

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ ОСТАЛСЯ ДОМА?

Газета издаётся
с 1978 года
В розницу цена свободная

МОСКВА #СТОПКОРОНАВИРУС.РФ



МОСКВА

А ДОМА ЛУЧШЕ

Сергей Собянин призвал пожилых москвичей соблюдать домашний режим и предложил им денежную компенсацию **с. 2, 11**

ДЕНЬГИ

КАК НИЗКО ТЫ ПАЛ!

Почему так сильно пострадал рубль **с. 15**

МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

НИЧТО ЕДЫ НЕ ПРЕДВЕЩАЛО

Почему польские фермеры смогли завалить своими продуктами весь мир **с. 27**

ЛЕКАРСТВА

НА ЧЁМ ПОСТАВИТЬ КРАСНЫЙ КРЕСТ

Какие таблетки нужно выбросить из домашней аптечки **с. 37**

ПЕРСОНА

АЛЕКСАНДР ШИРВИНДТ:

«Эх, обнулить бы цивилизацию и попробовать бы всё сначала!» **с. 38**



СПОРТ

ВЫСОКИЕ ПОРЫВЫ

Легендарный баскетболист Иван Едешко – о том, как тренировал в Гвинее-Бисау и куда в итоге привело «Движение вверх» **с. 41**

Дорогие читатели!

Жизнь всего мира в эти дни резко изменилась. Изменилась и наша обложка. Правительство, медики, учёные прилагают огромные усилия, чтобы как можно быстрее справиться с коронавирусом. Но многое в этой борьбе зависит и от каждого из нас. Потому главное сегодня – соблюдайте режим самоизоляции и старайтесь без крайней необходимости не выходить из дома. Ведь здоровье – самое дорогое, что у нас есть. А мы обещаем честно и аргументированно рассказывать вам обо всём, что происходит в стране и в мире. Потому что достоверные факты – лучшее оружие в борьбе с любым вирусом.

Главный редактор «АиФ»
Игорь Черняк

УДАЛЁНУШКА



Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

АРТРИТ ПОДСТАВИЛ МНЕ ПОДНОЖКУ!

■ Ещё каких-то год-полтора назад из зеркала на меня смотрела нестарая обаятельная женщина, полная энергии. Невестка сыпала комплиментами, что я ей как старшая сестра, внучка просилась играть со мной, говорила, как ей всегда весело. Казалось, я не шла, а бежала по жизни, несмотря на возраст. И

вдруг резко: **СТОП!** Диагноз – артрит. Началось с коленей, потом запястья, плечи, тазобедренные суставы – болезнь распространяется, словно пожар. И как при пожаре, всё горит и разрушается. Сразу почувствовала, как стала в тягость сыну и невестке, внучка только жалеет, гладит. Правду люди говорят:

«Нужна близким, пока здорова!» Не хочу перестать ходить, стать камнем на шее у своей семьи, ищу способ остановить болезнь. Недавно услышала много добрых слов про «горячую линию» от женщины с такой же проблемой.

Ольга Сергеевна,
Набережные Челны

ХОТИТЕ УЗНАТЬ, КАК ПОМОЧЬ СУСТАВАМ ВОССТАНОВИТЬСЯ НЕЗАВИСИМО ОТ СТАДИИ ЗАБОЛЕВАНИЯ?

Срочно звоните на «горячую линию» по бесплатному телефону

8-800-333-57-03

ежедневно с 9.00 до 20.00.

Реклама. 16+

ISSN 0204-0476



9 770204 047002

20013



>

ПОЛИТИКА

МОСКВИЧАМ 65+ ИЗ-ЗА КОРОНАВИРУСА
ВЫПЛАТЯТ ПО 4000 РУБЛЕЙ

ПРОФИЛАКТИКА

МЭР СТОЛИЦЫ ПРИЗВАЛ ПОЖИЛЫХ МОСКВИЧЕЙ НА ВРЕМЯ ПАНДЕМИИ КОРОНАВИРУСА СОБЛЮДАТЬ ДОМАШНИЙ РЕЖИМ И ПРЕДЛОЖИЛ ИМ ДЕНЕЖНУЮ КОМПЕНСАЦИЮ.



«С 26 марта по 14 апреля москвичи старше 65 лет и граждане, страдающие хроническими заболеваниями, обязаны соблюдать домашний режим», — сказано в обращении Сергея

Собянина. Выходить в магазин или аптеку этим категориям граждан можно только в случае необходимости. По возможности им рекомендуется поехать на дачу.

Для компенсации дополнительных расходов, которые могут возникнуть в связи с режимом самоизоляции, пожилым и страдающим хроническими недугами москвичам будет выплачена разовая помощь в размере 4000 руб. Из них 2000 руб. дадут авансом, ещё 2000 руб. — после окончания домашнего режима при условии его ответственного соблюдения.

Продолжение темы на с. 11

БУДЕТ ЛИ ОТМЕНЁН
ВЕСЕННИЙ ПРИЗЫВ?

АРМИЯ

В СВЯЗИ С ЭПИДЕМИЕЙ COVID-19 ВСТАЛ ВОПРОС: А НЕ ОТМЕНИТЬ ЛИ ГРЯДУЩИЙ ПРИЗЫВ В АРМИЮ?

Вопрос этот, впрочем, был решён в кратчайшие сроки. На коллегии Министерства обороны Сергей Шойгу подтвердил: призыв пройдёт в установленные сроки — с 1 апреля по 15 июля. По данным «АиФ», в войска отправят 130 тыс. призывников.

«Отменять призыв — мера чрезвычайная, — считает главный редактор журнала «Арсенал Отечества» Виктор Мураховский. — Не призвали



новый контингент — значит, нельзя распускать по домам тех, кто уже отслужил. А на каком основании? К тому же военнослужащие защищены от эпидемии лучше гражданских. Призывников тщательно осматривают на призывных пунктах и в воинских частях. Далее — карантин, который и так проводится во время курса молодого бойца. Во всех частях процедура утреннего осмотра теперь дополнена обязательным измерением температуры. Ну и изолировать заболевших, если что, в армии куда проще, чем на «гражданке».

ПОЧЕМУ ПУТИН НЕ НОСИТ МАСКУ?

ВЛАСТЬ

ПОСЛЕ ТОГО КАК МЭР СОБЯНИН ОБЯЗАЛ ВСЕХ МОСКВИЧЕЙ 65+ СИДЕТЬ ДОМА, У ПРЕСС-СЕКРЕТАРЯ ПРЕЗИДЕНТА ДМИТРИЯ ПЕСКОВА УТОЧНИЛИ, БУДЕТ ЛИ СОБЛЮДАТЬ ДОМАШНИЙ РЕЖИМ И ВЛАДИМИР ПУТИН, КОТОРОМУ УЖЕ 67 ЛЕТ.

Песков пояснил, что дом для Путина — «понятие относительно». «Президент же живёт в государственных резиденциях, а не в квартире. Чаще всего где он живёт, там и работает, и наоборот». И добавил: пока Путин трудится по обычному графику, «никакой удалёнки у президента не планируется».

«Всё, что нужно для защиты президента от вирусов, от других заболеваний, делается в круглосуточном режиме», — заверил Песков. К примеру, на минувшей неделе Путин вручал награды строителям Крымского моста и встречался с крымскими общественниками. Раздавал звёзды Героев Труда и жал руки награждённым президент без перчаток и маски, как и принято по протоколу. Всё потому, что участники мероприятий, включая журналистов, предварительно сдали тест на коронавирус.

Теперь, очевидно, эта практика будет распространена на все публичные мероприятия президента, пояснил Дмитрий Песков. Так что маски на президенте и «ногопожатий», которые сейчас приняты для встреч на высшем уровне в некоторых странах мира, в Кремле можно пока не ждать.

Проверки проходят и в Администрации Президента. Анализ сдавал и сам Песков, результат — отрицательный. О заболевших кремлёвских чиновниках данных не поступало, но пока на удалёнку их не переводят, до особого распоряжения все остаются на рабочих местах. Некоторые ходят на работу в медицинских масках. К примеру, в стильной чёрной маске на совещание в правительстве пришёл бывший зампред, а ныне председатель госкорпорации развития «ВЭБ.РФ» Игорь Шувалов. Он вызвал небольшой фурор у коллег, у некоторых — удивление. «Вы в ней и на совещании будете сидеть?» — спросил у Шувалова глава Минсельхоза Дмитрий Патрушев. Бывший 1-й вице-премьер предусмотрительно не жал руки, выслушивал от коллег похвалы, но на время заседания маску всё-таки снял — из вежливости.

КОРОВАВИРУС

Что грязнее политики и зачем туалетная бумага без тушёнки?



Н. РЫБАКОВ, председатель «Яблока»: «Обвалить курс валюты, чтобы снизить рентабельность добычи сланцевой нефти в США, — это как «Пусть у меня корова сдохнет, лишь бы у соседа корова не отелилась».

Да, это у наших и саудовских нефтяников такая фишка есть — коровавирус называется.

В. ЖИРИНОВСКИЙ, лидер ЛДПР: «Во всех языках мира наименование должности главы государства — на родном языке. Ну не нравятся слова «верховный правитель», «повелитель» — называйте как хотите, но не английским же словом «президент».

А что если кому-то не нравится название «Либерально-демократическая партия России»? В нём только одно слово из четырёх — русское.



М. КОНОНЕНКО, блогер: «Я сам вчера был в большом магазине и с удивлением увидел, что люди скупают макароны, крупы и туалетную бумагу. Тушёнка, кстати, стояла вся на месте».

Странные люди: если им не достанется макарон и тушёнки, зачем им туалетная бумага?

Г. ОНИЩЕНКО, депутат Госдумы: «Мы от народа требуем привить культуру ношения масок, это является неотъемлемой частью общей духовной культуры».

Из этих слов можно сделать два вывода. Первый: духовная культура распространяется через аптеки. Второй: её на всех не хватает.



И. ЕМЕЦ, глава Минздрава Украины: «Средняя продолжительность жизни мужчин — 65 лет. Я говорю финансистам: подчитайте, сколько нам надо выделить финансов на живых людей, а не на трупы».

Объявление на дверях Министерства здравоохранения Украины: «Вход живым старше 65 лет воспрещён. Обращайтесь после смерти».

С. РЕПОВ, Фото Persona Stars
Источники цитирования: КП, Взгляд, Life, Yabloko.ru, 112 Украина

ПОМОЩЬ

100 РОССИЙСКИХ ВРАЧЕЙ УЛЕТЕЛИ В ИТАЛИЮ.

Италия вышла на второе место после Китая по количеству инфицированных коронавирусом и обогнала его по количеству погибших. Уровень смертности там самый высокий в мире — более 10%. Итальянским медикам не хватает персонала и оборудования. Рим запросил поддержки у ЕС, но помощь пришла в гораздо меньшем объёме, чем рассчитывали итальянцы.

21 марта состоялся телефонный разговор итальянского премьера Дж. Конте и В. Путина. И уже в понедельник 14 самолётов Минобороны РФ прибыли в Италию. Они привезли 100 во-

ЗАЧЕМ РОССИЯ ОТПРАВИЛА

В СТРАНУ НАТО 14 ВОЕННЫХ САМОЛЁТОВ?

енных специалистов в области вирусологии, а также 8 врачевно-сестринских бригад. Борты МО были доставлены и средства защиты, медоборудование и мобильные комплексы на базе КамАЗов для дезинфекции.

«Оказываемая Италии помощь не скажется на наших возможностях по обеспечению безопасности граждан. Мы готовы оперативно реагировать на любое развитие событий. На базе лечебных учреждений Минобороны подготовлены подразделения для проведения обзорных мероприятий. На сегодня случаев заражения коронавирусом среди военно-

служащих нет», — заверил начальник Главного военно-медицинского управления МО РФ Д. Тришкин.

«Мы отправили в Италию одну из имеющихся у нас 15 лабораторий, 20 машин для проведения спецработки из 2065 и 66 человек из 20 тыс. военнослужащих войск радиационной, химической и биологической защиты. На боеготовности войск это не скажется. Наоборот, личный состав приобретёт ценный опыт», — согласился с ним начальник войск радиационной, химической и биологической защиты И. Кириллов.

ПРОГНОЗЫ

НАШЕСТВИЕ КОРОНАВИРУСА И СВЯЗАННЫЕ С НИМ КАТАКЛИЗМЫ, КАК НИ ПАРАДОКСАЛЬНО, СПОСОБСТВУЮТ РАЗВИТИЮ РОССИИ.



Так считает писатель и публицист Анатолий Салуцкий. Что будет с миром? Какие «окна возможностей» пандемия несёт для нашей страны? Какие уроки мы извлечём? Об этом Анатолий САЛУЦКИЙ рассказал «АиФ».

ПЕРВЫЙ НОМЕР В МИРОВОЙ ИГРЕ

— Анатолий Самуилович, страны отгораживаются друг от друга, как в Средневековье, пытаются в одиночку бороться с «чумой XXI века». Человечество разъединяется. Как вы считаете, сможет ли оно объединиться для победы?

— Какова бы ни была природа коронавируса, это бич Божий или дело грязных рук человеческих. Он явился в очень сложный период мирового развития. Идёт многоплановая трансформация: цифровая, геополитическая, связанная с завершением скоротечной эпохи однополярного мира. Пандемия неизбежно окажет большое влияние на эти процессы. Например, на её фоне рельефно проявилась слабость духовно деградирующего Запада перед мощью восходящего Востока. Неслучайно центром пандемии официально назвали ЕС. Вдобавок вирус показал, что Запад уже не один — между Европой и Америкой ширится трещина. Пандемия проверяет на прочность каждую страну, «выдаёт» запрос на перемены. Борьба с ней выявляет не виртуальную, а реальную силу государства.

И хотя Россия тоже понесёт экономические потери, нашествие вируса и борьба с ним, на мой взгляд, как ни парадоксально это звучит, способствуют развитию актуальных тенденций российской жизни, открывая новые возможности её улучшения. Вот частный пример. Сейчас людям рекомендуют сидеть дома, а пообывательски — у телевизора. И если в период пандемии телевидение, чей рейтинг и так падает, не изменится, продолжит перекармливать зрителей кошмарами и ток-шоу, после её окончания телевизор просто возненавидят.

— Кризис — это новые возможности, как утверждал Черчилль. Какое «окно возможностей» пандемия открывает перед Россией?

— Напомню о президентском Послании Федеральному собранию 15 января, которое, как теперь ясно, стало началом

ПОД КРЫШУ ДОМА СВОЕГО

Писатель Анатолий Салуцкий: у России новые «окна возможностей»

«большого поворота» российской жизни. Тандем Мишустин — Белоусов под эгидой Путина, на мой взгляд, способен резко ускорить развитие нашей экономики. И чётко просчитанный, смелый нефтяной манёвр с ОПЕК+, предпринятый именно в разгар антивирусной паники, — одно из подтверждений этого. Его цель — вернуть нашу долю мирового нефтьрынка, захваченную Америкой, ударить по сланцевой нефти США.

Эта продуманная акция вписывается в снижение цен на углеводороды из-за пандемии. Мы к этому подготовились, в том числе финансово. Разумеется, возникнут текущие сложности. Но на Западе уже звучат голоса, что через год-полтора курс рубля вернётся к 61,0 за доллар. Если бы мы продолжили сокращением добычи облегчать американцам захват мирового рынка нефти, нас ожидали бы непоправимые беды.

Кроме того, пандемия — новое «окно возможностей» для импортозамещения: волей-неволей приходится многое делать самим, покупать наши товары.

НОВОЕ СЛОВО

В Европе появился термин — «ковидиот», образовавшийся от названия вируса COVID-19 и слова «идиот». Им «награждают» паникёров, скупающих пачками туалетную бумагу, и людей, игнорирующих простые меры предосторожности, например, лезущих «по старинке» всех обнимать.

Недавно Путин сказал, что Россия впервые оказалась впереди Запада по новейшим вооружениям. Теперь она играет первым номером и в ситуации с нефтью. Именно мы начали большую и, я убеждён, беспроигрышную геэкономическую игру.

ЗАКАТ МИГРАЦИИ И ГЛОБАЛИЗАЦИИ

— Говорят, угроза коронавируса открыла «окно возможностей» для цифровизации и перевода на онлайн госуправления, бизнеса, социалки.

— Цифровизация, конечно, меняет модель мира. Однако Римский клуб (*международный аналитический центр*. — Ред.) неслучайно предупредил об опасностях повальной цифровизации, особенно в личностной сфере. Всё должно быть в меру. В Швейцарии, например, банки закрыли отделения, перейдя на онлайн, но люди взбунтовались, потеряв возможность живого общения, их словно замуровали в квартирах. Так же с работой на удалёнке. Она разобщает, превращает людей в «цифру», обезличивая для работодателя, для клиентов, друг для друга.

Для кого-то это подходящий вариант — и ради бога. Но поваль-



Так теперь выглядят очереди в супермаркеты в Италии, охваченной пандемией. Фото twitter.com

ный переход на удалёнку не приживётся. Эта мера необходима при пандемии и подобных ЧП, а в остальных случаях — по обстоятельствам. Известно, что и дистанционное образование уже вызывает разочарование в мире. Только 3% тех, кто его начинал, смогли успешно пройти курс.

— Как вирус изменит жизненный уклад в России и в мире?

— Ситуация в Китае показывает, что пандемия не будет бесконечной, ограничения носят преходящий характер, серьёзного влияния на последующую жизнь не окажут. Но государства примут превентивные меры на будущее. А повседневно мало изменится, разве что привыкнем чаще мыть руки. Но это неплохо.

— Насколько радикально изменится отношение к миграции?

— Изменится очень сильно. Волею судеб пандемия во многих странах органично «ложится» на волну протестов против нерегламентированной миграции. Она заставит государства тщательнее обдумывать правила миграции, ограничить её разумными пределами. Это относится и к России.

— Что будет с глобализацией? Есть мнение, что вирус прикончит и её тоже.

— Похоже на то. Соотношение сил в мире меняется, и глобализация, углубляющая пропасть между бедными и богатыми странами, уже начала отходить на второй план, а коронавирус ускорит её закат.

— А какая судьба ждёт мировой спорт? Все международные соревнования сегодня отменяются. Надолго ли?

— До окончания пандемии. В спорте всё вернётся на круги своя. Вторая мировая война тоже прервала Олимпиады. Но затем они возобновились.

— По поводу нынешних ограничений. Есть мнение, что в условиях паники люди сами отдадут то, что им дорого, откажутся от своих прав, согласятся на ограничения передвижения, потребления.

— Думаю, этого не произойдёт. Ведь сохранять ограничения после пандемии даже экономически невыгодно — ни людям, ни государствам.

— А как, по-вашему, будет развиваться ситуация на Ближнем Востоке? Сможет ли регион жить спокойно? Умерит ли Турция свои амбиции?

— Известно, что Восток, в том числе Ближний, — дело тонкое. Но в отличие от прошлых лет форма нашего военного участия в ближневосточных процессах не чрезмерна. Это как бы постоянные учения, мы тренируем свои вооружённые силы в реальных боевых условиях. Правда, есть опасения, что «тренировки» затянутся. Но негативное влияние на Россию это вряд ли окажет.

Есть, впрочем, одно «но». По базовой профессии я инженер-ядерщик и считаю, что нашей крупной ошибкой стало строительство за свои деньги АЭС в Турции. Она даст финансовую отдачу лишь через 60 лет, но уже связывает «дипломатические руки». К сожалению, в этом случае верх взяли ведомственные интересы атомщиков.

БОЛЬШОЙ ПОВОРОТ

— Как сложатся отношения с республиками бывшего СССР? Сможем ли мы снова стать братьями?

— Всё упирается в развитие самой России. Это вопрос скорее её внутренней политики. Если Россия экономически и духовно усилится, если поднимется уровень жизни, бывшие республики СССР сами потянутся к нам. Речь не о создании нового Союза — он самой России не нужен. Важно вернуть наши экономические и культурные позиции.

— Что будет с поправками в Конституцию? Решат ли они назревшие проблемы?

— А вот тут, опять, не знаю, кстати или не кстати вмешался коронавирус. И вот почему. Сейчас немало споров вокруг поправки Валентины Терешковой. Говорят, мол, затея с поправками придумана лишь ради этого, вся кутерьма — чтобы Путин остался президентом после 2024 г. Но позволите спросить: почему 15 января сменили правительство? Разве Медведев помешал бы возможности для действующего Президента России вновь баллотироваться на выборах? Конечно, нет. Значит, речь идёт о гораздо более масштабной «спецоперации» — о Большом повороте, открывающем новый этап развития России в целом.

Не хочу прослыть конъюнктурщиком и сошлюсь на свой роман «Немой набат» (вторая его часть выходит на днях), где одна из главных тем — транзит власти. Если Путин останется президентом, у героев романа на душе станет легче, ибо это позволит избежать тяжёлой, подогреваемой с Запада свары потенциальных кандидатов. Вдобавок президент будет свободен в выборе вариантов: он может последовать примеру Ельцина и предложить народу достойного кандидата, а сам станет «Дэн Сяопутиным».



Владимир КОЖЕМЯКИН, V.Kozhemyakin@aif.ru

Фото из соцсетей

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ AIF.RU

Любимая газета с доставкой на дом!

Подписка на сайте aif.ru/podpiska

Реклама 16+

ТЕМА НОМЕРА

НА МОМЕНТ ПОДПИСАНИЯ НОМЕРА ЧИСЛО СЛУЧАЕВ ЗАРАЖЕНИЯ КОРОНАВИРУСОМ В РОССИИ СОСТАВИЛО 438. ЭТО В СРАВНЕНИИ С МИРОМ В ЦЕЛОМ КАПЛЯ В МОРЕ.

ЖДЁМ И НАДЕЕМСЯ

Всего в мире на момент подписания номера было известно о 338 698 случаях заболевания. Поэтому наши цифры выглядят мизерными.

ЭПИДЕМИЯ СТИХАЕТ

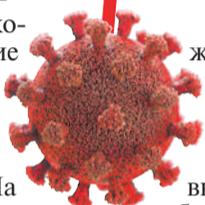
Не менее позитивной является информация, что в эпицентре начала болезни — в Ухане — уже несколько дней не регистрировались новые случаи болезни. Более того, во всём азиатском регионе новые случаи были по большей части завозными. И КНР даже смогла начать оказывать помощь задыхающейся от эпидемии Италии. Туда из Китая отправили несколько партий аппаратов искусственной вентиляции лёгких, отсутствие которых, а также отсутствие эффективных превентивных мер привело к той трагедии, которая разворачивается в этой европейской стране. На момент подписания номера в Италии умерло больше людей, чем в Китае, — 5476 против 3276, и это число продолжает расти. Что однозначно доказывает: защите страны от болезни по-

могают только жёсткие карантинные меры и социальная сознательность граждан. Да, Ухань 6 недель находился в самоизоляции, но именно это и помогло победить эпидемию. Неплохой результат также дал опыт одной из провинций Италии, где всех жителей проверили на корона-вирус, а затем отделили те 3% населения, которые дали положительный результат. В итоге там эпидемия постепенно затухла.

ПРОЯВИВ СОЗНАТЕЛЬНОСТЬ

Денис Проценко, главврач больницы № 40 (Коммунарка), куда привозят большую часть пациентов, у которых подозревают корона-вирус, утверждает: только карантинные меры, выраженные в том, чтобы максимальное число людей оставалось дома, смогут сдержать распространение вируса. Только так вы можете спасти не только себя, но, главное, своих пожилых родителей или бабушек и дедушек. Средний возраст умерших от корона-вируса в Италии — 79,4 года. Среди умерших от корона-вируса 71,6% мужчи-

**СМОЙТЕ
ВИРУС
ПЕРЕД ЕДОЙ!**



COVID-2019: СОЗНАТЕЛЬНАЯ

Разумные меры власти и адекватное поведение людей

ны. У абсолютного большинства скончавшихся (99%) имелось одно или несколько хронических заболеваний — диабет, сердечно-сосудистые проблемы и пр.

Долго ли нам сидеть в изоляции? На этот вопрос пока нет чёткого ответа. Однако пресс-служба Минздрава РФ уже сообщила, что сотрудники НИИ гриппа им. Смородинова расшифровали геном вируса. Премьер Мишустин сообщил, что в стране создали 6 вакцин от нового типа корона-вируса. А Владимир Путин сказал, что рассчитывает: российские учёные оперативно завершат разработку препаратов для предупреждения и лечения корона-вируса. Ждём и надеемся вместе с президентом.

А ещё надо помнить: паника сейчас неуместна. Президент уже призвал население остановиться с закупками продуктов впрок. В стране минимум двухмесячный запас всего. 90% продуктов — отечественного производства. А значит, их дефицита не будет. Затариться на всю жизнь невозможно. Предвидеть все катаклизмы, которые могут свалиться на нашу голову, нелезя. Многие из наших читателей ещё помнят, как сметали всё подряд с полок в 90-е, как распределялась еда по тало-



Оружие против корона-вируса. С помощью таких распылителей

нам. Но сейчас другое время. Даже попавшие в карантин по причине контактов с заражёнными имеют возможность заказать двухнедельный запас еды с доставкой на дом. У всего есть срок годности, после которого продукт станет опасным для здоровья. Нет никакого смысла выбрасывать внушительные суммы на 5 т гречки.



Известный врач-педиатр, автор книг для родителей Евгений Комаровский

отвечает на самые актуальные вопросы о вирусе, который в одночасье изменил нашу жизнь.

Правда ли, что сейчас циркулируют две разновидности вируса?

— Да, есть информация, что существуют два варианта вируса COVID-19, которые отличаются друг от друга по силе и тяжести болезни.

Тот подвид, который вызывает более тяжёлую болезнь, занимает около 70%. Тот, который лёгкую, — около 30%. При этом отмечается динамика в сторону уменьшения «ядовитого» и увеличения более лёгкого вируса. Это связано с тем, что люди с тяжёлой формой болезни лежат и мало с кем общаются, а пациенты с более лёгкой формой активно распространяют вирус. Поэтому чаще передаются вирусы, которые вызывают более лёгкое течение.

Как обезопасить себя тем, кто живёт в коммунальной квартире или общежитии?

СКОЛЬКО ЗАПЛАТЯТ НА УДАЛЁНКЕ?

В России во всех регионах отменены массовые мероприятия, вузы и школы перешли на дистанционное обучение, а правительство призывает работодателей отправлять сотрудников на удалённую работу. Особенно мам, чьи дети сейчас не ходят в школу. Но все ли смогут работать на удалёнке и какую зарплату получают люди за этот период?

По оценкам экспертов рынка труда, 85% предприятий и организаций России пока не приняли надлежащих мер по карантину. «50% работодателей говорят, что готовы отпустить своих сотрудников работать удалённо, но не могут это сделать по техническим причинам. У кого-то дома нет компьютера, старшее поколение не владеет современными средствами связи и общения. Поэтому сейчас задача бизнеса — мобилизоваться, научить людей и организовать процесс. Надо включить здравый смысл и отправить на удалённую работу всех, кто может трудиться дома, при этом не считая количество отработанных часов. Каждый руководитель должен

понять, что главное богатство его бизнеса — это люди, — говорит кандидат экономических наук, доцент РЭУ им. Плеханова Людмила Иванова-Швец. — Оплачиваться удалённая работа должна так же, как в офисе. Если же будет введён полный карантин и в изоляции окажутся даже те, кто не может работать дома, для них может быть оформлен вынужденный простой. В Трудовом кодексе указано: «Время простоя по причинам, не зависящим от работодателя и работника, оплачивается в размере не менее 2/3 тарифной ставки, оклада (должностного оклада), рассчитанных пропорционально времени простоя». А те, кто трудится в период карантина (больницы, аптеки, продавцы, пожарные и др.), должны получать повышенные зарплаты».

ЧТО БУДЕТ С РЫНКОМ ТРУДА?

«Пока не будет введён полный карантин, на удалёнку сможет уйти не больше 30% работников. И это только офисные работники. Реальный сектор экономики останется на своих местах: работники заводов и предприятий, энергетики, шахтёры, торговля, транспорт, — говорит профессор Финансового университета при Правительстве РФ Александр Сафонов. — Понятно, что сейчас будет очень непростое время для рынка труда, появится много трудовых споров, работодатели будут трактовать ситуацию по-своему. Сложно придётся тем, чья зарплата зависела не только



«Моя бабушка моет руки, руки моет бабушка моя! Берегите бабушек, мойте руки и не паникуйте! Гречки на всех хватит», — призвал своих подписчиков в соцсетях Гарик Сукачёв.

от оклада, но и от количества выполненной работы. Вот сейчас учителя лишатся доходов от дополнительных занятий и кружков, и это приведёт к снижению уровня их доходов. Тяжёлая ситуация в туристической отрасли, развлекательной, общепите и других. Деловая активность снижается с каждым днём.

Если государство не будет принимать решительных мер, всё это может привести к резкому росту безработицы. У нас многие работодатели уже приехали в тяжёлых ситуациях просто отправлять людей в не-

оплачиваемые отпуска. Важно, чтобы это сейчас не стало массовым явлением. Пособия по безработице очень низкие. А люди, которые работали в тени и лишаются заработка, просто не смогут подтвердить свой стаж и заработок и встать на учёт в службе занятости. Всё это необходимо предусмотреть и подстелить соломку. Надо создавать сейчас фонд содействия занятости и доплачивать тем, кто лишился работы и не получил достойной компенсации от работодателя. Люди перегружены долгами и, если останутся без работы, не смогут платить за кредиты и ЖКХ».

КАК ОФОРМИТЬ КАРАНТИН?

Если же вы вернулись из-за рубежа или живёте вместе с таким человеком, по закону вы должны самоизолировать себя на 14 дней и получить за это время больничный. С 20 марта Минтруд ввёл новый порядок его оплаты. Оформить больничный можно дистанционно, подав заявление на сайте ФСС и предоставив фото документов, подтверждающих выезд за границу.

Сколько заплатят по больничному листу, зависит от стажа и зарплаты. Стаж меньше 5 лет — 60% от заработка, 5–8 лет — 80%, больше 8 лет — 100%. Правда, зарплаты берутся за 2 предыдущих года — 2018 и 2019 гг. В этом году максимальный размер больничного за 1 день равен 2301,36 руб., то есть за 14 дней можно получить максимум 32 219 руб. (минус 13% НДФЛ).

ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО

Очень полезно просто так посидеть дома! Одно непонятно — почему в одной пачке гречки 30 078 крупинок, а в другой 30 012?



ФАКТЫ

- ✓ Китайские учёные выявили, что среди заразившихся корона-вирусом больше всего людей со II группой крови.
- ✓ Из-за холерного карантина в Москве 190 лет назад поэт Александр Пушкин остался на три месяца в семейной усадьбе на Нижегородчине — Болдинская осень стала наиболее продуктивным периодом в его творчестве.
- ✓ Во Франции ввели формуляр для выхода из дома, в котором указываются имя, фамилия, дата рождения, адрес и причина перемещения. Таких причин может быть пять:
- ✓ Поход на работу в случае невозможности работать из дома. При себе нужно иметь

САМОИЗОЛЯЦИЯ

позволяют России сдерживать атаку коронавируса



ДОКТОР КОМАРОВСКИЙ: 80% ЛЮДЕЙ ПЕРЕНОСЯТ ВИРУС ЛЕГКО

— Однозначного ответа на этот вопрос нет. Если человек чихнул в лифте и вы тут же в него вошли, то вы можете это вдохнуть. Вирусные частицы оседают под силой тяжести — это занимает несколько минут. Но на поверхностях, особенно металлических, вирус может сохраняться до 10 часов.

На дверной ручке, на кнопке лифта может быть вирус. Но чтобы заразиться, вы должны взяться рукой за эту кнопку, а потом засунуть эту руку в глаз, в нос или рот, почесать лицо и так далее.

Кстати, кнопки можно нажимать не пальцами, а локтем или даже кулаком.

Для профилактики гриппа часто рекомендуют принять ударную дозу витамина С. Помогает ли этот метод при коронавирусе?

— Давно уже дан ответ, что высокие дозы аскорбиновой кислоты не защищают ни от гриппа, ни от ОРВИ. Зато доказано, что большие дозы витамина С способствуют образованию камней в почках. Поэтому рекомендовать этот метод я никому не могу.

— Смысл полоскать горло и увлажнять слизистые оболочки есть, когда вы находитесь в условиях сухого воздуха.

Но если вы находитесь в условиях оптимальной влажности (выше 40%), тогда в этом, как правило, нет необходимости. Главное, не допустить пересыхания слизистых оболочек. Дезинфицирующие средства добавлять не нужно.

Мыло раздражает слизистые оболочки! Раздражение слизистых оболочек подавляет местный иммунитет.

Допустим, на слизистой оболочке вот сейчас есть вирус. Вы взяли обработали слизистую оболочку и убили вирус. Но после химического ожога (мылом, щёлочью) слизистая более восприимчива, и поэтому заразиться легче. Не делайте этого!

Почему в Италии умирают намного больше, чем в Германии?

— Действительно, казалось бы, и там, и там приличная система здравоохранения, но получается, что в Италии врачи плохие, а в Германии — хорошие, там умирают десятками, а тут — единицы. Насколько я понимаю, на самом деле всё идёт от методологии. Итальянцы, в отличие от немцев, берут мазок на коронавирус у всех погибших, независимо от диагноза. Так что если вы видите какие-то потрясающие различия в количестве больных и погибших или в количестве тяжёлых форм болезни, речь не о том, что тут — один коронавирус, а там — другой, а о том, кого обследуют, какими тест-системами и т. д.

Мне кажется, сейчас каждого, кто попал в морг, надо обследовать на коронавирус, тогда мы узнаем правду, что на самом деле происходит. Потому что удивительно, что итальянцы поднимают вопрос о необходимости вообще всей Европе и всему миру разработать конкретные стандарты, кого мы обследуем, с какими диагнозами и когда.

По каким симптомам можно понять, что у человека коронавирус?

— Нет ни одного специфического симптома, чтобы точно сказать: это COVID-19. Но в большинстве случаев он лечится в домашних условиях симптоматически, как любая ОРВИ.

Нужно сидеть дома в самоизоляции, пить жидкость литрами, не заставлять себя есть. Обязательно поддерживать режим чистого прохладного влажного воздуха. При высокой температуре использовать жаропонижающие средства.

Опасные симптомы (одышка, мучительный безостанов-

ки сухой кашель, затруднённое дыхание) требуют организации интенсивного наблюдения и интенсивной помощи. С ними надо обращаться в стационар. Эти симптомы возможны и при гриппе, и при пневмококковой инфекции, и при других вариантах инфекций, поражающих лёгкие. Потому не надо искать конкретные симптомы коронавируса. Если у вас есть сопли — перестаньте сморкаться, вам уже повезло.

К каким последствиям приводит этот вирус?

— 80% людей переносят вирус легко. Человек выздоравливает полностью без каких-либо последствий. Тяжёлые формы, как правило, сопровождаются серьёзными проблемами — в частности, обостряются заболевания, уже имевшие место, возникают осложнения и т. д.

Но коронавирус не является хронической инфекцией. Болезни, вызываемые РНК-вирусом, — это острые болезни, у которых есть чёткое начало. Через 5–7 дней начинается выработка антител, которые нейтрализуют вирус, после чего болезнь в большинстве случаев заканчивается.

Утверждение, что после вируса человек остаётся инвалидом на всю жизнь, — это создание истерии или продажа каких-то волшебных таблеток от осложнений.

К тому же сейчас обсуждать это рано. Через 2–3 месяца будут сотни тысяч выздоровевших и мы будем точно знать, какие у них последствия.

Что должно быть в аптечке для лечения коронавирусной инфекции?

— Слово «лечение» нужно взять в кавычки, поскольку при коронавирусе нужна практически симптоматическая терапия. Вне зависимости от возраста нужно иметь жаропонижающие средства, солевые растворы — промывать нос, чтобы не было соплей. Скорее всего, понадобятся сосудосуживающие капли в нос и сосательные таблетки просто для облегчения боли в горле.

Людам, у которых есть хронические заболевания (гипертоническая болезнь, диабет, астма), нужно иметь запас препаратов, которыми они пользуются, для детей — средства для пероральной гидратации.

Правда ли, что препараты от гипертонической болезни провоцируют тяжёлое течение коронавирусной инфекции?

— Если вы не будете принимать лекарства от гипертонии, которые стабилизируют работу сердечно-сосудистой системы, эта болезнь вас убьёт с ходу. Поэтому обязательно их принимайте.

Сейчас накапливается огромный объём информации по поводу того, какие препараты и схемы лечения гипертонической болезни наиболее оптимальны и безопасны. Но пока такой информации нет, нужно принимать то, что есть.

ВЕРА ДОЛЖНА ДАВАТЬ НАМ СИЛУ

ИМЕЕТ ЛИ СМЫСЛ СОБЛЮДАТЬ КАРАНТИН И РЕЖИМ САМОИЗОЛЯЦИИ ИЛИ МОЖНО ОСТАВИТЬ ВСЁ НА УСМОТРЕНИЕ ПРОМЫСЛА БОЖЬЕГО?

МНЕНИЕ



КИРИЛЛА

Да, мы обязаны соблюдать все необходимые правила, ни в коем случае их не игнорируя, как делают люди зловредные, но именующие себя верующими, которые заявляют: «Где же вера наша, если мы боимся инфекции?» Какой-то мудрый человек, отвечая на эту нелепость, сказал: «А ты перекрестись и спрыгни с пятого этажа. Но ведь ты этого не сделаешь, уповав на свою веру. Тогда почему ты людей подталкиваешь к тому, чтобы они нарушали правила, которые нужно исполнять, ссылаясь на веру?»

Вера должна давать нам силу для того, чтобы преодолеть недуги, чтобы поддерживать наших близких, чтобы, несмотря на ограничение передвижений и прочие ограничения, которые сегодня вводятся в человеческом обществе, мы ни в коем случае не теряли способность к добродетели, как об этом учит нас сегодняшнее Апостольское чтение. Мы должны оставаться людьми, способными любить и помогать другим и одновременно достаточно сознательными и дисциплинированными, чтобы исполнять всё то, что необходимо исполнять с точки зрения медицины, подчиняясь санитарным правилам.

Ещё раз хочу сказать: появление этой болезни должно помочь нам понять, в каком кризисе, связанном с самоуверенностью, с гордыней, пребывает сегодня человеческая цивилизация. Господь вразумляет нас разными путями. Он показывает сегодня ограниченность наших возможностей не для того, чтобы мы опустили руки, не для того, чтобы мы впали в растерянность, не для того, чтобы мы потеряли способность сопротивляться, но для того, чтобы мы осознали свою собственную хрупкость и хрупкость современной человеческой цивилизации. И чтобы мы, продолжая трудиться, ни в коем случае не теряя духовного оптимизма, тем не менее понимали, что над всем — Бог, над всем — Его всемогущая десница.

*Кирилл,
Патриарх Московский
и всея Руси*



Плакат времён СССР. Путём наглядной агитации боролись с распространением инфекционных заболеваний. 1920-е гг.

Маски в разгар эпидемии — дефицит. Можно ли использовать маску повторно, если её постирать и прогладить утюгом?

— Эксперты ВОЗ считают, что повторное применение масок недопустимо.

Есть ли смысл для профилактики полоскать горло дезинфицирующими растворами и промывать нос мылом?

ВНИМАНИЕ, МОШЕННИКИ!

В связи с нервной ситуацией, связанной с коронавирусом, активизировались мошенники. По данным начальника пресс-службы ГУ МВД по Москве Владимира Васенина, полиция ежедневно фиксирует по 10–15 обращений, в основном жертвами становятся пожилые люди. Мошенники сегодня стали орудовать и в других регионах страны. Преступники умудряются под предлогом борьбы с вирусом проникать в квартиры граждан и выносить оттуда всё самое ценное. Под видом врачей или представителей некоей специальной службы они хотят попасть в квартиру якобы для проведения дезинфекции.

убивают вирус в Таиланде.

— Заразиться можно двумя способами. Первый — при непосредственном контакте с людьми (а значит, нужно максимально сократить эти контакты — приготовить завтрак пораньше, поесть в своей комнате, которую нужно регулярно мыть и дезинфицировать). Если контакта нет, заразиться можно, если вы подержитесь за поверхность, на которой есть вирус, а потом прикоснётесь этой рукой к лицу и занесёте вирус на слизистые оболочки.

Поэтому, если вы за что-то берётесь в местах общего пользования, вы должны очень часто мыть руки.

Если рядом кто-то заболел, главное — наладить интенсивное сквозное проветривание и мыть всё что можно. В качестве дезинфицирующего средства могу посоветовать использовать самое дешёвое — «Белизну» (60–100 мл средства на 1 л воды). Этим раствором можно дезинфицировать практически всё, на что потенциально может попасть вирус: кафель, плитку, дверные ручки. Нормальная стирка при высокой температуре убивает всё, что шевелится.

Сколько времени сохраняется вирус в воздухе, например в лифте?

и документ, подтверждающий это.

✓ Перемещения для покупки товаров первой необходимости в разрешённые точки продаж.

✓ Визиты к врачу.

✓ Неотложные семейные вопросы: помощь уязвимым людям и присмотр за детьми.

✓ Краткие перемещения недалеко от дома, «связанные с личной физической активностью», и выгул животных.

Эксперты попросили отложить беременность до окончания пандемии COVID-19. Убедительных доказательств негативного воздействия коронавируса на беременность пока нет, но поступали сообщения о женщинах с преждевременными родами.

ПРОТИВ ТЕЧЕНИЯ

ЕЩЁ ПАРУ МЕСЯЦЕВ НАЗАД КАЗАЛОСЬ, ЧТО МИРОУСТРОЙСТВО – ЭКОНОМИЧЕСКОЕ, ПОЛИТИЧЕСКОЕ, СОЦИАЛЬНОЕ – НАХОДИТСЯ В БЛАГОПОЛУЧНОМ РАВНОВЕСИИ. НЕОЖИДАННО ДЛЯ ВСЕГО МИРА ПОЕДАНИЕ КИТАЙЦАМИ ЛЕТУЧИХ МЫШЕЙ (ТАК ЛИ ЭТО НА САМОМ ДЕЛЕ?) И ВОЗНИКШАЯ В ЭТОЙ СВЯЗИ ВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ ПРИВЕЛИ К НЕПРЕДСКАЗУЕМЫМ ПОСЛЕДСТВИЯМ. БУКВАЛЬНО НА ГЛАЗАХ ОБОСТРИЛИСЬ ВСЕ ВИДИМЫЕ И НЕВИДИМЫЕ ПРОТИВОРЕЧИЯ.

Политические противоречия как между отдельными странами, так и внутри стран существовали, как говорится, испокон веков. На мировых рынках продолжается жёсткая конкуренция. Внутри даже очень устойчивых и отлаженных политических систем часто (как бы на пустом месте) возникает бескомпромиссная борьба. Яркий тому пример – состояние почти открытой войны между демократами и республиканцами в США. В мире (Ирак, Сирия, Афганистан, Палестина) тлеют затянувшиеся конфликты. Все как бы даже и примирились с существованием такого зла, как терроризм. Острейшей проблемой на Земле являются бедность и неравенство возможностей...

УТРАЧЕННЫЕ ИЛЛЮЗИИ?

Словом, болячек на просторах земной цивилизации было более чем достаточно. Но при всех этих болячках и противоречиях в течение последних десятилетий существовало понимание того, что мир базируется на устойчивой конструкции, сложившейся после Второй мировой войны. Вектор развития казался незыблемым.

Да, говорили политики, существующую модель мироустройства нужно совершенствовать и развивать. И мы сегодня наблюдаем такого рода корректировки в отношениях между США и Китаем, Россией и Китаем, Турцией и Евросоюзом. Но эти корректировки, носящие порой скандальный характер (например, угрозы Турции наводнить Европу миллионами мигрантов), тем не менее не нарушали общего вектора мирового развития.

ПРОВЕРКА СЛУХА

В авторитетном научном журнале NEJM китайские медики пишут, что у 64,9% детей при COVID-19 выявлена пневмония. А нам говорят, что у детей эта инфекция протекает легко.

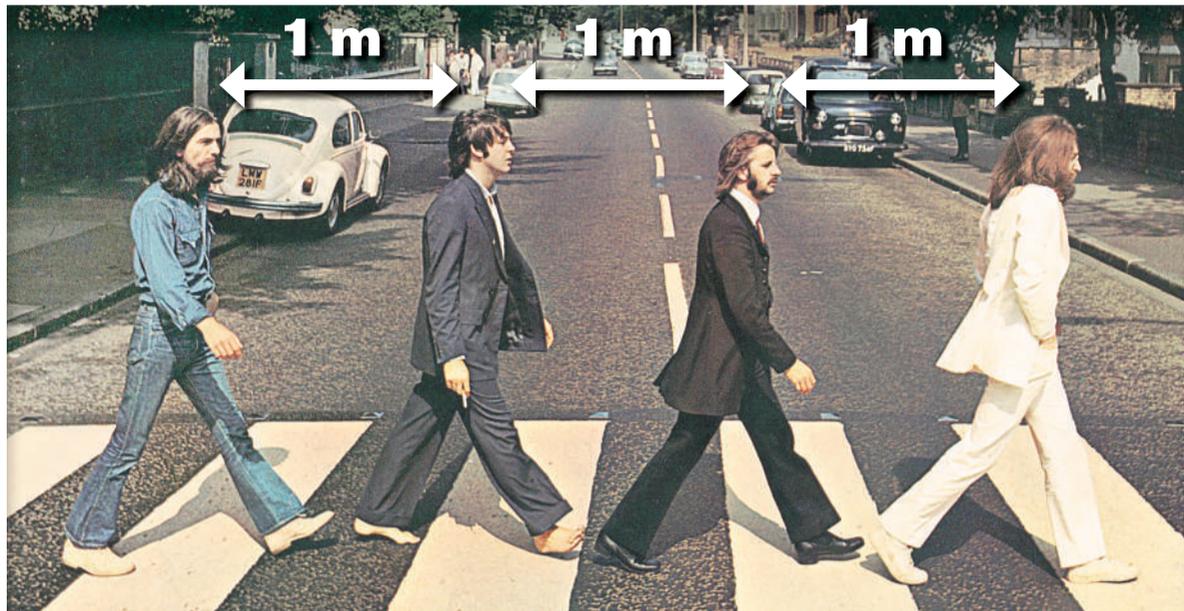
А. Портнов, Москва

Отвечает доцент кафедры инфекционных болезней у детей РНИМУ им. Пирогова, кандидат медицинских наук Иван Коновалов:

«Во-первых, это было выявлено у детей в больнице в Ухане. То есть можно предположить, что сюда на лечение поступали дети не с самым лёгким течением COVID-19, и среди них этот процент может быть выше, чем среди всех больных вообще.

ВИРУС РАЗЪЕДИНЕНИЯ

Останется ли мировой порядок таким, каким он был вчера?



Теперь из-за коронавируса ближе метра европейцы друг к другу не приближаются. Какая уж тут евроинтеграция?
Фото Alamy/TACC

В последние годы общим местом были разговоры и об углублении интеграции Европы. Да, велись споры о темпах подключения к этому процессу отдельных стран бывшего соцлагеря. Но вера в успех общеевропейского развития была очень высока. Более того, замах уже делался и на решение глобальных проблем человечества – на корректировку климатических процессов, сбережение природных ресурсов, общую миграционную стратегию. Привычными стали меры по выработке единых подходов к сфере образования. Система высшего образования Европы фактически стала доступной для студентов независимо от страны, где ими было получено среднее образование.

НЕУСТОЙЧИВОЕ РАВНОВЕСИЕ

И вот все эти происходившие в течение последних 70 лет шаги по объединению политических, экономических и социальных усилий поставлены под сомнение. Пришедший из Китая вирус угрожает не только жизни тысяч людей, но и действует как мощнейший дезинтегратор мировой экономики и европейского единства.

На его фоне померкли даже взрывы недавно разразившейся нефтяной войны. Нефть за 25–30 долларов за баррель (на фоне недавних 60–70) сегодня не так пугает мировое сообщество, как закрытие границ, прекращение транспортного сообщения и глобальное в этой связи нарушение торговых связей.

Закрытие границ между рядом наиболее поражённых вирусом европейских стран (Италией и Испанией), воспринятое поначалу как досадное исключение, по сути, на всю Европу. И уж совсем как гром среди ясного неба прозвучал запрет на въезд в США для европейцев. Он затронет 4 млн пассажиров и будет разорительным для европейских авиакомпаний. Какие другие узы кроме пограничных будут разорваны? Будет ли ограничено шенгенское визовое соглашение? Введут ли разрешительную систему для выезда граждан из страны? Ответов пока нет.

УДАР ЗА УДАРОМ

Европа очень болезненно восприняла выход Англии из Евросоюза. Одни расценили это как политическое предательство при подстрекательстве США (с це-

лью ослабить Европу), другие – как рискованную демонстрацию экономического эгоизма. Но это был выход всего одной страны из ЕС. Не подвигнет ли вирусная угроза к подобному шагу другие страны? Масштаб и сила удара китайского вируса уже обозначили новую интригу. Уже сказаны тревожные (а для кого-то соблазнительные) слова о возможном кризисе шенгенских соглашений. А это таит угрозу свободному передвижению людей и капиталов. Это глубочайший кризис единой Европы.

Шенгенские договорённости – чуть ли не главное достижение европейской политики начиная с 1950 г. Первоначальный, достаточно скромный план министра иностранных дел Франции Шумана по объединению угольной и сталелитейной промышленности шести европейских стран постепенно трансформировался в политический союз. Движение к такому союзу было продиктовано, с одной стороны, быстро растущим влиянием США, а с другой – умело культивируемым мифом о советской угрозе. События с точки зрения мирового времени развивались стремительно: в 1979 г. была введена единая европейская валюта, прошли первые общеевропейские выборы в Европарламент, а в 1995 г. возникла Шенгенская зона с безвизовым режимом и без пограничного контроля. Сегодня в неё входят 26 стран.

РАЗВОД ПО-ЕВРОПЕЙСКИ?

Неужели со всеми этими шенгенскими удобствами для бизнеса, капиталов и для человека придётся распрощаться? Каковы могут быть последствия для политики? Ещё вчера европейские депутаты спорили о последствиях выхода Англии из Евросоюза. Сегодня некоторые из излишне торопливых аналитиков заговорили чуть ли не об угрозе европейской дезинтеграции. Ещё вчера среди европейских политиков, недовольных чрезмерным влиянием НАТО (а точнее сказать – США) на европейскую политику, шли разговоры о создании объединённой европей-

ской армии. Продолжатся ли эти разговоры завтра? Не заговорят ли о необходимости укрепления национальных армий и национальных ВПК?

Никакой паники по поводу дезинтеграции пока не наблюдается. Пока лишь тихие разговоры в кулуарах. В распад единой Европы действительно трудно поверить: слишком много нитей за прошедшие с момента её «зачатия» переплелось, слишком многие ткани срослись в неразрывное единство.

Но вот споры о перспективах той или иной модели европейского развития непременно начнутся. Национально ориентированные силы и лидеры могут получить более массовую поддержку. Ныне действующая в Европе либеральная социал-демократическая модель может оказаться под огнём критики. Может усилиться консервативный крен в сторону более чётко выраженной национальной политики, против национального «растворения» в едином европейском омуте. В проигрыше окажутся те из недавно вошедших в Евросоюз стран Восточной Европы, которые питали надежды на щедрость европейского бюджета, на подключение к тем благам «социального государства», которыми уже давно пользуются старожилы ЕС.

Аналитики рассматривают и другие варианты событий. Могут быть поставлены под сомнение те аспекты экономической политики, которые до последнего времени казались выигранными и непререкаемыми. Например, вывод (в погоне за сверхприбылями) производства в страны с более низкими трудовыми затратами. Опыт США показал, что чрезмерное увлечение этой практикой лишает страну не только рабочих мест, но и делает её опасно зависимой от импорта. Китай буквально заполонил США своей продукцией. Страдают средний класс, средние и мелкие производители. Кризис, спровоцированный коронавирусом, выявил и опасность сложившихся несбалансированных экономических связей России с Китаем. Многие производственные компоненты, которые мы получали из Китая, оказались в ситуации с вирусом недоступными. И если без китайских «тряпок» и кроссовок мы можем обойтись, то непоставка компонентов оборудования может привести к остановке ряда важных производств.

* * *

События, спровоцированные коронавирусом, выявили целый ряд непредсказуемых экономических (и, возможно, политических) последствий для Европы. Россия, понятно, не останется в стороне. И нам уже сегодня полезно задуматься о вариантах корректировки экономических связей. В том числе и с теми, кого мы (иногда слишком поспешно) называем друзьями. Разговорами о Конституции, как говорится, сыт не будешь. Пора подумать и о хлебе насущном.



Вячеслав КОСТИКОВ,
V.Kostikov@aif.ru

НАДО ЛИ ДЕТЯМ БОЯТЬСЯ КОРОНАВИРУСА?

Во-вторых, ситуация усугублялась ещё и тем, что оценка проводилась на начальном этапе эпидемии, когда организация ведения больных была не полностью отработана и пациенты часто поступали с опозданием. И значит, среди них могло быть больше детей с уже развившейся пневмонией.

В последнее время в Китае стали делать очень много тестов на коронавирус, и выяснилось, что он распространён гораздо шире, чем полагали, и часто встречается у людей без симптомов этой инфекции. То есть многие переносят её легко или вообще не заболевают. Это значит, что истинные показатели тяжёлого течения и смертности при COVID-19 ниже, чем мы

полагали ранее. Наши наблюдения за детьми с COVID-19 в России показывают, что у них лёгкие формы болезни бывают гораздо чаще, чем у взрослых. А средние и тяжёлые встречаются обычно у детей с серьёзными сопутствующими врождёнными или приобретёнными заболеваниями. И это совпадает с наблюдениями китайских медиков».

И действительно, из 171 ребёнка с COVID-19 пневмонию выявили у 111, но лечение в реанимации понадобилось только троим – у всех были тяжёлые сопутствующие болезни. Авторы статьи приходят к заключению, что в отличие от взрослых у большинства детей болезнь имеет более лёгкое течение.

«ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ ВАЖНЕЕ»

Президент не исключил переноса даты голосования по поправкам в Конституцию

РЕФОРМЫ

НА МИНУВШЕЙ НЕДЕЛЕ ПРЕЗИДЕНТ ПОДПИСАЛ УКАЗ О НАЗНАЧЕНИИ НА 22 АПРЕЛЯ ОБЩЕРОССИЙСКОГО ГОЛОСОВАНИЯ ПО ВОПРОСУ ОДОБРЕНИЯ ИЗМЕНЕНИЙ В КОНСТИТУЦИЮ.

«ЕСЛИ ОБСТАНОВКА ПОЗВОЛИТ»

Владимир Путин выразил надежду, что граждане придут в этот день на участки для голосования и поддержат поправки в Основной закон. Впрочем, по его словам, если ситуация с распространением в России COVID-19 останется сложной, то дату можно будет скорректировать.

«Если будут проблемы, связанные с известным коронавирусом, закон позволяет нам сдвинуть, перенести на более поздний срок это голосование. На первом плане, без всяких сомнений, у нас всегда будет жизнь и здоровье граждан. Поэтому, если эпидемиологическая обстановка позволит, будем проводить это голосование всероссийское, если нет — мы немаложко его подвинем», — сказал глава государства на встрече с общественниками Крыма и Севастополя.



В 2017 г. для граждан, которые не могли прийти на избирательные участки, ящик для голосования привозили на дом. В этом году в связи с эпидемией эту процедуру могут повторить. Фото Кирилла КУХМАРЯ/ТАСС

Он добавил, что в любом случае будут соблюдены «все предосторожности, которые в таких случаях должны применяться на участках для голосования, с использованием соответствующих средств защиты». К примеру, кабинки для голосования могут быть отодвинуты друг от друга на безопасное расстояние. Будет возможность проголосовать на дому. «Все современные способы, которые позволяют закон, будут использованы», — заверил Путин.

Президент также рассказал крымчанам, зачем вносятся изменения в Конституцию: «Жизнь идёт вперёд, наше общество меняется, возможности государства возрастают. И теперь мы не просто можем, а обязаны раскрыть социальный характер нашего государства, зафиксировать некоторые вещи, которые связаны с обеспечением прав наших граждан, в Основном законе...»

Да, у нас уже во многих законах такие вещи отражены — т. е. МРОТ не может быть меньше прожиточного минимума, необходимость индексации пенсий. Однако раньше этого частенько не делалось. Есть закон, требующий, допустим, ин-

дексаций социальных пенсий, пособий. Но ежегодно принимается другой закон — закон о бюджете. И неоднократно были случаи, когда в законе о бюджете прописано: такая-то статья в таком-то законе, требующая этой индексации, приостанавливается, — вот и всё.

А если норма изложена в Конституции, то никакой закон не может отменить действие Конституции. Такой трюк уже будет невозможен. Невозможно

принять закон о бюджете и сказать, что действие такой-то статьи Конституции приостанавливается, это просто невозможно по определению, нет ничего выше Конституции».

КОГО УДАРЯТ ПО РУКАМ?

Тем временем глава ЦИК Элла Памфилова поблагодарила депутатов за ужесточение ответственности для виновных во вмешательстве в ход общенационального голосования. 17 марта Госдума приняла закон, который вводит уголовное наказание за такое вмешательство по аналогии с ответственностью за нарушения на выборах. Среди прочего санкции (до 4 лет заключения и штраф до 500 тыс. руб.) будут применяться за фальсификацию избирательных документов и результатов голосования. Другим законом была введена административная ответственность за нарушения в ходе голосования, также аналогичная той, что предусмотрена за нарушения на выборах (умышленное уничтожение или повреждение агитматериалов, незаконная выдача или получение бюллетеней, нарушение порядка подсчёта голосов и т. п.). «Это важная профилактическая мера. И если у кого-то появится желание нарушить, то это здорово ударит по рукам», — уверена Памфилова.

Виктор ЮРЬЕВ

ВОПРОСЫ О КОНСТИТУЦИИ ОДИН ПАКЕТ НА ВСЕХ



«АиФ» продолжает отвечать на вопросы читателей, посвящённые реформе Конституции. В сегодняшнем номере свои комментарии даёт политолог, профессор НИУ ВШЭ Олег Матвейчев.

Почему изменения в Конституцию принимаются не референдумом, а «общероссийским голосованием»? Какая разница между этими понятиями?

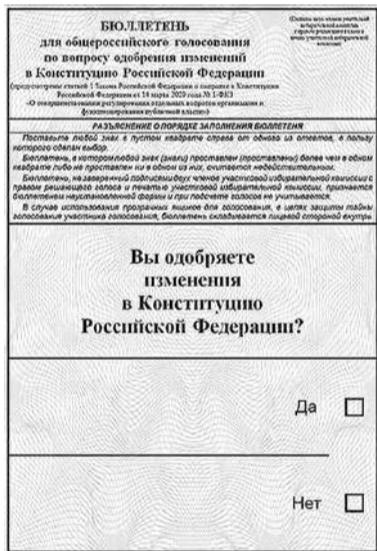
Е. Семёнов, Москва

— Законных оснований для назначения референдума нет. Такие основания имелись бы, если бы правились главы 1, 2 и 9. Но сейчас дополняются только те главы Конституции, для изменения которых не требуется участия граждан. Формально для этого достаточно решения федерального парламента и законодательных собраний регионов. Однако президент счёл, что решающее слово всё-таки должно остаться за народом. От того, как проголосуют люди, будет зависеть, вступят поправки в силу или нет. Для их одобрения требуется поддержка большинства. С этой точки зрения результат данного голосования будет иметь такую же силу, как и результат референдума.

Почему изменения принимаются пакетом, а не каждое по отдельности?

В. Шишкина, Самара

— Во-первых, если бы в бюллетень для голосования включили все поправки, а их 206, то такие бюллетени было бы фактически невозможно ни заполнить, ни обработать. Во-вторых, мировая практика принятия конституционных поправок предполагает голосование по одному вопросу и односложный ответ — либо «за», либо «против» всего пакета. В-третьих, принимаемые поправки взаимосвязаны, и если выкинуть что-то одно, а другое оставить, то не получится полноценной работающей системы.



Так будет выглядеть бюллетень для голосования по поправкам в Конституцию.

КСТАТИ

ЦИК ОТКРОЕТ САЙТ «ПОЛНЫЙ БРЕД»

Для борьбы с дезинформацией на сайте Центральной избирательной комиссии РФ решили завести раздел, в котором будут собирать и развенчивать все фейковые новости и недобросовестные комментарии, касающиеся общероссийского голосования по принятию поправок к Конституции. Об этом рассказала председатель ЦИК Элла Памфилова.

«Очень хотелось бы, чтобы в СМИ не спекулировали на этой теме, не создавали условий для искусственной пани-

ки. Я рассчитываю на здравый смысл, образованность и гражданскую ответственность наших сограждан. На то, что мы противопоставим это тем информационным потокам, которые пытаются дискредитировать всё, что мы с вами делаем», — заявила Памфилова на заседании комиссии. Специализированный раздел на сайте Центризбиркома предложено назвать «Полный бред». «Туда попадут все, кто лжёт, создаёт среди людей нервность и дезинформирует их», — добавила глава ЦИК.



Тромбо АСС® — чтобы видеть, как растут дети... ваших внуков!

Препарат выбора* для защиты от:

- ♥ Инсульта
- ♥ Инфаркта
- ♥ Стенокардии



BAUSCH Health



Рег. уд.: П №013722/01

*Тромбо АСС занимает 1-е место по количеству назначений специалистами среди препаратов АСК (И01АС06) по данным отчета Осень, 2018 (3 кв 2018) ООО «Ипсон Комкон».

Производитель: «ГЛ. Фарма ГмБХ», Австрия
Адрес: Россия, 115162, г. Москва, ул. Шаболовка, д. 31, стр. 5.

ОБЕРЕГАЕТ ВАС ОТ ИНСУЛЬТА И ИНФАРКТА

БОЛЕЕ 20 ЛЕТ

ПОБЕДИТЕЛЬ ПРЕМИИ «ЗЕЛЕНЫЙ КРЕСТ 2018» В НОМИНАЦИИ «ПРЕПАРАТ ВЫБОРА ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ИНСУЛЬТА И ИНФАРКТА»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

РЕКЛАМА

RUS-GPS-THR-NON-08-2019-1896

ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА

ВЛАДЕЛЕЦ «ЧЕЛСИ» РОМАН АБРАМОВИЧ БЕСПЛАТНО ПРЕДОСТАВИЛ ЛОНДОНСКИМ ВРАЧАМ СВОЙ ОТЕЛЬ.

По всему миру крупный бизнес помогает странам справляться с эпидемией коронавируса. У нас тоже есть единичные случаи: Олег Дерипаска закупает в Азии и везёт в регионы 250 тыс. мобильных тестов. Но почему же остальные наши богачи бездействуют?

МНЕНИЕ



ЩАПОВА

Ситуация с коронавирусом ставит вопрос о социальной ответственности крупного бизнеса. Мы видим, что в борьбу с последствиями от этого бедствия в России включились государство, общество и волонтеры.

ФОТО НЕДЕЛИ

УТРОМ 20 МАРТА В ДВУХ ШАГАХ ОТ КРЕМЛЯ ДЕМОНТИРОВАЛИ ПАМЯТНИК МАРШАЛУ ЖУКОВУ. ПРАВДА, СКОРО ЕГО ПОСТАВИЛИ НА МЕСТО, НО – ДРУГОЙ.

В Департаменте культурного наследия Москвы пояснили, что мероприятие было запланировано давно – бронзовая скульптура нуждается в реставрации. А чтобы место не пустовало, туда поставили один из вариантов работы того же самого автора – Вячеслава Клыкова. «Вполне понятна реакция общественности, когда накануне Дня Победы так неожиданно проведена временная переустановка скульптуры. Благое дело не совершается таким способом. Председатель РВИО Владимир Мединский дал поручение в случае необходимости реконструировать и установить монумент великому полководцу за свой счёт», – прокомментировала Ирина Казначеева, советник председателя Российского военно-исторического общества.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

ПОЧЕМУ ОЛИГАРХИ НЕ ПОМОГАЮТ СТРАНЕ?

Правительство объявило, что готово потратить на устранение последствий от коронавируса 300 млрд руб. Обсуждается помощь малому и среднему бизнесу. То есть государство готово поддерживать в этот трудный момент и граждан, и бизнес. В ответ от граждан государство ожидает только одного: они должны беречь своё здоровье и здоровье близких, выполнять требования сотрудников экстренных служб.

А что же наш бизнес? Он с ответным жестом не спешит. Пока мы видим лишь, что ряд онлайн-платформ дали возможность бесплатного доступа к платным ресурсам для тех, кто оказался на карантине. Ещё несколько компаний «выразили готовность» наладить выпуск масок

и антисептических средств. Но достаточно ли этого?

Посмотрим, как ведёт себя крупный бизнес за границей. Китайский миллиардер Джек Ма пожертвовал \$14,5 млн на разработку вакцины против нового коронавируса. Компания L'Oréal потратила \$1 млн на покупку масок для медработников Китая. Крупные западные компании делают миллионные пожертвования Красному Кресту и медорганizations.

А где же наш крупный бизнес? С малым и средним понятно – ему бы самому выжить и сохранить рабочие места и зарплаты людей. Но где все эти экспортёры природных ресурсов, которые годами зарабатывали на том, что принадлежит народу? Где их участие и помощь обществу и государству в ситуации



кризиса? В ответ лишь тишина и молчание.

Я считаю, что пришло время поставить вопрос о дополнительной ответственности российского крупного бизнеса перед народом и страной, которая дала ему все: ресурсы, благоприятные экономические условия, мягкий налоговый режим. Как будет оформлена эта ответственность? Вариантов много. Это может быть разовый взнос в фонд развития и помощи самым незащищённым слоям населения или повышенный налог на прибыль. Или разработать специальный налог на компании – экспортёры ресурсов. Главное, чтобы крупный бизнес наконец начал активно помогать своей стране в эти сложные времена. Если он не готов это делать по собственной воле, то государство от имени народа имеет право такую помощь потребовать в жёсткой и непреклонной форме.

Михаил Щапов,
член Комитета ГД
по бюджету и налогам

ДЕМАРШ МАРШАЛА ЖУКОВА



ПОЧЕМУ ГЛАВА ЦЕНТРОБАНКА ПРОТИВ ВЫПЛАТ НАСЕЛЕНИЮ «ЗА КОРОНАВИРУС»?

В США В СВЯЗИ С КРИЗИСОМ ПРИНЯТО РЕШЕНИЕ КАЖДОМУ ГРАЖДАНУ СТРАНЫ ВНЕ ЗАВИСИМОСТИ ОТ ЕГО ДОХОДОВ ВЫПЛАЧИВАТЬ ПО 1000 ДОЛЛ.

У нас тоже есть такие инициативы, например, в Москве и Подмосковье. Сумма, правда, меньше, но и ситуация там не столь критичная. Тем не менее глава Банка России Эльвира Набиуллина подобные выплаты не поддерживает. «Многие страны прибегают к этой мере, когда исчерпаны все другие, – убеждена она. – В нашей ситуации такой необходимости пока нет.

МНЕНИЕ



БОБКОВА

По ставке есть большой задел, и есть другие меры, позволяющие поддержать граждан». Почему же в этот тяжёлый период наш Центробанк пытается сэкономить на людях?

Многие страны приняли серьёзные меры поддержки своих граждан. В Чехии, Испании, Британии, Грузии и Италии введены ипотечные каникулы, люди могут не платить по кредитам. Во Франции граждане освобождаются от уплаты ЖКУ, в Испании – аренды. В США, Австралии, Гонконге, Бельгии напрямую платят всем или тем, кто остался без работы.

У нас же в России пока то, что предлагается в качестве антикризисных мер, большей частью направлено на поддержку бизнеса. Помогаем туризму, нефтяникам и газовикам, но только не простым людям, многие из которых сейчас могут остаться без работы и средств к существованию. Почему нашим людям всегда помогают по остаточному принципу, забывая, что

именно граждане страны – самый ценный её ресурс? Почему у нас во все времена человеческая жизнь стоила дешевле всего?

Считаю, именно прямые выплаты населению в нынешней ситуации стали бы самым эффективным и быстрым способом поддержать людей и экономику. Показать, что государство у нас социальное, что оно заботится о своих гражданах, а не бросает их.

Центробанку, зарплата главы которого исчисляется миллионами, сейчас точно не стоит прижимать деньги. Расходы бюджета на выплаты населению могут оказаться просто несоизмеримы с теми потерями, которые понесут граждане и экономика в целом. Сколько денег надо выдать людям? Наднях в Санкт-Петербурге посчитали стоимость карантинной «коронавирусной» потреби-

тельской корзины. Получилось 6 тыс. руб. на 14 дней: 4 тыс. на продукты и 2 тыс. на лекарства.

В отличие от других стран, где эпидемия уже бушует, у нас пока есть время. Чтобы очнуться, вспомнить о нуждах простых людей и помочь им выжить. Процесс уже пошёл. Москва ввела выплаты в размере 4 тыс. тем, кто старше 65 лет. Думаю, надо распространять этот пример по всей стране. Только понимая, что у нас в России чуть больше 10 регионов-доноров, остальные не смогут потянуть выплаты из своего бюджета. А значит, их надо делать из федеральной казны, например из Фонда национального благосостояния. Эта копилка собиралась именно для такого кризисного случая.

Вячеслав Бобков,
завлаб Института
социально-экономических
проблем народонаселения РАН

ДОЙДУТ ЛИ
ВОРОВАННЫЕ
ДЕНЬГИ

ДО ПЕНСИОНЕРОВ?

В МИНФИНЕ РАССКАЗАЛИ, ЧТО ДЕНЬГИ, КОНФИСКОВАННЫЕ В РАМКАХ КОРРУПЦИОННЫХ ДЕЛ, А ТАКЖЕ ВЫРУЧЕННЫЕ ОТ ПРОДАЖИ НЕЗАКОННО НАЖИТОГО ИМУЩЕСТВА, НАПРАВЛЯЮТ В БЮДЖЕТ ПЕНСИОННОГО ФОНДА.

Они идут на выплату страховых пенсий. Глава СКР сообщил, что за 2019 г. по расследованным преступлениям коррупционной направленности за год был возмещён ущерб на сумму 2,47 млрд руб.

МНЕНИЕ



ЖУРАВЛЁВА

Хотя сумма названа солидная, для Пенсионного фонда это капля в море. Однако начинание это очень важно и хорошо. Потому что разворованные деньги не разворовываются по второму разу, а идут на полезное дело.

Содержание пенсионеров полезно не только с социальной точки зрения, но и экономической. Богатые пенсионеры держат экономику Европы. Если бы уровень жизни наших пенсионеров дорос до европейского, в стране решились бы очень многие экономические проблемы. Не было бы безработицы, потому что возникла бы потребность в товарах. Появился бы малый и средний бизнес и т. д. Да и государство с меньшим напрягом выполнит текущие обязательства.

Однако в этом процессе есть несколько нюансов. Когда у коррупционера конфискуют деньги – наличные или безналичные – они могут сразу поступить в бюджет. А вот когда конфискуют имущество и потом его выставляют на торги, совершенно не факт, что средства от реализации будут адекватны рыночной цене и сразу поступят в бюджет. Полно примеров, когда особняк или дорогой лимузин просто не могут продать. Ведь выложить запрашиваемые суммы разом есть возможность, как ни смешно, только у коррупционеров, а у остальной части населения денег, чтобы эту роскошь выкупить, нет. И этот механизм требует доработки.

Есть в этом деле и важный психологический момент: казнокрад видит, что его наворованные миллионы, а то и миллиарды, пошли нищим бабушкам и дедушкам, а не в абстрактный бюджет, из которого можно воровать другим коррупционерам. Так что будем надеяться, что следователи хорошо поработают и денег, которые удастся конфисковать у коррупционеров, станет больше. Тогда, при благоприятной ситуации с бюджетом Пенсионного фонда, можно уже думать о повышении пенсий. В том числе и за счёт прорывавшихся чиновников.

Дмитрий Журавлёв,
гендиректор Института
региональных проблем

СОБЫТИЕ

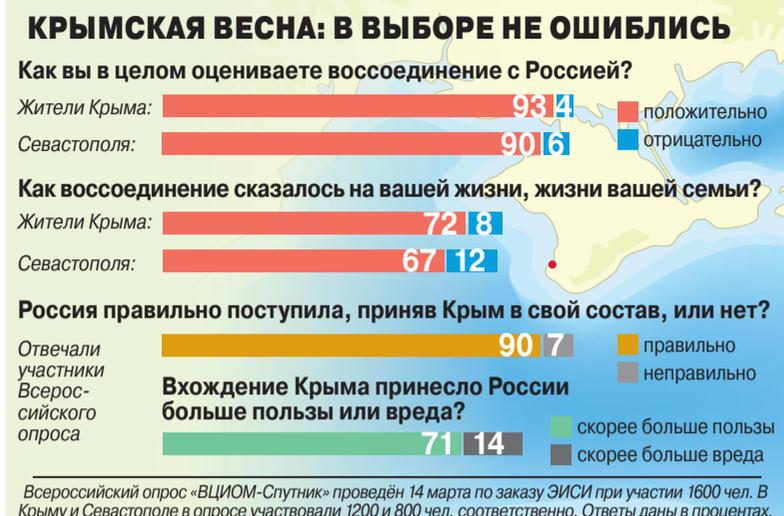
РОТЕНБЕРГ И ЕГО КОМАНДА

Президент награждает свыше ста строителей Крымского моста

ОРДЕНА И МЕДАЛИ СТРОИТЕЛЯМ КРЫМСКОГО МОСТА ВРУЧИЛ В СЕВАСТОПОЛЕ ВЛАДИМИР ПУТИН.

«Одним из наиболее ярких символов воссоединения России и Крыма» назвал президент самую длинную в Европе переправу. Автодорожная часть, открытая весной 2018-го, приняла уже 9 млн машин. За три месяца работы железной дороги из Москвы и Санкт-Петербурга в Крым на поездах прибыли 180 тыс. пассажиров. В длинные мартовские выходные открылось пригородное сообщение из Анапы — теперь на полуостров можно попасть и рельсовым автобусом (своего рода крымское ноу-хау). Через месяц ожидается начало регулярного сообщения Тавриды с Мурманском, Екатеринбургом, Кисловодском, а московские и питерские поезда будут ходить также в Феодосию и Евпаторию.

Всё это — результат огромного труда 15 тыс. мостостроителей со всей страны: молодых специалистов и профессионалов, прошедших БАМ, Транссиб, строительство инфраструктуры Сочинской Олимпиады. Для большинства из них Крымский мост навсегда останется особой и, может, самой важной страницей их рабочей биографии. В том числе для Аркадия Ротенберга, удостоенного Золотой звезды Героя Труда РФ. «Это значимое событие для меня и для



всей команды, которая работала на строительстве моста», — отметил на церемонии вручения лауреата компании «СГМ-Мост».

Звания Героев Труда получили также гендиректор «СГМ-Мост» Александр Островский и монтажник 6-го разряда «Мостоотряда 125» Николай Зайков, который в этом году отмечает 70-летие. В мостостроении он — полжизни. Амуро-Якутская магистраль, БАМ, мосты через Оку и Москву. В Крыму Зайкову достался самый протяжённый сухопутный участок Керченской переправы — остров Тузла. Работал со сваями, опорами. Участвовал в монтаже 6 т автодорожных пролётов.

Зам гендиректора «Стройгазмонтаж» Леонид Рыженькин и зам главного инженера «Мостотреста» Вячеслав Климов награждены орденами «За заслуги перед Отечеством» III степени. Рыженькин каждый день согласовывал с проектировщиками технические решения, общался с подрядчиками. Климов контролировал реализацию производственных программ, помог наладить логистику поставок оборудования.

Опыт и профессионализм лучших специалистов страны помогли возвести Крымский мост в кратчайшие сроки. Сегодня технологии, разработанные для Таврии и успешно

реализованные в Керченском проливе, применяются в 7 регионах России, где мостоотряды строят объекты транспортной инфраструктуры.

Среди награждённых в Севастополе — гендиректор АО «Мостострой 11» Николай Руссу, в биографии которого — строительство мостов через Иртыш и Тобол, путепровод через Транссибирскую магистраль в Ишиме. В крымском проекте под его руководством был смонтирован рабочий мост № 2, сооружены 29 опор большого моста, собрано и надвинуто 8 металлических пролётов — по 64 м каждый.

Высокие награды из рук Президента России получили не только руководители — в списке больше сотни фамилий. Это монтажники и электросварщики, главные инженеры и плотники. Оператор гидромолота «Мостоотряда 99» Алексей Юрганов в мостостроении всего 10 лет. Но именно он забивал на острове Тузла вертикальные и наклонные сваи под первую опору моста. И именно здесь отработывались заложенные проектировщиками технические решения, которые применялись потом на всех участках. В свои 34 Юрганов владеет несколькими смежными профессиями. А начинал бетонщиком.

На одном из самых сложных участков — сборке арочных

пролётов — трудился монтажник «Мостоотряда 1» Дмитрий Блинов. За время стройки он успел обучить 6 молодых монтажников. И заработать орден Александра Невского. Так же, как и электросварщик ручной сварки фирмы «Таганка Мост» Владимир Воронин. Это он вварил стержни арматуры в полости свай, погруженных на глубину 10 м, участвовал в укрупнении 6 тыс. металлоконструкций пролётных строений. При участии главного инженера Андрея Конных была разработана уникальная технология защиты от волнового воздействия при устройстве монолитных конструкций опор. Маленькие трудовые подвиги каждый день — и в дождь, и в жару — совершали электросварщик ручной сварки «Мостоотряда 41» Дмитрий Гаврилов, электрогазосварщик «Мостоотряда-10» Сергей Кудачов, плотник «Мостоотряда-22» Владимир Тарасов.

Подвиги могли быть большими или маленькими. Но маленьких людей на строительстве Крымского моста не было. Результат зависел от каждого. Независимо от профессии, должности и возраста.



Татьяна УЛАНОВА,
T.Ulanova@aif.ru

Ваш Финансовый помощник

КАЖДЫЙ РАСПОРЯЖАЕТСЯ ЛИЧНЫМИ ФИНАНСАМИ ПОСВОЕМУ. ПОЭТОМУ ВОПРОСЕ, ЧТО ЛУЧШЕ: КОПИТЬ ИЛИ ТРАТИТЬ ДЕНЬГИ, ВЫБОР БУДЕТ ЗА ВАМИ. ГЛАВНОЕ ЗДЕСЬ — РАСПОРЯДИТЬСЯ ФИНАНСАМИ ГРАМОТНО И С УМОМ. ВООБЩЕ ОТНОШЕНИЕ К ДЕНЬГАМ У НАШИХ СООТЕЧЕСТВЕННИКОВ ЗА ПОСЛЕДНИЕ ГОДЫ ПОМЕНИЛОСЬ.

УПРАВЛЕНИЕ, УЧЁТ И ПЛАНИРОВАНИЕ

Так, по данным Всероссийского центра изучения общественного мнения (ВЦИОМ), в экономическом поведении россиян в основном сохраняется сберегательная политика. Так, более половины, а именно 58%, наших соотечественников придерживаются мнения, что сейчас не самое благоприятное время для совершения крупных покупок. К примеру, на начало 2020 года 71% россиян считают, что лучше тратить по минимуму, откладывая как можно больше на будущее*. Таким образом, се-



годня большая половина жителей России уверены, что благополучие — это результат собственных усилий и расчёта.

Конечно, разобраться в мире финансов непросто, ведь каждый хочет быть уверенным в завтрашнем дне, не зависит от внешних обстоятельств и при этом иметь

возможность планировать доходы и расходы. В таких случаях лучше обратиться к профессиональным помощникам, к примеру, в офисы компании «Ваш Финансовый помощник» (ООО «ВФП»), которые открыты уже в двенадцати российских городах, где ежедневно любой желающий может получить

ТРАТИТЬ ИЛИ КОПИТЬ?

консультации по различным финансовым вопросам и услугам.

ВЫБИРАЕМ ПРОГРАММУ НАКОПЛЕНИЙ

В «Вашем Финансовом помощнике» предлагаются привлекательные программы по увеличению пассивного дохода от партнёра ПО «Потребительское общество национального развития» (ПО «ПО-НР»), что для многих россиян в период экономической нестабильности является существенным подспорьем. ПО «ПО-НР» поддерживает проекты реального сектора российской экономики и обеспечивает привлекательные проценты для пайщиков. Например, каждый желающий может

попробовать и увидеть, как развивается туристический бизнес на берегу Чёрного моря, как исполняются долгосрочные договоры на поставку овощей, фруктов и сухофруктов в гипермаркеты Москвы, а также как прогрессирует сеть магазинов мясо-молочной натуральной фермерской продукции «Подворье». Кроме того, пайщики могут отдыхать по привлекательной стоимости размещения и оплачивать ЖКУ без комиссии.

г. Москва, ул. Перерва, д. 39; ул. Бутырская, д. 86Б пн. — пт.: 09.00–21.00 сб. — вс.: 10.00–18.00 8 (495) 150-54-99; 8 (800) 707-74-99, звонок бесплатный.

| Программа** | Ставка | Сумма размещения | Срок | Выплата % |
|----------------------------|--------|------------------|-------|---------------|
| Несгораемый % | 13,8% | от 10 тыс. руб. | 1 год | Ежемесячно |
| Несгораемый % Акция *** | 14,5% | от 50 тыс. руб. | 1 год | Ежемесячно |
| Кубышка | 15% | от 50 тыс. руб. | 1 год | Ежемесячно |
| Максимальный % | 17% | от 500 тыс. руб. | 1 год | Ежемесячно |
| Максимальный % + | 17,5% | от 500 тыс. руб. | 1 год | В конце срока |

*По данным Всероссийского центра изучения общественного мнения (ВЦИОМ) <https://wciom.ru/index.php?id=236&uid=10152>; **Заем принимает Потребительское общество «Потребительское общество национального развития» (далее — Заёмщик) на срок до 367 дней. Максимальная сумма займа с учётом пополнений 1 400 000 руб. по программе «Несгораемый %» (процентная ставка 13,8% годовых и 14,5% по акции «Ваш бонус»); 5 000 000 руб. по программе «Максимальный %» (процентная ставка 17% годовых), «Максимальный %+» (процентная ставка 17,5% годовых) и «Кубышка» (процентная ставка 15% годовых сроком размещения 1 год). Пополнение возможно в течение всего срока действия Договора. Расходные операции по выплате части займа предусмотрены один раз в течение срока действия Договора по программам «Несгораемый %» и «Кубышка», но не более 70% от суммы Договора по программе «Несгораемый %» и не более 50% от суммы Договора по программе «Кубышка» на момент оформления расходной операции. Расходные операции по программе «Максимальный %» и «Максимальный %+» не предусмотрены. Проценты подлежат выплате в первый день календарного месяца, следующего за отчётным в течение всего срока действия Договора наличными в кассе либо на карту любого банка по программам «Несгораемый %», «Максимальный %», «Кубышка». Проценты подлежат выплате в конце срока действия Договора по программе «Максимальный %+». По программе «Кубышка» предусмотрена капитализация. При досрочном расторжении Договора Заёмщик обязан уведомить Заёмщика в следующем порядке: если истребуемая сумма до 50 000 руб. (включительно), то Заёмщик уведомляет Заёмщика за 7 рабочих дней; если истребуемая сумма свыше 50 000 руб., то Заёмщик уведомляет Заёмщика за 37 рабочих дней. При досрочном расторжении Договора по инициативе Заёмщика проценты рассчитываются по ставке 0,1% годовых исходя из фактического срока займа, если денежные средства находились у Заёмщика менее 90 дней по программам «Несгораемый %», «Максимальный %», «Максимальный %+» и «Кубышка» (сроком размещения 1 год). Если денежные средства находились у Заёмщика более 90 дней, то проценты рассчитываются по ставке, указанной в Договоре по программе «Несгораемый %» и «Кубышка» (сроком размещения на 1 год), и по ставке 7,25% годовых по программе «Максимальный %» и «Максимальный %+». Предложение действует только для членов Потребительского общества «Потребительское общество национального развития». Размер взноса для вступления в члены 100 руб. единовременно, 1000 руб. — ежегодный минимальный ответственный взнос в течение всего срока действия Договора. С физических лиц удерживается НДФЛ. Обслуживание членов Потребительского общества «Потребительское общество национального развития», ИНН 7704452503, ОГРН 1187746258259 (<http://po-nr.ru>) обеспечивает Общество с ограниченной ответственностью «Ваш Финансовый помощник» (ООО «ВФП»), ИНН 7703426797, ОГРН 117746436746 (<https://v-f.ru>) на основании Договора оказания услуг. Предпринимательские риски Заёмщика застрахованы в НКО «МОВС», № ПР КПО_00030 от 12.02.2020 г. Условия действительны до 31.12.2020 г.; ***Условия акции «Ваш бонус» действительны до 31.03.2020 г. Подробнее об услугах и условиях их получения, информацию об организаторе акции, правилах её проведения — по тел.: 8 (800) 707-74-99, звонок бесплатный. Не является публичной офертой. Реклама.



«УЛОЖИМСЯ В МЕСЯЦ»

Больница в Новой Москве на 600 пациентов займёт 43 га



Ещё вчера на стройплощадке было задействовано 3 тысячи человек, а сегодня — уже 5 тысяч.

СТРОИТЕЛЬСТВО

ГОРЫ ПЕСКА, ЩЕБЕНЬ И ЕЩЁ НЕ ЗАСТЫВШИЙ БЕТОН — НЕПОДАЛЁКУ ОТ ДЕРЕВНИ ГОЛОХВАСТОВО В ТРОИЦКОМ ОКРУГЕ, ЧТО НАЗЫВАЕТСЯ ПОСРЕДИ ПОЛЯ, РАЗВЕРНУЛАСЬ ГРАНДИОЗНАЯ СТРОЙКА. В МИНУВШИЕ ВЫХОДНЫЕ СУДА ПРИГЛАСИЛИ ЖУРНАЛИСТОВ, ЧТОБЫ РАССКАЗАТЬ О ХОДЕ СТРОИТЕЛЬСТВА НОВОГО ИНФЕКЦИОННОГО ЦЕНТРА В НОВОЙ МОСКВЕ.

Решение о его возведении столичные власти приняли десять дней назад, 11 марта. И ещё вчера на площадке было задействовано 3 тыс. человек, а сегодня — уже 5 тыс. По прогнозам в пик работ количество рабочих возрастёт до 6 тыс. человек. На стройке находится 1200 единиц техники, работу площадки обеспечивают 35 компаний. Ведь времени на поочерёдное возведение зданий нет.

ДЛЯ РАЗНЫХ ПАЦИЕНТОВ...

Больница займёт территорию в 43 га и будет рассчитана на 500–600 пациентов. Для лечения людей по проекту предназначены блоки А и Б. В состав первого войдут семь корпусов, туда будут направлять пациентов в стабильном состоянии, во второй — нуждающихся в интенсивной терапии. Рассчитанный на 250 мест блок Б оснастят всеми необходимыми реанимационными инструментами, оборудованием и материалами.

«В случае необходимости блок А тоже будет переоборудован в специализированный корпус интенсивной терапии, если людям потребует такая помощь, — подчеркнул заммэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарёв. — Мы строим очень высокотехнологичный, мощный медицинский комплекс, который будет готов оказывать помощь самым тяжёлым больным».

«Уже в течение суток мы завершим заливку фундамента всех корпусов инфекционного центра, а с понедельника приступим к внутренней отделке первых корпусов госпиталя», —

сказал гендиректор «Мосинжпроект» Марс Гизизуллин.

...И ДЛЯ ВРАЧЕЙ

Новую больницу возводят в отдалённом районе города, что естественно для учреждения такого профиля. При этом возникает вопрос транспортной доступности — прежде всего для медицинского персонала, который там будет работать. «Мы для них специально готовим общежитие на 2 тыс. мест, полностью оборудованное всем необходимым, чтобы они могли отдохнуть после тяжёлой смены и продолжить работу в этом комплексе», — отметил Бочкарёв.

Каждой из 35 компаний, привлечённых к строительству, выделили свой участок работ под ключ. Ежедневно руководители проекта обсуждают его реализацию на совещаниях. Главная задача сейчас — изготовление металлоконструкций и панелей,

кущих задачах, которые требуют решения по другим городским программам.

«Поверьте, мы ни секунды не ждём. Мы уже ночами не спим. Мы понимаем, что этот объект нужен как можно быстрее, — сказал Бочкарёв. — Все нацелены на результат. Руководители компаний, их акционеры находятся здесь на стройке вместе со своими людьми. Задача-то сверхсложная».

НЕ КАК В КИТАЕ

Будущее медучреждение часто сравнивают с госпиталем в китайском Ухане, который возвели за шесть дней. Такое сопоставление некорректно: больница в Новой Москве — это фундаментальное высокотехнологичное сооружение, а не временное строение.

«Параллельно наши коллеги из блока городского хозяйства строят специализированные очистные сооружения, которые



Такие плакаты размещены сегодня на стройке.

а также обеспечение логистики. При монтаже конструкций на площадку будут одновременно заезжать 4 тыс. грузовиков. Для этого строятся временные дороги, в том числе вдоль леса, параллельно Калужскому шоссе.

«Здесь работают лучшие строители Москвы, поэтому если в обычных условиях для возведения такого объекта требуется 6–8 месяцев, здесь мы уложимся в месяц», — подчеркнул Андрей Бочкарёв.

К работам привлекли фирмы, которые трудятся на объектах городского заказа, и девелоперские компании, занимающиеся возведением жилья. В проекте задействованы те из них, которые обладают сильными строительными подразделениями. Благодаря этому возведение больницы не сказывается на те-

будут по фазам, ступенчато очищать все стоки — медицинские, бытовые, инженерно-технические», — объяснил заммэра города.

На стройке — среди песка, цемента и массивной техники — выделяются несколько плакатов. На одном из них изображён экскаватор, надвигающийся на молекулу COVID-19. Надпись на плакате гласит: «Закопаем вирус вместе с короной!» «Да, мы придумали и разместили здесь плакаты, подобные этому, чуть позже ещё музыку включать будем, — признался Андрей Бочкарёв. — Ведь момент эмоциональной поддержки очень важен! И всё, что позволит нам ускорить движение, ускорить работы, будет здесь использовано».

Полина ЗОТОВА

Фото Дениса ВОРОНИНА/АГН Москва, Кирилла ЗЫКОВА/АГН Москва

А ДОМА ЛУЧШЕ

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

«СИТУАЦИЯ С КОРОНАВИРУСОМ ОСТАЁТСЯ КОНТРОЛИРУЕМОЙ», — УВЕРЕН МЭР МОСКВЫ СЕРГЕЙ СОБЯНИН.



— Темпы распространения инфекции в Москве значительно ниже, чем в Италии, Испании и других пострадавших странах. Тем не менее динамика постепенно нарастает. В сутки мы регистрируем несколько десятков случаев заражения.

С другой стороны, потихоньку начинается и обратный процесс. После выздоровления из больниц выписали 8 человек, переболевших коронавирусом. Просидев в режиме самоизоляции 14 дней, прибывшие из-за границы люди возвращаются к обычной жизни. Разумеется, соблюдая осторожность. Конечно, пока рано говорить, что эпидемия в мире пошла на спад. Каждый день тысячи новых заболевших.

Сейчас в противодействии вирусу есть три ключевые задачи. Во-первых, по максимуму уберечь от этой напасти пожилых людей. Лучшее решение — пересидеть это беспокойное время дома, без особой необходимости не покидать квартиру. Ещё лучше, если есть возможность, побыть на даче. Кстати, прогноз погоды на эту неделю очень хороший. С четверга +10° и выше (*подробнее — на с. 11*).

Вторая задача — работа с группами риска. Большинство заболевших коронавирусом привозят заразу из-за рубежа. Поток москвичей, возвращающихся из-за границы, постепенно спадает. Тем не менее это тысячи человек в день. Вместе с родственниками, проживающими в одной квартире, они обязаны провести 14 дней в режиме самоизоляции на дому. В случае выявления коронавируса немедленно устанавливается полный круг контактов заболевших, их тоже обязывают к самоизоляции. Силы медиков и полиции сегодня сосредоточены на обеспечении режима самоизоляции и установлении контактов заболевших.

Третья главная задача — снизить количество контактов между людьми и тем самым замедлить распространение коронавируса внутри города. Призывы работать из дома были услышаны. За последние дни ощутимо, примерно на треть, снизилось количество пассажиров в метро и наземном транспорте. Меньше людей приезжает из области. Но хочу ещё раз напомнить работодателям, что удалённая работа — это оплачиваемый труд. Категорически нельзя под видом «удалёнки» отправлять работников в отпуск за свой счёт. Более того, мы усилим контроль за своевременной

выплатой зарплаты. Какое бы сложное финансовое положение у предприятия или организации ни было, зарплата — дело святое. И, разумеется, сейчас не время ходить в кино и по ресторанам. Берегите своё здоровье и здоровье близких людей.

В свою очередь я дал поручение провести анализ ситуации на предприятиях, пострадавших от коронавируса. По итогам примем решение об оказании помощи. Формы могут быть разные — от налоговых каникул до прямой поддержки. Надеюсь, что часть необходимых решений примут Государственная дума и Правительство России, которое уже опубликовало план мер по поддержке бизнеса.

Ещё примета последней недели — ажиотаж в магазинах. Это обычная реакция на любой кризис. Аналогичные всплески покупательской активности случались и в 1998, и в 2008, и в 2014 годах. Продовольствия и товаров первой необходимости в городе достаточно. Организован круглосуточный завоз новых партий продуктов в магазины. Надеюсь, что сейчас все, кто хотел, закупятся впрок, и ситуация вернётся в спокойное русло.

С этого понедельника закрыты школы и колледжи, но не все родители смогут постоянно сидеть с детьми. На этот случай в школах работают малые дежурные группы для детей 1–4-х классов. Кроме того, мы попросили работодателей в первую очередь перевести на «удалёнку» женщин, дети которых не будут ходить в школу.

Но я категорически против, когда временное закрытие школ называют каникулами. Учителя будут продолжать учить, а школьники должны учиться, только в дистанционном формате.

Огромная просьба к родителям — не отпускайте детей гулять большими группами по паркам и торговым центрам. Сейчас для этого самое неподходящее время. Мы просто сведём на нет усилия по изоляции от коронавируса. Если хочется погулять, это можно сделать во дворе, где людей всё-таки поменьше.

В Новой Москве идёт строительство ещё одной инфекционной больницы. Одновременно мы перепрофилируем под инфекционные стационары ещё несколько частных и городских больниц. Врачи больницы в Коммунарке интенсивно обучают своих коллег из других стационаров. На случай необходимости в городе будет несколько тысяч дополнительных коек с оборудованием и обученным персоналом.

Кроме того, мы открываем 9 новых лабораторий для тестирования на коронавирусную инфекцию (*подробнее — на с. 36*). Так что можно с уверенностью сказать: мы готовы к любому сценарию развития событий.

Текст полностью читайте на сайте www.aif.ru.

ПРОФИЛАКТИКА

МОСКОВСКИЕ ВЛАСТИ НЕ ВВЕЛИ ОГРАНИЧЕНИЙ НА ПЕРЕВОЗКИ ПАССАЖИРОВ ПО ГОРОДУ. ПРИ ЭТОМ В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ ДЕЙСТВУЮТ СТРОГИЕ ПРАВИЛА ГИГИЕНЫ.

ОБЕЗЗАРАЖИВАЮТ ВСЁ: ОТ ПОРУЧНЕЙ ДО ТОННЕЛЕЙ

Пассажирам рекомендовано носить маски, пользоваться антисептиками и не трогать лицо руками. Ну и не ездить без особой нужды. Независимо от сознательности москвичей транспортный комплекс принимает свои жёсткие меры по соблюдению санитарных норм. Начиная с самого массового перевозчика — подземки. Все тоннели без исключения обеззараживают дезинфицирующим средством с помощью специальных машин, вагоны кварцуются переносными ультрафиолетовыми лампами, а в поездах серии «Ока» и «Москва» очистка воздуха происходит автоматически. Воздушные фильтры в поездах меняют сейчас в 2 раза чаще, чем обычно. (Кстати, с 2004 года в подземке модернизируют вентиляцию и воздухообмен увеличился на 30% — при нынешней ситуации это большой плюс.)

Особое внимание уделяется тем элементам инфраструктуры, к которым горожане прикасаются чаще всего: поручни, турникеты, кнопки, входные двери, элементы кассовых зон и валидаторы. Их дезинфицируют раз в 1,5–2 часа. 1,6 тыс. автоматов по продаже билетов обеззараживают ежечасно. Все станции и подулочные переходы проходят через дополнительную уборку. А ещё в вестибюлях дежурят сотрудники, которые занимаются дистанционным выборочным измерением температуры пассажиров с помощью тепловизоров. Все работники подземки перед сменой обязательно проверяются медиками, это касается и инспекторов Центра обеспечения мобильности пассажиров. «Постоянный контакт с пассажирами подразумевает повышенные требования

к безопасности и личной гигиене для профилактики вирусных заболеваний», — поясняют в пресс-службе столичной подземки.

В наземном транспорте тоже введён особый режим работы. За чистоту остановочных павильонов отвечают 85 бригад, санобработка должна производиться каждые сутки. По данным Мосгортранса, 8,5 тыс. автобусов, троллейбусов, электробусов и трамваев проходят дезинфекцию каждый день. Это значит, например, что в салонах спецсредствами обрабатывают все поверхности, включая кабину водителя, поручни, стёкла



Влажная уборка в московской подземке.

Фото Сергея МАМОНТОВА/РИА Новости, АГН Москва

людьми, во-вторых, не стоит лишний раз касаться купюр и монет. Вы, конечно, можете постоянно носить одноразовые перчатки, как поступают сейчас все кассиры московского транспортного комплекса, но проще перейти на безнал. «Присим оплачивать проезд бесконтактными способами в кассах и автоматах на станции отправления, а также в мобильном приложении АО «Центральная ППК». В кассах и билетных автоматах можно купить билеты с помощью банковских карт, а также сервисов Apple Pay, Android Pay, Samsung Pay, — пояснили в пресс-службе Центральной пригородной пассажирской компании. — Безопасность пассажиров — наша главная задача. В дело «Нахабино» и «Аэроэкспресс» в круглосуточном режиме проходит дезинфекция электропоездов Московских центральных диаметров. Электропоезда моют снаружи и внутри, проводится замена фильтров. Уборка в составах проводится и в течение

дня на конечных станциях между рейсами. Все поверхности, с которыми контактируют пассажиры, обрабатываются антибактериальными средствами. Они не содержат хлора и без запаха, рекомендованы Роспотребнадзором». А ещё все станции МЦД дезинфицируют трижды в день. Как говорится, лучше перестраховаться, чем потом пожалеть.

БЕСКОНТАКТНАЯ ПАРКОВКА

За московскими такси следят также тщательно. Сотрудники ГИБДД и Московской административной дорожной инспекции (МАДИ) проводят рейды на столичных дорогах. Дело в том, что есть требования Роспотребнадзора, касающиеся именно этого вида транспорта. У водителей должны быть в наличии антисептические средства и медицинские маски. Салон нужно постоянно проветривать и чистить (уделяя особое внимание самым «трогательным» местам, к каким относятся руль, ремни безопасности, подлокот-

ники и ручки дверей). После выполнения заказа из аэропорта такси стоит обработать с антисептиком с особой тщательностью. Есть ещё одна процедура, за выполнением которой надзорные органы сейчас следят как никогда. Речь идёт о предрейсовых осмотрах водителей — последних не должны пускать за руль, если есть признаки острых респираторных инфекций. Если же вы полностью исключили общественный транспорт из своей жизни и перемещаетесь на личной машине, обратите внимание на следующие пожелания.

«Мы рекомендуем всем водителям, оставляющим автомобили на парковках со шлагбаумами, там, где это возможно, оплачивать их дистанционно — через приложение «Парковки Москвы» или с помощью СМС-сообщений, — не устают повторять сотрудники «Московского паркинга». — Это просто, а сейчас особенно актуально». Если же у вас возникли проблемы, постарайтесь решить их «издалека». «Мы предпринимаем все необходимые меры для профилактики инфекционных заболеваний, в том числе в центрах «Московский транспорт», — подтверждают в «Московском паркинге». — Однако напоминаем, что любой вопрос, касающийся парковок, водители могут задать дистанционно (на портале transport.mos.ru). Консультацию могут предоставить и операторы «горячей линии» по тел. 8 (495) 539-54-54 или 3210 с мобильного».

Если вам нужно разобраться с парковочным разрешением, не ходите в центры госуслуг. Все манипуляции по этому вопросу можно сделать через mos.ru. Наверное, именно этой весной горожане оценили в полной мере, насколько удобны сервисы на сайте мэра Москвы.



Галина ШЕЙКИНА,
G.Sheikina@aif.ru

СОЦПОДДЕРЖКА

МИРОВОЙ ОПЫТ ПОКАЗАЛ: КОРОНАВИРУС ОПАСЕН ПРЕЖДЕ ВСЕГО ДЛЯ ПОЖИЛЫХ И ХРОНИЧЕСКИ БОЛЬНЫХ ЛЮДЕЙ. СМЕРТНОСТЬ СРЕДИ НИХ ДОСТИГАЕТ 15%. ПОТОМУ МОСКВА УСИЛИВАЕТ ЗАЩИТУ ЖИТЕЛЕЙ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ.

Мэр Собянин попросил москвичей старше 65 лет и тех, кто страдает хроническими заболеваниями (сахарным диабетом, бронхиальной астмой, хронической болезнью почек, онкологическими заболеваниями), а также перенёс инфаркт или инсульт, строго соблюдать домашний режим с 26 марта до 14 апреля. «Если вы работаете, прошу вас не ходить на работу, — призвал мэр. — Исключение — только для руководителей и сотрудников, чьё нахождение на работе жизненно важно для функционирования предприятий, организаций, учреждений и органов государственной власти, а также для работников здравоохранения. К ним домашний режим может не применяться». Работодатели обязаны пере-

вести таких сотрудников на удалённую работу, предоставить им оплачиваемый отпуск или отправить на больничный.

В идеале лучше всего уехать на дачу. Гулять на свежем воздухе безопасно, нужно только ограничить контакты с другими людьми. Если нет возможности отправиться за город, москвичам старшего поколения настоятельно рекомендуется не посещать любые общественные места и выходить в аптеку и магазин только по необходимости. При этом город предоставит пожилым и хронически больным людям, которые вынуждены соблюдать режим самоизоляции, всю необходимую помощь. С доставкой продуктов и лекарств помогут соцработники и волонтеры. Чтобы заказать нужные товары, медикаменты, в том числе льготные, нужно позвонить по телефону 8 (495) 870-45-09. Не нужно выходить из квартиры или уезжать с дачи только для того, чтобы заплатить за квартиру. Согласно новому распоряжению

мэра, временно отменяется взимание пени и штрафов за просрочку оплаты услуг ЖКХ.

Мэр Москвы обратился и к молодому поколению: «Даже не чувствуя симптомов заболевания, вы можете быть носителями коронавируса. Воздержитесь в эти дни от личного общения с вашими родителями, бабушками и дедушками и вообще пожилыми людьми. Тем самым вы поможете уберечь их от этой напасти. А контакты лучше поддерживать по телефону или через интернет». Операторов мобильной связи власти города обязали не отключать телефоны и интернет на этот период, даже если баланс будет нулевым или отрицательным.

На период закрытия учебных заведений вплоть до 14 апреля приостановят льготный проезд в транспорте для школьников начиная с 5-го класса. Ограничение продиктовано в том числе заботой о старшем поколении. «Получив порцию вируса, молодые люди могут

«наградить» им своих родителей, бабушек и дедушек», — отметил мэр.

Подобные меры по самоизоляции применяются сейчас и в других странах. К примеру, Великобритания анонсировала запрет людям старше 70 лет не только выходить из дома, но и принимать гостей. Еду и медикаменты им будут оставлять у дверей. Почему важно ответственно отнестись к соблюдению карантинных мер? Кроме снижения риска заражения режим самоизоляции позволяет в разы уменьшить нагрузку на систему здравоохранения. В Италии, Испании, других странах Европы система здравоохранения захлебнулась из-за количества тяжёлых больных, которым одновременно и срочно оказалась нужна помощь. Карантин позволяет максимально растянуть во времени количество заболевших, что, в свою очередь, поможет избежать переполнения больниц, даст больше времени системе здравоохранения на подготовку.

Юлия МИШИНА

КАК ПОЖИЛЫМ ПОМОГУТ ВО ВРЕМЯ КАРАНТИНА?

ТРЕНИРУЙСЯ РЯДОМ С ДОМОМ

Самое время прикинуть, куда на следующий год отдать ребёнка «на спорт»

ФИЗКУЛЬТУРА

ЗАНЯТИЯ В МОСКОВСКИХ СПОРТШКОЛАХ ПРИОСТАНОВЛЕНЫ. НО НОВЫЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ КОМПЛЕКСЫ ПРОДОЛЖАЮТ СТРОИТЬСЯ, И РОДИТЕЛИ МОГУТ ПРИКИНУТЬ, В КАКУЮ СЕКЦИЮ ОТДАТЬ РЕБЁНКА НА СЛЕДУЮЩИЙ ГОД.

ПЛАВАНИЕ БЫВАЕТ И СУХИМ

Спортивная жизнь в столице продолжается. Пуск бассейнов и фитнес-клубы закрыты, но уличные зоны воркаута по-прежнему к нашим услугам. Работают и строители: среди новых проектов, реализуемых в городе, стоит отметить комплекс для спортшколы № 112 в Зеленограде.



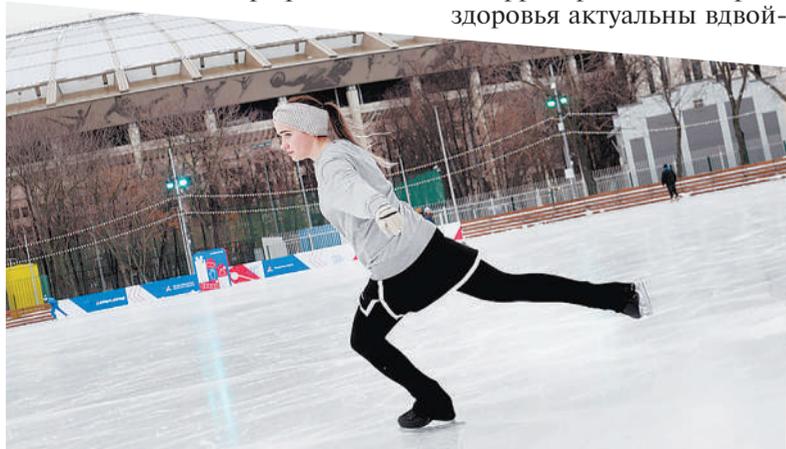
«ФОК построят за счёт городского бюджета. Завершить стройку планируется в конце 2021 г.», — говорит **председатель Мосгосстройнадзора Олег Антосенко**. Уже известно, что там будет универсальный спортивный зал с трибунами, бассейн, зал сухого плавания, а на прилегающей территории оборудуют футбольное поле, беговую дорожку и сектор для прыжковых дисциплин.

Ещё одна хорошая новость касается школы олимпийского резерва № 65 «Ника», которая получит собственный комплекс на Волжском бульваре.

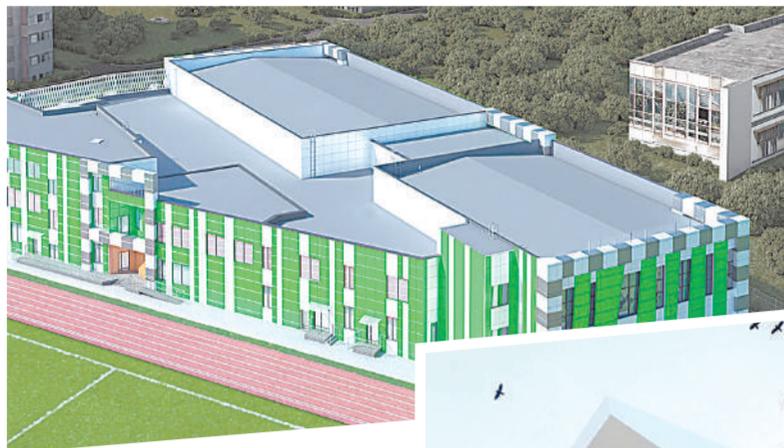
«Ника» специализируется на волейболе, и проектировщики постарались сделать здание максимально удобным для спортсменов, — поясняет **главный архитектор Москвы Сергей Кузнецов**. — Авторы решили использовать витражное остекление, чередующееся с полупрозрачными ламелями (*тонкими пластинами*). — Ред.), — это откроет спортзалы для солнечного света».

СОСЕДСКИЙ ФИЗКУЛЬТРИВЕТ

Есть несколько новостей и для непрофессионалов.



Новый каток в «Лужниках» появился этой зимой.



Будущий ФОК в Зеленограде.

налов. На Ангарской ул. (это Дмитровский район) инвесторы построят Дворец спорта или комплекс с бассейном. А в самое ближайшее время в столице заработают сразу несколько ФОКов. В Куркине будут действовать четыре бассейна и шесть многофункциональных залов. Кроме того, там откроют Центр спортивных волонтеров,



ФОК с бассейном на Суздальской улице.

который станет координировать добровольцев во время крупных соревнований. Ещё один новосёл — ФОК в Южном Бутово (около станции метро «Бунинская аллея»). Он состоит из бассейна с водными горками, спортзалов и сауны. Аналогичный проект готовится к запуску и в Новокосине (на Суздальской ул.). «Жители района очень ждали новый бассейн, — говорит С. Кузнецов. — За прошлый год в столице было открыто 15 крупных спортивных объектов, но районные спортивные центры также имеют большое значение». Для жителей присоединённых к столице территорий такие адреса здоровья актуальны вдвой-

не, ведь расстояния в ТиНАО немаленькие. Недавно столичные власти приняли решение о спортивной инфраструктуре для поселений Первомайское, Краснопахорское и Михайлово-Ярцевское (это Троицкий округ). «На проектируемой территории разместятся два физкультурно-оздоровитель-



матся спортом регулярно», — уверена **председатель Москомархитектуры Юлиана Княжевская**. Скоро за МКАД появится и новый конноспортивный



Московская спортшкола «Ника» получит новый просторный дом.

ных комплекса, один из которых с 25-метровым бассейном, а другой с катком. Здоровый образ жизни становится модным трендом, всё больше жителей этих поселений смогут зани-

клуб. В деревне Колотилово поселения Краснопахорское раньше были временные конюшни. Сейчас там строят три манежа с трибунами, лазарет и новую конюшню. Комплекс должен быть готов этим летом.

А вот оседлать метровую волну или мощный воздушный поток можно уже сейчас в Люблине. «На Ставропольской



улице введён в эксплуатацию Центр экстремальных видов спорта, — поясняет **руководитель Департамента градостроительной политики Сергей Лёвкин**. — Тут функционируют аэродинамическая труба, сёрфинг-тренажёр с искусственной волной и гимнастический зал. Центр пользуется большой популярностью у москвичей». Кстати, благодаря появлению таких центров российская столица может претендовать на проведение чемпионатов мира по аэротрубному спорту. Напоследок напомним, что на портале мэра собраны все сервисы по спортивной инфраструктуре и учреждениям Москвы (www.mos.ru/sportsovetnik/). Например, вы знаете, что можно бесплатно пройти тестирование, которое покажет предрасположенность к определённым видам спорта? А сервисом подбора тренера пользовались? Ну и сейчас самое время проштудировать справочник по спортшколам и выбрать ребёнку секцию. На следующий год.

Галина ТАРАКАНОВА

Фото stroi.mos.ru, volna.moscowflow.ru, Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО



В МОСКВЕ ДЕЙСТВУЮТ 23,8 ТЫС. СПОРТИВНЫХ ЗОН, В ТОМ ЧИСЛЕ:

- 1,3 тыс. бассейнов
- 10,6 тыс. открытых спортивных площадок и тренажёрных городков
- 1,2 тыс. футбольных полей
- 88 крытых всесезонных катков
- 7,3 тыс. спортивных и тренажёрных залов
- 611 теннисных кортов
- 389 лыжных трасс

Тренировка по сёрфингу в Люблине.

ОТ БОЛЬШОГО ТЕАТРА ДО МКАД

Благоустройство общественных пространств в Москве в этом году продолжится

ПЛАНЫ

КАК ОЖИВАЮТ МОСКОВСКИЕ НАБЕРЕЖНЫЕ И ЧТО ЖДЁТ КУЛЬТУРНЫЕ ДВОРЦЫ ПИОНЕРОВ?

«ЗЕЛЁНАЯ» КАПОТНЯ – ЭТО РЕАЛЬНОСТЬ

Каждый хочет, чтобы недалеко от его дома была зелёная территория, где можно провести приятно свободное время. Но у всех свои представления об идеальном общественном пространстве. Если пенсионеры ждут парк или камерный культурный центр, то родителям маленьких детей нужны площадки с качелями и паутинками. А ведь ещё есть спортсмены, садоводы, меломаны и т. д. В Москве действует несколько градостроительных программ (самая известная из них – «Мой район»), которые учитывают интересы подавляющего большинства горожан, и сейчас самыми востребованными стали именно многофункциональные проекты развития городских территорий.

Хорошее тому подтверждение – благоустройство территории в 49 га у Северного речного вокзала. По словам замэра Москвы Петра Бирюкова, парк будет готов к сентябрю: «Нам предстоит переложить инженерные коммуникации, реконструировать причал, построить ряд новых объектов, выполнить обустройство 19 км дорожно-тропиночной сети и озеленение». 26 павильонов, понтон с бассейнами, 3 фонтана, 8 детских и 2 спортивные площадки, 9 зон для тихого отдыха – парк будет действительно многофункциональным.

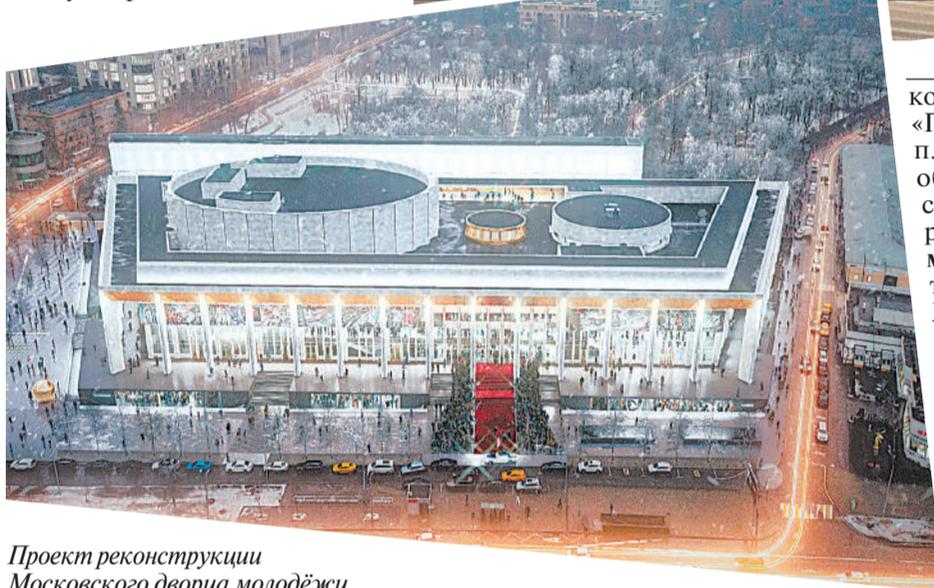
Территории вдоль Москвы-реки модернизируют по всей столице. Например, Капотня в прошлом году уже получила парк на набережной, но специалисты на этом не остановились. В этом году в районе появится ещё одна зелёная зона (в 1-м квартале Ка-

потни). По данным столичного Департамента капремонта, она будет двухъярусной, чтобы максимально использовать местный перепад высот. На первом ярусе – ближе к жилым домам – появятся смотровая площадка, зона отдыха и площадка с тренажёрами для пенсионеров. Второй ярус хотят сделать «шумным», его отдадут любителям волейбола, баскетбола и мини-футбола. Велодорожка будет совсем маленькой (300 м), но зато она соединит уже существующую велотрассу на набережной с другими общественными пространствами Капотни.

Ещё один проект «у воды» будет реализован на западе города. «В 2020 г. в районе Раменки начнутся работы по экоблаго-



Дворец пионеров на Воробьёвых горах полностью преобразится.



Проект реконструкции Московского дворца молодёжи.

устройству на 80% осваиваемой территории. Рядом с жилыми домами создадут каскад из 6 садов: белого, алого, лугового, сиреневого, степного и душистого. Также вдоль реки Раменки сформируют двухкилометровую набережную», – говорит председатель Москомстройинвеста Анастасия Пятова. Там появятся арт-объекты, архитектурно-художественные инсталляции, ну и, конечно, спортивные и детские площадки. И ещё одно дополнение – через Ра-

менку перекинут пешеходный мост, в результате чего местные жители получат новый короткий маршрут до станции метро «Минская».

А вот набережная Шитова уже прошла через реконструкцию. Все изменения обсуждали с жителями района Преображенское, и, например, голубятню сохранили именно по просьбам горожан. Теперь западный берег Черкизовского пруда превратился в место для прогулок. Новые причал, террасы, деревянная набережная редко пустуют, как и спортплощадки. Местные жители играют здесь в настольный теннис, шахматы (для них отвели специальную зону), есть уголки воркаута для малоомобильных.

ДВОРЦЫ – НА РЕКОНСТРУКЦИЮ

Что касается цветочного оформления парков, зон отдыха и скверов, то оно начнётся совсем скоро. План на этот год – 52 млн цветов (одних только тюльпанов осенью высадили 13 млн луковиц), самый крупный цветник в 6 тыс. кв. м планируется разбить у Триумфальной арки. Среди других больших «клуб» стоит отметить площадь Гагарина, территорию около Манежа и подходы к Большому театру.

За МКАД городская среда развивается по тем же правилам, что и в «старых» районах. Например, в поселении Вну-

ковское появился парк «Пыхтино». «Мы очень плотно занимаемся общественными пространствами, – говорит глава Департамента развития новых территорий Владимир Жидкин. – За 7 лет в ТиНАО создано и реконструировано 19 парков и зон отдыха. К 2022 г. планируется ввести

станет частью пешеходного маршрута от парка Горького через Андреевский мост к ст. метро «Киевская».

Судьба Дворца пионеров на Воробьёвых горах долгое время оставалась неопределённой (шли разговоры о том, что проще всё снести и построить новый комплекс). Но дворец имеет статус объекта культурного наследия, потому его реконструируют к 2023 г., наполнив современными лабораториями,



После благоустройства набережная Шитова стала популярным местом для прогулок жителей Преображенского.

метро со станциями «Внуково» и «Пыхтино», так что парк отдыха с одноимённым названием станет удобным для посещения не только для жителей ТиНАО, но и для всех москвичей.

Общественные пространства – это не только территории под открытым небом. Назовём лишь пару знаковых адресов, которые кардинально преобразятся. Московский дворец молодёжи пройдёт через 3 этапа реконструкции и будет заново открыт в 2022 г. Здание очистят от всех перегородок, которых не было в первоначальном проекте, на кровле архитекторы предлагают оборудовать смотровую площадку. Два его корпуса будут соединены между собой так, чтобы от Комсомольского проспекта можно было пройти в парк «Усадьба Трубецких» сквозь здания. После реконструкции Дворец молодёжи

мастерскими и аудиториями. Прилегающий парк ждёт полноценное благоустройство.

Программа преобразования советских кинотеатров тоже продолжается. Например, во 2-м квартале этого года в Строгине открывается «Гаджикистан», превращённый в культурно-досуговый центр. Плюс московские власти ищут новые площадки для общественных пространств. Недавно стало известно, что в районе Москворечье-Сабурово культурный центр появится в Каширском проезде. Многие идеи – где и что можно построить – подали сами жители столицы.



Галина ШЕЙКИНА,
G.Sheikina@aif.ru

Фото stroi.mos.ru, archi.ru



ЛЕГЕНДАРНЫЙ БАЛЬЗАМ БОЛОТОВА 65 ЛЕТ – А ВЫГЛЯДИШЬ И ЧУВСТВУЕШЬ НА 35

Меня зовут Людмила, мне уже 65 лет. Как и все в моем возрасте, вынуждена поддерживать свой организм. Денег трачу кучу, а толку в итоге мало! Но вот однажды встретила бывшую сотрудницу. Не виделись мы уже больше

30 лет. Я остолбенела, когда её увидела – с тех пор она почти не изменилась! Выглядит не старше 35, ей-богу! Я ей с ходу и абсолютно искренне сказала, что она отлично выглядит! И спросила, как ей это удаётся. «А ты не слышала про академика Болотова?» – в ответ спросила она. И рассказала свою историю. В далеких 90-х годах она увидела публикации об академике Болотове в различных газетах и заинтересовалась. Начала читать его книги и узнала о его изобретении – Бальзаме Болотова. Вот с тех времён и она, и вся семья её регулярно принимают этот Бальзам и очень довольны результатом. А потом добавила, что, к огромному счастью, Бальзам теперь стал доступен всем, так как началось его официальное производство. Глядя на подругу, я подумала, что обязательно закажу себе Бальзам Болотова, ведь результат, как говорится, налицо!



250 ml
1190 руб

500 ml
1640 руб

Консультация по телефону: +7 (499) 350-44-74

Реклама. ООО «Авицена», ОГРН 1177746498930, СвГРП № RU.77.99.88.003.R003457.09.19. БАД

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ЭКОНОМИКА



Академик РАН, заведующий кафедрой РАНХиГС **АБЕЛ АГАНБЕГЯН**

У СТРАНЫ ЕСТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ ПОМОЧЬ НАСЕЛЕНИЮ И БИЗНЕСУ В ЭТО ТРУДНОЕ ВРЕМЯ.

Восьмой год с 2013 г. Россия находится в социально-экономической стагнации при мизерном увеличении ВВП на душу населения. Реальные доходы населения снижались 5 лет подряд (см. график). Сократились объём розничного товарооборота и конечное потребление домашних хозяйств, несмотря на выданные населению огромные потребительские кредиты, составившие на конец 2019 г. 17,5 трлн руб. Бедность населения значительно возросла.

В этом году нас постигли новые потрясения. Определяющее влияние на наше социально-экономическое развитие оказывают инфекция коронавируса и сокращение вдвое цены на нефть. В отличие от Китая, США и стран ЕС инфекция в России находится в начальной стадии и пока расширяется довольно медленно. Поэтому велика вероятность, что в мае показатели начнут улучшаться и с июня можно будет постепенно возвращаться к обычному режиму работы.

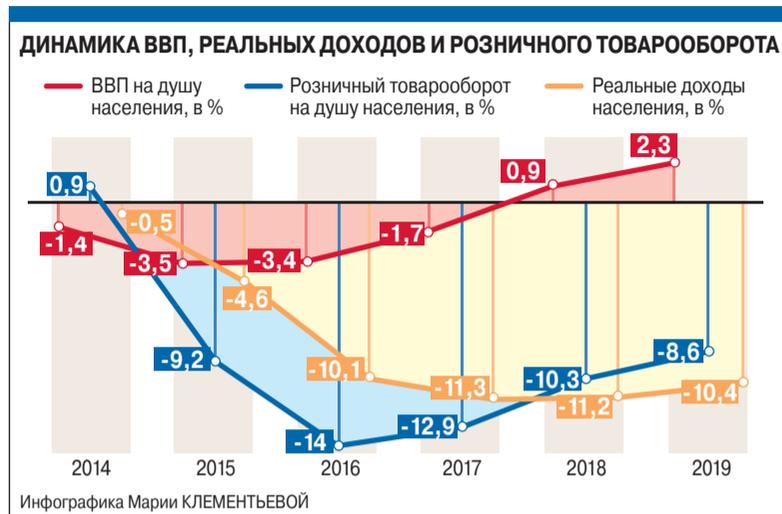
Тем не менее социально-экономические последствия 3–4-месячной инфекции весьма значительны. Уже обвалились транспорт и туризм, на 20% сократилось производство электроэнергии и автомобилей. Сокращаются металлургия, финансы, торговля, многие виды услуг. Поэтому нужны значительные средства, чтобы не снизились доходы граждан и не разорился мелкий бизнес, где ожидается банкротство до 3 млн предпринимателей.

В США и странах ЕС на эти цели уже тратится более 2 трлн долл., а в России пока выделено

| Сколько выделили денег для борьбы с пандемией | |
|---|--------------|
| США | >1,5 трлн \$ |
| Великобритания | 330 млрд £ |
| Германия | 500 млрд € |
| Россия | 300 млрд ₽ |
| Институты ЕС выделяют гарантированные займы размером 1 трлн евро. | |

ДЕНЕЖНЫЕ ИНЪЕКЦИИ

Три способа спасти сейчас бизнес и население



лишь 300 млрд руб. (см. таблицу). По моему мнению, эта сумма должна быть увеличена до 3 трлн руб.

ЧТО НАС ЖДЁТ?

Сокращение цен на нефть в связи с отказом Саудовской Аравии и стран ОПЕК от российских предложений и категорический отказ России от предложений стран ОПЕК и поиска компромисса приведут всю нашу экономику к кризису. Один из руководителей ЛУКОЙЛа, Леонид Федун, уже назвал последствия для нашей нефтяной промышленности катастрофическими, а для США — победными. И мы не можем, как Трамп, поздравить своё население со сниженными

внедряется Саудовская Аравия с большими скидками даже с пониженной цены нефти. Выручка экспорта природного газа за январь-февраль составила 58% от показателей прошлого года и, по-видимому, будет снижаться дальше.

По моему мнению, во второй половине 2020 г. и, возможно, в 2021 г. нас ждёт рецессия с падением ВВП. Как минимум на 2%. Вместо планируемого повышения доходов будет их сокращение, вместо перехода к экономическому росту — снижение объёмов экономики. И здесь мы не будем одиноки. Уже 1/3 мира вступила в рецессию.

Надо забыть о достигнутых ранее ценах на нефть. Вряд ли в обозримое время нефть

УБЫТКИ ОТ ПАДЕНИЯ ЦЕН НА НЕФТЬ УЖЕ ВЫСОКИ — ПРИ ЦЕНЕ 25–30 ДОЛЛ. ЗА БАРЕЛЬ РФ ТЕРЯЕТ МИЛИАРДЫ ДОЛЛ. В МЕСЯЦ. ЕСЛИ ЭТО ПРОДОЛЖИТСЯ 10 МЕСЯЦЕВ, ПОТЕРИ СОСТАВЯТ 4–5 ТРЛН РУБ., ИЛИ 4% ВВП.

вдвое ценами на бензин и дизельное топливо. Цены у нас на них, как известно, не снижаются. Мало того, Трамп на днях заявил, что США готовы в нужный момент вмешаться в конфликт Саудовской Аравии и России, введя новые санкции против нашей страны. Это приведёт к ещё более серьёзным последствиям.

Убытки от падения цен на нефть уже высоки — при цене 25–30 долл. за баррель РФ теряет миллиарды долларов в месяц. Если это продолжится 10 месяцев, потери в рублях при существующем на сегодня курсе составят 4–5 трлн руб., или 4% годового ВВП. Кроме того, сокращается экспорт нефти. В Китай в январе-феврале он уменьшился на 30%. Идёт сокращение экспорта в европейские страны, куда

поднимется выше 40–45 долл. А спрос на неё коренным образом изменится (см. график).

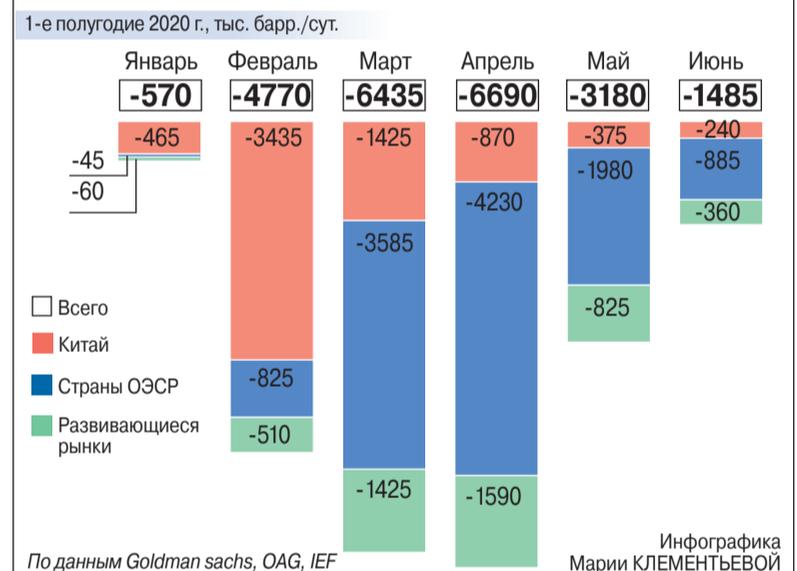
Ясно, что нужно как можно раньше начать переговоры с Саудовской Аравией и странами ОПЕК, с одной стороны, и США — с другой, чтобы как-то нормализовать цены на нефть. Одновременно, и это самое главное, надо использовать новые источники для дополнительных средств, чтобы компенсировать населению и бизнесу потери от создавшейся ситуации. Я убеждён, что у нашей страны в этом плане огромные внутренние возможности и мы можем их мобилизовать. К примеру, в кризис 2009 г. на антикризисную программу было направлено 11% ВВП.

ГДЕ ВЗЯТЬ ДЕНЬГИ?

Во-первых, можно использовать дополнительно до 3 трлн руб. за счёт замены безвозвратного финансирования из федерального и региональных бюджетов средств на развитие окупаемых проектов по статье «Национальная экономика» и частично по другим статьям расходов. Речь идёт о выдаче низкопроцентного кредита под 3–5% годовых с компенсацией крупным банкам значительной доли кредитной ставки. Активы банков — главный денежный мешок страны. В прошлом году они достигли 96 трлн руб. и были в 2,5 раза больше всех государственных средств. 70 трлн руб. составляют активы банков, контролируемых государством. Только в Сбербанке на счетах находится 30 трлн руб., что в 1,5 раза больше размеров федерального бюджета.

Третий источник — возможный облигационный заём в 2–3 трлн руб. для финансирования производства легковых автомобилей и строительства жилья. Семьи, которые хотят купить новые автомобили или приобрести новое жильё на льготных условиях по цене и по процентной ставке автокредита и ипотеки, могли бы приобрести в течение 1–3 лет этот заём в необходимых размерах для покупки машины или жилья. Естественно, этот заём предназначен для финансирования указанных отраслей, и он им крайне выгоден. Люди, в свою очередь, меньше истратят при этом на покупку автомобиля или жилья. Кстати, у населения в России 40 трлн руб. сбережений и ещё сотни млрд долл. хранятся в офшорах и на других зарубежных счетах.

КАК ИЗМЕНИТСЯ СПРОС НА НЕФТЬ



Результат — будет высвобождено 3 трлн руб. средств консолидированного бюджета, из которых 100 млрд придётся потратить на процентные ставки, а 2,9 трлн могут быть направлены на борьбу с инфекцией и компенсацию потерь доходов населения и бизнеса.

По примеру развитых стран целесообразно предоставление низкопроцентных кредитов, гарантированных государством. Это наиболее эффективный путь оказания помощи бизнесу, особенно мелкому и среднему, а также и регионам.

Второй крупный источник средств — часть золотовалютных резервов. Без фонда национального благосостояния, часть из которого уже используется, объём резервов превышает 400 млрд долл., из которых 100 млрд можно заимствовать (в кризис 2009 г. при почти таком же объёме золотовалютных резервов государство истратило 211 млрд). 100 млрд долл. — это сегодня 8 трлн руб. Необязательно в 2020 г. использовать всю эту сумму. Оставшихся 300 млрд золотовалютных резервов более чем достаточно для обеспечения финансовой безопасности страны.

Если этих источников не хватит, можно прибегнуть к заимствованию средств нашим государством. Россия — одна из немногих стран, имеющая внешнеэкономический долг 3%, а внутренний — 15% ВВП. Без всякого риска этот долг может быть повышен до 30–40% (безопасный международный норматив — 60%). Для сравнения: внешний и внутренний долг европейских стран зашкаливают на 150%, США и Японии — за 200%, а Китая — за 250% ВВП. Мы бы могли занять деньги у международных финансовых организаций, отдельных стран, имеющих крупные золотовалютные резервы, у крупнейших банков и инвестиционных фирм.

Считаю очень важным использование этих новых источников дополнительных средств, поскольку они необходимы не только для улучшения нынешней неблагоприятной ситуации, но ещё важнее — в перспективе для преодоления стагнации, перехода на инновационный путь развития, повышения доходов, обеспечения социально-экономического роста на базе научно-технологического перевооружения нашей страны.

СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ БЕЗ САХАРА

Инновационная разработка БИО-гель ЛАМИНАЛЬ уже в России! Компоненты Ламинали поддерживают оптимальный баланс сахара. Благодаря альгинатам и полисахаридам

Ламиналь регулирует РЕАКЦИЮ РАСЩЕПЛЕНИЯ ГЛЮКОЗЫ, обладает долгим действием! Участвует в регенерации тканей и клеток. Помогает расщеплять все виды сахаров.

Тел. 8 800 301 09 29 — бесплатно по России.

ООО «Недра Сибири», ОГРН 1155476060849. Адрес: 630007, г. Новосибирск, ул. Октябрьская, 42, оф. 109. Реклама. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ И БАД



КАК НИЗКО ТЫ ПАЛ!

Почему рубль обесценился и может ли всё вернуться обратно?

ДЕНЬГИ

НА МИНУВШЕЙ НЕДЕЛЕ РОССИЙСКАЯ НЕФТЬ URALS ПОДЕШЕВЕЛА ДО 19 ДОЛЛ. ЗА БАРРЕЛЬ, А КУРС РУБЛЯ УПАЛ ДО 80 ЗА ДОЛЛАР.

Было ли уже такое? Было. В 1998-м нефть падала до 10 долл. за баррель, а в 2015-м доллар в некоторые дни стоил дороже 80 руб.

ХОЛОДНЫЙ АВГУСТ 1998-ГО



«Безусловно, самым тяжёлым для нашей страны был кризис 1998-го, — вспоминает профессор Финиуниверситета при Правительстве РФ Борис Рубцов. — Когда в 1997 г. начался азиатский кризис, инвесторы, которые работали на нашем рынке, стали отсюда уходить. Чтобы их удержать, правительство начало повышать выпуск и доходность гособлигаций. Получилась такая финансовая пирамида на уровне государства. Всё это происходило на фоне общей экономической слабости, большого бюджетного дефицита и огромного внешнего долга, который доходил до 100% ВВП. Пирамида работала, пока нефть не обвалилась до 10 долл. за баррель. В результате в августе 1998-го власти объявили дефолт, вся банковская система страны оказалась парализована. Доллар вырос с 6 руб. до 22. Цены на продукты подскочили больше чем на 50%, на непродовольственные товары — на 80%. Доходы населения упали, выросла безработица, люди лишились сбережений. Однако экономика тогда восстановилась относительно быстро. Повлияли благоприятные реформы, которые провело новое правительство, и подорожавшая нефть».

потом разразился мировой финансовый кризис... Началось падение спроса, закрылись рынки для финансирования наших компаний, и это не могло не ударить по экономике России. Но у нас тогда, в отличие от ситуации 1998-го, был накоплен жирок в виде двух фондов — резервного и национального благосостояния. Они активно использовались, чтобы погасить тот пожар, да и нефть со временем снова пошла вверх».



«В 2014-м сошлись два фактора. Во-первых, нефть с 100—115 долл. в первом полугодии упала до 55—60, а к концу года до 35 долл. за баррель. Во-вторых, Запад ввёл против России экономические санкции, вызванные событиями на Украине. В результате рубль резко подешевел. Всё это привело к росту инфляции, снижению потребительского спроса, экономическому спаду и увеличению бедности. «В 2015 г. курс рубля сначала резко рванул вниз — в некоторые дни доллар продавался по 85 руб.

САНКЦИИ И 2014-Й

Эксперты сейчас с большой осторожностью дают прогноз по курсу рубля. «Это будет зависеть от очень многих факторов — от мировой динамики борьбы с коронавирусом, от цен на нефть, от действий ЦБ и правительства», — говорит Абрамов. «Думаю, во 2-м полугодии цена на нефть восстановится. Ценовая война никому не нужна. И даже если не будет соглашения с ОПЕК, спрос и предложение постепенно выровняются, и через несколько месяцев нефть будет вновь стоить 40—50 долл. А за ней и рубль подтянется», — считает Сергей Пухов.

Борис Рубцов менее оптимистичен: «Не думаю, что сейчас быстро случится отскок с 80 руб. за доллар. Если ситуация с вирусом не нормализуется и по нефти не будет договорённостей, курс может скакнуть до 100 руб. Надо понять главное. В отличие от всех предыдущих кризисов нынешний кризис не финансовый. Это шок реальной экономики, который имеет финансовые последствия. Если в предыдущие разы надо было спасти финансовую систему, чтобы стабилизировать экономику, то в этот раз надо стабилизировать ситуацию с вирусом и экономикой, чтобы стабилизировать финансовую систему».

Но потом цены на нефть снова подскочили, и курс вернулся на уровень 60 руб. за доллар», — говорит профессор Рубцов.

2020-Й: ЧЕГО ЖДАТЬ?

Произойдёт ли сейчас отскок обратно? Каким будет курс — 100 руб. или вернётся хотя бы к 60—70 руб.? И почему в нынешней ситуации больше всего пострадал именно рубль?

«Единственная валюта, которая сейчас укрепилась, — это доллар, — говорит завлабораторией анализа институтов и финансовых рынков РАНХиГС Александр Абрамов. — Все остальные пострадали. И особенно рубль. С 20 января российский рубль упал на 23%, мексиканский песо — на 20%, австралийский доллар — на 17%, английский фунт — на 15%, тайский бат — на 13%, канадский доллар — на 11%, евро — на 2,5%. Рубль так сильно пострадал, потому что он очень сильно привязан к цене нефти. Сырьевая ориентация нашей экономики делает её слишком зависимой от изменения нефтяных цен».

Эксперты сейчас с большой осторожностью дают прогноз

по курсу рубля. «Это будет зависеть от очень многих факторов — от мировой динамики борьбы с коронавирусом, от цен на нефть, от действий ЦБ и правительства», — говорит Абрамов.

«Думаю, во 2-м полугодии цена на нефть восстановится. Ценовая война никому не нужна. И даже если не будет соглашения с ОПЕК, спрос и предложение постепенно выровняются, и через несколько месяцев нефть будет вновь стоить 40—50 долл. А за ней и рубль подтянется», — считает Сергей Пухов.

Борис Рубцов менее оптимистичен: «Не думаю, что сейчас быстро случится отскок с 80 руб. за доллар. Если ситуация с вирусом не нормализуется и по нефти не будет договорённостей, курс может скакнуть до 100 руб. Надо понять главное. В отличие от всех предыдущих кризисов нынешний кризис не финансовый. Это шок реальной экономики, который имеет финансовые последствия. Если в предыдущие разы надо было спасти финансовую систему, чтобы стабилизировать экономику, то в этот раз надо стабилизировать ситуацию с вирусом и экономикой, чтобы стабилизировать финансовую систему».

Евгения КОРЕЛЬСКАЯ

КАК ПОМОЖЕТ ГОСУДАРСТВО?

ПРАВИТЕЛЬСТВО И БАНК РОССИИ ПРИНЯЛИ МЕРЫ ПО ПОДДЕРЖКЕ ГРАЖДАН И БИЗНЕСА.

ГРАЖДАНАМ

1. Банкам и МФО ЦБ рекомендует реструктурировать задолженность, не назначать пени и штрафы по кредитам большим коронавирусом инфекцией (при официальном подтверждении диагноза).

2. ЦБ рекомендует до 30 сентября 2020 г. в случае нарушения таким заёмщиком обязательств по договору не обращать взыскание на его недвижимое имущество.

3. С 1 мая 2020 г. переводы в системе быстрых платежей до 100 тыс. руб. в месяц будут осуществляться банками бесплатно. Переводы свыше 100 тыс. руб. — не более 0,5% от суммы перевода, но не более 1500 руб.

4. Создан фонд премирования врачей, которые борются с коронавирусом.

БИЗНЕСУ

1. Для сферы физической культуры и спорта, а также искусства, культуры и кинематографии представляются налоговые каникулы по уплате налогов и страховых взносов, срок уплаты которых до 1 мая 2020 г. Список отраслей может быть расширен.

2. Для малого и среднего бизнеса — отсрочка арендной платы, предусмотренной в 2020 г., и её уплата равными частями в 2021 г. или по согласованию сторон.

3. Расширена программа рефинансирования по кредитам малого и среднего бизнеса по льготной ставке 4% вместо действующих 6%.

4. Выделено 500 млрд руб. для поддержания и роста объёма кредитования для малого и среднего бизнеса.

5. Снижение регуляторной и надзорной нагрузки на бизнес и финансовые организации.

6. Меры для доступности финансов и поддержки кредитования реального сектора. При этом ЦБ указывает, что «регуляторные послабления должны быть использованы финорганизациями не для осуществления выплат бонусов менеджменту, а для поддержания кредитования экономики».

СОЦСТРАХОВАНИЕ

ЕСЛИ В ЭТОМ ГОДУ В ВАШЕЙ СЕМЬЕ ОЖИДАЕТСЯ ПОПОЛНЕНИЕ ИЛИ ВЫ УЖЕ ПОЛУЧАЕТЕ ПОСОБИЕ ПО УХОДУ ЗА РЕБЁНКОМ ДО 1,5 ЛЕТ, ВАМ СЛЕДУЕТ ЗАВЕСТИ КАРТУ «МИР».

С 1 июля 2020 г. ежемесячное пособие по уходу за ребёнком до 1,5 лет будет перечисляться исключительно на карту национальной платёжной системы «Мир».

Также под эти условия попадут следующие социальные пособия:

— Пособие по беременности и родам (декретные).

— Пособие по временной нетрудоспособности (для граждан, подвергшихся воздействию радиации вследствие катастрофы на Чернобыльской АЭС, аварии в 1957 г. на производственном объединении «Маяк» и сбросов радиоактивных отходов в реку Теча, а также

КАК С 1 ИЮЛЯ ИЗМЕНИТСЯ ПЕРЕЧИСЛЕНИЕ ДЕКРЕТНЫХ И ДЕТСКИХ ПОСОБИЙ?

вследствие ядерных испытаний на Семипалатинском полигоне).

Стоит отметить, что если беременность и роды или временная нетрудоспособность (у граждан, подвергшихся воздействию радиации) наступили один раз в 2 года, то для такой выплаты можно использовать карту международных платёжных систем (если вы по какой-то причине не успели получить в своём банке национальную карту «Мир»).

Карты «Мир» сегодня выпускают и обслуживают большинство банков России, поэтому вы можете обратиться в свой банк или другой и выбрать наиболее выгодные для себя условия. Кстати, многие банки предлагают держателям карты особые бонусы и привилегии.

При этом законодательство предлагает и альтернативный вариант полу-

чения социальных пособий: банковский счёт, к которому не привязана ни одна банковская карта, или почтовый перевод. При выплате пособий работодателем также можно получить их наличными в кассе организации.

Но всё это не слишком удобно, в отличие от получения всех социальных пособий на одну карту «Мир». Тем более что сегодня большинство госвыплат идут именно через национальную платёжную систему. Это пенсии, стипендии, зарплата госслужащих, бюджетников и др. При этом сфера обязательного применения карты будет только расширяться. Это необходимо, чтобы все государственные выплаты были под надёжной защитой.

Для получения социальных пособий по материнству на карту «Мир» не надо заполнять множество банков-

ских реквизитов. Больше никаких БИ-Ков, корсчётов и прочих непонятных простому человеку наборов цифр. В заявлении на получение пособия, которое подаётся работодателю, достаточно указать лишь номер вашей карты «Мир». Зачисление средств произойдёт очень быстро — деньги на счету появятся максимум через 30 минут после их перечисления.

При построении системы безопасности для карт «Мир» использован передовой опыт информационной защиты данных в РФ и за рубежом. В систему также «защита» проверка на правильность указанного номера карты. Благодаря этому пособия не перечисляются на карту «Мир», если получатель ошибся при указании её номера или истёк срок действия карты.

Валентина ПОПОВА

КВАРТИРЫ И ЦЕНЫ

НА СУММУ, ОТДАННУЮ ЗА САМУЮ ДОРОГУЮ КВАРТИРУ В МОСКВЕ, МОЖНО ГОД СОДЕРЖАТЬ ГОРОД СО 100-ТЫСЯЧНЫМ НАСЕЛЕНИЕМ, ПОДСЧИТАЛИ АНАЛИТИКИ. А ДАЧИ, СПРОС НА КОТОРЫЕ РЕКОРДНО ВЫРОС, СНИМАЮТ ЗА МИЛЛИОНЫ!

1. Цена самых дорогих квартир в столице равна бюджету городов.

Самая дорогая квартира в Москве стоит 2,7 млрд руб. Таких объектов сразу несколько: например, аналитики «Метриума» нашли по этой цене пентхаус с отделкой в жилом комплексе «Царев Сад», который строят на острове Балчуг напротив Кремля, площадью 1138 кв. м. А на Циане можно подобрать за ту же цену уже построенную квартиру: 905-метровое жильё в элитном ЖК в Гранатном переулке. «К примеру, на эту сумму целый год может жить город Элиста — столица Республики Калмыкия, бюджет города со 100-тысячным населением на 2020 г. — 2,68 млрд руб. доходов и 2,75 млрд расходов, — сопоставляет представитель аналитической компании Илья Менжуров. — А всего в 2019 г. в Москве было приобретено элитной недвижимости на 93,5 млрд руб. Эта сумма сопоставима с бюджетами на 2020 г. таких крупных городов, как Краснодар (33 млрд руб.), Нижний Новгород (32 млрд руб.) и Воронеж (21 млрд руб.)».

ОДНУШКА ПО ЦЕНЕ ГОРОДА

Топ-5 парадоксов столичного рынка недвижимости



В этой комнате элитной квартиры в одном из столичных жилых комплексов площадью 840 кв. м можно проводить баскетбольные матчи или тренировки парада небольшого воинского подразделения. Рядом для сравнения самая маленькая квартира Москвы площадью 11 кв. м.

2. Снять дачу или купить однушку — цена та же. Начался бум аренды загородной недвижимости. Когда границы закрыты, неожиданно «в плюсе» оказались те, кто терял деньги последние несколько лет, — продавцы и арендодатели дач. «В Московском регионе и Ленинградской области спрос на них возрос на 70% по сравнению

с прошлой весной, в остальных регионах — от 20 до 60%», — комментирует гендиректор компании «Мир квартир» Павел Луценко. Снять самую дорогую дачу стоит столько же, сколько купить студию в Москве. Например, 2,3 млн в месяц стоит снять 450-метровый коттедж в Серебряном Бору, 1,1 млн в месяц ждут за аренду особняка в виде замка во

французском стиле возле железнодорожной станции Трикотажная. При этом за 2,3 млн можно купить студию 18 м на окраине Москвы, а за 1,1 млн — комнату в 3-комнатной квартире в районе Третьего кольца.

3. В одну квартиру люксового класса можно заселить 40 семей. Самое большое из продающегося сейчас жилья — пентхаус

в «Москва-Сити», он продаётся как одна квартира. Его площадь 2,18 тыс. кв. м. Аналитики «Метриума» посчитали: «Такая квартира — это как пятиэтажка с двумя подъездами на 40 квартир по 55 кв. м. В таком доме могут проживать 40 семей — в общей сложности около 120 человек».

4. Элитная парковка стоит дороже квартир. Большинство ЖК класса люкс имеет собственное парковочное место на подземной стоянке. «Чтобы купить его, нужно доплатить к стоимости квартиры, — рассказывает риелтор Екатерина Смирнова. — Как правило, в ЦАО цена машино-места колеблется в пределах 7–8 млн». Самая дорогая «квартира для машины» стоит дороже, чем среднестатистическая квартира для людей, — за машино-место 6х3 м в Хамовниках нужно заплатить 13 млн руб. — столько стоит трёхкомнатная квартира в Марьино. Кстати, есть ЖК, в которых, если вы не покупаете парковочное место в нагрузку, квартиру вам не продадут!

5. Квадратный метр по цене квартиры — и такое тоже есть. В Москве, в Ордынском тупике, есть дом класса люкс с самым дорогим метром — 3,17 млн руб. Метр этой квартиры в ЦАО стоит как однушка в Реутове или студия в Мякинино!

«Это в 20 раз дороже среднего квадрата в массовых новостройках столицы (178,6 тыс. руб. за кв. м), — говорят аналитики. — За эти деньги можно купить отдельное жильё, пусть и очень маленькое».

Яна СМЕРНОВА

БЕЗ ПАНИКИ. ОТДЕЛЕНИЯ РАБОТАЮТ ШТАТНО

ФИНАНСЫ И ВИРУС

ПРИ ЛЮБОМ РАЗВИТИИ СИТУАЦИИ С КОРОНАВИРУСОМ ВСЕ ОТДЕЛЕНИЯ СБЕРБАНКА БУДУТ ОТКРЫТЫ ДЛЯ КЛИЕНТОВ.

Об этом «АиФ» сообщил заместитель председателя правления банка Олег Ганев.

ПРОВЕТРЕНО И ДЕЗИНФИЦИРОВАНО



— В России зарегистрированных случаев заболевания не так много, но власти усиленно готовятся к возможному ухудшению ситуации. Готовится ли к этому ваш банк, имея огромное количество отделений по стране?

— Мы предпринимаем все необходимые меры по противодействию распространению вируса. Тщательно соблюдаем санитарные нормы, наши отделения постоянно убираются, дезинфицируются, проветриваются. Все их сотрудники выходят на работу только здоровыми, а если у кого-то обнаруживается насморк или кашель, он отправляется на больничный. Вся сеть офисов работает в штатном режиме.

— Есть ли у банка свой план реагирования в случае выявления у сотрудника отделения коронавируса?



Отделения продезинфицированы, сотрудники — только здоровые.

Фото Игоря ЗАРЕМБО/РИА Новости

— В банке предписано не выходить на работу с любыми проявлениями респираторного заболевания и находиться на больничном до полного выздоровления. Мы проводим бесконтактные замеры температуры у сотрудников. А все руководители получили инструкции, как действовать в случае обнаружения признаков заболевания у их подчинённых. Мы делаем всё для безопасности наших клиентов.

Кроме того, у нас большой резерв сотрудников, которые

работают сейчас в других направлениях, но хорошо знают продукты и сервисы банка. При увеличении клиентского потока перенаправим их на работу в отделения.

— Увеличился ли поток сейчас? И как вы оцениваете настроения клиентов: нет ли паники?

— Клиенты идут, и никаких панических настроений среди них мы не наблюдаем. При этом увеличивается количество операций в дистанционных каналах.

— Будет ли банк закрывать отделения, если ситуация ухуд-

шится? Рассматриваете ли возможность появления курьеров или мобильных офисов?

— Допускаем, что ситуация может измениться таким образом, что отдельные офисы необходимо будет временно закрывать для проведения дезинфекционных мероприятий. Но мы оперативно организуем в том же районе мобильные передвижные банковские офисы. Плюс к этому будут задействованы дополнительные мощности по всем другим каналам банка. Я имею в виду цифровые и удалённые сервисы, передвижные офисы и т. д.

Уверен, от временного закрытия офисов клиенты никак не пострадают. Мы гарантируем, что всем им без задержек будут доступны все банковские услуги, в том числе очные.

ЗАПАСЫ НАЛИЧНОСТИ

— В непонятной ситуации люди часто спешат снять наличные. Есть ли сейчас повышенный спрос на такие операции? Будет ли в банкоматах достаточно денег?

— На сегодняшний день у нас не зафиксирован всплеск по снятию наличных, объёмы штатные. При этом дополнительные запасы наличности для удовлетворения возможного увеличения спроса у нас сформированы.

— А что с валютой? Растёт ли спрос на обменные операции?

— Наблюдаем незначительный рост количества операций по обмену валюты. Все потребности клиентов по ним удовлетворяем.

— В некоторых странах, в частности в Грузии, на фоне распространения коронавируса крупнейшие банки предложили своим клиентам «кредитные каникулы». Думал ли Сбербанк об аналогичных мерах?

— Если у кого-то из наших клиентов дела будут складываться неблагоприятно, например, в связи с карантином его предприятия окажется в сложной финансовой ситуации, то мы всегда готовы рассмотреть возможность реструктуризации задолженности. В случае жилищных кредитов — предложить воспользоваться ипотечными каникулами, которые предусмотрены действующим законодательством. Нам крайне важно поддержать людей и оказать им возможную помощь.

Кстати, подать заявку на реструктуризацию можно онлайн, без посещения офиса банка: частным клиентам — на сайте банка, малому и микробизнесу (в случае возникновения просроченной задолженности) — в Сбербанк Бизнес Онлайн.

Мы изучаем опубликованные 20 марта рекомендации Банка России в связи с нынешней ситуацией и в случае необходимости оперативно примем дополнительные меры.

Дмитрий РОМАНОВ

ДЕТИ

ШКОЛЬНИКОВ ПЕРЕВЕЛИ НА ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ. РОДИТЕЛИ ПЕРЕЖИВАЮТ, ЧТО ДЕТИ ТАК НЕ ОСВОЯТ ПРОГРАММУ И ВООБЩЕ, МОЛ, ЛЕНЯТСЯ.

Оказывается, не всегда лень — плохое качество. Есть немало серьёзных исследований, доказывающих, что человечество до сих пор не вымерло именно благодаря... лени. Лень защищает мозг и психику от перегрузок, позволяет экономить жизненную энергию и в целом жить дольше. Почему и сколько нужно лениться детям, рассказала



доцент кафедры детской и семейной психологии МГППУ и департамента психологии Высшей школы экономики, кандидат психологических наук, семейный психотерапевт Елена Чеботарёва.

«ПЕРЕЗАГРУЗКА»

Требую «полениться», организм сигнализирует о том, что ему пора отдохнуть и переработать полученную информацию. Чтобы закрепить новые навыки, знания, необходимо временами состояние покоя, когда человек внешне ничем не занят. А мозг тем временем систематизирует накопленные данные. Если всё время «грузить» новые впечатления, такой обработки не происходит. Как

ОТДОХНУТЬ ОТ ШКОЛЫ ПОЛЕЗНО

Пять причин разрешить ребёнку побездельничать

лениться? Можно посмотреть кино, полистать соцсети, поваляться на диване, даже поиграть в компьютерные игры. Наша психика запрограммирована на экономию энергии, которая может пригодиться для более значимых вещей. Важно отличать, когда лень возникает от усталости, необходимости перезагрузиться, а когда — от стремления отсрочить то, что вызывает неприятные эмоции.

УВЕЛИЧЕНИЕ РАБОТОСПОСОБНОСТИ

Перспектива полениться — это хорошая мотивация. Когда ребёнку говорят, что если он сделает уроки к определённого срока, то сможет позаниматься своими делами, у него появляется стимул правильно организовать своё время. Уметь сделать дело и отвлечься, побездельничать — важные для жизни навыки. А вот если человек знает, что, как только он справится с одним видом работы, ему тут же поручат другой, то есть побездельничать всё равно не удастся, то у него нет стимула справляться с делами. Это, скорее всего, приведёт к тому, что ребёнок научится растягивать начало работы, отвлекаться, бездельничать во время её выполнения. Он будет смотреть в книгу, но никак не продвигаться с уроками.



Главное, не перепутать — делать перерыв один раз в 4 часа, а не 4 часа один перерыв. Фото Getty Images

редь вырастить детей счастливыми, а не только успешными.

КАК ЧАСТО ПОЛЕЗНО БЕЗДЕЛЬНИЧАТЬ

Коротких перерывов в течение дня должно быть много.

Можно взять по аналогии уроки в школе: 45 минут активничаешь — 5–10 минут отдыхаешь. Интервалы появились неслучайно. Психологи доказали: такое планирование работы оптимально с точки зрения психофизиологии. Человек не может быть постоянно сосредоточен на одной работе, ему необходимы перерывы. Но и слишком частое отвлечение не позволит сосредоточиться, «вработаться» и выйти на оптимум эффективности. Конкретные интервалы работы и отдыха зависят от возраста, особенностей ребёнка, его состояния в данный момент.

Один раз в 4 часа желательно делать большой перерыв. В это время стоит не просто отвлечься от работы, а переключиться на что-то совсем другое, неважное, приятное безделье.

Раз в неделю у ребёнка должен быть полноценный «выходной». Целый день, полдня или несколько часов — зависит от его учебного графика. Это его личное время, когда он предоставлен сам себе и делает, что хочет.

В течение учебного года можно несколько раз разрешить ребёнку не пойти в школу «просто так». Договоритесь, что один день в месяц или несколько месяцев (смотря на что готовы пойти мама и папа) он может, ничего не объясняя, прогулять уроки. Это реально помогает. Когда ребёнок знает, что у него есть возможность взять «отгул», если очень чего-то не хочется, то нет нужды врать родителям, тайно прогуливать школу, придумывать отговорки. А поскольку ресурс ограничен, ребёнок учится распоряжаться им правильно — прибегать к важному, когда совсем нет сил или предстоит что-то крайне неприятное, чего хочется избежать (урок, контрольная, которую точно не придётся пересдавать, и т. д.). С младшими школьниками можно подробно обсуждать, как пользоваться правом «прогула». Со старшими лучше оставить решение вопроса полностью на их усмотрение.



Юлия БОРТА,
U.Borta@aif.ru

В итоге получится, что к концу дня ребёнок ничего не сделал, а при этом сильно устал. Не зря говорят, что от несделанной работы люди устают ещё больше, чем от сделанной. Когда что-то висит над душой, это забирает много энергии. Поэтому лучше спланировать так, чтобы периоды погружения в работу и отвлечения чередовались. Такой подход будет повышать работоспособность и стимулировать вовремя закончить важную работу.

ПОВЫШЕНИЕ ТВОРЧЕСКИХ СПОСОБНОСТЕЙ

Когда активную работу сменяет пассивное времяпрепровождение, нерешённые задачи продолжают подсознательно додумываться. И появляется возможность найти лучшее, нестандартное решение. Если хотите, чтобы у ребёнка проявилась склонность к анализу, к более глубокому размышлению, нужно научить его не только переключаться с одного вида деятельности на другой, но и делать перерывы на ленивый отдых.

Плюс к тому лень сама по себе способствует креативности. В истории немало примеров, когда изобретения появлялись именно потому, что человеку лень было делать что-то привычным, рутинным способом. Например, так были изобретены «дворники» на автомобилях, автомат-караоке, подгузники для малышей, пульты дистанционного управления, всевозможные «умные» гаджеты и множество других вещей.

ВОЗМОЖНОСТЬ РАЗОБРАТЬСЯ В СЕБЕ

Если ребёнок регулярно ленится что-то делать, поговорите с ним о том, почему он откладывает работу. Может быть, ему неинтересно, а возможно, он боится неудачи, не уверен, как сделать лучше. Как только вы поймёте чувства, которые стоят за таким поведением, вы сможете ему подсказать наилучший выход — разбить работу на этапы, подбодрить либо просто посоветовать отдохнуть.

Сосредоточьтесь на том, что ему интересно, где он может раскрыть свои способности.

СПОСОБ ОБРЕСТИ ВНУТРЕННЕЕ РАВНОВЕСИЕ

Многим родителям кажется, что если дать слабину, позволить ребёнку полениться, то все их многолетние усилия по воспитанию мгновенно пропадут. Поэтому они продолжают давить, не давая ребёнку права расслабиться, быть хуже других и не позволяя отойти от бесконечной гонки — «ты должен, должен...». Очень тяжело, оказывается, убедить таких чрезмерно ответственных родителей, что иногда можно не делать уроки, например, и мир от этого не перевернётся. Лучше научить ребёнка, как справляться с этим в реальной жизни. Задумайтесь: кроме успешности в делах человеку для счастья необходимо ещё и ощущение внутреннего равновесия, умение контактировать с людьми, получать удовольствие от жизни. Наверное, родители хотят в первую оче-

ФОТОФАКТ



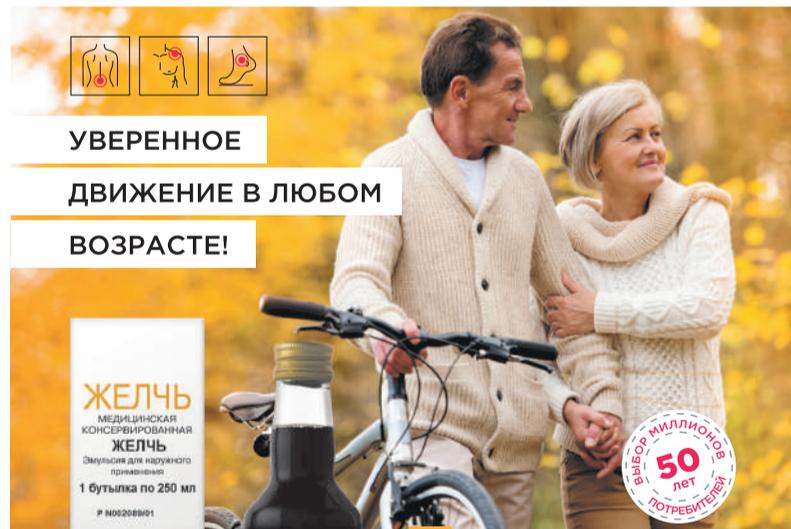
Из-за коронавируса отменили многие соревнования, включая этапы гонки «Формулы 1». Однако организаторы этой гоночной серии не растерялись и решили провести её виртуально. В виртуальном соревновании участвуют настоящие гонщики, а смотреть за этим можно в интернете. Кстати, виртуальную команду Ferrari представляет молодой российский гонщик Роберт Шварцман (на фото) — действующий чемпион «Формулы 3».

Фото youtube.com, instagram.com

Желчь

медицинская консервированная

Эмульсия для наружного применения



УВЕРЕННОЕ

ДВИЖЕНИЕ В ЛЮБОМ

ВОЗРАСТЕ!

- облегчает боль в суставах и мышцах*
- предотвращает скованность движений
- обладает разогревающим и противоотечным эффектом*

Реклама. Регистрационный номер: Р N002089/01 от 05.12.2019
*Выписка из регистрационного досье ЛП для медицинского применения «Желчь медицинская консервированная»

196158, г. Санкт-Петербург, Московское ш., д. 13
Горячая линия 8 800 1000 554
(звонок по России бесплатный)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ЖКХ

2019-Й БЫЛ ПЕРВЫМ ГОДОМ РЕАЛИЗАЦИИ НАЦПРОЕКТА «ЖИЛЬЁ И ГОРОДСКАЯ СРЕДА». ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫМ ДАННЫМ РОССТАТА, ВВОД ЖИЛЬЯ В ПРОШЛОМ ГОДУ СОСТАВИЛ 80,3 МЛН КВ. М, И ЭТО ХОРОШИЙ РЕЗУЛЬТАТ. МЫ РЕШИЛИ УЗНАТЬ ПОДРОБНЕЕ, КАК ИСПОЛНЯЛСЯ ВАЖНЫЙ ДЛЯ МНОГИХ ЖИТЕЛЕЙ СТРАНЫ НАЦПРОЕКТ. ВЕДЬ ПО МАЙСКОМУ УКАЗУ ПРЕЗИДЕНТА РФ К 2024 Г. УЛУЧШИТЬ ЖИЛИЩНЫЕ УСЛОВИЯ ДОЛЖНЫ НЕ МЕНЕЕ 5 МЛН СЕМЕЙ.

СТРОИМ БОЛЬШЕ

Прежде всего речь идёт об увеличении объёмов строительства, объяснили в Министерстве строительства и жилищно-коммунального хозяйства РФ. Результатом 2019 г. здесь удовлетворены, поскольку он выше результата 2018-го на 6,1%.

Больше всего жилья, пояснили нам, ввели в Центральном федеральном округе — 25,6 млн кв. м. На 2-м месте Приволжье — 16,1 млн кв. м, на 3-м — Южный федеральный округ, где ввод жилья составил 9,8 млн кв. м.

При этом, как мы знаем, в прошлом году отрасль перешла на так называемое проектное финансирование с использованием счетов эскроу. Много было опасений — нас пугали, что новые правила спровоцируют волну банкротств застройщиков. Тем не менее всё прошло достаточно тихо.

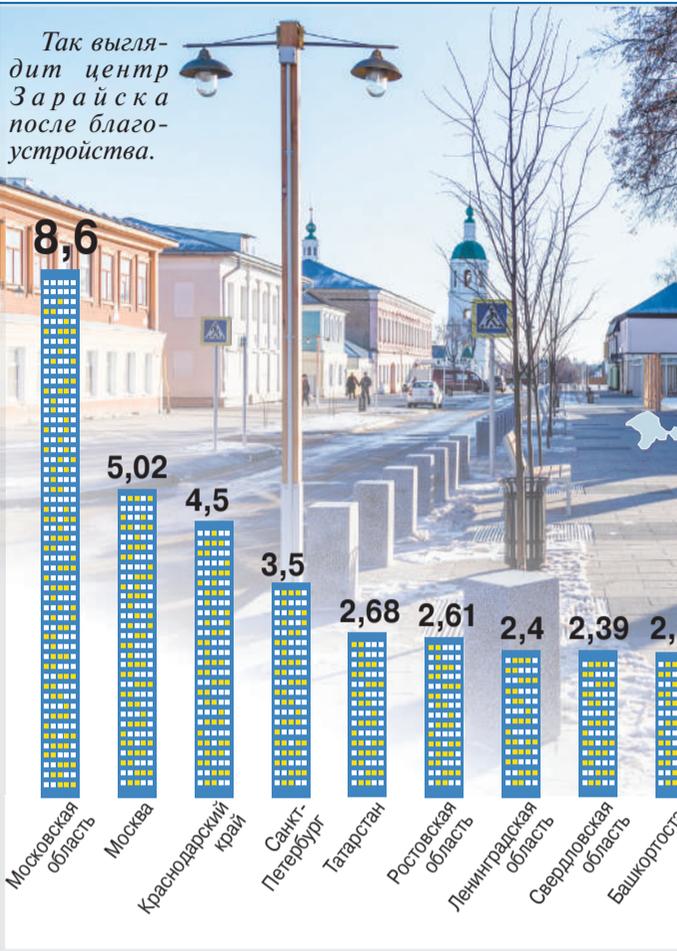


Министр строительства и ЖКХ России Владимир Якушев разъяснил «АиФ», что для этого министерство при участии ведущих экспертов отрасли приняло важные решения: «Тем девелоперам, которые построили дома до 1 июля 2019 г. на 30% и продали в них 10% квартир по договорам долевого участия, разрешили завершить эти проекты, реализовывая квартиры в них по старым правилам. То есть с покупателями они рассчитываются напрямую. По отдельным случаям мы работаем точно, как говорится, решая вопросы в «ручном режиме».

Сегодня, по информации из Единой информационной системы жилищного строительства (ЕИСЖС), с использованием счетов эскроу и проектного финансирования строятся до-

ГОРОДА ОЦЕНИЛИ ИНДЕКСОМ

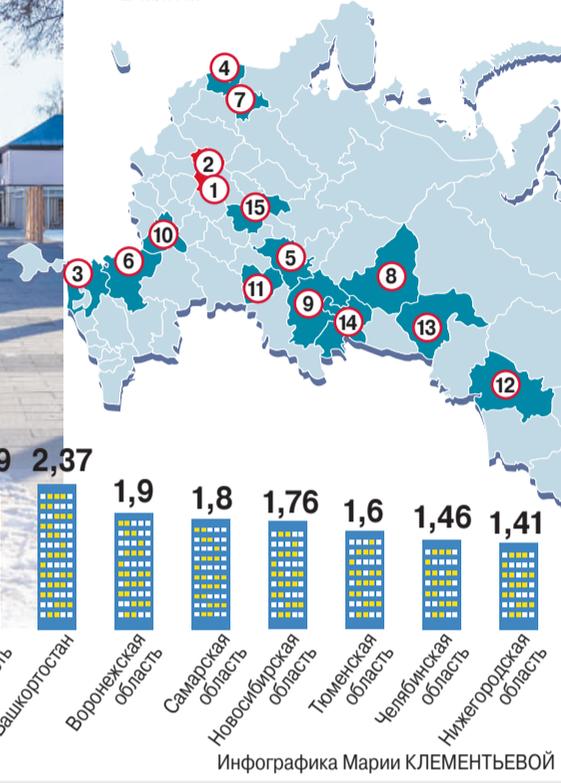
Расселение аварийного жилья, благоустройство дворов и парков продолжится



Так выглядит центр Зарайска после благоустройства.

ТОП 15 РЕГИОНОВ ПО ОБЪЁМАМ ВВОДА ЖИЛЬЯ В 2019 Г.

В млн м²



Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

ма с общей площадью квартир 28,04 млн кв. м. Эскроу-счета открыты в 30 уполномоченных банках, среди которых лидируют Сбербанк, ВТБ и банк «ДОМ.РФ».

А поскольку на такую модель решено было перейти в интересах защиты дольщиков, то сразу же в 2019 г. Фонд защиты прав граждан — участников долевого строительства начал работу по восстановлению их прав. И сейчас у него в работе 3 тыс. домов в 75 регионах.

«Эти цифры постепенно снижаются, и мы надеемся в течение ближайших нескольких лет окончательно решить проблемы участников долевого строительства», — сообщил министр.

По его словам, способствовала развитию жилищного строительства и программа «Стимул». По ней часть затрат застройщиков на инфраструктуру возмещает бюджет. На эти цели из госказны направлено 22,4 млрд руб., а реализовано таким образом 107 проектов. Введено 7,2 млн кв. м жилья. И кстати, на тех объектах, что строятся по этой

программе, план ввода перевыполнен в прошлом году на 8%.

БЕЗ АВАРИЙНОГО ЖИЛЬЯ

Ещё одна важная история — расселение аварийного жилищного фонда. Оно идёт в рамках отдельного федерального проекта. И сейчас речь о домах, признанных аварийными до 1 января 2017 г., в которых проживает более 636 тыс. человек. Их общая площадь составляет 10,5 млн кв. м.

В 2019 г. в новые квартиры переехали 57,81 тыс. человек, и непригодного для жизни жилья стало меньше на 946,74 тыс. кв. м. Как отмечают в Минстрое, федеральный проект расселения аварийного жилого фонда по итогам прошлого года стал одним из самых эффективных.

В 2020 г. расселить планируется больше 1 млн кв. м аварийного жилья. Жилищные условия благодаря этому улучшат почти 55 тыс. жителей страны.

Заместитель Председателя Правительства РФ Марат



Хуснуллин назвал решение проблем аварийного жилья в стране одной из первоочередных задач в строительной сфере.

«Вопрос по аварийному жилью и капремонту очень серьёзный. В соответствии с нацпроектом к 1 сентября 2025 г. нужно переселить людей из более 10 млн кв. м аварийного жилья. Радует, что ввод жилья уже растёт: в 2019 г. сдано больше, чем сдавалось в последние 3 года», — сказал он.

Уже есть целые города, где с аварийным жильём покончено. К примеру, в Ярославской обл. первым таким городом стал Мышкин. Хотя решить вопрос с переселением 64 человек из 30 квартир общей площадью 1280 кв. м нужно было до 31 декабря 2020 г., местные власти справились с этим значительно раньше.

Внесённые в 2019 г. поправки в Жилищный кодекс РФ и федеральный закон «О Фонде содействия реформированию жилищно-коммунального хозяйства» в Минстрое называют событием долгожданным. Они позволяют регионам предлагать людям больше возможностей для переселения из опасных домов. А застройщики благодаря новым условиям смогут получить преференции под проекты развития территорий.

ПРИГОДНО ДЛЯ ЖИЗНИ

Помимо современного жилья нацпроект требует создания удобной и уютной городской среды, которая сформирует самобытный облик городов. В федеральном проекте по этому направлению (входит в нацпроект)

участвуют 3 тыс. муниципальных образований из 84 регионов. В 2019 г. благоустроено 10,6 тыс. дворов и 5,9 тыс. общественных пространств. А до 2024-го преобразится не менее 31 тыс. территорий.

«Чтобы определить план дальнейших действий в этом направлении, необходимо понять, каково нынешнее состояние среды городов, выявить преимущества и недостатки, проблемы. Для этого мы рассчитали индекс качества городской среды для всех 1114 городов по состоянию на 2018 г. Такой опыт был использован в нашей стране впервые, но теперь станет ежегодной практикой», — рассказал Якушев.

Среднее значение индекса качества городской среды по стране за 2018 г. составило 163 балла. Городов с благоприятной средой оказалось 262 — это 23,5%. До 1 апреля будет рассчитан индекс за 2019 г., и в Минстрое полагают, что среднее значение увеличится. А через 4 года качество городской среды должно вырасти на 30%, и тогда средний индекс благоустроенности составит не менее 212 баллов. Количество городов с благоприятной средой увеличится в 7 раз.

«Перед нами стоит амбициозная задача: к 2024 г. таких городов должно стать 60%», — уточнил министр.

Владимир Якушев напомнил, что уже третий год по инициативе Президента страны проводится Всероссийский конкурс лучших проектов создания комфортной городской среды в малых городах и исторических поселениях. В прошлом году завершено 80 таких проектов и проведён второй конкурс, а в конце февраля этого года в Тюмени подвели итоги третьего.

На сей раз победителями стали 80 проектов благоустройства малых городов из 43 регионов. Все они получают премии из федерального бюджета для реализации представленных идей. Размер премий составит от 44,5 до 90 млн руб.

Но идеи, которые воплощают такие проекты, должны быть не просто задумками нескольких архитекторов и проектировщиков. Им необходимо получить поддержку жителей — это важное условие конкурса. В 2019 г. в процесс обсуждения проектов благоустройства включились 10% горожан. К 2024-му организаторы планируют увеличить их активность в этом отношении в 3 раза.

«Нужно максимально эффективно выстроить диалог с жителями, — поясняет министр. — В регионах создаются цифровые платформы вовлечения их в процессы принятия решений по развитию городов. Это позволит определить болевые точки, которые волнуют горожан, и направить ресурсы на их решение, а также даст людям возможность голосовать в режиме онлайн за объекты благоустройства, их наполнение и внешний вид».

Мария БЕЛЯЕВА
Foto Basis Architectural bureau

БЛАГОУСТРОЙСТВО

ДАТЬ ОБЪЕКТИВНУЮ ОЦЕНКУ УСЛОВИЯМ ЖИЗНИ В ГОРОДЕ — ЗАДАЧА НЕ ИЗ ЛЁГКИХ. КАК ОПРЕДЕЛЯЮТ ИНДЕКС КАЧЕСТВА ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ?

Во-первых, в Минстрое сочли, что сравнивать миллионник с малым городом нельзя. Во-вторых, приняли во внимание климатические зоны. И распределили все города по 10 размерно-климатическим группам.

Территории с условно комфортным климатом:

- крупнейшей города-лидеры: Москва, Санкт-Петербург,

ГДЕ СРЕДА БЛАГОПРИЯТНАЯ?

Екатеринбург, Казань, Нижний Новгород;

- крупные города-лидеры: Сочи, Грозный, Тула, Белгород, Калининград;

- большие города-лидеры: Реутов, Красногорск, Одинцово, Мытищи, Арзамас;

- средние города-лидеры: Видное, Лобня, Фрязино, Дзержинский, Гатчина;

- малые города-лидеры: — с населением от 25 тыс. до 50 тыс. человек: Истра, Можайск, Котельники, Кудрово, Краснознаменск; — с населением от 5 тыс.

до 25 тыс. человек: Пионерский, Чудово, Невель, Талдом, Пересвет;

- с населением до 5 тыс. человек: Иннополис, Гдов, Правдинск, Нестеров, Плёт.

Территории с дискомфортным климатом:

- крупные и большие города: Норильск, Мурманск, Северодвинск;

- средние и малые города: Надым, Кировск, Североморск, Ухта, Воркута;

- малые города: Тарко-Сале, Гаджиево, Полярный, Дудинка, Кола.



ПОНЕДЕЛЬНИК, 30 МАРТА

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал
● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы. В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам

1 ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости
12.15, 2.45, 3.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
14.30, 1.10 «ПРОВЕРЕНО НА СЕБЕ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости
18.30, 1.40 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.40 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ «ЗАСТУПНИКИ» 16+
22.30 «ДОК-ТОК» 16+
23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
0.10 «ПОЗНЕР» 16+

21.30 «ЗАСТУПНИКИ»
Режиссер: Владимир Котт
После дела артистки Журавлевой Нина прославилась как адвокат, способный выиграть даже самый безнадежный процесс. Ей приходится отказываться от клиентов из-за дела Мезенцева, но за обвинение в изнасиловании она берется. Нина и Борис проводят собственный следственный эксперимент

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» 12+
Мифы и страшилки хирургии красоты. Что правда, а что вымыслы?
Научные «закртия» в медицине – новые факты о вреде и пользе знакомых продуктов, препаратов и лечении.
Современная иммунизация.
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.50, 17.25 «60 МИНУТ» 12+
14.45 ■ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
18.30 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 ■ «ПАРМЩИЦА» 12+
23.15 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.00 ■ «ШАМАНКА» 16+

МОСКВА24 МОСКВА 24

6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30 «УТРЕННЕЕ ВЕЩАНИЕ»
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.15, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 0.00, 1.00, 2.00, 3.00, 4.00, 5.00 «НОВОСТИ» 16+
11.30, 16.30, 0.35, 4.35 «ГОСТ» 12+
12.30, 19.30, 22.30 «СПОРНАЯ ТЕРРИТОРИЯ» 12+
13.15, 15.35, 17.25 «ПОГОДА» 12+
13.25, 2.35 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
14.45, 17.15 «THE CITY» 12+
18.15 «ИНТЕРВЬЮ» 12+
18.30 «ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЙ ФИЛЬМ» 12+
19.02 «МОСКВА СЕГОДНЯ» 16+
20.30 «РЕЙД»
21.15, 23.45, 1.30 «МОСКОВСКИЙ ПАТРУЛЬ» 16+
23.15, 3.30 «РЕЙД» 16+
1.15 «СЕТЬ» 12+
5.30 «ДОКТОР 24» 12+

НТВ НТВ

5.10, 3.45 ■ «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня
8.25 ■ «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+
9.30, 10.25, 1.20 ■ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.25 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
17.15 «ДНК» 16+
18.15, 19.40 ■ «ПЕС» 16+

21.00 ■ «ТРИ КАПИТАНА» 16+
23.00 Олег Харитонов в детективном сериале «ПАУТИНА» 16+
0.10 «ПОЗДНЯКОВ» 16+
0.25 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ» 12+

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.15 Известия
5.25, 6.10, 6.55, 7.50, 8.50, 9.25, 10.15, 11.15, 12.10, 13.25, 13.30, 14.30, 15.30, 16.25 ■ «ДВОЕ С ПИСТОЛЕТАМИ» 16+
17.45, 23.10 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2» 16+
18.35 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА. ЗАПАХ СМЕРТИ» 16+
19.20, 20.05, 20.45, 21.30, 22.15, 0.30 ■ «СЛЕД» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.15, 1.45, 2.15, 2.45 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
3.25, 4.10 ■ «СТРАСТЬ-2» 16+

22.15 «СЛЕД. ПРЫЖОК ПОД КОЛЕСО»
В городскую больницу поступает сбитый автомобилем мужчина без телефона и документов. Придя в себя, пострадавший накалывает дежурного врача и сбегает в неизвестном направлении.

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30 «ПЕШКОМ...»
7.00, 20.05 Правила жизни
7.30 ◆ «РУССКАЯ АТЛАНТИДА»
8.00 ■ «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ»
9.30 «ДРУГИЕ РОМАНОВЫ»
10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10, 1.10 ХХ век
12.10, 18.50, 0.30 Власть факта
12.50 ◆ «ИСПАНИЯ. ТЕРУЭЛЬ»
13.15 ◆ «ВСЕ МОЖНО УСПЕТЬ»
13.55 ◆ «НАСТОЯЩЕЕ-ПРОШЕДШЕЕ. ПОИСКИ И НАХОДКИ»
14.25 ● «ЗОЛОТАЯ АНТИЛОПА»
15.10 Новости. Подробно. АРТ
15.25 «АГОРА»
16.30 ■ «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА»
17.40 Фестиваль Вербье.
Люка Дебарг
19.45 Открытый музей
20.35 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
20.50 ◆ «ПЕРЕМЕНЧИВАЯ ПЛАНЕТА ЗЕМЛЯ»
21.35 «САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА...»
22.20 ■ «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»
0.00 Открытая книга
2.10 ◆ «А. ТОЛУБЕЕВ. ВСЕ МОЖНО УСПЕТЬ»

ТВЦУ ТВ ЦЕНТР

6.00 «ЕРАЛАШ» 6+
6.20 ■ «СУЕТА СУЕТ» 6+
8.05 Полезное «НАСТРОЕНИЕ» 16+
8.15 ■ «АРТИСТКА» 12+
10.20 ◆ «РОЛАН БЫКОВ. ВОТ ТАКОЙ Я ЧЕЛОВЕК!» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 ■ «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» 12+
13.40, 5.20 «МОЙ ГЕРОЙ. ЮЛИЯ МЕНЬШОВА» 12+
14.50 Город новостей
15.05, 3.50 ■ «ОТЕЦ БРАУН» 16+
16.55 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+
18.15 ■ «С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ» 12+
22.35 «КТО ТАК ШУТИТ?» 16+
23.05, 2.30 «ЗНАК КАЧЕСТВА» 16+
0.00 События. 25-й час
0.35 Петровка, 38 16+
0.55 «ПРОЩАНИЕ. АНДРЕЙ МИРОНОВ» 16+
1.40 «ПРОСТЫЕ СЛОЖНОСТИ» 12+
3.10 ◆ «КРАСНАЯ ИМПЕРАТРИЦА» 12+

РЕН ТВ

5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
6.00 «ДОК. ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
14.00 «НЕВЕРоятно ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
15.00 Док. спецпроект 16+
17.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ» 16+
22.00 «ВОДИТЬ ПО-РУССКИ» 16+
23.30 Премьера «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ» 16+
0.30 ■ «КРАСНАЯ ШАПОЧКА» 16+
2.20 ■ «СВАДЕБНЫЙ УГАР» 16+
3.50 ■ «В АКТИВНОМ ПОИСКЕ» 16+

СТС СТС

6.00, 5.50 «ЕРАЛАШ» 0+
6.20 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 6+
6.35 ● «ОХОТНИКИ НА ТРОЛЛЕЙ» 6+
7.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК» 16+
7.25 ■ «ЗУБНАЯ ФЕЯ» 16+
9.10 ■ «ВРАГ ГОСУДАРСТВА» 0+
11.55 ■ «ДЖЕК – ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ» 12+
14.05 ■ «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3. ВРАГ В ОТРАЖЕНИИ» 12+
17.00 ■ «ВЕНОМ» 16+
19.00 ■ «КОРНИ» 16+
20.00 ■ «ТЕРМИНАТОР-3. ВОССТАНОВЛЕНИЕ МАШИН» 16+
22.05 ■ «ЧЕЛОВЕК-ПАУК» 12+
0.35 «КИНО В ДЕТАЛЯХ» 18+
1.35 ■ «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ» 0+
3.10 ■ «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2» 12+
4.35 ● «ЛЕСНАЯ БРАТВА» 12+

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.25 «6 КАДРОВ» 16+
7.00 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.00 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.05, 4.45 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
11.05, 3.50 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
12.10, 2.25 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
14.05, 1.55 ◆ «ПОРЧА» 16+
14.35 ■ «ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» 16+

19.00 ■ «РЕФЕРЕНТ» 16+
23.00 ■ «САМАРА-2» 16+

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00 ■ «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00 ■ «ОЧЕВИДЦЫ» 16+
18.30, 19.30 ■ «ХОРОШИЙ ДОКТОР» 16+
20.30, 21.15, 22.10 ■ «КАСЛ» 12+
23.00 ■ «ДУМ: АНИГИЛЯЦИЯ» 16+
1.00, 2.00, 2.45, 3.15, 4.00, 4.45, 5.15 ■ «ПОМНИТЬ ВСЕ» 16+
23.00 «ДУМ: АНИГИЛЯЦИЯ»
Космический корабль со спецотрядом на борту направляется к спутнику Марса Фобосу. Там ученые проводят научные эксперименты, целью которых является телепортация живых существ...

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.20 ◆ «ЛЕГЕНДЫ ГОСБЕЗОПАСНОСТИ» 16+
9.10, 10.05, 13.15 ■ «ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ» 12+
10.00, 14.00 Военные новости
13.40, 14.05 ■ «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН» 0+
15.50 ■ «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ» 0+
18.30 «СПЕЦ. РЕПОРТАЖ» 12+
18.50 ◆ «ЛЕНД-ЛИЗ» 6+
19.40 «СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ» 12+
20.25 ◆ «ЗАГАДКИ ВЕКА» 12+
21.30 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.40 ■ «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА» 12+
1.25 ■ «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС» 12+
3.05 ■ «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» 12+
4.30 ■ «ИВАН ДА МАРЬЯ» 0+

ТНТ ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
9.00 «ДОМ-2. ЛИТЕ» 16+
10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
12.30 «ДОМ-2. СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+
13.30 «ХОЛОСТЯК. 7 СЕЗОН» 16+
15.00, 15.30, 16.00 ■ «САШАТАНЯ» 16+
16.30, 17.00, 17.30 ■ «ОЛЬГА» 16+
18.00, 19.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 16+
20.00, 20.30 ■ «ПАТРИОТ» 16+
21.00 «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+
22.00 ■ «КОЛЛ-ЦЕНТР» 16+
22.55, 23.55 «ДОМ-2» 16+
1.00, 1.55, 2.45 «STAND UP» 16+
3.40, 4.30, 5.20 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.10, 6.35 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 На ножах 16+
6.50 Школа доктора Комаровского 12+
7.30 Премьера Утро Пятницы 16+
8.30 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+
11.05 На ножах 16+
13.10 «ОРЕЛ И РЕШКА». Семья 16+
14.10, 18.15 «ОРЕЛ И РЕШКА». Ивлеева VS Бедняков 16+
16.15 «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 16+
19.00 Премьера «ОРЕЛ И РЕШКА». Безумные выходные 16+
20.00 Премьера «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 16+
21.00 Мир наизнанку. Индонезия 16+
23.00 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+
1.45 Пятница News 16+
2.15 Битва салонов 16+
3.05 На ножах 16+

#ГОВОРИТМОСКВА 94.8FM

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.



ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости
12.15, 1.50, 3.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
14.30, 0.10 «ПРОВЕРЕНО НА СЕБЕ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00, 3.45 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости
18.30, 0.40 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.40 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ «ЗАСТУПНИКИ» 16+
22.30 «ДОК-ТОК» 16+
23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+

21.30 «ЗАСТУПНИКИ»
Стесненные жилищные условия вынуждают Нину искать съемное жилье. В этом ей помогает Гурам. Несмотря на предостережения Бориса, Нина обращается к Гураму за помощью и по другому вопросу. Ее новую клиентку обвиняют в краже из музейной экспозиции ордена нацистской Германии. Единственный свидетель — герой войны Никитин...

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» 12+
Три незаменимых продукта для хорошего настроения. Снижаем уровень гормона стресса — кортизола. Не до смеха — 5 симптомов «тихого убийцы»: аневризмы головного мозга. Смех продлевает жизнь? Правда и мифы о влиянии смеха на организм. При смехе уходит головная боль, смех повышает иммунитет, регулярно смеющиеся люди на 40% меньше болеют сердечно-сосудистыми заболеваниями. Почему стреляет в ухо?
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.50, 17.25 «60 МИНУТ» 12+
14.45 ■ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
18.30 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 ■ «ПАРМЩИЦА» 12+
23.15 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.00 ■ «ШАМАНКА» 16+

МОСКВА24

6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30 «УТРЕННЕЕ ВЕЩАНИЕ»
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.15, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 0.00, 1.00, 2.00, 3.00, 4.00, 5.00 «НОВОСТИ» 16+
11.30, 16.30, 4.35 «ГОСТ» 12+
12.30, 19.30, 22.30 «СПОРНАЯ ТЕРРИТОРИЯ» 12+
13.15, 15.35, 17.25 «ПОГОДА» 12+
13.25, 2.35 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
14.45, 17.15 «THE CITY» 12+
18.15 «ИНТЕРВЬЮ» 12+
18.35 «ЖИЗНЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ» 12+
19.02 «МОСКВА СЕГОДНЯ» 16+
20.30, 23.15, 3.30 «РЕЙД» 16+
21.15, 23.45, 1.30 «МОСКОВСКИЙ ПАТРУЛЬ» 16+
21.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
0.10 «НОЧНАЯ СМЕНА» 16+
1.15 «СЕТЬ» 12+
5.30 «ДОКТОР 24» 12+

НТВ

5.15, 3.45 ■ «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня
8.25 ■ «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+
9.30, 10.25, 1.05 ■ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.25 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
17.15 «ДНК» 16+
18.15, 19.40 ■ «ПЕС» 16+
21.00 ■ «ТРИ КАПИТАНА» 16+
23.00 ■ «ПАУТИНА» 16+
0.15 «ПОСЛЕДНИЕ 24 ЧАСА» 16+
3.25 Их нравы 0+

21.00 «ТРИ КАПИТАНА»
При взрыве машины погибает известный бизнесмен Калугин. На камеры видеонаблюдения попадает мужчина, который, возможно, заложил взрывчатку в машину. Кристина сообщает следователю, что у отца был конфликт с Пехотой... Леон помогает Серегину и Джокеру найти человека по фамилии Филин...

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.15 Известия
5.25, 6.10, 7.00, 8.00, 9.25, 10.25, 11.20, 12.20, 13.25, 13.40, 14.35, 15.35, 16.30 ■ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
17.45 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2. ВОСТОК — ДЕЛО ТОНКОЕ» 16+
18.35 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА. ТЯЖЕЛЫЙ БАГАЖ» 16+

19.20, 20.05, 20.45, 21.25, 22.15, 0.30 ■ «СЛЕД» 16+
23.10 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3. ПОТАНЦУЕМ» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.15, 1.50, 2.20, 2.50 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
3.25, 4.10 ■ «СТРАСТЬ-2» 16+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30 «ПЕШКОМ...»
7.05, 20.05 Правила жизни
7.35, 13.30, 20.50 ◆ «ПЕРЕМЕНЧИВАЯ ПЛАНЕТА ЗЕМЛЯ»
8.25 ● «НУ, ПОГОДИ!»
8.40, 22.20 ■ «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»
10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10, 1.45 «ВОКРУГ СМЕХА»
12.20, 18.40, 0.55 «ЧТО ДЕЛАТЬ?»
13.05 ◆ «ШРИ-ЛАНКА. МАУНТ ЛАВИНИЯ»
14.20 ● «ВОВКА В ТРИДЕВЯТОМ ЦАРСТВЕ»
15.10 Новости. Подробно. Кино
15.25 Валерий Брюсов «БЛУДНЫЙ СЫН»
15.55 «САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА...»
16.35 ■ «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА»
17.45 Фестиваль Вербье. Ефим Бронфман, Антонио Паппано и Фестивальный оркестр Вербье
19.45 Главная роль
20.35 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
21.40 «АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ»
0.00 ◆ «КАК ИМПРЕССИОНИСТЫ ОТКРЫЛИ ЯПОНИЮ»

ТВЦ

6.00 ■ «ПУТЬ СКВОЗЬ СНЕГА» 12+
7.55 Полезное «НАСТРОЕНИЕ» 16+
8.10 «ДОКТОР И...» 16+
8.40 ■ «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ» 12+
10.45 ◆ «ОЛЕГ ДАЛЬ. МЕЖДУ ПРОШЛЫМ И БУДУЩИМ» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 ■ «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» 12+
13.40, 5.20 «МОЙ ГЕРОЙ. СЕРГЕЙ САФРОНОВ» 12+
14.50 Город новостей
15.05, 3.50 ■ «ОТЕЦ БРАУН» 16+
16.55 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+
18.15 ■ «ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ» 12+
22.35 «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ. СИНДРОМ ПЛЮШКИНА» 16+
23.05, 2.30 Премьера «ПРИГОВОР АЛЕКСЕЯ КУЗНЕЦОВ» 16+
0.00 События. 25-й час
0.35 Петровка, 38 16+
0.55 ◆ «ЗВЕЗДЫ ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ» 16+
1.35 «ПРОСТЫЕ СЛОЖНОСТИ» 12+
3.10 «СОВЕТСКИЕ МАФИИ. ХЛЕБНОЕ МЕСТО» 16+

РЕН ТВ

5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
6.00 «ДОК. ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
15.00 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ПЛАНЕТЫ» 16+
17.00, 3.40 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00, 2.50 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ «ПАРКЕР» 16+
22.20 «СМОТРЕТЬ ВСЕМ!» 16+
0.30 ■ «ЗОЛОТОЙ ГЛАЗ» 16+
4.30 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Прокопенко 16+

СТС

6.00, 5.50 «ЕРАЛАШ» 0+
6.20 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 6+
6.35 ● «ОХОТНИКИ НА ТРОЛЛЕЙ» 6+
7.00 ■ «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ» 12+
8.00, 19.00 ■ «КОРНИ» 16+
9.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК» 16+
9.25 ■ «КУХНЯ» 12+
13.20 ● «МАДАГАСКАР» 6+
15.00 ● «МАДАГАСКАР-2» 6+
16.40 ■ «ТЕРМИНАТОР. ДА ПРИДЕТ СПАСИТЕЛЬ» 16+
20.00 ■ «ТЕРМИНАТОР. ГЕНЕЗИС» 16+
22.30 ■ «СТИРАТЕЛЬ» 16+
0.45 «ДЕЛО БЫЛО ВЕЧЕРОМ» 16+
1.45 ■ «СЕРДЦЕЕДКИ» 16+
3.45 «ШОУ ВЫХОДНОГО ДНЯ» 16+
4.30 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИСТЕРА ПИБОДИ И ШЕРМАНА» 0+

ДОМАШНИЙ

6.30 ◆ «ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ» 16+
7.30 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.30 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.35, 4.50 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
11.35, 3.55 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
12.40, 2.30 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
14.35, 2.00 ◆ «ПОРЧА» 16+
15.05 ■ «ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО» 16+
19.00 ■ «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ» 16+
23.05 ■ «САМАРА-2» 16+

19.00 «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ»
Режиссер: Вероника Самсонова
В ролях: Д. Калмыкова, В. Емашов, Я. Базаева, О. Дыховичная, А. Васильев, О. Железняк, Е. Санько, М. Богдасаров, С. Фролов и др.

ТВ-3

6.00, 8.45 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
8.30 «РИСУЕМ СКАЗКИ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00 ■ «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00 ■ «ОЧЕВИДЦЫ» 16+
18.30, 19.30 ■ «ХОРОШИЙ ДОКТОР» 16+
20.30, 21.15, 22.10 ■ «КАСЛ» 12+
23.00 ■ «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ» 16+
1.00, 2.00, 2.45, 3.30 «ПУТЕШЕСТВИЕ ПО СУДЬБЕ» 16+
4.15, 5.15 «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» 16+

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.25 «НЕ ФАКТ!» 6+
9.00, 10.05, 13.15, 13.35, 14.05 ■ «БРАТ ЗА БРАТА-3» 16+
10.00, 14.00 Военные новости
18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
18.50 ◆ «ЛЕНД-ЛИЗ» 6+
19.40 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ» 12+
20.25 ◆ «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 12+
21.30 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.40 ■ «ДВА КАПИТАНА» 0+
1.35 ■ «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ» 6+
2.50 ■ «РИСК БЕЗ КОНТРАКТА» 12+
4.05 ■ «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ» 12+
5.30 ◆ «ХРОНИКА ПОБЕДЫ» 12+

TNT

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «TNT. GOLD» 16+
9.00 «ДОМ-2. ЛИТЕ» 16+
10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
12.30 «ДОМ-2. СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+
13.30, 14.00, 14.30 ■ «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+
15.00, 15.30, 16.00 ■ «САШАТАНЯ» 16+
16.30, 17.00, 17.30 ■ «ОЛЬГА» 16+
18.00, 19.00, 21.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 16+
20.00, 20.30 ■ «ПАТРИОТ» 20+
22.00 ■ «КОЛЛ-ЦЕНТР» 16+
23.00, 0.05 «ДОМ-2» 16+
1.05, 2.00, 2.50 «STAND UP» 16+
3.40, 4.30, 5.20 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.05, 6.30 «TNT. BEST» 16+

ПЯТНИЦА!

5.00, 15.35 На ножах 16+
6.55 Школа доктора Комаровского 12+
7.30 Премьера Утро Пятницы 16+
8.30 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+
11.05 На ножах 16+
13.10 Черный список 16+
19.00 Премьера На ножах 16+
20.00, 4.00 На ножах 16+
22.00 Ревизорро 16+
23.00 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+
1.45 Пятница News 16+
2.15 На ножах. Отели 16+

20.00 На ножах
Легендарный шеф и гуру ресторанный бизнес, добрейший и терпеливейший Мастер своего дела Константин Ивлев отправляется в турне по кафе и ресторанам, чтобы довести до ума самые убыточные заведения. Владелец тяжелой руки и адепт шоковой терапии рубит с плеча и делает фарш из всех, кто отказывается понимать с первого раза...

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРЕМЛЕВСКИЙ ДВОРЕЦ

20 РАДИО ШАНСОН
LIQUI MOLY
Doppel herzt

ХІХ ЦЕРЕМОНИЯ ВРУЧЕНИЯ ПРЕМИИ ШАНСОН 2020 ГОДА

Генеральный директор – художественный руководитель ГК – народный артист Российской Федерации ПЕТР ШАБОЛАЙ

CONCERT.RU ЗАКАЗ, ДОСТАВКА БИЛЕТОВ +7(495) 644 2222

25 АПРЕЛЯ 2020 г.
начало в 18:00

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.



ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 «ДОБРОЕ УТРО»
 9.00, 3.00 Новости
 9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
 10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
 12.00, 15.00 Новости
 12.15, 1.50, 3.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
 14.30, 0.10 «ПРОВЕРЕНО НА СЕБЕ» 16+
 15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
 16.00, 3.45 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
 18.00 Вечерние новости
 18.30, 0.40 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
 19.40 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
 21.00 «ВРЕМЯ»
 21.30 ■ «ЗАСТУПНИКИ» 16+
 22.30 «ДОК-ТОК» 16+
 23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+

21.30 «ЗАСТУПНИКИ»
 Бруштейн передает Нине дело о мошенничестве. Набожную христианку Ирину Пузакову обвиняют в том, что она брала у людей крупные суммы денег, обещая решить их жилищные вопросы. Ирина путается в показаниях. Нина замечает странности в отношениях Пузаковой и Таисии и использует нестандартный подход, чтобы разоблачить мошенницу...

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России
 9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
 9.55 «О самом главном» 12+
Три продукта, которые спасут от атеросклероза. Полипы прямой кишки. Правда и мифы о популярных лекарствах. Капли для глаз: правила и исключения. Гипертонический криз – как себя вести и как его не допускать?
 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
 11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
 12.50, 17.25 «60 МИНУТ» 12+
 14.45 ■ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
 18.30 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
 21.00 ■ «ПАРОМЩИЦА» 12+
 23.15 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
 2.00 ■ «ШАМАНКА» 16+

МОСКВА24

6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30 «УТРЕННЕЕ ВЕЩАНИЕ»
 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.15, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 0.00, 1.00, 2.00, 3.00, 4.00, 5.00 «НОВОСТИ» 16+
 11.30, 16.30, 4.35 «ГОСТ» 12+
 12.30, 19.30, 22.30 «СПОРНАЯ ТЕРРИТОРИЯ» 12+
 13.15, 15.35, 17.25 «ПОГОДА» 12+
 13.25, 2.35 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
 14.45, 17.15 «THE CITY» 12+
 18.15 «ИНТЕРВЬЮ» 12+
 18.35 «ЖИЗНЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ» 12+
 19.02 «МОСКВА СЕГОДНЯ» 16+
 20.30, 23.15, 3.30 «РЕЙД» 16+
 21.15, 23.45, 1.30 «МОСКОВСКИЙ ПАТРУЛЬ» 16+
 0.10 «НОЧНАЯ СМЕНА» 16+
 1.15 «СЕТЬ» 12+
 5.30 «ДОКТОР 24» 12+

НТВ

5.15, 3.50 ■ «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ» 16+
 6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня
 8.25 ■ «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+
 9.30, 10.25, 0.50 ■ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ» 16+
 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
 16.25 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
 17.15 «ДНК» 16+
 18.15, 19.40 ■ «ПЕС» 16+
 21.00 ■ «ТРИ КАПИТАНА» 16+
 23.00 ■ «ПАУТИНА» 16+
 0.15 «ЗАХАР ПРИЛЕПИН. УРОКИ РУССКОГО» 12+
 3.05 «ТАИНСТВЕННАЯ РОССИЯ» 16+

21.00 «ТРИ КАПИТАНА»
 После очередного неудачного матча в своей машине подорван тренер футбольной команды Соловьев. Капитаны были дружны с тренером и считают делом чести найти убийцу. На парковке, где заминировали машину, незадолго до взрыва видели пикап фирмы, занимающейся ремонтом компьютеров...

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.15 Известия
 5.40, 6.30, 7.35, 9.25 ■ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
 8.35 «ДЕНЬ АНГЕЛА»
 10.20, 11.20, 12.15, 13.25, 13.40, 14.40, 15.35, 16.25 ■ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2» 16+
 17.45 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2. УДАР В СЕРДЦЕ» 16+
 18.35 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА. НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ» 16+
 19.20, 20.05, 20.40, 21.25, 22.15, 0.30 ■ «СЛЕД» 16+

23.10 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3. СТРАСТИ РОКОВЫЕ» 16+
 0.00 Известия. Итоговый выпуск
 1.15, 1.50, 2.20, 2.50 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
 3.30, 4.10 ■ «СТРАСТЬ-2» 16+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30 «ПЕШКОМ...»
 7.05, 20.05 Правила жизни
 7.35, 13.35 ◆ «ПЕРЕМЕНЧИВАЯ ПЛАНЕТА ЗЕМЛЯ»
 8.25 ● «НУ, ПОГОДИ!»
 8.40, 22.15 ■ «МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ»
 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
 10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
 11.10, 1.20 ◆ «РАССКАЗЫ ПРО ПЕТРА КАПИЦУ»
 12.20, 18.50, 0.40 «ИГРА В БИСЕР»
 13.00 Корифеи российской медицины. Владимир Филатов
 14.20 ● «ДЮЙМОВОЧКА»
 15.10 Новости. Подробно. Театр
 15.25 Моя любовь – Россия!
 15.50 «2 ВЕРНК 2»
 16.40 ■ «ВЫШЕ РАДУГИ»
 17.55 Фестиваль Вербье. Михаил Плетнев и Фестивальный оркестр Вербье
 19.45 Главная роль
 20.35 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
 20.45 ◆ «МИССИЯ ПОЛЕТА К СОЛНЦУ»
 21.30 «ЭНИГМА. ТОМАС ХЭМПСОН»
 0.00 Черные дыры. Белые пятна
 2.30 ◆ «МАЛАЙЗИЯ. ОСТРОВ ЛАНГАВИ»

ТВУ ТВ ЦЕНТР

6.00 ■ «ЧЕМПИОНЫ» 6+
 7.55 Полезное
 «НАСТРОЕНИЕ» 16+
 8.10 «ДОКТОР И...» 16+
 8.45 ■ «ТЫ – МНЕ, Я – ТЕБЕ» 12+
 10.30 ◆ «КЛАРА ЛУЧКО И СЕРГЕЙ ЛУКЬЯНОВ. УКРАДЕННОЕ СЧАСТЬЕ» 12+
 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
 11.50 ■ «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» 12+
 13.40, 5.20 «МОЙ ГЕРОЙ. СОФЬЯ КАШТАНОВА» 12+
 14.50 Город новостей
 15.05, 3.50 ■ «ОТЕЦ БРАУН» 16+
 16.55 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+
 18.15 ■ «ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА» 12+
 22.35 «10 САМЫХ... НЕОЖИДАННЫЕ ЗВЕЗДНЫЕ ПАРЫ» 16+
 23.05, 2.35 ◆ «АКТЕРСКИЕ СУДЬБЫ. ВОСТОК – ДЕЛО ТОНКОЕ» 12+
 0.00 События. 25-й час
 0.35 Петровка, 38 16+
 0.55 «ПРИГОВОР. БЕРЕЗОВСКИЙ ПРОТИВ АБРАМОВИЧА» 16+
 1.40 «ПРОСТЫЕ СЛОЖНОСТИ» 12+
 3.15 «УДАР ВЛАСТЬЮ. РАСПАД СССР» 16+

РЕН ТВ

5.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+
 6.00, 9.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
 7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
 11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
 13.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+
 14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
 15.00 «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ» 16+
 17.00, 3.30 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
 18.00, 2.40 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
 20.00 ■ «ГЕЙМЕР» 16+
 21.50 «СМОТРЕТЬ ВСЕМ!» 16+
 23.30 Премьера «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+
 0.30 ■ «ЗАВТРА НЕ УМРЕТ НИКОГДА» 16+

СТС

6.00, 5.50 «ЕРАЛАШ» 0+
 6.20 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 6+
 6.35 ● «ОХОТНИКИ НА ТРОЛЛЕЙ» 6+
 7.00 ■ «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ» 12+
 8.00, 19.00 ■ «КОРНИ» 16+
 9.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК» 16+
 9.45 ■ «КУХНЯ» 12+
 13.00 ● «МАДАГАСКАР-2» 6+
 14.40 ● «МАДАГАСКАР-3» 0+
 16.25 ■ «ТЕРМИНАТОР. ГЕНЕЗИС» 16+
 20.00 ■ «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ» 16+
 22.00 ■ «ВАН ХЕЛЬСИНГ» 12+
 0.40 «ДЕЛО БЫЛО ВЕЧЕРОМ» 16+
 1.40 ■ «ИСТОРИЯ ВЕЧНОЙ ЛЮБВИ» 0+
 3.35 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИСТЕРА ПИБОДИ И ШЕРМАНА» 0+
 4.55 ● «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ» 0+

ДОМАШНИЙ

6.30 ◆ «ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ» 16+
 7.30 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
 8.30 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
 9.35, 4.40 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
 11.35, 3.50 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
 12.35, 2.25 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
 14.30, 1.55 ◆ «ПОРЧА» 16+
 15.00 ■ «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ» 16+
 19.00 ■ «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ» 16+
 23.00 ■ «САМАРА-2» 16+
 6.20 «6 КАДРОВ» 16+

19.00 «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ»
 Режиссер: Леонид Мазор
 История «Золушки» наоборот – богатой девушки, попавшей с бала в дом бедняка. Вере 20 лет, она дочка богатых родителей, но волею случая ей приходится на месяц стать домработницей...

ТВ-3

6.00, 5.45 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
 9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00 ■ «СЛЕПАЯ» 16+
 11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+
 12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
 15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
 17.00 ■ «ОЧЕВИДЦЫ» 16+
 18.30, 19.30 ■ «ХОРОШИЙ ДОКТОР» 16+
 20.30, 21.15, 22.10 ■ «КАСЛ» 12+
 23.00 ■ «ХЭЛФЕСТ» 16+

1.00, 2.00, 2.45, 3.30, 4.15, 5.00 «АПОКАЛИПСИС» 16+

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром 12+
 8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
 8.25 «НЕ ФАКТ!» 6+
 9.00, 10.05, 13.15, 13.35, 14.05 ■ «БРАТ ЗА БРАТА – 3» 16+
 10.00, 14.00 Военные новости
 18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
 18.50 ◆ «ЛЕНД-ЛИЗ» 6+
 19.40 «ЛЕГЕНДЫ КИНО» 6+
 20.25 «КОД ДОСТУПА» 12+
 21.30 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
 23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
 23.40 ■ «КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ» 0+
 1.15 ■ «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА» 12+
 2.40 ■ «ДВА КАПИТАНА» 0+
 4.15 ◆ «СУПЕРКРЕПОСТЬ ПО-РУССКИ» 12+
 5.00 ◆ «ХРОНИКА ПОБЕДЫ» 12+

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
 9.00, 10.15 «ДОМ-2» 16+
 11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
 12.30 «ДОМ-2. СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+
 13.30, 14.00, 14.30 ■ «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+
 15.00, 15.30, 16.00 ■ «САШАТАНЯ» 16+
 16.30, 17.00, 17.30 ■ «ОЛЬГА» 16+
 18.00, 19.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 16+
 20.00, 20.30 ■ «ПАТРИОТ» 16+
 21.00 «СТУДИЯ «СОЮЗ» 16+
 22.00 ■ «КОЛЛ-ЦЕНТР» 16+
 23.15, 0.15 «ДОМ-2» 16+
 1.15, 2.15, 3.05 «STAND UP» 16+
 2.10 «ТНТ-CLUB» 16+
 3.50, 4.40, 5.30 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
 6.20, 6.45 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА!

5.00, 11.05, 14.00, 4.00 На ножах 16+
 6.50 Школа доктора Комаровского 12+
 7.30 Утро Пятницы 16+
 8.30 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+
 13.05 Инсайдеры 16+
 19.00 Премьера Любовь на выживание 16+
 20.55 Мир наизнанку. Китай 16+
 21.50 Мир наизнанку. Непал 16+
 23.00 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+
 1.45 Пятница News 16+
 2.15 На ножах. Отели 16+

19.00 Любовь на выживание
 Экстремальный тест-драйв отношений! Влюбленные пары отправились в Камбоджу, чтобы проверить свои чувства на прочность и выиграть деньги. Но ведущая проекта Айза Анохина подготовила для их любви настоящий краш-тест! Выдержат ли чувства участников испытания страхом, ревностью и предательством?..

ВСЁ, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ

30 ВЕСЕННИХ СОВЕТОВ ОТ ЛУЧШИХ ВРАЧЕЙ

УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

КОРОНАВИРУС: КАК НЕ ВПАСТЬ В ПАНИКУ
 КЛЕЩИ ПРОСНУЛИСЬ РАНЬШЕ СРОКА!
 В КАКОМ ВОЗРАСТЕ ВЕСТИ РАБОТНИКА К ГИГИЕНЕ ПОЗУ
 ТАТЬЯНА УСТИНОВА: «ДОМАШНЯЯ ЕДА – ЗАЛОГ ДУШЕВНОГО ЗДОРОВЬЯ СЕМЬИ»

КОНФЛИКТ

Что известно о судьбе золота скифов из крымских музеев? Вроде бы обещали, что вопрос решат чуть ли не в нынешнем месяце.
Г. Комиссарова, Иваново

Действительно, в марте 2020 г. должны были вынести решение по коллекциям крымских музеев, что прибыли туда на выставку «Крым. Золото и тайны Чёрного моря» ещё в феврале 2014 г. Потому что именно 3 марта истек срок, данный сторонам апелляционным судом Амстердама для предоставления дополнительных документов и замечаний о правах собственности.

Работники крымских музеев были настроены вполне оптимистично. Так, гендиректор Восточно-Крымского историко-культурного музея-заповедника Татьяна Умрихина заявляла: «По правовой линии всё идёт ровно, и, мне кажется, надежда есть». А гендиректор Центрального музея Тавриды Андрей Мальгин прямо призвал вернуть скифское золото в Крым, поскольку суд уже получил все необходимые доказательства: «Всю исчерпывающую и аргументируемую позицию мы суду представили в тех вариантах, в которых у нас запрашивали... Мы неоднократно озвучивали, что предметы были найдены в Крыму, хранились и изучались в крымских музеях, и они должны сюда вернуться».

КОГДА ВЕРНЁТСЯ КРЫМСКОЕ ЗОЛОТО?

Однако на прошлой неделе стало известно, что из-за коронавируса суд Амстердама отложил рассмотрение дела по скифскому золоту, новая дата будет назначена аж 7 июля. Так что сбывается предположение Татьяны Умрихиной: «Всё международное право на нашей стороне. Но есть вмешавшаяся политика и недостойно ведущие себя чиновники». К политике теперь добавившая ещё и сложная эпидемиологическая ситуация, приведшая к фактическому закрытию границ. Это может стать более чем удобным предлогом для бесконечного откладывания решения по вопросу скифского золота.

Константин КУДРЯШОВ

ЧТО ВЫГОДНЕЕ: КЭШБЭК ИЛИ АВИАМИЛИ?

Банки настойчиво предлагают карты с «привилегиями»: начисление бонусных баллов, авиамиль, возврат части денег за покупку. Какой вариант выгоднее?

Н. Родионова, Москва



Отвечает координатор программы повышения финансовой грамотности в Ставропольском крае Надежда Герасименко:

— Перед выбором финансового продукта необходимо рассмотреть предложения банков подробнее. Например, логично, что привилегия начисления авиамиль будет интересна тем, кто постоянно в перелётах и заинтересован в экономии денег на авиабилетах или в получении платных услуг от авиакомпаний. Если же вы летаете один раз в год, это предложение будет для вас бесполезным. Откажитесь от него в пользу карт,



предлагающих бонусы или кэшбэк. Кэшбэк — это возврат денег от покупки вам на карту. Как правило, процент варьируется от 1 до 10%. Но есть и ложка дёгтя. Повышенный процент кэшбэка чаще всего временное явление и предоставляется с покупок в магазинах, которые либо нарабатывают базу клиентов, либо продают дорогостоящие товары. Но свой 1% с покупки владелец карты точно получит, и это может быть замечательным вариантом взаиморасчёта с банком за обслуживание карты.

Накапливаемые бонусы с покупок интересны тем, кто рад возможности снизить стоимость покупки. Согласитесь, приятно, когда вам причитается реверанс от банка именно тогда, когда он нужен. Но и тут есть определённое ограничение: потратить бонусы вы сможете только в магазинах, которые являются партнёрами банка.



В номере использованы иллюстрации: PhotoXPress

Подготовлено по заказу Министерства финансов Российской Федерации в ходе реализации совместного проекта Российской Федерации и Международного банка реконструкции и развития «Содействие повышению уровня финансовой грамотности населения и развитию финансового образования в Российской Федерации» в рамках «Конкурсной поддержки инициатив в области развития финансовой грамотности и защиты прав потребителей».

ВАШИ ФИНАНСЫ: ДЕНЬГИ В ИНТЕРНЕТЕ



ЗАЧЕМ НУЖНЫ МОБИЛЬНЫЕ ПРИЛОЖЕНИЯ БАНКОВ?

Сейчас у многих банков есть мобильные приложения. Безопасно ли иметь в телефоне банковские карты и кредитки?

Н. Харитонова, Новосибирск



Отвечает координатор программы повышения финансовой грамотности на территории Алтайского края Татьяна Ярышева:

— Мобильные приложения банков — это современный инструмент управления личными финансами в цифровом пространстве, который очень востребован среди россиян. По данным исследований аналитического центра НАФИ, наиболее популярными операциями, совершаемыми через приложения, являются переводы денежных средств по номеру телефона и оплата услуг. Мобильный банкинг позволяет удалённо управлять банковскими счетами через смартфон или планшет.

Однако необходимо помнить, что работа мобильного банкинга осуществляется через адаптированные приложения для мобильных устройств, для передачи данных в которых используются каналы мобильной связи и интернета. Развитие финансовых онлайн-сервисов, с одной стороны, облегчает и упрощает процесс взаимодействия с финансовыми инструментами и институтами, с другой — стимулирует «развитие» финансового мошенничества. Поэтому использование мобильных приложений, особенно

финансовых, требует от пользователей определённых действий, направленных на защиту личных данных и финансов от доступа третьих лиц. С целью обезопасить свои средства от несанкционированного списания необходимо приобретать либо только лицензионные приложения, либо загружать бесплатные программы с официальных сайтов банков, быть внимательными при предоставлении определённых прав приложениям, подключить СМС-информирование об операциях на счетах, а также установить антивирусную защиту на используемое мобильное устройство.



Самыми популярными операциями, совершаемыми через мобильные приложения банков, являются переводы по номеру карты и оплата услуг.



ВАШИ ФИНАНСЫ: ДЕНЬГИ В ИНТЕРНЕТЕ



Подготовлено по заказу Министерства финансов Российской Федерации в ходе реализации совместного проекта Российской Федерации и Международного банка реконструкции и развития «Содействие повышению уровня финансовой грамотности населения и развитию финансового образования в Российской Федерации» в рамках «Конкурсной поддержки инициатив в области развития финансовой грамотности и защиты прав потребителей».

ВАШИ ФИНАНСЫ

КАК ВЗЯТЬ КРЕДИТ ОНЛАЙН, БЕЗОПАСНЫ ЛИ МОБИЛЬНЫЕ БАНКОВСКИЕ ПРИЛОЖЕНИЯ, ЧТО ТАКОЕ КЭШБЭК И СИСТЕМА БЫСТРЫХ ПЛАТЕЖЕЙ

ДЕНЬГИ В ИНТЕРНЕТЕ



Коллаж Юлии АГАНИНОЙ
Фото PhotoXPress



Дружи с финансами

НАЦИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ ГРАЖДАН

ВАШИ ФИНАНСЫ: ДЕНЬГИ В ИНТЕРНЕТЕ



ЧТО ТАКОЕ БЫСТРЫЕ ПЛАТЕЖИ?

Слышал, что в России создана система быстрых платежей. Чем она удобна?

Д. Карасёв, Сыктывкар



Отвечает директор Федерального методического центра по финансовой грамотности системы общего и среднего профессионального образования

Николай Берзон:

— Система быстрых платежей (СБП) используется для перевода денег с карты на карту. Это проект Банка России, который выступает его оператором и расчётным центром.

В отличие от традиционных банковских переводов у СБП есть целый ряд преимуществ.

✓ **Простота и удобство операций.** Вы можете зайти на сайт своего банка в любое время суток, указать на нём номер телефона человека, которому нужно перевести деньги, — и он получит их в течение нескольких секунд. Единственный

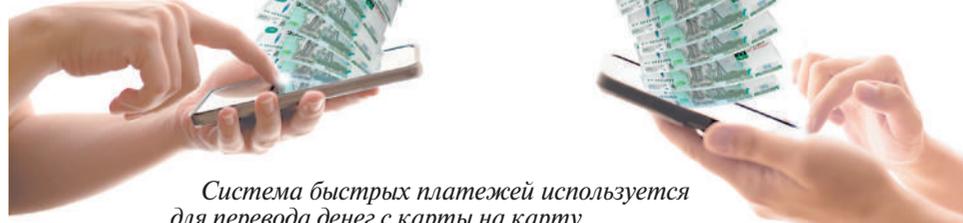
нюанс, который важно учесть: нужно знать, в каком банке обслуживается карта получателя перевода и какой его мобильный номер к этой карте привязан.

✓ **Дешевизна перевода.** При перечислении денег по номеру счёта стандартная комиссия банка составляет 1–1,5% от суммы. В системе быстрых платежей она меньше: в марте 2019 г. такой платёж взимался в пределах 1% от суммы, которая переводится с одной карточки на другую. Но Банк России принял решение с апреля на два ближайших года отменить плату, которую он сам берёт с банков за пользование СБП. Это позволит банкам при желании тоже понизить свою комиссию до нуля или до минимальной величины.

Сегодня к системе быстрых платежей подключилось около 50 банков. Из крупнейших за её пределами пока только Сбербанк. Но и он должен подключиться в этом году.



Линия сгиба



Система быстрых платежей используется для перевода денег с карты на карту.

ВАШИ ФИНАНСЫ: ДЕНЬГИ В ИНТЕРНЕТЕ



КАК ЗАПЛАТИТЬ ЗА ЖКУ БЕЗ ПРОЦЕНТОВ?

Как выгоднее платить за ЖКУ, чтобы не отдавать проценты?

А. Кирилова, Томск



Отвечает руководитель рабочей группы «Социальные инициативы» Агентства стратегических инициатив, эксперт ОНФ в сфере ЖКХ Елена Николаева:

— Вы можете обратиться в УК, ТСЖ или ресурсоснабжающую компанию и уточнить, при оплате каким способом вам не придётся платить проценты сверх выставленной суммы. На сайтах некоторых из них есть возможность платить напрямую. Либо управляющая организация предложит вам оплату наличными без комиссии в бухгалтерии.

Самый распространённый способ оплаты — банки, платёжные терминалы, банкоматы. Причём есть различия в размере комиссии через терминал или кассу. Например, в Сбербанке коммунальные услуги можно оплатить с комиссией через кассу — 2–3%, банкоматы — 0,5–2%, онлайн — 0,5–1%. Рассчитать за ЖКУ можно и с помощью Почты России.

Сегодня всё больше граждан оплачивают коммунальные услуги через интернет, так как

это намного удобнее и позволяет сэкономить массу времени и сил. Плата за ЖКУ через Госуслуги производится с комиссией, однако её взимает не сам портал, а банки отправителя и получателя платежа. Соответственно, размер комиссии устанавливается банком.

Выходит, оплата через кассу — самая высокая комиссия и почти всегда очередь и лимитированное время приёма. Интернет-банкинг и государственные сервисы Госуслуги и ГИС ЖКХ имеют высокую степень надёжности, минимальную комиссию, круглосуточный приём платежей и требуют наличия только гаджета для выхода в интернет.

И ещё. Советую хранить информацию об оплате коммунальных услуг в бумажном виде. Чеки понадобятся при спорных ситуациях с ЖКХ, которые могут возникнуть в результате неразберихи со сменой тарифов, сбоя программы по оплате или из-за мошенничества. Оплаченные с помощью банкоматов, терминалов, мобильных банков квитанции нужно иметь также в бумажном виде. Срок исковой давности — 3 года.



ПОЧЕМУ МОГУТ ЗАБЛОКИРОВАТЬ КАРТУ?

Часто пользуюсь переводами с карты на карту. В каких случаях банк может заблокировать мою карту?

Д. Иванов, Самарская обл.



Отвечает старший партнёр консультационной компании «ПАКК» Вадим Финогенов:

— Существует несколько причин, почему банк может заблокировать вашу карту. Например, из соображений безопасности, когда есть подозрение, что мошенники получили доступ к деньгам на карте и пытаются их украсть. Например, вы находитесь в РФ, а операцию по вашей карте кто-то пытается осуществить на Филиппинах. Карта также может быть заблокирована по решению судебного пристава, налогового инспекции или суда как обеспечительная мера. Наконец, средства на банковской карте могут быть заблокированы в рамках исполнения закона «О противодействии легализации (отмыванию) доходов, полученных преступным путём, и финансированию тер-

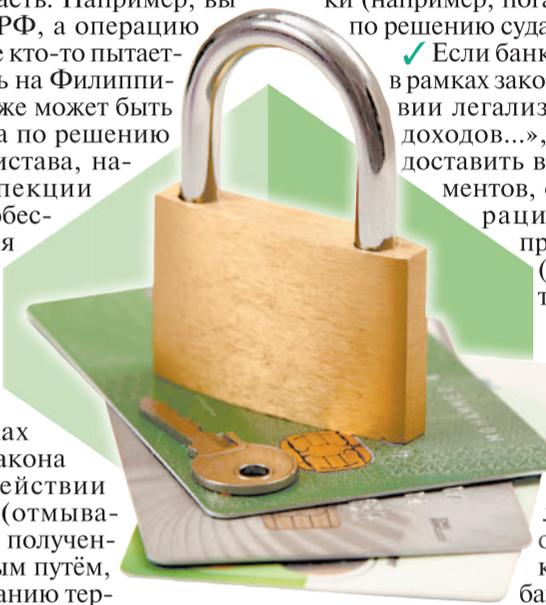
роризма». Причиной блокировки могут быть ситуации, когда карта используется как транзитная для вывода средств за границу или обналичивания денег.

Что нужно делать, если вашу карту заблокировали?

✓ Обратитесь в финансовую организацию. Работники банка обязаны назвать точную причину блокировки. В одних случаях банку достаточно убедиться, что именно вы, а не мошенник, хотите совершить покупку, и карта будет разблокирована. В других случаях нужно устранить саму причину блокировки (например, погасить задолженность по решению суда).

✓ Если банк заблокировал карту в рамках закона «О противодействии легализации (отмыванию) доходов...», рекомендуем предоставить весь комплект документов, относящихся к операции, которая стала причиной блокировки (договора, акты, счета и т. д.).

✓ Если разблокировать карту в банке в разумные сроки не удастся, есть возможность обратиться с жалобой в подразделение ЦБ России, осуществляющего контроль за работой банков, или в суд.



ВАШИ ФИНАНСЫ: ДЕНЬГИ В ИНТЕРНЕТЕ



ВАШИ ФИНАНСЫ: ДЕНЬГИ В ИНТЕРНЕТЕ



ЧТО ДАЁТ КЛИЕНТАМ БАНКОВ БИОИДЕНТИФИКАЦИЯ?

В банке предложили сделать фото и записать голос. Получу ли я кредит, если откажусь?

Н. Хрусталёва, С.-Петербург



Отвечает консультант по образовательным мероприятиям в рамках реализации программ по повышению финансовой грамотности в Волгоградской области Ольга

Андреева:

— Изображение и голос — это персональные данные, которые по закону банк может получить только с вашего письменного согласия. И ваш отказ никак не должен повлиять на выдачу кредита.

Для чего банкирам нужны наши фото и голоса? В РФ создаётся государственная база биометрических данных, которые позволяют установить личность без предъявления паспорта или пароля. Банки полномочны такие данные собирать, передавать государству на хранение и бесплатно регистрировать клиентов в Единой системе идентификации и аутентификации (ЕСИА). А клиенты

могут использовать эту систему для получения финуслуг. Уже есть банкоматы, где, чтобы снять деньги, достаточно просто посмотреть в видеоканеру. Карта не нужна.

Зарегистрироваться в ЕСИА достаточно один раз. И затем можно, например, без визита в офис открыть счёт для получения кредита в любом другом банке, который подключён к системе. Для этого нужно зайти на портал госуслуг (регистрацию на нём тоже оформит банк) и передать в ЕСИА свои изображение и голос, используя компьютер или смартфон. Система сверит полученные данные с образцами, которые в ней хранятся, и если они совпадут, подтвердит банку: клиент — тот человек, которым он представляется. После этого банк окажет услугу.

Однако эта технология ещё не так хорошо отлажена, чтобы клиенты банков были абсолютно надёжно защищены от ошибок и попадания их персональных данных в киберпространство. Поэтому лучше не торопиться переходить на идентификацию по фотографии и голосу. Или стоит использовать этот метод в сочетании с другими методами идентификации личности.

Новые технологии сделали фантастику реальностью.



КОГДА БАНКИ УЙДУТ В ИНТЕРНЕТ?

Правда ли, что скоро все банки перейдут в интернет и офисов не останется?

К. Козырская, Тула



Отвечает профессор Департамента финансовых рынков и банков Финансового университета при Правительстве РФ Светлана Криворучко:

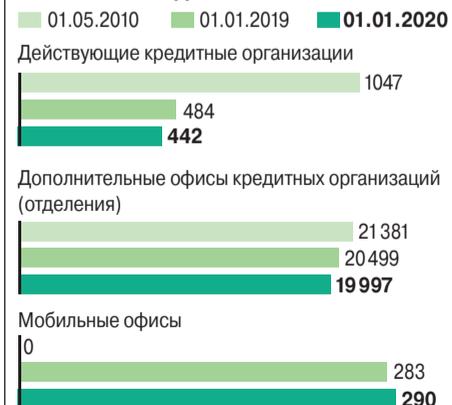
— Банки начали активно развивать интернет-направление лет десять назад, когда появились технологии, позволяющие оказывать финансовые услуги дистанционно. Это выгодно как самим банкирам, так и их клиентам. Банковские организации экономят на содержании офисов, на зарплатах операционистов, которые общаются с посетителями. Людям не нужно стоять в очереди, чтобы сделать платёж или внести деньги на счёт, а комиссии за дистанционные или автоматизированные услуги ниже.

И за рубежом, и в России появились так называемые небанки, работающие исключительно через интернет. Традиционные кредитные организации стали закрывать свои офлайн-отделения. Но в последнее время этот процесс замедлился. Практика показала, что вообще лишать клиентов возможности прийти в банк и обсудить свои вопросы вживую нельзя. Во-первых, финансовые услуги усложняются, и не все из них можно разъяснить дистанционно. Во-вторых, потребности у людей разные. Есть те, кто до сих пор с интернетом

не дружит. Или есть, например, плохо слышащие инвалиды, которым трудно звонить по телефону.

Поэтому сейчас крупные российские банки развивают смешанную модель: они увеличивают перечень услуг, которые можно получить автоматически, но в каждом офисе есть возможность обратиться к операционисту или консультанту, который расскажет, как воспользоваться терминалом и онлайн-кабинетом на сайте. В села, где закрыты нерентабельные отделения, стали приезжать мобильные офисы-автобусы. Думаю, в будущем полного перехода на обслуживание клиентов банков интернет-роботами не произойдёт.

Как уменьшилось количество банковских отделений?



По данным Банка России



ВАШИ ФИНАНСЫ: ДЕНЬГИ В ИНТЕРНЕТЕ



ВАШИ ФИНАНСЫ: ДЕНЬГИ В ИНТЕРНЕТЕ





Я – казачка!

«Я бы с удовольствием вышла за казака замуж...» – признаётся московская студентка Екатерина Балуева.

7



«Программист» Фёдоров

В 10-й раз в Москве отметили День православной книги, вспоминали и первого русского книгопечатника.

8



Родные чудеса

В Новой Третьяковке создали необычную экспозицию для всей семьи, посвящённую русскому фольклору.

9

Столичность

**АРГУМЕНТЫ
И ФАКТЫ**

№ 3 (126) МАРТ 2020 Г.

www.100lichnost.ru

В КОЛЛЕДЖЕ «ЦАРИЦЫНО» ЭТНОВОСПИТАНИЕ ПРЕВРАТИЛИ В УВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС

Мы хотим участвовать!



Фото из архива колледжа «Царицыно»

В КОЛЛЕДЖ «Царицыно» ребята поступают, чтобы изучать управление, информационные технологии и гостиничный бизнес. Но с первых же дней учёбы они оказываются заняты и далёкими от этих направлений вещами – шьют национальные костюмы, на прогулках изучают Москву, готовят вкусные блюда...

Вряд ли молодые люди задумываются над тем, что таким образом по специально разработанной программе осуществляется этнокультурное воспитание.

Преподаватель колледжа «Царицыно» Алия Рыбакова рассказала, что у них особенно популярны квесты по историческому центру Москвы для первокурсников: «Бывает до 200 человек. Все прогулки мы пишем сами: я прокладываю маршрут, по которому мы проходим со старшекурсниками и придумываем вопросы. Есть квест в метрополитене, который называется «Метро! Как много в этом звуке». Последний маршрут, по которому составлена прогулка, проложен от метро «Курская» до «Китай-города». Идём через Ивановскую горку – на пути и лютеранская кирха,

и хоральная синагога, и Ивановский монастырь, так студенты получают возможность познакомиться с разными конфессиями». По словам Алии Рыбаковой, студенты охотно принимают участие в фестивале, посвящённом Международному дню родного языка, «Русское слово, русская душа». А после зимнего праздника «Этнофест», на котором молодёжь представила дефиле в костюмах 30 регионов России, студенты-зрители сказали: «Мы тоже хотим участвовать!»

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 5

Этноолимпиада

Знаний много не бывает

ПО 1 апреля включительно продлится дистанционный этап Московской этнографической олимпиады «Москва – столица многонациональной России». Участвовать приглашают школьников, студентов, их родителей и педагогов. Появление олимпиады в столице связано с не слишком оптимистичной статистикой 2017



года по итогам проведения Всероссийского этнографического диктанта. «Мы поняли, что знаний у ребят недостаточно, и совместно с Департаментом образования и науки решили организовать нашу олимпиаду», – вспоминает **руководитель Департамента национальной политики и межрегиональных связей г. Москвы Виталий Сучков.**

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 4

Спорт

Бурятское «приглашение»

НАЦИОНАЛЬНЫЕ спортивные состязания можно увидеть на любом городском празднике.

«Мы всегда стараемся разнообразить спортивную программу, чтобы показать зрителям, насколько национальные виды спорта зрелищны и интересны. Конечно, не обходится без традиционных видов



спорта многих тюркских народов – борьбы на поясах и таджикской борьбы густингири. В планах у нас – впервые провести показательные выступления по вольной борьбе среди детей, а также включить в программу соревнования по нардам», – поделился планами **председателя комиссии по физической культуре и спорту Совета по делам национальностей при Правительстве Москвы Батор Дугаров.**

и хоральная синагога, и Ивановский монастырь, так студенты получают возможность познакомиться с разными конфессиями». По словам Алии Рыбаковой, студенты охотно принимают участие в фестивале, посвящённом Международному дню родного языка, «Русское слово, русская душа». А после зимнего праздника «Этнофест», на котором молодёжь представила дефиле в костюмах 30 регионов России, студенты-зрители сказали: «Мы тоже хотим участвовать!»

Он также рассказал «Столичности» о том, какие спортивные соревнования среди национально-культурных объединений пройдут в Москве. И перевёл на русский название Общества бурятской культуры – «Ураал». А вы знаете, какие бурятские праздники больше всего любят москвичи и какая народная традиция самая интересная? Например, на Сагаалгане можно познакомиться с бурятским творчеством, а на Сурхарбане – с бурятскими видами спорта.

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 12



Традиции

1 МАРТА В РОССИЙСКОЙ СТОЛИЦЕ СТАРТОВАЛ

Почувствовать вкус

Творческий диалог

«**В**Ы ПОМНИТЕ, как всё начиналось? — ведущая праздничного концерта обращается к залу, в первых рядах которого сидят представители разных конфессий. — Первой, кто нас поддержал, была Русская православная церковь».

Руководитель Духовно-просветительского центра Православного Свято-Тихоновского гуманитарного университета протоиерей Лев Семёнов, поднявшись на сцену, напомнил, что в этом году меньше чем через месяц вся страна будет отмечать 75-летие Великой Победы, которую ковали представители всех народов нашей многонациональной страны.

«Мы часто вспоминаем и восхищаемся тем мужеством, героизмом и единением, которые проявили в годы Великой Отечественной войны защитники страны, — продолжил главный раввин России Адольф Шаевич. — Неужто нам нужны только такие тяжелейшие моменты в жизни, которые бы заставили нас объединиться?»

«Сегодня национальная идея страны — это единение, мир и согласие в обществе» — прозвучало из уст всех почётных гостей торжественной церемонии открытия Пасхального марафона.

Настоящим подарком для присутствующих стали выступления творческих коллективов. Удивительные композиции, уникальные сюжеты, чистые голоса. Хор кадетов, инструментальный ансамбль при Римско-католическом кафедральном соборе Непорочного Зачатия Пресвятой Девы Марии, капелла

Евангелическо-лютеранского кафедрального собора святых Петра и Павла, ансамбль колоколов Московской центральной церкви Евангельских христиан-баптистов и многие другие артисты покорили публику. Зал не только рукоплескал артистам, но и подпевал, подтанцовывал вместе с ними.

Но, пожалуй, самым удивительным и неожиданным действием стала молитва на устранение препятствия от представителя буддийской общины из Республики Калмыкия Санала Санджеева:

«Я прочту её на русском языке,

Певица Иринджан Куулгазын исполнила мантру Белого старца.

«Я прочту её на русском языке, чтобы вам всем было понятно. Но сначала небольшое пояснение. Мы, буддисты, читаем мантры, поём мантры. Все они начинаются со священного слога «ом». Это обращение к Творцу. Но наши личные творцы — это отец и мать. И ведь тоже получается — «ом». «Ом Великий милосердный драгоценный учитель, устрани все внутренние, внешние и тайные препятствия... Ом Неразрушимый, защити меня... Ом Неразрушимый, поддержи меня. Прошу, оставь»

прочно со мной... Сделай так, чтобы ты был мною доволен...»

«Сейчас есть беспокойство по всей планете. Поэтому так важно помнить о базовых ценностях, которые одинаковы для всех: об этике, о заботе, о внимании друг к другу, обо всём, что нас связывает, какой бы религии и национальности мы ни были», — пожелала собравшимся исполнительный директор Российского еврейского конгресса Анна Бокшицкая.

Быть добру!



«Коллектив «Айяса» выступает с русским народным танцем, а ансамбль канонисток «Затик» духовно-просветительского центра «Айордеац Тун» Российской и Ново-Нахичеванской епархии Армянской апостольской церкви исполняет еврейские мотивы. Это дорогого стоит. Вот ради чего мы когда-то начали этот проект», — признаётся председатель оргкомитета межконфессионального Пасхального марафона Ирина Щербань.

МОСКВА — это не просто мегаполис. Это город, где живут представители разных конфессий. Поэтому неудивительно, что именно здесь 7 лет назад родился культурно-просветительский межконфессиональный проект «Пасхальный марафон», который не просто знакомит людей с традициями людей разных вероисповеданий. Он учит радоваться, дружить, любить.

«По большому счёту, это народный проект. И задумывался он не семь лет назад, а гораздо раньше, — продолжает автор Пасхального марафона и руководитель Московского еврейского общинного дома Ирина Щербань. — Когда к нам стали приходить многонациональные семьи, дети из таких семей часто задавали вопрос: «А кто я?» Вот тогда и родилась идея образовательного проекта. И постепенно к нему стали присоединяться представи-



тели разных конфессий. Ведь всем же интересно, что и как происходит в другой религии. Объединяющей темой стала Пасха — как самое известное, интересное, многослойное событие в религии, а лозунгом — «Традиции праздника. Музыка праздника. Вкус праздника». Все наши мероприятия несут культурологические, воспитательные и просветительские задачи. Поэтому наш марафон интересен и детям, и взрослым. В зависимости от возраста и интереса каждый выбирает ту программу, на которую хотел бы пойти. Это концерты духовной музыки, семейные встречи, мастер-классы, выставки, экскурсии. В этом году к нам присоединились самодеятельные театры. Москвичи полюбили этот проект, потому что он очень тёплый, семейный и доступный. Столь важный проект так долго живёт благодаря поддержке со стороны Департамента национальной политики и межрегиональных связей г. Москвы, Российского еврейского конгресса и Федеральной еврейской национально-культурной автономии».

Если когда-то Пасхальный марафон начинался с восьми площадок, то в этом году их почти 50. Торжественное открытие с грандиозным концертом, межконфессиональная студенческая встреча, поездка членов женского клуба в муфтият, экскурсии по многонациональной Москве — это неполный перечень яркого старта, состоявшегося 1 марта. Но жизнь внесла свои коррективы. Марафон приостановлен.

«Он обязательно продолжится, — уверена Ирина Марковна. — Просто чуть позже».

Лекторий

Булгаков и Бог

ПЕРЕЧИТЫВАТЬ произведения великих классиков полезно. И с этим утверждением вряд ли кто-то будет спорить. Но после лекций иеромонаха Крутицкого Патриаршего подворья Дмитрия (Першина) «Православные традиции в литературе» просто необходимо взять в руки классика. В частности роман Булгакова «Мастер и Маргарита».

О разных интерпретациях прочтения произведений Михаила Булгакова отец Дмитрий рассказал членам книжного клуба в Библиотеке иностранной литературы. Эта встреча проходила в рамках Пасхального марафона.



Вокруг творчества М. Булгакова до сих пор много споров.

«Роман «Мастер и Маргарита» был адресован одной аудитории, а прочитан совсем другой, той, которая была уже

на другой волне. Отсюда все метаморфозы и сложности в понимании романа», — считает иеромонах Дмитрий. Роману

даже вынесли приговор — это чёрная месса, его чтение вовлекает в оккультизм, автор сатанист и т. д. Дискуссий было много, вокруг каких-то моментов «Мастера и Маргариты» они продолжают и сейчас.

За полтора часа лекции не просто разобраться в том, что автор создавал 15 лет. Ни одно своё произведение Булгаков не создавал так долго. И даже на полях своей рукописи он оставил ремарку: «Помоги, Господи, кончить роман». Вряд ли человек, пишущий антихристианский текст, стал бы молить Бога помочь ему.

Знаете, что послужило спусковым крючком к написанию «Мастера и Маргариты»? Отец Дмитрий зачитывает строки из дневника автора от 5 января

1925 г.: «Сегодня специально ходил в редакцию «Безбожника». Был с М. С., и он очаровал меня с первых же шагов. «Что, вам стёкла не бьют?» — спросил он у первой же барышни, сидящей за столом. «То есть как это?» (Растерянно.) «Нет, не бьют» (зловеще). «Жаль».

Хотел поцеловать его в его еврейский нос... Тираж, оказывается, 70 000, и весь расходится... Когда я бегло проглядел у себя дома вечером номера «Безбожника», был потрясён. Соль не в кошунстве, хотя оно, конечно, безмерно... Соль в идее: Иисуса Христа изображают в виде негодяя и мошенника, именно его. Нетрудно понять, чья это работа. Этому преступлению нет цены».

Фото Alamy/TACC

И вера

МЕЖКОНФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПАСХАЛЬНЫЙ МАРАФОН

Важного праздника

Москва
религиозная

«КАКИЕ мировые религии вы знаете?» — историк-религиовед Елена Колесникова ждёт ответа от группы жителей Северо-Восточного округа, которые пришли на экскурсию по религиозным местам столицы.

Чуть ли не хором москвичи перечисляют: христианство, ислам, буддизм, иудаизм.

За окном экскурсионного автобуса мелькают церкви, монастыри, мечети, костёлы, синагоги, кирхи. Несмотря на то что подавляющее большинство жителей столицы православные, в городе нашлось место для культовых сооружений основных религий и конфессий.

— А вы знаете, на территории какой страны христианство впервые было принято в качестве государственной религии? — новый вопрос от гида, когда автобус оказался на Трифоновской улице. — Верно — это Армения, которая стала христианской в 301 г., на 10 лет раньше Ви-



У Ивановского (Иоанно-Предтеченского) женского монастыря непростая история.

зантии. Посмотрите на грандиозное сооружение справа — это храмовый комплекс Армянской апостольской церкви в Москве. Общая площадь комплекса — 11 тыс. кв. м. Его строили 7 лет, и с 2013 г. он действующий. Давайте посчитаем армянские храмы в Москве. Два — на территории данного комплекса, а третий — Воскресенский храм, построенный в 1815 г., находится на Ваганьковском кладбище.

В районе Малой Грузинской мы полюбовались великолепным зданием в неоготическом стиле — католическим собором. Храм Непорочного Зачатия Пресвятой Девы Марии был построен в начале XX в. Но в советские годы его закрыли, переоборудовав под общежитие, затем под склады. В 1990-е католическая община добились возвращения храма. Его отреставрировали, и с тех пор он действует. Ещё один католический храм находится в районе Лубянки. Он носит имя Святого Людовика Французского.

Главная мечеть Москвы, одна из крупнейших в России и Европе, находится в Мещанском районе.

Московская Соборная мечеть была построена в 1904 г. В 2011–2015 гг. мечеть была реконструирована и значительно расширена. Открытие нового здания состоялось в 2015 г.

В состав комплекса Московской Соборной мечети входит не только мечеть, там есть и библиотека, и музей, и магазин рели-

гиозных предметов, и административные помещения.

Ивановская горка — один из семи московских холмов, названный от Ивановского монастыря. Здесь и православные храмы, и лютеранский собор, и старейшая в Москве Хоральная

Оказавшись в Старосадском переулке, нельзя не заметить красивейший лютеранский кафедральный собор Петра и Павла (здание построено в начале XX в.). В советские годы в соборе действовал кинотеатр. Потом здание передали студии

Ивановская горка — один из семи московских холмов, названный от Ивановского монастыря. Здесь и православные храмы, и лютеранский собор, и старейшая в Москве Хоральная синагога, расположенная в Большом Спасоглинищевском переулке.

синагога, расположенная в Большом Спасоглинищевском переулке. Построенная в 1891 г., она только в 1906-м распахнула свои двери для верующих. В 1930-е гг. синагогу собирались закрыть, устроив в ней клуб или кинотеатр. Но этого не случилось. Во время Великой Отечественной войны здесь располагался госпиталь, но службы всё равно продолжались.

«Диафильм». В настоящее время собор восстановлен и здесь можно послушать старинный орган.

Поблизости располагается Ивановский женский монастырь. В 1812 г. он сгорел, остались кельи, в которые поселили работников типографии. В 1860–1879 гг. монастырь отстроили, и сейчас он вновь действует.



В кафедральном соборе Петра и Павла в свободное от богослужений время проходят концерты органной музыки.

Встречи

О чём говорят женщины?

КТО в доме хозяйки, как воспитывать детей, обязаны ли женщины посещать мечеть, можно ли пропускать время молитвы, легко ли научиться арабской каллиграфии, сколько метров ткани закручено в чалму, в чём секрет приготовления плова по-узбекски — эти и другие темы обсуждались на межконфессиональной женской встрече, где принимающей стороной выступил «Московский Муфтият».

— Я бы хотела предложить, чтобы каждая из вас сказала цитату, которая помогает ей идти по жизни, — обращается к соб-

равшимся руководитель женского клуба «Московского Муфтията» Алсу Валигова.

«Не судите, да не судимы будете», «Всё пройдёт — пройдёт и это», «Не даётся человеку испытаний больше, чем он может вынести», «На всё воля Божья», «Боисься — не делай, делаешь — не бойся» — женщины перечисляли важные для каждой из них изречения.

— А я, когда мне трудно, всегда обращаюсь к Всевышнему со словами, — и Алсу произносит фразу на арабском, смысл которой тут же переводит на русский. — Кто верует во Всевышнего, тому он создаёт выход из любой ситуации и даёт помощь оттуда, откуда даже не ждёшь. У меня не раз были, казалось бы, безвыходные ситуа-



Тюбетейка — самый распространённый головной убор у мусульман России.

ции, но призывает Всевышнего, и открывается выход.

Потрясающий и доступный рассказ об истории ислама и главных жизненных принципах каждого мусульманина — от руководителя отдела по делам молодёжи Духовного управления

мусульман г. Москвы и Центрального региона «Московский Муфтият» Рамиса Якупова вызвал бурное обсуждение.

Особенно гостей интересовало место женщины в мусульманской семье. Кстати, современные молодые мусульманки, как и их

ровесницы других вероисповеданий, сегодня не спешат выйти замуж. Если ещё каких-то 15–20 лет назад мусульманка, которая не обзавелась семьёй до 20 лет, считалась чуть ли не старой девицей, то сейчас в 25–27 лет девушка только начинает задумываться о замужестве.

Два часа общения пролетели как миг. Столько интересного собранное узнали друг о друге, а сколько им ещё предстоит узнать. «Наши двери всегда открыты. Давайте встречаться, общаться, дружить» — с таким посылом закончилась встреча.

Материалы подготовила
Ирина МАЛИНА

Фото автора и организаторов
Московского межконфессионального
Пасхального марафона

Олимпиада

ОПУБЛИКОВАНЫ НОВЫЕ ЗАДАНИЯ ЭТНОГРАФИЧЕСКОЙ ОЛИМПИАДЫ Знаний много не бывает

По 1 апреля продлится дистанционный этап Московской этнографической олимпиады «Москва – столица многонациональной России». Набрать баллы для победы можно по-разному: ответить на вопросы теста, написать диктант или... повеселиться с семьёй на этнопраздниках. Участвовать приглашают школьников, студентов, их родителей и педагогов.

МАРГАРИТА МЕЛЬНИКОВА

Для всей семьи

Олимпиада помогает участникам получить и одновременно оценить знания об этнокультурных традициях народов России, особенностях кухни, национальных костюмах, ответы, кроме того, предстоит искать в исторических фактах о Москве. Например, олимпиада не проходит мимо 85-летия столичного метрополитена, в недрах метро скрыто безграничное количество тайн для любознательных. И конечно, в этом году главная тема этнографического состязания – 75-летие Победы в Великой Отечественной войне.

Олимпиада проходит в третий раз. Признаться, её появлению мы обязаны не слишком оптимистичной статистике, зафиксированной в 2017 г. по итогам проведения Всероссийского этнографического диктанта. «Я попросил провести анализ результатов, которые показали в диктанте жители Москвы, – вспоминает



руководитель Департамента национальной политики и межрегиональных связей Виталий Сучков. – Максимальная сумма баллов за диктант – 30. Средний балл по стране – 17,3. В Москве – 18,4, а у школьников – меньше 12 баллов. Мы поняли, что знаний у ребят недостаточно, и совместно с Департаментом образования и науки решили организовать нашу олимпиаду». Уже в первый год в ней приняли участие свыше 2 тыс. школьников и студентов московских колледжей. Благодаря возросшему интересу олимпиаду с успехом продублировали в «Артеке», под южным солнцем дети из 77 регионов и 10 зарубежных стран сразились за право приехать на отдых в российскую столицу вместе с родителями.

Участие в дистанционном этапе, присоединиться к которому можно до конца месяца,



Благодаря студентам вузов, массово присоединившимся к олимпиаде, состав участников стал более многонациональным, поликультурным и многоконфессиональным.

Фото mos.ru

требуется хорошей концентрации – за 90 минут 40 заданий! Тут пригодится поддержка всех членов семьи и возможность интернета – пользоваться ресурсами сети не возбраняется. «Пусть мама, папа, бабушка, бабушка вместе с ребёнком смотрят в интернете ответы на вопросы, – советует В. Сучков. – Нам очень важно, чтобы люди познавали новое о представителях тех национальностей, что живут рядом, это тоже помогает формировать в нашей столице позитивную обстановку».

Теперь и мобильно

Аудитория участников олимпиады значительно расширилась, когда на приглашение откликнулись в вузах. В Москву приезжают учиться ребята из регионов России

и из-за рубежа, в вузах многонациональная, поликультурная и многоконфессиональная среда – оптимальные условия для знакомства с традициями друг друга, знание которых серьёзно увеличивает шансы на победу в олимпиаде. Сразу захотели участвовать будущие педагоги, психологи и дизайнеры. В технических университетах состязание сочли гуманитарным и в прошлом году обошли его стороной. Потом поняли, что были неправы: жить и работать в большом многонациональном городе, обеспечивать его благополучие, межэтнический мир и согласие нужно ребятам всех специальностей. Есть и другие новички. «Участвует медицинский вуз, там очень много ребят из разных регионов, – рассказывает **руководитель центра содействия межнациональному образованию**



Появление мобильного приложения – удобное новшество.

Фото mpgu.su

«**Этносфера**» **Елена Омельченко**, – и учебные заведения профессиональной направленности – православный университет и исламский институт. Для нас это будет возможность проанализировать, каким уровнем

«Столичность» заглянула в МПГУ в день проведения олимпиады. Из двух предложенных вариантов – заполнять бумажный бланк или воспользоваться гаджетом – большинство участников выбрало смартфоны.

этнографических знаний обладают студенты разных специальностей и разного мировоззрения».

Студенты отвечают на олимпиадные вопросы в привычной им форме – через мобильное приложение, специально разработанное для этнографической олимпиады «Москва – столица многонациональной России». Среди опций – воспроизведение этнических мелодий, получение дополнительных баллов за высокую скорость выполнения заданий и т. д. «Столичность» заглянула в Московский педагогический государственный университет в день проведения олимпиады. Из двух предложенных вариантов – заполнять бумажный бланк или воспользоваться гаджетом – большинство студентов и преподавателей МПГУ выбрали смартфоны. Участники, набравшие наибольшее число баллов, смогут посоревноваться в дополнительном творческом конкурсе на лучшего этноспикера в диджитал-среде. На странице «ЭтноМосква: полевой дневник» в соцсети ВКонтакте конкурсанты будут размещать оригинальные текстовые, видео- и аудиоматери-

алы этнографической тематики. Авторы самых популярных материалов ждут турпоездку, сертификат на участие в мастер-классе по национальной кухне, абонемент на месяц занятий национальными танцами и другие награды.

Путешествие не выходя из дома

Первый дистанционный этап олимпиады был в октябре. Сейчас идёт второй. Тому, кто пропустил первый блок вопросов, всё равно имеет смысл участвовать – так вы пополните копилку баллов, а дополнительные баллы наберёте в очных этнокультурных мероприятиях, которых в Москве очень много (к примеру, фестиваль «Мой дом – Москва»). Приходите на праздники (когда в городе вновь разрешат проводить крупные массовые мероприятия), фотографируйтесь и выкладывайте селфи в социальных сетях.

Поистине легендарная личность – **учащийся Московского колледжа архитектуры и градостроительства Андрей Бойко**. В олимпиаде он третий год, посещает множество мероприятий

и с блеском отвечает на вопросы. «Я очень люблю путешествовать, – признаётся Андрей, – но из-за недостатка времени это не всегда получается. Здорово, что в Москве проводится такая олимпиада, когда, куда не выезжая, можно погрузиться в культуру разных стран, принять участие в мастер-классах, концертах и проверить свои знания. Каждый может найти мероприятие по душе».

«Увидеть непохожих не сложно. Сложно воспринимать город как единство, – считает директор **Городского методического центра Департамента образования и науки Москвы Андрей Зинин**. – Олимпиада помогает её участникам должным образом воспринимать себя как часть большого многонационального города».

Кстати

Участие в этноолимпиаде – на сайте <https://konkurs.mosmetod.ru/> и через мобильное приложение «Этнографическая олимпиада». Награждение запланировано на 1 июня.

Этновоспитание

ИННА АЛЕЙНИКОВА

В КОЛЛЕДЖ «Царицыно» ребята поступают, чтобы изучать управление, информационные технологии и гостиничный бизнес. Но с первых же дней учёбы они оказываются заняты и далёкими от этих направлений вещами — шьют национальные костюмы, на прогулках изучают Москву, готовят вкусные блюда... Вряд ли молодые люди задумываются над тем, что таким образом по специально разработанной программе осуществляется этнокультурное воспитание. Рассказывает преподаватель колледжа

«Царицыно» Алия Рыбакова.

Квесты пишем сами

— Алия Равилевна, колледж «Царицыно» впечатляет количеством участников Московской этнографической олимпиады и средней суммой полученных баллов в дистанционном туре. Пожинаете плоды этнокультурного воспитания?

— В осеннем туре олимпиады приняли участие 600 студентов и преподавателей нашего колледжа. Средний результат неплохой — 36 из 40. Все мероприятия, которые мы традиционно организуем силами кафедр общеобразовательных дисциплин, способствуют тому, что ребята с удовольствием участвуют и побеждают в этнографической олимпиаде.

— С чего начинается учебный год?

— В сентябре по воскресеньям мы проводим для первокурсников квесты по историческому центру Москвы. Бывает до 200 человек. Все квесты мы пишем сами: я прокладываю маршрут, по которому мы проходим

Одно из мероприятий фестиваля «Русское слово, русская душа» — «Поэзия перевода». Ребята берут стихи на своём национальном языке и переводят на русский с татарского, белорусского, молдавского, украинского.

со старшекурсниками и придумываем вопросы. Есть квест в метрополитене, который называется «Метро! Как много в этом звуке...». Последний маршрут, по которому составлен квест, проложен от метро «Курская» до «Китай-города». Идём через Ивановскую горку — на пути и лютеранская кирха, и хоральная синагога, и Ивановский монастырь, таким образом студенты получают возможность познакомиться с разными конфессиями.

— Какие ещё события традиционные?

В КОЛЛЕДЖЕ «ЦАРИЦЫНО» ЭТНОВОСПИТАНИЕ ПРЕВРАТИЛИ В УВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС

Мы хотим участвовать!

— В этом году в 12-й раз пройдёт фестиваль «Русское слово, русская душа», посвящённый Международному дню родного языка. В нём также принимают участие приглашённые студенты из Института русского языка им. Пушкина — иностранцы, изучающие русский язык. Участвует весь колледж. В программе творческие работы — письмо писателю или поэту, — конкурс каллиграфии, день романа, интеллектуальный турнир, научно-практическая конференция, дискуссии и многое другое.

Одно из мероприятий фестиваля — «Поэзия перевода». Желающих участвовать много. Ребята берут стихи на своём национальном языке и переводят на русский. Перевод делают с татарского, белорусского, молдавского, украинского. Помогают родители и преподаватели. Лучшие стихи мы публикуем в газете нашего колледжа «Царицынская волна», мы её выпускаем почти 20 лет.

— У вас учатся представители разных национальностей. В коридорах я слышала красивые имена — Мадина, Лейла...

— Действительно, много национальностей. Учится даже студент-португалец, он тоже с удовольствием участвует в наших мероприятиях.

Вдохновляет очарование России

— В зимнем празднике «Этнофест» студенты предстают перед сверстниками в костюмах тех или иных регионов России. Удивительно, что современным молодым москвичам близка эта тема.

— На «Этнофесте» мы представили с помощью костюмов более 30 регионов — например, Рязанскую область, Алтайский край, Республику Татарстан. Наряды созданы руками наших студентов, членов их семей, преподавателей. Когда студенты готовились к показу в первый раз, то говорили: «Над нами смеяться будут, зачем нам это нужно?» Но когда их дефиле получило живой отклик зрителей, то я услышала: «Мы хотим участвовать!»

— А по регионам, чьи костюмы показывают ребята, путешествуете?



Со временем в этнопраздниках колледжа начали участвовать члены семей студентов и сотрудников.

— В мае мы хотим отправиться в литературно-гастрономическую экспедицию, это наше ежегодное путешествие по России. Мы были в Архангельской области, в Музее Бродского, в Орловской области, в Татарстане. В этом году планируем поехать в Пензу, по местам Лермонтова и Куприна.

— Отличительная черта вашей работы в том, что подход всегда неформальный. Взять хотя бы классные часы. Впервые наблюдаю подлинный интерес участников к классному часу!

— В этом году старшекурсники разработали сценарии 22 интерактивных классных часов под общим названием «Достопримечательность Москвы через судьбы её жителей». Ребята ежемесячно

идут к студентам, которые их на год-два моложе. Скажем, они рассказывают о Владимире Высоцком, о великой княгине Елизавете Фёдоровне Романовой, о меценатке Варваре Алексеевне Морозовой. Почему классные часы называются интерактивными? Потому что студенты после знакомства с информацией об известных людях, проживавших в разное время в Москве, участвуют в предложенном им мастер-классе. Мастер-классы тоже разной направленности. Варвара Алексеевна Морозова была благотворителем.

Выступающие говорят на классном часе о меценатстве, показывают изображения зданий, построенных Морозовой. И в продолжение рассказа о её текстильных фабриках организован мастер-класс — студенты с удовольствием шьют кошечек. Всё, что изготовлено на мастер-классах, мы используем в наших волонтерских акциях.

— Многие события вошли в ежегодный план колледжа. Добавляются ли новшества?

— Мы надеемся, что станет традиционным «Карнавал туристических открытий», который мы провели в прошлом учебном году. На переменах в фойе работали туристические киоски, и студенты факультета гостиничного бизнеса рассказывали о туристическом потенциале страны под девизом «Вдохновись очарованием России!», раздавали мини-путеводители и угощали традиционными блюдами, характерными для российских уголков.

— Ух ты, и угощение было!
— Это тоже одна из традиций. В декабре мы со студентами-технологами организовали литературный ресторан — готовили блюда, упоминаемые в русских и зарубежных произведениях, а также любимые



Красочная демонстрация нарядов.

блюда писателей. Прочитали книги Гоголя, Пушкина, Булгакова и накрыли 9 тематических столов. Столы ломились! Вспоминая баснописца Крылова, выставили фаршированную гречкой курицу и необыкновенные сочники. Говорят, Крылов легко съедал 10 сочников зараз.

— Наверняка администрация ведёт статистику межнационального напряжения в студенческом коллективе. Динамика положительная?

— Я работаю в колледже 14-й год. Вспоминаю первые годы: даже необычные фамилии вызывали насмешки. Сейчас у нас этого абсолютно нет. Мне нравится фраза «Люди разные, а страна одна». Это основополагающие слова нашей программы этновоспитания.



Возвращение к своим корням.

Персона

СТУДЕНТЫ-КАЗАКИ ИЗУЧАЮТ НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ, НО НЕ ОТКАЗЫВАЮТСЯ ОТ ПРОШЛОГО

Душа просит подвига

Нынешние молодые казаки унаследовали историю, богатую громкими подвигами, выдающимися умами и характерами. И этот незримый капитал движет их стремлением искать место подвигу в современной жизни. Кто и что сегодня нуждается в защите казаков и как громкое слово «патриотизм» наполнять содержанием, рассказала ректор Московского государственного университета технологий и управления им. К. Г. Разумовского (Первого казачьего университета) Валентина ИВАНОВА.

ИННА АЛЕЙНИКОВА

Корневая система подпитывает

— Валентина Николаевна, всё больше семей хочет дать детям образование в кадетских корпусах. Почему, на ваш взгляд, родители стали тяготеть к образованию с военными, в том числе казачьими, элементами?



— В России 28 казачьих кадетских корпусов. Конкурс достигает 15 человек на бюджетное место, попасть на обучение достаточно сложно. Ребята получают комплексное образование, которое охватывает различные направления: военно-прикладное, физкультурно-спортивное, историко-краеведческое, культурологическое и т. д. И самое главное, к молодёжи приходит понимание причастности к подвигам предков, совершённых на протяжении почти 500-летнего служения казаков российскому государству. Эта корневая система подпитывает.

Казачество — удивительное сословие, состоящее из людей дела и подвига. К примеру, Кирилл Григорьевич Разумовский, чьё имя носит наш университет, — урождённый казак из Малороссии. 56 лет он возглавлял императорскую Академию наук, выступал активным подвижником Ломоносова, защищал его проекты в Академии наук и через императрицу добивался для него финансирования. Матвей Иванович Платов, вошедший с казаками в Париж, был почётным профессором Оксфордского университета. А казакам нынешнего времени открыты возможности для достижения высот в науке и бизнесе через Первый казачий университет.

— Какую систему патриотического воспитания вы считаете действенной?



Церемония посвящения в казаки наделяет новых членов казачьей общины всеми правами и обязанностями казака.

— Очень важно, чтобы была создана среда, которая бы включала казачий компонент на уровне детского сада, школы, училища и университета. В дошкольных образовательных учреждениях среда, конечно, соответствует возрасту: обычаи, костюмы, самые простые песни, танцы, показывающие русскую самобытность. В средней школе добавляются серьёзные дисциплины, кругозор расширяется — в частности, подростков знакомят с произведениями Михаила Александровича Шолохова, в которых прекрасным языком нашего нобелевского лауреата описаны быт, культура, передан менталитет казачества, понимание долга казака. К 16–17 годам у ребят появляется стержень, но под воздействием среды он может пошатнуться или быть заменён какими-то другими понятиями. Поэтому мы ждём их в нашем университете, где они будут погружены в нужную среду ещё в течение четырёх лет, и в 21 год это уже крепкие духом ребята.

— У вас не военный вуз. Направленность — пищевая промышленность. Как вплести казачий компонент в учебную деятельность?

— Мы готовим специалистов по 33 отраслям пищевой промышленности, и на каждом факультете у нас есть блок казачьих дисциплин. Кстати, их могут изучать и студенты-казаки, и те, кто не причисляет себя

к казакам. На экономическом факультете мы даём основы казачьего самоуправления, на факультете технологии пищевых продуктов основной акцент делаем на другой теме: казак — и воин, и хлебопашец. Казаки раздвигали границы России, двигаясь на восток и присоединяя территории. Вслед за ними шли их семьи, и нужно было возделывать землю, кормить близких. То есть развивалось сельскохозяйственное производство, причём новыми для Сибири методами. Присоединение осуществлялось донскими казаками, а юг имел хорошо развитую, прогрессивную агрокультуру.

У нас 15 филиалов в местах традиционного проживания казачества. Безусловно, мы обучаем казаков новейшим технологиям, но не отказываемся от прошлого. В учебном процессе изучаются особенности старинных технологий хлебопечения. На кафедре виноделия — способы возделывания винограда и производства вина. Вы пробовали шампанское, которое производится в Ростове-на-Дону по старым казачьим рецептам? Потрясающе вкусно! Будущим специалистам по ресторанному менеджменту и общественному питанию мы показываем, как казачья кухня когда-то смогла превзойти кухню француз-

скую. В приготовлении щучьих котлет и многих других блюд казаков никто победить не смог.

За чистый интернет

— А как хоровое пение стало обязательной дисциплиной?

— Меня беспокоило, что мы большой упор делаем на каза-



Чемпион по комплексным единоборствам — студент Вячеслав Рябов — на ринг выходит в папахе.

чество, а до «неказачьих» студентов достучаться не можем. И для всех мы ввели на двух первых курсах обязательный предмет «музыкальная культура казачества». В осеннем семестре студенты поют казачьи песни. Весной — военные песни Великой Отечественной войны. Я поразились, насколько мощно пронизывает душу ребят эта культура. Без начётничества, без лекций они задумываются о своей роли в обществе, о гражданственности, патриотизме. Их в целом захватывает университетская среда — всегда кто-то где-то участвует, это широко обсуждается и т. д. Кроме того, в университете существует организация «Казачья смена» для неказачьей молодёжи. В итоге некоторые ребята приходят к мысли оказаться на верстании в войсковом храме, войти в казачество и начать формировать собственный казачий род.

— Казаки учатся хорошо?

— Атаман, который возглавляет в университете первичное хуторское казачье общество, контролирует успеваемость, чтобы студент не позорил имя казака.

— В каких делах современный молодой казак может проявить себя?

— Нужно защищать нашу православную веру. Защищать в прямом смысле слова. Мы видим, что там, где охрана не была продумана тщательно, происходят нападения на прихожан, на святых. И наши казаки занимаются охраной общественного порядка, стоят в оцеплении. Полиция тоже выполняет свою работу, но у казака встать на защиту требует душа.

Также студенты проходят службу в казачьих классах 16 школ Москвы. Можно сравнить их с вожатыми.

Мы гордимся университетским проектом «Информационные рубежи России». Молодые казаки организуют кибердружины: проводят уроки по кибербезопасности, чистят интернет от противоправных сайтов. За три с лишним года благодаря их работе Роскомнадзор заблокировал тысячу с лишним сайтов с материалами, связанными с пропагандой и распространением наркотиков, экстремистской деятельностью.

— Значит, казаки оберегают нас и сегодня.

— У ребят вырастают крылья, когда им говорят: «Вы должны защищать».

Фото из архива университета

Казачья кровь

ЧТО ПРИВЛЕКАЕТ В КАЗАЧЕСТВЕ СОВРЕМЕННЫХ ДЕВУШЕК?

Я — казачка

МАРГАРИТА МЕЛЬНИКОВА

КОГДА в твоих жилах течёт казачья кровь, это проявится, даже если на дворе XXI в., место действия Москва, а ты — студент столичного вуза. В МГУТУ им. К. Г. Разумовского (Первом казачьем университете) учатся 22 тыс. ребят, из них — почти 4 тыс. студентов-казачков. Большинство, конечно, юноши. А эту публикацию мы посвящаем девушкам — студенткам-казачкам, прекрасным веточкам на крепких генеалогических древах своих казачьих семей.

Татьяна Креч, студентка 2-го курса Института социально-гуманитарных технологий:



— Мой дедушка был кубанским казачком. Он жил в станице Надёжная Краснодарского края, впоследствии семья переехала в Ставропольский край. Дедушка рассказывал много интересных историй о том, как ловко скакал на коне, как умело владел шашкой. Моя бабушка его очень любила.

В школе я увлеклась военно-патриотическим направ-

лением. Однажды на игре «Зарница» познакомилась с атаманом, и он предложил мне прийти в казачий центр на занятия. Я пришла в казачество через спорт, а затем постепенно погружалась в историю и культуру казачества, обратилась к православной вере.

В этом году выиграла среди девушек соревнование по фланкировке в Первом казачьем университете. В казачестве я нашла поддержку, опору, которая мне нужна была в тот момент: замечательных друзей и атаманов-наставников. Я могу позвонить атаману с любым вопросом.

Людмила Григорьева, студентка 4-го курса Института системной автоматизации, информационных технологий и предпринимательства:



— Я родом из Пятигорска. В 3-м классе увидела кадетский парад в нашем городе и стала просить маму отдать меня в кадетский класс. До 7-го класса училась в обычном кадетском классе, но поняла, что мне этого мало, и перевелась в Южно-Российский лицей казачества и народов Кавказа в г. Железноводске. В лицее я стала активно участвовать в соревнованиях казачьей направленности: конная подготовка, стрельба из лука и из винтовки, метание ножей.

Я заинтересовалась, были ли у меня в роду казаки. Вместе с мамой мы решили составить генеалогическое древо. И удивительно: выяснили, что по маминой линии со стороны деда у нас есть потомственные терские казаки — вплоть до атаманов станиц!

В казачестве очень сильная нравственность, уважение к старшим, уважение к людям в принципе. Думаю, это одна из причин, почему я в казачестве.

В университете я нашла себя в работе с казачатами в школах. Я — казак-вожатый. наших ребят-казачков привлекают к работе в лагере «Казачья застава», который проходит несколько раз в году в Подмосковье. Мы там находимся со школьниками практически круглогодично: рассказываем им о культуре, традициях казачества, проводим спортивные мероприятия. Пытаемся дать то, что в нас вложили преподаватели в университете.

Наталья Кандыбина, студентка 3-го курса Института социально-гуманитарных технологий:



— Сейчас я учусь в университете с Алиной Лейман, я тоже потомственная казачка Семиреченского казачьего войска и тоже из Молдовановской. Отцы наши дружат, вместе в казачестве.

На праздниках мой папа варит кашу по казачьим традициям и всех угощает. В праздниках участвуют киргизы, мы мирно и дружно живём.

Папа предложил мне поступить в России в казачий университет. Мне это было очень интересно. В университете я нашла себя в социальном служении. На различных мероприятиях я как волонтер помогаю на полевой кухне. В Пасхальную неделю мы будем готовить обед для бездомных людей.



Девушки-казачки всё делают отлично: и виртуозно владеют шашкой, и поют так, что заслушаешься.

Алина Лейман, студентка 3-го курса Института социально-гуманитарных технологий:



— Я — потомственная казачка Семиреченского казачьего войска. Родом из станицы Молдовановской (Киргизия). Для меня казачество важно и естественно. Мы современная семья, но пол-

ностью живём по казачьим традициям. У моей старшей сестры это проявилось даже на свадьбе: чтобы определить, кто в семье будет главным, шашкой разрубается арбуз.

В казачьих семьях девочек воспитывают в строгости. Когда девочка рождается, родители не знают, в какую семью она попадёт, и стараются дать ей всё, чтобы она в родной семье жила в достатке. Мальчиков воспитывают как настоящих мужчин.

Екатерина Балueva, студентка 4-го курса Мега-факультета технологии пищевых продуктов и технологического менеджмента, председатель Студенческого совета университета:



— В нашем университете две категории студентов: «гражданские» и казачьи. Я из первой категории, не имею казачьих корней. До того как поступить в университет, практически ничего не знала о казачестве. На первом курсе познакомилась со студента-

ми-казаками и поняла, насколько это ответственные, правильные, религиозные ребята. Казачество для меня раскрывалось постепенно, в основном через университетские мероприятия. Теперь своей дальнейшей жизненный и профессиональный путь я вижу именно в нём.

В конце 2019 г. в нашем казачьем храме иконы Божией Матери «Отрада и Утешение» я прошла обряд верстания (посвящения) в казаки. Теперь я тоже казак, точнее казачка. Хотя здесь спорный вопрос. Некоторые считают, что казачка — это жена казака. Я бы с удовольствием вышла за казака замуж!

Елизавета Колпакова, студентка 2-го курса Института системной автоматизации, информационных технологий и предпринимательства:



— Я из Москвы, представляю Центральное войсковое казачье общество. Свою родословную знаю до 5-го колена. В прошлом в моей семье были казаки, прапрадед — гетман на Украине, и я возобновила семейную традицию, стала казачкой. Мои младшие братья тоже планируют стать казаками.

В университете я вхожу в студенческий казачий актив, также с удовольствием осваиваю казачьи дисциплины, люблю участвовать в состязании хоров между институтами — моя самая любимая казачья песня «Мы с тобой казаки», я запеваю её, когда мы соревнуемся в смотре строя и песни. Мне нравится, как мы приветствуем друг друга: «Здорово дневали!» — а в ответ: «Слава Богу!»

День книги

КАЧЕСТВО ПЕРВОЙ ПЕЧАТНОЙ КНИГИ УСТАНОВИЛО ВЫСОКУЮ ПЛАНКУ

«Программист» Иван Фёдоров

Мартовский День православной книги запускает в городах и сёлах страны череду увлекательных событий. Взрослым и юным читателям предоставляется возможность узнать о книжных новинках, обратиться к глубоким мыслям старинных изданий, познакомиться с писателями, углубиться в историю книгопечатания и получить рекомендации от экспертов о том, чем лучше пополнить домашнюю библиотеку.

ИННА АЛЕЙНИКОВА

Сделано на совесть

День православной книги отмечается в России десять лет, в то время как возраст «виновника торжества» насчитывает уже не одно столетие: день приурочен к выходу в свет первой печатной книги «Апостол» о жизни первых христиан, которую тщательно подготовил и издал дьякон Иван Фёдоров в 1564 г.

«В этой книге до сих пор не найдено ни одной опечатки, хотя каждую страницу вырезали на дереве целиком, ведь тогда не было наборного шрифта», — подчёркивает отношение первопечатника к книгам писатель, лауреат Патриаршей литературной премии Константин Ковалёв-Случевский.

Отдаёт должное мастерству Фёдорова и председатель Издательского совета Русской православной церкви митрополит Калужский и Боровский Климент: «Мы привыкли брать книгу и видеть печатный шрифт. А тогда были рукописные книги, и Иван Фёдоров создал печатный алфавит. Кропотливая работа! Представьте себе сейчас компьютер без программ. Фёдоров создал «программу» книгопечатания».

Планов громадьё

На сайте Издательского совета РПЦ размещена интерактивная карта, где отмечаются места проведения Дня православной книги. В прошлом году их было 5 тысяч! В одной только Москве запланировано более 200 событий. «В столице намечена целая серия мероприятий — в школах, при храмах, в социальных приютах, библиотеках, в концертном зале «Зарядье» и на других площадках», — говорит руководитель Департамента национальной



Сориентироваться среди книг на полках магазинов и библиотек помогут списки лауреатов премий Издательского совета РПЦ.

Фото PhotoXPress

политики и межрегиональных связей Виталий Сучков.

Так, в Зале церковных соборов храма Христа Спасителя состоялся традиционный детский праздник. От лица Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла 1300 детей 7–14 лет из социальных учреждений, многодетных семей, кадетских классов и московских школ поздравил митрополит Воскресенский Дионисий, управляющий делами Московской патриархии, первый викарий Святейшего Патриарха по Москве. Ребята посмотрели литературно-музыкальный спектакль «Дневники родных героев». Он поставлен продюсерским центром Александра Полякова на основе сочинений лауреатов и участников Между-

народного детского литературного конкурса им. И. Шмелёва «Лето Господне».

Митрополит и Виталий Сучков вручили детям наборы конфет и комплекты книг, предоставленные Правительством Москвы и православными издательствами.

Безошибочный выбор

«СтоЛИЧНОСТЬ» не первый раз рассказывает о Дне православной книги. И ежегодно мы собираем мнения о том, какую книгу отнести к православным изданиям.

«По моему субъективному мнению, православная книга — та, в которой есть искра Божья, — полагает К. Ковалёв-Случевский. — Это не значит,

что она обязательно должна быть написана православным священником или на православную тему. Я помню, как в советское время мы не могли достать ни Библии, ни Евангелия и приходилось покупать книги знаменитых атеистов, где обильно цитировалось Евангелие. Ради этих цитат и делалась покупка. Я никогда не думал, что буду писать на православные темы. И не делаю этого специально, так получается. Несколько моих книг в серии «ЖЗЛ»

из жизни святых подводили меня к главной книге, которую я всегда откладывал. Если бы я начал писать её лет 10 назад, тогда, наверное, не смог бы написать книгу о Николае Чудотворце. Для меня этот добрый пастырь является образцом священнослужителя».

Кроме того, по традиции, мы просим экспертов дать ориентир, которым читатели могут воспользоваться при подборе литературы.

«Я стал православным в один день, прочитав в зрелом возрасте «Братьев Карамазовых» Достоевского, — признаётся К. Ковалёв-Случевский. — Я считаю, чтобы читать православную литературу, нужно просто читать. И на первое место в списке ставлю «Капитанскую дочку» Пушкина!»

«Я стал православным в один день, прочитав в зрелом возрасте «Братьев Карамазовых» Достоевского, — делится собственным опытом К. Ковалёв-Случевский. — Я считаю, чтобы читать православную литературу, нужно просто читать. И на первое место в списке ставлю «Капитанскую дочку» Пушкина. Выдающееся произведение, космическое по своим масштабам, героям и идеям!»

Руководитель Департамента национальной политики и межрегиональных связей Виталий Сучков советует взять в библиотеке уникальное издание «Православная энциклопедия», в котором история религии



Иван Фёдоров писал о Москве как о своём «отечестве и роде».

переплетена с историческими событиями в мире.

Рекомендация генерального директора Союза писателей России Василия Дворцова — смотреть списки лауреатов премии Издательского совета РПЦ. «Тут уж вы не ошибётесь, — уверен он. — Будет подборка, которой хватит на несколько лет интенсивного чтения».

Как раз недавно премию им. С. Аксакова за лучшее издание для детей и юношества вручили Ирине Богдановой. «В этом году конкурсная комиссия выделила книгу талантливого писателя Ирины Богдановой «Многая лета», — прокомментировал митрополит Калужский и Боровский Климент. — Эта книга о семье, которая сохранила целостность, пройдя революцию и Гражданскую войну. Показан пример

отношений внутри семьи. Книги этого автора распространяются через церковную книжную сеть и светские книжные магазины».

Издательский совет проводит несколько конкурсов. Патриаршей литературной премией отмечают писателей, наших современников, развивающих русскую словесность. Также существует премия им. Ф. Достоевского. Полезны для чтения книги, отмеченные в 12 номинациях конкурса «Просвещение через книгу». Летом, в День семьи, любви и верности, оглашают имена победителей премии в честь святых Петра и Февронии — награды удостоиваются авторы лучших книг о семье.



«Апостол» — первая точно датированная печатная русская книга.

Фото ru.wikipedia.org

Культурный код

МАРГАРИТА МЕЛЬНИКОВА

ГЛОБАЛИЗАЦИЯ добралась до мира сказок: по всему миру дети верят в одних и тех же существ непонятного вида и неизвестного происхождения. Выставка в Западном крыле Новой Третьяковке противостоит утрате сказочного национального колорита. Сказки и былины — неотъемлемая часть культурного кода любого народа, и в Третьяковке создали неординарную композицию для семейной аудитории, посвящённую русскому фольклору.

Что бы загадать?

Посреди зала горой возвышается спящий медведь. Размер фантастический, но выполнена фигура настолько натурально, что с опаской косишься на закрытые глаза спящего зверя — вдруг он притворится спящим и сейчас молниеносно прихлопнет тебя мощной когтистой лапой? Медведь — житель волшебного леса, выросшего прямо в музейном зале. Поодаль под потолком проплывает гигантская золотая рыбка.



Посетители или сказочные персонажи?

На выставке нет жёстко заданных маршрутов. Свобода выбора — совсем как у богатыря. Первым посетителей как раз встречает холст Виктора Васнецова «Витязь на распутье».

Русский человек помнит, что Пушкин наставлял не увлекаться количеством загадываемых желаний, тем не менее у рыбки такого размера хочется попросить всего и побольше.

«Основная мысль — дать человеку почувствовать себя настоящим сказочным героем, который перемещается в очень необычных пространствах. У нас их три — подземное, лесное и подводное царства», — объясняет замысел творческой группы архитектор, художник экспозиции «Русская сказка. От Васнецова до сих пор» Алексей Трегубов. Западное крыло Новой Третьяковки отдано под экспериментальные проекты, которые не похожи

на традиционные выставки. Здесь можно увидеть живопись, графику, скульптуру, медиаарт и театральные объекты.

Маршрут по выбору

На выставке нет жёстко заданных маршрутов. Свобода выбора — совсем как у богатыря. Первым посетителей как раз встречает холст Виктора Васнецова «Витязь на распутье». К сюжету, когда былинный герой оказывается перед выбором, куда держать путь, художник обращался неоднократно. В русских богатырях мастер воплощал народные представления о добре, спра-

ведливости и любви к Родине, передавая живописными средствами лирику древнерусского эпического сказания. Впервые в одной экспозиции представлены такие масштабные произведения Виктора Васнецова, как «Три царевны подземного царства», «Царевна-лягушка» и «Иван-царевич на Сером Волке». В неожиданных пространствах — в чаще леса, под нависшими волнами или в подземелье — быстро забываешь, что полотна не инсталляция: картины принадлежат кисти великого мастера. И только привычный для классического музея строгий шёпот зрителя с просьбой выключить вспышку фотоаппарата напоминает, что ты стоишь у произведения искусства.



Великана из леса лучше не беспокоить...

вают свои волосы, в то время как мы узнаём, что слово «русалка» связано с русалиями — днями, когда поминали усопших предков. Варианты имён красавицы с рыбьим хвостом — Шутовка, Чертовка, Щекотиха. Мотив сумеречного, ночного или пронизанного лучами

имена: Еги-баба, Ягая, Ягабова, Егибоба.

В витрине, снабжённой музейной табличкой, хранится экспонат «Золотая метла». Дерево, бронза, железо, позолота. Какая Баба-яга преподнесла её в дар Третьяковской галерее?

Фото автора

Фольклор

Голос из кокона

КОНСТАНТИН ИВАНОВ

В центре «Слово» на ВДНХ находятся сотни уникальных экспонатов. Некоторые даже нельзя увидеть и потрогать. Но их можно услышать.

Посетитель усаживается в специальный войлочный кокон, приглушающий посторонние звуки. Отрезанный от современного мира человек погружается в сказки, частушки, причитания, былины, исторические, календарные и колыбельные песни в исполнении народных ансамблей и коренных жителей сёл



Войлочные коконы — часть необычного выставочного и образовательного пространства «Слова».

и деревень Краснодарского и Забайкальского краёв, Московской, Рязанской, Курской, Костромской областей, Украины и Белоруссии. Эти композиции дополнили раздел постоянной экспозиции «Бесписьменная культура», в котором ранее уже было представлено народное творчество Архангельской, Вологодской, Псковской, Смоленской, Брянской и Белгородской областей.

В центре расширена география представленного народного творчества, а также увеличено число форматов фольклорных произведений. Новые календарные песни — масленичная, летняя жатвенная, купальская. Новые виды сказок — бытовые и сатирические сказки в дополнение к ранее звучащим волшебным.

К свадебным причитаниям невесты и её подруг добавлены записи голоса матери невесты. Произведения устного народного творчества были записаны в экспедициях в 1970—1990 гг. и предоставлены Центром русского фольклора.

«Непривычными нам покажутся мелодичные и захватские напевы, а также самобытная речь русской глубинки», — считает руководитель Центра славянской письменности «Слово» на ВДНХ Наталья Задворная. В каждом музыкальном коконе представлен свой формат фольклорных произведений, а рядом расположены описания.



Мой дом — Москва

БУДУЩИЙ ХУДОЖНИК НАШЁЛ СВОЁ ПРИЗВАНИЕ, ПУТЕШЕСТВУЯ ПО РОССИИ

Повод надеть лапти

Национальные игры и этноспорт — дело настолько важное, что им посвящают семинары и «круглые столы». В Московском Дворце пионеров на детском фестивале национальных культур «Мой дом — Москва» в День финно-угорских народов результаты научных изысканий не оглашали. По голове прилетал увесистый мешок — вот и вся наука!

ИННА АЛЕЙНИКОВА

Смех — это характер

Бой мешками — мордовское развлечение. Несложным правилам обучал на празднике финно-угорских народов Павел Мигунов. В Саранске, столице Мордовии, он руководит проектом по возрождению мордовской национальной борьбы

В народе любят мордовское гулянье «Белая берёза». В старом селе, у покосившихся избышек, в один прекрасный день вдруг оказывается десяток машин с автомобильными номерами со всей России. Люди помнят свои корни.

и финно-угорских воинских игр. На занятиях для новичков по рукопашному бою Павел тоже предпочитает начинать с мешков: «В отличие от восточных единоборств, где специально хмурят лица и зло выкрикивают, здесь всегда улыбка и смех — это наш народный характер». В холле дворца мальчишки, схватив мешок двумя руками, замахваются и пытаются сбить соперника с ног. В другой игре, веселящей и участников, и зрителей, перетягивают палку, сидя на полу и упершись ступнями в доску. А сколько азарта в скручивании длинной верёвки на скорость!

У всего этого веселья есть название — «Тюштянь налксемат». Тюштя — герой мордовского эпоса. Второе слово означает «игры». Итого — игры в честь богатыря Тюшты. В саранских школах учатся дети разных национальностей, многие обрусевшие, с мордовскими корнями, и, впервые слушая истории о Тюште, они видят схожие черты с тем, что знали об Илье Муромце и Добрыне Никитиче. Так и мордовский язык им на уроках в школе даётся легче.

С клубом возрождения традиций Павел организует площадки с народными играми на десятках мероприятий в год.

«Через неделю после Троицы у нас традиционно бытовал праздник Игрища. Там, откуда родом я и мои родители, как раз боролись на Игрищах, — говорит он. — Отец рассказывал подробно, как это проходило раньше, и я долгие годы записывал за ним. Потом появились рассказы из других сёл. Это вылилось в целый проект: мероприятия, публикации в газетах, снят фильм».

В народе любят настоящее мордовское гулянье «Белая берёза» («Акша келу»). В старом селе, у забытых покосившихся избышек, в один прекрасный день вдруг оказывается десяток машин с автомобильными номерами со всей России. Люди помнят свои корни, знают, что раз в год на родине проходит праздник, привязывают к этой дате отпуск и приезжают.



Бой увесистыми мешками — забава для настоящих богатырей!

Павел. — Они, как и города, теперь многонациональные. Осталось мало мест, где сохраняется местная резьба и другие ремёсла. Поэтому фольклорные праздники — оптимальная форма. Мы живём в современном мире, но можно раз в год надеть рубаху, лапти, вспомнить песни и танцы».

Край вдохновения

Фестивальную площадку Республики Коми окружала таинственность. Рассказы об охотничьих ритуалах, традициях и обычаях прошлого больше походили на завораживающие

уходил на промысел, почему-то ничего нельзя было давать никому, даже близким.

А пока он находился в лесу, в семье не разрешалось громко разговаривать, смеяться и ругаться. «Я не охотник и не рыбак, я лесоинженер по образованию», — уточняет представитель землячества Коми в Москве Раиса Урнышева. Её предприятие занималось лесозаготовками, лес расхотился по всей стране и на экспорт. Но, проведя много лет в Коми — крае охотников, — она узнала достаточно, чтобы увлечь охотничьими секретами юных москвичей.

Приехав жить в Москву, Раиса включилась в работу землячества. С другими земляками она придумывает для детей и молодёжи, имеющих корни в Коми, мероприятия, цель которых — узнать республику лучше. Для мастер-класса на фестивале они выбрали вычегодскую роспись. Перед красочными узорами не устоять — ну-ка дайте кисточку в руки! Вычегодская роспись бытовала у мастеров, живущих в деревнях на реке под названием Вычегда. Одного человека узоры восхитили так, что кардинально изменили его жизнь. Василий Кандинский, тогда ещё не художник, приехал в Зырянский край и влюбился в него. Предметы быта — допустим, прялки — зыряне с любовью расписывали чудо-мотивами. «Кандинский, будучи юристом, вдохновился вычегодской росписью и вообще местной культурой, поменял призвание и стал художником. Это зафиксирова-

но в его дневниках», — поражают нас жизненными перипетиями творческой натуры член правления региональной общественной организации «Землячество Коми» Вероника Ортынова и председатель правления Людмила Велюкова. Художник неизменно включал элементы творчества зырян в свои полотна. Даже на автопортрете украсил ими галстук.

Урожай юбилеев

Фестиваль «Мой дом — Москва» в 2020 г. собирает урожай юбилеев. Это год 100-летия государственности Удмуртии и образования Республики Карелия, 90 лет назад образован Ямало-Ненецкий автономный округ, и столько же прошло со дня образования Ханты-Мансийского АО. 95 лет назад образован Коми-Пермяцкий округ. 100-летие отмечает Республика Марий Эл. 90-летие появления автономной области празднует Республика Мордовия.

Вокалисты и танцоры на сцене Дворца пионеров на Воробьёвых горах, облачённые в костюмы того или иного финно-угорского народа, явили собой ярчайший калейдоскоп. В перерывах между выступлениями ведущие сообщили зрителям о том, что финно-угорские народы в наши дни географически расселены на огромной территории, в России проживает 16 из них. Финно-угорские языки — это венгерский, мансийский, хантыйский, финский, эстонский, карельский, коми, удмуртский, марийский, мордовские эрзя и мокша.

Фото автора



Народные мотивы угадываются во многих полотнах Василия Кандинского, в чём гости фестиваля убедились на мастер-классе.

сказки, в которых чудеса не нуждаются в объяснениях. Например, в день, когда охотник



Свой путь

МАРИЯ ЕГОРОВА

Э КСПОЗИЦИИ туркменской мастерицы-вышивальщицы часто можно увидеть в Московском доме национальностей. Её выставка «Симфония шёлка», которая должна была открыться в эти дни, переносится из-за карантина. По словам Корпегуль, отсрочка даст ей возможность представить вниманию москвичей ещё несколько новых работ.

Говорящие узоры

Туркменский узор за всю свою многовековую историю впитал в себя сотни оттенков, техник и символов народов, приходящих в эти земли вместе со знаменами завоевателей и торговыми караванами. Пески и оазисы Туркмении помнят и персов-ахеменидов, и двуглавый шлем Искандера-Завоевателя, парфянских царей и воинственных огузов, хорезмшахов и тимуридов, бухарских ханов и мервских сельджуков. Каждый народ приносил что-то своё, но неизменными на протяжении столетий оставались чёткая геометрия рисунка и любовь к красному цвету, присущая всем тюркам. Туркменские мастерицы бережно хранили традиции ткачества и вышивки своего народа, передавая секреты искусства рукоделия от матери к дочери.

Познакомиться с работами члена палаты ремёсел Москвы Корпегуль Худайбердиевой можно будет на выставке «Симфония шёлка», которая пройдёт в Московском доме национальностей. Следите за анонсами на сайте mdp.ru.

«У нас девочек начинают учить вышивке очень рано — с 5–6 лет. Меня учила моя мама. Со временем нас учили шить, ткать ковры, валять войлок», — вспоминает Корпегуль Худайбердиева — мастерица-вышивальщица, дизайнер и хранительница традиций туркменского рукоделия.

Корпегуль Худайбердиева родилась на берегах Амударьи

в городе Керки Чарджоуской области, считается, что именно там выращивают самые ароматные чарджоуские дыни, известные своей сладостью далеко за пределами Туркмении. Ещё юной девочкой Корпегуль полюбила вышивку, которая стала для неё не только занятием для души, но и профессией. По специальности она инженер-технолог швейного производства, после окончания института вышла замуж за военного. Семья часто переезжала с места на место, но, куда бы её ни заносила судьба, мастерица не выпускала из рук рукоделие.

Сказки на шёлке

Корпегуль сама выступает модератором своих выставок. Показывая вышитые тюбетейки, узорчатые халаты, экзотические платья и яркие праздничные платки, ведёт свой рассказ, похожий на волшебную сказку, нащёпанную мифичес-

кими птицами Симуург и Зумруд. И гости выставки погружаются в волшебный мир туркменских сказок, в которых храбрые баатыры спасают прекрасноглазых перы, а справедливые падишахи хранят свой народ от посягательств злых дэвов.

С историей этнического костюма, тканей и вышивки, искусства ковроткачества (кстати,



Кроме вышивки Корпегуль занимается ещё и дизайном.

туркменские ковры признаны одними из лучших в мире) открывается мир туркмен и начинается знакомство с традициями и обрядами народа одной из древнейших цивилизаций. Оказывается, под войлочным тёплым халатом туркменки носили изысканные шёлковые наряды, расшитые изумительным орнаментом. У каждого племени, у каждого рода свои традиции, свой узор, свои предпочтения в выборе цветов, свои символы и обереги.

Художник, дизайнер и реставратор

«В старину туркменская девушка, готовясь к замужеству, вышивала себе приданое.

Как и у других народов, туркменки различают одеяние девушки и замужней женщины. Например, тюбетейку девушка носит только до замужества, затем её заменяет головной убор топбы. Поверх неё накидывают «наголовный» халат. Праздничная одежда и головной убор юной девушки украшены серебряными украшениями, причём по обычаю она носит на себе серебра от 16 килограммов. Об этом мало кто знает из европейцев. Я всегда рассказываю о тра-



передает дочери и многочисленным ученицам, проводит мастер-классы.

Каждый день Корпегуль поднимается в свою мастерскую, чтобы начать новый узор или отреставрировать старинное изделие. Ещё студенткой она проходила практику у Вячеслава Зайцева. С тех пор длится эта дружба. Маэстро частый гость на выставках Корпегуль, а она — на его показах. В последние годы мастерица увлеклась дизайном женских пальто. Возможно, скоро она представит авторскую коллекцию.

Корпегуль не признаёт машинную вышивку и компьютерную графику. Мастерица считает, что только руки способны передать тепло сердца и энергию души туркменского народа, и тогда от ковра или платка, тюбетейки или платья повеет сухим жаром Каракумов, а может, прохладой Каспия, а белые нити в узоре напомнят горные вершины Копетдага.

Photo SuperStarCulture, handswomen.ru



дициях туркмен, об их быте, искусстве и обычаях. Узнать о культуре другого народа всем и всегда интересно», — уверена мастерица.

Корпегуль знают не только в Москве, но и в Европе. Она частый гость, например, сербских этнографических фестивалей. Своё мастерство по традиции она

Мы помним!

Герои большой страны

КОНСТАНТИН ИВАНОВ

В ОИНЫ Татарстана внесли вклад в общее дело в годы Великой Отечественной войны. Однако делегация из этой республики сейчас приехала в Москву, чтобы в год юбилея Победы поздравить не только ветеранов-земляков, живущих в столице. Ведь Победа была одна на всех.

«Для нас очень дороги наши московские ветераны — люди с большой буквы. Они имели огромное значение для истории Отечества, для укрепления обороноспособности, — сказал заместитель премьер-министра Республики Татарстан — полномочный представитель РТ в РФ Равиль Ахметшин, прибыв в Московский городской совет ветеранов. — Мы решили внести посильную помощь, оказать внимание ветеранам-москвичам — поздравить 100 человек, которым уже исполнилось



Ветеран Нина Дмитриевна Лыкова, которая родилась в 1917 году, принимала у себя в гостях зампреда совета старейшин ветеранской организации Северного округа Москвы Виталия Гаврилова и сотрудника Полномочного представительства РТ в РФ Ильназа Исмаилова.

Фото пресс-службы Полномочного представительства РТ в РФ

100 лет. В настоящее время таких москвичей около 700. Эта цифра, к большому сожалению, уменьшается с каждым днём».

Из-за почтенного возраста большинство ветеранов, отметивших вековой юбилей, не имеют физических сил выходить из своего дома. Долгожителей сотрудники Полномочного представительства Татарстана навестили в домашней обстановке и вручили им подарки. «Мы общаемся, берём у них интервью, слушаем советы, — рассказал о встречах Р. Ахметшин. — Видим перед собой настоящих патриотов. Взгляды на сегодняшние события у них объективные и правильные, мы многому учимся и берём с них пример».

Также состоялась встреча членов делегации с председателем Московского городского совета ветеранов, участником войны, дважды Героем Социалистического Труда Владимиром Ивановичем Долгих. В декабре прошлого года ему исполнилось 95 лет. В зале собрались его заместители, ветераны Великой Отечественной войны, в том числе те, кто перешагнул вековой рубеж. Их наградили памятными медалями, изготовленными к 100-летию Татарской Автономной Советской Социалистической Республики,

отмечаемому в 2020 г., и вручили подарки от Полпредства Татарстана. Одним из подарков стала концертная программа с берущими за душу военными песнями.

«Выходцы из Татарстана занимают видное место среди наций нашей страны, — подчеркнул В. Долгих. — Татарстан всегда вносил лепту в развитие государства. Добывалась нефть, развивалась Западная Сибирь». Р. Ахметшин поблагодарил за высокую оценку труда, данную его землякам, и напомнил, что в республике сохранена оборонная промышленность, обновляются самолёты Ту-160, выпускаются вертолёты и корабли, действует пороховой завод. «Ещё бы вы что-нибудь изобрели против коронавируса», — поддержал праздничное настроение шуткой на злободневную сегодня тему Владимир Долгих.

Сейчас в Москве живут и работают уроженцы Татарстана — генералы армии, генералы-полковники, Герои России, Герой Советского Союза, профессора, академики разных направлений, сотрудники министерств. «Мы гордимся нашими земляками, которые делают всё, чтобы страна была сильной и непобедимой», — отметил Равиль Ахметшин.

Спорт

СПОРТ ОБЪЕДИНЯЕТ КАК ОТДЕЛЬНЫХ ЛЮДЕЙ, ТАК И ЦЕЛЫЕ НАРОДЫ
Бурятское «приглашение»

Национальные спортивные состязания можно увидеть на любом городском празднике. Это и привычная стрельба из лука, и перетягивание каната, и разные виды борьбы. Многие из них имеют древнюю историю. Например, таджикской национальной борьбе не менее двух тысяч лет!

АСЯ ПЕТРОВА

ОРГАНИЗАЦИЕЙ соревнований на всех этнокультурных мероприятиях в столице занимается председатель комиссии по физической культуре и спорту Совета по делам национальностей при Правительстве Москвы



Батор Дугаров. Но «Сто ЛИЧНОСТИ» он рассказал не только про спорт.

Нарды для всех

— Батор Дугарович, какие именно спортивные состязания обычно представлены на праздниках?

— Мы всегда стараемся разнообразить спортивную программу, чтобы показать зрителям, насколько национальные виды спорта зрелищны и интересны.

Не обходится без традиционных видов спорта многих народов, например, борьбы на поясах и таджикской борьбы гуштингири. В планах у нас впервые провести и показательные выступления по вольной борьбе среди детей, а также включить в программу соревнования по нардам.

— Интересно, состязания носят показательный характер или принять в них участие могут и простые посетители?

— Как бы ни хотелось дать шанс испытать себя гостям праздника, но согласно положению спортивной части для участия в соревнованиях по борьбе необходимы медицинское освидетельствование, соответствующая экипировка, знания правил борьбы. Обычно в таких состязаниях участвуют опытные спортсмены, но мы открыты к рассмотрению заявок от всех желающих. Так, например, в соревнованиях по нардам участвуют как опытные мастера, так и любители.

— Молодые люди проявляют интерес к национальным видам спорта?

— Сегодня молодёжь очень активно интересуется спортом в целом, и привлечь их внимание к традиционным видам

в таком огромном мегаполисе, как Москва, показать всю его красоту и многогранность — непростая задача. И в этом ключевую важность масштабных городских мероприятий трудно переоценить: они дают возможность атлетам потренировать свои навыки в народном спорте, а зрителям приобщиться к своим традиционным истокам или познакомиться с культурой других народов.

— В чём вы видите пользу от популяризации национальных видов спорта?

— Спорт объединяет как отдельных людей, так и целые народы. Это становится особенно важным в контексте многообразия культур этнических групп России. Обнаружение схожих черт в правилах, техниках национальных видов спорта усиливает чувство единства у представителей разных национальностей. Таким образом, народный спорт создаёт почву для диалога, доброго соседства между этносами столицы.

Особенно зрелищны Новый год по лунному календарю Сагаалган и спортивный летний праздник Сурхарбан. На Сагаалгане гости имеют возможность познакомиться с творчеством именитых бурятских артистов, а на Сурхарбане — приобщиться к традиционным бурятским видам спорта.

— К проведению каких мероприятий вы сейчас готовитесь?

— Мы заняты подготовкой чемпионата Межнационального футбольного союза по футболу среди национально-культурных объединений города Москвы. Это очень популярное среди молодёжи мероприятие. Его финал будем проводить на Спартакиаде землячеств и национально-культурных объединений Москвы. Но в связи с противоэпидемическими мерами возможны изменения в программе, поэтому будем следить за развитием событий.

Бурятия — это не только Байкал

— Батор Дугарович, спорт занимает прочное место в вашей жизни, но всё-таки не единственное. Вы — практикующий врач.

— Да, вообще среди бурятов много врачей, одних только стоматологов в Москве порядка 200. Рядом с Бурятией в Чите и Иркутске находятся сильные медицинские вузы. Я сам родился в Читинской области, окончил мединститут, ординатуру в Абакане, десять лет проработал в районной поликлини-

ке. В 1987 г. переехал в Москву, окончил клиническую ординатуру, защитил кандидатскую диссертацию и вот уже долгие годы работаю стоматологом.

— И, несмотря на это, успеваете возглавлять общественную организацию — общество бурятской культуры «Урчал». Расскажите, как переводится это название?

— «Урчал» в переводе «приглашение», что напрямую связано с деятельностью общества. К слову, этот год для нас юбилейный. Обществу «Урчал» исполняется 30 лет со дня образования. Вообще, буряты достаточно активно принимают участие не только в деятельности своего землячества, но и в мероприятиях, проводимых Департаментом национальной политики и межрегиональных связей города Москвы, Московским домом националь-



Скаким бы счётом ни закончился поединок, среди спортсменов всегда царит дружба.

ностей, Ассамблеей народов России и др.

— Как вы оцениваете национальную политику в городе?

— Правительство Москвы проводит серьёзную политику по объединению землячеств и национальных объединений города. Сетка проводимых мероприятий всегда насыщена и многообразна. Такую работу трудно переоценить. Также не могу не отметить наш Совет по делам национальностей, который призван проводить работу по взаимодействию с органами власти столицы, помогать национально-культурным объединениям и оказывать поддержку им в достойном представлении и популяризации культуры народов, проживающих в Москве.

— Как живётся бурятам в столице?

Попробуйте

Бурятский чай с молоком — кладёшь витаминов. Он придаёт сил и бодрости, укрепляет иммунитет.

Для его приготовления вам понадобится — 10 г зелёного чая (желательно плиточного); вода — 500 мл, молоко — 200 мл; немного сливочного масла, мука — 2 ст. л, соль по вкусу.

Чай залить водой. Довести до кипения и снять с плиты.

На сковороде растопить масло, добавить муку и размешать до однородного состояния. Влить молоко, прогреть.

Соединить смесь с чаем, добавить соль и повторно вскипятить.

— Бурятская культура в Москве представлена достаточно широко. Множество заведений, где можно отведать бурятскую кухню, есть возможность изучить бурятский язык на специальных курсах и позаниматься национальными танцами. В культурной жизни столицы немало мероприятий, где буряты рассказывают, приобщают всех желающих и приобщаются сами к своим традициям.

— А какие бурятские праздники наиболее любимы москвичами?

— Особенно интересны Новый год по лунному календарю Сагаалган и спортивный летний праздник Сурхарбан. На Сагаалгане москвичи имеют возможность познакомиться с творчеством талантливых именитых бурятских артистов, а на Сурхарбане принять участие в традиционных бурятских видах спорта.

— По вашему мнению, какая бурятская традиция самая интересная?

— Бурятские обычаи и традиции многообразны, в зависимости от местности, рода, племени и даже семьи они различаются. Некоторые обычаи, к сожалению, забываются. На мой взгляд, самой доброй традицией является почитание старших во время праздника Сагаалган. Новый год по лунному календарю буряты празднуют целый месяц, и в это время принято ходить друг к другу в гости, особенно принято посещать своих старших родных: бабушек, дедушек, родителей, дарить им подарки и выражать благопожелания.

Фото из архива Московского дома национальностей



Наврүз

ДРЕВНИЙ ПРАЗДНИК ОТМЕЧАЮТ НАРОДНЫМИ ГУЛЯНЯМИ И В СЕМЬЕ

«Весна пришла — весне дорогу»

АСЯ ПЕТРОВА

НАВРУЗ — праздник древнейший, яркий, колоритный и душевный. У каждого народа есть свои особенности гуляний. Например, лакцы — один из народов Дагестана — накануне готовят сладкие пироги, а уже в сам день — мясной суп с растёртыми пшеничными зёрнами. Празднику предшествует большая подготовка... **Фатима Гаммадова** — этнограф-искусствовед, руководитель Ассоциации декоративно-прикладного искусства Московского центра культуры «Дагестан» — знает о нём всё. Жаль, что общегородской Навруз в Москве отменён, но это не значит, что его не отпразднуют в семьях.

«Здоровье телу и духу»

— **Фатима Качуевна, понятно, что Навруз праздник весёлый. Расскажите подробнее: как к нему готовились, например, в Дагестане?**

— Действительно, к встрече Навруза готовились заранее. Молодые люди и дети заготавливали хворост, дрова, щепки, солому — всё, что можно было сжигать. Дети лакских сёл готовили из глины круглые мячики величиной с детский кулак, втыкали в них прутики. Количество таких мячиков доходило иногда до 20–30 штук. Бабушки помогали внукам починить оружие далёких предков, сохранившиеся до наших дней в играх подростков. Тем временем взрослое население приводило в порядок сельскохозяйственные орудия труда. Женщины готовили ритуальную пищу, пекли специальные хлеба. Начиная с 21 марта Навруз отмечали очень торжественно, три дня подряд. Зажигали костры, вокруг них собиралась молодёжь, играли в различные национальные игры. Кроме того, перепрыгивали через огонь, говоря фразу, я сразу её переведу на русский: «Здоровье — телу и духу, невзгоды, болезни — огню».

Свадебное платье в 30 кг

— **Вы потомственный мастер-гончар, владеющий древней техникой. В чем её особенность?**

— Я родом из селения Балхар (Республика Дагестан), которое знаменито керамическим промыслом. У нас каждая девочка обязана была уметь что-то лепить, потому что это было традиционное ремесло. В каждом ауле Дагестана — свои традиции, костюмы. Каждое второе село знаменито тем или иным промыслом, достаточно вспомнить зна-



Внучка Ася — продолжательница семейных традиций.



Вот так когда-то пятилетняя Фатима Гаммадова сидела в кувшине. Спустя годы на этом месте — её внучка Ася.

менитые кубачинские изделия из серебра, унцукульские изделия из дерева, табасаранские ковры, балхарскую керамику. И это только несколько промыслов, которые наиболее знакомы.

Если в современном производстве используются электрические гончарные круги, накладывается кусок глины и из этого вытягивается то или иное изделие, то балхарская керамика изготавливается способом жгута и традиционный орнамент расписывается ангобом, то

есть белой глиной. Вот этому способу я с детства и научилась. А в 1990 году мне после нескольких персональных выставок присудили звание «Народный мастер России по прикладному искусству».

— **В 1962 году изделия дагестанских мастеров экспонировались аж в 30 странах мира. А сейчас интерес к декоративно-прикладному искусству сохранился?**

— Конечно. Например, моя бабушка Баху, её родная сестра Райганат были знаменитыми мастерицами по гончарному промыслу. Их работы экспонируются как в зарубежных музеях, так и в Музее этнографии Санкт-Петербурга, в Историческом музее и Музее декоративно-прикладного искусства в Москве.

Также и кубачинские изделия — они представлены во всех крупных музеях нашей страны, Европы, Ближнего Востока, не говоря уже об СНГ. Эти удивительные по красоте и изяществу изделия мастеров хранятся и в частных

коллекциях. Дагестанский аул Кубачи с давних пор известен как центр замечательного искусства оружейников-ювелиров. Этот промысел имеет многовековую историю. В переводе с тюркского языка «Кубачи» означает «Город кольчугоделателей». В средневековых арабских источниках встречается его древнее персидское название — «Город оружейников».

Каждая семья старалась приобрести своей дочери в качестве приданого (и не только) кубачинские браслеты, серьги, кольца, подвески, чтобы обогатить костюм невесты. В лакских селениях тоже были мастера серебряных дел. В Балхаре начиная с XVI века на свадебных платьях были навешены в качестве украшений серебряные ложки, подстаканники... Постепенно это менялось на более изящные и красивые изделия из серебра. Но платье порой могло весить до 25–30 кг! И чем больше навешено серебра, тем



Шелка и украшения подчеркивают красоту девушки.

фольклорно-этнографическим ансамблем «Балхар». Я была в составе этого коллектива с трёх лет. В 1969 году мы поехали в Польшу на международный фольклорный фестиваль, где завоевали приз «Золотой топорик», который сейчас хранится в краеведческом музее Махачкалы. Папа — заслуженный деятель культуры Дагестана, Чечено-Ингушетии и Кабардино-Балкарии. В 2005 году после многих зарубежных гастролей и поездок по всей России Минкульт России пригласил его на вручение премии «Душа России» в номинации «Народный сказитель Кавказа». И мы, семейный ансамбль — папа, мама, пятеро детей и девять внуков, — выступали тогда в зале Чайковского. Мы были очень горды!

Что касается сказок, во всех сказках Кавказа, России, да и всего мира, конечно, одно зерно — добро побеждает зло. И слава богу, что все сказки обучают ребёнка позитивному отношению к жизни, к людям, к различным ситуациям. Папа в этом смысле был величайший этнограф, он знал очень много о традициях, обрядах. Любо-дорого было его слушать.

— **Фатима Качуевна, у Московского центра культуры «Дагестан» скоро юбилей?**

— Да, действительно, центру исполняется 30 лет. В нём собираются неравнодушные дагестанцы, жители Москвы, устраивают концерты, организуют выставки. Например, я проводила Неделю Балхара в Москве в Московском доме национальностей. Тогда в МДН приезжали 25 мастериц — лепили, проводили мастер-классы, танцевали, пели. Также была Неделя Кубачей в Москве, ещё намечается Неделя табасаранских ковров. Очень радуется, что сегодня есть стремление к сохранению культуры и обычаям.

Фото из семейного архива



Народный мастер России по прикладному искусству Ф. Гаммадова.

богаче считалась невеста. Моё платье — и концертное, и свадебное — действительно весит 25 кг и 5 кг — шапка...

Добро всегда побеждает

— **Ваш папа «Народный сказитель Кавказа». Как вам кажется, отличаются ли сказки разных народов или у всех всё-таки одно зерно?**

— Мой папа Качу Гамадов был с 1957 года секретарём комсомольской организации и создал небольшой коллектив художественной самодеятельности, который в итоге стал знаменитым

Чага-Байрам

ПРАЗДНОВАНИЕ АЛТАЙСКОГО НОВОГО ГОДА В СТОЛИЦЕ

Кого охраняет грифон?

Алтайская музыка, живопись, костюмы, национальная кухня и даже природа — всё в той или иной форме было представлено на празднике. Каким? 28 февраля в Москве отметили национальный праздник Чага-Байрам — Новый год по лунному календарю на Алтае.

ПОЛИНА ЗОТОВА

НА ВХОДЕ каждому гостю вручали значок с изображением флага Республики Алтай. В его центре — грифон, по поверью, он охраняет вход в Подземное царство. В верхней части значка можно увидеть корону, символизирующую священную для алтайцев гору Белуху. Внизу, под грифоном, нарисован треножник —

Олег Хорохордин. — В эти праздничные дни звучат благопожелания на алтайском языке. Они связаны с поклонением природе».

На огромной территории республики (её протяжённость с севера на юг составляет 400 км, а с запада на восток — 360 км) проживают 218 тыс. человек 92 национальностей. Одно из основных богатств региона — это его природа. «Четверть территории Алтая занимают федеральные заповедники, которые находятся



В высокогорной части Центрального Алтая расположен Катунский заповедник. Для туристов разработали несколько пеших маршрутов, один из которых — «В край озёр и водопадов». Он рассчитан на два дня, протяжённость его — 30 км. Гости, выбравшие этот маршрут, увидят живописные озёра. Адостопримечательности около Белухи можно осмотреть во время большого конного маршрута «Катунские высокогорья».

Танцы и не только

Центром вечера стал праздничный концерт, объединивший номера об Алтае и Москве. Гости праздника получили поистине уникальный опыт: за один час послушали в живом исполнении алтайское горловое пение и произведение советской эстрады.

Специально на праздник в столицу приехали артисты Государственного театра танца «Алтам». Это известный коллектив хореографического искусства в регионе. Он представил сюиту «Чага-Байрам», танцы «Ковровщицы» и «Хан Алтай». «В первом номере мы составили единую композицию из двух танцев. Один — хорон танцев, южных алтайцев, которые живут на границе Монголии и Китая. Другой — танец огня», — рассказала художественный руководитель театра «Алтам» Айана Шинжина. — Почему огня? В традиционном мировоззрении алтайцев огонь занимает очень важное место».

Образцом национальной хореографии стал номер «Ковровщицы». Исполнительницы в танце показали, как жительницы Алтая возделывают войлок. «Мы изобразили весь процесс: как алтайские женщины собирают шерсть, теребят её

танцовщицы вынесли на сцену российский флаг и флаг Республики Алтай.

«Финальную часть посвятили добровольному вхождению алтайского народа в состав Российской государственности», — пояснила хореограф.

На концерте выступил квартет Государственной капеллы Москвы имени В. Судакова. Он исполнил попури «Москва», в которое вошли несколько песен о столице. Солист квартета Геннадий Косинов спел песню «Смуглянка» из фильма «В бой идут одни «старики». Также военной темой была представлена короткометражная картина, посвящённая 75-летию Победы. В ленте показали вклад жителей Республики Алтай, находившихся на фронте и в тылу, в Великую Победу.

Национальное музыкальное искусство было представлено сольным номером Добрыни Сатина, который является носителем аутентичного алтайского горлового пения — кай.

Завершился концерт вокальным дуэтом «Сильный Алтай», сочетающим в себе национальную тему и эстрадную подачу.

Под впечатлением от Ивана Шишкина

Познакомиться с творчеством алтайского художника Григория Чорос-Гуркина можно было до и после концерта: в фойе культурного центра устроили небольшую выставку работ живописца — картин, рисунков и фотографий. После революции многие из них оказались за пределами республики — в частности, его редкие снимки хранятся в Москве. Считается, что на стиль Чорос-Гуркина повлиял его учитель, выдающийся русский пейзажист Иван Шишкин.

Культурный код без национальной кухни всегда будет неполным. В завершение вечера гостей пригласили угоститься алтайскими блюдами.

Фото пресс-службы Постоянного представительства Республики Алтай в Москве

Четверть территории Алтая занимают федеральные заповедники, которые находятся под охраной ЮНЕСКО.

важный для алтайского быта и культуры предмет, символ домашнего очага. На боковых сторонах — реки Бия и Катунь. Их очертания извилистые: так они смотрятся с высоты птичьего полёта. А под треножником ещё один национальный символ — озеро Телецкое.

Природа — главное богатство

«Чага-Байрам — это праздник, который символизирует традиционные ценности: сохранение семейных обычаев, созидательный труд, взаимопомощь. Он отмечается многими народами в нашей стране и, в частности, в Республике Алтай. Это пример бережного отношения народа к своей национальной культуре», — отметил глава региона

под охраной ЮНЕСКО», — подчеркнул Олег Хорохордин. Алтайский и Катунский заповедники, расположенные на территории региона, признаны особо охраняемыми природными территориями.

Один из крупнейших в России Алтайский заповедник занимает почти всю восточную часть республики. Заповедная территория сохраняет Телецкое озеро и окружающие его естественные ландшафты. Только в этом заповеднике обитает дикий северный олень. Кроме того, там можно встретить медведя, росомаху, волка, кабана, рысь и выдру. На территории Алтайского заповедника нет обустроенных дорог: есть только тропы, которыми пользуются лесники. Посетить его можно по специальному пропуску после разрешения администрации.

АЛТАЙСКИЙ САЛАТ ИЗ ПАПОРОТНИКА

Сочные побеги лесного растения обладают грибным вкусом и прекрасно сочетаются с мясом марала (подвид благородного оленя), овощами и пряностями.

Что нужно?

- Свежий папоротник.
- Мясо марала.
- Лук.
- Кедровые орехи.



Как готовить?

Свежий папоротник замочить в солёной воде на сутки; воду нужно часто менять. Поварить его 10 минут. Обжарить нарезанное на тонкие кусочки мясо марала с луком и добавить папоротник.

Посыпать кедровыми орешками и перемешать. Перед подачей дать два часа постоять блюду в холоде.

Масленица

ПОЛИНА ЗОТОВА

НА РУСИ у каждого дня Масленой недели было своё название и предназначение. Понедельник — это «Встреча», в первый день полагалось посещать родных. Во второй день — «Заигрыши» — девицы и молодцы катались с горы на снях, устраивали поездки на лошадях, возводили снежные городки. Среду прозвали «Лакомка» — на третий день все угощались блинами с разнообразными начинками. Четвёртый день называли «Широкий четверг». Это был переломный момент в масленой неделе — позади три дня, и впереди ещё столько же. Четверг был посвящён народным забавам и гуляньям: люди водили хороводы, пели частушки, устраивали кулачные бои или бились стенка на стенку.

«Московский дом национальностей, как и, наверное, весь наш русский народ, отметил прекрасный праздник. Масленицу русские люди праздновали накануне весны, провожая зиму, с надеждой на обновление, на лучшую жизнь», — сказал директор Московского дома национальностей Владимир Тарасов.

Песни и забавы

«Блин не клин, брюхо не расколет!» — созывал гостей ведущий праздника на Новой Басманной улице. Жителей домов неподалёку и прохожих, оказавшихся в этих краях днём 27 февраля, приглашали поучаствовать в народных забавах и посмотреть выступления артистов. Некоторые шли

В МОСКОВСКОМ ДОМЕ НАЦИОНАЛЬНОСТЕЙ ОТМЕТИЛИ ШИРОКИЙ ЧЕТВЕРГ

Гулянья на Басманной



Ансамбль «Совечёра» развлекал москвичей песнями и народными забавами.

праздниках нет места традиционным ролям зрителя и артиста. «Выходим, не стесняемся! Масленицу гулять нужно? Нужно!» —

«Во кузнице». Песня перешла в хоровод, а затем в «ручеек». Некоторые его участники поначалу путались в движениях, но знатоки русских игр направляли каждого.

«Традиции русского народа живут, живы и будут жить. Мы говорим о тех традициях, о той русской мудрости, которая в течение веков пробивает свою дорогу. Они всегда в сердцах людей», — отметил Владимир Тарасов.



Чучело Масленицы, по традиции, полагается сжигать в воскресенье.

на звуки русских и казачьих песен, а других соблазнил аромат свежих блинов, которые выпекали прямо здесь, во дворе Дома национальностей (Новая Басманная, д. 4, стр. 1).

Участники ансамбля «Совечёра» никому не давали отсидеться в уголке. В народных

приглашала исполнить номер вместе с «Совечёрой» девушка в традиционном русском костюме. Новоявленным артистам раздали народные инструменты — трещотку, колотушку, бубенцы и ложки. Под аккомпанемент этого оркестра ансамбль исполнил песню

Блины от шефа

Среди забав не забыли и про блины. Традиционное праздничное угощение готовили блинный шеф и мастер-шеф. Второй отвечал за разнообразные начинки. Гостям предлагали блины со старинной кашей,

с припёком, с мёдом, вареньем, сгущёнкой, ветчиной и сыром. А шеф делился секретом идеального теста: «Для рыхлости добавьте сливочное масло».

Полёты на метле

Скоморохи из театра кукол «Радуга» приготовили необычную карусель — белый круг, на котором привязаны разноцветные ленты. За них держались гости праздника: под музыку ходили по кругу, а затем двигались вприсядку. Отличный способ и согреться, и повеселиться.

Вдруг на празднике появилась новая гостья, волосы у неё по сегодняшней моде покрашены в зелёный цвет. «Я Кикимора, — представилась она. — Полетаем немножко?» И для полётов предложила использовать метлу. «Нашлось шесть желающих поучаствовать в забаве, и все — женщины», — отметил ведущий. Конкурсанток поделили на две команды. Каждой участнице нужно было, держа в руках метлу, обежать Кикимору и как можно скорее вернуться обратно. А задача той — строить козни, чтобы задержать конкурсантку. Участницы праздника, впрочем, с заданием прекрасно справились. Кикиморе не удалось sabotировать веселье.

«Традиции русского народа живут, живы и будут жить. Мы говорим о тех традициях, о той народной мудрости, которая в течение веков пробивает свою дорогу. Они всегда в сердцах людей», — отметил Владимир Тарасов.

Фото Московского дома национальностей

Вернисаж

Уголок Карачаево-Черкесии

ВАРВАРА ТРУЕВЦЕВА

В МОСКВЕ на платформе станции метро «Воробьёвы горы» завершилась выставка «Знакомьтесь: Карачаево-Черкесия!» Пассажирам столичной подземки показали предметы быта, одежду и произведения черкесских мастеров.

По дороге — на выставку

Экспонаты разместили в высоких стеклянных колбах: их можно было обойти вокруг и рассмотреть предметы с разных сторон. Национальные костюмы, фотографии природных красот республики, музыкальные инструменты, находки археологических экспедиций Карачаево-Черкесского государственного университета — разнообразие

предметов позволило сформировать представление о регионе даже у тех, кто там ни разу не был.

Зачастую повседневные заботы не оставляют нам времени познакомиться с богатой историей и бесценными элементами культуры различных уголков нашей родины.

Открытая 12 марта экспозиция продлилась две недели. В среднем за это время пассажиропоток «Воробьёвых гор» принимает 150 тысяч человек — потенциальных посетителей выставки.

«Мы неспроста выбрали «Воробьёвы горы» — здесь и огромный поток пассажиров, и крупные вузы рядом. Нам хотелось, чтобы красоту края увидело как можно больше людей», — отметила постоянный представитель Карачаево-Черкесской Республики в Москве Мадина Гогова.



Экспонаты разместили в стеклянных колбах.

Фото пресс-службы Московского метрополитена

10 стендов о республике

Экспозиция расположилась на десяти тематических стендах, каждый из которых был посвящён отдельной теме или историческому времени.

В стенде с национальными женскими костюмами можно

было увидеть платье современного карачаево-черкесского дизайнера Заремы Аджиевой, дополненное аксессуарами XIX века — поясом, платком и серебряными украшениями.

В колбе с мужским национальным костюмом папаха из каракуля и башлык сосед-

ствовали с оружием. Разве можно представить горца без кинжала или кавказской шашки?

Деревянная колыбель с резным орнаментом — не просто необходимая в быту мебель, а настоящий образец творчества карачаево-черкесских мастеров. На стенде с музыкальными инструментами расположился, в частности, инструмент со струнами из конского волоса.

Отдельно были представлены предметы советского времени. Посетители увидели «ходовые» в горном регионе предметы: лыжи и альпинистские ботинки, ледоруб с крюком.

Символы войны

В год 75-летия Великой Победы экспозиция была бы неполной без военных экспонатов. На заключительном стенде можно было увидеть письма фронтовиков и фотографии героев войны — уроженцев Карачаево-Черкесской Республики.



Незабытые истории

СТАРТОВАЛ НАРОДНЫЙ ОНЛАЙН-МАРАФОН ПАМЯТИ ИСТОРИИ ПОБЕДЫ

СВЕТЛАНА МЕЛЬНИКОВА

В СОЦИАЛЬНЫХ сетях начался народный марафон «Вспомним всех поименно» в честь 75-летия Великой Победы. Его организатором выступает Некоммерческий фонд «Международных интеграционных технологий» при поддержке Департамента национальной политики и межрегиональных связей города Москвы.

Марафон из семейного альбома

Принять участие в марафоне может любой пользователь социальных сетей: для этого необходимо до 29 апреля в аккаунте



Принять участие в марафоне и конкурсе историй может каждый. Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

В апреле организаторы представят в социальных сетях ещё один виртуальный проект – выставку «Многонациональная Победа», на которой будут представлены фотографии Героев Советского Союза разных национальностей, получивших своё высокое звание за мужество, проявленное в военные годы.

в Facebook, Instagram или ВКонтакте выложить фотографию времён Великой Отечественной войны из семейного альбома и написать историю о человеке или событии, запечатлённом на ней. Пост должен быть общедоступен и отмечен хештегами #вспомнимвсехпоименно #многонациональнаяпобеда #марафонпобеды75.

«Мы надеемся, что объединим интересом к истории Великой Отечественной войны, к подвигам предков нескольких поколений семей, участвующих в нашем марафоне», – рассказала представитель

организационного комитета проекта «Вспомним всех поименно» Диана Федосова.

Авторы пяти публикаций, которые наберут наибольшее количество лайков, получат памятный диплом участника марафона из рук Героев России.

Создадим альманах

Ещё одним проектом Департамента нацполитики стал конкурс на лучшую историю о межнациональной дружбе в годы Великой Отечественной войны. Участникам конкурса необходимо прислать до 10 апреля в ад-

рес оргкомитета на электронную почту romnimprobedu@mail.ru фотографию военных лет из семейного альбома и рассказ к ней. Текст должен быть не более 3,5 тысяч знаков. Все присланные материалы будут переданы в мультимедийный музейный комплекс «Дорога памяти» Главного храма Вооружённых сил России. 75 самых интересных историй с фотографиями, рассказывающих о героизме, проявленном представителями разных национальностей, как на фронте, так и в тылу, войдут в альманах «Незабытые истории Победы».

Выберут публикации для альманаха наши современники, которые награждены золотой звездой Героя России. Электронная версия сборника будет доступна для читателей на различных информационных ресурсах, а печатный вариант организаторы подарят всем его авторам.

Конкурс

Стихи о битве позабытой

ТАМАРА ЕПИФАНОВА

ТРЕТИЙ Всероссийский конкурс «Поэзия Победы» стартовал 21 марта – в Международный день поэзии. Его организаторами выступили Музей Победы и Российское военно-историческое общество. Конкурс станет частью масштабного празднования 75-летия окончания Великой Отечественной войны.

В этом году творческое состязание посвящено Ржевской битве и Мемориалу Советскому солдату, который возводят подо Ржевом. Чтобы принять участие в конкурсе, нужно представить стихотворение о Ржевской битве. Импульсом к созданию литературного произведения могут стать размышления о значении битвы в ходе Великой Отечественной войны, попытка передать эмо-

битве крайне мало внимания. И теперь Ржевская операция не входит в перечень военных побед.

Как стать участником?

Школьники и молодые люди смогут принять участие в конкурсе в трёх возрастных категориях: от 11 до 13, от 14 до 17 и от 18 до 25 лет. Приём конкурсных работ продлится до 21 апреля. В этом году председателем жюри состязания станет поэт-песенник Александр Шаганов. Также в состав жюри войдут члены Детского общественного совета Музея Победы и кандидат исторических наук, начальник научного отдела Российского военно-исторического общества Юрий Никифоров.

Имена победителей объявят 9 Мая, в день празднования 75-летия Победы. Авторам лучших работ вручат подарки. Это могут быть билеты на музейные мероприятия и фирменные сувениры.



Работы конкурсантов принимают до 21 апреля. Фото ФГБУК «Музей Победы»

циональный настрой фронтовиков.

«Незаслуженно забыты»

«Это одно из самых продолжительных и самых кровопролитных сражений Великой Отечественной, в котором полегло более миллиона советских солдат. Её участники просто выполнили боевую задачу – ценой чудовишных потерь удержали и обескровили силы гитлеровской группы армий «Центр», оттянув их от Сталинграда», – отметил директор Музея Победы Александр Школьник. – Нельзя говорить о Победе, не отдав дань памяти погибшим подо Ржевом. Солдатам и офицерам. Их подвиг в том, что они просто шли в бой, понимая, что идут на верную смерть». Директор музея добавил, что долгие годы герои битвы за Ржев были незаслуженно забыты: в советское время историки уделяли

Со стихотворениями лауреатов можно будет ознакомиться на сайте Музея Победы, а также в группах в соцсетях.

Как это было раньше?

«В прошлом году конкурс уже «перерос» всероссийский формат, потому что к нам поступили работы участников из Беларуси, Латвии и Украины, – рассказали в пресс-службе Музея Победы. – По итогам этого года планируется провести торжественную церемонию награждения победителей, на которой зачитают стихотворения лауреатов. Возможно, это сделает кто-то из известных людей. В прошлом году, например, стихотворения зачитывала актриса театра и кино Регина Мянник».

Кстати, в прошлом году больше всего работ было получено из Ленинградской, Московской, Нижегородской, Иркутской областей и Республики Крым.

На заметку

Приостановлены коллективные молитвы

МАРИЯ ЕГОРОВА

ДУХОВНОЕ управление мусульман Российской Федерации из-за коронавируса приостановило совершение всех коллективных молитв в мечетях до 10 апреля.

В зависимости от эпидемиологической ситуации возможна и пролонгация этих мер. Свою деятельность на этот срок приостанавливает и мусульманский культурный центр «Дар».

«С тяжёлым сердцем мы идём на эту вынужденную меру, но она, увы, необходима. В ряде стран, в том числе и мусульманских, вирус распространялся именно во время коллективных богослужений. Такого мы не должны повторить в нашем городе, ведь Пророк нас учил: «Нельзя наносить вред ни себе, ни другим», – сообщил первый заместитель председателя ДУМ РФ Дамир Мухетдинов.

В мечетях читать пятикратные молитвы будут дежур-



ные имамы индивидуально. В ближайшее время будет организована горячая телефонная линия по богословскому консультированию верующих по неотложным вопросам. Мусульманам рекомендуется отложить на несколько недель обряды имянаречения, брака и поминальные мероприятия.

Главный редактор – Е. Ю. Бычкова

Газета «Столичность» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области, свидетельство ПИ № ТУ 50-1012 от 19.05.2011 г.

Распространяется бесплатно.

Выпуск осуществлён при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва».

Адрес типографии: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5Б.

Тираж 195 000 экз.

Подписано в печать 23.03.2020, время подписания в печать: по графику – 24.00, фактическое – 24.00. Дата выхода в свет 25.03.2020.

Столичность

Выпуск № 3 (126), март 2020 г.

Издаётся АО «Аргументы и факты»

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, д. 42, тел. 8-495-646-57-57

Учредитель:

Государственное учреждение города Москвы

«Московский дом национальностей»

Адрес учредителя: 107078, г. Москва, ул. Новая Басманная, д. 4-6, стр. 1

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ БАНКОМАТ «СЪЕЛ» КАРТУ?

Как действовать, если банкомат «съел» банковскую карту?
Г. Шишканов, Смоленская обл.



Отвечает координатор программы повышения финансовой грамотности в Ставропольском крае Надежда Герасименко:

— Прежде всего следует разобраться, почему банкомат может «съесть» карту:

✓ истёк срок действия карты. Некоторые терминалы изымают просроченную карту, не предупреждая об этом её владельца;

✓ три раза подряд неверно введён ПИН-код. В этом случае банкомат считает, что ваша карта попала к мошенникам, которые пытаются подобрать код, чтобы снять деньги. Тогда включается защита — и банкомат, блокируя карту, прекращает последующие операции;

✓ карта неисправна: размагничена или имеет другие повреждения;

✓ вы отвлеклись и не извлекли карту в течение заданного времени (обычно не более 1 минуты). Терминал автоматически удерживает её, чтобы карта не могла попасть в руки посторонних лиц;

✓ возможно, орудуют мошенники с «ливанской петлёй». В таком случае



Если банкомат не возвращает карту, позвоните в банк и попросите её заблокировать.

около вас сразу же окажется «помощник», который будет следить за вашими пальцами при наборе ПИН-кода. Проверьте картоприёмник — нет ли там мошеннического устройства.

Если с картой всё в порядке и рядом нет аферистов, скорее всего, произошёл сбой в работе банкомата. При удержании карты терминал может выдать чек, в котором будет указан код. Не стоит выбрасывать чек, он пригодится при оформлении заявления на возврат.

Что сделать, не отходя от банкомата?

1 Попробуйте отменить операцию. Для этого есть кнопка «Отмена».

2 Если вариант с отменой не сработал, свяжитесь с банком. Номер «горячей линии» обычно указан на терминале. Советую также иметь его в телефоне.

3 Попросите оператора банка заблокировать карту — это важно, поскольку есть вероятность, что она может оказаться в руках посторонних людей.

4 Поинтересуйтесь у оператора, что потребует для перевыпуска. Часто выпуск отнимает меньше времени, чем возврат удержанной банкоматом карты.



КАК ВЫБРАТЬ КРЕДИТНУЮ КАРТУ?

Банки активно предлагают кредитные карты: мол, возьмите, вдруг пригодится. Стоит ли это делать? Как выбрать самую выгодную кредитную карту?
О. Дударева, Омск



Отвечает консультант по финансовой грамотности Наталья Соколовская:

— По данным аналитического центра НАФИ, больше половины владельцев кредитных карт оформили их после предложения банка, не преследуя определённой цели, — «на всякий случай», «чтобы была». Но любой кредит — это инструмент для решения конкретной задачи. Поэтому, прежде чем согласиться на предложение банка, спросите у себя: «Зачем мне карта?»

Чем привлекательны кредитные карты?

✓ Для оформления часто требуется только паспорт.

✓ Кредитный лимит по карте возобновляемый. Размер зависит от платёжеспособности клиента.

✓ Наличие грейс-периода, когда не начисляются проценты.

✓ Программы лояльности от банка и партнёрских сетей.

При этом стоит помнить:

• Кредитка — это не благотворительность. За использование денег банка придётся заплатить проценты.

• Процентные ставки по кредитным картам, как правило, выше (20–40% годовых), чем по потребительским кредитам (9,9–22%).

• За переводы и снятие наличных с карты взимается комиссия.

• Кредитная карта отображается как кредитная нагрузка в вашей кредитной истории.

• По статистике, деньги с карты тратятся быстрее и незаметнее, чем наличные.

Поэтому прежде чем оформить кредитную карту, взвесьте все за и против. И постарайтесь перед её выбором изучить все её параметры. На что обратить внимание? На кредитный лимит, процентную ставку и льготный период, за который процент не берётся, на стоимость содержания карты, кэшбэк, время и условия оформления карты. Только тщательно узнав и сравнив продукты разных банков, вы сможете выбрать для себя максимально выгодный вариант кредитной карты.



ВАШИ ФИНАНСЫ: ДЕНЬГИ В ИНТЕРНЕТЕ



ВАШИ ФИНАНСЫ: ДЕНЬГИ В ИНТЕРНЕТЕ



ЧЕМ ПРОСТЫЕ КАРТЫ ОТЛИЧАЮТСЯ ОТ ЗОЛОТЫХ И ПЛАТИНОВЫХ?

Чем простые банковские карты отличаются от платиновых и золотых?
М. Некрасова, Красноярский край



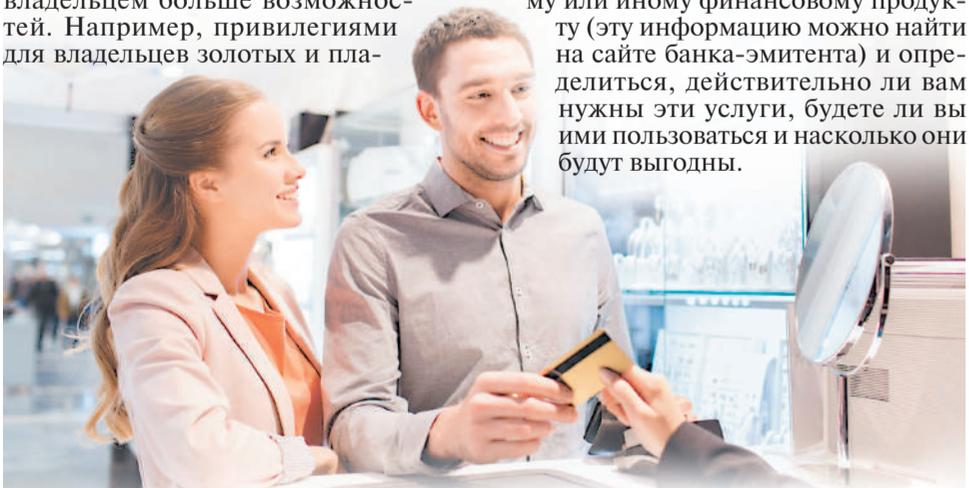
Отвечает старший партнёр консультационной компании «ПАКК» Вадим Финогенов:

— Конкретные условия по банковским картам варьируются в зависимости от платёжной системы (VISA, MasterCard, «Мир» и т. д.) и банка-эмитента. Однако можно выделить и общие характеристики. Повышение статуса карты открывает перед её владельцем больше возможностей. Например, привилегиями для владельцев золотых и пла-

тиновых карт могут быть приоритетное обслуживание, особые предложения и акции, консьерж-службы, расширенные страховые программы и др.

Обычно платиновые карты дают больше возможностей, чем золотые, но у разных банков и платёжных систем могут быть предусмотрены карты ещё более высокого статуса.

Важно знать, что стоимость обслуживания платиновых или золотых карт гораздо выше, чем обычных. Поэтому, решая, стоит ли выпустить такую банковскую карту, нужно ознакомиться с полным пакетом предложений по тому или иному финансовому продукту (эту информацию можно найти на сайте банка-эмитента) и определиться, действительно ли вам нужны эти услуги, будете ли вы ими пользоваться и насколько они будут выгодны.



Прежде чем заводить золотую или платиновую карту, ознакомьтесь с полным пакетом предложений по данному продукту.



КАКИЕ УСЛУГИ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ОНЛАЙН?

Какие банковские услуги можно получить по интернету, не выходя из дома?
Н. Колесов, Н. Новгород



Отвечает менеджер проекта «Центр финансовой грамотности» ПАО КБ «Центр Инвест» Владислав Солёный:

— Банки заинтересованы в том, чтобы как можно больше клиентов использовали их дистанционные сервисы. Для этого многие финансовые учреждения предлагают оформить банковские услуги и провести платёж онлайн. Это быстро и удобно, не зря банковские интернет-услуги уже успели оценить многие клиенты российских банков.

Вот наиболее распространённые сегодня банковские услуги, ко-

• Оплата штрафов, госпошлин и другие бюджетные платежи.

• Оформление кредита, дальнейшее обслуживание: погашение, заказ справки об остатке.

• Заказ (перевыпуск) банковской карты.

• Денежные переводы.

• Получение выписки операций по счёту.

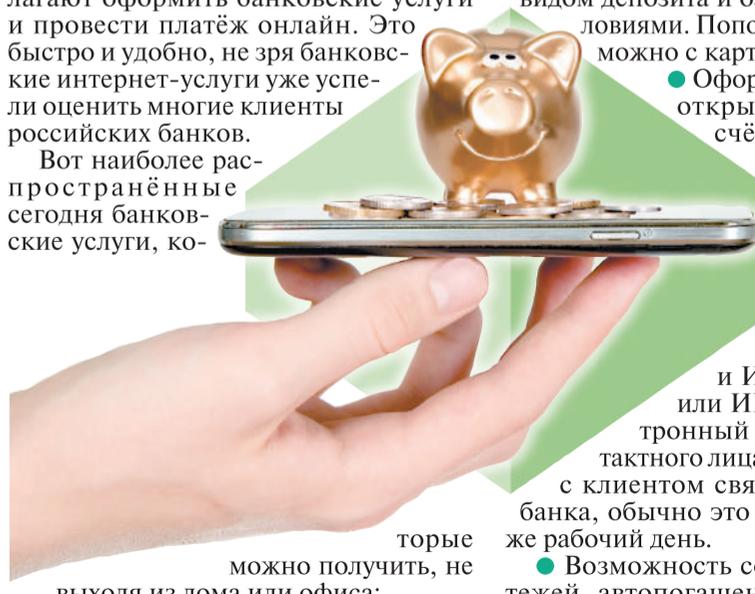
• Открытие вклада. Вам необходимо определиться с банком и конкретным видом депозита и ознакомиться с условиями. Пополнять вклад также можно с карточного счёта.

• Оформление заявки на открытие банковского счёта для ООО или ИП. Чаще всего онлайн-заявка на сайте банка выглядит как обычная форма сбора контактов. В неё надо внести название и ИНН организации или ИП, телефон, электронный адрес и имя контактного лица. По этим данным с клиентом свяжется сотрудник банка, обычно это происходит в тот же рабочий день.

• Возможность создания автоплатежей, автопогашения кредитов, запланированных платежей и подобных полезных услуг.



Линия сгиба



торые можно получить, не выходя из дома или офиса:

• Оплата ЖКХ, интернета, услуги мобильных операторов.

ВАШИ ФИНАНСЫ: ДЕНЬГИ В ИНТЕРНЕТЕ



ВАШИ ФИНАНСЫ: ДЕНЬГИ В ИНТЕРНЕТЕ



КАКОЕ ОГРАНИЧЕНИЕ ПО ПЛАТЕЖУ С КАРТЫ?

Есть ли ограничение по максимальному платежу с карты? Если есть, то сколько и почему?

Г. Лобанова, Иркутск

Отвечает координатор программы повышения финансовой грамотности в Алтайском крае Татьяна Ярышева:



— При совершении крупных покупок или при переводе с карты на карту крупной суммы у держателя карты могут возникнуть сложности: банк может отказать

в проведении операции, взять комиссию и др. Банки вводят ограничения в целях обеспечения безопасности средств своих клиентов. Набор и величина этих ограничений варьируются в зависимости от банка-эмитента, платёжной системы и карточного продукта. Расходный лимит по любому виду дебетовой карты вы можете узнать через банкомат или электронный терминал своего банка, в мобильном приложении или через онлайн-банк в описании тарифов по карте, а также связавшись с банком через контакт-центр. О том, возьмут ли с вас процент за снятие наличных в «чужом» банкомате, лучше узнать заранее.



миты по операциям одного из самых распространённых карточных продуктов российского банка.

✓ Снятие наличных в банкоматах банка-эмитента, дочерних банков или в их офисах — 150 000 руб. в сутки бесплатно.

✓ Если снимать деньги в банкоматах других банков, то ограничение по размеру операции останется таким же, 150 000 руб., но при этом будет комиссия 1% от суммы, но не менее 100 руб.

✓ Предусмотрена возможность превышения лимита при снятии денег со счёта в офисах банка-эмитента, но она обойдётся в 0,5% от суммы превышения.

✓ Лимит на оплату в магазинах и других торговых точках не установлен.

✓ Не лимитируется и снятие наличных в офисах других банков, но комиссия здесь будет составлять уже 1% от суммы, но не менее 150 руб.

✓ Держатель карты может установить допограничения. Например, запретить или ограничить операции с карты в интернет-магазинах или за границей.



КАК БЕЗОПАСНЕЕ ОПЛАЧИВАТЬ ПОКУПКИ?

Подскажите, как безопаснее оплачивать покупки — прикладывая карту к терминалу или вводя ПИН-код? Слышала, что мошенники часто пользуются бесконтактным автосписанием...

Н. Комарова, Тверь



Отвечает консультант по финансовой грамотности Наталья Соколовская:

— Приложить карту к терминалу и не вводить ПИН-код получится

только при оплате покупки до 1000 руб. При таком способе снижается вероятность подсмотреть кому-то ваш код. Если же покупка на сумму свыше тысячи — прикрывайте клавиатуру при наборе кода рукой.

Для большей безопасности и вашего спокойствия можно установить меньший лимит на оплату без подтверждения ПИН-кодом.

Считывание бесконтактным способом (в транспорте, общественных местах) вызывает ряд проблем у мошенников — ре-

гистрация юридического лица, небольшая сумма списания, малый радиус действия самого терминала. Поэтому им невыгодно «охотиться» таким методом. По данным Аналитического центра ЦБ России (ФинЦЕРТ), в 97% случаев для хищения денег физических лиц мошенники всё-таки используют методы социальной инженерии — звонки от лжесотрудников банка, сообщения о проблемах у ваших близких и родственников, о якобы блокировке вашей карты и т. д. Для такого рода мошенничества необязательно знать данные, относящиеся к банковской тайне. Достаточно знать ваши фамилию, имя и отчество, а остальную информацию они лишь уточняют и дополняют, умело управляя в разговоре вашими эмоциями. Поэтому будьте бдительны: сотрудники банка никогда не спрашивают данные вашей карты, коды из СМС-сообщений и др.



ВАШИ ФИНАНСЫ: ДЕНЬГИ В ИНТЕРНЕТЕ



ВАШИ ФИНАНСЫ: ДЕНЬГИ В ИНТЕРНЕТЕ



ГДЕ ВЫГОДНЕЕ ПОКУПАТЬ ВАЛЮТУ?

Как дешевле приобрести доллары или евро — в офисе банка или через интернет?

А. Левинсон, Уфа

Отвечает профессор департамента финансовых рынков и банков Финансового университета при Правительстве РФ Светлана Криворучко:



— Безналичные операции обычно дешевле. Но есть нюансы, которые зависят от того, для какой цели нужна валюта. Если для инвестирования, то безнал точно выгоднее. К тому же безналичную покупку долларов и евро можно сделать по интернету. Это сэкономит время, хотя один раз, возможно, в офис банка придётся сходить, чтобы открыть валютный счёт. При желании вы затем можете привязать его к своей карте и делать с неё безналичные платежи за границей. Обслуживание такого счёта будет входить в стоимость обслуживания карты.

Однако есть и минусы. Продавать безналичную валюту можно лишь своему банку: выбрать самый выгодный

курс не получится. А инвестировать в валюту целесообразно только на длительный срок, чтобы не потерять на краткосрочных колебаниях курса. Поэтому тем, кому валюта требуется только для расчётов в зарубежных поездках, нет смысла заводить счёт в долларах или евро. Проще делать разовые платежи с рублёвой карты, производя конвертацию безналичных рублей в безналичную валюту. Правда, такая конвертация будет производиться уже не по курсу вашего банка, а по курсу Visa или MasterCard, что может быть дороже.

Если вы точно знаете, что за рубежом вам понадобится наличность, лучше обзавестись ею заранее в России. За границей любые варианты стоят дороже. Дешевле снять некую сумму с валютного счёта: в банкомате своего российского банка это можно сделать бесплатно.

В остальных случаях банку придётся заплатить. Если это покупка наличных долларов или евро — премию за конвертацию.

Если снятие денег с валютного счёта в «чужом» банкомате — комиссию.



КАК ВЗЯТЬ КРЕДИТ НА САЙТЕ БАНКА?

У меня есть дебетовая зарплатная карта. Могу ли я оформить и зачислить на неё кредит, не приходя в банковский офис?

Н. Сташко, Иркутск

Отвечает консультант по образовательным мероприятиям в рамках реализации программы по повышению финансовой грамотности в Волгоградской обл. Ольга Андреева:



— Это зависит от банка, вашей кредитной истории, типа кредита и функционала карты. Сегодня уже все крупные банки предлагают потребительские ссуды, которые можно получить в онлайн-режиме. Главное, чтобы ваша платёжеспособность соответствовала стандартным критериям, которыми руководствуется банк.

Оформление онлайн-кредита происходит через личный кабинет на сайте банка. Нужно выбрать подходящий продукт и заполнить заявку. Это анкета, в которой указываются информация о желаемой ссуде, данные о доходах, обязательных расходах заёмщика, место его работы. Решение банк примет дистанционно и пришлёт свой ответ через несколько дней. В случае одобрения заявки деньги будут выданы наличными или зачислены на уже имеющуюся у вас карту. Но для подписания кредитного дого-

вора, возможно, всё же придётся подъехать в отделение. Есть банки, которые доставляют документы клиентам с курьером, но не все. И такой путь доступен только клиентам, которые получают потребительский кредит без подтверждения дохода. Визит в банк потребует тем, кто оформляет более сложные типы кредитов — ипотечный или автомобильный, а также тем, кому важно улучшить условия кредитования и нужно подтвердить доход официальной справкой, оформить поручительство или залог. Придётся один раз прийти в банк и ещё в двух случаях. Во-первых, если нет личного кабинета: оформить логин/пароль можно только по паспорту. Во-вторых, если для зачисления денег нужно оформить специальную карту. Обычно её требуется получить лично.

Потребительский кредит можно оформить онлайн, не выходя из дома или офиса.



ВАШИ ФИНАНСЫ: ДЕНЬГИ В ИНТЕРНЕТЕ



ВАШИ ФИНАНСЫ: ДЕНЬГИ В ИНТЕРНЕТЕ



■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.



ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
9.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
14.30 «ПРОВЕРЕНО НА СЕБЕ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00, 2.10 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.35 «ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН» с Алексеем Пимановым 16+
19.40 «ПОЛЕ ЧУДЕС» с Леонидом Якубовичем 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 «ГОЛОС. ДЕТИ» Новый сезон 0+
23.20 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
0.15 ◆ «ИСТОРИЯ УИТНИ ХЬЮСТОН» 16+
3.40 «ПРО ЛЮБОВЬ» 16+
4.25 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» 12+
Самые частые ошибки при уходе за кожей. Советы косметолога: как не положить зубы на полку? Развенчиваем самые популярные мифы и страшилки о протезировании. Народная мудрость о здоровье и долголетию. Правила здорового образа жизни
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.50, 17.25 «60 МИНУТ» 12+
14.45 ■ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
18.30 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 Аншлаг и Компания. 16+
0.10 ■ «ПОЗДНЕЕ РАСКАЯНИЕ» 12+
3.30 ■ «ЖЕНИХ» 12+

МОСКВА24

6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30 «УТРЕННЕЕ ВЕЩАНИЕ»
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.15, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 0.00, 1.00, 2.00, 3.00, 4.00, 5.00 «НОВОСТИ» 16+
11.30, 16.30, 4.35 «ГОСТ» 12+
12.30, 19.30, 22.30 «СПОРНАЯ ТЕРРИТОРИЯ» 12+
13.15, 15.35 «ПОГОДА» 12+
13.25, 2.35 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
14.45, 17.15 «THE CITY» 12+
18.15 «ИНТЕРВЬЮ» 12+
18.35 «ЖИЗНЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ» 12+
19.02 «МОСКВА СЕГОДНЯ» 16+
20.30, 23.15, 3.30 «РЕЙД» 16+
21.15, 23.45, 1.30 «МОСКОВСКИЙ ПАТРУЛЬ» 16+
0.10 «НОЧНАЯ СМЕНА» 16+
1.15 «СЕТЬ» 12+
5.30 «ДОКТОР 24» 12+

НТВ

5.15 ■ «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
8.25 ■ «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+
9.30, 10.25, 2.55 ■ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ» 16+

13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.25 Следствие вели... 16+
17.15 «ЖДИ МЕНЯ» 12+
18.15, 19.40 ■ «ПЕС» 16+
21.00 ■ «ТРИ КАПИТАНА» 16+
23.10 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ» 16+
23.40 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА». ГРУППА «ЗОДЧИЕ» 16+
1.05 Ты не поверишь! 16+
2.00 Квартирный вопрос 0+

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00 Известия
5.30, 6.20, 7.05, 8.00, 9.25, 10.25, 11.20, 12.20, 13.25, 13.50, 14.50, 15.40, 16.40 ■ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2» 16+
17.35 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2. ЗВЕРИ» 16+
18.25 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА. ПЛАСТИКА» 16+
19.15, 20.05, 20.45, 21.30, 22.15, 23.00, 0.45 ■ «СЛЕД» 16+
23.45 «СВЕТСКАЯ ХРОНИКА» 16+
1.30, 2.10, 2.40, 3.10, 3.35, 4.00, 4.25, 4.55 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

9.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2. ШЛА САША ПО ШОССЕ»
На пустыре найден труп молодой женщины с множественными ножевыми ранениями. Раскрыть преступление помогает трудновоспитуемый подросток Катя Астахова...

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30 «ПЕШКОМ...»
7.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»
7.35, 13.35 ◆ «МИССИЯ ПОЛЕТА К СОЛНЦУ»
8.20 ● «НУ, ПОГОДИ!»
8.35 ■ «МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ»
10.00, 15.00, 19.30, 23.10 Новости культуры
10.20 ■ «МУЖЕСТВО»
11.25 ◆ «ОЛЕГ ЖАКОВ»
12.05 Открытая книга. Михаил Елизаров. «ЗЕМЛЯ»
12.35 ◆ «ЯДЕРНАЯ ЛЮБОВЬ»
14.20 ● «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ»
15.10 «ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ»
15.40 «ЭНИГМА. ТОМАС ХЭМПСОН»
16.25 ■ «ВЫШЕ РАДУГИ»
17.40 Фестиваль Вербье. Михаил Плетнев, Габор Такач-Надь и Фестивальный оркестр Вербье
18.50 «ЦАРСКАЯ ЛОЖА»
19.45 «ИСКАТЕЛИ»
20.35 «ЛИНИЯ ЖИЗНИ»
21.30 ■ «ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕЛАНИЙ»
23.30 «2 ВЕРНИК 2»
0.15 ■ «ЗЕРНО»
2.35 ● «БОЛЬШОЙ ПОДЗЕМНЫЙ БАЛ»

ТВ ЦЕНТР

6.00 ■ «ЧЕМПИОНЫ. БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ» 6+
8.00 Полезное «НАСТРОЕНИЕ» 16+
8.10 «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ» 12+
8.40 ■ «МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ» 12+
11.30, 14.30, 17.50 События
11.50 ■ «МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ» 12+
13.00, 15.05 ■ «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ» 12+
14.50 Город новостей
18.10, 3.45 ■ «ЗАЛОЖНИКИ» 12+
20.00 ■ «ДВА СИЛУЭТА НА ЗАКАТЕ СОЛНЦА» 12+
22.00 «В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ»
23.10 ■ «СНАЙПЕР» 16+
1.05 ◆ «ИЗ-ПОД ПОЛЫ. ТАЙНАЯ ИМПЕРИЯ ДЕФИЦИТА» 12+
1.50 ◆ «НАСЛЕДСТВО СОВЕТСКИХ МИЛЛИОНЕРОВ» 12+
2.30 «В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ» 16+
3.30 Петровка, 38 16+

РЕН ТВ

5.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+
6.00 «ДОК. ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00, 13.00 Премьера «СОВБЕЗ» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
14.00, 3.45 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
15.00 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
17.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 Премьера «РАШЕН БЕЗБАШЕН! САМЫЕ НЕВЕРОЯТНЫЕ ОБЫЧАИ» 16+
21.00 Премьера «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» 16+
23.00 ■ «И ЦЕЛОГО МИРА МАЛО» 16+
1.40 ■ «УМРИ, НО НЕ СЕЙЧАС» 16+

СТС

6.00 «ЕРАЛАШ» 0+
6.20 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 6+
6.35 ● «ОХОТНИКИ НА ТРОЛЛЕЙ» 6+
7.00 ■ «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ» 12+
8.00 ■ «КОРНИ» 16+
9.00 ● «МАДАГАСКАР-3» 0+
10.40 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК» 16+
13.05 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
21.00 ■ «KINGSMAN. СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА» 16+
23.35 «ДЕЛО БЫЛО ВЕЧЕРОМ» 16+
0.40 ■ «СТИРАТЕЛЬ» 16+
2.40 ■ «КЕЙТ И ЛЕО» 12+
4.30 ● «РЭТЧЕТ И КЛАНК. ГАЛАКТИЧЕСКИЕ РЕЙНДЖЕРЫ» 6+

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.15 «6 КАДРОВ» 16+
6.35, 3.50 ◆ «ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ» 16+
7.35 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.35 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.40 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
11.45, 5.30 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
12.40 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
14.35, 3.25 ◆ «ПОРЧА» 16+
15.05 ■ «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ» 16+
19.00 ■ «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ» 16+
22.55 «ПРО ЗДОРОВЬЕ» 16+
23.10 ■ «40+, ИЛИ ГЕОМЕТРИЯ ЧУВСТВ» 16+

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 ■ «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+
11.30 «НОВЫЙ ДЕНЬ» 12+
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00 ■ «ОЧЕВИДЦЫ» 16+
19.30 ■ «РЭД» 16+
21.45 ■ «КРУТЯЩИЙ МОМЕНТ» 16+
23.30 ■ «ЯДОВИТАЯ АКУЛА» 16+
1.30 ■ «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ» 16+
3.00, 3.30, 3.45, 4.15, 4.45, 5.00, 5.30 «ЧТЕЦ» 12+
21.45 «КРУТЯЩИЙ МОМЕНТ» Против Кери фабрикует уголовное дело об убийстве, которого он не совершал. Кери намерен восстановить свое доброе имя...

ЗВЕЗДА

5.30, 8.20 ■ «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ» 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
9.20, 10.05, 13.25, 14.05 ■ «БРАТ ЗА БРАТА-3» 16+
10.00, 14.00 Военные новости
16.10 ■ «КАРАВАН СМЕРТИ» 12+
18.40 ◆ «ОРУЖИЕ ПОБЕДЫ» 6+
19.15, 21.30 ■ «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ» 16+
21.45 ■ «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ» 0+
23.10 «ДЕСЯТЬ ФОТОГРАФИЙ» 6+
0.00 ■ «КОНЕЦ ИМПЕРАТОРА ТАЙГИ» 0+
1.40 ■ «ПЕРЕГОН» 16+
4.00 ■ «КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ» 0+
5.15 ◆ «ЛЕГЕНДАРНЫЕ САМОЛЕТЫ. ШТУРМОВИК ИЛ-2» 6+

TNT

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «TNT. GOLD» 16+
9.00, 10.15, 12.30 «ДОМ-2» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
13.30, 14.00, 14.30 ■ «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+
15.00, 15.30, 16.00 ■ «САШАТАНЯ» 16+
16.30, 17.00, 17.30 ■ «ОЛЬГА» 16+
18.00, 18.30, 19.30 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 16+
20.30 «НАМ НАДО СЕРЬЕЗНО ПОГОВОРИТЬ» 16+
21.00 «КОМЕДИ КЛАБ» 16+
22.00 «COMEDY БАТТЛ (СЕЗОН 2020).» 16+
23.00, 0.05 «ДОМ-2» 16+
1.05 «ТАКОЕ КИНО!» 16+
1.35, 2.25, 3.15 «STAND UP» 16+
4.05, 4.55, 5.45 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.35 «TNT. BEST» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 На ножах 16+
6.50 Школа доктора Комаровского 12+
7.30 Премьера Утро Пятницы 16+
7.55 Обложка 16+
8.30 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+
11.05 На ножах 16+
13.10 Мир наизнанку. Бразилия 16+
20.00 ■ «ДОСПЕХИ БОГА 3: МИССИЯ ЗОДИАК» 16+
22.20 ■ «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ» 16+
0.20 ■ «ДОСПЕХИ БОГА» 16+
2.15 Пятница News 16+
2.40 ■ «СОТНЯ» 16+
4.05 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад 16+
13.10 Мир наизнанку. Бразилия Дмитрий Комаров путешествует не по шаблону, а показывает самые необычные места глазами коренного населения, становясь свидетелем таинственных ритуалов...

ЛЕГКО ЛИ ХАМАТОВОЙ БЫТЬ ЗУЛЕЙХОЙ?

ЛИЦА
Много говорят о сериале «Зулейха открывает глаза». А Чулпан Хаматовой, которая там сыграла главную роль, тяжело было перевоплощаться в Зулейху?
О. Протасова

Отвечает актриса Чулпан Хаматова:
— Я очень благодарна писательнице Гузели Яхиной, по книге которой снят сериал, что эта работа позволила мне вернуться в детство. Жизнь быстро стирает глубинные детские воспоминания. Читая «Зулейху», особенно первую часть, полную татарских названий кувшинов, покрывал,

я поняла, что это всё ко мне возвращается, что это и есть моя корневая самоидентификация. Начав работать над ролью, я много читала, в том числе и обвинения в адрес писательницы в том, что что-то она передёрнула и т. д. Но для меня всё стало на свои места, когда я прочитала книгу моего дяди. Он написал про наш род. В нём были расклученные. И одна из моих тёть — это реальная Зулейха, расклученная крестьянка. Я проследила их жизнь, быт, поступки. И успокоилась, перестав обращать внимание на претензии: мол, татарская женщина не может полюбить русского мужчину, она никогда не покажется на людях без платка и пр.

КУРС НА КЛИНИКУ ФЁДОРОВА!

На Цветном бульваре

✓ **Имя знаменитого офтальмолога Святослава Фёдорова всегда было синонимом честной работы. С такой же ответственностью и любовью работают ныне продолжатели его дела?**
С.И. Кравченко, пенсионер



Глаза, безусловно, наше всё. Они дают возможность полноценно общаться с миром и видеть все его красоты. Поэтому, если они сдают, выбор врача — дело особое.
Клиника им. Святослава Фёдорова — по-прежнему надёжная гарантия качества и эффективности лечения заболеваний орга-

нов зрения. Здесь с готовностью консультируют пациентов и оказывают максимально эффективную помощь в широком спектре проблем офтальмологии.
Клиника славится высоким уровнем квалификации специалистов, современными технологиями лечения и новейшим медицинским оборудованием.
На сегодняшний день Клиника им. Святослава Фёдорова — лидер в оказании медицинских услуг.

КЛИНИКА ПРЕДЛАГАЕТ:
● современное лечение катаракты с имплантацией ИОЛ;
● лечение заболеваний сетчатки и стекловидного тела (отслойка сетчатки, влажная форма дистрофии сетчатки, диабетическая ретинопатия, возрастная макулодистрофия, кровоизлияния в стекловидное тело);
● лечение всех видов глаукомы.

МИКРОХИРУРГИЯ ГЛАЗА 8 (800) 302-80-50
Клиника им. Святослава Фёдорова 8 (495) 201-41-61

Лиц. № ЛО-77-01-016634 от 07.09.2018 г. «Фонд Святослава Фёдорова». Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.



1 ПЕРВЫЙ

6.00 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА»
9.00 «УМНИЦЫ И УМНИКИ» 12+
9.45 «СЛОВО ПАСТЫРЯ» 0+
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «25 ЛЕТ СПУСТЯ» 16+
16.00 «КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ?» с Дмитрием Дибровым 12+
17.40 ■ «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА» 6+



19.30, 21.20 «СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ» 16+
22.50 «БОЛЬШАЯ ИГРА» 16+
0.00 ■ «ЕВА» 18+
1.45 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
2.30 «ПРО ЛЮБОВЬ» 16+
3.15 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+

РОССИЯ 1

5.00 «УТРО РОССИИ. СУББОТА»
8.00 Вести. Местное время
8.20 Местное время. Суббота
8.35 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ»
9.30 «ПЯТЕРО НА ОДНОГО»
10.20 «СТО К ОДНОМУ»
11.10 «СМЕЯТЬСЯ РАЗРЕШАЕТСЯ»
13.35 ■ «ТЕНИ ПРОШЛОГО» 12+
18.00 «ПРИВЕТ, АНДРЕЙ!» 12+
20.00 Вести в субботу
20.40 ■ «СЧАСТЬЕ МОЖНО ДАРИТЬ» 12+
0.40 ■ «ВЕРНОСТЬ» 12+

13.35 «ТЕНИ ПРОШЛОГО»
Режиссер: Екатерина Двигубская
В ролях: А. Кольцова, А. Семкин, К. Гребенщиков, М. Денисова, Г. Гандлевский, Д. Бранкевич, В. Кавалерова
Ксения — отличная мать и жена. Она умело справляется с обустройством оазиса для своих родных. У неё любимый и любящий муж и прекрасный ребенок. Но однажды в это счастье вторгаются «доброжелатели», которые шантажируют Ксению ее прошлым...

МОСКВА24

6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 0.00, 1.00, 2.00, 3.00, 4.00, 5.00 «НОВОСТИ» 16+
6.15, 9.15, 12.15, 14.15, 17.15, 20.15, 22.15, 0.15 «СЕТЬ» 12+
7.10, 7.35, 11.10, 11.35, 15.10, 15.35, 23.10, 23.35, 5.15, 5.35 «ГОСТ» 12+
8.15, 13.15, 19.15 «ДВА КАДРА» 12+
9.25, 22.25 «#ЗАВОД» 12+
10.10, 10.35, 18.10, 18.35, 21.10, 21.35, 2.10, 2.35, 4.10, 4.35 «СДЕЛАНО В МОСКВЕ» 12+
12.25, 20.25 «БЕЗ ВИЗ» 12+
13.25, 3.15, 3.35 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
14.25, 19.25 «ФАНИМАНИ» 12+
16.15, 16.35, 1.15, 1.35 «СПОРНАЯ ТЕРРИТОРИЯ» 12+
17.25 «ДОКТОР 24» 12+

НТВ

5.15 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ» 16+
5.40 ■ Леонид Куравлев, Евгений Леонов, Евгения Симонова в комедии Георгия Данелии «АФОНЯ» 0+
7.25 Смотр 0+
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня
8.20 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 0+
8.45 «ДОКТОР СВЕТ» 16+
9.25 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕЛОВЫМ» 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 16+
14.00 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!» 0+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
17.50 Ты не поверишь! 16+
19.00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ»
20.50 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН». Наталья Подольская 16+
22.45 «МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА» с Тиграном Кеосаяном 16+
23.35 «СВОЯ ПРАВДА» с Романом Бабаевым 16+
1.25 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+
2.15 ■ «ПЛАТА ПО СЧЕТЧИКУ» 16+

5 ПЯТЫЙ

5.00, 5.20, 5.50, 6.20, 6.50, 7.20, 8.00, 8.35 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
9.10 ◆ «МОЯ ПРАВДА. ШУРА» 16+
10.10, 11.00, 11.50, 12.40, 13.25, 14.10, 15.00, 15.55, 16.40, 17.25, 18.10, 19.00, 19.55, 20.50, 21.35, 22.20, 23.10 ■ «СЛЕД» 16+
0.00 Известия. Главное
0.55, 1.55, 2.40, 3.25, 4.10 ■ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ — 2» 16+



10.10 «СЛЕД. СОРОК СВЕЧЕЙ»
Режиссер: Юрий Харнас
В ролях: О. Копосова, В. Ташлыков, Е. Кулаков, П. Шуваев, Р. Сасин, С. Коваленко, С. Эрклиевский, О. Валкман, А. Лавров, А. Данькова, А. Гулимова, А. Дюкова

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30 Библейский сюжет. Валерий Брюсов «БЛУДНЫЙ СЫН»
7.05 ● «СТЕПА-МОРЯК»
7.30 ■ «ВЫШЕ РАДУГИ»
10.00, 17.30 Телескоп
10.30 ■ «ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕЛАНИЙ»
12.10 «ПРАОТЦЫ»
12.40 «ЭРМИТАЖ»
13.10, 1.30 ◆ «ДИКИЕ АНДЫ»
14.00 ◆ «АРХИ-ВАЖНО»
14.30 ◆ «БЕРЕГ ТРАМВАЯ»
15.10 ■ «СТЮАРДЕССА»
15.50 ◆ «ШИГИРСКИЙ ИДОЛ»
16.30 Йонас Кауфман, Кристине Ополайс, Андрис Нелсонс и Бостонский симфонический оркестр
18.00 ◆ «ТЕХНОЛОГИИ ЧИСТОТЫ»
18.40 ◆ «СТРАНА ДАНЕЛИЯ»
19.35 ■ «ПУТЬ К ПРИЧАЛУ»
21.00 «АГОРА»
22.00 ■ «СИБИРИАДА»
0.10 Нора Джонс на фестивале «БАЛУАЗ СЕСЬОН»
2.20 ● «ОЧЕНЬ СИНЯЯ БОРОДА». «ЛЕВ И БЫК»

ТВЦ

5.30 ■ «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ» 12+
7.25 Православная энциклопедия 6+
7.55 ◆ «НИКОЛАЙ И ЛИЛИЯ ГРИЦЕНКО. ОТВЕРЖЕННЫЕ ЗВЕЗДЫ» 12+
9.00 «ВЫХОДНЫЕ НА КОЛЕСАХ» 6+
9.40 ■ «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ» 12+
10.55, 11.45 ■ «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ» 12+
11.30, 14.30, 23.45 События
13.00, 14.45, 17.10 ■ «АДВОКАТ АРДАШЕВЪ» 12+
21.00 «ПОСТСКРИПТУМ» с Алексеем Пушковым
22.15, 3.40 «ПРАВО ЗНАТЬ!» 16+
0.00 «90-Е. КРИМИНАЛЬНЫЕ ЖЕНЬ» 16+
0.50 «ДИКИЕ ДЕНЬГИ. ПОТРОШИТЕЛИ ЗВЕЗД» 16+
1.35 «СОВЕТСКИЕ МАФИИ. РЫБНОЕ ДЕЛО» 16+
2.10 «КТО ТАК ШУТИТ?» 16+
2.40 «ПОСТСКРИПТУМ» с Алексеем Пушковым 16+
5.00 Петровка, 38 16+
5.10 ◆ «ОЛЕГ ДАЛЬ. МЕЖДУ ПРОШЛЫМ И БУДУЩИМ» 12+

РЕН ТВ

5.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
7.45 ● «СИНДБАД. ПИРАТЫ СЕМИ ШТОРМОВ» 6+
9.15 Премьера «МИНТРАНС» 16+
10.15 Премьера «САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА» 16+
11.15 Премьера «ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Прокопенко 16+
15.20 Премьера «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ. СТРАШНЫЕ ТАЙНЫ ЗЕМЛИ» Документальный спецпроект 16+
17.20 ■ «ИСХОД: ЦАРИ И БОГИ» 12+
20.20 ■ «ВЕЛИКАЯ СТЕНА» 12+
22.10 ■ «БЕН-ГУР» 16+
0.30 ■ «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ» 16+
2.45 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+

СТС

6.00, 5.50 «ЕРАЛАШ» 0+
6.25 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 6+
6.45 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САПОГАХ» 6+
7.10 ● «ДРАКОНЫ. ГОНКИ ПО КРАЮ» 6+
7.35 ● «ТРИ КОТА» 0+
8.00 ● «ЦАРЕВНЫ» 0+
8.20, 10.00 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
9.00 «ПРОСТО КУХНЯ» 12+
10.40 ■ «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ» 16+
12.55 ■ «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ» 12+
15.20 ■ «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ — 2» 16+
17.15 ● «ХОРОШИЙ ДИНОЗАВР» 12+
19.05 ● «БОСС-МОЛОКОСОС» 6+
21.00 ■ «ТОР» 12+
23.10 ■ «KINGSMAN. СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА» 18+
1.45 «ЧЕЛОВЕК В ЖЕЛЕЗНОЙ МАСКЕ» 0+
3.55 «ШОУ ВЫХОДНОГО ДНЯ» 16+
4.40 «СЛАВА БОГУ, ТЫ ПРИШЕЛ!» 16+
5.30 ● «СТАРЫЕ ЗНАКОМЫЕ» 0+

ДОМАШНИЙ

6.30 «6 КАДРОВ» 16+
6.35 ■ «БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ» 16+
8.25 «ПЯТЬ УЖИНОВ» 16+
8.40 ■ «ЖЕНСКАЯ ИНТУИЦИЯ» 16+
11.00, 1.55 ■ «ТРИ СЕСТРЫ» 16+
19.00 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» 16+
23.55 ■ «ВАША ОСТАНОВКА, МАДАМ!» 16+
5.00 ◆ «ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ» 16+

23.55 «ВАША ОСТАНОВКА, МАДАМ!»
Режиссер: Сергей Комаров
В ролях: К. Плетнев, А. Казючич, К. Гребенщиков и др.
Приехав в город из деревни, Лера рассчитывает только на выгодный брак с энергичным и перспективным мужчиной, но ее планы рушатся в один миг.

ТВ-3

6.00, 9.45 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.30 «РИСУЕМ СКАЗКИ» 0+
11.45, 19.00 «ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ. ЗРИТЕЛИ ПРОТИВ ЗВЕЗД» 16+
13.00 ■ «ЯДОВИТАЯ АКУЛА» 16+



15.00 ■ «КРУТЯЩИЙ МОМЕНТ» 16+
16.45 ■ «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА» 16+
20.15 ■ «КИЛЛЕРЫ» 16+
22.15 ■ «ЗНАЧИТ, ВОЙНА» 16+
0.15 ■ «ИГРА» 16+
2.45, 3.15, 3.45, 4.15, 4.45, 5.15, 5.45 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» 16+

ЗВЕЗДА

6.00 Мультфильмы 0+
6.50, 8.15 ■ «ССОРА В ЛУКАШАХ» 0+
8.00, 13.00, 18.00 Новости дня
9.00 «ЛЕГЕНДЫ ЦИРКА» 6+
9.30 «ЛЕГЕНДЫ ТЕЛЕВИДЕНИЯ» 12+
10.15 ◆ «ЗАГАДКИ ВЕКА» 12+
11.05 «УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО» 16+
11.55 «НЕ ФАКТ!» 6+
12.30 «КРУИЗ-КОНТРОЛЬ» 6+
13.20 «СПЕЦ. РЕПОРТАЖ» 12+
13.35 «СССР. ЗНАК КАЧЕСТВА» 12+
14.30 «МОРСКОЙ БОЙ» 6+
15.30 ◆ «СДЕЛАНО В СССР» 6+
16.15, 18.25 ◆ «ИСТОРИЯ РУССКОГО ТАНКА» 12+
18.10 «Задело!»
23.45 ■ «30-ГО УНИЧОЖИТЬ» 12+
2.05 ■ «О ТЕХ, КОГО ПОМНЮ И ЛЮБЛЮ» 6+
3.20 ■ «КОНЕЦ ИМПЕРАТОРА ТАЙГИ» 0+
4.45 ◆ «ИДУ НА ТАРАН» 12+

ТНТ

7.00, 1.05 «ТНТ MUSIC» 16+
7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
9.00, 9.30, 10.00, 10.30 ■ «САШАТАНЯ» 16+
11.00 «НАРОДНЫЙ РЕМОНТ» 16+
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ■ «ФИЗРУК» 16+
20.00 ■ «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ» 16+
22.00 «ЖЕНСКИЙ СТЕНДАП» 16+
23.00 «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+
0.05 «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+
1.35, 2.25, 3.15 «STAND UP» 16+
4.05, 4.55, 5.45 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.35 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА!

5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Кругосветка 16+
6.35 ■ «ДОРОГАЯ, Я УВЕЛИЧИЛ РЕБЕНКА» 16+
8.30 Доктор Бессмертный 16+
9.00 Премьера Регина+1 16+
10.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Семья 16+
11.10 Премьера ■ ВВС «ГОЛУБАЯ ПЛАНЕТА 2» 16+
14.20 ■ «ДОСПЕХИ БОГА 2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР» 16+
16.30 ■ «ДОСПЕХИ БОГА 3: МИССИЯ ЗОДИАК» 16+
18.40 ■ «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ» 16+
20.45 ■ «ДОСПЕХИ БОГА» 16+
22.35 ■ «ДОСПЕХИ БОГА 2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР» 16+
0.40 ■ «ОТЕЦ-МОЛОДЕЦ» 16+
2.25 Бедняков+1 16+
3.10 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад 2 16+

КАКИМИ БУДУТ ВОЛК И ЗАЯЦ В НОВЫХ «НУ, ПОГОДИ!»?

ПРОЕКТЫ

КИНОСТУДИЯ «СОЮЗМУЛЬТФИЛЬМ» НАЧАЛА РАБОТУ НАД НОВЫМИ СЕРИЯМИ АНИМАЦИОННОГО СЕРИАЛА «НУ, ПОГОДИ!».



Такими Заяца и Волка запомнили и полюбили миллионы зрителей. Фото Союзмультфильм

Предполагается выпуск 26 эпизодов по 7 минут каждый. Выход первой серии нового цикла намечен на конец лета 2020 г., сообщили в пресс-службе студии. Первая серия мультфильма «Ну, погоди!», придуманного Вячеславом Котёночкиным, вышла в 1969 г. Всего было создано 20 серий, две последние в 2000-е делал сын режиссёра Алексей Котёночкин. По словам председателя правления киностудии «Союзмультфильм» Юлианы

Слащёвой, новый мультфильм рассчитан на детей 6—8 лет и будет выполнен в технике квази-3D. Он останется комедией положений с многочисленными шутками и погонями. Сохранят создатели и традиционную фразу: «Ну, Заяц, погоди!»

А вот визуальные образы главных героев изменятся. Волк и Заяц будут иначе одеты, чтобы стать «современными, понятными нынешнему поколению». А Волк ещё и бросит курить. Производство новых серий «Ну, погоди!» стало возможным благодаря сотрудничеству «Союзмультфильма» и горного курорта «Роза Хутор», который будет использовать образы из сериала на территории курорта и на своём сайте. В самом сериале появятся пейзажи курорта. По словам Слащёвой, у «Союзмультфильма» есть планы по международной дистрибуции этого мультфильма, но для этого нужно снять 52 серии. **Игорь КАРЕВ**

ФОТОФАКТ



Торт «Коронавирус». Сделано в Калуге.

Фото AFP

Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.



1 ПЕРВЫЙ
5.00, 6.10 ■ «КОМИССАР-ША» 16+
6.00 Новости
7.00 «ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ!» 12+
7.45 «ЧАСОВОЙ» 12+
8.15 «ЗДОРОВЬЕ» 16+
9.20 «НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ» с Дм. Крыловым 12+
10.00, 12.00 Новости
10.15 Жанна Бадоева в проекте-путешествии «ЖИЗНЬ ДРУГИХ» 12+
11.15, 12.20 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 6+
14.10 «ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА» 16+
15.10 ■ «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА» 6+
17.00 Премьера Большой новый концерт Максима Галкина 12+
19.25 Шоу Максима Галкина «ЛУЧШЕ ВСЕХ!» Новый сезон 0+
21.00 «ВРЕМЯ»
22.00 «ЧТО? ГДЕ? КОГДА?» Весенняя серия игр 16+
23.10 ■ «АЛИТА: БОЕВОЙ АНГЕЛ» 16+
1.20 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
2.05 «ПРО ЛЮБОВЬ» 16+
2.50 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+

РОССИЯ 1
4.20 ■ «ПОЗДНЕЕ РАСКАЯНИЕ» 12+
8.00 Местное время. Воскресенье
8.35 «КОГДА ВСЕ ДОМА С ТИМУРОМ КИЗЯКОВЫМ»
9.30 «УСТАМИ МЛАДЕНЦА»
10.20 «СТО К ОДНОМУ»
11.10 Премьера. Всероссийский потребительский проект «ТЕСТ» 12+
12.15 Премьера. «Я НЕ ВДОВА» 12+
13.20 ■ «УПРАВДОМША» 12+

18.00 Премьера. «ТАНЦЫ СО ЗВЕЗДАМИ» 12+
20.00 Вести недели
22.00 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН
22.40 «ВОСКРЕСНЫЙ ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
0.00 Премьера. «ОПАСНЫЙ ВИРУС» 12+
1.00 ■ «МЫ ВСЕ РАВНО БУДЕМ ВМЕСТЕ» 12+

МОСКВА24
6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 0.00, 1.00, 2.00, 3.00, 4.00, 5.00 «НОВОСТИ» 16+
6.15, 9.15, 12.15, 14.15, 17.15, 20.15, 22.15, 0.15 «СЕТЬ» 12+
6.30, 14.25, 19.25 «#ЗАВОД» 12+
7.10, 7.35, 11.10, 11.35, 15.10, 15.35, 23.10, 23.35, 5.15, 5.35 «ГОСТ» 12+
8.15, 13.15, 19.15 «ДВА КАДРА» 12+
8.25, 0.25 «БЕЗ ВИЗ» 12+
9.25, 22.25 «ФАНИМАНИ» 12+
10.10, 10.35, 18.10, 18.35, 21.10, 21.35, 2.10, 2.35, 4.10, 4.35 «СДЕЛАНО В МОСКВЕ» 12+
13.25, 3.15, 3.35 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
16.15, 16.35, 1.15, 1.35 «СПОРНАЯ ТЕРРИТОРИЯ» 12+
17.25 «ДОКТОР 24» 12+

НТВ
5.20 «ТАИНСТВЕННАЯ РОССИЯ» 16+
6.05 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» 16+
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня
8.20 «У НАС ВЫИГРЫВАЮТ!» Лотерейное шоу 12+
10.20 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 16+
11.00 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 12+
11.55 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+
13.00 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 16+
14.10 «ОДНАЖДЫ...» 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
18.00 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 16+
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.10 «МАСКА» 12+
22.50 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 16+
0.25 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
3.00 ■ «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ» 16+

11.00 «ЧУДО ТЕХНИКИ»
 Вода живая и мертвая: омолаживает, очищает организм, укрепляет иммунитет и спасает от коронавируса. Работают ли на самом деле аппараты для получения такой воды, или это рекламный ход – выяснят в новом выпуске...

5 ПЯТЫЙ
5.00, 5.40, 6.20, 7.10 ■ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2» 16+
8.00 «СВЕТСКАЯ ХРОНИКА» 16+
9.00 ◆ «О НИХ ГОВОРЯТ. ЛОЛИТА» 16+
10.00, 3.40, 10.55, 4.25, 11.55, 12.55, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 ■ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-6» 16+
23.00, 23.55, 0.45, 1.35 ■ «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ» 16+
2.20, 3.00 ■ «СТРАСТЬ-2» 16+

10.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ – 6. ПРОСТАЯ ФОРМАЛЬНОСТЬ»
 Молодая женщина Варя Замахина, директор кафе-бара «Гвоздика», становится невольным свидетелем убийства. Она помогает ментам составить фоторобот убийцы...

РОССИЯ К
6.30 ● «МАЛЕНЬКИЙ РЫЖИК». «НОВОСЕЛЬЕ У БРАТЦА КРОЛИКА». «ПОДЗЕМНЫЙ ПЕРЕХОД»
7.55 ■ «МАМА АНУШ»
9.10 «ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ С ЭДУАРДОМ ЭФИРОВЫМ»
9.40 «МЫ – ГРАМОТЕИ!»
10.20 ■ «ПУТЬ К ПРИЧАЛУ»
11.45 «ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ»
12.15, 1.10 Диалоги о животных. Зоопарки Чехии
12.55 ◆ «ВИКТОР ПОПОВ. ЛУЧШЕ ХОРОМ»
13.40 «ДРУГИЕ РОМАНОВЫ»
14.05 ■ «НАШИ МУЖЬЯ»
15.50 ◆ «ЖИЗНЬ В ТРЕУГОЛЬНОМ КОНВЕРТЕ»
16.30 «КАРТИНА МИРА С МИХАИЛОМ КОВАЛЬЧУКОМ»
17.15 «ПЕШКОМ...»
17.40 «БЛИЖНИЙ КРУГ АЛЕКСЕЯ ДЕМИНА»
18.35 «РОМАНТИКА РОМАНСА»
19.30 ■ «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА»
21.05 «БЕЛАЯ СТУДИЯ»
21.45 ■ «СИБИРИАДА»
0.00 Жаки Террасон в концертном зале «ОЛИМПИА»
1.50 «ИСКАТЕЛИ»
2.40 ● «ЛЕГЕНДЫ ПЕРУАНСКИХ ИНДЕЙЦЕВ»

ТВЦ
5.45 ■ «ТЫ – МНЕ, Я – ТЕБЕ» 12+
7.20 «ФАКТОР ЖИЗНИ» 12+
7.45 «ПОЛЕЗНАЯ ПОКУПКА» 16+
8.10 «10 САМЫХ... НЕОЖИДАННЫЕ ЗВЕЗДНЫЕ ПАРЫ» 16+
8.40 ■ «ДВА СИЛУЭТА НА ЗАКАТЕ СОЛНЦА» 12+
10.40 «СПАСИТЕ, Я НЕ УМЕЮ ГОТОВИТЬ!» 12+
11.30, 0.35 События
11.45 ■ «ЗОЛОТАЯ МИНА» 0+
14.30 Московская неделя
15.05 «ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА. СОВЕТСКИЕ МИЛЛИОНЕРШИ» 12+
15.55 «ПРОЩАНИЕ. ГЕОРГИЙ ЮНГВАЛЬД-ХИЛЬКЕВИЧ» 16+
16.50 ◆ «ЖЕНЩИНЫ ЮРИЯ ЛЮБИМОВА» 12+
17.35 ■ «СЕЛФИ НА ПАМЯТЬ» 12+
21.40, 0.50 ■ «ТИХИЕ ЛЮДИ» 12+
1.40 ■ «МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ» 12+
4.45 ◆ «УКОЛ ЗОНТИКОМ» 12+
5.25 Московская неделя 12+

РЕН ТВ
5.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
7.20 ■ «И ЦЕЛОГО МИРА МАЛО» 16+
9.45 ■ «УМРИ, НО НЕ СЕЙЧАС» 16+
12.20 ■ «КАЗИНО «РОЯЛЬ»» 16+
15.10 ■ «КВАНТ МИЛОСЕРДИЯ» 16+
17.15 ■ «007: КООРДИНАТЫ «СКАЙФолл»» 16+
20.00 ■ «007: СПЕКТР» 16+
23.00 Премьера «ДОБРОВ В ЭФИРЕ» Информационно-аналитическая программа 16+
0.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Проккопенко 16+
3.40 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
4.30 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» с Игорем Проккопенко 16+

СТС
6.00, 5.40 «ЕРАЛАШ» 0+
6.25 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 6+
6.45 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САПОГАХ» 6+
7.10 ● «ДРАКОНЫ. ГОНКИ ПО КРАЮ» 6+
7.35 ● «ТРИ КОТА» 0+
8.00, 13.00 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
9.00 «РОГОВ В ГОРОДЕ» 16+
10.05 ● «БОСС-МОЛОКО-СОС» 6+
12.00 «ДЕТКИ-ПРЕДКИ» 12+
14.00 ■ «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ» 16+
16.40 ■ «ВАН ХЕЛЬСИНГ» 12+
18.40 ■ «ТОР» 12+
21.00 ■ «ТОР-2. ЦАРСТВО ТЬМЫ» 12+
23.05 «ДЕЛО БЫЛО ВЕЧЕРОМ» 16+
0.10 ■ «КЕЙТ И ЛЕО» 12+
2.25 ■ «ИСТОРИЯ ВЕЧНОЙ ЛЮБВИ» 0+
4.20 ● «РЭТЧЕТ И КЛАНК. ГАЛАКТИЧЕСКИЕ РЕЙНДЖЕРЫ» 6+

ДОМАШНИЙ
6.30 ■ «40+, ИЛИ ГЕОМЕТРИЯ ЧУВСТВ» 16+
10.45 ■ «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ» 16+
14.35, 19.00 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» 16+
23.50 «ПРО ЗДОРОВЬЕ» 16+
0.05 ■ «БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ» 16+
2.05 ■ «ТРИ СЕСТРЫ» 16+
5.10 ◆ «НАСТОЯЩАЯ ВАНГА» 16+
6.00 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+

19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК»
 Дайе-хатун вынуждена уехать из дворца после несчастного случая. По дороге на неё нападают грабители и отбирают все ценности. Валиде назначает Нигер-калфу казначеем гарема. Ибрагим-паша решает расстаться с Нигер... Сыновья Хюррем обучаются бою на саблях под надзором самого Сулеймана, но Хюррем боится за их жизнь и едет в военный лагерь...

ТВ-3
6.00, 8.45 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
8.30 «РИСУЕМ СКАЗКИ» 0+
9.15 «НОВЫЙ ДЕНЬ» 12+
9.45, 10.45, 11.45 ■ «ХОРОШИЙ ДОКТОР» 16+
12.45 ■ «КИЛЛЕРЫ» 16+
14.45 ■ «ЗНАЧИТ, ВОЙНА» 16+
16.45 ■ «РЭД» 16+
19.00 ■ «ШПИОН» 16+

21.15 ■ «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА» 16+
23.30 «ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ. ЗРИТЕЛИ ПРОТИВ ЗВЁЗД» 16+
0.45 ■ «ХЭЛЛФЕСТ» 16+
2.30, 3.00, 3.30, 4.00, 4.30, 5.00, 5.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЕНИЯМИ» 16+

ЗВЕЗДА
5.35 ◆ «РЕЗИДЕНТ МАРИЯ» 12+
6.20 ■ «30-ГО УНИЧОЖИТЬ» 12+
9.00 Новости недели
9.25 «СЛУЖУ РОССИИ» 12+
9.55 «ВОЕННАЯ ПРИЕМКА» 6+
10.45 «СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ» 12+
11.30 ◆ «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 12+
12.20 «КОД ДОСТУПА» 12+
13.15 «СПЕЦ. РЕПОРТАЖ» 12+
14.05 ■ «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ» 16+
18.00 Главное с Ольгой Беловой
19.25 ◆ «ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА. ГОДЫ ВОЙНЫ» 16+
22.45 ◆ «СДЕЛАНО В СССР» 6+
23.00 «ФЕТИСОВ» 12+
23.45 ■ «МЕДНЫЙ АНГЕЛ» 12+
1.30 ■ «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ» 12+
3.55 ◆ «ЗАБАЙКАЛЬСКАЯ ОДИССЕЯ» 6+
5.30 ◆ «ХРОНИКА ПОБЕДЫ» 12+

ТНТ
7.00, 7.30 «ТНТ. GOLD» 16+
8.00 «НАРОДНЫЙ РЕМОНТ» 16+
9.00, 9.30, 10.00, 10.30 ■ «САШАТАНЯ» 16+
11.00 «ПЕРЕЗАГРУЗКА» 16+
12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00 ■ «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ» 16+
19.00, 19.45 ■ «СОЛДАТКИ» 16+
20.30 «ХОЛОСТЯК. 7-Й СЕЗОН» 16+
22.00, 1.55, 2.50, 3.40 «STAND UP» 16+
23.00 «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+
0.05 «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+
1.05 «ТАКОЕ КИНО!» 16+
1.35 «ТНТ MUSIC» 16+
1.55, 2.50, 3.40 «STAND UP» 16+
4.30, 5.20 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.10, 6.35 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА!
5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Кругосветка 16+
5.50 «ОРЕЛ И РЕШКА». На краю света 16+
6.50 ■ «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ» 16+
9.00 Премьера Доктор Бессмертный 16+
9.30 Регина+1 16+
10.30 Премьера Обложка 16+
11.00 ■ «ДОРОГАЯ, Я УВЕЛИЧИЛ РЕБЕНКА» 16+
12.50 На ножах 16+
15.00 Премьера Ревизорро 16+
16.00 Ревизорро 16+
17.00 На ножах 16+
22.15 ■ «ОТЕЦ-МОЛОДЕЦ» 16+
0.05 Премьера Agentshow Land 16+
0.50 ■ «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ» 16+
2.35 Бедняков+1 16+
3.20 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад 2 16+

ГЛАС НАРОДА
ГДЕ ЗРИТЕЛИ СМОТЯТ КИНО?
 Фонд «Общественное мнение» выяснил у граждан РФ, нравится ли им отечественное кино и где они предпочитают смотреть фильмы. Выяснилось, что **56% опрошенных отечественное кино последних 3-5 лет нравится**. А смотреть любое кино они предпочитают по ТВ. Ответы же на вопрос «Как часто вы смотрите кинофильмы по ТВ?» распределились так:



42 Каждый день или почти каждый день
17 Два-три раза в неделю
11 Примерно раз в неделю
4 Два-три раза в месяц
4 Примерно раз в месяц

Опрос проведён среди 1500 жителей 104 населённых пунктов 53 регионов РФ. Ответы даны в процентах, можно дать 1 вариант ответа. Приведены 5 самых популярных ответов.

СКОЛЬКО ТРЕЩИН ЗАДЕЛАЛИ НА ТЕЛЕ «РОДИНЫ-МАТЕРИ?»
МОНУМЕНТЫ
 Что происходит сейчас на Мамаевом кургане? Удалось ли завершить обещанную реставрацию?
А. Васильев, Москва



По словам директора Музея-заповедника «Сталинградская битва» Алексея Дементьева, работы закончены на 95%. В настоящее время завершается приведение в надлежащее состояние монумента «Родина-мать зовёт!» и благоустройство прилегающей территории, создание дренажной системы, замена системы освещения. «Мы ожидаем, что весь объём будет выполнен уже в марте», — сообщил он.

Основной этап реставрации главного монумента, длившийся почти 2 года, был завершён в ноябре 2019-го. Реставраторы устранили 180 тыс. дефектов



К 9 Мая монумент будет в полной готовности.

статуи, заделано 14 км трещин. Скульптуру очистили от многолетних наслоений, нанесли на поверхность защитное покрытие, восстановили первоначальный цвет — светло-серый. Специалисты рассчитывают, что эффекта от проведённой работы хватит на 50 лет.

НОВЫЙ СЕЗОН КАЖДОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ

РОССИЯ 1

ТАНЦЫ
СО ЗВЕЗДАМИ

SUPER
ШОУ!

#ТАНЦЫСОЗВЕЗДАМИ

МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

В УСЛОВИЯХ ЭПИДЕМИИ КОРОНАВИРУСА, КОГДА ЗАКРЫЛИ ГРАНИЦЫ И ПРЕКРАТИЛИ ПЕРЕЛЁТЫ, ОГРОМНОЕ ЗНАЧЕНИЕ ИМЕЕТ ВОПРОС ПРОИЗВОДСТВА СВОИХ КАЧЕСТВЕННЫХ ПРОДУКТОВ. ОБОЗРЕВАТЕЛЬ «АИФ» РЕШИЛ РАЗОБРАТЬСЯ, СТОИТ ЛИ НАШИМ ФЕРМЕРАМ СЛЕДОВАТЬ ПРИМЕРУ ПОЛЯКОВ, ЯРОСТНО ЗАЩИЩАЮЩИХ «РОДНОЕ» СЕЛЬСКОЕ ХОЗЯЙСТВО.

Обычный польский супермаркет поражает количеством товаров, произведённых в стране. Весной только одних помидоров 5 видов, включая и розовые. Своя колбаса, сосиски — на упаковке красуется строгая «нашлёпка»: изделие содержит 85% мяса. Огурцы тоже свои, никакой Турции, даже селёдка не норвежская, сугубо польская. По мясу — всюду местная говядина и свинина, разве что баранины не найдёшь: у поляков этот вид мяса не особенно популярен. Молочки польской завались — и сливки, и сметана, и творог. На выходе из супермаркета замечаю отдельную стойку с фермерской продукцией — сырами, копчёностями, варениками ручной лепки. «Наши фермеры обходят с инспекцией крупные магазины: если видят, что польских продуктов мало, — устраивают демонстрацию на входе, — рассказывает журналист Мачей Вишневицкий. — Мол, вы должны класть на свои полки польскую колбасу, а не итальянскую или немецкую. Начинается скандал, бизнес идёт на уступки». Ещё в 2002 году Польша импортировала огромное количество продуктов, продавая за границу ягод, фруктов, мяса и молока лишь на 3 млрд долл. Но уже через 15 лет польские фермеры завалили едой весь мир — экспорт вырос до 30 млрд долл. (!) в год. А ведь у поляков климат такой, как и у нас в среднерусской полосе, бананы и ананасы не вырастут, да и земли пригодной для сельского хозяйства куда поменьше. Каким же образом Польша обеспечила себя едой?

СКАНДАЛ С КОЛБАСОЙ

Надо ли нам учиться у Польши, как продавать еду?



Женщины продают фермерские продукты на рынке Старый Клепаж в Кракове.

Фото Alamy/TACC

ЗЛЫЕ ОВОЩИ И МУТАНТЫ

Мы идём вдоль поля Янека Каминьского — одного из 500 тыс. польских фермеров, производящих еду на экспорт. «Скоро клубника пойдёт, — радуется Янек. — Эх, как я её раньше отлично в Россию продавал, но у вас санкции ввели, стало сложнее». Сладкая клубника Янека на рынке Варшавы стоит в полтора

центы — 2,85% годовых. «Мой сосед тоже получает деньги, но уже за разведение скота, — сообщает Янек. — За каждую корову ему ежегодно платят 75 евро (6500 руб.), за свинью — 10 евро (870 руб.), иначе нашим «мясникам» не выжить. Из Евросоюза на польские прилавки идёт вал злой еды — без качества, без вкуса: помидоры, выращенные на физрастворе, куриные

«МОИ ПЧЁЛЫ ПЕРЕДОХНУТ»

Польша очень жёстко отстаивает права своих фермеров в спорах с Евросоюзом. Она знает плохой пример: в той же Болгарии сельское хозяйство (знаменитое в советские времена) уничтожено ЕС — в супермаркетах Софии я видел французскую картошку, греческий лук и испанский «болгарский» перец. Много колбас и ветчины, но опять же сделанных не из болгарского, а из импортного мяса. В центре Варшавы я встречаю фермеров, разворачивающих пикет: «Против чего вы протестуете?» «Я мёд произвожу, — с солидностью отвечает 58-летний Генрик Павлак. — А в последнее время на рынке много мёда с Украины... Если не снизят поставки, у меня пчёлы передохнут». Такая же проблема и с ягодами, и с яблоками — поляки борются с украинскими товарами. Фермеры не стесняются выходить на уличные митинги, требуя компенсаций от правительства. У польских крестьян всё просто — случись форс-мажор вроде массовой гибели свиней от «чумы» или гибели посевов по причине заморозков, проблему должны оплачивать политики. Иначе не избежать «экологических протестов» — крестьяне притащат к офису министра тачку с «благоухающим» навозом и выворотят её прямо под ноги чиновникам.

«ЕЩЁ В 2002 Г. ПОЛЬША ПРОДАВАЛА ЗА ГРАНИЦУ ЯГОД, ФРУКТОВ, МЯСА И МОЛОКА ЛИШЬ НА 3 МЛРД ДОЛЛ. НО УЖЕ ЧЕРЕЗ 15 ЛЕТ ЭКСПОРТ ВЫРОС ДО 30 МЛРД ДОЛЛ. (!) В ГОД.»

раза дороже, чем привезённая из Испании. Ягода из-под Мадрида напичкана химикатами, почти безвкусная. С конкуренцией борется благодаря дотациям ЕС для польских фермеров — 1650 евро в год (примерно 143 тыс. руб.) плюс доплаты от правительства почти на такую же сумму. Он получает скидки при покупке сельхозоборудования и может взять банковский кредит на развитие фермы под смешные про-

грудки, расплывающиеся, когда их режешь, бледные свиньи, похожие на мутантов. Но стоят копейки, и соперничать с такой продукцией трудно». Оказывается, фермерам власти помогают деньгами, а нам-то в самом начале 90-х объясняли, что «рука рынка расставит всё по своим местам». Вот поэтому наше сельское хозяйство столь долго лежало на боку, пока его не принялись восстанавливать 6 лет назад.

«МЫ СКОТ ДЛЯ ЗАПАДА»

Торговые сети боятся связываться с фермерами и во избежание разборок закупают их продукты, разрешая открывать «точки» в виде киосков. Покупатели довольны: и копчёности, и молочка потрясающего качества. Поляки, не останавливаясь на внутреннем сбыте, активно продвигают свою еду во Франции и Германии: в местных магазинах я встречал отдельные полки с польской ветчиной, консервами, смаль-

УКОЛЫ БЕЗ СТРАХА—ЭТО РЕАЛЬНО?



Сколько раз вы сталкивались с ситуацией, когда нужно сделать укол, а помочь некому? Десятки тысяч запросов в Яндекс «как поставить укол», говорят сами за себя. Действительно, делать укол кому-то страшно. И страх этот возникает непосредственно перед введением иглы.

Но теперь его легко побороть с помощью инъектора «Динамика» — изделия медицинского назначения для внутримышечных инъекций. Прибор официально зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения (РОСЗДРАВНАДЗОР) и имеет регистрационное удостоверение на медицинское изделие от 29 января 2019 года № РЗН 2013/54

С его помощью вы сможете ставить уколы самостоятельно и без всякого страха!

Для того, чтобы сделать инъекцию, необходимо спустить курок и ввести раствор нажимая на поршень шприца.

Устройство максимально просто в использовании и отлично подходит для того, чтобы самостоятельно ставить уколы себе и своим близким в любых условиях.

Инъектор «Динамика» это:

- Уколы без страха
- Возможность самостоятельно делать уколы, как себе, так и своим близким
- Устройство предназначено для использования с одноразовыми шприцами и зарегистрировано в Росздравнадзоре

Попробуйте и убедитесь, что ставить уколы проще, чем кажется.

Купить инъектор «Динамика» можно в аптеках вашего города.

Подробную информацию можно получить у производителя на сайте: www.dinamika.ru.

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА



Георгий ЗОТОВ,
Катовице — Варшава
(Польша),
G.Zotov@aif.ru

ГЛАС НАРОДА

Я НЕ

ВОПРОС НЕДЕЛИ

Обещали поднять социальные пенсии на 7%, а теперь вроде бы повышение будет только на 6%. Почему?

А. Сумарина, Тверская обл.

Действительно, прогнозировался рост пенсий по государственному обеспечению с 1 апреля на 7%. Однако, как сообщили в Минтруде РФ, индексация этого вида пенсий «производится с учётом темпов роста прожиточного минимума пен-

...КОМУ И НА СКОЛЬКО С 1 АПРЕЛЯ ПОВЫСЯТ ПЕНСИЮ?

сионера в РФ за прошедший 2019 г.». По итогам года минимум увеличился на 6,1%, поэтому и пенсии будут повышены на столько. Кстати, в 2019 г. они выросли лишь на 2%, а в 2018 г. — на 2,9%.

«Индексация позволит повысить уровень пенсионного обеспечения почти 4 млн пенсионеров. Расходы бюд-

жета составят 21,7 млрд руб. до конца года», — заявил глава Минтруда РФ Антон Котяков. Кого ждёт повышение? В основном это получатели соцпенсий — тех, кто по разным причинам не заработал страховую. Кроме того, данные пенсии получают госслужащие, лётчики-испытатели, участники Великой Отечественной войны, граждане, награждённые знаком «Жителю блокадного Ленинграда», и др.



...ЧТО ГРОЗИТ ЗА ОБНАЛИЧКУ МАТКАПИТАЛА?

КОШЕЛЁК

Всюду объявления: обналичку маткапитала. Что мне будет, если воспользуюсь предложением?

О. Харитонов, Тула

«За незаконную обналичку материнского капитала, а именно это предлагают во всевозможных объявлениях, грозит уголовная ответственность. Это мошенничество и ст. 159 УК РФ. Наказание — вплоть до лишения свободы на срок



до 2 лет», — поясняет адвокат Алексей Гавришев.

За последние 2 года за такие преступления были осуждены более 4 тыс. человек.

Юрист напоминает: сертификат нельзя продать, обналичить, обменять или подарить. Даже продавец недвижимости получает его на свой лицевой счёт. Нельзя купить жильё у родственников или знако-

мых — за это тоже карают. Если квартира, в покупку которой вложен маткапитал, находится в аварийном доме, но по документам всё якобы чисто — мошенничество. Фиктивные ипотечные договоры, которые мошенники предлагают заключить родителям для обналички за 25–30% от суммы, — прямой путь на скамью подсудимых. Кстати, часто аферисты обналичивают не только государство, а и самих мам — сертификат обналичивают, а обещанные деньги не отдают.

ФОТООТВЕТ

...ЗАЧЕМ НУЖНЫ

Слышал, что в мире сделали мобильный телефон размером со спичечный коробок. Неужели на него будет спрос?

Н. Баринов, Владимир

Речь идёт о британском смартфоне Tiny T2. Его размер — 3x6 см, вес 31 г. Это уже вторая модель Tiny. Первая была ещё меньше (2x5 см), но в отличие от T2 не имела видеокмеры. В продаже Tiny T2 появится в апреле этого года, стоимость — 130 долл. Предполагается, что смартфоном заинтересуются студенты и абитуриенты, не слишком готовые к экзаменам.

Есть и другие примеры миниатюрных гаджетов с полезными функциями. Например, с помощью огнетушителя Pocket Fire, который помещается в кармане, можно бороться со вспыхнувшей электропроводкой (при вскрытии клапана из огнетушителя вырывается струя углекислого газа).

Как зарядить свой гаджет в чистом поле? Для этого придумали мини-ветровую электростанцию Miniwiz. Вырабатывать энергию она начинает даже от лёгкого ветерка. Ну а если кругом штиль? Тогда дуть на лопасти придётся самому.

Чтобы одежда в командировке не выглядела мятая, пригодится складной мини-утюг Collar.

В пути нужно срочно распечатать важный документ — выручит карманный принтер Zuta. Для его работы нужна лишь ровная поверхность. Он сам ездит по бумаге и наносит чернила.

Сделать в отпуске незабываемые снимки поможет Sheerson — самый крохотный в мире коптер с камерой. Его заряда хватает на 5–8 мин. полёта — достаточно, чтобы стать обладателем нескольких эффектных кадров.

На самом миниатюрном в мире мотоцикле, собранном шведом Томом Уайбергом, ездить без спецподготовки сложно, но Уайберг и не ставил такой цели. Он всего лишь хотел попасть в Книгу рекордов Гиннеса.

Фото из соцсетей, youtube.com



...СМОЖЕТ ЛИ РОССИЯ ПОСТРОИТЬ БАЗУ НА ЛУНЕ?

КОСМОС

Вроде бы Россия и Китай собираются осваивать Луну вместе. А зачем? Мы уже сами не в состоянии построить там базу?

В. Ковалёв, Казань

О том, что Россия и КНР обсуждают возможность подобного взаимодействия, заявил источник в ракетно-космической отрасли. В числе вариантов сотрудничества — создание совместной базы

или рядом стоящих баз двух стран, а основой для них могут стать посадочные аппараты, которые Москва и Пекин намерены отправить на Луну в ближайшие годы.

«Своими силами построить лунную базу Россия не сможет», — говорит инженер-конструктор космических аппаратов Сергей Александров. — Это слишком дорого. В 1960–1970-х гг. ба-

за оценивалась в 70 млрд руб. в ценах того времени. Сегодня это стало ещё дороже, и отправить такие средства на Луну страна просто не может. Значит, придётся с кем-то объединяться. Кроме того, Россия в отличие от Китая утратила технологии, необходимые для сооружения таких баз, — например, по производству вакуумных камер для испытания герметичных «лунных» отсеков. А Китай их, наоборот, за это время для себя приобрёл».



...КУДА ЖАЛОВАТЬСЯ НА ВЫСОКИЕ ЦЕНЫ?

МАГАЗИНЫ

Прочитала, что Минпромторг займётся мониторингом цен на продукты. Лично я лучше всякого министерства могу рассказать, где и на что у нас в городе завышены цены. Только куда мне об этом сообщить?

И. Родина, Омск

«Любой гражданин РФ может пожаловаться на рост цен (говядина, мясо птицы, свинина, молоко и сливочное масло, рыба мороженая, картофель, капуста, лук репчатый, морковь и яблоки), заполнив специальную форму на нашем сайте», — сообщили в ФАС. Если возникают трудности с заполнением, можно позвонить в Общественную приёмную ФАС России по единому номеру +7 (499) 755-23-23.

ПРОЦЕНТ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ В РАЗНЫХ СТРАНАХ МИРА



...РАЗРЕШАТ ЛИ ПОКУПАТЬ АЛКОГОЛЬ ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ?

ОНЛАЙН

Могут ли из-за коронавируса разрешить продажу алкоголя через интернет?

П. Иванов, Пермь

Да, сейчас законопроект об онлайн-торговле алкоголем, разработанный Минфином, находится на рассмотрении правительства. Как пояснили в пресс-службе Минфина РФ, документ гарантирует, что проданный алкоголь будет безопасным: «Продажа будет происходить через контролируемый Росалкогольрегулированием сайт egaish.ru».



К онлайн-торговле допустят только надёжных производителей, предусмотрены оплата картой с контролем, проверка паспорта курьером. Директор Центра исследований федерального и региональных рынков алкоголя Вадим Дробиз говорит, что сегодня в Европе до 20% алкоголя реализуется через интернет. При этом он считает, что в России в интернете не будет продаваться дешёвая продукция — доставка выйдет дороже.

ПОНИМАЮ...

МЫСЛЬ ВСЛУХ

«Международный престиж страны определяется двумя вещами — ядерными ракетами и золотыми олимпийскими медалями».
Джон Кеннеди, 35-й президент США (1917–1963)

МИНИ-ГАДЖЕТЫ?



...ЧЕМ ЗАНИМАЕТСЯ ДОЧЬ ТЕРЕШКОВОЙ?

ЛИЦА

Много слухов ходит про единственную дочь Валентины Терешковой. Чем же на самом деле занимается ребёнок первой женщины-космонавта?

В. Иванов, Мурманск

Первый супруг Валентины Терешковой, космонавт Андриян Николаев, — отец единственной дочери совет-

ской «Чайки». Девочку назвали Еленой и дали фамилию Николаева. Но в 18 лет она её поменяла и стала Терешковой. Из-за постоянной занятости родителей воспитанием девочки занималась бабушка. Елена окончила школу с золотой медалью, поступила в мединститут. Она хирург-ортопед. Первым местом её работы стал



Центральный институт травматологии и ортопедии. В последние годы Елена занимается фармбизнесом — у неё 15% акций компании «Фармсервис».

У Елены второй брак: она замужем за лётчиком Андреем Родионовым. Первый муж также был лётчиком. У Елены два сына — Алексей (от первого брака) и Андрей (от второго).

...БУДУТ ЛИ БОЛЬНИЦАМ ПРИСВАИВАТЬ ЗВЁЗДЫ, КАК ОТЕЛЯМ?

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

Правда ли, что больницам теперь будут присваивать звёзды, как в гостиничном бизнесе? И что же тогда должна представлять собой однозвёздочная больница?

Т. Тарасенко, Белгород

«О больницах речи пока не идёт. Звёзды будут присваивать поликлиникам, исходя из того, насколько они соответствуют модели «бережливого произ-



водства», — поясняет директор Института экономики здравоохранения НИУ ВШЭ Лариса Попович. — Всего 22 критерия. Восемь базовых, которые должны быть у всех: удобство для пациента, возможность записаться к нужному специалисту, небольшое время ожидания и др. При их наличии даётся одна звезда. Две звезды будут присваиваться учреждениям, где врачи

участвуют в постоянном улучшении медпомощи, правильно распределяют ресурсы и т. д., то есть оптимизируют организацию внутренних процессов поликлиники. А три звезды получают те поликлиники, где все, условно говоря, борются за звание отличника труда. Законопроект, который вынесен сейчас на общественное обсуждение, предполагает дать полномочия Минздраву такие критерии разрабатывать в будущем не только для поликлиник, но и для больниц».

...ПОДНИМУТ ЛИ СТАВКИ ПО КРЕДИТАМ И ИПОТЕКЕ?

ДЕНЬГИ

Банк России собирался на днях повысить ключевую ставку, и все мои знакомые были уверены, что после этого опять подскочат проценты по кредитам и ипотеке. Так ли это?

А. Карманов, Самара

20 марта на совещании директоров Банк России принял решение сохранить ключевую ставку на уровне 6% годовых.

«Если бы ставку повысили, безусловно, выросли бы ставки по всем кредитам, включая ипотечные, — ответил гендиректор



Института региональных проблем Дмитрий Журавлёв. — Но, честно говоря, я ожидал от Банка России не повышения, а, наоборот, понижения ключевой ставки. Думал, что ставку снизят, чтобы помочь нашей экономике преодолеть кризис. Её ведь снижали всё последнее время — с июня 2019 г. по февраль 2020 г. регулятор понизил ставку в общей сложности на 1,75 п. п.

На этот раз оставили на текущем уровне. Видимо, ре-

шили, что не стоит заливать страну дешёвыми деньгами. Ведь снижение ключевой ставки — это палка о двух концах. С одной стороны, она насыщает экономику деньгами, а с другой — подстёгивает инфляцию. Американцы вот недавно снизили свою ключевую ставку почти до нуля, чтобы справиться с кризисом. Но их инфляция не волнует, у них и так низкие потребительские цены».

Следующее заседание Совета директоров Банка России, на котором будет рассматриваться вопрос об уровне ключевой ставки, запланировано на 24 апреля 2020 г.

...КОГДА В МИРЕ ЗАКОНЧИТСЯ ГРЕЧКА?

ПРОДУКТЫ

Почему каждый раз в случае социально-экономического коллапса возникает ажиотаж вокруг гречки? А в других странах её тоже любят и закупают? Её хватит на всех?

А. Кутлучурина, Москва

Отвечает управляющий делами Российского Союза мукомольных и крупяных предприятий Игорь Свириденко:

— Гречневая крупа производится и потребляется в промышленных количествах в странах бывшего Советско-



го Союза либо в тех государствах, где много выходцев из СССР. Ещё немного за последние 20 лет её начали выращивать в Китае. В России много гречки — ведь продавать её за рубеж, как зерно, не получится, она больше нигде не востребована. В последние годы ажиотаж вокруг гречки создаётся искусственно. Даже если мы перестанем её сеять, то запасов хватит, чтобы совершенно спокойно есть гречку два года в прежнем темпе.

... НАЧНУТ ЛИ КАМЕРЫ ЛОВИТЬ ВОДИТЕЛЕЙ С ТЕЛЕФОНАМИ?

АВТОМОБИЛИ

Правда ли, что камеры на дорогах уже вылавливают водителей, разговаривающих по телефону?

С. Семёнов, Химки

Пока в тестовом режиме работает лишь несколько таких камер в Москве. «Наши столичные коллеги рассматривают возможность применения таких приборов в городе, но о массовом их использовании речи пока не идёт», — пояснил

замначальника ГИБДД России Александр Быков.

Принцип работы несложный — нейросеть при помощи Big Data уже научилась определять, держит ли водитель телефон у уха. Также можно распознать, пристёгнут ли водитель ремнём безопасности. Быков уточнил, что сначала производителю нужно подтвердить, что алгоритм может верно выявлять случаи использования телефонов водителями. Напомним, что запрет на использование мобильни-

ка за рулём без устройства hands free введён в России ещё в 2001 г. С 2013-го за это взимается штраф 1,5 тыс. рублей. Только за прошлый год выявили и оштрафовали 84,4 тыс. таких нарушителей.

Кстати, по словам экспертов, отучить водителей болтать по телефону не удалось пока и во многих других странах. А некоторые уверены, что водители, которые едят, курят или даже говорят по громкой связи, тоже представляют опасность на дороге.

ТОП-10 СТРАН ПО ПРОИЗВОДСТВУ ГРЕЧКИ*

| | |
|-----------|-----------|
| РОССИЯ | 1 524 280 |
| Китай | 1 447 292 |
| Украина | 180 440 |
| Франция | 127 406 |
| Казахстан | 120 379 |
| Польша | 113 113 |
| США | 76 362 |
| Бразилия | 64 500 |
| Литва | 53 221 |
| Япония | 34 400 |

тонн, данные за 2018 год

НЕПОЗНАННОЕ

ЧТОБЫ ПОБЫВАТЬ В НЕОБЫЧНОМ МЕСТЕ, ВО ВСЕ НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО ОТПРАВЛЯТЬСЯ ЗА ТРИДЕВЯТЬ ЗЕМЕЛЬ. ИНОГДА ДОСТАТОЧНО ЛИШЬ НЕДАЛЕКО ОТЪЕХАТЬ ОТ МЕГАПОЛИСА.

В 8 км от подмосковного Солнечногорска расположен небольшой водоём. Как минуете деревню Вертлино по пути в Сергеевку, он будет по правую руку от шоссе. По форме водоём близок к идеальному кругу, а благодаря легендам, с ним связанным, входит в рейтинг самых загадочных мест России. Его феномен отражён в названии, под которым это озеро и занесено на карту Московской области, — Бездонное.

ВОДЯНАЯ БЕЗДНА

В придорожной лесополосе его и заметить-то непросто и без навигатора или проводника вряд ли удастся отыскать. Возможно, в наши дни этот водоём не был бы широко известен, если бы когда-то им не заинтересовался поэт Александр Блок. Усадьба Шахматово, в которую он каждый год с детства приезжал, находится неподалёку. Как-то летом 1903 г., гуляя по окрестным полям, Блок повстречал лесника Сергея Ермолаевича Князева. Слово за слово, разговорились о небольшом озере, куда бегали купаться все местные мальчишки. И лесник вдруг рассказал поэту кое-что такое, что тот, вернувшись в усадьбу, поспешил записать в свой дневник.

«А ЕЩЁ ДАЙВЕРЫ ПРИЗНАЮТСЯ, ЧТО ВИДЕЛИ ПОД КОРНЯМИ ДЕРЕВЬЕВ, ЧТО РАСТУТ У САМОГО БЕРЕГА, УХОДЯЩИЙ ВГЛУБЬ ТОННЕЛЬ.»

Этот дневник и сейчас хранится в музее-заповеднике «Шахматово». «23 июня, ночь на Ивана Купалу. В озере под деревней Сергеевкой нет дна. Иногда всплывают доски с иностранными надписями, обломки кораблей. Это отдушина океана, как рассказывал лесничий».

Блок был потрясён открытиями лесника. По убеждению крестьян, поведал тот, озеро действительно не имеет дна, за что и получило своё название. Сколько смельчаки ни пытались до него добраться, нащупать твердь не удавалось. Зато на берегу якобы неоднократно находили обломки кораблей, непонятно откуда взявшиеся, — судоходства тут сроду не было. На одной из таких досок, по слухам, даже была надпись: «Santa Maria», но находку припрятал дома кто-то из местных жителей, и больше никто её не видел.

ОЗЕРО БЕЗ ДНА

Как объяснить таинственный природный феномен в Подмосковье?



Озеро Бездонное. Близкая к идеальному кругу форма — лишь одна из его загадок.

А рыбаки уверяли, что однажды выловили в озере жетон иностранного матроса.

Уже в XXI в. в водах Бездонного обнаружили спасательный жилет ВМС США. На нём были указаны имя и фамилия. Кто-то из местных навёл справки, и якобы выяснилось, что этот американский моряк недавно пропал в районе Красного моря.

Загадочные находки и отсутствие дна требовали объяснения, и деревенские жители пришли к выводу, что озеро соединяется под землёй с Мировым океаном. Именно это

жился большим мотком верёвки и отправился к водоёму. Там он сел в лодку, привязал к верёвке увесистый бульжник и, заплыв на середину озера, принялся измерять его глубину. Народная молва гласит, что длина троса была то ли 97, то ли все 100 м, тем не менее дна самодельный лот так и не достиг.

Может показаться странным, но до сих пор у гидрографов нет точных сведений о глубине, характере рельефа дна и стратификации (т. е. разделении на слои) водной массы этого озера, находящегося не где-нибудь в глухой тайге, а в Московском регионе, чуть в стороне от Ленинградского шоссе, соединяющего две столицы. На военных топографических картах середины XX в. его глубина указывалась как 100–150 м. В научной литературе приводились цифры и до 157 м. И надо сказать, что для подмосковного водоёма это грандиозная величина: все озёра в Московской области, как правило, имеют глубину не более 40 м.

Конечно же, дайверы (как любители, так и профессионалы) не раз пытались проникнуть в Бездонное на максимальную возможную глубину. Но все погружения ограничивались 4–5 м — дальше шла густая илстая взвесь, где вода насыщена органическими частицами, а видимость падает настолько, что нельзя разглядеть включённый фонарь в полусогнутой руке. На языке водолазов такое уплотнение называется ложным дном. В него можно погрузиться, например, по пояс, но аквалангисты рискуют не хотят: вдруг затянет?

А ВДУРГ ЗАТЯНЕТ?

Блок был женат на дочери Дмитрия Ивановича Менделеева, чей дом также находился неподалёку, в Боблове. В отличие от поэта учёный мыслит рационально, сантиментов избегал и в подземный портал, соединяющий подмосковное озеро с Мировым океаном, разумеется, не верил.

Согласно легенде (достоверных подтверждений этой истории нет), наслушавшись от зятя баян об «отдушине» и загадочных досках, великий химик воору-



Дмитрий Менделеев измеряет глубину озера.

«После погружения на глубину в 4–5 м начинается илстая взвесь, — описывал свои впечатления от Бездонного один из дайверов-любителей. — Далее вновь идёт слой воды и вновь илстая взвесь. Таким образом, озеро похоже на слоёный пирог. Погружение в эту липкую и тягучую субстанцию вызывает страх у ныряльщиков, потому дальше этого уровня никто не осмеливается погружаться. При использовании измерительного прибора с металлическим грузом (глубина в 20 м) создаётся впечатление, что дно найдено. Но уже спустя некоторое время груз проваливается дальше».

«На середине озера страшно: плывёшь, как в тумане, дно прощупать нельзя, в него можно лишь опускаться и опускаться, словно в манную кашу. Муть, плохая видимость — и никакой опоры под ногами. Ощущения не из приятных», — резюмировал другой аквалангист.

А ещё дайверы признаются, что видели под корнями деревьев, что растут у самого берега,

уходящий вглубь тоннель. Не от туда ли выныривают останки кораблей и прочие мистические артефакты Бездонного озера?

ОБИТЕЛЬ ГРЕШНИКОВ

Загадкой водоёма заинтересовались учёные. Два года назад Солнечногорское отделение Всероссийского общества охраны памятников истории и культуры организовало экспедицию, научные работы возглавил кандидат географических наук Михаил Левинтов.

«Наши исследования показали, что верхняя часть озёрной впадины представлена толщей воды в 5–6 м, под которой залегают слои органических накоплений, называемый в геологии сапропелем, — рассказывает он. — На первом этапе мы использовали простейший ударно-канатный вид бурения, попросту говоря — долбёжку строительным ломом. Максимальная глубина проникновения в сапропель составила 6 м 40 см под толщей воды.

Проблема в том, что сапропель не давал нам проникнуть глубже. Приведу аналогию: если вы положите друг на друга три десятка ватных матрацев и начнёте долбить их заострённым ломом, вы так и не дойдёте до нижнего — ваши усилия будут гаснуть в вате».

Учёные спорят о происхождении Бездонного. Есть четыре основные гипотезы. «Наиболее достоверной, на мой

взгляд, является карстово-провальная. Иными словами, озеро — это карстовый колодец, — говорит Михаил Левинтов. — Например, в Мексике, в штате Юкатан, огромное количество таких колодцев. Их там называют сенотами, и это очень популярные туристические объекты. По закону динамики сред, когда проваливается что-то однородное, возникает близкая к окружности форма наподобие дыры. Как раз такая форма у этого озера».

Тут уместно вспомнить ещё одну легенду. Жители ближайших к Бездонному озеру деревень Вертлино и Сергеевка рассказывают, что когда-то давным-давно, по словам их бабушек и дедушек, на этом месте стоял то ли храм, то ли монастырь. Но братия его благочестием не отличалась, и в один момент обитель с грешниками ушла под воду.

Может, оно и к лучшему, что до дна озера так и не удаётся добраться?

Дмитрий ВЛАДИМИРОВ

Фото cyrillitsa.ru

ПЕНСИОНЕРАМ НА ЗАМЕТКУ: КАК ПОЛУЧАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДОХОД ОТ СБЕРЕЖЕНИЙ?

Пенсионеры и люди старшего возраста решают очень важный для себя вопрос: где и как выгодно разместить свои сбережения, чтобы быть уверенными в их сохранности и при этом получать от них стабильный доход?



На вопросы отвечает Председатель Правления Максим Михайлович Савинов.

КАКИЕ ПРОЦЕНТЫ ПО СБЕРЕЖЕНИЯМ В «СТОЛИЧНОЙ СБЕРЕГАТЕЛЬНОЙ КОМПАНИИ»?

Максимальный процент по сбережениям составляет 10,80% годовых, проценты

выплачиваются как в конце срока, так и ежемесячно. Проценты перечисляются на банковскую карту или выдаются наличными на кассе.

ЗА СЧЕТ ЧЕГО ВЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕТЕ ТАКИЕ ВЫСОКИЕ ПРОЦЕНТЫ?

Такие проценты обеспечиваются за счет выдачи займов от 22 до 30% годовых физическим и юридическим лицам. Займы выдаются только под залог жилой и высоколиквидной

недвижимости, максимальный размер займа до 50% от рыночной стоимости. Объект и заемщик застрахованы от невозврата.

КАК ГОСУДАРСТВО КОНТРОЛИРУЕТ ВАШУ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ?

Мы осуществляем деятельность на основании Федерального закона от 18.07.2009 № 190-ФЗ «О кредитной кооперации». Состоим в реестре ЦБ РФ (информацию можно найти на

официальном сайте Центрального банка) и в СРО Ассоциация Саморегулируемая организация кредитных потребительских кооперативов «Кооперативные финансы» (№ 710). В центральном банке и другие надзорные органы регулярно сдаются финансовая отчетность. Так же формируется собственный финансовый резервный фонд и делается отчисления в компенсационный фонд СРО.

КАК СТРАХУЮТСЯ СБЕРЕЖЕНИЯ?

Сбережения пайщиков

застрахованы в НКО МОВС (лицензия ЦБ РФ — ВС № 4349). При открытии сбережения выдается именное свидетельство, по которому сбережения подлежат гарантированному возврату.

КАК ЗАМЕСТИТЬ СБЕРЕЖЕНИЯ, ЧТОБЫ ПОЛУЧАТЬ ДОХОД?

Вам нужно посетить наш офис в центре Москвы и вступить в пайщики, сделав разовый взнос в размере 300 рублей. После этого Вы сможете разместить сбережения от 10 000 рублей на срок от 3 до 60 месяцев.

Кредитный потребительский кооператив «Столичная Сберегательная Компания» действует на основании закона от 18.07.2009 № 190-ФЗ «О кредитной кооперации». ОГРН 1167746637409, ИНН 9718016719. Сбережения пайщиков застрахованы в НКО «Межрегиональное общество взаимного страхования». Предложение действительно только для пайщиков КПК «Столичная Сберегательная Компания». Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего предела. Срок сбережения 3–60 мес., доход 4,00–10,80%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%. **Реклама.**

КПК «Столичная Сберегательная Компания» ИНН 9718016719, КПП 771001001 ОГРН 1167746637409, ОКПО 03424835
м. «Новослободская», ул. Чаянова, д. 10, стр. 1
График работы пн – пт с 9:00 до 20:00 сб – вс с 10:00 до 18:00

8 (495) 225-45-54 maxinum.sberkom.ru

КОНЦЕРТНЫЕ ЗАЛЫ НАШЛИ ВЫХОД ИЗ КАРАНТИННОГО ПОЛОЖЕНИЯ – АРТИСТЫ ТЕПЕРЬ БУДУТ ВЫСТУПАТЬ ОНЛАЙН ПРИ ПУСТЫХ ЗАЛАХ.

Московская консерватория проанонсировала фестиваль «Московская консерватория – онлайн», а в Концертном зале им. Чайковского стартует серия «Домашних концертов», открыл которые пианист Денис Мацуев. В интернете концерт посмотрели 1,5 млн чел. Но насколько комфортно музыкантам, привыкшим к аншлагам, играть без слушателей?

МНЕНИЕ



МАЦУЕВА

Это абсолютно новый опыт! Последний мой полупустой зал был лет 25 назад, если не больше.

ЗАЧЕМ МУЗЫКАНТЫ ИГРАЮТ В ПУСТЫХ ЗАЛАХ?

Ощущения, честно признаюсь, двойственные. Я довольно долго был не в своей тарелке. Отдача зала, «химия», энергетика слушателей, которая обычно тебя вдохновляет, отсутствует. Будто глухая стена окружает тебя. Но к середине концерта я справился с этим.

Ведь мы все понимаем, для чего это делается. Прежде всего для публики. Для тех, кто привык ходить на концерты, а из-за пандемии оказался лишён этого удовольствия. Поможет это и нам, музыкантам, у которых внезапно прервалась вся концертная деятельность. Мы с Валерием Гергиевым даём под 300 концертов в год, чуть ли не ежедневно перелетая из страны в страну. Теперь же все зарубежные концерты отменены до сентября. Такой простой – катастрофа для любого артиста.

Повторю: наши «Домашние концерты» делаются, чтобы в первую очередь поддержать то огромное количество людей, которые сейчас сидят дома, впервые в жизни попав в такую ситуацию. Понятно, что ни один виртуальный концерт не заменит живого восприятия. Тем не менее они станут определённой отдушиной. Это очень серьёзная моральная подпитка – увидеть своего любимого артиста практически у себя дома. Для зрителей это тоже будет новый опыт: ты понимаешь, что в зале никого нет и Мацуев, Гергиев, Спиваков, Башмет сейчас играют только для тебя!

Я всегда говорил: классическая музыка является уникальным терапевтом. Музыка лечит – это реальность, а не

красивые слова! Поверьте! Я давал концерты под таким названием для людей с серьёзными проблемами со здоровьем. И они уходили из зала с совершенно другим настроением.

Я сам это чувствую: тебе некомфортно сидеть в четырёх стенах, на тебя обрушивается вал тревожных новостей. Но ты подходишь к инструменту, начинаешь играть – и всё это отступает, весь нервяк уходит.

Так что музыка, особенно классическая, – это целебная история. Я всем советую слушать её почаще. А теперь ещё и научиться получать удовольствие от того, что вы сейчас сядете на диван, включите компьютер, нальёте чашку чая – и Чайковский, Моцарт, Бах зазвучат только для вас!

Денис Мацуев, пианист, народный артист России

СОВРЕМЕННЫЙ ВАРИАНТ РУССКОЙ ПЕЧИ ОТ ЗАВОДА «ТЕПЛЭКО»

ОБОГРЕВАТЕЛЬ С ЭФФЕКТОМ ГОРЯЧЕГО КИРПИЧА

В старину русская печь занимала половину избы, требовала внимания и заботы, а за отдаваемое тепло заставляла человека поработать. Зато в доме всегда было тепло и комфортно. Современная система центрального отопления избавила нас от необходимости растапливать печь и подкидывать дрова, но многие все же не отказались бы обзавестись хотя бы «буржуйкой».

Что ж, мечты сбываются! Не «буржуйкой», а целой русской печью сегодня может обзавестись каждый, при этом займет новая печь всего около одного квадратного метра на стене, не потребует дров и вообще какого-либо внимания, ее всего лишь надо включить в розетку.

Речь идет об экономичном обогревателе «ТеплЭко», который сочетает в себе теллосные характеристики кирпича русской печи и современные технологии, сделавшие его компактным и экономичным.

МЕЧТЫ О ТЕПЛЕ

Во многих квартирах батареи то греют, то не греют. Если в мае квартирную «печку» можно отключить, в сентябре ее не включишь, так как отопительный сезон еще не начался. А еще иногда батареи засоряются... А еще падает давление в системе... А еще... Да мало ли отговорок мы слышали о том, почему в квартире вдруг становится холодно. Послушав о причинах похолодания, мы достаём обогреватели, какие у кого есть: масляные, тепловентиляторы, калориферы. Одни сушат воздух, другие угрожают пожаром, к третьим нельзя подпускать детей. В общем, мороки с ними не меньше, чем с громадной русской печью. При этом они еще крайне «прожорливы»: счет за электроэнергию лучше оплачивать с закрытыми глазами!

Обогреватель «ТеплЭко» разом решает все эти проблемы. Он представляет собой декоративную панель, внутри которой спрятан хромоникелевый нагреватель, залитый составом из кварцевого песка. «ТеплЭко» можно как использовать отдельно, так и создавать отопительные системы – количество обогревателей зависит от площади. Один обогреватель устанавливается на 9 квадратных метрах при условии стандартной высоты потолков. До требуемой температуры такая панель нагревается за 10–15 минут, а остывает, как плотная кирпичная стена, несколько часов.

«ТеплЭко» не сушит воздух, не сжигает кислород, пожаробезопасен (так как поверхность не нагревается более чем до 98 градусов) и в четыре раза экономнее обычного чайника (даже за сутки работы одна панель потребляет

всего 2,5 кВт при использовании терморегулятора). Номинальная мощность обогревателя 400 Вт, размер 600 мм × 350 мм × 25 мм, вес 12 кг.

ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Тепло – это инфракрасные лучи, но не все они безопасны для человека, только те, которые находятся в диапазоне излучения человеческого тела – от 6 до 20 мкм. Внешнее излучение с такими длинами волн наш организм воспринимает как свое собственное и интенсивно его поглощает. За счет этого в организме активизируется микроциркуляция крови, ускоряется метаболизм, улучшается самочувствие, исчезает усталость. Природный источник длинноволновых инфракрасных лучей – это солнце, а бытовой – русская печь, излучающая тепло, комфортное для организма. Обогреватели «ТеплЭко» используют естественные свойства кварцевого песка накапливать тепло, а затем долгое время отдавать его в длинноволновом инфракрасном диапазоне по принципу горячего кирпича. В отличие от всех других обогревателей «ТеплЭко» не только безвреден, но и оказывает благотворное влияние на здоровье человека.

САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ И НАДЕЖНЫЙ

Главное преимущество обогревателя «ТеплЭко» – его самостоятельность. Оптимальную температуру, которую он должен поддерживать в комнате, можно задать с помощью терморегулятора. И все.

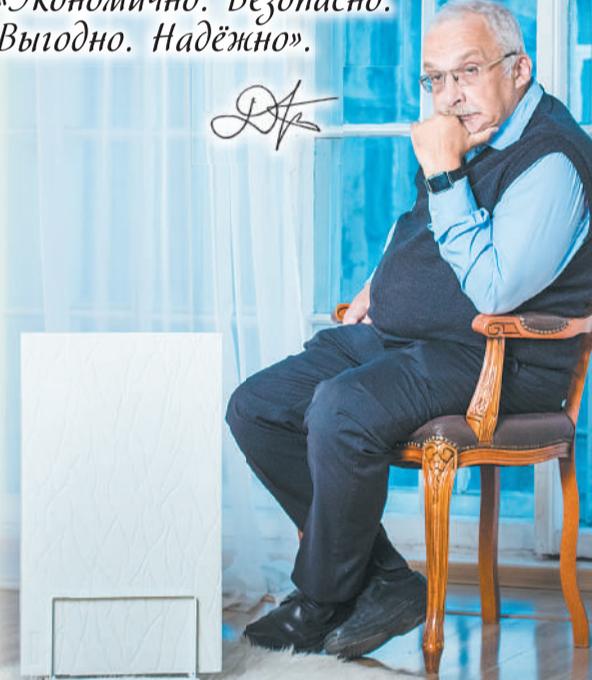
Он будет работать, создавая атмосферу настоящего домашнего, «обжитого» уюта – когда можно играть с детьми на полу, спокойно спать, ворочаясь и раскрываясь, какие бы морозы ни трещали за окнами. Еще обогреватель «ТеплЭко» идеально подходит для дачи, гаража и офиса. Несколько обогревателей способны полностью заменить центральное теплоснабжение.

Завод «ТеплЭко» является единственным в России производителем энергосберегающих обогревателей из кварцевого песка высокой степени очистки. Купить обогреватель вы можете в нашем фирменном магазине или заказать доставку по телефону. А для установки обогревателя потребуются минимум сил и сноровки, три самореза и отвертка.

И пусть простота обогревателя не вызывает никаких сомнений в его долговечности. Как известно, все гениальное устроено довольно просто. Обогреватель «ТеплЭко» может работать практически вечно, ведь его нагревательные элементы не контактируют с воздухом и не окисляются. Пожизненная гарантия*.



«Экономично. Безопасно. Выгодно. Надёжно.»



ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!!!

Магазины в городах России на сайте
www.tepleko.ru 8-800-333-05-35 (бесплатный по всей России)

ДЕЛАНО В РОССИИ
АКЦИЯ до 08.04.2020!

ЦЕНА ВСЕГО 3900 2400 руб.!

Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения можно узнать по телефону 8-800-333-05-35

199155, г. Санкт-Петербург, ул. Железнодорожная, д. 13. Компания ООО «ТД ТеплЭко», ОГРН 1177847333993. Реклама.

* Срок эксплуатации 10 лет.

| | | | | | | |
|--|---|--|---|---|---|---|
| | | | | | | |
| ЭКОНОМИЧНЫЙ Потребляет всего 2,5–3 кВт в сутки при использовании терморегулятора | БОЛЬШОЙ СРОК СЛУЖБЫ Пожизненная гарантия* | БЕЗОПАСНЫЙ 100% Пожаробезопасность | КОМФОРТНЫЙ Не сушит воздух, не сжигает кислород | ПРОСТОЙ В УСТАНОВКЕ Справится любой хозяин дома | ЭКОЛОГИЧНЫЙ Наша продукция соответствует санитарным требованиям | ПОЛЕЗНЫЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ Улучшается самочувствие, исчезает усталость |

- | | | | | |
|---|---|--|--|--|
| <p>1. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ул. Железнодорожная, д. 13. Тел. 8 (812) 309 96 18. 2. МОСКВА, ул. Маршала Бирюзова, д. 4, корп. 1. Тел. 8 (499) 703 01 49. 3. АБАКАН, ул. Торговая, д. 7 А. Тел. 8 (960) 907 40 40. 4. АРХАНГЕЛЬСК, ул. Вельская, д. 3. Тел. 8 (818) 263 90 64. 5. БАРНАУЛ, ул. Папанинцев, д. 109. Тел. 8 (3852) 73 04 63. 6. БЕЛГОРОД, ул. Губкина, д. 29. Тел. 8 (472) 240 26 39. 7. БИЙСК, ул. Мопровский, 36. Тел. +7 (3854) 30 71 18. 8. БРЯНСК, ул. Красноармейская, д. 126. Тел. +7 (483) 259 01 35. 9. ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД, ул. Десятинная, д. 3. Тел. +7 (81626) 824-23. 10. ВЛАДИВОСТОК, ул. Абрекская, д. 4. Тел. +7 (423) 279 97 35. 11. ВЛАДИМИР, ул. Строителей, д. 4. Тел. 8 (4922) 49 43 89. 12. ВОЛГОГРАД, ул. Покрышкина, д. 6. Тел. 8 (8442) 78 04 26.</p> | <p>13. ВОЛОГДА, ул. Горького, д. 97/2. Тел. 8 (817) 226 48 73. 14. ВОРОНЕЖ, Ленинский просп., д. 80/1. Тел. 8 (473) 204 54 74. 15. ГАТЧИНА, ул. Чехова, д. 11А. Тел. 8 (812) 309 96 18. 16. ЕКАТЕРИНБУРГ, ул. Уральских Рабочих, д. 67. Тел. 8 (343) 318 26 19. 17. ИЖЕВСК, ул. Красноармейская, д. 86Б. Тел. 8 (3412) 26 03 29. 18. ИРКУТСК, ул. Профсоюзная, д. 14. Тел. +7 (395) 250 36 12. 19. ЙОШКАР-ОЛА, Ленинский просп., д. 8. Тел. +7 (836) 249 71 62. 20. КАЗАНЬ, ул. Профессора Камая, д. 15А. Тел. 8 (843) 206 04 76. 21. КАЛИНИНГРАД, ул. Аллея Смелых, д. 74. Тел. 8 (4012) 72 03 21. 22. КАЛУГА, ул. Телевизионная, д. 15. Тел. 8 (484) 292 24 35. 23. КИРОВ, ул. Монтажников, д. 20. Тел. 8 (833) 268 03 96. 24. КРАСНОДАР, ул. им. Сергея Есенина, д. 108/2. Тел. 8 (861) 203 46 03.</p> | <p>25. КРАСНОЯРСК, ул. Ладо Кецховели, д. 91. Тел. 8 (391) 204 64 31. 26. КУРГАН, ул. Омская, д. 82. Тел. +7 (3522) 50 90 25. 27. КУРСК, ул. Бойцов 9-й Дивизии, д. 185Ж. Тел. 8 (471) 277 31 36. 28. ЛИПЕЦК, ул. Интернациональная, д. 69. Тел. 8 (4742) 52 23 62. 29. МАГНИТОГОРСК, ул. Комсомольская, д. 23. Тел. +7 (351) 955 03 95. 30. НОВОСИБИРСК, ул. Петропавловская, д. 2. Тел. 8 (383) 280 42 26. 31. Н. НОВГОРОД, ул. Юлиуса Фучика, д. 11. Тел. 8 (831) 429 17 36. 32. НИЖНИЙ ТАГИЛ, ул. Космонавтов, д. 29А. Тел. +7 (3435) 96 37 46. 33. НИЖНЕВАТОВСК, ул. Рабочая, 15Д. Тел. +7 (3466) 48 22 05. 34. Н. ЧЕЛНЫ, ул. Кооперативная, д. 67. Тел. 8 (8552) 20 53 16. 35. ОРЕНБУРГ, ул. Салмышская, д. 58/1, пом. 7. Тел. 8 (353) 248 65 18. 36. ОМСК, ул. Масленникова, д. 15. Тел. 8 (381) 297 21 03.</p> | <p>37. ОРСК, просп. Ленина, 61. Тел. +7 (35374) 288 32. 38. ПЕРМЬ, ул. Уральская, д. 86А. Тел. 8 (342) 205 81 35. 39. ПЕТРОЗАВОДСК, ул. Лыжная, д. 8А. Тел. +7 (814) 255 95 73. 40. ПСКОВ, ул. Труда, д. 23. Тел. +7 (811) 259 10 30. 41. РОСТОВ-НА-ДОНУ, Авиамоторный пер., д. 9А. Тел. 8 (863) 303 64 53. 42. РЯЗАНЬ, ул. Весенняя, д. 27. Тел. 8 (4912) 46 65 42. 43. СИМОЛЕНСК, ул. Крупской, д. 30. Тел. +7 (481) 229 43 36. 44. САМАРА, 1-й Безымянный пер., д. 17. Тел. 8 (846) 206 03 28. 45. САРАНСК, ул. Большевикская, д. 98. Тел. +7 (8342) 22 96 07. 46. САРАТОВ, ул. Емлютина, д. 49. Тел. 8 (845) 242 63 20. 47. СУРГУТ, Комсомольский просп., д. 13. Тел. 8 (3462) 77 98 46. 48. ТЮМЕНЬ, ул. Тимирязева, д. 10. Тел. 8 (3452) 66 28 78. 49. ТОЛЬЯТТИ, ул. 70 лет Октября, д. 38. Тел. +7 (848) 238 86 40.</p> | <p>50. ТАМБОВ, ул. Киквидзе, д. 102. Тел. +7 (475) 250 37 84. 51. ТУЛА, ул. Кутузова, д. 41. Тел. +7 (4872) 74 05 15. 52. ТВЕРЬ, ул. Фадеева, д. 9. Тел. +7 (4822) 63 32 04. 53. УЛАН-УДЭ, ул. Ботаническая, д. 35Б. Тел. 8 (3012) 51 49 89. 54. УЛЬЯНОВСК, ул. Ульяны Громовой, 2Б. Тел. 8 (8422) 24 21 10. 55. УФА, ул. Конституции, д. 2. Тел. 8 (3472) 14 93 08. 56. ХАБАРОВСК, ул. Краснореченская, д. 92. Тел. +7 (421) 292 97 82. 57. ЧЕБОКСАРЫ, ул. Гузовского, д. 14. Тел. +7 (8352) 28 53 06. 58. ЧЕРЕПОВЕЦ, ул. Ленина, д. 123. Тел. +7 (820) 249 05 83. 59. ЧЕЛЯБИНСК, ул. Двинская, д. 21. Тел. 8 (351) 202 01 77. 60. ЧИТА, ул. Малая, 2В, стр. 1. Тел. +7 (302) 238 31 14. 61. ЯРОСЛАВЛЬ, ул. Чкалова, д. 62. Тел. 8 (4852) 69 52 16.</p> |
|---|---|--|--|--|

РАСЕКРЕЧЕНО

КАК ИЗВЕСТНО, ШТИРЛИЦ ДОЛЖЕН БЫЛ СОБРАТЬ ПЛАНЫ СЕПАРАТНОГО МИРА ГЕРМАНИИ С АНГЛИЕЙ И США. ОДНАКО И САМИ НАШИ СОЮЗНИКИ НА ПОВЕРКУ ОКАЗАЛИСЬ ХИЩНИКАМИ.



«АиФ» продолжает серию публикаций, посвящённых 75-летию Великой Победы. О людях и событиях тех лет, об истории военной, дипломатической и политической борьбы сегодня рассказывает известный писатель, историк и драматург, с 2000 по 2016 г. зам. Генерального прокурора РФ Александр ЗВЯГИНЦЕВ.

Была ли антигитлеровская коалиция единой в последние дни войны? Чего опасался Черчилль? В чём обвиняли руководство СССР сразу после разгрома Германии? К чему в итоге привела двуличная политика Англии и США?

— Чем больше изучаешь обстановку в мире периода гибели Третьего рейха, военного торжества союзников и необходимости решать, что делать с нацизмом и нацистами после окончательной победы, чем глубже погружаешься в недоступные ранее документы и свидетельства, тем лучше понимаешь, что у нюрнбергского суда народов было куда больше шансов не состояться.

Уж слишком велика была преграда из исторически обусловленного недоверия между государствами и народами, из сомнительных политических интриг за спиной союзника в лице СССР. Добавим к этому предательство, самомнение и готовность нарушать договоры, обещания, клятвы...

Грязные игры с историей, затеваемые иными нашими современниками, вызывают желание отдать должное тем, благодаря кому Нюрнбергский процесс всё-таки состоялся.

КАМЕНЬ ЗА ПАЗУХОЙ

Английские историки очень любят описывать, как 8 мая 1945 г. в 3 часа пополудни премьер-министр Великобритании Уинстон Черчилль обратился к соотечественникам с речью, которая транслировалась по радио прямо из его кабинета на Даунинг-стрит, 10. Они отмечают, что «голос его немного дрожал». Премьер тогда объявил, что война против Германии наконец-то закончилась, но... «Мы можем себе позволить краткий миг радости, однако не будем забывать и о тех сложных задачах, которые нам ещё предстоит решить».

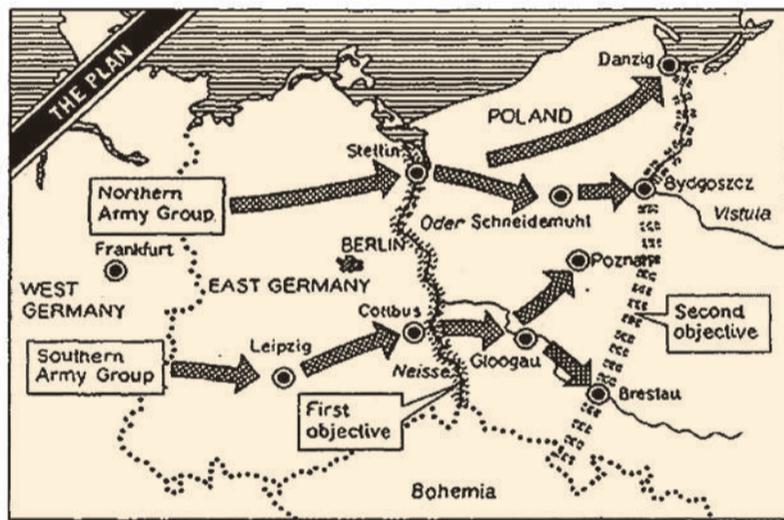
Большинство слушателей, радуясь разгрому гитлеровской Германии, решили, что Черчилль говорит о Японии — «дьяволе, которого предстоит повергнуть». Они и представить не могли, что на самом деле кумир нации, возможно, имел в виду недавнего союзника в борьбе с фашизмом. Союзника, который внёс самый крупный вклад в разгром Германии и возложил на алтарь победы неисчислимые

жертвы. О Советском Союзе. Всего лишь за 5 дней до этого выступления, 3 мая 1945 г., в 15.00 в отеле «Фермонт» в Сан-Франциско открылось совещание руководителей внешнеполитических ведомств СССР, США и Великобритании, на котором обсуждался вопрос о наказании военных преступников...

Когда мы в начале 2000-х обсуждали с замечательным русским историком Анатолием Уткиным последние месяцы войны, то не могли не отметить, что общий расклад не гарантировал Британии сохранение статуса «мирового арбитра». Скорее наоборот — Британская империя уходила в прошлое, и Черчилль становился «младшим», отнюдь не равным союзником США. Теперь уже американцы решали, как будет развиваться стратегия западных союзников, и они, конечно же, исходили из собственных национальных интересов. Черчилль понимал это, но смириться не мог и искал способы оказать на первых ролях.



Уинстон Черчилль на линии Зигфрида — системы немецких укреплений, возведённых на западе Германии, март 1945 г.



Согласно операции «Немыслимое», третья мировая война должна была начаться 1 июля 1945 г. внезапным ударом объединённых сил англосаксов по советским войскам.

Красная армия продолжала своё победоносное продвижение по Западной Европе, достигнув Адриатики на юге и выйдя к Рейну на западе. Германия лежала в руинах, финансы Англии и Франции были исчерпаны. США переключили своё внимание на Тихоокеанский регион, на битву с Японией, американские войска готовились покинуть Европу. Словом, по мнению Черчилля, перспективы были самые мрачные и сулили «советское господство». Как выяснилось со временем, глава британского правительства видел тогда лишь одно решение: остановить СССР можно только силой.

СССР — БЕЗ ПРАВА НА ВЛИЯНИЕ?

Весной 1945 г. он приказывает Объединённому штабу планирования военного кабинета (в секрете даже от других штабов!) безотлагательно начать подготовку к операции под кодовым названием «Немыслимое» и в ходе этой подготовки изучить возможности объединённых сил союзников в схватке с советской армией. Основная цель — вер-

нуть свои утраченные позиции в Европе.

Документы, относящиеся к операции «Немыслимое», хранятся в Национальном архиве Великобритании, и здесь нет ни капли выдумки.

Вводные данные для планировщиков были следующие.

Акция получает полную поддержку общественного мнения Британии и США, соответственно моральной настрой англо-американских войск должен быть высок... Великобритания и США имеют полную поддержку со стороны польских войск и могут рассчитывать на использование немецкой рабочей силы и сохранившегося германского промышленного потенциала, а также на 100-тысячный корпус военнопленных, снова поставленных под ружьё. На армии остальных западных держав полагаться нельзя... Дата объявления военных действий — 1 июля 1945 г.

К сожалению, некоторые английские историки с пониманием относятся к намерениям Черчилля. Например, они, не стесняясь, пишут: «Даже беглый взгляд на русскую и советскую историю должен был на-

сторожить премьер-министра. В конце концов, Сталин являлся знаменосцем марксизма, а кроме того, был врагом малых наций. Он придерживался старой русской веры в «Русь-матушку», считая Россию метрополией, которая защищает славян Восточной Европы».

Они и сегодня уверены, что исполненный потрясающего цинизма план против вчерашнего союзника в лице СССР вполне оправдан и уместен. Что Запад имеет полное право заботиться о собственной безопасности, тогда как у СССР, понёсшего в борьбе с фашизмом чудовищные потери, такого права нет и любое его движение в этом направлении следует расценивать как агрессию и угрозу.

ЖЕЛЕЗНЫЙ ЗАНАВЕС. НАЧАЛО

Черчилль считал, что для борьбы с «советской угрозой» он должен действовать быстро и решительно, не заботясь о достоверности аргументов. 12 мая 1945 г. он телеграфировал президенту США Трумэну, преемнику Рузвельта:



ВСЁ ВНИМАНИЕ НАСЕЛЕНИЯ НАШИХ СТРАН БУДЕТ ЗАНЯТО ПРЕСТУПЛЕНИЯМИ ПОВЕРЖЕННОЙ ГЕРМАНИИ. ЭТО ОТКРОЕТ РУССКИМ ДОРОГУ И К АТЛАНТИКЕ — ЕСЛИ ОНИ РЕШАТ ПРОДОЛЖАТЬ ПРОДВИГАТЬСЯ ВПЕРЕД.

«Я глубоко обеспокоен ситуацией в Европе. Я получил сведения, что половина американских ВВС уже перебрасывается из Европы на Тихоокеанский театр военных действий. Наши армейские подразделения в ближайшее время будут сокращаться. Разумеется, уйдёт канадская армия. Французы слишком слабы, и с ними трудно иметь дело. Даже неосведомлённому человеку ясно, что совсем скоро присутствие наших вооружённых сил на континенте сведётся к ограниченному контингенту, базирующемуся в Германии для поддержания порядка.

ОПЕРАЦИЯ

Союзники готовились напасть на СССР одновременно с подготовкой

А что в России? Вы знаете, я всегда выступал за дружбу с Россией, но теперь я, как и вы, чувствую глубокую тревогу. Русские неверно трактуют ялтинские соглашения, меня беспокоит их отношение к Польше; на Балканах их влияние стремительно растёт... Растёт их влияние и в других странах региона, но прежде всего вызывает озабоченность способность русских поддерживать в боеспособном состоянии огромную армию, причём в течение долгого времени.

Каково будет положение дел в Европе через год или два, когда британская и американская армии уйдут, французская армия так и не сумеет восстановиться и когда русские оставят на действительной службе двести или триста тысяч?

Они опускают перед нами железный занавес. Мы не знаем, что происходит за ним... Железный занавес опустится над большей частью, если не над всей Восточной Европой, и тогда от Польши нас будут отделять сотни миль, контролируемые Советами. Между тем всё внимание населения наших стран будет занято преступлениями поверженной и побеждённой Германии, и порождённые этим вниманием настроения откроют русским дорогу и к Северному морю, и в Атлантику — если они решат продолжать продвигаться вперёд».

Очевидно, что Черчилль исходит из заведомо ложной предпосылки: «Русские не пойдут на компромисс, им нужна вся Европа». На самом деле, по мнению Анатолия Уткина, склонность советской стороны к компромиссу, которую не желали видеть англосаксы, проявилась прежде всего в практике создания единых правительств из различных политических сил в Восточной Европе. Задачей Москвы было не создание максимального числа социалистических стран, а предотвращение возвращения к власти в восточноевропейских столицах националистов. Упертых приверженцев отделения России от Запада, приверженцев санитарного кордона, сторонников загнать Россию в Азию.

Вообще не нужно быть апологетом Сталина и его внешней политики, чтобы заметить вполне очевидное: в мае 1945 г. Россия была настолько ослаблена войной, что все её стратегические планы были связаны с восстановлением мирной жизни. Победоносные армии России остановились там, где их застало окончание войны и где они должны были быть по международному согласованию (Тегеран, Ялта, Потсдам).

Неправда, что Красная армия не начала процесс демобилизации, как причитал Черчилль. Неправда, что Москва бравировала и блефовала сво-

«НЕМЫСЛИМОЕ-1945»

и проведением Нюрнбергского процесса

ими огромными армиями. Не правда, что русские генералы мечтали о броске к Атлантике, Средиземноморью, Ла-Маншу. Правда то, что, по данным нашей разведки, в английской зоне оккупации Германии продолжали существовать германские вооружённые силы.

ВСЛЕД «БАРБАРОССЕ»

В частности, не была расформирована германская армейская группа Мюллера — в октябре 1945 г. её переименовали в армейскую группу «Норд». Только две её корпусные группы, дислоцированные в Штокхаузене и Виттхофе, насчитывали более чем по 100 тыс. личного состава каждая.

Кроме того, в английской зоне находились венгерские части (12 тыс. чел.), эстонские (3,2 тыс. чел.), литовские и латвийские (21 тыс. чел.). Все они до этого вели бои в составе вооружённых сил Германии против СССР и его союзников.

Личный состав всех вышеперечисленных подразделений носил знаки различия и ордена, а также состоял на всех видах довольствия по армейским нормам. С ним регулярно проводились военные занятия, там шли повышения по службе и предоставлялись отпуска с оплатой денежного довольствия.

«В определённом смысле операция «Немыслимое» была уникальна, — хладнокровно отмечает сегодня английский историк Дж. Уокер. — Летом 1945 г. Уинстон Черчилль был единственным из западных лидеров, готовым рассмотреть возможность нанесения упреждающего удара против Советов. Президент Рузвельт и сменивший его президент Трумэн поначалу вообще отказывались признавать наличие советской военной угрозы, а когда её стало уже невозможно игнорировать, начисто отвергли возможность первыми использовать оружие против Советского Союза. Именно в этой тревожной, неустойчивой обстановке и родилась идея операции».

План остался неосуществлённым. По мнению многих, своё веское слово сказали некоторые авторитетные американские и английские генералы, которые лучше Черчилля представляли мощь нашей армии. Не поддержал его и президент США. Да и народы мира вряд ли поняли бы эту действительно немислимую подлость.

Но всё же надо сказать, что английские военные стратеги поработали тогда на совесть. Кстати, они пользовались также и наработками гитлеровского плана «Барбаросса», что придаёт их творению вполне определённый привкус.

План «Немыслимое» был готов 22 мая. В нём была дана оценка обстановки, сформулированы цели операции, определены привлекаемые силы, указаны направления ударов войск западных союзников и просчитаны вероятные результаты. О том, насколько двуличной

была политика западных держав, говорит любопытный факт. Двадцать четвёртого мая, через два дня после того как план операции «Немыслимое» о нападении на СССР лёг на стол Уинстона Черчилля, Соединённые Штаты предложили руководству Советского государства срочно назначить своего официального представителя и направить его на переговоры в Вашингтон для участия в подготовительной работе по организации суда над главными военными преступниками. Такое же предложение получали англичане и французы.

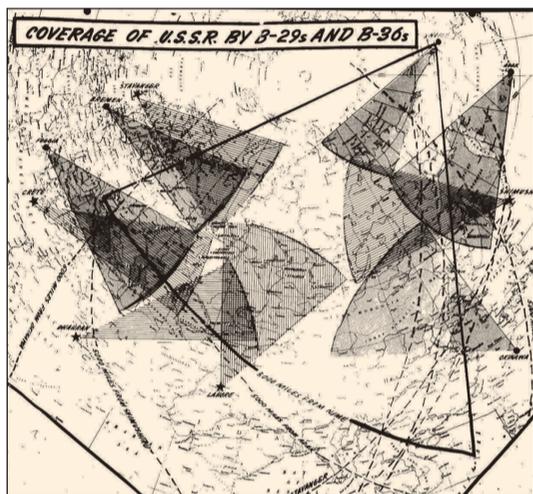


Схема радиусов охвата американскими бомбардировщиками B29 и B36 территории СССР, август 1945 г.

ПО ЛЕКАЛАМ ГИТЛЕРА

В целом операция состояла из двух вариантов — наступательного и оборонительного. Целью оборонительного плана называлась организация обороны Британских островов в случае возможного советского вторжения в Западную Европу. А вот целью наступательного было силовое «вытеснение» советских войск из Польши.

Были ли у англосаксов шансы на успех? На суше Красная армия имела ощутимый перевес. В наступательных операциях союзники могли задействовать лишь 47 англо-американских дивизий, включая 14 бронетанковых. Им противостояли бы силы, эквивалентные 170 дивизиям союзников, из них 30 бронетанковых.

Но при этом англосаксы могли рассчитывать на внезапность удара, безусловное превосходство на море и почти двойной перевес в стратегической авиации. Силу и мощь её они наглядно продемонстрировали массированными бомбардировками, сровняв с землёй Дрезден. С военной точки зрения это не имело никакого смысла, поскольку в городе не было сколь-нибудь значимых военных и промышленных объектов. Но это было недвусмысленным предупреждением: дескать, та же участь может постигнуть Москву, Ленинград и другие крупные города.

В крестовом походе против России, по замыслу англосаксов, должны были участвовать Польша, Венгрия и другие европейские страны, включая



Бомбардировщик США B29 Superfortress и его боекомплект.

Германию. Союзники надеялись закончить эту третью мировую войну там же, где и Гитлер по плану «Барбаросса», — на линии Архангельск — Сталинград.

США — ПОБЕДА ЧУЖИМИ РУКАМИ

Пока по приказу Черчилля разрабатывалась «немислимая операция», американцы просчитывали свои возможные потери в ходе завершающей стадии войны с Японией. Общим

было мнение, что, несмотря на бомбардировки, сражения будут исключительно кровопролитными. Как пишет американский историк Уайнберг, ситуация «требовала массового вовлечения в бои с японскими войсками Красной армии... Призванный руководить союзным вторжением генерал Мак-Артур постоянно подчёркивал в Вашингтоне существенную необходимость крупномасштабных операций Красной армии в Маньчжурии».

При этом военные планировщики полагали, что даже с участием СССР война на Тихом океане будет длиться не менее 18 месяцев. Без помощи же СССР война «может длиться бесконечно и с неприемлемыми потерями». Подсчёты миллионов потерь выглядели устрашающими. Словом, американцам было не до «немислимых» планов Черчилля.

Только после капитуляции Японии в сентябре 1945 г. американцы всерьёз задумались над разработкой своего плана «Немыслимое». И уже 2 марта 1946 г. Объединённый комитет военного планирования США разработал такой проект. Он получил название «Пинчер». В нём учитывалось, что за прошедший период СССР создал кольцо дружественных государств на своих границах. План рассматривал возможность обострения ситуации на Ближнем Востоке, в результате которого пострадают американские интересы. Таким образом, появлялся формальный предлог начать третью мировую войну.

Обратите внимание: именно в этот момент на Нюрнбергском процессе началось представление обвинителями доказательств в отношении главных нацистских преступников, в том числе и по разделу «Нарушения законов и обычаев войны».

О реализации плана «Пинчер» американцы рассуждали совершенно хладнокровно — теперь у них была атомная бомба. Их и англичан совершенно не смущало, что указанные проекты разрабатывались одновременно с подготовкой и работой Нюрнбергского трибунала. «Было почти нереально предположить, что уже меньше года спустя общественное мнение будет считать вполне «справедливым» нападение на СССР», — пишет в наши дни английский историк Дж. Уокер.

Стратеги США завершили работу над планом операции «Пинчер» прямо накануне речи Черчилля в Фултоне, положившей начало холодной войне. Политика США в отношении СССР повернулась на 180 градусов.

ПОКА БЕЗ АТОМА?

Разработчики операции «Пинчер» подсчитали, что весной 1946 г. в распоряжении СССР находились 51 дивизия в Германии и Австрии, 50 дивизий на границах с Ближним Востоком и 20 дивизий в Венгрии и Югославии. Эти силы, в частности, поддерживались резервом из 87 дивизий, расположенных на территории государств-сателлитов в Восточной Европе.

Планировщики прогнозировали, что при атаке советских войск вся Западная Европа будет захвачена менее чем за месяц, ибо соотношение сил тогда было 3:1 в пользу СССР. Чтобы избежать полного разгрома, американским войскам рекомендовалось отступить в Испанию и Италию, а затем в Великобританию.

Было также запланировано, что США и их союзники в этом случае должны будут предпринять массированные воздушные атаки с баз в Великобритании, Египте и Индии, а также продолжать спешно наращивать запас атомных бомб. Применение ядерного оружия в этой войне пока не планировалось.

Важнейшей особенностью планов была абсолютная секретность. Фельдмаршал Монтгомери, якобы прибывший

в США с частным визитом, встретился с Эйзенхауэром и Трумэном, чтобы обсудить военные планы Запада. Телеграфируя отчёт о переговорах премьер-министру Клементу Эттли, Монтгомери подчёркивал важность плана и то, что он «предназначен исключительно для глаз премьер-министра»: «Насколько мне известно, здесь никто-нико не знает о предмете обсуждения!» Монтгомери снова и снова подчёркивал: «Все согласны, что высшая степень секретности является в данном случае жизненно необходимой».

План операции «Немыслимое», предполагавший атаку на Советский Союз уже 1 июля 1945 г., так и не вышел за рамки узкого круга посвящённых. Аналогичным образом план операции «Пинчер» изначально был известен только узкому кругу лиц.

БЛАГАЯ УТЕЧКА

Однако ни американские, ни английские стратеги даже предположить не могли, что их немислимые планы и «удары возмездия» станут известны в Кремле благодаря действиям советской разведки, в частности знаменитой «кембриджской пятёрки». Есть все основания считать, что об операции «Пинчер» в Москве узнали от одного из пятерых «кембриджцев» — Дональда Маклейна, который был одним из немногих, кто имел доступ к ядерной программе и другим совершенно секретным сведениям.

Профессор Эдинбургского университета Дж. Эрикссон в этой связи отмечает, что именно осведомлённость Кремля о плане Черчилля помогает объяснить, «почему маршал Жуков неожиданно решил в июне 1945 г. перегруппировать свои силы, получив из Москвы приказ укрепить оборону и детально изучить дислокацию войск западных союзников. Теперь причины понятны: очевидно, план Черчилля стал заблаговременно известен Москве, и советский Генштаб принял соответствующие меры противодействия».

Так оно и было. Но направленность этих планов, несомненно, была положена в стратегию Запада во время холодной войны, а их отголоски можно услышать и в наше время.

Подготовил
Константин КУДРЯШОВ
Foto Gettyimages

КЛЕЩИ ПРИЛЕТЕЛИ

Как защищаются, чтобы не заразиться, сами вирусологи

ЕЩЕ НАПАСТЬ

УЖЕ ПОЯВИЛАСЬ ИНФОРМАЦИЯ О ЛЮДЯХ И СОБАКАХ, УКУШЕННЫХ КЛЕЩАМИ. ОБЪЯСНЯЮТ ЭТО РАННЕЙ ВЕСНОЙ. НО СПОКОЙНЕЕ ОТ ДАННОГО ОБЪЯСНЕНИЯ НЕ СТАНОВИТСЯ.

Такое впечатление, что природа, вирусы и микробы просто ополчились на человека. Как теперь нам жить ещё и с клещами и чего от них ждать?

«Два года назад нашёл у себя под коленкой клеща. Он так углубился в кожу, что сразу понял: присосался он давно, — говорит житель ближнего Подмосковья Александр Миллер. — Срочно поехал в поликлинику. Оказалось, что я не первый, до меня уже было два пациента с клещом. Врач отметил, что явных признаков того, что клещ заразил меня боррелиями, нет: не было ни кольцевидного покраснения вокруг укуса, ни каких-то других признаков. Но принимать антибиотик для профилактики всё равно посоветовала и подсказала, куда отвезти клеща на анализ. Его исследование на наличие 4 основных возбудителей (вируса клещевого энцефалита, боррелий и бактерий, вызывающих анаплазмоз и эрлихиоз) обошлось мне в 2 тыс. руб. Я сразу представил, сколько людей не понесут клещей на анализ, решив сэкономить. Хотя из-за нераспознанного и нелеченого заражения может развиваться хронический боррелиоз, который часто человека делает инвалидом. Считаю, что, учитывая обстановку, такие исследования должны быть бесплатными.

НЕ КАЖДЫЙ УКУШЕННЫЙ ЗАРАЖЕННЫМ КЛЕЩОМ ЗАБОЛЕВАЕТ. ЧЕМ БЫСТРЕЕ СНЯТЬ ЕГО, ТЕМ МЕНЬШЕ РИСК ЗАБОЛЕТЬ.

Это позволило бы и эпидслужбе иметь полную картину о заражённости клещей. Медработник, принимавшая клеща, рассказала, что укушенных много и боррелии определяют часто. Даже её внучку укусил клещ с боррелиями, и девочка принимала антибиотики. Хотя всё это происходило всего в 25 км от МКАД.

Я здесь всю жизнь прожил и только после 40-летия, в начале XXI века, впервые услышал о клещах. Всё детство проводили с друзьями на природе, ходили в одних шортах, катались на траве, собирали грибы в лесу, и ни разу никого не укусил клещ — их не было тут. И вот всё изменилось, собака приносит их на себе почти после каждой прогулки. Очень тревожно, в этом году боюсь особенно — и весна очень тёплая, и коронавирус этот. Хочу обработать свой участок, но говорят, что потом ко мне клещи



Иногда предупреждён — это ещё не значит, что защищён.

переберутся от соседей, — они обработку не планируют».

БЕЛЫЙ ФЛАГ ВОЙНЫ

«На самом деле это заблуждение: после акарицидной обработки клещи от соседей к вам не переберутся, — объясняет **руководитель научной группы разработки новых методов диагностики природно-очаговых заболеваний ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора Людмила Карань.** — Они не ползают в поисках добычи с участка на участок, а вот с грызунами и собаками могут быть занесены. Можно сказать, что клещ где родился, там и пригодился. Взрослый клещ поднимается по травинке на высоту до 1 м и ждёт, как в засаде, когда мимо кто-то

Кроме акарицидной обработки избавиться от клещей на своём участке помогут выкашивание травы и собирание их на флаг. Кусок белой ткани размером примерно метр на метр или чуть больше приделайте к дереву и поводите им над травой по всему участку. Делать это нужно утром — после того как высохнет роса. Клещи с травы перебираются на флаг, и их будет видно. Оптимально проводить так сбор клещей, когда вы открываете дачный сезон, и делать это надо в течение недели. Такой способ очень эффективен, так можно собрать практически всех клещей, перезимовавших на участке.

Главную опасность в Московском и окружающих его регионах представляют боррелии, их обнаруживают в 10–20% клещей вида *Ixodes ricinus* (собачий) и в 40–70% *Ixodes persulcatus* (таёжный). Боррелиоз (болезнь Лайма) — серьёзное хроническое заболевание, поражающее многие органы и системы, но её можно предупредить профилактическим приёмом антибиотиков. Делать это лучше после получения результатов исследования клеща. Но бывает и так, что приходится обойтись без лабораторных результатов, например, если нет возможности сдать клеща в лабораторию или если он разрушился, когда вы его снимали, или неизвестно, когда он присосался (профилактику антибиотиками эффективнее проводить как можно раньше, желательно не позже 5 дней после присасывания). Ждать наличия эритемы (покраснения), свидетельствующей о развитии боррелиоза, не стоит. Она бывает только у половины инфицированных людей».



БОЛЕЮТ НЕ ВСЕ

«В Московской области в 1950-х годах в Загорском районе была вспышка так называемой «молочной лихорадки» — клещевого энцефалита, связанного с потреблением некипячёного молока от инфицированных животных. С тех пор в клещах из Дмитровского и Талдомского районов несколько раз выявляли РНК вируса, вызывающего энцефалит, но доказанных случаев заражения этой инфекцией не было, — рассказывает профессор, заведующая лабораторией биологии арбовирусов ФНЦ исследований и разработки иммунобиологических препаратов им. М. П. Чумакова РАН Галина Карганова. — А вот приграничные Тверская и Ярославская области являются очагами клещевого энцефалита. Поэтому вероятность заражения этой инфекцией в Подмосковье чрезвычайно мала, но не нулевая. С клещевым боррелиозом ситуация иная, в некоторых районах заражённость клещей боррелиями очень высокая.

Но не каждый человек, укушенный даже заражённым клещом, заболевает. Например, чтобы боррелии смогли заразить человека, они должны трансформироваться. На это им нужно не менее 12–14 часов. Если вы сняли клеща раньше этого времени, вероятность заражения боррелиозом очень низкая. Похожая ситуация с другими бактериальными инфекциями — анаплазмозом и эрлихиозом.

Чем быстрее вам удастся удалить клеща, тем меньше заражающая доза вируса и, значит, ниже вероятность заболеть. Используйте любые устройства, даже обычную нитку, главное — захватить клеща как можно ближе к коже.

Естественно, гораздо лучше не допустить укусов клеща. Поэтому, отправляясь в лес, даже в жаркую погоду нужно одеться так, чтобы руки, ноги, шея и голова были закрыты. Поскольку клещ может двигаться только вверх, то крайне важно брюки заправить в носки или сапоги, а рубашку в брюки. Это перекроет клещу путь к телу. Хорошо использовать акарициды для нанесения на одежду. Следует осматривать себя каждые 10–15 минут. Поскольку голодные клещи маленькие, их лучше видно на светлой одежде. Собирая клещей для исследований, мы сами всегда принимаем эти меры безопасности, и, поверьте, они эффективны».



Александр МЕЛЬНИКОВ,
A.Melnikov@aif.ru

Фото twitter.com

СПРОСИТЕ ДОКТОРА АГАПКИНА



ДОКТОР СЕРГЕЙ АГАПКИН, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.

Муж в детстве перенёс несколько пневмоний и теперь после любого переохлаждения долго кашляет. Можно ли укрепить бронхи?

М. Терещенко, Владимир

— Сначала нужно обратиться к пульмонологу и иммунологу и пройти обследование (сделать КТ лёгких и анализы иммунного статуса). При частых простудных заболеваниях врачи советуют ежегодно осенью и весной проводить профилактическое лечение. Хорошие результаты дают лечебная физкультура, дыхательная гимнастика и закаливание организма.

Закупаем воду в 19-литровых бутылках, которые периодически пополняем, но сами ёмкости не меняем и не моем. Можно ли пить такую воду без кипячения?

И. Завгородний, Звенигород

— В использовании пластмассовых бутылок существуют ограничения. В них есть защитный слой, который при использовании повреждается, а хорошо промыть ёмкости нельзя, почему их и нельзя использовать дважды. Употреблять воду из них можно не более 5 дней после вскрытия упаковки (позже активизируется разномужные бактерий). Бутылки с водой нельзя хранить под прямыми лучами солнца, а также в жарких помещениях.

РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 по будням выходит программа «О самом главном». Ведущие: доктора С. Агапкин, А. Мясников и Т. Шаповаленко.

Реклама 0+

Неблагоприятные дни и часы с 26 марта по 1 апреля 2020 г.

27 марта (пик в 03–06 часов)*

Возможны болезни органов дыхания и пищевода.

Полезна диета.

28 марта (пик в 17–19 часов)*

Возможны проблемы с мочеполовой и эндокринной системами. Берегитесь простуд.

1 апреля (пик в 13–15 часов)*

Возможно обострение хронических болезней. Соблюдайте диету.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

* Время московское

НА УПРЕЖДЕНИЕ

Открылся информационный центр по мониторингу ситуации с коронавирусом в РФ

МЕДИЦИНА

ЭПИЦЕНТР ЭПИДЕМИИ ПЕРЕМЕСТИЛСЯ В ЕВРОПУ.

К ВРАЧУ ПО ИНТЕРНЕТУ

Чтобы в России не повторился подобный неблагоприятный сценарий с развитием коронавирусной инфекции, нужно начинать работать упреждающе. Об этом заявил **Владимир Путин** во время посещения информационного центра по мониторингу ситуации с коронавирусом, созданного Правительством РФ и московскими властями. Центр призван информировать граждан и передавать «наверх» жалобы от населения.

Отлаживание работы единого информационного центра в масштабах страны стало одним из первых шагов рабочей группы Госсовета РФ по борьбе с коронавирусом, которую возглавил **мэр Москвы Сергей Собянин**. Риск попадания инфекции в Россию из-за границы остаётся высоким. В такой ситуации важно вовремя оценивать угрозы, выявлять недостоверную информацию, представляющую опасность для здоровья людей, и вырабатывать верные решения.

«Центр создан на базе Московского информационного центра. Потому многие технологии уже были готовы. Сегодня мы быстро адаптируемся к новым ситуациям», — сказал Собянин.

Эти технологии сегодня позволяют проследить динамику заболевших и выздоровевших от коронавирусной инфекции, её распространения за рубежом и все меры, которые предпринимают органы власти на местах и в медучреждениях.

КСТАТИ

Вслед за школами на карантин до 12 апреля закрылись столичные колледжи. На этот срок для студентов должны организовать дистанционное обучение. «По многим профессиям

КОМУ НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ ДОМАШНИЙ КАРАНТИН ДО 14 АПРЕЛЯ



ВСЕМ ВЕРНУВШИМСЯ из США, Великобритании, всех стран Европы, Украины, Белоруссии и проживающим с ними



Москвичам **СТАРШЕ 65 ЛЕТ**

ЛЮДЯМ СО СЛЕДУЮЩИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ:

- Сахарный диабет инсулинозависимый
- Хронические болезни лёгких (астма)
- Бронхоэктазия
- Лёгочное сердце и нарушение лёгочного кровообращения
- Наличие трансплантированных органов и тканей
- Хроническая болезнь почек
- Злокачественные новообразования (кроме пациентов, отнесённых к третьей клинической группе)
- Перенёсшим инфаркт и инсульт



ПОМНИТЕ!



Карантин означает, что выходить из квартиры можно только в случае крайней необходимости, в малолюдное время и в маске.

ВАЖНО!

Родители школьников, имеющих право на бесплатное питание, могут получать в школах **продуктовые наборы** на время карантина. За дополнительной информацией обращайтесь к классному руководителю.



Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

Москва за полтора месяца успела наладить всю цепочку выявления новой коронавирусной инфекции в многомиллионном мегаполисе и организацию помощи людям. Например, если человек прибыл в страну тем же рейсом, что и пассажир с подтверждённым коронавирусом, то он разными способами, включая СМС-сообщение, получает рекомендацию перейти на 14 дней на режим самоизоляции. При этом все попавшие на домашний карантин, даже полностью здоровые, имеют право получить больничный. Для этого не нужно идти в поликлинику или вызывать врача на дом. Достаточно позвонить по телефону «горячей линии». Больничный привезёт курьер. Сейчас столица перехо-

дит на электронные больничные, которые будут присылать по электронной почте.

Чтобы врачи могли эффективнее взаимодействовать с пациентами, задействуют телемедицину. Многие находящиеся на карантине смогут получить дистанционный анализ и мониторинг своего состояния, консультироваться с врачом.

ОПЫТ – В РЕГИОНЫ

Отработанные Москвой меры и опыт, накопленный в мире, должны быть максимально оперативно распространены на всю страну, с учётом специфики регионов. Это тоже одна из важных задач информационного центра. По словам **заместителя мэра Москвы Анастасии Раковой**, в ближайшие дни регионы получат пакет методических материалов по подготовке региональных систем здравоохранения к комплексному противодействию коронавирусной инфекции.

Отдельное направление — поддержка экономики в период эпидемии. Президент Путин пору-

ВАЖНО ЗНАТЬ

Свыше 120 тыс. человек обратились по телефону «горячей линии» **8 (495) 870-45-09**. По нему можно задать вопросы о коронавирусе, заказать больничный, сообщить о прибытии из-за границы.

чил проработать дополнительные меры для минимизации ущерба, который могут нанести ограничения, продиктованные борьбой с коронавирусом. Информационный центр будет отслеживать ситуацию в России и на мировых рынках, анализировать предпринимаемые в мире меры. Важно поддержать нормальную жизнь крупных городов. Поэтому в задачи центра вошёл также сбор сообщений жителей, отслеживание критических изменений в работе отраслей, влияющих на работу инфраструктуры.

Паника толкнула многих людей закупаться гречкой, туалетной бумагой и другими товарами. Некоторые продавцы воспользовались ситуацией и начали завышать цены. Чтобы оперативно реагировать на такие злоупотребления, необходимо вести мониторинг в региональных соцсетях и информировать власти об изменениях на потребительском рынке в различных городах. Это тоже будет делать московский центр на основе наработок в области эффективной связи с жителями.

Сегодня важно, чтобы действия всех органов власти были скоординированы. Даже небольшие разночтения по жизненно важным вопросам могут доставить серьёзные неудобства жителям. Отработанный столичным центром алгоритм реагирования на слухи, ложную информацию и откровенные вбросы позволит минимизировать ущерб, не допустить паники и защитить людей.



Юлия БОРТА,
U.Borta@aif.ru

УДЕРЖАТЬ ВИРУС!

ПРОФИЛАКТИКА

ЛУЧШИЙ СПОСОБ СДЕРЖАТЬ РАСПРОСТРАНЕНИЕ КОРОНАВИРУСА – СОКРАТИТЬ КОНТАКТЫ.

Во всём мире власти рекомендуют своим гражданам поменьше выходить из дома, меньше пользоваться общественным транспортом, как можно реже посещать магазины и кафе. Зачем это нужно молодым, если коронавирусная инфекция, судя по мировой статистике, смертельно опасна для пожилых? «Ответ прост — нам всем необходимо разорвать цепочку заболеваемости, — объясняет **главный внештатный инфекционист ЦАО Москвы Департамента здравоохранения столицы Илья Акинфиев**. — Вирус молодой, и у населения ещё нет коллективного иммунитета. Это значит, что человек, болевший новым вирусом в лёгкой форме и перенося его на ногах, может заразить много ослабленных людей, у которых, возможно, возникнут осложнения. Проявите уважение к ближнему и оставайтесь дома. Это ненадолго и очень важно».

ВОЗ разработала рекомендации на время домашнего режима:

- Регулярно выполняйте простые упражнения, их можно найти в интернете.
- Больше ходите, даже если помещение небольшое, например, во время разговора по телефону, просмотра соцсетей и т. д.
- Старайтесь меньше лежать или сидеть. Вставайте каждые полчаса.
- По возможности организуйте дома рабочее место так, чтобы стоять. Например, с помощью высокого стола.
- Играйте с детьми, танцуйте, занимайтесь уборкой.
- Пейте больше обычной воды, ешьте больше фруктов и овощей, ограничьте потребление соли, сахара и жиров, отдайте предпочтение цельнозерновым продуктам.

Помните: в общественных местах нужно соблюдать дистанцию минимум 1 метр от других людей, особенно если у них кашель и насморк.

БЕЗОПАСНОСТЬ

В МОСКВЕ РАЗРАБОТАНА И ДЕЙСТВУЕТ ПРИНЦИПАЛЬНО НОВАЯ СИСТЕМА РЕАГИРОВАНИЯ АВАРИЙНО-СПАСАТЕЛЬНЫХ СЛУЖБ НА ПРОИСШЕСТВИЯ И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ.

БЫСТРОТА РЕАГИРОВАНИЯ, СКОРОСТЬ ПРИБЫТИЯ

Бурное развитие мегаполиса, в котором живут 12 млн человек, требует перемен и нововведений в работе аварийно-спасательных подразделений Департамента по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности Москвы. «Сфера спасательной службы — это земля, вода, воздух. А современный спасатель — профессионал, квалификация которого шлифуется в ходе аварийно-

спасательных операций и подтверждается аттестациями раз в три года. Сегодня в Москве обеспечивают безопасность людей 2,5 тыс. спасателей, среди которых 510 спасателей первого класса и 15 международно-го», — отметил **замруководителя Департамента по делам ГО, ЧС и пожарной безопасности столицы Александр Иванов**.

Решением столичного правительства в апреле 2019 г. заступил на круглосуточное дежурство Московский авиационный центр. За год работы выполнено 230 вылетов, спасено 60 человеческих жизней. «Это может быть высотное здание, пойма реки, загруженная магистраль — спасатель должен попасть в то место, где случилась беда. Высадка авиацион-

ной группы может проходить и при посадке вертолёт и путём беспарашютного десантирования, когда доставка по земле или по воде затруднена», — рассказал **начальник службы поискового и аварийно-спасательного обеспечения Московского авиационного центра Александр Парамонов**.

Авиационное подразделение подготовлено и оснащено для ликвидации чрезвычайных ситуаций, связанных с ДТП, железнодорожными авариями, катастрофами на воздушном и водном транспорте, а также при разрушении зданий и затоплении территорий. Летают московские спасатели на многоцелевых вертолётах Ка-32А и осваивают новые вертолёты ВК117С-2.

МОСКОВСКИЙ ОПЫТ ИСПОЛЬЗУЮТ ЗА ГРАНИЦЕЙ

Начальник аварийно-спасательной службы ГКУ «Пожарно-спасательный центр» Александр Квитка отметил, что разработана принципиально новая система реагирования на происшествия и ЧС по принципу необходимости и достаточности, теперь в городе на происшествия выезжают подразделения по специализации аварийно-спасательных работ. Сегодня в центре 7 отрядов и более 200 аттестованных спасателей. В прошлом году были созданы мотогруппы спасателей — 160 человек на 22 мотоциклах.

«Основная часть выездов спасателей — это ДТП и проис-

шествия «социальной направленности»: помощь гражданам, происшествия с детьми и другие вызовы. В 2019 г. наши спасатели совершили почти 12,5 тыс. выездов: 455 на ДТП и 8,8 тыс. на происшествия социального характера», — отметил А. Квитка.

Сотрудники центра разработали методическое пособие по организации двумя мотоциклами ликвидации последствий ДТП и оказанию помощи пострадавшим. Эта работа получила оценку экспертов голландской компании «Холматро» — всемирно известного производителя аварийно-спасательного гидравлического оборудования. Разработанная москвичами методика взята на вооружение зарубежными спасателями.

Мария ЕГОРОВА

ПОД КОНТРОЛЕМ ЗЕМЛЯ, ВОДА И ВОЗДУХ

МЕДИЦИНА

САМИ СПРАВИМСЯ

В Москве развёрнуто 9 лабораторий для исследований тестов на коронавирус

СИТУАЦИЯ С ВИРУСОМ COVID-2019 В КИТАЕ И ЕВРОПЕ ПОКАЗАЛА, ЧТО ОДНИМ ИЗ ГЛАВНЫХ НАПРАВЛЕНИЙ БОРЬБЫ С КОРОНАВИРУСОМ ЯВЛЯЕТСЯ СВОЕВРЕМЕННОЕ, БЫСТРОЕ И КАЧЕСТВЕННОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ НАСЕЛЕНИЯ. МЭРОМ МОСКВЫ ПРИНЯТО РЕШЕНИЕ ОПТИМИЗИРОВАТЬ РАБОТУ ПО ВЫЯВЛЕНИЮ ВИРУСА ЗА СЧЁТ РАЗВЕРТЫВАНИЯ СОБСТВЕННЫХ, НАХОДЯЩИХСЯ В СТОЛИЦЕ ЛАБОРАТОРИЙ.

АНАЛИЗЫ НА КОРОНАВИРУС – БЕСПЛАТНЫЕ

Сергей Собянин осмотрел ПЦР-лабораторию (ПЦР – полимеразная цепная реакция, основной метод тестирования на коронавирусную инфекцию), развёрнутую в Диагностическом клиническом центре № 1 на юго-западе.

«До сих пор тестирование на новую коронавирусную инфекцию проводилось только в федеральных лабораториях. Работники этих лабораторий делали всё возможное и невозможное, чтобы справиться с кратно увеличившимся потоком анализов. Огромное им спасибо, но их возможности объективно ограничены. Чтобы решить эту



9 городских лабораторий начали проводить исследования для всех поликлиник Москвы и станций скорой помощи. Фото mos.ru

проблему, в кратчайшие сроки мы разворачиваем собственные лабораторные мощности», — отметил Собянин.

Сегодня уже 170 врачей, лабораторных техников и медицинских технологов прошли учёбу в федеральном центре гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора. Всего количество сотрудников будет 250.

В Москву уже поступили новые тест-системы «Вектор», рассчитанные на 100 тысяч ис-

следований. По оценкам мэра, это в 2,5 раза увеличит мощности диагностики инфекции. В лабораториях развёрнуто 36 комплектов современного оборудования.

Все закупки, исследования и обучение сотрудников проходят за счёт бюджетных средств. Москвичам при необходимости не нужно платить за сдачу анализов. В городские ПЦР-лаборатории будут поступать пробы, взятые у людей в поликлиниках и на дому. Кроме того, раньше

все анализы отправлялись в лабораторию Новосибирска, что увеличивало время получения результатов и усложняло всю процедуру. Теперь с открытием собственных лабораторий ждать результатов долго не придётся.

ДВОЙНОЙ КОНТРОЛЬ

Федеральные лаборатории — в Графском переулке и Противочумном центре на улице Мусоргского — продолжат тестирование на коронавирус пациентов, находящихся в стационарах. Федеральные учреждения теперь выполняют ещё и функции референс-центров, чтобы перепроверять положительные пробы из 9 развёрнутых лабораторий. По словам мэра, сотрудничество городских лабораторий с учреждениями Роспотребнадзора позволит создать двойной контроль.

«Кроме того, в ближайшие дни, если будет нужно, привлечём к тестированию частные лаборатории, имеющие необходимое оборудование и допуски. Тест-системы станем поставлять им бесплатно, а выполненную работу оплатим из бюджета», — подчеркнул мэр Москвы.

Главный внештатный специалист по клинической лабораторной диагностике, заведомо организации и контроля деятельности лабораторной службы Москвы «НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента ДЗМ» Александр Цибин подчеркнул, что все 9 лабораторий соответствуют требованиям биологической безопасности.

«Эти требования у нас даже выше, чем в Западной Европе. 9 лабораторий проводят исследования для всех поликлиник Москвы и станций скорой помощи. Мы обладаем всеми необходимыми возможностями для обеспечения выполнения лабораторных исследований коронавируса», — подчеркнул Цибин.

Столичные лаборатории планируют выйти на объёмы проведения 10 тыс. исследований в сутки.

В целом обстановка в столице спокойная, число пациентов растёт небольшими темпами, однако, по словам мэра, скорость диагностики имеет принципиально важное значение для противодействия распространению коронавируса.

Мария ЕГОРОВА

ТЕЛЕЭФИР

С 10 МАРТА ВЕЧЕРНИЙ ПОКАЗ ДЕТЕКТИВОВ НА ПЯТОМ КАНАЛЕ НАЧИНАЕТСЯ РАНЬШЕ, ЧЕМ НА ДРУГИХ КАНАЛАХ.

А значит, с понедельника по пятницу криминальных историй в два раза больше. Каждый вечер в 17.45 — сразу две серии из детективной линейки собственного производства. Канал сегодня — признанный поставщик качественного информационного и сериального контента, уделяющий особое внимание эксклюзивным детективам. В прошлом году вышли пять премьерных сериалов: «Стражи Отчизны», «Великолепная Пятёрка», «Есть нюансы», «Условный мент», адаптация зарубежного сериала «Касл» — «Барс», а также новый сезон «Своих». Захватывающие премьеры ждут поклонников и в этом сезоне. Завершились съёмки сериала с рабочим названием «Мушкетёры». Началась работа над вторым сезоном «Условного мента» с Денисом Рожковым в главной роли. Готовятся к эфиру премьерные серии третьего сезона «Своих» и нового детектива «Крепкие орешки».

С 3 февраля зрители наблюдают за судьбой героев «Великолепной Пятёрки» второго сезона: квинтет оперативников Петровского РОВД расследует убийство в отеле... За время съёмки актёры очень сблизились. Они считают, что «Великолепная Пятёрка» — прекрасный сериал о дружбе, взаимовыручке, добрых человеческих отношениях.

Алексей Красноцветов, актёр:

— У нас на съёмочной площадке всегда дружественная атмосфера, нет жёстких рамок. Мы можем по ходу придумывать прикольные фразы и шутки и с лёгкостью отдавать их друг другу. У нас нет такого, чтобы каждый радел только за свою роль, за свои слова, чтобы быть главным в кадре.

Музыкальное образование актёра Павла Григорьева внесло определённую изюминку во второй детективный сезон. Его герой — полковник — исполнил в кадре несколько сложных арий. Он уверен, что сцена исполнения оперы в душе может стать забавным моментом одной из частей.



Канал приготовил для своих зрителей яркие премьеры. Фото предоставлено пресс-службой Пятого канала

Павел Григорьев, актер:

— Представьте, что полковник в душе поёт, а соседи обращаются в полицию с жалобой на громкие звуки. Врывается ОМОН! Прекрасный и весёлый поворот! На самом деле в нашем сериале много добра и юмора. Настоящие человечес-

кие отношения, со всеми сложностями и радостями. Очень жизненный сериал.

Когда съёмки второго сезона завершились, актёр Андрей Горбачёв не без гордости сообщил, что большую часть трюков исполнял самостоятельно, без помощи каскадёров. Дублёры страховали лишь в тех случаях, когда существовала угроза для жизни.

Андрей Горбачёв, актёр:

— Например, когда из машины нужно выпрыгивать, можно ноги сломать по неопытности. А как же сниматься дальше? Я не могу команду подвести!

Не подвёл любителей детективного жанра и поклонников великолепной пятёрки оперативников и Пятого канала. Приключения команды Петровского РОВД продолжаются в третьем сезоне, съёмки которого идут полным ходом. Зрителей ждут новые любовные линии, запутанные преступления, погони и забавные истории.

А пока каждый вечер в 17.45 сериал ждёт зрителей у экранов.

Максим МИЛЛЕР

РАННЯЯ ВЕСНА – ВРЕМЯ РАДОСТИ. СТАНОВИТСЯ ТЕПЛЕЕ, БОЛЬШЕ ГРЕЕТ СОЛНЫШКО, ПОЯВЛЯЮТСЯ ПЕРВЫЕ ЦВЕТЫ. НО В ЭТОТ ПЕРИОД ТАКЖЕ ОБОСТРАЮТСЯ МНОГИЕ ХРОНИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, УСИЛИВАЮТСЯ, НАПРИМЕР, БОЛИ В СУСТАВАХ.

ПРОГУЛКИ НЕ ИСКЛЮЧАТЬ

Ранней весной хочешь не хочешь, а переохлаждение неизбежно: большая разница дневной и ночной температур, сырость, низкое атмосферное давление, ветры — всё это способствует обострению суставных заболеваний.

Весной повышается и физическая активность. «Хорошо!» — скажете вы. Да, но если она дозированная, у людей с больными суставами несбалансиро-

АМЕЛОТЕКС® ГЕЛЬ ДЛЯ ПРИЯТНОЙ ВЕСНЫ

ванная нагрузка может вызвать воспаление, а значит, боль и затруднения при движении.

Сильные боли в суставах так измучают человека, что ему ничто не мило, и даже красавица весна. При обострениях вместо приятных прогулок и

**АМЕЛОТЕКС® гель –
двигайся смелее!**

Уехать на юг и пересидеть там межсезонье под жарким солнышком, прогревая кости на тёплом песочке, может далеко не каждый. Поэтому надо исходить из имеющегося. Отличные помощники — профилактическая гимнастика для суставов и регулярные посильные прогулки в удобной устойчивой обуви. Кого-то поддерживают травяные чаи и различные бабушкины средства.

И у каждого хроника в аптечке испытанные обезболивающие таблетки. Однако, если их приходится принимать часто, недовольство начинает проявлять желудок.

ПЛЮС ГЕЛЬ

И здесь на помощь приходят препараты для наружного применения. **АМЕЛОТЕКС® гель** — первый в России* мелоксикам в виде геля для наружного применения, обладающего противовоспалительным и обезболивающим действием.

Благодаря своим свойствам **АМЕЛОТЕКС® гель** удобен для применения не только в домашних условиях, но и на работе и в общественных местах, давая возможность вести открытый, ничем не стеснённый образ жизни.

Рег. уд. ЛП-№002479 от 27.05.2019. Реклама



ПРЕИМУЩЕСТВА ПРЕПАРАТА:

- Может помочь в устранении боли и воспаления
- Имеет приятный аромат
- Не оставляет следов на одежде

* По данным Ежемесячного розничного аудита фармацевтического рынка России, проводимого ЗАО «Группа ДСМ» (DSM Group) по состоянию на 11.08.2016 г. Состав препарата защищён евразийским патентом № 023000, патентом Российской Федерации № 2574008.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НА ЧЁМ ПОСТАВИТЬ КРАСНЫЙ КРЕСТ

Какие лекарства нужно выбросить из домашней аптечки?

КОМПЕТЕНТНО

АПТЕЧКА ЕСТЬ В КАЖДОМ ДОМЕ. НО ЧТО В НЕЙ ХРАНИТСЯ, ЗНАЕТ ДАЛЕКО НЕ КАЖДАЯ ХОЗЯЙКА, ПОТОМУ ЧТО ПОПОЛНЯЕТСЯ ОНА РЕГУЛЯРНО, А РЕВИЗИИ ПРОВЕРГАЕТСЯ КРАЙНЕ РЕДКО. НУ А ЧАЩЕ ВСЕГО – НИКОГДА.



Известный доктор и телеведущий, главный врач ГКБ № 71 Александр Мясников, который много лет работал

в США, рассказывает о лекарствах, которые следует выкинуть из домашней аптечки, и о тех препаратах, которые должны в ней храниться на всякий пожарный случай.

Известно, что в России лекарств принимается больше, чем во всех других странах. Хотя мировая практика показывает, что для лечения достаточно 50 наименований препаратов.

Ассортимент домашней аптечки и обычной аптеки в целом схож. И на аптечных, и на домашних полках вперемешку представлены и нужные лекарства, и препараты-пустышки. Неудивительно, что ориентироваться в отечественном лекарственном ассортименте бывает трудно даже врачу.

В странах, которые мы называем развитыми, в аптеках продаются только лекарства, которые доказали свою эффективность. Там препараты маркируют по уровню доказанности их эффективности: А – высокий уровень, В – обычный и далее по убывающей.

Препараты с недоказанной эффективностью (а это стыдливые название «пустышек») там тоже есть, но они отпускаются не в аптеках, а продаются в магазинах без рецепта.

На Западе «пустышку» врач не может ни выписать, ни посоветовать, поскольку расходы на покупку лекарства (частично или полностью) там покрываются страховкой и ни одна страхо-

КАК ПРАВИЛЬНО ХРАНИТЬ ЛЕКАРСТВА

1 В сухом тёмном (вдали от прямых солнечных лучей) и **прохладном месте.** Кухня, ванна и подоконник – не место для домашней аптечки.

2 В плотно закрытой таре – иначе лекарства (особенно жидкие) могут поглощать летучие вещества или окисляться при соприкосновении с воздухом.

3 Сыпучие, жидкие и таблетированные препараты следует хранить отдельно друг от друга.

4 Влажность в помещении должна быть **постоянной** (не выше 50%) и такой же температура (от 15 до 25°C, если лекарство следует хранить при комнатной температуре, и от 8 до 15°C, если указано, что ему требуется прохладное место).

ВАЖНО! Срок годности, обозначенный на упаковке, действителен для нераспечатанного препарата. **После вскрытия упаковки он сокращается** (срок хранения после вскрытия обычно указан в инструкции).

Лекарства **нельзя хранить на виду и в доступном месте**, особенно если в доме есть дети, люди с плохим зрением или неуравновешенной психикой.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

вая компания не возместит расходы на их покупку.

У нас некоторые препараты с недоказанной эффективностью входят в список ЖНВЛП. То есть миллионы и миллиарды средств, отпускаемых на медицину, расходуются зря. Но рядовой потребитель должен взвесить и решить, на что ему стоит тратить свои деньги, а на что нет.

ВЫБРОСИ

Витамины – для взрослого относительно здорового человека лучшие витамины – это солнце, воздух и вода. Или те, которые назначает врач после детального обследования. Случаи авитаминоза (тотальной нехватки витаминов) в нашей стране в последний раз фиксировались после Великой Отечественной войны, поэтому мультивитаминные комплексы нужны лишь их производителям.

Гепатопротекторы (препараты для защиты печени) – в Евросоюзе и США в клинической практике гепатопротекторы не используются, поскольку масштабное клиническое исследование не выявило их положительного влияния на печень по сравнению с плацебо. Чтобы защитить печень, желателно не употреблять

алкоголь, соблюдать диету и с осторожностью принимать лекарства – многие из них гепатотоксичны (вызывают структурно-функциональные нарушения).

Иммуномодуляторы – лекарств для повышения иммунитета нет. Если бы они существовали, СПИД давно был бы побежден, как и многие другие заболевания. Укрепить иммунитет могут только правильное питание, достаточный сон, физическая нагрузка и закаливание.

«ПУСТЫШКУ» ВРАЧ НЕ МОЖЕТ НИ ВЫПИСАТЬ, НИ ПОСОВЕТОВАТЬ. НА ЗАПАДЕ ОПЛАТА ЛЕКАРСТВ ЧАСТИЧНО ИЛИ ПОЛНОСТЬЮ ВХОДИТ В СТРАХОВКУ, И НИ ОДНА СТРАХОВАЯ КОМПАНИЯ НЕ ВОЗМЕСТИТ РАСХОДЫ НА ИХ ПОКУПКУ.

Ноотропы – вопреки сложившемуся мнению, эти препараты не улучшают память и не активизируют умственные способности. Ноотропы назначаются исключительно при нарушениях мозгового кровообращения.

Пробиотики – обычно их назначают при приёме антибиотиков и для лечения дисбактериоза. Это неправильно. Пробиотики могут лишь облегчить субъективное состояние человека.

Ферменты следует принимать только по назначению врача. Они требуются пациентам с син-

дромом неправильного всасывания и недостаточностью поджелудочной железы. Но глотать их перед застольем, чтобы «помочь» пищеварительной системе переварить избыток жирной пищи, бессмысленно.

Антибиотики не имеет смысла покупать впрок. При каждом заболевании назначается определённый препарат. Принимать антибиотик при первых признаках простуды (к сожалению, такая практика принята

у активно работающих людей) просто опасно, поскольку к нему может развиться устойчивость (антибиотикорезистентность), и в ситуации, когда этот препарат действительно понадобится, окажется, что он не работает.

Мочегонные препараты при локальных отёках (например, на лице) не только бессмысленны, но и могут усугубить ситуацию.

Растительные сборы – назвать их вредными нельзя. Но эффективность растительных сборов не доказана. Опасно, если человек отказывается от приёма дей-

ствительно нужных лекарств, ожидая, когда «подействует настой». Принимать растительные препараты можно вместе с лекарственными средствами (предварительно посоветовавшись с врачом), а не вместо них.

Также из аптечки стоит выбросить все препараты с истёкшим сроком годности, поскольку они опасны.

ПОЛОЖИ

Иметь дома «про запас» нужно:

- ✓ **антисептические препараты** – это первая помощь при ранах, царапинах и травмах (вата, бинт и бактерицидный пластырь);

- ✓ **сорбенты** – средства, которые помогут при кишечном расстройстве (активированный уголь, смекта). Важное уточнение – при острой боли в животе нельзя употреблять ни сорбенты, ни обезболивающие препараты. Их приём «размажет» симптомы, и врачу будет сложнее поставить правильный диагноз;

- ✓ **жаропонижающие средства** – врачи не советуют сбивать температуру ниже 38,5. Если она поднялась выше – жаропонижающий препарат будет кстати;

- ✓ **антигистаминные (противоаллергические) препараты** – врачи шутят, что аллергия, как и любовь, может возникнуть в любом возрасте. В этой ситуации антигистаминный препарат быстро облегчит самочувствие;

- ✓ **нитроглицерин** должны держать под рукой те, у кого есть проблемы с сердцем;

- ✓ **спрей от насморка, «сосалки» или «пшикалки» для горла** – при простуде обычно не дают заснуть забитый нос и боль в горле. Такие средства быстро снимут неприятные симптомы.

Важно помнить о правилах хранения лекарств (см. инфографику), иначе препараты в лучшем случае потеряют свои свойства, в худшем – станут токсичными.



Лидия ЮДИНА,
L.Udina@aif.ru

КИБЕРБЕЗОПАСНОСТЬ

КОМПАНИИ ЭКСТРЕННО ПЕРЕВОДЯТ СОТРУДНИКОВ НА РАБОТУ ИЗ ДОМА. ДА И САМИ ЛЮДИ УХОДЯТ В ОНЛАЙН: СМОТРЯТ КИНО, ЗАКАЗЫВАЮТ ПРОДУКТЫ, ПЕРЕПИСЫВАЮТСЯ. ОДНОВРЕМЕННО В СЕТИ НАБЛЮДАЕТСЯ ВСПЛЕСК СПАМА, ФИШИНГА И ОТКРОВЕННОГО МОШЕННИЧЕСТВА.

Как в период карантина защитить от киберугроз свои рабочие и личные данные, а также деньги, рассказали в «Лаборатории Касперского».

Удалённая работа. Обычно компании следят за состоянием устройств, на которых работают сотрудники, но в ситуации, когда на удалёнку переходят все, к их инфраструктуре подключаются домашние ПК и смартфоны. На всех них стоит установить антивирусную программу и включить защитный экран. К тому же, когда работа идёт внутри локальной сети,

процесс обмена данными проходит под защитой организации. А когда люди работают удалённо, в дело включаются и домашние сети. Поэтому для защищённого подключения к корпоративным ресурсам необходимо использовать надёжный VPN-сервис.

Спам и фишинг. Счёт спам-сообщений и писем на тему коронавируса в мире идёт на тысячи в день. В одной из таких рассылок, которую зафиксировали эксперты «Лаборатории Касперского», имитировались письма от ВОЗ и предлагалось перейти по ссылке, чтобы ознакомиться с мерами безопасности. На самом деле человек перенаправлялся на фишинговый сайт, где его просили поделиться личной информацией.

С начала года в компании обнаружили больше 2,5 тыс. подозрительных сайтов, в названии которых фигурируют слова covid19 или coronavirus. Эксперты реко-

мендуют скептически относиться к сообщениям как о распространении коронавируса, так и о средствах защиты от него. Доверять только надёжным источникам. Для защиты от фишинга и спама лишним будет установить защитное решение с актуальными базами – такое как Kaspersky Total Security.

Онлайн-шопинг – основные правила.

- ✓ Не переходить по сомнительным ссылкам в почте, мессенджерах или соцсетях, не кликать по рекламным баннерам на сомнительных сайтах.

- ✓ Внимательно проверять адрес сайта в адресной строке, перед тем как вводить данные для оплаты. Если он отличается от нужного даже на одну букву – остановиться.

- ✓ Лучше завести отдельную карту, где держать небольшие суммы, а также установить суточные лимиты на снятие.

- ✓ Избегать магазинов, зарегистрированных на бесплатных хостингах.

- ✓ Если онлайн-магазин неизвестный, можно изучить на WHOIS-сервисах информацию о том, как давно существует домен и кто его владелец. Если домен свежий и непонятный, на кого зарегистрирован, связываться не стоит.

- ✓ Для своих аккаунтов придумать разные пароли: от 8–12 символов с буквами в разном регистре, цифрами и спецсимволами. Хранить их с помощью программы – менеджера паролей. (Такая программа входит в Kaspersky Total Security.)

- ✓ Нелишне установить защитное ПО, которое заблокирует попытку перейти на подозрительный сайт или кликнуть на вредоносный рекламный баннер, а также вовремя поймает банковский троянец.

На правах рекламы 0+

КАРАНТИН ОНЛАЙН: КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ ЗЛОУМЫШЛЕННИКОВ

ПОКА ЖАРЕННЫЙ ПЕТУХ НЕ КЛЮНЕТ

Александр Ширвиндт – о том, почему он уходит с должности по собственному желанию

ПЕРСОНА

«ПОТИХОНЕЧКУ НАДО СОБИРАТЬСЯ. НЕ МОГУ СЕБЕ ПОЗВОЛИТЬ ДОЖДАТЬСЯ, ЧТОБЫ УСЛЫШАТЬ: «ЧЕГО ТУТ ЭТОТ СТАРИКАШКА ЕЛЕ ПОЛЗАЕТ?» – ПРИЗНАЛСЯ «АИФ» АЛЕКСАНДР ШИРВИНДТ, КОТОРЫЙ НЕДАВНО ОБЪЯВИЛ, ЧТО ВСКОРЕ ПОКИНЕТ ПОСТ ХУДРУКА ТЕАТРА САТИРЫ.

– Александр Анатольевич, на кого оставите театр?

– Что значит «на кого оставлю»? Престолонаследия здесь не существует. Питомника или питомца у меня нет. Худруки ни в зоопарках, ни в оранжереях не растут.

– Чем займётесь?

– Сейчас очень модно после 80 лет осваивать новые профессии. Поеду в Сибирь, на лесоповал. Собственноручно сооружу для себя чего-нибудь деревянное.

РЕБЯТА, ОПОМНИТЕСЬ!

– Вы худрук Театра сатиры с 2000 года, с того же срока, что и Путин – президент...

– Ровесники.

– Народ не ропщет, что слишком долго вы на своём посту? И нужна ли вообще частая смена власти?

– Народ вообще хитрый. И в театре такой же. Разговоры, полемика – это замечательно. Но когда петух начинает подкрадываться, чтобы клюнуть в ж..., то полемизирующие настораживаются. Потому что возникает вопрос: «А потом что?» И тогда, задумавшись, начинают чуть-чуть снижать градус негодования.

Когда по этому поводу рассуждают люди моих лет – у нас ведь большой шлейф воспоминаний о существовании в другие эпохи, – сразу начинаются сравнения. И после всех этих сравнений у нашего поколения рождается крик в сторону вашего поколения: «Ребята, опомнитесь! Оглянитесь, почитайте, посмотрите!» Никто не оглядывается, только говорят: «Старый маразматик, всего бздит». А чего мне бояться? Бояться надо за ваше поколение и за следующее. У меня дома три правнучки, тут не до полемики, а только до скрупулёзного мешанского страха.

– Всё-таки страх есть у нас?

– Кроме страха есть глупость, скудность и злость – три параметра, которые не должны



В этом году Александр Ширвиндт отметил три юбилея сразу: своё 85-летие, 50 лет работы в Театре сатиры и 20 лет – в статусе худрука. Фото Persona Stars

существовать на этой выдохшейся планетке. Но они цветут со страшной силой.

– Они всегда цвели...

– Всё зависит от процентности. Сейчас совершенно зашкаливает безразличное безразличие друг к другу. Общежитие – ёмкое понятие. Общее житьё... Сейчас ведь все мечтают об особняках с 4-метровыми заборами, бассейнами и чтобы около каждого угла было по семь охранников.

– Но коммуналка сейчас действительно кажется ужасом...

– С одной стороны. А с другой – тогда, несмотря на то что ненавистной соседке бросали в борщ крысу, всё равно помогали друг другу, оставляли друг на друга детей, подкармливали из другой кастрюли.

Я арбатский, никитский парень. Жил в Скатертном переулке. В нашей квартире проживали шесть семей. Жильцов под 20 человек. Перепад социальный огромный: грузчик, дворник с детьми, художник с женой, моя семья, дама-бухгалтерша. И жили! И даже дружили!

Иногда я на машине приезжаю в свой переулок, сижу, сло-

ва учу, издали смотрю на свой детский дом, ностальгирую. Войти в подъезд и подняться на этаж не могу, хотя мне очень интересно, – два охранника стоят, как шкафы. Иногда подойду, спрошу: «Ребята, а кто там?» Они только мьчат.

– Сегодня все ностальгируют о прошлом, о советском, а в мае начинают вспоминать о военном прошлом.

– Программы, воспоминания ко Дню Победы – это замечательно. Главное – не превращать память в помпезно-соревновательное шоу.

Я решил в Театре сатиры сделать вечер. Условно назвал его «Семейный сатировский «Бессмертный полк». У нас ведь в театре больше 12 фронтовиков. Воевали Папанов с супругой, Женя Весник прошёл всю войну, было несколько фронтовых бригад с трагическими судьбами. Достаточно вспомнить незабвенную Валентину Токарскую. Двумя фронтовыми театрами руководили Плучек и Менглет. На сцену выйдут Зоя Зелинская, Вера Васильева, она тушила фугаски на крыше, и, наконец, наш ветеран, 89-летний Виктор

Рухманов, который был сыном полка. Я сам помню военное время. Мы будем выступать, а молодёжь – держать портреты тех, кого уже нет с нами.

СЛИШКОМ МНОГО УШЛО

– Ваша новая книжка называется «Опережая некролог». Не страшно ли книжку с таким названием писать?

– Опять страшно! Не интервью, а какая-то страшилка. Просто «снаряды» стали рядом рваться слишком часто. Когда мы хоронили Сашу Абдулова, Марк Анатольевич Захаров шепнул: «Мне кажется, там, наверху, в небесной Счётной палате сбились с графика». Сейчас, очевидно, там опомнились, кого-то уволили из апостолов, и возрастной график ухода наладился. Не хватает ни сил, ни слёз. Когда меня спрашивают: «Почему вас не видно было на прощании с Х?» – я отвечаю: «Во-первых, я охладел к кладбищам, а во-вторых, сохраняю силы для собственной панихиды».

Книжка книжкой, а по-настоящему сегодня волнует другое. Сколько раз человечки ёрничали об очередном несостоявшемся конце света. Опять проскочили мимо апокалипсиса... Дохиликались. А ведь сигналы были. Сменили зиму. Кто-то наблюдательный мог бы заметить, что в лесу исчезли пирамиды муравейников. Эти мудрые труженики, очевидно, испугались грозящих перемен и куда-то перемислировались своё вековое общежитие. Просыпаются давно умершие вулканы и гейзеры,

соседние галактики всё чаще бросают в нас камни в виде астероидов. И вот на тебе – пандемия. Эх, обнулить бы эту сраную цивилизацию и попробовать бы всё сначала, слившись в экстазе в пещерах.

ОПТИМИСТИЧЕСКИЙ ПОСТСКРИПТУМ

– Ровно 200 лет назад «Наше всё» писал в заметке «Холера»: «Вдруг 2 декабря получаю в Михайловском известие, что в Москве холера. Я тотчас собрался в дорогу и поскакал. Проехав 20 вёрст, ямщик мой останавливается: «Застава!» Несколько мужиков с дубинами охраняют переправу через какую-то речку с повелением никого не пускать. Я им сказал, что, вероятно, карантин. И в доказательство предложил им серебряный рубль. Мужики со мной согласились, перевезли меня и пожелали многие лета». Так что нам не привыкать. Единственное, непонятно, кому сегодня давать взятку.

ЛУЧШИЕ РОЛИ АЛЕКСАНДРА ШИРВИНДТА



1976 г. «Двенадцать стульев». Одноглазый шахматист



1979 г. «Трое в лодке, не считая собаки». Сэр Самуэль Харрис



1985 г. «Миллион в брачной корзине». Леонидо Папагатто



1985 г. «Самая обаятельная и привлекательная». Аркадий, муж Сусанны

ПЕЛЕНА С ГЛАЗ ДОЛОЙ!

Благодаря внутреннему и наружному применению **ВИЗИО МИКС МОЖЕТ ПОМОЧЬ** улучшить кровоснабжение зрительного нерва и сетчатки глаза. **ВИЗИО МИКС** способствует замедлению процесса помутнения хрусталика. После начала приёма **ВИЗИО МИКС** могут постепенно проходить такие неприятные явления, как плавающие точки – «мошки», пелена на глазах. **ВИЗИО МИКС** позволяет сохранить и улучшить зрение в любом возрасте!

Тел. 8 (800) 444-34-48 – бесплатно по России

ПЕНСИОНЕРАМ – СКИДКИ!

ООО «Академия здоровья и красоты», 630087, г. Новосибирск, просп. К. Маркса, д. 30, оф. 216. ОГРН 1195476017835. Реклама.



Валентина
ОБЕРЕМКО,
V.Oberemko@aif.ru

АРТИСТЫ ТЯЖЁЛОГО ПОВЕДЕНИЯ

Журналист «АиФ» выпустил книжку о том, что творится за кулисами шоу-бизнеса

КНИГИ

У МУЗЫКАЛЬНОГО ОБОЗРЕВАТЕЛЯ «АИФ», УЧАСТНИКА ТЕЛЕПРОГРАММЫ «АКУЛЫ ПЕРА» ВЛАДИМИРА ПОЛУПАНОВА ВЫШЛА КНИГА «АРТИСТЫ ТЯЖЁЛОГО ПОВЕДЕНИЯ». ЖУРНАЛИСТ СОБРАЛ ВОСПОМИНАНИЯ О ВСТРЕЧАХ С ТЯЖЕЛОВЕСАМИ МУЗЫКАЛЬНОЙ ИНДУСТРИИ, ОПУБЛИКОВАННЫЕ В РАЗНЫЕ ГОДЫ ИНТЕРВЬЮ, НЕ ПУБЛИКОВАВШИЕСЯ РАНЕЕ БЕСЕДЫ, А ТАКЖЕ ИСТОРИИ, СВЯЗАННЫЕ С ГАЗЕТНЫМИ МАТЕРИАЛАМИ. «АИФ» ПУБЛИКУЕТ НЕБОЛЬШОЙ ФРАГМЕНТ ИЗ КНИГИ.

Находясь в 1996 году в командировке в США, я почти случайно оказался на концерте кабаре-дуэта «Академия» в Атлантик-Сити, по следам которого написал небольшую заметку в приложение «АиФ. Я — молодой». В публикации утверждалось, что артисты выступали под фонограмму. Это больше всего оскорбило «академиков», и они подали на меня и «АиФ» в суд и выиграли его. Согласно решению суда, из моей зарплаты вычли треть. «АиФ» заплатил по тем временам сумму, равную полутора тысячам долларов. Это были небольшие деньги для богатого издания. Но главред Владислав Старков не мог этого простить и дал команду «мочить обидчиков», выступивших против «АиФ». Больше всего досталось Игорю Крутому, выступавшему в суде в качестве свидетеля. И конечно, самим «академиком».

В 2000 году брак Лолиты Милявской и Александра Цекало дал трещину. Я одним из первых узнал об этом и решил поделиться информацией с читателями газеты о разводе и новом романе Лолиты. На последней полосе майского (№ 18) «АиФ» за 2000 год был запланирован материал

в жанре «Вопрос — ответ», озаглавленный «У наших певиц губа не дура». «Читательница» Е. Забродина из Таганрога интересовалась: «Среди эстрадных певиц в последнее время наблюдается тенденция обновлять мужей. Чем же певиц не устроили прежние супруги — не сошлись характерами или нынешние оказались состоятельнее?»

РОМАН С АВТОРИТЕТОМ

«Так как про свою личную жизнь знаменитости говорить не любят, — отвечала на вопрос любознательной читательницы редакция, — приходится довольствоваться сплетнями и слухами. Поговаривают, что Лолита Милявская действительно живёт с 33-летним Арнольдом (фамилия Спиваковский названа не была. — Авт.), который является одновременно студентом одной из столичных юридических академий и весьма состоятельным человеком, хорошо известным в «солнцевских» кругах...»

Далее в материале через запятую были перечислены союзы Маши Распутиной и Виктора Захарова, Натальи Ветлицкой и Сулеймана Керимова, Лады Дэнс и Павла Свирицкого, Кати Лель и Александра Волкова, названы имена избранников Лики Стар, Светланы Лазаревой, Жасмин и экс-участниц «Стрелок».

Кем был новый бойфренд Лолиты, сегодня можно узнать без труда, «прогуглив» его имя. Информация гласит, что Спиваковский успел поработать заместителем генерального директора гостиницы «Пекин», руководил отелями «Космос» и «Интурист» (будучи председателем советов директоров). 12 марта 2019 года он скончался в Испании в возрасте 51 года при странных обстоятельствах. Перед смертью Спиваковский похудел более чем на 40 кг. А за два года до его смерти (29 сентяб-



Певица Лолита Милявская с мужем Арнольдом у себя дома в гостиной, 2000 г.

ря 2017 года) газета «Коммерсантъ» сообщила о его задержании в Испании. Арнольда подозревали в отмывании денег и связях с солнцевской ОПГ. Тогда об Арнольде мне было известно лишь то, что он один из солнцевских. «АиФ» выходит по средам, а к пятнице, как правило, основной массив материалов уже готов. Так было и в этот раз — за 5 дней до выхода номера, в котором был размещён «Вопрос — ответ», содержащий информацию о романе Лолиты и Арнольда, принтерная копия последней полосы висела на стенде в секретариате редакции.

Любой сотрудник мог видеть и читать готовые к публикации материалы. В этот же день на мой мобильный позвонили с неизвестного номера, и вежливый мужской голос представился: «Владимир, привет. Это Арнольд Спиваковский. Слышал, там готовится какая-то статья про меня и Лолиту. Хотел бы поближе с тобой познакомиться, обсудить статью перед публикацией».

Приглашение Спиваковского «выпить чайку» не могло не вызвать серьёзной озабоченности. Перед тем как отправиться на «стрелку» в лобби-бар отеля «Рэдиссон Славянская» у Киевского вокзала, я зашёл к главному редактору Владиславу Старко-

ву и рассказал ему о грядущем «чаепитии». «Может, тебе охрану дать?» — предложил Старков. «Ну, нет, Владислав Андреевич, это будет чересчур, — сказал я. — Вряд ли за невинную заметку мне грозит что-то серьёзное».

После разговора с главредом я направился к одному из наших сотрудников, который занимался криминальной тематикой, и рассказал ему о своей встрече с Арнольдом. «Ничего себе! — нахмурился он. — Ну ты, это... держись там. Мы тебя, если что, прикроем». Как он меня прикроет, «если что», я не очень понимал. Но одно я твёрдо усвоил: рассчитывать в этой ситуации можно было только на себя.

Едва я вошёл в лобби-бар отеля «Рэдиссон Славянская», как будто из ниоткуда возник и Арнольд в сопровождении двух огромных охранников-качков. Это производило впечатление. Спиваковский оказался очень любезным и даже интеллигентным собеседником. Начал свою речь он с того, что коротко рассказал о себе и своём отце. «Мой папа работал главным редактором издательства «Советский писатель», — не без гордости сообщил мне он. — Я рос в интеллигентной семье, в писательском посёлке. А ты поешь, что я бандит из солнцевской ОПГ». — «Ничего

подобного, — сказал я. — Слова «бандит» в статье нет». «Неужели?» — не поверил Арнольд. «Нет, — заверил я. — Я написал, что вы состоятельный человек, хорошо известный в солнцевских кругах».

«НЕ УНИЧОЖАЙТЕ МЕНЯ»

В середине нашей беседы появилась Лолита, сильно похудевшая, бледная и, как мне показалось, заплаканная. Я её даже не сразу узнал. Как выяснилось чуть позже, после развода Лолита полтора месяца пролежала в больнице и была, можно сказать, на краю пропасти. У неё было нервное истощение, мало-кровие и язва.

«Володя, не уничтожайте меня своими статьями. Мне и так сейчас очень плохо», — попросила Лолита. «Да ничего такого я не писал, — оправдывался я. — Если хотите, могу ничего не публиковать». — «Ну, если ты написал так, как рассказал мне, и там нет слова «бандит», публикуй на здоровье», — разрешил Арнольд. — Мне сегодня вечером передадут копию этой статьи. Сразу же тебе позвоню».

На этом мы расстались. Вечером, как и договаривались, Арнольд мне перезвонил и дал добро на публикацию. Спустя несколько лет мы с ним пересеклись в подмосковном отеле «Ле Меридиен Москоу Кантри Клуб» на вечеринке «Серебряного дождя». Разговорились, как старые приятели. От Арнольда я узнал, что в нашей редакции у него были свои «глаза и уши». Журналист, специализировавшийся на криминальной тематике, сливал информацию о готовящихся публикациях. Спиваковский назвал имя этого человека. «Мы ему заплатили тогда 7 тысяч долларов», — сказал мне Арнольд. «Ничего себе! — удивился я. — Так много за такую мелочь».



Владимир ПОЛУПАНОВ,
V.Polupanov@aif.ru

Фото Натальи ЛОГИНОВОЙ/Коммерсантъ

ЛИДЕР ГРУППЫ «ЛИТЛ БИГ» ИЛЬЯ ПРУСИКИН: «МЫ ХОТЕЛИ СДЕЛАТЬ МИРОВОЙ ВИРУС»

МУЗЫКА

СТРАНЫ — УЧАСТНИЦЫ КОНКУРСА «ЕВРОВИДЕНИЕ», ОТМЕНЁННОГО ИЗ-ЗА КОРОНАВИРУСА, СМОГУТ ОТПРАВИТЬ НА КОНКУРС В 2021 Г. НОВЫХ АРТИСТОВ ИЛИ ВЫБРАННЫХ В ЭТОМ ГОДУ, СООБЩАЕТСЯ В TWITTER ОРГАНИЗАТОРОВ КОНКУРСА.

Также в следующем году участники должны будут выступить с новыми песнями. «В соответствии с правилами международного песенного конкурса «Еurovision» песни этого года не имеют права быть представлены в конкурсе в 2021 г.», — отметили организаторы.

От России на конкурсе в Роттердаме должна была выступить группа из Санкт-Петербурга Little Big. Весёлый клип коллектива, высмеивающий моду 80-х гг. на конкурсную песню «Uno»,

менее чем за пару недель набрал более 40 млн просмотров.

Лидер коллектива Илья Прусикин до 11 лет жил с родителями в селе Усть-Борзя Читинской области. «В семье была корова, на которой я пытался кататься, — говорит Илья. — В селе у нас был один магазин, где только по субботам продавали хлеб. Зато была полная свобода. Можно было сплавляться по реке, гулять по сопкам».

В 1995 г., когда в селе стали часто отключать электричество, газ и воду, семья Прусикиных переехала под Санкт-Петербург. По признанию Ильи, до 26 лет у него ничего не получалось. «Мама мне говорила: «Илья, ты дипломированный психолог. Найди себе работу по специальности. Не получается у тебя стать артистом», — говорит музыкант. Его попытки устроиться курьером, разносчи-



«Мы просто сняли видос, и все стали говорить: «Может, вы группу сделаете?»»
Foto instagram.com

ком пиццы и продавцом не увенчались успехом — нигде не брали. В тот период музыкант жил на деньги своей девуш-

ки, работавшей воспитателем в детсаду. Чтобы не сойти с ума, Прусикин придумал кукольный сериал «Гаффи Гаф» для YouTube, а в 2013-м создал группу.

«В истории Little Big много случайностей, — говорит он. — Мы просто снимали видос на 1 апреля. Получилось, что он выстрелил. И все стали говорить: «Может, вы группу сделаете?» Но группы всё равно могло не быть, если бы нас не позвали на разогрев к Die Antwoord. Мы такие: «Воу-воу, у нас нет песен». — «Но у вас есть месяц». И мы написали шесть песен, сняли клипы, они разошлись. Никто не думал, что мы будем на этих песнях зарабатывать. Так вышло». «А потом мы уже захотели сделать мировой вирус, — признался Илья в интервью изданию «Афиша-ейли». — Мы взяли все стереотипы о России — вы нас такими видите? Окей».

Влад ПАНОВ

СПАСАТИ МИР, СИДЯ ДОМА В ПИЖАМЕ

Ещё недавно мы и предположить не могли, что настанет такой момент



СРОЧНО! Мужчина с запасом гречки и макарон познакомится с женщиной с запасом сахара и туалетной бумаги.

Не трогай.



Это на Новый год.

Карантин — это военные сборы диванных войск.



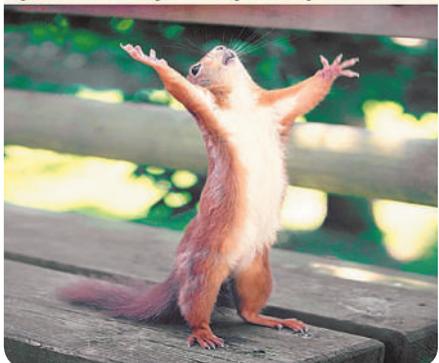
Срочная новость:
Zewa купила Apple.

— Блин, эта глобальная паника с коронавирусом... — злится муж.
— И не говори, милый. А давай на всякий случай закупимся макаронами и тушёной.
— На какой такой случай, дорогая?
— На тот случай, если нам захочется макарон с тушёной...

«Кошелёк или я сниму маску и чихну на тебя» — такой новый вид ограбления набирает популярность.

На рынке ценных бумаг лидирует туалетная.

Господи! Пошли людям мозги.
Гречка, макароны, сахар и туалетная бумага у них уже есть...



Из-за пандемии коронавируса армяне в ночных клубах перестали представляться итальянцами.



Билл Гейтс выделил \$10 млн на борьбу с коронавирусом. Джек Ма выделил \$21 млн на исследования коронавируса. Не остались в стороне и российские олигархи. Олег Дерипаска, например, сделал важное заявление.



— И вы знаете, я не удивлюсь, если завтра выяснится, что ваш муж тайно посещает РАБОТУ!

В связи с вирусом людей призвали думать не только о себе, но и о пожилых, стараться избегать встреч с ними. Вот и я, наконец, смог позвонить теще и сказать, чтобы больше не приезжала к нам в гости.

Одной из основных особенностей нынешней пандемии является затруднённое дыхание. Это жаба душит людей после того, как они из-за паники закупились припасами на две зарплаты.

«Самое обидное, что я умру не из-за того, что 20 лет курю, а из-за того, что я не мыл руки».

«Это огромная глупость — работа на дому. Моя семья не очень этому рада».
Иннокентий, 41 год, патологоанатом.



OLYMPIC GAMES TOKYO 2020
(SAFETY DISTANCE)

Олимпийские игры в Токио — 2020.
Сохраняйте дистанцию.

Если правительство закроет парикмахерские и салоны красоты, то мы увидим вещи похуже коронавируса.

— Я всё могу понять: в связи с коронавирусом скупают маски, лекарства, продукты... Но зачем скупают туалетную бумагу?

— Что тут непонятного? С коронавирусом у нас будут бороться через то самое место.

— Где вы планируете провести лето?
— В июне-июле будем дома, а в августе хотим выйти в магазин.



Ювелирная коллекция — 2020.

Получил письмо от приятеля из Италии.
В конце он, как всегда, пишет: «Жму руку, обнимаю».
«Вот же ж сука!» — подумал я.

Страшные времена. Людям приходится мыть руки, готовить дома еду и общаться со своими детьми. Так может дойти и до чтения книг.

В связи с опасностью нового коронавируса фразу «Да я чихать на тебя хотел!» следует признать экстремистской.



Удалённая работа на карантине.



Из любого положения найдётся выход.



Для защиты от вируса сгодится всё, что под руку, то есть под ногу, попало.

Эксперты рекомендуют не менять ежедневные привычки, даже если работаешь из дома.

СПОРТ

ВЫСОКИЕ ПОРЫВЫ

Легендарному баскетболисту Ивану Едешко – 75 лет

АВТОР ЗНАМИТОГО «ЗОЛОТОГО» ПАСА АЛЕКСАНДР БЕЛОВ, КОТОРЫЙ ПРИНЁС СБОРНОЙ СССР СЕНСАЦИОННУЮ ОЛИМПИЙСКУЮ ПОБЕДУ В МЮНХЕНЕ-1972, ЮБИЛЕЙ ПЛАНИРОВАЛ ОТМЕЧАТЬ НА РОДИНЕ, В ГРОДНО.



Не получилось — границу закрыли из-за коронавируса, рейсы и большие праздники отменили. «Ничего страшного, — не унывает Иван Иванович. — Отметим летом».

БРОСОК ДО ГВИНЕИ-БИСАУ

— Это правда, что у олимпийского чемпиона в школьном аттестате по физкультуре стояла четвёрка?

— Стояла. Мне об этом напомнил мой преподаватель физкультуры, с которым я встретился в Гродно на одном мероприятии. Сказал: «Если бы я тогда пятёрку поставил, не стал бы ты доказывать себе и другим, что ты лучший». (Улыбается.) А вообще, вот вспоминаю своё детство — там, кроме спорта, иного досуга и не было. Уроки наспех сделал — и во двор. Одна секция, другая. А потом в баскетбол записался. И вот с 14 лет с ним не расстаюсь. Я так думаю, мне действительно Господь дал всё для этого. То, что я умел, натренировать не получится. Либо дано, либо нет.

— Баскетбол баскетболом, но в политехнический институт вы всё же поступили.

— Я же в деревне родился, в простой семье. Считалось, что нужно стать инженером, попасть в высшее общество. (Улыбается.) Конкурс был огромный, но меня, как баскетболиста, взяли туда, где недобор, — на литейное производство. Отучился я два года, а потом в моей жизни появился человек (В. Кудряшев — тренер минского «Спартак»). — Ред.), произнёсший фразу, которая всё перевернула: «Лучше быть хорошим тренером, чем плохим инженером». И вот играю я в Минске, всё хорошо, классно. Меня замечают... в 70-м призывают в армию — телеграмма пришла из Минобороны: «Командировать Едешко в Москву, в Центральный спортивный клуб армии». Я, отслужив в Москве год, т. е. отыграв за ЦСКА, прощаюсь: «Всё, еду в Белоруссию, где я первый парень на деревне». Мне квартиру, звание сулят, лишь бы не уезжал. Я — в отказ. И тогда меня вызывают на самый верх, говорят: «Вы, конечно, можете ехать в Минск, но, учтите, у нас есть право вас, как перспективного специалиста, призвать на повышение квалификации. И поедете вы в общем вагоне заниматься физподготовкой батальона на Дальнем Востоке и т. п.». Подумал я, послушал советы: «Тут будет перспектива в сборной, поездки за рубеж». И остался в Москве.

— По поводу поездок за рубеж. Помню слова Игоря Тер-Ованяна: «Все советские спортсмены, выезжающие за границу,

занимались обыкновенной спекуляцией».

— Нет, спекуляция — это когда ты наварил. Но навариваться не получалось. (Улыбается.) Икру продал, на выручку купил джинсы, о которых приятель просил. Это не спекуляция, а забота о близких. Знаете, какое это чувство эйфории! Поехал за рубеж, выиграл турнир, обмыл чуть с товарищами, сел в самолёт — и настроение такое классное! Потому что и победа, и в сумке подарки жене, детям, тому парню, этому. Немного, конечно, тревожит таможня: ведь три пары джинсов везти ещё можно, а четыре — уже нет. Но вот ты прошёл таможню, сел в такси, затянулся «Мальборо» и мчишься домой, где уже накрыт стол, друзья, семья ждёт... Просто праздник души! Я когда первый раз с журналистами поделился этой частью нашей спортивной жизни, они статью опубликовали с моими откровениями. И тут же пошла письма: «Как же можно! Вы же наш кумир, а вы курите, вещи из-за границы возите». (Улыбается.)

Да, возили. При этом никто из нас миллионером не был, о тех машинах, квартирах, что есть сейчас у игроков, и не мечтал. И когда журналисты у меня спрашивают: «Не жалеете, что родились не в то время, не там? Вам бы с вашим талантом играть в НБА, всё имели бы!» — я всегда отвечаю: «Нет». Я играл в 70-е гг. — лучшее время, которое я ни на что не променяю. И люди были другими, и их запросы. И дружба, и честность, и искренность — всё было.

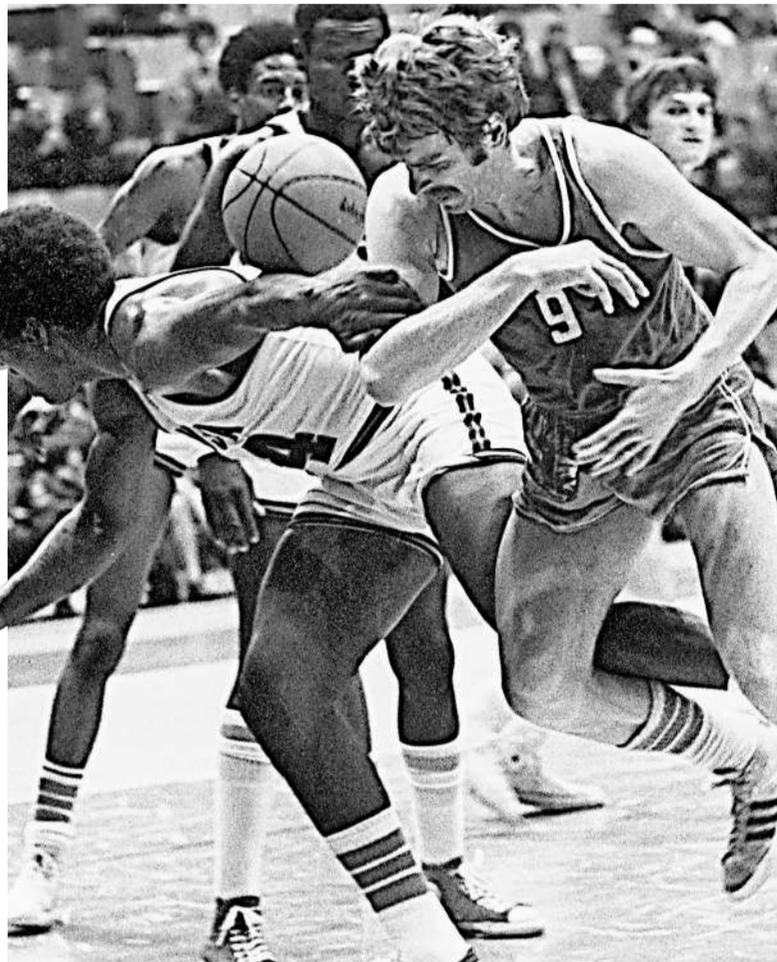
О чём мне жалеть? Думаю, мне немало удалось в этой жизни. Дерево посадил, дом построил, дочь есть, внуки, книгу написал. В честь моей команды играл гимн, я награждён орденами и медалями своей страны, я заслуженный мастер спорта и тренер СССР... Так что я доволен тем, что сделал, через что прошёл.

— Многие и не знают, что вы работали тренером в Гвинеи-Бисау. Как вы там оказались?

— Не хватало двух лет до военной пенсии. А что такое военная пенсия? Это деньги, льготы, санатории. Вот меня заарканили и послали военным специалистом в Африку, где я должен был работать с национальной сборной и командой вооружённых сил.

— Что собой представляли вооружённые силы Гвинеи-Бисау?

— Три катера военных, два самолёта, оружия столько, что на каждого солдата по два автомата приходилось. Мы же тогда поддерживали армии таких стран, чтобы те голосовали за нас в ООН. Снабжали их... Там ещё порт большой был, торговые суда часто заходили. Моряки, услышав, что тут Едешко, бежали играть ко мне, на корабль приглашали для беседы. Благодарили солжаркой, поэтому в нашем жилом блоке на военно-морской базе свет горел всегда. А вот у других с электричеством туго было,



Иван Едешко во время матча, о котором впоследствии будут сняты фильмы. СССР — США, 51:50. Фото Юрия СОМОВА/РИА Новости

всё от дизель-генераторов работало, а сольарка в дефиците.

ПОД ГРУЗОМ СЛАВЫ

— Давайте вернёмся к олимпийскому финалу — 1972. В США ведь тоже сняли о нём фильм.

— Да, он вышел в 2002 г. Американцы приехали сюда, брали интервью у тренеров, игроков, ко мне завалились. Я согласился сниматься на условии, что потом получу кассету. Прислали, посмотрел. Грязный такой фильм получился, одна мысль: несправедливо, нечестно. Американцы недооценили нас в том финале, за что и заплатились. Но признаться в этом не могут и по сей день. Они ведь и дубликаты золотых медалей себе сделали. Никто особо не принял тот факт, что Олимпиаду США проиграли. Кажется, только один из игроков сказал: «Что вы бочку катите на игроков СССР? Они были лучше нас».

— Анатолий Поливода, игравший с вами в сборной, сказал, что у него скептическое отношение к фильму «Движение вверх». Мол, значение победы на той Олимпиаде преувеличено, поскольку профессионалы из СССР играли против американских студентов.

— Значит, Поливода... Он в 19 лет был признан лучшим центровым мира. Перспективный игрок, всё у него было. Но очень мнительный. Ему казалось, что его загоняли, болезнь волновала (врождённая аномалия строения сердца. — Ред.). Его взяли на Олимпиаду в 72-м, но он ни разу не вышел на площадку, сидел на скамейке. И осталась обида... А когда стали снимать «Движение вверх» (Едешко был консультантом фильма. — Ред.),

я позвонил ему на Украину, говорю: «Приезжай на съёмки, в хорошей гостинице поселим, примем в лучший виде». А он: «Ты предатель. Ты продал Белоруссию и уехал в Россию. Но за Украиной Россия и Белоруссию захватит». Что тут ещё скажешь... И ведь поразительно, был Толя самым большим, а одним из самых живучих оказался. Нас ведь из команды всего четверо осталось — он, я, Жармухамедов и Паулаускас. Хотя из 14 игроков американской сборной умер только один.

— У вас есть этому объяснение?

— Думаю, главное — это находиться в действии, работать, в том числе над собой. Алкоголь, нервные срывы — всё это влияет. Ну и ещё момент: медные трубы не всем удаётся пережить. Не каждому груз славы по плечу. Вот наши Саканделидзе и Коркия. Представьте, что такое быть олимпийским чемпионом в Грузии? Ты бог, тебя везде зовут, всюду столы

накрыты, тосты звучат... И это их сломало.

— Когда в прокат в 2017 г. вышло «Движение вверх», много говорили о том, что фильм послужит популяризации баскетбола в России. Но отразился ли ажиотаж вокруг этой картины как-то на нашем баскетболе?

— Мне, кстати, сказали, что в Китае фильм рекомендован к просмотру для молодёжи и военнослужащих. Это же потрясающе! Наша картина там оказалась нужна, понятна. А я лично и представить не мог, что «Движение вверх» так изменит мою жизнь: огромное количество встреч, где бы ни появлялся, ни выступал, столько было интереса! Именно у детей. Подхватить бы всё это — такая «инъекция» была бы для нашего баскетбола. Но нет, не смогли. Во-первых, залов в школах нет, во-вторых, преподавателей нормальных. У нас вообще физкультура не считается чем-то важным. Ещё один урок добавить? Да вы что?! Это невозможно! Зато в Америке, Австралии, Европе почему-то возможно. Там понимают, что физкультура нужна больше, чем ряд предметов, малоприменимых к реалиям. Какие-то формулы забудутся, а физическое состояние пройдёт через всю жизнь. Физкультура и спорт — это допинг для мозга, хорошее самочувствие, работоспособность. Где бы человек впоследствии ни нашёл себе применение, в абсолютно любой профессии — всё это важно.

И ещё момент. Возьмите ту же Америку, чей баскетбол был, есть и будет лучшим. Там мальчишек и девочек воспитывают на кумирах: вот он человек, который своим трудом добился успеха. Понимаете, подрастающему поколению нужны примеры, ориентиры. Это актуально везде, не только в спорте. Гордость за страну, за людей, которые её представляют, и есть патриотизм, в котором мы очень нуждаемся...

Наш баскетбол тоже было за что уважать: и мужчины, и женщины завоевывали «золото» мира, у нас была своя школа, свои тренеры. Но бизнес и деньги понемногу убивают всё. И я, признаюсь, сегодня не очень горжусь нашим национальным баскетболом.



Виктория ХЕСИНА, V.Hesina@aif.ru

ПЛАТЯТ ЛИ ФУТБОЛИСТАМ В КАРАНТИНЕ?

ДЕНЬГИ

Платят ли футболистам их огромные зарплаты? Футбол ведь из-за коронавируса отменили!

Г. Ухов, Москва



«В Италии профсоюз футболистов ведёт переговоры о том, что они в два раза сокращают зарплаты на время простоя. У нас единственный закон, к которому мы можем прицепиться, — это в случае

простоя предприятия платится 2/3 зарплаты, — рассказал владелец «Спартак» Леонид Федун в интервью РБК. — У нас нет профсоюза футболистов, действующего, реального, который мог бы взять на себя ответственность от имени всех игроков». При этом, например, казахстанский «Каспий» отказался платить зарплаты футболистам. Как сообщает KazFootball, игрокам написали письма, в которых указано, что клуб в одностороннем порядке приостанавливает действие заключённых контрактов в период чрезвычайного положения, действующего до 15 апреля.

НА ОТДЫХЕ

Какие монеты в России никогда не выпускались?



1/5 копейки



1/4 копейки



1/3 копейки



1/2 копейки



4 копейки



3 рубля, платина



5 рублей, платина



6 рублей, платина



12 рублей, платина



5 копеек



10 копеек



5 рублей, золото



7 рублей, золото



7 рублей 50 копеек, золото (Ответ на этой странице внизу)

СУДОКУ

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 9 | | | 2 | | | | |
| 1 | 8 | | | 3 | 7 | 5 | 6 | |
| 3 | 2 | | 5 | | 1 | 8 | | |
| 9 | 5 | | | 7 | | | | |
| 4 | | 2 | | | | 1 | | 3 |
| | | | | 8 | | | 9 | 5 |
| | | 1 | 7 | | 9 | | 3 | 4 |
| | 4 | 5 | 3 | 1 | | | 7 | 8 |
| | | | 4 | | | | | 5 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | 1 | 9 |
| 9 | | | 4 | | 6 | | | 2 |
| 8 | | 2 | 1 | 7 | | | | |
| 5 | | | | 3 | 4 | 2 | | |
| 3 | | | 2 | 4 | | | | 6 |
| | 1 | 4 | 9 | | | | | 7 |
| | | | | 2 | 5 | 7 | | 8 |
| 7 | | 9 | | 3 | | | | 4 |
| 6 | 2 | | | | | | | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | | | | | | 7 | 4 | 2 |
| | 1 | 7 | | 4 | 3 | 9 | 5 | 6 |
| | | 5 | 2 | | 9 | 1 | | |
| 4 | 2 | 1 | | 6 | | | | |
| 5 | | 8 | | | | 6 | | 4 |
| | | | | 5 | | 2 | 7 | 8 |
| | | 6 | 5 | | 4 | 3 | | |
| 7 | 5 | 2 | 3 | 8 | | 4 | 9 | |
| 3 | 9 | 4 | | | | | | 5 |

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. «Спешка сердца». 6. Зелёный великан со звездой на Аллее Славы. 9. Машина, не выбирающая дороги. 10. Награда в лотерее. 11. «Подзащитный» студент. 14. Комнатное растение, чей сок с гарантией избавляет от мозолей. 16. Пустынный сухой. 17. Середина города. 18. Что «вгоняет в краску»? 19. Взрывной рост производства. 20. Патрон

муз. 21. Вечеринка в смокингах. 23. Звезда нашего кино, занимавшаяся когда-то, будучи ребёнком, в студии космонавтики. 25. Царское угощение. 29. Ядро яйца. 31. Сырьё для кожевника. 32. Что вроде как возникло в итоге Big Bang? 34. Племянница Эдуарда Исповедника, ставшая женой Владимира Мономаха. 37. «Учёное амплуа» доктора Фауста. 38. Летящая корова. 40. Вынести мусорное.... 42. «Козлы под котёл». 44. Что феями движет?

45. Какого поэта везли на казнь в одной роковой телеге с французским классиком Андре Шенье? 46. Небесный ас. 47. Ковровая картина. 48. Захоронение отходов в море. 49. Дырка в ванне. 50. Кубарь в семье сыроежек. 51. «Чем больше у тебя денег, тем больше знакомых, с которыми ничто тебя не связывает, кроме денег» (американский драматург). 52. Бытовая купель. 53. Где клерки штаны протирают? 54. Приятное уху искусство.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Профессия Анфисы из комедии «Девчата». 2. На каком острове производят наиболее ценный в среде гурманов сорт кофе – Копи-лювак? 3. Что скрывается за выражением «чувство локтя»? 4. Кто своим поцелуем сделал вампиром Варенуху из романа «Мастер и Маргарита»? 5. Третья жена Тома Круза. 7. Кто из патриархов Голливуда откровенно потешается над Канье Уэстом? 8. «Испугалась..., растопырила глаза». 10. На каком катере Эрнест Хемингуэй «служил в морской разведке» во времена Второй мировой войны? 12. Музыкант в авторитете. 13. Курчавая волна. 15. Лицо Джорджа Уизли из поттерианы. 16. Для какого фильма Андрея Тарковского братья Стругацкие переписывали сценарий чуть ли не десять раз? 19. Сборщик дикого мёда. 22. Что рябит при неисправной антенне? 24. Кого Георгий Данелия изначально не хотел снимать в ро-

ли героя комедии «Осенний марафон»? 26. Мармеладова у Фёдора Достоевского. 27. Какой аэроплан купил себе великий фокусник Гарри Гудини? 28. «Огненный эшафот» для курицы. 30. Пернатый певец из ельника. 33. Какой царь провёл следствие по делу декабристов? 34. Какой самолёт больше других рискует утонуть? 35. Кофе машинного приготовления. 36. Четыре пяди воедино. 39. Спортивная звезда из «Баскетбольного романа» Ларисы Рубальской. 40. Чайное «приложение». 41. Что закатывают до колена? 43. «Княжество азарта». 46. Краевой центр, попавший в сюжет новогодней комедии «Ёлки». 48. Жертва греха.

ОТВЕТЫ НА ЗАДАНИЯ, ОПУБЛИКОВАННЫЕ В № 12

СУДОКУ

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 6 | 9 | 7 | 4 | 1 | 5 | 3 | 2 |
| 2 | 7 | 5 | 9 | 8 | 3 | 1 | 4 | 6 |
| 3 | 4 | 1 | 5 | 2 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 7 | 8 | 3 | 6 | 1 | 2 | 9 | 5 | 4 |
| 1 | 9 | 4 | 8 | 3 | 5 | 2 | 6 | 7 |
| 6 | 5 | 2 | 4 | 9 | 7 | 3 | 1 | 8 |
| 4 | 1 | 8 | 2 | 5 | 9 | 6 | 7 | 3 |
| 9 | 3 | 6 | 1 | 7 | 8 | 4 | 2 | 5 |
| 5 | 2 | 7 | 3 | 6 | 4 | 8 | 9 | 1 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 1 | 8 | 7 | 6 | 4 | 5 | 2 | 9 |
| 6 | 5 | 2 | 9 | 1 | 3 | 8 | 4 | 7 |
| 7 | 9 | 4 | 8 | 5 | 2 | 3 | 6 | 1 |
| 9 | 6 | 5 | 2 | 3 | 7 | 4 | 1 | 8 |
| 1 | 8 | 3 | 4 | 9 | 6 | 7 | 5 | 2 |
| 4 | 2 | 7 | 1 | 8 | 5 | 6 | 9 | 3 |
| 5 | 4 | 9 | 3 | 7 | 1 | 2 | 8 | 6 |
| 8 | 7 | 6 | 5 | 2 | 9 | 1 | 3 | 4 |
| 2 | 3 | 1 | 6 | 4 | 8 | 9 | 7 | 5 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 4 | 5 | 1 | 9 | 7 | 3 | 2 | 6 |
| 2 | 1 | 6 | 5 | 3 | 8 | 9 | 7 | 4 |
| 9 | 3 | 7 | 6 | 4 | 2 | 1 | 5 | 8 |
| 7 | 6 | 3 | 2 | 8 | 9 | 4 | 1 | 5 |
| 5 | 2 | 1 | 4 | 7 | 6 | 8 | 3 | 9 |
| 4 | 9 | 8 | 3 | 1 | 5 | 2 | 6 | 7 |
| 3 | 8 | 2 | 7 | 6 | 4 | 5 | 9 | 1 |
| 6 | 5 | 9 | 8 | 2 | 1 | 7 | 4 | 3 |
| 1 | 7 | 4 | 9 | 5 | 3 | 6 | 8 | 2 |

СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Казак – Раёк – Фарлаф – Пиво – Собинов – Вись – Такса – Яхта – Горн – Аппарат – Рома – Анальгин.
ПО ВЕРТИКАЛИ: Стая – Зерно – Топка – Спа – Крапива – Гарь – Афины – Творог – Воск – Рами – Кровь – Фонтан.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Филателист. 5. Якутск. 9. Экстаз. 10. Взгляд. 11. Футбол. 13. Селен. 18. Каста. 19. Выстрел. 21. Телешоу. 22. Гопак. 24. Судан. 28. Нагота. 34. Капрал. 35. Теорема. 37. Татами. 38. Бабочкин. 39. Тучерез. 41. Иордан. 43. Накал. 45. Верх. 46. «Мазда». 48. Ранец. 51. Вилкок. 54. Трактор. 57. Распутина. 58. Забияка. 59. Олень. 60. Эльдorado. 61. Бильярд.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Фальшивомонетчик. 2. Тэффи. 3. Осётр. 4. Давос. 6. «Казбек». 7. Тело. 8. Кедр. 12. Лепет. 14. Навес. 15. Строй. 16. Былое. 17. Атлас. 20. Лежак. 23. Куш. 25. Налог. 26. Фракиец. 27. Слоника. 29. Гитара. 30. Тамтам. 31. Секунда. 32. «Артек». 33. Амьен. 36. Сахар. 40. Забор. 42. Навоз. 44. Лампада. 45. Вестерн. 47. Линкор. 49. Крыло. 50. Скунс. 52. Калла. 53. Снедь. 55. Рати. 56. Дичь.

Ответ: Не выпускались: 1/5 копейки, 1/3 копейки, 5 копеек (1762 г.), 5 рублей платиной, 7 рублей золотом.

Рис. Виктора ФЁДОРОВА

ЗВЁЗДНЫЙ СЛЕД

95 ЛЕТ НАЗАД РОДИЛСЯ АКТЁР, КОТОРОГО ПРИ ЖИЗНИ НАЗЫВАЛИ ГЕНИЕМ. А ОН ГОВОРИЛ: «СМОКТУНОВСКИЙ – ЭТО ВО МНОГОМ МОЯ ЖЕНА».

Первый раз он получил это «звание», когда перевоплотился в князя Мышкина. Премьера в БДТ была назначена на 31 декабря 1957 г. Спектакль заканчивался в час ночи, критики предрекали провал. Зал действительно был заполнен только на две трети. Зато потом попасть на «Идиота» было уже невозможно. Со всего Союза коллеги-актёры и театралы стремились в Ленинград, «на Смоктуновского». Даром что в фильме «Москва слезам не верит», действие которого начинается в 1958-м, его ещё никто не знает:

«— А вы что, тоже актёр, да? — Да, начинающий.

— Поздновато начинаете...»

Смоктуновскому — 33. Он уже снялся в нескольких картинах, благодаря Фарберу в «Солдатах» попал в БДТ. Но до бешеной популярности Леонида Харитонов, Георгия Юматова и Татьяны Конюховой ещё далеко. Хотя все они моложе. В 1979-м, когда Меньшов снимал «Москву», не зная Смоктуновского было уже просто неприлично. Кажется, к тому времени всё главное он сыграл. В том числе Гамлета у Козинцева, когда все снова с придыханием сказали: «гений», и Деточкина у Рязанова.

Считается, гением стать невозможно — это дар Божий. Никакое обучение и воспитание не помогут, если дара лишён. Гениальность Смоктуновского проявилась в возрасте Христа. До того судьба складывалась скорее вопреки, чем благодаря. В детстве Кеша и вовсе никто не мог представить, что из него выйдет что-нибудь путное.

ПОБЕГ КАК ЧУДО

Затерянная на сибирских просторах деревня Татьяновка. Когда-то сюда сослали из Белоруссии прадеда актёра — егеря Николая Смоктуновича: он нарочно убил зубра в Беловежской Пуще... Сибирь семью не

спасла. Начался голод. Схватив шестерых детей в охапку, Смоктуновичи поехали в Томск, потом — в Красноярск. Но несчастья продолжали преследовать семью. Деда расстреляли в 1930-м, дядю — в 1937-м. Отца раскулачили, осудили и выслали. Только чудо спасло его от гибели.

В 1932-м Кеша и его младшего брата Володю забрала бездетная сестра отца. Но вскоре Володя умер от голода. А Кеша пошёл воровать еду на рынке. Учился через пень-колоду. Впрочем, хороших оценок от него никто и не требовал. Не до того было. А вот как он «заболел» искусством в жёстких условиях выживаемости — загадка. Записался в кружок, стал ходить в театр. Но после первого спектакля в школе его с треском вышвырнули из кружка — на сцене так расхохотался «не по тексту», что заразил весь зал. А может, на самом-то деле это и был его первый успех? По крайней мере, у зрителей.



Любить театр Кеша не перестал. Когда отец ушёл на фронт, он окончил фельдшерское училище, курсы киномехаников, устроился в госпиталь и... статистом в Красноярский театр. Денег по-прежнему не хватало. Чтобы посмотреть спектакли, Кеша... подделывал билеты. Как тогда говорили? «Тюрьма по нему плачет»... С такими-то «подвижками» мечтать о карьере артиста?



Инноцентий Смоктуновский и Суламифь.

Призыв в армию, потом — на передовую прервал мечты Иннокентия о светлом будущем. Отца уже не было в живых... Курская дуга, форсирование Днепра, освобождение Киева... А потом плен. Месяц в лагерях: Житомир, Шепетовка, Бердичев. И рождественское чудо 7 января 1944-го, когда надзиратель притворился, что ничего не видит...

«Как забыть семью Шевчуков, которая укрывала меня после побега из плена? — рассказывал много лет спустя знаменитый актёр. — Эти душевные люди спасли меня. Бабы Васи уже нет, а дочь Ониська по-прежнему живёт в Шепетовке и бывает у нас в Москве. Мы ей всегда рады». Прожив у Шевчуков месяц, Иннокентий влился в партизанский отряд. Освобождал Варшаву. Дошёл до Германии. Демобилизовался только в октябре 1945-го. Две медали «За отвагу» и ещё несколько военных наград были для Иннокентия Михайловича самыми дорогими. Однако простить плен Родина не захотела. «Если бы меня после войны отправили куда-то, я, наверное, не выдержал бы. Что-то сделал бы с собой... Я ведь защищал Отчизну честно...» Наказали не сурово, запретив жить в 39 крупнейших городах. Поучившись немного в красноярской театральной студии, Иннокентий уехал в Норильск, где в местном театре играли заключённые Норильлага. Здесь состоялось знакомство с Георгием Жжёновым. Именно здесь он по совету или даже требованию директора театра отказался от фамилии предков. Чтобы через несколько лет мир узнал величайшего актёра XX в. Иннокентия Смоктуновского.

чачкала, Сталинград. За короткий срок актёр сменил три театра, женился, отбив коллегу Римму Быкову у её мужа, за что был нещадно бит им. Но вскоре развёлся, не простив измены. Ходили слухи, что, сидя в зале на спектакле, он мог выкрикнуть неприличное: «Уберите эту... со сцены!»

Судьба отчаянно выписывала зигзаги. Смоктуновский пытался выпрямить их и, надеясь на удачу, отправился в Москву. В спортивном костюме, в кедах, без жилья и денег, он упорно предлагал себя столичным театрам, имея в багаже пару десятков ролей на разных сценах, но не имея актёрского образования. Сжалившись, Ленком взял провинциала без зарплаты — 7 рублей за выход. Хотя работы



для него практически не было. «Не услышите обо мне через пять лет — займусь чем-нибудь другим», — заверил он коллег, покидая Сталинград.

Ленком не мог дать Смоктуновскому ничего. И всё-таки... дал. Не роли, не славу, не поклонников... То есть в итоге — и это тоже. Но главное — он дал ему любовь всей жизни. Женщину с библейским именем Суламифь.

До взлёта оставалась пара лет.

ПОЧЕМУ Ж ТАК ТРУДНО?

Суламифь — красавица с густыми волосами и выразительными глазами — работала в пошивочном цехе театра. Но именно она познакомилась Иннокентия с Иваном Пырьевым (в те годы — директором «Мосфильма»). А он устроил Смоктуновского в Театр-студию киноактёра, где в том же году у него появилось пять спектаклей. В кино, правда, пришлось начать с роли фашиста. Но и здесь за два года — пять работ. Плюс телеспектакль. А дальше — звонок из БДТ. И несколько месяцев изнурительной работы над ролью Льва Николаевича, которая не просто требовала отдачи — она забирала силы, душу, здоровье... Результат стоил того. Никогда не соглашаясь потом со «званием» гения, Смоктуновский отмечал, что доволен этой работой. (Порой даже риторически вопрошал: «Ну если я так талантлив, как вы говорите, почему же мне всё даётся так трудно?»)

Ролей-то потом было не счастье. Режиссёры упрашивали его сняться, брали расписки-обещания, стояли в очереди. Сейчас бы сказали: «звезда». Но тогда такого термина не использовали. Смоктуновский был просто очень популярным. И действительно стал великим при жизни.

Так знакомство с женщиной обернулось большим счастьем не только любить, но и быть любимым, востребованным, признанным. Неслучайно же он называл супругу своей Соломкой... «Семья для меня — это прежде всего жена. И если вы спросите, что такое Смоктуновский, я тоже скажу, что во многом это — моя жена. По-моему, у нас даже дыхание одно на двоих». Надо быть очень уверенным в себе мужчиной, чтобы делать такие признания на публику.

Однако сказать, что после свадьбы судьба преподнесла актёру только радость, нельзя. Супруги похоронили первую дочь Надю, которая прожила всего полгода. Много лет спустя возникли проблемы у сына Филиппа. Поначалу он ещё снимался с отцом, но потом бросил актёрство, расстался с женой, попал в некрасивую историю... Дочь Маша занималась хореографией, но в какой-то момент резко поправилась. Отец посоветовал идти в драму — не сложилось... Мечтавший, что дети продолжат его путь, Иннокентий Михайлович страшно переживал за них. А потом наступили 1990-е. И, хотя он никогда не сидел без работы, это было уже совсем другое кино. Всё лучшее осталось в прошлом...



Татьяна УЛАНОВА,
T.Ulanova@aif.ru

ФОТОФАКТ



В Воронежской области археологи обнаружили огромную хижину диаметром 12 м, сложенную из костей мамонта. Возраст постройки — 22 тыс. лет. На это сооружение ушло как минимум 64 мамонта.

Фото А. J. E. Pryor et al., 2020/Antiquity

«УБЕРИТЕ ЕЁ СО СЦЕНЫ!»

Сбежать из Норильска вынудила цинга. Грозный, Ма-

