

В НОМЕРЕ:

**КАК ВЕРНУТЬСЯ ИЗ ОТПУСКА ОТДОХНУВШИМ** с. 32  
**А. ПУГАЧЁВА ЛИШЬ БЫ К КОМУ В ГОСТИ НЕ ХОДИТ** с. 38-39

# АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 33 (1866) Газета издаётся с 1978 года  
17 августа 2016 г. В розницу цена свободная

WWW.AIF.RU



**...А МЫ КРЕПЧАЕМ!** с. 3, 8-10

**ГОРДИМСЯ!**  
**ЗОЛОТЫЕ НАШИ ЛЮДИ**  
Олимпийцы - победы вопреки всему!  
с. 3, 8-10

**ПОДРОБНОСТИ**  
**ВЫБОРЫ-2016**  
Среди кандидатов лидирует «Единая Россия»  
с. 6



**ГКЧП - 25 ЛЕТ**  
Путч умер через 3 дня, а за ним и СССР  
с. 15

**ТОРГОВЛЯ**  
**СКОЛЬКО В ЦЕНЕ НАКРУТОК**  
И как их размер обуздали по закону  
с. 16



**ВОЙНА С МЁРТВЫМИ**  
Как в Польше сносят памятники советским солдатам  
с. 40



**СЕМЬЯ**  
**ВМЕСТЕ ИЛИ ВРОЗЬ**  
Как спать, чтобы сохранить брак  
с. 48

**УДАЧА**  
**ВЫИГРЫВАЙТЕ**  
призы и подарки от «Золотой ПОДКОВЫ!»  
с. 43

На правах рекламы

ISSN 0204-0476 16033  
9 770204 047002



## УКРАИНА ПОШЛА НА ПРОВОКАЦИЮ?

## КОНФЛИКТ

## Зачем Киев направил в Крым диверсантов?

П. Абрамов, Орёл

«Попытка спровоцировать всплеск насилия, конфликт - это не что иное, как желание увести внимание общественности страны от тех людей, которые захватили власть в Киеве, продолжают её удерживать и продолжают грабить свой собственный народ, - прокомментировал ситуацию Президент России Владимир ПУТИН. - С российской стороны есть потери, убиты двое военнослужащих. Мы, безусловно, мимо таких вещей проходить не будем». Президент заявил, что не видит смысла встречаться в «нормандском формате», и подчеркнул: если в Киеве по каким-то причинам не понимают серьёзности последствий подобных провокаций, то западные союзники Украины должны отдавать себе отчёт в том, к чему всё это может привести. Западные политики в этой ситуации, вопреки сложившимся тенденциям, не стали безоговорочно принимать сторону Киева, а призвали Россию и Украину сохранить приверженность минскому процессу. Но пока, судя по тому, что Киев не выполняет свою часть обязательств, а обстрелы мирного населения в ДНР и ЛНР продолжаются, Минск-2 по-прежнему не работает.

На Украине политики на разный лад отрешиваются от крымских диверсантов и пытаются представить бой на границе как разборки российских силовиков между собой или с контрабандистами. Но глава российского МИДа С. Лавров после встречи с коллегой из Германии Ф.-В. Штайнмайером заявил отечественным и иностранным журналистам, что у России есть доказательства: власти Украины давно планировали диверсию для дестабилизации в Крыму. Известно, что информацию о заброске на территорию Крыма диверсионной группы в ФСБ получили ещё в середине июля. С того времени границу полуострова взяли под усиленное наблюдение. Тогда же удалось выйти и на украинскую агентурную разведку в Крыму. По данным перехвата ФСБ, командовал всей диверсионной операцией Владимир Сердюк - начальник разведки 37-го батальона 56-й бригады Главного управления разведки Минобороны Украины. Большая часть диверсантов - офицеры как раз этого подразделения. Судя по показаниям задержанных, в зону их внимания попали Керченская паромная переправа, нефтебаза в Феодосии, химзавод «Крымский титан», дислокация вертолётного полка в Джанкоке и размещение средств ПВО на полуострове. А также всё, что связано с водой, - от водоканала до молокозавода.

Екатерина МИРНАЯ

Продолжение темы на с. 14

## ПОЧЕМУ УШЁЛ ИВАНОВ?

## КРЕМЛЬ

## С чем связана отставка Сергея Иванова?

О. Павлова, Москва

В прошлую пятницу президент Владимир Путин удовлетворил желание Сергея Иванова уйти с должности главы Администрации Президента РФ, напомнив об оговорённом ещё в 2012 г. сроке в 4 года. Новое назначение для 62-летнего опытного политика - спецпредставитель президента по вопросам природоохраны, экологии и транспорта. Это можно расценивать и как уход в «резерв». Однако, по словам политолога Аббаса ГАЛЛЯМОВА, речь вообще идёт о смене поколений:



«Пришло время менять старых соратников на важных постах, чтобы повысить общую эффективность системы управления». Новый глава Администрации - бывший зам С. Иванова 44-летний Антон Вайно. «Надеюсь, что и вы сделаете всё... чтобы работа осуществлялась на высоком профессиональном уровне, чтобы было как можно меньше пустого бюрократизма - наоборот, чтобы она была наполнена конкретным содержанием и способствовала решению задач», - напутствовал его глава государства.

Александр КОЛЕСНИЧЕНКО

## «ЗАНЫКАЛИ» СУДИМОСТЬ



В. МУТКО, министр спорта: «Критических отставаний (в подготовке к ЧМ-2018. - Ред.), которые вызывали бы сильные беспокойства, нет... Самое важное - газоны на стадионах. Нужно, чтобы в следующем году убрали технику и начали засеивать газоны».

Может, договориться с Минсельхозом? Посевная - это же по их части. Или справитесь?

Р. ДУТЕРТЕ, президент Филиппин: «Как вы знаете, я борюсь с послом (США на Филиппинах Филипом Голдбергом. - Ред.). Послом-геом, сукиным сыном. Он меня разозлил!»



Много где американские послы учат местных, как жить, но в некоторых странах им уже отвечают то, что думают, не стесняясь в выражениях.



А. АЛЕКСАНДРОВ, сенатор: «Мы очень долгое время говорили, что в советской стране проституции быть не может, что все советские люди высоконравственные и что секс у нас может быть только на общественных началах».

Судя по тому, что все проститутки и их клиенты на свободе, у нас и сейчас этого явления нет.

Д. ЛИВАНОВ, министр образования и науки: «Восьмого августа завершилась приёмная кампания в наши вузы на очное отделение... И в целом в структуре приёма этого года почти 50% принятых - это будущие инженеры, 9% - это будущие педагоги, и 8,5% - это будущие медики».



Забыли про строителей! Ведь будущим педагогам, инженерам и медикам нужно будет где-то жить и работать.



В. ЯКУНИН, бывший глава РЖД: «Идея глобализации и десоверенизации сегодня даёт трещину, она себя исчерпала. Она не может не только прогнозировать экономическое развитие, но не способна даже описать те процессы, которые сегодня происходят. Всё идёт враскорячку, как у нас говорят в России».

Миру, конечно же, не стоит игнорировать наш многовековой опыт знакомства с «раскорячкой» - нам ли в России не знать, что это такое!

С. РЕПОВ, А. ФУФЫРИН. Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

## МНЕНИЕ НАРОДА

## РУБЛЬ УКРЕПЛЯЕТ ТЫЛЫ?

Судя по опросу ВЦИОМ, за курсом доллара следят лишь 13% респондентов, иногда интересуются колебаниями - 32%, а 55% вообще пребывают в неведении, почём нынче можно купить валюту. Растёт и число россиян, делающих накопления в рублях.

Опрошены 1600 жителей 130 населённых пунктов в 46 регионах РФ. Ответы даны в процентах.

В какой валюте вы храните свои сбережения?

60% в рублях



## А какой боярышник выбираете вы?

Выбирайте боярышник под названием «КардиоАктив» Эвалар.

- Он отличается высокой дозировкой экстракта боярышника.
- Содержит не только экстракт плодов, но и цветков боярышника. Именно цветки боярышника максимально способствуют здоровью сердца.
- Действие боярышника усилено «витаминами для сердца» - калием и магнием.

- Оригинальный состав «КардиоАктив» способствует поддержанию работы сердечной мышцы, усиленно питает и укрепляет ее, делая сердце более сильным и выносливым.

Многие покупатели выбирают именно «КардиоАктив» Эвалар для здоровья сердца!

Произведено Эвалар: высокое качество по стандарту GMP<sup>1</sup>.  
Спрашивайте в аптеках! www.evalar.ru.

«Линия здоровья Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

<sup>1</sup> Сертификат GMP № C0170889 - 03, NSF International (США), 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. БАД. Реклама



Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку



## ЛИЧНОСТЬ

«Эта победа тебе, Россия!»

У РОССИИ ЧЕТЫРЕ «ЗОЛОТА» В ФЕХТОВАНИИ! ЭТО ЛИШЬ ШЕСТОЙ СЛУЧАЙ В ИСТОРИИ, КОГДА ОДНА КОМАНДА УВОЗИТ СТОЛЬКО ДОМОЙ С ОЛИМПИАДЫ.

## «МАМА МОЛИЛАСЬ ВСЮ НОЧЬ»

**Роман ВЛАСОВ, боец греко-римского стиля, стоял на пьедестале почёта и из последних сил держался, чтобы не заплакать. «Вы не представляете, что творится в душе спортсмена, когда он видит флаг и слышит гимн своей страны», - сказал он после. Он знает, о чём говорит. В Рио воспитанник знаменитой Новосибирской школы борьбы стал двукратным олимпийским чемпионом.**

После победного боя «АиФ» напомнил Роману его слова, сказанные в интервью нашей газете

те 4 года назад (см. «АиФ» № 32 от 2012 г.), и убедился в том, что сибиряка можно душить, но нельзя победить.

- В конце полуфинала я отключился, соперник задушил меня, и судья не сделал ему даже замечания. Это было несправедливо, я должен был с огромным счётом

Победный бой - он трудный самый.  
 Фото Zuma/TACC

победить, но... Слава богу, мне дали довести схватку до победы.

- Этот эпизод можно считать символом отношения ко всему российскому спорту сейчас?

- Даже такую ситуацию можно прогнозировать и готовиться к ней, мы всё это проходили с наставниками на тренировках. А что касается отношения к нам... Нас всегда душат, что же в этом удивительного... Мы все следили за ситуацией, которая складывалась вокруг легкоатлетов. И поняли, что на нас ложится двойная ответственность, теперь мы должны завоевать не только свои, но и их медали.

- Ваша мама во время схваток на Играх в Лондоне весь день простояла в церкви, молясь за вас. А сегодня?

- Во время финала в Новосибирске было 4 утра, значит,

мама всю ночь не спала и молилась.

- После Лондона вы говорили, что мечтаете построить дом, найти невесту. Получилось?

- Что касается дома, то мне просто было некогда, я же сразу после Игр-2012 пошёл в армию. С огромной теплотой вспоминаю это время: многие считают его потерянными, а я познакомился там с интереснейшими людьми. Очень благодарен за это внутренним войскам, я лейтенант, служу по контракту, мои сослуживцы там за меня тоже болели. А что касается

невесты... Я после Лондона перестал открывенничать. Ни про невесту, ни про будущих детей, ни про продолжение карьеры сейчас не могу сказать. Во-первых, это личное. Во-вторых, я ставил цель стать двукратным олимпийским чемпионом. Цель достигнута. А завтра... Посмотрим.

- Не хотите ли замануться на рекорд Карелина и стать трёхкратным олимпийским чемпионом?

- Рекорд Александра Александровича побить невозможно, и речь не о медалях. Я помню всё, что с ним связано. Мне было 6 лет, а он ещё был действующим спортсменом. Так вот, он приходил в тот же зал, в котором мы занимались, и для нас это было огромным стимулом. Я всегда хотел быть чуть-чуть на него похожим... Он приезжал к нам на сборы перед Рио, сказал, чтобы я помнил о том, что представляю сильнейшую сборную мира и нашу Россию... Я хочу посвятить свою победу именно ему. Это тот человек, благодаря которому я сегодня стою здесь.



«Мы все счастливые, все с медалями. И наша победа - она и для тех ребят, кто не сумел приехать сюда».

## ВЕЛИКАЯ И САБЛЯ

Главный сюжет подарила нам женская сабля. Яна Егорян и Софья Великая встретились в финале индивидуальных соревнований. Судьбу победы россиянки над российкой решил один укол.

Молодая Егорян обошла Великую, которая шла к первому месту долгих 14 лет. «Теперь мы просто обязаны выиграть «золото» в командных соревнованиях. Для Софии, для всех девочек», - сказала Яна. Сказано - сделано. Все российские саблистки уехали из Рио «золотыми».

Яна ЕГОРЯН: «Я училась в 3-м классе, когда к нам в подмосковную школу пришёл тренер и показал медаль. Я сказала: «Хочу такую же». Он мне: «Ну и тренируйся». Вот я и дотренировалась. (Смеётся.) Бабушка и мама больше всех за меня переживали. Дома у нас сплошной женский коллектив плюс кошки. Хотите, похвастаюсь кулонами, которые мамочка сделала? Вот смотрите: это маска, а это сабелька. Я как армянская женщина люблю украшения, всё яркое. В Ереване я родилась, а живу в России. Люблю Россию и всех наших спортсменов.

Счастье от командной медали - оно немного другое, чем от личной. Мы всё сделали, не подвели друг друга. А как я за Соню рада! Я всегда стремилась быть похожей на неё, а в личных соревнованиях взяла и обошла. Но моя первая награда - она тоже Софья. И Катина, и Юлиана. И Сергея Александровича Сёмина, моего первого тренера, - он для меня как второй папа. И Кристиана Бауэра, нашего старшего тренера (французский генеральный менеджер работает в команде России по сабле с 2010 г. - Ред.). Очень надеюсь,



что благодаря нынешним результатам в Рио в нашей стране вспомнят про фехтование. Ведь желающих заниматься много, а условия оставляют желать лучшего. Дети в тех же Химках в самой обычной школе тренируются - всё ободранное, старое. Придут родители, посмотрят: ну нет, уж лучше мы ребёнку в футбол отдадим.

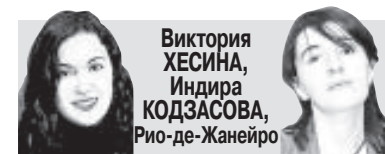
Софья ВЕЛИКАЯ: «Мы же с Яной тренируемся каждый день. Она помогает мне находиться в форме, не отставать от молодёжи (Софье 31 год, Яне - 22. - Ред.). И тут этот финал... Один укол проигрываешь своей соотечественнице, подруге. После такого непросто переключиться, избавиться от воспоминаний. Но спасибо за веру в меня девочкам, тренерам, руководителям - настоящим фанатикам своего дела. Они сделали всё, чтобы выступление нашей команды было самым лучшим. Теперь я могу в шутку говорить: «Я



действительно великая спортсменка, а не просто спортсменка по фамилии Великая». Мы все счастливые, все с медалями. Наша победа - она и для тех ребят, кто не сумел приехать сюда.

А я мечтаю теперь только об одном - скорее обнять своего любимого сына (Софья родила ребёнка в 2013 г. - Ред.) и мужа. Олегу два года исполнилось, а он уже говорил: «Классно, фехтование!» Он сам фехтует и борется немножко - это от мужа досталось (Алексей Мишин - олимпийский чемпион-2004 по греко-римской борьбе. - Ред.). Бабушка, братья - соберу весь наш клан! Они столько всего сделали для меня за последние четыре года: помогли вернуться в зал после родов, заботились о малыше. Все мамы и папы, думаю, понимают, о чём я говорю. И по секрету вам скажу: сейчас я надеюсь на небольшой отпуск. А потом... Ну, конечно же, я не уйду из спорта. Разве можно уйти после всего этого?!»

Фото Рейтер



Виктория ХЕСКИНА, Индира КОДЗАСОВА, Рио-де-Жанейро

Продолжение темы на с. 8-10



## ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА!

Во всех почтовых отделениях

## Льготные ЦЕНЫ!

Торопитесь оформить подписку на первое полугодие 2017 года

ПОДПИСКА НА «АиФ» - любимая газета с доставкой на дом!



реклама



# ЧЕЛОВЕК ОБНОВЛЕНИЯ

## ПОДРОБНОСТИ

Ирина Апексимова  
- о переменах  
в Москве, выборах  
и культурном коде  
страны.

**«Я ОЧЕНЬ ЛЮБЛЮ ВЫБРАСЫВАТЬ ВЕЩИ, У МЕНЯ ДОМА ИДЁТ НЕПРЕРКАЩАЮЩИЙСЯ РЕМОНТ. Я - ЧЕЛОВЕК ОБНОВЛЕНИЯ», - РАССКАЗАЛА «АИФ» ИЗВЕСТНАЯ АКТРИСА И ДИРЕКТОР ТЕАТРА НА ТАГАНКЕ ИРИНА АПЕКСИМОВА.**

Поэтому реставрация помещений, которую она наблюдает прямо из окна собственного директорского кабинета, и пыль вокруг станции метро «Таганская» её совсем не раздражают. И. Апексимова отлично понимает - совсем скоро здесь будет чисто и красиво.

## СТРАНА ПРЕОБРАЖАЕТСЯ

- Существует ли сегодня какое-то давление на театр извне - идеологическое, например, как это было раньше, когда «сверху» могли запретить тот или иной спектакль?

- Никакого давления я не чувствую, потому что сегодня этого нет. Да я и не задумываюсь об этом - просто стараюсь «пробиться» к зрителю, работая со своими собственными понятиями о том, что хорошо, а что плохо. А поскольку я воспитана на примерах прекрасных советских театров, то думаю, мои представления на эту тему совпадают с общечеловеческими.

Мне нравится то, что происходит в нашей стране, как она преображается. Мне нравится, как хорошеет Москва, отряхивая с себя пластмассовый пепел 1990-х. Поэтому я полностью разделяю тот курс, которым сейчас ведёт страну Владимир Путин.

- Но это в Москве, а что в других городах? Видите ли перемены там, когда выезжаете за МКАД?

- Я очень много езжу на гастроли по регионам. Там попроще, но всё равно перемены идут, это заметно. Главное - страна живёт, идёт вперёд и развивается, и это замечательно.

## ДОСЬЕ

### Ирина АПЕКСИМОВА.

Родилась в Волгограде, с 13 лет жила в Одессе. В 1986-м поступила в Школу-студию МХАТ. Работала в МХТ им. Чехова, стала автором идеи и продюсером театрального фестиваля под открытым небом в Москве. С 2015 г. - директор Театра на Таганке.



«Город и люди - вот во что надо вкладываться!»

А перемены сейчас видны повсюду - даже на уровне использования русского языка. Он постепенно возвращается, в нём всё меньше американских слов. Можно говорить по-английски там, где это уместно, а в России нужно говорить и писать по-русски.

## РЕМОНТ - ЭТО ПРЕКРАСНО

- Сегодня так же очищается и обновляется Москва. Многие ворчат по этому поводу, раздражаются...

- Но ведь это же просто ремонт, его можно пережить. Зато представляете, как потом всё будет потрясающе красиво! Москва достойна того, чтобы стать ещё красивее. Я приехала в столицу в 1980-х годах и до сих пор отлично помню свои тогдашние ощущения, эмоциональное восприятие города. Я стояла на углу Камергерского и вдыхала воздух Москвы, и мне казалось, что всё здесь какое-то необычное: другие люди, другие запахи... Это потрясающий, невероятный город, в котором я мечтала поселиться.

И вот я живу здесь уже довольно давно, и мне бы очень хотелось называть себя москвичкой, хотя всегда помню, что я - «понаехавшая». Зато это чувство не даёт во мне стёрться свежему, даже трепетному восприятию этого города.

Откуда бы я ни возвращалась сюда, домой - даже из своей любимой Венеции, - я всегда встречаюсь с Москвой со вздохом восторга.

Что же до ремонта, то его нужно перетерпеть! А потом станет красиво: широкие улицы, роскошные тротуары, без ларьков под ногами, без проводов над головой, с кажущимися старинными фонарями. Пройдитесь по тем улицам, которые реконструировали в прошлом году! Снос самостроя, вызвавший бурю эмоций, - вообще счастье. Вы посмотрите, например, на Чистые пруды, там же стало замечательно!

- У вас есть любимые места в Москве?

- Патриаршие пруды люблю! И Китай-город, я живу здесь. Старая, тихая Москва. Когда кто-то идёт по переулку - ощущение, что идёшь к тебе, разговаривают почти в твоей квартире. Вокруг семь храмов и синагога. Место невероятное. А вообще я же актриса, человек, который всё время на гастролях, и мне хорошо там, где есть работа. Сейчас мне хорошо на Таганке!

- Здесь у вас тоже ремонт...  
- Да, я пришла сюда в марте 2015 г., когда здание театра находилось в аварийном состоянии, в нём невозможно было работать, не то что давать спектакли. За год мы провели все необходимые противоаварийные работы, укрепили фун-

дамент. Всё это время репетировали и играли спектакли на других площадках. И только в январе 2016 г. сюда вернулись. Но, чтобы театр жил, нужно ставить новое. И тогда мы придумали проект «Открытые репетиции». Мы приглашали молодых режиссёров, которые делали (за неделю!) с нашими актёрами спектакли-эскизы. Показывали их экспертному совету и одновременно зрителям. За сезон было поставлено 33 эскиза. Это была тяжёлая работа, но невероятно интересная. Зато таким образом мы нашли несколько замечательных режиссёров, которые вольют в наш театр «свежую кровь». Девиз нашей работы - обновление.

## КУЛЬТУРНЫЙ КОД

- Насколько важна для вас политика?

- Я в обязательном порядке хожу на выборы - ведь это тоже некое обновление. Я поддерживаю «Единую Россию», потому что она действительно много делает для страны. И я разделяю те инициативы, которые выдвигает партия. Я слежу за тем, какие изменения сейчас вводятся в социальной сфере, и вижу, что благодаря «Единой России» пенсионеры и инвалиды получают дополнительные льготы - это же крайне важно сейчас!

- А что бы вы сделали как доверенное лицо «Единой России», например, для своих коллег по цеху?

- Я бы внесла предложение на уровне партии о сокращении безумного количества коммерческих театральных институтов в нашем городе. Известных государственных - таких как Школа-студия МХАТ, ГИТИС, Щукинское, Щепкинское училища - вполне достаточно, чтобы насыщать

рынок (ужасное выражение!) профессиональными артистами. Коммерческие вузы выпускают огромное количество «профессионалов», которые в результате остаются безработными. Ещё хотелось бы предложить пересмотреть систему оплаты труда артистов. Делать это надо аккуратно, но в обязательном порядке. Потребность внедрить гибкую контрактную систему назрела давно.

- Какое значение сегодня, в наше довольно меркантильное время, имеет культура?

- Времена всегда одинаковые, ценности разные. Для существа разумного, которым является человек, говорить о важности культуры нелепо. Культура - единственное, что объединяет разных по вероисповеданию и национальности людей, живущих в одной большой стране. Я ни в коем случае не хотела бы удариться в ка-

кой-то пафос, но переоценить важность литературы, музыки и театра в данном случае трудно.



«МНЕ ОЧЕНЬ НРАВИТСЯ ТО, ЧТО ПРОИСХОДИТ В РОССИИ».

Мы делаем всё возможное здесь, в театре, а московское правительство со своей стороны поддерживает нас. Можно вспомнить отремонтированные и вновь построенные театры и

киноконцертные площадки. А многочисленные уличные фестивали! Люди стали выходить в парки и вообще на улицы. Соскучились по живому общению за пределами мониторов компьютеров. Конечно, это дело довольно затратное. Но оно того стоит! Город и люди - вот во что надо вкладывать деньги.



Елена ВОРОНОВА

Фото Игоря ХАРИТОНОВА

## ЧЕЙ ГОЛОС ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЕ?

**Почему в Москве по значимым вопросам проводятся не референдумы, а интернет-голосования? Они имеют равнозначную юридическую силу?**

Н. Царько



Отвечает Дмитрий ЗАХАРОВ, блогер, депутат муниципального округа «Якиманка»:

- Проведение референдума сопряжено с большими бюджетными расходами, и подготовка к нему занимает очень много времени. Соответственно пользоваться этим «инструментом» регулярно просто невозможно. А вот столбчатый проект «Активный гражданин», на-

против, позволяет узнавать народное мнение оперативно и при очень скромных затратах. Что касается юридической силы опросов: их результаты, конечно, не являются обязательными к исполнению. Но проект создан правительством города, и это значит, что оно готово не просто узнавать, но и учитывать мнения горожан по общественно значимым вопросам. Это доказывают уже прошедшие голосования: чаще всего город выбирает тот вариант, который предпочло большинство участников.

Единственное, что можно улучшить, - это оповещение о предстоящих опросах. Чтобы эту информацию получали не только активные интернет-пользователи, но и те, у кого нет компьютера.



## НА ЗЛОБУ ДНЯ

ЧЕМ ПОДЕЛИТЬСЯ  
С НАРОДОМ?

Почему только государство социальное? А бизнес?

**СОЦИОЛОГИЧЕСКИЕ ОПРОСЫ ПОКАЗЫВАЮТ, ЧТО В БОРЬБЕ СО СВОИМИ НЕВЗГОДАМИ И ПРЕЖДЕ ВСЕГО С БЕДНОСТЬЮ РОССИЯНЕ ВСЁ БОЛЬШЕ РАСЧИТЫВАЮТ НЕ НА СЕБЯ, А НА ГОСУДАРСТВО.**

Десять лет назад россияне в своих высказываниях довольно активно поддерживали «капиталистический способ производства», верили, что конкуренция и частная инициатива выведут страну на линию устойчивого роста. Сегодня частный энтузиазм таит на глазах. Всё чаще, особенно в регионах, звучат требования начать прямую раздачу населению средств из государственных накоплений. Что значит «прямая раздача», никто объяснить не может. Но это свидетельство того, что многие семьи приближаются к той грани, где разграничить бедность и нищету уже трудно. Специалисты по семейным отношениям, демографы бьют тревогу: семьи, в которых появляется второй ребёнок, оказываются в крайне трудном положении. И это ведёт к серьёзным последствиям: увеличивается число больных алкоголизмом, растёт уровень насилия в семье, замедляется развитие детей, нарастает число разводов.

Обеднение людей ведёт к негативным изменениям и в менталитете россиян, и в политических предпочтениях. Растёт запрос на «госкапитализм». Опасаясь роста безработицы, люди требуют увеличения госзаказов для предприятий. За последние три года этот запрос среди населения вырос в два раза.

## ПАРТИЯ ВОБЛЫ

Отторжение капитализма (во всяком случае, в тех формах, которые он приобрёл в России) влечёт за собой и девальвацию «буржуазных ценностей». Исчезает запрос на «свободу, равенство и братство». Ширится безразличие к той политической системе, в которой россияне живут. В стране более 100 партий, но о большинстве из них граждане и не слышали. Многопартийность дискредитировала себя. Появляются странные партии вроде Партии пенсионеров, Партии любителей пива. Если завтра появится Партия любителей воблы или Партия доступного секса, мало кто удивится.

Люди всё меньше понимают, при каком строе они живут. Для большинства политический строй России сегодня олицетворяет «первое лицо». Воспроизводится старая советская система. Раньше жили при Ленине, потом при Сталине, Брежнев, Андропове, Горбачёве, Ельцине. Сегодня живём при Путине. На вопрос социологов «Чего бы вы желали для своей страны?» в от-

ветах всё реже звучат такие слова, как «свобода личности», «демократия». Формально в стране сохраняются и свобода слова, и свобода печати, но государственные СМИ настолько завладели ушами и глазами россиян, что альтернативных мнений почти не слышно.

Не понимая, в чём смысл демократии, население всё чаще говорит о «сильной руке». А коммунисты, учитывая перемену настроений (особенно в регионах), активно эксплуатируют образ «отца народов». Растут электоральные надежды КПРФ. Настолько растут, что сталинистская риторика Г. Зюганова стала вызывать раздражение в Кремле.

## ДРУГАЯ БЕДНОСТЬ

Конечно, когда социологи говорят о бедности, они имеют в виду совсем иную бедность, чем та, которая живёт в памяти народа. Люди старшего поколения хорошо помнят, какой была бедность после войны. Для обширных слоёв населения она граничила с полуголодным существованием, с донашиванием перешитого старья, с теснотой коммуналок. «Хлеб да каша - пища наша». Символом бедности считалась телогрейка. Сливочное масло было признаком достатка, а мороженая треска - деликатесом.

Сегодня нет чёткого понятия, что такое бедность. Есть понятие «порог бедности». Но, пытаясь прикрыть провалы экономической политики, чиновники всячески занижа-

ют этот «порог». В ходу старая советская уловка со «средним доходом», «средней пенсией», «средней зарплатой». У нас всё время пытаются усадить дядю Васю из Мытищ и любителей стокомнатных особнячков в одну «продуктовую корзину».

Да, за последние 10 лет доходы населения выросли почти в четыре раза. Бедность изменилась. Сегодня бедность - это не отсутствие белого хлеба на столе. Набитый желудок и наличие джинсов перестали быть признаком хорошей жизни. Размежевание на бедных и богатых идёт не по линии количества съеденного или купленного на рынке китайского ширпотреба, а по линии качества потребления и качества

жизни. Сегодня почти всё, что гарантировано Конституцией, в той или иной форме приходится покупать.

Бедность сегодня - это утрата самоуважения и достоинства, это плохое жильё в «занюханном» районе, это ограниченность доступа к отдыху, культуре, спорту, лечению, хорошему образованию. Бедность - это плохие зубы, палёная водка, раннее старение. Бедность - это когда дети с малых лет чувствуют, что они «не в той категории».

\* \* \*

Английские учёные открыли (ну и молодцы!), что человек научился улыбаться много тысячелетий назад. А первая улыбка появляется у детей в возрасте 3-4 недель. Знают учёные и об особенностях детских улыбок: дети улыбаются без всякой причины. Ведь груднички ещё не знают, при каком строе они живут, чем отличается наша демократия от европейской. Не думают они и о том, кем станут, будет ли обеспечена им достойная жизнь. Они даже не знают, кто такие В. Путин и Д. Медведев. Они просто улыбаются. От ощущения, что дышат, живут и что кто-то (родители или Господь Бог) даровал им жизнь.

А вот взрослые россияне, особенно одетые в «Бриони» и «Гуччи», делятся улыбкой с близкими учатся с большим трудом.

*От улыбки хмурый день*

*светлей,*

*От улыбки в небе радуга*

*проснётся,*

*Поделись улыбкою своей,*

*И она к тебе не раз ещё*

*вернётся...*

Господа! Поделитесь с народом. Не хотите деньгами? Ну тогда хотя бы улыбкой...



Вячеслав КОСТИКОВ

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

## Прогулка по минному полю

Отравиться летом проще простого. Как выбрать безопасные для здоровья продукты?

Светлана, Нахабино, МО

Тщательная промывка овощей и фруктов обезопасит вас от многих проблем. Но что делать, если причина отравления не микроорганизмы, а вредные химические соединения?

Впервые о нитратах заговорили в 70-х годах, когда произошли массовые отравления арбузами из-за их чрезмерной подкормки аммиачной селитрой. Тогда погоня за выполнением плана обернулась трагедией. Теперь мы знаем, что овощи и фрукты содержат не только витамины, но и опасные для здоровья вещества.

Чтобы не стать жертвой отравления, используйте при покупке овощей



и фруктов Экотестер СОЭКС. Введите зонд в проверяемый продукт и нажмите кнопку. Через несколько секунд прибор выдаст на дисплее результат.

Также в Экотестер СОЭКС установлен профессиональный датчик, определяющий радиационный фон, радиационное загрязнение продуктов питания и предметов.

Проверяйте грибы, лесные ягоды, строительные материалы. В прошлом году на рынках были обнаружены сотни килограмм радиоактивных «даров леса».

Экотестер СОЭКС позволит вам выбрать только лучшие продукты. А покупки наугад напоминают прогулку по минному полю, как повезет или нет!

Узнать подробнее о приборах СОЭКС можно на сайте производителя [www.soeks.ru](http://www.soeks.ru) и по тел.: +7 (495) 223-27-27, 8-800-555-02-85 (федеральный бесплатный номер). ООО «ЭЛЕКТРОННЫЕ СИСТЕМЫ», ОГРН 1167746523647, 127018, г. Москва, ул. Складочная, д. 1, стр. 3, пом. 1, ИНН 7715260998, р/с 40702810138000114438, к/с 30101810400000000225, БИК 044525225, КПП 771501001, ПСЧ: РОСРСН.МЛ02.Н00231.Реклама. 16+

ВРАЧИ  
ЗАВТРАШНЕГО  
ДНЯ

ГЛАВНЫЙ ПРИНЦИП МЕДИЦИНЫ  
БУДУЩЕГО - ПРОФИЛАКТИКА.

В рамках всероссийского молодёжного образовательного форума «Территория смыслов» самые талантливые студенты-медики обсуждали будущее здравоохранения. Сегодня мы оказались на пороге настоящего прорыва в этой области. Появление за последние 15-20 лет новых медицинских знаний и технологий привело к тому, что здравоохранение в нашей стране быстро преобразуется, превращая медицину из «преимущественно лечебной» в медицину сопровождения здоровых людей и профилактики заболеваний. Завтрашняя медицина будет базироваться на четырёх «китах», которые специалисты называют принципами «4П». Первое «П» - прогнозирование, или выявление предрасположенности к болезни. Уже сегодня врач, используя генетические методы исследований, может говорить о вероятности возникновения того или иного заболевания и даже предположить возраст его клинического проявления, механизмах его развития. Второе «П», возможно, самое важное, - это профилактика, или предотвращение развития заболевания - коррекция образа жизни, питания, физической нагрузки, борьба с факторами риска, ускоряющими развитие тех заболеваний, к которым есть предрасположенность у конкретного человека. В случае необходимости разрабатывается превентивная (профилактическая) терапия. Третье «П» - персонализированное лечение, которое проводится на основе генетических особенностей человека, в том числе активности ферментных и других метаболических систем, что определяет выбор того или иного лекарственного препарата, его доз и схем применения. Из собственных клеток человека могут создаваться аналоги тканей и органов для «обновления» организма, замены вышедших из строя частей, омоложения. Ну и четвёртое «П» - это партнёрство врача и пациента, непосредственное участие каждого человека в медицинском сопровождении его жизни, начиная с профилактики. Без осознанного желания человека быть здоровым все попытки медиков предотвратить и вылечить болезнь тщетны.

«По подсчётам учёных из разных стран, человек способен жить не менее 100 лет. Именно к этому стремится современная медицина. При этом все периоды жизни - детства, молодости, активной зрелости - будут равномерно удлиниться; человек сможет оставаться до очень уважаемого возраста физически крепким, социально активным, с сохраняющимся творческим потенциалом, - сказала в своём обращении к участникам форума Вероника СКВОРЦОВА, министр здравоохранения РФ. - И это не фантастика, а реальный путь современной медицины».





# БЕЗ ПАНИКИ, ГРАЖДАНКИ!

## БЕЗОПАСНОСТЬ

Мастер-класс по самообороне дало МЧС.



**В СТОЛИЦЕ ПРОДОЛЖАЮТСЯ «ДНИ БЕЗОПАСНОСТИ». АКАДЕМИЯ ГПС МЧС И ЕЁ ПРЕЗИДЕНТ ГЕНЕРАЛ-ПОЛКОВНИК ВНУТРЕННЕЙ СЛУЖБЫ ИВАН ТЕТЕРИН УЧАТ МОСКВИЧЕЙ ТОМУ, ЧТО ИНТЕРЕСНО И НУЖНО ИМ САМИМ.**

### БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ

На лужайке Гончаровского парка яблоку негде было упасть. Курсанты Академии ГПС МЧС и опытные инструкторы бойцовского клуба Бутырского района своим опытом и азартом молодёжь буквально заразили.

«Правила безопасности перестают казаться людям пустым звуком, когда имеют под собой реальную основу, - говорит генерал Тетерин. - От правоохранительных органов и из бесед с простыми людьми мы узнали, что нападения, в частности на



Тем, кто обучен приёмам самообороны, не страшен никакой бандит.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

девушек и женщин, в городе продолжают. А раз горожане испытывают потребность в навыках самообороны, мы вместе с Главным управлением МЧС и решили провести эти уроки».

Что делать, если бандит пытается сорвать с плеча сумку? Как противостоять внезапно подкравшемуся грабителю? Куда наносить удары, чтобы преступник немедленно отступил? Как не потерять самообладание? Тетерин ведёт и инструктаж, и практические занятия.

Девушки активничали больше всех, им хотелось досконально отработать каждый приём. «Однажды я возвращалась домой с работы поздно вечером, и вдруг из кустов неожиданно налетел эдакий громила, - рассказывает 20-летняя Марина, жительница Бутырского района. - Он ухватился за сумку и стал вырывать её из рук. На моё счастье, мимо проходил мужчина с овчаркой на поводке - собака меня спасла».

«Я шла по парку, когда сгущались сумерки, - продолжает

18-летняя Екатерина, - завопил телефон, и я остановилась, чтобы прочитать сообщение. В мгновение ока кто-то резко толкнул меня и выбил аппарат из рук. Грабитель с телефоном сбежал, я пришла домой в синяках. Вот тогда задумалась о том, где обучиться самообороне».

### ЖЁСТКО, НО СПРАВЕДЛИВО

Самое главное - не пугаться, не терять самообладания, не паниковать, а если обучался приёмам, все знания всплывут немедленно. Достаточно нескольких простых, но эффективных приёмов, которые помогут дать хулиганам сдачи. Да и вообще с ними в городе чувствуешь себя увереннее.

В нос, в колено, в печень, в пах, в подбородок - для каждого приёма своя область. Жёстко? Да. Но ведь кто-то сам напросился.

Инструкторы советовали молодым людям и девушкам вечерами на улицах и в парках отрывать глаза от гаджетов, выходить из виртуальной реальности и быть бдительнее. В одну секунду ни дружинники, ни полиция из-под земли не появятся и помочь, к сожалению, не смогут.

«Во время «Дней безопасно-

сти» мы рассказываем людям о том, как противостоять самым различным рискам, - говорит Иван Тетерин. - Пожары, стихийные бедствия, угрозы террористического характера, риски, связанные с нападением и насилием. В поле нашего зрения аномальная жара и чрезвычайные ситуации в местах скопления людей. Всё это темы наших мастер-классов. Подробно рассказываем и показываем взрослым и детям, как избежать опасности и что не рекомендуется в таких ситуациях делать».

## 5 ПРИЁМОВ -

И ТЫ В СЕБЕ УВЕРЕН.

Академия ГПС МЧС издала также памятку о мерах безопасности, где доходчиво, по пунктам изложены простые правила поведения, которые мы так часто забываем. Огромный город от многого оберегает, но одновременно таит в себе немало опасностей.

Жить в мегаполисе, безусловно, удобно, но и держать ухо остро тоже не помешает.

Илья РОСТОВЦЕВ

# 12%

## Вклад года в лучшем банке!

ЛУЧШИЙ БАНК  
В РОССИИ 2014

ВКЛАД ГОДА  
2015

БАНК ГОДА  
В РОССИИ 2015

МКВ.RU

## МОСКОВСКИЙ КРЕДИТНЫЙ БАНК

От хорошего к великому — один Банк!

495 777 4 888

\* Ставка 12% годовых действует при размещении от 1000 руб. во вклад «Сберегательный+» с 191 по 380 день нахождения средств на счете вклада. Срок вклада 380 дней. Процентная ставка по вкладу в период с 1 по 190 день — 7% годовых. Без возможности внесения доп. взносов во вклад и совершения расходных операций по вкладу. Выплата процентов в конце срока вклада. Досрочное расторжение по ставке «До востребования» 0,1% годовых — при расторжении до истечения соответствующего периода действия ставки. Не является публичной офертой. Предложение действительно на 01.08.2016 г. ПАО «МОСКОВСКИЙ КРЕДИТНЫЙ БАНК». Ген. лиц. Банка России №1978 от 06.05.2016 г.

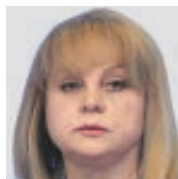


**ПОДРОБНОСТИ**

Условия выборов - конкурентность, открытость и честность.

**В МИНУВШУЮ СУББОТУ ЗАВЕРШИЛАСЬ РЕГИСТРАЦИЯ КАНДИДАТОВ НА ВЫБОРЫ В ГОСДУМУ. 93 ЧЕЛОВЕКА, ВЫДВИНУВШИЕСЯ ПО ОДНОМАНДАТНЫМ ОКРУГАМ, ПОЛУЧИЛИ ОТКАЗ.**

**НАРУШЕНИЙ НЕТ**



**Председатель ЦИК Элла ПАМФИЛОВА** сообщила, что 58 из них не представили документы на регистрацию, а у 35 кандидатов не имелось всех необходимых бумаг. «Всего самовыдвиженцами стали 304 кандидата, и отказались от регистрации самостоятельно, оценив свои возможности, 77 кандидатов», - уточнила Э. Памфилова.

На грядущих выборах, судя по всему, скелетов в шкафу никому отыскать не удастся: предвыборная кампания проходит по правилам, на выборах будет обеспечена честная конкуренция между кандидатами.

«Избирательная кампания в Москве идёт в соответствии с требованиями, которые вы-

двинуты Администрацией Президента РФ Владимира Пу-



**тина: это конкурентность, открытость, честность и легитимность, - пояснил Павел ДАНИЛИН,**

директор Центра политического анализа. - Это подтверждают два ярких примера. Первый: спокойно зарегистрирован абсолютно «несистемный игрок» Мария Баронова, идущая на выборы при поддержке олигарха Михаила Ходорковского.

**304**

**КАНДИДАТА ВЫДВИНУЛИСЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО.**

Она предоставила необходимое количество подписей, несмотря на то что баллотируется по Центральному округу, а в нём заручиться поддержкой людей непросто. И второй пример: отказ в регистрации Александра Закондырина, муниципального депутата. Он не смог собрать нужного количества подписей. И я не слышал, чтобы в Москве



Претензий нет ни у кандидатов, ни у избирателей.

произошёл хотя бы один случай нарушения правил предвыборной борьбы».

**ВСЁ ПО-ЧЕСТНОМУ**

Конкуренты, находящиеся в абсолютно равных условиях, сегодня при всём желании не могут найти поводов для претензий. В избирательной комиссии не зафиксировали жалоб, касающихся предвыборной агитации.

«Ни одной жалобы на противодавление сборщикам подписей не поступало ни в городскую комиссию, ни в центральную, ни в окружные, - отметил



**Валентин ГОРБУИНОВ, председатель Московской городской избирательной комиссии.** - Всем кандидатам и партиям никто не препятствует в размещении

агитации. Нет жалоб на размещение кубов, билбордов, хотя в предыдущие кампании многие партии жаловались по этому поводу».

«Выборы организованы так, что любой человек может стать кандидатом, - продолжает Олег МАТВЕЙЧЕВ, политолог, член Общественной палаты города Москвы. - Сегодня в нашей стране зарегистрировано около 70 различных партий, так что избиратели, как мне кажется, не должны жаловаться на однообразие. Что касается одномандатников, то им приходится тяжелее: например, они должны предоставить определённое количество подписей. Но, даже несмотря на это, кандидатов всё равно много. Только представьте себе ситуацию, если бы условия регистрации были не такими строгими: да в этом случае избирательные бюллетени состояли бы из сотни страниц, а мы не в силах были бы просто прочитать их!

На текущий момент среди кандидатов лидирует «Единая Россия». При этом именно единороссы, как никто другой, заинтересованы в честном проведении выборов».

**Елена БОГДАНОВА**

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

**БЛАГОУСТРОЙСТВО**

**ЛЕТНИЕ ВЕРАНДЫ НА УЛИЦЕ, ГДЕ БЛАГОУСТРОЙСТВО ЗАВЕРШИЛОСЬ РАНЬШЕ СРОКА, ОТКРЫВАЮТСЯ ОДНА ЗА ДРУГОЙ. ВСЁ УЮТНЕЕ СТАНОВИТСЯ ТАМ, ГДЕ ЕЩЁ НЕДАВНО С ГУЛОМ ПРОНОСИЛИСЬ МАШИНЫ.**

**СТОЛИКИ - НА ВОЗДУХ**

За счёт того, что полосы для движения автотранспорта сузили, удалось на 2 м расширить тротуары. И впервые Тверская стала не улицей пробежек по делам или проскоков по магазинам, а комфортной прогулочной зоной, где кафе с летними верандами гармонично вписались в новый облик.

«По своему опыту могу сказать, что там, где уже открылись пешеходные зоны и где появились открытые кафе, становится больше людей. Мне как предпринимателю это очень выгодно», - говорит **Аркадий НОВИКОВ, член координационного совета Федерации рестораторов и отельеров.**

«У нас есть несколько проектов - и на Тверской улице, и на Новом Арбате, - добавляет **Алексей ВАСИЛЬЧУК, основатель сети ресторанов.** - Понятно, что во время реконструкции,

**КСТАТИ**

Веранды на улицах по решению московских властей в этом году будут работать аж до конца октября.



Вместо гула машин - песни музыкантов.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

когда всё перегородили, посещаемость их упала. Но это месяц, максимум два. С точки зрения стратегической перспективы моё твёрдое убеждение, что благоустройство только во благо нашему бизнесу».



**По словам Алексея НЕМЕРЮКА, руководителя Департамента торговли и услуг**

**Москвы, владельцы практические всех расположенных на Тверской заведений заявили о том, что собираются установить дополнительные столики на открытом воздухе. Они заранее, пока ещё велись работы, направляли заявки на оформление кафе в пешеходной зоне улицы.**

«Это ещё больше украсит Тверскую, - уверен глава департамента. - А мы, в свою очередь, создаём все условия для развития бизнеса в среде городских общественных пространств».

**ЛУЧШЕ УЛИЦА - БОЛЬШЕ ЛЮДЕЙ**

С 2012 г. Департамент торговли и услуг фиксирует неизменный прирост летних веранд в городе, которых сейчас уже свыше 2100. И больше всего их, конечно, в Центральном округе, что, безусловно, объясняется появлением пешеходных зон.

На столичных улицах, уже благоустроенных по масштабной городской программе «Моя улица», в 2, а иногда и в 4-5 раз

**в 4-5 раз**

**БОЛЬШЕ ПЕШЕХОДОВ ПОСЛЕ БЛАГОУСТРОЙСТВА.**

увеличивается количество пешеходов. Неудивительно, что и возможностей хорошо провести время для них стало больше - растёт количество кафе, ресторанов, магазинов на первых этажах домов, в широких прогулочных зонах проводятся фестивали и праздники. Таким образом, создание комфортной,

благоустроенной среды уже дало возможность развиваться не только ресторанному бизнесу, но и другим: торговле, услугам, в том числе туристическим. В итоге и москвичам, и гостям столицы хочется больше времени проводить здесь, на воздухе.

На Тверской, конечно, недостатка в пешеходах никогда не было. Но теперь они другие: изменились их взгляд, походка, на лицах всё больше улыбок. Больше нет спешающей толпы, в которой каждый погружён в свои заботы и не видит ничего и никого вокруг. Теперь здесь не спеша ходят спокойные люди, которые с радостью рассматривают обновлённые фасады, фонари, восстановленные по старинным чертежам, стильные летние веранды. А молодёжь активно «фоткается» для Instagram и Facebook...

10 августа мэр Москвы **Сергей СОБЯНИН** посмотрел, как идут



работы по благоустройству, и пообщался с москвичами на Тверской. «Мы сейчас сделали 20 улиц из 50. Осталось ещё 30, но и они уже в хорошем состоянии», - сказал он и пообещал, что Тверская станет ещё краше, ведь осенью здесь высадят липы - те самые, что вырубали в 1993 г.

**Дмитрий РОМАНОВ**





## СПОРТ

Эти Игры стали для нас проверкой на прочность.

Rio2016

**«ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ МНЕ НИКТО НЕ ПОСМЕЛ СКАЗАТЬ: «СО СПОРТОМ НАДО ЗАВЯЗЫВАТЬ». ЗНАЮТ МОЙ ХАРАКТЕР», - ДЕЛИЛАСЬ С «АИФ» АЛИЯ МУСТАФИНА НАКАНУНЕ ОЛИМПИАДЫ.**

## ПРОБЫ И МЕДАЛИ

Рио. И снова характер Али. «Никакая другая гимнастка, имея столько травм, не сумела бы вновь стать чемпионкой», - подтверждает **Валентина РОДИОНЕНКО, старший тренер сборной.**

По количеству олимпийских медалей Мустафина догнала Светлану Хоркину, которая блистала на Играх-2000 в Сиднее. Тогда Россия смогла зацепиться ещё и за медаль в мужском командном многоборье. А следующей пришлось ждать до Рио.

Свои болячки и чужие косые взгляды - в самой непростой ситуации российской спорт взялся переписывать историю. Спустя 12 лет - первые медали в женском дзюдо и у велосипедисток в командном спринте на треке, спустя 20 лет - в парусном спорте, через 24 года - у команды лучниц. Победы в женской рапире не видели аж с 1968 г. В Рио её завоевала Инна Дериглазова. В фехтовании вообще случилось то, что дважды стоило волос главному тренеру Ильгару Мамедову. Он обещал побрить наголо, если будет два «золота». «Золота» оказалось четыре.

## МОКРОЕ ДЕЛО

Четыре - это невероятно много по меркам фехтования. По меркам плавания - меньше, чем может добыть один Майкл Фелпс. За послужным списком Фелпса не только талант, но и

старые добрые интриги: «Плавание всегда было сильной стороной США, и когда они почувствовали медальную угрозу от соцстран, то начали обработку членов Международного олимпийского комитета (МОК) с целью отодвинуть остальных от пьедестала, - рассказывает **Юрий ТИТОВ, экс-глава Международной федерации гимнастики.** - Объединившись в коалицию с австралийцами, американцы

не унимаются, - говорит она. - Мне казалось, что холодная война осталась в прошлом. К сожалению, это не так». Юлю в Рио топили зарубежные СМИ, американские пловчихи, не желавшие видеть её на соседней дорожке, и их болельщики. Она выплыла... с двумя серебряными медалями, спасая репутацию всего российского плавания. Её бы волю к победе непосредственно начальству, может, что-то и изменилось бы в отечественной «водной отрасли».

## НАВОДЯ ЧИСТОТУ

МОК даже выпустил официальное заявление, в котором осудил неуважительное отношение атлетов друг к другу. Впрочем, этим его борьба за спортивные идеалы и равные возможности ограничилась. «Подход допинг-служб к российским дзюдоистам в Рио был просто ненормальный», - сетует **Эцио ГАМБА, ге-**

**неральный менеджер России по дзюдо.** Только за первую неделю Олимпиады у наших спортсменов взяли 300 проб. Не нашли ничего в отличие от сборных Польши, Болгарии, Китая, но продолжили ставить клеймо «нечистые».

## 300 ПРОБ

## ВЗЯЛИ У НАШИХ СПОРТСМЕНОВ ЗА ПЕРВУЮ НЕДЕЛЮ.

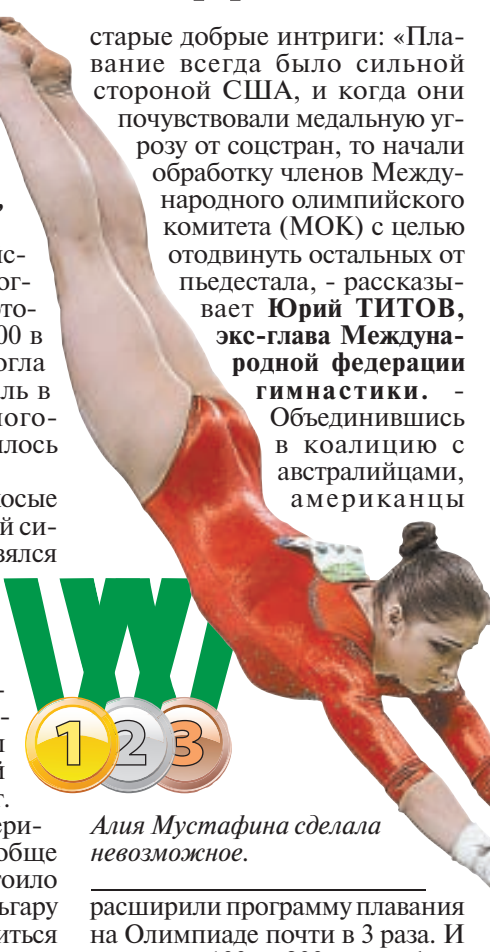
К «экватору» Игр подоспела и заготовленная сенсация - из сектора для прыжков решили убрать **Дарью Клишину**, единственную российскую легкоатлетку, допущенную к соревнованиям (соответствовала критерию «проживание за рубежом»). Основания - вроде бы Клишина упомянута в известном докладе Макларена (*глава независимой комиссии Всемирного антидопингового агентства.* - Ред.), вроде бы на пробирке с анализами есть царапины. И опять - прямо накануне старта. И опять - «идите в суд». Суд, как и в случае с Ефимовой, Дарью к Играм допустят.

Те, кто сейчас под микроскопом рассматривает пробирки Клишиной и докладывает об успехах России в области подмены мочи, похоже, забыли историю американского велогонщика Тайлера Хэмилтона. В Афинах-2004 он выиграл «золото», обойдя нашего Екимова. Вскрытие пробы А дало положительный результат. Хэмилтон

настоял на вскрытии пробы В, но та... оказалась замороженной, непригодной для анализа. Медаль у него тогда отбирать не стали. А вы говорите - царапины...

Пока Клишина шла на те самые три буквы (в КАС), американец Джастин Гэтлин, в прошлом дважды уличённый в применении запрещённых препаратов, на легкоатлетической дорожке добежал до «серебра» без особых воплей борцов с допингом. Представляете, что чувствовала в этот момент Исинбаева, которую от Игр отстранили только за то, что она тренируется и живёт в России? Впрочем, Исинбаева сможет рассказать о своих чувствах миру. 19 августа она собирает пресс-конференцию в Рио, которую будут переводить сразу на 9 языков.

Поговаривают, что в Рио может выгнать в качестве туриста и Виталий Мутко. Министр спорта, лишённый аккредитации на Игры, похоже, не хочет оставаться в стороне от пьедесталов. А может, действительно, стоит приехать, чтобы узнать, как в фехтовании и дзюдо выбирают иностранных специалистов, дающих результат (чтобы стало стыдно за кабальный контракт с Капелло)? Или послушать, что говорит Алия Мустафина о детской гимнастике: «Мало ребят стали приводить, выбирать скоро не из кого будет»? Да просто чтобы Гимн России послушать живьём, а не по телевизору. Он ещё прозвучит здесь не раз благодаря самым несгибаемым людям. Людям, которые собирают награды там, где недавно казалось почти невозможно. Людям, благодаря которым страна начинает утро с хороших новостей.



Алия Мустафина сделала невозможное.

расширили программу плавания на Олимпиаде почти в 3 раза. И началось: 100 м, 200 м, эстафета и т. д. - почти одно и то же».

16 золотых - такой улов у США в олимпийском бассейне. Том самом, который запомнится Юлии Ефимовой свистом с трибун и собственными слезами. «Есть КАС (*Спортивный арбитражный суд.* - Ред.), который принял решение о моём допуске к Олимпиаде, но они всё равно

## «АИФ» РЕКОМЕНДУЕТ

## ЧТО И ГДЕ СМОТРЕТЬ?

18 АВГУСТА, ЧЕТВЕРГ		
12.00	Спортивная гимнастика	Матч
13.00	Волейбол (м), 1/4 финала	Матч
19.00	Синхронное плавание	Матч
23.05	Бокс	Матч
23.40	На XXXI Олимпийских играх*	Первый
0.50	На XXXI Олимпийских играх	Россия 1
19 АВГУСТА, ПЯТНИЦА		
9.35	Гандбол (ж), 1/2 финала	Матч
13.00	Волейбол (ж), 1/2 финала	Матч
16.10	На XXXI Олимпийских играх	Первый
18.00	Синхронное плавание	Первый
21.30	На XXXI Олимпийских играх	Первый
1.00	На XXXI Олимпийских играх	Россия 1
20 АВГУСТА, СУББОТА		
9.05	Вольная борьба	Матч

10.05	Водное поло (ж), финал	Матч
12.40	Волейбол (м), 1/2 финала	Матч
18.00	На XXXI Олимпийских играх	Первый
20.35	На XXXI Олимпийских играх	Россия 1
23.00	На XXXI Олимпийских играх	Первый
23.30	Футбол (м), финал	Матч
21 АВГУСТА, ВОСКРЕСЕНЬЕ		
7.05	Вольная борьба	Матч
10.00	Гандбол (ж), финал	Матч
12.05	Художественная гимнастика	Матч
13.15	Волейбол (ж), финал	Матч
15.15	Вольная борьба	Матч
17.00	Художественная гимнастика, групповое многоборье	Первый
2.00	Церемония закрытия	Первый

\*В программе телеканала не указаны виды спорта. Время московское. Возможны изменения.





# ПРИНЦИП...

## «Я НЕНОРМАЛЬНАЯ...»

Родить троих детей, в 36 лет отправиться на Олимпиаду, оказаться в эпицентре скандала и всё равно вырвать свою медаль.

«У меня дети. То беременности, то грудью кормить, - рассказывает «АиФ» велогонщица **Ольга ЗАБЕЛИНСКАЯ**, завоевавшая своё тяжёлое «серебро» в Рио. - Какая уж тут химия! Я даже научилась выживать без лекарств. Мёд, малина. У нас и таблеток-то дома нет. И тут сообщают, что в моей допинг-пробе обнаружен запрещённый октопамин (в 2014 г., через год после рождения Эвелины, младшей дочери. - Ред.). Потом выяснилось, что этот злостный октопамин может накапливаться в организме, просто если есть морепродукты... Я никому, ни одному своему сопернику не желаю оказаться в той ситуации, в которой оказалась я. Знаешь, что ничего не принимал, но тебя «уличили».

Дальше долгие разбирательства. В итоге Ольга и Международный союз велосипедистов заключили соглашение: Забелинская получила 18 месяцев дисквалификации, но с неё сняли обвинения и финансовые претензии.

«У меня не оставалось иных вариантов, кроме как пойти на это соглашение. Оспаривать

что-то дальше означало поставить точку в карьере. Я решила лучше потерять сезон, отбыть дисквалификацию и думать об Олимпиаде в Рио».

А потом стараниями ВАДА И МОК начиналась история с отстранением от Игр российских атлетов с допинг-эпизодами в прошлом. Потом спортивный арбитражный суд. Ольга получила разрешение сесть на велосипед в Рио в день, когда Олимпиада уже началась.

«Я думала: сколько же можно измываться над нами! Были мысли, что уже не хочу этой Олимпиады, не могу даже на форму свою смотреть. Волевым усилием начнёшь верить, что всё дело только в русском паспорте. В Рио очень много спортсменов, которые имеют допинг-прошлое, но их права на участие никто не оспаривает. Британская велогонщица говорит: «Что здесь делает эта Забелинская?» Почему бы ей не задать подобный вопрос своей подруге по команде Лиззи Армистед (имела нарушение антидопинговых правил. - Ред.)? Есть, конечно, нормальные люди - та же Армистед (американская велогонщица, которой Забелинская уступила в борьбе за первое место. - Ред.) сказала: «Для меня есть только



Третью беременность Ольга планировала между Олимпиадами. Фото АР/ТАСС, РИА Новости

спортсмен от старта до старта. Я никого не собираюсь судить».

- У вас травма случилась накануне Олимпиады?

- Да, упала с обрыва. Бедро было синее, отбиты мышцы, сухожилия. Нога не сгибалась, ходить неделю не могла, не то что на велосипед садиться.

- Вы сами себя тренируете?

- Да. Я, наверное, одна такая ненормальная, у которой нет тренера. Раньше обстоятельства не позволяли, а сейчас даже если бы была возможность, то, наверное, уже ничего бы из этого не вышло. Я знаю свой организм лучше, чем любой тренер.

- Показалось, что на церемонии награждения вы очень сдержанно реагировали на поздравления.

- Как бы сказать... Просто было такое чувство, что эта медаль больше нужна была мне. Вполне могли обойтись и без неё, если

бы я не участвовала в Олимпиаде.

- Оля, а что дальше? В Лондоне-2012 была «бронза», сейчас - «серебро», может, в Токио-2020 до «золота» доедете?

- В 40 лет? Отчего бы не постараться. (Смётся.)

- Каково это вообще - быть многодетной мамой и велогонщицей одновременно?

- С Богданом (старший сын Ольги. - Ред.) я перестала кататься за неделю до родов. С Эвелиной, например, села на велосипед уже через 3 дня после родов. Причём я специально планировала третью беременность так, чтобы успеть между двумя Олимпиадами (2012 и 2016 гг.). Конечно, всякий раз сердце кровью обливается, когда уезжаю из дома на соревнования. Но ничего, дети в надёжных руках - бабушки и папы.



Яна Егорян, Софья Великая, Екатерина Дьяченко, Юлия Гаврилова



Денис Дмитриев



Стефания Елфутина



Мария Пасека



Денис Аблизин



Давит Чакветадзе



Евгений Тищенко

## «ЗОЛОТО» КОВАЛОСЬ В... СМС!

Теннисистки Елена Веснина и Екатерина Макарова победили в женском парном разряде неслучайно. По мнению Лены, они шли к «золоту» 8 лет, а по мнению Кати - всю жизнь.

**Елена ВЕСНИНА:** «По олимпийским правилам если ты в десятке рейтинга, то можешь выбрать себе в напарницы кого угодно. Я была в десятке, и пригласить Катю - это была идея моего папы. В тот момент я играла с другой теннисисткой, и она заявила, что больше не хочет играть со мной. И папа сказал: «Напиши Кате. Вы один матч вместе играли, и мне понравилась ваша комбинация: ты правша, она левша». Это было 8 лет назад...»

**Екатерина МАКАРОВА:** «Я в детстве смотрела, как выступает на Играх-2000 в Сиднее Евгений

Кафельников. Он стал победителем в одиночном разряде. Потом болела за наших девушек в Пекине в 2008 г. Там они заняли весь пьедестал (Елена Деметьева стала чемпионкой, Динара Сафина - серебряным призёром, Вера Звонарёва - бронзовым. - Ред.). И как после этого не хочется завоевать медаль? Я мечтала об этом! Мы договорились выступать вместе по...»

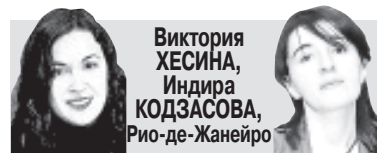
Елена (слева) и Катя благодарны читателям «АиФ» за поддержку. Фото Дмитрия ГРАНЦЕВА



мне написала, и я была на седьмом небе от радости. В Рио мы очень нервничали из-за огромной ответ-

ственности, пережили много обидных проигрышей, и в первые дни было тяжело так, что я часто плакала. В финале нам противостояли швейцарки - Мартина Хингис и Тимея Бачински. Мы проигрывали парам, в которых играла Мартина, несколько раз...»

**Елена ВЕСНИНА:** «Про финал я думала так: «Мы отдали тебе, Мартина, Уимблдон, мы отдали турнир в Майами... Но этот финал не отдадим!» Когда что-то не получалось, мы всегда поддерживали друг друга. И в самые трудные моменты это нас выручало...»



Виктория ХЕСНИНА, Индира КОДЗАСОВА, Рио-де-Жанейро

Продолжение темы на с. 10



Евгений Рылов



Татьяна Логунова, Виолетта Колобова, Любовь Шутова, Ольга Кочнева



Кирилл Григорьян



Тимур Сафин, Артур Ахматхузин, Алексей Черемисинов



Дарья Шмельова, Анастасия Войнова





# «А ТЕПЕРЬ - СВАДЬБА!»

СПОРТ

Rio 2016



## «БОЛЬШЕ НЕ ОБМАНЫВАЕМ»

«Я никогда не думаю о сопернике. Только о себе. Выхожу на татами и повторяю: я могу, я могу, я могу», - говорит 22-летний дзюдоист Хасан ХАЛМУРЗАЕВ, одержавший золотую победу над американцем Трэвисом Стивенсоном.

- Меня многие спрашивали: вот американец - это же принципиальная схватка? Нет. Я его очень уважаю, он хороший парень. Мы так живём в своём дзюдо. Странно, но некоторые не понимают, что борьба должна быть только на стадионе. За его пределами надо оставаться людьми, а не заниматься травлей соперника ради саморекламы.

А второй вопрос по популярности: могли бы мне так же в глаз дать на пляже в Рио, как бельгийскому дзюдоисту? (Обладателя «бронзы» в весе 73 кг ограбили после выступления. - Ред.) Нет, не думаю. Я по ночам на пляж не хожу. (Смеётся.)

Мой брат-близнец Хусейн тоже занимается дзюдо, он второй номер сборной в весовой категории до 82 кг (в олимпийскую команду не прошёл. - Ред.). Однажды мы вместе выступали в Германии, и все были уверены, что мы один человек, пока вдруг не вышли в зал вдвоём. Если бы он вышел на награждение в Рио вместо меня, никто бы и не заметил. В детстве

Российские олимпийцы и их личное дело.

**ЗОЛОТОЙ ДЗЮДОИСТ ХАСАН ХАЛМУРЗАЕВ - О СЕБЕ И БРАТЕ-БЛИЗНЕЦЕ. ПАПА СТРЕЛКА СЕРГЕЯ КАМЕНСКОГО - О СЕРЕБРЯНОЙ ПУЛЕ СЫНА. МАМА ЛЕГКОАТЛЕТКИ ДАРЬИ КЛИШИНОЙ - О ТОМ, КАК «ДОПРЫГАЛАСЬ» ДОЧЬ.**



Хусейн лучше готовился к урокам и часто отвечал за меня. Но и доставалось ему тоже чаще. Однажды я был у бабушки и выкинул мусор в неполюженном месте. На следующий день к бабушке поехал Хусейн, так вот от соседей досталось за мусор именно ему! Так что мы стараемся во избежание всяких моментов никого не обманывать.

В Ингушетии по случаю моей победы праздник уже который день. Я ведь один от республики в сборной России, поэтому такое внимание. Хотя я сам в шоке от этого размаха. Что дальше? А дальше будет свадьба! Соберёмся всей семьёй с мамой, сестрами, братьями (в семье



Борьба - только на ковре.

Халмурзаевых 6 детей: 3 брата и 3 сестры. - Ред.) и обсудим, как это сделаем. Ведь на Кавказе женитьба - это целый процесс. Пока не хочу рассказывать подробности, но до конца года и у меня, и у брата всё должно случиться.

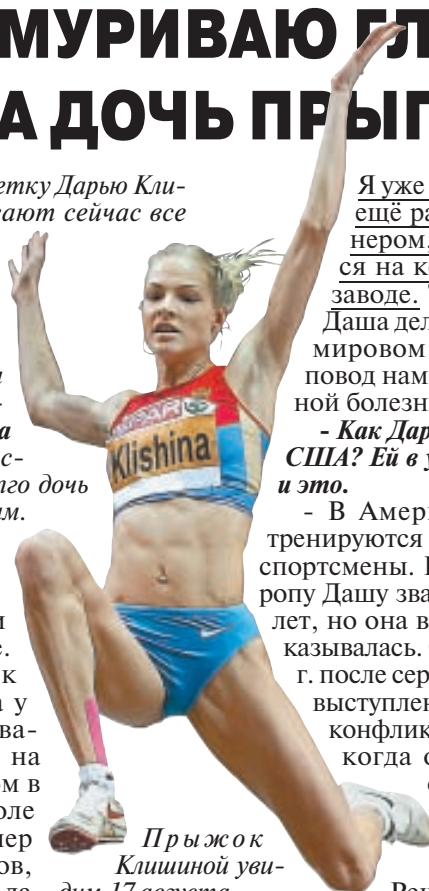
## «ЗАЖМУРИВАЮ ГЛАЗА, КОГДА ДОЧЬ ПРЫГАЕТ»

Про легкоатлетку Дарью Клишину рассказывают сейчас все СМИ мира. Но только многосерийную историю её допуска - отстранения - допуска. А нам мама спортсменки Надежда КЛИШИНА рассказала, как долго дочь шла к этим Играм.

- Когда мы отдавали Дашу в спорт, даже не думали о чемпионстве. Занят ребёнок - и ладно. Она у нас то на плавание ходила, то на волейбол. Потом в начальной школе её первый тренер Юрий Кириллов, с которым ещё даже я занималась, переманил Дашу в лёгкую атлетику. Она прыгучая девочка была. Упорства ей с детства было не занимать. Даже ядро толкала для укрепления мышц - и это с её-то крошечным весом! Худенькая была, откуда только силёнки! Когда Даша вышла на серьёзный уровень, нам стало понятно, что в Твери нет условий для её дальнейшего роста. После 9-го класса Даша уехала в Москву, жила в общежитии школы олимпийского резерва. Главное правило для родителей спортсмена - вовремя отпустить ребёнка.

- Каково быть мамой чемпионки и одной из самых сексуальных спортсменок страны?

- Я ею горжусь, но никогда не задумывалась, что она какая-то особенная. Показывать результаты в спорте - её работа. Мы самая обычная семья.



Прыжок Клишиной увидим 17 августа.

Я уже на пенсии, но ещё работаю инженером, муж трудится на керамическом заводе. То, что наша Даша делает успехи на мировом уровне, - не повод нам болеть звёздной болезнью.

- Как Дарья оказалась в США? Ей в упрёк ставили и это.

- В Америке живут и тренируются многие наши спортсмены. В США и Европу Дашу звали несколько лет, но она всякий раз отказывалась. Однако в 2013 г. после серии неудачных выступлений, травмы и конфликта с тренером, когда от неё почти отвернулись, Даша решила поменять свою жизнь.

Решение это даже лось нелегко. Но Даша остаётся российской спортсменкой, числится за клубом ЦСКА и представляет нашу страну. За рубежом она достаточно известна. Такой подход помогает популяризировать лёгкую атлетику. Собственно говоря, на рекламные гонорары Даша и живёт. Тренируется шесть дней в неделю - с раннего утра до позднего вечера.

- В чём её сильные стороны?

- У Даши такой характер: если она соберётся и без эмоций сделает то, что умеет, - всё получится. Я всегда очень переживаю во время её выступления, часто во время прыжков даже зажимаю глаза и открываю, только когда она уже приземлится. Но стараюсь с собой совладать. Говорят, родительское волнение может передаться дочке, а ей нельзя переживать.

## ВЕДИТЕ СЕБЯ ДОСТОЙНО!

О СПОРТ, ТЫ - МИР! НО КАКОЙ ЭТО МИР?

ПОЗИЦИЯ



НЕМОВА

Я привык к совершенно другому миру спорта. Миру, где соперники пожимают руки, дружат за пределами арен. Миру, где люди приходят на трибуны, чтобы восхититься мастерством спортсменов. Знаете, за меня на соревнованиях люди болели даже больше, чем за своих соотечественников (на Играх-2004, когда судьи выставили Немову несправедливые оценки, зрители устроили протест. - Ред.). Но то, что происходит сейчас... Наш мир меняется в угоду чьим-то интересам. И это очень печально.

Представляете, что это такое - выступаешь, а вместо аплодисментов слышишь свист и оскорбления в свой адрес?! Грузинский дзюдоист, американские пловцы с их жестами и высказываниями - им важнее не собственные результаты, а возможность поглумиться над русскими, устроить шоу под камеры. Возможно, это происходит от недостатка культуры. Но, ёлки-палки, ведите себя достойно! Вы же спортсмены, на вас вся планета смотрит! Вы приехали в олимпийскую семью и пачкаете тут, отравляете своим поведением дух, смысл соревнований.

Майкл Фелпс - величайший спортсмен, но какую цель он преследует, говоря гадости о Ефимовой? Фелпс ведь и сам безгрешен (был дисквалифицирован за курение марихуаны. - Ред.). Спортсмен не должен участвовать во всей этой возне, которую затеяли вокруг Олимпиады. Надо быть выше. Уважение друг к другу, к олимпийским ценностям - только так мы сможем сохранить спортивный мир.

Алексей Немов, гимнаст, 4-кратный олимпийский чемпион

## КОГДА ВСКРОЮТ?

Когда мы узнаем, какие победы в Рио были чистыми, а какие с допингом?

Ю. Стулов, Кострома

Отвечает Пётр ЛИДОВ, эксперт по спортивной медицине:

- Спортсмены сдают допинг-тесты во время Игр, и о положительных результатах общаются по ходу Олимпиады (как это уже было с польским тяжелоатлетом). Те пробирик, в которых ничего не нашли, откладывают в «ящик». По правилам ВАДА перепроверке можно подвергнуть пробы в течение 10 лет в любой момент (с помощью более современных методов и оборудования, которые помогут выловить допинг).



Первая Олимпиада - и сразу медаль!

Сергей КАМЕНСКИЙ, алтайский стрелок, только с третьей попытки попал на пьедестал Игр. До «золота» ему не хватило всего чуть-чуть. Не задалось первые два вида выступления в стрельбе

из винтовки. Удачней оказалась стрельба из мелкокалиберной винтовки из трёх положений с 50 м.

Игорь КАМЕНСКИЙ, отец стрелка, не спал всю ночь: «Это первая Олимпиада Сергея - и

## «НАШ СПОРТ - ДЛЯ ЗРЕЛЫХ МУЖЧИН»

сразу медаль! Я рад! Конечно, эта медаль с привкусом горечи, ведь «серебро» это выстраданное. Сергей так долго к нему шёл. Такой уровень напряжения, что не высказать словами! Сергей мне рассказал сегодня, что, когда стоял на пьедестале, Камприани, победитель в этом виде, ему сказал, что не ожидал от него такого подарка. Он говорит: «Серёга, ты лучший, но спорт есть спорт». Вообще Сергею не до эмоций сейчас».



Сергею 28 лет, и, по словам его отца, который к тому же является его личным тренером, это самый расцвет сил. И, хотя они ещё не успели обсудить будущую судьбу сына, бросать спорт он точно не намерен: «Он ещё пика своего не достиг. Это же не фигурное катание и не гимнастика, где в 15 лет тебя уже стариком считают. Стрелковый спорт - это спорт мужественных и зрелых людей. Не повезло сейчас - повезёт в следующий раз».



**БРИТАНСКАЯ ПРЕССА ПУБЛИКУЕТ УТЕЧКИ ИЗ ДОКЛАДА СВОЕГО ОБОРОННОГО ВЕДОМСТВА: «МЫ ДОЛЖНЫ ПРИЗНАТЬ, ЧТО РОССИЯ НА ДАННЫЙ МОМЕНТ ИМЕЕТ ЗНАЧИТЕЛЬНО ПРЕВОСХОДСТВО НАД ВЕЛИКОБРИТАНИЕЙ...»**

**МНЕНИЕ**



**ПУХОВА**

У британцев есть несколько причин для подобных заявлений. Во-первых, Россию там, как и в США, используют, чтобы раскочерить налогоплательщиков на новые оборонные расходы. Кто-то из генералов работает в эту сторону сознательно, кто-то просто переоблачился с паникёрами из Восточной Европы, которые на полном серьёзе ждут российского вторжения.

Во-вторых, у британцев в «военной машине» действительно не хватает некоторых «запчасти»: с одной стороны, хотят-

**«КРАСНАЯ АРМИЯ ВСЕХ СИЛЬНЕЙ...»**

ся оставаться сверхдержавой, с другой - нужно экономить, тем более что острову никто не угрожает. Поэтому, например, слова о Британии - «владычице морей» - это уже предания старины: британский флот сейчас слабее французского.

Ну и, наконец, третья - и правда возросшая мощь Российской армии. Мы воспользовались благоприятной ситуацией, обществу дало военным минимум того, что нужно, но максимум того, что могло дать. Обновлена боевая авиация, в том числе парк ударных и транспортных вертолётов, которые поддерживают действия сухопутных войск, успешно проходит испытания самолёт пятого поколения, в значительной степени обновлён

парк автобронетанковой техники. Мы традиционно сильны в системах ПВО. С 2012 г. серийно производятся высокоточные ракеты «Калибр» - весь мир ахнул, когда их впервые применили в боевых условиях в Сирии.

Но в обычных вооружениях по некоторым направлениям мы всё же заметно отстаём. И если в начале 90-х нашу армию списали со счетов и до недавнего времени сильно недооценивали, то теперь, прежде всего нам самим, не стоит впадать в другую крайность. Тем более что Британия - это лишь одна из стран НАТО. Так, например, у нас просто уничтожено отставание от некоторых других стран, в том числе уже

и от Китая, в сфере беспилотных летательных аппаратов. Отстаём по небольшим высокоточным боеприпасам, поэтому в Сирии, где нужно применить, например, высокоточную ракету с 5-килограммовым зарядом, используем 250-килограммовую бомбу. До недавнего времени дозаправка в воздухе - абсолютно рутинная операция для большинства натовских лётчиков - у нас была чуть ли не актом героизма.

Российские силы ядерного сдерживания гарантируют нам защиту от масштабного нападения и сегодня тоже успешно обновляются. Но в современном мире высока вероятность конфликтов, в которых грозить ядерным оружием бесполезно, а иногда и некому. Поэтому почитать на лаврах после британских утечек и комментариев отставных генералов не стоит.

*Руслан Пухов, руководитель Центра анализа стратегий и технологий*



**ПОЛЕ БИТВЫ - ИСТОРИЯ**

**ИСТОРИЯ СЕЙЧАС НА ПИКЕ ИНТЕРЕСА. МОЖЕТ ЛИ ОНА СТАТЬ ОРУЖИЕМ В ГИБРИДНЫХ ВОЙНАХ, КОТОРЫЕ ПЫТАЮТСЯ НАВЯЗАТЬ РОССИИ? И ЧТО СТРАШНЕЕ И ХУЖЕ - ЯВНОЕ ИСТОРИЧЕСКОЕ НЕВЕЖЕСТВО ИЛИ ПОПЫТКИ ЕЁ ФАЛЬСИФИКАЦИИ?**

**ПОЗИЦИЯ**



**МЯГКОВА**

Здесь уместно знаменитое выражение: «Оба хуже». В царстве исторического невежества рождается поколение

Иванов, не помнящих родства. Им всё равно, что там происходило в прошлом. Главное, чтобы сказано было увлекательно - на уровне мультлика или клипа. Это идеальная почва для внедрения и укоренения всякого рода фальсификаций - ярких, скандальных и по-своему привлекательных. Они не требуют никакой умственной работы, зато «всё объясняют». В результате граждане либо не понимают своего места в обществе и места своей страны в мире, либо это «понимание» навязано извне - искажённое и опасное.

Говорить о том, может ли история стать полем новой войны, несколько нелепо. Она была им всегда. Скажем, в 1990-е гг. на этом поле мы не снискали лавров. Целая серия образовательных программ, которые были запущены в те времена, внушала, что Россия - традиционно авторитарная, жестокая страна, а наши достижения как минимум сомнительны. Эти попытки активизировались и сегодня. Вот слова аналитика Эндрю Фоксолла (директор британского Центра российских исследований при лондонском научно-аналитическом Обществе Генри Джексона): «Внутри России необходимо инициировать образовательные программы, в которых будет проведена чёткая грань между признанием роли России и Советского Союза в истории, с одной стороны, и осуждением попыток России манипулировать историей - с другой». На что же прежде всего будут нацелены эти программы? «Попытки России монополизировать победу во Второй мировой войне необходимо решительно отвергать». Это пожелание идёт одним пакетом с утверждением: «СССР - такое же тоталитарное государство, как и фашистская Германия». Это не просто мнение историка, это политическое заявление. Если мы такие же, как Третий рейх, значит, западные победители могут пересмотреть итоги войны. Скажем, пересмотреть границы. А в идеале - сделать Россию «страной-изгоем».

*Михаил Мяков, научный директор Российского военно-исторического общества*

**ШЕРШАВЫМ ЯЗЫКОМ ПЛАКАТА**

**ОХ, ЛЕТО!**

«Ох, лето красное! Любил бы я тебя, когда б не зной...» - строки Пушкина сейчас как никогда актуальны, ведь нынешнее лето - одно из самых жарких со времён метеонаблюдений. Учёные считают, что глобальное потепление климата улучшит жизнь россиян. К примеру, за счёт сокращения отопительного периода уменьшатся расходы по ЖКХ. Половина страны покрыта вечной мерзлотой - потепление расширит зону земледелия, повысит урожайность, снизит себестоимость продукции. Таяние арктических льдов увеличит сток сибирских рек и выработку электроэнергии на ГЭС. Откроется круглогодичная навигация по Северному морскому пути - снизятся транспортные расходы. Курортный сезон на Чёрном море растянется с апреля по ноябрь. Словом, одни плюсы от лета красного. А с изнурительным зноем справятся кондиционеры.



**СОБЕРЁМ И В ТУНДРЕ БОГАТЫЙ УРОЖАЙ!**

Использован плакат В. Корецкого, К. Иванова, О. Савостюка, Б. Успенского «Соберём с целины богатый урожай!» (1954)

**ГДЕ ОНА, СПРАВЕДЛИВОСТЬ?**

**В ХОДЕ СОЦИОЛОГИЧЕСКОГО ОПРОСА РОССИЯН СПРОСИЛИ: КАКИЕ ЛЮДИ ИЛИ ГРУППЫ ЛЮДЕЙ ЧАЩЕ ДРУГИХ ИЗБЕГАЮТ НАКАЗАНИЯ ИЛИ ПОЛУЧАЮТ НАКАЗАНИЕ БОЛЕЕ МЯГКОЕ, ЧЕМ СЛЕДОВАЛО БЫ, ЗА СВОИ ПРЕСТУПЛЕНИЯ? 36% ЖИТЕЛЕЙ СТРАНЫ НАЗЫВАЮТ ВЕРХНИЙ СЛОЙ ОБЩЕСТВА, БОГАТЫХ И ВЛИЯТЕЛЬНЫХ ЛЮДЕЙ, ЕЩЁ 36% УКАЗЫВАЮТ НА ВСЕВОЗМОЖНЫХ ЧИНОВНИКОВ, ВЫСОКОПОСТАВЛЕННЫХ ЛИЦ, ИХ РОДСТВЕННИКОВ И ЗНАКОМЫХ. ПОЧТИ ПОЛОВИНА ОПРОШЕННЫХ (48%) УВЕРЕНЫ, ЧТО ЗАКОН В РОССИИ ДЕЙСТВУЕТ ИЗБИРАТЕЛЬНО, ЧТО ЭЛИТЕ «МОЖНО ВСЁ»...**

**ПОЗИЦИЯ**



**КАРАУЛОВА**

Другое дело, что у нас пробираются в элиту и становятся, к примеру, генералами (в том числе в спецслужбах) очень часто откровенно nepядочные люди. И, пардон, глупые. Привести примеры? Сколько угодно!

В одном крупном сибирском городе сын бывшего начальника Управления внутренних дел, то есть главного полицейского области, вымогал 4 автомобиля, включая «Порше» и другие иномарки, у местного бизнесмена. Знаете, как вымогал? По электронной почте! Где, когда, в какой стране было что-то подобное? Сынку 25 лет. Причём вымогал он автомобили уже

после ареста главного борца с коррупцией в этом городе.

Ещё один пример: генерал Никандров, замначальника Главного следственного управления Следственного комитета по Москве, взял не менее миллиона долларов, как говорят сегодня следователи ФСБ, у людей вора в законе Шакро Молодого вечером того дня, когда утром арестовали самого Шакро.

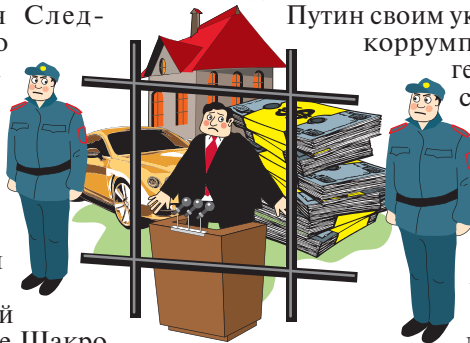
Никандров под следствием. А вот уголовного дела по факту вымогательства сибирским генералом и его сынком 4 автомобилей до сих пор нет.

Кто в этом виноват? Власть? Президент страны? «Единая Россия»? Или - конкретно - областной прокурор, который, даже после того как президент

Путин своим указом выгнал коррумпированного генерала в том сибирском городе своего поста, не замечает в действиях генерала и членов его семьи уголовщины?

**Так вот, пока прокуроры, многие прокуроры будут у нас глухими и слепыми, общество не получит ответа на свой социальный запрос о справедливости!**

*Андрей Караулов, журналист, ведущий программы «Момент истины»*





**ВОПРОС НЕДЕЛИ**

**В Донбассе опять потери. А почему же наблюдатели там только считают жертвы, но миротворческие силы не вводят, как в Африке?**  
С. Смецкая, Курск



Отвечает Дарья МИТИНА, в 2014 г. представитель МИД ДНР в России:



- Есть пример ближе - Косово, откуда под прикрытием миротворцев выгоня-

**...ПОЧЕМУ НЕ ТВОРЯТ МИР?**



Когда же войну затушат?

Фото РИА Новости

**9553** человека убиты с начала противостояния в Донбассе, по данным ООН.

ли сербов. Кроме прочего, Запад не допустит в качестве

миротворца Россию, но сам не хочет нести расходы да и потери, ведь конфликт ещё не разрешился, нет статус-кво, который миротворцы могли бы зафиксировать. А ситуация на линии разграничения накаляется...

**Я НЕ**

**...КАК ПОКАТАТЬСЯ НА РАРИТЕТЕ?**

**ФОТООТВЕТ**



**В выходные по Москве проехала вереница раритетных автобусов. Интересно, в них можно было прокатиться?**

К. Саверская, Лобня



Парад различных моделей автобусов, самому старшему из которых почти 100 лет, был посвящён запуску в столице первого автобуса. Самый первый московский маршрут начал движение 8 августа 1924 г. и связал Комсомольскую (тогда Каланчёвскую) площадь и Белорусский вокзал. В параде участвовали 20 ветеранов автобусного движения. С каждым из них, как, например, с автобусом, который участвовал в съёмках кинофильма «Место встречи изменить нельзя», можно было сфотографироваться, а также посидеть внутри.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

**АВТО**



**Опять хотят поменять систему ОСАГО: при расчёте стоимости страховки не учитывать мощность двигателя автомобиля. От этого страховка станет дешевле или дороже? И что ещё изменится?**  
С. Иващенко, Клин

Минфин разработал свой законопроект об ОСАГО. Ведомство предлагает владельцам новых автомобилей оформлять полис сразу на 2-3

**...ОСАГО - ДОРОЖЕ ИЛИ ДЕШЕВЛЕ?**

года, не учитывая при расчёте стоимости страховки мощность двигателя (сегодня для более мощных машин страховка дороже) и увеличить лимит возмещения ущерба при оформлении ДТП до 100 тыс. руб. вместо нынешних 50 тыс. Также министерство считает, что отвечать за некачественный ремонт автомобиля должен страховщик. «Вряд ли ОСАГО в целом подешевеет после этих нововведений, - сомневается автоэксперт Сергей



АСЛАНЯН. - Видимо, стоимость полисов для разных авто будет просто меньше отличаться. Но и подорожать, надеюсь, ничего резко не должно. Пока эта инициатива находится на стадии законопроекта, и, как я думаю, примут его ещё не в ближайшее время. Так что до конца года реформы ОСАГО, скорее всего, не будет».

и подорожать, надеюсь, ничего резко не должно. Пока эта инициатива находится на стадии законопроекта, и, как я думаю, примут его ещё не в ближайшее время. Так что до конца года реформы ОСАГО, скорее всего, не будет».

**ТРАНСПОРТ**

**ПРЯМО НА «ДОЛГОИГРАЮЩЕЙ» ЩЁЛКОВСКОЙ ЭСТАКАДЕ 10 АВГУСТА СОСТОЯЛОСЬ ЗАСЕДАНИЕ ОБЩЕСТВЕННОГО СОВЕТА ПО КОНТРОЛЮ ЗА РАБОТАМИ ПО ЕЁ РЕКОНСТРУКЦИИ.**

**ПРОБЛЕМЫ ВЕЕРОМ**



«Реконструкция Щёлковского шоссе стала вопросом номер один по количеству жалоб и обращений, - сказал **Антон ЖАРКОВ**, депутат Госдумы VI созыва. - Жителей Восточного административного округа очень волнуют сроки завершения строительства».

Это неудивительно, потому что работы здесь начались ещё в 2012 г., велись ни шатко ни валко, а в конце прошлого года и вовсе остановились. Те, кто живёт в прилегающих районах Гольяново и Северное Измайлово, давно уже строят свои

маршруты так, чтобы не выезжать на Щелчок. Да и выходить туда лишний раз не хочется: не только дорогу перейти, но даже добраться вдоль шоссе из пункта «А» в пункт «Б» большая проблема.

«От этой транспортной артерии проблемы веером растекаются и по всем примыкающим к ней улицам», - понимает депутат. Это по его инициативе создан общественный совет. 10 августа он собрался в очередной раз, в работе приняли участие общественники районов, прилегающих к Щёлковскому шоссе, муниципальные депутаты и просто неравнодушные жители.

По приглашению А. Жаркова участвовали и представитель департамента, и руководитель строительной организации, которая уже приступила к работе вместо прежнего, не потянувшего столь серьёзный объект подрядчика. От них члены совета узнали, что сейчас здесь работают порядка 700 человек и работы идут полным ходом.

«Я постоянно занимаюсь этой проблемой и знаю, что основные виды работ по реконструкции магистрали можно завершить уже в этом году. Об этом напомнил и мэр Москвы, - сказал депутат. - Но именно на этом этапе особенно необходим контроль со стороны общественности».



Наблюдаете, как идут работы? Оставляйте комментарии!

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

Как именно контролировать, уже понятно: ранее инициативная группа при поддержке депутата успешно добились досрочного завершения долгостроя на площади Белы Куна.

«Нам удалось это. Завершение основного этапа работ и реорганизация схемы движения там позволили значительно уменьшить пробки», - пояснил **Юрий ОТМАХОВ**, общественный советник района Гольяново. Он же предложил поднять вопрос о дополнительной компенсации в виде последующего улучшенного благоустройства территории для жителей, стра-

дающих от долгостроя на Щёлковском шоссе.

**КОМПЕНСАЦИЯ ЗА НЕУДОБСТВА**

Антон Жарков решил обратиться с этим к мэру Москвы. По его словам, проектом предусмотрена установка 40 тыс. пластиковых стеклопакетов в домах, расположенных вдоль шоссе. Но этого мало, потому что установить их просят и жители тех домов, что стоят к Щёлковскому торцом. Кроме того, всех людей должны порадовать интересные решения

благоустройства, в том числе малые архитектурные формы, которые могут появиться здесь после стольких лет разрухи.

«Нужно, чтобы жители Гольянова, Измайлова и других районов чувствовали себя также комфортно, как жители Центрального округа после реконструкции Тверской улицы и тех районов, где завершилась реконструкция по программе «Моя улица», - считает депутат.

**В 2016 г.**

**ЗАВЕРШАТ ОСНОВНЫЕ РАБОТЫ, В 2017 Г. - БЛАГОУСТРОЙСТВО.**

В социальных сетях ВКонтакте и Фейсбуке, как он рассказал, уже созданы группы «Сдвинем «Щелчок» с места». Совет призывает всех активных жителей оставлять там свои замечания и пожелания относительно строительства, фото- и видеоматериалы о ходе работ, чтобы общими усилиями контролировать подрядчика. Ещё одна инициатива совета - еженедельные совместные с представителями Департамента строительства обезды объекта.

**Наталья МАРИНА**

**СПРАВКА**

В результате реконструкции Щёлковского шоссе его пропускная способность, по расчётам, увеличится на 30%. Это произойдёт за счёт обустройства боковых проездов и заездных карманов для остановок общественного транспорта, а также ликвидации нескольких светофоров. Одновременно повысится безопасность пешеходов благодаря новым подземным переходам.



# ПОНИМАЮ...

МЫСЛЬ ВСЛУХ ?

Раз смех - лучшее лекарство от всех болезней, то только его и будут теперь бесплатно выписывать в поликлиниках?



## ...ГДЕ ДЕНЬГИ, ЗИН?

### РЕЗЕРВЫ ?

**Экономисты говорят, что уже в этом году деньги в Резервном фонде закончатся. А на что их потратили?**

**А. Кузьмин, Наро-Фоминск**



«Если цена нефти удержится на уровне 45 долларов за баррель и выше, то Резервный фонд может сохраниться и в 2017 году, и позднее, - считает **Константин КОРИЩЕНКО**, экс-зампред ЦБ РФ. - Если цена барреля будет ниже, то

возможно, что фонд в этом году будет исчерпан. Резервный фонд у нас тратят по специальному закону, исключительно на финансирование дефицита госбюджета. А вот на что конкретно - нужно считать... Военные расходы в этом году росли, но меньше, чем раньше. Можно сказать, что деньги мы тратили главным образом на выполнение социальных обязательств, в том числе на финансирование Пенсионного фонда».

По данным Минфина РФ, самыми расходными статьями бюджета-2016 являются «Социальная политика» и «Национальная оборона» - в общей сложности почти половина всех расходов казны.

## ...ОТКУДА ВТОРАЯ ЛУНА?

### КОСМОС ?

**Говорят, астрономы нашли у Земли вторую Луну. Как это?**

**Л. Тимченко, Сочи**

По классификации Международного астрономического союза это квазиспутник. Астероид остаётся в окрестностях планеты на протяжении многих периодов её обращения вокруг Солнца. «У Земли было известно 4 квазиспутника, пятый был открыт 27 апреля 2016 г., - пояснила **Лидия РЫХЛОВА**, докт. физматнаук, завотделом космической астрометрии Института астрономии РАН. - Предположительный диаметр квазиспутника от 40 до 100 м. В настоящее время разрабатываются проекты по захвату и перемещению какого-нибудь квазиспутника на орбиту Луны или Земли для дальнейшего исследования и потенциального использования в качестве сырьевых ресурсов».

## ОДНОЙ СТРОКОЙ

**Выходит мультфильм о дружбе домашних животных. А в реальности кошки и собаки способны на длительные приятельские отношения?**

**С. Васина, Тверь**

- Безусловно, особенно собаки, ведь они, как и волки, стайные животные, - рассказал **Василий УТКИН**, к. б. н., зоопсихолог. - Но и кошки способны заводить приятельские отношения с животными, которые живут с ними под одной крышей.

## ...ДО БРАКА НЕ ПЛОШАЙ?

ДА

**Учёные определили оптимальное число связей, которые должны быть у человека (и мужчины, и женщины) до женитьбы, - 10. Мол, больше - распушенность, меньше - неопытность... Правда?**

**М. Суворин, Астрахань**



**Александр ПОЛЕЕВ**, сексолог, профессор Университета Сорбонна-Нувель:

- Сегодня средний возраст людей, вступающих в брак, 27-29 лет. По статистике, у мужчин в среднем бывает 17 добрых связей, у женщин - 7, а продолжительных связей - 2-3. Число партнёров само по себе ни о чём не говорит. Иногда один-два партнёра дают больше опыта, чем десяток однообразных любовников. Девственники, вступающие в брак, - это всегда тяжёлый случай, и дело не только в отсутствии сексуального опыта, но и в психологических трудностях, которые неизбежны в таком союзе.

НЕТ

**Владислав КОРСАК**, доктор медицинских наук, профессор, президент Российской ассоциации репродукции человека:

- Откуда взялась эта цифра, непонятно: измерить гармонию алгеброй не удавалось никогда и никому. Количество интимных связей не повышает качество секса, поскольку за удовлетворение им отвечает не техника, а чувства, которые человек испытывает к партнёру. Частая смена чревата лишь инфекциями, передающимися половым путём, и всеми сопутствующими неприятностями. Поэтому не стоит превращать свою добрачную жизнь в сексуальный марафон.



## ...ВО ЧТО ОДЕВАЮТ ШКОЛЬНИКОВ?

### ДЕТИ ?

**Готовлю ребёнка к школе и удивляюсь: почему нет нормативов, из чего шить форму?**

**Н. Ильина, Тула**

Отвечает **Андрей МОСОВ**, руководитель экспертного направления «Росконтроль», врач-гигиенист:

- Требования безопасности (в том числе воздухопроницаемость, способность поглощать влагу из воздуха) определяются

техрегламентом, который для детских вещей обязателен: ищите на этикетке указание, что одежда именно детская. Качество формы определяется ГОСТом 25295-2003 «Одежда верхняя пальтово-костюмного ассортимента», а отдельный - для школьной одежды - до сих пор разрабатывается. Но, увы, как и любой ГОСТ, даже имеющийся, обязателен, лишь если производитель указывает его на ярлыке. Если вы видите ГОСТ в маркировке школьной формы - это уже определённая гарантия качества. Но далеко не все фирмы стремятся делать качественную одежду для детей, поэтому нарушений мы выявляем немало.

## ...ДИАГНОЗ - ПО ЛИЦУ?

### ЗДОРОВЬЕ ?

**Якобы по дефектам кожи можно определить заболевания внутренних органов. А как?**

**В. Шамшева, Рязань**

Отвечает **Эдгем БАТКАЕВ**, завкафедрой клинической микологии и дерматовенерологии факультета повышения квалификации медработников РУДН:



патологиями внутренних органов. Но всё это не так просто. Очень сухая кожа - это или себорея, или диабет. При высыпаниях в любом случае нужно обращаться к дерматологу.

- Есть десятка три заболеваний кожи, связанных с нарушениями работы или внутренних органов. Но всё это не так просто. Очень сухая кожа - это или себорея, или диабет. При высыпаниях в любом случае нужно обращаться к дерматологу.

## АНТРОПОЛОГИЯ

**В США определили вес и рост среднестатистических граждан страны. Оказалось, что средний американец весит 88,9 кг при росте 1,75 м, а для женщины эти показатели составляют 76,7 кг и 1,6 м. А как выглядят на фоне американцев россияне?**

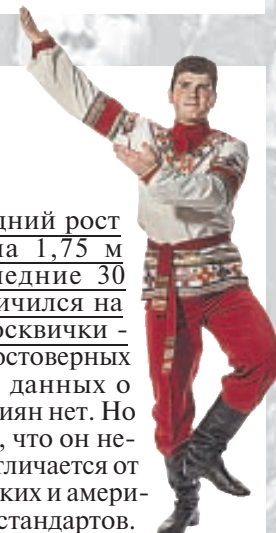
**М. Суоров, Владивосток**



## ...МЫ БОЛЬШЕ ИЛИ МЕНЬШЕ?

- Показатель среднего роста у каждой нации свой, - говорит **Александр КАРАБИНЕНКО**, профессор РНИМУ им. Пирогова. - Россия - страна многонациональная, поэтому в зависимости от региона данные сильно разнятся. Скажем, согласно данным исследования Института антрополо-

гии, средний рост москвича 1,75 м (за последние 30 лет увеличился на 5 см), москвички - 1,62 м. Достоверных научных данных о весе россиян нет. Но известно, что он несильно отличается от европейских и американских стандартов.





# КРЫМ ОХРАНЯЮТ

## ПОДРОБНОСТИ

Зачем Киев заслал диверсантов?

**ГРУППУ ДИВЕРСАНТОВ ОБНАРУЖИЛИ В НОЧЬ С 6 НА 7 АВГУСТА В СЕЛЕ СУВОРОВО, НА ГРАНИЦЕ С УКРАИНОЙ. ВО ВРЕМЯ ЗАВЯЗВШЕГОСЯ БОЯ ПОГИБ СОТРУДНИК ФСБ.**

Андрей Захтей, которого задержали во время боя, приехал на своей машине встречать диверсантов. Он на допросах рассказывает, кто его вербовал. Признаёт свою работу в диверсионной группе и Евгений Панов, по данным ФСБ, кадровый сотрудник военной разведки Украины. Его задержали через час после боя. Судя по показаниям Панова, несколько групп должны были совершить теракты, главная цель которых - дестабилизация обстановки в Крыму в разгар курортного сезона, а также перед выборами в России.

На месте боя диверсанты бросили 20 уже готовых к применению взрывных устройств, противопехотные и магнитные мины, гранаты, пистолеты. И стали уходить в сторону украинской территории. В ФСБ уверены, что это были не дилетанты, а хорошо обученные военные. Они даже успели заминировать пути своего отхода. Уже следующей ночью со стороны Украины



Подозреваемый в организации терактов в Крыму запорожец Евгений Панов.

Фото Виктора КОРОТАЕВА/Коммерсантъ

в Крым пытались проникнуть ещё 2 диверсионные группы, причём при поддержке бронетехники. Во время боя погиб российский военнослужащий.

В Киеве заявили о стягивании тяжёлой военной техники к Крыму, но настаивают, что никаких диверсантов не было, а арестованные граждане не имеют ничего общего с украинскими военными. И это несмотря на их признательные показания. Например, Панов откровенно называет фамилии и позывные кадровых офицеров, входивших в состав его группы. Рассказывает, какие объекты были в зоне их внимания.

Ещё один задержанный, Ридван Сулейманов из Запорожья,



признаётся, что его задачей было отвлечение внимания правоохранителей. Он подкладывал муляжи взрывных устройств в людные места, в том числе в аэропорту Симферополя, и делал анонимные звонки с сообщениями о минировании, чтобы проверить, как будут действовать правоохранители.

ФСБ продолжает операцию по ликвидации агентурной сети украинской разведки в Крыму. Приняты дополнительные меры по охране особо важных объектов инфраструктуры, усилен пограничный контроль.

Екатерина МИРНАЯ

# ОТСТАНЕТ ЛИ ЭРДОГАН ОТ АСАДА?

**РЕЗУЛЬТАТЫ ОТДЕЛЬНЫХ ПЕРЕГОВОРОВ ПРЕЗИДЕНТОВ РОССИИ И ТУРЦИИ ПО СИРИИ НЕ ОБНАРОДОВАЛИ. НО МОГУТ ЛИ ОНИ ИЗМЕНИТЬ ХОД КОНФЛИКТА?**

В отличие от экономических тем, по которым лидеры начали восстанавливать отношения (см. «АиФ» № 32), обсуждение ситуации в Сирии шло за закрытыми дверями. Эксперты в общем солидарны: прорыва здесь ждать не стоит. Однако Анкара может серьёзно осложнить положение экстремистов в Сирии. «Эрдоган продолжает говорить, что Асад неприемлем, Турция по-прежнему добивается его отстранения от власти, - говорит Виктор



**НАДЕИН-РАЕВСКИЙ, ст. науч. сотр. ИМЭМО, директор Института политических и социальных исследований Черноморско-Каспийского региона.**

Однако турецкое руководство сейчас вынуждено лавировать между поддержкой антиасадских сил и подтверждением на деле, что Турция тоже борется с терроризмом и террористическими группировками. Самая очевидная из них - ИГ (запрещена в РФ. - Ред.). Игилы уже в обиде на Турцию из-за сократившейся торговли нелегальной нефтью и сложностей, которые появились на пути боевиков и оружия через турецкую территорию. Впрочем, серьёзную роль в прекращении поставок нефти сыграли бомбардировки: ВКС России уничтожили более 2 тыс. грузовиков примерно из 12 тыс., которые были задействованы в перевозках. Думаю, турки вряд ли откажутся от поддержки некоторых этнических им близких группировок из числа туркоманов, но будут готовы серьёзнее закрыть гра-

ницу, чтобы осложнить жизнь той же ИГ».

Не придётся ли России теперь отказаться от поддержки сирийских курдов? В Сирии у России по сравнению с Турцией много козырей, поэтому сдавать



свои позиции не придётся, уверен **Евгений САТАНОВСКИЙ, президент научного центра «Институт Ближнего Востока».**

«Высокоточные бомбардировки оказались очень хорошим инструментом воздействия на ситуацию, плюс оживилась сирийская армия, - говорит эксперт. - После попытки госпереворота турецкие офицеры, которые сидели в Сирии в штабах разных



У России в Сирии много козырей. Фото PhotoXpress.ru

группировок, были отозваны для «чисток». Иначе, кстати, могли бы сейчас оказаться блокированными в Алеппо, как саудовские инструкторы. Компромисс возможен: Эрдоган сдаст «Джебхат-ан-Нусру» (запрещена в РФ. - Ред.) и своих «торговых партнёров» из «Исламского государства», перекроет границу, а членам антиасадской, туркоманской оппозиции взамен могут гарантировать жизнь и предложить представительство Сирии и во власти на местах».

Александр КОЛЕСНИЧЕНКО



## БЕЗ НАЧАЛЬСТВА НИКАК?

**Сколько раз сталкивался с тем, что из-за отсутствия закона на федеральном уровне нельзя принять аналогичный на местном. Почему всё завязано на работу Госдумы? Регионы в состоянии сами решить, что нужнее их жителям. Или боятся, что местные власти начнут слишком вольничать?**

Г. Бердыев

Отвечает **Владимир ЛАКЕЕВ, депутат Мосгордумы четвёртого созыва:**



- Определённая децентрализация сегодня очень уместна. Например, столичный закон о животных не был принят в том числе из-за отсутствия федерального документа. Надо разделить сферы, где регионы получают больше свободы, - культура, образова-

ние, жилищное строительство (то есть те, где важно учитывать особенность региона).

Понятно, что есть ряд вопросов, которые должны решаться только на федеральном уровне. Например, призыв в армию может происходить исключительно по одинаковым правилам, то же самое со сферой безопасности или уголовного права. Это в США за аналогичные преступления в одном штате можно получить электрический стул, а в другом 10 лет тюрьмы. Нам перенимать такой опыт точно не следует.

# ПАРТИИ ПОДЕЛИЛИ НОМЕРА

**ЦИК УТВЕРДИЛА СПИСОК ПАРТИЙ, КОТОРЫЕ ПРИМУТ УЧАСТИЕ В ПАРЛАМЕНТСКИХ ВЫБОРАХ, - ИХ БУДЕТ 14.**

Номера в избирательных бюллетенях поделили на жеребьёвке в ЦИК. Представитель партии «Родина» добыл для неё первую строчку в избирательном бюллетене. На втором месте партия «Коммунисты России». На третьем - «Российская партия пенсионеров за справедливость». Четвёртая строчка у «Единой России». Пятая - у Российской экологической партии «Зелёные». Шестая - у «Гражданской платформы».

ЛДПР на седьмом месте. «ПАРНАС» достался восьмой номер, девятый - Партии Роста. Следом «Гражданская сила», «Яблоко», КПРФ, «Патриоты России». И закрывает список «Справедливая Россия». Лидеры партий пытались отшучиваться о выпавших номерах, но все единогласно признали: главное, чтобы предвыборная борьба была честной. Конкуренция на этих выборах обещает быть жёсткой. Эксперты уверены: вести кампанию по старинке уже не получится, так как избиратель стал куда избирательнее.

И участники предвыборной гонки, что называется, пошли в народ. Лидер коммунистов **Геннадий Зюганов** в День физкультурника побывал на волейбольном турнире и даже лично продемонстрировал спортивные навыки. Когда-то председатель КПРФ выступал за сборную университета - теперь выступает за развитие спорта. В это же время, только в Подмосковье, **Владимир Жириновский** тоже открывал спортивный праздник. Лидер ЛДПР отметил на волейбольной площадке, перетягивал канат и даже взял в руки теннисную ракетку.

Глава эсеров **Сергей Миронов** в борьбе за молодёжную аудиторию представил анимационные рэп-дебаты: в главных ролях он

## 14 ПАРТИЙ

**ПОБОРЮТСЯ ЗА МЕСТА В ГОСДУМЕ.**

и персонаж, похожий на Зюганова. А потом Миронов отправился в хабаровский партийный Центр защиты прав граждан и лично обещал помочь каждому.

А вот лидер предвыборного списка «Яблока» **Григорий Явлинский** ограничился пресс-конференцией и просил избирателей о поддержке: «На прошлых выборах за нас проголосовало больше 2 миллионов. Мы очень ценим эту поддержку, но теперь нам этого мало».

А лидер «Единой России» **Дмитрий Медведев** провёл встречу с партийным активом на Кубани. Говорили о проблемах фермеров. Поддержка сельхозпроизводителей - один из пунктов предвыборной программы партии власти.

Екатерина МИРНАЯ



ВЛАСТЬ

# СТРАНУ НЕ УДЕРЖАЛИ

25 лет назад  
была попытка  
госпереворота.

**ПОЧЕМУ В 1991-М ДОШЛО ДО ЗАГОВОРА И, УДАЙСЯ ОН, СОХРАНИЛСЯ БЫ СССР ИЛИ РУХНУЛ С ЕЩЁ БОЛЬШИМ ТРЕСКОМ?**

Утром 19 августа гражданам Советского Союза сообщили: Президент СССР Михаил Горбачёв «по состоянию здоровья» больше не может руководить страной, а начатые им реформы зашли в тупик. Власть в свои руки взяли 8 членов Госкомитета по чрезвычайному положению, которые это самое положение ввели на 6 месяцев. Но путч умер через три дня.

**СОРВАЛИ ДОГОВОР**

«В советской империи нарастал острый кризис, который весной - летом 1991 г. достиг кульминации, - вспоминает события тех дней **Сергей СТАНКЕВИЧ, народный депутат СССР, в 1991-1993 гг. советник Президента России по политическим вопросам.** - Все 15 республик и большинство автономий (их было 20) приняли собственные декларации о суверенитете. 6 республик объявили



о полной независимости от Москвы. Но надежда на сохранение союзной государственности оставалась: 9 республик в трудных дебатах подготовили и парафировали Договор о создании Союза Суверенных Государств (ССГ) в качестве мягкой децентрализованной федерации. Союзный договор предполагалось подписать 20 августа 1991 г. Неслучайно авантюра с захватом власти началась 19 августа: главной целью путчистов был срыв подписания. Можно сказать, что в главном ГКЧП добился своего: создание обновлённого Союза было сорвано. Цена мнимой «победы» оказалась, однако, фатальной. Республики, накануне ещё готовые объединиться, бросились буквально врассыпную. Именно авантюра с ГКЧП превратила закономерный закат советского



Члены ГКЧП (слева направо): А. Тизяков, В. Стародубцев, Б. Пуго, Г. Янаев, О. Бакланов.

о полной независимости от Москвы. Но надежда на сохранение союзной государственности оставалась: 9 республик в трудных дебатах подготовили и парафировали Договор о создании Союза Суверенных Государств (ССГ) в качестве мягкой децентрализованной федерации. Союзный договор предполагалось подписать 20 августа 1991 г. Неслучайно авантюра с захватом власти началась 19 августа: главной целью путчистов был срыв подписания. Можно сказать, что в главном ГКЧП добился своего: создание обновлённого Союза было сорвано. Цена мнимой «победы» оказалась, однако, фатальной. Республики, накануне ещё готовые объединиться, бросились буквально врассыпную. Именно авантюра с ГКЧП превратила закономерный закат советского



Народ путчистов не поддержал.

**СОЮЗ НЕРУШИМЫЙ...**

**В РЕСПУБЛИКАХ ОТРЕАГИРОВАЛИ НА ПУТЧ ПО-РАЗНОМУ.**

В Эстонии, Литве и Латвии ОМОН блокировал здания радио, основные магистрали и порты. Руководство **Литвы и Эстонии** сразу заявило о попытке госпереворота. А 1-й секретарь ЦК Компартии **Латвии** А. Рубикс на пресс-конференции 19 августа приветствовал ГКЧП «не только с радостью, но и с гордостью». Руководство **Молдавии** отказалось подчиняться требованиям военных и вводить режим ЧП. Президент М. Снегур объявил ГКЧП вне закона. Противниками путчистов заявили себя президенты **РСФСР** - Б. Ельцин и **Кыргыстана** - А. Акаев.

На **Украине** военные заявили, что будут выполнять приказы ГКЧП, а глава Верховной рады Л. Кравчук выступил с призывом сохранять спокойствие и демократические свободы. Спикер парламента **Белорусской ССР** Н. Дементей открыто поддержал ГКЧП. Руководство **Казахстана** путч официально не осудило. 19 августа Н. Назарбаев призвал все силовые структуры уважать права человека. 1-й секретарь ЦК Компартии и президент **Таджикистана** К. Махкамов 20 августа вылетел в Москву, чтобы получить директивы, что и как делать дальше. Президент **Узбекистана** И. Каримов спешно прервал

официальный визит в Индию, но с заявлениями выступать не стал. ЦК Компартии **Туркменистана** тоже отмолчался, лишь вечером 21 августа появился указ С. Ниязова о недействительности постановлений ГКЧП.

Премьер-министр **Армении** В. Манукян заявил, что Ереван воздержится от оценок: «Кто бы ни победил в Москве - главное, как он будет относиться к проблеме Нагорного Карабаха». Зато глава **Грузии** З. Гамсахурдия объявил о необходимости выполнять указания ГКЧП, а президент **Азербайджана** А. Муталибов заявил о поддержке ГКЧП.

государственного проекта в катастрофу. И не позволила республикам создать объединение - добровольное и подкреплённое референдумом, с огромным хозяйственным потенциалом и с уровнем интеграции на голову выше, чем в нынешнем Евросоюзе».

**РАСКАЧАЛИ?**

«Путч готовился вполне определёнными силами. Я тогда был 1-м секретарём Ленинского райкома партии в Москве и отлично помню, как раскачивалась эта ситуация искусственно, - рассказал «АиФ» **Александр КУВАЕВ, экс-депутат Госдумы (1995-2007 гг.)**. - Были определённые силы, в том числе за рубежом, которым нужно было развалить СССР. Мы дружили с Ленинским райо-



ном Софии, и в начале июля 91-го они нам показали, как горел болгарский партийный дом (центральное здание правительства). Они сказали: ребята, вас ожидает то же самое. Мы не поверили, что это может быть так скоро... Члены ГКЧП были очень грамотные люди с огромным политическим опытом. Но я уверен, что они поддались на эту провокацию извне, как тот карась, который всегда на жирного червяка клюёт. Нельзя было вводить войска, надо было предотвратить искусственное кровопролитие. Ребят, которых задавили на Новом Арбате, просто подставили: нужные были жертвы».

Несмотря на явно разные политические взгляды, наши эксперты согласны: социально-экономическая ситуация в стране летом 91-го была критической. «Горбачёву ни хозяйственной, ни экономической подготовки, да и политической просто не хватило. Одно дело хорошо принимать в Ставропольском крае руководителей государства и водить с ними дружбу, а другое - управлять страной, - уверен Куваев. - Вот китайцы: они административно-политическое здание начали по кирпичику разбирать с крыши, добрались до фундамента, заменили его и потом выстроили новое здание. А Горбачёв подошёл, выдернул фундамент - и здание рухнуло».

Могли ли путчисты остановить развал? «Режим военной диктатуры продержался бы не более 2-3 лет в условиях международной изоляции и гражданской войны, - уверен Станкевич. - Гражданская война развивалась бы по сценарию, гораздо худшему, чем югославский. Никакого «союзного единства» на крови возникнуть не могло».



Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА, РИА Новости

**Эвалар** Для суставов принимайте лучшие<sup>1</sup> средства серии «Хонда»

**Достоинства натуральных<sup>2</sup> средств «Хонда»**

- Содержат максимальные дозировки самых важных для здоровья суставов компонентов от лучших мировых производителей: коллаген – 8000 мг, хондроитин – 800 мг, глюкозамин – 1350 мг, гиалуроновая кислота – 50 мг, MSM – 600 мг («Хонда Drink»)
- Большой выбор форм выпуска: капсулы, таблетки, кремы, напиток – для любых предпочтений
- Совместное применение снаружи (крем) и изнутри (таблетки и др.) усиливает их эффективность

Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP<sup>3</sup>!

Спрашивайте в аптеках! [www.evalar.ru](http://www.evalar.ru) «Линия здоровья» Эвалар: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).  
«Линия здоровья» Эвалар: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный). Заказывайте на сайте [apteka.ru](http://apteka.ru) с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.  
<sup>1</sup> В серии «Хонда». <sup>2</sup> По действующим стандартам. <sup>3</sup> По содержанию хондроитина и глюкозамина среди кремов категории «Эвалар». <sup>4</sup> Сертификат GMP №C017889-01, NSF International (США), 69932 г. Бейкер, шт. Совершикеттсвилл, 256, ЗАО «Эвалар», ОГРН 102230055700. Реклама

**«Хонда drink»** хондропротекторный напиток с коллагеном, гиалуроновой кислотой и MSM

С высокой степенью биодоступности ингредиентов для усиленного питания суставов

**«Хонда Форте»** таблетки

500 мг хондроитина и 500 мг глюкозамина в 1 таблетке, как в зарубежных аналогах, но по выгодной цене

**«Хонда»** капсулы

С хондроитином и глюкозамином – самый доступный по цене хондропротектор<sup>1</sup>

**Крем «Хонда»**

С максимумом<sup>3</sup> хондроитина и глюкозамина для их глубокого проникновения через кожу, что способствует усиленному питанию и восстановлению хрящевой ткани



Работает ли новый закон о торговле?

## ОБУЗДАТЬ НАЦЕНКИ

**ИЗМЕНЕНИЯ В ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВЕ, КАСАЮЩИЕСЯ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ ТОРГОВЫХ СЕТЕЙ И ПОСТАВЩИКОВ ПРОДУКЦИИ, ВСТУПИЛИ В СИЛУ МЕСЯЦ НАЗАД. ЧТО ИЗМЕНИЛОСЬ В МАГАЗИНАХ?**

**КАСАЕТСЯ КАЖДОГО**

торговые сети, - говорит Дмитрий ВОСТРИКОВ, директор Ассоциации производителей и поставщиков «Руспродсоюз». - Потом торговые



сети обязали расплачиваться с производителями в течение 10-45 дней - в зависимости от сроков годности товара. А в новом законе эти сроки ещё сокращены на 2-5 дней. Чем короче срок хранения у продукта, тем быстрее торговая сеть должна за него расплатиться».

По замыслу авторов поправок, они должны облегчить доступ на прилавки магазинов отечественным производителям (особенно с небольшим объёмом продукции) и в результате снизить цены в торговых сетях. Получилось ли?

По данным Росстата, невиданной щедрости пока не наблюдается. За месяц с 15 июля на десятую долю процента



Новый закон о торговле уже пытаются обойти, и на снижение цен он пока не повлиял.

конодательством ФАС может проводить проверки только планоно, по согласованию с Генпрокуратурой или по заявлению участников рынка, - объясняет Андрей КАШЕВАНОВ, замруководителя ведомства. - Мы написали письмо в правительство с просьбой дать нам полномочия выходить на проверки, для того чтобы посмотреть, как реализуется новый закон о торговле. Безусловно, мы не будем перепроверять сотни тысяч договоров между поставщиками и сетями. Проверка будет выборочной, с тем чтобы определить типичные ошибки и предупредить возможное нарушение закона».

**5% от цены -**

**ПРЕМИЯ МАГАЗИНА.**

### ПОДЕШЕВЕЛО?

Поправки в закон о торговле были приняты Госдумой в июне этого года. Самая главная - ограничение размера вознаграждений, которые торговая сеть может требовать от поставщика продукта за его продажу и продвижение. Теперь в сумме они не могут составлять больше 5% от цены товаров. Напомним, что ранее закон ограничивал только бонусы, которые торговая сеть получала за продажу определённого объёма товара: они не могли превышать 10%. О других вознаграждениях, которые торговцы требовали от поставщиков, речь вообще не шла, словно их и не было. А ведь именно эти поборы ограничивали доступ товаров на прилавки.

Другое важное изменение - сокращение сроков платежей за товар. «До 2010 г. эти сроки вообще не были регламентированы, и поставщики могли ждать расчёта до полугодия и дольше, таким образом кредитуются

**ТОРГОВЫЕ СЕТИ ЗАКОН ВОСПРИЯЛИ В ШТЫКИ:**



пугали повышением цен и переборами с продуктами.

подешевели свинина и сыр, чуть больше - сезонные овощи и фрукты. Всё остальное - пусть и такими же десятками долями процента - дорожает.

### КТО ПРОВЕРИТ?

Договоры с действующими поставщиками должны быть приведены в соответствие с новыми нормами до 1 января

2017 г. Новые договоры заключают уже по новому закону. «Сейчас идёт огромная бумажная работа, - рассказывает Д. Востриков. - В целом рынок находится в неоднозначном состоянии, возникает много вопросов. Мы со своей стороны готовим предложения в ФАС (Федеральная антимонопольная служба. - Ред.) и Минпромторг».

Торговые сети, кстати, закон восприняли в штыки: пугали повышением цен и переборами с продуктами. На условиях анонимности поставщики рассказывают, что



сейчас некоторые из них пытаются обойти закон и всё-таки получить упущенную выгоду. Кто-то поднял штрафы, другие продолжают требовать бонусы «неофициально» и пр. В выявлять и наказывать тех, кто не желает следовать новому закону, должна, по идее, ФАС. Но там пока ждут поручения правительства на этот счёт. «Дело в том, что в соответствии с за-

Федеральную и региональные группы по мониторингу реализации закона о торговле создала и «Единая Россия». В регионах партийцы совместно с представителями сельхозпредприятий и общественных организаций с инспекцией обходят торговые сети. В конце августа, когда будет обобщена и проанализирована информация из регионов, премьер-министру и президенту представят доклад о том, как исполняется закон.

**Мария ПОРОШИНА**  
Foto Forbes/PhotoXPress.ru

### ЭНЕРГЕТИКА

**ЗАВЕРШИЛОСЬ ЕЩЁ ОДНО НЕБЛАГОПРИЯТНОЕ ДЛЯ НЕФТЯНОЙ ОТРАСЛИ ПОЛУГОДИЕ. МИРОВЫЕ ГИГАНТЫ ПОДВЕЛИ ЕГО ИТОГИ, ПОДСЧИТАВ, ЧЕГО ОНО ИМ СТОИЛО. ОКАЗАЛОСЬ, ЧТО ТЯЖЕЛЕЕ ВСЕХ ЭТОТ ПЕРИОД ПРОШЛИ ТРАНСНАЦИОНАЛЬНЫЕ КОРПОРАЦИИ.**

Крупнейшая же российская нефтяная компания отразила в своей отчётности положительные результаты по всем основным показателям. Эксперты обращают на это внимание как на доказательство преимуществ и устойчивости нашей нефтянки.

### В НЕБЛАГОПРИЯТНОЙ СРЕДЕ

По сравнению с 1-м полугодием прошлого года конъюнктура на нефтяном рынке была более сложной, поскольку цена на нефть в январе-феврале 2016 г. падала до минимума с начала кризиса. Средняя её стоимость по марке Brent за полугодие - 38 долл. за баррель, это на 33,7% ниже, чем в 1-м полугодии 2015 г. А средний

## ЛУЧШЕ ПРОГНОЗОВ



Грамотно выстроенные поставки - как на Запад, так и на Восток - наращивают выручку.

курс доллара (70,3 руб.) лишь на 22,4% выше.

Тем не менее результаты работы НК «Роснефть» превзошли

**НА 30%**

**ВЫРОСЛИ АКЦИИ РОССИЙСКОЙ НК.**

прогнозы аналитиков. Она вела масштабную программу бурения, увеличивая объёмы производства жидких углеводородов,

и намерена сохранить этот положительный тренд.

Рост инвестиций по итогам года здесь ожидают на уровне 30% к прошлому. А рост капитальных затрат за прошедшее полугодие составил 14,5% по отношению к 1-му полугодью 2015-го, причём затраты на разведку и добычу выросли на 33%. В то же время и поставки у компании выстроены грамотно: 60% - на экспорт, причём как на Запад, так и на Восток. Поэтому и выручка существенно выросла: на 28,8% к 2015-му.

А по динамике чистой прибыли российская НК стала

лидером. Если зарубежные нефтегазовые компании (Chevron, Statoil, BP) во 2-м квартале получили убыток, то наша показала более чем 6-кратный рост прибыли - до 89 млрд руб.

### ДОЛГИ СНИЖАЮТСЯ - АКЦИИ РАСТУТ

Политика жёсткого контроля затрат тоже даёт свои результаты: удельные расходы на добычу у наших нефтяников были ниже роста индекса цен потребителей. Во 2-м квартале выручка увеличилась на 17,6% по сравнению с 1-м - до 1232 млрд руб.

Крупнейшая российская НК остаётся лидером и по уровню генерируемого свободного денежного потока. Он позволяет эффективно контролировать долговую нагрузку. С 1-го полугодия 2015 г. чистый долг сократился на 41,4% - до 23,4 млрд долл., причём компания продолжает снижать его за счёт денежного потока. И это в то время, когда у конкурентов долги только растут.

Инвестиционный рынок живо реагирует на столь уверенное движение российской НК. С 1 января по 30 июня этого года стоимость её акций выросла почти на 30%, значительно обогнала цену на нефть, которая по марке Brent увеличилась за это время на 14,1%. Остались позади и крупные публичные компании: у BP акции подорожали на 22,8%, у Shell - на 11,3%, у Exxon - на 14,8%, у «ЛУКОЙЛа» - на 24%, у «Газпрома» - на 1,8%.

«Роснефть» сегодня стала самой дорогой российской компанией и обошла по капитализации даже некоторых иностранных конкурентов.

**Мария БЕЛЯЕВА**



ОБЩЕСТВО

# МАЛЫШ С КАПИТАЛОМ

Где в России выгодно рожать?

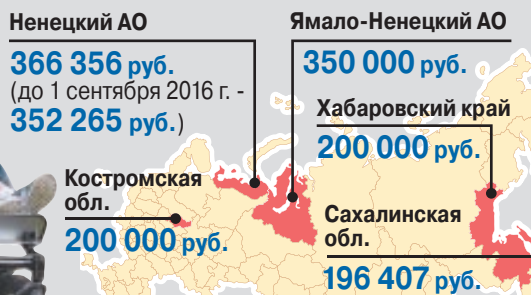
**ИРА И АНДРЕЙ ЖДАНОВЫ 10 ЛЕТ МЫКАЛИСЬ ПО СЪЁМНЫМ КВАРТИРАМ. ДАЖЕ НА ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЙ ВЗНОС НЕ ПОЛУЧАЛОСЬ НАКОПИТЬ... И ТОЛЬКО КОГДА В СЕМЬЕ РОДИЛСЯ ВТОРОЙ РЕБЁНОК, ЖДАНОВЫ ПОЛУЧИЛИ 453 ТЫС. РУБ. МАТКАПИТАЛА И СМОГЛИ ПРИОБРЕСТИ ЖИЛЬЁ.**

«Мы купили комнату в 3-комнатной коммуналке в Наро-Фоминске по цене 1,2 млн руб. Маткапитал стал первоначальным взносом по ипотеке. Через 5 лет расплатимся и будем дальше думать об улучшении жилищных условий, - рассказывает Ирина и делится сложностями, с которыми пришлось столкнуться семье. - Многие риелторы и покупатели не готовы связываться с сертификатом - им приходится дольше ждать своих денег. Кроме того, ипотеку на долю в квартире или доме дают далеко не все банки. А те, которые соглашаются, узнав о маткапитале, повышают процент по кредиту. Нам подняли на 1,5% - до 15%. Говорят, раз вы вкладываете сертификат, а не свои деньги, значит, можете быть неплатёжеспособны. Банкиры перестраховываются и диктуют свои условия, потому что знают: у нас нет другого выхода».



## РЕГИОНАЛЬНЫЙ МАТКАПИТАЛ

Топ-5 регионов с самыми большими выплатами



В большинстве регионов маткапитал составляет 50-70 тыс. руб., а в некоторых субъектах РФ его нет совсем.

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

### ДОМ ИЛИ ПШИК?

«453 тыс. руб. маткапитала имеют очень разную конвертируемость по регионам, - говорит адвокат Александра СЕРГЕЕВА. - В Москве, Санкт-Петербурге, Екатеринбурге и других городах этих денег не хватит даже на первый взнос. При этом есть населённые пункты, где можно купить на эту сумму полноценную квартиру». Смотрим базу данных по продаже недвижимости - за 400 тыс. руб. есть шанс купить «однушку» в с. Сосновец, что в 45 км от Иванова, или небольшую квартиру в Амурске Хабаровского края. А в п. Красная Горбатка Владимирской обл. за 450 тыс. руб. предлагают даже

«двушку». Может, для больших городов и сумму маткапитала надо увеличить?

«Жилищные условия улучшили уже 3,9 млн российских семей, или 93% тех, кто использовал сертификат, - говорит Станислав ДЕГТЯРЁВ, пресс-секретарь Пенсионного фонда РФ. - Закон предусматривает не только приобретение жилья с участием маткапитала, но и возможность получить средства за уже построенный дом. За компенсацией могут обращаться все, кто построил и оформил дом после 1 января 2007 г. На средства маткапитала разрешено провести и реконструкцию жилья, например, сделать пристройку к дому. Главное, чтобы жилое помещение увели-

93%

### СЕМЕЙ ТРАТЯТ КАПИТАЛ НА ЖИЛЬЁ.

чилось не меньше чем на учётную норму (в регионах она может быть и 10, и 20 кв. м. - Ред.)».

На днях Общественная палата РФ предложила использовать маткапитал на ремонт дома, подведение газа или канализации - об этом просят многие сельские жители. Глава Минтруда Максим Топилин ремонт за счёт маткапитала отверг, потому что «отследить целевое расхода-

ние средств невозможно», а по поводу газификации сказал, что «на перспективу подобных изменений исключать нельзя».

### НА БАНЮ И РЕМОНТ

Во многих регионах есть свой местный маткапитал (см. инфографику). Он скромнее федерального, и дают его при рождении 3-го ребёнка, зато возможностей у него больше. Некоторые регионы разрешают тратить деньги на баню, ремонт дома и даже на покупку машины. Главное - нельзя обналичивать сертификат. Конечно, мошенники придумывают разные схемы обмана, но все, кто идёт с ними наговор, сильно рискуют. Так, недавно в Дербенте 8 мам отдали сертификаты жулику, который обещал их обналичить и пропал... В результате у женщин и госпомощи нет, и уголовная статья светит.

Законно из федерального маткапитала разрешено обналичить всего 25 тыс. руб. Заявление можно подать в любом отделении ПФР. Главное - успеть сделать это до 30 ноября 2016 г.



Татьяна БОГДАНОВА

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА. Фото Deposit/PhotoXPRESS.ru



**CRETA**

Для дорог и направлений

Цена: 749 900 Р<sup>1</sup>

- » МОЩНЫЕ БЕНЗИНОВЫЕ ДВИГАТЕЛИ: 1,6л (123 л.с.) и 2,0л (149,6 л.с.)
- » ОСОБО ВЫСОКОПРОЧНАЯ СТАЛЬ
- » СОВРЕМЕННЫЕ 6-СТУПЕНЧАТЫЕ КОРОБКИ ПЕРЕДАЧ
- » ПОЛНЫЙ ПРИВОД



Новый кроссовер Hyundai Creta готов к самым экстремальным испытаниям. Жесткий кузов, высокий клиренс, мощные двигатели и отличная оснащённость помогают достичь любой цели - неважно, ведёт ли к ней дорога или нет. Выберите свой путь - и наслаждайтесь движением по всем направлениям.

Испытайте на тест-драйве у официальных дилеров: 8 800 333 71 67



Внешний вид товара может отличаться от представленного в рекламе. Указанные опции доступны не во всех комплектациях. <sup>1</sup> Максимальная рекомендуемая розничная цена автомобиля в комплектации Start («Старт»). Предложение действительно с 01.08.2016 до 31.08.2016. <sup>2</sup> Гарантия производителя 5 лет или 150 000 км, в зависимости от того, что наступит раньше, с учетом ограничений, изложенных в сервисной книжке. Датой начала гарантии является дата передачи автомобиля официальным дилером первому покупателю. <sup>3</sup> В рамках программы лояльности, при покупке автомобиля Hyundai Creta владельцем автомобиля Hyundai любой модели, кроме производства TagAZ (далее - «Автомобиль»), предоставляется дополнительная выгода при сдаче бывшего в употреблении Автомобиля в «трейд-ин», для зачета его остаточной стоимости. Предложение ограничено, подробности у официальных дилеров. Реклама.



# ЧИНОВНИКИ ОТ БИЗНЕСА?

## ЖИВИ КАК ХОЗЯИН

Как отрегулировать работу СРО строителей?

**ПОСЛЕ ТОГО КАК ОТМЕНИЛИ ЛИЦЕНЗИРОВАНИЕ В СТРОИТЕЛЬСТВЕ, ВСЕ НАДЕЖДЫ БЫЛИ НА ТАК НАЗЫВАЕМЫЕ САМОРЕГУЛИРУЕМЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ (СРО). НО В ИЮНЕ ГОСДУМА ВНЕСЛА ИЗМЕНЕНИЯ В ГРАДОСТРОИТЕЛЬНЫЙ КОДЕКС РФ - СКОРРЕКТИРОВАЛА ИХ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ. ЗАЧЕМ?**

### ДОПУСКИ - В МЕТРО?



«Мы столкнулись с тем, что контроль СРО за своими членами был зачастую формальным, - разъясняет **Виктор ПРЯДЕИН**, руководитель аппарата «Национального объединения строителей». - Некоторые организации проводили проверки, не выходя из офиса, - по документам, которые им присылали. Достоверность их мало интересовала. К тому же строительная компания



СРО в строительстве не должны превращаться в чиновников от бизнеса. Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

могла иметь сахалинскую прописку и работать в этом регионе, а состоять в СРО Москвы или Санкт-Петербурга, что размывало ответственность».

Цифры иллюстрируют эти слова. В строительстве у нас сейчас 269 саморегулируемых организаций, объединяющих 127 тыс. членов - компаний и индивидуальных предпринимателей. Зарегистрированы они на территории 71 региона, то есть в среднем более трёх СРО на регион. А если точнее, то где-то существует одна, где-то - две, а где-то таких организаций нет вообще, потому что 145 СРО имеют регистрацию в Москве и Подмосковье, Санкт-Петербурге и Ленинградской обл. В них входят 90 тыс. членов (71%). И хотя

уже действует, причём достаточно эффективно, единый реестр членов саморегулируемых организаций, дающий достоверную информацию о строительных компаниях и позволяющий выявлять нарушения, много вопросов оставалось неразрешёнными. Появились, к примеру, коммерческие СРО, началась торговля свидетельствами о допуске к строительным работам.

«Рекламу о продаже такого свидетельства можно было увидеть даже в метро, - говорит В. Прядеин. - Естественно, что сама суть этого допуска как документа, гарантирующего, что строительная организация осуществляет свою деятельность безопасно, качественно и надёжно, утратила актуальность».

Ещё одной проблемой он считает непрозрачность компенсационных фондов СРО. В результате значительная часть средств фактически утеряна, хотя формально заморожена на счетах банков, у которых отозваны лицензии. После встреч с представителями ЦБ строители поняли, что вернуть смогут не более 10-20%.

### ДВА ФОНДА - ДЛЯ НАДЁЖНОСТИ

Поправки в Градостроительный кодекс (372-ФЗ) ввели региональный принцип формирования СРО, что даст возможность контролировать их деятельность более основательно. Но, с другой стороны, отношение законодательства к малым и средним организациям, которые работают на субподряде у крупных строительных компаний или выполняют контракты на сумму до 3 млн руб. (такие заключаются обычно при реконструкции и капитальном ремонте), стало лояльнее. Теперь их не обязывают вступать в СРО - такое требование остаётся только для генподрядчиков.

Многим ли организациям это облегчит жизнь? В Минстрое ссылаются на данные прошлого года: 163 тыс. договоров на сумму до 3 млн руб. - это 85% всех государственных и муниципальных контрактов в строительстве.

А как избежать пропажи средств вместе с сомнительными банками? Для этого будут формировать 2 компенсационных фонда. Второй - только те члены СРО, которые намерены участвовать в закупках для государственных и муниципальных нужд. К тому же размещать

71%

## СТРОИТЕЛЬНЫХ КОМПАНИЙ - В СРО 4 РЕГИОНОВ.

средства можно уже не где угодно: требования к банкам определит правительство. Но роста отчислений у малого и среднего бизнеса не будет - второй фонд сформируют путём перераспределения уже внесённых средств.

Минстрой сейчас устанавливает порядок ведения ещё одного реестра - специалистов строительной отрасли. Он повысит ответственность руководителей строительных компаний, а возможность исключения станет действенной мерой повышения производственной дисциплины.

Мария БЕЛЯЕВА

Подробнее - на сайте aif.ru



**ХРАНИТЬ СБЕРЕЖЕНИЯ В КУБЫШКЕ - ДАВНО НЕАКТУАЛЬНО. ВЕДЬ ДЕНЬГИ ДОЛЖНЫ РАБОТАТЬ, ПОЭТОМУ НУЖНО НЕ ПРОСТО КОПИТЬ, НО И ПРИУМНОЖАТЬ ИХ. ВКЛАДЫ В ПАО «ПОЧТА БАНК» ДАЮТ ТАКУЮ ВОЗМОЖНОСТЬ АБСОЛЮТНО ВСЕМ.**

Этот банк искать не надо - он всегда рядом. Клиентские центры расположены во многих почтовых отделениях, то есть в двух шагах от дома или работы.

### ТРАТИТЬ И КОПИТЬ ОДНОВРЕМЕННО

Хотите иметь деньги под рукой? «Почта Банк» предлагает открыть «Сберегательный счёт». Вы сможете расходовать с него средства при первой необходимости, и при этом ежемесячно банк будет начислять проценты на минимальный остаток средств, находящихся на счёте полный месяц: на остаток до 100 тыс. руб. - 3,5% годовых и 7% годовых свыше 100 тыс. руб. по тарифу «Базовый». Для пенсионеров, получающих пенсию на счёт в «Почта Банке», по тарифу «Пенсионный» на остаток до 100 тыс. руб. - ставка 4,5% годовых и 8% годовых на остаток свыше 100 тыс. руб.

Приятным дополнением к «Сберегательному счёту» станут бесплатное открытие и обслуживание счёта, а также выпуск к нему карты Visa Classic, с помощью которой удобно пополнять счёт и оплачивать расходы.

# КАК КОПИТЬ С ВЫГОДОЙ?

### ДОСРОЧНОЕ СНЯТИЕ БЕЗ ПОТЕРИ ПРОЦЕНТОВ

Возможно, вы можете позволить себе скромные накопления. Сейчас у вас отложена небольшая сумма - 5 тыс. руб. Отлично, даже с ней можно открыть вклад «Накопительный» сроком 367 дней. Он пополняемый: вносите дополнительно любые суммы в течение всего срока вклада. Проценты выплачиваются каждые 92 дня и капитализируются во вклад.

Но бывает и так, что срочно по-

надобились деньги: стиральная машина вдруг сломалась или лекарство дорогое понадобилось. Не беда - можно досрочно снять деньги и сделать это без потери выплаченных процентов.

### ЕСЛИ ВАЖЕН ПРОЦЕНТ

Ваши доходы не так велики, но кое-что отложить всё же можно. Есть, к примеру, 50 тыс. руб. или больше - тогда ваш вклад «Капитальный», ставка на 181 день - 9,5% годовых.

Это классический вклад, проценты по которому начисляются в конце срока. Пополнение вклада возможно в течение первых 10 дней после открытия.

### ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ВЫПЛАТА ПРОЦЕНТОВ

Вы много работали, имели различные заработки и смогли скопить 500 тыс. руб. или даже более. И теперь хотите, чтобы ваши сбережения работали на вас. Можно и так, если

открыть вклад «Доходный». Ставка - до 8,5% годовых, срок вклада - 367 дней, но проценты выплачиваются ежемесячно на «Сберегательный счёт», и эти средства можно тут же использовать по своему усмотрению.

### ВСЁ ПРОСТО

Какой бы вклад вы ни выбрали, ставку по нему можно повысить на 0,25% годовых от заявленной в условиях (в таблице ниже). Как? Очень просто: открыть вклад через интернет-банк или мобильное приложение «Почта Банка». При этом о сохранности сбережений можно не волноваться. Вклад каждого клиента будет застрахован на сумму до 1,4 млн руб. по системе страхования АСВ.

### БОНУС ВКЛАДЧИКАМ

При открытии любого вклада «Почта Банк» бесплатно откроет вам «Сберегательный счёт» и выдаст к нему карту Visa Classic. Чтобы зафиксировать хорошую ставку на длительный срок и при этом всегда иметь средства под рукой, советуем часть средств разместить во вклад, а остальную часть - на «Сберегательном счёте».

Подробнее об условиях вкладов: 8 800 550 0770 или pochtabank.ru.

Дмитрий РОМАНОВ

ПАО «Почта Банк»,

лицензия ЦБ РФ № 650.

Реклама.

КАПИТАЛЬНЫЙ			ДОХОДНЫЙ			НАКОПИТЕЛЬНЫЙ	
Валюта вкладов - рубль РФ							
Сумма	181 день	367 дней	Сумма	367 дней	Сумма	367 дней	
50 000-500 000 р.	9,5% годовых	8% годовых	500 000-1 500 000 р.	8,25% годовых	5 000-500 000 р.	7,6% годовых	
500 000,01-1 500 000 р.	9,5% годовых	8,5% годовых	1 500 000,01 - 100 000 000 р.	8,5% годовых	500 000,01-1 500 000 р.	8% годовых	
1 500 000,01 - 100 000 000 р.	9,5% годовых	9% годовых	менее 500 000 р.	0,1% годовых	1 500 000,01-100 000 000 р.	8,3% годовых	
менее 50 000 р.	0,1% годовых		на часть суммы свыше 100 000 000 р.	0,1% годовых	менее 5 000 р.	0,1% годовых	
на часть суммы свыше 100 000 000 р.	0,1% годовых					на часть суммы свыше 100 000 000 р.	0,1% годовых
Надбавка при открытии через интернет-банк или мобильное приложение «ПОЧТА БАНК» +0,25% годовых к ставке							
Внесение дополнительных взносов в течение 10 календарных дней с даты заключения договора				Внесение дополнительных взносов в течение всего срока вклада			
Частичное снятие не предусмотрено							
Выплата процентов в последний день срока вклада			Выплата процентов ежемесячно			Выплата процентов каждые 92 дня	
Капитализация процентов			Выплата процентов на «Сберегательный счёт»			Капитализация процентов во вклад	
Пролонгация вклада предусмотрена							
Ставки при досрочном расторжении							
Сумма	1-180 дней	181-366 дней	Сумма	1-180 дней	181-366 дней		
50 000-500 000 р.	0,1% годовых	4,8% годовых	500 000-100 000 000 р.	0,1% годовых	5% годовых	Без потери выплаченных процентов. За период с даты, следующей за датой последней выплаты, по дату востребования - 0,1% годовых	
500 000,01-1 500 000 р.	0,1% годовых	5,1% годовых					
1 500 000,01-100 000 000 р.	0,1% годовых	5,4% годовых					
Сберегательный счёт							
«Сберегательный счёт» - текущий счёт с ежемесячным начислением процентов на минимальный остаток средств, находящихся на счёте полный месяц: на сумму от 100 тыс. руб. - 7% годовых по тарифу «Базовый» и 8% годовых по тарифу «Пенсионный»; на сумму до 99 999,99 руб. (включительно) - 3,5% годовых по тарифу «Базовый» и 4,5% годовых по тарифу «Пенсионный». К счёту выпускается дебетовая карта. Комиссия за снятие наличных с карты, выдвинутой к текущему счёту: во всех банкоматах группы ВТБ - 0 руб., в остальных случаях - 1% (минимум 100 руб.). Комиссия за получение наличных в сумме свыше 400 тыс. руб. в банкоматах «Почта Банк», получивших со вклада, при условии поступления денежных средств на счёт вклада безналичным путём и сроке вклада менее 30 дней - 7,9%. Лимит снятия денежных средств в банкоматах группы ВТБ (кроме ПАО «Почта Банк») и других банков - 400 тыс. руб., за исключением средств, поступивших на счёт со счёта вклада, которые были внесены наличным или безналичным путём при сроке вклада 30 дней и выше. По желанию клиента предоставляются дополнительные платные услуги.							





# «ТРОЯНСКИЙ КОНЬ» С РУЛЁМ

**Почему не все машины можно проверять по «Автокоду»?**

**В АВТОСАЛОН НА 32-М КМ МКАД НАВЕДАЛИСЬ ПОЛИЦЕЙСКИЕ. ИТОГ ВИЗИТА: 9 ЗАДЕРЖАННЫХ ЧЛЕНОВ ПРЕСТУПНОЙ ГРУППИРОВКИ, КОТОРАЯ ОБМАНУЛА НЕМАЛО ВОДИТЕЛЕЙ.**

## НЕ САЛОН, А ПРИТОН

«Это был настоящий прессинг, я боялась, что меня ударят монтировкой по голове, заберут деньги и выкинут на улицу, - это москвичка **Татьяна КОЛОСОВА** описывает, как она пыталась купить авто два месяца назад. - Желание сэкономить (на сайте была указана сумма на 80 тыс. руб. ниже привычной) обернулось 8-часовым ожиданием - машину якобы везли из другого салона. Потом мне подсунили кабальный договор (не тот вариант, который проверяла днём), а затем начался фильм ужасов. Вечер, в салоне, кроме меня, никого нет, и три амбала-менеджера орут: «Хотите тачку, какую выбирали, гоните ещё 200 тысяч!» Слава богу, я позволилась брату, и он примчался с работами вместе с двумя коллегами, прямо в служебной форме с погонями. Только тогда жулики вернули мои 500 тыс. рублей. А брат потом долго ругал меня, что повелась на дешёвый ценник».

Итак, с помощью какой же схемы разводят покупателей? Самая распространённая - та, что использовала группировка на МКАД. Выгодное объявление в Интернете о продаже популярной модели (за 350-500 тыс.), заверения по телефону,

что машина уже ждёт вас, заманивание в салон в безлюдном месте. Как рассказали «АиФ» в столичной полиции, «после подписания договора покупатель передавал деньги, но автомобиль не получал. Злоумышленники требовали заплатить ещё, ссылаясь на пункт в договоре, прописанный мелким шрифтом. На этой стадии привлекались участники группы, оказывающие психологическое и даже физическое давление на покупателя. Большинство потерпевших не могли заплатить подобную сумму. Тогда клиенту предлагали купить другой автомобиль, существенно дешевле».

Кстати, когда оперативники производили арест и обыск по делу вышеупомянутой группировки, они нашли среди прочих улик папку с циничной надписью «Вёдра». Так мошенники называли транспортные средства, которые навязывались растерянным клиентам.

Надо сказать, что оказаться жертвой можно, даже если вы не собираетесь приобретать новое авто, а вполне довольны старым. Как? Объясняем...

## БЫЛ ВАШ, СТАЛ...

«Речь идёт о машинах-двойниках, - рассказывает «АиФ» **Леонид ДЕЛЬНИКОВ, подполковник полиции и замкомандира батальона СЗАО.** - Аферисты



*Руки прочь от моей машины!*

воруют автомобиль такой же модели и цвета, как ваш. Ставят на него правильные номера (то есть ваши) и, сделав фальшивые доверенности и документы, продают. То есть вы физически будете по-прежнему владеть машиной, но в официальной базе данных она числится уже за новым собственником. И вы узнаете об этом, только когда всё-таки решите расстаться со своим личным транспортом. Или если вам придёт уведомление из налоговой инспекции (по закону нужно платить подоходный налог, если продаёшь машину, которой владел

менее 3 лет). Кстати, чтобы не купить двойника, лучше приобретать машину напрямую у собственника, а также обратиться к автоэксперту, чтобы он подтвердил, что VIN-номер на двигателе не изменяли. Потом вместе с продавцом необходимо идти в ГИБДД для регистрации автомобиля. Только после этого стоит отдавать деньги. Кстати, многие не приглашают автоэксперта на реальный осмотр ТС, а сами проверяют его по «Автокоду». Это хорошая программа, но выявить машину-двойника она не в состоянии. Ведь вы будете вводить данные не украденной фальшивки, а оригинала».

Второй вариант мошенничества связан со страховками. Водители понимают, что купили поддельный полис, лишь попав в ДТП. «Только за последние 5 месяцев мы пресекли деятельность 500 (!) сайтов, продающих поддельные полисы ОСАГО», - объясняет



**Игорь ЮРГЕНС, президент Всероссийского союза страховщиков.** - Чтобы усложнить жизнь мошенникам, введён новый бланк полиса с более высокими степенями защиты. Есть и ещё один вид обмана - фирменные клоны с названиями официальных страховых компаний». Поскольку рынок электронных полисов активно растёт,

и жульничества, к сожалению, становится всё больше.

Например, недавно арестовали 33-летнего мужчину из ближнего зарубежья, который во время недолгой работы в столичной страховой компании украл чистые бланки. А позже, став индивидуальным предпринимателем, использовал их для создания фиктивных полисов на продажу.

**500 сайтов, ПРОДАЮЩИХ ЛЖЕПОЛИСЫ, ЗАБЛОКИРОВАННЫ.**

И напоследок расскажем про эвакуаторщиков, которые поневоле становятся помощниками мошенников. В начале августа 44-летний москвич одолжил у приятеля эвакуатор и... увёз на нём приглянувшийся «Мерседес» с Глебовской улицы. Ещё один «Мерседес» «приватизировал» безработный приезжий - он сделал фальшивые документы на чужой автомобиль и вызвал эвакуаторщика. Мол, я хозяин машины, ключ сломан, руль барахлит, отвези, друг, авто в сервис.

Кстати, в последнее время полицейские советуют москвичам помимо сигнализации использовать и другие методы защиты - ставить блокиратор на руль и замки на педали. А вот подкладывать капкан, как в фильме «Берегись автомобиля», не надо. Если в него попадётся вор, на вас заведут уголовное дело...



Фото Игоря ХАРИТОНОВА

**Это правда, что рассчитывать на поддержку от государства могут только малоимущие? Остальные должны выкручиваться сами?**

**Ю. Андронникова**



Отвечает **Валерий КАТКОВ, депутат муниципального собрания района Выхино-Жулебино, главный редактор газеты «Жулебинский бульвар»:**

- Мало кто знает, что управа имеет возможность выделять средства тем, кто попал в тяжёлую жизненную ситуацию (например, если вы потеряли работу), плюс в каждом муниципалитете есть специальная комиссия. Туда может обра-

## ПОМОГАЮТ ТОЛЬКО БЕДНЫМ?



*В Москве много отзывчивых людей.* Фото Legion-Media

титься любой москвич, а не только подопечный орган соцзащиты. Например, недавно в нашем районе сгорела квартира многодетной (но не малоимущей) семьи. По закону такие жители получают 10-15 тыс. рублей, но в данном случае муниципальное собрание про-

голосовало за то, чтобы управа сделала ремонт в этой квартире на 250 тыс. руб. А статья в районной газете принесла ещё 117 тыс., которые погорельцам перевели на счёт читателя.

В столице много отзывчивых людей. Это доказывает и другая недавняя история. 20-летней маме-одиночке очень нужна была специальная коляска для дочки, больной ДЦП. Понятно, что 151 тыс. рублей (именно столько стоит это средство передвижения) у москвички нет. Мы собрали около 90 тыс. руб. пожертвований, и тут другая москвичка анонимно оплатила всю сумму целиком. Я думаю, главное - не отчаиваться. И не стесняться просить о помощи.

## ПОДЗЕМНАЯ ВОДА ВРЕДНА?

**Мой дед постоянно ходит на родник за водой. Объяснить ему, что вода может быть заражена чем-нибудь, невозможно. Ответ один - всю жизнь пью воду оттуда и не боюсь. Как уговорить старика побережёт своё здоровье?**

**Л. Евдокимова**



Отвечает **Александр РОЩИН, эколог, правозащитник:**

- Понятно, что в городе-миллионнике экология оставляет желать лучшего. И в воде, идущей из-под земли, могут быть посторонние составляющие, хотя почва яв-

ляется отличным естественным фильтром. Но в столице нет полигонов твёрдых бытовых отходов, поэтому я не думаю, что в таких источниках есть что-нибудь действительно опасное для здоровья.

Конечно, было бы хорошо, если бы санэпиднадзор проверял их почаще, ведь тысячи человек ходят в лесопарки с баклажками и канистрами. Гонять их оттуда, запрещать пользоваться родниками бессмысленно - всё равно люди будут пить эту воду и нахваливать. Это многовековая традиция. Кстати, самым известным и чистым считается родник «Царевна-Лебедь» в парке Покровское-Стрешнево. И там каждый день аншла!



ИНФОРМБЮРО

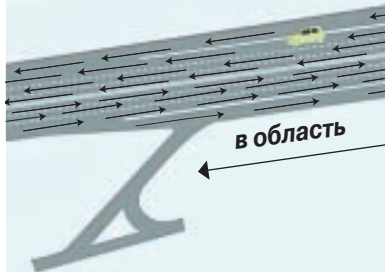
Порядка 100 км дорог построят к 2017 г.

**ДО КОНЦА 2016 ГОДА БУДЕТ СДАНО НЕСКОЛЬКО ОЧЕНЬ ВАЖНЫХ УЧАСТКОВ ДОРОГ. ГДЕ В БЛИЖАЙШЕЕ ВРЕМЯ ОТКРОЮТСЯ НОВЫЕ ПРОЕЗДЫ ДЛЯ МАШИН И КАКИЕ ТЕРРИТОРИИ ОСВОЯТ СЛЕДУЮЩИМИ?**

**КОГДА УБЕРУТ СВЕТОФОРЫ?**

Дорожное строительство идёт в столице в круглосуточном режиме (в этой сфере занято примерно 100 тыс. человек), и сбавлять обороты никто не собирается. Уже готово более 30 км транспортных объектов, но ведь план на этот год - почти 100 (!) км.

**2** Транспортная развязка на 41-м километре Ленинградского шоссе в Зеленограде



По уже установившейся традиции многие объекты сдадут к Дню города (речь идёт о контрактах на общую сумму 200 млрд руб.). Например, в сентябре запустят эстакаду на пересечении Щёлковского шоссе и 9-й Парковой улицы (около автовокзала). Уже прояснился вопрос с окончанием реконструкции всего шоссе (определён новый подрядчик, который в ближайшие месяцы обязался завершить все основные работы, а вот благоустройство прилегающих территорий, скорее всего, придётся перенести на следующий год).

После праздничных сентябрьских гуляний строители продолжат трудиться в режиме нон-стоп и в других районах мегаполиса. В частности, до конца года должно заработать пересечение Волгоградского проспекта с Волжским бульваром **1**. Речь идёт о целой серии эстакад и путепроводов, которые позволяют перемещаться между кварталами на уровне земли. А «транзитный» поток пойдёт этажом выше - причём в бесветофорном режиме.

Второй адрес стройплощадки, где работа находится на



финальной стадии, - это 41-й км Ленинградского шоссе

**2**. Здесь также проложена транспортная сеть из съездов, дублёров и тоннеля (под Ленинградкой), чтобы автомобилисты, живущие в Зеленограде, перестали стоять в пробках в часы пик. Кстати, перемещаться по данному участку шоссе водители будут опять-таки без вынужденных остановок перед светофором (его уберут после завершения работ).

**ХВАТИТ ЛИ СРЕДСТВ?**

С финансированием дорожных объектов (и строящихся, и запланированных) неразрешимых проблем нет. Как и отменённых планов.

«Сегодня в стадии проектирования и строительства находится порядка 400 км дорог, - рассказал в День строителя заммэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Марат ХУСНУЛЛИН. - Есть перспектива на ближайшие 4 года. До конца декабря мы проведём все конкурсы по объектам, которые должны быть сданы в 2018-2019 годах. Кроме



того, мэром Москвы Сергеем Семёновичем Собяниным принято решение об увеличении объёмов финансирования дорожного строительства (в рамках Адресной инвестиционной программы на ближайшие три года). Речь идёт о 30 млрд руб. в год. Большая часть этой суммы пойдёт на метрополитен, но и на дороги выделяется немало - более 10 млрд в год.

Надо сказать, что город привлекает не только бюджетные средства, но и деньги инвесторов. Например, уже подписано около 20 соглашений по реконструкции и строительству съездов и разгонных полос на МКАД (5 из них уже в работе). Кардинальное обновление кольцевой автодороги может занять 5-10 лет. Ещё один непростой объект - это Северо-Восточная хорда. Сейчас идут переговоры с концессионерами, готовы ли они вложить в строительство хорды примерно 70 млрд руб. Решение о том, на каких условиях частные инвесторы примут участие в проекте, город примет через полгода (тогда и станет понятно, будут ли на хорде платные участки). Ну и напоследок расскажем о том, как меняется транспортная инфраструктура в Новой Москве. Сейчас там проектируется и строится 137 км полноценных дорог (с эстакадами и сложными развязками).



Инфографика Юлии АГАНИНОЙ

Галина ШЕЙКИНА

# ГДЕ ОСЕНЬЮ ПОЕДЕМ



**1** Эстакада на пересечении Волгоградского проспекта с Волжским бульваром



**Квартиры в Новой Москве от**

**1.99**

млн руб.

- ипотека от ведущих банков
- военная ипотека
- собственная инфраструктура (детские сады, школа, зоны отдыха, торговый центр, храм, пожарная часть и т.д.)
- автономное отопление
- удобная транспортная развязка
- район окружен лесом
- московская прописка

(495) 151-28-10

borisoglebskoe-new.ru

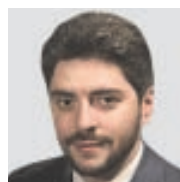
\* Не является публичной офертой. Количество квартир ограничено. Ипотечный кредит через ПАО Сбербанк России, ГИО АКБ Связь-Банк, ЗАО Сургутнефтегазбанк, Банк Возрождение, АО ЮБ ДельтаКредит. Военная ипотека через ПАО Сбербанк России. Проектная декларация на сайте artelika-sz.ru

РЕКЛАМА 18+

**ПЕРЕРЫВЫ НЕ НУЖНЫ?**

**Я понимаю, когда сужают полосы или закрывают тротуары для перекладки коммуникаций. Но почему заборы стоят даже тогда, когда остаётся обустроить цветники? Может, лучше разнести по времени «грязные» работы и «чистые», чтобы не было таких долгих периодов, во время которых нельзя свободно передвигаться по улицам?**

К. Колеванова



ограживать территорию так же, как при замене асфальта. Такие второстепенные работы следует делать по принципу - комфортное передвижение москвичей в первую очередь. То есть максимально вернуть водителям и пешеходам дороги и тротуары, а также стараться выходить на объект не в часы пик.

А вот делать перерыв между строительством и благоустройством непросто: у нас достаточно короткий тёплый сезон, и эти работы обычно выполняет один и тот же подрядчик, которому нужно «закрыть госконтракт».

Отвечает Илья СВИРИДОВ, зампреда Совета муниципальных образований Москвы:

- Понятно, что горожанам не хочется терпеть неудобства. Но на самом деле, чтобы наводить лоск, вовсе не нужно

**АНЕКДОТ**

- А правда, что на Камчатке медведи по дорогам ходят?  
- Врут. Нет на Камчатке дорог.





## ПОНЕДЕЛЬНИК, 22 АВГУСТА

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



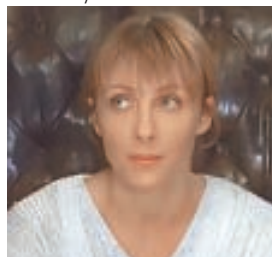
- 5.00 Телеканал «Доброе утро».
- 9.00 Новости.
- 9.20 На XXXI летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро. Церемония закрытия.
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.15 «Пусть говорят». 16+
- 13.20 «Таблетка». 16+
- 13.55 «Время покажет». 16+
- 15.00 Новости (с субтитрами).
- 15.15 «Время покажет». 16+
- 16.00 «Мужское/Женское». 16+
- 17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
- 18.45 «Давай поженимся!». 16+
- 19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+
- 21.00 «Время».
- 21.35 «НЮХАЧ». Т/с. 16+
- 23.40 «ИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». Х/ф. 12+



- 1.45 «Наедине со всеми». 16+
- 2.40 «Модный приговор».
- 3.00 Новости.
- 3.05 «Модный приговор».
- 3.45 «Мужское/Женское». 16+



- 5.00 Утро России.
- 9.00 Вести.
- 9.15 Утро России.
- 10.00 «О самом главном». Ток-шоу. Гипертония. Кератит роговицы. 12+
- 11.00 Вести.
- 11.30 Местное время. Вести-Москва.
- 12.00 «КАМЕНСКАЯ». Т/с. 16+



- 14.00 Вести.
- 14.30 Местное время. Вести-Москва.
- 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
- 17.00 Вести.
- 17.30 Местное время. Вести-Москва.
- 17.50 Выборы-2016. Дебаты.
- 18.30 «Прямой эфир». 16+
- 20.00 Вести.
- 20.45 Местное время. Вести-Москва.
- 21.00 Дарья Егорова, Иван Жидков, Анна Якунина, Алексей Янин и Юрий Назаров в телесериале «ВЕСНОЙ РАСЦВЕТАЕТ ЛЮБОВЬ». Т/с. 12+
- 0.50 «КАМЕНСКАЯ». Т/с. 16+
- 3.00 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». Т/с. 12+



- 6.00 «Настроение».
- 7.50 Выборы-2016.
- 8.05 «Настроение».
- 8.15 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». Х/ф. 6+
- 9.50 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». Х/ф. 6+
- 11.30 События.
- 11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+
- 13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+
- 14.30 События.
- 14.50 «Брежнев против Хрущева. Удар в спину». Д/ф. 12+
- 15.40 «ВЧЕРА. НАВСЕГДА...». Х/ф. 12+
- 17.30 Город новостей.
- 17.40 «ЖЕНИХ». Т/с. 12+



- 19.40 События.
- 20.10 «Право знать!». 16+
- 21.45 Петровка, 38. 16+
- 22.00 События.
- 22.30 «Два года после Украины». Специальный репортаж. 16+
- 23.05 Без обмана. «И бутылка рома». 16+
- 0.00 События.
- 0.20 Петровка, 38. 16+
- 0.40 «ОТСТАВНИК-2». Х/ф. 16+
- 2.30 «НЕ НАДО ПЕЧАЛИТЬСЯ». Х/ф. 12+
- 4.20 «Цеховики. Опасное дело». Д/ф. 12+



- 5.00 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+
- 6.00 «Новое утро».
- 8.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». Т/с. 16+
- 12.00 Суд присяжных. 16+
- 13.00 Сегодня.
- 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
- 13.50 «Место встречи».
- 15.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
- 16.00 Сегодня.
- 16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
- 19.00 Сегодня.
- 19.40 Премьера. Владимир Меньшов, Сергей Горобченко, Алексей Колган в остросюжетном сериале «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ. ПОСЛЕДНИЙ СЕЗОН». 16+
- 22.30 «Итоги дня».
- 22.55 «ШАМАН». Т/с. 16+
- 0.50 «Место встречи». 16+
- 2.00 «Крутые нулевые». 16+
- 2.50 Их нравы. 0+
- 3.10 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Т/с. 18+
- 4.05 «Советские биографии». 16+



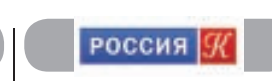
- 6.00 «Сейчас».
- 6.10 Утро на «5». 6+
- 9.10 «Место происшествия».
- 10.00 «Сейчас».
- 10.30, 11.20, 12.30, 12.45, 13.40, 14.30, 15.25, 16.00, 16.45, 17.40 «БАЛЛАДА О БОМБЕРЕ». Т/с. 16+
- 12.00, 15.30, 18.30 «Сейчас».
- 19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ОБЕД ПО ЧЕХОВУ». Т/с. 16+
- 19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. РЕКВИЗИТ». Т/с. 16+
- 20.20 «СЛЕД. ВЕНЕЦИАНСКИЙ БОКАЛ». Т/с. 16+
- 21.10 «СЛЕД. ПОДАРОК». Т/с. 16+
- 22.00 «Сейчас».
- 22.25 «ТАКАЯ РАБОТА. КОРОЛЕВСТВО КРАСОТЫ». Х/ф. 16+
- 23.15 «Момент истины». 16+
- 0.10 «ДЕТЕКТИВЫ. ОБЕД ПО ЧЕХОВУ». Т/с. 16+
- 0.55 «ДЕТЕКТИВЫ. РОКИРОВКА». Т/с. 16+
- 1.35 «ДЕТЕКТИВЫ. СМЕРТЬ СЕКРЕТАРШИ». Т/с. 16+
- 2.20 «ДЕТЕКТИВЫ. УБИТЬ ТЕЩУ». Т/с. 16+
- 3.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». Т/с. 16+
- 3.40 «ДЕТЕКТИВЫ. СОН ПО ЗАКАЗУ». Т/с. 16+
- 4.20 «ДЕТЕКТИВЫ. СЫЩИК, ИЩИ ВОРА». Т/с. 16+
- 5.00 «ДЕТЕКТИВЫ. УКОЛ ЗАВИСТИ». Т/с. 16+



- 6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
- 6.40 «Барбоскины». М/с. 0+
- 7.05 «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+
- 7.30 «ТРУДНЫЙ РЕБЕНОК». Х/ф. 0+
- 9.00 «Уральские пельмени». «Любимое». 16+
- 9.45 «ТРУДНЫЙ РЕБЕНОК-2». Х/ф. 0+
- 11.30 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 16+
- 13.30 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
- 18.00 «КУХНЯ». Т/с. 16+
- 20.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». Т/с. 16+
- 21.00 «ИДЕНТИФИКАЦИЯ БОРНА». Х/ф. 12+



- 23.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». Т/с. 12+
- 0.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». Т/с. 16+
- 1.25 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+
- 1.45 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». Т/с. 16+
- 4.25 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
- 5.50 Музыка на STS. 16+



- 7.00 «Евроныос».
- 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
- 10.20 «ВОЛГА-ВОЛГА». Х/ф.
- 12.00 «Опереточный герой. Владимир Володин». Д/ф.
- 12.45 «Старый обряд: история и современность». Д/ф.
- 13.25 «ПУТЬ К ПРИЧАЛУ». Х/ф.
- 14.50 «Христиан Гюйгенс». Д/ф.
- 15.10 «Абсолютный слух».
- 15.50 «Вальпараисо. Город-радуга». Д/ф.
- 16.10 «Застава Ильича. Исправленному не верить». Д/ф.
- 16.50 «Прощай, XX век! Владимир Максимов».
- 17.30, 1.40 Мастер-классы Международной музыкальной академии Юрия Башмета.
- 18.15 «Не квартира-музей».
- 18.30 «История киноначальников, или Строители и перестройщики. 60-е годы». Д/с.
- 19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
- 19.45 «Останкино». Концерт. Запись 1982 г.
- 21.20 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». Х/ф.
- 22.45 «Тихие зори Станислава Росточкинго». Д/ф.
- 23.45 Худсовет.
- 23.50 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». Т/ф.
- 1.15 «Москва - Берлин. Завтра война». Д/с.
- 2.30 «Музейное действо. История Ростовского кремля». Д/ф.



- 7.00 «ЛОТЕРЕЯ». Т/с. 16+
- 8.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+
- 9.00 «Дом-2. Lite». 16+
- 10.30 «Дом-2. Судный день». 16+
- 12.00 «Танцы». 16+
- 14.00 «Comedy Woman». 16+
- 14.30 «Comedy Woman». 16+
- 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
- 20.00, 20.30 «ФИЗРУК». Т/с. 16+
- 21.00, 22.00 «ИЗМЕНЫ». Х/ф. 16+
- 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
- 0.00 «Дом-2. После заката». 16+
- 1.00 «ПОСЛЕДОВАТЕЛИ». «ОСАДА». Т/с. 18+



- 1.50 «ЗАСТРЯЛ В ТЕБЕ». Т/с. 12+
- 4.10 «ЛОТЕРЕЯ». Т/с. 16+
- 5.05 «СТРЕЛА-3». «ТАЙНА ПРОИСХОЖДЕНИЯ ФЕЛИСИТИ СМОУК». Т/с. 16+
- 5.55 «СЕЛФИ». «НЕМНОГО ВИЗГОВ ОТ МОИХ ДРУЗЕЙ». Т/с. 16+
- 6.20 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+



- 5.00 «Странное дело». 16+
- 6.00 «Документальный проект». 16+
- 7.00 «С бодрым утром!». 16+
- 8.30 «Новости». 16+
- 9.00 «Военная тайна». 16+
- 11.00 «Зеленый Солярис». Д/ф. 16+
- 12.00 «Информационная программа 112». 16+
- 12.30 «Новости». 16+
- 13.00 Звальный ужин. 16+
- 14.00 «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА». Х/ф. 16+
- 16.00 «Информационная программа 112». 16+
- 16.30 «Новости». 16+
- 17.00 «Тайны Чапман». 16+
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
- 19.00 «Информационная программа 112». 16+
- 19.30 «Новости». 16+
- 20.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». Х/ф. 16+



- 21.50 «Водить по-русски». 16+
- 23.00 «Новости». 16+
- 23.25 «Кино»: Дастин Хоффман, Рене Руссо, Морган Фриман в триллере «ЭПИДЕМИЯ». Х/ф. 16+
- 1.50 «ПОГНАЛИ!». Х/ф. 16+
- 3.30 «Тайны Чапман». 16+
- 4.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+



- 6.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+
- 7.30 «Домашняя кухня». Кулинарное шоу. 16+
- 8.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
- 8.05 «По делам несовершеннолетних». 16+
- 10.05 Давай разведемся! 16+
- 12.05 «ПРОСТЫЕ ИСТОРИИ». Т/с. 16+
- 13.05 «Кулинарная дуэль». Кулинарное шоу. 16+
- 14.05 «ДВЕ СУДЬБЫ». Х/ф. 16+
- 18.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
- 18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
- 19.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». Х/ф. 16+
- 20.50 «И ВСЕ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ». Х/ф. 16+



- 22.55 «ДОКТОР ХАУС». Х/ф. 16+
- 23.50 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
- 0.30 «ВСЕ НАОБОРОТ». Х/ф. 16+
- 1.55 Давай разведемся! 16+
- 2.55 «ПРОСТЫЕ ИСТОРИИ». Т/с. 16+
- 3.55 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
- 4.00 «Кулинарная дуэль». Кулинарное шоу. 16+
- 5.00 «Домашняя кухня». Кулинарное шоу. 16+
- 5.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+



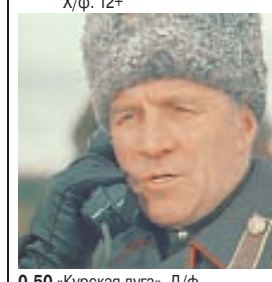
- 6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
- 9.30 «Слепая». «Нежеланный гость». Д/с. 12+
- 10.00 «Слепая». «Вторник». Д/с. 12+
- 10.30, 11.00 «Гадалка». Д/ф.
- 11.30 «Не ври мне». «Плата за молчание». 12+
- 12.30 «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. «Придумавший смерть». 12+
- 13.30 «Охотники за привидениями». «Ревнивый призрак». Д/ф. 16+
- 14.00 «Охотники за привидениями». «Жена и любовница». Д/ф. 16+
- 14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+
- 15.00 «Мистические истории». 16+
- 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.
- 17.30 «Слепая». «Рядом». Д/с. 12+
- 18.00 «Слепая». «Самый близкий человек». Д/с. 12+
- 18.30 «ГРАЧ». Т/с. 16+
- 19.30 «КАСЛ». Т/с. 12+
- 20.15 «КАСЛ». Т/с. 12+
- 21.15 «КАСЛ». Т/с. 12+
- 22.05 «КАСЛ». Т/с. 12+
- 23.00 «ПОЧТАЛЬОН». Х/ф. 16+



- 2.30 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». Х/ф. 6+
- 4.15 «ВИЗИТЕРЫ». Т/с. 16+
- 5.00 «ВИЗИТЕРЫ». Т/с. 16+



- 6.10 «Выдающиеся летчики. Александр Федотов». Д/ф. 12+
- 7.00 Новости. Главное.
- 7.40, 9.15, 10.05 «ТАЙНА ДВУХ ОКЕАНОВ». Х/ф. 6+
- 9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня.
- 10.00 Военные новости.
- 11.10 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». Т/с. 16+
- 13.15 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». Т/с. 16+
- 14.00 Военные новости.
- 14.05 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». Т/с. 16+
- 18.25 «Отечественные гранатометы. История и современность». Д/с.
- 19.15 «Теория заговора. Гибридная война». «Как убить экономку». 12+
- 20.00 «Америка контролирует всех». Д/с. 12+
- 21.35 «Специальный репортаж». 12+
- 22.25 «Загадки века». «Генрих Гиммлер. Исчезновение». Д/с. 12+
- 23.15 «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ...». Х/ф. 12+



- 0.50 «Курская дуга». Д/ф.
- 1.45 «ДЕРЖИСЬ ЗА ОБЛАКА». Х/ф. 16+
- 4.45 «Города-герои». «Брестская крепость». Д/с. 12+



- 6.00 «100 великих». 16+
- 7.00 «Хочу увидеть мир». 16+
- 8.00 «Дорожные войны». 16+
- 9.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». Х/ф. 16+
- 10.00 Военные новости.
- 11.10 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». Т/с. 16+
- 13.15 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». Т/с. 16+
- 14.00 Военные новости.
- 14.05 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». Т/с. 16+
- 18.25 «Отечественные гранатометы. История и современность». Д/с.
- 19.15 «Теория заговора. Гибридная война». «Как убить экономку». 12+
- 20.00 «Америка контролирует всех». Д/с. 12+
- 21.35 «Специальный репортаж». 12+
- 22.25 «Загадки века». «Генрих Гиммлер. Исчезновение». Д/с. 12+
- 23.15 «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ...». Х/ф. 12+



- 3.00 «ТРЕУГОЛЬНИК». Х/ф. 16+
- 5.00 «Дорожные войны». 16+



- 6.30 XXXI летние Олимпийские игры.
- 7.30 Новости.
- 7.35 XXXI летние Олимпийские игры.
- 9.35 Новости.
- 9.40 Церемония Открытия XXXI летних Олимпийских игр в Рио-де-Жанейро.
- 11.40 Новости.
- 11.45 «Наши победы. Live». 12+
- 12.45 Церемония Закрытия XXXI летних Олимпийских игр в Рио-де-Жанейро.
- 15.15 Новости.
- 15.20 Все на Матч!
- 15.50 «Противостояние». 12+
- 16.10 «Континентальный вечер». 16.40 Хоккей. КХЛ. «Металлург» (Магнитогорск) - ЦСКА.
- 19.35 Новости.
- 19.40 «Итоги Рио». Д/ф. 12+
- 20.40 Все на Матч!
- 21.40 Новости.
- 21.45 «Спортивный интерес». 16+
- 22.40 «Рио ждет». Д/ф. 12+
- 23.00 Все на Матч!
- 23.30 «Наши победы. Live». 12+
- 0.30 XXXI летние Олимпийские игры.
- 2.30 XXXI летние Олимпийские игры.
- 4.30 XXXI летние Олимпийские игры.

**АНЕКДОТ**

- Дорогой, скоро ты станешь папой!  
- Эээ... Ааа... А откуда ты знаешь?  
- Из Ватикана, блин, звонили!!!



В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

- 1**
- 5.00 Телеканал «Доброе утро».
  - 9.00 Новости.
  - 9.20 Контрольная закупка.
  - 9.50 «Жить здорово!» 12+
  - 10.55 «Модный приговор».
  - 12.00 Новости (с субтитрами).
  - 12.15 «Пусть говорят». 16+
  - 13.20 «Таблетка». 16+
  - 13.55 «Время покажет». 16+
  - 15.00 Новости (с субтитрами).
  - 15.15 «Время покажет». 16+
  - 16.00 «Мужское/Женское». 16+
  - 17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+
  - 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
  - 18.45 «Давай поженимся!». 16+
  - 19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+
  - 21.00 «Время».
  - 21.35 «НЮХАЧ». Т/с. 16+
  - 23.45 «РАССЛЕДОВАНИЕ». Х/ф. 16+
  - 1.45 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+
  - 2.40 «Модный приговор».
  - 3.00 Новости.
  - 3.05 «Модный приговор».
  - 3.45 «Мужское/Женское». 16+

- РОССИЯ 1**
- 5.00 Утро России.
  - 9.00 Вести.
  - 9.15 Утро России.
  - 10.00 «О самом главном». Ток-шоу. Когда пот - сигнал опасности? Сельдерей нормализует давление и снижает холестерин. Гладильная доска - как чистить и какие проблемы со здоровьем возникают? Почему пропадает голос? 3 неожиданные причины! 12+
  - 11.00 Вести.
  - 11.30 Местное время. Вести-Москва.
  - 12.00 «КАМЕНСКАЯ». Т/с. 16+
  - 14.00 Вести.
  - 14.30 Местное время. Вести-Москва.
  - 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
  - 17.00 Вести.
  - 17.30 Местное время. Вести-Москва.
  - 17.50 Выборы-2016. Дебаты.
  - 18.30 «Прямой эфир». 16+
  - 20.00 Вести.
  - 20.45 Местное время. Вести-Москва.
  - 21.00 «ВЕСНОЙ РАСЦВЕТАЕТ ЛЮБОВЬ». Т/с. 12+
  - 0.50 «КАМЕНСКАЯ». Т/с. 16+
  - 3.00 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». Т/с. 12+

- ТВЦ**
- 6.00 «Настроение».
  - 7.50 Выборы-2016.
  - 8.05 «Настроение».
  - 8.15 Тайны нашего кино. «Неуловимые мстители». 12+
  - 8.45 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». Х/ф. 6+
  - 11.30 События.
  - 11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+
  - 13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+
  - 14.30 События.
  - 14.50 «Без обмана. «И бутылка рома» 16+
  - 15.40 «ВЧЕРА. СЕГОДНЯ. НАВСЕГДА...». Х/ф. 12+
  - 17.30 Город новостей.
  - 17.40 «ЖЕНИХ». Т/с. 12+
  - 19.40 События.
  - 20.00 «Право знать!» 16+
  - 21.25 «Обложка. Главная жена страны». 16+
  - 22.00 События.
  - 22.30 «Осторожно, мошенники! Волшебная кастрюля» 16+
  - 23.05 «Удар властью. Михаил Саакашвили». 16+
  - 0.00 События.
  - 0.20 Петровка, 38. 16+
  - 0.40 «САКВОЖ СО СВЕТЛЫМ БУДУЩИМ». Х/ф. 12+
  - 4.25 «Мост шпионов. Большой обмен». Д/ф. 12+
  - 5.15 «Лидия Шукшина. Непредсказуемая роль». Д/ф. 12+

- НТВ**
- 5.00 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+
  - 6.00 «Новое утро».
  - 8.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
  - 10.00 Сегодня.
  - 10.20 «ДЕЛЬТА». Т/с. 16+
  - 12.00 Суд присяжных. 16+
  - 13.00 Сегодня.
  - 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
  - 13.50 «Место встречи».
  - 15.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
  - 16.00 Сегодня.
  - 16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
  - 19.00 Сегодня. Информационно-аналитическая программа.
  - 19.40 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ. ПОСЛЕДНИЙ СЕЗОН». Т/с. 16+
  - 22.30 «Итоги дня».
  - 22.55 «ШАМАН». Т/с. 16+
  - 0.50 «Место встречи». 16+
  - 2.00 «Крутые нулевые». 16+
  - 2.55 Их нравы. 0+
  - 3.05 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Т/с. 18+
  - 4.00 «Советские биографии». 16+

- 5**
- 6.00 «Сейчас».
  - 6.10 Утро на «5». 6+
  - 9.10 «Место происшествия».
  - 10.00 «Сейчас».
  - 10.30, 12.30, 12.45 «МАРШ-БРОСОК. ОСОБЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». Х/ф. 16+
  - 12.00 «Сейчас».
  - 14.20 «МАРШ-БРОСОК. ОХОТА НА «ОХОТНИКА». Т/с. 16+
  - 15.30 «Сейчас».
  - 16.00 «МАРШ-БРОСОК. ОХОТА НА «ОХОТНИКА». Т/с. 16+
  - 16.40 «МАРШ-БРОСОК. ОХОТА НА «ОХОТНИКА». Т/с. 16+
  - 18.30 «Сейчас».
  - 19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. УВОЛЬТЕ МЕНЯ». Т/с. 16+
  - 19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ФАНТОМ ИЗ ПЕКЛА». Т/с. 16+
  - 20.20 «СЛЕД. СВОИ СРЕДИ ЧУЖИХ». Т/с. 16+
  - 21.15 «СЛЕД. ПАУТИНА». Т/с. 16+
  - 22.00 «Сейчас».
  - 22.25 «ТАКАЯ РАБОТА. ЗАПРЕЩЕННЫЕ ИГРЫ». Х/ф. 16+
  - 23.15 «СЛЕД. ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ». Т/с. 16+
  - 0.00 «ВА-БАНК». Х/ф. 16+
  - 2.00 «ВА-БАНК-2». Х/ф. 16+
  - 3.50 «ОСА. ПРИЗРАЧНАЯ НЕВЕСТА». Т/с. 16+
  - 4.40 «ОСА. СУПЕР-НАЙПЕР». Т/с. 16+

- СТС**
- 6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
  - 6.35 «Барбоскины». М/с. 0+
  - 7.10 «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+
  - 8.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». Т/с. 12+
  - 9.30 «ИДЕНТИФИКАЦИЯ БОРНА». Х/ф. 12+
  - 11.30 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 16+
  - 13.30 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
  - 18.00 «КУХНЯ». Т/с. 16+
  - 20.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». Т/с. 16+
  - 21.00 «ПРЕВОСХОДСТВО БОРНА». Х/ф. 12+
  - 23.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». Т/с. 12+
  - 0.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». Т/с. 16+
  - 4.50 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
  - 5.50 Музыка на СТС. 16+

- РОССИЯ К**
- 6.30 «Евроныюз».
  - 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
  - 10.20 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». Х/ф.
  - 11.40 «Сергей Лемешев и Иван Козловский». Д/ф.
  - 12.25 «Музейное действо». Д/ф.
  - 12.50 «Отрицательный? Обаятельный! Незагаданный Владимир Кенигсон». Д/ф.
  - 13.30, 23.50 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». Т/ф.
  - 15.10 «Абсолютный слух».
  - 15.50 «Гуинедд». Д/ф.
  - 16.10 «Тихие зори Станислава Ростоцкого». Д/ф.
  - 16.50 «Прощай, XX век!»
  - 17.30, 1.55 Мастер-классы Международной музыкальной академии Юрия Башмета.
  - 18.15 «Трогир. Старый город». Д/ф.
  - 18.30 «История киноначальников». Д/с.
  - 19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
  - 19.45 «Останкино». Концерт. Запись 1988 г.
  - 21.20 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». Х/ф.
  - 22.45 «Мы из джаза». Д/ф.
  - 23.45 Худсовет.
  - 1.20 «Москва - Берлин». Д/с.
  - 1.50 «Абулкасим Фирдоуси». Д/ф.



**Газета АФ на ДАЧЕ ПОДПИШИТЕСЬ и получите ответы на все «дачные» вопросы**  
 ЖДЁМ ВАС В ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

- ТНТ**
- 7.00, 3.45 «ЛОТЕРЕЯ». Т/с. 16+
  - 8.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+
  - 9.00 «Дом-2. Lite». 16+
  - 10.30 «Дом-2. Судный день». 16+
  - 11.30 «Битва экстрасенсов». 16+
  - 12.30, 13.30, 14.00, 14.30 «Comedy Woman». 16+
  - 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с.
  - 20.00, 20.30 «ФИЗРУК». Т/с. 16+
  - 21.00, 22.00 «ИЗМЕНЫ». Т/с. 16+
  - 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
  - 0.00 «Дом-2. После заката». 16+
  - 1.00 «ПОСЛЕДОВАТЕЛИ». Т/с. 18+
  - 1.50 «ФЛИРТ СО ЗВЕРЕМ». Х/ф. 12+
  - 4.40 «СТРЕЛА-3». «ВИНОВЕН». Т/с. 16+
  - 5.30 «СЕЛФИ». «КРУПИЦА МУДРОСТИ». Т/с. 16+
  - 5.55 «ДОКАЗАТЕЛЬСТВА». Т/с. 16+

- РЕН**
- 5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
  - 6.00 «Документальный проект». 16+
  - 7.00 «С бодрым утром!». 16+
  - 8.30 «Новости». 16+
  - 9.00 «Военная тайна». 16+
  - 11.00 «Крылатая раса». Д/ф. 16+
  - 12.00, 15.55, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
  - 12.30 «Новости». 16+
  - 13.00 Званый ужин. 16+
  - 14.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». Х/ф. 16+
  - 16.30 «Новости». 16+
  - 17.00 «Тайны Чапман». 16+
  - 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
  - 19.30, 23.00 «Новости». 16+
  - 20.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». Х/ф. 16+
  - 22.10 «Водить по-русски». 16+
  - 23.25 «КОРАБЛЬ-ПРИЗРАК». Х/ф. 16+
  - 1.10 «ЗАРАЖЕНИЕ». Х/ф. 16+
  - 3.15 «Тайны Чапман». 16+
  - 4.10 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

- ДОМАШНИЙ**
- 6.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+
  - 7.30 «Домашняя кухня». 16+
  - 8.00 «По делам несовершеннолетних». 16+
  - 10.00, 3.15 «Давай разведемся!» 12+
  - 12.00 «ПРОСТЫЕ ИСТОРИИ». Т/с. 16+
  - 13.00 «Кулинарная дуэль». 16+
  - 14.00 «ДВЕ СУДЬБЫ. ГОЛУБАЯ КРОВЬ». Х/ф. 16+
  - 18.00, 23.50 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
  - 18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
  - 19.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». Х/ф. 16+
  - 20.50 «И ВСЕ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ». Х/ф. 16+
  - 22.55 «ДОКТОР ХАУС». Х/ф. 16+
  - 0.30 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». Х/ф. 12+
  - 4.15 «ПРОСТЫЕ ИСТОРИИ». Т/с. 16+
  - 5.15 «Тайны еды». Кулинарное шоу. 16+
  - 5.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+

- ТВ 3**
- 6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
  - 9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+
  - 10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.
  - 11.30 «Не ври мне». 12+
  - 12.30 «Тайные знаки». «Пленники вселенной». 12+
  - 13.30 «Охотники за привидениями». «Кокон». Д/ф. 16+
  - 14.00 «Охотники за привидениями». «Марионетка». Д/ф. 16+
  - 14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+
  - 15.00 «Мистические истории». 16+
  - 17.30, 18.00 «Слепая». Д/с. 12+
  - 18.30 «ГРАЧ». Т/с. 16+
  - 19.30, 20.15, 21.15, 22.05 «КАСЛ». Т/с. 12+
  - 23.00 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ». Х/ф. 12+
  - 0.45 «ПОДАРОК АНГЕЛОВ». Х/ф. 12+
  - 3.00 «Городские легенды. Мост-фантом на Литейном». 12+
  - 3.15 «У моего ребенка шестое чувство». 12+
  - 4.15, 5.00 «ВИЗИТЕРЫ». Т/с. 16+

- ЗВЕЗДА**
- 6.00 «Москва фронту». Д/с. 12+
  - 6.25 «Курская дуга». Д/ф.
  - 7.20 «ДЕПАРТАМЕНТ». Т/с. 16+
  - 9.00 Новости дня.
  - 9.15 «ДЕПАРТАМЕНТ». Т/с. 16+
  - 10.00 Военные новости.
  - 10.05 «ДЕПАРТАМЕНТ». Т/с. 16+
  - 12.00 «Фетисов». Ток-шоу. 12+
  - 13.00 Новости дня.
  - 13.15 «Специальный репортаж». 12+
  - 13.40 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». Т/с. 16+
  - 14.00 Военные новости.
  - 14.05 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». Т/с. 16+
  - 18.00 Новости дня.
  - 18.25 «Отечественные гранатометы. История и современность». Д/с.
  - 19.15 «Легенды армии с Александром Маршалом». Иван Чернышевский. 12+
  - 20.00 «Особая статья». Ток-шоу. 12+
  - 21.35 «Теория заговора». 12+
  - 22.00 Новости дня.
  - 22.25 «Улика из прошлого». 16+
  - 23.15 «БОГАЧ, БЕДНЯК...». Х/ф. 12+

- СТС 2**
- 6.00 «100 великих». 16+
  - 7.00 «Хочу увидеть мир». 16+
  - 8.00 «Дорожные войны». 16+
  - 12.35 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». Т/с. 12+
  - 14.30 Утилизатор. 12+
  - 15.30 Рыцари дорог. 16+
  - 16.00 Бегущий козась. 12+
  - 17.00 «Еда, которая притворяется». 12+
  - 17.30 «Еда, которая притворяется». 12+
  - 18.00 КВН на бис. 16+
  - 18.30 КВН. Высший балл. 16+
  - 19.30 КВН на бис. 16+
  - 20.00 КВН. Высший балл. 16+
  - 21.00 Бегущий козась. 12+
  - 21.30 Угадай кино. 12+
  - 22.00 «+100500». 16+
  - 22.30 «+100500». Новый выпуск. 16+
  - 23.00, 23.30 Утилизатор. 12+
  - 0.00 Рыцари дорог. 16+
  - 0.30 «ВЗРЫВ». Т/с. 12+
  - 2.35 «КАК СНЕГ НА ГОЛОВУ». Х/ф. 12+
  - 4.30 «Держкие проекты». 16+
  - 5.30 «Дорожные войны». 16+

- МАТЧ!**
- 6.30 «Вся правда про...». Д/ф. 12+
  - 7.00, 9.00, 11.05, 13.10, 15.10, 17.15, 18.55 Новости.
  - 7.05, 11.10, 17.20, 23.45 Все на Матч!
  - 9.05, 11.10, 14.15 XXXI летние Олимпийские игры.
  - 13.45 «Где рождаются чемпионы?». Д/ф. 16+
  - 14.50 «Рио ждет». Д/ф. 12+
  - 15.15 Смешанные единоборства. UFC. 16+
  - 17.50 «Рио ждет». Д/ф. 12+
  - 18.10 «Лица Рио». 12+
  - 18.25 «Куль тура». 16+
  - 19.00 Кикбоксинг. Забит Самедов (Россия / Белоруссия) против Каталина Моршану (Румыния). Профессиональный бокс. Умар Саламов (Россия) против Норберта Немесапати (Венгрия).
  - 21.05 Все на футбол!
  - 21.30 Футбол. Лига чемпионов.
  - 0.30 «КОМАНДА МЕЧТЫ». Х/ф. 12+
  - 2.30 «Несерьезно о футболе». 12+
  - 3.30 «Точка». 16+

**ВСЮ НЕДЕЛЮ В ЭФИРЕ РАДИО «ЭХО МОСКВЫ»**  
 АЛЕКСАНДР ПЛЮЩЕВ  
 ТАТЬЯНА ФЕЛЬГЕНГАУЗ

**РАДИО ЭХО МОСКВЫ**

**УТРЕННИЙ РАЗВОРОТ**  
 НОВОЕ ВРЕМЯ В ЭФИРЕ  
 с 8:00 до 11:00  
 понедельник-четверг

Свободное радио - для свободных людей!  
 www.echo.msk.ru  
 Редакция (495) 695-92-29

**FM91.2**

12+



В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

<p><b>1</b></p> <p>5.00 Телеканал «Доброе утро».</p> <p>9.00 Новости.</p> <p>9.20 Контрольная закупка.</p> <p>9.50 «Жить здорово!». 12+</p> <p>10.55 «Модный приговор».</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>12.15 «Пусть говорят». 16+</p> <p>13.20 «Таблетка». 16+</p> <p>13.55 «Время покажет». 16+</p> <p>15.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>15.15 «Время покажет». 16+</p> <p>16.00 «Мужское/Женское». 16+</p> <p>17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами).</p> <p>18.45 «Давай поженимся!». 16+</p> <p>19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+</p> <p>21.00 «Время».</p> <p>21.35 «НЮХАЧ». Т/с. 16+</p> <p>23.45 Джим Керри в комедии «ПИНГВИНЫ МИСТЕРА ПОППЕРА».</p> <p>1.30 «Наедине со всеми». 16+</p> <p>2.25 «Модный приговор».</p> <p>3.00 Новости.</p> <p>3.05 «Модный приговор».</p> <p>3.30 «Мужское/Женское». 16+</p> <p>4.25 Контрольная закупка.</p>	<p><b>РОССИЯ 1</b></p> <p>5.00 Утро России.</p> <p>9.00 Вести.</p> <p>9.15 Утро России.</p> <p>10.00 «О самом главном». Ток-шоу. <i>Симптомы, которые видно в зеркале. Чипсы. Разделочные доски - есть ли разница? Рак шейки матки - 30 минут упражнений, которые снизят риск.</i> 12+</p> <p>11.00 Вести.</p> <p>11.30 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>12.00 «КАМЕНСКАЯ». Т/с. 16+</p> <p>14.00 Вести.</p> <p>14.30 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>14.55 Анна Ковальчук в детективном телесериале «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». 12+</p> <p>17.00 Вести.</p> <p>17.30 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>17.50 Выборы-2016. Дебаты.</p> <p>18.30 «Прямой эфир». 16+</p> <p>20.00 Вести.</p> <p>20.45 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>21.00 «ВЕСНОЕ РАСЦВЕТАЕТ ЛЮБОВЬ». Т/с. 12+</p> <p>0.50 «КАМЕНСКАЯ». Т/с. 16+</p> <p>3.00 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». Т/с. 12+</p>	<p><b>ТВЦ</b></p> <p>6.00 «Настроение».</p> <p>7.50 Выборы- 2016.</p> <p>8.05 «Настроение».</p> <p>8.15 Тайны нашего кино. «Вий». 12+</p> <p>8.45 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». Х/ф.</p> <p>10.35 «Елена Проклова. Обмануть судьбу». Д/ф. 12+</p> <p>11.30 События.</p> <p>11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+</p> <p>13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+</p> <p>14.30 События.</p> <p>14.50 «Удар властью». Михаил Саакашвили». 16+</p> <p>15.40 «ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ». Х/ф. 12+</p> <p>17.30 Город новостей.</p> <p>17.40 «ЖЕНИХ». Т/с. 12+</p> <p>19.40 События.</p> <p>20.05 «Право знать!» 16+</p> <p>21.40 Петровка, 38. 16+</p> <p>22.00 События.</p> <p>22.30 «Линия защиты. Хиджаб для Европы». 16+</p> <p>23.05 «Хроники московского быта. Безумная роль». 16+</p> <p>0.00 События.</p> <p>0.20 Петровка, 38. 16+</p> <p>0.40 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+</p> <p>2.25 «Сверхлюди». Д/ф. 12+</p> <p>4.00 «ЖЕНИХ». Т/с. 12+</p>	<p><b>НТВ</b></p> <p>5.00 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+</p> <p>6.00 «Новое утро».</p> <p>8.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+</p> <p>10.00 Сегодня.</p> <p>10.20 «ДЕЛЬТА». Т/с. 16+</p> <p>12.00 Суд присяжных. 16+</p> <p>13.00 Сегодня.</p> <p>13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.</p> <p>13.50 «Место встречи».</p> <p>15.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+</p> <p>16.00 Сегодня.</p> <p>16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+</p> <p>19.00 Сегодня.</p> <p>19.40 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ. ПОСЛЕДНИЙ СЕЗОН». Т/с. 16+</p> <p>22.30 «Итоги дня».</p> <p>22.55 «ШАМАН». Т/с. 16+</p> <p>0.50 «Место встречи». 16+</p> <p>2.00 «Крутые нулевые». 16+</p> <p>2.55 Их нравы. 0+</p> <p>3.05 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Т/с. 18+</p> <p>4.00 «Советские биографии». 16+</p>	<p><b>5</b></p> <p>6.00 «Сейчас».</p> <p>6.10 Утро на «5». 6+</p> <p>9.10 «Место происшествия».</p> <p>10.00 «Сейчас».</p> <p>10.40 «ЛЕТО ВОЛКОВ». Т/с. 16+</p> <p>11.45 «ЛЕТО ВОЛКОВ». Т/с. 16+</p> <p>12.00 «Сейчас».</p> <p>12.40 «ЛЕТО ВОЛКОВ». Т/с. 16+</p> <p>13.35 «ЛЕТО ВОЛКОВ». Т/с. 16+</p> <p>14.40 «ЛЕТО ВОЛКОВ». Т/с. 16+</p> <p>15.30 «Сейчас».</p> <p>16.00 «ЛЕТО ВОЛКОВ». Т/с. 16+</p> <p>16.15 «ЛЕТО ВОЛКОВ». Т/с. 16+</p> <p>17.20 «ЛЕТО ВОЛКОВ». Т/с. 16+</p> <p>18.30 «Сейчас».</p> <p>19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. КРУТАЯ ЗАНАЧКА». Т/с. 16+</p> <p>19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. СМЕРТЬ ДОКТОРА». Т/с. 16+</p> <p>20.20 «СЛЕД. ЗЕЛЕНАЯ РАДУГА». Т/с. 16+</p> <p>21.10 «СЛЕД. СЕРПЕНТАРИЙ». Т/с. 16+</p> <p>22.00 «Сейчас».</p> <p>22.25 «ТАКАЯ РАБОТА. МАТЕРИНСКИЙ ИНСТИНКТ». Х/ф. 16+</p> <p>23.10 «СЛЕД. ЖЕНЫ ЗНАХАРЯ». Т/с. 16+</p> <p>0.00 «СЕКС-МИССИЯ, ИЛИ НОВЫЕ АМАЗОНКИ». Х/ф. 16+</p> <p>2.15, 3.20, 4.30 «ЛЕТО ВОЛКОВ». Т/с. 16+</p>	<p><b>СТС</b></p> <p>6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+</p> <p>6.35 «Барбоскины». М/с. 0+</p> <p>7.10 «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+</p> <p>8.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». Т/с. 12+</p> <p>9.30 «ПРЕВОСХОДСТВО БОРНА». Х/ф. 12+</p> <p>11.30 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 16+</p> <p>13.30 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+</p> <p>18.00 «КУХНЯ». Т/с. 16+</p> <p>20.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». Т/с. 16+</p> <p>21.00 «УЛЬТИМАТУМ БОРНА». Х/ф. 16+</p> <p>23.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». Т/с. 12+</p> <p>0.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». Т/с. 16+</p> <p>4.50 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+</p> <p>5.50 Музыка на СТС. 16+</p>	<p><b>РОССИЯ К</b></p> <p>6.30 «Евроныос».</p> <p>10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.</p> <p>10.20 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». Х/ф.</p> <p>11.45 «Марина Ладина».</p> <p>12.30 «Свое гнездо» Достоевского». Д/ф.</p> <p>12.50 «Всеволод Сафонов». Д/ф.</p> <p>13.30, 23.50 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». Т/ф.</p> <p>15.10 «Абсолютный слух».</p> <p>15.50 «Монте-Сан-Джорджио». Д/ф.</p> <p>16.10 «Мы из джаза». Д/ф.</p> <p>16.50 «Прощай, XX век! Виктор Астафьев».</p> <p>17.30, 1.55 Мастер-классы Международной музыкальной академии Юрия Башмета.</p> <p>18.10 «Пестум и Велла. О неизменном и преходящем». Д/ф.</p> <p>18.30 «История киноначальников». Д/с.</p> <p>19.15 «Спокойной ночи, малыши!».</p> <p>19.45 «Останкино». Концерт. Запись 1984 г.</p> <p>21.15 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». Х/ф.</p> <p>22.45 «Золотой теленок». Д/ф.</p> <p>23.45 Худсовет.</p> <p>1.20 «Москва - Берлин. Завтра война». Д/с.</p> <p>1.50 «Франсиско Гойя». Д/ф.</p> <p>2.40 «Гавайи». Д/ф.</p>
--	--	---	---	---	---	---



**Еженедельник АИФ ЗДОРОВЬЕ** **ПОДПИШИТЕСЬ!** Сделайте выгодное вложение в собственное здоровье. Ждём Вас во всех почтовых отделениях

<p><b>ТНТ</b></p> <p>7.00, 4.20 «ЛОТЕРЕЯ». Т/с. 16+</p> <p>8.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+</p> <p>9.00 «Дом-2. Lite». 16+</p> <p>10.30 «Дом-2. Судный день». 16+</p> <p>11.30 «Битва экстрасенсов». 16+</p> <p>12.30, 13.30, 14.00, 14.30 «Comedy Woman». 16+</p> <p>15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». Т/с. 16+</p> <p>20.00, 20.30 «ФИЗРУК». Т/с. 16+</p> <p>21.00, 22.00 «ИЗМЕНЬ». Х/ф. 16+</p> <p>23.00 «Дом-2. Город любви». 16+</p> <p>0.00 «Дом-2. После заката». 16+</p> <p>1.00 «ПОСЛЕДОВАТЕЛИ».</p> <p>«ОТПУСТИ МЕНЯ». Х/ф. 18+</p> <p>1.50 «МУЛЕН РУЖ» Муз./ф. 12+</p> <p>5.15 «СТРЕЛА-3», «ОТЛОЖИ СВОЙ ЛУК». Т/с. 16+</p> <p>6.05 «СЕЛФИ», «ДАЖЕ У АДА ЕСТЬ РАЗНЫЕ КАЧЕСТВА». Т/с. 16+</p> <p>6.35 «Женская лига». 16+</p>	<p><b>ЕН</b></p> <p>5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+</p> <p>6.00 «Документальный проект». 16+</p> <p>7.00 «С бодрым утром!». 16+</p> <p>8.30 «Новости». 16+</p> <p>9.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+</p> <p>11.00 «Мир призраков». Д/ф. 16+</p> <p>12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+</p> <p>12.30 «Новости». 16+</p> <p>13.00 Званный ужин. 16+</p> <p>14.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». Х/ф. 16+</p> <p>16.30 «Новости». 16+</p> <p>17.00, 3.20 «Тайны Чапман». 16+</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+</p> <p>19.30, 23.00 «Новости». 16+</p> <p>20.00 «ДИКИЙ, ДИКИЙ ВЕСТ». Х/ф. 16+</p> <p>22.00 «Смотреть всем!». 16+</p> <p>23.25 «ЗАЛОЖНИЦА-2». Х/ф. 16+</p> <p>1.10 «НЕЗВАННЫЕ ГОСТИ». Х/ф. 16+</p> <p>4.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+</p>	<p><b>ДОМАШНИЙ</b></p> <p>6.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+</p> <p>7.30 «Домашняя кухня». 16+</p> <p>8.00 «По делам несовершеннолетних». 16+</p> <p>10.00 Давай разведемся! 16+</p> <p>12.00 «ПРОСТЫЕ ИСТОРИИ». Т/с. 16+</p> <p>13.00 «Кулинарная дуэль». 16+</p> <p>14.00 «ДВЕ СУДЬБЫ. ГОЛУБАЯ КРОВЬ». Х/ф. 16+</p> <p>18.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+</p> <p>18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+</p> <p>19.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». Х/ф. 16+</p> <p>20.55 «И ВСЕ ТАКИ Я ЛЮБЛЮ». Х/ф. 16+</p> <p>22.55 «ДОКТОР ХАУС». Х/ф. 16+</p> <p>23.45 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+</p> <p>0.30 «ОТЧИЙ ДОМ». Х/ф. 16+</p> <p>2.30 Давай разведемся! 16+</p> <p>3.30 «ПРОСТЫЕ ИСТОРИИ». Т/с. 16+</p> <p>4.30 «Кулинарная дуэль». 16+</p> <p>5.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+</p>	<p><b>ТВ 3</b></p> <p>6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+</p> <p>9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+</p> <p>10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.</p> <p>11.30 «Не ври мне». 12+</p> <p>12.30 «Тайные знаки». «Опасные стрелы Зевса». 12+</p> <p>13.30 «Охотники за привидениями». «Дух Мэрилин». Д/ф. 16+</p> <p>14.00, 14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+</p> <p>15.00 «Мистические истории». 16+</p> <p>17.30 «Слепая». «Смертельный дуэт». Д/с. 12+</p> <p>18.00 «Слепая». «Полный порядок». Д/с. 12+</p> <p>18.30 «ГРАЧ». Т/с. 16+</p> <p>19.30, 20.15, 21.15, 22.05 «КАСЛ». Т/с. 12+</p> <p>23.00 «КОНАН-ВАРВАР». Х/ф. 16+</p> <p>1.15 «В ПОГОНЕ ЗА СВОБОДОЙ». Х/ф. 16+</p> <p>3.15 «У моего ребенка шестое чувство». 12+</p> <p>4.15, 5.00 «ВИЗИТЕРЫ». Т/с. 16+</p>	<p><b>ЗВЕЗДА</b></p> <p>6.05 «ЗАТМЕНИЕ». Х/ф. 6+</p> <p>7.20 «ДЕПАРТАМЕНТ». Т/с. 16+</p> <p>9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня.</p> <p>9.15 «ДЕПАРТАМЕНТ». Т/с. 16+</p> <p>10.00 Военные новости.</p> <p>10.05 «ДЕПАРТАМЕНТ». Т/с. 16+</p> <p>12.00 «Особая статья». Ток-шоу. 12+</p> <p>13.25 «ДЕСАНТУРА. НИКТО, КРОМЕ НАС». Т/с. 16+</p> <p>14.00 Военные новости.</p> <p>14.05 «ДЕСАНТУРА. НИКТО, КРОМЕ НАС». Т/с. 16+</p> <p>18.25 «Отечественные гранатометы. История и современность». Д/с.</p> <p>19.15 «Последний день». Сергей Бодров. 12+</p> <p>20.00 «Процесс». Ток-шоу. 12+</p> <p>21.35 «Специальный репортаж». 12+</p> <p>22.25 «Секретная папка». Д/с. 12+</p> <p>23.15 «НЕЖНОСТЬ К РЕВУЩЕМУ ЗВЕРЮ». Т/с. 12+</p> <p>3.25 «АВАРИЯ». Х/ф. 6+</p> <p>5.20 «Хроника победы». Д/с. 12+</p>	<p><b>СТС</b></p> <p>6.00 «100 великих». 16+</p> <p>7.00 «Хочу увидеть мир». Сезон 2. 16+</p> <p>8.00 «Дорожные войны». 16+</p> <p>9.40 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+</p> <p>14.30 Утилизатор. 12+</p> <p>15.30 Рыцари дорог 16+</p> <p>16.00 Бегущий косарь. 12+</p> <p>17.00 «Еда, которая притворяется». 12+</p> <p>17.30 «Еда, которая притворяется». 12+</p> <p>18.00 КВН на бис. 16+</p> <p>18.30 КВН. Высший балл. 16+</p> <p>19.30 КВН на бис. 16+</p> <p>20.00 КВН. Высший балл. 16+</p> <p>21.00 Бегущий косарь. 12+</p> <p>21.30 Угадай кино. 12+</p> <p>22.00 «+100500». 16+</p> <p>22.30 «+100500». Новый выпуск 16+</p> <p>23.00, 23.30 Утилизатор. 12+</p> <p>0.00 Рыцари дорог 16+</p> <p>0.30 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». Т/с. 12+</p> <p>2.25 «ВЗРЫВ». Т/с. 12+</p> <p>4.30 «Держкие проекты». 16+</p> <p>5.30 «Дорожные войны». 16+</p>	<p><b>МАТЧ!</b></p> <p>6.30 «Вся правда про...». Д/ф. 12+</p> <p>7.00, 9.00, 12.05, 13.00, 15.35, 16.30, 18.35, 20.00 Новости.</p> <p>7.05, 13.05, 18.40, 23.45 Все на Матч!</p> <p>9.05 «Итоги Рио». Д/ф. 12+</p> <p>10.05, 16.10, 16.35 XXXI летние Олимпийские игры. 16+</p> <p>12.10 «Спортивный интерес». 16+</p> <p>13.35 Футбол. Лига чемпионов. 16+</p> <p>15.40 «Где рождаются чемпионы?». Д/ф. 16+</p> <p>19.20 Документальное расследование «Спортивный детектив». 16+</p> <p>20.30 XXXI летние Олимпийские игры. 16+</p> <p>21.00 Все на футбол!</p> <p>21.30 Футбол. Лига чемпионов. 16+</p> <p>0.15 «За кулисами Тур де Франс». Д/ф. 12+</p> <p>2.15 Обзор Лиги чемпионов. 12+</p> <p>2.45 «ИГРА ПО ЧУЖИМ ПРАВИЛАМ». Х/ф. 12+</p> <p>5.10 «Спортивный интерес». 16+</p> <p>5.40 «Несерьезно о футболе». 12+</p>
--	---	---	---	---	---	---

### КАК НЕ ЗАБЛУДИТЬСЯ В ИНТЕРНЕТЕ?

На каких сайтах информация достоверная? Искать в Сети календарь праздничных дней на 2017 г., и везде были разные даты. И как отличить сайт государственной организации от частной? Недавно надо было найти контакты городской похоронной службы, но ничего не получилось. Куча ссылок с одинаковыми названиями. Молодые-то разбираются в Интернете, а как быть пенсионерам?

**Г. Прохоренко**

Отвечает Игорь ВИТТЕЛЬ, телеведущий, политолог:  
- Всё зависит от того, на ка-



ком сайте вы нашли информацию. Если же вам нужны интернет-порталы именно госструктур, то можно посоветовать не пользоваться общими поисковиками (в предложенном списке могут содержаться ссылки на тех, кто маскируется под официальные организации). Лучше запомнить один-единственный интернет-адрес мэрии или администрации вашего населённого пункта. Там вы точно найдёте прямые ссылки на сайты департаментов, ведомств, ГУП и различных бюджетных организаций.

### АНЕКДОТЫ

В России появилась новая компьютерная игра, основанная на реальных событиях. В ней надо пройти почту, поликлинику, управляющую компанию... И везде монстры, настоящие монстры!

Американские спецслужбы так ловко подбросили Шувалову самолёт, что он летал на нём, будучи уверенным, что это обычные рейсы «Аэрофлота».

*- Весь мир будет лежать у твоих ног - только выйди за меня!*  
*- Петрович, ты уже всех достал! Твоя смена в выходной - ты и выходи!*

### Подписка без очереди! Это удобно!

Дорогие читатели!

Вы можете оформить подписку на любимую газету везде и всегда за минуту, отправив SMS с кодом на короткий номер 3116 или на сайте: [AIF.RU/PODPISKA](http://AIF.RU/PODPISKA)

Код SMS	Срок подписки (месяцев)	Стоимость SMS (подписки)
aif 1	1	175 р.
aif 3	3	525 р.

Услуга доступна абонентам «Билайн», «Мегафон», «МТС», «ТЕЛЕ2», «Ростелеком».

В стоимость включены все налоги и сборы. Дополнительная комиссия за подписку не взимается.

После проведения платежа с Вами свяжется сотрудник редакции для уточнения адреса доставки. Доставку осуществляет ФГУП «Почта России» с 1-го числа месяца следующего за месяцем зачисления денежных средств на р/с ИД "Аргументы и факты".



В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

**1**

5.00 Телеканал «Доброе утро».

9.00 Новости.

9.20 Контрольная закупка.

9.50 «Жить здорово!». 12+

10.55 «Модный приговор».

12.00 Новости (с субтитрами).

12.15 «Пусть говорят». 16+

13.20 «Таблетка». 16+

13.55 «Время покажет». 16+

15.00 Новости (с субтитрами).

15.15 «Время покажет». 16+

16.00 «Мужское/Женское». 16+

17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+

18.00 Вечерние новости (с субтитрами).

18.45 «Давай поженимся!». 16+

19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+

21.00 «Время».

21.35 «НЮХАЧ». Т/с. 16+

23.45 Премьера. **Омар Си** в комедии «**ШУТКИ В СТОРОНУ**». 16+

1.30 «Наедине со всеми». 16+

2.25 «Модный приговор».

3.00 Новости.

3.05 «Модный приговор».

3.30 «Мужское/Женское». 16+

4.25 Контрольная закупка.

**РОССИЯ 1**

5.00 Утро России.

9.00 Вести.

9.15 Утро России.

10.00 «**О самом главном**». Ток-шоу. «Синдром Плюшкина» - как лечить компульсивное накопительство? **Репа - идеальное средство для очистки крови. Остеоартроз: как остановить разрушение сустава.** 12+

11.00 Вести.

11.30 Местное время. Вести-Москва.

12.00 «**КАМЕНСКАЯ**». Т/с. 16+

14.00 Вести.

14.30 Местное время. Вести-Москва.

14.55 «**ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**». Т/с. 12+

17.00 Вести.

17.30 Местное время. Вести-Москва.

17.50 Выборы-2016. Дебаты.

18.30 «Прямой эфир». 16+

20.00 Вести.

20.45 Местное время. Вести-Москва.

21.00 «**ВЕСНОЙ РАСЦВЕТАЕТ ЛЮБОВЬ**». Т/с. 12+

0.50 «**КАМЕНСКАЯ**». Т/с. 16+

3.00 «**СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ**». Т/с. 12+

**ТВЦ**

6.00 «Настроение».

7.50 Выборы-2016.

8.05 «Настроение».

8.15 Тайны нашего кино. «Сказ про то, как царь Петр арапа женил». 12+

8.35 «**СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ**». Х/ф. 12+

10.35 «Владимир Высоцкий. Не сыграно, не спето». Д/ф. 12+

11.30 События.

11.50 «**ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ**». Х/ф. 12+

13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+

14.30 События.

14.50 «Хроники московского быта. Безумная роль». 16+

15.40 «**ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ**». Х/ф. 12+

17.30 Город новостей.

17.40, 4.05 «**ЖЕНИХ**». Т/с. 12+

19.40 События.

20.00 «Право знать!». 16+

21.25 «Обложка. Письмо Саманты». 16+

22.00 События.

22.30 «10 самых... Несчастные красавицы». 16+

23.05 «Прощание. Трус, Балбес и Бывалый». 16+

0.00 События.

0.20 Петровка, 38. 16+

0.40 «**ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ**». Х/ф. 12+

2.25 «Я и моя фобия». Д/ф. 12+

**НТВ**

5.00 «**ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ**». Т/с. 16+

6.00 «Новое утро».

8.10 «**ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА**». Т/с. 16+

10.00 Сегодня.

10.20 «**ДЕЛЬТА**». Т/с. 16+

12.00 Суд присяжных. 16+

13.00 Сегодня.

13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.

13.50 «Место встречи».

15.00 «**УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**». Т/с. 16+

16.00 Сегодня.

16.20 «**УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**». Т/с. 16+

19.00 Сегодня. Информационно-аналитическая программа.

19.40 «**МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ. ПОСЛЕДНИЙ СЕЗОН**». Т/с. 16+

22.30 «Итоги дня».

22.55 «**ШАМАН**». Т/с. 16+

0.50 «Место встречи». 16+

2.00 «Крутые нулевые». 16+

2.55 Их нравы 0+

3.05 «**ЗАКОН И ПОРЯДОК**». Т/с. 18+

4.00 «Советские биографии». 16+

**5**

6.00 «Сейчас».

6.10 Утро на «5». 6+

9.10 «Место происшествия».

10.00 «Сейчас».

10.30 «**БИТВА ЗА МОСКВУ**». Т/с. 12+

12.00 «Сейчас».

12.30 «**БИТВА ЗА МОСКВУ**». Т/с. 12+

12.35 «**БИТВА ЗА МОСКВУ**». Т/с. 12+

14.25 «**БИТВА ЗА МОСКВУ**». Т/с. 12+

15.30 «Сейчас».

16.00, 16.40 «**БИТВА ЗА МОСКВУ**». Т/с. 12+

18.30 «Сейчас».

19.00 «**ДЕТЕКТИВЫ. ПЕРВЫЙ ПАРЕНЬ НА СЕЛЕ**». Т/с. 16+

19.40 «**ДЕТЕКТИВЫ. НА РОДУ НАПИСАНО**». Т/с. 16+

20.20 «**СЛЕД. СМЕРТЕЛЬНАЯ НАЖИВКА**». Т/с. 16+

21.10 «**СЛЕД. ОПАСНАЯ СВЯЗЬ**». Т/с. 16+

22.00 «Сейчас».

22.25 «**ТАКАЯ РАБОТА. ТЕАТР НАЧИНАЕТСЯ С ВЕШАЛКИ**». Т/с. 16+

23.10 «**СЛЕД. БОГАТАЯ СВАДЬБА И БЕДНЫЕ ПОХОРОНЫ**». Т/с. 16+

0.00 «**АЭЛИТА, НЕ ПРИСТАВАЙ К МУЖЧИНАМ**». Х/ф. 12+

1.50, 2.50, 3.55 «**ЛЕТО ВОЛКОВ**». Т/с. 16+

5.00 «**ОСА. ТРИЛЛЕР**». Т/с. 16+

**СТС**

6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+

6.35 «Барбоскины». М/с. 0+

7.10 «Приключения Джекки Чана». М/с. 6+

8.00 «**ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН**». Т/с. 12+

9.30 «**УЛЬТИМАТУМ БОРНА**». Х/ф. 16+


11.30 «**МОЛОДЕЖКА**». Т/с. 16+

13.30 «**ВОРОНИНЫ**». Т/с. 16+

18.00 «**КУХНЯ**». Т/с. 16+

20.00 «**ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА**». Т/с. 16+

21.00 «**ЭВОЛЮЦИЯ БОРНА**». Х/ф. 16+



23.30 «**ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН**». Т/с. 12+

1.00 «**СОВЕТНИК**». Х/ф. 16+

3.15 «Марвел. Создание Вселенной». Д/ф. 12+

4.10 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+

5.50 Музыка на СТС. 16+

**РОССИЯ К**

6.30 «Евроныюз».

10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.

10.20 «**СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ**». Х/ф.

11.50 «Больше, чем любовь». Людмила Целиковская.

12.30 «Охотничий домик Н. А. Некрасова». Д/ф.

12.50 «Эпизоды». Анна Каменкова.

13.30, 23.50 «**СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ**». Т/ф.

15.10 «Абсолютный слух».

15.50 «Азорские острова». Д/ф.

16.10 «Золотой теленок». С таким счастьем - и на экране». Д/ф.

16.50 «Прощай, XX век! Савелий Ямшиков». Программа И. Золотусского.

17.30, 1.55 Мастер-классы Международной музыкальной академии Юрия Башмета.

18.30 «История киноначальников». Д/с.

19.15 «Спокойной ночи, малыши!».

19.45 «Останкино». Концерт. Запись 1989 г.

21.15 «**МОЯ ЛЮБОВЬ**». Х/ф.

22.30 «Баухауз. Мифы и заблуждения». Д/ф.

22.45 «Пять вечеров до рассвета». Д/ф.

23.45 Худсовет.

1.20 «Москва - Берлин. Завтра война». Д/с.

1.50 «Леся Украинка». Д/ф.

**АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ** **ВЫ ПОДПИСЫВАЕТЕСЬ. «АИФ» подписывается под каждым словом!**  
Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

**ТНТ**

7.00, 3.50 «**ЛОТЕРЕЯ**». Т/с. 16+

8.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+

9.00 «Дом-2. Lite». 16+

10.30 «Дом-2. Судный день». 16+

11.30 «Битва экстрасенсов». 16+

12.30, 13.30, 14.00, 14.30 «Comedy Woman». 16+

15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «**САШАТАНЯ**». Т/с. 16+

20.00, 20.30 «**ФИЗРУК**». Т/с. 16+

21.00, 22.00 «**ИЗМЕНЫ**». Т/с. 16+

23.00 «Дом-2. Город любви». 16+

0.00 «Дом-2. После заката». 16+

1.00 «**ПОСЛЕДОВАТЕЛИ**», «**ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ ДОМОЙ**». Т/с. 18+

1.50 «**ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ**». Х/ф. 16+

3.45 «ТНТ-Club». 16+

4.45 «**СТРЕЛА-3**», «**ОТВАЖНЫЙ И СМЕЛЫЙ**». Т/с. 16+

5.35 «**СЕЛФИ**», «**НИКОГДА НЕ БЛОКИРУЙ КУКИС**». Т/с. 16+

5.55 «**ДОКАЗАТЕЛЬСТВА**». Т/с. 16+

**РЕН**

5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

6.00 «Документальный проект». 16+

7.00 «С бодрым утром!». 16+

8.30 «Новости». 16+

9.00 «Великие тайны Вселенной». Д/ф. 16+

12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+

12.30 «Новости». 16+

13.00 Званый ужин. 16+

14.00 «**ДИКИЙ, ДИКИЙ ВЕСТ**». Х/ф. 16+

16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+

17.00 «Тайны Чапман». 16+

18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+

20.00 «**МЭВЕРИК**». Х/ф. 12+

22.20 «Смотреть всем!». 16+

23.25 «**ЭКВИЛИРИУМ**». Х/ф. 16+

1.30 «Минтранс». 16+

2.15 «Ремонт по-честному». 16+

3.00 «Тайны Чапман». 16+

4.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

**ДОМАШНИЙ**

6.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+

7.30 «Домашняя кухня». Кулинарное шоу. 16+

8.00 «По делам несовершеннолетних». 16+

10.00 Давай разведемся! 16+

12.00 «**ПРОСТЫЕ ИСТОРИИ**». Т/с. 16+

13.00 «Кулинарная дуэль». 16+

14.00 «**ДВЕ СУДЬБЫ. ГОЛУБАЯ КРОВЬ**». Х/ф. 16+

18.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+

18.05 «**ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО**». Т/с. 16+

19.00 «**ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2**». Х/ф. 16+

20.50 «**И ВСЕ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ**». Х/ф. 16+

22.55 «**ДОКТОР ХАУС**». Х/ф. 16+

23.50 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+

0.30 «**ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ**». Х/ф. 16+

3.30 Давай разведемся! 16+

4.30 «**ПРОСТЫЕ ИСТОРИИ**». Т/с. 16+

5.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+

**ТВ 3**

6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+

9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+

10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.

11.30 «Не ври мне». 12+

12.30 «Тайные знаки». 12+

13.30, 14.00, «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+

14.30 «Охотники за привидениями». «Нестандартная проблема». Д/ф. 16+

15.00 «Мистические истории». 16+

17.30 «Слепая». «Младший брат». Д/с. 12+

18.00 «Слепая». «Плохой парень». Д/с. 12+

18.30 «**ГРАЧ**». Т/с. 16+

19.30, 20.15, 21.15, 22.05 «**КАСЛ**». Т/с. 12+

23.00 «**САЙЛЕНТ ХИЛЛ 2**». Х/ф. 16+

0.45, 1.45, 2.30, 3.30, 4.15 «**СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**». Т/с. 16+

5.15 «У моего ребенка шестое чувство». 12+

**ЗВЕЗДА**

6.00 «**ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ**». Х/ф. 12+

7.20, 9.15, 10.05 «**ДЕПАРТАМЕНТ**». Т/с. 16+

9.00, 13.00, 18.00, 22.00 «Новости дня».

10.00 Военные новости.

12.00 «Специальный репортаж». 12+

12.25 «Теория заговора». 12+

13.25 «**ДЕСАНТУРА. НИКТО, КРОМЕ НАС**». Т/с. 16+

14.00 Военные новости.

14.05 «**ДЕСАНТУРА. НИКТО, КРОМЕ НАС**». Т/с. 16+

18.25 «Отечественные гранатометы. История и современность». Д/с.

19.15 «Легенды музыки». Клавдия Шульженко. 6+

20.00 «Прогнозы». Ток-шоу. 12+

21.35 «Теория заговора». 12+

22.25 «Поступок». Д/с. 12+

23.15 «**ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И «КАТЮША»**». Х/ф.

0.55 «**БЕЛЫЙ БИМ ЧЕРНОЕ УХО**». Х/ф. 6+

4.35 «**ЕГОРКА**». Х/ф. 6+

**СТЕ**

6.00 «100 великих». 16+

7.00 «Хочу увидеть мир». 16+

8.00 «Дорожные войны». 16+

10.05 «**БАЛАБОЛ**». Х/ф. 16+

14.30 Утилизатор. 12+

15.30 Рыцари дорог. 16+

16.00 Бегущий косарь. 12+

17.00 «Еда, которая притворяется». 12+

17.30 «Еда, которая притворяется». 12+

18.00 КВН на бис. 16+

18.30 КВН. Высший балл. 16+

19.30 КВН на бис. 16+

20.00 КВН. Высший балл. 16+

21.00 Бегущий косарь. 12+

21.30 Угадай кино. 12+

22.00 «+100500». 16+

22.30 «+100500». Новый выпуск. 16+

23.00 Утилизатор. 12+

23.30 Рыцари дорог. 16+

0.00 Рыцари дорог. 16+

0.30 «**ДАМА С ПОПУГАЕМ**». Х/ф. 0+

2.35 «**СПАСИТЕЛЬНЫЙ РАССВЕТ**». Х/ф. 16+

5.15 «100 великих». 16+

**МАТЧ!**

6.30 «Вся правда про...». Д/ф. 12+

7.00, 9.00, 11.05, 13.05, 15.10, 16.30, 17.05, 18.25, 18.30 «Новости».

7.05, 13.10, 15.15, 17.15, 18.30, 20.00, 23.00 Все на Матч!

9.05, 11.10, 15.45 XXI летние Олимпийские игры.

13.40 «Спортивный интерес». 16+

14.10 Документальное расследование «Спортивный детектив». 16+

16.35 «Куль тур». 16+

17.55 «Где рождаются чемпионы?». Д/ф. 16+

19.00 Футбол. Лига чемпионов. Жеребьевка группового этапа.

22.30 «Рио ждет». Д/ф. 12+

22.50 «Лица Рио». 12+

23.45 «**ИСТОРИЯ ДЭЙЛА ЭРНХАРДТА**». Х/ф.

1.30 Обзор Лиги Европы. 12+

2.00 «Неизвестный спорт». Д/ф. 12+

3.50 «Несерьезно о футболе». 12+

4.00 «Где рождаются чемпионы?». Д/ф. 16+

4.30 «**СТРИТФАЙТЕР**». Х/ф. 16+

**ЗДОРОВЬЕ**

**МЫ СНИЗИЛИ ЦЕНЫ НА СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ!**

■ Все вокруг дорожает. Подскажите, где купить слуховой аппарат высокого качества по доступной цене?

**МИР СЛУХА** МИР СЛУХА предлагает слуховые аппараты **со скидкой для пенсионеров до 50%**! Выезд специалиста на дом, пробное ношение, бесплатная консультация.

Тел.: (495) 664-47-98, (495) 229-85-62

ООО «МИР СЛУХА Пятишская». Юр. адрес: 119017, Москва, ул. Пятишская, д.28. ОГРН 1157746542953 Реклама. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

**ВОЗЬМЕМ В СЕМЬЮ ПОЖИЛОГО ЧЕЛОВЕКА**

Пожизненная Рента. По закону РФ. Домашние условия. Теплое, душевное отношение

Тел.: +7 (495) 642-28-91

**6+**

**АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ** представляют:

**В НОВОМ ЛЕТНЕМ ФОРМАТЕ**

**3/09/2016**

**АВТОДРОМ MOSCOW RACEWAY**



**Continental**

**АФОРИЗМЫ**

Мы часто думаем одним местом - телевизором.

Прислал Анатолий Рас, Москва

Телеэкран - зеркало телезрителя.

Прислал Валерий Егиянц, Москва



**Как это будет**

Чем порадует горожан и гостей города **МОСКОВСКИЙ СОБЫТИЙНЫЙ КАЛЕНДАРЬ на 2017-2018 годы?** **2**




**Голос Москвы**

«Знаете, почему Дни Москвы имеют успех? Люди соскучились по позитивным событиям», - считает **А. КАМИНСКИЙ.** **4**



**Встречаем гостей**

«Тульская область: малые города - большие возможности». Не верите? Пройдитесь по Никитскому бул. **5**



# Столичность

**АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ**

№ 8 (81) АВГУСТ 2016 Г.

www.100lichnost.ru

ЧТО ДЕЛАТЬ В ПОСЛЕДНИЕ ВЫХОДНЫЕ ЛЕТА? ИДТИ НА ФЕСТИВАЛЬ СЛАВЯНСКОГО ИСКУССТВА!

## Открой для себя свою страну



Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

**В** НАШЕМ государстве немало лесов, полей и рек. Но в последнее воскресенье лета главным полем страны станет столичный парк «Царицыно», где пройдёт масштабный V фестиваль славянского искусства «Русское поле-2016». Уникальные товары России, промыслы регионов, изделия мастеров будут представлены в изобилии. Благодаря этому вы сможете, не покидая столицы, «побывать» на Дальнем Востоке, в Сибири, на севере и юге страны. А ещё гостям предложат окрошку, приготовленную из почти 1,3 тысячи литров вятского кваса!



особенной радостной атмосфере». В этом году фестиваль станет своего рода признанием любви к столице.

«Главная ценность этого фольклорного действия как раз в том и состоит, что оно демонстрирует богатое культурное наследие славянских народов, - отметил **Владимир ЧЕРНИКОВ, руководитель Департамента национальной политики, межрегиональных связей и туризма города Москвы.** - У «Русского поля» есть изюминка: праздник всегда проходит в

Площадки торжества будут носить имена старинных городских улиц и переулков, районов и памятных мест: «Зарядье», «Лучников переулок», «Пречистенка», «Лялин переулок», «Замоскворечье». На «Русском поле» соберутся представители более 40 российских регионов, приедут артисты (в том числе музыканты и танцоры из братских Белоруссии, Сербии и Болгарии), прискачут кони, причалят к берегу старинные корабли. Приходите и вы, дорогие гости!

**ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 3**

**Праздник**

### Казань приглашает...

**С** 17 ПО 19 АВГУСТА в столице пройдут Дни культуры Татарстана. Сначала москвичи увидят поэтический спектакль «О, Казань, ты грусть и бодрость! Светогазраная Казань!» На следующий день состоится вечер памяти выдающегося драматурга Туфана Миннуллина (в постановке Татарского академического театра им. Галиасгара Камала).



*Гала-концерт традиционно пройдёт в Московском международном Доме музыки.*

Ну а главным событием этого ежегодного праздника как всегда станет фееричный гала-концерт мастеров искусств. Он пройдёт в Московском международном Доме музыки и будет сопровождаться двумя выставками. Первая из них, посвящённая творчеству замечательного татарского народного поэта Габдуллы Тукая, привлечёт внимание поклонников поэзии. Вторая, без сомнения, вызовет не меньший интерес - ведь речь идёт о богатом выборе изделий народных художественных промыслов Республики Татарстан.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

**Скоро в школу**

### 1 сентября - День казачества

**Ю**НЫЕ казаки - а точнее, учащиеся образовательных учреждений - 1 сентября в этом году отметят в парке «Кузьминки». Этот день является официальным православным праздником всего российского казачества. Одновременно в Москве состоится чествование Донской иконы Божией Матери.

В торжестве в «Кузьминках» примут участие более 800 учащихся. Ребятам будет показана видеотрансляция богослужения из Донского монастыря. По давней традиции чудотворную икону, защитницу и покровительницу русского воинства, в этот период привозят из Третьяковской галереи в монастырь, где перед ней совершают молебны. Затем популярные артисты и казачьи творческие коллективы покажут гостям праздничную программу. Будут работать тематические площадки, пройдут интересные мастер-классы.

**ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 6**



# Календарь событий

500 РАЗЛИЧНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ЖДУТ, ЧТОБЫ ИХ ПОСЕТИЛИ

## Праздники - круглый год!

«Мы впервые представляем московский событийный календарь на 2017-2018 годы.



Это знаковое событие не только для столицы, но и для России в целом. Нам нужно научиться презентовать себя», - уверен Владимир ЧЕРНИКОВ, глава Департамента национальной политики, межрегиональных связей и туризма города Москвы.

АЛЁНА ТИТОВА

Что же интересного ждёт нас в ближайшие два года? Порядка 500 (!) различных мероприятий. Для кого предназначен событийный календарь? Аудитория нового продукта весьма широка. В мировой практике достаточно широко, а в российской - пока ещё робко, события, имеющие туристический потенциал, используются как инструмент для привлечения гостей и как ресурс, позволяющий укрепить отношения с теми, кто и так любит ездить в столицу.

### Самостоятельные туристы

В последние годы активно растёт доля так называемого самостоятельного туризма, а также спонтанного, когда решение о поездке принимается непосредственно перед путешествием. Это касается как гостей из-за

**День города в первую очередь рассчитан на москвичей. Но нас радует, что интерес к празднику демонстрируют жители Подмосковья и ближайших к Москве регионов - наших потенциальных туристов. В минувшем, 2015-м мероприятия Дня города посетило более 8 млн человек.**

рубежа, для которых Россия и Москва становятся год от года доступнее и безопаснее, так и россиян. Календарь (он включает в себя фестивали и праздники, художественные и профессиональные выставки, спортивные мероприятия и отдых с детьми) будет размещён на официальных сайтах Правительства Москвы, на Национальном туристическом портале. Его планируется распространять, например, в бортовых журналах. То есть спланировать время пребывания в Москве смогут все желающие, в том числе и те, кто уже летит в Москву. Особенность московского событийного ряда - максимальная связанность с временами года, что позволяет обеспечить равномерную годовую

нагрузку, в том числе на гостиничный комплекс столицы.

### В ожидании Дня города...

Присмотримся повнимательнее к календарю? И начнём с осени - времени, когда в столице проходит сразу несколько мероприятий, получивших всемирную известность. **День города** в первую очередь рассчитан на москвичей. Но нас радует, что интерес к празднику демонстрируют жители Подмосковья и ближайших к

последних лет легли в основу исторического парка, открывшегося в этом году на ВДНХ в павильоне № 57. Таким образом, «Православная Русь» стала самым крупным музейно-выставочным пространством страны, отданным под музейную выставку «Моя история», посвящённую истории России.

### ...и Рождества

Московская зима оживила город. Во многом это заслуга фестиваля «Путешествие в Рождество». Число посетителей растёт ежегодно - по мере роста узнавае-



Бой подушками - популярное развлечение на многих праздниках!

Фото Валерия ШАРИФУЛИНА/ТАСС

мости мероприятия. Москва в эти дни переполняется. Мало какой европейский город может похвастаться такой как у нас праздничной иллюминацией. Конечно

же, уникальность нашей страны, многоконфессиональной Москвы и столичного фестиваля «Путешествие в Рождество» в том, что мы отмечаем сразу два Рождества - католическое и православное, а также Новый год и старый Новый год. И все эти праздники естественным образом объединены под эгидой одного фестиваля. Москвичи и гости столицы имеют возможность познакомиться ближе с различными культурными традициями, в мире и добрососедстве традиционно сосуществующими в пространстве российской столицы.

Москва - один из крупнейших городов мира, в котором сосредоточены архитектурные и археологические памятники нескольких веков. Только на Красной площади расположены постройки 5 столетий. Москва - это 270 музеев, 170 театров, более 400 парков и 4 объекта всемирного наследия ЮНЕСКО. И теперь у нас есть ещё и событийный календарь!





## Русское поле

ЕЛЕНА ДОНЦОВА

**О**ТКРЫТЬ для себя Россию заново смогут все желающие в парке Царицыно, где 28 августа состоится грандиозный V Межрегиональный фестиваль славянского искусства «Русское поле-2016». Здесь можно будет близко познакомиться со своей страной: совершить виртуальное путешествие по самым интересным уголкам, вспомнить историю и почтить память людей, её прославивших.

## Матрёшкин ряд

Ну и пусть конец лета, пусть закончились отпуска и завершается тёплый сезон - для настоящего туриста все времена года хороши, особенно если речь идёт о такой огромной, разнообразной и удивительной стране, как наша. И начать путешествие можно прямо на «Русском поле». Для удобства выбора маршрута на фестивале впервые заработает «Матрёшкин ряд» - площадка, на которой будут представлены туристические

**Площадки «Русского поля» будут носить названия улиц и старинных районов. Например, «Пречистенка», «Лучников переулочек», «Лялин переулочек», «Казачий переулочек», «Зарядье», «Замоскворечье».**

точки и уникальные регионы нашей страны. Здесь можно выбрать наиболее понравившееся место для путешествия и разместить в какой-нибудь соцсети фотографию с хэштегом #едугости. Самых активных пользователей отметят и пригласят в выбранный вами регион на выходные. Таким образом виртуальное путешествие превращается... в реальное!

## Признание в любви

Концепция фестиваля в этом году немного изменилась, и праздник станет своего рода признанием в любви... Москве. Самой гостеприимной и хлебосольной в нашей стране традиционно является столица, разворачивающая для своих гостей всевозможные праздники и фестивали, приветствующая их в музеях и парках, устраивающая потрясающие экскур-



На «Русском поле» собираются тысячи гостей.

сии, дарящая незабываемые ощущения. «Русское поле-2016» - это прежде всего фестиваль-посвящение Москве, - считает **Владимир ЧЕРНИКОВ, руководитель**

**Департамента национальной политики, межрегиональных связей и туризма города Москвы.** - Туристический потенциал нашего города огромен и до конца не исчерпан, и мы намерены его в очередной раз

продемонстрировать, чтобы привлечь в Москву максимальное количество гостей».

Площадки «Русского поля» будут носить названия московских улиц и старинных районов: «Пречистенка» (здесь выступят русские монастырские хоры), «Лучников переулочек» (место для дружинников

и стрельцов), «Лялин переулочек» (вотчина для детей и их родителей, где все желающие смогут поучиться лепить глиняные свистульки, делать кукол, расписывать

**Танцевать будем целый день!**

пряники, ходить на ходулях и играть в «малечину-калечину»). Что будет происходить в «Казачьем переулочке» - и так понятно, только не угодите под копыта! В «Зарядье» гости полюбуются народными промыслами, а в шатрах «Замоскворечья» познакомятся с уникальными товарами, прославившими Россию.

## Едем в гости!

Но дорога зовёт, и на площадке «Путешествие в Россию» мы отправимся в тур - правда, мультимедийный, но от этого не менее интересный. Например, экскурсия «Панорама



На таких ладьях 28 августа покатают всех желающих.

Байкала» познакомит гостей не только с главным озером Сибири, но и с другими достопримечательностями тех мест - Шаман-камнем, островом Ольхон, Кругобайкальской железной дорогой. «Панорама Сочи» расскажет о спортивном туризме в России и прошедшей в 2014 году Олимпиаде. «Панорама Севастополя» посвящена возможностям военно-патриотического туризма в России, а «Свияжск: остров-град» откроет тайны уникального монастырского ком-

плекса, претендующего на включение в список всемирного культурного наследия ЮНЕСКО.

Планируется, что участниками юбилейного фестиваля славянского искусства станут делегации из более чем 30 регионов нашей страны.

В оргкомитете отмечают, что в этом году значительно расширилась география «Русского поля», ожидаются «новички» - музыканты и танцоры из Болгарии, Сербии и Белоруссии. Лучшие творческие коллективы будут выступать на протяжении всего дня, а зрители смогут проголосовать за наиболее понравившихся. Необычным

проектом станет музыкальное посвящение 1000-летию русского монашества на Святом Афоне, подготовленное организаторами фестиваля совместно с вокальной группой «Кватро».

Гости смогут покатаются на исторических кораблях, попробовать блины на водке, отведать «Большой окрошки» - впрочем, не стоит сейчас раскрывать секреты. Вот придёте на праздник - и всё узнаете сами!

Фото с сайта фестиваля rполе.рф



Не боги горшки... лепят и обжигают, а обычные москвичи.



Меткий глаз тренировать лучше с самого нежного возраста.



# Персона

АРТЁМ КАМИНСКИЙ «ОЗВУЧИВАЕТ» ДРУЖБУ МЕЖДУ ГОРОДАМИ

## Душевный голос столицы

Дни Москвы, проходящие в городах нашей страны, для большинства их участников имеют вполне определённый голос - глубокого, бархатного тембра, богатый неуловимыми оттенками и невероятно к себе располагающий. Этот чудесный голос принадлежит Артёму КАМИНСКОМУ - ведущему праздников и артисту Центрального академического театра Российской армии.

ЕЛЕНА ВОРОНОВА

### Москва всегда на связи!

- Я веду Дни Москвы уже не первый год, за это время побывал во многих регионах нашей страны и могу сказать, что уже неплохо знаю Россию. Это потрясающая часть планеты, где есть что посмотреть, на территории которой масса интереснейших мест и достопримечательностей. Наши Дни Москвы - это в первую очередь налаживание связей между столицей и регионами -

со своих мест, и слёзы в глазах, и воодушевление абсолютно неподдельное, которое ни с чем сравнить нельзя. Вот это и есть, на мой взгляд, настоящий патриотизм. Мне не хочется сейчас говорить пафосные вещи, но наши праздники - действительно некое чудо возвышения над обычной жиз-

ся в этой завораживающей атмосфере единения очень здорово - причём как нам, так и принимающей стороне - местным жителям. Обычно после открытия мы разьеждаемся по маленьким

роприятия: продумывается программа, подбираются артисты.

Очень важная акция, которая обязательно проходит в регионах в дни нашего приезда, - чествование ветеранов Великой Отечественной войны, принимавших 75 лет назад участие в легендарной битве за Москву. Их осталось совсем мало: где десять человек, где трое, где и вовсе один, но неизменно они получают благодарность от столичного градоначальника, небольшие подарки и материальную

### Города большой страны

Огромное внимание в рамках Дней Москвы уделяется развитию туризма. Сколько в России интересных мест! На Камчатке нас возили в Долину гейзеров, в Якутии угощали кумысом, на Кавказе показывали горнолыжные трассы. Да куда ни глянь - повсюду интересно: на Алтае, Урале, в Смоленске, Ярославле... Туристических объектов масса, но людям не хватает информации о том, где их ждут. В этом направлении сейчас ведётся серьёзная работа - я вижу это своими глазами во время Дней Москвы. И люди уже начали больше ездить по своей стране.

Знаете, почему ещё Дни Москвы имеют успех? Люди соскучились по тёплым, позитивным событиям. Поэтому они так нам рады, поэтому так гостеприимно нас встречают, поэтому стараются показать всё лучшее!

А артисты, как профессионалы, во время концертов особенно остро чувствуют глубокий стержень этих встреч, их душевность, взаимную приязнь, как говорили в старину. Это вот и есть главная идеология (в хорошем смысле слова!) нашей работы. Мы вместе: Москва и Саранск, Москва и Липецк, Москва и Омск. Мы - города одной большой страны, которая хорошо видна на карте, о которой рассказывают в школе на уроках географии. Но только оказавшись в них - ощущаешь Россию всем сердцем!

Фото Persona Stars



Его голосом Москва говорит с регионами.

«Потрясающее чувство бывает, когда где-нибудь в дальнем краю со сцены звучит, например: «Москва - Якутск - Россия - ура!» И весь зал в едином порыве встает со своих мест, и слёзы в глазах, и воодушевление неподдельное. Вот это и есть, на мой взгляд, патриотизм!»

экономических, политических, культурных. Россия настолько большая, что «связаться» друг с другом нам не так-то просто. Но делать это необходимо, потому что все мы одна страна! Потрясающее чувство бывает, когда где-нибудь в дальнем краю со сцены звучит, например: «Москва - Якутск - Россия - ура!» И весь зал в едином порыве встает

нью, над обыденностью. Ведь именно такие моменты делают жизнь неповторимой.

### Распахнутые объятия мегаполиса

А Дни Москвы - это целые акции, в рамках проведения которых мы проживаем незабываемые моменты. Находить-

городам, сельским поселениям: скажем, «Тенора XXI века» - в одну сторону, солисты Театра им. Станиславского - в другую... А там, в глубинке, подобные концерты большая редкость... И то, как нас встречают, - ни в сказке сказать, ни пером описать.

Проект этот абсолютно некоммерческий, перед нами не стоит задача - заработать денег, наша цель - именно объединение, налаживание связей между регионами и российской столицей. В этом отношении правительство Москвы проводит огромную работу. Я вижу, как тщательно готовятся все ме-

помощь. Конечно, пожилым людям такое внимание доставляет радость.

А подарки, которые Москва везёт в регионы! На моих глазах из самолёта выгружали контейнеры с книгами - помощь областному библиотечному фонду одного из дальних регионов. А какие выставки привозят туда, какие экспозиции интересные! Одним словом, Москва распаивает объятия, если можно так сказать, и регионы с радостью идут навстречу: подписываются соглашения, устраиваются обмены делегациями, налаживается сотрудничество. А обычные люди понимают, что Москва - это не просто город где-то вдалеке, а сердце нашей общей страны.

### Конкурс



Алина Исмакова - золотой призёр из Якутии.

Фото с сайта конкурса

## Московские каникулы -

ПОБЕДИТЕЛИ онлайн-конкурса «Моя Москва» из Удмуртии и Якутии прилетели на несколько дней в столицу, чтобы лично познакомиться с городом, в котором многие из них ни разу не бывали.

И дело не в том, что им не хочется посмотреть на один из красивейших городов Земли - хочется, конечно. Просто у нас страна настолько большая, что добраться из одного её конца в другой не так-то просто, да что там из конца - из середины не каждая птица долетит до столицы...

Поэтому и был придуман

подарок, который Белокаменная преподнесла регионам, - конкурс «Моя Москва», главным призом в котором стала поездка с насыщенной экскурсионной программой и осмотром основных достопримечательностей мегаполиса.

«В регионах одновременно с Днями Москвы проходит и конкурс, - объяснил Иван ПЕТРОВ, заместитель руководителя Департамента национальной политики, межрегиональных связей и туризма города Москвы. - Он даёт возможность победителям увидеть российскую столицу своими глазами - кому-то в

очередной раз, а кому-то впервые. В нём принимают участие 6 регионов - Удмуртская и Якутская Республики, Омская, Тульская, Саратовская, Ульяновская области. Условия конкурса везде одинаковые, и люди с удовольствием принимают в нём участие. Например, Якутия и Удмуртия подали по 450 заявок!»

При этом победителей немало: конкурс проводится в 5 номинациях («Нарисуй Москву», «Фотоконкурс», викторина «Московские истории», «Стихи о Москве» и конкурс для СМИ), умножаем на три призовых места да ещё полу-



Дни Москвы

АСЯ ИСРАИЛОВА

НЕСКОЛЬКО дней жители Омска дышали столичным воздухом: два региона, которые разделяют более чем 2700 км и 3 часовых пояса, объединили Дни Москвы, прошедшие в Омской области в начале августа.

Разделяют тысячи километров

Московские гости поздравили гостеприимных хозяев с юбилеем - в этом году Омск отметил свой 300-летний день рождения - и передали приветствие **Сергея СОБЯНИНА**.

«Дни Москвы дают отличную возможность обменяться опытом и достижениями, наметить новые совместные проекты. Рассчитываю, что эти дни станут замечательным культурным праздником и хорошей площадкой для наращивания сотрудничества», - отметил мэр российской столицы.

Программа была очень насыщенной: состоялась встреча московской делегации с региональным правительством, в рамках которой были обсуждены перспективы долгосрочного сотрудничества.

«Нас разделяют тысячи километров, но связывают миллионы нитей дружбы», - рассказал **Иван ПЕТРОВ**, заместитель руководителя Департамента национальной политики, межрегиональных связей и туризма города Москвы. - К тому же взаимодействие между нашими регионами активно развивается. Например, в период с 2014 по 2015 год товарооборот между Москвой и Омской областью увеличился более чем в 2,5 раза.



В концертах неизменно принимают участие лучшие московские артисты.



У МАЛЫХ ГОРОДОВ НАШЕЙ СТРАНЫ ОЧЕНЬ БОЛЬШИЕ ВОЗМОЖНОСТИ  
**Едем в гости, встречайте!**



Отдельное обсуждение было посвящено презентации туристических возможностей Москвы и экскурсионным маршрутам Омска.

Прошёл потрясающий концерт легендарного Московского джазового оркестра под управлением Игоря Бутмана, в подарок от московского

Связывают миллионы нитей дружбы

19-20 августа Дни Москвы пройдут в Тульской области. Жителей города, который славит мастерами-оружейниками, знаменитыми самоварами

«Дни Москвы дают отличную возможность обменяться опытом, наметить новые совместные проекты. Это хорошая площадка для наращивания сотрудничества».

правительства омичи получили две замечательные выставки. Экспозиция «Традиции кремлёвского караула», развёрнутая в Омском государственном историко-краеведческом музее, рассказывает о наиболее интересных событиях из жизни уникальной воинской части -

и необыкновенно вкусными пряниками, порадуют своим выступлением известные артисты и звёзды эстрады. А на следующий день в древнем городе состоится грандиозное историческое театрализованное шоу «Бастионы России».

К этому событию приурочена выставка «Тульская область: малые города - большие возможности», которая открылась 11 августа в Москве на Никитском бульваре. Экспозиция из ярких фоторабот и информа-

И этот потенциал неисчерпаем».

Обмен опытом продолжился на «круглых столах», затронувших ряд важных социальных тем, таких как вопросы условий и охраны труда, реализация стратегии государственной национальной политики, региональные практики повышения качества образования и здравоохранения.



Выставка - первый шаг к более близкому знакомству.

Президентского полка, которому в этом году исполняется 80 лет. Вторая выставка открылась в областном Музее изобразительных искусств имени М. А. Врубеля, она включила в себя около 20 работ известного грузинского художника XX века Нико Пиросмани из коллекции Московского музея современного искусства.

ционных материалов позволяет москвичам познакомиться с настоящим и будущим Тульского края, с буднями и праздниками её жителей.

Дни Москвы в регионах продолжатся: 26 и 27 августа они пройдут в Саратовской области, 15 и 16 сентября - в Ульяновской.

Фото автора и Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО



В Москву с тульским самоваром можно и нужно!

лучший подарок лета

ценное число удваиваем (потому что каждый победитель получает путёвку на 2 лица). Вот и получается, что из каждого региона в столицу едут по 30 человек.

«Мы прислали на конкурс фотографию с хештегом Дни Москвы, как и требовали условия, - объясняет Анастасия Агафонова из Ижевска, приехавшая в столицу с сыном Евгением. - Строго говоря, победителем конкурса стала наша бабушка Елена Эдисоновна Иванова. Она придумала идею для фото, в котором были задействованы и мы с Женей, и соседские дети. Но

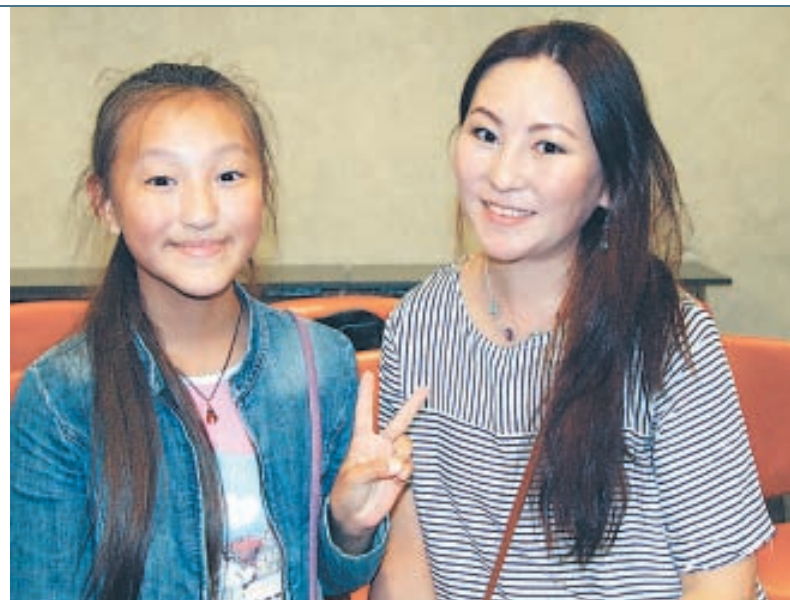
мы никак не ожидали, что займём второе место. Поездка в Москву - это чудесный летний подарок к школе, ведь осенью Женя идёт в первый класс!»

Алина Исмакова (Хангаласский улус, Республики Саха (Якутия) сфотографировалась на лётном поле, Тамара Босикова с полюса холода (так в Якутии называют Оймяконский улус) сделала фото своей семьи в национальных костюмах, Полина Ускова из Ижевска прислала фото памятника герою... Вообще номинация «Фотоконкурс» стала своеобразным «портретом в деталях» огромной страны, где каждая

карточка - улыбающиеся дети, чудесные пейзажи, дальние города. И рассматривать «портрет» можно бесконечно.

Самая трудная номинация - «Стихи о Москве», берутся за неё немногие. Но Гея Гундарева и Майя Григорьева из Якутска не побоялись и победили. «Мы написали маленькую поэму о якутском народе, который шлёт привет столице», - объясняют девушки. И подарки не закончились: конкурс «Моя Москва» продолжается.

Так что скоро новые победители приедут на свидание с красивейшим городом мира.



Сыргылана и Надежда Босиковы приехали в Москву с полюса холода.



# Выставка

ЧТОБЫ ОСМОТРЕТЬ ЭКСПОЗИЦИЮ, НАДО ПРОСТО ПРОГУЛЯТЬСЯ ПО БУЛЬВАРУ

## Письма в картинках

Удивительная фотовыставка под открытым небом открылась на Гоголевском бульваре. Называется она «Письма к друзьям», однако эпистолярным жанром тут и не пахнет. На суд зрителей представлены дивной красоты фотографии разных уголков света, в основном российских.

МАРИНА НАСЕДКИНА

**А**ВТОРОМ этих нестандартных «писем» является митрополит Рязанский и Михайловский Марк. Владыка считает, что ничего нового он не изобрёл, а просто продолжает старую добрую традицию посылать друзьям из путешествий открытки с живописными видами и пейзажами дальних стран и городов. Просто теперь технические возможности неизмеримо расширились, и «открытку» вполне можно создать и отправить самому - и всё это без всякого участия художников, оформителей, типографий, почтовых ведомств и услуг грузоперевозок в почтовом вагоне. Для подобной цели отлично подходит обычный мобильный телефон.

Правда, чтобы сделать классный кадр, необходимы ещё и способности, мастерство и верный глаз фотографа. Судя по тому, что увидели зрители на Гоголевском, владыка Марк всеми этими качествами обла-

дает в полной мере. И, где бы он ни оказался - в подмосковных лугах, на просторах Урала, на греческих островах или норвежских фьордах, - везде сумеет увидеть и передать главное, от чего захватывает дух и неизменно хочется воскликнуть: «Господи, красота-то какая!»

И счастье, что теперь вместе с мастером эту красоту можем видеть и мы с вами.



Уличные выставки обрели популярность. Фото автора

определённая символика. Небо - символ Божьего присутствия, «солнцем правды» мы называем Христа, а вода олицетворяет чистоту. Всё, запечатлённое на моих снимках, - нерукотворная красота Божьего мира».

**Чтобы сделать классный кадр, необходимы способности, мастерство и верный глаз фотографа. И, где бы ни оказался владыка Марк - в подмосковных лугах, на просторах Урала или на греческих островах, - он везде умеет увидеть и передать главное, от чего захватывает дух и хочется воскликнуть: «Господи, красота-то какая!»**

«Идея выставки возникла спонтанно, - рассказывает **владыка Марк**. - Бывая в том или ином уголке мира, я просто вынимал свой телефон, делал снимки и делился ими со своими друзьями. Красота мира сама меня находила. В моих фотографиях много неба, солнца и воды, в этом есть

«Эта выставка неординарная. Согласитесь, нечасто нам приходится видеть художественные произведения, в данном случае фотоработы, духовного лица, митрополита, - поясняет **Владимир РЕСИН, советник Патриарха Московского и всея Руси Кирилла, куратор программы строи-**

**тельства новых храмов в столице.** - Думаю, что любую из этих фотографий можно назвать произведением искусства».

Не так давно на Гоголевском была размещена фотоэкспозиция, рассказывающая о жизни московских храмов и их приходов, и «Письма друзьям» - своеобразное её продолжение. Подобный формат очень нравится москвичам: ведь для того, чтобы попасть на выставку, вовсе не надо куда-то специально идти, стоять в очереди, покупать билеты. Экспозицию можно посмотреть во время прогулки! И получить заряд романтического настроения на целый день.

«Письма друзьям» - удавшийся экспромт, - считает **Вла-**

**димир ЧЕРНИКОВ, руководитель Департамента национальной политики, межрегиональных связей и туризма города Москвы.** - Нам всем хотелось, чтобы жители города и наши гости получили возможность прикоснуться к прекрасному, увидеть природу нашей страны, необычные уголки мира. Снимки пронизаны любовью к жизни, а это как раз то, чему многим надо бы поучиться. Надеюсь, что владыка будет продолжать фотографировать и радовать нас своим талантом, данным ему свыше. А мы сделаем всё возможное,



чтобы подобные выставки появлялись в Москве как можно чаще и длились дольше».

Возможно, что со временем фотографии с телефона станут самостоятельным видом искусства - ведь каждый из нас когда-либо пытался с помощью гаджета создать собственный шедевр. Правда, не у всех это получается хорошо, но все к этому стремятся. А если есть цель - значит, задуманное удастся. Как получилось у владыки Марка, чьи «Письма к друзьям» адресованы, разумеется, и нам с вами!

Как это будет

## Заступница Отечества

ЕЛЕНА БОГДАНОВА

**Д**ЕНЬ чествования Донской иконы Божией Матери традиционно отмечается в Москве 1 сентября.

Эта чудотворная икона, как считают специалисты, была написана в XIV веке Феофаном Греком. В старинных летописях сказано, что перед Куликовской битвой её передали князю Дмитрию Донскому «казарцы» - «народ христианский воинского чина».

С тех пор она считается за-



Творению мастера более 600 лет.

ступницей Отечества. В 1591-м в память о заступничестве Богородицы за град Москву в

столице было начато строительство первого сооружения будущего Донского монастыря - Малого собора. С тех пор ежегодно из Московского Кремля в Донскую обитель отправлялся крестный ход, в котором принимали участие цари и члены царствующего дома.

Донская икона хранится в Государственной Третьяковской галерее, и раньше её для молитвенного поклонения перевозили в Донской ставропигиальный мужской монастырь на один день. В этом году она покинет стены Третьяковки на 4 дня: до 4 сентября икона будет находиться в монастыре, где перед ликом Богородицы совершат молебны с чтением акафиста.



Шедевр хранится в Третьяковской галерее.



Ильин день

КРЕСТНЫМ ХОДОМ ПРОШЛА «НЕБЕСНАЯ ПЕХОТА»

# Десант на Ильинке

ЕЛЕНА ВОРОНОВА

**Д**ЕНЬ Ильи-пророка, который отмечается 2 августа, - особый праздник. Это не просто поминовение одного из самых почитаемых российских святых, но ещё и годовщина образования Военно-десантных войск России. Считается, что именно Илья - покровитель «небесной пехоты».

У этого дня в Москве есть даже собственная улица, на которой праздник обычно и начинается, - Ильинка. Она получила своё название почти 500 лет назад, когда здесь, на территории Ильинского монастыря, был построен храм пророка Божия Ильи. Сегодня это одна из древнейших сохранившихся церквей в Китай-городе. Именно к ней 2 августа приходят многие воины-десантники, чтобы принять участие в традиционном молебне, крестном ходе и молебном пении на Лобном месте Красной площади.

Древний храм слишком мал, чтобы вместить всех желающих. Ведь строили его в 1519-м без расчёта на такое количество молящихся! Поэтому трансляция богослужения ведётся на огром-



Ильи-пророка десантники готовы носить на руках.

Фото автора

«Служба в ВДВ дала мне многое, - делится **Иван ГАЛАХОВ**. - Например, прыжки с большой высоты помогли мне

церковной и государственной ветвями власти и мы отмечаем праздник все вместе. Пророк Илия является покровителем русского воинства. Он жил среди людей достаточно долго, проявляя мужество в вере и стоянии за своих соотечественников, нередко обличал их, но при этом пользовался глубокой любовью и уважением. Нам очень дорого осознавать, что десантники особо чтут его».

«За эти годы Воздушно-десантные войска снискали себе уважение и любовь народа, - продолжает **Николай ИГНАТОВ**, начальник штаба ВДВ, Герой Российской Федерации, генерал-лейтенант. - Это заслуга ветеранов и личного состава, стоящего в строю сегодня. И наша задача - продолжать добрые традиции и добросовестно нести службу по защите нашей страны».

Древняя традиция отмечать Ильин день крестным ходом и молебным пением на Лобном месте была возрождена в 2003-м, и с тех пор вся Ильинка в этот день старается приобщиться к празднованию.

На Красной площади курсанты Рязанского высшего воздушно-десантного командного училища показали сложнейшие элементы строевой подготовки, а затем торжественным маршем прошли под стенами Кремля. Потом был концерт, и спортивные состязания, и благотворительная трапеза - праздник шумел на площади целый день. И развевались голубые флаги десантников, и мелькали всюду тельняшки и береты. А мальчишки, пришедшие на площадь с родителями, смотрели на крепких парней с восторгом.

**Пророк Илия является покровителем русского воинства и в особенности десантников. Он долго жил среди людей, проявляя мужество в вере и стоянии за своих соотечественников, нередко обличал их, но при этом пользовался глубокой любовью и уважением. Сегодня российские десантники особо чтут его за небесное покровительство.**

ном экране - таком, чтобы видно было всей улице. В этот день приходят сюда и те, кто работает на Ильинке, и прохожие с окрестных улиц, и приезжие богомольцы. Отважные десантники стоят смиренно, как по команде крестятся и вполголоса поздравляют друг друга с праздником.

«Мне очень нравится, что Ильин день совпадает с нашим профессиональным праздником, - широко улыбается **Алексей СМЕРНОВ**, ветеран десантных войск. - Непросто пророк Илья наш покровитель: он такой же строгий, справедливый и бескомпромиссный, как настоящий десантник!»

Мы с папой - защитники!



Спартакиада

## Азарт, смех и дружба

АСЯ ИСРАИЛОВА

**С**ПРАШИВАЮ мальчишку 5 лет: «А как будет называться ваша команда?» «Пираты», - недолго думая, отвечает парнишка. Соперники «Пиратов» - команда взрослых. «Сложно вам придётся», - подшучивает ведущий над ними. Конечно, сложно, если надо быстро бежать со сковородой в руках и перепрыгивать при этом через препятствия!

Вот так весело и с задором в «Измайлове» прошла IV Спартакиада землячеств и национально-культурных объединений Москвы. Кто-то пришёл 30 июля в парк специально, а кто-то в жаркий летний день, что называется, проходил мимо, но не смог остаться в стороне от яркого действия.

Уже полюбившееся горожанам спортивное мероприятие, которое в этом году проходило в четвёртый раз, поменяло свой формат и переместилось со стадиона в Парк культуры и отдыха.



Где тут «яблочко»?

«Мы специально решили поменять место проведения спартакиады, - пояснил **Виталий СУЧКОВ**, 1-й заместитель руководителя Департамента национальной политики, межрегиональных связей и туризма города Москвы. - В жаркую погоду на стадион приходят единицы, а в парках гуляют многие».

И ведь действительно, организаторы не прогадали: у каждого вида соревнований оказались поклонники, которые в порядке живой очереди могли проверить свои силы.

Помимо участников из числа посетителей парка были и спортсмены, которые записывались заблаговременно.

В этот раз в соревнованиях приняло участие более 250 человек из 20 землячеств и национальных объединений.

С большим азартом играли в волейбол, настольный теннис, шахматы, шашки и нарды. Особое внимание уделили и силовым видам спорта: армрестлингу, борьбе на поясах, традиционной борьбе сибирских народов, отжиманиям на брусьях и др.

«Спартакиада - не просто праздник для всей семьи, это напоминание о спортивных традициях нашей страны, - рассказал **Батор ДУГАРОВ**, председатель Комиссии по физической культуре и спорту Совета по делам национальностей при правительстве Москвы. - Например, на площадке стрельбы из лука на-

выки управления стрелами всем желающим демонстрировали настоящие профессионалы - рекордсмены России, чемпионы Европы, заслуженные мастера спорта».

IV Спартакиаду землячеств и национально-культурных объединений за день посетили несколько тысяч москвичей и гостей столицы.

Помимо разнообразных состязаний, викторин и мастер-классов отличное настроение всем пришедшим гарантировали культурно-развлекательная программа с участием артистов разных национальностей и, конечно же, жаркое летнее солнце.





Свой путь

Голливуд по-русски

АЛЕКСЕЙ НОСОВ

**З**А ПОСЛЕДНИЕ годы всё больше русских актёров приезжают в Голливуд для работы над новыми проектами. Но начало их творческой карьеры практически всегда связано с Москвой. О том, как столица повлияла на выбор профессии и трудно ли работать в США, рассказала молодая актриса **Кристина ПИЛЬСКАЯ**.

От панк-рока до сцены

- Когда вы поняли, что хотели бы стать актрисой?

- Это случилось неожиданно. Когда мне было 14 лет, я переехала из Красноярска в Москву. И мама начала водить меня по театрам. Это мне совершенно не нравилось (как и читать). Я была увлечена панк-роком и мечтала о будущем рок-звезды. Но однажды я пришла на спектакль в Театр на Малой Бронной (это была пьеса Мольера «Плутни Скапена» в постановке Сергея Голомазова). Оттуда я вышла с совсем иной жизненной установкой. И надо же было такому случиться, что мне не просто удалось поступить в ГИТИС, но и попасть на курс именно Голомазова! В 2014-м я закончила институт (успев сняться в кино) и вскоре после дипломного спектакля уехала в США. Где продолжила учиться. А недавно меня позвали на съёмки чёрно-белого фильма «Black, White, Read».

- Чёрно-белого? Может быть, лента ещё и без звука?

- Да, по большей части это немой фильм (в его основе лежит аллегория влияния СМИ на наше общество). Лента снята в стилистике начала XX века,

сценарист и режиссёр в основном вдохновлялись фильмами Бастера Китона (американского комедийного актёра и режиссёра. - Авт.). Немое кино отличается простотой и символизмом. При отсутствии звука все мысли умещались в титрах между сценами, поэтому действия и движения были «на показ». Так же и актёры «Black, White, Read» должны были соответствовать этой стилистике. Это был забываемый для меня опыт. К тому же мне довелось поработать с Кристиной Бирк, сестрой российской актрисы Мирославы Карпович (она известна большинству россиян по сериалу «Папины дочки». - Авт.). С Кристиной мы познакомились лет семь назад в Москве и только сейчас оказались на одной съёмочной площадке.

Кого я играю? Девушку-канатоходца. Она лёгкая, любящая внимание зрителя артистка. В то время как все остальные персонажи - «работники» газеты, служащие вселенной массовой информации. Самым сложным было ходить по канату, но ничего, справилась.

Мечты сбываются

- У вас есть опыт работы над интересными проектами как в Москве, так и в Лос-Анджелесе. Есть ли различия между этими городами?

- Организация труда в Америке находится на очень высоком уровне. Конечно, всё зависит от команды, с которой ты работаешь, но, по большому счёту, американские продюсеры заботятся о качестве конечного продукта, квалификации работников, дисциплине и комфорте на съёмочной площадке в первую очередь. Ко всему прочему, весь процесс контролируется профсоюзами - есть минимальные зарплаты, максимальное количество часов в день и т. д. Подобной дисциплины не хватает в России. Тем не менее в этом можно найти и выгоду: в нашей стране много нестандартных возможностей для реализации собственных идей. В США нужно стать частью уже установившейся кем-то другим системы. И это сложнее.



Стиль ретро всегда в моде.

лины не хватает в России. Тем не менее в этом можно найти и выгоду: в нашей стране много нестандартных возможностей для реализации собственных идей. В США нужно стать частью уже установившейся кем-то другим системы. И это сложнее.

- Есть ли желание работать в России? Какую роль хотелось бы сыграть?

- Конечно есть. Моя цель - работать и в России, и в Штатах. Я очень скучаю по нашему театру и классическим постановкам. А как актриса всегда мечтала о роли Аглаи из «Идиота» Достоевского.

- Театральный вуз - мечта множества молодых людей. Что бы вы посоветовали будущим абитуриентам того же ГИТИСа?

- Самое главное - выбирать программу для поступления под себя, а не под экзаменаторов. Отрывок из произведения, стихотворение, песня должны быть вам действительно понятны и близки. Только так вы сумеете показать свой потенциал.

Фото PhotoXPRESS.ru

Круг света

Спектакль в воздухе

ДМИТРИЙ КРУЖАНКОВ

**С**ТОЛИЦА готовится к проведению VI Московского международного фестиваля «Круг света». Красочные шоу состоятся на шести площадках. Первые выступления станут сталинская высотка - здание МГУ им. Ломоносова. Шоу будет посвящено созданию Московского университета, его строительству, а также малоизвестным фактам его истории.

Другими площадками фестиваля станут Гребной канал, ВДНХ, Большой театр, кон-



Вот как можно «изменить» Большой театр.

цертный зал «Известия Hall», Центр Digital October. Кстати, на Воробьёвы горы и в Крылатское стоит приехать за два часа до начала программы (и лучше на общественном транспорте). Подробную информацию ищите на lightfest.ru (с 23 по 27 сентября).

События

Центральный Манеж, Манежная площадь, д. 1

На выставке «Русские святые» представлена уникальная коллекция Феликса Комарова (более 300 произведений от конца XVI до начала XX столетия). В первую очередь собрание интересно благодаря множеству образов малоизвестных святых (до 21 августа).



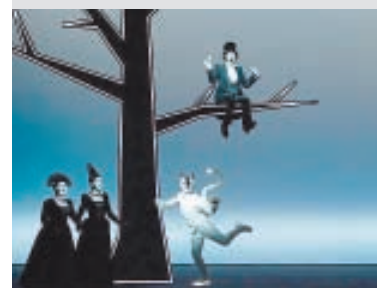
Музей-усадьба «Архангельское», Московская обл., пос. Архангельское

Подходит к концу VI Международный фестиваль искусств «Мистерия». Но вы ещё успеете на концерт «Музыка русского балета». Легендарные произведения - в скрипичном, виолончельном, арфовом и органном исполнении (27 августа, 17.00).



Театр Наций, Петровский переулок, д. 3

Вас ждут сказки Пушкина в постановке Роберта Уилсона, одного из самых известных театральных режиссёров. Его стиль - это сложный сплав драматического театра, кинематографа, пантомимы, цирка и современного танца (2 сентября, 19.00).



Исторический музей, площадь Революции, д. 2/3

В чём отмечали торжественные даты наши предки? Ответ на этот вопрос даёт коллекция праздничной одежды народов России. В ней собраны экспонаты конца XVIII-XIX веков, в том числе из Поволжья, Северного Кавказа, Сибири (до 3 октября).



Вот так в этом году настраивали себя перед экзаменом абитуриенты ГИТИСа.

Столичность

Выпуск № 8 (81), август 2016 г.  
Издаётся ЗАО «Аргументы и факты»  
Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, д. 42, тел. 8-495-646-57-57

Учредитель: Государственное учреждение города Москвы «Московский дом национальностей»  
Адрес учредителя: 107078, г. Москва, ул. Новая Басманная, д. 4-6, стр. 1

Главный редактор - Е. Ю. Бычкова  
Газета «Столичность» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области, свидетельство ПИ № ТУ 50-1012 от 19.05.2011 г.  
Распространяется бесплатно.  
Выпуск осуществлён при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва».  
Адрес типографии: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5Б.  
Тираж 245 409 экз.  
Подписано в печать 15.08.2016, время подписания в печать: по графику - 24.00, фактическое - 24.00.  
Дата выхода в свет 17.08.2016. Заказ № 2664.



В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



5.00 Телеканал «Доброе утро».  
9.00 Новости.  
9.20 Контрольная закупка.  
9.50 «Жить здорово!» 12+  
10.55 «Модный приговор».  
12.00 Новости (с субтитрами).  
12.15 «Пусть говорят». 16+  
13.20 «Таблетка». 16+  
13.55 «Время покажет». 16+  
15.00 Новости (с субтитрами).  
15.15 «Время покажет». 16+  
16.00 «Мужское / Женское». 16+  
17.00 «Жди меня».  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).  
18.45 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым.  
19.50 «Поле чудес». 16+  
21.00 «Время».  
21.30 «Три аккорда». Финал. 16+  
23.30 «ЗВЕЗДА». Х/ф. 16+

2.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ЛОЖЬ». Х/ф. 16+  
3.30 «ТОНИ РОУМ». Х/ф. 16+  
5.30 Контрольная закупка.



5.00 Утро России.  
9.00 Вести.  
9.15 Утро России.  
10.00 «О самом главном». Ток-шоу. Головокружения. Зрение после 45 лет. Жир под кожей - липосакция. 12+  
11.00 Вести.  
11.30 Местное время. Вести-Москва.  
12.00 «КАМЕНСКАЯ». Т/с. 16+  
14.00 Вести.  
14.30 Местное время. Вести-Москва.  
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+  
17.00 Вести.  
17.30 Местное время. Вести-Москва.  
17.50 Выборы-2016. Дебаты.  
18.30 «Прямой эфир». 16+  
20.00 Вести.  
20.45 Местное время. Вести-Москва.  
21.00 «ВЕСНОЙ РАСЦВЕТАЕТ ЛЮБОВЬ». Т/с. 12+  
0.50 «КАМЕНСКАЯ». Т/с. 16+  
2.50 Ярослав Бойко, Анатолий Васильев, Раиса Рязанова, Дарья Повереннова и Илья Соколовский в телесериале «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». Т/с. 12+



6.00 «Настроение».  
8.00 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ». Х/ф. 6+  
10.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». Х/ф.  
11.30 События.  
11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+  
13.30 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+  
14.30 События.  
14.50 «Прощание. Трус, Балбес и Бывалый». 16+  
15.40 «ВЗРОСЛАЯ ДОЧЬ, ИЛИ ТЕСТ НА...». Х/ф. 16+  
17.30 Город новостей. Татьяна Устиновой. «ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ». 16+  
19.40 События.  
20.00 Детективы Татьяны Устиновой. «ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ». Продолжение фильма. 12+  
21.45 Петровка, 38. 16+  
22.00 События.  
22.30 Вера Сотникова в программе «Жена. История любви». 16+  
0.00 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+  
1.50 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». Х/ф.  
3.35 «ЖЕНИХ». Т/с. 12+



5.00 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+  
6.00 «Новое утро».  
8.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+  
10.00 Сегодня.  
10.20 «ДЕЛЬТА». Т/с. 16+  
12.00 Суд присяжных. 16+  
13.00 Сегодня. Чрезвычайное происшествие.  
13.50 «Место встречи».  
15.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+  
16.00 Сегодня.  
16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+  
19.00 Сегодня.  
19.45 «ЧП. Расследование». 16+  
20.10 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ. ПОСЛЕДНИЙ СЕЗОН». Т/с. 16+  
23.00 «Большинство». Общественно-политическое ток-шоу.  
0.10 «Место встречи». 16+  
1.20 «Золотая утка». 16+  
3.05 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Т/с. 18+  
4.00 «Советские биографии». 16+



6.00 «Сейчас».  
6.10 «Момент истины». 16+  
7.00 Утро на «5». 6+  
9.10 «Место происшествия».  
10.00 «Сейчас».  
10.30, 11.35, 12.30, 13.05, 14.05, 15.00, 16.00, 16.35, 17.30 «МЕЧ». Т/с. 16+  
12.00, 15.30, 18.30 «Сейчас».  
19.00 «СЛЕД. ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ». Т/с. 16+  
19.45 «СЛЕД. УБЕЖИЩЕ». Т/с. 16+  
20.40 «СЛЕД. ЖЕНЫ ЗНАХАРЯ». Т/с. 16+  
21.25 «СЛЕД. БЕЗЫСХОДНОСТЬ». Т/с. 16+  
22.10 «СЛЕД. БОГАТАЯ СВАДЬБА И БЕДНЫЕ ПОХОРОНЫ». Т/с. 16+  
23.00 «СЛЕД. ЧЕРНОКНИЖНИК». Т/с. 16+  
23.50 «СЛЕД. ХАЛАТНОСТЬ». Т/с. 16+  
0.40 «СЛЕД. СМЕРТЬ ЕЗДИТ НА АВТОБУСЕ». Т/с. 16+  
1.25 «ДЕТЕКТИВЫ. КРУТАЯ ЗАНАЧКА». Т/с. 16+  
2.05 «ДЕТЕКТИВЫ. СМЕРТЬ ДОКТОРА». Т/с. 16+  
2.45 «ДЕТЕКТИВЫ. НА РОДУ НАПИСАНО». Т/с. 16+  
3.25, 4.05, 4.45, 5.25 «ДЕТЕКТИВЫ». Т/с. 16+



6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+  
6.35 «Барбоскины». М/с. 0+  
7.10 «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+  
8.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». Т/с. 12+  
9.30 «ЭВОЛЮЦИЯ БОРНА». Х/ф. 16+  
12.00 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 16+  
13.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+  
18.00 «КУХНЯ». Т/с. 16+  
19.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+  
21.00 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ». Х/ф. 0+

22.50 «СОВЕТНИК». Х/ф. 16+  
1.05 «РОБОКОП». Х/ф. 18+  
3.00 «ВАН ХЕЛЬСИНГ». Х/ф. 12+  
5.25 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+  
5.50 Музыка на СТС. 16+



6.30 «Евро Ньюс».  
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.  
10.20 «МОЯ ЛЮБОВЬ». Х/ф.  
11.35 «Лидия Смирнова. Испытание чувств». Д/ф.  
12.20 «Пьер Симон Лаплас». Д/ф.  
12.30 «Нередица». Д/ф.  
12.50 «И жизнь, и сцена, и кино... Петр Щербачков». Д/ф.  
13.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». Т/ф.  
15.10 «Абсолютный слух». Д/ф.  
15.50 «Рисовые террасы Ифугао. Ступени в небо». Д/ф.  
16.10 «Пять вечеров до рассвета». Д/ф.  
16.50 «Ярослав Смеляков. Магистраль жизни». Д/ф.  
17.30 Звезды мировой оперы.  
19.00 «Кино покоряет страну». Д/ф.  
19.45 Смехоностальгия.  
20.15, 1.55 «Искатели». Д/ф.  
21.00 «МИМИНО». Х/ф.  
22.30 «Фрунзе Мкртчян. Печальная история последнего клоуна». Д/ф.  
23.10 «Спишский град. Крепость на перекрестке культур». Д/ф.  
23.45 Худсовет.  
23.50 «БЕЛЫЙ ЯГЕЛЬ». Х/ф.  
1.35 М/ф для взрослых.  
2.40 «Сан-Хуан де Пуэрто-Рико». Д/ф.

Аргументы и факты. Подписка на «АИФ». Ценная информация с доставкой на дом! Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!



7.00 «ЛОТЕРЕЯ». Т/с. 16+  
8.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+  
9.00 «Дом-2. Lite». 16+  
10.30 «Дом-2. Судный день». 16+  
11.30 «Школа ремонта». 12+  
12.30, 13.30, 14.00, 14.30 «Comedy Woman». 16+  
15.30, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.30, 21.00 «Комеди Клуб». 16+  
20.00 «Импровизация». 16+  
22.00 «Comedy Баттл». 16+  
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+  
0.00 «Дом-2. После заката». 16+  
1.00 «ПОХОРОНИТЕ МЕНЯ ЗА ПЛИНТУСОМ». Х/ф. 16+  
3.15 «ФЛИППЕР». Х/ф. 12+  
5.10 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+  
6.00 «ДНЕВНИКИ ВАМПИРА-4». «ВОССТАВКИ МЕРТВЕЦЫ». Т/с. 16+



5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+  
6.00 «Документальный проект». 16+  
7.00 «С бодрим утром!». 16+  
8.30 «Новости». 16+  
9.00 «Великие тайны предсказаний». Д/ф. 16+  
12.00 «Информационная программа 112». 16+  
12.30 «Новости». 16+  
13.00 Звонкий ужин. 16+  
14.00 «МЗВЕРИК». Х/ф. 12+  
16.05, 19.00 «Информационная программа 112». 16+  
16.30, 19.30 «Новости». 16+  
17.00 «Тайны Чапман». 16+  
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+  
20.00 «Промывка мозгов. Технологии XXI века». Док. спецпроект. 16+  
22.00 «Смотреть всем!». 16+  
23.00 «ОСОВЬ-4». Х/ф. 18+  
0.50 «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО». Х/ф. 16+  
3.30 «Документальный проект». 16+  
3.50 «ПУТЬ ВОИНА». Х/ф. 16+



6.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+  
7.30 «Домашняя кухня». Кулинарное шоу. 16+  
8.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+  
8.05 «По делам несовершеннолетних». 16+  
10.05 «НИНА». Х/ф. 16+  
18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+  
18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+  
19.00 «ДИВАН ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». Х/ф. 16+  
22.55 «ДОКТОР ХАУС». Х/ф. 16+  
23.50 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+  
0.30 «КУРТ СЕИТ И АЛЕКСАНДРА». Х/ф. 16+  
2.30 «Звездные истории». Д/ф. 16+  
5.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+



6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+  
9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+  
10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.  
11.30 «Не ври мне». «Тайны прошлого». 12+  
12.30 «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. «Гнев Горы Мергвецов». 12+  
13.30, 14.00, 14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+  
15.00 «Мистические истории». 16+  
17.30 «Слепая». Д/с. 12+  
18.00 «Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой». 12+  
19.00 «Человек-невидимка». 12+  
20.00 «КОНСТАНТИН». Х/ф. 16+  
22.15 «ЭРА ДРАКОНОВ». Х/ф. 16+  
0.00 «БЕЗУМНЫЙ МАКС». Х/ф. 16+  
2.00 «ПРИКАЗАНО УНИЧОЖИТЬ». Х/ф. 16+  
4.45 «Городские легенды. Мурманск. В плену Северного сияния». 12+  
5.15 «У моего ребенка шестое чувство». 12+

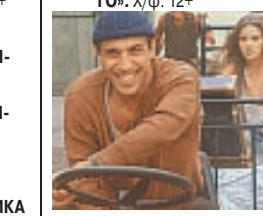


6.00 «Специальный репортаж». 12+  
6.30 «Битва за Днепр: неизвестные герои». Д/ф.  
7.20 «ДЕПАРТАМЕНТ». Т/с. 16+  
9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня.  
9.15 «ДЕПАРТАМЕНТ». Т/с. 16+  
10.00 Военные новости.  
10.05 «ДЕПАРТАМЕНТ». Т/с. 16+  
12.00 «Военная приемка». 6+  
13.15 «Теория заговора». 12+  
13.40 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». Т/с. 16+  
14.00 Военные новости.  
14.05 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». Т/с. 16+  
18.25 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». Х/ф. 12+  
20.25 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». Х/ф.  
22.25 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». Х/ф. 12+  
0.10 «СЛУГИ ДЬЯВОЛА НА ЧЕРТОВОЙ МЕЛЬНИЦЕ». Х/ф. 6+  
1.50 «Встречайте - Челентано!». Д/ф. 16+  
3.00 «ДАМА С ПОПУГАЕМ». Х/ф. 0+  
3.40 «ДОМ СОЛНЦА». Х/ф. 16+



6.00 «100 великих». 16+  
7.00 «Хочу увидеть мир». 16+  
8.00 «Дорожные войны». 16+  
11.40, 13.10 КВН на бис. 16+  
12.10, 13.40 КВН. Высший балл. 16+  
14.45 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». Х/ф. 0+  
17.30 Утилизатор. 12+  
19.30 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВГО». Х/ф. 12+

21.30 «БЛЕФ». Х/ф. 12+  
23.40 «БИНГО-БОНГО». Х/ф. 16+  
1.50 «Встречайте - Челентано!». Д/ф. 16+  
3.00 «ДАМА С ПОПУГАЕМ». Х/ф. 0+  
5.00 «Дерзкие проекты». 16+



6.30 «Вся правда про...». Д/ф. 12+  
7.00, 9.00, 10.40, 13.05, 16.35, 18.40, 20.40 Новости.  
7.05, 13.15, 16.40, 20.15, 23.30 Все на Матч!  
9.05 XXXI летние Олимпийские игры.  
10.10 «Заклятые соперники». Д/ф. 12+  
10.45 «Формула-1. Гран-при Бельгии. Свободная практика».  
12.35 «Спортивный интерес». 16+  
14.00 Футбол. Лига Европы. Жеребьевка группового этапа.  
14.30 «Заклятые соперники». Д/ф. 12+  
14.55 «Формула-1. Гран-при Бельгии. Свободная практика».  
17.10 «Место силы». Д/ф. 12+  
17.40 «Лучшая игра с мячом».  
18.45 «Безумный спорт». 12+  
19.15 «Тот самый Панарин». Д/ф. 12+  
20.45 «Хулиганы». Д/ф. 16+  
21.15 Футбол. Чемпионат Германии. «Бавария» - «Вердер».  
0.15 «БОКСЕР». Х/ф. 16+  
2.35 «Бокс в крови». Д/ф. 16+  
3.35 «Бойцовский храм». Д/ф. 16+

★★★★★ ГРАНД-ОТЕЛЬ «ЖЕМЧУЖИНА»

19-25 СЕНТЯБРЯ СОЧИ 2016

РАДИО ШАНСОН ПРЕДСТАВЛЯЕТ

БАРХАТНЫЙ ШАНСОН

Мультивайн официальный автомобиль

тел.: 8 800 70-71-72-0

бархатныйшансон.рф



В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



6.00 Новости.  
6.10 «Россия от края до края». 12+  
7.00 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». Х/ф.  
8.40 «Смешарики. Новые приключения».  
9.00 «Играй, гармонь любимая!»  
9.45 «Слово пастыря».  
10.00 Новости (с субтитрами).  
10.15 «Смак». 12+  
10.55 «Валентина Теличкина. Нефертити из провинции». 12+  
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами).  
12.10 «Идеальный ремонт».  
13.10 «Теория заговора».  
14.10 «На 10 лет моложе». 16+  
15.15 Фаина Раневская в комедии «Осторожно, бабушка!»  
16.55 «Фаина Раневская. Красота - страшная сила». 12+  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).  
18.10 «Кто хочет стать миллионером?»  
19.10 «Миллион праздничный концерт к Дню государственного флага России».  
21.00 «Время».  
21.20 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым. 16+  
23.00 «КВН». Премьер-лига. 16+  
0.35 «МЫ КУПИЛИ ЗООПАРК». Х/ф. 12+  
2.50 «МУЖЕСТВО В БОЮ». Х/ф. 12+



4.50 «Я ПОДАРИЮ СЕБЕ ЧУДО». Х/ф. 12+  
6.45 Диалоги о животных.  
7.40 Местное время. Вести-Москва.  
8.00 Вести.  
8.20 Россия. Местное время. 12+  
9.25 Утренняя почта.  
10.05 «Сто к одному». Телеигра.  
11.00 Вести.  
11.10 Местное время. Вести-Москва.  
11.20 Международный конкурс молодых исполнителей популярной музыки «Детская Новая волна-2016».  
14.00 Вести.  
14.20 Местное время. Вести-Москва.  
14.30 «ЧЕГО ХОТЯТ МУЖЧИНЫ». Х/ф. 12+  
16.25 Елена Оболенская, Анастасия Ричи и Игорь Сигов в фильме «ПОТОМУ ЧТО ЛЮБЛЮ». Х/ф. 12+  
20.00 Вести.  
20.35 Алена Ивченко, Дмитрий Журавлев и Максим Коновалов в фильме «НЕ ТОГО ПОЛЯ ЯГОДА». Х/ф. 12+  
0.40 «ОДНАЖДЫ ПРЕСТУПИВ ЧЕРТУ». Х/ф. 12+  
2.40 «МАРШ ТУРЕЦКОГО-3». Т/с. 12+



5.40 Марш-бросок. 12+  
6.15 АБВГДейка.  
6.45 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». Х/ф. 12+  
8.40 Православная энциклопедия. 6+  
9.10 «Короли эпизода. Фаина Раневская». Д/ф. 12+  
10.05 «ЗОЛУШКА». Х/ф.  
11.30 События.  
11.45 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». Х/ф.  
  
14.30 События.  
14.45 «ЖЕНСКАЯ ИНТУИЦИЯ». Х/ф. 12+  
17.00 «ТРИ ДОРОГИ». Х/ф. 12+  
21.00 События.  
21.15 Приют комедиантов. 12+  
23.05 «Николай Караченцов. Нет жизни До и После...». Д/ф. 12+  
0.15 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+  
1.55 «ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС». Х/ф. 12+  
4.05 «ЖЕНИХ». Т/с. 12+



5.00 Их нравы. 0+  
5.30 «СЛЕДОПЫТ». Т/с. 16+  
7.25 Смотр. 0+  
8.00 Сегодня.  
8.15 «Жилищная лотерея Плюс». 0+  
8.45 «Готовим с Алексеем Зиминим». 0+  
9.10 «Устами младенца». 0+  
10.00 Сегодня.  
10.20 Главная дорога. 16+  
11.00 «Еда живая и мертвая». Научно-популярный цикл Сергея Малоземова. 12+  
12.00 Квартирный вопрос. 0+  
13.05 «НашПотребНадзор». 16+  
14.00 «КОДЕКС ЧЕСТИ». Т/с. 16+  
16.00 Сегодня.  
16.20 «КОДЕКС ЧЕСТИ». Т/с. 16+  
18.10 Следствие вели... 16+  
19.00 Сегодня.  
19.15 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ. ПОСЛЕДНИЙ СЕЗОН». Т/с. 16+  
22.00 Дмитрий Ульянов и Юрий Беляев в остросюжетном фильме «СУДЬЯ». 16+  
1.50 «Высоцкая Life». 12+  
2.45 «Золотая утка». 16+  
3.15 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Т/с. 18+  
4.10 «Советские биографии». 16+




6.05 «Куда летишь, Витар?», «Лесная история», «День рождения бабушки», «Приключение на плоту», «Он попался», «Без этого нельзя», «Автомобиль кота Леопольда», «День рождения Леопольда», «Кот Леопольд во сне и наяву», «Молодые яблоки», «Гуси-лебеди», «Приключения поросенка Фунтика. «Аленький цветочек». М/ф. 0+  
10.00 «Сейчас».  
10.10 «БОЛЬШОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ НА ПЯТОМ: «СЛЕД. ВЕНЕЦИАНСКИЙ БОКАЛ». Т/с. 16+  
11.05 «СЛЕД. СЕРПЕНТАРИЙ». Т/с. 16+  
11.55 «СЛЕД. СВОИ СРЕДИ ЧУЖИХ». Т/с. 16+  
12.45 «СЛЕД. ОПАСНАЯ СВЯЗЬ». Т/с. 16+  
13.35 «СЛЕД. СМЕРТЬ ЕЗДИТ НА АВТОБУСЕ». Т/с. 16+  
14.25, 15.15, 16.05, 16.55, 17.40 «СЛЕД». Т/с. 16+  
18.30 «Сейчас».  
19.00, 19.55, 20.50, 21.45 «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ». Х/ф. 16+  
22.40 «АПРЕЛЬ». Х/ф. 16+  
0.45 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». Х/ф. 16+  
2.20, 3.20, 4.15, 5.10 «МЕЧ». Х/ф. 16+



6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+  
6.45 «ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ». Х/ф. 0+  
8.30 «Смешарики».  
9.00 «Фиксики». М/с. 0+  
9.15 «Три кота». М/с. 0+  
9.30 «Руссо туристо». Тревел-шоу. 16+  
10.30 Премьера! «Успеть за 24 часа». Реалити-шоу. Ведущий - Александр Рогов. 16+  
11.30 «Лесная братва». Полнометражный анимационный фильм. 12+  
13.00 «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ». Х/ф. 12+  
14.50 Шоу «Уральских пельменей». 16+  
16.00 «Уральские пельмени». «Любимое». 16+  
16.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+  
17.35 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ». Х/ф. 0+  
19.25 «Мадагаскар». Полнометражный анимационный фильм. 6+  
21.00 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-2». Х/ф. 12+  
22.35 «ХЭНКОК». Х/ф. 16+  
0.15 «РОБОКОП-2». Х/ф. 18+  
2.25 «РОБОКОП-3». Х/ф. 16+  
4.20 «ТЕОРИЯ ХАОСА». Т/с. 12+



6.30 «Евроныус».  
10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным».  
10.35 «МИМИНО». Х/ф.  
12.10 «Монолог в 4 частях. Армен Медведев».  
12.40, 23.45 «ПОДКИДЫШ». Х/ф.  
13.50 «Монолог в 4 частях. Армен Медведев».  
14.15 «Озеро в море». Д/ф.  
15.00 «Монолог в 4 частях. Армен Медведев».  
15.30 «ВЕСНА». Х/ф.  
17.10 «Это было. Это есть... Фаина Раневская». Программа Марины Нееловой.  
18.05 «Монолог в 4 частях. Армен Медведев».  
18.35 «В ДОБРЫЙ ЧАС!». Х/ф.  
20.10 «Песня не прощается... 1974 год».  
21.00 75 лет со дня рождения Богдана Ступки. «ТАРАС БУЛЬБА». Х/ф.  
23.00 «Острова».  
1.00 «Из жизни ежика в период глобального потепления». Д/ф.  
1.55 «Искатели». «Родина человека».  
2.40 «Тонгариро. Священная гора». Д/ф.

**АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ**  **Вложение, которое не может обесцениться, – ПОДПИСКА НА «АИФ»!**  
Подписывайтесь во всех почтовых отделениях России!



7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. MIX». 16+  
9.00 «Агенты 003». 16+  
9.30 «Дом-2. Lite». 16+  
10.30 «ДЕФЧОНКИ». Т/с. 16+  
11.00 «Школа ремонта». 12+  
12.00 «Однажды в России». 16+  
12.30, 1.30 «Такое кино!». 16+  
13.00, 14.00, 15.00, 16.00 «Comedy Woman». 16+  
16.50 «ЛЮДИ ИКС: НАЧАЛО РОСОМАХА». Х/ф. 16+  
19.00, 19.30, 20.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+  
21.30 «Танцы». 3-й сезон. 16+  
23.30 «Дом-2. Город любви». 16+  
0.30 «Дом-2. После заката». 16+  
2.00 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-3». Х/ф. 16+  
3.55 «СТРЕЛА-3». Т/с. 16+  
4.45 «СЕЛФИ». «А ТЕПЕРЬ - ЭТОТ ЧЕЛОВЕК!». Т/с. 16+  
5.10 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+  
6.00 «ДНЕВНИКИ ВАМПИРА-4». «ВЫПУСКНОЙ». Т/с. 16+



5.00 «ПУТЬ ВОИНА». Х/ф. 16+  
5.45 «Кино»: Киану Ривз, Шарлиз Терон в мелодраме «СЛАДКИЙ НОЯБРЬ». Х/ф. 16+  
8.00 «Кино»: Джулия Робертс в фантазии «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». Х/ф. 12+  
10.00 «Минтранс». 16+  
10.45 «Ремонт по-честному». 16+  
11.30 «Самая полезная программа». 16+  
12.30 «Новости». 16+  
13.00 «Военная тайна». 16+  
17.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+  
19.00 «Слава роду!». Концерт. 16+  
20.50 «Кино»: Михаил Ефремов, Максим Виторган в фильме Олега Фомина «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». Х/ф. 16+  
23.20 «Квартет И» в комедии «ДЕНЬ РАДИО». Х/ф. 16+  
1.20 «РЫСЬ». Х/ф. 16+  
3.15 «ФРАНЦУЗСКИЙ ШПИОН». Х/ф. 16+



6.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+  
7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+  
7.50 «ТАНЦОР ДИСКА». Муз./ф. 16+  
10.35 «УЗКИЙ МОСТ». Х/ф. 16+  
14.25 «БОЦМАН ЧАЙКА». Х/ф. 16+  
18.00 «Великолепный век». Д/ф. 16+  
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». Т/с. 16+  
22.45 «Восточные жены в России». Д/ф. 16+  
23.45 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+  
0.30 «КУРТ СЕИТ И АЛЕКСАНДРА». Х/ф. 16+  
2.30 «Звездные истории». Д/ф. 16+  
5.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+



6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+  
9.30 «Школа доктора Комаровского». 12+  
10.00 Мультфильмы. СМФ. 0+  
12.00 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН: ЗНАКОМСТВО». Х/ф. 0+  
13.30 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН: КРОВАВАЯ НАДПИСЬ». Х/ф. 0+  
15.00 «ЭРА ДРАКОНОВ». Х/ф. 16+  
16.45 «КОНСТАНТИН». Х/ф. 16+  
19.00 «СЛУЖИТЕЛИ ЗАКОНА». Х/ф. 16+  
21.30 «БЕЗУМНЫЙ МАКС 2: ВОИН ДОРОГИ». Х/ф. 16+  
1.30 «БЕЗУМНЫЙ МАКС». Х/ф. 16+  
3.30 «САЙЛЕНТ ХИЛЛ 2». Х/ф. 16+  
5.15 «У моего ребенка Шестое чувство». 12+



6.00 «ШЛА СОБАКА ПО РОЯЛЮ». Х/ф.  
7.20 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДДИНА». Х/ф.  
9.00, 13.00 Новости дня.  
9.15 «Легенды спорта». Алексей Немов. 6+  
9.40 «Легенды музыки». Клавдия Шульженко. 6+  
10.15 «Последний день». Сергей Бодров. 12+  
11.00 «Не факт!». 6+  
11.30 «Папа сможет?». 6+  
12.35, 13.15 «Крылья России». «Штурмовики и фронтвые бомбардировщики. Над полем боя». Д/с. 6+  
14.00 «ТУМАН». Т/с. 16+  
18.00 Новости дня.  
18.20 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». Х/ф. 12+  
21.40, 22.20, 1.25 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». Т/с.  
22.00 Новости дня.  
5.10 «Тайна Розвелла». Д/ф. 12+



6.00 «100 великих». 16+  
6.45 «Мультфильмы». 0+  
8.45 «Еда, которая притворяется». 12+  
9.15 «Еда, которая притворяется». 12+  
9.45 «Еда, которая притворяется». 12+  
10.15 «Еда, которая притворяется». 12+  
10.45 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». Х/ф. 0+  
13.30 Угадай кино. 12+  
14.40 «БЛЕФ». Х/ф. 12+  
17.00 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОВОГО». Х/ф. 12+  
18.55 «Задорный день». Концерт Михаила Задорнова. 16+  
21.00 Деньги. Sex. Радикунит. 16+  
22.00 Деньги. Sex. Радикунит. 16+  
23.00 «+100500». 16+  
1.00 «АМЕРИКАНЕЦ». Х/ф. 16+  
3.00 «Вся правда про...». Д/ф. 12+  
5.05 «Мультфильмы». 0+



6.30, 12.30 Смешанные единоборства. Bellator.  
7.00, 7.35, 9.45, 10.20, 16.05, 17.10, 21.05 Новости.  
7.05 «Вся правда про...». Д/ф. 12+  
7.40 «ЧУДО С КОСИЧКАМИ». Х/ф. 12+  
9.15 «40 лет спустя. Ольга Корбут». Д/ф. 12+  
9.50 «Диалоги о рыбалке». 12+  
10.30 «Спортивный вопрос».  
11.30 «Спортивный интерес». 16+  
12.00 «Инспектор 30Ж». 12+  
14.10, 17.15, 20.35, 23.45 Все на Матч!  
14.50 Формула-1. Гран-при Бельгии. Квалификация.  
16.10 «Мечта Ники Хэмилтона». Д/ф. 12+  
17.45 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу.  
20.05, 21.10 «Хулиганы». Д/ф. 16+  
21.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Наполи» - «Милан».  
0.30 «ХАРДБОЛ». Х/ф. 12+  
2.50 «Вся правда про...». Д/ф. 12+  
3.00 Смешанные единоборства. UFC.

**ПОЧЕМУ ПЕСНИ - НА ОДИН ДЕНЬ?**



Сейчас все песни - однодневки. Неделю звучат, а потом их никто и не помнит. Зато хиты прошлых лет любимы уже не одним поколением... В чём тут секрет? Те композиторы какой-то секрет знали?  
**А. Пескова, Москва**



Отвечает **Владимир МАРКИН, певец:**  
Музыка должна писаться сердцем, а

не ради денег. Люди до моего поколения и моего поколения создавали музыкальные произведения с душой, ради того, чтобы реализоваться.

Раньше эстрада являлась частью высокопрофессиональной музыкальной элиты. А потом пришёл шоу-бизнес, появились продюсеры, которые всерьёз считали: неважно, о чём песня, неважно, какая мелодия, неважно, кто это писал, главное - количество повторений в эфире, которое «ляжет» на уши слушателей. Всё дело в раскрутке, выражаясь сегодняшним сленгом. Не так важно, что за песня, а важно, кто её и куда «просунул»...

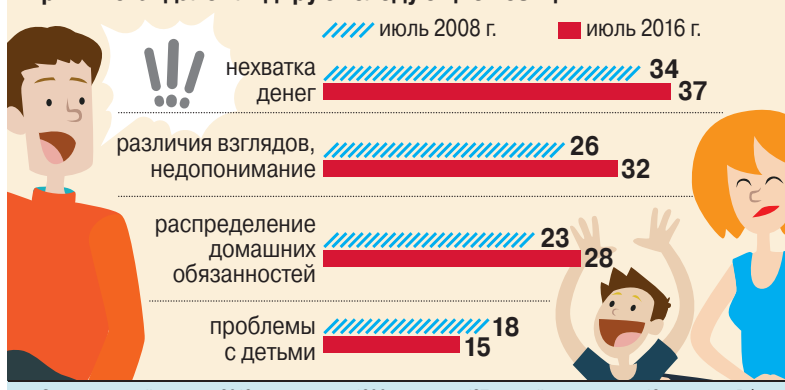
На каком-то этапе из-за

дефицита музыки народ действительно всё это слушал. А потом страну захлестнули «фабрики» и прочие многочисленные соревнования. Музыкальный рынок замусорился окончательно... Шоу-бизнес превратился в инвестиционный проект: вложил деньги, раскрутил персонаж - и получаешь дивиденды с катания по стране... В песнях не осталось ничего живого. В результате люди перестали эту музыку слушать - их просто перекормили всякой ерундой. Именно по этой причине сегодня, даже если появляется что-то новое, свежее, оно уже изначально отторгается аудиторией - народ тянется к душевному ретро.

**МНЕНИЕ НАРОДА**

**В ЛАДУ ДРУГ С ДРУГОМ ИЛИ?..**

«Левада-центр» решил узнать у россиян, часто ли в их семье возникают ссоры и скандалы. 26% признались, что ссор в их семье нет вообще, у 31% они случаются реже, чем раз в несколько месяцев. И лишь 3% опрошенных ругаются каждый день. **А среди наиболее частых причин скандалов лидируют следующие позиции.**



Опрос проведён в июле 2016 г., опрошено 1600 человек в 137 населённых пунктах 48 регионов РФ.



В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



**6.00** Новости.  
**6.10** «**БАРХАНОВ И ЕГО ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ**». Х/ф. 12+  
**8.45** «Смешарики. ПИН-код».  
**8.55** «Здоровье». 16+  
**10.00** Новости (с субтитрами).  
**10.15** «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. 12+  
**10.35** «Пока все дома».  
**11.25** «Фазенда».  
**12.00** Новости (с субтитрами).  
**12.15** «**УСНУВШИЙ ПАСАЖИР**». Х/ф. 12+  
**13.50** «Песня на двоих». Лев Лещенко и Вячеслав Добрынин.  
**15.45** Сергей Безруков, Дмитрий Дюжев в комедии «**КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА**». 12+  
**18.45** «Клуб Веселых и Находчивых». Летний кубок в Сочи. 16+  
**21.00** «Время».  
**22.00** «**ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН: РЕВОЛЮЦИЯ**». Х/ф. 16+  
**0.25** «**СКАНДАЛЬНЫЙ ДНЕВНИК**». Х/ф. 16+  
**2.10** Чевы Чейз в комедии «**СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ**». 16+  
**4.00** «Мужское/Женское». 16+



**5.00** «**ДЕВЯТЬ ПРИЗНАКОВ ИЗМЕНЫ**». Х/ф. 12+  
**7.00** Мульт-утро.  
**7.30** «Сам себе режиссер».  
**8.20** «Смехопанорама».  
**8.50** Утренняя почта.  
**9.30** «Сто к одному». Телеигра.  
**10.20** Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе.  
**11.00** Вести.  
**11.20** Премьера. «Смеяться разрешается». Юмористическая программа.  
**14.00** Вести.  
**14.20** Светлана Павлова и Дмитрий Блажко в фильме «**ТАБЛЕТКА ОТ СЛЁЗ**». Х/ф. 12+  
**16.15** «**ВЕРНИ МЕНЯ**». Х/ф. 12+  
**20.00** Вести.  
**22.00** «**ЭХО ГРЕХА**». Х/ф. 12+  
**0.00** «**ОБРАТНЫЙ БИЛЕТ**». Х/ф. 18+  
**2.00** «**ЮЖНЫЕ НОЧИ**». Х/ф. 12+  
**4.15** «Смехопанорама».



**6.05** «**ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН**». Х/ф.  
**7.30** «Фактор жизни». 12+  
**8.05** «**ГАРАЖ**». Х/ф.  
**10.00** «Ия Саввина. Что будет без меня?». Д/ф. 12+  
**10.55** «Барышня и кулинар». 12+  
**11.30, 14.30** События.  
**11.45** «**ДЕЛО РУМЯНЦЕВА**». Х/ф.  
**13.45** «Смех с доставкой на дом». 12+  
**14.45** «**ОТСТАВНИК-3**». Х/ф. 16+  
**16.35** «**ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ**». Х/ф. 12+  
**20.20** Детективы Татьяны Устиновой. «**ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЕН**». 12+  
**23.55** События.  
**0.10** Петровка, 38. 16+  
**0.20** «**СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ**». Х/ф. 12+  
**2.20** «**ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ**». Х/ф.  
**5.05** «Людмила Гурченко. Блеск и отчаяние». Д/ф. 12+



**5.05** «**ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ**». Т/с. 16+  
**6.05** «**СЛЕДОПЫТ**». Т/с. 16+  
**8.00** Сегодня.  
**8.15** Лотерея «Русское лото плюс». 0+  
**8.50** Их нравы. 0+  
**9.25** Едим дома. 0+  
**10.00** Сегодня.  
**10.20** «Первая передача». 16+  
**11.05** «Чудо техники». 12+  
**12.00** «Дачный ответ». 0+  
**13.05** «НашПотребНазор». 16+  
**14.10** «Поедем, поедим!». 0+  
**15.00** «**КОДЕКС ЧЕСТИ**». Т/с. 16+  
**16.00** Сегодня.  
**16.20** «**КОДЕКС ЧЕСТИ**». Т/с. 16+  
**18.10** Следствие вели... 16+  
**19.00** Сегодня.  
**19.20** Остросюжетный фильм «**СУДЬЯ-2**». 16+  
**23.00** Фаина Раневская, Рина Зелёная, Ростислав Плятт в комедии «**ПОДКИДЫШ**». 0+  
**0.40** «Сеанс с Кашпировским». 16+  
**2.30** Их нравы. 0+  
**3.05** «**ЗАКОН И ПОРЯДОК**». Т/с. 18+  
**4.00** «Советские биографии». 16+



**6.10** «Лесная хроника», «Фунтик и огурцы», «Соломенный бычок», «Дудочка и кувшинчик», «Незнайка встречается с друзьями», «Лето кота Леопольда», «Месть кота Леопольда», «Поликлиника кота Леопольда», «Прогулка кота Леопольда», «Исполнение желаний», «Храбрый заяц», «Котенок с улицы Лизюкова», «Тайна Третьей планеты». М/ф. 0+  
**10.00** «Сейчас».  
**10.10** «**О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО**». Х/ф. 12+  
**13.20** «**АЭЛИТА, НЕ ПРИСТАВАЙ К МУЖЧИНАМ**». Х/ф. 12+  
**15.05** «**ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ**». Х/ф. 12+  
**16.55** «**ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ**». Х/ф. 12+  
**18.30** «Сейчас».  
**19.00, 19.55, 20.50, 21.40, 22.35, 23.35, 0.25, 1.20** «**МОРПЕХИ**». Т/с. 16+  
**2.15** «**МЕЧ**». Т/с. 16+  
**3.15** «**МЕЧ**». Т/с. 16+  
**4.10** «**МЕЧ**». Т/с. 16+  
**5.10** «Агентство специальных расследований». Д/с. 16+



**6.00** «Лесная братва». Полнометражный анимационный фильм. 12+  
**7.30** Премьера! «Новая жизнь». Реалити-шоу. Ведущая - Татьяна Арно. 16+  
**8.30** «Смешарики».  
**9.00** «Фиксики». М/с. 0+  
**9.15** «Три кота». М/с. 0+  
**9.30** «Страстный мадагаскар». М/ф. 6+  
**9.55** «**ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ**». Х/ф. 12+  
**11.45** «Мадагаскар». Полнометражный анимационный фильм. 6+  
**13.20** «**ХЭНКОК**». Х/ф. 16+  
**15.00** «**ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА**». Т/с. 16+  
**17.00** «**ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-2**». Х/ф. 12+  
**18.35** «**ВАН ХЕЛЬСИНГ**». Х/ф. 12+  
**21.00** «**ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-3**». Х/ф. 12+  
**23.00** «**РОБОКОП-3**». Х/ф. 16+  
**0.55** «**КОСТИ**». Т/с. 16+  
**2.50** «**ТЕОРИЯ ХАОСА**». Х/ф. 12+  
**4.30** «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+  
**5.50** Музыка на CTC. 16+



**6.30** «Евроньюс».  
**10.00** «Лето Господне». Успение Пресвятой Богородицы.  
**10.35** «**В ДОБРЫЙ ЧАС!**». Х/ф.  
**12.10** «Легенды мирового кино». Леонид Харитонов.  
**12.35** «Новгород. 1150 лет в истории Российского государства». Д/ф.  
**13.05** «Из жизни ежика в период глобального потепления». Д/ф.  
**14.00** Концерт Государственного ансамбля народного танца им. Игоря Моисеева.  
**15.00** «**ДАЛЬШЕ - ТИШИНА...**». Теле-спектакль.  
**17.35** «Пешком...» Москва побережная.  
**18.05, 1.55** «Искатели». «Сокровища Радзивиллов».  
**18.50** «Романтика романса». Шлягеры 60-х.  
**19.50** Премьера. «Библиотека приключений». Ведущий Александр Казакевич.  
**20.05** «**ТАЙНА ДВУХ ОКЕАНОВ**». Х/ф.  
**22.30** «**ЦАРСКАЯ НЕВЕСТА**». Опера.  
**1.20** Мультфильмы для взрослых.  
**2.40** «Паровая насосная станция Вауда». Д/ф.

Аргументы и факты Подпишись на aif.ru/podpiska



**7.00, 8.00, 8.30** «ТНТ. MIX». 16+  
**7.30** «Агенты 003». 16+  
**9.00** «Дом-2. Lite». 16+  
**10.00, 10.30** «**ДЕФЧОНКИ**». Т/с. 16+  
**11.00** «Перезагрузка». 16+  
**12.00** «Импровизация». 16+  
**13.00, 19.00, 19.30, 21.00** «Однажды в России». 16+  
**14.00** «**ЛЮДИ ИКС: НАЧАЛО РОСОМАХА**». Х/ф. 16+  
**16.20** «**РОСОМАХА: БЕССМЕРТНЫЙ**». Х/ф. 16+  
**20.00** «Где логика?». 16+  
**22.00** «Stand Up». 16+  
**23.00** «Дом-2. Город любви». 16+  
**0.00** «Дом-2. После заката». 16+  
**1.00** «Не спать!». 16+  
**2.00** «**ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-5**». Х/ф. 16+  
**3.50** «**СТРЕЛА-3**». Т/с. 16+  
**4.40** «**СЕЛФИ**». «ТРАВМАТИЧЕСКОЕ СТРЕССОВОЕ РАСТВОРЕНИЕ». Т/с. 16+  
**5.05** «**ДОКАЗАТЕЛЬСТВА**». Т/с. 16+  
**6.00, 6.30** «**ЖЕНСКАЯ ЛИГА**». Т/с. 16+



**5.00** «Кино»: Оскар Кучера в боевике «**ФРАНЦУЗСКИЙ ШПИОН**». Х/ф. 16+  
**5.10** «Слава роду!». Концерт Михаила Задорнова. 16+  
**7.00** «**ДЕНЬ ВЫБОРОВ**». Х/ф. 16+  
**9.30** «**БРАТАНЫ**». Т/с. 16+  
**0.00** «Соль». Музыкальное шоу Захара Прилепина. 16+  
**1.30** «Военная тайна». 16+



**6.30** «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+  
**7.30** «6 кадров». Скетч-шоу. 16+  
**7.50** «**ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ**». Музыкальная мелодрама. 16+  
**10.35** «**БОЦМАН ЧАЙКА**». Х/ф. 16+  
**14.05** «**ДИВАН ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ**». Х/ф. 16+  
**18.00** «Великолепный век». Д/ф. 16+  
**19.00** «**ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК**». Т/с. 16+  
**22.45** «Восточные жены в России». Д/ф. 16+  
**23.45** «6 кадров». Скетч-шоу. 16+  
**0.30** «**КУРТ СЕЙТ И АЛЕКСАНДРА**». Х/ф. 16+  
**2.30** «Звездные истории». Д/ф. 16+  
**5.30** «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+



**6.00** Мультфильмы. СМФ. 0+  
**7.30** «Школа доктора Комаровского». 12+  
**8.00** Мультфильмы. СМФ. 0+  
**8.45** «**МГНОВЕНИЯ НЬЮ-ЙОРКА**». Х/ф. 12+  
**10.30, 11.15, 12.15, 13.00, 13.45** «**ДЕТЕКТИВ МОНК**». Т/с. 12+  
**14.30** «**СЛУЖИТЕЛИ ЗАКОНА**». Х/ф. 16+  
**17.00** «**СКВОЗНЫЕ РАНЕНИЯ**». Х/ф. 16+  
**19.00** «**ПРИКАЗАНО УНИЧОЖИТЬ**». Х/ф. 16+  
**21.45** «**ХАОС**». Х/ф. 16+  
**23.45** «**МОРЕ СОЛТОНА**». Х/ф. 18+  
**1.45** «**БЕЗУМНЫЙ МАКС-2: ВОИН ДОРОГИ**». Х/ф. 16+  
**3.45** «Городские легенды. Невская застава. Избавление от бед». 16+  
**4.15** «Городские легенды. Тунгусская катастрофа. Загадка длиною в век». 12+  
**5.15** «Городские легенды. Живая и мертвая вода Переславля-Залесского». 12+



**6.00** «**МЕНЯЮ СОБАКУ НА ПАРОВОЗ**». Х/ф. 6+  
**7.25** «**КЛЮЧИ ОТ НЕБА**». Х/ф.  
**9.00** Новости недели с Юрием Подкопаевым.  
**9.25** Служу России!  
**9.55** «Военная приемка» 6+  
**10.45** «Научный детектив». 12+  
**11.05** «Теория заговора». 12+  
**11.30** «**СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА**». Т/с. 16+  
**13.00, 22.00** «**ПРИКАЗАНО УНИЧОЖИТЬ**». Х/ф. 16+  
**16.00** «**ДЕВЯТЬ ДНЕЙ ДО ВЕСНЫ**». Х/ф. 16+  
**18.00** Новости. Главное.  
**18.35** «Особая статья». Ток-шоу. 12+  
**19.30** «Легенды советского сыска». Д/с. 16+  
**22.20** «Фетисов». Ток-шоу. 12+  
**23.05** «**НЕВЫПОЛНИМОЕ ЗАДАНИЕ**». Х/ф. 16+  
**1.50** «**МИССИЯ В КАБУЛЕ**». Х/ф. 12+  
**4.30** «**ДЕТИ КАК ДЕТИ**». Х/ф.



**6.00** Мультфильмы. 0+  
**7.00** Top Гир на Северном полюсе. 16+  
**8.35** Top Гир. 2014/15 Patagonia Special. 16+  
**11.25** «**АПОСТОЛ**». Х/ф. 16+  
**23.30** Новогодний задорный юбилей. 16+  
**1.35** «**БИНГО-БОНГО**». Х/ф. 16+  
**3.45** «Лаврентий Берия. Ликвидация». 16+  
**4.55** «Дерзкие проекты». 16+



**6.30** «Вся правда про...». Д/ф. 12+  
**7.00, 9.30, 11.05, 13.50, 17.05, 18.10** Новости.  
**7.05** «**ЛЮБОВЬ ВНЕ ПРАВИЛ**». Х/ф. 16+  
**9.35** «Диалог о рыбалке». 12+  
**10.05** Документальное расследование «Спортивный детектив». 16+  
**11.10** «Инспектор ЗОЖ». 12+  
**11.40** «Заклятые соперники». Д/ф. 12+  
**12.10** Смешанные единоборства. UFC. 16+  
**13.55, 18.15, 0.40** Все на Матч!  
**14.25** «Формула-1».  
**14.45** «Формула-1. Гран-при Бельгии».  
**17.10** «Тот самый Панарин». Д/ф. 12+  
**18.45, 21.20** Росгосстрах. Чемпионат России по футболу.  
**23.30** «После футбола с Георгием Черданцевым».  
**0.30** «Лица Рио». 12+  
**1.25** «Рио ждет». Д/ф. 12+  
**1.40** «**ХАРДБОЛ**». Х/ф. 12+  
**4.00** «Формула-1. Гран-при Бельгии».

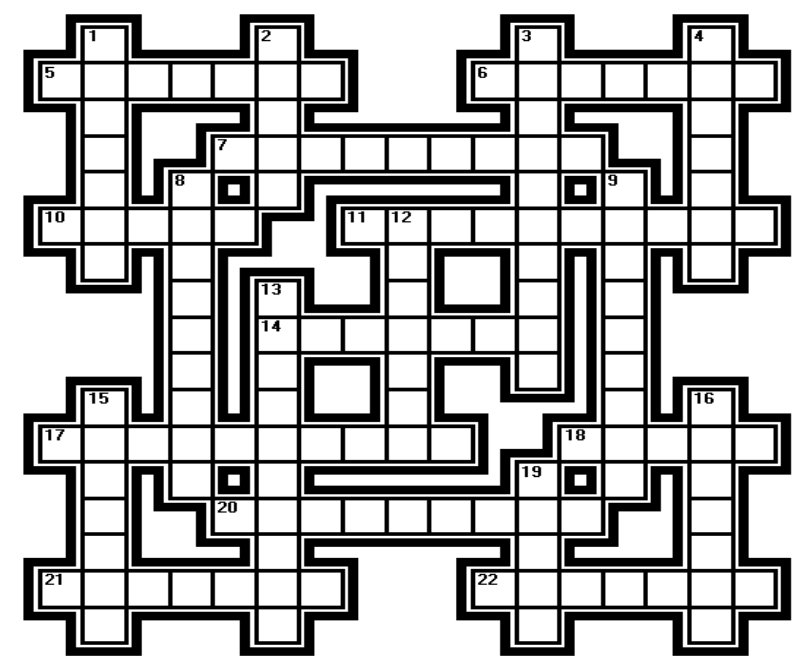
МОСКОВСКИЙ КРОССВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**  
**5.** Депутатский локаут. **6.** «Барселонская полиция арестовала подростков, ранивших таксиста в самое сердце своим отношением к творчеству позднего ...». **7.** Сторочка VIP. **10.** «Продувная эмоция». **11.** «Объяснение в любви» из голубиной жизни. **14.** Курага в самом соку. **17.** Книжный хит. **18.** «Фундамент» «воздушного замка». **20.** Что помогает автору «шифроваться»? **21.** На что не рекомен-

дует садиться Самуил Маршак в своём стихотворении «Дружеский совет»? **22.** «Смертный приговор» для мемуариста.  
**ПО ВЕРТИКАЛИ:** **1.** Какая приманка «до греха доводит»? **2.** Такая «лестница, где с каждой следующей ступеньки тебя скинет тот, кто следует за тобой». **3.** «Человек с ружьём» и к тому же на лыжах. **4.** «Прошловедение». **8.** «Старость начинаешь понимать после сорока и тогда же

пересташь понимать ...». **9.** Что «всегда вокруг нас»? **12.** Разница среднего рода. **13.** Пособие от покойника. **15.** «Цвели, качаясь, на хвостах, живые ...». **16.** Акцент цвета. **19.** «Да, любовь движет миром, но ... возвращает его вдвое быстрее».  
**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 32 ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** **5.** Мандарин. **6.** Верность. **8.** Мышеловка. **11.** Обувь. **12.** Сваха. **13.** Потоп. **15.** Дружба. **16.** Январь. **20.** Горло. **21.** Склеп. **22.** Битва. **25.** Начальник. **26.** Чудовище. **27.** Эйнштейн.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** **1.** Каламбур. **2.** Ярлык. **3.** Драка. **4.** Атомоход. **7.** Власть. **9.** Авторитет. **10.** Австралия. **13.** Побег. **14.** Панно. **17.** Максимум. **18.** Грабли. **19.** Аквабайк. **23.** Дания. **24.** Жизнь.



АФОРИЗМ

Сколько спорта ни смотри, спортивнее не будешь.  
Прислал Виктор Сумбатов, Москва



ПРЕМЬЕРА



КИНО

6+

# «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ»



**СЕМЕЙНАЯ КОМЕДИЯ О ЛЮБИМЫХ ДОМАШНИХ ПИТОМЦАХ, КОТОРЫЕ, КАК ВЫЯСНИЛОСЬ, НЕ ТАКИЕ БЕЗОБИДНЫЕ И ТИХИЕ, КАК КАЖЕТСЯ. ВЫ ДУМАЕТЕ, ЧТО ОНИ ГРУСТЯТ, ПОКА ВАС НЕТ ДОМА? ИЛИ УМИРАЮТ С ГОЛОДА, ЕСЛИ ВЫ ИМ НЕ ОСТАВИЛИ ЕДУ? УЖ ТОЧНО НЕТ! ЭТИ БАЛОВАННЫЕ РЕБЯТА СПОСОБНЫ НА ТАКИЕ ЧУДЕСА, ЧТО И ПРЕДСТАВИТЬ СТРАШНО. КСТАТИ, ЭТОТ ФИЛЬМ ЕЩЁ НЕ УСПЕЛ ВЫЙТИ В ШИРОКИЙ ПРОКАТ, КАК ЕГО СОЗДАТЕЛИ ОБЪЯВИЛИ, ЧТО БУДЕТ ПРОДОЛЖЕНИЕ - ИЗ-ЗА БЕШЕНОГО УСПЕХА ТРЕЙЛЕРА.**

Мультфильм/комедия. США/Япония. Режиссёры: Ярроу Чейни, Крис Рено. Продолжительность - 1 час 27 минут.



**«Парни со стволами»**  
Драма/комедия. США. Режиссёр Тодд Филлипс. В ролях: Брэдли Купер, Майлз Теллер, Джона Хилл, Ана де Армас и др.

КИНО

История, произошедшая с двумя 20-летними друзьями из Майами, решившими попросить у Пентагона всего-навсего... 300 миллионов долларов на поставку оружия афганским повстанцам, воюющим в Ираке. Парни просто хотели срубить денег, а в итоге влипли в крупные неприятности, в которых замешано американское правительство.

18+

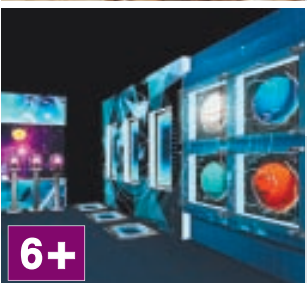


**«Московская старина»**  
20 и 21 августа, сб. и вс., с 11.00 до 20.00. Центральный дом художника, ул. Крымский Вал, д. 10. Цена билета: 150 руб.

ЯРМАРКА

Уникальный блошинный рынок приберёг для ценителей старины сокровища из XIX и XX вв. Здесь и советский фарфор, и латунная посуда, и русское серебро, и вазы в стиле ар-деко, и даже винтажная одежда. Интересен он и тем, кто не собирается на рынке ничего приобретать, - здесь можно сделать фото в стиле XIX в. или послушать истории об антиквариате.

0+



**«Солярис»**  
Ежедневно, с 11.00 до 21.00. Artplay, ул. Нижняя Сыромятническая, д. 10, стр. 3. Цена билета: от 350 руб.

ДЕТИ

Инсталляции расскажут о самых захватывающих явлениях во Вселенной и перенесут в звёздную бесконечность. Посетители смогут испытать на себе повышенную гравитацию Нептуна и Сатурна, услышать, как звучит их голос на Марсе и Венере, а также заглянуть на Луну.

6+



**«В мире заблуждений»**  
До 2 октября, вт., ср., пт. - вс., с 10.00 до 18.00, чт. с 13.00 до 21.00. Дарвиновский музей, ул. Вавилова, д. 57. Цена билета: до 100 руб.

ДЕТИ

Музей развеет самые интересные мифы, в которые верят и взрослые. Прячет ли страус голову в песок от страха, хранят ли верблюды воду в горбу? И зачем рептилии льют «крокодиловы слёзы»? Можно ли услышать шум моря в банке из-под огурцов и есть ли у лошадей колени?

0+



**«Князь Игорь»**  
Александр Бородин  
22 и 23 августа, пн. и вт., 19.00. «Новая Опера» им. Е. В. Колобова, ул. Каретный Ряд, д. 3, стр. 2. Цена билета: от 400 до 2500 руб.

ОПЕРА

12+

События почти 1000-летней давности оживают вновь. Главная идея - воспеть человеческую доблесть, а главный герой даже не князь Игорь, а Ярославна, которая готова вынести любую боль и принять свою судьбу. Режиссёр Юрий Александров. Дирижёр Евгений Самойлов.

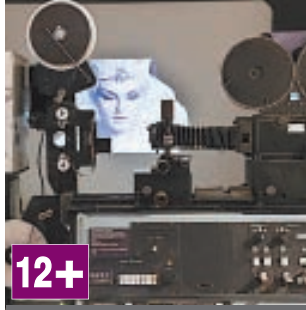


**«Летние музыкальные вечера»**  
20 и 21 августа, сб. и вс., 17.00 и 16.00. Усадьба «Архангельское», Красногорский р-н, пос. Архангельское. Цена билета: 950 руб.

КЛАССИКА

6+

На протяжении всего лета в старинной усадьбе зрителей знакомят с музыкальными течениями разных стран. На этот раз концерт обещает познакомить с программой «Музыка Франции: эстетика импрессионизма», где прозвучат произведения Дебюсси, Сен-Санса, Равеля, Форе и Жоливе.



**«Вам и не снилось...»**  
До 23 октября, вт. - вс., с 11.00 до 22.00, вых. - пн. ВДНХ, пр-т Мира, д. 119. Цена билета: до 250 руб.

ВЫСТАВКА

12+

В Год российского кино экспозиция приоткрывает тайны создания картин. Здесь архивные кадры со съёмок советских и российских фильмов, макеты декораций и костюмы из известных лент. Но главное - в специальных блоках («Кабинет продюсера», «Режиссёрский зал», «Монтаж») можно узнать детали создания любимых кинокартин.



**«Портреты современников в творчестве Ильи Глазунова»**  
До 31 декабря, с 11.00 до 19.00, вых. - пн. Галерея Ильи Глазунова, ул. Волхонка, д. 13. Цена билета: до 150 руб.

ВЫСТАВКА

6+

Кажется, народному художнику СССР Глазунову позировали все: короли и президенты, режиссёры и актёры. На выставке - работы, изображающие Сергея Бондарчука, Елену Образцову (на фото), Андрея Дементьева и других.

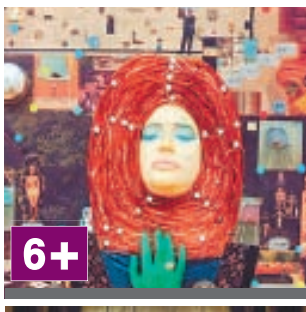


**«Екатерина II. Золотой век Российской империи»**  
Ежедневно, вт. - пт., с 11.00 до 18.00, сб. с 11.00 до 20.00, вс. с 11.00 до 19.00, вых. - пн. Музей-заповедник «Царицыно», Большой дворец, ул. Дольская, д. 1. Цена билета: до 350 руб.

ВЫСТАВКА

6+

Каким был путь Екатерины II к российскому трону? В экспозиции всё, чтобы узнать это подробно: гравюры, документы и даже... оружие. Многие экспонаты зрителям покажут впервые.



**«Современное искусство: 1960-2000. Перегрузка»**  
Ежедневно, вт., ср., вс., с 10.00 до 18.00, чт. - сб. с 10.00 до 21.00, вых. - пн. Третьяковская галерея на Крымском Валу, Крымский Вал, д. 10. Цена билета: до 400 руб.

ВЫСТАВКА

6+

Более 200 работ, большая часть которых принадлежала коллекционеру Л. Талочкину. Они позволяют понять, что такое новый реализм, поп-арт, минимализм и другие направления.



**«Антонио Вивальди. Времена года»**  
19 августа, пт., 20.00. Кафедральный собор, Старосадский пер., д. 7. Цена билета: от 600 до 2200 руб.

ФЕСТИВАЛЬ

6+

Композиторов всех эпох всегда манила тема времён года. Самыми известными на эту тему стали сочинения Вивальди и Чайковского. В этот вечер знаменитые произведения Антонио Вивальди оживут под звуки органа.



**«Музыка и свет»**  
24 и 25 августа, ср. и чт., 19.00. Зелёный театр ВДНХ. Цена билета: от 1000 до 2000 руб.

ФЕСТИВАЛЬ

6+

На одной площадке соберутся лучшие российские художники и представят грандиозное световое шоу, которое будет сопровождаться симфоническими произведениями российских и зарубежных композиторов в исполнении Российского национального оркестра. Дирижёр Михаил Плетнёв.



# ПЛОМБИР-ОБМАНЩИК

## ПОЛЕЗНЫЙ ВЫБОР

«АиФ» проверил самое дорогое мороженое. И нашёл в нём «пальму»!

**ПРОДАВЦЫ ДАВНО ПОНЯЛИ: ЧЕМ ЖАРЧЕ ЛЕТО, ТЕМ БОЛЬШЕ МОРОЖЕНОГО УДАТСЯ СБЫТЬ. ЭТО ЛЕТО ОКАЗАЛОСЬ ОДНИМ ИЗ САМЫХ УСПЕШНЫХ! БОЛЬШЕ ВСЕГО РОССИЯНЕ ПОКУПАЛИ ПЛОМБИР - ПО СТАРОЙ ПАМЯТИ. НО ЧТО ВНУТРИ ПЛОМБИРА «НОВОГО РАЗЛИВА»?**

Для этого испытания мы купили самые распространённые упаковки пломбира (это наиболее жирное и самое дорогое мороженое - ещё с советских времён именно у пломбира имидж не просто вкусного, но элитного лакомства). Среди них оказались: «Чистая линия», «Слиток белое золото», «Коровка из Кореновки», «Русский холод», «Золотой стандарт» и «Филёвский пломбир». Образцы отправили в лабораторию Государственного регионального центра стандартизации, метрологии и испытаний в Московской области.

## НЕ ВСЁ ТО «ЗОЛОТО»

Первое, что сделали в лаборатории, - разложили сданное нами мороженое на жирные кислоты на хроматографе и проверили, молочный ли продукт перед нами. Выяснилось, что пять образцов действительно молочного происхождения. А вот петербургский «Слиток белое золото» от ООО «Талосто-3000» пломбиром называть нельзя: в нём содержатся растительные заменители молочного жира. «Такой состав может говорить, что в образце меньше молока, чем «пальмы» или других немолочных жиров, которыми фальсифицировали



Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

## КАК СДЕЛАТЬ ПЛОМБИР САМОМУ?

### КАК ДЕЛАТЬ?

1. Охладить сливки.
2. Размешать желтки с пудрой и ванилью.
3. Молоко довести до кипения, но не дать закипеть.
4. Положить желтки в горячее молоко и перемешать.
5. Подогреть яично-молочную смесь, постоянно взбивая. Не дать ей закипеть! Но смесь должна загустеть у вас на глазах.
6. Смесь охладить.
7. Взбить сливки и смешать с хорошо охлаждённой яично-молочной смесью.
8. Разложить в формочки, охладить в морозилке в течение 1 часа, взбить блендером снова. Идеально взбивать охлаждённое мороженое несколько раз с интервалом в 1 час. Через 5-6 часов пломбир готов.

### ЧТО НУЖНО?

- Сливки (жирностью не менее 33%) - 350 мл
- Молоко (жирное, лучше домашнее, не из пакета) - 250 мл
- Желтки яичные - 3 шт.
- Сахарная пудра - 100 г
- Ваниль/ванильный сахар - по вкусу



### 5 ПРИЗНАКОВ того, что перед вами может быть мороженое-фальсификат:

1. На упаковке не указан ГОСТ.
2. Состав указан мелко, на сгибе, его невозможно найти, не распаковав мороженое.
3. Производитель уже был замечен в недобросовестности в экспертизах «АиФ».
4. Мороженое не тает равномерно при комнатной температуре, а долго имеет стандартную форму и консистенцию, а потом резко превращается в желтоватую водичку.
5. После того как вы съели пломбир, на зубах остаётся жирноватый налёт.

продукт, - рассказывает Роман ГАЙДАШОВ, независимый эксперт по качеству и безопасности продуктов питания. - Написать слово «пломбир» на упаковке такого продукта - нарушение закона. Кроме того, горе-мороженое из «пальмы» должно стоить в два раза дешевле!» (Можно допустить, что в крупную торговую сеть попала подделка под известный бренд, но потребителю от этого не легче. - Ред.)

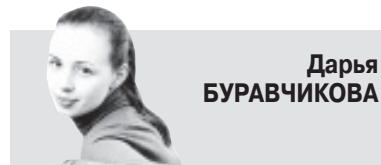
Все образцы проверили и на наличие патогенной микрофлоры - часто бывает, что в жару молочный продукт вызывает расстройство желудка, а то и отравление. Патогенная микрофлора - частое явление для мороженого, которое хранили неправильно: например, несколько раз замораживали и размораживали. «Если мороженое имеет деформированную, неестественную форму, значит, оно подтаяло при транспортировке и его заморозили снова, - рассказывает Надежда ИВАН-

ЧЕНКО, шеф-кондитер одного из московских кафе-мороженых. - Брать такое нельзя не из эстетических соображений: во-первых, оно может быть вредно для желудка, во-вторых, просто невкусно - несколько раз замороженное мороженое кристаллизуется, в нём могут содержаться фрагменты льда, комочки, сгустки». К счастью, все наши образцы справились с тестом на плохие бактерии.

## САХАРНЫЙ МОЙ

Эксперты в лаборатории также подсчитали, сколько сахара оказалось в каждом пломбике. В настоящем, сделанном по ГОСТу 31457-2012 пломбике не должно быть менее 14% сахарозы (к слову, в молочном мороженом сахара больше - не менее 15,5%). Все образцы уложились в норму сладости. В «Филёвском пломбике» сахарозы обнаружили 15%, во всех остальных - по 16. Впрочем,

слишком много сахара - тоже плохо, ведь это не самый полезный продукт. Вычислили в лаборатории и кислотность каждого пломбира: повышенная говорит о том, что продукт испорчен - жиры «прогоркли». Все образцы уложились в норму, но самым «неиспорченным» оказался «Слиток» с подмоченной репутацией. «Радоваться тут нечему, - пояснил Р. Гайдашов. - Растительный жир, который использовали вместо молочного в этом якобы пломбике, имеет другие характеристики окисления. Да, тут всего 8Т окисления при норме не более 21°Т, но это может говорить о том, что молоко при изготовлении этого мороженого почти не использовали».



Дарья БУРАВЧИКОВА

## ДЕНЬГИ - НА СВАЛКУ?

**В 8 РЕГИОНАХ РОССИИ БУДЕТ ЗАПУЩЕН РАЗДЕЛЬНЫЙ СБОР МУСОРА. У НАС ПОЯВИЛИСЬ МОЩНОСТИ ДЛЯ ЕГО ПЕРЕРАБОТКИ, И МЫ РЕШИМ НАКОПЕЦ «МУСОРНУЮ ПРОБЛЕМУ»?**

### ПОЗИЦИЯ



АРТАМОНОВА

Раздельный сбор мусора уже есть в разных городах, но пока на уровне отдельных кварталов, магазинов и др. Мощности на переработку отходов тоже есть - строить новые предприятия пока не нужно. Проблема многих перерабатывающих предприятий другая - им негде взять сырьё. Они для этого вынуждены договариваться со свалками. Это трудозатратно и неэффективно...

О раздельном сборе мусора нужно было задуматься ещё 20-30 лет назад. В Европе в среднем перерабатывается порядка 40% мусора, а в отдельных странах - больше 60%, в России же - 3%. Мы уже 15 лет просим чиновников обратить внимание на проблему. Но внятного ответа не получаем. А ведь для переработки мусора серьёзных затрат государства не требуется. Этим должен заниматься бизнес. Задача государства - организовать систему, прописать это в нормативных актах. Бизнесу сложно поставить, к примеру, мусорные баки - для этого нужно договариваться с управляющими компаниями.

Пока, к сожалению, чёткой стратегии решения «мусорного вопроса» нет. В этих условиях вкладывать средства в систему раздельного сбора для бизнеса рискованно. К тому же нечестным на руку чиновникам выгоднее держать свалки. Крупная свалка - это огромные деньги. И чиновнику выгоднее построить дорогой объект, чем развивать систему раздельного сбора. Потому что за проект он может получить откат, а на бачках большого отката не получишь.

Дмитрий Артамонов, глава токсической программы «Гринпис России»

## РЕЗУЛЬТАТЫ ЭКСПЕРТИЗЫ «АИФ»

Пломбир	Производитель	Заявленный состав	Кислотность	Массовая доля сухих веществ	Массовая доля сахарозы	Общее количество бактерий	Растительный жир**
			Не более 21°Т*	Не менее 36-39%***	Не менее 14%*	Не более 100 000 КОЕ/г*	
«Чистая линия»	ООО «Чистая линия», Долгопрудный	Молоко коровье, сливки натуральные, молоко сгущённое, сахар, глюкозный сироп, цитрусовые волокна, яичный желток, молочный белок, натуральная ваниль	19	38	16	150	нет
«Слиток белое золото»	ООО «Талосто-3000», Ленинградская обл.	Молоко коровье цельное, масло сливочное, сахар, молоко сухое обезжиренное, вода питьевая очищенная, эмульгаторы, стабилизаторы, ароматизатор «Ваниль»	8	39,3	16	300	есть
«Коровка из Кореновки»	ЗАО «Кореновский молочно-консервный комбинат», Краснодарский край	Сливки, сахар, молоко цельное сгущённое с сахаром, молоко сухое обезжиренное, стабилизатор «Кремодан»	19	40,8	16	100	нет
«Русский холод»	ООО «Алтайхолод», Алтайский край	Молоко коровье, масло сливочное, сахар-песок, молоко цельное сгущённое с сахаром, вода питьевая, сливки сухие, стабилизатор-эмульгатор, ароматизатор пищевой «Ванилин»	12	39,9	16	300	нет
«Филёвский пломбир»	ООО «Вологодское мороженое», г. Вологда	Молоко коровье цельное, масло сливочное, вода питьевая, сахар-песок, молоко цельное сухое, молоко сухое обезжиренное, сухой глюкозный сироп, пищевые волокна пшеничные, комплексная пищевая добавка, натуральный ароматизатор «Ваниль»	20	38	15	4400	нет
«Золотой стандарт»	ООО «Юнилевер Русь», г. Омск	Молоко, масло сливочное, сахар, сироп глюкозы, вода, молоко сухое обезжиренное, крахмал картофельный, сыворотка сухая подсырная, эмульгатор (моно- и диглицериды жирных кислот), натуральный ароматизатор сливок	20,1	42,3	16,4	400	нет

По данным протоколов Государственного регионального центра стандартизации, метрологии и испытаний в Московской области, РОСТЕСТ-Москва. Результаты испытаний распространяются только на предоставленные образцы.

\*Норма по ГОСТу. \*\*Выявлено при исследовании жирнокислотного состава на газовом хроматографе. \*\*\*Зависит от заявленной жирности мороженого.

## ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

### КАК ВЫ ВЫБИРАЕТЕ МОРОЖЕНОЕ?

- Смотрю на состав - **48%** (2202 голоса)
  - Покупаю то, чья упаковка напоминает мне старое советское, - **24%** (1113 голосов)
  - Я не ем мороженое - **19%** (915 голосов)
  - Покупаю то, что дешевле, - **9%** (402 голоса)
- Всего голосов: **4632**

Опрос проводился на сайте WWW.AIF.RU



# СПОРТ СОЗИДАЮЩИЙ

## ПРАЗДНИК

В столице активно отметили День физкультурника.

**В МИНУВШИЕ ВЫХОДНЫЕ МОСКВИЧИ ШИРОКО ОТМЕТИЛИ ОДИН ИЗ САМЫХ МАССОВЫХ И ЛЮБИМЫХ ПРАЗДНИКОВ - ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ ФИЗКУЛЬТУРНИКА. МНОГОЧИСЛЕННЫЕ СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПРОХОДИЛИ НА РАЗНЫХ ПЛОЩАДКАХ ГОРОДА, НО ГЛАВНЫЙ ПРАЗДНИК СПОРТА СОСТОЯЛСЯ НА СТАДИОНЕ В ЛУЖНИКАХ.**

## ДЕНЬ ЕДИНЕНИЯ

Субботним утром, в законный выходной, лучше всего отсыпаться после трудовой недели - или заниматься активной физической подготовкой. Москвичи в этот раз выбрали второй вариант и приехали в



Подобные нагрузки не каждому по плечу.



День физкультурника отмечают все - независимо от профессии, возраста и статуса.

Лужники вместе с коллегами, друзьями и семьями. День физкультурника, который в Москве отмечают уже много лет, - удивительный праздник, он несёт в себе мощную идею объединения. Скажем, День железнодорожника или День печати отмечают в узкопрофессиональном кругу, а День физкультурника празднуют все, невзирая на возраст, социальный статус и доходы. Тем он и прекрасен, потому что здесь все равны. И даже если тебя на беговой дорожке обогнал сосед - не беда, мы же не за золотые медали и денежные награды здесь соревнуемся, а просто для здоровья и хорошего настроения.

Праздничным парадом шли участники праздника перед трибунами, несли транспаранты и шары, махали болельщикам и фотографам, и видно было, что эти люди пришли сюда с удовольствием, что насыщенная и активная праздничная суббота им в радость. Приехали на праздник и ветераны российского спорта, те самые, кто в разные годы доказывал, что наша страна по праву является великой спортивной державой. В их присутствии хотелось напрячься и максимально выложиться в состязаниях, чтобы не посрамить любительский спорт в глазах величайших профессионалов. И москвичи не подкачали: они активно выполняли нормативы комплекса ГТО, перетягивали канаты, принимали участие в состязаниях по лёгкой атлетике, гиревому спорту, волейболу и мини-футболу. А самые

## 3,67 млн

### МОСКВИЧЕЙ ЗАНИМАЮТСЯ СПОРТОМ.

маленькие участники соревнований помогали побеждать своим родителям, с энтузиазмом пробегая дистанции «Семейной эстафеты», а потом активно болея за своих.



В этом состязании побеждает сильнейший в буквальном смысле.

## СОСТЯЗАНИЯ - КРУГЛЫЙ ГОД

«Массовое физкультурное движение формирует у людей приверженность здоровому, активному образу жизни, закаляет характер и волю, воспитывает чемпионов, - отметил Президент РФ Владимир ПУТИН в своём приветствии участникам праздника. - Именно с дворовых площадок, кружков и секций начинали свой путь к вершинам мастерства наши выдающиеся спортсмены. Мы и впредь будем прикладывать

серьёзные усилия для создания и развития в России современной доступной спортивной инфраструктуры. Уверен, эта большая и очень нужная работа принесёт позитивные плоды».

В последние годы в Москве создана целая система физкультурных и массовых спортивных мероприятий, которая позволяет москвичам любого возраста и уровня подготовки принимать участие в состязаниях в любое время года. Горожанам это очень нравится, потому что позволяет не просто тренироваться

в свободное от работы время, но ещё и время от времени тестировать собственный уровень подготовки: многого ли я достиг? Есть ли к чему стремиться? И они с увлечением бегают, прыгают, фехтуют, плавают, катаются на лыжах и велосипедах. По статистике 2015 года, 3,67 млн москвичей занимаются в различных кружках и секциях, и это соответствует показателям, определённым госпрограммой по развитию физкультуры и спорта в столице.

А когда Москва стала одним из первых регионов РФ,

внедряющим Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне», возрождённый в нашей стране в 2014 году, появилось немало желающих попробовать свои силы в выполнении норм комплекса. А заодно улучшить свою физическую форму.

## ОТОРВАТЬСЯ ОТ ДИВАНА

Огромное количество разнообразных спортивных праздников - таких, как «Московский спорт в Лужниках», «Лёд надежды нашей», «Спортлэнд», «Московская лыжня», и многие другие привлекают всё больше москвичей. В том числе тех, кто раньше и помыслить не мог о том, чтобы оторваться от любимого дивана и «обречь» себя на физическую нагрузку. Сегодня всё больше людей приходят на площадки, в спортивные залы, на беговые дорожки.

«Для меня, как и для всех москвичей, День физкультурника - это



праздник активного образа жизни, - подчеркнул Николай ГУЛЯЕВ,

**первый заместитель руководителя Департамента физической культуры и спорта города Москвы, чемпион Олимпийских игр.** - Я и сам по мере возможности постоянно занимаюсь активными



видами спорта. В столице проходит множество спортивных мероприятий и праздников, и мы намерены и дальше развивать это направление, вовлекая максимальное количество москвичей в активные занятия физкультурой. Ведь Москва была и остаётся столицей мирового спорта».



Елена  
ВОРОНОВА

Фото Игоря ХАРИТОНОВА



# ПОБЕДИТЬ СВОЮ ЛЕНЬ

## ПРАЗДНИК

День физкультурника в 15 парках столицы начался с зарядки.

**ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ СПОРТСМЕНЫ, В ТОМ ЧИСЛЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ЧЕМПИОНЫ, ПО ИНИЦИАТИВЕ «ЕДИНОРОССОВ» ПРОВЕЛИ ЗАРЯДКУ С МОСКВИЧАМИ.**

Она прошла по всем правилам физкультуры - чтобы нагрузка на мышцы была достаточной, но не чрезмерной для обычного человека.

## ЛЕТО С ФИТНЕСОМ

Впрочем, к началу зарядки мышцы у всех уже были разогреты: собравшиеся на площадках жители города успели поучаствовать в спортивных и танцевальных мастер-классах. В Екатерининском парке с ними



Анна Снаткина и Ирина Сумникова поддержали энтузиазм любителей спорта.



Участники зарядки не только вместе выполняли упражнения, но и соревновались друг с другом.

занимались артисты школы-студии «Тодес», в парке «Борисовские пруды» - мастера карате, в других - тренеры по самбо. А те, кто живёт в Солнцево и пришёл на зарядку туда, вообще впервые в жизни узнали о молодом и необычном виде спорта - роуп-скиппинге.

Это прыжки через скакалку с различными трюками. Попробовали - понравилось!

Такое бодрое начало субботы огани-

зовало почитателям физкультуры московское отделение «ЕР». Это было стартом партийного проекта «Фитнес-лето».

«Теперь такие зарядки со звёздными инструкторами будут проходить каждые выходные, - пообещала актриса Анна СНАТКИНА. - А фитнес-тренерами на площадках станут известные артисты, телеведущие и олимпийские чемпионы».

Она надеется, что проект будет популярным у москвичей и потому долгосрочным. Ведь речь идёт о здоровье, в том числе детей, которые живо участвовали в первой зарядке.

## С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ СПОРТ?

Ещё одним инструктором 13 августа была Ирина СУМНИКОВА, олимпийская чемпионка по баскетболу. Для неё символично, что День физкультурника совпал в этом году с Олимпийскими играми.

«Меня уже с утра поздравили все олимпийники, - рассказала она. - Не то чтобы это наш профессиональный праздник, но это день, с которого мы все начинали». Зарядка, по словам Ирины, - важнейший элемент физподготовки, с неё начинается любой спорт - как любительский, так и профессиональный.

«Рано встать и размяться - что может быть лучше? - уверена спортсменка. - Но это всегда непросто. Ведь надо победить собственную лень. Если мы её побеждаем, значит, работаем над собой, значит, растём».



## СПРАВКА

Традиция отмечать День физкультурника началась в нашей стране в 30-е гг. прошлого века. С 1980 г. этот праздник отмечается во 2-ю субботу августа. На зарядку 13 августа по приглашению «Единой России» пришли более 5 тыс. горожан.

Дмитрий РОМАНОВ

**В «ОБЯЗАТЕЛЬНОМ СПИСКЕ» КАПРЕМОНТА В СТОЛИЦЕ - ЗАМЕНА ЛИФТОВ. ЕЁ ПРОВОДЯТ РАЗ В 25 ЛЕТ - СЕГОДНЯ ИМЕННО СТОЛЬКО СТУКНУЛО ПЕРВЫМ ДОМАМ ИЗ СЕРИИ ПП.**

## МЕНЯЙТЕ ПОСКОРЕЕ

«Самая объёмная, самая многочисленная и самая ответственная в стране, - так говорит о программе замены лифтов Сергей ЗАЙКА, генеральный директор ПАО «Карачаровский механический завод». - Поэтому мы обрабатываем такие заказы в первую очередь, выпускаем лифты день в день, в сроки укладываемся без срывов. То же самое касается и монтажа: мы делаем всё, чтобы жители Москвы не испытывали затруднений из-за того, что подъёмники меняют слишком долго».

**6 тысяч**

ЛИФТОВ ЗАМЕНЯТ ПО ПРОГРАММЕ КАПРЕМОНТА-2016.

«Для нас это тоже задача первостепенной важности, хотя бы потому, что в московских многоквартирных домах установлены 11 тыс. лифтов, а это четверть всех подъёмников, установленных в жилищном фонде страны, - объясняет Дмитрий ЛИФШИЦ, первый заместитель генерального директора Фонда капитального



КМЗ использует лебёдки двух марок, но здесь затрудняются сказать, какая лучше: нареканий не было ни на одну.

ремонта многоквартирных домов г. Москвы. - Более 21 тыс. домов сегодня оборудованы подъёмниками, и в 60% случаев средняя этажность выше 10 этажей. Мы отлично понимаем, что менять лифт надо не тогда, когда он уже вышел из строя, а по плану. Поэтому в региональной программе мы установили отдельную очередь по замене лифтов. За это время мы заменили уже более 18 тыс. лифтов, а вместе с программой этого года число достигнет 24 тыс.».

## ТИХИЕ И «МОЗГОВИТЫЕ»

Мы шагаем из цеха в цех по огромной территории завода. На улице, тщательно упакованные, стоят «штабелями» 10 тыс. дверей. Но долго они здесь не задержатся: КМЗ выполняет заказы всей России. А вот цех, где подъёмники начинают «мозгами». Сегодня на панели управления кабины всё на чип-элементах - так долговеч-

нее. Кнопки не заедают, на них есть надписи азбукой Брайля, индикатор этажа и звуковое оповещение. Каждое табло проверяют на работоспособность на стендах, до этого подъёмник просто не будут собирать. Ещё тщательнее на стенде-имитаторе проверяют так называемую «станцию», от которой зависит весь «маршрут» лифта, с остановами, разездами и т. д. Частотный преобразователь станций и электроэнергию экономит, и плавный ход га-

рантирует. Тестируют даже на жаропрочность - 8 часов «термопрогона» для каждой платы.

Впечатляют и цеха покраски: в специальной камере компьютер считывает, какая деталь приехала, и наносит порошковую краску только через те форсунки, которые «достанут» до куска металла. А как аккуратно точечная сварка, как филигранно вырезает лазер все необходимые части лифта! Да нет, не вырезает, раскраивает...

«Лифты, что используют для замены по программе капитального ремонта, гораздо безопаснее старых. Абсолютно новая конструкция совершеннее: кабина пожаро- и вандалобезопасная - поцарапать краску можно, а вот дырку в стене точно не пробишь. Не случится такого, что двери шахты открылись, а кабина уехала, - рассказывает Михаил ЦИМБАРЕВИЧ, технический директор КМЗ. - Инфракрасная световая завеса установлена по всему проёму дверей и не позволит им закрыться, если вы до конца ещё не зашли. Гораздо точнее стали остановки на этажах, а сами кабины меньше шумят и вибрируют».



Елена СЕМЁНОВА

КАПРЕМОНТ

# НЕБЫВАЛЫЙ ПОДЪЁМ



## ОТПУСКНЫЕ ОШИБКИ

Как вернуться из отпуска отдохнувшим.

ВЕДЬ, УВЫ, МНОГИЕ ДАЖЕ ВО ВРЕМЯ ВЫХОДНЫХ УСТАЮТ ЕЩЁ БОЛЬШЕ, ЧЕМ НА РАБОТЕ.

**ВАЖНО ЗНАТЬ**

- К отпуску желательно готовиться заранее, а отпускные мероприятия планировать так же тщательно, как и рабочие, - считает Юрий Вяльба, врач-психотерапевт, руководитель лечебно-реабилитационного центра «Возрождение». - А самое главное - не допускать ошибок, которые «убивают» отпуск.

### ГРОМАДЬЕ ПЛАНОВ

Люди, которые 11 месяцев в году вкалывают, в отпуске мечтают оторваться по полной и перегружают отпускной график разными мероприятиями (походами, экскурсиями, поездками и т. д.).

### СОВЕТ

Специалисты считают, что эмоциональная встряска не может быть главной составляющей отпуска. Отдых организму даёт только неторопливое, размеренное времяпрепровождение.

Познавательная часть в отпуске необходима (однообразие скучно), но нельзя весь отпуск превращать в погоню за впечатлениями - иначе после него вам потребуется реабилитация.

### НЕИЗВЕДАННЫЙ МАРШРУТ

Отпуск - это время, когда мы можем попробовать что-то новое - например, отправиться в конный поход, на штурм горных вершин, слав на байдарках. Но нужно помнить, что отпускная экзотика может не оправдать ваших надежд.

### СОВЕТ

Задумав что-то необычное, пройдите тест. Мечтаете о конном походе по Алтаю? Покатайтесь на лошадях в ближайшие выходные. Планируете отдых в палатке? Переночуйте в ней хотя бы одну ночь в ближайшем лесу. Возможно, этого будет достаточно, чтобы отказаться от затеи.

### ДОМАШНИЕ ХЛОПОТЫ

Ремонт, переезд, строительство бани, заготовки на зиму - дела нужные и, как правило, несовместимые с рабочими буднями. Но если вы посвятите им весь отпуск, организм ответит на перегрузку частыми простудами, быстрой утомляемостью, снижением производительности.

### СОВЕТ

Попробуйте хотя бы часть из запланированных хозяйственных дел выполнить в выходные дни или выделите под них последнюю треть отпуска.

### РАБОЧИЕ ПРОБЛЕМЫ

Опросы показывают, что 72% работающих граждан вынуждены «оставаться на связи» и решать рабочие проблемы. А каждому 20-му в отпуске приходится

пусть и «на удалёнке», но полноценно работать. Неудивительно, что эти люди, выходя на работу, даже не замечают, что вернулись из отпуска.

### СОВЕТ

Выделите фиксированное время для решения рабочих проблем (например, не более 1 часа в день). В остальное время отключайте телефон. Доказано, что, будучи постоянно на связи, человек чувствует себя «на привязи».



Лидия ЮДИНА

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ. Фото Depositphotos/PhotoXPRESS.ru, Legion-Media

[WWW.AIF.RU](http://WWW.AIF.RU)

О том, стоит ли ехать в санаторий, если нет проблем со здоровьем - на нашем сайте aif.ru

### Неблагоприятные дни и часы с 18 по 24 августа 2016 г.

#### 18 августа, четверг (пик с 12 до 15 часов)\*

Вероятно обострение хронических болезней. Важен домашний комфорт.

#### 19 августа, пятница (пик с 13 до 16 часов)\*

Вероятны психические болезни и инфекции. Соблюдайте диету.

#### 22 августа, понедельник (пик с 12 до 15 часов)\*

Вероятны болезни головы. Избегайте конфликтов.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

\* Время московское.

### В АПТЕЧКУ

Тому, кто знает, что такое артрит, о боли ничего рассказывать не надо. Она останавливает всё: движение, дела, саму жизнь. Не хочется мириться с ней - даже не потому что трудно терпеть, а потому что тяжело осознавать свою недееспособность в достаточно молодом возрасте. Можно ли избавиться от хронической боли в суставах?

Избавиться от хронической боли непросто, но возможно. Хроническая боль в суставах требует комплексного подхода. Прежде всего необходимо уменьшить нагрузку на суставы: не носить из магазина тяжёлые пакеты, не перенапрягаться на даче. Но и обездвиживать себя ни в коем случае нельзя. Пешие прогулки очень полезны: они улучшают циркуляцию крови и обменные процессы в суставах.

## Не дайте боли остановить вашу жизнь!

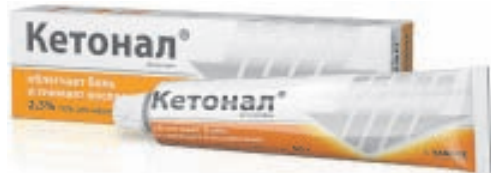
Однако профилактика - это только часть заботы о суставах. Насущным вопросом остаётся боль, терпеть которую ни в коем случае нельзя. Чтобы облегчить боль, существуют нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП), в том числе многочисленные местные средства, которые наносятся непосредственно на область сустава и уменьшают боль.

Одно из таких средств - Кетонал® гель 2,5%. Его основной активный компонент - кетопрофен. Препарат можно применять при хронических болях в суставах и мышцах, в том числе при артритах или артрозах. Кетонал® гель обладает выраженным обезболивающим действием, помогает справиться с вос-

палением и уменьшает отёк. Эфирное масло лаванды в составе препарата Кетонал® гель обладает лёгким охлаждающим эффектом.

Кетонал® гель - безрецептурный препарат, применять его можно каждый день.

Контролируйте боль, чтобы она не могла внести корректировки в ваш ритм жизни. Несмотря на артрит, вы можете быть бодрым и активным человеком!



ЗАО «Сандоз», 125315, г. Москва, Ленинградский просп., д. 72, корп. 3, тел. (495) 660-75-09 [www.sandoz.ru](http://www.sandoz.ru) [www.ketonal.ru](http://www.ketonal.ru)

RU1608512866

<sup>1</sup> Инструкция по применению препарата Кетонал® гель 2,5% [www.ketonal.ru](http://www.ketonal.ru)

<sup>2</sup> Сравнение кетопрофена, пироксикама, диклофенака гелей в лечении острой травмы мягких тканей в общей врачебной практике. Р.К. Пател, Ж. Клинт. Тер. 1996, 18 (3):497-507.

<sup>3</sup> Коматсу Т., Сакурада Т. Сравнение эффективности и трансдермальной проницаемости НПВП для местного применения. Европейский журнал фармацевтической науки, сентябрь 2012.

Реклама. Рег. номер РУ № ЛСР-010502/08.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

### СПРОСИТЕ ДОКТОРА АГАПКИНА



ДОКТОР СЕРГЕЙ АГАПКИН, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.

- Периодически вне зависимости от приёма пищи накатывает тошнота. Через 20-30 минут проходит. Чем это может быть вызвано?

А. Куликов, Сургут

- Чаще всего тошнота связана с заболеванием желчного пузыря или печени. Но может быть и токсического происхождения (отравление ядами, пищевыми продуктами), мозговая (вызванная повышенным артериальным и внутричерепным давлением), вестибулярная (связанная с поражением вестибулярного аппарата), метаболическая (из-за несбалансированного питания, голодания, диабета). Установить причину могут только врач и обследование.

На улице собака облизала дочери ногу. Повреждений не осталось. Это опасно?

И. Сухарева, Подольск

- Опасно, если на месте, которое облизала собака, на коже были повреждения (раны, порезы). Это является показанием к проведению вакцинации от бешенства (особенно в тех случаях, когда речь идёт о бродячих собаках). В любом случае желательно показаться врачу-рабиологу.

РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 с понедельника по пятницу выходит программа «О самом главном». Ведущий доктор Сергей Агапкин.

Реклама 0+



# КОКТЕЙЛЬ ЗДОРОВЬЯ

## ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Настало время сбросить вес и отрегулировать пищеварение.

**И В ЭТОМ НАМ ПОМОЖЕТ УРОЖАЙ ОВОЩЕЙ, А ИМЕННО ТОМАТОВ, ПЕРЦА И БАКЛАЖАНОВ.**

Сейчас, когда цена на овощи самая низкая, эти дары природы должны доминировать в вашем рационе. «Даже зимой отказываться от овощей из-за того, что они стоят очень дорого, неправильно, - советует **Константин СПАХОВ, врач-гастроэнтеролог, кандидат медицинских наук.** - Согласно современным рекомендациям Всемирной организации здравоохранения, ежедневно нужно съедать не менее 450-500 г овощей и фруктов. Снижение веса, улучшение обмена веществ, разгрузка пищеварительного тракта, улучшение микрофлоры кишечника - всё это обязательные полезные эффекты, связанные с овощами и снижением потребления углеводистой пищи. Из врачебного опыта знаю, что многие, начав потреблять в лет-



воохранения, ежедневно нужно съедать не менее 450-500 г овощей и фруктов. Снижение веса, улучшение обмена веществ, разгрузка пищеварительного тракта, улучшение микрофлоры кишечника - всё это обязательные полезные эффекты, связанные с овощами и снижением потребления углеводистой пищи. Из врачебного опыта знаю, что многие, начав потреблять в лет-

## РЕКОМЕНДУЕТ

Соте - один из самых полезных способов приготовления овощей. Это их лёгкое поджаривание на растительном масле практически при постоянном или частом по-

## ВСЯ ПОЛЬЗА ОВОЩНОГО СОТЕ

### БАКЛАЖАНЫ

Чем они темнее, тем полезнее - в них больше антоцианов. Это сильные антиоксиданты, защищающие от рака и атеросклероза. Таким же действием обладают фе-

нольные соединения и хлорогеновая кислота, которыми баклажаны тоже очень богаты. Ещё содержат редкое вещество насунин, защищающее от рака желудка.

### СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ

Чемпион по содержанию витамина С и богат витамином А, но их концентрация сильно колеблется от цвета (см. таблицу). Самый полезный красный перец. В нём же больше всего и каротиноидов, особенно ликопена. Это мощный и очень хорошо изученный антиоксидант, защищает от многих видов рака. Доказано, что он очень эффективен против рака простаты.

### Какой цвет перца полезнее

	Витамин С	Витамин А
Зелёный	150%	6,7%
Красный	314%	63,6%
Жёлтый	306%	2,7%

Примечание: цифры показывают процент дневной нормы потребления витаминов для 100 г перца.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

### ПОМИДОРЫ

Богаты витаминами С и А, содержат много полезного калия. Но главное их богатство - ликопен. Его в них ещё больше, чем в красном перце. Благодаря этому они суперполезны. А после тепловой обработки усвояемость ликопена из них и перца только увеличивается.

### КАБАЧКИ

В них много каротиноидов - бета-каротина (предшественник витамина А), а также лютеина и зеаксантина (редко встречаются в других продуктах), очень полезны, особенно для глаз, защищают от катаракты (помутнение хрусталика) и возрастной макулярной дегенерации (самая частая причина слепоты). Кабачки богаты пектином, он защищает от рака, атеросклероза, сахарного диабета 2-го типа. Много витаминов группы В, холина и цинка. Полезнее всего молодые кабачки, которые можно есть с кожицей и семенами.



## Рецепт соте из овощей

2 средних баклажана  
2 кабачка или цукини  
2 сладких перца,  
можно разных цветов

2 помидора  
2 луковицы  
2 головки чеснока



Баклажаны и кабачки **порежьте** колечками толщиной 1 см, перец - длинными дольками толщиной 1-1,5 см, помидоры - дольками, лук - кольцами. С чеснока снимите только верхнюю шелуху, чтобы он остался собранным в головку.



**Подрумяньте** на сковороде с маслом кабачки и баклажаны. В сотейник налейте растительное масло, добавьте томатный сок или пасту, разогрейте. Положите 2 головки чеснока, а потом подрумяненные кабачки с баклажанами, отдельно поджаренный перец, подрумяненные помидоры с луком и зеленью. Перемешайте аккуратно, стараясь, чтобы овощи сохранили форму, а чеснок оставался на дне. Добавьте в конце соль, семена кунжута или льна и немного натурального уксуса.



Эту основу соте можно **легко варьировать под свой вкус**, добавляя разные компоненты - грибы, горошек, зелёную фасоль и т. д. Можно добавить птицу, мясо, печень или рыбу, но их лучше предварительно замариновать в течение 30 минут.

становится мягче, и они легче отдают биоактивные вещества. В результате больше полезных компонентов усваивается и меньше выводится из организма вместе с клетчаткой. Так происходит с большинством овощей, в т. ч. помидорами и сладким перцем».



**Александр МЕЛЬНИКОВ**

Фото Depositphotos/PhotoXPRESS.ru

## WWW.AIF.RU

Рецепты приготовления овощных блюд читайте на нашем сайте [www.aif.ru](http://www.aif.ru)

## АНЕКДОТЫ

«Наши подгузники впитывают до 30 литров влаги! Ребёнок и остаётся сухим, и с места сдвинуться не может!»

\* \* \*

- Алло! Это пожарные?  
- Да.  
- Тут врач с полицейским дерутся, я что-то и не знаю, куда позвонить...

## МНЕНИЕ НАРОДА

### ЕДИМ ХОРОШО

За последнее время россияне не заметили изменений в качестве продуктов. 73% опрошенных сообщили, что не чувствуют изменений в том, как они питаются. На вопрос о том, почему расширился ассортимент продукции, многие ответили: «Стало больше отечественных товаров».

**Почему в продуктовых магазинах, которыми вы обычно пользуетесь, расширился ассортимент?**

**42%** Стало больше отечественных товаров  
**42%** Продавцы стараются привлечь покупателей, конкуренция  
**14%** Повысился покупательский спрос  
**14%** Увеличились поставки  
**14%** Это сезонное расширение ассортимента

**14%** Увеличился ассортимент конкретных товаров  
**14%** Открылись новые магазины, увеличились торговые площади  
**14%** Другое

Опрос «ФОМнибус» граждан РФ от 18 лет и старше. 53 субъекта РФ, 104 населённых пункта, 1500 респондентов.



**ЕЛЕЙ ИЗ ИЕРУСАЛИМА, ОСВЯЩЕННЫЙ В ХРАМЕ ГОСПОДНЕМ**  
**21 АВГУСТА В 10:00**

Вы получите освященное церковное масло из Иерусалима. Если у вас болезнь, зависимость, финансовые проблемы, семейные разногласия или вас преследуют неудачи, вы получите помазание этим маслом.

РЕКЛАМА 18+

г. Москва, м. Алексеевская, ул. Годовикова, д. 9, стр. 25 (рядом с д. 3)  
телефон для записи +7 (499) 684-00-10

## ДОЛГО РАБОТАТЬ ВРЕДНО?

**УЧЁНЫЕ ВЫЯСНИЛИ, ЧТО БЕЗ УЩЕРБА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ЖЕНЩИНЫ МОГУТ РАБОТАТЬ НЕ БОЛЕЕ 27, А МУЖЧИНЫ - НЕ БОЛЕЕ 30 ЧАСОВ В НЕДЕЛЮ.**

### ПОЗИЦИЯ



### ЦАЛЛАГОВОЙ

Не зря говорят, что новое - это хорошо забытое старое. В известном древнегреческом трактате говорилось, что день человека должен состоять из четырёх форм деятельности - сна, работы, духовного совершенствования (чтения, занятий искусством) и гигиены (спорт, танцы, посещение бани, прогулки и т. д.). Чтобы жизнь была гармоничной, каждому виду деятельности нужно уделять не менее 6 часов в день.

У современных физиологов возражений против такого распорядка нет. Однако сегодня люди вынуждены жертвовать прогулками и даже сном из-за работы. Причиняет ли это ущерб здоровью? Зависит от того, какую работу человек выполняет. Ежедневно стоять около мартеновской печи или выполнять другую тяжёлую физическую работу без ущерба для здоровья действительно невозможно. В то же время офисным работникам 8-часовой рабочий день вреда не принесёт. Творческие люди нередко уходят на несколько суток в «творческий запой» и прекрасно себя при этом чувствуют, а проблемы со здоровьем у них начинаются во время «простоя».

Утешение можно сказать, что в Древней Греции, похоже, придерживались рекомендованного мыслителями 6-часового рабочего дня немногие граждане. И сведения о состоянии их здоровья до нас не дошли.

*Роза Цаллагова, профессор, завкафедрой профилактической медицины и основ здоровья НГУ им. Лесгафта*



# СПАСИБО, ЧТО ЖИВА

## СПАСЕНИЕ

Нечужие люди.

**ГОД НАЗАД ДВЕ СЕМЬИ ИЗ ЧЕЛЯБИНСКА ПОРОДИЛИСЬ. СОЕДИНИЛА ЮЛДАШЕВЫХ И ШТАЛОВЫХ БОЛЬНИЧНАЯ КРОВАТЬ, НА КОТОРОЙ ЛЕЖАЛА ДЕВОЧКА ОКСАНА.**

В тот день Шталовы - Елена и Владимир - выбежали на улицу, услышав крики о помощи. В окне пятого этажа увидели языки пламени и двух кричащих детей - мальчика и девочку. «Мы метались, - вспоминает Елена, - искали что-то, чем можно было бы их поймать. Наконец муж вспомнил про покрывало в машине. Его и растянули».

Но дети прыгать боялись. Наконец, сестра поцеловала 4-летнего брата, выставила его



Их спасли чудо, крепкие руки и чуткие сердца.

Фото Александра ФИРЦОВА

в окно на вытянутых руках и разжала пальцы. Димку благополучно поймали. А сама Оксана прыгнуть не решалась. Тут с верхнего этажа ей спустились скрученные простыни, она схватилась за них, но подняться не смогла и рухнула вниз.

Мама детей Наталья Юлдашева и Елена познакомились в больнице, где в коме лежала Оксана. Обе приходили туда каждый день. Вместе ждали, когда девочка придёт в себя. Это случилось, когда у её постели была спасительница Елена. «Она прошептала мне: «Спасибо, что я жива... мам». Так и сказала «мам». Потому что ещё не запомнила моего имени», - рассказывает Елена.

Теперь две семьи, у которых оказалось много общего, неразлучны. А из того самого покрывала они сшили буквы, которые складываются в слово «жизнь».

Мария ШУМАКОВА  
(«АиФ-Челябинск»)

## ОТПУСКАЙТЕ ПРИВЫЧКИ

**ВЫСОКИЙ ЦЕННИК НА ОТДЫХ - НЕ ПОВОД СИДЕТЬ ДОМА. НУЖНО ЛИШЬ ОТПУСТИТЬ СТАРЫЕ ПРИВЫЧКИ И ПОПРОБОВАТЬ НОВЫЕ ФОРМЫ ПУТЕШЕСТВИЙ.**

### ПОЗИЦИЯ



### БОЙКО

Во время учёбы в университете я съездила в США по программе студенческого обмена и «заболела» путешествиями. У студентов обычно нет

денег, но есть свободное время, поэтому перед ними открыты любые дороги. Например, в Исландии я побывала в качестве волонтера, заплатив лишь за билет. Две недели ходила по этой удивительной стране с фотоаппаратом - нужно было снимать процесс реконструкции улиц. Не работа, а мечта! Быть волонтером может кто угодно, возраст не важен. Достаточно задать в Интернете поисковый запрос «Как путешествовать бесплатно?», и вы получите список волонтерских программ по всему миру. Где-то требуется оплатить питание и проживание, а где-то достаточно билета на самолёт. Задачи перед волонтерами ставят разные: проводить мероприятия, ухаживать за больными, собирать фрукты.

Сейчас я, как многие, работаю пять дней в неделю, но путешествую всё равно регулярно. Всегда выбираю «осмысленный» туризм: сама покупаю билеты, планирую маршруты. Это намного дешевле, а впечатлений больше. В Интернете без труда можно найти сайты по продаже дешёвых билетов. Я однажды ухватила билет в Болгарию за 900 руб. Можно снизить стоимость билета, изменив аэропорт вылета. Например, на автобусе добраться до Минска или Хельсинки, откуда летает много больше бюджетных авиакомпаний. Правда, такие перелёты обычно длительные и с пересадками. Многие их боятся, а зря: поездка «на перекладных» может стать незабываемым приключением.

Сориентироваться, во сколько встанет отпуск, поможет сервис numbeo.com. Тут можно узнать, сколько стоит жильё, питание, транспорт, одежда в стране, куда планируете отправиться.

Иностранный язык, конечно, нужен. Мой совет: учите английский. Если умеете худо-бедно изъясняться, нигде не пропадёте.

Большой плюс самостоятельных путешествий - новые друзья по всему миру. Я завелась знакомыми и часто получаю приглашения в гости со всех концов света.

Кристина Бойко, жительница Твери, жительница путешествий

## ЧТЕНИЕ ПРОДЛЕВАЕТ МОЛОДОСТЬ

ЧЕМ БОЛЬШЕ ЧИТАЕШЬ, ТЕМ ДОЛЬШЕ ЖИВЕШЬ.

К такому выводу пришли учёные из США, проанализировав образ жизни 3,6 тыс. человек в возрасте старше 50 лет. Выяснилось, что участники исследования, проводившие больше времени за чтением, жили в среднем на 2 года дольше, чем те, кто вообще не читал.

Чтение увеличивает шансы на более долгую жизнь

менее 3,5 час. в неделю

≤30 минут в день



более 3,5 час. в неделю

≥30 минут в день



Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ



## ВСЕ В МУЗЕЙ!

**ЗА 4 ГОДА ПОСЕЩАЕМОСТЬ МУЗЕЕВ В РОССИИ ВЫРОСЛА НА 33%.**

О том, что россияне стали чаще ходить в музеи, рассказал министр культуры РФ Владимир Мединский. По его словам, такого роста в отечественной истории ещё никогда не было. Более того, превышен показатель посещаемости музеев советского периода.

## ИЗ КАМЕННОГО ВЕКА

**АРХЕОЛОГИ ОБНАРУЖИЛИ ПОД ТВЕРЬЮ УНИКАЛЬНУЮ СТОЯНКУ ПЕРВОБЫТНЫХ ЛЮДЕЙ.**

Осколки резцов, кремниевые наконечники для стрел, топоры - находкам около 10 тыс. лет. И среди них даже есть «импортные» товары. Так, лезвия кремневых ножей нашли двух видов: жёлтые - местного «производства», а серые - чужие (на фото). «Такие же лезвия я встречал на раскопках в Таллине, - рассказывает Михаил ЖИЛИН, ведущий научный сотрудник Института археологии РАН. - Представляете, сколько



нужно было идти пешком до Таллина и обратно?»

Кстати, кремневый нож - штука опасная. Археологи лезвие в руки не дают. «Слегка полоснул по ладони - и до кости, - предупреждает Жилин. - Таким ножиком можно за два часа лося разделать».

Евгения СИДЕЛЬНИКОВА  
(«АиФ в Твери»)

## ФОТОФАКТ



В России создан первый беспилотный автобус. Машина ориентируется в пространстве с помощью программы, способной анализировать дорожную обстановку.

Фото Volgabus

## ЧТО ЕЩЁ ХОРОШЕГО?

- Новый сорт озимой пшеницы с повышенной выживаемостью и устойчивостью к болезням вывели в Удмуртии.
- Первое в России производство деликатесного утино паштета фуа-гра планируется запустить в Саратовской области.
- В Омске открыт сборочный цех универсальных ракетных модулей для семейства ракет-носителей «Ангара».
- В Хабаровском крае рыбаки более чем в 2 раза перевыполнили план по вылову лососей.

## ВЗЯЛИ НА КАРАНДАШ



Много грязи вылито на наших спортсменов на этой Олимпиаде. Но танки, как известно, грязи не боятся.

Рисунок Павла КАЗАКОВА



## ТЕХНОЛОГИИ

Как развивается ядерная медицина?

**НАВЕРНОЕ, КАЖДЫЙ ЗНАЕТ, ЧТО ПРИ ОНКОЛОГИИ ГАРАНТИЯ УСПЕШНОГО ИСХОДА - РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА. НО КАКИМ ОБРАЗОМ ОБНАРУЖИТЬ МАЛЕНЬКУЮ ОПУХОЛЬ В БОЛЬШОМ ОРГАНИЗМЕ? ЕСТЬ ТОЛЬКО ОДИН СПОСОБ - ПОЗИТРОННО-ЭМИССИОННАЯ ТОМОГРАФИЯ (ПЭТ), ДЛЯ КОТОРОЙ НУЖНЫ СПЕЦИАЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ И ОСОБЫЕ ИЗОТОПЫ.**

**«ГОРЯЧИЕ ТОЧКИ» ОРГАНИЗМА**

С 2004 г. у Международного агентства по атомной энергии (МАГАТЭ) появилась программа действий по лечению рака, которая несёт государством - членам организации новые технологии диагностики и лечения онкологических заболеваний.

Это одна из наиболее востребованных неэнергетических программ в атомной отрасли. И госкорпорация «Росатом» активно развивает медицинское направление своей деятельности. С её участием в разных регионах страны создаются центры ядерной медицины, производятся оборудование и радиофармпрепараты.

В основном речь о диагностике, то есть о ПЭТ-исследо-



«Плохие» клетки сразу выдают себя...

Фото EPA

ваниях, с помощью которых врачи видят не только поздние анатомические изменения под воздействием опухоли, но и ранние метаболические процессы, происходящие на молекулярном уровне. Для этого нужны ПЭТ-сканеры, совмещённые с компьютерами, и препараты, изготовленные на основе определённых изотопов.

Препарат вводится в организм пациента, а сканер фиксирует его излучение и передаёт в компьютер. Поскольку у раковых клеток обмен веществ существенно выше, чем у обычных, они «захватывают» больше препарата, а потому на изображении выглядят ярче. Наличие таких «горячих точек» и гово-

рит о том, что процесс новообразования запущен. Таким образом, ПЭТ-исследование позволяет увидеть его ещё до того, как образуется опухоль.

**12 ЛЕТ**

**РАБОТАЕТ «РАКОВАЯ» ПРОГРАММА МАГАТЭ.**

Для поклонников сериала «Доктор Хаус» это всё не из области супертехнологий - там на ПЭТ пациентов отправляют, как на рентген. И никто не боится её, ведь радиофармпрепараты

вводятся в индикаторных количествах и изотопы распадаются через несколько часов. Впрочем, и у нас это уже не слишком экзотическое исследование - в Москве, к примеру, оно включено в программу ОМС.

**РОССИЙСКИЙ ПОТЕНЦИАЛ**

«Потенциал изотопного комплекса российской госкорпорации - крупнейший в мире, это 10 предприятий», - говорит Алексей ВАКУЛЕНКО, 1-й заместитель гендиректора объединения «Изотоп». - Более 200 клиник получают российские радиофармпрепараты. А сырьё в виде радиоактивных и стабильных изотопов поставляется в 50 стран мира».

Научно-исследовательский институт атомных реакторов (НИИАР) отправляет в российские и зарубежные учреждения особенно востребованный радионуклид молибден-99, с помощью которого проводится порядка 80% исследований. Развивается производство и других важных медицинских изотопов: йода-131, йода-125, стронция-89, вольфрама-188, лютеция-177. Некоторые из них используются не только для

диагностики, но и для терапии онкологических заболеваний.

А вот ПЭТ-сканеры в наших клиниках пока зарубежные. Однако атомная госкорпорация уже представила действующий макет позитронно-эмиссионного томографа, и к концу года в её Научно-исследовательском институте технической физики и автоматизации (НИИТФА) должен быть создан опытный образец. Начало производства российских томографов, так же как и терапевтических ускорителей, не за горами.

Понятно, что новые для медиков технологии требуют новых знаний и навыков. Атомщики и в этом готовы помочь - 8 августа между МАГАТЭ, «Росатомом» и Федеральным медико-биологическим агентством (ФМБА) подписано соглашение о внебюджетном взносе на реализацию программы действий по лечению рака.

Согласно этому документу в 2016-2019 гг. под эгидой МАГАТЭ будут организованы профильные учебные курсы для экспертов из России и европейских стран. А в Федеральном медицинском биофизическом центре им. Бурназяна (подразделение ФМБА) пройдёт аудит обеспечения качества в соответствии с требованиями МАГАТЭ в области радиационной онкологии.

Марина НАБАТНИКОВА

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

# ПОДАГРА - болезнь аристократов

**ПОДАГРА - ЧТО ЭТО ТАКОЕ?**

Подагра - заболевание суставов, вызванное отложением в них солей мочевой кислоты и связанное с нарушением обмена веществ. Её называют «болезнью аристократов», «королём болезней и болезнью королей», а также «одним из признаков гениальности»... Почему гениальности? Метафора становится понятнее, если знать, что с подагрой боролись такие знаменитости, как Леонардо да Винчи, Микеланджело, Ньютон, Дарвин, Александр Македонский.

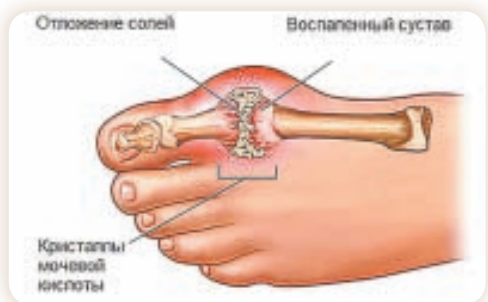
За 4,5 тысячи лет медицина, несомненно, шагнула далеко вперед. Тем не менее подагра в настоящее время является столь же тяжелым заболеванием, как и в древности. По свидетельству ВОЗ, количество жертв подагры в XX веке выросло в несколько раз, и эта тенденция сохраняется.

**ПРОЦЕССЫ В СУСТАВЕ ПРИ ПОДАГРЕ**

Мочевая кислота циркулирует в крови и постепенно откладывается в тех тканях, где наиболее затруднено кровообращение, как песок на речных отмелях. Прежде всего это суставы, сухожилия и хрящи. Со временем из микрочастиц мочевой кислоты вырастают целые кристаллы, которые причиняют микротравмы суставным поверхностям. Имунная система реагирует направлением в проблемную зону потока лейкоцитов - белых кровяных клеток. Лейкоциты в большом количестве погибают, и вокруг сустава возникает сильное воспаление и отек. Так начинается обострение подагрического артрита.

Приступ может длиться от двух до семи дней.

Если подагру не лечить, она переходит в хроническую стадию. А это не только постоянная боль, но и разрушение сустава. Твердые щетки кристаллов мочевой кислоты



ты работают не хуже напильника, который постоянно, при каждом движении, стачивает хрящевую, а впоследствии и костную ткань.

**ОСЛОЖНЕНИЯ ПРИ ПОДАГРЕ**

«Визитной карточкой» подагры является хромота. Но это еще не самое страшное. Кристаллы мочевой кислоты продолжают накапливаться, разрушая ткани почек, блокируя мочевые пути. Это осложнение называется «подагрическая почка». Развиваются почечнокаменная, мочекаменная болезни, нефрит. По современным данным, расстройству функциональности почек наблюдаются у большинства пациентов с подагрой. Если ситуация осложняется гипертонией и диабетом, может развиваться острая почечная недостаточность - самая частая причина летального исхода при подагре...

**МАГНИТОТЕРАПИЯ:**

**ЭФФЕКТИВНОЕ СРЕДСТВО ЛЕЧЕНИЯ**

Уильям Куллен, английский врач XVIII века, расписывался в собственном бессилии: «Все лечение подагры - это терпение и фланель». Однако в XXI веке специалисты вооружены не только глубокими знаниями о причинах подагры, но и средствами борьбы с ней. Сегодня пациенты могут не только избежать тяжелых последствий, но и излечиться.

Результативным средством лечения подагры показала себя магнитотерапия аппаратом АЛМАГ-01, который способен значительно увеличить кровоток в поврежденных тканях и нормализовать обмен веществ.

**ЖИЗНЬ БЕЗ ПОДАГРЫ СОВЕРШЕННО РЕАЛЬНА?**

Аппарат АЛМАГ-01 борется как с внешними проявлениями подагры, так и с её внутренними причинами.

Аппарат АЛМАГ-01 - *действенное средство для того, чтобы:*

- устранить боль;
- ликвидировать воспаление и отек;
- нормализовать обмен веществ, что ведет к растворению кристаллов мочевой кислоты;
- восстановить подвижность сустава;
- ускорить восстановление;
- предотвратить рецидивы заболевания.

Мгновенного результата ждать, разумеется, не следует. Предпосылки к хронической подагре накапливаются годами, и ликвидировать их можно только путем длительного систематического воздействия аппаратом.

Однако при должном упорстве пациента магнитотерапия АЛМАГом в сочетании с другими средствами лечения способна полностью избавиться от подагры и предотвратить ее повторное появление.

АЛМАГ-01 дает возможность не только избавиться от подагры, но и устранить ее последствия, существенно снижающие качество повседневной жизни.

**АЛМАГ-01 - ДЕЙСТВЕННОЕ СРЕДСТВО ДЛЯ СНЯТИЯ БОЛИ, ОТЕКА И ВОСПАЛЕНИЯ.**



Приобретайте АЛМАГ-01 в аптеках или заказывайте у производителя (в т.ч. наложенным платежом).  
Бесплатно получите консультацию по использованию по круглосуточному телефону

**8-800-350-01-13**

и узнайте точки продаж в своем регионе.

[www.elamed.com](http://www.elamed.com)

391351, Рязанская обл., Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод»

ОГРН 10266200861620

Реклама 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



## ДЕТИ

Как маленькому москвичу попасть в реабилитационный санаторий?

**НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ В ДЕТСКИЙ САНАТОРИЙ № 15, ЧТО В БИТЦЕ, ЗАЕХАЛА ОЧЕРЕДНАЯ СМЕНА. ПРОФИЛАКТОРИЙ В ЗЕЛЁНОЙ ЗОНЕ ПРИНЯЛ ЕЩЁ 150 ДЕТИШЕК С БРОНХОЛЁГЧНОЙ ПАТОЛОГИЕЙ.**

## ДОЛЕЧИТЬСЯ? БЕСПЛАТНО!

Ежегодно здесь проходят реабилитацию более 1500 маленьких пациентов, из них 20% - дети из многодетных семей, 8% - дети, находящиеся под опекой, 1% - дети-инвалиды.

Летние смены - традиционно под завязку, а вот во время учебного года иногда бывает недобор. Родители порой почему-то боятся отрывать своё чадо от семьи и от школьных занятий. И, наверное, зря, ведь в санатории ребёнку три недели будут «поправлять здоровье» абсолютно бесплатно.

«Мы подходим к лечению комплексно, - объясняет Ирина Калиновская, главврач санатория. - Это здание построили по индиви-



дуальному проекту, и благодаря внутреннему устройству и технической оснащённости здесь можно проводить весь спектр необходимого восстановительного лечения детей, в первую очередь с бронхолёгочной и другой соматической патологией».

Попасть в санаторий «на долечивание» можно по направлению лечащего педиатра, а также пульмонолога или аллерголога. В столице действует многоуровневая система профилактики детских заболеваний. Дети с первого дня жизни до 18 лет находятся под наблюдением врачей.

**1500 ДЕТЕЙ**

В ГОД ПРИНИМАЕТ САНАТОРИЙ.

Для детишек с 3 лет ежегодно проходит диспансеризация на базе детских поликлиник, кроме того, можно пройти скрининговое обследование в детских центрах здоровья, которых в Москве 18. Посетить центры можно без предварительной записи и без направления. А чтобы укрепить и восстановить здоровье детей, перенёвших то или иное заболевание, работают реабилитационные санатории.

## В ПУТЕШЕСТВИИ К ЗДОРОВЬЮ

В санатории на ул. Академика Капицы есть всё. И школа, и лечение, и все виды отдыха - рисуй, лепи, вырезай, смотри фильмы и мультики, читай, гуляй или занимайся спортом на воздухе. Гаджеты всего лишь час в день - для общения с родными. Ирина Ивановна считает, что голову детям во время лечения излишне нагружать не следует.

О своих планшетах и телефонах малыши забывают действительно быстро. Успеть бы всё! Бассейн, сауна, массажи и гидромассажи, фитобар, соляная пещера, «горный воздух», физиотерапия, кабинеты ЛФК с сухими бассейнами и набором тренажёров, прогулки в Битцевском парке, на границе с которым расположен санаторий, и даже бесплатные экскурсии в Палеонтологический музей, да ещё шестиразовое питание!

«Физкультурно-оздоровительную территорию нашего санатория обновили полностью, - говорит Ирина Калиновская. - Буквально на днях появилось отличное футбольное поле. А для детей с бронхолёгочными проблемами самое важное - свежий воздух и физическая активность».

Перебивая друг друга, детиш-

ки с удовольствием рассказывали, как удивлены и обрадованы такой насыщенной программой уже в первые дни. Всем нравится быть в коллективе, общаться с новыми друзьями. «Ведь дома-то я один!» - сетовал чуть ли не каждый второй.



«Горный воздух» - отличный стимулятор для укрепления дыхательной системы. Фото Игоря ХАРИТОНОВА

А для «тепличных» малышей, которые не сразу могут оторваться от маминой опеки, существует комната психологического восстановления. «Мы быстренько отправляемся с детишками в «путешествие», - рассказывает Галина Воронина, психолог. - Эта комната с приятными звуками, световыми и аэрофитоэффекта-

ми, с релаксирующими сиденьями. Как правило, отсюда наши пациенты выходят бодрыми и весёлыми».

В санатории № 15 детишки буквально окутаны теплом всего персонала. Здесь нет людей с чёрствыми сердцами, да и вряд ли они могут появиться там, где кругом детские улыбки.

Наталья ВИНОГРАДОВА

## ЗАЧЕМ СОЗДАЛИ БАКТЕРИЮ?

Слышал, что учёные создали искусственную бактерию. Значит, теперь можно будет искусственно создавать живые организмы?

Б. Пронин, Москва

Группа исследователей под руководством американского генетика Крейга Вентера выделила из бактерии *Mycoplasma musoides* (её геном является одним из самых простых) те гены, которые реально нужны ей для жизнедеятельности и размножения. Генов осталось 437 (у живой бактерии был 901), в результате учёные получили совершенно новую бактерию, до этого не существовавшую в природе.

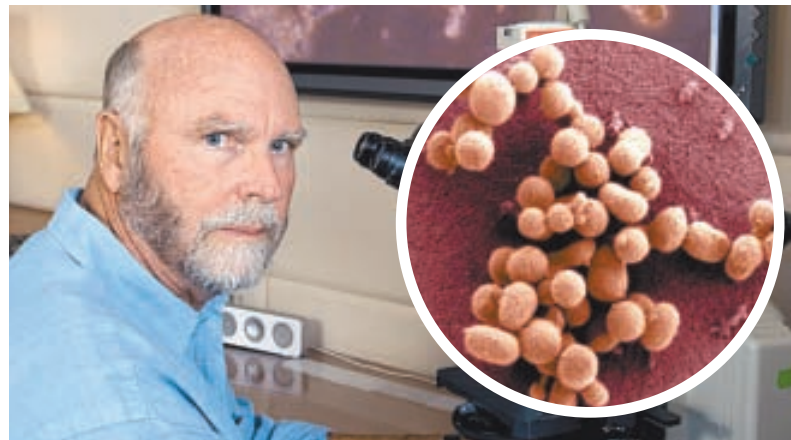
«Идея создания искусственной бактерии с минимальным набором генов ненова, - комментирует Валерий ДАНИЛЕНКО, заведомом генетических основ



биотехнологии Института общей генетики РАН, д. б. н. - Она была сформулирована более 10 лет назад и реализована на

практике. Темпы и алгоритм развития генетики и биомедицинской науки говорят о том, что в ближайшие десятилетия возможно создание более сложного, чем эта бактерия, организма. Сегодня, например, ставится такая задача: создать искусственные бактерии для микробиоты желудочно-кишечного тракта, которые могли бы повысить обучающие и интеллектуальные способности детей».

А сам доктор Вентер надеется синтезировать бактерии, производящие водород и биотопливо, а также поглощающие из атмосферы парниковые газы.



Американский генетик Крейг Вентер создал новую бактерию.

Фото chemistry.ninepix.ru

## КТО НЕ ДВИГАЕТСЯ - ТОТ МЫСЛИТ?

Говорят, учёные выяснили, что лень - это признак высокого интеллекта. Неужели люди, которые лежат целыми днями на диване, на самом деле не бездельники, а мыслители и философы?

И. Кузина, Омск



Отвечает Светлана ШИШКОВА, нейропсихолог, кандидат наук, руководитель научно-практического центра «Дом»:

- Исследователи провели эксперимент, который показал, что люди с высоким уровнем интеллекта совершают на порядок меньше движений, чем середнячки. Оказалось: думающие люди меньше подвержены скуке и поэтому у них нет необхо-

димости заполнять свободное время ненужной суетой. Однако это не позволяет считать всех лежачек мыслителями. Нельзя путать людей, у которых все силы уходят на мыслительный процесс, с гражданами, которым лень и думать, и двигаться. Известно и другое: физическая активность активизирует умственную деятельность. Поэтому физические нагрузки позволяют людям, не отличающимся особыми талантами, поднять свой уровень интеллекта.

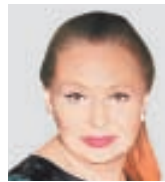


А кому-то лень и двигаться, и думать... Фото Legion-Media

## КАК МЫТЬСЯ В ЖАРУ?

Говорят, мыться надо реже, чтобы не смывать защитный слой кожи. А как же быть в жару?

Е. Морозова, Москва



- Ежедневное применение моющих средств, особенно в жёсткой воде, действительно может нарушить защитный слой кожи, - говорит Ольга

ТИМОФЕЕВА-ДУБОВСКАЯ, к. б. н., эксперт по сертификации парфюмерно-косметической продукции и руководитель клинико-токсикологического отдела ЮПК «Прогресс». - Летом лучше каждый день принимать душ, но без моющих средств. Это отлично очищает и освежает кожу. А моющие средства применяйте не чаще 2-3 раз в неделю. Если же появляется «запах нечистой кожи», то это повод обратиться к врачу: возможны проблемы с эндокринной системой.

## ОТКУДА ТЕПЛО?



Слышал, что нынешний июль был самым жарким за всю историю наблюдений. Да и август выдался жарким. Причина в глобальном потеплении?

К. Саверский, Краснодар

Это лето действительно богато на жаркие деньки, причём практически на всей территории РФ. Причина этого - нехарактерное для наших территорий распределение воздушных масс: обычно прохладу приносит Атлантика, но долгое время воздушные массы оттуда блокировались более жаркими. А самым жарким днём лета, возможно, окажется 7 августа. В Москве было +34,5, в Белгородской, Липецкой и Воронежской областях температура достигла +36, в Саратовской и Волгоградской областях +38, в Калмыкии и Астраханской области воздух раскалился до +40°C. Удивительного здесь мало: по данным Всемирной метеорологической организации, каждый год становится жарче. Наибольшие показатели повышения температуры зафиксированы в арктических регионах Аляски, Канады и России. Но основные волны жаркой погоды уже позади - по данным Росгидромета, до конца августа европейскую часть страны ожидает комфортная, близкая к среднестатистическим значениям температура.



# МАЛЕНЬКАЯ ЖИЗНЬ ИЛЬИ С.

## АКЦИЯ «АиФ»



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД

Один день - и жизнь Илюхи пошла под откос.

**СПАСЕНИЕ СОРОКИНЫХ В ТОМ, ЧТО ИНОГДА ИЗМУЧЕННОЕ СОЗНАНИЕ ПОЗВОЛЯЕТ НА МГНОВЕНИЕ ЗАБЫТЬСЯ, И ЛАРИСЕ КАЖЕТСЯ: «ИЛЮХА НОРМАЛЬНЫЙ, ПРОСТО ПРИТВОРЯЕТСЯ».**

И она откроет утром глаза - а по их малогабаритке уже течёт дивный запах блинчиков, которые 16-летнему Илюхе удавались лучше, чем ей самой. А стоит выйти на улицу - и из-за угла дома появится сын, каким он был раньше... На улице Лариса не выходит уже полтора года. Илья не выходит даже в соседнюю комнату. Он вообще не выходит - даже из своего забытия. Нет как будто Илюхи - ни нормального, никакого. Но это только нам кажется. Лариса знает, что Илюха есть.

### «МАМ, Я УМИРАЮ!»

Общаются мать с сыном так: «Я его спрашиваю: «Как меня зовут? Давай я буду называть разные имена, а когда дойду до своего, ты улыбнёшься». И вот я перечисляю - и на Ларисе Илюха обязательно улыбнётся, краешки губ поедут вверх, и я уже знаю, что он всё слышит и понимает».

Улыбаться Илью научили в Испании, куда его смогли отправить на реабилитацию на средства одного депутата, увидевшего передачу про мальчика в скандальном телешоу. На телевидение Лариса пришла, конечно же, не ради славы и даже не ради правды - те, кто погубил её сына, не раскаются даже в свете софитов. Она пришла ради того, чтобы люди уз-



Илья уже научился улыбаться, как раньше. Научится делать и всё остальное с вашей помощью.

нали - Илья есть и надо что-то срочно сделать, чтобы это поняли все. Ведь после Испании пошёл прогресс. Вот, например, недавний рекорд - мальчик сам стал пить из чашки, за 40 минут из маминых рук опустошил весь стакан. Взгляд переводит справа налево и слева направо. «Становится на чело- века похож», - непонятно, то ли серьёзно, то ли с горькой иронией говорит Лариса. Для неё мерка «человеческого» после прошлого февраля стала иной...

- Я, как всегда, принесла Илюхе с работы его любимую ватрушку, накормила обедом, и мы разбежались, - вспоми-

нает она. - А через час звонок, в трубке его голос: «Мам, я умираю!» И он диктует маршрут: «Мост, стадион, двухэтажный дом, подъезд...» А я бегу - и вот он, голова вся в красном, сидит на корточках... Приехали в больницу, нужна срочная операция. Но нейрохирурга у нас в Вязниках нет, нужно ждать из области, бригады все заняты. Я начинаю в ночи обзванивать врачей в соседних городах, и за это время в голове сына разрастается такая гематома, что он уже в коме...

Из реанимации через месяц Илью выписали - «один скелет», минимальный уровень сознания, трубка в горле и зонд

в носу. «А что дальше?» - «Привыкайте так жить...»

### ЕСТЬ ТАКОЙ МАЛЬЧИК

Дурная компания, дурацкая ссора из-за мобильного телефона, смешной долг в сто рублей - и вот уже погублена жизнь. А из тех пятерых, которые Илью Сорокина на том стадионе били, сел только один, остальные даже не раскаются... Что в них человеческого? И что - в Илье... То, как улыбается, когда слышит мамино имя. Как она возит его «на прогулку» - из комнаты в комнату. В ванную коляска уже не пролезает, сама носит на

руках. Как заставляет его вкусовые рецепторы вспоминать: вот капля лимона в рот, вот помазать губы шоколадкой - в день рождения... Массаж, ЛФК, вертикализатор, бессменная вахта по вдыханию в Илью жизни, письма в Минздрав, группа ВКонтакте. И вот наконец маленький шаг вперёд - поездка в Испанию, где Илью научили улыбаться и сняли трахеостому.

**100 РУБЛЕЙ**

ДОЛГА - И ВОТ УЖЕ ЖИЗНЬ ИЛЮХИ ПОГУБЛЕНА?

«А ведь до этого жили в вечном страхе, что, если в доме отключат электричество, я его просто не спасу - отсасывать перестанет убирать слезь из горла».

Тех денег хватало даже на вторую поездку - в Китай, где Илью научили глотать и жевать протёртую пищу... И вот теперь всё сорокинское спасение - в мысли, что, несмотря ни на что, есть Илюха, лежит в малогабаритке в Вязниках и дышит. И надежда есть, нет всего-то лишь денег на дальнейшее лечение.

«АиФ. Доброе сердце» начинает сбор 980 тыс. рублей на реабилитацию в клинике Испании для Илю Сорокина, 17 лет, Вязники Владимирской обл.



Полина ИВАНУШКИНА

### ТЕМ, КТО ХОЧЕТ ПОМОЧЬ

#### С ПОМОЩЬЮ СОТОВОГО ТЕЛЕФОНА

- 1 Напишите SMS на номер 2580.
- 2 В SMS укажите, какую сумму в рублях вы хотите перечислить (например: 300).
- 3 Дождитесь ответного SMS с просьбой подтвердить платёж.
- 4 Напишите любой ответ для подтверждения платежа.

### ПЕРЕЧИСЛИТЬ ДЕНЬГИ НА СЧЁТ МОЖНО ТРЕМЯ СПОСОБАМИ:

#### ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ

- 1 Зайдите на сайт фонда [www.dobroe.aif.ru](http://www.dobroe.aif.ru)
- 2 В меню выберите раздел «Как помочь», затем зайдите в окно «С помощью банковской карты».
- 3 Следуйте инструкциям.

#### ЧЕРЕЗ БАНКОВСКИЙ ПЕРЕВОД

Счёт фонда в Сбербанке:  
БФ «АиФ. Доброе сердце»,  
№ сч. 40703810838090000738  
в ОАО «Сбербанк России»  
(Москва), ИНН 7701619391,  
БИК 044525225,  
корр/сч 30101810400000000225.  
В графе «Назначение платежа» напишите: **пожертвование.**

#### КАК УЗНАТЬ, ПОСТУПИЛИ ЛИ ВАШИ СРЕДСТВА?

- 1 Зайдите на сайт фонда [www.dobroe.aif.ru](http://www.dobroe.aif.ru) в раздел «Кто нам помог. Отчёт о поступлении средств».
- 2 Позвоните по указанным номерам тел.: (916) 941-41-12; (495) 646-57-89 (доб. 4554).
- 3 Спросите нас по e-mail [dobroe@aif.ru](mailto:dobroe@aif.ru).

**В ГЕРМАНИИ РОДИЛСЯ МАЛЫШ - РУССКИЙ МАЛЬЧИК ВЕСОМ ПОЧТИ 2 КГ И РОСТОМ 46 СМ. И ЭТО ПОСЛЕ ТОГО, КАК РОССИЙСКИЕ ВРАЧИ В ОДИН ГОЛОС ТВЕРДИЛИ МОЛОДОЙ СИБИРЯЧКЕ ЮЛЕ ГРОШЕВОЙ, ЧТО У НЕЁ НИКОГДА НЕ БУДЕТ ДЕТЕЙ.**

Появление на свет малыша - это долгожданное чудо не только для родных крохи, но и для миллионов читателей «АиФ». И главное - стимул поскорее выздороветь для его мамы, 26-летней Юли Грошевой.

Полтора года назад Юле Грошевой из Алтайского края поставили смертельный диагноз - злокачественная опухоль позвоночника. А вскоре выяснилось, что Юля беременна. Об этом мы рассказали в мате-



Юлия готовится к новому курсу лечения.

## «Я СТАЛА МАМОЧКОЙ»

риале «Смертельно счастлива» («АиФ» № 13). В России врачи предложили: будем лечить дальше, но надо делать аборт. Немецкие же врачи были не столь категоричны, они пообещали бороться за обе жизни. Читатели «АиФ» оценили эту гуманную позицию и помогли Юле с лечением.

Недавно мы получили от молодой мамы весточку: «Несмотря на все прогнозы российских врачей, я живу. Но самое главное событие для меня - то, что я стала мамочкой. Я занимаюсь сыном - это такое счастье и радость. Мы подросли до 3,2 кг. Наш врач сказал, что ребёнок развивается абсо-

лютно нормально и, несмотря на то что рождён 8-месячным, даст фору 9-месячному. Я так счастлива, что смогла выносить и сохранить его! Сейчас я готовлюсь к новому курсу лечения, ребёнок меня видит мало и скучает, и я скучаю очень. К сожалению, боли вернулись и мне тяжело полноценно ухаживать за ним. Сыночек даёт мне огромный стимул, чтобы терпеть всё, что со мной происходит: боль, отчаяние, слёзы и метания по поводу предстоящего. Это была моя мечта, и она осуществилась. Теперь моя другая мечта - вылечить его. Врачи решили провести 12 сеансов фотонотерапии, чтобы

уменьшить боль, а потом начнётся назначенное лечение в протонном центре. Странно звучит, но я благодарна своей болезни за то, что моя жизнь и отношение к людям так изменились. Столько добрых, отзывчивых людей за эти 1,5 года я встретила. Теперь знаю точно, что буду учить сына любить людей и с благодарностью, со смирением принимать всё посылаемое. Не унывайте и радуйтесь каждому дню. Спасибо вам, мои хорошие!»

**Председатель попечительского совета  
Благотворительного фонда  
«АиФ. Доброе сердце»  
Николай ЗЯТЬКОВ,  
руководитель редакционной  
программы и фонда  
Маргарита ШИРОКОВА**



Сергей Шнуров стал главным российским певцом.

**ВЫСТУПЛЕНИЯ «ЛЕНИНГРАДА» НЕОДНОКРАТНО ПЫТАЛИСЬ ЗАПРЕТИТЬ, А ОРГАНИЗАТОРОВ КОНЦЕРТОВ ГРУППЫ РЕГУЛЯРНО ШТРАФУЮТ. НО ЛИДЕР «ЛЕНИНГРАДЦЕВ» СЕРГЕЙ ШНУРОВ ЧИХАТЬ ХОТЕЛ НА ВСЕ ЭТИ «НАЕЗДЫ» - ОН ИХ УМЕЛО МОНЕТИЗИРУЕТ В ДЕНЬГИ.**

## «НА ЛАБУТЕНАХ»

«Я безответственно, но со всей серьёзностью заявляю, что, даже если за исполнение моих песен будут забирать всю выручку от концертов, петь я не перестану, потому как душа поёт. И даже в неволе, которой они мне угрожают, продолжу хрипеть и выть, природа у меня такая», - написал Сергей Шнуров в своём Instagram после того, как организаторов новосибирского концерта его группы в День десантника оштрафовали на 40 тыс. руб.

Удивительно, но факт: чем чаще Шнура пытаются запретить, тем больше он зарабатывает.

В концертном сезоне 2015/2016, согласно данным «Форбс», доход музыканта составил 11 млн долларов. Успех «Ленинграда» можно объяснить общим упрощением музыкальных вкусов и безрыбьем. В нулевые годы на эстраде так и не появились ни новая Земфира, ни свежий Илья

**5-7 млн руб.**

**СТОИТ  
ВЫСТУПЛЕНИЕ  
«ЛЕНИНГРАДА».**

Лагутенко с яркой авторской музыкой. Публике до тошноты наскучила сильно переиспользованная обойма российских поп-звезд, поющая не свои песни с заезженными мелодиями и текстами, состоящими из штампов. Настоящих буйных мало... Вот зритель, голодая рублём, и пошёл массово на Шнура, выражая тем самым протестное голосование. Тем более что лидер «Ленинграда» честно ведёт себя по отношению к публике - рвёт на груди рубаху, напивается, матерится как сапожник и всякий раз выдаёт что-нибудь перчёное, актуальное, циничное, смешное и смелое под разухабистые балканские ритмы своего духового оркестра. Как говорит в таких случаях музыкант



«Даже в неволе продолжу хрипеть и выть».

Сергей (Паук) Троицкий: «В общем-то все угорели!»

Не только рядом с причёсанной попсой, но даже на фоне унылого русского рока шнуровщина выглядит как бунтарство вкупе с балаганом. «Ленинград» занял примерно ту же нишу, что и Верка Сердючка. Но у Шнурова есть ряд преимуществ - он свой, питерский, у него крепкое мужское начало и едкий язык. Плюс очень профессиональные видеоклипы. Клип «Экспонат» («На лабутенах») сработал как вирусная реклама. В результате его посмотрели 84,5 млн человек. Такой успех не снился даже Алле Пугачёвой, у которой нет такого количества просмотров на YouTube, подписчиков в соцсетях и места в списке «Форбс». К Шнуру перестали относиться как к пьянице-маргиналу. Теперь он такая же часть шоу-бизнеса, как Кобзон, Крутой, Киркоров, Лепс. И его теперь вряд ли удастся запретить. Мало кого удивляет, что **выступление «Ленинграда» сегодня стоит от 5,5 до 7,5 млн руб.** (говорят, что половину забирает Шнур, вторую раскидывают на всех участников группы). Но ни большие расходы, ни суровый гастрольный райдер (требования) «Ленинграда» (см. колонку справа) не пугают организаторов выступлений. Только в мае

этого года «ленинградцы» дали 28 концертов, заработав порядка 2 млн долларов.

## «МИНУС» КИРКОВОРА

В тревожные времена народ готов

экономить на хлебе, но платить за зрелища. Эта история уже стала классикой - поклонница Стаса Михайлова пошла на его концерт, купив билет на кредитные средства. При этом сами артисты на отсутствие средств и концертов не жалуются. Директор Григория Лепса Александр Никитин признался, что певец даже ограничил количество своих выступлений - не более 15 в месяц. «Больше уже физически невозможно», - говорит Никитин. По его словам, Лепс по-прежнему востребованный артист, но таких денег (9 млн долларов), какие ему приписывает «Форбс», артист не зарабатывает. «Цифры сильно завышены, - сказала «АиФ» пиар-агент Лепса Майя Серикова. - «Форбс» присылал нам заявку подтвердить эти суммы, но мы это не комментируем, поскольку данные не соответствуют действительности».

Филипп Киркоров, гастролирующий с новым шоу «Я», жалуется коллегам, что ещё не отбил расходы на постановку и подготовку весьма громоздкого шоу, и утверждает, что пока «в минусе». Однако коллеги Киркорова говорят, что певец лукавит, ибо никогда не тратит личные сбережения на постановку своих шоу, а берёт деньги у состоятельных друзей. Так поступает не только он. Просто не всем дают, а Киркоров умеет просить. При этом за выступление на корпоративах сам просит до 70 тыс. евро. Так что киркоровский «минус» на деле является «жирным плюсом» - 7,6 млн долларов, согласно данным «Форбс».

После долгого «воздержания» прокатившаяся с большим туром по стране певица Земфира тоже собрала неплохую кассу. Хоть у Земфиры за последние годы и нет таких ярких песен, какие были в начале карьеры, публика по ней явно соскучилась. В связи с ажиотажным спросом пришлось делать

дополнительный концерт в столичном «Олимпийском». Валовый сбор с этих выступлений составил 168 млн руб., в Питере - 75 млн руб. Всего в этом сезоне Земфира, по версии «Форбс», заработала 6 млн долларов.

«Сколько-сколько я заработал? - удивился Валерий Меладзе, услышав от меня, какую сумму (3,1 млн долларов) насчитал «Форбс». - Не понимаю, с какой целью авторитетное издание завышает наши доходы?! Не понаслышке знаю, сколько можно заработать в российском шоу-бизнесе. 2 млн долларов за год заработать можно. А 5 и выше почти невозможно».

Сам Меладзе входил в совет директоров довольно крупного столичного банка с целью сохранить и приумножить капиталы, заработанные на сцене. Но, по его словам, зарабо-



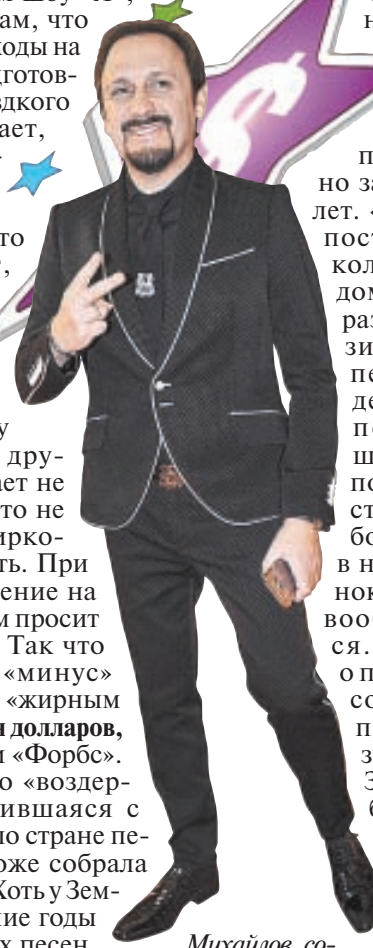
Филипп умеет просить.

тывать денег ему не удалось. Так же как и на строительстве, которым певец профессионально занимался много лет. «Как инвестор я построил большое количество жилых домов, но каждый раз попадал в кризис, - признался певец. - Я брал деньги в кредит под сумасшедшие проценты, покупал участки, строил дома. Дай бог если выходил в ноль. Сейчас рынок недвижимости вообще обрушился. По-этому по определённым соображениям я прекратил этим заниматься. Знаю довольно близко большое количество коллег по цеху. Мало кто из них вложил в что-то стоящее. И ещё меньше тех, кто вложился и получил серьёзный до-

ход. Поэтому самый лучший бизнес для музыканта - это заниматься своим делом и складывать заработанные деньги в кубышку. И, если нет сумасшедших рекламных контрактов, концертов и миллионов долларов заработать невозможно».

## ИМЯ РАБОТАЕТ

Сначала ты работаешь на имя, затем имя работает на тебя. Эту истину артисты усвоили хорошо. И монетизируют свою популярность то как умеет. Открывают кафе имени себя, выпускают парфюм и одежду. Даже ведение блогов в Instagram стало приносить им неплохие доходы. Как-то я пригласил известного музыканта, с которым у нас приятельские отношения, на открытие ресторана в Москве просто «потерговать лицом». Он мне честно сказал: «Я готов единственный выходной потратить на тусовку, но это стоит 3 тысячи евро». «Мы тоже никуда бесплатно не ходим, - признался мне продюсер одной известной



Михайлов, согласно «Форбс», упал в цене (2 млн долл.).

## СПРАВКА

**Бытовой гастрольный райдер (требования) «Ленинграда».**

Группа вправе потребовать с организатора выплаты неустойки за смену согласованных авиарейсов - от 5000 до 10 000 евро, а также за несоответствие отеля указанным требованиям (5 звёзд). Организатор оплачивает и вносит депозит за пользование Шнуровым рум-сервиса отеля в размере 20 000 руб./сут. для Москвы, 10 000 руб./сут. для регионов России и 250 евро/сут. за границей. Минибар в номере Сергея Шнурова открыт, и его также оплачивает организатор. В гримёрках должны быть: водка «Абсолют» - 2 л, виски «Макаллан» (не менее 12 лет выдержки) - 4 бут., ликёр «Егермейстер» - 2 л, белое сухое вино - 7-10 бут. (от 1000 руб./бут.), красное сухое - 7-10 бут. (от 1000 руб./бут.), 2 бут. шампанского брют от 1500 руб. Немецкое и бельгийское пиво - 4 бут. и 12 бут. «Гиннеса». А также красная икра и большой список безалкогольных напитков и еды. Суточные всей группе - 2300 евро в день.





# ОШНУРЕЛИ?!

артистки на правах анонимности. - Наше появление стоит от 5 до 10 тыс. долларов. И то по дружбе. Нам что, делать больше нечего - ходить тусоваться и фотографироваться?»

**Ксения Собчак**, например, за такие услуги может попросить и 10 тыс. долларов.

Но если это Пугачёва, то сумма вырастает в разы. Алла Борисовна весьма избирательна, абы куда не ходит. По слухам, только за два своих «выхода в люди» в этом году Примадонна заработала 1 млн долларов (по 500 тыс.). Один раз она появилась на дне рождения мамы высокопоставленного чиновника, второй раз, как говорят, на свадьбе сына миллиардера Михаила Гуцериева.

Кстати, сам Гуцериев пишет стихи, многие из которых легли в основу

песен. Сегодня почти не осталось артистов, не спевших песни на его тексты.

Сложно устоять перед таким искушением, ведь Михаил Сафарбекович не только дарит свои стихи артистам бесплатно, но ещё и выделяет деньги на съёмку клипа и последующую его ротацию на телевидении.

Как говорят, деньги к деньгам. Артист, попавший в обойму, часто имеет массу привилегий и бонусов. Многие звёзды пользуются картами в магазинах и ресторанах с 50-процентной, а то и 80-процентной скидкой. Ездят на дармовых авто премиум-класса, носят халявную брендовую одежду, живут в подаренных квартирах. Но самый большой подарок сделало для них государство, давшее артистам возможность платить с доходов налог всего 6% как индивидуальным предпринимателям. А учитывая, что часть своих денег «индивидуальные предприниматели» по-прежнему получают в конвертах, неудивительно, что их материальное благосостояние растёт независимо от кризисных явлений и дефицита бюджета. Чужие деньги считать некрасиво - это правда. Но, слыша о том, что Шнуров стал главным российским певцом, зарабатывающим больше Валерия Гергиева, Дениса Мацуева и Олега Табакова, так и подмигивает спросить: «Вы совсем ошнурели?!»

Только за два выхода в свет Алла Пугачёва, как говорят, заработала 1 млн долларов.



## МНЕНИЯ ЭКСПЕРТОВ

**Дмитрий ГРОЙСМАН**, продюсер:

- Шнур, как и Высоцкий в своё время, понятен и интеллигентности, и работягам. Если

Стас Михайлов поёт для одной категории людей, Филипп Киркоров - для другой, то Шнуров - для всех. Я на «Нашествии» видел, как на песне «Экспонат» пританцовывали даже омоновцы, стоящие в охране. И чем больше его запрещали, тем дороже он стоил. Много лет назад мэр Юрий Лужков неофициально запретил его выступления в Москве. Никакого официального распоряжения не было, но милиция отказывала организаторам в проведении его концертов. До запрета он стоил 5 тыс. долларов за концерт, а после того как Лужков его запретил, цена за выступление «Ленинграда» на корпоративах стала доходить до 25 тыс.

**Евгений ФРИДЛАНД**, продюсер:

- У Шнура всё очень актуально и социально. По любому

поводу у него есть песня. Утром в газете - вечером в куплете. Всё это с юмором и матом. При этом с музыкальной точки зрения это очень качественный и профессиональный продукт. Шнур такой один. Если вместо Киркорова можно взять Леонтьева или Лайму Вайкуле, то есть найти адекватную замену, то аналога Шнуру нет.

**Антон БЕЛЯЕВ**, музыкант:

- Успех Шнура оправдан. Во-первых, у него всё завязано на первобытных эмоциях. Во-вторых, мат

в песнях - это всегда весело. Мы помним, какую популярность имела группа «Сектор Газа», также использовавшая мат. Но это была мёртвая музыка, которую играли какие-то бичи. А у «Ленинграда» есть концепция, интеллект. Плюс у Сергея есть продюсерские данные - выбрав это направление, он знает, куда рулит. А вообще у этой залихватской музыки есть одна большая проблема: часто, кроме лишнего «э-ге-гей» и всяких запретных слов, больше в ней ничего толкового нет. И играть подобную музыку способна любая русская группа.

Материалы подготовил Владимир ПОЛУПАНОВ.

Фото East news, Коммерсантъ, PhotoXPRESS.ru, ТАСС

# ПАНИЧЕСКИЕ АТАКИ, ДЕПРЕССИЯ И НЕРВНОЗНОСТЬ МОГУТ БЫТЬ ВЫЗВАНЫ... ШЕЙНЫМ ОСТЕОХОНДРОЗОМ!

ПОЧЕМУ БОЛЕЗНИ ШЕИ ВЛИЯЮТ НА ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ЧЕЛОВЕКА?



**Бессонница, панические атаки и внутренняя неуверенность - психоневрологические симптомы, которые может вызывать остеохондроз шейного отдела позвоночника.**

идут позвоночные артерии. В результате в мозг поступает меньше крови - в вестибулярном аппарате и лимбической системе возникает кислородное голодание. Человек начинает страдать головокружениями, перепадами настроения, становится нервным и раздражительным.

Шейный остеохондроз также рискует нарушить канал, через который проходят нервные окончания. Это приводит к появлению болей в шее и верхних конечностях, а через нервные волокна заболевание затрагивает и сердце. Ухудшение связи головного мозга с центральной нервной системой оборачивается головными болями, вегетативными и психосоматическими расстройствами. Если пациент не получает лечения, он рискует пополнить число людей с инвалидностью.

**ВСЕГО 20 МИНУТ В ДЕНЬ, ЧТОБЫ БОЛЕЗНИ КАК НЕ БЫВАЛО!**

Для лечения заболеваний позвоночника и головного мозга широко применяют магнитотерапию аппаратом ДИАМАГ (АЛМАГ-03), имеющим встроенную программу специально для лечения шейного остеохондроза. Аппарат начинает работать с первых минут сеанса. Достаточно нажать кнопку!

**ДИАМАГ** дает возможность остановить прогрессирование шейного остеохондроза даже в запущенных случаях, ликвидируя его опасные проявления, в том числе депрессию.

ДИАМАГ считают настоящим прорывом в терапии заболеваний, связанных с нарушением кровообращения, потому что аппарат способен налаживать кровоток - первопричину болезней.

Кроме этого, магнитное поле ДИАМАГа содействует снятию на пораженных участках боли, воспаления и отечности. В результате значительно может уменьшиться сдавливание нервных корешков и артерий, нормализоваться обмен веществ и питание головного мозга.

Важно, что ДИАМАГ способен остановить разрушение межпозвоночных дисков и вернуть подвижность шейному отделу. Действие магнитного поля аппарата нацелено на то, чтоб спровоцировать в клетках мозга благоприятные физико-химические изменения, в силах которых наладить работу нервной системы и обеспечить успокаивающий эффект.

**ДИАМАГ ДАЕТ ВОЗМОЖНОСТЬ:**

- снять боль в позвоночнике и головную боль;
- уменьшить тревожность и раздражительность;
- устранить головокружение и шум в ушах;
- стабилизировать артериальное давление;
- восстановить здоровый сон.

Лечебно-профилактические учреждения давно применяют аппарат в своей практике, а многие больные уже приобрели его для домашнего использования.

Таким образом, использование ДИАМАГа в комплексном лечении депрессивных состояний при шейном остеохондрозе способствует не только избавлению от этого неприятного симптома, но и ликвидации его причины. Только избавившись от причины недомогания - шейного остеохондроза, можно излечиться от депрессии.

**ДИАМАГ - это отличный способ решения проблем со здоровьем!**

Приобретайте ДИАМАГ (АЛМАГ-03) в аптеках или заказывайте у производителя (в т.ч. наложенным платежом).

Бесплатно получите консультацию по использованию по круглосуточному телефону **8-800-350-01-13**

и узнайте точки продаж в своем регионе. [www.elamed.com](http://www.elamed.com)

391351, Рязанская обл., Елатьяма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод»

ОГРН 10266200861620

Реклама 16+



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



## ЗАРУБЕЖЬЕ

Почему Польша  
сносит памятники  
советским воинам?

**ПОСЛЕ ПОЕЗДКИ В ВАРШАВУ  
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ «АИФ» НА-  
ПРЯМУЮ СПРАШИВАЕТ  
НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ:  
А МОЖЕТ, НАМ УЖЕ  
ХВАТИТ УНИЖАТЬСЯ  
ПЕРЕД ПОЛЬСКИМИ  
ПОЛИТИКАМИ?**

**ТОЛЬКО  
В «АИФ»**

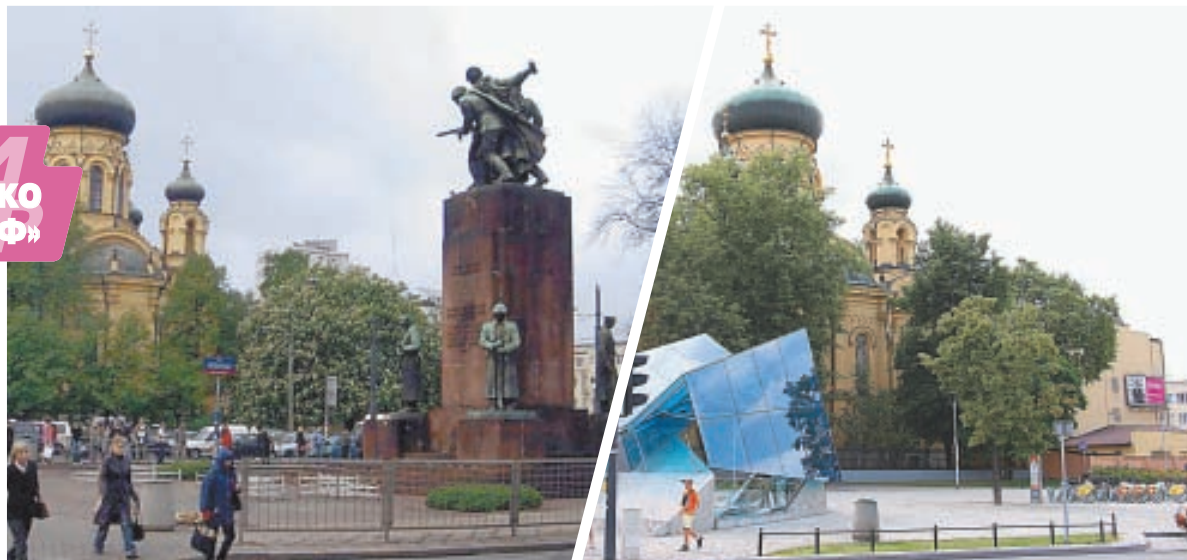
Солнце палит так, что даже трава пожелтела. Тишина, слышно только птиц. На кладбище неподалёку от аэропорта Варшавы, куда ни кинь взгляд, видны одинаковые столбики могил с полустёртыми красными звёздами. «Лев Крупников, 15 января 1945», «Виктор Кравченко, 4 октября 1944», «Иван Киселёв, 14 сентября 1944» - все фамилии написаны по-польски, на латинице. Здесь лежат 21 468 советских солдат, погибших при освобождении столицы Польши во время Варшавско-Познанской операции. Ни одного человека вокруг. Ни одного (!) венка не лежит у скульптур, изображающих раненных в бою красноармейцев... Есть вероятность, что и самих скульптур в Варшаве скоро не будет. Институт национальной памяти Польши ещё весной выступил с предложением: снести 500 (!) памятников советским воинам, погибшим за освобождение страны от нацистов.

- Это полностью идиотская мысль, - не стесняется в выражениях главный редактор портала **Srajk Мачей ВИШНЁВСКИЙ**.



- В 1939-1944 гг. немецкие оккупанты уничтожили 6 миллионов поляков: не приди на помощь Советский Союз, мы через двадцать лет попросту исчезли бы как нация. Однако я хочу вас заверить: происходящая в Польше вакханалия вокруг памятников навшим - извращённые игры сугубо политиков и правительства, а не обычных людей. В апреле 90% (!) жителей польского города Жешув выступили категорически против демонтажа мемориала солдатам

и Пруссии, переданные Польше Советским Союзом, в знак того, что вы отказываетесь от наследия Сталина». Молчание. «Русские для нас такие же оккупанты, как и немцы». - «Третий рейх уничтожил и разделил польское государство: при СССР земли вашей страны увеличились почти вдвое, и никто не стремился истребить польский народ». Молчание. С мёртвыми советскими воинами удобно бороться: совершенно безопасно, модно и, главное, прослыть патриотом. Такое мнения придерживаются не все поляки, но никто не выйдет с акциями протеста на защиту могил наших солдат.



На месте снесённого памятника на Виленской площади появилась странная стеклянная композиция.



Вот так изрисовали и залили краской память об освободителях.

Красной армии: власти были вынуждены учесть их позицию. Отныне памятники русским начали снимать втихую, не устраивая опросов среди граждан.

### «ОСКОРБЛЯЮТ НАРОД»

В Институте национальной памяти в Варшаве отказались от комментариев для «АиФ»: «У нас сейчас идёт смена руководства, мы не знаем, что говорить». Ряд польских политиков также увильнули от интервью, сославшись на занятость. Лишь известный антироссийский депутат сейма **Анджей Розенек** заявил прямо: «Снос памятников - глупость, даже не стоит обсуждения!»

Удивительно: желающих сражаться с мёртвыми среди польских чиновников хоть отбавляй, но обосновать своё мнение, привести аргументы они боятся. На площади у Виленского вокзала в Варшаве, где раньше стоял монумент советско-польской дружбе, отныне находится стеклянная будка - новый вход в метро. Жители района не соглашались с демонтажом - власти соврали им, что мемориал уберут временно, на «реконструкцию». Сняли с помощью крана, раскололи постамент, а на место в результате так и не вернули. Ходят слухи, что следующим кандидатом на снос станет памятник советским солдатам в Скаришевском парке. Еду туда. У монумента прогуливаются парочки, играют дети - при ближайшем рассмотрении на силуэте воина с автоматом видны следы очистки: его неоднократно обливали красной краской. «Я не понимаю, зачем рушить памятники? - горючатся Малгожата Каминская, молодая мать с коляской. - У чиновников денег так много? Мне скульптура не мешает».

- Война с памятниками - один из самых безумных поступков нынешнего правительства, которое я считаю «антипольским», - говорит **Моника ПЛАТЕК, профессор**



**Варшавского университета**. - Они думают, что таким образом раздражают Кремль, но на самом деле оскорбляют российский народ и настраивают его против поляков. Зачем дразнить медведя? Он лапой махнёт - нас и не станет. Не скрою - лично я называю советскую власть в Польше «оккупацией». В то же время я помню, как моя мать была освобождена советскими солдатами из Освенцима. Она тогда боялась русских не меньше, чем немцев, а ваши рядовые стали доставать из вещмешков консервы, хлеб и раздавать узникам. Моё личное мнение неизменно - мемориалы должны остаться».

### ИЗДЁВКИ НАД МОГИЛАМИ

Я пообщался с десятками самых разных людей в Польше. Подавляющее большинство (и я это подчёркиваю) против сноса памятников. Но хватало и тех, кто пытался подобную политику оправдать. Беседы шли в одном стиле. «У вас нет монументов полякам, а они воевали с вами против Гитлера». - «Скажите мне, какой город освободили в СССР поляки? Я подниму вопрос в прессе, чтобы поставили памятник». Молчание. «Сталин и Гитлер в 1939 г. разделили Польшу, поэтому мы не хотим оставлять мемориалы русским». - «Тогда верните ФРГ Силезию

и Пруссии, переданные Польше Советским Союзом, в знак того, что вы отказываетесь от наследия Сталина». Молчание. «Русские для нас такие же оккупанты, как и немцы». - «Третий рейх уничтожил и разделил польское государство: при СССР земли вашей страны увеличились почти вдвое, и никто не стремился истребить польский народ». Молчание. С мёртвыми советскими воинами удобно бороться: совершенно безопасно, модно и, главное, прослыть патриотом. Такое мнения придерживаются не все поляки, но никто не выйдет с акциями протеста на защиту могил наших солдат.

Я кладу цветы к памятнику на кладбище советских воинов. Мой прадед тоже лежит в польской земле - на севере, ближе к российской границе. Он ушёл на фронт добровольцем - мстить за пропавшего без вести на Курской дуге сына, и был убит под Кёнигсбергом. Прадед не был политруком или коммунистом и не желал поработить поляков, как утверждает нынешняя пропаганда, - он просто воевал за свою Родину. Правительство Польши сейчас упражняется в плевках на могилы красноармейцев, и в связи с этим я хочу спросить у читателей «АиФ»: может, хватит нам уже унижаться? Почему бы всей страной не собрать денег и не перевезти из Польши в Россию памятники погибшим воинам? «Я против такой идеи, - говорит профессор **Моника Платек**. - Эти монументы не ваши, они наши...» Всё так, пани Платек. Но мы устали ждать, пока польские политики перестанут издеваться над мёртвыми.



**Георгий ЗОТОВ,  
Варшава  
(Польша)**

Фото автора

«Они обращаются с нами словно с туземцами из Африки». Какое мнение у поляков о размещении у российских границ батальонов НАТО? Читайте в следующем номере «АиФ».

**СОВКОМБАНК**

денежный  
кредит «12%  
плюс»

ВЫ ПЕНСИОНЕР?  
ДАДИМ ВАМ 12%



**ПОМОГАЕМ ПОМОГАТЬ**

www.sovcombank.ru. 100 000 руб. на 12 мес. по «Денежному кредиту «12% плюс» клиентам 20-85 лет. 12% годовых при соблюдении условия: безналичное расходование за первые 25 дней договора от 80% суммы кредита, 17% годовых - при несоблюдении условия. Выдается по паспорту, второму документу и справке 2-НДФЛ (пенсионерам не требуется) - по усмотрению ПАО «Совкомбанк». Генеральная лицензия Банка России №963. На правах рекламы.

звонок по России бесплатный  
**8 800 100 000 6**  
www.sovcombank.ru



## ТАЛАНТ ПОД КОЖАНКОЙ

## МИР ИСКУССТВА

«Говорухину братья Вайнеры наговаривали: на роль Шарапова Конкин не тянет».

ИЗВЕСТНЫЙ АРТИСТ ВЛАДИМИР КОНКИН РАССКАЗАЛ О СЕБЕ В ПРЕДДВЕРИИ ЮБИЛЕЯ.

## ЯРЛЫК - «КОЖАНКА»

- Владимир Алексеевич, вы сказали, Конкина после «Как закалялась сталь» Госкино «притапливало»... Но я посмотрела вашу фильмографию - после Павки каждый год было по две картины!

- Тогдашний «рулёж» Госкино принципиально отличался от сегодняшнего, от которого кровавые куски мяса улетают: нормальным актёрам не дают ролей, а ничтожество всякое на уровне самой плохой самодеятельности почему-то тут же называют звездой, галактикой. Советские руководители от культуры были потоньше, поизощрённее. Например, ты сделал хорошо образ Павла Корчагина. Прекрасно, говорят тебе. И... навешивают ярлыки:

## ЛУЧШИЕ РОЛИ ВЛАДИМИРА КОНКИНА

1973 г.



«Как закалялась сталь», Павел Корчагин

1976 г.



«Аты-баты, шли солдаты...», младший лейтенант Игорь Суслин

1979 г.



«Место встречи изменить нельзя», старший лейтенант Владимир Шарапов

1983 г.



«Отцы и дети», Аркадий Николаевич Кирсанов

«Борец за светлое будущее». После Павки каждая киностудия СССР мечтала меня увидеть в роли местной идеологической «кожанки», другие мои актёрские качества уже никто не хотел проверять... Но есть артисты, как Конкин, которые обладают разными тонами таланта. Хотя это не значит, что ты сможешь его показать, вот в чём трагедия профессии! Это было всегда, к величайшему сожалению, в нашей стране.

Но я прекрасно понимал, несмотря на свой молодой возраст: если пойду по пути одноплановых ролей-«кожанок», очень быстро стану никому не нужным, такое случилось сплошь и рядом. Я от «кожанок» отказывался. Я мальчик достаточно сильный был всегда. И оказался прав: потом был «Романс о влюблённых». Кончаловский меня ждал полгода. Вначале я должен был играть главного героя. Но мне после «Как закалялась сталь» всё равно было невозможно играть вменяемую роль. Поэтом Женья Киндинов потом исполнил Сергея, а я - его брата... А потом был фильм «Марина», Леонид Быков мне ещё во время съёмок «Как закалялась сталь» говорил: «Володь, ты комедийный артист». А возвращаясь к роли Павки Корчагина... Я ни в коем случае не против этой роли. Режиссёр Машенко и оператор Итыгилов воплотили свою задачу на экране: они хотели сделать из Корчагина икону. Поэтому до сих пор, когда показывают мои крупные планы из этой картины, люди просто изумляются. Кстати, когда я работал на студии Довженко пять лет и приходила большая партия плёнки для 15-16 фильмов, её качество проверяли на мне. Тон лица без грима был таков, что это был эталон, я уж не говорю о моих голубых глазах.

- Другая роль-веха Конкина - Шарапов из «Место встречи изменить нельзя». Но почему вы однажды решили покинуть съёмочную площадку?

- Потому что там было некомфортно. Поведение братьев Вайнеров было очень... своеобразным. Они Говорухина всё время сбивали с панталыку, наговаривая ему, что Конкин не годится для роли Шарапова. Я-то думал, что они приличные люди. Кино-то благодаря мне получилось, не получилось бы кина без меня...

Но я рад, что не покинул площадку... Потому что это не сила - хлопнуть дверь и уйти, это проявление слабости.



«Я ставлю спектакли, пишу книги в память о Аллоньке».

Я к чему глагол-то свой веду... С одной стороны, вроде бы всё складывалось в моей жизни. А с другой стороны, мне всегда сопутствовала зависть. Когда ты в 22 года заслуженный артист, когда в 25 лет едешь на своей собственной чёрной «Волге», это никак не может умилять и радовать 99 процентов господ. Я зарабатывал столько денег, что сегодняшним миллиардерам Лепсам и прочим и не снилось.

65 лет

ИСПОЛНЯЕТСЯ  
«ШАРАПОВУ»  
19 АВГУСТА.

В СССР он бы только кабацкие песни гундосил за три копейки. А я был очень состоятельным человеком, в 80-м году я уже ездил на «Вольво» - это сейчас вся Швеция работает на Россию, а тогда их было пять штук на СССР, вот это пилотаж.

Были против меня интриги, подножки, мне прокалывали шины у машины... Сегодня мы с тобой выпили, ах, какой ты гарный клопец, через три секунды тебя предали, потому что от тебя что-то услышали, а ты просто потерял бдительность. Любимый творческий коллектив - это такая костоломия... Поэтому у меня в жизни было 11 театров, а жена одна.

## ЖЕНЩИНЫ НА МЕНЯ КИДАЛИСЬ

- Но, помнится, в нашем прошлом интервью вы сказали, что супруга вам «прощала многие шалости»...

- Аллочке было не просто: на меня в буквальном смысле кидались женщины на улицах, совершенно не обращая внимания на то, что я иду с супругой... Но благодаря своему воспитанию мне удалось избежать безумия, хотя поначалу ощущение, что я самый лучший, у меня было каждую секунду...

А ваш вопрос... Увлечения, какие-то влюблённости, которые не имели под собой физической близости, постоянно бывают в нашей профессии. Как играть любовь с актрисой, если я в неё чуть-чуть не влюблён? Это ничего не означает, ничего.

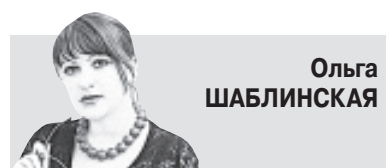
- Владимир Алексеевич, я задам сложный вопрос... Эммануил Виторган рассказывал: когда Алла Балтер умерла от рака, он уходил в ванную и бился головой о стену от отчаяния.

- Если бы я ударился головой о стену, я бы просто сошёл с ума и мне бы пришлось лечь рядом с Аллонькой. А это было совершенно не нужно. Я актёр, но я ни в ванной, ни без ванной никогда лишней раз головой не бьюсь, потому что ею нужно думать, ею нужно работать. Я столько наигрался в профессии, что не хочу никаких сцен в жизни, мне это всегда претило, когда в грудь бьют, волосы рвут...

Алла была настоящим светлым и чистым человеком, что у меня не было ощущения «она ушла» и безумного одиночества. Потому что я верующий человек, православный. Знаю, что её душечка будет скорбеть, если сяду на диван и начну лить только горькие слёзы. Моё переживание о жене должно идти только на позитив. У меня после смерти моей лапоньки начался другой этап... Я ставлю спектакли, пишу книги. Всё это - в память о жене.

- И тем не менее про вас что только не пишут в Интернете... Чем вы это объясняете?

- В хорошее не верят. Однолюб, хороший семьянин - не может быть. Талантливейший артист, писатель, режиссёр - это вообще раздражает. Уже вышло в печать 6 моих книг. Если бы я сейчас ходил с клюкой и вытирался рукавом засаленным, это бы всем понравилось. А я вызываю интерес, потому что я глыба, я айсберг, я обладаю уважительным отношением ко мне зрителей, а их миллионы. Поэтому, по мнению завистников, эту иллюзию надо разрушать.



Ольга ШАБЛИНСКАЯ

Фото PhotoXPRESS.ru

## КОГДА ПОПЛАВАЕМ В МОСКВЕ-РЕКЕ?

Опять Роспотребнадзор запретил купаться - на этот раз в Серебряном Бору. Когда вода станет чистой? И ещё: если закрыт один пляж, значит, и весь водоём грязный? Вода ведь та же.

К. Соловьёв



Отвечает Артур ГРОХОВСКИЙ, правозащитник по экологическим вопросам:

- Чтобы привести Москву-реку в хорошее состояние (благоприятное для купания), нужно несколько лет. Потому что она течёт не в чистом поле, а через огромный мегаполис, где полно автотранспорта и производств. И, на мой взгляд, в черте города вообще не стоит купаться. И не надо говорить, что у горожан нет альтернативы такому распространённому виду отдыха. В конце концов идёт сезон отпусков - можно поехать в Крым, Абхазию (если есть такое сильное желание поплавать). А всем остальным хочется напомнить, что помимо природных водоёмов в Москве достаточно бассейнов. Там вы точно не подхватите в воде никакой заразы.

## СЧЁТЧИКИ МОГУТ ПОУМНЕТЬ?

Надоело каждый месяц подавать показания приборов учёта за воду и электричество. Неужели нет технологий, благодаря которым эта информация будет отправляться ресурсоснабжающим организациям без моего участия?

Н. Расстригин



Отвечает Дмитрий МАРИНИЧЕВ, российский омбудсмен по Интернету:

- Такие технологии давно существуют. Автоматический сбор показаний удобен не только жильцам, но и сбытовым компаниям, ведь тогда они станут получать данные в режиме онлайн. С технической точки зрения во внедрении такой системы учёта воды и электричества нет ничего сложного. Правда, требуется заменить счётчики (и общедомовые, и квартирные) на приборы, которые по проводам или через сим-карту будут передавать показания вместо вас.

Но встаёт вопрос: за чей счёт проводить модернизацию? Абоненты не захотят платить, ведь это не сулит им экономии. Управляющие организации можно заинтересовать тем, что решится проблема «неучётки» (это когда к дому «присасываются» незаконные пользователи электроэнергии). Ну а сбытовые компании реально стимулировать законодательными инициативами. И тогда мы перестанем подавать показания каждый месяц.



# НА КОМ СТРАНА ДЕРЖИТСЯ?

## МНЕНИЕ

Владимир Жириновский - о защите русского языка и русских людей.

**В ПРОШЕДШЕЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ 75 УЧИТЕЛЕЙ, ПРЕПОДАЮЩИХ РУССКИЙ ЯЗЫК В 25 ЗАРУБЕЖНЫХ СТРАНАХ, СЕЛИ ЗА ПАРТЫ. НАЧАЛА РАБОТУ ЕЖЕГОДНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА, КОТОРАЯ ПРОВОДИТСЯ ПРИ ПОДДЕРЖКЕ РОССОТРУДНИЧЕСТВА, ЧТОБЫ ПОМОЧЬ РАСПРОСТРАНЕНИЮ ЗНАНИЙ О РУССКОМ ЯЗЫКЕ СРЕДИ НАШЕЙ ЗАРУБЕЖНОЙ ДИАСПОРЫ И ПОВЫСИТЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ НАВЫКИ РУССИСТОВ, РАБОТАЮЩИХ ЗА ПРЕДЕЛАМИ РОССИИ.**



О необходимости поддержки русского языка и распространения его в мире не раз говорил, в том числе и в нашей газете, Владимир ЖИРИНОВСКИЙ, лидер ЛДПР. Он и комментирует эту новость.

## ДОСТОЯНИЕ, ПЕРЕДАННОЕ ПРЕДКАМИ

- Русский язык, вобравший в себя силу, достоинство и благозвучность всех основных языков Европы и не потерявший своих лучших качеств по сей день, действительно велик и могуч. Это достояние, переданное нам предками. И мы должны ценить его и оберегать, чтобы достойно передать потомкам.

Очень хорошо, что Россотрудничество наконец стало поддерживать программы распространения русского языка за рубежом. А то ведь получалось, что русские, уехавшие в другие страны, хотели, чтобы их дети



Государство должно заботиться, чтобы русский язык в мире распространялся шире.

знали родной язык, а учить его было негде - ни школ, ни учителей. Это был нонсенс, потому что у любого государства есть свои программы изучения государственного языка в других странах.

Осталось ещё в своей стране защитить свой язык от всякого мусора - англицизмов. Не надо нас заставлять говорить на чужом языке! Наш древнее, богаче, красивее. В нём мудрость предков. И такая массивная атака, которая со времён распада СССР ведётся на русский язык, говорит только об одном - что на Западе очень сильно его боятся.

Атаки надо отражать. Сейчас, правда, началось какое-то шевеление - появилось Общество русской словесности, которое патриарх возглавил. Всё это хорошо, но где самое главное - закон о защите русского языка?

## ЗАЧЕМ РАЗВЯЗАЛИ БОЙНЮ?

Впрочем, наши враги пытаются истребить не только язык, но и сам русский народ. Идеальный для них вариант - русские леса, русская нефть, русский газ и русские соболя без русских людей. И тогда они, на-

пившись русской нефтью, обогрелись русским газом, укутавшись в дряблые шени русскими соболями, будут почитать на земле русской, превращённой ими в сафари, и отстреливать последних медведей да тигров. Есть у них там и новый «план Барбаросса» для этого, и новые проекты раздела России, уничтожения её каких-то частей.

## СТ. 282 УК РФ

## НУЖНО ОТМЕНИТЬ?

Для чего на Украине развязали такую бойню? Вы посмотрите, что творится: Донбасс горит. Каждый день там бомбят и убивают - кого? Русских! И что самое ужасное - их убивают русские же! Потому что украинцы - это искусственно отделённая часть русского народа. И украинский язык до сих пор в классических университетах Европы считается диалектом русского.

Это ещё Бисмарк придумал: рассорить русских - и пусть они сами друг друга убивают. Они

ведь на Западе боятся сражаться с нами в честном бою. Они знают, что, какие бы войны против нас ни развязывали, мы всегда выходили победителями.

Кстати, приближается 24 августа - День независимости Украины (введённый и названный в соответствии с американскими технологиями невооружённого захвата чужих стран). Вполне возможно обострение ситуации на юге: как подарок себе самим они могут попытаться захватить Луганск или Донбасс. В любом случае будет ещё много жертв. Среди русских!

## НЕТ ТАКОЙ НАЦИИ?

Смотрите, что получается. Советский Союз был создан по национальному признаку. В нём кохали все национальности, кроме одной - русской. Только русские должны были забыть про свои интересы и стать интернационалистами. Самого многочисленного и государствообразующего народа как будто не было - вместо него у нас был «советский народ».

Помню, в 1991-м я говорю про русских, а Николай Иванович Рыжков замечает: мол, у нас же советский народ. Он,

бывший премьер-министр Союза, работал на Урале, потом в Москве - это русские регионы. И он был приучен не обращать внимания на национальность. А у меня за плечами - Средняя Азия, Кавказ. Я видел, что там всё иначе. И понимал, что такая национальная политика ни к чему хорошему не приведёт.

Югославия пошла по нашему пути - построила государство из национальных республик. И нет теперь Югославии. Собственно, как нет и СССР. Хорошо, что нам удалось хотя бы Россию сохранить. Но нужно извлечь урок и понять, что скрепить страну может только основная титульная нация, а значит, национальная политика должна быть такой, которая бы опиралась на неё и поддерживала её. Нам же по-прежнему пытаются внушить, что русских нет. Теперь вместо них не «советский народ», а российский, россияне. Хватит уже делать нас интернационалистами!

Я ничего плохого не говорю о других национальностях - прекрасно, что мы вместе. Но на русских страна держится! И это понимают и башкиры, и чеченцы, и мордва. Между тем статья 282 Уголовного кодекса, по сути, делает невозможной защиту национальных интересов русского народа: как только ты начнёшь говорить о них, так в твоих словах тут же усмотрят «унижение достоинства» представителей других национальностей и объявят тебя экстремистом со всеми вытекающими по этой статье последствиями.

Впрочем, с ней всё понятно: 282-ю статью УК нужно отменить. Потому что она противоречит Конституции - перечёркивает само понятие свободы слова и даже мысли, ведь уже есть прецеденты, когда по ней дела возбуждаются за лайки в Интернете. Но отменить мало - нужно ещё и признать защиту русских государственной задачей. Равно как и защиту русского языка, поддержка которого со стороны государства должна расширяться.

Записала  
Марина НАБАТНИКОВА  
Фото Интерпресс/PhotoXPress.ru

# ПОТОМОК ПУШКИНА - МИЛЛИАРДЕР

**САМЫЙ ЮНЫЙ МИЛЛИАРДЕР ВЕЛИКОБРИТАНИИ 25-ЛЕТНИЙ ХЬЮ ГРОСВЕНОР, ГЕРЦОГ ВЕСТМИНСТЕРСКИЙ, ОКАЗАЛСЯ НЕ ТОЛЬКО ПРЯМЫМ ПОТОМКОМ А. С. ПУШКИНА, НО И КРЁСТНЫМ ПРИНЦА ДЖОРДЖА.**

Александр Сергеевич Пушкин и представить себе не мог, что один из его потомков, «как денди лондонский одет», будет самым богатым подданным британской короны. Хью Гросвенор унаследовал состояние от скончавшегося на днях отца, герцога Джеральда Кавендиша Гросвенора.

Кем же самый молодой мил-

лиардер приходится «солнцу русской поэзии»? Младшая дочь Александра Сергеевича Наталья вышла замуж за немецкого принца Николая Вильгельма Нассауского. Их дочь София была женой великого князя Михаила Михайловича Романова, внука российского императора Николая I. Эта пара поселилась на Туманно Альбионе, родив дочь Анастасию. Последняя стала одной из состоятельнейших женщин Великобритании, выйдя замуж за алмазного магната Харольда Вагнера. Их дочь Наталья Филлипс и является матерью Хью Гросвенора.

Неженатый прапра-праправнук Александра Сергеевича наследство должен



Хью Пушкин - миллиардер.

разделить с тремя сёстрами. По британским законам ему достанется львиная доля от 12 млрд долл. Кроме того, на кону ещё земли в элитных лондонских районах и девелоперская компания (активы на 19 млрд долл.).

Кстати, клан Гросвеноров очень тесно связан с британской короной кровными узлами. Наталья Филлипс является крёстной матерью принца Уильяма. В свою очередь её сын Хью Гросвенор - крёстный отец принца Джорджа, сына принца Уильяма и Кейт Миддлтон.

Екатерина МИРНАЯ  
Фото PA Images/TACC



УДАЧА

Доверьтесь своей интуиции!

**НЕЗАДОЛГО ДО ТОГО ЗНАМЕНАТЕЛЬНОГО ДНЯ ПАПА МАРИНЫ ПЕТУХОВОЙ ИЗ ЕКАТЕРИНБУРГА УВИДЕЛ СОН О КРУПНОМ ВЫИГРЫШЕ В ЛОТЕРЕЮ И, ПОСЛУШАВ СВОЮ ИНТУИЦИЮ, ПОДАРИЛ ДОЧЕРИ БИЛЕТЫ «РУССКОГО ЛОТО» НА 1130-Й ТИРАЖ. СУДЬБА ОТОЗВАЛАСЬ ВЫИГРЫШЕМ ВНЕДОРОЖНИКА СТОИМОСТЬЮ 1 000 000 РУБЛЕЙ!**

«Как после этого не верить в вещи сны?» - вспоминает Марина. Оптимистка по жизни, девушка всегда старается мыслить позитивно и уверена, что именно такой настрой помогает привлечь удачу. Она убеждена, что

# СОН НА МИЛЛИОН

не бывает плохих примет. Всё зависит от того, как посмотреть на ситуацию.

«Приведу пример. Многие боятся числа 13, а я считаю, что оно ничем не хуже других чисел, а может, даже лучше. Когда мы с дочками собирались в путешествие, я не испугалась купить билеты на 13-е число, так как по странному стечению обстоятельств на 12-е и 14-е числа путёвки были дороже. В результате мы хорошо отдохнули, никаких бед не случилось, да ещё и сэкономили», - смеётся победительница.

Выигрыш Марина планирует взять деньгами и потратить на покупку дома для своего любимого папы, который, по словам



победительницы, давно о нём мечтал.

А вы хотите сделать подарок для себя или своих родителей?

Или, быть может, вам тоже снятся сны о выигрышах? Тогда именно сейчас лучшее время их проверить. Ведь до 27 августа джекпот «Русского лото» составляет 100 000 000 рублей! И, даже если кто-то из счастливых выиграл эту гигантскую сумму, джекпот снова составит 100 000 000 рублей (до 1142-го тиража включительно).

Вы станете мультимиллионером, если на 15-м ходу все 15 чисел из 30, находящихся в двух игровых полях вашего билета, совпадут с числами, выпавшими в процессе розыгрыша.

Приобрести билеты «Русского лото» можно в лотерейных киосках, отделениях Почты России, салонах «Евросет», магазинах



«Связной», офисах продаж «МегаФон» и на сайте stoloto.ru.

Спешите, ведь, чтобы воспользоваться этим предложением, у вас есть всего 10 дней! Удачи!

КОНКУРС «МОЯ СЧАСТЛИВАЯ ПРИМЕТА»

Этой семейной историей поделилась Тамара Николаевна ТЮГАШОВА:

*«В нашей семье по наследству передаётся необычный талисман. Это домовёнок, сшитый моей прабабушкой из кусочков меха.»*

*«Если что-то теряется в доме, мы всегда обращаемся к нему за помощью. И вещь находит!»*



факты», на сайте «Столото» и на страничке «Столото» в социальных сетях, а их авторы получают в подарок золотые подвески в виде подковы.

Свои письма присылайте по адресу: 109316, Москва, Волгоградский пр-т, д. 43, корп. 3, или на e-mail aif@stoloto.ru с пометкой: «Столото». Конкурс «Моя счастливая примета».

А какие приметы живут в вашей семье?

Расскажите нам и пришлите письмо в редакцию до 28 августа. Самые интересные истории каждую неделю будут публиковаться в газете «Аргументы и факты».

Не забудьте указать ваши имя, фамилию и контакты, чтобы мы могли вручить вам подарок. Более подробно с условиями конкурса вы можете ознакомиться на сайте stoloto.ru.

ПОДАРКИ ОТ «ЗОЛОТОЙ ПОДКОВЫ»

10 призов по 700 000 рублей и розыгрыш суперприза в праздничном тираже «Золотой подковы»



Каждый набор - это 10 билетов со всеми числами от 1 до 90 и забавными советами на удачу от Домового.

Трансляции розыгрыша - 4 сентября на канале НТВ.

Приобретайте подарочные наборы «Золотой подковы» в лотерейных киосках, отделениях «Почты России» и киосках свежей прессы «Первая полоса».

Где купить лотерейные билеты?

Бесединское ш., вл. 15  
Варшавское ш., д. 26, стр. 5

ул. Вавилова, д. 66, ТЦ «Триумфальный», 1-й этаж  
ул. Матвеевская, д. 4  
Сигнальный пр-д, д. 17  
Строгинский б-р, д. 1



Покупайте специальные билеты

Получите шанс выиграть 1 000 000 руб.

НАЙДИ СЕБЯ СРЕДИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ!

Тираж № 194  
Дата тиража 13.08.16  
Участовало билетов 298 839  
Выиграло билетов 88 516  
Призовой фонд 14 941 500  
Суперприз 3 000 000

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	60, 17, 86, 58, 64, 55, 10, 61, 75	1	210 000 №00757187 Свердловская обл.
2	39, 50, 02, 87, 83, 34, 81, 27, 53, 18, 85, 40, 15, 36, 13, 84, 01, 21, 48, 65, 44, 08, 32, 90, 28, 23, 80, 67, 03, 42, 70, 19	2	Загородный дом №00241726 Нижегородская обл. №00439521 Липецкая обл.
3	30, 68, 12, 06, 09, 05, 51, 41, 77, 38, 63, 31, 43, 25, 88, 54, 26, 04, 22, 76, 47, 24, 59	2	Загородный дом №00316263 Московская обл. №00322117 Курская обл.
4	52	1	Загородный дом
5	72	5	Загородный дом
6	74	4	10 000
7	73	4	2 000
8	89	6	1 500
9	16	15	1 000
10	66	26	700
11	37	52	500
12	56	60	400
13	11	100	300
14	33	153	260
15	69	229	228
16	57	332	203
17	71	693	182
18	07	935	165
19	79	1 526	151
20	45	2 794	140
21	49	4 019	132
22	46	5 662	125
23	62	8 400	120
24	35	12 596	116
25	82	18 898	114
26	20	32 001	113

Невыпавшие числа: 14, 29, 78.

Тираж № 1140  
Дата тиража 14.08.16  
Участовало билетов 682 936  
Выиграло билетов 127 961  
Призовой фонд 34 146 800  
Джекпот 100 000 000

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	16, 13, 32, 20, 27, 59, 58, 82	4	105 000
2	86, 65, 38, 88, 42, 01, 53, 48, 14, 33, 49, 68, 22, 35, 64, 77, 90, 56, 41, 17, 23, 03, 40, 81, 89, 52, 73, 08, 79, 80	2	Квартира №00603382 Ярославская обл. №00971333 Краснодарский край
3	28, 21, 62, 71, 47, 19, 37, 07, 63, 04, 43, 74, 34, 05, 83, 30, 54, 24, 11, 26, 78, 46, 10, 57	1	Квартира №00303700 Смоленская обл.
4	45	1	Квартира
5	61	4	1 125 000
6	69	1	30 000
7	55	3	15 000
8	09	8	5 000
9	06	18	2 000
10	25	10	1 500
11	85	39	1 000
12	72	51	701
13	87	88	500
14	67	138	300
15	76	223	267
16	18	403	239
17	44	558	218
18	75	899	199
19	29	1 254	183
20	31	2 540	170
21	66	3 604	161
22	12	5 726	153
23	84	7 966	146
24	60	12 170	141
25	70	18 239	137
26	36	31 419	135
27	39	42 592	134

Невыпавшие числа: 02, 15, 50, 51.

Тираж № 50  
Дата тиража 14.08.16  
Участовало билетов 205 007  
Выиграло билетов 60 368  
Призовой фонд 10 250 350  
Суперприз 3 872 761

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	30, 13, 62, 22, 74	1	Суперприз разыгран 3 872 761 №00232264 Санкт-Петербург
2	19, 26, 67, 14, 89, 88, 71, 49, 77, 52, 21, 61, 25, 06, 28, 44, 57, 18, 73, 15, 87, 64, 09, 43, 56, 53, 81, 17, 31, 47, 75, 72, 41, 38, 23, 01, 29	1	500 000 №00184271 Тамбовская обл.
3	37, 68, 79, 05, 40, 85, 32, 12, 42, 07, 46, 50, 69, 60, 80, 34, 08, 51, 58, 65, 78, 10	2	750 000 №00210391 Тверская обл. №00221841 Москва
4	24	2	15 000
5	55	1	5 000
6	86	4	2 000
7	54, 48	4	1 500
8	82	8	1 000
9	36	13	700
10	39	24	500
11	70	36	400
12	11	74	300
13	33	99	261
14	66	161	229
15	83	295	204
16	27	461	183
17	59	620	167
18	04	1 243	153
19	20	1 570	142
20	03	2 807	134
21	84	4 217	127
22	45	5 976	122
23	63	8 860	118
24	35	13 439	116
25	16	20 450	115

Невыпавшие числа: 02, 76, 90.

Если ни одного из невыпавших чисел на игровом поле Вашего билета нет, то Ваш билет выиграл в 3-м или одном из последующих туров! Для определения выигрыша Вашего билета посмотрите выпавшие в розыгрыше числа в обратном порядке. Как только Вы найдете число, присутствующее в Вашем билете, в строке таблицы с данным числом будет указан Ваш выигрыш. Выплата выигрыша производится в течение 6 месяцев с даты проведения тиража. Денежные эквиваленты призов: загородный дом - 400 000 рублей, квартира - 1 500 000 рублей. Стоимость билетов лотерей «Русское лото», «Жилищная лотерея», «Золотая подкова» и «6 из 36» - 100 рублей.

Тираж № 50 Суперприз разыгран: 8 489 200  
Выигрышная комбинация 33 29 19 02 20 14  
Дата тиража 13.08.16  
Участовало билетов 201 687  
Выиграло билетов 51 635  
Выиграли билеты: №00349359 Москва, №31628029 www.stoloto.ru



Материалы подготовила Алёна ЕЛАГИНА. Фото используется с согласия победительницы.

Лотереи «Гослото «6 из 45», «Гослото «5 из 36», «Гослото «7 из 49», «Русское лото», «Золотая подкова», «6 из 36», «Жилищная лотерея», «Рапидо», «Дуэль», «Прикуп», «12/24», «Топ-3» проводятся с 02.05.2012 по 31.12.2029. «Спортлото «6 из 49», «Кено-Спортлото» и моментальные лотереи «Спортлото» проводятся с 14.09.2009 по 31.12.2029. С информацией об организаторе лотерей, правилах проведения лотерей, количестве призов или выигрышей по результатам их проведения, сроках, месте и порядке получения выигрышей можно ознакомиться на сайте www.stoloto.ru или по телефонам 8-499-270-27-27 и \*777. \*Акция проводится в период с 01.07.2016 по 30.11.2016 (с учетом срока распространения билетов и выдачи призов). Информацию об Организаторе акции, о правилах её проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения вы можете узнать на сайте www.stoloto.ru и по телефонам \*777 (звонок бесплатный, доступен абонентам «Билайн», «МегаФон» и МТС) и +7 (495) 27-027-27.

На правах рекламы. 18+



# ТЕХНОЛОГИЯ

ДОМА ДЛЯ ЖИЗНИ

8 800 250-250-5  
technology-site.ru

## ДОМ СЕРИИ «АЛЕКСАНДРИЯ» К 6x6 - 496.195 р.

- СВАЙНО-ВИНТОВОЙ ФУНДАМЕНТ
- ДОМ УТЕПЛЕН МИНЕРАЛЬНОЙ ВАТОЙ 150ММ.
- КОМПЛЕКТ ОКОН И ДВЕРЕЙ  
(ПОДРОБНУЮ КОМПЛЕКТАЦИЮ СМОТРИТЕ НА САЙТЕ)

ПЛАСТИКОВЫЕ  
ОКНА  
В ПОДАРОК!\*

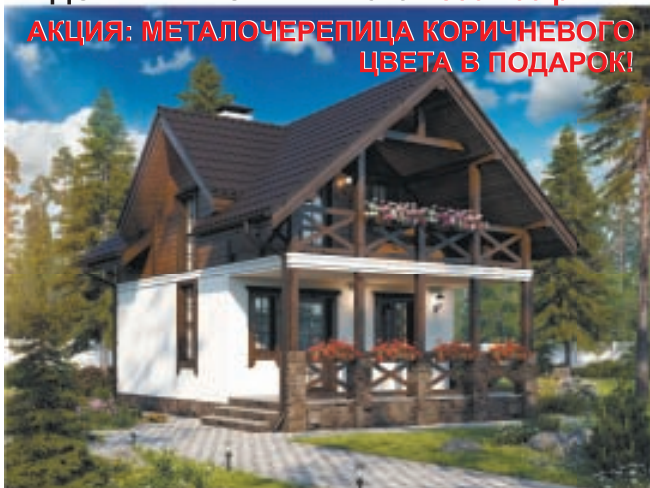
- 65 ПРОЕКТОВ
- БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ
- ПОД КЛЮЧ
- ГАРАНТИЯ

17 ЛЕТ  
НА РЫНКЕ

Реклама

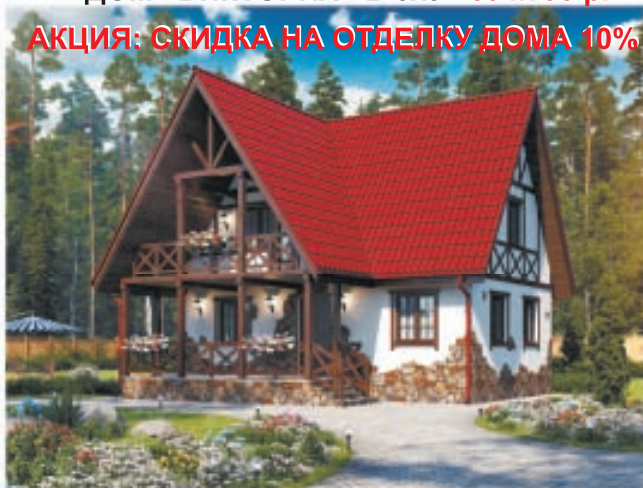
ДОМ «ГАРМОНИЯ» К 6x9 - 687.150 р.  
ДОМ «ГАРМОНИЯ» Б 6x9 - 830.150 р.

АКЦИЯ: МЕТАЛОЧЕРЕПИЦА КОРИЧНЕВОГО  
ЦВЕТА В ПОДАРОК!



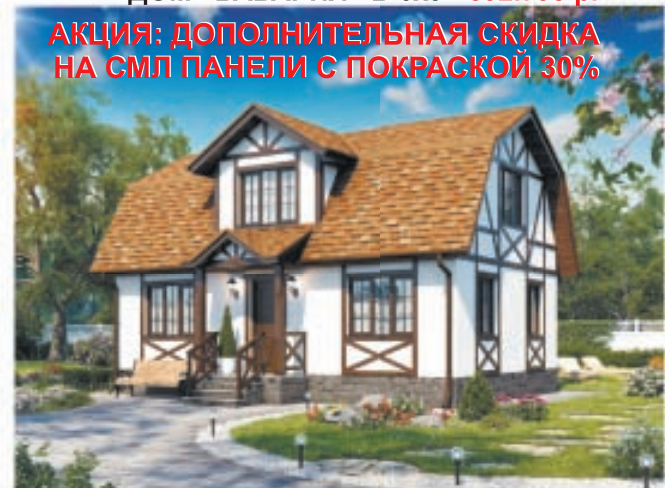
ДОМ «ВИКТОРИЯ» К 6x9 - 747.793 р.  
ДОМ «ВИКТОРИЯ» Б 6x9 - 894.793 р.

АКЦИЯ: СКИДКА НА ОТДЕЛКУ ДОМА 10%



ДОМ «БАВАРИЯ» К 6x9 - 712.793 р.  
ДОМ «БАВАРИЯ» Б 6x9 - 892.793 р.

АКЦИЯ: ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА  
НА СМЛ ПАНЕЛИ С ПОКРАСКОЙ 30%



АКЦИЯ: ГАРАЖ В ПОДАРОК



КОТТЕДЖ «ОЛИМП» К 12,5x10 - 1.590.000 р.  
КОТТЕДЖ «ОЛИМП» Б 12,5x10 - 2.212.000 р.

КОТТЕДЖ «ШАЛЕ» К 12x12 - 2.580.000 р.  
КОТТЕДЖ «ШАЛЕ» Б 12x12 - 3.190.000 р.



АКЦИЯ: СКИДКА НА ЦОКОЛЬНЫЙ  
САЙДИНГ 10%



КОТТЕДЖ «ВИТЯЗЬ» К 7x9 - 1.131.000 р.  
КОТТЕДЖ «ВИТЯЗЬ» Б 7x9 - 1.614.000 р.

АКЦИЯ: ПЕЧЬ В БАНЮ В ПОДАРОК!\*



- Стены - профилированный брус 150мм.
- Утепление пола и потолка - мин вата 150мм.

ЗИМНЯЯ  
КОМПЛЕКТАЦИЯ!  
СПЕЦ. ПРЕДЛОЖЕНИЕ!

- Баня Б 4x4 363 746 р.
- Баня К 5x4 413 731 р.
- Баня Б 4x5,5 386 474 р.
- Баня К 6x6,5 549 323 р.
- Баня Б 6x5 571 277 р.

- Окна ПВХ «Rehau».
- Отделка парной и полостей  
осиновой вагонкой .

ИНДИВИДУАЛЬНОЕ  
СТРОИТЕЛЬСТВО

СПЕШИТЕ!  
СЕЙЧАС САМЫЕ  
НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

ИНЖЕНЕРИЯ

- ЭЛЕКТРИКА
- ОТОПЛЕНИЕ
- ВОДОПРОВОД
- КАНАЛИЗАЦИЯ
- И ДР.

ДОСТРОЙКА И  
РЕКОНСТРУКЦИЯ

- ПРИСТРОЙКА ТЕРРАС И ВЕРАНД
- ВНУТРЕННЯЯ И НАРУЖНАЯ  
ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ ДОМОВ
- И ДР.

ДИЗАЙНЕРСКАЯ  
ОТДЕЛКА ДОМОВ

- САЙДИНГ
- СМЛ ПАНЕЛИ
- ПОЛИУРЕТАНОВАЯ
- ДЕКОРАТИВНАЯ ОТДЕЛКА
- И ДР.

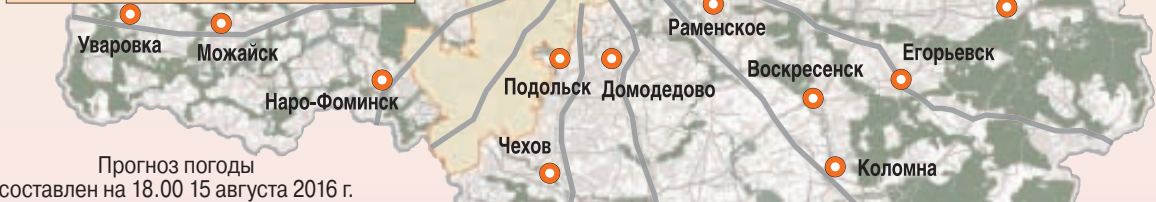
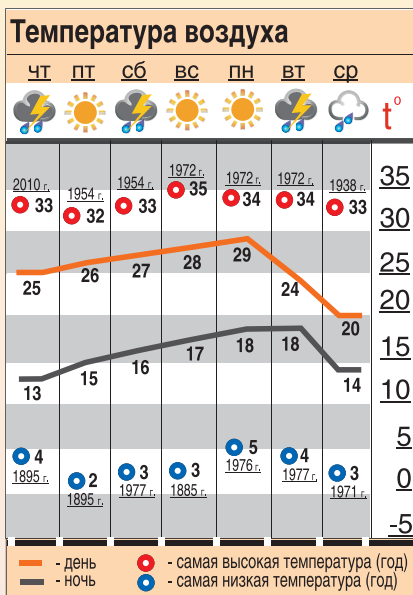
\* - Акция действительна до 1.09.2016 г. Информацию об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно получить на сайте [www.technology-site.ru](http://www.technology-site.ru) или на выставочных площадках и по телефону 8 (800) 250-250-5. Условия гарантии уточняйте на сайте [www.technology-site.ru](http://www.technology-site.ru) или по телефону 8 (800) 250-250-5. Цены указаны на базовые комплектации домов согласно технической документации, подробности на сайте [www.technology-site.ru](http://www.technology-site.ru) и по телефону 8 (800) 250-250-5. Изображения отражают архитектуру домов и не несут информации об используемых отделочных материалах и конструктивных особенностях.

8 800 250-250-5

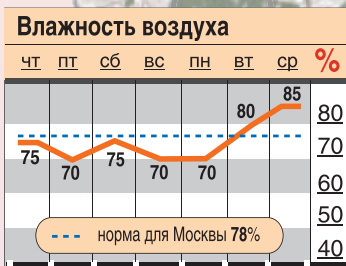
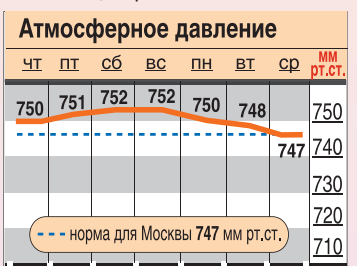
technology-site.ru



# ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В МОСКВЕ на 18 - 24 августа



Прогноз погоды составлен на 18.00 15 августа 2016 г. центром «Фобос»



### Туристам

	t°возд.	t°воды
Дубровник (Хорватия)	+26 +28	+24
Золотые Пески (Болгария)	+27 +29	+23
Коста-Брава (Испания)	+26 +28	+24
Лимасол (Кипр)	+30 +32	+28
Монастир (Тунис)	+32 +34	+26
Римини (Италия)	+26 +28	+23
Севастополь (Россия)	+28 +30	+25
Сочи (Россия)	+27 +29	+26

## КАЛЕНДАРЬ САДОВОДА

НА 18-24 АВГУСТА

«АИФ» ПРОДОЛЖАЕТ ПУБЛИКАЦИЮ АКТУАЛЬНЫХ СОВЕТОВ ДЛЯ ДАЧНИКОВ.

**18-20 АВГУСТА ДНИ ПОЛНОЛУНИА (ПОЛНОЛУНИЕ 18-ГО В 12.26)**

Если быть точным, то днями полнолуния считаются только 18-е и 19-е, когда у растений особенно активизируется надземная часть. Поэтому не рекомендуется их обрезать, прищипывать и пасынковать, прививать и наносить какие-либо механические повреждения, а также производить такие активные действия, как посев, посадка или пересадка. А 20-го, под знаком Рыб, уже можно практически всё, кроме посева и посадки многолетних растений, - считается, что у них будет снижена зимостойкость. Но это «разрешение» действует лишь до конца дня, вернее, до 22.18.

**21-22 АВГУСТА ЛУНА УБЫВАЮЩАЯ**

В эти два дня - Луна под знаком Овна - лучше опять не сеять и не сажать, а заняться уборкой урожая, в том числе выкопкой картофеля ранних сортов (Весна, Детскосельский, Жуковский ранний, Импала, Латона, Невский, Остара, Ред Скарлет, Романо, Снегирь, Удача и др.).

Готова к выкопке и любимая многими огородниками Синеглазка - считается, что именно из неё получается самое вкусное картофельное пюре. Хотя этот сорт относится к среднеспелым, он рано отдаёт урожай, иногда уже в июле, а для закладки на хранение выкапывать Синеглазку лучше всего в конце августа.

**23-24 АВГУСТА ЛУНА УБЫВАЮЩАЯ**

Луна в Тельце - то-то раздолье для дачников! Можно сеять, сажать и пересаживать, стричь газон, ухаживать за растениями и собирать урожай - все работы окажутся удачными. И не надо жалеть воды при поливе только что посаженных растений, так как почва в это время готова принять максимальное количество влаги.

Подробно о работах в саду читайте в газете «АиФ. На даче».



## АНЕКДОТ

- Не представляю, как раньше люди без компьютеров жили? Скукота! Такая небось была...  
- Угу. Балы, дуэли, охота, дворцовые перевороты. Прямо заняться нечем было!

## КРОССВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Итог «примирения справедливости с возможностями». 5. Какую игру Умберто Эко окрестил «опиумом для народа»? 9. Охотник за пришельцами в научных целях. 10. После какого овоща лучше не дышать на ближнего своего? 11. Освободитель детей из сказки «Бармалей» Корнея Чуковского. 14. Военная специальность мужа героини фильма «Ключ от спальни» Эльдара Рязанова. 16. Поэтический ... здания. 18. «Двойная колея» биатлониста. 19. Какой хлеб включён в список нематериального наследия ЮНЕСКО? 20. Полосатик для укротителя. 23. Этаж зрительного зала.

28. Витюша из песни про Ксюшу в юбочке из плюша. 29. Чью книгу о Бельфегоре читают герои рассказа «Падение дома Ашерв» Эдгара По? 30. «Невозможно ничего шепнуть самому себе на ...». 31. Покрывало под седло. 32. Какому актёру скорбная мина на лице привычна? 33. «Задремал под ольхой ... на роздыхе». 34. Засвеченный ... на фотоплёнке. 40. Душистое растение, чья кашка, втёртая в виски, помогает снять головную боль. 42. «Диагноз» хронического холостяка. 43. Где работает герой Райана Гослинга из драмы «Игра на понижение»? 44. Детское оружие. 45. «Сегодня ... прошла стороной, а завтра ты встретишься с ней» (из песни). 46. Мост в желание. 47. Ка-

кой недуг в давние времена прогоняли с помощью колокольного звона? 48. «Заглядывание в будущее». 49. Какая страна стала самой большой в Африке после деления Судана на две части? 50. «До победного конца». 51. Закуска чаёвника. 52. Кто врачует очкариков?

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Живописное чистописание. 2. Полночь заканчиваются. 3. Столица Аляски, когда она была в составе России. 4. Голливудская звезда, активно занимающаяся бразильским джиу-джитсу. 6. «Одной рукой ... не завяжешь». 7. Роковое заведение для героев фильма «Ирония судьбы». 8. Премияльный уровень. 10. Криминальный боевик «Счастливые ... Слевина» с Брюсом Уиллисом. 12. Какой приток длиннее Оби, в которую он и впадает? 13. Из какого дерева прежде в Скандинавии делали древко для волшебного копья? 15. Горный инженер, чей дом

стал последней тюрьмой последнего русского императора. 17. Фетиш толстосумов. 18. Листовая паста у итальянцев. 21. Какой аравийской смолой в прежние времена лечили цингу с ангиной? 22. Где замерзал песенный ямщик? 24. «Номинальная сторона» монеты. 25. «Конкурс красоты» в армии. 26. С кем из парижских модельеров сотрудничал великий Сальвадор Дали? 27. «Луговая рута», что помогает заживлять язвы на коже. 31. С кем лермонтовский Печорин заключает пари в «Фаталисте»? 34. «Индийский овощ», чьи цветки повара Прованса фаршируют морковью, сыром и грибами с пряностями. 35. Колонка к магнитофону. 36. Чем роза колется? 37. «Трескучий ...». 38. Голос оперного певца. 39. Блаженство буддиста. 41. Какого кинорежиссёра слухи до сих пор связывают с «Лунным заговором»? 42. «Шашлычная буржуйка». 46. Китайский бульдог.

## ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 32

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Вытрезвитель. 3. Блокпост. 9. Исследование. 10. Эсминец. 14. Доброта. 18. Делекторская. 19. Маршак. 20. Китай. 21. Китч. 23. Хэнкс. 29. Наследник. 30. Джельсомино. 32. Ягода. 35. Атлант. 37. Ересь. 38. Ваза. 39. Газ. 40. Псков. 41. Мрак. 43. Мир. 44. Путь. 46. Ликопин. 48. Дукалис. 49. Толмач. 50. Конус. 51. Скука. 52. Шторм. 53. Стинг. 54. Отход.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Вегетарианка. 2. Лосось. 4. Людоед. 5. Ковш. 6. Окно. 7. Твен. 8. Флюид. 11. Цокот. 12. Орестиада. 13. Страдание. 15. Адамс. 16. Флирт. 17. Аквалангист. 22. Тяжелоатлет. 24. Эссе. 25. Камера. 26. Гладиолус. 27. Фланг. 28. Анискин. 31. Шахматы. 33. Загул. 34. Вальс. 36. Танич. 42. Водка. 43. Микки. 44. Парта. 45. Тигра. 46. Ланн. 47. Поэт. 48. Дуло.

## ВНИМАНИЕ

### ПСОРИАЗ? Лечение без антибиотиков и гормонов

Гомеопатическое лекарство (не БАД) «Ломо Люкс Псориакс» эффективно и безопасно. Уже в течение курса лечения исчезает зуд, прекращается шелушение, рассасываются псориазные бляшки, нормализуется сон, улучшается общее самочувствие. Значительно увеличивает ремиссию. Спрашивайте в аптеках города. Тел.: 8-800-100-10-69. Справки: (495) 645-68-80. Отзывы [www.lomalux.ru](http://www.lomalux.ru). Рег. № П015963/01 от 16.09.2009 г. Реклама. Имеются противопоказания. Необходимо проконсультироваться со специалистом.

**ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩИЕ ОТОПИТЕЛЬНЫЕ ЭЛЕКТРОУСТАНОВКИ**  
для водяного отопления жилых и нежилых помещений  
от 20 до 750 кв. м, 220/380 В, вес от 2 до 7 кг  
цена от 4000 до 9000 руб, гарантия 10 лет  
Производитель: т/ф. 8 (3452) 43-65-77  
[www.termolife.com](http://www.termolife.com) Реклама

## ПОДПИШИТЕСЬ! ЭТО УДОБНО!

Дорогие читатели!

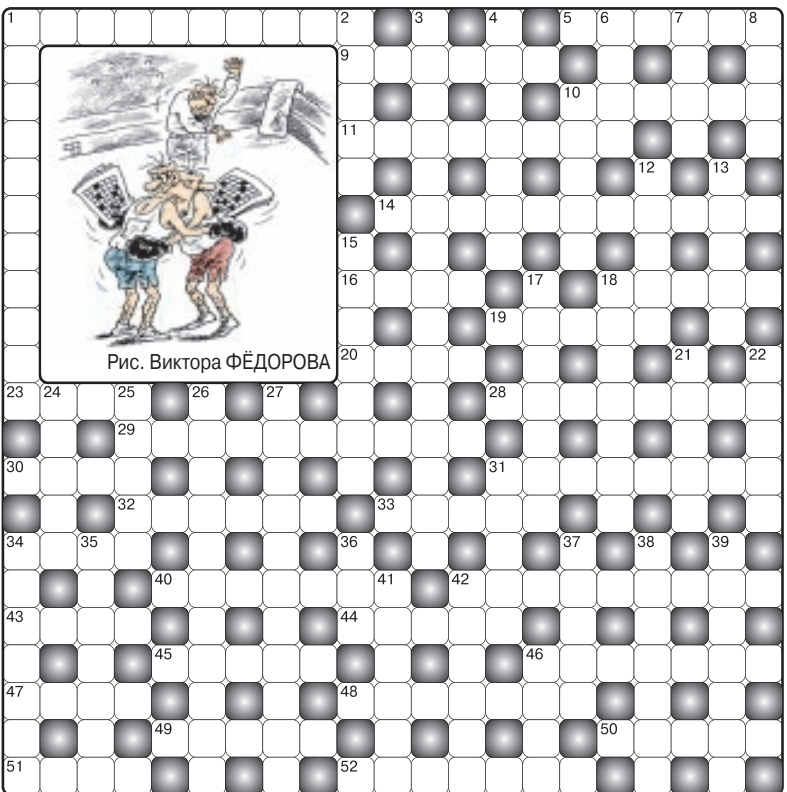
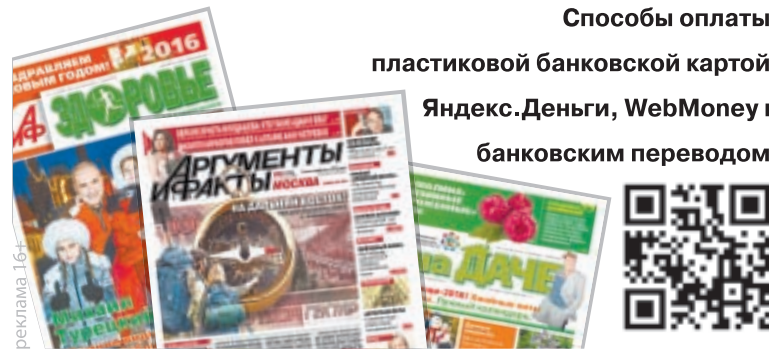
Вы можете оформить и оплатить подписку на все издания ИД «Аргументы и факты» на сайте: [aif.ru/podpiska](http://aif.ru/podpiska)

Способы оплаты:

пластиковой банковской картой,

Яндекс.Деньги, WebMoney и

банковским переводом.







# РОССИЯ

«Я РОССИЯ» – НОВЫЙ МАСШТАБНЫЙ ПРОЕКТ,  
 ГЛАВНАЯ ЦЕЛЬ КОТОРОГО – СОЗДАТЬ ПОРТРЕТ СОВРЕМЕННОЙ РОССИИ.  
 В ЭФИРЕ ТЕЛЕКАНАЛА «РОССИЯ» – ЖИТЕЛИ РАЗНЫХ РЕГИОНОВ СТРАНЫ.  
 В ПОДДЕРЖКУ ТЕЛЕПРОЕКТА ПРОДОЛЖАЕТСЯ АКЦИЯ:  
 СЪЕМКИ ТЫСЯЧ ЛИЦ ПО ВСЕЙ СТРАНЕ.  
 ПОДРОБНЕЕ – НА САЙТЕ RUSSIA.TV



#ЯРОССИЯ



СУДЬБЫ

Его обманывали, говоря, что никто не выйдет за него замуж.

**«ПОСЛЕ ТОГО КАК СЛАВА ПРИГЛАСИЛ МЕНЯ НА ТАНЕЦ, У МЕНЯ НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ «ГОРЕЛА» СПИНА И БЫЛО ЧУВСТВО, БУДТО КРЫЛЬЯ ВЫРОСЛИ».**

**«ПОЗВОНИ МНЕ, ПОЗВОНИ!»**

Вопросы, зачем молодая, здоровая и красивая женщина выбрала в мужа инвалида 1-й группы, преследуют Елену Малинову. У её супруга врождённый ДЦП: руки мужчины не работают. Он пишет, ест и одевается с помощью ног. Подпись в загсе Вячеслав Егоров также поставил, держа ручку пальцами ног. Заявление пара подала на следующий день после того, как Елена развелась с первым супругом, отцом старшей дочери. «Нелады с мужем начались после рождения Даши, - рассказывает Елена «АиФ». - Чтобы не скатиться в депрессию, читала стихи. Заходила в Интер-

# СЕДЬМОЕ НЕБО СЛАВЫ



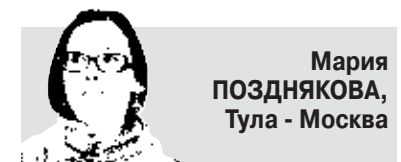
Впереди у семьи серьёзные хлопоты, связанные с ипотечным кредитом.

малыша, с гордостью рассказывает, что все важные решения в семье принимает именно Слава: «И практика показывает, что муж всегда оказывается прав». В их отношениях для себя она особо выделяет момент, когда Слава впервые раз пригласил её на танец: «Да-да, Слава может встать из коляски. Впервые он встал на ноги в 12 лет. Его мама считает это чудом. Это произошло в день, когда празднуется память Серафима Саровского. Танцевали со Славой мы в интернате. После, когда я возвращалась домой, было ощущение, что за спиной выросли крылья. Спина «горела», и хотелось, чтобы никто ко мне не приближался, чтобы сохранить это удивительное чувство».

Пара расписалась в январе 2015 г. Даша стала просить подарить ей братика или сестрёнку. «В детской поликлинике дочка, увидев младенца в коляске, предложила забрать его с собой. Я объявила, что это не наш ребёнок. Она попросила: «Заведите со Славой своего». Вскоре мы оказались в Москве, и друзья отвезли нас в Покровский монастырь. Слава признался, что, прикладываясь к мощам Матроны Московской, просил святую о сыне. Через месяц я уже ждала малыша. Мишенька родился 22 января этого года. Здоровый мальчик, вес 3 кг 800 г». Слава тогда признался: «Я на седьмом небе от счастья!»

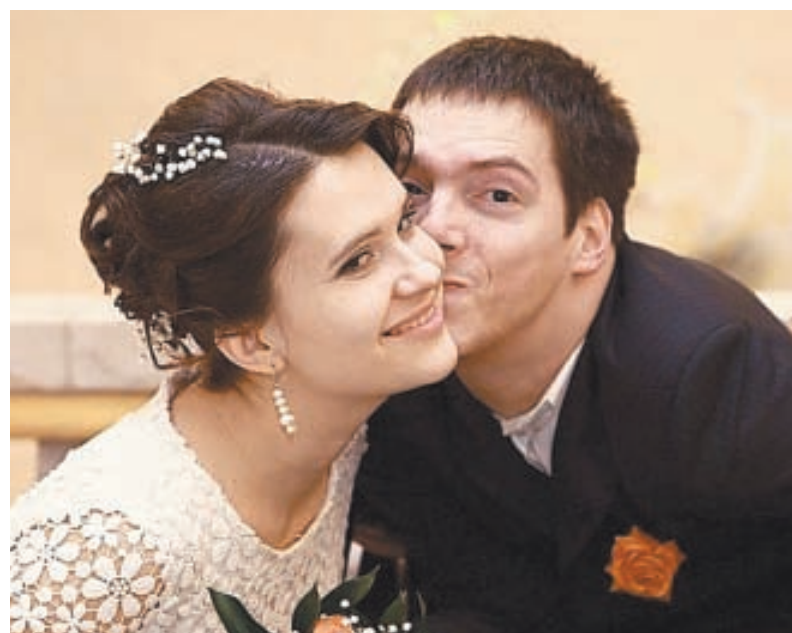
В июле пара покрестила сына. А осенью собирается обвенчаться. Впереди хлопоты о собственном жилье. Материнский капитал и деньги от продажи Славиной однушки в Тульской области станут первым ипотечным взносом. Кредит на 20 лет согласились дать региональные власти. Банки отказали. Квартиру присматривают в Новомосковске (Тульская обл.), родном городе Славы. А пока снимают частный дом в Туле.

Для совместной фотографии семья выходит на улицу. «Улыбаемся и машем!» - кричит Даша. И крошечный дворик с цветущими флоксами наполняется любовью, которую не заметит разве что слепой. Слепой не глазами, а сердцем.



Мария ПОЗДНЯКОВА, Тула - Москва

Фото автора и из семейного архива



Елене было 26 лет, а Вячеславу 33 года, когда они сыграли свадьбу.

нете на литературные сайты. Один поэт особенно тронул моё сердце. Оказалось, он живёт недалеко от Тулы, в посёлке Первомайский, в интернате для инвалидов. Нашла его в соцсетях и попросила номер телефона».

Тот разговор вылился в 40-минутный монолог Елены. Слава не возражал: ему было приятно слушать мелодичный голос девушки. Ему очень хотелось, чтобы она звонила снова и снова. Но говорить по мобильному часто и подолгу было накладно. И они стали активно переписываться в соцсети. «Я открывала Славе самые потаённые уголки души. В нашем детстве оказалось много общего. У Славы отец, как и мой отец, страдал алкоголизмом».

Вместе с тем именно отцу Слава обязан очень многим: «У папы был потрясающий кругозор. Он подталкивал меня к учёбе, любил историю, много со мной занимался. Беда в том, что он периодически уходил в

запой. «Зелёный змей» так подкосил его здоровье, что он умер в расцвете лет. После слега и мама. Тогда-то я и попал в интернат. Мне помогала старшая сестра, но у неё своя семья». В стихотворении, посвящённом отцу, Слава писал: «Я помню всё, о чём мечтал так ты/, О чём просил меня так откровенно./ Я обещаю, что твои мечты/ Исполню я, отец, всенепременно».

И он исполнял: окончил школу, затем вуз, где на «отлично» защитил диплом и получил квалификацию юриста. Выучил английский. Освоил компьютерные технологии, организовал свой сайт, чтобы давать в Интернете юридические консультации.

«Болезнь поразила лишь его тело, а дух, душу, характер она воспитала», - говорит Елена о муже. Уже через несколько месяцев переписки она заметила, что общение со Славой ей необходимо. Именно с ним она

обсуждала первые шаги дочки, ему первому писала СМС, если у Даши поднималась температура. А Слава пальцами ног на сенсорном экране мобильного набирал ей ответ.

Вскоре она приехала к нему в гости в интернат. Затем стала навещать его вместе с маленькой дочкой. Слава жил от одного посещения Лены и Даши до другого. Он влюбился. Сам себе твердил: «У Лены муж. Я не имею права показывать свои чувства». Разговоры молодые люди большей частью вели в Интернете, а при личной встрече часто молчали. «Мы смотрели друг другу в глаза не отрываясь, словно проникая друг в друга. Оба стеснялись этих глубоких взглядов, но всё равно продолжали смотреть, продолжали вглядываться».

В жизни Лены происходили важные изменения. Они с мужем, официально оставаясь супругами, стали жить врозь. Даша пошла в садик. А Лена, как реставратор, нашла работу своей мечты - золотила иконостас Успенского собора Тульского кремля.

**«УЛЫБАЕМСЯ И МАШЕМ!»**

Слава всё чаще задумывался о создании семьи: возможно ли, чтобы здоровая, молодая женщина согласилась с ним жить? Ведь это колоссальная нагрузка: утром его надо одеть, умыться, отвести в туалет, в течение дня покормить. Когда Слава завёл разговор о своей гипотетической женитьбе, Лена, к его удивлению, отреагировала позитивно. С тех пор он уже не останавливался в своих мечтах быть рядом с любимой. Был лишь один момент, который его настораживал, - Лена частенько требовала, чтобы всё было так, как говорит она: «Проведя большую часть жизни под давлением родных, мне не хотелось, чтобы ещё и Лена в чём-то давила на меня. Я не хотел её обидеть, поэтому

ждал момента, чтобы высказать свои мысли в мягкой форме. Как-то же было моё удивление, когда Лена ответила, что постарается исправиться. Я почувствовал, что действительно ей дорог».

Сегодня Лена, держа на руках

**ИФБ** 40 МИН. ГОВОРИЛИ ОНИ ВПЕРВЫЕ ПО ТЕЛЕФОНУ.



**ИФБ - АНОНС** Читайте в следующем номере и на сайте WWW.AIF.RU

■ **Урожай - в дело.** В этом году обещан хороший урожай. Страна сможет отказаться от импорта овощей и фруктов?

■ **Промывка мозгов по-польски.** Почему поляки верят, что Россия может за день победить их армию.

■ **Поднять нашу промышленность!** Где взять на это силы?

■ **ГМО никого не накормит.** Расследование: как нас обманывают, пытаясь заставить есть генно-модифицированную отраву.

■ **Земфире - 40 лет.** Кого искала годами долгими, дворами тёмными и кого нашла самая неординарная певица нашей эстрады.



## ЧТО ПРОДАЁМ ИНОСТРАНЦАМ?

### ЭКОНОМИКА

Говорят, создаются российские «торговые дома» - в Азии, Латинской Америке. Что они там будут продвигать? Автоматы Калашникова?

С. Смецкая, Курск



Отвечает Константин ЕВСТЮХИН, управляющий директор по нефинансовой поддержке Российского экспортного центра:

- Российский торговый дом уже открыт в Казахстане, открываем во Вьетнаме, Иране,

Аргентине, Таджикистане, есть планы в других странах. Наши представители будут вести работу по продвижению экспортных проектов российских компаний, используя наши возможности по кредитованию и страхованию сделок. Это несырьевой, невоенный экспорт. Наша задача (поставленная правительством. - Ред.) - поддержка экспорта высокотехнологичной продукции машиностроения и энергетики, сельхозтехники (в Латинскую Америку уже поставляются российские грузовики, самолёты, троллейбусы и т. д. - Ред.). Спрос на наши высокотехнологичные товары, продукты питания есть, но нашим компаниям нужна помощь.

## ЧТО БУДЕТ С ВКЛАДАМИ?

### БАНКИ

Говорят, что ЦБ забрал у банков 100 млрд «лишних» рублей. Это откуда же у них столько денег, да ещё лишних, когда кризис? И не значит ли это, что ставки по вкладам снова снизят?

И. Фигуровская, Санкт-Петербург

«Избыток денег образовался у банков потому, что нет платёжеспособного спроса на кредиты, - пояснила «АиФ» Алла ДВОРЕЦКАЯ, доктор экономических наук, профессор РАНХиГС. - То есть деньги нужны всем, но вот платить проценты за пользование ими мало кто может. Снижать процент банки не хотят, им проще положить

деньги в Центробанк. В итоге хорошо всем участникам сделки - и банкам, и ЦБ, - но плохо экономике, которая денег не получает. А потребители, даже те, у которых есть деньги, боятся их тратить и предпочитают сберечь. К тому же ожидается, что и ЦБ ещё снизит ключевую ставку. Поэтому ставки по вкладам в этих условиях банки будут снижать и дальше».



Сегодня деньги не хотят тратить ни люди, ни банки.

## КАКУЮ ВАЛЕРИАНУ ВЫБРАТЬ?

### ЗДОРОВЬЕ

Сегодня в аптеках большой выбор препаратов валерианы. Посоветуйте, как выбрать? Хочется, чтобы и эффективно было, и по цене доступно.

Т. Осипова, Томск

Попробуйте усиленную валериану под названием Релаксозан от компании «Эвалар». Она отличается максимальным успокаивающим и релаксирующим действием за счет высокой дозировки стандартизированного

экстракта валерианы (Германия) - 600 мг в сутки<sup>1</sup>. Кроме того, валериана в Релаксозане усилена мелиссой и мятой. Такое сочетание трав в одной таблетке обеспечивает их синергичное действие и помогает почувствовать гармонию с собой и внешним миром. Качество «Эвалар» гарантировано международным стандартом GMP. Это полный аналог импортного, но в 2 раза выгоднее по цене.<sup>2</sup>

Спрашивайте в аптеках!

<sup>1</sup> В ассортименте «Эвалар».

<sup>2</sup> Средняя цена на 18-24 января 2016 г., по данным ЗАО «Группа ДСМ» (за упаковку № 20, март 2016 г.).

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

На правах рекламы

## СПАТЬ ВРОЗЬ - К СЧАСТЛИВОМУ БРАКУ?

### СЕМЬЯ

Учёные утверждают, что раскрыли секрет счастливого брака. Якобы разводы происходят, оттого что люди, находясь в одной постели, не высыпаятся. Неужели, чтобы сохранить любовь в семье, нужно спать раздельно?

И. Малыгин, Кострома

Отвечает Михаил КОРЯКИН, доктор медицинских наук, профессор Лечебно-реабилитационного центра Минздрава:



«Милый, не храпи!»

- Идея раздельного супружеского сна не нова. Рациональное зерно в этом есть - когда человек спит один, он засыпает быстрее, спит крепче и, соответственно, гарантированно высыпается. Однако раздельное ложе формирует отчуждение и охлаждение супругов, в то время как пребывание в одной постели с близким человеком создаёт эмоциональный комфорт, который цементирует отношения, а потому перевешивает все неудобства.

## КАК НЕ КУПИТЬ КОНТРАФАКТ?

### АЛКОГОЛЬ

Слышал, что теперь покупатель при помощи специального приложения в телефоне сам в магазине может узнать, контрафактный алкоголь перед ним или нет. Это правда?

М. Долгов, Астрахань

Отвечает Вадим ДРОБИЗ, директор Центра исследований федеральных и региональных рынков алкоголя «ЦИФРРА»:

- Да, сегодня во всех магазинах, у которых есть лицензия на продажу алкоголя, должна стоять система ЕГАИС, которая считывает всю информацию о данном алкоголе и проверяет его в системе. На чеке появляется штрихкод, который потребитель может



Пить или не пить - подскажет телефон?

просканировать через специальное приложение на телефоне. Но на самом деле смысла в этом нет. Сам такой чек и продажа в легальном магазине уже являются свидетельством подлинности. То, что система ЕГАИС пропустила бутылку, - главная гарантия. Система и есть фильтр. Мобильное приложение же сделано для того, чтобы самым недоверчивым потребителям было спокойнее.

## ТРЕНИРОВКА ДЛЯ ГОРЛА

### ЗДОРОВЬЕ

Летом, несмотря на жару, у многих болит горло. Врачи говорят, что это из-за холодных напитков и кондиционеров. Но и европейцы, и американцы (даже маленькие дети) всегда пьют воду со льдом и сидят под кондиционерами. Почему им всё нипочём?

С. Скворцов, Тверь



Отвечает Галина ТАРАСОВА, доктор медицинских наук, главный научный сотрудник Федерального

научно-клинического центра отоларингологии ФМБА России:

- Периодически появляющаяся без видимых причин боль в горле обычно говорит о наличии постоянного очага воспаления (хронического тонзиллита).

Но употребление холодных напитков действительно может вызвать воспаление даже у здоровых людей. Это происходит из-за снижения местного иммунитета (проще говоря - отсутствия закалки, который можно «натренировать» (что и делают иностранцы, постоянно употребляя воду со льдом начиная с детского возраста). В нашем климате для закаливания лучше применять полоскание минеральной водой с постепенным снижающей температурой.

## КАК ВЕРНУТЬ ЗРЕНИЕ?

### ВНИМАНИЕ!

У меня катаракта. Врач выписал капли, сказав: «Вы, конечно, покажите, но толк едва ли будет». Неужели нельзя без операции?

А. В. Давыдов, Воронеж

Катаракта, глаукома, макулодистрофия... Долгое время считалось, что консервативные методы их лечения - лишь отсрочка хирургического вмешательства. Но медицинские технологии не стоят на месте. Кроме медикаментов и операций есть ещё один путь возвращения зрения: аппаратная офтальмология. Её

передовой аппарат ВИРТУС - новейшая разработка учёных-лазерщиков. Его лучи воздействуют на ткани глаза - больные клетки отмирают и замещаются новыми. Поменяется клеточный состав - уйдут самые страшные симптомы. ВИРТУС существует и в домашней версии, полностью автоматизированной, простой и компактной, чтобы самостоятельно проводить сеансы. Аппарат используется в любом возрасте и на любой стадии болезни. Телефон «горячей линии»: 8-800-500-74-03 (бесплатно по РФ).

140402, ООО «Элит-Трейд». МО, г. Коломна, ул. Зелёная, д. 31А, офис 318. ОГРН 1125476242594.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

На правах рекламы

## АНЕКДОТЫ

В России есть только один запрещающий знак - бетонный блок поперёк дороги. Остальные - предупреждающие.

\* \* \*

Автомобиль - это не роскошь, роскошь - бензин.

## Ведущий полосы Сергей ГРАЧЁВ

Материалы полосы подготовили: Александр КОЛЕСНИЧЕНКО, Елена ПЛОТНИКОВА, Алексей ЧЕБОТАРЁВ, Лидия ЮДИНА, Фото Игоря ХАРИТОНОВА, Валерия ХРИСТОФОРОВА, Deposit/PhotoXPRESS.ru

Ведущий редактор номера Т. КУЗНЕЦОВА

## Н. И. ЗЯТЬКОВ - главный редактор, президент

Е. ФАКТОРОВИЧ - 1-й зам. главного редактора, ответственный секретарь  
А. ДОРОФЕЕВ - главный художник  
В. ЦЕПЛЯЕВ - редактор отдела политики  
В. КОСТИКОВ - руководитель центра стратегического планирования  
Т. КУЗНЕЦОВА - редактор отдела спецпроектов  
Ю. ШИГАРЕВА - редактор отдела культуры  
П. МОЛОТКОВА - редактор отдела бизнеса и информации

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Мнение», «Цена успеха», «Будьте здоровы», «Событие», «Дословно», «Разговор с профессионалом», печатаются на правах

## Р. Ю. НОВИКОВ - генеральный директор

Ю. ТУТИНА - редактор отдела общества  
Г. ЗОТОВ - руководитель департамента зарубежных интервью и расследований  
Е. БЫЧКОВА - руководитель центра анализа развития Москвы  
В. ПОЛУПАНОВ - музыкальный обозреватель  
И. КОДЗАСОВА - редактор департамента региональных редакций  
В. СВАРЦЕВИЧ - обозреватель  
В. ХЕСИНА - редактор отдела спорта

рекламы. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений. Пресс-центр: (495) 252-02-90. Дирекция регионального развития - (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс),

О. ГАЙДУК - директор по рекламе  
К. ДЕЙНЕКИН - директор по производству  
М. МИШУНКИНА - 1-й заместитель генерального директора  
В. НЕПОМНОЩИЙ - директор по работе с регионами  
О. КОРОБКО - директор по распространению и подписке  
Я. ЯМОЛЬДИНОВА - директор по связям с общественностью

e-mail: drr@aif.ru. Служба подписки: тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

## РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ

Архангельск (812) 21-10-83	Воронеж (473) 60-65-57	Иркутск (395) 50-05-26	Красноярск (391) 291-89-18	Ниж. Новгород (831) 233-05-41	Петрозаводск (814) 59-55-19	Саратов (845) 53-37-25	Томск (382) 25-74-62	Ханты-Мансийск (3467) 33-81-56	Алматы (+7727) 273-72-83
Астрахань (8512) 46-18-13	Владивосток (4232) 20-06-51	Казань (843) 526-94-20	Курган (351) 239-90-00	Новосибирск (383) 314-35-37	П.-Камчатский (4152) 22-05-32	Симферополь (3652) 70-90-71	Тульск (4872) 70-44-18	Чебоксары (8352) 57-11-17	Киев (+38044) 20-54-304
Барнаул (3852) 271-371	Владимир (4922) 32-64-96	Калининград (4012) 66-80-90	Курск (4712) 50-04-56	Омск (3812) 24-05-80	Псков (812) 56-80-06	Ставрополь (8652) 35-76-64	Тула (3012) 21-34-93	Челябинск (351) 267-20-70	Кишинёв (+37322) 27-26-62
Белгород (4722) 20-18-48	Екатеринбург (343) 372-15-07	Калуга (4842) 79-04-54	Липецк (4742) 22-78-13	Оренбург (3532) 37-51-61	Ростов-на-Дону (8632) 40-94-18	Улан-Удэ (3012) 21-34-93	Ульяновск (8422) 42-25-65	Чита (3022) 71-03-71	Минск (+37517) 292-21-32
Благовещенск (4162) 20-19-72	Иваново (4932) 37-41-87	Кемерово (3842) 72-19-83	Магадан (4132) 62-59-04	Орел (4862) 54-08-73	Санкт-Петербург (812) 327-38-50	Уфа (347) 272-40-98	Хабаровск (4212) 79-44-16	Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23	Якутск (4112) 21-95-67
Брянск (4832) 62-18-38	Ижевск (3412) 51-13-50	Кострома (4942) 37-31-55	Майкоп (8772) 55-59-69	Пенза (8412) 56-27-61	Самара (846) 373-33-51			Ярославль (4852) 58-31-87	Ташкент (99871) 129-20-18
Волгоград (8442) 78-16-67	Иошкар-Ола (8362) 38-06-00	Краснодар (861) 211-50-89	Мурманск (8152) 45-66-01	Пермь (342) 200-100	Саранск (8342) 24-28-14				Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 950
Волгда (812) 54-92-93									