



## Советы психолога

Как сохранить эмоциональное спокойствие в военное время рассказали ведущие психологи Шахт. Стр. 4-5

## Когда получим «детские»?

В департаменте труда и социального развития рассказали, когда придут детские выплаты по уходу за ребёнком до полутора лет. Стр. 8

## Прививка спортом

Как не бросить спорт после первой тренировки, получать удовольствие от физических нагрузок и привить любовь к спорту детям читайте на стр. 11

# УКРАИНСКИЙ СИНДРОМ



АКТРИСА

Куда вкладывать деньги?



КАЗАК

Что будет завтра?



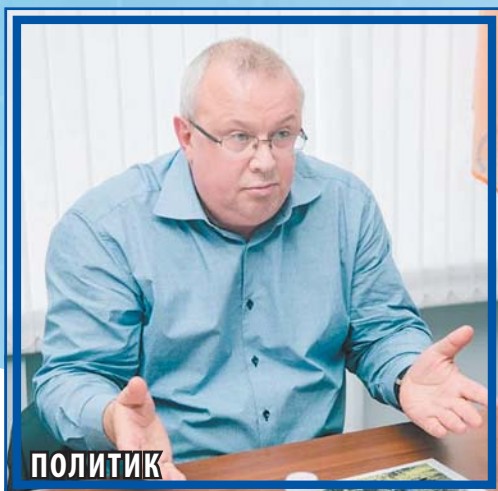
БИЗНЕСМЕН

Стоит ли переживать?



СПОРТСМЕН

Что делать?



ПОЛИТИК

Продавать или покупать?

Что посоветуете?



ОБЩЕСТВЕННИЦА

Начавшаяся спецоперация российских вооружённых сил на территории Украины вызвала вопросы у всего мира. Что ожидает наш город и как относиться к происходящим переменам в условиях информационных ограничений — мы спросили у известных шахтинцев. Стр. 3

1676. Реклама

## ВЫВОЗ МЕТАЛЛОЛОМА

ООО «СнабДонМеталлургия»

-Резка; - Погрузка;

- Демонтаж;

Выезд от 50 кг.

Цена за килограмм -

до 30 рублей

Тел. 8-960-46-49-51-8

Лиц.№8/ЭМ-61 от 11.10.12 г. «ФорумЮг»

## Встречаем весну с подарками

Деньги, сертификаты на товары и услуги, сладости и многое другое мы разыгрываем на нашей странице в Инстаграм @kvu.su



Редакция «КВУ»  
вместе с партнерами  
дарит призы своим  
читателям.

Розыгрыш продлится до 4 марта, подписывайтесь  
и возможно вы тоже станете победителем.

## УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ г. ШАХТЫ!

УВЕДОМЛЯЕМ ВАС О ГРАФИКЕ РАБОТЫ  
РЕДАКЦИИ «КВУ» В ПРАЗДНИЧНЫЕ ДНИ:

**05.03** — работаем в штатном  
режиме, подать объявления можно  
с 8-00 до 17-00

**07.03** — работаем в штатном режиме,  
подать объявления можно до 15-00

**08.03** — выходной.

Вы можете подать объявления по адресам:

— ул. Ионова, 182

— ул. Советская, 137 (Дом техники), оф. 125

Телефон для подачи объявлений в WhatsApp  
8-989-522-43-24

Если вы стали очевидцем городского события  
или происшествия — присылайте фото, видео  
и информацию в WhatsApp

8-928-180-43-04



ПОДПИСЫВАЙСЯ НА НАС  
В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ!ОДНОКЛАССНИКИ  
OK.RU/KVUSHAKHTY

ВКОНТАКТЕ VK.COM/KVURU



ИНСТАГРАМ KVU.SU

КОЛОНКА РЕДАКТОРА

## С широко закрытым ртом



24 февраля началась российская военная спецоперация на территории Украины. Это отодвинуло на задний план всю повестку о коронавирусе и вакцинации. Мысли стали выстраиваться в один вопрос: «Что будет дальше?» И внимание к новостям, как никогда, усилилось, но при этом количество информации по теме резко сократилось.

Группа «СМИ города Шахты», где журналисты получали официальную информацию, решением городской администрации была закрыта. По всем вопросам власти города стали перенаправлять в региональный пресс-центр, отказываясь давать любые комментарии.

Роскомнадзор опубликовал письмо с требованием средствам массовой информации пользоваться только официальными российскими источниками.

Журналистов загнали в угол цензуры. В противном случае можно лишиться всех ресурсов, а в некоторых случаях и свободы.

Ограничения коснулись и работы соцсетей: замедлился Фейсбук, Инстаграм и Твиттер. Аудитория стала массово добавляться в Телеграм. Но тревоги от этого не стало меньше. Особенно, когда началась война. Война информационная. Те, кто вчера обсуждал кампанию вакцинации от коронавируса, выход новой модели смартфона и опиловку деревьев в парке, внезапно стали нетерпимыми к иной точке зрения. Случилось страшное: родственники перестали общаться, друзья — дружить. Из жизненного калейдоскопа исчезли краски, поделив всё на чёрное и белое.

В чаты и телеграм-каналы под видом новостей с места событий стали попадать и непроверенные данные, и откровенная фальсификация — фейки.

Началось активнейшее информационное противостояние, о котором будут рассказывать в учебниках истории. Но это будет после.

Сейчас мы вынуждены собирать информацию по крупицам из разных источников, проверять и перепроверять, делая запросы только в официальные органы. И ждать ответ, который, к сожалению, не всегда сохраняет свою актуальность. Свобода слова закрылась на домашней кухне, озираясь по сторонам. Так... на всякий случай. С широко закрытым ртом.

Как журналист и социолог, я не должен принимать ни чью сторону в конфликте, и стараюсь этого придерживаться. Как гражданин России, я должен выполнять те требования, которые на сегодня необходимы по многим объективным и субъективным причинам. На четвёртый день спецоперации Министерство обороны России официально подтвердило боевые потери со стороны России, указав о большем (в десятки раз) количестве потерь со стороны Украины. И это не просто печально — это трагедия.

Читая в новостях, это воспринимается не так больно: «Это там, не со мной. Это военные...» Но это тоже сыновья, мужья, братья, отцы малышей... со своими планами и мечтами. Которых ждали дома. И нам остаётся ждать, когда всё это закончится. Прежде всего, оставаясь людьми.

Выпускающий редактор  
Михаил МАКАРОВ

## Оттепель антиковидных ограничений

Власти Ростовской области заявили о снятии в регионе части действующих коронавирусных ограничений. Изменения вступили в силу с 1 марта. В донском правительстве подчеркнули, что не продлевать ограничительные меры позволила стабилизация санитарно-эпидемиологической обстановки.

С началом весны в Ростовской области возобновилось оказание плановой медицинской помощи. При этом, диспансеризация и профосмотры пока проводятся с ограничениями.

В регионе снова официально заработали танцевальные площадки и выставки, разрешено проводить концерты. Снят запрет на организацию спортивных, развлекательных и зрелищ-

ных мероприятий. Их можно проводить с 6:00 до 23:00.

Дополнительные образовательные программы теперь могут быть реализованы в очном формате.

Учреждения общепита можно заполнять на 100%. Залы кинотеатров официально смогут размещать до 75% зрителей. А вместимость «Ростов-Арены» увеличена до 50%.

Уточняется, что для посещения большинства учреждений и организаций по-прежнему необходим COVID-сертификат. Помимо документа о вакцинации или перенесенном коронавирусе теперь жители могут предъявлять на входе справку о наличии антител. Гражданам старше 60 лет она позволит отка-

заться от самоизоляции и не уходить на дистанционный режим работы. Также с 1 марта отменено обязательное требование о переводе на «удаленку» 30% сотрудников органов местного самоуправления и государственных структур.

Напомним, строгие антиковидные ограничения действовали в Ростовской области в течение последнего месяца. Они были введены из-за активного распространения в регионе штамма «омикрон». На 28.02.2022 в городе Шахты зарегистрировано 11379 подтвержденных случаев заболевания.

В ковидном госпитале МБУЗ ГБСМП им.В.И.Ленина г.Шахты на лечении на 160 койках находится 153 пациента.

КУЛЬТУРА

## Весенний репертуар

В шахтинском драматическом театре уже готов весенний репертуар.

В первые дни марта театр приглашает в камерный зал на спектакль «Гость» по пьесе Ирины Михеичевой.

Спектакль раскрывает странные, ироничные и, вместе с тем, страстные отношения между мужчиной и женщиной.

Ночь, квартира одинокой женщины и гость. Он представляется другом ее сына, которого она оставила много лет назад, выйдя замуж за шведа и уехав на постоянное место жительства в Швецию. Молодой человек ведет себя довольно странно, даже агрессивно, как будто имеет на это полное право. Ради шутки он предлагает женщине игру: он — ее сын, а она его мать. И вот, сна-



Заслуженная артистка России Елизавета Добринская.

чала осторожно, потом увлекаясь, они играют в нее.

Так чем же закончится эта история? В этом и предстоит разобраться зрителям.

Спектакль состоится 4 марта.

5 марта на большой сцене зрители смогут посмотреть веселую историю по пьесе Авксентия Цагарелли «Ханума». Спектакль будет проходить в рамках областного конкурса «Мельпомена». Это легкий музыкальный спектакль с хорошим кавказским юмором. Яркая, музыкальная комедия-водевиль рассказала о соперничестве двух свах, желающих сделать выгодные партии. Но одной из них является лучшая сваха Тифлиса — Ханума. Своей изворотливостью и смекалкой ей удалось помочь влюбленным, а также найти и свое счастье.

В спектакле есть всё, что вспоминается при слове Грузия: тосты, песни, смех, восхищение женской красотой, колоритные герои. «Волшебная лампа Аладдина» порадует ребятнишек в воскресенье, 6 марта.

Эта восхитительная сказка, написанная Александром Чупиным. В ней сплелись воедино простая жизненная повседневность с волшебством и чудесами. Восток всегда притягивает к себе загадочностью и неповторимостью.

Злой волшебник Джафар приходит в город Аграбу, чтобы найти Аладдина. Только Аладдин может помочь найти Джафору волшебную лампу, способную творить чудеса. Молодой человек находит лампу, но случайно выпускает на волю джинна,



Весенний репертуар шахтинского драмтеатра порадует больших и маленьких зрителей.

который может исполнить любое желание. Но Аладдин мечтает только о встрече со своенравной и неприступной красавицей — принцессой Будур. Восточный колорит, изысканные костюмы, побуждают нас с увлечением и большей верой в чудеса погружаться в написанные истории. Все спектакли проходят в строгом соответствии санитарным нормам.

Билеты можно приобрести на сайте театра [teatrplast.ru](http://teatrplast.ru) или в кассе театра.

Татьяна ЦУКАН

ТРАНСПОРТ

АКТУАЛЬНО

## Постой, паровоз!

После закрытия аэропорта спрос на ж/д-билеты в Ростовской области вырос в 5 раз.

После прекращения авиасообщений аэропорта «Платов» в Ростовской области в пять раз вырос спрос на железнодорожные билеты.

В целом, билеты на поезда с южного направления в крупные города России раскупают на три дня вперед.

Как выяснили корреспонденты «КВУ», в настоящее время из станции Шахтная билет на поезд, например, в Москву, можно купить с убытием на следующий день по цене от 2200 рублей за место в плацкартном вагоне и от 3000 рублей за место в купе.

В несколько раз вырос спрос на ж/д-транспорт во всех южных городах, чьи аэропорты также были закрыты из-за событий на Украине.



Станция Шахтная работает в штатном режиме.

## Что есть будем?

Власти Ростовской области рассказали о запасе продуктов и готовности региона к введению западных санкций.

По словам заместителя главы департамента потребительского рынка Ростовской области Натальи Багряновой, продовольственные распределительные центры и продуктовые хранилища имеют достаточный запас товаров, а все поставки выполняются без сбоев, согласно ранее намеченным графикам.

— Потребительский рынок Ростовской области функционирует стабильно. Правительство региона предприняло все необходимые меры по недопущению вымывания из ассортимента продовольственной группы товаров и товаров первой необходимости, — подчеркнула она. Не заявляют о наличии каких-либо проблем с поставками и ритейлеры (компании, которым принадлежат известные торговые сети).



# ЧТО ДЕЛАТЬ? МЫСЛИ ВСЛУХ

Известные жители поделились мыслями о текущей ситуации в стране и нашем городе.

**Андрей Сильнов, олимпийский чемпион по прыжкам в высоту:**



— Прежде всего в сложных обстоятельствах нужно оставаться людьми, быть собой, и если есть возможность кому-то помочь, то это обязательно нужно сделать. Это самое главное. Людям, которые попали в трудную жизненную ситуацию, необходимо оказывать помощь. В любом случае, мы живём в нашей стране и мы должны быть единым, сплочённым народом. Город Шахты — неотъемлемая часть страны. Глобально в нашем городе ничего не поменялось, поэтому нужно также продолжать работать, трудиться, пока не появятся новые истории и обстоятельства. Изменения в сфере спорта происходят уже давно, идёт политика нагнетания. Хотя раньше спорт всегда был вне политики, но теперь нас пытаются очернить, но этого замечать никто не хочет. Сейчас прекращаются какие-то соревнования, матчи. К сожалению, спорт тоже стал заложником политической ситуации.

**Дарья Завьялова, многодетная мама, председатель региональной общественной организации «Донская семья»:**



— Думаю, что жителей города Шахты ждёт всё самое лучшее, наконец-то власть поворачивается к людям, верю, что все сложности, с которыми сталкивается правительство области и администрации будут постепенно поставлены в приоритетные направления и наконец-то в нашем городе появится центр мамы и ребёнка, который в сложных жизненных ситуациях семей с детьми первым сможет оказывать помощь. Я верю, что война обойдёт нас стороной. Мы молимся о мире в нашем городе. Мы продолжаем радоваться каждому дню, любить друг друга, оказываем поддержку и самое главное не поддаёмся панике.

**Анна Балобанова, юрист, председатель совета профессиональных управляющих МКД:**



— Я не являюсь военным аналитиком и далека от внешней политики, то есть не являюсь экспертом в данной области. Я — юрист, а не бабка-гадалка, поэтому прогнозов никаких не делаю. Но зато оказываю юридическую помощь, в том числе беженцам ЛНР и ДНР. Пока все без изменений, а там, как Бог даст. Что могу посоветовать: не поддаваться панике и молиться.

**Виталий Фомин, главный врач БСМП города Шахты, депутат городской думы:**



— Я всецело поддерживаю решение нашего верховного главнокомандующего Владимира Владимировича Путина о начале специальной военной операции с целью защиты мирного населения Донбасса.

Специальная военная операция в целом на Здравоохранение нашего города никак не должна повлиять. Разве только в структуре госпитализированных гражданских лиц может увеличиться количество жителей ДНР, ЛНР и Украины. Моя семья живет обычной жизнью, потому что есть, с чем сравнивать. В 2014-м году, проживая и работая в Куйбышевском районе Ростовской области (граница с ЛНР и ДНР), линия соприкосновения ВСУ и народных ополченцев периодически располагалась в непосредственной близости от государственной границы РФ. Звук автоматных и пулеметных очередей, раскаты артиллерийской канонады и тяжело раненные бойцы с обеих сторон, которым я оказывал экстренную хирургическую помощь, моей семье привычны.

**Наталья Маслова, актриса, режиссёр-постановщик Шахтинского драматического театра, заслуженная артистка России:**



— Я желаю всем мира, чтобы всё как можно быстрее закончилось. Нужно беречь мир и отношения друг к другу, потому что это самое хрупкое что есть в нашей жизни. К сожалению, поломать всё очень просто, а склеить, как показывает жизнь, невозможно, трещина всё равно останется. Сейчас звоню своим родным на Украину, тему военных действий стараюсь не затрагивать, потому что это воспринимается ими очень болезненно. Думаю, что в этом виноваты средства массовой информации, сейчас полно вбросов, фейков. Многие из моих родственников даже не знали, что 8 лет на Донбассе шла война и погибали люди, что люди ложились спать и не знали проснутся или нет, что они устали хоронить своих родных и близких. Кто-то не знал о Горловской Мадонне. Конечно, это всё ужасно. Я не знаю как можно решить всё: миром или войной. Знаю, что война это плохо. Думала, что после второй мировой войны, люди уже никогда не захотят окунуться в это второй раз, но есть те, кто думает по-другому. Моё мнение — война идёт все 8 лет. Можно ли было её остановить тогда — я не знаю, вижу, что правительство делало всё возможное, требовало соблюдения минских соглашений, призывало на переговоры, но к сожалению всё безрезультатно. Чего ждать жителям Шахты? Чего угодно, политика это как красный фонарь в Амстердаме. Как себя поведут западные партнёры и партнёры ли они вообще — непредсказуемо. Россия осталась в одиночестве, это для нас не в новинку. Я только молюсь о том, чтобы у нас всех хватило мужества, совести и душевных сил всё это выдержать, не упасть духом, не возненавидеть друг друга.

**Галина Морозова, директор туристической компании «Саквож желаний»:**



— На вопрос «Что ожидает жителей Шахт в ближайшее время?» я могу ответить так: наступила Масленица и я желаю шахтинцам встретить её от всей души. Пришла календарная весна, это прекрасно. Скоро

будет международный женский день 8 марта — это тоже очень важно для нас всех. Календарные дни идут своим чередом и это главное. В этих днях есть свои чудеса, свои вопросы и ответы. Скоро будет лето и шахтинца задумаются о том, где провести отпуск. В международном направлении сделаем паузу, подождём, посмотрим что будет дальше. А внутренний туризм работает в обычном режиме — все санатории, гостевые дома, все направления, которые есть в нашей необъятной родине открыты. В России много мест, которых мы не видели, которые можно познать и открыть для себя. Хочу пожелать жителям города и людям, которые приехали к нам, нашим братьям по крови — здоровья и хорошего настроения. С улыбайкой в будущее, всё у нас будет хорошо!

**Дмитрий Суворов, атаман Шахтинского городского казачьего общества «Александровск — Грушевское»:**



— Самое главное сейчас не предаваться панике и трезво оценивать обстановку. Нельзя доверять всей информации, так как распространяются фейки. Казачья кибердружина совместно с правоохранительными

органами работают над их разоблачением. Изменения, которые произойдут в ближайшее время предсказать тяжело. Тем у кого бизнес и деньги за рубежом будет тяжело, а для нас, простых горожан вряд ли что-то кардинально изменится. Возможно будет рост цен, но это надо перетерпеть. Потому что спецоперация, которую объявил главнокомандующий направлена против нацистов, которые действительно есть. Сейчас реестровые казаки Всевеликого войска Донского работают в усиленном режиме. Участники казачьего Александровск-Грушевского общества работают по нескольким направлениям: усиление охраны границы, охрана общественного порядка и пунктов временного размещения беженцев, помощь жителям ДНР и ЛНР, которые не смогли выехать из республик.

**Михаил Луганцев, пенсионер, руководитель шахтинского отделения партии «Справедливая Россия»:**



— В ближайшее время глобальных перемен в жизни города Шахты не будет. Как жили, так и будем жить. Что касается изменений в экономике, то они должны произойти. Должен быть од-

нозначный поворот к социализму. Сегодня вводятся санкции против России, и я думаю, что правительство России вместе с президентом должны принять следующие меры: провес-

ти национализацию всей промышленности, нефтяных и газовых компаний. Они должны стать государственными. Необходимо ограничить внутреннюю продажу валюты. Обязать всех импортёров продавать 100% валютной выручки, запретить ту дикую торговлю на бирже, которая существует на сегодня. Закрыть доступ иностранным инвесторам к рынку российских ценных бумаг. Запретить вывоз золота из Российской Федерации, и снизить ключевую банковскую ставку до 3–5%, чтобы направлять лёгкие и дешёвые кредиты на поддержку малого и среднего бизнеса, и для инвестиций в промышленность, то есть крупный бизнес. Панике поддаваться нельзя. Всё будет нормально, просто должен пройти какой-то период. Сегодня тем, кто пытается критиковать действия нашего руководства, хочу посоветовать (чтобы они не стали врагами народа): в тяжёлое время всегда нужно поддерживать свою страну.

**Аркадий Гершман, председатель регионального отделения «Опора России»:**



— Из опыта прошлых кризисов я сделал три вывода: Первое — нельзя поддаваться никакой панике. Необходимо использовать только проверенную информацию из достоверных источников.

Второе — ситуация в экономике сложная, и пока мы видим только ухудшение. С этой точки зрения необходимо принимать только взвешенные, продуманные и очень осторожные решения. Третье — мы доверяем нашему президенту, и мы понимаем, что те решения, которые сейчас принимаются — правильные и выверенные.

**Председатель городской думы — глава города Шахты Андрей Горцевский:**



Как и прежде жители города Шахты продолжают жить, трудиться, растить детей. Безусловно, санкции отразятся на экономике, но это не первые санкции. 2014 год показал: санкции — стимул для развития

экономики, промышленности, науки. У Президента и Правительства есть план, а у страны есть огромные финансовые запасы, сформированные в предыдущие годы. Что касается предпринимательского сообщества, то по своему прежнему опыту могу сказать — бизнес всегда живет в постоянно меняющихся экономических реалиях, активно мыслит и умеет выходить из самых неблагоприятных ситуаций. Сегодня мы многое производим сами, а что не производим — знаем где купить. Сейчас наша главная задача — сплотиться. Сила России в её единстве. В том числе и Донбассом, мирных жителей которого Россия сегодня защищает. Если бы Россия не начала операцию, Донбасс был бы уничтожен. Хочу поблагодарить всех шахтинцев за понимание и ответственность. Прошу Вас по прежнему сохранять спокойствие и не поддаваться непроверенным источникам и сомнительным источникам информации.



# Как сохранить эмоциональное

После начала военной операции на Украине многие взволнованы происходящими событиями, а некоторые и вовсе подвержены панике. Жителей понять можно — город расположен в приграничной территории. И кто знает, чем может закончиться накалённая обстановка. В экстремальных условиях особенно важно сохранять спокойствие. Корреспонденты «КВУ» побеседовали с ведущими психологами города — Верой Кипшидзе, психологом-психотерапевтом, действующим членом Международной психотерапевтической лиги и Ольгой Кожановой — психологом, гештальт-терапевтом, преподавателем психологии.

## Вера Кипшидзе

В настоящее время мы находимся в состоянии стресса. Из подсознания поднимаются подавленные когда-то эмоции: страх, гнев, печаль.

В зависимости от преобладающих эмоций, кто-то испытывает панические атаки, а кто-то депрессию.

Коррекция этих состояний различна,



но я дам рекомендации, которые будут полезны при любых состояниях стресса:

### 1. Выпить воды

Это очень полезно, в стрессе происходит обезвоживание организма. Недаром, в народе говорят: «От страха — в горле пересохло».

### 2. Вторая рекомендация — нормализовать дыхание

В стрессе происходит нарушение дыхательного цикла. Мы или затаиваем дыхание, или дышим часто и поверхностно. Найдите свой ритм дыхания. Например, на 4 счёта — вдох, на 4 счёта — выдох и на 4 счёта — задержка дыхания. И так 5 минут.

### 3. Третья рекомендация — заземлитесь

В психологии «заземление» означает — прочная опора. Встаньте обеими стопа-



Психологическая помощь во время военной операции особенно важна.

Фото с ресурса <https://avatars.mds.yandex.net/>

ми на пол или землю. Почувствуйте опору всей стопой. Ещё вариант — ухватитесь рукой за что-то прочное: стену, дверь, диван. Почувствуйте ладонью поверхность прикосновения. Особенно этот совет помогает во время паники.

### 4. Четвёртый совет — самый важный и самый простой. Действуйте!

Но действуйте разумно. Думайте о том, что вы делаете. Если чистите зубы, думайте о зубах, обратите внимание на щётку,

отметьте, какой рукой вы чистите зубы. Попробуйте сменить руку. Почувствуйте разницу.

Если готовите обед, обратите внимание на овощи: их цвет, форму, запах. Отметьте свои ощущения.

Любое действие нейтрализует высокий уровень адреналина, помогает рассеять стресс. Многие люди интуитивно чувствуют это. Женщины — затевают генеральную уборку, моют пол, прибирают в шкафах. Мужчины рубят дрова. Люди, занятые делом, меньше подвержены влиянию стресса. Если в момент стресса у вас нет дел, просто

104. инф

## Соревнования молодых профессионалов — основа подготовки кадров



В Ростовской области с 24 по 28 февраля в посёлке Качкан на базе Октябрьского аграрно-технологического техникума состоялся VII Открытый региональный Чемпионат «Молодые профессионалы (Ворлдскиллс Россия)» по компетенции «Эксплуатация сельскохозяйственных машин».

В чемпионате приняли участие не только соревнующиеся (студенты профессиональных образовательных организаций) и их наставники-эксперты, но и представители центров занятости, крупнейшие работодатели Донского региона.

Деловая программа состояла из мероприятий, нацеленных на обсуждение наиболее важных проблем развития подготовки рабочих кадров в аграрно-промышленном секторе Ростовской области. В этом году все мероприятия прошли в традиционном, очном формате.

Программа Чемпионата «Молодые профессионалы» дала возможность вовлечения работодателей в обсуждение проблемы кадрового обеспечения и стратегического развития Ростовской области в контексте подготовки кадров.

Проведение Чемпионата также существенно повлияло на улучшение практики по корректировке содержания основных профессиональных образовательных программ.

### Молодые профессионалы

В отборочных соревнованиях приняли участие 16 участников — по одному от каждого учебного заведения из Сальска, Зимовников, Пролетарска, Константиновска, Семикаракорска, Морозовска, Миллерово и конечно же из посёлка Качкан — Октябрьского аграрно-технологического техникума. Из 16 участников было отобрано пять финалистов. Лучшие молодые профессионалы, набравшие самое большое количество баллов, вышли на региональные состязания и приняли участие в областном Чемпионате «Молодые профессионалы (Ворлдскиллс Россия)». Октябрьский аграрно-технологический техникум представлял Влад Кладов. Он готовился к соревнованиям на протяжении двух лет. Вначале участвовал в движении Ворлдскиллс в качестве волонтера, принимал участие в региональных Чемпионатах, в этом году он полноценно выступает в соревнованиях в качестве участника.

По итогам трёх соревновательных дней из пяти финалистов были выбраны сильнейшие представители профессии.

#### Победителями стали:

1 место — Владислав Кладов, студент Октябрьского аграрно-технологического техникума;  
2 место — Артём Важинский, студент Зимов-



никовского сельскохозяйственного техникума имени Бабаевского П.А.;

3 место — Иван Харитонов, студент Константиновского технологического техникума. Влад Кладов, занявший первое место, представляет регион на Всероссийских отборочных соревнованиях.

### Востребованность на рынке труда

Последнее время участники Чемпионата — обучающиеся аграрного техникума и не только — очень востребованы на рынке труда. Один из соревнующихся — победитель Чемпионата 2017 года, уже давно работает сервисным инженером в торгово-выставочном комплексе «Южный», его работа тесно связана с системами точечного земледелия. Предложения от крупных работодателей, таких как ООО «Бизон», ООО «Ростовская зерновая компания «Ресурс», ООО «Торговый Дом агрохолдинг «Степь», поступают молодым профессионалам постоянно. Победители прошлых лет, студенты 3 и 4 курса из аграрно-технологического техникума в этом году помогают в организации Чемпионата уже в качестве экспертов. Они являются квалифицированными готовыми специалистами, востребованными на рынке труда.

### Сергей Овчаренко — главный эксперт регионального Чемпионата «Молодые профессионалы»:

— Участие в Чемпионате «Молодые профессионалы» даёт студентам уникальную возможность внести огромный вклад в своё личностное и профессиональное развитие. Также хотелось бы отметить, что согласно требованиям образовательного стандарта на-

ши студенты проходят ГИА в форме демонстрационного экзамена, а тот, кто принимает участие в региональных Чемпионатах «Молодые профессионалы (Ворлдскиллс Россия)» автоматически освобождается от демонстрационного экзамена и получает оценку согласно своему выступлению. Это одна сторона. Кроме того, студенты выходят из стен учебного заведения уже готовыми специалистами, которых ждут на селе. Современная техника и новые технологии требуют и новых глубоких знаний, которые есть у наших участников.

### Владимир Буренко, эксперт Чемпионата, победитель прошлого года:

— Хотелось бы сказать о высокой организации соревнований, прекрасной подготовке участников и их глубоком уровне знаний и навыков. Переоценить важность Чемпионата для студентов сложно. Он полезен не только для молодёжи, но и для развития профессионального образования в регионе и стране.

Следующий этап отборочных соревнований будет проходить в апреле, в Белгороде и включит в себя порядка 60 участников, из которых отберут только пятерых студентов. Очень сложно будет попасть в число победителей, которые примут участие в Общероссийском Чемпионате. Нацфинал пройдёт в Мордовии в мае.

Если вы желаете стать частью команды молодых профессионалов, приходите учиться в Октябрьский аграрно-технологический техникум по следующим профессиям и специальностям: мастер с/х производства; ветеринария; мастер по ремонту и обслуживанию автомобилей; повар-кондитер; эксплуатация и ремонт с/х техники и оборудования; поварское и кондитерское дело.



# СПОКОЙСТВИЕ В ВОЕННОЕ ВРЕМЯ

ходите. Во время ходьбы вы выполняете сразу несколько рекомендаций: «заземляетесь», то есть чувствуете опору на стопы, нормализуете дыхание и действуете.

**5. И пятый — важный совет — в моменты стресса массируйте точку под носом**  
При сильном стрессе не менее двух минут. Это поможет восстановить эмоциональный баланс.

И главное — помните, что в наших генах хранится информация о схемах конструктивного и эффективного поведения и выхода из любой сложной ситуации. Но для того, чтобы эти схемы заработали, нужно нейтрализовать стресс. И в этом вам помогут пять моих рекомендаций.  
Я желаю вам здоровья, мирного неба над головой и мира в душе.

**Ольга Кожанова**



Состояние постоянного напряжения приводит к снижению защитных сил организма и пагубно влияет на здоровье человека. Некоторые ситуации в жизни мы изменить не в силах, но как же справиться с тревожным состоянием и сохранить психологическое здоровье. Я даю 10 советов.

## 1. Позитивные мысли.

Мысли материальны, люди сами притягивают в свою жизнь как позитивные, так и негативные события. Мечтайте, визуализируйте, думайте о хорошем. Чаще благодарите себя и тех, кто рядом.

## 2. Физическая активность.

Труд и физическая активность хорошо помогают справиться со стрессом — повышают самооценку и стрессоустойчивость.

## 3. Умение радоваться новому дню.

Каждый день говорите спасибо себе самому, близким людям, окружающим, природе за то, что новый день наступил. Жизнь продолжается, новый день наступил, а каким он будет во многом зависит от нас самих.

## 4. Режим дня.

Постарайтесь вести правильный образ жизни. Ночной сон хорошо восстанавливает силы. Старайтесь ложиться спать в одно и то же время. Вечером вспоминайте то хорошее, что произошло с вами сегодня.



Психолог помогает человеку лучше понять себя. фото с ресурса onlinezayavkanacredit.ru

## 5. Творчество.

Не отказывайтесь от хобби, а если его нет, обязательно найдите то, что вам интересно. Лепите, рисуйте, сочиняйте, играйте и танцуйте.

## 6. Забота о близких людях.

Крепкая связь и тёплые отношения с людьми, которые вам дороги и значимы для вас, помогут отвлечься от тревожных мыслей.

## 7. Больше гуляйте на свежем воздухе.

Старайтесь замечать красоту окружающего мира. Будьте наблюдательны, находите изменения в уже привычном, не переставайте удивляться и восхищаться природой.

## 8. Больше отдыхайте.

В течение дня найдите время, чтобы расслабиться. Если есть возможность побыть наедине с собой, делайте дыхательные упражнения, слушайте любимые мелодии.

## 9. Старайтесь не слушать кто нагнетает обстановку и сами не паникуйте.

## 10. Восточная мудрость гласит:

«Если тебе не нравится ситуация — измени её, если не можешь изменить — поменяй своё отношение к ней».

Беседовала Елена ЕВСТРАТОВА  
в рамках проекта «Здоровая нация»

152. инф

## НАЗВАНЫ ЛУЧШИЕ МОЛОДЫЕ ПРОФЕССИОНАЛЫ



Завершился VII Открытый региональный чемпионат «Молодые профессионалы (WorldSkills Russia)» Ростовской области 2022, который проходил с 24 по 28 февраля 2022 года в г. Шахты на базе ГБПОУ РО «Шахтинский педагогический колледж».

Профессиональную подготовку по компетенциям R21 «Преподавание в младших классах» и R4 «Дошкольное воспитание» в возрастной категории от 16 до 22 лет продемонстрировали конкурсанты из 10 педагогических образовательных учреждений Ростовской области и г. Уфа.

Каждый день на конкурсных площадках работали главные эксперты, которые успешно проводили чемпионатные мероприятия под контролем сертифицированного эксперта, а оценивали работу конкурсантов эксперты-компатриоты. В ходе конкурсных испытаний участники продемонстрировали такие качества, как целеустремленность, мобильность, креативность, заинтересованность в достижении высоких результатов в про-

фессиональной деятельности. Конкурсанты способны добиваться успеха и идти вперёд, умеют оперативно справляться с нестандартными ситуациями, эффективно использовать методический инструментарий.

Подведение итогов и торжественная церемония награждения победителей и призеров VII Открытого регионального чемпионата «Молодые профессионалы (WorldSkills Russia)» Ростовской области 2022 состоялась 28 февраля.

**Компетенция R21 «Преподавание в младших классах»:**

1 место — Свиридова Ангелина Сергеевна, ГБПОУ РО «Шахтинский педагогический колледж»;

2 место — Козлова Елизавета Сергеевна, ГБПОУ РО «Зерноградский педагогический колледж»;

3 место — Перегудова Ксения Дмитриевна, ГБПОУ РО «Донской педагогический колледж»

**Компетенция R4 «Дошкольное воспитание»:**

1 место — Евтухова Ульяна Денисовна,



ГБПОУ РО «Шахтинский педагогический колледж»;

2 место — Плечкова Яна Викторовна, ГБПОУ РО «Каменский педагогический колледж»;

2 место — Безручко Алена Андреевна, ГБПОУ РО «Волгодонский педагогический колледж»;

2 место — Дигорь Виолетта Алексеевна, ГБПОУ РО «Донской педагогический колледж»

**Медальон за профессионализм в компетенции R21 «Преподавание в младших классах» получили:**

— Пушкарская Мария Ильинична, ГБПОУ РО «Константиновский педагогический колледж»;

— Хакимова Надежда Владимировна, ГБПОУ РО «Каменский педагогический колледж»;

— Черных Анна Геннадьевна, ГБПОУ РО «Волгодонский педагогический колледж»

Искренне поздравляем победителей с их первой профессиональной победой! Желаем Свиридовой Ангелине

и Евтуховой Ульяне достойно представить Ростовскую область на отборочном чемпионате.

Всем участникам были вручены памятные сувениры.

**WorldSkills** — это не просто конкурс среди молодёжи, это чемпионат будущего, в котором есть место для творчества и открытий, для дружбы и новых побед!





# МЕЖДУ ФЕВРАЛЁМ И ОКТЯБРЁМ: первая женщина-депутат и женский комитет

В нынешнем году исполняется 105 лет со дня Февральской революции. В истории Александровска-Грушевского период между двумя переворотами богат на события политической и общественной жизни.

## Что случилось?

Февральская революция 1917 года в России (Февральская буржуазно-демократическая революция или Февральский переворот) произошла 27 февраля по старому стилю. Согласно новому стилю — 12 марта 1917 года. На Западе это событие именуется не иначе как «Мартовская революция». А всё потому, что европейцы в то время уже жили по Григорианскому календарю, тогда как в России всё ещё пользовались Юлианским.

Массовые антиправительственные выступления рабочих Петрограда и солдат петроградского гарнизона привели к свержению российской монархии и созданию Временного правительства, которое объявило амнистию политическим заключённым, гражданские свободы, замену полиции «народной милицией», реформу местного самоуправления.

В течение месяца страна ликовала и привывала к новому положению. Трудно было поверить, что царь отрётся от престола. Нельзя сказать, чтобы Николая II ненавидели, но его окружение очень его компрометировало.

Распутин и императрица вызвали особенное раздражение и неприятие как у высокопоставленных лиц, так и у простого народа. Распутин славился своим безобразным поведением (кутежи и оргии) и тем, что влезал в государственные дела, продвигая нужных людей через влияние на царицу. Царствующие особы благоволили ему, потому что он один мог останавливать кровь у больного гемофилией царевича Алексея, а также успокаивать склонную к истерикам Александру Фёдоровну.

С началом Первой Мировой войны к лицам немецкой национальности в России стали относиться с подозрением. Не избежала такой участи даже императрица. Её подозревали в шпионаже в пользу Германии, так как она являлась этнической немкой. Ходили слухи, что в Царском Селе имеется прямой провод для связи с Берлином, не менее популярными были и слухи об интимной связи императрицы и Распутина. В связи с этим проводилось даже специальное расследование, но никаких подтверждений данных слухов найдено не было.

## Свобода слова

Революция отменила цензуру в прессе. Теперь не надо было показывать свёрстанные



Берта Бабина-Корень была журналисткой и участвовала в политической жизни наравне с мужем.

газетные гранки и оставлять пустые колонки вместо забракованных цензуром статей.

В нашем городе с конца марта 1917 года стала выходить «Александровск-Грушевская народная газета». Печатались она в типографии Файвишевича, в которой ранее выпускалась «Александровск-Грушевская маленькая газета», и по внешнему виду напоминала свою предшественницу. Новая газета являлась печатным органом партии социалистов-революционеров.

Вот, что было написано от имени редакции на первой странице: «... Мы счастливы, что вместо нервной и шумной агитации против пережитков старого строя, мы сразу можем приняться за пропаганду новых действенных идей, за спокойное обсуждение плана переустройства жизни на республиканских и социалистических началах. Наша мечта — не случайные и временные успехи движения, а конечный идеал победы истины над заблуждениями, справедливости над неравенством, красоты над безобразием, труда над капиталом».

Спустя пару месяцев изданию дала высокую оценку Екатерина Брешко-Брешковская, известная как «Бабушка русской революции»:

«... Хорошо было бы иметь подобную газету во всех углах России и, пожалуй, не так бы это было трудно осуществить, если бы мы сами смотрели на дело проще и искренне: забывали бы о том, кто пишет, а думали бы о тех, кто читает нас...»

В газете печатались отчёты партийных заседаний, проекты по устройству новой жизни, сообщалось о многочисленных митингах, на которых велась предвыборная агитация.

## Кто главней?

До выборов функции думы исполнял Общественный совет. В нём состояли известные с дореволюционных времён грушевцы: Пономарёв (глава Александровска-Грушевского), Макаров (секретарь городской управы), Усов (мировой судья), Щучкин (частный поверенный), Колодуб (почётный гражданин и видный общественный деятель).

На первых заседаниях Общественного комитета были определены сферы его деятельности: общественная безопасность, хозяйственно-финансовая, продовольственное обеспечение, просветительно-пропагандистская.

В городе одновременно существовали Совет Рабочих и Совет Солдатских депутатов. Позже эти два союза объединились. Не было понятно, кто действительно обладает в таком случае властью. Показателен случай с вызовом из Новочеркаска роты солдат.

Александровск-Грушевские солдаты требовали выявить и отправить на фронт уклонистов от военной службы, среди кото-



Первый номер «Александровск-Грушевской народной газеты».



Екатерина Брешко-Брешковская — деятель русского революционного движения, народница, одна из основательниц и лидеров партии социалистов-революционеров, а также её боевого крыла — Боевой организации. Известна как «Бабушка русской революции».

рых было много углепромышленников. Туда же надо отправить и бывших полицейских — считали солдаты и укоряли Совет Рабочих депутатов в бездействии. Не выдержав давления товарищей, Совет Рабочих депутатов для этих целей попросил прислать в город дополнительную роту из Новочеркаска. Ответственный же комитет отослал её обратно, заявив, что в городе нет денег на её содержание. Впредь просил: «брать во внимание исключительно ходатайство Общественного комитета, а не других каких-либо организаций, разных групп, самочинно возникающих и не являющихся представителями населения района».

## Маленькая республика

Эсеры были почти на всех местных рудниках и предприятиях, поэтому нет ничего удивительного, что на выборах в городскую думу в подавляющем большинстве прошли члены партии социалистов-революционеров — 30 человек из 38. Кроме них в Александровск-Грушевскую городскую думу были избраны два социалиста-демократа, два конституционалиста-демократа и четверо беспартийных. Александровск-Грушевский называли «маленькой эсеровской республикой». Главой города был избран редактор «Александровск-Грушевской народной газеты», эсер Борис Вячеславович Бабин-Корень.

Среди гласных (депутатов) была даже женщина — Е. П. Чеботарева. Она также принадлежала к партии социалистов-революционеров. Это первые выборы, где женщины могли голосовать и быть избранными.

Незадолго до выборов специальные переписчики составляли списки избирателей, в которые впервые попали женщины.

## Равноправие полов

В Александровске-Грушевском появилось женский комитет. Собрания комитета

проводились в читальне, в школах около Покровской и Александровской церквей. На собраниях говорили о русской революции, равноправии женщин, а также учили читать и писать неграмотных взрослых.

А 11 мая 1917 года родилось Власово-Грушевское общество фельдшеров, фельдшерниц, фармацевтов, акушерок и сестёр милосердия. Правление общества располагалось в больнице углепромышленников.

В это же время Александровск-Грушевские техники также пожелали объединиться. Ими было организовано отделение Всероссийского Союза техников, членами которого могли быть «лица обоего пола, техники всех специальностей, исполняющие обязанности по техническому надзору, обладающие научным или практическим цензом». Большое участие в организации этого отделения приняла Надежда Григорьевна Файвишевич, вдова первого Александровск-Грушевского головы Б. М. Файвишевича.

Среди первых женщин, деятельно участвовавших в общественной жизни, была и супруга другого городского головы — последнего в истории Александровска-Грушевского. Берта Александровна Бабина-Корень являлась секретарём городской организации партии социалистов-революционеров. Как и её муж, Берта занималась литературной деятельностью.

Подготовила Александра ЗАЙЦЕВА  
в рамках проекта  
«Донской край — регион возможностей».





# ОКТАБРЬСКИЙ РАЙОН



О проблемах благоустройства территории захоронения, дружеском матче детей беженцев, участковом взятчнике, патриотическом фотопроекте и колокольной выставке — в свежем выпуске рубрики «Октябрьский район».

## Нечестный участковый

В апреле прошлого года местная жительница Елена Б. написала заявление в полицию о совершении преступления. Она утверждала, что некий гражданин С. обещал причинить тяжкий вред её здоровью или даже убить.

В уголовном кодексе есть соответствующая статья — 119. По ней в отношении гражданина С. могло быть возбуждено уголовное дело. В этом случае подозреваемому грозило до 2 лет лишения свободы. Тем более, он был военнослужащим, а значит, у него была возможность достать боевое огнестрельное оружие и патроны к нему.

Проверить сообщение поручили участковому В. П. А тот, просмотрев документы, тут же сообразил, что на этом деле можно нажиться.

В. П. встретился с гражданином С. и сообщил мужчине, что его дела плохи. Есть реальный шанс попасть за решётку. Но участковый «может оказать помощь». Он готов скрыть тот факт, что подозреваемый имеет статус военнослужащего.

Предложил составить бумагу, что гражданин С. временно не работает. Также обещал приложить все усилия, чтобы развалить дело. Полицейский предложил подкинуть оружие и боеприпасы Елене Б., если таковые гражданин С. ему предоставит. И тогда уже в отношении неё будет возбуждено дело за незаконное хранение оружия.

И стоит такая услуга 25 тысяч рублей ...всего-навсего.

Подозреваемый ответил полицейскому согласием. Но сообщил, что у него вымогают взятку, сотрудникам собственной безопасности ГУ МВД России по Ростовской области. Во время получения «мзды» В. П. был задержан.

В его отношении было возбуждено уголовное дело по ст. 290 ч.3 УК РФ «Получение должностным лицом взятки за незаконные действия (бездействие)».

Состоялось следствие, и был объявлен приговор: участковому назначено наказание в виде лишения свободы на срок 3 года и 6 месяцев, с лишением права занимать должности в правоохранительных органах, связанных с осуществлением функций представителя власти на 3 года. Наказание осужденному предстоит отбывать в исправительной колонии общего режима.

Полосу подготовил Сергей БЕЛИКОВ в рамках проекта «Донской край — регион возможностей». При подготовке материалов использована информация с официального портала администрации Октябрьского района Ростовской области.

## Звонкий голос России

В Каменоломни в церкви Архистратига Михаила прошла тематическая выставка «Колокольный звон – голос России». В ней приняли участие жители района, которые являются прихожанами храма, и учащиеся местной церковно-приходской воскресной школы «Благовест».

Настоятель рассказал, как и когда в России появились колокола. Красивый и мелодичный звон пришёлся по сердцу русским. Народ сразу полюбил колокола, а те, которые смогли овладеть искусством звонаря, пользовались особой любовью у верующих.

Участники выставки получили на память икону святителя Павлина Милостивого.

Благодаря своему уму и образованию, он 20-летним юношей был избран в римские сенаторы, затем стал консулом, позже губернатором области Кампании в Италии.

В 25-летнем возрасте Павлин Милостивый вместе с супругой крестился, продал своё имение и раздал вырученные деньги нуждающимся. Детей у них не было, и они усыновляли бедных сирот и воспитывали их в духе христианства.

Павлин Милостивый считается родоначальником традиции колокольного звона и покровителем звонарей.

Выставка прошла в рамках дальнейшей реализации социально-значимого проекта «Донские перезвоны».



Считается, что колокольный звон очищает атмосферу от вредного воздействия.

## Кто поможет кладбищу?



Мусор на кладбище разрастается с каждым годом.

Кладбище возле посёлка Каменоломни, расположенное на территории Коммунарского сельского поселения в Октябрьском районе — одно из самых больших. Могилы усопших расположены на нескольких гектарах земли.

Когда тают снега, настаёт время уборки кладбища. Родственники умерших чистят могилы, собирают мусор в кучи, а задача сельской администрации вывезти его на свалку.

Нельзя сказать, что местные власти этим не занимаются. Они стараются бороться с ТБО, не допуская его скопления. Вот только...

— По окраине кладбища мусор ликвидируется, — рассказывает депутат Каменоломненского городского поселения Степан Порядин. — Ну, а что делается в центре, никому не интересно. А там образуются огромные кучи. Кроме этого, старые ветхие деревья падают на могилы, ло-

мают оградки. Я насчитал больше 20 изувеченных оград...

Степан сетует и на местных жителей тоже. Ведь если бы они то, что собирали на могиле почившей родни, уносили с собой, то горы мусора в центре кладбища вообще бы не появлялись. К примеру, родственники Порядина всегда доносят сухие ветки, листья и поросль до мусорных баков. Так их приучили с малолетства. Другие же всё сгребают в кучи и бросают недалеко от могил. А потом жалуются, что территория захламлена.

Но вот уборка сухих деревьев — точно не прерогатива населения. Этим должны заниматься коммунальщики. А управлять процессом обязана местная власть. Но пока что управление весьма слабое, и результат налицо — кладбище тонет в мусоре.



Непонятно, кто и когда ему поможет стать чистым. Люди, живущие неподалёку, утверждают, что давно не видели на кладбище работников ЖКХ. Уже и забыли как они выглядят. Впрочем, несколько месяцев стоит холодная, ветреная погода. Скоро должно потеплеть и придёт Пасха. Может быть, перед праздником замороженное кладбище, наконец, посетят коммунальщики, и приступят к выполнению своих обязанностей.

## Школьники в патриотическом фотопроекте

В России проходит фотопроект «Живая победа. История войны в лицах». В нём приняли участие учащиеся 7 «б» класса школы №62 слободы Краснокуковская.

Медработники — врачи, санитары, фельдшеры — внесли огромный вклад в победу в Великой Отечественной войне. Они спасали

раненых, которые потом вновь шли на фронт бороться с врагом. Один из таких эпизодов в госпитале воссоздали ребята в своей конкурсной работе.

Это мероприятие проходит в рамках месячника военно-патриотического воспитания, о котором мы рассказывали в прошлом выпуске.



Творческая работа учащихся привлекла и других школьников.



## Детский матч

Футбольный матч между местными ребятами и мальчишками, приехавшими из Луганской народной республики, состоялся в хуторе Красный Кут.

Здесь размещён муниципальный пункт временного размещения беженцев из Донбасса. Всего в Октябрьском районе организовано три таких пункта.

С самого начала было определено, что матч является дружеским. Но мальчишки есть мальчишки, они любят соперничать, никто не захотел уступить. Поэтому борьба на футбольном поле была нешуточной.

В результате победу одержали гости со счётом 2:1.

На игру собралось много болельщиков. Игроки и зрители зарядились позитивной энергией, и остались очень довольны матчем.



Если вы мечтаете сделать город лучше, чище, комфортнее, а официальные службы не помогли, расскажите о проблеме на страницах «КВУ». Пишите, звоните, присылайте фото и видео по эл.адресу: [kvu@kvu.su](mailto:kvu@kvu.su) и по тел. **23-79-09**  
**8-928-180-43-04**  
(WhatsApp)

## Когда получим «детские»



Выплаты по уходу за ребёнком до полутора лет будут выплачены в марте.

Шахтинцам рассказали, когда придут детские выплаты по уходу за ребёнком.

В «КВУ» обратились горожанки, которые пожаловались, что в феврале им не перевели «детские».

— Не могу понять, почему мне не выплатили в феврале семь тысяч рублей, — пожаловалась Светлана О., — хотелось бы узнать, будут ли выплаты по уходу за ребёнком до полутора лет в феврале? Корреспонденты «КВУ» обратились за разъяснением в департамент труда и социального развития города. Там пояснили, что, так как теперь выплаты по уходу за ребёнком до полутора лет выплачивает пенсионный фонд, график выплат изменили, и вся сумма целиком придёт

в марте 2022 года.

— Ежемесячные пособия по уходу за ребёнком до полутора лет выплачиваются через два разных ведомства — в зависимости от социального статуса получателей, — рассказала «КВУ» специалист ДТСР Оксана Теплова, — неработающие мамочки получают эти выплаты теперь через пенсионный фонд РФ. С начала 2022 года ежемесячные пособия по уходу за ребёнком до полутора лет неработающим гражданам от соцзащиты перешли к пенсионному фонду. В связи с переходным периодом график выплат изменился.

Выплата Светлане О. в размере 7082 рубля 85 копеек, а также другим молодым мамочкам, будет выплачена в марте.

СТАТИСТИКА

## Отработано 500 заявок

«КВУ» публикует отчёт шахтинского водоканала о проделанной работе.

По данным организации с 11 по 25 февраля было отработано 553 заявки, в том числе и переданные от читателей «КВУ». Чинить водопровод коммунальщикам пришлось 218 раз, а устранять забои и течи канализации 335 раз.

За указанные две недели в редакцию поступило 9 заявок. Четыре из них были отработаны водоканалом. Они находились по адресам:

- Дачная, 295, корпус 1;
- Индустриальная, 16;
- Аксайская, 1 и 4;
- Тамбовский, 29.

Напоминаем, что «КВУ» передаёт в ГУП УРСВ просьбы жителей города об устранении порывов водопровода и забоев канализации. А затем следит за выполнением данных работ.

Если вы хотите обратить внимание на проблемы с водопроводом и канализацией, которые уже долгое время не решаются, сообщите об этом в редакцию. Написать можно в директ Инстаграм @kvu.su или в WhatsApp по номеру 8-928-180-43-04.



Смотрите и обсуждайте материалы на сайте.

Над полосой работала Елена ЕВСТРАТОВА.

НАРОДНЫЕ НОВОСТИ

# Спасли от столба

Для ликвидации аварийного столба в центре города пришлось привлечь спасателей.

Во дворе многоквартирного дома по проспекту Победы Революции спасатели ГО и ЧС совместно с сотрудниками городского хозяйства удалили аварийную электроопору.

Аварийно-опасный столб много лет не давал покоя жителям дома № 128 «Б» по проспекту Победы Революции. Как рассказал «КВУ» известный всем Александр Титов, он написал заявление в прокуратуру с просьбой вмешаться в ситуацию с аварийным столбом.

Во дворе дома, напротив четвёртого подъезда, находилась электроопора, в нижней части она треснула и наклонилась в сторону дома и придомовой дороги. Опора могла рухнуть в любой момент. Она представляла серьёзную опасность.

— После письменного обращения в ШМЭС по поводу удаления аварийной электроопоры я получил ответ, что она не стоит на балансе У ШМЭСа, — объяснил Александр Ти-



На ликвидацию столба привлекли технику ГО и ЧС.

тов, — 15 сентября 2020 года я обратился с письмом в департамент городского хозяйства администрации города Шахты и получил ответ, что аварийная опора будет ликвидирована в срок до 15 октября.

Однако, шли месяцы, но ничего не делалось. И вот, наконец, столб ликвидировали при помощи специнструментов сотрудники ГО и ЧС.

## Кто на кого похож, Или «приятного аппетита!»



Рекомендовано читать натошак!

Пишу я этот рассказ после победы наших девушек — женщин в лыжной эстафете. Раз двадцать эту гонку показывали и раз двадцать я её смотрел. А когда Вероника сняла маску и станцевала «хулу-юмз» на пьедестале почёта, я обомлел. На бабулю в молодости точь-в-точь похожа. Я так бабуле и сказал. А она в ответ: — А мне больше всего Большунов понравился. Ты на него ни в молодости, ни сейчас совсем не похож.

На следующий день Большунов и ещё трое мужиков тоже в эстафете победили! Ещё мне запомнился визит Микрона (Макрона)! Запомнился не сам визит, а то, чем его наш президент кормил. А кормил он его оленями с ежевикой!

Ребята, у нас все олени занесены в «Красную книгу». Хорошо что Рашкин до сих пор в колонии без телевизора сидит, и об этой трапезе не знает, а то повесился бы! И ни один лесной дозор, ни один член федерации, ни один член госдумы и даже телеведущая 1-го канала (точь-в-точь похожая на куклу Барби) не стала на защиту оленёнка.

И его маленького, еле стоящего на тоненьких ножках, с умными всё понимающими глазами, не познавшего ни любви, ни радости... Хрясь ножом по горлу, и на раскалённые угли! Ну сожрали эти... оленёнка, и что дальше? Где выхлоп? Чего встречались-то?

Мы с зятем на совещаниях всегда спорим. Я говорю: — Кругом бардак и измена!

А он: — У нас армия сильная!

— А ты служил?

— Нет.

— Вот и молчи. Она сильная была, когда я служил. У нас в секретном штабе на стене висела секретная карта и был план! В случае войны мы за три дня проходили сквозь все страны, расположенные южнее Северо-Кавказского военного округа и водружали Серпастый-Молоткастый над Южным полюсом! Над Северным водружали через два часа. А что сейчас? Ни карты, ни плана. Бардак кругом!

Зять: — Но в армии то нет бардака.

— Нет бардака? Тогда слушай... Стоял на аэродроме в Таганроге сверхсекретный самолёт. Его звали «Самолёт судного дня». Я не могу тебе рассказать о его могуществе, но могу сказать, что его у нас уже нет. Его банально разграбили.

И по версии следствия, всё секретное обмундирование, весом около пяти тонн, украл местный безработный! Му-

жика нашли по следам жизнедеятельности возле самолёта и на ручке двери. У нас мужиков есть такая привычка: мы когда по-маленькому хотим, то ищем всегда препятствие. Вот, мужик и нашёл.

Следаки оборудование в доме у мужика не нашли. Его вообще нигде не нашли! А недавно над акваторией Чёрного и Азовского морей пролетел американский самолёт «Судного дня» — поразительно похожий на наш. Умные люди, конечно, поняли, что мужик здесь не при делах. А кто при делах?

А ты... сильная... бардака нет...

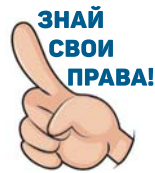
Теперь немного о «следах жизнедеятельности». Кто бы чего не ел, а «дёрмо» воюет всегда одинаково. Приятного аппетита всем любителям оленины.

Дед ВАЛЕРОН, похожий сам на себя.

БЕСЕДКА ДЕДА ВАЛЕРОНА. МНЕНИЕ



В рубрике публикуем ответы на волнующие вопросы. Помогаем разобраться в экономических и юридических тонкостях, получить консультации налоговой службы, пенсионного фонда, социальной сферы, здравоохранения и других направлений. Есть вопрос? Задайте его «КВУ»!



## О пенсии по-новому

С начала года Пенсионный фонд обязан информировать: — о предполагаемом размере страховой пенсии по старости мужчин, достигших возраста 45 лет, и женщин, достигших возраста 40 лет; — о средствах пенсионных накоплений. Тем, кто зарегистрирован на портале «Госуслуги», информация о предполагаемом размере страховой пенсии по старости будет поступать в личный кабинет один раз в три года, начиная с года достижения указанного возраста. Тем, кто не зарегистрирован на госуслугах, сведения, касающиеся размера будущей пенсии, можно получить непосредственно в территориальном отделении Пенсионного фонда. Подать запрос мож-

но лично или через своего представителя — ПФР обязан предоставить ответ на запрос в режиме реального времени. Также запрос можно направить по почте — ответ должен быть предоставлен в течение 3 рабочих дней со дня приёма территориальным органом ПФР запроса. Информирование о суммах пенсионных накоплений и правах на выплаты за счёт накоплений тоже обеспечивает ПФР, при условии, что граждане не являются получателями выплат за счёт средств пенсионных накоплений. Периодичность — один раз в три года. Кроме того, начиная с 2022 года ПФР обязан извещать граждан о: — назначении социальной и страховой пенсии по старости;

— перерасчёте размера страховой пенсии; — назначении социальной и страховой пенсии по инвалидности; — порядке выплаты и доставки страховых пенсий по инвалидности; — перерасчёте размера страховой пенсии по инвалидности; — установлении социальной доплаты к пенсии; — об условиях, необходимых для назначения пенсии по инвалидности. Согласно изменениям в законе, изменились и сроки оповещения. Теперь граждан будут извещать о назначении социальной пенсии по инвалидности или по старости в течение 3 рабочих дней вместо 10 суток.

# Неприкосновенный денежный запас для должника

ТРУДОВЫЕ ОТНОШЕНИЯ

У меня есть крупная задолженность по алиментам. Слышал, что с этого года есть ограничение на списание денег с карты. О какой сумме идет речь?

Вадим Н., г. Шахты

С 1 февраля вступил в силу закон, гарантирующий должникам неприкосновенный минимум на счёте. Доходы должника, равные прожиточному минимуму, установленному для трудоспособного населения, признаны имуществом, которое нельзя взыскать. Речь идет о Федеральном законе № 234, согласно которому на доходы должника в размере величины прожиточного минимума (13 793 рублей), распространяется исполнительский иммунитет.

### Могут оставить и больше

Размер «несгораемой суммы» на счёте может быть увеличен через суд. Это возможно, если на иждивении у должника дети или нетрудоспособные члены семьи. Помимо неприкосновенного минимума в счёт долга по-прежнему не могут взыскивать средства по всем видам назначенных пособий и выплат из бюджетов всех уровней. Исполнительский иммунитет получили разовые социальные выплаты, назначаемые президентом и правительством. Так, если должник получает зарплату и пособие, ему вместе с прожиточным минимумом сохраняют и пособие. Чтобы не списывали средства «под ноль», нужно заранее уведомить об этом приставов и банк.



Исполнительский иммунитет не распространяется на задолженность по алиментам.

### Если взыскание было наложено приставом

Должнику необходимо обратиться с заявлением в подразделение судебных приставов, где возбуждено исполнительное производство. К заявлению нужно приложить сведения о счёте, куда перечисляется доход, указать размер и источник дохода. Рассмотрев заявление, пристав направит в банки информацию о наличии счёта, которой покрывает исполнительский иммунитет.

### Если взыскание наложено кредитором

На сегодняшний день в практику вошли судебные приказы. В таких случаях кредитор относит судебное решение в банк, минуя приставов, а банк списывает с карты долж-

ника средства. В таком случае должник должен обратиться непосредственно в банк с заявлением, и потребовать оставлять прожиточный минимум при удержании долгов по исполнительным документам.

### Иммуниет не распространяется

Есть ряд исключений, когда приставы могут удерживать сумму без учёта минимального дохода: взыскание алиментов; возмещение причиненного преступлением ущерба и вреда здоровью; компенсацию вреда в связи со смертью кормильца. Кроме того, если должник не израсходовал предыдущий остаток, на эти деньги может быть наложено взыскание. Поэтому желательно до новых поступлений потратить остаток.

АВТОМОБИЛИ

## Грузовикам тут не место

Во дворе повадился парковать КАМАЗ. Он перегораживает и проезд и проход. Как с этим бороться?

Алена Степановна Р., пенсионер

Крупногабаритный транспорт во дворах мешает проезд машин, перекрывает обзор, занимает несколько парковочных мест и портит дорожное покрытие. При этом прямой запрет на парковку во дворах жилых домов регламентирован в нормативно-правовых актах, в частности пунктом 17.2 ПДД РФ. Согласно ему, в жилой зоне запрещаются сквозное движение, учебная езда, стоянка с работающим двигателем, а также стоянка грузовых автомобилей с разрешенной максимальной массой более 3,5 тонны вне специально выделенных и обозначенных знаками или разметкой мест.

Поэтому первое, что должны предпринять недовольные жители — вызвать наряд ГИБДД. Инспекторы должны зафиксировать нарушение. Наказание предусмотрено статьёй 12.28 Кодекса об административных правонарушениях — наложение штрафа в размере 1500 рублей.

Кроме того, жители могут пожаловаться напрямую в территориальный орган Роспотребнадзора на основании СанПиН 2.2.1/2.1.1.1200-03. По регламенту стоянка автомобилей во дворах жилых домов должна располагаться не менее чем 10 метров от окон жилого дома.

Кроме того, если участок под домом поставлен на кадастровый учёт и включен в состав общедомового имущества, собственники на общем собрании могут принять решение о том, какой транспорт может парковаться на территории. В том числе ввести ограничение на парковку во дворе, к примеру, малогабаритных автомобилей весом менее 3,5 тонны, даже если они принадлежат кому-то из местных жителей.

На общем собрании собственники могут принять решение об установке на въезде во двор шлагбаума или иных заграждений. Однако, для монтажа одного решения собственников недостаточно. Необходимо согласование с муниципалитетом: шлагбаум не должен мешать проезду скорой и пожарной служб.



Незаконная расклейка объявлений наказывается штрафом. Фото с сайта: zakon.wiki

## Реклама на стенах

Всю стену возле нашего подъезда заклеили рекламой. Это уже не стена, а мусорка из пыльных цветных бумажек. Неужели клеить объявления могут все, кому захочется? Это вообще законно?

Виктория З., 38 лет

Вывески, объявления и рекламные конструкции в доме и на доме размещаются только с согласия общего собрания собственников. Однако на информационных стендах у подъездов, которые смонтированы с согласия общего собрания собственников, ЖЭК имеет право размещать данные о самой компании, адреса и номера телефонов надзорных органов, аварийно-диспетчерской службы.

Федеральная антимонопольная служба допускает размещение на информационных стендах сведения об операторах телефонии, кабельного телевидения,

доступа в интернет, считая их обязательными сведениями для потребителей об услугах связи.

По-прежнему запрещена реклама товаров и услуг на коммунальных квитанциях, даже на оборотной стороне платёжки. Исключением являются социальная реклама и сообщения о «Госуслугах». Распространение рекламных листовок допускается, если они вложены в конверт с платёжкой.

Незаконная расклейка объявлений классифицируется как нарушение законодательства по рекламе, штраф за такое деяние составляет до 2 500 рублей для физлиц и до 500 000 рублей для юрлиц. Жалобу на незаконное размещение рекламы можно подать в ФАС через официальный сайт службы.

Полосу подготовила Надежда ФОЛОМКИНА в рамках проекта «Знай свои права».

ЖЖХ



# Постковид: как пережить

Вирус Ковид-19 коснулся так или иначе практически всех: кто-то болел сам, у кого-то болели близкие и друзья. Кроме очевидной опасности во время течения болезни, врачи придерживаются версии, что коронавирус может вызывать существенные осложнения спустя некоторое время после заболевания. Причём вне зависимости от того, болел человек тяжело или вовсе бессимптомно.

## Признаки постковидного синдрома

Постковидный синдром может возникнуть вне зависимости от того, в какой форме коронавирус протекал у человека: скрытой, лёгкой, средней, тяжелой или критической. Признаки постковидного синдрома можно разделить на несколько групп.

**К основным признакам нарушения общего самочувствия после коронавируса относятся:**

- приступы слабости;
- резкое снижение толерантности к физической нагрузке;
- нарушение ритмов жизнедеятельности: бессонница, избыточная сонливость;
- боли в мышцах.

Коронавирус отрицательно влияет на психоэмоциональное здоровье людей. При постковидном синдроме могут наблюдаться:

- депрессивное настроение, уныние, подавленность, меланхолия;
- резкие перепады настроения, низкий самоконтроль поведения;
- панические атаки.

**Коронавирус способен проникать в центральную нервную систему, поражая нейроны и вспомогательные клетки. К основным проявлениям относятся:**

- интенсивные головные боли, мигрени;

- озноб, сопровождающийся мышечной дрожью;
- нарушения зрения: затуманенность, светобоязнь;
- расстройства чувствительности, жжения, покалывания на поверхности кожи;
- нарушения обоняния, вкуса.

Реабилитация после коронавируса Основными направлениями в преодолении постковидного синдрома являются реабилитация респираторной, мышечной и психологической функций, профилактика поздних тромбозов, коррекция нарушений сна. Все они требуют разумного подхода и наблюдения врача.

**К основным методам легочной реабилитации относятся:**

- дыхательные упражнения;
- метод активного циклического дыхания.

Длительность и интенсивность занятий подбирается индивидуально: в среднем 3 раза в день, длительностью от 5 до 20 минут.

Реабилитацию физической функции следует начать с физической нагрузки слабой интенсивности в течение, по крайней мере, двух недель. Такая активность включает работу по дому, легкую работу в саду, спокойную ходьбу и йогу. Также сюда

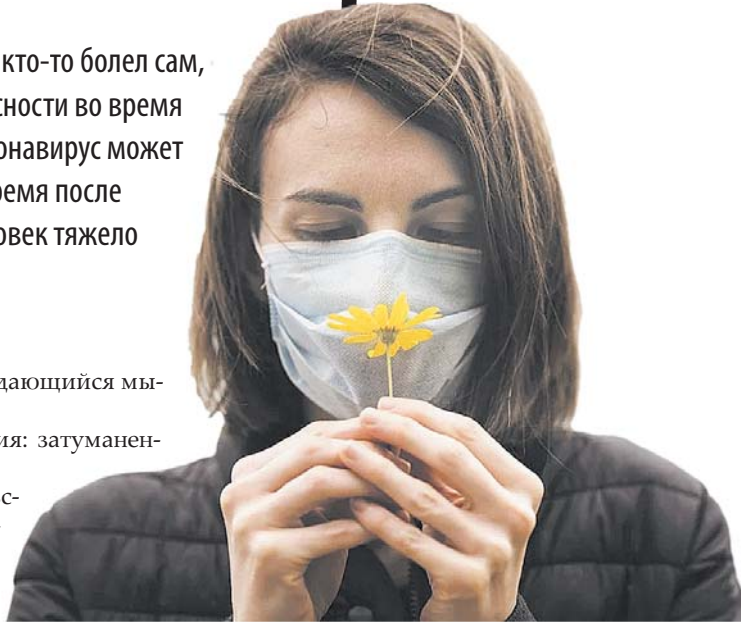


фото с речурса: <https://primamedia.ru>

включаются дыхательные упражнения и легкие упражнения на растяжку.

Ни в коем случае нельзя заниматься спортом — до полного истощения. Это будет иметь самые негативные последствия, вплоть до госпитализации.

Питание является важным фактором восстановления после ковида. Самые важные витамины в этом случае — А, Д, Е, С. Полижирные кислоты, такие как омега-3, поддерживают эффективную работу иммунной системы, оказывая противовоспалительный эффект.

Кроме того, после ковида для восстановления мышц имеется потребность в белковой пище. Это мясо нежирных сортов: филе курицы, индейки, кролика, а также говядина и телятина, морская рыба, яйца, молочные и кисломолочные продукты, орехи, злаки. Однако не стоит упираться только на один продукт — питание должно быть разнообразным и сбалансированным.

## Комментарий эксперта



**Алексей Алексеевич Усов**, преподаватель кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины СПб-ГПМУ, практикующий врач женской сборной по хоккею г. Санкт-Петербург, постоянный врач школы олимпийского резерва РФ по конному спорту и современному пятиборью, уроженец г. Шахты.

В группе риска по постковидному синдрому традиционно находятся пожилые люди и люди с хроническими заболеваниями, так как ковид имеет свойство «вытаскивать» дремлющие заболевания. Самые опасные изменения происходят в дыхательной системе, поэтому не стоит сразу нагружать себя аэробными нагрузками — начинайте с обычной ходьбы, например, вокруг дома или по двору, постепенно увеличивая нагрузку.

Активные спортивные занятия лучше отложить хотя бы на месяц три, постепенно возвращая организм к естественной насыщенности кислородом.

Кроме того, в психике также много изменений, в частности, бессонница, психозы и неврозы, особенно у людей, склонных к этим состояниям и в доковидной жизни.

Для профилактики подобных осложнений рекомендации просты: максимум свежего воздуха — если нет сил на прогулку, то просто проветривайте комнату по 20–30 минут в день, принимайте ароматические ванны, расслабляющие травяные чаи на ночь.

На фоне невроза нужно контролировать употребление лекарственных препаратов, чтобы не перегрузить ими организм, дайте себе возможность восстановиться с естественным путём. Больше общайтесь с близкими и друзьями, смотрите старые и любимые фильмы, уделяйте время себе, и выход из постковида будет наиболее лёгким и комфортным.

## Дыхательная гимнастика для всех

В методах реабилитации после перенесённой пневмонии дыхательная гимнастика занимает одно из ключевых позиций. Этот комплекс упражнений не требует дополнительного оборудования и специфичных навыков, а также не занимает много времени, поэтому её легко можно проводить дома или в обеденный перерыв на работе. Не смотря на кажущуюся простоту, комплекс позволяет снизить риск респираторных заболеваний, предупредить развитие осложнений после перенесённых пневмоний, а также повысить общую сопротивляемость организма.

### Простые упражнения для крепкого здоровья

Длительность курса дыхательной гимнастики составляет не менее 8 недель по 2 сеанса в день продолжительностью 15 минут. После прохождения первого курса длительность гимнастики можно увеличить до 3 раз в день и 20 минут — более длительные программы дают лучшие результаты.

**Для восстановления дыхательных мышц используются упражнения:**

- на выдох с небольшим сопротивлением через сомкнутые губы;
- с удлинённым вдохом;
- на тренировку диафрагмы.

157. Реклама

### Упражнение № 1

Упражнение на активацию вдоха следует сочетать с полным глубоким выдохом через неплотно сомкнутые губы, вдох при этом происходит через нос.

Время выдоха длиннее вдоха. Исходное положение: стоя или сидя, руки на уровне плеч согнуты в локтях, ладони обращены друг к другу, пальцы — вверх. Глубокий вдох — медленное круговое движение руками, соединяем лопатки друг с другом. Длительный выдох — соединяем ладони на уровне груди и изо всех сил надавливаем одной ладонью на другую, 4–6 раз.



### Упражнение № 3

Исходное положение: стоя или сидя, руки на уровне плеч согнуты в локтях, ладони обращены друг к другу, пальцы — вверх. Глубокий вдох — поднимаем руки над головой, медленный выдох, заводя руки за голову, а затем в стороны, 4–6 раз.

### Упражнение № 2

#### «Диафрагмальное дыхание»

Исходное положение: сидя или стоя с прямой спиной, слегка наклонившись вперёд, правая рука на груди, левая — на животе. Дыхание «животом»; вдох — живот идет вперед — наполняется воздухом, при выдохе — живот втягивается внутрь — освобождается от воздуха. Выдох производится через сомкнутые губы, 4–6 раз.

### Противопоказания

Для дыхательной гимнастики имеются противопоказания. Абсолютными противопоказаниями являются:

- инфаркт миокарда;
- инсульт;
- открытая форма туберкулёза.

После тяжёлой и средне-тяжёлой пневмонии приступать к дыхательной гимнастике нужно только после разрешения лечащего врача.

Будьте здоровы, красивы и уверены в себе!

Полосу подготовила Надежда ФЛОМКИНА в рамках проекта «Здоровая нация»

**КЛИНИКА ЭКСПЕРТ**  
**СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ**  
**ЖЕНЩИН!**

КОМПЛЕКСНОЕ  
МРТ - ИССЛЕДОВАНИЕ  
МАЛОГО ТАЗА СО СКИДКОЙ

**20%**

5000₽ 4000₽

Срок действия акции с 28 февраля по 9 марта 2022 г. Скидка на контраст не распространяется



г. Шахты, пр. Пушкина, 12 8 (863) 285-38-93 mrtexpert.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ООО «Клиника Эксперт Шахты». ИНН 6155064992. ОГРН 1126182005454. Лицензия № ЛО-61-01-007314 от 30.08.19



# ПРИВИВКА СПОРТОМ

Спорт — это жизнь и здоровье. С этим согласятся многие, но поднять себя с дивана и отвести в спортзал вместо вечернего сериала под силу не всем. Где современному человеку найти время и мотивацию для тренировок, как привить любовь к спорту детям — мы обсудили с инструктором по тхэквондо, победителем проекта «КВУ» «Спасибо, тренер» Юрием Якутовым.

## Тхэквондо: красота и братство

**?** — Юрий, когда Вы начали заниматься спортом?

— Я тренируюсь с восьми лет. В 1995 году отец привёл меня в секцию тхэквондо. Этим боевым искусством успешно занимался брат, и меня направили по его стопам. Через два года тренировок у меня начались головные боли, врачи выявили смещение позвонков и заниматься запретили. В спорт я вернулся во взрослом возрасте. Пробовал силы в кикбоксинге, боксе, лёгкой атлетике, тхэквондо.

**?** — Почему остановили выбор на тхэквондо?

— Это олимпийский вид спорта и одно из самых красивых боевых искусств. Вернувшись в клуб «Кумган», увидел в коллективе сплочённость, особую атмосферу братства. Тренеров интересовали не только спортивные достижения детей, но и события их жизни.

**?** — Поэтому захотели стать тренерами?

— Да, всегда нравилось работать с детьми и приносить пользу. Когда предложили стать наставником — сразу согласился.

## Здоровье или травмы?

**?** — Почему спорт так важен?

— Спорт — это здоровье: он повышает выносливость, помогает справляться со стрессом и адаптироваться к чрезвычайно быстрому ритму современной жизни. Тренировки развивают дисциплину, учат бороться ленью, преодолевать трудности. Важно, что занятия проходят в коллективе и способствуют социализации.

**?** — Спорт может и навредить здоровью, тем более в боевом искусстве неизбежны травмы. Или это не так?

— Если мы говорим о тренировках детей, то занятия построены так, чтобы минимизировать возможность получения травмы. Перед основными упражнениями делаем разогрев, подготовку. Спарринги проходят в полной защите: шлем, маска, жилет, защита рук, ног, паха. Профессиональные спортсмены постоянно находятся под наблюдением врачей, про-

ходят медосмотры. На страже их здоровья стоит целая команда. Делается всё, чтобы не допустить травм.

## Спорт как чистка зубов

**?** — Важно приучать к спорту с детства или им можно заняться в любом возрасте?

— Начать можно в любом возрасте, но я считаю, что идеальное время для первых шагов в спорте — первые три года. Ребёнка нужно приучать к физическим нагрузкам, потому что это неотъемлемая часть жизни. Родители учат детей читать и писать, чистить зубы и складывать вещи. Приобщение к спорту должно стоять в одном ряду с этими прописными нормами воспитания.

**?** — Дети сейчас стремятся заниматься спортом?

— Нынешние дети очень зависимы от гаджетов. Они не то что в спорт не хотят идти, они гулять не хотят. Раньше, чтобы получить информацию, нам нужно было выйти из дома, пообщаться с друзьями... А сейчас всё это делают по телефону, не вставая с дивана. Родители же стремятся привлечь их в секции, так как по сравнению с «тяжёлыми девяностыми», сейчас для этого есть возможность.

## Покажи как надо

**?** — Как мотивировать ребёнка на занятия спортом?

— Только личным примером. Если родители говорят как классно бегать и играть в футбол, а сами покупают фаст-фуд и зависают перед телеком, то у ребёнка будет чувство, что его обманули.

**?** — А какова роль тренера в этом?

— Точно такая же: нужно показать, что заниматься — круто. Именно показать, а не рассказать. Когда любишь свою работу, кайфуешь от своего вида спорта, то дети это видят и тоже «зажигаются».

**?** — Если ребёнок хочет бросить спорт, как отговорить от этого шага?

— Для начала выяснить причину. Желание бросить не всегда исходит от лени. Иногда дети теряют уверенность в себе, боятся осуждения, насмешек.

Каждый ребёнок индивидуален, я стараюсь найти подход и поддержать каждого. Подростки бросают тренировки, потому что появляются другие интересы, не всегда здоровые. Мы стараемся показать, что жизнь многогранна и можно получать положительные эмоции не от алкоголя и курения, а от спорта, путешествий.

## Секрет красивой жизни

**?** — Нужен ли спорт взрослым людям?

— Спорт нужен всем. Жизнь — это движение, и, если ты остановишься, то река жизни превратится в болото. Без нагрузок

мышцы превращаются в жир, человек становится дряхлее, становится

тяжелее двигаться. Он перестаёт себе нравиться, получать

удовольствие от жизни. Появляется злость, апатия, депрессия.

А после физической нагрузки в кровь выбрасываются гормоны, повышается

настроение и самооценка. Тем более, сейчас быть в форме

очень актуально — ленты соцсетей пестрят спортивными телами, все хотят быть привлекательными. К этому прибавляется чувство гордости за себя, ведь ты добился результата.

**?** — А Вы занимаетесь спортом?

— Помимо нагрузок, которые получаю во время работы (4 или 5 тренировок в день), ежедневно делаю зарядку и хожу в тренажёрный зал. Передвигаюсь пешком, в день прохожу 25 тысяч шагов (примерно 17 км — прим. ред.).

**?** — А Вы занимаетесь спортом?

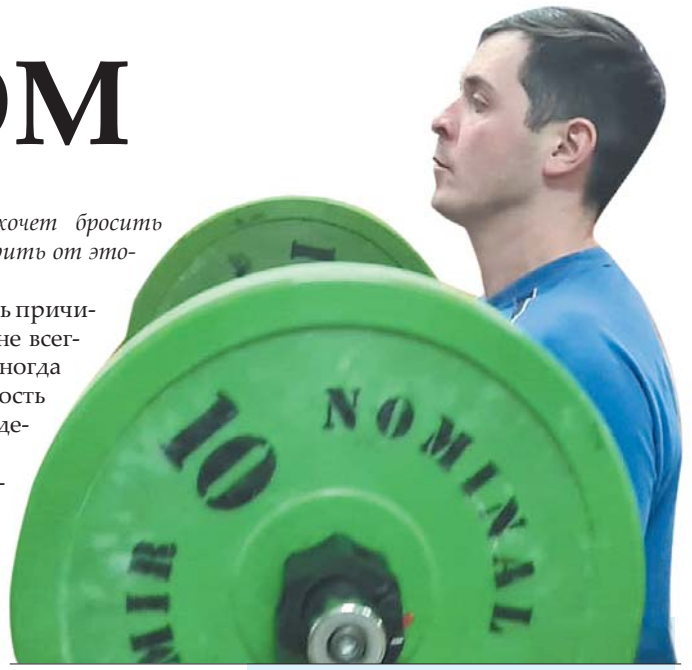
— Помимо нагрузок, которые получаю во время работы (4 или 5 тренировок в день), ежедневно делаю зарядку и хожу в тренажёрный зал. Передвигаюсь пешком, в день прохожу 25 тысяч шагов (примерно 17 км — прим. ред.).

**?** — А Вы занимаетесь спортом?

— Помимо нагрузок, которые получаю во время работы (4 или 5 тренировок в день), ежедневно делаю зарядку и хожу в тренажёрный зал. Передвигаюсь пешком, в день прохожу 25 тысяч шагов (примерно 17 км — прим. ред.).

## Растянитесь и зарядитесь

**?** — Расскажите, какие упражнения делаете?



### Юрий Якутов, 35 лет

- Тренер по тхэквондо
- В профессии 13 лет
- Образование высшее, окончил ДГТУ по специальности тренер-преподаватель
- Кандидат в мастера спорта, обладатель чёрного пояса (3 дан)
- Тренирует в клубе «Кумган», спортивных школах № 1 и № 15
- Проводит занятия во Дворце спорта, школах и детских садах города
- Работает с детьми от 4 до 18 лет

— На зарядке разминаю все части тела сверху вниз: шея, плечи, руки, корпус, ноги, стопы. Особое внимание уделяю растяжке:

— из положения стоя, ноги на ширине плеч руками тянусь к полу;

— то же самое к каждой ноге отдельно;

— делаю мельницу: левая рука касается правой стопы, а затем правая рука левой стопы;

— обязательно делаю выпады и перекаты;

— повторяю растяжку в положении сидя: вытягиваю и раздвигаю ноги, тянусь к стопам.

После этого организм просыпается и можно приступать к силовым упражнениям: отжимания, пресс, подтягивания.

— Говорят, что начать заниматься спортом несложно, сложно продолжить.

**?** Есть ли какие-нибудь секреты мотивации?

— Я считаю, что самый тяжёлый и важный — первый шаг. Удовольствие от спорта физиологически обеспечивается гормонами. Это такая же потребность организма, как еда и вода. Так что тягиваешься очень быстро и без нагрузок уже не можешь.

Мотивацией для занятий спортом может служить стремление быть здоровым, красивым, уверенным в своих возможностях. Также важно общение в спортивном коллективе, поддержка единомышленников. Поэтому новичкам советую выбирать групповые тренировки. Ещё одна рекомендация — начинайте с маленьких нагрузок, постепенно увеличивая интенсивность, и за каждую, даже маленькую победу, хвалите себя.

**?** — Пожелаете что-нибудь нашим читателям?

— Желаю ежедневно ставить цели, добиваться их и получать от этого удовольствие.

Полосу подготовила Полина БАРСОВА в рамках проекта «Здоровая нация»



Гибкость - важное качество для тхэквондиста.



Привить любовь к спорту можно только своим примером: азартом и горящими глазами.





## Подрезали птицу из «Красной книги»



Редкую птицу использовали в корыстных целях.

В Ростове орлана-белохвоста, занесённого в «Красную книгу» использовали для работы на улице. В переулке Соборном мужчина предлагал сфотографироваться с редким хищником. Чтобы скрыть от прохожих породу птицы, хозяин обрезал ей часть оперения.

Но прохожие и защитники природы смогли догадаться, что перед ними краснокнижный орлан. Птицу конфисковали и передали на осмотр ветеринарам. Выяснилось, что здоровье орлана-белохвоста находится в пределах нормы, птица не

страдает вирусными заболеваниями. За нарушение законодательства в области обращения с животными бывший владелец краснокнижного орлана будет привлечён к административной ответственности по статье «Уничтожение редких и находящихся под угрозой исчезновения видов животных» (ст. 8.35 КоАП РФ). Ему грозит штраф.

Белого орлана принял Южный парк птиц «Малинки». Передача проходила совместно с органами МВД и ветеринарами Городской станции по борьбе с болезнями животных.

## Погорели на взятках

В Шахтах будут судить двоих сотрудников городского управления ГИБДД.

Напарники регулярно наживались за счёт водителей-нарушителей.

В ходе следствия выяснилось, что летом прошлого года инспекторы несколько раз останавливали автолюбителей, севших за руль в нетрезвом виде, и получали от них взятку за сокрытие правонарушений. В отношении сотрудников ГИБДД установлены два подобных факта.

В первом случае инцидент удалось «замять» за 15 тысяч рублей. Во втором напарники получили от водителя-нарушителя 20 тысяч рублей.

Кроме этого, дорожные полицейские активно брали взятки с автолюбителей за другие провинности. Сообщается, что таким образом они незаконно получили как минимум 12 тысяч рублей. После возбуждения уголовного дела фигуранты были уволены из органов. Сейчас они находятся под домашним арестом.

## Колонки и коврики

В Отдел полиции №3 обратился мужчина и рассказал, что из его автомобиля ВАЗ-21130 пропало имущество на сумму более девяти тысяч рублей.

Полицейские задержали ранее судимого за организацию либо содержание притонов, 49-летнего местного жителя. Сотрудники полиции выяснили, что автомобиль был припаркован около дома и находился в аварийном состоянии после ДТП. Фигурант украл из авто четыре акустические колонки и четыре автомобильных коврика. Украденное имущество продать не успел. Полицейские изъяли похищенное.

В отношении подозреваемого возбуждено уголовное дело по статье «Кража». Мера пресечения – подписка о невыезде.

## Обвал на Обуховской

В половину девятого утра 25 февраля на шахте «Обуховская» произошло обрушение. Под завалами остались три человека.

Инцидент произошел при проведении подготовительных работ в штреке протяженностью 120 метров, на расстоянии 67 метров от устья выработки. В результате образовался завал, который не дал горнякам подняться на поверхность.

Для спасательной операции была привлечена группировка из 5 единиц техники и 31 человек отделения военизированной горно-спасательной части, пожарно-спасательные подразделения. В целях безопасности спасатели решили продвигаться по обходному пути.

Практически сразу с горняками, оставшимися под завалом была установлена связь. Через смонтированный пожарный трубопровод они получали воду, провизию и кислород.

Работы по проведению выработки в размере более 63 метров велись вручную круглосуточно. 1 марта шахтёров наконец-то подняли на поверхность.

— В настоящее время их жизни и здоровью ничего не угрожает, — отметил заместитель губернатора Игорь Сорокин.

# Ружьём в лицо

Четвертый кассационный суд общей юрисдикции защитил фермера, наставившего ружье на агрессивных гостей.

Изначально правоохранительные органы и нижестоящие суды расценили попытку выгнать непрошенных визитёров как «угрозу убийством».

По закону, человек вправе защищать свою жизнь всеми возможными способами. И угроза пристрелить каждого, кто пришел с чёрными намерениями — меньшее, что может сделать хозяин для защиты своего дома, своих родных, себя самого. Однако практика по делам о самообороне сегодня вызывает острые дискуссии.

### Ростовский фермер

В данном случае гражданин Н., фермер из Ростовской области, схватился за ружьё, чтобы прогнать бандитов, избивавших его семью. Стрелять на поражение не пришлось. Почувствовав, что жертвы не так уж беззащитны, агрессивные гости сбежали.

Фермер был отправлен под суд и получил обвинительный приговор. Кассационная инстанция не разделила таких убеждений и сочла, что в действиях мужчины нет состава преступления.

С учетом того, что обвинительный приговор не может быть основан на предположениях, а обвиняемый не обязан доказывать свою невиновность, судебная коллегия отменила приговор и апелля-



Граждане России имеют право на самооборону и защиту своей жизни.

ционное постановление, уголовное дело в отношении Ш. прекратила за отсутствием в его деянии состава преступления. За человеком признано право на реабилитацию. То есть его честное имя восстановлено.

### Курс на оправдание

Верховный суд России в течение нескольких последних лет последовательно проводит работу по совершенствованию практики в подобных делах. Статистика свидетельствует: людей, защищавших себя, начали чаще оправдывать.

В 2021 году за преступления, связанные

с превышением пределов необходимой обороны, рассмотрены уголовные дела в отношении 1092 лиц, из них осуждено 694 лица — это 64%, а в отношении 398 лиц — 36% — уголовное преследование прекращено судом.

В прошлые года количество оправдательных приговоров было меньшим. Правда, людям, отстаивавшим своё право на жизнь и здоровье, нередко предъявляют обвинения в убийстве, причинение вреда здоровью или, как в данном случае, угрозах. Так что вопросов ещё много.

Владислав Куликов,  
по материалам «Российской газеты».

## Раскрываемость - 100%

Полиция Шахт отчиталась о результатах деятельности за 2021 год.



По данным замначальника ведомства Александра Болтенкова, в Шахтах отмечена стопроцентная раскрываемость убийств, изнасилований, разбойных нападений и причинений тяжкого вреда здоровью.

Вместе с тем, продолжает расти число преступлений, связанных с телефонным и интернет-мошенничеством.

К знаковым событиям прошлого года Болтенков отнёс задержание членов ор-

ганизованной преступной группы, которая занималась продажей наркотиков через интернет.

Об итогах работы полиции в городе за 2021 год Александр Болтенков рассказал на очередном заседании городской думы. Депутаты рекомендовали заместителю начальника местной полиции проработать вопрос об организации оказания правовой помощи жителям на базе МФЦ. Отметили парламентарии и необходимость увеличения количества камер видеонаблюдения на городских улицах. Соответствующие рекомендации будут направлены в администрацию муниципалитета.

Напомним, в феврале стало известно, что в 2021 году Шахты вошли в число городов-лидеров Ростовской области по числу выявленных наркопреступлений. В декабре прошлого года «КВУ» сообщила, что в Шахтах острее, чем в других муниципалитетах региона стоит проблема домашнего насилия.

## Слил 5 тонн бензина

Сотрудник заправки стал фигурантом уголовного дела за кражу почти 5 тонн топлива.

Как удалось выяснить полицейским, 50-летний шахтинец работал старшим оператором на трёх заправках. В соответствии со своими должностными обязанностями он контролировал получение и реализацию топлива, а также готовил ливал отчётную документацию.

В период с декабря 2017 года по июль 2020 года злоумышленник сливал в различные ёмкости нефтепродукты и вывозил на своём автомобиле. В результате мужчина присвоил почти 5 тонн топлива, а сумма ущерба превысила 2 миллиона рублей.

В отношении подозреваемого возбуждено уголовное дело по статье «Присвоение или растрата». К нему применена мера процессуального принуждения в виде обязательства о явке.







## Понедельник, 7 марта

## 1 канал

05.25, 06.10 X/ф «Карнавал» 0+  
06.00, 10.00, 12.00 Новости  
08.25 X/ф «Будьте моим мужем» 12+  
10.15 Жизнь других 12+  
11.15, 12.15 Видели видео? 0+  
14.05 Порезанное кино 16+  
15.15 X/ф «Любовь земная» 12+  
17.05 X/ф «Весна на Заречной улице» 12+  
18.55 Юбилейный концерт Олега Газманова 12+  
21.00 Время  
21.20 Голос. Дети. Новый сезон 0+  
22.55 X/ф «Мэри Куант» 16+  
00.40 Андрей Миронов.

Скользить по краю 12+  
01.35 Наедине со всеми 16+  
02.20 Модный приговор 0+  
03.10 Давай поженимся! 16+  
03.50 Мужское / Женское 16+

## РОССИЯ 1

05.25 X/ф «Невезучая» 12+  
07.05 X/ф «Жених для дурочки» 12+  
11.00, 14.00, 20.00 Вести  
11.30 X/ф «Мама поневоле» 12+  
14.30 X/ф «Самая любимая» 12+  
16.55 X/ф «Москва слезам не верит» 12+  
21.05 Местное время. Вести-Ростов  
21.20 X/ф «Я всё начну сначала» 12+  
01.30 X/ф «Женщины» 12+



07.00, 08.00, 09.00, 10.00  
Comedy Woman 16+  
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00,  
16.00 Однажды в России 16+  
17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00,  
22.00 Женский стендап 16+  
23.00 X/ф «На острие» 12+  
01.15 Такое кино! 16+  
01.40, 02.05, 02.30, 02.55, 03.20,  
03.40, 04.05, 04.30, 04.55,  
05.20, 05.45, 06.10, 06.35  
Т/с «Бородач» 16+



05.40, 08.20 Т/с «Морские дьяволы. Судьбы» 16+  
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня  
10.20, 16.20 Т/с «Заповедный спецназ» 16+  
20.00 Маска. Новый сезон 12+  
23.30 Основано на реальных событиях 16+  
02.25 Их нравы 0+  
02.45 Т/с «Гастролеры» 16+

## 5 канал

05.00, 05.05, 05.55, 06.45 Т/с «Временно недоступен» 16+  
07.40 Художественный фильм «Не могу сказать прощай» 12+  
09.20, 10.25, 11.35, 12.40,  
13.50, 14.55, 16.00, 17.05,  
18.05, 19.15, 20.20, 21.25  
Художественный фильм  
«Большое небо» 12+  
22.30, 23.25, 00.20, 01.20 Т/с  
«Игра с огнем» 16+  
02.10, 02.50, 03.35, 04.15 Т/с  
«Мама в законе» 16+

## 52 канал

05.55 Художественный фильм  
«Евдокия» 0+  
08.00 Художественный фильм  
«Железная маска» 12+  
10.35 Д/ф «Людмила Иванова.  
Не унывай!» 12+  
11.30, 14.30 События 12+  
11.45 Художественный фильм  
«Суета сует» 6+

13.35 Документальный фильм  
«Галина Польских. Я нашла  
своего мужчину» 12+  
14.45 Премьера 12+  
15.50 Художественный фильм  
«Портрет второй жены» 12+  
18.00 Художественный фильм  
«Котейка-2» 12+  
21.45 Художественный фильм  
«Алмазы Цирцеи» 12+  
01.15 Художественный фильм  
«Парижские тайны» 6+  
03.00 Художественный фильм  
«Черный тюльпан» 12+  
04.45 Москва резиновая 16+



06.00, 07.10, 04.25 XIII Зимние  
Паралимпийские игры.  
Прямая трансляция 0+  
07.00, 08.55, 09.25, 12.30,  
21.50 Новости  
09.00, 13.25, 16.00, 18.30, 00.30 Все  
на Матч! Прямой эфир 12+

09.30 XIII Зимние Паралимпийские  
игры. Кёрлинг. Россия  
- Словакия. Прямая  
трансляция 0+  
11.30 Зимние виды спорта.  
Обзор 0+  
12.35, 01.10 Футбол. Тинькофф  
Российская Премьер-  
лига. Обзор 0+  
13.55 Футбол. Тинькофф Российская  
Премьер-лига. «Краснодар»  
- «Урал» (Екатеринбург).  
Прямая трансляция 0+

16.25 Футбол. Тинькофф Российская  
Премьер-лига. «Ростов»  
(Ростов-на-Дону) - «Сочи».  
Прямая трансляция 0+  
18.55 Футбол. Тинькофф Российская  
Премьер-лига. «Ахмат»  
(Грозный) - «Рубин» (Казань).  
Прямая трансляция 0+

21.00 Громко 12+  
21.55 Тотальный Футбол 12+  
22.25 Футбол. Кубок Англии.  
1/8 финала. «Ноттингем  
Форест» - «Хаддерсфилд».  
Прямая трансляция 0+

01.55 Наши иностранцы 0+  
02.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ.  
«Автодор» (Саратов) - ЦСКА 0+

03.40 Новости 0+  
03.45 Громко 12+



06.00 Ералаш 0+  
06.05 М/с «Три кота» 0+  
06.15 М/с «Форсаж» 12+  
07.00 М/с «Том и Джерри» 0+  
08.15 М/ф «Смывайся!» 6+  
09.55 М/ф «Angry Birds в кино» 6+  
11.45 М/ф «Angry Birds в кино 2» 6+  
13.40 М/ф «Миньоны» 6+  
15.20 М/ф «Гадкий Я» 6+  
17.15 М/ф «Гадкий Я - 2» 6+  
19.10 М/ф «Гадкий Я - 3» 6+  
21.00 X/ф/ «Титаник» 12+  
00.55 X/ф/ «Телохранитель» 16+  
03.15 Т/с «Воронины» 16+  
05.35 6 кадров 16+



05.00, 05.20, 05.50, 06.10 Т/с  
«ИП Пирогова 2» 16+  
07.00, 08.10, 03.30 Д/с «Голубая  
планета» 16+  
09.10, 01.50 Д/с «Семь миров,  
одна планета» 12+  
10.10, 00.50 Д/с «Зеленая  
планета» 12+  
11.20, 12.30, 13.30, 14.30, 15.40,  
16.40, 17.50, 18.50, 19.50,  
21.00, 22.10 На ножах 16+  
23.00 Художественный фильм  
«Чокнутый профессор 2» 16+  
03.00, 04.30 Пятница News 16+

## Вторник, 8 марта

## 1 канал

05.30 X/ф «Моя любовь» 12+  
06.00, 10.00, 12.00 Новости  
06.10 X/ф «Невероятные  
приключения итальянцев  
в России» 0+  
08.05 X/ф «Три плюс два» 0+  
10.10 Будьте счастливы всегда!  
Праздничный концерт  
в Кремле 12+  
12.10 X/ф «Девчата» 0+  
14.00 X/ф «Королева  
бензоколонки» 0+  
15.30 Праздничный концерт  
«Объяснение в любви» 12+  
17.05 X/ф «Бриллиантовая рука» 0+  
19.00 X/ф «Любовь и голуби» 12+  
21.00 Время  
21.20 X/ф «Красотка» 16+  
23.35 X/ф «Женщина» 18+  
01.40 Наедине со всеми 16+  
02.25 Модный приговор 0+  
03.15 Давай поженимся! 16+  
03.55 Мужское / Женское 16+

## РОССИЯ 1

05.40 X/ф «Завтрак в постель» 12+  
09.40, 11.30 X/ф «Москва  
слезам не верит» 12+  
11.00, 20.00 Вести  
13.05 X/ф «Большой» 12+  
17.00, 02.20 X/ф «Служебный  
Роман» 12+  
21.05 Местное время. Вести-Ростов  
21.20 X/ф «Серебряные коньки» 16+  
00.00 X/ф «Лёд 2» 6+



07.00, 08.00, 09.00, 10.00  
Comedy Woman 16+  
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00,  
16.00 Однажды в России 16+  
17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 22.00  
Женский стендап 16+  
21.00 Импровизация 16+  
23.00 X/ф «Холоп» 12+  
01.05, 01.35, 02.00, 02.30, 02.55,  
03.20, 03.40, 04.05, 04.30,  
04.55, 05.20, 05.45, 06.10,  
06.35 Т/с «Бородач» 16+



05.35 Т/с «Морские дьяволы.  
Судьбы» 16+  
07.35, 08.20 Т/с «Морские дьяволы.  
Дальние рубежи» 16+  
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня  
10.20, 16.20, 19.40 Т/с «Заповедный  
спецназ» 16+  
22.10 «Все звезды для любимой».  
Праздничный концерт 12+  
00.20 X/ф «Я - ангина!» 16+  
03.30 Т/с «Гастролеры» 16+

## 5 канал

05.00, 03.15 X/ф «Принцесса  
на бобах» 12+  
06.45, 01.50 X/ф «Три орешка  
для Золушки» 0+  
08.20 X/ф «Морозко» 0+  
09.55, 11.00, 12.00 Т/с «Каникулы  
строгого режима» 12+  
13.00 Т/с «Классик» 16+  
15.05, 16.30 Т/с «Гений» 16+  
18.20, 19.10, 20.10, 21.05 Т/с  
«Отпуск по ранению» 16+  
22.00 X/ф «Ворошиловский  
стрелок» 16+  
00.00 X/ф «Жи!» 12+

## 52 канал

05.20 X/ф «Секрет неприступной  
красавицы» 12+  
07.00 X/ф «Свадьба в  
Малиновке» 0+  
08.50 X/ф «Влюблен по  
собственному желанию» 0+

10.35 Д/ф «Клара Новикова.  
Я не тётя Соня!» 12+

11.30 События 12+  
11.45 X/ф «Ученица чародея» 12+  
13.40 X/ф «Одиноким  
предоставляется  
общезитие» 12+  
15.20, 21.35 Премьера 12+  
16.25 X/ф «Сказка о женской  
дружбе» 16+  
18.05 X/ф «Пианистка» 12+  
22.40 Д/ф «Виктор Мережко.  
Здравствуй и прощай» 12+  
23.25 X/ф «Коснувшись сердца» 12+  
02.35 X/ф «Железная маска» 12+  
04.40 Женская логика. Вирус  
позитива 12+

05.30 10 самых... Фобии звезд 16+



06.00, 08.55, 04.30 XIII Зимние  
Паралимпийские игры.  
Прямая трансляция 0+  
06.30, 08.25, 12.30, 19.20,  
21.50 Новости  
06.35, 08.30, 15.50, 21.55, 01.00 Все  
на Матч! Прямой эфир 12+

06.55 XIII Зимние Паралимпийские  
игры. Биатлон. Прямая  
трансляция 0+  
11.30 Есть тема! Прямой эфир 12+  
12.35, 03.50 Специальный  
репортаж 12+  
12.55 МатчБол 12+  
13.25 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала  
конференции «Восток».  
«Сибирь» (Новосибирская  
область) - «Салават Юлаев»  
(Уфа). Прямая трансляция 0+

16.30 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала  
конференции «Восток».  
«Авангард» (Омск) - «Ак  
Барс» (Казань). Прямая  
трансляция 0+

19.25 Смешанные единоборства.  
Женские бои в UFC.  
Лучшее 16+

22.45 Футбол. Лига чемпионов.  
1/8 финала. «Ливерпуль»  
(Англия) - «Интер» (Италия).  
Прямая трансляция 0+

01.55 Футбол. Лига чемпионов. 1/8  
финала. «Бавария» (Германия)  
- «Зальцбург» (Австрия) 0+

03.45 Новости 0+  
04.05 Голевая неделя 0+



06.00 Ералаш 0+  
06.05 М/с «Три кота» 0+  
06.15 М/с «Форсаж» 12+  
07.00 М/с «Том и Джерри» 0+  
08.25 X/ф «Двое» 12+  
10.35 X/ф «Шопоголик» 12+  
12.40 X/ф «Титаник» 12+  
16.40 X/ф «Малефисента» 12+  
18.30 X/ф «Малефисента.  
Владычица тьмы» 6+  
21.00 X/ф «Красавица и  
чудовище» 16+  
23.35 X/ф «Дьявол носит Prada» 16+  
01.40 X/ф «Маленькие  
женщины» 12+



05.00, 05.30, 05.50, 06.10 Т/с  
«ИП Пирогова 2» 16+  
07.00, 08.10 Д/с «Голубая  
планета» 12+  
09.10, 01.50 Д/с «Семь миров,  
одна планета» 12+  
10.10, 00.50 Д/с «Зеленая  
планета» 12+  
11.20 X/ф «Эйс Вентура» 16+  
13.00 X/ф «Эйс Вентура 2» 16+  
14.50, 16.10, 17.10, 18.20, 19.20,  
20.30, 21.40 На ножах 16+  
23.00 X/ф «Дюплекс» 12+  
03.00, 04.30 Пятница News 16+  
03.30 Д/с «Голубая планета» 16+

## Среда, 9 марта

## 1 канал

05.00, 09.25 Доброе утро 12+  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
09.50 Жить здорово! 16+  
10.55 Модный приговор 0+  
12.15, 02.10, 03.05, 17.00  
Время покажет 16+  
15.15 Давай поженимся! 16+  
16.00 Мужское / Женское 16+  
18.00 Вечерние новости  
18.40 На самом деле 16+  
19.45 Пусть говорят 16+  
21.00 Время  
21.30 Т/с «Анычар» 16+  
23.25 Большая игра 16+  
00.20 Кто такой этот Кустирица? 16+

## РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+  
09.00, 14.30, 21.05 Местное  
время. Вести-Ростов  
09.55 О самом главном 12+  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести  
11.30, 17.30 60 минут 12+  
14.55 Т/с «Защетка» 16+  
21.20 Т/с «Елизавета» 16+  
22.20 Вечер с Владимиром  
Соловьевым 12+  
01.00 Т/с «Годунов. Продолжение» 16+  
02.55 Т/с «Пыльная работа» 16+



07.00, 08.00 Однажды в России.  
Спецдайджест 16+  
09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30,  
12.00, 12.30, 13.00, 13.30 Т/с  
«Универ. Новая общага» 16+  
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30,  
17.00, 17.30 Т/с «СашаТаня» 16+  
18.00, 19.00 Т/с «Универ. 10  
лет спустя» 16+  
20.00, 20.30 Т/с «Батя» 16+  
21.00 Однажды в России 16+  
22.00 Женский стендап 16+  
23.00 X/ф «Любит не любит» 16+  
00.40, 01.40, 02.30 Импровизация 16+  
03.20 Comedy Баттл 16+  
04.10, 05.00, 05.45 Открытый  
микрофон 16+  
06.30 TNT. Best 16+



04.55 Т/с «Возвращение Мухтара» 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,  
19.00, 23.20 Сегодня  
08.25, 10.25 Т/с «Морские  
дьяволы. Смерч» 16+  
13.20 Чрезвычайное  
происшествие 16+  
14.00 Место встречи 12+  
16.45 За гранью 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00 Т/с «Первый отдел» 16+  
23.40 Т/с «Пёс» 16+  
03.25 Т/с «Гастролеры» 16+

## 5 канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.30,  
03.20 Известия 16+  
05.25 X/ф «Морозко» 0+  
06.40, 07.40, 08.40, 09.25 Т/с «Каникулы  
строгого режима» 12+  
10.00, 11.25, 13.25 Т/с «Гений» 16+  
13.40 Т/с «Оружие» 16+  
15.25 X/ф «Ворошиловский  
стрелок» 16+  
17.45, 18.40 Т/с «Условный мент-2» 16+  
19.35, 20.30, 21.15, 22.15, 00.30, 01.15,  
02.05, 02.45 Т/с «След» 16+  
23.10 Т/с «Великолепная  
пятерка» 4» 16+  
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+  
03.30, 04.05, 04.35 Т/с «Детективы» 16+

## 52 канал

06.00 Настроение  
08.10 Доктор И... 16+  
08.45 X/ф «Старая гвардия» 12+  
10.40 Д/ф «Юрий Беляев. Аристократ  
из Ступино» 12+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00,  
00.00 События 12+

11.50 X/ф «Пуаро Агаты Кристи» 12+  
13.45, 05.20 Мой герой. Сергей  
Лукианенко 12+  
14.50 Город новостей  
15.05, 03.10 Т/с «Анна-  
детектив-2» 16+  
17.00 Д/ф «Роковые знаки звёзд» 16+  
18.10 X/ф «Закаты и рассветы» 12+  
22.35 Хватит слухов! 16+  
23.05 Д/ф «Люсьена Овчинникова.  
Страшно жить» 16+  
00.35, 02.55 Петровка, 38 16+  
00.55 Прощание. Михаил  
Евдокимов 16+  
01.35 Д/ф «Политические  
убийства» 16+  
02.15 Знак качества 16+  
04.40 Д/ф «Людмила Иванова.  
Не унывай!» 12+



06.00 XIII Зимние Паралимпийские  
игры. Прямая трансляция 0+  
06.30, 13.30, 16.15, 19.20, 21.50 Новости  
06.35, 13.55, 16.20, 21.55, 01.00 Все  
на Матч! Прямой эфир 12+  
06.55 XIII Зимние Паралимпийские  
игры. Лыжные гонки. Спринт.  
Прямая трансляция 0+

10.00 Футбол. Лига чемпионов.  
Обзор 0+  
10.30 Смешанные единоборства.  
UFC. Колби Ковингтон  
против Хорхе Масвидала.  
Трансляция из США 16+

11.30 XIII Зимние Паралимпийские  
игры. Следж-Хоккей. 1/4 финала.  
Прямая трансляция 0+  
13.35, 03.50 Специальный  
репортаж 12+  
14.30 XIII Зимние Паралимпийские  
игры. Кёрлинг. Россия - Швейцария.  
Прямая трансляция 0+

16.55 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала  
конференции «Восток».  
Прямая трансляция 0+  
19.25 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала  
конференции «Запад». ЦСКА  
- «Локомотив» (Ярославль).  
Прямая трансляция 0+

22.45 Футбол. Лига чемпионов.  
1/8 финала. «Реал»  
(Мадрид, Испания) - ПСЖ  
Прямая трансляция 0+  
01.55 Футбол. Лига чемпионов.  
1/8 финала. «Манчестер  
Сити» (Англия) - «Спортинг»  
(Португалия) 0+

03.45 Новости 0+  
04.05 Человек из Футбола 12+  
04.30 Третий тайм 12+  
04.55 XIII Зимние Паралимпийские  
игры. Горнолыжный спорт.  
Гигантский слалом. Мужчины.  
Прямая трансляция 0+



06.00 Ералаш 0+  
06.05 М/с «Три кота» 0+  
06.15 М/с «Форсаж» 12+  
07.00 М/с «Том и Джерри» 0+  
08.40 X/ф «Турист» 16+  
10.45 X/ф «Посейдон» 12+  
12.35 Полный блэкаут 16+  
14.25 Т/с «Семейка» 16+  
16.55 Шоу «Уральских пельменей» 16+  
20.00 X/ф «Чарли и шоколадная  
фабрика» 12+  
22.20 X/ф «Дом странных детей  
мисс Перегрин» 16+  
00.55 Кино в деталях 18+  
01.55 X/ф «Папа-досвидос» 16+  
03.40 Т/с «Воронины» 16+  
05.35 6 кадров 16+



05.00, 05.30 Т/с «ИП Пирогова 2» 16+  
05.50, 06.20 Т/с «ИП Пирогова» 16+  
06.40, 07.50 Кондитер 2 16+  
09.00, 10.10, 11.10, 12.20, 13.20, 14.20,  
15.30, 16.40, 17.50, 19.00, 20.10,  
21.20, 22.30 На ножах 16+  
23.30, 00.20, 00.40, 01.30 Т/с  
«Я не шучу» 18+  
02.00, 04.30 Пятница News 16+  
02.40 Адская кухня 16+



## Четверг, 10 марта

### 1 канал

05.00, 09.25 Доброе утро 12+  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
09.50 Жизнь здорово! 16+  
10.55 Модный приговор 0+  
12.15, 01.25, 03.05, 17.00 Время покажет 16+  
15.15 Давай поженимся! 16+  
16.00 Мужское / Женское 16+  
18.00 Вечерние новости  
18.40 На самом деле 16+  
19.45 Пусть говорят 16+  
21.00 Время  
21.30 Т/с «Янычар» 16+  
23.25 Большая игра 16+  
00.20 Александр Зацепин. Мне уже не страшно... 12+

### РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+  
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Ростов  
09.55 О самом главном 12+  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести  
11.30, 17.30 60 минут 12+  
14.55 Т/с «Зацепка» 16+  
21.20 Т/с «Елизавета» 16+  
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+  
01.00 Т/с «Годунов. Продолжение» 16+  
02.55 Т/с «Пыльная работа» 16+

### ТНТ

07.00, 08.00 Однажды в России. Спецдайджест 16+  
08.25 Перегрузка 16+  
09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 Т/с «Универ. Новая общага» 16+  
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «СашаТаня» 16+  
18.00, 19.00 Т/с «Универ. 10 лет спустя» 16+  
20.00, 20.30 Т/с «Батя» 16+  
21.00 Двое на миллион 16+  
22.00 Женский стендап 16+  
23.00 Х/ф «Мужчина с гарантией» 16+  
00.40, 01.40, 02.30 Импровизация 16+  
03.20 Comedy Баттл 16+  
04.10, 05.00, 05.45 Открытый микрофон 16+

### НТВ

04.55 Т/с «Возвращение Мухтара» 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20 Сегодня  
08.25, 10.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+  
11.00 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» 16+  
13.20 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Место встречи 12+  
16.45 За гранью 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00 Т/с «Первый отдел» 16+  
23.40 ЧП. Расследование 16+  
00.15 Поздныков 16+  
00.30 Мы и наука. Наука и мы 12+  
01.30 Т/с «Пёс» 16+  
03.25 Т/с «Гастролеры» 16+

### 5 канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.20 Известия 16+  
05.25, 06.00 Т/с «Улицы разбитых фонарей-3» 16+  
06.45 Т/с «Оружие» 16+  
08.35 День ангела 0+  
09.25, 10.20, 11.20, 12.15, 13.25 Т/с «Обмен» 16+  
13.40, 14.35, 15.35, 16.30 Т/с «Отпуск по ранению» 16+  
17.45, 18.40 Т/с «Условный мент-2» 16+  
19.35, 20.30, 21.20, 22.15, 00.30, 01.15, 02.05, 02.45 Т/с «След» 16+  
23.10 Т/с «Великолепная пятерка-4» 16+  
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+  
03.30, 04.05, 04.35 Т/с «Детективы» 16+

### 52 канал

06.00 Настроение  
08.10 Доктор И... 16+  
08.45 Х/ф «Старая гвардия» 12+

10.40 Д/ф «Виктор Мережко. Здравствуй и прощай!» 12+

11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События 12+  
11.50 Х/ф «Пуаро Агаты Кристи» 12+  
13.45, 05.20 Мой герой. Мария Аронова 12+  
14.55 Город новостей  
15.10, 03.15 Т/с «Анна-детективъ-2» 16+  
17.00 Д/ф «Послание с Того Света» 16+  
18.15 Х/ф «Вопреки очевидному» 12+  
22.35 10 самых... Знаменитые двоюродники 16+  
23.05 Д/ф «Назад в СССР. Ширпотреб и индпошив» 12+  
00.35, 02.55 Петровка, 38 16+  
00.50 90-е. Бомба для «афганцев» 16+  
01.35 Д/ф «Михаил круг. Шансонье в законе» 16+  
02.15 Д/ф «Проклятие кремлевских жён» 12+  
04.40 Д/ф «Клара Новикова. Я не тётя Соня!» 12+

### МАТЧ!

06.00 XIII Зимние Паралимпийские игры. Горнолыжный спорт. Гигантский слалом. Мужчины. Прямая трансляция 0+  
06.30, 08.50, 12.30, 16.15, 19.20 Новости  
06.35, 13.55, 18.00, 01.00 Все на Матч! Прямой эфир 12+  
08.55, 04.55 XIII Зимние Паралимпийские игры. Прямая трансляция 0+  
11.30, 19.25 Есть тема! Прямой эфир 12+  
12.35 Специальный репортаж 12+  
12.55 Смешанные единоборства. АСА. Тони Джонсон против Салимгеря Расулова. Трансляция из Краснодара 16+  
14.30 XIII Зимние Паралимпийские игры. Кёрлинг. Россия - Норвегия. Прямая трансляция 0+  
16.20 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Эстонии 0+  
18.50 Футбол. Лига чемпионов. Обзор 0+  
20.30 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала. «Лейпциг» (Германия) - «Спартак» (Россия). Прямая трансляция 0+  
22.45 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала. «Барселона» (Испания) - «Алгатасарай» (Турция). Прямая трансляция 0+  
01.55 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала. «Аталанта» (Италия) - «Байер» (Германия) 0+  
03.45 Новости 0+  
03.50 Гандбол. Чемпионат России «Олимпбет-Суперлига». Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Кубань» (Краснодар) 0+

### СТС

06.00 Ералаш 0+  
06.05 М/с «Три кота» 0+  
06.15 М/с «Форсаж» 12+  
07.00 М/с «Том и Джерри» 0+  
09.40 Х/ф «Красавица и чудовище» 16+  
12.10 Полный блэкаут 16+  
14.25 Т/с «Семейка» 16+  
16.55 Шоу «Уральских пельменей» 16+  
20.00 Х/ф «Шерлок Холмс» 12+  
22.35 Х/ф «Шерлок Холмс. Игра теней» 16+  
01.05 Х/ф «Шпионский мост» 16+  
03.30 Т/с «Воронины» 16+  
05.50 6 кадров 16+

### ПЯТНИЦА!

05.00, 05.20, 05.50, 06.10 Т/с «ИП Пирогова» 16+  
06.40, 02.00, 04.30 Пятница News 16+  
07.00, 08.10 Кондитер 3 16+  
09.20, 10.30 На ножах 16+  
11.30, 14.40, 16.20, 17.50, 19.00, 20.30, 21.50 Четыре свадьбы 16+  
13.00 Любовь на выживание 16+  
23.30, 00.00, 00.30, 01.10 Т/с «Я не шучу» 18+  
02.40 Адская кухня 16+

## Пятница, 11 марта

### 1 канал

05.00, 09.25 Доброе утро 12+  
09.00, 12.00, 15.00 Новости  
09.50 Жизнь здорово! 16+  
10.55, 02.40 Модный приговор 0+  
12.15, 17.00 Время покажет 16+  
15.15, 03.30 Давай поженимся! 16+  
16.00, 04.10 Мужское / Женское 16+  
18.00 Вечерние новости  
18.40 Человек и закон 16+  
19.45 Поле чудес 16+  
21.00 Время  
21.30 Голос. Дети. Новый сезон 0+  
23.05 Х/ф «Убийства в стиле Гойи» 16+  
01.00 Лариса Голубкина. Прожить, понять... 12+  
01.55 Наедине со всеми 16+

### РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+  
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Ростов  
09.55 О самом главном 12+  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести  
11.30, 17.30 60 минут 12+  
14.55 Т/с «Зацепка» 16+  
21.20 Т/с «Елизавета» 16+  
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+  
01.00 Х/ф «Серебряные коньки» 16+  
03.20 Х/ф «Ночная фиалка» 16+

### ТНТ

07.00, 08.00, 18.00, 19.00 Однажды в России. Спецдайджест 16+  
09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 Т/с «Универ. Новая общага» 16+  
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «СашаТаня» 16+  
20.00 Однажды в России 16+  
21.00 Комеди Клаб 16+  
22.00, 04.30 Comedy Баттл 16+  
23.00 Импровизация. Команды 16+  
00.00 Такое кино! 16+  
00.30 Х/ф «Кровавый алмаз» 16+  
02.50, 03.45 Импровизация 16+  
05.20 Открытый микрофон 16+  
06.10, 06.35 ТНТ. Best 16+

### НТВ

04.55 Т/с «Возвращение Мухтара» 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня  
08.25 Мои университеты. Будущее за настоящим 6+  
09.25, 10.25 Т/с «Морские дьяволы» 16+  
11.00 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» 16+  
13.20 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Место встречи 12+  
16.45 ДНК 16+  
17.55 Жди меня 12+  
20.00 Следствие вели... 16+  
21.00 Т/с «Первый отдел» 16+  
23.10 Своя правда 16+  
01.05 Захар Прилепин. Уроки русского 12+  
01.35 Квартирный вопрос 0+  
02.25 Их нравы 0+  
02.55 Т/с «Гастролеры» 16+

### 5 канал

05.00, 09.00, 13.00 Известия 16+  
05.25, 06.15, 07.10, 08.10, 09.25, 09.40, 10.50, 11.55, 13.25, 14.25, 15.30, 16.40, 17.45 Х/ф «Большое небо» 12+  
18.50, 19.45 Т/с «Условный мент-2» 16+  
20.35, 21.30, 22.10, 23.00 Т/с «След» 16+  
23.45 Светская хроника 16+  
00.45 Они потрясли мир 12+  
01.35, 02.20, 02.55, 03.35 Т/с «Свои-2» 16+  
04.15, 04.50 Т/с «Великолепная пятерка» 16+

### 52 канал

06.00 Настроение  
08.15, 03.20 Петровка, 38 16+  
08.35, 11.50 Х/ф «Котейка-2» 12+  
11.30, 14.30, 17.50 События 12+  
12.45 Х/ф «Пианистка» 12+  
14.50 Город новостей  
15.00 ПИАНИСТКА 12+  
16.55 Д/ф «Актёрские драмы. Любимые, но непутёвые» 12+  
18.10 Х/ф «Охотница» 12+  
20.05 Х/ф «Охотница-2» 12+  
22.00 В центре событий 16+  
23.00 Премьера 12+  
01.00 Х/ф «Петровка, 38» 12+  
02.25 Женская логика. Нарочно не придумаешь! 12+  
03.35 Х/ф «Пуаро Агаты Кристи» 12+

### МАТЧ!

06.00, 09.00, 04.55 XIII Зимние Паралимпийские игры. Прямая трансляция 0+  
06.25, 08.30, 13.10, 16.15, 19.20, 21.50 Новости  
06.30, 08.35, 18.00, 21.55, 01.00 Все на Матч! Прямой эфир 12+  
07.15 XIII Зимние Паралимпийские игры. Биатлон. Прямая трансляция 0+  
10.20, 18.50 Футбол. Еврокубки. Обзор 0+  
10.50 Смешанные единоборства. UFC. Магомед Анкалаев против Марчина Прачино. Эрик Андерс против Тиаго Сантоса 16+  
11.30 Лыжные гонки. Кубок мира. Спринт. Прямая трансляция из Швеции 0+  
13.15, 03.50 Специальный репортаж 12+  
13.35 На лыжи с Еленой Вяльбе 12+  
13.55 Лыжные гонки. Кубок мира. Спринт. Финал. Прямая трансляция из Швеции 0+  
16.20 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Эстонии 0+  
19.25 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции. Прямая трансляция 0+  
22.40 Точная ставка 16+  
23.00 Смешанные единоборства. Опе FC. Тан Ле против Гэрри Тонона. Бибиано Фернандес против Джона Линекера. Трансляция из Сингапура 16+  
01.45 Д/ф «Я - Али» 16+  
03.45 Новости 0+  
04.05 Рецепт Тура 0+  
04.30 Всё о главном 12+

### СТС

06.00 Ералаш 0+  
06.05 М/с «Три кота» 0+  
06.15 М/с «Форсаж» 12+  
07.00 М/с «Том и Джерри» 0+  
09.00 Х/ф «Напарник» 12+  
10.45 Х/ф «Двое» 12+  
12.55 Уральские пельмени. Смехbook 16+  
13.05, 19.30 Шоу «Уральских пельменей» 16+  
21.00 Х/ф «Маска» 16+  
23.00 Х/ф «Лжец, лжец» 0+  
00.45 Х/ф «Код да Винчи» 18+  
03.20 Т/с «Воронины» 16+  
05.40 6 кадров 16+

### ПЯТНИЦА!

05.00, 05.20, 05.50, 06.10 Т/с «ИП Пирогова» 16+  
06.40, 02.20, 04.30 Пятница News 16+  
07.00, 08.10 Кондитер 3 16+  
09.20, 10.50 Кондитер 5 16+  
12.10, 13.10, 14.20, 15.20, 16.30, 17.40 На ножах 16+  
19.00 Х/ф «Робин Гуд» 16+  
21.20 Х/ф «Маска Зорро» 12+  
23.50 Х/ф «Легенда Зорро» 16+  
02.40 Адская кухня 16+

## Суббота, 12 марта

### 1 канал

06.00 Доброе утро. Суббота 12+  
09.00 Умницы и умники 12+  
09.45 Слово пастыря 0+  
10.00, 12.00 Новости  
10.15 Иммунитет. Идеальный телохранитель 12+  
11.20, 12.15 Видели видео? 0+  
14.10 Х/ф «Ширли-мырли» 16+  
16.55 Кто хочет стать миллионером? 12+  
18.30 Точь-в-точь. Лучшее 16+  
21.00 Время  
21.20 Х/ф «Экипаж» 12+  
00.05 Х/ф «Стендапер по жизни» 16+  
01.50 Наедине со всеми 16+  
02.35 Модный приговор 0+  
03.25 Давай поженимся! 16+  
04.05 Мужское / Женское 16+

### РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота 12+  
08.00 Местное время. Вести-Ростов  
08.20 Местное время. Суббота  
08.35 По секрету всему свету 12+  
08.55 Формула еды 12+  
09.20 Пятеро на одного 12+  
10.10 Сто к одному 12+  
11.00 Вести  
11.30 Доктор Мясников 12+  
12.30 Х/ф «Синдром недосказанности» 12+  
14.30 Т/с «Я всё помню» 12+  
18.00 Привет, Андрей! 12+  
20.00 Вести в субботу  
21.00 Х/ф «Срок давности» 12+  
01.10 Х/ф «Любить и верить» 12+

### ТНТ

07.00, 07.30 ТНТ. Gold 16+  
07.55, 08.25, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 10.55 Т/с «СашаТаня» 16+  
11.20, 12.20, 13.25, 14.25, 15.30, 16.25, 17.30, 18.30 Т/с «Полицейский с Рублёвки» 16+  
19.30 Музыкальная интуиция 16+  
21.30 Холостяк 16+  
23.00 Звёзды в Африке 16+  
00.35 Х/ф «Грязные танцы» 12+  
02.20, 03.10 Импровизация 16+  
04.00 Comedy Баттл 16+  
04.50, 05.45 Открытый микрофон 16+  
06.30 ТНТ. Best 16+

### НТВ

05.05 ЧП. Расследование 16+  
05.30 Х/ф «Должок» 16+  
07.20 Смотр 0+  
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня  
08.20 Готовим с Алексеем Зимним 0+  
08.45 Поедем, поедим! 0+  
09.25 Едим дома 0+  
10.20 Главная дорога 16+  
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+  
12.00 Квартирный вопрос 0+  
13.05 Однажды... 16+  
14.00 Своя игра 0+  
15.00, 16.20 Следствие вели... 16+  
19.00 Центральное телевидение 16+  
20.20 Ты не поверишь! 16+  
21.20 Секрет на миллион. Галина Ковшина 16+  
23.25 Международная пирамида 16+  
00.20 Квартирник НТВ у Маргулиса. Юта 16+  
01.35 Дачный ответ 0+  
02.40 Т/с «Гастролеры» 16+

### 5 канал

05.00, 05.30, 06.10, 06.45 Т/с «Великолепная пятерка» 16+  
07.25, 08.15 Т/с «Великолепная пятерка-4» 16+  
09.00 Светская хроника 16+  
10.00 Они потрясли мир 12+  
10.55, 11.50, 12.50, 13.50 Т/с «Стажер» 16+  
14.45, 15.30, 16.15, 16.55 Т/с «Крепкие орешки» 16+  
17.40, 18.35, 19.25, 20.20, 21.05, 22.00, 22.55 Т/с «След» 16+  
00.00 Известия. Главная 16+  
00.55, 02.00, 02.55, 03.50 Т/с «Прокурорская проверка» 16+

### 52 канал

05.15 Х/ф «Ученица чародея» 12+  
07.00 Православная энциклопедия 6+  
07.30 Фактор жизни 12+  
08.05 Х/ф «Сказка о женской дружбе» 16+  
10.00 Самый вкусный день 6+  
10.35 Д/ф «Евгений Матвеев. Любить и жить по-русски» 12+  
11.30, 14.30, 23.20 События 12+  
11.45 Х/ф «Лица полна неожиданностей» 12+  
13.05, 14.45 Х/ф «Танцы на песке» 16+  
17.10 Х/ф «Танцы на углях» 12+  
21.00 Постскриптум 16+  
22.05 Право знать! 16+  
23.30 90-е. Папы Карло шоу-бизнеса 16+  
00.25 Д/ф «Жены третьего рейха» 16+  
01.05 Хватит слухов! 16+  
01.35 Д/ф «Рокковые знаки звёзд» 16+  
02.15 Д/ф «Послание с Того Света» 16+  
02.55 Д/ф «Изгнание дьявола» 16+  
03.35 Д/ф «Интервью с вампиром» 16+  
04.15 Д/ф «Пророки последних дней» 16+

### МАТЧ!

06.00 XIII Зимние Паралимпийские игры. Прямая трансляция 0+  
10.00 Смешанные единоборства. Женские бои в UFC. Лучшее 16+  
12.00, 18.05 Новости  
12.05, 18.10, 22.05, 00.45 Все на Матч! Прямой эфир 12+  
12.40 На лыжи с Еленой Вяльбе 12+  
13.00 Лыжные гонки. Кубок мира. Мужчины. 15 км. Прямая трансляция из Швеции 0+  
14.50 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины. Прямая трансляция из Эстонии 0+  
15.50 Лыжные гонки. Кубок мира. Женщины. 10 км. Прямая трансляция из Швеции 0+  
17.15 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины. Прямая трансляция из Эстонии 0+  
18.30 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Локомотив» (Москва) - ЦСКА. Прямая трансляция 0+  
21.00 После Футбола с Георгием Черданцевым 12+  
21.55, 02.55 Новости 0+  
22.40 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция 0+  
01.30 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. «Динамо» (Москва) - «Урал» (Уфа) 0+  
03.00 Смешанные единоборства. UFC. Тиаго Сантос против Магомеда Анкалаева. 16+

### СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+  
06.05 М/с «Фиксики» 0+  
06.25 М/ф «Девочка и медведь» 0+  
06.35 М/ф «Волк и телёнок» 0+  
06.45 М/с «Три кота» 0+  
07.30 М/с «Том и Джерри» 0+  
08.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» 6+  
08.25 Шоу «Уральских пельменей» 16+  
09.00, 09.30 ПроСТО кухня 12+  
10.00 Х/ф «Шерлок Холмс» 12+  
12.30 Х/ф «Шерлок Холмс. Игра теней» 16+  
15.05 Х/ф «Кролик Питер» 6+  
16.55 Х/ф «Кролик Питер - 2» 6+  
18.45 М/ф «Рататуй» 0+  
21.00 Х/ф «Золушка» 6+  
23.05 Х/ф «Дом странных детей мисс Перегрин» 16+  
01.40 Х/ф «Добро пожаловать в Zombiend» 18+

### ПЯТНИЦА!

05.00, 05.20, 05.50 Т/с «ИП Пирогова» 16+  
06.10, 01.30, 04.30 Пятница News 16+  
06.40, 03.10 Д/с «Голубая планета» 12+  
07.40 Д/с «Голубая планета» 16+  
08.30 Мамы Пятницы 16+  
09.00 Гастротур 16+  
09.50, 11.00, 12.00, 13.10, 14.20, 15.20, 16.30, 17.30, 18.30, 19.40, 20.40, 21.50 На ножах 16+  
23.00 Х/ф «Маска Зорро» 12+  
02.00 Д/с «Семь миров, одна планета» 12+



# Воскресенье, 13 марта

## 1 канал

04.50, 06.10 X/ф «Ты у меня одна» 16+  
06.00, 10.00, 12.00 Новости  
06.55 Играй, гармонь любимая! 12+  
07.40 Часовой 12+  
08.10 Здоровье 16+  
09.20 Непутевые заметки 12+  
10.15 Жизнь других 12+  
11.15, 12.15 Видели видео? 0+  
14.00 X/ф «Батальон» 12+  
16.25 Леонид Дербенев. Этот мир придуман не нами... 12+  
17.20 Гала-концерт к 90-летию со дня рождения поэта Леонида Дербенева «Между прошлым и будущим» 12+  
19.10 Две звезды. Отцы и дети 12+  
21.00 Время  
22.00 X/ф «Тень звезды» 16+  
23.40 X/ф «Пряности и страсти» 12+  
01.50 Наедине со всеми 16+  
02.35 Модный приговор 0+  
03.25 Давай поженимся! 16+  
04.05 Мужское / Женское 16+

## РОССИЯ 1

05.25, 03.10 X/ф «Гостья из прошлого» 12+  
07.15 Устами младенца 12+  
08.00 Местное время. Воскресенье  
08.35 Когда все дома 12+  
09.25 Утренняя почта 12+  
10.10 Сто к одному 12+  
11.00 Вести  
11.30 Доктор Мясников 12+  
12.30 X/ф «Счастливая серая мышь» 12+  
14.30 Т/с «Я всё помню» 12+  
17.50 Танцы со звездами. Новый сезон 12+  
20.00 Вести недели  
22.00 Москва. Кремль. Путин 12+  
22.40 Воскресный Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+  
01.30 X/ф «Альпинист» 16+

## ТНТ

07.00, 07.30 TNT. Gold 16+  
07.55, 08.25 Т/с «СашаТаня» 16+  
09.00 Перегрузка 16+  
09.30 Холостяк 16+  
11.00, 12.00, 13.00, 14.00 Однажды в России. Спецдайджест 16+  
14.45 X/ф «Я худею» 16+  
16.50 X/ф «Стендап под прикрытием» 16+  
19.00 Звезды в Африке 16+  
20.30, 21.30, 22.30 Комеди Клуб 16+  
23.00 StandUp 18+  
00.00 Музыкальная интуиция 16+  
01.50, 02.40 Импровизация 16+  
03.35 Comedy Баттл 16+  
04.25, 05.40 Открытый микрофон 16+  
06.30 TNT. Best 16+

## НТВ

04.50 X/ф «Когда я брошу пить...» 16+  
06.35 Центральное телевидение 16+  
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня  
08.20 У нас выигрывают! 12+  
10.20 Первая передача 16+  
11.00 Чудо техники 12+  
12.00 Дачный ответ 0+  
13.00 Нашпотребнадзор 16+  
14.00 Своя игра 0+  
15.00, 16.20 Следствие вели... 16+  
18.00 Новые русские сенсации 16+  
19.00 Итоги недели  
20.10 Маска. Новый сезон 12+  
23.20 Звезды сошлись 16+  
00.50 Основано на реальных событиях 16+  
03.25 Т/с «Гастролеры» 16+

## 5 канал

05.00, 05.45 Т/с «Улицы разбитых фонарей-4» 16+  
06.25, 07.05, 03.25, 04.15 Т/с «Улицы разбитых фонарей-4» 16+  
07.50, 08.40, 09.40, 10.40, 00.15, 01.05, 02.00, 02.45 Т/с «По следу зверя» 16+  
11.35, 12.25, 13.20, 14.15 Т/с «Чужое» 12+  
15.05, 16.00, 17.00, 17.55, 18.50, 19.40, 20.35, 21.30, 22.25, 23.20 Т/с «Условный мент-2» 16+

## 52 канал

06.15 X/ф «Охотница» 12+  
08.05 X/ф «Охотница-2» 12+  
10.00 Знак качества 16+  
10.55 Страна чудес 6+  
11.30, 00.10 События 12+  
11.45 X/ф «Петровка, 38» 12+  
13.35, 04.50 Москва резиновая 16+  
14.30 Московская неделя  
15.00 X/ф «Ночной переезд» 12+  
16.50 X/ф «Сорок розовых кустов» 12+  
20.35 X/ф «Сфинксы северных ворот» 12+  
00.25 Петровка, 38 16+  
00.35 X/ф «Забаты и рассветы» 12+  
03.40 X/ф «Улица полна неожиданностей» 12+  
05.25 Московская неделя 12+

## МАТЧ!

06.00, 06.50, 09.00, 12.00, 18.05 Новости  
06.05, 09.05, 13.50, 16.45, 18.10, 22.05, 00.45 Все на Матч! Прямой эфир 12+  
06.55 XIII Зимние Паралимпийские игры. Лыжные гонки. Открытая эстафета. Прямая трансляция 0+  
09.30 X/ф «Ночной беглец» 18+  
12.05 Лыжные гонки. Кубок мира. Смешанная эстафета. Прямая трансляция из Швеции 0+  
14.20 Биатлон. Кубок мира. Смешанная эстафета. Прямая трансляция из Эстонии 0+  
15.45 Лыжные гонки. Кубок мира. Командный спринт. Смешанные команды. Финал. Прямая трансляция из Швеции 0+  
17.05 Биатлон. Кубок мира. Одиночная смешанная эстафета. Прямая трансляция из Эстонии 0+  
18.30 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Спартак» (Москва) - «Краснодар». Прямая трансляция 0+  
21.00 После Футбола с Георгием Черданцевым 12+  
21.55, 02.55 Новости 0+  
22.40 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция 0+  
01.30 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Факел» (Новый Уренгой) 0+  
03.00 Акробатика. Чемпионат мира. Трансляция из Азербайджана 0+  
04.00 Полеты на лыжах. Чемпионат мира. Трансляция из Норвегии 0+  
05.00 XIII Зимние Паралимпийские игры. Церемония закрытия 0+

## СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+  
06.05 М/с «Фиксики» 0+  
06.25 М/ф «Дудочка и кувшинчик» 0+  
06.35 М/ф «Три кота» 0+  
06.45 М/с «Царевны» 0+  
07.30 М/с «Царевны» 0+  
07.55 Шоу «Уральских пельменей» 16+  
09.15 М/ф «Миньоны» 6+  
11.05 М/ф «Гадкий Я» 6+  
12.55 М/ф «Гадкий Я - 2» 6+  
14.55 М/ф «Гадкий Я - 3» 6+  
16.40 М/ф «Рататуй» 0+  
18.55 М/ф «Зверополис» 6+  
21.00 X/ф «Аладдин» 6+  
23.35 X/ф «Чарли и шоколадная фабрика» 12+  
01.45 X/ф «Напарник» 12+  
03.20 Т/с «Воронины» 16+  
05.40 6 кадров 16+

## ПЯТНИЦА!

05.00, 05.20, 05.50 Т/с «ИП Пирогов» 16+  
06.10, 01.30, 04.30 Пятница News 16+  
06.40, 03.00 Д/с «Голубая планета» 12+  
07.40 Д/с «Голубая планета» 16+  
08.30 Мамы Пятницы 16+  
09.00 Д/с «Семь миров, одна планета» 12+  
10.00, 02.00 Д/с «Зеленая планета» 12+  
11.10 X/ф «Робин Гуд» 16+  
13.30, 14.30, 15.40, 16.50, 17.50, 18.50, 19.50, 21.00, 22.00 На ножах 16+  
23.00 X/ф «Легенда Зорро» 16+

## Улыбнись

Мужчины, будьте с женщинами гуманно. Вечером поймали — утром отпустите на волю!

\*\*\*

— Почему ты ударил свою жену молотком?  
— Каждый сам кузнец своего счастья...

\*\*\*

Палата сумасшедшего дома. Больные все лежат под кроватями и возятся с друзьями. Инспектирующий:  
— Что с ними? Кто это такие?  
Врач:  
— А это у нас тут все бывшие автомобилисты...

\*\*\*

— Вчера видел тебя с супругой в театре. Твоя жена постоянно кашляла и на неё все оборачивались. У неё грипп?  
— Нет, у неё новое платье.

\*\*\*

— Ты экстрасенсам решишь?  
— Не-а.  
— Почему?  
— Я тут к одному зашел, в дверь постучал, а он спрашивает: «Кто там?»

\*\*\*

— Расскажи, как познакомиться в интернете с девушкой?  
— Своди ее куда-нибудь. Например, на сайт хорошего ресторана.

\*\*\*

Муж возвращается поздно домой. Открывает дверь, перед ним стоит жена, в руке сковородка...  
Муж:  
— Иди ложись спать, я не голодный...

\*\*\*

— Вовочка, когда ты, наконец, исправишь плохие отметки?  
— Папа, я каждый день стараюсь это сделать. Но учительница ни на минуту не оставляет журнал без присмотра!

\*\*\*

Жена мужу:  
— Мы нигде не бываем, никуда не ездим!  
— Ладно! Не гундось! Завтра пойду мусор выносить, тебя с собой возьму!

\*\*\*

— Мою бывшую звали Таня, сейчас мою девушку зовут Аня. Если эта тенденция сохранится, следующую будут звать Ня.  
— Прикольно! А четвертой девушкой ты сам будешь?

\*\*\*

Везде и всегда он развивал кипучую деятельность. Но однажды... «Сгорел на работе. Жаль, хороший был чайник! — выбрасывая в мусорку, сказали о нём сослуживцы.

ЛОТЕРЕЯ «Русское лото» Каждое воскресенье в 08:20 на канале «НТВ» <b>РЕЗУЛЬТАТЫ ТИРАЖА № 1429</b> Участковая билетная: 5 789 182 Выигранных билетов: 2 569 558 Тиражирование: 27.02.2022 г.			
Призовой фонд 289 459 100 руб.			
Тур	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Количество выигравших в туре	Размер выигрыша в туре (руб.)
1	68, 3, 11, 44, 77	5	84 000
2	90, 26, 4, 64, 24, 20, 37, 53, 79, 5, 10, 57, 54, 59, 65, 6, 39, 41, 50, 19, 9, 75, 25, 82, 83, 52, 88, 31, 49, 33, 58, 43, 51, 70	4	Автомобиль
3	18, 21, 45, 48, 55, 8, 2, 60, 38, 29, 78, 14, 62, 85, 46, 17, 28, 7, 66, 81, 36	2	Автомобиль
4	22	1	Автомобиль
5	30	1	Автомобиль
6	13	2	Автомобиль
7	12	3	Автомобиль
8	35	8	Автомобиль
9	86	29	248 276
10	56	27	10 000
11	63	61	10 000
12	67	95	10 000
13	89	209	5 000
14	61	268	5 000
15	80	477	5 000
16	23	758	1 000
17	16	1 246	1 000
18	87	1 818	1 000
19	74	5 177	500
20	32	6 177	500
21	1	8 851	500
22	47	17 586	200
23	73	35 504	200
24	34	40 019	150
25	40	70 058	150
26	42	96 232	125
27	27	144 776	125
28	84	216 982	100
29	76	438 532	100
30	15	547 066	100
31	72	937 584	100

Невыпавшие числа: 69, 71. Если ни одного из этих чисел на игровом поле вашего билета нет, то ваш билет выиграл! Выигрыши выплачиваются с 27.02.2022 г.

«Жилищная лотерея» Каждое воскресенье в 8:20 на канале НТВ <b>РЕЗУЛЬТАТЫ ТИРАЖА № 483</b> Участковая билетная: 1 567 992 Выигранных билетов: 697 229 Тиражирование: 27.02.2022 г.			
Призовой фонд 78 399 600 руб.			
Тур	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Количество выигравших билетов	Выигрыш каждого билета (руб.)
1	24, 89, 46, 66, 77, 63, 1	8	26 250
2	36, 81, 73, 29, 62, 13, 4, 8, 72, 85, 51, 75, 49, 50, 79, 80, 17, 35, 61, 15, 67, 34, 10, 55, 90, 65, 54, 18	1	Квартира
3	84, 88, 58, 32, 20, 48, 40, 2, 86, 28, 30, 68, 60, 6, 39, 42, 7, 63, 45, 87, 70, 14, 31, 52, 21, 43, 64, 19	1	Квартира
4	27	3	1 666 667
5	37	7	714 286
6	11	9	2 000
7	9	11	1 500
8	22	34	1 000
9	5	32	700
10	38	52	500
11	57	129	400
12	56	143	116
13	44	306	115
14	71	655	114
15	33	716	113
16	74	1 352	112
17	78	2 100	111
18	16	3 270	110
19	59	4 510	109
20	47	7 901	108
21	41	10 856	107
22	23	22 269	106
23	26	31 952	105
24	83	49 603	104
25	12	68 596	103
26	69	103 506	102
27	25	156 479	101
28	3	232 728	100

Невыпавшие числа: 76, 82. Если ни одного из этих чисел на игровом поле вашего билета нет, то ваш билет выиграл! Выигрыши выплачиваются с 27.02.2022 г.

ЛОТЕРЕЯ «Золотая подкова» Каждое воскресенье в 08:20 на канале «НТВ» <b>РЕЗУЛЬТАТЫ ТИРАЖА № 339</b> Участковая билетная: 675 667 Выигранных билетов: 298 718 Тиражирование: 27.02.2022 г.			
Призовой фонд 25 337 512.50 руб.			
Тур	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Количество выигравших в туре	Размер выигрыша в туре (руб.)
1	4, 30, 24, 12, 16, 74	1	100 000
2	50, 55, 61, 25, 53, 8, 19, 35, 26, 10, 51, 82, 11, 39, 36, 40, 49, 69, 18, 44, 34, 83, 60, 27, 80	1	Ноутбук
3	22, 21, 43, 86, 81, 77, 14, 88, 31, 15, 70, 47, 63, 48, 3, 58, 17, 65, 72, 29, 87, 41, 71, 56, 79, 85, 2, 62	1	Ноутбук
4	23, 7, 38	2	Ноутбук
5	73, 5	1	Ноутбук
6	6	4	Ноутбук
7	76	3	Ноутбук
8	67	8	26 250
9	28	8	Смартфон
10	33	24	5 833
11	75	21	1 000
12	68	44	1 000
13	37	72	500
14	20	100	500
15	40	172	500
16	13	227	500
17	54	593	100
18	59	849	100
19	66	1 130	100
20	45	2 194	90
21	89	3 670	90
22	57	5 493	90
23	46	8 573	80
24	32	11 838	80
25	9	20 780	80
26	42	28 287	75
27	84	48 205	75
28	78	66 558	75
29	1	99 859	75

Невыпавшие числа: 52, 90. Если ни одного из этих чисел на игровом поле вашего билета нет, то ваш билет выиграл! Выигрыши выплачиваются с 27.02.2022 г.

# АФИША

## ШАХТИНСКИЙ ДРАМАТИЧЕСКИЙ ТЕАТР

ул. Шевченко, 143  
8 (8636) 22-71-11

4 марта 18:00

«Гость», драма 12+

5 марта 18:00

«Ханума», комедия-водевиль 12+

## Гастроли

2 марта 18.00

«Широкая масленица», музыкально-театрализованное действие от ансамбля песни и танца «Легенда» 12+

3 марта 18:00

«Спящая красавица», национальный русский балет 0+

## Для вас, дети!

6 марта 12:00

«Волшебная лампа Аладдина», восточная сказка 0+

## РАЗВЛЕЧЕНИЯ

Антикафе «Душа»  
пр. Красной Армии, 144  
8-950-866-66-85

2 марта 19:00

«Мафия» с клубом «Дом Корлеоне» 16+

4 марта 19:00

Мастер-класс по рисованию для мужчин. Рисунок на выбор 16+

6 марта 11:00

Детский мастер-класс по рисованию. Рисуем открытки-фламинго на небольшом холсте 6+

6 марта 17:00

Мастер-класс по рисованию. Пишем женственные картины на холсте с подрамником 12+

Ресторан «Дача»  
ул. Ленина, 168  
8-961-424-70-00

13 марта 18:00

Лига детективных игр. Дело №1 «Убийство в психиатрической лечебнице» 18+

## ВЫСТАВКИ

Шахтинский краеведческий музей  
Шахты, ул. Шевченко, 149  
8-8636-22-59-18

8 февраля — 5 марта  
Понедельник-четверг с 9:00 до 17:00  
Пятница с 9:00 до 16:00  
Воскресенье — выходной

«Войну и мир писали на полотнах», художественная выставка 6+

## Внимание!

</



ПУТЕВОДИТЕЛЬ ПО РЕКЛАМЕ	
Авто-мото	19
Гаражи	21
Грузопассажирские перевозки	22
Дачи	-
Деловая недвижимость	21
Документы	18
Дома	22
Животные	22
Здоровье	22
Знакомства	21
Ищу работу	17
Изготовление и перетяжка мебели	21
Квартиры	17
Куплю	23
Компьютерные услуги	18
Магические услуги	23
Металлоконструкции	22
Образование	21
Отдых	-
Прочие услуги	22
Ремонт бытовой техники	17
Работа	20-21
Разное	21
Сдам-сниму	19
Строительство-монтаж	19
Строительно-ремонтные услуги	18
Участки	19
Финансовые услуги	21
Юридические услуги	17

## КВАРТИРЫ ОБЩИЕ

**185 Юристы из Города Будущего оформят ваши документы, покупка, продажа, дарение, материнский капитал, ипотека, материнский капитал до 3-х лет, защита в суде: наследственные, жилищные, земельные споры. Агентство поможет бесплатно продать ваше жилье. тел. 8-918-594-00-80, «Город Будущего», окно №64 и 65. АН «Новый дом».**

**185 Куплю квартиру. Рассмотрю районы: центр, ХБК, Артем, Парковая, не выше 4-го этажа. Оплата наличными в день сделки. тел. 8-918-548-96-86.**

**549** Куплю кв-ру в вашем районе. Обр. по тел. 8-906-454-41-43, 28-28-86.

**615** В п. Интернациональном кв-ра в бараче из 3-х комнат, комнаты большие, высокие. Можно сразу заходить и жить. Вход отдельный, большой двор, выезд удобный. Во дворе план под застройку. Проведена канализация. Введена в кварт. Вода, газ, санузел подведен. Жил. ком. 48 кв.м. Земли 7 сот. В центре. Школа, почта, клуб, магазин. Ц. 1500 т.р. тел. 8-938-104-36-05.

**660** Продается комната с ремонтом в р-не Автовокзала (бывшее общежитие), 4/5 эт. кирпич. дома, 18 кв.м, натяжной потолок, пол - линолеум, окно м/п, с/у общий на 4 кв-ры. Ц. 380 т.р., торг. тел. 8-938-131-60-61, АН Эксперт.

**651** Куплю кв-ру, дом в черте города, от собственника. Рассмотрю все варианты. Без посредников. тел. 8-908-170-65-08, 8-918-588-02-86.

**663** В центре (напротив центрального рынка, мкр-н Горняк) продаются в коммунальной 3-комн. кв-ре 2 комнаты пл. 25 кв.м, а в передней комнате мне принад. 9 кв.м (всего 34,7 кв.м принад. мне), 3-ю комнату занимает другой хозяин, который сам в ней не проживает, а сдает, живет в своем доме. Туалет, ванная, кухня - общая. Ц. 1250 т.р. тел. 8-928-600-08-92.

### 1-КОМНАТНЫЕ

**5108** 1-к. кв-ра в п. ХБК, 9/9 эт. Рядом рынок, магазины, школа, садик и т.д. Отличное место для жилья и сдачи в аренду. Собственник. тел. 8-900-134-40-20.

**535** 1-к. кв-ра в р-не 10-го магазина. Все вопросы по тел. 8-951-532-86-76, 8-952-608-57-99.

**5112** 1-к. кв-ра, 1-й эт., п. Аютинский. Поликлиника, рынок, МФЦ, «Магнит», «Пятерочка», детский сад, школа - рядом. Ц. 900 т.р., торг. тел. 8-918-516-00-29.

**5118** 1-к. кв-ра-студия со всеми удобствами, в центре г. Сочи, 3/5 эт., пл. 18 кв.м. Ц. 3 млн. 200 т.р. Возможен обмен на г. Шахты с доплатой. тел. 8-988-508-81-58, собственник.

**5158** 1-к. кв-ра, пл. 29,8 кв.м, 5-й эт., не угловая, ремонт, санузел совмещен, центральное отопление, р-н п. Машзавод. Ц. 680 т.р. Собственник. тел. 8-928-100-44-43.

**262** В п. Южная 1-к. кв-ра, пл. 30,6/16/9, АГВ, не угловая, 3/4 эт., сост. хорошее, балкон и окна м/п, встроен. кухня. Ц. 1 млн. 250 т.р. тел. 8-928-100-54-04.

**660** 1-к. крупногабаритная кв-ра, 46 кв.м, свободной планировки, в центре города, 1/2 эт. каменного дома, в/п 2,9 м, м/п окна, стояки по воде и канализации заменены. Тихий двор, вся инфраструктура в шаговой доступности. Ц. 1550 т.р., торг. тел. 8-951-833-80-17.

**660** 1-к. кв-ра коттеджного типа, 24 кв.м, центр, р-н муз. школы, 1/1 эт., кухня 6 кв.м, санузла нет, отопление печное, вода, электричество, газ, центральная канализация - по меже. Есть заезд для машины. 720 т.р., торг. тел. 8-951-833-80-17.

**660** 1-к. кв-ра в п. Артем, р-н школы №26, 2/4 эт. кирпич. дома, общ. пл. 29,9 кв.м, окна м/п, не угловая, новая входная дверь, с/у совмещен. Ц. 1200 т.р. тел. 8-938-131-60-61, АН Эксперт.

**664** Без посредников! 1-к. кв-ра в п. ХБК (бывшее общежитие), 3/5 эт., не угловая, хороший р-н, в хорошем сост. Ц. 600 т.р., торг. тел. 8-951-523-46-86.



**660** 1-к. кв-ра, 28,7/14,8/6,4 кв.м, п. Артем, ост. «Нижняя Машиносчетная», 1/5 эт. кирпич. дома, с/у совмещен, окна - дерево, просторный коридор. Балкона нет. 1100 т.р. тел. 8-938-131-60-61, АН Эксперт.

### 2-КОМНАТНЫЕ

**59534** 2-к. кв-ра, 1/2 эт., пл. 44,9 кв.м, п. Нежданная, комнаты изолир., кухня 8,3 кв.м, м/п окна, ролставни, большая лоджия - решетка, подвал, сост. хорошее. Ц. 1600 т.р., торг. тел. 8-903-430-94-11.

**515** 2-к. кв-ра в п. Артем, ост. «Поликлиника», ул. Ильюшина, 5, 3-й эт., пл. 55,7 кв.м, комнаты изолированные, с/у разд., газ. колонка - счетчики, окна м/п, кухня 9 кв.м, большой коридор, балкон застеклен, состояние - заходи и живи. Ц. 2100 т.р. тел. 8-928-618-23-33.

**545** 2-к. кв-ра, 4/5 эт., не угловая, по ул. Парковая. Ц. 1500 т.р., без торга. Собственник. тел. 8-951-491-64-79.

**616** 2-к. кв-ра со всеми удобствами, 1-й эт., в р-не ШахтНИИУ, комнаты изолированные. Ц. 1 млн. 700 т.р. тел. 8-918-553-18-42.

**612** 2-к. кв-ра в центре города, 14/14 эт., пл. 50 кв.м, комнаты изолир., кухня 8 кв.м, с/у разд., большой балкон и кладовка, окна м/п. Собственник. Ц. 3100 т.р. Торг уместен. тел. 8-928-621-55-14.

**121** 2-к. кв-ра в р-не Автовокзала, по ул. Земледельческой, 5/5 эт., общ.пл. 49,5 кв.м, комнаты изолир., индивид. отопление, ТСЖ, вода постоянно. Кв-ра в хорошем сост. Ц. 2 млн. 600 т.р. тел. 8-951-500-87-27, 8-951-493-77-58.

**262 В п. ХБК (р-н школы №38) 2-к. кв-ра, пл. 40/29/6, 1/5 эт., высокий цоколь, на окнах решетки, окна м/п, с/у разд. Рядом школа, дет. сад. Ц. 1430 т.р. тел. 8-928-100-54-04.**

**262** В п. Машзавод 2-к. кв-ра, 3/5, не угловая, комнаты изолир., с/у разд., большая кладовая, сост. хорошее. тел. 8-928-100-54-04.

**262** В р-не ШахтНИИУ 2-к. кв-ра, пл. 44/31/6 кв.м, комнаты изолированные, балкон застеклен, не угловая, с/у разд., с мебелью. Ц. 1 млн. 600 т.р. тел. 8-928-100-54-04.

**262** В п. ХБК 2-к. кв-ра (бывшее общежитие), 4/9, все удобства, в хорошем сост. Ц. 990 т.р. тел. 8-928-604-61-99.

**5192** 2-к. кв-ра, ул. Звездная, 2/2 эт., пл. 45,9 кв.м, комнаты изолир., индивид. отопление, с/у разд., окна ПВХ, балкона нет. Сост. жилое. Во дворе есть сарайчик. Ц. 1200 т.р. Полное сопровождение сделки. Любая форма оплаты, ипотека, материнский капитал, также до 3-х лет ребенку. Агентство. тел. 8-918-512-92-30.

**660 2-к. кв-ра, пл. 41,7/28/8 кв.м, п. Артем, ост. «Н. Машиносчетная», 2/5 эт. нового кирпич. дома, комнаты изолир., есть балкон и большая лоджия (м/п), окна м/п, с/у разд., 2 кладовые, сплит-система. Ц. 1590 т.р., торг. тел. 8-961-404-11-05.**

**660** 2-к. кв-ра, 41,7/28/8 кв.м, п. Артем, ост. «Н. Машиносчетная», 2/5 эт. нового кирпич. дома, комнаты изолир., есть балкон и большая лоджия (м/п), окна м/п, с/у разд., 2 кладовые, сплит-система. 1590 т.р., торг. тел. 8-961-404-11-05.

**660** 2-к. кв-ра, 53,6/31,6/8,5 кв.м, п. Петровка, 3/3 эт. кирпич. дома, отопление АГВ, комнаты изолир., с/у разд., есть балкон, евроремонт. 2400 т.р., торг. тел. 8-961-404-11-05.

**660** 2-к. кв-ра, 43,8 кв.м, п. ХБК, 2/5 эт. кирпич. дома, кухня 6 кв.м, с/у разд., комнаты изолир., балкон застеклен, есть сплит-система. 1750 т.р., торг. тел. 8-961-404-11-05.

**660** 2-к. кв-ра коттеджного типа, 40,4 кв.м, р-н Техбазы, каменный дом, в/п 3 м, кухня 9 кв.м, окна м/п, отопление АГВ, горячая вода - газ. колонка, с/у в доме. Земли 5 сот. в собственности. На уч-ке летняя кухня, выезд для авто. 1800 т.р. тел. 8-961-404-11-05.

**660** 2-к. кв-ра 43,8 кв.м, п. ХБК, 2/5 эт. кирпич. дома, кухня 6 кв.м, с/у разд., комнаты изолир., балкон застеклен, есть сплит-система. 1750 т.р., торг. тел. 8-961-404-11-05.

**660** 2-к. кв-ра, 53,6/31,6/8,5 кв.м, п. Петровка, 3/3 эт. кирпич. дома, отопление АГВ, комнаты изолир., с/у разд., есть балкон, евроремонт. 2400 т.р., торг. тел. 8-961-404-11-05.

**660** Крупногабаритная 2-к. кв-ра, 54 кв.м, п. Южная, 1/3 эт. кирпич. дома, с высоким цоколем, отопление АГВ, комнаты изолир., с/у разд., кухня 11 кв.м, лоджия (6 кв.м) и окна м/п, везде металл. решетки. 2300 т.р. тел. 8-906-180-48-14.

**660** 2-к. кв-ра, 44 кв.м, п. Майский, 2/2 эт. кирпич. дома, комнаты изолир., с/у совмещен, отопление АГВ. Рядом сарай с подвалом, гараж и небольшой уч-к земли. Рядом дет. сад, школа, рынок, магазины, транспорт. 850 т.р., торг. тел. 8-906-180-48-14.

**660** Крупногабаритная 2-к. кв-ра, 54,6 кв.м, п. Южная, 3/3 эт. кирпич. дома, кухня 10 кв.м, комнаты изолир., с/у разд., лоджия 6 кв.м, окна м/п. 1600 т.р. тел. 8-906-180-48-14.

**660** 2-к. кв-ра, 47/31/7 кв.м, с хорошим ремонтом, р-н Соцгородка, 1/2 эт. камен. дома, комнаты смежные, окна м/п с установленными решетками, итальянские батареи, отопление АГВ. 2500 т.р., торг. тел. 8-906-180-48-14.

**59536** 2-к. кв-ра, 44 кв.м, г. Шахты, пер. Путиловский, 16, 2/3 эт., дом кирпичный 2011 г.п., отопление индивид., комнаты изолир., с/у совмещен, м/п окна, балкон. Рядом магазин, остановка. Ц. 1800 т.р. тел. 8-918-512-92-30, 8-952-577-35-52.

**660** 2-к. кв-ра, 43 кв.м, центр, р-н Дворца спорта, 4/4 эт. кирпич. дома, не угловая, комнаты смежные, с/у совмещен, окна и балкон м/п. 1800 т.р., торг. тел. 8-906-180-48-14.

**660** Крупногабаритная 2-к. кв-ра, 56,7 кв.м, р-н 10-го магазина, 8/9 эт. кирпич. дома, комнаты изолир., середина дома, кухня 8,6 кв.м, 2 балкона, м/п окна, сплит-система. Рядом 2 школы, дет. сад, поликлиника, рынок, остановка. 1800 т.р. тел. 8-928-142-87-78.

**660** 2-к. кв-ра коттеджного типа, 41,9 кв.м, п. Петровка, комнаты смежные, отопление газ-форсунка, центральная канализация. Во дворе небольшой навес. 580 т.р. тел. 8-928-142-87-78.

**666** 2-к. кв-ра в центре, 1/5 эт. кирпичного дома, пл. 39/25/3/5,7 кв.м, с/у раздельный, окна м/п, подвал. Цена 1,9 млн.руб. тел. 25-42-49, с 8 до 19 час., 8-928-158-90-20, 8-918-55-15-180.

### 3-КОМНАТНЫЕ

**450** Собственник! 3-к. кв-ра, пл. 59,9 кв.м, в п. Артем (ост. «Нижняя Машиносчетная»), не угловая, 3/5 эт. кирпичного дома, с/у разд. Ц. 1800 т.р., торг. тел. 8-905-467-61-90.

**622** 3-к. кв-ра, ул. Хабаровова, 3/5 эт. кирпич. дома, комнаты изолир., с/у разд., сост. жилое. Ц. 1 млн. 800 т.р. АН «Арбат», тел. 8-938-100-42-23.

**616** 3-к. кв-ра со всеми удобствами, 5-й эт., с индивидуальным отоплением, по ул. Парковая. Ц. 2 млн. 600 т.р. тел. 8-918-553-18-42.

**5196** 3-к. кв-ра в п. Артем, ост. «Машиносчетная», 2/5 эт., можно с мебелью. Ц. 2,5 млн.руб., торг. тел. 8-928-625-23-90.

**262** В п. Машзавод 3-к. кв-ра, 2/5 эт., не угловая, комнаты изолированные, две смежные, с/у разд., большая кладовая, сост. хорошее. тел. 8-928-100-54-04.

**262** Соцгород, 3-к. кв-ра, пл. 60 кв.м, не угловая, с/у совмещен, окна м/п, сост. отличное. тел. 8-928-100-54-04.

**262** В п. ХБК 3-к. кв-ра улучшенной планир., пл. 65/37,1/7,4 кв.м, комнаты изолир., с/у разд., два балкона, три кладовых, не угловая. тел. 8-928-100-54-04.

**262** В п. ХБК, р-н БТК, 3-к. кв-ра, пл. 59,2 кв.м, 2 комнаты смежные, 1 изолированная, с/у разд., балкон и окна м/п, не угловая, сплит, новая входная дверь. тел. 8-988-895-87-81.

**262** В п. ХБК 3-к. кв-ра улучшенной планир., пл. 60 кв.м, м/п окна, комнаты изолир., сост. хорошее. тел. 8-908-506-34-30.

**660** Срочно! 3-к. кв-ра, 35,9/25/7,1 кв.м, р-н п. Новостройка, 1/2 эт., м/п окна, счетчик на воду. Рядом дет. сад, магазины, остановка общественного транспорта. 720 т.р. тел. 8-928-142-87-78.

### 4-КОМНАТНЫЕ

**66** 4-к. кв-ра в центре города, с мебелью частично. Окна и балкон м/п, с/у раздельный, 3/5 эт. Парк. Имеется свой подвал. Ремонт свежий. Все документы на собственность в порядке. Произведен капремонт дома в 2019г. Продает собственник. Звонить в любое время по тел. 8-918-594-30-03, Михаил.

## РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

**79850** РЕМОНТ «пожилых» ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Старый - не значит плохой. Обращаться по тел. 8-950-859-50-12.

**1989** Ремонт и установка газовых котлов, колонок, плит, электроводогреек, стиральных машин, микроволновок и пылесосов. Быстро, качественно и недорого. А также выкуп б/у стиральных машин-автомат. тел. 8-909-405-83-84, 8-951-835-37-91.

**2504** Ремонт стиральных машин-автомат на дому, любых марок. Замена подшипников неразборных баков. Большой опыт работы, расходные материалы в наличии, гарантия на ремонт. тел. 8-938-163-67-48, Артём.

**2905** Мастерская производит ремонт телевизоров, микроволновок, мониторов импортного и отечественного производства, а также ремонт холодильников, стир. машин, сплит-систем. Установка цифровых, спутниковых антенн Триколор. Выезд на дом. Гарантия. тел. 8-928-610-97-36.

**3280** Ремонт ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ТЕЛЕВИЗОРОВ. Выезд. ГАРАНТИЯ. КАЧЕСТВО. ВЫЕЗД В НАСЕЛЕННЫЕ ПУНКТЫ. Стаж работы 29 лет. тел. 8-928-122-55-44, 8-919-89-19-555, Андрей Валентинович.

**3602** РЕМОНТ любых ТЕЛЕВИЗОРОВ и ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Выезд. Гарантия. КУПЛЮ неисправные ЖИДКОКРИСТАЛЛИЧЕСКИЕ и плазменные телевизоры. тел. 8-928-777-46-05.

**3631** РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ у заказчика на дому, с гарантией до 12 мес. Все необходимые запчасти для ремонта всегда с собой. Приезжаю и сразу делаю. Также возможна консультация по телефону. Вызов мастера в центре города бесплатный. Стаж работы с 1996 года! тел. 8-928-167-25-35, 8-918-532-64-54.

### РЕМОНТ

Бесплатный выезд

**-СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**  
**-ХОЛОДИЛЬНИКОВ**

**НА ДОМУ. НЕДОРОГО!**

**8-938-127-49-62**

### РЕМОНТ

**ГАЗОВЫХ КОТЛОВ**  
**ГАЗОВЫХ КОЛОНОК**

**ВСЕХ МАРОК**  
**и производителей**

**8-951-847-09-36**

**3697** Ремонт стиральных машин-автомат на дому у заказчика. Быстро, качественно и недорого. Выкупаем б/у стиральные машины и холодильники в нерабочем состоянии. тел. 8-918-579-33-31, 8-909-405-83-84.

**290** РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ ВСЕХ МАРОК. Быстро, качественно, с гарантией! тел. 8-928-164-06-76.

**11** РЕМОНТ ШВЕЙНЫЕ, стиральные, посудомоечные машины. ХОЛОДИЛЬНИКИ, кулеры, водогрейки, МИКРОВОЛНОВКИ, ПЫЛЕСОСЫ, МЯСОРУБИ, соковыжималки, электроинструмент и многое другое. тел. 8-904-444-14-61.

**442** Ремонт, настройка, установка ТЕЛЕВИЗОРОВ; спутникового оборудования «ТРИКОЛОР»; ЦИФРОВЫХ ПРИСТАВОК и АНТЕНН на 20 каналов. Куплю неисправные телевизоры. тел. 8-908-198-01-58.

**3709** Ремонт стиральных машин (автомат). Выезд по городу и прилегающим поселкам. Инженер с высшим образованием по ремонту. Опыт работы 10 лет. Доступные цены и качество. Гарантия. тел. 8-928-175-97-00, Евгений.

**106** Ремонт бытового газового оборудования. КОТЛЫ, КОЛОНКИ, ПЛИТЫ. тел. 8-928-622-17-27.

**5169** РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН (АВТОМАТ) ВСЕХ МАРОК. ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ. ГАРАНТИЯ. ВСЕ ЗАПЧАСТИ В НАЛИЧИИ. ВЫЕЗД НА ДОМ. Тел. 8-952-56-07-500, ВАДИМ.

**113** ГАЗ СЕРВИС! Ремонт, чистка, наладка ГАЗОВЫХ КОТЛОВ, колонок, печей. Работаем КРУГЛОСУТОЧНО! Выезд по звонку! Запчасти в наличии и под заказ. ГАРАНТИЯ на выполненные работы. КУПИМ б/у настенные газовые котлы, колонки. тел. 8-928-135-74-85, 8-999-694-17-64.

**5178** Ремонт стиральных машин (автомат) и СВЧ (микроволновок). Выезд в деревни и поселки, запчасти в наличии. Быстро, качественно, недорого. Гарантия. Работаю без праздников и выходных. С 7:00 до 22:00. тел. 8-952-572-55-12, Александр.

**124** «ГАЗ МАСТЕР». Ремонт, сервис, установка бытового газового оборудования. Котлы, колонки, газ. плиты. Детали в наличии и под заказ. РАБОТАЕМ КРУГЛОСУТОЧНО. Звонить по тел. 8-928-140-99-08, 8-918-597-28-85.

**127** Профессиональный ремонт СТИРАЛЬНЫХ МАШИН (автоматов), ХОЛОДИЛЬНИКОВ, телевизоров, ремонт и обслуживание СПЛИТ-СИСТЕМ. Гарантия. Качество. Обр. по тел. 8-918-518-10-37.

**128** Мастерская проводит квалификационный ремонт ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ТЕЛЕВИЗОРОВ отечественного и импортного производства. Продажа, монтаж, ремонт, техобслуживание СПЛИТ-СИСТЕМ. Выезд на дом. Гарантия. Качество. тел. 8-928-213-52-85.

**667** РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ И РАДИОАППАРАТУРЫ на дому у заказчика. Качественно. тел. 8-908-509-22-09.

## ИЩУ РАБОТУ

**626** Ищу работу сиделки по уходу за больными людьми, опыт работы есть. И помощь по хозяйству. тел. 8-988-890-19-20.

## ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

**281** АДВОКАТ. СЛОЖНЫЕ УГОЛОВНЫЕ, АДМИНИСТРАТИВНЫЕ И ГРАЖДАНСКИЕ ДЕЛА. ОПЫТ. КОНСУЛЬТАЦИЯ ПО ТЕЛЕФОНУ БЕСПЛАТНО. Тел. 8-928-766-48-91.

**342** Адвокат Ирина Михайловна. Обращаться по тел. 8-908-175-27-85.

**37** Адвокат. Уголовные и гражданские дела. Наследство, самозастрой, оформление земельных участков, гаражи, ДТП. Оплата от результата. Консультация бесплатно. тел. 8-928-777-01-49.

**382** Кредитный эксперт. Помощь в оформлении кредитов. Банкротство физических лиц. Возврат страховок по кредитам. Отмена судебных приказов. Исправление кредитной истории. Автокредиты. Онлайн консультации. тел. 8-909-412-58-19, 8-961-274-72-89.





## СТРОИТЕЛЬНО-РЕМОНТНЫЕ УСЛУГИ

**6618 ВОДОПРОВОД, КАНАЛИЗАЦИЯ, ОТОПЛЕНИЕ.** Монтаж новых, замена старых коммуникаций, а также решение **ЛЮБЫХ** аварийных проблем. Исправление некачественного монтажа. Врезка/переврезка - замена кранов под давлением. **ВОДОМЕРЫ** - решение всех вопросов и т.д. Обращаться по тел. 8-908-500-87-71, Юрий.

**48664** Песок: щебень, чернозем, камень (бут пластун для слив. ям). Глина. КамАЗ, ЗИЛ, Тонар. Вывоз мусора (5 кл.). Слом строений и услуги экскаватора-погрузчика (фундаменты, котлованы, траншеи, планировка и т.д.). Отсыпка дорог (порода красная или черная, все фракции). тел. 8-928-216-72-95, 8-904-345-70-69.

**2957 Бригада выполнит строительные работы. Ремонт «под ключ». Все внутренние работы. Штукатурка, кафель, шпаклевка, обои. Монтаж и демонтаж дверей, окон, крыш. Покраска. тел. 8-989-535-62-28.**

**2994** Выполняем все виды отделочных работ. **Монтаж - демонтаж, гипсокартон, натяжные потолки, штукатурка, шпатлевка, электрика, сантехника, теплые полы, обои, плитуса, краска, напольные покрытия, плитка. Instagram maxs\_repair\_stroi. тел. 8-909-405-85-68, Максим.**

**3795 КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ. МОНТАЖ ШИФЕРА, ОНДУЛИНА, МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦЫ, МЕТАЛЛОПРОФИЛЯ. ВОЗВЕДЕНИЕ НОВЫХ КРЫШ. РЕМОНТ КРОВЛИ. ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА. ПРИЕМЛЕМЫЕ ЦЕНЫ. РАСЧЕТ, ДОСТАВКА МАТЕРИАЛА БЕСПЛАТНО. ОПЫТ РАБОТЫ 18 ЛЕТ. Тел. 8-961-422-49-59.**

**6114** Выполним различные виды ремонтно-строительных работ любой сложности от А до Я. тел. 8-952-578-56-71, 8-918-893-67-27, Евгений.

**6837 Бурение скважин на воду «под ключ» за 1 день. Пробурено более 5000 скважин. Работаем с 2010 г. Проходим любой грунт, используем пластиковые и металлические обсадные трубы. тел. 8-906-418-15-00.**

**3429 ВОДОПРОВОД, КАНАЛИЗАЦИЯ, ОТОПЛЕНИЕ** любой сложности. Бестраншейным способом (труба в трубу). **ПРОКОЛЫ ПОД ДОРОГОЙ** с локацией. Замена, установка водометов, врезка-переврезка **ПОД ДАВЛЕНИЕМ.** Сливные ямы «под ключ». Прочистка канализации. тел. 8-989-625-97-38, 8-928-600-31-81, 8-951-521-54-99, Павел.

**320** Выполним любые электроработы. Монтаж электропроводки, электросчетчиков в строящихся и старых домах. Исправим некачественный монтаж. Поиск неисправностей. Ремонт, монтаж, ревизия щитов 380В в многоквартирных домах. Консультации по тел. 8-988-567-19-93 (МТС), 8-951-498-73-90 (Теле 2), 8-928-621-35-07 (Мегафон).

**374** Сайдинг, откосы на окна, гипсокартон, перегородки, ламинат, пластик, линолеум, штукатурка, шпаклевка, арка, плитка, поклейка обоев, МДФ, электрика, сантехника. Помощь в выборе и доставке материалов. тел. 8-951-820-73-01, 8-988-949-82-27.

**39** Недорого! Быстро! Качественно! Все виды отделочных работ. Штукатурка любой сложности, откосы, шпаклевка, обои, покраска, поклейка. Натяжные потолки. Звоните в любое время по тел. 8-908-170-29-30, Вероника.

**43** Малярно-штукатурные работы. Любой объем. От комнат до «ремонта под ключ». Поклейка обоев. Покраска. Установка плитуса. тел. 8-903-473-07-61.

**459** Ремонт крыш, обшивка сайдингом, навесы, заборы, бетонные работы, баня, хозблок, отмостки, внутренняя отделка и многое другое. тел. 8-903-463-96-42.

**378 НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ ОТ КОНСТАНТИНА.** Установим вам натяжные потолки. Большой выбор цветов и фактур потолка. Бесплатный замер. Монтаж в течение 2-3 дней после замера. Бесплатный монтаж. тел. 8-906-425-84-64, Константин.

**400** Сантехнические работы. Замена водопровода, канализации. Монтаж отопления. Теплый пол. Сборка душевых кабин. Установка сантехники. тел. 8-905-439-63-31.

**452** Выполняем все виды работ. Ремонт квартир, домов и офисов «под ключ». Частичный ремонт. Делаем все в срок. Оплата по факту выполнения работ. Даем гарантию. Делаем как себе, на совесть, аккуратно, добросовестно. Русские, непьющие. Выезд на объект для замеров и консультации - бесплатно. тел. 8-908-515-00-60.

**453 Домашний мастер. Работаю без посредников. Цены невысокие. Решение мелких бытовых проблем. Мелкий ремонт от А до Я и прочая мужская работа. Вызов для осмотра и консультации - бесплатно. Подстраиваюсь под удобное для вас время. тел. 8-908-515-00-60.**

**5117** Выполняю все виды ремонтно-строительных работ: гипсокартон, сайдинг, шпатлевка, ламинат, откосы, обои, обшивка балконов, плитка, электрика, сантехника. Помощь с выбором и доставкой материала. тел. 8-908-505-21-67.

**485** Выполним все виды земляных работ! Водопровод, канализация, септик «под ключ». Все виды бетонных работ. Демонтажные работы, слом ветхих строений, пробивка отверстий в стене. Спил деревьев, выкорчевывание пеньков. Быстро! Недорого! тел. 8-918-585-03-92, 8-928-756-40-28, Андрей.

**486** Выполним разные виды земляных работ! Бетонные работы! Сливные ямы, канализация, водопровод «под ключ»! Слом ветхих строений. Пробиваем отверстия в стенах. Спил деревьев, выкорчевывание пеньков. Сделаем быстро и качественно! тел. 8-989-707-50-29, 8-928-756-40-28, Михаил.

**5092** Натяжные потолки, ролл-ставни, ролл-ворота. Приглашаем к сотрудничеству дилеров. Подробности по тел. 8-961-40-40-124, www.potolok-v-rostove.ru, instagram atelie\_potolokv.

**491 ВАННЫЕ КОМНАТЫ «ПОД КЛЮЧ».** Перепланировка, реконструкция любой сложности. Пристройки с ванной, кухней и всеми коммуникациями. Штукатурка, теплый пол, отопление, водопровод, канализация, гипсокартон, пластик, линолеум, ламинат, плитка и мн.др. Помощь в выборе и покупке материала. тел. 8-961-420-80-31.

**525** Выполняем все виды работ со своим материалом: крыши и их ремонт; заборы, ворота, тротуарная плитка. Бетонные работы. Сайдинг. И многое другое. Пенсионерам особые условия. тел. 8-989-526-33-68, Александр.

**546** Выполняю работу по отделке: шпаклевка, штукатурка, стяжка, откосы, плитка, линолеум. тел. 8-928-959-60-11.

**588** Бригада строителей выполнит все виды работ: ремонт крыш, внутренние работы, стягивание домов, дома с нуля, тротуарная плитка и многое другое. Заборы, ворота, навесы, решетки, двери, беседки, ограды. Работаю со своим материалом, а также с материалом клиентов. Пенсионерам особые условия. тел. 8-903-434-06-74, Андрей.

**587** Бетонные работы. Монолит, бетонная стяжка полов. Демонтаж старых зданий. Монтаж кровли. Кладка кирпичика (шлакоблок, пенобетон). Земляные работы. Сливные ямы. Водостоки. Железные, деревянные заборы. Спил деревьев, выкорчевывание корней. тел. 8-961-311-44-07.

**59559** Выполняем монтаж сайдинга, пластика, МДФ, вагонки, гипсокартона, настил линолеума, ламината. Монтаж заборов, навесов и т.д. тел. 8-905-486-11-90, 8-988-993-95-84.

**108** Услуги сантехника. Отопление, водоснабжение, канализация, установка унитазов, душ, кабин, замена котлов, замена водометов, ГВС и ХВС. Замена смесителей и многое другое. тел. 8-928-190-89-20, Вячеслав.

**5166 Плитка, ламинат, линолеум, гипсокартон, штукатурка, пластик. тел. 8-918-898-82-86, Александр.**

**608** Кровельные работы любой сложности. Частичный ремонт кровли. Требуется разнорабочие. тел. 8-909-415-96-31, 8-918-509-34-69.

**611 ОТОПЛЕНИЕ. ВОДОПРОВОД. КАНАЛИЗАЦИЯ.** Замена и установка: радиаторов, унитазов, водометов, смесителей, насосов, котлов и т.д., стояков отопления, водопровода, канализации. Теплый пол. Мелкий ремонт сантехники. Работы по электричеству. Прочистка канализации. Течь бачка унитаза. тел. 8-908-177-53-64, СЕРГЕЙ.

**604 ПЛИТКА, ВАННЫЕ «ПОД КЛЮЧ».** Штукатурка, водопровод, сантехника, установка душевых кабин, теплые полы электрические, водяные, отопление. Ремонт, замена смесителей, душевых кабин, стиральных машин, ванн, радиаторов отопления, кранов и т.д. тел. 8-928-954-35-64, Виктор.

**606** Бригада строителей: заборы, крыши, навесы. Внутренние работы. Сараи. Двери. Решетки. Отмостки. Стяжки. Террасы. Утепление крыш. Сварочные работы. Обшивка сайдингом. Работаем со своим материалом. тел. 8-989-526-84-00, Андрей.

**5135 Строительная бригада. Выполняем все виды работ, стягивание домов, внутренние отделку, туалеты, сайдинг, сварочные работы, заборы, навесы, крыши и другие виды работ. тел. 8-961-402-78-68, Дмитрий.**

**103** Ремонт металлопластиковых окон, входных дверей. Балконы, лоджии, ролл-ставни, ролл-ворота, рулонные шторы, жалюзи. Замер, монтаж. Устранение продувания, промерзания, запотевания. **МОСКИТНЫЕ СЕТКИ.** Ремонт и установка. тел. 8-951-517-53-36.

**5165 КАПИТАЛЬНЫЙ РЕМОНТ ВАННОЙ КОМНАТЫ И КУХНИ ОТ А ДО Я.** Электрика, сантехника, плитка, штукатурка, стяжка, ламинат, гипсокартон, откосы. Установка душевой кабины и многие другие работы. тел. 8-919-882-48-34.

**621** Шпатлевка стен и потолков, оклейка обоев, покраска, откосы, штукатурные работы, ламинат, линолеум, плитка. Цены приемлемые. тел. 8-928-956-47-60, Василий, 8-908-198-26-12, Игорь.

## WhatsApp

### Как подать объявления в газету «К Вашим Услугам» не выходя из дома

Рассказываем, как это сделать:

1. Для начала вам нужно написать текст вашего объявления (до 25 слов) в WhatsApp по номеру 8-989-522-43-24 администратору.
2. Вы можете подать свое объявление в любое время (прием объявлений на текущий номер заканчивается в 17:00 в понедельник).

- Выберете и напишите рубрику, стоимость и какие-либо дополнительные услуги.
- Произведете оплату (номер карты или ссылку на оплату картой вам сообщит администратор).
- Пришлите чек в чат.

ВНИМАНИЕ!

Список рубрик для публикации в которых необходимо прислать ксерокопию вашего паспорта.  
— Работа (вахта)  
— Знакомства  
— Строительно-ремонтные услуги.

### Как оплатить объявление в газету «К Вашим Услугам» не выходя из дома

Остались вопросы? Звоните в редакцию по тел. 8-989-522-43-24

**5167** Бригада строителей выполняет все виды работ. Заборы, навесы. Ворота, решетки, ограды. Сайдинг. Отмостки. Тротуарная плитка. Ремонт крыш и т.д. тел. 8-905-479-99-30, Андрей.

**5177 СТРОИТЕЛЬНО-МОНТАЖНЫЕ РАБОТЫ «ПОД КЛЮЧ»:** водопровод, канализация, отопление. Аварийные работы - 24 часа. **СВАРОЧНЫЕ РАБОТЫ** (ворота, заборы, навесы, козырьки и т.д.). **ЗЕМЛЯНЫЕ РАБОТЫ** (копка, фундаменты, отмостки и т.д.). Демонтаж участков и вывоз мусора (5 кл.). Гарантия, договор, расценка без % от Совкомбанк, Халва, Тинькофф банк. тел. 8-938-144-69-76, Евгений.

**5177 ВОДОПРОВОД, КАНАЛИЗАЦИЯ, САНТЕХНИКА,** ремонт и замена водопровода без разработки грунта, методом «труба в трубу». **ПРОВЕДЕМ НОВЫЕ,** а также **ЗАМЕНИМ СТАРЫЕ** коммуникации **ЛЮБЫМ УДОБНЫМ ДЛЯ ВАС СПОСОБОМ.** Квалифицированная помощь круглосуточно. Обр. по тел. 8-904-502-35-86, Александр.

**109 УКЛАДКА ТРОТУАРНОЙ ПЛИТКИ.** Установка **ПОРЕБРИКОВ, БОРДЮРОВ.** Большой опыт работы. Качество. Любая сложность. **Тел. 8-960-459-77-88.**

**623** Строительно-монтажные работы. **БЕТОННЫЕ - ЗЕМЛЯНЫЕ** работы. **ДЕМОНТАЖ** старых строений. Вывоз мусора (5 кл.). **ПОГРУЗКА - РАЗГРУЗКА СТРОЙМАТЕРИАЛОВ.** ЗИЛ, КамАЗ. Песок, щебень, чернозем, перегной. **ШТУКАТУРКА** - шпаклевка, стяжка, откосы, покраска, обои. тел. 8-908-506-62-30, 8-951-493-40-70.

**114 ПРОЧИСТКА КАНАЛИЗАЦИИ. РЕМОНТ ГАЗОВЫХ КОТЛОВ,** колонок, печей! Замена водометов. Установка насосов! Ремонт отопления. Устраняем любую аварийную ситуацию. **РАБОТАЕМ КРУГЛОСУТОЧНО!** Купим б/у настенные газовые котлы. тел. 8-928-135-74-85, 8-999-694-17-64.

**111** Гипсокартон, плитка, обои, шпатлевка, установка дверей. Заливка пола, фундамента. Копка и кладка **СЛИВНЫХ ЯМ.** Замена и установка унитазов, раковин, водометов. Работы по электрике. **ПРОЧИСТКА КАНАЛИЗАЦИИ. РЕМОНТ ГАЗОВЫХ КОТЛОВ.** тел. 8-928-135-74-85.

**613** Заборы из профнастила, навесы, лестницы, калитки, ворота, ограды. Ремонт ворот, калиток, врезка замков. Сантехнические работы. Копка сливных ям, колодцев. Пенсионерам особые условия. тел. 8-950-867-85-05, Алексей.

**614** Укладка камня-пластушки. Тротуарная плитка. Бетонные работы. Стяжка. Плитка. Штукатурка, структурная штукатурка. Электрика. Сантехника. Доставка материалов. тел. 8-908-50-30-500, 8-928-965-79-79.

**618** Плитка. Гипсокартон. Сайдинг. Пластик. Кровля. Отделочные работы. Кладка кирпичика любой сложности. Все виды блоков. Плотницкие работы. Ламинат. Установка дверей - замков, окон. Бетонные работы. Металлопрофиль - заборы, навесы. Декоративные - мангалы, барбекюшницы. Водопровод - канализация. Опыт. Качество. тел. 8-908-185-23-93, 8-960-444-04-30.

**5184** Мастер. Малые и средние объемы ремонтно-строительных и отделочных работ, электрика, отопление, сантехника, сварка, решение нестандартных ситуаций. Цены приемлемые. тел. 8-928-134-07-33, 8-951-492-15-60, Александр.

**636** Ремонт квартир, домов. Пластик, ламинат, электрика, сантехника. Мелкий ремонт. тел. 8-961-288-41-22, Александр.

**658** Выполняем все виды отделочных работ. Быстро и качественно. Плитка, шпаклевка, обои, пластик, короед, декоративный камень. тел. 8-961-294-80-12.

**642** Производим демонтаж любых зданий, бетонные и земляные работы: заливка нового и усиление старого фундамента, копка ям, траншей, планировка участка, спил деревьев, уборка территории. Вывоз бытового и строительного мусора (класс 5). Сливные ямы. Доставка любых сыпучих материалов. Звоните: 8-928-626-45-79, Владимир.

**5190** Шпаклевка, откосы, покраска, обои, плитуса и многое другое. Звоните по тел. 8-928-180-43-68, договоримся. Гарантия.

**650** Строительная бригада выполняет все виды работ из своего материала: крыши, навесы, заборы, стяжка домов, обшивка сайдингом, пристройки, бетонные работы и др. Пенсионерам особые условия. тел. 8-908-517-14-09, Артур.

**605 АСФАЛЬТИРОВАНИЕ.** Опытная бригада выполнит работы по асфальтированию дворов, стоянок, АЗС, ангаров, магазинов. Гарантия качества и сроков выполнения, установка бордюров, поребриков. Выезд на замер бесплатно. При заключении договора в день замера - установка поребриков в подарок! тел. 8-903-470-82-07, АЛЕКСАНДР.

**655** Ремонт крыш из обычного 7-8-волнового шифера, профлиста. Устранение течи дымоходных труб, утепление, чехлы из оцинковки и т.д. Направляемая кровля. Заборы из шифера и металлопрофиля. Русские, местные, ответственные. Недорого. тел. 8-900-131-39-40, Виктор.

**657** Сливные ямы «под ключ». Водопроводные колодцы, ямы под уличный туалет. Замена водопровода без вскрытия грунта. Замена канализации. Установка водометов. Ручная копка траншей. Земляные работы. тел. 8-909-410-54-89, Юрий.

**659** Все виды ремонтно-строительных и монтажных работ, в т.ч. крыши, заборы, навесы, нестандартный ремонт. тел. 8-928-131-64-76, 8-951-508-29-11.

**5197 Натяжные потолки «Hamster» любой сложности, от эконом до премиум класса. Выезд на замер в день обращения, особые условия для пенсионеров. тел. 8-928-123-61-22, Иван.**

**661 ВЫПОЛНИМ ЭЛЕКТРОМОНТАЖНЫЕ РАБОТЫ** любой сложности, включая мероприятия по энергосбережению. Опыт работы на больших объектах (сертификаты, удостоверения). Помощь в оформлении документов на эл. подключение. Быстро, качественно, недорого. тел. 8-988-555-78-77, 8-928-111-23-99.

**662** Выполняем все виды отделочных работ: гипсокартон, штукатурка, шпаклевка, обои, малярка, потолочные плитуса, ламинат, линолеум. Качественно! Опыт работы более 10 лет. Обр. по тел. 8-952-570-27-88.

## КОМПЬЮТЕРНЫЕ УСЛУГИ

**524** Ремонт и настройка компьютеров и ноутбуков, с выездом на дом. Помощь в выборе, сборка на заказ, установка программ, удаление вирусов, индивидуальное обучение и многое другое. Многолетний опыт, качественно и быстро. тел. 8-928-175-23-77, 8-903-470-61-88, Сергей.

**649** Ремонт компьютеров и ноутбуков в вас дома. Настройка и переустановка Windows. Чистка. Куплю неисправные ноутбуки на запчасти. тел. 8-951-532-60-99, Кирилл.

## ДОКУМЕНТЫ

**5160** Утерянный диплом ПУ-38 (парикмахер) на имя Рязанцевой Людмилы Николаевны прошу считать недействительным.

**5161** Утерянный диплом ПУ-38 по специальности Агент на имя Рязанцевой Людмилы Николаевны прошу считать недействительным.

**625** Утерянный аттестат №4034891, выданный в 2002 году школой №27 Нечипорову Александру Леоновичу, считать недействительным.



1414. Реклама

# ОКНА RENAU

## АКЦИЯ

### Тёплый стеклопакет

- ✓ теплее, чем 3 стекла
- ✓ нет конденсата

### в подарок!



**КПИ ОКНА**

пр. Карла Маркса 110-а  
**8-928-601-46-45**

Акция действует с 1.10.2021 до 31.12.2022 г.  
Подробнее об организаторах, сроках, месте проведения мероприятия и получении подарков можно узнать по тел. и адр.

1667. Реклама

# ОКНА ДВЕРИ

## Жалюзи Балконы Рольставни

### Рассрочка и кредит %

<http://окна-двери61.рф>

г. Шахты, ул. Советская, 143; 8-938-120-59-21  
Угол пер. Красный Шахтёр - Ленина, 142 8-928-626-03-97, kretsuvika@mail.ru

256. Реклама

## ЭКО УЮТ

### окна и балконы

#### натяжные потолки жалюзи роллставни роллворота двери

ремонт окон

Всем скидка 20%\*

п. Артём, ул. Балакирева 11а,  
т. 8-928-615-03-80

\*Акция действует до 31.03.2022 г.

1064. Реклама

## ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОТ ЗАВОДА!

до 31.03.2022 г.

### ВНИМАНИЕ!

Разрешение на остекление балкона и лоджии НЕ ТРЕБУЕТСЯ до 31 марта 2022 г. ЗАСТЕКЛИТЬ БАЛКОН ПО ЗАКОНУ ЕЩЕ МОЖНО!

ОКНА -1000 руб.  
БАЛКОНЫ -3000 руб.  
ДВЕРИ -2000 руб.

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ 11% \*подробности в салоне продаж

м. 8-906-454-44-14 ул. Ленина, 158  
ЗАБРОНИРУЙ СКИДКУ НА САЙТЕ SHANTY.NW61.RU

## СТРОИТЕЛЬСТВО-МОНТАЖ

68 Песок - 2800, щебень - 5500, отсев - 3500, порода (черная, красная) - 3500, глина - 3000, чернозем - 3500. Камень бутовый для фундамента и сливных ям - 5500. А/м ЗИЛ. тел. 8-900-120-94-08.

537 Песок, щебень (синий, рыжий, черный, красный), отсев, камень-бут, пластушка. Шлак-блок. Чернозем. Доставка бесплатно. Вывоз мусора (V класс). тел. 8-928-148-54-43.

126 Вывоз мусора (5 класс)! Сыпучие материалы (песок, щебень, чернозем, глина). Максим. тел. 8-900-138-99-30.

119 Чернозем, песок, щебень, отсев, щебень красный, порода, глина, камень бут - пластушка на фундамент, сливную яму. Вывоз мусора (класс V). Грузчики. ЗИЛ-130. тел. 8-928-172-93-77, 8-904-448-97-80.

## УЧАСТКИ

50 Продаю земельный уч-к 414 кв.м, здание пл. 54,1 кв.м, расположенное по адресу: п. Каменоломни Октябрьского р-на, ул. Крупская, 21А, в центре п. Каменоломни. тел. 8-928-181-62-07.

463 Продаётся земельный уч-к 8 сот., на уч-ке свет, домик, по ул. Набережная, ст. Раздоры. тел. 8-906-186-46-92.

466 Продаётся земельный уч-к 6,5 сот., коммуникации по меже, в ст. Раздоры, ул. Красноармейская, 35А, р-н нефтебазы. тел. 8-906-186-46-92.

465 Продаётся земельный уч-к 4 сот., до реки Дон 30 м, в охранной зоне, ст. Раздоры. тел. 8-906-186-46-92.

5110 Продаётся земельный уч-к 5 сот. в ст. Раздорская, коммуникации по меже. тел. 8-951-843-25-75, Надежда Михайловна.

86 В ст. Раздорская, ул. Ленина, продается ровный уч-к 9 сот. До реки Дон 6-7 мин. ходьбы. Пляж - песок. Коммуникации по меже. Есть фруктовые деревья, виноград. Ц. 350 т.р. тел. 8-988-569-37-46, 8-918-59-59-632.

660 Продаётся земельный уч-к в п. Интернациональный, ул. Дружелюбная, хорошие подъезд. пути, коммуникации рядом с уч-ком, тихий р-н, 15 сот. в собственности. Ц. 650 т.р. тел. 8-906-180-48-14.

653 Продаю земельный уч-к в п. Каменоломни, 7 сот. в собственности, все коммуникации. Ц. 450 т.р. АН, тел. 8-918-530-97-69.

665 Продаётся земельный уч-к 6 сот. под строительство жилого дома, по ул. Лозовая, п. Мирный, недалеко от школы. Фасад 20 м. Все коммуникации рядом. Ц. 350 т.р. тел. 25-42-49, с 8 до 19 час., 8-918-55-15-180, 8-928-158-90-20.

1100. Реклама

# ОКНА

## В РАССРОЧКУ

Компания Экострой  
8-938-114-06-56  
ул. Советская 170

### РЕМОНТ ОКОН

- ✓ устранение запотевания и продувания окон
- ✓ замена фурнитуры и уплотнителей
- ✓ герметизация и обработка монтажных швов

РОЛЛСТАВНИ  
СЕКЦИОННЫЕ ВОРОТА  
АВТОМАТИКА ДЛЯ ВОРОТ

RENAU QUALITY SCHÜCO KIBE HÖRMANN ALUTECH DOORHAN

## СДАМ-СНИМУ

239 Посуточно и по часам сдаётся уютная, комфортабельная 1-к. кв-ра. По приемлемой цене. Интернет, быт. техника, сплит. Собственник. тел. 8-989-722-78-00.

609 Сдаётся 1-к. кв-ра по ул. Садовая, в обычном состоянии, мебель частично. Оплата 10 т.р. + счетчики, индивидуальное отопление. тел. 8-919-893-83-50.

5140 Сниму кв-ру, дом, коттедж в любом р-не г. Шахты, п. Каменоломни. Рассмотрю любые предложения, с мебелью и без мебели. На выгодных для вас условиях. тел. 8-904-442-09-42, 8-928-139-14-97.

107 Сдаётся 1-к. кв-ра в п. Южная, ул. Достоевского, с мебелью. тел. 8-988-258-27-69.

5174 Сниму кв-ру, дом, коттедж в любом р-не г. Шахты, п. Каменоломни, с мебелью и без. Оплата наличными. Рассмотрю любые предложения. тел. 8-908-518-50-53.

5174 Сдаётся 2-к. кв-ра в п. Артём, ул. Ильюшина, 5/5 эт., сост. нормальное, 2 дивана, ТВ, холодильник, стир. машинка - автомат, 7 т.р. + к/п. тел. 8-908-518-50-53.

5174 Сдаётся 3-комн. дом в г. Шахты, заезд для машины, спальное место, холодильник, ТВ, стиральная. Цена договорная. тел. 8-908-518-50-53.

5174 Сдаётся 1-к. кв-ра в п. Артём, ул. Островского, 1/5 эт., сост. нормальное, отопление ТЭЦ, диван, холодильник, телевизор, ТВ, стир. машинка - автомат. Ц. 6 т.р. + к/п. тел. 8-908-518-50-53.

5174 Сдаётся 1-к. кв-ра, ул. Шевченко (детская стоматология), сост. нормальное, диван, ТВ, холодильник, стиральная - автомат. 12 т.р. + к/п, отопление ТЭЦ, тел. 8-908-518-50-53.

5180 Сдаётся в п. Каменоломни (р-н ЦРБ) 2-к. кв-ра с мебелью и быт. техникой. тел. 8-952-566-06-37, собственник.

5185 Сдаётся дом в г. Шахты, командировочный, АГВ, заезд, удобства. Вся необходимая мебель и быт. техника. Фото можно прислать на ватсап. 20 т.р. + счетчики. тел. 8-904-442-09-42, 8-928-139-14-97.

5185 Сдаётся 1-к. кв-ра в п. Артём, ост. «Поликлиника», ул. Мичурина - Искра, 4/5 эт., ТЭЦ, сост. жилое. Вся необходимая мебель и быт. техника, кроме холодильника. 5 т.р. + ком. платежи. тел. 8-928-139-14-97, 8-904-442-09-42.

5185 Сдаётся 1-к. кв-ра в п. Фрунзе, новый дом, АГВ, 3/5 эт., без балкона, со всей необходимой мебелью и быт. техникой. Фото можно прислать на ватсап. 7 т.р. + ком. платежи, небольшие. тел. 8-904-442-09-42, 8-928-139-14-97.

5185 Сдаётся 2-к. кв-ра в р-не п. 20 лет РККА, 3/3 эт., АГВ, сост. хорошее, с мебелью и быт. техникой. Фото можно прислать на ватсап. Без животных и маленьких детей. 15 т.р. + ком. платежи. тел. 8-928-139-14-97, 8-904-442-09-42.

639 Сдаётся на длительный срок 1-к. кв-ра в центре города, по ул. Новогодняя, 5, 2-й эт., с необходимой мебелью, но без телевизора. Оплата 9 т.р. (без коммун. платежей) плюс счетчики воды и света. тел. 8-928-909-16-80, Сергей.

5193 1-к. кв-ра-студия, ул. Достоевского, 2/3 эт., есть холодильник, ТВ, частичная мебель. Оплата 4500 руб. + коммуналка. Предоплата 2 мес. Оплата агентству при заселении единообразно. Агентство. тел. 8-918-512-92-30.

5188 Сдаётся 2-к. кв-ра в п. Артём, ост. «Машино-счетная», пер. Татаркина, 2/4, АГВ, с мебелью и быт. техникой, 1 диван, нет ТВ. Фото можно прислать на ватсап. 8 т.р. +ком. платежи. тел. 8-904-442-09-42, 8-928-139-14-97.

123 Сдаётся флигель в р-не Техбазы, ул. Федосеева, 45 кв. 1. тел. 8-952-608-20-91, Елена Николаевна.

262 Сдаётся в п. ХБК 2-к. кв-ра ул.улучшенной планир., комнаты изолированные, без мебели и быт. техники, семье, без животных. Оплата 6 т.р. + ком. услуги. тел. 8-928-100-54-04.

646 Сдаётся 1-к. кв-ра в п. Ново-Азовка, на длительный срок. По ул. Евлахова, 53. Газ, свет, вода - все имеется. Школа, садик, магазины, остановка. тел. 8-989-611-73-96.

1206. Реклама

# ТРИАДА ПЛАСТ

## ОКНА ДВЕРИ

### ПЛАСТИКОВЫЕ АЛЮМИНИЕВЫЕ КОНСТРУКЦИИ

## БАЛКОНЫ

### ЛОДЖИИ, ПЕРЕГОРОДКИ

## РОЛЛСТАВНИ

### РОЛЛВОРОТА, СЕКЦИОННЫЕ ВОРОТА

г. Шахты, ул. Ленина, 168.  
т.:8-928-988-44-11, т.8-918-545-82-82, 8-909-423-13-69

## АВТО-МОТО ОБЩЕЕ

3666 Дорого покупаем автомобили отечественного и импортного производства по средним рыночным ценам. Битые, запрет регистрации, списанные и в залоге. Под восстановление или на запчасти. А также если вам срочно нужны деньги. тел. 8-960-444-90-01, 8-951-490-43-83.

482 Продаётся мини трактор Т - 012 с прицепом и навесами, культиватор и плуг большой на МТЗ. тел. 8-928-150-89-86.

61 Куплю авто дорого, любой марки, в любом состоянии, можно после ДТП и без документов, за наличный расчет. тел. 8-908-17-77-007, 8-928-226-60-07, Юра.

519 Куплю мотоциклы, мопеды, мотороллеры, а также запчасти к ним. Куплю старый автомобиль. тел. 8-950-840-32-97, Никита.

640 Продаётся новая автомобильная резина «Nexen» 185/65/15 в количестве 4 шт. - 15 т.р. И диски с шинами (зимние) в нормальном сост. «Hankook» 185/65/15. Недорого. тел. 8-928-909-16-80, Сергей.

**ПРОДАЙ МАШИНУ, КУПИ НОВЫЕ ЗАПЧАСТИ, НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА — ЭТО ВОЗМОЖНО ЧЕРЕЗ СОЦСЕТИ «КВУ».**

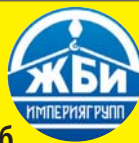
Одноклассники — shahtykvu, Вконтакте — kvu\_shahty\_novosti, Фейсбук — groups/kvu.su/, Инстаграм — @kvu.su, Телеграм — shahtyKVU

**АУДИТОРИЯ — 78 000 ПОДПИСЧИКОВ!**



181. Реклама

### В СВЯЗИ С УВЕЛИЧЕНИЕ ОБЪЕМОВ ПРОИЗВОДСТВА ПРЕДПРИЯТИЕ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:



- ✓ **Электросварщиков арматурных сеток** – з/п от 30000 руб.
- ✓ **Формовщиков железобетонных изделий** – з/п от 30000 руб.
- ✓ **Лаборанта с опытом работы на заводе ЖБИ** – з/п от 25000 руб.
- ✓ **Водителя на автобетоносмесителе МАЗ 5516А5-347 2011 г.** – з/п по согласованию.

**График работы:** 5/2 с 8–00 до 17–00.

Оформление по ТК РФ. Своевременные выплаты з/п.

Подробности уточняйте: **г. Шахты, ул. Наклонная 1 а** (п. Новоазовка).

Добраться можно транспортом № 420 и 436 с центрального рынка; № 2 А с п. Артем (завод конечная остановка).

**Тел. 8-918-518-67-20; 8-988-582-77-55**

Реклама

### ООО «ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ ПЕРЕГУДОВА» ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

- ✓ **ВЫ КРЕАТИВНЫ И ГОЛОВА ПОЛНА СВЕЖИХ ИДЕЙ?**
- ✓ **ВЫ СЧИТАЕТЕ, ЧТО СПОСОБНЫ ИЗМЕНИТЬ К ЛУЧШЕМУ ГОРОД?**
- ✓ **ВЫ АКТИВНЫЙ ПОЛЬЗОВАТЕЛЬ ИНТЕРНЕТА И СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ?**

Вступайте в ряды сотрудников  
сайта **kvu.su**  
и газеты «КВУ»



Резюме присылайте  
по эл. адресу: **ok@kvu.su**  
с пометкой в теме письма  
«Вакансия».  
Тел. 8(8636)22-69-70

## РАБОТА

**6749** ВИП-АГЕНТСТВО Г. РОСТОВА-НА-ДОНУ ПРИГЛАШАЕТ ДЛЯ СОТРУДНИЧЕСТВА МИЛЫХ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНЫХ. ГИБКИЙ ГРАФИК. ЖИЛЬЕ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ. ЕСТЬ НЯНЯ, ПОМОГАЕМ С ПЕРЕЕЗДОМ. ОПЛАТА ЕЖЕДНЕВНО. ТЕЛ. 8-903-404-09-28, 8-952-581-11-76, WHATSAPP, VIBER, TELEGRAM. 8-952-581-11-76.

**119** Подработка в Шахта! Ежедневные выплаты. З/п до 2200 руб./смена. Корпоративный транспорт. Звоните! тел. 8-903-432-84-53.

**27** Требуется электрики-монтажники для работ по капитальному ремонту в многоквартирных домах г. Шахты, замена электропроводки и эл. щитов. тел. 8-928-774-774-54.

**28** Требуется сантехники для работ по капитальному ремонту в многоквартирных домах. Замена систем отопления, канализации и ХВС на полипропиленовые трубы, г. Шахты. тел. 8-918-533-07-04.

**5021** ООО «Новочеркасскому тепличному комбинату» требуются рабочие в биологическую лабораторию; в теплицу (мужчины и женщины). Тракторист, водитель автобуса, слесарь, слесарь-электрик, электрик КИПа. Работа постоянная. Доставка служебным транспортом. тел. 8-863-523-11-12, с 8 до 16 час.

### В связи с расширением производства предприятию ООО «Донской текстиль» требуются:

- **МЕХАНИК - 46 000р.**
- **СЛЕСАРИ-РЕМОНТНИКИ - 35 000р.**
- **УБОРЩИКИ - 23 000р.**
- **КОЛОРИСТ- 39 000р.**
- **ОПЕРАТОРЫ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ЛИНИИ от 40 000р.**
- **СПЕЦИАЛИСТ ПО КАДРАМ от 30 000р.**
- **РАЗНОРАБОЧИЕ - от 32 000р.**

Доставка служ. транспортом, оформление по ТК РФ, полный соцпакет.  
Ростовская область, г. Шахты, ул. Ворошилова, 2 г (бывшая 3-я фабрика п. ХБК);  
8(8636)26-82-03; e-mail:ok@don-teks.ru.  
Прием по вопросам трудоустройства с 13.00 до 16.00.

**30** В МКК «Хорошие деньги» требуются персональные менеджеры для продажи банковских продуктов, оформления займов клиентам. Возможно официальное оформление и по трудовому договору ГПХ. тел. 8-961-292-95-60, 8-961-292-95-74.

**5075** Требуется грузчик-комплектовщик склада; продавец-консультант. График работы 5/2, с 9 до 18 час. Обр. ул. Ленина, 162, магазин «Спектр», тел. 8(863) 622-20-54, 8(863) 622-49-61.

**56** Требуется водитель на иномарку, категории «Е». Работа по Ростовской области. тел. 8-928-121-08-70.

**119** Требуется комплектовщики/грузчики на склад в г. Шахты. З/п до 57 500 руб./мес. Корпоративный транспорт. тел. 8-903-432-84-53.

**5088** Требуется мастер чистоты в лицей 6. Обращаться по тел. 8-989-616-89-13, звонить с 10 до 15 час.

**5104** Требуется водитель на Камаз-манипулятор. Выход 1000 руб./день, сверхурочные. Работа не постоянная, по звонку. тел. 8-928-117-82-18.

**193** Требуется сотрудники: уборщики территории склада. Сменные графики: 2/2, 3/2, 4/2 с 8 до 18 час. Оплата смены - 990 руб. Рабочее место: г. Шахты, п. Интернациональный, ул. Майская, 4А, РЦ «Тандер» (склады Магнит). тел. 8-928-164-84-20, Татьяна.

**199** Мастер чистоты (ММ Магнит) в разных районах города (в частности п. Майский, ул. Советская, 119). Разные графики работы (5/2, 2/2). тел. 8-952-606-03-55.

**514** В дружный коллектив для работы на свежем воздухе и в уютных помещениях требуются трудолюбивые ребята на должности разнорабочих. Оплата сдельная, отсутствие вредных привычек только приветствуется. Звони сейчас! тел. 8-928-626-45-79, Владимир.

**517** В школьную столовую п. ХБК требуется повар с опытом работы. График работы 5/2. тел. 8-918-893-26-37, Светлана Васильевна.

**528** В мебельный магазин на постоянную работу требуется работник с навыками сборки мебели; продавец; а также грузчик на подработку. тел. 8-918-572-12-03.

**550** Вахта. Москва. Требуется каменщики, строполя, разнорабочие, сварщики. Общежитие, спецодежда, инструмент предоставляем. Трудоустройство официально, пакет документов. тел. 8-928-623-94-00, Дмитрий.

**552** В столовую требуется кассир. График сменный. З/п 25000 руб. Доставка и питание за счет компании. тел. 8-908-515-35-27.

**5131** На постоянную работу требуются автomoпильщики. Обязанности: мойка авто, стирка ковров. Опыт работы приветствуется. тел. 8-918-533-18-80.

**577** Фермерскому хозяйству в х. Киреевка Ростовской области Октябрьского р-на требуется механизатор-комбайнер с опытом работы. тел. 8-918-512-77-77.

237. Реклама

### НА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНУЮ СТАНЦИЮ КАМЕНОЛОМНИ ТРЕБУЮТСЯ:

- **ПОМОЩНИКИ СОСТАВИТЕЛЯ ПОЕЗДОВ** (з/плата от 29000 руб.);
- **ПРИЕМОДАТЧИКИ ГРУЗА И БАГАЖА** (з/плата от 23000 руб.);
- **ОПЕРАТОРЫ ПО ОБРАБОТКЕ ПОЕЗДНОЙ ИНФОРМАЦИИ И ПЕРЕВОЗОЧНЫХ ДОКУМЕНТОВ** (з/плата от 24000 руб.);
- **СОСТАВИТЕЛИ ПОЕЗДОВ** (з/плата от 32000 руб.);
- **ОПЕРАТОР ПРИ ДЕЖУРНОМ ПО СТАНЦИИ** (з/плата от 28000 руб.)

Обращаться: п. Каменоломни, ул. Железнодорожная, 1,  
тел. 8 (86360) 32329, 8-961-315-45-10, Владимир Николаевич,  
8 (86360) 32-217, 8-928-954-55-98, Евгений Сергеевич.

**576** Продовольственному магазину в п. Артем требуется продавец. График работы сменный. тел. 8-8636-23-01-72.

**586** Требуется шашлычник на постоянную работу, пр. Чернокозова, 102 Б «Мясной Дом». З/п от 1500 руб. + премия. Без вредных привычек. График работы 5/2. тел. 8-918-899-31-33, Артем.

**233** Подработка на складе в Шахта! Ежедневные выплаты. З/п до 2200 руб./смена. Корпоративный транспорт. тел. 8-903-432-84-53.

**610** Требуется охранники 4-го разряда. График работы сутки/трое. Полный соцпакет, оплачиваемый отпуск. Возможна подработка. Зарплата: смена 1900 руб. Объекты в г. Шахты. тел. 8-918-550-10-99.

**44** Предприятию требуется электрик, работник по комплексному обслуживанию здания. тел. 8-928-128-99-77.

**5159** Требуется швеи в цех и швеи-надомницы. тел. 8-8636-23-79-78, 8-903-473-13-02.

**5163** Ищем цех со швеями или ателье. Предлагаем постоянную работу по пошиву изделий. Не одежда. Условия сотрудничества по тел. 8-989-524-21-88.

**245** ООО «Деркул» приглашает на работу разнорабочего, стропальщика. Зарплата 35000 руб. Газорезчика. Зарплата 40000 руб. Обр. г. Шахты, пер. Киквидзе, 4. тел. 8-989-530-82-33.

**245** ООО «Деркул» приглашает на работу сторожа. Обр. г. Шахты, пер. Киквидзе, 4. тел. 8-989-530-82-33.

**246** Требуется грузчик-комплектовщик на производственный склад, для сбора и комплектации продукции по накладным. Режим работы 5/2. Зарплата 2 раза в месяц без задержек. тел. 8-928-901-75-23.

**244** Требуется разнорабочие на производство. Зарплата 40 т.р. Оформление по ТК, зарплата 2 раза в месяц. График работы 5/2 или сменный. Подробнее по тел. 8-928-765-63-44, Елена, пер. Путиловский, 2В.

**244** Требуется подсобные рабочие на производство. Зарплата 40 т.р. Оформление по ТК, зарплата 2 раза в месяц. График работы 5/2 или сменный. Подробнее по тел. 8-928-765-63-44, Елена, пер. Путиловский, 2В.

**244** Требуется слесарь-ремонтник на производство. Зарплата 45000 руб. Оформление по ТК, зарплата 2 раза в месяц. График работы 5/2 или сменный. Подробнее по тел. 8-928-765-63-44, Елена, пер. Путиловский, 2В.

**110** На постоянную работу требуются охранники 4-6 разряда. тел. 8-928-167-55-90, с 9 до 17 час.

243. Реклама

## В СВЯЗИ С УВЕЛИЧЕНИЕМ ОБЪЁМОВ ПРОИЗВОДСТВА, А ТАКЖЕ ПОВЫШЕНИЕМ ОПЛАТЫ ТРУДА ОТ 40 000 РУБЛЕЙ ДО 100 000 РУБЛЕЙ!

### ТРУБОПРОКАТНОМУ ЗАВОДУ СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ:

- \* ОПЕРАТОРЫ АВТОМАТИЧЕСКИХ И ПОЛУАВТОМАТИЧЕСКИХ ЛИНИЙ
- \* ИНЖЕНЕРЫ-ТЕХНОЛОГИ (ТРУБОПРОКАТНОГО ПРОИЗВОДСТВА)
- \* МАШИНИСТЫ ЭЛЕКТРОМОСТОВОГО КРАНА
- \* ЗУБОФРЕЗЕРОВЩИК, ФРЕЗЕРОВЩИК
- \* ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИКИ
- \* СТРОПАЛЬЩИКИ
- \* ЭЛЕКТРОМОНТЕРЫ
- \* ИНЖЕНЕР-МЕХАНИК
- \* СЛЕСАРИ-РЕМОНТНИКИ
- \* ТОКАРИ
- \* ОПЕРАТОР СТАНКА ЧПУ
- \* ГРУЗЧИКИ
- \* КАМЕНЩИКИ

Доставка транспортом предприятия.  
Выдача спецодежды, медосмотр  
за счет средств работодателя.  
Полный соцпакет.  
Трудоустройство согласно ТК РФ.  
Оплата труда 2 раза в месяц.



ОБРАЩАТЬСЯ В ОТДЕЛ КАДРОВ ПО ТЕЛ.: 8 (863) 333 31 34 ДОБ. 220, 221, 222 ИЛИ ТЕЛ. 8-988-255-39-57, 8-989-614-57-17



## РАБОТА

**5149** Предприятию по изготовлению металлоконструкций на постоянную работу требуются: **ПРОЕКТИРОВЩИК** (программа Компас); **СЛЕСАРЬ**; **ШИЛКОВЩИК**; **СВАРЩИК**; **МОНТАЖНИК**. Зарплата до 40 т.р. Р-н рынка «Стайер». тел. 8-928-107-44-26.

**126** Организации требуется машинист аммиачной холодильной установки. Опыт работы обяз., соц. пакет, сменный график работы, вредный стаж. тел. 8-905-45-46-877 с 8 до 17 час.

**5171** В связи с расширением строительного предприятия требуются: газосварщики, каменщики, электрики, подсобные рабочие, отделочники. тел. 8-988-946-45-26.

**5172** Тепличный комплекс приглашает на постоянную работу работников теплиц (овощеводы), обучаем. З/п до 25 т.р. Доставка осуществляется транспортом предприятия (Каменоломни, центр - пл. Ленина, п. Южная, Интернациональный, Майский). тел. 8-909-414-08-19.

**619** Требуется охранники в п. Каменоломни, г/р сутки - двое, з/п 1600 руб./смена. Оформление по ТК РФ. тел. 8-961-409-39-44.

**251** Организации требуется на постоянную работу менеджер по продажам. Знание документооборота (договора, спецификации и т.д.), знание Excel, Word. Ведение клиентской базы, опыт работы по продажам (промышленная группа). График работы пятидневка. З/п 45 т.р., соцпакет (+ бонусы). тел. 8-918-893-56-94, 23-81-21, с 8 до 17 час., пн.-пт.

**251** В цех металлоконструкций требуется на постоянную работу менеджер ПТО (производственный менеджер). Работа с нарядами, журналы, пользователь Excel. З/п 40-45 т.р. тел. 8-918-893-56-94, 23-81-21, с 8 до 17 час.

**251** Организации требуется системный администратор. Оплата 40-45 т.р. (+ доплаты). Опыт работы с сайтами, работа с ПО. тел. 8-918-893-56-94, 23-81-21, с 8 до 17 час., пн.-пт.

**251** В цех металлоконструкций требуется на постоянную работу мастер участка СС (сборо-сварки). Работа с нарядами. Опыт работы, журналы, пользователь Excel. З/п 40-45 т.р. тел. 8-918-893-56-94, 23-81-21, с 8 до 17 час., пн.-пт.

**251** В цех металлоконструкций требуется на постоянную работу сварщик на полуавтомат, опыт работы болгаркой обязательно. Оплата сдельная (от выработки) 45-50 т.р., соцпакет. тел. 8-918-893-56-94, 23-81-21, с 8 до 17 час., пн.-пт.

**251** В цех металлоконструкций требуется на постоянную работу слесарь участка МО (участок мех. обработки), оплата сдельная (от выработки), 40-45 т.р., соцпакет. тел. 8-918-893-56-94, 23-81-21, с 8 до 17 час., пн.-пт.

**251** Разнорабочие, опыт работы болгаркой обязательно. Оплата сдельная, от выработки, 30-35 т.р., соцпакет. тел. 8-918-893-56-94, 23-81-21, с 8 до 17 час., пн.-пт.

**251** Требуется временные рабочие на зачистку металла, сроком от 7-15 дней. Умение работать болгаркой. Оплата сдельная (от выработки) 1000-1500 руб. тел. 8-918-893-56-94, 23-81-21, с 8 до 17 час., пн.-пт.

**251** Организации требуются подрядчики по сборке сварке малогабаритных м/конструкций из заготовки заказчика. Оплата сдельная, от 4500 р./1 день. тел. 8-918-893-56-94, 23-81-21, с 8 до 17 час., пн.-пт.

**251** В цех металлоконструкций требуются на постоянную работу мастер ОТК. Оплата 50 т.р., соцпакет. Приемка готовой продукции/узлов; контроль качества сварки; ведение тех. документации; умение читать чертежи. тел. 8-918-893-56-94, 23-81-21, с 8 до 17 час., пн.-пт.

**5175** Требуется монтажники на навесные вентиляруемые фасады. Можно без опыта работы. Зарплата от 50 т.р. в месяц. тел. 8-928-143-07-40.

**252** ООО ПФ Маркинская приглашает на работу прививальщиц. З/п 23 т.р. тел. 8-908-514-93-84.

**255** Срочно требуется пекарь на жарку и выпечку пирожков, водитель - закупщик на неполный рабочий день, помощник повара, бухгалтер. тел. 8-952-586-36-64.

**5183** На пекарню требуется диспетчер ТС. Обязанности: обзвон клиентов и формирование отгрузочных документов в программе. График работы 5/2, зарплата 22000-25000 руб. Стажировка. Обр. по адресу: ул. Дачная, 284, тел. 8-906-454-44-74.

**5183** На пекарню требуются пекари, помощник пекаря. Зарплата 30-34 т.р. Стажировка, обучение. Обр. ул. Дачная, 284, тел. 8-906-454-44-74.

**5183** На производство требуются разнорабочие, грузчики, упаковщики. Зарплата 25-30 т.р. Обр. ул. Дачная, 284, тел. 8-906-454-44-74.

**5183** На пекарню требуется мастер чистоты на производство. Зарплата 1000 руб. за смену. Удобный график работы. Обр. ул. Дачная, 284, тел. 8-906-454-44-74.

**5183** В кондитерское производство требуются кондитеры, кондитеры слоеного теста, помощник кондитера, упаковщики. Стажировка, обучение. Обр. ул. Дачная, 284, тел. 8-906-454-44-74.

**5183** На пекарню требуются водители на Газель (хлебозовозку). Зарплата от 35 до 60 т.р. Выдача зарплаты ежедневно. Обр. по адресу: ул. Дачная, 284, тел. 8-906-454-44-74.

**5183** На пекарню требуются тестоводы, формовщики хлебного и сдобного теста. Зарплата от 30 до 32 т.р. Стажировка, обучение. Обр. по адресу: ул. Дачная, 284, тел. 8-906-454-44-74.

**629** Требуется работник с тестом (пекарь). Обр. по тел. 8-906-182-55-40.

**5182** В столовую требуется мастер чистоты. График сменный. Зарплата 1000 руб./смена. Доставка до места работы. Питание за счет компании. тел. 8-908-515-35-27.

**5181** Коммунальному предприятию п. Каменоломни требуется водитель категории «С». Трудовой договор официальный. тел. 8-905-454-04-50.

**233** Требуется комплектовщики-грузчики на склад в г. Шахты. З/п до 57500 руб./мес. Корпоративный транспорт. тел. 8-903-432-84-53.

**257** В ООО «Донская кофейная компания» на постоянную работу требуется пекарь. **Проводим обучение. Сменный график 2/2 (ночные смены).** Смена 1500 руб. З/п 2 раза в мес. **Предварительно звонить. Обр. г. Шахты, ул. Красинская, 1А, пн.-пт. с 9 до 17 час. (суб., воскр. - выходной). тел. 8-989-941-35-60.**

**257** В ООО «Донская кофейная компания» на постоянную работу требуется работник склада. **Обязанности: прием заявок, погрузка и выгрузка товара. З/п 18-20 т.р. Обр. г. Шахты, ул. Красинская, 1А, пн.-пт. с 9 до 15 час. (суб., воскр. - выходной). Предварительно звонить. тел. 8-988-941-35-60.**

**627** Требуется няня - домработница, без вредных привычек. Ходить на рынок и уметь хорошо готовить обязательно. З/п за полный рабочий день 2000 руб. Обр. через СМС с краткой характеристикой на тел. 8-908-509-14-64.

**630** Требуется водитель на постоянную основу на а/м Газель (категория В), с опытом работы от 1 года. З/п 50 т.р. тел. 8-905-486-13-00.

**635** Требуется продавец-консультант в м-н женского нижнего белья «Грация». З/п от 18 т.р. + соцпакет. График работы с 8 до 18 час. Официальное трудоустройство. тел. 8-960-448-20-26, 8-960-449-59-94.

**641** В кафе в центре города требуется официант и посудомойщица. тел. 8-928-168-98-71.

**645** В ресторанно-гостиничный комплекс «Интеграл» требуется горничная, администратор в сауну. График работы сутки через двое. тел. 8-918-504-69-61.

**5187** На постоянную работу требуются водители категории С. Для работы на Камазе-самосвал. Оплата по понедельно. тел. 8-928-750-99-65, пр. Чернокозова, 212А.

**5186** В ресторанно-гостиничный комплекс «Интеграл» требуется горничная/администратор в сауну. График работы сутки через двое. тел. 8-918-504-69-61.

**47** На постоянную работу требуется администратор. тел. 26-21-99.

**656** В магазин продовольственных товаров требуется продавец. тел. 8-928-134-58-50.

**126** Срочно! Требуется мужской парикмахер и прорабы. тел. 8-906-414-24-81, 8-928-141-75-10.

**5198** Требуется в Геленджик администратор-горничная, май-сентябрь. Уборка номеров по выезду (24 номера), стирка, глажка. З/п 30-50 т.р. Проживание бесплатно. Собеседование в г. Шахты. тел. 8-918-355-14-42.

**5199** На постоянную работу в действующее СТО в п. Каменоломни требуется рабочий бытовых нужд, автомеханики, специалисты в малярный цех. тел. 8-900-130-30-86.

**5195** Требуется сторож с проживанием, р-н Автовоззала. тел. 8-928-173-44-73.

## ОБРАЗОВАНИЕ

**1567** Автошкола «Центр комплексного образования». Обучение высококлассных водителей профессионалов категории М, А1, А, В (механика и автомат), С, Д, ВЕ, СЕ, с В на С, с С на В, с В на Д, с Д на В, с Д на С, ГБА, 20 час., 60 час., 80 час. Центр (р-н школы 3), пр. Красной Армии, д. 144 (вход в арку). тел. 22-59-92, 8-918-566-70-11, 8-928-123-04-06.

## ДЕЛОВАЯ

### НЕДВИЖИМОСТЬ

**464** Продается действующая база отдыха. Вода, свет, газ, телефон. На 90 человек. Имеются капитальные строения. До реки Дон 30 м. в ст. Раздоры. тел. 8-906-186-46-92.

## ГАРАЖИ

**377** Продаю гараж в самом центре г. Шахты, возле дома в мкр-не Горняк, 23. Гараж сухой и очень теплый, с подвалом, крыша и ворота новые. Ц. 300 т.р. Все вопросы по тел. 8-950-851-55-52.

**451** Продается гараж в автокооперативе «Мотор» пл. 20,8 кв.м, р-н рынка «Стайер». тел. 8-905-431-74-37.

**262** Продается в центре кирпичный гараж. тел. 8-928-100-54-04.

**660** Продается кирпичный гараж 6х4 м, середина гаражного кооператива, Соцгород. Бетонные плиты перекрытия, смотровая яма, увеличен по высоте проем ворот. Ц. 205 т.р. тел. 8-951-833-80-17.

**660** Продается кирпичный гараж 4х10 м, центр города (муз. школа), есть свет, отопление ТЭЦ (установлено заглушка). Земля в собственности, документы в порядке. Ц. 430 т.р. Торг. тел. 8-951-833-80-17.

**660** Продается кирпичный гараж, п. Артем, ост. «Машиностанция», 5х6 м, есть яма, подключение к электричеству. Остаются все инструменты. Ц. 260 т.р. тел. 8-951-833-80-17.

## РАЗНОЕ

**78884** **УГОЛЬ ГУКОВСКИЙ ВСЕХ МАРК. ДОСТАВКА. Тел. 8-906-414-77-34.**

**26** Продаю остатки угля в мешках, 10 т. Щебень 5 т. Песок 3 т. Цемент 2 т. тел. 8-918-522-31-10, 8-928-145-85-98.

**363** **ПРОДАЕТСЯ УГОЛЬ ЛЮБЫХ МАРК: АС, АМ, АО, АКО. ЦЕНА ОПТОМ И В РОЗНИЦУ. СПРАВКА НА СУБСИДИЮ «ГУКОВУГОЛЬ». Тел. 8-928-954-21-79.**

**3712** Уголь в мешках. Антрацит. Доставка обсуждается. тел. 8-906-426-30-44, Александр.

**408** Картофель с доставкой. Доставка по городу бесплатно. тел. 8-928-194-15-55, 8-989-535-59-44.

**407** Семейный картофель. Голландских и немецких сортов. Есть доставка, по городу бесплатно. тел. 8-928-194-15-55, 8-989-535-59-44.

**5077** «Барабохин Двор». Продается пшеница, ячмень, кукуруза, дерка, подсолнечник. Доставка от 1000 кг по городу бесплатно. тел. 8-928-181-71-70, 8-928-154-12-25.

**437** Продаю холодильники 2-камерный «Атлант», б/у - 7000 руб.; холодильник «Норд» 3-камерный, б/у - 4300 руб. Циркулярку (пила) - 8000 руб. Дрель «Спарки» (Германия), б/у - 3800 руб. Две мясорубки: новая - 3300 руб. и б/у - 2100 руб. Болгарку «Маки-та» 840 Вт, 125 диск - 2700 руб. Телефон (Китай), новый, ключонный - 650 руб. тел. 8-988-548-58-27.

**444** Кубы под воду или нефтепродукты с насосом - 17000 руб. Стулья на кухню, 4 шт. - 9000 руб. Шифоньер 3-польный - 5000 руб. Массажер с насадками - 7000 руб. Измеритель давления - 1000 руб. Болгарка «Маки-та» 125/840 - 2500 руб. тел. 8-988-548-58-27.

**461** Продаю автоматический кромкооблицовочный станок WoodTec Pioneer (Китай). Станок покупался новым, в работе с октября 2019 года. На потоке не стоял, только мебель на заказ. Состояние отличное, можно посмотреть в работе. Толщина кромочного материала 0,4 - 2 мм, толщина детали 8 - 35 мм, скорость подачи 10 м/мин. тел. 8-928-905-70-63.

**475** Метал. пласт. окна 2 шт. - 1,2х1,1х. Насос для циркуляции воды и фильтра для бассейна. Видеомагнитофон LG. Фритюрница новая. Швейная машинка ножная класса 2М. Баллоны 3-литровые. Фотоаппарат «Полароид», пр-во США. Видеокамера «Панасоник», пр-во Япония. Куртка-дубленка зимняя, муж., натур. овчина, р-р 52-54. тел. 8-918-592-63-52.

**544** Продается деревообрабатывающий станок, б/у. тел. 8-909-412-78-55.

**581** Продам памперсы для взрослых, 2 р-р, цена договорная. тел. 8-904-440-80-04.

**595** Продаю уголь в мешках, от 500 руб., а также тоннами, от 11500 руб. Вес и качество гарантирую. тел. 8-988-574-96-16, 8-928-750-47-04.

**445** Продаются взрослые памперсы №3 (ночные), 800 руб./1 упаковка (30 шт.). Продаются пеленки двойной прокладки, 500 руб./1 упаковка (30 шт.). Звонить с 10 до 19 час. по тел. 8-988-55-405-19.

**571** Спил деревьев любой сложности. Дрова, опилки, щебень, песок. Доставка. Вывоз мусора (кл. 5). На кладбище выполняем любые работы. Требуется повар. тел. 8-928-956-64-09.

**603** Прошу отозваться родственники Болдыревой (Замяткиной) Марии Семеновны и Болдырева Виталия Евгеньевича. тел. 8-960-450-64-48.

**5174** Продаем новый видеорегистратор - 1000 руб. Детскую кровать с матрасом - 900 руб. Шубу искусственную (норка), б/у - 1500 руб. тел. 8-908-518-50-53.

**620** Пожилая пара пенсионеров ищет друзей-огородников (пенсионеров) для работы и отдыха на дачном участке. тел. 8-989-626-35-17, Анастасия Ивановна.

**632** Продаются памперсы для взрослых Seni №3, цена 600 руб. за упаковку (30 шт.). тел. 8-903-47-000-12.

## ИЗГОТОВЛЕНИЕ,

### ПЕРЕТЯЖКА МЕБЕЛИ

**304** Обивка дверей и мебели на ДОМУ. Ремонт, разборка, ПЕРЕНОСКА, сборка корпусной и МЯГКОЙ мебели. ЗАМЕНА пружин, механизм, столярки, ПОРОЛОНА, ножки и т.д. Хоз. бытовые работы по ДОМАШНЕМУ хозяйству. тел. 8-928-108-11-06, 23-07-93, 8-960-463-11-96.

**387** Ремонт и перетяжка мягкой мебели. Производим ремонт механизмов, замену поролона, пружин, без замены ткани. Большой выбор ткани, более 700 видов. Качество и сроки гарантируем. Выезд мастера бесплатный. Без выходных 24/7. Пенсионерам особые условия. тел. 8-950-853-02-20, Виктория.

**388** Ремонт и перетяжка мягкой мебели, большой выбор тканей, ремонт, замена механизмов, выезд мастера бесплатный. Качество гарантируем. тел. 8-952-569-32-06, Антон.

**386** Ремонт и перетяжка мягкой мебели, большой выбор тканей, быстрый срок изготовления. Качество гарантируем. Пенсионерам дешевле. тел. 8-989-626-91-54, Арсений Борисович. Instagram: arsen 231986.

**474** Ремонт и перетяжка мягкой мебели. Большой выбор ткани, ремонт любой сложности. Гарантируем качественную работу. Выезд и консультация мастера бесплатно. Мы подарим новую жизнь вашей мебели. тел. 8-951-518-51-53, Анна.



**471** РЕМОНТ И ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ. Замена пружин, поролона, механизмов различного типа и т.д. Большой выбор тканей. Качество и быстрые сроки изготовления гарантируем. Также возможно изменение дизайна. Выезд мастера бесплатно! тел. 8-928-608-91-81, Виктор.

**472** Перетяжка и ремонт мягкой мебели. Выполняем все виды ремонта. Большой ассортимент тканей. Качество и быстрые сроки изготовления гарантируем. Выезд мастера и доставка бесплатно. тел. 8-950-855-19-06, Татьяна.

**473** РЕМОНТ И ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. БОЛЬШОЙ ВЫБОР ТКАНЕЙ. ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО, ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ. МЫ НАХОДИМСЯ: П. ХБК, РЫНОК, ПАВИЛЬОН №83, В П. АРТЕМ, ПР. ЛЕНИНСКОГО КОМСОМОЛА, 63 «Г»; ПР. ПОБЕДЫ РЕВОЛЮЦИИ, 111 («ПОИСК»), МАГАЗИН «МИР МЕБЕЛИ». Тел. 8-928-768-86-86.

**470** Качественный ремонт и перетяжка мягкой мебели. Широкий ассортимент тканей. Выполняем замену поролона, пружинных блоков и механизмов различного типа. Выезд мастера и доставка бесплатно. тел. 8-928-620-73-01, Екатерина.

**469** РЕМОНТ И ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. РЕМОНТ ПРУЖИН, ЗАМЕНА ПОРОЛОНА, МЕХАНИЗМОВ РАЗЛИЧНОГО ТИПА. ОГРОМНЫЙ АССОРТИМЕНТ ТКАНИ РАЗНЫХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ. ВЫЕЗД МАСТЕРА И КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО. БЕЗ ВЫХОДНЫХ. ВЫПОЛНЯЕМ РАБОТЫ С ЗАКЛЮЧЕНИЕМ ДОГОВОРОВ, С ГАРАНТИЕЙ. ПЕНСИОНЕРАМ ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ. Тел. 8-906-183-87-86.

**468** Профессиональный ремонт и перетяжка мягкой мебели. Предоставляем огромный ассортимент ткани под любой интерьер. Выполняем работы абсолютно любой сложности. Замена пружин, поролона, механизмов различного типа и т.д. Выезд мастера специалиста на дом бесплатно. тел. 8-951-823-21-59, Ксения.

**559** Ремонт и перетяжка мягкой мебели любой сложности. Большой ассортимент тканей. Замена пружин, поролона и механизма. Выезд мастера по городу бесплатно. Обр. по тел. 8-938-118-77-35, 8-908-413-66-39, Роман Михайлович.

**558** Ремонт и перетяжка мягкой мебели любой сложности, замена пружин, поролона и механизма. Большой выбор тканей. Изменение дизайна. тел. 8-988-949-42-32, Елена Александровна.

**5164** Быстрое выполнение работ, от 2-х дней! Собственный цех. Доставка! Перетяжка и изготовление корпусной мебели любой сложности. тел. 8-961-268-47-47, 8-961-411-80-00, Давид.

**5176** Мастерская «Мебельный Мастер» предоставляет услуги по ремонту и перетяжке мягкой мебели любой сложности. Замена ткани, поролона, пружинных блоков, змеек. Все работы выполняем официально, по договору, с гарантийными обязательствами. Огромный выбор тканей, искусственной кожи. Выезд мастера бесплатный. Звоните! тел. 8-928-624-06-00. Пенсионерам особые условия.

## ФИНАНСОВЫЕ УСЛУГИ

**5007** Выдаем займы от 20000 до 50000 руб. на выгодных условиях! Кредитная история в других организациях значения не имеет. Без справок, залога и поручителей. Узнать условия и оставить заявку можно по тел. 8-939-791-34-57, Наталья. ООО МКК Хорошие деньги.

## ЗНАКОМСТВА

**97** Познакомлюсь с девушкой приятной и доброй, желательно не худой, для встреч и общения. Мне 41 год. тел. 8-905-432-00-89.

**560** Вдова, 71 год, рост 163, вес 62 кг, жилищно и материально обеспечена, без детей. Познакомится с мужчиной работающим, добрым, порядочным, с домиком и земельным участком, для создания семьи. тел. 8-950-86-99-230.

**638** Уроженец Донбаса, 72/175/83, русский, квартира в центре г. Шахты. Нужна женщина, беженка в качестве жены. Звонить по тел. 8-952-416-46-35, после 20 час.

**Закажи рекламу в «КВУ»:**  
**8(8636) 22-69-70, reklama@kvu.su**



149. Реклама

**ООО "МЕМОРИАЛ"**  
п.Каменоломни,  
Новочеркасское шоссе

**РАСПРОДАЖА  
ПАМЯТНИКОВ**

**СКИДКИ  
ДО  
50%**

**8-961-332-56-82**

**РАССРОЧКА**

Скидки действуют с 10.01.2022 до 31.03.2022  
Рассрочка предоставлена ИП Романченко А.В.

**541** Выкачиваю  
сливные ямы,  
туалеты, удаляю  
ил со дна. Ма-  
шины ЗИЛ, 6,3  
куб. м и Камаз,  
12 куб. м. Шлан-  
ги более 60 ме-  
тров. Работаем с частным сектором и предприя-  
тиями, без выходных. тел. 8-950-85-97-508, Иван.

**8-950-85-97-508**

## ПРОЧИЕ УСЛУГИ

**3385** Выкачиваем сливные ямы, туалеты и др. емкости. Удаляем иловые отложения. Шланги до 50 м. Выполняем откачку чисто и качественно. Обслуживаем частный сектор и предприятия. Возможно заключение договоров и безналичный расчет. Работаем в любое время и без выходных. тел. 8-928-137-05-89, 8-904-500-35-03.

**3375** Выкачка сливных ям и туалетов. Выкачиваем густой ил. Шланги до 60 м. Машины любого объема (от 4 до 14 кубов). Возможно заключение договоров. Наличный, безналичный расчет. Работаем без выходных. Недорого! тел. 8-929-816-85-54.

**3384** Откачиваем сливные ямы, тех. жидкости. Заключаем договора. Даем документы. 12 кубов, 6 кубов, 4,8 куба, 3 куба. Без масляных пятен. Все честно. тел. 8-929-816-66-35, 8-928-109-77-83, 8-929-821-73-37.

**305** Уход за **МОГИЛКАМИ**. Широкая помощь по хозяйству, дому, квартире и усадьбе. Просто **ПАРА МУЖСКИХ РУК** в помощь. тел. 8-918-530-40-06, 8-908-502-84-96, 23-07-93.

**356** Спил деревьев любой сложности и высоты в труднодоступных местах. Уборка, вывоз. Цены очень низкие. Обр. по тел. 8-918-893-63-93.

**5054 ПАМЯТНИКИ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!** Цех памятников предлагает большой выбор памятников из гранита (всех цветов) и мрамора. **ВИТРИНА СОСТОИТ ИЗ 200 ВИДОВ.** Цены низкие. Рассрочка. Установка, качество гарантируем. Обр. ул. Парковая, 3, рядом с маг. «Диана» и «Пяттерочка». тел. 8-918-527-47-39, пн.-сб., с 9 до 18 час., в воскресенье с 9 до 15 час.

**78** Выкачиваем сливные ямы, туалеты и др. Шланги до 50 м. Обслуживаем частный сектор и предприятия. Возможно заключение договоров и безналичный расчет. Работаем без выходных. тел. 8-928-138-11-44.

**556** Вывоз мусора (5 класс): доски, шифер, деревья, старая мебель. Авто Газель. Стоимость 2-3 т.р. тел. 8-928-170-32-81, Борис.

**117** Предоставляем услуги по уборке захоронений. Реставрация, выравнивание памятников, изготовление новых - любой сложности. Столики, лавочки, кресты, оградки. Укладка тротуарной плитки и многое другое. Мы не делаем бизнес на чужом горе, стараемся держать приемлемые цены. Звоните, спрашивайте. тел. 8-988-574-05-55.

**112 ВОДОПРОВОД БЕЗ ХЛОПОТ!** Ремонт, установка насосов, **ГАЗ, КОТЛОВ**, колонок, печей! **ПРОЧКА КАНАЛИЗАЦИИ** в доме и по улице. Проведем водопровод, канализацию, отопление! Копка и кладка сливных ям, колодцев на воде! Врезка в водопровод под давлением! Устраним любую аварийную ситуацию. Мелкие электросварочные работы! тел. 8-928-135-74-85, 8-999-694-17-64.

**125 ПРОЧКА ЗАСОРОВ** канализации. **АВАРИЙНАЯ БРИГАДА** выполнит ремонт канализации и водопровода любой сложности (засоры, порывы, утечки). А также выполним укладку новых коммуникаций. **РАБОТАЕМ КРУГЛОСУТОЧНО.** тел. 8-918-597-28-85, 8-928-140-99-08.

1105. Реклама

**ПРОИЗВОДСТВО И УСТАНОВКА  
ПАМЯТНИКОВ**

**ГРАНИТ (от 6 т.р.)**  
**МРАМОР (от 5 т.р.)**  
**ЛИТЬЕВОЙ КАМЕНЬ**  
**ОГРАДКИ, СТОЛЫ, ЛАВОЧКИ**  
**ВСЕ ВИДЫ РАБОТ ПО МОНТАЖУ:**

- ВЫКЛАДКА ПЛИТКИ  
- УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ  
И ОГРАДОК

**Закажите сейчас, установим весной!**

**ХРАНЕНИЕ БЕСПЛАТНО  
РАССРОЧКА БЕЗ %**

ул.Советская,93 (напротив собора)  
п. Каменоломни пер.Шосейный 11

**8-928-171-60-99 8-951-498-00-33**

\*Рассрочка предоставляется ИП Толстоуков В.С.

## МЕТАЛЛО- КОНСТРУКЦИИ

**1341 СТЯЖКА** домов любой сложности. Работаем только с **ВЫСОКОПРОЧНЫМИ** материалами. 5 лет **ГАРАНТИИ** (договор). Опыт более 10 лет. Обр. по тел. 8-909-408-80-12, звонить с 8 до 20 час.

**248** Сварочные работы. Изготовление и монтаж металлоконструкций. Ангары, навесы, киоски, гаражи, бытовки, заборы, каркасные дома и мансардные надстройки, лифты, подъемники, промышленные конструкции и т.д. и т.п. Типовые и нетиповые проекты, составление сметы. Монтаж сэндвич-панелей. Изделия из жести. тел. 8-928-129-84-80, 8-918-503-41-28.

**564** Сварочные работы любой сложности, от простого до эксклюзивного: лестницы, навесы, бани, ларьки, беседки, мансардные этажи «под ключ». Мебель из металла, штучные изделия, ковка. Консультации, замер и расчет бесплатно. Качеством и сроками останетесь довольны. тел. 8-952-608-20-89.

**566** Сварочный цех **МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ** выполняет работы любой сложности по вашим чертежам, эскизам и фото. **НАВЕСЫ**, магазины, **ВОРОТА**, оградки, **РЕШЕТКИ**, качели, обвязка котлов, установка насосов и др. **ПРОКАТ ТРУБ** арками и косичками (**С ВЫЕЗДОМ**). Обр. пер. Новочеркацкий, 56, ООО vaskom-sh@mail.ru. тел. 8-988-552-27-93, 8-928-188-78-18.

**104** Изготовление металлоконструкций. Оградки от 5 т.р. Решетки, навесы, заборы, ворота, двери. А также ремонт крыш, замена шифера. Обшивка сайдингом. Пристройкой. Отмостки. Стяжка домов и др. Пенсионерам особые условия. тел. 8-988-944-51-70.

## ДОМА

**448** Квартира коттеджного типа, пл. 57 кв.м, земли 7 сот, газ, свет, вода, туалет в доме. Имеются: гараж, хозпостройки, летняя кухня, сарай с подвалом. На уч-ке фруктовые деревья, ягодные кусты. Долгов нет. Торг уместен. Дом находится в п. Наклонная. Школа, магазины рядом. тел. 8-900-130-66-49, Марина.

**435** Дом в центре (700 м от пр. Победы Революции), пл. 82 кв.м, уч-к 7,2 сот., ремонт, в/у, газ. Р-н очень хороший. Адрес: ул. Земледельческая, 57. тел. 8-905-431-14-52, Ирина.

**439** Небольшой каменный дом в п. Даниловка, пл. 26,7 кв.м, три комнаты и коридор. Отопление печное, газ проходит по улице, вода во дворе. Земельный участок 10 сот. в собственности. тел. 8-928-145-85-90.

**438** Каменный дом в п. Даниловка, пл. 21,5 кв.м, три комнаты, отопление - газ, вода в доме и во дворе. На уч-ке гараж, летняя кухня с баней, беседка, колодец. Земельный уч-к 15 сот. в собственности. тел. 8-928-145-85-90.

**82** Дом на 2 хозяина, собственность, пл. 60,9 кв.м, все удобства, кроме газа (газ по меже), 2 большие комнаты, натяжные потолки, кухня, ванная-туалет, кладовка, погреб, хозпостройки, большой навес. Профильный забор. Рядом школа, магазины. Артемовский р-н, ул. Свободы. тел. 8-951-844-91-25.

**536** Дом в ст. Н. Кундюренская Усть-Донецкого р-на. Дом пл. 165,8 кв.м, проведен газ, есть навес, летняя кухня с газовой точкой. Земли 16,5 сот. Дом находится в центре станицы, на реке Кундюря. Рядом больница, школа, магазины, администрация, красивая церковь. Недалеко Северский Донец. Ц. 900 т.р. тел. 8-904-505-94-62.

**522** Продается (или меняется на кв-ру) дом жил. пл. 47 кв.м, имеется 2 сарая, на улице туалет, деревья фруктовые, свободное место для постройки. Дом со в/у, газ, вода в доме. тел. 8-909-400-52-46.

**527** Жилой дом пл. 60,4 кв.м в п. Нежданная, 4 комнаты, вода в доме, отопление - газ, котел, канализация - слив. яма. Земли 6,3 сот. Ц. 1 млн. 800 т.р. тел. 8-928-117-83-23.

**5122** Из 3-х комнат дом каменный, у входа в дом навес большой, место для авто, двор - щебень, отопление печное, газ, труба по меже фасада, вода во дворе, свет подключен. Торг. Р-н Грушевского моста. Уч-к 8 сот. Ц. 680 т.р. тел. 8-951-826-87-15.

**5150** Каменный дом пл. 37 кв.м, р-н ж/д вокзала, 4 комнаты, с/у совмещен, АГВ (напольный котел), м/п окна, земля 4 сот., летняя кухня, сост. хорошее. Ц. 1 млн. 200 т.р. АН Эльсан, тел. 8-928-100-91-01.

**617** Дом в п. Красина, каменный, обложен кирпичем, пл. 56 кв.м, 4 комнаты, кухня, отопление - газ, все удобства, окна м/п. Во дворе летняя кухня, гараж, душ. Земли 6 сот. в собственности. тел. 8-928-114-10-56.

135. Реклама

**Хорошие деньги**

**Народные займы**

Не откладывай на завтра то, что можно получить сегодня

**8-800-600-76-56**

**хорошиеденьги.рф**

ООО «ХОРОШИЕ ДЕНЬГИ», ИНН 8072800000, ОГРН 1088072800000, Свидетельство ОГРН № 080800009991 от 08/08/2008, выданный органом исполнительной власти Ростовской области, Ростов-на-Дону, 08/08/2008, МП «Секретарь», учредительская доля П. Александровича Т.А.

**5150** Кирпичный дом, центр, пр. Красной Армии, 62 кв.м, 4 комнаты, АГВ, с/у разд., зимняя кухня с газом, гараж из шлакоблока, земля 7 сот. в собственности, центральная канализация. Ц. 2250 т.р. АН Эльсан, тел. 8-928-100-91-01.

**543** Р-н 4-го хлебозавода, дом общ. пл. 103 кв.м, две спальни, зал 25 кв.м, кухня 19 кв.м, холл 15 кв.м с выходом в сад, с/у разд. Отопление индивидуальное. Уч-к 4 сот. Молодой плодоносящий сад. Ц. 7 млн.руб., торг. тел. 8-928-122-02-27.

**580** 3-к. кв-ра коттеджного типа, пл. 50 кв.м, потолок высокий, отопление АГВ, душ, туалет в доме. Во дворе капитальный гараж. Фруктовые деревья. Рядом магазин, почта, автобусная остановка. Ц. 850 т.р. Собственник. тел. 8-928-903-04-01.

**126** Каменный дом в п. Сидоровка, S=25,3кв.м. Расположен на 6,5 сот. земли. Газ форсунка в доме. Вода и удобства во дворе. Пластик. окна. Земля в собственности. Документы в порядке. Собственник. Ц. 470 т.р. тел. 8-952-562-08-87.

**5170** Срочно! Дом в центре. Во дворе еще жилой флигель с удобствами, все газифицировано, центральная канализация. Уч-к 6 сот., земля в собственности. Гараж. В шаговой доступности школа, магазины. Цена договорная. Звонить после 17 час. по тел. 8-918-566-96-20.

**5173** Продается дом, р-н ж/д вокзала. Ц. 1700 т.р. Торг уместен. Собственник. тел. 8-909-411-48-09.

**631** Дом пл. 63,2 кв.м, уч-к 3,5 сот., р-н молкомбината, изолированная кухня, две спальни, гостиная, большой зал - 22 кв.м, в/п 2,75 м, отопление АОВГ, с/у в доме, туалет на улице, сухой подвал. Навес, въезд для машины, забор из профлиста. Небольшой огород, душ, 2 сарая. Дом продается с мебелью и быт. техникой. Ипотека не подходит. Ц. 2100 т.р. тел. 8-908-51-61-206, 8-961-303-05-04.

**637** Дом пл. 70 кв.м, уч-к 6 сот., в п. Южная, г. Шахты, 5 комнат, с/у совмещен, есть летняя отапливаемая кухня - 3 комнаты, гараж с ямой - отапливаемый. На уч-ке туалет, душ, хозблоки. Много деревьев плодовых, уч-к ровный, ограждение из профнастила. Ц. 3500 т.р. тел. 8-908-506-83-43, 8-950-850-31-77.

**644** Дом со всеми удобствами, в п. Синегорском, 16 сот., дом пл. 60 кв.м, газифицирован. В доме остается все - заходи и живи. Ц. 2500 т.р. Звонить в любое время по телефону, все расскажу. Ватсап: 8-952-460-30-11, 8-918-518-38-61.

**5196** Кирпичный дом в р-не пр. Чернокозова, 2 комнаты, кухня, ванна, большой уч-к, хозпостройки. тел. 8-928-625-23-90.

**5196** Шикарный 2-эт. дом в центре города, можно с мебелью, на уч-ке 2-этажная кухня и гараж. Ц. 8,5 млн.руб. тел. 8-928-625-23-90.

**5191** Дом пл. 50 кв.м, п. Красина, р-н памятника, ровный уч-к 6 сот. в собственности, межевание, газ по меже. Ц. 1 млн. 100 т.р. АН «Арбат», тел. 8-938-100-42-23.

**5194** Небольшой дом в р-не 1-го Пересечения, ул. Пригородная. Все коммуникации по меже. Земли 2,6 сот. Ц. 280 т.р. Агентство. тел. 8-918-512-92-30.

**262** Центр, р-н кирпичного завода, жилой дом, саман, пл. 33 кв.м, 3 комнаты, все удобства, хозпостройки, уч-к 5,61 сот. Ц. 1590 т.р. тел. 8-928-100-54-04.

**262** В р-не «Города Будущего» кирпичный дом, 4 комнаты, кухня, коридор, с/у, пл. 88 кв.м, сост. хорошее, новые двери, м/п окна, уч-к 9 сот., въезд, кирпичный гараж. Ц. 3 млн. 950 т.р. тел. 8-908-506-34-30.

**262** В п. Южная коттедж на два хозяина, пл. 40,5 кв.м, 3 комнаты, кухня, все удобства. Ц. 1 млн. 590 т.р. тел. 8-928-100-54-04.

**262** Соцгород (р-н маг. «Волга», лицей №6) кирпичный дом коттеджного типа, на два хозяина, в/у, АГВ, 3 комнаты, кухня, с/у совмещен, большая веранда, мангалная зона, гараж кирпичный, двор - тротуарная плитка, два входа, уч-к 2,4 сот. Ипотека не подходит. тел. 8-928-100-54-04.

**262** В п. Майский жилой дом пл. 54 кв.м, 4 комнаты, в/у, газ, жилая кухня 2 комнаты, газ, вода, хозпостройки, уч-к 9 сот. Ц. 1 млн. 400 т.р. тел. 8-928-100-54-04.

**652** Срочно! Дом в р-не п. Нежданная, общ.пл. 54 кв.м, 3 комнаты, кухня, кладовая, м/п окна, роллставни, душ, кабинка, сост. жилое, 7 сот., во дворе туалет, хозпостройки. Рядом школа, почта, остановка. Подъезд - асфальт. Ц. 1150 т.р., торг. тел. 8-908-170-65-08, 8-918-588-02-86.

**660** Каменный дом, 37 кв.м, р-н Соцгородка, отопление газ. форсунка, 3 комнаты, кухня, два коридора, вода в доме, без удобств. На территории двора летняя кухня, въезд для машины. Земли 6 сот. Ц. 1 млн.руб., торг. тел. 8-961-404-11-05.

**660** В р-не собора каменный дом пл. 42,9 кв.м, 3 комнаты, кухня, коридор, санузел. Земельный уч-к 1,9 сот. в собственности. Дом в 6 мин. ходьбы от собора и 10-й школы. Ц. 1450 т.р. тел. 8-938-131-60-61, АН Эксперт.

**660** Каменный дом 67 кв.м, р-н нового моста, отопление газ. форсунка, вода в доме, канализация - слив. яма, 2 комнаты, кухня, санузел, прихожая. Во дворе жилая кухня с газом, водой, канализацией, хозпостройки, навес, подвал, заезд для машины. Земли 6 сот. в собственности. Ц. 1050 т.р., торг. тел. 8-951-833-80-17.

**660** Каменный дом пл. 50 кв.м, п. Фрунзе, 2 комнаты, кухня, с/у, отопление печное, горячая вода - электро-водогрейка, канализация - слив. яма, новая шиферная крыша, м/п окна. Во дворе хозпостройки, заезд для машины. Земли 8 сот. Ц. 600 т.р., торг. тел. 8-951-833-80-17.

**660** Дом 39,4 кв.м, п. Артем (Красная Роза), 2 жилые комнаты, гостиная, кухня, совмещенный с/у в доме. Канализация - слив. яма. Газ по меже. Земли 6 сот. Рядом магазины, школа, остановка. Ц. 550 т.р., торг. тел. 8-928-142-87-78.

**660** Дом 55 кв.м, р-н собора, 5 комнат, кухня, котельная, есть место под ванную комнату, отопление - напольный котел, есть подвал. Дом газифицирован, вода во дворе. Есть заезд для машины. 6 сот. в собственности. Ц. 2 млн.руб. тел. 8-906-180-48-14.

**660** Кирпичный дом 92 кв.м, п. Южная, 4 больших комнаты, кухня 12,7 кв.м, с/у совмещен, отопление АГВ, окна м/п, хороший косметический ремонт. На уч-ке кирпичная (со в/у) кухня. Земли 7 сот. в собственности. Ц. 5300 т.р. тел. 8-906-180-48-14.

**660** Дом 43,5 кв.м, р-н ШахтНИУИ, 4 комнаты, кухня, с/у в доме, отопление АГВ, окна м/п. Во дворе жилая (с отоплением) кухня 40 кв.м, гараж, заезд для машины. Земли 7 сот. в собственности. 2750 т.р. тел. 8-951-833-80-17.

**654** В центре города, пер. Донской, р-н школы №11, два дома 40 и 35 кв.м, уч-к 3,5 сот. Свет, газ, вода. Собственник. Цена договорная. тел. 8-918-851-27-83.

**536** Внимание! Для большой семьи дом в п. Каменоломни, 75 кв.м, отопление - форсунки, вода в доме, туалет в доме и на улице. Во дворе жилой флигель 47 кв.м, л/кухня с камином, сибирская банька, две скважины, бассейн. Земельный уч-к 15 сот. Все в собственности. Документы готовы. Ц. 2550 т.р. тел. 8-952-577-35-52.

## ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

**350 ВАШ ПЕРЕВОЗЧИК!** Грузоперевозки по стране с подбором машины. **ПЕРЕЕЗДЫ ДОМАШНИЕ, ОФИСНЫЕ, С ГРУЗЧИКАМИ И БЕЗ ГРУЗЧИКОВ.** Вывоз мусора (5 кл.). Утилизация б/у мебели. Спил и вывоз деревьев. Пенсионерам особые условия. Звоните. **ТЕЛ. 8-961-288-01-18, АНДРЕЙ.**

**349 Грузоперевозки, квартирные, домашние и офисные переезды по городу и области. А/м Газель, по РФ подберем любой авто. Услуги опытных грузчиков. Разборка, сборка мебели, перестановка по квартире, утилизация старой. тел. 8-938-101-15-87, 8-951-821-39-09, Иван.**

**5147** Грузоперевозки. Город, область, РФ. Газель будка 4,2 м, 15 куб. м. Услуги аккуратных и опытных грузчиков. Разборка и сборка мебели бесплатно. Всегда низкие цены. Утилизация б/у мебели. Без выходных. Спил деревьев. тел. 8-918-535-60-33.

**5147** Грузоперевозки по городу и области. Квартирные и офисные переезды, а/м Газель-будка, кузов 4 м, 15 куб. м. Всегда опытные грузчики, подъем и спуск пианино, разборка, сборка мебели. Вывоз мусора (класс V). Без выходных. Недорого. тел. 8-908-51-7777-3, Владимир.

**5147** Грузоперевозки. А/м Газель-будка (мебельная) от 200 руб. Переезды: квартир, домов и офисов по городу. Предоставляются квалифицированные грузчики с большим опытом работы, подъем на этаж любой сложности. Установка бытовой техники, сплит-систем и т.д. Недорого. Работаем в карантин. тел. 8-950-868-07-14, Иван.

**5147** Служба домашних переездов. Работают автомобили как малого, так и большого объема. Всегда чистые машины. Услуги аккуратных и порядочных грузчиков. Качественно, быстро и недорого. В любое время. Спил деревьев. Без выходных. тел. 8-960-464-20-03, Вадим.

## ЖИВОТНЫЕ

**Отдам** в хорошие руки щенков лайки, помесь с лабрадором! Пригодна для охоты и охраны! Есть кобель и сучки. тел. 8-928-179-22-76 (Лучший подарок к празднику). Обр. с 9 до 21 час.

**87** Продается сено (люцерна) в малых тюках. тел. 8-928-765-46-07.

**5179** Продаются петухи породы Брама. Возраст 8-9 мес. Цена 800 руб. тел. 8-950-848-22-35, Наталья.

**Отдадим** в хор. руки щенков, помесь лайки и лабрадора, высота в холке от 31 см до 43 см. Есть кобель и четыре сучки. Пригодны для охоты и охраны. Возраст 8,5 мес. тел. 8-928-179-22-76, с 9 до 21 час.

## ЗДОРОВЬЕ

**5168 КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР «АЛЕФ».** Профессиональный ПСИХОЛОГ, психодиагностика, индивидуальное и семейное консультирование. Помощь людям, страдающим зависимостями, депрессиями, эмоциональными кризисами. **РАБОТАЛИ НА СМИДОВИЧА. ЗАПИСЬ ПО ТЕЛ. 8-988-252-06-11.**



1102. Реклама

**Организация скупает МЕТАЛЛОЛОМ**  
**Выезд на дом. Погрузка и резка бесплатно. Расчет на месте.**  
**Цена до 27 р.**  
**8-989-506-83-99 Сергей.**

1665. Реклама

**ЗАКУПАЕМ МЕТАЛЛОЛОМ**  
**Погрузка, резка, выезд на дом БЕСПЛАТНО. Без выходных, расчёт на месте.**  
**Цена 27-30 руб. за кг**  
**8-928-756-70-08**

254. Реклама

**Принимаем металлолом как у вас на дому, так и у нас на площадке**  
**Демонтаж**  
**Быстро, качественно, профессионально**  
**Высокие цены. Лицензия**  
**8-928-618-52-82**  
**8-918-857-92-30**

260. Реклама

**Организация скупает МЕТАЛЛОЛОМ**  
**Выезд на дом. Погрузка и резка бесплатно. Расчет на месте.**  
**Цена до 30 р.**  
**8-903-474-95-99**

222. Реклама

**ЗАКУПАЕМ ЛОМ ЧЁРНЫЙ, ЦВЕТНОЙ И ЭЛЕКТРОННЫЙ (ПЛАТЫ С ЭЛЕКТРОНИКИ).**  
**ДОРОГО**  
**Выезд на дом с весами.**  
**8-951-841-20-00**  
**район 10-го магазина**

253. Реклама

**Организация закупают МЕТАЛЛОЛОМ 30-33 руб.**  
**Медь до 700 р, алюминий до 200 р., латунь до 420 р, аккумуляторы.**  
**Выезд на дом - бесплатно, грузчики, резка - бесплатно.**  
**Проверка электровесов гириями при клиенте. Без выходных, порядочность гарантируем.**  
**8-928-900-33-22**

1678. Реклама

**ВЫВОЗ МЕТАЛЛОЛОМА 29-31 руб/кг**  
**- погрузка, подача машины (бесплатно)**  
**- выезд в посёлки, без выходных,**  
**- скупаем бытовую технику (старую)**  
**медь - до 640 р/кг, алюминий - до 170 р/кг**  
**8-928-158-67-66**  
**8-903-474-50-67**

260. Реклама

**Прием МЕТАЛЛОЛОМА**  
**Выезд на дом**  
**Цена до 30 руб**  
**8-928-192-65-58**

**КУПЛЮ**

**79404** Куплю часы СССР, любые значки и марки. Бусы из янтаря и иконы. Статуэтки и посуду из фарфора и металла. Монеты СССР и России. Радио- и музыкальную аппаратуру. Инструменты, мебель, книги СССР. Елочные игрушки и игрушки СССР. Старинные вещи и мн. др. тел. 8-989-518-80-49.

**1923** Куплю дорого! Перины, подушки, рога лося, оленя, марала, б/у аккумуляторы, самовары на дровах, статуэтки до 1980 г., знаки отличия СССР. Выезд на дом. тел. 8-903-407-00-10.

**2864** Куплю книги, старые наручные часы (полуманнские, рабочие), монеты и купюры СССР, облигации, значки, фотоаппарат, фотографии, духи, бинокль, статуэтки, пластинки, радиотехнику, янтарь, старые игрушки (елочные, куклы, машинки) и мн.др. тел. 8-928-140-99-78.

**3371 ПРИНИМАЕМ ЛОМ ЧЕРНОГО И ЦВЕТНОГО МЕТАЛЛА. АККУМУЛЯТОРЫ, РАЗБИТЫЕ АВТО, БЫТОВУЮ ТЕХНИКУ: ХОЛОДИЛЬНИКИ, СТИРАЛЬНЫЕ МАШИНКИ, ГАЗОВЫЕ КОТЛЫ И КОЛОНКИ, ВАННЫ ЧУГУННЫЕ И БАТАРЕИ, ДЕМОНТАЖ, РЕЗКА, ПОГРУЗКА БЕСПЛАТНО. ТРЕЗВЫЕ И АККУРАТНЫЕ ГРУЗЧИКИ. БЕЗ ВЫХОДНЫХ. ПРИЕЗЖАЕМ В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА. ТЕЛ. 8-928-168-56-47, ВАСИЛИЙ.**

**3370 ДОРОГО! КУПЛЮ МЕТАЛЛОЛОМ ПО ВЫГОДНОЙ ДЛЯ ВАС ЦЕНЕ! ПОДАЧА МАШИНЫ, ГРУЗЧИКИ БЕСПЛАТНО. ЛЮБОЙ ХЛАМ СО ДВОРА. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫЕЗД В ПОСЕЛКИ, ДЕРЕВНИ. РАБОТАЕМ В ЛЮБУЮ ПОГОДУ, БЕЗ ВЫХОДНЫХ. РУССКИЕ РЕБЯТА. ПОРЯДОЧНОСТЬ ГАРАНТИРУЕМ. ТЕЛ. 8-928-158-67-66, ВЛАДИМИР.**

**3369** Дорого закупаем металлолом у населения до 28 руб./кг. Погрузка, резка нашим оборудованием бесплатно. Приезжаем на вашу территорию в любое время: дачи, гаражи, подвалы, школы, сады. Трезвые и аккуратные грузчики. Также скупаем цветной лом: медь - 620 руб./кг, латунь, алюминий по высоким ценам. Без выходных. Расчёт на месте. тел. 8-951-538-96-56, 8-918-896-60-01.

**3372** Принимаем лом черного 27 руб./кг и цветного металла. Старые аккумуляторы, старые разбитые авто, старую бытовую технику: холодильники, стир. машинки, газовые котлы и колонки, ванны чугунные и батареи, демонтаж, резка, погрузка бесплатно. Трезвые и аккуратные грузчики. Работаем без выходных. Приезжаем в течение часа. тел. 8-904-441-58-65, Иван.

**3657 ДОРОГО! КУПЛЮ МЕТАЛЛОЛОМ, ЦВЕТНОЙ МЕТАЛЛ, АККУМУЛЯТОРЫ, ХОЛОДИЛЬНИКИ, ГАЗОВЫЕ КОТЛЫ, ВАННЫ, ГАЗОВЫЕ ПЕЧИ, СТИРАЛЬНЫЕ МАШИНКИ, БАТАРЕИ, ЕМКОСТИ, ВАГОНЕТКИ. КУПЛЮ СТАРЫЕ СПИСАННЫЕ АВТО. ВЫЕЗД В ДЕРЕВНИ. РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ. РЕЖЕМ, ГРУЗИМ, ВЗВЕШИВАЕМ ЭЛ. ВЕСАМИ. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ТЕЛ. 8-909-403-04-57, АНАТОЛИЙ.**

**3664** Покупаем: макулатуру, полиэтилен, ПЭТ, трубы ПНД, стекло, ящик пластиковый, канистры, поддоны, аккумуляторы б/у. тел. 8-938-111-11-40.

**3380** Дорого куплю смартфон, планшет, ЖК телевизор, ноутбук, пневматику, холодильник, электроинструмент, автосвук, колонки, усилители, игровые приставки и т.п. Выезд на дом. Расчет на месте. тел. 8-908-198-06-64.

**3870** Куплю дорого старинные вещи: статуэтки, нагрудные знаки, иконы, наручные, настольные, напольные часы советского периода. Самовары, подстаканники, бинокли, фотоаппараты, оптику СССР и многое другое. тел. 8-961-286-43-73.

**3524** Куплю б/у аккумуляторы от 1000 руб./шт. Выезд на дом, старые холодильники, стиральные машинки, газовые плиты, колонки, радиодетали, платы, приборы. Автокатализаторы. тел. 8-960-454-75-05.

**3732** Куплю грецкий орех чищенный (бабочка и ломаный) по дорогой цене. Работаем постоянно, круглый год. Цена зависит от цвета и качества. Просьба звонить в рабочее время с 9 до 19 час. тел. 8-989-506-16-17.

**283 ДОРОГО! КУПЛЮ МЕТАЛЛОЛОМ, ОЧЕНЬ ВЫСОКИЕ ЦЕНЫ, ПОГРУЗКА, РЕЗКА, ПОДАЧА МАШИНЫ - БЕСПЛАТНО. ТАКЖЕ СКУПАЕМ СТАРУЮ БЫТ. ТЕХНИКУ, ВАННЫ, АВТО ХЛАМ, ЦВЕТНОЙ МЕТАЛЛ, МЕДЬ, ЛАТУНЬ. БЕЗ ВЫХОДНЫХ. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. РАБОТАЕМ В ЛЮБУЮ ПОГОДУ. ПРИЕЗД В ПОСЕЛКИ. РУССКИЕ, ТРЕЗВЫЕ ГРУЗЧИКИ. ТЕЛ. 8-961-300-92-77, 8-928-756-70-08, ЮРИЙ.**

**297** Куплю часы СССР, любые значки и марки. Бусы из янтаря и иконы. Статуэтки и посуду из фарфора и металла. Монеты СССР и России. Радио- и музыкальную аппаратуру. Инструменты, мебель, книги СССР. Елочные игрушки и игрушки СССР. Старинные вещи и мн. др. тел. 8-989-518-80-49.

**33** Куплю электронный лом (платы) от 30 до 5000 руб. за кг, приборы: частотометры, осциллографы, генераторы от 1000 руб. до 10000 руб. за шт. Радиодетали, радиостанции, тех. серебро, реле, транзисторы, эл. двигатели, кабель, «Ростов 101-102», сверла, резцы и т.д. Обр. ул. Ионова, 219 (за шиномонтажом). тел. 8-928-17-17-991.

**346** Куплю дорого старые подушки, перины, рога лося, оленя, аккумуляторы. Обр. по тел. 8-918-560-88-02.

**5103** Принимаем МЕТАЛЛОЛОМ, макулатуру (книги, газеты, архив, журналы). тел. 8-904-501-58-78, 8-989-630-05-05.

**352** Дорого закупаем металлолом у населения. Погрузка, резка нашим оборудованием бесплатно. Приезжаем на вашу территорию в любое время: дачи, гаражи, подвалы, школы, сады. Трезвые и аккуратные грузчики. Также скупаем цветной лом: медь, латунь, алюминий по высоким ценам. Без выходных. Расчёт на месте. тел. 8-928-604-85-33, Филипп.

**351** Дорого закупаем металлолом - 28 руб./кг, у населения. Погрузка, резка нашим оборудованием бесплатно. Приезжаем на вашу территорию в любое время: дачи, гаражи, подвалы, школы, сады. Трезвые и аккуратные грузчики. Также скупаем цветной лом: медь, латунь, алюминий по высоким ценам. Без выходных. Расчёт на месте. тел. 8-928-196-65-31, Роман.

**76** Дорого купим металлолом, выезд на дом и предприятия. Погрузка самостоятельно, резка бесплатно, в наличии авт. ГАЗель, КамАЗ-манипулятор, а также купим аккумуляторы, цвет. мет., старые котлы, холодильники, ванны, газ. колонки. Порядочность и вес гарантируем. Работаем без посредников и выходных. тел. 8-909-400-55-60, Андрей.

**5106** Куплю старые, старинные картины, мебель, статуэтки, книги, монеты, музыкальные инструменты, изделия: фарфор, латунь, чугун, бронза, марки, раритетные вещи и предметы обихода и старинные, различные коллекции до 1970 г.в. Обр. по тел. 8-958-544-23-13.

**5106** Куплю б/у шины, диски, колеса с пробегом, можно некомплект, для легковых, грузовых, джипов, мото-, спецтехники, прицепов любого размера, можно в прошлом дорожке, только пригодные для эксплуатации. тел. 8-950-855-46-68.

**5106** Срочный выкуп, покупка б/у автомобилей, иномарки, отечественные, легковые, грузовые, джипы, микроавтобусы, мото-, спецтехнику 1920-2021 г.в., в любом состоянии, можно после ДТП, пожара, наводнения, отдельные запчасти и т.д. Avtomany.ru. тел. 8-928-229-99-63, 8-918-578-27-48.

**553 ДОРОГО! КУПЛЮ МЕТАЛЛОЛОМ, ЦВЕТНОЙ МЕТАЛЛ, АККУМУЛЯТОРЫ, ХОЛОДИЛЬНИКИ, ГАЗОВЫЕ КОТЛЫ, ВАННЫ, ГАЗОВЫЕ ПЕЧИ, СТИРАЛЬНЫЕ МАШИНКИ, БАТАРЕИ. РЕЖЕМ, ГРУЗИМ. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ТЕЛ. 8-928-170-32-81, БОРИС.**

**554 ДОРОГО КУПИМ МЕТАЛЛОЛОМ, ВЫЕЗД НА ДОМ И ПРЕДПРИЯТИЕ. ПОГРУЗКА САМОСТОЯТЕЛЬНО, РЕЗКА БЕСПЛАТНО, В НАЛИЧИИ АВТ. ГАЗЕЛЬ, КАМАЗ-МАНИПУЛЯТОР, А ТАКЖЕ КУПИМ АККУМУЛЯТОРЫ, ЦВЕТНОЙ МЕТАЛЛ, СТАРЫЕ КОТЛЫ, ХОЛОДИЛЬНИКИ, ВАННЫ, ГАЗОВЫЕ КОЛОНКИ. ТЕЛ. 8-961-817-90-66, БОРИС.**

**555 ПРИНИМАЕМ ЛОМ ЧЕРНОГО И ЦВЕТНОГО МЕТАЛЛА. СТАРЫЕ АККУМУЛЯТОРЫ, СТАРЫЕ РАЗБИТЫЕ АВТО, СТАРУЮ БЫТОВУЮ ТЕХНИКУ: ХОЛОДИЛЬНИКИ, СТИР. МАШИНКИ, ГАЗОВЫЕ КОТЛЫ И КОЛОНКИ, ВАННЫ ЧУГУННЫЕ И БАТАРЕИ, РЕЗКА, ПОГРУЗКА БЕСПЛАТНО. РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ. ПРИЕЗЖАЕМ В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА. ТЕЛ. 8-909-401-86-91.**

**94** Закупаем лом черных и цветных металлов. Резка, погрузка бесплатно. А также стир. машины, холодильники, АКБ, свар. аппараты, кондиционеры БК. Работаем без выходных. тел. 8-928-193-21-77.

**5162** Принимаем металлолом, макулатуру (книги, газеты, архив, журналы). Обр. по тел. 8-961-431-12-12.

**105** Покупаем старые подушки, перины. Рога оленя. Выезд на дом. тел. 8-988-536-88-52.

**116** Куплю дорого грецкий орех. Вес - гарантия. тел. 8-918-588-90-50.

**115** Куплю грецкий орех и фундук. тел. 8-918-588-84-64.

**624 ЧАСТНЫЙ МУЗЕЙ ДОРОГО КУПИТ:** работающие и неработающие часы, советскую музыкальную технику, иконы, мебель, посуду, патефоны, граммофоны, ёлочные игрушки, фотографии, статуэтки, столовые приборы, предметы времен войны. тел. 8-928-140-95-67.

**118** Куплю: холодильники, стир. машинки, кондиционеры «БК», газовые плиты, газ. колонки, сварочные аппараты, магнитофоны «Ростов 101-102», «Илеть 101-102», аккумуляторы, пух-перо, перины, подушки, платы, приборы, радиодетали и мн.др. тел. 8-906-182-14-61, Николай.

**120** Куплю старые холодильники, стир. машины, газ. колонки, МКВ печи, газ.плиты, кондиционеры, негодные электродвигатели. тел. 8-950-853-10-32.

**628** Куплю духи времен СССР, можно начатые; игрушки; солдатики; модельки; игры; машинки СССР; наручные часы, можно нерабочие, фотоаппараты. Бинокли, монокли. Мельхиор. Ложки, вилки, ножи, наборы. Пластинки. тел. 8-928-957-22-16.

**634** Куплю орехи. Пекарня. Дорого. Обращаться по тел. 8-905-430-44-55.

**633** Куплю дорого орехи. Выезд на дом. Обр. по тел. 8-905-430-44-55.

**262** Куплю кв-ру, домовладение. Рассмотрю все варианты. тел. 8-928-100-54-04.

**129 ЗАКУПАЕМ МЕТАЛЛОЛОМ,** приезжаем, режем, грузим сами, подача машины и погрузка бесплатно. Заберем старую бытовую технику и все, что не нужно в обиходе из железа. Работаем ежедневно, звоните. ТЕЛ. 8-909-411-00-06.

**133 ЗАКУПАЕМ МЕТАЛЛОЛОМ** по выгодной для вас цене, выезд на дом, резка, погрузка бесплатно, всегда ТРЕЗВЫЕ и аккуратные грузчики, также скупаем АККУМУЛЯТОРЫ, цветной металл, старые котлы, ванны, батареи. Вес и порядочность гарантируем. Работаем без выходных. ПРИЕЗЖАЕМ В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА. тел. 8-928-196-55-72.

**130 ДОРОГО ЗАКУПАЕМ МЕТАЛЛОЛОМ** у населения и предприятия. Выезжаем на дом. Резка любой сложности, а также закупаем цветной лом, аккумуляторы, работаем без выходных и праздников. ПРИЕЗЖАЕМ В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА. Трезвые грузчики. тел. 8-909-400-55-60, Игорь.

**131 ДОРОГО! КУПЛЮ МЕТАЛЛОЛОМ, ЦВЕТНОЙ МЕТАЛЛ, АККУМУЛЯТОРЫ, ХОЛОДИЛЬНИКИ, ГАЗОВЫЕ КОТЛЫ, ВАННЫ, ГАЗОВЫЕ ПЕЧИ, СТИРАЛЬНЫЕ МАШИНКИ, БАТАРЕИ, ЕМКОСТИ, ВАГОНЕТКИ. КУПЛЮ СТАРЫЕ СПИСАННЫЕ АВТО. ВЫЕЗД В ДЕРЕВНИ. РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ. РЕЖЕМ, ГРУЗИМ, ВЗВЕШИВАЕМ ЭЛ. ВЕСАМИ. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ТЕЛ. 8-909-430-31-18, БОРИС.**

**132 ДОРОГО КУПИМ МЕТАЛЛОЛОМ, ВЫЕЗД НА ДОМ И ПРЕДПРИЯТИЕ. ПОГРУЗКА САМОСТОЯТЕЛЬНО, РЕЗКА БЕСПЛАТНО, В НАЛИЧИИ АВТ. ГАЗЕЛЬ, КАМАЗ-МАНИПУЛЯТОР, А ТАКЖЕ КУПИМ АККУМУЛЯТОРЫ, ЦВЕТНОЙ МЕТАЛЛ, СТАРЫЕ КОТЛЫ, ХОЛОДИЛЬНИКИ, ВАННЫ, ГАЗОВЫЕ КОЛОНКИ. ПОРЯДОЧНОСТЬ И ВЕС ГАРАНТИРУЕМ. РАБОТАЕМ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ И ВЫХОДНЫХ. ТЕЛ. 8-951-539-05-83.**

**МАГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

**6983** Сниму порчу, сглаз, колдовство. Создам мощную защиту от любого негатива. Поправлю энергетику здоровья. Скреплю семью. Работа с вредными зависимостями. Диагностика. Полный расклад. Изготовлю личный талисман. Работа по фото и без. тел. 8-908-183-99-81.

**415** Ясновидящий Николай. При помощи магического хрустального шара ответит на любой интересующий Вас вопрос. Решу проблему любой сложности. Открою денежный канал. Соединю разбитые сердца, блок, защита, амулет. тел. 8-961-401-01-25.

**5168** КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР «АЛЕФ», Парapsихолог (предсказатель) - предостережение от ударов судьбы, (гадание) биоэнергетическая коррекция, помощь от негативных воздействий порчи, сглаза, проклятий. РАБОТАЛИ НА СМИДОВИЧА. ЗАПИСЬ ПО ТЕЛ. 8-988-252-06-11.

Лунный календарь		
<b>10 марта</b> растущая Луна в Близнецах	Стрижка – привлечете новые болезни. Окрашка – хороший день для окрашивания. Маникюр, педикюр – нельзя подстригать сегодня ногти – это, то же самое, что обрезать крылья у своего ангела-хранителя.	
<b>7 марта</b> растущая Луна в Тельце	Стрижка – подстригитесь или подравняйте кончики, и избавитесь от негатива. Окрашка – воспользуйтесь сегодня для окрашивания волос оттеночным бальзамом или пенкой. Маникюр, педикюр – откажитесь от маникюра, педикюра.	<b>11 марта</b> растущая Луна в Раке
<b>8 марта</b> растущая Луна в Тельце	Стрижка – сегодня тот день, когда мелкие перемены просто необходимы. Окрашка – сегодня можно решиться на любые эксперименты. Маникюр, педикюр – благоприятный день.	<b>12 марта</b> растущая Луна в Раке
<b>9 марта</b> растущая Луна в Близнецах	Стрижка – сегодняшняя стрижка может привлечь проблемы со здоровьем. Окрашка – неблагоприятный день. Маникюр, педикюр – нейтральный день.	<b>13 марта</b> растущая Луна в Раке
	Стрижка – сегодняшняя стрижка сделает жизнь ярче. Окрашка – используйте золотые или медные оттенки, тогда в скором будущем вы получите прибыль. Маникюр, педикюр – неблагоприятный день.	
	Стрижка – приведет к улучшению материального состояния и общего благополучия. Окрашка – используйте лишь натуральные цвета. Маникюр, педикюр – не рекомендуется, в последствии ногти будут хуже расти.	





## Коллектив ООО «Издательский дом Перегудова» сердечно поздравляет с Днём рождения:

**2 марта**

Заместителя директора по безопасности и взаимодействию с органами власти ИСОиП (ф) ДГТУ в г. Шахты

**Виктора Яковлевича Кипшидзе**

Директора МБУЗ Дом сестринского ухода №1

**Марину Геннадьевну Глухову**

**3 марта**

Директора жилищного агентства ООО «ИНА»

**Владимира Николаевича Педаня**

Начальника СП УМВД России по г. Шахты

**Сергея Михайловича Карнова**

Начальника отделения охраны общественного порядка УМВД

**Артёма Анатольевича Лимарева**

**4 марта**

Директора, главного редактора МУП г.Шахты «Редакция газеты «Шахтинские известия»

**Беллу Анатольевну Севостьянову**

Члена Общественного совета при Управлении МВД России по г.Шахты, почетного гражданина г.Шахты

**Анатолия Григорьевича Рудя**

**5 марта**

Генерального директора ООО «Прогресс»

**Самсона Геннадиевича Блатмана**

Главного врача офтальмологической клиники «Окулюс»

**Александра Александровича Котова**

**6 марта**

Главного юриста автошколы «Автопрофи»

**Елену Николаевну Щепилову**

**7 марта**

Депутата городской думы г.Шахты 5 и 6 созывов

**Геннадия Анатольевича Хорошаева**

Директора

ООО «Торговый дом Кундрат» **Александра Игоревича Кундрата**

Учредителя лечебно-диагностического центра «Ваш доктор»

**Максима Андреевича Вельмицкого**

**8 марта**

Директора МБУК г.Шахты «Централизованная библиотечная система»

**Марину Геннадьевну Борзилову**



**Марина Борзилова, директор МБУК г. Шахты «Централизованная библиотечная система»:**

— Библиотеки отработали этот год удачно. Конечно, нам хотелось бы вернуться к тому формату общения с читателями, который был до пандемии. Мы часто проводили мероприятия с большим количеством участников. Ведь наша библиотека располагает достаточными площадями, на которых могут одновременно разместиться 100 человек, будь то дети или взрослые. Сейчас у нас комплексный подход к проведению мероприятий — часть проводим на базе библиотек, в школах, детсадах, а часть проходит в онлайн-формате в социальных сетях, это квесты, викторины к значимым датам истории нашей страны. В прошлом году библиотекам города выделили 2 миллиона рублей из всех уровней бюджета, на них мы приобрели более 7000 книг. Такую же закупку планируем и в текущем году. Приглашаем всех жителей познакомиться с новой литературой, она актуальна и интересна, среди авторов лауреаты литературных премий и создатели бестселлеров. При выборе новых книг ориентируемся на интересы читателей. Также в шахтинской библиотеке есть интернет-доступ к национальной электронной библиотеке и к президентской библиотеке имени Ельцина.

## Звезды советуют с 7 по 13 марта



**ОВЕН** Вторник для некоторых из Овнов может оказаться подходящим моментом для баланса семейного бюджета: вы сможете значительно пополнить финансовые запасы. Важно как можно тщательнее относиться к расходам того, что может выпасть из бюджета: или забудется, или потеряется.



**ТЕЛЕЦ** Вам не рекомендуется заниматься тратой денег: вы создадите о себе лучшее мнение, проявив благоразумие, а не показную щедрость с целью произвести впечатление на кого-то. Лучше пусть вас в это время закружат домашние проблемы и мелкие хозяйственные дела.



**БЛИЗНЕЦЫ** Накопившиеся проблемы в личных отношениях Близнецов — женщин дадут о себе знать в первой половине недели. Неделя противоречий. А она располагает к неуверенности, необдуманным поступкам. Лучше организовать для своих родных какой-нибудь сюрприз.



**РАК** В середине этой недели не пытайтесь претендовать на деньги, данные в долг. Лучше договоритесь о новом сроке возврата. В четверг будьте внимательнее в денежных расчетах, следите за кошельком. В пятницу обращение к спонсорам с идеями может оказаться своевременным для Рака.



**ЛЕВ** На этой неделе удача может улыбнуться в обретении дополнительных источников заработка, повышении собственного благосостояния. В пятницу, субботу для Льва важно сохранять собранность, тогда эти дни пройдут очень плодотворно. Полезно посетить врача, позаботиться о своём здоровье.



**ДЕВА** Неделя пройдёт в деловых хлопотах на работе и решении семейных проблем дома. На вас хлынет поток полезной информации, выгодных предложений, романтических и деловых встреч.



**ВЕСЫ** Проблемы в начале недели выявят ваши слабые места, а их исправление поможет упрочить позиции, залатать дыры в бюджете. И материальное благосостояние Весов значительно улучшится, если не позволите втянуть себя в авантюрную историю. Можно заняться приобретением недвижимости.



**СКОРПИОН** В понедельник в гороскопе Скорпиона будут задавать тон очень непоседливые звёзды. В течение этого дня интересы и планы не раз будут меняться, причём самым решительным образом. Но вы достигнете замечательных успехов и непременно найдёте того, кто всё это оценит.



**СТРЕЛЕЦ** Творческим представителям Стрельцов будет сопутствовать вдохновение и успех. Частенько все передвижения будут осуществляться в компании приятных и общительных людей. В выходные не стоит строить планов, потому что жизнь подкинет вам вариант гораздо интереснее.



**КОЗЕРОГ** Не сомневайтесь, сделав решительный шаг вперёд, вы почувствуете долгожданное облегчение и уверенность в собственных силах. У Козерога не всегда могут оставаться средства для действительно необходимых вещей, иногда будет соблазн залезть в долги или просить о помощи супругов.



**ВОДОЛЕЙ** Начало недели может оказаться для некоторых из Водолеев достаточно напряжённым в эмоциональном плане, но вас поддержит семья. Время предполагает преобразования и трансформацию, неожиданные события. Водолею будет сложно вынести это, можете растерять свой шарм и обаяние.



**РЫБЫ** Излишняя доверчивость по отношению к коллегам может создать вам непредвиденные финансовые трудности. Есть опасность незапланированных трат. Удача любит людей, умеющих дорожить и делиться.

## Прогноз погоды с 3 по 9 марта 2022г.

День недели	Температура воздуха, °С	Атм. давл., мм рт.ст.	Ветер, м/с
ЧТ	+6 +3	752	5 В
ПТ	+5 +2	743	7 3
СБ	+1 -2	753	7 СЗ
ВС	0 -6	758	5 СЗ
ПН	+2 -8	758	3 В
ВТ	+7 -5	755	5 ЮВ
СР	+4 -1	755	8 В

Прогноз погоды в №10 «КВУ» будет представлять рисунок Валерии Банниковой, 4 года, МБДОУ №25, хутор Керчик-Савров.



Алиса Ажогина, 5 лет, МБДОУ №25, хутор Керчик-Савров. Рисунок «На праздник с ёлкой».

## Спасибо, что нас читаете! До встречи в следующем номере!



16+

№ 9 (1562)  
Тираж 9000 экз.  
заказ № 204  
Объем 6 ул.п.

**Учредитель – издатель** – ООО «Издательский дом Перегудова». Общественно-политическая газета «К Вашим услугам» зарегистрирована Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия Управлением по Южному федеральному округу. Свидетельство о регистрации ПИ №ФС 10–5960 от 7 июля 2005 г.  
**Главный редактор** – Г.Ю. Перегудов.  
**Выпускающий редактор** – М.В. Макаров.

**АДРЕСА:**

Редакция-издатель: 346513, Ростовская обл., г. Шахты, ул. Ионова, 182, оф. 20.  
Прием объявлений: г. Шахты, ул. Советская, 137, оф. 125 (Дом техники).

**ТЕЛЕФОНЫ:**

Отдел рекламы ..... 8 (8636) 22–69–70  
Корреспонденты ..... 8 (8636) 23–79–09  
Корреспонденты WhatsApp ..... 8-928-180-43-04  
Прием объявлений ..... 8 (8636) 22–71–06  
Объявления по WhatsApp ..... 8-989-522-43-24

**E-MAIL:**

Корреспонденты ..... kvu@kvu.su  
Реклама ..... reklama@kvu.su  
Сайт ..... kvu.su  
Подписной индекс: 20005

Отпечатано в ИП Буштырев А.В., 344039, Ростовская область, г. Ростов-на-Дону, ул. Саратовская, 40.  
Подписано в печать: 01.03.2022г.  
Дата выхода номера в свет: 02.03.2022г.

В рубрике «Мнение» публикуются материалы в соответствии с «Конвенцией о защите прав человека и основных свобод» (ст. 10, ч. 1). Статьи со знаком «инф» публикуются на основании договора об информационном обслуживании. Редакция не несет ответственности за достоверность рекламных материалов. Издатель оставляет за собой право отказать в публикации, если ее содержание противоречит требованиям действующего законодательства РФ, нормам морали и этики, или не соответствует общей концепции издания.

