

Аэропорт Барнаула закроют на три месяца

Читайте на стр. 8 ▶



Олег УКЛАДОВ

Путин поддержал предложение военкора «КП» Коца о жилье для граждан в зоне СВО

Читайте на стр. 2 ▶



100 ЛЕТ КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Пятница, 6 марта
№ 16 (27762)/2026 год

Газета нашего города
★ Барнаул ★

КР. RU 1 804 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Чего хотят женщины на 8 Марта

Какие подарки лучше дарить, а какие не стоит.



Читайте на стр. 3 ▶



Даниил ОПАРИН/«КП» - Москва

Певец Шура: Жаль, что 25 лет не разговаривал с мамой

Ольга РОДИНА

Музыкант рассказал «Комсомолке» о новом сериале про себя, концертах и вере.

Биография Александра Медведева, известного как Шура, - готовый сценарий для экранизации. Уж слишком богата жизнь 50-летнего артиста событиями и потрясениями. Шура, которого в 90-е полюбили за уникальный голос, страдал наркотической зависимостью, болел раком и смог победить его, 25 лет не разговаривал с мамой...

Продолжение на стр. 12 ▶

Светлана МАКОВЕЕВА/«КП» - Самара

ГОСТ до кончиков ногтей

Юлия ХОЖАТЕЛЕВА

Зачем вводят новый госстандарт на маникюр.

Девочки, записываемся на ноготочки - да не абы как, а по ГОСТу! Ведь в России утвержден новый национальный стандарт на услуги ногтевого сервиса. Он заработает с 30 апреля. Вот некоторые важные новшества.

1. Никакой самодеятельности! Все строго по

алгоритму. У процедуры 10 этапов: от мытья рук (и клиента, и мастера) до финального нанесения масла.

2. Ногти - как по линейке. Если мастер, к примеру, переборщил с гелем и получились «ногти-пирожки», это нарушение технологии. Что может привести к отслойкам и травмам.

3. Четко прописано, сколько времени должен занимать маникюр. Например, классика (обрезной): 45 - 60 минут, аппаратный: 40 - 70 минут.

Маникюр за 20 минут теперь может считаться подозрительным, поскольку за это время невозможно качественно выполнить все этапы дезинфекции и обработки, прописанные в стандарте.

- ГОСТ носит рекомендательный характер. Но он описывает, как должна быть организована процедура, какие этапы обязательны. И в случае конфликта между клиентом и салоном стороны могут сослаться на стандарт. А те, кто работает вне правового поля, скорее всего, продолжат работать так же, - объясняет Ляля Садыкова, президент Ассоциации предпринимателей индустрии красоты.

Подписка на «КП» – прямо из дома

1 Наведите камеру телефона или планшета на QR-код

5 Газета будет приходить в ваш почтовый ящик!

2 Перейдите по ссылке на **SHOPKPRU**

4 Оплатите подписку удобным способом

3 Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»»

СКАНИРУЙТЕ

Владимир Путин поручил защитить школьников от террора

Андрей ЗОБОВ

В среду президент выступил на ежегодном расширенном заседании коллегии МВД.

Глава государства начал с подведения итогов:

- В прошлом году вам удалось добиться результатов. В 80 регионах зафиксировано сокращение преступности. Снизилось число рецидивных преступлений.

Более подробную статистику привел глава МВД Владимир Колокольцев. Уменьшилось:

- ◆ число убийств - на 12%;
- ◆ преступлений с нанесением тяжкого вреда здоровью - на 15%;
- ◆ краж - на 9%;
- ◆ мошенничеств - на 8%;
- ◆ грабежей - на 18%;
- ◆ случаев разбоя - на 11%.

- За 10 лет число преступлений против собственности сократилось на четверть, а против личности - почти вдвое, - добавил глава МВД.

«ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ»

Владимир Путин перешел к задачам МВД на этот год.

1 Защитить подростков

В 2025-м серьезно выросла подростковая преступность. В 45% случаев

закон нарушают в составе преступной группы, то есть под влиянием украинских кураторов.

- Особую тревогу вызывают случаи в школах, колледжах. МВД необходимо значительно усилить акцент на профилактику и предотвращение подобных преступлений. Подростков важно вовлекать в волонтерское движение, занятия спортом - чтобы помочь не допустить трагическую ошибку.

2 Не дать раскочевать

Растет число экстремистских преступлений. Причины те же - украинские.

- Задача МВД - жестко пресекать любые проявления русофобии, ксенофобии, религиозной вражды, оперативно выявлять тех, кто стремится раскочевать ситуацию в России, - потребовал Путин.

3 Возвращать деньги

Следующая сфера - киберпреступность. Самая распространенная форма - интернет-мошенничество.

- Общее количество таких преступлений сократилось. И это, безусловно, результат системного формирования и предупреждения граждан, - заявил президент. - Теперь нужно работать над тем, чтобы возвращать похищенные деньги людям.



И Владимир Путин, и глава МВД Владимир Колокольцев говорили о нехватке кадрового состава в органах. Президент рекомендовал брать на службу ветеранов... и повышать зарплаты.

4 Борьба с коррупцией

- Надо последовательно выявлять и вскрывать подобные преступления, в том числе в оборонно-промышленном комплексе, особое внимание уделять программам, направленным на улучшение жизни граждан, - заявил Путин.

5 Никакой незаконной миграции

- Принимаемые решения (создана миграционная служба, введены языковые экзамены. - Ред.) уже в целом дают определенный результат. Так же как и принятая осенью прошлого года Концепция государственной миграционной политики, - заявил Путин.

Колокольцев подтвердил - факты организации незаконной миграции стали выявлять на 28% чаще. Но ведомство на этом не остановится...

■ ПРОСТО БИЗНЕС

А у нас в России газ. А у вас?

Андрей ЗОБОВ

Цены на голубое топливо в Европе взлетели на 53%, и Евросоюз заговорил о том, чтобы «отсрочить» санкции против нашего газа. Об этом Владимир Путин поговорил с журналистом Павлом Зарубиным.

- Россия была и остается надежным поставщиком, и мы будем работать с надежными партнерами, - заявил президент. - С такими, как Словакия, Венгрия. Что касается остальной Европы...

Путин заметил, что основные поставщики газа в Евросоюз - Алжир, США, Норвегия и Россия - объемы добычи не сократили.

- Почему цены взлетели до 700 долларов? Из-за событий на Ближнем Востоке появились клиенты, готовые покупать тот же газ по более высокому ценам.

Американцы, говорил Путин, уходят продавать там, где дороже - это бьет по Европе. Но чем мы хуже?

- Я вот о чем думаю: европейцы планируют с 25 апреля ввести ограничения на покупку российского газа, через год - еще ограничения вплоть до полного запрета. А сейчас открываются другие рынки. Может быть, нам выгоднее прямо сейчас прекратить поставки на европейский рынок? Здесь нет - хочу, чтобы было понятно, - никакой политической подоплеки.

На последней фразе президент сделал особенный акцент - даже повторил дважды. И добавил, что вопрос «будет поручено проработать правительству».

- Еще очень важная новость: в Средиземном море снова атакован наш корабль - на этот раз газозов, - задал Зарубин, на первый взгляд, совершенно не связанный вопрос.

- Удивляет только то, что это усугубляет ситуацию на мировых энергетических рынках. В данном случае - на рынках газа и прежде всего для Европы, - предупредил президент. - Я уже говорил, по имеющимся у наших спецслужб данным, так же как когда-то были подорваны «Северные потоки», сейчас в Киеве при поддержке спецслужб Запада готовится акция по подрыву «Голубого потока» и «Турецкого потока». Посмотрим, что будет происходить в этой сфере, но это очень опасная игра.

Этим все было сказано. Камеры отключились...

■ ЗАКОНЫ «В РАБОТЕ»

Электровелосипеды уберут с тротуаров

Андрей ЗОБОВ

Это и другие решения - результат заседания Совета по правам человека в декабре 2025 года.

В четверг Владимир Путин утвердил перечень поручений по его итогам.

✓ Внести предложения по введению ограничений на передвижение электровелосипедов по тротуарам.

✓ Предоставить кредитные каникулы бойцам, отражавшим атаки ВСУ на приграничье.

✓ Уточнить категории детей погибших военных, имеющих право на выплаты, - чтобы близкие героев не оставались без помощи.

✓ Использовать БПЛА для оценки ущерба жилью в опасных зонах - чтобы людям не приходилось месяцами ждать помощи от государства.

✓ Принять меры по недопущению фиктивного трудоустройства инвалидов - чтобы тех же ветеранов не устраивали для галочки.

✓ Проанализировать штрафы для самозанятых и при необходимости ограничить их - чтобы самозанятые не уходили в теневой сектор экономики.

✓ Рассмотреть предложения о развитии института присяжных, включая усиление ответственности за вмешательство в их работу.

■ НАС УСЛЫШАЛИ

Александр КОЦ

Президент дал поручение правительству по инициативе военкора «КП».

«Да, мы стремились в Россию, она нас приютила, получили гражданство, работу, упростили переоформление транспорта. Но остаемся без собственного жилья. Я с женой, два сына с семьями выехали в апреле 2022 года в Воронеж. Первое время были в ПВР (пункт временного размещения. - Ред.), далеко за городом: лес, речка, автобусного сообщения нет. Мне 66, жене 63. Благодаря тому, что я еще работаю, снимаем квартиру в городе. Выйду на пенсию - будут проблемы. О компенсации за утерянное жилье - только разговоры. Наша семья среднестатистическая, таких, как мы - из Артемовска, - большинство. С большим уважением, житель Артемовска Чеботарев Виктор Иванович».

Это одно из многочисленных писем, которые приходят мне от наших новых сограждан, бывших жителей освобожденных деревень

У тысяч граждан появилась надежда на свое жилье

и городов. Работая в зоне СВО, отлично понимаю, что многие населенные пункты восстановлению не подлежат - я проезжал десятки таких сел. А люди там жили особенные. Они выстрадали свое право на воссоединение с Родиной - месяцами в подвалах, без электричества, воды, отопления. Терпели издевательства со стороны «захисников»...

Но в России месяцы и годы остаются бездомными. Ютятся по ПВР, у родственников, снимают жилье. «Почему им не дать компенсацию?» - спрашивал я. «Невозможно провести оценку разрушений», - отвечали бюрократы.

Курская область нашла решение, которое... висело в воздухе. «Почему бы не проводить оценку разрушений с помощью дронов?» - предложил губернатор Александр Хинштейн. Работа пошла. Сотни семей получили свой угол. Я был у новоселов, схема работает. Так почему бы ее не применить на наших исторических территориях?

Об этом я и сказал президенту 9 декабря 2025 года

на встрече с членами Совета по правам человека. «Вы правы, безусловно, Саша, есть очевидные вещи - разрушенные полностью дома, а таких большинство там. Я вам обещаю, сегодня-завтра запрошу доклад о возможности применения этих технологий», - ответил президент.

Сегодня в опубликованном перечне поручений вижу: «Правительству РФ подготовить совместно с исполнительными органами ДНР, ЛНР, Белгородской, Брянской, Запорожской, Курской, Херсонской областей и представить предложения по использованию опыта Курской области в части применения БПЛА для оценки ущерба, нанесенного жилым помещениям в результате военных действий в целях предоставления компенсаций».

Значит, «службы» дали добро. Теперь важно, чтобы размер компенсации соответствовал рыночным ценам. И люди, буквально кровью заплатившие за то, чтобы называться русскими, могли купить себе достойное жилье.

Протянул мне робко ты пачку денег и цветы

Женщины рассказали, какие подарки хотят получить на 8 Марта. А мужчины признались, какие сюрпризы они приготовили на самом деле.



Лев ДАМСКИЙ

Чего хотят женщины? Такой банальный, но такой актуальный вопрос! Особенно сегодня, когда 8 Марта близко-близко... Так что ж им подарить без риска?

Чтобы это выяснить, мы провели опросы среди наших читателей в соцсетях. И спросили женщин напрямую: какому подарку они обрадуются, а какой презент получить бы не хотели? Мужчин мы тоже дали слово и поинтересовались, как они готовятся к 8 Марта.

Результаты, признаться, нас удивили. Так, почти половина женщин, потупив взор, скромно сказали: любой подарок им будет по душе, ведь главное - внимание. А самым заветным

подарком (после цветов, конечно) стали... деньги.

- Желание получить в подарок от мужчины деньги - это не корысть. Женщины рассуждают так: времена нынче сложные, я и сама получше вашего разберусь, на что их потратить. «Коммуналка» сама себя не заплатит, а духи и наряд могут не подойти, - говорит психолог **Ирина Коржаева**.

А 13% женщин, принявших участие в опросе «КП», и вовсе заявили, что не хотят никаких подарков. Но не спешите им верить.

- С женщинами все сложнее, чем кажется. Женская фраза «мне ничего не надо, только внимание» - это ловушка, и мужчинам важно не забывать об этом.

КСТАТИ

Лучший мой подарочек - это...

Как выбрать презент, чтобы он точно ее обрадовал.

- Что дарить женщине? Простой и сложный одновременно вопрос, - говорит Ирина Коржаева. - Многие женщины перед праздниками настоятельно и долго на что-то своим мужчинам намекают, показывают... А те воспринимают это как «белый шум» (щебечет что-то). Но на самом деле это и есть то самое внимание, которое женщинам так важно. Получить в подарок то, о чем она сказала полгода назад шепотом, - это признание, что ее слышат, что ее желания важны.

Так что, мужчины, внимательнее прислушайтесь к своим женщинам! И не только накануне 8 Марта.

Оставишь ее на праздник без подарка - и это может обернуться упреком в любой момент, причем много раз, - объясняет женскую логику Ирина Коржаева. - А когда женщина говорит: «Не хочу, чтобы меня поздравляли» - это психологическая защита на всякий случай. Вдруг никто не поздравит? Либо поздравят мало или «не так», и тогда будет не так обидно. Неоправданные ожидания очень болезненны.

Впрочем, осторожность женщин в плане подарков далеко не безосновательна! Каждый третий мужчина сообщил, что ничего и никому не собирается дарить на 8 Марта. Это что же, мужчины стали такими скупердяями?

- Многие мужчины просто одиноки - им некому дарить подарки, - вздыхает Ирина Коржаева. - А некоторые мужчины ничего не дарят, потому что «слабый пол» отбил у них это желание. «Это не то, это не так»... Вот он и рассуждает: уж лучше без подарка, все равно будет недовольна!

Поэтому, милые дамы, отвечайте на презенты улыбками и благодарностью! Тогда мужчины продолжат вас одаривать. И презент обязательно окажется удачным. Пусть не на это 8 Марта, но уж на следующее - точно.

ВОПРОС ДНЯ



Близится Международный женский день, и мы спросили:

Как угадать с подарком на 8 Марта?

Владимир ДЖАНИБЕКОВ, летчик-космонавт:

- Ну и вопрос! В прошлом году мы двумя семьями поехали в Кисловодск на машинах. Приехали перед 8 Марта и там подарили нашим женщинам настоящую весну. В этом году совместим отмечание 8 Марта с парочкой дней рождения. Хорошие домашние посиделки и станут подарком, где не надо угадывать.

Сергей РОСТ, актер, режиссер:

- Женщины, даже маленькие, например дочка моя, - они всегда подают какие-то сигналы, в отличие от нас, мужчин. Мне дочка прямо сказала, что ей нужен айфон новый. Она что-то будет снимать на него, ролики делать. А супруга давно сказала, что хочет очередное колечко с бриллиантом. В доказательство того, что я ее люблю. А угадать самостоятельно очень сложно. Нам может понравиться что-то, с нашей, мужской, точки зрения, очень полезное и важное. Новая посудомоечная машина, например. А она: ой, посудомойка, да ты что, так ты ко мне относишься!?

Игорь ТРУНОВ, адвокат:

- Чтобы угадать с подарком, надо хорошо знать человека. Вкусы, хобби или внезапно возникшая необходимость вроде сломавшегося телефона или потери наушников. У меня четыре дочери плюс жена, и подарки на 8 Марта - это такая головная боль! Сейчас я выбрал тюльпаны и куда пойти на совместный обед, то есть два вопроса закрыл, но персональные подарки пока в подвешенном состоянии. Не хочется быть ординарным, когда «книга - лучший подарок».

Эдгард ЗАПАШНЫЙ, гендиректор Большого Московского госцирка:

- Рецепта нет. Если вы пытаетесь угадать, значит, вы не знаете свою женщину. Ну разве что у вас новые отношения - и остается пожелать только удачи и быть максимально внимательным. Женщины близко к сердцу воспринимают этот праздник. Я всегда четко знаю, что дарить, но лет 15 назад я так сильно опростоволохился с выбором парфюма! Я на свой вкус выбирал, и мне показалось, что это интересный аромат, а мне так напихали тогда!

Владимир БЕРЕЗИН, теле- и радиоведущий:

- Ответов множество. Я всегда спрашиваю своих девочек, кому служу верой и правдой, - жену, дочь, сестру, - когда мне им хочется сделать приятное. Я спрашиваю: любимая, что мне сделать, чтобы твоя мечта сбылась? И моя жена, слава богу, 49-й год вместе - она понимает, что нам что попало ни в нашу жизнь, ни в наш дом не нужно. И она озвучивает свою мечту. Тут должны быть доверительные отношения друг с другом. И у меня в последнее время получается угодить.

Валерий КАТЫШЕВ, сыровар:

- Ты же должен знать вкусы твоих самых близких! Раньше мамам дарили духи и цветы. Прошло время - женам продолжаем их дарить. А младшее поколение сейчас предпочитает деньги - они так и говорят.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

ОТВЕЧАЮТ ЖЕНЩИНЫ...

Какому подарку на 8 Марта вы больше всего обрадуетесь?

- Цветы 17%
- Деньги 8%
- Гаджет, бытовая техника 10%
- Билеты в театр, кино и т. п. 10%
- Украшения, бижутерия 9%
- Духи, косметика 6%
- Что-нибудь для дома (посуда, ваза и т. п.) 3%
- Сладости (конфеты, шоколад и т. п.) 2%
- Одежда, белье 2%
- Не хочу никаких подарков 13%

А какой презент вам точно не понравится?

- Что-нибудь для дома (посуда, ваза и т. п.) 14%
- Сладости (конфеты, шоколад и т. п.) 12%
- Деньги 7%
- Духи, косметика 6%
- Билеты в театр, кино и т. п. 6%
- Цветы 4%
- Одежда, белье 3%
- Украшения, бижутерия 3%
- Гаджет, бытовая техника 2%
- Любому подарку понравится, главное - внимание 43%

...И МУЖЧИНЫ

Что вы подарите любимой женщине на 8 Марта?

- Цветы 20%
- Деньги 16%
- Духи, косметика 6%
- Гаджет, бытовая техника 6%
- Украшения, бижутерия 4%
- Что-нибудь для дома (посуда, ваза и т. п.) 4%
- Сладости (конфеты, шоколад и т. п.) 4%
- Одежда, белье 3%
- Билеты в театр, кино и т. п. 3%
- Ничего не буду дарить 34%

Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда

одноклассники



http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU



Давайте дружить на OK.RU/KPRU



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



ЗДОРОВЬЕ

От кариеса к инфаркту: плохие зубы повышают риск болезней сердца и сосудов

ОБЩЕСТВО

«Ваша кошка арестована!»: Могут ли забрать домашнее животное за долги



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтakte - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Андрей ЗОБОВ

Заголовки западной прессы кричат: Путин - единственный победитель в войне США и Ирана. Как могут повлиять на нас и на ход конфликта на Украине боевые действия на Ближнем Востоке? Об этом «КП» спросила самого популярного военного блогера Юрия Подольяку.



РАКЕТ.НЕТ

- США, Израиль сейчас расходуют много ракет «Пэтриот», чтобы отразить иранские атаки. Какие последствия это несет для нас и Украины?

- Вы правильно заметили, запас ракет ПВО у США и их союзников будет серьезно истощаться, это очевидный факт. Но есть и не такие очевидные. Что показали иранские удары? Что система радиоэлектронной борьбы (РЭБ) и разведка Израиля, которые раньше прекрасно работали против иранских дронов, стали малоэффективными. Что-то мне подсказывает, что у Ирана могли оказаться технологии, которые Россия применяет на СВО.

Это значит, вырастет спрос не только на ПВО, но и на РЭБ, на все компоненты противозушной обороны. Причем в Киеве уже понимают, что все это скоро им прекратят поставлять. Западу самому будет не хватать этого. И уже бьют в набат, что все очень плохо. А процент эффективности наших ударов будет расти.

- Но у Киева уже сейчас зенитных ракет не очень хватает. К чему это приведет для Украины? Что мы сможем «выбивать»? Опять энергетику?

- Не совсем. Сейчас упор делается на удары по газовым станциям, газоперекачкам. Я так понимаю, мы будем пытаться вынести газодобычу Украины, которая в основном в Харьковской и Полтавской областях, плюс инфраструктуру газовых хранилищ.

- Почему?

- Уже видно, в энергетике противник переходит на малые энергостанции - по 5 - 10 мегаватт (ему их пачками поставляют Запад), которые распахивают сотнями по всей Украине. Но они все на газу работают. А из-за холодной зимы их газохранилища почти пустые. И этот эффект усилит конфликт на Ближнем Востоке, откуда шло 21% мирового экспорта газа... Катар уже закрыл свои поставки, газ в Европе подорожал вдвое. Европа тоже не сможет серьезно в этом Киеву помочь.

В результате у нас появляется шанс нанести колоссальный урон их ВПК и энергетике.

В Персидском заливе горят порты. Жирный дым - значит, пылают нефть: в небо уплывают чьи-то нефтедоллары.



Как конфликт в Иране приблизит мир на Украине

ПОЧЕМ ЗВОНИТ КОЛОКОЛ?

- Иран объявил, что перекрывает Ормузский пролив, через который шли 20% мировых поставок нефти. Она дорожает. Благодаря этому наш бюджет, хотя бы краткосрочно, вздохнет свободнее?

- И не только краткосрочно. Из-за чего падают цены на нефть? Из-за того, что на рынке появляется избыток. Он не одномоментный, он потихоньку накапливается и давит. То же самое с дефицитом нефти, который будет накапливаться. А значит, не сможет также одномоментно рассосаться. Даже если завтра пролив откроют.

Но я не верю, что его откроют быстро. А ценник на нефть растет на 3 доллара в сутки (и вырос уже на 16%). Это хороший экономический бонус для нас.

ТЕГЕРАН НЕ ДРОГНЕТ

- Смотрим за действиями США: сначала Венесуэла, теперь Иран. Все эти страны поставляли нефть в Китай...

- Да, американцы так издалека начинают большую войну против Китая.

- Это толкает Китай в объятия России как уже основного поставщика нефти и газа?

- Китай к нам толкает бесполезно, мы и так друг друга обнимаем, теснее трудно представить. Это американская месть. Помните фиаско, когда США объявили пошлины всему миру? А Китай в ответ очень больно наступил на американскую мозоль, сократив поставки в Штаты редкоземельных металлов. Тогда все закончилось полным отступлением США. Все, что

сейчас американцы делают в Венесуэле, в Иране, - попытка взять реванш. Весной анонсирована большая встреча Трампа и Си, и легко предположить, что США хотят накануне навязать Китаю новые правила игры.

- Но кроме позитива есть и негатив для нас. Если Иран сломают, мы потеряем союзника на Ближнем Востоке...

- Я бы не переоценивал эту вероятность. Даже если предположить, что режим в Тегеране падет, я не думаю, что он пойдет на договоренности с США, как помощники Мадуро, которые, очень похоже, и сдали его американцам. Здесь это не сработает, в Иране основные рычаги управления держит Корпус стражей исламской революции. Это янычары XXI века, если придет проамериканский шах, он их вырежет, и они это прекрасно знают. У них нет базы для переговоров. Не верю, что Иран прогнется.

ПРЯНИК БЕЗ КНУТА

- Как конфликт на Ближнем Востоке может повлиять на мирные переговоры России, США и Украины?

- В самую лучшую сторону. Основной рычаг давления США на Россию - нефтяные санкции и угрозы поставок ракет «Томагавк». Но чем дольше война на Ближнем Востоке, тем слабее этот рычаг. Та же Индия раньше под предлогом санкций требовала у России скидки на нефть. Теперь наша марка Urals торгуется \$63 за баррель - это выше, чем целевой показатель бюджета на 2026 год - \$59. То есть мы сейчас очень серьезно

латаем наши проблемы с бюджетом. И США на переговорах уже не смогут так серьезно, как раньше, давить на нас этим.

А «Томагавки» США вынуждены тратить на атаки по Ирану.

Более того, сейчас скорее мы можем стать посредниками на переговорах между Ираном и США. Наше влияние на Ближнем Востоке растет: саудовские принцы, эмиратское руководство, катарское - все звонят в Москву поговорить с Путиным.

КИЕВ В ПЕТЛЕ

- Что может сделать Украина? Зеленский кричит, что ВСУ готовы научить весь мир сбивать дроны...

- А украинцы действительно могут. Мне ребята, которые воюют в нашем Африканском корпусе, говорят: мы постоянно натываемся на украинских спецов по дронам. Они работают везде, где только британцы захотят. Поэтому такая пиар-акция вполне возможна. Но серьезная помощь в бою - нет. Им Киев надо защищать, проблем у самих море.

- Может ли Киев пойти на провокацию?

- А это ничего не даст. Приоритеты США от провокаций не зависят. Для американцев Израиль и страны Персидского залива гораздо важнее, чем Киев. Поставки дефицитного оружия уплывут «куда надо».

ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

Что делать России?

- У России в этой ситуации есть какие-то ходы?

- Давайте не будем говорить лишних слов. Как говорит наш президент, «мы будем продолжать добиваться выполнения всех задач СВО». На этом фоне, который стал для нас за последние дни гораздо благоприятнее.

- Какие главные выводы нам можно сделать из конфликта вокруг Ирана?

- У нас на самом деле выводы уже должны быть сделаны, и, я надеюсь, они сделаны. Потому что иранский конфликт лишней раз доказал, что тактика и стратегия ведения войн изменились до неузнаваемости. А те, кто игнорирует опыт современных войн, оказываются в проигрыше. Сейчас это отчетливо видно на примере Катара, ОАЭ, которые пытались построить «азиатскую Швейцарию», большой финансовый центр и «тихую гавань». И иранцы, даже под мощнейшим давлением со стороны США и Израиля, показывают, что это все фикция. Всем странам, которые хотят строить «тихую гавань», это мощнейший урок на будущее.

Поэтому что-то мне подсказывает, что заказы на наши системы ПВО скоро просто взлетят до небес. Ведь американцы физически не способны быстро оснастить даже своих союзников.

МИД РФ призвал россиян воздержаться от поездок в ОАЭ, Кувейт, Бахрейн, Катар и Саудовскую Аравию до нормализации обстановки на Ближнем Востоке.



Крупнейший в Саудовской Аравии нефтеперерабатывающий завод тоже объят огнем. Арабы не ожидали, что военные базы США поблизости их не спасут.

Алена ОВЧИННИКОВА,
Елена СОФЬИНА, Елена
ТРЕТЬЯКОВА («КП» - Пермь)

Продолжаем
разбираться в истории
с погибшими
в Пермском крае
туристами.

Напомним, жители Уфы - Александр Моцный, Алик Камалов, Сергей Яковлев, Юсеф Абу Обайдех, Дмитрий Чернов - 20 февраля приехали в Пермский край (см. «КП» за 3 марта и на сайте KP.RU). Хотели добраться на снегоходах до хребта Кваркуш, но прошли только полпути. Попали в пургу, построили укрытие под тентом, - в нем остались три человека, из которых выжил один, 67-летний Сергей Яковлев. Двое отправились за помощью и замерзли насмерть. Мы восстановили хронику событий через ошибки, которые совершили путешественники...

НЕ ОСТАВИЛИ ДАННЫЕ О МАРШРУТЕ

...У каждого из путешественников были свои хорошие снегоходы. Новые (купленные чуть больше года назад), стоимостью около 3 миллионов рублей каждый. Их мужчины привезли в фургоне, который вместе с другими личными машинами оставили в Золотанке.

Это не классическая база отдыха, а поселок на 80 жителей. Но именно через него проезжают сотни туристов, чтобы покататься на популярном плато Кваркуш. На этом местные и зарабатывают - кто-то организовал из своего дома «гостиницу», кто-то содержит магазинчик, кто-то за деньги присматривает за оставленными машинами. Естественно, обязательств сообщать куда-либо данные о гостях ни у кого нет.

Сами туристы только родным сообщили дату, когда планировали выйти на связь: 24 февраля. Если бы они оставили заявку с этой датой на сайте МЧС в разде-

Не дошли до убежища всего 150 метров

ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

«Он был истощен, я его откармливал, отпаивал»

Единственный выживший, Сергей Яковлев, - учредитель и директор компании «Уфа-Бимаст», которая производит битум дорожного и строительного назначения. Его вертолетом доставили в одну из больниц Перми. Состояние остается стабильно тяжелым, но врачи делают все возможное.

«КП» поговорила с его сыном Дмитрием. - Я очень благодарен всем людям, которые спасли жизнь моему отцу. Я был в больнице, разговаривал с врачами. Они пытаются сохранить его здоровье, все необходимое у него есть. В целом сейчас его состояние нормальное, были завышены некоторые показатели, но и они приходят в норму.

Самую большую тревогу у медиков вызывает ситуация с обморожением конечностей. Есть риски, что потребуются ампутация. Пермские врачи держат связь и консультируются с коллегами из Института скорой помощи Склифосовского.

Видеться с отцом Дмитрию тоже разрешают: - Я даже был у него в реанимации, смог пообщаться. Он был истощен, я его откармливал,



Сергей Яковлев продержался до прихода спасателей.

отпаивал. В целом мыслит ясно, осознание ситуации у него есть. Мы очень за него беспокоимся.

Сейчас во всех обстоятельствах ЧП разбираются следователи. «Комсомольская правда» выражает соболезнования родным и близким погибших.

ле «Регистрация туристских групп», тревога поднялась бы уже 24-го. А по факту поиски начались 27-го, после заявления родственников. При этом ни у кого не было дан-

ных о точном маршруте.

НЕ УКРЫЛИСЬ В ЛЕСУ

...Название Кваркуш состоит из слов «кварк» и «куш», что означает «голый Урал», потому что на вершинах хребта нет высоких деревьев, только кусты. Именно там, на голом заснеженном плато, в вырытом углублении, добровольцы из Ханты-Мансийска 1 марта обнаружили под брезентовым тентом троих человек.

- Два человека были еще живы, они просили пить, - рассказал «Комсомолке» участник спасательной операции Андрей Коре-

панов, депутат думы Ханты-Мансийска. - Им дали теплой воды, один попил и тут же умер - его организм был на грани. А второй, наоборот, ожил, начал разговаривать. И потом просил все время пить. Через некоторое время сказал, что начал ноги чувствовать.

Этот единственный спасшийся, Сергей Яковлев, рассказал, куда ушли еще двое: пешком в сторону домика Иванова (построен специально для путешественников - это была конечная цель). Тела обнаружили на половине пути маршрута. Не у домика,

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

Один в один повторилась трагедия 2018 года в Хакасии

Жители Красноярского края - Александр Заболоцкий, Мария Бескостная, Артем Сергеев и Дмитрий Егоров - отправились на популярный туристический склон горы Большой Арарат в Хакасии в ноябре 2018 года. Они уехали с местной базы отдыха и не вернулись.

Когда близкие забили тревогу, через несколько дней обнаружили брошенные снегоходы и даже укрытие под еловыми ветками. А самих людей - нет.

Только через полгода, весной, на горе, под сошедшим снегом обнаружили тела - одного участника, потом второго, третьего, четвертого... Часть из них обглодали медведи.

И в этих двух историях произошло одно и то же:

- ✓ Туристы в Хакасии не сообщили в МЧС о маршруте.
- ✓ Они попали в непогоду (хотя знали и проигнорировали предупреждение МЧС, другие люди, которые собирались пойти тем же маршрутом, на гору не пошли).
- ✓ Они также не жгли костра, хотя могли «спалить» даже свои снегоходы. И под рукой были дрова. Но люди просто укрылись ветками и пытались пережить под ними пургу.
- ✓ Вместо того чтобы ждать в укрытии помощи, они пошли до базы через гору «на прорыв» - и замерзли на склоне, по цепочке, один за другим...



ВОПРОС - РЕБРОМ: КТО ЭТИ ПУТЕШЕСТВЕННИКИ?

Все участники экспедиции - обеспеченные люди, у каждого свой бизнес.

Погибший, 59-летний Александр Моцный, руководил предприятием, производящим спасательные морские и речные плоты.

- Он очень любил жизнь, - говорят его коллеги на предприятии. - У Александра Викторовича остались жена, двое взрослых детей, а еще внук и внучка. Несмотря на то что руководителя

у нас не стало, мы как работали, так будем продолжать работать. У него в компании жена теперь осталась руководить.

Друг и коллега Моцного Руслан рассказал, что тоже не раз ездил с компанией, отправившейся на Кваркуш. Правда, в этот раз не получилось: - Они ехали туда с прекрасным настроением. Это была команда, которая много и часто путешествовала. Они и на перевале Дятлова были, и Кваркуш этот посещали.

А еще были в Карелии, ходили в Печору... Альберт Камалов занимался грузоперевозками. У него остались жена и дочь-третьеклассница. Не был случайным человеком в компании и 45-летний Юсеф. - Сам он родом из Арабских Эмиратов, - рассказали знакомые. - Семья у него живет в Уфе, а бизнес делал на родине, он туда раз в две недели летал. Юсеф был специали-

стом по видеоаналитике. Занимался видеонаблюдением, которые подсчитывали людей, мониторили транспортные средства и определяли празднующихся:

- У него и снегоход свой был, и квадроцикл. Несмотря на то, что родом из жарких стран, ему очень нравилась наша зима. Он не боялся русских морозов.

Еще один участник экспедиции, Дмитрий Чернов, торговал спортивными товарами и запчастями.

Федор ГАГАУЗ, экс-депутат Парламента Молдовы:

Правящая власть республики открыто

Павел ЧЕРНЫШОВ

Почему Кишинев игнорирует европейские принципы и как спасти Автономию от демонтажа?

Федор Гагауз - фигура, которую в молдавской политике последнего десятилетия прочно связывали с защитой интересов Гагаузской автономии. Автор сотен законопроектов, трижды избравшийся в Парламент Молдовы (2014 - 2025). О том, как выстраивалась эта работа, с какими вызовами сталкивался регион и почему статус Автономии до сих пор не имеет полноценных конституционных гарантий, Федор Гагауз рассказал в интервью «Как депутат, я выстраивал свою работу так, чтобы каждый законопроект в Парламенте учитывал статус Гагаузии» кишиневскому изданию Tribuna.md. Интервью приводим дословно.

«АКТИВНАЯ ЖИЗНЬ ПРОДОЛЖАЕТСЯ»

- Господин Гагауз, последние 11 лет вы были депутатом Парламента Молдовы. Чем занимаетесь сейчас, после завершения парламентской деятельности?

- Я трижды избирался в Парламент Молдовы по спискам Партии Социалов и благодарен своим коллегам по Парламенту, поддержку которых я имел все эти годы. После Парламента больше времени стал уделять детям и внукам. Так сказать, постарался наверстать то, чего не хватало за годы парламентской работы. Сегодня поступают предложения в бизнес-сфере, в продолжении политической деятельности - одним словом, активная жизнь продолжается.

- Насколько вам удалось представлять интересы Гагаузской автономии в Парламенте Молдовы? Если подвести краткий итог этим 11 годам вашей депутатской деятельности, что удалось сделать из запланированного?

- Право давать мне оценку принадлежит нашим избирателям, и в первую очередь из Гагаузии. Впервые я стал депутатом по спискам социалов в 2014 году. А в 2019-м, когда выборы проходили по одномандатной системе и я выдвигался от Чадыр-Лунги и Вулканешт, меня поддержало почти 76% избирателей моего округа. Свою основную

деятельность в качестве депутата Парламента я всегда видел в защите прав и в отстаивании полномочий и интересов Автономии, в содействии социально-экономическому и культурному развитию нашего региона, так как из-за отсутствия полноценных юридических гарантий статуса Гагаузии и политическим причинам мы постоянно сталкиваемся с вопросами ущемления наших прав или полномочий.

За эти годы мною были зарегистрированы сотни законопроектов и обращений, так или иначе касающихся Автономии. Эти проекты касаются практически всех сторон нашей общественно-политической жизни - экономики, образования, медицины, культуры, деятельности ГРТ и многого другого.

Как депутат, я выстраивал свою работу так, чтобы каждый законопроект в Парламенте учитывал статус Гагаузии, поддерживал постоянные связи с регионом на уровне руководства Автономии, с руководителями главных отраслевых управлений Исполкома и местных органов публичной власти.

В числе первых моих документов был законопроект о создании между Парламентом и Народным Собранием межпарламентской площад-

ки для выработки решений конституционного закрепления полномочий и формирования механизма функциональной автономии.

К сожалению, несмотря на, казалось бы, активную поддержку со стороны европейских структур и громкие декларации со стороны правящего большинства, серьезных достижений так и не достигли. Только два законопроекта из трех, подготовленных межпарламентской группой, были приняты, и то под большим политическим давлением.

Автономия является неотъемлемой частью Республики Молдова, и процессы в стране очень влияют на ситуацию в регионе.



Пресс-служба политического деятеля Ф. Н. Гагауза



Впервые Федор Гагауз стал депутатом по спискам социалов в 2014 году.

ПОЛНОМОЧИЯ РЕГИОНА НЕОБХОДИМО ЗАКРЕПИТЬ В КОНСТИТУЦИИ

- Вообще, как бы вы охарактеризовали ситуацию, связанную с Гагаузской автономией, сейчас?

- К сожалению, из года в год ситуация деградирует все больше. Центр, заявлениями и действиями некоторых лиц, ассоциированных с нынешним руководством Молдовы, открыто призывает к демонтажу полномочий, к ликвидации автономных полномочий Гагаузии. Прямо сейчас центральная власть блокирует проведение очередных выборов депутатов Народного Собрания. И это вызывает тревогу и озабоченность каждого жителя Автономии.

Я считаю, что это не государственный подход к решению проблем. Полномочия, которыми обладает Гагаузия, соответствуют европейским принципам, не создают сложности для функционирования унитарного государства, каким является наша страна - Молдова. Наоборот, создание юридических и политических гарантий статусу Автономии позволило бы более полно и эффективно использовать потенциал для развития региона на благо единства и благополучия нашей общей родины.

- Почему, по вашему мнению, периодически возникают проблемы между Кишиневом и Комратом (крупнейшим по численности населения городом Автономии. - «КП»)? Что нужно сделать, чтобы исклю-

Тем не менее, несмотря на сложности, нам удавалось добиться выделения финансовых средств на различные инфраструктурные проекты в наших населенных пунктах, принятия некоторых законов, в том числе придания статуса муниципия городу Чадыр-Лунга и др.

К сожалению, в последние годы ситуация ухудшилась. Правящая власть в Молдове стала открыто ущемлять полномочия Автономии. Стоит напомнить принятый осенью 2023 года Парламентом закон, который предусматривал возмещение НДС (налога на добавленную стоимость) экономическим агентам за счет бюджета Гагаузии. Это был целенаправленный и серьезный удар по бюджету Автономии. Нам удалось, совместными усилиями, отменить этот закон, обратившись в Конституционный Суд, который и признал эту норму неконституционной. Кстати, это только второе обращение в КС за все 31 год, по которому был вынесен вердикт в пользу Автономии.

Сказать, что я доволен результатами, не могу, так как все эти годы (за исключением короткого периода) в молдавском Парламенте большинство составляли «евроинтеграторы», которые постоянно игнорировали наши права и полномочия, базирующиеся как раз на европейских принципах и ценностях.

ущемляет полномочия Гагаузии

читать такие ситуации в дальнейшем?

- Справедливости ради необходимо отметить, что отношения между Кишиневом и Комратом почти всегда были небезоблачными на протяжении всего периода с момента официального признания Автономии.

Почему? Потому что при принятии в 1994 году закона о статусе Гагаузии были «допущены» ошибки и не были исполнены договоренности о закреплении основных полномочий Гагаузии в Конституции Республики Молдова. Поясню, Закон о статусе Гагаузии был оформлен в качестве специального органического закона, хотя за его принятие проголосовали 68 депутатов, ровно столько, сколько требуется для принятия конституционного закона.

Изучение функциональных автономий, имеющих в европейских странах (в Италии их 5, в Финляндии - 1, а в Испании целых 17!), показывает, что все уставы (статуты) этих и других автономий оформлены конституционными законами. Кроме того, в дополнение к этому в конституциях некоторых стран имеются дополнительные положения, которые закрепляют механизм функционирования полномочий автономии.

Поэтому вывод очевиден: для того чтобы полномочия Гагаузии не урезались и не ущемлялись, необходимо основные ее положения закрепить в Конституции Республики Молдова или же всему закону от 23.12.1994 года придать статус конституционного закона. Кстати, Венецианская комиссия в своем Мнении (Венеция, 8 - 9 марта 2002 г.) на 50-м пленуме ясно и недвусмысленно подчеркнула необходимость этого, а также закрепления в Конституции положения о том, что статус Автономии может быть изменен только при согласии сторон.

Второе - необходимо, чтобы Гагаузия имела гарантированное представительство на национальном уровне - в Парламенте Молдовы. Сегодня избирательное законодательство нашей страны не гарантирует это. Вместе с тем Молдова, будучи членом Совета Европы, стремящаяся стать членом Евросоюза, взяла на себя обязательства гармонизировать свое законодательство с европейскими принципами. И в этой



Pierre Crom/Getty Images

Мирслав РОТАРЬ/Sputnik/РИА Новости

Прямо сейчас центральная власть блокирует проведение очередных выборов депутатов Народного Собрания. И это вызывает тревогу и озабоченность каждого жителя Автономии.

области - создать условия для гарантированного представительства этнических меньшинств в Парламенте страны. Опыт европейских стран, рекомендации Совета Европы, Венецианской комиссии показывает различные механизмы создания таких гарантий. Одним из вариантов является создание одномандатных избирательных округов, где имеется компактное проживание этнического меньшинства.

В Гагаузской автономии проживает около 5% избирателей Молдовы, поэтому одним из способов нашего гарантированного

представительства могло бы быть решение о том, что из 101 депутата Парламента Молдовы 5 избирались бы на территории Гагаузии. Такой способ представительства Автономии в высшем законодательном органе страны - это механизм участия гагаузского народа в управлении государственными делами, в том числе при формировании центрального Правительства. Также это механизм и возможность отстаивать права и полномочия Автономии.

Третье - это наличие внешних гарантий статуса Автономии. В большинстве

случаев имеются международные гарантии или гарантии от других государств. В нашем случае гарантией статуса Гагаузии является только Республика Молдова. Это закреплено в нашем законе о статусе Автономии. К сожалению, наша страна - Республика Молдова не выполняет свои обязательства как гарант.

И четвертое - это политическая воля политического класса Молдовы, его правящего большинства.

Ну и, конечно же, единство нашего народа, готовность настойчиво и активно работать в дипломатической сфере политической элиты Гагаузии, в части защиты прав и полномочий Автономии.

«ХОТЕЛОСЬ БЫ, ЧТОБЫ МОЛДОВА НАУЧИЛАСЬ ЦЕНИТЬ СВОЙ СУВЕРЕНИТЕТ»

- Какие самые большие проблемы Гагаузии на данный момент, по вашему мнению?

- Проблемы в Гагаузии, как и по всей стране, в принципе одинаковы. Может, отягощены явно негативным отношением центра к региону. Это всеобщее обнищание населения из-за высоких тарифов на услуги и энергоносители, это низкие за-

работные платы, отсутствие рабочих мест, резкий отток населения и многое другое.

- Каким вы видите будущее Гагаузии?

- Автономия является неотъемлемой частью Республики Молдова, и процессы в стране очень влияют на ситуацию в регионе. Хотелось бы, чтобы Молдова научилась ценить и защищать свой суверенитет. Тогда и Гагаузии легче будет развиваться, создавать достойные условия для наших людей, развивать экономику и культуру. Уверен, что фундамент нашего благополучия - это функциональная автономия. Только сохранив и защитив наш автономный статус, мы сможем добиться благосостояния региона.

Гагаузия всегда поддерживала независимость и государственность Республики Молдова. Необходимо, чтобы политический класс страны изменил свое отношение к нам.

- Каковы ваши планы и приоритеты в дальнейшем?

- Как я уже говорил, предложений хватает. За годы государственной службы накопился серьезный опыт - и профессиональный, и жизненный. Силы есть, здоровье позволяет, а значит, могу еще поработать на пользу стране и Гагаузии. Сейчас такое время, что просто отойти в сторону было бы неправильно. Думаю, скоро приму окончательное решение.

Создание юридических и политических гарантий статусу Автономии позволило бы более полно и эффективно использовать потенциал для развития региона на благо единства и благополучия нашей общей родины.

Анна ОВЧАРЕНКО
А также ввести единый билет на общественный транспорт.

Мэрия Барнаула опубликовала постановление о развитии общественного транспорта города до 2030 года. В документе идет речь о его нынешнем состоянии, и что особенно важно, о проблемах и путях их решения.

О ПРОБЛЕМАХ

На настоящее время в Барнауле в общей сложности действует 77 маршрутов - это и автобусы, и троллейбусы, и трамваи. В это число также входят сезонные и садоводческие маршруты.

«Всего на маршрутной сети города работает до 130 автобусов большого, 85 среднего и 290 малого классов, 93 трамвайных вагона, 30 троллейбусов. На линию выходит около 200 низкопольных автобусов, а также 22 трамвая и 20 троллейбусов, оборудованных для перевозки лиц с ограниченными возможностями здоровья и других маломобильных групп населения», - говорится в документе.

При этом главные проблемы общественного транспорта Барнаула: дефицит кадров, изношенность подвижного состава и дублирование маршрутов - «совпадение участков путей следования пассажирских транспортных средств на большинстве маршрутов, в том числе дублирование схем маршрутов электроавтотранспорта автобусными маршрутами». Это влечет за собой неэффективное использование дорожной сети, концентрацию большого числа транспорта на одних направлениях и высокую конкуренцию за пассажиров.

В Барнауле хотят отказаться от маршруток


КСТАТИ

К плану развития общественного транспорта прилагается и план по закрытию маршрутов на 2026 - 2030 годы. Однако о закрытии все-таки речь не идет, но ряд маршрутов планируют в будущем сделать регулируемы. В их числе № 41, 47, 76, 78, 144, 77, 120, 32, 50, 54, 27, 58.

УБРАТЬ ДВОЙНИКОВ

Согласно документу, необходимо в корне изменить ситуацию с маршрутами-двойниками.

«Необходимо обеспечить минимальное дублирование трасс пригородных маршрутов с трассами городских маршрутов, - отмечается в плане развития. - В качестве решения поставленной задачи следует ограничить движение автобусов маршрутов пригородного направления до ближайшего пересадочного пункта, находящегося в границах города Барнаула, активно развивать мультимодальную систему перевозок пассажиров».

Маршруты с предоставлением льгот будут обслуживать автобусы большого и среднего классов.

ЕДИНЫЙ БИЛЕТ

Мультимодальные перевозки - это когда пассажир может пересечь с одного транспорта на другой в течение определенного времени, но при этом повторно платить не нужно. Это, по замыслу разработчиков плана, сократит среднее время поездок в часы пик и будет стимулировать уменьшение числа поездок на личных автомобилях.

СУДЬБА МАРШРУТОК

Судьба маршруток в Барнауле, судя по всему, будет такой же, как во многих других крупных городах. Сначала предлагается перенести их с основных улиц. И этот шаг в том числе обусловлен решением проблемы с дублирующими маршрутами.

А в планах на будущее и вообще постепенно отказаться от

использования маршруток в качестве общественного транспорта. Основная причина - в них вмещается мало человек, а стиль вождения часто вызывает вопросы и негодования горожан. В идеале маршрутки должны заменить автобусы большого и среднего классов.

«В процессе движения водители автобусов малого класса добиваются более высоких скоростей сообщения не за счет уменьшения количества остановок, а за счет скоростных качеств автомобилей. Агрессивная манера вождения, вызванная конкуренцией за пассажира на дороге, приводит к возникновению частых аварийных ситуаций. Отсутствие оборудованных остановочных пунктов часто приводит к повышению аварийной

ЦИФРЫ

Средний возраст транспорта Барнаула: автобусов - 12 лет, троллейбусов - 20 лет, трамваев - 30 лет.

обстановки на дороге вследствие резкого торможения после разгона и нарушения рядности движения», - говорится в плане.

Переход к более вместительным автобусам власти видят через проведение конкурсов. Например, при подготовке к конкурсу на работу по нерегулируемому маршруту в условиях должен быть прописан класс автобусов, которые могут быть использованы для перевозок.

«По маршрутам, работающим по регулируемому тарифу с предоставлением льгот отдельным категориям граждан, необходимо предусматривать условие по использованию автобусов большого и среднего классов», - также сказано в документе.

РЕМОНТ ТРАМВАЕВ

Главная проблема электроавтотранспорта - его ветхость. Так, изношенность трамвайных вагонов составляет 81,7%, а троллейбусного парка - 77,4%. Поэтому здесь главный упор предлагается сделать на капитально-восстановительный ремонт.

«Эффективным методом поддержания работоспособности подвижного состава электротранспорта является проведение капитально-восстановительного ремонта с установкой инновационного энергосберегающего оборудования», - говорится в плане.

Это позволит повысить комфорт как пассажиров, так и работников, а также уменьшить затраты на содержание и энергопотребление транспорта и т. д.

Кстати, лишь ремонтом дело точно не обойдется. В мэрии также сообщали о планах на закупку новых трамваев и троллейбусов.

ПОДРОБНОСТИ

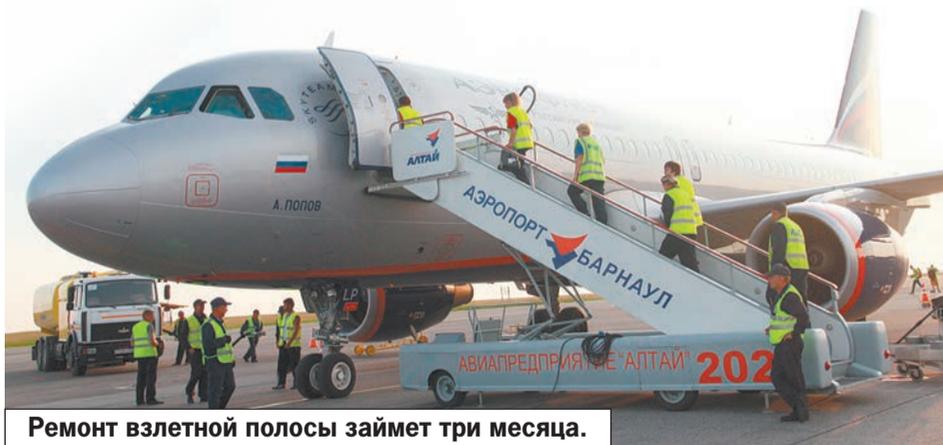
Аэропорт приостановит полеты в пик сезона

Вера БЕРЕЗОВСКАЯ
Власти назвали сроки закрытия аэродрома в Барнауле на ремонт.

Стали известны ориентировочные сроки, когда барнаульский аэродром закроют на реконструкцию. Даты озвучил в ходе интернет-форума **Игорь Панарин, председатель комитета по строительству, ЖКХ, транспорту и связи Алтайского краевого Заксобрания.**

Напомним, что ремонт аэродромной инфраструктуры аэропорта Барнаула будет проводиться в течение 2026 - 2027 годов. Договор заключили с подрядчиком АО «Новосибирскавтодор». Стоимость контракта составила 2,9 млрд рублей.

Проект включает ремонт взлетно-посадочной полосы, перрона с зонами стоянок воздушных судов, магистрально-рулежной дорожки и трех соединительных рулежных дорожек, а также обновление водосточной дренажной сети и модернизацию светосигнального оборудования.



Ремонт взлетной полосы займет три месяца.

Ремонтировать непосредственно взлетную полосу будут в 2027 году. Игорь Панарин подтвердил, что на время работ самолеты летать не будут.

«На этот период воздушная гавань краевой столицы для приема воздушных судов будет закрыта. Срок проведения мероприятий уточняется, так как это связано с погодными условиями. Предварительно работы начнут проводиться в следующем

году в мае, а завершатся в июле», - рассказал Панарин.

При этом теплое время года - горячий сезон не только для строительных работ, но и для полетов. Например, за лето 2025 года барнаульский аэропорт обслужил 255 тысяч человек - это треть от общего годового пассажиропотока, который составил 792,6 тысячи человек. Самые популярные направления - Москва (144 099 пасса-

ВОПРОС РЕБРОМ
МОЖЕТ ВСЕ-ТАКИ НЕ ЗАКРОЮТ?

Представители аэропорта имени Германа Титова при этом допускают вероятность, что ограничений на полеты удастся избежать.

«Возможное временное закрытие аэродрома для приема/выпуска воздушных судов в ходе выполнения работ запланировано на 2027 год. Аэропорт совместно с подрядчиком и проектировщиком рассматривает варианты графика работ, позволяющие избежать введения ограничений или минимизировать их продолжительность», - отметили в пресс-службе аэропорта.

жиров), Сочи (30 079 человек) и Санкт-Петербург (24 020 пассажиров).

Если аэропорт будет закрыт в это время, жителям региона придется ехать в Новосибирск - это ближайшая к Барнаулу аэрогавань.

Татьяна ЗАСТРОЖНЫХ

Записаться на прием к врачу теперь можно не только в регистратуре или на сайте «Госуслуги». С недавних пор в Алтайском крае работает единый телефон 122, о котором мы рассказывали в прошлом номере, а также появилась возможность записи через мессенджер МАХ и новый сайт. Корреспондент «Комсомолки» проверила, как работают сервисы и удобно ли ими пользоваться.

ЧАТ-БОТ В МЕССЕНДЖЕРЕ

В МАХ работает чат-бот «Ваше здоровье. Алтайский край» Минздрава региона (@kvrachu_zdravalt_bot). Заявлено, что он помогает записаться к врачам, отменить прием или узнать расписание телемедицинских консультаций.

Беседу с пациентом ведет виртуальный консультант. Он предлагает выбрать одно из трех предлагаемых действий. Например, если выбрали «Записаться на прием к врачу», то бот выводит список специалистов и предлагает свободное время. Увы, список оказался куцым, что огорчило: участковый терапевт, гинеколог и стоматолог. Посмотрим, что предложит новый сайт, - возможно, там найду нужного врача.

Порадовало то, что никаких дополнительных авторизаций и кодов бот не требует. Единственное, просит нажать на кнопку «Поделиться контактом» и тем самым подтвердить, что это вы. А дальше все понятно - разберется даже пенсионер. В разделе «Посмотреть список моих ТМК» тоже не запутаешься. Если пациенту назначена такая консультация (это сеанс видеосвязи со специалистом), то будут отражены конкретные дата и время.

«Сервис работает в системе ОМС, данные защищены, а бот имеет галочку верификации в МАХ. Уже более 50 000 жителей Алтайского края смогли оценить возможности мессенд-

К врачу через МАХ



Как записаться на прием через мессенджер и сайт Минздрава

жера МАХ для записи к врачу», - отметили в Минздраве региона.

Ранее в ведомстве сообщали, что через сервис также можно будет закрыть больничный, но не любой, а только по уходу за больным членом семьи или выданный по причине карантина. Но в данный момент такую функцию бот не предлагает.

МЕДИЦИНСКАЯ ПЛАТФОРМА

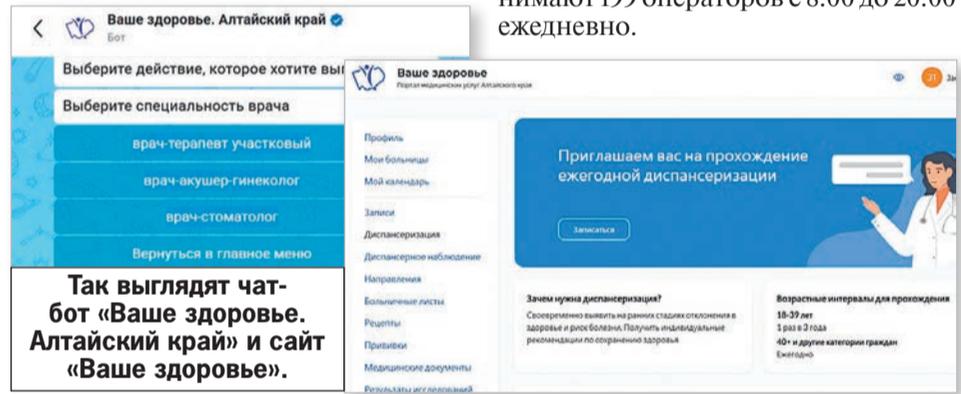
В этом году Минздрав региона также запустил новую онлайн-платформу для пациентов с аналогичным названием «Ваше здоровье». Пока сервис дорабатывают, но основные функции уже доступны, и их гораздо больше, чем в МАХ. На данный момент активны такие «кнопки»: запись к врачам, диспансеризация, диспансерное наблюдение, направления, больничные листы, рецепты, прививки, медицинские документы, результаты исследований.

С записью на прием все понятно - функция работает так же, как и на других сервисах. Но вот ожидания, что список врачей будет шире, не оправдались. На выбор предложили

все тех же трех специалистов, что и в МАХ.

Что касается записи на диспансеризацию, то сначала на платформе нужно заполнить обязательную анкету - ответить на вопросы («да» или «нет») о своем здоровье, о том, сколько вы выпиваете, выкуриваете, часто ли занимаетесь физкультурой и т. д. Эти данные отправляются в поликлинику, и в кабинете заполнять бумаги уже не придется.

Лично я с учетом заполнения анкеты записалась буквально за пять минут на удобное мне время. Все мои посещения врачей позже отразятся



Так выглядят чат-бот «Ваше здоровье. Алтайский край» и сайт «Ваше здоровье».

РЕЙТИНГ

Александр КОРОВНИЧЕНКО

Где в Алтайском крае находятся села с самыми короткими и длинными названиями.

Недавно Росреестр назвал населенные пункты в России с самыми короткими названиями. В рейтинг вошло и село Ая из Алтайского края.

От «Ая» до «Озерно-Кузнецовский Лесхоз»

Вооружившись топонимическим словарем и картой, «Комсомолка» решила найти села с самыми короткими и самыми длинными названиями в нашем регионе.

САМЫЕ КОРОТКИЕ

Село Ая из Алтайского района оказалось в числе мест с

самым коротким названием наряду с другими населенными пунктами: Иж (Кировская область), Ям (Московская область), Ук (Иркутская область) и Иг (Архангельская область).

Название Ая связано с одноименным озером, а основано село было более 200 лет назад - в 1823 году. Интересную местную легенду появления такого названия приводят словари:

«Луна спустилась в долину и схватила там людоеда Дельбегена, чтобы спасти род людской. То место, куда опускалась луна, было названо Ай», - сообщает топонимический словарь Республики Алтай.

Есть в Алтайском крае и село с тремя, и вполне приличными, буквами в названии: Аба в Чарышском районе. Оно тоже было основано давно, в 1870-х годах. А на название, видимо, повлияла река, протекающая здесь.

А вот населенных пунктов с четырьмя буквами в названии уже значительно больше: Буян, Заря, Маяк, Кажа, Каип, Огни, Труд, Утка и другие.

САМЫЕ ДЛИННЫЕ

А вот с самыми длинными названиями оказалось сложнее. Но тем не менее, подсчитав каждую букву, самым «протяженным» можно назвать поселок Озерно-Кузнецовский Лесхоз в Угловском районе. Если посчитать дефис, то получается 25 знаков! Поселок этот появился в 20-е годы прошлого века, как нетрудно догадаться, в качестве лесного хозяйства. Название за свою историю менялось, но в итоге близость села Озерно-Кузнецово и определило современный вариант.

Еще одно село с интересным названием - Подветренное-Телеутское из Каменского

района. В названии 22 знака. Интересна и история его появления:

«Телеутское сельское общество Барнаульского уезда Корниловской волости разделяется на две части: Ветренную и Подветренную, отстоящие одна от другой на расстоянии более версты. Решение: с 1 января 1912 года из Телеутского сельского общества образовать два отдельных селения - одно Ветренное, а другое Подветренное», - со ссылкой на документы архива сообщается в топонимическом словаре Алтайского края.

Ну а слово «Телеутское» здесь появилось из-за озера с таким названием.

Есть в Алтайском крае и два населенных пункта с 20 знаками в названии - поселок Двенадцать лет Октября (Поспелихинский район), поселок Пролетарская Крепость (Залесовский район).



По данным переписи 2010 года, в Алтайском крае насчитывается 1598 населенных пунктов.



От лыжни «Лауры» до буллитов в «Айсберге»

Олег КАРПОВ

Есть места, пропитанные духом победы. Олимпийский парк Сочи - именно такое место. Здесь каждый метр помнит гимны России и золото Олимпиады 2014-го.

С 26 февраля по 1 марта в Сочи гремели XIV Зимние спортивные игры НК «Роснефть». Масштаб впечатляет: более 500 участников, 34 дочерних общества, три вида спорта и эмоции, которые не вмещались в турнирные таблицы.

КОГДА ЛЕД ТАЕТ ОТ СТРАСТЕЙ

Ледовый дворец «Айсберг» принимал финалы. Арена с историей: в 2014-м здесь наши фигуристы выигрывали золото, а теперь на лед вышли хоккеисты из «Роснефти».

Турнир стал рекордным: 33 команды, больше ста матчей за четыре дня! Соревнования разделили на Высшую лигу, Первую и Суперлигу. В Высшей лиге команда «РОСПАН» устроила бенефис - сухая победа, ноль пропущенных шайб в решающих играх. В Суперлиге все решила серия буллитов. Основное время финала не выявило победителя, и в лотерею нервов сильнее оказались ребята из «Уфаоргсинтеза». Кубок уезжает в Уфу. В Первой лиге победу одержала команда «Уватнефтегаза».

Поздравить спортсменов приехал пилот гоночной команды Lada Sport Rosneft Иван Чубаров. Привыкший к адреналину на трассах, он признал: на хоккейной коробке эмоций было не меньше.

КИСЛОРОД И КОМАНДНЫЙ ДУХ

Лыжники и биатлонисты осваивали другую олимпийскую жемчужину - комплекс «Лаура». Высота 1500 метров над уровнем моря: воздух разреженный, дышать



тяжелее, нагрузка ощущается иначе.

Спортсмены преодолевали дистанции с перепадом высот 64 метра. Мужчины бежали 10 км, женщины - 5. Многие участники признавались: «Дышать нечем, ноги ватные, но останавливаться нельзя - за спиной команда».

Кульминацией лыжного турнира стала смешанная эстафета. Здесь решала не только физика, но и тактика: кого на первый этап, кто финишер, как распределить силы. Лучшее всех с задачей справились лыжники «Самаранефтегаза». В командном зачете самарцам не было равных.

ВИНТОВКИ СВОИ, НЕРВЫ ОБЩИЕ

На тех же склонах «Лауры» разворачивалась биатлонная драма. Дистанция 3,75 км с двумя огневыми рубежами. Первая особенность: участники стреляли из собственных винтовок. Люди покупают личное оружие, тренируются - это пока-

затель серьезного подхода.

Вторая особенность: впервые на играх добавили стрельбу из положения стоя. Раньше стреляли только лежа - это проще, есть упор. Стоя - совсем другая история: сбитое дыхание, пульс за сто, руки дрожат от усталости, а нужно попасть в мишень. Это требует не просто мастерства, а характера.

Представьте: человек выложился на трассе, легкие горят, мышцы забиты, он выходит на рубеж, вскидывает винтовку и пытается поймать ровное дыхание. А вокруг тишина, только ветер в горах.

Лучше всех с трассой и стрельбой справились биатлонисты «Юганскнефтегаза». В командном зачете они обошли всех соперников.

ПОСЛЕ ФИНИША

В оргкомитете игр подвели ИТОГ: «Зимние игры еще раз доказали, что «Роснефть» - это не только профессиональная



СПОРТ КАК ОБРАЗ ЖИЗНИ

Зимние игры в Сочи - не разовая акция, а вершина системы. Нефтяная компания выстроила программу поддержки спорта, которая работает круглый год. Летние спартакиады, турниры по футболу и волейболу, соревнования по плаванию, лыжные гонки на местах - все это часть корпоративной культуры. Компания строит спортплощадки, поддерживает ФОКи, выделяет средства на инвентарь. Командный дух, рожденный на стадионе, переносится в рабочие коллективы. Зимние спортивные игры - ключевое мероприятие, собирающее лучшее, что есть в этой системе. Это генеральная репетиция жизни, и она удалась.

Четыре дня пролетели как миг. Кто-то увозит золотые медали, кто-то - опыт и новые знакомства. Потому что на таких мероприятиях происходит большее, чем спорт. Здесь заводятся дружбы между городами, рождаются совместные проекты, люди понимают: они - часть огромной семьи, имя которой «Роснефть».

Когда последние автобусы покидали Олимпийский парк, было ясно: эти игры не прощальные. Впереди лето, новые старты. Но зимний Сочи-2026 запомнят надолго. Потому что здесь, на высоте 1500 метров, среди заснеженных вершин и ледовых арен они снова доказали: нет ничего невозможного, когда за спиной - надежная команда.

Почему так сложно приучить себя начинать утро со спорта.



Ох, тяжелая это забота - на зарядку идти неохота!

Получается такой не очень-то хороший ход вещей: плохой сон - зарядка с телесной тяжестью - ощущение стресса - снова сон не очень.

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Почему просыпаешься, а тело будто налито свинцом - мышцы ноют, суставы скрипят, а вчерашнее обещание себе «точно начать делать зарядку» уже не кажется таким неотложным? Выясняется, что миллионы людей по всему миру борются с этим самосаботажем полезной здоровой привычки. И причина тут не в слабости, а в биологии. Разобраться нам помогает **Зухра Павлова, врач-эндокринолог, доктор медицинских наук, старший научный сотрудник факультета фундаментальной медицины МГУ, автор telegram-канала «Доктор Павлова, эндокринолог» и книги «Обман веществ».**



Зухра Павлова.

КАК ИСПРАВИТЬ СИТУАЦИЮ: ПРОСТЫЕ ЛАЙФХАКИ

ЗНАЙ



- Начинайте с разминки на 5 - 10 минут: легкие движения разбудят мышцы без шока.
- Яркий свет: включите лампу или выйдите на улицу - это подавляет мелатонин (гормон сна) и запускает бодрость.
- Продержитесь на морально-волевых качествах 2 - 3 недели: организм адаптируется, и вы почувствуете прилив сил.
- Для более мягкого вхождения в привычку учитывайте сезон: зимой и ранней весной добавьте витамин D (дозировку должен порекомендовать врач) и тренируйтесь ближе к полудню, когда светлее.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

РАЗБУДИТЬ ЗАБЫЛИ

Наше тело очень чувствительно к времени суток и ориентируется на внутренние часы - циркадные ритмы. Утром температура тела на 1 - 2 градуса ниже, мышцы и суставы еще не проснулись, они как деревянные, а нервная система передает сигналы медленнее. Это здоровый эволюционный механизм: организм экономит энергию для дневной активности. А бабушки наши это прекрасно знают из опыта и часто говорят, что с утра

нужно «расходиться», прежде чем заняться повседневными делами.

К тому же в холодное время года, особенно зимой и ранней весной, когда света мало, расшевелиться по утрам становится еще сложнее. Короткие дни и пасмурная погода подавляют выработку серотонина - гормона бодрости, - делая утро еще более медленным и тягучим. Организм считает, что еще ночь, и отказывается от нагрузки.

А может, вы вообще сова в мире жаворонков?

Ведь не все люди созданы для утренних подвигов. Врожденный биоритм делит людей на сов и жаворонков - это наш хронотип. Если вы сова, то естественный пик активности приходится на вечер, а утро - время спячки. И тогда ранние тренировки идут уж сильно вразрез: организм не успевает выработать кортизол (гормон бодрости, активности) и адреналин в нужном количестве. Метаанализ научных работ

показал, что совы на утренних тренировках чувствуют себя на 15 - 25% менее энергичными, чем жаворонки. Зимой совы страдают особенно - дефицит света усиливает их внутреннюю усталость. Летом, с длинными днями, разница между совой и жаворонком сглаживается.

НЕДОСЫП ГАСИТ МОТИВАЦИЮ

Если легли за полночь, а встали в шесть, то тут точно не до энтузиазма с гантелями. Недостаток сна по-

вышает уровень ощущения тяжести в теле.

Исследование показало, что даже умеренные утренние нагрузки вызывают сонливость и усталость, если за ночь мышцы, суставы и нервная система не отдохнули, не восстановились. Особенно это чувствуется при хроническом недосыпе.

К тому же, как отмечает наш эксперт **Зухра Павлова**, зимой и ранней весной люди чаще недосыпают из-за общего депрессивного фона и короткого светового дня.

НЕ ВОШЛО В ПРИВЫЧКУ

Если зарядка для вас - дело всплесков активности «с понедельника начинаю новую жизнь!», а не привычки и регулярности, то все закономерно. Организм склонен сопротивляться любым изменениям, даже нужным и хорошим. Когда мы только начинаем вводить полезное дело в свою жизнь, циркадные ритмы не перестроились, и тело воспринимает нагрузку как ненужный стресс. Но есть очень хорошая новость: адаптация занимает 2 - 3 недели. После этого ритмы подстраиваются, и упражнения начинают приносить радость.

Но тут важно действовать плавно, без надрыва.

Зухра Павлова рекомендует:

- Если каждое утро - борьба с самим собой и от этого страдает качество сна, питание и настроение, возможно, лучше выбрать другое время для физнагрузки. Главное - постоянство, комфорт, безопасность и регулярность тренировок.

КУПОН НА СКИДКУ

-60%

ТА САМАЯ ОЛИМПИЙКА

Срок проведения акции с 04.03 по 14.03

универсальный подарок с максимальной скидкой!

СКАНИРУЙ

ОГРН: 102773295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 12+

КУПОН НА СКИДКУ

35%

НА ПОДАРОЧНЫЕ МАСКИ ДЛЯ СНА И ЗДОРОВЬЯ С Микросферами АЛЬСАРИЯ

МАСКИ ДЛЯ СНА

С чехлами из льна, шелка, ткани, защищающей от вредного электромагнитного излучения

- Тем, кто много работает за ПК
- При хрупких сосудах сетчатки
- В косметических сеансах

ПРОМОКОД: КП

Наслаждайтесь здоровым сном и экономией!

РЕКЛАМА

Купон действителен 30 дней со дня выхода газеты. Доставка по РФ. Тел.: 8 800 3336164

Медицинские изделия. Имеются противопоказания. Рег. удостоверение: МПУ РЗН 2014/2274 от 13.01.2015

КУПОН НА СКИДКУ

-10%

ПРОМОКОД COFFEE10

НАСТОЯЩИМ ЦЕНИТЕЛЯМ КОФЕ!

Срок проведения акции с 04.03 по 14.03

Мы привозим зеленые зерна напрямую из Уганды и обжариваем их в Москве небольшими партиями, чтобы кофе всегда был свежим и по нашему вкусу

Угандийский кофе признан одним из лучших в мире, занимая высокие позиции благодаря уникальному вкусу, сочетающему орехово-шоколадные нотки робусты и фруктовые оттенки высокогорной арабики

СКАНИРУЙ

ОГРН: 102773295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 12+

*Вся информация публикуется на правах рекламы. Каждый купон применяется один раз.

Певец Шура:

Жаль, что 25 лет не разговаривал с мамой

Окончание.
Начало < стр. 1.

«ЭТО У ВАС СПОРТ, А Я ПО СТУПЕНЬКАМ БЕГАЮ»

- Александр, многие ваши поклонники уверены, что в шоу «СуперСтар. Битва сезонов» (16+) вы перепеваете песни лучше, чем первоначальные исполнители...

- Не люблю, когда так говорят. Я никого не пытаюсь никогда перепеть, ни в коем случае. Если я беру песни моих любимых девчонок - Аллегровой, Успенской и Милявской, то делаю это, чтобы просто спеть по-другому, от себя.

- В прошлом году вам исполнилось 50. На сколько себя ощущаете?

- На 30. Химиотерапия отняла большой период моей жизни. Была такая баба Валя, ясно-видящая. Она сказала: «Сашка, когда лечение закончится, ты отнимешь потом от своего основного возраста эти 15 лет, которые ушли на восстановление». Ну вот и получается...

- У вас так много концертов. Плюс съемки в шоу. Что помогает держать себя в форме?

- Я устаю, когда ничего нет. Когда сидишь дома целую неделю, обнимая собаку, начинаешь скучать по работе. Ухожу в караоке, пою целый день. Я живу работой.

- А с питанием у вас как?

- Нет питания специального. Только вынужденная физическая активность. В шоу у меня была примерка на первом этаже, а потом ее перенесли на шестой. И вот спустя четыре месяца съемок я прихожу домой и вижу - подкачался! Это у вас спорт, а я просто по ступенькам бегаю на съемках.

«НАДО ДЕЛАТЬ ВЫВОДЫ»

- Если бы была возможность повернуть время назад, вы что-то изменили бы?

- Единственное, что я хотел бы поменять, это 25 лет не ругаться со своей мамой (еще подростком Саша поссо-

Музыкант - о самом большом сожалении в жизни, новом сериале, концертах и вере.

рился с матерью на почве неприятия отчима, мальчика воспитывала бабушка. - Ред.). Никого мамой не называть - это тяжело. Зато сейчас мы с мамой лучшие друзья.

- Насколько сильно поменялось ваше мировоззрение после всех испытаний?

- Надеюсь, это еще не все испытания! Я благодарен Богу за все, что было в жизни. И онкология была, потому что употребления очень было много. Что изменилось? Ничего. Будет как будет. Просто нужно делать выводы. Ложась вечером спать, подумайте, что вы плохого сделали в этом дне, извинитесь перед Богом, перед тем, кому это сделали. И счастливейе будете дальше.

«ЕСЛИ ГОТОВЛЮ БОРЩ, ТО ПЯТЬ ЛИТРОВ»

- А вы верите в чудо?

- Конечно! Чудо - это вера в Бога. У меня икона была очень дорогая, я увез ее сейчас в Санкт-Петербург. Говорю ей: «Девочка, ты лечишься поехала». Реставрируют ее. Сейчас дома иконы нет, и мне как-то пусто. Батюшку, который мне ее подарил, убили. Он унес ее из храма в 90-е годы, когда разворовывали церкви.

- Часто ходите в церковь?

- Я в разных городах хожу. В Москве - только в две церкви, которые я очень люблю. Одна у меня, на Мичуринском. Новодел. В ней у меня камушек лежит - мы всем коллективом сбрасывались, все купили по кирпичику и положили в фундамент, когда храм создавался. А второй - храм Покрова Пресвятой Богороди-

Владимир ВЕЛЕНГУРИН - КП - Москва



В гостях у «Комсомолки» Шура рассказал, что скоро выйдет книга о нем самом. Будет в ней и о годах беззубой молодости - этот имидж когда-то сделал артиста узнаваемым (фото слева).



Persona Stars

цы при ФСБ России. Там есть подземная ниша. Во времена революции все иконы были спущены под землю, чтобы не разворовали. И это чудо было замуровано. А потом все открыли... Но не всех пускают. Я очень верующий человек, как бы я ни матерился.

- Мама часто бывает в Москве?

С мамой Александр теперь в прекрасных отношениях.



Личная страница Шуры в социальной сети

- Нет, она боится самолетов всю жизнь. Я сам быстрее до Новосибирска доберусь, чем ее уговоришь приехать в Москву.

- Как она вас встречает? Может, пироги печет?

- Печет и вкусно очень готовит. Плов готовит сумасшедший.

- Сами любите готовить?

- Обожаю. Ко мне соседи приходят по-

звать, когда вкусно пахнет. Еще я не умею готовить мало. Я научен бабушкой (она была поварихой шестого разряда) готовить много. Если я делаю борщ, то это пять литров! У меня есть замороженная заготовка, нужен бульон - овощной, куриный или говяжий. Закидываем, 15 минут - и борщ готов. При этом ненавижу, когда у меня в холодильнике что-то стоит, готовлю только на один раз. Если угостить некого, то все выливаю. Вот такой я расточительный в этом плане. Так что приходите в гости.

«КВАРТИРА УШЛА В СЧЕТ ДОЛГА. ДА И СЛАВА БОГУ»

- Знаю, что у вас скоро книга выходит. Расскажите про нее.

- Книга называется «Смех и слезы». Веселая книжка. Вроде обложка красивая. Посмотрим, что получится. Там есть и болевые точки. Книгу мы писали, чтобы наш любимый канал, не будем называть его, снимал кино по ней. Я все-таки хочу, что-

7 самых известных песен артиста

- «Холодная луна» (1997)
- «Отшумели летние дожди» (1997)
- «Дон-дон-дон» (1997)
- «Ты не верь слезам» (1998)
- «Твори добро» (2001)
- «Или-или» (2011)
- «Сносит крышу» (2021)

Дмитрий ПОЛУХИН / Комсомольская правда

бы какое-то кино обо мне было. Уже ищем на главную роль пацана, которому 14 лет. И я там себя тоже играю. У меня единственная беда, за что меня не любят киношники: я не умею учить тексты. Актер-то я неплохой, но песни учу, а прозу не могу.

- В ваших соцсетях часто вижу комментарии такого рода: «Обожаю Александра еще со времен беззубости и шикарных шуб». Не считаете ли, что стали заложником образа?

- Ни в коем случае. Немножко стыдно до сих пор осознавать то, что я на фоне Кремля пел в трусах (певец имеет в виду концерты в Кремлевском дворце, в тот период он выходил на сцену в коротких шортах. - Ред.).

- На фоне недавней громкой истории с Ларисой Долиной, которую мошенники обманом вынудили продать жилье, не могу не спросить: что стало с вашей квартирой, которую вы много лет назад переписали на другого человека?

- Да бог с ней... В тот год мне предложили переписать ее на другого человека, чтобы квартиру у меня не отняли. В 90-е могло произойти что угодно. Но мы тогда не могли знать, что человек станет покерным игроком и квартира уйдет в счет карточного долга. Умнее нужно быть, читать между строк, знать, с кем вы дружите, ко всем документам относиться внимательно. Слушай, нет теперь этой квартиры. Слава богу, что нет! Там было пережито очень много плохого. А я купил себе уже две квартиры после этого. А буквально в мае еще одну покупаю. На свой день рождения делаю себе подарок.

- Роскошный подарок.

- Они маленькие все три, но я потом совмещу их в какую-то большую и приглашу вас на новоселье.

Ольга РОДИНА.

НАКАНУНЕ ПРАЗДНИКА

- Наше интервью выйдет незадолго до 8 Марта. Могли бы вы поздравить наших читательниц?

- Конечно. Девчонки любимые, хорошие мои, будьте счастливы! Я говорю на концерте так: если плакать, только от счастья, девчонки. А я приглашаю всех на свои концерты, которые пройдут 6 марта в Москве, 7 марта - в Санкт-Петербурге, 8 марта - в Перми, 9 марта - в Новосибирске и 20 марта - в Ижевске. Приходите обязательно!

Дамы снова спорят, что наряжаются только для себя. Кавалеры снова не верят.

Постороннему Виталику я ничего не должна!

Александра ЗАЙЦЕВА

Сегодня во всех трудовых коллективах страны одна и та же картина: шампанское на рабочих столах, тюльпаны, мужские поздравления. И резко похорошевшие сотрудницы - «шпильки», укладки, разрезы на юбках. Разумеется, только для того, чтобы 99,9% коллег-мужчин решили: ага, для меня вырядились. Ну не для себя же! Не ради же праздника! Та-а-ак, кого бы мне выбрать на этой витрине?

Спор на эту вечную тему снова вспыхнул в соцсетях среди наших читателей. Мужчины непреклонны: наряжается - значит, для меня! Именно для этого все барышни города, замужние или нет, вышагивают на каблучках по улице. Рассчитывают, что я мимо на трамвае проеду и взгляд на них брошу.

Аня:

Как же это бесит! Выложишь фото в купальнике - сразу сотня мужских комментариев. Обсудят мои ноги и остальные части тела, решая, стоит ли брать. Ау, ребята, мозг включите уже! Я вас вообще не звала и мнением вашим не интересовалась! Просто я в отпуске, в хорошей форме и в отличном настроении. И мне нравится, как я выгляжу, так почему я должна прятаться от мира? Только ради того, чтоб какой-нибудь посторонний Валера не нес ерунду про внимание турецких аниматоров на курортах?

Даша:

Зима закончилась, а вместе с ней и это безобразие, когда девчонки по морозу бегают в тонких чулочках. А мужчины, конечно, судачат: ага, телка в поиске, ну-ка, ну-ка... Граждане мужчины. Она необязательно «в поиске», тем более в поиске лично вас. Просто у нее на работе дресс-код или не хочет выглядеть чуждом в ватных штанах



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

в своей студенческой аудитории. А переодеваться там негде и некогда. Вы же не таскаете с собой ежедневно на работу сменную обувь и одежду? Вот и женщины не хотят.

Лиза:

Как вспомню эти 2000-е с их майками в обтяжку и джинсами с низкой посадкой, из которой выглядывали стринги... Ради чего мы так мучились? Современных мальчишек совершенно не напрягает, что их подруги - сплошь в худи. Изгибы фигуры все равно заметны. И лишь возрастные товарищи страдают: ах-ох, взгляду упасть некуда, где чулки в сетку, где декольте? Требуйте декольте от жены. И купите ей машину, чтоб она могла зимой в три слоя не кутаться. А то хорошо устроились: ты женщина, ты должна. Нет, господа. Постороннему Виталику я ничего не должна.

Дмитрий:

Мне 35, и у моих ровесниц в юности как раз и были те самые мини-юбки, которые почти пояс. И колготки-капронки в минус 30 градусов. И особый шик - шортики в мороз!

Мне смотреть было больно на них, ну честное слово, не понимал я, зачем так одеваться, если у нас Нижегородская область и дубак зимой!

А сейчас девушки носят оверсайз а-ля «мешок из-под картошки». Батини брюки на 5 размеров больше, штанины по земле, подваченные ремнем, конец которого свисает. Футболки огромные бесформенные, какие-то кофты растянутые драные... И это выглядит ужасно и не женственно. Глаза б не смотрели.

Зачем эти крайности? Вы что, не можете выглядеть привлекательно, изящно и по сезону? Как поднимать демографию в таких условиях?

Таня:

Когда мой будущий муж буквально заставил меня надеть теплые штаны, я поняла, что выйду за этого человека. Потому что взрослый и зрелый. Потому что ему важно, как я себя чувствую. Мне повезло, что в толпе велико-возрастных мальчиков с запросами на мини

и декольте я нашла именно его.

Девочек и сейчас воспитывают так, что их комфорт и здоровье - на последнем месте. Главное - производить впечатление. Современные девушки носят лютой зимой джинсы без всяких подштанников и желательным с таким количеством рванья на коленях, чтоб там везде ветер гулял. Куртка должна быть расстегнута. Никаких носков. Никаких шапок. Так что, по большому счету, ничего не меняется, даже когда меняется мода.

Мальчики тоже не отстают - щеголяют в шортах в феврале. Но проблема в том, что от женщин требуют в разы больше жертв. Многих ли мужчин устроит, если девушка придет на свидание просто в чистой аккуратной одежде? Мне такой достался, но он такой один...

ПЕРЛЫ ИЗ СОЦСЕТЕЙ

«Все мы Золушки, больные на голову»

- ✓ Для мужчин надо не одеваться, а раздеваться. И то сомнительно, надо ли.
- ✓ Фильм-сказка «Три орешка для Золушки», финал. Золушка на лошади и в декольте скачет в снежный рассвет... Все мы немного Золушки, больные на голову. Принц, кстати, теплее одет.
- ✓ У меня сезоны года делятся на «когда можно быть красивой» и «когда надо остаться здоровой», все.

9 - 15 марта

ГОРОСКОП

Подготовила Евгения АН.

Овен



Овны могут осознать, что цель, к которой они шли, их не так уж и сильно интересует. Это хороший момент для анализа и переоценки. Подумайте, что вам нужно и важно, а от чего вы можете отказаться, освободив место, время и силы для чего-то, что вас сейчас по-настоящему увлекает.

Телец



Тельцам предстоит сделать какой-то важный выбор. Это непросто, вы можете метаться и сомневаться. Однако все, что требуется для этого решения, у вас есть. Это бесценный опыт, полученный вами за годы жизни. Обратитесь к нему, и тогда окажется, что верное решение уже у вас в руках.

Близнецы



Близнецы не могут жить без вдохновения, и, когда все стабильно, они начинают маяться и страдать по любому поводу. У этой проблемы есть решение - не сидите в четырех стенах. Больше гуляйте, посещайте красивые места. Это вдохновит вас и даст энергию для свершений.

Рак



Раки слегка на взводе. А это чревато конфликтами, и в первую очередь с близкими. Не застревайте в конфликтной ситуации - если уж поссорились, старайтесь помириться и разрешить проблемную ситуацию. Ищите компромиссы. Действовать в команде, в коллективе - верный путь для достижения успеха.

Лев



Будет полезно вспомнить поговорку «мой дом - моя крепость». И эта крепость давно требует вашего внимания, быт и домашние хлопоты ждут. Вам даже понравится, ведь, погрузившись в дела, вы незаметно для себя начнете игнорировать тех, кто вас раздражает. А это принесет вам душевное спокойствие.

Дева



Внимание Дев сместится с семьи на работу. Вы сейчас на коне, и под вашим чутким руководством вы с коллегами сумеете добиться больших результатов. Правда, домашние начнут обижаться, что вы совсем про них забыли. Постарайтесь в суете будней находить хоть немножко времени для близких.

Весы



Весы поставят себе цель стать королями прокрастинации, интересуясь и занимаясь любимыми делами и проблемами, кроме своих собственных. Еще бы, их столько накопилось, что смотреть туда не хочется. Но все равно придется - неделя как нельзя лучше подходит для расчистки авгиевых конюшен.

Скорпион



Скорпионам не помешало бы немного больше уединения. Выбирайте такие задачи и такую работу, которые позволят сосредоточенно ими заниматься в тишине. У вас много своих дел и планов, в которые никого посвящать не следует, занимайтесь ими самостоятельно.

Стрелец



Настоятельно рекомендуется не совершать резких телодвижений. Время для принятия важных решений неподходящее. Предстоят крупные траты на дом и семью, будьте к этому готовы. А вот любовных знакомств лучше не заводить - обнаружится второе дно, которое вам радости не принесет.

Козерог



Козерогам надо объективно оценить свои силы. Вы готовы тащить все на себе, как заправский локомотив, сгибаясь под грузом ответственности. Никто не спорит, что вы круты и на все способны. Но вовремя отказаться от лишней нагрузки - это не слабость, а забота о себе.

Водолей



Все, что может быть неправильно истолковано, будет неправильно истолковано. Водолеям нужно помнить об этом и не допускать ни малейшей двусмысленности в своих словах. Вас окружают не телепаты, поэтому объясняйте, что вы имеете в виду, особенно если люди вам дороги.

Рыбы



Если кто-то пытается переложить свои проблемы на ваши плечи и устроиться на вашей шее, гоните их прочь. Ваши интересы куда важнее. Не поддавайтесь эмоциям. Это касается не только импульсивных покупок, но и более важных вещей - например, сделок и подписания документов.

«БЫКОВ» забодали

Денис АКИНИН

Полуфинальный матч Кубка России ЦСКА - «Краснодар» закончился большим скандалом.

«Краснодар» и ЦСКА неважно провели свои первые матчи после возобновления сезона. В 19-м туре РПЛ «быков» очень уж явно поджимал кризисный «Ростов», а армейцы вообще проиграли «Ахмату». За лидеров было тревожно, но их очная кубковая встреча все изменила.

В первом полуфинальном матче Пути РПЛ Кубка России «Краснодар» и ЦСКА показали футбол еврокубкового уровня. И по сюжету игры, и по качеству. Особенно красно-синие, которые создали тонну моментов, не забивали пенальти, проигрывали перед перерывом, но победили по итогу - 3:1.

- Ребята, вы меня осчастливили! Когда я вижу, что моя команда так играет, я счастлив. Надо было больше голов забить, но это футбол. Когда вы так играете, когда всю свою энергию отдаете на поле, вы просто неуправляемы, - говорил своей команде в раздевалке главный тренер ЦСКА Фабио Челестини.

А вот наставник краснодарцев Мурад Мусаев был заметно грустнее.

- Вывод... Нужно играть по-другому. Нельзя давать столько времени и пространства, так действовать в единоборствах и переходных фазах. Если не играем на максимуме своих возможностей, получаем то, что было в этой встрече, - говорил тренер краснодарцев.

«УДАЛЕНИЕ ГОНСАЛЕСА - ЭТО УЖАС»

Это был суперфутбол, но его обсуждение закончилось довольно быстро. Дальше на авансцену вышли скандалы.

Первый - судейский. Многие так и не поняли, почему арбитр



На 54-й минуте матча армеец Кирилл Глебов (в центре на траве) перекинул Станислава Агкацева и сравнял счет.

Алексей Сухой устроил персональный ад Джованни Гонсалесу. Защитник «Краснодара» вышел на поле на 67-й минуте, на 68-й - получил первую желтую, на 72-й - вторую.

По факту Джованни удалили за то, что он придерживал Данилу Козлова за подмышку. Россиянин от этого упал, но выглядело все это очень легковесно.

- Удаление Гонсалеса - это ужас. Такого не должно быть. Не понимаю, как это происходит. Есть чувство усталости от судейства, - сказал капитан «быков» Эдуард Сперцяня.

19-й тур РПЛ стал рекордным по судейским скандалам в чемпионате России, после чего было отстранено от работы сразу несколько арбитров. В Кубке катастрофа продолжается.

- Давать Джованни сейчас такую желтую... Это непозволительно. Понимали, что будет другое судейство с нового года, но давайте играть честно, - заявил Мусаев.

РАСИСТСКИЙ СКАНДАЛ

К судейским скандалам уже будто бы все привыкли, а вот к расистским - нет. Сначала форвард «Краснодара» Джон Кордоба прямо на поле что-то долго рассказывал Сперцяню, а потом Эдуард вышел к прессе и все объяснил.

- Хочется попросить, чтобы рассмотрели поведение болельщиков ЦСКА на предмет расизма по отношению к Кордобе. Много журналистов было за воротами, и они все слышали, - заявил капитан «быков».

Позже информацию про расистские выкрики с армейских трибун в адрес Кордобы подтвердили Валентин Пальцев и Александр Черников.

Игроки ЦСКА отмалчиваться не стали. Расистские выкрики в адрес Кордобы, естественно, никто не подтвердил. Зато армейцы решили рассказать, как сами краснодарцы вели себя на поле.

- Я заметил такую тенденцию у «Краснодара»: когда они проигрывают, то начинается хаос. Они начинают давить на судью, давить на соперника, - заявил Матвей Кисляк.

Кто прав, а кто виноват, видимо, теперь будут разбирать в РФС. Одно понятно точно - в российском футбол опять игра ушла на второй план.



Все новости спорта - на KP.RU/SPORTS



■ ПРЯМАЯ РЕЧЬ

«Есть призывы отобрать у американцев ЧМ по футболу и Олимпиаду»

Сергей КИРИЛЛОВ

Международный олимпийский комитет (МОК) накануне старта Паралимпийских игр на своем сайте сделал заявление о невозможности отстранения от соревнований израильских и американских спортсменов.

«...Мы призываем все государства - члены ООН поддержать спортсменов, прошедших квалификацию на зимние Паралимпийские игры 2026 года в Италии и которые могут пострадать от последних конфликтов, на их пути к этим Играм», - говорится в заявлении.

Прокомментировать эту декларацию мы попросили олимпийскую чемпионку, депутата Светлану Журову.

- Светлана Сергеевна, МОК сделал заявление про олимпийский нейтралитет, мол, у них нет инструментов, чтобы отстранить спортсменов США и Израиля от международных соревнований.

- Опять двойные стандарты: против США нельзя, а против нас можно... Нет, там же уже были попытки отстранить израильских спортсменов. Они почему к нам смягчились? Когда многие страны стали требовать бойкотировать мероприятия, связанные с Израилем, они поняли, что, сделав с нами один раз, это может повториться и с другими, что и произошло. И теперь, после всех этих событий на Ближнем Востоке, появляется все больше призывов отобрать у американцев и чемпионат мира - 2026 по футболу, и Олимпиаду-2028 в Лос-Анджелесе. Но мы

понимаем, что в принципе эти проблемы должны обсуждаться на других площадках - в ООН, Совете Безопасности, то есть точно не МОК должен быть судьей.

- Сегодня в Италии открываются Паралимпийские игры, где выступят 6 российских спортсменов и 4 белорусских спортсмена. Но девять стран (Украина, Польша, Финляндия, Латвия, Литва, Эстония, Чехия, Нидерланды, Германия) заявили, что будут бойкотировать открытие, поскольку на него наши спортсмены выйдут со своим флагом и гимном.



На эмблеме Паралимпиады изображено число 26, нарисованное на снегу.

- Все повторяется... В 2022 году наших паралимпийцев просто попросили из Олимпийской деревни. Вот и сейчас ряд стран поднимают эту бучу... Международный паралимпийский комитет (МПК) должен занять жесткую позицию - пусть, кто не хочет, не идут на открытие. Потому что, если они сейчас пойдут у них на поводу, все это потом может повториться и с другими сборными.

КИНОМАКС
СЕТЬ КИНОТЕАТРОВ

ПОДАРОЧНЫЙ СЕРТИФИКАТ

500/1000/3000/5000 Р

ПОДАРОК НА ЛЮБОЙ КОШЕЛЕК

Реклама. Подробности на kinomax.ru



Ваш дом должен работать на вас, а не против

Навести порядок в своей квартире и в жизни очень просто, поверьте эксперту.

Вот, например, носки. Широко известно их свойство безвозвратно терять пару в недрах квартиры. Или, наоборот, плодить дырявых собратьев. А еще детские игрушки по полу мелким слоем, сколько их ни убирай. А еще завалы пакетов и банок в каждом шкафу. И еще... да любая хозяйка добавит к этому списку 15 стандартных пунктов, и все ее подруги закивают головами: ох уж этот вечный бардак, с которым никак не справиться!

ПРЕКРАЩАЕМ ПОДСТРАИВАТЬСЯ ПОД МЕБЕЛЬ...

Но если расхламлять квартиру по науке, по проверенным правилам, бардак уйдет навсегда. Уж поверьте известному эксперту по организации хранения и по проектированию мебели Елене Третьяковой. Ее новая книга «Порядочные люди. Как превратить любую квартиру в пространство, где дышится легко» только что вышла в издательстве «Комсомольская правда».

Вы скажете: плавали, знаем. Уже учились в интернете раскладывать все по ящикам. Не помогает. Но - внимание - эта книга не о том, чтобы выкинуть все и сразу. Не о красивых баночках для круп и не об идеальных

на вас, а не против



ДОСЛОВНО

«Человек продолжает держаться за вещь не потому, что она ему нужна, а потому, что когда-то за нее было заплачено много денег. Избавление от дорогой, но ненужной вещи воспринимается как признание собственной ошибки и финансовая потеря. Этот страх особенно силен у людей, которые привыкли тщательно контролировать расходы. Парадокс в том, что, держась за ненужную вещь, мы не возвращаем потраченные деньги, а лишь усиливаем чувство вины».

Елена ТРЕТЬЯКОВА.

полках в шкафу. Она о том, как перестать подстраиваться под мебель и чужие стандарты и наконец выстроить в доме систему, которая работает на вас.

Хотя большинство ошибок начинается с привычки хранить то, что давно не нужно, предупреждает автор. У вас ведь тоже есть пара курток и десяток джинсов, которые никто в семье не носил уже лет десять, но вдруг пригодятся? А как насчет бабушкиного сервиза, который 40 лет пылится на антресолях, но принять против него меры рука не поднимается - это же память... Знакомо?

Как все это организовать, чтоб не мешало жить, автор и рассказывает в книге. Елена также ведет блог в соцсетях, у нее 130 с лишним тысяч подписчиков. Это больше, чем все насе-

ление Кисловодска, например. А еще ведет курсы по организации пространства вокруг себя. И среди откликов ее клиентов есть, например, такие: «Занявшись организацией собственной квартиры, я внезапно поняла, что точно такие же ошибки я совершаю в собственном бизнесе. И перестроила работу. Прибыль сразу выросла!»

...И СРАЗУ МЕНЬШЕ ТРАТИМ!

Кстати, вы знали, что люди, все-речь расхламившие свой дом (и свою жизнь), затем вдруг на 30% сокращают спонтанные траты? Научные данные, между прочим.

И не думайте, что бардак только у вас. Просто мы все имеем привычку прибираться перед тем, как кто-то зайдет в гости. А настоящую картину вам никто никогда не покажет.

Книга не просто про расхламление. Это и учебник по организации собственного удобства, а местами даже психологические консультации.

Про якоря в психологии вы же слышали? Вот и с бардаком то же самое. Стоит забыть где-то на горизонтальной поверхности детскую игрушку, упаковку лекарств и что угодно еще - всё, пиши пропало, они бросят там якорь и обростут сородичами. И черта с два их потом выселишь на место. «Любая горизонтальная поверхность в доме - потенциальный накопитель случайных предметов», предупреждает автор. - А значит, делаем вот что...»

ЕСЛИ МУЖ - ХАОТИК

А еще вы:
● поймете, зачем нужна «корзина переселения»;
● узнаете несколько способов красиво и удобно складывать одежду. В книге есть кьюар-коды, которые ведут на видеоуроки, как правильно это делать, чтоб вещи занимали минимум места и при этом



Эту и другие книги вы можете купить в книжных магазинах и на маркетплейсах

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781 Реклама 16+

эстетично выглядели. Это оригами из футболок и штанов точно заинтересует ваших детей и приучит их к порядку;

- выясните, как располагать ящики и полки, чтобы спина оставалась здоровой;
- поймете, что делать с «мертвыми» углами;
- и какие придуманные «для удобства» гаджеты на самом деле это удобство крадут. Нужна ли вам бутылочница, допустим;

● научитесь учитывать, что у вашего мужа «туннельное зрение» (как и у всех мужчин), а у вас нет. Вот почему он 10 минут ищет банку с солью, которая стоит на самом виду. И узнаете, что делать, если муж - хаотик и норовит хранить в одном ящике вилки и отвертки. Вас бесит, а для него это максимально удобно;

● поймете, как убедить бабушку выкинуть наконец треснутый сервиз, которым никогда не пользовались;

● и даже научите двухлетнего ребенка самостоятельно раздеваться и убирать вещи куда положено;

● получите советы, как заставить искусственный интеллект помочь вам с уборкой.

А начнем с того, что запомним слова Елены: мы покупаем не стул - мы покупаем мечту о том, как будет выглядеть наша жизнь.

Книгу листала Александра ЗАЙЦЕВА.

А это - одна из хитростей.



100 вещей на выброс можно найти в любой среднестатистической квартире.

10 - 15 минут в день в среднем тратит человек на поиск потерянных вещей в собственном доме. Это 70 часов в год!

80% вашей одежды пылится в шкафах «на всякий случай».

Среднестатистическая семья использует лишь 20% вещей, которые хранит в доме.

КНИЖНОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

ПРОСТЫЕ И ДЕЙСТВЕННЫЕ СОВЕТЫ ПО УБОРКЕ от АИДЫ СИНИЦЫНОЙ

ЧИСТО В ДОМЕ - ЛЕГКО НА ДУШЕ

ВЫ НЕ ОБЯЗАНЫ ЛЮБИТЬ УБОРКУ.

НЕ УСТАЮ ПОВТОРЯТЬ: В ЛЕГКОЙ УБОРКЕ ВАЖНО НЕ ТОЛЬКО ЧЕМ, НО И КАК.

ПРОДАНО более 25 000 КНИГ

Аида Синицина

ЛЁГКОСТЬ БЫТИЯ

Как совмещать уборку и любовь к себе

эксперт №1 по уборке в мире aida_prodom

ЗАБРАТЬ БЕСТСЕЛЛЕР ТУТ

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

С ПРАЗДНИКОМ,

КРАСАВИЦЫ!



Стас ПЬЕХА, певец:
Дорогие читательницы «Комсомольской правды»! Сегодня я, как и все мужчины, стараюсь быть красноречивым, найти лучшие слова. Потому что благодаря прекрасной половине человечества мы, мужчины, стремимся стать лучше: сильнее, умней, успешней. Только вдохновляясь вами, мы растем. Спасибо вам за нашу прекрасную жизнь! Продолжайте цвести, сиять, радовать, мотивировать нас. Будьте здоровы, и пусть никакие невзгоды с вами не случатся. И не забывайте иногда слушать песни Стаса Пьехи, говорят, это полезно для здоровья. С праздником вас! С 8 Марта!

АНЕКДОТЫ

Выражение «горящие пуховки» приобрело другой окрас и значение.

На четвертые сутки плюсовой температуры губернатор отчитался о величайшем успехе в деле уборки снега.

У детей в качестве питомцев - пара крыс. На вкусненькое им каждый день сочный корм - свежие овощи-фрукты. Говорю жене:

- Давай им огурца порежем, они любят.
- А вот фиг им! Порежь банан...

Сейчас только март, а уже понятно, что это «был трудный год».

Самое ожидаемое событие февраля - это март.

Мужики, подфартило к 8 Марта.

В Дубай никто билетов ожидать не будет!

Как вам новость? Случай надкусывания огурцов участились в магазинах Подольска!

Кто подскажет, как правильно извиниться перед женой, если она виновата?

Если расхватали
Хлебцы зожные -
Не печалься, детка,
Жри пирожные.

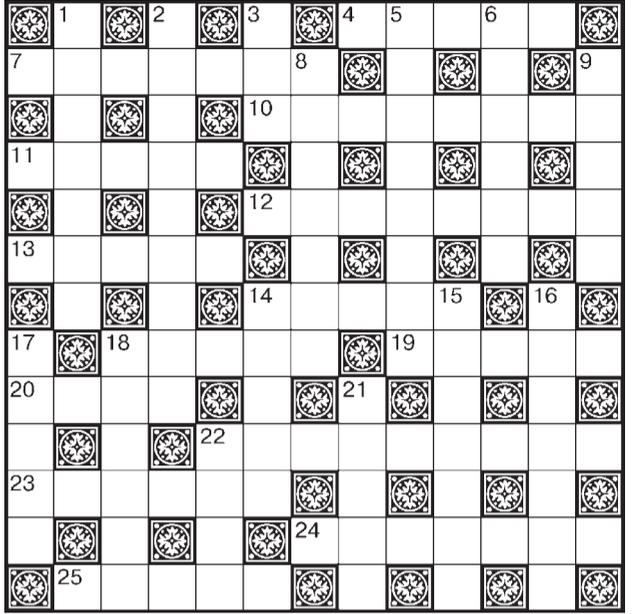
Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**

Личный архив



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Минимум ливня. 7. Превратить серьезное дело в ... 10. Чистоплюй из сказки. 11. Что вдохновляет мариниста? 12. «Верхушка» девицы в русском народном наряде. 13. Кто сейчас Джеймса Бонда играет? 14. «Частая жертва» ларингита. 18. «Если внутрь кладут творог, получается ...». 19. Какая династия сменила на французском престоле Капетингов? 20. Пункт из школьного расписания. 22. Где проходят медкомиссию призывники? 23. Какая ящерица помогает избавиться от рыжих тараканов в доме? 24. Врачебный документ. 25. Путешествие по реке на плоту.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Ви-на бракодела. 2. Кто с лекалами в ателье работает? 3. Гул голосов. 5. Генсек с лицом Василия Ланового и Михаила Козакова. 6. Где линия жизни расположена? 8. Гигантский зверь, чье плохое зрение компенсируют отменные обоняние и слух. 9. Со стрелками, но не часы. 14. Писатели историй об Анжелике. 15. Игнорирование работы в знак протеста. 16. Покупка из булочной. 17. Подсолнечная шелуха. 18. Какой ход узник роет? 21. Что песенно объединило Марка Фрадкина с Евгением Долматовским? 22. Какая стихия вызывает наибольший страх у голливудского красавчика Алека Болдуина?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Ханка. 17. Луэга. 18. Поджоп. 21. Дженр. 22. Вода. Носорог. 9. Брюки. 14. Голон. 15. Саботаж. 16. Бу-бу. 2. Закройщик. 3. Там. 5. Андронов. 6. Ладонь. 8. Справка. 25. Сплав. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Халтура. 24. Кокошник. 13. Крейт. 14. Голос. 18. Пирог. 19. Капля. 7. Багаган. 10. Мюйдоуыр. 11. Штрм. 12. Балет. 15. Саботаж. 16. Бу-бу. 17. Луэга. 18. Поджоп. 21. Дженр. 22. Вода.

Прогноз погоды на завтра, 7 марта

	Днем	Ночью
Барнаул	0	0
Бийск	+2	-4
Алейск	+1	0
Рубцовск	+1	-1

Давление 752 (мм рт. ст.) (норма марта - 745)
Относительная влажность воздуха - 86% (норма - 70)
Ветер южный, 6 м/с
Восход - 7.59 Закат - 19.12
Световой день - 11 ч. 13 мин.
Фаза луны убывающая

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!
Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!
(495) 777-02-82
Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»
Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Центральные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индекс П1101, ПМ976
Тип. №
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X
«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2026», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
Тираж этого номера: 168 286 экз.
Цена договорная
Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Генеральный директор ООО «СМГ» - А. А. АБРАМОВ
Главный редактор «КП» - Барнаул - О. С. ВЕДЕРНИКОВА
E-mail: o-vedernikova@mail.ru
WWW.KP.RU

РЕГИОНАЛЬНАЯ РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ - ООО «СМГ»
Адрес редакции и издателя: Барнаул, ул. Короленко, 51
ТЕЛЕФОНЫ: Редакция - (3852) 205-547
Рекламный отдел - (3852) 205-540
Служба распространения - (3852) 205-539

ООО ИПП «Алтай», 656049, г. Барнаул, ул. Короленко, 105.
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты. Тираж регионального выпуска - 1300 экземпляров.
Заказ № 7670. Рекомендуемая цена - 29 руб.