

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

Газета издаётся с 1978 года
В розницу цена свободная

МОСКВА#СТОПКОРОНАВИРУС.РФ



**ЗЕМЛЕ НУЖНА
ГЛОБАЛЬНАЯ
ДЕЗИНФЕКЦИЯ**

Коллаж Андрея ДОРФЕЕВА

НАШИ ПРАВА

БИТЬСЯ ЗА ОКЛАД

Какие действия работодателя сегодня незаконны **с. 3**

КОНСТИТУЦИЯ

КОГДА НА ПОПРАВКУ?

Дату голосования определяют врачи **с. 4–7**

МНЕНИЕ

ВЛАДИМИР ЖИРИНОВСКИЙ –

О том, как выйти из заразного круга **с. 9**



МОСКВА

2000 КОЕК

Сергей Собянин открыл коронавирусный стационар Сеченовского университета **с. 13**

ОСТРЫЙ ВОПРОС

ЮРИЙ ПОЛЯКОВ:

«Пора вводить налог на справедливость» **с. 39**



СУДЬБЫ

«КАФЕ-БАР. Я ДОГОНЮ!»

Драматург Леонид Зорин обедал с Горьким и ночевал в подъездах **с. 43**

ISSN 0204-0476



20015



9 770204 047002

ПОДПИСКА-2020

Если возникнут вопросы – можно звонить по телефону «горячей линии» 8 (495) 783-83-55 (доб. 4282) или писать на эл. почту podpiska@aif.ru



ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Вы можете оформить подписку на любимую газету везде и всегда за минуту, отправив sms с кодом на короткий номер 3116 или на сайте aif.ru/podpiska

1

Через сайт aif.ru/podpiska

Выберите «АиФ» в списке изданий, количество месяцев подписки, заполните адрес доставки, оплатите удобным способом, подтвердите оплату и получайте газету еженедельно в почтовый ящик.

или

КУПИТЬ PDF-ВЕРСИЮ

На сайте aif.ru нажмите на иконку с выпадающим меню в левом верхнем углу, нажмите на свежий номер и кнопку «купить pdf-версию», следуйте инструкциям. Каждую среду в личном кабинете на сайте читайте свежий номер газеты.

2

Отправьте СМС на номер 3116

В ответ вы получите бесплатное СМС-сообщение: «Аргументы и факты, оплата заказа...». Следуйте инструкциям по СМС. После платежа с вами свяжется сотрудник редакции для уточнения адреса доставки.

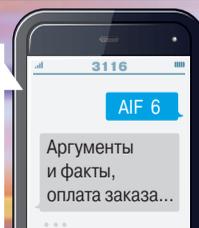
Стоимость подписки на 1 месяц – 220 руб.

Услуга доступна абонентам «Билайн», «Мегафон», «МТС», «ТЕЛЕ2», «Ростелеком». В стоимость включены все налоги и сборы. Дополнительная комиссия не взимается.

АИФ /пробел/ 1
Подписка на газету «АиФ» на 1 месяц

АИФ /пробел/ 3
Подписка на газету «АиФ» на 3 месяца

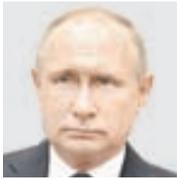
АИФ /пробел/ 6
Подписка на газету «АиФ» на 6 месяцев



КОГДА ЗАКОНЧИТСЯ ОСОБЫЙ РЕЖИМ?

ПРЕЗИДЕНТ

ВЛАДИМИР ПУТИН ПРОДЛИЛ РЕЖИМ НЕРАБОЧИХ ДНЕЙ В СТРАНЕ ДО 30 АПРЕЛЯ.



2 апреля президент выступил с новым телеобращением к гражданам России и рассказал о том, как страна сегодня борется с распространением коронавирусной инфекции.

Прежде всего глава государства поблагодарил тех, кто находится на переднем крае этой борьбы. «В напряжённом режиме продолжают трудиться врачи, медсёстры... Именно они держат оборону от наступающей эпидемии». Отдельно Путин сказал спасибо волонтерам и «всем гражданам, которые осознали свою личную ответственность, строго исполняют рекомендации властей и врачей-специалистов, заботятся о себе, о здоровье родных и близких, о безопасности окружающих».

По словам президента, первая нерабочая неделя позволила выиграть время для мобилизации всех органов власти и для наращивания ресурсов системы

здравоохранения. В целом пока удаётся оградить от опасности людей старших поколений, не допустить вспышки эпидемии в детсадах, школах, вузах. Но из-за того, что пик распространения инфекции ни в мире, ни в России ещё не пройден (так считают ведущие вирусологи), говорить о возвращении к привычному ритму жизни пока преждевременно. Именно поэтому и решено продлить режим нерабочих дней ещё на месяц. «Подчеркну: с сохранением за работниками их заработной платы», — добавил Путин.

Впрочем, действовать этот режим будет с учётом региональных особенностей. Необходимые полномочия губернаторам президент предоставил. Именно в регионах будут решать, «какие организации должны приостановить свою деятельность, а какие могут её продолжить при строгом обеспечении безопасности граждан».

В любом случае по всей стране будут работать органы власти, предприятия с непрерывным производством, медучреждения и аптеки, магазины товаров первой необходимости, а также все службы жизнеобеспечения.

АРМИЯ

Начался ли весенний призыв в армию?

В. Баранов, Тула

И да и нет. Президентский указ о начале призыва с 1 апреля был подписан в срок и тут же столкнулся с другим распоряжением главы государства — о нерабочих днях. Как сообщили «АиФ» в Минобороны, все сотрудники военкоматов переведены на удалёнку. Соответственно призывные комиссии, без решения которых призвать человека в армию технически невозможно, не начнут работу до 30 апреля. В дальнейшем решение о начале их работы должны принимать местные власти в зависимости от санитарной обстановки в регионах. Так что обещание министра обороны о том, что призывники не попадут в воинские части до 20 мая, было основано на хладнокровном расчёте. Хотя, возможно, это произойдёт ещё позднее.

«Призывные мероприятия не проходят в один день, — пояснил для «АиФ» координатор движения «Гражданин и армия» Сергей Кривенко. — Для каждого конкретного призывника они растягиваются примерно на месяц. Вручение повестки, поход в военкомат на медко-

СОЛДАТ, ПОЗВОНИ РОДИТЕЛЯМ!



Сделал селфи — отправь фото домой.

миссию (скорее всего, не один раз), призывная комиссия, контрольный вызов и только потом отправление на сборный пункт. Я уж не говорю о том, что большая часть этих мероприятий противоречит нынешнему курсу на самоизоляцию».

Вместе с тем отслуживших в армии год по закону положено увольнять в запас в тот же день, когда он был призван. С учётом нынешней ситуации Общественный совет при Министерстве обороны выступил с инициативой провести акцию «Позвони родителям!».

«Её суть в том, чтобы довести до военнослужащих — как по призыву, так и контрактников — простую мысль: ваши родные беспокоятся, как вы там в армии, когда коронавирус не дремлет и «ширится», растёт заболевание»? Успокойте их, позвонив домой, — поясняет член Общественного совета, главный редактор «АиФ» Игорь Черняк. — А командиров просим регулярно выдавать военнослужащим для таких звонков их мобильные телефоны».

Фото Замира УСМАНОВА/ТАСС

КАК ПРОЙДЁТ ПАРАД ПОБЕДЫ?

ПОЛИТИКА

Состоится ли парад в честь 75-летия Победы на Красной площади в Москве 9 Мая? Или эпидемия всё-таки ему помешает?

А. Верный, Калуга

«Подготовка к проведению Парада Победы идёт по плану, — заявил официальный представитель Минобороны Игорь Конашенков. — Никаких изменений даты и формата Парада Победы нет. Все участники тренировок горят желанием принять участие в этом историческом событии и тренируются до седьмого пота».

Потеют 10 тыс. военнослужащих на полигоне в подмосковном Алабине, где традиционно тренируются парадные расчёты. Приказа свернуть подготовку и разъехаться по своим воинским частям не поступало.

Правда, по одной из версий, парад может пройти 9 Мая без зрителей. Рациональное зерно в этом есть. Если участвующие в параде войска, по сути, уже давно находятся на карантине, то гости, среди которых много ветеранов, могут представлять друг для друга опасность. А, например, депутат Госдумы Сергей Миронов предложил перенести мероприятие на 24 июня. Именно в этот день в 1945 г. на Красной площади прошёл знаменитый Парад Победы, когда к Мавзолею бросали знамёна разбитых немецких дивизий. Возможными датами проведения парада называют также 12 августа, когда в том же 1945 г. в честь Победы был проведён парад физкультурников. Или 7 ноября — в память о параде 1941 г., с которого войска уходила на передовую Битвы за Москву. Немало шансов и у 3 сентября — в этот день в России отмечают день окончания Второй мировой войны.

КСТАТИ

НАСКОЛЬКО ВЫРОС РЕЙТИНГ ПУТИНА?

После того как Владимир Путин во второй раз обратился к гражданам России в связи с ситуацией вокруг пандемии коронавируса, социологи ВЦИОМ зафиксировали положительную динамику в рейтингах главы государства.

Показатель одобрения деятельности президента 2 апреля вырос в сравнении со значениями 23–29 марта и составил 72%. Уровень доверия также вырос и составил 74%.

За предыдущую неделю средний показатель одобрения деятельности президента составил 65,7%. На вопрос о доверии Владимиру Путину в тот же период положительно отвечали в среднем 71,1% респондентов (не доверяли 24,9%).

КОГО НАКАЖУТ ЗА НАРУШЕНИЕ КАРАНТИНА И РАСПРОСТРАНЕНИЕ ФЕЙКОВ?

ЗАКОНЫ

ПРЕЗИДЕНТ ПОДПИСАЛ ЗАКОНЫ, УЖЕСТОЧАЮЩИЕ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ОПАСНОЕ ПОВЕДЕНИЕ ВО ВРЕМЯ ЭПИДЕМИИ.

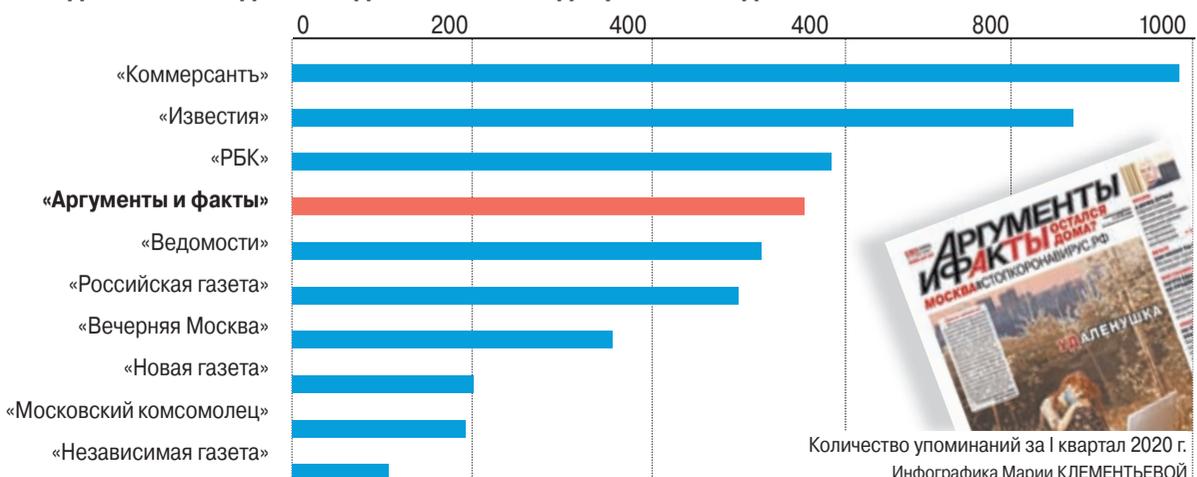
В документах обозначены конкретные суммы штрафов и сроки наказания за несоблюдение карантина и распространение слухов (см. инфографику). «За безобидные картинки преследовать никто не будет, — пояснил автор закона о фейках

депутат Госдумы Дмитрий Вяткин. — А когда под видом достоверных рассылаются некие сообщения со ссылкой на сомнительные «источники», это может посеять панику и причинить ущерб здоровью и даже жизням людей. За такую деятельность и будут наказывать». Кстати, за два месяца Генпрокуратура выявила 52 интернет-ресурса, разместивших фейки о коронавирусе. И уже есть первые блогеры, которых оштрафовали по новому закону.

СМИ

КАК ВЫРОСЛА УПОМИНАЕМОСТЬ «АИФ»?

ПО ДАННЫМ MEDIASCOPE, В I КВАРТАЛЕ 2020 Г. «АИФ» ЗАНЯЛ 4-Е МЕСТО СРЕДИ САМЫХ ЦИТИРУЕМЫХ ГАЗЕТ НА РАДИО И ТВ. А СРЕДИ ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫХ И ВЫХОДЯЩИХ РЕЖЕ ИЗДАНИЙ ПО ЭТОМУ ПОКАЗАТЕЛЮ МЫ № 1.



Количество упоминаний за I квартал 2020 г.
Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

ДЛЯ ФИЗИЧЕСКИХ ЛИЦ



*зависит от региона

ШТРАФ ДЛЯ ДОЛЖНОСТНЫХ ЛИЦ, ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ, ЮРИСТОВ И СМИ

Нарушение карантина — 50–500 тыс. либо приостановка деятельности на 90 суток.
Если это привело к вреду для здоровья или смерти человека — от 300 тыс. до 1 млн.
Нарушения карантина, которые стали причиной сбоя в работе объектов жизнеобеспечения, транспорта, банков, промышленности, — от 600 тыс. до 10 млн.
Нарушения санитарно-эпидемиологических правил, которые привели к массовому заболеванию, — 500–700 тыс. или до 2 лет лишения свободы.
Несоблюдение карантина, из-за которого погиб один человек, — штраф 1–2 млн, или принудительные работы, или от 3 до 5 лет лишения свободы.
Если погибло 2 и больше человек — от 5 до 7 лет лишения свободы.
Распространение фейков о коронавирусе — от 300 тыс. до 5 млн или до 5 лет лишения свободы, если привело к смерти человека или иным тяжким последствиям.

Из-за тебя заболело и/или умерло больше 1 человека и/или привело к сбою в работе объектов жизнеобеспечения (например, пришлось закрыть магазин или аптеку, в которые ты ходил)?

НЕТ → Штраф от 150 000 до 300 000 руб.
ДА → Штраф от 300 000 до 400 000 руб. или до 2 лет тюрьмы

ТРУДОВЫЕ ОТНОШЕНИЯ

КАК БУДЕТ ОПЛАЧИВАТЬСЯ НЕРАБОЧИЙ МЕСЯЦ? И ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВАС ПЫТАЮТСЯ УВОЛИТЬ ИЛИ ОТПРАВИТЬ В НЕОПЛАЧИВАЕМЫЙ ОТПУСК?

«АиФ» с помощью специалистов Роструда РФ и эксперта Центра социально-трудовых прав Юрия СТАРОДУМОВА искал ответы на вопросы, которые сейчас наши читатели задают чаще всего.



КАК ДОЛЖЕН ОПЛАЧИВАТЬСЯ НЕРАБОЧИЙ МЕСЯЦ?

— На этот счёт есть чёткие разъяснения Минтруда РФ: «Указом президента установлены нерабочие дни с сохранением за работниками зарплаты, и они не являются основанием для снижения заработка. Работникам организаций, на которые не распространяется действие указа, оплата производится в обычном, а не повышенном размере, так как нерабочий день не относится к выходным или нерабочим праздничным дням».

ТО ЕСТЬ МОЖНО СИДЕТЬ ДОМА, НЕ РАБОТАТЬ И ПОЛУЧАТЬ ЗАРПЛАТУ? ПОЧЕМУ ЖЕ НАС НАЧАЛЬСТВО ЗАСТАВЛЯЕТ РАБОТАТЬ УДАЛЁННО?

— Если буквально трактовать президентский указ, то действительно дистанционные работники тоже могли бы не работать и получать зарплату. Но есть позиция правительства: не работают только те, кому нельзя организовать удалённый режим. Причём при удалённой работе уровень оплаты труда не меняется.

ПРАВДА ЛИ, ЧТО УДАЛЁНКА ДОЛЖНА БЫТЬ ОФОРМЛЕНА?

— Часто работники и работодатели договариваются лишь устно. Но такая схема взаимодействия несёт в себе определённые риски. Позже, когда изоляция закончится, работодатель может «забыть» об устных договорённостях и заявить, что работник отсутствовал без уважительных причин со всеми вытекающими: невыплата зарплаты за фактически отработанное из дома время, привлечение к дисциплинарной ответственности и др. Во-первых, работодатель должен

БИТЬСЯ ЗА ОКЛАД

Какие действия со стороны работодателя сегодня незаконны



Ещё вчера работали в офисах, сегодня — там, где получится.

Фото PhotoXPRESS

издать приказ о временном переводе сотрудников на удалённую работу. Во-вторых, заключить допсоглашение к трудовому договору. Как разъясняет Минтруд, «изменения могут оформляться путём обмена электронными образцами документов при необходимости с последующим их оформлением в установленном порядке».

КАКИЕ ПРЕДПРИЯТИЯ ДОЛЖНЫ РАБОТАТЬ В НЕРАБОЧИЙ МЕСЯЦ?

— Они прописаны в указе Президента РФ (это непрерывно действующие организации, медицинские и аптечные, обеспечивающие население продуктами питания и др.). Кроме того, особыми полномочиями наделены главы регионов. Они могут расширить список, оценив состояние экономики субъекта и эпидемиологическую ситуацию.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ РАБОДАТЕЛЕМ ЗАСТАВЛЯЕТ ВЫХОДИТЬ НА РАБОТУ, НЕСМОТЯ НА УКАЗ ПРЕЗИДЕНТА?

— «Несоблюдение указа, в частности продолжение работы в нерабочие дни, может нарушать трудовое законодательство, — уточняют в Минтруде РФ. — В случае принуждения работника организации, не отно-

сящейся к категориям, которые должны работать в этот период, исполнять трудовые обязанности под угрозой сокращения зарплаты или увольнения необходимо сообщить в инспекцию труда». Сообщить о нарушениях можно в инспекцию труда в своём регионе, а также онлайн через сервис «Коронавирус: горячая линия» на портале «Онлайнинспекция.рф». Устранение чревато штрафом для должностных лиц от 1 до 20 тыс. руб., для ИП — от 1 до 5 тыс. руб., для юрлиц — от 30 до 50 тыс. руб. Права работника восстанавливаются, работодатель привлекается к ответственности.

ВЛАСТИ РЕГИОНА ВРЕМЕННО ПРИОСТАНОВИЛИ РАБОТУ КОМПАНИЙ НАШЕЙ ОТРАСЛИ ЕЩЁ В НАЧАЛЕ МАРТА, НАЧАЛЬСТВО ОБЪЯВИЛО ПРОСТОЙ. ИМЕЕТ ЛИ ОНО НА ЭТО ПРАВО?

— Да, в ситуации, когда работа для всех или части сотрудников объективно отсутствует, работодатель может принять решение о простое. По ч. 3 ст. 72.2 ТК РФ простоем является временная приостановка работы по причинам экономического, технологического, технического или организационного характера. Закон также прописывает, что, если

приостановка работы вызвана не зависящими от работодателя причинами, период простоя подлежит оплате в размере не менее $\frac{2}{3}$ тарифной ставки или оклада работника.

НАЧАЛЬСТВО ГОВОРИТ, ЧТО СЕЙЧАС У КОМПАНИИ НЕТ ДЕНЕГ НА ЗАРПЛАТУ, ПОЭТОМУ ВСЕМ ПРЕДЛОЖИЛИ ВЗЯТЬ ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЁТ. ЭТО ЗАКОННО?

— Тут каждый делает свой выбор: пойти навстречу работодателю и сохранить с ним хорошие отношения или взять неоплачиваемый отпуск и остаться без денег. Такой отпуск может быть предоставлен только по письменному заявлению работника. Если вы его не напишете, законных оснований отправить вас в отпуск без оплаты нет. При этом работодатель имеет полное право предложить вам оплачиваемый отпуск. Но и это возможно лишь по взаимному согласию. Принуждать к использованию указанного отпуска работодатель не вправе.

НАЧАЛЬНИК ЗАСТАВЛЯЕТ ПИСАТЬ ЗАЯВЛЕНИЕ НА УВОЛЬНЕНИЕ ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ. ЧТО ДЕЛАТЬ?

— Не надо писать заявление по собственному желанию, как бы вас ни просили. Вас хотят

уволить, значит, уже не надо стремиться сохранить хорошие отношения. Теперь главное — поступать так, как выгодно вам. А вам выгодно ждать, когда предложат уволиться по соглашению сторон с выплатой 2–3 зарплаток (только сумма должна быть прописана в соглашении!) или по сокращению штата. Во втором случае вас должны предупредить за 2 месяца и потом выплатить выходное пособие в размере среднего заработка. Если не получится трудоустроиться, по закону можно получить зарплату за 2-й месяц после сокращения, а при решении органов службы занятости ещё и за 3-й. Пособия при сокращении законом предусмотрены только для работодателей-ИП. Они вправе сами в договоре прописать сроки предупреждения и размер выходного пособия. Обычно прописывают 2 недели и вообще без выплат. Поэтому, устраиваясь на работу к ИП, перед заключением договора надо внимательно изучать договор.

Впрочем, в нынешней ситуации Минтруд по поводу любых увольнений дал следующую рекомендацию: «В организациях, на которые распространяется режим нерабочих дней и работники не работают, оформление прекращения трудовых отношений в этот период также не осуществляется». То есть уволить в течение этого месяца просто нельзя.

ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК РАБОТАЛ НЕОФИЦИАЛЬНО, ПОЛОЖЕН ЛИ ЕМУ БОЛЬНИЧНЫЙ? И МОЖЕТ ЛИ ОН ПОЛУЧИТЬ ПОСОБИЕ ПО БЕЗРАБОТИЦЕ?

— Люди, которые работали нелегально, сейчас находятся в самом незащищённом положении. Больничный оплачивается только тем, кто работает официально. Нелегалам ничего не платят. Если же часть зарплаты была белой, а остальное — в конверте, для расчёта будет браться только белый, официальный заработок. Но выплата за месяц на больничном не меньше 12 310 руб. (минус 13% НДФЛ). Что касается пособия по безработице, то оно тоже рассчитывается из заработка. Если не предоставить в службу занятости справку о доходах за последние месяцы, можно получить лишь минимальное пособие — 1500 руб. в месяц.

С КАКОЙ СУММЫ НЕ БУДЕТ БРАТЬСЯ НАЛОГ НА ВКЛАДЫ?

КОШЕЛЁК

Совсем запутался: с каких процентов по банковским вкладам будут брать налог 13%, а с каких нет?

А. Соломатин, Тверь



Госдума приняла поправки в Налоговый кодекс. «Ещё раз хочу сказать: никакие вклады налогом не облагаются, — уточнил председатель Комитета ГД по бюджету и налогам Андрей Макаров. — Налог по ставке 13% будут облагаться проценты, начисля-

емые на эти вклады. Это касается только тех вкладов, которые в сумме превышают 1 млн руб. Но главное, что они начинают начисляться не с первого рубля. Предусмотрен механизм, который позволяет предоставить существенный налоговый вычет. Если бы закон вступил в силу сегодня, то данный вычет составил бы 62,5 тыс. (13% взимается с дохода, рассчитанного по формуле 1 млн руб. умножить на ключевую ставку ЦБ, которая сегодня 6%. — Ред.) То есть доход в 62,5 тыс. руб. не будет облагаться налогом, а затронет только тот, который превысит эту сумму». Налог начнут удерживать с 2022 г.

ЗА ЧТО МОЖНО ВРЕМЕННО НЕ ПЛАТИТЬ?

ОТСРОЧКИ

Всем пенсионерам старше 65 лет власти велели сидеть дома. А как быть, если надо заплатить за свет, воду или телефон?

Б. Галданова, Улан-Удэ



«Для всех жителей нашей страны, независимо от их доходов, мы введём временный мораторий на начисление штрафных санкций за неоплаченные коммунальные услуги: газ, электроэнергию, тепло, воду, канализацию, вывоз бытовых отходов. Коммунальные услуги за долги отключать не будут», — сообщил премьер-министр Михаил Мишустин. Кроме того, пени не будут начисляться и за просрочку взносов за капремонт. Такой режим продлится до 1 января 2021 г.

Власти многих регионов планируют также полностью освободить владельцев квартир от платы за капремонт за ближайшие месяцы. В Москве,

Московской, Кировской, Пензенской обл. эта льгота уже установлена до 1 июля, а в Ростовской обл. — на апрель–май.

Крупнейшие мобильные операторы пообещали временно не отключать абонентов, если баланс на счетах начнёт уходить в минус. Такое же решение по долгам пожилых клиентов приняли некоторые операторы стационарной связи.

С 3 апреля также вступил в силу закон о кредитных каникулах на 6 месяцев. Он защищает людей, взявших ипотеку, потребкредит, заём в МФО или кредитном кооперативе, а также ИП из пострадавших от коронавируса отраслей. Однако сумма кредита, по которому возможна отсрочка, ограничена. Для ипотеки это 1,5 млн руб., для автокредитов — 600 тыс. руб., для потребкредитов, взятых ИП, — 300 тыс. руб., для потребзаймов физлиц — 250 тыс. руб. А по кредитным картам платежи замораживаются, если занятая сумма не превышает 100 тыс. руб. (подробнее на с. 18).

Материалы подготовили Валентина ПОПОВА и Алексей ЛУНИН



Проголосует, когда победим!

СУДЬБУ ПОПРАВК РЕШИМ ПОЗЖЕ – ЗДОРОВЬЕ ГРАЖДАН СЕЙЧАС ВАЖНЕЕ

ПРЕДЛОЖЕНЫ ВОВРЕМЯ

Поправки в Основной закон уже доказали свою востребованность

МНЕНИЕ

ПОПРАВКИ В КОНСТИТУЦИЮ ГОТОВИЛИ РОССИЮ К ПРОТИВОДЕЙСТВИЮ НОВЫМ ВЫЗОВАМ, И ЭТИ ВЫЗОВЫ УЖЕ СТАЛИ РЕАЛЬНОСТЬЮ. ЭПИДЕМИЯ И КРИЗИС ОКАЗАЛИСЬ ЭКЗАМЕНОМ НА ЭФФЕКТИВНОСТЬ ГОСУДАРСТВА И ЕГО ЗАКОНОВ.



Директор Института политических исследований Сергей Марков:
— Эпидемия коронавируса ускорила многие процессы, высветила те уязвимости, которые необходимо устранить. И сегодня уже очевидно, что поправки в Конституцию были предложены вовремя. Более того, они нужны как никогда.



Владимир Путин предложил провести голосование по поправкам, когда обстановка нормализуется.

Ситуация развивалась так быстро, что идеи, предложенные на перспективу, оказались востребованы уже сейчас

Возьмём такой важнейший блок поправок, как усиление социальной ответственности государства перед гражданами. Это и регулярная, не реже раза в год, индексация пенсий и других соцвыплат; и норма о том, что минимальная зарплата не может быть меньше прожиточного минимума; и тезис о том, что дети — важнейший приоритет государственной политики.

ФАКТОР КОРОНАВИРУСА

Нынешняя эпидемия сильно ударила по экономике и подтвердила необходимость более активной роли государства в обеспечении социальной стабильности. Государство взяло на себя ответственность за компенсацию выпадающих доходов тем гражданам, которые были

отправлены на самоизоляцию.

Особая помощь оказывается семьям, имеющим маленьких детей. Фактически своим обращением 25 марта, в котором президент озвучил набор мер социальной поддержки граждан, он начал реализацию идей, о которых объявил ещё 15 января в послании и которые затем были оформлены законом о поправках в Конституцию. Просто ситуация развивалась так быстро, что идеи, предложенные на перспективу, оказались востребованы уже сейчас.

Многие высказывали недоумение по поводу предложений о закреплении в Конституции общих моментов о социальных гарантиях, защите труда, прав работников вообще (*подробнее об этих поправках — на с. 6*). Но в необходимости этих гарантий можно убедиться сейчас, когда в стране для борьбы с эпидемией объявлен нерабочий период и возникает масса вопросов, как будут обеспечены права граждан на оплату труда, по-

ложенные им социальные выплаты и пр. Трудно спорить и с тем, насколько важны сейчас поправки о доступной медицине и помощи волонтерам (*подробнее — на с. 5, 7*).

СИЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВО В БЕДЕ НЕ БРОСИТ

Ещё одна новация — вводится термин «публичная власть», который объединяет государственную власть и местное самоуправление. Вызовы, с которыми столкнулась Россия, как раз требуют максимального единения, слаженной работы всех этажей власти — от президента страны до районной управы. Все уровни публичной власти должны работать как единый механизм, без промедления решать общие задачи по предотвращению коронавирусной угрозы.

Наконец, поправки усиливают суверенитет России. Ситуация с коронавирусом показала, что глобализация рассыпается на наших глазах. Мы видим, как Европейский союз и НАТО — эти важнейшие институты глобализации — бросили на произвол судьбы вымирающую от эпидемии Италию. Очевидно, что только сильное национальное государство в сегодняшнем

Самая полная и актуальная информация о борьбе с пандемией в России — на сайте stopkoronavirus.rf

мире способно по-настоящему решать насущные проблемы людей. И поправки в Конституцию, направленные на суверенизацию страны, эту ситуацию предвосхитили.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

КОГДА ГОЛОСОВАТЬ — РЕШАТ ВРАЧИ

В ОБРАЩЕНИИ К ГРАЖДАНАМ В СВЯЗИ С ПАНДЕМИЕЙ КОРОНАВИРУСА ВЛАДИМИР ПУТИН ПРЕДЛОЖИЛ ПРОВЕСТИ ОБЩЕРОССИЙСКОЕ ГОЛОСОВАНИЕ ПО ПОПРАВКАМ К КОНСТИТУЦИИ, КОГДА ОБСТАНОВКА НОРМАЛИЗУЕТСЯ.

МНЕНИЕ



КИРКОРЫ

«Вы знаете, насколько серьезно я к этому отношусь. И конечно, я буду просить вас прийти и высказаться по этому ключевому вопросу для нашей страны, — сказал президент. — Однако абсолютный приоритет властей — сохранение жизни и здоровья граждан, поэтому голосование должно быть перенесено».

Трудно не согласиться с президентом в этом вопросе, потому что проводить голосование в момент, когда мы не знаем, как дальше будет развиваться эпидемиологическая ситуация, это значит ставить под угрозу жизни и здоровья миллионов жителей России.

Сейчас мы не можем обеспечить достаточный уровень защиты в ходе голосования, учитывая то, как болезнь передается от человека к человеку. Даже просто находясь на улице, мы подвергаем себя риску подхватить вирус. А уж на небольших избирательных участках избежать контакта с другими людьми будет практически невозможно. Да, у нас заражённых меньше, чем в той же Европе, но это не значит, что можно расслабиться. Важно сейчас выполнять все рекомендации врачей, особенно те, которые касаются самоизоляции на дому. Потому что, нарушая это правило, мы ставим под угрозу не только собственное здоровье, но и жизни родных и близких.

Теперь решать, когда должно состояться голосование, должны врачи. Когда они подтвердят, что эпидемиологический порог пройден и угроза ликвидирована, тогда и можно будет назначить дату голосования. Но не раньше.

Ирина Киркора,
зампредседателя Совета при Президенте РФ по развитию гражданского общества и правам человека

АВТОРИТЕТНО



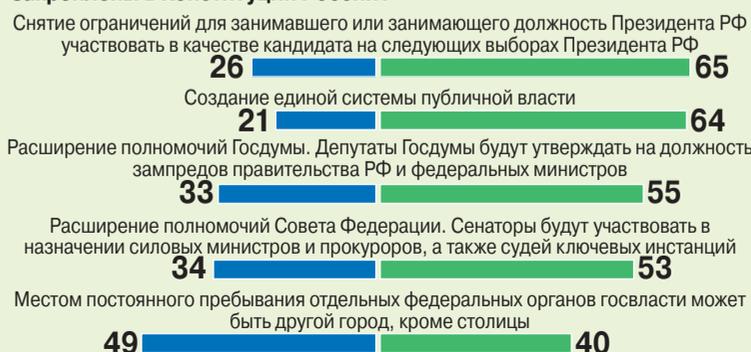
Андрей Клишас, председатель Комитета Совета Федерации по конституционному законодательству и госстроительству:

— Мы сейчас видим, как в кризисной ситуации президент действует, исходя из логики этих конституционных поправок, из логики именно социального государства, потому что те меры поддержки людей, которые предлагаются, беспрецедентны в этих условиях. Безусловно, у нас сейчас проводится именно социально ориентированная государственная политика, как это поправками и предусмотрено.

ГЛАС НАРОДА

КАКИЕ ПОПРАВКИ О ВЛАСТИ ВАЖНЕЕ?

Лично для вас важно или неважно, чтобы следующие принципы были закреплены в Конституции России?



Всероссийский опрос ВЦИОМ проведён 29–31 марта методом телефонного интервью 1600 респондентов в возрасте 18 лет и старше. Результаты указаны в процентах.

НЕТ НИЧЕГО ВАЖНЕЕ ЗДОРОВЬЯ

Как в Конституции гарантируют право на доступную и качественную медпомощь?

ПОПРАВКИ В КОНСТИТУЦИЮ

Ст. 72: 1. «В совместном ведении РФ и субъектов РФ находятся: ...ж) координация вопросов здравоохранения, в том числе обеспечение оказания доступной и качественной медпомощи, сохранение и укрепление общественного здоровья, создание условий для ведения здорового образа жизни, формирования культуры ответственного отношения граждан к своему здоровью».

Ст. 71: В ведении РФ находятся: ...е) установление единых правовых основ системы здравоохранения.

Ст. 132: 1. Органы местного самоуправления... в соответствии с Федеральным законом обеспечивают в пределах своей компетенции доступность медпомощи.

СУТЬ

Качественная медицина должна быть одинаково доступна гражданам в любом регионе нашей огромной страны.

АВТОРИТЕТНО



Леонид Рошал, президент Национальной медицинской палаты:

— Поправки, которые мы внесли в Конституцию, обязывают государство создать все условия, чтобы доступность медпомощи, её качество были равными на всей территории России. Теперь качественная и доступная медицина — зона ответственности всех уровней власти. И региональной, и муниципальной в том числе. Я надеюсь, что вместе с увеличением финансирования здравоохранения это уже очень скоро принесёт свои плоды и все граждане почувствуют улучшение ситуации в медицине.



Бороться с коронавирусной угрозой нужно во всеоружии.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

ЗДОРОВЬЕ

ИЗМЕНЕНИЯ В КОНСТИТУЦИИ ПОЗВОЛЯТ ОБЕСПЕЧИТЬ ДОСТУПНОСТЬ МЕДИЦИНЫ НА ДЕЛЕ.

Сегодня, разумеется, первоочередная задача — сделать всё, чтобы остановить распространение коронавируса в России. Премьер М. Мишустин поручил обеспечить необходимым персоналом все больницы, которые оказывают помощь таким пациентам. Как сообщила вице-премьер Т. Голикова, 10,8 млрд руб. было выделено в регионы, «чтобы они поощряли медиков за работу в этих сложных условиях».

Если говорить о здравоохранении в целом, то его финансирование давно стало одним из приоритетов государства. Только в 2019 г. ввели в эксплуатацию 415 фельдшерских и фельдшерско-акушерских пунктов, врачебных амбулаторий в 58 регионах. Переоснастили и дооснастили оборудованием 105 сосудистых центров, 175 клиник, помогающих онкобольным. В 2020–2024 гг. регионы получат на развитие медицины 550 млрд руб.

КАК МЕДИЦИНУ СДЕЛАТЬ ДОСТУПНЕЕ?

И тут главное — разумно разделить зоны ответственности. Так, 90% финансирования будет из федерального бюджета. Но, согласно поправкам в Конституцию, ответственность за доступную медицину лежит на всех уровнях власти — федеральном, региональном и муниципальном. И все они должны работать как единый слаженный механизм. Чтобы у всех медработников были льготы и соцпакет, а сельские врачи жили не хуже коллег в городах-миллионниках. Кроме гарантий доступной и качественной медицины в Конституции предлагается пропи-

Все уровни власти должны работать как единый механизм, гарантируя людям медпомощь в любом уголке страны.

сать такое важное понятие, как формирование здорового образа жизни. «Врачи подчас совершают подвиги, когда в сложных ситу-

237,5 млрд
выделили в 2019 г.
на ФАПы и районные
поликлиники

ациях спасают жизнь пациенту. Но потом мы нередко видим, что пациент возвращается к своим вредным привычкам и всё скатывается обратно. Усилия медиков сводятся на нет, — пояснил гендиректор Национального медико-хирургического центра им. Н. Пирогова Олег Карпов. — И очень хорошо, что создание условий для ЗОЖ прописывается в Конституции».

Речь, по сути, идёт о культуре или даже о культе здоровья. Сегодня, оставаясь дома, люди берут на себя ответственность не только за своё, но и за здоровье своих близких и соседей.

АВТОРИТЕТНО



Лариса Рубальская, поэт:

— Для меня один из героев этих дней — Денис Проценко, главврач столичной «Коммунарки», где лечат пациентов с COVID-19. Он сам заболел — заразился. Но продолжает работать удалённо. Иначе как подвигом назвать такое самоотверженное поведение невозможно. И сотни других врачей сегодня, рискуя жизнью, совершают ежедневный подвиг, спасая людей в это тяжёлое время. Это одновременно и радостно, и удивительно. А ещё всё происходящее покажет, насколько важно — жизненно важно! — высокое качество медицины. И очень хорошо, что теперь эта важность будет закреплена в Основном законе страны. Вообще же это отличительное свойство наших людей — в трудную минуту спланиваться и, понимая масштабы беды, помогают другим. Совершают гражданский подвиг сегодня не только врачи, но и те, кого мы обычно не замечаем. Продавцы продуктовых магазинов, обслуживая тысячи встревоженных и нервных покупателей. Провизоры в аптеках, к которым идут все — и больные, и здоровые. Водители, которые днями и ночами развозят по магазинам продукты, чтобы мы, сидящие по домам, были спокойны: от голода точно не умрём. Тысячи волонтеров, которые доставляют сегодня еду и лекарства на дом прежде всего нам, пожилым людям, по отношению к которым коронавирус оказывает особенно безжалостным... Очень хочется сказать огромное человеческое спасибо им всем! Они дарят надежду выжить миллионам других.

АВТОРИТЕТНО



Александр Мясников, главврач ГКБ № 71 Москвы, телеведущий:

— Медицина у нас разрознена по регионам — разные зарплаты, разное обеспечение плотности медпомощи, не говоря уже о качестве. Поэтому независимо ни от каких эпидемий нам нужно было в Основном законе указать: качественное и доступное здравоохранение ГАРАНТИРОВАНО ВСЕМ. Я сам был свидетелем, как в одной из областей министра чуть ли не послали — не будем выполнять ваши указания, считаем по-другому. Ну что это такое?! Когда Конституция диктует условия оказания медпомощи, на местах придёт что-то делать, напрягаться. Это же будет законом. Вирус не разбирает, ты живёшь в Магадане, Москве или Твери. Но так же не разбирают и сахарный диабет, и гипертония, и онкология. Медицина должна быть единой и надёжной везде. И это должно быть записано в Основном законе... Аналогичная ситуация с поддержкой семьи. Сегодня есть добрая воля власти — выдали людям какую-то помощь. А если это закреплено в Конституции, то все уже ОБЯЗАНЫ будут это исполнять.

КОРОНАВИРУС В ЦИФРАХ

Страна	Заболевших	Умерших	Выздоровевших
США	337 620	9643	17 528
Испания	130 554	12 518	40 437
Италия	128 948	15 887	21 815
Германия	100 103	1559	25 280
Франция	93 780	8093	16 183
Китай	83 005	3340	77 078
Иран	58 226	3603	24 236
Великобритания	47 806	4934	нет данных
Турция	27 069	574	1042
Южная Корея	10 284	186	6598
Россия	6343	47	406

Всего в мире 1 271 775 заболевших, из них: **69 302** умерших, **264 048** выздоровевших

Данные Роспотребнадзора на 6.04.2020 и Википедии

В ПРИОРИТЕТЕ – ИНТЕРЕСЫ ЧЕЛОВЕКА

В Конституции закрепляется новая планка социальных гарантий

ПОПРАВКИ В КОНСТИТУЦИЮ

Ст. 75: «5. Российская Федерация уважает труд граждан и обеспечивает защиту их прав. Государством гарантируется минимальный размер оплаты труда не менее величины прожиточного минимума трудоспособного населения в целом по РФ».

«6. В РФ формируется система пенсионного обеспечения граждан на основе принципов всеобщности, справедливости и солидарности поколений и поддерживается её эффективное функционирование, а также осуществляется индексация пенсий не реже одного раза в год в порядке, установленном федеральным законом».

«7. В РФ в соответствии с федеральным законом гарантируются обязательное социальное страхование, адресная социальная поддержка граждан и индексация социальных пособий и иных социальных выплат».

СУТЬ

За последние годы России удалось достигнуть достаточно высокого уровня экономического развития, чтобы в Конституции закрепить новую планку социальных гарантий.



Право на труд и защиту прав трудящихся Конституция гарантирует. Фото Павла ЛИСИЦЫНА/РИА Новости

ГЛАВНАЯ ЦЕЛЬ – СБЕРЕЖЕНИЕ НАРОДА

СОЦПОДДЕРЖКА

ДО 95% ГРАЖДАН РОССИИ ОДОБРЯЮТ СОЦИАЛЬНЫЕ ПОПРАВКИ В КОНСТИТУЦИЮ. ЭТА ЦИФРА ОСОБЕННО ВЫРОСЛА СЕЙЧАС, КОГДА ЗАПРОС НА ПОДДЕРЖКУ СО СТОРОНЫ ГОСУДАРСТВА КАК НИКОГДА ВЫСОК.

Накопленных ресурсов хватит, чтобы преодолеть эпидемию и связанный с ней кризис, при любых ценах на нефть обеспечить индексацию пенсий и пособий и платить МРОТ не ниже прожиточного минимума.

Государство всегда поддержит тех, кому помощь нужнее всего. Тому пример – меры, предложенные Владимиром Путиным в конце марта: досрочно выплатить «юбилейные» 75 тыс. руб. ветеранам войны; повысить минимальные выплаты по больничному до 12 130 руб. в месяц; поднять до

той же суммы верхнюю планку пособия по безработице; всем семьям с детьми до 3 лет в течение 3 месяцев выплачивать из их маткапитала по 5000 руб. на ребёнка, а малообеспеченным семьям

+6,1%
С 1 АПРЕЛЯ
ПРИБАВИЛИ
К СОЦПЕНСИЯМ

с детьми в возрасте 3–7 лет начать выплаты по 5500 руб. на ребёнка не с июля, как планировалось, а на месяц раньше.

Главная задача государства – сбережение народа. И, по сути, впервые эту задачу предложено прописать в Основном законе.

АВТОРИТЕТНО



Талия Хабриева, сопредседатель рабочей группы по подготовке поправок в Конституцию РФ:

– *Задача социальной части поправок – закрепить те достижения, которых страна добилась в экономическом плане за последние 20 лет. Если поправки будут одобрены гражданами, то, что бы ни случилось, что бы ни делали недобросовестные чиновники, пенсии будут индексировать, а МРОТ не сможет быть ниже прожиточного минимума. Сэкономить на людях чиновникам уже не удастся.*

ПОПРАВКИ В КОНСТИТУЦИЮ

Ст. 114: «Правительство РФ ... содействует развитию предпринимательства и частной инициативы; ... обеспечивает реализацию принципов социального партнёрства в сфере регулирования трудовых и иных непосредственно связанных с ним отношений».

СУТЬ

В России впервые с советских времён гарантируется уважение и достоинство всех людей труда, независимо от их статуса. Кроме того, поправкой о поддержке предпринимателей также впервые отмечается их большой вклад в развитие страны.

ЧТО ТАКОЕ СОЦИАЛЬНОЕ ПАРТНЁРСТВО?

ЭКОНОМИКА

СРЕДИ ПОПРАВОК ОТДЕЛЬНЫЙ БЛОК ЗАНИМАЛА ПОДДЕРЖКА ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ И РАБОТАЮЩИХ ГРАЖДАН. ЭТО ОСОБЕННО АКТУАЛЬНО СЕГОДНЯ.

Несмотря на снижение доходов из-за пандемии предприниматели по всей России стараются помочь соотечественникам. Некоторые банки (например, Сбербанк) объявили о моратории на штрафы за просрочку платежей или о предоставлении помощи пострадавшим от коронавируса. Холдинг «Аэропорты регионов» будет обеспечивать бесплатным трёхразовым питанием одиноких пожилых людей старше 65 лет, находящихся на самоизоляции. Онлайн-кинотеатры открыли бесплатную подписку на свои сервисы. Московская швейная фабрика изготовила 5000 масок, а некоторые пивные компании будут производить гели-санитайзеры для рук и раздавать их нуждающимся.

Но и бизнесу не устоять без поддержки. Именно это обсуждал 26 марта президент на встрече с предпринимателями. «Важнейшая задача – сохранение жизни и здоровья граждан, это очевидно. Но очевидно и то, что если экономика будет «ложиться», то не будет ресурсов для того, чтобы решать эту задачу», – отметил Владимир Путин, пообещав

В 2 РАЗА

СНИЖЕНЫ СТРАХОВЫЕ ВЗНОСЫ МАЛОГО И СРЕДНЕГО БИЗНЕСА

принять ряд мер по поддержке предпринимателей и работающих россиян. Поправки в Конституцию преследуют именно эту цель. Без здорового бизнеса у страны не будет денег на широкие социальные реформы, а без смелых и предприимчивых людей – сильной России.

АВТОРИТЕТНО



Михаил Шмаков, председатель Федерации независимых профсоюзов России:

– *Коронавирус показал, насколько важны социальные поправки, внесённые в Конституцию. Ведь именно в таких кризисных ситуациях, как сейчас, они раскрываются в полной мере. Минимальный МРОТ, равный прожиточному минимуму, обязательная индексация пенсий, социальное партнёрство, поддержка бизнеса – если это прописано в Основном законе, то простые люди и компании будут с уверенностью смотреть в будущее даже в такие непростые времена. Потому что они понимают: их не бросят в тяжёлый момент. Мне кажется, именно эта главная мысль красной нитью проходит сквозь подавляющее большинство поправок к Конституции. А если есть уверенность в завтрашнем дне, то нет смысла паниковать, скупая запасы гречки в магазинах, или бежать на работу в нарушение самоизоляции из боязни потерять источник заработка во время пандемии. Можно спокойно сосредоточиться на главном – своём здоровье и здоровье родных и близких.*

ГЛАС НАРОДА

СОЦИАЛЬНЫЕ ПОПРАВКИ: ЧТО ВСЕГО ВАЖНЕЕ?

Лично для вас важно или неважно, чтобы следующие принципы были закреплены в Конституции России?

■ Государством обеспечивается доступность и качество медицинского обслуживания

95
3

■ Защита природы и сохранение уникального природного многообразия страны

92
6

■ Дети являются важнейшим приоритетом государственной политики России. Государство обязано обеспечить им социальную поддержку

92
6

■ Гарантируется оказание адресной социальной поддержки, индексация социальных пособий и выплат

92
6

■ Обязательная ежегодная индексация пенсий

91
6

Всероссийский опрос ВЦИОМ проведён 29–31 марта методом телефонного интервью 1600 респондентов в возрасте 18 лет и старше. Результаты указаны в процентах.

АИФ ЯЗЫКОМ ЦИФР

✓ **С 30 до 15%** снизят в связи с эпидемиологической ситуацией ставки страховых взносов для малого и среднего бизнеса.

✓ **6 месяцев** с предприятий нельзя будет взыскивать долги и штрафы, туристическим и авиационным компаниям дадут отсрочку по налогам, кроме НДС.

✓ **300 млрд рублей** составит антикризисный фонд, деньги из него пойдут в том числе на поддержку бизнеса в этот трудный период.

Из пакета антикризисных мер, предложенного президентом Владимиром Путиным

НАДО ПОДДЕРЖАТЬ ВОЛОНТЁРОВ

Поправки в Конституцию помогут тем, кто сам готов помогать

ПОПРАВКИ В КОНСТИТУЦИЮ

Ст. 114: «Правительство РФ осуществляет меры по поддержке гражданского общества, в том числе некоммерческих организаций, обеспечивает их участие в выработке и проведении государственной политики; осуществляет меры по поддержке добровольческой (волонтерской) деятельности».

СУТЬ

Если в России не будет сильного гражданского общества, развития не видать. Волонтеры и НКО — это авангард гражданского общества. Поправки должны укрепить их положение.

АВТОРИТЕТНО



Лидия Михеева, секретарь Общественной палаты РФ:

— Отраднo видеть, что волонтерские движения за последние годы всё больше и больше участвуют в жизни страны. Мне кажется, это показывает изменение в мировоззрении наших сограждан в сторону большего сострадания и сочувствия друг к другу. Это желание протянуть руку помощи, подставить плечо особенно важно в той ситуации, в которой страна сейчас оказалась с коронавирусом. Конечно, государство должно поддерживать такого рода гражданскую инициативу, направленную на созидание. И то, что эта поддержка будет закреплена в Основном законе России, очень важно и правильно.



Волонтеры спешат на помощь жителям. Фото Виталия ТИМКИВА/РИА Новости

АВТОРИТЕТНО



Сергей Андрияка, художник:

— Волонтеры в России делают чрезвычайно важное дело, очень многие вещи было бы невозможно сделать без их жертвенного добровольческого труда. И всегда потом простые люди благодарят их за душевность, отзывчивость. Сегодня же, когда мы столкнулись с бедой мирового масштаба, волонтеры по всей стране проявляют истинный героизм, развозят продукты и лекарства пожилым и многодетным семьям, готовят еду для престарелых и др. Их роль огромна, и важно подчеркнуть это на законодательном уровне, оказать участникам волонтерского движения помощь во всём.

ПОМОЩЬ

ЗА ПОСЛЕДНИЕ ГОДЫ В СТРАНЕ СИЛЬНО ВЫРОСЛО ДОВЕРИЕ К НЕКОММЕРЧЕСКИМ ОРГАНИЗАЦИЯМ (НКО) И ВОЛОНТЁРАМ.

Согласно опросам ВЦИОМ, более 90% граждан на вопрос «Кому вы доверяете?» выбрали ответ «Добровольцам». Непосредственно только в 2019 г. в различных волонтерских проектах

90%
ЖИТЕЛЕЙ РОССИИ
СЕГОДНЯ ДОВЕРЯЮТ
ДОБРОВОЛЬЦАМ

поучаствовали 15 млн человек — 10-я часть населения России. «С каждым годом доверие к некоммерческим, общественным организациям растёт, и почти не осталось отраслей и больших проектов, где бы ни принимали участие добровольцы», — заметил на международном форуме добровольцев первый заместитель главы Администрации Президента РФ Сергей Кириенко.

КСТАТИ

Общероссийский народный фронт (ОНФ) совместно с движением «Волонтеры-медики» и Ассоциацией волонтерских центров открыл добровольческие штабы помощи пожилым и одиноким людям, которым нужна поддержка в быту (покупка еды и лекарств, вынос мусора и т. п.).

ПОЧЕМУ БЕЗ ДОБРОВОЛЬЦЕВ ОБЩЕСТВУ СЕГОДНЯ НЕ ОБОЙТИСЬ?

Сейчас, когда Россия столкнулась с пандемией, волонтеры востребованы как никогда. Одни помогают врачам и больницам, другие собирают гуманитарку, третьи разносят продукты и предметы первой необходимости. Так, например, в Якутии с 2017 г. работает социальная столовая, где готовят обеды для многодетных и неполных семей, одиноких пенсионеров, погорельцев. После введения режима самоизоляции встал вопрос, как будет работать столовая. На помощь пришёл Республиканский волонтерский центр. Добровольцы стали развозить обеды по домам пожилым людям.

Схожей работой, но уже в масштабах всей страны занимаются ребята из добровольческого проекта «#МЫВМЕСТЕ». Они помогают всем, кто оставил обращение на «горячей линии». Покупают еду и лекарства, выносят мусор. «Узнал про акцию из СМИ, решил

поучаствовать и отправил заявку. Организаторы мне позволили, уточнив, какую помощь я могу оказывать. Мы с коллегами взяли списки ветеранов

Пожилые и маломобильные граждане сейчас могут получить помощь в рамках акции «Мы вместе» по телефону 8-800-2003-411.

Стать волонтером можно на сайте проекта мы вместе 2020.рф. Заявку подали уже более 70 тыс. человек.

в Октябрьском районе, начали обзванивать, узнавать, кому что нужно, — рассказывает участник конкурса «Лидеры России» Максим Ушатов, живущий в Самаре. Заявок у ребят очень много: «Пенсионеры просят помочь с продуктами питания, лекарствами».

В Новосибирской области с волонтерами объедини-

лись инвалиды-колясочники из Центра независимой жизни «Финист», которые водят личные автомобили. Они развозят волонтеров местных добровольческих организаций по адресам заявок. А в Бурятии «Серебряные волонтеры Бурятии» совместно с ОНФ запустили проект «Няня.онлайн». Пенсионеры будут читать детям книги

с помощью онлайн-связи. Это даст пожилым дополнительную возможность социализации и позволит отвлечься от новостей о коронавирусе.

Задача государства — оказать всемерную поддержку таким добровольцам. Поправка в Конституцию с упоминанием их роли в обществе — лучшее тому подтверждение.

ГЛАС НАРОДА

КАКИЕ ИЗ ПОПРАВОК О СУВЕРЕНИТЕТЕ И ИДЕОЛОГИИ ВАЖНЕЕ ВСЕГО?

Лично для вас важно или не важно, чтобы следующие принципы были закреплены в Конституции России?

■ Скорее важно
■ Скорее не важно

■ Защита исторической правды. Не допускается фальсификация истории, умаление значения подвига народа при защите Отечества	89
■ Положения о защите РФ суверенитета и территориальной целостности, нерушимости госграницы. Любые действия, направленные на отчуждение территории РФ, а также призывы к таким действиям не допускаются	87
■ Признание культуры в РФ как уникального наследия многонационального народа	87
■ Россия принимает меры для поддержания и укрепления международного мира и безопасности, обеспечения мирного сосуществования государств и народов	86
■ Закрепление русского языка как языка государствообразующего народа	86
■ Запрет для чиновников хранить наличные денежные средства, ценности за пределами РФ, иметь двойное гражданство и вид на жительство другой страны	83
■ Защита института брака как союза мужчины и женщины	83
■ Закрепление защиты государством культурной самобытности всех народов и этнических общностей	81
■ Приоритет Конституции РФ над международным правом	74

Всероссийский опрос ВЦИОМ проведен 29–31 марта методом телефонного интервью 1600 респондентов в возрасте 18 лет и старше. Результаты указаны в процентах.

АВТОРИТЕТНО



Николай Валуев, депутат Государственной думы:

— Почему эта поправка так важна? Волонтерами называют людей, которые добровольно желают помочь или помогают в чём-либо государству, людям, животным. Во все времена спрос на таких людей огромен. Я больше скажу: именно на таких людях мир держится, а не на тех, кто за каждый свой чих взимает плату. Думаю, никто не поспорит с тем, что поддерживать людей, которые бескорыстно помогают другим, просто необходимо.

ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА

СЕКРЕТАРЬ СОВЕТА БЕЗОПАСНОСТИ НИКОЛАЙ ПАТРУШЕВ РАССКАЗАЛ, ЧТО НА ЮГЕ РОССИИ 840 МЕДУЧРЕЖДЕНИЙ НАХОДЯТСЯ В АВАРИЙНОМ СОСТОЯНИИ.

Нехватка медперсонала превышает 46 тыс. человек, из них половина — врачи, сообщил Патрушев. Похожая ситуация и в других регионах. И это — в условиях, когда пандемия только набирает обороты. Премьер уже распорядился выделить из бюджета 33 млрд руб. на создание

МНЕНИЕ



КУРИННОГО

новых койко-мест в больницах. Какая ещё срочная помощь требуется нашей медицине?

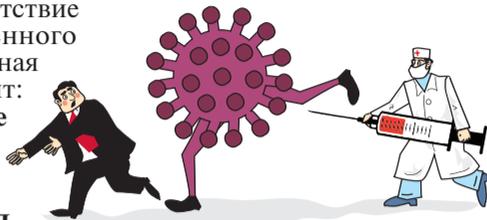
Главная проблема российской медицины сейчас — тотальное не-

дофинансирование. От этого и все остальные беды: отсутствие должного финансирования инфекционной службы, на которой долго экономили и которую сейчас приходится срочно реанимировать, и перегрузки врачей, и отсутствие нормального лекарственного обеспечения. Официальная статистика ВОЗ говорит: чтобы иметь адекватное государственное здравоохранение, надо тратить на медицинские нужды по крайней мере 7% ВВП.

У нас — вдвое меньше. По итогам 2018 г. было 3,1%, по итогам 2019-го еле-еле 3,5% наберём.

В первую очередь надо финансировать первичную медицинскую помощь, психиатрическую и противотуберкулёзную помощь. Все эти направления в большинстве регионов сейчас в очень плохом состоянии. У нас смертность от инфекционных заболеваний

(ВИЧ, гепатита, туберкулёза) в 3 раза выше, чем в бывших странах союда, с которыми мы близки по экономическим показателям. Это говорит об отставании нашей системы профилактики.



Другой пример. В Восточной Европе распространение коронавируса сейчас раза в 2 ниже, чем в Европе Западной. Если на западе ЕС среднее количество заражённых перевалило за 10 тыс., то в сравнимых по населению восточноевропейских странах пока нигде нет больше 5000 заболевших. Все они вышли из советской системы здравоохранения с её тотальным

государственным контролем за медициной. Как показывает практика, именно такой подход позволяет быстрее всего справиться с вирусными инфекциями. Это и Китай сегодня продемонстрировал, и Вьетнам демонстрирует. Там, где есть внимание государства, такие проблемы либо не возникают, либо быстро минимизируются.

Потому в России сегодня не хватает этой централизованной системы управления здравоохранением. Слишком многое было отдано на откуп регионам, у которых часто просто не хватает средств на поддержку качественной медицины. Возрождение системы федерального контроля за региональной медициной позволило бы обеспечить достойную медицинскую помощь в любом уголке страны, а не только в столицах.

Алексей Куринный,
врач-хирург, член Комитета Госдумы по охране здоровья

ПОЧЕМУ ДАЖЕ
КОРОНАВИРУС НЕ
ОТМЕНИЛ САНКЦИИ?

США, ЕС, ВЕЛИКОБРИТАНИЯ, УКРАИНА И ГРУЗИЯ ВЫСТУПИЛИ В ГЕНАССАМБЛЕЕ ООН ПРОТИВ ПРЕДЛОЖЕНИЯ РОССИИ ОТКАЗАТЬСЯ ОТ ВВЕДЕНИЯ ОДНОСТОРОННИХ САНКЦИЙ РАДИ СДЕРЖИВАНИЯ ПАНДЕМИИ КОРОНАВИРУСА.

Политика опять победила здравый смысл?

МНЕНИЕ



ЛУКЬЯНОВА

Если у кого-то были надежды на то, что эпидемиологическая ситуация отменит сложившийся расклад сил в мире, — они оказались ошибочны. Международная обстановка в связи

с пандемией качественно не изменилась. Перемены произошли, скорее, количественные: те процессы, которые развивались до пандемии, — нарастание конкуренции, рост национального эгоизма государств, использование разного рода ограничительных мер для регулирования своих интересов, — только усугубились, поскольку коронавирус стал их катализатором и подхлестнул события. Какие-то сдвиги могут произойти лишь на уровне отношений отдельных стран: кто-то кому-то помогает в трудной ситуации, и это, наверное, не пройдет бесследно.

Санкции являются неотъемлемой частью политического арсенала западных стран. Их аргументы просты: «Ничего не изменилось». С точки зрения Запада санкции на Россию, Иран, Северную Корею и другие страны были наложены по определённым причинам. Эти причины никуда не делись, так где основания для отмены санкций?

Зачем же Россия выступает в ООН с инициативами, казалось бы, заранее обречёнными на провал? Дипломатия — это искусство не только переговоров и достижения договорённостей, но и публичной риторики. Сегодня идёт борьба, помимо прочего, и за публичный образ государств. Например, Китай в начале пандемии оказался чуть ли не изгоем и столкнулся с высоким уровнем неприязни со стороны остального мира — а потом всё перевернулось. Теперь он стал чуть ли не образцом, на который смотрят с завистью. А, скажем, США, которые всё больше погружаются в пучину эпидемии коронавируса, теряют с точки зрения своего имиджа. Эта борьба — довольно существенный элемент международной политики, и результаты её имеют некую материальную силу — способность производить позитивные образы. Россия же обращает внимание на то, что во время глобальных бедствий все должны друг другу помогать, а некоторые страны эгоистично настаивают на своих узкокапиталистических подходах.

Фёдор Лукьянов,
политолог, главный редактор
журнала «Россия в глобальной политике»

ФОТО НЕДЕЛИ



СПАСИБО ВРАЧАМ!

Всему женскому коллективу Республиканской клинической инфекционной больницы в Казани подарили букеты из роз. Так владельцы местных цветочных магазинов выразили благодарность медицинским работникам инфекционки за их самоотверженную работу по борьбе с коронавирусом. А местные рестораторы привезли ещё и пиццу.

Фото Егора АЛЕЕВА/ТАСС

63,3% ГРАЖДАН РФ ВООБЩЕ НЕ
ИМЕЮТ НАКОПЛЕНИЙ, ЧТОБЫ
ПЕРЕЖИТЬ КРИЗИС.

Опрос, проведённый научно-техническим центром «Перспектива», также показал, что у 60% населения не хватает денег даже до следующей зарплаты или стипендии. А ведь вынужденные «каникулы» ещё в самом начале. Как государство может помочь народу?

МНЕНИЕ



ЩАПОВА

Новый опрос демонстрирует, насколько опасная ситуация сложилась в стране. И кризис её усугубляет многократно. Да, карантин и другие меры предосторожности должны помочь спасти здоровье и жизни людей. Но если сейчас не оказать им поддержку, то через несколько месяцев спасённым просто нечего будет есть.

ГДЕ ВЗЯТЬ ДЕНЕГ, ЧТОБЫ ПЕРЕЖИТЬ ЭПИДЕМИЮ?

Пока предлагаемые правительством меры выглядят очень точечными. Выплаты по большому счету до конца года не могут быть ниже МРОТа. Повышено пособие по безработице, доработан механизм кредитных каникул и пр.

Однако эту помощь сложно назвать всеобъемлющей. Мы уже получаем из регионов даже не сообщения — крики о помощи. Малый и средний бизнес не выдерживает карантинных мероприятий и начинает либо сокращать людей, либо отправлять их в отпуск без содержания. А те, кому работодатель что-то выплачивает, получают минимум — премии и прочие доплаты отменены. Если человек не был оформлен официально, то у него возникают проблемы с кре-

дитными каникулами. А если он к кризису пришёл без накоплений, будет вынужден брать новые кредиты и окончательно загонит себя в кредитную кабалу.

Чтобы избежать коллапса, стоит присмотреться к тому, что делают другие страны. Например, Германия предлагает компенсации работникам,

вынужденным трудиться неполное рабочее время. Даже в случае полного простоя предприятия работник получает 60% от своей зарплаты, у кого есть хотя бы один ребёнок — 67%. Вот ориентир, который должно ставить перед собой государство, если оно хочет именоваться социальным.

У критика возникнет вопрос: откуда взять средства? Ответ

простой: распечатать Фонд национального благосостояния. Если денег в фонде не хватит, значит, придётся занимать, наращивать госдолг. Звучит не очень позитивно, но такова реальность. Для этого и существует вся эта огромная система рынка внешних заимствований, чтобы государство могло поддержать своих граждан в трудную минуту. Если мы сегодня спасём работников, то завтра государство расплатится с долгами. Если же государство снова бросит своих граждан на произвол судьбы, то через полгода мы получим нищую страну с никому не нужными золотовалютными резервами и фондами национального благосостояния. В названии ФНБ ключевое слово — нация. Пора уже эту нацию начинать спасать.

Михаил Щапов,
член Комитета Госдумы
по бюджету и налогам

Подготовила Юлия ШИГАРЕВА (Y.Shigareva@aif.ru).

ПЛЕВАЛ НА КАРАНТИН? В ТЮРЬМУ!

Владимир Жириновский: «Эпидемию можно остановить, только если мы все разойдёмся по своим квартирам»

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ ДЕПУТАТЫ ПРИНЯЛИ ЗАКОНЫ О ШТРАФАХ ЗА НАРУШЕНИЕ КАРАНТИННЫХ ПРАВИЛ И РАСПРОСТРАНЕНИЕ ФЕЙКОВЫХ НОВОСТЕЙ, СПОСОБНЫХ ПОСЕЯТЬ ПАНИКУ В УСЛОВИЯХ ЭПИДЕМИИ.



О борьбе с коронавирусом и необходимых действиях власти и граждан размышляет лидер фракции ЛДПР в Госдуме Владимир ЖИРИНОВСКИЙ.

— Мы ужесточили ответственность за нарушения любых санитарных норм. Введены штрафы и за фейковые новости, создающие панику. Надо наказывать тех, кто хулиганит в социальных сетях, нанося тем самым вред обществу.

Как отлавливать нарушителей? Очень просто. Мы знаем историю главного инфекциониста Ставрополя, которая вернулась из-за границы, где подцепила вирус, и спокойно вышла с ним на работу. Не меньше 15 человек заразились от неё — студенты, преподаватели, чиновники. Если кто-то из них умрёт, она по новому закону получит 3 года тюрьмы. Если умрут два человека или более — 5–7 лет. Похожие истории были в Калуге, Иванове, других городах. То есть можно вычислить, кто привёз заразу в город, кто нарушил карантин, вышел на улицу и стал заражать других. В Китае, если один человек насмерть заразил другого, уже зная, что он сам заразный, предложили карать расстрелом. В Италии мэр одного города пообещал сжечь напалмом вечеринку, на которую хотели собраться выпускники школы. Жестоко? Да. Но по-другому сейчас нельзя.

У нас один депутат нарушил карантин, и я предложил немедленно лишить его полномочий. Но Госдума добренькая, она ничего не сделала. А нужны решительные, твёрдые меры.



Ростов-на-Дону. Полиция совместно с казаками проверяет, на каком основании ростовчанин вышел из дома. Фото Reuters

Карантин — латинское слово. Что оно означает? 40 дней. 40 дней ты должен быть изолирован. Во времена моего детства это было самое страшное слово. Когда объявляли, что в таком-то пионерском лагере ввели карантин. Мы знали, что туда ездить нельзя и никого оттуда нельзя ждть. А сейчас многие взрослые плевать готовы на соблюдение карантинных правил. И таких надо наказывать.

ОТКУДА ВЗЯЛСЯ ВИРУС?

Подобные эпидемии были каждые 100 лет. XVIII век — чума, XIX век — холера, XX век — «испанка», XXI век — коронавирус. Но в чём особенность этого вируса и почему вся планета испугалась? У него нет родословной, нет истории, как у других бактерий или вирусов. Он появился внезапно. Врачи, учёные не знают, как лечить. Неслучайно возникали подозрения, что это искусственный вирус. Дескать, хотели создать генетическое оружие против китайцев. Но оказалось, что этим вирусом болеют и все остальные.

Потом объявили, что вирус действует только на пожилых, убивает их и помогает государствам сэкономить на пенсиях. Но и это оказалось неправдой, болевают и молодые люди.

Коронавирус пошёл по всем возрастам, по всем национальностям, по всем регионам мира.

Если этот вирус и правда кто-то искусственно создал, то мы имеем дело с биологической войной. Вот это самое страшное. Почему? Потому что не знаем, когда она может начаться, не знаем, как лечить заболевших. И это всё сильно бьёт по экономике. Таким измором можно взять всю планету. Все на карантине, всё остановится — транспорт, предприятия.



ВСЯ СТРАНА СЯДЕТ ДОМА – И ЭПИДЕМИЯ ЗАКОНЧИТСЯ. И МЫ С ВАМИ СПОКОЙНО ОТПРАЗДНУЕМ 1 МАЯ, 9 МАЯ. ПОДУМАЙТЕ О СВОИХ ДЕТЯХ, РОДИТЕЛЯХ, СОСЕДЯХ, РОДСТВЕННИКАХ, СОСЛУЖИВЦАХ.

И по тем, кто это оружие изобрёл, бумерангом в любом случае ударит. Поэтому мы предлагаем всем лидерам государств собраться через год-два, когда эта пандемия закончится, и договориться — никаких больше опытов с болезнями, никаких лабораторий, никакой биологической войны друг с другом.

ГЛАВНОЕ – ДИСЦИПЛИНА

В России заболело уже больше 5000 человек. И у меня вопрос: а они делали прививку в прошлом году против гриппа? В Португалии, которая по со-

ветской системе делала прививки, число заболевших в 10 раз меньше, чем в соседней Испании, где прививки не делали. То же самое — ГДР и ФРГ. В ГДР была советская система прививок, там немцы меньше болевают. В Западной Германии — больше.

Я надеюсь, что мы всё-таки победим коронавирус, но для этого сегодня нужно одно — дисциплина. Мы даже предложили правительству ввести пост первого вице-премьера

по дисциплине, чтобы заставить всех чиновников страны все распоряжения выполнять пунктуально, как немцы. А вот так — да ладно, авось пронесёт — не годится.

Дисциплина — это всё. Вот сегодня мы своих военных медиков посылаем в Италию, потому что у итальянцев с дисциплиной плохо. Они хорошо готовят спагетти, пиццу, а соблюдать порядок не умеют. Два месяца назад они возражали: как это так, ограничение свободы? Мы будем гулять, будем ходить где угодно. И обнимались на улицах Европы — как же, человек человеку

друг, товарищ и брат! А теперь мы спасаем их. Раньше спасали от Наполеона, от «испанки», а теперь от этого коронавируса. Когда плохо им, европейцам, становится — так сразу вспоминают про русских!

НИКАКИХ РУКОПОЖАТИЙ!

ЛДПР раньше всех предлагала ужесточить меры предосторожности. Например, не выезжать никуда за границу — никаких командировок, турпоездки! А мы только на днях прекратили воздушное сообщение со всем миром. Надо сделать так, чтобы и по стране никто не ездил. Только всеобщий режим самоизоляции. Я уверен, что если мы будем этот режим соблюдать, то к 25 апреля стихнет эта пандемия и в Москве, и во всей России.

Мы в партии, кстати, занимаемся наведением порядка с точки зрения санитарии и гигиены уже 20 лет. Все знают, что у меня на входе в кабинет много лет висит табличка: «Никаких рукопожатий, поцелуев, объятий». Сейчас даже Трамп и Меркель об этом говорят: хватит здороваться за руку. А у нас некоторые продолжают. Тебе протянули руку — ударь по ней, чтоб этот человек больше не протягивал. Надо же совесть иметь! И это не потому, что сейчас пандемия, это навсегда нужно забыть и не прикасаться руками к другому человеку. Руки — это источник заразы. Мы же всё руками трогаем — сумки, поручни в метро, трамваях, кнопки пульта в лифтах. И вообще, лучше в перчатках ходить.

Поэтому я повторяю: эпидемию можно остановить, только если мы все разойдёмся по своим квартирам. Вся страна сядет — и эпидемия закончится. И мы с вами спокойно отпразднуем 1 Мая, 9 Мая. Подумайте о своих детях, родителях, соседях, родственниках, сослуживцах. О нашем народе, о стране, о всём человечестве! Сегодня всё население Земли находится в этом страшном заразном круге. Мы должны из него как можно скорее вырваться.

Подготовил Виктор ЮРЬЕВ

ПОМОЩЬ

НЫНЕШНЕЕ НАПРЯЖЁННОЕ ВРЕМЯ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ НЕ ТОЛЬКО ОГРАНИЧЕНИЕМ НАШЕГО ПЕРЕДВИЖЕНИЯ, НО И ДОБРЫМИ ДЕЛАМИ СО СТОРОНЫ НЕКОММЕРЧЕСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ И БИЗНЕС-СТРУКТУР. В ИХ ЧИСЛЕ — ИНИЦИАТИВА КОМПАНИИ «МЕТАЛЛОИНВЕСТ»: ОНА НАПРАВЛЯЕТ БОЛЕЕ 100 МЛН РУБЛЕЙ НА ПОМОЩЬ ЖИТЕЛЯМ ГОРОДОВ ПРИСУТСТВИЯ СВОИХ ПРЕДПРИЯТИЙ В СВЯЗИ С УГРОЗОЙ РАСПРОСТРАНЕНИЯ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ.

В компании пояснили, что эти средства пойдут на самое важное сейчас — приобретение медоборудования и оснащение им больниц, а также на обеспечение жителей Белгородской, Курской и Оренбургской областей средствами индивидуальной защиты.

ДЕНЬГИ НА САМОЕ ВАЖНОЕ – МЕДОБОРУДОВАНИЕ И СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ

Если точнее, то в Белгородской обл. на 55 млн руб. дооснастят необходимым оборудованием медицинские учреждения, в том числе там появятся аппараты для искусственной вентиляции лёгких.

В Старооскольском городском округе сейчас организуют моногоспиталь. И благодаря поддержке компании смогут приобрести медицинское оборудование для него, а также закупить защитные и дезинфицирующие средства. На выделенные деньги приобретут медоборудование и средства защиты и в Оренбургской обл., и в городе Железногорске Курской обл.

По словам генерального директора УК «Металлоинвест» Андрея Варичева, компания в тесном сотрудничестве с администрациями регионов присутствия формирует программы поддержки каждого города — Старого Оскола, Губ-



Губернатор Курской обл. Р. Старовойт в одной из больниц региона.

кина, Железногорска и Новотроицка. В компании убеждены, что в этот непростой для всех период особенно важно поддержать медицинские учреждения,

ведь от эффективности их работы зависит безопасность жителей. «Наш долг — обеспечивать стабильность непрерывного производства и безопасные условия работы, содействовать сохранению здоровья сотрудников, — пояснил он. — Мы ведём ежедневный круглосуточный контроль за эпидемиологической обстановкой, реализуем комплекс мер по защите наших сотрудников и членов их семей от угрозы вирусных заболеваний».

На всех предприятиях компании в усиленном режиме проводят дезинфекцию помещений и транспорта, везде есть диспенсеры с антисептиками, а работники снабжены средствами индивидуальной защиты. Кроме того, ведётся информационная работа — всем сотрудникам разъясняют правила поведения в нынешней обстановке.

Дмитрий РОМАНОВ

ТЕМА НОМЕРА

А ВЕДЬ МЫ ДУМАЛИ, ЧТО НАШЕ ОБЩЕСТВО ДАВНО УЖЕ РАСПАЛОСЬ НА АТОМЫ. КАЖДЫЙ САМ ПО СЕБЕ И ЗА СЕБЯ. НО ОКАЗАЛОСЬ – НЕТ! МЕРЗКИЙ ВИРУС СТАЛ СВОЕОБРАЗНОЙ ПРОВЕРКОЙ: КТО РЕАЛЬНО ГОТОВ ВЗЯТЬ НА СЕБЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ И ДЕЙСТВОВАТЬ, БУДЬ ЭТО БИЗНЕСМЕН, ЧИНОВНИК ИЛИ ШКОЛЬНИК. А КТО СПОСОБЕН ЛИШЬ СОТряСЬ ВОЗДУХ НАПРАСНЫМИ ОБЕЩАНИЯМИ.

ТИМУРОВЦЫ-2020

В условиях карантина многие пожилые люди оказались в изоляции от мира – им некого попросить сходить в магазин или в аптеку. И тогда на помощь приходят волонтеры.

ВНИМАНИЕ
ДОРОЖЕ ПРОДУКТОВ

В Московской области, например, проходит акция «Незабытые старики».

«Когда приходишь к бабушкам, они счастливы, что их не бросили в трудную минуту, благодарят. Правда, сейчас мы не можем с ними общаться, даже не переступаем порог квартиры – ситуация сложная. Надо соблюдать дистанцию», – говорит десятиклассница из Дрезны **Ксения Уралёва**. Она занялась волонтерством ещё два года назад, а сейчас работает одновременно в нескольких организациях.

Волонтерами работают школьники, студенты, взрослые – все, кто может и хочет помочь оказавшимся в группе риска (в основном это одинокие старики либо те, чьи родственники далеко). Каждый день они получают адреса и на машинах, выделенных управлением соцзащиты, доставляют большие коробки с продуктами наборами. В них – самое необходимое: сахарный песок, соль, чай в пакетиках, гречка, рис, макароны, подсолнечное масло.

«Волонтеров сегодня не хватает, особенно тех, у кого есть свой транспорт, – рассказывает куратор акции «Незабытые старики» **Марина Семёнова**. – Да и родители порой просят детей побережиться и не выходить из дома. Вот оставшиеся ра-

ботают «за себя и за того парня» – пожилых же очень много. К счастью, бабушки и дедушки не падают духом. Хотя и опасаются чужих людей – мошенники-то в нынешней ситуации активизировались. Многие пожилые сейчас нуждаются просто в общении. Сидеть одному в четырёх стенах – то ещё испытание. Тут та ситуация, когда внимание – дороже продуктов».

Максимум, что могут в нынешних обстоятельствах волонтеры, – это принести продукты и, постояв с маской в дверях, выслушать одинокого человека. Вот 76-летней бабушке родственники успели настроить скайп – так она теперь всех подруг пытается обучить. Другая занялась алмазной живописью – хочет похвастать успехами. Но бывают и вопиющие случаи. Живёт старенькая мама с сыном-алкоголиком, и он забирает всю её пенсию. Вроде есть родной человек в доме, а толку от него – ноль.



Добровольцы шьют маски и раздают их бесплатно.

– Приходим как-то к бабушке, а у неё из продуктов – только жареный лук на сковородке. Взяли её на патронат, – рассказывают волонтеры.

15 ВЫЕЗДОВ ЗА СМЕНУ

Екатеринбург. «Вы кто? Зачем тут?» – дама, представившаяся старшей по подъезду, насаждает на трёх девушек в масках, перчатках и форменных куртках. Девушки спокойно ждут, пока дама выпустит пар, потом входят в подъезд. **Анастасия Миронович**, старшая тройки волонтеров, говорит, что так их встречают первый раз. Обычно, узнав, что молодые люди – волонтеры и пришли, чтобы помочь пенсионерам, окружающие реагируют иначе.

Волонтеры принадлежат к общественной студенческой организации «Всероссийский студенческий корпус спасателей». Когда до России дошла пандемия и пожилым людям рекомендовали не выходить на улицу, несколько десятков студентов медицинского и аграрного колледжей под руководством преподавателей сформировали группы для помощи старикам. Они покупают и привозят еду и лекарства, выносят мусор, если надо. 50 человек дежурят поочередно, обычно день через три, сменой в 15 человек. Работают с 10 до 18 часов, совершая 10–15 выездов за смену.

Пенсионеры, которым нужна помощь, звонят на телефон «горячей линии» и оставляют заявку. Им перезванивают, уточняют адрес и время. Потом волонтеры вызывают

машину – автомобили с водителями предоставила городская администрация. Ездят небольшими группами, минимум по двое. Старший в группе – педагог. Как Анастасия или её сестра-близняшка **Евгения**. Они обе преподают в одном учебном заведении, а сейчас помогают пенсионерам.

Ребята звонят в дверь, представляются, берут список необходимого и деньги. Если пожилой человек не доверяет им, у них есть 2000 рублей из специального фонда. Они привозят то, что просили, и чек, а оплаченный возмещает им потраченное.

По словам Анастасии, старшее поколение екатеринбуржцев демонстрирует завидную выдержку и дисциплинированность перед лицом пандемии. «Сказали: дома сидеть – значит, посидим». Люди даже удивляются, как четко построена работа волонтеров: «Неужели? Сегодня оставили заявку и уже сразу приехали?» Создать при помощи волонтеров у себя дома склад с продуктами тоже не пытаются. Обычно просят купить хлеб, молоко, творог – в основном свежие продукты», – говорит она.

КРУГЛЫЕ СУТКИ НА СВЯЗИ

В Волгоградской области в первые же дни объявления режима самоизоляции комитет здравоохранения региона создал колл-центр. Здесь студенты ведущих вузов города, предварительно прошедшие обучение, принимают просьбы от жителей и одновременно ведут разъяснительную работу.

Колл-центр работает круглосуточно, и одна из главных задач добровольцев – помочь людям психологически. А просьбы практического характера – принести продукты, лекарства, вынести мусор, погулять

COVID-19:

Всё больше тех, кто готов



Волонтер фонда «Вольное дело» ке Вимовец Краснодарского края.

с собакой – оператор переадресует другой группе волонтеров, которую организовали региональное отделение партии «Единая Россия» и ОНФ. В ней участвуют также члены Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики» и Ассоциации волонтерских центров.

Не остаются в стороне и старшеклассники. Так, в одном из дворов Краснооктябрьского района Волгограда они организовали группу помощи соседям. «Мама попросила меня сходить к двум старушкам в соседний дом, спросить, не надо ли им чего, – рассказывает **Наташа Ивлиева**. – Мы пошли вместе с подружкой. Бабушки нас очень благодарили и сказали, что эта-

ОДНИ ПОМОГАЮТ ЕДОЙ, ДРУГИЕ – СОВЕТОМ

Бизнес, который сам сейчас в непростой ситуации, тем не менее также находит возможность помочь людям.

Немало компаний, занимающихся общепитом или производством продуктов, стали делиться частью своей продукции с нуждающимися. Холдинг «Аэропорты Регионов» в Екатеринбурге, Самаре, Нижнем Новгороде и Ростове-на-Дону теперь ежедневно готовит по 3000 бесплатных рационов (завтрак, обед и ужин), которые доставляют одиноким пенсионерам. А компания «Петербургский кондитер» снабжает своим зефиром врачей и медсестёр питерских больниц. «Это делаем не только мы, – рассказала представительница кондитерской фабрики **Алёна Минченкова**. – Пекарни везут врачам хлеб, компании общепита – горячие обеды. А мы решили вкладывать наш зефир в продуктовые наборы для пенсионеров».

В Екатеринбурге, Верхней Пышме и Тюмени курьеры рес-

торана «Сушкоф», когда у них мало заказов, ходят за продуктами для местных пенсионеров. В Истринском районе Московской обл. это делает знаменитый сыровар **Олег Сирота** и сотрудники его компании. «В качестве волонтеров мы приносим продукты, а от себя вкладываем в продуктовый пакет бесплатный сыр», – говорит сыровар.

Юристы и адвокаты Татарстана нашли свой способ помочь людям. «Мы открыли «горячую линию» по номеру 8 (960) 080-90-50, на которую можно позвонить и получить бесплатную юрпомощь по любому вопросу, – рассказывает член правления Ассоциации юристов России **Ильнар Гирфанов**. – А вопросов к юристам у людей сейчас много. Спрашивают, как вернуть деньги за турпутёвки и сдать билеты на самолёт, как оформить больничный и как он будет оплачен. Очень много вопросов по тру-

довому праву, поскольку начались незаконные увольнения, урезание зарплат и др. Людей волнует, кто из них, например, сможет взять кредитные каникулы. Мы даже не предполагали, что будет такой шквал вопросов. Наш колл-центр пересылает их юристам, находящимся дома. Сейчас у нас задействованы 25 юристов, все помогают бесплатно. Потому что все они социально ориентированны. Тем более юристы и адвокаты сейчас тоже остались без работы, у всех появилось свободное время, чтобы безвозмездно помогать людям».

А редакция «АиФ» в ряде регионов (и этих регионов каждую

неделю становится всё больше) нашла возможность доставить еженедельник верным читателям. Одинокие люди старше 65 лет получают газету вместе с продуктовым набором от волонтеров!

«Мы решили взять на себя расходы и обеспечить людей старше 65 лет, кто находится на вынужденной самоизоляции, бесплатными продуктовыми наборами – десятком яиц и суповой курицей, – говорит начальник отдела маркетинга ПАО «Птицефабрика Челябинская» **Василий Зубковский**. – Газета таким людям тем более нужна, чтобы получить ответы на многие вопросы».

А что же крупный бизнес? Один из крупнейших мировых



Олег Сирота вкладывает в заказы для пенсионеров бесплатный сыр.

разработчиков мобильных игр Playrix, основанный миллиардерами **Дмитрием и Игорем Бухманами**, недавно выделил 100 млн руб. Деньги будут направлены в родную для братьев Вологодскую обл., а также в регионы, где находятся офисы компании – Петрозаводск, Иваново, Калининград, Барнаул, Великий Новгород. Средства пойдут на покупку аппаратов ИВЛ и другой медтехники, а также защитных и дезинфицирующих средств. **Олег Дерипаска** договорился с губернатором Иркутской обл. о строительстве за свой счёт трёх инфекционных клиник в трёх городах области на 160 мест каждая. **Яндекс** готов организовать перевозку врачей, доставку продуктов, лекарств и тестов на коронавирус, сформировав парк из тысяч машин, подключённых к сервису «Яндекс.Такси».

Кто ещё из отечественных бизнесменов окажется социально ориентированным? Поле для благотворительной деятельности – огромное.

ПОКА ВСЕ ДОМА

ПОМОГАТЬ ОКАЗАВШИМСЯ В ТРУДНОЙ СИТУАЦИИ



доставил продукты для пенсионерки, находящейся в группе риска, в посёлке

жом ниже есть ещё одинокие старики. Так и родилась наша маленькая группа. Теперь каждый день обходим всех пожилых людей восьми пятиэтажек, которые образуют наш двор».

К борьбе с вирусом подключились и волонтеры серебряного возраста. В Дубовке (один из райцентров Волгоградской обл.) они оказывают в сети психологическую поддержку оказавшимся в изоляции, общаются в интернет-группах.

МАСКИ – ВСЕМ И ДАРОМ!

А житель Петербурга **Гордей Деньщиков** решил, что жителям гораздо нужнее сейчас другое. И организовал в городе пошив и бесплатную раздачу масок.

— В середине марта в Питере уже остро ощущался их дефицит, а точнее, их просто не было, — рассказывает он. — Перекупщики же так задрали цены, что многим маски оказались

просто не по карману. Я разместил пост в соцсетях с призывом принять участие в этой акции. Неожиданно для меня в первые же сутки откликнулось много добровольцев. У одних есть швейные машинки, у других — ткань. Арендую помещение, скоординировал действия волонтеров, и работа пошла. Так же быстро пошла и просьба от нуждающихся. За десять дней две сотни петербуржцев получили наши бесплатные маски. За деньги их не продаём — это не коммерческий проект. Если кто-то хочет отблагодарить нас — может дать материалы, ткани нам катастрофически не хватает. Конечно, для доставки материалов и самих масок, на организацию питания волонтеров, аренду офиса требуются деньги. Пока на это уходят мои личные средства и стипендия. Но просить и принимать финансовую помощь со стороны я не намерен.



Даже если ты вынужден проводить в своей квартире неделю за неделей, жизнь от этого не заканчивается, уверен **Дмитрий Чисев**, коуч, философ, подопечный фонда «АиФ. Доброе сердце».

— Карантин для меня лично длится уже 9 лет — сижу в инвалидном кресле. Мне был 21 год, когда я неудачно прыгнул в поролоновую яму. Перелом шеи, паралич. Пятый курс университета, планы на будущее... Вместо этого 8 месяцев я не выходил на улицу. Сначала это было проблемой, а потом я научился воспринимать такую

жизнь как возможность. Изоляция — это не ограничение, это шанс.

Древние греки считали, что каждое утро человек рождается и каждый вечер умирает, чтобы заново родиться завтра. День — это наша жизнь. И нам надо успеть вложить в него всё самое важное и выкинуть ненужное. Мне не нужно спешить на работу, но каждое утро я встаю ровно в 7. Каждый день делаю зарядку и упражнения по реабилитации. Одна моя знакомая, которая тоже передвигается в инвалидной коляске, спросила: «Зачем ты всё время возишься со шнурками, Дим? Ты же всё

СВЯЗНОЙ С «БОЛЬШОЙ ЗЕМЛЁЙ»

Почтальон и в «мирные времена» был для многих жителей малых городов и сёл одним из главных людей в жизни.

А уж сейчас, во время пандемии, сотрудники «Почты России» выполняют ещё и огромную социальную миссию. При этом, что большинство из них — сами в группе риска, не молодые совсем. И всё равно раз за разом они берут свои сумки и идут привычным маршрутом. Потому что если они не придут, то их «подопечные» останутся без средств к существованию.

В Ставропольском крае режим самоизоляции, введённый в конце марта, позволяет выходить лишь в ближайший магазин за самым необходимым. Но и этого пожилые люди стараются не делать. Выручают родственники, соседи, а иногда и почтальоны. Вместе с пенси-

ей и свежей газетой они приносят крупы, чай, кофе, конфеты, консервы и бутилированную воду, причём денег за доставку не берут.

«Доставка продуктов у нас появилась до пандемии, — рассказала почтальон из Светлогорда (Ставропольский край) **Наталья Буловина**. — Чаще всего такие заказы поступают в день получения пенсий, потому что эта услуга востребована именно у пожилых и маломобильных людей, у которых меньше возможностей сходить за покупками. Конечно, большинству из них помогают и родственники, и соседи, но и к нам тоже обращаются. У тех, кого обслуживаю я, есть мой номер телефона. Они звонят, просят принести тушёнку, макароны, чай. Прихожу к ним с заказом и терминалом для оплаты».

КТО ПОЗАБОТИТСЯ О ШАРИКЕ И МУРКЕ?



Порой помощь нужна не только людям, но и зверям. В Москве есть добровольцы, которые готовы забирать домашних животных на передержку, если их хозяева попали в больницу или сидят на карантине. Организатором выступила 32-летняя ветеринарный врач и совладелец одной из столичных ветклиник **Екатерина Посысаева**.

— Я давно дружу с волонтерами приютов для бездомных животных. Когда в Москве и области ввели режим самоизоляции, я подумала: а куда денутся животные, чьи владельцы заболеют? И разместила пост в соцсетях, что готова взять в стационар на передержку собак и кошек, хозяева которых попали в больницу. За сутки мне написали 400 человек из Москвы, Подмосковья, Петербурга и даже Краснодара,

которые предложили забирать таких животных к себе домой. Причём нашлись желающие позаботиться ещё и об обезьянах, попугаях, хомяках, ящерицах, хамелеонах и других экзотах, — говорит Екатерина. — Например, нам позвонила девушка из Москвы. Она попала в больницу с диагнозом коронавируса и попросила поухаживать за её самодельной собакой. Уже шесть человек вызвались ей помочь! Так что собака не останется без внимания и заботы.

Волонтеры обещают давать животным по указанию владельца корм и лекарства. Если четвероногим потребуются операция, её сделают бесплатно в партнерском центре «В мире животных». Сейчас Екатерина занимается запуском колл-центра для ветеринарных консультаций на время изоляции.



«ИЗОЛЯЦИЯ – ЭТО НЕ ОГРАНИЧЕНИЕ, А ШАНС»

равно не ходишь!» А я каждый раз крепко завязываю шнурки на кроссовках, потому что верю, что однажды побегу. Наше настоящее состоит из мелочей, которые наполняют каждый миг жизни достоинством. Ботинки должны быть начищены, даже если вы сегодня никуда не можете выйти из-за карантина. Коронавирус, изоляция — всё это временно. И в итоге мы выйдем на свободу. У всего есть начало и конец. Это надо понимать. И воспринимать этот отрезок времени как момент, когда можно что-то созидать, что-то осваивать, воплощать мечты в жизнь.

И я свои мечты воплощаю вот уже 9 лет. Сидя в инвалидном кресле, окончил философский факультет, поступил в аспирантуру и написал диссертацию. 9 лет назад я лежал и не мог шевелить руками. Сейчас я лишь частично зависел от окружающих: восстановил руки, могу стоять и даже сделать несколько шагов с опорой. Зато за это время я научился просить о помощи. И что самое важное — научился быть полезным. Свои лекции перед слушателями, которых мотивировать не опускаю руки и верить в себя, я читаю стоя. Всегда. Потому что однажды я зайду в зал на своих ногах.

«НАС СЛОЖНО НАПУГАТЬ!»

БОЛЬШАЯ ЧАСТЬ ОБЩЕСТВА, И ПРЕЖДЕ ВСЕГО ТЕ, КТО В ПОВЫШЕННОЙ ЗОНЕ РИСКА — ПЕНСИОНЕРЫ, С ПОНИМАНИЕМ ПРИНИМАЕТ ВСЕ ОГРАНИЧЕНИЯ И НЕУДОБСТВА. ПОТОМУ ЧТО УВЕРЕНЫ: ВСЁ ЭТО ДЕЛАЕТСЯ РАДИ ОБЩЕГО БЛАГА.

МНЕНИЕ



ПАТАКА

Мы, блокадные люди, очень любим людей. Люди — это главное. И то, что они сейчас умирают, очень больно. Помню, как в эвакуации с нами, маленькими, прохожие делились хлебом — вот так же, как мы сейчас подкармливаем крошками птиц, когда идём пешком на дачу. И эта человеческая близость — она навсегда во мне осталась. Только братство, только любовь — вот что по-настоящему важно, а не политические игры или экономические кризисы... В 42-м, когда моя тётка вывозила по Ладоге семерых детей, родных и племянников, рядом со мной ухнул снаряд — и меня обдало ледяной водой...

Мы тогда нашли приют в Сибири — там такой отзывчивый народ! Всех нас тётка смогла сохранить. Нас спасла иконка и выкормила швейную машинку «Зингер» — две единственные вещи, которые она взяла с собой из Ленинграда. После этого меня сложно напугать вирусом, кризисом, карантином... Я знаю, что всё будет хорошо и мы победим. У ничего не запасая, соблюдаю все предписания. Это же очень важно — в критических ситуациях действовать слаженно. У нас на Невском до сих пор висит табличка: «При артобстреле эта сторона наиболее опасна». Она указывает, какой стороны улицы держаться. И мы, знаете, держались, никому в голову не приходило заниматься самодеятельностью... Вот и сейчас нам всем стоит удержаться от самодеятельности и просто сделать так, как нас просят умные люди.

Да, разобщение с людьми очень тяжело переносится. Я соблюдаю изоляцию и очень страдаю от нехватки общения! Я и на работу — то на пенсии устроился только ради того, чтобы было с кем поговорить. Помню, как в войну даже самое малое внимание другого человека, самый простой его добрый поступок, а иногда даже и просто слово могли спасти тебе жизнь. «Вот это нам сейчас главное — не расчлениваться», — как писал в «Блокадной книге» **Даниил Гранин**. Не разойтись далеко друг от друга. А остальное — дело наживное. Я знаю, что говорю.

Юрий Патака,
житель блокадного Ленинграда, пенсионер



ПО ОСОБЫМ ПРАВИЛАМ

Поликлиники работают, но лучше вызвать врача на дом

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

РЕЖИМ САМОИЗОЛЯЦИИ НЕ ОЗНАЧАЕТ, ЧТО ЛЮДЯМ НАДО ДО МАЯ ОБХОДИТЬСЯ БЕЗ МЕДПОМОЩИ.

ОНИ – ГЕРОИ

«Сегодня ночью в 2.30 открыл EMIAS. Кто не знает, это приложение в телефоне для записи на приём к врачу в Москве. Выбрал время – 8.30. Пришёл в поликлинику. Филиал № 46 на Воронцовской ул. При входе измерили температуру. Дали бахилы. Прошёл к кабинету. Ждал 2 минуты. Меня



тут же вызвали. Зашёл. Врач в маске и перчатках. В кабинете работает установка, пахнет озоном. Я сказал, что у меня подозрение на заражение, т. к. я в группе риска (взаимодействую с бездомными). После осмотра все подозрения отпали. Врач дала мне рекомендации и попросила: если поднимется температура или начнётся кашель, вызвать скорую. На всякий случай предложила протестироваться. Вывод: мы крутые! Мы в безопасности, если не будем безалаберны. Шляться сейчас по улицам – это равно переходу МКАД. Скорее всего «собьют». Спасибо обычному терапевту Галине Петровне Кавиевой. Поставьте себя на её место. Попробуйте! К ней идут с вирусом. Десятки в день. Ве-



Посетителей с признаками ОРВИ принимают отдельно.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

роятность её заражения огромна. И ей уже немало лет. А она рискует жизнью. И она герой! И все наши врачи сегодня – герои! Давайте будем помнить об этом».

Это лишь один из откликов в сети, а таких сегодня множество.

ЕСЛИ БЕЗ ВРАЧА НЕ ОБОЙТИСЬ

Тем не менее медики советуют по возможности отменить все плановые визиты к докторам.

«Из дома можно выйти, только если вам нужна неотложная медпомощь», – объясняет главный внештатный специалист столичного Депздрава по первичной медико-санитарной помощи взрослому населению Андрей Тяжельников. Но отменять запись на гастроскопию, которую вы ждали месяц, отказываться от визита к специалисту, если обострились хронические заболевания, всё-таки не нужно. Вы можете посещать поликлиники, они, как и раньше, предо-

ставляют полный объём услуг. Единственное исключение – заморожены диспансеризация и профосмотры. Ну и, безусловно, отменены школы здоровья и лектории.

Во всех медицинских учреждениях города потоки пациентов с температурой и без неё сегодня должны быть строго разделены и во взрослом отделении, и в детском – как это сделано, к примеру, в поликлинике № 121. Что же касается пациентов с хроническими заболеваниями, то бесплатные лекарства и процедуры, без которых не обойтись, они теперь будут получать, не нарушая режим самоизоляции. В случае необходимости им рекомендовано звонить в поликлинику – врач придёт на дом.

Записаться на приём можно в личном кабинете на mos.ru, по телефону +7 (495) 539-30-00 или по телефону вашей районной поликлиники. Выбор свободных «окон» довольно большой.

Галина ТАРАКАНОВА

КОМУ МОЖНО ЕЗДИТЬ

ПО ГОРОДУ НА ВЕЛОСИПЕДЕ?

СЕРВИСЫ

Это правда, что в Москве до майских праздников нельзя пользоваться велосипедами и даже городской прокат этой весной будет недоступен?

Н. Коростелёв



Никакого запрета на использование велосипедов нет, но мы сейчас живём в режиме самоизоляции. Если вы предпочитаете ездить до ближайшего магазина или аптеки на велосипеде, это ваше право. Нельзя просто так на нём кататься по улицам (как и на роликах, скейтах, самокатах).

Что же касается велосипедов, предлагавшихся в аренду, то теперь они понадобятся для других

целей. «В этом году велопрокат заработает раньше обычного срока, – объясняет в своём блоге мэр Собянин. – Половина станций будет открыта 10 апреля, вторая половина – неделю спустя. Но в отличие от прошлых лет первое время прокатом смогут пользоваться только сотрудники крупных курьерских служб и волонтеры. Велосипеды ускорят доставку продуктов, готовой еды и предметов первой необходимости тем, кто вынужден сидеть дома. В первую очередь это пожилые и хронически больные люди. Велопрокат будет работать бесплатно, но время бесплатных поездок планируется ограничить, чтобы велосипедами могли воспользоваться как можно больше курьеров и волонтеров. Инструкции по подключению к бесплатному тарифу направлены в курьерские службы и волонтерские организации. Вот такой у нас нынче велосезон».

НАДО ЛИ, ВЫНОСЯ МУСОР, БРАТЬ С СОБОЙ ПАСПОРТ?

ПРАВИЛА

Я не понимаю, надо ли сейчас носить с собой документы каждый раз, когда выходишь из дома. Неужели даже на прогулку с собакой или для похода к мусорному контейнеру требуется непременно брать паспорт?

Е. Фетисова

Этот вопрос волнует многих москвичей, а ответ на него дан на сайте mos.ru: «При режиме повышенной готовности гражданин РФ обязан носить с собой документ, подтверждающий личность, и предъявлять его по требованию уполномоченных должностных лиц (постановление Правительства РФ от 2 апреля 2020 г.). Таким документом мо-

жет быть паспорт, свидетельство о рождении (для лиц младше 14 лет), удостоверение личности моряка, дипломатический паспорт, удостоверение личности военнослужащего, удостоверение беженца, военный билет, служебное удостоверение (для работников прокуратуры), загранпаспорт, вид на жительство».

В паспорте указана ваша регистрация по месту жительства или месту пребывания. И если полиция вас остановит, вы сможете доказать, что действительно идёте в ближайший магазин или аптеку. Или не нарушаете 100-метровую дистанцию при прогулке с собакой. Тех, кто живёт не по месту регистрации, полиция имеет право проводить до дома, чтобы удостовериться в правдивости его слов.

КАК ПОЛУЧИТЬ «КАРАНТИННЫЕ»?

КОШЕЛЁК

Как пенсионерам получить наличными «карантинные» 4000 руб. и саму пенсию? Слышал, что они идут в банк за деньгами, а им говорят, мол, вы своим приходом нарушили карантин и денег вам не положено. Как поступать, чтобы не лишиться денег?

Н. Петухов

Главное – не заболеть, а для этого надо сидеть дома. Допустим, вы не пользуетесь картой и пенсию всегда получали сами в банке, снимая деньги со счёта. Можно по телефону проверить, начислены ли 2 тыс. рублей (следующие 2 тыс. переведут 14 апреля, если человек не нарушал режим). Позвоните в банк и назовите оператору паспортные данные, номер счёта, дату рождения

и адрес. Если счёт не пополнили (маловероятно, но вдруг), значит, у районного отдела соцзащиты по месту жительства нет информации о ваших банковских реквизитах. Нужно позвонить в районный отдел и сообщить их. Что касается самого получения денег, если вам и раньше приносили пенсию соцработники, то вы и сейчас будете получать эту услугу. То же с получателями выплат через почтовые отделения, им доставят деньги домой.

Пенсионеры, у которых нет карты и которые сами забирали пенсию в банке, смогут получить деньги после окончания режима самоизоляции. Сейчас вместо них снять средства со счёта может только человек, обладающий доверенностью. Если карта есть, но человеку не к кому обратиться, чтобы пойти до банкомата, звоните по телефону «горячей линии»: 7 (495) 870-45-09.

КАК СЕЙЧАС ЛЕЧИТЬ ЗУБЫ?

Городские стоматологические поликлиники работают по обычной графике, но принимают исключительно пациентов, которым требуется



ЭКСТРЕННАЯ И НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ.

В НОЧНОЕ ВРЕМЯ (с 20.00 до 8.00)



Взрослым надо ехать в поликлинику № 50 по адресу: ул. Верхняя Красносельская, д. 19.



Ребёнка ночью придётся везти в поликлинику № 28 по адресу: ул. Генерала Ермолова, д. 12.



Экстренную и неотложную помощь НА ДОМУ

оказывают мобильные бригады.

Но они приезжают ТОЛЬКО к

- маломобильным гражданам,
- лицам, находящимся в режиме изоляции после возвращения из-за рубежа,
- лицам старше 65 лет,
- больным коронавирусной инфекцией,
- пациентам, имеющим хронические заболевания из перечня Указа мэра Москвы № 12-УМ.

Вызов бригад круглосуточный.

Выезд бригад с 8.00 до 20.00 пн – вс.

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО СТОМАТОЛОГИИ:



8 (499) 842-4-112

(круглосуточно)

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

НА УПРЕЖДЕНИЕ

Власти города наращивают число коек, чтобы справиться с потоком пациентов с коронавирусом

МЕДИЦИНА

2000 КОЕК ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ИНФИЦИРОВАННЫХ ПАЦИЕНТОВ ПОЯВИТСЯ НА БАЗЕ ПЕРВОГО МОСКОВСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА ИМЕНИ СЕЧЕНОВА.

СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ — ПОД ОСОБЫМ НАБЛЮДЕНИЕМ

«Мы продолжаем разворачивать коечный фонд для борьбы с коронавирусом, — сказал **Сергей Собянин**, когда вместе с министром здравоохранения России Михаилом Мурашко открывал стационар на Погодинской улице. — До этого мы активно разворачивали городскую сеть. В соответствии с поручением Президента России отработали и систему оказания помощи за счёт федеральных клиник. Они подключились, и вот открывается один из самых мощных центров».

Госпитали для пациентов с коронавирусом будут развернуты на базе четырёх больниц Сеченовки. 700 коек уже готово, 13 апреля появится ещё 1,3 тыс. Корпус на Погодинской улице укомплектован аппаратами ИВЛ, 138 коек обеспечены «кислородом».

Ещё один стационар оборудован на базе лечебных отделений госпиталя № 3, который находится на Стартовой улице. «На борьбу с коронавирусом переводится и наш госпиталь



Мэр Москвы Сергей Собянин на открытии специализированного стационара на базе Сеченовки.

для ветеранов войн, — подтверждает мэр. — Это учреждение специально создано для того, чтобы здесь лечились пожилые люди. В этот непростой период госпиталь будет работать с больными коронавирусом. В первую очередь с ветеранами и пожилыми людьми, так чтобы они чувствовали себя в хорошем окружении, в кругу людей, которые всегда умели оказывать квалифицированную помощь ветеранам».

По словам и. о. главврача стационара Марины Лайнер, он готов к приёму пациентов: «Всё для этого есть — необходимое оборудование, 680 коек. Блоки оснащены согласно последним

требованиям к лечению коронавирусной инфекции».

При необходимости число коек в госпитале может быть увеличено до 952 плюс 60 — в реанимации.

5 ТЫСЯЧ АППАРАТОВ ДЛЯ ВЕНТИЛЯЦИИ ЛЁГКИХ

А 13 апреля должен заработать по новым правилам и корпус № 6 больницы им. Спасокукоцкого. Его тоже перепрофилируют. «Здравоохранение Москвы мобилизует все необходимые мощности для борьбы с коронавирусом, — сказал Сергей Собянин во время визита в стационар. —



Переоборудование корпусов ведётся круглые сутки.

Работа очень тяжёлая, непростая с точки зрения подготовки персонала, его морального настроя, перестройки самих помещений, логистики передвижения пациентов. Тысячи людей работают на объектах. Один из таких объектов — больница Спасокукоц-

кого. Переоборудуют большой корпус, который сможет принять до 450 пациентов».

Борьба с коронавирусом идёт в Москве по всем фронтам. Организован и ускоренный образовательный курс для анестезиологов-реаниматологов. Он посвящён специфике оказания помощи больным с вирусной пневмонией и коронавирусной инфекцией. По данным мэрии, столичные медицинские организации обеспечены необходимым оборудованием: «В городе имеется 5 тыс. аппаратов искусственной вентиляции лёгких. В апреле будет зарезервировано ещё 400 аппаратов. В больницы

и поликлиники дополнительно закуплены и поставлены тепловизоры, рентгеновские аппараты, мобильные системы обеззараживания помещений, устройства вспомогательного кровообращения, облучатели-рециркуляторы. Приобретены две линии по производству медицинских масок и респираторов — в технополисе «Москва» и Санкт-Петербурге — мощностью до 800 тыс.

штук в сутки». А всем москвичам напоминаем: нужно как можно реже выходить из дома, чтобы у врачей было меньше авральной работы в это трудное время.

Галина ТАРАКАНОВА
Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО, mos.ru

ВЗНОСЫ ЗА КАПРЕМОНТ ОТМЕНЕНЫ ДО 1 ИЮНЯ

ИЗМЕНЕНИЯ

ЕЩЁ ДВА РЕШЕНИЯ ПОСЛЕ ВВЕДЕНИЯ В СТОЛИЦЕ РЕЖИМА САМОИЗОЛЯЦИИ ДЛЯ ВСЕХ МОСКВИЧЕЙ ПРИНЯЛ МЭР СОБЯНИН. РЕМОНТНЫЕ РАБОТЫ В ДОМАХ ВРЕМЕННО ПРЕКРАТЯТСЯ, А ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ БУКМЕКЕРСКИХ КОНТОР БУДЕТ ПРИОСТАНОВЛЕНА.

ЧТОБЫ НЕ БЫЛО ДИСКОМФОРТА

«На три месяца — с 1 апреля по 30 июня — собственники жилья будут освобождены от уплаты взносов на капитальный ремонт. В многоквартирных домах будут завершены ранее начатые работы, необходимые для обеспечения безопасности и комфорта проживания. Новые объекты пока начинать не будем», — написал в своём блоге Сергей Собянин.

Мэр отметил, что решение принято по просьбам москвичей, так как «проведение ремонта создаёт серьёзный дискомфорт для людей, вынужденных 24 часа в сутки находиться дома».

«К тому же минимизация нахождения посторонних людей в жилых домах повысит эффективность режима самоизоляции», — добавил мэр.



В многоквартирных домах будут завершены уже начатые работы, новые объекты пока ремонтировать не будут.

Аналогичное решение было принято для жителей многоквартирных домов Подмосковья. Об этом говорится в постановлении губернатора Московской области Андрея Воробьёва.

«Может, для кого-то это и мелочь, но в трудное время лучше, чтобы эти деньги остались в семье», — заметил Воробьёв.

БЕЗ НЕНУЖНОГО СОБЛАЗНА

В городе также поставлена на паузу деятельность букмекерских контор, тотализаторов и пунктов приёма ставок.

Чтобы снизить темпы распространения коронавирусной

инфекции, в столице отменены все культурные, спортивные и развлекательные мероприятия, закрыты театры, музеи и кинотеатры, торговые центры, рестораны и кафе, парки. Всё это сделано только для того, чтобы москвичи соблюдали режим самоизоляции и не покидали своих домов.

«На этом фоне работающие букмекерские конторы, тотализаторы и пункты приёма ставок выглядят, мягко говоря, странно. А у некоторых людей они создают ненужный соблазн нарушить домашний режим», — написал Сергей Собянин в своём блоге.

Он добавил, что работа этих заведений будет приостановлена до особого распоряжения.

ЗАЧЕМ НУЖНЫ ЖЁСТКИЕ МЕРЫ?

Жёсткие решения, которые принимает московское правительство для пресечения распространения COVID-19, объясняются тем, что город находится в самой высокой группе риска по коронавирусу нового типа среди российских регионов, пояснил Сергей Собянин.

В мегаполисе много жителей. Кроме того, подавляющее большинство людей возвращались в Россию из-за границы через столицу.

«Всё, что мы сегодня делаем, нацелено на одно — уберечь москвичей от опасности,

максимально быстро и с наименьшими потерями пережить сложные времена», — подчеркнул мэр.

Большая часть предприятий города продолжает работать, часть людей отправлена в отпуск, часть переведена на удалёнку.

«Очень важно, чтобы все работающие городские предприятия и учреждения приняли меры по недопущению распространения коронавирусной инфекции, в т. ч. обеспечивали дезинфекцию и социальное дистанцирование 1,5 метра между работниками и посетителями. Из рекомендательного это требование становится обязательным», — говорится на сайте Сергея Собянина.

Движение личного и коммерческого автотранспорта в столице пока не приостановлено и не запрещено. Мэр Москвы уточнил, что не стал вводить в городе пропускной режим из-за коронавируса, так как на минувшей неделе горожане «вели себя корректно». В городе действует режим повышенной готовности, но, как только опасность серьёзно уменьшится или исчезнет совсем, временные меры будут упразднены.

Мария ЕГОРОВА
Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

ТРАНСПОРТ

ПОВЕРХНОСТИ, С КОТОРЫМИ ПАССАЖИРЫ МЕТРО КОНТАКТИРУЮТ ЧАЩЕ ВСЕГО, ДЕЗИНФИЦИРУЮТСЯ РАЗ В 1,5–2 ЧАСА.

САДИМСЯ ЧЕРЕЗ ОДНОГО

Сегодня метро пользуются только те, кто без этого не может обойтись, и пассажиропоток уменьшился в 10 раз. Всем советуют ездить в масках и стараться не прикасаться руками к поверхностям. О социальном дистанцировании напоминают многочисленные стикеры и контрастные полосы. Их наклеили на самых востребованных станциях метро и МЦК в вестибюлях, на платформах и в вагонах, чтобы помочь людям находиться на расстоянии 1,5–2 м друг от друга. В вагонах круглые наклейки появились прямо на сиденьях, наглядно показывая, что садиться нужно через одно кресло от ближайшего соседа.



Садиться надо через одного. А ночью на смену малочисленным пассажирам приходят службы дезинфекции.

ТОННЕЛИ ОБРАБАТЫВАЮТСЯ ВСЕ БЕЗ ИСКЛЮЧЕНИЯ. ПО НОЧАМ ПО ПУТЯМ ЕЗДЯТ 9 МАШИН ФУТУРИСТИЧЕСКОГО ВИДА, ЗАДАЧА КОТОРЫХ — ТОТАЛЬНАЯ ПРОМЫВКА ВСЕХ МАРШРУТОВ С ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИМ СРЕДСТВОМ.

Руководство столичного метро предпринимает и целый ряд других мер, которые делают подземку безопасной для пассажиров. Как, чем и как часто её убирают и дезинфицируют?

«Все общедоступные территории очищают генераторами горячего воздуха с дезинфицирующим средством. Обработка ведётся в ночное время каждые сутки, — поясняют в пресс-службе метрополитена. — Такой метод

весьма эффективен, так как позволяет обрабатывать большие площади, а применяемые средства обладают доказанной антимикробной и антивирусной активностью. Только за час одна пушка дезинфицирует до 2,5 тыс. кв. метров. Обработка паром подвергается вся пассажирская зона: вестибюли, платформы, полы, турникеты. Аналогичный метод используется и при дезинфекции вентиляционных шахт».

ПОЕЗДАМ ПРОПИСАН УЛЬТРАФИОЛЕТ

На уборке метро ежедневно занято до 2 тыс. человек, к этой работе привлекается максимальное количество сотрудников. Дело в том, что поверхности всей пассажирской инфраструктуры требуется промывать раз в 1–2 часа. Особенно тщательно дряят самые «хватательные» участки — ручки входных дверей, прилавки касс, турникеты, билетные автоматы и, конечно, поручни эскалаторов. Их пассажиры просто вынуждены трогать, потому что



ны моют дезинфицирующими средствами, которые губительны для многих микробов и вирусов. А ещё поезда принимают сеансы кварцевания и ультрафиолетовые «ванны». Тоннели обрабатываются все без исключения. Ночью по путям ездят девять машин футуристического вида, задача которых — тотальная промывка всех маршрутов с дезинфицирующим средством «Трилокс». Эти машины курсируют по всем линиям. Передвигаются они медленно, скорость не превышает 5 км/ч — только так можно тщательно обработать все поверхности.

Вентиляция тоже работает в особом режиме — фильтры меняют вдвое чаще, чем обычно, системы тоннельной вентиляции переведены в усиленный режим. По данным пресс-службы метрополитена, более 500 точек воздухозабора и воздуховыброса обновляют «атмосферу» подземки несколько раз в час: «В системе местной вентиляции всего задействовано 12 тыс. агрегатов, а 1 тыс. агрегатов тоннельной вентиляции обеспечивает воздухообмен пассажирской зоны».

Так что ездить на метро сегодня можно спокойно, но только если это действительно необходимо.



Галина ШЕЙКИНА,
G.Sheikina@aif.ru

Фото Глеба ЩЕЛКУНОВА/
«Коммерсантъ», mos.ru.

технику безопасности на эскалаторах никто не отменял.

Мерами, которые на виду, дело не исчерпывается. Например, весь парк поездов, находящихся в строю, очищают сразу несколькими способами. Ваго-

АВТОБУСЫ ЧИСТЯТ МЕЖДУ РЕЙСАМИ

НАЗЕМНЫЙ ТРАНСПОРТ

В АВТОБУСАХ, ЭЛЕКТРОБУСАХ И ТРАМВАЯХ УБИРАЮТСЯ СТОЛЬЖЕ ТЩАТЕЛЬНО, КАК И В МЕТРО.

«Мы усилили меры по борьбе с распространением коронавируса. Мобильные бригады дезинфекторов обслуживают 80 самых крупных конечных станций — всего задействовано 100 человек. Они работают в то время, пока водители отдыхают между рейсами. Так что корректировать график движения наземного городского транспорта не нужно. На обработку салона одного автобуса уходит 5–7 минут», — объясняет гендиректор ГУП «Мосгортранс» Леонид Антонов. За чистку остановочных павильонов отвечает отдельная команда.

На ж/д платформах, в том числе тех, которые входят в состав Московских центральных диаметров, нанесена специальная разметка (около касс и билетных автоматов). Дезинфекция проходит везде — от платформ до поездов, вагоны чистят во время стоянки на станциях оборота и в депо. 2,7 тыс. систем обеззараживания воздуха, установ-



Поручни обрабатывают в первую очередь, но свою порцию спецсредства получают все поверхности в салоне.

ленные в салонах, работают в непрерывном режиме. Ночью поезда МЦД обрабатывают генераторами холодного пара. 5–7 минут — и во всём вагоне уничтожается 99,9% микробов.

Улицы уже промыли дорожным шампунем, как и другие общественные пространства. Дезинфекция с помощью безопасной для людей химии проводится и в жилых домах. «Дезинфицируются подъезды, где

зафиксированы случаи инфицирования и в которых проживают граждане, находящиеся на двухнедельном карантине, — сообщил заммэра Москвы Пётр Бирюков. — В таких подъездах протираются перила, поручни, дверные и оконные ручки, почтовые ящики, подоконники и выключатели. В остальных подъездах просто чаще проводится регулярная влажная уборка».

Фото Михаила ДЖАПАРИДЗЕ/ТАСС

ЗА РУЛЬ — ТОЛЬКО ПОСЛЕ САНОБРАБОТКИ

АВТОМОБИЛИ

Насколько тщательно обрабатываются машины каршеринга и такси?

Г. Некрасов

Весь парк такси, служб каршеринга и эвакуации, все парковки и спецстоянки проходят через ежедневную дезинфекцию. Если у вас есть информация о плохом санитарном состоянии такси или «почасовой» машины, пожа-

ловаться можно на «горячую линию» Московского транспорта: +7 (495) 539-54-54 или 3210 (с мобильного телефона).

А ещё ЦОДД подготовил инструкцию для водителей, где рассказывается, как правильно чистить дезинфицирующими салфетками салон автомобиля (см. инфографику). Только не забудьте обрабатывать ручки дверей не только изнутри, но и снаружи. И не берите случайных попутчиков.

УБОРКА НА КОЛЁСАХ

В САЛОНЕ ПРОТИРАЙТЕ:

ручки и кнопки дверей

руль и подрулевые «флажки»

переключатель магнитол

НА КУЗОВЕ:

внешние ручки дверей и багажника



подлокотники

рычаги и кнопки регулировки сидений

переключатель коробки передач и ручник

Рекомендуется использовать **антисептические средства (гели)**, антибактериальные салфетки.

А ВАС Я ПОПРОШУ ОСТАТЬСЯ

В Москве обсуждают возможность ввода «умного контроля» за соблюдением самоизоляции

БЕЗОПАСНОСТЬ

В СОЦСЕТЯХ СЕЙЧАС МНОГО РАЗГОВОРОВ О «ТОТАЛЬНОЙ СЛЕЖКЕ» И «БОЛЬШОМ БРАТЕ». КАК ДАЛЕКО МОЖНО ОТОЙТИ? ЧТО МНЕ ЗА ЭТО БУДЕТ? ЗА МНОЙ УЖЕ СЛЕДЯТ? СПОЙЛЕР: НЕТ, НЕ СЛЕДЯТ. НО КОНТРОЛЬ ЗА ПЕРЕМЕЩЕНИЕМ ГРАЖДАН ВВЕСТИ МОГУТ.

К ЗАПУСКУ ГОТОВ

Техническая инфраструктура столицы подготовлена к запуску умной системы контроля за соблюдением самоизоляции горожан. Московские власти подчёркивают: систему контроля запустят быстро и без проволочек, если такая мера будет продиктована обстоятельствами. Необходимым ресурсом для ввода такой системы инфраструктура обладает, отметили в городском Департаменте информационных технологий.

В четверг, 2 апреля, президент в своём обращении продлил вынужденные каникулы до конца месяца, предоставив, впрочем, регионам свободу действий в этом вопросе. Москвичи продолжают жить по правилам, установленным ранее: сидеть дома, выходить только по крайней необходимости — и то в места неподалёку.

«Большинство жителей города добросовестно выполняют требование оставаться дома, — сказал мэр Собянин. —

КСТАТИ

В отдельных регионах нашей страны контроль за передвижением горожан уже действует. Так, жители Татарстана выходят из дома только после получения СМС-пропуска. Им можно воспользоваться два раза в сутки, на один выход отводят не более часа. Соблюдение режима самоизоляции в Нижнем Новгороде контролируют при помощи QR-кодов.



С вводом системы «умного контроля» для передвижения по городу потребуется специальный код.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

Москвичи проявили ответственную гражданскую позицию и солидарность в борьбе против коронавируса, против общей беды».

Вместе с тем уже очевидно, что ограничение передвижения и постоянное пребывание дома — настоящее испытание для большинства из нас, нагрузка на психику в сочетании с отсутствием привычной физической нагрузки. Но если число нарушителей домашнего режима начнёт расти, а эпидемиологическая обстановка ухудшится, в Москве могут ввести систему контроля. И большинство экспертов уже сейчас соглашаются: эта мера будет вынужденной, но оправданной.

ЧТО ГОВОРЯТ ЭКСПЕРТЫ?

«Медики считают, что чем меньше будет на данный момент контактов между людьми, чем больше всё происходит в онлайн-режиме — тем лучше. Потому идея с системой «умного контроля» мне кажется правильной», — отметил предсе-

датель комиссии **Общественной палаты по развитию информационного общества, СМИ и массовых коммуникаций Александр Малькевич.**

«Если раньше обоснованность подобных ограничений вызывала некоторые сомнения, то сейчас растёт понимание того, что система распознавания лиц вводится, именно чтобы контролировать перемещение инфицированных граждан, которые могут стать причиной массовых заболеваний», — соглашается с ним **заместитель председателя Совета при Президенте РФ по развитию гражданского общества и правам человека Ирина Киркора.**

ОПЫТ ДРУГИХ

В ряде стран система контроля за соблюдением гражданами домашнего режима уже действует, в частности на Кипре. Там она имеет форму СМС-вопросов: на короткий номер жители острова отправляют цифру с причиной выхода из дома. В ответ приходит сообщение

с разрешением выйти и отведённое время, достаточное для этого.

«Я за то, чтобы подобную систему контроля вводили и другие города и страны, чтобы в нынешнее непростое время люди перестали без необходимости выходить на улицу, потому что не все серьёзно относятся к ситуации. В Москве можно сделать, везде можно сделать», — считает **эксперт по международному опыту внедрения СМС-мониторинга на Кипре Тачат Игитян.**

Также цифровой контроль за передвижением граждан уже ввели там, где действовали или продолжают действовать карантинные меры, например в Индии и Китае, где жители пользуются специальными приложениями. По сообщениям СМИ, аналогичный онлайн-сервис тестируют в Великобритании.

ДЕЙСТВОВАТЬ ПО ЗАКОНУ

Для старта работы системы контроля необходимо, чтобы

правительство города подписало соответствующий нормативный акт. Когда его примут, москвичам для подтверждения своего перемещения по городу потребуются получить специальный код через личный кабинет на mos.ru. Каждый пользователь получит уникальную комбинацию цифр и букв, которую можно будет сохранить в памяти телефона, получить в письме на личную почту или распечатать.

Те, у кого нет возможности пользоваться ресурсами mos.ru, получают код на телефон. В Департаменте информационной политики обещают, что получить такой код без задержек смогут все, кому он потребуется, — информационная инфраструктура к пиковым нагрузкам готова. А что с теми, кто вышел в ближайший магазин пополнить запасы продовольствия? Покупать продукты, выгуливать собаку, выбрасывать мусор и ходить в аптеку по-прежнему можно будет без регистрации и СМС.

Полина ЗОТОВА

ТЕХНОЛОГИИ

В МОСКВЕ В СООТВЕТСТВИИ С УКАЗОМ МЭРА ВПЕРВЫЕ НАЧАЛИ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ТЕХНОЛОГИИ СОЦИАЛЬНОГО МОНИТОРИНГА МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ С ПОДТВЕРЖДЁННЫМ КОРОНАВИРУСОМ, КОТОРЫЕ ВЫБРАЛИ ЛЕЧЕНИЕ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ. ДЛЯ ЭТОГО ИСПОЛЬЗУЮТСЯ РАЗЛИЧНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ГЕОЛОКАЦИИ.

ЧТО ТАКОЕ «СОЦИАЛЬНЫЙ МОНИТОРИНГ»?

По словам главы Департамента информационных технологий столицы Эдуарда Лысенко, первым пациентам с диагнозом COVID-19 уже передали смартфоны с установленным приложением «Социальный мониторинг». На всех московской работа системы наблюдения распро-

ТЕЛЕФОНЫ ТОЛЬКО ДЛЯ ИНФИЦИРОВАННЫХ

страняться не будет. Не стоит путать понятия «карантин» и «самоизоляция». В карантине находятся те, кто уже болеет коронавирусом, у кого подтверждён диагноз. На самоизоляции — все остальные: здоровые люди, пожилые и с хроническими заболеваниями.

Все данные, переданные носителем коронавируса приложению, регламентированы соглашением, которое пациент подписывает, выбирая лечение на дому. Подчеркнув, что вся эта информация хранится на серверах Департамента информтехнологий, Лысенко развеял и конспирологические домыслы, появившиеся в соцсетях: «База данных расположена на территории России, а после окончания карантина будет уничтожена».

«Подобные технологии уже успешно используются в других странах, где распространение коронавируса началось раньше. Современные технологии помогают городу мгновенно получать сигнал о том, что пациент с коронавирусом, который обязан лечиться дома, нарушает карантин и подвергает опасности жизнь и здоровье других», — уточнил Лысенко.

Приложение будет автоматически отслеживать геолокацию пользователя. При этом фиксируется не траектория его перемещения, а исключительно факт покидания адреса, который носитель вируса указал в анкете. Чтобы убедиться в том, что пользователь находится рядом с телефоном, приложение будет периодически направлять ему push-уведом-

ления с запросом дополнительной идентификации с помощью фотографии. В случае нарушения карантина приложение сообщит об этом в оперативный штаб. Нарушивший карантин будет госпитализирован.

ЭТО НЕ ИГРУШКА

Телефоны, переданные москвичам, заразившимся COVID-19, не для звонков друзьям и не для развлечения. Установить на них какие-то другие программы или приложения невозможно. Заблокированы и звонки: для вызова экстренных служб можно нажать кнопку SOS.

Пациенты получают смартфоны бесконтактным способом. В пакете помимо самого

телефона находится подробная инструкция о том, как пользоваться мобильным приложением.

Кроме того, всегда можно позвонить в кол-центр, сотрудники которого при необходимости помогут решить технические вопросы.

Смартфоны городу безвозмездно передали несколько коммерческих компаний. После выписки пациент обязан будет вернуть временный телефон в Департамент информационных технологий.

Если человек по какой-то причине не хочет пользоваться временным выданным телефоном, то установить приложение «Социальный мониторинг» можно и на собственный смартфон.

Мария ЕГОРОВА

ЭКОНОМИКА

«СОЕДИНЁННЫЕ ШТАТЫ АМЕРИКИ ВЗОРВАЛИ АТОМНУЮ ФИНАНСОВУЮ БОМБУ!» – ЗАЯВИЛ МИЛЛИАРДЕР ИГОРЬ РЫБАКОВ В СВОЁМ ВИДЕОБЛОГЕ. РЕЧЬ О ВЛИВАНИИ В АМЕРИКАНСКУЮ ЭКОНОМИКУ ПОД ЛОЗУНГОМ БОРЬБЫ С КРИЗИСОМ 2 ТРЛН ДОЛЛ. – БОЛЬШЕ, ЧЕМ ГОДОВОЙ ВВП РОССИИ.

Что теперь будет? Американцы скупят по дешёвке полмира? Или непоколебимый доллар рухнет под тяжестью гиперинфляции, которая разразится в США? Есть ли теперь смысл запасаться американскими дензнаками? «АиФ» спросил об этом экспертов.

КАК США ПЕЧАТАЮТ ДЕНЬГИ

Американское государство постоянно живёт в долг. Сумма, уже занятая правительством, поражает воображение – 23,5 трлн долл. И теперь она увеличится ещё на 2 трлн. Экономика США за год столько не зарабатывает. Но американских президентов это не пугает. Во времена всех кризисных передышек, случившихся в прошлом, они спасали страну, наращивая долг и включая печатный станок.

«В 2008–2009 гг., когда разразился мировой финансовый кризис, США напечатали 1,7 трлн долл., а затем до середины 2014 г. – ещё 2,8 трлн. Но годовая инфляция в стране не превысила 2%. Почему? Потому что вся эта операция была проведена грамотно и постепенно, – рассказывает директор Центра внешнеэкономических исследований Института США и Канады РАН Михаил Портной. – Так происходит и сейчас. Сначала в начале марта Федеральная резервная система США (ФРС – аналог нашего Центробанка. – Ред.) опустила до нуля свою ключевую ставку, и держать деньги в банках стало невыгодно: доходность депозитов сделалась отрицательной. Затем, чтобы найти средства на борьбу с последствиями коронавируса, правительство выпустило гособлигации на те самые 2 трлн долл. и установит по ним выплаты выше, чем могут дать банки. Поэтому эти ценные бумаги с удовольствием купят инвесторы. В экономику пойдут настоящие трудовые деньги, а не «нарисованные», как говорят коммен-

АТОМНАЯ ФИНАНСОВАЯ БОМБА

США решили напечатать ещё 2 триллиона долларов. Чем это грозит миру?

таторы, предрекающие Америке гиперинфляцию. И только позже, чтобы восполнить дефицит на финансовом рынке, ФРС включит печатный станок. При этом, чтобы контролировать процесс, печатать деньги американский центробанк будет порциями и вливать их в экономику, выкупая ранее выпущенные облигации и ипотечные ценные бумаги. О старте этой программы ФРС тоже объявила в марте. Это гарантирует приоб-

паниями. Это будет происходить и сейчас: сильные купят более слабых. Но скупаться будут в том числе и американские активы. Из всех стран мировой капитал эксплуатирует рынок США активнее всего: ежегодно в эту страну входит из-за рубежа 300 млрд

долл. только прямых инвестиций и столько же уходит».

дмиром Путиным. По итогам последнего было решено начать консультации о ситуации на нефтяном рынке на уровне министров энергетики.

«Эти звонки – прощупывание почвы для взаимного компромисса между странами,

и низкие котировки сохранятся на 1–1,5 года, пока участники ценовой войны не исчерпают все свои финансовые резервы, – прогнозирует Митрахович. – Если снова начнётся сокращение добычи в рамках ОПЕК+, то цены, возможно, вернуться к 40 долл. через 2 месяца после такого решения. Но, если к лету не будет побеждён коронавирус и спрос на нефть не поднимется, их восстановление может затянуться».

**ВО ЧТО ТЕПЕРЬ
ВКЛАДЫВАТЬ?**

Российская марка Urals между тем 31 марта дешевела уже до 13 долл. за баррель. Так мало она стоила в последний раз в 1999 г. Что из этого следует для рубля? Как действовать тем, кто хотел бы сегодня спасти свои сбережения?

«Доллар мог бы стоить уже все 100 руб. Валютные интервенции из резервов, которые делает Банк России, пока удерживают его официальный курс ниже 80-рублёвой границы. Но он её перейдёт, если очень низкие цены на нефть сохранятся надолго, – уверен партнёр инвестиционной компании «Открытие Брокер» Василий Коновалов. – Вкладывать сбережения в твёрдую валюту в такой ситуации надёжнее. Только нужно это делать в долгую, на несколько лет. Не стоит ставить на то, что получится с гарантией заработать на скачке доллара и евро в ближайшие месяцы. В зависимости от непредсказуемых событий, связанных с нефтью и коронавирусом, их курс может как вырасти, так и упасть. И лучше покупать не наличные, а номинированные в долларах еврооблигации крупных российских и зарубежных компаний, которые обещают сейчас доходность до 10% годовых. Это можно сделать через брокера, если есть свободные ресурсы хотя бы в 10 тыс. долл. По отношению к другим иностранным валютам доллар в первые недели марта тоже дорожал, потому что в кризисы на него растёт спрос во всём мире. Но когда Трамп объявил о двухтриллионных вливаниях в экономику, стало ясно, что дефицита доллара не будет, и он начал дешеветь. Прогнозируется, что в ближайшее время это снижение составит 3–4% к корзине других мировых валют».

Такой символический откат курса «зелёного» – это, конечно, не крах. Как понизился, так и повысится. Пока экономика США самая мощная в мире, ничего страшного доллару не грозит.



Америку засыпают триллионами долларов. Печатный станок включает на полную мощимость.

долом Путиным. По итогам последнего было решено начать консультации о ситуации на нефтяном рынке на уровне министров энергетики.

НЕФТЯНОЙ РЕБУС

Дональду Трампу, у которого в ноябре президентские выборы, суперважно подойти к ним победителем кризиса, вызванного коронавирусом. Экономисты Deutsche Bank посчитали: из-за жёсткого карантина в США могут попасть под сокращение 15 млн работников. Чтобы смягчить удар, власти увеличили пособия безработным и ввели компенсации тем, кому урезали зарплату. По 1200 долл. получают люди с годовым доходом до 75 тыс. долл. и ещё по 500 долл. на каждого ребёнка – семьи с детьми. Но немало избирателей у республиканской партии также в нефтяной отрасли, которая страдает сейчас и от низких цен на топливное сырьё, и от низкого спроса. У некоторых сланцевых компаний ситуация просто отчаянная. Хранилища переполнены, и, чтобы их освободить, они сами доплачивают покупателям за вывоз чёрного золота. Бочка американской нефти сорта WTI дешевела в последние дни до 20 долл. Но США не Россия – сам доллар от этого не страдает!

«В некоторых частях света вода стала ценнее нефти. Это бьёт по нашей нефтяной промышленности. Это неприемлемая для неё ситуация», – забил тревогу американский президент и в последний день марта сообщил, что США будут заниматься этой проблемой вместе с Россией и Саудовской Аравией. Как раз накануне у Трампа состоялся телефонный разговор с наследным принцем Салманом и Вла-

вовлечёнными в ценовую войну, – полагает ведущий эксперт Фонда национальной энергетической безопасности при Правительстве РФ Станислав Митрахович. – Но сделать это будет сложно, хотя все нефтедобытчики теряют сейчас огромные деньги, и даже Саудовской Аравии демпинг не даёт нужного результата. Дешёвая саудовская нефть просто не

ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО

Перед началом карантина взял кредит на круглую сумму. Теперь мне 3 раза в день звонят из банка и заботливо интересуются, помыл ли я руки и надел ли масочку.



доходит сейчас до покупателей: не хватает танкеров для её транспортировки, стоимость фрахта нефтеналивных судов выросла в марте на целых 700%. В такой ситуации Россия и саудиты готовы сократить добычу нефти, но хотели бы, чтобы то же самое сделали США. Что маловероятно: американские законы не позволяют государству приказывать частным нефтяным компаниям снизить добычу. Поэтому Трамп всю последнюю неделю делал по нефтяным проблемам противоречивые заявления. А новая встреча ОПЕК+ с участием России сначала была объявлена, но затем отложена».

Что будет с нефтью дальше? «Если никаких решений не будет принято, то неопределённость

ретателям гособлигаций, что их вложения точно не пропадут».

И тем более доллару не грозит крах при низких ценах на нефть. «В мире ежедневно добывается 90 млн барр., и 50% поставок оплачивается в долларах. Поэтому, если баррель дешевеет, например, на 10 долл., выручка, которую получают страны-продавцы, падает на 450 млн долл. в день. И курс доллара к другим валютам начинает расти. За последний месяц нефть подешевела больше чем в 2 раза. И нет никаких оснований для того, чтобы началось ошутимое понижение курса доллара, тем более в России», – поясняет Портной.

Не видит он и оснований для того, чтобы называть происходящее финансовой войной. «Да, в кризисы на рынках обостряется конкуренция между ком-

полгода срок займа после кредитных каникул или банки потребуют возмещения сразу? Могут ли банки снижать ставки по ипотеке в нынешней ситуации? На эти и другие вопросы ответит наш гость на прямой линии.

Вопросы можно присылать заранее на наш сайт www.aif.ru (форма для заполнения есть в материале «Прямая линия «АиФ» с президентом Ассоциации российских банков»). Ответы будут опубликованы в следующем номере «АиФ» и на сайте.

АИФ-АНОНС

14 апреля с 13.00 до 14.00 «АиФ» проведёт прямую линию с президентом Ассоциации российских банков, академиком РАН Гарегином Тосуняном. Он ответит на вопросы наших читателей по бесплатному многоканальному телефону для всех регионов России **8-800-200-20-35**.

Где надёжнее хранить сбережения? В какой валюте? Как доказать, что ты не можешь выплатить кредит и пострадал от пандемии? Продлится ли на



ТОЧКА ЗРЕНИЯ



«КОГДА ЭПИДЕМИЯ ЗАКОНЧИТСЯ И КРИЗИС ПОЙДЁТ НА СПАД, ВОЗНИКНЕТ ВОПРОС: А ЧТО ЖЕ МЫ БУДЕМ ПОТРЕБЛЯТЬ? МЫ СПАСЛИ ТОРГОВЦЕВ, ШАШЛЫЧНИКОВ, ТАКСИСТОВ. А ЧТО ДАЛЬШЕ? НЕТ НИ МЕБЕЛИ, НИ ПРОДУКТОВ, НИ ОДЕЖДЫ, ПОТОМУ ЧТО ПОМОГАЛИ ВСЕМ, КРОМЕ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ», — ГОВОРИТ ДОКТОР ЭКОНОМИЧЕСКИХ НАУК, ПРОФЕССОР НИКИТА КРИЧЕВСКИЙ.

ГОСУДАРСТВО, ОТСТАНЬ?

— Никита Александрович, ваша оценка экономической ситуации в стране?

— Понятно, что в ближайшие несколько месяцев положение будет только ухудшаться. И в данной ситуации обращать внимание на временные трудности, скажем, у отельеров, рестораторов, транспортников, владельцев салонов красоты — последнее дело. Оказалось, сейчас всем им надо срочно помогать. Заметьте, когда в стране всё было хорошо, они кричали: «Государство, отстань! У нас неподъёмные налоги, сумасшедшие социальные взносы!»

— Хотя в нашей стране ставки главных налогов одни из самых низких в мире.

— Естественно. А если с этим кто-то не согласен, то достаточно посмотреть на налоговую систему, например, в странах Европы — Австрии, Швеции, Германии, Великобритании. Я уж не говорю про Америку, где максимальная ставка по подоходным налогам до последнего времени составляла 39%. Это же не 13%, как в России! Кроме того, в той же Европе социальные взносы тоже составляют существенную часть доходов людей, и на руки они получают половину от того, что зарабатывают. И тем не менее те наши предприниматели, кто ещё вчера являл собой воплощение удачи и хорошо поставленного бизнеса, сегодня стали атаковать правительство слёзными мольбами о том, что им срочно нужна помощь.

— Каких предпринимателей вы имеете в виду?

ИЗДЕРЖКИ ПОДДЕРЖКИ

Кому государство должно помогать в кризис



Кому в кризис помогать — это ж надо головой подумать!

Фото из соцсетей

— В первую очередь сферу услуг. Они хотят, чтобы их работникам помогало государство — платило им зарплату или, как это делается в некоторых странах, возмещало до 80% оклада. Но ведь сфера услуг — это нарост на реальном секторе, а поддерживать надо производителя! Однако у производителя, к сожалению, нет такого лобби, какое есть у тех же рестораторов и отельеров. И тем более у авиаперевозчиков. Потому производители сегодня «лежат», закрываются и не знают, что им делать. Но когда эпидемия закончится и кризис пойдёт на спад, возникнет логичный вопрос: а что же мы будем потреблять? Мы спасли торговцев, шашлычников, таксистов, компьютерщиков, а что дальше? Нет ни мебели, ни продуктов, ни одежды — ничего. Почему? Потому что во время кризиса помогали всем, кроме производителя.

НАБИУЛЛИНА ПРИШЛА С НЕВАЛЯШКОЙ

— Но производитель производителю рознь.

— Безусловно. Крупные разберутся сами, потому что у них есть хозяева, которые весьма активны в плане введения карантина в своих вотчинах. Важна поддержка малых и средних производителей. Помните, на последнюю пресс-конференцию Эльвиры Набиуллиной пришла с брошкой в виде неваляшки? Такие брошки производят микропредприятия в одном из регионов. Конечно,

В НЫНЕШНИХ УСЛОВИЯХ НУЖНО ПОСТАВИТЬ ГОСУДАРСТВЕННОЕ ФИНАНСИРОВАНИЕ В ЗАВИСИМОСТЬ ОТ НУЖД ОБЩЕСТВА, А НЕ ОТ КОЛИЧЕСТВА «ЛИШНИХ» ДЕНЕГ В ФЕДЕРАЛЬНОМ БЮДЖЕТЕ

нельзя сказать, что это очень прибыльно, и тем не менее такой бизнес тоже приносит определённый доход. Так вот именно таких производителей и надо поддерживать за счёт удержания и повышения потребительского спроса.

— А если у потребителя в кошельке, как говорится, вошь на аркане?

— Потребительский спрос — это те деньги, которые сегодня есть в наших кошельках и на наших пластиковых картах. А если работодатель не захочет платить, пусть отправляет по электронной почте заявление, скажем, в Сбербанк или ВТБ, что отказывается занимать деньги для выплат зарплаты своим работникам. Впоследствии государство обязательно посетит таких предпринимателей и назначит их по полной программе — скорее всего, так и будет. Напомню, что Сбербанк и ВТБ предлагают предприятиям кредиты под 0%, а их владельцы всё равно отказываются и просят обеспечить поддержку государства.

— Вероятно, производственники перестраховываются на случай, если ситуация затянется.

— Всеобщая самоизоляция — вопрос нескольких не-

дель. По всей вероятности, этот режим будет отменён к маю. Но нельзя допустить, чтобы уже с апреля люди жили впроголодь. И здоровье людей действительно важнее всего. Да, потом мы поправим финансовую систему и всё начнет работать, как и раньше: откроются рестораны, отели, самолёты начнут летать так же, как на днях из Уханя вылетел первый авиарейс. Но сейчас-то на что жить простому работающему-производителю?

НЕ РАЗБРАСЫВАТЬСЯ ДЕНЬГАМИ

— И какая, по-вашему, нужна программа действий?

— Сегодня более важна социальная составляющая работы правительства, нежели финансово-экономическая. Потому разбрасываться деньгами, как оно делает сейчас, заявляя, что выделило 33 млрд руб., чтобы поддержать больницы, это нонсенс!

— Почему?

— Потому что финансировать нужно конкретные мероприятия. Сначала нужно собрать сведения о потребностях каждого региона, например, необходимое количество аппаратов ИВЛ, новых коек, денег на поддержку врачей, и подать эти заявки в правительство.

И только после этого оно должно предоставить деньги и сказать: мы покупаем столько-то ИВЛ, выделяем столько-то денег на поддержку зарплат. И чтобы любой мог на сайте правительства посмотреть, в какие регионы и на какие нужды пошло столько-то денег.

То есть надо выделять средства от потребности, а у нас выделяется 33 млрд и тут же — к середине апреля — будьте добры, скажите нам, на что вы собираетесь тратить деньги. Так что в нынешних условиях нужно поставить государственное финансирование в зависимость от нужд общества, а не от количества «лишних» денег в бюджете.

— Вы ратуете за адресное финансирование?

— Знаете, если в нынешней ситуации просто вбросить кучу денег неизвестно во что, то коронавирусу будет как-то всё равно. А вот если, например, вызвать из отпусков и пригласить поработать пенсионеров-врачей, а также студентов-медиков — это совсем другое дело. Тогда мы хоть как-то восполним недостаток медицинских работников, который сегодня всё больше чувствуется в самых разных регионах. Но об этом — тишина.

Александр САРГИН

КАК СПАСАТЬ В КРИЗИС СМИ?

ПРОБЛЕМА

ОСТАНОВКА МЕДИА-ИНДУСТРИИ УДАРИТ ПО ИНФОРМАЦИОННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ РФ.

К концу апреля общий тираж газет и журналов может упасть на 75% по сравнению с докризисным уровнем. Телеаудитория выросла. Но у всех медиахолдингов — и печатных, и электронных — быстро сокращается рекламная выручка, которая приносит 70–90% доходов. Ситуация грозит закрытием газет, журналов, телепрограмм и увольнением журналистов. Поэтому министр промышленности Денис Мантуров направил руководителям регионов письмо, в котором указал на необходимость не допустить перебоев в непрерывном цикле производства, выпуска и распространения прессы. Иначе будет поставлена под угрозу информационная безопасность страны.

«Особенно шаткое положение у областных и районных газет, с помощью которых привыкли получать региональные новости читатели старше 65 лет, — считает председатель Союза журналистов России Владимир Соловьёв. — Многие федеральные СМИ работают в удалённом режиме. Журналисты, которые делают репортажи из больниц и домов, где объявлен жёсткий карантин, сами рискуют заразиться. Но они понимают, как важна их работа. Поэтому Союз журналистов обратился к премьер-министру РФ с просьбой признать прессу товаром первой необходимости, предоставить СМИ арендные льготы и отменить штрафы за формальные нарушения. Насколько я знаю, письмо в поддержку медиаиндустрии направлено в правительство и Министерство цифрового развития, связи и массовых коммуникаций России».

Замглавы Минкомсвязи РФ Алексей Волин подтвердил: «Мы уже проработали с отраслью ряд мер, которые касаются возможных налоговых льгот, отсрочки по отчётности, сокращения проверок. Мы считаем, что нужно вернуться и к дальнейшей либерализации рекламного рынка. Очень важно для печатных СМИ оставить сокращённый НДС и распространить на них ту меру, которая была озвучена в первом обращении президента для малого и среднего бизнеса, — сокращение отчислений по соцплатежам».

По данным Соловьёва, эти предложения включают также кредитные и коммунальные льготы, заморозку цен на отечественную бумагу. Но они были разработаны ещё до того, как угроза разрастания эпидемии заставила продлить нерабочие дни до 30 апреля. В такой ситуации, по мнению президента Союза предприятий печатной индустрии Руслана Новикова, мало дать отсрочку по налоговым платежам. Необходимо освободить СМИ от налогов в 2020 г.

Глеб ИВАНОВ, Алексей МАКУРИН

Проблемы с желудком или кишечником? Лечитесь травами!

ГАСТРОГУТТАЛ®
Для чувствительных желудков

Гастрогуттал® — препарат на основе мяты, валерианы, полыни, красавки. Он рекомендуется в качестве средства для решения различных расстройств желудочно-кишечного тракта, таких как спазмы, вздутие, тошнота, тяжесть. Также препарат применяется для снятия неприятных симптомов, вызванных погрешностями в диете, нарушением режима питания или стрессом. Обладая мягким успокоительным действием, он воздействует не только на гладкую мускулатуру, но и на центральную нервную систему.

Гастрогуттал® можно использовать как разово — для устранения симптомов, так и по рекомендации врача — курсом по 20 капель на ¼ стакана воды или чая, 2–3 раза в день перед едой.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ! www.gastroguttal.ru
Звоните по тел. 8 (495) 450-15-24

ЗАО «Московская фармацевтическая фабрика», Россия, 125239, Москва, Фармацевтический проезд, 1. ЛС. лицензия Р № 003532/01. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ВОЗВРАЩЕНИЕ К ЖИЗНИ ОТСРОЧЕНО

Какие кредиты пойдут на каникулы и почему нужно поддержать экономику

ФИНАНСЫ

КАК ТОЛЬКО ГОСДУМА ПРИНЯЛА ЗАКОН О КРЕДИТНЫХ КАНИКУЛАХ, В БАНКИ СРАЗУ ПОСЫПАЛИСЬ ЗАПРОСЫ НА СЕЙ СЧЁТ. ПРИ ЭТОМ МНОГИЕ НЕ ПОНИМАЮТ, ЧТО ДОЛГ ВСЁ РАВНО ОСТАНЕТСЯ И ЧТО ЗАКОН РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ НЕ НА ВСЕ ЗАЙМЫ — ОН ОПРЕДЕЛИЛ УСЛОВИЯ, ПРИ КОТОРЫХ КРЕДИТ МОЖЕТ УЙТИ НА КАНИКУЛЫ.

КТО МОЖЕТ ОБРАТИТЬСЯ?

Федеральный закон № 106-ФЗ предоставил возможность взять отсрочку по платежам на 6 месяцев, во-первых, тем, у кого доход снизился в месяце, предшествующем обращению за каникулами, более чем на 30% по сравнению со среднемесячным доходом за 2019 г. То есть чтобы обратиться в апреле, доход должен был снизиться в марте. И это нужно подтвердить.

Во-вторых, кредит должен быть получен до 3 апреля 2020-го. В-третьих, правительством определены максимальные суммы кредитов (именно суммы выдачи, а не остатка долга), по которым предоставляются каникулы:

- ✓ по ипотечным кредитам — 1 млн 500 тыс. руб.;
- ✓ по автокредитам — 600 тыс. руб.;
- ✓ по потребительским кредитам для ИП — 300 тыс. руб.;
- ✓ по потребительским кредитам для физлиц — 250 тыс. руб.;
- ✓ по кредитным картам для физлиц — 100 тыс. руб.

Сама процедура получения кредитных каникул по закону только на первый взгляд проста: достаточно до 30 сентября позвонить в банк и заявить о трудностях. И в течение 5 дней банк отсрочку должен предоставить.

Но вслед за этим в течение 90 дней от заёмщика требуется предоставить в банк сведения, подтверждающие факт снижения доходов на 30%.

Уже появились объявления, обещающие помочь не платить банкам. Речь идёт, по всей вероятности, об оформлении



Э. Набиуллина: «Каникулы — это не прощение долга, а отсрочка платежа, перенесённая в будущее».

Фото PhotoXPress

поддельных справок 2-НДФЛ и справок о заражении. Однако только наивный может не понимать, что банки будут проверять данные через ФНС: если налоги с указанных доходов не платились — и говорить не о чем.

И если кто-то предоставит подложные документы, речь уже может идти о мошенничестве, т. е. уголовном преступлении. Ну а у того, кто не смог подтвердить своё право на кредитные каникулы, все пропущенные платежи будут считаться просроченными. И последуют штрафы, пени, испортится кредитная история.

При этом банки напоминают: если возникли трудности, не подпадающие под действие закона № 106-ФЗ, заёмщик может воспользоваться программами реструктуризации, которые есть у самих банков.

Правом на кредитные каникулы нужно пользоваться осознанно, предостерегла глава ЦБ Эльвира Набиуллина: «Второй раз каникулы взять не получится, поэтому имеет смысл воспользоваться ими только в том случае, если снижение доходов действительно не позволяет обслуживать кредит. Канику-

лы — это не прощение долга, а отсрочка платежа, перенесённая в будущее».

ВЫЗОВ СИСТЕМЕ

Теперь посмотрим на кредитные каникулы с другой стороны — банков. Готовы ли они к ним? В письме Ассоциации



ЕСЛИ У ЛЮДЕЙ НЕТ ДЕНЕГ И НЕ ПРЕДВИДИТСЯ, ТО НИКАКИЕ КРЕДИТНЫЕ КАНИКУЛЫ ПРОБЛЕМУ НЕ РЕШАТ, ВЕДЬ ЭТО ВСЕГО ЛИШЬ ОТСРОЧКА. ВАЖНЕЕ СОХРАНИТЬ ПРЕДПРИЯТИЯ И РАБОЧИЕ МЕСТА.

банков России председателю ЦБ говорится, что из всего пакета срочных антикризисных мер именно они несут наибольшие финансовые риски кредитным учреждениям. В случае массовой приостановки платежей потери могут быть огромными.

Подсчитано: если 30% розничных кредитов «отправятся» на каникулы, то банки не получат 250 млрд руб. процентных доходов. А с учётом того, что заёмщики не будут гасить и основной долг, выпадающие поступления составят порядка 2,5 трлн руб. Это может привести к остановке выдачи новых кредитов. И самый серьёзный

удар придётся по розничным банкам, работающим с физическими лицами. У них, кстати, большие объёмы как кредитов, так и привлечённых вкладов — смогут ли они выполнить обязательства перед вкладчиками?

«Ситуация такова, что банк не только выдаёт кредиты, но и принимает депозиты: у него

есть обязательства по вкладчикам. Депозиты по окончании срока действия он должен возвращать, выплачивать процентный доход, платить зарплату своим сотрудникам, покупать необходимое оборудование, платить налоги и извлекать прибыль», — поясняет экономист Владислав Гинько.

Речь не только о кредитах граждан. Малому и среднему бизнесу борьба с коронавирусом нанесла очевидный урон. В рейтинговом агентстве Moody's считают, что на отсрочки могут претендовать 20% предприятий. Если их кредиты реструктурируют, банки могут

недосчитаться 50 млрд руб. доходов, или 2,5% годовой прибыли. А аналитики агентства «Эксперт РА» предполагают, что доля просроченных платежей со стороны МСП по итогам 2020 г. может вырасти до 17–18%.

По мнению Гинько, наша банковская система переживёт этот вызов, но дальше идти по этому пути нельзя — слишком велик риск для её устойчивости.

РЕЦЕПТ — ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЭКОНОМИКИ

А что же в других странах? Аналогичные меры для поддержки граждан и малого бизнеса предлагаются и там, но как дополнительные. Основная же поддержка оказывается предприятиям. Это гораздо важнее: если они продолжат работать и не станут урезать зарплаты, то и кредитные каникулы заёмщикам не понадобятся.

И предприятия получают средства из бюджета в качестве компенсации за вынужденную приостановку. Одновременно центральные банки оказывают помощь кредитным учреждениям — чтобы те могли поддержать заёмщиков.

Нам тоже следует идти по такому пути, считают эксперты. Важно, чтобы компании, прекратившие свою деятельность по решению властей (те же кафе, парикмахерские, фитнес-центры, кинотеатры и др.), смогли сохранить сотрудников и после выхода из режима повышенной готовности начать нормально работать. Это и будет прямой и действенной поддержкой людей — их работников.

Кроме того, отмечают аналитики рынка, было бы правильно предоставить банкам льготное рефинансирование в объёме выпадающих поступлений в виде кредитов Центробанка. Тогда они смогут продолжить кредитование, в том числе бизнеса, даже в нынешних условиях.

Если у людей денег нет и не предвидится, то никакие кредитные каникулы проблему не решат, ведь они — всего лишь отсрочка. Решит её только одно — восстановление экономики.

Наталья МАРИНА

КОМУ ИЗ РАБОТАЮЩИХ ПЕНСИОНЕРОВ ВЕРНУТ ИНДЕКСАЦИЮ?

КОШЕЛЁК

Правда ли, что некоторым работающим пенсионерам вернут индексацию?

И. Соломатина, Иваново

С 1 июля 2020 г. вступает в силу закон, по которому будет возобновлена индексация для приёмных родителей-пенсионеров, а также опекунов и попечителей на возмездной основе. Они получают выплаты на детей, что приравнивало их к работающим пенсионерам и лишало индексации. «Указанная категория выполняет важнейшую функцию,



поэтому данное изменение представляется обоснованным и разумным, — считает депутат ГД Сергей Неверов. — Выплаты опекунам составляют всего 3–4 тыс. руб. Эти деньги тратятся на ребёнка, и за них приходится отчитываться перед государством».

Число приёмных семей в РФ составляет 111,8 тыс. Количество приёмных родителей-пенсионеров — почти 30 тыс. человек. Именно им с 1 июля и будет повышена пенсия с учётом пропущенных индексаций.

АЛКОГОЛЬ

В некоторых регионах ограничили продажу алкоголя. Не приведёт ли это к тому, что введут «сухой закон»?

П. Иванов, Смоленск



— Некоторые регионы (Карелия, Хакасия, Башкирия, Ленинградская обл., Пермский, Забайкальский и Красноярский края) — действительно ограничили время продажи алкоголя, — говорит директор Центра исследований федерального и региональных рынков алкоголя «ЦИФРРА» Вадим Дробиз. —

МОГУТ ЛИ ВВЕСТИ «СУХОЙ ЗАКОН»?

В Карелии сейчас можно купить алкоголь только с 10 до 14.00, в Хакасии — с 10 до 15.00. Но время продаж сократили из-за не совсем корректной информации. Дело в том, что накануне карантина люди закупили на 20–30% алкоголя больше по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. Это связано с тем, что они ожидали длительного сидения дома, дефицита и подорожания товаров. Многие используют водку в качестве антисептика. Кроме того, алкоголь как остросоциальный продукт является хорошей валютой, и многие предпочли запастись им заранее. В начале апреля последовал естественный спад покупок. Так что

ограничение времени продажи ни к чему не приведёт, кроме как к росту нелегального рынка. Люди будут пить столько, сколько и раньше.

Никто всерьёз на уровне правительства введение «сухого закона» не рассматривает, поскольку это приведёт к росту суррогатных каналов сбыта и потребления наркотиков. В регионах в малой рознице одна половина магазинов закрывается, а другая — повысит цены на социально значимые продукты, потому что продажа алкоголя позволяет поддерживать невысокие наценки на них. Сократится поступление акцизов в бюджет. Увеличится безработица.



ПОНЕДЕЛЬНИК, 13 АПРЕЛЯ

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал
● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы. В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам

1 ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 1.10 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
14.00 «ДОБРЫЙ ДЕНЬ»
15.15, 2.35, 3.05 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00, 3.25 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «У НАС ВСЕ ДОМА» 16+
19.40 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ «ИЩЕЙКА»
Новый сезон 12+
22.30 «ДОК-ТОК» 16+
23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
0.10 «ПОЗНЕР» 16+



РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 20.45 Вести. Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
Беременность и вирусные инфекции. Как подготовиться и защищаться?
Уроки истории пандемии на сегодняшний день. Говорят, 7 дней лечи не лечи... Зачем лечить, если и так все пройдет?
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКО-ВЫМ» 12+
12.40, 17.15 «60 МИНУТ» 12+
14.50 ■ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
18.30 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 ■ «ЗУЛЕЙХА ОТКРЫВАЕТ ГЛАЗА» 16+
23.15 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.00 ■ «НА ДАЛЬНОЙ ЗАСТАВЕ» 12+

МАТЧ! МАТЧ!

6.00 Баскетбол. Евролига. «АЛЬБА» (Германия) – ЦСКА (Россия) 0+
8.00, 12.05, 15.30, 22.15 Все на Матч!
8.20 Хоккей. Суперсерия 1972 Канада – СССР. 1-й матч 0+
10.40 ◆ «КУБОК ВОЙНЫ И МИРА» 12+
11.30 «СЕЗОН, КОТОРЫЙ НЕ МОГ ЗАКОНЧИТЬСЯ» 12+
12.00, 15.25, 22.10 Новости
12.50 «БРАТИСЛАВА. LIVE. ЛУЧШЕЕ» 12+
13.20 Хоккей. Чемпионат мира. Россия – Норвегия. 0+
16.20 Футбол. Лига чемпионов. «АТЛЕТИКО» (ИСПАНИЯ) – «ЛИВЕРПУЛЬ» (Англия) 0+
18.20 Все на футбол!
18.50 Футбол. Лига чемпионов. «БОРУССИЯ» (Дортмунд, Германия) – ПСЖ (Франция) 0+
20.50 Тотальный футбол
21.50 «САМЫЙ УМНЫЙ» 12+
23.00 ■ «КРИД: НАСЛЕДИЕ РОККИ» 16+
1.35 Профессиональный бокс. Василий Ломаченко против Энтони Кроллы 16+
3.35 Профессиональный бокс. Сергей Деревянченко против Джек Кулкая. Питер Куиллин против Калеба Труа 16+
5.35 «КОМАНДА МЕЧТЫ» 12+

НТВ

5.15 ■ «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня
8.25 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
10.25, 1.05 ■ «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.25 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
17.10 «ДНК» 16+
18.15, 19.40 ■ «ПЕС» 16+
21.00 ■ «РИКОШЕТ» 16+
23.00 ■ «ПАУТИНА» 16+
0.10 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ» 12+
3.20 Их нравы 0+
3.40 ■ «КОДЕКС ЧЕСТИ» 16+



5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.15 Известия
5.25, 6.10, 7.00, 8.05, 9.25, 9.30, 10.40, 11.45, 12.50, 13.25, 14.15, 15.15, 16.20 ■ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-6» 16+
17.45 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА – 2. ЖЕСТОКОСТЬ» 16+
18.35 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА. СОБАЧЬЯ СМЕРТЬ» 16+
19.20, 20.05, 20.40, 21.25, 22.15, 0.30 ■ «СЛЕД» 16+
23.10 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА – 3. УБИЙЦА» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.15, 1.50, 2.20, 2.50 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
3.25, 4.10 ■ «СТРАСТЬ 2» 16+
22.15 «СЛЕД. ШКОЛОТА»
На пустыре жестоко убит одиннадцатиклассник Илья Волосников. Следы преступления приводят в школу, где он учился...

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30 Письма из провинции
7.00 Легенды мирового кино
7.25, 8.45, 14.00, 17.30, 18.20, 19.25, 20.45 Большие маленьким
7.35, 19.35 «ДРУГИЕ РОМАНЫ»
8.00, 20.00 «ИИСУС ХРИСТОС. ЖИЗНЬ И УЧЕНИЕ»
8.50, 1.05 XX век
10.00 «ЛИНИЯ ЖИЗНИ»
10.55, 22.30 ■ «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
12.30 Academia. Наталия Басовская. «ДУХОВНАЯ АТМОСФЕРА ЭПОХИ РАННЕГО СРЕДНЕВЕКОВЬЯ В ЗАПАДНОЙ ЕВРОПЕ»
13.15 «2 ВЕРНИК 2»
14.05 Телеспектакль «ДЯДЮШКИН СОН»
17.00 ◆ «МАЛЬТА»
17.35 «ПОЛИГЛОТ»
18.25 ◆ «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА ЭТО ЖЕ ВАМ НЕ ЛЕЗГИНКА, А ТВИСТ!»
19.10 Открытый музей
20.50 «САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА...»
21.30 ■ «ДОСТОЕВСКИЙ»
0.00 К 80-летию Владимира Васильева. «БОЛЬШОЙ БАЛЕТ»
0.25 ■ «ДОМ У ДОРОГИ»
2.15 ◆ «ВЕРЕЯ. ВОЗВРАЩЕНИЕ К СЕБЕ»

ТВЦ ТВ ЦЕНТР

6.00 «ЕРАЛАШ» 6+
6.10 ■ «ЭТО НАЧИНАЛОСЬ ТАК...» 12+
8.00 Полезное «НАСТРОЕНИЕ» 16+
8.10 ■ «НЕ ХОДИТЕ, ДЕВКИ, ЗАМУЖ» 12+
9.30 ■ «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ» 0+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 ■ «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» 12+
13.40, 5.25 «МОЙ ГЕРОЙ. ЮЛИЯ ТАКШИНА» 12+
14.50, 0.30, 5.10 Петровка, 38 16+
15.05, 3.15 ■ «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» 12+
16.55 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+
18.10 ■ «ЧУДНЫ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!» 12+
22.35 «ОРБИТА ЦВЕТА ХАКИ» 16+
23.05, 1.25 «ЗНАК КАЧЕСТВА» 16+
0.00 События. 25-й час
0.40 «ПРИГОВОР. ЮРИЙ СОКОЛОВ» 16+
2.10 «ВСЯ ПРАВДА» 16+
2.35 ◆ «ЧЕТЫРЕ ЖЕНЫ ПРЕДСЕДЕТЕЛЯ МАО» 12+
4.45 «ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ! СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ» 16+

РЕН ТВ

5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
6.00, 15.00 «ДОК. ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК 3: ВОЗМЕЗДИЕ» 16+
22.30 «ВОДИТЬ ПО-РУССКИ» 16+
23.30 Премьера «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ» 16+
0.30 ■ «ГОРОД ВОРОВ» 18+
2.40 ■ «В АКТИВНОМ ПОИСКЕ» 16+
4.20 ■ «КОШКИ ПРОТИВ СОБАК: МЕСТЬ КИТТИ ГАЛОР» 6+

СТС СТС

6.00, 5.50 «ЕРАЛАШ» 0+
6.20 ◆ «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
6.35 ◆ «ОХОТНИКИ НА ТРОЛЛЕЙ» 6+
7.00 ■ «ПСИХОЛОГИНИ» 16+
8.00 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
9.25 «ДЕТКИ-ПРЕДКИ» 12+
10.30 ◆ «РЕАЛЬНАЯ БЕЛКА» 6+
12.10, 2.40 ■ «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ» 16+
14.10, 0.55 ■ «МАЙОР ПЕЙН» 0+
16.10 ■ «МСТИТЕЛИ. ЭРА АЛЬТРОНА» 12+
19.00 Премьера. «МИША ПОРТИТ ВСЕ» 16+
19.45 ■ «ГАРРИ ПОТТЕР И ФИЛОСОФСКИЙ КАМЕНЬ» 12+
22.50 «РУССКИЕ НЕ СМЕЮТСЯ» 16+
23.55 «КИНО В ДЕТАЛЯХ» 18+
4.05 ■ «ТРИ ИКСА – 2. НОВЫЙ УРОВЕНЬ» 16+
5.35 ◆ «ЗАМОК ЛГУНОВ» 0+

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.15 «6 КАДРОВ» 16+
6.35 ◆ «ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ» 16+
7.35 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.35 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.40, 5.00 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
11.50, 4.10 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
12.50, 2.45 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
14.40, 2.15 ◆ «ПОРЧА» 16+
15.10 ■ «СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ» 16+
19.00 ■ «БЛИЗКО К СЕРДЦУ» 16+
23.10 ■ «ДЫШИ СО МНОЙ» 16+
5.50 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00 ■ «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+
11.30 «СИДИМ ДОМА СО ЗВЕЗДАМИ» 12+
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
18.30, 19.30 ■ «ХОРОШИЙ ДОКТОР» 16+
20.30, 21.15, 22.10 ■ «КАСЛ» 12+
23.00 ■ «ХИЖИНА В ЛЕСУ» 16+
1.00, 1.45, 2.30, 3.15, 3.45, 4.30, 5.15 ■ «ПОМНИТЬ ВСЕ» 16+
23.00 «ХИЖИНА В ЛЕСУ»
Желая отдохнуть от цивилизации и развлечься, группа молодежи отправляется в дикое место за город, чтобы провести выходные в уединенной хижине на берегу лесного озера...

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.35 «НЕ ФАКТ!» 6+
9.05, 10.05, 13.15 «ОТКРЫТЫЙ КОСМОС» 0+
10.00, 14.00 Военные новости
14.10 ■ «С ДОНА ВЫДАЧИ НЕТ» 16+
16.10 ■ «ЧЕРНЫЙ ОКЕАН» 16+
18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
18.50 ◆ «КУРСКАЯ ДУГА» 12+
19.40 «СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ» 12+
20.25 ◆ «ЗАГАДКИ ВЕКА С СЕРГЕЕМ МЕДВЕДЕВЫМ» 12+
21.30 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.40 ■ «ОТЛИЧНИЦА» 12+
2.55 ■ «ПОДВИГ ОДЕССЫ» 6+
5.05 ◆ «АТОМНАЯ ДРАМА ВЛАДИМИРА БАРКОВСКОГО» 12+

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
9.00 «ДОМ-2. ЛИТЕ» 16+
10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
12.30 «ДОМ-2. СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+
13.30 «ХОЛОСТЯК. 7 СЕЗОН» 16+
15.00, 15.30, 16.00 ■ «САШАТАНЯ» 16+
16.30, 17.00, 17.30 ■ «ОЛЬГА» 16+
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+
20.00, 20.30 ■ «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5» 16+
21.00 «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+
22.00 ■ «ЗВОНИТЕ ДИКАПРИО!» 16+
22.55, 23.55 «ДОМ-2» 16+
1.00, 1.55, 2.45 «STAND UP» 16+
3.35, 4.30, 5.20 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.10, 6.35 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад 16+
7.25 Премьера Утро Пятницы 16+
8.25 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+
11.30 «На ножах 16+»
13.05 «ГОЛУБАЯ ПЛАНЕТА 2» 16+
15.10 ЖИВОТНЫЕ В ДВИЖЕНИИ 12+
16.10 «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 16+
18.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Ивлеева VS Бедняков 16+
19.00 Премьера «ОРЕЛ И РЕШКА». Безумные выходные. 16+
20.00 Премьера «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 16+
21.00 Мир наизнанку. Бразилия 16+
23.00 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+
1.40 Пятница News 16+
2.10 Генеральная уборка 16+
3.05 На ножах. Отели 16+
4.00 На ножах 16+

КТО УМНЕЕ – ВОРОНЫ ИЛИ ОБЕЗЬЯНЫ?

ПРИРОДА И МЫ

Правда ли, что ворона – это одно из самых умных живых существ на нашей планете?

О. Архипченко, Иваново

Эксперименты учёных Центра генетики и физиологии поведения биологического факультета МГУ показали, что вороны различают объекты по категориям: съедобное – несъедобное, безопасное – опасное и т. п.

Они могут осваивать сложные навыки, запоминать большой объём данных, создавать и использовать орудия труда, способны к логическому и аб-

страктному мышлению. При этом мозг ворон занимает лишь 1% от массы тела (у шимпанзе – 1,5%, у человека – 2%).

«Интеллект ворон и обезьян соответствует интеллекту детей 1–3 лет, – поясняет кандидат биологических наук Святослав Забелин. – А по соотношению массы мозга и количества умений умнее всех муравьи: они, например, за н и м а ю т с я



скотоводством, огородничеством и общаются с помощью жестов, хотя в их крошечном мозге лишь около 1000 нейронов».

КУРС НА КЛИНИКУ ФЁДОРОВА!

На Цветном бульваре

✓ **Имя знаменитого офтальмолога Святослава Фёдорова всегда было синонимом честной работы. С такой же ответственностью и любовью работают ныне продолжатели его дела?**
С.И. Кравченко, пенсионер



Глаза, безусловно, наше всё. Они дают возможность полноценно общаться с миром и видеть все его красоты. Поэтому, если они сдадут, выбор врача – дело особое.

Клиника им. Святослава Фёдорова – по-прежнему надёжная гарантия качества и эффективности лечения заболеваний орга-

нов зрения. Здесь с готовностью консультируют пациентов и оказывают максимально эффективную помощь в широком спектре проблем офтальмологии.

Клиника славится высоким уровнем квалификации специалистов, современными технологиями лечения и новейшим медицинским оборудованием.

На сегодняшний день Клиника им. Святослава Фёдорова – лидер в оказании медицинских услуг.

КЛИНИКА ПРЕДЛАГАЕТ:

- современное лечение катаракты с имплантацией ИОЛ;
- лечение заболеваний сетчатки и стекловидного тела (отслойка сетчатки, влажная форма дистрофии сетчатки, диабетическая ретинопатия, возрастная макулодистрофия, кровоизлияния в стекловидное тело);
- лечение всех видов глаукомы.

МИКРОХИРУРГИЯ ГЛАЗА
Клиника им. Святослава Фёдорова

8 (800) 302-80-50
8 (495) 201-41-61

Лиц. № ЛО-77-01-016634 от 07.09.2018 г. «Фонд Святослава Фёдорова». Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

ПО ОДНОИМЕННОМУ РОМАНУ ГУЗЕЛЬ ЯХИНОЙ *Зулейха* ОТКРЫВАЕТ ГЛАЗА **ПРЕМЬЕРА 21:00** **РОССИЯ 1** РЕКЛАМА 12+

1 ПЕРВЫЙ
5.00, 9.25 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 1.00 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
14.00 «ДОБРЫЙ ДЕНЬ»
15.15, 2.25, 3.05 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00, 3.15 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «У НАС ВСЕ ДОМА» 16+
19.40 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ «ИЩЕЙКА»
 Новый сезон 12+
22.30 «ДОК-ТОК» 16+
23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
0.10 Премьера. «ВЕЧЕРНИЙ UNPLUGGED» 16+
21.30 ■ «ИЩЕЙКА. НОВЫЙ СЕЗОН»
 Режиссер: Андрей Головков
 В ролях: А. Банщикова, А. Макогон, В. Павлов, А. Гушин, В. Николенко, Э. Чекмазов, Д. Бургазалиев, А. Кот, Д. Миллер

РОССИЯ 1 **РОССИЯ 1**
5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 20.45 Вести. Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
Беременность, вирусные и другие инфекции. Как подготовиться и защищаться. Уроки истории пандемии на сегодняшний день. Пигментация кожи после 30: почему появляются веснушки и родимые пятна. Причем здесь патология надпочечников?
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.40, 17.15 «60 МИНУТ» 12+
14.50 ■ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
18.30 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 ■ «ЗУЛЕЙХА ОТКРЫВАЕТ ГЛАЗА» 16+
23.15 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.00 ■ «НА ДАЛЬНЕЙ ЗАСТАВЕ» 12+

МАТЧ! **МАТЧ!**
6.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины 0+
8.20, 13.55, 22.15 Все на Матч!
8.40 Хоккей. Суперсерия 1972 Канада – СССР. 4-й матч 0+
10.40 ◆ «КУБОК ВОЙНЫ И МИРА» 12+
11.35 «ЖЕНА БАСКЕТБОЛИСТА» 12+
11.55, 13.50, 17.05, 22.10 Новости
12.00 Тотальный футбол 12+
13.00 «САМЫЙ УМНЫЙ» 12+
13.20 «МЕСЯЦ БЕЗ СПОРТА» 12+
14.30 «БРАТИСЛАВА. LIVE. ЛУЧШЕЕ» 12+
15.00 Хоккей. Чемпионат мира. Россия – Швеция 0+
17.10 Футбол. Лига чемпионов. «ЧЕЛСИ» (АНГЛИЯ) – «БАВАРИЯ» (Германия) 0+
19.10 Все на футбол!
19.40 Футбол. Лига чемпионов. «РЕАЛ» (МАДРИД, ИСПАНИЯ) – «МАНЧЕСТЕР СИТИ» (Англия) 0+
21.40 «ДОРОГОЙ НАШ ГУС ИВАНЫЧ» 12+
23.00 ■ «КРИД 2» 16+
1.30, 3.30 Профессиональный бокс 16+
5.30 «КОМАНДА МЕЧТЫ» 12+

НТВ
5.10 ■ «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня
8.25 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
10.25, 1.05 ■ «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.25 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
17.10 «ДНК» 16+
18.15, 19.40 ■ «ПЕС» 16+
21.00 ■ «РИКОШЕТ» 16+
23.00 ■ «ПАУТИНА» 16+
0.10 «КРУТАЯ ИСТОРИЯ» с Татьяной Митковой 12+
3.40 ■ «КОДЕКС ЧЕСТИ» 16+
21.00 «РИКОШЕТ»
 Режиссеры: Денис Карышев, Слава Кириллов
 В ролях: А. Устюгов, Е. Волкова, С. Шнырев, П. Рыков, В. Заболотная, И. Олеринская, К. Адаев, А. Акатова, С. Плеже, Д. Бургазалиев, Е. Муравьева, А. Бегунова, Л. Лапыньш, Д. Бероев и др.

5 ПЯТЫЙ
5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.15 Известия
5.40, 6.20, 7.05, 8.05 ■ «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+
9.25, 10.20, 11.20, 12.20, 13.25, 13.50, 14.45, 15.35, 16.30 ■ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3» 16+

17.45 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА – 2. СЛУЧАЙ В САНАТОРИИ» 16+
18.35 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА. СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ» 16+
19.20, 20.05, 20.45, 21.30, 22.15, 0.30 ■ «СЛЕД» 16+
23.10 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА – 3. В ПЛЕНУ ОБМАНА» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.15, 1.45, 2.20, 2.50 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
3.25, 4.05 ■ «СТРАСТЬ 2» 16+

РОССИЯ К **КУЛЬТУРА**
6.30 Письма из провинции
7.00 Легенды мирового кино
7.25, 8.45, 14.00, 17.00, 18.20, 19.25, 20.45 Большие маленьким
7.35, 19.35 «ДРУГИЕ РОМАНОВЫ»
8.00, 20.00 «ИИСУС ХРИСТОС. ЖИЗНЬ И УЧЕНИЕ»
8.50 XX век
10.00, 21.30 ■ «ДОСТОЕВСКИЙ»
11.00, 22.30 ■ «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» 12.30 Academia
13.20 «САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА...»
14.05 Телеспектакль «ШКОЛА ДРАМАТИЧЕСКОГО ИСКУССТВА»
15.35 Красивая планета
15.55, 0.00 К 80-летию Владимира Васильева. «БОЛЬШОЙ БАЛЕТ»
16.20 ■ «ДОМ У ДОРОГИ»
17.05 «ФАКУЛЬТЕТ НЕУЖНЫХ ВЕЩЕЙ»
17.35 «ПОЛИГЛОТ»
18.25 ◆ «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ» БИЛЛИ, ЗАРЯЖАЙ!
19.10 Открытый музей
20.50 «БЕЛАЯ СТУДИЯ»
0.25 «ВЛАДИМИР ВАСИЛЬЕВ. «И МАСТЕРСТВО, И ВДОХНОВЕНИЕ...»
1.15 ◆ «МАЛЬТА»
1.45 ◆ «ПЕРВЫЕ В МИРЕ»
 Профилактика на канале с 2.00 до 10.00

ТВЦ **ТВ ЦЕНТР**
6.10 ■ «ЧУДНЫ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!» 12+
8.00 Полезное
8.00 «НАСТРОЕНИЕ» 16+
8.10 «ДОКТОР И...» 16+
8.45 ■ «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА» 12+
10.35 ◆ «ГЕОРГИЙ ЖЖЕНОВ. АГЕНТ НАДЕЖДЫ» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 ■ «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» 12+
13.40, 5.25 «МОЙ ГЕРОЙ. БОРИС СМОЛКИН» 12+
14.50, 0.30, 5.10 Петровка, 38 16+
15.05, 3.15 ■ «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» 12+
16.50 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОБЪЕКТ» 12+
18.10 ■ «НА ОДНОМ ДЫХАНИИ» 16+
22.35, 2.05, 4.45 «ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ!» 16+
23.05, 1.25 ◆ «РЫНОК ШКУР» 16+
0.00 События. 25-й час
0.45 «ПРОЩАНИЕ. МУСЛИМ МАГОМАЕВ» 16+
2.35 ◆ «СОВЕТСКИЙ ГАМБИТ. ДЕЛО ЮРИЯ ЧУРБАНОВА» 12+

РЕН ТВ
5.00 ■ «КОШКИ ПРОТИВ СОБАК: МЕСТЬ КИТТИ ГАЛОР» 6+
5.35, 4.40 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
6.00, 15.00 «ДОК. ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ» 16+
10.00 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00, 3.00 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00, 2.15 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК 4.0» 16+
22.30 «ВОДИТЬ ПО-РУССКИ» 16+
0.30 ■ «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК: ХОРОШИЙ ДЕНЬ, ЧТОБЫ УМЕРЕТЬ» 16+

СТС **СТС**
6.00, 5.50 «ЕРАЛАШ» 0+
6.20 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
6.35 ● «ОХОТНИКИ НА ТРОЛЛЕЙ» 6+
7.00 ■ «ПСИХОЛОГИНИ» 16+
8.00, 18.30, 19.00 Премьера «МИША ПОРТИТ ВСЁ» 16+
9.00 ■ «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» 16+
15.25 ■ «ГАРРИ ПОТТЕР И ФИЛОСОФСКИЙ КАМЕНЬ» 12+
20.00 ■ «ГАРРИ ПОТТЕР И ТАЙНАЯ КОМНАТА» 12+
23.10 «РУССКИЕ НЕ СМЕЮТСЯ» 16+
0.10 «ДЕЛО БЫЛО ВЕЧЕРОМ» 16+
1.10 ■ «ДАЛЬШЕ ПО КОРИДОРУ» 16+
2.50 ● «РЕАЛЬНАЯ БЕЛКА» 6+
4.05 ● «МУРАВЕЙ АНТЦ» 6+
5.20 ● «ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕЛАНИЙ» 0+

ДОМАШНИЙ
6.30 ◆ «ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ» 16+
7.20 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.20 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.25, 5.05 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
11.30, 4.10 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
12.35, 2.45 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
14.25, 2.20 ◆ «ПОРЧА» 16+
14.55 ■ «БЛИЗКО К СЕРДЦУ» 16+
19.00 ■ «НИКОГДА НЕ БЫВАЕТ ПОЗДНО» 16+
23.15 ■ «ДЫШИ СО МНОЙ» 16+
5.55 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+
6.20 «6 КАДРОВ» 16+

ТВ-3
6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00 ■ «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+
11.30 «СИДИМ ДОМА СО ЗВЕЗДАМИ» 12+
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
18.30, 19.30 ■ «ХОРОШИЙ ДОКТОР» 16+
20.30, 21.15, 22.10 ■ «КАСЛ» 12+
23.00 ■ «ШКАТУЛКА ПРОКЛЯТИЯ» 16+
1.00, 1.45, 2.30, 3.15 «ТВ-3 ВЕДЕТ РАССЛЕДОВАНИЕ» 16+
4.00, 4.45 «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» 16+
5.30 «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» 16+

ЗВЕЗДА
6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.35, 18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
8.55 ◆ «МАРШАЛЫ СТАЛИНА. ИВАН КОНЕВ» 12+
9.45, 10.05, 13.15, 14.05 ■ «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 16+
10.00, 14.00 Военные новости
18.50 ◆ «КУРСКАЯ ДУГА» 12+
19.40 «ЛЕГЕНДЫ АРМИИ» 12+
20.25 «УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО» 16+
21.30 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.40 ■ «ОТЛИЧНИЦА» 12+
2.55 ■ «МАТРОС ЧИЖИК» 0+
4.20 ■ «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ» 6+
5.35 ◆ «МОСКВА ФРОНТУ» 12+

ТНТ
7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
9.00, 10.15 «ДОМ-2» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
12.30 «ДОМ-2. СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+
13.30, 14.00, 20.00, 20.30 ■ «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ – 5» 16+
14.30 «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+
15.30, 16.00 ■ «САШАТА-НЯ» 16+
16.30, 17.00, 17.30 ■ «ОЛЬГА» 16+
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+
21.00 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+
22.00 ■ «ЗВОНИТЕ ДИКАПРИО» 16+
22.55, 23.55 «ДОМ-2» 16+
1.00, 1.55, 2.45 «STAND UP» 16+
3.40, 4.30, 5.20 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.10, 6.35 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА
5.00 На ножах 16+
7.30 Премьера Утро Пятницы 16+
8.40 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+
11.15, 4.10 На ножах 16+
13.25 Мир наизнанку. Бразилия 16+
16.40 Мир наизнанку. Китай 16+
19.00 Премьера Мир наизнанку. Китай 16+
22.05 Дикари 16+
23.05 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+
1.50 Пятница News 16+
2.20 Генеральная уборка 16+
3.10 На ножах. Отели 16+
19.00 Мир наизнанку. Китай Дмитрий Комаров не ходит по избитым и скучным маршрутам с гидами. Он показывает необычные места глазами коренного населения, становясь свидетелем таинственных ритуалов и участником жизни местных. Какой путь выберете вы? Путешествия по шаблону или авантурные приключения?..

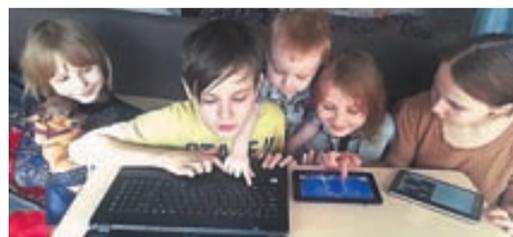
АКЦИЯ «АИФ»



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД
НОВЫЕ ЗАДАЧИ ПОДКИДЫВАЕТ КАРАНТИН И ДЕТЯМ.

Так, у героев «АиФ», многодетной (семеро детей!) семьи Богдан с Рязанщины, сейчас трое школьников – и один планшет на всех! Тот, который Валентина Матвиенко подарила Максиму Богдану на вручении медали за мужество: старший брат вытащил из огня пятерых. «Мама, прости, Сашеньку не успел... Клянусь, в следующий раз обязательно всех спасу!»

МАКС, ВЫКЛЮЧИ ГЕРОЯ!



«Дети спать не могли, так ждали доставки планшетов... Будем учиться по-человечески!»

Звание героя обязывает. Но... мы подумали, что можно и по-другому. К задаче подключились партнёры БФ «АиФ. Доброе сердце» – регбийный клуб «Спартак», студия Tattoo Station, ведущий онлайн-трансляций Владимир Ермак. И 3 апреля в дом семьи

ПОМОГАТЬ МОЖНО И НА РАССТОЯНИИ

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

КОРОНАВИРУС НАНЁС МОЩНЫЙ УДАР НЕ ТОЛЬКО ПО СИСТЕМАМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ СТРАН. ОТ НЕГО СТРАДАЕТ ОДНА ИЗ ВАЖНЕЙШИХ СФЕР – ПОМОЩЬ БЛИЗНЕМУ.

Финансовые проблемы, самоизоляция... Сложности можно перечислять долго. Но гораздо продуктивнее и в этой ситуации попытаться делать добрые дела. Участники проекта «Школа общественного действия», созданного Фондом Андрея Первозванного для обучения и объединения молодых добровольцев, нашли возможность быть на связи со

своими подопечными в период, когда доступ в больницы, дома престарелых, детские дома закрыт.

Волонтеры ШОД стараются дистанционно поддерживать тех, кто нуждается во внимании. Добровольцы поют песни бабушкам и дедушкам, проводят мастер-классы для детей, поздравляют их с днём рождения, читают сказки, показывают химические опыты, знакомят со своими домашними животными – и всё это в видеопосланиях и прямых эфирах. Конечно, ничто не заменит живого общения, но всё-таки интернет-встреча лучше, чем отсутствие встреч как таковых.

Фото из личного архива

ПО ОДНОИМЕННОМУ РОМАНУ ГУЗЕЛЬ ЯХИНОЙ



ПРЕМЬЕРА 21:00

РОССИЯ 1

РЕКЛАМА 12+

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости
12.15, 1.00 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
14.00 «ДОБРЫЙ ДЕНЬ»
15.15, 2.25, 3.05 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00, 3.15 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 «У НАС ВСЕ ДОМА» 16+
19.40 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ «ИЩЕЙКА» Новый сезон 12+
22.30 «ДОК-ТОК» 16+
23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
0.10 «ВЕЧЕРНИЙ UNPLUGGED» 16+

21.30 «ИЩЕЙКА. НОВЫЙ СЕЗОН»
Застрелен сотрудник мастерской наружной рекламы Антон Токарев. Преступник убрался на месте расправы и забрал с собой орудие убийства. Оперативники извлекают из стены пулю и по базе вычисляют пистолет — это табельное оружие полицейского Владимира Токарева...

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 20.45 Вести.
Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
Коронавирус VS Аллергия: как отличить?
Чеснок — правда и мифы: от коронавируса, от болей в суставах, от глистов — избавит или нет?
Пневмония у пожилых людей в самоизоляции.
Пневмококк — чем опасен?
Стресс — причина рака? Зачем нужен онкопсихолог?
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.40, 17.15 «60 МИНУТ» 12+
14.50 ■ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
18.30 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 ■ «ЗУЛЕЙХА ОТКРЫВАЕТ ГЛАЗА» 16+
23.15 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.00 ■ «НА ДАЛЬНЕЙ ЗАСТАВЕ» 12+

МАТЧ!

6.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины 0+
7.45, 14.35, 22.30 Все на Матч!
8.05 Хоккей. Суперсерия 1972 Канада — СССР. 5-й матч 0+
10.00 ◆ «КУБОК ВОЙНЫ И МИРА» 12+
10.40 ◆ «МАМА В ИГРЕ» 12+
11.10 XXIII Зимние Олимпийские игры. Хоккей. Мужчины. Финал. Россия — Германия 0+
14.30, 18.35 Новости
15.20 «БРАТИСЛАВА. LIVE. ЛУЧШЕЕ» 12+
15.50 Хоккей. Чемпионат мира. Матч за 3-е место. Россия — Чехия 0+
18.15 «БИАТЛОННАЯ ЖИЗНЬ БЕЗ БИАТЛОНА» 12+
18.40 Футбол. Чемпионат Европы-2016 Россия — Англия 0+
20.40 «НАШИ НА ЕВРО. ЧЕ-2016» 12+
21.10 «ОБЗОР НЕОКОНЧЕННОГО СЕЗОНА» 12+
21.30 ▶ Киберфутбол. Кубок «МАТЧ ТВ»
23.00 «ЕВРОТУР» 12+
23.30 «FORZA, ITALIA!» 0+
1.00 ■ «НЕВАЛЯШКА» 12+
2.45 Профессиональный бокс 16+
4.30 ◆ «СПОРТИВНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 16+
5.30 «КОМАНДА МЕЧТЫ» 12+

НТВ

5.10 ■ «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня
8.25 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
10.25, 1.05 ■ «МОРСКИЕ ДЬВЯЛОЙ. СМЕРЧ» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+
16.25 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
17.10 «ДНК» 16+
18.15, 19.40 ■ «ПЕС» 16+
21.00 ■ «РИКОШЕТ» 16+
23.00 ■ «ПАУТИНА» 16+
0.10 «ПОСЛЕДНИЕ 24 ЧАСА» 16+
3.20 Их нравы 0+
3.45 ■ «КОДЕКС ЧЕСТИ» 16+
21.00 «РИКОШЕТ»
Паша быстро идет на поправку и начинает гулять возле больницы. Там его вычисляют бандиты Седого, забирают и везут к боссу. Это видят Ника и Денис. Денис отбивает Пашу и помогает спрятаться. Они заключают перемирие на время войны с Седым, но когда все закончится, Паша обещает упрятать Дениса за решетку...

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.15 Известия
5.25, 6.10, 7.00, 8.05, 9.25, 10.20, 11.20, 12.20, 13.25, 13.40, 14.35, 15.25 ■ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ — 3» 16+
16.25 ■ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ — 4» 16+
17.45 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА — 2. ЧЕЛОВЕК В ОКНЕ» 16+
18.35 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА. ЛОЖНАЯ ТРЕВОГА» 16+
19.20, 20.05, 20.40, 21.25, 22.15, 0.30 ■ «СЛЕД» 16+
23.10 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА — 3. НИКО НЕ ЛЮБИЛ СТАРИКА» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.15, 1.50, 2.15, 2.45 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
3.25, 4.10 ■ «СТРАСТЬ 2» 16+
22.15 «СЛЕД. ВОЛШЕБНЫЙ САД»
Режиссер: Юрий Харнас
В доме популярной блогерши, красавицы Лилит, найден труп старухи в ее одежде. Мать блогерши утверждает, что мертвая старуха — и есть ее дочь...

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

10.00, 21.30 ■ «ДОСТОЕВСКИЙ»
11.00, 14.00, 15.30, 17.10, 18.20, 19.25, 20.45 Большие маленьким
11.05, 22.30 ■ «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
12.30 Academia. Томмасо Каларко. «БУДУЩИЕ КВАНТОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ»
13.20 «БЕЛАЯ СТУДИЯ»
14.05 Телеспектакль «СКРИПКА РОТШИЛЬДА»
15.35, 17.20 Красивая планета
15.55, 0.00 К 80-летию Владимира Васильева.
«БОЛЬШОЙ БАЛЕТ»
16.20 «ВЛАДИМИР ВАСИЛЬЕВ. «И МАСТЕРСТВО, И ВДОХОВЕНЬЕ...»
17.35 «ПОЛИГЛОТ»
18.25 ◆ «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ ДО РАССВЕТА»
19.10 Открытый музей
19.35 «ДРУГИЕ РОМАНОВЫ»
20.00 «ИИСУС ХРИСТОС. ЖИЗНЬ И УЧЕНИЕ»
20.50 «ИГРА В БИСЕР»
0.25 Балет «ДУЭТ»
1.35 XX век. «БАБУШКИ НАДВОЕ СКАЗАЛИ. БОРИС ВЛАДИМИРОВ И ВАДИМ ТОНКОВ»
2.45 Цвет времени. Ван Дейк

ТВЦ ТВ ЦЕНТР

6.15 ■ «ЧУДНЫ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!» 12+
8.00 «НАСТРОЕНИЕ» 16+
8.15 «ДОКТОР И...» 16+
8.45 ■ «ВОСПИТАНИЕ И ВЫГУЛ СОБАК И МУЖЧИН» 12+
10.50 ◆ «АКТЕРСКИЕ СУДЬБЫ. ЮРИЙ ВАСИЛЬЕВ И АЛЕКСАНДР ФАТЮШИН» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 ■ «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» 12+
13.40, 5.20 «МОЙ ГЕРОЙ. АРИНА ШАРАПОВА» 12+
14.50, 0.30, 5.10 Петровка, 38 16+
15.05, 3.15 ■ «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» 12+
16.55 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+
18.10 ■ «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ» 12+
22.35, 2.05 «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ. ГРОЗА ЭКСТРАСЕНСОВ» 16+
23.05, 1.25 «ПРОЩАНИЕ. ЭДУАРД ЛИМОНОВ» 16+
0.00 События. 25-й час
0.45 ◆ «МУЖЧИНЫ АННЫ САМОХИНОЙ» 16+
2.35 ◆ «ЮРИЙ АНДРОПОВ. ЛЕГЕНДЫ И БИОГРАФИЯ» 12+
4.45 «ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ!» 16+

РЕН ТВ

5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
6.00 «ДОК. ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00, 15.00 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
14.00 Премьера «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00, 3.40 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00, 2.50 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ «СУМАСШЕДШАЯ ЕЗДА» 16+
22.00 Премьера «СМОТРЕТЬ ВСЕМ!» 16+
0.30 ■ «12 ОБЕЗЬЯН» 16+
4.30 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+

СТС СТС

6.00, 5.45 «ЕРАЛАШ» 0+
6.20 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
6.35 ● «ТРОЛЛИ. ПРАЗДНИК ПРОДОЛЖАЕТСЯ!» 6+
7.00 ■ «ПСИХОЛОГИНИ» 16+
8.00, 19.00 Премьера «МИША ПОРТИТ ВСЕ» 16+
9.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК» 16+
9.15 ■ «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» 16+
15.50 ■ «ГАРРИ ПОТТЕР И ТАЙНАЯ КОМНАТА» 12+
20.00 ■ «ГАРРИ ПОТТЕР И УЗНИК АЗКАБАНА» 12+
22.45 «РУССКИЕ НЕ СМЕЮТСЯ» 16+
23.45 «ДЕЛО БЫЛО ВЕЧЕРОМ» 16+
0.45 ■ «СУПЕРПОЛИЦЕЙСКИЕ-2» 16+
2.30 ■ «АЛЮБОВЬ ПРЕТ-А-ПОРТЕ» 12+
3.50 «СЛАВА БОГУ, ТЫ ПРИШЕЛ!» 16+
4.40 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО» 0+

ДОМАШНИЙ

6.30 ◆ «ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ» 16+
7.20 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.20 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.25, 4.55 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
11.30, 4.00 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
12.35, 2.35 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
14.25, 2.05 ◆ «ПОРЧА» 16+
14.55 ■ «НИКОГДА НЕ БЫВАЕТ ПОЗДНО» 16+
19.00 ■ «ЕСЛИ ТЫ МЕНЯ ПРОСТИШЬ» 16+
23.05 ■ «ДЫШИ СО МНОЙ» 16+
1.10 ■ «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМНО» 16+

ТВ-3

6.00, 8.45 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
8.30 «РИСУЕМ СКАЗКИ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00 ■ «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+
11.30 «СИДИМ ДОМА СО ЗВЕЗДАМИ» 12+
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
18.30, 19.30 ■ «ХОРОШИЙ ДОКТОР» 16+
20.30, 21.15, 22.10 ■ «КАСЛ» 12+
23.00 ■ «ЖИЗНЬ ХУЖЕ ОБЫЧНОЙ» 16+
1.15, 2.15, 3.00, 3.45, 4.30, 5.15 «ДНЕВНИК ЭКСТРАСЕНСА С ТАТЬЯНОЙ ЛАРИНОЙ» 16+

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.20 «НЕ ФАКТ!» 6+
9.00, 10.05, 13.15, 13.35, 14.05 ■ «СПЕЦОТЯД «ШТОРМ» 16+
10.00, 14.00 Военные новости
18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
18.50 ◆ «КУРСКАЯ ДУГА» 12+
19.40 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ» 12+
20.25 ◆ «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 12+
21.30 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.40 ■ «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 16+
2.45 ■ «С ДОНА ВЫДАЧИ НЕТ» 16+
4.10 ■ «ССОРА В ЛУКАШАХ» 0+
5.40 ◆ «ОРУЖИЕ ПОБЕДЫ» 6+

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
9.00, 10.15 «ДОМ-2» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
12.30 «ДОМ-2. СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+
13.30, 14.00, 20.00, 20.30 ■ «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ — 5» 16+
14.30 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+
15.30, 16.00 ■ «САШАТАНЯ» 16+
16.30, 17.00, 17.30 ■ «ОЛЬГА» 16+
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+
21.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 16+
22.00 ■ «ЗВОНИТЕ ДИКАПРИО» 16+
23.00, 0.00 «ДОМ-2» 16+
1.05, 2.00, 2.50 «STAND UP» 16+
3.40, 4.30, 5.20 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.05, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА

5.00 На ножах 16+
7.30 Премьера Утро Пятницы 16+
8.40 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+
11.15, 12.20 На ножах 16+
13.25 Черный список 16+
15.35 На ножах 16+
19.00 Премьера На ножах 16+
20.00 На ножах 16+
23.10 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+
1.55 Пятница News 16+
2.25 Генеральная уборка 16+
3.15 На ножах. Отели 16+
4.10 На ножах 16+
20.00 На ножах
Легендарный шеф и гуру ресторанного бизнеса, терпеливейший Мастер своего дела Константин Ивлев отправляется в турне по кафе и ресторанам, чтобы довести до ума самые убиточные заведения. Обладатель тяжелой руки и адлет шокотерапии рубит плеча и делает фарш из всех, кто отказывается понимать с первого раза...

ФОТОФАКТ



Ажиотаж вокруг туалетной бумаги заставил минских кондитеров пересмотреть ассортимент своей продукции. Теперь они выпускают цирюжные в виде заветных рулонов. Фото Натальи ФЕДОСЕНКО/ТАСС

НАДО ЛИ СТРАХОВАТЬСЯ ОТ COVID-19?

ДЕНЬГИ

Страховые компании выпустили «страховки от коронавируса». Опять хотят облопошить?
В. Артюхова, Пенза



«Такой полис имеет смысл, поскольку может помочь и лечению в комфортных условиях: обладатель полиса получит шанс на более качественное медицинское обслуживание, — считает руководитель департамента страхования и экономики социальной сферы

Финансового университета при Правительстве РФ Александр Цыганов. — Ведь есть разница, где лечиться: в палаточном госпитале или приличной больнице, где шансы выздороветь выше. Кроме того, при коммерческом страховании страховщик может вернуть всю сумму заработка, потерянного по больничному листу, если это предусмотрено условиями страхования».

Однако эксперты по защите имущественных интересов физических и юридических лиц считают, что страховые компании хотят нажиться на панике. А вероятность наступления такого страхового случая очень мала. От коронавируса стоит страховать только тем, кто



Приехал из-за границы. Стоит застраховаться.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

контактировал с заболевшими или с людьми, приехавшими из-за рубежа. Или гражданам, у которых есть свободные деньги, — по принципу «лишним не будет». Всем подряд этого делать не стоит. Лучше просто соблюдать меры личной безопасности.

Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

ПО ОДНОИМЕННОМУ РОМАНУ ГУЗЕЛЬ ЯХИНОЙ



ПРЕМЬЕРА 21:00

РОССИЯ 1

РЕКЛАМА 12+

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости
12.15, 1.00 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
14.00 «ДОБРЫЙ ДЕНЬ»
15.15, 2.25, 3.05 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00, 3.15 «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 «У НАС ВСЕ ДОМА» 16+
19.40 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВЕЧЕРНИЙ UNPLUGGED» 16+

21.30 «ИЩЕЙКА. НОВЫЙ СЕЗОН»
Первокурсница местного университета совершает самоубийство. Выясняется, что она проходила по уголовному делу об изнасиловании, в котором обвиняла своего однокурсника Ляхова. Ляхов — сын одного из работников прокуратуры...

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 20.45 Вести.
Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
Как протекает коронавирус — реальные случаи.
Морская капуста — для иммунитета, поможет ли она в борьбе с коронавирусом? Противовирусная зарядка НА ДИВАНЕ от Агапкина. Альгеймер и пептиды. Новое исследование. Как поздний ужин ведет нас к инсульту?
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.40, 17.15 «60 МИНУТ» 12+
14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
18.30 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 «ЗУЛЕЙХА ОТКРЫВАЕТ ГЛАЗА» 16+
23.15 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.00 «НА ДАЛЬНЕЙ ЗАСТАВЕ» 12+

МАТЧ! МАТЧ!

6.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины 0+
8.15, 12.05, 16.40, 18.55, 22.30 Все на Матч!
8.35 Хоккей. Суперсерия 1972 Канада — СССР. 8-й матч 0+
10.20 «КУБОК ВОЙНЫ И МИРА» 12+
11.10 «ЯРУШИН ХОККЕЙ ШОУ» 12+
11.40 «СЕРГЕЙ УСТЮГОВ. ПЕРЕЗАГРУЗКА» 12+
12.00, 16.35, 18.50 Новости
12.35 Футбол. Чемпионат Европы — 2016 Финал. Португалия — Франция 0+
16.05 «ЭМОЦИИ ЕВРО» 12+
17.20 «ТОТ САМЫЙ. ПОВЕТКИН» 12+
17.50, 1.30 Профессиональный бокс 16+
19.25 Футбол. Чемпионат Белоруссии. «ДИНАМО-МИНСК» — «НЕМАН» (Гродно). Прямая трансляция
21.30 ▶ Киберфутбол. Кубок «МАТЧ ТВ»
23.00 «НАШИ НА ЕВРО. ЧЕ-2016» 12+
23.30 Футбол. Чемпионат Европы — 2016 Россия — Англия 0+
3.30 «БРАТИСЛАВА. LIVE. ЛУЧШЕЕ» 12+
4.00 Хоккей. Чемпионат мира. Россия — Норвегия 0+

НТВ

5.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня
8.25 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
10.25, 0.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.25 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
17.10 «ДНК» 16+
18.15, 19.40 «ПЕС» 16+
21.00 «РИКОШЕТ» 16+
23.00 «ПАУТИНА» 16+
0.10 «ЗАХАР ПРИЛЕПИН. УРОКИ РУССКОГО» 12+
3.00 «КОДЕКС ЧЕСТИ. МУЖСКАЯ ИСТОРИЯ» 16+
3.40 «КОДЕКС ЧЕСТИ» 16+
21.00 «РИКОШЕТ»
Седой узнает от Оксаны, что у Киры — тайный роман. Тимур убивает Оксану, а Седой обещает жене сохранить Денису жизнь, если только Кира останется с ним. У Киры не остается выбора, она не догадывается, что Седой уже отдал приказ убить Денису...

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.20 Известия
5.35, 6.15, 7.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ — 3» 16+
8.00, 9.25, 10.20, 11.20, 12.15, 13.25, 13.40, 14.40, 15.35, 16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ — 4» 16+
17.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА — 2. КАПИТАЛЬНЫЙ РЕМОНТ» 16+
18.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА. КРОВАВЫЙ ДОЛГ» 16+
19.20, 20.05, 20.40, 21.25, 22.15, 0.30 «СЛЕД» 16+
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА — 3. ОСОБО ОПАСЕН» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.15, 1.45, 2.15, 2.45 «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
3.30, 4.10 «СТРАСТЬ 2» 16+



РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30 Письма из провинции
7.00 Легенды мирового кино
7.25, 8.45, 14.00, 17.30, 18.20, 19.25, 20.45 Большие маленьким
7.35, 19.35 «ДРУГИЕ РОМАНЫ»
8.00, 20.00 «ИИСУС ХРИСТОС. ЖИЗНЬ И УЧЕНИЕ»
8.55, 1.45 XX век. «МУЗЫКА В КИНО, В ТЕАТРЕ, НА ТЕЛЕВИДЕНИИ. Фильмы Эльдара Рязанова»
10.00, 21.30 «ДОСТОЕВСКИЙ»
11.00, 22.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
12.30 Academia. Сигурд Шмид
13.20 «ИГРА В БИСЕР»
14.05 Телеспектакль «НЕ ВСЕ КОТУ МАСЛЕНИЦА»
15.55, 0.00 К 80-летию Владимира Васильева. «БОЛЬШОЙ БАЛЕТ»
16.20 Балет «ДУЭТ»
17.35 «ПОЛИЛОТ»
18.25 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ» — БОЛЬШАЯ ЛОТЕРЕЯ
19.10 Открытый музей
20.50 «ЭНИГМА. ЙОХАННЕС ФИШЕР»
0.30 Владимир Васильев. Класс Мастера
2.45 Цвет времени

ТВЦ ТВ ЦЕНТР

6.10 «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ» 12+
8.00 Полезное «НАСТРОЕНИЕ» 16+
8.10 «ДОКТОР И...» 16+
8.45 «НЕПРИДУМАННАЯ ИСТОРИЯ» 12+
10.35 «МАРИНА ГОЛУБ. Я НЕ УЙДУ» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» 12+
13.40, 5.25 «МОЙ ГЕРОЙ. ДЕНИС РОЖКОВ» 12+
14.50, 0.30, 5.10 Петровка, 38 16+
15.05, 3.15 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» 12+
16.55 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+
18.10 «КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ» 12+
22.35 «10 САМЫХ... РАЗВОД И СНОВА СВАДЬБА» 16+
23.05 «БОЛЬШИЕ ДЕНЬГИ СОВЕТСКОГО КИНО» 12+
0.00 События. 25-й час
0.45 «ДИКИЕ ДЕНЬГИ. БАБА ШУРА» 16+
1.25 «СОВЕТСКИЕ МАФИИ. БРИЛЛИАНТОВОЕ ДЕЛО» 16+
2.05 «ВСЯ ПРАВДА» 16+
2.30 «ЮРИЙ АНДРОПОВ. ПОСЛЕДНЯЯ НАДЕЖДА РЕЖИМА» 12+
4.45 «ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ!» 16+

РЕН ТВ

5.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+
6.00, 9.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
11.00 Премьера «КАК УСТРОЕН МИР С ТИМОФЕЕМ БАЖЕНОВЫМ» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
15.00 «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ» 16+
17.00, 3.20 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00, 2.30 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 «КОРОЛЬ АРТУР» 12+
22.20 «СМОТРЕТЬ ВСЕМ!» 16+
0.30 «ЭФФЕКТ БАБОЧКИ» 16+

СТС СТС

6.00, 5.50 «ЕРАЛАШ» 0+
6.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
6.35 «ТРОЛЛИ. ПРАЗДНИК ПРОДОЛЖАЕТСЯ!» 6+
7.00 «ПСИХОЛОГИНИ» 16+
8.00, 19.00 Премьера «МИША ПОРТИТ ВСЕ» 16+
9.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК 16+
9.10 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» 16+
16.10 «ГАРРИ ПОТТЕР И УЗНИК АЗКАБАНА» 12+
20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И КУБОК ОГНЯ» 16+
23.00 «РУССКИЕ НЕ СМЕЮТСЯ» 16+
0.00 «ДЕЛО БЫЛО ВЕЧЕРОМ» 16+
1.00 Впервые на СТС! «КИАНУ» 18+
2.45 «КЕЙТ И ЛЕО» 12+
4.35 «СЛАВА БОГУ, ТЫ ПРИШЕЛ!» 16+
5.20 «ПАСТУШКА И ТРУБОЧИСТ» 0+

ДОМАШНИЙ

6.30 «ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ» 16+
7.25 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.25 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.30, 4.55 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
11.35, 4.00 «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
12.40, 2.35 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
14.30, 2.10 «ПОРЧА» 16+
15.00 «ЕСЛИ ТЫ МЕНЯ ПРОСТИШЬ» 16+
19.00 «В ОДНУ РЕКУ ДВАЖДЫ» 16+
23.15 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАЙМЫ» 16+
19.00 «В ОДНУ РЕКУ ДВАЖДЫ»
После гибели дочери Ирина и Александр развелись. Но время не лечит, и бывшие супруги встречаются, чтобы вспомнить малышку. Ирина понимает, что любит бывшего мужа...

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00 «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+
11.30 «СИДИМ ДОМА СО ЗВЕЗДАМИ» 12+
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
18.30, 19.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР» 16+
20.30, 21.15, 22.10 «КАСЛ» 12+
23.00 «ГОРОД АНГЕЛОВ» 12+
1.30, 2.15, 3.00, 3.45, 4.30, 5.15 «ЧЕЛОВЕК-НЕВИДИМКА» 16+
23.00 «ГОРОД АНГЕЛОВ»
Связь между ангелами и людьми возможна! Случайная встреча хирурга и ангела становится роковой для обоих...

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.20 «НЕ ФАКТ!» 6+
9.00, 10.05, 13.15, 13.35, 14.05 «СПЕЦОТЯД «ШТОРМ» 16+
10.00, 14.00 Военные новости
18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
18.50 «КУРСКАЯ ДУГА» 12+
19.40 «ЛЕГЕНДЫ КОСМОСА» 6+
20.25 «КОД ДОСТУПА» 12+
21.30 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.40 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 16+
2.45 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА» 12+
4.10 «ВОЕННЫЕ ТАЙНЫ БАЛКАН. ОСВОБОЖДЕНИЕ БЕЛГРАДА» 12+
4.55 «АТАКА МЕРТВЕЦОВ» 12+
5.30 «РЫБИЙ ЖЫР» 6+

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
9.00, 10.15, 12.30 «ДОМ-2» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
13.30, 14.00, 20.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ — 5» 16+
14.30 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 16+
15.30, 16.00 «САШАТА-НЯ» 16+
16.30, 17.00, 17.30 «ОЛЬГА» 16+
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «ИНТЕРНЫ» 16+
20.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. ФИЛЬМ О СЕРИАЛЕ» 16+
21.00 «СТУДИЯ «СОЮЗ» 16+
22.00 «ЗВОНИТЕ ДИКАПРИО» 16+
23.00, 0.00 «ДОМ-2» 16+
1.05, 2.05, 2.50 «STAND UP» 16+
2.00 «ТНТ-CLUB» 16+
3.40, 4.30, 5.20 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.10, 6.35 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА

5.00 На ножах 16+
7.30 Премьера Утро Пятницы 16+
8.30 «ДОКТОР ХАУС» 16+
11.05, 3.55 На ножах 16+
13.10 «ОРЕЛ И РЕШКА». Ивлеева VS Бедняков 16+
19.00 Премьера Бой с Герлс 16+
20.00 Мир наизнанку. Бразилия 16+
21.00 Мир наизнанку. Китай 16+
22.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Безумные выходные 16+
23.00 «ДОКТОР ХАУС» 16+
1.40 Пятница News 16+
2.15 Генеральная уборка 16+
3.05 На ножах. Отели 16+
19.00 Бой с Герлс
Первое совместное шоу А. Гудкова и Е. Варнавы! Что может вернуть звезд шоу-бизнеса в детство и заставить отрываться по полной? Как ведут себя артисты, попадая в нелепые ситуации? Что выведет их из себя, а что рассмежит до слез?

ВСЕ СОВЕТЫ УЧЁНЫХ, АГРОНОМОВ И ОПЫТНЫХ САДОВОДОВ В ОДНОЙ ГАЗЕТЕ УЖЕ В ПРОДАЖЕ

ТАКОЙ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ У ВАС ЕЩЁ НЕ БЫЛО!

ОСТАВАЙСЯ ДОМА И #ПОЙДОМА

РАДИОЭФИР

«АВТОРАДИО» И АГЕНТСТВО АТТАСК CONCERTS ЗАПУСТИЛИ ПРОЕКТ С УЧАСТИЕМ ИЗВЕСТНЫХ МУЗЫКАНТОВ, ЧТОБЫ СКРАСИТЬ СЛУШАТЕЛЯМ ВРЕМЯ ПРЕБЫВАНИЯ В КАРАНТИНЕ.

Артисты исполняют хиты в домашней акустике и делятся видео со слушателями всего мира. Любимые песни можно услышать каждый вечер в рамках шоу «Мурзилки Live», видеоролики — посмотреть на площадках в соцсетях и на канале живых концертов «Авторадио» в YouTube. Только здесь уже 1,8 млн подписчиков. Заряжающий позитивом проект под-

держали лидер «Несчастливого случая» Алексей Кортнев, Юлианна Караулова, Emin, Nargiz, «Фабрика», Uma2rman...

«Главное — не унывать! — говорит Алексей Кортнев. — Всё пройдёт, а радость останется».

С песнями и словами поддержки обратились мировые знаменитости: Лиз Митчелл из Boney M, Тим Норелл из Secret Service, солистка Arabesque Микаэла Роуз. Записали музыкальные послания итальянские звёзды. In-Grid исполнила «Нежность», Puro спел на русском «Есть только миг», Savage порадовал акустической версией «Only You».

А любимым многими россиянами певец Al Bano исполнил



Аль Бано попросил поклонников оставаться дома. Фото youtube.com

а капелла попури из своих хитов и дал совет: «Чтобы победить этот злополучный коронавирус и чтобы он не причинил вреда, будьте дома».

КТО ПЕРЕЙДЁТ НА КАРТУ «МИР»?

Недавно узнала о своей беременности, ребёнок должен родиться осенью. Правда ли, что теперь для получения материнских пособий мне надо обязательно оформить карту «Мир»?

А. Родинова, Тверь

Постепенный перевод выплат социальных пособий на карту «Мир» начался ещё с 1 мая 2019 г. Теперь переходный период заканчивается, и с 1 июля 2020 г. пособия по материнству, а также выплаты гражданам, подвергшимся воздействию радиации, будут зачисляться исключительно на банковскую карту национальной платёжной системы «Мир». При

этом законодательство предлагает альтернативный вариант получения пособий: банковский счёт, к которому не привязана ни одна банковская карта, или почтовый перевод. При выплате пособий работодателем также вы можете получить их наличными в кассе своей организации. Но всё это не слишком удобно в отличие от получения всех социальных пособий на одну карту «Мир». Тем более что сегодня большинство госвыплат идёт именно через национальную платёжную систему. Это необходимо, чтобы все государственные выплаты были под надёжной защитой.



Энциклопедия жизни

СПЕЦПРОЕКТ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИКА «АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ». НА ВОПРОСЫ ЧИТАТЕЛЕЙ ОТВЕЧАЮТ ЭКСПЕРТЫ ФОНДА СОЦИАЛЬНОГО СТРАХОВАНИЯ

ВАШИ ПРАВА НА ВЫПЛАТЫ И ПОСОБИЯ



Коллаж Юлии АГАНИНОЙ

КАКИЕ ПОСОБИЯ ПЕРЕЧИСЛЯЮТСЯ НА КАРТУ «МИР»?



Пособие по беременности и родам (декретные).

Ежемесячное пособие по уходу за ребёнком до 1,5 лет.



Пособие по временной нетрудоспособности (для граждан, подвергшихся воздействию радиации вследствие катастрофы на Чернобыльской АЭС, аварии в 1957 г. на производственном объединении «Маяк» и сбросов радиоактивных отходов в реку Теча, а также вследствие ядерных испытаний на Семипалатинском полигоне).



ПЛЮСЫ НОВШЕСТВА

- +** **Быстрота.** Зачисление пособий происходит в среднем за 30 мин.
- +** **Удобство.** Для получения выплат на «Мир» достаточно указать в заявлении работодателю номер карты.
- +** **Прозрачность.** Получателю приходят СМС-уведомления, и человек может сразу понять, что на карту поступило пособие и какое конкретно.
- +** **Безопасность и защита.** При построении системы безопасности для карт «Мир» использован передовой опыт информационной защиты данных в РФ и за рубежом. В систему также зашита проверка на правильность указанного номера карты. Благодаря этому пособия не перечисляются на карту «Мир», если получатель ошибся при указании её номера или истёк срок действия карты.

Карты «Мир» выпускают и обслуживают большинство банков РФ. Условия выпуска и обслуживания определяет каждый банк самостоятельно. Вы можете обратиться в свой или другой банк, чтобы узнать об условиях и оформить карту.

В номере использованы иллюстрации: PhotoXPress

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



КТО ПОЛУЧИТ 450 ТЫСЯЧ ЗА ДЕКРЕТ?

Прочитала, что за декрет сейчас можно получить 450 тысяч рублей. Неужели правда так много?

И. Самсонова, Ижевск

Как «АиФ» ответили в Фонде социального страхования России, сумма пособия по беременности и родам напрямую зависит от зарплаты, которую получала женщина за 2 календарных года, которые предшествовали году, когда она взяла отпуск по беременности и родам. Если вы уходите в декрет в 2020 г., значит, будут учитываться ваши заработки за 2018 и 2019 гг.

Пособие выплачивается суммарно за 140 дней: 70 дней до и 70 дней после родов. В случае осложнённой беременности — за 156 дней, многоплодной — за 194 дня. Чем выше зарплата женщины, тем больше сумма её пособия. В нынешнем 2020 г. максимальная сумма, которую может получить женщина за 140 дней декрета, — 322 191,80 руб., за 56 дней — 359 013,72 руб., за 194 дня — 446 465,78 руб.

Чтобы получить этот максимум в 2020 г., в 2018 г. надо было за год заработать не меньше 815 тыс. руб., а в 2019 г. — 865 тыс. руб. Если доход был ниже, соответственно и размер пособия будет меньше. В любом случае работать надо официально по трудовому договору. Если женщина трудится нелегально, она не является застрахованной в ФСС, а значит, декретные не получит.



КАК СЧИТАЮТ ДЕКРЕТНЫЕ?

Предположим, женщина ушла в декрет в 2020 г. Ребёнок один, роды неосложнённые.

Её годовая зарплата:

в 2018 г. была **420 000 руб.** (35 000 руб. в месяц),

в 2019 г. — **480 000 руб.** (40 000 руб. в месяц).

900 000 руб. **заработок за 2 года**

900 000 руб. **730*** **1232,87 руб.** **средний дневной заработок**

1232,87 руб. **140**** **171 601,80 руб.**

*Количество дней в годах

**Дни отпуска по беременности и родам

Если заработок у будущей мамы **низкий**, пособие выплачивают из минимального размера дневного заработка, исчисленного из МРОТ. В 2020 г. минимум, который может получить женщина за 140 дней отпуска по беременности и родам, — **55 830,60 руб.**

Если заработок **высокий**, пособие ограничивается предельным размером среднего дневного заработка. В 2020 г. максимум, который может получить женщина за 140 дней отпуска по беременности и родам, — **322 191,80 руб.**



КАКИЕ ПОСОБИЯ ПОЛОЖЕНЫ МАМЕ-ПРЕДПРИНИМАТЕЛЮ?

Я индивидуальный предприниматель, делаю маникюр, педикюр, наращивание ресниц и др. Подскажите, если я забеременею, заплатят мне декретные и детские пособия или нет?

О. Захарова, Красноярск

Как сообщили в Фонде социального страхования России, чтобы получить пособия по материнству в 2020 г., индивидуальному предпринимателю надо было зарегистрироваться в качестве страхователя в ФСС РФ и заплатить страховые взносы в 2019 г.

Если этого сделано не было, в дальнейшем у вас есть возможность получить пособие при рождении ребёнка, а также ежемесячное пособие по уходу за ребёнком до 1,5 лет. Это возможно при соблюдении условий: если будущая мама — индивидуальный предприниматель встанет на учёт и заплатит страховой взнос

в Фонд соцстрахования в текущем, 2020 г., а ребёнок родится в 2021 г.

Единовременное пособие при рождении ребёнка на сегодня составляет 18 004,12 руб. С 1 февраля 2020 г. оно было проиндексировано на уровень инфляции прошлого года, то есть на 3%. При этом размер данного пособия одинаков независимо от того, где оно выплачивается — в Фонде социального страхования или органах социальной защиты населения, где пособия получают безработные граждане.

Размер ежемесячного пособия по уходу за ребёнком до 1,5 лет для индивидуальных предпринимателей зависит от минимального размера оплаты труда и составляет 40% МРОТ.

Чтобы получить пособия по материнству в 2020-м, надо было заплатить страховые взносы в ФСС в 2019-м.



Линия разреза

Линия сгиба

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



КАК ПОЛУЧИТЬ 18 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ ЗА РОЖДЕНИЕ РЕБЁНКА?



С отцом своего будущего ребёнка я в разводе, отношения у нас напряжённые. Но, как мне сказали, для оформления единовременного пособия при рождении ребёнка нужна справка, которая подтвердит, что эти деньги не получил отец малыша. Как мне быть в такой ситуации?

Л. Зубаревич, Котлас

Чтобы получить единовременное пособие при рождении ребёнка, достаточно

свидетельства о расторжении брака и документа, подтверждающего совместное проживание на территории РФ ребёнка с тем родителем, который будет получать пособие (в данном случае с мамой). Это, как правило, выписка из домовой книги, выданная жилищно-эксплуатационной организацией. С 1 февраля 2020 г. единовременное пособие при рождении ребёнка было проиндексировано, и теперь оно равно 18 004,12 руб.

ЧТО ЗНАЧИТ «ПОСОБИЕ ПРИ ПОСТАНОВКЕ НА УЧЁТ В РАННИЕ СРОКИ»?

Слышала, что есть какое-то пособие, которое дают за то, что беременная женщина рано встаёт на учёт в женской консультации. Когда я рожала первую дочку, такого пособия не получала. Что сделать, чтобы мне выплатили его при рождении второго ребёнка?

Т. Некрасова, Нижегородская обл.

Как ответили в ФСС, пособие правильно называется так — «Единовременное пособие женщинам, вставшим на учёт в медицинских организациях в ранние сроки беременности». Выплачивается оно вместе с пособием по беременности и родам (декретными). Для того чтобы его получить, женщине надо встать на учёт в женской

консультации (или другой медицинской организации) до 12 недель беременности. Затем необходимо предоставить своему работодателю справку об этом. С 1 февраля 2020 г. размер данного пособия был проиндексирован, и теперь он равен 675,15 руб.



Если встать на учёт до 12 недель беременности, дадут пособие.

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



ЧТО ПОЛУЧАТ МАМЫ-ИНОСТРАНКИ?

Приехала работать в Россию из Казахстана, официально устроилась работать продавцом в мебельном магазине. Подскажите: если у меня родится ребёнок, буду ли я получать в России декретные и детские пособия?

З. Кусаинова, Москва

Как «АиФ» ответили в Фонде социального страхования России, начиная с 1 января 2015 г. временно пребывающие на территории РФ иностранные граждане, работающие по трудовым договорам, являются застрахованными в системе обязательного социального страхования и имеют право на получение только пособия по временной нетрудоспособности (то есть выплат по больничному или травме).

При этом работодатель должен платить страховые взносы в Фонд социального страхования РФ за период не менее 6 месяцев, предшествующих месяцу наступления временной нетрудоспособности.



Граждане Армении, Беларуси, Казахстана и Киргизии имеют право на получение всех материнских пособий.

А вот граждане государств — членов Евразийского экономического союза (к ним относятся Армения, Беларусь, Казахстан и Киргизия) имеют право на получение всех видов пособий по обязательному соцстрахованию на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством



по страховым случаям, независимо от правового статуса пребывания на территории РФ. То есть как гражданка Казахстана вы имеете право как на декретные выплаты, так и на все остальные материнские пособия, в том числе пособие по уходу за ребёнком до 1,5 лет. Естественно, при условии, что работаете по трудовому договору и ваш работодатель исправно платит взносы в ФСС.

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



ЧЕМ ХОРОШИ «ПРЯМЫЕ ВЫПЛАТЫ»?



Слышала, что теперь детские и другие социальные пособия можно получать напрямую из Фонда социального страхования, а не через работодателя. Это правда?

О. Зубарева, Смоленск

В пилотном режиме проект ФСС «Прямые выплаты» был запущен ещё в 2011 г. Начинаясь он с двух регионов — Нижегородской обл. и Карачаево-Черкесской Республики. К началу 2020 г. в нём принимали участие уже 59 из 85 субъектов РФ. В течение этого года к проекту присоединятся ещё 18 регионов, а со следующего года прежний «зачётный механизм» будет отменён на всей территории страны. Точный список субъектов, которые участвуют в «Прямых выплатах», вы можете узнать на сайте ФСС.

Получать выплаты из фонда напрямую проще простого. Для этого достаточно предоставить работодателю документы, подтверждающие ваше право на получение выплат, а затем написать заявление, в котором указать реквизиты вашей карты «Мир», на которую и будут приходить деньги.

Как известно, раньше все больничные, детские и другие пособия выплачивались только по «зачётной схеме»: работодатель их платил, а потом ФСС возвращал ему эту сумму. В результате на такое «посредничество» уходило время, предприятиям приходилось изымать средства из оборота, а если у компании не было денег на счетах, люди получали пособия с задержкой. При прямых выплатах получение по-

собий не связано со сроками выплаты зарплаты (в течение 10 дней после подачи документов фонд обязан выплатить пособие) и гарантировано их получение вне зависимости от финансовой состоятельности работодателя. Кстати, оценив удобство и простоту прямых выплат, работодатели тоже стремятся уйти из «зачётного» механизма и перевести свою организацию на пилотный проект.

Какие пособия выплачиваются напрямую из Фонда соцстрахования?

- ✓ Пособие по временной нетрудоспособности (больничный).
- ✓ Пособие по беременности и родам (декретные).
- ✓ Единовременное пособие женщинам, вставшим на учёт в медицинских организациях в ранние сроки беременности.
- ✓ Единовременное пособие при рождении ребёнка.
- ✓ Ежемесячное пособие по уходу за ребёнком до 1,5 лет.
- ✓ Пособие по временной нетрудоспособности в связи с несчастным случаем на производстве или профессиональным заболеванием.
- ✓ Оплата пострадавшим на производстве санаторно-курортного лечения сверх ежегодного оплачиваемого отпуска, установленного законодательством РФ на весь период лечения и проезда к месту лечения и обратно.

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



КОМУ ДАДУТ 28 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ ПОСОБИЯ ПО УХОДУ ЗА РЕБЁНКОМ?



Когда дают отпуск по уходу за ребёнком до 1,5 лет — с даты рождения малыша или позже? Какой будет ежемесячная выплата?

А. Жигарева, Тверская обл.

Обычно отпуск по уходу за ребёнком до 1,5 лет оформляется с даты, которая следует после окончания отпуска по беременности и родам. Однако по желанию его можно оформить прямо со дня рождения малыша, если размер ежемесячного пособия по уходу будет выше, чем размер пособия по беременности и родам. Так что решать вам, что для вашей семьи более выгодно.

Размер пособия по уходу за ребёнком до 1,5 лет зависит от зарплаты члена семьи, который оформит соответствующий отпуск, и составляет 40% от этой величины. Максимальная выплата с 1 января 2020 г. увеличилась с 26 152,27 руб. (2019 г.) до 27 984,66 руб. в месяц. При этом для расчёта пособия берутся не текущие доходы, а заработки за 2 года,

которые предшествовали году ухода в такой отпуск. То есть для пособия в 2020 г. будут учитываться заработки за 2018 и 2019 гг.

Чтобы получить в 2020 г. максимальное пособие почти в 28 тыс. руб., необходимо было в 2018 г. за год заработать 815 тыс. руб. (в среднем это почти 68 тыс. руб. в месяц), а в 2019 г. — 865 тыс. руб. (в среднем почти 72 тыс. руб. в месяц). Если доход был ниже, соответственно, и размер пособия будет меньше.

Если заработки были низкие, в любом случае вам заплатят не меньше установленного законом минимального размера пособия по уходу. В 2020 г. сумма данного пособия не может быть ниже 3375,77 руб.



Размер пособия по уходу за ребёнком до 1,5 лет напрямую зависит от зарплаты.

по уходу за первым ребёнком и 6751,54 руб. по уходу за вторым и последующими детьми. Ежемесячное пособие по уходу за ребёнком выплачивается до достижения ребёнком 1,5 лет.

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



МОЖНО ЛИ РАБОТАТЬ И ПОЛУЧАТЬ ПОСОБИЕ ПО УХОДУ ЗА РЕБЁНКОМ?



Меня вызывают на работу, а дочке исполнилось всего 11 месяцев. Скажите, если я прерву отпуск по уходу и начну работать, лишат ли меня ежемесячного пособия по уходу за ребёнком до 1,5 лет?

Р. Владимирова, Москва

Как рассказали в Фонде социального страхования РФ, если вы совсем прервёте отпуск по уходу за ребёнком до 1,5 лет и выйдете на работу на полный рабочий день, ежемесячное пособие вам выплачивать больше не будет.

Однако есть исключения. Пособие может быть сохранено в двух случаях:

1. Если мама не будет прерывать отпуск по уходу за ребёнком, а в соответствии со статьёй 256 Трудового кодекса РФ выйдет на работу на условиях неполного рабочего времени.

2. Если есть другой работающий член семьи (папа, бабушка, дедушка), то он также может

Как сохранить детское пособие, если вышел на работу?

пуск по уходу за малышом, когда мама выйдет на работу. Тогда ежемесячное пособие по уходу за ребёнком будет получать другой член семьи, фактически ухаживающий за малышом, в размере 40% его среднего заработка. Кстати, иной член семьи, ухаживающий за ребёнком и находящийся в соответствующем отпуске, также может выйти на работу на условиях неполного рабочего времени.

Однако важно иметь в виду, что при получении пособия по уходу за ребёнком должно соблюдаться его целевое назначение. То есть мама (или иной член семьи, получающий пособие) должны иметь возможность реаль-

но ухаживать за малышом. Поэтому адекватным можно считать сокращение рабочего дня наполовину или хотя бы на треть. А вот рабочую смену, сокращённую всего на 1–2 часа, сомнительно признать разумным и обоснованным способом, обеспечивающим уход за маленьким ребёнком.

ЧТО ДАДУТ «ИЗ ДЕКРЕТА В ДЕКРЕТ»?



Нахожусь в отпуске по уходу за ребёнком, сыну сейчас 1 год и 4 месяца. А в конце этого года у меня должен родиться ещё один малыш. То есть получается, что я пойду из одного декрета в другой. Какие материнские выплаты мне в такой ситуации полагаются?

Т. Малышева, Красноярский край

Вы имеете право на все материнские выплаты. Если уходите «из декрета в декрет» в 2020-м и вашему ребёнку 1 год и 4 месяца, для начисления пособия по беременности и родам должны быть взяты ваши заработки за 2019 и 2018 гг. Однако в этот период вы уже не работали, а значит, по действующему законодательству можете выбрать другой период. Для расчёта вы имеете право взять тот, который был до ухода в первый декрет.

То есть действующее законодательство даёт возможность женщине выбрать для расчёта пособия тот период, за который она получит максимально высокую выплату.



При уходе «из декрета в декрет» женщина может выбрать для расчёта пособия тот период, за который она получит максимально высокую выплату.

МОЖНО ЛИ ПОЛУЧИТЬ «ПРОПУЩЕННОЕ» ПОСОБИЕ?

Оформила на работе отпуск по уходу за ребёнком, но не успела вовремя обратиться за пособием, а ребёнку почти год. Можно ли получить деньги за прошедшие месяцы?

Г. Мошенко, Тверь

Мама имеет полное право получить пособие по уходу за ребёнком за всё прошедшее время. Это гарантирует часть 2.1 ст. 12 ФЗ «Об обязательном социальном страховании на случай вре-

менной нетрудоспособности и в связи с материнством». Согласно закону данное пособие назначается, если обращение за ним последовало не позднее 6 месяцев со дня достижения ребёнком возраста 1,5 лет.

Вам надо подать своему работодателю заявление: «Прошу назначить и выплатить ежемесячное пособие по уходу за ребёнком за весь срок». В этом случае работодатель должен будет одной суммой выплатить пособие в полном объёме за всё прошедшее время.

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



КАК СЧИТАЕТСЯ ПОСОБИЕ,

ЕСЛИ ПЕРВЫЙ РЕБЁНОК УЖЕ ВЗРОСЛЫЙ?



Жду второго сына, а первому уже исполнился 21 год. Он совсем взрослый, учится в институте. Как в таком случае будет считаться моё пособие по уходу за ребёнком? Будет ли учитываться первый?

Л. Звонарёва, Смоленск

Согласно части 3 статьи 11.2 Федерального закона от 29.12.2006 № 255-ФЗ «Об обязательном социальном страховании на случай вре-

менной нетрудоспособности и в связи с материнством» при определении размера ежемесячного пособия по уходу за вторым ребёнком и последующими детьми учитываются предыдущие дети, рождённые или усыновлённые матерью данного ребёнка. Учитывается сам факт рождения или усыновления независимо от возраста ребёнка.

ЕСТЬ ЛИ СЕВЕРНЫЕ НАДБАВКИ?

Живу в городе, приравненном к району Крайнего Севера, получаю зарплату с повышающим коэффициентом. А к пособию по уходу за ребёнком есть северные надбавки или оно рассчитывается одинаково по всей стране?

И. Лабутова, Архангельск

Начисление ежемесячного пособия по уходу за ребёнком застрахованным лицам, работающим в районах Крайнего Севера и приравненных к ним местностях, производится из их заработка, который изначально рассчитывается с учётом северных надбавок. Районный коэффициент применяется только к минимальным размерам пособия и выплатам, расчёт которых произведён из заработка, в котором не учтён районный коэффициент. Если минимальное пособие по уходу за первым ребёнком до 1,5 лет с 1 февраля 2020 г. составляет 3375,77 руб.,



Минимальные пособия по уходу за ребёнком на Севере платятся с учётом повышающих коэффициентов.

то с учётом районного коэффициента 1,2 (для Архангельска) оно будет 4050,92 руб. По уходу за вторым и последующими детьми – 6751,54 руб., а с учётом коэффициента 1,2 – 8101,84 руб. В регионах, где северный коэффициент выше, и выплата будет больше.

Линия сгиба

СКОЛЬКО ДЕНЕГ ПОЛОЖЕНО

ПРИ РОЖДЕНИИ ДВОЙНЯШЕК И ТРОЙНЯШЕК?



Мы ждём рождения двойняшек. Подскажите, зависит ли размер материнских пособий от количества новорождённых малышей или нет?

А. Игнатенко, Кемерово

Естественно, размер пособий, связанных с материнством, зависит от того, один или двое детей у вас появятся на свет.

Во-первых, при многоплодной беременности отпуск по беременности и родам продлевается по сравнению со стандартным сроком (140 календарных дней) и составляет 194 календарных дня. Соответственно за все эти дни вам будет начислено пособие по беременности и родам. Оно составляет 100% от вашего заработка, взятого за 2019–2018 гг. Максимальный размер декретных выплат при рождении двух и более малышей в 2020 г. может составить 446 465,78 руб.

Во-вторых, единовременное пособие при рождении двойни удваивается

Чем больше у вас родится детей, тем больше будет сумма пособий.

(если тройня – утраивается и т. д.). То есть мама двух новорождённых малышей в 2020 г. получит не 18 004,12

руб., а уже 36 008,24 руб. (18 004,12 руб. X на 2).

С 1 февраля 2021 г. эта сумма будет вновь проиндексирована на уровень инфляции, который Росстат рассчитает за этот год.

В-третьих, пособие по уходу за ребёнком до 1,5 лет, которое равно 40% среднего заработка мамы (или другого члена семьи, находящегося в отпуске по уходу за двумя малышами), при рождении двойни также суммируется. Максимальный размер такого пособия в 2020 г. составляет 27 984,65 руб. Значит, за двоих детей можно получить максимально 55 969,3 руб. в месяц. Если в семье родились трое детей, значит, и пособие будет начислено сразу за троих.



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



КАКОЕ ПОСОБИЕ ПОЛОЖЕНО, ЕСЛИ МАМА РАБОТАЛА ПО СОВМЕСТИТЕЛЬСТВУ?



Работаю в двух местах по совместительству, то есть официально оформлена по трудовым договорам сразу у двух работодателей. Интересно, буду ли я получать двойной размер материнских пособий, если стану мамой?

О. Смоленкова, Ижевск

Что касается пособия по беременности и родам (декретных), то в вашем случае возможны разные варианты. Если в течение двух лет, предшествующих году ухода в декретный отпуск, будущая мама работала у тех же работодателей, что и сейчас, то пособие по беременности и родам назначается и выплачивается по каждому из мест работы. При этом на каждой работе максимальный размер пособия за 140 дней декретного отпуска в 2020 г.

законодательством. Фактический размер пособия будет зависеть от размера вашей зарплаты.

Если же в предыдущие два года женщина работала у других работодателей, то она вправе получить декретные по одному из нынешних мест работы. Где именно — выбирает сама. При этом если будущая мама предоставит справку о зарплате со всех мест работы, где она трудилась в предыдущие два года, то этот заработок также будет учитываться при расчёте пособия. Максимальная общая сумма пособия за 140 дней декрета составляет 322 191,80 руб.

Пособие по уходу за ребёнком до 1,5 лет в любом случае выплачивает только один из работодателей, выбранный самой женщиной. Имеет смысл выбрать того работодателя, который



может составить 322 191,80 руб. То есть сумма может вырасти до 644 383,6 руб. Но это, подчёркиваем, максимальный размер, установленный

Если мама совмещала работу, она может получить декретные у нескольких работодателей.

платит вам большую зарплату, ведь пособие по уходу за ребёнком составляет 40% от заработка. Его максимальный размер в 2020 г. равен 27 984,65 руб. в месяц.

КАК БАБУШКЕ ИЛИ ДЕДУШКЕ ПОЛУЧИТЬ ПОСОБИЕ ПО УХОДУ ЗА ВНУКОМ?



Моя дочь недавно родила мальчика. Но она ещё учится в институте на очном отделении и бросать учёбу не хочет. Подскажите, могу ли я, бабушка новорождённого, уйти в отпуск по уходу за внуком? Сколько я буду получать?

А. Румянцева, Самарская обл.

Если вы трудитесь по официальному трудовому договору, то имеете полное право уйти в отпуск по уходу за ребёнком и получать соответствующее пособие до исполнения ребёнку возраста 1,5 лет. Его размер будет равен 40% от вашего заработка, который вы получали 2 предыдущих года до ухода в такой отпуск.

Кстати, отпуска по уходу за ребёнком могут быть использованы полностью или по частям также отцом малыша, его бабушкой или любым другим родственником либо опекуном.

Мало того, по дей-



ствующему законо-

дательству право на получение ежемесячного пособия по уходу за ребёнком до 1,5 лет может переходить от одного члена семьи к другому в зависимости от того, кто из них фактически осуществляет уход за ребёнком.

КАК ОФОРМИТЬ ОТПУСК И ВЫПЛАТЫ ПО УХОДУ ЗА РЕБЁНКОМ?

Бабушке или дедушке нужно представить по месту своей работы следующий пакет документов:

- 1 Заявление на отпуск по уходу за ребёнком.
- 2 Заявление о назначении ежемесячного пособия по уходу за ребёнком.
- 3 Свидетельство о рождении ребёнка.

- 4 Если бабушка или дедушка в течение 2 лет, предшествовавших отпуску, работали в другом месте, нужно будет предоставить справку о полученном там заработке, на который начислялись страховые взносы в ФСС РФ, по форме 182н.

- 5 Справки от матери и отца ребёнка о том, что они не используют отпуск по уходу за ребёнком и не получают ежемесячное пособие.

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



КТО ЗАПЛАТИТ МАМЕ,

ЕСЛИ ПРЕДПРИЯТИЕ ЛИКВИДИРОВАНО?

Находясь в отпуске по уходу за ребёнком, я была уволена из-за ликвидации организации. Кто теперь будет платить мне пособие по уходу?

Л. Кудрявцева, Смоленск

В соответствии с законодательством тем, кто не подлежит обязательному социальному страхованию, но фактически осуществляет уход за ребёнком, ежемесячное пособие по уходу за ребёнком назначается и выплачивается в органах социальной защиты населения по месту жительства. На основании ст. 15

Федерального закона от 19.05.1995 № 81-ФЗ «О государственных пособиях гражданам, имеющим детей», в случае ликвидации организации ежемесячное пособие по уходу за ребёнком выплачивается в размере 40% среднего заработка. При этом пособие выплачивается органами социальной защиты населения со дня, следующего за днём увольнения с работы по день исполнения ребёнку возраста 1,5 лет.



СКОЛЬКО ПОЛУЧАТ ОПЕКУНЫ И ПРИЁМНЫЕ РОДИТЕЛИ?

Имеют ли право на получение детских пособий опекуны и приёмные родители?

Е. Лабутова, Пермский край

Как ответили в Фонде социального страхования России, право на ежемесячное пособие по уходу за ребёнком имеют матери, отцы, другие родственники и опекуны, фактически осуществляющие уход за ребёнком. Обязанности по опеке по общему правилу исполняются гражданином безвозмездно на основании акта органа опеки и попечительства. То есть опекуны признаются законодательством в качестве лиц, имеющих право на оформление отпуска по уходу за ребёнком и получение ежемесячного пособия.

А вот приёмная семья образуется на основании договора о приёмной семье,

который является соглашением гражданско-правового характера. Приёмные родители выполняют свои обязанности по воспитанию ребёнка за вознаграждение. Законодательство, посвящённое пособиям для семей с детьми, не рассматривает приёмных родителей как одну из категорий получателей ежемесячного пособия по уходу за ребёнком.



Опекуны на безвозмездной основе имеют право на пособие по уходу за ребёнком до 1,5 лет, а приёмные родители — нет.

Линия сгиба

КАКИЕ ЭЛЕКТРОННЫЕ СЕРВИСЫ ПОМОГУТ МОЛОДЫМ МАМАМ?

Электронный больничный для нас стал уже привычным. А какие ещё есть цифровые современные сервисы ФСС для молодых мам?

А. Голубцова, Москва

Действительно, электронный больничный (ЭЛН) сегодня служит основанием для оформления отпуска по беременности и родам для будущих мам. ФСС РФ также разработал мобильное приложение «Социальный навигатор». Это бесплатное приложение, которое доступно всем гражданам, имеющим мобильное устройство на платформе Android версии 4.4 и выше. По сути это электронная энциклопедия-путеводитель по жизненным ситуациям, таким как рождение ребёнка, инвалидность, временная нетрудоспособность и др. Навигатор состоит из двух частей. Одна — открытая, не требующая авторизации, где можно почитать подробную информацию о госуслугах, предоставляемых фондом, опробовать калькуляторы, не привязанные к определённому данным пользователя, посмотреть, какие выплаты



«Социальный навигатор» поможет узнать обо всех размерах посо-

бий, которые могут выплачиваться фондом в той или иной жизненной ситуации. Например, для будущих родителей и семей с детьми наиболее актуальны будут данные обо всех видах пособий по материнству из средств фонда — декретные, ежемесячное пособие по уходу за ребёнком до 1,5 лет и др.

Вторая часть — закрытая. Она становится доступна после авторизации, которая происходит через Единую систему идентификации и аутентификации (ЕСИА) портала госуслуг. В закрытой части можно увидеть персонализированную информацию обо всех взаимодействиях с ФСС, найти данные о пособиях и выплатах, запросы и обращения в фонд. В «Социальный навигатор» также встроены умные калькуляторы, с помощью которых можно проверить правильность назначенных пособий.

Также в стадии подготовки к пилотному тестированию находится новый проект — «Электронный родовый сертификат». Пока данный документ представлен в бумажном виде. По нему ФСС оплачивает медуслуги, предоставленные будущим мамам женскими консультациями в период беременности, родильными домами и перинатальными центрами в период родов, и др.



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

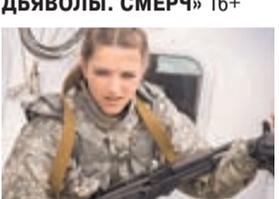
В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ ПОДПИСКА НА «АИФ». Ценная информация с доставкой на дом! Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

ПЕРВЫЙ
5.00, 9.25 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
9.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
14.00 «ДОБРЫЙ ДЕНЬ»
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00, 1.50 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.45 «ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН» с Алексеем Пимановым 16+
19.40 «ПОЛЕ ЧУДЕС» с Леонидом Якубовичем 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 «ГОЛОС. ДЕТИ» Новый сезон 0+
23.20 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
0.15 ◆ «БИЛЛ УЙМЕН. САМЫЙ ТИХИЙ ИЗ РОЛЛИНГОВ» 16+
3.20 «ПРО ЛЮБОВЬ» 16+
4.05 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+

РОССИЯ 1 **РОССИЯ 1**
5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 20.45 Вести. Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
Рейтинг самых опасных вирусных инфекций. И причем здесь коронавирус? Инструкция по применению. Как защититься от клещей? Что можно и нельзя делать? Каким будет мир после окончания пандемии?
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.40, 17.15 «60 МИНУТ» 12+
14.50 ■ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
18.30 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 Аншлаг и Компания. 16+
23.50 ■ «С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАССТАЮТСЯ» 12+
3.15 ■ «ОЙ, МАМОЧКИ...» 12+

МАТЧ! **МАТЧ!**
6.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины 0+
7.45, 11.40, 14.30, 22.35 Все на Матч!
8.05 Хоккей. Суперсерия 1974. Канада — СССР. 3-й матч 0+
10.15 ◆ «КУБОК ВОЙНЫ И МИРА» 12+
11.35, 14.25, 16.20, 22.30 Новости
12.10 «АЛЕКСАНДР БОЛЬШУНОВ. ОДИН В ПОЛЕ» 12+
12.30 ■ «ТЯЖЕЛОВЕС» 16+
14.50 «ТОТ САМЫЙ. ПРОВОДНИКОВ» 12+
15.20 Профессиональный бокс 16+
16.25 Все на футбол!
17.25 ▶ Футбол. Чемпионат Белоруссии. «БЕЛШИНА» (БОБРУЙСК) — «СМОЛЕНЧИЧ»
19.25 ▶ Футбол. Чемпионат Белоруссии. «ШАХТЕР» (СОЛИГОРСК) — «СЛУЦК»
21.30 ▶ Киберфутбол. Кубок «МАТЧ ТВ»
23.15 «НАШИ ПОБЕДЫ» 12+
0.30 Смешанные единоборства. Bellator 16+
2.30 Профессиональный бокс. Тяжеловесы 16+
3.00 «ЗОЛОТОЙ СТАНДАРТ ВЛАДИМИРА ЮРЗИНОВА» 12+
3.30 «БРАТСКАВА. LIVE. ЛУЧШЕЕ» 12+
4.00 Хоккей. Чемпионат мира. Россия — Швеция 0+

НТВ
5.10 ■ «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
8.25 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
10.25, 2.10 ■ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+

13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.25 Следствие вели... 16+
17.10 «ЖДИ МЕНЯ» 12+
18.05, 19.40 ■ «ПЕС» 16+
23.20 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ» 16+
23.50 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА». Гарик Сукачев 16+
1.20 Квартирный вопрос 0+
4.40 ■ «КОДЕКС ЧЕСТИ» 16+

5 **пятой**
5.00, 9.00, 13.00 Известия
5.25, 6.05, 6.55, 7.50, 8.50, 9.25, 10.10, 11.05, 11.55, 13.25, 14.25, 15.25, 16.20, 17.05 ■ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ — 4» 16+
18.00, 18.45, 19.40 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА — 2» 16+
20.25, 21.20, 22.05, 22.55, 0.45 ■ «СЛЕД» 16+
23.45 «СВЕТСКАЯ ХРОНИКА» 16+
1.30, 2.10, 2.35, 3.00, 3.25, 3.55, 4.20, 4.50 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

19.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА — 2. ПОХИЩЕНИЕ»
 У мусорных баков находят труп уловника-наркомана с ножом в руке. Похоже, что он кого-то ранил, а раненый его застрелил. Исчезает Шапошников, телефон его недоступен. Великолепная пятерка находит пустую машину Шапошникова в ста метрах от места убийства Семакина...

РОССИЯ К **КУЛЬТУРА**
6.30 Письма из провинции
7.00 Легенды мирового кино
7.25, 8.45, 14.00, 17.30, 18.15, 19.25, 20.45 Большие маленьким
7.35, 19.35 «ДРУГИЕ РОМАНОВЫ»
8.00 «ИИСУС ХРИСТОС. ЖИЗНЬ И УЧЕНИЕ»
8.55, 0.55 XX век
10.00 ■ «ДОСТОЕВСКИЙ»
10.55 ■ «МОЛОДОЙ КАРУЗО»
12.15 Красивая планета
12.35 Academia. Сигурд Шмид
13.20 «ЭНИГМА»
14.05 Телеспектакль «СТАРОСВЕТСКИЕ ПОМЕЩИКИ»
15.20 ◆ «МАЛАЙЗИЯ. ОСТРОВ ЛАНГКАВИ»
15.50 К 80-летию Владимира Васильева. «БОЛЬШОЙ БАЛЕТ»
 Класс Мастера
17.35 «ЦАРСКАЯ ЛОЖА»
18.25 ◆ «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ» ШЕДЕВР ОТ ОТЧАЯНЬЯ»
19.10 Открытый музей
20.00, 1.55 «ИСКАТЕЛИ»
20.50 «2 ВЕРНИК 2»
21.40 Концерт «ПРИЗНАНИЕ В ЛЮБВИ»
23.20 ■ «ЧЕРНОВ/CHERNOV»
2.40 ● «РЫЦАРСКИЙ РОМАН»

ТВЦЕНТР
6.15 ■ «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ» 12+
8.00 Полезное «НАСТРОЕНИЕ» 16+
8.10 «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ» 12+
9.00, 11.50 ■ «САШКИНА УДАЧА» 12+
11.30, 14.30, 17.50 События
13.15, 15.05 ■ «АДВОКАТ АРДАШЕВ. ТАЙНА ПЕРСИДСКОГО ОБОЗА» 12+
14.50, 3.15 Петровка, 38 16+
18.05 ■ «МОЙ АНГЕЛ» 12+
20.00 ■ «СОНАТА ДЛЯ ГОРНИЧНОЙ» 12+
22.00 «В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ»
23.10 ■ «ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+
0.50 ◆ «ВЛАДИМИР ВАСИЛЬЕВ. ВСЯ ПРАВДА О СЕБЕ» 12+
1.35 ◆ «ПОСЛЕДНЯЯ ПЕРЕДАЧА. ТРАГЕДИИ ЗВЕЗД ГОЛУБОГО ЭКРАНА» 12+
2.15 «В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ» 16+
3.30 ■ «ВОСПИТАНИЕ И ВЫГУЛ СОБАК И МУЖЧИН» 12+
5.10 ◆ «ОЛЕГ ЯНКОВСКИЙ. ПОСЛЕДНЯЯ ОХОТА» 12+
5.40 Большое кино «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС» 12+

РЕН ТВ
5.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+
6.00, 9.00, 15.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
14.00, 3.50 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 «ТВОЯ МОЯ НЕ ПОНИМАТЬ!» 16+
21.00 «КРЕДИТ И СТРАХОВКА: КАК НЕ ОКАЗАТЬСЯ В ЛОВУШКЕ?» 16+
22.00 ■ «СОЛОМОН КЕЙН» 16+
0.00 ■ «ЧУЖОЙ» 18+
2.15 ■ «НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ» 16+

СТС **СТС**
6.00, 5.45 «ЕРАЛАШ» 0+
6.20 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
6.35 ● «ТРОЛЛИ. ПРАЗДНИК ПРОДОЛЖАЕТСЯ!» 6+
7.00 ■ «ПСИХОЛОГИНИ» 16+
8.00 Премьера «МИША ПОРТИТ ВСЕ» 16+
9.00 ■ «КЕЙТ И ЛЕО» 12+
11.20 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». ЛЮБИМОЕ» 16+
13.05 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
21.00 ■ «МИСТЕР И МИССИС СМИТ» 16+
23.20 «ДЕЛО БЫЛО ВЕЧЕРОМ» 16+
0.25 ■ «ЗАТМЕНИЕ» 12+
2.00 ■ «МИФЫ» 16+
3.30 ■ «ЛЮБОВЬ ПРЕТ-А-ПОРТЕ» 12+
4.50 ■ «ЛАБИРИНТ. ПОДВИГИ ТЕСЕЯ» 0+
5.05 ● «ПЕРСЕЙ» 0+
5.25 ● «АРГОНАВТЫ» 0+

ДОМАШНИЙ
6.30 ◆ «ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ» 16+
7.20 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.20 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.25 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
11.25 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
12.30, 3.25 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
14.20, 3.00 ◆ «ПОРЧА» 16+
14.50 ■ «В ОДНУ РЕКУ ДВАЖДЫ» 16+
19.00 ■ «ЛЮБОВЬ ЛЕЧИТ» 16+
23.05 «ПРО ЗДОРОВЬЕ» 16+
23.20 ■ «КРЫЛЬЯ» 16+
4.50 ◆ «НАСТОЯЩАЯ ВАНГА» 16+
19.00 «ЛЮБОВЬ ЛЕЧИТ»
 Режиссер: Мария Маханько
 В ролях: Е. Волкова, А. Заводюк, Р. Полянский, М. Коновалов, И. Брагина, М. Рассказова, А. Фадеев

ТВ-3
6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00, 19.00 ■ «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+
11.30 «НОВЫЙ ДЕНЬ» 12+
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
18.30 «КОМАРОВСКИЙ ПРОТИВ КОРОНАВИРУСА» 12+
19.30 ■ «ВТОРЖЕНИЕ» 16+
21.30 ■ «КОНТАКТ» 12+
0.30 ■ «ПОКА ЕСТЬ ВРЕМЯ» 12+
2.15 ■ «ЖИЗНЬ ХУЖЕ ОБЫЧНОЙ» 16+
3.45, 4.30, 5.15 ■ «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА» 16+

ЗВЕЗДА
6.15 ■ «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» 0+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.30, 10.05, 13.25, 14.05 ■ «КОНВОЙ PQ-17» 12+
10.00, 14.00 Военные новости
18.40 ◆ «ЛЕГЕНДЫ ГОСБЕЗОПАСНОСТИ. ВИКТОР АЛИДИН. МОСКВА ПОД НАДЕЖНОЙ ЗАЩИТОЙ» 16+
19.35, 21.30 ■ «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ» 16+
21.45 ■ «ДЕЙСТВИЕ ПО ОБСТАНОВКЕ!» 6+
23.10 «ДЕСЯТЬ ФОТОГРАФИЙ» 6+
0.00 ■ «ЧЕРНЫЙ ОКЕАН» 16+
1.25 ■ «ЛЪВИНАЯ ДОЛЯ» 12+
3.05 ■ «РЫСЬ» 16+
4.40 ◆ «ВОЙНА НЕВИДИМОК. ТАЙНЫ ФРОНТОВОЙ РАЗВЕДКИ» 12+
5.25 ◆ «ЗВЕЗДНЫЙ ОТРЯД» 12+

ТНТ
7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
9.00, 10.15, 12.30 «ДОМ-2» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
13.30 ■ «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ — 5» 16+
14.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. ФИЛЬМ О СЕРИАЛЕ» 16+
14.30 «СТУДИЯ «СОЮЗ» 16+
15.30, 16.00 ■ «САШАТАНЯ» 16+
16.30, 17.00, 17.30, 18.00 ■ «ОЛЬГА» 16+
18.30, 19.00, 19.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+
20.00 «COMEDY WOMAN. ДАЙДЖЕСТ» 16+
21.00 «КОМЕДИ КЛАБ» 16+
22.00 «COMEDY БАТТЛ» 16+
23.00, 0.05 «ДОМ-2» 16+
1.05 «ТАКОЕ КИНО!» 16+
1.35, 2.25, 3.15 «STAND UP» 16+
4.05, 4.55, 5.45 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.35 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА
5.00 На ножах 16+
7.30 Премьера Утро Пятницы 16+
8.25 Обложка 16+
8.55 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+
11.30 На ножах 16+
13.25 «ОРЕЛ И РЕШКА». Семья 16+
14.30 Мир наизнанку. Бразилия 16+
20.00 ■ «ИДЕНТИФИКАЦИЯ БОРНА» 16+
22.10 ■ «ПРЕВОСХОДСТВО БОРНА» 16+
0.15 ■ «УЛЬТИМАТУМ БОРНА» 16+
2.20 Пятница News 16+
2.50 ■ «СОТНЯ»
4.15 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад 16+
7.30 Утро Пятницы
 Утро может быть добрым, если это Утро ПЯТНИЦЫ! В новом сезоне зрители ждут новый формат рубрик, начиная от кулинарии с испанским акцентом до обучения английскому языку...

ТРАДИЦИИ

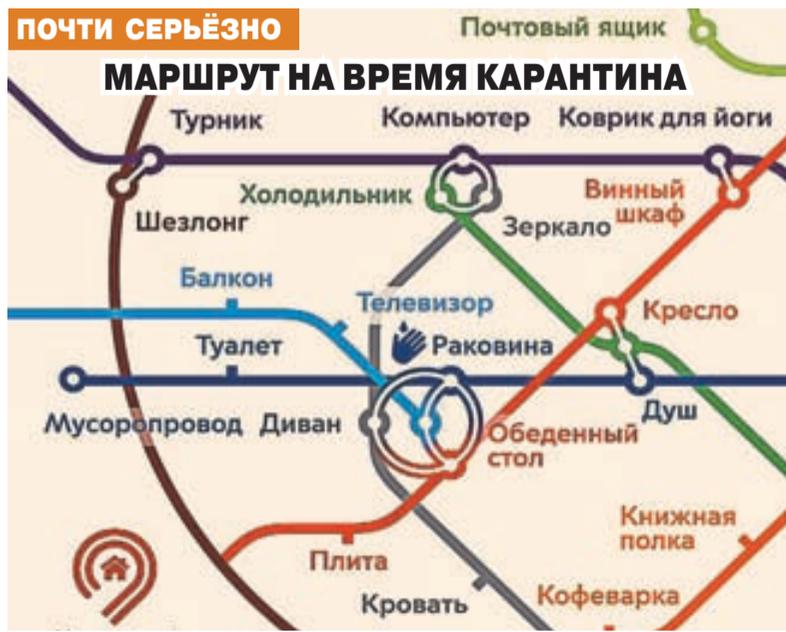
Прочитала, что в Японии человека с «неправильной» группой крови могут даже не взять на работу. Неужели это правда?
А. Лавочкина, Сыктывкар

Как уточнили для «АиФ» специалисты-японоведы, в этой стране действительно популярен миф о влиянии группы крови на личность, темперамент, характер и способности человека. По этой теории обладателям 1-й группы приписываются решительность, амбициозность, лидерские качества и творческие таланты; 2-й — надёжность, замкнутость, перфекционизм, консервативность, сдержанность

ПОЧЕМУ В ЯПОНИИ СУЩЕСТВУЕТ ДИСКРИМИНАЦИЯ ПО ГРУППЕ КРОВИ?

и упрямство; 3-й — ум, оптимизм, честность, страстность и индивидуализм (крайне негативная характеристика в Японии); 4-й — уравновешенность, рациональность, настойчивость и злопамятность. Самой неблагополучной считается 3-я группа: якобы её обладатели эгоистичные и неговорливые люди, а представители 1-й группы, например, ведут себя грубо и резко. Кроме того, группа крови является одним из критериев выбора партнёра романтических и дружеских отношений, брака, а для работодателей, вузов, детских садов и школ может

стать дополнительным фактором для одобрения или отказа соискателям и кандидатам. Определены и наилучшие варианты профессии для каждой группы: 1-й — политик и банкир, 2-й — программист, писатель, бухгалтер, библиотекарь, 3-й — военный, парикмахер, повар, журналист, 4-й — учитель, социальный работник, юрист, декоратор. Тем же критерием японцы руководствуются при выборе еды, напитков, свечей, соли для ванн, презервативов и т. п. Но научных доказательств, подтверждающих эту теорию, нет.



■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

ГАЗЕТА О САМОМ ЦЕННОМ
АИФ ЗДОРОВЬЕ

ПОДПИШИТЕСЬ!
Ждём Вас во всех почтовых отделениях



**Сделайте выгодное вложение
в собственное здоровье.**

1 ПЕРВЫЙ

6.00 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА»
9.00 Умницы и умники 12+
9.45 «СЛОВО ПАСТЫРЯ» 0+
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «ПОЗНЕР»
Гость Алла Пугачева 16+
11.00, 12.15 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 6+
13.40 «АЛЛА ПУГАЧЕВА. И ЭТО ВСЕ О НЕЙ...» 16+
16.10 «КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ?» с Дмитрием Дибровым 12+
17.45 «МАКСИМ ГАЛКИН. МОЯ ЖЕНА – АЛЛА ПУГАЧЕВА» 12+
18.50 «ПОДАРОК ДЛЯ АЛЛЫ» Большой праздничный концерт 12+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 «СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ» 16+
23.30 ПАСХА ХРИСТОВА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ БОГОСЛУЖЕНИЯ ИЗ ХРАМА ХРИСТА СПАСИТЕЛЯ
2.15 ■ «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ» 12+
3.45 «ПАСХА» 0+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00 «УТРО РОССИИ. СУББОТА»
8.00 Вести. Местное время
8.20 Местное время. Суббота
8.35 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ»
9.30 «ПЯТЕРО НА ОДНОГО»
10.20 «СТО К ОДНОМУ»
11.10 «СМЕЯТЬСЯ РАЗРЕШАЕТСЯ»
13.40 ■ «КОГДА СОЛНЦЕ ВЗОЙДЕТ» 12+
18.00 «ПРИВЕТ, АНДРЕЙ!» 12+
20.00 Вести в субботу
21.00 ■ «САМАЯ ЛЮБИМАЯ» 12+
23.30 ПАСХА ХРИСТОВА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ БОГОСЛУЖЕНИЯ ИЗ ХРАМА ХРИСТА СПАСИТЕЛЯ.
2.30 ■ «ОТОГРЕЙ МОЕ СЕРДЦЕ» 12+
21.00 «САМАЯ ЛЮБИМАЯ»
Режиссер: Петр Степин
В ролях: В. Бурдуца, Ю. Батурина, Д. Васильев, Е. Аникей, И. Коляда
Талантливый архитектор Татьяна влюблена в своего коллегу Вадима. Молодые люди счастливы и планируют пожениться. Но Вадим совсем не тот, каким Лиза его себе представляет...

МАТЧ! МАТЧ!

6.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины 0+
7.45 Хоккей. Суперсерия 1974. Канада – СССР. 8-й матч 0+
9.40 ◆ «КУБОК ВОЙНЫ И МИРА» 12+
11.00 Все на футбол! 12+
12.00, 14.55, 17.55, 21.55 Новости
12.05 «ФРИСТАЙЛ. ФУТБОЛЬНЫЕ БЕЗУМЦЫ» 12+
13.05 Футбол. Российская Премьер-лига 0+
15.00, 18.00, 22.00 Все на Матч!
15.55 ▶ Футбол. Чемпионат Белоруссии. «ИСЛОЧЬ» (МИНСКИЙ РАЙОН) – «СЛАВИЯ»
18.25 «МЕСЯЦ БЕЗ СПОРТА» 12+
18.55 «БЕЛОРУССКИЙ СЕЗОН. НЕУДЕРЖИМЫЕ» 12+
19.25 Все на футбол!
19.55 ▶ Футбол. Чемпионат Белоруссии
22.45 «ОТКРЫТЫЙ ПОКАЗ» 12+
23.15 «ТОТ САМЫЙ. ЛЕБЕДЕВ» 12+
23.45, 0.50 Профессиональный бокс 16+
0.30 «НИНДЗЯ ИЗ ХАСАВЮРТА» 12+
2.50 «БРАТИСЛАВА. LIVE. ЛУЧШЕЕ» 12+
3.20 Хоккей. Чемпионат мира. Матч за 3-е место. Россия – Чехия 0+

НТВ

5.25 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ» 16+
5.55 ■ «ИСКУПЛЕНИЕ» 16+
7.25 Смотр 0+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00 Сегодня
8.20 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 0+
8.45 «ДОКТОР СВЕТ» 16+
9.25 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕЛОВЫМ» 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.15 ▶ «СХОЖДЕНИЕ БЛАГОДАТНОГО ОГНЯ». Прямая трансляция из Иерусалима
14.30 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!» 0+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
17.50 Ты не поверишь! 16+
19.00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» с Вадимом Тахменевым
20.50 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН». Лидия Федосеева-Шукшина 16+
22.45 «МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА» с Тиграном Кеосаяном 16+
23.30 ■ «НАСТОЯТЕЛЬ» 16+
1.20 ■ «НАСТОЯТЕЛЬ-2» 16+
2.55 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+
3.50 ■ «МОЙ ГРЕХ» 16+

5 ПЯТЫЙ

5.00, 5.20, 5.55, 6.25, 6.55, 7.25, 8.00, 8.30 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
9.05 ◆ «МОЯ ПРАВДА. СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ АЛЕКСЕЯ КОРТНЕВА» 16+
10.15, 11.05, 11.55, 12.40, 13.30, 14.15, 15.05, 15.55, 16.45, 17.35, 18.20, 19.10, 20.00, 20.50, 21.35, 22.20, 23.15 ■ «СЛЕД» 16+
0.00 Известия. Главное
0.55, 1.55, 2.40, 3.20, 3.55 ■ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ – 4» 16+
4.40 ◆ «МОЯ ПРАВДА. ЗОЛОТО И ПРОКЛЯТЬЕ «ЛАСКОВОГО МАЯ» 16+
10.15 «СЛЕД. ВПЕРЕД В ПРОШЛОЕ»
Режиссер: Юрий Харнас
В ролях: О. Копосова, В. Ташлыков, Е. Кулаков, П. Шуваев, Р. Сасин, С. Коваленко, С. Эрклиевский и др.

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30 «ФАКУЛЬТЕТ НЕНУЖНЫХ ВЕЩЕЙ»
7.05 ● «МАУГЛИ»
8.40 ■ «К КОМУ ЗАЛЕТЕЛ ПЕВЧИЙ КЕНАР»
10.15 «ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ С ЭДУАРДОМ ЭФИРОВЫМ»
10.40 «ПЕРЕДВИЖНИКИ. ИВАН КРАМСКОЙ»
11.10 ■ «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ»
12.30 ◆ «ПРОПОВЕДНИКИ. ИЕРОМОХА СЕРАФИМ РОУЗ»
13.00 Земля людей
13.30 «ЭРМИТАЖ»
14.00 ◆ «ЖИВАЯ ПРИРОДА ОСТРОВОВ ЮГО-ВОСТОЧНОЙ АЗИИ»
14.55 ◆ «ПРОПОВЕДНИКИ. ПРОТОИЕРЕЙ ГЛЕБ КАЛЕДА»
15.20 Балет «СПАРТАК»
16.50 «ЛИНИЯ ЖИЗНИ»
18.00 ◆ «ПРОПОВЕДНИКИ. ЕПИСКОП ВАСИЛИЙ РОДЗЯНКО»
18.30 Евгений Дятлов. Любимые романы
19.45 ■ «СЕСТРЕНКА»
21.10 ◆ «ПРОПОВЕДНИКИ. МИТРОПОЛИТ АНТОНИЙ СУРОЖСКИЙ»
21.40 «АНГЕЛЬСКИЕ ПЕСНОПЕНИЯ. ЗНАМЕННЫЙ РАСПЕВ»
23.10 ■ «СЕРДЦЕ НЕ КАМЕНЬ»
1.25 «МАСТЕРА ХОРОВОГО ПЕНИЯ»
2.10 «ЛЕТО ГОСПОДНЕ»
2.40 Красивая планета

ТВЦ ТВ ЦЕНТР

6.10 ■ «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ» 0+
7.40 Православная энциклопедия 6+
8.05 ◆ «БОРИС МОКРОУСОВ. «ОДИНОКАЯ БРОДИТ ГАРМОНЬ...» 12+
9.00 «ВЫХОДНЫЕ НА КОЛЕСАХ» 6+
9.40 ■ «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ» 12+
10.55, 11.45 ■ «ОПЕКУН» 12+
11.30, 14.30, 23.45 События
13.00, 14.45 ■ «ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ» 12+
17.00 ■ «И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ» 12+
21.00, 2.25 «ПОСТСКРИПТУМ» с Алексеем Пушковым
22.15, 3.30 «ПРАВО ЗНАТЬ!» 16+
23.55 «ДИКИЕ ДЕНЬГИ. ПАВЕЛ ЛАЗАРЕНКО» 16+
0.35 «ДИКИЕ ДЕНЬГИ. ЮРИЙ АЙЗЕНШПИС» 16+
1.20 «СОВЕТСКИЕ МАФИИ. КОЗЛОВ ОТПУЩЕНИЯ» 16+
2.00 «ОРБИТА ЦВЕТА ХАКИ» 16+
4.50 Петровка, 38 16+
5.00 ◆ «БОЛЬШИЕ ДЕНЬГИ СОВЕТСКОГО КИНО» 12+

РЕН ТВ

5.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
7.50 ● «ЧУДО-ЮДО» 6+
9.15 Премьера «МИНТРАНС» 16+
10.15 Премьера «САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА» 16+
11.15 Премьера «ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Прокопенко 16+
15.20 Премьера «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ. ЭТО ПО-НАШЕМУ!» 12 РУССКИХ ЗАГАДОК» 16+
17.20 ■ «ВОЙНА МИРОВ» 16+
19.40 ■ «ГРАНЬ БУДУЩЕГО» 16+
21.45 ■ «ОСОБОЕ МНЕНИЕ» 16+
0.40 ■ «ЧАС РАСПЛАТЫ» 16+
2.45 ■ «БЕГУЩИЙ ПО ЛЕЗВИЮ» 16+
4.30 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+

СТС СТС

6.00, 5.50 «ЕРАЛАШ» 0+
6.30 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
6.45 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САПОГАХ» 6+
7.10 ● «СПИРИТ. ДУХ СВОБОДЫ» 6+
7.35 ● «ТРИ КОТА» 0+
8.00 ● «ЛЕКС И ПЛУ. КОСМИЧЕСКИЕ ТАКСИСТЫ» 6+
8.25, 10.00 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
9.00 «ПРОСТО КУХНЯ» 12+
10.25 ■ «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ» 0+
12.40 ■ «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ» 12+
15.00 ■ «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ-2» 16+
17.00 ● «СЕМЕЙКА КРУДС» 6+
18.55 ● «ТАЙНА КОКО» 12+
21.00 ■ «ОЗ. ВЕЛИКИЙ И УЖАСНЫЙ» 12+
23.40 ■ «МИСТЕР И МИССИС СМИТ» 16+
1.55 ■ «РЕАЛЬНАЯ СКАЗКА» 12+
3.35 «СЛАВА БОГУ, ТЫ ПРИШЕЛ!» 16+
4.20 ● «МУРАВЕЙ АНТЦ» 6+
5.35 ● «ГРИБОК» 0+

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.20 «6 КАДРОВ» 16+
6.40 ◆ «ПРОВОДНИЦА» 16+
7.45 «ПЯТЬ УЖИНОВ» 16+
8.00 ■ «КАРНАВАЛ» 16+
11.05, 1.00 ■ «ДОРОГА ДОМОЙ» 16+
19.00 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» 16+
23.55 ◆ «ЗВЕЗДЫ ГОВОРЯТ» 16+
4.15 ◆ «НАСТОЯЩАЯ ВАНГА» 16+
5.55 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+
8.00 «КАРНАВАЛ»
Режиссер Татьяна Лиознова
В ролях: И. Муравьева, А. Абдулов, Ю. Яковлев, К. Лучко, В. Васильева, А. Михайлов
Выпускница школы Нина Соломатина приезжает из городка Оханска в Москву. Здесь живет ее отец, но Нина надеется только на себя, на свой талант, которым она явно не обделена, и, конечно, на того, кто окажется способен выделить ее среди тысяч мечтательниц...

ТВ-3

6.00, 9.45 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.30 «РИСУЕМ СКАЗКИ» 0+
10.00, 19.00 «ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ. ЗРИТЕЛИ ПРОТИВ ЗВЕЗД» 16+
11.15 ■ «ПОКА ЕСТЬ ВРЕМЯ» 12+
13.15 ■ «КОНТАКТ» 12+
16.15 ■ «МАРСИАНИН» 16+
20.15 ■ «ПРЕВОСХОДСТВО» 12+
22.30 ■ «СФЕРА» 16+
1.15 ■ «ГОРОД АНГЕЛОВ» 12+
3.00, 3.45, 4.30, 5.15 ■ «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА» 16+

ЗВЕЗДА

6.00 «РЫБИЙ ЖЫР» 6+
6.25 Мультфильмы 0+
7.10, 8.15 ■ «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА» 0+
8.00, 13.00, 18.00 Новости дня
9.00 «ЛЕГЕНДЫ ЦИРКА» 6+
9.30 «ЛЕГЕНДЫ КИНО» 6+
10.15 ◆ «ЗАГАДКИ ВЕКА» 12+
11.05 «УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО» 16+
11.55, 1.45 «НЕ ФАКТ!» 6+
12.30 «КРУИЗ-КОНТРОЛЬ» 6+
13.15 «СПЕЦ. РЕПОРТАЖ» 12+
13.35 «СССР. ЗНАК КАЧЕСТВА» С ГАРИКОМ СУКАЧЕВЫМ» 12+
14.30 «МОРСКОЙ БОЙ» 6+
15.30 ◆ «ОРУЖИЕ ПОБЕДЫ» 6+
16.05 ◆ «ДМИТРИЙ ДОНСКОЙ. СПАСТИ МИР» 6+
17.05 ◆ «ЛЕГЕНДЫ СМЕРША» 12+
18.10 «Задело!»
18.25 ■ «ЮНОСТЬ ПЕТРА» 12+
21.30 ■ «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ» 12+
0.25 ◆ «ОБИТЕЛЬ СЕРГИЯ. НА ПОСЛЕДНЕМ РУБЕЖЕ» 12+
2.15 ■ «КОНВОЙ PQ-17» 12+

ТНТ

7.00, 1.05 «ТНТ MUSIC» 16+
7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
9.00, 9.30, 10.00, 10.30 ■ «САШАТАНЯ» 16+
11.00 «НАРОДНЫЙ РЕМОНТ» 16+
12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 ■ «ЧЕРНОБЫЛЬ. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ» 16+
20.00 ■ «ПЯТНИЦА» 16+
22.00 «ЖЕНСКИЙ СТЕНДАП» 16+
23.00 «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+
0.05 «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+
1.35, 2.25, 3.15 «STAND UP» 16+
4.05, 4.55, 5.45 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.35 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Кругосветка 16+
8.30 Доктор Бессмертный 16+
9.00 Премьера Регина+1 16+
10.30 Премьера «ГОЛУБАЯ ПЛАНЕТА 2». 16+
12.35 Премьера ЖИВОТНЫЕ В ДВИЖЕНИИ 16+
13.45 Мир наизнанку. Китай 16+
20.00 ■ «УЛЬТИМАТУМ БОРНА» 16+
22.05 ■ «ДЖЕЙСОН БОРНА» 16+
0.20 ■ «ЭВОЛЮЦИЯ БОРНА» 16+
2.45 Бедняков+1 16+
4.10 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад 16+
8.30 Доктор Бессмертный
На Пятнице стартует авторское шоу звездного детского доктора Алексея Бессмертного. Педиатр успокоит тревожных мам и объяснит простым и понятным языком все про детское здоровье...

КИНО

КАКИЕ ФИЛЬМЫ СТАЛИ ЛИДЕРАМИ ДОМАШНИХ ПРОСМОТРОВ?

ПОСЛЕ ЗАКРЫТИЯ КИНОТЕАТРОВ И КЛУБОВ АУДИТОРИЯ В ПОИСКАХ РАЗВЛЕЧЕНИЯ ПЕРЕМЕСТИЛАСЬ В ИНТЕРНЕТ.

И на Западе, и в России рост количества подписчиков отмечают практически все онлайн-кинотеатры. Правда, в самом начале эпидемии они запустили промоакции, которые позволяют смотреть их контент бесплатно, и пока неизвестно, на сколько вырастет лояльная аудитория после завершения льготных подписок. Тем временем россияне смотрят новинки проката, которые появились в интернете досрочно из-за ситуации с кинопрокатом. И тут уже определились лидеры.

По данным Кинопоиск.Ru, больше всего посетители сайта интересовались страницами фильма **Стивена Содерберга «Заражение»**. Эта картина о всемирной

эпидемии смертельно опасной болезни вышла в 2011 г., а сейчас, после начала пандемии COVID-19, её считают чуть ли не пророческой. Кроме того, в лидерах по запросам – недавние «Джентльмены» **Гая Ричи**, отечественный кассовый хит «Холоп», кинокомикс «Бладшот» и мультфильм «Тролли: Мировой тур». Среди сериалов пользователи выбирают «Колл-центр», который вышел на НТН и сервисе Premiere, «Последнего министра», «Магомаева» и ещё один пророческий многосерийный фильм – «Эпидемию» **Павла Костомарова**.

По данным портала «Фильм Про», который использовал данные онлайн-платформ Wink, Ivi, Megogo, Okko, КиноПоиск



Ленту «Заражение» Содерберга теперь считают чуть ли не пророческой. Фото warnerbros.com

HD, Tvzavr, Google Play, iTunes, в лидерах по просмотрам также оказалось «Заражение». В десятку самых популярных во-

шли также «Бладшот», «Джентльмены», «Плохие парни навсегда», «Джуманджи: Новый уровень», «Достать ножи», «1917», «Холодное сердце 2», «Ford против Ferrari» и «Хищные птицы». Все эти картины недавно были в прокате, а «1917» даже претендовала на «Оскар».

А скоро ожидается онлайн-премьера фантастического хоррора «Спутник» с **Петром Фёдоровым**, **Оксаной Акиньшиной** и **Фёдором Бондарчуком** в главных ролях. По сюжету фильма после возвращения советской космической экспедиции выясняется, что один из космонавтов убит, а второй может быть заражён неизвестной инопланетной тварью. И руководству предстоит выяснить, насколько опасен выживший для всего человечества. Эта картина должна была появиться в кинотеатрах 16 апреля, но из-за ситуации в стране продюсеры приняли решение показать её в сети 23 апреля.

Игорь КАРЕВ

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

Газета на ДАЧЕ **ПОДПИШИТЕСЬ!** **ЖДЁМ ВАС В ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ** **и получите ответы на все «дачные» вопросы**

1 ПЕРВЫЙ
5.00, 6.10 ■ «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ» 16+
6.00 Новости
7.00 «ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ!» 12+
7.45 «ЧАСОВОЙ» 12+
8.15 «ЗДОРОВЬЕ» 16+
9.20 «НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ» с Дм. Крыловым 12+
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Жанна Бадоева в проекте-путешествии «ЖИЗНЬ ДРУГИХ» 12+
11.15, 12.15 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 6+
13.45 «КРЕЩЕНИЕ РУСИ» 12+
17.30 Концерт Максима Галкина 12+
19.25 Шоу Максима Галкина «ЛУЧШЕ ВСЕХ!» Новый сезон 0+
21.00 «ВРЕМЯ»
22.00 «ЧТО? ГДЕ? КОГДА?» Весенняя серия игр. Финал 16+
23.20 «COVID-19. БИТВА ПРИ УХАНЕ» 16+
1.00 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
2.30 «ПРО ЛЮБОВЬ» 16+
3.15 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1
4.30 ■ «Я СЧАСТЛИВАЯ» 12+
6.10 ■ «КОГДА ЦВЕТЕТ СИРЕНЬ» 12+
8.00 Местное время. Воскресенье
8.35 «КОГДА ВСЕ ДОМА С ТИМУРОМ КИЗЯКОВЫМ»
9.30 «УСТАМИ МЛАДЕНЦА»
10.20 «СТО К ОДНОМУ»
11.10 Премьера Всероссийский потребительский проект «ТЕСТ» 12+
12.10 Премьера Шоу Елены Степаненко 12+
13.20 ■ «КРЕСТНАЯ» 12+
17.30 Премьера «ТАНЦЫ СО ЗВЕЗДАМИ» 12+
20.00 Вести недели
22.00 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН
22.40 «ВОСКРЕСНЫЙ ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
0.30 Премьера «ДЕЙСТВУЮЩИЕ ЛИЦА С НАИЛЕЙ АСКЕР-ЗАДЕ» 12+
1.25 ■ «СВОЙ-ЧУЖОЙ» 12+

МАТЧ! МАТЧ!
6.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «БАРСЕЛОНА» (Испания) – ЦСКА (Россия) 0+
8.00 ■ «МАРАФОН» 16+
10.00 ◆ «КОГДА ПАПА ТРЕНЕР» 12+
10.55, 15.00, 18.25 Новости
11.00 #БегиДома. Марафон в новой реальности. Прямая трансляция
15.05, 22.00 Все на Матч!
15.35 Футбол. Российская Премьер-лига. «КРАСНОДАР» – «ЗЕНИТ» (Санкт-Петербург) 0+
17.25 После футбола с Георгием Черданцевым
18.30 Футбольное столетие. ЧМ-2014 12+
19.00 Футбол. Чемпионат мира – 2014 Финал. Германия – Аргентина 0+
22.30 «ОТКРЫТЫЙ ПОКАЗ» 12+
23.00 ■ «ЖЕРТВУ ПЕШКОЙ» 16+
1.05 ◆ «СПОРТИВНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 16+
Внимание!
В связи с проведением профилактических работ канал заканчивает вещание в 2.00

НТВ
5.30 «МОСКВА. МАТРОНА – ЗАСТУПНИЦА СТОЛИЦЫ?» 16+
6.20 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» 16+
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня
8.20 «У НАС ВЫИГРЫВАЮТ!» Лотерейное шоу 12+
10.20 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 16+
11.00 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 12+
11.55 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+
13.00 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 16+
14.10 «ОДНАЖДЫ...» 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
18.00 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 16+
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.10 «МАСКА» 12+
22.50 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 16+
0.25 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
3.00 ■ «КОДЕКС ЧЕСТИ» 16+

5 ПЯТЫЙ
5.00 ◆ «МОЯ ПРАВДА. ЗОЛОТО И ПРОКЛЯТЬЕ ЛАСКОВОГО МАЯ» 16+
5.30 ◆ «МОЯ ПРАВДА. ЕЛЕНА КСЕНОФОНОВА. МОЛЧАТЬ НЕЛЬЗЯ ГОВОРИТЬ» 16+
6.15 ◆ «МОЯ ПРАВДА. СЕРГЕЙ ЛАЗАРЕВ. В САМОЕ СЕРДЦЕ» 16+
7.05 ◆ «МОЯ ПРАВДА. ШУРА» 16+
8.00 «СВЕТСКАЯ ХРОНИКА» 16+
9.00 ◆ «О НИХ ГОВОРЯТ. БРАТЬЯ ЗАПАШНЫЕ» 16+
10.00, 3.45, 11.00, 4.30, 11.55, 12.55, 13.55, 15.00, 16.05, 17.05, 18.05, 19.05, 20.00, 20.55, 22.00 ■ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-7» 16+
23.05, 0.00, 0.55, 1.40 ■ «ВETERAN» 16+
2.25, 3.05 ■ «СТРАСТЬ 2» 16+
23.05 «ВETERAN»
 Режиссер Денис Скворцов. В ролях: А. Чубченко, В. Бородин, А. Шевченко и др. Новиков, бывший военный, состоящий на специальном учете, одинокий... Он получает маленькую пенсию, иногда разгружает вагоны. На жизнь хватает. В один день вся жизнь Новикова меняется...

РОССИЯ К КУЛЬТУРА
6.30 «ЛЕТО ГОСПОДНЕ»
7.05 ● «ЛИСА И ЗАЯЦ». «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК».
 «ОРАНЖЕВОЕ ГОРЛЫШКО»
8.20 ■ «НОВЫЙ ГУЛЛИВЕР»
9.25 «Мы – ГРАМОТЕИ!»
10.05 ■ «СЕСТРЕНКА»
11.35 «ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ»
12.05, 0.15 Диалоги о животных. Зоопарки Чехии
12.45 «ДРУГИЕ РОМАНОВЫ»
13.15 ◆ «КОЛЛЕКЦИЯ»
13.40 К 70-летию Григория Соколова. С. Рахманинов. Концерт № 3
14.30 ■ «ГОРОД МАСТЕРОВ»
15.50 К 75-летию Великой Победы. «ЧИСТАЯ ПОБЕДА. БИТВА ЗА ЭЛЬБРУС»
16.35 Телеспектакль «РЕВИЗОР»
19.50 «РОМАНТИКА РОМАНСА»
20.50 ■ «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ»
22.15 К 30-летию «ГЕЛИКОН-ОПЕРЫ»
0.55 «ИСКАТЕЛИ»
1.40 ● «ЖИЛ-БЫЛ КОЗЯВИН». «КОММУНАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ»
Профилактика на канале с 2.00 до 3.00

ТВЦ ТВ ЦЕНТР
5.50 ■ «НЕПРИДУМАННАЯ ИСТОРИЯ» 12+
7.20 «ФАКТОР ЖИЗНИ» 12+
7.45 «ПОЛЕЗНАЯ ПОКУПКА» 16+
8.10 ◆ «ЛЮБОВЬ ОРЛОВА. ДВУЛИКА И ВЕЛИКАЯ» 12+
8.50 ■ «СОНАТА ДЛЯ ГОРНИЧНОЙ» 12+
10.40 «СПАСИТЕ, Я НЕ УМЕЮ ГОТОВИТЬ!» 12+
11.30, 14.30, 0.15 События
11.50 ■ «ДВЕНАДЦАТЬ ЧУДЕС» 12+
13.50, 14.50 ■ «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ» 12+
16.00 ВЕЛИКАЯ ПАСХАЛЬНАЯ ВЕЧЕРНЯ. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ ХРАМА ХРИСТА СПАСИТЕЛЯ
17.15 ■ «УРОКИ СЧАСТЬЯ» 12+
20.45 ■ «КОСНУВШИСЬ СЕРДЦА» 12+
0.30 «ЮРИЙ СТОЯНОВ. ПОЗДНО НЕ БЫВАЕТ» 12+
1.30 ◆ «АКТЕРСКИЕ СУДЬБЫ. ЮРИЙ ВАСИЛЬЕВ И АЛЕКСАНДР ФАТЮШИН» 12+
2.00 ■ «ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ» 12+
4.50 «10 САМЫХ... РАЗВОД И СНОВА СВАДЬБА» 16+
5.20 ◆ «СПИСОК ЛАПИНА. ЗАПРЕЩЕННАЯ ЭСТРАДА» 12+

РЕН ТВ
5.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
6.00 ▶ Турнир по смешанным единоборствам UFC 16+
7.15 ■ «НА ГРАНИ» 16+
9.20 ■ «БЕГУЩИЙ ЧЕЛОВЕК» 16+
11.10 ■ «СУМАСШЕДШАЯ ЕЗДА» 16+
13.10 ■ «ОСОБОЕ МНЕНИЕ» 16+
16.00 ■ «ГРАНЬ БУДУЩЕГО» 16+
18.20 ■ «НА КРЮЧКЕ» 16+
20.40 ■ «РОБОКОП» 16+
23.00 Премьера «ДОБРОВ В ЭФИРЕ» Информационно-аналитическая программа 16+
0.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Прокопенко 16+
3.40 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
4.30 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУДЖЕННЫХ» с Игорем Прокопенко 16+

СТС СТС
6.00, 5.50 «ЕРАЛАШ» 0+
6.30 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
6.45 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САПОГАХ» 6+
7.10 ● «СПИРИТ. ДУХ СВОБОДЫ» 6+
7.35 ● «ТРИ КОТА» 0+
8.00 ● «ЦАРЕВНЫ» 0+
8.20, 13.05 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
9.00 «РОГОВ В ГОРОДЕ» 16+
10.00 ● «ТАЙНА КОКО» 12+
12.00 «ДЕТКИ-ПРЕДКИ» 12+
13.25 ■ «ХРОНИКИ СПАЙДЕРВИКА» 12+
15.15 ■ «ОЗ. ВЕЛИКИЙ И УЖАСНЫЙ» 12+
17.55 ■ «ГАРРИ ПОТТЕР И КУБОК ОГНЯ» 16+
21.00 ■ «ПЕРВОМУ ИГРОКУ ПРИГОТОВИТЬСЯ» 16+
23.45 «ДЕЛО БЫЛО ВЕЧЕРОМ» 16+
0.45 ■ «ЗАТМЕНИЕ» 12+
2.15 ■ «СУПЕРПОЛИЦЕЙСКИЕ-2» 16+
3.45 «СЛАВА БОГУ, ТЫ ПРИШЕЛ!» 16+
4.35 «ШОУ ВЫХОДНОГО ДНЯ» 16+
5.20 ● «ДЮИМОВОЧКА» 0+

ДОМАШНИЙ
6.30 ■ «КРЫЛЬЯ» 16+
10.05 ■ «ЛЮБОВЬ ЛЕЧИТ» 16+
14.10, 19.00 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» 16+
22.55 «ПРО ЗДОРОВЬЕ» 16+
23.10 ◆ «ЗВЕЗДЫ ГОВОРЯТ» 16+
0.15 ■ «ДОРОГА ДОМОЙ» 16+
3.40 ■ «КАРНАВАЛ» 16+
6.05 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК»
 Нигяр Калфу пытаются освободить из темницы, но Хатидже препятствует этому. Ибрагим ранен, он в гневе – в нападении на свой отряд он обвиняет Искандера Челеби. Ариффе Хатун приходит к Хюрем, чтобы высказать ей свое «уважение». Хюрем разрабатывает план, как похитить из дворца Хатидже беременную Нигяр...

ТВ-3
6.00, 8.45 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
8.30 «РИСУЕМ СКАЗКИ» 0+
9.00 «НОВЫЙ ДЕНЬ» 12+
9.30 «КОМАРОВСКИЙ ПРОТИВ КОРОНАВИРУСА» 12+
10.00, 11.00 ■ «ХОРОШИЙ ДОКТОР» 16+
12.00 ■ «ПРЕВОСХОДСТВО» 12+
14.15 ■ «СФЕРА» 16+
17.00 ■ «ВТОРЖЕНИЕ» 16+
19.00 ■ «РАЙОН № 9» 16+
21.15 ■ «МАРСИАНИН» 16+
0.00 «ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ. ЗРИТЕЛИ ПРОТИВ ЗВЕЗД» 16+
1.15 ■ «ИНОПЛАНЕТЯНЕ СЪЕЛИ МОЮ ДОМАШНЮЮ РАБОТУ» 6+
2.45, 3.30, 4.15, 4.45, 5.30 ■ «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА» 16+

ЗВЕЗДА
6.15 ■ «КОНВОЙ PQ-17» 12+
9.00 Новости недели
9.25 «СЛУЖУ РОССИИ» 12+
9.55 «ВОЕННАЯ ПРИЕМКА» 6+
10.45 «СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ» 12+
11.30 ◆ «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 12+
12.20 «КОД ДОСТУПА» 12+
13.10 ◆ «ПОСЛЕДНИЙ ВОИН СМЕРША» 12+
14.05 ■ «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ» 12+
18.00 Главное с Ольгой Беловой
19.20 ◆ «ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА. ГОДЫ ВОЙНЫ» 16+
22.45 ◆ «СДЕЛАНО В СССР» 6+
23.00 «ФЕТИСОВ» 12+
23.45 ■ «ЮНОСТЬ ПЕТРА» 12+
2.15 ■ «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ» 12+
4.30 ■ «МАРЬЯ ИСКУСНИЦА» 0+
5.45 ◆ «ОРУЖИЕ ПОБЕДЫ» 6+

ТНТ
7.00, 7.30 «ТНТ. GOLD» 16+
8.00 «НАРОДНЫЙ РЕМОНТ» 16+
9.00, 9.30, 10.00, 10.30 ■ «САШАТАНЯ» 16+
11.00 «ПЕРЕЗАГРУЗКА» 16+
12.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 16+
13.00 ■ «ПЯТНИЦА» 16+
14.45, 15.20, 15.55, 16.25, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 ■ «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ – 5» 16+
19.00, 19.45 ■ «СОЛДАТКИ» 16+
20.30 «ХОЛОСТЯК. 7 СЕЗОН» 16+
22.00, 1.55, 2.50, 3.40 «STAND UP» 16+
23.00, 0.05 «ДОМ-2» 16+
1.05 «ТАКОЕ КИНО!» 16+
1.35 «ТНТ MUSIC» 16+
4.30, 5.20 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.35 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА
5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Кругосветка 16+
9.00 Премьера Доктор Бессмертный 16+
9.30 Регина+1 16+
10.30 Премьера Обложка 16+
11.00 На ножах 16+
15.00 Премьера Ревизорро 16+
17.00 На ножах 16+
23.10 Премьера Agentshow Land 18+
23.50 ■ «ДЖЕЙСОН БОРН» 16+

2.05 ■ «СОТНЯ»
3.50 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад 16+

ИСТОРИЯ

ПОЧЕМУ АНГЛИЧАНЕ ПРИСВОИЛИ СЕБЕ ДРАГОЦЕННОСТИ РОМАНОВЫХ?

Что мешает обвинить Великобританию в присвоении драгоценностей семьи Романовых и золота, переданного Россией до революции для покупки товаров на военные нужды?
А. Сипягин, Смоленск

Отвечает доктор исторических наук, профессор МПГУ Василий Цветков:
 — Если говорить о золоте, которое было передано Англии во время Первой мировой войны в качестве гарантии военных кредитов, то главная проблема состоит в признании

преимущественности. СССР такой преимущественности от Российской империи не признавал. В процессе Генуэзской конференции 1922 г., на которой рассматривались финансовые вопросы, Ленин и Чичерин отказались и от долгов царского правительства, и от претензий на ту часть золотого запаса империи, которая была вывезена в Англию. По их инициативе произошло, так сказать, «обнуление», и финансовые дела с молодым Советским государством предлагалось вести с чистого листа. Не будем забывать, что Колчак и Деникин такую преимущественность — и по долгам, и по владению золотым запасом — признавали. Частич-



На Генуэзской конференции в 1922 г. Ленин отказался от претензий на вывезенное в Англию золото Российской империи. Фото banks.ru

но по этим залогам они и снабжались державами Антанты во время Гражданской войны. Но Российская Федерация официально считается правопреемником именно СССР, и претен-

довать на золото, отправленное накануне 1917 г. в Британию, проблематично.

Если же говорить о фамильных драгоценностях семьи Романовых, то надо иметь в виду, что их эмигрировавшие наследники сами продавали свои реликвии, в том числе и британским коммерсантам. Да, сделки были кабальные — многие члены Дома Романовых после 1917 г. оказались в тяжёлом финансовом положении и были вынуждены продавать драгоценности за бесценок. Но с формальной точки зрения — добровольно. Так что и здесь оспорить законность английского владения сложно.

РЕКЛАМА 12+

ПРЕМЬЕРА 21:00

РОССИЯ 1



Зулейха

О Т К Р Ы В А Е Т Г Л А З А

ПО ОДНОИМЕННОМУ РОМАНУ ГУЗЕЛЬ ЯХИНОЙ

ДАЖЕ В ОЧЕНЬ БОЛЬШОМ ГОРЕ МОЖЕТ БЫТЬ
СПРЯТАНО ЗЕРНО БУДУЩЕГО СЧАСТЬЯЧУЛПАН ХАМАТОВА
ЕВГЕНИЙ МОРОЗОВРОЗА ХАЙРУЛЛИНА
СЕРГЕЙ МАКОВЕЦКИЙЮЛИЯ ПЕРЕСИЛЬД
РОМАН МАДЯНОВАЛЕКСАНДР СИРИН
ЕЛЕНА ШЕВЧЕНКО

ДЕНЬ СВЯТОГО КАРАНТИНА

Через 2–3 недели после вспышки эпидемии должен быть спад

АВТОРИТЕТНО

В БОЛЬШИНСТВЕ СТРАН ЕВРОПЫ И В США РОСТ ЧИСЛА ЗАБОЛЕВШИХ КОРОНАВИРУСОМ ЗАМЕДЛЯЕТСЯ.



«И это повод для оптимизма», — уверен председатель Московского городского научного общества терапевтов профессор

Павел ВОРОБЬЕВ.

ЭФФЕКТ «ПИЛЫ»

— Павел Андреевич, когда всё закончится?

— В один день ничего не случится. Но графики всё увереннее показывают снижение скорости прироста новых случаев заражения вирусом. Да, в целом новых случаев становится больше, но скорость роста, снижение в некоторых странах, включая самые неблагополучные, — всё настраивает на оптимистический лад. Я изучил кривые распространения вируса в Европе и в мире. Дело в том, что кривые роста должны смениться на кривые, характеризующие плато и даже падение числа новых заболевших через 2–3 недели от момента начала вспышки инфекции. Для плато характерно появление «пилы»: в один день чуть больше, в другой чуть меньше. Так вот, для большинства европейских стран и США появилась либо отчетливая тенденция к снижению числа новых случаев, либо «пила». Что важно — картинка одинакова как для стран, выведших войска на улицы, чтобы граждане перестали передвигаться, так и для стран, где строгий карантин с самого начала не вводился (Нидерланды, США, Англия, Швеция). Следовательно, вспышка вирусной инфекции живёт по своим законам. Иначе ведь невозможно объяснить почти полное отсутствие новых случаев в Китае: там карантин либо резко ослаблен уже много недель, либо полностью снят. Вирус теряет способность заражать людей.

Конечно, меня легко упрекнуть в том, что я выдаю желаемое за действительное. Но многие специалисты говорят о снижении скорости прогрессирования инфекции. А может, мы не знаем всю ситуацию. Посмотрим.

— Может, в Китае сформировался коллективный иммунитет?

— Есть два направления развития событий. С одной стороны, увеличивается иммунная прослойка людей, которые как-то заразились. А с другой — идёт мутация вируса, и он снижает свою опасность. В Китае похоже на мутацию вируса. Ведь там 1,5 млрд не переболело.



Коронавирус не спит!

Фото Gettyimages

— Врачи болеют тяжелее, многие медики погибли. Почему?

— Медики изначально получают гораздо большую вирусную нагрузку. И нет никаких способов от этого защититься. Поэтому, когда говорят про подвиг медработников и их самопожертвование, знайте: мы все понимаем опасность заражения. Не только сейчас, но и в обыденной жизни мы рискуем заразиться гепатитом, ВИЧ, туберкулёзом, другими опасными болезнями. Мы знаем, на что идём, и поэтому требуем от общества уважения к себе. Но данные о высоком количестве умерших врачей преувеличены. Заразившихся много.

— Есть и примеры поддержки.

— Да, проявилась солидарность в беде (в первую очередь случившейся в Италии). Эта общечеловеческая солидарность меня очень вдохновляет. Важна ведь даже не конкретная поддержка, а ощущение плеча друга, что тебя не бросили один на один с бедой.

ИСТЕРИЯ С ГРОБАМИ

— Почему так отличается итальянский сценарий эпидемии?

— Причины итальянской беды обсуждаются. Это, как уже очевидно, не «страшный вирус», а результат паники и недостаточной качественной медицинской помощи. Страшные истории с вывозом гробов военными вполне укладываются в рамки общей истерии: передвижение в стране запрещено, и похоронить умершего просто некому. Вот и возят гробы грузовиками в крематории. А в Испании похоронные службы вообще отказались хоронить умерших и их складируют... на стадионе с искусственным льдом. Заодно выяснилось, что в Испании в домах престарелых появились умершие, к трупам которых просто никто не подходит. Число ежедневно умирающих итальянцев — таких расчётов уже сделано много — даже меньше, чем в такой же день прошлого года. Стареющая на-

есть надувные госпитали — большие палатки по 200–300 кв. м. Они появились ещё в СССР. Есть бригады, которые могут там работать. К слову, ведомственная медицина — неплохое приобретение системы Боткина — Рейна — Семашко. Для нас важна и железнодорожная медицина — отдалённые посёлки живут только дорогой. Должны быть в мирное время созданы бригады медиков, которые могут работать в условиях массовых поступлений больных и замещать выбывающее местное врачебное сословие.

— Про лечение чего только не советуют...

— Продолжаются спекуляции про разные препараты, но пока всё неэффективно. Напоминаю рекомендации Московского городского общества терапевтов: гепарин, свежемороженая плазма (у всех тяжёлых это самое главное) и плазмаферез у быстро прогрессирующих очень тяжёлых больных. Это купирует внутрисосудистое свёртывание крови. К моменту развития осложнений возбудитель уже проделал свою чёрную работу и хорошо уничтожается собственной иммунной системой. У всех. А ДВС-синдром (диссеминированное внутрисосудистое свёртывание крови, множественные тромбы. — Ред.) — основное осложнение, которое приводит к дыхательной недостаточности, и к полиорганной, и к септическому шоку в том числе, — результат именно этого уничтожения. Такое лечение было апробировано годы назад на разных моделях тяжёлых состояний на тысячах больных.

— Вы верите, что скоро всё закончится?

— Я остаюсь полным оптимизма.



Юлия БОРТА,
U.Borta@aif.ru

ция не может не умирать. Так почему такая истерика? Факторов много. Во-первых, много людей со старческой астенией, которым любой чих может быть опасен. Во-вторых, изгибы статистики: по рекомендации ВОЗ итальянцы пишут как причину смерти коронавируса, даже если заразившийся человек на самом деле умер от рака, инсульта или инфаркта: «Так положено». Но, находясь несколько дней в палате рядом с инфицированным, любой человек тоже инфицируется. Это называется «внутрибольничная инфекция». После смерти у него выявляют вирус в крови, — и, пожалуйста, пополните ряды жертв «короны». А причины некачественной медицины кроются прежде всего в её платности, когда задача — зарабатывать деньги, а не оказывать помощь. Платность медицины ведёт к её деградации. Агонию этой медицины мы наблюдаем почти во всех странах, за редким исключением. Эта агония тянет на тот свет людей, которым можно было бы помочь, будь система здравоохранения там иной. В Италии, да и во многих других странах она оказалась не готова ни к какой перегрузке. У нас, например,

МОЖНО ЛИ ПРОСТО СМЫТЬ ВИРУС?

ГИГИЕНА

Говорят, коронавирус с рук не смывается, а разлагается от мыльной пены. Это так? Реально их надо мыть долго с мылом и горячей водой?

К. Васина, Санкт-Петербург

Как утверждают специалисты Университета Джонса Хопкинса, поскольку вирус — это не живой организм, а белковая молекула, он не погибает, а распадается. Вирус очень хрупкий, единственное, что его защищает, — это тонкий внешний слой жира. Мыльная пена растворяет жир (именно поэтому вы должны тереть долго и использовать тёплую воду, чтобы сделать много пены). «Поверхностно-активные вещества, содержащиеся в мыле и моющих средствах, быстро разрушают его липидную мембрану, — объясняет доктор биологических наук, профессор, известный биogerонтолог Алек-

сей Москалёв. — Это их главная задача — растворять жиры. Благодаря этому и проявляется их моющий эффект в обычной жизни — вы замечали, что жирная грязь отмывается только с мылом. А коронавирус — это жирная грязь». Кстати, растворяет жир и любая смесь со спиртом свыше 65%.

СОВЕТЫ ДОКТОРА КОМАРОВСКОГО



«Совершенно нормально, если в период самоизоляции вы начинаете разговаривать с телевизором, со стенами, с потолком, с люстрой, но беспокоить психиатра надо только тогда, когда стены начинают вам отвечать...»

СПРОСИТЕ ДОКТОРА АГАПКИНА



ДОКТОР СЕРГЕЙ АГАПКИН, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.

Долго не заживают порезы на руках. Что может быть причиной?

М. Кухарцева, Пермь

— В норме регенерация кожного покрова и мягких тканей происходит через 3–4 недели. Но бывает, что при проведении стандартного лечения процесс затягивается на 1,5–2 месяца. Причиной чаще служит сахарный диабет, снижение иммунитета, зрелый возраст, недостаток витамина С, воспалительные и инфекционные процессы, нарушение обмена веществ. Здесь необходимо обследование у эндокринолога и иммунолога.

Можно ли детям принимать взрослые лекарства? Если взрослый вынужден принять детский препарат, в какой дозировке это делать?

М. Синельников, Астрахань

— Разделение врачей на педиатров и взрослых специалистов неслучайно. Заболевания у детей и взрослых протекают по-разному. Лекарства разрабатываются с учётом этих особенностей. «Конвертировать» детские препараты во взрослые и наоборот не рекомендуется. Самостоятельный приём чреват побочными действиями.

РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 по будням выходит программа «О самом главном». Ведущие: доктора С. Агапкин, А. Мясников и Т. Шаповаленко.

Реклама 0+

ОБРАЗ ЖИЗНИ

СЕГОДНЯ ВСЕ ВРАЧЕБНЫЕ СИЛЫ БРОШЕНЫ НА БОРЬБУ С КОРОНАВИРУСОМ. ПЛАНОВЫЕ ГОСПИТАЛИЗАЦИИ И ОПЕРАЦИИ ОТМЕНЕНЫ, БОЛЬНИЦЫ ПЕРЕПРОФИЛИРОВАНЫ, В ПОЛИКЛИНИКАХ ВЕДЁТСЯ ПРИЁМ ЛИШЬ ЭКСТРЕННЫХ ПАЦИЕНТОВ.

Контролировать свои хронические заболевания людям приходится самостоятельно. Как избежать обострений?

«Это непростая задача, учитывая, что в большинстве регионов введён строгий карантин и людям запрещено покидать свои квартиры, за исключением необходимости обращения за экстренной медицинской помощью

и при наличии прямой угрозы жизни и здоровью, — говорит заместитель директора на научной работе

Университетской клиники МГУ, член-корреспондент РАН Симон Мацкеплишвили. — Это значит, что большинство людей пребывают в условиях ограничения

физической активности, недостатка свежего воздуха и выраженного стресса. Такой образ жизни негативно сказывается даже на состоянии здоровых людей, а пациентам с хроническими заболеваниями, для того чтобы не допустить ухудшения самочувствия, важно соблюдать профилактические меры». Что следует делать?

1 Компенсировать недостаток движений

Набрать условные 10 тыс. шагов, наматывая круги по квартире, проблематично. Не говоря уже о том, что польза от прогулки в парке несопоставима с пере-

МОМЕНТ ВЕСЕННЕГО ОБОСТРЕНИЯ

Как пережить карантин людям с хроническими недугами

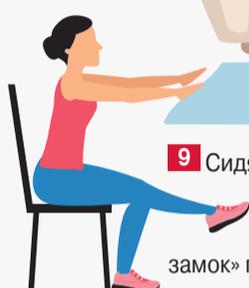
ТРЕНИРОВКА ДЛЯ ГИПЕРТОНИКОВ

1 Руки опущены вниз. Поднять плечи вверх — вдох. **Круг плечами** назад, опуская их вниз, — выдох.

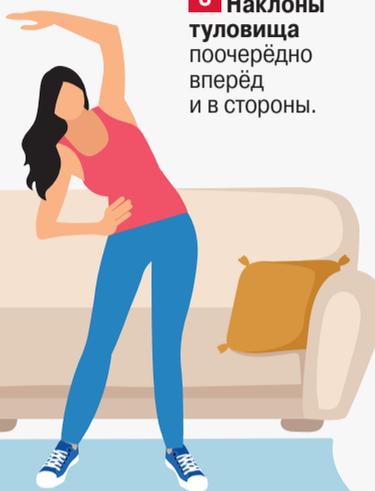


5 Руки опущены вниз. **Согнуть руки к плечам**, сжимая кисти в кулак, **локти отвести назад** — вдох. Опустить руки вниз — выдох.

8 Исходное положение — сидя. **Сидя на краю стула, наклонить туловище вперёд** (голову не опускать), свободные взмахи руками вперёд-назад.



9 Сидя на стуле. Руки на поясе. **Руки вперёд с одновременным разгибанием одной ноги в коленном суставе** — вдох. Опустить руки с захватом «в замок» под коленом, покачать голень — выдох.



3 Наклоны туловища поочередно вперёд и в стороны.

4 Стоя. Ноги на ширине плеч. **Поворот туловища с отведением руки** (сначала правой, затем левой) в сторону и назад — вдох. Вернуться в исходное положение — выдох.

6 Ходьба на полной стопе, на носках, на пятках, перекрёстным шагом.

7 Ходьба с поворотом на 180° через каждые 2-4 шага.



10 Сидя. Отклониться на спинку стула. **Дыхание всей диафрагмой.**

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

движениями по маршруту кухня — комната.

«Необходимо несколько раз в день делать зарядку, — советует заведующая кафедрой профилактической медицины и основ здоровья НГУ им. Лесгафта Роза Цаллагова. — Желательно,



чтобы это были специально подобранные упражнения. Для большинства хронических заболеваний существует методически разработанный комплекс физических нагрузок — так называемая ле-

чебная физкультура. Врачебный опыт показывает, что она способна творить чудеса — повышая эффективность терапии, ускоряя сроки выздоровления и предупреждая дальнейшее прогрессирование болезни.

Молодые люди могут выбрать более интенсивные занятия. Например, освоить танцы онлайн. Танцевальные школы неслучайно пользуются такой популярностью — занятия не только улучшают кровообращение, обмен веществ, снимают напряжение и даже активизируют работу мозга. Ведь во время танца приходится следить за соответствием движения с музыкальным ритмом. В сети несложно найти мастер-классы известных педагогов и танцевать перед монитором всей семьёй. Если при этом открыть пошире окно — польза занятий возрастёт на порядок.

2 Следить за рационом

Еда — слабое место любой изоляции. В условиях стресса люди ищут утешение в быстрых углеводах (выпечке, сладостях и др.), которые стимулируют выброс эндорфинов (гормонов счастья и удовольствия). Побочные дей-

ствия такого рациона — повышение уровня сахара и холестерина в крови, набор веса, а эти факторы ухудшают состояние при любых заболеваниях.

Лучше отдать предпочтение сложным углеводам (крупы, бобовые и рыбные блюда), которые надолго оставляют чувство сытости и обеспечивают организм необходимыми питательными веществами.

3 Следовать врачебным назначениям

Почти при всех хронических заболеваниях контролировать своё состояние возможно только при условии приёма назначенной терапии. Отменять её не следует.

«Недавно появилась информация, что препараты для лечения сердечно-сосудистых заболеваний повышают восприимчивость к коронавирусу, после чего пациенты стали массово от них отказываться, — поясняет профессор Мацкеплишвили. — Теоретическое основание этой информации существует. Доказано, что коронавирус проникает в клетки человека, используя связь с белком АПФ2, расположенным на их поверхности. Экспериментальные исследо-

вания показали, что у людей, принимающих ингибиторы АПФ (которые чаще назначаются для коррекции артериальной гипертензии), количество такого белка значительно увеличивается (в 3–5 раз). С другой стороны, АПФ2 крайне важен для нашего организма: он участвует в поддержании нормального уровня артериального давления и защищает лёгкие от повреждений. Исходя из этого, все кардиологические ассоциации мира выпустили рекомендации, согласно которым пациенты, уже принимающие такие препараты, не должны самостоятельно менять терапию — это гарантированно приведёт к ухудшению состояния. Однако назначать такие препараты пациентам, обратившимся за помощью впервые во время эпидемии коронавируса, не следует. Для них предпочтительнее другие препараты, выбор которых сейчас огромен».

Также и пациентам с другими хроническими заболеваниями, постоянно принимающим лекарства по назначению врача, нужно понимать, что сейчас не время для экспериментов. Обговорить с врачом отказ или смену препарата можно будет в более благоприятное время, после окончания эпидемии.

4 Берегите себя

Любая болезнь, даже обычная ОРВИ, ослабляет организм. Если сразу после выздоровления человек окажется инфицирован коронавирусом, заболевание будет протекать тяжелее. В случае если одна болезнь наложится на другую, надежды на лёгкое течение коронавирусной инфекции будет ещё меньше. Поэтому сейчас особенно важно беречь себя и не испытывать организм на прочность. Зная свою ахиллесову пяту (слабое горло, желудок или бронхи), примите превентивные меры, чтобы не разболеться до окончания эпидемии.



Лидия
ЮДИНА,
L.Udina@aif.ru

КСТАТИ

Для поддержки онкологических пациентов, их родных и близких в период эпидемии работает круглосуточная бесплатная «горячая линия» — 8-800-444-31-02.

«Часто всего нас спрашивают, можно ли прерывать назначенное онкологическое лечение во время эпидемии, будет ли достаточно выписанных лекарств для химиотерапии, что делать, если всё же появились симптомы ОРВИ, — продолжать лечение или нет. И что делать, ес-

ли в клинике по месту жительства, закрыли отделение или вообще отказали в помощи онкобольным, — рассказывает генеральный директор ФГБУ «НМИЦ радиологии» Минздрава России А. Д. Каприн. — Мы стараемся помочь каждому обратившемуся и в индивидуальном порядке решаем эти вопросы. НМИЦ радиологии и его филиалы продолжают работу в штатном режиме и помогают всем, кто нуждается в помощи».

ХОРОШЕГО ЧЕЛОВЕКА ДОЛЖНО БЫТЬ МНОГО ИЛИ САХАРНЫЙ КАПКАН

В развитии сахарного диабета играет роль множество факторов: низкая физическая активность, нерациональное питание, избыточный вес, артериальная гипертензия, наследственная предрасположенность и т.д. Один из самых серьезных факторов риска развития сахарного диабета 2-го типа — лишний вес. По данным исследований, при наличии ожирения I степени риск развития сахарного диабета увеличивается в 2 раза, при II степени — в 5 раз, при III степени — более чем в 10 раз.

Почему избыточный вес так тесно связан с сахарным диабетом?

Одной из причин является инсулинорезистентность — это состояние, при котором вырабатываемый организмом инсулин не справляется с переработкой поступающих с пищей сахаров. Причиной этому служат

жировые отложения, которые нарушают работу рецепторов, они становятся «глухими» по отношению к инсулину. Как следствие, сахар накапливается в крови. Чем больше лишних килограммов имеет человек, тем более выражена инсулинорезистентность. Вывод напрашивается однозначный: профилактика сахарного диабета 2-го типа идет рука об руку с профилактикой избыточного веса.

У здорового человека в норме уровень глюкозы в крови натощак должен быть в пределах 3,3-5,5 ммоль/л. Если этот показатель повышен, то специалисты из области питания и диетологии рекомендуют кардинально изменить образ жизни, чтобы не попасть в «сахарную» ловушку:

- пересмотреть меню (исключить сладкую, жареную и жирную пищу, отдав предпочтение блюдам, приготовленным на пару),
- минимизировать стрессы и переутомления,

- нормализовать режим сна (не менее 8 часов),
- избавиться от вредных привычек (курение и алкоголь),
- делать физические упражнения (не менее 1,5 часов в неделю).

Поскольку метаболические процессы у людей с избыточным весом замедлены, то диетические мероприятия и физические упражнения не всегда дают ощутимый результат. В таких случаях специалисты могут рекомендовать определенные лекарственные препараты. Одним из таких препаратов является **Дибикор®** — научная разработка российских ученых. **Дибикор®** способствует улучшению метаболических процессов в печени, сердце, других органах и тканях, помогает нормализовать уровень сахара и холестерина в крови.

Препарат имеет простую схему приема и отпускается в аптеке без рецепта.

САХАР И ХОЛЕСТЕРИН ПОД КОНТРОЛЕМ



Реклама

РУ - ЛП-000264

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

ПРОФИЛАКТИКА

ВО ВСЁМ МИРЕ ОТМЕЧАЕТСЯ ДЕФИЦИТ ЗАЩИТНЫХ МАСОК.

Однако не стоит расстраиваться, если не удалось достать маску. Всемирная организация здравоохранения утверждает, что здоровым людям требуется надевать её только в редких случаях — если человек ухаживает за больным с COVID-19 либо сам чихает и кашляет.



«Носить маску на улице бесполезно, она просто забьётся пылью — вот и весь эффект», — поясняет профессор кафедры госпитальной терапии Сеченовского университета, доктор медицинских наук Сергей Яковлев. — Вирусы не летают в воздухе. В отличие от бактерий

ПОМОГАЮТ ЛИ МАСКИ?

ВОЗ выступила с неожиданным заявлением

это не живые клетки, а просто инфицирующие частицы, которые могут находиться на разных поверхностях. И никто точно не знает, сколько времени. Да, проводят исследования и утверждают, что, допустим, на пластике коронавирус сохраняется до 3 дней. Но как появляются эти данные? В течение нескольких дней берут мазок с поверхности и методом молекулярной диагностики определяют РНК или ДНК вируса. Если геном вируса обнаруживается, то считают, что есть вирус. Однако он уже может быть к этому времени нежизнеспособным.

Маски нужно надевать, когда есть тесный контакт с людьми, которые, возможно, инфицированы. Например,



Маска эффективна 2–3 часа.

Фото Сергея КАРПУХИНА/ТАСС

в общественном транспорте, в магазине, в медицинских учреждениях. Понятно, что

маска не даст 100-процентной защиты от вируса. Вирус меньше, чем поры в самой маске. Но всё-таки маска — это лучше, чем ничего.

Замечу, что у дорогих масок эффективность абсолютно такая же, как и у обычных. Кстати, врачам, которые работают с инфицированными больными в режиме противоинфекционной защиты, выдают специальные маски. Они не продаются, ими обеспечивает медиков эпидемиологическая служба.

Известно, что маска эффективна до 2–3 часов. А дальше, если в неё попал вирус, сама маска будет источником заражения. Стирать её нет смысла — структура маски может

нарушиться. Более оптимальный вариант — через 3 часа ношения внутреннюю и наружную поверхность обработать антисептиком.

Правильно снимайте маску. Её нужно взять за резинки, положить в пакет, завязать и только после этого выбросить.

И самое главное — не стоит заикливаться на масках. Вирус передаётся не только респираторным путём, чаще он заносится с руками. К примеру, если в доме живёт человек, который имеет коронавирус, то вирус будет везде — на кнопках лифтов, домофона, ручках дверей. Всё не продезинфицируешь, значит, после каждого касания нужно обработать руки антисептиком, помыть их либо носить перчатки.

ИММУНИТЕТ

Сколько времени человек, перенёсший коронавирус, остаётся заразным и можно ли заразиться повторно?

И. Смелякова, Хабаровск

Специалисты НИИ эпидемиологии и микробиологии им. Пастера считают, что человек, переболевший коронавирусной инфекцией, может быть заразен ещё месяц. «Скорее это индивидуальный показатель, который зависит

КАК ДОЛГО ОСТАЁТСЯ ЗАРАЗНЫМ ЧЕЛОВЕК, ИЗЛЕЧИВШИЙСЯ ОТ КОРОНАВИРУСА?

от многих факторов, в том числе от тяжести заболевания и от того, как быстро организму (самостоятельно или с помощью лекарств) удалось подавить болезнь, — считает ведущий научный сотрудник Института клинической и экспериментальной медицины РАН, доктор биологических наук, профессор Александр Чепурнов. — Вывод о возможности повтор-

ного заражения был, возможно, сделан на основании того, что переболевшие пациенты в течение длительного времени продолжали выделять вирус. Хотя есть и небольшая группа людей (1–2% в популяции), у которых после перенесённого заболевания формируется недостаточный иммунный ответ. Они действительно могут заразиться повторно».



Юлия БОРТА,
U.Borta@aif.ru

Неблагоприятные дни и часы с 9 по 15 апреля 2020 г.

15 апреля (пик в 0–3 часа)*

Возможно обострение заболеваний костей и суставов, позвоночника, кожи и зубов. Откажитесь от сложных физических упражнений.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

***Время московское.**

6-12 АПРЕЛЯ НА ПЕТРО FM

ПЕТРО FM

КОСМИЧЕСКАЯ НЕДЕЛЯ

ВЫИГРАЙ ТУР НА БАЙКОНУР НА ЗАПУСК КОСМИЧЕСКОГО КОРАБЛЯ

12+ РЕКЛАМА

ПОДРОБНОСТИ НА ПЕТРО FM 88.3 И RETROFM.RU

СОВЕТЫ

ПЯТАЯ ЧАСТЬ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА – ЛЮДИ СТАРШЕ 60. ЭТОТ ВОЗРАСТ СОПРЯЖЁН С ФИЗИЧЕСКИМИ НЕДУГАМИ. СТАРЕЮТ ВСЕ СИСТЕМЫ И ОРГАНЫ, В ТОМ ЧИСЛЕ МОЗГ.

ЖИТЬ ПОЛНОЦЕННО

Если человек остаётся, скажем, без руки или ноги, даже без почки или селезёнки – в общепринятом смысле он всё же полноценен. А вот когда уходит память, расстраиваются внимание и восприятие, нарушаются мышление и речь – здесь уж, согласитесь, нормальное общение становится невозможным. Такой человек беспомощен и очень уязвим.

Ключевую роль в когнитивной (познавательной) сфере личности играет основная составляющая интеллекта – память: эмоциональная, двигательная, словесно-логическая, образная.

Очень важно для нас и воображение – благодаря ему можем представлять то, чего не существует, конструировать, проектировать и заниматься творчеством. Воображение помогает определить конкретные преобразования, а также спланировать достижение собственных целей.

Ну а как жить без внимания, то есть без умения сосредоточиться на чём-то?! Нам нужно ещё и распределять внимание на несколько задач, удерживать



Врачи утверждают: мозг требует постоянной тренировки.

его на них с одинаковой ясностью и отчётливостью, а также переключать своё внимание с одного объекта на другой.

Иными словами, хорошо развитая когнитивная сфера даёт человеку возможность ориентироваться в происходящем, лучше воспринимать информацию, быстрее и качественнее её обрабатывать, выбрасывая несущественное и принимая важное. Тот, у кого память хороша, не только

способен удерживать в голове сложные концепции и схемы – он быстрее находит нужные аргументы и оперирует ими. В общем, такой человек способен провести анализ, сделать правильные выводы и принять взвешенное решение.

ДВИЖЕНИЕ И ЗАДАЧКИ

Но с возрастом когнитивные функции ослабевают. Врачи отмечают, что всё

чаще эти процессы бывают столь серьёзными, что приводят к деменции. Но ведь это не случается в один миг. Всё происходит постепенно, маленькими шажками, и главное – заметить изменения и обратиться к врачу, чтобы под его контролем заняться профилактикой возможного заблуждения.

Вероятность деменции в 2 раза выше у людей с сахарным диабетом, на 70% выше у курильщиков и на 60% – у гипертоников. В группу риска также входят люди с ожирением и депрессивным характером.

Потому тем, у кого появились первые звоночки когнитивных расстройств, нужно следить за артериальным давлением и уровнем сахара в крови, отказаться от вредных привычек, регулярно проходить профилактические медосмотры, а лекарства принимать только по назначению врача.

Огромное значение имеет регулярная физическая активность. Движение и гимнастика способны защищать клетки мозга от разрушения, ведь для его хорошей работы необходимо здоровое кровообращение. Полезно ходить пешком, плавать и заниматься физкультурой на свежем воздухе. Большую роль играет рациональное питание. Людям старшего

возраста лучше отказаться от солёной и жирной пищи. Сегодня врачи всё чаще рекомендуют средиземноморскую диету, содержащую в большом количестве рыбу, морепродукты, овощи, фрукты, орехи, оливковое масло. В рационе должны присутствовать продукты, богатые антиоксидантами, витаминами В₁₂, Е, фолиевой кислотой.

Мозг требует также постоянных тренировок. Те, кому за 45, должны помогать своим нервным клеткам ежедневным чтением, решением логических задач, разгадыванием кроссвордов и головоломок. Хорошее дело – регулярно играть в шахматы. Многие решают заняться иностранными языками, и это тоже стимул для мозга. Можно время от времени менять привычное расположение вещей – чтобы брать, скажем, чашку не автоматически, а подумав. Кажется, мелочь, но тренировка неплохая. Не менее полезно творчество – живопись, пение, танцы, игра на сцене. На психическое здоровье благотворно влияют концерты классической музыки и посещение театра. Помогает активная социальная жизнь, а также общение с родными, друзьями и особенно с внуками.

Ольга ЗАХАРОВА

Фото PhotoXPress

МОЗГ ТРЕБУЕТ ЗАБОТЫ

КОГНИТИВНЫЕ НАРУШЕНИЯ В БОЛЬШИНСТВЕ СЛУЧАЕВ ВОЗМОЖНО КОНТРОЛИРОВАТЬ



Расхожее слово «склероз» стали сегодня употреблять всё чаще и чаще. Вроде бы в шутку, имея в виду случаи забывчивости, снижения интеллекта и сообразительности, но шутка ли это по сути и с чем она связана?

ВНИМАНИЕ И ДЕЛИКАТНОСТЬ

Огромные, ещё совсем недавно немислимые для человека, потоки информации действительно способны вызвать у каждого, в том числе у людей молодых, и забывчивость, и рассеянность, и снижение сообразительности, и прочие, раньше встречавшиеся в основном у пожилых людей нарушения.

Но в этом случае надо просто всерьёз обречь всё ненужное из инфопространства, побольше бывать на природе, высыпаться и почаще бывать в тишине. Позитивные изменения ждать себя не заставят.

Другое дело – естественные возрастные изменения. Конечно, сейчас называть себя пожилым человеком не желает никто. В моде молодость и здоровый образ жизни. Но очень часто это лишь внешний эффект, природа всё-таки есть природа. И заботиться о себе в этом плане надо начинать постепенно и неуклонно.

Понаблюдайте за собой на работе. Вот ещё совсем недавно вы были энтузиастом своего дела – всё в руках спорилось и горело. И вдруг трудиться становится неохота, появляется затаенная усталость, мозг отказывается напрягаться, анализировать, думать. Всё новое его «тормозит», начинает страдать логическое мышление.

А дальше, при популяции, приходит этап нарушения речевых функций. Человек просто не в состоянии оформить мысль, очень трудно подбирать слова, а порой даже просто говорить.

Такие изменения начинают серьёзно раздражать домашних и сослуживцев, которые даже не подозревают, что у человека таким образом могут проявляться признаки серьёзного заболевания. Им бы не спешить возмущаться, а спросить у врачей, что происходит, и дать деликатный совет показаться специалисту, так как в большинстве случаев когнитивные нарушения контролю всё же поддаются.

ЗДОРОВЫЙ МОЗГ – ДОЛГАЯ ЖИЗНЬ

И в такой ситуации основное – не упустить момент. И ещё очень важно знать, что когнитивные нарушения, как правило, не происходят одномоментно. А эти проявления необходимо тщательно отслеживать, в том числе под наблюдением врача.

Статистические данные утверждают, что на сегодняшний день от 3 до 20% людей старше 65 лет имеют тяжёлые нарушения

такого плана, а именно страдают деменцией – приобретённым слабоумием со стойким снижением когнитивной деятельности с утратой ранее усвоенных знаний и практических навыков⁴.

Более лёгкие нарушения у пожилых, по некоторым данным, наблюдаются в зависимости от возраста от 40 до 80%⁴.

Нынче долголетие в моде, люди хотят успеть как можно больше – в работе, на отдыхе, в своих хобби и привязанностях. Но надо трезво отдавать себе отчёт, что долгая жизнь – это прежде всего здоровый мозг, потому проблема когнитивных нарушений в наши дни становится крайне актуальной.

Улучшению когнитивных функций может способствовать **ТАНАКАН®** – французский оригинальный препарат на основе растительного экстракта EGb761.

ТАНАКАН® обладает оптимальным уровнем эффективности и благоприятным профилем безопасности¹.

ТАНАКАН® может быть назначен врачом в составе комплексной терапии и не оказывает влияния на изменение уровня артериального давления^{2,3}.

ТАНАКАН® также способствует повышению устойчивости организма к гипоксии, особенно, тканей головного мозга³.

ТАНАКАН® улучшает мозговое и периферическое кровоснабжение, а также реологию (качественные показатели) крови³.

ТАНАКАН® оказывает влияние на сосудистую стенку, способствует расширению мелких артерий, повышению тонуса вен³.



¹ Готье С., Шлейфке С. Эффективность и переносимость экстракта гинкго билоба EGb 761 при деменции: систематический обзор и метаанализ рандомизированных плацебо-контролируемых исследований. Клинический журнал Эйджин 2014 г.; 9:2065-2077.

² X. J. Xiong et al. Ginkgo biloba extract for essential hypertension: A systematic review Phytomedicine 21 (2014) 1131–1136// Ксионг Х. Дж. И пр. Экстракт гинкго билоба при гипертензии: систематический обзор фитомедицины 21 (2014) 1131–1136.

³ Инструкция по медицинскому применению препарата «Танакан».

⁴ Захаров В. В. Когнитивные нарушения в неврологической практике // Трудный пациент. 2005. № 5.

На правах рекламы.



«Танакан». МНН: Гинкго двулопастного листьев экстракт. Показания к применению: симптоматическое лечение когнитивных нарушений у взрослых; в составе комплексной терапии головокружения вестибулярного происхождения в качестве вспомогательного лечения в дополнение к вестибулярной реабилитации; симптоматическое лечение тиннитуса (звон или шум в ушах). Противопоказания: повышенная чувствительность к компонентам препарата, возраст до 18 лет, пониженная свертываемость крови, эрозивный гастрит в стадии обострения, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки в стадии обострения, острые нарушения мозгового кровообращения, острый инфаркт миокарда, непереносимость лактозы, дефицит лактазы, глюкозо-галактозная мальабсорбция, беременность. Полная информация содержится в инструкции по медицинскому применению лекарственного препарата. ООО «Ипсен»: 109147, г. Москва, ул. Таганская, д. 17-23, тел.: +7 (495) 258-54-00. TAN-RU-000326_RUS.TAN.18032020.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ СЛЕДУЕТ ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ США И ЗАПАДНОЙ ЕВРОПЫ, КОТОРОЕ МНОГО ЛЕТ СЧИТАЛИ ИДЕАЛЬНЫМ, НЕ ВЫДЕРЖАЛО УДАРА COVID-19. КАКИЕ ОШИБКИ ДОЛЖНА УЧЕСТЬ РОССИЯ, ЧТОБЫ ВЫЙТИ ИЗ ЭПИДЕМИИ С НЕБОЛЬШИМИ ПОТЕРЯМИ, И С КОГО ЕЙ БРАТЬ ПРИМЕР?

— Ты не представляешь, что у нас творится! — рыдает в динамике телефона коллега, уже 20 лет живущая в США. — Больницы забиты, врачей катастрофически не хватает, люди лежат на койках в коридорах, словно у нас в России в 90-е годы. Мобилизовали всех, даже нянечек, ухаживать за больными. И это в Америке, чью систему здравоохранения я считала идеальной, самой профессиональной и современной! А тут из-за коронавируса всё моментально посыпалось. Что же сейчас будет?

Этого, пожалуй, не знает никто. С конца 80-х, когда СССР оставалось жить всего года два-три, у нас страшно ругали отечественную бесплатную медицину (с бесконечным подношением врачам шоколада, коньяка и прочих «подарков») и превозносили западную. И люди-то на Западе живут больше, и здоровее у них лучше... и действительно, чистая ведь правда. Но пришла беда, откуда не ждали. И вот уже число подхвативших вирус COVID-19 в США исчисляется сотнями тысяч, а погибших больше, чем в Китае (на момент подписания номера, 6 апреля, в США скончались почти 11 тыс. чел., в Китае — 3331). Больше, чем в Китае, умерло людей и в Италии (16 523 чел.), Испании (13 169 чел.), Франции (8911 чел.), Великобритании (5373 чел.)... Что же получается? Неужели успешность медицины США и Западной Европы на деле скорее миф, чем реальность?

«СРОЧНО ОСВОБОДИТЕ КОЙКУ!»

— В общем-то, на Западе всегда делался упор на здоровый

ЗАРАЗИТЕЛЬНЫЕ ВЫВОДЫ

В США и Западной Европе происходит настоящее крушение медицины



В Лас-Вегасе из-за пандемии закрыли местную ночлежку для бездомных. Их самих поселили на парковку торгового центра, обязав соблюдать дистанцию в соответствии с парковочной разметкой, но в шахматном порядке.

Фото EPA

образ жизни, — объясняет врач Алексей Щербинский (имя изменено. — Ред.), сотрудник одной из частных клиник Парижа. — Считалось, что человек должен заботиться о своём здоровье, и велась активная пропаганда: не употребляйте алкоголь, не курите, больше времени проводите в движении. Но в остальном всё было иначе, чем в СССР. Да, есть бесплатные медицинские страховки от государства, однако услуги по ним оказывают спустя рукава. Я был свидетелем того, как пациентке с температурой 40 спокойно говорили в больнице: «Извините, вы прямо сейчас должны освободить койку — срок вашего лечения по страховке закончился». Во время ОРВИ доктор зачастую прописывал больному парацетамол и ничего больше: мол, организм сам должен бороться с вирусом. Я не отрицаю, что на Западе разрабатываются отличные лекарства, проводятся сложные операции, превосходно лечат столь опасные заболевания, как рак. Но в то же время факт — хорошее лечение может позволить себе только обеспеченный человек. В России на 1000 человек приходится 4,6 условных доктора, а в Америке — в 2 раза меньше. Коек в больницах РФ 9 на 1000 пациентов, в США — в три раза меньше. Поэтому первая масштабная эпидемия за много лет сразу привела к коллапсу.

БОЛЬШЕ МЕДСЕСТЁР И ДЕНЕГ

В Италии, наиболее пострадавшей от коронавируса, врачей как раз хватало — 4,2 доктора на 1000 граждан

страны. Но как выяснилось, в местной системе здравоохранения царит феерический бардак. Средний возраст итальянского доктора — 55 лет, они меньше работают, быстрее устают, и ввиду того, что врачи уже немолоды, у них серьёзное шанс умереть после заболевания коронавирусом. Хирургические маски, халаты и антисептики исчезли из продажи. Мест в больницах (как и самих больных) оказалось чрезвычайно мало: по правилам, пациенты должны находиться в изолированных боксах, однако они лежат вповалку едва ли не друг на друге. Ввиду частых выездов в город для транспортировки заражённых COVID-19 людей машины работают из рук вон плохо — половина автомобилей ломается, постоянно нет бензина. Итальянцам не хватает 50 тысяч (!) докторов, а количество медсестёр в 2 раза меньше, нежели во Франции: и в спокойные-то времена за пациентами в больницах ввиду нехватки медперсонала зачастую ухаживали их родственники. Люди в Италии гибнут не столько от коронавируса, сколько от неподготовленности к эпидемии: не были развернуты мобильные госпитали, не были вовремя мобилизованы доктора, не хватает аппаратов искусственного дыхания — ИВЛ.

В то же время Германия пока борется с эпидемией COVID-19, возможно, успешнее всех в Европе. В чём же секрет? Германия массово тестирует своих жителей на коронавирус — в среднем 120 000 человек в неделю. Далее, ФРГ откровенно не жалеет денег на здравоохранение — в год тратится 4350 евро (примерно 370 тыс. руб.) на одного жителя, количество мест в немецких больницах в два раза превышает итальянские и французские показатели. У немцев в госпиталях работает очень много медицинского персонала, больные не чувствуют проблем с уходом. Кроме того, в Германии с при-



Медперсонал в полном защитном снаряжении перевозит пациента с подозрением на коронавирус по улице Неаполя. Транспортировка на машинах в Италии работает из рук вон плохо.

Фото Reuters

ходом вируса моментально изолировали стариков: средний возраст заболевшего немца на данный момент 46 лет, а не 65, как в Италии. Плюс Германия лучше других стран оснащена аппаратами ИВЛ. И этими аппаратами ФРГ будет делиться с ними по остаточному принципу.

НА ТАКСИ ВМЕСТО СКОРОЙ

— В Америке, я полагаю, в итоге может стать ещё хуже, чем в Италии, — считает доктор Александр Штейнбарк, переехавший в США в 1995 году из Минска. — Американская медицина — абсурд. 48 миллионов американцев не имеют никакой страховки, и если человека прихватит острый приступ аппендицита, он не звонит в скорую помощь, как в России: ведь это стоит в районе 2000 долларов (155 тыс. руб. — Ред.). А вызывает такси и едет в больницу сам. В госпиталях для пожилых людей, обслуживаемых по госстраховкам, — минимум доступных лекарств, тесные палаты, невкусная еда. Больным раком и диабетом долго приходится ждать курс лечения, стоять в очереди. Знакомо, правда? Экс-

чавшая гуманитарную помощь от Европы и Америки (как раз антисептики и одноразовые шприцы), вдруг будет самолётами поставлять в Италию и США лекарства, слать туда медиков. Горький урок, который коронавирусу преподал Западу, стоит усвоить и России — при эпидемии помогают вовремя построенные большие больницы с огромным количеством коек (чтобы люди с температурой не лежали в коридорах), квалифицированный медицинский персонал и достаточное количество современного оборудования. Германия, Япония, Китай и Южная Корея являются хорошим примером, как надо действовать правильно (в Японии, кстати, больше всего в мире коек в госпиталях — 13,5 на 1000 человек), — эти государства переживают пандемию с минимальными человеческими жертвами. Будем надеяться, у нас это тоже получится.

ФОТОФАКТ



Итальянские повара сварили борщ для российских военных и медиков, приехавших помочь Бергамо в борьбе с коронавирусом. Фотографией поделился врач Александр Семёнов, который принимает участие в миссии. «Борщ. Извини это первый раз», — гласила табличка, сделанная итальянцами. Семёнов отметил, что «свекольно-капустно-картофельный суп на мясном бульоне был очень вкусным. Мы все соскучились по домашней еде, супа хотелось всем».

Фото facebook.com



Георгий ЗОТОВ,
G.Zotov@aif.ru

ПРОТИВ ТЕЧЕНИЯ

ОПАСЕНИЯ ЗА ЖИЗНЬ БЛИЗКИХ, СТРАХИ ЭКОНОМИЧЕСКИХ ПОТряСЕНИЙ И УТРАТЫ ПРИВЫЧНОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ – ВСЁ ЭТО ЗА ПОСЛЕДНИЕ НЕСКОЛЬКО НЕДЕЛЬ ЗАМЕТНО ИЗМЕНИЛО ПОЛИТИЧЕСКУЮ И ИНФОРМАЦИОННУЮ ПОВЕСТКУ ДНЯ В РОССИИ.

Потеряли остроту споры о том, как долго Владимир Путин будет оставаться на посту президента. Болезненная тема отношений с Украиной перестала (или почти перестала) занимать людей. Сирию, кажется, коронавирус почти стёр с нашей геополитической карты. Санкции отошли на задний план. Такое впечатление, что в голове и на языке осталась одна приговорка: «Пока живём, ну и... слава богу».

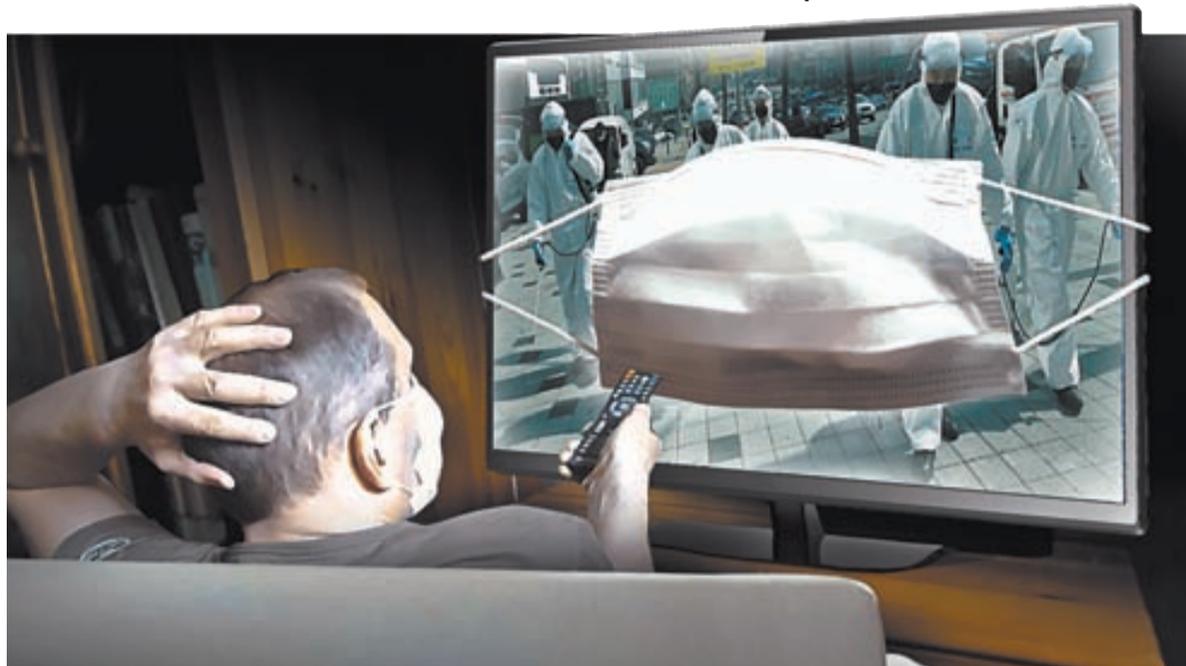
Телевидение по инерции продолжает показывать нам запуски ракет, танковые манёвры, напоминает о предстоящих парадах, о нарастании величия. А люди сидят у экранов и начинают задавать себе вопросы, которые ещё вчера как бы не осмеливались задавать: какое вообще отношение имеет величие к нашей жизни? Оно что, делает наших родителей здоровее, наших детей умнее, укрепляет наши семьи, сокращает смертность, наполняет наш кошелек?

ЧЕРЕЗ СИТО

Повестка дня, перечень волнующих вопросов, разговоры в кругу друзей в последнее время словно прошли через какое-то очень разумное и полезное сито. Отсеивающее всё придуманное, однодневное. В нашей жизни и в помыслах происходит нечто похожее на то, что бывало в нашей политике и в жизни в советские времена: «Правда»,

РАЗМЫШЛЕНИЯ
НЕ У ПАРАДНОГО ПОДЪЕЗДА

О ценностях жизни реальных и мнимых



Теперь телевизор — окно в жизнь. А там небезопасно.

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

«Советская Россия», «Труд» писали об «исторической поступи социализма по планете», об очередной миротворческой инициативе МИД СССР, о неминуемом падении доллара. А люди собирались по кухням, рассказывали про вождей анекдоты, судачили о реальной жизни, о том, кто, что и где «достал» из ширпотреба, пели песни Высоцкого и пересказывали друг другу то, о чём слышали по «Голосу Америки», Би-би-си.

Сегодня «Голос Америки» никто не слушает. Хватает интернета. Но в сетях обсуждают не последние заявления везде-

сухих пресс-секретарей, а то, что ближе к телу и к делу: когда можно будет вернуться на работу, не будет ли увольнений, хватит ли в случае обострения ситуации мест в больницах, не исчезнут ли лекарства, не подорожают ли крупы и молоко. Так называемая большая политика, да и сами политики почти исчезли из поля наших интересов. И многие даже удивляются: а отчего это, братцы, мы совсем недавно с таким вниманием (кто-то с восторгом, кто-то с неприязнью) прислушивались к каждому их слову? Люди сегодня хотят слушать тех, кто го-

ворит с ними на языке простой жизненной правды.

В ЗЕРКАЛЕ ЗАДНЕГО ВИДА

В нынешней стрессовой ситуации выявился и ещё один неожиданный ракурс: люди стали оглядываться назад (как бы смотреть в зеркало заднего вида) и сравнивать жизнь нынешнюю и вчерашнюю. И задавать себе вопросы. А все ли новейшие приобретения и жизненные удобства так уж необходимы для полного счастья? Нужно ли, например, постоянно молодиться? Ведь прожить без ботокса и искусственного увеличения груди вполне можно. В Западной Европе, кстати, такого рода вопросы стали возникать ещё пару десятилетий назад. В моду пришла естественность. Заметьте, в Париже, Лондоне, Вене многие женщины с определённого возраста не скрывают своей седины, не стремятся в 50 лет выглядеть студенткой. Вспомните, к примеру, Её Величество королеву Великобритании. Непохуже, чтобы она (в отличие от некоторых наших политических дам) делала себе подтяжку или накачивала грудь.

Ещё один западноевропейский тренд: демонстрация богатства — это дурной вкус. Потому что в Европе в моде велосипед, а у нас роскошные автомобили, на которых московские нувориши так любят развезать по центру.

Помимо кабриолета ещё и личный шофёр, охранник, пресс-секретарь как атрибуты красивой жизни, знак высокого положения. За некоторыми из наших политиков и бизнесменов, когда им время от времени случается спускаться со своих небес на народную улицу, ходит толпища охранников. А куда без них? Не удивлюсь, если некоторые из слуг народа скоро разучатся самостоятельно застёгивать себе ширинку. Есть же обслужа! А пресс-секретарь всё объяснит.

ВЕРНУТЬСЯ К НОРМЕ

Хочу, чтобы моё «брюзжание» правильно поняли. Я вовсе не за то, чтобы вернуться к скудости и к строгостям советского образа жизни. С примитивными москвошвеевскими пиджаками, скудными столовками, пивными ларьками и мясниками по блату. И одновременно со спецпайками, спецбуфетами и спецобслуживанием для номенклатуры.

Мне нравится, что сегодня в наших городах много хороших ресторанов, а в магазинах полно товаров. Слава богу, минули времена, когда поездка за границу была доступна избранным, хорошие джинсы можно было купить только в комиссионном магазине и за бешеные деньги, а за пивом в ларьке выстраивались очереди. Радует, что русский человек (даже не слишком состоятельный) может сегодня позволить себе выпить не только водки. Приятно, что молодёжь может привычно сидеть за столиком в кафе и работать за компьютером. Хорошо, что есть «Макдоналдс». Хорошо, что в городах полно цветочных магазинов, а такси перестали быть дефицитом. Будь сегодня жив Владимир Маяковский, он, наверное, написал бы новую поэму «Хорошо!». Но было бы ещё лучше, если бы хорошие стороны нашей нынешней жизни стали нормой для всех и были бы видны из каждого окошка. А не так, как в одном известном стихотворении:

*А из нашего окна
Площадь Красная видна.
А из вашего окошка —
Только улица немножко.*

* * *

Сегодня все разговоры о том, что после жестокого, а для кого-то и трагического удара коронавируса жизнь не сможет быть такой, как прежде. Многие станут другим, многое придётся переосмыслить.

Да, нужно признать, что власть сейчас делает немало, чтобы минимизировать силу удара по населению. Но очень важно, чтобы из нынешней драматической ситуации властью были извлечены не только медицинские, финансовые и организационные уроки. Переосмысление должно коснуться и основ гражданской, политической и нравственной жизни страны. И начать, на мой взгляд, нужно с того, чтобы избавиться от всего фальшивого, ложного, наносного и высокомерного. Это серьёзное испытание для власти. Выдержит ли она такой экзамен?



Вячеслав КОСТИКОВ,
V.Kostikov@aif.ru

Беспокоят суставы? Хонда МСМ

Здоровые суставы – без переплат!

В суточной дозировке:

Глюкозамин — 1000 мг
Хондроитин — 800 мг
МСМ — 600 мг
Гиалуроновая кислота — 20 мг



в 2 раза
выгоднее
по цене¹

1421
руб.

3245
руб.



В суточной дозировке:

Глюкозамин — 832 мг
Хондроитин — 736 мг
МСМ — 600 мг
Гиалуроновая кислота — 20 мг

Улучшайте подвижность суставов с линией Хонда:



Хонда Форте
до 60% выгоднее по цене²
Эффективные дозировки:
хондроитин 500 мг +
глюкозамин 500 мг



Хонда Глюкозамин Максимум
самый доступный по цене глюкозамин³
Высокое содержание глюкозамина — 750 мг



Крем Хонда
Крем с хондроитином и глюкозамином

Спрашивайте в аптеках!



¹ По данным ООО «Леофарм» на 16 марта 2020 года, по сравнению с аналогом. Аналог выбран по действующим веществам, форме выпуска. ² По данным ЗАО «Группа ДСМ», по итогам 2019 года средневзвешенная розничная цена за упаковку БАД «Хонда Форте» в форме таблеток № 60 производства компании «Эвалар» ниже, чем у аналога. Аналог выбран по форме выпуска, действующим компонентам и дозировке. ³ По данным ЗАО «Группа ДСМ», по итогам 2019 года средневзвешенная розничная цена за 1 таблетку БАД «Хонда Глюкозамин Максимум» производства компании «Эвалар» ниже, чем у аналогов, содержащих глюкозамин в дозировке 750 мг в качестве активного вещества. Реклама. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, д. 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

У БОЛЬШОЙ СТРАНЫ СИЛЬНЫЙ ХАРАКТЕР

Посол Китая в России – о том, как его страна смогла победить коронавирус

СОСЕДИ



Посол КНР
в РФ
Чжан
ХАНЬХУЭЙ

С МОМЕНТА ВСПЫШКИ ЭПИДЕМИИ COVID-19 В УХАНЕ КИТАЙ НАПРАВЛ СИЛЫ ВСЕЙ СТРАНЫ, СОБРАЛ ВСЕ НЕОБХОДИМЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ПОДДЕРЖКИ ЭТОГО ГОРОДА. ВСЬ КИТАЙСКИЙ НАРОД СПЛОТИЛСЯ, ЧТОБЫ ВМЕСТЕ ПРЕОДОЛЕТЬ ВОЗНИКШИЕ ТРУДНОСТИ.

Теперь, когда нависшие тучи почти разошлись, в процессе профилактики и контроля эпидемии в Китае заметны пробиравшиеся лучи. Однако вирус не знает государственных границ, эпидемия не смотрит на расу, новая коронавирусная пневмония стремительно ворвалась и охватила многие страны, быстро распространяясь по всему миру. У КНР нет времени залечивать свои ещё не зажившие раны. В ситуации, когда эпидемия внутри страны не окончена, Китай, твёрдо придерживаясь идеи Сообщества единой судьбы человечества, прилагает все усилия для оказания гуманитарной помощи странам, страдающим от эпидемии COVID-19, показывает миру достойный пример, впечатляющий людей до глубины души, и демонстрирует благородные моральные качества Поднебесной.

Дым сражения внезапно поднялся, пожертвуем собой и с честью будем смотреть людям в глаза

Китайский Новый год в 2020 году будет трудно забыть. Внезапно возникшая коронавирусная пневмония нового типа охватила город Ухань и тотчас же затронула сердца всех китайцев. Столкнувшись с чрезвычайной ситуацией в области общественного здравоохранения, с целью уменьшения распространения вируса и для сохранения здоровья большего количества людей 11-миллионный Ухань безоговорочно и незамедлительно закрылся на карантин, что сыграло решающую роль в победе Китая над эпидемией. Благодаря Уханю также удалось выиграть драгоценное время для того, чтобы замедлить темпы распространения эпидемии в мировом масштабе и дать человечеству больше времени и опыта, чтобы одержать окончательную победу в этой войне без дыма.

23 января в 10 часов утра Ухань был официально закрыт на карантин, несмотря на то, что этот город является одним из важнейших транспортных узлов водного, сухопутного и воздушного сообщения, здесь пересекаются три скоростные автомагистрали, а также проходят железные доро-



Торжественная встреча победителей – бригады врачей, работавших в Ухане во время вспышки коронавируса. Китай, г. Янцюань, 26 марта 2020 г. Фото Gettyimages

ги Пекин – Гуанчжоу и Пекин – Коулун. Что ещё более важно – международный аэропорт Уханя Тяньхэ, как авиационный центр Центрального Китая, является первым аэропортом-шлюзом в центральном регионе с почти сотней регулярных рейсов и прямыми рейсами в более чем 40 мировых столиц, таких как Париж, Лондон, Москва, Рим, Сан-Франциско, Токио, Сеул, Сидней и др. Перед лицом этой эпидемии Ухань решительно нажал на кнопку «режим самоизоляции», пожертвовав привычным образом жизни 11 млн жителей и заплатив за скорость экономического развития Китая в обмен на безопасность не только Китая, но и безопасность всего мира.

Упорно трудиться и идти вперёд, несмотря на поток клеветы

Вирус – это общий враг всего человечества. Несмотря на то что первая вспышка коронавируса была в Ухане, источник вируса необязательно находится в Китае. Всемирная организация здравоохранения неоднократно заявляла, что источник нового коронавируса сегодня неизвестен, и дала ему название «COVID-19», которое никак не связано с каким-либо регионом или страной. Когда китайский народ объединился в борьбе с общим врагом всего человечества, некоторые люди и страны безответственно называли коронавирус «китайским вирусом» и «уханьским вирусом», преследуя свои цели в попытках обвинить Китай в возникновении эпидемии.

Во время этих клеветнических нападок мы придерживались твёрдой позиции, не завязли в бессмысленных спорах, а сосредоточили усилия на преодолении эпидемии. Всего через несколько дней после вспышки болезни китайская команда в рекордные сроки выявила патоген и определила последовательность расположения генома. Впоследствии эксперты со всего Китая совместно работали над решением этой

проблемы, многие университеты, НИИ, предприятия приняли участие в строительстве больницы, мониторинге чрезвычайных ситуаций, исследованиях и разработке вакцин, лечении больных, медицинской изоляции, производстве и охране материальных средств, популяризации научных знаний и высокоэффективному развитию работы во всех аспектах. Каждая страна имеет свой характер, у большой страны – сильный характер; в испытании

«ДЛЯ СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ЛЮДЕЙ 11-МИЛЛИОННЫЙ УХАНЬ БЕЗОГОВОРЧНО И НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО ЗАКРЫЛСЯ НА КАРАНТИН, ЧТО СЫГРАЛО РЕШАЮЩУЮ РОЛЬ В ПОБЕДЕ КИТАЯ НАД ЭПИДЕМИЕЙ.»

эпидемией китайский народ упорно трудился, твёрдо шёл вперёд, целеустремлённо выполнял свой долг и посредством своих реальных действий показал всему миру дух и облик Китая, а это самый мощный удар против клеветы.

Отблагодарим по достоинству тех, кто помог в трудный час

В самое трудное для Китая время многие члены международного сообщества оказали нам искреннюю помощь и поддержку, и мы навсегда запомним и будем дорожить такой дружбой. С постепенным улучшением эпидемиологической ситуации в Китае эпидемия COVID-19 начала распространяться по всему миру и сегодня демонстрирует усиливающуюся тенденцию распространения. Конечно, мы не можем находиться в стороне. Китайская нация всегда придавала большое значение справедливости и благодарности. Несмотря на то что эпидемия в стране ещё не полностью ликвидирована, медикаменты и группа медицинских экспертов Китая были направлены на помощь другим государствам в борьбе с эпидемией.

Правительство Китая объявило о помощи 82 странам, ВОЗ и Африканскому союзу, включая активирование реагентов, медицинские маски, защитную одеж-

ду и т. д., и много партий уже доставлено. В то же время Китай и страны всего мира обмениваются планами диагностики и лечения, проводят видеоконференции с экспертами в области здравоохранения из многих международных организаций. Было направлено семь групп экспертов в пять стран, включая Иран, Ирак и Италию. В начале эпидемии президент Путин направил телеграмму со словами сочувствия председателю Си Цзиньпину.

Также Россия отправила военный самолёт с 23 тоннами необходимых средств медицинского назначения. Теперь, когда наши друзья на севере столкнулись с эпидемическим кризисом, мы обязаны выполнить свой долг. Китайское правительство оказало помощь России в борьбе с эпидемией COVID-19. 2 апреля гуманитарный груз весом 26 тонн прибыл в Москву. Мы не забудем друзей, которые помогли нам, и готовы сделать всё возможное, чтобы помочь им выйти из кризиса.

После победы над коронавирусом будем идти рука об руку по новой жизни

Несмотря на тёмные тучи, которые сгустились над миром в результате вируса, мы всегда были уверены, что человечество в конечном итоге одержит победу над эпидемией. Ответные действия на коронавирусе COVID-19 ещё раз доказали, что все страны мира являются сообществом с единой судьбой, которое делит и радость, и горе, и во время бедствий все страны идут рука об руку. После того как критическая ситуация подойдёт к концу, мы должны учесть этот опыт, поднять высокое знамя мультилатерализма, совместно противостоять различным глобальным угрозам и вызовам. Наш мир ни в коем случае не должен приветствовать ложь, пренебрежительное отно-

шение, единоличное принятие решений, несоответствие текущим тенденциям и совершение действий, которые могут привести к краху.

Китай взял на себя инициативу и успешно провёл бой на задержание эпидемии, развил совместную международную профилактику и контроль, поддержал эффективную роль международных организаций. Подтверждение всему этому можно увидеть в материальной помощи, в тёплой поддержке, которую нам оказали. Всё это ярко демонстрирует закономерную взаимозависимость всех стран мира и содержит историческую мудрость создания Сообщества единой судьбы человечества. Из-за эпидемии выдвинута предсказательная концепция Сообщества единой судьбы придаёт ещё большее значение всему происходящему и содержит в себе непоколебимую истину. Так, например, данная концепция в реальной жизни трансформировалась в сплочённость между народами всех стран, в яркие примеры совместных действий против эпидемии, а также в ту уверенность и силу, которые по-прежнему оказываются международным сообществом. Мы уверены, что, когда будет одержана окончательная победа в борьбе против эпидемии, международное сообщество непременно создаст и исполнит гимн Сообщества единой судьбы человечества.

Великая держава имеет за своими плечами большой опыт. Её цивилизация, исчисляемая тысячелетиями, имеет эгоцентричное начало. Мы не самое богатое и сильное государство, но самое ответственное и нравственное. Мы двигаемся вперёд по великому пути национального возрождения, несём ответственность за надежду о прекрасной жизни 1,4 млрд китайских граждан, а также за желание народного счастья, безопасности и здоровья для граждан всех стран мира. Давайте вместе надеяться на лучшее, на целостность и сохранность своей земли, на безопасность всех людей!

ИСТОРИЯ

СЕГОДНЯ ИТОГИ ВТОРОЙ МИРОВОЙ ВОЙНЫ СТАНОВЯТСЯ ПРЕДМЕТОМ НАИБОЛЕЕ ОЖЕСТОЧЁННЫХ ДИСКУССИЙ И ИНСИНУАЦИЙ.



Секретарь Союза журналистов России
Рафаэль ГУСЕЙНОВ

В известном в СССР романе «И дольше века длится день» Чингиз Айтматов приводит древнюю легенду, как попавшего в рабство пленника кочевые племена жуаньжуанов путём изверских манипуляций лишили памяти, превращая в манкурта. «Куда легче снять пленному голову или причинить любой другой вред для устрашения духа, нежели отбить человеку память, разрушить в нём разум, вырвать корни того, что пребывает с человеком до последнего вдоха, оставаясь его единственным обретением, уходящим вместе с ним и недоступным для других. Но кочевые жуаньжуаны, вынесшие из своей крошечной истории самый жестокий вид варварства, посягнули и на эту сокровенную суть человека. Они нашли способ отнимать у рабов их живую память, нанося тем самым человеческой натуре самое тяжёлое из всех мыслимых и немыслимых злодеяний».

ЦЕНА НАЦИОНАЛЬНОЙ ГОРДОСТИ

Попытки манипулировать памятью существовали всегда. У человека можно отнять жилище, лишить его состояния, близких людей, отобрать имущество и даже жизнь. Сложнее всего это сделать с его памятью. Современные манипуляторы общественным сознанием не оригинальны, выбирая в качестве своих целей наиболее значимые для граждан РФ и для многих граждан постсоветского пространства исторические ценности. Именно поэтому сегодня итоги Второй мировой войны становятся предметом наиболее ожесточённых дискуссий и инсинуаций.

Так складывается, что страны-соседи редко живут мирно. Помимо географической близости их связывают, как правило, общая история, культура, ментальность. Нередко соседи когда-то были частью одного государства, разделённого в силу ряда причин. Споры между ними ведутся разные, и, если доходит до территориальных разногласий, могут заговорить и пушки. Серьёзное противостояние России и Польши в последние несколько лет носит в основном идеологический характер, и пушки здесь, уверен, не пригодятся. А вот отношения между людьми, народами — такое противостояние заметно осложняет и без того непростую обстановку в современной Европе. Нередко бывая в Польше, не могу сказать, что простые поляки настроены враждебно по отношению к нам,

ДОЛЖНА ЛИ РОССИЯ КАЯТЬСЯ

К войнам горячим, холодным и гибридным добавились



В 1919–1920 гг. в польском плену оказалось 200 тыс. граждан бывшей Российской империи.

но политическая элита соседней страны пытается переписать историю, втягивая свою страну в войны памяти с Россией. Именно официальная Варшава — заводила многих антироссийских акций. Неслышанными в истории наших отношений являются открытые оскорбления руководителей России со стороны польских СМИ, а нередко и из уст больших официальных лиц. При этом польские политики подчёркивают свою самостоятельность, отрицают, что тезисы для подобных заявлений пишутся не в Варшаве. Иногда личные беседы польских чиновников становятся известны общественности, и тогда бывает стыдно за политиков страны, которую они считают «интеллектуальным центром Европы».



УПРЕКАЯ СССР В СОТРУДНИЧЕСТВЕ С НАЦИСТАМИ ПЕРЕД ВТОРОЙ МИРОВОЙ ВОЙНОЙ, В ПОЛЬШЕ ПРЕДПОЧИТАЮТ НЕ ВСПОМИНАТЬ СТРАНИЦЫ СОБСТВЕННОЙ ИСТОРИИ.

Говорят, язык дипломату дан, чтобы скрывать свои мысли. Но к польскому МИДу это неписаное правило не имеет отношения. Несколько лет назад работавший тогда министром иностранных дел страны Радослав Сикорский, не думая, что его прослушивают, высказал собеседнику свою точку зрения на отношения его страны с США. Цитата уже публично озвучена: «Это дерьмо, мы перессоримся с немцами и французами, так как мы отсасываем у американцев, как последние фреера. Проблема Польши в том, что у нас дешёвая национальная гордость и низкая самооценка. Такое вот негритянство». Не станем спорить с бывшим министром, ему виднее, перед какой страной в коленно-локтевую позу стремятся поставить Польшу некоторые её политики.

В ОТВЕТЕ ЗА ТЫСЯЧИ СМЕРТЕЙ

Речь Посполитая как самостоятельное государство перестала существовать фактически в 1767 г. Николай I в 1829 г. был коронован в варшавском дворце как царь Польский. К слову, во время коронации была использована корона Анны Иоанновны, которую и сегодня можно увидеть в Оружейной палате

Московского Кремля. Своих корон к тому времени у поляков не было. В 1795 г. все короны Королевства Польского были вывезены в Пруссию и затем по приказу Фридриха Вильгельма III уничтожены.

В составе России полякам жилось не так уж плохо. Население Польши в те годы в целом начало расти. Имперская мощь России впервые сделала безопасными границы Польши на много лет вперёд. Показательной мне видится история с наследником русского престола великим князем Константином Павловичем. Увлёкшись польской красавицей Жанеттой Грудзинской, он отрёкся от престола, предпочитая проживание в весёлой Варшаве интригам императорского двора в сумрачном Петербурге.

как «исключительный специалист по организации ограблений поездов, банков, почтовых отделений, а равно террористических актов». Впрочем, этим он не особенно отличался от боевиков большевистской партии: Сталина, Камо, Красина. Пилсудский, по существу, был «начальником Польши» до своей смерти в 1935 г., даже не занимая при этом официальных постов. Именно при нём концлагерь стали основой пенитенциарной системы страны. Чтобы закончить с характеристикой этого человека, ныне признанного в Польше национальным героем, скажем, что именно он был одним из главных союзников Гитлера в предвоенной Европе. Но об откровенно пронацистской политике правящих кругов Польши в преддверии войны почему-то говорить не любят.

Министр иностранных дел Польши Юзеф Бек, которого часто сейчас вспоминают, держал в своём официальном кабинете портрет фюрера, которому он поклонялся. Пилсудский был частым гостем нацистских банкетов, есть немало снимков, где он позирует рядом с Гитлером, Геббельсом, Риббентропом. На его похороны в Варшаву лично прибыл второй человек в рейхе Герман Геринг, который шёл за гробом в первом ряду рядом с вдовой покойного диктатора. Он же на панихиде сказал проникновенные слова о своём польском соратнике. Более того, Гитлер объявил в рейхе всенародный траур и в специальной телеграмме вдове покойного написал: «Образ умершего я навечно сохранил в своей памяти». В 1939 г., когда гитлеровские танки рвали в клочья мостовые Варшавы, в Кракове, у могилы Пилсудского, оккупанты установили почётный караул. Обо всём этом польские школьники и студенты в своих учебниках не прочитают.

Именно в польских концлагерях в 1920-е гг. советских военнопленных подвергали отсеву, расстреливая на месте коммунистов, комсостав, комиссаров, евреев. Вам это ничего не напоминает из недавнего прошлого? Военный историк генерал-майор Виктор Филатов одним из первых поднял вопрос о массовой гибели бойцов Красной армии в польском плену. Он приводил

данные о том, что любимым занятием в некоторых из таких лагерей было ставить связанных пленных красноармейцев на плацу, чтобы польские кавалеристы, которые называли себя «лучшими в Европе», на полном скаку учились «разваливать человека до пояса» ударом шашки. В целом в польских концлагерях погибло 60 тыс. российских, украинских и белорусских узников.

Правда о гражданах Советского Союза, воевавших на стороне Гитлера, сказана в нашей стране полностью и с исчерпывающей откровенностью. Вышли документальные труды, написаны диссертации о грузинах, армянах, служивших на стороне нацистов, появились обширные исследования о туркестанских, мусульманских подразделениях вермахта, сказано подробно о боевых частях с участием украинских и белорусских коллаборационистов, прибалтийских дивизий Гитлера. Совсем недавно были практически полностью раскрыты архивы власовского движения. Солидный трёхтомник, куда вошли тысячи документов, исчерпал эту тему. Почему же именно нас польские руководители упрекают в искажении прошлого? Разве мы прячем страницы из собственной истории, о которых неловко говорить?

Наиболее болезненной темой в отношениях двух стран остаётся Катынь. Сегодня можно с уверенностью сказать, что это одна из наиболее исследованных страниц Второй мировой войны. Михаил Горбачёв, Борис Ельцин, Владимир Путин приносили извинения польскому народу. Известны все виновные, в том числе почти все палачи названы поимённо. Что ещё ждут от нас в Польше? Несколько лет назад, сопровождая как журналист делегацию Совета Федерации России в Польшу, я не раз слышал, как польские официальные лица настойчиво возвращались к теме покаяния. Создаётся впечатление, что извиняться и каяться должен каждый гражданин России, попавший в эту страну, пусть даже проездом.

ЧЬЯ ПАМЯТЬ КОРОЧЕ?

К сожалению, наше государство не всегда адекватно реагирует на прямые оскорбления памяти павших и ещё живых ветеранов, исходящие от отечественных псевдоисториков, коллег-журналистов, людей, разыгрывающих «патриотическую» карту в политических целях. Готовя эту статью, специально обошёл несколько крупных книжных магазинов Москвы. Прилавки завалены прекрасно изданными книгами и альбомами о различных подразделениях вермахта: пехота, авиация, артиллерия. Подробно описывается боевой путь гитлеровских армий, дивизий и даже полков. Немало изданий об СС, гестапо, абвере, политической разведке Третьего рейха. Широко представлена литература биографического характера: Геринг, Гиммлер, Геб-

ПЕРЕД ПОЛЬШЕЙ?

войны памяти. Возможно, самые опасные.

бельс, Канарис, Кейтель. Подробно описывают свои битвы и победы отсидевшие и выжившие Гудериан, Манштейн, Гот, Шпеер, Гальдер. Может создаться впечатление, что в этой войне победителями были нацисты.

Мемуары Жукова, Рокоссовского, Конева, Соколовского смотрятся на этом фоне достаточно скромно, как количественно, так и по полиграфии. Зато любители чтить историю войны узнают из книг невозвращенца Резуна (Суворова). Замечу, что крупные западные историки, работающие по этой теме, к его «трудам», написанным в «содружестве» с английскими спецслужбами, относятся достаточно брезгливо. У нас же Резуна обильно издают.

К трудам серьёзных западных историков, даже если у них своё видение процессов, протекавших в канун и во время Второй мировой войны, я отношусь с уважением. Такие книги тоже есть. Это труды Э. Бивора «Вторая мировая война», «Сталинград», И. Кершоу «Конец Германии Гитлера», Л. Риса «Нацисты: предостережение истории». Отдельно хотел бы выделить исследование английского военного историка сэра Ричарда Эванса об истории и корнях гитлеровского режима. Критики оценивают его трёхтомник как «подробную инвентаризацию

безумия в одной империи». Очень интересными являются воспоминания американского журналиста Уильяма Ширера, изданные недавно у нас. Он, работая в предвоенном Берлине, был свидетелем многих событий, происходящих в Германии, и смог проникательно вскрыть идейные корни нацизма. С автором этих воспоминаний я был знаком, общался с ним в США



Гитлер на заупокойной мессе по Пилсудскому, май 1935 г.

и знал о том, что Ширер мечтал об издании его книг в Москве.

Но эта литература издаётся редко, небольшими тиражами и, скажем откровенно, рассчитана на серьёзного, подготовленного читателя. Именно благодаря вбросам Резуна, который, не особенно стесняясь, повторяет цита-

ты Геббельса, появляются публикации о том, что войну развязал Советский Союз, а его солдаты мародёрствовали, убивали стариков и насиловали женщин в Европе. Резун поднимает на щит генерала Власова как «настоящего патриота России». В этом у него нашлись помощники и в нашей стране. Бывший мэр Москвы Гавриил Попов написал книгу, в которой предложил поставить

Власову памятник в Москве, назвав генерал-предателя «предтечей демократического движения в России».

В некоторых странах стремление украсть нашу общую победу, унижить советского, русского солдата принимает форму государственной поли-



Юзеф Пилсудский и германский министр пропаганды Йозеф Геббельс, июнь 1934 г.

тики. В Польше, на Украине, в Прибалтике функционируют не первый год так называемые «институты национальной памяти». «Память» эта очень короткая и избирательная. Она не помнит прибалтийских дивизий Гитлера, бандеровских банд, польских националистов, сотрудничавших с нацистами в массовом уничтожении евреев. Эти центры, выполняя госзаказ, ориентированы однозначно на фальсификацию и переписывание истории. В Варшаве этот центр находился под контролем покойного президента Качиньского. В Киеве этот институт был создан по образцу польского, финансируется из госбюджета как десять (!) академических. Музеи «советской оккупации» работают в Тбилиси, Вильнюсе. В литовской столице я побывал в этом музее по приглашению руководителя местного телеви-

дения. Музей находится в бывшем здании НКВД, здесь впечатляюще воссоздана система репрессий сталинского режима, включая расстрельный подвал. Когда же я поинтересовался, а что здесь было в период нацистской оккупации, ответ был ожидаем: гестапо. Но ни одного экспоната от гестапо здесь не увидишь. Директор нам туманно объяснил, что «работа над этим разделом продолжается». Остаётся предположить, что костоломы Мюллера читали здесь заключённым стихи Гёте...

Человеческая память избирательна. С годами многое забывается, стирается. Но есть события и вехи, которые надо помнить всем. Чтобы не было искушения повторить то, о чём мы не забыли.

Полный текст читайте на сайте www.aif.ru

фото Alamy/TACC, Gettyimages

ВЕРА

19 АПРЕЛЯ ПРАВОСЛАВНЫЕ ОТМЕЯТ ПАСХУ. ТРАДИЦИОННО В ЭТОТ ДЕНЬ В ХРАМЫ ПРИХОДИТ САМОЕ БОЛЬШОЕ ЧИСЛО ВЕРУЮЩИХ ЗА ГОД. КАК ЭТОТ ПРАЗДНИК БУДУТ ОТМЕЧАТЬ В УСЛОВИЯХ ПАНДЕМИИ?

Богослужения в церквях и монастырях страны не прекращаются ни на один день. Председатель отдела внешних церковных связей митрополит Иларион уже сообщил, что верующие должны быть готовы к отказу от посещения храма на Пасху и удовлетвориться телетрансляцией богослужения, хотя освещение куличей в какой-то форме может состояться. Перед Пасхой патриарх Кирилл даст рекомендации, как встречать праздник в сложившихся обстоятельствах.

«Нынешняя ситуация с точки зрения каждого отдельного человека не такая уж и удивительная, — говорит протоиерей Владимир Вигилянский, настоятель храма Святой мученицы Татианы при МГУ. — Мы в подобной ситуации бываем регулярно. Например, когда болеем простудой. А болеют в жизни все, в том числе и священники. И сам я за долгую жизнь, будучи уже немало лет в священном сане, оказывался в ситуации, когда не мог быть на службе по болезни. Переступив постельный режим, предписанный врачом, я мог бы совершить самоубийственные действия. А это смертный грех. И потом таким образом я мог бы послужить заражению

БУДУТ ЛИ НА ПАСХУ ОТКРЫТЫ ХРАМЫ?



Трансляцию пасхального богослужения никто не отменял.

Фото Григория СЫСОЕВА/РИА Новости

других людей. Потому опасность коронавируса — веская причина остаться дома и помолиться самостоятельно или поучаствовать в службе в онлайн-режиме».

В ХРАМ — ПО ЗАПИСИ

Церковь призывает верующих соблюдать все правила карантина. Но это не значит, что следует отказаться от молитвы.

«Святейший Патриарх предупредил, что придётся некое неопределённое пока время молиться дома, — объясняет протоиерей Максим Козлов, настоятель храма Преподобного Серафима Саровского на Крас-

нопресненской набережной. — Для всех христиан это некий вызов, насколько каждый способен молиться наедине, один на один с Богом, без внешних подпорок. Есть риск, что и Пасху мы встретим в условиях самоизоляции. Это тоже покажет нам всем, насколько мы способны отметить столь великий праздник без обычных сопутствующих ему внешних составляющих в виде освящения куличей по субботам или совместной трапезы в воскресенье. Так мы до какой-то степени сможем уподобиться нашим соотечественникам в советское время, подчас не имевшим воз-

можности посещать храмы, молившимся самостоятельно, а порой даже и в условиях принудительной изоляции вовсе не в своих домах. Однако каждому верующему подспорьем здесь станут трансляции пасхального богослужения, которые традиционно организуют каналы «Спас», «Союз» и многие центральные телеканалы. Сегодня службы онлайн транслируют и многие монастыри и храмы. И это отрадно, ведь желание прихожанина быть вместе

новой записи, малыми группами, по 2–3 человека, чтобы люди имели возможность причаститься. А также разрешение для священников и церковных тружеников беспрепятственно приезжать в храмы, чтобы совершать богослужения».

КАК 2000 ЛЕТ НАЗАД

Традиционно в храмы в пасхальное воскресенье идут даже те, кто не посещает церковь регулярно. А что сейчас?

«Пасху мы традиционно празднуем особенно торжественно, — говорит протоиерей Михаил Дудко, настоятель храма Святого Иннокентия Московского в Бескудникове. — Это важнейший церковный праздник. Однако вернёмся на 2 тысячи лет назад и вспомним, как происходило само Воскресение Христово. Это великое событие никто из людей не видел. Никто при этом не присутствовал. В этом году в связи с карантинной и самоизоляцией велика вероятность, что торжественных многолюдных мероприятий не будет. Это печально, но смущаться этим не надо. На мой взгляд, не столь важно, будем ли мы рядом физически. Главное, чтобы мы были вместе духовно».

ДОСЛОВНО

«Сегодня многие из нас вынуждены возложить на себя подвиг неотлучного пребывания в своих жилищах».

Патриарх Кирилл

со своим приходом естественно и понятно. Отмечу, сейчас перед нами стоят две насущные задачи. Это организация посещения храмов в шаговой доступности для всех желающих с обязательным соблюдением всех правил карантина — по предваритель-



Юлия ТУТИНА,
U.Tutina@aif.ru

ГЛАС НАРОДА

Я НЕ

ВОПРОС НЕДЕЛИ

Некоторые регионы стали закрывать свои границы. Не пропускают через свою территорию даже грузовые фуры с продуктами. У глав регионов теперь есть такие полномочия?

А. Смолин, Тульская обл.

Премьер-министр Михаил Мишустин уже раскритиковал решение ряда регионов закрыть границы и попросил не путать региональные полномочия с федеральными. А глава



...ИМЕЮТ ЛИ ПРАВО РЕГИОНЫ ЗАКРЫВАТЬ СВОИ ГРАНИЦЫ?

Минпромторга Денис Мантуров разослал указания руководителям регионов придерживаться единой политики в сфере транспортировки. Во-первых, не препятствовать движению транспорта (прежде всего везущего продукты и товары первой необходимости). Во-вторых, не мешать работе рынков и ярмарок при соблюдении ими санитарно-эпидемиологических норм. По распоряжению правительства в этот период «дистанционная торговля продовольственными и непродовольственными товарами допускается». В-третьих, не

ограничивать работу служб доставки интернет-торговли.

О проблеме перевозки грузов Мантуров также сообщил главе Минтранса Евгению Дитриху и попросил «незамедлительно обеспечить организацию пропуска оформления пропуска грузового транспорта», чтобы пропуск, выданный одним субъектом, мог считаться действительным и на территории другого. Оказывается, свои формы пропуска хотела ввести Татарстан, Краснодарский край, Башкирия, Ленинградская, Мурманская и Саратовская обл.

ФОТООТВЕТ ...КАКОЙ ДОМ ПРЕТЕНДУЕТ

Прочитал, что проводят международный конкурс на проект самого необычного дачного домика с призовым фондом в 1 млн долл. Что значит «необычный»?

Н. Арбузов, Псковская обл.

Конкурс объявила онлайн-площадка Airbnb, занимающаяся арендой жилья по всему миру. В нём могут принять участие проекты гостевых домиков необычной архитектуры. Авторы 10 лучших проектов получают по 100 тыс. долл. каждый. Но нужно очень постараться, чтобы чем-либо удивить членов жюри.

Например, домом в форме башкамака уже не поразить. В Новой Зеландии такой стоит уже несколько лет — двухэтажный, с балконом и всеми удобствами 1. Рассчитан он на комфортное проживание двух человек.

А в США есть дом в виде собаки 2. Поселиться в нём могут 4 человека, входная дверь располагается со стороны собачьего хвоста.

Во Франции соорудили необычный дом для двоих в форме мыльного пузыря 3. Единственный минус жилья — в нём не укрыться от любопытных глаз.

А уж сколько домов в виде ягод, овощей и фруктов!

В Соединённых Штатах, например, есть хата-картошка 4. Площадь — 31 кв. м.

В ЮАР построили 3-этажный дом-ананас 5. Довольно часто встречаются дома-грибы. Один из них расположен под Новосибирском 6.

В Великобритании соорудили дом в виде летающей тарелки 7, а во Франции — в виде самолёта 8. Обе постройки рассчитаны на проживание 4 человек.

Фото из соцсетей, airbnb.com, youtube.com



САМОЛЁТЫ

Правда ли, что ООН покупает у России самолёты Sukhoi Superjet 100 для использования в миротворческих операциях?

В. Пономарёв, Новгород

Речи о покупке не идёт, сообщили в Росавиации, но использовать российский региональный самолёт в интересах ООН действительно будут. По сложившейся практике эта международная организация регулярно устраивает открытые

...КОГДА ООН

ПОЛЕТИТ НА «СУПЕРДЖЕТАХ»?

конкурсы среди авиакомпаний всего мира на право перевозки «голубых касок», осуществление гуманитарных рейсов и т. д. Такие контракты в авиационном мире считаются выгодными и престижными. На сей раз повезло авиакомпании «Якутия», эксплуатанту пяти «Суперджетов». В 2017 г. она подала в ООН заявку и после прохождения всех проверок в марте этого года получила

контракт на предоставление для нужд ООН своих самолётов, если у организации возникнет необходимость в осуществлении перевозок. «Якутия» не первая российская компания, преуспевающая на этом поприще. Вертолёты Ми-8 в цветах ООН хорошо известны по всему миру. А недавно авиаперевозчик «ЮТэйр» выиграл конкурс на доставку ирландского контингента ООН в Багдад.

...ЗАЩИЩАЕТ ЛИ ОТ КОРОНАВИРУСА ВАКЦИНА ОТ ТУБЕРКУЛЁЗА?

ПРИВИВКИ

Правда ли, что в России заболевших коронавирусом меньше, чем в Италии и в Германии, потому что нас в детстве прививали от туберкулёза, а вакцина БЦЖ защищает и от COVID-19?

И. Стулоцкий, Пермь

Учёные, отслеживая распространение COVID-19, действительно заметили, что там,

где продолжается вакцинация от БЦЖ (Россия, Китай, Индия), эпидемия распространяется не так быстро, как в тех странах, где эта прививка не является обязательной (в Евросоюзе) или не применялась (как в США).



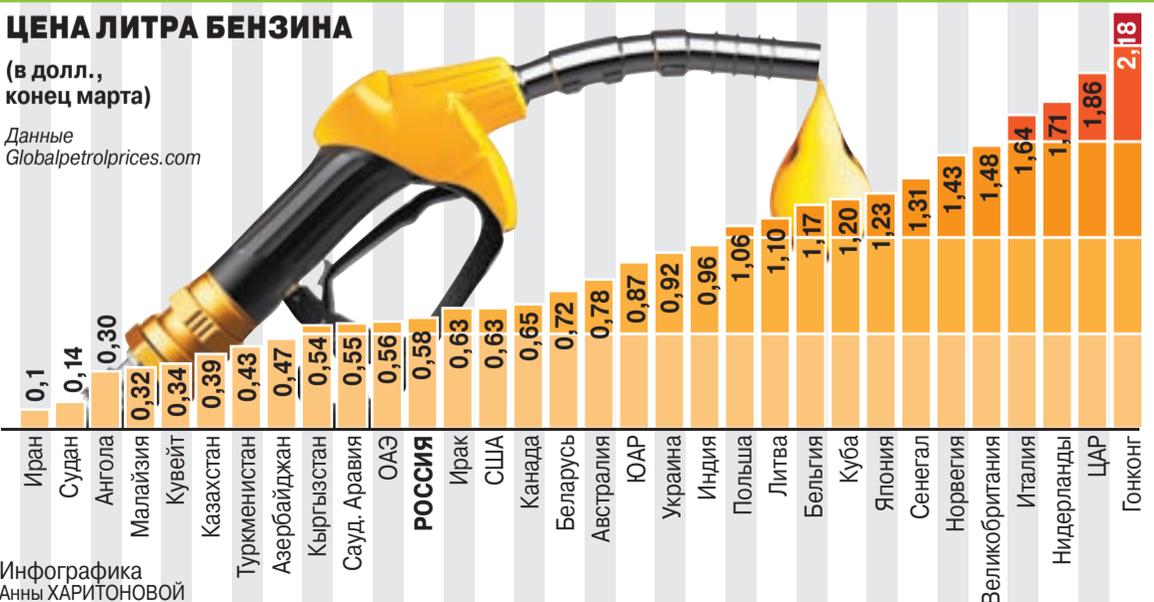
«Вакцина — мощный иммуностимулятор, который защищает не только

от туберкулёза, но и от других патогенов, — считает заведующий лабораторией вакцинопрофилактики и иммунотерапии аллергических заболеваний НИИ вакцин и сывороток им. Мечникова Михаил Костинов. — Но есть одно «но». Хотя в Европе вакцину БЦЖ перестали использовать 20 лет назад, люди более старшего возраста все ещё были привиты, но и они, к сожалению, болеют и умирают от коронавируса».

ЦЕНА ЛИТРА БЕНЗИНА

(в долл., конец марта)

Данные Globalpetrolprices.com



Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

...ГДЕ СТРОЖЕ ВСЕГО НАКАЗЫВАЮТ ЗА НАРУШЕНИЕ РЕЖИМА САМОИЗОЛЯЦИИ?

ШТРАФЫ

В какой стране самые маленькие штрафы за нарушение режима самоизоляции, а в какой — самые большие?

Г. Молотков, Подольск

Один из самых скромных штрафов за нарушение ограничений на передвижение пока в Великобритании — 60 фунтов (69 евро, максимальное наказание для рецидивистов — 960 фунтов). Во Франции штраф — 200 евро (для рецидивистов — 1500 евро). В Италии — до 3 тыс. евро. В Испании — от 601 евро до 30 тыс. евро.

В штатах Вашингтон и Мэриленд (США) нарушители



В Индии нарушителей режима самоизоляции бьют палками. А могут и посадить. Фото Рейтер

режима самоизоляции могут столкнуться со штрафом в 5 тыс. долл. или тюремным заключением на срок до года. А в штате Аляска максимальную планку подняли до отметки 25 тыс. долл.

В Египте несанкционированное передвижение наказывается штрафом на сумму 4 тыс. местных фунтов (250 долл.), в Иордании — лишением свободы на срок до года, в Индии — лишением свободы на срок от 6 месяцев до 2 лет.

В ряде штатов Австралии введён штраф за нарушение рекомендуемой дистанции между людьми (600 долл.). О введении аналогичных санкций заявили власти Нью-Йорка (от 250 до 500 долл.); штрафы будут выписывать только тем, кто совершает нарушение повторно или демонстративно игнорирует призывы полицейских) и власти Берлина (от 25 до 500 евро).

В Сингапуре нарушителям метровой дистанции грозит штраф 7 тыс. долл. или 6 месяцев заключения. Кстати, Сингапур стал первой страной, которая аннулировала паспорт своего гражданина за нарушение условий карантина по возвращении в страну из-за рубежа.

ПОНИМАЮ...



«Здесь очень скучно, и без газет можно было бы впасть в мрачную меланхолию и даже жениться».
А. П. Чехов — о пребывании в Ялте, декабрь 1898 г.

НА ЗВАНИЕ САМОГО НЕОБЫЧНОГО?



...КАК АПТЕКИ БУДУТ ПРОДАВАТЬ ЛЕКАРСТВА ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ?

ТОРГОВЛЯ

Слышал, что аптекам разрешили продавать лекарства дистанционно. Когда можно будет купить таблетки онлайн?

В. Самойленко, Калуга

Госдума приняла закон, который даёт право аптекам продавать лекарства через интернет, с сайта аптечной организации. «Чтобы прода-



вать лекарства онлайн, аптеке нужно кроме лицензии иметь разрешение на дистанционную торговлю, но его форма, равно как и требования к аптечным организациям, порядок осуществления такой торговли не утверждены, — рассказала исполнительный директор ассоциации «Аптечная гильдия»

Елена Неволлина. — Поэтому закон заработает, когда будет принято соответствующее постановление правительства РФ. В документе установлено, что онлайн-продажа безрецептурных препаратов будет действовать постоянно, а вот лекарств, отпускаемых по рецепту врача (в данном случае — электронному), — только до конца 2020 года, в связи с чрезвычайной ситуацией с коронавирусом».

...КОГДА СМОЖЕМ ОБЖАЛОВАТЬ ШТРАФЫ ГИБДД ОНЛАЙН?

АВТОМОБИЛИ

Когда наконец заработает онлайн-система обжалования штрафов для водителей с камер?

А. Харитонов, Ржев

Законопроект об электронном обжаловании штрафов пока прошёл только 1-е чтение в Госдуме. Через 10 дней после его принятия и публикации можно будет обжаловать штрафы ГИБДД, после 1 декабря — штрафы Ространснадзо-

ра, с 1 января 2021 г. — региональные штрафы (например, за парковку на газоне). Жалобу можно будет направить, приложив фото- и видеоматериалы, например съёмку видеорегистратора. Ответ придёт также через портал. «Нередко граждане представляют объективные данные для обжалования, однако их не принимают. Благодаря электронному документообороту эти проблемы, надеюсь, удастся решить», — считает эксперт в области безопасности и общественного



Антон Цветков. В ГИБДД инициативу поддерживают: если большая часть автомобилистов перейдёт на «письма счастья» онлайн, регионы сократят почтовые расходы. Только в 2019 г. органы ГИБДД назначили более 142 млн штрафов, из них 120 млн — с помощью камер. Штрафов выписали более чем на 106 млрд руб.

...ЕСТЬ ЛИ У ПРЕЗИДЕНТОВ ТЕЛЕФОНЫ ДРУГ ДРУГА?

ПЕРЕГОВОРЫ

Путин по телефону обсудил с Трампом ситуацию с коронавирусом. А какова техническая часть таких разговоров? У президентов есть номера телефонов друг друга?

С. Лавриненко, Магадан

О том, как устроена связь между лидерами двух крупнейших ядерных держав, может дать представление следующий случай, описанный в книге американского журналиста Питера Бергена «Трамп и его генералы: цена хаоса».



27 января 2017 г., спустя неделю после своей инаугурации, Трамп обедал в Белом доме с британским премьером Терезой Мэй. Она спросила его, звонил ли ему Владимир Путин. Трамп отрицательно покачал головой. Тогда советник президента США по национальной безопасности генерал Майкл Флинн, стоявший рядом, наклонился к Трампу и сказал, что российский президент звонил несколько дней назад.

Американский лидер был расстроен этим ответом. «Ты что, шутишь? Владимир Путин пытался мне позвонить, а ты не соединил меня с ним? О чём ты думал?» — приводит Берген слова Трампа. Флинн попытался оправдаться тем, что в Белый дом в последние дни поступало слишком много звонков, однако Трамп не захотел его слушать. «Путин — это единственный человек на земле, который может уничтожить США», — заявил он и поставил под сомнение решение своего персонала отложить телефонный разговор с российским президентом.

...КАКАЯ ТЕМПЕРАТУРА – НОРМАЛЬНАЯ?

ОРГАНИЗМ

А температура 37 — это в пределах нормы или это повод для беспокойства?

И. Князева, Белгород

«До 37 вообще беспокоиться не надо. Для некоторых людей это вариант нормы, — поясняет завкафедрой инфекционных болезней РУДН, профессор Галина Кожевникова. — А вот цифры 37,2 и выше — симптом заболевания. Коронавирусную инфекцию



можно подозревать, если при этом есть также сухой кашель, ощущение затруднения дыхания, нехватки воздуха. Когда повышенная температура сопровождается насморком, умеренной интоксикацией без кашля (боли в суставах, мышцах, слабость), всё равно стоит обратиться к врачу, чтобы разобраться».

...ПОЧЕМУ В ТУРКМЕНИИ ЗАПРЕТИЛИ СЛОВО «КОРОНАВИРУС»?

СНГ

Прочитала, что в Туркмении запретили слово «коронавирус» и носить маски. Чего это они?

А. Мокина, Астрахань

По данным организации «Репортёры без границ», власти Туркменистана запретили употреблять слово «коронавирус» в СМИ, медицинских брошюрах и в обиходе, чтобы

предотвратить панику. Запрещено носить и защитные маски — за это, как и за разговоры о коронавирусе, якобы штрафуют.

Ранее президент Гурбангулы Бердымухамедов посоветовал населению защищаться от вирусов старинным народным средством — дымом гармалы. Он распорядился дезинфицировать общественные места настойкой цветка этого растения, считающегося священным, и упот-

реблять с той же целью лапшу с красным перцем.

По официальной статистике, в стране нет ни одного заразившегося коронавирусом — в отличие от соседнего Ирана. Однако меры по борьбе с COVID-19 тем не менее приняты: ограничено движение внутри страны, гражданам измеряют температуру, в столице закрывают кафе и рестораны, а врачам скорой всё же разрешили пользоваться масками.

ФОТОФАКТ



Портал ТурСтат составил рейтинг самых забавных названий рек России. 1-е место заняла Звероножка (Московская обл.), 2-е — Херота (Сочи), 3-е — Малявка (Рязанская обл.). В топ-10 также попали Мусорка (Самарская обл.), Моча (Нижегородская обл.), Явонь (Новгородская обл.), Сучок (Тверская обл.), Нюховка (Тульская обл.), Сал (Ростовская обл.), Тухлянка (Сахалинская обл.)

ОГОРОД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Весенний календарь для дачных работ

ДАЧА

В ТЕКУЩЕЙ СИТУАЦИИ САМАЯ ПРИЯТНАЯ И ПОЛЕЗНАЯ САМОИЗОЛЯЦИЯ – НА ДАЧНОМ УЧАСТКЕ. ТАК ВЫ НЕ ТОЛЬКО БУДЕТЕ В БЕЗОПАСНОСТИ, НО И СМОЖЕТЕ ЗАНЯТЬСЯ ПОЛЕЗНЫМИ ДЕЛАМИ ПО СЕЗОНУ.

ПЕРВАЯ ДЕКАДА

КАРТОФЕЛЬ
Достаньте клубни из погреба для проращивания, сложите их в деревянные ящики в три слоя, не ставьте под прямые солнечные лучи.

АРОМАТНАЯ ЗЕЛЕНЬ И РЕДИС. Для получения раннего урожая посейте в неотапливаемой теплице.

ХВОЙНЫЕ. Обычно укрытие с хвойных снимают в середине апреля, но ранняя весна вносит свои коррективы. Если вы не успели снять укрытия с хвойных, то поторопитесь это сделать. Позаботьтесь о сохранении почвенной влаги – взрыхлите в приствольном круге почву. Так вы проведёте приём «закрытие влаги», разрушив естественные капилляры, через которые она испаряется. Заодно прополите только что появившиеся сорняки, корневая система которых ещё не успела глубоко прорасти.

ПЛОДОВЫЕ ДЕРЕВЬЯ И КУСТАРНИКИ
Приступите к санитарной обрезке, удалите сухие ветви, а также «волчки». Если осенняя побелка не выдержала испытаний осадками, то обновите защиту белого цвета – побелите стволы.

АПРЕЛЬ 2020

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

ВТОРАЯ ДЕКАДА

ОВОЩИ. Капусту посеять на рассаду. Рассаду огурцов, кабачков и патиссонов – в теплицу.

ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЕ ДЕРЕВЬЯ И КУСТАРНИКИ, ХВОЙНЫЕ

С приходом тёплых дней наблюдается прилёт вездесущих насекомых-вредителей. А некоторые перезимовали в вашем саду и просыпаются от спячки. Обработайте растения от вредителей и грибных болезней.

ТРЕТЬЯ ДЕКАДА

ЗЕЛЕННЫЕ КУЛЬТУРЫ, МОРКОВЬ, СВЕКЛУ, РЕДИС, РЕДЬКУ сейте в открытый грунт.

БАХЧЕВЫЕ. Дома посеять на рассаду арбузы и дыни, чтобы позже высадить в теплицу.

ПЕРВАЯ ДЕКАДА

КАРТОФЕЛЬ
Перекопайте почву без оборота пласта, внесите полезную органику – перегной – из расчёта 50–60 кг на одну сотку или 100–150 г в одну лунку при посадке.

ОВОЩИ
Рассаду капусты сажайте в открытый грунт, огурцы, кабачки, тыкву – под плёнку. Высадите рассаду томатов, перцев и баклажан в теплицу.

ГОРОХ, ФАСОЛЬ
Посев в открытый грунт.

ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЕ ДЕРЕВЬЯ И КУСТАРНИКИ, ХВОЙНЫЕ

Прививка плодовых деревьев методом в расщеп или вприклад. Обрезка кустарников и роз. Посадка саженцев плодово-ягодных деревьев и кустарников, а также декоративных хвойных.

ВТОРАЯ ДЕКАДА

ЦВЕТЫ. Наведите порядок в цветнике, уберите прошлогодний растительный мусор, слегка порыхлите землю. Разбейте цветники, высадив в открытый грунт рассаду и подращенные многолетники.

КАПУСТА. Сажайте рассаду в открытый грунт.

ОГУРЦЫ
Посадка рассады в открытый грунт.

САДОВАЯ ЗЕМЛЯНИКА, ВИНОГРАД
Посадка усов садовой земляники и саженцев винограда.

МАЙ 2020

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ТРЕТЬЯ ДЕКАДА

ЗЕЛЕННЫЕ КУЛЬТУРЫ, РЕДИС. Посев в открытый грунт скороспелых сортов и гибридов.

КАБАЧКИ, ПАТИССОНЫ И ТЫКВА
Уход за растениями.

ГАЗОН. Устройство дренажа, выравнивание рельефа местности, подготовка почвы, посев газонной травы.

ОВОЩИ. При отсутствии возвратных заморозков – высадка овощной рассады в открытый грунт, посев семян.



Наталья ФИЛИППОВА

Календарь составлен для Центрального федерального округа. В южных регионах страны все работы проходят в среднем на 2–3 недели раньше, а в северных – на две недели позже. Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

БЫВАЮТ ЛИ ГОЛУБЫЕ ЯЙЦА?

СЕЛЕКЦИЯ

Правда ли, что некоторые куры сносят яйца голубого цвета?
О. Степанюк, Нижний Тагил

В Голландии ещё в прошлом веке началась работа над выведением породы кур шийнделаар (De Schijndelaar). Почти три десятка лет потребовалось учёным, чтобы получить новую породу этих красивейших птиц. Оперение у взрослых пернатых бывает белоснежным или серым – полосатом-пёстрым. Наряд у самцов-кавалеров выглядит намного богаче, чем у самок. Их длинный и объёмный хвост – изящное украшение. Продуктивность одной несушки невысока – в среднем около 180 яиц сносит она за год. По сравнению с промышленными кроссами, выдающими за такой же период на 120 яиц больше, это совсем немного. Эксклюзивность шийнделаар заключена в голубом цвете скорлупы яиц. В настоящий момент процесс улучшения породы не остановился. Так, в России, в птичнике Тимирязевской академии, преподаватели и студенты проводят опыты по скрещиванию шийнделаар с породой леггорн, чтобы новое поколение смогло увеличить свою продуктивность – нести много яиц нежного небесного цвета.

ЭКОЛОГИЯ

21 МЛРД РУБЛЕЙ ИНВЕСТИРУЕТ В ЭКОЛОГИЧЕСКУЮ ПРОГРАММУ КОМПАНИЯ «МЕТАЛЛОИНВЕСТ» В 2020–2025 ГГ.

ВЫБРОСОВ МЕНЬШЕ

Когда ООН определила устойчивое развитие как главный приоритет технологий, она задала тем самым вектор, по которому сейчас движется индустрия, в том числе и в России. Как оказалось, даже в металлургии – традиционной отрасли, связанной с добычей и переработкой природных ресурсов – заложен потенциал для устойчивого развития, который уже реализуется.

В этой отрасли устойчивое развитие подразумевает целый комплекс взаимосвязанных мер, включающий в себя и безопасность производства, и охрану здоровья сотрудников, и заботу об окружающей среде, и развитие производственных мощностей, и энергоэффективность. Поэтому, пояснили нам в «Металлоинвесте», устойчивое развитие является фундаментом бизнес-стратегии компании.

Здесь увеличивают долю продукции высоких переделов – высококачественных окатышей и горячебрикетированного железа (сырья для выплавки стали). А это важно для сохранения климата на Земле. Дело в том, что чем выше содержание железа и меньше примесей в железорудном сырье, тем меньше воздействие на окружающую

КАК ДЫШИТСЯ РЯДОМ С ЗАВОДОМ?



И близ промышленного предприятия природа может сохранить первозданность (г. Губкин, Белгородская обл.).

среду будет оказываться при производстве стали.

Сталь же остаётся основным конструкционным материалом на планете. Это металл настоящего и будущего. И потому на предприятиях компании он подлежит полной вторичной переработке: металлолом используют для выплавки новой стали.

В результате применения современных технологий объём валовых выбросов на предприятиях компании сократился в 2007–2018 гг. на 24%. А недавно принятая экологическая программа, рассчитанная до 2025 г., ставит задачу снизить выбросы в атмосферу ещё на 7%. Она должна собрать воедино все проекты по охране окружающей среды и систематизировать работу по ним.

«ЧИСТЫЙ ВОЗДУХ»

Как разъяснили «АиФ», 70% 21-миллиардного бюджета

программы пойдёт на проект «Чистый воздух».

На ближайшие годы запланированы модернизация газоочистного оборудования на Лебединском горнообогатительном комбинате, перевооружение систем газоочистки – на Михайловском ГОКе, реконструкция и сооружение газоочистного оборудования – на «Уральской Стали».

Помимо этого предусмотрен полный переход Михайловского ГОКа и Оскольского электрометаллургического комбината на замкнутую систему оборотного водоснабжения, исключающую сбросы в водоёмы сточных вод. Поэтапный переход на неё начнётся и на Лебединском ГОКе. А на «Уральской Стали» такая система уже действует.

Предприятия берут курс на 100%-ную переработку технологических отходов и материалов. Прямой экологический эффект, обещают в компании, будет ощу-

тим на всех производственных площадках. Впрочем, не только там. Выпуск тех же премиальных окатышей и горячебрикетированного железа помогает потребителям сырья, в свою очередь, сокращать выбросы парниковых газов при производстве стали. По расчётам, к 2025 г. выбросы у них снизятся на 1 млн тонн.

Каков будет эффект от новых мер в городах присутствия компании, покажет экомониторинг. Системы автоматического контроля выбросов и сбросов, а также лаборатории экологического мониторинга усилят контроль за состоянием окружающей среды.

Дмитрий РОМАНОВ

КОММЕНТАРИЙ

Генеральный директор УК «Металлоинвест» Андрей Варичев:



– Ответственное отношение к вопросам охраны окружающей среды – неотъемлемая часть нашей бизнес-стратегии, основанной на принципах устойчивого развития. Ежегодно мы инвестируем миллиарды

рублей во внедрение наилучших доступных технологий. Экологическая программа позволяет нам выстроить системную долгосрочную работу в этой сфере. Наша цель – минимизировать воздействие на окружающую среду, обеспечить эффективное использование природных ресурсов, быть в числе лидеров по экологической эффективности производственных процессов в мировой металлургии.

ПРОТИВОЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР

Писатель Юрий Поляков убеждён: пора вводить налог на справедливость

ОСТРЫЙ ВОПРОС



«У МЕНЯ НЕТ ПРЕТЕНЗИЙ К НУВОРИШАМ. А ВОТ К НАШЕМУ ГОСУДАРСТВУ – ЕСТЬ», – ГОВОРIT ПИСАТЕЛЬ ЮРИЙ ПОЛЯКОВ.

«ЧЕМ КОНЧИЛОСЬ? БУНТАМИ»

– Юрий Михайлович, сейчас многие СМИ пишут о том, что богатые срочно пересматривают свои привычки: они-то и жить, и средства вкладывать предпочитали на Западе. А тут коронавирус...

– Наконец-то журналисты озаботились проблемой, о которой я пишу лет двадцать. В том числе и на страницах уважаемого еженедельника «АиФ». У нас в Отечестве сложился абсолютно нездоровый социальный перекос, колоссальный разрыв между незаслуженно бедными и необъяснимо богатыми. Об этом моя книга публицистики «Перелётная элита». Именно я предложил лет 15 назад определение «государственная недостаточность» для обозначения неспособности власти отрегулировать сбои и перекосы в нашем социуме. А коронавирус просто обострил, сделал очевидными все эти проблемы. В том числе и в медицине, ставшей у нас отчасти классовой и кастовой.

Если начнутся перебои с продовольствием, социальное неравенство вылезет и тут. Богатые

смогут купить то, на что бедным не хватит денег. При Годунове цена меры ржи подскочила однажды за год в 30 раз. Чем кончилось? Бунтами.

Но у меня нет претензий к нашему бизнесу. Не потому, что я одобряю безнравственность, спесь, эгоизм, жадность. Не одобряю. Но я понимаю: во всём мире, а в России особенно, класс сверхбогатых складывался таким образом, что нуворишам могли стать индивидуумы с повышенной активностью, но с пониженной социальной и моральной ответственностью. В 1990-е были определены такие правила игры, что наверху оказались люди, презирающие свою страну, закон, соотечественников-«нищевродов». Поэтому требовать от наших толстосумов высокой нравственности – это как от дамы лёгкого поведения ожидать нецелованности. Иногда говорят: а вот при царе-батюшке сколько было на Святой Руси благотворителей!

– Разве это не так?

– Боюсь огорчить Никиту Михалкова, но замечу: не больше, чем мироедов. К тому же по меньшей мере треть заводчиков, купцов вышли из среды старообрядцев, а у староверов было совершенно другое отношение к деньгам и к Отечеству. Да, царя они не любили, но зато Россию любили до самозабвения. Прежде всего именно старообрядцы жертвовали на галереи, больницы, богадельни...

А нынешний класс нуворишей, который я назвал «перелётной элитой», вообще не связывает свою судьбу и будущее своих семей с Россией. Повторяю: к ним претензий нет, а к нашему государству есть. И хватит уже ругать ельцинские времена, цепеная от собственной храбрости. Тут всё понятно: то был откровенно компрадорский режим. Его для того и установили, чтобы как можно скорее создать класс незаслуженно богатых и, опираясь на них, поставить Россию на колени. Давайте погово-



У богатых – свои проблемы.

Фото из соцсетей

рим лучше о нынешнем времени! Лично я очень долго ждал и верил: вот укрепят границы, более-менее наведут порядок, перевооружат армию, вернут сданный на хранение в США суверенитет и займутся наконец ликвидацией этого уродливого социального перекоса, чреватого потрясениями, которые могут смести всё хорошее, что сделано при Путине, включая возвращение Крыма. К сожалению, пока ничего такого не видно.

«НАЦИОНАЛИЗМ БЫЛ, ЕСТЬ И БУДЕТ»

– Сейчас богатые люди, уехавшие за границу или отправившие туда свои семьи, в трансе: там теперь первым делом лечат своих граждан. А наших оставляют лечиться на дому, как, например, Ольгу Куриленко, известную и бедную, кстати, актрису.

– А как вы хотели бы? От того, что телевизор уверяет нас,

будто национализм – это зоологическое чувство, недостойное образованных людей, что мы живём в постнациональную эпоху, реальность-то не меняется. Национализм был, есть и будет, просто его надо использовать во благо, а не во вред. И в критических ситуациях национализм всегда обостряется. Достаточно вспомнить, что вытворяли с оказавшимися за границей русскими, причём с богатыми и знатными, когда началась война 1914 года. Отбирали деньги, гнали из отелей, интернировали, морили голодом... Чужие! Нацизм, между прочим, – европейское явление. Мы сверхлюди, а все остальные – исторические опилки. Куда там наша русская всеотзывчивость, которая помогла нам построить огромное многонациональное государство. Заметьте, с тех пор как начались проблемы с коронавирусом, про Евросоюз вообще забыли, про Брюссель не слышно, а ведь это столица Европы – как Москва для России. Вот вам и глобализация. Каждый умирает в одиночку! Оставаться в плену придуманных либеральных мифов в трудные времена просто опасно.

– А какие именно мифы?

– Мифы о том, что глобализация – это новая эра, это взаимная поддержка, когда не имеют значения интересы отдельной страны, а есть интересы всего человечества.

А вот если бы наше государство призвало перелётную элиту к социальной ответственности с такой же решительностью, с какой посадило всю страну на карантин, многие застарелые болезни удалось бы вылечить. К сожалению, решительность нашего государства заканчивается там, где начинаются боль-

шие деньги. Видимо, во власти слишком много людей не с государственным, а с олигархическим миропониманием.

– Может, то, что сейчас происходит, урок нашим олигархам? Если ты хочешь жить хорошо, то заботься о своей стране, развивай свою медицину, а не тащи заработанное за бугор.

– Повторю: наш мизерный класс сверхбогатых – это результат противоестественного отбора. Посчитайте, сколько наших бывших губернаторов, банкиров, министров давно живёт за границей и не таит своей неприязни к России. Могут ли такие персонажи переродиться? Могут. Исключения бывают. Но массового перерождения ждать не стоит. Подозреваю, иные наши нувориши сейчас тоскуют, что засиделись в «Рашке».

– Ястржембский вот сидит на карантине на итальянской красивой вилле.

– Да, а ведь он был аж пресс-секретарём президента России! Впрочем, в случае глобального кризиса, думаю, к нашим беглым олигархам станут там относиться так, как сегодня к актрисе Куриленко, которую отказались лечить от коронавируса в Британии. Оберут, как румынские пограничники Остапа Бендера, и отпустят. Может, лучше, пока они ещё здесь, дать им возможность вернуть свой долг нашей стране, народу? Лучше – в валюте. Можно назвать это налогом на справедливость. А то ведь наши нувориши лишь недавно перестали публично хвастаться, какой зарубежный спортивный клуб прикупили, какой американский университет облагодетельствовали, сколько вложили в экономику Великобритания ради того, чтобы получить аудиенцию у королевы.

– Как вы считаете, кем мы все – по-человечески – выйдем из этой ситуации?

– Знаете, на человечество в целом не повлияли ни чудовищные войны, которые унесли десятки миллионов жизней, ни жуткие эпидемии вроде «испанки» или чумы, когда в Европе осталась четверть населения, ни землетрясения. Увы, ничего не изменится, всё довольно быстро забывается. Так женщина забывает родовые муки. Я убеждён: главные выводы из случившегося должна сделать власть, если она мудра. А если не мудра, то зачем она?

А вот олигархам на досуге я бы посоветовал усилием воли вырабатывать в себе чувство патриотизма, не дожидаясь, когда наша власть очнётся от государственной немочи. А ведь это однажды случится.

ЮБИЛЕЙ

РОВНО 25 ЛЕТ НАЗАД «АИФ» ПЕРВЫМ ИЗ РОССИЙСКИХ ИЗДАНИЙ ВЫШЕЛ НА РЫНОК ЕВРОПЕЙСКОЙ ПРЕССЫ.

В апреле 1995 г. во Франкфурте-на-Майне был напечатан стартовый зарубежный тираж, и 10 000 экземпляров поступили в немецкие киоски.

Уже четверть века наша газета выходит в Германии по средам – как и в России. География распространения европейского выпуска «Аргументов и фактов» охватывает более 25 стран Европы, а по подписке еженедельник отправляется читателям в самые разные уголки мира – от Гонконга до Фарерских островов. Наши читатели – это

«АИФ»: 25 ЛЕТ В ЕВРОПЕ



не только соотечественники, проживающие за рубежом, но и коренные европейцы, изучающие русский и интересующиеся событиями в России. «АиФ» выписывают местные библиотеки, а статьи из газеты часто включаются в учебные пособия для студентов-славистов.

На первой из 16 страниц «АиФ», презентация которого состоялась 6 апреля 1995 г. в Германии в присутствии основателя и первого главного редактора Владислава Старкова, – весеннее фото «Грачи прилетели». На обложку номера, вышедшего в Европе на первой неделе апреля 2020 г., с помощью главного художника А. Дорофеева «надета» защитная маска. Даже в условиях карантина большинство киосков продолжает работать: в Италии, к примеру, из 26 тыс. точек продажи прессы закрылись только 3 тыс.

Виктория ШКАРОВСКАЯ,
директор редакции
«АиФ. Европа»



Ольга ШАБЛИНСКАЯ,
O.Shablinskaja@aif.ru



ВОТ УЖЕ 9 ЛЕТ БИОЛОГ МАКСИМ ЧАКИЛЕВ НА 3 МЕСЯЦА ОТПРАВЛЯЕТСЯ НА МОРЕ. КОМПАНИЮ ЕМУ ТАМ СОСТАВЛЯЮТ ТОЛЬКО МОРЖИ. ОН ОДИН, А МОРЖЕЙ БЫВАЕТ И 100 ТЫСЯЧ.

Чукотка. Мыс Сердце-Камень. Ближайший населённый пункт в 14 км. Максим живёт в деревянной хибаре. Засыпает и просыпается под истошный моржовый гвалт, который, впрочем, его не смущает: «Ну любят они поговорить, это их способ коммуникации». Привык Чакилев и к запаху лежбища: «Друг как-то приезжал ко мне, сказал, что пахнет тут так, будто одновременно протухли тысячи яиц».

Если не считать наблюдения за популяцией моржей (в этом и заключается работа Чакилева), то развлечений на краю света не так много. В доме нет ни телевизора, ни радио, ни компьютера, ни спутникового телефона. Досуг он проводит с книгами из поселковой библиотеки. Отправляясь туда, Максим берёт с собой сигналы охотника — на случай встречи с медведем.

В селе Энурмино биолог уже давно завёл друзей — в основ-

А ВОКРУГ ТОЛЬКО МОРЖИ

Каждый год пермский учёный самоизолируется на Чукотке



До 100 тысяч моржей может собраться на каменистом побережье.

ном старики-охотники. К ним он заглядывает, чтобы поесть чукотских разносолов: кровяной колбасы, супов с дичью, пельменей с китовым мясом, сала моржа. У себя в хибаре Максим питается не в пример скромнее. На лежбище и печь-то не всегда затопишь. Когда моржи близко, приходится готовить на бензиновом примусе. Варит Чакилев макароны с тушёной гречкой, рис. Хлеба покупает мало. Он на сыром побережье плесневет быстро. Овощи и фрукты вообще только по телевизору в Анадыре видит в тот момент, когда моржи возвращаются в море, а он возвращается с лежбища.

Попадал Максим и в моржовые осады. Самая серьёзная, трёхдневная, случилась в 2013 г. Тогда моржи полностью разнесли гараж станции наблюдения и выбили двери в пристройку.

В блокаде пришлось просидеть три дня. Особо старался не шуметь. Но не за себя боялся, а за них, моржовых. Они хуже пугливых ланей.

— Моржи хорошо чувствуют себя в воде, но на суше трусят. Любое неловкое движение или незнакомый запах, и они начинают бежать к воде. Давят друг друга без разбору. Особенно много погибает неокрепших моржат, которые родились в начале сезона. Но главная угроза для них в другом. Ледовый фон в Чукотском море сокращается: кромка подходит к берегу позже, а летом вообще уходит в море далеко на север. Это очень некомфортная ситуация, ведь моржи приспособлены жить на льдах.

— Могут ли от бурной деятельности человека, которая затрагивает экологию, моржи исчезнуть?

— Не люблю разглаговствовать на темы, в которые не погружён. У меня узкая специализация. Спроси, чем моржи болеют, — расскажу. А о вреде человечества — не ко мне. Я вообще считаю, что человечество слишком высокого мнения о себе, мол, человек может как-то глобально повлиять на ход природных процессов. Достаточно пережить землетрясение или один раз встретить на пути медведя, чтобы понять, кто на планете царь зверей, а кто самозванец.

— А браконьеры тут есть?

— Нет. Во-первых, лежбище в 14 км от посёлка, сюда редко кто забредает. А во-вторых, коренные жители имеют разрешение на охоту в целях сохранения традиционной культуры и образа жизни местного населения. Кстати, метаболизм жи-

телей Чукотки настроен именно на традиционное питание — это мясо морских млекопитающих, рыба.

— Самому старому из твоих подопечных сколько лет?

— Самому старому, которого добывали охотники, было 42 года. А в среднем моржи живут около 40 лет. Точный возраст можно определить только по срезу зуба, так что у живых моржей возраст определяется с погрешностью.

— А как самку от самца отличить? С виду они одинаковые.

— По признакам экстерьера, длине и форме клыка. Плюс у самцов после 10 лет появляются так называемые шишки. Вторичный половой признак, как у мужчин борода, только это наросты на теле.

— Как проходит твой день?

— Проснулся. Зарядка, кофе. И на маршрут. Ежедневно наматываю 5–7 км. По спутниковым меткам определяю места кормления и охоты моржей, работаю с генетическим материалом, очищаю побережье от тел погибших животных. Часть, конечно, штормами смывает в море. Но усилий моря недостаточно. Остальных увозим в тундру, создаём кормовые пятна, чтобы медведи и другие хищники не ползали на лежбище.

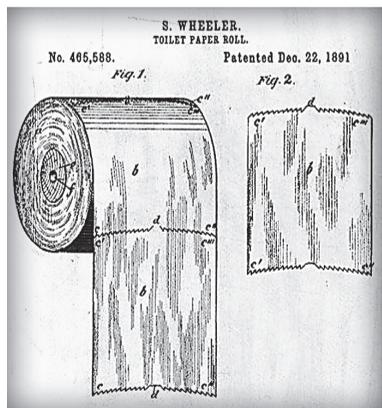
— Мечтал ли ты обо всём этом?

— В принципе ничего не предвещало (*улыбается*). У меня друг практику по ихтиологии проходил на Чукотке, потом работать устроился. И меня вызвал. Я приехал и как-то незаметно для себя втянулся. Это вообще довольно редкая специализация. В России по тихоокеанскому моржу хороших специалистов и десятка не наберётся.

ИЗ ИСТОРИИ ТУАЛЕТНОГО ВОПРОСА

ПОСМОТРЕВ НА ТО, КАК НА ФОНЕ ПАНДЕМИИ ТУАЛЕТНАЯ БУМАГА СТАНОВИТСЯ ЦЕННОЙ, МЫ РЕШИЛИ ВЫЯСНИТЬ, КОГДА В СТРАНЕ ПОЯВИЛИСЬ ПЕРВЫЕ РУЛОНЫ И ЧТО БЫЛО ДО НИХ.

Многие уверены, что в СССР туалетная бумага появилась только в 1969 г. Дескать, именно тогда начал выдавать продукцию Сяньский целлюлозно-бумажный комбинат, единственный в стране со специализацией по вожделенным рулончикам. Отсюда, мол, и памятный многим де-



Патент на туалетную бумагу нью-йоркского бизнесмена Сета Уилера, 1891 г.

КОГДА У НАС ПОЯВИЛАСЬ ТУАЛЕТНАЯ БУМАГА?

фицит, когда связка рулонов через плечо считалась лучшим украшением.

Правды здесь меньше половины. Да, относительно массово бумагу в рулонах стали производить там и тогда. Но советские граждане знали туалетную бумагу и раньше. Правда, выглядела она иначе. Пачки по 250 граммов, формат листка 13 на 13,5 см. И производили её не то чтобы штучно. Если не полениться заглянуть в издания Госплана СССР, то выйдет, что в 1967 г. на производстве «санитарно-бытовой бумаги» специализировались ЦБК Ленинградской и Архангельской обл. Ещё раньше, в 1959 г., на пленуме ЦК КПСС кое-кому вставили партийного дрозда, поскольку «выпуск санитарно-бытовой бумаги нельзя считать достаточным».

Но и это не всё. Аж в 1946 г. министр целлюлозно-бумажной промышленности Георгий Орлов в газете «Правда» обещал: «В новой пятилетке в этом направлении должен быть достигнут решительный перелом. Намечено организовать производство бумаги для абажуров, салфеток и полотенец, туалетной бумаги...» Называлась ста-



СССР. «Ожерелье» из туалетных рулонов — признак успешного шопинга.

ть «Выпускать бумаги больше, чем до войны!». Так что была она и до войны. В 1937 г. «жить стало лучше, жить стало веселее», и это отметили даже иностранные туристы — ещё год назад туалетной бумаги в магазинах не было, а сейчас появилась.



Бумага на любой кошелек.

А вот раньше — да, её у нас не производили. До революции элита довольствовалась импортной туалетной бумагой. В XIX столетии, до изобретения этой полезной штуки, весь мир пользовался печатным словом. Скажем, толстый американский журнал «Альманах старого фермера» специально выпускали на мягкой бумаге и даже снабдили отверстием, чтобы вешать в уборной на гвоздик. В России же сочиняли эпиграммы вроде: «Сыны Отечества» и «Вестники Европы» полезны для ума, но более — для ж...».

НАВЕЯНО ВИРУСОМ

На десятый день карантина моя собака сказала мне, что никогда не считала Ницше серьёзным философом.

А можно удалить 2020 и установить заново? Эта версия с вирусом.

В связи с эпидемией коронавируса в Омске закрыли новый международный аэропорт и метро. Ну, как закрыли... Предвидя за много лет такую ситуацию — даже и не открывали.

Если вам кто-то должен денег — идите к нему домой, он сейчас там.

Мой кот начинает проявлять нервозность, потому что я уже несколько дней постоянно нахожусь в его квартире...

— Ты слышал, что Лукашенко разрешил белорусам перед сном принимать по 50 грамм?

— Слышал. Вчера 6 раз спать ложился.

ЗДОРОВЫЙ ДУХ МОСКОВСКОГО СПОРТА

Какие столичные практики помогают заниматься спортом, не выходя из квартиры



Instagram.com/moskomsport

Константин ЦЗЮ:

— Дорогие друзья, всем привет! Прежде всего без паники! Второй совет: может быть, как бы сложно ни было, как бы плохо ни было, но в каждой ситуации нужно искать позитив. Может быть, Боженька послал нам это для того, чтобы мы разобрались с самими собой? Будьте с семьёй, будьте с детьми, побудьте дома. Есть возможность углубиться и понять самого себя. А так я всегда с вами! Ваш Костя Цзю!

Артур ДАЛАЛОЯН:

— Я от лица спортивной гимнастики Москвы призываю всех следить за гигиеной, следить за тем, какие места вы посещаете, держать дистанцию. Следите за своим здоровьем. Это в первую очередь для вас самое главное, для всех!

Илья АВЕРБУХ:

— Я хочу, чтобы все мы обратились со словами поддержки к тем, кто столкнулся с этой страшной бедой. Мне очень не нравится, что мы начинаем отгораживаться, не понимая, что эта беда — общая. Я бы отложил всё шуточное настроение. Я говорю об уважении к тем, кто столкнулся с этой бедой во всём мире. Вместе мы победим.

Вячеслав ФЕТИСОВ:

— В это непростое время очень познавательно будет рассмотреть спорт как возможность выжить из сложных ситуаций. Поддержка друг друга — это очень важный момент. А цель у нас одна — достойно выйти из этой ситуации, с наименьшими потерями.

Тина КАНДЕЛАКИ:

— Сейчас, наверное, самое главное — не нагнетать, не накручивать себя. Понятно, что в ситуации, в которой многие вообще оказались впервые... я думаю, всё человечество оказалось впервые. Потому что моё поколение пандемию в таком виде, конечно, не видело. Это абсолютно новый опыт, когда закрываются границы, отменяется работа, учёба и каждый день получаешь тревожные новости. И это правда всё страшно. Всё в наших руках. Все рекомендованные шаги прописаны и переписаны по 10 раз в интернете, и вы можете воспользоваться существующими памятками для того, чтобы не допускать очевидных ошибок.

МОСКОВСКИЙ ДЕПАРТАМЕНТ СПОРТА ЗАПУСТИЛ НЕСКОЛЬКО ДИСТАНЦИОННЫХ ОНЛАЙН-ПРОЕКТОВ, КОТОРЫЕ ПОЗВОЛЯЮТ ЗАНИМАТЬСЯ ФИЗКУЛЬТУРОЙ, НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА.

ЧЕМПИОНСКАЯ ЗАРЯДКА

К тренировкам, флешмобу и другим активностям Москомспорта были привлечены известные спортсмены, популярные артисты, деятели культуры. Оказавшись на самоизоляции, жители города имеют возможность беспрепятственно заниматься спортом, поддерживать свою физическую форму и отличное настроение!

Сначала был запущен флешмоб в рамках всероссийского призыва #будьдома. Он призывает аудиторию делиться своими спортивными активностями, которые выполняются в домашних и дачных условиях. В первые же несколько дней в нём приняли участие 1000 человек. Очевидно, что в итоге роликов с хештегом #Москомспорт будет более тысячи.

Во многом такую массовость флешмобу обеспечили многочисленные репосты от известных спортивных функционеров и популярных спортсменов, многие из которых работают в системе Москомспорта.

Запустила флешмоб команда самого популярного



#ФитнесПротивВируса, или Звёздный десант Москомспорта: мастер спорта по спортивным бальным танцам Вита Поршина и член национальной сборной России по настольному теннису Яна Носкова.

аккаунтах соцсетей Москомспорта публикуются лучшие видео. Будет определено 5 победителей, каждый из которых получит подарки как от Департамента спорта, так и от проекта 2Drots.

Следующим шагом Москомспорта стали онлайн-тренировки #ФитнесПротивВируса. «Они рассчитаны на людей любого возраста (в том числе старше 60 лет), — рассказали нам в департаменте. — Программа разнообразная: йога, пилатес, функциональные и силовые занятия, танцевальный спорт. Тренировки транслируются на Okko, more.tv, на сайте доступсем.рф, мвместе2020.рф, в соцсетях ВКонтакте и Одноклассники. Ещё один наш проект — «Чемпионская

зарядка». Ежедневно в аккаунте департамента чемпион мира по фитнесу Дмитрий Яшанькин предлагает выполнить ряд бодрых упражнений, подробно поясняя зрителям технику их выполнения». Чего точно не нужно делать в период самоизоляции, так это пытаться ставить личные рекорды и безрассудно осваивать незнакомые виды спорта, начиная сразу с уровня «для продвинутых». Получать травмы сейчас совсем нестати.

НЕ МЫШЦЫ КАЧАТЬ, А СУСТАВЫ РАЗМИНАТЬ

Вот пенсионеры поступают правильно, когда выбирают лечебную физкультуру. Многие спортивные секции столичной программы «Московское долголетие» переместились в интернет («МД» вкладки в ает на своих страни-

цах в соцсетях всё новые комплексы оздоровительных упражнений). «Долголеты» общаются со своими любимыми преподавателями из центров соцобслуживания, выкладывают ролики домашних тренировок. Конечно, все скучают по очным занятиям в залах, на улице, по урокам скандинавской ходьбы в парках. Но и дома можно и нужно держать себя в тонусе.

Кстати, Всемирная организация здравоохранения разместила в своих аккаунтах не только рекомендации «Как уберечься от вируса», но и комплекс физкультурных упражнений. «Вы можете оставаться физически активными, даже когда вынуждены всё время находиться в помещении. Когда большинство из нас постоянно живут, работают или учатся в домашних условиях, нам ещё более важно делать перерывы для разминки, чтобы двигаться, растягивать мышцы и уделять достаточное время и внимание поддержанию душевного благополучия», — говорит специалист по вопросам питания и физической активности ВОЗ Lea Nash Castro.

Тяжелее всех сидение в четырёх стенах переносят дети. И для душевного благополучия их родителей необходимо организовать им не только дистанционное школьное обучение, но и полноценное спортивное расписание. Подпишитесь их на аккаунты их кумиров, которые охотно показывают, как тренируются дома сами (так поступает, например, Екатерина Гамова), организуйте в квартире место для занятий. Не дадим себе застенеть!

Фото instagram.com

Instagram.com/moskomsport

Алексей ЯГУДИН:

— Мы переживём этот вирус. Медицина очень сильна. Я очень надеюсь, что совсем скоро это всё закончится. Но давайте соблюдать рекомендации: мыть почаще руки; на какое-то время мы говорим «до свидания» рукопожатиям. Кстати, можно не только всякие сериалы и видеюшки смотреть, но ещё побольше читать книжек. Можно дома также заниматься спортом. И поверьте, еды и продуктов хватит на всех.

Татьяна ТАРАСОВА:

— Дорогие друзья, мы должны себя поберечь и поберечь наших детей и внуков, должны сидеть дома, мыть руки, не выходить на улицу надолго и ни с кем не общаться. Всё это для нас очень необычно и тяжело. Но так сейчас живёт весь мир.

Светлана ЖУРОВА:

— Мы занимаемся спортом, сидим дома, моем руки и, если выходим на улицу, надеваем маску. В общем, все способы гигиены соблюдаем, что и рекомендую всем остальным. Честно говоря, это повод всем нам собраться в кругу семьи, пообщаться, провести нормально время. Но главное — поддаться не панике, которую вызвал коронавирус, а спортивной панике! Давайте это время посвятим здоровому образу жизни.

Мария КИСЕЛЁВА:

— Самое важное, что мы можем и должны сейчас сделать, — это быть дома. Не выходите без особой необходимости на улицу, не подвергайте опасности себя, своих близких и людей вокруг. Помогите врачам. Посвятите это время тем вещам и тем делам, на которые у вас не хватало времени. Не забывайте про домашние тренировки — это обязательно, особенно для юных спортсменов.

Виктор ГУСЕВ:

— Обычное «берегите себя», которым я всегда заканчиваю свои репортажи, никогда не было формальным. Сегодня эти слова приобретают особый смысл. Мойте руки, не трогайте лишней раз своё лицо. Оставайтесь дома — сейчас это обязательно и правильно. Всё пройдёт, всё обязательно пройдёт. Мы снова встретимся на футболе и будем жить как жили, а пока берегите себя, я вас очень прошу.



Чемпионская зарядка от семейства Яшанькиных.



Так москвичи тренируются дома.



Галина ШЕЙКИНА,
G.Sheikina@aif.ru

СУДЬБЫ

ОБЕДАЛ С ГОРЬКИМ, НОЧЕВАЛ В ПОДЪЕЗДАХ

В свои 95 лет Леонид Зорин продолжал писать о главном – о жизни

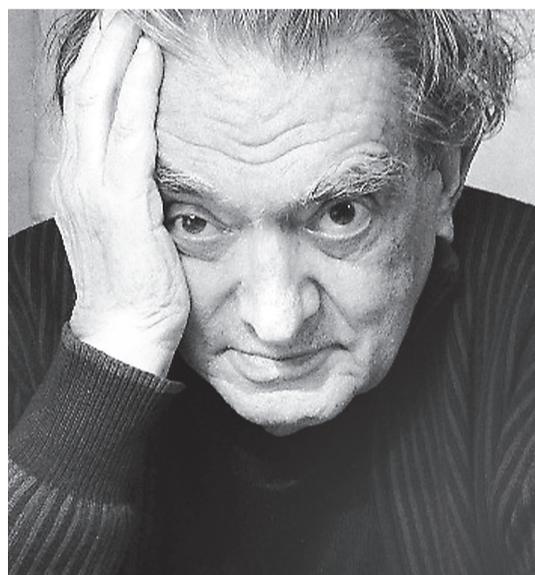
В ДНИ, КОГДА ВСЕ ОБСУЖДАЛИ ЛИШЬ ОДНУ ТЕМУ, ТИХО, ПОЧТИ НЕЗАМЕТНО УШЁЛ ИЗ ЖИЗНИ ЛЕГЕНДАРНЫЙ ЧЕЛОВЕК. ДРАМАТУРГ ЛЕОНИД ЗОРИН, ПОДАРИВШИЙ НАМ «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА», МАРГАРИТУ ПАВЛОВНУ, ВЕЛЮРОВА И ХОБОТОВА, ФРАЗАМИ КОТОРЫХ МЫ РАЗГОВАРИВАЕМ УЖЕ ДЕСЯТИЛЕТИЯМИ: «ХОБОТОВ, ЭТО МЕЛКО!», «КТО НЕ ПЬЁТ – НАЗОВИ?», «КАФЕ-БАР. Я ДОГОНЮ!»

С Зориним мы встречались в прошлом году. Леониду Генриховичу было уже 94 года, он вышел в гостиную, тяжело опираясь на костыли. Но открытый, ясный взгляд, память и живой, острый ум, как оказалось, совсем не покорились возрасту.

Как многое хотелось у него спросить! И о Сталине, и о Горьком – когда Зорину было десять лет, его, мальчику-вундеркинда, поэта, привезли к Горькому в Горки. А Горький затем рассказывал о нём Сталину. И Сталин согласился: «Талантливый ребёнок, говорите? Надо помочь!»



Маргарита Павловна – женщина, которая ищет счастья, «и духовного, и физического одновременно».



Зорин – автор таких замечательных пьес, как «Римская комедия», «Варшавская мелодия», «Царская охота», «Пропаший сюжет».

игра, да. Но – неосознанная...

Многое было неоднозначно в этом человеке. То, что жизнь свою он сломал, – всем, полагаю, понятно. Он сидел в золотой клетке, изолированный от жизни, изображал из себя куклу. Верховного рулевого литературы. И не мог даже поехать, куда хотел. Трагическая жизнь. Столько в ней трагедии и сложности.

Человек это был через всё прошедший, себя сделавший. И, как все сделавшие себя люди, он многое в себе задавил. Горький

прекрасно понимал, кто такой Сталин. Он был человеком, помимо всего прочего, очень умным. Понимал и изображал дружбу, восторг. То есть в основе отношений, в основе оценки действительности была положена изначальная громадная ложь. Это ужасно! Особенно если учесть, что Горький всю жизнь в своих произведениях искал правду.

Почему же в его жизни всё получилось иначе? Потому что человек несовершенен. Положение рулевого, кормчего литературы очень лестно. Ему это нравится. Ему приходится отвечать на бесконечный поток писем, направлять, решать, от него зависит множество людей... И он занимается всем

этим, вместо того чтобы писать. В его доме находится огромное количество приживал – когда меня привезли к Горькому, за обеденный стол село порядка 30 человек! Всех их он так или иначе содержал, они крутились вокруг него! Врагу не пожелаешь такой жизни.

Женщина, которую он любил всю жизнь, ему не принадлежала. Закревская-Будберг – любовь всей его жизни. И если у Тургенева, по крайней мере, его чувства к Полине Виардо были во многом придуманной любовью, ради образа, то у Горького была страсть. Сумасшедшая страсть. И от него до последнего скрывали, что его любимая женщина стала женой Уэлса, которого он терпеть не мог. Это бы его добило. Поэтому скрывали. И скрыли. Он так ничего, к счастью, и не узнал. А вся Европа знала. Но домашним удалось скрыть, и это делает им честь».

«ТАЙНЫЙ ЭРОТОМАН»

Судьба Леонида Зорина сложилась очень нетипично для вундеркинда. Сколько имён, так ярко вспыхнувших в детстве, через несколько лет погасло. Их десятки тысяч.

Но мальчик, замеченный Горьким, не пропал. По совету выдающегося поэта Самеда Вургана Зорин приехал из Баку в Москву поступать в Литературный институт. Приехал без гроша в кармане, снял угол в коммуналке... Именно этой коммуналке суждено было стать одной из самых известных во всём Советском Союзе! Кем же они были

в реальной жизни – Маргарита Павловна, Хоботов? Смотрели ли они сами этот фильм, прославивший их на века?

Забавно, что Леонид Генрихович и сам доподлинно так и не узнал – знакомые рассказывали, что да, смотрели. Но какой была их реакция, история умалчивает.

«Да, конечно, они существовали на самом деле, были моими соседями, – вспоминал Зорин. – «Хоботов» изучал романские языки, «Маргарита Павловна» была переводчиком с французского, кстати, известным переводчиком, «Велюров» – артист московской эстрады. Но многое я, конечно же, выдумал.



Максим Горький и Мария Закревская-Будберг.

Однажды я включил радио, и в это время как раз шла викторина о «Покровских воротах». В эфире звучит вопрос: «Как Маргарита Павловна называла Хоботова?» Раздаётся звонок и звонкий, немного стеснительный, совсем юный

мальчишеский голос представляется: «Здравствуйте, меня зовут Вова, мне семь лет». «Так как же называла Хоботова Маргарита Павловна, Вова?» Семилетний Вова выпаливает: «Она называла его «тайный эротоман!» Я смеялся как ненормальный...»

**«ЗАРАБОТАЛ ЧАХОТКУ
ОТ ПЕРЕЖИВАНИЙ»**

Со своей первой пьесой, «Молодость», Зорин пришёл в Малый театр. Её зарегистрировали под четырёхзначным номером. Он тогда мысленно обругал себя дураком – на что надеяться при такой конкуренции. Но случилось чудо! Когда через месяц без особых надежд Зорин позвонил в театр просто узнать о судьбе пьесы, то от удивления едва не выронил из рук трубку: «Куда вы пропали? Мы вас по всей Москве ищем! Ваша пьеса готовится к постановке!»

Но после этого сумасшедшего успеха, свалившегося на Зорина в 17 лет, когда он сразу же стал членом Союза писателей СССР, его ещё ждали годы скитаний по подъездам. Рассветы, которые он встречал на лестнице после ночи, проведённой на ступеньках, и вздрагивая от каждого шороха. А пьеса «Гости» едва не стала поводом для ареста.

«Невозможно было открыть газету или включить радио – на меня отовсюду сыпалось проклятия, – рассказывал Леонид Генрихович. – Совершенно жуткие! От переживаний я заработал чахотку и из одной больницы перебирался в другую. Мне случалось ночевать на лестнице в подъезде, на ступеньках! Потому что порой, разыскивая меня, милиция приходила ко мне по ночам, но мои добрые соседи меня предупреждали, завидев у дома милицмейскую машину, я убежал по лестнице на верхние этажи и прятался там до утра.

Эта история могла меня уничтожить. Но не уничтожила, потому что у меня был характер. Недавно я беседовал с молодыми писателями, и они спросили меня, что я считаю самым главным. Я, практически не задумываясь, ответил: «У писателя должен быть характер. Это важнее, чем талант».

* * *

Зорин до последних дней продолжал писать. Просыпался каждое утро, в одно и то же время и ровно в десять садился за письменный стол. Писал в обычной тетради, ровным, аккуратным почерком. «О чём пишу? О жизни, – с лёгкой улыбкой отвечал Зорин. – Разумеется, в силу возраста я уже мало интересуюсь такими сюжетами, как «полюбила ли Анна Васильевна Петра Фёдоровича...». Мне хочется понять для себя, решить совсем другие вопросы. Власть и человек, ощущение человека в государстве, ощущение человека в мире. Что такое одиночество... Темы вечные, неисчерпаемые. Не уходящие со своим веком». ...На прошлой неделе, 31 марта, большое сердце Леонида Генриховича остановилось.

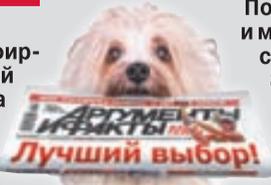
Инесса РАСКОЛОВА

Фото: кадр из фильма «Покровские ворота», из личного архива

ЗВОНИТЕ, МЫ ЖДЁМ! >>

Дорогие друзья!

Жанр «Вопрос – ответ» – фирменный и самый любимый в «АиФ». Вот почему два раза в год мы готовим специальные выпуски, в которых уделяем особое место вашим «когда?», «почему?» и «зачем?». Следующий номер «АиФ» будет именно такой.



Подготовка к нему в самом разгаре, и мы по-прежнему ждём ваших вопросов. Их можно задать по телефону 8-800-200-20-35 (он бесплатный и круглосуточный) или прислать на super@aif.ru.

Не упускайте возможности получить ответы от авторитетных экспертов и известных людей России и мира.



ВОПРОС – ОТВЕТ

ПОЧЕМУ США ВВОДЯТ ПРОТИВ НАС САНКЦИИ, А МЫ ШЛЁМ ИМ ГУМАНИТАРКУ?

СОТРУДНИЧЕСТВО

Почему США раз за разом вводят против нас санкции, а мы им целый «Руслан» с гуманитарной помощью отправили?

Н. Попов, Климовск



«Груз с медицинским оборудованием прилетел в США 1 апреля. Половина стоимости груза была оплачена Россией, другая половина — американской стороной», — рассказала представительница МИДа Мария Захарова. По её словам, сотрудничество

Москвы и Вашингтона в борьбе с распространением коронавируса инфекции ведётся на основании договорённостей президентов, достигнутой в ходе их телефонного разговора.

«В наиболее острый этап борьбы Китая с коронавирусной эпидемией Москва одной из первых оказала помощь китайским друзьям, — добавила Захарова. — Теперь мы получаем поддержку из Пекина. В эти дни США переориентируют свою промышленность на производство товаров, необходимых для сдерживания пандемии коронавируса. Уверены, что в случае необходимости они впоследствии смогут оказать поддержку России, если таковая потребуется».

НАДО ЛИ ПОКУПАТЬ КИСЛОРОДНЫЕ БАЛЛОНЧИКИ?

УЛОВКИ

В соцсетях пишут, что аппаратов ИВЛ на всех не хватит, а кислородными баллончиками себя можно спасти. Их сегодня продают в аптеках. Помогают ли они?

С. Ухалов, Пермь

Отвечает врач — клинический фармаколог Андрей Кондрахин: — Покупать кислородные баллончики абсолютно бесполезно и небезопасно. Человек, который попадает в стационар, нуждается в потоке воздуха 4 л в минуту. В баллончике кислорода хватит максимум на 20 минут. Сам по себе кислород больному не поможет, нужна именно искусственная вентиляция лёгких. Её проводят людям



Баллончик вентиляцию лёгких не заменит. Фото АГН Москва

только в тяжёлых состояниях, осложнённых заболеваниями сердца и лёгких.

Реклама кислородных баллончиков для больных коронавирусом — маркетинговый ход, которому верить нельзя. Кислород — это газ, и он заставляет быстрее испаряться жидкости. Слизистая носа становится более сухой, трескается, из-за чего легко подхватить любую инфекцию. А если кислородом надыхаться в больших количествах, то можно отравиться.

ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО

- Лето-2020. Горячие путёвки:**
1. Лас-Кухня.
 2. Лос-Балконос.
 3. Санта-Спальня.
 4. Порто-Ванна.
 5. Коста-Дель-Зал.
 6. Кресло Эль-Шейх.
 7. Остров Свободы.
 8. Пуэрто де ла Гаржа.

КТО ПОЖЕРТВОВАЛ

СВОЕЙ ПРЕМИЕЙ ВО ВРЕМЯ ПАНДЕМИИ?

ЭКОНОМИЯ

Слышал, что в Мексике в связи с пандемией коронавируса всем высокопоставленным чиновникам понизят зарплаты и отменят годовые премии. Есть ли в нашей стране такие примеры?

Л. Хорчук, Хабаровск

Среди госкорпораций пока пример подала только РЖД. Из-за карантина грузооборот и пассажиропоток Российских железных дорог упал. Поэтому их руководство отказалось от премирования членов правления и

порекомендовало сделать то же самое руководителям подразделений и дочерних компаний. Руководители других госкомпаний пока молчат о том, на какие финансовые жертвы они готовы пойти.

Из чиновников в конце марта от премии отказалась мэр Тамбова Наталия Макаревич. Правда, сделала она это не по своей инициативе, а после критики губернатора, посчитавшего неэтичным премирование главы города и троих гордепутатов. Выплата на четверых «за хорошую работу» обещала составить 600 тыс. руб.

ПОМОЖЕТ ЛИ ПРОТИВ ВИРУСА ДЖИН?

АЛКОГОЛЬ

Во времена колонизации врачи предписывали пить джин для профилактики малярии и других тропических болезней. А от коронавируса поможет?

И. Фролов, Астрахань

«История была несколько другой, — объясняет заведомо современных методов лечения Института медицинской паразитологии и тропических болезней ПМГМУ им. Сеченова, профессор Александр Бронштейн. — Первое и самое эффективное средство для лечения малярии (причём до сих пор) — хинин — нашли перуанские индейцы. Его при-



вели в Европу. С этого времени началась колонизация Африки: стало понятно, что там можно жить и не умирать от малярии. Но долгое нахождение в тропиках приводит к депрессиям, самоубийствам. Чтобы справиться со смертельной тоской, колонизаторы начали пить. Поскольку это были европейцы, у них был джин. А для улучшения вкусовых качеств в него добавляли хинин, придающий небольшую горечь. Для лечения малярии доза несовместима. Поэтому что джин помогает — это субъективные ощущения, не более того. Как у нас: есть люди, которые выпьют и чувствуют себя хорошо, а водки нет — почти умирают». Однако сейчас спасаться от подавленного настроения алкоголем не стоит — станет хуже.

КАК ВЫВЕСТИ МОЗОЛИ «СО СТЕРЖНЕМ»?

КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

Как быть, когда очень сложно ходить?

Ирина, Ростов

Ирина, очень вовремя обратились! Есть быстрое решение против сухих, твёрдых мозолей «со стержнем». Помогает очень быстро — мозоль как будто растворяется. Знаете ли вы, что эти мозоли вызываются вирусом папилломы? Ваш помощник против «гвоздиков» в ногах — гель-эксфолиант «Клареол!» Точечно наносите на центр мозоли 2 раза в день, и уже через несколько дней увидите результат! «Кларе-

ол» — безопасный способ борьбы с внешними проявлениями вируса.

Уже через неделю вы забудете про мозоли! **

Сегодня «Клареол гель» **ВСЕГО за 1 руб.!** по бесплатному телефону **8-800-100-22-66**. Код: А.0804.К.

ООО «Фармацевтический холдинг Джи Эл Эс Медикал», ОГРН 1187746706510, РФ, 108811, г. Москва, п.Московский, Киевское ш., 22-й км, двлд. 4, стр. 2, эт. 8-й, бл. В, оф. 809В/4, пом. № 14. *При покупке 1 упаковки за полную стоимость вторая упаковка 1 руб. Срок проведения акции с 01.12.2019 по 30.06.2020. Информацию об организаторе акции, о правилах её проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можете узнать по тел. 8-800-100-22-66. **Результаты могут отличаться.

На правах рекламы

УКРЕПИТ ЛИ САЛО ИММУНИТЕТ?

ЕДА

Прочитал, что сало укрепляет иммунитет из-за того, что в нём есть какая-то особая арахидоновая кислота. Может, сало и от коронавируса спасёт?

Е. Дедов, Тула



но напрямую отношения к имму-

нитету она не имеет. Она играет большую роль в воспалительных реакциях, из неё синтезируются два типа биоактивных веществ — одни усиливают воспаление, другие ослабляют. Эту кислоту используют в биологических добавках в дозе 1–2 г в день, но эффективность этого неоднозначна. Чтобы получать столько арахидоновой кислоты в составе сала, его пришлось бы есть каждый день по 200–400 г. Так вы превысите все нормы потребления жиров, соли и холестерина. Но в принципе сало сегодня считается полезным продуктом, если его потреблять не больше 50 г в день.

ISSN 0204-0476

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

Учредитель, издатель — АО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Тел. для вопросов — (495) 646-57-57. Отдел писем — e-mail: letters@aif.ru. Общественная приёмная — Москва, ул. Мясницкая, 42.

Выпуск издания осуществлён при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

И. А. ЧЕРНЯК — главный редактор

- Д. БУРАВЧИКОВА — заместитель главного редактора
И. КОДЗАСОВА — заместитель главного редактора
В. ШУШКИН — заместитель главного редактора
М. ПОПОВ — ответственный секретарь
А. ДОРОФЕЕВ — главный художник
В. ЦЕПЛЯЕВ — редактор отдела политики
Т. БОГДАНОВА — редактор отдела бизнеса и информации

Ведущий редактор номера В. ХЕСИНА

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Взгляд», «Дословно», «Событие», «Детали», «Позиция», «Будьте здоровы», «Живые истории», печатаются на правах рекламы. «АиФ. Деловая среда»

Р. Ю. НОВИКОВ — генеральный директор

- В. КОСТИКОВ — политический обозреватель
Г. ЗОТОВ — международный обозреватель
Ю. ШИГАРЕВА — редактор отдела культуры и социальных проблем
Ю. ТУТИНА — редактор отдела общества
Е. БЫЧКОВА — руководитель центра анализа развития Москвы
В. ПОЛУПАНОВ — музыкальный обозреватель
В. ХЕСИНА — редактор отдела спорта и спецпроектов

зарегистрирована в Федеральной службе по надзору в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-30402 от 23 ноября 2007 г. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений.

Пресс-центр: (495) 252-02-90. Дирекция регионального развития — (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс), e-mail: drt@aif.ru. Служба подписки: тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.



Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита

Подписные индексы 50187, 32123, 40860, 42674.

Тираж 1 400 014 экз.

За последние 30 дней сайт WWW.AIF.RU посетили 37 816 438 человек

Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-27097. Номер подписан 06.04.2020 г. Время подписания в печать: по графику — 24.00, фактическое — 24.00. Дата выхода в свет — 08.04.2020 г.

Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5В. Подлежит распространению только в РФ. Not for sale outside Russia. В розницу цена свободная.

Архангельск (8182) 21-10-83
Астрахань (8442) 59-07-67
Барнаул (3852) 722-015
Белгород (852) 423-34-00
Благовещенск (4162) 20-19-60
Брянск (4832) 37-00-80
Волгоград (8442) 59-07-67

Волгода (8172) 54-13-47
Воронеж (473) 260-65-63
Владивосток (423) 260-45-35
Владимир (4922) 47-25-95
Екатеринбург (343) 287-87-94
Иваново (4922) 47-25-95
Ижевск (8322) 220-01-00

Йошкар-Ола (4922) 47-25-95
Иркутск (3952) 500-529
Казань (843) 526-95-16
Курган (351) 267-20-70
Калининград (4012) 99-10-87
Калуга (4842) 74-05-10
Кемерово (3842) 36-17-33
Киров (8332) 75-48-60

Кострома (4852) 58-31-87
Краснодар (861) 211-50-88
Красноярск (391) 291-89-18
Курган (351) 267-20-70
Курск (4712) 50-04-56
Липецк (8 (904) 681-79-49
Магадан (3952) 500-529
Майкоп (8772) 55-59-69

Махачкала (8 (903) 423-23-52
Мурманск (8152) 45-34-18
Ниж. Новгород (831) 238-05-45
Новосибирск (383) 363-79-21
Омск (3812) 24-07-56
Оренбург (3532) 37-03-42
Орел (4862) 76-00-31
Пенза (8412) 56-53-14

Пермь (342) 220-01-00
Петрозаводск (8142) 59-55-19
П. — Камчатский (4152) 22-05-32
Псков (812) 57-37-74
Ростов-на-Дону (863) 240-94-18
Рязань (4912) 90-80-68
Санкт-Петербург (812) 327-38-50
Самара (846) 302-69-98

Саранск (492) 247-25-95
Саратов (8452) 53-37-25
Симферополь (8 (978) 834-96-85
Смоленск (4832) 62-18-78
Псков (812) 57-37-74
Ростов-на-Дону (863) 240-94-18
Рязань (4912) 90-80-68
Санкт-Петербург (812) 327-38-50
Самара (846) 302-69-98

Тверь (4822) 58-36-03
Томск (3822) 25-74-61
Тумень (3452) 68-21-34
Тула (4872) 70-44-18
Улан-Удэ (3952) 500-526
Ульяновск (8 (422) 33-59-80
Уфа (347) 272-12-30

Хабаровск (4212) 75-46-00
Ханты-Мансийск (3467) 32-48-79
Чебоксары (8 (931) 239-72-75
Челябинск (351) 267-20-70
Чита (8 (924) 811-0371
Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23
Якутск (8 (996) 315-66-22
Ярославль (4852) 58-31-87

Алматы (8 (727) 273-74-97
Киев (+38044) 20-54-304
Кишинёв (+37322) 85-60-88
Минск (+37517) 292-21-32
Ташкент (99871) 129-20-29
Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350