



## До Нового года

Из-за судебных разбирательств администрации городские школьники лишились льготного проезда. Стр. 2

## Планы на 20 лет...

Какие преобразования ожидают городской пляж в ближайшие годы, рассказываем на стр. 3

## 85 лет вместе!

Октябрьский район Ростовской области готовится к юбилейным торжествам на стр. 6-7

# ВОЗВРАЩАЙТЕСЬ СКОРЕЕ НАЗАД!



Проводы мобилизованных шахтинцев перед городским ДК. Подробности частичной мобилизации читайте на стр. 4-5

1676. Реклама

Реклама

## ВЫВОЗ МЕТАЛЛОЛОМА

ООО «СнабДонМеталлургия»

- Резка; - Погрузка;

- Демонтаж;

Выезд от 50 кг.

Цена за килограмм -

до 30 рублей

Тел. 8-960-46-49-51-8

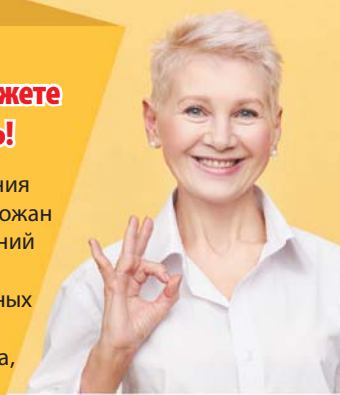
### Уважаемые читатели «КВУ»!

Мы благодарим вас за интерес к городским новостям и событиям.



**Спешим сообщить, что, читая нас, вы можете ещё и ЗАРАБАТЫВАТЬ!**

Наш отдел распространения приглашает активных горожан без возрастных ограничений стать реализаторами любимой газеты на выгодных условиях. Работая на улицах города, используйте новую возможность по-максимуму!



Звоните 8(8636) 22-71-06,

приходите: ул. Советская, 137 (Дом техники), оф. 125.

### Приглашаем принять участие

в традиционном бесплатном проекте «КВУ»

### Первоклассник 2022!

На страницах газеты мы соберём школьные фото всех первоклассников Шахт и Октябрьского района. Необычный фотоальбом останется на добрую память, а для подарка вы сможете заказать красиво оформленный календарь с фото класса.

Чтобы узнать как принять участие — звоните или пишите в WhatsApp: 8-928-180-43-04

### Уважаемые предприниматели и бизнесмены!

Вы можете стать партнёрами проекта. Размещение рекламы на этих полосах будет выгодным и полезным для Вашего бизнеса.

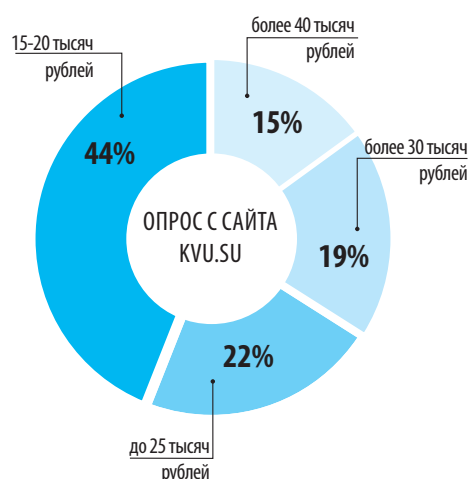
Мы готовы к сотрудничеству и знаем, как это сделать!

Звоните: 8-918-519-16-50





## Какая у вас заработная плата?

Откроют  
в октябре

Эпопея с капитальным ремонтом поликлиники на Мечникова, наконец, подошла к концу. Затянувшиеся работы в педиатрическом отделении официально завершены.



Спустя два года поликлиника возобновит работу.

В начале октября обновленное учреждение передадут в ведение городской поликлиники. Открытие объекта намечено на 15 число. Об этом рассказал руководитель муниципального предприятия «Шахтыстройзаказчик» Андрей Карбовничий.

Капремонт детской поликлиники на улице Мечникова начался в 2020 году. На его проведение было направлено свыше 100 миллионов рублей. Сроки завершения срывались несколько раз. Летом стало известно, что рабочим, ремонтировавшим поликлинику, не выплатили зарплату.

## Поднимут тарифы и, возможно, МРОТ

Сразу до 9% могут вырасти тарифы в Ростовской области к концу года.

Так, с 1 декабря ожидают рост тарифов на услуги ЖКХ. Официально максимальный рост цен не должен превысить 9%. Изменение стоимости затронет холодную и горячую воду, электроэнергию, тепло, газ и твердые коммунальные отходы. Сообщение об этом появилось на сайте Минэкономразвития.

— Правительство переносит индексацию тарифов на газ, передачу электроэнергии, водо- и теплоснабжение с 1 июля 2023 года на 1 декабря 2022 года. За счёт данного решения более полутора лет индексации тарифов проводиться не будет, — сообщили в ведомстве.

Это вызвано необходимостью обеспечить бесперебойную работу и развитие инфраструктуры ЖКХ по всей стране, сохранить предоставление населению качественных жилищно-коммунальных услуг. Как напомнили в Минэкономразвития, продолжают действовать все социальные льготы. Если платёж за «коммуналку» превышает 22% совокупного дохода семьи, можно оформить субсидию. Также действуют федеральные льготы до 50% за газ для отдельных категории потребителей. Например, участников ВОВ, ветеранов боевых действий, героев труда и так далее. Кроме того, регионы сами устанавливают льготы по тарифу на газ для пенсионеров, многодетных семей, для детей-сирот и других.

Между тем в России предложили повысить МРОТ и прожиточный минимум в 2023 году. Его предполагается увеличить до 14 375 рублей, а минимальный размер оплаты труда (МРОТ) — до 16 242 рублей, сообщили в Минтруде. Соответствующие проекты законов были поддержаны на заседании правительства и внесены в госдуму в составе бюджетного пакета. Традиционно индексация прожиточного минимума и минимального размера оплаты труда проводится с 1 января. В 2022 году из-за высокой инфляции было принято решение провести повышение прожиточного минимума и МРОТ поэтапно, чтобы поддержать доходы граждан с учётом роста цен.

## «Всё лучшее — детям!»

Из-за судебных разбирательств между администрацией и перевозчиками временно отменят льготный проезд для школьников.

О проблеме стало известно на заседании комитета городской думы по градостроительству, землепользованию и транспорту. Выяснилось, что компании, занимающиеся пассажирскими перевозками, подали иски в суд и прокуратуру на администрацию города. Перевозчики пожаловались, что муниципалитет никак не компенсирует им разницу в затратах на проезд школьников. Согласно озвученным на думском комитете цифрам, местный бюджет ежегодно должен тратить на эти цели 26 миллионов рублей. Однако таких денег у администрации нет.

В итоге, власти не нашли ничего лучше, как... предложить вовсе отказаться от льготного проезда для школьников. Против отмены резко выступили депутаты. При этом народные избранники согласились с тем, что копить долги перед перевозчиками — тоже не выход. Согласно предложению главы города — председателя городской думы Андрея Горцевского, льгота на проезд школьников в шахтинских автобусах будет приостановлена временно. По его идее это



Школьники лишили льготного проезда.

даст возможность властям ещё раз расчитать объёмы затрат и возможности городского бюджета. Не исключено, что в будущем льготу вернут, но проезд для школьников станет дороже. Сейчас учащиеся, имеющие проездные билеты, платят за поездку в автобусе 2 рубля.

Окончательное решение об отмене льготного проезда для школьников будет принято на этой неделе. Добавим, что попутно детальным изучением проблемы занялась городская прокуратура.

На департамент  
меньше

Власти города пока не знают, где будут трудоустроены сотрудники пока действующего департамента здравоохранения.

Ликвидация крупной подведомственной администрации муниципалитета структуры, официально произойдет с 1 января 2023 года. Но подготовка к ней начнётся с 1 ноября.

Подробности грядущей процедуры в ходе заседания комитета городской думы по местному самоуправлению раскрыла заместитель главы администрации Ольга Тхак. Она подчеркнула, что сейчас власти занимаются решением вопроса по дальнейшему трудоустройству сотрудников ликвидируемого учреждения.

Вопрос о новом месте работы сотрудников департамента здравоохранения по-прежнему остаётся открыт.

В минздраве Ростовской области сообщили, что в Шахтах будут сокращены восемь штатных единиц «органов местного самоуправления по организации оказания медицинской помощи». Это вызвано реорганизацией действующей системы здравоохранения в регионе.

В рамках реформы, муниципальные больницы городов и районов области с 1 января следующего года перейдут в ведение донского министерства здравоохранения. На рядовых пациентах и персонале больниц предстоящие структурные изменения никак не отразятся, заявляют власти всех уровней.

## Ты не поверишь!

Окончание строительства стадиона «Шахтёр» сдвинули ещё на год.

И это лишь при самом благоприятном сценарии...

Главную городскую стройку века (именно так — без кавычек, и в самом что ни на есть прямом значении) теперь хотят завершить в декабре 2023-го. Об этом заявил директор муниципального предприятия «Шахтыстройзаказчик» Андрей Карбовничий. При этом он подчеркнул, что озвученные сроки носят «лишь предварительный характер».

Чиновник пояснил, что сейчас строительная готовность многострадального объекта составляет всего 36%. Именно настолько за прошедшие полтора десятка лет успели возвести арену сменя-

емые друг друга многочисленные подрядчики.

Действующий застройщик стадиона — компания «Альянс» — вместе с экспертами ведёт сейчас очередную корректировку сметы. Необходимость внесения изменений в согласованные ранее документы вызвана резким ростом цен на стройматериалы. Обновлённая стоимость возведения объекта должна быть обнародована в конце октября. И по всей видимости, новая цена арены перешагнёт за отметку в миллиард рублей. Деньги городу снова придётся просить у области.

Напомним, в прошлом году администрация города со скандалом разорвала контракт с очередным подрядчиком стадиона «Шахтёр» — компанией

«Старт». После этого заботы по завершению реконструкции объекта, оказав муниципальным властям помощь в поиске нового застройщика, пообещало взять на себя руководство строящегося в Шахтах металлургического комбината. Однако, с непреодолимыми пока трудностями при возведении арены пришлось столкнуться и новой подрядной организации.

Комментируя эту новость в социальных сетях, шахтинцы предположили, что в случае строительства на месте стадиона какого-нибудь торгового центра, объект бы уже давно закончили.

Над полосой работали  
Александр ВЛАДИМИРОВ  
и Марина ЕЦКОВА



Готовность главной спортивной арены города составляет 36%.

## «Золотой» чемпион России

Шахтинские спортсмены одержали победы на чемпионате России по всестилевому каратэ.

Золотую медаль главного старта страны завоевал Александр Корсунов. Он выступал в весовой категории 75 кг.

— Это одна из самых сложных категорий, в которой выступают сильнейшие спортсмены, — рассказал тренер шахтинца Ярослав Стуров.

Ещё один шахтинский каратист, Андрей Горелов, уверенно зашёл в тройку сильнейших спортсменов в категории до 72 кг. Александра Кондратенко остановила в шаге от медали, заняв 4 место в категории до 60 кг. Все трое спортсменов вошли в сборную России по каратэ.



Александр Корсунов с тренером Ярославом Стуровым.

## В память о Тананакиной...

Памятная доска о замечательном педагоге Татьяне Тананакиной может появиться на здании городского Дома детского творчества. Об этом ходатайствовали работники ГДДТ совместно с родителями и выпускникам детской театральной студии «Синяя птица».

Более 50 лет Татьяна Георгиевна посвятила обучению детей театральному искусству. Руководимая ею студия провела 54 театральных сезона.

Профессиональные заслуги Татьяны Георгиевны отмечены присвоением звания «Почетный работник общего образования РФ», упоминанием в энциклопедии «Лучшие люди России» и многочисленными победами в профессиональных конкурсах.



Мемориальную доску расположат на фасаде ГДДТ на улице Советской, 168.

# ПЛАНЫ НА 20 ЛЕТ...

На развитие прибрежной зоны водоема посёлка XX лет РККА будет потрачено порядка 40 млн рублей.

Такую сумму на благоустройство пляжа планируется освоить за три года.

Об этом рассказал инвестор Евгений Ситников.

Напомним, на прошлой неделе предприниматель поделился своими идеями по развитию главного городского пляжа с муниципальными депутатами.

Ситников пояснил, что в благоустройство зоны отдыха уже инвестировано два миллиона рублей. На эти деньги на пляже установлена спасательная станция, камеры видеонаблюдения, кабинки для переодевания и душевые. В следующем году на территории должны появиться новые спортивные площадки, мини-аквапарк и деревянный пирс. Кроме этого, уже в ближайшей перспективе планируется возвести крытые «зимние» беседки, баню и иные объекты.

Ожидается, что для удобства будет организован подвоз жителей и гостей города на общественном транспорте.

Вход на территорию пляжа обещают ос-



Городской пляж может перейти на круглогодичный режим работы.

тавить бесплатно. Платить придется только за пользование дополнительными услугами и за въезд на личном транспорте.

Добавим, что финансирование благоустройства пляжа XX лет РККА ведётся их внебюджетных источников — за счет средств инвестора.

Александр ВЛАДИМИРОВ

## Уникальная разработка

Молодая ученая из Шахт создала уникальное оборудование для людей с нарушением опорно-двигательного аппарата.

Разработка инноватора призвана помочь людям с ограниченными возможностями движения в холодное время года. Теплозащитное изделие представляет собой специальный термо-мешок, способный выдерживать мороз до -15 градусов. При этом, пользователь сам регулирует комфортную для себя температуру внутри мешка с помощью приложения на смартфоне.

Автором инновационного приспособления стала доцент кафедры «Строительство и техносферная безопасность» шахтинского филиала ДГТУ Лиана Бабенко. Работа над созданием и совершенствованием проекта заняла у молодой ученой несколько лет.



За свою разработку ученая претендует на получение гранта в размере 3 миллионов рублей.

## Как с гуся вода?

Суд Ростова отменил приговор гендиректору областного водоканала.

Сергею Бреусу отменили судебный приговор, вынесенный полтора месяца назад. Тогда Шахтинский городской суд признал его виновным в сокрытии 25 миллионов рублей. Эти деньги могли быть потрачены на оплату долгов по налогам, сборам и страховым взносам предприятия. Преступление Бреус совершил ещё в 2019 году, будучи временно исполняющим обязанности генерального директора организации.

Во время суда 2 августа Бреус признал вину лишь частично, но в итоге его осудили на 2 года колонии общего режима. Теперь же Ростовский областной суд отменил приговор, и глава водоканала свободен.



Сергей Бреус планировал развивать шахтинские коммуникации.

## Электорат соцсетям рад

Городских депутатов обязали отвечать на вопросы жителей в соцсетях.

«Подружиться» со своими избирателями в социальных сетях обязаны все без исключения шахтинские депутаты.

Такое решение на своем очередном заседании ещё в начале лета приняли сами народные избранники. Правда, далеко не все парламентарии тогда даже имели личные официальные странички в соцсетях. А некоторые, хоть и были зарегистрированы, не проявляли в интернете особую активность в общении.

В сентябре на заседании комитета городской думы по регламентным вопросам и депутатской этике вопрос прозвучал вновь. Его актуальность напомнил глава комитета Виктор Яровой.

Он в очередной раз обратил внимание коллег на необходимость быть на связи с избирателями в Сети, отвечая на их вопросы и комментарии. Данная форма взаимодействия депутатов с населением приобретает все большую популярность и должна стать нормой, уверены «продвинутые Интернет-пользователи» из числа представителей городской думы.

Напомним, в мае правительство Ростовской области обязало чиновников из Шахт и других донских муниципалитетов в течение трех дней отвечать на критику в соцсетях и СМИ. В июне региональные власти заявили, что шахтинская администрация лучше других реагирует на жалобы жителей в Интернете.

# ЧАСТИЧНАЯ

Президент Владимир Путин выступил с обращением к нации, в котором заявил о начале частичной мобилизации с 21 сентября. Он подчеркнул, что призыву на военную службу будут подлежать только граждане, которые в настоящий момент состоят в запасе и прежде всего те, кто проходил службу в рядах ВС, имеет определённые военно-учётные специальности и соответствующий опыт.

Призванные на военную службу перед отправкой в части в обязательном порядке будут проходить дополнительную военную подготовку с учётом опыта специальной военной операции. Они получают статус, выплаты и все социальные гарантии, которые есть у военнослужащих, проходящих военную службу по контракту.

Наряду с этим, президент отметил «дополнительные меры по выполнению государственного оборонного заказа», означающего наращивание вооружения российской армии.

## Кого коснётся

Рядовые до 35 лет, младшие офицеры в возрасте до 50 лет, майоры, подполковники, капитаны III и II рангов — до 55 лет, полковники — до 60, высший офицерский состав — до 65 лет.

## Кого не коснётся

Отсрочка или «броня» от мобилизации есть у нескольких категорий граждан:

- специалисты на оборонных заводах, которые участвуют в муниципальном и государственном управлении;
- ухаживающие за родными с инвалидностью;
- опекуны несовершеннолетних братьев и сестёр (если нет других опекунов), у кого от 4 и более детей до 16 лет;
- родители-одиночки;
- те, чья мама, помимо самого призывника, имеет более 4 детей до 8 лет. Воспитанием детей в таком случае она вынуждена заниматься без мужа;
- люди с непогашенной судимостью за совершение тяжких преступлений.

## Самомобилизация

Примечательно, что Ростовская область самомобилизовалась с первых дней специальной военной операции — 24 февраля. Губернатор Василий Голубев на встрече с казаками во время Большого круга в Новочеркасске напомнил:

«Безопасность государственных рубежей, защиту мирных жителей Донбасса в войсках Минобороны России и Росгвардии обеспечивают несколько тысяч казаков. Еще более 700 казаков отправились на Донбасс добровольцами».

## Поправки в УК

Накануне объявления частичной мобилизации, 20 сентября, госдума приняла сразу во втором и третьем чтениях законопроект с поправками в Уголовный кодекс, вводящими ответственность за дезертирство в период военного времени, уничтожение оружия и военной техники.

Кроме того, поправками вводится несколько новых статей УК: «Добровольная сдача в плен» (ст. 352.1) и «Мародёрство» (ст. 356.1).

За сдачу в плен грозит от 3 до 10 лет лишения свободы, если нет признаков государственной измены.

## А что студенты?

Министр обороны РФ Сергей Шойгу разъяснил подробности объявленной президентом страны частичной мобилизации.

Он рассказал, что в ряды вооружённых сил страны будут призваны порядка 300 тысяч резервистов.

Шойгу подчеркнул, что Минобороны не собирается призывать на службу студентов. Кроме этого, заявил глава ведомства, солдаты-срочники не будут принимать участие в спецоперации вооружённых сил РФ в Украине.

Контролировать призыв резервистов в регионах страны будут губернаторы.

Министр обороны также сообщил, что в ходе специальной военной операции на территории ДНР, ЛНР и Украины погибли 5937 российских военнослужащих. 90% раненых после выздоровления вернулись в строй. При этом Украина, по словам Шойгу, потеряла 61 тысячу военных. Ещё более 40 тысяч были ранены.



Шахтинских резервистов провожают на частичную мобилизацию.

## Казаки — вперёд

Как сообщил «КВУ» атаман шахтинского казачьего общества «Александровск-Грушевское» Дмитрий Суворов, его, как атамана, вызвали в военкомат на комиссию по мобилизационной работе.

Шахтинские казаки с 2015 года состоят в организации БАРС (боевой армейский резерв страны). Сейчас в этой организации примерно 300 человек со всего Всеволодского войска Донского, шахтинцев порядка 20 человек.

Я думаю, что БАРС будет мобилизован в первую очередь, — сообщил атаман Суворов.

— Настало наше время, и мы встаём первые, у нас есть подготовка. Мы знаем как нести службу, управляться с оружием, как измерить расстояние до цели. Сейчас у призывников будет

небольшая подготовка, а у нас она восьмилетняя. Время пришло, и мы готовы.

## Народные избранники

Председатель госдумы Вячеслав Володин заявил, что у депутатов «нет никакой брони» от участия в спецоперации. Ещё в первый день после объявления мобилизации, некоторые госслужащие начали предпринимать действия для её поддержки.



Например, Екатерина Стенькина решила записаться на курсы сестринского дела. Об этом она сообщила в своем официальном телеграм-канале. Народная избранница считает, что новые навыки могут пригодиться после объявления частичной мобилизации.

Приняла это решение сразу же после обращения президента. Я просто не могу оставаться в стороне от того, что проис-

## По букве закона

**Могут ли призвать по телефону, что будет если не явиться в военкомат, и можно ли выехать из города?**

Начавшаяся 21 сентября частичная мобилизация вызывает множество вопросов у жителей. С первого дня в социальных сетях и мессенджерах стала появляться разная информация, включая фейковую: говорили, что повестки вручают везде и всем подряд, вызывают в военкомат по телефону, что мужчинам до 35 лет нельзя выезжать даже в другой город.

Чтобы внести ясность и обезопасить граждан от фейков и мошенничества, «КВУ» задала самые популярные вопросы по теме частичной мобилизации шахтинскому адвокату Дементию Подольскому.



Прежде чем приступить к ответам, юрист отметил, что в новейшей истории России закон о мобилизации на практике применяется впервые.

— Практика складывается на наших глазах, поэтому не факт, что мы

не ошибёмся, и порядок применения норм о мобилизации будет меняться. Но сейчас мы опираемся на действующие законы, — отметил Подольский.

### ● Кто имеет право вручать повестки?

Право выписывать повестки имеют только работники военных комиссариатов. Вручать тоже должны представители комиссариата, но это не значит, что военкоматы не могут привлекать иных государственных служащих, в том числе и полицейских для помощи во вручении повесток и розыска запасников.

### ● Могут ли пригласить прийти за повесткой по телефону или прислать её через сайт Госуслуг?

Закон не предусматривает вызова по телефону, СМС или посредством Госуслуг. Только лично, с подписью на отрывном корешке повестки.

### ● Что будет, если я проигнорирую поход в военкомат по повестке?

Поправки в статью об уклонении от прохождения военной службы введены. Если человек получил повестку и не явился в военкомат,

ему грозит уголовный срок. Пока что прецедентов не было и правоприменение до конца не ясно.

### ● Что делать, если получил повестку, но есть законное основание не мобилизоваться?

При получении повестки человек обязан явиться в военкомат в дату, указанную в повестке. Если лицо считает, что не подлежит призыву, то явиться оно всё равно должно. И уже в военкомате заявить о возможных основаниях отсрочки или о медицинских проблемах.

Документы, подтверждающие медотвод или отсрочку лучше подготовить заранее.

### ● Если я проживаю не по месту регистрации, и не могу проверить приходила ли туда повестка, идти самому в военкомат?

Сам никто являться в военкомат не обязан. Повестки разносят по месту регистрации. Но, напоминая, что в России каждый гражданин при проживании в одном месте более нескольких месяцев обязан встать на постоянный или временный учет. То есть, отсут-

ствие вас по месту регистрации — это уже нарушение закона. Видимо, таких лиц будут разыскивать.

### ● Какими правами может пользоваться призванный в рамках частичной мобилизации?

Мобилизованный пользуется всеми правами военнослужащего РФ. Он будет считаться служащим по контракту. Обещают довольствие в повышенном размере.

### ● Что будет с местом работы, если попадёшь под частичную мобилизацию?

По распоряжению правительства трудовые договоры частично мобилизованных приостанавливают действие, но не расторгаются.

### ● Могут ли мужчины призывного возраста выезжать в другие города, области, страны?

В пределах России перемещение граждан не запрещено. На границах государства военнообязанные должны предъявить справку военного комиссариата, разрешающую выезд.

# МОБИЛИЗАЦИЯ



успокаиваю. Особенно переживают за студентов. Я объясняю, что они призыву не подлежат.

Помогаем добровольческому подразделению «Русич». Купили им экипировку, инструменты для оборудования дзотов: укрепления, бензопилы, «болгарки», сварочные аппараты. Этот отряд базируется в Персиановке.

Я призыву подлежу, если повестка придёт, пойду в военкомат. В ближайшем будущем планируем продолжать оказывать помощь отрядам и воинским частям области.

**Константин Чередниченко, депутат городской думы, округ № 9:**



— Депутатский корпус сейчас вырабатывает план действий в условиях частичной мобилизации. Подробнее о них объявим позднее. Что касается текущей деятельности, то начали разъяснительную работу с населением на своих округах. Принимаем участие в организации отправки наших ребят на Донбасс. Если потребуется, готовы показать личный пример и отправиться на передовую.

Думаю, в нынешних условиях будет не лишним, если все депутаты приобретут соответствующее обмундирование. Чтобы быть готовым в любой момент оказаться там.

Думаю, в нынешних условиях будет не лишним, если все депутаты приобретут соответствующее обмундирование. Чтобы быть готовым в любой момент оказаться там.

**Дмитрий Приходько, депутат городской думы, округ № 6:**



— Если будут поступать вопросы от жителей округа по поводу частичной мобилизации, будем общаться с ними. Гуманитарную помощь всегда оказываем, когда требуется — это не обсуждается. Если призовут, пойду сам служить, я ещё не пенсионер — призвать могут.



**Ирина Левашова, депутат городской думы, округ № 16,** отказалась обсуждать тему частичной мобилизации и давать какие-либо комментарии.

ходит. И буду стараться всеми силами помочь моей стране и тем, кто стал на её защиту! Это никаким образом не повлияет на основную работу в Госдуме и с избирателями. Младший медперсонал всегда в дефиците. Уверена, что моя помощь будет нужна», — написала Стенякина.

**Корреспонденты «КВУ» поинтересовались у шахтинских депутатов про их действия во время частичной мобилизации в стране.**

**Александр Петин, депутат городской думы, округ № 17:**

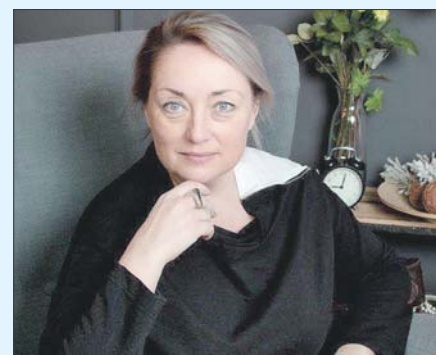


— Телефон с 21 сентября обрывается, все люди звонят, спрашивают кто попадает под частичную мобилизацию — провожу разъяснительную работу,

## Только спокойствие...

**Стоит признать, что в последнее время мы живём в мире, который «утопает в данных», а информация «льётся даже из утюга». По данным социологов, она увеличивается вдвое каждые четыре года.**

Как сохранить эмоциональное и психофизическое состояние в потоках разной информации, «КВУ» попросила рассказать клинического психолога, аккредитованного полимодального психотерапевта, кандидата психологических наук **Екатерину Маслову.**



— Информация может быть окрашена в разные эмоциональные оттенки. И кажется, что приятных и радостных новостей в медиапространстве на несколько порядков меньше, чем генерирующих тревогу и страх, — рассказывает Екатерина. — А прицепом ещё чувство вины, стыда и много чего ещё...

### Природа тревоги

Страх подпитывается инстинктом самосохранения, поэтому человек гораздо быстрее дает эмоциональную реакцию именно на то, что не понятно, не известно и не попадает в картину мира человека.

И если страх — это реакция на конкретную угрозу, то тревогу я бы назвала и беспредметным страхом.

Среда, в которой прошло детство человека, оказывает большое влияние на формирование личности, в том числе и уровня тревожности. Конечно, постоянно меняющийся, неопределенный, нелинейный, хрупкий мир добавляет градусы в интенсивность тревожности каждого.

Я бы не отнесла тревогу, как и другие психические состояния человека, к негативным проявлениям, другое дело — это уровень тревожности и умение контактировать со своей тревогой, владеть навыками её снижения.

### Информационная

#### усталость

Информационная перегрузка имеет большое влияние на здоровье человека, формируя синдром информационной усталости, представляющий собой следствие неспособности обработать большие объемы информации, которые непрерывно увеличиваются и приумножаются. Понятие синдрома информационной усталости ввел социолог Георг Зиммель (1858–1918). Так он называл неспособность человека логически реагировать на ситуацию вследствие переизбытка эмоций.

А уже в 1990 г. Дэвид Льюис перевёл «синдром информационной усталости» ближе к влиянию на здоровье человека.

Тревога, которая сопровождается информационной усталостью — это одна из сигнальных систем нашего тела, и важно понимать, о чём таким образом с нами говорит наше тело. Да-да, именно те-

ло! Ведь телесных проявлений при тревоге довольно большое количество: это может быть и учащённое сердцебиение, и неустойчивое давление, нарушения здорового функционирования желудочно-кишечного тракта, бессонница и ещё много всего.

Это и непродуктивная многозадачность, постоянная тяга к поиску новой информации, снижение концентрации и аналитических способностей, потеря навыка принимать решения. И как следствие — повышение раздражительности, враждебности, конфликтности, компульсивные проверки мессенджеров, обновлений, электронной почты.

### Но и это ещё не всё!

Перегруженность информацией приводит ещё и к снижению познавательных функций мозга. Может возникнуть информационно-коммуникативная зависимость, которая представляет собой навязчиво-зависимое поведение. Оно сопровождается нарушением адаптации и сопровождается развитием интенсивных эмоций, выражается в стремлении к уходу от реальности.

Происходит это путём изменения психического состояния, используя постоянную фиксацию внимания на средствах массовой информации и коммуникации в них.

### Что делать?

Как же справиться с тревогой, синдромом информационной усталости, а может и информационно-коммуникативной зависимости (если они уже есть) и снизить её влияние на здоровье?

Меры профилактики, в принципе, идентичны. Во-первых, это информационная гигиена, то есть ограничение потока информации в вашу жизнь и определение часов (а позже и дней) отдыха от информации.

### Попробуйте ответить на два простых вопроса:

— С какой информацией вы сегодня взаимодействовали?

— Как это повлияло на вашу жизнь?

Во-вторых, самостоятельно формируйте свой эмоциональный фон — доставляйте себе удовольствие, радуйте себя.

Что приятного вы для себя сегодня сделали? Ещё ничего? У вас есть такая возможность! Можно начинать.

В-третьих, справиться с синдромом информационной усталости вам поможет улучшение контакта с собственным телом, которое сможет стать вам более надёжной опорой, чем плохо проверяемая информация.

### Себе, любимым

Как позаботиться о собственном теле? Это всё телесные практики: массаж, баня, спа-процедуры, медитации, дыхательные и голосовые практики, физические нагрузки, прогулки, общение, контакт с природой и, конечно же, сон. А возможно, и телесно-ориентированная психотерапия.

В общем, дайте организму достаточно времени на самовосстановление, позаботьтесь о себе, и помните, что спокойствие — в простых вещах.

Устав от философских споров И сложных жизненных дилем, Я просто мажу булку маслом, И ем.

## В добрый путь, ребята!

Ранним утром 27 сентября перед городским ДК прошёл набор мобилизованных резервистов по указу президента России от 21 сентября 2022 г. № 647 «Об объявлении частичной мобилизации в Российской Федерации». До этого проводить своих братьев, мужей и сыновей в учебку жители Шахта собирались на прошедших выходных. Сегодня на отработку навыков военного ремесла отправилась ещё одна часть шахтинцев.

Один из мобилизованных, сержант Владимир Г., рассказал «КВУ», что его призвали накануне на работе (промышленное предприятие):

— Из отдела кадров позвонили, сказали приехать за повесткой — приехал. Помимо меня, 74 человека призвали.

В пятницу днём прямо с линии [производства] 15 человек отвезли в военкомат. На следующее утро они отправились в учебный центр.

Морально, конечно, волнение присутствует, но духом не падаем. Мы знаем, для чего идём служить.

У меня ещё маленький ребёнок, — поделился Владимир. — Сейчас только начнёт ходить, разговаривать. Я о нём так мечтал, так его долго ждал, а теперь буду не на него смотреть, а на то, что «там» происходит. Ну, нормально всё... Хорошо, что я со своими знакомыми буду, не один. Чувствую поддержку, да и они тоже чувствуют поддержку. Настроен нормально, в общем.

# ОКТАБРЬСКИЙ РАЙОН

Приближается одна из важнейших дат в истории Ростовской области — 85 лет со дня образования Октябрьского района.

Каждое из 12 поселений района (включая одно городское и одиннадцать сельских), имеют свой гимн и герб. Все они будут представлены на торжествах по случаю юбилея района. Они пройдут под девизом «Октябрьский район — история сильных людей».

И неспроста. Только сильные духом люди, настоящие профессионалы, глубоко любящие малую родину, смогли выстоять в Великую Отечественную войну, а после восстанавливать колхозы и совхозы, поднимать предприятия, налаживать мирную жизнь. Сегодня очень важно не допустить переписывания страниц истории, принижающего роль отцов и дедов — наших героев, которые погибли, защищая родину и весь мир от коричневой чумы — нацизма.

Символ юбилейного года Октябрьского района представляет собой композицию, основной частью которой юбилейная дата — 85. На «восьмерке» изображены колосья пшеницы, на «пятерке» — год образования Октябрьского района — 1938, и год празднования юбилея — 2023.

Рубиновый и золотой цвет выбраны случайно, и несут определенный смысл. Они обозначают солидность, уверенность, мудрость, славу, победу и ассоциируются с опытом и стабильностью.

## В память о созидателях

В качестве подарка жителям к 85-летию со дня образования Октябрьского района председателем Собрания депутатов — гла-

вой района Е.П. Лугацевым было принято решение об издании книги «Созидатели Октябрьского района».

Для подготовки была создана рабочая группа из работников архива, музея, представителей СМИ. Возглавил её председатель районного Совета ветеранов войны, труда (пенсионеров), вооруженных сил и правоохранительных органов Юрий Алексеевич Точеный.

Сейчас продолжается работа по сбору материалов для будущей книги, которая является логическим продолжением вышедшей книги, посвящённой 80-летию со дня образования Октябрьского района.

В новом издании будут представлены заслуги людей и коллективов предприятий, хозяйств, общественных организаций муниципального образования, и конечно же, руководителей Октябрьского района — всего, порядка 200 материалов.

Работа проводится очень большая и напряжённая, поэтому в каждом поселении созданы рабочие группы, в которые включены работники архивов, библиотекари, краеведы, хорошо знающие историю муниципального образования.

Новая книга станет настоящим подарком для октябрюцев.

## Развитие продолжается

Подготовка к юбилею заключается не только в проведении торжественных мероприятий, но и в ремонте, строительстве объектов, благоустройстве общественных территорий, дорог, домов культуры, школ,

детских садов.

Например, в начале года была сдана новая женская консультация в посёлке Каменоломни, два фельдшерских здравпункта в хуторах Озерки и Коммуна.

Отремонтирован детский сад № 32 в поселке Персиановский, Районный дворец культуры в поселке Каменоломни, построен блок начальных классов на территории школы № 77 им. С.И. Петрушко в посёлке Казачьи Лагери.

Большое внимание уделяется ремонту дорог. Благодаря национальному проекту «Безопасные и качественные дороги» отремонтирована улица Восточная и переулок Октябрьский в поселке Каменоломни, системно ведется ямочный ремонт за счёт средств муниципального дорожного фонда.

Продолжается ремонт лицея № 82 имени А. Н. Знаменского, гимназии № 20 им. С. С. Станчева, поликлиники на территории Центральной районной больницы в посёлке Каменоломни. Завершился ремонт сельских домов культуры в хуторах Яново-Грушевский и Ильичевка.

Окончен капремонт архитектурно-скульптурной композиции «Книга памяти» в районном центре.

Глава Администрации Октябрьского района Л.В. Овчиева уверена, развитие муниципального образования возможно за счёт участия в реализации национальных проектов «Безопасные и качественные дороги», «Здравоохранение», «Демография», «Образование», государственной программе «Комплексное развитие сельских территорий», участии в региональных программах и участии неравнодушных жителей и представителей бизнеса.

Сегодня государство предлагает широкий выбор возможностей для развития территорий. С одним обязательным условием — софинансированием со стороны местных бюджетов и самих жителей.

И это правильно! Только вместе и сообща нужно строить, ремонтировать, прокладывать дороги и тротуары — тогда, вложив собственные средства, каждый из нас задуется о бережном отношении к тому, что создано в родном населённом пункте.

## Не музей, а загляденье

Октябрьский район активно готовится к открытию краеведческого музея. В здании бывшей узловой больницы по улице Крупской посёлка Каменоломни.

Его активное восстановление началось в начале 2019 года. Новый, современный музей займет два этажа, и представит уникальную галерею славной истории Октябрьского района и его выдающихся жителей.

Согласно разработанной научной концепции и дизайн-проекта, экспозиция разместится в трёх выставочных залах, и будет стро-



В 85-летию Октябрьского района отремонтирован мемориал «Книга памяти» в п. Каменоломни.



Школа №61 п. Персиановского. Благодаря национальному проекту «Образование» построена начальная школа на 200 мест.



Дети - будущее Октябрьского района, в котором помнят свою историю и опираются на опыт старшего поколения.

## «Донская лоза» собрала тысячи гостей



Перед покупкой донские напитки можно было продегустировать.

В субботу, 24 сентября, в Ростовской области открыл свою работу традиционный фестиваль «Донская лоза». Правда, в этот раз мероприятие проходило не в привычном праздничном формате.

По официальной информации, это связано с ростом заболевших вирусными инфекциями, из-за чего на областном уровне было принято решение фестиваль преобразовать в ярмарку, отказавшись от культурно-массовых и развлекательных мероприятий, сопровождавших каждый донской фестиваль.

В 2022 году мероприятие перенесено из центра хутора Пухляковского на въезд, ближе к трассе «Мелиховка-Усть-Донецкий».

Однако, ни изменённый формат, ни суровая осенняя погода не смогли изменить традиционного интереса жителей области к празднику винограда и народных ремёсел. По предварительным подсчётам мероприятие собрало около двух тысяч гостей.

Свою продукцию на ярмарку представили около 150 фермерских хозяйств Ростовской области.

Виноградари привезли продукцию нового года. Здесь же можно было приобрести «домашнее» вино и чачу, а также саженцы разных сортов вкуснейшего винограда и наливных яблок.

Народные умельцы лозоплетения представили ажурные корзины, которые тут же можно было наполнить гроздьями донского винограда.



Лучшие сорта винограда, выращенного на Дону, изобиливали на фестивале.

# ИСТОРИЯ СИЛЬНЫХ ЛЮДЕЙ



Историческая экспозиция «Октябрьский район: веги истории и настоящее» включает в себя несколько разделов:

- «Хутора и станицы нижнего Дона в составе Области войска Донского в XVIII–XX вв.»;
- «История Октябрьского района Ростовской области 1938–1941 гг.»;
- «Октябрьский района в годы ВОВ»;
- «Развитие Октябрьского района в послевоенные годы»;
- естественнонаучную экспозицию «Природа Нижнего Дона».

Будут представлены предметы казачьего обихода:

- одежда, мебель, посуда, столярный инструмент;
- сельскохозяйственный инвентарь;
- предметы ранней и поздней советской эпохи уже ставшие экспонатами: мебель, радио, теле и фото аппаратура;
- знамёна и документы, которыми награждался Октябрьский район в разные годы (грамоты, советские дипломы и др.)

Также будут размещены исторические макеты знаковых сооружений и учреждений Октябрьского района.

В экспозиции «История железнодорожной отрасли» будут представлены предметы железнодорожной тематики: форма и инструменты железнодорожника, документы, удостоверения, фотографии, фонари и др. Безусловно, своё значимое место займет экспозиция об октябрюцах в годы войн и вооружённых конфликтов. Это биографии ветеранов великой Отечественной, боевых действий в Афганистане и других территориях, ликвидаторов аварии на Чернобыльской АЭС.

Краеведческий музей Октябрьского района без преувеличения называется народным — в него вложены средства и силы жителей района, трудящихся в различных сферах.

Не осталось в стороне и бизнес-сообщество.

## Конкурс «Лучшая муниципальная практика»

Хорошим подарком к юбилею района стали победы поселений в региональном этапе конкурса «Лучшая муниципальная практика».

В номинации «Градостроительная политика, обеспечение благоприятной среды жизнедеятельности населения и развитие жилищно-коммунального хозяйства» победителем стало Каменоломенское городское поселение, которое заняло первое место.

Среди сельских поселений лучшими признаны Мокрологское сельское поселение — I место, Алексеевское сельское поселение — III место.

В номинации «Муниципальная экономическая политика и управление муниципальными финансами» среди сельских территорий лидерами стали Краснолучское и Краснокутское сельские поселения Октябрьского района.

Лучшим в номинации «Обеспечение эффективной «обратной связи» с жителями муниципальных образований, развитие территориального общественного самоуправления и привлечение граждан к осуществлению местного самоуправления в иных формах» признано Красюковское сельское поселение.

В х. Красный Кут по ул. Чистова за счет участия в программах «Комплексное развитие сельских территорий», «Сделаем вместе!» создано общественное пространство для отдыха жителей.



ние.

В номинации «Укрепление межнационального мира и согласия, реализация иных мероприятий в сфере национальной политики на муниципальном уровне» среди сельских населенных пунктов лидирует Артемовское сельское поселение.

Все номинанты будут представлять Ростовскую область на федеральном этапе конкурса.

## Настоящий подарок

Чтобы достойно встретить юбилей района, объединились все — жители, представители общественных организаций, бизнеса, руководители предприятий, депутаты районного Собрания депутатов и депутаты поселений. В Октябрьском районе уверены, что мероприятия разных форматов, приуроченные к 85-летию малой родины, станут настоящим подарком для жителей и гостей Октябрьского района Ростовской области.



После капитального ремонта открылся детский сад №32 «Березка».

1028. Инф.

## Уметь стареть — вершина мудрости

Каждый год в первый день октября мы чувствуем тех, кто прошел долгий жизненный путь, нашу «сокровищницу нации» — пожилых людей. А кто они — пожилые люди? Это наши с вами бабушки и дедушки, наши родители — самые близкие и дорогие нашему сердцу люди, которые заслуживают самых добрых слов.

Жизнь человека — это череда разных периодов. Мы веселимся в беззаботном детстве, радуемся торжеству юности, активно строим карьеру в молодости, живем безоглядно с уверенностью, что все еще впереди. А надо бы остановиться, надо бы оглянуться... Пожилым людям часто не хватает нашего внимания. Им хочется рассказать, как прошел их день, поделиться впечатлениями, вспомнить былые времена. Часто не материальные проблемы переносятся пожилыми

людьми труднее всего, а ощущение заброшенности и одиночества.

Обществу, в котором мы все живем необходимо стремиться к тому, чтобы жизнь их была более качественная, разнообразная, полноценная и приносящая удовлетворение. Предприятие и работники ООО «Доставка пенсий и пособий», как никто другой, знают о проблемах той или иной семьи, доставляя выплаты. Это дает возможность взять под контроль людей, особо нуждающихся в оказании необходимой помощи со стороны социальных служб, а также помочь в решении всевозможных социально-бытовых проблем. Мы стараемся уделить внимание каждому получателю, независимо от возраста и вида назначенной пенсии, чтобы все были максимально удовлетворены качеством выполняемой нами работы.



Позвольте от лица всех работников предприятия «Доставка пенсий и пособий» поздравить всех пенсионеров города Шахты с Международным праздником — Днем пожилого человека. Уметь стареть — вершина мудрости и одна из труднейших сторон великого искусства жить. Пускай ваш почтенный возраст будет вашим

богатством! Желаем вам всегда иметь силы, крепкое здоровье и отличную пенсию, чтобы жить в свое удовольствие и искренне радоваться каждому дню! Пускай вас как можно чаще навещают дети и внуки, чтобы вы заряжались положительной энергией и невероятным счастьем! Как хорошо становится на душе, когда видишь любимых, излучающие тепло и радость от встречи, глаза своих стариков! От всей души желаем, чтобы жизнь не торопилась бежать вперед, а давала насладиться в полной мере. Пусть уважение и любовь окружают каждый день, а родные и близкие всегда будут рядом. С праздником!

Директор ООО «Доставка пенсий и пособий» Л.Я. Чернова.



Как привлечь внимание властей к насущной проблеме?

Напишите в «КВУ»!

Ваши обращения, жалобы, новости и фотофакты будут размещены в группе «КВУ» Вконтакте. Они не останутся незамеченными – на публикации реагируют власти города и области. Чтобы сообщить о проблеме, перейдите по ссылке QR-кода



## Ждали-ждали... и дождались



Замену трубы жители Майского ждали больше года.

Жители посёлка Майский за свои деньги купили трубы, и уже год ждут ремонта водопровода. Об этом «КВУ» рассказала жительница Надежда.

— В течении пяти лет по нашей улице Степной текла вода, постоянно рвалась труба. Мастера ставили чопики, а в 2021 году посоветовали написать заявление на замену трубы. Мы собрали подписи в июле прошлого года, купили трубы, всё что к ним нужно, песок, и стали ждать. Но за год так и не дождались. Говорят, то людей нет, то трактора, — поделилась с редакцией шахтинка.

— Летом этого года обратились за помощью к местному депутату. Он помог, выкопал траншею, а мы своими

силами все подводы для соединения почистили (как бы в помощь водоканалу), но к нам всё никак не едут.

Рядом с вырытой траншеей так и течёт вода, образовалось целое болото. Добавляет неудобств то, что жителям приходится ходить через канаву по неустойчивым деревянным настилам. Надежда переживает, что зимой, в гололёд, это приведёт к беде — пенсионеры могут поскользнуться и упасть в яму.

Обращение шахтинки «КВУ» опубликовала на сайте и в социальных сетях. Через несколько дней водопровод сделали.

— У нас всё хорошо, трубу поменяли! — сообщила в редакцию Надежда.

ТРАНСПОРТ

## Опять водители...

«Несмотря на неухающий поток жалоб на водителей автобусов, они продолжают безнаказанно творить беспредел». Такое сообщение прислала в редакцию мама школьница.

Женщина рассказала очередную историю о хамстве шахтинских водителей в отношении детей.

«Мой сын, ученик 11 класса ехал в центр из посёлка Красина. Зашёл в автобус на остановке около кадетского корпуса, и предъявил водителю справку о том, что он обучается в школе. Напомню, на основании решения городской Думы города №570 от 23. 12. 2004 г. школьники имеют право льготного проезда в автобусах, выполняющих городские регулярные перевозки пассажиров.

Водитель взял справку в руки, посмотрел и сказал, что цвет печати на подписи отличается от цвета печати на фотографии.

Любой человек, который слышал о существовании такой науки как химия, не удивится, ведь верхняя печать ставится на угол фотографии, приклеенной клеем, и может произойти химическая реакция, из-за чего цвет чернил чуть изменится.

Сын, чтобы не вступать в конфликт с неадекватным водителем, оплатил полную стоимость проезда.

Хочется узнать у руководства транспортного предприятия, осуществляющего перевозку пассажиров по данному маршруту, какую работу проводят с водителями, в адрес которых поступают жалобы. Может пора уже водителей начать наказывать рублём за жалобы, которые на них поступают?

В скором времени проблемы с льготным проездом для школьников уйдут в прошлое. Из-за судебных разбирательств между администрацией и перевозчиком его просто отменяют.

Над полосой работала Анна ЯКУТОВА

БЛАГОУСТРОЙСТВО

# Парадокс ПДД

На главной улице города автомобилистам приходится нарушать правила дорожного движения, чтобы не попасть в аварию.

В прошлом номере «КВУ» писала о неравнодушном автомобилисте Егоре Р. Он передал в редакцию информацию о неправильно размещённых дорожных знаках на улице Советская и улице Ворошилова.

После публикации путаницу устранили. Департамент городского хозяйства поставил знак на улице Ворошилова и убрал «кирпич» на Советской. Шахтинец был удивлён, что на его жалобу, переданную через СМИ, отреагировали. Но продолжая ездить по Советской, заметил ещё один казус: на месте ремонта дорожного полотна улицы были неправильно размещены дорожные знаки. Водителям приходилось нарушать правила, чтобы не попасть в аварию.

### Вопреки знакам

— Если мы едем по Советской, то при пересечении с Карла Маркса правая часть проезжей части перекрыта, и всё движение организовано по левой стороне. Но там висит знак «проезд запрещён», и по факту водителям приходится ехать вопреки ему, нарушая ПДД (формально, за это могут лишиться прав).

Можно предположить, что менее опытный и боязливый водитель может не поехать под кирпич, и уйти на Карла Маркса. Но даже если мы продолжаем путь по Советской, вопреки предписаниям дорожных знаков и нарушая правила, то через 200 метров при подъезде



Дорожные рабочие разместили на ремонтируемом участке неправильные знаки.

к пересечению с Донским нас ждёт новый сюрприз: движение из двухполосного снова переходит в 4 полосы, и водителям надо сворачивать на правую сторону проезжей части. Однако, снова никаких знаков о необходимости перестроения нет, и, если мы продолжим путь просто прямо, то попадаем на встречное движение, — подробно объяснил шахтинец.

### Проблема повторится

Этот участок Советской уже отремонтировали и скоро перейдут на следующий, снова водителям придётся нарушать правила и создавать аварийные ситуации. Всю эту картину можно легко предотвратить, если вовремя убирать и ставить соответствующие знаки, и безопасно организовывать движение на время ремонта. У меня вопрос к руководителю департамента городского хозяйства: «Почему не налажено движение, и создаются условия для аварий?»

### Кто виноват и что делать?

Прокомментировал сложившуюся ситуацию старший государственный инспектор дорожного надзора ОГИБДД УМВД России по г. Шахты Александр Дьяченко. — Ремонт проезжей части производит ООО «Армила». Первоначально решалось, что его будет производить другая подрядная организация, которая впоследствии отказалась. Контракт предложили «Армиле». Для организации он был неожиданным и обширным, из-за этого возникают подобные недочёты в работе. Но, как бы там ни было, это нарушение. В отношении «Армилы» было вынесено предостережение по нарушению установки дорожных знаков в месте проведения дорожных работ. Редакция «КВУ» вместе с читателями будет наблюдать поставит ли подрядная организация правильные знаки на новом месте ремонта.

КРИК ДУШИ

## Выместил зло на собаке

Жительница Шахт Екатерина попросила «КВУ» придать огласке жестокое избиение животного.

В неравной схватке с молодым мужчиной собака лишилась зубов и получила множество травм.

Далее со слов Екатерины:

«Помогите нам разобраться в данной ситуации, полиция не хочет реагировать. 14 сентября примерно в 19:00 к моей подруге пришёл бывший сожитель Максим Б. Видимо, парень был в неадекватном состоянии из-за употребления веществ или алкоголя. Подруга в это время была на родительском собрании. Когда вернулась, соседка сказала: «Кажется, он убил твою собаку». Подруга быстро пошла в квартиру и увидела, что собака забилась в угол и дрожит, на теле

её ссадины, кровоподтёки, а шесть нижних зубов выбиты.

Вызвала полицию. Сотрудникам рассказала о травмах пса, но полицейские сказали: доказательств, что это сделал именно Максим — нет. При этом парня в отделение забрали.

Через час он вернулся и ломился в квартиру. Полиция вновь приехала и увезла нарушителя, но уже через несколько часов он опять тарабанил в дверь.

На следующий день собаку отвезли в ветеринарную клинику, где поставили предварительные диагнозы: сотрясение мозга и ушиб. Также врач отметила ушиб мягких тканей левого глаза, надломленный и выбитый резец, и то, что животное с опасностью реагирует на людей — реакция резкая и нервная».

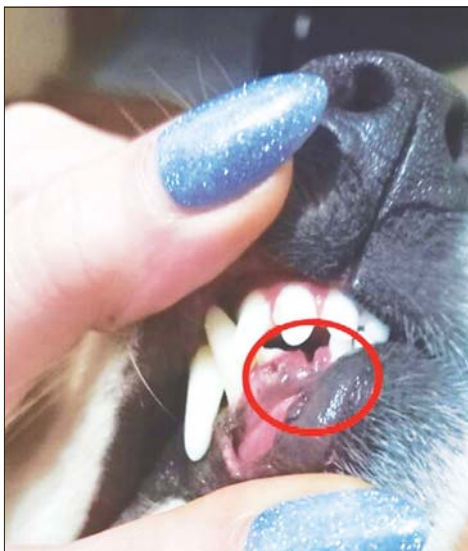
### От редакции

Девушка, бывший парень которой устроил дебош и избиение животного, сейчас озабочена состоянием здоровья своего пострадавшего питомца. А я задумалась о другом — что, если на месте собаки в следующий раз окажется она сама или её ребёнок?

Со слов нашей читательницы, после инцидента неадекватного парня тут же выпустили на свободу. Остается только надеяться, что безнаказанность не вскружит ему голову и не толкнёт на новые «подвиги».

KVU.SU

Смотрите и обсуждайте материалы на сайте.



Пострадавшей собаке придётся удалить шесть надломленных зубов.



# Блажен иже и скоты милует



На фасаде здания Общества барельефы с изображением животных.

4 октября — Всемирный день защиты животных.

## Святой покровитель

Данный праздник учредили в 1931 году на международном конгрессе сторонников движения в защиту природы, который проходил в Италии.

Дата 4 октября была выбрана не случайно — она приходится на день памяти о Франциске Ассизском. Этот католический святой считается покровителем животных.

Всемирный День защиты животных призван объединять усилия людей по сохранению животного мира планеты, а также по защите прав домашних животных.

В России этот день отмечается с 2000 года, и его мероприятия призваны привлечь внимание общественности к проблемам защиты и сохранения животных, в первую очередь, находящихся на грани исчезновения. С этой же целью была создана Красная книга.

Первое издание Красной книги вышло в свет небольшим тиражом в 1963 году. В неё вошли сведения о 211 видах и подвидах млекопитающих и 312 видах и подвидах птиц.

Красная книга рассылалась по списку видным государственным деятелям и учёным. По мере накопления новой информации, адресатам высылались дополнительные листы для замены устаревших. Позже было ещё несколько изданий, уже в привычном книжном формате, а не в виде перекидного календаря.

Проблема защиты животных актуальна для всех государств мира. По информации Всемирного фонда дикой природы (WWF) каждый час с лица Земли исчезают три вида животных, а за последние 25 лет биологическое разнообразие Земли сократилось на треть!

## Первые русские зоозащитники

Во второй половине XIX века образованные слои общества пришли к мысли о том,

что жестокое обращение с животными является безнравственным и аморальным. Годом возникновения зоозащитного движения в России считается 1865-й, тогда появилось Общество покровительства животным.

Символично, что именно 4 октября 1865 года, состоялось утверждение Устава Общества, основанного российскими дворянами при попечительстве Императора Александра II. Годовой взнос рядового члена Общества составлял пять рублей.

На первых порах в обществе состояло всего 58 петербуржцев. Работа зоозащитников была направлена главным образом на устранение любых «людских» жестокостей, совершаемых над животными: отлов и уничтожение бродячих собак, петушиные бои, городская стрельба по голубям. Общество выдавало награды за хорошее обращение со скотом. Парадоксально, но оно также содействовало лучшему устройству скотобоев — дело было во внедрении наиболее гуманных способов убоя скота.

В 1900 годах Общество получило разрешение размещать на видных местах доски с надписью: «Обращайтесь сострадательно к животным! Блажен иже и скоты милует»\*.

## Борьба с нерадивыми извозчиками

Самыми негуманными в то время считались извозчики. Именно их жестокое отношение к лошадям привело к тому, что перед Обществом первоочередным стал вопрос «о мучениях, которым подвергаются лошади при подъёме на мосты, имеющие продольную настилку досок». Благодаря ходатайству Общества в 1866 году министром внутренних дел были утверждены первые в истории Правила обращения с животными, пункт 8 которых гласил:



В доме Общества покровительства животным в Санкт-Петербурге (ул. 4-я Советская, 5) располагалась ветлечебница.

«Вообще запрещается всякое мучение каких-либо животных и всякое жестокое с ними обращение».

«Правила о том, что следует считать напрасным мучением животных» были опубликованы в «Журнале Охоты и Коннозаводства» за 1872 год.

В Уставе о наказаниях, налагаемых мировыми судьями, появились новые статьи, предусматривающие наказание за: причинение домашним животным напрасных мучений; неосмотрительную или непомерно скорую езду в городах и селениях, а также за поручение управления лошадыми лицу неспособному или пьяному; за убой или изувечение чужих животных.

Спустя восемь лет со дня создания Общества были учреждены участковые попечители, которые выбирались из членов организации. Их задачами стали: распространение среди населения «Правил обращения с животными», розыск виновных, совместное с полицией составление протоколов о жестоком обращении с животными.

Волонтеры устраивали внезапные «облавы» с осмотром лошадей и экипажей. Слабые и больные животные изымались у нерадивых владельцев.

В 1914 году в Санкт-Петербурге на собственном участке Обществом была построена ветлечебница. Здание сохранилось до наших дней, состоит из 3 каменных корпусов по 5 этажей каждый. В лечебнице располагались: амбулатория и стационар для собак, птиц и других животных; правление общества; лаборатория; аптека и квартиры ветеринарного персонала и сторожей. Полы в лечебнице частью были отделаны керамической плиткой, а частью покрыты асфальтом. Имелась нагнетательная и вытяжная вентиляция, водяное отопление, ванны, умывальники с холодной и горячей водой, электрическое освещение и лифт.

В первых этажах корпусов располагались помещения для больных лошадей.

## Рудничные лошади

В это же время на Грушевских рудниках ни о каком гуманном отношении к животным не слышали. Несчастных лошадей нещадно эксплуатировали и на поверхности, и под землёй. Самая страшная и незавидная участь была у лошадей, таскающих вагонетки по шахтным штрекам.

Однажды спущенная в подземелье, она до конца жизни вынуждена была оставаться в темноте. Вечные сумерки — таков был удел шахтёрских лошадей.

В 1893 году в подземных выработках рудника углепромышленника Кошкина вспыхнул пожар. Человеческих жертв

удалось избежать. Шахтёры вышли через соседнюю шахту Маркова, но для того, чтобы потушить огонь, шахту затопили. При этом погибло 12 лошадей, работавших под землёй.

Моду на гуманное отношение к животным в Александровске-Грушевском завёл полицмейстер Михаил Феличкин, который пробыл на своём посту относительно недолго — всего четыре месяца в 1914 году. Но с его появлением в городе произошли большие перемены. Кроме того, что он переловил местных преступников, Феличкин навёл порядок и в коммунальной сфере.

Полицеймейстер заставил грушевцев соблюдать чистоту своих дворов и прилегающей к ним территории.

Незадолго до своего отъезда в Читу (куда его перевели по службе) Феличкин призвал горожан вступать в Общество покровительства животным. Первыми грушевскими членами этого общества стали: сам полицмейстер, приставы М. С. Аделунг и В. И. Текучев, супруги Б. М. и Н. Г. Файвишевич, Б. С. Ованесов, А. Е. Ситников, Н. Н. Андросова, Н. П. Кудик, Б. Н. Источник, В. А. Игнатъев, И. С. Воронков, К. К. Скрыпник, К. И. Пархатов и А. В. Шкондин.

## Воля на праздник

Немного раньше на руднике РОПит стали раз в году выпускать подземных лошадей на свет божий. Делалось это на Пасху.

В другой святой праздник — Благовещение — существовала давняя традиция выпускать птиц из клеток навстречу весне. Лесным птицам, отсидевшим долгое время в клетке, уже трудно было приспособиться к вольной жизни, они просто не были в состоянии долететь до мест обычного своего проживания и погибали. Члены Общества покровительства животным и участковые попечители ловили мальчишек с клетками, наполненными пернатыми узниками, и отправляли их в участок, где птицы немедленно освобождались.

После 1917 года о гуманном отношении к животным вновь вспомнили в 20–30 годах, но, не найдя широкого отклика в обществе, и не имея поддержки государства, организация по защите животных распалась.

\* «Блажен, иже и скоты милует» — слова в Священном Писании, в книге Притчей Соломоновых (Притч. 12, 10).

Подготовила Александра ЗАЙЦЕВА  
в рамках проекта «Донской край — регион возможностей!»



Памятная медаль Общества покровительства животным с цитатой из Священного Писания.



Рудничные лошади годами не видели солнечного света.





















## ИЗГОТОВЛЕНИЕ, ПЕРЕТЯЖКА МЕБЕЛИ

**3495 Ремонт и перетяжка мягкой мебели любой сложности. Большой ассортимент ткани. Замена пружин, поролона и механизма. Выезд мастера по городу бесплатно. тел. 8-938-118-77-35, 8-908-413-66-39, Роман Михайлович.**

**3494 Ремонт и перетяжка мягкой мебели любой сложности, замена пружин, поролона и механизма. Большой выбор ткани. Изменение дизайна. тел. 8-988-949-42-32, Елена Александровна.**

**3575 Обивка дверей и мебели на ДОМУ. Ремонт, разборка, ПЕРЕНОСКА, сборка корпусной и МЯГКОЙ мебели. ЗАМЕНА пружин, механизмов, столы, ПОРОЛОНА, ножек и т.д. Хоз. бытовые работы по ДОМАШНЕМУ хозяйству. тел. 8-928-108-11-06, 23-07-93, 8-960-463-11-96.**

**3631 Профессиональный ремонт и перетяжка мягкой мебели. Предоставляем огромный ассортимент ткани под любой интерьер. Выполняем работы абсолютно любой сложности. Замена пружин, поролона, механизмов различного типа и т.д. Выезд мастера - специалиста на дом бесплатно. тел. 8-951-823-21-59, Ксения.**

**3632 Качественный ремонт и перетяжка мягкой мебели. Широкий ассортимент ткани. Выполняем замену поролона, пружинных блоков и механизмов различного типа. Выезд мастера и доставка бесплатно. тел. 8-928-620-73-01, Екатерина.**

**3633 РЕМОНТ И ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. БОЛЬШОЙ ВЫБОР ТКАНЕЙ. ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО, ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ. МЫ НАХОДИМСЯ: П. ХБК, РЫНОК, ПАВИЛЬОН №83, В П. АРТЕМ, ПР. ЛЕНИНСКОГО КОМСОМОЛА, 63 «Г»; ПР. ПОБЕДЫ РЕВОЛЮЦИИ, 111 («ПОИСК»), МАГАЗИН «МИР МЕБЕЛИ». ТЕЛ. 8-928-768-86-86.**

**3636 Перетяжка и ремонт мягкой мебели. Выполняем все виды ремонта. Большой ассортимент тканей. Качество и быстрые сроки изготовления гарантируем. Выезд мастера и доставка бесплатно. Обр. по тел. 8-950-855-19-06, Татьяна.**

**3644 Ремонт и перетяжка мягкой мебели, большой выбор тканей, ремонт, замена механизмов, выезд мастера бесплатный. Качество гарантируем. Обр. по тел. 8-952-569-32-06, Антон.**

**3634 Ремонт и перетяжка мягкой мебели. Большой выбор ткани, ремонт любой сложности. Гарантируем качественную работу. Выезд и консультация мастера бесплатно. Мы подарим новую жизнь вашей мебели. тел. 8-951-518-51-53, Анна.**

**3635 РЕМОНТ И ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. РЕМОНТ ПРУЖИН, ЗАМЕНА ПОРОЛОНА, МЕХАНИЗМОВ РАЗЛИЧНОГО ТИПА. ОГРОМНЫЙ АССОРТИМЕНТ ТКАНИ РАЗНЫХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ. ВЫЕЗД МАСТЕРА И КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО. БЕЗ ВЫХОДНЫХ. ВЫПОЛНЯЕМ РАБОТЫ С ЗАКЛЮЧЕНИЕМ ДОГОВОРОВ, С ГАРАНТИЕЙ. ПЕНСИОНЕРАМ ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ. ТЕЛ. 8-906-183-87-86.**

**3645 Ремонт и перетяжка мягкой мебели, большой выбор тканей, быстрый срок изготовления. Качество гарантируем. Пенсионерам дешевле. тел. 8-989-626-91-54, Арсений Борисович.**

**3646 Ремонт и перетяжка мягкой мебели. Производим ремонт механизмов, замену поролона, пружин, без замены ткани. Большой выбор тканей, более 700 видов. Качество и сроки гарантируем. Выезд мастера бесплатный. Без выходных 24/7. Пенсионерам особые условия. Обр. по тел. 8-950-853-02-20, Виктория.**

## ФИНАНСОВОЕ ПОСРЕДНИЧЕСТВО

**6577** Выдаем деньги. От 20000 до 100000 руб. Кредитная история не имеет значения. тел. 8-904-346-13-20. ООО МКК Хорошие деньги, Елена.

## ГАРАЖИ

**3697** Продается гараж 6x4 м в р-не п. ХБК, автокооператив «Восход». тел. 8-991-401-48-57.

**1042** Продается в центре кирпичный гараж. тел. 8-928-100-54-04.

**1042** Продается в п. ХБК, автокооператив «Восход», кирпичный гараж. Цена 130 т.р. Обр. по тел. 8-928-100-54-04.

**1042** Продается в п. ХБК, автокооператив «Текстильщик», кирпичный гараж, подвал, яма. Ц. 130 т.р. тел. 8-928-100-54-04.

**1042** Сниму гараж в р-не Дворца спорта. тел. 8-928-100-54-04.

## Прогноз погоды с 29 сентября по 5 октября

День недели	Температура воздуха, °С	Атм. давл., мм рт.ст.	Ветер, м/с
ЧТ	+24 +14	752	4 ЮЗ
ПТ	+25 +16	758	4 ЮВ
СБ	+25 +16	759	4 В
ВС	+24 +16	756	6 В
ПН	+22 +16	748	10 В
ВТ	+22 +14	749	9 ЮВ
СР	+16 +11	752	8 ЮВ

Прогноз погоды в №40 «КВУ» будет представлять рисунок Полины Смирновой, 4 года, МБДОУ №78.



София Кушнарева, 6 лет, МБДОУ №62. Рисунок «Тигрёнок на Новогодней ветке».

Лунный календарь		
<b>3 октября</b> растущая Луна в Козероге	Стрижка — есть риск изменить свою судьбу в неудачную сторону. Окраска — хорошо красить волосы в темные оттенки. Маникюр, педикюр — если не хотите поссориться с любимым человеком, не стригите ногти сегодня.	<b>6 октября</b> растущая Луна в Водолее
<b>4 октября</b> растущая Луна в Козероге	Стрижка — благоприятно повлияет на продолжительность Вашей жизни. Окраска — сегодня не рекомендуется. Маникюр, педикюр — благоприятный день для посещения салона.	<b>7 октября</b> растущая Луна в Рыбах
<b>5 октября</b> растущая Луна в Водолее	Стрижка — самый неблагоприятный день для стрижки в сентябре. Окраска — следует перенести на другой день. Маникюр, педикюр — перенесите намеченный маникюр на другой день.	<b>8 октября</b> растущая Луна в Рыбах
		<b>9 октября</b> полнолуние в Овне

ОФИЦИАЛЬНО

# Пожарная безопасность в период отопительного сезона

Нарушение правил пожарной безопасности при эксплуатации печного отопления — неизменная причина пожаров в период отопительного сезона. При правильной эксплуатации печи трагедии можно избежать.

В домах с печным отоплением и банях около 50% всех пожаров происходит из-за неисправного состояния печей, труб и небрежной топки. Чтобы избежать беды, необходимо выполнять элементарные правила пожарной безопасности.

## Правила пожарной безопасности

1. Перед началом отопительного сезона необходимо проверить печи, котельные, теплогенераторные и калориферные установки, другие отопительные приборы и системы, которые Вы используете для отопления своего дома. Не эксплуатируйте неисправные печи и другие отопительные приборы — это может привести к трагедии.
2. Помните, что используемые Вами печи и другие отопительные приборы должны иметь установленные нормами противопожарные разделки (отступки) от горячих конструкций, а также предтопочный лист без прогаров и повреждений размером не менее 0,5 X 0,7 м.
3. Необходимо очищать дымоходы и печи от сажи не только перед началом, но и в течение всего отопительного сезона.

## При эксплуатации печного отопления запрещается

- оставлять без присмотра топящие печи, а также поручать надзор за ними малолетним детям;
- располагать топливо, другие горючие

вещества и материалы на предтопочном листе;

- применять для розжига печей бензин, керосин, дизельное топливо и другие легко воспламеняющиеся и горючие жидкости;
- запрещено топить углем, коксом и газом печи, не предназначенные для этих видов топлива. Не используйте вентиляционные и газовые каналы в качестве дымоходов. Не перекаливайте печь. Зола и шлак, выгребаемые из топок, должны быть пролиты водой и удалены в специально отведенное для них безопасное место. На чердаках дымовые трубы и стены, в которых проходят дымовые каналы, должны быть оштукатурены и побелены. Соблюдайте эти правила, и пусть Ваш дом будет теплым и безопасным. Нарушение правил пожарной безопасности при эксплуатации печного отопления — неизменная причина пожаров в период отопительного сезона.

## Меры пожарной безопасности

### в отопительный период

1. При использовании отопительных приборов запрещено пользоваться электропроводкой с поврежденной изоляцией.
2. Не устанавливайте электронагревательные приборы вблизи сгораемых предметов.
3. Не забывайте, уходя из дома, выключать все электронагревательные приборы.
4. Не применяйте для розжига печей бензин, керосин, и другие легко воспламеняющиеся жидкости.
5. Следите за расстоянием от топочно-отверстия печи до мебели, постелей и других сгораемых приборов. Это расстояние должно быть не менее 1,25 м.
6. Не забывайте очищать от сажи дымоходы перед началом отопительного сезона

на и через каждые три месяца в течение всего отопительного сезона.

7. Не пользуйтесь печами, имеющими трещины, неисправные дверцы, недостающие разделки от дымоходов до деревянных конструкций стен, перегородок перекрытий.
8. Не забывайте: для отвода дыма следует применять строго вертикальные дымовые трубы без уступов. Толщина стенок дымовых каналов из кирпича должна быть не менее 120 мм.
9. Позаботьтесь о том, чтобы около печи был прибит предтопочный лист (размером не менее 70x50 см).
10. Не оставляйте без присмотра топящиеся печи, зажженные керосинки, керогазы, примусы, включенные электронагревательные и газовые приборы.
11. Не допускайте одновременного включения в электросеть нескольких мощных потребителей электроэнергии (электроплита, электрокамин, чайник и др.), вызывающих перегрузку электросети.
12. Серьезную опасность представляет использование нестандартных самодельных отопительных приборов.
13. Следите за исправностью всех электробытовых приборов.
14. Недопустимо оставлять включенными газовые приборы без присмотра. Над газовой плитой нельзя сушить белье.
15. Нельзя при наличии запаха газа в квартире включать электроосвещение, зажигать спички, курить, применять открытый огонь. В этом случае необходимо немедленно вызвать аварийную службу газа и до ее прибытия тщательно проветрить помещения.
16. Открывая кран газопровода, следует проверить, закрыты ли краны у газовых приборов. Перед тем, как зажечь газовую горелку, нужно зажечь спичку, а затем

открывать кран горелки.

17. Не допускайте отогревание замерзших труб паяльной лампой или факелом.
  18. Не оставляйте детей дома одних, когда горит газовая плита, топится камин, печь или включены электроприборы.
  19. В случае пожара или появления дыма немедленно сообщите в пожарную охрану, указав точный адрес.
  20. До прибытия пожарной охраны примите меры к эвакуации людей и имущества; приступите к тушению имеющимися средствами (водой, песком, огнетушителем, одеялом или другой плотной тканью).
  21. В случае загорания изоляции электропроводов необходимо сначала отключить сеть, а затем приступить к тушению.
  22. Керосин, бензин и другие легко воспламеняющиеся жидкости тушить водой нельзя: они легче воды и, всплывая на поверхность, будут продолжать гореть. При горении этих жидкостей для тушения можно использовать одеяло, плотную ткань или песок.
  23. При обнаружении пожара в квартире дома повышенной этажности откройте ящик пожарного крана на этаже, проложите рукавную линию со стволом к очагу пожара, откройте вентиль, нажмите кнопку дистанционного пуска насоса-повысителя и направьте струю воды на огонь.
  24. При задымлении здания необходимо включить противодымные устройства (дымовой люк, вентиляторы), плотно закрыть дверь квартиры и, в случае поступления дыма через неплотности, выйти на балкон, лоджию, а при их отсутствии — эвакуироваться из дома по незадымляемой лестничной клетке.
- ПОМНИТЕ!** Безусловное выполнение противопожарных мероприятий исключит опасность пожара в вашем доме.

**ПМХ КМАРУДА**

**РАБОТА НА НОВОЙ ШАХТЕ**

**ПРИГЛАШАЕМ:**

- ГОРНЫХ МАСТЕРОВ;
- ЭЛЕКТРОМЕХАНИКОВ;
- МАШИНИСТОВ БУРОВОЙ УСТАНОВКИ;
- МАШИНИСТОВ ПОДЗЕМНЫХ САМОХОДНЫХ МАШИН;
- МАШИНИСТОВ ЭЛЕКТРОВАЗА ШАХТНОГО;
- СПЕСАРЕЙ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ И РЕМОНТУ ОБОРУДОВАНИЯ;
- СПЕСАРЕЙ КИПИА;
- ЭЛЕКТРОСПЕСАРЕЙ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ И РЕМОНТУ ОБОРУДОВАНИЯ;
- ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИКОВ И ДРУГИЕ ВАКАНСИИ

✓ **ДОСТОЙНАЯ ОПЛАТА ТРУДА**

✓ **СОЦИАЛЬНЫЙ ПАКЕТ, ВКЛЮЧАЯ ДМС**

✓ **ВЫПЛАТА ПОДЪЕМНЫХ**

✓ **КОМПЕНСАЦИЯ ТРАНСПОРТНЫХ РАСХОДОВ**

АО «КОМБИНАТ КМАРУДА», БЕЛГОРОДСКАЯ ОБЛ., Г. ГУБКИН  
 rabotakma.metholding.ru, kma-recruit@metholding.com

**8-800-250-07-81** ЗВОНОК ПО РОССИИ  
 БЕСПЛАТНЫЙ

Реклама 0+

**7-8 октября, ГДК**  
 г. Шахты, ул. Садовая, 106

**ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА**

**МЕНЯЕМ  
 СТАРУЮ ШУБУ  
 НА НОВУЮ!**

**РАССРОЧКА 0\*0\*24**

**8-922-903-32-83** Звоните по бесплатному номеру телефона

**Коллектив ООО «Издательский дом Перегудова» сердечно поздравляет с Днём рождения:**

**28 сентября**  
 Заместителя начальника отдела социально-политических коммуникаций администрации г. Шахты  
**Станислава Николаевича Сергеева**

Главного врача МБУЗ городская поликлиника г. Шахты  
**Владимира Владимировича Шаповалова**

Заведующую МБДОУ №71 г. Шахты  
**Раису Тимофеевну Маркову**

Заведующую библиотекой им. С.А. Есенина г. Шахты  
**Анжелу Владимировну Проскурину**

**29 сентября**  
 Заслуженного тренера РСФСР, СССР и РФ по тяжелой атлетике, почетного гражданина г. Шахты  
**Виктора Калистратовича Дорохина**

Депутата городской думы г. Шахты  
**Аркадия Андреевича Горцевского**

Заведующую детской библиотекой им. А. Л. Барто — БИЦ МБУК ЦФС г. Шахты  
**Татьяну Петровну Кошёлкину**

Председателя комитета по управлению имуществом г. Шахты  
**Андрея Геннадьевича Юрьева**

Заведующую СП МБУК г. Шахты «ГДК» клуба «Южный»  
**Елену Валентиновну Камаеву**

**1 октября**  
 Депутата городской думы, заместителя председателя городской думы, председателя комитета по бюджету г. Шахты  
**Константина Кузьмича Корнеева**

**3 октября**  
 Заведующую МАДОУ № 92 г. Шахты  
**Лилию Викторовну Коханову**

**Виктор Дорохин, заслуженный тренер РСФСР, СССР и РФ по тяжелой атлетике, почетный гражданин г. Шахты:**  
 — Год прошёл очень даже хорошо. В августе поздравили с Днём физкультурника и вручили памятный знак «85 лет Ростовской области». А мне в этом году, как и области было 85 лет, мы с ней ровесники. Планы на будущее как всегда есть, другое дело, что они не всегда сбываются. Побольше спортсменов, чтобы побольше поднимали — вот и все планы.

**Следите за своими мыслями, здоровьем и настроением!**

**Гороскоп с 3 по 9 октября**

К чему подготовиться на следующей неделе, а от чего стоит воздержаться — читателям «КВУ» рассказывает опытный астролог, практикующий таролог, психолог и магистр индо-тибетских энергопрактик, наша землячка — **Лариса Полумиенко**, которая «заглянула в будущее» специально для жителей города Шахты и Октябрьского района.  
 тел. +7-900-130-00-70, сайт: [www.89001300070.ru](http://www.89001300070.ru)

**ОВНЫ** Как бы Вы ни хотели везде успеть, не получится. Сделайте список приоритетов на неделю. Как бы это ни казалось странно - начните выполнять их по очереди с того, что стоит в нижней строчке иерархии Ваших задач. Почему? Сами поймете. «+» дни — 3, 6; «-» дни — 8

**ТЕЛЬЦЫ** Прекратите нервничать и суетиться. Неделя может оказаться не такой сложной, как выдались ее первые деньки. Для Вас главное высыпаться. Благоприятное время для водных процедур, бани, посещения выставок, похода к астрологу или тарологу. Воспользуйтесь советом профессионала, если сами не можете найти ответ. «+» дни — 4; «-» дни — 7

**БЛИЗНЕЦЫ** Вам удастся наладить отношения с человеком, с которым конфликтуете. Есть вероятность из этого извлечь выгоду. Не отказывайтесь от возможности и взаимовыгодных отношений. «+» дни — 8; «-» дни — 0

**РАКИ** Вас ждет особое романтическое настроение. Посвятите эти чувства любимому человеку, а если его еще нет, то вам придется срочно отправиться на поиски. Будьте открыты и вы найдете друг друга. Сдержанность, скромность и сомнения — не лучшие помощники в эти дни. «+» дни — 4, 9; «-» дни — 7, 8

**ЛЬВЫ** Вы полны планов и новых идей? Так вперед! Проявляйте свои таланты. В эти дни лучше действовать спонтанно и без лишней волокиты и тормозов, тогда успеха точно не избежать. Что касается финансов, то деньги будут поступать без всяких усилий и проблем. «+» дни — 3; «-» дни — 7, 8

**ДЕВЫ** Вас могут неожиданно отправить в командировку или подкинут «горящую путевку». Сделайте анализ выгоды. Может не перерабатывать, а взять выходные и самому себе подарить ту самую путевку? «+» дни — 4, 7, 8; «-» дни — 3

**ВЕСЫ** Глобальные перемены зависят от Вас. Есть смысл предположить, что кто-то из давних знакомых, например коллег или одноклассников «случайно» встретится в эти дни. Романтические приключения, страстные отношения, все, чего Вам хочется, сейчас может стать реальностью. «+» дни — 0; «-» дни — 9

**СКОРПИОНЫ** Будьте инициативными, и Вам будет сопутствовать фортуна. Появится возможность собрать родных у себя в гостях и угостить близких чем-то вкусненьким. Удачное стечение обстоятельств позволит легко достигнуть своей цели. Смелее и все получится. «+» дни — 8; «-» дни — 0

**СТРЕЛЬЦЫ** Старайтесь контролировать свои поступки и слова, чтобы не сделать проблем себе и родным. Пусть эмоции утихнут, только тогда сделаете выводы, кто был прав. «+» дни — 4; «-» дни — 8

**КОЗЕРОГИ** Не жалейте на себя средств и времени. Порадуйте себя обновками или походом в ресторан. Ваши намерения никто не понимает. Не хотите тратить свои честно заработанные деньги — говорите об этом прямо. «+» дни — 0; «-» дни — 0

**ВОДОЛЕЙ** Возможно массовое гуляние или корпоратив. Ваш отдых и отрыв на мероприятии задаст позитивный тон на неделю вперед. Постарайтесь себя контролировать и вовремя останавливаться в еде, напитках и словах. «+» дни — 4, 8; «-» дни — 9

**РЫБЫ** Показана медитация. Для Вас идеально разобрать зимние и летние вещи. Тихо, обдуманно, всматриваясь в рисунки, тактильно ощущая материалы. Анализируйте ассоциации, связанные с ними. Вы сделаете выводы и Вас натолкнет на что-то интересное. «+» дни — 3, 4, 5; «-» дни — 0

**Спасибо, что нас читаете! До встречи в следующем номере!**



16+

№ 39 (1632)  
 Тираж 9000 экз.  
 заказ № 1039  
 Объем 5 ул.п.

**Учредитель – издатель** – ООО «Издательский дом Перегудова». Общественно-политическая газета «К Вашим услугам» зарегистрирована Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия Управлением по Южному федеральному округу. Свидетельство о регистрации ПИ №ФС 10–5960 от 7 июля 2005 г.  
**Главный редактор** – Г.Ю. Перегудов.  
**Выпускающий редактор** – М.В. Макаров.

**АДРЕСА:**

Редакция-издатель: 346513, Ростовская обл., г. Шахты, ул. Ионова, 182, оф. 20.  
 Прием объявлений: г. Шахты, ул. Советская, 137, оф. 125 (Дом техники).

**ТЕЛЕФОНЫ:**

Отдел рекламы ..... 8 (8636) 22-69-70  
 Корреспонденты ..... 8 (8636) 23-79-09  
 Корреспонденты WhatsApp ..... 8-928-180-43-04  
 Прием объявлений ..... 8 (8636) 22-71-06  
 Объявления по WhatsApp ..... 8-989-522-43-24

**E-MAIL:**

Корреспонденты ..... kvu@kvu.su  
 Реклама ..... reklama@kvu.su

Сайт ..... kvu.su  
 Подписной индекс: 20005

Отпечатано в ИП Буштырев А.В., 344039, Ростовская область, г. Ростов-на-Дону, ул. Саратовская, 40.  
 Подписано в печать: 27.09.2022г.  
 Дата выхода номера в свет: 28.09.2022г.

В рубрике «Мнение» публикуются материалы в соответствии с «Конвенцией о защите прав человека и основных свобод» (ст. 10, ч. 1). Статьи со знаком «инф» публикуются на основании договора об информационном обслуживании. Редакция не несет ответственности за достоверность рекламных материалов. Издатель оставляет за собой право отказать в публикации, если ее содержание противоречит требованиям действующего законодательства РФ, нормам морали и этики, или не соответствует общей концепции издания.

ISSN:2500-3968

