

Союз разрушимый республик свободных

35 лет назад граждане СССР проголосовали на референдуме за сохранение страны. Через полгода ее не стало

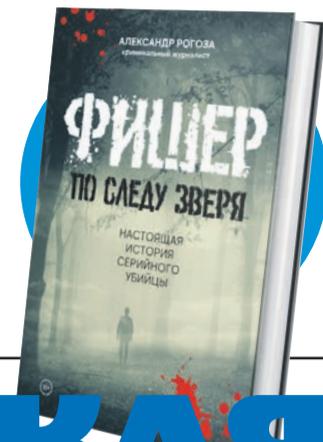
Читайте на стр. 6 - 7 ▶



**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

Премьера! Аудиотриллер «Фишер. По следу зверя»

Слушайте сериал об одном из самых опасных серийных убийц XX века -
radiokp.ru 22:00 (мск), по будням



100
ЛЕТ

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



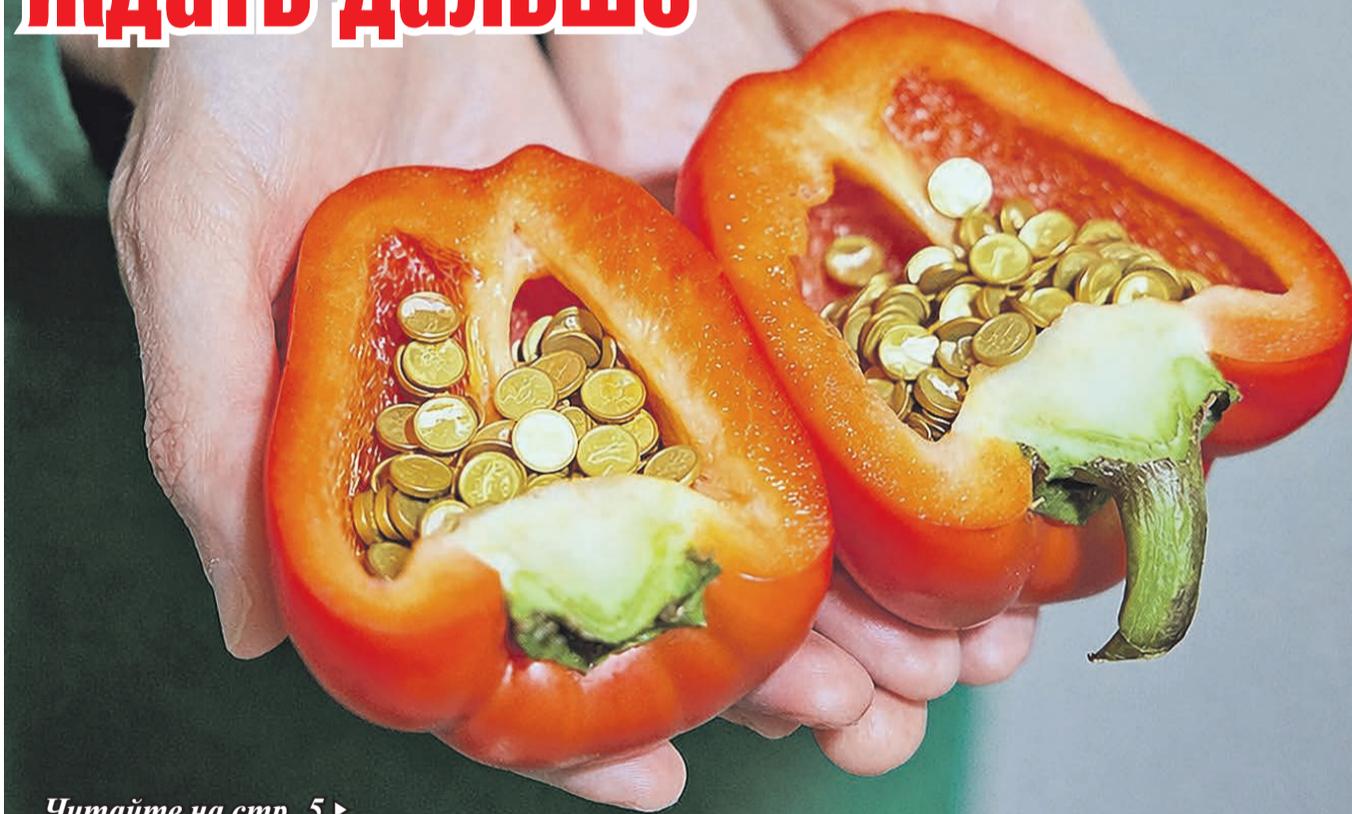
Основана в мае 1925 года

Вторник, 17 марта
№ 19 (27765)/2026 год

Газета нашего города ★ Барнаул

**КР.
RU** 1 737 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Какие продукты подорожали из-за войны в Иране и чего ждать дальше



Читайте на стр. 5 ▶



Триумф наших паралимпийцев: 6 человек, 12 медалей, 8 из них - ЗОЛОТЫЕ

Денис АКИНИН, Кирилл СЕРОВ

Один факт участия наших спортсменов в Паралимпийских играх - 2026, которые проходили в Милане и Кортина-д'Ампеццо, с флагом и гимном уже был большой победой. Но на этом россияне не остановились и сотворили настоящее чудо.

Их было всего шесть человек, но медалей наши герои с безграничными возможностями набрали больше почти любой другой сборной. А главное, эти победы и эта Паралимпиада могут окончательно снести все санкции в мировом спорте.

Продолжение на стр. 15 ▶

Исторический минимум бедных

Владимир МЕРКУШЕВ

Количество малоимущих в нашей стране упало до 9,8 млн человек.

Со статистикой не поспоришь - бедных в стране становится меньше. По предварительным данным Росстата, доход ниже прожиточного минимума в 2025 году имели 9,8 млн человек. В 2024-м таких было 10,3 млн. В процентном

соотношении доля снизилась с 7,1% бедных в 2024 году до 6,7% в 2025-м. Кстати, в конце года этот показатель всегда значительно ниже, чем в первые три месяца - так происходит из-за выплат годовых премий. И в IV квартале прошлого года уровень бедности составил вообще рекордные 4,8%. Граница бедности, по оценкам Росстата, составила 17 146 рублей.

«На снижение уровня бедности повлиял рост доходов населения за счет роста

заработных плат, доходов от предпринимательской деятельности и доходов от собственности», - комментирует данные Росстат.

- Главный фактор - рост минимального размера оплаты труда, - напомнил в эфире Радио «Комсомольская правда» **финансовый аналитик Михаил Беляев**. - Ну и плюс, конечно, увеличились доходы населения. Хотя в данном случае считать общие доходы не приходится, потому что при определении бедности важно, чтобы доходы человека не пересекали самую нижнюю границу. И на это как раз влияет МРОТ.

Долина подала в суд на мошенников, лишивших ее квартиры

Александра БУДАЕВА

Потерянные миллионы певица хочет взыскать с осужденных курьеров и посредников.

В Московской области суд снова будет разбираться с делом **Ларисы Долиной**, у которой в 2024 году мошенники увели около 100 млн рублей накоплений наличными. А еще убедили ее продать пятикомнатную квартиру в Хамовниках.

Снова - потому что в прошлом году по уголовному делу уже был вынесен приговор: курьер Анжела Цырульникова, которая забирала у Долиной наличку, получила 7 лет лишения свободы, посредники Дмитрий Леонтьев, Артур Каменецкий и Андрей Основа - от 4 до 7 лет лишения свободы. При этом главные организаторы преступления так и не найдены.

По итогам того судебного разбирательства судья оставил за Долиной право взыскать с осужденных



Василий КУЗЬМИЧЕНОК/Агентство городских новостей «Москва»

ущерб. В гражданском процессе суд будет устанавливать, с кого и сколько она может потребовать. Речь идет минимум о 176 миллионах рублей.

Распределять деньги - к деньгам!

Евгений БЕЛЯКОВ

Назван топ-10 отраслей с самыми высокими зарплатами.

Угадайте, у кого в России сейчас самые высокие доходы? Правильно, у финансистов и страховщиков. Это следует из опубликованных на днях данных Росстата по доходам в 350 сферах российской экономики за 2025 год, которые проанализировала «Комсомольская правда». О том, что средняя зарплата в России превысила 100 тысяч рублей в месяц, мы недавно уже писали. Но есть сферы, где можно заработать больше среднего. Причем значительно больше.

УПРАВЛЯЮЩИЕ - В ТОПЕ

Итак, люди, которые управляют деньгами, ожидаемо себя тоже не обделяют.

Кто же еще попал в топ самых высокооплачиваемых сотрудников? Во-первых, это работники головных офисов и холдинговых компаний - те, кто работает в аппаратах, управляющих крупными бизнесами. Здесь высокая ответственность, нужны высокие компетенции. Ну и много денег надо тратить на имидж - дорогие костюмы, туфли, галстуки, запонки. Накладно, знаете ли.

Есть в первой десятке и представители других отраслей. Во-первых, айтишники. Во-вторых, нефтяники и газовики. В-третьих, работники авиации - пилоты воздушных судов и космонавты. То есть уважаемые и нужные профессии. А еще табачники (подробнее - см. графику).

Правда, если погрузиться вглубь этой занимательной статистики и разделить подотрасли на молекулы, то в топе окажутся представители очень уж неожиданной сферы...

ПЕНСИИ МАЛЕНЬКИЕ, ДОХОД БОЛЬШОЙ

Самую большую среднемесячную зарплату в 2025 году получали управляющие... пенсионными резервами. По данным РБК, они зарабатывали по 745 тысяч рублей в месяц (в среднем доходы в этой сфере 270 тысяч рублей). Это с учетом квартальных выплат и годовой премии.

Правда, тут есть нюанс. Во-первых, это не те страховые пенсии, которые получают все пенсионеры. То есть с Социальным фондом России это никак не связано. Во-вторых, это даже не связано с пенсионными накоплениями, которые формировались с 2002 по 2013 год и которыми до сих пор управляют ВЭБ.РФ и раз-



Пресс-служба Президента РФ

В понедельник **Владимир Путин** заслушал доклад о состоянии дел в Удмуртии от **главы региона Александра Бречалова**. Губернатор постарался ответить на вопросы жителей, поступившие на «Прямую линию» президента: проблемы со школами, где дети учатся в две смены, решаются - в проекте 4

новых учебных заведения. Нехватку врачей скорой удалось уменьшить. Чтобы повышать демографию, ввели выплату в 300 тысяч рублей для молодых семей. И, главное, ветераны тоже не остаются без внимания - им помогают реабилитироваться от ранений и устраивают на работу.

■ В ПРАВИТЕЛЬСТВЕ

Есть билет на бюджет

Елена КРИВЯКИНА

Бесплатных мест в вузах станет больше.

Правительство утвердило перечень профессий и направлений подготовки, по которым будет увеличиваться число бюджетных мест в образовательных учреждениях - и высших, и средних. Распоряжение подписал премьер Михаил Мишустин.

Когда и на сколько вырастет число бюджетных мест, пока неизвестно. Но сам перечень уже готов. В нем более 500 профессий и специальностей, которые, как полагают в Кабмине, необходимы для достижения технологического суверенитета страны.

Профессии и специальности в перечне объединены в несколько направлений. В их числе:

- ✓ информатика и вычислительная техника
- ✓ электроника

- ✓ радиотехника и системы связи
- ✓ ядерная энергетика
- ✓ авиационная техника
- ✓ ракетно-космическая техника
- ✓ робототехника
- ✓ медицина
- ✓ фармацевтика

По словам премьера, самые востребованные направления подготовки - это математические, естественные и гуманитарные науки, инженерное дело и технологии, оборона и безопасность, здравоохранение и медицина, а также сельское хозяйство. А вот гуманитарных специальностей в перечне мало. Среди них - история и археология. В науки об обществе вошли экономика и управление. В раздел искусство и культура попали дизайн, анимация, кино- и телепроизводство, реставрация, театральная техника и т. д.

Самые острые проблемы среднего и высшего образования - в «Родительском вопросе» по воскресеньям в 11.00 (мск) на Радио «КП»



В контакте

Вступайте в нашу группу ВКонтате
VK.COM/KPRU

В МИРЕ

Намеки Трампа: президент США надеется договориться с Россией, чтобы победить в Иране

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЭКОНОМИКА

Клубника с ладонь и суперсмородина: как дачников обманывают на маркетплейсах

Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА
radiokp.ru

Судьи из скандального дела «Сбера» лишились статуса. Это сигнал.

Чистка мантий продолжается

Высшая квалификационная коллегия судей (ВККС) России 13 марта 2026 года приняла заявления об отставке судей Фемиды Девятого арбитражного апелляционного суда. Так прекратились полномочия его **председателя Сергея Седова** и **судьи Бориса Стешана**. Но, как следует из предшествующих событий, отставка эта больше похожа на увольнение.

Еще в начале февраля этого года ни Сте-

шан, ни Седов об отставке, судя по всему, и не думали. Но процесс, в котором ответчиком был Сбербанк, а заявителем никому не известная фирма ООО «ФИТ», состоящая из трех человек, стал для обоих роковым.

Эти предприимчивые товарищи из ООО когда-то подсуетились и зарегистрировали права на знаки «Плати QR», «Плати QR от Сбера» и «Сбербанк плати QR». В народе таких бизнесменов

называют «патентные тролли». Ну а после подали иск, требуя взыскать с гиганта аж 2,9 миллиарда.

В первых инстанциях проиграли, и тут вдруг Девятый арбитражный апелляционный суд под председательством судьи Бориса Стешана неожиданно вынес решение в их пользу.

И обязал банк выплатить 1,445 млрд рублей компенсации за нарушение прав на знаки PayQR.

Но вышестоящие

инстанции - Суд по интеллектуальным правам и кассация - разнесли это постановление в пух и прах. Делом заинтересовался лично **председатель Верховного суда Игорь Краснов**. Он публично выразил сомнения в его правосудности, намекая на возможные системные сбои в арбитражной практике.

В итоге - внеочередное заседание Высшей квалификационной коллегии, заявления по собственному и отставка.

Этот инцидент - продолжение громких отставок и снятий судей по всей России. Выбывается он, пожалуй, только скоростью. Скандальное судебное решение принято Стешаном и Седовым 11 февраля. Месяц прошел, и вот уже новое, не менее скандальное заявление об отставке на Высшей квалификационной коллегии. Отставка ли это или самоспасение? Время покажет. Но однозначно это сигнал для всех судей по всей стране - за их работой внимательно следят коллеги из Верховного суда.

■ ВОПРОС ДНЯ



35 лет назад прошел референдум о сохранении СССР - большинство сказало «да» (см. стр. 6 - 7). И мы спросили:

По чему из жизни в Союзе вы скучаете?

Александр ШОЛОХОВ, депутат Госдумы:

- По атмосфере если не братского, то очень дружелюбного понимания, что вместе мы, единый народ, можем делать большие дела. Было ощущение, что ты часть великой страны. Скучаю по возможности приехать в Прибалтику, на Кавказ и везде свободно общаться по-русски. Скучаю по бумажной книге на уровне тактильного восприятия...

Александр МИХАЙЛОВ, генерал ФСБ в отставке:

- Не скучаю по дефициту товаров и стесненности в передвижениях по миру, но грущу по бесплатной медицине и высшему образованию. Мы долго жили в единой семье, и жили, на первый взгляд, комфортно. Я всегда задумывался о том, как же сохранялось лоскутное одеяло, где мирно уживались такие разные республики, как Эстония и Туркмения. Но к 1991-му бонзы уже все решали за народ, и референдум стал декоративной штукатуркой на облеслом фасаде Союза.

Сергей КАЗАРНОВСКИЙ, заслуженный учитель России:

- Да, в общем, ни по чему не скучаю, кроме возможности свободно приезжать в любую точку огромной страны и говорить с людьми на одном языке. Мне было бы интересно, чтобы СССР сохранился не как империя, а как союз независимых республик с неким общим культурным и языковым пространством.

Алексей ГЕРМАН, режиссер:

- Не будем делать вид, что советская жизнь была прекрасной. Она была сложной. Были, в общем, серые города, где не всегда можно было найти необходимые товары, даже в Ленинграде и Москве. Было ощущение уставшей страны, которая не может идти дальше. У меня часто возникает вопрос: было ли в человеческих силах остановить этот распад? И ответа нет. Я был пионером, но совсем не скучаю по красному галстуку - это уже тогда казалось атавизмом. Но мне было 14 лет, в таком возрасте ты веришь, что пройдет год, и все будет хорошо, и не видишь особо, что происходит вне твоего мира. Об этом я потом снял «Гарпадум» - начинается Первая мировая, а мальчишки думают только о футболе.

Вячеслав ЕКИМОВ, олимпийский чемпион:

- Скучаю по государственному отношению к нашему виду спорта. Александр Кузнецов был главным тренером по велоспорту, и он предложил распространить на страну лучший опыт. Открыли в Клайпеде, Куйбышеве и Казахстане три центра, и они были одинаково подпитаны государством. Создалась такая конкурентная среда, что задача была одна - только первое место на Олимпиаде. Мы поехали с литовцами, и команда взяла золото.

Ольга КОРМУХИНА, рок-звезда:

- Я ни по чему не скучаю из прошлой жизни. А грущу только по Богу.

ИЗ ДОСЬЕ «КП»



Сергей Петрович Седов

60-летний ветеран судебной системы. Окончил Военный Краснознаменный институт и дослужился до первого квалификационного класса судейства. Служил в Московском окружном военном суде до 2004-го, после чего указом президента стал судьей Девятого ААС, а с декабря 2024-го (указ № 1067) два года возглавлял его, удостоившись медалей «За заслуги перед судебной системой РФ» и почетных званий.



Борис Владимирович Стешан

55-летний специалист по сложным спорам (перевозки, энергетика, интеллектуальная собственность), окончил Московскую государственную юридическую академию, с 2004-го в арбитраже, а с июня 2010-го - в Девятом ААС.

■ ГОД В ЭФИРЕ!

Лидия СОКОЛЬНИКОВА

В программе Радио «Комсомольская правда» приняли участие более 40 светил российской науки.

Можно ли зачерпнуть темную энергию ведром? Когда мы найдем во Вселенной братьев по разуму? Почему русский язык похож на заваленную хламом комнату и это хорошо? Что за странные существа живут в океане? В чем главный секрет долгожителей?

Это лишь несколько увлекательных и вполне серьезных тем, которые обсуждались в программе «Время науки». Проекту «Комсомольской правды» и Национального центра физики и математики исполнился год. За это время ведущие передачи - **академик РАН Александр Сергеев** и журналист **Мария Баченина** - и их гости, выдающиеся российские ученые, доказали: говорить о современной науке можно понятно, иногда даже весело и при этом глубоко и точно. Так, что слушать интересно и академикам, и тем, кто просто интересуется новыми исследованиями и концепциями.

Гостями студии были, например,

«Время науки»: От темной материи до берестяных грамот



Академик Александр Сергеев и журналист Мария Баченина рассказывают о науке понятно и весело.

легендарный **академик Юрий Оганесян** - единственный из живущих в мире людей, чьим именем назван элемент таблицы Менделеева. **Академик Алексей Гиппиус**, благодаря которому древнерусские берестяные грамоты превращаются в детективные истории. **Академик Борис Шарков**, рассказавший о новых российских коллайдерах. И многие другие физики, химики, астрономы,

биологи, медики.

Эксперимент превзошел ожидания. За год программа «Время науки» стала одним из самых прослушиваемых научных медиапроектов. А также четвертый месяц становится самым рейтинговым проектом на Радио «КП» в выходные дни (по московской аудитории). Гипотеза доказана: удержать внимание слушателей можно умным разговором, а не обсуждением жареных фактов.

Проект получил и профессиональное признание: Мария Баченина стала лауреатом Rosatom Media Awards, «Время науки» вошло в число финалистов премии «За верность науке».

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА
radiokp.ru

Продолжаем говорить о главном - о науке, которая меняет мир, - каждую субботу в эфире Радио «КП». Записи всех программ - на сайте radiokp.ru



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтakte - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



ВСМ в лицах: кто строит магистраль, по которой мы будем путешествовать между Москвой и Петербургом за пару часов.

Елена ПЕТРОВА

Всего 2 часа 15 минут - и поезд домчит вас из одной столицы в другую. Скорость - до 400 км/ч, на пути - 14 станций, включая туристические жемчужины: Тверь, Валдай, Великий Новгород. А еще - вокзалы, мосты, эстакады и сотни километров рельс. Все новое, суперсовременное и построенное собственными силами.

Речь про первую линию высокоскоростной железнодорожной магистрали (ВСМ), которая соединит две столицы. Линия уже строится, работы идут в Московской и Тверской областях. Уже в 2027 году здесь пройдут испытания первого российского высокоскоростного поезда, а еще через год начнутся перевозки пассажиров.

Над созданием ВСМ работает в буквальном смысле вся страна. В Новокузнецке плавят металл для рельсов нового поколения. Санкт-петербургский сварщик соединяет стометровые рельсовые плети в 800-метровые: чтобы поезд свободно мчался на сверхскоростях, стыков быть не должно. В Нижнем Новгороде строится завод, где будут производить безбалластные плиты - именно на них будут укладывать рельсы (никаких шпал!). А в Екатеринбурге ведется сборка первых вагонов. Они будут целиком сделаны из алюминия, чтобы достигать скоростей до 400 км/ч.

РЕЛЬСЫ:

металл с русским характером

Высокоскоростная магистраль требует принципиально иной инфраструктуры. Обычные шпалы и щебень здесь не работают, а мосты и эстакады должны выдерживать нагрузки, несравнимые с традиционными железными дорогами. Поэтому строительство магистрали - это отдельный вид инженерного искусства, сопоставимый по сложности с созданием самолета.

Перед разработчиками специальных рельсов для высокоскоростной магистрали стояла задача: научиться создавать материалы с высокой точностью изготовления профиля и не менее высоким сопротивлением ударным нагрузкам. Такие рельсы должны не просто выдержать состав на скорости до 400 км/ч, но и служить на маршруте десятки лет.

У создателей рельсов категории ДТ350ВС400 все полу-

СНЯТСЯ ЛЮДЯМ ИНОГДА СКОРОСТНЫЕ ПОЕЗДА



И сам поезд (на изображении - его макет), и вся инфраструктура для ВСМ будут построены в России.

чилось. Сейчас эти рельсы не только полностью подходят для выполнения поставленных задач, но и существенно превосходят зарубежные аналоги.

- Всегда интересно разрабатывать, выпускать что-то самое-самое, - с гордостью говорит **начальник научно-исследовательского центра ЕВРАЗ ЗСМК Егор Полевой**. - Наши рельсы ДТ350ВС400 имеют сверхточный класс профиля XX, которого не достигают даже японские и китайские аналоги. Норматив ударной вязкости при -60 градусах - тоже пока недостижимая величина для зарубежных высокоскоростных рельсов.

Егору не привыкать к задачам на грани невыполнимости. До работы над ВСМ он помогал разрабатывать рельсы общего и специального назначения, которые не стираются, не ломаются и выдерживают экстремальные нагрузки. Эти знания пригодились и при создании рельсов для ВСМ.

МОСТЫ:

фундамент скорости

Устойчивыми к нагрузкам должны быть не только рельсы, но и мосты. Только на маршруте от Москвы до Санкт-Петербурга будет построено 239 мостов, путепроводов и эстакад. Там, где скорость состава будет максимальной, эти сооружения будут немного отличаться от привычных. Они будут очень длинными, с большим количеством опор. Например, одна из эстакад длиной 14 км будет стоять на 428 опорах.

- При строительстве таких мостов самое главное - не допустить просадок насыпи, опор и свайного основания, а также прогибов пролетных строений, - объясняет **заместитель управляющего проектом «ДиМ» Нацпроектстрой Виктор Ляшенко**. Поэтому его команда проверяет каж-



Строительство ВСМ уже ведется в Московской и Тверской областях.

Елена ПЕТРОВА

дую сваю. Работа трудоемкая, ведь таких конструкций будет больше миллиона!

Еще одна особенность постройки таких мостов - использование кранов с большой грузоподъемностью. Если для обычных сооружений достаточно машины, выдерживающей вес до 200 - 500 тонн, то здесь нужны краны, которые могут устанавливать балки весом 700 тонн. Эти балки-гиганты будут производиться на специальных полигонах, которые оборудуют вдоль трассы ВСМ - из-за большого веса их невозможно перевозить по обычным дорогам.

- Строительство ВСМ - это в определенном смысле новая территория. Обычно мост можно построить по учебнику, а тут это не работает - есть какие-то вещи, которые нужно разработать заново, и уже потом самому написать учебник. Вот это особенно привлекает молодых - дух первопроходца, - пояснил Виктор Ляшенко.

СВАРКА:

максимальная точность

Скорость не прощает ошибок. Нужна максимальная точность. **Электросварщик**

свой поезд, своими руками. И когда понимаешь, что этот состав станет частью первой российской высокоскоростной магистрали, появляется чувство, что ты участвуешь в чем-то действительно большом и важном для страны, - делится Александр Бердников.

РАБОТА ИНЖЕНЕРОВ:

тяжело в учении

На всех этапах - от проектирования и геодезического контроля до создания цифровых двойников магистрали - ВСМ будут сопровождать инженеры. Многие из них еще учатся в вузах, но уже проходят нужную подготовку для работы над ВСМ.

Знакомьтесь: **Ирина Михайлова, студентка пятого, выпускного, курса Передовой инженерной школы (ПИШ) «Академия ВСМ» Российского университета транспорта РУТ (МИИТ)**. Она работает в Центре экспертизы ВСМ делопроизводителем. А также в лаборатории цифрового двойника ВСМ: переводит 2D-чертежи в 3D-формат, создавая трехмерную модель земляного полотна. Диплом Ирины тоже по теме магистрали - «Геодезический контроль строительства».

Ради работы на ВСМ Ирина перевелась из Приволжского государственного университета путей сообщения в Российский университет транспорта. Она променяла свою двухкомнатную квартиру в Самаре на студенческое общежитие в Москве, но совершенно об этом не жалеет. Ее вдохновляют участие в масштабном проекте и понимание, что инженеры в России снова востребованы.

- Мы не просто получаем новые знания по своей профессии. Мы общаемся со специалистами из смежных областей. Все это обогащает наш опыт и помогает решать комплексные задачи, - рассказывает Ирина.

завода «Уральские локомотивы» Александр Бердников прекрасно понимает, какая на нем лежит ответственность: от его работы зависит, как этот поезд будет вести себя на скорости до 400 км/ч.

Еще недавно Александр был начинающим сварщиком, работавшим только с черным металлом. А теперь работает над первым российским высокоскоростным поездом.

- Это трудно, но и интересно - ты растешь вместе с проектом. Мы не копируем чужие решения, мы делаем

■ ЗА ШТУРВАЛОМ

Полет по рельсам

Машинистом **Роман Новиков** мечтал стать с детства. Одно из самых ярких детских воспоминаний: перрон Казанского вокзала и стоящий возле него электровоз. Каждый раз представляя себе тот вокзал, он верил, что когда-нибудь станет машинистом, который приведет поезд и высадит пассажиров там, где когда-то стоял он сам.

Сейчас Роман - машинист «Сапсана», самого быстрого на сегодня российского поезда. Но когда он узнал, что в стране собираются строить ВСМ, стало ясно: ему еще есть к чему стремиться!

- Для меня ВСМ - логичное продолжение пути, - говорит Роман. - Я часто сравниваю поезда с самолетами: по сути, «Сапсан» - это самолет, который летит по рельсам, а ВСМ эту аналогию доводит до предела. На таких скоростях важны точность, концентрация и полное доверие к технике. Здесь нет мелочей. Когда понимаешь, что за твоей спиной труд тысяч людей и дома тебя ждут дети, ответственность ощущается особенно остро.

Роман уже готовится к новому карьерному витку: изучает строение отечественного высокоскоростного поезда и готовится учиться им управлять.

Светлана МАКОВЕЕВА - КП - Самара



Перцу не прикажешь

Юлия ХОЖАТЕЛЕВА

Какие товары уже подорожали из-за войны в Иране и чего ждать дальше.

Цены на нефть взлетели на десятки процентов! Однако если вы (ну мало ли) в ближайшее время не собираетесь покупать черное золото, то все равно можете почувствовать эхо иранской войны на своем кошельке.

Конфликт на Ближнем Востоке и остановка экспорта из Ирана бьют по «витаминной корзине» россиян. Стоимость некоторых заграничных овощей уже выросла.

К примеру, если пару недель назад килограмм болгарского перца стоил 250 - 300 рублей, то теперь - вдвое больше. Некоторые магазины торгуют «комбоупаковками» из красного и желтого перца по 260 рублей за 270 граммов, кило почти за тысячу выходит! Баклажаны дешевле трехсот рублей еще поискать надо, а в конце февраля за двести - пожалуйте. Немного подорожал листовый салат: неделю назад он стоил 80 рублей, сегодня - 90.

- Иран - важный поставщик сладкого перца, баклажанов, черешкового сельдерея, а также пекинской капусты и салатов айсберг, романо. Для европейской части России влияние этой продукции велико: примерно 40% сладкого перца и баклажанов, которые поступали к нам зимой, были выращены в Иране, - комментирует Тамара Решетникова,

гендиректор исследовательской компании «Технологии роста».

На замену иранским овощам местами приходят турецкие. Но их не так много: в этом году в Турции плохой урожай из-за холодной зимы.

- Есть потенциал у импорта из Китая. Но в основном это касается Сибири и Дальнего Востока. Доставка китайской продукции в Москву или Питер будет очень дорогой, - говорит Тамара Решетникова. - В любом случае в условиях дефицита импортеры будут повышать цены. Подорожание в районе 30% вполне вероятно.

Но это ненадолго, успокаивает эксперт. Месяца на три, не больше.

- Ждать серьезного снижения цен стоит не раньше июня, когда на юге России начнется массовый сбор урожая, - прогнозирует Тамара Решетникова.

Впрочем, в современном мире многое можно импортозамнить. Чем уже занимаются российские продавцы.

- Мы расширяем географию поставок: помимо Ирана и Израиля, болгарский перец идет из Турции, Таиланда и Гвинеи. Стоимость салата в горшочке меняется в пределах общей инфляции. Значительная доля зелени выращивается отечественными хозяйствами, поэтому перебоев мы не ожидаем, - заявил «КП» Станислав Богданов, председатель президиума АКОРТ. - Предпосылки к дефициту или резкому росту цен на продукты мы не видим. У сетей выстроена широкая система импортных поставок, по каждой категории продуктов из Ирана есть альтернативы: Турция, Азербайджан, Египет, Узбекистан, Китай, страны Латинской Америки и другие.

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Айфон и панический фон

«Электроника подорожает на треть, ведь до половины параллельного импорта идет через Дубай!» - пугали нас заголовки в начале ближневосточных событий. Но, как показала жизнь, за цены на технику пока можно не волноваться.

- Доля электроники, которая шла через Эмираты, составляла не более 2% рынка. И это был в основном серый товар, - объясняет Эльдар Муртазин, ведущий аналитик Mobile Research Group. - Рынок уже давно переориентировался на другие страны, из которых поставки идут бесперебойно.

По мнению аналитика, кто-то пытался создать искусственную истерику, чтобы люди начали скупать технику из страха перед повышением цен на 15 - 20%.

- Ажиотаж длился всего пару дней, но теперь все стихло. Цены не растут. Более того, сейчас наблюдается затоваривание - товара на полках больше, чем покупателей. В конце года было четыре айфона на покупателя, сегодня - шесть. Спрос на дорогую технику падает из-за снижения покупательной способности россиян, - продолжает Эльдар Муртазин.

Так что если в магазине вам пытаются продать телефон дороже, ссылаясь на «войну и логистику», - это лишь попытка спекуляции на новостях. А в АКОРТ отметили, что импортная электроника поступает на российский рынок из Китая, Индии, ОАЭ, СНГ и других стран.

- Предпосылки для резкого изменения цен на технику мы также на данный момент не видим, - заключили в АКОРТ.

■ НОВАЯ ПРОБЛЕМА

Полное неудобствие

Наталья ВАРСЕГОВА

Из-за войны в Иране миру грозят продовольственным кризисом. Но Россия может от этого выиграть.

«Ормузский пролив останется закрытым», - заявил новый верховный лидер Ирана Моджтаба Хаменеи. Это ставит многие страны перед угрозой уже не только топливного, но и продовольственного кризиса.

ЕВРОПА И АЗИЯ ПОД УДАРОМ

Напомним, Ормузский пролив - это узкий участок моря, через который из Персидского залива на рынки планеты попадает четверть нефти и треть сжиженного природного газа. Это известный факт.

Но мало кто в курсе, что этим же путем на мировые рынки попадает еще и львиная доля удобрений. Конференция ООН по торговле и развитию (ЮНКТАД) подсчитала: через Ормузский пролив идет до 16 млн тонн удобрений в год - около трети мирового морского экспорта. Это сера, аммиак, карбамид, мочевины и т. д. И цены уже начали расти. Британская деловая газета Financial Times посчитала: мочевины за последние пару недель подорожала на 25%, аммиак - на 22%.

Но это не все проблемы для рынка удобрений:

- Значительная часть азотных удобрений производится из газа. Сейчас его поставки фактически заперты в Ормузском проливе. К тому же сами заводы по производству удобрений расположены в том же заливе, поблизости от мест добычи. Поэтому продовольственный кризис, к сожалению, неизбежен, - прокомментировал ситуацию на Радио «Комсомольская правда» (97,2 FM) экономист, доктор бизнес-администрирования, политический аналитик Валерий Корнеев. - По оценкам специалистов аграрного сектора, около половины всех удобрений либо вообще не доедет до потребителей, либо поступит на рынок по такой цене, что фермеры или не смогут их купить, или будут вынуждены закладывать это в стоимость продукции. Это приведет к росту цен на продовольствие.

Но не везде. Financial Times перечисляет страны и регио-

ны, которые могут оказаться под угрозой.

✓ **Евросоюз.** Сбои в поставках случились именно тогда, когда в Европе фермеры начинают весеннее внесение удобрений на поля. В ближайшие недели в ЕС могут вырасти цены на хлеб, яйца, свинину и курятину, прогнозирует FT.

✓ **Индия.** Да, в эту страну удобрения поставляют и Россия, для которой «ормузская» ситуация открывает новые возможности (об этом ниже). Но индийский рынок большой. И немалую часть удобрений Индия брала на Ближнем Востоке. Сокращение поставок ускорит рост цен на продукты.

✓ **Бангладеш, Таиланд, Индонезия и страны Африки** тоже рискуют столкнуться с дефицитом удобрений.

МАСТЕРА ЭКСПОРТА

А вот Россия в этой ситуации может чувствовать себя комфортно. И неплохо заработать на экспорте удобрений и продуктов.

- У нас есть и собственный газ, и собственное производство удобрений, - говорит Валерий Корнеев. - Более того, около половины наших удобрений идет на экспорт. Безусловно, наши экспортеры смогут неплохо заработать на этом кризисе.

«Но если удобрения пойдут за бугор, то в России они окажутся в дефиците и подорожают, а следом и еда!» - логично возразит читатель. Да, есть такая опасность. Но правительство сейчас работает над мерами, которые должны помешать подорожанию. Среди них - квоты на экспорт и прямое сдерживание цен на удобрения внутри страны.

- Надеюсь, эти меры позволят удержать стоимость продуктов в пределах инфляции. В таком случае наши производители зерна и другой продукции смогут неплохо заработать на внешних рынках, не допуская резкого скачка цен внутри страны, - прогнозирует Корнеев.

- В условиях глобального роста цен на сельскохозяйственную продукцию основным бенефициаром (получателем выгоды. - Ред.) становится экспортно-ориентированный производитель. В этой ситуации Россия, как крупный игрок на мировом рынке продовольствия, может оказаться в выигрыше, - поддерживает доктор экономических наук, главный научный сотрудник Института экономики РАН Игорь Николаев.

О том, как конфликт на Ближнем Востоке повлияет на наш отдых - в том числе и на российских курортах > стр. 12.



Почему подорожали яйца и упадут ли они в цене, читайте на сайте

Союз разрушимый республик

Григорий КУБАТЬЯН

35 лет назад граждане СССР проголосовали на референдуме за сохранение страны. И через полгода ее развалили. А что сейчас они о нас и о Союзе думают?

ГОЛОСУЙ - НЕ ГОЛОСУЙ...

Вспоминаю тот прохладный день 17 марта 1991 года. Мне 14 лет, я учусь в школе и меньше всего жду, что через полгода моя страна исчезнет.

В телевизоре что-то про «начить» и «ухлудить» поиндюшачьи гроготал Михал Сергеич, но его мало кто понимал. Как мало кто понимал смысл мартовского референдума: сохранить ли Союз?

Кто вообще придумал задать такой вопрос?! Несмотря на конфликты на окраинах страны, советские люди не мыслили себя без СССР. А те, кто мыслил, уезжали за границу, не ожидая, пока родная окраина расцветет незалежностью и гидностью. Но Союз уже был обречен. Его судьба крылась в подлой формулировке вопроса на референдуме: «Считаете ли Вы необходимым сохранение Союза Советских Социалистических Республик как обновленной федерации равноправных суверенных республик?» Для маскировки туда добавили еще что-то про права и свободы человека. Но смысл вопроса был один: отвечай «да» или «нет», все равно получишь суверенные (независимые) республики.

Большая часть населения самой образованной страны в мире даже не прочла вопрос до конца, поняв лишь, что речь идет о «сохранении Союза». Ну, конечно, «да»! Так ответили 71,3% россиян. Ниже процент был только на Украине (за счет западнцев) - 70,2. В остальных республиках люди просто требовали сохранить Союз. В Азербайджане и по всей Средней Азии - даже больше 90%!

Только власти Прибалтики, Молдавии, Армении и Грузии не провели референдум - они как бы разрывали с Союзом. Но он прошел на предприятиях и в армейских частях. И там тоже сотни тысяч высказались однозначно «за». И получили суверенные республики.

Референдум был нужен, чтобы придать легитимность будущему расчленению страны. Драгоценные земли, которые веками собирали русские цари, а потом смогли удержать большевики, расплылись без жалости демократы.



НЕПРАВИЛЬНАЯ ФАМИЛИЯ

Что было дальше? Я путешествовал по постсоветским республикам. Был почти везде. Только меня не пустили в Азербайджан. «Прости, брат, с такой фамилией нельзя. Я за твою безопасность не могу ручаться», - сказал мне пограничник в 2003 году. И не был в Туркменистане. Он, кстати, больше всех хотел сохранения Союза - 97,9%! Получив независимость, эта страна стала похожа на ближневосточную нефтеносную монархию, закрытую и не нуждающуюся в туристах.

В целом же у меня была возможность увидеть, как изменилась жизнь в бывших республиках после СССР.

БЕЛОРУССИЯ

Белорусы ругаются, если при них говоришь «Белоруссия». Правильно - Беларусь. Это политический маркер, как «в/на Украине». В остальном она осталась самой советской из бывших. Белорусы благодаря Батьке поняли, что выжить они смогут только в связке с Россией. Здесь не так много природных ресурсов, территории и населения. К тому же уже много лет страна под западными санкциями... Учитывая все это, белорусы живут просто отлично. Сохранили производство и сельское хозяйство, развивают IT-технологии. На дорогах чистота, в городах порядок и низкая преступность.

Вот настоящий преемник СССР. Стало ли в республике лучше после распада Союза? Нет. Благополучие белорусов стало возможно вопреки, а не

благодаря распаду. И за этим стоит очень много труда.

УКРАИНА

Тут хочется только вздохнуть. Одна из самых богатых и счастливых когда-то республик стала самой несчастной. Она нашла себя во вражде с русскими. Отними ненависть - и не останется ничего: ни культуры, ни истории, ни экономики, ни будущего. Все это они бросили в топку «не России». Катастрофа!

Еще в 90-е годы я помню русско-украинские разборки. Уже тогда украинцы грозили русским страшными карами. Пока что на поприще футбола. Но из футбольных фанатов и набирали будущих боевиков в нацбатальоны.

В 2008-м мы с напарником отправились в путешествие на мотоциклах из России в Южную Африку. Прошли 16 (!) не самых простых стран за 9 месяцев пути. И лишь дважды столкнулись с вымогательством со стороны полиции. Один раз - в Херсонской, второй - в Николаевской областях Украины.

В 2010 году на Западной Украине я видел марши ветеранов СС. Тогда это выдавали за фольклор. Ага. В 2013-м я говорил украинцу, которого встретил в Абхазии: «Вслед за майданом будет война с Россией». Он отмахивался: «Майдан - против коррупции. Война с Россией невозможна». Эх!

МОЛДАВИЯ

Что получила Молдавия после распада? Вооруженный конфликт. Что у нее впереди? Новый конфликт. В Приднестровье живут русские, которые не считают себя молдаванами и уж точно не захотят стать румынами. Я помню их деньги конца 90-х годов с изображением Суворова. Инфляция была такая, что нули допечатывали прямо на купюрах.

Молдаване мало радовались свалившейся на них независимости. Республика была бедной. Бутылка вина стоила так дешево, что пить его было дешевле воды. А платить приходилось редко - молдаване угощали меня просто так, вздыхая о временах Союза. Сейчас за такие вздохи их сажают в тюрьму.

ЛИТВА

«Русские идут!» - в шутку пугал литовцев мой товарищ, когда мы большой веселой компанией ехали в Литву на туристический слет. В начале нулевых мы не ощущали русофобии. Продавщицы в магазинах лишь чуть поджимали губы, услышав русскую речь, но не более. Там, на слете, я познакомился с красивой русской девушкой, работавшей на местном телевидении. Она рассказала забавное: в то время литовский язык «чистили» от русских слов - выдумывали новые и выдавали их за исконные. А сама девушка,

чтобы сохранить работу, была вынуждена поменять фамилию Белоусова на Белоусовайте. Даже литовцы думали, что это литовская фамилия.

ЛАТВИЯ

В компании латышей в 2013-м я проехал на внедорожниках Россию, Китай, Тибетское нагорье и Казахстан. Микс был скорее европеец - правильный, педантичный, ревнивый. Янис больше похож на русского - яростный, заводной, широкой души. С нами еще был Александр, русский «негражданин» Латвии. Его паспорт шокировал всех - китайцы не могли взять в голову, что можно лишиться гражданства часть населения из-за «неправильной» национальности. А в Латвии это сделали.

Александр и Янис часто ругались. Последний считал, что все латышские ветераны достойны уважения, даже нацисты. «Ну, ошиблись, бывает. Война была давно, чего теперь-то». Время показало, что прав был Александр. Никуда та война от нас не делась, она даже не закончилась.

ЭСТОНИЯ

«Вы, русские, кого хотите сажаете, кого хотите убиваете!» - кричал в дверь туристического автобуса какой-то эстонец, а потом развернулся и ушел довольный. Это мы с приятелем в начале нулевых приехали из Петербурга в Таллин на концерт «Металлики». «Все верно он сказал...» - сокрушенно заметила какая-то женщина. Мы, русские, больше других преуспели в том, чтобы каяться и испытывать угрызения



Почему лидеры забега по выходу из Советского Союза не превратились в независимые и процветающие государства - на сайте KP.RU



СВОБОДНЫХ

совести перед теми, кто этого не заслуживает.

Спустя лет 15 я снова приехал в Таллин. Как и другие столицы Прибалтики, он выглядел как типичный европейский город - нарядный в центре, но пахнувший мочой и разрисованный граффити на окраинах. А за его пределами был такой раздолбанный асфальт, что не встретишь даже в российской провинции.

УЗБЕКИСТАН

«Я - журналист», - сказал я узбекским таможенникам и избавил себя от ненужных поборов. Еще и печеньем угостили.

«Да какая тут жизнь! Нет жизни!», - вздыхал русский антиквар в Ташкенте в 2004 году. Он был обеспечен, а на полках его магазина толкались несметные, в моем понимании, сокровища. Но он собирался переезжать в Россию. Уже не было погромов, как в 90-е, однако жить в стране было некомфортно. Спустя короткое время вслед за русскими в Россию потянулись и узбеки. Оказалось, что без русских жизнь в республике не изменилась к лучшему. Она стала труднее.

ТАДЖИКИСТАН

Мой покойный тесть, наполовину узбек, работал корреспондентом «Правды» в Таджикистане. Он был коммунистом и оказался в числе беженцев. В кровавых разборках «вовчиков» (ваххабитов) и «юрчиков» (силовиков, получивших прозвище в честь Юрия Андропова) русские и коммунисты оказались крайними. До последних дней тесть вспоминал, как разумно была устроена жизнь в республике при СССР. Какой прекрасный там был кинематограф! Какие добрые люди!

Мой Таджикистан 2004 года действительно оказался гостеприимен. Но ужасающе беден, так что в маршрутки передельвали даже списанные милицейские машины, и они перевозили пассажиров с мигалкой.

Таджикистан 2025-го выглядел лучше. Но возьми смартфон у любого и загляни в ютуб (не запрещенный за пределами РФ), автоматическая выдача подсунет либо украинские русофобские ролики, либо ваххабитские. К сожалению, сейчас молодежь воспитывает не школа (какие автобусы ей ни передавай), а интернет. Вот поэтому «Крокс».

КАЗАХСТАН

В Средней Азии эта республика самая русская. Если считать по числу русских, которые там живут. В Ка-

захстане есть нефть и газ, он самодостаточен. Казахам нет нужды ездить на заработки в Россию. На улицах свободно говорят по-русски, но постоянно кто-то хочет туда залезть. Сами же казахи относятся к русским нормально. Простые люди всегда хорошо друг к другу относятся и жили бы дружно - да кто им даст!

КИРГИЗИЯ

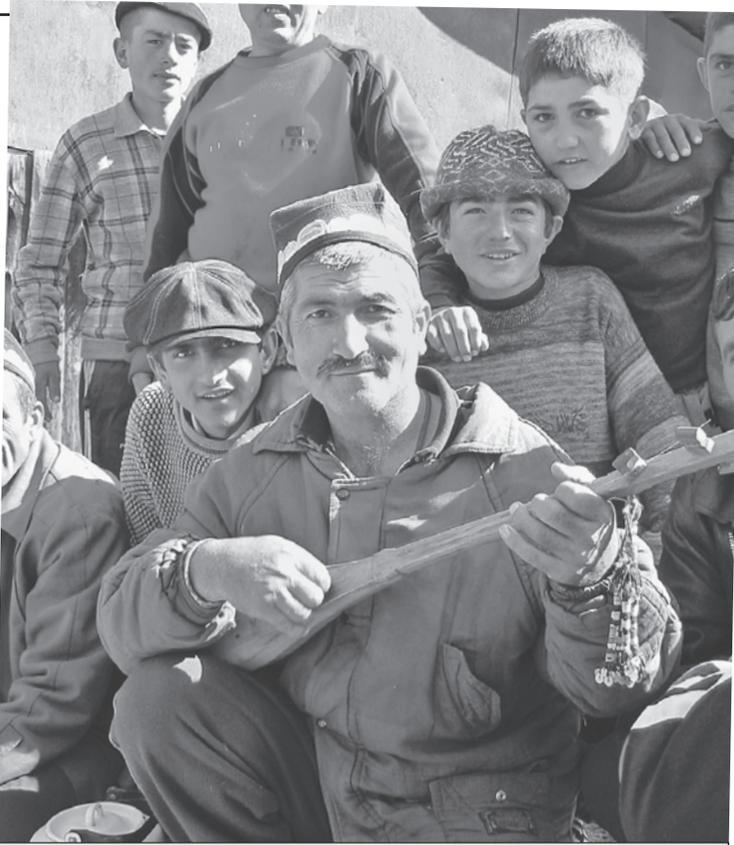
В республике свободно говорят на русском. Здесь много музеев и театров, появившихся в военное время, когда сюда эвакуировали советскую творческую интеллигенцию. Киргизия настроена к России доброжелательно. Но не все так просто.

В 2004 году я случайно попал на слет местных иноагентов. Для меня это была просто интернациональная тусовка. Нехорошие подозрения тогда вызвала полька. Она показывала киргизам документальный фильм собственного производства, собравший множество наград. Фильм о русских зверствах в Чечне. Он был на английском с переводом на киргизский. Но закадровую русскую речь я же понимал. И вот чеченская бабушка на русском жалуется, что в село пришли неизвестные бандиты, кого-то убили, сожгли дом... А перевод был таким: «Российские федеральные войска пришли в село, убили людей, сожгли дом».

АРМЕНИЯ

После чудовищного землетрясения 1988 года Спитак и Ленинакан были сильно разрушены. Восстанавливать их приехали строители со всего Союза. Но доделать работу не успели - Союз распался, техника была брошена, рабочие разъехались. В 2003-м я видел лес брошенных и ржавеющих кранов в Гюмри (бывший Ленинакан). Нужно ли говорить про армянскую ностальгию по СССР?

Когда-то Армения была самой пророссийской республикой (может, кроме Белоруссии). В этом была историческая логика, и географическая тоже - она окружена специфическими соседями. Географическая изоляция делала Армению крайне бедной. Страна выживала за счет переводов от диаспоры в США, Франции и России и с надеждой смотрела туда, от-



Таджикистан 2004 года, в котором оказался автор этой статьи, был очень гостеприимен.

куда шли деньги. Возможно, и по этой причине Армения умудрилась вляпаться в Пашиняна - местную разновидность Саакашвили. Результат - проигранная война за Карабах, гонения на армянскую церковь и испорченные отношения с Россией.

ГРУЗИЯ

Оказывается, из липкой глобалистской паутины можно выбраться - Грузия доказала, хотя это почти невероятно. Впрочем, пожилые грузины (старше 40 лет) почти все и всегда говорили мне, как любят Россию и любили СССР.

«Когда вы нам визы отмените? У меня в России родные остались!» - терзали меня.

«Мы с вами одной веры. Под одним крестом ходим. Знаешь, почему вас любим? Вы, русские, не такие, как американцы. Вы - теплые

внутри!» - объяснял мне грузинский старик.

Одно время я водил экскурсии по Тбилиси. Как-то попались три латышки. Во дворце царицы Дареджан - жены Ираклия II, при котором в 1783 году был подписан Георгиевский трактат о переходе Грузии под протекторат России, - к нашей маленькой группе пристроилась грузинская старушка в черном платке. Послушав мою речь, она сказала:

«Так приятно, что в России знают нашу историю! Я редко сюда хожу - пришла на семейное кладбище. Я ведь потомок царицы Дареджан. Я из царского рода... И хочу сказать... - неожиданно она повернулась к моим трем латышкам. - Спасибо вам за Путина! Он молодец! Все правильно делает!»

«Мы... вообще-то... из Латвии», - перепугались латышки. Но бабушка не расслышала, обняла их и благословила.

ПОСЛЕСЛОВИЕ

Говорят, СССР проиграл холодную войну. Я не уверен. Холодная война не была настоящей войной - соревнование крупных держав. Сегодня мы живем в ситуации намного худшей и держимся. Руководство СССР объявило капитуляцию без войны. Мул, груженный золотом, открыл ворота крепости. Обидно, что золото это было нашим собственным. Предатели получили право участвовать в ограблении страны. Это даже не был удар в спину. У здорового тела просто отпала голова. Последствия этой беды мы разгребаем до сих пор. Весь мир разгребает.



Парадокс, но в Грузии уживались Музей советской оккупации и памятники Сталину.

«Вопрос дня» о том, по чему скучают наши читатели, вспоминая СССР < стр. 3.

ВАЖНАЯ ДАТА

От чего спасли Крым

Дмитрий СТЕШИН

12 лет назад полуостров провел референдум о вхождении в состав России. Что было бы с крымчанами, не решились бы на этот исторический выбор?

Строптивый полуостров ждала печальная судьба полигона для «интенсивной украинизации».

Крым припомнили бы все - жалкую, но все-таки автономию в составе Украины и насмешливое отношение к свидомости-незалежности. Украина и не скрывала никогда, что в Крыму проживают неправильные, «некачественные» громадяне. Деньги для полуострова Киев всегда выделял по остаточному принципу. В кулуарах Верховной рады так и говорили: «Зачем вам гроши, вы все равно уйдете?».

Кто был в Крыму в 2014 - 2015 годах, видел все сам. Убогая курортная инфраструктура уровня побережья Сомали. Унылость и запустение. Поездка из Симферополя в Ялту, а потом в Севастополь - два визита в шинномонтаж. Это личный опыт. И это дороги государственного значения Украины тех времен!

Особенно ярко выразилась печаль Украины по безвременному ушедшему любименькому Крыму во время блэкаута - обесточивания полуострова, а потом и «водной блокады». В украинском послемайданном Крыму не пожалели бы никого. По опыту Славянска или Мариуполя руководящие должности сразу бы начали насыщать выходцами с Западной Украины и матерыми бандеровцами. Как и милицию. Именно они бы и обеспечили чистку полуострова СБУ. Мы до сих пор не знаем точно, сколько ментально наших людей сидят сейчас в украинских тюрьмах, сколько пропало, кто умер уже на воле, после негласной установки тюремщиков - «выпускать только инвалидами»... Но мы все обязательно узнаем. Дальше начался бы «мовный террор», репрессии против церкви. Русский флот ушел бы. И после этого с оставшимися жителями Крыма можно было бы делать все что угодно. А что угодно - мы каждый день видим в новостях из Украины.

Крым, как и вся Россия, переживает непростые времена. И Крым не жалуется, он знает, что это малая плата за исторический выбор.

Марина КОЧНЕВА

Весна приносит перемены не только в природу, но и на рынок труда. В марте в Сети активно обсуждают необычную вакансию. Среди ключевых требований к соискателю значатся: отсутствие депрессии, болезненного расставания и партнера-абыюзера. «Плюсами» к резюме названы «любящие и дающие мама и папа», а также семья, в которой «умели делать деньги». Особый пункт в описании гласит: «детский страх перед папой - это хорошо».

Директор барнаульского рекрутингового агентства «Жираф» Жанна Крамарева подтвердила «Комсомолке», что подобные требования - это новый тренд на рынке труда.

НОВАЯ ВАЛЮТА

- Неудивительно, что способность сохранять спокойствие и ясность ума сегодня ценится выше многих профессиональных навыков, - говорит Жанна Крамарева. - В мире, где с такой скоростью все меняется, точку опоры нужно искать только внутри себя, опираться на свои ценности и убеждения, семью, друзей и надежных деловых партнеров.

Сегодня, по словам Жанны, наибольшее доверие в обществе вызывают люди, которые в любой непонятной ситуации сохраняют спокойствие, не поддаваясь сиюминутным чувствам.

- Посмотрите на крепкие семьи или успешные компании: их основа - поддержка друг друга или своих сотрудников, если речь идет о биз-

Без депрессии и партнера-абыюзера



На рынке труда в тренде эмоционально стабильные кандидаты

Сегодня наибольшее доверие вызывают люди, которые умеют сохранять спокойствие.

несе, адекватное восприятие реальности, а не паника и опрометчивые поступки на эмоциях, - говорит руководитель агентства.

Эмоциональную стабильность, по мнению эксперта, можно сегодня назвать новой валютой.

- В наше очень сложное, очень турбулентное время бизнесу нужны эмоционально устойчивые люди, потому что работа сотрудников очень зависит от того, в каком состоянии они ее делают, - комментирует Жанна. - Если нет кредитов, больших долгов, если благополучно в личной жизни, то человек и на работу приходит не в апатичном и тревожном состоянии, на него можно положиться.

БОЯЛСЯ ПАПУ - БУДЕТ СЛУШАТЬСЯ НАЧАЛЬНИКА

Крамарева считает, что пессимизма сегодня вокруг очень много, и на этом далеко не уедешь.

- Это касается, кстати, и самих работодателей, - отметила Жанна. - Для успешной работы команды важен его оптимизм, вера в лучшее, энергия.

Пункт в завирившейся вакансии о страхе перед папой, по словам директора рекрутингового агентства, тоже объясним.

- Если в детстве человек слушался отца, он будет лучше слушаться и руководителя, будет более управляемым сотрудником, видимо, из этого исходят работодатели, но это уже слишком большая

меняется, настолько быстро устаревают навыки, которые еще год назад были актуальны, что в большей степени ценятся гибкость, умение обучаться, осваивать новое. И та же самая стабильность эмоциональная. При этом не исключено, что через три года будет и здесь новая картина.

«ЧТОБЫ ПАРЕНЬ НЕ СОДЕРЖАЛ»

Жанна добавила, что сегодняшнее время уникально тем, что у работодателей очень разнообразные запросы к личным, деловым качествам сотрудников, их текущей жизненной ситуации.

- Есть и обратный пример небольшой розничной (непродуктовой) сети, когда на продажи предпочитают принимать молодых сотрудниц, без «дающих мам и пап», - рассказывает Жанна. - Там отдают предпочтение девушкам, которые переехали из другого региона, села, снимают квартиру, не имеют материальной поддержки семьи, которых не содержит парень, которым надо закрепиться в городе, самим обеспечивать свою жизнь.

Такие девушки, по мнению работодателя, максимально мотивированы на продажи, показывают лучшие результаты, быстрее обучаются.

- Так что под разные задачи нужны разные сотрудники, - говорит руководитель агентства.



Эксперт Жанна Крамарева называет эмоциональную стабильность новой валютой.

детализация, - комментирует спикер.

НАВЫКИ УСТАРЕВАЮТ СРЕМИТЕЛЬНО

По наблюдениям руководителя рекрутингового агентства, раньше были типовые требования работодателей к опыту, к профессиональным навыкам.

- Процентом на 60 обращали внимание на профессиональные навыки, процентов на 40 на личные качества, - рассказывает Жанна. - А сейчас настолько быстро все

■ ДЕНЕЖКИ

На Алтае появилась новая выплата для родителей

Анна ОВЧАРЕНКО

Семьи с двумя и более детьми смогут вернуть часть налогов.

В Алтайском крае появилась новая мера социальной поддержки для семей с двумя и более детьми. Ежегодная семейная выплата представляет собой возврат части уплаченного налога на доходы физических лиц (НДФЛ). В народе ее уже прозвали семейный «налоговый кэшбэк». О том, кто ее может получить, рассказали в региональном отделении Соцфонда.

КОМУ ПОЛОЖЕНА

Право на получение выплаты имеют работающие родители, усыновители или опекуны с российским гражданством, постоянно проживающие в стране. При этом их среднедушевой доход не должен превышать 1,5-кратную величину прожиточного минимума в Алтайском крае.

При определении права на выплату учитываются доходы всех членов семьи. Кроме того, проводится комплексная оценка нуждаемости - проверяется наличие движимого и недвижимого имущества, отсутствие долгов по алиментам.

- В состав семьи для расчета выплаты включаются заявитель, его супруг или супруга, несовершеннолетние дети, а также



В 2026 году можно вернуть семейный «налоговый кэшбэк» за прошлый год.

дети в возрасте до 23 лет, если они обучаются очно, - рассказали в Соцфонде.

РАЗМЕР ВЫПЛАТЫ

Размер ежегодной семейной выплаты представляет собой разницу между налогом (НДФЛ), который заявитель уже уплатил за прошлый год, и налогом, рассчитанным с того же дохода по сниженной ставке 6%. Та-

ким образом, часть уплаченных средств возвращается в семейный бюджет. Например, при доходе отца двоих детей 70 000 рублей в месяц налоговый возврат может составить более 50 000 руб. Зачисление выплаты происходит раз в год.

- Важно, что такой «кэшбэк» могут получить оба родителя, если семья проходит по оценке нуждаемости. При этом семейная

выплата не будет учитываться в доходах семьи при определении права на получение иных выплат и мер социальной поддержки. Например, при назначении единого пособия, - отмечают специалисты.

КУДА ОБРАЩАТЬСЯ

В 2026 году можно будет получить семейную налоговую выплату по итогам 2025 года. Обратиться за ней можно с 1 июня по 1 октября 2026 года. А в те же сроки в 2027 году - за выплатой за 2026 год.

Для получения выплаты оба родителя имеют право направить соответствующие заявления в Отделение Социального фонда России по Алтайскому краю в период с 1 июня по 1 октября 2026 года. Подать документы можно в электронном виде через портал госуслуг, лично в клиентских службах регионального Отделения СФР или в многофункциональных центрах (МФЦ).

- Весь процесс максимально упрощен: необходимые сведения специалисты Отделения запрашивают самостоятельно в рамках системы межведомственного взаимодействия. Решение о назначении выплаты принимается в течение 10 рабочих дней, а уведомление о результате поступит в личный кабинет на портале госуслуг, - отметила **управляющий Отделением СФР по Алтайскому краю Ольга Клиндухова.**

Марина КОЧНЕВА

Аплодисменты и ура! Алтайский фотограф Сергей Усик, потомственный лесник, бывший егерь экстремального кордона на Телецком озере, стал победителем IX Всероссийского конкурса журналистов и блогеров «Окно в природу» имени Василия Пескова.

Конкурс назван в честь лучшего журналиста, легенды «Комсомолки». Больше полвека Василий Михайлович Песков вел свою фирменную рубрику «Окно в природу», которую до сих пор любят читатели (официальный рекорд «Книги рекордов Гиннеса»!).

Наш земляк Сергей Усик вошел в тройку лидеров конкурса, заняв третье место!

Победу в конкурсе я посвятил своему

учителю Василию Михайловичу Пескову, - говорит Сергей Усик. - Мы познакомились с ним в девяностые на заимке отшельницы Агафьи Лыковой, которой я помогал в ту пору. Именно Василий Михайлович однажды мне посоветовал взять фотоаппарат, а Агафья Карповна благословила, в том числе и на написание книги «Исход» о жизни отшельников Лыковых.

Великолепные фотоочерки Сергея Усика были опубликованы на сайте «КП» - Барнаул». Сегодня мы публикуем их в газете.

ИСТОРИЯ МАРАЛЕНКА

«Это одна из самых интересных фотоисторий, случившихся за пятнадцать кордонских лет и зим. В ней сошлось все - невероятный, почти сказочный сюжет, близость контакта и идеальное закатное освещение. Удача, везение? Возможно, это итог или награда за годы, проведенные в тайге в поисках красивого кадра.

Конец зимы, верховки (южный ветер) уже не такие ярые и продолжительные, паузы между штормами все дольше. Днем после обеда можно лодку на воду столкнуть и до позднего вечера патрулировать вверенный участок. Совмещать, так сказать, полезное с приятным. Когда идешь на малых оборотах, просматриваешь береговую линию и ближайшие склоны, есть возможность увидеть что-то интересное. Собственно, так и произошло в тот день. Сразу за мысом

Как егерь с Телецкого озера спасал «Бэмби» и лебедя



Сергей Усик познакомился с Василием Песковым в девяностые на заимке отшельницы Агафьи Лыковой.



Черлок, примерно в сотне метров, увидел светлое пятно на уровне воды. В бинокль утвердился, так и есть - «зеркальце» марала. Стоит прошлогодний теленок по колено в воде. Меня увидел и наблюдает, что будет дальше. Конечно, первым делом камера с «телевиком» на подготовку и пара кадров с поправкой экспозиции, и только после этого начинаю движение к олененку, с частыми остановками и серией кадров. Понимание, что заставило малыша прыгнуть со скалы и отстаиваться в ледяной воде, пришло сразу. Только волки могли совершить подобное. Видимо, гнали табун, отбили теленка, а тот со страху сиганул в озеро. Добраться до малого не смогли, кругом отвесные скалы, так и ушли за более легкой добычей.

Было видно, что малой в ступоре и может так простоять до темна, а ночью «прилетит» верховка и размолотит теленка о скалы. Надо как-то выручать «Бэмби». Сработать под деда Мазая явно не получится, «заяц» слишком большой, взбрыкнет, и я из Мазая в Му-Му обращусь. Осмотрел береговую линию и в метрах ста



Волки со скалы в ледяную воду.

ниже увидел небольшой пятячок среди скал с возможностью выбраться из этого водно-скального плена, который спас вначале малыша, но дальше оставаться в таком положении равносильно гибели. Потихоньку наезжаю лодкой на маральчика и подталкиваю его в нужном направлении. Стронулся, плывет ровно, явно не раненый. Доплыл до спасительного пятячка, выбрался на берег и тут же, подобно собаке, начал отряхиваться, тем самым еще больше успокоил и утвердил, что ни волки, ни падение со скалы не причинили увечий. На этом небольшом, относительно ровном пространстве много кустарника, значит, есть чем подкрепиться бедолаге и обсохнуть тоже есть время. Солнце не меньше часа будет светить, прежде чем свалится за горку. За это время, пока олененок приходил в себя и грелся в лучах закатного солнца, фотоохотник был удовлетворен с избытком, и в фас, и в профиль, в полный рост, и портрет на память. Только черная полоса на линии горизонта заставила прекратить съемку - приближалась верховка. Поэтому пришлось оставить малыша и поспешить обратно на кордон. Кувыряться в потемках на волнах - еще то удовольствие.

На следующий день, как только стихла волна, отправился проведать теленка. На спасательном пятячке никого не оказалось, и только едва заметный среди кустов след на снегу подсказывал, что маральчик благополучно поднялся по склону и, надеюсь, нашел свою мамку».

УЖИН ДЛЯ ПЕРНАТОГО ГОСТЯ

«Эта лебединая история произошла в середине осени. Возвращался на кордон из поездки в деревню. И недалеко от нашего прича-



Лесник выкормил обессиленного лебедя комбикормом.

Трогательные фотоистории Сергея Усика принесли победу в конкурсе «Комсомолки»

ла, в заливе перед мысом Черлок, увидел на воде одинокого лебедя. Остановился, чтобы рассмотреть лучше в бинокль и по возможности сфотографировать. Убедившись, что лебедь один и поблизости нет его сородичей, понял - отбил от стаи. Молодой и ослабленный, возможно, и подранок. На малых оборотах подъехал чуть ближе. Лебедь встрепенулся, взял разбег, взлетел было, но продержался на крыле недолго, метров через десять снова приводнился. Первое впечатление, вроде не раненый, просто ослаб от перелета. Не стал додумывать бедолагу, сделал пару кадров и оставил в покое. Весь вечер думал о птице, вспомнился случай, произошедший в середине девяностых на кордоне Чири. Там тоже лебедь отбил от стаи, и лесники объяснили, что подобное случается почти каждую зиму. Слабые или подстреленные лебеди остаются в зиму на незамерзающем озере, но без поддержки человека выжить не могут. Поэтому ребята с кордона взяли раненого лебедя и определили в стайку к гусям. А тот хоть и раненый, но быстро взял верх над домашними гусями и стал их вожаком. До весны поправился, было перебито крыло, и с очередной пролетающей мимо лебединой стайей улетел на север, к местам гнездования.

Подобные мысли и ко мне на ум приходили, вот только курятник у нас совсем маленький - на десяток кур, лебедю там явно тесно будет. Утром, едва рассвело, вышел с биноклем на берег. На воде птицы не было, обнаружил лебедя в углу залива, сидит на невысоком скальном выступе, отдыхает. Взял зерна и куриного комбикорма, отнес на то место, где сидел лебедь. При моем появлении тот, конечно, слетел на воду и отплыл на некоторое расстояние. Так продолжалось дней десять, подкармливал бедолагу и при возможности фотографировал. День ото дня птица явно приходила в

себя и крепла. Полеты стали продолжительнее, и однажды утром, когда я в очередной раз пришел проведать и накормить отбившегося от стаи лебедя, тот взлетел, но не сел на воду поодаль, как обычно, а сделал круг почта над кордоном и взял курс на юг. Добрался ли до теплых стран, точно не знаю, но только история, произошедшая почти год спустя, подсказывает, что да, преодолел горные вершины Алтая и Тибета и вернулся обратно. На чем основана сия догадка, сейчас расскажу. Осенью следующего года, примерно в то же время, остановилась на ночевку лебединая стая в том самом заливе перед мысом Черлок, что в километре от нашего кордона.

Вышел на берег, встал за жиденькой березкой и наблюдаю. И каково же было мое немалое удивление, когда от основной стаи отплыли несколько лебедей и направились в сторону кордона, то есть точно в моем направлении. Чем ближе к берегу, тем лучше их можно было рассмотреть. Пять птиц, двое взрослых, впереди и замыкающий, а в середине трое нынешних, но уже почти взрослых лебедей. Явно семья - папа, мама и трое деток. Плынут к берегу, прятаться поздно, замер за березкой, и только затвор камеры щелкает. А лебеди тем временем приблизились к нашему причалу, метров двадцать проплыли вдоль берега и повернули обратно. Доплыв до стаи, лебеди засуетились, заголосили и через пару минут взяли разбег и, оторвавшись от водной глади, взяли курс на юг. Уверен, они видели меня, и, тем не менее, такая демонстрация перед самым кордоном. Что это было? А может, это был тот самый уставший, прошлогодний лебедь, подплыл поздороваться и познакомиться со своим семейством. Так хочется, чтобы у сказки был добрый конец».

Подготовлено при поддержке Союза журналистов Алтайского края и ООО «УК «Мой Дом»

Анна ЛУКЬЯНОВА

Приборчики должны создавать помехи для телефонов, микронаушников, умных часов и не дадут списывать.

Нарушителей на экзаменах выслеживают учителя, наблюдатели и даже зоркая нейросеть. Теперь к ним присоединятся еще и подавители сотовой связи.

РАМКА БЕССИЛЬНА

- Злоумышленники перестроились, начали выпускать очень маленькие мобильные устройства, связанные с наушниками, которые практически не имеют металла. Рамка (металлоискатель на входе в ППЭ - пункт приема экзаменов. - Ред.) их не «видит», - посетовал **руководитель Рособнадзора (отвечает за ОГЭ-ЕГЭ) Анзор Музаев** в беседе с журналистами.

По его словам, против этого существует один способ - средства подавления связи, которые превращают микронаушники в металлолом. В этом году такие системы появятся в большинстве пунктов страны, а со временем - во всех.

Вообще-то в правилах четко сказано: телефон, наушники, умные часы, флешки на ЕГЭ пронести запрещено. Увидят - церемониться не станут, даже если не успел воспользоваться: удалят с экзамена, а работу аннулируют. Пересдать можно будет только через год. В минувшую кампанию с ЕГЭ удалили 781 участника, из них 261 - за телефоны.

Но школьники все равно пытаются жульничать. Прошлой весной маркетплейсы позабавили, объявив, что спрос на «шпионскую» технику накануне ЕГЭ вырос на 60%. Особенно активно покупали очки с замаскированной камерой и микронаушники. Да и сейчас такого добра валом. Забываешь в поисковую строку «Микронаушники для ЕГЭ» - и вываливаются сотни товаров. И такие продуманные! Незаметен под одеждой, без проводов на шее, с микрофонами для тихого шепота, не шипит и не фонит, бесшумная кнопка-пищалка... Стоят недешево - в среднем 3

«Профессор, конечно, лопух, но подавитель связи включить не забыл!»



Кадр из фильма «Операция «Ъ» и другие приключения Шурика», 1965

Школам перед ЕГЭ закупают глушилки связи

тысячи. Отзывов много, оценки хорошие.

МОЖНО ЛИ ОБОЙТИ БЛОКИРОВКУ

Может, подавители связи и правда отводят детей от списывания? Не такая уж это и новинка. В интернете нашла несколько сайтов, предлагающих подобные системы. Прямо так и указано - глушилки для ЕГЭ в школах и экзаменов в вузах. И пояснение: мол, раньше школьники и студенты использовали рукописные шпаргалки, а теперь «технология обмана» шагнула далеко вперед! Учащиеся прибегают к помощи GSM- и интернет-связи, микронаушников и других мобильных девайсов. А руководство школ и институтов ставят глушилки. Причем используют их не только на экзаменах, но и на лекциях и уроках, чтобы звонки и уведомления никому не мешали и не отвлекали.

Максим Попов - исполнительный директор одной из компаний, которая занимается проектированием, установкой и настройкой таких систем, - рассказал «КП», что изначально подавители делали для объектов пенитенциарной системы (колонии, СИЗО и пр.) по заказу ФСИН, решали проблему несанкционированного доступа к мобильной связи. А потом все эти наработки пригодились и для образовательных учреждений.

- Это небольшое устройство (как одна или две пачки бумаги А4), оснащенное антеннами. После

нажатия кнопки начинает транслироваться шум на выбранных частотах (мобильная связь, Bluetooth, Wi-Fi), и устройства, которые на этих частотах работают, теряют связь с базовой станцией и становятся недоступными до тех пор, пока устройство не выключат.

- А как насчет санитарной безопасности - не навредит?

- Они безопасны. Мощности сигнала чуть-чуть превосходит сигнал от сотовой связи, и все в разы ниже допустимого уровня.

- Школы часто обращаются? Вузы?

- В основном школы. Начиная с позапрошлого года. Как только приближаются экзамены, идут заявки. Много ли? Скажем так, спрос есть. Не знаю, как построена система финансирования таких закупок, но, как правило, это всё проходит через конкурсы и госплощадки. Самые простые устройства стоят от ста тысяч рублей. Более мощные, которые могут оставить без связи школу целиком, до двух миллионов.

- Подавитель виден детям?

- Его можно в стол положить или в шкаф, чтобы в глаза не бросался, но, насколько я знаю, в школах не делают из этого секрета.

- Есть еще усилители мобильной связи - подойдет как антимера?

- Аннулировать действие подавителя - непростая инженерная задача. Пока никому не удавалось обойти блокировку.

- На экзамене включена и аппаратура, необходимая для его проведения, - не мешает ей подавитель?

- На проводной интернет это не влияет, да и можно не блокировать какие-то выбранные каналы Wi-Fi.

■ ТОТАЛЬНЫЙ ДИКТАНТ - 2026

Текст про Пушкина прочтут из города, где служил его прадед

Анна ЛУКЬЯНОВА

ГОТОВИМСЯ ОЧНО И ОНЛАЙН

Каждый год накануне акции организаторы помогают будущим участникам подготовиться к диктанту.

25 марта заработает бесплатная онлайн-школа - четыре занятия по средам. Ученики пишут диктант по отрывкам из произведений автора текста диктанта текущего года, повторяют правила с упором на те, что точно пригодятся на «Тотальном диктанте». Трансляции пройдут в группе ТД ВКонтакте (vk.com/totaldict). Записи сохраняются и будут доступны в любое время.

27 марта начнутся очные курсы - тоже четыре занятия раз в неделю, по пятницам, бесплатно. В Москве их будет вести Владимир Пахомов - председатель Филологического совета «Тотального диктанта», научный сотрудник Института русского языка им. В. В. Виноградова РАН. Информация о месте и времени проведения, а также ссылки на регистрацию будут публиковать на всех ресурсах ТД в Москве (сайт, ВК, телеграм-канал t.me/td_msk).

В других городах тоже устраивают такие курсы, по ним ищите информацию на городских страничках акции в соцсетях и на сайте ТД.

Материалы курсов и онлайн-школы дублируют друг друга. Так что можно выбрать какой-то один формат, а можно комбинировать - все на пользу! А кому не терпится начать подготовку прямо сейчас, есть записи онлайн-школы прошлых лет на сайте акции (totaldict.ru, раздел «Школа ТД», или в ВК). Там же можно самостоятельно потренироваться писать диктант (печатаете под диктовку в видеозаписи в специальном окне, потом отправляете на автопроверку, результат - сразу же).

Регистрация на очные площадки откроется 8 апреля. Помимо ТД, пройдут проекты Недиктант (для школьников 7 - 14 лет), тест-квест TruD (для тех, кто изучает русский как иностранный) и Тот. Язык (диктант на национальных языках народов РФ).

Стали известны все важные даты популярной просветительской акции.

Точите перья, любители русского языка! Очередной диктант напишем через месяц - 18 апреля (суббота). А уже через несколько дней начинаются занятия для всех, кто хочет подготовиться основательно.

НА «ТЭ ДЭ» - В УЛАН-УДЭ

Столицей «Тотального диктанта» - 2026 стал Улан-Удэ, который в финале обошел по баллам Псков, Обнинск и Читу. В столице Бурятии организуют центральную площадку ТД, откуда будут вести трансляцию онлайн-марафона. Оттуда же будет диктовать текст автор - Алексей Варламов. Кто не в курсе, это писатель, лауреат премии «Большая книга», ректор Литературного института имени А. М. Горького, завкафедрой литературного мастерства, заслуженный деятель искусств РФ.

Текст уже давно написан. Он о детстве Пушкина. По словам Варламова, этот период жизни поэта - самый таинственный и непонятный, к тому же о нем очень мало достоверных сведений. Так что 18 апреля нас точно ждет что-то новое и малоизвестное.

Пушкин в Бурятии никогда не был и в стихах ее не упоминал, однако с этими местами связан его легендарный прадед - Абрам Ганнибал, «арап» Петра Великого. Будучи в опале после смерти царя, в 1727 году он был сослан строить Селенгинскую крепость, сыгравшую важную роль в охране восточных рубежей. Местные экскурсоводы рассказывают, что Пушкина могло бы вообще не быть, если бы не бурятские ламы. В той «командировке» Ганнибал сильно заболел и чуть не умер, но служители Будды его спасли. Потом он уехал в Санкт-Петербург, женился, в семье появилась дочь, потом - внучка, а уже правнучка родила будущего великого поэта.

В этом году диктовать текст любителям русского языка будет заслуженный деятель искусств России, ректор Литературного института имени А. М. Горького Алексей Варламов.



Валерий ШАРИВУЛИН ТАСС

СПРАВКА «КП»

Тотальный диктант пройдет в 23-й раз. В 2025 году событие охватило более полутора миллионов участников из 50 стран. Авторами диктанта в разное время были современные писатели Евгений Водолазкин, Дина Рубина, Захар Прилепин, Марина Степнова, Анна Матвеева. В прошлом году текст написала Марина Москвина, а столицей акции стала федеральная территория «Сириус» в Сочи.



Российских школьников ждет новый предмет с 1 сентября 2026 года - читайте на сайте



Добровольцы нашли сестер, разлученных 24 года назад

Нину и Наташу развела судьба после попадания в детские дома. И их жизнь сложилась совершенно по-разному.

Олеся ФИЛАШИНА

Детство Нины и Наташи нельзя было назвать счастливым. Пока другие дети слушали перед сном сказки, девочкам, которым было 3 и 5 лет, приходилось скитаться по улицам, пока родители пили. Все изменилось в 1997 году, когда мать и отца лишили родительских прав. Сестер разлучили: Нину удочерили и увезли в Испанию, а старшая Наташа осталась в детдоме. Как спустя четверть века сестры все же нашли друг друга, Нина рассказала «КП».

«ПОТЕРЯЛА ПИСЬМО»

Сейчас Нине 31 год. Она уже сама стала мамой и все чаще задается вопросом: почему так сложилась судьба ее родной семьи?

У нас было очень тяжелое детство. Мы родились в Нижегородской области, в поселке Неклюдово. Все, что я помню, - как мы с Наташей жили на улице даже в самое холодное время года. Как сильно мерзли, а нашим родителям до этого не было дела. Они занимались своей жизнью, пристрастились к алкоголю. Когда мне исполнилось 3 годика, а Наташе 5 лет, нас забрали на воспитание в разные детские дома, так как у моей сестры обнаружили туберкулез, - рассказывает Нина.

В 2001-м ее удочерила семья из Испании, а Наташа осталась в Нижнем Новгороде.

Много лет я не вспоминала, что у меня есть сестра в России. Дело в том, что моей приемной маме никто не сообщил, что я не одна в семье. А 10 лет назад мой репетитор по русскому помог перевести все документы, и я вспомнила о Наташе. Начала ее искать: обращалась в разные группы, на программу «Жди меня», - вспоминает Нина.

И Наташа нашлась! Но познакомиться девочкам не удалось.

Когда мою сестру отыскали, ей на почту выслали письмо со ссылкой на мою соцсеть, чтобы мы смогли пообщаться по видеосвязи. Я ждала, но Наташа мне так и не позвонила. Позже оказалось, что она просто потеряла это письмо. Но я не собиралась сдаваться. Сама искала людей из России, которые могли бы быть моими родственниками.

«ИСКАЛИ ВСЕМ ГОРОДОМ»

В Сети Нина наткнулась на страницу некой девушки Юли.

В начале сентября мне пришло сообщение от незнакомки на иностранном языке. Она поделилась, что ищет свою сестру из России, уточнила, не я ли это. Дело в том, что мой ник (псевдоним) в социальных сетях - Петрович, а у отца Нины было отчество Петрович. Она решила, что это его фамилия, и искала людей с похожей, - рассказывает Юлия (ее настоящая фамилия - Демина, - Ред.). - И я решила помочь Нине, хотя живу не близко от Нижнего Новгорода, в Орехово-Зуеве (Московская область).

Информацию Юлия опубликовала в своем блоге, к поискам стало подключаться все больше людей.

Спустя три недели нам удалось найти Наташу! Счастью не было предела, но до тех пор, пока мы не узнали, в каком она состоянии...

«ЖИЗНЬ СЛОМАЛАСЬ»

Юля вспоминает:

Когда мы приехали, увидели полуразрушенный дом, в нем маленькая комнатка со старой печью, удобств никаких. Наташа на нас не реагировала, просто лежала. Сложилось ощущение, что у нее спутанное сознание или какое-то детское. Сестру она тоже не вспомнила, да и о жизни своей мало что смогла рассказать, только показала старые фото в телефоне.

К слову, Наталья так жила не всегда. По словам знако-



Нина благодарна всем, кто помог ей и сестре в России. Даже после долгой разлуки она чувствует с Наташей особую связь.

Личный архив героя публикации

мых, после выпуска из детдома она поступила в колледж, училась на маляра, работала.

Первое время Наташа жила с молодым человеком. Но случилось несчастье, этот парень умер, и Наташа связалась не с теми людьми. Квартиру, выданную государством, у нее отняли, заселили туда не пойми кого, и она осталась ни с чем. В 2023-м уехала работать вахтой, это сломало ее жизнь окончательно. Месяца три Наташу избивали, издевались. А когда состояние стало критическим, привезли в бессознательном состоянии к дому родственника.

С тех пор у девушки начались большие проблемы со здоровьем: сильно упали слух и зрение, пропадает память.

Сейчас Наташа живет вдвоем с 74-летним дядей, он тянет ее на свою пенсию. Но хорошо, что есть добрые люди, которые стали помогать им, привозили продукты, одежду. Нам удалось отправить девушку на лечение. Надеемся, все будет хорошо.

«НАКОНЕЦ СМОГЛИ ПООБЩАТЬСЯ»

И вот в октябре - спустя 24 года разлуки - благодаря помощи неравнодушных людей сестры смогли пообщаться.

Мы организовали для них видеозвонок. Нина плохо говорит по-русски. Наташа мало что поняла. Вечно переспрашивала, где ее сестра, почему она говорит на другом языке. Повторяла, что девушка на другом конце провода очень красивая и они с ней совсем не похожи. Надеемся, Наташа поправится и они смогут встретиться по-настоящему. А Нина в это время сделала татуировку с датой рождения сестры. Она надеется, что сможет забрать свою Наташу в Испанию, когда та поправится.

Любимая газета страны
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ДА!

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!



Киркоров продает за 240 млн руб. квартиру, которую обещал детям



Камень в твой оборот

Можно ли торговать метеоритами, древними ракушками и бивнями мамонта

Жил да был умный кот

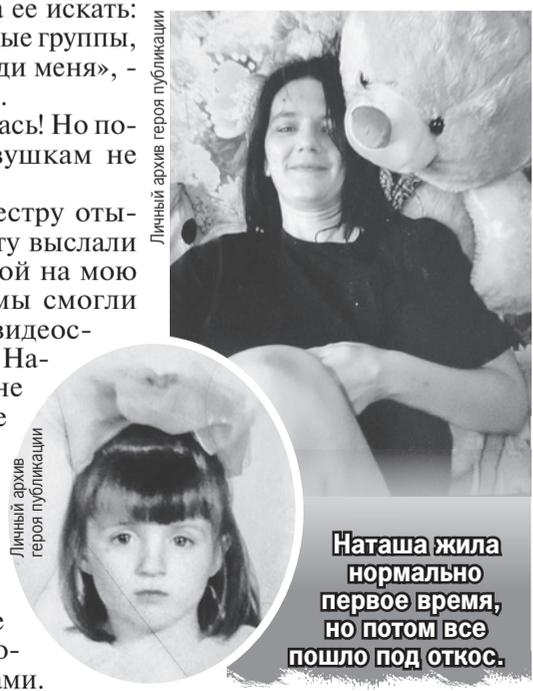
за углом...

Способы проверить интеллект питомца



«Остап Бендер» венчался с любовницей Берии

Удивительная жизнь Арчила Гомиашвили



Личный архив героя публикации

Личный архив героя публикации

Наташа жила нормально первое время, но потом все пошло под откос.

В ПРОДАЖЕ С 18 МАРТА

Как повлияет конфликт на Ближнем Востоке на наш отдых - в том числе и на российских курортах.

Юлия СМЕРНОВА

Первыми, кого я встретила на туристической выставке МИТТ-2026, только что прошедшей в Москве, - статные мужчины в белых дишдашах. Это национальная одежда Омана, госслужащие ее носят в обязательном порядке. Я выдохнула: долетели!

После всех новостей с Ближнего Востока международная туристическая выставка (крупнейшая с 2020 года) казалась миссией невыполнимой. Как прилетят участники из Эмиратов, Омана (он еще и страной-партнером был), Катара? Как будут звать к себе наших туристов, если МИД рекомендует не ездить на Ближний Восток, Минэк запретил продавать туда туры, а застрявших на пляжах Персидского залива россиян едва успели доставить домой вывозными рейсами?

Отчасти опасения сбылись. Делегация Катара не добралась в Москву. А вот оманцы прибыли. Как? А как обычно. Прямым рейсом Маскат - Москва, авиакомпания Oman Air продолжает их исправно выполнять (отмены из-за конфликта были, но буквально на пару дней). И даже планирует запустить рейсы из Сочи.

Открыты аэропорты и в Иордании, прямые рейсы Амман - Москва летают без проблем. И с ОАЭ все не однозначно. Да, российские авиакомпании, завершив вывозные рейсы, пока не летают на Персидский залив. А «Эмирейтс» летает из Дубая в Москву по прежнему расписанию. В числе пассажиров, конечно, в основном не туристы - а бизнесмены, семьи, живущие на две страны. Или вот участники МИТТ.

МИНУС 2 МИЛЛИОНА ПЕЗДОК

На Ближнем Востоке очень рассчитывают на то, что туристы скоро вернуться. Они для того же Дубая новая нефть.

На Кубе тоже ждут, хоть и продлили запрет на заправку самолетов до 10 апреля. Россия восстановит прямое авиасообщение с Островом свободы сразу же, как только решится вопрос с топливом для лайнеров, пообещал министр транспорта РФ Андрей Никитин. Но когда это случится?

Вообще начало 2026 года выглядит для международ-



- Если что, и я на верблюде до моря доеду.

Popova Tetiana/Shutterstock/Fotodom

Отпуск в эпоху перемен



Главным зарубежным курортом для россиян останется Турция.

Ostertam/Shutterstock/Fotodom

ного туризма удручающе. Сначала Венесуэла, потом Куба, теперь Ближний Восток. Наши путешественники лишились четверти имевшихся прямых рейсов за границу, констатируют в Ассоциации туроператоров России. И прогнозируют: при самом оптимистичном раскладе, если история вокруг Ирана завершится быстро, от отпуска за рубежом откажутся 350 - 450 тысяч россиян. Если все затянется на полгода - станет меньше на 2 миллиона поездок. А это почти 10% от общего турпотока за рубеж.

ВЫИГРАЕТ ТУРЦИЯ

Но кому война, как говорится... Куда полетят любители теплых стран вместо Дубая? Три курорта, которые будут самыми массовыми в 2026 году, назвал генеральный директор туроператора Алех Эльдар Мусаоглу:

- 1 Турция
- 2 Египет
- 3 Вьетнам

Другие эксперты добавляют в этот список также Таиланд и Китай. Кстати, самолеты российских авиакомпаний, которые летали на Кубу и в Дубай, и сейчас не стоят на парковках. Они теперь летают в Таиланд, на Шри-Ланку и Мальдивы - рейсов в эти страны стало больше. И это тоже ответ на вопрос, как изменятся наши отпускные маршруты.

За Турцию и Египет играет и фактор цены, считает генеральный директор сервиса Level.Travel Дмитрий Малютин. Средний чек за отдых в этих странах снизился на 8% по сравнению с прошлым годом. Но нет, не от щедрости отельеров Антальи и Хургады. Просто курс рубля стал выгоднее.

- В прошлом году доллар стоил под 100 рублей, а сейчас - под 80, - аргументирует Дмитрий Малютин.

- У нас сейчас 66% продаж приходится на Турцию, - подтверждает Анна Мали-

ЦИФРЫ

2,6 млн поездок в год совершали российские туристы в страны Персидского залива (90% из них в ОАЭ, остальные - в Катар, Бахрейн, Оман, Саудовскую Аравию, Кувейт). Это 13% всего турпотока за границу.
30% всех прилетающих в Дубай, Абу-Даби, Катар россиян - это транзитные пассажиры, направляющиеся в другие страны, в первую очередь в Малайзию, Индонезию, на Мальдивы, Сейшелы, Маврикий. Сейчас приходится искать другие варианты: через Турцию, Китай, Узбекистан, иногда через Эфиопию и Марокко.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

нина, заместитель гендиректора туроператора Fun&Sun.

Посол Турции в России

Танжу Бильгич заверил:

- Турция - безопасная страна. Кризис на Ближнем Востоке ее не затрагивает, она не вовлечена в конфликт. Все, что происходит, происходит в тысяче километров от Турции. Мы можем гарантировать безопасность российских туристов.

А ПОЧЕМУ НЕ СОЧИ И ЯЛТА?

А может, кризис на Ближнем Востоке станет новым импульсом для развития вну-

тренного туризма? И кто-то вместо Дубая выберет Сочи или Алтай? Тут профессионалы туристического рынка осторожны.

Во-первых, просто из-за погоды. Замену пляжам Эмиратов ищут прямо сейчас - весенние школьные каникулы в марте, апреле. На Черном море еще холодно, не искупаться.

Во-вторых, это просто параллельные истории, вполне себе существующие в жизни более-менее обеспеченных путешественников. Зимой - в теплые края, будь то Дубай или Пхукет. На майские и летом - исследовать красоты России, будь то Карелия, Сахалин или хороший загородный отель Подмоск-

овья. Нет выбора или - или, есть и - и.
- Что касается зимы, то России нечего предложить тем туристам, которые планировали отдыхать в ОАЭ или Омане, вариантов с теплым морем у нас просто нет. По летнему отдыху - туристы, которые отдыхают в Эмиратах и на Мальдивах, и те, которые ездят на наше Черное море, - разные аудитории, с разными запросами, с разными средними чеками, - считает вице-президент АТОР, гендиректор туроператора «Дельфин» Сергей Ромашкин.

ЭКЗОТИКА

Нас ждут в Намибии, а мы хотим в Бразилию

Впервые на московской туристической выставке решила представить себя Намибия. Это страна на юге Африки, на побережье Атлантического океана. Безвизовая для россиян, кстати. Посол Моника Нашанди и глава маркетинга туристического офиса Намибии Шармейн Матеус рассказали, ради чего туда лететь. Ради огромных песчаных дюн в океане (их высота до 400 метров), пустынь Намиб и Калахари, национальных парков, где можно встретить слонов, носорогов, зебр, львов, антилоп, Китовой бухты с тюленями и розовыми фламинго...

Прямых рейсов в Намибию пока нет. А вот в Бразилию, возможно, скоро появятся. Их анонсировал глава Минтранса Андрей Никитин: - Не такой маленький у нас совместный поток туристов и деловых поездок, порядка 30 тысяч в год. Основания есть, чтобы возобновить авиасообщение.



Накажут ли туристов за сувениры с пляжей Балтики и уральские самоцветы - читайте на сайте



Вес в большом городе

Мы толстеем от «пустой» еды, повсеместного пластика и Wi-Fi.

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Врачи отмечают: количество людей, страдающих от лишнего веса, в мире впервые в истории превысило число тех, кто недоедает. Статистика по сахарному диабету 2-го типа тоже бьет рекорды. Жители больших городов, судя по медицинским данным, практически обречены. Доцент кафедры терапии и подростковой медицины РМАНПО Минздрава России кандидат медицинских наук Елена Вовк рассказала, почему и что поможет оставаться в форме.



Aleksey Maitrenin/Shutterstock/PhotoD

ПРАВИЛО «ЗАКРЫТЬ РОТ» НЕ ПОМОГАЕТ

На недавней конференции в рамках 6-го Международного конгресса, приуроченного ко Всемирному дню борьбы с ожирением, эксперты снова обсудили наболевшую проблему. Дело ведь не столько в чрезмерных калориях как таковых, сколько в их природе.

- Не просто ожирение, а именно метаболическое ожирение (связано с нарушением обмена веществ. - Ред.) - мощный фактор сердечно-сосудистой заболеваемости и смертности, - говорит Елена Вовк.

Казалось бы, рецепт, как похудеть, давно известен: жрать надо меньше, как говорила балерина Майя Плисецкая. Однако лозунг «Закрой рот - и похудеешь» не работает, уверена врач. По словам Елены Вовк, современный житель мегаполиса физиологически не может ответить на этот призыв, и дело здесь не в слабости.



Елена Вовк.

Эволюционно наш организм настроен на выживание. Сегодня гепатоциты (клетки печени) сталкиваются с парадоксом: еды много, но она «пустая». Рацион современного горожанина состоит в основном из глубоко переработанных продуктов. То есть это еда, прошедшая несколько степеней приготовления, выхолостивших ее. Такое питание ведет к нарушению обмена веществ и накоплению жира, в том числе внутри органов.

- Раньше человек, который занимался физическим трудом, потреблял до 5000 ккал в сутки на нормальных, цельных продуктах и получал полный набор незаменимых микро- и макроэлементов, включая омега-3. Сегодня мы недобираем самого необходимого, - объясняет Елена Вовк.

В итоге получаем не только эпидемию ожирения, но и всеобщий дефицит незаменимых питательных веществ.

СО ВКУСОМ МЕГАПОЛИСА

Елена Вовк обращает внимание на неочевидные факторы риска ожирения для горожанина.

1 Экология нового типа

Это не про заводские трубы, а про долгоживущие химические соединения. Например,

Жителям мегаполиса частенько приходится есть на ходу, прибегать к фастфуду.

жители больших городов, как правило, не имеют возможности рационально питаться дома. Едим на предприятиях, в офисах, на бегу, что придется или что приготовили накануне. Между тем бисфенол А из пластиковых контейнеров, в которых мы греем еду, фталаты и диоксины выступают в роли ксеноэстрогенов.

Это группа синтетических химических соединений, которые попадают в организм и могут «имитировать» действие женских половых гормонов (эстрогенов). Для мужчин это значит снижение тестостерона и рост живота, а для всех нас - удар по печени.

Что делать? Точно не разогревать еду в пластике. Переложите на свою тарелку. Готовьте самостоятельно, хоть иногда (да, это бывает непросто при большой занятости), из цельных свежих продуктов. **Бутылки для воды - одноразовые, повторно их использовать нельзя, напоминает врач.**

2 Цифровая интоксикация

Постоянное общение онлайн и многочисленные информационные потоки из мессенджеров и соцсетей. Причем начинается цифровая интоксикация уже с рождения, опосредованно, через увлечения родителей.

- По последним данным, чувствительность центральной нервной системы детей до 5 лет к излучению мобильных телефонов достигает 85-90%, - говорит Елена Вовк.

Это значит, что почти у всех малышей в этом возрасте мозг реагирует на радиочастотные волны от гаджетов сильнее, чем у взрослых. Причины могут быть в физиологии - более тонкие кости черепа, высокое содержание воды в тканях и активное развитие нервных связей.

Постоянный «черный шум» (фоновое излучение от телефонов родителей, Wi-Fi) создает хроническую перегрузку нервной системы. В итоге

у ребенка могут возникать проблемы со сном, вниманием и развитием. **А это может приводить к расстройству пищевого поведения - проблемам с контролем съеденного, аппетита. Так с годами появляется лишний вес, перерастающий в ожирение.**

ПОЧЕМУ У НАС НЕ РАБОТАЕТ СРЕДИЗЕМНОМОРСКАЯ ДИЕТА?

Средиземноморская диета, которую мировые эксперты год за годом признают самым здоровым типом питания, - это доказанно хорошо, подтверждено большим числом долгожителей в тех краях и многими изучавшими феномен учеными. Но почему так сложно в наших условиях похудеть на ней?

Что ж, средиземноморская система хороша в теории, говорит эксперт. Но в нашем, подмосковном или нижегородском, прочтении (с белым хлебом, булками, картошкой и «пустым» оливковым маслом из магазина) она часто не помогает худеть, потому что в таком варианте, с переработанными продуктами, поднимает инсулин и почти не дает омега-3.

ВАЖНЫЕ ВЫВОДЫ

Что действительно поможет горожанину похудеть? Направленного лекарства от метаболической жировой болезни печени пока не придумали. Так что ставку нужно делать на диагностику, профилактику и образ жизни.

- 1 Перестаньте греть еду в пластике. Это важно для печени.
- 2 Сократите быстрые углеводы из пшеницы/картофеля.
- 3 Ищите омега-3 в правильных источниках. Это могут быть куриные яйца, жирная качественная рыба. В том числе не стоит бояться и качественных животных жиров (сливочное масло, без переизбытка).
- 4 «Сидеть на диете» бесполезно. Нужно не временное ограничение, а тотальный пересмотр рациона в сторону ухода от «пищевого мусора».
- 5 При рисках нарушения обмена веществ или уже проявившихся проблемах со здоровьем стоит обращаться к команде врачей: к гастроэнтерологу/гепатологу и эндокринологу.

Даже полезные овощные блюда в пластике становятся миной замедленного действия: многие виды пластмасс не рассчитаны на высокую температуру.

ПРОВЕРЬ СЕБЯ

КАК ОПРЕДЕЛИТЬ, ЕСТЬ ЛИ ИЗБЫТОЧНЫЙ ВЕС И ОЖИРЕНИЕ

Существует два подхода.

- 1 Первый, более простой, - измерить талию. Идеальное значение для мужчины - объем талии менее 94 см. Начиная со 102 см резко повышается риск диабета, сердечно-сосудистых и других заболеваний. Для женщин идеал - до 80 см. Более 89 см - избыточное количество жира.
- 2 Второй подход - определение индекса массы тела (ИМТ).

Для этого:

- Возьмите свой рост в метрах, возведите в квадрат. Затем свою массу тела в кг разделите на полученную цифру.
- Если ИМТ оказался в промежутке 18,5 - 24,9 кг/кв. м, то у вас нормальный вес;
- ИМТ от 25 до 29,9 - возможно, есть избыточный вес, его нужно снижать, но пока это не медицинский диагноз;
- при ИМТ выше 30 нужно обратиться к врачу - это уже ожирение.

Вот такая градация ожирения предусмотрена Клиническими рекомендациями Минздрава РФ:

ИМТ от 30 до 34,9 - ожирение 1-й степени, ИМТ от 35 до 39,9 - ожирение 2-й степени, ИМТ от 40 и выше - ожирение 3-й степени.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



«Химия» или жизнь: как влияют пластик, консерванты в еде и другие вещества, окружающие современных людей, на риск рака - на сайте



Девочке с «маской Бэтмена» помогли российские врачи

Анна ГРЕНЬ
(«КП» - Санкт-Петербург)

Увидев себя в зеркале, малышка заплакала: «Мама, я теперь такая красивая...»

Луна Феннер из Флориды родилась с гигантским пятном (невусом) на лице. «Черную метку» (в России ее назвали «маской Бэтмена») заметили еще в утробе матери: УЗИ показало, что все органы у девочки в порядке, но личико будто скрыто под двойным слоем кожи. В любой момент родинка могла перерасти в рак.

В США или отказывались браться за сложный случай, или требовали за операцию баснословные деньги, которых у переселенцев из Бразилии просто нет. Тогда на семью вышли врачи из Краснодара - предложили свою помощь. И мама, Кэрол, согласилась.

Луна не было и годика, когда она впервые прилетела из Флориды на Кубань. Здесь ей поэтапно начали снимать родинку лазером. Но под «маской» остались глубокие рубцы и ряд других дефектов - весной 2024 года ими занялись уже петербургские пластические хирурги.

В первый приезд медики смогли удалить около 40% шрамов, «вырастить» для этого на лице девочки новую кожу с помощью тканевых экспан-

деров (расширителей, которые, надуваясь под кожей, растягивают ее и дают тем самым новый материал для перекрытия рубцов).

В 2025-м новый медицинский рынок - врачи убрали с лица Луны почти все рубцы! Увидев себя в зеркале, малышка заплакала: «Мама, я теперь такая красивая...»

- В общей сложности мы заменили уже порядка 80 - 85% площади лица. На лбу, щеках, носике и левом веке теперь здоровая гладкая кожа, - рассказала руководитель отделения пластической и реконструктивной хирургии и лечения гигантских невусов, пластический хирург, доктор медицинских наук Ольга Филиппова. - У Луны сложный случай, но мы смогли распределить кожу так, чтобы вернуть мимику и естественные линии лица.

Лицо Луны не выглядит сейчас абсолютно здоровым, как у обычных детей, но все же это небо и земля по сравнению с тем, что было. Да, остались участки с рубцами, нужно еще восстановить бровки и линию роста волос. На новый и, возможно, финальный этап семья приедет в Петербург уже в мае. Наши врачи подарят девочке шанс жить без травмы и насмешек, которые сопровождали ее в Америке с самого рождения.

«Мы многому научились из-за невуса, - написала в соцсетях мама малышки Кэрол. - И я бы не просила,



Луна так и осталась бы с пятном, если бы не российские медики (на фото девочка со своей мамой).



7 марта девочке исполнилось 7 лет, и ее родители показали, как она выглядит сейчас.

чтобы ты родилась без него. Да, много страха, много сожалений! Но и много любви! И я просто хочу наслаждаться каждой минутой, проведенной с тобой...»

Так сложилось, что судьба Луны зависит не только от наших врачей, но и от россиян в целом. Из-за процветающей русофобии американские фонды отказываются собирать деньги на ее лечение в России. Один из них даже аннулировал собранные пожертвования для ребенка, а поездка в Петербург чуть не сорвалась.

Прошлым летом Русфонд открыл сбор средств для Луны. За месяц неравнодушные россияне пожертвовали маленькой американке 1,5 миллиона рублей - столько стоит очередной этап лечения в Петербурге.

- Мы благодарны всем русским людям. Да, для нас нет чужих детей. Вы такие добрые! Спасибо потрясающим врачам, Русфонду, «Комсомольской правде». Спасибо за финансовую помощь, молитвы - за все, что вы делаете для нашей маленькой принцессы! - благодарит мама Луны Кэрол.

■ ЭКОНОМИКА

Алексей КУЗНЕЦОВ

Как добровольное медстрахование меняет рынок труда.

ДМС - это уже не затраты, а инвестиции. В человеческий капитал. Такое мнение высказывают все участники рынка добровольного медицинского страхования. И работодатели, и страховые компании, и лечебные заведения. Бизнес осознал прямую связь между здоровьем сотрудников и эффективностью. Куда движется отрасль? С какими сложностями сталкиваются участники рынка? И как найти баланс интересов? Об этом в материале «КП».

МОТИВАЦИЯ ПЕРСОНАЛА

По подсчетам «Эксперт РА», в 2024 году объем рынка ДМС преодолел отметку в 328 млрд рублей. Похожие цифры были в 2025-м (оценки Всероссийского союза страховщиков). А в рейтинговом агентстве АКРА прогнозируют, что сегмент ДМС в 2026 году вырастет до 342 млрд рублей.

Основной драйвер развития рынка ДМС - корпоративное страхование. По данным ЦБ, в 2025 году общее число застрахованных компаниями сотрудников превысило 20 млн человек. А все потому, что добровольная медстраховка теперь воспринимается не как расходы, а как вложения в здоровье сотрудников.

Здоровые инвестиции в кадры



- Добровольное медицинское страхование за последние годы стало одним из обязательных условий социального пакета, который работодатели активно предлагают для дополнительной поддержки, мотивации, привлечения, удержания своих сотрудников, - считает Андрей Рыжаков, директор по медицинскому страхованию АО «АльфаСтрахование».

При этом оформлять полисы ДМС стали не только крупные

компании, но и бизнес поменьше. Кроме того, тенденция все активнее проникает в регионы.

БАЛАНС ИНТЕРЕСОВ

Одна из проблем отрасли - инфляция. Цены растут везде. Медицинская сфера не исключение. Дорожает оборудование и расходные материалы, увеличивается фонд оплаты труда, повышаются налоги. Все это отражается на стоимости медицинских услуг.

В конечном итоге дорожают и полисы ДМС.

По словам экспертов, речь идет о росте на 10 - 12% в год. И чтобы сдержать его, нужна кооперация всех участников рынка. А не попытка переложить все свои расходы на других.

- Турбулентность иногда рождает резкие движения со стороны медицинских учреждений. У нашей клиники был инцидент, когда год назад было принято резкое управленческое решение - сильно повысить цены в одном из сложных регионов. Это привело к расторжению договора со страховщиком. И дальше по цепочке пострадали абсолютно все, никто не выиграл, - приводит пример Ирина Сыч, коммерческий директор медицинской клиники «Сова».

По ее словам, односторонние действия могут привести к потере доверия между контрагентами. Поэтому лучше действовать сообща и с уважением друг к другу.

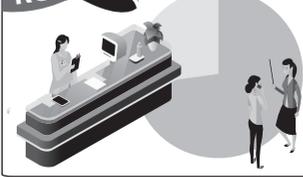
ТОНКАЯ НАСТРОЙКА ПОД КЛИЕНТА

Со стороны клиента все выглядит просто. Есть полис ДМС - приходишь с ним в клинику, получаешь консультации профильных специалистов и нужные назначения. Но под капотом происходит настоящая магия.

- Это филигранная работа страховой компании, чтобы объединить в свой цифровой сервис всех провайдеров, которые включены в это многообразие. Красота полиса ДМС в том, что он является очень тонкой настройкой под клиента, - считает Светлана Певнева, заместитель генерального директора страхового брокера Remind.

По словам экспертов, для эффективной работы необходимо четкое распределение ролей. Задача работодателя - грамотно сформулировать запрос на основе потребностей коллектива. Страховщик должен предложить подходящий продукт. Брокер - помочь с выбором оптимального варианта. А клиника - обеспечить безупречное оказание услуг. Только при таком подходе ДМС становится бесшовным сервисом, который сочетает в себе качество и оптимальную стоимость. И тем самым решает главную задачу - сохранение здоровья людей.

КСТАТИ



73% российских компаний включают ДМС в соцпакет с целью повышения лояльности персонала
HeadHunter (hh.ru)



79% сотрудников считают ДМС самой важной частью корпоративного соцпакета
«Работа.ру»

Дмитрий ПОЛУХИН/
Комсомольская правда

Юрий КОЧЕТКОВ/РИА Новости



Лыжник Иван Голубков дважды обошел всех на длинных дистанциях.

Триумф наших паралимпийцев:

6 человек, 12 медалей, 8 из них - золотые

Маленькая, но стойкая сборная России в Италии завоевала третье место в общекомандном зачете.



Михаил ТЕРЕЩЕНКО/ТАСС

Свои первые две золотые медали горнолыжник Алексей Бугаев выиграл еще на домашней Паралимпиаде в Сочи-2014. И вот теперь подтвердил свой класс.

Окончание. Начало < стр. 1.

С РЕКОРДОМ!

Россияне завоевали 12 медалей в трех видах спорта. Взяли 8 золотых, 1 серебряную и 3 бронзовые награды. Еще никогда за всю историю Игр страна со столь малым числом участников не попадала в топ-3 медального зачета, а Россия сделала это.

Наши паралимпийцы по итогам всего турнира опередили Австрию, Канаду, Францию и Украину. Уступили лишь сборной США с 13 золотыми медалями и Китая - с 15 золотыми. Но у американцев в их сборной было 68 человек, у китайцев - 70!

НАША ГОРДОСТЬ

Окно в другую реальность прорубил Варвара Ворончихина. Она взяла первое для России золото этой Паралимпиады, победив в супергиганте. И впервые за 12 лет (!), со времен Сочи-2014, в честь россиян на Играх прозвучал наш гимн. А над Альпами развевался российский триколор!

Мы и так всегда болели за наших атлетов. Но в последние годы делать это все чаще

приходилось в залах Спортивного арбитражного суда. Спорт в России пытались задуть то сказками про допинговую систему, то беспричинными отстранениями из-за чьих-то политических хотелок.

А теперь был спорт - в чистом виде. Теперь были победы - с флагом и гимном. Теперь гордость за спортсменов не заставляли куда-то прятать. Спасибо, паралимпийцы, за это чувство!

ОКНО В МИР

Возможно, наши паралимпийцы сделали куда больше, чем просто принесли 12 медалей. Возможно, миланская Паралимпиада окончательно разнесет в щепки все антироссийские санкции. Ведь всего шесть человек доказали, что без России мировой спорт превратится в детсадовские игры без настоящей конкуренции.

- Атмосфера, которая была и во время соревнований, и во время церемонии награждения, говорит о том, что спор-

тивный мир ждет полноценного возвращения всех российских атлетов. Нет никакой аллергии, нет никаких конфликтов, нет никаких бойкотов, - заявлял министр спорта и глава Олимпийского комитета России Михаил Дегтярев.

Министр, подводя итог Паралимпиады, обозначил еще несколько важных тезисов помимо дружественной атмосферы для россиян.

Первое - это был огромный шаг к полноценному возвращению России в мировой спорт. Второе - наш гимн будет звучать на больших аренах все чаще и чаще. Третье - любителей бойкотировать выступление россиян осталось ничтожно мало.

Кажется, сейчас для всех международных спортивных федераций появился лучший момент, чтобы вернуть российских спортсменов, если этого еще не было сделано. И создали этот момент наши паралимпийцы!

Денис АКИНИН, Кирилл СЕРОВ.



Юрий КОЧЕТКОВ/РИА Новости

Анастасия Багиян стала главным открытием Игр.

■ ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Мама трехкратной паралимпийской чемпионки Багиян:

Настя взяла с собой вязание

Елена ТРЕТЬЯКОВА («КП» - Пермь)

Лыжи спасли Настю от депрессии после потери зрения. А теперь она стала главной героиней Паралимпийских игр.

Анастасия полностью потеряла зрение в 15 лет, но начала заниматься лыжными гонками, стала бронзовым призером чемпионата мира и трижды - чемпионкой России. А сейчас и трехкратной паралимпийской чемпионкой!

- После того как у Насти пропало зрение, у нее началась депрессия, - рассказала «КП» Ирина Багиян, мама Анастасии. - Она долгое время даже с нами почти не общалась. А потом как-то узнала, что в школе у них есть лыжная секция. Настя спросила разрешения: «Можно, мама, я буду заниматься?» Я ответила: «Занимайся, если хочешь». И она увлеклась.

Родители хотели, чтобы после школы Настя поступила в медицинский колледж. Но тренер настоял, чтобы девушка связала свою жизнь со спортом. И она поступила в Чайковскую академию физкультуры и спорта, которую окончила

в прошлом году, защитив на отлично дипломную работу.

Первые соревнования, на которые поехала Настя, состоялись восемь лет назад. В Кирове проходила Всероссийская спартакиада юниоров.

- Я тогда посмотрела на соперниц и сказала Насте: «Тебе не догнать этих девочек. Они такие быстрые, такие стремительные». И, честно говоря, я просто горжусь своим ребенком - за эти годы она не только догнала, но и перегнала их всех.

- А есть ли у Насти свой талисман?

- Бабушка ее научила вязать, и даже сейчас, не видя, Настя вяжет вслепую: носочки, варежки. Она на все сборы и соревнования берет с собой вязание. Вечером после тренировки приходит и садится вязать. Говорит, что это ее успокаивает. В Италию она тоже взяла спицы и пряжу с собой. Можно сказать, это и есть ее талисман.

КТО БРАЛ НАГРАДЫ

Третье место в медальном зачете еще две недели назад казалось недостижимым космосом, а наши спортсмены сделали его реальностью. Теперь шесть наших паралимпийцев - герои навсегда! Причем медали выиграли четверо, но все сражались достойно.

• Анастасия Багиян, лыжные гонки и биатлон (с нарушениями зрения) 

Гонка на 10 км с раздельным стартом - золото. 20 км, свободный стиль - золото.

Классический спринт - золото

• Варвара Ворончихина, горнолыжный спорт (ПОДА*) 

Супергигант - золото. Гигантский слалом - серебро.

Слалом - золото. Скоростной спуск - бронза.

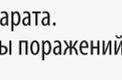
• Иван Голубков, лыжные гонки и биатлон (ПОДА) 

Гонка на 10 км с раздельным стартом - золото. Эстафета 4x2,5 км - шестое место. 20 км сидя - золото.

• Алексей Бугаев, горнолыжный спорт (ПОДА) 

Скоростной спуск - бронза. Гигантский слалом - бронза.

Слалом - золото.

• Дмитрий Фадеев, парасноуборд (ПОДА) 

• Филипп Монзер Шеббо, парасноуборд (ПОДА)

*ПОДА - поражение опорно-двигательного аппарата. В классификации используются различные типы поражений:

- нарушение мышечной силы,
- нарушение диапазона пассивных движений,
- дефицит конечности.



Lisi Niesner/REUTERS



Варвара Ворончихина (у нее вместо одной руки протез) взяла медали во всех четырех дисциплинах горнолыжного спорта.

МЕДАЛЬНАЯ КОПИЛКА

	З	С	Б	В
*З-золото, 1. Китай	15	13	16	44
С - серебро, 2. США	13	5	6	24
Б - бронза, 3. Россия	8	1	3	12
В - всего, 4. Италия	7	7	2	16
5. Австрия	7	2	4	13
6. Франция	4	4	4	12
7. Украина	3	8	8	19
8. Канада	3	4	8	15
9. Нидерланды	3	3	1	7
10. Швеция	3	0	4	7

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Все новости спорта - на KP.RU/SPORTS



