

В НОМЕРЕ:



**КОМАНДИР А321 ДАМИР ЮСУПОВ:
«НЕ НАДО НАЗЫВАТЬ МЕНЯ ГЕРОЕМ»** с. 6-7

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 34 (2023) Газета издаётся с 1978 года
21-27 августа 2019 г. В розницу цена свободная

МОСКВА WWW.AIF.RU



КЛИМАТ

НА КОМ ПРИРОДА ОТДОХНУЛА

Почему погодные аномалии провоцируют военные конфликты **с. 3**

АГРОПРОМ

ТРАВА У ДОМА

Россия могла бы зарабатывать миллиарды на своих лекарственных растениях **с. 19**

МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

«МЫ ЗДЕСЬ ХУЖЕ СКОТА»

Как живут в Польше 1,5 миллиона украинских гастарбайтеров **с. 29**

ГРАНИ ЖИЗНИ

ЕСТ АРБУЗЫ, ПЬЁТ КОНОПЛЯНОЕ МОЛОКО

Чем лечится и чему радуется отшельница Агафья Лыкова **с. 32**

ЛИЦА



АЛЕКСАНДР БАЛУЕВ:

«Я теперь играю деда. Дожил!» **с. 40**

СПОРТ

«КОПНЁШЬ – А ТАМ ЧЕРТИ»

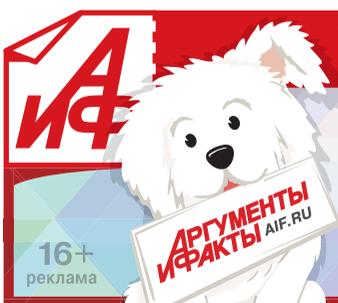
Евгений Трефилов. Правила жизни самого харизматичного тренера страны **с. 45**

КРЫМ: ЧТО СТАЛО С ГОСДАЧАМИ СОВЕТСКОГО ПЕРИОДА?

с. 42-43



Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА



МОСКОВСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ ПРЕССЫ

31 АВГУСТА С 10:00 ДО 21:00

на территории комплекса
«Поклонная гора»
(м. Парк Победы)

ПОДПИСКА

НА 2020 ГОД



**СУВЕНИРЫ
ЗА ПОДПИСКУ!**

ISSN 0204-0476



19034



9 770204 047002

16+
реклама

ПОЛИТИКА

ЗАЧЕМ ПРЕЗИДЕНТ ЛЕТАЛ ВО ФРАНЦИЮ?

ВИЗИТ

19 АВГУСТА ВЛАДИМИР ПУТИН ВСТРЕТИЛСЯ С ЭММАНУЭЛЕМ МАКРОНОМ.



Встреча прошла в летней резиденции французского президента в Брегансоне. Лидеры обсудили ядерное разоружение, ситуацию на Украине и в Сирии, кризис вокруг Ирана — по словам Макрона, позиция РФ по этим вопросам чрезвычайно важна. Путин, в свою очередь, поблагодарил коллегу за то, что тот принял приглашение приехать в Москву на 75-летие Победы.

«Вместе с Францией мы вышли победителями в борьбе против нацизма», — напомнил президент. Также он отметил, что не хочет возникновения в России ситуации, подобной протестам «жёлтых жилетов» во Франции. В то же время люди имеют право на мирные протесты, а власти «должны обеспечить реализацию этих прав», — сказал Путин.

В среду президент посетит ещё одну страну ЕС — Финляндию. В Хельсинки он обсудит восстановление связей между РФ и Европой, сотрудничество в Арктике, а также инциденты с участием российских и натовских самолётов над Балтийским морем — у финского президента Саули Ниинистё вроде бы есть план, как свести их к минимуму.

КТО БОЛЬШЕ ВСЕХ ДОЛЖЕН РОССИИ?

КРЕДИТЫ

ОБНАРОДОВАН СПИСОК СТРАН, ЛИДИРУЮЩИХ ПО РАЗМЕРАМ ЗАДОЛЖЕННОСТИ ПЕРЕД РФ.

На 1 мая 2019 г. другие государства были должны России 39,4 млрд долл., из которых \$15,8 млрд приходилось на бывшие республики СССР. Это единственные цифры, которые официально называет российский Минфин. Детали, касающиеся кредитования других стран, не раскрываются, так

как чаще всего такие договоры связаны с большой политикой и контрактами на поставку оружия.

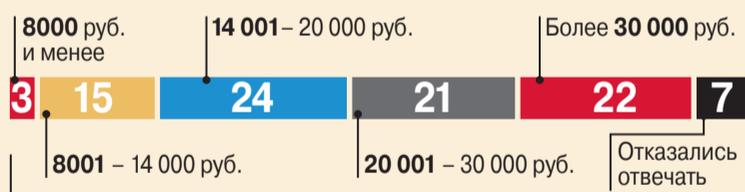
Журналисты РБК проанализировали кредитные соглашения с 17 государствами, которые должны РФ 27 млрд долл. Более 5 млрд из этой суммы — долги Вьетнама, Индии, Ирака, Йемена, Кубы, появившиеся ещё в советский период. А из должников новейшего времени лидируют Белоруссия (7,55 млрд долл.), Украина (3,7 млрд долл.) и Венесуэла (3,5 млрд долл.).

ГЛАС НАРОДА

КАКУЮ ЗАРПЛАТУ ПОЛУЧАЮТ В РОССИИ?

По данным Фонда «Общественное мнение», лишь 20% работающих по найму в РФ всегда хватает денег до зарплаты. У 40% нехватка случается редко, у 38% — часто.

Каков примерный размер вашей заработной платы (после налоговых вычетов) по основному месту работы?*



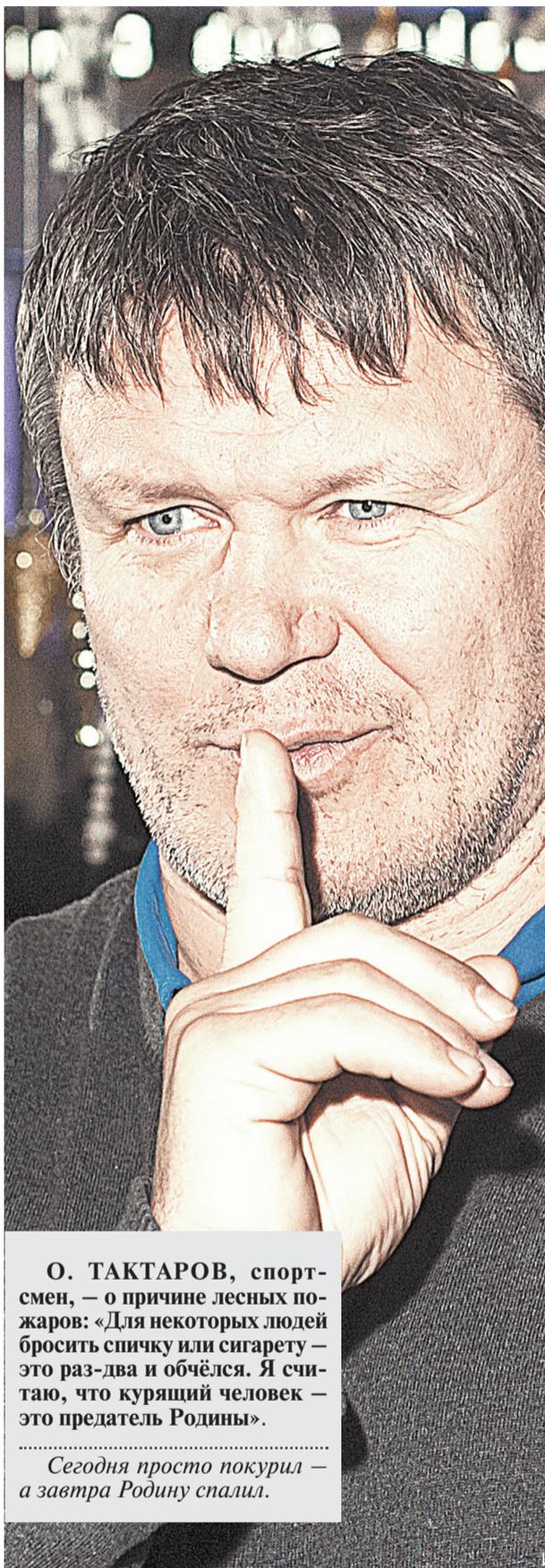
Средний, в рублях 27 867

*вопрос задавался только работающим по найму

В опросе участвовали 1500 респондентов — жителей 104 городских и сельских населённых пунктов в 53 субъектах РФ.

КВАДРАТ В КВАДРАТЕ

От чегодохнут кони и чем опасны курильщики?



О. ТАКТАРОВ, спортсмен, — о причине лесных пожаров: «Для некоторых людей бросить спичку или сигарету — это раз-два и обчёлся. Я считаю, что курящий человек — это предатель Родины».

Сегодня просто покурил — а завтра Родину спалил.



Э. ЛИМОНОВ, писатель, — о беспорядках в Москве: «И та, и другая сторона определяют правонарушения по видео. Иной раз мне кажется, что я один нормальный человек в России, все остальные — ненормальные».

Как поётся в песне, «с ума не сходите, писатель Лимонов. Товарищ Савенко, не спятит бы вам».

В. ЖИРИНОВСКИЙ, лидер ЛДПР: «Обсуждается перспектива перехода на 4-дневную рабочую неделю. Почему-то замалчивается, что впервые эту идею озвучила ЛДПР!»



Всех опередил русский народ, придумавший много поговорок про это: «От работы кони дохнут», «Работа не волк, в лес не убежит» и т. д.



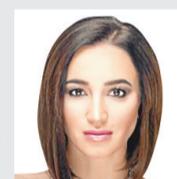
Р. КАДЫРОВ, глава Чечни, — шестилетнему блогеру Х. Магоматову: «Оказывается, у нашего самого мощного, умного и самого молодого блогера вчера был день рождения. А я вовремя не узнал и не поздравил его. Ханзала, извини!»

Современная Чечня — территория вежливых людей, которые постоянно перед кем-то извиняются. То Рамзан перед Ханзалой, то все остальные перед Рамзаном.

З. ТРЕГУЛОВА, гендиректор Третьяковской галереи: «Мы впервые показываем в одном зале два «Чёрных квадрата» Казимира Малевича, 1915 г., и авторское повторение 1929 г. Когда их два, это производит невероятный эффект».



Как музейщики их не путают? А так: квадрат 1915 г. оценён в 20 млн долл., 1929-го — дешево.



О. БУЗОВА, телеведущая, облизывая тарелку с чем-то вкусным: «Я блокадница».

Жаль, не всегда нашей родной речи хватает выразительности. Ну почему слово «м...к» существует только в мужском роде?

С. РЕПОВ, фото PERSONASTARS

Источники цитирования: ТАСС, КП, Sport24, Instagram, LiveJournal

КАК ДУМА БУДЕТ БОРОТЬСЯ С ПОДСТРЕКАТЕЛЯМИ ИЗ-ЗА РУБЕЖА?

ПАРЛАМЕНТ

В ГОСДУМЕ УЧРЕДИЛИ КОМИССИЮ ПО РАССЛЕДОВАНИЮ ИНОСТРАННОГО ВМЕШАТЕЛЬСТВА ВО ВНУТРЕННИЕ ДЕЛА РОССИИ.

Главой комиссии из 12 депутатов стал руководитель думского комитета по безопасности и противодействию коррупции, представитель «Единой России» Василий Пискарев. У него будет 4 зама, по одному от каждой фракции.



О том, зачем создана новая комиссия, рассказал спикер

ГД Вячеслав Володин: «Мы видим, как на государственных каналах ряда стран звучат заявления: «Вставай, Москва!», призывы — всё это говорит о вмешательстве в дела РФ. Мы этого допустить не можем, будем делать всё для того, чтобы обеспечить наш суверенитет».

На заседания комиссии будут приглашать не только иностранных журналистов, но и дипломатов, которые призывали к участию в несанкционированных акциях или сами были замечены в их организации — как выразился спикер, «раздавали методички». По его словам, собранные материалы могут быть переданы правоохранительным органам и уч-

тены при подготовке поправок в законодательство, а также направлены властям соответствующих государств.

Напомним, ещё два года назад Временную комиссию по защите государственного суверенитета и предотвращению вмешательства во внутренние дела России создали в Совете Федерации. Её руководитель Андрей Климов недавно заявил, что «зарубежные силы» провоцировали людей, пришедших на акцию 10 августа в Москве, нарушать закон. Инструментами распространения подобных призывов сенатор назвал сайт посольства США, YouTube и радиостанцию «Голос Америки».

НЕВИДИМЫЙ ВРАГ

Такое устрашающее слово как «радиация» стало широко известно ближе к концу прошлого века, после аварии на Чернобыльской АЭС. После того, как во время ликвидации этой катастрофы погибло множество людей, а те, кто остался жив, один за другим умирали от облучения. К сожалению и сейчас мы можем столкнуться с радиационным заражением. Опасное для жизни ионизирующее излучение беспрепятственно «просачивается» в наш быт, причем из самых неожиданных мест: деньги, строительные материалы,



антикварные вещи, грибы и ягоды. Вовремя предотвратить вредоносное воздействие на организм, чтобы не бороться с разрушающим влиянием радиации, поможет новая разработка Российской компании **СОЭКС**, портативный, компактный, точный и самый доступный дозиметр **SOEKS 112**. Этот прибор обнаружит источник излучения до того, как он оставит свой зловещий отпечаток на вашем здоровье. Позаботьтесь о себе и своих близких, проверьте домашнюю среду на радиоактивность.

www.soeks.ru бесплатный телефон 8-800-777-14-37

ООО «ЭЛЕКТРОННЫЕ СИСТЕМЫ», ОГРН 1167746523647, 140072, Московская область, г. Люберцы, РП Томлинно, Новорязанское шоссе, д. 21/1, помещение 2, ИНН 9715260998, р/с 40702810202540001825, к/с 30101810200000000593, БИК 04452593, КПП 502701001. Реклама 16+

КЛИМАТ

ЭТО ЛЕТО ЗАПОМНИТСЯ НАМ НАДОЛГО – НАВОДНЕНИЯМИ И ЛЕСНЫМИ ПОЖАРАМИ В СИБИРИ, А ТАКЖЕ АНОМАЛЬНО ХОЛОДНОЙ ПОГОДОЙ В КОНЦЕ ИЮЛЯ И НАЧАЛЕ АВГУСТА НА ТЕРРИТОРИИ ЦЕНТРАЛЬНОЙ РОССИИ.

Один из депутатов Госдумы даже заявил, что против нашей страны, возможно, было применено климатическое оружие, поскольку «такого лета на российской территории быть не может». Об этом «АиФ» беседует с климатологом, ведущим научным сотрудником



Главной геофизической обсерватории им. Воейкова, соавтором книги «Парадоксы климата» Андреем КИСЕЛЁВЫМ.

НЕ ТОЛЬКО ПОТЕПЛЕНИЕ

— 15 лет назад на экраны вышел климатический блокбастер «Послезавтра». Природные катаклизмы, которые в нём показаны, тогда казались чем-то нереальным. А теперь мы видим, как всё это происходит на самом деле. Европа изнывает от жары, а россияне мёрзнут в разгар лета. В Иркутской обл. одновременно горят леса и выходят из берегов реки. Нам надо привыкать к новой реальности?

— Происходят глобальные изменения климата, и, к сожалению, к ним действительно придётся привыкать. В Парижском соглашении, принятом в 2015 г. взамен Киотского протокола, впервые было сказано, что человечество должно адаптироваться к меняющимся условиям. Это наряду с тем, что надо как-то противоборствовать потеплению.

Традиционно считается, что изменения климата — это в первую очередь глобальное потепление. Оно, конечно, идёт, но является лишь одним из проявлений. А есть и другие. Меняется режим осадков: где-то стоит засуха, а где-то льют ливни. Меняется циркуляция атмосферы: воздушные массы начали перемещаться по другим трассам, нам непривычным. Это приводит к тому, что в некоторых регионах происходят неожиданные и неприятные климатические события, которых раньше там никогда не было.

А ещё учащаются всякие погодные аномалии, которые наносят ущерб людям и экономике. Если говорить о России, то до 2000 г. такие аномалии, по статистике Росгидромета, происходили примерно 150–200 раз в год. А с 2007 г. их число перевалило за 400. Пока не каждый год, а где-то раз в два года. Что это за аномалии? В первую очередь связанные с ветровыми нагрузками — смерчи, ураганы, тайфуны. Следом идут засуха и наводнения.

Если взглянем на мировую статистику, картина будет примерно такая же. Правда, научных данных об этом нет, но есть статистика страховых агентств — они являются заин-

ЧТО ПРОИСХОДИТ С ПОГОДОЙ?

В ближайшие годы в России можно ожидать мощного потепления



Когда одновременно от проливных дождей реки выходят из берегов и рядом от засухи возникают лесные пожары — это уже не капризы погоды, а глобальное изменение климата. На фото: затопленный город Тулун и горящие леса в Иркутской области, июль–август 2019 г.

тересованной стороной и отслеживают всё, что наносит материальный ущерб. Так вот, за последние 40 лет число всевозможных природных катаклизмов, по оценкам страховщиков, выросло в 3 раза. Мы их видим вочую — как, к примеру, ураган, бушевавший в Москве в начале августа.

От изменений климата и их последствий нам никуда не деться. Какие бы меры ни предпринимали международное сообщество или отдельные страны, коренного улучшения

нужно ждать ливни (мы уже несколько лет это наблюдаем), плюс учащаются погодные аномалии (что мы тоже видим).

При этом нельзя говорить, что из года в год будет становиться всё теплее. Речь не только о потеплении. Сейчас используют другой термин — «климат нервничает», это более подходящее определение. На смену очень жаркой погоде приходит экстремально холодная. Подобные перепады будут усиливаться и происходить всё чаще.

июля и начале августа на европейской части России мы наблюдали это вторжение из Арктики — температура воздуха была ниже климатической нормы.

— А, скажем, 2010 г. нам, наоборот, запомнился долгой, изнурительной жарой.

— Так называемые волны тепла (или холода — как этим летом) — это аномальные температурные режимы, которые устанавливаются на длительный промежуток времени на большой территории. В 2010 г. на всей европейской части России такая жаркая погода продолжалась почти 2 месяца. На языке метеорологов это называется «блокинг» — на огромной площади встаёт очень мощный антициклон. И юркие, но маломощные циклоны сдвинуть его никак не могут.

Кстати, есть прогноз Института физики атмосферы РАН: в ближайшие 5 лет, согласно расчётам, в России должна повториться ситуация с блокингом, которая была в 2010 г. Вероятность очень высока.

— Некоторые эксперты предупреждают, что при повышении среднегодовой температуры

Какие бы усилия по борьбе с глобальным потеплением человечество ни предприняло, на климате планеты в ближайшие 3–4 года это никак не отразится. Быстрого решения проблемы не существует.

ситуации в ближайшее время не будет.

— Значит, мы уже прошли «точку невозврата», как утверждают некоторые учёные?

— Дело в другом. Климатическая система Земли очень сложна: она включает в себя не только атмосферу, но и гидросферу (океаны, реки, озёра), криосферу (весь лёд на планете) и биосферу, поскольку человек тоже влияет на климат. И эта система чрезвычайно инертна. Что бы сейчас в неё ни заложили, она будет это «переваривать» очень долго. Не годы и не десятилетия, а 100 лет и более.

Поэтому, какие бы усилия по борьбе с глобальным потеплением человечество ни предприняло, на климате планеты в ближайшие 3–4 года это никак не отразится. Эти изменения почувствуют только следующие поколения. Быстрого решения проблемы не существует.

ВТОРЖЕНИЕ ИЗ АРКТИКИ

— А чего ждать нам? Экстремальные погодные явления в России будут происходить всё чаще?

— Печальная тенденция сохранится. Среднегодовая температура будет возрастать, на смену лёгким дождям ста-

Надо иметь в виду, что потепление на территории России идёт интенсивнее, чем в среднем по миру. Причина — в географии. Наша страна, скажем так, наиболее богата сушей. Огромная территория находится вдали от океана, а глобальное потепление более выражено именно в глубине материков.

Есть данные Росгидромета. За последнее десятилетие в среднем по планете потеплело на 0,17–0,18°C. А в России — на 0,48°C. Если же брать наши северные территории — к примеру, Таймыр, то там температура вообще поднялась на 1,2°C за 10 лет.

— Но почему у нас случаются резкие похолодания среди лета?

— На европейской части России довольно ровный рельеф — у нас нет больших гор, по крайней мере до Урала. Воздушные массы к нам поступают в основном из Атлантики. Они движутся с запада на восток. Это, как правило, влажные массы, и по мере продвижения на восток они теряют свой влагозапас. Но атмосферная циркуляция, как я уже сказал, меняется, и в привычные передвижения масс с Атлантики вносят свой вклад воздушные массы из Арктики, вторгаясь в них. Они тоже бывают влажные, но при этом всегда холодные. Вот как раз в конце

на 4°C вероятность военных конфликтов возрастает на 26%. Это так?

— Не поручусь за эти цифры, но предположение не лишено оснований. Источники пресной воды на планете расположены крайне неравномерно. И для огромного количества стран (в первую очередь в Африке и Азии) доступ к питьевой воде — серьёзная проблема.

Развитые страны, конечно, эту проблему для себя решат. В Арабских Эмиратах вообще вся вода опреснённая. Это дорого, но они могут себе это позволить. А вот что произойдёт с Африкой и Средней Азией, непонятно. У них проблема усугубляется год от года. Есть сценарий, что к середине XXI в. из-за недостатка воды поток беженцев из этих регионов будет огромным. И тогда возникнут какие-то конфликты, в том числе вооружённые.

— России придётся укреплять свои южные границы?

— Я не политик, поэтому не берусь сказать, какие решения будут приниматься. Но поток людей из Средней Азии, конечно, в первую очередь пойдёт в Россию. Нам грозят серьёзные потрясения.

— Кстати, что вы думаете по поводу того, что в нынешних погодных аномалиях виновата не природа, а климатическое оружие, которое против нас применили?

— Вопрос о климатическом оружии всплывает с завидной регулярностью. Я в это не верю. В 1970-е была принята Конвенция о запрещении военного или любого иного враждебного использования средств воздействия на природную среду — кстати, по инициативе СССР.

И если бы были сколь-нибудь серьёзные основания подозревать кого-то в нарушении этой конвенции, представьте, какую шумиху подняли бы МИД. К тому же при применении климатического оружия неизбежно возникнет масса сложностей — оно куда менее надёжно в сравнении с прочими видами вооружений.



Дмитрий ПИСАРЕНКО,
D.Pisarenko@aif.ru

Фото Анны МОСКВИТИНОЙ/ТАСС, МЧС РФ/РИА Новости

СПЕЦМАЗЬ — АКТИВНАЯ ЖИЗНЬ

ОХЛАЖДАЕТ ПОМОГАЕТ

«СПЕЦМАЗЬ» крем-бальзам охлаждающий с лихтой сибирской, муравьиным спиртом и ментолом

8-800-200-53-77
звонок по России бесплатный

Крем-бальзам охлаждающий Спецмазь. Декларация о соответствии ЕАЭС № RU Д-RU.01018.038735. Действительна по 30.06.2022 включительно. Косметическое средство. Зарегистрированный товарный знак. Республика.

ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА

В 2018 Г. ГОСКОРПОРАЦИЯ «РОСКОСМОС» ВЫПЛАТИЛА СВОИМ СОТРУДНИКАМ (605 ЧЕЛ.) ЗАРПЛАТЫ И ПРЕМИИ В РАЗМЕРЕ 557 МЛН РУБ. ТАКИМ ОБРАЗОМ, СРЕДНЯЯ ЗАРПЛАТА СОСТАВИЛА 396 ТЫС. РУБ.

Как же получилось, что управленцы «Роскосмоса» зарабатывают даже больше космонавтов, не единожды побывавших на орбите?

МНЕНИЕ



НЕФЁДОВА

которые обеспечивают космическую отрасль всем необходимым. Как неприлично и то, что управ-

В этой ситуации напрашивается одно слово — «неприлично». Неприлично, что менеджеры в госкорпорации получают в десятки раз больше, чем инженеры на заводах,

которые обеспечивают космическую отрасль всем необходимым. Как неприлично и то, что управ-

ПОЧЕМУ В «РОСКОСМОСЕ» ТАКИЕ БОЛЬШИЕ ЗАРПЛАТЫ?

ленцы получают больше космонавтов, которые несколько раз побывали на орбите. Тот же «Роскосмос» ранее рассказал, что средняя зарплата российских космонавтов с учётом надбавок 170 тыс. руб. в месяц, после нескольких полётов на орбиту она может вырасти до 300 тыс. А менеджеры, всю жизнь свою сидящие в кабинетах, получают больше их.

Эти зарплаты вызывают недоумение на фоне неудач в работе «Роскосмоса», которые участились в последние годы. Возможно, если бы корпорация показывала блестящие результаты, то и общество отнеслось бы с пониманием к высокому вознаграждению за их труд. Например, к зарплате тех же

космонавтов вопросов нет. Государство так выражает им свою благодарность за то, что, находясь на орбите, они ежесекундно рискуют жизнью. И делают это как раз таки ради продвижения нашей космической отрасли. А что такого героического делают менеджеры «Роскосмоса»? Пусть расскажут! С удовольствием послушаем.

В своё время я был одним из тех, кого называют космическим испытателем. Деятельность наша была строго засекречена. Мы на Земле испытывали на своём организме те перегрузки, которые, как предполагалось, ждут человека в космосе. Когда стало можно рассказывать о нашей работе, журналисты назвали

нас «космонавтами № 0». Когда я работал с 10-кратной перегрузкой организма, то государство за 1 минуту этой работы (которая в любое мгновение могла привести к смерти) платило 3 руб. В те времена уборщица могла заработать 3 руб. за день работы. А я их зарабатывал за 1 минуту. Но в случае космических испытаний эта оплата труда была объяснима. А когда большие деньги тратятся из госбюджета на зарплаты людям, о деятельности которых мы имеем смутное представление, то общество вправе задавать вопросы. Например, такой: а может, бюджет госкорпорации стоило бы перераспределить в пользу тех, чья работа не вызывает никаких сомнений? Ведь таких людей в отрасли немало. Глядишь, и тогда уже будут писать об успехах «Роскосмоса», а не о неудачах.

*Сергей Нефёдов,
Герой России,
космический испытатель*

С ЧЕМ ПРИЕХАЛ
В РОССИЮ НОВЫЙ
ПОСОЛ КИТАЯ?

В ИЮНЕ ПРЕДСЕДАТЕЛЬ КНР СИ ЦЗИНЬПИН И ПРЕЗИДЕНТ РФ ВЛАДИМИР ПУТИН ОБЪЯВИЛИ О НАЧАЛЕ НОВОЙ ЭРЫ ДВУСТОРОННИХ ОТНОШЕНИЙ.

Заявление совпало с увеличивающимися разногласиями между Китаем и США. Вашингтон год назад ввёл санкции против ряда китайских товаров. Кроме того, США поддерживают массовые беспорядки, идущие в Гонконге. А в 2017 г. США назвали Китай главным внешнеполитическим противником Америки наряду с Россией.

МНЕНИЕ

ЧЖАНА
ХАНЬХУЭЙ

Американцы вмешиваются в наши дела, как они делают это по всему миру, в том числе в России. Они поддерживают массовые беспорядки в Сянгане, где манифестанты, размахивая американскими

флагами, разгромили здание парламента, выбросили в море китайский флаг и залили чернилами герб. В Вашингтоне называют демократией избивание стариков и журналистов, блокирование крупных трасс и аэропортов. Американцы обвиняют нашу страну в агрессии. Но разве Китай каждый год ввязывается в бесчисленное множество конфликтов по всему миру? Разве Китай бомбил Ирак, Афганистан, Сирию, Югославию? Нет, Китай восстанавливает эти страны. США разрушают, мы строим.

Вашингтон вводит против нас санкции и одновременно хочет, чтобы мы покупали американские товары. Но продавать высокотехнологичное оборудование они отказываются. Зато предлагают нам покупать у них... мандарины. Китаю есть на кого опереться. Рядом с нами сосед, с которым нас связывает долгая дружба. В Китае помнят, как СССР помог нам бороться с японскими оккупантами, поднимать промышленность. Вы поставляли нам оборудование на заводы, обучали наших специалистов.

В 2018 г. российско-китайский товарооборот достиг рекордных 100 млрд долл. Но мы можем дать друг другу больше. К 2024 г. Си Цзиньпин и Владимир Путин поставили цель — увеличить нашу обоюдную торговлю вдвое. Я приехал в Россию, чтобы укрепить связи российского и китайского бизнеса, придать новый импульс китайским инвестициям в российскую экономику, упростить визовый режим и увековечить дружбу. Мы вместе будем отстаивать гармонию в мире и противостоять гегемонии отдельных стран. В посольстве КНР в России работают 160 сотрудников, каждый из них полон решимости укреплять отношения между нашими странами.

*Чжан Ханьхуэй,
Чрезвычайный и Полномочный
Посол Китая в РФ, замминистра
иностраннных дел КНР*

ФОТО НЕДЕЛИ

«ПОЕХАЛИ!» – В САРАТОВЕ ОТКРЫЛСЯ
АЭРОПОРТ «ГАГАРИН»

Новый аэропорт сможет принимать любые самолёты при любой погоде. Его взлётно-посадочная полоса имеет протяжённость 3 км и ширину 45 м, что позволит принимать даже тяжёлый Boeing 767-300 ER, предназначенный для дальних перелётов. Это второй в российской истории аэропорт, построенный «с нуля» (первым был «Платов» в Ростове-на-Дону). Пропускная способность «Гагарина» — 1 млн человек в год.

Фото Марины ЛЫСЦЕВОЙ/ТАСС, Романа ПЯТАКОВА/РИА Новости

ПОЧЕМУ В ЯПОНИИ ТЯЖЕЛО БЫТЬ ЖЕНОЙ ГЛАВЫ МЕСТНОЙ АДМИНИСТРАЦИИ?

ПОЧЕМУ В ЯПОНИИ ДОМА ПОСЛЕ СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЙ ВОССТАНАВЛИВАЮТ БЫСТРО, А У НАС МЕДЛЕННО?

В Японии часто случаются стихийные бедствия, жители остаются без крыши над головой. Приходится жить в школьных спортзалах, палаточных городках. По традиции в таких случаях глава местной администрации переселяется в зону бедствия. С семьёй. И должен выбрать самое худшее место. (Если есть выбор между мотелем и палаткой, должен перебраться в палатку.) Туда же должен перебраться необходимый минимум чиновников. И домой глава местной администрации уезжает последним. Вот почему в Японии

МНЕНИЕ



КОРОВИНА

вопросы с жильём для пострадавших решаются очень быстро. Почему наши чиновники не могут поступить так же?

Ну почему же — могут. Прикажет им президент спать на голой земле вместе с пострадавшим населением — и они под телекамерами выполнят приказ. Ну а то, что челядь раздобудет для них импортную «голую» мебель с подогревом» по 100 тыс. долл. за квадратный метр (закупки без конкурса), — это уже другое дело.

Настоящий приказ жить так же, как живёт его народ, начальник может отдать себе только сам. У нас такое тоже было. В летописях можно прочитать, что в походе князь Святослав спал, как простые дружинни-

ки, подложив под голову седло боевого коня. Генералиссимус Суворов, когда армии предстояло совершить стремительный марш, велел не брать с собой палатки, в том числе для себя и штабных офицеров. Такое поведение характерно для касты воинов, когда главный командир — просто первый среди равных, а превосходство доказывается героизмом и доблестью, а не «презренным металлом».

Выделять себя при помощи материальных благ — свойство плебеев, которые «поналезли» во власть в эпоху буржуазных революций. У нас же позднее случилась ещё и пролетарская революция, после которой пролетарии стали брать пример со свергнутых ими буржуа. Отсюда все эти золотые

батонны, комнаты, забитые валютой, и т. д.

В Японии тоже была буржуазная Революция Мэйдзи, но самурайский дух каким-то чудом сохранился в тамошних элитах. А в наших — увы. Возможно ли его возрождение? Философ и социолог Питирим Сорокин считал, что возможно. Если смотреть на историю как на процесс циклический, после эпохи торгащей (Сорокин называл её «чувственным», т. е. материальным, периодом) должна победить революция духа, вернётся период правления идеалистов. Но ответа на вопрос о том, когда это произойдёт, философ не дал.

*Валерий Коровин,
замруководителя
Международного Евразийского
движения*

Подготовила Юлия ШИГАРЕВА (Y.Shigareva@aif.ru).

ЗАСАДА И МЕТАНИЕ ГРАНАТ С ЛОШАДИ

Олимпийский девиз «О спорт, ты – мир» к Армейским играм – 2019 применим слабо

АРМИЯ

КАЗАЛОСЬ БЫ, ГДЕ СПОРТ, А ГДЕ ВОЙНА? ЭТО В СПОРТЕ ПОЧЁТНО НЕ ТОЛЬКО «ЗОЛОТО», НО И «СЕРЕБРО» С «БРОНЗОЙ». А НА ВОЙНЕ ВТОРОГО МЕСТА НЕ БЫВАЕТ.

На войне, если у тебя не первое место, то ты уже покойник. Но поди ж ты: Армейские международные игры (АрМИ) проводятся уже в пятый раз. В этом году в них участвовали команды 39 государств общей численностью более 5 тыс. человек.

НАПИСАНО КРОВЬЮ

В общекомандном зачёте победила сборная России: 16 золотых, 12 серебряных и 3 бронзовые медали. Второе место занял Китай: 4 золотые, 6 серебряных и 2 бронзовые медали.

Третье место у Казахстана – 3 «золота», 2 «серебра», 9 «бронз». По два «золота» взяли Беларусь, Узбекистан, по одному – Иран, Азербайджан, Армения, Индия и Монголия.

Если в заимствованной у спорта системе медального зачёта некоторая условность присутствовала, то в проведении самих соревнований её почти что не было. «Боевой устав Вооружённых сил России, – сказал по этому поводу замминистра обороны генерал-лейтенант Юнус-Бек Евкуров, – написан кровью, потому что все его пункты и положения взяты из боевого опыта и сопряжены с потерями в личном составе. То же самое относится и к элементам международных конкурсов в рамках АрМИ-2019. Все эти элементы взяты из жизни, они основаны на практике применения войск в современных крупных вооружённых конфликтах и локальных войнах».



Танк Т-72Б3 команды армии России на дистанции «Индивидуальная гонка». Фото Алексея КУДЕНКО/РИА Новости

ные взаимоотношения России и Китая никакие военные игры влиять не могут. Ведь при том, что общий фон этих отношений весьма позитивный, речь о полноценном военном союзе между двумя странами пока вести рано».

СТРЕЛЬБА С НАПАРНИКА

Как и в спортивных соревнованиях, на Армейских играх случались дисквалификации. На допинге никого не поймали, но в «Танковом биатлоне» сборные Лаоса, Кувейта и Таджикистана сошли с дистанции. Лаосские танкисты грубо нарушили правила техники безопасности при стрельбе – направили ствол пушки на трибуну со зрителями. У кувейтцев во время заезда сломались оба танка, и, по условиям соревнований, им «записали баранку». Таджикскую команду дисквалифицировали из-за столкновения с танком Уганды.

Если по накалу страстей Армейские игры и напоминали спорт, то – спорт с явным запахом пороховой гари. Одно из упражнений «Танкового биатлона» в подмосковном Алабине называлось просто: стрельба по мишени «расчёт РПГ». А в то же время на другом конце Евразии, в Монголии, кавалеристы соревнова-



И ПОСМОТРЕТЬ, И ПОКАЗАТЬ

На Армейских играх в этом году было 32 конкурса, проходили они в 10 странах. В России соревновались танкисты, лётчики, десантники, водители, военные инженеры, кинологи и повара. В Китае – мотострелки и войсковая ПВО. В Белоруссии – снайперы, в Иране – боевые пловцы, в Казахстане – артиллеристы и связисты, в Индии – фронтовые разведчики, в Узбекистане – военные медики... Монголия принимала самое экзотическое соревнование – «Конный марафон», в котором и победила.

Вертолёт Ми-8 на этапе конкурса «Авиадартс» участвует в высадке десанта.

Фото Максима БЛИНОВА/РИА Новости

важны, например, тем, кто продвигает на мировом рынке российские вооружения. Тесные контакты между министрами обороны разных стран помогают лучше понять друг друга. Вдобавок есть и такая неочевидная вещь, как развитие контактов на среднем командном уровне. Завтра эти майоры станут полковниками, а там, глядишь, и фельдмаршалами, как Хафтар в Ливии. Ещё одно: игры дают возможность вблизи посмотреть на вооружение других стран. Китайцы, например,

нечно, условия не вполне боевые, общую картину уловить можно».

ПРИЗ ПО КОМПЛИМЕНТАМ

Вот что «уловили» российские военные, присутствовавшие на соревнованиях в Китае, про выучку тамошних солдат. «Я бы назвал китайскую команду даже не хорошо подготовленной, а хорошо натренированной, – говорил про экипажи китайских БМП один



Российские кавалеристы на этапе конкурса «Конный марафон» в Монголии.

Фото vk.com/mil

состязались на своих самолётах, танках, БМП. На своих кораблях выступали все участники «Кубка моря» на Каспии. Кроме того, на играх есть возможность оценить систему подготовки личного состава иностранных армий. Хотя, ко-

из судей соревнований мотострелков «Суворовский натиск» полковник Сергей Пименков. – Каждое движение, действие у них отточено до совершенства». «Китайцы отличаются от остальных умением доводить до совершенства выполнение каждого элемента», – свидетельствовал начальник войсковой ПВО генерал-лейтенант Александр Леонов.

Правда, и китайцы не отстаивали в похвалах нашим военным: «Мы своими глазами увидели, насколько все вы сильны и подготовлены, – сказал главный судья соревнований генерал-майор Су Жун. – Ваши профессионализм и умения произвели на нас глубокое впечатление, его мы не забудем».

«Всё как всегда, – подытожил соревнование по комплиментам замдиректора Института политического и военного анализа Александр Храмчихин. – Мы хвалим китайцев, они хвалят нас. На уровне высшего военного командования эта игра взаимовыгодная, поскольку направлена на внешнюю аудиторию. На реаль-

лись в стрельбе из гранатомёта по мишени «Танк». Ещё одна дисциплина на том же конкурсе называлась «Метание гранат с лошади».

На иранском острове Киш в Персидском заливе проходил конкурс водолазов «Глубина» с такими соревнованиями: «Оказание помощи аварийному надводному кораблю», «Оказание медицинской помощи утонувшему», «Резка, сварка» и «Фланец». Оригинальными названиями отличились и дисциплины для снайперов (Белоруссия) – «Догони», «Стрельба с напарника» и особенно «Внезапная встреча». В конкурсе «Отличники войсковой разведки» (индийская пустыня Тар) были состязания: «Проведение засады» и «Захват пленного». Не ввести ли к шестым АрМИ ещё и «Допрос на скорость»?

КУРС НА КЛИНИКУ ФЁДОРОВА!

На Цветном бульваре

✓ **Имя знаменитого офтальмолога Святослава Фёдорова всегда было синонимом честной работы. С такой же ответственностью и любовью работают ныне продолжатели его дела?**

С.И. Кравченко, пенсионер



Клиника им. Святослава Фёдорова – по-прежнему надёжная гарантия качества и эффективности лечения заболеваний орга-

нов зрения. Здесь с готовностью консультируют пациентов и оказывают максимально эффективную помощь в широком спектре проблем офтальмологии.

Клиника славится высоким уровнем квалификации специалистов, современными технологиями лечения и новейшим медицинским оборудованием.

На сегодняшний день Клиника им. Святослава Фёдорова – лидер в оказании медицинских услуг.

Клиника, в частности, предлагает:

- современное лечение катаракты с имплантацией ИОЛ;
- лечение заболеваний сетчатки и стекловидного тела (отслойка сетчатки, влажная форма дистрофии сетчатки, диабетическая ретинопатия, возрастная макулодистрофия, кровоизлияния в стекловидное тело);
- лечение всех видов глаукомы.

МИКРОХИРУРГИЯ ГЛАЗА 8 (800) 302-80-50
Клиника им. Святослава Фёдорова 8 (495) 201-41-61

Лиц. № ЛО-77-01-005079 от 13.07.2012 г. «Фонд Святослава Фёдорова». Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Сергей ОСИПОВ,
S.Osipov@aif.ru

ТЕМА НОМЕРА

НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ САМОЛЁТ AIRBUS A321 «УРАЛЬСКИХ АВИАЛИНИЙ» СОВЕРШИЛ ЭКСТРЕННУЮ ПОСАДКУ В КУКУРУЗНОМ ПОЛЕ ПОД АЭРОПОРТОМ «ЖУКОВСКИЙ» ПОСЛЕ ОТКАЗА ДВУХ ДВИГАТЕЛЕЙ.

Причиной аварии стали птицы, попавшие в турбину сразу после взлёта авиалайнера. Людей спас экипаж, блестяще выполнивший свой долг.

Спустя сутки после аварии, 16 августа, президент Владимир Путин наградил всех семерых членов экипажа. Командир воздушного судна **Дамир Юсупов** и второй пилот **Георгий Мурзин** стали Героями России. Старший бортпроводник **Дмитрий Ивлицкий** и его подчинённые **Надежда Вершинина**, **Яна Ягодина**, **Алия Слякаева** и **Дмитрий Гончаренко** стали кавалерами ордена Мужества.

А 233 человека тогда, 15 августа, разом поверили в судьбу. И если кому-то на роду написано жить долго, помешать этому не могут ни прогресс, ни случайность. Просто надо, чтобы рядом оказался человек, у которого есть цель в жизни.

2 МИНУТЫ – И ВСЁ!

А как всё хорошо начиналось: вылетали чётко по расписанию. Казалось, что море – вот уже, рядом, часа через три занырнём... Как потом показал хронометраж, весь полёт продолжался 2 мин. 4 сек. Это один из пассажиров грубо нарушил правила безопасности и снял на видео всё происходившее. Примерно на 40-й секунде в самолёт A321 буквально врезаются стая чаек. Птицы попадают в турбину. Как потом напишут очевидцы в соцсетях, в салоне начали «мигать лампы» и «запахло гарью». Из турбины показался огонь. Те из пассажиров, кто его увидел, начали кричать. К панике присоединились женщины и дети. В этот момент самолёт практически теряет второй двигатель, ещё одна птица лишает турбину 2/3 мощности. На высоте 240 м в заправленном под завязку керосином самолёте командир **Дамир Юсупов** принимает единственно верное решение – в нарушение «Руководства по лётной эксплуатации» сажать машину на брюхо. Через минуту после посадки самый не-

ЕЛЕНА ЛАПУЦКАЯ В ОДИНОЧКУ СПАСЛА 43 ПАССАЖИРА.

Авиакатастрофа с Ан-24, произошедшая 27 июня в бурятском Нижнеангарске, унесла жизни двух членов экипажа – командира и бортмеханика, принявших на себя основной удар. Второй пилот покинул самолёт через аварийный отсек.

У Ан-24, летевшего из Улан-Удэ, отказал один двигатель. Самолёт авиакомпании «Ангара» выкатился за пределы ВПП на 100 м и столкнулся с очистными сооружениями аэропорта. На борту начался пожар. Жертв могло быть больше, если бы не геро-



ИСТОРИИ ЧУДЕСНОГО СПАСЕНИЯ

28 апреля 1988 г.

Хило – Гонулулу
Самолёт

Boing 737 компании Aloha Airlines.

6 членов экипажа, 89 пассажиров.

Спустя 23 минуты после взлёта на высоте 7300 м у самолёта сорвало часть фюзеляжа в носовой части. Одну из стюардесс выбросило потоком воздуха наружу. Пилоты смогли сбросить высоту и посадить судно в ближайшем аэропорту.

Пассажиры и экипаж получили обморожения и различные травмы, но все остались живы.

10 июня 1990 г.

Бирмингем – Малага
Самолёт BAC 1-11 Series 528FL компании British Airways.

6 членов экипажа, 81 пассажир.

Через 13 минут с момента взлёта в кабине экипажа вывалилось ветровое стекло. Порыв ветра буквально вырвал из сиденья командира корабля. Он зацепился ногами за штурвал, а туловище оказалось снаружи. Ветром вырвало и дверь кабины пилотов. Всё время, пока второй пилот пытался посадить самолёт, бортпроводник держал за ноги командира.

Самолёт приземлился, пассажиры отделались испугом, бортпроводник получил обморожение и вывих плеча, а командир корабля – обморожение, гематомы и переломы. Через 5 месяцев после аварии командир снова сел за штурвал.

15 января 2009 г.

Нью-Йорк – Шарлотт – Сиэтл
Самолёт Airbus A320-214 авиакомпании US Airways.

5 членов экипажа, 150 пассажиров.

Через 1,5 минуты после взлёта самолёт столкнулся со стаей канадских казарок. Птицы попали в оба двигателя. Пилоты успели развернуть судно и приземлиться на реку Гудзон. Самолёт провёл в небе всего 7 минут.

Пассажиры получили различные травмы, но все остались живы. Это происшествие было названо «Чудом на Гудзоне».

7 сентября 2010 г.

Полярный – Москва
Самолёт Tu-154 БМ авиакомпании «Алроса».

9 членов экипажа, 72 пассажира.

Через 3,5 часа после взлёта в самолёте выключилось электропитание, в том числе и электропривод топливных насосов. К счастью, недалеко находился заброшенный аэропорт Ижма. Пилотам пришлось садиться на уже непригодную для посадок бетонную взлётно-посадочную полосу. Самолёт выкатился за её пределы и въехал в лес.

Никто не пострадал.



терпеливый пассажир напишет в Интернете: «Нас эвакуируют, ребята, я благодарен пилотам не меньше, чем Богу...»

В НЕБО – СО ВТОРОЙ ПОПЫТКИ

Главный герой этой истории (который сам себя героем не считает) – командир воздушного судна **Дамир Юсупов**. Он родился в северной Игарке в 1977 г. Вся семья была связана с авиацией: мать 20 лет отработала в аэропорту, отец – пилот вертолёта Ми-8. Ему в своё время тоже пришлось совершить аварийную посадку на своём вертолёте. И тоже тогда никто не пострадал. Так что героика и мастерство у Юсуповых потомственные. А дом, в котором они жили, в посёлке называли «аэропортовский». Все его обитатели имели воздушные профессии. Надо ли говорить, что и Дамир грезил

небом? Любимый головной убор мальчишки – парадная фуражка отца, а игрушки – модели самолётов.

«Дамира помню с первого класса, – вспоминает одноклассника директор Игарского центра физической культуры и спорта **Наталья Сорокина**. – Тихий, спокойный, опрятный, чрезвычайно воспитанный, целеустремлённый. Помочь на контрольной? Пожалуйста. Решить дополнительный вариант? Запросто! При этом он никогда не был «заучкой» или, как говорят, «ботаном». В случае необходимости мог и постоять за себя, хотя драк с ним я не помню».

После 9-го класса семья Юсуповых уехала из Игарки, но связи с классом Дамир не утратил. Ребята знали, что по здоровью он не смог поступить в лётное училище. Пошёл в армию. Потом получил высшее юридическое образование. Женится.

ПОДВИГ, КОТОРЫЙ НЕ ЗАМЕТИЛИ



изм 41-летней Елены Лапуцкой, единственной стюардессы на этом рейсе, организовавшей эвакуацию пассажиров через аварийный выход в хвостовой части. (В передней части уже был дым.) За пять минут она помогла выбраться из салона 43 пассажирам, включая одного

инвалида и одного ребёнка. Некоторых растерявшихся в хаосе огня, дыма и человеческих тел силой выталкивала наружу. И, лишь убедившись, что на борту никого не осталось, выбралась сама. Позже вся в синяках и с переломами рёбер, она вернулась на резервном рейсе в Иркутск.

Итак, ещё раз: когда командир и бортмеханик погибли, одна стюардесса спасла из горящего самолёта всех 43 пассажиров.

Она не стала ни Героем России, ни кавалером ордена Мужества.

Наверное, просто потому, что та катастрофа случилась далеко от Москвы.

СПУСТИВШИЕСЯ

Они спасают человеческие жизни, но не всегда

лотом: мальчик вырос в семье, связанной с авиацией, – родители до сих пор работают бортпроводниками в «Уральских авиалиниях». «Чувство ответственности было присуще ему с младших классов, родители часто находились в длительных командировках, поэтому Георгий был самостоятельным и умел решать свои проблемы сам. Никогда ни с кем не конфликтовал», – рассказывает бывшая классная руководительница пилота **Светлана Горина**.

«ИДЁМ НА СОЛНЦЕ»

Старший бортпроводник 31-летний **Дмитрий Ивлицкий** – автор ставшей уже крылатой фразы: «Идём правее, на солнце, вдоль рядов кукурузы». Как рассказал сам бортпроводник, в поле солнце стало единственным ориентиром. «Когда я вышел, пассажиры бродили в кукурузном поле и спрашивали, куда бежать. Я смотрю: слева кукуруза, справа кукуруза. Поэтому ориентиром стало солнце. Я проверил, что на борту никого нет, пострадавших тоже нет, доложил командиру. И только после этого позвонил маме», – пояснил Дмитрий.

Всех пассажиров вывели из самолёта меньше чем за минуту. Руководил эвакуацией именно Дмитрий. По его словам, в тот момент он работал, как робот, и действовал так, как учили на тренировках в авиакомпании, где он работает уже 5 лет. Последние три года Дмитрий занимает должность старшего бортпроводника. Он признаётся, что до конца осознать произошедшее ещё не смог. Впрочем, летать после пережитого всё равно не боится.

Авиакомпания, надо отдать ей должное, регулярно проводит тренировки бортпроводников. Отрабатываются и действия во время внештатных ситуаций. «Мы действовали согласно инструкции. И пассажиры вели себя сдержанно, слушали команды и быстро эвакуировались», – говорит 24-летняя бортпроводница **Надежда Вершинина**. Справедливую оценку дал экипажу сам Дамир Юсупов: «Ребята сработали профессионально. Очень смекалистые бортпроводники. Я уверен, что количество пострадавших сведено к минимуму благодаря их действиям».

Не менее регулярно тренирует авиакомпания и пилотов. Моделируются ситуации отключения одного двигателя, двух, попадания птиц, возгорания двигателя. «Когда человека обучают по, допустим, десяти разным ситуациям, он из них комбинирует уникальную и получает правильное решение, – пояснил коммерческий директор компании **Кирилл Скуратов**. – Нам даже производитель иногда советует: в таком-то городе был такой-то случай, нужно добавить его в тренировку, потому что мы летим в тот же регион». Может, и в этом тоже есть частичка чуда – что кто-то в наше время решил не экономить на подготовке профессиональных кадров?

С НЕБЕС

ИХ ПОДВИГ ОКАЗЫВАЕТСЯ ЗАМЕЧЕННЫМ

ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ СТОЛКНОВЕНИЙ С ПТИЦАМИ – ОДНА ИЗ ПРОБЛЕМ АВИАЦИИ, ВОЗНИКШАЯ С МОМЕНТА ЕЁ ЗАРОЖДЕНИЯ. К СОЖАЛЕНИЮ, В РОССИИ С КАЖДЫМ ГОДОМ ТАКИХ СЛУЧАЕВ СТАНОВИТСЯ ВСЁ БОЛЬШЕ.

Статистика начала расти с 2015 г., причём резко. Если раньше авиаторы фиксировали по 30–50 столкновений в год, то сейчас их количество доходит до 1 тыс. Одна из причин в том, что подавляющее большинство инцидентов с участием птиц не приводит к каким-либо повреждениям, а тем более к катастрофам, поэтому в прежние годы их не регистрировали. Теперь же стало понятно, что учитывать и анализировать надо все столкновения.

Но статистика растёт не только по этой причине.

КТО ОПАСНЕЕ ВСЕХ?

Любой аэродром – очень привлекательное место для птиц. На его территории мало людей, зато много свободного пространства и для ночёвок, и для гнездования. В конце лета численность популяций увеличивается. В воздухе мечется молодой, ещё не набравший жизненного опыта и плохо реагирующий на опасность. И это усугубляет проблему. Подсчитано, что пик столкновений самолётов с птицами приходится на август (до 19% от общего количества), следом идёт сентябрь (до 13%). Осенью пернатые начинают мигрировать к местам зимовок, что также увеличивает вероятность их столкновений с самолётами.

«Самая серьёзная угроза для самолётов чайки, – говорит завлабораторией экологии и управления поведением птиц Института проблем экологии и эволюции РАН Ольга Силаева. – Хотя это околводные птицы, но они давно стали

Обследовать окрестности должны штатные специалисты по авиационной орнитологии, но они есть далеко не во всех аэропортах.

синантропными – живущими рядом с человеком. Они летают большими стаями, что гораздо опаснее одиночных птиц. Угрозы для самолётов также представляют врановые, стрижи и некоторые хищные птицы».

По данным **Отраслевой группы авиационной орнитологии**, более 70% всех столкновений происходит днём, а наиболее опасными являются высоты до 100 м. «Разные части воздушного судна несут различную нагрузку соударений, – обращает внимание **руководитель группы Сергей Рыжов.** – Птицы попадают в двигатели более чем в 40% случаев, в части крыла – в 25%, в обтекатель радиолокатора – в 8%, в фары и остекление – в 6 и 4% случаев соответственно».

КАК ЗАЩИТИТЬ САМОЛЁТЫ ОТ ПТИЦ?



В радиусе 15 км от аэропорта не должно быть свалок.

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

КАК УМЕНЬШИТЬ РИСКИ?

«Руководство по орнитологическому обеспечению полётов» требует, чтобы в зоне 15 км вокруг аэропорта не было никаких свалок, полей, засеянных зерновыми, и предприятий, привлекающих птиц, – например, элеваторов или мясокомбинатов. В идеале в этой зоне не должно быть и водных объектов (озёр, дачных прудов). Но разве за этим уследишь? Обследовать окрестности должны штатные специалисты по авиационной орнитологии, но они есть далеко не во всех аэропортах. Большинство предприятий, обслуживающих воздушные перевозки, работают с этими специалистами по договорам, обращаясь к ним эпизодически. А Отраслевая группа авиационной орнитологии в начале нулевых была выведена из ГНИИ гражданской авиации и теперь действует в составе небольшого частного предприятия. В её штате лишь 4 специалиста, и они работают только по прямым заказам.

«Конечно, было бы правильно восстановить эту группу в рамках госструктуры, – считает Сергей Рыжов. – В последние годы на российском воздушном транспорте фиксируется рост количества столкновений с птицами. Но на самом деле их ещё больше, чем регистрируется».

Задача авиационных орнитологов – не только отпугивать птиц, для чего уже выработан широкий набор методов. По мнению Сергея Рыжова, для каждого аэропорта нужно составлять индивидуальный паспорт, в котором будут учтены все природные особенности (наличие рек и морских побережий, характер растительности, урожайность семян, качественный

и количественный состав птичьих популяций), а также факторы, привнесённые деятельностью человека, – те же свалки и агропредприятия поблизости. И на основе такого паспорта можно будет разрабатывать программу обеспечения орнитологической безопасности. Хотя и в этом случае 100%-ной гарантии защиты от столкновения с птицами никто не даст. Но риск повторения ЧП, случившегося под Жуковским, будет сведён к минимуму.

В САМОЛЁТЕ ВАЖНА КОМАНДА!

ПОСАДКА САМОЛЁТА ТУ-154 В СЕЛЕ ИЖМЕ (СМ. ИНФОГРАФИКУ). СПАСЕНИЕ 72 ПАССАЖИРОВ И 9 ЧЛЕНОВ ЭКИПАЖА – ЧУДО... СОТВОРЁННОЕ РУКАМИ, В ТОМ ЧИСЛЕ И СЕРГЕЯ СОТНИКОВА. 12 ЛЕТ ОН ЧИСТИЛ ЗАБРОШЕННУЮ ВЗЛЁТНО-ПОСАДОЧНУЮ ПОЛОСУ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО УЖЕ НИ НА ОДНОЙ КАРТЕ.

То, что обошлось без жертв, – чудо однозначно. Опыт, знания – всё важно. Но главное – не растерялись. Если бы нервы сдали – караул! И опыт бы не помог. А они не допустили паники ни в команде, ни среди пассажиров. И в результате столько жизней спасли. Конечно, молодцы! Заслужили звания Героев.

И не слушайте тех, кто говорит, что второго пилота наградили «прицепом». В самолёте – команда. Все действия должны быть слаженными, синхронными. Если бы второй занервничал и неправильно продублировал команду КВС – пиши пропало! Так что не надо принижать действия 23-летнего пилота. И возраст тут роли не играет. Бывают и старые дураки – кричат, матерятся. И стюарды молодцы – не допустили беготни пассажиров, спланировали выход – аварийные люки были открыты. Так что всей команде честь и хвала. Но знаете... не хотелось бы, чтобы эту историю замусолили. Мужчин достаточно один раз поблагодарить.

А вот о форс-мажоре, который произошёл из-за птиц на свалке, говорить стоит. Хотя и обсуждать тут нечего: все свалки вблизи аэропортов должны быть ликвидированы. По курсу посадки и взлёта тем более.

Сергей Сотников, начальник вертолётной площадки в с. Ижме

МНЕНИЕ



СОТНИКОВА

Тогда, 9 лет назад, самолёт садился с высоты, двигатели работали. Сейчас они были заглушены. И полные баки топлива... Взлёт и посадка – наиболее опасные моменты. А тут пилоты ни рулить не могли, ничего: один двигатель заглух, тяги нет. Рассчитывают на второй, но и он глохнет. **Считанные минуты, чтобы сориентироваться. А вариант только один – садиться на брюхо.** Закрыли шасси, чтобы стойки не попереворачивало, двигатели не повыбивало. Перевели самолёт на ручное управление. Спланировали так, чтобы не носом уткнуться... Это дорогого стоит. Зелёная масса листьев кукурузы тоже помогла – на каменистой почве самолёт бы гнуло, ломало, трясло. А они сели плавно – и по горизонту пошли.

НА НОВОЙ ВЫСОТЕ



ЛЕТНАЯ ПРОГРАММА
10 российских и зарубежных пилотажных групп

ЗАРУБЕЖНЫЕ ПРЕМЬЕРЫ
экспозиции Италии, Франции, Германии, Бельгии, Канады и других стран.
Новинки от Embraer и Pilatus

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ПАВИЛЬОН
полноразмерный макет российско-китайского широкофюзеляжного дальнемагистрального самолета CR-929

МАКС – БЕСПЛАТНО
для учащихся в День студента и для детей до 14 лет в сопровождении взрослых*

*Подробности на www.aviasalon.com

6+

МАКС 2019

МЕЖДУНАРОДНЫЙ АВИАЦИОННО-КОСМИЧЕСКИЙ САЛОН

Организаторы

Устроитель

МИНПРОМТОРГ РОССИИ

Ростех

АВИАСАЛОН
ОТКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО

Страна-партнер
Китайская Народная Республика



ЖУКОВСКИЙ • 27 АВГУСТА - 1 СЕНТЯБРЯ

Стратегический банк-партнер

ПСБ

Стратегический партнер

ВЕРТОЛЕТЫ РОССИИ

Генеральный финансовый партнер

НОВИКОМБАНК

Официальный партнер

РОСОБОРОНЭКСПОРТ

Официальный страховщик

НГСП

Международный информационный партнер

RT

Генеральные информационные партнеры

TACC

Генеральные информационные партнеры

Российская Федерация RGRU

Официальный партнер

360°

Официальная социальная сеть

vk.com/maks

Материалы подготовили: **Юлия ШИГАРЕВА** (Y.Shigareva@aif.ru), **Валентина ОБЕРЕМКО**, **Дмитрий ПИСАРЕНКО**, **Владимир ПОЛУПАНОВ**, **Татьяна УЛАНОВА**, **Алёна КУЗНЕЦОВА** («АиФ-Урал»), **Михаил МАРКОВИЧ** («АиФ на Енисее»). Фото Дмитрия ДУХАНИНА/Коммерсантъ, Alamy/TACC, МЧС Бурятии/TACC, соцсети

ПРОТИВ ТЕЧЕНИЯ

СОВРЕМЕННОЕ ИНФОРМАЦИОННОЕ ПОЛЕ ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ ЗАПУТАННЫЙ ЛАБИРИНТ, ГДЕ ПЕРЕПЛЕТАЮТСЯ УЛИЦЫ И ПЕРЕУЛКИ ТЕЛЕВИДЕНИЯ, РАДИО, ГАЗЕТ И СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ. В ЭТОМ ЛАБИРИНТЕ ЛЕГКО ЗАБЛУДИТЬСЯ. НЕКОТОРЫМ ПУТЕВОДИТЕЛЕМ МОЖЕТ ПОСЛУЖИТЬ ИССЛЕДОВАНИЕ «РОССИЙСКИЙ МЕДИА-ЛАНДШАФТ», ПРОВЕДЁННОЕ СОЦИОЛОГАМИ ЛЕВАДА-ЦЕНТРА.

Неискушённому человеку сегодня трудно разобраться, какая кукушка на информационной поляне кукует правду, а какая исполняет заказной номер, перемежая правду и ложь. Ситуация усложняется широким распространением так называемых «fake news» — фальшивых новостей. В США такие новости стали настоящим наваждением и превратились в один из инструментов политической борьбы.

Хотя если вспомнить историю, то «fake news» — явление совсем не новое. Это полузабытое советское старьё. Фальшивые новости широко использовались советской пропагандой при освещении жизни за рубежом. Жителям Страны Советов каждый день рассказывали, как трудно живётся рабочим и крестьянам в мире капитализма, как с каждым днём слабеет доллар и близится крах мировой капиталистической системы. Это были даже не «двухминутки» идеологической ненависти, как в романе Дж. Оруэлла «1984». Это была круглосуточная промывка советского ума от вредных мыслей.

ЛОЖКА ПРАВДЫ

Во внутренней информационной политике СССР шире использовались другие приёмы — умолчание правды и ревизия истории в угоду «новой исторической реальности». Страна ничего или почти ничего не знала о голоде, о разорении деревни, об использовании труда заключённых на стройках коммунизма, о миллионах репрессированных. Но советскому человеку положено было всё знать о выплавке чугуна и стали, о невиданных урожаях колхозных полей, о победном шествии идей Ленина и Сталина. Многим памятна «Песня о Сталине»:



В СССР 1950–1960-х телевидение было главным «окном в мир». А сейчас «окон» много. Фото из соцсетей

*Живите ж тыщу лет,
товарищ Сталин!
И как бы плохо ни было
здесь мне,
Я знаю, будет много чугуна
и стали
На душу населения
в стране.*

Информационное поле стало постепенно очищаться от полуправды-полулжи лишь во времена «гласности» при Горбачёве. Был ликвидирован одиозный Отдел пропаганды ЦК КПСС (в романе Оруэлла — «министерство любви»). На информационном поле появились очаги независимости. Потребность в них у населения была огромной. Всем памятна очередь у газетных киосков в день выхода «Московских новостей», «Аргументов и фактов», журнала «Огонёк» в конце 80-х — начале 90-х.

ПРАВДА В КРАПИНКУ

Особенность нынешней информационной политики состоит в том, что разным сегментам общества нужны разные дозы информации. А для некоторых слоёв населения — и дозы успокоительной полуправды. Главной причиной размежевания информационных потребностей стало исчезновение искусственно созданного в СССР «монолитного единства советского народа». Появились зачатки многогранного гражданского общества. Фрагментация общества продолжается: богатые и бедные, образованные и не очень, рус-

ские консерваторы и проевропейцы, все более активная молодёжь и пассивное старшее поколение. И у каждого из вновь возникающих или возвращённых к жизни слоёв появляются свои информационные потребности. Одни хотят знать всё, другие готовы довольствоваться теми объёмами информации, которые не мешают им «просто жить», не погружаясь глубоко в политику. Ещё сохраняется и многочисленная прослойка тех, кто застрял памятью в советском прошлом и о новой жизни не хочет знать ничего. Есть, наконец, особая порода людей, которые хотят слышать только хорошие новости и отвергают любую попытку критического осмысления того, что происходит в стране. Иными словами, кому-то хочется «светлого» радио и телевидения, кому-то — правды в крапинку, а кому-то правды, которая служила бы целям развития. Как не вспомнить Мартина Лютера, который говорил, что критикует Церковь во имя её же блага.

ЛАНДШАФТ С ОБРАГАМИ

Так что же представляет из себя нынешний медиаландшафт? Что разглядели в нём социологи Левада-центра? Главным источником информации остаётся телевидение. И прежде всего «Россия-1» и Первый канал. Но телеаудитория неуклонно снижается. Десять лет назад у телеэкранов по вечерам сидели 94% населения. Сегодня — чуть более 70%.

И это преимущественно дедушки и бабушки в возрасте 65 лет и старше. Молодёжь предпочитает получать новости в социальных сетях. Тем не менее 40% молодых людей часть информации «краем уха» всё-таки получают «из ящика». Но верят ли они телевизионным новостям? Доверие к телеэкрану сохраняется примерно половиной телезрителей. А 10 лет назад таких было 80%. И коррозия доверия продолжается. Одна из причин — экономическая ситуация в стране и то, как её преподносит телевидение. Благостные картины «роста благосостояния и потребления» мало соответствуют тому, что человек видит на ценниках, в налоговых квитанциях и платёжках ЖКХ.

Есть и ещё одна негативная оценка, вытекающая из последнего исследования телеаудитории. Идёт культурная деградация возрастной аудитории. Высокая культура мало востребована подавляющей частью телеаудитории. Так, канал «Культура», который эксперты называют одним из самых качественных в мире, привлекает всего 5% аудитории. В борьбе побеждает примитивная развлекаловка, «мыльные» сериалы, «телепопса». Не жалуют зрители и канал «Евроньюс». Европейская и мировая тематика привлекает лишь 2% российских зрителей.

Всё более опасными конкурентами телевидению (а следовательно, и официальной точке зрения) становятся Интернет и социальные сети. На успех своих

пропагандистских усилий власть сегодня может рассчитывать лишь среди старшего «телевизионного» поколения. Аудитория Интернета и социальных сетей растёт главным образом за счёт молодёжи. За последние 10 лет молодёжная интернет-тусовка утроилась и ныне превышает 30% всего населения. К тому же влияние постоянно мелькающих на экранах официальных говорящих голов постоянно падает. Зато растёт авторитет блогеров и телеграм-каналов. И неслучайно власти стали запускать в информационное пространство своих ручных блогеров — своего рода подсадных уток. Но молодёжь их легко распознаёт, общаясь в соцсетях. Среди молодёжи до 25 лет завсегдаев Интернета почти 90%, и в медиaproстранстве они выходят по несколько раз в день.

Память о временах, когда в меню советского человека (взрослых и детей) допускались лишь капельные дозы правды, ещё временами звучит в старых песенках. Помните детскую «Девчонки и мальчишки»?

*Ровесницы, ровесники,
Девчонки и мальчишки.
Одни поём мы песенки,
Одни читаем книжки.*

Сегодня жители России читают разные книжки и слушают разные песни. Современный медиаландшафт отличается всё возрастающим разнообразием и широтой воздействия (нередко агрессивного). Оценивая недавние уличные протесты, власть уже обратила внимание на то, что их масштабы были в значительной мере обусловлены влиянием соцсетей. Что могут предложить сторонники ужесточения контроля над потоками информации? Продолжить игру с обществом в жмурки? Исход игры неясен. Усадить граждан на один телевизионный диван и закрыть в доме все двери и окна? Но для этого пришлось бы воссоздать по рецепту Дж. Оруэлла и новое «министерство любви», и новую «полицию мыслей». Сегодня это едва ли возможно. Попкорна не хватит. Да и время «глотателей лозунгов» прошло.



Вячеслав
КОСТИКОВ,
V.Kostikov@aif.ru

ДИВАЗА

современный ноотропный препарат,
нормализует мозговое кровообращение

**Голова ясная —
жизнь прекрасна!**

Лекарственный препарат
может способствовать:

- восстановлению процессов памяти
- улучшению работы и кровоснабжения мозга



materia medica

www.divaza.ru

горячая линия: 8 (495) 681-93-00
www.materiamedica.ru

реклама
РУ ЛСР-006646/10-090710

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ НЕОБХОДИМО
ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ВЛАСТЬ

ОСНОВНАЯ БОРЬБА ЗА ПРЕЗИДЕНТСКИЙ ПОСТ НА ВЫБОРАХ 2020 ГОДА РАЗВЕРНЕТСЯ МЕЖДУ 74-ЛЕТНИМ ТРАМПом И 77-ЛЕТНИМ БАЙДЕНОМ. ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЭЛИТА ПРОДОЛЖАЕТ СТАРЕТЬ, ПИШУТ АМЕРИКАНСКИЕ СМИ.

ГУРЬБОЙ ИДУТ ОДНИ СТАРИКИ

Президенту США Дональду Трампу уже сегодня 73 года — ровно столько было Рональду Рейгану, когда он уже второй раз стал президентом. Если Трампу удастся переизбраться в 2020 г., президенту США будет 74, а к концу второго срока — 78 лет. И это рекорд. Несмотря на то что Трамп демонстрирует неплохую физическую форму, американские эксперты отмечают, что в Штатах сейчас очень мало молодых и сильных политиков, а страна «превратилась в геронтократию».

Главный конкурент Трампа демократ и бывший вице-президент США Джо Байден и того старше — в ноябре ему стукнет 77. Поборотся за президентское кресло готов также сенатор-демократ левых взглядов Берни Сандерс. Ему 8 сентября исполнится 78 лет.

Возраст кандидата — это серьёзный вопрос, который волнует американцев. Согласно февральскому опросу NBC News и The Wall Street Journal, 62% граждан страны не настроены голосовать за кандидата старше 75 лет. Хотя Сандерс и Трамп достаточно энергичные старики, как их называет американская пресса, способные участвовать в многочасовых дебатах. Сам Сандерс считает, что, хотя возраст имеет значение, кандидата надо рассматривать в комплексе. «Верите ли этому человеку? Честен ли он? Согласны ли вы с ним? Какой у него послужной список? А просто сказать, что я буду голосовать за того, кому 35 или 40, но не буду голосовать за человека в возрасте 70 лет, — это очень поверхностный ответ», — говорил он в интервью National Public Radio.

Экс-глава ЦРУ, экс-министр обороны США Роберт Гейтс с таким подходом не согласен. В интервью CBS он усомнился, что в таком возрасте, как у этих трёх кандидатов, могут сохраниться такие же энергия и сообразительность, которыми они обладали даже в 60 лет. Он прямо заявил, что они «слишком стары» для такой работы и им банально «может не хватить энергии».



«СОННЫЙ ДЖО»

Бывший заместитель Барака Обамы Джо Байден, несмотря на то что пока остаётся самым популярным потенциальным кандидатом у электората, кажется, всеми силами поддерживает опасения политологов по поводу своего преклонного возраста. В ходе своего выступления он забывал имена и даты, путался в статистике и даже забыл адрес собственного веб-сайта. В его возможности адекватно исполнять обязанности президента США усомнился даже телеканал CNN, открыто симпатизирующий Байдену. «Возможно, Джо Байден слишком стар, чтобы быть президентом?» — так озаглавлена статья на сайте канала, посвящённая дебатам. А Трамп так вообще называет конкурента «сонным Джо» и иронизирует насчёт его IQ. В общем, веселятся старики. Член Общественной палаты РФ и единственный журналист из России Александр Малькевич, попавший под персональные санкции США, довольно мрачно оценивает перспективы Байдена в избирательной кампании: «Будет интрига — извините за цинизм, доживёт ли Джо Байден до конца предвыборной гонки. Он сейчас активно выступает, но ему же предстоит ещё полтора года напряжённой работы. В ноябре 2020 г. ему будет уже 78 лет — такого старого президента в Штатах не избирали никогда».

БЕЛЫЙ ДОМ ПРЕСТАРЕЛЫХ

Кандидатам на пост президента США — полтора века на двоих

«ТИРАНИЯ 70-ЛЕТНИХ»

Да, для Трампа «старик Джо» — очень удобный кандидат. И именно потому некоторые демократы призывают Байдена отказаться от участия в президентской гонке. Один из демократических кандидатов, 38-летний Эрик Суолуэлл, предложил Байдену «передать факел» представителям молодого поколения. Но вскоре сам выбыл из гонки. Проблема же осталась, и призыв до сих пор актуален.

Обозреватель The Atlantic Эндрю Фергюсон полагает, что «геронтократия Демпартии сдерживает курс, который она провозгласила». Фергюсон предлагает жёсткое решение: установить возрастной лимит для кандидатов, чтобы дать дорогу молодым. Свою статью он назвал «Тирания 70-летних», и это не фигура

речи — руководство Конгресса сегодня может служить наглядной иллюстрацией стареющего американского истеблишмента: лидеру сенатского большинства Митчу Макконнеллу 77 лет, спикеру нижней палаты Нэнси Пелоси 79, а одной из ведущих демократов в сенате Дэйвнн Файнстайн 86 лет. Пару лет назад журналистка Эрин Мершон из STAT

Казалось бы, какая разница нам в России, кто из этих стариков, которые вошли в большую политику во времена СССР и холодной войны, станет президентом? Некоторые эксперты полагают, что молодой, энергичный политик мог бы переломить вектор взаимоотношений Москвы и Вашингтона. Но гендиректор

Центра политической информации Алексей Мухин объяснил «АиФ», почему это не так. «Нам нет разницы, кто у них президент. В США президент сейчас решает крайне мало, и пример Трампа это показывает. Он даже со своим Конгрессом справиться не может. Хотя и там тоже заседает отнюдь не молодёжь, — говорит он. — Геронтократия США — это медицинский факт, и изменить это сменой президентов нельзя. Даже если там выберут условного Зеленского, это ничего не изменит. Это беда американской системы, где власть давно уже принадлежит пожилым. И когда у кого-то из них деменция или Альцгеймер, это страшно».

Екатерина МИРНАЯ

ПАРАДОКСЫ

Поговаривают, что в 2020 году в борьбе за власть в США схлестнутся Джо Байден — 77 лет и Дональд Трамп — 74 года. И смотреть на всё это будет 67-летний Путин, которому надо уйти, потому что он «старый».

News опубликовала свой разговор с фармацевтом Майком Кимом, который выдаёт рецептурные лекарства многим членам Конгресса США. Тот упомянул, что некоторые конгрессмены, по-видимому, страдают от болезни Альцгеймера: «И это люди, которые управляют страной... То есть они пишут законы, а сами могут даже не помнить, что было вчера».

НА НОВОЙ ВЫСОТЕ



МИРОВАЯ ПРЕМЬЕРА
отечественный лайнер
МС 21-300 в полете



ПОСЛЕДНИЕ РАЗРАБОТКИ
вертолеты Ка-62 и Ми-38,
экспозиция малой авиации и БВС

ЛЕТАТЕЛЬНЫЕ АППАРАТЫ БУДУЩЕГО
проекты российских научных центров

МАКС — БЕСПЛАТНО
для учащихся в День студента и для детей
до 14 лет в сопровождении взрослых*

*Подробности на www.aviasalon.com



МАКС 2019 МЕЖДУНАРОДНЫЙ АВИАЦИОННО-КОСМИЧЕСКИЙ САЛОН

Организаторы: МИНПРОМТОРГ РОССИИ, Ростех. Устроитель: АВИАСАЛОН.

Страна-партнер: Китайская Народная Республика.

ЖУКОВСКИЙ • 27 АВГУСТА - 1 СЕНТЯБРЯ

Спонсоры: ПСБ, ВЕРТОЛЕТЫ РОССИИ, НОВИКОМБАНК, РОСОБОРОНЭКСПОРТ, РСТ, ТАСС, АВИАРАЙО, RGRU, 360°, vk.com/maks.

РЕКЛАМА



БЛАГОУСТРОЙСТВО

ПРИШЛИСЬ КО ДВОРУ

Какой должна быть идеальная детская площадка

ВО ДВОРАХ ПРОХОДЯТ ПРАЗДНИКИ, А РОДИТЕЛИ СПОКОЙНО ОТПУСКАЮТ ДЕТЕЙ ГУЛЯТЬ ВОЗЛЕ ДОМА – ЭТО ЛИ НЕ ЛУЧШИЙ ПРИМЕР ТОГО, НАСКОЛЬКО УСПЕШНА ПРОГРАММА «МОЙ РАЙОН»?

МАЛЫШАМ НАЛЕВО, ШКОЛЬНИКАМ НАПРАВО

«Сверхзадача программы «Мой район» – создать комфортные условия для жизни во всех районах, – уверен её инициатор – мэр Москвы **Сергей Собянин**. – Тут важна постоянная связь с горожанами. Москвичи должны быть вовлечены в процесс улучшения района, всего, что их окружает». Оставлять свои идеи и замечания по конкретным территориям можно и нужно на сайте mos.ru, все обращения проверяются и берутся в работу.

Наверное, самые строгие инспекторы – это мамы и бабушки. В первую очередь их интересует состояние дворов и детских площадок, где дети могут бегать часами. Давайте посмотрим, как преображаются привычные места прогулок по программе «Мой район».

Для начала мы поехали в Текстильщики. «У нас запланировано благоустройство 18 дворов. В большинстве из них работы подходят к концу», – говорит **замруководителя ГБУ «Жилищник района Текстильщики» Сергей Хилис**. Так и есть. Например, детские площадки на Волжском бульваре (около д. 18, корп. 1 и 2; д. 20 и 20А) уже готовы.

«Детям нравится, вот смотрите, как бесятся, – кивает на вопящую ватагу школьников **Валентина Николаевна Туманская**. – Хорошо, что разнесли в разные стороны игровые городки для малышей и ребят постарше. Они так друг другу не мешают. Рядом сделали волейбольную площадку, туда многие взрослые ходят. Нам для полного счастья нужны ещё тренажёры воркаута и теннисный стол, и тогда будет не двор, а конфетка».



Возле комплекса для самых маленьких мы застали **Людмилу**. Она гуляла с 10-месячным правнуком, которого с гордостью представила как **Алексея Олеговича**: «Он у нас горки любит, в округе их много, есть где разгуляться». Тут подошла **Лёшина** мама **Даша**, и мы спросили её мнение о детской площадке. «Мы ещё не совсем до этой горки выросли, – смеётся Даша, детство которой прошло в этом районе. – Но мне нравится её оформление – нежные цвета и интересные рисунки».

А вот в Нижегородском районе нашим проводником по обновлённым детским площадкам стал 9-летний мальчик, который на вопрос, как его зовут, отве-

тил лаконично: «Да Жегулин я! Я тут давно живу – целый месяц. Мы с мамой из Люберец переехали». Он привёл нас во двор дома 6 на Подъёмной улице и стал показывать карусели и тренажёры так, как рачительный фермер демонстрирует своё идеальное хозяйство. А почему бы и нет. Для этого школьника этот двор уже действительно его собственный.

Местная жительница **Екатерина Оленина**, гулявшая с сыном **Макаром**, рассказала о детских площадках Нижегородского района подроб-



«Старожил» Нижегородского района демонстрирует спортивный уголок.



нее: «Здесь полно всего для ребят всех возрастов. Район сильно изменился. Дворы не просто благоустраивают, но и проводят там «соседские праздники», что особенно ценно. Недавно на Нижегородской было веселье и на Смирновской было. А на этой площадке, где мы стоим, самый потрясающий праздник сделали. Играла музыка, приехали фокусники, проводили конкурсы, всех угощали бубликами, сахарной ватой. Народ пел частушки и отрывался на полную катушку. Такие локальные развлечения очень спланированы соседней».



«Итальянский» городок в Текстильщиках.



Двор на Волжском бульваре: покой нам только снится!

ГДЕ ВЫПЛЕСНУТЬ ЭНЕРГИЮ?

Именно эту цель – познакомиться соседям – и ставит перед собой город, благоустраивая жилые кварталы. Этим летом в Покровском-Стрешневе привели в порядок 13 дворовых территорий (на улицах Свободы, Подмосковной, Долгова, Вишнёвой, Габричевского, Циолковского, во Врачебном проезде, на Большой и Малой Набережных).

«На детских площадках обустроили безопасное покрытие, отремонтировали уже имеющиеся игровые комплексы и установили новые», – поясняет **1-й заместитель главы управы района**

по вопросам ЖКХ и благоустройства Сергей Жданов.

В Отрадном стоит особо отметить площадку на Алтуфьевском шоссе, д. 24. «Мы заменили бортовой камень, отремонтировали асфальт и установили малые архитектурные формы», – рассказывает **замначальника по благоустройству ГБУ «Жилищник района Отрадное» Ирина Белова**. Малые архитектурные формы – это качели, карусели, балансиры на пружинке, горки. Они превращают двор в мини-стадион, где подрастающее поколение выплёскивает неуёмную энергию, заводит друзей, ссорится, снова

комплексное, город старается учесть интересы всех горожан.

Например, в Свиблове идут работы во дворах на улице Седова (уд. 4, корп. 2; д. 6, корп. 2, и уд. 8, корп. 2). «В этих трёх дворах уже отремонтировали дороги, сделали новые пешеходные дорожки. Скоро на детских площадках появятся качели, игровые комплексы, лавочки», – перечисляет **начальник отдела по вопросам ЖКХ и благоустройства управы района Свиблово Роман Вертячих**. Не забудут и о контейнерных площадках, они будут аккуратными и незаметными. Всего в этом году в районе должны благоустроить 8 дворов.

Ну а в Зеленограде перемены масштабы. В Крюкове благоустроили 143 двора. «Хорошо сделали, – подтверждают жители корпусов 1601 и 1602 (это 16-й микрорайон). – Асфальт новый положили и газон восстановили, есть спорткомплекс и детские площадки. Для ежедневных прогулок после школы всё готово». Но больше всех, наверное, довольны жители 10-го и соседних микрорайонов. Неухотенная зелёная зона около корпуса 1007 полностью преобразилась – тут появились пешеходные дорожки, три игровые площадки, территория для волейбола, баскетбола или мини-футбола. Идеальное место для гуляний и спортивных праздников. И не в центре города, а под самыми окнами зеленоградцев.



Горка для малышек на Подъёмной улице.

мирится. Такое живое общение намного круче самых навороченных гаджетов, поэтому родители очень ценят, когда дворы сделаны «под детей». И благоустройство сегодня проводится всегда



Галина ШЕЙКИНА,
G.Sheikina@aif.ru

Фото Виталия БЕЗРУКИХ

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Москва готовится к Дню города. Какие сюрпризы ждут москвичей? Может быть, откроются новые тематические площадки?

Е. Бутиковская



— В этом году свой День рождения Москва отметит 7–8 сентября.

Одним из главных центров торжеств будет Тверская улица, которая по традиции станет пешеходной. Главной темой праздника будет юбилей ВДНХ — ведь легендарному выставочному комплексу в этом году исполняется 80 лет! На Тверской, Моховой и на Охотном Ряду откроются 4 тематические площадки, посвящённые различным эпохам в истории ВДНХ.

Площадка «Рождение легенды» расскажет о первых годах существования выставки. Здесь можно будет посмотреть постановку по мотивам фильма «Свинарка и пастух», который снимали на ВДНХ в 1941 г. Вторая площадка, «Программа возрождения», расскажет о восстановлении ВДНХ в 1950–1960-е гг. Её эстетика вдохновлена павильоном «Космос» и ракетой «Восток-1» с Юрием Гагариным на борту. Третья площадка, «Место встречи», напомнит

о традиции встречаться и весело проводить время на ВДНХ. Здесь откроется восьмиметровый скалодром, напоминающий ныне утраченный павильон «Главхладпром», где когда-то продавали мороженое. На четвёртой площадке, «Новая Эра», расскажут о современной ВДНХ: «Москвариуме», ландшафтном парке, верёвочном парке и парке аттракционов. На самой ВДНХ пройдёт 50 праздничных мероприятий: театральных, музыкальных, спортивных, мастер-классов, викторин, а также гастрономический фестиваль.

В праздничных программах по всему городу примут участие детские и взрослые творческие коллективы, на многих площадках пройдут праздничные концерты с участием популярных российских исполнителей. Все желающие смогут посетить фестиваль «Цветочный джем».

По традиции вечером в субботу, 7 сентября, в 21.00 на 13 площадках прогремят 12 500 залпов высотных фейерверков. На Москворецкой, Лужнецкой и Коломенской набережных зрители смогут увидеть фейерверки, запуск которых будет произведён с барж.

ЮБИЛЕЙ ВДНХ ОТМЕТЯТ НА ТВЕРСКОЙ

На вопросы читателей «АиФ» отвечает мэр Москвы Сергей Собянин

КРУГЛОГОДИЧНЫЕ ЯРМАРКИ
В МОСКВЕ

7–8 сентября 2019 г. музеи и выставочные залы, подведомственные Департаменту культуры города Москвы, будут работать бесплатно.

Каждый желающий в День рождения Москвы найдёт развлечение на свой вкус.

Проживаю на Люблинской улице, недалеко от парка 850-летия Москвы. Будет ли в нашем районе открыта

круглогодичная продовольственная ярмарка?

Л. Юрчихович

— Круглогодичные ярмарки пользуются большой популярностью у москвичей. Торговля идёт в тёплых и светлых павильонах, удобных для покупателей и продавцов. Поэтому мы стремимся к тому, чтобы такие ярмарки появились в большинстве районов.

Для размещения круглогодичной ярмарки в Марьино выбрана площадка на пересечении улиц Люблинская и Перерва. Ярмарочный павильон будет напоминать небольшой средневековый замок. Аналогичная по стилю ярмарка работает на улице Городецкой в Новокосине.

Павильон будет рассчитан на 20 торговых мест для продажи овощей, фруктов, мясо-молочной и рыбной продукции, бакалеи. Предусмотрено место для размещения небольшого кафе. Желание торговать в павильоне на Перерве выразили производители из 7 регионов России: Москвы, Хабаровского края, Воронежской, Ивановской, Московской, Тамбовской, Рязанской областей, а также из Белоруссии и Казахстана. Ярмарка будет работать с 9.00 до 20.00 6 дней в неделю с перерывом на санитарное обслуживание по понедельникам.

Таким образом, в Москве будет работать уже 9 круглогодичных ярмарок. К концу года их число увеличится до 20.



Екатерина
БЫЧКОВА,
E.Bychkova@aif.ru

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО



КАНДИДАТ В ДЕПУТАТЫ МОСГОРДУМЫ, САМОВЫДВИЖЕНЕЦ, ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР ТЕЛЕКАНАЛА «МОЯ ПЛАНЕТА» НИКОЛАЙ ТАБАШНИКОВ СЧИТАЕТ, ЧТО НАСТАЛО ВРЕМЯ ДЕПУТАТАМ И ЖИТЕЛЯМ ГОРОДА НАХОДИТЬ ОБЩИЙ ЯЗЫК, ЧТОБЫ ДЕЛАТЬ НАШУ ОБЩУЮ ЖИЗНЬ ЛУЧШЕ.

КАНДИДАТ «НА ПОСТУ»

— Николай Игоревич, вы из тех кандидатов, кто участвовал в сборе подписей лично. Когда началась у вас эта эпопея?

— Сразу после выдвижения началась, а продолжалась в течение месяца — в рамках существующего законодательства. Признаюсь, это было очень очень изнуряющее действо. Моими постами были точки у метро «Щёлковская» и «Первомайская», шли дожди, было тяжело.

— А помощников много было? Сколько им удавалось собрать за день?

— Было 100 волонтеров из общественного движения «Наше Измайлово». Собрать 5 тыс. подписей с запасом — дело очень непростое, ребятам пришлось тяжело. Кто-то не сумел справиться и ушёл, а некоторые по 20–30 подписей в день приносили. Для всех нас это был довольно значимый эмоциональный опыт — приходилось выслушивать те самые слова, которые люди говорят, когда к ним пристаёт на улице: «Отстаньте!», «Я спешу!», «Мне некогда!», «Не

хочу идти на выборы». Но были, конечно, и те, кто останавливался, пускался в разговоры и обсуждение и в итоге ставил подпись.

— Да, процесс не из лёгких. Что было самым сложным?

— Разные были сложности. Например, волонтеры рассказывали, что ближе к вечеру порой подходили подвыпившие граждане и начинали вести себя асоциально, даже угрожать. Но мы понимаем, что 5 тыс. требуемых подписей — это много, а люди в нашем городе живут самые разные. Это надо было вынести. Но никаких актов насилия или чего-то подобного, к счастью, на наших территориях не было. Кубы у нас, как в некоторых других районах, не резали.

— А как насчёт «фильтрации» подписных листов? Свою, до избиркома, делали?

— О да! Я лично проверял всё, а это около 2 тыс. подписных листов, — чрезвычайно сложная процедура. Если где-то вдруг цифра повторю отведена, нужно перечёркивать, исправлять, писать «исправленному верить», ставить свою подпись. На это ушло дней 12. Отбраковали примерно 600 подписей, на пальце образовалась мозоль, какой в школьные и студенческие годы не возникало. Только недавно сошла. Средний палец на правой руке искривился, хотя писать люблю, веду ежедневник.

Зато всё было по-честному. Да, трудоёмко, тяжело, нам помогали юристы, но и результат

ДО МОЗОЛИ НА ПАЛЬЦЕ



Собрать 5 тыс. подписей непросто, но реально.

Фото facebook.com/nikolay.tabashnikov

отличный — внешняя «фильтрация» сочла браком всего 30–40 подписей, а наши оппоненты, которые сидели в избиркоме во время проверки, нашли наши подписные листы идеальными. С благодарностью вспоминаю своих помощниц — девочки всё это вытащили на своих плечах. В итоге мы сдали 4572 подписи.

КОГО ЗАЩИЩАТЬ?

— Чего от нового состава городского парламента ждут, на ваш взгляд, избиратели?

— Мне очень хочется верить, что сейчас сменится поколение московских депутатов и новые будут гораздо более ответственно относиться к своей работе. К сожалению, я вижу, что многие депутаты могут наобещать с три

короба, чтобы потом избраться на 5 лет и исчезнуть из жизни избирателей. И жители в связи с этим испытывают колоссальное, граничащее со злостью и гневом разочарование, потому что помощь, на которую они рассчитывали, им не оказывают. В этом корень большого количества проблем и конфликтов между ними и властью.

Мне думается, что новое поколение депутатов будет относиться к людям, которые отдали за них голоса, по-другому — гораздо более ответственно. Очень важно, чтобы депутаты (и чиновники тоже) наконец установили самый непосредственный контакт с москвичами, чтобы начали прислушиваться к ним, услышали их голос, начали учитывать их мнения и интересы.

Что касается законодательства, то законы, я уверен, призваны защищать граждан, их интересы. А большинство принятых, скорее, стоят на страже предпринимателей, чиновников, но не простых горожан. Сейчас самое время начать другую жизнь, иную политику — находить друг с другом общий язык, чтобы делать нашу общую жизнь лучше.

— Какие проблемы города волнуют вас больше других?

— Проблемы экологии и раздельного сбора мусора, то, что у нас происходит со свалками, с полигонами, с тем, как мы обращаемся с нашими отходами. Очень волнует проблема социальной напряжённости, социального неравенства — всё-таки в городе много пенсионеров, и живут они на 15–17 тыс. руб., а это нельзя назвать жизнью, это, скорее, выживание.

Сильный перекос в городе внутри инфраструктурного строительства, которое, безусловно, очень важно, но в этой строительной гонке у нас, к сожалению, стали забывать о людях, ради которых всё делается. Образовательная реформа безрассудная, в здравоохранении такая оптимизация расходов, из-за которой бабушкам приходится ездить в другой район, так как кабинет, скажем, лора или хирурга в их поликлинике закрыли или какой-то аппарат не работает. Всем этим нужно заниматься. И деньги для этого в бюджете найдутся — его надо более тщательно сбалансировать, чтобы жители почувствовали большую заботу о них.

Илья РОСТОВЦЕВ

ВСЕМ КАНДИДАТАМ – ПО РЕГИСТРАЦИИ

На выборы в Мосгордуму попали все, кто этого хотел, считают в ЦИК

ВЫБОРЫ

ИЗБИРКОМЫ ЗАРЕГИСТРИРОВАЛИ НА ВЫБОРЫ ВСЕХ УРОВНЕЙ, КОТОРЫЕ ДОЛЖНЫ СОСТОЯТЬСЯ 8 СЕНТЯБРЯ В 85 РЕГИОНАХ, ПОЧТИ 90% КАНДИДАТОВ.

Об этом рассказал на специальной пресс-конференции зампред Центризбиркома (ЦИК) Николай Булаев.

На фоне общероссийских выборов кампания в Москве — самая заметная, но это всё-таки лишь часть общей картины, сказал Булаев. 8 сентября выборы пройдут во всех без исключения субъектах Федерации. На кону — 50 тысяч мандатов, за которые сражаются 118 тысяч кандидатов.

Всего избирательные комиссии допустили до выборов 107 тысяч кандидатов. Отказы в регистрации получили всего 10 тысяч человек. «Мы считаем, это высокий уровень регистрации. Это говорит о высокой степени подготовленности кандидатов и о лояльности избирательных комиссий к участию кандидатов в этом процессе», — подчеркнул зампред ЦИКа.

УГОЛОВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ФАЛЬСИФИКАЦИИ

В Москве регистрацию получили 233 человека, из которых 62 самовыдвиженца и 171 — от партий. В избирательных бюллетенях 45 московских округов — не только и не столько профессиональные политики, но и известные в городе люди самых разных профессий, в том числе журналисты, предприниматели, преподаватели вузов. Сейчас на одно место в Мосгордуме претендуют в среднем по пять человек. Отказано было 57 претендентам. Это почти вдвое меньше, чем на выборах 2014 года.

Основная причина отказа — брак в подписях. У 13 кандидатов были найдены автографы 106 умерших людей. «Мёртвые души» были в подписных листах и тех политиков, которые пытались обжаловать решение об отказе в регистрации.

Председатель Мосгоризбиркома (МГИК) Валентин Горбунов считает, что кандидаты, которые подделывают подписи избирателей, должны не только быть отстранены от выборов, но и предстать перед судом по уголовным делам за фальсификацию.

«Последние четыре года мы либерально относились к фальсификациям подписей: ни одного фальсификатора и ни одного кандидата не посадили. Считаю, это надо прекращать. Мы не карающий орган, но каждый должен получить по заслугам. Мы обязательно отправим все материалы в следственные органы. Я думаю, если дело доведет до уголовной ответственности, желающих «рисовать» подписи после этого сразу уменьшится», — заявил Булаев.



На выборах 8 сентября 107 тысяч кандидатов во всех 85 субъектах страны поборются за 50 тысяч мандатов. Фото Кирилла КАЛЛИНИКОВА/РИА Новости

По его мнению, часть незарегистрированных кандидатов выдвигалась в Мосгордуму не ради того, чтобы стать депутатами, а для «усложнения социально-политической обстановки». «Некоторые кандидаты неответственно подходили к заполнению документов, хотя

дидатов в депутаты Мосгордумы, которые жаловались на слишком большое количество подписей, необходимое для выдвижения. Николай Булаев рассказал, что в ЦИК тема поправок в избирательное законодательство пока коллегиально не обсуждалась. «Есть

твенноручно ставит подпись и дату, остальное заполняет сборщик подписей. Некоторые подписи были объявлены недействительными, поскольку эксперты-графологи не были уверены в их подлинности. Булаев отметил, что порой сложно делать выводы лишь по восьми цифрам даты. Потому он предложил, чтобы подпись всю целиком писал избиратель. «Тогда у графологов для сравнения почерка будет больше букв», — сказал Булаев.

ПРОГНОЗ ПОЛИТОЛОГОВ: ВЫБОРЫ БУДУТ КОНКУРЕНТНЫМИ

«Выборы в этом году будут очень конкурентными», — заявил «АиФ» директор Центра политического анализа Павел Данилин. — Будут участвовать 9 политических партий и большое количество самовыдвиженцев. Это стало возможным благодаря лояльно-

«Нельзя, конечно, и близко к Мосгордуме подпускать людей, которые хотят принимать законы и при этом нарушают существующее законодательство.»

знали, что по закону за это их могут не зарегистрировать. Думаю, они делали это намеренно, осознавая последствия», — подчеркнул он.

Например, пятеро кандидатов не представили в полном объёме сведения о финансовых активах и недвижимости за рубежом. «Это ошибка или сознательное нежелание указывать такую информацию, но в любом случае это причина для однозначного отказа, даже если собрано достаточно корректных подписей. У одного из самовыдвиженцев зафиксировано использование должностного положения для целей кампании, это также служило бы основанием для отказа, если бы он даже смог собрать достаточно подписей», — сказал Булаев.

Валентин Горбунов подчеркнул, что МГИК не допустит избрания депутатами тех, кто сознательно идет на нарушение закона. «Нельзя, конечно, и близко к Мосгордуме подпускать людей, которые хотят принимать законы и при этом нарушают существующее законодательство», — уверен зампред Центризбиркома.

ПОДПИСНОЙ БАРЬЕР МОЖЕТ БЫТЬ СНИЖЕН

В то же время ЦИК и МГИК прислушались к заявлениям тех зарегистрированных кан-

идея начать собирать подписи через портал Госуслуг, однако это вызовет ограничение прав граждан, которые там не зарегистрированы. Расширенное заседание ЦИК с участием экспертов состоится позже, когда все выйдут из отпусков», — сказал Булаев. Также он предложил сократить количество нужных для регистрации подписей.

По словам Булаева, были претензии к работе графологов. Дело в том, что в подписных листах избиратель собс-

КТО НАПАДАЕТ НА АГИТАЦИОННЫЕ ПИКЕТЫ?

НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ В СТОЛИЦЕ ПРОИЗОШЛО НЕСКОЛЬКО НАПАДЕНИЙ НА АГИТАЦИОННЫЕ ПИКЕТЫ КАНДИДАТОВ В МОСГОРДУМУ.

Инциденты произошли 16 и 17 августа около метро «Парк культуры». Нападениям подверглись сотрудники кандидата Дмитрия Кошлакова-Крестовского, баллотирующегося в 43-м избирательном округе. Именно в этом округе пыталась выдвинуть свою кандидатуру юрист ФБК Любовь Соболь, которую не допустили к выборам из-за «мёртвых душ» в подписных листах.

16 августа напали на сотрудницу избирательного штаба Людмилу Кузнецову. «Ко мне



Кошлаков-Крестовский и пострадавшая Людмила Кузнецова. Фото facebook.com/kandidat43

подошёл взрослый мужчина с седыми волосами, очень агрессивный настроенный. Всё произош-

му подходу МГИКа, который помог кандидатам и прощал мелкие оплошности. Сбор подписей провалили только те кандидаты, кто плохо этот процесс организовал».

«Выборы, безусловно, достаточно конкурентные, — согласен политолог Олег Матвейчев. — Кроме партий в большинстве избирательных округов присутствуют и независимые кандидаты, причём во многих — не по одному. Другое дело, что часть нашей оппозиции это не устраивает: вероятно, они хотели бы оказаться в бюллетенях в одиночестве, но такой вариант «власти меньшинств» совершенно недемократичен».

По словам Павла Данилина, по сравнению с 2014 годом на выборы прошло большее количество оппозиционных кандидатов, поэтому кампания получится интересной. «В отдельных округах у них есть шансы на победу, — предполагает Данилин. — Да и в целом регистрацию прошло много кандидатов. В некоторых округах на место в Мосгордуме претендуют по восемь человек. Там решить исход предвыборной гонки могут всего несколько сотен голосов. Поэтому работать надо с каждым избирателем».

Глава Фонда развития гражданского общества Константин Костин предсказывает жёсткую борьбу в день голосования. «В среднем в каждом избирательном округе живут 160 тысяч избирателей. Учитывая, что до избирательных участков дойдёт меньше половины (явка на московских выборах типична для мировых мегаполисов — порядка 30%), для победы кандидатам достаточно набрать 20 тысяч голосов», — считает эксперт.

По мнению Костина, победят те, кто подойдёт к кампании с выдумкой. «При таком количестве кандидатов просто на имени пройти в Мосгордуму не получится, — уверен он. — В некоторых округах несколько известных кандидатов. Поэтому кампания может получиться весьма захватывающей».

Пётр ГОРОДОВ

«И НЕ НАДО ПРИКРЫВАТЬСЯ ШУТКАМИ О ПРОГУЛКАХ»

Несо согласованные акции протеста ведут лишь к нарушению гармонии в обществе, считают деятели культуры

ПРОТЕСТЫ

17 АВГУСТА КОММУНИСТЫ ПРОВЕЛИ СОГЛАСОВАННЫЙ С МОСКОВСКИМИ ВЛАСТЯМИ МИТИНГ «ЗА ЧЕСТНЫЕ И ЧИСТЫЕ ВЫБОРЫ» НА ПРОСПЕКТЕ САХАРОВА.

Некоторые оппозиционеры отказались участвовать в этой акции и спланировали собственное мероприятие, которое не было согласовано со столичной мэрией. Ранее в Москве прошло несколько других несанкционированных акций (27 июля, 3 и 10 августа), которые закончились стычками с полицией.

«АиФ» решил узнать у известных деятелей культуры, как они относятся к происходящим в городе несогласованным митингам.

«НЕУПРАВЛЯЕМАЯ, ЗАВЕДЁННАЯ ТОЛПА ЛЮДЕЙ — ЭТО ВСЕГДА СТРАШНО»



Актриса **Любовь Руденко** рассказала «АиФ», что ни она, ни её друзья и знакомые на московские митинги не ходили.

— Большая опасность в несогласованных митингах существует всегда хотя бы потому, что это большая неорганизованная толпа народа. Одно дело, когда митинг согласован с городскими властями. Тогда пространство, где должна проходить акция, заранее оцепляют, на входе ставят металлоискатели, чтобы никто не мог принести в толпу оружие, порядок охраняют полиция и организаторы. А во время несогласованных, стихийных митингов есть только неуправляемая толпа. В этой толпе могут быть подстрекатели, которые могут спровоцировать погромы. В такой толпе небезопасно, потому что пырнуть человека ножом или заточкой элементарно. И потом можно всё свалить на кого угодно. Скажут, что человека убили полицейские или другие противостоящие этому митингу люди.

Неуправляемая, заведённая толпа людей — это всегда страшно. Из отечественной истории мы знаем множество примеров. Вспомним дореволюционные времена, когда много людей погибло на Ходынском поле. Вспомним советское время, когда много людей погибло на похоронах Сталина. Вспомним массовые беспорядки, случившиеся после футбольного матча нашей сборной с японцами в 2002 году, когда был разгромлен центр Москвы. А здесь речь идёт о политических митингах, когда отдельные люди ради своих корыстных целей пытаются направить гнев толпы в нужное им русло. Потому я против несогласованных митингов.



Дракой с полицейскими, которые просто выполняют свою работу, правды не найти.

Фото REUTERS

«МНЕ СТРАШНО ЗА НАШУ МОЛОДЁЖЬ»



Актриса **Ольга Прокофьева** начало беспорядков в Москве не застала из-за мёртвого театрального сезона. Тем не менее митинги касаются её напрямую. Её сын — ровесник многих молодых людей, которые сейчас выходят на улицу.

ДОСЛОВНО »



Одна из характернейших черт русского либерализма — это страшнейшее презрение к народу и взамен того страшное аристократичание перед народом (и кого же? каких-нибудь семинаристов). Русскому народу ни за что в мире не простят желания быть самим собою. Все черты народа осмеяны и преданы позору...

Ф. М. Достоевский

— Мне очень страшно и волнительно за молодёжь, — говорит она «АиФ». — Я беспокоюсь за их души, которые переполнены максимализмом. Это присуще их возрасту — так устроено природой. И как мы все знаем, с возрастом это проходит. Потому хочется, чтобы эти молодые люди, что сейчас выходят протестовать, не испортили себе жизнь в этом возрасте, не покалечили себя морально и физически.

Порой мне хочется подойти к этим ребятам и спросить: «Чем ты занимаешься в жизни, чем ты увлечён, где ты работаешь?» Если я спрашиваю у кого-то из знакомых и друзей моего сына, которые не ходят на митинги, они часто отвечают мне: «Мы работаем, мы трудимся, у нас нет на это времени». У меня такое ощущение, что те ребята, которые сейчас ходят на несогласованные митинги, пока не нашли своё место в жизни, не трудоустроились. И потому свою энергию они направляют не туда.

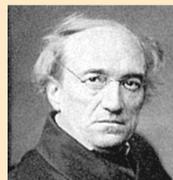
Моё пожелание этим ребятам: найти себя быстрее в жизни, чтобы быть востребованными, заняться хорошими делами. Тогда меньше времени остаётся на негатив, на пустое выплёскивание эмоций.

Я человек аполитичный и не могу сказать однозначно, как я оцениваю эти митинги. Порой они помогают добиться справедливости. Однако сейчас, возможно, есть крен больше в разрушительную сторону.

рой есть огромное количество всевозможных инструментов, чтобы отстоять свою правоту или обратить внимание общественности на какую-либо проблему. Это можно сделать при помощи средств массовой информации или обратившись в соответствующие органы. Те люди, которые идут на митинги, с моей точки зрения, во-первых, нарушают действующее законодательство, особенно если митинги несогласованные, во-вторых, подвергают огромному риску здоровье тех людей, которые посещают акции или которые оказались на улице во время митинга случайно.

Часто на митингах есть люди, которые осознанно идут на провокацию. Могут начаться погромы, стычки с полицией. Что делать людям, которые во время массовых беспорядков оказались не в том месте не в то

ДОСЛОВНО »



Раньше некоторые русские люди говорили нам, и они действительно так считали, что в России им ненавистно бесправие, отсутствие свободы печати и т. д. и т. п., что именно бесспорным наличием в ней всего этого им и нравится Европа... А теперь что мы видим? По мере того как Россия, добиваясь большей свободы, всё более самоуверждается, нелюбовь к ней этих господ только усиливается. Они никогда так сильно не ненавидели прежние установления, как ненавидят современные направления общественной мысли в России.

Ф. И. Тютчев

«МИТИНГ — ЭТО НЕПРАВИЛЬНОЕ ВЫРАЖЕНИЕ СВОЕЙ ПОЗИЦИИ»



— У меня абсолютно негативное отношение к митингам, — заявил «АиФ» директор театра **«Мастерская Петра Фоменко» Андрей Воробьёв**. — Мы живём в правовом государстве, в цивилизованной стране, в кото-

время? Что делать женщинам с детьми, беременным, что делать пенсионерам, которые не шли на это мероприятие, но могут подвергнуться насилию и со стороны толпы, и со стороны полиции?

Именно потому любой митинг нужно согласовывать с полицией. Потому что так она может обеспечить безопасность всех: не только тех, кто идёт на этот митинг, но и тех, кто совершенно случайно оказался там.

Меня как директора государственного бюджетного

учреждения культуры далеко не все законы в государстве устраивают. Например, закон о государственных закупках, который сильно ограничивает театр. С моей точки зрения, он неправильно написан. Но я не встаю в позу и не отказываюсь его выполнять. Мы остаёмся в рамках правового поля, но при этом продолжаем вести диалог с правительством, с Госдумой, с теми людьми, от которых зависит возможность изменения законодательства. И это приносит плоды. Законодательство меняют, делают его более удобным, более жизнеспособным. На митингах же люди, которые вроде бы выступают за законность, отказываются один из этих законов исполнять. Это какое-то выборочное законопослушание. Давайте представим себе, что будет, если мы будем жить в стране, где каждый сам будет решать, какие законы он хочет выполнять, а какие нет.

У нас есть Конституция, законодательство. Перед законом все равны. Никто не может сказать, что я не буду этот закон выполнять. И если общество большинством голосов принимает решение, что несогласованные митинги запрещены, это решение должно выполняться все.

БОРЬТЕСЯ, НО В РАМКАХ ЗАКОНА

Ранее о своём негативном восприятии несогласованных митингов заявили многие отечественные деятели культуры. К примеру, генеральный директор киноконцерна **«Мосфильм» режиссёр Карен Шахназаров** заявил, что у него совершенно отрицательное отношение к незаконным, несогласованным митингам. «У меня ощущение, что применяется тот же сценарий по расшатыванию нашего общества. Есть правила, есть закон, в соответствии с которым люди могут выражать своё мнение. Если мы прекратим это делать, то вернёмся к ситуации 1990-х годов, когда практически потеряли страну», — говорит известный режиссёр.

А театральный режиссёр, художественный руководитель Театра на Малой Бронной **Константин Богомолов** написал у себя в Инстаграме: «Если, по мнению кандидатов, совершается несправедливость, они должны бороться за свои права. Но нельзя вести людей на несогласованные акции и кокетливо при этом писать: «Пошли гулять по нашему городу!» И не надо прикрываться шутками о прогулках. Надо, чтобы все — и особенно дети — понимали, что ценой этого может стать поломанная судьба. И тогда уж, если хотят платить эту цену, пусть. Дело каждого».

Пётр ГОРОДОВ

МОСКОВСКАЯ ТУРГЕНИАДА

Больше половины посетителей читальни – молодые люди от 18 до 30 лет

БИБЛИОТЕКИ

ЗА 9 МЕСЯЦЕВ ПРОШЛОГО ГОДА СТОЛИЧНУЮ БИБЛИОТЕКУ-ЧИТАЛЬНЮ ИМ. ТУРГЕНЕВА ПОСЕТИЛИ 180 ТЫС. ЧЕЛОВЕК. И КОГДА ИДЁШЬ ПО НЕЙ, ВИДИШЬ «ГРОЗДЬЯ» ЧИТАТЕЛЕЙ, В ТОМ ЧИСЛЕ МОЛОДЫХ, ВО ВСЕМУ ЗДАНИЮ. А ГОВОРЯТ, В РОССИИ ПЕРЕСТАЛИ ЧИТАТЬ.

ПЕРВАЯ ОБЩЕДОСТУПНАЯ

Директор библиотеки Роуальд Крылов-Иодко считает «дома книги» будущим России. Однако всё по порядку. Тургеневка – одна из самых старых библиотек Москвы и первая городская бесплатная общедоступная. До её появления библиотеки в городе были в основном частными с платными абонементом.

Построенная на площади Мясницких ворот, она стала прецедентом. Через две недели после кончины Тургенева в Мосгордуму с предложением вышла хозяйка Тверской мануфактуры, вдова известного купца Абрама Морозова Варвара, предложив почтить память великого писателя созданием бесплатной библиотеки его имени. Пять лет читальня жила за счёт своей создательницы, затем перешла в ведение заксобрания.

С тех самых пор Дума начала отмечать память русских писателей и деятелей созданием подобных учреждений культуры их имени. До революции таких библиотек появилось 8: среди них носящие имя Островского, Грибоедова, Гоголя,



В тургеневской гостиной устраивают встречи с участием писателей и драматургов.

и мемориальной работы библиотеки Елена Николаева. – У нас всегда было отличное комплектование, хороший фонд. Сохранилась эта традиция и в советское время, и позже, несмотря на тяжёлые времена и благодаря сотрудникам отличной квалификации. Наш фонд был третьим после фондов Библиотеки им. Ленина и Государственной публичной исторической библиотеки. Марку стараемся держать и по сей день – это, конечно, отражается на посещаемости».

25 лет пришлось проскитаться Тургеневке, пока не

за новыми стенами, сняв штукатурку. В этом пространстве теперь так любимый всеми читальный зал. Больше всего народу нравится заниматься на верхней галерее, вторые по популярности – места у окон, а уж за ними – серединка».

По словам Николаевой, процентов на 40 увеличило приток читателей появление здесь «умной полки» – эта электронная технология даёт возможность самостоятельно выбирать книги в залах, отмечая их в электронном читательском билете с помощью бар-кода. К дежурному библиотекарю теперь обращаются лишь по необходимости. В присутствии сотрудника обязательно читать только издания из фонда редких книг.

Кстати, недавно столичный Департамент культуры сообщил, что с 2020 года «умные полки» появятся и в других библиотеках города.

Технологии вообще развиваются стремительно. В скором времени сдавать книги можно будет в любое время через терминал. Скажем, вы привезли их много, а в библиотеке санитарный день – не тащить же обратно.

Благодаря оцифровке, в процессе которой приоритет отдаётся, естественно, коллекции тургенианы, пользоваться фондом Тургеневки могут люди из любой точки страны и даже мира. Дипломы по творчеству Тургенева, литературоведческие и другие научные работы, касающиеся творчества и жизни Ивана Сергеевича, пишутся по фондам открытой в 1885 году и здравствующей по сей день библиотеки-читальни.

ЦЕНТР ПРИТЯЖЕНИЯ

Но книги для Тургеневки, конечно, не всё. В двух её зданиях и прекрасном сквере перед ними чего только не про-

гобоев, рояля, даже средневековых инструментов, в особенности в дни Рихтеровских встреч, которые этой осенью будут посвящены юбилеям Мусоргского, Глинки, Пушкина и Гоголя.

«Проводим подобные мероприятия обычно вечером попозже, – поясняет Печёнкина, – чтобы люди успели приехать после работы из разных концов города».

Немного цифр: 58% посетителей библиотеки – люди от 18 до 30 лет, 20% – от 41 до 45. «Обратите внимание, более половины – люди молодые, – говорит Елена Николаева. – Кто-то из них даже называет нашу читальню своим мини-офисом, столько времени они здесь проводят».

В 1990-е, когда всё рушилось, именно библиотеки оказались самыми мобильными учреждениями и смогли взять на себя функции, им абсолютно несвойственные, – стали хранителями материальной культуры, приютив экспонаты по-

«Благодаря оцифровке, в процессе которой приоритет отдаётся, естественно, коллекции тургенианы, пользоваться фондом Тургеневки могут люди из любой точки страны и даже мира.»

Пушкина, Ключевского. Так возникла целая сеть бесплатных городских читален. Сейчас библиотек в столице 440.

Читальней, то есть библиотекой без выдачи книг на дом, Тургеневка оставалась вплоть до 1972 г., переехав со Сретенского бульвара в связи с прокладкой Новокировского проспекта (ныне – проспект Сахарова). Новая концепция предполагала абонемент, зал книг в иностранных языках и специальное пространство для культурно-массовых мероприятий, названных «Тургеневскими вторниками».

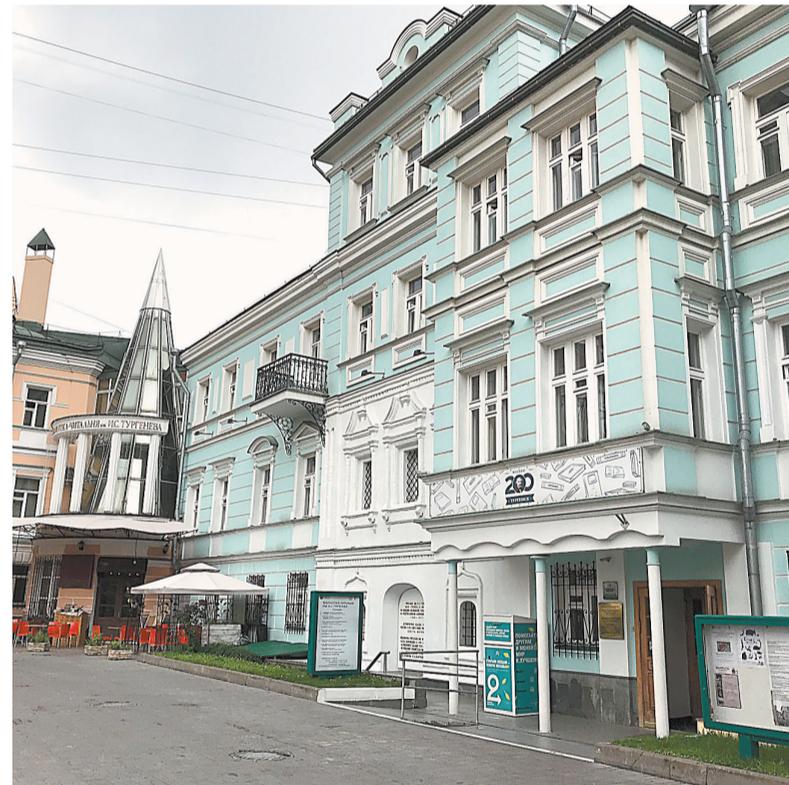
«Спасибо заложенному нашей создательницей неприкосновенному капиталу, – говорит заведомо редкой книги

состоялось её открытие в Бобровом переулке, в зданиях на территории усадьбы начала XVIII века, принадлежавшей когда-то Григорию Михайловичу Петрову-Соловову Меньшому.

ХОТЬ С КАМЧАТКИ

Жилых домов в районе Тургеневской площади осталось мало, и читатели, как правило, приезжают из других районов столицы – специально в библиотеку. Тургеневка стала пилотным проектом по комплексной компьютеризации, теперь специальная программа связала здесь все процессы воедино. Электронный каталог доступен и за пределами здания в Бобровом, потому здесь обычное дело – звонки такого рода: «У вас книга поступила из обработки. Можно забронировать? Я сейчас приеду!»

«За то, что атмосфера в библиотеке оказалась очень комфортной и симпатичной, спасибо реставраторам, – продолжает Елена Николаева. – Они раскрыли старинные палаты, что таились



Библиотека в Бобровом переулке – место встречи думающих людей.

исходит: выставки, концерты, литературно-музыкальные вечера, конкурсы и даже шахматные турниры.

«Да, – подтверждает заведомо межкультурных связей и проектов библиотеки Ольга Печёнкина, – Тургенев был отличным шахматистом, его даже называли «рыцарем слона». В память об этом мы и устраиваем шахматные баталии, порой с участием гроссмейстеров».

Особо среди постоянных гостей славится тургеневская гостиная, стилизованная под XIX век. Огромное число культурных мероприятий проводится в читальном зале. Скажем, публичные дискуссии «Литературная лестница», где встречаются писатель, критик и ещё кто-нибудь третий, пользуются популярностью необычайной.

Зачастую пространство наполняется звуками скрипок,

сыпавшихся провинциальных мини-музеев, стали культурными центрами, которые многое в себя аккумулировали.

Сегодня люди сюда идут, чтобы послушать лекции, выступления чтецов и музыкантов, отправиться на авторские пешеходные экскурсии. Но главное всё-таки – поработать головой, почитать. Так называемое «третье место» своё предназначение оправдывает, привлекая людей не столько для досуга, сколько для разумного, глубокого времяпрепровождения.

В сердце Москвы, рядом с метро, театрами, бульварами, самым известным чайно-кофейным уголком, знаменитая библиотека-читальня была и остаётся центром притяжения.

Наталья КОСЯКОВА

Фото ГБУК г. Москвы

«Библиотека-читальня им. Тургенева»

Знаменитое «а поговорить?» – тоже стимул прийти в библиотеку. Как рассказывают в Тургеневке, некоторые посетители приходят, чтобы просто пообщаться с библиотекарями старшего поколения. Они для них – отдушина.

ОБРАТИТЕСЬ К УПОЛНОМОЧЕННОМУ

Финансовый омбудсмен без суда разрешает споры между потребителями и финорганизациями

ДЕНЬГИ

ГОД НАЗАД В РФ БЫЛА УЧРЕЖДЕНА НОВАЯ ПУБЛИЧНАЯ ДОЛЖНОСТЬ: ФИНАНСОВЫЙ УПОЛНОМОЧЕННЫЙ – ИЛИ, КОРОТКО, ОМБУДСМЕН.

Новорождённая служба несколько месяцев набиралась сил и начала принимать жалобы в июне 2019 г. В июле по 193 из них вынесла первые решения. И первым, кому помогла, стал житель Тюмени, перед которым страховая компания не выполнила обязательства по договору ОСАГО. Страховщик на 38 дней превысил срок, за который он должен был восстановить автомобиль после аварии, и, как водится, отказался платить неустойку. Ещё год назад без потерь для автолюбителя точно бы не обошлось. Пойти в суд – значит потерять несколько месяцев. Продать неустойку автоюристу – значит потерять в деньгах. Но уже 17 июля вступило в силу решение финансового омбудсмена, который обязал компанию выплатить тюменскому клиенту 24 814 руб. – всё, что положено.



Как новой службе удаётся разрешать споры быстрее судов? В каких случаях есть смысл туда обращаться? Об этом «АиФ» рассказал её руководитель – главный финансовый уполномоченный Юрий ВОРОНИН.

КТО КОГО УПОЛНОМОЧИЛ

– Юрий Викторович, омбудсмен – слово малопонятное. Что оно означает?

– Так для простоты называют должностное лицо, контролирующее соблюдение прав граждан. Но официально мы используем термин «уполномоченный». И мы не правозащитная орга-

КАК ОБРАТИТЬСЯ К ФИНАНСОВОМУ УПОЛНОМОЧЕННОМУ

1 Написать в двух экземплярах претензию в финансовую организацию, с которыми действиями вы не согласны.



Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

2 Отправить один экземпляр в эту организацию и сохранить второй с отметкой об отправке.



3 Если финансовая организация претензию не удовлетворит, проверить, взаимодействует ли она с финансовым уполномоченным по вашей проблеме:

■ с 1 июня 2019 г. – споры по ОСАГО, ДСАГО и договорам страхования автотранспорта;

■ с 28 ноября 2019 г. – споры по всем другим страховым договорам (кроме договоров организаций, которые специализируются исключительно на ОМС);

■ с 1 января 2020 г. – споры с МФО;

■ с 1 января 2021 г. – споры с банками, кредитными кооперативами, ломбардами и НПФ.

6 Отправить финансовому уполномоченному заявление и копии документов через сайт finombudsman.ru нарочным или через «Почту России».



5 Сделать копию договора с финорганизацией, её ответа на претензию (если есть) и других документов, имеющих отношение к сути требований.

4 Написать заявление финансовому уполномоченному, изложив в нём в свободной форме суть спора.



низация. Наша функция – досудебное урегулирование споров между гражданами-потребителями и финорганизациями. Аналогов такой системы в РФ ещё не было.

– Кто уполномочивает финансового омбудсмена вести эту работу?

– Специальный федеральный закон. Я как главный уполномоченный был назначен Советом директоров ЦБ РФ по согласованию с Президентом России. И есть также уполномоченные по отдельным финансовым направлениям. Пока их два. Виктор Климов работает в сфере страхования. А Светлана Никитина будет рассматривать не только обращения клиентов страховых компаний, но и споры, связанные с выдачей кредитов и займов.

– И есть ещё омбудсмены при Ассоциации российских банков, при саморегулируемой организации МФО. Вы не будете их дублировать?

– Все прочие омбудсмены – общественники. Они могут помочь только советом, могут послать в банк или МФО просьбу

войти в положение клиента. Но такую просьбу не обязаны выполнять, а решение нашего омбудсмена – обязаны. И самое главное – мы не связаны ни с одной финорганизацией.

Финансовый уполномоченный в нашей концепции – профессиональный арбитр в определённой категории споров, входящих в его компетенцию. Но такой арбитр, который изначально ставит задачу защитить слабую сторону – человека, за которым нет штата юристов. По статистике, сейчас финансовые организации выигрывают у клиентов 90% дел в районных и арбитражных судах. Широко распространена практика, когда они намеренно отказывают в удовлетворении законных требований, понимая, что большинство

– Кто тогда оплачивает всю работу?

– Стартовый учредительный взнос сделал Центральный банк. А в дальнейшем мы перейдём на самоокупаемость, взимая пошлину с организаций. Но платить будут только те, кого омбудсмен признает нарушившими права потребителей. Например, страховые компании платят сегодня по 45 тыс. руб. И если опираться на статистику судебных дел, за год мы можем рассматривать до 200 тыс. только страховых споров.

– Клиенты каких организаций могут к вам сейчас обратиться?

– По закону присоединиться к механизму досудебного разрешения споров обязаны страховые компании, МФО, кредитные кооперативы,



В июле решения по спорам в области автострахования разделились 50 на 50. Самая большая сумма, присуждённая в пользу клиента, составила 500 тыс. руб.

обиженных людей в суд не пойдут. Это хлопотно, это требует денег на адвоката, госпошлину и не оправдывает нескольких сотен или даже тысяч рублей, из-за которых чаще всего возникает спор. А для страховых компаний и банков эти небольшие суммы складываются в хороший гешефт (выгодную сделку. – Ред.).

БЕСПЛАТНО И БЫСТРО

– За рассмотрение дела финансовым уполномоченным нужно платить?

– Обращение к нам для граждан бесплатно. И при этом нет необходимости собирать доказательства своей правоты, как в суде. В составе нашей службы несколько юридических управлений, сотрудники которых анализируют жалобы, назначают независимую экспертизу и оценивают её результаты. А уполномоченные, досконально изучив всю собранную информацию, выносят затем мотивированные решения.

банковские кредитные организации, ломбарды и негосударственные пенсионные фонды. Рассмотрение дел по каждому из этих направлений начинается поэтапно. С 1 июня этого года рассматриваются споры в «моторном» автостраховании, с 28 ноября – все прочие страховые споры. Остальные финансовые сферы будут охвачены к 2021 г. (см. инфографику).

– Сколько времени придётся ждать ответа от омбудсмена?

– Сроки рассмотрения жалобы у нас беспрецедентные для мировой практики – 15 рабочих дней. А скажем, в Армении, где финансовые уполномоченные появились раньше, – 28 дней, в Великобритании – в большинстве случаев – 32 дня.

– Все ли жалобы вы принимаете?

– В компетенции нашей службы – требования, не превышающие 500 тыс. руб., за исключением жалоб по ОСАГО, по которым суммы не ограни-

чены. И важно, чтобы до обращения к омбудсмену клиент предпринял попытку разрешить спор напрямую. Сначала он должен направить претензию в финансовую организацию. А к нам – в том случае, если та претензию проигнорировала или ответ отрицательный.

– Каковы первые результаты? Чью сторону чаще занимает омбудсмен – финансовых организаций или их клиентов?

– Пока сложился баланс: в июле решения по спорам в области автострахования, которые рассматриваются сейчас, разделились ровно 50 на 50. Самая большая сумма, присуждённая в пользу автолюбителя, составила 500 тыс. руб. Автоюристы уже теряют клиентов. Я думаю, со временем они сойдут со сцены. Зачем гражданину уступать своё требование к страховой компании за бесценок, если он легко удовлетворит его у нас?

ДЕЛО БУДУЩЕГО

– Появятся ли офисы финансового уполномоченного в регионах?

– Мы не планируем открывать представительства в каждом областном центре. Но уже начали работать отделения в Санкт-Петербурге и Саратове, открывается в Нижнем Новгороде. Обслуживать они будут всю Россию. Но местные жители смогут подать там жалобу в письменном виде. При этом большинство обращений мы намерены принимать через наш сайт. Это один из приоритетных способов, ускоряющих рассмотрение дел.

– В Великобритании омбудсмены в упрощённом порядке рассматривают дела о банкротстве. Займётся ли ими ваша служба?

– Всё зависит от того, какой опыт мы наработаем. Не уверен, что в российской ситуации финансовому уполномоченному стоит передавать именно дела о банкротстве физлиц, у которых сложная судебная процедура. Но расширение его компетенций возможно. Например, мы могли бы защищать интересы граждан, которым банк отказал в предоставлении ипотечных каникул. Если у нас всё получится, наш опыт можно будет тиражировать в разных сферах, где потребителям сложно доказать свою правоту. Кто, скажем, контролирует правильность назначения пенсий? Пенсионный фонд? Но он не может объективно сам себя контролировать. Я уверен: в разных социальных областях будущее за такими институтами, как наш.



Алексей МАКУРИН,
A.Makurin@aif.ru

ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

В ПОМОЩЬ ДЛЯ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА

ГЕЛЕНК НАРУНГ

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия)

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ:

8-800-333-06-07 (звонок бесплатный);

Москва 8(495)518-01-34.

Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru



БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ТОЛЬКО В «АИФ»

СНАЧАЛА БОМБАРДИРОВКИ ХИРОСИМЫ И НАГАСАКИ, А ЗАТЕМ ГОНКА ВООРУЖЕНИЙ И АВАРИИ НА АТОМНЫХ СТАНЦИЯХ – ТРИ-МАЙЛ-АЙЛЕНД, ЧЕРНОБЫЛЬСКОЙ, «ФУКУСИМЕ» – СДЕЛАЛИ АТОМНУЮ ЭНЕРГИЮ СТРАШИЛКОЙ ДЛЯ НЕСКОЛЬКИХ ПОКОЛЕНИЙ. В НАШЕЙ СТРАНЕ ФОБИИ В КАКОЙ-ТО СТЕПЕНИ УСИЛИВАЛИСЬ СТРОЖАЙШЕЙ СЕКРЕТНОСТЬЮ ОТРАСЛИ. ДАЖЕ СЛОВО «УРАН» КОГДА-ТО ЗАПРЕЩАЛОСЬ УПОТРЕБЛЯТЬ НЕ ТОЛЬКО В ПЕЧАТИ, НО И В ПРАВИТЕЛЬСТВЕННЫХ ДОКУМЕНТАХ. СООТВЕТСТВЕННО ГЛАВНЫЙ ЦЕНТР ДОБЫЧИ СЫРЬЯ ДЛЯ АТОМНОЙ ОТРАСЛИ БЫЛ АБСОЛЮТНО ЗАКРЫТЫМ ГОРОДОМ, ОБРАСТАВШИМ ОТТОГО САМЫМИ НЕВЕРОЯТНЫМИ ЛЕГЕНДАМИ. В ЭТИ ДНИ КРАСНОКАМЕНСК ПРАЗДНУЕТ ПОЛУВЕКОВОЙ ЮБИЛЕЙ, А «АИФ» РАЗВЕНЧИВАЕТ УСТОЯВШИЕСЯ СТЕРЕОТИПЫ.

ТОЛЬКО САМОЛЁТОМ МОЖНО ДОЛЕТЕТЬ

Этот город в даурской степи появился только потому, что здесь оказалось богатое урановое месторождение, где было решено строить добывающее предприятие, ныне Приаргунское производственное горно-химическое объединение (ППГХО). Оно старше города на год, и здесь работа ему присвоено имя легендарного министра среднего машиностроения СССР Ефима Славского.

КИТАЙЦЫ РАДИАЦИИ НЕ БОЯТСЯ

Краснокаменск многим стал известен как место, где сидел олигарх Ходорковский. Он из тех наших городов, куда «только самолётом можно долететь». По сей день. Есть, правда, поезд, но это сложная история, поскольку ветка тупиковая и неэлектрифицированная.

Авиасообщение здесь открыли ещё до начала строительства горно-обогатительного комбината. «Самолёт Ан-24 из Читы уже через час садился на грунтовой площадке около посёлка рядом с небольшим деревянным домиком. Весь персонал этого «аэропорта» состоял из начальника, кассира и трёх сторожей, работавших поочередно. Начальник аэропорта Юрий Иннокентьевич Шильников перед посадкой самолёта на своём мотоцикле разгонял коров, забредших на лётное поле», — вспоминал в своей книге «Пятьдесят лет на урановых рудниках» первый главный геолог ППГХО Борис Хоментовский.

Долгое время попасть сюда было сложно не только по причине труднодоступности, но потому что билеты продавали по наличию в паспорте штампа о прописке или по пропуску-вызову на работу. А вот с 1998 г. полёты вообще прекратились, и в 2008-м аэропорт исключили из госреестра.

Только в 2013 г. «Росатом» смог восстановить авиасообщение, подписав предварительно соглашение о сотрудничестве с Забайкальским краем, по которому увеличивались налоговые поступления в бюджет региона с условием направления большей их части на развитие Краснокаменска. И теперь перелёты в Читу выполняются два раза в неделю и дотируются за счёт налогов ППГХО.

Этот город ближе к Китаю, чем к административному центру Забайкалья. До Читы 550 км, а до границы 60. И теперь, когда он открыт, китайские туристы здесь постоянные гости. За два летних месяца их в Краснокаменске побывало 10 тыс. Они, в отличие от жителей России, радиации не боятся.

«СВЕТЯТСЯ» ЛИ ШАХТЁРЫ?

Итак, радиация. Первая легенда, связанная с урановой добычей, гласит, что все люди здесь «светятся». Между тем над входом на предприятие, слева от его орденов, висит монитор, где в режиме реального времени показываются температура воздуха, влажность, давление и уровень радиации. В 18.48 8 августа было 14 микрорентген в час, а вообще среднесуточное колебание — от 13 до 18.

Отдельно скажем о персонале группы «А» — это те, кто с ураном в постоянном контакте. «Конечно, в горе, под землёй, на километровой глубине, где добывается уран, особые меры

в респираторах — «Лепестках». Выполнение правил использования индивидуальных средств защиты, к которым относятся ещё и одежда, обувь, каска, ведётся строго.

Новые технологии добычи повышают безопасность. Современные буровые установки позволяют работать на значительном расстоянии от источника излучения и сократить время контакта с ним.

Но, какой бы ни была защита, индивидуальный дозиметрический контроль обязателен. У каждого шахтёра есть свой дозиметр. «Специально обученные люди периодически снимают информацию. И если они видят, что доза подходит к контрольному



Так выглядит сейчас город, построенный в голой степи.

защиты, — рассказывает генеральный директор Приаргунского производственного горно-химического объединения Иван Киселёв. — Одно из основных правил — постоянное проветривание рабочего места, качественная вентиляция, потому что радиация становится опасной, если с пылью или газом попадёт внутрь организма, в том числе в лёгкие».

Благодаря вентиляции ещё и разжижаются продукты распада газа радона. Плюс проветривание даёт возможность избавиться от продуктов взрывов, ведь добыча ведётся буровзрывным способом.

«Вентилятор главного проветривания — вдумайтесь только! — нагнетает 500 кубов в секунду воздуха в шахту, — поясняет первый заместитель гендиректора уранового холдинга «Атомредметзолото» Виктор Святецкий. — Температурный режим тоже устанавливается с помощью вентиляции. Тем самым в шахте создаётся комфортная для человека атмосфера».

Но при всём при том горнякам предписано работать только

уровню, эти люди ротируются — переводятся на другие должности, на более «чистые» рабочие места», — разъясняет Святецкий.

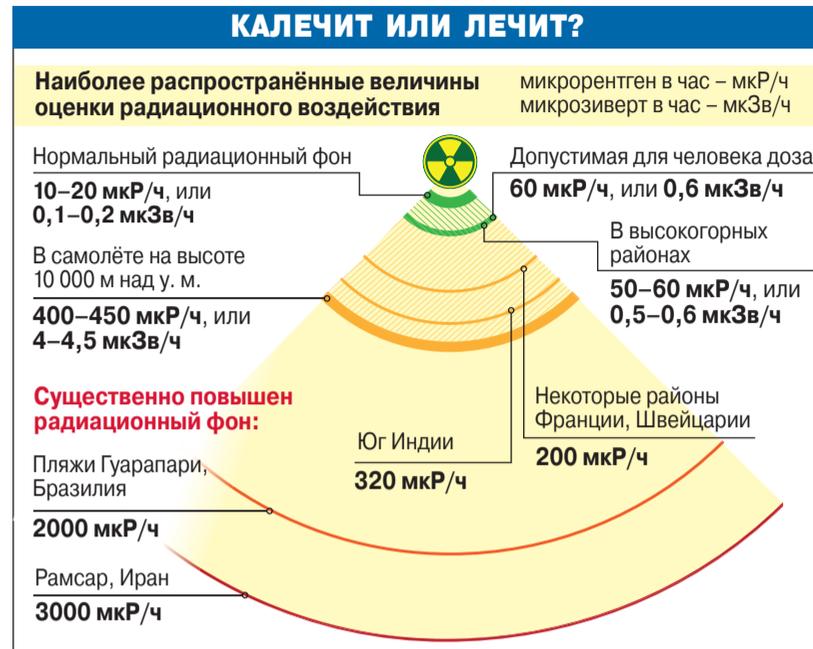
Но это теоретически, потому что ни одного переоблучённого работника за последние 10 лет на предприятии не было.

«По нормам радиационной безопасности у персонала группы «А» допустимая нагрузка 20 миллизивертов в год, у нас — 3,38», — говорит гендиректор.

ДАЮТ ЛИ ИМ КРАСНОЕ ВИНО?

Слёзных историй о мужиках, служивших на подлодках или добывавших уран, у которых радиация «забрала» их мужскую силу, гуляет немало, и все уверены: только так и бывает. Но в Краснокаменске по этому поводу лишь смеются. Ведь это молодой город, средний возраст жителей 40 лет. Из 52,5 тыс. населения каждый пятый ребёнок. В 2017 г. родились 540 малышей, в 2018-м — 551.

Порасспросив шахтёров, мы узнали, что у каждого в семье по два-три ребёнка. Опрос ру-



ководителей добывающих предприятий уранового холдинга (а они все весьма молоды) дал те же результаты.

Пьют ли они при этом красное вино? Регулярно — нет. И вообще, говорят, теория о том, что оно выводит радиацию, уже подвергается сомнениям. Как она действует на организм, никто не знает. Одни, «нахватавшись», умирают, а другие живут много дольше 80. Но все как один краснокаменцы обязательно добавят: «А в малых дозах радиация даже полезна».

РАБОТАЛИ ЛИ В ШАХТАХ ЭЗКИ?

Ещё одна легенда гласит, что центр нашей урановой добычи и его моногород строили эзки, в шахтах работают они же или алкоголики, потому что нормальный человек туда не ползет.

О том, кто строил предприятие и город, в своей книге внятно рассказал Борис Хоментовский: «Прибывали новые подразделения военных строителей. Численность их достигала трёх полков...»

На добыче эзки работали, но только не уголовники, а политические. И не здесь, а в Мраморном ущелье, где объёмы были небольшими. И задолго до появления комбината и города — в 1940-х. В Приаргунской же степи начинали крупное производство. Здесь добыча — дело

сложное, требующее хорошей подготовки и высокой производственной дисциплины. Уголовники для этого не кадры. Разве что vareжки шахтёрам краснокаменские сидельцы шили, и на этом их сопричастность урану заканчивалась.

Горняки проходят медицинские осмотры перед спуском в шахту и после подъёма. Они проводятся не только с целью определить общее физическое состояние, но и не допустить на рабочее место человека в алкогольном или наркотическом опьянении. В годы безвременья, после распада СССР, такие проблемы были, говорят. И по этой причине люди погибали. Но сейчас — исключено.

КАК ЧАСТО БЫВАЮТ АВАРИИ?

Аварии и ЧП в шахте, увечья шахтёров — дело обычное, тем более на уране, судачат злые языки. Между тем в Приаргунском объединении никаких аварий и происшествий не было уже больше 4 тыс. дней, то есть 10 лет.

«У нас есть уникальная система прогнозирования и контроля горных ударов (внезапного быстрого протекающего разрушения предельно напряжённой части массива породы, прилегающей к подземной горной выработке. — Ред.), опасность которых есть на глубоких горизонтах. Благодаря ей мы заранее знаем, куда

ПОЧЕМУ ОНИ

потому что я знаю: чтобы не пострадать от радиации, нужно всего лишь элементарно соблюдать правила безопасности и обязательно использовать средства индивидуальной защиты.

А вообще, работа в шахте — это проверка на прочность каждый день, пройти её способны немногие. Но у меня пример родителей, которые трудились там по 30 лет каждый. Сейчас они на пенсии.

Горнорабочий очистного забоя участка № 3 подземного рудника № 8 Дмитрий Тибаев:

Те, для кого соприкосновение с радиацией стало частью жизни, говорят, что научились по-настоящему бояться. «Что для вас лично радиация?» — этот вопрос мы задали некоторым из них.



Горнорабочий очистного забоя участка № 7 подземного рудника № 1 ППГХО Александр Симонов:

— На предприятии работаю 20 лет, и радиация для меня — это данность, как температура воздуха или давление. Для меня она совсем не страшна,

ТОВАРИЩИ!

самый закрытый когда-то город атомной отрасли

БЛИЗ УРАНОВОГО РУДНИКА



Радоновые ванны на курортах (15 процедур за 21 день) дают суммарную дозу, в 30–100 раз превосходящую уровень естественного фона.

То есть радиация не только калечит, но и лечит.

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

не надо ходить», — рассказывает гендиректор.

Другая система, «умный рудник», позволяет менеджерам отслеживать, сколько человек работают в шахте, на каком горизонте, где именно находятся. Но всё же важно, чтобы сами горняки относились к безопасности ответственно.

«Наша главная задача — до стучаться до каждого рабочего и сформировать у него в голове ту самую красную черту, за которую переступать нельзя, — говорит Виктор Святецкий. — Она должна быть в голове всегда, как только он перешагнул порог предприятия. Незримо».

Конечно, регулярно проводятся инструктажи и аттестации по технике безопасности, но и перед сменой идёт «настройка». Каждый горняк получает наряд-задание, и начинается он не с вида и объёмов работы, а с безопасности. Затем облачённые в спецодежду шахтёры собираются «в стайку» и кричат речёвки: «Будь осторожен, страхуй напарника!», «Не стой в ковше — убьёт!»

А ещё: «Обери закол!» Обрушение кусков горной массы — на языке горняков «закола» — очень опасно. Первое, что должен сделать шахтёр, прибыв на рабочее место, — обследовать состояние горного массива слева-справа от себя, над головой, под ногами. И, обнаружив закол, который может упасть и травмировать, контролируемо уронить его — обобрать.

Краснокаменск строился параллельно с комбинатом и, несмотря на малую возможность архитектурного творчества, в далёкой забайкальской степи старался обрести своё лицо.

Почему город получил это название? Считается, что была здесь скала, становившаяся красной на закате. Однако геолог Владимир Зенченко пишет: «Когда открыли первое месторождение, вокруг была безводная степь. И лежал примечательный камень с лимонитовыми натёками, который в лучах заходящего солнца становился красноватым. Поэтому я взял и написал на колышке карандашом: «п. Краснокаменск». Так и закрепилось это название».

Но закрепилось оно не совсем так. По воспоминаниям Хоментовского, пока город строился, во ВНИПИпромтехнологии объявили конкурс на лучшее название. Что-то стали придумывать, но 1-й секретарь Читинского обкома партии А. Смирнов сказал: «Нечего здесь мудрить. Есть хорошее название: Краснокаменск».

«Город проектировался из расчёта его застройки типовыми панельными домами, выпускаемыми Ангарским домостроительным комбинатом, — рассказал в своей книге Хоментовский. — Дома были все

администрации города, дворец культуры «Даурия», дом культуры «Строитель» и др.

«Кроме пятиэтажек все здания строились по индивидуальным проектам, в том числе дома, школы и детские сады, — уточняет Розалия Дубинская, которая проработала в Краснокаменске с 1971 по 1985 г. и была главным архитектором проекта. — Детские



1967 год. Ещё нет ни города, ни даже его названия.

сады какие изумительные — с зимними садами, бассейнами! Я таких больше никогда нигде не видела. И весь город строился благоустроенным. Не было ни одной временной постройки».

Большинство проектов застройки делалось в Москве, во ВНИПИпромтехнологии, но 6-й микрорайон проектировала

общение с директором ПГХК Сталем Покровским и начальником треста «Приаргунскстрой» Юрием Васиным было, по её словам, удовольствием. С восторгом вспоминает приезд Славского, имя которого теперь носит комбинат. И говорит, что это были лучшие годы её жизни.

Чтобы противостоять пыльным бурям, все жители вы-

зующего предприятия на средства, полученные Забайкальем по уже упомянутому соглашению с «Росатомом», — 4 млрд руб. Правда, на них регион должен был ещё отремонтировать водовод и очистные сооружения города, но своих обязательств не выполнил, а губернатора, который их давал, давно уже нет.

Два музея, которые возникли на предприятии стараниями его работников — палеонтологический и минералогический, — недавно сменили дислокацию. Теперь в них легко попасть, потому что находятся они во дворце культуры «Даурия». Здесь собрано 1,5 тыс. минералов — коллекция агатов, цветных, чёрных и драгоценных металлов, кварца, ювелирных камней и др. Музеи сразу стали очень популярны у многочисленных китайских туристов.

Влечёт экскурсантов и музей военно-патриотического клуба «Зарница» первичной профсоюзной организации ППГХО, а также православный храм Образа Спаса Нерукотворного. А в магазинах города они скупают алкоголь, шоколад, колбасу, молочные изделия — говорят, что таких натуральных и вкусных продуктов в их Поднебесной нет.

Краснокаменцы тоже рады стараться — встречают соседей на парапете «Даурии» красавицы в сарафанах и кокошиках, с песнями, забавами и хлебом-солью. А юные актёры театральной студии «Эклектика» предлагают им попробовать ходули. Всем китайцам нравится эта русская забава, а кое у кого даже получается.

«По поводу якобы пагубного воздействия радиации на мужскую силу краснокаменцы только смеются. В семьях здесь по два-три ребёнка — норма, в том числе у горняков».

одинаковыми, и, чтобы как-то разнообразить их внешний вид, архитекторы изменяли положение балконов, окрашивали их в разные цвета. Желая разнообразить облик города, дома располагали среди микрорайонов в различных вариантах.

Действительно, панельные пятиэтажки рассредоточены здесь творчески: то лесенками, то меж двух длинных домов поставлен один небольшой, то квадратная коробка из четырёх домов развёрнута до ромба. Это, по его словам, создавало неудобство при подъезде. Но одновременно дало городу своё лицо. Разнообразят облик вкрапленные в панельную застройку кирпичные девятиэтажки, здания

Дубинская на месте. Она приехала, когда здесь был лишь один микрорайон, и говорит, что сначала всё время плакала, потому что каждое утро пылесосила квартиру: подоконник был покрыт пылью в 4 см, и далее она конусом сходила до середины комнаты. Такие тут были пыльные бури. На дорогах бетонное покрытие ещё не появилось, но подстилающий слой из гальки уложен. И когда она шла по улице, по морозу и ветру без снега, эта галька нещадно била по ногам до коленок.

Но очень скоро Дубинская заразилась воодушевляющим духом: строим новый город! Это окрыляло всех. Она с теплотой отзывалась о своих заказчиках:

правилам, которые ещё до тебя написали несколько поколений людей, то всё нормально. Конечно, это штука опасная. Однако, если соблюдать меры безопасности, ничего страшного нет. С радиацией нужно на «вы», без шалостей. Тема эта серьёзная, поэтому в ней и работают серьёзные люди.

Я никак не могу сказать, что радиация — это такая страшная вещь. А вот продукты питания, которые активно навязывают нам рекламой, — по-моему, страшны. Что мы едим, неизвестно. Недавно вот выяснилось, что даже воду в бутылках на 80% фальсифицируют...

СКОЛЬКО В РОССИИ УРАНА?

Говорят, что запасы урана в России иссякли, что рудники в Забайкалье вот-вот закроются. Откуда будем брать сырьё для нашей большой атомной отрасли?

Е. Кузнецов, Самара



Отвечает генеральный директор уранового холдинга «Атомредметзолото» Владимир Верховцев:

— Россия ураном обеспечена, как никто другой в мире. Эльконский горно-металлургический комбинат в Якутии располагает запасами в 357 тыс. тонн. Это второе по запасам месторождение в мире. Пока мы его не разрабатываем, потому что добыча горным способом там дорогата — дороже, чем в Краснокаменске. А у нас есть «Хиагда» в Бурятии, «Далур» в Курганской области, где она гораздо дешевле, т. к. ведётся методом выщелачивания.

Такой потенциал позволяет «Росатому» делать иностранным партнёрам пакетные

предложения — не просто построить АЭС, но и гарантировать её обеспеченность российским топливом.

Что касается Краснокаменска — да, комбинат выбрал свой ресурс: горнорудные предприятия работают обычно по 25–30 лет. Поэтому мы сейчас там строим и собираемся ввести новый, 6-й рудник, который даст возможность работать ещё 25–30 лет.

Основная задача — оставить город на этих рубежах, чтоб он стоял там вечно! Для этого там создана ТОСЭР. Она даёт большие льготы: на 10 лет предприятие, размещённое там, освобождается от всех налогов. Электроэнергия дешёвая, потому что в городе своя ТЭЦ с избыточными мощностями, — это ещё при строительстве комбината было предусмотрено. У ТОСЭР уже есть резиденты: два цементных завода и гидрометаллургический, птицеводческий центр. Ждём, что народ ещё подтянется, приведёт бизнес — появятся дополнительные рабочие места, что важно для развития города.

НЕ БОЯТСЯ РАДИАЦИИ?



— Вернулся из армии и сразу пошёл работать в шахту — по стопам отца. И вот уже 15 лет. Брат тоже на руднике. Радиация, конечно, — дело неприятное. Но, если соблюдать правила радиационной безопасности и личную гигиену, она не страшна. «Лепестки» — это самое важное и обязательное. (Респиратор, который выдают шахтёру, официально называется средством индивидуальной защиты

«Лепесток». — Ред.) А так... Лаборатория радиационной безопасности контролирует состояние рабочих мест, дозиметр у меня есть, свою дозу по итогам месяца знаю — ничего страшного.

Генеральный директор уранового холдинга «Атомредметзолото» Владимир Верховцев:

— С радиацией я работаю с 17 лет — так сложилось. Да и все в нашем холдинге такие же. Это любимое наше занятие. Ясно, что если не иметь голову, то вредно всё. А если работать с умом и по всем

СТУДЕНТЫ НА ПЕНСИИ

Новая госпрограмма позволит бесплатно пройти профессиональное обучение тем, кому за 50

ОБРАЗОВАНИЕ

С ЗАВЕРШЕНИЕМ ОТПУСКНОГО И ДАЧНОГО СЕЗОНА ЗА ПАРТЫ СМОГУТ СЕСТЬ НЕ ТОЛЬКО ШКОЛЬНИКИ, НО И ИХ БАБУШКИ И ДЕДУШКИ.

В России начала работать госпрограмма по обучению без пяти минут (а если точнее — без пяти лет) пенсионеров. Каким профессиям и где могут научиться люди старшего возраста?

ПРОФЕССИЯ ЗА 3 МЕСЯЦА?

Федеральный проект «Старшее поколение» (в рамках нацпроекта «Демография») рассчитан на 5 лет, до конца 2024 г. В нём, в частности, предусмотрены меры по профессиональному обучению и дополнительному образованию предпенсионеров. С этого года обучение смогут пройти 75 тыс. человек, а всего за время проекта — 450 тыс. Расчёты сделаны с учётом того, что пенсионный возраст будет повышаться, а значит, увеличиваться количество предпенсионеров.

На реализацию госпрограммы запланировано выделять регионам из федерального бюджета ежегодно 3,4 млрд руб. И ещё 1,6 млрд будет получать Агентство развития профессиональных сообществ и рабочих кадров (Ворлдскиллс Россия), которое имеет большой опыт по подготовке специалистов рабочих профессий по мировым стандартам.

Уже с 2019 г. начнут проводиться ежегодные чемпионаты профессионального мастерства для людей старше 50 лет — аналогично конкурсам для молодых профессионалов



в рабочих специальностях. Эти состязания будут называться «Навыки мудрых».

Обучаться за госсчёт граждане предпенсионного возраста (за пять лет до наступления общеустановленного пенсионного возраста) уже начали. Средний срок обучения — 3 месяца. При этом незанятые граждане ежемесячно получают стипендию. Она равна минимальному размеру оплаты труда (МРОТ) в регионе, который сейчас не может быть ниже 11 280 руб.

ВОЗРАСТ — НЕ ПОМЕХА

Оказывается, людей, которые хотели бы поработать после наступления пенсионного возраста, не так мало. Например, в 2017 г., по данным Росстата, в службы за-

нятости обратились 165 тыс. пенсионеров. При этом почти половине из них, чтобы устроиться на работу, нужно получить дополнительное профобразование или повысить свои компетенции по имеющейся

Учащиеся предпенсионного возраста теперь могут получить востребованную в экономике профессию. А на время учёбы им положена стипендия, равная минимальному размеру оплаты труда в регионе.

специальности. Теперь такая возможность у них появилась совершенно бесплатно.

Сложность в том, что работодатели неохотно берут на работу людей после 50 лет. Да, уволить сотрудника предпенсионного возраста по закону никто не имеет права — за это предусмотрена уголовная ответственность (ст. 144.1

УК РФ). Но не принимать на работу под предлогом устаревшей квалификации такого человека можно. Если же он квалификацию повысил, то предложением этим уже не воспользуешься.

С другой стороны, предприятия, отправляя на обучение работников, до сих пор отдавали предпочтение более молодым: вкладывать средства в предпенсионеров желающих было мало. А теперь государство будет компенсировать им затраты на обучение сотрудников предпенсионного возраста.

С другой стороны, предприятия, отправляя на обучение работников, до сих пор отдавали предпочтение более молодым: вкладывать средства в предпенсионеров желающих было мало. А теперь государство будет компенсировать им затраты на обучение сотрудников предпенсионного возраста.

Более того, государство берёт на себя обязательство помогать таким людям и с устройством на работу: после обучения в рамках госпрограммы не менее 85% предпенсионеров должны получить (если не работают) или сохранить за собой (если трудятся) рабочие места.

ГДЕ И ЧЕМУ БУДУТ УЧИТЬ?

Чтобы отправиться на обучение, нужно обратиться в местную службу занятости с паспортом, страховым свидетельством (СНИЛС), трудовой книжкой и документом об образовании. Там специалисты подберут подходящие курсы, которые организуют на базе вузов, колледжей, региональных учебных центров. Направить на обучение по программе, необходимой конкретному специалисту, может и предприятие.

При этом никто не собирается переучивать инженера с многолетним стажем на слесаря или токаря. Высококвалифицированные специалисты смогут получить дополнительные навыки и умения, которые требуются в современной экономике. Скажем, овладеть технологией 3D-моделирования и др. Однако новую несложную профессию могут получить все желающие. К примеру, стать мастером маникюра, парикмахером, делопроизводителем и т. д.

Альтернатива службе занятости — Ворлдскиллс Россия. Можно подать заявку на дополнительное профобразование в эту организацию. По результатам тестирования будет подобрана учебная программа для будущего «ученика».

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Доцент базовой кафедры Торгово-промышленной палаты РФ в Российском экономическом университете им. Плеханова Людмила Швеиц:

— Ещё не так давно было распространено убеждение, что в процессе трудовой деятельности необходимо периодически — раз в 3–5 лет — пополнять свои профессиональные знания и совершенствовать навыки. Однако сегодня темп жизни такой, что обучаться, даже в рамках одной профессии, необходимо постоянно. Но во многих компаниях (хоть и негласно) существует возрастной ценз. Работодатели не заинтересованы в обучении работников старшего возраста из-за незначительной отдачи от получения знаний. Проще найти на рынке специалиста помоложе и не тратить на обучение возрастного сотрудника. Конечно, такая тенденция прослеживается не везде. Есть сферы, где возрастные сотрудники вос-

требованы и компании стараются удерживать их, в том числе предлагая программы дополнительного обучения, поскольку на рынке труда таких специалистов не найти. К примеру, это сфера научных исследований.

Однако после пенсионной реформы и те компании, которые работают в иных сферах, должны более внимательно относиться к вопросу повышения квалификации и переобучения предпенсионеров. Осознавая, что таким сотрудникам предстоит трудиться ещё несколько лет, а не просто ждать пенсии, они будут обучать их так же, как и остальных — как самостоятельно, так и через службы занятости. Например, в Рязанской области благодаря такой форме обучения 102 человека сохранили свои рабочие места.

Главная нагрузка при этом ложится на службы занятости, которые будут оказывать все услуги по дополнительному обучению (в рамках одной профессии или специальности) или переобучению. Для этого региональные

органы власти совместно с работодателями и учреждениями образования должны сформировать списки наиболее востребованных профессий. Многие регионы такие списки уже опубликовали — Карелия, Курганская, Калининградская области и др. В Карелии, например, это перечень из 30 профессий, по которым до 2024 г. будут обучать по 239 человек в год.

В перечнях большинства регионов указаны прежде всего массовые рабочие профессии — повар, водитель, слесарь-сантехник и др. Но не только. Есть в них и такие профессии, как бухгалтер, специалист по охране труда, делопроизводитель. Для предпенсионеров эти списки — возможность понять, куда они точно смогут трудоустроиться, если пройдут переобучение. Но есть среди людей предпенсионного возраста и те, кто хочет обучаться по направлению, которое интересно и позволяет реализовать свой потенциал или, может быть, какие-то мечты молодости. Такое тоже возможно.

Например, в списках имеется профессия экскурсовода, гида. Кстати, в большую часть программ обучения обязательно включают блок по компьютерной грамотности, так как в условиях цифровой экономики эти навыки необходимы практически на каждом рабочем месте. К сожалению, удалённость некоторых населённых пунктов от районных или региональных центров сдерживает реализацию данной программы. В таких случаях необходимо решать вопросы проезда к месту обучения и проживания, поскольку возможность онлайн-обучения ограничивается отсутствием Интернета или навыков владения компьютером. Пока российский рынок труда лиц предпенсионного возраста характеризуется очень низкой мобильностью — как профессиональной, так и территориальной. В этой связи с 2020 г. предполагается предпенсионерам, которые направляются на обучение в другой регион или район, выплата компенсации на проезд и проживание.



Юлия БОРТА,
U.Borta@aif.ru

АГРОПРОМ

ТРАВА У ДОМА

Что выиграет Россия, если возродит выращивание лекарственных растений

ПОЛЬША ЗАСЕВАЕТ ЛЕЧЕБНЫМИ РАСТЕНИЯМИ 30 ТЫС. ГА, А ОГРОМНАЯ РОССИЯ – ЛИШЬ 9 ТЫС. ЧТО МЕШАЕТ НАШИМ ФЕРМЕРАМ ЗАРАБАТЫВАТЬ МИЛЛИАРДЫ НА ПРОДУКЦИИ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ?

ВСЁ РАСТЁТ!

Главная лекарственная житница России – Алтай. В середине июля здесь начался сбор ромашки, душицы, пустырника, зверобоя. Но особое внимание – 40 растениям, которые используются в традиционной китайской медицине. «Мы решили узнать, могут ли расти в Сибири экзотические травы, – рассказывает предприниматель Сергей Мухортов, чья компания производит чай, бальзамы и другие природные продукты. – Результат отличный: урожайность у нас оказалась выше китайской, а концентрация полезных веществ в растениях больше. Если удастся заключить контракты с КНР, мы будем размещать заказы на китайские травы среди фермеров, перерабатывать их на нашем заводе и экспортировать тысячи тонн ежегодно».



В том, что найдутся желающие участвовать в таком проекте, Мухортов не сомневается: «Доход с лекарственных растений в 10–20 раз выше, чем с пшеницы или гречихи. Чтобы начать зарабатывать, достаточно засеять несколько гектаров». Но пока не больше сотни фермеров занимаются таким выгодным делом по всей России. А китайский интерес удовлетворяют браконьеры, выкапывающие женьшень и золотой корень в тайге. За сезон сборщик заготавливает 2–3 тонны корней и стеблей и, сдавая их нелегальным перекупщикам из Поднебесной, зарабатывает 200–300 тыс. руб.



Сбор трав в Хакасии, из которых производят экстракты для натуральной косметики. Август 2019 г. Фото Станислава КРАСИЛЬНИКОВА/ТАСС

ЗАЧЕМ НАМ ЕГИПЕТСКАЯ РОМАШКА?

Овённый легендами женьшень растёт даже в Брянской области. Именно здесь работает единственная агрофирма, культивирующая его сегодня в РФ. Все женьшеневодческие хозяйства, действовавшие в советское время, погибли вместе с 36 специализированными совхозами, занимавшимися лекарственными растениями. «Россия импортирует 80% лекарственно-

го сырья, включая растительное. Заводы, выпускающие травяные сборы, покупают ромашку, мяту и календулу в Египте, Индии, Польше. Производители БАДов везут чернику и травяные экстракты из Китая, – свидетельствует президент Ассоциации производителей и потребителей традиционных растительных лекарственных средств Андрей Козко. – Почему так? Себестоимость российских трав выше импорт-



ных. В Египте, например, можно снимать 3 урожая ромашки в год и сушить её просто под солнцем. Но российские травы вне конкуренции по качеству, и немцы сейчас собираются выращивать ту же ромашку в Калининградской области. За натуральными лекарствами и биологически активными добавками будущее. С 2008 г. патенты на препараты из природного сырья по количеству, регистрируемому в мире, обгоняют патенты на синтезированные препараты. Возродить отрасль, выращивающую лекарственные растения, России важно для укрепления своей фармакологической безопасности и здоровья людей. Например, БАДы в Японии, лидирующей в мире по продолжительности жизни, регулярно употребляет 90% населения. У нас – только 2%, и слабое развитие отечественного фитопроизводства – одна из причин».

нх. В Египте, например, можно снимать 3 урожая ромашки в год и сушить её просто под солнцем. Но российские травы вне конкуренции по качеству, и немцы сейчас собираются выращивать ту же ромашку в Калининградской области. За натуральными лекарствами и биологически активными добавками будущее. С 2008 г. патенты на препараты из природного сырья по количеству, регистрируемому в мире, обгоняют патенты на синтезированные препараты. Возродить отрасль, выращивающую лекарственные растения, России важно для укрепления своей фармакологической безопасности и здоровья людей. Например, БАДы в Японии, лидирующей в мире по продолжительности жизни, регулярно употребляет 90% населения. У нас – только 2%, и слабое развитие отечественного фитопроизводства – одна из причин».

нх. В Египте, например, можно снимать 3 урожая ромашки в год и сушить её просто под солнцем. Но российские травы вне конкуренции по качеству, и немцы сейчас собираются выращивать ту же ромашку в Калининградской области. За натуральными лекарствами и биологически активными добавками будущее. С 2008 г. патенты на препараты из природного сырья по количеству, регистрируемому в мире, обгоняют патенты на синтезированные препараты. Возродить отрасль, выращивающую лекарственные растения, России важно для укрепления своей фармакологической безопасности и здоровья людей. Например, БАДы в Японии, лидирующей в мире по продолжительности жизни, регулярно употребляет 90% населения. У нас – только 2%, и слабое развитие отечественного фитопроизводства – одна из причин».

СТАНЕМ ЛИ АПТЕКАРСКОЙ ЖИТНИЦЕЙ?

Оживить лекарственное растениеводство может экспорт. Только выращивать и продавать за рубеж нужно более редкие и дорогие виды растений – тот же золотой корень, используемый для лечения онкологических заболеваний и укрепления иммунитета. И главное направле-

ние – Китай, где спрос на сырьё и препараты из лекарственных растений превышает сегодня 100 млрд долл. и удваивается каждые 5–6 лет. «При этом китайцам не хватает земли под плантации трав. Это даёт шанс России. Если мы через 15–20 лет займём в КНР 25% рынка традиционных лекарственных средств, то наш агропром заработает больше, чем сейчас зарабатывает «оборонка» на экспорте вооружений, – прогнозирует Козко. – А в аптеках и магазинах России появится широкий выбор эффективных природных лекарств по приемлемым ценам».

Правительство РФ эти планы поддерживает. В утверждённой Дмитрием Медведевым дорожной карте прописаны инициативы, направленные на возрождение лекарственного растениеводства. Поставлена цель к 2035 г. вовлечь в этот бизнес 300 тыс. фермеров. Но по непостижимой бюрократической логике хозяйства, специализирующиеся на травах, сейчас не имеют статуса сельхозпроизводителей и права на гранты и другую государственную поддержку. «Есть, конечно, надежда на китайские инвестиции. Но тогда травы на Алтае будут выращивать китайские сезонники, а не местные фермеры», – предупреждает Козко.

Алексей ЛУНИН

НАЙДИТЕ СЕБЯ СРЕДИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

ТРАНСЛЯЦИИ РОЗЫГРЫШЕЙ – ПО ВОСКРЕСЕНЬЯМ В 8:20 НА НТВ

Тираж № 1297
Выиграло билетов 649 592
Призовой фонд 110 055 750
Джекпот следующего тиража 1 199 502 317

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	28, 60, 19, 67, 41, 64, 66, 57	5	84 000
2	88, 17, 04, 15, 36, 39, 07, 01, 84, 72, 78, 14, 89, 40, 63, 56, 51, 48, 42, 09, 79	1	200 000
3	02, 53, 62, 65, 76, 58, 74, 20, 83, 32, 45, 35, 59, 21, 38, 24, 25, 43, 55, 85, 23, 16, 77, 05, 34, 12, 37, 54, 80, 18	1	200 000
4	69, 06	1	200 000
5	70	1	200 000
6	68	3	200 000
7	11	1	200 000
8	81	4	200 000
9	52	5	200 000
10	61	13	200 000
11	50	18	200 000
12	27	54	81 481
13	86	84	5 000
14	46	161	2 000
15	29	255	1 500
16	73	449	1 000
17	31	733	700
18	87	1 214	500
19	26	1 711	134
20	03	2 791	133
21	08	3 912	132
22	71	6 770	131
23	49	12 229	125
24	47	17 737	120
25	13	28 212	116
26	30	44 351	114
27	44	61 295	113
28	82	104 798	105
29	75	145 084	104
30	10	217 699	100

Невыпавшие числа: 22, 33, 90.

Тираж № 207
Выиграло билетов 91 214
Призовой фонд 15 454 100
Суперприз следующего тиража 15 437 146

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	68, 25, 78, 90, 30, 29, 85, 06	4	25 000
2	55, 12, 40, 70, 39, 16, 14, 43, 41, 10, 02, 23, 80, 18, 09, 34, 08, 64, 17, 52, 88, 69, 56, 15, 33, 03, 01, 77, 27, 67, 32, 45, 26, 57, 38, 89, 63	2	Загородный дом
3	61, 87, 47, 22, 07, 28, 82, 42, 37, 21, 71, 54, 13, 53, 65, 84	1	Загородный дом
4	50, 20, 76, 04, 79	2	Загородный дом
5	59	4	Смартфон
6	81	4	2 000
7	62	4	1 500
8	83	8	1 200
9	48	15	1 000
10	46	29	900
11	51	58	800
12	73	139	700
13	36	196	500
14	19	263	255
15	24	376	220
16	66	634	193
17	74	1 198	171
18	58	1 566	154
19	86	2 186	141
20	44	3 846	130
21	72	6 285	122
22	35	9 859	111
23	75	13 556	110
24	60	20 117	109
25	05	30 862	107

Невыпавшие числа: 11, 31, 49.

Тираж № 351
Выиграло билетов 174 286
Призовой фонд 46 439 750
Суперприз следующего тиража 500 000 000

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	22, 61, 26, 38, 78, 65, 12	2	105 000
2	60, 36, 87, 55, 13, 34, 52, 59, 44, 89, 17, 30, 32, 88, 05, 51, 62, 23, 43, 24, 15, 07, 82, 67, 03, 83, 56, 63, 57	1	Коттедж
3	06, 50, 66, 64, 54, 84, 35, 25, 75, 08, 10, 70, 21, 39, 68, 90, 71, 31, 14, 74, 46, 69, 41	1	Коттедж
4	16, 19, 77	1	Коттедж
5	04, 85, 47	4	Коттедж
6	28	7	257 143
7	79	9	2 000
8	42	24	1 500
9	45	30	1 000
10	40	42	700
11	86	64	500
12	11	114	400
13	33	164	142
14	81	235	141
15	80	388	140
16	49	641	139
17	53	927	138
18	09	1 898	135
19	48	2 372	134
20	58	3 571	133
21	37	5 483	132
22	29	11 124	131
23	76	18 726	122
24	72	26 690	118
25	73	37 092	117
26	01	64 676	100

Невыпавшие числа: 02, 18, 20, 27.

Тираж № 207
Призовой фонд 5 996 650
Суперприз следующего тиража 8 525 533 руб.
Выигрышная комбинация 27 10 34 04 25 11

Тираж № 145
Призовой фонд 10 870 900
Джекпот тиража №150 от 25 000 000 руб.
Невыпавшие числа 14 18

НЕ УПУСТИТЕ ШАНС ВЫИГРАТЬ ВСЁ! БОЛЕЕ 1 500 000 000 руб.

Покупайте билеты сразу двух лотерей

Лотереи проводятся по 31.12.2029. Розыгрыши призов «Русского лото», «Золотой подковы», «Жилищной лотереи» и «6 из 36» проводятся еженедельно, «Бинго-75» – 5 раз в неделю. С информацией об организаторе лотерей, правилах проведения лотерей, количестве призов или выигрышей по результатам их проведения, сроках, месте и порядке получения выигрышей можно ознакомиться на сайте www.stoloto.ru или по телефону 8-900-555-00-55 (звонок платный, стоимость зависит от вашего тарифного плана).

Стоимость билетов «Русского лото», «Жилищной лотереи», «Золотой подковы», «6 из 36» и «Бинго-75» – 100 рублей.

Как определить выигрыш
Если ни одного из невыпавших чисел на игровом поле вашего билета нет, то ваш билет выиграл в 3-м или одном из последующих туров! Для определения выигрыша вашего билета посмотрите выпавшие в розыгрыше числа в обратном порядке. Как только вы найдете число, присутствующее в вашем билете, в строке таблицы с данным числом будет указан ваш выигрыш.

Денежные эквиваленты призов:
загородный дом – 600 000 рублей,
смартфон – 50 000 рублей,
коттедж – 600 000 рублей.

КТО ВЫИГРАЛ КВАРТИРУ?

В «ЖИЛИЩНОЙ ЛОТЕРЕЕ» РАЗЫГРАНА РОСКОШНАЯ ТРЁХКОМПАКТНАЯ КВАРТИРА В МОСКВЕ ПЛОЩАДЬЮ БОЛЕЕ 100 М² ЗА 33 МЛН РУБЛЕЙ. ЕЁ ОБЛАДАТЕЛЕМ СТАЛ ЖИТЕЛЬ КАРЕЛИИ. ВЫИГРЫШНЫЙ БИЛЕТ ОН ПРИОБРЕЛ В МАГАЗИНЕ «ПЯТЁРОЧКА».

Жилищная лотерея АКЦИЯ

ВЫИГРАЙТЕ АВТОМОБИЛЬ

Спрашивайте специальные блоки в точках продаж.

Победитель также выиграл 10 миллионов рублей, которых хватит на уплату налога и несколько лет безбедной жизни в столице. Подробнее о его планах мы узнаем, как только он обратится за выигрышем. Напомним, проверить результаты тиражей можно на stoloto.ru, а уточнить информацию о получении выигрыша – по телефону 8 900 555-00-55.

Кстати, сейчас в «Жилищной лотерее» проходит специальная акция с розыгрышем автомобиля Škoda Octavia. Для участия приобретайте блоки из двух билетов на тиражи № 352 или 353 в розничных точках «Столото» и на почте. Каждый из блоков – ваш шанс на выигрыш в акции!

ДАТА

ЗА РОДИНУ – МАЛУЮ И БОЛЬШУЮ

20 лет назад были разгромлены бандиты, вторгшиеся в Дагестан

СКОРО ДАГЕСТАН БУДЕТ ПРАЗДНОВАТЬ 20-ЛЕТИЕ РАЗГРОМА МЕЖДУНАРОДНЫХ ТЕРРОРИСТОВ, ВТОРГШИХСЯ НА ТЕРРИТОРИЮ РЕСПУБЛИКИ В АВГУСТЕ 1999-ГО. ТОРЖЕСТВЕННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПРОЙДУТ В МАХАЧКАЛЕ И БОТЛИХЕ, ГДЕ ПЛАНИРУЕТСЯ ОТКРЫТИЕ ПАМЯТНИКА УЧАСТНИКАМ ТЕХ СОБЫТИЙ, В ТОМ ЧИСЛЕ ОПОЛЧЕНЦАМ.

ИНТЕРБРИГАДА-1999

Весь Северный Кавказ тогда жил в постоянной тревоге: Чечня похлахла, то и дело гремели взрывы и пропадали люди в соседних регионах. Известно было о планах террористов «зажечь» и отчленить от России здешние республики. И когда 7 августа 1999-го формирования Басаева и Хаттаба вторглись в Ботлихский район соседнего с Чечнёй Дагестана, стало реально страшно: сможет ли российская армия удержать ситуацию при расширении театра военных действий?

Но тут же на защиту своей территории встали сами жители. Мужчины брали в руки оружие и шли воевать с профессионально подготовленными боевиками. Такое всеобщее сопротивление было и неожиданным, и воодушевляющим. Ведь если на борьбу встает весь народ, победа обязательно должна быть на его стороне.

«В борьбе с бандформированиями ополченцы сыграли неоценимую роль», — считает Герой России, генерал Виктор Казанцев, в то время командующий

А в Махачкале начал действовать оперативный штаб — по его примеру такие же штабы появились и в других городах и районах республики. Но именно Махачкалинский штаб стал центром управления сопротивлением. Сюда прибыли представители землячества из Ботлихского и Цумадинского районов, проживающие в Махачкале, Кизилюрте и Хасавюрте. Здесь и родилась Интербригада-1999.

У каждого ополченца своя история. Магомед Ильясов, к примеру, запер двери дома, чтобы жена не помешала продать машины и купить оружие себе и двум сыновьям. Арсен Абилаев, оставив престижную работу



Дагестан. 19 августа 1999 г. Ополченцы во время перестрелки.



Жители Дагестана записываются в добровольцы. 10 августа 1999 г.

ваххабитов — эдаким государством в государстве со своими законами. Но — ненадолго.

Самыми ожесточенными здесь были бои за сёла Кармахи и Чабанмахи. В них наряду с солдатами и офицерами Вооружённых сил страны сражались бойцы дагестанского СОБРа, которые противостояли боевикам с первых дней вторжения. При штурме Кармахи 10 сентября они внезапно атаковали противника, обратив его в бегство, и разблокировали окружённые подразделения внутренних войск. Командиру отдельного спецбатальона МВД Республики Дагестан Загиду Загидову было присвоено звание Героя России.

НОВОЛАКСКИЙ РАЙОН

Когда бандитов сильно прижали в Кадарской зоне, они, чтобы отвлечь от неё федеральные силы и ополченцев, 5 сентября вторглись в Новолакский район. Предполагали развитие наступления по трём направлениям: цумадинскому, хасавюртовскому и кизлярскому. Однако не вышло.

В селе Новолакском милиционеры под руководством начальника РОВД Муслима Даххаева вместе с липецкими омонотцами под командованием майора Сергея Сквородина держали оборону при значительно превосходящих силах противника. Боевики предлагали им уйти, обещали выпустить даже с оружием. Но они не бросили товарищей и прорывались из окружения сообща.

Из Махачкалы в Новолакский район отправился отряд Интербригады под руководством главы администрации Кировского района города Артура Исапилова — он принимал участие в освобождении нескольких сёл. Ополченцы участвовали в операциях наряду с военными.

Создание ополчения в зоне боевых действий и формирование Интербригады, как позже говорил Казанцев, показало, что народ — с армией и что «нас победить невозможно». За самоотверженность и мужество 20 бойцам Интербригады присвоено звание Героя народного ополчения Дагестана.

Хасавюрт — ещё один топоним, постоянно упоминающийся в новостных хрониках того времени. Со времени первой чечен-

ской этот город находился практически на осадном положении. А после вторжения боевиков в Дагестан его жители вступали в ополчение массово, и большую роль в организации действий ополченцев сыграл мэр города Сайгидпаша Умаханов. Вокруг вырыли окопы, контролировали все возможные направления прорыва боевиков. Те пытались «прощупать» оборону и понимали, что взять Хасавюрт будет непросто.

Федеральные войска, бойцы МВД и ополченцы остановили продвижение бандформирований на территории республики в нескольких километрах от города.

ВETERАНЫ БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ

Те бои уже далеко от нас — 20 лет прошло. Но большое видится на расстоянии, а расстояние измеряется не только в километрах, но и в годах. На стала пора по достоинству оценить тот всенародный подвиг. 20 июня на «Прямой линии» жители Ботлиха попросили президента приравнять ополченцев к ветеранам боевых действий.

Владимир Путин, который в 1999-м приехал в Дагестан, сказал, что те события останутся в памяти на всю жизнь. Он помнит, как жители Ботлиха обратились к нему: «Не хочет Россия или не может защитить саму себя и нас — дайте нам оружие!» Помнит и другую ситуацию — когда главы поселений спросили у военных: «Почему не бьёте артиллерией?» Командир сказал, что там дома — жалко. Ответ, по словам Путина, поразил его: «Не жалко, бейте».

Президент согласился с прозвучавшим предложением. И Госдума уже приняла закон, по которому участники отрядов самообороны в горячие дни августа — сентября 1999-го получат статус ветеранов и инвалидов боевых действий.

АФ ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Президент России Владимир Путин (в ходе «Прямой линии», 20 июня 2019 г.):

— Действительно, страна находилась в очень сложной ситуации, и если бы тогда террористам удалось

реализовать свои планы в Дагестане, возникли бы системные проблемы на всём Северном Кавказе, а потом и в Поволжье. Надо отдавать себе в этом отчёт. Но этого удалось избежать, мы сохранили суверенитет, территориальную целостность страны... Дело даже не в боевой мощи этих ополченцев, а в мощи их духа и желании сохранить страну.

Марина НАБАТНИКОВА, в 1990-х гл. редактор «АиФ» — Секретный Кавказ

Фото Фотохроника ТАСС, Константина ЗАВРАЖИНА/Российская газета



Генералы В. Казанцев, Г. Трошев, А. Квашинин и В. Шаманов стали почётными гражданами г. Махачкалы. Указ об этом подписал глава махачкалинской администрации С. Амиров. 3 марта, 2000 г.

Северокавказским военным округом. Он и руководил операциями по уничтожению бандформирований, в ходе которой военные, милиция и ополченцы сражались сообща.

Ополчение, по его словам, было создано по инициативе тогдашнего мэра Махачкалы и председателя Совета муниципальных образований Саида Амирова. Он выступил по телевидению с обращением к дагестанцам. «Ни один завоеватель за всю историю не захватил Дагестан, это никому не удалось и сегодня», — сказал Амиров и призвал создавать отряды самообороны. Уже на следующий день в Ботлих отправился первый отряд под руководством Шамиля Асланова, руководителя административно-правового управления администрации Махачкалы.

в Калмыкии, приехал на родину и записался в добровольцы.

Амиров руководил Интербригадой, был опорой и поддержкой ополченцев до конца боевых действий в Ботлихе, Новолаке и Кадарской зоне. Он же организовывал доставку продуктов защитникам Дагестана. Впрочем, защищали тогда не отдельно взятую республику, а всю Россию.

АНДИ, ХАРАМИ И КАДАРСКОЕ ЗОНА

Федеральных сил здесь было немного, и боевики захватывали сёла только потому, что их некому было оборонять.

В Ботлихском районе проживает маленький народ годоберинцы. Их всего три села, два из них боевики захватили. Но треть, Верхнее Годобери,

расположено на высоте 1700 м над уровнем моря, вокруг обрывистые склоны. Используя это, годоберинцы защищали его отчаянно, вооружённые охотничьими ружьями. Достаточно быстро им на подмогу прибыл отряд ополченцев-«афганцев» Магомеда Хадулаева. И село удалось отстоять.

Вокруг начальника ОВД Хасавюрта Умахана Умаханова объединились представители андийских сёл. Он приехал в Махачкалу, и на встрече с Амировым было решено, что отряд должен держать рубежи на Андийском направлении.

То был важный стратегический участок. Отсюда идут дороги к четырём дагестанским районам — Ботлихскому, Ахвахскому, Гумбетовскому, Цумадинскому. Отряд Умаханова, сформированный из работников РОВД и ополченцев, отправился туда. И боевики в Анди не прошли. А отряд Ширвани Басаева, младшего брата Шамиля, ополченцы уничтожили, устроив искусственный камнепад в ущелье.

Однако к этому времени бандиты уже заняли перевал Харамы. Это позволяло им получать подкрепление и продвигаться вглубь района. Ополченцам удалось отбить у них перевал, за что подполковник Умаханов был награждён орденом Мужества.

Кто помнит события августа — сентября 1999-го, тому хорошо знакомо сочетание: Кадарская зона. Территория в одноимённом ущелье, где расположено несколько сёл Буйнакского района, стала тогда анклавом

А Вы подписались на «АиФ»?

Спешите на почту или оформите подписку на сайте aif.ru/podpiska



ПОНЕДЕЛЬНИК, 26 АВГУСТА

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал
● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы. В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам

1 ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 17.00, 18.25, 1.10, 3.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.50 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ «ВОЛШЕБНИК» 12+
23.30 «ЭКСКЛЮЗИВ» с Дмитрием Борисовым 16+

21.30 «ВОЛШЕБНИК»
Режиссер Михаил Хлебодоров
В ролях: Ю. Чурсин, А. Старшенбаум, А. Голубков, В. Маслова, Д. Хрусталев, А. Фесков, С. Куликов, К. Исайкина, Е. Нохрина, С. Астахов, Г. Польских

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
10.00 «О самом главном» 12+
Мерцательная аритмия. В чем опасность? Как жить с этим диагнозом и что нужно знать?
«То, что доктор прописал» – ненужные лекарства, которые выписывают пациентам. Проступ джойки как симптом. Какие болезни могут скрываться за приступами дрожи?
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+
14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 ■ «КАПИТАНША. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 12+
23.15 «НОВАЯ ВОЛНА-2019»
2.05 ■ «КОРОЛЕВА БАНДИТОВ» 12+
3.50 ■ «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 12+

МАТЧ! МАТЧ!

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+
6.30 «ГЕН ПОБЕДЫ» 12+
7.00, 8.55, 10.55, 12.55, 16.25, 17.50, 20.25 Новости
7.05, 13.00, 16.30, 17.55, 20.35, 0.40 Все на Матч!
9.00 Футбол. Чемпионат Италии. «УДИНЕЗЕ» – «МИЛАН» 0+
11.00 Футбол. Чемпионат Испании. «БАРСЕЛОНА» – «БЕТИС» 0+
13.35, 4.40 «КРАСНОДАР» – «ЛОКОМОТИВ». LIVE 12+
13.55 «СБОРНАЯ РОССИИ ПО БАСКЕТБОЛУ. ВОПРОКИ ВСЕМУ». 12+
14.25 ▶ Баскетбол. Международный турнир. Мужчины. Россия – Аргентина
17.00 «КХЛ. ЛЕТО. LIVE» 12+
17.20 «ГРАН-ПРИ С АЛЕКСЕЕМ ПОПОВЫМ» 12+
18.20 ▶ Волейбол. Чемпионат Европы. Женщины. Россия – Германия
21.40 ▶ Футбол. Чемпионат Италии. «ИНТЕР» – «ЛЕЧЧЕ»
23.40 Тотальный футбол
1.10 Дзюдо. Чемпионат мира. 16+
3.00 ■ «ВЫШИБАЛА» 16+
5.00 ◆ «СПОРТИВНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 16+

НТВ НТВ

5.10, 3.45 ■ «ДЕЛЬТА» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.05 «МАЛЬЦЕВА» 12+
9.00 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня
10.20 ■ «ЛЕСНИК» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.25 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
17.00 «ДНК» 16+
18.00, 19.40 ■ «КУБА» 16+
20.40 ■ «БАЛАБОЛ» 16+
23.40 ■ «МОРСКИЕ ДЯВ-ВОЛЫ. СУДЬБЫ» 16+
0.45 ■ «БЕССТЫДНИКИ» 18+

9.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»
Оперативники Ваня, Женя и Катя вместе с четвероногим коллегой продолжают ловить бандитов и раскрывать самые запутанные дела. Полицией предстоит разобраться в деле исчезновения фамильной реликвии, помочь юному теннисисту поверить в себя и раскрыть схему мошенничества. Главный девиз команды неизменен: «Добро всегда побеждает».

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.25 Известия
5.20, 6.10, 7.00, 8.00 ■ «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ» 16+
9.25, 10.20, 11.10, 12.05 ■ «СУДЬЯ» 16+
13.25, 14.10, 15.05, 15.55, 16.50, 17.40 ■ «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+
19.00, 19.50, 20.40, 21.30, 22.20, 23.05, 0.25 ■ «СЛЕД» 16+
0.00 Известия.
Итоговый выпуск
1.10, 1.50, 2.20, 2.55, 3.30, 3.55, 4.30 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

9.25 «СУДЬЯ»
Режиссер Виктор Конисевич
В ролях: Дмитрий Ульянов, Юрий Беляев, Нина Гогаева, Денис Карасев, Евгений Атарик



РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30 «ПЕШКОМ...»
7.05, 21.40 ◆ «ПЕРВЫЕ В МИРЕ»
7.20 ◆ «ДА, СКИФЫ – МЫ!»
8.00 Легенды мирового кино
8.30 ◆ «НАШЕ КИНО. ЧУЖИЕ БЕРЕГА»
9.15, 21.55 ■ «МУР. 1945»
Новости культуры
10.15 ◆ «МИМИНО» СДАЧИ НЕ НАДО!
11.00 ■ «СИТА И РАМА»
12.55 Дороги старых мастеров. «БАЛАХОНСКИЙ МАНЕР»
13.05 ◆ «ТРИДЦАТЬ ЛЕТ С ВОЖДЯМИ. ВИКТОР СУХОДРЕВ»
15.10, 23.35 ■ «ДЛИННО-НОГАЯ И НЕНАГЛЯДНЫЙ»
16.10 «ЛИНИЯ ЖИЗНИ»
17.10, 2.05 ◆ «ВАУНАУС НА УРАЛЕ»
17.55, 0.35 Международный фестиваль VIVACELLO
18.45, 1.25 «ОСТРОВА»
19.45 ◆ «ЖЕНЩИНЫ-ВОИТЕЛЬНИЦЫ. АМАЗОНКИ»
20.40 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
21.00 ◆ «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!» КАК СЮДА ПОПАЛА ЭТА ЛЕДИ?»
22.45 Звезды Русского авангарда

ТВЦ ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.00 ■ «ДЕЛО № 306» 12+
9.30 ■ «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 ■ «ШЕКСПИР И ХЭТЭУЭЙ. ЧАСТНЫЕ ДЕТЕКТИВЫ» 12+
13.40 Премьера. «МОЙ ГЕРОЙ. СЕРГЕЙ БАТАЛОВ» 12+
14.50 Город новостей
15.05 ■ «ОТЕЦ БРАУН» 16+
16.55 Премьера. «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+
18.10 ■ «МАВР СДЕЛАЛ СВОЕ ДЕЛО» 12+
20.05, 1.45 ■ «ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ» 16+
22.35 Премьера «ДАГЕСТАН. ОСВОБОЖДЕНИЕ» 16+
23.10 Премьера «ЗНАК КАЧЕСТВА» 16+
0.00 События. 25-й час
0.35, 4.50 Петровка, 38 16+
0.55 «ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА. ДВОЕЖЕНЦЫ» 12+
3.30 «ЗНАК КАЧЕСТВА» 16+
4.10 ◆ «КРЕМЛЬ-53. ПЛАН ВНУТРЕННЕГО УДАРА» 12+
5.05 «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ» 12+

РЕН ТВ

5.00 ■ «КРЕМЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ» 16+
6.00, 11.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.25 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
15.00 Документальный спецпроект
17.00, 4.10 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ «КОД ДОСТУПА «КЕЙПТАУН» 16+
22.15 «ВОДИТЬ ПО-РУССКИ» 16+
0.30 ■ «ДЭННИ – ЦЕПНОЙ ПЕС» 18+
2.15 ■ «КАВАЛЕРИЯ» 16+

СТС СТС

6.00, 5.10 «ЕРАЛАШ» 0+
6.25 ● «ДА ЗДРАВСТВУЕТ КОРОЛЬ ДЖУЛИАН!» 6+
7.10 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
7.55 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК» 16+
9.00, 20.00 ■ «ПСИХОЛОГИИ» 16+
21.00 ■ «ЛЕД» 12+



23.20 ■ «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ» 16+
1.40 ■ «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНЯМИ» 16+
3.10 «СЛАВА БОГУ, ТЫ ПРИШЕЛ!» 16+
3.55 ■ «ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ» 16+
4.45 ■ «КРЫША МИРА» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+
6.40 «ПОЧЕМУ ОН МЕНЯ БРОСИЛ?» 16+
7.35 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.35 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.40, 4.55 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
10.40, 3.20 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
12.40, 1.20 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
15.05 «ДУБЛЕРША» 16+
19.00 ■ «ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ» 16+
23.25 ■ «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА» 16+
5.45 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+
6.10 «6 КАДРОВ» 16+

19.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ»
Режиссер: Гузель Киреева
В ролях: М. Аверин, Е. Федулова, С. Романович, С. Газаров, П. Баранчев, И. Гринева, А. Макеева, С. Малюкова, Э. Флеров

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10 ■ «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
18.40, 19.30, 20.25 ■ «МЕНТАЛИСТ» 12+
21.15, 22.10 ■ «НАПАРНИЦЫ» 12+
23.00 ■ «ВУЛКАН» 12+



1.15, 2.15, 3.15, 4.00, 4.45, 5.30 «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» 12+

ЗВЕЗДА

6.10, 8.20 ■ «30-ГО УНИЧТОЖИТЬ» 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.50 Новости дня
9.05, 10.05, 13.15 ■ «ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». ЗАДАНИЕ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ» 12+
10.00, 14.00 Военные новости
13.35, 14.05 ■ «СИНДРОМ ШАХМАТИСТА» 16+
18.35 ◆ «РАВНОВЕСИЕ СТРАХА. ВОЙНА, КОТОРАЯ ОСТАЛАСЬ ХОЛОДНОЙ» 12+
19.15, 20.05, 21.00, 22.00, 22.50 ◆ «ЗАГАДКИ ВЕКА С СЕРГЕЕМ МЕДВЕДЕВЫМ» 12+
23.35 ■ «ДВОЙНОЙ КАПКАН» 12+
2.15 ■ «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ» 0+
3.35 ■ «РАЗВЕДЧИКИ» 12+
4.50 ◆ «ХРОНИКА ПОБЕДЫ» 12+

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
9.00 «ДОМ-2. ЛИТЕ» 16+
10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
12.30 «ДОМ-2. СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+
13.30 «ТАНЦЫ» 16+
15.30, 16.00, 16.30 ■ «УНИВЕР» 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+
20.00, 20.30 ■ «САШАТА-НЯ» 16+
21.00 «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+
22.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 16+
23.00, 0.05 «ДОМ-2» 16+
1.05, 2.05 «STAND UP» 16+
3.00, 3.55, 5.10 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.05, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+
7.00 Школа доктора Комаровского 12+
7.30 Утро Пятницы 16+
9.30 «ОРЕЛ И РЕШКА». Кругосветка 16+
11.30 «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям 3 16+
13.30 Пацанки 16+
16.00, 18.00, 20.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перегрузка 16+
17.00, 19.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+
21.00 Премьера Мир наизнанку. Бразилия 16+
23.00 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+
1.30 Пятница News 16+
2.00 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+
4.30 Есть один секрет 16+

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская Специализированная Служба (сайт www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: путив в дом незнамого гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в Городской Специализированной Службе по вопросам похоронного дела.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

- Если горе случилось дома:
 - ✓ Вызовите сотрудника ритуальной службы по номеру 8 (499) 317-44-00 и запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
 - ✓ Проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего к вам сотрудника.
 - ✓ Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь и полицию и приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а так же своё удостоверение личности.
- Если горе случилось в больнице:
 - ✓ Позвоните в Городскую Специализированную Службу по номеру 8 (499) 317-44-00 и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
 - ✓ Вместе с прибывшим сотрудником ритуальной службы отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Что нельзя делать:

- ✗ Отвечать на телефонные звонки с неизвестных номеров и пускать в дом незваных людей.
- ✗ Общаться с представителями навязанных ритуальных служб в медицинских учреждениях.
- ✗ Общаться с ритуальными агентами навязанными недобросовестными сотрудниками полиции.
- ✗ Передавать документы без оформленного и подписанного договора на оказание услуг.
- ✗ Производить расчет без оформленного и подписанного договора на оказание услуг.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (499) 317-44-00 или на сайте службы www.ritual.ru

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

АИФ ГАЗЕТА О САМОМ ЦЕННОМ ЗДОРОВЬЕ

ПОДПИШИТЕСЬ!
Ждём Вас во всех почтовых отделениях



Сделайте выгодное вложение в собственное здоровье.

1 ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости
12.15, 17.00, 18.25, 1.05,
3.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости
18.50 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 «ВОЛШЕБНИК» 12+
23.30 «СЕМЕЙНЫЕ ТАЙНЫ» 16+
21.30 «ВОЛШЕБНИК»
Три друга – Андрей Гончаров, Алексей Девятков и Павел Пургин придумывают прибыльную бизнес-идею. Гончаров избирает экстрасенса по имени Святозар, а Девятков и Пургин собирают информацию о клиентах. Святозар разыскивает без вести пропавших, притягивает удачу, становясь популярной фигурой в Москве. Но когда на кону оказывается жизнь любимого человека, ему приходится сотворить настоящее чудо.

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
10.00 «О самом главном» 12+
Диагноз панкреатит: всегда ли он оправдан? Правила лечения и диеты. Бытовые ожоги. Как оказать первую помощь? Что нельзя делать, чтобы не навредить? Бесконтрольный прием противозачаточных, отказ от вскармливания грудью, регулярное перекармливание приводят к дисфункции яичников. Яичники – самый уязвимый орган у женщин после 40 лет.
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+
14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 «КАПИТАНША. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 12+
23.15 «НОВАЯ ВОЛНА-2019»
2.05 «КОРОЛЕВА БАНДИТОВ» 12+
3.50 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 12+

МАТЧ!

6.00 «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+
6.30 «ГЕН ПОБЕДЫ» 12+
7.00, 8.55, 12.05, 14.50, 18.10, 21.15 Новости
7.05, 12.10, 15.15, 20.15, 0.15 Все на Матч!
9.00, 16.05 «КХЛ. ЛЕТО. LIVE» 12+
9.20 Футбол. Российская Премьер-лига 0+
11.10 Тотальный футбол 12+
12.55 Футбол. Чемпионат Испании. «ЛЕГАНЕС» – «АТЛЕТИКО» 0+
14.55 «ЛЕТО – ВРЕМЯ БИАТЛОНА» 12+
16.25 Профессиональный бокс. 16+
18.15 Футбол. Лига чемпионов. Раунд плей-офф. «ОЛИМПИАС» (Греция) – «КРАСНОДАР» (Россия) 0+
21.20 Футбол. Лига чемпионов. Раунд плей-офф. «КРАСНОДАР» (Россия) – «ОЛИМПИАС» (Греция)
1.10 «ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ» 16+
2.55 «КОМАНДА МЕЧТЫ» 12+
3.25 Футбол. Кубок Либертадорес.
5.25 Дзюдо. Чемпионат мира. 16+

НТВ

5.10, 3.45 «ДЕЛЬТА» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.05 «МАЛЬЦЕВА» 12+
9.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня
10.20 «ЛЕСНИК» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.25 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
17.00 «ДНК» 16+
18.00, 19.40 «КУБА» 16+
20.40 «БАЛАБОЛ» 16+
23.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ» 16+
0.35 «БЕССТЫДНИКИ» 18+
10.20 «ЛЕСНИК»
«ЧУЖИЕ ИГРЫ»
Зубова арестовывают. Дежнева не верит в его виновность и пытается помочь, но ее отстраняют от дела. Шумилину становится все хуже, и он пытается сбить товар. Зубов берет вину на себя. Он сбегает во время следственного эксперимента. Ему помогают Антонов и Дежнева. Они узнают о месте встречи Шумилина с покупателями товара и арестовывают Шумилина...

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.25 Известия
5.40, 6.20, 7.05, 8.05 «СУДЬЯ» 16+
9.25, 10.15, 11.10, 12.05 «СУДЬЯ-2» 16+
13.25, 14.10, 15.00, 15.55, 16.50, 17.35 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+
19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 23.05, 0.25 «СЛЕД» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.10, 1.50, 2.20, 2.55, 3.30, 3.55, 4.20 «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
9.25 «СУДЬЯ»
Принципиальный и честный федеральный судья приезжает из столицы в отпуск с женой Ниной в приморский город. Здесь героев ждут радужный прием родственников и перспектива отличного отдыха. Но одна неожиданная встреча рушит все планы: во время прогулки они сталкиваются с бывшим ухажером Нины – Зюей...

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30 «ПЕШКОМ...»
7.05, 13.35 «ЖЕНЩИНЫ-ВОИТЕЛЬНИЦЫ. АМАЗОНКИ»
8.00 Легенды мирового кино
8.30 «НАШЕ КИНО. ЧУЖИЕ БЕРЕГА»
9.15, 21.55 «МУР. 1945»
10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры
10.15 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!» КАК СЮДА ПОПАЛА ЭТА ЛЕДИ?
11.00 «СИТА И РАМА»
12.35 «АКСАКОВЫ. СЕМЕЙНЫЕ ХРОНИКИ»
13.15, 21.40 «ПЕРВЫЕ В МИРЕ»
14.30 «МОНОЛОГ В 4-Х ЧАСТЯХ. АРМЕН МЕДВЕДЕВ»
15.10, 23.35 «АБОНЕНТ ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН»
16.15 «ЛИНИЯ ЖИЗНИ»
17.10, 2.15 «ГОРОД № 2»
17.50, 0.40 Международный фестиваль Мстислава Ростроповича
18.45, 1.35 «ОСТРОВА»
19.45 «ЖЕНЩИНЫ-ВОИТЕЛЬНИЦЫ. ГЛАДИАТОРЫ»
20.40 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
21.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ» – БОЛЬШАЯ ЛОТЕРЕЯ»
22.45 Звезды Русского авангарда

ТВЦ

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.00 «ЕРАЛАШ» 6+
8.10 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ» 6+
9.55 «УЛИЦА ПЛЕНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 «ШЕКСПИР И ХЭТЭУЭЙ. ЧАСТНЫЕ ДЕТЕКТИВЫ» 12+
13.40 Премьера «МОЙ ГЕРОЙ. ДАРЬЯ ЕКАМАСОВА» 12+
14.50 Город новостей
15.05 «ОТЕЦ БРАУН» 16+
16.55 Премьера «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+
18.15 «МАВР СДЕЛАЛ СВОЕ ДЕЛО» 12+
20.05, 1.50 «ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ» 16+
22.35 Премьера «ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ! ЭКЗЕКУТОРЫ-НАДОМНИКИ» 16+
23.10 «КРОВНЫЕ ВРАГИ» 16+
0.00 События. 25-й час
0.35, 4.50 Петровка, 38 16+
0.55 «ПРИГОВОР. АМЕРИКАНСКИЙ СРОК ЯПОНЧИКА» 16+
3.30 «СПИСОК БЕРИИ. ЖЕЛЕЗНАЯ ХВАТКА НАРКОМА» 12+
4.10 «ТРИ СМЕРТИ В ЦК» 16+
5.05 «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ» 12+

РЕН ТВ

5.00 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
6.00, 11.00, 15.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 Премьера «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.25 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+
14.00 Премьера «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00, 3.15 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00, 2.30 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 «СУДЬЯ ДРЕДД 3D» 16+
22.00 Премьера «ВОДИТЬ ПО-РУССКИ» 16+
0.30 «НЕИЗВЕСТНЫЙ» 16+

СТС

6.00, 5.30 «ЕРАЛАШ» 0+
6.25 «ДА ЗДРАВСТВУЕТ КОРОЛЬ ДЖУЛИАН!» 6+
7.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
7.55 «РАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК 16+
8.10 «ЛЕД» 12+
10.30 «НОЧЬ В МУЗЕЕ-2» 12+
12.40 «НОЧЬ В МУЗЕЕ. СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ» 6+
14.35 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» 16+
20.00 «ПСИХОЛОГИНИ» 16+
21.00 «ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ» 16+
23.15 «ДРУГАЯ ЖЕНЩИНА» 16+
1.25 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ» 0+
2.55 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-2» 0+
4.15 «ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ» 16+
5.05 «КРЫША МИРА» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.20 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+
6.40, 6.05 «6 КАДРОВ» 16+
7.05 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.05 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.10, 4.50 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
10.10, 3.10 «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
12.15, 1.10 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
14.40 «СВЕТКА» 16+
19.00 «Я ТРЕБУЮ ЛЮБВИ!» 16+
23.15 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА» 16+
5.40 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+

ТВ-3

6.00, 5.45 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10 «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
18.40, 19.30, 20.25 «МЕНТАЛИСТ» 12+
21.15, 22.10 «НАПАР-ЛЮБВИ!» 12+
23.00 «РАЗЛОМ» 16+
1.15, 2.15, 3.15, 4.15, 5.00 «ЧЕЛОВЕК-НЕВИДИМКА» 12+

ЗВЕЗДА

5.15, 8.20 «СИНДРОМ ШАХМАТИСТА» 16+
8.00, 13.00, 18.00, 21.50 Новости дня
9.20, 10.05, 13.15, 14.05, 1.35 «ДЕЛО СЛЕДОВАТЕЛЯ НИКИТИНА» 16+
10.00, 14.00 Военные новости
18.35 «РАВНОВЕСИЕ СТРАХА. ВОЙНА, КОТОРАЯ ОСТАЛАСЬ ХОЛОДНОЙ» 12+
19.15, 20.05, 21.00, 22.00 «УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО» 16+
22.50 «30-ГО УНИЧОЖИТЬ» 12+
19.15 «УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО»
«УКРАДЕННЫЙ МОЗГ. ЗАГАДКА ЭЙНШТЕЙНА»
Тайна с завещанием Альберта Эйнштейна, согласно которому тело его должно было быть кремировано, а прах – развеян. Но вопреки этому физик был кремирован не полностью. В госпитале пропал его мозг...

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
9.00 «ДОМ-2. ЛИТЕ» 16+
10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
12.30 «ДОМ-2. СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+
13.30, 14.00, 14.30, 20.00, 20.30 «САШАТА-НЯ» 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 «УНИВЕР» 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «ИНТЕРНЫ» 16+
21.00 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+
22.00 «СТУДИЯ СОЮЗ» 16+
23.00, 0.05 «ДОМ-2» 16+
1.05, 2.05 «STAND UP» 16+
3.00, 3.55, 4.45 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
5.35, 6.05, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА

5.00, 2.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+
7.00 Школа доктора Комаровского 12+
7.30 Утро Пятницы 16+
9.30 Четыре свадьбы 16+
14.00 На ножах 16+
19.00 Премьера Четыре свадьбы 16+
21.00 Премьера Мир наизнанку. Бразилия 16+
23.00 «ДОКТОР ХАУС» 16+
1.30 Пятница News 16+
4.30 Есть один секрет 16+
7.00 Школа доктора Комаровского
Мы нашли настоящего «доктора Айболита!» Его советам можно доверять, потому что он врач высшей категории и кандидат медицинских наук! Он добрый, семейный доктор. Поэтому его так искренне любят дети и их родители. Его зовут доктор Комаровский...

спецвыпуск!
СОБИРАЕМСЯ В ШКОЛУ

КАК НАЛАДИТЬ РЕЖИМ ПЕРВОКЛАШКИ
КАКОЙ РАНЕЦ НЕ ПОРТИТ ОСАНКУ
ЧТО ВРЕДИТ ЗРЕНИЮ ШКОЛЬНИКА
КАКИЕ СРЕДСТВА ПОМОГУТ УЧИТЬСЯ БЕЗ УСТАЛИ

УЖЕ В ПРОДАЖЕ

ОТЛИЧНАЯ РАЗБОРЧИВОСТЬ РЕЧИ по отличной цене!

ЧИСТЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ ЗВУК ОБЕСПЕЧИТ КОМФОРТ И КАЧЕСТВЕННОЕ ВОСПРИЯТИЕ РЕЧИ

ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
Швейцарское качество!

В нашем центре Вы можете приобрести миниатюрные заушные и внутриушные ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ, аксессуары и батарейки к ним, а также изготовить индивидуальные внутриушные вкладыши.

8 (495) 517-10-71
8 (499) 769-50-14
8 (499) 769-51-29
8 (925) 477-20-47

Рег. у. № РЗН 2018/6845 от 19.02.2018 г. ООО «АЭРОН». Реклама
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩИЕ ОТОПИТЕЛЬНЫЕ УСТАНОВКИ ~220/380 В для отопления жилых и нежилых помещений от 20 до 750 кв.м

вес 2 – 7 кг
цена 4000 – 9000 руб
гарантия 10 лет

Москва 8 (982) 782 38 98
Тюмень
Ростов на Дону 8 (3452) 43 65 77

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ для РАЗБОРЧИВОСТИ РЕЧИ!
Где купить слуховой аппарат со скидкой?

МИР СЛУХА

Только до конца августа в МИР СЛУХА аппараты **СО СКИДКОЙ до 50% + ГОДОВОЙ ЗАПАС БАТАРЕЕК в ПОДАРОК!!**
Тел. (495) 411-90-16. Ст. м. «Третьяковская», «Курская», «Суваревская», «Белорусская»,
ООО «МИР СЛУХА Пятницкая». Юр. адрес: 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28. ОГРН 1157746542953. Реклама.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

Газета АИФ на ДАЧЕ **ПОДПИШИТЕСЬ!** **ЖДЁМ ВАС В ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ** **и получите ответы на все «дачные» вопросы**

1 ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 17.00, 18.25, 0.25, 3.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.50 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ «ВОЛШЕБНИК» 12+

23.30 «ПРО ЛЮБОВЬ» 16+
3.55 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
10.00 «О самом главном» 12+
Артрит – какие средства работают, а какие вредят? 3 продукта, которые полезны для суставов. Нагрузки после 50 – польза или вред? Какие безопасны? Проблемы шейно-воротниковой зоны, появляющиеся у женщин с возрастом: онемение, вдовий горбик, тяжелые головокружения, головные боли.
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+
14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 ■ «КАПИТАНША. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 12+
23.15 «НОВАЯ ВОЛНА-2019»
2.05 ■ «КОРОЛЕВА БАНДИТОВ» 12+
3.50 ■ «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 12+

МАТЧ! МАТЧ!

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+
6.30 «ГЕН ПОБЕДЫ» 12+
7.00, 8.55, 11.50, 14.20, 16.25, 20.25 Новости
7.05, 11.55, 17.15, 23.55 Все на Матч!
9.00, 16.35 «КХЛ. ЛЕТО. LIVE» 12+
9.20 «СБОРНАЯ РОССИИ ПО БАСКЕТБОЛУ. ВОПРОКИ ВСЕМУ». 12+
9.50, 12.20 Футбол. Лига чемпионов. Раунд плей-офф 0+
14.25 ▶ Баскетбол. Международный турнир. Мужчины. 16.55 «ТАЕТ ЛЕД» с Алексеем Ягудиным 12+
18.20 ▶ Волейбол. Чемпионат Европы. Женщины. 20.30 «КРАСНОДАР» – «ОЛИМПИАКОС». LIVE». 12+
20.50 Все на футбол!
21.50 ▶ Футбол. Лига чемпионов. Раунд плей-офф. «АЯКС» (Нидерланды) – АПО-ЭЛ (Кипр)
0.30 Дзюдо. Чемпионат мира. 16+
1.10, 3.25 ▶ Футбол. Кубок Либертадорес.
3.10 «КОМАНДА МЕЧТЫ» 12+
5.25 «С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ ФУТБОЛ» 12+

НТВ НТВ

5.10, 3.35 ■ «ДЕЛЬТА» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.05 «МАЛЬЦЕВА» 12+
9.00 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня
10.20 ■ «ЛЕСНИК» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.25 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
17.00 «ДНК» 16+
18.00, 19.40 ■ «КУБА» 16+
20.40 ■ «БАЛАБОЛ» 16+
23.40 «ОДНАЖДЫ...» 16+
0.20 ■ «БЕССТЫДНИКИ» 18+

18.00 «КУБА»
Директор рынка Алексей Бахрушин обнаружен мертвым в своей квартире. Молодой неопытный эксперт считает, что Бахрушин застрелился сам, но Куба уверен: произошло убийство. В ходе расследования выясняется, что Бахрушин подозревал свою жену Алену в измене и собирался с ней развестись. Алене удается убедить капитана Садуруву в своей невиновности, но Куба в этом сомневается...

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.10 Известия
5.35, 6.20, 7.05, 8.00 ■ «СУДЬЯ-2» 16+
9.25, 10.20, 11.10, 12.05 ■ «ВМЕСТЕ НАВСЕГДА» 16+
13.25, 14.20, 15.20, 16.20, 17.20 ■ «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+
19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 23.10, 0.25 ■ «СЛЕД» 16+
0.00 Известия.
Итоговый выпуск
1.10, 1.40, 2.10, 2.40, 3.20, 3.50, 4.20 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

9.25 «ВМЕСТЕ НАВСЕГДА»
Режиссер Александр Березань
В ролях: Павел Трубинер, Дмитрий Фрид, София Березань, Анастасия Безрук, Азиз Бейшеналиев

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30 «ЛЕТО ГОСПОДНЕ»
7.05, 13.35 ◆ «ЖЕНЩИНЫ-ВОИТЕЛЬНИЦЫ. ГЛАДИАТОРЫ»
8.00 Легенды мирового кино
8.30 ◆ «НАШЕ КИНО. ЧУЖИЕ БЕРЕГА»
9.15, 21.55 ■ «МУР. 1945»
10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры
10.15 ◆ «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ» – БОЛЬШАЯ ЛОТЕРЕЯ»
11.00 ■ «СИТА И РАМА»
12.35 ◆ «АКСАКОВЫ. СЕМЕЙНЫЕ ХРОНИКИ»
13.15, 21.40 ◆ «ПЕРВЫЕ В МИРЕ»
14.30 «Монолог в 4-х частях»
15.10, 23.35 ■ «НЕ ТАКОЙ, КАК ВСЕ»
16.10 «2 ВЕРНИК 2»
17.00, 2.10 ◆ «ВЕРЕЯ. ВОЗВРАЩЕНИЕ К СЕБЕ»
17.40 Цвет времени.
17.55, 0.35 Монофестиваль «МУЗЫКА С. В. РАХМАНИНОВА»
18.45, 1.30 ◆ «ЗВЕЗДНАЯ РОЛЬ ВЛАДИМИРА ИВАШОВА»
19.45 ◆ «ЖЕНЩИНЫ-ВОИТЕЛЬНИЦЫ. САМУРАИ»
20.40 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
21.00 ◆ «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ» А ЛЮБОВЬ ДЕВИЧЬЯ НЕ ПРОХОДИТ, НЕТ!»
22.45 Звезды русского Авангарда

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.10 «ЕРАЛАШ» 6+
8.25 ■ «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ» 6+
10.30 ◆ «ЕВГЕНИЙ ЕВСТИГНЕЕВ. МУЖЧИНЫ НЕ ПЛАЧУТ» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 ■ «ШЕКСПИР И ХЭТЭУЭЙ. ЧАСТНЫЕ ДЕТЕКТИВЫ» 12+
13.40 Премьера «МОЙ ГЕРОЙ. ИВАН СТЕБУНОВ» 12+
14.50 Город новостей
15.05 ■ «ОТЕЦ БРАУН» 16+
16.55 Премьера «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+
18.15 ■ «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» 12+
20.05, 1.45 ■ «ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ» 16+
22.35 «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ» 16+
23.10 ◆ «90-Е. БОГ ПРОСТИТ?» 16+
0.00 События. 25-й час
0.35, 4.50 Петровка, 38 16+
0.55 «ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА. ОДИНОКАЯ СТАРОСТЬ ЗВЕЗД» 12+
3.30 «ДИКИЕ ДЕНЬГИ. ПАВЕЛ ЛАЗАРЕНКО» 16+
4.10 ◆ «НЕСОСТОЯВШИЕСЯ ГЕНСЕКИ» 12+
5.05 «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ» 12+

РЕН ТВ

5.00 ◆ «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
6.00, 11.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.25 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
15.00 «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ» 16+
17.00, 3.20 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00, 2.30 Премьера «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ «ТУРИСТ» 16+
22.00 «СМОТРЕТЬ ВСЕМ!» 16+
0.30 ■ «МЕТРО» 16+

СТС СТС

6.00, 5.20 «ЕРАЛАШ» 0+
6.25 ● «ДА ЗДРАВСТВУЕТ КОРОЛЬ ДЖУЛИАН!» 6+
7.10 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
7.55 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК» 16+
9.25 ■ «ВОРОНИНЫ» 16+
14.35 ■ «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» 16+
20.00 ■ «ПСИХОЛОГИНИ» 16+
21.00 ■ «ЗОЛОТО ДУРАКОВ» 16+
23.15 ■ «ВКУС ЖИЗНИ» 12+
1.25 ■ «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ» 16+
3.15 «СУПЕРМАМОЧКА» 16+
4.05 ■ «ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ» 16+
4.55 ■ «КРЫША МИРА» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 «ПОЧЕМУ ОН МЕНЯ БРОСИЛ?» 16+
7.25, 5.35 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.25 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.30, 4.45 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
10.30, 3.05 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
12.35, 1.05 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
15.00 ■ «ЗИМНИЙ ВАЛЬС» 16+
19.00 ■ «ЛЖЕСВИДЕТЕЛЬНИЦА» 16+
23.05 ■ «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА» 16+
6.20 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+

19.00 «ЛЖЕСВИДЕТЕЛЬНИЦА»
Режиссер: Арнольд Померанцев
В ролях: Е. Лоза, А. Ратников, А. Биланов, О. Лапшина, Т. Ляник, А. Ефремов, Е. Борзова, С. Мохов, Д. Сердюков, О. Любимов, Т. Андреева и др.

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10 ■ «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+
10.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
18.40, 19.30, 20.25 ■ «МЕНТАЛИСТ» 12+
21.15, 22.10 ■ «НАПАРНИЦЫ» 12+
23.00 ■ «ЧЕЛЮСТИ» 16+


1.00, 1.30, 2.00, 2.30, 3.00, 3.30, 4.00, 4.15, 4.45, 5.15, 5.30 ■ «ЧТЕЦ» 12+

ЗВЕЗДА

6.05 ■ «ДЕЛО СЛЕДОВАТЕЛЯ НИКИТИНА» 16+
8.00, 13.00, 18.00, 21.50 Новости дня
8.20, 10.05, 13.15, 14.05, 0.50 ■ «КАМЕНСКАЯ» 16+


10.00, 14.00 Военные новости
18.35 ◆ «РАВНОВЕСИЕ СТРАХА. ВОЙНА, КОТОРАЯ ОСТАЛАСЬ ХОЛОДНОЙ» 12+
19.15, 20.05, 21.00, 22.00, 22.50 ◆ «СЕКРЕТНАЯ ПАПКА» 12+
23.40 ◆ «ЛЕГЕНДЫ ГОСБЕЗОПАСНОСТИ. МИХАИЛ МАКЛЯРСКИЙ. ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА» 16+

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
9.00 «ДОМ-2. ЛИТЕ» 16+
10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
12.30 «ДОМ-2. СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+
13.30, 14.00, 14.30, 20.00, 20.30 ■ «САШАТАНЯ» 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 ■ «УНИВЕР» 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+
21.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 16+
22.00 «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+
23.00, 0.05 «ДОМ-2» 16+
1.05, 2.05 «STAND UP» 16+
3.00, 3.55, 4.45 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
5.35, 6.05, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00, 2.00 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+
7.00 Школа доктора Комаровского 12+
7.30 Утро Пятницы 16+
9.30 На ножах 16+
12.30 Адская кухня 16+
15.00 На ножах 16+
19.00 Премьера Адская кухня 16+
21.00 Премьера Мир наизнанку. Бразилия 16+
23.00 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+
1.30 Пятница News 16+
4.30 Есть один секрет 16+

19.00 Адская кухня 3
Оказаться на кухне К. Ивлева могут только самые искусственные. Стать его учеником – самые целеустремленные. В новом сезоне женская команда сразится против мужской. Правила остаются те же: награда за достойное прохождение испытаний – похвала от Шефа, наказание за провал – выбывание с проекта.

ФЕДЕРАЦИЯ НЕЗАВИСИМЫХ ПРОФСОЮЗОВ РОССИИ ПРЕДЛОЖИЛА ПРАВИТЕЛЬСТВУ И РАБОТОДАТЕЛЯМ ОБСУДИТЬ ПЕРЕХОД К ЧЕТЫРЁХДНЕВНОЙ РАБОЧЕЙ НЕДЕЛЕ.

Осуществима ли эта идея в России? Пойдет ли она на пользу работникам и экономике?

МНЕНИЕ



ИСАЕВА

Первым о четырёхдневке заговорил премьер-министр Дмитрий Медведев. В июне на сессии Международной организации труда в Женеве он заявил, что технологический прогресс неминуемо приведёт к со-

КОМУ НУЖНА ЧЕТЫРЁХДНЕВНАЯ РАБОЧАЯ НЕДЕЛЯ?

кращению рабочих мест, рабочего времени и позволит работникам больше отдыхать. Идея красивая. Футурологи и эксперты по менеджменту из разных стран сейчас много и охотно о ней говорят. В Новой Зеландии, Австралии, Швеции самые продвинутые фирмы уже экспериментировали с четырёхдневкой, и, пишут, безуспешно. Но почему футурологией увлеклись глава российского правительства и ФНПР? Неужели реформа рабочей недели – это самая большая проблема России в сфере труда?

На самом деле никакой чёткой позиции ни у правительства, ни у профсоюзов на этот счёт нет. Есть желание приоб-

раться к модной теме, выглядеть современно. И одно заявление подчас противоречит другому. Так, минувшей зимой премьер РФ предлагал подумать о том, чтобы, наоборот, сократить длинные новогодние каникулы: мол,



«практически 14 дней страна мало чего создаёт и очень хорошо «отмечает». Но разве с переходом на четырёхдневку страна будет создавать больше? А ФНПР, одобряя уменьшение рабочей

недели, делает принципиальную оговорку: люди не должны потерять в зарплатах. Но возможно ли это в нынешних российских условиях? «Нет», – ответили на подобный вопрос ВЦИОМ 82% работников, считающих, что с переходом на четырёхдневку их зарплаты неминуемо упадут. Зачем тогда затевать обсуждение невыполнимых проектов? Или профсоюзные «верхи» не знают, что на самом деле происходит «внизу»?

В реальности в медицине, образовании, малом бизнесе люди работают на 1,5–2 ставки по 6 дней в неделю. Иначе достойно не заработать. А на заводах умных машин, высвобождающих труд

людей, пока почти нет. В 2016 г. в нашей промышленности приходилось только 3 работа на 10 тыс. рабочих, тогда как в Южной Корее – 631. Производительность труда – основа для снижения трудовых затрат без снижения зарплаток – в среднем по российской экономике составляет всего 26 долл. в час, когда в Ирландии – 100. Сокращение рабочей недели в России выйдет на повестку дня только тогда, когда по уровню экономики и технологий она сравняется с подобными странами. Но пока даже Ирландии и Корее далеко до воплощения этой мечты: поменьше работать, не теряя в доходах.

Никита Исаев, директор Института актуальной экономики

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ  **ВЫ ПОДПИСЫВАЕТЕСЬ. «АиФ» подписывается под каждым словом!**
Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

1 ПЕРВЫЙ
5.00, 9.25 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 17.00, 18.25, 1.20, 3.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости
18.50 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ «ВОЛШЕБНИК» 12+
23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
0.25 «НА НОЧЬ ГЛЯДЯ» 16+

21.30 «ВОЛШЕБНИК»
Гончаров и Андреев обыскивают квартиру Алисы. Девушка застает их за этим занятием. Между Алисой и Андреем происходит бурное объяснение. Она признается в том, что ее муж жив: он прячется от людей Столбова. Неизвестные похищают Алису, требуя от Андрея, чтобы тот вернулся к Столбову и склонил бизнесмена к принятию нужного похитителям решения.

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1
5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
10.00 «О самом главном» 12+
2 осенних блюда, которые все закатывают на зиму, — кабачковая икра и лечо.
5 тревожных и неожиданных признаков, что вам пора проверить почки, + народные средства. Какие продукты надо добавить россиянам в рацион, чтобы жить дольше?
Компьютерное зрение — простая зарядка для защиты ваших глаз: для взрослых и детей.
Сентябрь — время стрессов. Психосоматика сердца — что чаще всего беспокоит больных и какие методы снижения стресса реально работают?
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА» 12+
12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+
14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 ■ «КАПИТАНША. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 12+
23.15 «НОВАЯ ВОЛНА-2019»
1.55 ■ «КОРОЛЕВА БАНДИТОВ» 12+
3.45 ■ «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 12+

МАТЧ! МАТЧ!
6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+
6.30 «САМЫЕ СИЛЬНЫЕ» 12+
7.00, 8.25, 10.50, 12.55, 15.00, 18.25, 20.35 Новости
7.05, 15.05, 22.45 Все на Матч!
8.30, 16.00 «КХЛ. ЛЕТО. LIVE» 12+
8.50, 10.55 Футбол. Кубок Либертадорес. 0+
13.00 Футбол. Лига чемпионов. Раунд плей-офф 0+
16.20 ▶ Волейбол. Чемпионат Европы. Женщины. Россия — Словакия
18.30, 20.15 Все на футбол!
19.00 ▶ Футбол. Лига чемпионов. Жеребьевка группового этапа
20.45 Смешанные единоборства. Bellator. 16+
23.25 ■ «ИЗО ВСЕХ СИЛ» 16+
1.10 ▶ Футбол. Кубок Либертадорес. «СЕРРО ПОР-ТЕНЬО» (Парагвай) — «РИВЕР ПЛЕЙТ» (Аргентина)
3.10 «КОМАНДА МЕТЧЫ» 12+
3.25 ▶ Футбол. Южноамериканский Кубок. «ФЛУМИНЕНСЕ» (Бразилия) — «КОРИНТИАНС» (Бразилия)
5.25 Дзюдо. Чемпионат мира. 16+

НТВ НТВ
5.10, 3.45 ■ «ДЕЛЬТА» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.05 «МАЛЬЦЕВА» 12+
9.00 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня
10.20 ■ «ЛЕСНИК» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.25 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
17.00 «ДНК» 16+
18.00, 19.40 ■ «КУБА» 16+
20.40 ■ «БАЛАБОЛ» 16+
23.40 «ЗАХАР ПРИЛЕПИН. УРОКИ РУССКОГО» 12+
0.10 ■ «БЕССТЫДНИКИ» 18+
3.00 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ» 16+

5.10 «ДЕЛЬТА»
«ЧЕРНЫЙ МЕНТ»
Бекетов и Щеглов, приехавший в Бахметьевку знакомиться с родителями невесты Марины, обнаруживают труп местного жителя Ручкина. Когда-то Ручкин подозревался в убийстве участкового. Королек начинает распространять слухи о «Черном менте» — якобы погибший участковый вернулся с того света и мстит обидчикам.

5 ПЯТЫЙ
5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.10 Известия
5.20, 6.05, 6.55, 7.50, 8.45, 9.25, 10.05, 11.05, 12.00 ■ «РАЗВЕДЧИКИ» 16+
13.25, 14.10, 15.05, 16.00, 16.50, 17.40 ■ «ШАМАН-2» 16+
19.00, 19.50, 20.40, 21.30, 22.20, 23.10, 0.25 ■ «СЛЕД» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.10, 1.40, 2.15, 2.45, 3.20, 3.50, 4.20 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

5.20 «РАЗВЕДЧИКИ»
Режиссер Александр Замятин. Конец войны. В разведывательное управление Советской армии начинают поступать сведения о проведении немцами успешных испытаний новейших научных разработок — летательных аппаратов вертикального взлета — дисколетов. Разведчикам необходимо обнаружить объект...

РОССИЯ К КУЛЬТУРА
6.30 «ПЕШКОМ...»
7.05, 13.35 ◆ «ЖЕНЩИНЫ-ВОИТЕЛЬНИЦЫ. САМУРАИ»
8.00 «ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО»
8.30 ◆ «НАШЕ КИНО. ЧУЖИЕ БЕРЕГА»
9.15, 21.55 ■ «МУР. 1945»
10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры
10.15 ◆ «12 СТУЛЬЕВ» ДЕРЖИТЕ ГРОССМЕЙСТЕРА!
11.00 ■ «СИТА И РАМА»
12.35 ◆ «АКСАКОВЫ. СЕМЕЙНЫЕ ХРОНИКИ»
13.15, 17.35, 21.40, 2.40 ◆ «ПЕРВЫЕ В МИРЕ»
14.30 «МОНОЛОГ В 4-Х ЧАСАХ. АРМЕН МЕДВЕДЕВ»
15.10, 23.35 ■ «КОНТРАКТ»
16.30 «ЛИНИЯ ЖИЗНИ»
17.50, 1.00 Фестиваль «ВСЕЛЕННАЯ — СВЕТЛАНОВ!»
18.45, 1.55 ◆ «ФУРГОН КОМЕДИАНТОВ. ЛИДИЯ СУХАРЕВСКАЯ И БОРИС ТЕНИН»
19.45 «ЧИСТАЯ ПОБЕДА. ОПЕРАЦИЯ «БАГРАТИОН»
20.30 Цвет времени
20.40 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
21.00 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ»
22.45 Звезды русского Авангарда

ТВЦ ТВ ЦЕНТР
6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.00 «ДОКТОР И...» 16+
8.30 ■ «ДАВАЙТЕ ПОЗНАКОМИМСЯ» 12+
10.35 «КОРОЛИ ЭПИЗОДА. СЕРГЕЙ ФИЛИППОВ» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 ■ «ШЕКСПИР И ХЭТЭУЭЙ. ЧАСТНЫЕ ДЕТЕКТИВЫ» 12+
13.40 Премьера «МОЙ ГЕРОЙ. СВЕТЛАНА РЯБОВА» 12+
14.50 Город новостей
15.05 ■ «ОТЕЦ БРАУН» 16+
16.55 Премьера «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+
18.15 ■ «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» 12+
20.00, 1.45 ■ «ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ» 16+
22.35 Премьера «10 САМЫХ... МАСТЕРА ПИАРА» 16+
23.10 ◆ «БОЛЬШИЕ ДЕНЬГИ СОВЕТСКОГО КИНО» 12+
0.00 События. 25-й час
0.35, 4.50 Петровка, 38 16+
0.55 «ПРИГОВОР. ТАМАРА РОХЛИНА» 16+
3.30 ◆ «РАЗВЕДЧИКИ. СМЕРТЕЛЬНАЯ ИГРА» 12+
4.10 ◆ «МАРТ 85-ГО. КАК ГОРБАЧЕВ ПРИШЕЛ К ВЛАСТИ» 12+
5.05 «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ» 12+

РЕН ТВ
5.00, 4.30 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
6.00, 9.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 Премьера «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.25 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
15.00 ◆ «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
17.00, 3.00 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00, 2.10 Премьера «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ «БЕГУЩИЙ ЧЕЛОВЕК» 16+
22.00 «СМОТРЕТЬ ВСЕМ!» 16+
0.30 ■ «ЭВЕРЛИ» 18+

СТС СТС
6.00, 5.05 «ЕРАЛАШ» 0+
6.25 ● «ДА ЗДРАВСТВУЕТ КОРОЛЬ ДЖУЛИАН!» 6+
7.10 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
7.55 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК» 16+
9.25 ■ «ВОРОНИНЫ» 16+
14.35 ■ «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» 16+
20.00 ■ «ПСИХОЛОГИНИ» 16+
21.00 ■ «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?» 16+
23.35 ■ «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ» 16+
1.45 ■ «БОЛЬШИЕ МАМОЧКИ. СЫН КАК ОТЕЦ» 12+
3.30 «СУПЕРМАМОЧКА» 16+
4.20 ■ «ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ» 16+

ДОМАШНИЙ
6.30 «ПОЧЕМУ ОН МЕНЯ БРОСИЛ?» 16+
7.30, 5.25 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.30 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.35, 4.35 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
10.35, 3.00 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
12.35, 1.00 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
14.55 ■ «ЛЖЕСВИДЕТЕЛЬНИЦА» 16+
19.00 ■ «КОСТЕР НА СНЕГУ» 16+
23.00 ■ «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА» 16+
6.15 «6 КАДРОВ» 16+

19.00 «КОСТЕР НА СНЕГУ»
Режиссер: Сергей Краснов
В ролях: Д. Щербаква, А. Голубев, А. Чадов, Н. Маркина, И. Сидорова, М. Негин, Л. Домаскина, М. Ситко, Е. Мельникова и др.

ТВ-3 ТВ-3
6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10 ■ «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
18.40, 19.30, 20.25 ■ «МЕНТАЛИСТ» 12+
21.15, 22.10 ■ «НАПАРНИЦЫ» 12+
23.00 ■ «КАРМА» 16+

1.00, 2.00, 3.00, 3.45, 4.30, 5.15 «ДНЕВНИК ЭКСТРАСЕНСА С ФАТИМОЙ ХАДУЕВОЙ» 16+

ЗВЕЗДА
6.00 ■ «КАМЕНСКАЯ»
8.00, 13.00, 18.00, 21.50 Новости дня
8.20, 10.05, 13.15, 14.05, 1.30 ■ «КАМЕНСКАЯ» 16+
10.00, 14.00 Военные новости
18.35 ◆ «РАВНОВЕСИЕ СТРАХА. ВОЙНА, КОТОРАЯ ОСТАЛАСЬ ХОЛОДНОЙ» 12+
19.15, 20.05, 21.00, 22.00, 22.50 «КОД ДОСТУПА» 12+
23.35 ■ «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА» 12+

20.05 «КОД ДОСТУПА»
«ПАДЕНИЕ ТИТАНА. ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ СССР»
Житель Тольятти юрист Дмитрий Третьяков уже четыре года судится, пытаясь восстановить историческую справедливость. Он уверен: СССР существует до сих пор! И Дмитрий в своем мнении не одинок...

ТНТ ТНТ
7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
9.00 «ДОМ-2. ЛІТЕ» 16+
10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
12.30 «ДОМ-2. СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+
13.30, 14.00, 14.30, 20.00, 20.30 ■ «САШАТА-НЯ» 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 ■ «УНИВЕР» 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+
21.00 «СТУДИЯ «СОЮЗ» 16+
22.00 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+
23.00, 0.05 «ДОМ-2» 16+
1.05, 2.05 «STAND UP» 16+
3.00 «ТНТ-CLUB» 16+
3.05, 3.55, 4.45 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
5.35, 6.05, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА
5.00, 2.00 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+
7.00 Школа доктора Комаровского 12+
7.30 Утро Пятницы 16+
9.30 На ножах 16+
12.30 Адская кухня 16+
15.00, 17.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 16+
16.00, 18.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+
19.00 Премьера Пацанки 16+
21.00 Премьера Мир наизнанку. Бразилия 16+
23.00 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+
1.30 Пятница News 16+
4.30 Есть один секрет 16+

19.00 Пацанки 4
Школа Леди! И они агрессивные, жестокие. За ними разборки, опасные связи и приводы в полицию. Вчера они плевали на закон, но сегодня им придется уважать правила школы. Ведь здесь их последний шанс начать новую жизнь

ВСЕ СОВЕТЫ
УЧЁНЫХ, АГРОНОМОВ И ОПЫТНЫХ САДОВОДОВ
В ОДНОЙ ГАЗЕТЕ
УЖЕ В ПРОДАЖЕ

АиФ на ДАЧЕ
КАК УЖИТЬСЯ С ОСАМИ НА УЧАСТКЕ
ПОЛЕЗНАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ КАЖДОГО ДАЧНИКА
+ Тонкости осеннего ухода за капустой
Обновляем многолетнюю клубнику
Почему не созревает поздняя малина
ЛУЧШИЕ СОВЕТЫ ПО ХРАНЕНИЮ КОРНЕПЛОДОВ

Проект Правительства Москвы

ЦВЕТОЧНЫЙ ДЖЕМ
МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНКУРС И ФЕСТИВАЛЬ ГОРОДСКОГО ЛАНДШАФТНОГО ДИЗАЙНА

23.08 – 08.09

ЛЕТНИЕ САДЫ МОСКВЫ

#московские сезоны moscowseasons.com moscowflowerfest.ru

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ ПОДПИСКА НА «АИФ». Ценная информация с доставкой на дом! Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

1 ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
9.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 17.00, 18.25 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.50 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.50 «ПОЛЕ ЧУДЕС» с Леонидом Якубовичем 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 Премьера. Международный музыкальный фестиваль «ЖАРА» 12+
23.55 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
0.50 ■ «ПОБЕЖДАЙ!» 16+
2.45 «ПРО ЛЮБОВЬ» 16+
3.30 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
10.00 «О самом главном» 12+
Грыжи позвоночника – лечение без операций. Скоро в школу. Как адаптироваться к новому распорядку и нагрузкам, чтобы не перегрузить ребенка? О самых главных: завтрак школьника. Каким должно быть питание в школе? Что давать с собой для правильного перекуса? Что делать, если ребенок отказывается есть в школе?
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+
14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 ■ «ЦЕНА ЛЮБВИ» 12+
0.50 ■ «СО ДНА ВЕРШИН» 12+
3.10 ■ «РАСПЛАТА ЗА ЛЮБОВЬ» 12+

МАТЧ! МАТЧ!

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+
6.30 «САМЫЕ СИЛЬНЫЕ» 12+
7.00, 8.30, 10.55, 13.30, 15.30, 17.30, 19.45 Новости
7.05, 11.00, 15.35, 17.35, 19.55, 0.55 Все на Матч!
8.35, 15.10 «КХЛ. ЛЕТО. LIVE» 12+
8.55 Футбол. Кубок Либертадорес. 0+
11.30 Футбол. Южноамериканский Кубок. 0+
13.35, 14.50 Все на футбол!
14.00 ▶ Футбол. Лига Европы. Жеребьевка группового этапа
15.55 ▶ Формула-1. Гран-при Бельгии. Свободная практика
18.05 Дневники боксеров 12+
18.25 Все на футбол! 12+
19.25 «ТАЕТ ЛЕД» 12+
20.55 ▶ Футбол. Чемпионат Европы – 2021. Женщины. Отборочный турнир. Словения – Россия
22.55 ▶ Футбол. Чемпионат Испании. «АТЛЕТИК» (Бильбао) – «РЕАЛ СОСЬЕДАД»
1.30 Дзюдо. Чемпионат мира. 16+
3.00 Футбол. Чемпионат Франции. «МЕТЦ» – ПСЖ 0+
5.00 ◆ «СПОРТИВНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 16+

НТВ НТВ

5.10, 4.00 ■ «ДЕЛЬТА» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.05 «ДОКТОР СВЕТ» 16+
9.00 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
10.20 ■ «ЛЕСНИК» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
17.00 «ДНК» 16+
18.05 «ЖДИ МЕНЯ» 12+
19.40 ■ «КУБА» 16+
20.40 ■ Премьера «ПРАКТИКАНТ» 16+
0.40 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА». Леонид Агутин 16+
2.00 ■ «БЕССТЫДНИКИ» 18+
20.40 «ПРАКТИКАНТ»
Лучшего выпускника Академии МВД Антонова определяют оперативником в группу к опытному следователю Егорову. Отношения начальника и подчиненного складываются непросто. Но опыт и мудрость одного, дополненная горячностью, напором и нетерпением другого, становятся незаменимыми помощниками в поисках главного преступника.

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00 Известия
5.20, 6.05, 6.55, 7.45, 8.40, 9.25, 10.05, 11.00, 12.00 ■ «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ» 16+
13.25, 14.20, 15.20, 16.10, 17.10, 18.05 ■ «ШАМАН-2» 16+
19.05, 19.55, 20.30, 21.20, 22.05, 22.55, 0.45 ■ «СЛЕД» 16+
23.45 «СВЕТСКАЯ ХРОНИКА» 16+
1.30, 2.00, 2.30, 3.00, 3.25, 3.50, 4.15, 4.50 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
5.20 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ»
Ярославль, 50-е годы XX века. Главный герой, бывший следователь угро Павел Хромов, был осужден на восемь лет за преступление, которого не совершал. Освободившись, Павел узнает, что его сестру убили «Черные волки» – провинциальная организованная группировка, которая держит в страхе весь город...

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30 «ПЕШКОМ...»
7.00, 13.25 ◆ «ЗАБЫТЫЕ ЦАРИЦЫ ЕГИПТА»
8.00 Легенды мирового кино
8.30 ◆ «ПЕРВЫЕ В МИРЕ»
8.45 ■ «ШУМИ, ГОРОДОК»
10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры
10.15 ◆ «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ» ПИВО ШАРИКОВУ НЕ ПРЕДЛАГАТЬ!
11.00 ■ «СИТА И РАМА»
12.35 ◆ «ХРАНИТЕЛИ НАСЛЕДСТВА»
14.30 «МОНОЛОГ В 4-Х ЧАСАХ. АРМЕН МЕДВЕДЕВ»
15.10 ■ «ЭТА ПИКОВАЯ ДАМА»
16.00 Цвет времени. Ар-деко
16.15 Билет в Большой
17.00 Зимний международный фестиваль искусств Юрия Башмета
19.00 ◆ «ЗАГАДКИ ЖИЗНИ. ПАРАДОКСЫ ПОЗНАНИЯ»
19.45 Смехоносталия
20.15 ■ «ОШИБКА ТОНИ ВЕНДИСА»
22.20 «ЛИНИЯ ЖИЗНИ»
23.35 ■ «ОТЕЦ»
1.00 «РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ»
2.20 ● «БАЛЕРИНА НА КОРАБЛЕ». «ИСТОРИЯ ОДНОГО ГОРОДА»

ТВЦУ ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.05, 5.25 «ЕРАЛАШ» 6+
8.15 ■ «ТАЙНА ДВУХ ОКЕАНОВ» 12+
11.30, 14.30, 17.50 События
11.50 ■ «ШЕКСПИР И ХЭТЭУЭЙ. ЧАСТНЫЕ ДЕТЕКТИВЫ» 12+
13.40 «МОЙ ГЕРОЙ НАВСЕГДА. ИОСИФ КОБЗОН» 12+
14.50 Город новостей
15.05 ◆ «БОЛЬШИЕ ДЕНЬГИ СОВЕТСКОГО КИНО» 12+
15.55 ■ «КАК ВЕРНУТЬ МУЖА ЗА ТРИДЦАТЬ ДНЕЙ» 12+
18.10 ■ «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС» 12+
19.55 ■ «РОЗА И ЧЕРТОПОЛОХ» 12+
22.00 Премьера «В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ»
23.10 Премьера «ПРИЮТ КОМЕДИАНТОВ» 12+
1.05 ◆ «АКТЕРСКИЕ СУДЬБЫ. ТАТЬЯНА ПИЛЕЦКАЯ И ЮЛИАН ПАНИЧ» 12+
1.45 ◆ «ГОРЬКИЕ ЯГОДЫ» СОВЕТСКОЙ ЭСТРАДЫ» 12+
2.35 Петровка, 38 16+
2.50 «В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ» 16+
3.50 ■ «ИВАНОВЫ» 12+

РЕН ТВ

5.00, 4.40 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
6.00, 9.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
15.00 ◆ «ЗАСЕКРЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
17.00, 3.50 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00, 3.10 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ◆ «НИЖЕ ПЛИНТУСА: КУДА КАТИТСЯ НАША КУЛЬТУРА?» 16+
21.00 ◆ «НАШИ ЗА ГРАНИЦЕЙ: ОТДОХНУЛИ ХОРОШО» 16+
23.00 ■ «ВТОРЖЕНИЕ» 16+
1.00 ■ «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ» 18+

СТС СТС

6.00 «ЕРАЛАШ» 0+
6.25 ● «ДА ЗДРАВСТВУЕТ КОРОЛЬ ДЖУЛИАНИ!» 6+
7.10 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
7.55 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК» 16+
8.30 ■ «ЗОЛОТО ДУРАКОВ» 16+
10.45 ■ «ДРУГАЯ ЖЕНЩИНА» 16+
13.00 ■ «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?» 16+
15.30 ■ «ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ» 16+
17.55 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
21.00 ■ «ЛИГА СПРАВЕДЛИВОСТИ» 16+
23.25 ■ «КАНИКУЛЫ» 18+
1.25 ■ «АФЕРИСТЫ. ДИК И ДЖЕЙН РАЗВЛЕКАЮТСЯ» 12+
2.50 «СЛАВА БОГУ, ТЫ ПРИШЕЛ!» 16+
3.40 «СУПЕРМАМОЧКА» 16+
4.30 ■ «ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ» 16+
5.15 ■ «КРЫША МИРА» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+
6.40 «ПОЧЕМУ ОН МЕНЯ БРОСИЛ?» 16+
7.40 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.40 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
5.05, 9.45 «ТЕСТ НА ОЦОВСТВО» 16+
10.45, 3.30 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
12.40, 1.35 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
15.05 ■ «КОСТЕР НА СНЕГУ» 16+
19.00 ■ «ДВИГАТЕЛЬ ВНУТРЕННЕГО СГОРАНИЯ» 16+
23.25 «ПРО ЗДОРОВЬЕ» 16+
23.40 ■ «В ОЖИДАНИИ ВЕСНЫ» 16+
5.55 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+
6.20 «6 КАДРОВ» 16+

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 ■ «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 ■ «ГАДАЛКА» 16+
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
19.30 ■ «ВАН ХЕЛЬСИНГ» 12+
22.00 ■ «КРОВЬ: ПОСЛЕДНИЙ ВАМПИР» 16+
0.00 ■ «ПАДШИЙ» 12+
1.30 ■ «ПАДШИЙ 2» 12+
3.15 ■ «ПАДШИЙ 3» 12+
4.30 «КАВКАЗСКАЯ МЫШЕЛОВКА» 12+
5.15 «МИЛЛИОН В МОЛОЧНОМ БИДОНЕ» 12+

ЗВЕЗДА

6.35, 8.20 ■ «КАМЕНСКАЯ»
8.00, 13.00, 18.00, 21.50 Новости дня
9.00, 10.05, 13.15, 13.35, 14.05 ■ «ВСТРЕЧНОЕ ТЕЧЕНИЕ» 16+
10.00, 14.00 Военные новости
18.35, 22.00 ■ «БИТВА ЗА МОСКВУ» 12+
2.10 ■ «В ДОБРЫЙ ЧАС!» 0+
3.45 ■ «ОНА ВАС ЛЮБИТ» 0+
5.10 ◆ «ЛЕГЕНДАРНЫЕ ПОЛКОВОДЦЫ. АЛЕКСАНДР СУВОРОВ» 12+

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
9.00 «ДОМ-2. ЛИТЕ» 16+
10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
12.30 «ДОМ-2. СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+
13.30 «БОЛЬШОЙ ЗАВТРАК» 16+
14.00, 14.30 ■ «САШАТАНЯ» 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 ■ «УНИВЕР» 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+
20.00 «COMEDY WOMAN» 16+
21.00 «КОМЕДИ КЛАБ» 16+
22.00, 3.15, 4.10 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
23.00, 0.05 «ДОМ-2» 16+
1.05 «ТАКОЕ КИНО!» 16+
1.40 ■ «ФЛИРТ СО ЗВЕРЕМ» 12+
5.05, 5.30, 6.00, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00, 1.10 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+
7.00 Школа доктора Комаровского 12+
7.30 Утро Пятницы 16+
9.30 «ОРЕЛ И РЕШКА». Кругосветка 16+
11.30 «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям 3 16+
13.30 Пацанки 16+
15.30 Мир наизнанку. Бразилия 16+
20.10 ■ «ЛИГА ВЫДАЮЩИХСЯ ДЖЕНТЛЬМЕНОВ» 16+
22.20 ■ «РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАППИ» 16+
0.40 Пятница News 16+
4.30 БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА 16+
15.30 Мир наизнанку. Бразилия Д. Комаров не ходит по избитым маршрутам с гидами, а показывает необычные места глазами коренного населения, становясь свидетелем таинственных ритуалов и полноправным участником жизни местных

ЗДОРОВЬЕ

КОГДА ЛЕКАРСТВА НЕ НУЖНЫ?

Как понять, когда лекарство пить необходимо, а когда без него можно обойтись?
И. Худова, Пермь



Отвечает профессор, доктор медицинских наук, автор уникальной методики лечения позвоночника и суставов – кинезотерапии Сергей Бубновский:
– Я в целом против лекарств, особенно при простудных заболеваниях. Если вы регулярно делаете упражнения и ежедневно в течение 5–10 секунд принимаете холодную ванну,

то организм сам в силах будет справиться с небольшим сбоем в виде простуды. Более того, ваш иммунитет этого не допустит или простуда пройдет очень легко.

Понятно, что реклама фармацевтических средств значительно сильнее, чем призывы к профилактике, но я лично советовать лекарства не буду. Для этого есть множество других врачей и народных целителей. Поэтому перед наступлением сезона простуд настоятельно рекомендую начать закаляться: утром, сразу после сна, примите холодную ванну или душ. Не контрастный, просто холодный, с головой, а затем разотритесь

полотенцем. Потом сделайте утреннюю зарядку. Это два простых совета, которые позволят восстановить нормальное кровообращение и активизировать иммунитет. Ни я, ни моя семья не признаём таблеток. Если цепляется вирус или поднимается температура – мы лечимся холодной водой. Но прежде чем начать закаляться, всё-таки рекомендую провериться на заболевания сердечно-сосудистой системы и хронические заболевания.

«АиФ» приглашает всех желающих на автограф-сессию Сергея Бубновского, которая пройдёт на Фестивале прессы 31 августа в 12.00–13.00 в шатре «АиФ».

Реклама

МОСКОВСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ ПРЕССЫ
«АиФ» ждёт вас 31 АВГУСТА С 10:00 ДО 21:00 на территории комплекса «Поклонная гора» (м. «Парк Победы»)

16+ реклама

ВСЬ ДЕНЬ

ОФОРМЛЕНИЕ ПОДПИСКИ НА ВСЕ ИЗДАНИЯ «АИФ»

12.00 – 13.00 Автограф-сессии и мастер-классы

14.00 – 15.00 Открытая конференция с участием знаменитого эксперта

АИФ АИФ.РУ

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ Вложение, которое не может обесцениться, – ПОДПИСКА НА «АИФ»!
Подписывайтесь во всех почтовых отделениях России!

ПЕРВЫЙ
5.00, 6.10 ■ «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ» 12+
6.00 Новости
9.00 «ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ!» 12+
9.45 «СЛОВО ПАСТЫРЯ» 0+
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «ЖЕНЯ БЕЛОУСОВ. ТАКОЕ КОРОТКОЕ ЛЕТО» 12+
11.10 «ЧЕСТНОЕ СЛОВО» 12+
12.10 «СЕРГЕЙ СОЛОВЬЕВ. «АССА – ПАРОЛЬ ДЛЯ СВОИХ» 12+
13.10 ■ «АННА КАРЕНИНА» 16+



18.00 «КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ?» 12+
19.30, 21.20 «СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
23.00 ■ «АССА» 16+
1.55 Концерт «НАШИ В ГОРОДЕ» 16+
3.30 «ПРО ЛЮБОВЬ» 16+
4.15 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+

РОССИЯ 1 **РОССИЯ 1**
5.00 «УТРО РОССИИ. СУББОТА»
8.15 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ»
8.40 Местное время. Суббота 12+
9.20 «ПЯТЕРО НА ОДНОГО»
10.10 «СТО К ОДНОМУ»
11.00 Вести
11.20 Вести. Местное время
11.40 Премьера «ЮМОР! ЮМОР! ЮМОР!!!» 16+
13.50 ■ «ЗАКЛЯТЫЕ ПОДРУГИ» 12+
18.00 «ПРИВЕТ, АНДРЕЙ!» 12+
20.00 Вести в субботу
21.00 ■ «СВЯТАЯ ЛОЖЬ» 12+
1.00 ■ «ШАНС» 12+

13.50 «ЗАКЛЯТЫЕ ПОДРУГИ»
Аня и Таня всю жизнь дружили и поддерживали друг друга. Но их дружба не выдержала испытания, когда появился Игорь. Он обещал жениться на Татьяне, но и Анна его тоже заинтересовала. Обе оказываются беременны от Игоря и вмиг становятся заклятыми врагами. Девушки рожают почти одновременно...

МАТЧ! **МАТЧ!**
6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+
6.30 Футбол. Чемпионат Испании. «СЕВИЛЬЯ» – «СЕЛЬТА» 0+
8.25 «ЛЕТО – ВРЕМЯ БИАТЛОНА». 12+
8.45 «КРАСНОДАР» – «ОЛИМПИАКОС». LIVE». 12+
9.05 Все на футбол! 12+
10.05, 13.45, 15.20, 17.00, 21.55 Новости
10.10, 15.00 «КХЛ. ЛЕТО. LIVE» 12+
10.30, 13.50, 20.55 Все на Матч! 11.00 ▶ Баскетбол. Чемпионат мира. Мужчины.
14.25, 15.25, 17.10 ▶ «СЕВЕРНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ МАРТЕНА ФУРКАДА».
16.05 ▶ Формула-1. Гран-при Бельгии. Квалификация
18.55 ▶ Футбол. Чемпионат Италии. «МИЛАН» – «БРЕШИА»
21.25 «СПАРТАК» – «ЗЕНИТ». ГЛАВНОЕ». 12+
22.00 «ПОВЕТКИН – ФЬЮРИ. ПЕРЕД БОЕМ». 12+
22.20, 1.00 Реальный спорт. Бокс
22.55, 3.00 ▶ Профессиональный бокс.
1.30 Дзюдо. Чемпионат мира. 16+

НТВ
4.50 ■ «СЫН ЗА ОТЦА...» 16+
6.05 ■ «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ» 0+
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня
8.20 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 0+
8.50 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИНА?» 12+
9.25 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 «ЕДА ЖИВАЯ И МЕРТВАЯ» 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!» 0+
14.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
19.00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» с Вадимом Тахменевым
21.00 ■ «ПеС» 16+
23.15 «ДРЕЗДЕНСКИЙ ОПЕРНЫЙ БАЛ». Трансляция из Санкт-Петербурга 6+
1.05 «ИОСИФ КОБЗОН. МОЯ ИСПОВЕДЬ» 16+
1.55 «ФОМЕНКО ФЕЙК» Бокс
2.15 ■ «БЕССТЫДНИКИ» 18+
3.50 «СУД ПРИСЯЖНЫХ: ГЛАВНОЕ ДЕЛО» 16+

5 **пятой**
5.00, 5.20, 5.50, 6.15, 6.45, 7.20, 7.50, 8.25, 9.00, 9.40 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
10.15, 11.00, 11.50, 12.35, 13.15, 14.00, 14.50, 15.35, 16.10, 17.00, 17.50, 18.35, 19.20, 20.05, 21.00, 21.40, 22.25, 23.15 ■ «СЛЕД» 16+
0.00 Известия. Главное
0.55, 1.50, 2.35, 3.15 ■ «Я – АНГИНА!» 12+
4.00 ◆ «МОЯ ПРАВДА. ДАРЬЯ ДОНЦОВА» 12+
4.40 ◆ «МОЯ ПРАВДА. ЕЛЕНА ПРОКЛОВА» 12+



10.15 «СЛЕД. ПРИЮТ «НАДЕЖДА»
Режиссер: Юрий Харнас
Зверски убита Надежда Дьякова. Она только что вернулась из Англии, где училась в колледже, чтобы навещать внезапно заболевшего отца. Как выясняется – в ту же ночь пропал жених Нади и напали на ее подругу Веру.

РОССИЯ К **КУЛЬТУРА**
6.30 Библейский сюжет
7.05 ■ «КРОКОДИЛ ГЕНА». «ЧЕБУРАШКА». «ШАПОКЛЯК». «ЧЕБУРАШКА ИДЕТ В ШКОЛУ»
8.10 ■ «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО»
10.25 «ПЕРЕДВИЖНИКИ. ИСААК ЛЕВИТАН»
10.55 ■ «ОШИБКА Тони ВЕНДИСА»
13.05, 1.25 ◆ «РИТМЫ ЖИЗНИ КАРИБСКИХ ОСТРОВОВ»
14.00 ◆ «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ»
14.45 Юбилейный концерт Государственного академического ансамбля танца «ВАЙНАХ»
16.15 ◆ «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ» А ЛЮБОВЬ ДЕВИЧЬЯ НЕ ПРОХОДИТ, НЕТ!»
16.55 ■ «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ»
18.40 Премьера Квартет 4x4
20.30 ◆ «ДОРОГА НА «МАЯ» ПЛУТОНИИ ДЛЯ РУССКОЙ БОМБЫ»
21.30 ■ «МЕСТЬ РОЗОВОЙ ПАНТЕРЫ»
23.05 Концерт «ОЛИМПИИ»
0.10 ■ «ШУМИ ГОРОДОК»
2.20 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВАСИ КУРОЛЕСОВА». «ДАРИЮ ТЕБЕ ЗВЕЗДУ»

ТВЦ **ТВ ЦЕНТР**
5.35 Марш-бросок 12+
6.05 АВБГДейка 0+
6.30 «БОЛЬШОЕ КИНО. СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ» 12+
7.10 Православная энциклопедия 6+
7.35 ■ «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО» 0+
11.30, 14.30, 22.00 События
11.45 Премьера «ЕРАЛАШ» 6+
12.10 ■ «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС» 12+
14.05 ■ «РАЗОБЛАЧЕНИЕ ЕДИНОРОГА» 12+
14.45 ■ «РАЗОБЛАЧЕНИЕ ЕДИНОРОГА» 12+
18.10 ■ «ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ ПРИГОВОР» 12+
22.15 Премьера «ПРАВО ЗНАТЬ!» 16+
23.50 «90-Е. СЕКС БЕЗ ПЕРЕРЫВА» 16+
0.40 «90-Е. БОГ ПРОСТИТ?» 16+
1.30 ◆ «КРОВНЫЕ ВРАГИ» 16+
2.15 «ДАГЕСТАН. ОСВОБОЖДЕНИЕ» 16+
2.45 ■ «РОЗА И ЧЕРТОПОЛОХ» 12+
4.25 ■ «СТРАХ ВЫСОТЫ» 0+

РЕН ТВ
5.00, 4.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
7.20 ■ «БЕГУЩИЙ ЧЕЛОВЕК» 16+
9.15 Премьера «МИНТРАНС» 16+
10.15 Премьера «САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА» 16+
11.15 Премьера «ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Прокопенко 16+
15.20 Премьера «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» с Игорем Прокопенко 16+
17.20 Премьера «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ» 16+
18.20 ◆ «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ. О ЧЕМ МОЛЧАТ ИНОСТРАНЦЫ: СЕМЬ ГАДКИХ СЮРПРИЗОВ» 16+
20.30 ■ «ГАРРИ ПОТТЕР И ФИЛОСОФСКИЙ КАМЕНЬ» 12+
23.20 ■ «ГАРРИ ПОТТЕР И ТАЙНАЯ КОМНАТА» 12+
2.15 ■ «ГОРЕЦ» 16+

СТС **СТС**
6.00, 5.30 «ЕРАЛАШ» 0+
6.50 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САПОГАХ» 6+
7.15 ● «СПИРИТ. ДУХ СВОБОДЫ» 6+
7.40 ● «ТРИ КОТА» 0+
8.05 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
8.30 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
9.30 «ПРОСТО КУХНЯ» 12+
10.30 «РОГОВ. СТУДИЯ 24» 16+
11.30 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК» 16+
12.05 ■ «АФЕРИСТЫ. ДИК И ДЖЕЙН РАЗВЛЕКАЮТСЯ» 12+
14.00 ● «КОТ В САПОГАХ» 0+
15.40 ● «ШРЭК-2» 6+
17.25 ● «ШРЭК ТРЕТИЙ» 12+
19.15 ● «ШРЭК НАВСЕГДА» 12+
21.00 ■ «ЧУДО-ЖЕНЩИНА» 16+
23.45 ■ «ОБИТЕЛЬ ЗЛА-3» 16+
1.35 ■ «СПАСТИ РЯДОВОГО РАЙАНА» 16+
4.15 «СЛАВА БОГУ, ТЫ ПРИШЕЛ!» 16+
5.05 ■ «КРЫША МИРА» 16+

ДОМАШНИЙ
6.30, 6.20 «6 КАДРОВ» 16+
6.40 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+
6.50, 2.45 «ПОЧЕМУ ОН МЕНЯ БРОСИЛ?» 16+
7.50 ■ «В ОЖИДАНИИ ВЕСНЫ» 16+
9.45, 1.10 ■ «СТЕРВА» 16+
11.35 ■ «ЛЮБОВЬ – НЕ КАРТОШКА» 16+
19.00 ■ «ЗНАХАРКА» 16+
23.10 ■ «ОБМЕНЯЙТЕСЬ КОЛЬЦАМИ» 16+
5.55 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+
19.00 «ЗНАХАРКА»
Режиссер: Владимир Тумаев
У юной Леси наследственный дар: она умеет лечить людей. Знахарками были ее покойная мать и бабушка. Однажды к ней навещается бизнесмен Аркадий, надеясь излечить свою рану. Леся легко справляется с этой задачей, они влюбляются друг в друга, и Аркадий делает ей предложение...

ТВ-3
6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
10.45, 11.45, 12.30 ■ «НАПАРНИЦЫ» 12+
13.30 ■ «НАЧАЛО» 12+
16.30 ■ «ВАН ХЕЛЬСИНГ» 12+
19.00 ■ «ТЕМНАЯ БАШНЯ» 16+
20.45 ■ «ЗЕЛЕНАЯ МИЛЯ» 16+
0.30 ■ «КРОВЬ: ПОСЛЕДНИЙ ВАМПИР» 16+
2.15 ■ «КАРМА» 16+
3.45, 4.15, 4.45, 5.15, 5.45 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» 16+
16.30 «ВАН ХЕЛЬСИНГ»
Далеко в Карпатских горах лежит страна Трансильвания, где обитают вурдалаки, оборотни и еще сотни порождений тьмы. Ван Хельсинг, охотник за нечистью, отправляется в Карпаты, дабы очистить землю от чудовищ и принести людям освобождение от сил зла...

ЗВЕЗДА
5.45 ■ «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА» 12+
7.35 ■ «ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...» 0+
9.00, 13.00, 18.00 Новости дня
9.15 «ЛЕГЕНДЫ ЦИРКА С ЭДГАРДОМ ЗАПАШНЫМ» 6+
9.45 Премьера «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ». Сергей Образцов 12+
10.30 «НЕ ФАКТ!» 6+
11.00 «УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО» 16+
11.55 ◆ «ЗАГАДКИ ВЕКА С СЕРГЕЕМ МЕДВЕДЕВЫМ» 12+
12.45, 13.15 ◆ «СЕКРЕТНАЯ ПАПКА» 12+
13.45, 18.25 ■ «ЖИЗНЬ И СУДЬБА» 16+
0.20 ■ «ФАРТОВЫЙ» 16+
2.15 ◆ «МОСКВА ФРОНТУ» 12+
2.40 ■ «БИТВА ЗА МОСКВУ»

ТНТ
7.00, 7.30, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
8.00, 1.05 «ТНТ MUSIC» 16+
9.00 «ДОМ-2. LITE» 16+
10.00 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+
11.00, 12.00, 13.00 «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+
14.00, 15.00, 16.00, 17.00 «КОМЕДИ КЛАБ» 16+
17.40 ■ «СЕМЬ УЖИНОВ» 12+
19.30 «ЭКСТРАСЕНСЫ. БИТВА СИЛЬНЕЙШИХ» 16+
21.00 «ТАНЦЫ» 16+
23.00 «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+
0.05 «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+
1.40 ■ «АРТУР. ИДЕАЛЬНЫЙ МИЛЛИОНЕР» 12+
3.30, 4.20 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
5.10, 5.35, 6.00, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА! **ПЯТНИЦА**
5.00 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+
7.40 Школа доктора Комаровского 12+
8.10 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+
10.00 Премьера Регина+1 16+
11.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям 3 16+
13.30 «ОРЕЛ И РЕШКА». Мегаполисы на хайпе 16+
16.40, 18.40 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 16+
17.40, 19.40 «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+
21.10 ■ «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА 2: ВТРОЖДЕНИЕ СЕРЕБРЯНОГО СЕРФЕРА» 16+
23.00 ■ «ЛИГА ВЫДАЮЩИХСЯ ДЖЕНТЛЬМЕНОВ» 16+
1.00 ■ «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА» 16+
3.00 Верю – не верю 16+
4.50 БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА 16+

СБЕРАГРО АГРОПРОМЫШЛЕННАЯ ГРУППА

Член Московской и Российской торгово-промышленных палат

Адрес: Москва, Садовая-Черногрязская ул., 3 «Б», стр. 1. 2 мин. от ст. м. «Красные Ворота». Режим работы: будни – с 10.00 до 20.00; суббота – с 11.00 до 18.00. www.sberagro.ru

СберАгро – развитие отечественного сельского хозяйства на благо страны и народа. Приумножайте Ваши сбережения.

ВСЕМ ПАЙЩИКАМ БЕСПЛАТНЫЕ ФЕРМЕРСКИЕ ПРОДУКТЫ ЕЖЕНЕДЕЛЬНО

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ ДО 13,05% ГОДОВЫХ +5% К СТАВКЕ ВСЕМ НОВЫМ КЛИЕНТАМ ДО 31.08.2019г.*

Особые условия для пенсионеров*

- Ежемесячные выплаты, капитализация процентов.
- Опыт работы команды на рынке 7 лет.

Сбережения застрахованы!

Строгий контроль ЦБ РФ, СРО, РосФинМониторинга

СберАгро – нам не страшны западные санкции, мы исключительно за отечественную натуральную продукцию! 8 (800) 550-43-12 www.sberagro.ru

Бесплатная корзинка натуральных продуктов для всех гостей офиса.

ПРИМЕРЫ РАСЧЕТОВ ПРИ СРОКЕ РАЗМЕЩЕНИЯ НА 1 ГОД			
Сумма сбережения	Ставка, 13,05% годовых	Подарок, +5% годовых	ИТОГО ВАШ ДОХОД
1 500 000	195 750	75 000	270 750 (22 562/в месяц)
1 000 000	130 500	50 000	180 500 (15 042/в месяц)
500 000	65 250	25 000	90 250 (7 521/в месяц)
100 000	13 050	5 000	18 050 (1504/в месяц)

До вычета НДФЛ. Пример с ежемесячной выплатой.
* Кредитный потребительский кооператив «СберАгро». Привлечение денежных средств возможно только для членов КПК. Сумма вступительного взноса 100 руб. Ежегодный паевой взнос 50 рублей. Свидетельство № 023/19 действительно до 01.07.2020г. Реклама

Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ Подпишись на aif.ru/podpiska

7 ПЕРВЫЙ

6.00 Новости
6.10 ■ «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ» 0+
7.45 «ЧАСОВОЙ» 12+
8.15 «ЗДОРОВЬЕ» 16+
9.20 «НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ» с Дм. Крыловым 12+
10.00, 12.00 Новости
10.15 Жанна Бадоева в проекте-путешествии «ЖИЗНЬ ДРУГИХ» 12+
11.10, 12.15 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 6+
13.50 «ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД. ДЕТИ» Гала-концерт 0+
16.30 «КВН» Премьер-лига 16+
18.00 «ТОЧЬ-В-ТОЧЬ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
22.00 Премьера Вячеслав Никонов и Дмитрий Саймс в программе «БОЛЬШАЯ ИГРА» 16+
23.45 ■ «ЗА ПРОПАСТЬЮ ВО РЖИ» 16+
1.45 ■ «ЖЮСТИН» 16+
3.55 ■ «ПРО ЛЮБОВЬ» 16+



РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.20 ■ «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ» 12+
7.20 «СЕМЕЙНЫЕ КАНИКУЛЫ»
7.30 «СМЕХОПАНОРАМА»
8.00 Утренняя почта
8.40 Местное время. Воскресенье
9.20 «КОГДА ВСЕ ДОМА С ТИМУРОМ КИЗЯКОВЫМ»
10.10 «СТО К ОДНОМУ»
11.00 Вести
11.20 ◆ «ФЕСТИВАЛЬ «АЛИНА»
12.40 ■ «ПЛАСТМАССОВАЯ КОРОЛЕВА» 12+
15.40 Воскресная премьера ■ «ЗОЛОТАЯ ОСЕНЬ» 12+
20.00 Вести недели
22.00 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН
22.40 «ВОСКРЕСНЫЙ ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
0.50 «ДЕЖУРНЫЙ ПО СТРАНЕ»
1.50 ■ «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА» 16+
3.40 ■ «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК» 16+
15.40 «ЗОЛОТАЯ ОСЕНЬ»
Режиссер Михаил Жерневецкий
В ролях: С. Тимофеева-Летуновская, В. Резник, С. Глушко, М. Дорожкин, Д. Пармененкова

МАТЧ! МАТЧ!

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+
6.30 ■ «ИЗО ВСЕХ СИЛ» 16+
8.15 Футбол. Чемпионат Испании. «ОСАСУНА» – «БАРСЕЛОНА» 0+
10.10, 13.45, 18.15, 23.55 Новости
10.20 Футбол. Чемпионат Италии. «ЮВЕНТУС» – «НАПОЛИ» 0+
12.15, 14.10, 0.30 Все на Матч!
12.55 Дневники боксеров 12+
13.15 «СПАРТАК» – «ЗЕНИТ». ГЛАВНОЕ» 12+
13.50 «КХЛ. ЛЕТО. LIVE» 12+
15.00 ▶ Хоккей. КХЛ. «КУБОК ОТКРЫТИЯ – 2019/20»
18.25 ▶ Футбол. Российская Премьер-лига. «СПАРТАК» (МОСКВА) – «ЗЕНИТ» (Санкт-Петербург)
20.55 После футбола с Георгием Черданцевым
21.55 ▶ Футбол. Чемпионат Испании. «ВИЛЬЯРРЕАЛ» – «РЕАЛ» (Мадрид)
0.00 «ДЕРБИ МОЗГОВ» 16+
1.00 Формула-1 Гран-при Бельгии 0+
3.30 Волейбол. Чемпионат Европы. Женщины 0+
5.30 Дзюдо. Командный чемпионат мира 16+

НТВ НТВ

5.00 «КОКТЕЙЛЬ МОЛОТОВА» 12+
6.00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» 16+
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня
8.20 «У НАС ВЫИГРЫВАЮТ!» Лотерейное шоу 12+
10.20 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 16+
11.00 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 12+
11.50 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+
13.00 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 16+
14.00 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН» 16+
16.20 Следствие вели... 16+
18.00 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 16+
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.10 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 16+
21.45 Ты не поверишь! 16+
22.50 «ОБНАЖЕННАЯ ДУША БАГИРЫ» 16+
23.50 ■ «КАЗАК» 16+
1.40 ■ «БЕССТЫДНИКИ» 18+
4.00 ■ «ДЕЛЬТА» 16+
11.00 «ЧУДО ТЕХНИКИ»
В новом выпуске программы выяснят, действительно ли синяки – это признак болезни, и что могут рассказать о нашем здоровье яркие пятна на коже...

5 ПЯТЫЙ

5.00 ◆ «МОЯ ПРАВДА. ЕЛЕНА ПРОКЛОВА» 12+
5.20 ◆ «МОЯ ПРАВДА. СВЕТАНА СВЕТЛИЧНАЯ» 12+
5.55 ◆ «МОЯ ПРАВДА. ИГОРЬ НИКОЛАЕВ» 12+
6.35 ◆ «МОЯ ПРАВДА. ВЛАДИМИР ПРЕСНЯКОВ» 12+
7.15 ◆ «МОЯ ПРАВДА. ИРИНА АЛЛЕГРОВА» 12+
8.00 ◆ «СВЕТСКАЯ ХРОНИКА» 16+
9.00 ◆ «МОЯ ПРАВДА. ВИКТОР И ИРИНА САЛТЫКОВЫ» 12+
9.55 ■ «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ»» 12+
11.40, 12.50, 13.40, 14.35, 15.35, 16.30, 17.25, 18.20, 19.20, 20.15, 21.10, 22.00, 23.00, 0.00 ■ «КАРПОВ» 16+
0.55 ■ «РАЗБОРКА В МАНИЛЕ» 16+
2.25 «БОЛЬШАЯ РАЗНИЦА» 16+



РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30 Человек перед Богом. «ПРАЗДНИКИ»
7.05 ● «МОЛОДИЛЬНЫЕ ЯБЛОКИ», «ПЕТЯ И КРАСНАЯ ШАПОЧКА»
7.45 ■ «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ»
9.50 «ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ С ЭДУАРДОМ ЭФИРОВЫМ»
10.20 ■ «УЧИТЕЛЬ»
12.05 ◆ «СИРИУС»
12.50, 1.45 ◆ «РИТМЫ ЖИЗНИ КАРИБСКИХ ОСТРОВОВ»
13.45 Премьера «ДРУГИЕ РОМАНОВЫ»
14.10 ■ «МЕСТЬ РОЗОВОЙ ПАНТЕРЫ»
15.50 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ»
16.30 «КАРТИНА МИРА С МИХАИЛОМ КОВАЛЬЧУКОМ»
17.10 «ЧИСТАЯ ПОБЕДА. ОПЕРАЦИЯ «БАГРАТИОН»
18.00 «ПЕСНЯ НЕ ПРОЩАЕТСЯ...»
19.00 К 100-летию ВГИКа. «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ»
21.10 ■ «БАССЕЙН» 16+
23.05 ◆ «АЛЕН ДЕЛОН. ПОРТРЕТ НЕЗНАКОМЦА»
0.00 ■ «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ»
2.40 ● «ПРЕЖДЕ МЫ БЫЛИ ПТИЦАМИ»

ТВЦУ ТВ ЦЕНТР

5.55 ■ «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ» 0+
7.40 «ФАКТОР ЖИЗНИ» 12+
8.15 ■ «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО» 0+
10.40 «СПАСИТЕ, Я НЕ УМЕЮ ГОТОВИТЬ!» 12+
11.30, 23.15 События
11.45 ◆ «АКТЕРСКИЕ СУДЬБЫ. ТАТЬЯНА ПИЛЕЦКАЯ И ЮЛИАН ПАНИЧ» 12+
12.20 ■ «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ» 12+
14.30 Московская неделя
15.00, 5.50 Петровка, 38 16+
15.10 «ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА. СТАЛИН И ЧУЖИЕ ЖЕНЫ» 12+
16.05 «СОВЕТСКИЕ МАФИИ. ЖЕЛЕЗНАЯ БЕЛЛА» 16+
16.55 «ПРОЩАНИЕ. АРКАДИЙ РАЙКИН» 16+
17.50 ■ «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЫ» 12+
20.00 «СПАСКАЯ БАШНЯ»
23.35 ■ «ТРИ ДНЯ НА ЛЮБОВЬ» 12+
1.35 ■ «ВЛЮБЛЕННЫЙ АГЕНТ» 12+
5.15 Линия защиты 16+

РЕН ТВ

5.00, 4.30 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» с Игорем Прокопенко 16+
8.30 ■ Ноа Уайли в фэнтези «БИБЛИОТЕКАРЬ» 16+
10.15 ■ «БИБЛИОТЕКАРЬ 2: ВОЗВРАЩЕНИЕ К КОПЯМ ЦАРЯ СОЛОМОНА» 16+
12.00 ■ «БИБЛИОТЕКАРЬ 3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ» 16+
14.00 ■ «ГАРРИ ПОТТЕР И ФИЛОСОФСКИЙ КАМЕНЬ» 12+
17.00 ■ «ГАРРИ ПОТТЕР И ТАЙНАЯ КОМНАТА» 12+
20.00 ■ «ГАРРИ ПОТТЕР И КУБОК ОГНЯ» 16+
23.00 Премьера «ДОБРОВ В ЭФИРЕ» 16+
0.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Прокопенко 16+
3.40 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+

СТС СТС

6.00, 5.30 «ЕРАЛАШ» 0+
6.50 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САПОГАХ» 6+
7.15 ● «СПИРИТ. ДУХ СВОБОДЫ» 6+
7.40 ● «ТРИ КОТА» 0+
8.05 ● «ЦАРЕВНЫ» 0+
8.30 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК» 16+
8.55 ● «КОТ В САПОГАХ» 0+
10.30 ● «ШРЭК-2» 6+
12.20 ● «ШРЭК НАВСЕГДА» 12+
14.05 ● «ШРЭК ТРЕТИЙ» 12+
15.50 ■ «ЛИГА СПРАВЕДЛИВОСТИ» 16+
18.15 ■ «ЧУДО-ЖЕНЩИНА» 16+
21.00 ■ «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ» 12+
23.25 ■ «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ» 0+
1.45 ■ «КАНИКУЛЫ» 18+
3.20 ● «НОРМ И НЕСОКРУШИМЫЕ» 6+
4.40 «СЛАВА БОГУ, ТЫ ПРИШЕЛ!» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.20 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+
6.40 ■ «ОБМЕНИАЙТЕСЬ КОЛЬЦАМИ» 16+
8.40 «ПЯТЬ УЖИНОВ» 16+
8.55, 3.05 ■ «ДВА БИЛЕТА В ВЕНЕЦИЮ» 16+
10.50, 12.00 ■ «КОГДА МЫ БЫЛИ СЧАСТЛИВЫ» 16+
11.55 «ПОЛЕЗНО И ВКУСНО» 16+
15.00 ■ «ВОРОЖЕЯ» 16+
19.00 ■ «БУДЕТ СВЕТЛЫМ ДЕНЬ» 16+
23.00 «ПРО ЗДОРОВЬЕ» 16+
23.15 ■ «ДВИГАТЕЛЬ ВНУТРЕННЕГО СГОРАНИЯ» 16+
4.35 «ПОЧЕМУ ОН МЕНЯ БРОСИЛ?» 16+
5.25 ◆ «ЕЯ ЕГО УБИЛА» 16+
6.15 «6 КАДРОВ» 16+

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
10.45, 11.30, 12.30 ■ «НАПАРНИЦЫ» 12+
13.30 ■ «ТЕМНАЯ БАШНЯ» 16+
15.15 ■ «ЗЕЛЕНАЯ МИЛЯ» 16+
19.00 ■ «ЗНАКОМЬТЕСЬ: ДЖО БЛЭК» 16+
22.45 ■ «12 ОБЕЗЬЯН» 16+
1.15 ■ «НАЧАЛО» 12+
4.00, 4.30, 5.00, 5.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЯМИ» 16+
1.15 «НАЧАЛО»
Талантливейший вор Д. Кобб может предложить заказчику украсть секреты из подсознания во время сна, когда человеческий разум наиболее уязвим...



ЗВЕЗДА

5.25 ■ «БИТВА ЗА МОСКВУ» 9.00 Новости недели
9.25 Служу России! 12+
9.55 «ВОЕННАЯ ПРИЕМКА» 6+
11.00 ◆ «РАКЕТНЫЙ ЩИТ РОДИНЫ» 12+
18.00 Главное с Ольгой Беловой
19.25 ◆ «НЕЗРИМЫЙ БОЙ» 16+
23.00 Премьера «ФЕТИСОВ» 12+
23.55 ■ «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ» 18+
3.25 ■ «ЗА ОБЛАКАМИ – НЕБО» 6+
5.05 ◆ «МОРСКОЙ ДОЗОР» 6+
23.00 «ФЕТИСОВ»
В. Фетисов – человек, завоевавший все титулы в мировом хоккее. С ним все по-честному! Спортсмен, политик и теперь телеведущий. В его ток-шоу – великие победы и острые проблемы российского спорта предстанут в новом свете. Фетисов разберется лично!

ТНТ ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
9.00 «ДОМ-2. ЛИТЕ» 16+
10.00 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+
11.00 «ПЕРЕЗАГРУЗКА» 16+
12.00 «БОЛЬШОЙ ЗАВТРАК» 16+
12.30 ■ «СЕМЬ УЖИНОВ» 12+
14.20, 14.45, 15.50, 16.55, 17.55, 19.00, 19.30 «КОМЕДИ КЛУБ» 16+
20.00 «ТАНЦЫ. ДЕТИ» 16+
22.00 «STAND UP» 16+
23.00 «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+
0.05 «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+
1.05 «ТАКОЕ КИНО!» 16+
1.35 «ТНТ MUSIC» 16+
2.05, 3.05, 3.50, 4.45 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
5.35, 6.05, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА 16+
5.10 «ОРЕЛ И РЕШКА». Шопинг 16+
7.30 Школа доктора Комаровского 12+
8.00 Битва салонов 16+
9.00 Регина+1 16+
10.00 ■ «РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАППИ» 16+
12.10 ■ «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА 2: ВТОРЖЕНИЕ СЕРЕБРЯНОГО СЕРФЕРА» 16+
14.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям 3 16+
16.40 «ОРЕЛ И РЕШКА». Мегалполисы на хайпе 16+
18.40, 20.40 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перегрузка 16+
19.40, 21.40 «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+
23.00 Премьера AgentShow 2.0 16+
0.00 ■ «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА» 16+
2.00 Верю – не верю 16+
4.50 БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА 16+

АФИША

КИНО



«Падение ангела»
Боевик. США. Режиссёр Рик Роман Во.
В ролях: Джерард Батлер, Морган Фримен, Пайпер Перабо, Джада Пинкетт-Смит и др.
18+
Может ли верный охранник президента, агент секретной службы Майк Бэннинг совершить покушение на своего начальника? Может. По крайней мере именно так думает президент США. И теперь Майку предстоит не только скрываться от ФБР, но и ещё в одиночку найти того, кто хочет его так жёстко подставить.

ТЕАТР



«Лебединое озеро»
27 и 28 августа, вт. и ср., 19.00.
РАМТ, Театральная пл., д. 2.
Цена билета: от 700 до 3000 руб.
12+
«Летние балетные сезоны» завершают показы главного русского балета – шедевра Петра Чайковского и Мариуса Петипа. Сюжет основан на немецкой легенде о принцессе, превращённой в лебедя. Спектакли идут в сопровождении оркестра.

ФЕСТИВАЛЬ



«Уличный лекторий. Местная история»
22 и 28 августа, чт. и ср., 19.00.
Музей Москвы, Зубовский бул., д. 2.
Бесплатно
6+
Исторические секреты скрывают не только Московский Кремль и Замоскворечье. Массу интересного можно узнать, например, про улицы районов Дорогомилово, Соколиная Гора, Нижегородский, если пройтись по ним с краеведами. Экскурсии по необычным столичным маршрутам проводят сотрудники Музея Москвы.

ТЕАТР



«Макбет»
Уильям Шекспир
22 августа, чт., 19.00. Театр на Малой Бронной, Малая Бронная ул., д. 4.
Цена билета: от 200 до 5000 руб.
16+
Макбет опять пытается обрести смысл своего существования. Он либо изменит мир вокруг себя, либо разрушит его. Режиссёр Антон Яковлев.
В ролях: Д. Страхов, Е. Николаева и др.

СОБЫТИЕ

МОСКВА – ЗА БЕГ!

Полумарафон «Лужники» стал этапом подготовки к Московскому марафону

В ВОСКРЕСЕНЬЕ, 18 АВГУСТА, В СТОЛИЦЕ ПРОШЁЛ ПОЛУМАРАФОН «ЛУЖНИКИ» – ПОСЛЕДНИЙ ЭТАП ПОДГОТОВКИ К МОСКОВСКОМУ МАРАФОНУ, КОТОРЫЙ СОСТОИТСЯ 22 СЕНТЯБРЯ. 21,1 КМ ПРЕОДОЛЕЛИ 5269 ЧЕЛОВЕК.

КОГДА ЛИВЕНЬ НЕ ПОМЕХА

Обычно жаркая августовская трасса на сей раз обернулась на старте ливнем. Но разве может дождь стать препятствием для тех, кто готовился к такой дистанции?

«Полумарафон «Лужники» – один из входящих в серию Бегового сообщества старт, который проходит в преддверии Московского марафона, – объясняет глава Бегового сообщества **Дмитрий Тарасов**. – Это последний этап подготовки к нему для всего Бегового сообщества столицы и всей страны. Он второй по количеству участников и один из крупнейших полумарафонов страны».

Первыми, за 10 минут до старта основной команды, на трассу вышли хендбайкеры и участники на колясках. Часть из них – кандидаты в национальную сборную среди паралимпийцев, забег 18 августа стал для них этапом подготовки к Паралимпийским играм – 2020 в Токио.

В 8.30 по отсчёту главного судьи стартовали один за другим многочисленные кластеры. Конечно, чтобы попасть



Ольга Спирина и Денис Валитов – победители полумарафона. Фото Бегового сообщества

в элитный или кластер «А», необходимо было представить свои результаты на спортивных мероприятиях за последние два года.

Маршрут трассы, как обычно, пролегал по набережным Москвы-реки: Лужнецкой, Фрунзенской, Пречистенской и Кремлёвской. Участникам забега открывались виды на здание Президиума Российской академии наук, здание Национального центра управления обороной РФ, Крымский мост, стрелку Болотного острова, высотку на Котельнической набережной, собор Василия Блаженного, храм Христа Спасителя и Кремль. На Шлюзовой бегуны развернулись и отпра-

вились в обратную сторону – к спортивному комплексу «Лужники».

«Вся серия дистанций Бегового сообщества, – продолжает Дмитрий Тарасов, – это самые массовые, самые масштабные забеги из тех, что есть в России. Их организация и проведение невозможны без поддержки города».

БЕГАТЬ МОЖНО
В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ

«Половинку» на сей раз пробежали 3838 мужчин и 1405 женщин. Победителем среди представителей сильного

пола стал 22-летний **московский легкоатлет Денис Валитов**, пробежавший 21,1 км за 1 час 6 минут 45 секунд, победительницей среди женщин стала 41-летняя **жительница Москвы Ольга Спирина**, её результат – 1 час 20 минут 21 секунда.

На погоду никто не жаловался, всё же дождик оказался комфортнее обычной во второй половине августа жары.

«Бежал хорошо, легко, – признался Денис Валитов. – Моей стратегией было – держаться за лидерами, а потом выйти вперёд. В общем, так и получилось: первые 8 км, что называется, дышал в спину Дмитрию Сафронову, затем удалось его обогнать и идти до финиша одному».

Атлет признался, что в этом году «Лужники» – его первый старт, готовится к ещё одной «половинке» в Ярославле, покорять Московский марафон в нынешнем сентябре не планирует.

Ольга Спирина рада своему личному рекорду, но собирается, по её словам, работать и дальше, стремиться к тем ре-

зультатам, которые показывают профессиональные легкоатлеты. 22 сентября намерена выйти на старт главного забега.

«Начальные 6 км бежала первой, – уточняет она, – потом меня обогнала Александра Цох, а на 15–16-м км мне удалось выбиться в лидеры. Изрядно помешать на трассе мне лично может только сильный ветер, но его не было, а дождик не помеха».

Второе и третье места у мужчин соответственно достались Дмитрию Сафронову (1:07:31) и Николаю Чавкину (1:08:16), у женщин – Александре Цох (1:20:37) и Дарье Павловой (1:21:22).

Мероприятия Бегового сообщества практически не имеют возрастных ограничений: присоединиться к ним можно в 18 лет и бегать хоть до 90, как это сделали на сей раз записавшие в свой зачёт «половинку» 84-летний Владимир Новиков и 68-летняя Анна Коровина.

КСТАТИ

ПРЕДСТОЯЩИЕ ЗАБЕГИ 2019 Г.:

- 22 сентября – Московский марафон.
- 5 октября – кросс «Быстрый пёс».
- 6 октября – кросс «Лисья гора».

Илья РОСТОВЦЕВ

✓ **Здравствуйте! Мы с мужем купили квартиру и теперь хотим сделать в ней ремонт, но сбережений уже не хватает. Думаем взять кредит, но не хотим платить большие проценты. Не подскажете, какие есть варианты?**
Галина Валерьевна Сомова, 58 лет, г. Реутов



Отвечает заместитель управляющего директора ПАО «Совкомбанк» **Анна Камбулова**:

– Здравствуйте, Галина! Ремонт – хорошее вложение денег, на это есть смысл брать кредит, ведь после ремонта квартира вырастет в цене. Что выгодно, особенно если вы надумаете её сдать или продать.

Советуем вам обратить внимание на кредит с возвратом процентов*. Это новый вид кредитования, когда после погашения кредита банк возвращает вам все проценты. Оформить его можно только в ПАО «Совкомбанк» – пока это единственный банк с такой услугой: он выдает кредит на сумму до одного миллиона рублей, а выплачивать сумму можно до 5 лет.

КАК ЭТО РАБОТАЕТ?

1 Оформите заявку на кредит с возвратом процентов вместе с картой рассрочки «Халва» на сайте sovcombank.ru или в отделении банка. Для этого нужны паспорт, постоянная работа и телефон для связи.

2 Чтобы вернуть выплаченные проценты, подключите к кредиту услугу «Гарантия минимальной ставки».

3 Каждый месяц вносите платежи по кредиту и карте «Халва» вовремя. Не допускайте просрочек и не гасите кредит досрочно.

4 Если выполнить все условия, то на следующий день после погашения кредита банк вернёт все проценты.

Важный бонус карты «Халва»: можно покупать любые товары в рассрочку и без процентов**. Например, если в строительном магазине вы возьмёте инструменты, новые обои и плитусы на 20 тысяч рублей, то сумму мож-



но будет поделить на равные части и выплачивать несколько месяцев. Приятно проценты за вас заплатит банку магазин, а вы вернёте только то, что потратили. Единственное ограничение: покупать товары с бесплатной рассрочкой можно исключительно в магазинах партнёров, но их много, больше 150 тысяч, и среди них есть,

например, строительный гипермаркет ОБИ и «Леруа Мерлен».

В общем, карта «Халва» – полезная штука! Желаем удачи с ремонтом!

Чтобы узнать больше информации, звоните на «горячую линию» 8 800 301 33 31.

*Ставка 0% по акции «Всё под 0!». Сроки акции: 18.11.2018 – 31.12.2019. Условия: наличие карты «Халва», оформление кредита в период акции, подключение и соблюдение условий услуги «Гарантия минимальной ставки» (стоимость – 3,6-6,9% от суммы кредита), ежемесячное совершение 5-и операций по карте «Халва» на общую сумму от 10 000 руб., отсутствие просрочки. Пересчёт процентов при полном погашении задолженности, разница уплаченных и рассчитанных процентов возвращается на счёт. Акция действует только для линейки потребительских кредитов: «Экспресс плюс», «Стандартный плюс», «Пенсионный плюс», «Супер плюс», «Прайм», «Под залог авто», «Автолюбителям». Без услуги – ставка согласно тарифам кредитов. ПАО «Совкомбанк». Ген. лицензия ЦБРФ №963. РЕКЛАМА.

**Карта «Халва»: лимит до 350 000 руб. в течение 10 лет. Срок рассрочки от 1 до 18 мес. на покупки в сети партнёров с учетом базового срока рассрочки, срока рассрочки по купонам и акциям. Клиентам от 20 до 75 лет по паспорту РФ. Обслуживание – 0 руб. Ставка в течение льготного периода (36 мес.) – 0% в год. При его нарушении, по окончании 10% годовых на задолженность с даты возникновения.

МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

ПОЛЬША ПОДНИМАЕТ СВОЮ ЭКОНОМИКУ НА МИГРАНТАХ ИЗ СОСЕДНЕЙ РЕСПУБЛИКИ. НО ПРИ ЭТОМ УСЛОВИЯ ТРУДА И ОТНОШЕНИЕ К «РАБОЧИМ-ГОСТЯМ» НЕВАЖНОЕ – ОТ ОБМАНОВ ДО СЛУЧАЕВ ПРЯМОГО РАБСТВА. ОДНАКО ДЛЯ МНОГИХ УКРАИНЦЕВ ВЫБОРА НЕТ.

«Я всегда устаю, — жалуется Михаил Бабенко из Винницы. — Как закрою глаза — так моментально и засыпаю. Согласно законам ЕС, работать больше 8 часов нельзя, но я ежедневно разгружаю здесь продукты с утра до позднего вечера. Похудел на 10 кг, ем чёрт знает что, экономлю». Михаил числится грузчиком в гданьском магазине дешёвой еды «Бедронка» (в переводе — «Божья коровка», типа нашей «Пятёрочки») — у него измученный вид, тусклые глаза. Ночует в общежитии (12 человек в одной комнате с двухъярусными кроватями), иногда отсыпается в подсобке магазина. «Я зарабатываю 650 евро в месяц, — рассказывает Михаил (и вот тут его лицо светится счастьем). — Это отличные деньги, подкоплю и через пару лет открою в Виннице своё дело». Согласно оценке Национального банка Польши, в стране сейчас работают 1,5 млн украинских граждан — сиделками у стариков, официантами, продавцами в магазинах, грузчиками, посудомойками, строителями, дворниками. С 2014 г. трудовая миграция в Польшу выросла аж в 5 раз, и украинские политики уже бьют тревогу: в республике некому работать, так свою экономику никогда не поднять.

«УБИРАЙТЕСЬ К СЕБЕ ДОМОЙ»

— Сами поляки на ставки меньше 1000 евро идут весьма неохотно, — говорит независимый журналист Мачей Вишне-

ский, главный редактор интернет-портала Strajk. — Несмотря на это, массовое присутствие иностранной рабочей силы вызывает злость среди националистов и ультраправых. Случаются драки, а то и похуже. В июле в общежитие украинских рабочих, строивших в Варшаве метро, бросили бутылку с «коктейлем Молотова». Только чудом никто не погиб, а ведь это не нелегалы, их наняли официально. Стены подъезда исписали краской с оскорблениями: «Украинские твари, быдло, убирайтесь к себе домой». Сначала у нас относились к гастарбайтерам с Украины покровительственно, со снисхождением, считая их людьми второго сорта, теперь есть попытки их устранить. Хотя на данный момент в Польше нехватка рабочих рук.

Автовокзал в польском городе Щецин дарит полное ощущение бывшего СССР в девяностых годах. Старые автобусы из украинских городов, люди (и уставшие, и попросту пьяные), спящие в зале ожидания, вывески объявлений на русском и украинском. «Вас привезли сюда и бросили? Работодатель не берёт трубку? Не заплатили обещанное? Звоните, поможем!» 30-летняя Оксана Минченко из Ровно три месяца работала сиделкой у больной престарелой женщины — трудилась нелегально, сейчас едет обратно. Оксана объясняет, что так делают многие: по правилам безвизового режима Украины с ЕС находиться в шенгенской зоне можно только 3 месяца

«МЫ ЗДЕСЬ ХУЖЕ СКОТА»

Как живут в Польше 1,5 миллиона украинских гастарбайтеров?



Автовокзал в польском городе Щецин дарит полное ощущение бывшего СССР в девяностых годах: уставшие или попросту пьяные люди спят в зале ожидания.

Фото автора

в течение полугода. Украинцы поступают элементарно — пересекают границу, нанимаются на работу, затем возвращаются и выжидают 90 дней до следующего приезда. Оксане платили 450 евро в месяц, но она недовольна: «Пенсионерка злая, постоянно на меня кричала, оскорбляла... Один раз я подала ей воду, а она мне её в лицо выплеснула. Мою подругу хозяйка вообще ударила, назвала «украинской курвой». Терпим, а что делать... Мы же нелегалы — выгонят вrazier». Это ещё цветочки — в городе Гожув «общагу» для украинцев хозяева оборудовали в помещении близ пяти ферм, разводящих свиней, с соответствующим «ароматом». В 2018 г. прокуратура Польши выдвинула обвинения против женщины, организовавшей «лагерь гастарбайтеров»: туда свозили украинцев для работы на стройках, отбирали у них документы. Фактически это было настоящее рабство.

«НАС ВЫПИХИВАЮТ В ПОЛЬШУ»

— Я водил маршрутку в России, но никогда не жил в таких собачьих условиях, — возмущается Вячеслав Курников, приехавший на заработки из Житомира. — Вкалывал тут на стройке в Гданьске — даже в туалет отпускали лишь два раза в день, иначе могли оштрафовать. Вот удивительно — мы

выполняем за поляков чёрную работу, чиним канализацию, моем улицы. Раньше отношение было спокойное или нейтральное. Теперь, когда украинцев в Польше стало много, ощущение, что мы всех раздражаем. К счастью, сейчас польские власти стали вмешиваться, чтобы хоть немного заставить работодателей улучшить условия труда. Знай я язык, уехал бы отсюда в Германию или Францию. Там и платят больше, и к трудовым мигрантам относятся дружелюбнее.

В отделе перевода денег за границу банка в Щецине толпится шумная очередь, разговаривающая на русском и украинском. «Женщина, у вас какой номер?» — «Десятый». — «Ой, запуталась, я за вами тогда буду». За год на Украину поступает денежных переводов на 14 млрд (!) долл. — больше, чем кредитов от МВФ. Это помогает полумёртвой украинской экономике хоть как-то продержаться, позволяет национальной денежной единице (гривне) не свалиться в тартарары. «А какой выбор? — пожимает плечами Денис из Львова, только что отправивший своей семье 1000 евро. — Нам говорят: будьте патриотами, оставайтесь дома. Но разве я смогу такие суммы заработать у себя? Напротив, тотальной безработицей нас просто выкидывают в Польшу. На словах политики заявляют: мол, куда ж вы бе-

жите, Украина без вас не продержится! Однако на деле им это выгодно — больше валюты поступит в страну». Денис демонстрирует шрам на правой руке — пять месяцев назад упал на стройке, сломал кисть: страховки не было, ничего не заплатили. В кафе Щецина меня обслуживает молодой официант — парень из Одессы. «И как у одесситов жизнь?» — «Та шовы, я вас умоляю! Було б гарно, я бы оттуда не уехал».

БУЛКА И ТРОХИ КОЛБАСЫ

У меня сложилось впечатление, что ни один украинец не доволен работой в Польше, — по крайней мере, из тех, с кем я говорил. Понимаю, этот вывод наверняка ошибочен. Тем не менее факты — упрямая вещь: три четверти украинских гастарбайтеров получают максимум 500–600 евро в месяц. «Поляки воспринимают нас как нищих, готовых пахать за корку хлеба, — замечает водитель такси в Гданьске Ярослав Скляр. — Правда, вот появились волонтеры, проверяют общежития гастарбайтеров, шоб люди не жили тут хуже скота... но их действия нам не особенно помогают. Ну накроет полиция незаконную стройку, хозяев оштрафуют, а нелегалов вышлют и занесут в чёрный список. Всё, потом в Евросоюз уже не приедешь, будет, как к пакистанцу, относиться». «Россия тоже не была раем для мигрантов, — считает Александр из Каменец-Подольского. — Я дачи в Подмосковье в девяностые годы строил, так могли и кинуть с зарплатой, и деньги украсть. Но чтобы нас убить пытались или сжечь, как вот в Варшаве, — нет, такого не случилось».

«...В Щецине какой-нибудь автовокзал есть?» — спрашивает меня в поезде небритый худой человек в тренировочном костюме и затасканных кроссовках. «Да, недалеко от железнодорожного, через дорогу. Вы откуда?» — «С Украины. Хочу в Германию податься». — «Ночевать где будете?» — «Да на вокзале и прилягу. У меня с собой булка и колбасы трохи есть». Я хотел бы особо отметить — все украинцы в Польше разговаривали со мной по-русски, были дружелюбны и никто не пытался меня оскорбить. Украинские власти гордятся — их граждане отныне массово едут на заработки в Польшу, а не в «варварскую» Россию. Тем не менее условия труда и отношение населения там — куда хуже, чем в РФ. Но кого это волнует?



Георгий ЗОТОВ,
Варшава — Гданьск —
Познань (Польша),
G.Zotov@aif.ru

Не допусти неловких ситуаций!

Клотримазол 2 %

крем для лечения вульвовагинального кандидоза



Реклама

- Не оказывает влияния на лактобактерии
- Выпускается в комплекте с 3 гигиеническими аппликаторами для введения



Представительство «Эспарма ГмбХ» в России:
Тел.: +7 (499) 579-33-70; www.esparma-gmbh.ru

Имеется противопоказание. Перед применением необходимо проконсультироваться со специалистом.

ГЛАС НАРОДА

Я НЕ

ВОПРОС НЕДЕЛИ

Говорят, что депутаты хотят запретить ездить на старых машинах. А они мне вместо моего «жигуля» новый «мерседес» купят?

А. Сидоров, Тула

Информация о том, что в Госдуме предложили запретить россиянам водить машины, достигшие «предельного срока эксплуатации», появилась после рекомендаций, направленных в Минтранс

...КАКИЕ СТАРЫЕ МАШИНЫ ПОПАДУТ В ЧЁРНЫЙ СПИСОК В РОССИИ?

и Минпромторг. Но, как подчеркнул в ГД, это частная инициатива одного депутата, которая возникла по итогам круглого стола, где обсуждались вопросы экологии.

«Замену устаревшего автотранспорта надо вводить не через его запрет для частных автовладельцев, а через их поощрение при замене старых машин на новые. Должна быть создана система преференций, связанных с приобретением новых автомобилей при утили-



зации старых, — озвучил официальную позицию **первого замглавы фракции ЕР Андрей Исаев**. — Обязательный запрет может распространяться только на транспорт, для которого законодательством уже установлены ограничения: это общественный транспорт, транспорт, задействованный в перевозке детей, инвалидов».

ФОТООТВЕТ

Француз перелетел на летающей доске через Ла-Манш. Может быть, в ближайшем будущем для перелётов не нужны будут самолёты?

В. Васин, Самара

Французский инженер Фрэнки Запата на реактивной доске пролетел над проливом 35 км. Правда, ему пришлось сделать одну посадку на платформу посередине пролива — запаса топлива хватает лишь на 10 минут полёта.

Англичанин Ричард Браунинг в своём реактивном костюме может подниматься на высоту до 3 км, но спускаться вниз нужно быстро: причина та же — топлива хватает на несколько минут. Костюм поступил в продажу, но стоит дорого — 440 тыс. долл.

Первые полёты совершил персональный электровертолёт Неха, сделанный в США. Управляется он с помощью джойстика, запаса энергии хватает на 15 минут.

Российский сверхлёгкий складной вертолёт «Микрон» держится в воздухе 2 часа. Его цена около 1,5 млн руб.

Эксперты считают, что подобный вид транспорта (для близких перелётов) станет доступным лишь через 15–20 лет. Так что самолёты ещё понадобятся.

А на земле для личного компактного транспорта будущее уже наступило. И не только для столь популярных электросамокатов и велосипедов, но и для более компактных моноколёс. К примеру, электромоноколесо Jurowheel диаметром всего 25 см проезжает на одной зарядке 22 км.

Компактный электромоцикл Рупо сконструирован для поездки по перегруженным транспортным дорогам. Зарядка его батарей хватает на 50 км.

Компания Ford запатентовала свой моноцикл, видимо, на случай дорожных пробок — он вынимается из багажника, на него ставится автомобильное колесо, и можно продолжать движение, пока остальные стоят в заторе.

Электрообувь SpnKiX — современные «сапоги-скороходы». Крепятся на любую обувь, управляются радиопультсом, без подзарядки работают 2 часа. За это время увезут их обладателя на 30 км.

Фото youtube.com, соцсети



...ПОЧЕМУ ВЛАСТИ АРГЕНТИНЫ В КРИЗИС СНИЗИЛИ ПОДОХОДНЫЙ НАЛОГ ДЛЯ БЕДНЫХ, А НАШИ — НЕТ?

ПАРАЛЛЕЛИ

Слышал, что в Аргентине рухнул песо и президент страны решил помочь гражданам, снизив НДФЛ. Почему у российского правительства даже мысли такой не появляются в трудные времена?

П. Сенаторов, Краснодар

Да, аргентинский президент на прошлой неделе сделал ряд заявлений о поддержке бедных

слоёв населения. Но, во-первых, налог может уменьшиться только у 2 млн работников. Во-вторых, саму ставку НДФЛ понижать не планируется. Президент пообещал поднять порог доходов, при которых из зарплаты вычитается самый низкий процент.

«В Аргентине НДФЛ составляет от 5 до 35%, а в РФ применяется единая 13-процентная шкала, — разъясняет разницу между нашими странами **доцент факультета экономических и социальных на-**



ук РАНХиГС Алисен Алисенов. — Поэтому, понизив налоговую ставку, наше государство облегчило бы бремя для всех — и для бедных, и для богатых. В итоге бюджет потерял бы крупные суммы, которые берутся с высоких доходов, оказались бы под угрозой социальные расходы бюджета, и малообеспеченные граждане облегчения не увидели бы».

ГЕОПОЛИТИКА

Это правда, что США купят у Дании Гренландию? Зачем им этот ледяной остров?

В. Беркутов, Тула

Белый дом рассматривает возможность приобретения Гренландии. Дональд Трамп назвал такую покупку «крупной сделкой с недвижимостью». Однако власти Дании сочли эти планы «несерьёзными». Мол, хотя Копенгаген и вынужден тратить 740 млн долл.

...КУПИТ ЛИ ТРАМП ГРЕНЛАНДИЮ?

в год на содержание острова, где живут 57 тыс. датчан, о его продаже не может быть и речи. «Гренландия богата минералами, чистой водой, рыбой и морепродуктами, она перспективна для туризма. Мы открыты для бизнеса, но не для продажи», — заявили в датском МИДе. «Гренландия — лакомый кусок, её приобретение могло бы укрепить позиции США в Арктике, — говорит **эксперт-международник Павел Подлесный**. — Но Трамп не



раз доказывал свою непредсказуемость — что-то заявлял, а потом забывал об этом. Он уже и Северную Корею «бомбил», и с Ираном «воевал». Из этой же серии и заявление о покупке самого большого острова в мире. Возможно, это просто очередной предвыборный ход. Он вполне в духе лозунга Трампа «Сделать Америку снова великой».

...МОГЛА ЛИ РОССИЯ УКРАСТЬ АМЕРИКАНСКИЕ РАЗРАБОТКИ?

БЕЗОПАСНОСТЬ

Советник президента США по национальной безопасности Джон Болтон обвинил Россию в краже американских военных разработок, включая гиперзвуковые технологии. Разве у нас своих нет?

Ю. Минченко, Вятка



Отвечает **начальник Главного штаба РВСН в 1994–1996 гг. Виктор Есин**:

— Болтон неправ! Разработку гиперзвуковых технологий в нашей стране начали вскоре после 1983 г., когда США объявили о начале «Стратегической оборонной инициативы» (СОИ) — программы создания глубоко эшелонированной системы противоракетной обороны с элементами космического базирования. Она была предназначена для обеспечения полного военного превосходства США над СССР. Чтобы парировать эту угрозу, решено было создать

советские гиперзвуковые ракеты, которые не смогла бы перехватить никакая ПРО. В США в те годы о подобном оружии даже не помышляли. С распадом СССР СОИ потеряла для США актуальность, у нас работы по гиперзвуку тоже свернули. После выхода США из Договора по ПРО в 2002 г. РФ была вынуждена реанимировать эти работы. Сегодня наша страна опережает США по меньшей мере на 5 лет. В этом году на боевое дежурство заступит головной ракетный полк, вооружённый комплексом «Авангард» с гиперзвуковым планирующим крылатым блоком. Так что нам у них красть нечего. Это они теперь всеми силами пытаются добыть наши секреты из области гиперзвуковых технологий.



Новейшая российская гиперзвуковая ракета «Циркон», запускаемая с кораблей и подводок, летает со скоростью, в 9 раз превышающей скорость звука.

Фото Минобороны РФ

ЧИСЛО ИНОСТРАННЫХ ТУРИСТОВ В РОССИИ В ПЕРВОМ ПОЛУГОДИИ 2019 Г.

Въездной турпоток в Россию в первом полугодии 2019 года вырос на 25%. За данный период нашу страну посетили **1,97 млн иностранных туристов.**

ГЛАВНЫЕ «ПОСТАВЩИКИ» ТУРИСТОВ (в тыс. чел.)



По данным статистики Погранслужбы ФСБ РФ.

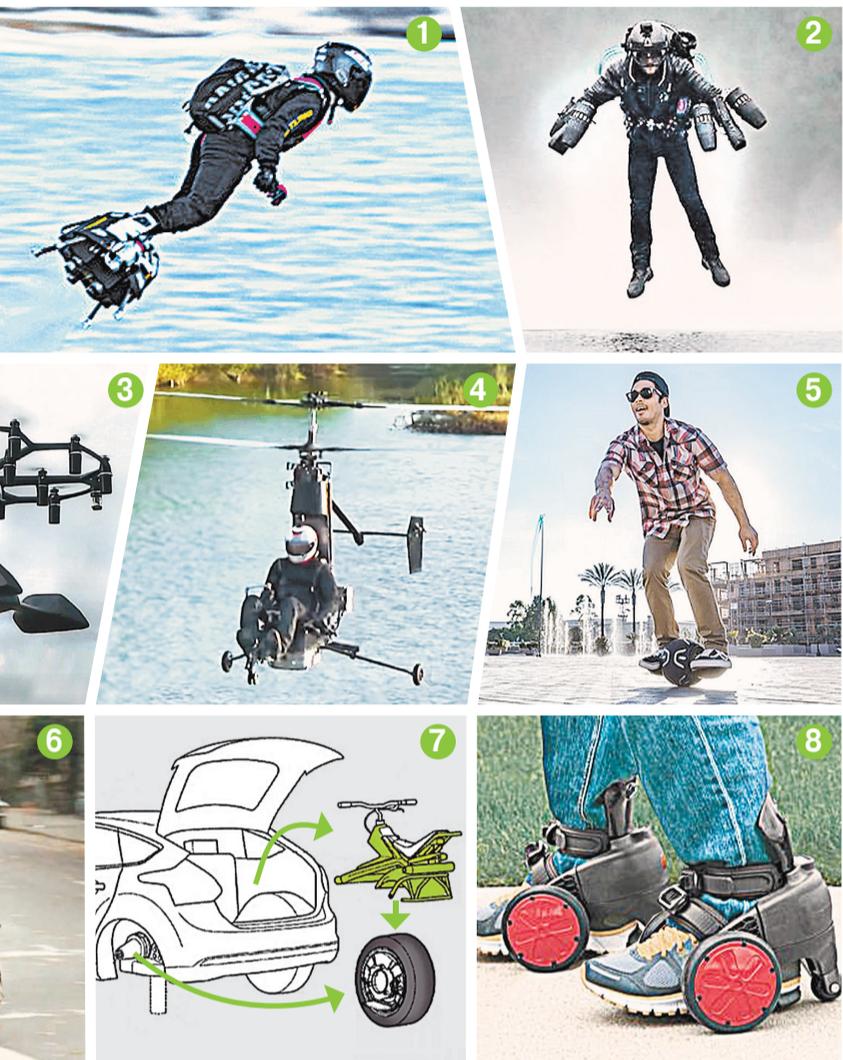
ПОНИМАЮ...

МЫСЛЬ ВСЛУХ

«Руководить — это значит не мешать хорошим людям работать».

Пётр Капица, советский физик (1894–1984)

НА РЕАКТИВНЫХ ДОСКАХ?



ОБРАЗОВАНИЕ

Правда ли, что искусственный интеллект привлекут к оценке успеваемости студентов и даже разрешат отчислять не освоивших программу. Это так?

С. Васильева, Ижевск

С такой инициативой выступил директор Центра EdCrunch University НИТУ «МИСиС» Нурлан Киясов. По его словам, искусственный интеллект будет оценивать успеваемость студентов, их активность на лекциях, участие в обще-

...РАЗРЕШАТ ЛИ ИСКУССТВЕННОМУ ИНТЕЛЛЕКТУ ОТЧИСЛЯТЬ СТУДЕНТОВ?

ственной жизни и поведение. На основании собранной информации он посоветует, кого поощрить, а кого отчислить. Для тестирования системы выберут несколько вузов, причём её внедрение начнётся уже в этом году.

«Этот подход формален, а значит, губителен для системы образования, — уверен первый зампред комитета Госдумы по образованию и науке Олег Смолин. — Например, нынеш-



ний ректор МГУ Виктор Садовничий, поступая в своё время в университет, не знал одного раздела математики. Искусственный интеллект, конечно бы, его не зачислил. Однако живые преподаватели всё равно поставили ему «пять», поскольку остальные разделы математики он знал блестяще».

ЭПИДЕМИЯ

Слышал, что вслед за куриным гриппом пришла новая напасть — мышьяная лихорадка. Как уберечься от этой заразы?

М. Курехин, Томск

Отвечает кандидат медицинских наук, врач-терапевт биомедицинского центра «Атлас» Мария Кириллова:

— Геморрагическую лихорадку с почечным синдромом часто называют мышьяной бо-

...ОТКУДА ВЗЯЛАСЬ МЫШИНАЯ ЛИХОРАДКА?



лезною, потому что мыши — её главные переносчики. Источник заражения — их экскременты (моча и кал). Заразиться можно воздушным путём (через пыль), контактным (через предметы обихода) и алиментарным (через продукты, с которыми контактировали мыши). От человека к человеку вирус не

передаётся. Защититься от этого заболевания можно либо с помощью прививки (но сейчас её уже делать поздно), либо обезопасить от мышей своё жилище (особенно дачу).

От редакции. На сегодняшний день в Саратовской области уже заразились 850 человек (один погиб), в Пензенской — 161. Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом особенно опасна для пожилых людей.

ПРАВО

Прочитал, что придать в кино со своей едой запретят. А это законно?

Д. Лемешев, Москва

Соответствующий законопроект разработало Минкультуры. Мотив — кинобары теряют из-за отсутствия такого ограничения до 10% выручки. Сегодня в правилах посещения большинства кинозалов такой запрет уже есть, однако прокуратура не раз признавала, что он

...ЗАПРЕТЯТ ЛИ БРАТЬ В КИНО СВОЮ ЕДУ?

ущемляет права потребителей. «С введением такой законодательной нормы не должно возникнуть проблем, — сказала «АиФ» адвокат, член Международной конфедерации обществ потребителей Диана Сорк. — Есть много мест, куда не ходят со своей едой, — такое поведение диктуют правила. К примеру, в театр, в музей, в



ресторан и т. д. Это может быть связано с удобством и безопасностью, спецификой бизнеса. Но просматривать на входе в зал сумки зрителей, заглядывать в их карманы, устраивать обыски, конечно, незаконно. Поэтому контролировать исполнение такого закона будет очень сложно. А если ваши соседи, скажем, пожалуются на то, что вы едите или пьёте «запрещёнку», сотрудники кинотеатра могут попросить вас убрать её или выйти из зала».

...ИСЧЕЗНЕТ ЛИ ИЗ ПРОДАЖИ ДЕТСКИЙ «НУРОФЕН»?

АПТЕКА

Говорят, что запретили детский «Нурофен». Почему? Чем теперь сбивать температуру у детей?

М. Савичева, Петрозаводск

«Нурофен» не запрещён, — поясняет исполнительный директор НП «Аптечная гильдия» Елена Неволина. — Приостановлено применение лишь одной лекарственной формы

«Нурофена» — ректальных суппозиторий (свечей)». Минздрав сообщил, что основанием для приостановки стало сообщение Минпромторга о несоответствии производителя требованиям правил надлежащей производственной практики и/или о нарушении лицензионных требований. Педиатры заверяют, что ничего страшного не произошло. Для детей «Нурофен» выпускается также в виде суспензии другим производителем.

...ПОЧЕМУ АМЕРИКАНЦЕВ НАЗЫВАЮТ «ПИНДОСАМИ»?

ВЕРСИИ

Слово «пиндос» — греческое. Какое отношение имеют к нему американцы?

А. Колмогоров, Тамбов



— История эта забавная и многоступенчатая. На западе Греции и в Албании есть горная система Пинд — по-гречески Пиндос, — рассказывает канд. ист. наук Александр Байрамов. — Хоть она и счита-

лась обителью Аполлона и муз, но и сами греки, и их соседи считали выходцев оттуда бестолковыми, жадными и трусливыми. Прозвище «пиндосы» бытовало и в Российской империи — так называли всех несимпатичных греков вообще. Скажем, у Паустовского в автобиографической «Повести о жизни» можно встретить: «О, проклятый, сукин сын! Чёртов пиндос Гаварсаки!»

Есть версия, что вездесущие греки разнесли это словечко по всем Балканам, в частности в Югославию, где его во время распада страны и постоянных войн подхватили и навесили на несимпатичных американ-

ских миротворцев. Однако вот как считает полковник Игорь Алёшин, служивший в те времена заместителем командующего Российским воинским контингентом в Косово: «Это словечко солдаты ещё из Боснии привезли. Причём американцы знали, что мы их так называем. Наше командование на полном серьёзе до личного состава доводило: товарищи, ни в коем случае не следует называть наших вынужденных партнёров за глаза словом «пиндосы». Они на это очень обижаются». Конечно, после такого предупреждения американских военных стали называть пиндосами ещё чаще».

ФОТОФАКТ



В Приморском районе Петербурга открыли памятник народной артистке СССР Фаине Раневской. Она знаменита не только своими ролями в театре и кино, но и крылатыми выражениями. Одно из них высечено на пьедестале: «Всё случится, стоит только расхотеть».

Фото Алексея ДАНИЧЕВА/РИА Новости

«ТЯТЯ ВЕЛЕЛ НИКУДА НЕ УХОДИТЬ»

Как сейчас живёт знаменитая отшельница Агафья Лыкова?

ГРАНИ ЖИЗНИ

ОНА ПОСЛЕДНЯЯ ЗАТВОРНИЦА ИЗ СЕМЬИ СТАРООБРЯДЦЕВ ЛЫКОВЫХ, УКРЫВШИХСЯ В КОНЦЕ 1930-Х В САЯНСКОЙ ТАЙГЕ ОТ СОВЕТСКОЙ ВЛАСТИ И ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ ЦИВИЛИЗАЦИИ.

Через 40 лет их поселение случайно обнаружили геологи — так Лыковы стали знамениты на весь Советский Союз. Но после того, как в 1988 г. умер глава семьи Карп Осипович, в живых осталась лишь его дочь Агафья. Недавно к ней заглянула этнографическая экспедиция «Ай-Кумена. Енисейская Сибирь». Её организатор и ведущий телеканала «Мир» Денис ТЕРЕХОВ готовит об Агафье Лыковой фильм.

«АиФ» расспросил его, как живёт знаменитая отшельница.

ЛУЧИНЫ ВМЕСТО ЛАМП

— Денис, как Агафья сейчас поддерживает связь с внешним миром? Скажем, вы её предупредили о своём визите?

— Нет. Хотя у неё есть спутниковый телефон, но связь односторонняя. Она может только сама позвонить, если случится что-то экстренное, для этого ей телефон и оставляли. Но делает это крайне редко — для неё это испытание.

— В каком смысле? Сложно набрать номер?

— Несмотря на то что Агафья Карповна исповедует не самую ортодоксальную старообрядческую веру, она старается не прикасаться ни к каким вещам



Уезжать из тайги Агафья отказывается: вдали от родного места ей становится плохо.

Потом сказал: «Вот хорошие ребята, поговорите с ними».

Примерно раз в месяц к ней кто-то навещает. Это могут быть инспекторы заповедника, геологи, представители власти, люди, которые интересуются её судьбой. А ещё крестник Николай — сын геолога Ерофея Седова, который жил с ней по соседству, но умер несколько лет назад. Он помогает ей по хозяйству — сено собрать, дрова на зиму наколоть.

— Что собой представляет хозяйство?

— Козы, куры, кошки, собаки... Она сама печёт хлеб (муку ей доставляют), нам дала две краяхи в дорогу. Собирает ягоды и орехи. На огороде у неё растут картошка (хотя у некоторых старообрядцев употребление картофеля строго запрещено), огурцы, помидоры, морковь. Ещё она любит арбузы, но в тай-

она ведь родилась в тайге, у неё организм иначе устроен — он не приспособлен к городской жизни, у него другой бактериальный баланс. По этой причине, кстати, тех, кто приезжает к ней, заранее просят, чтобы они не прикасались к Агафье, не обнимали её. Это может причинить ей вред.

Да она и сама никого к себе не допускает и врачам не доверяет, поэтому судить о состоянии её здоровья сложно. В качестве лекарственного средства она использует конопляное молоко.

«Её отвозили как-то на Большую землю, чтобы обследовать и полечить. Она прожила там две недели, а потом попросила вернуть её на заимку, потому что просто не могла пить местную воду. И воздух ей не подошёл».

— Однако!

— Это традиционный рецепт обезболивающего средства, веками используемый в народной медицине. В тех широтах конопля просто не вызревает до, так сказать, «наркотического эффекта».

— Что Агафья знает об окружающем мире, о политической обстановке в нём?

— Ей привозят газеты, но это религиозные издания. Газета «Старообрядец», например. Мирских газет и журналов у неё не видел.

Политикой она не интересуется, как и любыми современными технологиями. Она убеждена, что технологии вредны и опасны. Наверное, она поверхностно представляет, что в мире происходит, ведь тот же крестник Николай ей что-то рассказывает, но она смотрит на это через призму истовой веры. Дескать, дьявол испортил мир и всё, что в нём есть, ту же медицину. Поэтому в больницах лечиться ни в коем случае нельзя. «Вера испортилась, игуменьи сталиampur выходить, а иноки стали жениться», — говорила она.

Вообще, о чём у неё ни спроси, она обязательно возвращается к теме веры. Спрашиваешь про распорядок дня — она отвечает, что, проснувшись, помолилась Богу, и дальше говорит только об этом. Навероятно набожна. Как я понял, Бог для неё вроде старшего товарища, который живёт где-то рядом, через лес. Для неё он вполне осязаем и конкретен,

она будто ощущает его физическое присутствие.

Агафья Карповна считает себя монашкой. Кстати, и старообрядцы к ней так же относятся. Раз в год её навещает отец Игорь (Мыльников), настоятель старообрядческого храма иконы «Всем Скорбящим Радость» в Новокузнецке. Он её духовник. Также к ней прилетал митрополит Корнилий, предстоятель Русской православной старообрядческой церкви.

Вторая тема, на которую её постоянно «выносят», — то, что

НУЖЕН ЛИ ОСОБЫЙ НАДЗОР ЗА РОССИЙСКИМИ УЧЁНЫМИ?

МИНОБРНАУКИ ПОДГОТОВИЛО ПРИКАЗ, КОТОРЫЙ ВЫЗВАЛ НЕДОУМЕНИЕ В НАУЧНОМ СООБЩЕСТВЕ.

Документ ужесточает правила взаимодействия с приезжающими из-за границы учёными. Он требует за пять дней до встречи с ними предоставлять в министерство список участников и сканы паспортов, а после — составлять отчёт. Требований много, среди них, к примеру, запрет ходить на встречи с иностранцами в одиночку.

МНЕНИЕ



ОГАНОВА

Я вернулся в Россию, поработав в Англии, Швейцарии и США, чтобы заниматься наукой именно здесь. Тогда, в начале нулевых, я видел, что

страна меняется, здесь создаются хорошие условия для учёных. Я верил и продолжал верить, что Россия — свободная страна. В ней можно свободно высказывать своё мнение и общаться со всем миром. Однако появление такого приказа лично меня деморализует. И думаю, не меня одного. К чему все эти требования про оповещение министерства «за пять дней до прибытия иностранных специалистов» и вопросы про цель их визита? Кто должен писать бессмысленные отчёты о том, что они здесь делали и о чём мы говорили? Секретари? Но они сами этого не напишут, учёным всё равно придётся отвлекаться, чтобы предоставить информацию. Это потребует от нас времени и уж точно не повысит нашу продуктивность. В итоге затея обернётся тем, что учёные будут составлять отписки. Кому всё это нужно? Современная наука не знает границ, российские исследователи не могут существовать в отрыве от мирового научного сообщества. Но, похоже, железный занавес вновь стал опускаться. И не только у нас. В США вводятся ограничения на работу с иностранными учёными. Американские исследователи, которые сотрудничают с Китаем и Россией в рамках «программ талантов», подвергаются допросам ФБР. Не хочется, чтобы у нас было так же. Я бы хотел видеть Россию островом здравого смысла в нынешнем безумии шпиономании. Но этот приказ Минобрнауки даёт основания думать, что есть силы, стремящиеся к тому, чтобы в этом безумии Россия стала эпицентром. Этого нельзя допустить. Данный приказ должен быть аннулирован.

Артём Оганов,
химик, доктор физматнаук,
профессор Сколтехе



В свои 74 отшельница управляет с хозяйством сама.

из внешнего мира. В том числе к телефону. Например, когда мы записывали с ней интервью, она не разрешила повесить на себя микрофон-петличку. Она даже спичками не пользуется: как развела огонь в печи, так его и поддерживает. Зажигает лучины вместо ламп. Никакого электричества, разумеется, нет.

— А кому она звонит в экстренных случаях?

— Участок леса, где она живёт (так называемая заимка Лыковых), входит в состав Хакасского заповедника. Среди его работников есть люди, которые её хорошо знают и регулярно навещают. С нами полетел один сотрудник, он и начал с ней беседу первым.

ге их не вырастишь, поэтому их ей тоже привозят.

Сейчас Агафье 74 года (хотя в Википедии написано, что 75), но она по-прежнему с хозяйством управляет сама.

ДОВЕРЧИВА, КАК РЕБЁНОК

— Как у неё со здоровьем? Жалуется на что-либо?

— У неё опухоль на груди. К счастью, доброкачественная. Её отвозили как-то на Большую землю, чтобы обследовать и полечить. Она прожила там две недели, а потом попросила вернуть её на заимку, потому что просто не могла пить местную воду. И воздух ей не подошёл.



Дмитрий ПИСАРЕНКО,
D.Pisarenko@aif.ru

Фото Александра РЮМИНА

ДЕТИ

СОБИРАЕМ РЕБЁНКА В ШКОЛУ

Как родители готовятся к 1 сентября и на каких тратах можно сэкономить

ДО НАЧАЛА НОВОГО УЧЕБНОГО ГОДА ОСТАЁТСЯ МЕНЬШЕ ДВУХ НЕДЕЛЬ, И ВСЕ РОДИТЕЛИ СТРАНЫ В ЕДИНОМ ПОРЫВЕ НАЧИНАЮТ ПОДГОТОВКУ К ШКОЛЕ.

По данным ВЦИОМа, в прошлом году родители потратили на сборы в школу одного ребёнка больше 21 тыс. руб. В нынешнем году расходы увеличатся. Эти траты для многих семей очень существенны. Для кого-то из родителей такие суммы сопоставимы с месячным заработком.

«ЗАРПЛАТЫ НЕ ХВАТАЕТ»

Мама двоих сыновей из Архангельска рассказала «АиФ», что старается на всём экономить, чтобы собрать детей в школу.

«Старший сын Иван 1 сентября пойдёт в 11-й класс, младший Егор — в 4-й класс, — говорит менеджер туристического агентства в Архангельске Мария Панкратова. — Брюки и рубашки младший сын донашивает за старшим, а старший зачастую носит папины вещи. Рюкзаки мы тоже не обновляем каждый год. Если всё покупать с нуля — можно разориться. Тетради на новый учебный год просим дарить свекровь. В этом году приобрела костюм Ване за 5,5 тыс. руб. — повезло найти не сильно дорогой. Егору купила жилетку, сменную обувь с рук. В итоге пока что потратила 15 тыс. руб., но в течение года ещё возникнут траты».

«Сборы в школу — это всегда дорого, — подтверждает руководитель Совета отцов Архангельской области, папа 11-классника Андрей Есипов. — Учебники предоставляет школа, но родители всё равно покупают одежду, обувь. У нас с супругой швейный цех, и мы как раз занимаемся пошивом одежды. В частности, шьём костюмы для кадетского корпуса, цена которых в районе 5 тыс. руб. за комплект. Обувь на школьника — ещё около 3–5 тыс. руб. за пару. За спортивную форму приходится выложить ещё 5 тыс. руб. Бюджетный портфель со всеми канцелярскими принадлежностями — 2 тыс. руб. По самым скромным подсчётам, 18 тыс. руб. уйдёт на сборы одного школьника-старшеклассника».

Жительнице Вологды Марии Мироновой экипировка в школу двоих детей — сына 14 лет и 10-летней дочери — обходится почти в 50 тыс. руб. «Расклад бюджета такой: двое брюк по 1700–2000 руб., 5 рубашек на каждый день — по 1500 руб., 2 пары кроссовок на 5 тыс., сменка — 3 тыс., — делится Мария. — Плюс расходы на спортивную форму — ещё 6 тыс. На канцтовары и учебники уходит примерно 3–5 тыс. Дочка-третьеклассница в этом году «обошлась» чуть дешевле. Сэкономили на сменке — взяли под неё летние туфли. Новый портфель купили за 3500. Из одежды — сарафан (2 тыс.), 5 блузочек на каждый день (1 тыс. руб. каждая), пять колготок (по 200–300 руб.).



Дети кричат: «Ура, в школу!» Родители кричат: «Караул, цены!»

Фото Сергея ПИВОВАРОВА/РИА Новости

Ну и форма для занятий физкультурой — футболка, шорты, кроссовки — примерно 2 тыс. Вот и выходит: чтобы собрать ребёнка в школу в Вологде, нужна не одна зарплата».

СЕКРЕТЫ ЭКОНОМИИ

В Брянске подсчитали, что за школьный набор, в который входят форма, обувь и канцтовары, родителям в этом году нужно выложить в среднем 11 тыс. руб.

Сборы 8-летнего Германа в школу обошлись в 14 тыс. руб. Родители готовы отказывать себе, лишь бы дать сыну качественное образование, оплатить занятия по волевой борьбе, бальным танцам и в музыкальной школе. Мальчик учится играть на редком инструменте — валторне. Стал лауреатом различных конкурсов, в том числе столичных. Сам инструмент приобрели в кредит, ведь стоит он аж 260 тыс. руб. Так что на ближайшие два года к ежемесячным расходам семьи добавилось ещё 13 700 руб. — выплаты банку. «По образованию я инженер, 8 лет трудилась на заводе, но ушла в бизнес, чтобы зарабатывать, — признаётся мама Германа, жительница Брянска Екатерина Чивикова. — Теперь, по сути, работаю слесарем — делаю ключи, затачиваю ручную ножи и ножницы. Муж тоже занялся предпринимательством, кроме того, получает пенсию как ветеран боевых действий, прошедший две чеченские войны».

Однако большинству брянцев приходится рассчитывать лишь на зарплату. Она здесь в среднем 25 тыс. Так, житель областного центра и многолетний отец Кирилл Будаев вместе с женой получают в месяц 50 тыс., из них 7500 сразу отдадут

за «коммуналку». На оставшиеся деньги семье из 5 человек не разгуляться, вот и приходится супругам экономить на сборах детей в школу. Например, обмениваться формой с другими родителями, ведь уже через год мальчики и девочки вырастают из вещей, а комплекты часто остаются в хорошем состоянии. А вот на обуви не сэкономишь: одна пара обходится минимум в 2500 руб. Столько же сдают на учебные пособия.

ПОМОЩЬ РЕГИОНОВ

При этом помощь государства, на которую могут рассчитывать семьи школьников, в разных регионах неодинакова и может варьироваться от 1 до 10 тыс. руб. и более. В основном соцподдержка предоставляется многодетным и малоимущим семьям.



Закон предусматривает компенсацию расходов на школьную форму. Но её размер и категории «льготников» определяют регионы. Поэтому помощь семьям может варьироваться от 1 до 5 тыс. руб. и более.

«Закон «Об образовании в РФ» предусматривает компенсацию расходов на школьную форму, особенно детям из многодетных и малоимущих семей. Однако размер выплаты, как и конкретный перечень льготников, устанавливают сами регионы, — поясняет председатель Общества защиты прав потребителей образовательных услуг Виктор Панин. — Чтобы узнать, что конкретно полагается семье, нужно обращаться в центры социальной защиты своего региона».

В том же Брянске местный бюджет выделяет на школьную форму для ученика из многодетной семьи всего 1 тыс. руб. «Но и эти деньги получить не

так просто, — сетует Кирилл Будаев, — приходится брать за свой счёт день на работе, чтобы обежать все инстанции и собрать необходимые справки, а потом передать их в соцслужбу». Чуть больше тысячи — размер выплаты и в Ставрополе.

В Мурманске родители первооклашек из многодетных, а также малообеспеченных семей (доход на одного члена семьи меньше 1,5 размера прожиточного минимума) могут получить компенсацию в 4,5 тыс. руб. В Приморье и Симферополе многодетным и малообеспеченным семьям выплачивают по 5 тыс. руб. за школьную форму. В Хабаровском крае на помощь из бюджета — 1200 руб. — могут рассчитывать только многодетные семьи из сельской местности. По 3,5 тыс. руб. положена выплата за школьную форму

многодетным в Ямало-Ненецком автономном округе и Севастополе. В Волгоградской области местные власти выделили 60 млн руб. школьникам из многодетных семей.

«В июле этого года началось предоставление ежегодной денежной выплаты многодетным семьям на подготовку к школе, которая составляет 1107 руб. на каждого ребёнка в возрасте от 6 до 18 лет. Статус многодетной семьи подтверждается либо удостоверением, либо справкой», — рассказала начальник отдела социальных выплат по семьям с детьми Комитета социальной защиты населения Волгоградской обл. Татьяна Никитина. Она отмечает, что коли-

чество получателей соцподдержки в этом году существенно выросло по сравнению с прошлым: за 2018 г. её получили 58 тыс. детей, тогда как только за июль 2019 г. выплаты произведены уже на 54 354 ребёнка.

Среди них будущий первоклассник Александр Зотов, который 1 сентября пойдёт в школу № 3 Тракторозаводского района. Он из многодетной семьи, где ещё воспитываются 13-летняя Татьяна и 2-летняя Ульяна.

«Соцвыплату на подготовку к школе мы получаем второй год, — говорит 35-летняя многодетная мама Анна Зотова. — Июльскую уже успели потратить на покупку Саше рюкзака и кое-каких школьных принадлежностей. Конечно, собрать детей в школу — это очень серьёзные расходы, особенно если школьник не один. Готовимся морально и материально. Покупаем всё необходимое — тетради, канцтовары, учебники, школьную форму — постепенно, в течение всего лета. Поэтому для нашей семьи эта выплата очень существенное материальное подспорье. Тем более что я сама сейчас сижу в декрете с младшим ребёнком».

Кроме помощи в подготовке к школе многодетные семьи в Волгограде получают увеличенную в полтора раза ежемесячную компенсацию оплаты коммунальных услуг, ежеквартальную денежную выплату на каждого ребёнка, а также совершеннолетних детей в возрасте до 23 лет, обучающихся в школах, колледжах и вузах на очной форме.

ПО БУКВЕ ЗАКОНА

К слову, есть и ещё один весьма затратный пункт для родителей школьников — это взносы в фонд класса, родительский комитет и т. д., на которые многим приходится раскошелиться уже в конце августа или начале сентября. И хотя глава Министерства просвещения Ольга Васильева не раз подчёркивала, что сборы с родителей школьников недопустимы, эта «традиция» продолжает процветать во многих российских школах. И добровольно-принудительно мамы и папы сдают деньги на ремонт класса, подарки учителям, учебную мебель и многое другое под соусом: «Ну это же нужно для ваших детей...»

«Это прямое нарушение закона, — считает юрист Виктор Панин. — Обеспечивать учебный процесс обязана школа, для этого выделяются средства из бюджета. Если вас вынуждают сдавать деньги на учебники, охрану, покупку школьной мебели и т. д., нужно обращаться в прокуратуру».

Если воспользоваться этим советом, то получается, что на таких расходах при желании и настойчивости точно можно сэкономить.

ПОЛЕЗНЫЙ ВЫБОР

МИНПРОМТОРГ ПРИНЯЛ РЕШЕНИЕ О СОЗДАНИИ ОФИЦИАЛЬНЫХ ГОСТОВ ДЛЯ ОДЕЖДЫ ШКОЛЬНИКОВ. ЭТОТ СТАНДАРТ БУДЕТ ВВЕДЁН С 2020 ГОДА.

ЭФФЕКТ ПАРНИКА

С одной стороны, решение разумное — ведь в этой одежде дети проводят от 4 до 8 часов ежедневно. С другой стороны, форму ввели уже несколько лет назад. Так что же, до этого её качество ничем не регламентировалось и никем не проверялось?

Увы, но это так. И потому из-за отсутствия единого стандарта сегодня на рынке представлены вещи, внешне похожие на одежду для учеников, но при этом, мягко говоря, не полезные для детского здоровья. Собственно, их обычно и выбирают родители — дешевле. «Но зачастую такая одежда не подходит для ежедневной многочасовой носки. Её можно носить лишь эпизодически», — говорит замруководителя испытательного центра Научно-испытательного текстильного института лёгкой промышленности Валентина Зубанова. — Наши испытания показывают: качество школьной формы в России сегодня крайне низкое. Более чем в 50% случаев она не соответствует Техническому регламенту Таможенного союза ТР ТС 007/2011 «О безопасности продукции, предназначенной для детей и подростков». Из всех встречающихся нарушений чаще всего мы обнаруживаем несоответствие состава ткани, заявленного на маркировке».

Эксперт объясняет это тем, что в стране мало собственной ткани для промышленного производства формы. «Производители закупают её в 80% случаев в Китае. Но ни они, ни надзорные ведомства не проверяют качество этой ткани — слишком затратно. А это чревато последствиями для здоровья ребёнка», — объясняет Зубанова.

Дело в том, что температура в классе по санитарным нормам должна составлять плюс 18–24°C. И комфорт ребёнка напрямую зависит от сырьевого состава школьной формы. «Так, при доле свыше 60% полиэфирных волокон, например, полиэфира или полиамида в составе

подкладки, школьная форма может иметь «эффект парника» — такая ткань не будет «дышать» и впитывать влагу. А значит, водобмен организма будет нарушен», — говорит эксперт. — И это правило актуально не только для материала подкладки, но и для верхнего слоя пиджака, брюки или жакета. Если ткань верха костюма на 70% будет состоять из шерстяных волокон, а подкладка — на

Увы, далеко не все лаборатории добросовестно подходят к своей работе. «В 50% случаев эти сертификаты буквально рисуют. За последний год Росаккредитация закрыла по этой причине более 1000 лабораторий», — добавляет Валентина.

Требования к школьной форме помогут избежать «эффекта скафандра». Как объясняет Валентина Зубанова, синтетика в составе формы присутствовать может, но

СТРОГО ПО ФОРМЕ

Ещё один путь нарваться на некачественную форму — заказать шить её всему классу в ателье. «Если магазин должен получить сертификат соответствия, то ателье этого не требуется. Более того, там шьют форму даже не



Красив, хоть завтра на свадьбу!
Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

100% из полиэфирных волокон, такой костюм, скорее всего, не будет соответствовать требованиям безопасности и не будет комфортным».

Единственная проверка, которую проходит сегодня форма, — это сертификация в профильной лаборатории. «Качество школьной формы проверяют аккредитованные испытательные лаборатории. Далее орган сертификации, если одежда прошла положительные испытания, выдаёт сертификат соответствия на школьную форму. После этого производитель может реализовывать продукцию на рынке», — говорит директор центра по сертификации продукции «ТестПродукт» Дмитрий Червяков.

НЕ ПРОТИВ СИНТЕТИКИ

Решить проблемы качества школьной формы призван готовящийся ГОСТ. Правда, в случае, если производители откажутся создавать форму по своим нормам (ТУ) и перейдут на этот стандарт.

«В документе будут указаны требования к прочности и стойкости материалов, гигроскопичности, воздухопроницаемости ткани и подкладки. По факту сегодня нигде не прописаны эти нормы», — объяснили разработчики нового ГОСТа. — Данные требования будут более строгими, чем для обычной детской одеж-

КАК ВЫБРАТЬ ШКОЛЬНУЮ ФОРМУ?

1 Изучите этикетку:

- страна изготовления;
- точный адрес производителя;
- наименование изделия («сарафан для девочек», «брюки для мальчиков» и пр.);
- дата изготовления (месяц, год);
- вид и массовая доля в % натурального и химического сырья в материале верха и подкладке изделия (отклонение фактических значений не должно превышать 5%);
- размер изделия.

2 Посмотрите на ярлычок

Там должны быть символы по уходу за изделием.

3 Понюхайте

Запах быть не должно.

4 Попросите документы

У продавца должен быть сертификат соответствия.

5 Изучите подкладку

Она должна быть полностью из натуральных тканей.

не должна превышать 45%. «Первое, что нужно учитывать при выборе школьной формы, — состав. Оптимально, если натуральных волокон в ткани будет не менее 55%. Синтетика даёт несминаемость, да и изделие сидит на ребёнке лучше, но злоупотреблять этим материалом производители не должны. Кроме того, подкладка пиджака или жакета должна быть вискозной или с содержанием вискозы не менее 50%», — советует эксперт.

Если же производитель злоупотребил синтетикой, у ребёнка может появиться аллергия и повышенное потоотделение. «Это говорит о том, что в тканях может быть превышено содержание формальдегида», — говорит Зубанова. — Для того чтобы себя перестраховать, лучше перед покупкой сфотографировать сертификат соответствия у продавца. И при возникновении проблем обратиться в орган, его выдавший, а параллельно в Федеральную службу по аккредитации. Если вина лаборатории будет доказана, родитель вправе потребовать возмещения и стоимости продукции, и морального вреда. Правда, через суд».

по Техническому регламенту, а вообще не учитывая никакие нормы», — объясняет эксперт.

Имейте в виду: школа может обязать учеников появляться на занятиях только в форме. «Это предусматривает ст. 38 Федерального закона № 273-ФЗ. Но при этом родители могут сами выбирать, где и как им шить или покупать форму», — говорит ведущий юрист Европейской юридической службы Оксана Красовская. — Что делать, если администрация настаивает на форме определённой марки или из одного — им удобного — ателье? Когда ученик пришёл в школу без формы, он нарушил требования локального нормативного акта школы. Родители вправе обратиться с жалобой на имя директора школы, чтобы была проведена проверка по данному факту. В случае если директор не реагирует, то дальнейшие инстанции, куда необходимо обратиться с жалобой, — Отдел образования либо прокуратура РФ».



Елена ПЛОТНИКОВА,
E.Plotnikova@aif.ru

БЕЗОПАСНОСТЬ

4 ГОДА НАЗАД МОСГОРДУМА ЗАПРЕТИЛА ВРЕДНЫЕ АЛКОЭНЕРГЕТИКИ. СЕЙЧАС В СТОЛИЧНОМ ПАРЛАМЕНТЕ ХОТЯТ ОГРАНИЧИТЬ ПРОДАЖУ ПОДРОСТКАМ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ.

В начале июля Евразийская экономическая комиссия (ЕЭК) потребовала от России вернуть на полки магазинов алкоэнергетики. Врачи в ужасе: эти напитки, представляющие собой смесь алкоголя, кофеина и таурина, крайне опасны для организма. Аритмия, гипертония, бессонница, нервозность, расстройства пищеварения — далеко не все последствия их употребления.

«Алкоэнергетики представляют опасность для людей даже с небольшими проблемами сердечно-сосудистой системы. Их употребление может



КАК ЗАЩИТИТЬ ДЕТЕЙ ОТ НОВЫХ НАРКОТИКОВ?

приводить к различным сердечным нарушениям и даже к внезапной смерти», — рассказывает врач-психотерапевт, ведущий научный сотрудник Московского научно-практического центра наркологии Алексей Надеждин.

В 2015 г. Мосгордумой был принят закон о полном запрете продаж тонизирующего алкоголя в столице. А через 3 года такой закон принят уже на федеральном уровне. С этой проблемой справились, но появилась другая: вейпы и электронные сигареты. И пока их продажа никак не регулируется.

Табачные компании утверждают в рекламе, что системы нагревания табака значительно безопаснее обычных сигарет. Это ложь, говорят врачи. Кроме того, производители пытаются представить электронные сигареты в качестве лёгкого способа бросить ку-

рить. На самом деле их употребление — первый шаг к «обычному» курению. По данным исследования, проведённого учёными трёх американских университетов, подростки, использующие электронные сигареты, чаще других начинают курить обычные.



«Никотиновая зависимость при курении вейпов только растёт», — подтверждает и. о. заведующего Центром профилактики и лечения табачной и нехимических зависимостей Московского научно-практического центра наркологии, врач-психотерапевт Валерий Лыков. — У систем нагревания табака есть картриджи, которые по концентрации соответствуют нескольким пачкам сигарет. Человек может задуматься, увлечётся

и незаметно выкурить несколько пачек, получив огромную дозу никотина. Более того, подростки, попробовавшие такой вид курения, с большей вероятностью попробуют и наркотики».

В Мосгордуме считают, что электронные сигареты нужно приравнять к обычным — это позволит ограничить их продажу и рекламу. Столичный парламент уже принял закон, который устанавливает ответственность за вовлечение несовершеннолетних в процесс курения вейпов. Для более серьёзных ограничений нужны поправки в федеральное законодательство. Они уже разработаны и внесены в Госдуму от имени депутатов Мосгордумы. Лоббировать принятие этого законопроекта предстоит уже новому составу московского парламента, который жители столицы будут избирать 8 сентября.

Роман СЕРГЕЕВ

НАУКА

САМ ТЫ ПРОКРАСТИНАТОР!

Откладывать на завтра то, что нужно сделать сегодня, опасно

ПРИВЫЧКА ОТКЛАДЫВАТЬ ДЕЛА НА ПОТОМ, КАК СЧИТАЮТ УЧЁНЫЕ, БЫЛА ЗАЛОЖЕНА В НАС ЭВОЛЮЦИЕЙ. НО В СУМАСШЕДШЕМ РИТМЕ СОВРЕМЕННОЙ ЖИЗНИ ОНА ОБОРАЧИВАЕТСЯ МНОЖЕСТВОМ ПРОБЛЕМ. А ЗНАЧИТ, ЕЁ НАДО ИСКОРЕНЯТЬ.

На языке науки это называется «прокрастинацией». В той или иной мере такое поведение знакомо каждому. Приходя на работу, мы, как правило, не хватаемся немедленно выполнять задания начальства: предпочитаем сначала попить кофе, залезть в соцсети. Надо ли избавляться от этой привычки? И если надо, то как?

ВЫЖИВАЕТ БЕЗДЕЛЬНИК?

Не стоит пугать прокрастинацию и лень. Ленивый человек избегает любой деятельности, предпочитая валяться на диване. Прокрастинатор же активен, только занимается не тем, чем нужно.

Есть много теорий, пытающихся объяснить это психологическое явление. Среди причин называют низкую самооценку (человек боится, что у него не получится сделать это хорошо), непокорность (протест против навязанной роли, подсознательное бунтарство) и др. А возможно, дело вообще в генетике.

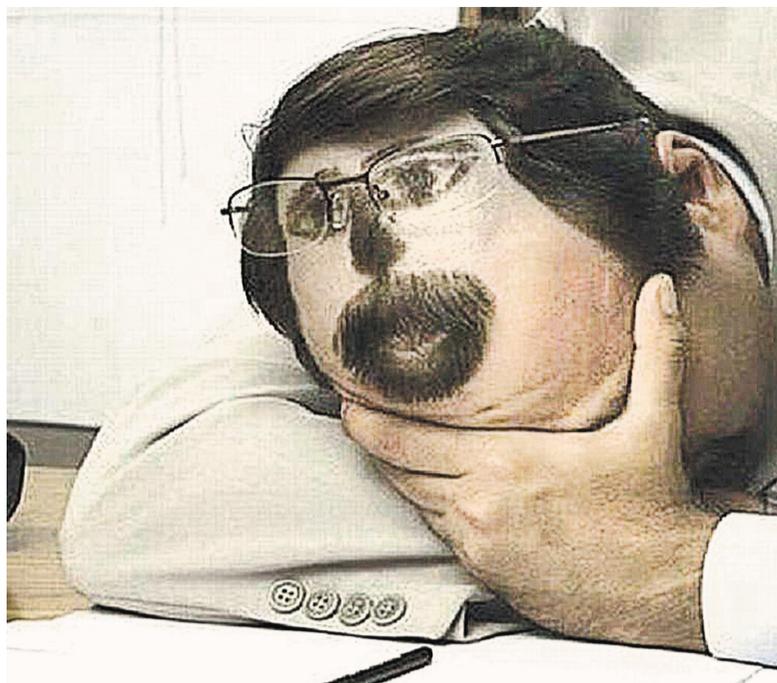
Исследователь Пол Шарад даже разработал ДНК-тест, позволяющий определять, есть ли у человека генетическая

предрасположенность к прокрастинации. Он считает, что склонность к откладыванию важных дел — результат эволюции. «В древности прокрастинация помогала выживать. Люди прятались в пещерах, опасаясь хищников. Просто сидели там и избегали любой деятельности, которая могла привести к конфликтам. Это помогало им оставаться в живых, а их гены передавались потомкам», — говорил Шарад в одном из интервью.

ЧЕМ ЭТО ЧРЕВАТО?

Прокрастинация — привычка вредная, поскольку ведёт к печальным последствиям. Постоянное откладывание дел приводит к появлению тревоги, сожаления или стыда и к ещё большему снижению самооценки. Человек со временем может утратить веру в себя и мотивацию к работе. А это только усугубит ситуацию.

Прокрастинатор имеет высокие шансы стать невротиком или впасть в депрессию, он с трудом приспосабливается к новым обстоятельствам и теряет контроль над собственной жизнью. В конце концов, высокий уровень постоянной тревоги может привести к ослаблению иммунитета и спровоцировать физические недуги — например, болезни пищеварительной системы или мигрень.



Сотрудник спит, работа идёт.

Фото из соцсетей

КАК ОТ ЭТОГО ИЗБАВИТЬСЯ?

Как и в случае с разного рода зависимостями (к примеру, алкогольной), для начала нужно осознать и принять проблему. То есть признаться, что она существует. Затем постараться найти причину, хотя для этого надо уметь копаться в себе.

Главное — не упрекать и не критиковать себя. Ведь чувство вины, как уже было сказано,

ещё больше усугубляет ситуацию. Поэтому свой недостаток нужно признать, но сконцентрироваться на своих достоинствах.

Используйте «эффект Зейгарник». Советский психолог Блюма Зейгарник открыла закономерность: человек лучше запоминает прерванные действия, чем завершённые. Если перед вами несколько дел, попробуйте начать каждое. Пос-

кольку все они будут оставаться незавершёнными, забыть о них будет труднее. Ваша память не даст этого сделать, пока вы все их не закончите.

Чтобы метод сработал, надо уметь заранее оценивать объём работы и расставлять приоритеты. Начните с малого. Не пугайте себя масштабом работы, которую предстоит сделать. Постарайтесь разбить задание на несколько этапов и начните выполнять первый, отведя под него конкретный отрезок времени, допустим, час.

Контролируйте эмоции. Психологи давно заметили, что люди, умеющие управлять своими эмоциями, реже поддаются прокрастинации. Если вы научитесь распознавать свои эмоции, то не станете ждать «вдохновения», чтобы взяться за неприятную работу, а легко признаетесь себе, что да, радости от этого мало, но делать-то надо.

Планируйте день заранее. Вроде бы простое правило, но мы его почему-то игнорируем. Если накануне вечером спланировать завтрашний день, составив наглядный список дел и заданий (лучше всего записать от руки на листе бумаги), то абстрактная деятельность получит конкретную формулировку и временные сроки.



Дмитрий ПИСАРЕНКО,
D.Pisarenko@aif.ru



ГАЗПРОМБАНК

от 9,8%

Годовых ставка по кредиту



ЛЕГКИЙ КРЕДИТ

КРЕДИТ? ЛЕГКО!
КАК ПО НОТАМ!

8-800-300-60-90 | gazprombank.ru

*6090 | для абонентов МТС, Билайн, МегаФон, Теле2, Мотив, Летай, Тинькофф Мобайл



Сканируйте QR-код, оставьте заявку на кредит

Кредит без обеспечения. Минимальная ставка по кредиту — 9,8% годовых. Процентная ставка увеличивается на 5–6 п. п. для клиентов без личного страхования в зависимости от категории заемщика, надбавка 1 п. п. действует для всех заемщиков за исключением зарплатных клиентов Банка ГПБ (АО). Валюта кредита: российские рубли. Сумма кредита: от 50 тыс. до 3 млн руб. Срок кредита: от 13 месяцев до 7 лет (вкл.). Подробная информация на сайте www.gazprombank.ru и по тел. 8-800-300-60-90 (бесплатный звонок на территории РФ); *6090 (для абонентов МТС, Билайн, МегаФон, Теле2, Мотив, Летай, Тинькофф Мобайл). Информация приведена на 01.08.2019 и не является офертой. Банк ГПБ (АО). Генеральная лицензия Банка России № 354. Реклама.

СМЕРТЕЛЬНО ОПАСНОЕ ВАРЕНЬЕ

Главные ошибки домашнего консервирования

ЗАГОТОВКИ

КАК ЗАГОТАВЛИВАТЬ ОВОЩИ И ФРУКТЫ, ЧТОБЫ ДОМОЧАДЦЫ НЕ ОКАЗАЛИСЬ В БОЛЬНИЦЕ?



Рассказывает специалист по фитохимии, автор книг кулинарных рецептов, кандидат фармацевтических наук **Игорь СОКОЛЬСКИЙ**.

Выходные в августе хозяйки традиционно проводят на кухне в надежде зимой порадовать семью полезными домашними разносолами. Что может свести на нет их труды?

1. Использование некачественных плодов

На рынках на ящиках с помоями и побитыми плодами можно увидеть объявление: «Яблоки на варенье», «Сливы для компота» и т. д. Принято

КАК ХРАНИТЬ ЗАГОТОВКИ?

В ПРАВИЛЬНОМ МЕСТЕ



Заготовки любят **темноту и прохладу** (идеально подходят погреб и холодильник).

! Худшее место для хранения – балкон. Солнечные

лучи разрушают полезные вещества, избыточная влажность (например, из-за дождей) способствует появлению плесени, перепады температур способствуют быстрой порче.

Инфографика
Анны ХАРИТОНОВОЙ
Фото Alamy/ТАСС



НЕ БОЛЕЕ 1–2 ЛЕТ

Эксперты считают, что это **максимальный срок хранения** домашних заготовок.



! Даже перед употреблением свежескатанных солений и маринадов необходимо убедиться, что содержимое не изменило цвет, не издаёт специфического запаха, а на поверхности нет налёта и пятен.

СЛЕДИТЬ ЗА БАНКАМИ



Самая распространённая проблема – **протекание**, которое происходит из-за нарушения герметичности закруток. Протекание не говорит о том, что заготовка непригодна к употреблению. Просто съезть содержимое такой банки нужно в первую очередь.

! В остальных случаях любые сомнения трактуются не в пользу консервов.

Неблагоприятные дни и часы с 22 по 28 августа 2019 г.

23 августа
(пик в 17–23 часа)*

Возможны болезни органов дыхания, крови, суставов. Остерегайтесь травм.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

* **Время московское**

считать, что термообработка убивает все микробы, а значит, тратиться на покупку качественных фруктов необязательно.

Однако в плодах с признаками гнили или плесени содержатся микотоксины – крайне опасные соединения, которые относятся к канцерогенам и могут спровоцировать развитие рака. Микотоксины выдерживают даже многоступенчатую термическую обработку. Поэтому подпорченные плоды можно использовать только для удобрения почвы. Овощи

и фрукты для заготовок должны быть свежими и качественными.

2. Заготовка варенья с косточками

В косточках вишни, абрикосов, персиков и т. д. содержится амигдалин – вещество, которое в организме преобразуется в синильную кислоту – один из самых сильнейших ядов. Чем дольше хранится варенье с косточками, тем больше яда перейдёт в варенье. Поэтому косточки следует либо извлекать, либо съесть такое варенье как можно быстрее.

3. Добавление аспирина

Аспирин обычно используется при засолке огурцов. Считается, что это предохраняет заготовки от порчи, не даёт раствору мутнеть и т. д.

Салициловая кислота действительно создаёт кислую среду, уничтожающую микробы, что способствует длительному хранению. Однако в больших дозах салициловая кислота токсична и негативно влияет на слизистую желудка, а в сочетании с алкоголем (а солёные огурчики считаются лучшей закуской для крепкого алкоголя) губительна для желудочно-кишечного тракта. При нагревании (или длительном контакте с горячими блюдами) возможны изменения вкуса и запаха продукта. Клинические наблюдения показали, что длительное применение производных салициловой кислоты может вызвать сенсibilизацию – повышенную чувствительность организма. А значит, заготовки с аспирином (если их употреблять много и часто) могут стать причиной аллергии.

4. Переработка испортившихся заготовок

Варенье покрылось плесенью? Это говорит о том, что в банке размножились плесневые микроскопические грибы, которые продуцируют всё те же микотоксины, незаметно отравляющие организм. Бороться с плесенью бесполезно – варенье придётся выбросить. Перерабатывать продукты из банок со вздувшимися крышками тоже нежелательно – это чревато пищевым отравлением.

Впредь будьте внимательнее – чаще всего причиной вздутия крышек и появления плесени служит несоблюдение рецептуры (недостаток сахара, соли, уксуса) и технологии приготовления (неправильная термическая обработка). Консервация может портиться из-за плохо вымытых ингредиентов или недостаточной очистки ёмкостей.

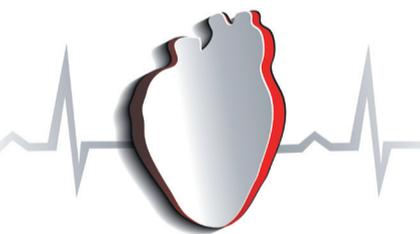
Повышен холестерин? Атероклефит Био Улучшенный состав капсул

Эвалар®

Гарантия GMP качества



100% натуральное средство¹



диоскорея



клевер



боярышника цветки и листья

¹ В оттопленных растительных экстрактах диоскореи, клевера, боярышника. ² Информация подтверждена СоГР № КЗ.16.01.95.003.Е.000531.06.18. ³ Содержащих натуральные действующие вещества. 059332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

- Содержит диоскорею – одно из самых эффективных растений для снижения уровня холестерина и поддержания артериального давления в норме.
- Атероклефит БИО способствует выведению холестерина из организма и снижению риска возникновения атеросклеротических изменений сосудов².
- В отличие от обычных³ средств Атероклефит БИО переводит «плохой» холестерин в «хороший» (высокой плотности)², который жизненно необходим человеку для правильной работы головного мозга и производства гормонов, таких как тестостерон и эстроген.

Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP.

Спрашивайте во всех аптеках города!

www.evalar.ru

8-800-200-52-52 (для справок).



ФИТОМАРКЕТ
МАГАЗИН ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ
www.fitomarket.ru

apteka.ru

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

ХОЛЕСТЕРИН: ИЗ «ПЛОХОГО» В «ХОРОШИЙ»

МИР ПРИДУМАЛ О ХОЛЕСТЕРИНЕ МНОГО СКАЗОК: ЧТО ОН, МОЛ, НАНОСИТ ОРГАНИЗМУ НЕПОПРАВИМЫЙ ВРЕД, А ЕГО СОДЕРЖАНИЕ В КРОВИ – ЧУТЬ ЛИ НЕ САМЫЙ ВАЖНЫЙ ИЗ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СОСТОЯНИЯ НАШЕГО ЗДОРОВЬЯ.

Отсюда уморительные диеты, исключающие все холестериносодержащие продукты.

Вот только мало кто говорит, что холестерин входит в состав клеточных мембран, придавая им прочность, что он обеспечивает обмен веществ между клеткой и межклеточным веществом, регулирует активность ферментов. Иными словами, без холестерина

нормальная работа человеческого организма просто невозможна. Необходимо знать, что существует так называемый «хороший» и «плохой» холестерин. Первый защищает организм от развития атеросклероза, второй способствует образованию холестериновых бляшек. Когда их концентрация в крови сбалансирована, человек здоров. Как уравновесить два этих вида? Сегодня специалисты предлагают решение на основе натуральных средств, способствующих переводу «плохого» холестерина в «хороший». Одним из самых действенных растений в этой группе считается диоскорея.

Илья РОСТОВЦЕВ



Лидия
ЮДИНА,
L.Udina@aif.ru

ЛЕКАРСТВО ОТ СТАРОСТИ

Академик Сергей Лукьянов: когда научимся редактировать геном, 200 лет жизни будут реальны

ПЕРСОНА

ЧТО НУЖНО, ЧТОБЫ ЧЕЛОВЕК СМОГ ЖИТЬ 200 ЛЕТ? ЕСТЬ ЛИ ВРЕД ОТ РЕДАКТИРОВАНИЯ ГЕНОМА? КАК ГОТОВЯТ ШКОЛЬНИКОВ К ПОСТУПЛЕНИЮ В МЕДВУЗ?

Об этом и многом другом рассказывает ректор Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н. И. Пирогова, академик РАН, генетик Сергей Лукьянов.



Ректор Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н. И. Пирогова, академик РАН, генетик Сергей Лукьянов.

— Сергей Анатольевич, почему наших биологов за границей грудостраивают охотно, а врачей — нет? Они должны перечисляться. Наши дипломы не признают, потому что медобразование хуже?

— Не совсем так. В западных странах, чтобы работать с пациентами, одного диплома врача недостаточно. Там нужно пройти ещё и аккредитацию. Этот дополнительный экзамен на оценку практических врачебных навыков и знаний надо сдать всем — и тем, кто обучался там, и тем, кто приехал из других стран. Сегодня у нас в России также вводится система аккредитации. В нашем университете она уже работает, и выпускники её обязательно проходят после получения диплома. Подготовка у нас отличная, и я знаю, что наши выпускники легко прошли аккредитацию за рубежом и даже становились лидерами в своих специальностях.

ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ БУМ

С биологами же всё иначе. Так как они не работают с пациентами, диплома для них достаточно. В 1990-е многие уезжали, потому что наука очень плохо финансировалась. Сейчас уезжают гораздо меньше, многие возвращаются. Биологи востребованы на родине, они получают гранты от государства, да и компании, заинтересованные в инновационных научных разработках, выделяют им деньги на исследования. В целом у нас сформировался рынок научных исследований. Ведь есть задача

государства обеспечить страну отечественными лекарствами на 80%, и ученые-биологи в этом активно участвуют.

Скорость развития нашей фармацевтики поражает. По уровню знаний и технологиям мы можем поспорить с Западом. У нас объём финансов в этой сфере, конечно, меньше, но я уверен, что мы будем лидерами во внедрении новых технологий. Наши фармкомпании заряжены на успех не только в России, но и за рубежом. Такой бум был 20–30 лет назад в США. Но там он уже прошёл, а у нас, наоборот, начался.

— Глава Минздрава В. Скворцова недавно сказала, что ваш университет разработал лекарство, открывающее новый этап в лечении серьёзных болезней...

— В ближайшее время появится препарат от болезни Бехтерева и псориатического артрита. Это тяжёлые аутоиммунные болезни — при них иммунная система проявляет агрессию против своего же организма. Препарат открывает принципиально новый подход к лечению таких заболеваний. Это моноклональные антитела, которые прицельно уничтожают иммунные клетки, осуществляющие аутоагрессию. Сейчас есть лекарства, которые снижают силу воспалительного процесса при аутоиммунном заболевании, но только наш препарат направлен на прицельное



Скорость развития нашей фармацевтики поражает. По уровню знаний и технологиям мы можем поспорить с Западом. У нас объём финансов в этой сфере, конечно, меньше, но я уверен, что мы будем лидерами.

уничтожение агрессивных иммунных клеток. Мы завершаем стадию доклинических испытаний. Западные фирмы с подобными разработками за нами не успевают. Надеемся, принцип, лёгший в основу создания нашего лекарства, можно будет использовать для других аутоиммунных болезней — ревматоидного артрита, системной красной волчанки, сахарного диабета 1-го типа, рассеянного склероза.

— Сейчас самая многообещающая тема — редактирование генома. Вы генетик. Вам это близко?

— Мы активно занимаемся геномным редактированием, но только не на людях. Сегодня его ещё мало где можно использовать в практической медицине.



С нашим нынешним геномом 120 лет — это предел. Фото из соцсетей

— А китайские близнецы, которых отредактировали геном, чтобы они стали устойчивы к ВИЧ?

— Польза таких вмешательств неочевидна. Есть данные, что у людей с особой мутацией, из-за которой они не болеют СПИДом, здоровье слабее, чем у остальных. Плюс, если аккуратно принимать роды у матери с ВИЧ, ребёнок не заболеет. Так

к незапланированным изменениям. Но наш геном так велик, что они вряд ли будут существенны. Как вид мы очень устойчивы и успешны. Геномы людей отличаются миллионами изменений, и мы все живём. Стопроцентной гарантии никто не даст. Но это относится не только к генетике, но и к фармакологии, и ко всем медицинским технологиям. Почему же люди не боятся их так, как геномной инженерии? Может, эти страхи обусловлены тем, что многие воспитаны на фильмах о мутантах?

— Главнейшая проблема — продление жизни. Биогеронтологи говорят, что наш предел — 120 лет.

— С нашим нынешним геномом это действительно предел. Но когда мы поймём, как он работает, и научимся его редактировать, 200 лет могут оказаться вполне реальными. Ведь биологические системы живут очень долго. Есть животные, которые не стареют. Даже у близких видов продолжительность жизни может отличаться в десятки раз. Разные породы мышей живут от 2 до 40 лет, рыбы — от нескольких месяцев до десятков лет. Значит, и люди могут жить много дольше.

Мы изучаем эту проблему с точки зрения иммунитета. Уже в 20 лет начинается обратное развитие тимуса. В этом органе формируются иммунные клетки (их называют Т-клетки). Дальше тимус деградирует, новые Т-клетки не образуются, а уже существующие запрограммированы на определённое количество делений. Они участвуют в защите нас от инфекций, формируя иммунитет к ним. Но примерно в 70 лет у большинства наступает новый перелом, Т-клетки истощаются, возможность к делению, и по сути, перестают защищать от незнакомых инфекций. Поэтому пожилым так опасны новые инфекции, им лучше не переезжать и жить на старом месте, где все микробы уже знакомы. А у долгожителей и в 100 лет

разнообразие Т-клеток такое же, как у 40–50-летних. Мы изучаем возможности передачи этих свойств другим людям.

ВРАЧ – ПРОФЕССИЯ № 1

— Каковы сегодняшние абитуриенты и завтрашние врачи?

— Соцопросы показывают, что у школьников профессия врача по популярности вышла на первое место. Я этому очень рад. Конечно, нам необходимо привлечь в вуз мотивированную молодёжь, и мы начинаем работать с ними ещё в школе. У вуза есть партнёрские школы со специализированными классами, где углублённо изучают предметы, связанные с медициной и биологией. Плюс мы устраиваем «Университетские субботы». Эти интерактивные лекции неоднократно занимали первое место среди вузов Москвы. Что неудивительно, ведь наши «Субботы» представляют собой научно-популярное шоу, которое интересно и детям, и родителям. Уже 3 года подряд в течение всего лета у нас работает «Школа юного хирурга». Изучают там не только хирургию, есть классы биохимии, генетики, психиатрии и т. д. Занятия проходят на профессиональном оборудовании, на котором работают врачи. Это эндо- и лапароскопы, приборы ультразвуковой диагностики, энцефалографы, школьники проводят настоящие операции на модельных объектах. Проект уникален, такого нет нигде в мире. Всё это направлено на знакомство с медициной, с нашим вузом. Многие потом поступают к нам.

— У вас учиться очень сложно?

— Непросто. К сожалению, у нас большой процент отчислений. Учебный график напряжённый, нельзя что-то пропустить, так как потом трудно нагнать. Это особенность обучения врачебной профессии. Мы стараемся помочь студентам и создали систему тьюторов-наставников. Каждую группу первокурсников курирует кто-нибудь из студентов старших курсов, имеющих успешный опыт обучения. Они подсказывают, на что обратить особое внимание, как организовать учёбу, не допустить появления «хвостов». И вообще знакомят с университетом. Для первокурсников это крайне важно, они ведь попадают в новую, неизвестную им университетскую среду. Наш опыт настолько вдохновил коллег из других вузов, что на базе нашего университета был создан Федеральный центр поддержки добровольчества и наставничества в сфере охраны здоровья. Тьюторство реально помогает успешному обучению и экономит студентам время, которого им всегда не хватает.



ПОЛНОЕ СОЦИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Есть с кем обсудить новости и приятно провести время

ЧИСТОТА, ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УХОД

Всё это – спокойная жизнь в пансионате!

Переезжайте в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание

ПОЧУВСТВУЙТЕ СЕБЯ НУЖНЫМИ!

Только для жителей Москвы и области!

+7 (495) 120-10-03

ООО «Полное доверие». Реклама



Александр МЕЛЬНИКОВ,
A.Melnikov@aif.ru

КАК ВЫЙТИ ИЗ ЗАМКНУТОГО КРУГА БОЛЕЗНЕЙ И ПРОБЛЕМ?



Ведущий врач клиники «ТАО»
Чжан Цзыцян:

«Я лечу не болезнь, а её причину».

До тридцати лет мы полны сил, здоровья и уверенности в завтрашнем дне. Кажется, что так будет всегда. Но проходит еще несколько лет в активном темпе, и сил становится меньше. Уже к сорока годам появляются болезни и вслед за ними проблемы на работе и в жизни. Ежедневный стресс приводит к усилению болевых ощущений, таблетки не спасают. Расходы на врачей растут. Что же делать? Этот вопрос задает себе почти каждый. Кажется, что человек попал в замкнутый круг «стресс - болезнь - проблемы - стресс», и жить становится всё сложнее.

«Наверное, это кризис среднего возраста», - думает кто-то. И тем самым соглашается, что жизнь должна быть тягостной, с постоянными болями и отсутствием энергии.

ОТКРОЕМ ВАМ ТАЙНУ: КРИЗИСА СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА НЕ СУЩЕСТВУЕТ!

Это следствие неправильно-го отношения к себе и к своему здоровью. Например, в Китае не лучшая экология, высокий темп жизни, огромные нагрузки на нервную систему - и при этом жители Поднебесной почти не берут больничных. Почему для китайца 80 лет - это возраст творческой и профессиональной активности, а у нас многие не доживают и до 65? Ответ прост: с детства и до глубокой старости они поддерживают здоровье с помощью традиционной китайской медицины.

Китайская медицина способна предупредить и предотвратить заболевание, замедлить старение, увеличить уровень энергии и здоровья в разы и вернуть активность, которая у вас была в 30 лет. Во всех сферах жизни!

КЛИНИКА КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ «ТАО» - ВАШ ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ

За годы через руки наших врачей прошло более тридцати тысяч человек. И за многими стоит уникальная история исцеления. Ежедневно наши пациенты убеждаются в том, что китайская медицина - это лучший способ остаться активным и здоровым даже в пожилом возрасте. В китайской медицине высокий процент излечения многих заболеваний. Многие наши пациенты становятся преданными поклонниками китайской медицины.

Очень важно не запускать болезнь, не доводить до критической стадии. Но даже в этом случае наши специалисты могут помочь. Конечно, для этого потребуется больше времени.

НАШЕ КРЕДО - ЛУЧШИЕ ВРАЧИ И ЛУЧШИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Мы являемся партнерами Хэнаньского Университета Традиционной Китайской Медицины. У нас консультируют лучшие врачи Университета на постоянной основе.

В клинике китайской медицины «ТАО» проводится лечение множества болезней. Любая проблема может быть решена - болезни позвоночника, грыжи, заболевания ЖКТ, легочные заболевания, гинекология, урология, неврологические и многие хронические заболевания.

СТОИМОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ

Лечиться в китайской клинике значительно дешевле, чем в обычных клиниках. Зачастую десятки процедур иглоукалывания и точечного массажа бывает достаточно, чтобы снять боли, повысить уровень энергии и запустить процесс восстановления здоровья. К тому же нет необходимости тратить огромные деньги на различные обследования, сдачу анализов и т. д. Многие наши пациенты отмечают значительное улучшение уже после первых сеансов, и это неудивительно. Иглоукалывание - это скорая помощь для организма.



В клинике «ТАО» проводится бесплатная консультация - диагностика по китайской методике, на которой врач выявляет особенности вашего организма, существующие нарушения и назначает лечение. Вы можете прийти на диагностику, познакомиться с врачом, узнать подробнее про способы лечения, задать вопросы, на которые не находили ответа. Врач откроет вам новый взгляд на ваше здоровье.

Поверьте, жизнь стоит того, чтобы ее беречь. И здоровье - это сердце жизни. Пусть и в 80 лет ваша активность и любознательность будут на высоком уровне. В клинике китайской медицины «ТАО» вам помогут вернуть драгоценное здоровье и радость жизни.

ЛЕЧЕНИЕ В КЛИНИКЕ «ТАО» ВОЗВРАЩАЕТ ЗДОРОВЬЕ, МОЛОДОСТЬ И АКТИВНОСТЬ!

КОНСУЛЬТАТИВНО- ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СЕАНС БЕСПЛАТНО**



8 (495) 104-91-32

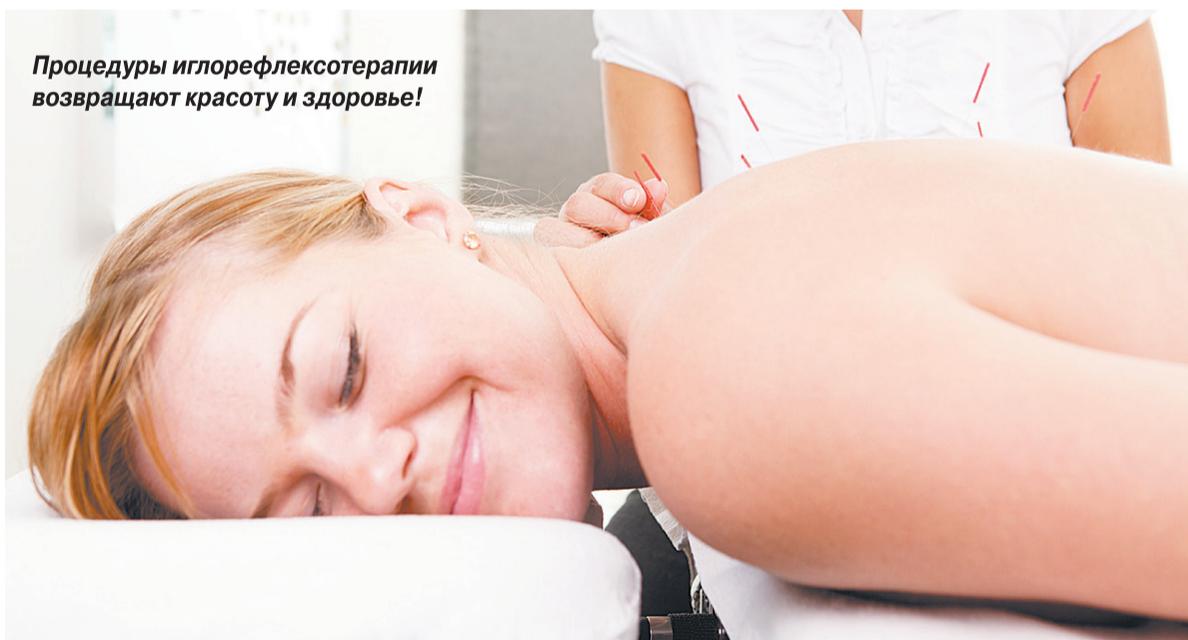
www.taomed.ru

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3

ЗАБОЛЕВАНИЯ, КОТОРЫЕ МЫ ЛЕЧИМ:

- **Опорно-двигательный аппарат:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **Сердечно-сосудистая система:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- **Желудочно-кишечный тракт:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **Эндокринная система:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- **Дыхательная система:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- **Нервная система:** мигрени, неврозы, депрессии, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **Гинекология:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **Урология:** аденома простаты, импотенция, мочекаменная болезнь, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез и др.

Процедуры иглорефлексотерапии
возвращают красоту и здоровье!



* При оплате курса лечения от 10 сеансов.
** При условии подписки на e-mail-рассылку клиники.

Медицинская лицензия № ЛО-77-01-000911
от 30.12.2008 г. Реклама. 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

«НЕ БУДУ ПЕРЕСТУПАТЬ ЧЕРЕЗ ЖИЗНЬ»

Актриса Яна Гладких ждёт в ноябре второго ребёнка, а сейчас – нашей помощи

АКЦИЯ «АиФ»



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД

«ЭТОТ БУДЕТ ИНВАЛИДОМ, ИДИТЕ НА АБОРТ!» – КАК И ТЫСЯЧИ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН В ПОДОБНОЙ СИТУАЦИИ, ЯНА СЛЫШАЛА ОТ ВРАЧЕЙ ЭТИ СЛОВА В КАЖДОМ КАБИНЕТЕ. НО ЕЩЁ СЛЫШАЛА И ТАКОЕ, ЧТО ДОВЕДЕТСЯ НЕ КАЖДОЙ, – УЖЕ ОТ СВОИХ. «ЯНКА, РОДИШЬ ДРУГОГО! ЗАЧЕМ ТЕБЕ ЭТОТ? ТЫ ЖЕ ЗВЕЗДА!»

Но звезда решила родить – и именно этого. Стёпку.

«Степан Гладких, 0 месяцев, транспозиция магистральных сосудов». Так написано в документах. Главное в Яниной жизни теперь.

ДЕЛАЙ, ЧТО ДОЛЖНО

Кого-то загоняет в ступор безденежье, кто-то боится не справиться, кто-то одинок, кто-то сам болен... Каждого приводит на край своё. И каждый делает свой выбор там, где жизнь расставляет силки. Беда не выбирает, когда и к кому постучаться, готов к ней человек или и так уже совсем плох, хватит ему силёнок или его лучше не трогать. Но мы – мы выбираем. Когда Яна узнала о том, что у её ребёнка порок сердца, решила так: «Делай, что должно, и будь что будет...»

«Добро пожаловать во взрослую жизнь» – сейчас эти Янины слова из пикантных телерепортажей четырёхлетней давности звучат как будто эхом – резонируя с сегодняшним её днем: идёт шестой месяц беременности, Яна устала, лицо без грима. На ней пушистый домашний халат, на заднем плане в наш разговор врывается то звук стиральной машины, то пылесоса – хозяйничает муж Иван. А Яна рассказывает о транспозиции магистральных сосудов в сердце её сына, бьющемся сейчас на пару десятков сантиметров ниже её собственного. О послеоперационном периоде и о том, как жизнь – стоит денег, которых нет. Яна знает вещи, знакомые тысяче мам по всей стране. Вживается в новую роль. Роль уже отскакивает от зубов, уже болит, уже жмёт, уже вгрызается в позвоночный столб... Сколько тревоги, столько надежды, столько любви. Сто тысяч экранных героинь не вместят столько... Кажется, что этим летом Яна готовится к своему главному спектаклю. Всё предыдущее было лишь репетицией, подготовкой к нему.

И то, как заболела театром девочка из нетеатральной семьи, как получала премии ещё во время учёбы, как её сразу взяли на службу в один из ведущих театров страны, как прочи-



Появление на свет старшего сына, Лёвы, было обыкновенным чудом – как у всех. Жизнь второго, Стёпы, будет чудом уже рукотворным...

ли славу Любови Орловой. Как всей страной смотрели её «Отличницу» – сериал на Первом канале. Как ходила по красным дорожкам и носила маленькие чёрные платья, как приглашал к себе «вечерний Ургант» и как хотели её интервью все журналы. Как выходила замуж за мальчика из театральной династии, Никиту Ефремова. И как – под прицелом телекамер – с ним расходилась... «Добро пожаловать во взрослую жизнь!» – как искала элегантные ответы на неудобные вопросы... «Вы будете делать аборт? Или нет?» – взрослая жизнь, как оказалось, догнала Яну только сейчас.

«Не буду».

«ЭТО ТРОГАТЬ НЕЛЬЗЯ!»

Стёпка стал Стёпкой почти сразу, как мама с папой узнали, что он к ним пришёл. «Ваня предложил это имя сначала в шутку, а потом как-то уже и всерьёз... «Степан то, Степан это. Как там наш Стёпа?» – гладил меня по животу... Первого сына, Лёву, Ваня рожал со

ли после рождения Лёвы я уже выскочила играть спектакль, а с сыном остался Ваня. Привозил его ко мне в антракте, чтобы я могла покормить. Репетировали булгаковский «Бег» целыми днями, я отпрашивалась между сценами, сцеживала молоко, вывешивала его за окно гримёрки, Ваня приезжал забирать. Так несколько месяцев эти пакеты с молоком и украшали внутренний двор здания в Камергерском. И все знали, что это моё, это трогать нельзя. А если вдруг забывала забрать пакеты с окна, вахтёр напоминал: «Вы, кажется, ваше молочко забыли...» Мы так решили: пока у меня есть работа, я работаю, а Ваня помогает с Лёвой. Актёрская профессия такова, что сейчас есть контракт, есть деньги, а завтра нет.

«Я сильно простыла этой зимой, в самом начале срока, и сердечко малыша неправильно сформировалось...»

Нужно постоянно, как говорится, быть в обойме, потому что иначе тебя забывают. Но я с самого начала, ещё только поступая в театральный, понимала про себя, что никогда не скажу, что искусство – это алтарь. Я знала, что я – это я, а работа – это работа.

Когда мы с Ваней узнали о диагнозе, я не говорила никому. Но знала, что не буду переступать через жизнь... У каждого человека однажды наступает момент, когда нужно от чего-

живёт сейчас, например, сын Янины знакомых, 12-летний отличник и футболист, которого оперировали в Германии. Именно там сложилась, пожалуй, передовая школа по ведению детских пороков сердца, в том числе диагностированных внутриутробно. Уже не один подопечный «Доброго сердца» с ВПС благодаря читателям «АиФ», которые помогли с лечением в немецких клиниках, сейчас живёт. Дышит. Улыбается ямочками на щёчках маме, которая сдувает с лобика чёлку, – и это, поверьте, самые лучшие мамы на свете. Единственные. И тоже готовые на всё.

Всё для Яны Гладких – это выбрать другую сцену: ту, где нет восходящей звезды и оберегаемого от людей своего собственного мира, а есть вот эта беда, с которой приходишь к своему зрителю. И даже не к своему. Даже и к совсем чужому человеку – приходишь. Не по красной дорожке. А такая, какая есть. И говоришь пока непривычный текст вместо знакомого «Привет, я актриса Яна Гладких».

«Привет. Я мама Степана, ноль месяцев, порок сердца».



Яна Гладких в сериале «Отличница».

Фото DT Production

мной. Да так хорошо рожал, что врач даже оставлял меня на него, выходил на несколько часов из палаты. И курсы тоже все со мной просидел... Ваня вообще моя опора. Совершенно мой человек. Он тоже из творческой сферы, звукорежиссёр, раньше работал на «Детском радио». Мы вместе всего 2 года, и вот уже вторая беременность подходит к концу... Через 2 неде-

то отказаться и выбрать что-то одно. В этом и есть сложность и одновременно чудо человеческого бытия. Мы все обречены и параллельно награждены этой возможностью – выбирать. И в зависимости от того, что ты выбрал, и складывается потом твоя судьба... Я выбрала Стёпу. Я сделаю для него всё».

Всё – это оперативное вмешательство на открытом серд-

ТЕМ, КТО ХОЧЕТ ПОМОЧЬ

С ПОМОЩЬЮ СОТОВОГО ТЕЛЕФОНА

- 1 Напишите SMS на номер 8910.
- 2 В SMS укажите, какую сумму в рублях вы хотите перечислить (например: 300).
- 3 Дождитесь ответного SMS с просьбой подтвердить платёж.
- 4 Напишите любой ответ для подтверждения платежа.

ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ

- 1 Зайдите на сайт фонда www.dobroe.aif.ru
- 2 В меню выберите раздел «Как помочь», затем зайдите в окно «С помощью банковской карты».
- 3 Следуйте инструкциям.

ЧЕРЕЗ БАНКОВСКИЙ ПЕРЕВОД

- Счёт фонда в Сбербанке:
БФ «АиФ. Доброе сердце»,
№ сч. 40703810838090000738
в ПАО «Сбербанк» (Москва),
ИНН 7701619391,
БИК 044525225,
корр/сч 30101810400000000225.
В графе «Назначение платежа» напишите: **пожертвование.**

КАК УЗНАТЬ, ПОСТУПИЛИ ЛИ ВАШИ СРЕДСТВА?

- 1 Зайдите на сайт фонда www.dobroe.aif.ru в раздел «Наши отчёты».
- 2 Позвоните по указанным номерам тел.: (916) 941-41-12; (495) 646-57-89 (доб. 4554).
- 3 Спросите нас по e-mail dobroe@aif.ru



Полина ИВАНУШКИНА,
P.Ivanushkina@aif.ru

«АиФ. Доброе сердце» начинает сбор 4 570 000 рублей на операцию в клинике «Асклепиос», Германия, для Степана Гладких. Пожалуйста, помогите!

«ИГРАЮ ДЕДА. ДОЖИЛ!»

Актёр Александр Балугев: «Я всё понял и про Голливуд, и про ту жизнь в целом»

ЛИЦА

«СМОТРУ – ДЖОРДЖ КЛУНИ СНИМАЕТ РУБАШКУ И В ТЯЖЁЛЫХ САПОЖИЩАХ ПРЁТ ПОЛТОРА КИЛОМЕТРА ПО ЭТОЙ ГОРНОЙ ТРОПЕ ДО ЛАГЕРЯ. ВОТ ЭТО ТРУДОЛЮБИЕ!»

Мы привыкли видеть этого актёра исключительно в образе «человека в военной форме». Однако сам Балугев признаётся, что играть военных устал, и с удовольствием рассказал «АиФ» о своей новой работе:

— Я сейчас снялся в картине у Егора Кончаловского. Рабочее название — «На Луне». Полный метр! Редкое событие — в моей жизни и вообще в жизни кино.

«НЕГОДЕМ Я НЕ БЫЛ!»

— Почему для вас-то, Александр, редкое? У вас фильмография большая — на три страницы!

— Потому что сегодня полный метр снимают редко — в основном идёт сериальная продукция: хуже, лучше, длиннее, короче...

У Кончаловского я играю деда. Дожил! (Смётся.) И я бы даже сказал, что мне это дело понравилось. Да и сама исто-

рия интересная: главный герой, молодой человек, абсолютно безбашенный, совершает проступок, за который его должны посадить. Его отец, представитель сформировавшейся в последнее время касты всемогущих, прячет его на выселках, где живёт некий странный человек. Этот странный человек — я.

— Да, вы в образе деда — действительно редкий случай! Ведь режиссёры в основном предлагают вам роли военных. У вас есть объяснение, почему так происходит?

— Я вообще человек невоенный по внутреннему своему устройству. К примеру, я ленивый, очень много откладываю на потом или на никогда... У меня масса недостатков с точки зрения общества. Масса! А вот отец мой был кадровым военным. Может, это меня так по касательной зацепило... Не знаю.

— Вы один из немногих российских актёров, которые снимались в Голливуде. Чем принципиально отличается их съёмочный процесс от нашего?

— Принципиально — ничем. А вот в целом американская кинопродукция играет очень большую роль в их жизни. Кино для них — это не развлечение. Неслучайно же говорят, что кино сделало Америку.

В Голливуде я сыграл в ленте «Миротворец» (1997 г.) с Джорджем Клуни и Николь Кидман. — Это тот, где вы сыграли «плохого» русского генерала?

— Да, мой герой — генерал. По сюжету я продаю ядерное оружие третьим странам — да, играю негодяя, мерзавца. Но я пытался, как мог, эту «негодяйность» не выпячивать ещё и «клювкой»: водкой, ушанками, балалайками. Я пытался показать человека, который пережил распад страны и не смог противостоять желанию заработать.

Но противостоять Голливуду с его вечными поисками врага нереально. Сначала их врагами были китайцы, сейчас — русские. И на этом фоне действуют американцы — пусть изредка и они нарушают закон, зато неизменно спасают мир.

— На себе такое негативное отношение вы тоже чувствовали?

— На рабочей площадке этого ничего и в помине нет! Я Николь Кидман сперва даже не узнал: сидит маленькая рыженькая женщина...

А Клуни — очень трудолюбивый парень. Он тогда, в конце 1990-х, был очень толстым. Это был период, когда он играл в сериале «Скорая помощь» и не знал, как ему из этой сериальной обоймы высочить. Клуни тогда делал всё, чтобы похудеть. Съёмки шли в горах Македонии. Объявляют: обед. А наш лагерь разбит выше, к нему надо лезть по тропе несколько километров. Поэтому нам подгоняли электрокары, как



«У Кончаловского я играю деда. Дожил!»

Фото Екатерины ГУСЕВОЙ/«Вертикаль»

в гольф-клубах, чтобы артисты не перетрудились. Смотрю: Клуни снимает рубашку и в тяжёлых сапожищах прёт полтора км по этой горной тропе до лагеря. Вот это трудолюбие!

«ОНИ РАЗНЫЕ, ЭТИ МИРЫ!»

— Вы упомянули фильм, в котором пытались сыграть человека, пережившего трагический распад страны. Как вы думаете, сейчас мы эти разногласия, раздиравшие бывшие советские республики, смогли преодолеть?

— Очень по-разному. Если мы думаем, что в СССР всё было гладенько и только в перестройку таким махровым цветом зацвело, — это не так. Конфликты, противоречия и раньше были, а в 90-е это всё таким образом на поверхность вышло.

— Но удастся ли нам всем научиться мирно сосуществовать?

— Это очень сложный вопрос. Пока удаётся — пока! Но у меня очень много вопросов. К властям, например. Почему так широко открыты двери для приезжих? Люди же не приехали просто поработать на недельку и уехать обратно. Нет, они остаются здесь. Адаптируются ли или создают анклав, как это сейчас происходит в Европе, к сожалению? Как Германия, которую заселили десятки тысяч турецких граждан. Хорошо это? На мой взгляд, под вопросом.

Я человек гостеприимный, я не против туристов. Но это уже вопрос не гостеприимства, а некоей экспансии. И если мы будем закрывать глаза, то в будущем это, мне кажется, может обернуться очень большим недопониманием. Знаю, про что говорю. Мы картину «Кандагар» про лётчиков, попавших в плен к талибам, снимали в Африке,

в Марокко. Так вот, в столице Рабат, где мы жили, эти различия не так заметны. Но когда мы выезжали в горы — у нас съёмочная площадка была в реальной деревне, — всё становилось по-другому. Там до сих пор люди живут в этих домишках-каменках 1,5 м высотой с крошечными окошками. В этом домике умещается вся семья и домашняя живность. Чтобы ребёнок пошёл в школу, из дома сперва надо выгнать осла, а потом уже мальчишка с ранцем к автобусу выходит. Мечети, призывы на молитву... В какой-то момент я поймал себя на мысли, что никакой общности между мной и этим миром не может быть. Они разные, эти миры! Наверное, они и должны быть разными, и не надо пытаться совместить их.

— К вопросу про разные миры. А вы почему не захотели закрепиться в том, западном, мире? Вы же в Голливуде достаточно снимались.

— У меня было там фильма четыре. Но я всё понял: и про Голливуд, и про ту жизнь в целом. Понимаете, когда я туда попал, мне было под 40 лет. Для того чтобы ассимилироваться, идеально выучить язык, понадобилось бы лет 10–15. Если бы я туда попал лет в 14, может, и сказал бы сам себе: остаюсь и стану мировой звездой! Потому что в 14 лет глупый был. Но в 40 лет я понимал, что оставляю здесь и что мне светит там. Что никогда я не буду играть там Достоевского. Что, возможно, настоящая драматургия, что-то серьёзное, связанное с Россией, там и будет сниматься. Но всё равно это так далеко от той хорошей литературы, которая есть у нас и по которой, к счастью, снимается кино.



Ольга ШАБЛИНСКАЯ,
O.Shablinskaja@aif.ru

ЛУЧШИЕ РОЛИ АЛЕКСАНДРА БАЛУЕВА



2003 г.
«Благословите женщину», офицер Александр Ларичев (Шунечка)



2005 г.
«Гибель империи», Сергей Павлович Костин



2011 г.
«Жуков», Георгий Константинович Жуков



2011 г.
«Пётр Первый. Завещание», Пётр I

СПРОСИТЕ ДОКТОРА ШАПОВАЛЕНКО



ДОКТОР ТАТЬЯНА ШАПОВАЛЕНКО, ВЕДУЩАЯ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.

У меня варикоз. Обязательно ли компрессионные колготы носить целый день или можно использовать их только в тех случаях, когда много времени проводишь на ногах?

М. Перекатова, Осташков

— Ношение компрессионного белья предотвращает измене-

ние сосудов, помогает бороться с отёчностью и снижает вероятность тромбообразования. Это удобный и доступный способ профилактики и лечения варикоза. Длительность ношения зависит от показаний и определяется врачом-флебологом. Как правило, такое бельё необходимо носить целый день с обязательными небольшими перерывами.

Ребёнку 3 года. При засыпании постоянно вздрагивает. Это нервы?

О. Сомова, Кострома

— Обычно такие вздрагивания не связаны с какими-либо патологиями и вызваны

сильными впечатлениями, активными играми перед сном, поздним ужином и т. д. Чтобы ребёнок спокойно засыпал, необходимо не допускать переутомления нервной системы и излишнего возбуждения перед сном. Для улучшения качества сна рекомендуются тёплые ванны с отварами успокаивающих трав: мелиссы, лаванды и др.

РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 по будням выходит программа «О самом главном». Ведущие: доктора С. Агапкин, А. Мясников и Т. Шаповаленко.

УВЛЕЧЕНИЯ

«Я НИКОГДА НЕ БЫЛ ЗА ГРАНИЦЕЙ, И НЕ ТЯНЕТ МЕНЯ ТУДА», – ПРИЗНАЛСЯ «АИФ» ИВАН ШИРЯЕВ, ПУТЕШЕСТВЕННИК, ПЛАНИРУЮЩИЙ ОБЪЕХАТЬ ВСЕ РОССИЙСКИЕ ГОРОДА.

ВЗГЛЯД В ГЛУБИНКУ

– Иван, с чего началось ваше большое путешествие?

– Мама у меня – учитель географии, она привила мне любовь к путешествиям. С детства я любил рассматривать карты регионов России. Поначалу путешествовал бесцельно. Но несколько лет назад начал посещать российские города целенаправленно, выстраивая программу.

– Наши люди путешествовать предпочитают в Европу, Америку, на Мальдивы, но никак не в российскую глубину...

– Я никогда не был за границей, и не тянет меня туда. Мне в России очень интересно. Наша страна раз-

НЕ НУЖЕН МНЕ БЕРЕГ ТУРЕЦКИЙ

Он никогда не был за границей, но побывал в 632 российских городах из 1120



Селфи на фоне сурового норильского пейзажа.

области. На первый взгляд, он ничем не примечателен, кроме места гибели Гагарина и основанного Сергием Радонежским монастыря. Но в Киржаче есть местный меценат, гендиректор Киржачской типографии. Определённый процент дохода своего предприятия тратит на город. В политику не лезет, просто создаёт интересные арт-объекты, реставрирует купеческие дома. Недавно открыл детский театр, построил самый длинный в России – 555 м – деревянный пешеходный мост, открыл Музей наличников, Музей меди и латуни, Музей аргунов (резчиков по дереву). Нигде не видел, чтобы из маленького городка сделали такую конфетку и чтобы где-то был такой человек, который щедро вкладывался в благоустройство своего города.

полноводной, бурной. Меня понесло течением, документы, деньги – всё уплыло. Со мной был товарищ, ему и понадобилась помощь работников МЧС, которых я, выбравшись, вызвал.

Они нам помогли. Так завязались хорошие отношения с чрезвычайным ведомством. С тех пор почти в каждом регионе благодаря содействию главных управлений МЧС я останавливаюсь на ночлег в пожарных частях. Конечно, это режимные объекты, но пока меня туда пускают.

– Какой вы представляли себе Россию до путешествия и какой наша страна видится вам теперь?

– Несколько лет назад некоторые люди пытались мне внушить, что окружающий мир враждебен и жесток. Всё представлялось в чёрно-белых тонах. Но когда я начал путешествовать, понял, что мир цветной, чрезвычайно интересный, что хорошие люди есть везде. Только нужно подход уметь к ним найти, учитывая их традиции, культуру. Для меня было главным удивлением, что мир открыт для меня.

– Сколько городов осталось объехать, чтобы была полная карта России?

– Всего у нас 1120 городов. Я посетил пока 632. Так что ещё

ДОРОГИ ЛУЧШЕ ДУРАКОВ

– Получается, впечатление производит не город, а люди, которые там живут? Известные фразы, что в России две беды – дураки и дороги и что в России везде воруют, уже не оправдывают себя?

– Люди всегда производят самое яркое впечатление. Конечно, встречаются разные, но

«В Тыве я реально почувствовал себя иностранцем. Русских почти нет, едешь в маршрутке – все говорят только по-тувински, хотя по-русски понимают.»

у меня серьёзных проблем ни с кем не возникало.

Дороги у нас в целом неплохие. А дураки – да, это проблема, да и ворами Россия, к сожалению, всё ещё богата.

– Опасные ситуации в путешествиях были?

– За несколько лет было всего две. В Сибири я передвигался на попутке, вдруг в нас врезались, водитель потерял управление, машина перевернулась. К счастью, никто не пострадал. А со второй истории началась моя дружба с МЧС. Лет 5 назад в Магаданской области я чуть не утонул в горной реке. Её спокойно можно перейти вброд. Но я попал туда во время сильных дождей, когда речка стала

много впереди. Чем больше я путешествую, тем медленнее это делаю. В некоторых городах хочется задержаться подольше, не торопясь, по крупинке рассмотреть, изучить их.

Когда города закончатся, было бы интересно поехать по российским заповедникам – их ведь больше сотни, по рекам сплавиться. В России большой простор для новых замыслов!



Валентина ОБЕРЕЖМО,
V.Oberemko@aif.ru

Фото vk.com/kamyshtup



Карусель в Архангельске.

нообразна. В каждом регионе есть что-то примечательное. К примеру, Камчатка! Вулканы, горячие источники, медведи, крабы, рыба. Или возьмём Тыву. Республика, где я реально почувствовал себя иностранцем. Русских почти нет, едешь в маршрутке – все говорят только по-тувински. По-русски они понимают, но не очень охотно переходят на этот язык.

Ещё я бы советовал побывать в Дагестане или Чечне. Это иной менталитет, другие люди с другими традициями. То, что мы слышим об этих регионах, не всегда соответствует тому,



«Буханка»-амфибия в Астрахани.

что там можно увидеть своими глазами.

Говорят, что на Северном Кавказе живут одни террористы, ваххабиты, что там постоянно взрывают, убивают, забирают в рабство, режут на органы. Я много раз путешествовал по северокавказским республикам и ничего подобного даже близко не встречал. Люди там необычайно гостеприимны. Идешь по улице, они видят, что ты не местный, подходят, здороваются: «Брат, как дела? Ты обедал? Есть, где ночевать?» Если говоришь, что ночевать негде, – позаботятся, устроят. А природа там какая красивая! Я с удовольствием туда возвращаюсь снова и снова.

– Вы много времени проводите в глубинке. Многие жители городов-миллионников уверены, что провинция однообразна, скучна и делать там нечего.

– Да, на первый взгляд кажется, что мелкие города однообразны. Но я стараюсь рассмотреть их, нащупать изюминку.

Сейчас нахожусь в городе Инсар. Это в Мордовии. Здесь сохранилось немало деревянных резных наличников. Многие необычной формы, таких я не встречал больше нигде. Или Киржач во Владимирской

✓ Летом вся наша с мужем жизнь на даче. Хочется порадовать детей и внуков хорошим урожаем. Но всё чаще дают о себе знать боли в суставах. Регулярно принимать обезболивающие таблетки не выход. Как справиться?

С. П. Подсвинова, 60 лет

Проблема известная, в особенности она беспокоит женщин. Медицинская статистика сообщает: сегодня боли в суставах тревожат чуть ли не половину человечества.

Скованность движений и не дающая покоя ноющая боль – «удовольствие» не для слабонервных. К тому же беда нынешних дней ещё и в том, что проблемы эти постоянно «молодеют». Совсем недавно такие проблемы тревожили в основном тех, кому за 40, а сегодня

КАК ПОМОЧЬ СУСТАВАМ?

с ними к врачам приходят люди самых разных возрастов.

И действительно, дилемма в том, что терпеть такие боли невыносимо, а регулярно принимать обезболивающие внутрь – удар для желудка.

Боли в суставах переносить очень непросто, к тому же они отрицательно влияют на общее состояние здоровья, включая нервную систему. Выход из положения обязательно должен быть найден.

Если человеку за 50 и у него больные суставы, врачи однозначно определяют его в группу риска к тем, кто имеет врождённые пороки, чрезмерно увлекается спортом, у кого лишний вес или ожирение, травмы, переломы. У женщин суставы более

хрупкие, поэтому в этой категории больных они встречаются чаще.

Болезненные ощущения в мышцах и сухожилиях специалисты включают в один ряд с суставными болями, считая их единными подвижными блоками на соединении двух костей.

Без медикаментозной помощи в таких случаях практически не обойтись.

Но знают ли люди старшего поколения, что такое беречь себя? Зачастую, не задумываясь о последствиях, они при первой возможности отправляются на долгие прогулки с внуками, а отдать все силы урожаю на даче для них непереносимая обязанность.

И тогда зачастую возникает серьёзный разговор о здоровье, и здоровом опорно-двигательном аппарате в том числе.

К врачам пациенты приходят с многочисленными вопросами о синовите, бурсите, тендините, артрите, подагре, остеоартрозе, ревматоидном или

реактивном артрите. Диагноз может после соответствующего обследования поставить только специалист.

Нередко среди рекомендаций присутствуют мази на базе ядов животного происхождения.

Наятокс – единственный зарегистрированный в России лекарственный препарат на основе яда кобры, представляет собой мазь, разработанную с опорой на рецепты вьетнамской медицины.

Наятокс имеет натуральный состав, при нанесении на кожу обладает согревающим действием, улучшает местное кровообращение, способствует снятию болевых ощущений.

Производится во Вьетнаме.



Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

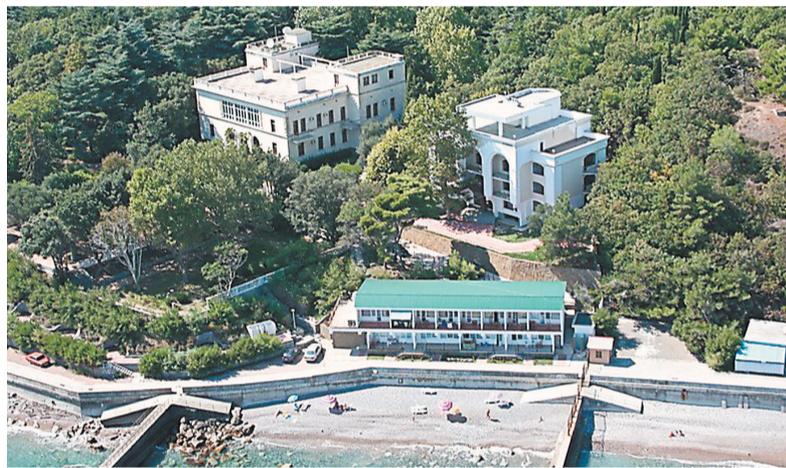
ОТДЫХ

ЭТУ ДАЧУ В НИЖНЕЙ ОРЕАНДЕ (БОЛЬШАЯ ЯЛТА) СТРОИЛИ СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ ХРУЩЁВА, А НЕ ДЛЯ БРЕЖНЕВА. ТОГДА ЕЁ РАСПОЛОЖЕНИЕ СЧИТАЛОСЬ ПРИЕМЛЕМЫМ С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ: ОТЛИЧНЫЙ ВИД, РЯДОМ С МОРЕМ, НЕЗАМЕТНО К ТЕРРИТОРИИ НЕ ПОДОБРАТЬСЯ. НА ГОСДАЧЕ «ГЛИЦИНИЯ», В ПЕРЕЧНЕ МЕСТ ОТДЫХА ПЕРВЫХ ЛИЦ СССР ЧИСЛИВШЕЙСЯ ПОД № 1, ПОЗЖЕ ОТДЫХАЛИ БРЕЖНЕВ, АНДРОПОВ, ГОРБАЧЁВ.

УЖЕ ПРОДАВАЛИ

Недавно стало известно, что бывшую госдачу «Глициния», которая с 1997 г. находилась в статусе роскошного, но доступного публике пансионата, продали. «Ушла» она за 1,2 млрд руб., покупатель – не разглашаемое пока юрлицо.

Пятнадцать лет назад «Глицинию» уже продавали. Дача приглянулась... российским властям. Здесь Владимир Путин побывал в 2004 г. во время официального визита в тогда ещё



Пансионат «Глициния» – это бывшие госдачи № 1 и № 2, расположенные на берегу моря в посёлке Нижняя Ореанда.

украинский Крым. Президент Украины Леонид Кучма ничего не имел против того, чтобы на полуострове появилась официальная резиденция российского президента. А пока шли переговоры, на Украине случились выборы и новый президент Виктор Ющенко распорядился контракт по продаже «Глицинии» расторгнуть, вернув аванс.

Изначально госдача, построенная в 1955 г., состояла из 14 комнат, парадной столовой на 40 человек, Каминного и Бан-

кетного залов. Здание находится в полусотне метров от моря, Никита Хрущёв довольствовался пляжем, который был огорожен обычным дощатым забором. А чтобы от моря и солнечных ванн ничего не отвлекало, он распорядился провести прямо туда телефон. Крытый бассейн с подогревом появился здесь только в 1961 г.

Позже инфраструктура расширилась, появились спортплощадка, сауны, баня, бар на берегу, несколько корпусов для отдыхающих. У «Глицинии» пляж с 400-метровой набережной и причалом для яхт, а также прекрасный парк.

ОТКРЫТЫЕ И ЗАКРЫТЫЕ

Существовала своя «табеля о рангах», касавшаяся размещения на госдачах. Например, «двойка» – госдача № 2, также построенная в Нижней Ореанде, предназначалась для отдыха

водил в парке, у моря, просто наслаждаясь видами, – считал это самым правильным отдыхом.

Госдача № 3, «Малая Сосновка» – небольшой, но вместительный бревенчатый домик – появилась за Массандровским дворцом по распоряжению Сталина в 1949 г. Дом был из-



«Малая Сосновка».

готовлен на московской фабрике и собран на месте. Но воспользоваться этой своей дачей «отец народов» уже не успел, больше в Крыму ему не удалось побывать. В доме, состоящем из кабинета, спальни, столовой и нескольких вспомогательных помещений, полностью сохранилась «сталинская» обстановка: массивная, тяжёлая мебель, бронзовые люстры.

Несмотря на скромный вид этой резиденции, здесь часто бывали другие советские лидеры – Никита Хрущёв, Леонид Брежнев. Кстати, именно по распоряжению Брежнева в «Малой Сосновке» появился второй, парадный, объект – «Шатёр». В 1973 г. был возведён стеклянный павильон с переговорным и банкетным залами. Для отделки «Шатра» использовали ценные породы деревьев, гранит и туф. В этих залах руководители СССР, а потом и Украины принимали иностранные делегации, проводили важные переговоры. Виктор Янукович во время своего правления дополнил инфраструктуру резиденции вертолётной площадкой.

«Малая Сосновка» в историю вошла как место... дележа Черноморского флота между Россией и Украиной. Именно в домике Сталина, в его спальне, переоборудованной в ещё один кабинет, встретились в 1992 г. Борис Ельцин и Леонид Крав-



1912–1913 годы – великие княжны Татьяна и Ольга с фрейлиной Анной
1977 год – Леонид Брежнев плавает в Чёрном море. Нижняя

чуж. Сейчас эта резиденция открыта для посещения туристами.

Госдача № 4 – Юсуповский дворец в Кореизе. Для одного из богатейших людей царской России, князя Феликса Юсупова, проект дворца создал знаменитый архитектор Николай Краснов. В украинские времена



Юсуповский дворец.

Юсуповский дворец был передан Ялте и сдан в аренду коммерческой фирме. В люкс-отеле класса VIP, рассчитанном на 57 мест, отдыхали звёзды, состоятельные люди из постсоветских стран и дальнего зарубежья, российские и украинские депутаты.

Площадь территории всего дворцово-паркового комплекса 9,5 га. Сейчас бывшая госдача, принадлежавшая в 1920-х гг. ВЧК, позже ставшая официаль-

ной правительственной резиденцией, находится в ведении Управления делами Президента РФ. Сюда водят экскурсии и принимают гостей статусных мероприятий. Во время Ялтинской конференции именно этот дворец занимал Сталин.

ОТ «МАЁВКИ» ДО «ШЕСТЁРКИ»

У некоторых советских руководителей были собственные предпочтения. Член Политбюро СССР Михаил Суллов, например, любил отдыхать на даче № 5 в Мисхоре, которую ещё называли «Маёвкой». Эта вилла, выстроенная в начале XX в. чехом Карелом Крамаржем, изначально носила имя «Барбо». В ней насчитывались 13 жилых помещений и 7 служебных, да ещё отдельный флигель и галерея. Здесь были теннисный корт и бассейн, а окружал здание сад с лаврами, кипарисами, маслинами, олеандрами. Национализирована вилла «Барбо» была во время первого пришествия большевиков в 1918 г. А после окончательного установления советской власти в Крыму на вилле – уже «Маёвке» – стали отдыхать первые лица государства, среди которых был, напри-

Препарат выбора* для защиты от:

- ♥ Инсульта
- ♥ Инфаркта
- ♥ Стенокардии

ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНА И УДИВИТЕЛЬНА – ЭТО ВСЁ ЛУЧШЕ ПОНИМАЕШЬ С ГОДАМИ. И ОНА СОВЕРШЕННО ЗАМЕЧАТЕЛЬНА, ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК ЗДОРОВ.

Как говорится, болен – лечись, а здоров – берегись. Прав тот, кто бережёт здоровье смолоду: занимается физкультурой на свежем воздухе, правильно питается, не имеет вредных привычек и знает, как справляться со стрессами не в ущерб здоровью.

Первое, о чём надо заботиться, – сердечно-сосудистая система. Во-первых, потому что благодаря ей происходит насыщение

VALEANT

ОБЕРЕГАЕТ ВАС ОТ ИНСУЛЬТА И ИНФАРКТА

БОЛЕЕ
20
ЛЕТ

Тромбо АСС для чистых сосудов

органов кислородом, распространение питательных веществ и вывод отходов, и, во-вторых, потому, что цивилизация сделала болезни этой системы в развитых странах лидерами среди других заболеваний.

Если за сосудами следить грамотно, они практически не изнашиваются и не засоряются, иными словами, не создают риска возникновения патологий.

Ни молодым, ни пожилым не надо забывать о профилактике, так как бесконтрольное тромбообразование может привести к опаснейшим последствиям: закупорка артерий сердца – к инфаркту миокарда, а головного мозга – к инсульту.

Вот почему людям пожилого возраста для профилактики сердечно-сосудистых забо-

леваний доктора рекомендуют ещё и приём препаратов с содержанием ацетилсалициловой кислоты (АСК).

Результаты проведённых исследований показывают, что регулярный приём АСК позволяет снизить риск повторного инфаркта миокарда на 30%, а ишемического инсульта на 24%¹.

Один из них – победитель Международной фармацевтической премии «Зелёный крест» в номинации «Препарат выбора для профилактики инсульта и инфаркта» 2018 года – **Тромбо АСС**[®].

Препарат **Тромбо АСС**[®], производящийся австрийской компанией «Г. Л. Фарма ГмбХ», содержит АСК. Каждая таблетка покрыта кишечнорастворимой плёночной

оболочкой, поэтому она начинает «работать» в тонком кишечнике. По данным ряда исследований, применение кишечнорастворимой формы позволяет снизить риск развития осложнений со стороны желудочно-кишечного тракта и улучшает переносимость препарата при длительной терапии². **Тромбо АСС**[®] выпускается в дозировке 50 и 100 мг в упаковках по 28 и 100 таблеток. Это делает лечение доступным для каждого пациента³.

Больше полезной информации на сайте

www.trombo.net

*Р.М. Газизов, Е.А. Ацель «Применение ацетилсалициловой кислоты для первичной и вторичной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний». РМЖ Медицинское обозрение, №11, 2014 с.827-831



В.В. Косарев, С.А. Бабанов «Клиническая фармакология современных антиагрегантов и их место в фармакотерапии ишемической болезни сердца и ассоциированных состояний». РМЖ Кардиология, № 5, 2013

³ Инструкция по медицинскому применению препарата Тромбо АСС[®]

Реклама. RUS-GPS-TNR-NON-01-2019-1468.

Рег. номер: П № 013722/01 от 01.11.2011.

Производитель: «Г.Л. Фарма ГмбХ», Австрия.

Держатель рег. Уд.: ООО «ВАЛЕАНТ», Россия, 115162, г. Москва, ул. Шаболовка, д. 31, стр. 5.

*Тромбо АСС занимает 1-е место по количеству назначений специалистами среди препаратов АСК (В01АС06), по данным отчёта Осень, 2018 (3 кв. 2018) ООО «Ипсон Комкон»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЗАБОР, БАР И ТЕЛЕФОН

руководителей. И они ни в чём себе не отказывали



Вырубовой на пляже в Ливадии. Ореанда.

В «Чаире» до 1966 г. (до занятия должности генсека ЦК КПСС) останавливался Леонид Брежнев. Любил эту дачу председатель КГБ Юрий Андропов — резиденция использовалась и для проведения переговоров.

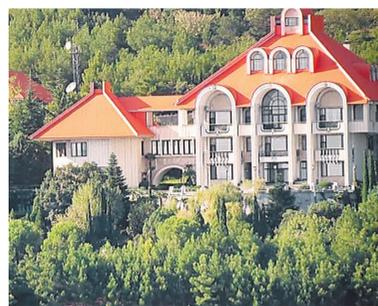
Маленький крымский посёлок Мухалатка стал местом размещения четырёх правительственных дач: № 6, 8, 9 и 10. Собственно, самой Мухалатки уже нет — её территорию полностью заняли госдачи № 6 и 9 — те, что ближе к морю. А верхняя часть посёлка теперь именуется Олива.

«Шестёрка» (как и госдача № 10) считалась резервной, в советское время её «придерживали» именно для статусных гостей, но не «первых лиц». Известна она тем, что в неё в 2000-х гг. не единожды наезжал украинский экс-президент (а тогда депутат Верховной рады, позже министр) Пётр Порошенко.

ПОСЛЕДНИЙ ОТПУСК АНДРОПОВА

Госдача № 8 построена на месте дворца купца и мецената Кокорева. В этом роскошном здании в 1920-х гг.

выстроены прекрасные теннисные корты и 25-метровый бассейн с морской водой... «Объект «Заря», она же госдача № 11, был выстроен в середине 80-х гг. прошлого века. Переполненная отдыхающими Ялта и ближайшие курортные



«Объект «Заря» — госдача № 11.

посёлки уже не были тихими, уединёнными, а морская вода у берега достаточно чистой. Место для новой резиденции нашли у мыса Сарыч, в паре километров от посёлка Форос.

Основное здание «Зари», занимающей около 50 га, — трёхэтажный дворец, отделанный мрамором, с алюминиевой черепицей (для усиления сейсмобезопасности). Здание

окружено большим парком, для которого специально завозили чернозём. На территории есть административные и хозяйственные постройки, гостевой дом, кинозал, спортивные и теннисные площадки, бассейн, дорожки для бега, собственные пляжи, к которым можно добраться на лифте или эскалаторе.

Именно здесь первый свой отпуск в качестве главы государства провёл Михаил Горбачёв.

У украинских президентов отношение к «Заре» было разным: её очень любил Леонид Кучма (по его приглашению там дважды отдыхал Борис Ельцин с женой). А вот Виктор Ющенко предпочитал отдыхать в других крымских резиденциях, хотя по его распоряжению интерьер некоторых помещений поменяли.



Охотничий домик «Дубрава».

Два охотничьих домика — «Дубрава-2» и «Зелёный Гай» — относились к комплексу госдач № 12.

В апреле 2014 г., после возвращения Крыма в Россию, Госсовет республики принял решение о национализации 10 госдач и резиденций.

Была передана в собственность республики госрезиденция № 3 в Массандре «Малая Сосновка. Шатёр». Национализировали охотничий домик в урочище «Дубрава-2» на территории Крымского природного заповедника, резиденцию «Юсуповский дворцово-парковый усадебный комплекс» в Кореизе. «Маёвка» и «Чаир» (госдачи № 5 и 7), а также четыре объекта в Оливе (бывшей Мухалатке) и резиденцию «Заря» в Форосе.

Все числятся гособъектами, распоряжается ими служба охраны ФСО РФ в Крыму. Масштабные работы на госдачах в Оливе, новые заборы и ограждения вызвали недовольство местных жителей. В посёлке, на который распространяется режим охранной зоны госдач, теперь запрещено возведение любых капитальных строений без согласования с ФСО.

Наталья ДРЁМОВА
(«АиФ-Крым»)

Фото Владимира МУСАЭЛЬЯНА, царская-семья.рф, wikimapia.org

мер, военачальник и член ВЦИК Михаил Фрунзе.

Начиная с 1960-х гг. «Маёвку» часто предоставляли зарубежным гостям и делегациям. Когда в 1963 г. в Крым прибыл король Афганистана Мухаммед Захир Шах, Сулова, который как раз наслаждался отпуском, Хрущёв

«**Леонид Кучма был не против, чтобы в Крыму появилась резиденция российского президента. А пока шли переговоры, на Украине случились выборы и Виктор Ющенко распорядился контракт по продаже «Глицинии» расторгнуть.**»

попросил съехать на другую дачу — «четвёрку» в Кореизе. Заодно для афганской же делегации Брежнева, который тогда занимал пост Председателя Президиума Верховного Совета СССР, выселили с занимаемой госдачи № 7 «Чаир» (она тоже находится в Мисхоре), ему пришлось перебраться в Мухалатку.



«Чаир» — госдача № 7.

устроили дом отдыха, тут бывали Сталин, Фрунзе, Бухарин, Крупская, Орджоникидзе. Во время войны здание было не полностью разрушено, уцелело и было сохранено крыло, где жила Надежда Крупская.

«Девятка» в советское время была любима первым секретарём ЦК Компартии Украины Владимиром Щербицким. Там в последний раз, незадолго до смерти, провёл отпуск генсек Юрий Андропов. Президенты Украины тоже регулярно здесь отдыхали и работали: «девятка» строилась не только как резиденция, но и как место для переговоров, на территории можно разместить гостей. Здесь были

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Историк, член общественного совета при Государственной архивной службе Республики Крым, руководитель ООО «Крымские межмузейные коммуникации» **Сергей Пушкарёв:**



— Для дач советских лидеров в Крыму использовали как уже имеющиеся здания, так и строили эти объекты «с нуля». Юсуповский дворец в Кореизе, например, в 1921 г. стал местом отдыха сотрудников ВЧК, позже здесь была официальная резиденция Сталина — госдача № 4. Вилла «Барбо» в Мисхоре также стала правительственной дачей. В середине 1950-х гг. начались «большие дачные стройки» в Крыму, одна за другой возникали недалеко от моря резиденции, пригодные для круглосуточного проживания.

В 1920-х гг. многочисленные виллы, дачи, усадьбы Южнобережья распределялись и перераспределялись между различными ведомствами. Лучшие из лучших, как, например, курорт Суук-Су, становились домами отдыха аппарата ВЦИК, хороший выбор имели чекисты и военные. Например, особняк «Уч-Чам» княгини Марии Барятинской занимали сначала команды связи 412-го и 413-го полков, а затем он стал одним из корпусов санатория Ленинградского военного округа. Ялтинский дворец графа Мордвинова превратился в санаторий Наркомата ВМС СССР, а потом там отдыхали высшие чины Минобороны.

Порой ведомства вступали в схватки за здания. Например, имение «Сельбилляр», принадлежавшее тоже роду Барятинских, было сначала передано Наркомпросу и превратилось

в Народно-художественный музей — сюда свозили картины, гравюры, иконы из национализированных имений и особняков. В 1924 г. здание потребовалось Наркомздраву для организации дома отдыха для крымских татар. Битва ведомств длилась 3 года, музей был закрыт (этому способствовало землетрясение 1927 г., нанёсшее урон зданию). Его восстановили, но назначение здравницы изменили, организовав противотуберкулёзный санаторий.

Стоит отметить, что при «освоении» южнобережной элитной недвижимости власть не забывала о ленинском декрете от 21 декабря 1920 г., в котором предписывалось использовать дворцы бывших царей и великих князей «под санатории и здравницы рабочих и крестьян». Самый известный из них — «крестьянский курорт Ливадия».



РОСКОНГРЕСС
Время действовать

5

ВОСТОЧНЫЙ ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ФОРУМ

4–6 СЕНТЯБРЯ 2019

forumvostok.ru | info@forumvostok.ru | +7 (499) 7000 111

РЕКЛАМА 6+

Генеральные партнеры



Стратегический партнер



Официальный автомобиль Форума



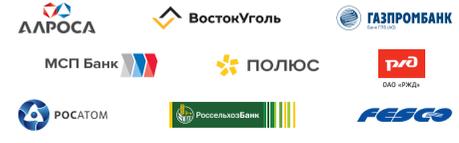
Официальный авиаперевозчик Форума



Официальный спонсор



Официальные партнеры



Официальный партнер выставки «Улица Дальнего Востока»



Партнеры выставки «Улица Дальнего Востока»



ПАО Сбербанк, РНКБ Банк (ПАО), АО «Россельхозбанк», Банк ГПБ (АО), АО «МСП Банк», ПАО КБ «Восточный», Государственная корпорация развития «ВЭБ.РФ», Банк ВТБ (ПАО)

ОСОБЫЙ СЛУЧАЙ

6 ЛЕТ НАЗАД ПЕТЕРБУРЖЕЦ АЛЕКСЕЙ ГРИБИН УВОЛИЛСЯ С ДОЛЖНОСТИ ГЛАВНОГО СПЕЦИАЛИСТА В ГОРОДСКОМ КОМИТЕТЕ ПО ЭНЕРГЕТИКЕ, ЧТОБЫ СОЗДАТЬ СВОЙ БИЗНЕС, «ГОЛОВНОЙ ОФИС» КОТОРОГО НАХОДИТСЯ В ЛЕСУ.

«Берёзовый сок я полюбил ещё в детстве. Мы с отцом ходили собирать его весной в лес, иногда закапывали в банки, — рассказывает Алексей. — Продавались известные 3-литровые банки и в магазинах. А потом сок вдруг исчез из продажи. Я как-то наткнулся в палатке на бутылку с этикеткой «Берёзовый сок», купил, попробовал и тут же выплюнул. Это была отвратительная гадость со вкусом химии... Я исследовал вопрос и понял, что в этой нише никто серьёзно не работает, и решил сам заняться этим делом».

Бизнес не требовал каких-то серьёзных вложений. На начальном этапе нужны были просто пустые канистры и, собственно, берёзы. Когда деревьев на



В среднем в день с одного дерева можно собрать 3 литра сока. Фото из соцсетей



своей даче перестало хватать, Грибин стал договариваться с владельцами участков леса и хозяевами лесопосадок.

«Обычно сок добывают варварским способом. Прорубают топором или пропиливают бензопилой два больших надреза по 15 см длиной и 5 см вглубь, а затем подставляют лоток из железа. Сок в этом случае зачастую собирается мутный, в нём размножаются микробы, и потом

приходится его осветлять, — поясняет он. — Мой способ более бережный: в коре на глубину древесины 10–20 мм просверливается небольшое отверстие, к нему крепятся медицинская капельница и трубочка, по которой сок стекает в ёмкость. Всё стерильно: собранный сок очищают ультрафиолетовой лампой и замораживают в морозильной камере. В итоге качественного сока можно получить больше, а вреда дереву меньше».

Алексей гордится тем, что сохраняет сок без химии и кон-

МУЖЧИНА В САМОМ СОКУ

Как энергетик из Петербурга променял госслужбу на лес

сервантов, которые меняют его вкус и свойства. Технология схожа с той, которая используется на Западе для сбора сока клёнов (к слову, с недавних пор Грибин занимается и кленовыми «работами»). Сок он замораживает, поскольку так не теряются полезные микроэлементы. «Если оттаять сок в первый месяц после заморозки, по вкусу он не будет отли-

чаться от свежего, — говорит изобретатель. — Потом вкус понемногу начнёт меняться, но его полезные свойства всё равно останутся». На вопрос, как отличить натуральный сок от поддельного, отвечает: «Надо выпарить жидкость. Если субстанция, которая останется на донышке, потемнеет, значит, сок, скорее всего, был настоящий».

Что касается пользы берёзового сока, то он укрепляет иммунитет, очищает сосуды и внутренние органы от токсинов, а также, обладая мочегонным свойством, растворяет камни в мочевом пузыре и почках, выводит песок из организма. Сок помогает при лечении гастрита и язвенной болезни, снимает воспаление и спазмы в мышцах, вызванные приступом радикулита или ревматизма, способствует снижению веса, придаёт блеск волосам и ускоряет их рост. А ещё на Руси женщины умывались «берёзовой слезой», поскольку та сохраняет молодость кожи, отбеливает пигментные пятна и веснушки.



Стакан берёзового сока в СССР стоил 8 копейек.

НА КРАЮ ПЕРМСКОГО ОБРЫВА

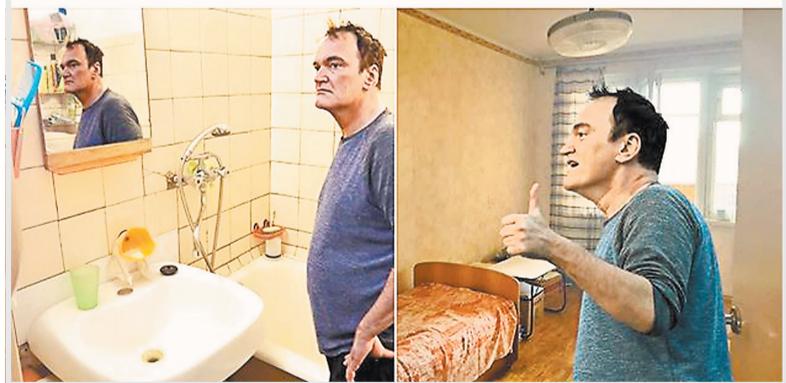


На набережной Камы в Перми появилось огромное граффити, сделанное по принципу оптической иллюзии. Охотники за необычными фотографиями теперь выстраиваются здесь в очередь, чтобы заснять себя на краю обрыва.

ФОТОФАКТ

Александр Кайнов в воскресенье

Продаю 3-х комнатную 121 серия, напротив ТРК "Алмаз" (репост +)



Режиссёр Квентин Тарантино подумывает о приобретении «трёшки» в Челябинске. Он уже побывал в квартире, внимательно осмотрел состояние комнат, ванной... На самом деле эти фотографии — лишь фотомонтаж, которым сопровождалось объявление о продаже квартиры. Как пояснил автор объявления, он «просто пообещал тёще помочь с продажей и немного поднять просмотры объявления».

Фото из соцсетей



8 ПРАВИЛ СЧАСТЬЯ ПО-ДАТСКИ

МОДА НА СКАНДИНАВСКИЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ «ХЮГГЕ» ДОБРАЛАСЬ И ДО РОССИИ. О ФИЛОСОФИИ, СПАСАЮЩЕЙ ОТ СТРЕССА, РАССКАЗЫВАЕТ ПСИХОЛОГ ВАЛЕРИЯ ЕЛЕЦКАЯ.

— Дания неслучайно входит в число самых счастливых стран мира, — говорит Елецкая. — Дело не только в высоком уровне жизни, но и в особом

искусстве получать удовольствие от самых простых вещей. Эта философия и называется «хюгге». Вот правила, которые помогут вам в её освоении.

ДЕЛАЙТЕ ПЕРЕРЫВЫ ДАЖЕ В ЗАГРУЖЕННЫЕ ДНИ

Дарите себе 5–10 минут каждые 2–3 часа в рабочие дни. Выйдите на улицу, выпейте кофе или чаю, выключите телефон или, по крайней мере, не отвечайте на деловые письма.



НАЙДИТЕ ХОББИ

К примеру, вы в детстве хотели рисовать? Купите себе краски или запишитесь на курсы рисования. Выделяйте хотя бы час в неделю на дело, которое вам по душе, не отвлекаясь на рабочие или семейные хлопоты.



СМАКУЙТЕ ЕДУ

Посмотрите, сколько вы в среднем тратите на приём пищи, и увеличьте это время вдвое. А ещё время от времени позволяйте себе «сорваться» и съесть лакомство, которое находится в вашем «листе запрета».



БУДЬТЕ АКТИВНЕЕ

Если вы каждый день добираетесь на работу на машине, то раз в неделю попробуйте преодолеть это расстояние пешком. Если нет такой возможности, то выберите на пешую прогулку в выходные. Это разгрузит мозг.



НЕ СТЕСНЯЙТЕСЬ СВОИХ ЧУВСТВ

Не бойтесь проявлять свои истинные чувства. Хочется поплакать, покричать, помириться — просто сделайте это.



ИЗБАВЬТЕСЬ ОТ ВЕЩЕЙ, КОТОРЫМИ НЕ ПОЛЬЗУЕТЕСЬ

Переберите шкаф, честно выберите то, что будете носить, а от остального избавьтесь. Опять же, появится повод немного обновить гардероб.



ИЗМЕНИТЕ ИНТЕРЬЕР

Сделайте перестановку, добавьте ярких красок. Это могут быть любимые фотографии, книги, свечи. Пусть на кровати лежит не просто плед, а много разных подушек.



ПРИГЛАШАЙТЕ ГОСТЕЙ

Перестаньте переписываться с друзьями и родными в соцсетях. Вместо этого устраивайте совместные воскресные обеды или просто играйте в настольные игры.



ОДНОСТИШИЯ ЛЕОНИДА ЛИБКИНДА

В зной так комфортно с ветреной подружкой!

Продам дрова — недавно наломала.

В палате весело. Смуцает только номер.

Всегда мысль. Кого только не гложет.

И подвиги теперь с приставкой «нано».

Примерил скромность. Нет, не украшает.

СПОРТ

«КОПНЁШЬ – А ТАМ ЧЕРТИ»

Самый харизматичный тренер страны объясняет, почему наш спорт – «дырявое одеяло»

ЕВГЕНИЙ ТРЕФИЛОВ – ЛЕГЕНДА ГАНДБОЛА. С НИМ ЖЕНСКАЯ СБОРНАЯ РОССИИ ВЫИГРАЛА ЧЕТЫРЕ ЧЕМПИОНАТА МИРА И ВЗЯЛА СВОЁ ПЕРВОЕ ОЛИМПИЙСКОЕ «ЗОЛОТО», НА КОТОРОМ ОТПЕЧАТАЛИСЬ ОГНЕННЫЕ ЦИТАТЫ ТРЕНЕРА: «ПРИ СЧЁТЕ 13:20 ХОТЕЛ НАЙТИ ВЕРЁВКУ, ЗАЙТИ В ЖЕНСКИЙ ТУАЛЕТ И ПОВЕСИТЬСЯ», «Я ИХ НЕ РУГАЛ, ПРОСТО ПРОСИЛ. ВСПОМИНАЛ ИХ РОДОСЛОВНУЮ ОТ ОБЕЗЬЯНЫ», «МЕНЯ ИЗ ГАНДБОЛА ТОЛЬКО ВПЕРЕД НОГАМИ ВЫНЕСУТ».

В феврале 63-летний Трефилов оказался на операционном столе. Сердце. Искусственная остановка. После операции ему запретили смотреть гандбол. Трефилов всё равно узнавал, что происходит на площадке, и звонил своим девочкам в перерыве в раздевалку, давая указания. Дальше восстановление, реабилитация. Он планировал вернуться к работе со сборной летом, но вместо этого пришло сообщение: «Учитывая ситуацию со здоровьем Трефилова, новым наставником команды станет испанец Амброс Мартин. Трефилов будет назначен вице-президентом Федерации гандбола России».

«АиФ» Евгений Васильевич рассказал и про сердце, и про отставку, и про женщин. Рассказал, не особо подбирая выражения. Так, как умеет только он.

— Когда-нибудь жалели, что попали к женщинам?

— Я, может, к женщинам бы и не попал, если бы в своё время не повёлся на квартиру. Жили с женой у тёщи в комнате 7 кв. м, кровать детскую качали, не вставая с дивана. Сын рос, надо было что-то решать. Тут товарищ предложил: «Давай к нам работать, вопрос с жильём решим». Вот так и вышло. А жалеть? Поздно пить боржоми, когда почки отвалились. (Смеётся.)

— Потом вы свою квартиру заложили, чтобы помочь команде?

— Не заложил. Продал. Выручил тысяч 25 долларов и отвёз их в Ростов, чтобы выкупить там нескольких своих бывших игроков. Так тогда дела делались. И поехали со мной девочки в Краснодар усиливать команду. Я ещё в долги залез, а на дворе дефолт очередной (1998 г.). Ой, неприятный разговор с женой был. Но знаете, деньги – штука такая, их легко отпускать надо.



«Эмоции иногда сильнее башки. И как их сдержат?» — ещё одна цитата Евгения Трефилова с победной Олимпиады-2016. Фото REUTERS

Когда начинаешь их под подушку складывать, жлобничать — вся радость из жизни пропадает.

— Ещё сюжеты из 90-х: Трефилов торгует бензином, джинсами. Вы когда всем этим занимались, верили, что в гандбол вернётесь?

— Нет. Семью надо было кормить, потихоньку стал отходить от спорта. А потом пришёл человек, наступил мне на любимую мозоль и уговорил вернуться в гандбол. И это ведь не единственный раз, когда я пытался перевернуть страницу. После Лондона (на Олимпиаде-2012 сборная выступила неудачно. — Ред.) хотел всё бросить. Ехал в машине, слушал, как по радио меня костерят, и так плохо стало... Остановился в посёлке Умёт в Мордовии, думаю: да пошло оно к чёртовой матери... Хотите — назовите это трусостью, хотите — паникой. Но уверен, у всех были такие моменты. Пусть никто не бьёт себя в грудь, не рассказывает, что он всю жизнь без тени сомнений шёл к единственной цели.

«УВАЖАЕМЫЙ, НА СТОЛ!»

— Изрядно вам крови журналисты попортили?

— Да ладно вам. Есть, конечно, некоторые слегка занудные, которые норовят залезть под кожу. Но знаете — глубоко копать не надо. Копнёшь, а оттуда черти могут выскочить (смеётся).

— Извините за «копание», но как вы всё-таки оказались на операционном столе?

— Просто пошёл в больницу провериться. А там говорят: «Давай-ка к кардиологу». Профессор меня изучил и заявил: «Уважаемый, на стол!» Я: «Какой стол? Мне на сборы надо ехать». Он: «Можешь ехать куда хочешь, но помни: таких, как ты, скорая до больницы не довозит». Там проблема с клапаном плюс аорта. Лопнет, и всё — привет. Испугался, конечно...

«Кто-то скажет: «Да, что он понимает! Старый, занудный». Может быть... Но я походку менять не собираюсь».

— В такие моменты некоторые идут в церковь.

— Я хоть толком креститься не могу, но, конечно, верю: есть там что-то выше нас. А по поводу церкви одно скажу — я из того поколения, на глазах которого храмы крушили. Нас же атеистами воспитывали. И вот я никак понять не могу, как эти бывшие партийные товарищи сейчас оказались в церкви со свечками. Сегодня отрицаю, завтра верю — это как?! Враньё, ребята. Когда человек так лихо переходит на другую сторону... Тут сразу диагноз — этот, случись что, сдаст тебя с потрохами.

— Наверняка вам врачи равничают, кричать запретили, а вы ведь очень эмоциональный человек...

— Конечно, немножко потише надо быть, помягче воспринимать эту жизнь... Но вот ножка у стула подломилась, я башкой об пол ударился, и вынесли меня. Или лёг в кровать, заснул, не проснулся. Не подстелешь себе соломку. Как отмерено, так будет. Я вот о другом думаю. Если помните, как только члены Политбюро убрали от власти, они сразу умирали. Я же тоже, считай, сижу на этой же бочке. У меня же подчинённые, я же тренер... Пусть и маленькая, но власть. Пусть и маленький, но прыщ (смеётся).

— Вы сами пришли к мысли, что надо уйти по состоянию здоровья? Или вас к этой мысли подвели?

— К этой мысли помог мне прийти президент нашей федерации Шишкарёв Сергей Николаевич. Разговаривали по-честному, я долго не соглашался. Он

убедил меня, что так будет правильно. Не знаю. Иногда лучше отойти и посмотреть со стороны. Я так на тренировках делал: когда глаз замыливался, садился на верхний ряд и смотрел оттуда — что получается, а где прокололся. Назовём это анализом.

— То есть сейчас вы просто отошли на верхний ряд — посмотреть, что произойдёт?

— Давайте будем так считать. Поживём — увидим. Но мы обговорили, что сразу на верхний ряд не полезу, немножко ещё внизу

покопаюсь (смеётся). На тренировки похожу, попытаюсь помочь команде, которую формировал. Стать вице-президентом и бросить людей, которые ко мне привыкли? Я так не могу. Кто-то скажет: «Да что он понимает! Старый, занудный». Может быть... Но походку менять, угождать кому-то не собираюсь.

— Как возникла кандидатура испанца на пост тренера сборной России?

— Разговариваем с Шишкарёвым, он спрашивает: «А кого бы вы назначили тренером?» Я назвал Мартина (с 2018 г. возглавляет ростовский гандбольный клуб. — Ред.), потому что реально понимаю — в Ростове часть сборной играет. То есть существует некий «фундамент», от которого дальше можно лепить. Мне сейчас тучут: «Испанец? Вы же против иностранцев, не любите их». Но я руководствовался пользой для дела, а не тем, кого люблю или не люблю. Я думаю, он что-то по-другому увидит, что-то своё привнесёт. Ещё раз говорю: давайте посмотрим, что будет. Но от своих слов я не отказываюсь — ни один иностранец за нашу Родину душу рвать не будет. Отработает срок, заберёт деньги и уедет. Не хочу сказать, что наши альтруисты, трудятся за идею. Но иностранец никогда не заглянет вперёд: а что будет дальше? Я был вынужден в это нырять — дети, молодёжная команда. Ну а ему зачем? У него контракт до Олимпиады. Обидится он или нет, но это правда.

А НОГИ-ТО ГОЛЫЕ...

— «Наш гандбол — «дырявое одеяло», натягиваешь на подбородок, а ноги голые», — как-то сказали вы.

— Это не только гандбол. Весь наш спорт такой. Мы сейчас доедаем вещи, которые заложены ещё хрен знает когда. Это во многом потому, что пришли управленцы «широкого профиля», которым всё равно чем, лишь бы руководить. А ещё обучение страдает. Причём во всех сферах. А чему удивляться, если экзамен, диплом — всё можно купить. Но учиться-то надо, как и понимать, что ты хочешь от этой жизни. Я об этом всё время говорю. А девушки мои считают, что я какой-то старой формации человек. Возможно. Но мне кажется, что раньше всё было более правильным. И пугают меня сегодняшняя безыдейность, неопределённость, разобщённость. Каждый заперся за своим забором. В Подмосковье заборы вообще по 5 метров высотой. Ну как это?! Ведь ещё в моём детстве дверь просто тяпкой подпирали. Почему же мы друг друга так бояться-то стали?

— А ведь ваши девушки не хотят с вами расставаться. «Я очень люблю Евгения Васильевича» — так, например, говорит Анна Сень.

— Любят, значит (смеётся). Ну, я же со столькими игроками от маленьких до самого верха дошёл. Даже когда они играли в других клубах, всё равно подглядывал за ними в замочную скважину. Спасибо им, что они есть... Сложно мне говорить... Для мужика это тяжело, потому что немножко глаза на мокрое место становятся и носом начинаешь шмыгать.

— Много лет назад вы лежали с братом на раскладушке и мечтали, что у отца будет «Волга», у брата «Москвич», а у вас «Запорожец». Сейчас о чём мечтаете?

— Нет, вы всё перепутали. У брата горбатый «Запорожец», а у меня «Москвич» — я же старший (смеётся). А сейчас... Тут видите, какие проблемы в профессии, — сборная, в «Кубани» не лучшие времена. Не успеваю мечтать. Время как-то по-другому пошло, как будто Земля начала быстрее крутиться. Вот сегодня грядки, клумбы полил, съездил в Майкоп из Краснодара, тренировка, с детьми в детско-спортивной школе повожился — и всё, больше ничего не успел, даже поесть толком. Голодный, как собака.

— Может, мечта — это бутерброд?

— Это да. Жена такую варёную колбасу с жирком купила! Место правильное знает, где ещё туда мясо, а не сою кладут. Съём бутерброд, выпью кефир... Хотя нет, не буду. Вес прибавил. Съём таблетку, на которых до сих пор сижу, выпью минералочки. И спать.



Виктория ХЕСИНА,
V.Hesina@aif.ru

ЛЮБИ ВСЕ ВОЗРАСТЫ ПОКОРНЫ

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАР-
СТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

LOVERON FOR MEN 500 мг

«ЛАВЕРОН» — БЫСТРЫЙ ПУТЬ
К ДОЛГОМУ СЕКСУ

LOVERON FOR WOMEN 500 мг

«ЛАВЕРОН
ДЛЯ ЖЕНЩИН» —
ТЫ САМА
ВЫБИРАЕШЬ
ТЕМПЕРАТУРУ
ОТНОШЕНИЙ

Растительный состав «Лаверона» способствует
быстрому и безопасному усилению сексуальной активности.
Справочная по России: 8 (495) 643-39-19

Спрашивайте в аптеках города! Подробная информация на сайте www.lideron.ru

ИП Махцев Кантемир Хазраталиевич, Московская область, Одинцовский район, село Ромашково, Рублевский проезд, д. 40, к. 2А, кв. 102, ОГРНИП: 308071822100056. Реклама. 18+

СУДЬБЫ

«СПАСИТЕ МОЮ МАМУ»

Сын развешал листовки по всему району, и один хирург откликнулся

ИСТОРИЯ СИДОРОВЫХ ИЗ ВОЛГОГРАДА – СВЕТЛАНЫ, КОТОРАЯ МОГЛА УМЕРЕТЬ БЕЗ ПРЕПАРАТА ОТ ИНСУЛЬТА, И ИВАНА – ПОКАЗЫВАЕТ, ЧТО ИНОГДА ДЛЯ ЧУДА ДОСТАТОЧНО РУЧКИ, ЛИСТКА БУМАГИ И ФОНАРНОГО СТОЛБА. НУ И ЕЩЁ НАДО, ЧТОБЫ ЭТО БЫЛО ЧТО-ТО САМОЕ ВАЖНОЕ НА СВЕТЕ. ДЛЯ ВАНИ В ЕГО 12 ЛЕТ МАМА И БЫЛА САМОЙ ВАЖНОЙ. И СЕЙЧАС, СПУСТЯ ГОД ПОСЛЕ ГРОМКОЙ ИСТОРИИ СПАСЕНИЯ, ЕЮ ОСТАЁТСЯ.

«ХОЖУ, ГОВОРЮ, ВИЖУ»

«Я хожу, говорю, вижу», — произносит (!) Светлана Сидорова, которую год назад разбил инсульт. Медик по образованию, долгое время работавшая в лечебной физкультуре, Светлана сама ставила на ноги инсультников — поэтому осознаёт, насколько важно то, о чём она говорит. Хожу, вижу, попадаю в замок ключом, читаю, запоминаю, узнаю, могу пользоваться мобильником, автобусом и зонтом — это очень много. Это круто. Это жизнь, которой — вообще никакой, не то что такой большой! — не было бы, если бы всё осталось как есть. И младший сын не взял бы управление на себя. После того как Свету, обычную жительницу Волгограда, реанимировали после инсульта и перевели в отделение,



Сын Иван стал спасителем для Светланы.

Фото из личного архива

срочно понадобился препарат, который за полгода до беды со Светланой перестали поставлять в страну, а аналоги не годились. Две недели неизвестности и жизнеугрожающего состояния. Врачи знают, что назначить, но фармацевты разводят руками. Светлана очень хочет жить, но с трудом шевелит даже мизинцем. Супруга нет, старший сын в армии. Круг замкнут. Вроде даже и конец... И вдруг на телефон Светланы начинают поступать звонки от незнакомцев, даже депутатов Госдумы и ведущих Первого канала, а на банковскую карту — деньги от неизвестных людей. Вдруг находят целых три коробки лекарств! Руководитель сибирского Центра ангионеврологии и нейрохирургии специально ради Светланы Сидоровой приезжает в город и оперирует её аневризму головного мозга (операция, обошедшаяся госу-

ПИСЬМО ОТ РУКИ

дарству в 1 млн руб., — и Свете даже не пришлось прикладывать для этого усилия!). Да что, наконец, происходит?!
А это младший Светин ребёнок, узнав о том, что в аптеках нет нужного для мамы лекарства, два дня расклеивал по Красноармейскому району Волгограда объявления с просьбой о помощи. На тетрадных листочках в клеточку от руки писал: «Нужно лекарство «Нимотоп», 30 миллиграммов. Помогите вылечить маму! Не будьте равнодушными, помогите». И далее — номер сотового телефона Светланы.

Писал до онемения пальцев, потом обходил многолюдные места, чтобы расклеить листочки.

«Я старался сделать просьбу о помощи как можно проще, — объясняет он. — Решил при-

О том, что сын старается её спасти, Светлана узнала только после массовых звонков незнакомых людей с предложением помочь. Прочитав объявления, просьбу Ивана начали дублировать в соцсетях. Там же, в пабликах, волгоградцы стали собирать деньги для Светланы и нашли целых три коробки необходимого лекарства.

Вскоре к спасению женщины подключились местные СМИ, затем общественники, врачи из разных уголков страны. Один из депутатов Госдумы от Волгоградской области, Ирина Гусева, узнав о беде земляков, также через своих помощников разыскала нужный препарат.

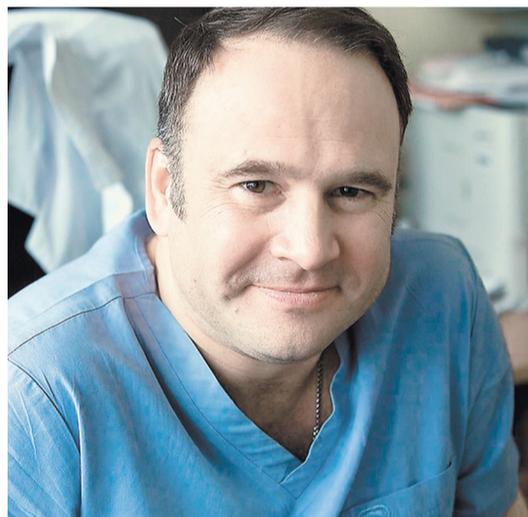
«Мне звонили многие люди, друзья, знакомые с вопросом: чем помочь? — вспоминает Гусева. — Я обратилась к знакомым врачам федеральных центров, в Минздрав».

На призыв помочь откликнулись не только врачи. Районная администрация подарила Ване ученический рюкзак и глобус, объяснив подарок просто — больше месяца Светлана провела на больничной койке, не успев собрать сына в школу.

А ещё осенью прошлого года Иван получил почётное звание «Правозащитник Волгоградской области 2018 года».

«У нас люди совершали много героических поступков, но ты совершил, наверное, самый человечный», — поблагодарил школьника уполномоченный по правам человека в Волгоградской области, Герой России Валерий Ростовщиков.

В феврале 2019 г., накануне Дня защитника Отечества, волгоградские спасатели пригласили подростка вместе с мамой в местное управление МЧС и наградили медалью «За спасение жизни».



Кирилл Орлов оперирует самых сложных пациентов уже 20 лет. Фото priderussia.ru

писать личный телефон мамы для надёжности, чтобы никто не подумал, что мы аферисты и собираем деньги непонятно на что».

НОВАЯ ЖИЗНЬ

Светина жизнь сейчас, конечно, не та же, что до болезни. «На работу, тем более по специальности, устроиться невозможно — проблема всё-таки даёт о себе знать, инвалидность мне ещё не оформляли, — рассказывает Светлана сейчас, когда после случившегося прошёл ровно год. — Я регулярно делаю МРТ, а в мае ездила обследоваться к доктору Орлову, который меня оперировал, в Новосибирск. Принял очень хорошо, дал рекомендации, что делать дальше».

«Нельзя сказать, что проблема у Светланы исчезла полностью, но тяжёлого кризиса уже не случится, — говорит Кирилл Орлов. — Поставленный в ходе операции стент способствует тому, что со временем сосуды полностью придут в норму, однажды она сможет вернуться к обычной жизни».

В своём родном Новосибирске Орлов оперирует самых сложных пациентов уже больше 20 лет.

«В нейрохирургии не бывает простых операций, — отмечает он. — В данном случае операция проходила без разреза на черепе. Меня попросила помочь телеведущая Малышева, я согласился и поехал в Волгоград. Прооперировать можно было бы и в нашей клинике Мешалкина в Новосибирске, однако лечения по квоте пришлось бы ждать около двух месяцев. Этого времени у моей пациентки не было... И если бы не резонанс на всю страну, который создал 12-летний мальчик, трудно сказать, что было бы со Светланой Сидоровой сейчас».

Да, Светина жизнь сейчас в чём-то даже лучше. По-другому смотрят сейчас на вещи и она сама, и Ваня, и люди, принявшие участие в судьбе матери и сына... А время не стоит на месте. В конце нынешнего лета Иван приглашён на смену во всероссийский лагерь «Орлёнок». А пока он озабочен новой задачей — хочет научить маму пользоваться Интернетом. Выздоровливающей Светлане это нужно для новой жизни.

Сергей НОВИЦКИЙ
(«АиФ – Нижнее Поволжье»),
Иван ПОЛЫНИН

ЛЕТО НА ИСХОДЕ, А ЗНАЧИТ, РАБОТЫ НА ДАЧЕ ВСЁ БОЛЬШЕ – УРОЖАЙ, ПОДГОТОВКА К ЗИМЕ. ОДИМ СЛОВОМ – В ГОРУ ГЛЯНУТЬ НЕКОГДА. НО ВСЕГДА ЛИ ПОД СИЛУ ТАКИЕ ХЛОПОТЫ ЛЮДЯМ ПОЖИЛЫМ?

Если для молодых дача – место отдыха и приятного времяпрепровождения, то их бабушки и дедушки ни свет ни заря уже хлопочут. Грядки, сад, уход за домом и двором, а ещё грибы-ягоды, заготовки на зиму.

Без движения людям пожилым, да ещё на свежем воздухе, конечно, нельзя, но всё хорошо в меру. Но умеют ли жить размеренно наши пенсионеры? Главное – не переусердствовать, тем более людям, страдающим от болей в суставах. Им помнить о «мерах безопасности» для здоровья надо в первую очередь.

Достаточно долго и продуктивно трудиться на грядках и в саду получается у тех, кто начинает трудовой день с разминки. Знатоки комплекса упражнений ЛФК смело могут подтвердить,

как благодаря лечебной зарядке улучшается подвижность суставов, как могут отступить боль и воспаление.

Тем более что дача – это не только сад да огород. Внуки зовут на лесные прогулки, на рыбалку, им нравится путешествовать по окрестностям, где есть музеи и исторические памятники. Так что без разминки никак.

Не последнюю роль играет и правильное питание – для людей с больными суставами это очень важный компонент ЗОЖ. И речь здесь не об умерительных диетах, а об определённых правилах, придерживаться которых всё-таки необходимо.

Врачи рекомендуют еженедельный разгрузочный день на кефире, овощах, фруктах или кашах. Они напоминают и о том, что употреблять в сутки надо не более 5–8 г соли, а при воспалениях сокращать употребление воды. А вот от

алкоголя, кофе, крепкого чая, магазинных соков с сахаром лучше отказаться вовсе.

Не стоит употреблять жареное и маринованное, а также все слишком острые, солёные, жирные и кислые блюда, копчёности, жирные сорта мяса, птицы и рыбы, жирные сливки и сливочное масло. Гораздо больше пользы от варёного, тушёного и запечённого.

И, само собой, людям с больными суставами не обойтись без лекарственных препаратов.

Чтобы избавиться от боли, а также удлинить период ремиссии, они используют противовоспалительные мази, хондропротекторы и прочие назначенные лечащим врачом препараты.

АртроФоон оказывает противовоспалительное и анальгезирующее действие, уменьшая боль в суставах. Препарат предназначен для лечения ревматоидного артрита, остеоартроза и других заболеваний суставов. Также немаловажен тот факт, что **АртроФоон** не имеет лекарственного взаимодействия и в период обострения может применяться в комплексе, например, с наружными противовоспалительными средствами: мазями, гелями, пластырями. Рекомендуется курсовое применение препарата.

Будьте здоровы!

Р № 000373/01 от 07.06.2010 г. Реклама



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ВОПРОС – ОТВЕТ

СКОЛЬКО НУЖНО ЗАРАБАТЫВАТЬ В РОССИИ, ЧТОБЫ ЖИТЬ НОРМАЛЬНО?

КОШЕЛЁК

Сколько нужно зарабатывать в России, чтобы семья могла жить нормально? Что говорят учёные?

Н. Котова, Кострома

Исследователи компании «Сбербанк страхование жизни» выяснили, какую зарплату считают справедливой сами работники. Опрос в 37 крупных городах показал, что в среднем по России это 66 тыс. руб. в месяц. Самые высокие притязания в Москве — 99 тыс. руб., самые скромные в Липецке и Пензе — 58 тыс. руб. При этом больше 50% российских работников получают сейчас меньше

34,3 тыс., более половины москвичей не дотягивают до 66,1 тыс., жителей Липецкой области — 28,6 тыс., Пензенской — 25,6 тыс. «Люди интуитивно называют сумму, которая близка к научно обоснованной, — говорит



завлабораторией Института социально-экономических проблем народонаселения РАН Вячеслав Бобков. —

Чтобы жить на среднем уровне, двое взрослых членов семьи из трёх человек должны иметь доход, соответствующий хотя бы 6,3 душевого прожиточного минимума. В среднем по РФ это сейчас 70,5 тыс. руб.».

КАК БУДУТ СПАСАТЬ ВОЛГУ?

ЭКОЛОГИЯ

Сказали по телевизору, что власти пообещали направить 200 млрд руб. на улучшение экологии в Волжском бассейне. Что будет сделано?

К. Баландюк, Саратов



— Речь идёт о реализации федерального проекта «Оздоровление Волги», — рассказал «АиФ» председатель Российского экологического общества Рашид Исмаилов. — Фокус будет сделан на

Нижней Волге и реке Ахтуба, где ситуация самая тяжёлая. До 2025 г. на деньги, выделенные из госбюджета, будут построены 90 водопропускных сооружений, что улучшит водоток. Будут расчищены и углублены 300 км каналов-рыбоходов, подняты и утилизированы 100 затонувших судов. Будут построены и реконструированы 90 очистных сооружений, что в 3 раза сократит долю загрязнённых сточных вод, которые попадают в Волгу. Будут ликвидированы 15 вредных объектов, что оставили после себя промпредприятия.

БОЛЯТ ПОЗВОНОЧНИК, СУСТАВЫ, СПИНА?

ЗДОРОВЬЕ

Перевалило за 60 — и начались проблемы с суставами. Многие советуют «Дельту». Подскажите, где её можно приобрести.

С. Крылова, Москва

Укрепление позвоночника и суставов, ускорение процесса регенерации и выведение лишней жидкости из организма — задача сложная, но «Дельта» справляется с ней на протяжении многих лет. Она действует в болевом эпицентре любой системы организма. «Дельта» пока-

зана при заболеваниях позвоночника и суставов, а также при болезнях сердечно-сосудистой системы. «Дельта» усиливает действие препаратов, которые вы принимаете, что мгновенно способствует снятию болевого синдрома. «Дельту» можно использовать дома, в любом возрасте, она даёт максимальные результаты в кратчайшие сроки в комплексной терапии. Получить информацию о применении и заказать «Дельту» можно по тел. 8 (800) 555-60-03.

ООО «МОНОПОЛИЯ ЗДОРОВЬЯ», ОГРН 1187746935375, 115230, Москва, Каширское ш., д. 3, корп. 2, стр. 6. № РЗН 2014/1800.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

На правах рекламы

ISSN 0204-0476

Аргументы и факты № 34 (2023)

Учредитель, издатель — АО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Тел. для вопросов — (495) 646-57-57. Отдел писем — e-mail: letters@aif.ru. Общественная приёмная — Москва, ул. Мясницкая, 42.

Выпуск издания осуществлён при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

И. А. ЧЕРНЯК — главный редактор

- Д. БУРАВЧИКОВА — заместитель главного редактора
- И. КОДЗАСОВА — заместитель главного редактора
- В. ШУШКИН — заместитель главного редактора
- М. ПОПОВ — ответственный секретарь
- А. ДОРОФЕЕВ — главный художник
- В. ЦЕПЛЯЕВ — редактор отдела политики
- Т. БОГДАНОВА — редактор отдела бизнеса и информации

Ведущий редактор номера В. ПОЛУПАНОВ

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Взгляд», «Дословно», «Событие», «Детали», «Позиция», «Будьте здоровы», «Живые истории», печатаются на правах рекламы. «АиФ. Деловая среда»

зарегистрирована в Федеральной службе по надзору в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-30402 от 23 ноября 2007 г. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений.

Р. Ю. НОВИКОВ — генеральный директор

- В. КОСТИКОВ — политический обозреватель
- Г. ЗОТОВ — международный обозреватель
- Ю. ШИГАРЕВА — редактор отдела культуры и социальных проблем
- Ю. ТУТИНА — редактор отдела общества
- Е. БЫЧКОВА — руководитель центра анализа развития Москвы
- В. ПОЛУПАНОВ — музыкальный обозреватель
- В. ХЕСИНА — редактор отдела спорта и спецпроектов

Пресс-центр: (495) 252-02-90. Дирекция регионального развития — (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс), e-mail: drt@aif.ru. Служба подписки: тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

ПОЧЕМУ

«ПИРАМИДЫ» НЕ ЗАПРЕЩАЮТ?

УГОЛОК ОСТАПА БЕНДЕРА

Моя подруга из Липецка потеряла почти миллион рублей через Кредитный потребительский кооператив «Капитал Инвест». Обещали прибыль, сумма была застрахована. Но глава компании сбежал с деньгами. Заведено уголовное дело, но шансов вернуть заработанное, похоже, ноль. Если это «пирамида», то почему таким компаниям разрешают работать с населением в десятках городов?

О. Лысенкова, Рязань

— Потребительские кооперативы, в том числе финансовые, разрешены законодательно. Это добровольный союз людей, где одни дают свои «свободные деньги» в долг тем, кто хочет вложить их в производство или взять займы под проценты на определённый срок. В итоге прибыль от деятельности делится между пайщиками — членами кооператива. Подобные союзы есть во многих странах Европы. Но прибыль может быть, а может и отсутствовать, всё зависит от управления средствами и множества обстоятельств, — объясняет адвокат Алан Шавлохов. — Например, взял фермер деньги, пообещав вернуть их после продажи зерна, а урожая нет. Засуха! Грамотные пайщики знают, что прибыль не гарантирована вообще. Но мошенники на рекламных плакатах обещают 26% годовых! Важно знать, что «кооперативы» не банки. И застрахованные в частных компаниях (иногда не имеющих лицензии) деньги пайщиков никакого отношения не имеют к Агентству по страхованию вкладов (АСВ), где возврат денег гарантирован государством. Вернуть средства пайщиков можно после банкротства кооператива, имущество, что осталось, делится опять на всех.

ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО

Счастье — есть! Есть и не толстеть!



ГДЕ В РОССИИ МОЖНО ЕЗДИТЬ 130 КМ/Ч?

ДОРОГИ

Муж радуется, что теперь можно ездить со скоростью 150 км/ч. Но разумно ли это?

А. Чудова, Воронеж



Нарушали на 110, нарушат и на 130.

Фото PhotoXPress

На автомагистралях разрешена скорость 110 км/ч. Только на двух платных участках дорог действует режим — до 130 км/ч. На трассе М-11 «Москва — Санкт-Петербург» (258-й — 334-й км) в обход Вышнего Волочка и на участке дороги М-4 «Дон» (с 517-го по 544-й км) в Воронежской области. Соответственно с учётом «нештрафуемых» +20 км/ч можно будет разогнаться до 149 км/ч. В Росавто-

доре планируют со временем разрешить 130 км/ч и на участках бесплатных автомагистралей. «130 км/ч на дороге первой категории — абсолютно разумно. Должны быть не менее двух полос в каждом направлении и отбойники», — считает глава Федерации автовладельцев России Сергей Канаев.

КАК НЕ ЗАБЫТЬ СВОЁ ИМЯ?

ПАМЯТЬ

Поначалу я думала, что это всего лишь рассеянность: с трудом стала вспоминать, какое сегодня число, забываю номера телефонов, которые хранились в памяти по 20 лет, зайду на кухню — стою, вспоминаю, что хотела сделать. Соседка говорит, что существует некая программа помощи таким, как я.

М. Теплицына, Королёв

Проблем с памятью с годами, к сожалению, прибавляется. Каждый день может возникнуть что-то новое: скажем,

с огромным трудом вспоминается имя много лет знакомого человека, можно идти по улице и вдруг перестать узнавать родные места. Всё это врачи именуют частичной потерей памяти. Человеку кажется, что он теряет себя, а близкие начинают тревожиться — больше не подпускают его к плите и утюгу, выключают газ и воду, когда тот остаётся дома один, порой даже запирают квартиру на ключ.

Хороший помощник в такой ситуации — «горячая линия» «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». Звоните по телефону 8-800-333-57-03 ежедневно с 9.00 до 20.00.

16+ На правах рекламы

КАК ВЕРНУТЬ МОЛОДОСТЬ КОЖЕ?

КРАСОТА

Как ввести в кожу гиалуронку без уколов? Татьяна М., Самара

Доказано, что гиалуроновая кислота способна быстро вернуть молодость коже. Всем известна её феноменальная способность удерживать влагу и разглаживать кожу. Испанские учёные создали формулу, сочетающую крупные молекулы гиалуронки и её микросферы. Это 2-шаговая система «YUNA». Сначала создаётся невидимый каркас из гиалуронки, и морщинки быстро разглаживаются. За-

тем липосомы с гиалуронкой и пептидами проникают в глубокие слои и поддерживают гладкость и эластичность. Через 5 минут вы выглядите значительно моложе!

Акция! ПРЕМЬЕРА в России! Получите YUNA абсолютно БЕСПЛАТНО* по коду ЮНА23! 8-800-100-33-55. Звонок бесплатный.

ООО «Фармацевтический холдинг Джи Эл Эс Медикал», ОГРН 1187746706510 от 26.07.2018 г. РФ, 108811, г. Москва, п. Московский, Киевское ш., 22-й км, дмвл. 4, стр. 2, эт. 8 (восьмой), бл. В, оф. 809В/4, пом. № 14. Сроки проведения акции с 01.02.2019 по 31.12.2019. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можете узнать по тел. 8-800-100-33-55.

*При заказе от 1 шт.

На правах рекламы



Тираж сертифицирован

Бюро тиражного аудита

Подписные индексы 50187, 32123, 40860, 42674.

Тираж 1 498 156 экз.

За последние 30 дней сайт WWW.AIF.RU посетили 25 991 239 человек

Газета зарегистрирована в Россохранкультуре, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-27097. Номер подписан 19.08.2019 г. Время подписания в печать: по графику — 24.00, фактическое — 24.00. Дата выхода в свет — 21.08.2019 г. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5Б. Подлежит распространению только в РФ. Not for sale outside Russia. В розницу цена свободная.

- Архангельск (8182) 21-10-83
- Астрахань (8442) 59-07-67
- Барнаул (3852) 722-015
- Белгород (952) 423-34-00
- Благовещенск (4162) 20-19-60
- Брянск (4832) 37-00-80
- Волгоград (8442) 59-07-67
- Вологда (8172) 54-13-47
- Воронеж (473) 260-65-63
- Владивосток (423) 260-45-35
- Владимир (4922) 47-25-95
- Екатеринбург (343) 287-87-94
- Иваново (4922) 47-25-95
- Ижевск (342) 220-01-00
- Йошкар-Ола (4922) 47-25-95
- Иркутск (3952) 500-529
- Казань (843) 526-95-16
- Калининград (4012) 99-10-87
- Калуга (4842) 74-05-10
- Кемерово (3842) 36-17-33
- Киров (832) 75-48-60
- Кострома (4852) 58-31-87
- Краснодар (861) 211-50-88
- Красноярск (391) 291-89-18
- Курган (351) 267-20-70
- Курск (4712) 50-04-56
- Калуга (4842) 74-05-10
- Кемерово (3842) 36-17-33
- Магадан (3952) 500-529
- Майкоп (8772) 55-59-69
- Махачкала (803) 423-23-52
- Мурманск (8152) 45-34-18
- Ниж. Новгород (831) 233-05-45
- Новосибирск (383) 363-79-21
- Омск (3812) 24-07-56
- Оренбург (3532) 37-03-42
- Орел (4862) 76-00-31
- Пенза (8412) 56-53-14
- Пермь (342) 220-01-00
- Петрозаводск (8142) 59-55-19
- П. — Камчатский (452) 22-05-32
- Псков (812) 57-37-74
- Ростов-на-Дону (863) 240-94-18
- Рязань (4912) 90-80-68
- Санкт-Петербург (812) 327-38-50
- Самара (846) 302-69-98
- Саранск (842) 247-25-95
- Саратов (8452) 53-37-25
- Симферополь (8178) 834-96-85
- Смоленск (4832) 62-18-78
- Ставрополь (8652) 22-15-82
- Сургут (3462) 37-67-30
- Сыктывкар (342) 2-200-100
- Тамбов (4752) 71-02-35
- Тверь (4822) 58-36-03
- Томск (3822) 25-74-61
- Тюмень (3452) 68-21-34
- Тула (4872) 70-44-18
- Улан-Удэ (3952) 500-526
- Ульяновск (8422) 42-25-25
- Уфа (347) 272-12-30
- Хабаровск (4212) 75-46-00
- Ханты-Мансийск (3467) 32-48-79
- Чебоксары (891) 339-72-75
- Челябинск (351) 267-20-70
- Чита (824) 811-0371
- Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23
- Якутск (896) 315-66-22
- Ярославль (4852) 58-31-87
- Алматы (727) 273-74-97
- Киев (+38044) 20-54-304
- Кишинёв (+37322) 85-60-88
- Минск (+37517) 292-21-32
- Ташкент (99871) 129-20-29
- Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350