

Барнаульцы  
перекрыли улицу,  
чтобы сделать  
предложение  
руки и сердца

Читайте на стр. 8 ▶



Скриншот в Ватсап22

**РАДИО  
КОМСОМЛЬСКАЯ  
ПРАВДА**

Последнее интервью  
Владимира Левкина

Про музыкальное наследие  
и помощь солдатам на СВО -

radiokp.ru 20:00 (мск), воскресенье



**КОМСОМЛЬСКАЯ  
ПРАВДА**



Основана в мае 1925 года

Пятница, 22 ноября  
№ 88 (27638)/2024 год

Газета нашего города ★ Барнаул

**KP.RU** 4 476 000  
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ  
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

## От Ванги до старца Зосимы: 5 главных пророчеств о судьбе Украины и России



Читайте на стр. 4 ▶



МВД России

## Лучший участковый страны служит на границе

Александр БОЙКО,  
Наталья ИЛЮШНИКОВА

Победителем совместного  
конкурса «Комсомолки»  
и МВД стал офицер полиции  
из Белгородской области.

После тщательной проверки и подсчета  
голосов министр внутренних дел России  
**Владимир Колокольцев** объявил побе-  
дителей 14-го всероссийского конкурса  
МВД «Народный участковый».

Продолжение на стр. 5 ▶

## На АвтоВАЗе дело пошло на «Лад»

Николай МЫСИН

Еще недавно казалось, что по российскому автопрому нанесен удар, от которого он оправится не скоро. В 2022 году продажи АвтоВАЗа упали почти на 50%, остановилось производство отдельных моделей. Но 2024-й может оказаться лучшим за минувшие 15 лет - на заводе будет выпущено более 520 тысяч автомобилей. Такие цифры озвучил на днях глава Минпромторга

**Антон Алиханов.** Причем в ближайшие 6 лет производство продолжит расти и может выйти на уровень 700 тысяч машин в год уже к 2030-му.

Напомним, что с января по октябрь включительно в России было продано более 361 тысячи автомобилей «Лада», а самой популярной моделью в стране остается Granta (разошлась тиражом 170 тысяч штук).

- Показатели, конечно, приятные, - отмечает вице-президент Национального

автомобильного союза **Ян Хайцеэр.** - Рост производства - это всегда хорошо. Но есть ложка дегтя: рекордные объемы в случае с «Ладами» связаны не с качеством и современностью автомобилей, а, скажем так, с их безальтернативностью на рынке. Хотелось бы, чтобы мы увидели и новые, более современные модели. В будущем году нам обещают Lada Iskra, но это, по сути, уменьшенная копия «Весты». Lada Aura - та же «Веста», но удлиненная. Поэтому надеемся, что АвтоВАЗ начнет брать не только количеством, но и качеством.



Владимир НИКОЛАЕВ

В России появится технология, которая снова позволит владельцам айфонов расплачиваться за покупки с помощью своих мобильных. После введения санкций системы Apple Pay и Google Pay в России стали недоступны. Расплачиваться смартфонами бесконтактным методом сейчас можно

## Есть бесконтакт!

с помощью отечественной системы Mir Pay, но ее можно устанавливать только на Android. Однако уже в 2025 году владельцы айфонов смогут пользоваться другим удобным способом оплаты.

Новая технология, разработанная в Национальной системе платежных карт (НСПК), основана на использовании системы Bluetooth и называется «Волна». Сейчас технология проходит процедуру патентования, рассказали «КП» в НСПК. Промышленное внедрение запланирова-

но на первый квартал 2025 года. Технология «Волна» позволит оплачивать покупки привычным бесконтактным способом пользователей смартфонов как на базе Android, так и на базе iOS. Достаточно будет просто поднести гаджет к платежному терминалу. «Волну» можно встроить в платежный сервис или мобильное банковское приложение.

Важная особенность, выгодно отличающая новинку от существующих технологий, - система сможет работать и в отсутствие интернета.

# Декларации больше не понадобятся

Олег АДАМОВИЧ

**В следующем году заработает большая система, которая будет автоматически считать все налоги.**

Владимир Путин в четверг встретился с руководителем налоговой службы Даниилом Егоровым. Президент, не откладывая в долгий ящик, сразу заговорил о главном - о деньгах.

- Я посмотрел материалы. За десять месяцев текущего года в бюджетную систему России поступило почти 46 триллионов рублей. Это на 20% больше, чем в прошлом году? - уточнил Путин.

- Это плюс 8 триллионов к прошлому году, - отметил Егоров. - Наилучшие показатели по федеральному бюджету: практически 30% роста. Там, естественно, в том числе сказались и ситуация по углеводородам.

Еще важные цифры с этого совещания:

✓ Нефтегазовые доходы бюджета выросли на 21%.

✓ По итогам года казна должна получить от налогов 55,6 триллиона рублей (это значит, что все планы будут выполнены).

✓ Растет доля онлайн-торговли - если раньше на нее приходилось 6% оборота, то сейчас уже 42%.

- Выручка растет в разы, да? - уточнил президент.

- Кратно растет. На наших глазах абсолютно меняется рынок, - подтвердил Егоров.

## РАСЧЕТ АВТОМАТОМ

Со следующего года все регионы смогут присоединиться к упрощенной автоматизированной налоговой системе. Она теперь позволяет налогоплательщикам вообще не заполнять декларации - за них это сделает государство на основании всех электронных чеков и банковской информации. Налогоплательщику останется лишь согласиться с предзаполненной декларацией или что-то поправить.

Егоров отметил, что введение этой системы в первых четырех пилотных



Пресс-служба Президента РФ

**Налоговая система становится удобнее для людей, поэтому и собираемость выросла, доложил Даниил Егоров президенту.**

регионах привело к «тектоническим сдвигам». Все дисциплинировались и стали вовремя платить налоги.

- А количество должников? - уточнил Путин.

- В два раза по стране упало количество. То есть миллионы людей больше нам не должны, потому что то были долги по разным ячеечкам бюджетной

системы, теперь мы сами все разносим, - объяснил глава ФНС.

А еще теперь бизнес, если он торгует со странами БРИКС, все налоговые нюансы других стран может узнавать в нашей налоговой службе. О таком общении налоговых служб как раз договорились в этом году на саммите экономического объединения.

## ■ НАШ ОТВЕТ

# Последнее российское предупреждение

Виктор БАРАНЦЕВ,  
Игорь ИЗМАЙЛОВ,  
Ольга ОСТРОВСКАЯ

**Владимир Путин утвердил указом новую ядерную доктрину России.**

При СССР наша страна могла ответить ядерным оружием только на такой же ядерный удар противника. Теперь условия для применения нашего самого мощного арсенала гораздо больше.

## ГЛАВНЫЕ ПРИНЦИПЫ НОВОЙ ЯДЕРНОЙ ДОКТРИНЫ РОССИИ

① Ядерное оружие - это крайняя мера для защиты суверенитета России.

② Готовность и решимость нашей страны применить ядерное оружие обеспечит ядерное сдерживание потенциального противника.

③ Россия применит ядерное оружие в случае критической угрозы суверенитету и территориальной целостности себя и Белоруссии.

④ Обновленная ядерная доктрина дает определение потенциального противника, в отноше-

нии которого ведется ядерное сдерживание.

✓ Это неядерные страны, проявляющие агрессию с участием или при поддержке ядерной страны.

✓ Страны, предоставляющие свою территорию и ресурсы для агрессии против России.

✓ Военные блоки, члены которых проявляют агрессию против нас. Причем агрессия одной страны будет приравняться к агрессии всего блока.

⑤ Перечислены новые условия «ядерного ответа» России. Мы можем прибегнуть к крайним мерам при:

✓ массированном старте военных самолетов,

✓ крылатых ракет (например, АТАСМС),

✓ беспилотников и других летательных аппаратов,

✓ а также в качестве ответа на применение оружия массового поражения.

⑥ Ядерное сдерживание направлено на обеспечение понимания потенциальным противником неотвратимости возмездия в случае агрессии против России.

⑦ Решение о применении ядерного оружия принимает президент.

## ■ БЫВАЕТ ЖЕ

Владислав ВОРОБЬЕВ

**Мария Захарова благородно решила участие западной журналистки голосованием.**

После двух дней работы на саммите «Большой двадцатки» в Рио-де-Жанейро министр иностранных дел России Сергей Лавров собрал журналистов. Пресс-конференция длилась больше часа. Но еще до ее начала произошла крайне неординарная история.

В зал проникла иностранная лазутчица из Sky News, которую никто не приглашал. **Официальный представитель МИДа Мария Захарова** повела себя благородно - поставила на голосование российских корреспондентов вопрос: оставить журналистку в зале или нет?

В последние несколько лет на подобные пресс-подходы зовут главным образом тех представителей российской прессы, кто отправляется в командировки вместе с Лавровым, так называемый мидовский пул. Плюс журналистов из стран, где идут мероприятия с участием нашего министра.

В Рио пресс-конференцию Сергея Лаврова организовали по аналогичному сценарию. Западных журналистов перестали

# На брифинг Сергея Лаврова проникла лазутчица

приглашать на такие подходы после того, как на Западе начали вводить санкции против российских СМИ и отказывать нашим коллегам в аккредитации.

Но приехавшая на саммит «двадцатки» журналистка британской компании Sky News сделала многое, чтобы все же попасть на брифинг. За полчаса до начала дама зашла в зал и тихо села в задних рядах. В руках у нее был микрофон отчего-то с логотипом БРИКС.

Поняв, что ее вычислили, дама сама подошла к Захаровой и честно представилась, кто она. Выгонять ее никто не стал. Но просто промолчать тоже было не дело.

Мария Захарова обратилась к нам - журналистам пула. Говорила на английском, чтобы все понимали, что происходит.

- Коллеги, прошу проголосовать. Оставляю на ваше усмотрение решение важного вопроса. В нашей пресс-конференции хоч-ка принять участие журналистка Sky News. Мы все знаем, как к российским журналистам относятся на Западе. Вам решать, пу-

стить ее на пресс-конференцию Сергея Викторовича или отказать.

В зале несколько секунд было абсолютно тихо. А потом все подняли руки - мы единогласно были за то, чтобы дама осталась на пресс-конференцию. Та заметно покраснела.

Послушать Лаврова репортерше, как оказалось, было мало. Она приготовила вопрос о ночном ударе ракетами АТАСМС по цели в Брянской области. Откуда я это знаю? Все просто - вопрос светился на экране ее телефона.

Но до нее об этом же Лаврова спросил один из российских коллег. И получил развернутый ответ.

Когда министр направился к выходу, журналистка бросилась ему наперерез с телефоном в боевой готовности. Охрана сработала молниеносно. Даму отпустили. Повторять свой ответ специально для Sky News дипломат не стал.

Пожоже, представительнице Sky News совсем не ответ был нужен, а экшен. Может, все же не стоило за нее голосовать?

оноклассники



Давайте дружить на ОК.РУ/KPRU

http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

**В МИРЕ**  
Кейт Миддлтон и принца Уильяма ограбили

**ОТДОХНИ!**  
Кыш Бабай и Снегурочка: почему съездить к зимним волшебникам в разные регионы России



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Елена ОДИНЦОВА

Власти намерены активно вовлекать старшее поколение в экономику страны.

ТРОЕ ИЗ ДЕСЯТИ

На 2024 год доля россиян, которым 55 лет и больше, составила 30%. Для сравнения, на начало 1990 года доля таких граждан составляла 21%.

Цифры эти из проекта Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2030 года, опубликованного Минтрудом. Задача Стратегии - повысить качество жизни старшего поколения, а также обеспечить «более эффективное использование их потенциала и участие в жизни общества для его непрерывного устойчивого развития».

Среди предполагаемых мер - развитие медпомощи, больший охват социальным обслуживанием, расширение программ типа «Активного долголетия», образовательные программы по компьютерной и финансовой грамотности и т. п.

Одно из направлений - более активное включение пожилых в жизнь общества, в том числе экономическую. В частности, создание условий для занятости старшего поколения, чтобы оно таким образом само повышало свою финансовую обеспеченность и естественным образом социализировалось. А заодно и за-



Олег ЗОЛОТОВ/«КП» - Санкт-Петербург

Работать с огоньком можно и в 70!

# Пожилым везде у нас работа

крывало нарастающие проблемы с дефицитом кадров.

ЧТО ПРЕДЛАГАЮТ

Для достижения этой цели обещаны:

- ✓ мероприятия по профессиональному обучению и дополнительному профессиональному образованию граждан в возрасте 50 лет и старше;

- ✓ недопущение дискриминации граждан старшего поколения на рынке труда;

- ✓ развитие форм надомной, временной, гибкой и дистанционной занятости для граждан старшего поколения.

Каким образом эти красивые цели будут достигаться, пока не расшифровывается. С программами переподготовки и дополнительного образова-

ния и сейчас особых проблем нет. В 2023 году численность слушателей 55+ по программам дообразования составила 1,1 млн человек. А вот что дальше? Как рассказывают эксперты, резюме людей в возрасте 45+ даже не попадают

на стол кадровиков - их сразу «отфильтровывают». За пределами предприятия, где немолодого сотрудника знают, путь «для раскрытия личностного потенциала» (это формулировка из Стратегии) ему часто закрыт.

КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

И как при таком отношении активнее «вовлекаться в жизнь» в возрасте 55+ или, страшно сказать, 65+, даже если со здоровьем все в полном порядке?

- Что тут может сделать государство? Во-первых, само показывать пример. Госслужба, бюджетные учреждения - для начала надо там проявлять абсолютную лояльность к найму работников старшего поколения. Второе - административная и уголовная ответственность за дискриминацию пожилых должна быть не только на бумаге. Ну еще государство может помогать получать дополнительное профобразование, что уже и так делается, - рассказал «КП» профессор Финансового университета Александр Сафонов. - Остальное малореально, потому что мы никогда с вами не сможем заставить работодателя делать то, что ему невыгодно. А вот там, где действительно работать совсем некому, очень быстро меняют кадровую политику в отношении возрастных сотрудников.

■ ЭТО ЧТО-ТО НОВЕНЬКОЕ

## Крепче за пробирку держись, шофер

Николай МЫСИН

В России предлагают сделать обязательным тест на наркотики при получении водительских прав.

Мало пройти обучение в автошколе и сдать экзамены в ГАИ. Сейчас для получения прав необходимо еще предоставить медицинские справки о состоянии здоровья плюс заручиться заключением психиатра и нарколога, что ты не состоишь на учете в соответствующих службах. Однако на практике полный комплект таких документов можно получить с доставкой на дом. Обойдется такое удовольствие в 3 - 3,5 тысячи рублей. Это, разумеется, не вполне законно, но никем особо не контролируется.

- Именно поэтому мы предлагаем ввести единую федеральную базу всех граждан, состоящих на учете у наркологов и психиатров. А заодно сделать обязательным тест на наркотики для всех, кто хочет получить права, - поясняет вице-президент Национального автомобильного союза (НАС) Антон Шапарин. Соответствующее обращение НАС уже направил в Минздрав.

- Сейчас тест на наркотики сдают только те, кто ранее был лишен прав за управление в состоянии опьянения, - поясняет эксперт. - Но очевидно, что далеко не все из тех, кто употребляет запрещенные вещества, ранее попадались в ГАИ и помечены в наркологических базах. А ездить за рулем такие люди не должны. Обязательный

тест для всех станет решением этой проблемы.

Что касается возможности купить нужные справки, которой сейчас многие активно пользуются, то и эту лазейку несложно прикрыть.

- Надо сделать так, чтобы получить нужные заключения можно было только в государственных медицинских учреждениях, а не в частных, коммерческих, куда за ними все обычно идут, - уверен Антон Шапарин.

Он также отметил, что сам законопроект о создании единой базы состоящих на учете у психиатров и наркологов внесен в Госдуму больше двух лет назад, но до сих пор не рассмотрен. Обращение Национального автомобильного союза в Минздрав призвано ускорить и этот процесс.

■ ВОПРОС ДНЯ

В воскресенье хороший праздник - День матери. Накануне мы решили спросить: **Чему самому важному научила вас ваша мама?**

Роман ВИЛЬФАНД, научный руководитель Гидрометцентра:

- Односложно и не ответишь - вся жизнь складывалась из уроков мамы. Ей после смерти моего отца очень непросто было. Мой папа умер, когда мне было три месяца, и маме нас троих пришлось тянуть одной. Ей было сложно, я самый младший был, папа умер. Она воспитала в нас доброту и доброжелательность к людям. Меня приучила любви к литературе. Мы с ней обсуждали и фильмы, и поведение соседей в нашей киевской коммуналке. Соседей было много, люди были сложные, мама объясняла мне, почему человек ведет себя так, а не иначе в непростых ситуациях. Потому мне так легко потом жилось в общегитии МГУ - правилам человеческого общежития научила меня именно моя мама, Ольга Григорьевна.



Василий МЕЛЬНИЧЕНКО, глава «Федерального сельсовета»:

- Мама, Анна Федоровна, научила меня работать. В свои семь лет я уже хорошо доил коров - мне это мама показала. Это очень легко оказалось. Я кормил и всю скотину дома. Мама могла посмотреть мои оценки, ее редко вызывали в школу, но вот в седьмом классе вызвали: я на уроках истории, хотя и возглавлял пионерскую дружину, не соглашался с некоторыми историческими трактовками. Учитель истории у мамы спросил: «Где ваш сын этого нахватался?» И мама меня защитила.

Владимир ВИНОКУР, народный артист России:

- Моя мама, Анна Юльевна, была у меня преподавателем русского языка и литературы и классным руководителем до 8-го класса. Я у нее научился русскому языку, а потом уже жизни учил меня отец. У него принцип был: сынок, делай добро и не жди ответа, и мама это тоже одобряла. Она мне двойки не ставила, потому что я знал предмет не на пять, а на шесть, мне перед школьными друзьями стыдно было не знать мамин предмет.

Татьяна ВИЗБОР, бард и радиоведущая:

- Мама, Ада Якушева, научила меня играть на семиструнной гитаре. В пионерлагере от Гостелерадио в Софрине она поблизости снимала полдомика и жила там с моим маленьким новорожденным братом. Мне было 10 лет, в том лагере я услышала песню «Я вас люблю, мои дожди» Вадима Егорова, я этой песней бредила и упростила маму показать аккорды, научить меня играть. Она стала первой моей песней.

Герман КЛИМЕНКО, основатель MediaMetrics:

- Вопрос на пять баллов. Всему хорошему, что есть во мне.

Михаил ГРУШЕВСКИЙ, шоумен, пародист:

- Главное, чему меня научила, - преданности семье, близким. Однажды в моей жизни появился отчим. Он был деспотичным, и мама сделала выбор в мою пользу, а не в его. Мама, Инна Мироновна, научила меня делать сложный выбор в непростых ситуациях.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



# Границы России станут другими. А Украина... ее не будет

«КП» собрала самые сбывающиеся на сегодня предсказания о дальнейшей судьбе двух славянских государств, втянутых в вооруженное противостояние.

Ольга ОСТРОВСКАЯ

Когда и как закончится конфликт на Украине? Ясного ответа не может дать никто.

Хотя именно сейчас, после избрания в США Трампа, обещавшего завершить противостояние «за 24 часа», появился новый импульс к переменам.

Самое время задуматься: какими выйдут из этой передрыги Россия и Украина?

Пока политологи гадают, а Российская армия освобождает поселок за поселком, вспоминаем, какими были на этот счет прогнозы и даже пророчества.

Православные старцы, ясновидящие, медиугуры и даже сценаристы сериалов четко предвидели военный конфликт. И знали, чем он закончится. Мы собрали 5 самых ярких пророчеств: кто оказался точнее - решать вам.

## Ванга: Молодой доведет до войны и нищеты



Куда же без самой известной болгарской пророчицы Вангелии Пандевы Гуштеровой. Она предсказала и пандемию коронавируса, и теракт 11 сентября 2001-го в Нью-Йорке. И о проблемах России с Украиной провидица говорила четко. Все начнется с быстрой смены власти в Киеве: плохих лидеров будут сменять слабые, а потом придет молодой и харизматичный. Он-то и «доведет Украину до нищеты». Следом разразится война. Правда, болгарская пророчица ждала, что конфликт между странами продлится не больше двух лет.

### ЧТО ДАЛЬШЕ ЗАГАДКА «ВОСЬМОГО»

Результат военного противостояния был Ванге очевиден - Украина станет частью России. Но произойдет это только в тот момент, «когда придет восьмой». Кого подразумевала Ванга, до сих пор остается загадкой. Можно заметить только, что следующий после Зеленского президент Украины будет избираться как раз на восьмой срок (до него президентами становились Порошенко, Янукович, Ющенко, дважды Кучма и Кравчук). Очень символическое совпадение. Хотя, может, Ванга подразумевала что-то другое?

Есть и пугающая часть пророчества. По словам провидицы, в 2025 году начнется страшный военный конфликт в Европе. В результате почти все ее население будет уничтожено. Здесь только остается надеяться, что «баба Ванга» ошиблась.



Кадр из сериала «Мадам госсекретарь»

В предсказавшем СВО сериале «Мадам госсекретарь» США отдадут России земли от Харькова до Одессы.

## Сериал «Мадам госсекретарь»: Этот отвратительный Зелинский

Мыльный политический американский сериал «Мадам госсекретарь» вышел в 2014 году и ни на что не претендовал. «Фабрика грез» штампует такие сотнями: Америка - оплот демократии, весь мир - клубок змей.

Но после 2022 года о нем внезапно вспомнили. Уж слишком много совпадений. По сюжету, в Киеве появляется нацистская группировка. Управляет ей некто Олег... Зелинский! Распрекрасные американцы, конечно же, считают его психопатом и испытывают к нему откровенное отвращение. В общем, почти как в реальном мире, но с одним исключением - власти США свое презрение старательно скрывают.

### ЧТО ДАЛЬШЕ: ГАЗ В ЕВРОПУ ДАВАЙ, САНКЦИИ СНИМАЙ

В сериале конфликт на Украине заканчивается подписанием мирного договора в Женеве. По его условиям России возвращают территории от Харькова до Одессы, а все санкции снимают. Взамен Россия обещает 15 лет бесперебойно поставлять газ в Европу.

Тут американцы, конечно, чуть перестарались, ведь в сериале США заботятся о Европе. А в реальности - газопровод из России в Германию взорван, Европа беднеет, а Штаты богатеют, продавая ей вдвое дороже свой газ и переселяя в Америку лучшие корпорации ЕС.

## Мольфар Нечай: Кровь, ложь, предательство, распад



Если предсказания Ванги достаточно широко известны, то о пророчествах мольфара (гуцульский провидец, маг, целитель) Нечая слышали немногие. Хотя к этому целителю и предсказателю, жившему на Галичине, часто заглядывали журналисты. Поэтому сделанное им в 2007 году предсказание записано на видео. Из него слов не выкинешь. А они поражают.

Сначала мольфар почти досконально угадал события майдана 2014 года. Потом с точностью описал конфликт в Донбассе.

- Украинцы - народ, не помнящий родства, решат покорить своих братьев (вероятно, речь идет о Донбассе или всех русских. - Ред.). После этого будет неминуемый распад Украины. Через кровь, ложь, предательство и унижение, - говорил старик Нечай.

### ЧТО ДАЛЬШЕ КОМУ ДОСТАНУТСЯ КУСКИ НЕЗАЛЕЖНОЙ

- Украина - это временное явление, - продолжал провидец. - Государства такого больше не будет. А народы, населяющие его, разбредутся по дальним странам и только тогда обретут покой. Земли эти пропитаются мертвым запахом. Но о смерти такой страны незачем будет горевать.

При этом у провидца был точный рецепт, как распадется государство. - Закарпатская Украина будет мадярам и чехам. Галичина будет под Польшей. Восточная и центральная Украина будет под Россией. Буковина - под Румынией.

## Журналист Доренко: Заговор англосаксов



Ну и совершенно феноменальным выглядит пророчество журналиста и телеведущего Сергея Доренко. В далеком 2015 году, за 7 лет до начала вооруженного конфликта, он рассказывал о нем с такой уверенностью и точностью, что становится не по себе.

- Сколько тебе, читатель, стукнет в 2025 году? Я не знаю. Это ты сам посчитай. Одно точно - война тогда будет, и очень интенсивная.

### ЧТО ДАЛЬШЕ ВЫЙТИ ИЗ ПЕРЕДРЫГИ И НЕ РАЗВАЛИТЬСЯ

Доренко верил, что у России получится «навести порядок на Украине», но не сразу, а после того, как «украинский президент, как упырь, напьется, булькая, кровушки своих сограждан». Но нападки не прекратятся.

- Украина будет просто взрывным механизмом передела Европы, войны против России. Кончится Украина - начнется заваруха где-то еще. Провокации будут идти постоянно. Всегда. Потому что нельзя допустить объединения Европы и России.

Доренко предупреждал, что главная задача нашей страны - выйти из этой передрыги еще более сильной.

- Как это мы сделаем, я не понимаю, не знаю. Но я знаю, что мы это сделаем. Иначе развалимся к чертовой матери, и никто не вспомнит о нашем существовании. Понимаете?



## Старец Зосима: Колотня по земле Русской

Задолго до всех майданов раскол между Россией и Украиной чувствовал донбасский старец Зосима, основатель Свято-Успенской Николо-Васильевской обители.

Верующие считали ушедшего в 2002 году батюшку прозорливым - он предчувствовал и предупреждал, что в Киеве зреет зло. «Колотня вся начинается с матери городов русских, с колыбели, с Киева. И оттуда покатится по всей земле Русской, кругом будет беснование», - предрекал старец.

Зосима предсказал и уничтожение Украинской православной церкви. И возвращение бандеровцев. Перед смертью он оговорил священнослужителей требованием:

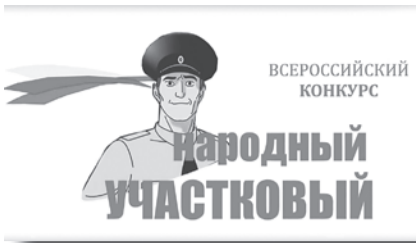
- Когда помру, закопайте меня поглубже, чтобы бандеровцы не выкопали.

В 2002 году окружающие подумали, что старец не в себе. Но сейчас очевидно, что священнослужитель понимал гораздо больше, чем говорил...

### ЧТО ДАЛЬШЕ ТРЕТЬЯ ПАСХА - ПОБЕДНАЯ

По словам Зосимы, военные действия должны продлиться три года. Он предупреждал, что православных ждет три тяжелые Пасхи. Первая - кровавая. Вторая - голодная. И третья - победная. Если батюшка был прав, бои прекратятся весной 2025 года. Что кажется вполне реальным, учитывая обещание пришедшего к власти в США Трампа завершить конфликт на Украине.

- В конце будет единство Русской земли: России, Белоруссии и бывшей Украины, - обещал прозорливец.

ВСЕРОССИЙСКИЙ  
КОНКУРСНародный  
УчастковыйОкончание.  
Начало < стр. 1.

Голосование за полицейских проходило на сайте «Комсомольской правды» KP.RU с 1 по 10 ноября.

Спустя еще 10 дней победителей уже чествовали в Москве - в главном здании МВД России.

СОТНИ ТЫСЯЧ  
«СЕРДЕЧЕК»

Награждение началось с почетного третьего места. Его занял участковый уполномоченный отдела МВД по Абзелиловскому району Республики Башкортостан капитан полиции **Мансур Муратшин**. Офицера поддержали на сайте «Комсомольской правды» более 140 тысяч жителей Башкирии.

Приказом министра внутренних дел капитан Муратшин награжден медалью МВД «За доблесть в службе». Ее вместе с почетной грамотой и ценным подарком вручил первый замминистра внутренних дел **Александр Горовой**.

Второе место досталось старшему участковому уполномоченному отдела МВД по Наурскому району Чеченской Республики старшему лейтенанту полиции **Рамзану Дадиеву**. За него отдали голоса более 364 тысяч земляков.

Колокольцев присвоил Дадиеву внеочередное звание капитана полиции. Также офицер получил почетную грамоту министра и ценный подарок.

А победителем конкурса «Народный участковый - 2024» стал старший участковый уполномоченный отдела МВД по Белгородскому району Белгородской области старший лейтенант полиции **Сергей Наумов**. За него оставили более 400 тысяч «сердечек» на сайте «Комсомолки».

Приказом министра Наумову присвоено внеочередное звание капитана полиции, нагрудный знак «Победитель Всероссийского конкурса «Народный участковый», почетная грамота. И это еще не все...

Белгородскому участковому вручили переходящую статуэтку «Народный участковый» и, конечно же, главный приз - автомобиль УАЗ «Патриот»!

- Безусловно, я очень доволен. «Патриот» пригодится и в личной жизни, и на службе. Он



Народного участкового **Сергея Наумова** (он уже держит в руках и ключи от «Патриота», и капитанские погоны, и статуэтку с грамотой от министра) с победой поздравили главный редактор «Комсомолки» **Олеся Носова** и представитель УАЗа **Андрей Ермолаев**.

очень подходит для работы в приграничном регионе, - поблагодарил капитан Наумов всех проголосовавших за него читателей «Комсомолки».

## НА МАШИНЕ - В ПЕКЛО

Новая машина не просто порадует молодого офицера (Сергею Наумову - 28 лет) и поддержит моральный дух его подразделения. Служебный внедорожник поможет полицейским работать в суровых условиях - на самой границе России.

В зоне ответственности Сергея шесть населенных пунктов в приграничном районе. Привычную фуражку пришлось сменить на каску и бронежилет - ежедневно наш лучший участковый выполняет служебный долг под обстрелами ВСУ.

Вместе с обычной работой полицейского - борьбой с нарушителями закона, профилактическими беседами, решением бытовых конфликтов - на плечи молодого офицера лег груз ответственности за жизни людей. Без страха он выезжает на места обстрелов, вывозит людей с опасных территорий, спасает имущество сельчан, бежавших от беды.

- Жители на нас рассчитывают, на нашу помощь, мы работаем, чтобы по возможности обезопасить людей. Сменить место работы? Нет,



Главный приз конкурса - новенький «УАЗ», припаркованный у входа в Министерство внутренних дел. Лучший участковый вернется домой прямо на нем.

такой мысли даже не возникало. Как можно бросить земляков, коллег? Только вместе мы можем пережить это непростое время. Уверен, все скоро наладится, - говорит Сергей в разговоре с журналистом «КП».

Решительный и скромный офицер недавно был отмечен Президентом России - полу-

чил медаль «За храбрость» II степени.

Все случилось 30 мая. Сначала - минометный обстрел. Под град снарядов попало село Красный Хутор. Сергей с двумя коллегами рванули туда - помочь людям. Но дом, в котором скрывалась семья с детьми, оказался под огнем. Как прорваться?



Реклама, 16+  
АО «ИД «Комсомольская правда»,  
Москва, ОГРН 1027739295781

## Читатели рекомендуют

## Книга «Ким Филби и «Кембриджская пятерка»

★★★★★ Степан:

Всеобъемлющая биография одного из самых легендарных разведчиков XX века. Огромное количество фотографий, репринтов документов, воспоминаний людей, лично знавших Кима Филби. Своих героев страна должна знать в лицо!

★★★★★ Александр:

По содержанию - энциклопедия, а по сути - захватывающий детектив! Невероятная жизнь британского аристократа, перешедшего на сторону СССР. Будет интересна и взрослым, и школьникам.

Книгу можно заказать на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru)  
и приобрести в книжных магазинах  
и на маркетплейсах



Видео  
с победителем  
конкурса  
смотрите на нашем сайте



## КСТАТИ

В МВД России проходят службу 47 тысяч участковых. Больше 17 тысяч работают в сельской, отдаленной и труднодоступной местности.

Только в этом году участковые пресекли почти 40% всех административных нарушений, зафиксированных в стране. На их плечи легло более половины все обращений, поступивших в органы внутренних дел. Справились блестяще!

За прошедший год 659 сотрудников МВД удостоены госнаград и почти 15 тысяч - ведомственных.

Участковый решил - на служебной «Гранте» поехал под шквальным огнем. На беду, за машиной увязался украинский дрон. Двое полицейских получили осколочные ранения. Сергей - черепно-мозговую травму и контузию.

- Мы быстро выпрыгнули и вместе с коллегой Александром Григоровым укрылись в одном из зданий. Услышав звук дрона, который корректировал огонь противника, поняли, что оставаться в этом месте опасно. Решили двигаться дальше - Саша был ранен в ногу, я помогал идти. Спустя секунды строение, где мы прятались до этого, разорвало ударом врага. Нашли укрытие, я перевязал коллеге раны. Нужно было продержаться, пока не стихнет, - вспоминает офицер.

Помощи ждали пять часов. Семью удалось спасти. Самы полицейские отходили с трудом, скрываясь от преследования вражеских дронов. Благодаря выучке и опыту справились.

**Александр БОЙКО,**  
**Наталья ИЛЮШНИКОВА.**

## ТОЛЬКО ЦИФРЫ

В финале 14-го ежегодного Всероссийского конкурса «Народный участковый - 2024» проголосовало 1,4 млн читателей «Комсомольской правды». За время голосования со страницами и личными делами участковых познакомились более 2,3 миллиона неравнодушных граждан. Это реально большие цифры. Интерес к конкурсу, а с ним и к службе участковых растет с каждым годом.

# Китай навсегда принадлежит



Чжан ХАНЬХУЭЙ

**Посол КНР в РФ Чжан Ханьхуэй - специально для «КП»: о том, как США пытаются переложить свои проблемы на других.**

Китай, как крупнейшая развивающаяся страна мира, сталкивается с возможностями и вызовами на пути своего развития. Мы всегда утверждали, что развитие Китая не является изолированным, а тесно связано с судьбами развивающихся стран мира. Однако в последние годы США игнорируют факты и вновь поднимают вопрос о статусе Китая как развивающейся страны. Их цель - лишение Китая законных прав на развитие и преграждение ему пути к прогрессу. Позиция Китая как развивающейся страны имеет прочную базу и достаточные основания, она не только базируется на этапе развития и характерных особенностях страны, но и получила широкое признание и поддержку международного сообщества, что не подлежит сомнению или изменению.

## 1. КИТАЙ ПРИДЕРЖИВАЕТСЯ СТАТУСА РАЗВИВАЮЩЕЙСЯ СТРАНЫ, ОПИРАЯСЬ НА ОБЪЕКТИВНЫЕ ФАКТЫ И ПРАВОВЫЕ ОСНОВЫ

С момента проведения реформ и открытости внешнему миру, а также с XVIII съезда Коммунистической партии Китая Китай на протяжении 45 лет демонстрирует средне-



Лидеры Китая и России Си Цзиньпин и Владимир Путин на саммите БРИКС в Казани.

Сергей БОБЫЛЕВ/Фотохост-агентство brics-russia2024.ru

годовой рост экономики на уровне 8,9%. Объем экономики увеличился в 48 раз, что сделало Китай крупнейшей страной в мире по объему промышленного производства, крупнейшей торговой державой и крупнейшим в мире держателем валютных резервов, а также второй по величине экономикой мира. Однако во всех аспектах Китай по-прежнему остается развивающейся страной.

Во-первых, среднедушевой доход населения остается на низком уровне. Международный валютный фонд на основе таких критериев, как средний до-

ход на душу населения, свобода торговли и финансовая открытость, определил 41 страну как развитые экономики. Китай не входит в этот список. В 2023 году валовой национальный доход (GNI) на душу населения Китая составил 13 400 долларов США, что составляет лишь 17% от уровня США и 27% от среднего значения 41 развитой экономики мира.

Во-вторых, развитие страны остается неравномерным и недостаточным. С точки зрения регионально-

го развития можно увидеть, что восточное побережье Китая развивается относительно хорошо, в то время как обширные центральные и западные районы, а также северо-восток страны развиваются недостаточно. Что касается сельского развития, то текущий уровень урбанизации в Китае составляет около 66%, что ниже уровня развитых стран, где этот показатель составляет примерно 80%. В 2022 году располагаемый доход сельских жителей составил лишь 40,9% от дохода городских жителей и составляет менее 10% дохо-

да сельских жителей в таких странах, как США и Япония.

В-третьих, существуют весомые международные правовые основания для подтверждения статуса Китая как развивающейся страны. На первой Конференции ООН по торговле и развитию в 1964 году страны Азии, Африки и Латинской Америки, которые после Второй мировой войны добились национального освобождения и выбрали путь самостоятельного развития, были определены как «развивающиеся страны». В последние годы статус Китая как развивающейся страны был признан международными договорами, включая механизмы Всемирной торговой организации, Рамочную конвенцию ООН об изменении климата и Монреальский протокол по веществам, разрушающим озоновый слой, и был принят большим количеством членом международного сообщества.

В-четвертых, статус и его признание непрерывно связаны. Начиная с совместной борьбы против империализма, колониализма, гегемонии и борьбы за национальное освобождение до Бандунгской конференции, когда африканские братья помогли Китаю войти в ООН, и затем до плодотворных результа-

тов, достигнутых при высококачественном совместном строительстве «Пояса и пути» в новую эпоху, Китай всегда придерживался статуса развивающейся страны и продолжал следовать пути самостоятельного развития, стремясь своими достижениями принести пользу широкому кругу развивающихся стран. В 2023 году председатель КНР Си Цзиньпин торжественно заявил: «Китай был, остается и всегда будет одним из членов огромной семьи развивающихся стран».

## 2. СТАТУС КИТАЯ КАК РАЗВИВАЮЩЕЙСЯ СТРАНЫ НЕ ПОДЛЕЖИТ СОМНЕНИЮ

США, стремясь сохранить свое гегемонистское положение и монопольные интересы, целенаправленно провоцируют «спор о статусе» Китая. В 2023 году конгресс США инициировал законопроект «О непризнании Китая развивающейся страной» и «Об отмене статуса Китая как развивающейся страны», стремясь насильственно лишить Китай его статуса в международных организациях.

Действия США направлены на достижение трех целей. В экономическом плане - лишить Китай преференций, ограничив его возможности

КНР проводит со странами Юга множество совместных мероприятий, включая культурные.



Xie Huanchi/globallookpress.com

# СЕМЬЕ РАЗВИВАЮЩИХСЯ СТРАН

BRICS 20  
KAZAN, RUSSIA 24  
22-24 OCTOBER

Сергей БОБЫЛЕВ/Фотохост-агентство brics-russia2024.ru



Лидеры России и Китая Владимир Путин и Си Цзиньпин укрепляют партнерство со странами «мировой альтернативы» (на фото - недавний саммит БРИКС в Казани).

в международном сотрудничестве в таких областях, как торговля, долговые обязательства и изменение климата. В моральном плане - оказать давление на Китай, заставив его взять на себя больше международных обязательств, чем он может выполнить, и уклониться от собственных обязанностей. В политическом плане - ослабить международное влияние Китая, искусственно создавая разногласия и неприязнь, пытаясь разорвать связи Китая с Глобальным Югом и ослабить общую силу развивающихся стран.

На самом деле Китай как ответственная развивающаяся страна, даже добровольно отказываясь от особых и дифференцированных льгот в некоторых областях, всегда привержен выполнению своих национальных обязательств. Будучи крупнейшим вкладчиком в инициативу G20 по облегчению долгового бремени, Китай обеспечивает более 40% от общего объема мирового облегчения долгового бремени.

С 2013 по 2023 год Китай поддерживал среднегодовой рост экономики на уровне 6,1% при среднем росте потребления энергии на 3,3%, при этом потребление энергии сократилось на 26,1%, что делает Китай одной из стран с самым быстрым снижением интенсивности потребления энергии в мире.

5 сентября этого года председатель КНР Си Цзиньпин на открытии пекинского саммита Форума китайско-африканского сотрудничества

объявил, что Китай намерен в одностороннем порядке расширить открытость своего рынка. Принято решение предоставить всем наименее развитым странам, установившим дипломатические отношения с Китаем, включая 33 страны



Пекин помогает промышленному развитию государств Африки, Азии и Латинской Америки.

Африки, режим нулевых тарифов по 100-процентной тарифной номенклатуре. Китай стал первым развивающимся государством и важной экономикой мира, реализующим эту инициативу.

В то же время США, злоупотребляя доминирующим положением в международном положении в мировой экономике, активно используют доллар и торговые правила в качестве экономического оружия для перекладывания своих экономических проблем на другие страны, «наживаясь» на всем мире. Политика «Америка прежде всего» не находит поддержки, перекладывание вины и выход из существующих соглашений препятствуют сотрудничеству, воз-

ведение «высоких стен вокруг маленьких дворишек» ведет к изоляции и регрессу, а разрыв производственных цепочек и цепочек поставок вредит себе и другим. Будучи крупнейшей развитой страной мира, США вместо того, чтобы увлекаться словесными играми в подмену понятий и метаться между противоречивой клеветой и очернительством, должны взять на себя реальные обязательства, которые обязаны выполнять, и укрепить сотрудничество с развивающимися странами в таких областях, как глобальная экономика, безопасность и окружающая среда. Попытки США сдерживать и подавлять Китай не приведут к успеху, а использование «сладких уловок» и лести также обречено на провал.

### 3. СТАТУС КИТАЯ КАК РАЗВИВАЮЩЕЙСЯ СТРАНЫ ПОЛУЧАЕТ НОВОЕ РАЗВИТИЕ В НОВУЮ ЭПОХУ

От стран третьего мира до стран Глобального Юга, развивающиеся страны избавляются от старых ярлыков и начинают новое развитие. Как объединение стран с формирующимся рынком и развивающихся стран, Глобальный Юг уже занимает более 40% доли в мировой экономике, что кардинально меняет экономическую карту мира. Страны Глобального Юга становятся ключевой силой в преобразовании международного порядка. Китай зародился на юге, укоренил-

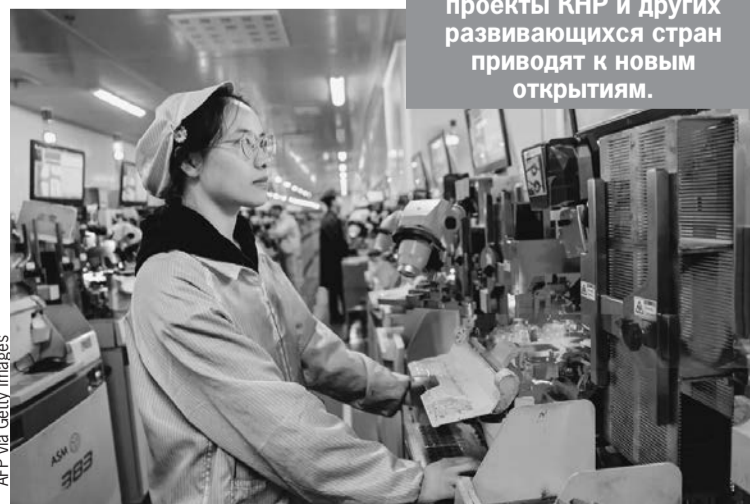
ся на юге и крепко связан с ним. Как недавно подчеркнул председатель Си Цзиньпин на Диалоге лидеров в формате «БРИКС плюс»: «Мы как ведущие страны Глобального Юга обязаны объединять ум и силы, смело взять на себя ответственность за формирование сообщества единой судьбы человечества».

С 1979 по 2023 год среднегодовой вклад Китая в рост мировой экономики составил 24,8%, что превышает совокупный вклад стран «Большой семерки» (G7). По этому показателю Китай занимает первое место в мире. В последние годы Китай предоставил помощь в развитии более чем 160 странам, совместно с более чем 150 государствами и более чем 30 международными организациями реализует инициативу «Пояс и путь», а также продвигает сотрудничество по глобальным инициативам развития с более чем 100 странами и международными организациями, включая ООН. Китай учредил Фонд глобального развития и сотрудничества «Юг - Юг», который поддерживает реализацию более 150 проектов. Китай не рассматривает статус развивающейся страны как «щит» для уклонения от международных обязательств

или как «трамплин» для получения особых привилегий, а путем решительных действий демонстрирует, что Китай всегда является одним из членов Глобального Юга, и в новую эпоху вносит новый вклад в совместное достижение модернизации развивающихся странами.

Россия, будучи важным членом семьи Глобального Юга, в этом году как председатель БРИКС успешно провела XVI саммит БРИКС, приложив огромные усилия для развития механизма сотрудничества организации. Вместе с Китаем и другими партнерами по БРИКС Россия активно содействует успешному началу «сотрудничества Большого БРИКС», чтобы выработать еще больше общих мнений, сконцентрировать уверенность и силы для укрепления сплоченности и сотрудничества стран Глобального Юга. Китай продолжит совместно с Россией и другими странами Глобального Юга обсуждать проекты сотрудничества, совместно планировать стратегии развития и противостоять вызовам, а также совместно разрабатывать новый план сплоченного сотрудничества стран Глобального Юга.

Совместные научные проекты КНР и других развивающихся стран приводят к новым открытиям.



AFP via Getty Images

# Алтайский пловец стал лауреатом Национальной спортивной премии

Анна СЕМИНА

В Москве состоялась юбилейная церемония объявления лауреатов ежегодной Национальной спортивной премии, проводимой под эгидой Министерства спорта РФ. Одним из победителей стал пловец-паралимпиец из Алтайского края Роман Жданов.

В этом году спортсмен принял участие в Паралимпийских играх в Париже. На турнире он завоевал две золотые медали и одну серебряную. Это позволило Роману Жданову стать победителем в номинации «Преодоление (за вклад в развитие адаптивного спорта): лучший спортсмен». Приз он получил из рук певицы Дианы Гурцкой.

Почетно быть номинантом, еще более почетно быть лауреатом. Признателен президенту, министру спорта, главе ПКР. Мы съездили на Паралимпиаду, несмотря на препятствия, и достойно выступили там, - передает слова Жданова корреспондент «Матч ТВ».

Примечательно, что соперником Романа в номинации был еще один представитель Алтайского края - чемпион Паралимпиады по легкой атлетике среди слепых Александр Костин.

Было большим удивлением узнать, что я попал в число номинантов Национальной спортивной премии. Я посмотрел, какие великие люди номинированы ранее, и просто быть участником этого события - для меня большая честь. А стать номинантом - это значит своими победами и достижениями оставить

Паралимпийца Романа Жданова признали сильнейшим в номинации «Преодоление: лучший спортсмен»



Олег УЖИГАЛОВ

## ■ А В ЭТО ВРЕМЯ

Губернатор Алтайского края Виктор Томенко подписал постановление о премировании спортсменов за высокие достижения. Так, за победу на Паралимпиаде в Париже наши чемпионы получат по три миллиона рублей, за серебро им выдадут по 1,8 млн рублей, и 1,2 млн за бронзу. Тренеры победителей и призеров получат 1,5 млн, 900 и 600 тысяч рублей за первое, второе и третье места соответственно. Согласно этому документу в случае, если спортсмен завоевал несколько медалей, премия будет суммироваться. Выплату можно получить в течение года.

неравнодушными большое количество людей. Я рад, что мне удалось, занимаясь любимым делом, получить одно из высших признаний в сфере спорта. Национальная спортивная премия выделяет людей, преданных своему делу. Для многих они становятся ориентиром, и очень важно показывать их, рассказывать про путь, который они прошли. Премия - один из лучших способов познакомить россиян с выдающимися спортсменами, тренерами и специалистами в области спорта, - говорит Александр.

Помимо этого, среди претендентов на почетное звание «Тренер года» была наставник Романа Жданова Елена Соколова, но она, к сожалению, не набрала нужного количества голосов.

Вместе с памятной статуэткой паралимпиец получит и денежную премию - 1 млн рублей.

Напомним, в 2021 году пловец Роман Жданов также стал лауреатом спортивной премии «Возвращение в жизнь» в номинации «Преодоление». Тогда же награду получила и его тренер.

## ■ ДОБРОЕ ДЕЛО

### Дети из Барнаула могут поучаствовать в «Елке желаний»

Анна СЕМИНА

Подарки для акции предоставляют все желающие благотворители.

Дети из Алтайского края, попавшие в трудную жизненную ситуацию, могут стать участниками Всероссийской акции «Елка желаний». Ее организатором выступает региональное отделение «Движения первых».

«Елка желаний» представляет собой благотворительный проект, который помогает осуществить если не заветную, то совершенно точно новогоднюю мечту тысяч ребят. Их пожелания реализуют представители власти и госучреждений, предприниматели и просто неравнодушные люди, которые искренне хотят сделать кого-то немножко счастливее. В этой акции участвуют даже президент страны, а в Алтайском крае еще и губернатор региона.

#### КТО МОЖЕТ ПОДАТЬ ЗАЯВКУ

Главные герои акции - мечтатели. Это те самые дети, которые делятся своими сокровенными пожеланиями. Мечтателем может стать ребенок с ограниченными возможностями здоровья, инвалидностью, дети-сироты, оставшиеся без попечения родителей, дети из малообеспеченных семей, дети военнослужащих и участников СВО, вынужденные переселенцы из Белгородской, Брянской и Курской областей и т. д. Заявки от них принимаются на сайте елкажеланий.рф. Так, в Новый, 2024 год было осуществлено 757 пожеланий юных жителей Алтайского края. Важно, что мечтателем может стать ребенок в возрасте от 3 до 17 лет.

#### КАКИЕ БУДУТ ПОДАРКИ

Желание может быть материальным, нематериальным и подарком-сюрпризом, - рассказывают организаторы.

Это может быть игрушка, книга, велосипед, товары для хобби, музыкальные инструменты или спортивный инвентарь. Кроме того, ребенок может попросить о встрече с известным человеком или попробовать себя в какой-нибудь профессии: поваром, кинологом, актрисой и т. п. Неосуществимых желаний практически не существует!

Но также это может быть сюрприз. Сам ребенок не будет знать, что его ждет. Дарители подберут его с учетом его пожеланий и интересов.

#### ОФЛАЙН- И ОНЛАЙН-УЧАСТИЕ

Стать участником «Елки желаний» можно офлайн и онлайн. В первом варианте елки установят в офисах партнеров, а также на площадках крупных мероприятий, и с 5 декабря 2024-го по 31 января 2025 года сотрудники сами смогут выбрать того, чью мечту они хотят осуществить.

Если ребенок участвует в формате онлайн, то даритель сам на сайте выбирает регион, сумму и подарок.

Уникальностью нового сезона «Елки желаний» станет новый формат «Праздник на стол» - теперь можно оказать продовольственную поддержку детям из семей, доход которых ниже прожиточного минимума, - добавляют организаторы.

Чтобы оказать помощь в данном формате, следует с 21 ноября по 25 декабря совершить пожертвование на сайте акции праздникнастол.рф.



Правительство Алтайского края

Желания детей исполняют представители власти, предприниматели и просто неравнодушные люди.

## ■ НУ И НУ!

### Барнаульцев оштрафовали после публичного предложения руки и сердца

Иван МЕДВЕДЕВ

Романтики перекрыли одну из главных улиц города.

19 ноября двое барнаульцев выбрали необычный способ сделать предложения своим возлюбленным, перекрыв одну из ключевых улиц города. Несколько автомобилей остановились на Павловском тракте, перекрыв все три полосы движения.



Скриншот в Barnaul22

Из автомобилей вышла толпа молодых людей, включая двоих джентльменов в деловых костюмах с охаживаемыми. Парни по всем законам жанра подошли к своим возлюбленным и задали заветный вопрос: «Выйдешь ли ты за меня?» Их друзья с бенгальскими огнями радостно приветствовали радостное событие.

Видео этого события было размещено в Barnaul22. При этом на кадрах видно, что за остановившимися автомобилями скопилось много машин. Все это вызвало волну обсуждения в комментариях соцсетей. Одни порадовались за молодых, другие осудили, так как они нарушили порядок движения.

Не разделили такое публичное проявление чувств и в полиции. Личности участников довольно быстро установили.

После случившегося сотрудники Госавтоинспекции привлекли их к ответственности, - сообщили в городской Госавтоинспекции.

Так, протоколы были выписаны на трех водителей (двоих мужчин и женщину) и двух пешеходов. Они должны будут выплатить штрафы по разным статьям административного кодекса за остановку машин на дороге и движение пешеходов по проезжей части. Сумма штрафов - от 500 до 1500 рублей.



# Многонациональная РОССИЯ

Ноябрь 2024 г.

КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА

БОЛЬШОЙ  
ЭТНОГРАФИЧЕСКИЙ  
ДИКТАНТ

20

## Ты знаком со своим соседом?

В Большом этнографическом диктанте приняли участие представители всех народов России. А их по последней переписи - 194!

Что значит жить в многонациональной стране? Хорошо ли мы ориентируемся в многообразии ее культур и традиций? Ответы на эти вопросы искали участники IX ежегодной просветительской акции «Большой этнографический диктант».

В этом году БЭД писали восемь дней - с 1 по 8 ноября. Уже в первый день количество участников превысило 530 тысяч человек. Принять участие в просветительской акции можно было онлайн либо на площадке проекта в любом из 89 регионов страны. Также написать диктант могли жители других стран, владеющие русским, английским или испанским языками.

По словам **руководителя ФАДН России Игоря Барина**ва, это один из самых важных и массовых проектов агентства. Первый диктант прошел в 2016 году. Тогда свои знания проверили около 90 тысяч человек. «С каждым годом эта цифра росла в геометрической прогрессии, и уже в прошлом году наш диктант написали 3,5 миллиона человек. Впервые с Большим этнографическим диктантом познакомились люди на вновь возвращенных в Россию территориях», - рассказал руководитель ФАДН Игорь Барин

ов. Диктант позволяет участникам проверить знания по истории, культуре и традициям народов, проживающих в России. Однако, по словам Игоря Барина, проект никогда не ставил первостепенной задачей определить эрудицию участников. Скорее он направлен на привлечение внимания людей к истории, культуре и традициям представителей разных национальностей нашей страны.

На этот важный вопрос отвечали участники Большого этнографического диктанта, организованного Федеральным агентством по делам национальностей.

### ЛУЧШИЙ ВОПРОС

Лучший вопрос Большого этнографического диктанта в 2024 году задала Наталья Овчинникова. Он о культуре и обычаях пензенской мордвы.

«У мордвы браки были патрилокальными, то есть жена переходила в семью мужа. Переход мужа в дом жены мог произойти только в особых случаях. В такие зяття, их в деревне называли примакими, или неохотно, к ним относились с пренебрежением. Пойти в примакки заставляла только великая нужда, поэтому ими становились парни из очень бедных семей. Пока были живы родители жены, примак не пользовался никакими правами в новой семье. Он становился хозяином только после их смерти. Но и тут было определенное условие. Какое?»



Лев ФЕДОСЕЕВ/ТАСС

Участники БЭД в мурманском Музее Краснознаменного Северного флота.



В МОСКВЕ ДИКТАНТ ПРОВОДИЛ АРТИСТ ОСКАР КУЧЕРА. В ХОДЕ ПОДГОТОВКИ ОН ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ ПРОВОДИЛ В ИНТЕРНЕТЕ.

В этом году диктант проводил артист Оскар Кучера. На площадке Форума «Народы России» он признался, что целый день провел в интернете, разбираясь с вопросами, с которыми не справился сам. В этом и состоит идея акции. Не знаешь ответа? Поинтересуйся! Вы, например, знаете, кто такой «аталык», зачем нужны «жмурилки» и как танцуют «хоран»? Кажется, что ответить невозможно.

30 вопросов, к каждому четыре варианта ответов и минута на размышление. Ну да, отвечавшие удаленно имели возможность поискать ответы в интернете. В этом и смысл: все знать невозможно, но обогатиться знаниями никогда нелишне.

В диктанте приняли участие ребята из «Юнармии» в возрасте от 8 до 17 лет. Они справлялись с заданиями хорошо.

- «Чем помогла девочка в крестьянской семье с шести лет?» Это легкий вопрос, - считает 14-летняя Катя. - Ответ кажется очевидным. Крестьянские семьи были многодетными, поэтому дети приучались к труду с юных лет. Девочка помогала нянчить младших братьев и сестер.

Кате это кажется вполне естественным. А вот вопрос, что такое щерба (густая уха в Донбассе), поставил ее в тупик. Ну ничего, теперь будет знать, а со временем, может быть, попробует приготовить. Или хотя бы просто попробует. В прошлом году Катя тоже участвовала в диктанте и считает, что тогда было легче.



Оксана ЗУЙКО/«КП» - Москва

Участники «Юнармии» хорошо справились с заданием.

### ИЛИ ВОТ ЕЩЕ НЕСКОЛЬКО:

- «Какой предмет дарили невесте родители жениха у хантов?»
- «С помощью какого традиционного промысла коренные народы Севера помогали фронту в годы Великой Отечественной?»
- «Что у адыгов означает понятие «длинное горло», которое должно быть у каждого мужчины?»

Остальные вопросы: «Какой предмет дарили невесте родители жениха у хантов?» «С помощью какого традиционного промысла коренные народы Севера помогали фронту в годы Великой Отечественной?» «Что у адыгов означает понятие «длинное горло», которое должно быть у каждого мужчины?»

Ответ на лучший вопрос:

В Москве прошел V Всероссийский форум «Народы России», организованный Федеральным агентством по делам национальностей.

# СВО сплотила

## ■ СКАЗАНО!

**Президент России Владимир ПУТИН направил приветствие участникам, организаторам и гостям Форума:**

«Убежден, что все попытки посеять между нами семена вражды, недоверия и ксенофобии, любые провокации и агрессивные действия, направленные против России, обречены на провал. Потому что мы - единый народ, связанный общей историей, братскими узами дружбы и взаимопонимания».

Президент отметил, что форум «Народы России» утвердился в качестве авторитетной площадки для глубокого и всестороннего анализа вопросов реализации государственной национальной политики и повышения ее эффективности.



На Форуме была представлена выставка портретов участников СВО. Они написаны тремя художниками. Все герои полотен - представители разных национальностей. Четверых из них уже нет в живых.

Несмотря на обилие тем и столкновение мнений, все участники Форума «Народы России» решали главный вопрос: национальная политика страны в условиях современных вызовов и угроз. Напряженная ситуация на Кавказе, волнения в Челябинской области, адаптация граждан воссоединенных территорий, обновление концепции устойчивого развития коренных народов Севера, Сибири и Дальнего Востока... и еще много других проблем, решение которых будет способствовать дальнейшему единению нации.

## НАША СПРАВКА

«Народы России» - ежегодный всероссийский форум. Он проводится с 2020 года и способствует изучению и выработке механизмов укрепления общероссийской гражданской идентичности и единства российской нации, межнационального мира и согласия. Традиционно в нем принимают участие представители всех субъектов Российской Федерации.

## ■ ЭКСКЛЮЗИВ

### Станислав БЕДКИН: Язык можно сохранить, только когда на нем говорят в семье

**Заместитель руководителя ФАДН России ответил на вопросы «КП».**

- Национальная идентичность не является конкурентом общероссийской гражданской идентичности - это чрезвычайно важно! Задача государственной национальной политики - обеспечение единства народов при одновременном сохранении этнокультурного наследия всех народов, входящих в наш многонациональный большой российский народ.

Общероссийская гражданская идентичность - это готовность человека действовать в интересах Родины, его патриотизм, опора на российские традиционные духовно-нравственные ценности, осознание, прежде всего, себя гражданином России.

#### О НОВЫХ РЕГИОНАХ

- В целом уровень общероссийской гражданской идентичности в новых регионах, на мой взгляд, находится на достаточно высокой отметке. Большинство людей выстрадали эту историю с вхождением регионов в Российскую Федерацию. Но это не значит, что нам нечем там заняться.



Безусловно, в регионах, которые находились под киевским контролем, проводилась совсем другая политика: героизировались нацисты, тиражировалась нацистская идеология. Наша цель - максимально быстро обеспечить там все показатели государственной национальной политики не ниже среднероссийского уровня. А это и уровень общероссийской гражданской идентичности, это оценка состояния межнациональных

отношений, дискриминации по языку, расе и социальному положению. У нас для этого есть программа социально-экономического развития, финансируемая правительством, и мы активно работаем в этом направлении.

Жителям ДНР, ЛНР тяжело было бороться с пропагандой в одиночку. Люди, особенно выросшие в советский период, воспринимали ее чрезвычайно болезненно. И сегодня они тянутся к нам, они заинтересованы, они активны. Им надо помогать, поэтому мы и ездим в эти регионы вместе с национально-культурными организациями.

#### О ГРАЖДАНСКОМ ОБЩЕСТВЕ

- Без гражданского сектора невозможна реализация национальной политики в принципе. Например, сохранение родных языков без общественников, активистов невозможно. Все разговоры о том, что можно сохранить язык, сделав его обязательным в изучении, - неправда. Язык можно сохранить, только когда на нем говорят в семье. Только когда общественники, активисты его развивают, его поддерживают.

## ■ РАБОТА ПО СЕКЦИЯМ

### ЧЕМ БЛИЖЕ К ЛИНИИ БОЕСТОЛКНОВЕНИЯ, ТЕМ МЕНЬШЕ НАЦИОНАЛЬНЫХ ВОПРОСОВ

Одна из самых принципиальных дискуссий разгорелась на заседании секции «Профилактика экстремизма и противодействия идеологии терроризма». Не секрет, что в кризисные для государства времена обостряются национальные и религиозные противоречия, чем регулярно пытается воспользоваться противник. Сеять раздор и взаимное недоверие легко. Примирять сложно. Поэтому здесь особенно важна профилактика.

Эмоциональным выступлением запомнился командир интернациональной бригады «Пятнашка» **Ахра Авидзба** (позывной «Абхаз»).

- Нельзя, чтобы у какой-либо национальности были привилегии, - сказал он. - Будем терпимыми друг к другу. И если мы говорим о национальных общинах, то у русских она тоже должна быть. Фраза «русские идут» - не о националистах, а о патриотах. Без корней ничего не будет. Все мы - часть русской культуры.

Следом за ним выступил иерей **Александр Кузнецов**, настоятель Костромского храма Рождества Пресвятой Богородицы, регулярно посещающий зону СВО.

- Близко к линии боевого соприкосновения национального вопроса не существует. Он актуален скорее для тыловых районов, - высказал отец Александр свое мнение. - Нужно помнить, что, какой бы ни был цвет кожи и разрез глаз, для врагов мы всегда будем русскими. Но наша объединяющая идея - это не противник. Иначе после нашей победы придется искать нового врага.

В интервью после выступления он пояснил, что такой идеей может быть сохранение традиций и семья.



На Форум традиционно собираются представители всех 194 проживающих в России народов.

# НАЦИЮ

## КРАЙНИЕ ФОРМЫ ПАТРИОТИЗМА БЫВАЮТ ОПАСНЫ

Журналист и депутат Госдумы **Марина Ким** представила свой фильм «Азов» головного мозга». Она подметила, что из захваченных в Мариуполе «азовцев» почти никто не говорил по-украински.

С важным заявлением выступил Министр Чеченской Республики по национальной политике, внешним связям, печати и информации **Ахмед Дудаев**. Он сказал, что конфликт в Чечне разжигали эмиссары западных спецслужб и наемники из 55 стран. В итоге 20 лет назад республика была почти полностью разрушена. Чеченскому народу, по его мнению, «навязали ложный нарратив борьбы за свободу», при помощи «ковыряния в исторических мозолях». Отвергались традиционные ценности, стиралось уважение к старшим, почитание родителей. Людей разделяли и натравливали друг на друга. Министр обратил внимание присутствующих, в какой комфортной для мусульман стране мы живем сейчас.

Важное замечание сделал директор Института стратегических исследований и прогнозов РУДН политолог **Дмитрий Егорченков**. По его мнению, террористами могут оказаться и патриоты. Потому что крайние формы патриотизма опасны для общества. В качестве примера он привел запрещенный в России ИГИЛ, якобы выступающий за «традиционные ценности», но только ценности VII века, несовместимые с жизнью современного общества.

## ОТКУДА В ПУШТУНЕ ДОНБАССКАЯ КРОВЬ

Директор Московского бюро по правам человека правозащитник **Александр Брод** коснулся протестов в Челябинской области. Он предупредил об опасности мигрантофобии и призвал дорожить многообразием, доставшимся нам от предков.

Замначальника Управления «Э» (по противодействию экстремизму) МВД России полковник **Олег Каймак** предупредил, что после окончания СВО обществу предстоит встретиться своих защитников и перевести их в режим мирного времени. Это может оказаться непросто. Также он с тревогой упомянул сообщества типа «Русская община» и «Северный человек». По его словам, тревогу вызывает не столько их деятельность, сколько возможное проникновение в их среду людей со склонностью к криминалу.

В перерыве между заседаниями руководитель Федерального агентства по делам националь-

ностей **Игорь Баринов** представил выставку портретов участников СВО, написанных тремя художниками. Все герои выставки - представители разных национальностей. Четверых из них уже нет в живых.

**Игорь Баринов** обратил внимание на портрет **Джабара**, этнического пуштуна из Афганистана. Он жил в России и в 2014 году ушел воевать в Донбасс, где потерял обе ноги. Люди несколько дней стояли в очереди, чтобы сдать кровь для его лечения. И сейчас, по словам руководителя ФАДН России, в нем кровь всего Донбасса.

## ПРОБЛЕМЫ РЕШАЮТСЯ, НО НЕ ТАК БЫСТРО

Одну из секций посвятили обновлению концепции устойчивого развития коренных народов Севера, Сибири и Дальнего Востока. Нынешняя концепция действует до 2025 года, и сейчас надо думать, что нужно в ней поменять. Часть проблем решена, зато выявились другие. Под устойчивым, например, понимают развитие, щадящее экологию, что продиктовано здравым смыслом и необходимостью оставить ресурсы для потомков. В нынешнюю концепцию планируется внести 53 пункта исправлений, касающихся рыбодобычи, охоты, оленеводства и прочих хозяйственных вопросов.

Далее говорили о защите прав на землю и этнотуризме. О проблемах кочевых школ и детских садов, отсутствии дорог, недоступности медицины. И о том, что с утратой оленеводства исчезнут традиции и язык многих народов.

Председатель Союза общин коренных малочисленных народов Севера Хабаровского края **Денис Лучшев** озвучил и другую проблему. По его словам, есть повышенные квоты на вылов у представителей малых народов. Но что делать тем, кто не может ловить сам? В этом случае им должна помогать община, а значит, такие квоты нужно выдать и ей. Не имея доступа к ресурсам и заработкам, община не может развиваться.

Общая тональность выступлений сводилась к тому, что проблемы решаются, но не так быстро, как этого хотелось бы представителям малых народов. Тем не менее прозвучало следующее мнение: опыт России с обеспечением прав коренных народов в лучшую сторону отличается от опыта большинства других государств. А устойчивого развития можно добиться, используя опыт советской плановой экономики, но с учетом экологической составляющей.

## ФОТОФАКТ



В канун Дня народного единства руководитель ФАДН России Игорь Баринов встретился со школьниками Донецкой Народной Республики и поговорил с ними о самом объединяющем празднике страны. Дети узнали об истории и значении праздника, о культурном многообразии и традиционных религиях России.

## ДОСЛОВНО

**Зампредседателя правительства России Татьяна ГОЛИКОВА:**

«Президент России неоднократно отмечал: межрелигиозное согласие - это основа российской государственности. Это подтверждают и данные социологических опросов. На сегодняшний день 94% россиян, независимо от национальности, ощущают свою принадлежность к гражданам России».

**Руководитель ФАДН России Игорь БАРИНОВ:**

«Наша работа направлена на укрепление общероссийской гражданской идентичности, единства многонационального народа России. Необходимо четко осознавать новые вызовы, стоящие перед нашей страной, и действовать на опережение как в информационном плане, так и в плане развития мер поддержки на земле».

## ЦИТАТНИК «КП»

**Руководитель межрегионального управления ФАДН России по СКФО, Крыму и Севастополю Сергей РАЗЖИВИН:**

- С начала специальной военной операции идеологические центры Запада нацеленно бьют на нашу межнациональную рознь, чтобы ее разжечь. Ситуационный центр ФАДН России занимается мониторингом межнациональных и межконфессиональных отношений. Более 70% информационных поводов приходит из-за рубежа. Это не рождается у нас в стране, это все идет извне.

**Руководитель ситуационного центра ФАДН России Михаил МИШИН:**

- Запад использует так называемый календарь событий. Мы его воспроизвели. Сейчас

можем прогнозировать, какие действия будут предпринимать те или иные радикалы. Если до начала СВО подобных событий было в календаре около 200, то теперь их около 400. Мы еженедельно формируем большой прогноз: где-то он ситуативный, а в каких-то случаях даже по эпизодам. За период нашей работы количество острых инцидентов уменьшилось минимум в три раза.

**Исполняющий обязанности руководителя Юго-Западного управления ФАДН России Сергей МИЛЬДЗИХОВ:**

- На площадке Форума приводились свежие данные социологии: 66% опрошенных интересны новости на межнациональные темы; 24% - скорее интересны; и лишь 10% - не интересуют. Более 55% новостей оказывается

фейковой информацией. Это говорит о большом влиянии интернета и социальных сетей на идеологические процессы.

**Начальник Управления мониторинга состояния межнациональных и межконфессиональных отношений, профилактики экстремизма и взаимодействия с религиозными объединениями ФАДН России Абдулгамид БУЛАТОВ:**

- Советский Союз разваливали по национальным окраинам. Мы тот опыт учитываем, поэтому делаем все возможное, чтобы этого не допустить. Сегодня можно констатировать: с началом проведения специальной военной операции произошло укрепление межнациональных отношений.



**Народный артист России, депутат Госдумы, участник Форума Дмитрий Певцов в открытой студии Радио «Комсомольская правда» сказал: «Любовь к родине - это не вздох при луне. Это работа.**

**Чем дольше будут продолжаться военные действия, тем больше будет людей, вовлеченных в процесс консолидации».**

Фото: Оксана ЗУЙКО и ФАДН России.

# Улыбнись, страна, тебя снимают!

В Москве наградили победителей ежегодного фотоконкурса «Русская цивилизация».

ФАДН России проводит этот конкурс в восьмой раз. В этом году 3 тысячи участников со всей страны и из-за рубежа прислали более 18 тысяч работ. Награды вручали в семи номинациях плюс два спецприза и Гран-при.

1. Гран-при: «Прогулка», Санкт-Петербург, Валерий Стрижигозин.

2. Номинация «Традиции большой страны». 1-е место - «Рыбак», Ольга Фадеева, Карелия.

3. Номинация «Духовные скрепы». 1-е место - «Роспись под куполом Спасо-Преображенского собора во Владивостоке», Олег Семенов.

4. Номинация «Лица и поколения». 1-е место - «В центре внимания», Денис Демков, Ростов-на-Дону.

5. Номинация «Семейные ценности». 1-е место - «Папа пришел», Марина Грушина, село Приволжское.

6. Номинация «Архитектура и скульптура». 1-е место - «Вера и пустота», Юлия Андреева, Казань.

7. Номинация «Уникальная природа». 1-е место - «Три тополя на Алтае», Дмитрий Купрацевич, Республика Алтай.

8. Номинация «Мир. Созидание. Жизнь». 1-е место - «Освободитель», Сергей Мирный, Мелитополь.

9. Специальная номинация «Многодетная семья России» - фотография «Россия - это семья семей», Екатерина Вакульчик, Одинцово.

10. Приз зрительских симпатий. «Маленькие оленеводы», Наталья Филиппова, сельхозпредприятие «Мужевское».



## СКАЗАНО!

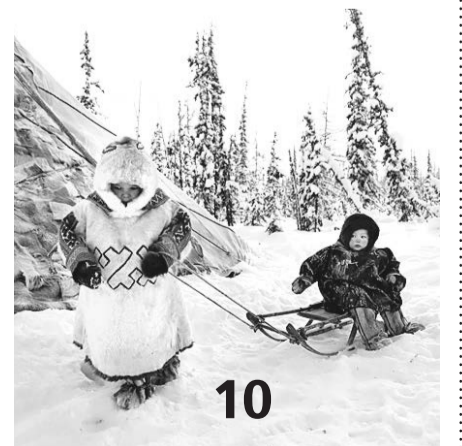
«Жюри выбрало то, что понравилось. Рецепта хорошей фотографии нет. Если задержал на ней взгляд, а иногда мороз по коже пошел - вот и критерий».

(Сергей КИВРИН, член жюри, спортивный фотожурналист.)



## ■ КСТАТИ

В специальной номинации «Многодетная семья России» победила Екатерина Вакульчик со снимком семьи француза Фабриса Сорлина, переехавшего жить в Подмосковье. У Фабриса девять детей. Ради семьи француз - сторонник традиционных ценностей - получил российское гражданство.



Марина КОЧНЕВА,  
Ольга ВЕДЕРНИКОВА

Известный алтайский педиатр Денис Фуголь занял первое место в рейтинге гастроэнтерологов Алтайского края по мнению пациентов на платформе «ПроДокторов». В интервью он рассказал о том, как ребенок может заболеть от страха и стресса, почему детей настигают взрослые болезни, чем грозит недоедание и переедание, как часто можно разрешать детям есть вредности, а также о других актуальных темах, связанных с детским питанием.

Известный гастроэнтеролог Алтай рассказал о болезнях современных детей

## «Думали, просто рвота, оказалось, опухоль мозга»



Денис Фуголь занял первое место в конкурсе «ПроДокторов» по позитивным отзывам пациентов.

### ОБЕЗДВИЖЕННОСТЬ И СТРАХИ

- Денис, первым делом поздравляем с заслуженной победой. Количество восторженных отзывов о профессионале Фуголе зашкаливает. Интересно, как лучший педиатр Алтай оценивает нынешнее здоровье детей?

- К сожалению, не очень здоровье... Стало много хронических заболеваний из-за того, что жизнь у детей действительно сложная. Если мы в свое время бегали по улице и приходили со снегом в трусах, то у них большие нагрузки школьные, зашкаливает объем дополнительного образования. При всем этом обездвиженность большая, потому что дети постоянно сидят за столом или компьютером. В итоге начинают ползти хронические заболевания, головные боли, нарушаются зрение, осанка и т. д. Плюс пищеварительная система страдает, очень много психических расстройств: неврозы, нарушение пищевого поведения, фобии, страхи.

- В страхи дети сами себя загоняют или их родители?

- Все вместе. И телевизор, и интернет, и учебная нагрузка. Плюс родители, которые раньше времени начинают беспокоиться о дальнейшей судьбе ребенка. О всех этих ЕГЭ, ОГЭ, ВПР. Ребенок постоянно живет в страхе, что он не сдаст, не поступит.

### ПСИХОСОМАТИЧЕСКИЕ БОЛИ

- Денис, твоя специализация - гастроэнтерология. Как стрессы и психологические моменты сказываются в этой области?

- Нарушения взаимодействия мозга - кишка проявляются и болями в животе, и рвотой, и расстройством стула, и синдромом раздраженного кишечника. Однажды у меня на приеме был подросток, у которого по утрам, именно когда он собирался в школу, начинались боли в животе и диарея. Бывает, что ребенок отказывается есть, в анорексию уходит.

Или наоборот, появляется компульсивное переедание, когда школьник начинает заедать свои стрессы. Сначала начинаем искать какую-то соматическую причину, а потом выясняется, что проблема вовсе не соматическая.

- А что делать в случае психосоматики?

- Отправляю к психиатру, к психотерапевту, психологу. Иногда обходится без препаратов, с помощью бесед, игровых моментов, тренингов. Бывают случаи и более тяжелые, когда приходится к фармакотерапии обращаться.

### О ШКОЛЬНОМ ПИТАНИИ

- А как эксперт Денис Фуголь оценивает школьное питание? Насколько оно хорошее, сбалансированное и т. д.

- Конечно, обед в школьной столовой - это не так вкусно, как дома или в кафе, ведь это стандартная еда. Интересно, но ведь во все времена школьную столовую хаотят. Ребята, особенно подростки, легко поддаются стадному инстинкту. Может быть, и кушал бы еду школьник, если бы друзья ели, а тут один сказал «фи», и все подхватили за компанию. Потому проще купить сникер или кусочек пиццы, булку. Я считаю - один раз в день можно поесть и школьную еду. Да, может, это не так вкусно, но не вредно.

- Иногда дети жалуются, что еда холодная. Холодная - это вредно?

- На состояние здоровья это не влияет, но органолептические свойства, конечно, другие, поэтому дети отказываются есть такую еду.

### О ВРЕДНОСТЯХ

- Какие вредности нужно точно исключить из рациона

школьника, а какие можно оставить?

- Согласитесь, любое жесткое правило всегда хочется нарушить. Поэтому советую договориться с ребенком, что один раз в неделю он может есть так называемые вредности. И тогда у него пропадет соблазн запретного плода. Пошли с ним в эти дни договорные, купили чипсы, лимонада, что-то еще. Кстати, ничего кардинально плохого не вижу в пище и в шаурме, кроме усилителей вкуса.

- А как со сладким?

- Сладкое - это десерт, а не основная еда. К сожалению, сейчас дети едят много сладкого, а именно рафинированных сахаров в ущерб нерафинированным сахарам, которые более полезны. При этом в рационе не так много клетчатки, фруктов. Дети предпочитают пить сок, а это не совсем полезная еда, ведь в соки добавлены сахара. Даже свежесжатый сок не очень полезен - там кислотность и доля сахара высоки.

### КАК ПРИУЧИТЬ К ПРАВИЛЬНОМУ ПИТАНИЮ

- Согласись, Денис, сейчас много детей с лишним весом. Что к этому приводит - качество продуктов, усилители вкуса или...

- Здесь много причин. Во-первых, в семьях редко контролируют рацион питания. Во-вторых, не сопоставляются траты калорий с их употреблением. Очень много сидячих детей, заедающих стресс. Плюс недостаток сна. Много старшеклассников, которые недосыпают, в компьютерах сидят, им спать не хочется. А компенсация недостатка сна - это опять же переедание.

- А как приучить детей к правильному питанию?

- Самому есть правильно. Потому что родители, которые едят колбасу, пьют алкоголь, питаются нерегулярно, а ребенка при этом хотят приучить к правильному питанию, успеха не добьются. Когда мне жалуются, что ребенок не ест брокколи, я переспрашиваю: «А вы сами едите брокколи?». «Нет, не любим», - отвечают. А почему это должен любить ребенок?

- А вот кто-то говорит: «Я безалкогольное пиво даю детям. Оно же безвредно». Как тебе такое?

- Сегодня безалкогольное, потом алкогольное. Это сказывается потом на поведении ребенка, он начинает попадать в зависимость.

### ДЕВОЧКИ С ЯЗВАМИ

- Как часто к доктору попадают подростки, к примеру девочки, сидящие на диете?

- Статистики сейчас у меня нет. Да, попадают. Диеты ушербны абсолютно все и приводят к нарушению здоровья. Дефицит белка - это нарушение иммунитета, синтеза гормонов. Дефицит жира - тоже нарушение синтеза гормонов, особенно половых, надпочечников. Поэтому мы видим проблемы с мышечной массой, с иммунитетом. Также нарушается репродуктивная функция, снижаются запасы железа. Ухудшаются интеллект, состояние кожи волос, ногтей.

То же самое можно сказать о бодипозитиве, когда человек перестает следить за своим рационом и массой тела, мол, и так сойдет, я себя чувствую замечательно. Но крупная масса тела - не здоровье.

- У нас сегодня у многих девочек культ тела, фитнес. При этом в стремлении похудеть бывают крайности. Были случаи, когда девочка ест одни яблоки, к примеру, и попадает к доктору?

- Был случай, девочка обратилась с язвой прямой кишки, у нее была анорексия, на этом фоне запор, и подросток самостоятельно решила ставить себе клизму несколько раз в день. Отказывалась пить слабительные и в итоге клизмой нарушила оболочку кишки. В данном случае понадобилась консультация психиатра.

- А язвы желудка у детей бывают?

- Бывают. Была 15-летняя девочка с желудочным кровотечением. Она принимала бесконтрольно обезболивающие препараты, которые вызвали появление язвы. Девочка курит, есть факт употребления алкоголя. Мама знает, борется, но все очень

сложно - бунтующий возраст, особенности характера.

### О ВИТАМИНАХ И ПРОБИОТИКАХ

- Скажи, пожалуйста, надо ли детям давать витамины и какие-то добавки?

- Если человек рационально питается, то никаких дополнительных витаминов давать не надо, кроме витамина Д, который в нашем регионе лимитированный, и мы не можем это покрыть с пищей. Мы должны принимать его на регулярной основе.

- Что он дает?

- Влияет на опорно-двигательную систему, иммунитет, а также наше настроение.

- А правда ли, что пробиотики способствуют поддержанию иммунитета в период ОРВИ?

- Определенные виды бактерий кишечных групп способствуют повышению иммунитета. Это в первую очередь профилактика инфекций, которые в кишечнике могут развиваться, это воздействие на иммунные клетки, которых в стенке кишки 80%. Тем не менее не надо только на это уповать. Для того чтобы был хороший иммунитет, необходим контакт с микробами, отсутствие стерильности. Для иммунитета в период ОРВИ лучше всего вакцинация. Пробиотики улучшают иммунный ответ, но это не панацея.

### К ДЕТЯМ ПРИШЛИ ВЗРОСЛЫЕ БОЛЕЗНИ

- Интересно, Денис, какой самый неожиданный диагноз приходилось тебе ставить за свою практику?

- Опухоль мозга.

- Расскажи, пожалуйста, чуть поподробней об этом.

- Я всегда студентам говорю, что пациента нужно рассматривать в целом. Когда к тебе обращается пациент с болями в животе, тошнотой и рвотой, нужно не только на это обращать внимание. Возможно, это вовсе не гастроэнтерология. Например, у того ребенка было нарушение походки, асимметрия лица, она не держала равновесие, понимаешь, что-то не то с головным мозгом, идет онкологический процесс...

- Да, еще раз думаешь о том, как важно вовремя попасть к грамотному специалисту и поставить диагноз. Скажи, Денис, какие-то новые детские болезни появляются сегодня?

- У детей появляются болезни взрослых... Артериальная гипертензия, диабет второго типа, стали появляться пневмонии, связанные с употреблением вейпов в легкие. Вейпы чреватые тем, что формируется фиброз легочной ткани, и эта легочная ткань не восстанавливается. В итоге возникает хроническая дыхательная недостаточность, уже есть такие дети...

## Вашим близким понравится: ГОТОВИМСЯ К НОВОМУ ГОДУ

Сюрпризы к Новому году лучше выбирать заранее, чтобы успеть найти самые оригинальные и приятные для своих близких. «Комсомолка» предлагает отличные идеи подарочных комплектов, которые обязательно порадуют ваших друзей и родных.

### Для влюбленных в советское кино

Изд-во «Комсомольская правда».

Штатный кинокритик «Комсомольской правды» Денис Корсаков - пожалуй, один из главных в стране знатоков кино СССР и жизни кумиров нашего детства. Но самое главное, что за сюжетами всем известными кинокартин Гайдая, Рязанова, Хуциева, Меньшова он видит нечто большее, чем сценарные и актерские успехи. Он видит в них полноценное отражение огромной и величественной эпохи. Книга «Любовь с первого кадра»



станет прекрасным подарком для киноманов как старшего поколения, так и их детей и внуков. Прекрасно иллюстрированный том украсит любую книжную полку и подарит множество тем

Идеи  
красивых  
комплектов.



для обсуждения на дружеском застолье.

Киноностальгический подарочный комплект непременно надо дополнить настанным календарем на 2025 год с кадрами любимого кино. Сцены из «Мимино», «Полосатого рейса», «Шерлока Холмса» и других великолепных картин будут радовать на протяжении всех следующих 12 месяцев и создавать ощущение особого уюта.

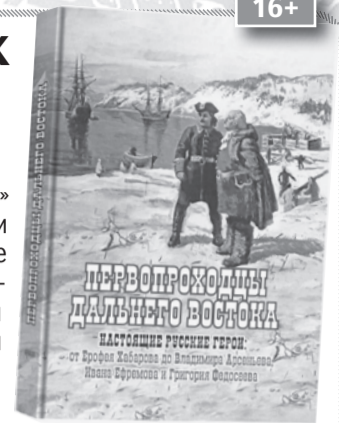
### Для прирожденных путешественников

Изд-во «Комсомольская правда».

Книга «Первопроходцы Дальнего Востока» Евгения Сазонова не оставит равнодушными всех, кому близок дух приключений. А еще она подойдет людям, которые в детстве зачитывались Майн Ридом и Жюлем Верном и задавались вопросом, когда же появится столь захватывающее чтение о жизни русских путешественников.

В этой книге, конечно же, собраны не художественная литература, но биографии атамана Ивана Москвитина, посадского Ерофея Хабарова или легендарного географа Владимира Арсеньева по своему приключенческому потенциалу могли бы дать фору любым иностранным бестселлерам. Наконец-то одна из самых героических страниц российской истории - подвиг мирного освоения суровых территорий Дальнего Востока - получила энциклопедическое освещение.

А прекрасным дополнением к этой книге станет, возможно, самый красивый фотокалендарь на 2025 год. Он так и называется «Самая красивая страна», и в нем собраны лучшие снимки выдающегося фотографа наших дней Алексея Скалина из самых захватывающих дух мест нашей необъятной родины. Помимо эстетического наслаждения, календарь подарит заядлым путешественникам несколько оригинальных идей для следующих поездок.



Эту и другие книги  
вы можете купить  
на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru).

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781



Реклама 16+

## О ЧЕМ ПИСАЛА «КОМСОМОЛКА» В ЭТОТ ДЕНЬ

## 22 ноября

В следующем году «Комсомольской правде» 100 лет! Вспоминаем публикации «КП» в разные годы.

### 2013

История циничной расправы над женой, совершенной столичным ресторатором Алексеем Кабановым, потрясла страну. «Комсомолка» следит за процессом по делу «расчленивателя»:

«В четверг в Головинском суде прошло очередное заседание по делу 39-летнего Алексея Кабанова, подозреваемого в жестоком убийстве своей жены Ирины. В начале января Алексей, по версии следствия, задушил, зарезал и расчленил супругу - мать троих детей. А потом делал вид, что ищет свою возлюбленную.

Заседание суда началось неожиданно: Алексей Кабанов заявил отвод суду.

- Любый приговор, который вынесет суд, будет незаконным и необоснованным, - объяснил свою позицию Кабанов. - Судья будет действовать в угоду общественному мнению.

Кабанов говорил уверенно и четко - похоже, речь он отрепетировал заранее».

Однако суд продолжился.

«Как следует из материалов дела, вечером 2 января этого года Кабанов душил Иру не только кабелем от колонок, но и руками. А

затем нанес ей девять ударов ножом в грудь и живот. Лезвие пробило легкое, сердце и несколько артерий. После этого Кабанов оттащил труп в ванную и разрубил на несколько частей.

- Левые и правые бедра Кабанов выкинул в мусорный контейнер, другие части тела оттащил на балкон, а также загрузил в багажник машины, которую взял у подруги на время, - зачитывал обвинение прокурор. На лице Кабанова не промелькнуло ни доли раскаяния.

- Я свою вину в умышленном убийстве не признаю. Обвинение не то что абсурдное - это все просто фарс... Фантазии следователя, рассчитанные на публику и журналистов, - заявил Алексей Кабанов».

«На суде в качестве ключевого свидетеля выступила няня семьи Кабановых Татьяна Штефанец. Она подтвердила все, что рассказала в эксклюзивном интервью «Комсомолке» еще в январе этого года.

- Я пришла 4 января, и Леша сказал, что они с Ирой поругались, и она ушла».

«Няня сразу же заметила, что из квартиры исчезло все постель-



ное белье. Позже выяснится, что простынями Кабанов устилал ванну - чтобы они впитывали кровь и сток не забивался».

«...Прежде всего хочу сказать: простите меня за то, что я превратил вашу жизнь в ад, - с дрожью в голосе обратился Кабанов к Штефанец. Мужчина явно чувствовал себя актером на сцене, играя роль раскаявшегося злодея. - Но я должен задать только один вопрос: я Иру бил?»

- Нет! Никогда я не видела, чтобы Леша хоть раз Иру ударил, - выпалила Татьяна Штефанец и

расплакалась. Манипуляция Кабанову удалась блестяще: казалось, что Татьяна Штефанец чувствует себя виноватой, когда говорит о положении дел в семье.

В суде также зачитали показания няни».

«- Кабанов был нервным и постоянно следил за мной. Старший сын Иры Илья мне рассказал, что родители ссорились перед тем, как мама исчезла, что она стучала по столу и кричала. А потом случайно увидела: Алексей тайком убеждал мальчика, что они с Ириной не ссорились и все нормально. Он явно давил на ребенка, - сообщила Татьяна Штефанец».

«На суде допросили и еще одного свидетеля, подружку Кабановой Ирину Заритовскую. Она общалась с Ириной Кабановой три последних дня перед Новым годом.

- Ира была в стрессе. Говорила, что хочет развестись с Алексе-

ем, но он пригрозил, что заберет детей, а ее вышлет на Украину, откуда она родом, - вспоминает жалобы погибшей Ирина Заритовская.

По ее словам, Кабанову очень беспокоили долги семьи, достигавшие нескольких сотен тысяч рублей. При этом мужу она не верила, считая его безответственным.

Кабанов настаивает на максимально быстром рассмотрении дела.

- Я уже десять месяцев сижу. Все же очевидно, зачем затягивать? Мне не так просто сюда ездить из СИЗО, - заявил он.

Убийца также попросил не назначать заседание на следующий вторник:

- У нас баня, и это единственная возможность помыться».

Пожоже, этот вопрос волновал его больше, чем трагическая судьба жены и детей».

В результате суд приговорил Кабанова к 14 годам колонии, а позже лишил родительских прав.



Все выпуски рубрики «О чем писала «Комсомолка» в этот день» - на сайте KP.RU  
Ведущие рубрики  
Татьяна АДАБАШ, Елена ПОПОВА.



Как с возрастом  
меняются  
требования  
слабого пола  
к сильному.

# «Он должен быть чуть богаче обезьяны»

Александра  
ЗАЙЦЕВА

На эту тему особенно любят рассуждать мужчины. О том, что к 30 годам все женщины становятся циничными стервами, которые думают только о деньгах, и никакой романтики в них не остается. Сами женщины воспринимают ситуацию несколько иначе. Просто в разные периоды жизни мы ищем разные типы мужчин. С тем, по кому мы с ума сходили в 17 лет, в 30 мы уже даже рядом не сядем. Он вызовет разве что недоумение: и почему ж мне так крышу-то сносило от этого человека?..

Взгляды с годами меняются примерно так.

## ● 3 - 10 лет

Мальчишки поголовно тупые, злые, плохие. Нормальные люди себя так не ведут. Как из этих дураков вообще может что-то приличное вырасти. Гад, улыбался мне, я решила - нравлюсь! А ему математику списать надо было! Меркантильная сволочь.

## ● 11 - 13 лет

Мальчишки классные! С ними прикольно дружить, куда интереснее, чем с этими кривляками-одноклассниками. Они умеют делать бомбочки для ванны! Не сплетничают, как девчонки. И такие наивные, госсподи. Махнешь ресницами - и он твой, сразу даст физику списать.

## ● 14 - 16 лет

Ровесники - озабоченные придурки. Задают



Катерина МАРТИНОВИЧУ «КП» - Москва

вопросы про размер лифчика и смотрят только туда. И вообще какие-то неразвитые дети. Вот 17-летние - другое дело, это взрослые мужчины! Крутые, веселые.

## ● 17 - 25 лет

Мужчины намного умнее и честнее женщин. Умеют дружить, держат слово, не сплетничают, не врут. Самых-самых надо искать в спортзалах. Если парень туда пришел, значит, есть сила воли, уверенность. Значит, перспективный. Вот из таких и выбираем. Еще важно чувство юмора и чтоб в компании с ним было не стыдно. Чтоб все сразу видели - это альфа, лидер. Значит, надежный, и заработать сумеет, и семью обеспечит, и вообще с ним ничего не страшно. Делай, как он сказал, и все будет в порядке.

**P.S.** А какие руки, а бицепсы! Таю.

## ● 26 - 36 лет

На кошелек надо смотреть в первую очередь! Чего добился к своим годам, есть ли у него жилье и машина. Перспективный ли, самостоятельный ли.

В спортзал не ходит, ну и что? Все они в спортзалах супермены, а как выйдет

оттуда, оказывается, только и умеет, что качаться. Еще неизвестно, ради кого мужчины это делают. Что-то часто он на моих подруг поглядывает, надо бы разобраться. И вообще пробить его по всем базам. Знаем мы, как они лапшу на уши умеют вешать и как свое слово держат. На маму его надо обязательно посмотреть, что собой представляет. Проверить, кого он чаще слушает - меня или маму. К ноге, я сказала! Возражать будешь по команде «голос».

## ● 37 - 45 лет

Это мужчины-то не врут и не сплетничают? Ха-ха, они это делают еще виртуознее, чем мы! Врать и искать выгоду - ради этого они и получали образование. Хозяйка своего слова: захотел - дал, захотел - взял обратно. Раньше думала, что от женщин им нужно что-то нематериальное. Жизнь показала, что они сильно не против хорошо устроиться за мой счет. И их запросы могут быть значительно выше женских.

Какие-то беспомощные инфузории кругом: удар не держат, строят козни. Что делать, других на эту планету не завезли. И думают

не тем местом. Причем от статуса это вообще не зависит. Поэтому смотреть надо в первую очередь на человеческие качества. На менталитет, на бытовые навыки. Добрый ли, уживчивый ли, как себя ведет в критических ситуациях, заботится ли о слабых. Если эту проверку прошел, то не так важно, как он выглядит. Деньги... конечно, хорошо, если они есть. Но вообще-то нормальный мужчина всегда чуть богаче обезьяны.

Не прошел проверку, пытается втирать очки - до свидания. Никаких «отмоем, откормим». Не бегаем за ним, бережем свою красоту, нервы и время. Я не собираюсь нравиться всем подряд и подстраиваться. Думать нужно в первую очередь о себе и своем комфорте. А вот если он в спортзал ходит - это плюс! Значит, о здоровье заботится.

## ● 45+

Да ничего в них нет особенного, люди как люди. Со своими достоинствами и недостатками. От женщин отличаются только размером обуви. И очень уязвимые. Это в молодости думаешь, что мужчины не имеют эмоций, и завидуешь им, потому что собственные эмоции выматывают.

Снимаем корону, оба работаем над собой, чтоб жить вместе долго и счастливо. Все на равных. Чем больше у нас точек соприкосновения, тем лучше. Деньги идут к деньгам, статусные люди ищут равных. Иначе цена будет очень высокой, а отношения ненадежными. Из каждых трех пожеланий придется выбирать одно-два в ущерб чему-то, чудес не бывает. Душевность и доброта в ущерб деньгам; ум, образование и эрудиция в ущерб хорошему сексу; забота и эмпатия в ущерб самостоятельности.

Нет идеальных людей. Просто вместе с человеком должно быть чуть-чуть лучше, чем порознь. И радости он должен привносить в жизнь чуть больше, чем бесить.

**P.S.** А вот спортзал - это подозрительно! Я все равно проверю, ради кого он туда ходит - ради меня или на 20-летник заглядывается. Так что пусть не расслабляется!

## Овен



Когда что-то идет не по плану, а не по плану на этой неделе пойдет едва ли не все, это не повод для паники, это новые возможности. Расставляйте приоритеты, импровизируйте, смотрите на любые проблемы и вопросы под неожиданным углом. Вы быстро втянетесь, и результаты вам понравятся.

## Телец



Торопиться вы не любите, но у современной жизни такой темп, что она вас все время подгоняет. Сейчас самое время замедлиться, вам нужно многое понять, обдумать, оценить. И спешка тут не годится. Полезно пообщаться с единомышленниками, заниматься делами не в одиночку, а с коллективом.

## Близнецы



Близнецы привыкли действовать масштабно, так сказать, крупными мазками, часто торопясь и не придавая особого значения деталям. На этой неделе вникать в детали особенно важно. Поэтому, если вы хотите успеха, притормозите и делайте все более тщательно и внимательно.

## Рак



Ракам стоит подумать о том, что важно именно для них. Чужое мнение нужно учитывать во многих вопросах, вы тут мастер. Но на данный момент важнее прислушаться к самим себе. Создайте комфортную обстановку, больше отдыхайте, найдите то, что приносит вам удовольствие, и радуйте себя почаще.

## Лев



Если вам будут поступать интересные предложения, а они, скорее всего, будут поступать, подходите к ним с умом. Все взвесьте, посоветуйтесь со знакомыми людьми и потом принимайте решение. Не взваливайте на себя слишком много - вас тоже касается совет копить силы перед наступающей зимой.

## Дева



Первая половина недели больше подходит для планирования. А вторая - нет, не для активных действий, а для поиска вдохновения и ресурсов, а также для расстановки приоритетов. Не расплывайтесь, не отвлекайтесь на ерунду и слушайте свою интуицию. Она подскажет, что вам нужно в данный момент.

## Весы



Вся неделя будет посвящена завершению всевозможных дел, и даже в выходные от них никуда не деться. Впрочем, вы можете не драматизировать - скорее всего, для вас это будет очень естественно и вы даже не заметите. Можно заниматься и чем-то новым, но только если вы давно это задумали.

## Скорпион



На этой неделе предстоит искать баланс и обрести гармонию. Приведите мысли в порядок, не позволяйте нарушать ваши личные границы, но и не вступайте в конфликты. Дипломатия и гибкость вам помогут. А Вселенная в ответ на правильное поведение одарит вас хорошими новостями.

## Стрелец



Стрельцам рекомендуется не совершать резких телодвижений. Сейчас нужно больше думать, а не делать. Внедряйте свои идеи аккуратно, чтобы никого не обидеть. Это хорошее время, чтобы привести свои дела в порядок. Оплатить счета, вернуть долги, запланировать бюджет.

## Козерог



На этой неделе нужно чередовать ударный труд с отдыхом. Работы будет немало, а прогулки и любимые занятия позволят вам не выгореть и со всем справиться. И относитесь спокойнее к чужим слабостям - люди вокруг и так небезупречны, а сейчас им приходится особенно нелегко.

## Водолей



У Водолеев план недели будет примерно такой. В начале недели занимаетесь планированием, затем придет очередь для получения знаний, потом наступит пора для встреч и переговоров. После - сборище плодов и получение заслуженных лавров. А в выходные и отдохнуть можно.

## Рыбы



Эмоциональные поступки на этой неделе никакой пользы вам не принесут. Спокойствие, только спокойствие. Занимайтесь рутинными делами, общайтесь с близкими, не отказывайте себе в маленьких радостях. Это позволит вам достичь высоких результатов при минимальных усилиях и переживаниях.

## ИЗ ПЕСНИ СЛОВ НЕ ВЫКИНЕШЬ

### Перлы от читательниц женских форумов

✓ «Женщины, как Мальвина, любят воспитывать Буратин. А Буратино ищет приключений».

✓ «В 15 смотришь, кто из мальчиков на физкультуре выше прыгает. А сейчас - кто переживает, есть ли у тебя новые сапоги».

✓ «В молодости обожала «сложных» мужчин - закрытых, с потаенной грустью в глазах. Типаж «я старый солдат и не знаю слов любви». Хотелось открыть этот замок, и мне откроется там... Там мне откроется! А пуговица от штанов.

А сверху флер сурового героя, перенесшего половину тягот вселенских».

✓ «Мужа искала долго-долго, чудом нашла хорошего, шиш теперь я от него отпущусь или изменю».

✓ «Нормального адекватного человека встретить труднее, чем непризнанного гения. В мире слишком много творческих личностей и не хватает боцманов».

✓ «На черный хлеб с чесноком прикармливался самый правильный муж. А у кого-то на борщ и котлеты, смотря кого прикармливаем».

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КР»

Фото присылайте  
в «Комсомольскую  
правду»,  
e-mail: miss@kp.ru

**Арина  
ТХАКАХОВА,  
Волгоград:**

- Получила звание кандидата в мастера спорта по спортивно-бальным танцам. Сейчас учусь в Российском университете дружбы народов в Москве. Я всегда мечтала о юридической профессии. Помимо этого интересуюсь моделингом, психологией, а еще люблю пить чаек в приятной компании!

**Виктория  
АНДРЕЯНОВА,  
модельер:**

- Исторический образ в интерьерах под стать. Как мне нравятся эти колонны, похожие на сливочную помадку, в роли фона для сливочного же пальто. С красными губами - отлично.



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КР»!»



■ АНЕКДОТЫ

Если ты сменил самокат на велосипед, то это курьерный рост.

\* \* \*

Знаете, что самое сложное в сексе? Утром наемнать девушке, что ей пора уходить. Я так плохо намекаю, что уже два года женат.

\* \* \*

Хочу принять буддизм и отложить все проблемы на следующую жизнь.

\* \* \*

Женское счастье - это когда сама похудела, а грудь нет!

\* \* \*

Один очень ласковый мальчик загладил кота в пол.

\* \* \*

- Ты... Ты... Ты прям Бемби!

- Почему?

- Ну... Бемби - звучит хорошо... А «маленький тупой олень» - не очень...

\* \* \*

Если девушка пишет тебе первая - поздравляю, ты тормоз.

\* \* \*

Чисто не там, где убивают, а там, где дворник с ружьем.

\* \* \*

Я сегодня не пошла в тренажерный зал. И это продолжается уже 5 лет.

\* \* \*

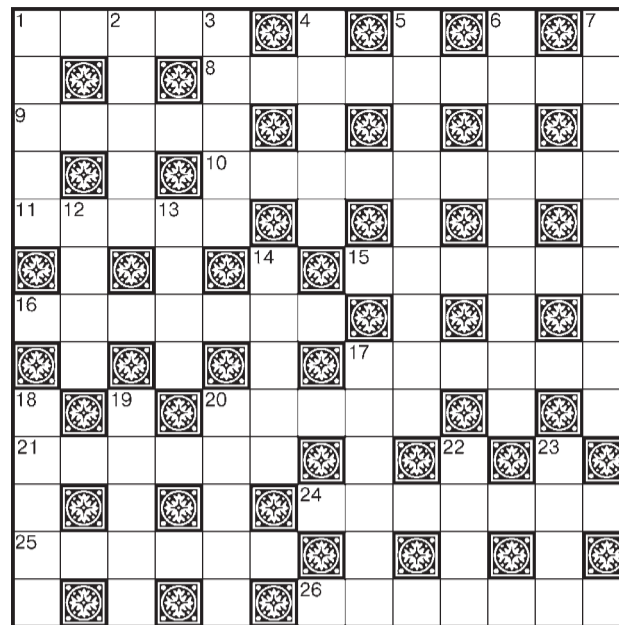
Хочется влюбиться, чтоб души полет... Муж, однако, против. Говорит - прибьет.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КР» - на **KP.RU**



■ КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1.

Плот, соединяющий берега. 8. Талон на сезон. 9. «Безумный датчанин» среди скандальных режиссеров мирового кино. 10. Дровяной штабель. 11. Основа содержания. 15. Мороженое в шоколадной глазури. 16. Что начиная с 1796 года делают жирным карандашом на известняке, который затем обрабатывают кислотой? 17. Какая столица получила свое название от палки для перемешивания кумыса? 20. Кто блеет в отаре? 21. «Светило» подле кровати. 24. Копия ауры. 25. «Черная жемчужина» под командованием Джека Воробья. 26. Теленок кота Матроскина.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.

Шляпа для путешествий у древних греков. 2. «Архитектурное кладбище». 3. Джейн у Агаты Кристи. 4. Обвиняемый на Нюрнбергском процессе, приговоренный к смертной казни. 5. Химический элемент имени американского штата. 6. Кем стал герой фантастической повести «Светлая личность»? 7. ... версий у следователя. 12. Парадная музыка. 13. С кем Винни-Пух советовался? 14. Кто Сибирь покорял? 17. Кошачья роль Людмилы Касаткиной. 18. Выхлоп издательства. 19. Кто квартируется в улье? 20. Звезда французского кино, чьи бабушка и дедушка прошли через Освенцим. 22. Жаркий ... 23. «Косая черта».

Книга. 19. Пчела. 20. Бинош. 22. Стор. 23. Сраш. 12. Марш. 13. Сова. 14. Ермак. 17. Батра. 18. 4. Ночь. 5. Теннисист. 6. Невидимка. 7. Отработ. 8. Пруша. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Петас. 2. Руины. 3. Марш. Баран. 21. Ночник. 24. Биопол. 25. Галеон. 26. Гав. Смысл. 15. Эскимо. 16. Гравюра. 17. Бишкек. 20. Паром. 8. Абонемент. 9. Триер. 10. Поленица. 11. ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1.

Прогноз погоды на завтра, 23 ноября

	Днем	Ночью	
Барнаул	-10, -8	-9, -8	<p>Давление 765 (мм рт. ст.) (норма ноября - 745)</p> <p>Относительная влажность воздуха - 75% (норма - 60)</p> <p>Ветер северо-восточный, 1,6 м/с</p> <p>Восход - 9.04 Закат - 17.18</p> <p>Световой день - 8 ч. 14 мин.</p> <p>Последняя четверть</p>
Бийск	-9, -7	-12, -10	
Алейск	-9, -6	-10	
Рубцовск	-8, -5	-10, -9	
	ясно	облачно	пасмурно
	дождь	гроза	снег

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.  
■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.  
■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.  
■ Ведущий редактор номера Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора).  
■ Ценные почтовые отправления не доставляются.  
■ ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22  
e-mail: kp@kp.ru  
Web-сервер: www.kp.ru  
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82  
e-mail: advert@kp.ru  
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. №  
■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 170 969 экз.

Цена договорная

© АО ИД «Комсомольская правда», 2024. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



РЕГИОНАЛЬНАЯ РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ - ООО «СМГ»

Генеральный директор ООО «СМГ» - А. А. АБРАМОВ  
Главный редактор «КР» - Барнаул - О. С. ВЕДЕРНИКОВА  
E-mail: redactkp@yandex.ru  
WWW.KP.RU

Адрес редакции и издателя: Барнаул, ул. Короленко, 51  
ТЕЛЕФОНЫ: Редакция - (3852) 205-547  
Рекламный отдел - (3852) 205-540  
Служба распространения - (3852) 205-539

ООО ИПП «Алтай», 656049, г. Барнаул, ул. Короленко, 105.  
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты. Тираж регионального выпуска - 2500 экземпляров.  
Заказ № 9226. Рекомендуемая цена - 29 руб.