

## Третье мощное землетрясение в Приангарье за 4 месяца - что стало причиной

Читайте на стр. 3 ▶



Юлия ПЫХАЛОВА/«КП» - Иркутск



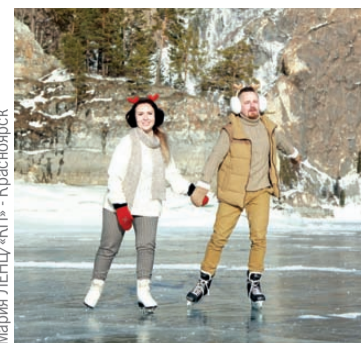
**РАДИО КП**

Иркутск 91,5 FM | Братск 99,5 FM

## «ТЕМА ДНЯ»

Выходить на лед Байкала рискованно

Рекомендации МЧС - 18.00



Мария ЛЕНЦУ/«КП» - Красноярск

# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



6 742 000

уникальных посетителей за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Четверг  
14 января

Газета нашего города ★ Иркутск

№ 2-ч (27225-ч) 2021 год

## В Иркутске наконец-то открываются театры, а для болельщиков стадионы



Правда, не без ограничений. «Комсомолка» выяснила, каких. Читайте на стр. 2 ▶



Катерина МАРТИНОВИЧ

### Новые правила для отелей и постояльцев: Детям без родителей нужна доверенность, а бронирование может и сгореть

Юлия СМИРНОВА

С 1 января в России вступили в силу новые Правила предоставления гостиничных услуг.

Если вы выезжали на зимние каникулы в загородный отель или бронировали номер в Красной Поляне на первые дни января, ваш отдых уже регулировался новыми Правилами предоставления гостиничных услуг в Российской Федерации.

Читайте на стр. 8 ▶

## Дальнобойщика из Ростова, застрявшего на трассе, 5 дней поддерживали пожарные

Мария КНЯЗЕВА

Они вместе с сотрудниками ГИБДД привезли аккумуляторы, теплые вещи и продукты.

Застрять в лютый мороз на трассе - смерти подобно. Особенно когда не местный и друзей в этом регионе нет. Но водитель большегруза из Ростова-на-Дону, после того как его автомобиль сломался, сообщил, что можно позвонить спасателям.

- Машина встала, не едет,

холод жуткий, аккумуляторы не заводятся, - рассказал ответившему по номеру 112 диспетчеру ростовчанин. - Стою на 228-м километре на трассе Усть-Ордынский - Жигалово.

К нему тут же выехали сотрудники пожарно-спасательной части Качугского района, и даже вместе с заместителем мэра.

- Большегруз «Рено» встал из-за замерзания магистрального топливопровода, - выяснили спасатели. - Водитель отказался от эвакуации, но попросил

дать ему газовую горелку.

Посмотрев запасы мужчины, сибиряки поняли: к такому приключению «путешественник» явно не готов.

- Дали ему теплые вещи, привезли аккумуляторы, чтобы он мог завести свою машину и греться в кабине, - рассказывает начальник 49-й пожарно-спасательной части Павел Свинин. - А сотрудники ГИБДД привезли продукты питания и запчасти для ремонта.

На ремонт понадобилось пять суток. Запчасти нашли только в областном центре.

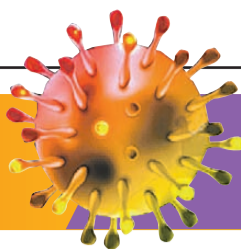


ГУ МЧС России по Иркутской области

Да и починить автомобиль оказалось не так-то просто. Завести удалось в тот же вечер, но... обнаружили поломку компрессора. В итоге история с ремонтом заверши-

лась благополучно и дальнобойщик из Ростова продолжил путь. Он не забыл, кому обязан спасением, - заехал в Качуг и поблагодарил всех за отзывчивость и помощь.

## ХРОНИКА КОРОНАВИРУСА В ИРКУТСКЕ



**БОЛЬНЫХ  
ГОСПИТАЛИЗИРОВАНО  
ВЫЗДОРОВЕЛИ  
УМЕРЛИ  
УМЕРЛИ ОТ ИНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, НЕ СВЯЗАННЫХ С COVID-19**

**44 220 (+266)  
2574 (-14)  
38 517 (+444)  
1488 (+10)  
193 (+1)**

# Когда в Приангарье начнется массовая вакцинация от коронавируса

Ольга ЛИПЧИНСКАЯ

Иммунную защиту получили уже 400 жителей региона, а первый укол вакцины - 1300.

Количество заразившихся коронавирусом в Иркутске продолжает увеличиваться. Увы, но пока не пройдет вакцинация и не будет сформирован коллективный иммунитет, этот процесс неизбежен. За сутки зарегистрировано 266 новых случаев COVID-19, а всего заболевших с начала пандемии 44 220 человек. Однако тех, кому нужна помощь медиков в условиях стационара, становится все меньше: сейчас в ковидных госпиталях проходят лечение 2574 пациента, в два раза меньше, чем в ноябре. Это позволяет расширять плановую медицинскую помощь.

### ВЕРНУТЬ КАРДИОЛОГИЧЕСКУЮ И НЕВРОЛОГИЧЕСКУЮ ПОМОЩЬ В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ

- В медучреждениях, где проходят лечение жители региона с диагнозом «ковид», свободными остаются более 30% коек, - оценил ситуацию губернатор Иркутской области Игорь Кобзев. - В связи с этим необходимо продолжить поэтапное возвращение к оказанию плановой медицинской помощи. Особенно это важно для пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

О том, какие именно больницы и клиники в ближайшее время снова откроют двери, рассказал в прямом эфире министр здравоохранения Иркутской области Яков Сандаков.

- Часть лечебных учреждений уже оказывает помощь жителям в обычном режиме, - сказал Яков Сандаков. - Их число пополнится больницей ИНЦ СО РАН, детской поликлиникой ГКБ № 9, медсанчастью аэропорта и ИАПО. Наша задача - в первую очередь вернуть кардиологическую и неврологическую помощь, онкологическая оказывается. Однако крупные больницы с хорошими реанимационными, с подачей кислорода пока будут использоваться для лечения пациентов с коронавирусом. По-другому никак нельзя.

В планах открытие совместно с нефтяниками еще одного инфекционного госпиталя - в Усть-Куте. В то же время, отметил министр, в 2021 году будут ремонтироваться и открываться обычные больницы и поликлиники: о необходимости ежедневной помощи

Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва



Следующая партия в 3900 вакцин придет в регион к концу января.

людям с массой разных заболеваний забывать нельзя. Глава региона поставил перед медиками задачу проанализировать, какие осложнения чаще всего появляются после ковида.

- Это необходимо и для того, чтобы понять, как пандемия может отразиться на системе здравоохранения, какие профильные учреждения могут быть наиболее востребованы, - сказал Игорь Кобзев. - В целом по области ситуация остается напряженной, хотя ухудшения мы не наблюдаем. По прогнозам специалистов, можно ожидать всплеск заболеваемости после новогодних праздников. Надо быть готовыми к любому развитию событий.

### К КОНЦУ ЯНВАРЯ РЕГИОН ПОЛУЧИТ ОКОЛО 20 ТЫСЯЧ ДОЗ ВАКЦИНЫ

Пока прививки от коронавируса делают врачам и учителям. По данным минздрава области, иммунную защиту получили уже 400 жителей региона, а первый укол вакцины поставили 1300.

- Работа велась даже в праздники, - отметил министр здравоохранения региона Яков Сандаков. - Повторную прививку от коронавирусной инфекции нужно делать по графику. - Те, кто получил первую в декабре, сейчас ставят заключительную.

Напомним, в Иркутскую область поступило 4842 дозы, еще одна партия в количестве 3900 штук прибывает к концу января, общее число должно вырасти до 20 тысяч. Для массовой вакцинации этого пока недостаточно, отметил министр, нужен запас в десятки тысяч доз.

Минздрав страны распределяет прививки в буквальном смысле «с колес»,

по мере производства на фармпредприятиях. На сегодняшний день от COVID-19 прививают группы риска - медицинских работников и педагогов. Уже известно, что впоследствии этот список будет расширен за счет работников ЖКХ и социальной сферы, а впоследствии, вероятно, и пожилых людей.

Все препараты ставятся бесплатно. Все прошедшие процедуру вносятся в отдельный регистр, за здоровьем каждого из них наблюдают. В России сделано уже 800 тысяч прививок, и особых осложнений не отмечено - только легкое недомогание и незначительное повышение температуры. Желающих гарантировать себе иммунитет очень много, хотя сама вакцинация - дело добровольное.

### ИРКУТЯН НАЧНУТ ЛЕЧИТЬ ПЛАЗМОЙ

Переливание плазмы переболевших коронавирусом и получивших высокие показатели антител - это один из не самых стандартных методов лечения коронавируса. Но с его помощью можно спасти жизнь. В частности, это практикуется в соседней Бурятии, а теперь и у нас в регионе.

- Продолжаем расширять методы лечения коронавируса, - рассказывает глава региона Игорь Кобзев. - Областная станция переливания крови приступила к заготовке антиковидной плазмы. Она предназначена для пациентов со средним и тяжелым течением болезни. Двенадцати жителям региона плазма уже перелита.

В областном бюджете финансирование этого метода лечения уже предусмотрено.

### ■ А В ЭТО ВРЕМЯ

## В школах появились автоматы для дезинфекции рук и измерения температуры

Каждое утро на входе в школу дежурные измеряют всем входящим температуру. А ведь еще нужно, чтобы ученики воспользовались санитайзером! А если учебное заведение большое, на тысячу человек? Этот процесс вполне можно автоматизировать. И установка таких комплексов уже идет в 10 учебных заведениях Иркутска.

- Это аппаратный комплекс российского производства с возможностью термометрии и обработки рук. Если устройство выявляет повышенную температуру, оно подает звуковой и световой сигнал. Мы планируем поставить такое оборудование во все иркутские школы. Чем больше образовательное учреждение, тем больше комплексов, - рассказал начальник департамента образования администрации города Иркутска Олег Ивкин.

Обрабатывать руки тоже будут с помощью современной техники. Власти Иркутска уже закупили более двух тысяч таких устройств.

### ОТКРЫВАЮТСЯ ТЕАТРЫ, А ДЛЯ БОЛЕЛЬЩИКОВ СТАДИОНЫ

Открытие театров после коронавируса в Иркутской области станет событием. Тем более что получить лишний билетик на представление будет не так-то просто. Актеры будут выходить на сцену практически при пустом зале - на каждый спектакль продадут только 25% от возможного количества мест.

Но для поклонников Мельпомены, которые были лишены возможности получать удовольствие, и для самих исполнителей счастье и это, ведь возможности выйти на сцену они были лишены дольше, чем кто-либо, с 26 марта 2020 года. Послабления, которые вводятся для сферы искусства, культуры и спорта, имеют в то же время и массу ограничений, включая обязательный масочный режим и строгое соблюдение дистанции.

На заседании оперативного штаба региона также приняли решение о возобновлении спортивных мероприятий на стадионах. Трибуны на открытых площадках должны быть заполнены не более чем на 50%, на закрытых - 25%.

Прошу считать недействительным служебное удостоверение на имя Банщиковой Елены Александровны, серия УР, № 210159, выданное ФНС 27.06.2019 г.

**КП.RU** За развитием ситуации следите на сайте kp.ru



http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЧП

Вес в 13 лет - 14 килограмм: в Бурятии врачи спасли истощенную школьницу

АФЕРА

Таксист лишился 20 тысяч рублей, поверив, что повезет иностранного чиновника без наличных денег

БУДЬ В КУРСЕ!

Открыли ледовые переправы через реки Лена и Витим

ВНИМАНИЕ, КОНКУРС!

«Классный учитель - 2020»: «КП» выбирает лучшего педагога Приангарья

Эти и другие новости Иркутска читайте на сайте

**kp.ru**

За последние 30 дней на странице «КП» - Иркутск» - 2 639 393 просмотра

# Третье мощное землетрясение в Иркутске за 4 месяца - что стало причиной

Ольга ЛИПЧИНСКАЯ

Сейсмособытие, которое произошло на границе России с Монголией, ощутили не только в Приангарье, но также в Красноярском крае и Новосибирской области.

Рано утром 12 января жители городов по всей Сибири проснулись в страхе. Особенно досталось жильцам высоток. Тем, у кого квартиры выше 10-го этажа, не позавидуешь - пол уходил из-под ног, а стены качало.

Землетрясение в Монголии, недалеко от российской границы, на озере Хубсугул, случилось в 00.32 по московскому времени. В Сибири это раннее утро: в Новосибирске и Красноярске - половина пятого, в Иркутске и Улан-Удэ - половина шестого. Глаз больше никто, конечно, не сомкнул. Но это соседи из других регионов боялись повторных толчков, а иркутяне юморили в соцсетях.

«Иркутск - город потрясающий», - инстаграммы превратились в сцену для оттачивания юмора. «Доброе утро, Иркутск! На зарядку становись! Сегодня Монголия будит», «Ничто с утра так не бодрит, как игры литосферных плит». Мы ведь уже привычные: новые точки, где опять тряхануло, еженедельно появляются на картах сейсмологов из Байкальской геофизической службы РАН. Не верите? В прошлом году их было около сотни. А всего землетрясений зафиксировали 10 тысяч. Ощутимых - когда трясло на три-четыре балла, - около 20. В прошлом году первый раз толчки жители региона почувствовали 10 января, а в этом 12-го. Теперь же главный вопрос, который явно проговорил каждый: ждать ли новой волны?



Юлия ПЫХИЛОВА/КП - Иркутск

Специалисты советуют держать наготове документы, тревожный чемоданчик и при толчках выбегать на улицу.

## ЗЕМЛЯ РАЗРЯДИЛАСЬ, И ЭТО НЕПЛОХО

Для ученых ответ на этот, пожалуй, самый животрепещущий вопрос, очевиден.

- Причина землетрясения 12 января 2021 года в Иркутске и Монголии - это выброс энергии, скопившейся в земной коре в этом районе, - объясняет «КП» - Иркутск директор Байкальского филиала Единой геофизической службы РАН Елена Кобелева. - Интенсивность землетрясения - 8 баллов. Но это в эпицентре, который находился в Монголии и вдобавок на большой глубине. Пока волна вышла наружу, она уже потеряла часть энергии. По пути в сторону Иркутска постепенно слабела, потому в Мондах, на границе, сейсмостанция зафиксировала 6 баллов, а в Иркутске около 5. А вот на турбазе возле самого Хубсугула, по всей вероятности, около 7. Если посмотреть наши карты, то

мы видим, что толчки на этой территории происходят довольно часто, просто не все доходят до нас. Озеро расположено в горах, это начало хребта Хамар-Дабана, Саяно-Байкальская складчатая область, сейсмическая активность высокая. Это землетрясение отличается большой интенсивностью и большим выбросом энергии. Повторных толчков, афтершоков, было очень много, более 50 (тех, что официально запротоколировали на сайте). Ощутимых среди них несколько.

Сейсмологи говорят, что земля хорошо разрядилась. И это на самом деле неплохо: чем меньше накопленной энергии, тем меньше вероятность новых толчков.

- Это первая серия землетрясений в 2021 году после затишья, - говорит Елена Кобелева. - Но говорить о том, что они стали чаще и сильнее, не стоит. Это просто совпадение. В земной коре накопилось много энергии, она освобождается от нее на разных территориях. Сейчас

это Саяны ближе к Хамар-Дабану, но ведь потряхнуть может и главный Саянский разлом. Недавно, 22 сентября, было землетрясение на юге Байкала, потом в середине октября, 10 декабря - север Байкала, в районе Нижнеангарска тоже в декабре. Не так давно трясло в районе западного портала Северомуйского тоннеля. А есть еще и восточный, там другие разломы, есть Чара, где энергия очень хорошо разрядилась в 2018 году. Населения там мало, поэтому никто об этом не говорил. Энергия в этих зонах копится и разряжается по-разному. Где-то раз в год, где-то чаще. В районе Култука, например, перед разрушительными толчками в июле 2008 года она скапливалась десятилетиями.

## ТРЕЩИНЫ В ДОМАХ И ОСЫПАВШАЯСЯ ШТУКАТУРКА

То, что кое-где в домах появились трещины и осыпалась штукатурка, - вещь неизбежная. Все-таки 5 баллов в Иркутске и 4 в Брат-

ске. Эти значения близки к максимальным, которые переживали города. И какой бы запас прочности у зданий не был (а они у нас рассчитаны в основном на 8 баллов), со временем они неизбежно ветшают, и от частых землетрясений это происходит быстрее. Поэтому одно из важнейших решений - разработать до 1 февраля для служб и ведомств новые методические рекомендации по обследованию территорий после каждого удара стихии.

- Везде оперативно провели обследование соцобъектов. Без последствий не обошлось, - отметил глава региона Игорь Кобзев. - Во многих школах и детских садиках треснула и осыпалась штукатурка. Отремонтим. В Иркутске в двух жилых домах также обнаружили трещины. Поручил разобраться.

Вскоре список зданий, которые надо бы проверить, пополнился тремя домами в Зиме и одним зданием в Усолье-Сибирском.

- Сразу после подземных толчков остановились все гидрогенераторы на Иркутской ГЭС. Ситуация штатная, в течение 40 минут ее устранили, - отметил глава региона.

Решено также отладить систему оповещения о ЧП и подробно объяснить жителям, как себя вести в случае стихийного бедствия. Каждый должен знать точный алгоритм действий.

- По предварительным данным регионального главка МЧС, жертв и разрушений нет, - сказал Игорь Кобзев. - Тем не менее руководителям муниципалитетов совместно с МЧС, аварийно-спасательными и коммунальными службами поручаю продолжить обследование зданий. В связи с участвовавшими землетрясениями нам необходимо пересмотреть систему по обследованию сооружений, нужно выработать четкий алгоритм действий.



Советы экспертов, как спастись при землетрясении, - на kp.ru

## ■ А В ЭТО ВРЕМЯ

### Распространяются фейки о новых толчках

«Под утро по Тункинскому и Окинскому районам будет повторный толчок с магнитудой 7,8. Всем быть предельно внимательными. По данным Байкальского филиала Единой Геофизической службы РАН» - такой прогноз землетрясения вчера распространился по мессенджерам. Жители Бурятии в панике бросились названивать сейсмологам по телефону, который в этом сообщении тоже был указан. А вдруг тряхнет? Через пару часов с подобными же вопросами начали звонить и иркутяне, значит, и до них дошли слухи.

- Следует иметь в виду, что пока невозможно надежно предсказать время будущего землетрясения, - предупреждает директор Байкальского филиала Единой геофизической службы РАН Елена Кобелева. - Необходимо пользоваться только официальными сообщениями по этому поводу. Ни в коем случае нельзя выдумывать и передавать прогнозы, догадки и слухи о возможных следующих толчках.

В сейсмологии на сегодня есть только долгосрочные прогнозы (о том, что в сейсмоопасной зоне толчки земной коры, по

сути, неизбежны) и среднесрочные (где скопилось большое количество энергии и в ближайшие несколько лет возможны колебания земной коры).

- Допустим, мы можем сказать, что скопилось довольно много энергии в главном Саянском разломе. Это довольно обширный регион севернее Аршана, вдоль Саян и до Алтайских гор, в который входит и район эпицентра землетрясения, произошедшее 22 сентября. Тогда его центр был в Слюдянском районе, - пояснила Елена Кобелева.

Но это не значит, что всем надо «бежать, спасаться». Землетрясения в этой зоне происходили и происходят, по сути, всегда. Напомним, что в среднем иркутские ученые фиксируют по 10 тысяч толчков в год, около 20 из них мы ощущаем. Так было всегда и так будет. А вот эсэмэскам и сообщениям в мессенджерах о сокрушительных землетрясениях верить не стоит.

Отметим сразу, что с авторами подобных сообщений, как правило, разбираются в полиции. За распространение паники предусмотрена серьезная ответственность.

# 12 дел, которые сделают вас богаче в 2021 году

Грамотно составляем финансовый план.

Евгений БЕЛЯКОВ

По данным «Института общественного мнения», 81% россиян уже составили себе список желаний на 2021-й год. Многие хотят стать богаче. Увы, с новогодними желаниями часто происходит один и тот же казус: они не сбываются. Чтобы этого не случилось, мы составили для вас финансовый чек-лист на каждый месяц следующего года. Можем сказать с уверенностью: эти дела и привычки точно сделают вас богаче.

## 1 ЯНВАРЬ: УЗНАЕМ, КУДА ОНИ УХОДЯТ

«Деньги любят счет» - это первое правило, с которого стоит начинать, если вы хотите навести порядок в кошельке.

- Это основа для того, чтобы принимать дальнейшие решения и делать выводы, - говорит **Сергей Макаров, замдиректора Национального центра финансовой грамотности.**

Раньше учет доходов и расходов многие вели на бумажке или в табличке на компьютере. Но эти способы не очень удобные. В интернете много онлайн-ресурсов, куда можно ввести все данные, а в ответ получить понятные графики и простейший анализ расходов. Вот три самых популярных ресурса: **EasyFinance, ZenMoney, CoinKeeper.** Главный плюс - основные функции у них бесплатны. А вам больше и не надо.

## 2 ФЕВРАЛЬ: РАЗБИРАЕМ ХЛАМ

У большинства из нас - гигантское количество вещей («а носить нечего»). Что-то годами лежит на балконе, а что-то в гараже или на даче. Проведите ревизию. Это позволит и заработать, и освободить личное пространство.

Явный хлам выкидывайте сразу. А хорошие, но ненужные вещи попробуйте продать через интернет. Для начала поставьте цену на 30% ниже аналогов. Если прошел месяц и вещь даже за копейки никто не хочет покупать, безжалостно выкидывайте ее. Значит, она не нужна не только вам.

## 3 МАРТ: СТАВИМ ФИНАНСОВЫЕ ЦЕЛИ

Чтобы осознанно экономить деньги, нужно понимать, для чего вы сокращаете расходы. Подавляющему большинству на крупные покупки надо копить.

- Чтобы правильно поставить финансовую цель, она должна быть максимально конкретной, достижимой и исчисляемой, - говорит Сергей Макаров.

Если хотите через год купить новую квартиру, запишите ее стоимость, определите первоначальный взнос по ипотеке, разделите его на 12 месяцев и начинайте с каждой зарплаты откладывать нужную сумму.

## 4 АПРЕЛЬ: АНАЛИЗИРУЕМ РАСХОДЫ

За три месяца ведения личных финансов у вас накопится приличная статистика. Вы увидите, на что уходят деньги. Для многих это станет открытием и... поводом оптимизировать траты. Кто-то захочет сократить расходы на алкоголь и сигареты, а кто-то - на такси или рестораны. Большой плюс финансового учета - он дает четкую картину. А вы сами решаете, что сделать, чтобы сократить расходы, но не снизить свой уровень жизни.

## 5 МАЙ: СЧИТАЕМ АКТИВЫ И ДОЛГИ

Доходы и расходы - это ежемесячная история. Но помимо этого у многих есть накопленные активы и пассивы. Первые - это имущество, которое составляет наш капитал и/или приносит пассивный доход. Вторые - это кредиты и прочие обязательства, которые «тянут» деньги.

Задача - нарастить число первых и снизить число вторых. Посчитайте, какое у вас есть имущество и какие на вас висят долги. Если сумма положительная, хорошо. Если отрицательная - срочно думайте, как уменьшить кредитную нагрузку. Например, попробуйте рефинансировать кредит, чтобы снизить процент.

## 6 ИЮНЬ: ДУМАЕМ О НОВЫХ ДОХОДАХ

При доходах ниже среднего даже жесткая экономия мало поможет. Поэтому параллельно стоит заняться поиском дополнительных доходов. Финансовая цель будет стимулировать вас активнее искать новые возможности.

Во-первых, можно пользоваться тем, что дает финансовая сфера. Это кэшбеки и программы лояльности, скидки, промокоды и прочее. Во-вторых, дополнительный доход на текущей работе или подработка в свободное от нее время. Дать универсальный совет здесь сложно. Все зависит от ваших навыков. Главное - стать хорошим продавцом самого себя, своих знаний и умений.

## 7 ИЮЛЬ: СТРАХУЕМ ВСЕ, ЧТО НУЖНО

Активы должны быть защищены. И речь не только о квартире, машине и других осязаемых вещах. Обычно главный источник дохода - сам человек. Возникнут проблемы со здоровьем? Доход прекратится. Поэтому основная задача - защитить жизнь и здоровье кормильца и только потом застраховать крупные активы, которые принадлежат семье.

## 8 АВГУСТ: СОЗДАЕМ РЕЗЕРВНЫЙ ФОНД

Это записка первого уровня. Ее создание надо поставить в приоритет.

- Подушка безопасности должна составлять 3 - 6 месячных расходов

семьи, - поясняет Сергей Макаров.

Такой резервный фонд поможет, если вас неожиданно уволят. Причем свободные деньги должны лежать под процент. А небольшая записка должна быть даже у тех, у кого есть долги перед банком. Отдавать все деньги на досрочное погашение не стоит.

## 9 СЕНТЯБРЬ: УЧИМСЯ НОВОМУ

Начало учебного года - хороший повод записаться на курсы повышения квалификации. Подумайте, что именно могло бы повысить ваши доходы в будущем, и начните этому учиться. Чтобы сэкономить, можно посмотреть бесплатные онлайн-курсы, но тогда у вас не будет подтверждения новых навыков. Еще вариант - попросить работодателя оплатить или софинансировать обучение. Шеф будет в курсе, что у вас есть новые навыки и желание расти. И может предложить повышение.

## 10 ОКТЯБРЬ: НАЧИНАЕМ ИНВЕСТИРОВАТЬ

По-хорошему это стоит делать только после того, как вы создали резервный фонд. Но начать можно с маленьких сумм. Главное - регулярность. Зайти на фондовый рынок реально даже с минимальными сбережениями - от 10 тысяч рублей. И добавлять каждый месяц, например, по тысяче

рублей (столько стоит минимальный лот на бирже). Большой плюс инвестиций сейчас - можно получить налоговый вычет. Для этого надо открыть ИИС (индивидуальный инвестиционный счет). Он позволит вернуть 13% от вложенных денег. Плюс получить доход от ценных бумаг (акций или облигаций).

## 11 НОЯБРЬ: ЗАБОТИМСЯ О ПЕНСИИ

Молодые читатели посмеются над этим советом. И зря. Чем раньше вы начнете думать о будущем, тем больше получится скопить. Сейчас коэффициент замещения на пенсии составляет в среднем 30%. То есть при выходе на заслуженный отдых доход человека обычно падает более чем в три раза.

- Чтобы пенсионный период был действительно «золотым», к нему нужно заранее готовиться, - говорит Сергей Макаров.

Как именно и в чем копить - дело ваше. Хоть в банке, хоть на бирже. Но есть и специальные инструменты. Частные пенсионные фонды предлагают такую услугу, как «Индивидуальный пенсионный план». По нему тоже можно получить налоговый вычет - максимально за год вернут 13% со 120 тысяч вложенных рублей.

## 12 ДЕКАБРЬ: ПОДВОДИМ ИТОГИ

Главный показатель - разница между вашими доходами и расходами. К концу года она должна вырасти. И не важно, за счет чего - экономии на тратах или на росте зарплаты. В идеале к концу года вы должны понимать, какие цели перед вами стоят, что нужно для их достижения и как вы продвигаетесь к этому результату. В декабре можно все проанализировать и поставить новые цели - уже на 2022 год.

### Новогодние скидки на книжные коллекции ИД «Комсомольская правда»

### Книги из серии «ФИКСИКИ ПРОТИВ КРАБОТОВ. ИЗОБРЕТАТЕЛЬНАЯ ИСТОРИЯ» по оптовой цене:

	твердый переплет <del>480</del> 300 ₺		КОМИКСЫ <del>340</del> 200 ₺
	мягкий переплет <del>340</del> 200 ₺		РАСКРАСКА <del>179</del> 99 ₺
			РАСКРАСКА <del>189</del> 85 ₺

Для заказа обращаться Viber/WhatsApp 89500504012

Как с помощью дыхательных тестов в домашних условиях определить, что коронавирус не затронул ваши легкие.

# Дышите глубже, вы взволнованы коронавирусом!

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Одна из главных мишеней COVID-19 - это легкие. Затрудненное дыхание, одышка, боли в груди - ключевые симптомы инфекции. Как проверить, что легкие в порядке? В сети предлагаются на выбор самые разнообразные тесты, якобы подтверждающие, что человек, способный их выполнить, не болен ковидом. Действительно ли эти тесты работают и что на самом деле является показателем здоровья легких, мы спросили у врача-пульмонолога Пироговского центра Ольги Богуш.



## ТЕСТЫ ЕСТЬ РАЗНЫЕ, ИХ ШТАМПУЮТ В ИНТЕРНЕТЕ ОТ ДУШИ!

Один из самых популярных выложили сотрудники одного индийского медцентра. Там предлагается следить за красным шариком, который движется по квадрату. Если вы задержите дыхание на время, пока красный шарик переместится из точки А в точку В, то «вы свободны от ковида прямо сейчас», утверждают авторы видео (см. сайт kp.ru). Задержать дыхание предлагается на 26 секунд. Может ли это быть правдой?

Или еще тест. В спокойном состоянии нужно задержать дыхание на 60 - 90 секунд.

В других вариантах тестов на дыхание предлагается надуть резиновые шарики или задувать свечи...

## ТО ЛИ ВЫ НАДУЕТЕ ШАРИК, ТО ЛИ ОН ВАС

Мне сложно оценить эти тесты. Если вы без проблем надуете воздушный шарик или способны надолго задержать дыхание - это говорит лишь о том, что легкие работают хорошо. И больше ничего! А нам чаще всего нужна оценка различных состояний, - разъясняет Ольга Богуш. - Но есть другие работающие тесты, которые можно делать самостоятельно



Ольга Богуш.

дома. В пульмонологии есть такое понятие, как «функциональные пробы». Человек при этом дышит в специальный аппарат, в трубочку, а мы замеряем вдох и выдох, определяем «дыхательный объем» и скорость дыхания.

Конечно, такое полноценное исследование дома не проведешь, а вот некоторые несложные и действительно работающие тесты сделать можно.

**Важно. Эти тесты не покажут, есть ли у вас ковид или нет, но такие пробы помогут определить состоятельность сердечно-сосудистой и дыхательной систем, в том числе и в домашних условиях.**

## СТРЕСС НАС «ДОЕСТ»?

- Бывает, что пишут в интернете, мол, если вы не сможете задержать дыхание на 60 секунд, то это значит, что у вас скрытый фиброз легких. Это не так! Ко мне приходит очень много пациентов, подозревающих у себя фиброз, которого нет, - говорит Ольга Богуш. - К тому же добрая половина людей не может выполнить эти тесты с достаточной хорошими показателями просто потому, что они сильно обеспокоены, у кого-то периодически случаются приступы паники из-за сильного стресса, в котором мы все сейчас живем.

Есть такое состояние как тахипноэ, продолжает эксперт, это учащенное поверхностное дыхание. Человек

начинает так дышать во время паники, и это не доказывает, что у него что-то не так с легкими.

- Человек фиксируется на своем дыхании, ему кажется, что с ним что-то не так, что ему не хватает воздуха. Люди в этом состоянии говорят: «Я не могу вдохнуть». Неврологи называют его «синдромом тоскливого вдоха». Получается, что человек дышит намного чаще, чем обычно, и это приводит к гипервентиляции легких, к головокружению, - объясняет Богуш. - Но это не говорит о проблеме с легкими.



Вся информация о коронавирусе и борьбе с ним - на сайте

## А В ЭТО ВРЕМЯ

### Работает ли тест Елены Малышевой?

Еще одна распространенная проба, якобы определяющая здоровье легких, это тест с указательными пальцами. Его предлагала проделывать популярная телеведущая Елена Малышева. Нужно сложить вместе согнутые указательные пальцы рук. Если пальцы расходятся, то это говорит о возможных хронических заболеваниях легких.

- Есть ряд сердечно-сосудистых патологий, которые тесно сопряжены с дыхательными, при которых пальцы у человека меняются, например, пороки сердца, - говорит Ольга Богуш. - Также это происходит при тяжелых хронических обструктивных заболеваниях. Елена Ма-

лышева в своей программе показывала такие пальцы, как барабанные палочки. Ногтевая пластинка становится не такой продолговатой, как обычно у нас, а в виде часовых стекол, выпуклая и круглая. Форма пальцев меняется, как и их цвет. Пальцы становятся синими и толстыми. Я вам скажу одно - это происходит при длительной гипоксии. Такое состояние не разовьется за несколько недель. Это значит, что человек страдает заболеванием уже долго. У пациентов пенсионного возраста, скорее всего, пальцы разойдутся, но это может быть следствием артрита и артроза. Этот тест совершенно неоднозначный.

## ВДОХ ГЛУБОКИЙ, РУКИ ШИРЕ...

Какие упражнения действительно покажут, что легкие здоровы.

### 1 ПРОБА ШТАНГЕ НА ВДОХЕ

**Как проводится:**  
✓ Сядьте на стул и расслабьтесь, сделайте два полных вдоха и выдоха. А затем сделайте спокойный вдох, не заполняя легкие до предела. Вдохните примерно на 2/3 объема легких.  
✓ Зажмите нос пальцами. Включите секундомер и задержите дыхание.  
✓ Замерьте время от момента задержки дыхания до выдоха.

#### Трактовка результатов:

- ◆ Если задержка дыхания больше 60 секунд - легкие у вас отлично натренированы, как у спортсмена,
- ◆ от 40 до 60 секунд - хороший результат,
- ◆ от 30 до 40 секунд - удовлетворительный результат,
- ◆ до 30 секунд - результат неудовлетворительный, может свидетельствовать о слабости сердечно-сосудистой и дыхательной систем.

- Если человек занимается спортом или дыхательной гимнастикой, то со временем сердечно-сосудистая система тренируется, легкие разрабатываются, и время задержки дыхания возрастает. Если же человек болен, если у него любое респираторное заболевание, например, ХОБЛ (хроническая обструктивная болезнь легких. - Ред.), хронический бронхит и так далее, а также в период острых респираторных заболеваний, то максимальное время задержки дыхания составит у него около 30 - 35 секунд, - говорит Ольга Богуш.

### 2 ПРОБА ШТАНГЕ НА ВЫДОХЕ

**Как проводится:**  
Делаем 2 - 3 глубоких вдоха, выдыхаем и задерживаем дыхание на максимально возможное время.

#### Трактовка результатов:

- ◆ Задержка дыхания на выдохе больше 40 секунд - превосходный результат,
- ◆ от 30 до 40 секунд - хороший результат,
- ◆ от 25 до 30 секунд - средний результат, но в пределах нормы, значит, серьезные нарушения в работе дыхательной системы заподозрить нельзя,
- ◆ меньше 25 секунд - плохой результат, нужно обратиться к врачу и проверить состояние своего здоровья со специалистом.

**Важно. При проведении теста на дыхание нужно замерить пульс. Это поможет понять, как реагирует сердце.**

Пульс замеряется дважды: за 30 секунд до задержки дыхания и через 30 секунд после.

Тот пульс, который вы посчитаете через 30 секунд после теста, надо поделить на пульс, который вы замерите за 30 секунд до.

Если этот показатель не превышает 1,2 - значит сердечно-сосудистая система здорова, все работает нормально. Если показатели ниже, то можно говорить о недостатке кислорода в организме и о возможной тахикардии (слишком частое сокращение сердечных мышц, больше 90 раз в минуту. - Ред.). Низкие показатели - повод обратиться к врачу, для того чтобы исследовать причину недомогания.

### 3 ПРОБА СЕРКИНА

#### Как проводится:

Этот тест основан на трехфазной задержке дыхания.  
✓ Дайте себе отдохнуть 5 минут. Затем задержите дыхание на вдохе в положении сидя. Замерьте задержку дыхания.

✓ Далее сделайте 20 приседаний за 30 секунд. Снова задержите дыхание на вдохе в положении стоя. Замерьте задержку дыхания. Отдохните 1 минуту.

✓ Вновь задержите дыхание на вдохе в положении сидя, сделав замер.

#### Трактовка результатов:

◆ В этом тесте тренированные и здоровые люди показывают результаты 60 секунд на задержке дыхания в первой и третьей фазах и 30 секунд на задержке дыхания во время замера после приседаний.

◆ Для нетренированных, но вполне здоровых людей характерны показатели от 40 до 60 секунд в первой фазе, около 25 секунд - после приседаний и от 35 до 55 секунд - в третьей фазе.

◆ Люди со скрытой недостаточностью кровообращения, с невыявленными болезнями сердечно-сосудистой системы при первом измерении дыхания показывают результаты от 20 до 40 секунд, после нагрузок они могут задержать дыхание на 14 секунд и меньше, и третья задержка дыхания составляет 34 секунды и меньше.

**Важно. Люди с астмой, с хронической обструктивной болезнью легких, с ожирением не смогут задерживать дыхание на длительное время. Поэтому такие самостоятельные тесты могут их ввести в заблуждение. Если у вас есть такие заболевания и сложности с дыханием, то стоит сразу довериться специалисту.**

30 лет назад был принят закон «О собственности в РСФСР». Он впервые после 1917-го узаконил в России частную собственность. К тому моменту в СССР уже действовал закон о кооперации и в стране делали огромные деньги первые легальные миллионеры. «Комсомолка» рассказывает, как сложились их судьбы.

«С чемоданом денег и двумя пистолетами за поясом»:

# Что стало с первыми миллионерами СССР

ПЕРВЫЙ

## Артем Тарасов

Именно его, сына фотокамера и биолога, считают «первым официальным советским миллионером». Выпускник Московского горного института, за команду которого поиграл в КВН, он в апреле 1987-го бросил свой НИИ, чтоб на пару с другом открыть первое в Союзе частное бюро знакомств «Прогресс», ежедневная выручка которого достигала 7 тысяч рублей (стоимость «Жигулей»). Полгода спустя Тарасов открывает кооператив по ремонту электроприборов «Техника» - на наши телевизоры и магнитофоны ставились подержанные японские детали. В 1988-м торгует программным обеспечением «Лексикон». Прибыль первого месяца - 200 тысяч. А в столичных судах появились компьютеры «от Тарасова». Служба носильщиков «Ариса» и срочной телефонной помощи «Каисса», стройкомпания «Кузнец», ассоциация «Исток»... Весной 1989-го Тарасов заявил о месячной зарплате в 3 млн рублей и о капитале



Четверть века назад Артем Тарасов привозил из Лондона в Москву (на пару месяцев) Малую корону Дома Романовых, за которую внес большой залог.

«Техники»... в 150 млн долларов!

В 1991-м из-за угрозы уголовного преследования улетел в Лондон. Вернувшись, прошел в Госдуму, но в конце 90-х вновь Англия. Писал

книги, снялся в сериале, помогал ученым в сферах онкологии и омоложения. Но сам должителем не стал. В 2017-м умер от кардиосклероза в возрасте 67 лет.



Читайте на сайте «6 главных финансовых итогов 2020 года»

МОЛОДОЙ

## Илья Медков

Сын столичного врача, Илья поступил в Московский химико-технологический институт имени Менделеева, а затем оказался на журфаке МГУ, откуда был отчислен в 1988-м. И в феврале 1990-го вместе с московским финансистом Аркадием Ангелевичем учредил потребительский кооператив «Прага». Стал ввозить компьютеры из США и Японии. За полгода скопил 10 миллионов рублей. Их и заемные деньги вложил в создание Прага-банка. Этот банк легализовал посреднические операции - госпредприятия, сбывая свою продукцию с помощью Прага-банка, могли получать быстрые и «законные» деньги. К началу приватизации в 1992-м Медков, как считается, контролировал до 9% всех поставок отечественной сырьевой промышленности.

Илья спонсировал московские галереи, выставки искусства в Германии и Франции.

Но в 1993-м банк связали с левыми операциями: фальшивыми «чеченскими авизо» (платежные документы), махинациями с «чеками



Илья Медков был вундеркиндом среди первых миллионщиков и не успел повзрослеть...

России», манипуляциями с поддельными мемориальными ордерами. Со счетов Прага-банка списали 4 млрд рублей. Но совет директоров банка подал иск к Центробанку... и выиграл его! После чего Медков узнал о планирующемся аресте и купил билет в Париж. Но не успел. В сентябре 1993-го был убит тремя выстрелами снайпера в центре Москвы. Ему было 26 лет, его состояние на тот момент оценивалось в 600 млн долларов.

БЫВАЛЫЙ

## Александр Смоленский

Его родители в 1930-х эмигрировали в СССР из Австрии. Местом рождения будущего члена списка «Форбс» значится Москва. Высшее образование он получал (по легенде) в Джамбульском геолого-технологическом институте в Казахстане. Поработав в типографиях и товароведом, Смоленский получил срок «за хищение госимущества» и «частное предпринимательство». В 1987-м организовал стройкооператив «Москва-3» - проектировал и строил загородные дома. Первый год принес полмиллиона, в 1989-м на счету кооператива - десятки миллионов рублей.

Летом того же года создал первый в СССР коммерческий банк «Столичный». Считается, что не без участия этой финансовой структуры рождалась банк «Менатеп», Инкомбанк, биржа «Алиса», крупные торговые сети.

В 1993-м Генпрокуратура возбудила два уголовных дела в отношении руководства «Столичного» - об отмывании средств и о выводе в Австрию 25 млн долларов. Но вскоре оба дела пошли в корзину, а Смоленский вместо тюремного срока получил два ордена. Позже входил в совет директоров Общественного российского телевидения и в Совет по банковской



Александр Смоленский был причастен к изготовлению копий старинных предметов искусства. Но живет с оригиналами.

деятельности при правительстве РФ.

Создал финансовую группу «СБС-Агро», куда принесли деньги 2 миллиона вкладчиков. После дефолта 1998-го Центробанк ввел в «СБС-Агро» внешнее управление, Смоленский создал «Первое Общество взаимного кредита», а через 5 лет продал его за 200 млн долларов. В конце 2010-х продал 4 офисных комплекса в центре Москвы. Живет в Австрии.

На просьбу вашего корреспондента в сентябре 1998-го вернуть сгоревшие в «СБС-Агро» 3 тысячи баксов расмеялся ему в лицо.

«Комсомолка» рекомендует:



Это пособие для тех, кто хочет писать живо, кому важно раскрыть экспертность в своей сфере, создавать разнообразный контент в инстаграм-блогах и продавать своими текстами. В книгу «Пиши как художник» включены практические материалы по инстаграм-текстам, посты-иллюстрации и упражнения. Авторы **Марина Генцарь-Осипова** и **Мария Синюкова** делятся личными наработками, опытом работы с клиентами и показывают примеры учеников.

В связке с книгой можно использовать планер «Планируй как художник». Только осторожно! Этот планер вызывает желание действовать. Вы словно очутитесь в фитнес-клубе для инстаграм-жителей. Трекер здоровых привычек автора, колесо инстабаланса, сетка контент-плана на каждый месяц, пошаговые рекомендации, чек-листы и 100 тем для сторителлинга помогут вам эффективно продвигаться в Инстаграме. Книга и планер будут полезны и начинающим авторам/блогерам, и лайфстайл-блогерам, и тем, кто у кого есть интернет-магазин, и копирайтерам, и SMM-специалистам, и даже будущим писателям.

Приобретайте на [labirint.ru](http://labirint.ru) и [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru)!

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781,  
ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 1077764644264

# ЛЕГАЛЬНЫМИ

ЭКЗОТИЧНЫЙ

## Кирсан Илюмжинов

Будущий первый президент Калмыкии и глава ФИДЕ родился в семье работника Элистинского горкома КПСС, а после армии учился в МГИМО. Как уверял сам Кирсан Николаевич, именно в этом «вузе мажоров» его посетила идея, как заработать первый миллион.

А подсказка пришла (по его же легенде) от вахтерши общежития тети Маши. Та читала все объявления подряд и указала пятикурснику Илюмжинову, что «Мицубиси» ищет в СССР специалистов со знанием японского. Кирсан сдал тесты на английском и японском. И через неделю... стал управляющим отделением «Мицубиси»! С зарплатой в 300 долларов, но и 0,6% комиссионных от каждого проданного авто. Также предложил торговать немецкими авто, открыл станцию техосмотра иномарок, а осенью 1990-го стал первым дилером «корейцев» в Союзе.

Продажи посольствам и торгпредствам шли так успешно, что перед новым годом президент головной компании выдал ему премию в миллион рублей. Наличными. Как вспоминал Илюмжинов, «в большом и толстом дипломате». А его партвзносы в Гагаринский райком составили 20 тысяч. В 1993-м он становится самым молодым президентом республики в России (правил Калмыкией 17 лет). А еще через два года - самым молодым главой Международной шахматной федерации (руководил ФИДЕ 23 года). Играл в шахматы с Каддафи, построил в Элисте Сити-Чесс и Центральный буддийский храм, где хранят мощи Будды. Был президентом футбольного клуба «Уралан».

На вопрос корреспондента «КП» весной 2015-го, действительно ли он имел контакт с инопланетянами, Илюмжинов ответил утвердительно.

## «ЛИМОН» - ИЗ СССР

К концу 1990 года свой первый миллион (и даже больше) заработали также:

**Сергей ЛИСОВСКИЙ** - тогда директор концертных программ компании «Союз», сегодня член Совета Федерации от Курганской области, член Генсовета «Единой России». 60 лет.



**Михаил ХОДОРКОВСКИЙ** - тогда председатель правления «Менатеп», сегодня эмигрант в Лондоне, глава фонда «Открытая Россия». 57 лет.



**Владимир ПОТАНИН** - тогда президент внешнеэкономической ассоциации «Интеррос», сегодня глава одноименной компании, президент ГК «Норникель» и глава попечительского совета Эрмитажа. 59 лет.



**Виктор ВЕКсельБЕРГ** - тогда заместитель гендиректора СП «Ренова», сегодня председатель совета директоров группы компаний «Ренова» и президент фонда «Сколково». 63 года.



**Владимир ГУСИНСКИЙ** - тогда гендиректор СП «Мост» (впоследствии Группа «Мост»), сегодня эмигрант в Израиле и Испании. 68 лет.



Дмитрий РОГУЛИН/ТАСС

Глава Калмыкии Илюмжинов осенью 2006-го расставлял фигуры на площади у Дома правительства перед матчем за мировую шахматную корону Крамник - Топалов.

## РЕГИОНАЛЬНАЯ ЖИЗНЬ

# До 2025 года из аварийного жилья переедут более восьми тысяч иркутян

Дарья АМУРСКАЯ

Желающим возместят стоимость квартир по рыночной цене.

В Иркутске до 2025 года планируется расселить 8250 человек, которые проживают в 314 многоквартирных домах общей площадью 127,1 тыс. кв. м. Мероприятия проводятся в рамках реализации региональной и муниципальной адресных программ по переселению граждан из аварийного жилищного фонда. При этом также используются механизм развития застроенных территорий и средства инвесторов.

В конце прошлого года мэр Иркутска Руслан Болотов посетил семьи, переселенные из ветхого и аварийного фонда в рамках областной программы «Доступное жилье».

- Сегодня аварийные дома есть в каждом округе города. Мы поставили цель - за пять лет расселить более 314 домов. Часть по программе «Доступное жилье» и часть в рамках реализации механизма развития застроенных территорий за счет средств инвесторов, - отметил Руслан Болотов. - При расселении всегда соблюдаются интересы граждан. Когда нет возможности расселить, что называется, метр в метр, за счет средств муниципалитета приобретается более просторное жилье.



Мэр Руслан Болотов навестил новоселов.

Пресс-служба администрации Иркутска

Кроме того, в Иркутске используется механизм, когда гражданам выплачивается денежная компенсация, и на эти деньги семья уже сама приобретает квартиру или дом. По заказу администрации города оценку квартир собственников проводят специализированные компании.

Как пояснили в департаменте жилищной политики администрации Иркутска, при определении размера возмещения

## КУДА ОБРАЩАТЬСЯ

Дополнительную информацию по механизму выкупа жилья у собственников можно получить в администрации города Иркутска по адресу: ул. Марата, 14 либо по телефонам: 8 (3952) 52-00-41, 52-04-27.

за жилплощадь, согласно Жилищному кодексу РФ, учитывается рыночная сто-

## НАША СПРАВКА

Всего в реестр аварийного жилищного фонда Иркутска включено 515 многоквартирных домов. В очереди на получение жилья стоят более 8 тысяч человек. Жителей ветхих домов переселяют по Указу Президента РФ «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года» в рамках реализации на территории Иркутска региональной адресной программы «Переселение граждан, проживающих на территории Иркутской области, из аварийного жилищного фонда, признанного таковым до 1 января 2017 года, в 2019 - 2025 годах» и муниципальной адресной программы «Переселение граждан, проживающих на территории города Иркутска, из аварийного жилищного фонда, признанного таковым до 1 января 2017 года, в 2019 - 2025 годах».

имости помещения, общего имущества в многоквартирном доме, земельного участка. Также сюда включаются все убытки, причиненные собственнику, связанного, например, с изменением места проживания, вынужденной арендой другого жилья, переездом, оформлением права собственности на новую квартиру и т.д.

В 2020 году администрацией города выполнена оценка 171 жилого помещения, расположенного на улицах Пискунова, Норильская, Розы Люксембург и в переулке Восточный. Собственникам направлены предложения заключить соглашения о выкупе жилья. С 80 владельцами недвижимости уже подписаны такие договоры. Средства выплачены 55.

Новые правила для отелей и постояльцев:

# Детям без родителей нужна доверенность, а бронирование может и сгореть

Окончание.  
Начало читайте  
на < стр. 1.

Документ был подписан премьер-министром Михаилом Мишустиным в ноябре, в силу вступил с 1 января 2021 года. И в документе есть детали, о которых важно знать путешественникам. И особенно родителям.



Читайте на сайте «Как новые ковидные ограничения повлияют на отдых в Турции»

Катерина МАРТИНОВИЧ



## А ЕСЛИ ПОРАНЫШЕ ИЛИ ПОПОЗЖЕ?

Ранний заезд - удобная штука, например, если самолет прилетает в 7 утра. Отели, как правило, без проблем предоставляют эту услугу, при условии что номер не занят предыдущими постояльцами. Правила определяют, что плата за ранний заезд не может быть больше половины стоимости суток проживания. Исключение - если гости появились совсем уж рано, больше чем за 12 часов до времени заезда. Тогда гостиница сама решает, сколько они должны доплатить.

Поздний выезд - даже более востребованная услуга, чем раннее заселение. Опять же в случае ночных рейсов и поездов: можно еще полдня лежать на пляже, а потом привести себя в порядок в номере - и в аэропорт. Так вот, оплата позднего выезда остается на усмотрение гостиницы, тут в правилах ограничений нет.



## СНАЧАЛА К НОТАРИУСУ, ПОТОМ В ПОЕЗДКУ

Главное нововведение: дети до 14 лет смогут поселиться в гостиницу без родителей только при наличии нотариально заверенной доверенности от родителей сопровождающему лицу. Если ребенок путешествует с мамой или папой, разумеется, доверенность не нужна.

Ситуаций, когда дети и подростки отправляются в поездки без родителей, множество. С бабушкой, например, или тетей. На экскурсию с классом. На соревнования с тренером. На музыкальный конкурс или танцевальный фестиваль. Да, из-за пандемии все это звучит не очень актуально. Но рано или поздно ограничения закончатся, а правила останутся. И во всех этих случаях будет обязательна доверенность от одного из родителей (не от обоих).

Абсолютно все эксперты туристической отрасли считают новое требование избыточным и усложняющим жизнь родителям и организаторам детских путешествий. В критике единодушны туроператоры, отельеры, педагоги. Российский союз туриндустрии разослал больше сотни писем во все инстанции, от администрации президента и правительства до Ростуризма и Минкультуры.

И правда странно: для полета на самолете по России, путешествия в поез-

де или междугороднем автобусе, для поездки на экскурсию или в детский лагерь нотариальная доверенность не нужна (за границу - да, но это другое дело). А для гостиницы теперь необходима.

Какими сложностями может обернуться новшество?

Во-первых, дополнительные расходы для родителей на нотариуса.

Во-вторых, придется тратить время на визит в нотариальную контору, особенно сейчас, когда многие работают на удаленке и живут за городом.

В-третьих, очень вероятны заголовки во время поездки - если кто-то из школьной группы забудет доверенность или потеряет и выяснится это уже в чужом городе.

- Непонятно, какие прецеденты привели к необходимости такого решения. Существует специальный регламент для передачи родителям информации об условиях поездки ребенка и о сопровождающих лицах с их контактами. Родители также оставляют свои контакты организаторам тура. Из многолетней практики организации путешествий с детьми мы знаем, что только родитель должен принимать решения, связанные с жизнью и здоровьем своего ребенка, - недоумевает вице-президент Российского союза туриндустрии **Ольга Санаева**.



## НОМЕРА С ГАРАНТИЕЙ И БЕЗ

В новых правилах появились понятия «гарантированного» и «негарантированного» бронирования. Что они значат?

**Негарантированное бронирование.** В этом случае в отеле гостя ждут лишь до определенного времени, и время это определяет сама гостиница. Например, 9 вечера, или 23 часа, или полночь. Если к назначенному часу постоялец не появился, отель имеет право и вовсе его не поселить, договор считается прекращенным.

**Гарантированное бронирование.** При таком варианте номер сохраняется за туристом на сутки, точнее, до расчетного часа следующего дня - независимо от того, в какое время он доберется до отеля. Например, вы забронировали гостиницу в Суздале с 3 января - это значит, что застолби-

ли его до 12 часов 4 января. Поздно выехали, застряли в пробке, сломалась машина по дороге, и оказались в Суздале лишь к двум часам ночи? Не проблема, номер - ваш. Да, оплатить эти сутки, конечно, придется полностью. Также в случае незаезда (тоже бывает) надо будет оплатить простой номера - но не более чем за сутки. При опоздании более чем на сутки (а это вполне возможно - скажем, сильно задержали рейс) отель имеет право прекратить действие договора.

На практике это означает, что при бронировании лучше уточнить время, до которого вас будут ждать в отеле. Но в любом случае вопросы с заездом обычно можно решить, позвонив или написав на ресепшен: мол, задерживаемся, но обязательно будем.



## ВРЕМЯ ЗАЕЗДА И ВЫЕЗДА

Оплата номеров может быть как посуточной, так и почасовой.

Время заезда в номер и выезда из него (так называемый расчетный час) гостиница имеет право установить сама. «С учетом местных особенностей и специфики деятельности», - говорится в документе. В реальности чаще всего время заезда - с 14 или с 15 часов, а выселиться нужно до полудня.

Вот что полезно: разница между временем выезда и заезда не может составлять более 3 часов. То есть, если одни гости выехали в 12.00, то следующих должны пустить самое позднее в 15.00. И на-

оборот: если отель установил время заезда в 17.00 (имеет право), то он не может выселять отдыхающих ни в 10 утра, ни даже в полдень - самое раннее в 14.00. Но тут важно помнить, что речь идет именно об официальном времени заезда и выезда, установленном в гостинице. А не о реальном времени, когда вы заселились в номер.

И еще один момент. Отели, в которых больше 50 номеров, обязаны принимать постояльцев круглосуточно. А небольшие гостиницы, где меньше 50 комнат, могут сами установить расписание работы, причем как для заезда, так и для выезда.



## БЕСПЛАТНО АПТЕЧКА, БУДИЛЬНИК И КИПЯТОК

В правилах перечислен минимальный список бесплатных услуг, которыми обязаны обеспечить гостей абсолютно все гостиницы. А именно:

- ✓ вызов скорой помощи;
- ✓ пользование медицинской аптечкой;
- ✓ доставка в номер корреспонденции, адресованной постояльцу;
- ✓ побудка к определенному времени;
- ✓ предоставление кипятка.

Раньше в этом списке были также нитки с иглками и один комплект посуды и столовых приборов.



## ОТКАЗАТЬСЯ МОЖЕТ ТОЛЬКО ГОСТЬ

Потребитель имеет право в любое время отказаться от договора с гостиницей (то есть от проживания). Но при условии оплаты фактически понесенных расходов.

А вот у отелей такой возможности больше нет (раньше была), они не имеют права в одностороннем порядке отказаться от исполнения договора с постояльцем. Проще говоря, выселить из номера.



# Уходили добровольцы на ковидную войну

Сергей ПОНОМАРЕВ

Журналист «КП» записался в программу клинических исследований коронавирусной вакцины на людях старшего поколения. Публикуем завершающую часть его дневника.

Окончание.  
Полный текст на сайте kp.ru.

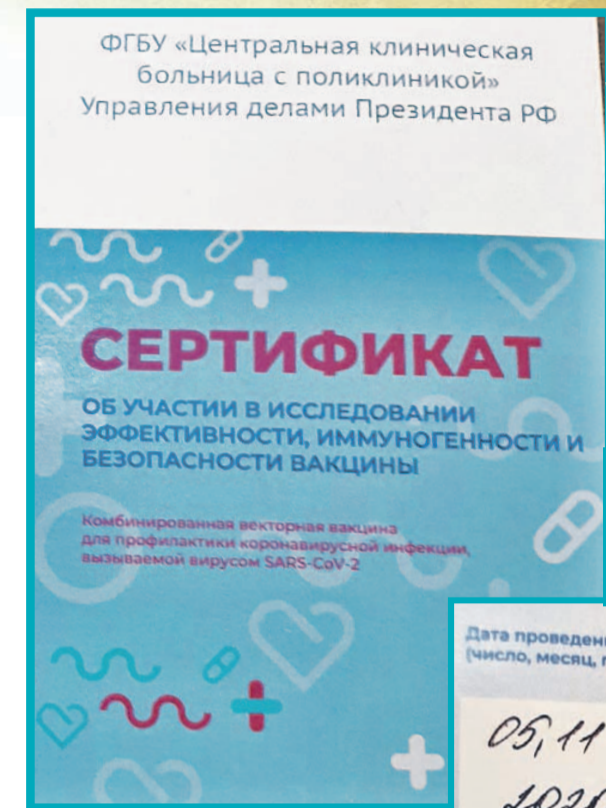
## И НИКАКОЙ АЛЛЕРГИИ!

Спустя 21 день после введения второго компонента вакцины «Спутник V» опять сдал кровь на анализ: в Институте Гамалеи, изучив этот мой биоматериал, проверят, как идет выработка иммунитета на клеточном уровне. То есть как формируются Т-лимфоциты, которые и являются главным рубежом обороны, опознавая врага и вырабатывая в случае вирусной атаки антитела.

Это завершающая часть исследования «Спутника» в трех группах волонтеров (моя по счету вторая) из 110 человек от 61 года до 82 лет. Позади у меня 2 короткие госпитализации для прививки - на 5 дней и 3 суток, 9 (девять) мазков на ПЦР - все отрицательные, четыре анализа мочи - результаты в норме, 8 (восемь) заборов крови из вены, несколько ЭКГ и бесчисленное число измерений температуры, сатурации и артериального давления. А впереди еще 140 дней дистанционного наблюдения, когда тебя могут вызвать для дополнительных исследований в Центральную клиническую больницу (ЦКБ). Мало ли что...

Но сейчас главное - результат последней кровосдачи. Жду его с нетерпением, потому что именно он должен показать эффективность моей личной прививки.

Заодно мне выдали результаты двух предыдущих обследований - между первой и второй прививками и через неделю после второй соответственно. Оказалось, что все основные показатели - гематологические,



Журналист «КП» Сергей Пономарев получил сертификат об участии в исследовании эффективности, иммуногенности и безопасности вакцины от COVID-19. Внутри - отметки о датах введения препарата «Спутник V» и личная печать и подпись врача.

биохимические, гемостаз и аллергические реакции - в полном порядке. Значит, никаких осложнений вакцина мне не дала. А вот уровень Т-лимфоцитов оказался повышенным (см. фото). По мнению иммунологов, к которым обратился за разъяснениями, такое может быть в двух случаях: или ты болеешь (но у меня нет даже легкой простуды), или же происходит иммунный ответ на прививку на клеточном уровне.

## ЕСТЬ АНТИТЕЛА - УРА!

На 24-й день после второй вакцинации опять сдал кровь, уже самостоятельно, чтобы выяснить, как идет формирование антител к коронавирусу и идет ли оно вообще. Результат оказался впечатляющим (см. фото): концентрация антител IgG - это главный маркер устойчивого иммунитета - должна быть не менее 13 относительных единиц на миллилитр крови (ОЕ/мл), у меня - почти 64. И это только начало. Как объяс-

Дата проведения (число, месяц, год)	Наименование компонента вакцины	ФИО, подпись врача. Печать
05.11 2020	КОМПОНЕНТ I I-001 04.20.05 04.20.20	ВАСИЛЬЕВА ВЕРОНИКА СЕРГЕЕВНА КАРДИОЛОГ ВРАЧ
25.11 2020	КОМПОНЕНТ II II-001 04.20.05 04.20.20	ВАСИЛЬЕВА ВЕРОНИКА СЕРГЕЕВНА КАРДИОЛОГ ВРАЧ

крайней мере полтора-два года жить без оглядки. Хотя соблюдать социальную дистанцию, носить маску в общественном транспорте или магазине не перестану и флакончик с антисептиком из кармана не выброшу. Это уже как условный рефлекс у собаки Павлова.

Ну и маленький новогодний подарок - 17 с половиной тысяч рублей как премия за участие в испытаниях. Будет на что отметить их успешное завершение.

## А ЧТО У ДРУГИХ?

Руководитель Института Гамалеи, 69-летний академик РАН Александр Гинцбург привился «Спутником V» еще весной и вдобавок привил всю свою семью, включая очень возрастную тещу. Он заявил, что во всех трех группах волонтеров 60+ ни один человек ковидом не заболел, все перенесли прививку легко.



Если у вас коронавирус: отвечаем на 10 главных вопросов о правах пациентов при заражении COVID-19



## Акция «КП»

Получи дневник с автографом губернатора Иркутской области!

Пятерка в дневнике - гордость для школьника, радость для родителей и повод для похвалы от губернатора Иркутской области.

100 лучших учеников Иркутской области, которые в 1-м полугодии 2020 учебного года получают больше всего пятерок, ждут приятные сюрпризы: автограф губернатора в дневнике, подарки от «Комсомолки» и партнеров акции.

## КАК ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ

В еженедельном номере газеты «Комсомольская правда» 20 января мы опубликуем бланк, в который нужно будет внести все пятерки, полученные с 1 сентября по 31 декабря 2020 года. Затем его нужно будет вырезать, заверить подписью директора и печатью школы. Заполненный бланк необходимо до 31 марта 2021 года отправить по адресу: 664009, Иркутск, а/я 194 или отсканированный документ на электронную почту: school.kp@phkp.ru

## ГУБЕРНАТОРСКИЙ

## дневник

## КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

ГАЗЕТА • САЙТ • РАДИО



Проект «Губернаторский дневник» реализует Иркутский фонд культуры в рамках конкурса социально значимых проектов «Губернское собрание общественности Иркутской области» при поддержке правительства Иркутской области и Иркутского филиала ИД «Комсомольская правда».

Подробности узнавайте по телефону 8 (3952) 208-004 или на сайте irk.kp.ru

Роман ЛЯЛИН  
(«КП» - Санкт-Петербург)

Излечиться от коронавируса - еще половина победы. COVID-19 оказался не таким простым, об этом рассказывают люди, переболевшие новой заразой. «КП» изучила постковидные жалобы, которыми делятся бывшие пациенты в специально созданной группе, где сейчас состоит более 12 тысяч человек, и разобрала их вместе с врачами.

### МЯСО ПАХНЕТ ТУХЛЯТИНОЙ, А ДУХИ - ГОРЧИЦЕЙ

Самым массовым осложнением стало измененное восприятие запаха и вкуса. Многие жалуются, что от еды (чаще всего от мяса и молочных продуктов. - Ред.) пахнет тухлятиной или гнилью, а вся парфюмерия источает противный химический оттенок. Из-за этого люди отказываются от некоторых продуктов. При этом у многих переболевших обоняние не восстановилось даже спустя полгода.

«Я переболела в июне. Месяц назад села завтракать и почувствовала, что от яиц пахнет тухляком, - рассказывает одна из переболевших, Лидия. - Не предала этому значения, а через пару дней появился ужасный запах от курицы, сыра, колбасы. Сейчас мне стало казаться, что и от меня так пахнет. Думала, схожу с ума».

### КОММЕНТАРИЙ СПЕЦИАЛИСТА

- Если вирус повреждает нервы, то искажается восприятие, - пояснил доктор медицинских наук, вирусолог-иммунолог Владислав Жемчужов. - В носу есть множество нервных нитей, которые ведут в мозг, такое же может произойти и со слуховыми нервами. Поэтому у многих искажается запах, а некоторые жалуются на посторонние звуки. Со временем это проходит, все восстановится, но у всех разные сроки.

### «ВЫПАЛО 50 ПРОЦЕНТОВ ВОЛОС»

Самой неожиданной проблемой стало облысение. На такое осложнение жалуются в основном женщины, многие в шоке от подобного поворота.

«У меня выпало процентов 50 волос! - пишет Дарья. - Даже сдавала анализы на железо и гормоны. Но в чем причина?»

### КОММЕНТАРИЙ СПЕЦИАЛИСТА

- С выпадением волос произошло столкнуться многим, кто переболел в среднетяжелой

# «Лысею, тупею и мучаюсь от боли в мышцах»

лой и тяжелой форме, - сказала доктор медицинских наук, главный научный сотрудник Московского центра дерматовенерологии и косметологии ДЗМ Аида Гаджигорова. - Оно начинается приблизительно через два месяца после перенесенного ковида. Здесь самое главное - вовремя начать стимулирующее лечение. Часто возникает необходимость в антифиброзной терапии. Но объем лечебных мероприятий может определить только врач-трихолог, поэтому пациентам необходимо обратиться к специалисту.

### «ЗАБЫВАЮ СЛОВА, НЕ МОГУ ОБЩАТЬСЯ»

Вот что особенно мешает жить - так это частичные проблемы с памятью. Медсестры, к примеру, жалуются, что не могут вспомнить специальные термины, которыми раньше пользовались постоянно. У многих вылетают из головы слова, события, да даже имена близких.

«Слова, ПИН-коды карт, адреса... Забываю, с кем и о чем общалась, что надо сделать из плана, - жалуется Екатерина. - А я руководитель. Мне что, на пенсию уходить в 37 лет?»

### КОММЕНТАРИЙ СПЕЦИАЛИСТА

- Я тоже переболел коронавирусом, у меня была среднетяжелая форма, - говорит ведущий специалист Национального медицинского исследовательского центра психиатрии и неврологии имени Бехтерева Олег Гончаров. - Читая лекции после выздоровления сначала было тяжело: не хватало слов, не мог красиво завершить предложение. На сегодняшний день исследований по этой теме нет, но есть предположение. Если речь идет о средней и тяжелой форме заболевания, то оно сопровождается пневмонией, а это гипоксия мозга. При низкой сатурации (насыщенности крови кислородом. - Ред.) мозг не получает нормального питания. Ему нужно время на восстановление. Кроме того, есть предположение, что вирус действует на сосуды головного мозга, опять же ухудшая его питание. Страдают когнитивные функции - память, внимание, мышление. Конечно, со временем все должно восстановиться. Но если вы за-

метили такие расстройства, лучше обратиться к неврологу.

### ДРОЖЬ И СЛАБОСТЬ

Еще во время болезни у многих начинаются боли в мышцах. А еще все это сопровождается общей усталостью. У некоторых проблема не исчезает и спустя несколько месяцев.

«Я переболела в конце июня, но до сих пор испытываю сильную мышечную слабость. Весь сентябрь немели руки и ноги, иногда даже с трудом шевелила пальцами, - делится одна из переболевших «коронай». - Сейчас это прошло, но появилась дрожь в мышцах, как тремор, только внутренний, внешне его не видно. Дрожь в губах, вибрация в разных мышцах. Сдавала анализы, все идеально. Врач сказала, что это постковидный синдром».

### КОММЕНТАРИЙ СПЕЦИАЛИСТА

- Вирус проникает в нервные окончания. Это еще не доказано, но есть предположение, что COVID-19 живет во всех клетках, в том числе мышечных, - поясняет врач-терапевт высшей квалификации, генеральный директор Медицинского центра иммунокоррекции имени Ходановой Людмила Лапа. - Любое заселение туда вызывает выработку антител иммунной системы, которые приводят к воспалению мышечных тканей, нервных окончаний. Главное, что нужно сделать после выздоровления, - восстанавливать свой организм, в первую очередь печень. Убирать воспалительные белки и токсины, которые остались после болезни, чистить межклеточное пространство и больше пить воды.

### ПАНИЧЕСКИЕ АТАКИ

Более редкое осложнение - проблемы с психикой. Часть людей жалуется на панические атаки и постоянную тревогу.

«Было чувство, как будто я умру, задохнусь, сердце сильно колотилось, - поделилась одна из бывших пациенток больницы».

### КОММЕНТАРИЙ СПЕЦИАЛИСТА

- После коронавируса следует астения - синдром хро-



нической усталости, один из его симптомов - нарушения, связанные с настроением, - говорит психиатр-нарколог, главный врач «Клиники доктора Лазарева» Игорь Лазарев. - Это может быть и тревога, и раздражительность, и апатия - все зависит от predisposedности. Для человека такой стресс, связанный с заболеванием, может быть спусковым механизмом. Вирус все обнажает. Если это состояние не проходит, то лучше обращаться к специалисту.

### БЫЕТ ПО РЕПРОДУКТИВНОЙ СИСТЕМЕ

Последствия коронавируса еще плохо изучены. Но многие женщины уже жалуются на сбои в репродуктивной системе.

«Знакомая собирается делать ЭКО. Выяснилось, что, после того как она переболела, резко сократился резерв яйцеклеток», - написала участница группы София.

### КОММЕНТАРИЙ СПЕЦИАЛИСТА

- Скорее всего, замеряли показатели антимюллера гормона, - поясняет акушер-гинеколог, международный эксперт по вопросам репродуктивного здоровья в РФ Борис Лордкипанидзе. - Пока я не сталкивался с научными международными исследованиями на эту тему. Однако такие последствия не исключены. Есть вероятность, что и у мужчин вирус может снижать количество сперматозоидов и уровень тестостерона.

## «Комсомолка» рекомендует:



### НОВЫЙ СМЕРТЕЛЬНО ОПАСНЫЙ ВИРУС COVID-19 НАНЕС УДАР ПО ВСЕЙ ПЛАНЕТЕ.

Миллионы людей оказались беззащитны перед атакой. В книге собрана самая актуальная, жизненно важная информация про коронавирус от специалистов ВОЗ и ведущих российских медиков.

Вы узнаете, как защитить себя и свою семью. Как помочь тем, кто в группе риска. Как жить в условиях пандемии. Как побороть панику. Четкая и емкая компетентная информация от ведущих российских врачей, иммунологов, эпидемиологов, инфекционистов. 100% проверенные данные от профессиональных медиков. Информация меняется каждый час, люди находятся под давлением огромного числа фейков. В этой книге только проверенная информация, без домыслов.

Наглядная инфографика поможет каждому читателю разобраться в главных правилах профилактики и защиты здоровья.

Приобретайте в книжных магазинах, на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru) и [labirint.ru](http://labirint.ru).

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781, ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 1077764644264



Если у вас коронавирус: отвечаем на 10 главных вопросов о правах пациентов при заражении COVID-19



**Ирина КИРШЕВА**  
(«КП» - Красноярск)

Успех в подиумных показах к женщине пришел... вместе с весом.

Екатерина Кутузова из поселка Кедровый - многодетная мама. У нее пятеро детей, о каждом готова говорить часами. Сплошное счастье, не считая одного но: в заботах о муже и детях Катя забывала, когда покупала новое платье. Скромная работа дирижером в хоре, домашняя круговерть... После рождения пятого ребенка Катя встала на весы и словно очнулась - 124 килограмма!

**«БЫЛО НЕ ДО СЕБЯ»**

- У меня дети родились один за другим. Я набирала вес, слегка приходила в норму, потом снова набирала, - признается Катя. - Когда стала весить 124 килограмма (при росте 175), меня как обухом по голове ударили. Решила, все - берусь за себя. Никаких секретов похудения я вам не расскажу. Это просто большая работа. Ограничение в еде и спорт каждый день. За год сбросила почти 40 кг! А почувствовав успех, взялась не только за фигуру, но и за внешность. Старалась каждый день выглядеть, словно куклолка. Наконец решила на то, о чем раньше и подумать не могла. Заказала себе фотосессию, а потом выложила фото в интернет.

**«БОЛЬШАЯ КРАСА СИБИРИ-2018»**

Именно так назывался онлайн-конкурс для пышнотелых девушек, на который пригласили Екатерину. Ей написала сотрудница модельного агентства. Красавица откликнулась.

- Это скромная и очень красивая девушка, и в ней сочеталась как внешняя, так и внутренняя красота, - рассказала Галина Петрова, руководитель модельного агентства Sibplus Models. - Она излучала спокойствие, нежность и доброту. Катя по праву завоевала призовое место в конкурсе, став вице-мисс.

- Я могла бы еще похудеть, поверьте, все это прошла, знаю,



Личный архив Екатерины Кутузовой

**Домохозяйка с пятью детьми стала модной моделью plus size**

## «В тот момент я себя и полюбила»

В агентстве предложили продолжить сотрудничество: учиться модельному бизнесу, фотографироваться для заказчиков, которым нужны модели plus size. - Я почувствовала себя красивой, несмотря на свой размер, - продолжает модель. - Было интересно побороть свои страхи и комплексы. Вот представьте: все сидят, а ты дефилируешь в облегающих лосинах и облегающей водолазке. Да просто встать на каблуки и пойти - это уже был подвиг! К тому моменту я просто забыла, что такое каблуки.

Супруг и дети одобрены. Теперь в их семье так: папа работает, мама - красивая и тоже работает. Ее часто начали приглашать на съемки для модельного агентства. Открытие нового бутика Max Mara, Marina Rinaldi. Модная одежда, громкие имена. В 2019 году она участвовала в конкурсе «Plus-size Мисс «Открытая Сибирь». Итог - 1-е место! Сейчас Катя весит 80 килограммов.

- Я могла бы еще похудеть, поверьте, все это прошла, знаю,

что говорю. Но не хочу больше сбрасывать ни грамма! Во-первых, моя фигура мне нравится. Я же не просто скинула вес. Я очень много тренируюсь: спортзал, бассейн, у меня все подтянутое, несмотря на полноту. Во-вторых, я тогда просто потеряю работу! (Смеется.)

**ЭТО МНЕ БЫЛО НУЖНО!**

В прошлом скромный дирижер теперь трудится на двух работах. И обе - в удовольствие. В 2018 году Екатерина выучилась на стилиста. Первые клиенты - подруги и знакомые знакомых. Помочь одеться на праздник, разобрать гардероб, шопинг.

- Что мне нравится в этой профессии? - И сама же отвечает: - Это гораздо глубже, чем про одежду. У меня был сложный и долгий путь к себе самой. Поэтому я всегда стараюсь направить женщину на то, чтобы да-

же не полюбить себя, а вернуться к себе. Ведь многие за детьми и мужем совсем про себя забывают. Имидж - это не только одежда. Она должна быть продолжением внутреннего я. Знаете, какой кайф, когда меняешь одежду, а девушка начинает себя по-другому вести. Становится более мягкой, уверенной, расправляет плечи. Я часто даю рекомендации по смене прически. Не все прислушиваются. Мол, и так все устраивает. Но после смены гардероба обязательно идут в парикмахерскую и начинают делать макияж. Им это нравится!

Гармония в себе - гармония дома. Конкурсы, подиумы, бутики - это одно. Семья - важнее.

- Муж никогда не упрекал меня, но я чувствую: большой интерес проявляет ко мне такой, другой. Всем хочу сказать: любите себя, будьте счастливы!

### ■ ОСОБЫЙ СЛУЧАЙ

## Таксист спас грудничка из семьи наркоманов

**Анна ПАШАГИНА**  
(«КП» - Новосибирск)

Обычный заказ превратился в настоящий квест, где призом стала спасенная жизнь.

Андрей Кузнецов живет в городе Искитиме Новосибирской области. 38-летний мужчина женат и воспитывает двух дочек. В прошлом десантник, служил в горячих точках, а сейчас работает таксистом.

Сибиряк таксовал и не подозревал, что однажды в его руках окажется жизнь совсем крошечного ребенка. Около месяца назад к Андрею подошел мужчина и попросил помощи. Задача была простая - возить мать с новорожденным. Не видя никакого подвоха, сибиряк согласился и стал работать на эту семью.

- Я не подозревал, что с ними что-то не так. Да и маршрут несложный: ездили в продуктовые магазины, на рынок в соседний Бердск, потом возвращались обратно. Платили регулярно от 1000 до 3000 рублей.

Первые сомнения закрались, когда мать начала оставлять четырехмесячного Никиту (имя изменено. - **Ред.**) одного в машине дольше, чем на 5 минут.

«Хотя мало ли, может, просто неудобно покупать продукты с ребенком на руках», - гнал таксист от себя дурные мысли.

- Но однажды Алина (имя изменено. - **Ред.**), мама ребенка, попросила отвезти их домой. Когда приехали, женщина вышла, а младенец остался мирно спать на заднем сиденье. Андрей подумал: пошла за вещами. Ее не было больше 30 минут, тогда он начал переживать. Смотрит назад, а там маленький ангелочек сопит. Ну как его можно оставить? - недоумевает Анастасия, жена Андрея. - Он снял это на видео и отправил мне.

Посоветовавшись с супругой, Андрей решил проверить, почему Алина постоянно куда-то пропадает. Во время поездок сибиряк старался разговорить молодую мать, а иногда и ее супруга, когда тот ездил с ней вместе, задавал наводящие вопросы. Так и выяснил, что они наркоманы.

- Сначала она относилась к

моему мужу недоверчиво. А в один прекрасный день разговорила. Алина сама рассказала Андрею, что давно употребляет наркотики. В магазине она ездит воровать продукты, а потом продает их на рынке. Деньги тратит на дозу, - говорит Анастасия.

От услышанного у таксиста по спине пробежал холодок. И раз уж мужчина стал невольным свидетелем этой драмы, то сидеть сложа руки было преступлением. На очередном семейном совете после работы Андрей с женой решили действовать.

- Мы каждый день звонили в опеку, пытались добиться каких-то действий. Нам ответили: «Мы уже ездили в эту семью. Нам никто не открыл дверь». Тогда стало понятно, что нужно обращаться в другие инстанции. Мы ходили в администрацию, в полицию, - перечисляет Анастасия. - Нельзя было допустить, чтобы младенец каждый день подвергался опасности. Время шло.

И вот на днях социальные службы, устав отбиваться от звонков назойливого таксиста, все-таки приехали по тревожному вызову.

Пока органы опеки и полиция выполняли свою работу, Андрей вместе с женой сидел в машине возле подъезда и наблюдал за происходящим. Они переживали за этого младенца, будто это был их собственный ребенок.

- Малыш сейчас находится в больнице. Как я поняла, сотрудники опеки забрали ребенка на основании статьи 77 Семейного кодекса, которая позволяет изъять малыша, если есть угроза его жизни и здоровью. Была его мама тогда в состоянии наркотического опьянения или нет, нам не сказали. Врачебная тайна. Но нас заверили, что малыша этой женщине уже не вернут, - добавляет сибирячка.

Сожитель Алины не записан в отцы ребенка - по бумагам им значится ее бывший возлюбленный, который сейчас сидит в тюрьме.

Но, к счастью, дом малютки четырехмесячному Никите не светит. У него есть родная бабушка, которая хочет взять внука под опеку. Ей осталось только подтвердить свое родство с малышом и собрать все необходимые для этого документы.



Андрей Кузнецов стал для маленького Никиты настоящим ангелом-хранителем.

Предоставлено героем публикации



Читайте на сайте о самых эффективных и безопасных диетах





## А может, просто переспать трудные времена?

Владимир ЛАГОВСКИЙ

**Ученые поняли, как наделить нас способностями медведей или сурков: люди могли бы впадать в зимнюю спячку.**

Когда жизнь становится безрадостной, когда делать особенно нечего да и с пропитанием туго, некоторые млекопитающие предпочитают не мучиться, а пережить трудные времена в спячке. В берлогах или в норах. Как недавно выяснилось, к подобной тактике могли бы прибегать не только признанные лежебоки - медведи и прочие сурки, а все. В том числе и люди. Поскольку механизмами, позволяющими впадать в спячку той или иной продолжительности, природа оснастила, похоже, всех млекопитающих. Разместила их в мозгу. Они в рабочем состоянии даже у тех, кто ими не пользуется.

Структуры, манипулируя которыми можно вызывать гибернацию или анабиоз - так по-научному называют спячку, - нашли ученые двух независимых групп из США и Японии. Одними руководила Синиза Хватин из Медицинской школы Гарварда, другими - Тохру Такахаши из Университета Цукуба (Япония).

Своего рода «тумблером», который включает и выключает гибернацию, оказалась группа нейронов, расположенных в гипоталамусе. Ученые даже «почелкали» им в экспериментах на мышках и крысах.

Где там у них «тумблер», сами мыши и показали. Они впадают в состояние, очень близкое к спячке, - цепенеют от холода и голода. Но не умирают, а лишь снижают обмен веществ и температуру тела. Проследив, что при этом происходит в мозгу, ученые увидели нейроны, которые управляют процессом. Их искусственная активация вгоняла зверьков в спячку. И, наоборот, блокировка пробуждала.

С тем же успехом экспериментаторы вводили в анабиоз крыс, которые вроде нас обычно не впадают в подобное состояние. Тем самым демонстрируя, что соответствующие структуры у них имеются. И могли бы функционировать.

Авторы открытия не скрывают: когда-нибудь они и у людей найдут соответствующие «тумблеры». И, включив их, погрузят добровольцев в спячку.

Зачем людям гибернация? Медики полагают, что подобное состояние позволит избежать серьезных повреждений органов и тканей у тех, кто серьезно заболел.

Научные фантасты видят иные перспективы. Космонавты или астронавты, погруженные в спячку, и не заметят, как окажутся уже на Марсе. Или еще дальше. Энтузиасты вполне серьезно обсуждают подобные планы, разрабатывают тактику дальних космических перелетов в бессознательном состоянии - в эдакой коме. До недавнего времени они, правда, полагали, что анабиоза можно будет достичь просто охлаждением тел. Но теперь - после японо-американских исследований - ситуация может упроститься.

Самые смелые прогнозы у футурологов, которые верят, что благодаря науке люди станут впадать в спячку так же легко, как и медведи. Или сурки. В результате чего часть населения обяжут именно так и поступать - сообразно утвержденному графику. Чтобы сэкономить. Например, зимой - на отоплении. Или на еде - во время какой-нибудь очередной самоизоляции. Да обществу полезно. Особенно во время пандемий вроде нынешней. А что? Заснул человек дома и ничего вредоносного не распространяет. И сам не заражается. Не просится в больницу. По мере ослабления режима или по какой-нибудь вдруг возникшей необходимости людей можно будет будить.

■ В КОСМОС!

## Илона Маск попросили вернуть на Землю «Аполлон-10»

Британский астроном Ник Хоус полагает, что компания SpaceX Илона Маска обладает достаточно продвинутыми технологиями, которые в ближайшее время позволили бы справиться с исторической миссией, а именно с тем, чтобы вернуть на Землю космическую реликвию - Snoору. Такое имя носил посадочный модуль американского космического корабля «Аполлон-10», который потерялся в Солнечной системе более полувека назад.

Ник Хоус и его коллеги-энтузиасты нашли реликвию еще в прошлом году - как раз к 50-летию полета «Аполлона-10». Искали 8 лет, высматривая среди звезд и астероидов небольшой рукотворный объект. Теперь уверяют: до него можно долететь, взять на борт космического корабля - например, такого, который Илон Маск собирает отправить с экспедициями на Марс.

Доставить Snoору на Землю - тоже не столь уж фантастическая задача. SpaceX уже отрабатывает мягкую посадку многоразовой ракеты.

Напомню. 18 мая 1969 года началась генеральная репетиция полета «Аполлона-11» - первой в мире экспедиции на Луну. Ракета Saturn V отправила к нашему естественному спутнику космический корабль «Аполлон-10» с тремя астронавтами на борту.

«Аполлон-10» был оснащен всем необходимым, чтобы первым оказаться на Луне. И планы такие имелись. Оптимизм вну-

шали предыдущие, весьма успешные репетиции - полеты «Аполлона-8» и «Аполлона-9». Но в NASA решили не рисковать. И повременить с посадкой.

Экипаж «Аполлона-10» составили: командир Томас Стаффорд, пилот командного модуля Джон Янг, пилот лунного модуля Юджин Сернан. Если бы в NASA обошлись без репетиции, то первым на Луну ступил бы не Нил Армстронг, командир «Аполлона-11», а Томас Стаффорд. Компанию ему составил бы Юджин Сернан, а Джон Янг остался бы на орбите в командном модуле, получившем название Чарли Браун (Charlie Brown).

Астронавты «Аполлона-10» долетели до Луны и вышли на ее орбиту. Сернан и Стаффорд даже перешли в посадочный лунный модуль - тот самый Snoору. Отделились в немет от командного - Charlie Brown, полетали самостоятельно, снижаясь до высоты примерно 15 километров. Только прилуняться не стали. Посмотрели на место предполагаемой посадки «Аполлона-11» и вернулись к командному

модулю. Пристыковались, перелезли в него.

Перед тем как всем вместе отправиться домой, астронавты отстыковали лунный модуль и дистанционно включили его главный двигатель, который должен был бы обеспечить посадку и взлет с Луны. Snoору улетел куда-то в космическое пространство и стал вращаться вокруг Солнца. С тех пор его никто не видел.

Чем дорог Snoору прогрессивному человечеству? Тем, что из всех лунных модулей, которые были задействованы в программе Apollo, уцелел он один.

Лунные модули «Аполлона-9» и «Аполлона-13» сгорели в земной атмосфере, все остальные, покинув Луну, об нее и разбились. На Луне остались лишь посадочные столы, с которых стартовали лунные модули, возвращавшиеся к командным, ожидавшим на орбите.

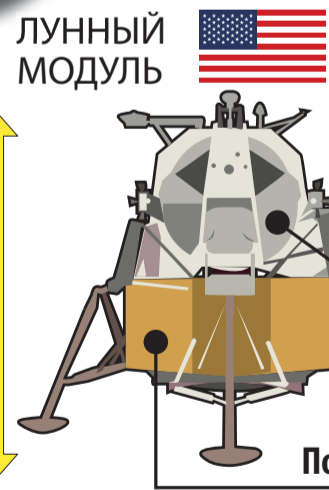
Хоус и его коллеги-астрономы примерно представляют параметры орбиты Snoору, знают его размеры. Поэтому не сомневаются, что обнаруженный ими 4-метровый объект - это не какой-то мелкий астероид, а Snoору.

### ДЛЯ СПРАВКИ

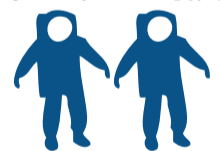
Янг и Сернан впоследствии высадились на Луну как командиры кораблей «Аполлон-16» и «Аполлон-17» соответственно.

ЛУННЫЙ МОДУЛЬ

Высота - 7 м



Экипаж - 2 чел.



Взлетная ступень с кабиной

Посадочная ступень

«Комсомолка» рекомендует

Книга Евгения Сазонова «Тунгусский метеорит»

Главные загадки таинственного НЛО».

30 июня 1908 года в 7 часов 14 минут по Красноярскому времени небо над Подкаменной Тунгуской внезапно озарилось невероятно ярким сиянием. Книга Евгения Сазонова рассказывает о космическом пришельце и выдвигает новую гипотезу его появления, которая была проверена во время двух последних экспедиций, организованных «Комсомолкой» и Русским географическим обществом в эпицентр событий.

Приобретайте в книжных магазинах, на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru) и на [labirint.ru](http://labirint.ru).



# Галкин рекламирует лекарство от диареи, а Собчак снимается за решеткой

Алена МАРТЫНОВА

На что соглашаются знаменитости, чтобы отбить коронавирусные потери.

Отмена концертов и корпоративов больно ударила по кошелькам знаменитостей. Звучала цифра, что за 2020-й звезды недополучили 80% своих привычных доходов.

Единственное, что выручает селебрити в голодные времена, - реклама, которой они заполнили свои клипы и соцсети. Ради заработков они берутся за такое, от чего раньше воротили нос.

## ГОНОРАР ЗА СКАНДАЛ

Личные драмы и реклама идут рука об руку. Первопроходцем в этом сомнительном предприятии стала семья **Джигана**, который в первую полную карантина опозорился в своих пьяных прямых эфирах. Матерные фразы загулявшего рэпера ушли в народ. Одной из них - «[офигенный]

хавчик» (на самом деле звучит нецензурно. - Авт.) Джиган назвал сервис по доставке готовой еды и неплохо заработал.

Жена Джигана - популярная в Инстаграме многодетная мама **Оксана Самойлова**, на которую подписаны почти 13 млн человек, тоже не постеснялась монетизировать семейные дразги. Теперь она рекламирует популярный в сети «марафон желаний» - психологический тренинг стоимостью до 30 тыс. руб., который якобы помог ей избежать развода.

По тому же пути пошла и **Любовь Успенская**: пережив публичный скандал с дочерью, которая обвинила ее в насилии, королева шансона принялась рекламировать услуги чудо-специалиста по «квантовой психологии», после сеансов с которым «избавилась от боли и вдохновилась жить и творить дальше». Этот эксперт не только лечит клиентов, но и обучает своим техникам всех желающих, уверяя, что ее ученики легко зарабатывают по 100 - 200 тыс. руб. в неделю (!).

Но дальше всех в своей рекламе зашла сестра **Ольги Бузовой** 32-летняя **Анна**, которая на днях перенесла инсульт. Она заработала на откровениях о недуге не только популярностью, но и живые деньги.

«Я пришла к выводу, что все случившееся - результат потока моих отрицательных мыслей, которые я прятала за ширмой улыбки. Очень важно думать позитивно, ведь сила мысли неиссякаема», - рассудила Бузова-младшая и призвала подписчиков присоединиться к онлайн-марафону о подсознании, который всего за 1000 руб. позволит «сделать прорыв в личностном развитии».

Алла и Максим приучают детей пополнять бюджет семьи.



instagram.com/maxgalikinu



Джиган пил, Оксана, с ее слов, подала на развод... И на этой истории они умудрились хорошо заработать.

instagram.com/samoylovaokxana

## БОГАТСТВО ИЗ ВОЗДУХА

Одна из самых популярных персон у рекламодателей - ведущая «Дома-2» **Ксения Бородина**: за сутки в ее Инстаграме появляется в среднем 2 - 3 рекламных видео. При этом любую «халтурку» Бородина подает в форме дружеских рекомендаций, советуя подписчикам якобы хорошо известные ей продукты и услуги.

«Моя знакомая за последние 7 месяцев заработала 35 млн - она денежная фея и готова с вами поделиться, как стать богачкой. Ее хлеб - блокчейн-технологии. Успеете отхватить свой кусок денежного пирога, от вас нужно только желание зарабатывать», - соловьем заливается телеведущая в очередном рекламном посте.

В профиле «знакомой» - завораживающие примеры, как делать деньги практически из воздуха: накопить на квартиру за несколько месяцев, купить новенький «Мерседес», сделать пластическую операцию. Но для начала придется вложить в бизнес несколько сотен тысяч рублей под обещание щедрых процентов...

Подготовила Алена МАРТЫНОВА.

## КОНКРЕТНО

# Кризис дал прикурить

● **Тимати**, который показательно ратовал за здоровый образ жизни, согласился продвигать электронные сигареты. В видеоролике рэпер серфит по волнам, переливающимся яркими цветами - это, мол, вся палитра вкусов табака.

«Кризис дал прикурить. Видимо, деньги не пахнут», - раскритиковали рэпера подписчики.

● **Рената Литвинова** продвигает алкоголь: артистка разместила в блоге рекламу коньяка известного бренда. Дескать, в период холодов и простуд алкоголь «приносит гораздо больше, чем забирает».

● **Николай Басков** в одном из своих карантинных клипов «Зараза» умудрился пропиарить и обувной магазин, и продуктовый рынок, и презервативы популярной марки.

● **Максим Галкин** привлек в рекламу препарата от диареи своих детей - двойняшек Лизу и Гарри. В видеоролике семья собирается на пикник, складывая в рюкзак палатки, фонарики и столь нужный медикамент.

- Вот съели вы что-нибудь с куста, а он поможет под кустом не задержаться, - назидательно учит детей знаменитый папа.

● **Ксения Собчак** в своем YouTube-шоу азартно обыграла рекламу доставки продуктов из супермаркета. Когда летом телеведущую задержали на пикете в поддержку подозреваемого в госизмене журналиста **Ивана Сафронова**, она поспешила снять рекламный ролик за решеткой. Какие, дескать, удобные пошли онлайн-сервисы: пару кликов - и закатывая пир горой хоть в полицейском «обезьяннике».

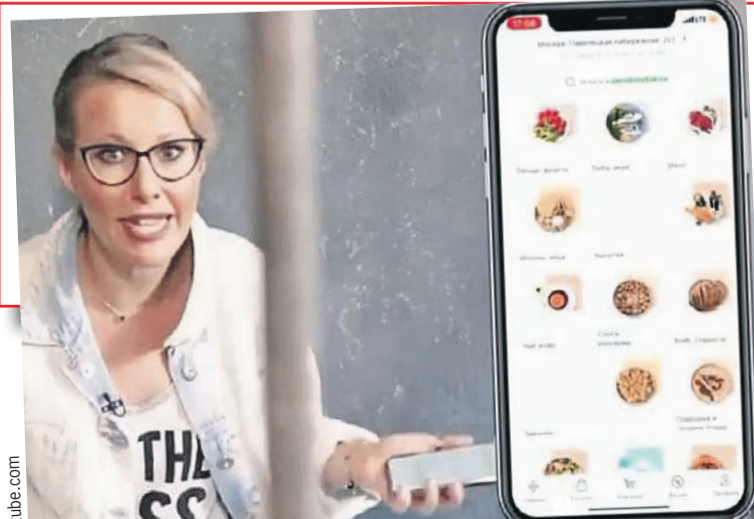
## ТОЛЬКО ЦИФРЫ

ЦЕНА РЕКЛАМНЫХ ПУБЛИКАЦИЙ В ИНСТАГРАМАХ ЗВЕЗД

Примерные тарифы в рублях (по данным из открытых источников).

● Ольга Бузова	350 000	■
● Ксения Бородина	450 000	■
● Регина Тодоренко	480 000	■
● Настасья Самбурская	485 000	■
● Михаил Галустян	720 000	■
● Ксения Собчак	770 000	■
● Анастасия Ивлеева	1,2 млн	■
● Ида Галич	1,4 млн	■
● Хабиб Нурмагомедов	1,5 млн	■
● Оксана Самойлова	1,8 млн	■

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Знать, времена и впрямь тяжелые, раз Собчак начала работать за еду!



О том, как еще и сколько звезды зарабатывали на карантине, - на сайте



# КОТ - как анекдот

Знакомьтесь: перед вами лауреаты международного фотоконкурса забавных животных.



- Говорят, у каждой балерины должна быть пачка. У меня есть - пачка вискаса.

Участие в конкурсе *Comedy Pet Photography Awards* приняли больше 2000 животных из 91 страны: обнимающиеся псы, танцующие кошки, весело обсуждающие что-то лошади и много-много других необычных ракурсов собратьев наших хвостатых. Победитель - фотограф из Германии Эльке Фогельзанг - получил премию 3000 фунтов стерлингов (больше 302 000 рублей, между прочим) за снимок «Сторожевая собака на дежурстве» (см. справа). А мы решили показать вам не только работу победителя, но и некоторых других участников самого мимимишного фотоконкурса в мире.



- Я очень опасен! Трех грабителей уже разорвало от смеха!

Победитель конкурса «Сторожевая собака на дежурстве» (именно об этом говорит надпись на табличке позади пса):



- Висит на заборе... Кольшется ветром...

Этот котик решил посмотреть на мир вверх тормашками. Ну прямо как Алиса из романа Льюиса Кэрролла, которая, упав в колодец, была уверена: сейчас прилечу - и увижу людей на той стороне земли, которые ходят на головах. Но зачем колодец, когда есть забор?!



- Ничего особенного! Просто ав-ав-автомобиль!

- Бился головой о стену, требуя дополнительной порции мяса. И чего добился? Хозяин, вытаскивай! Готов сегодня провести вечер на диете.



- Хозяин идет... Кланяйся!

Автор назвал свое фото «Не позволяйте друзьям дурачиться в одиночку». Но мы думаем, дело в другом...




Лошади не ржут! Лошади смеются, обсуждая людей: вон какие те забавные! Ходят на двух ногах от машины до магазина и обратно - и уже устали... Да на них пахать надо! То-то бы мы поржали.



Больше снимков с этого фотоконкурса - на сайте

Фото Mars Petcare Comedy Pet Photo Awards.



*Elena Rostunova / Russian Look*

РУБИЩЕ ГОРДЫНИ

ЭЙФОРИЯ ОТ СТРАХА

ГЕРОИНЯ ФИЛЬМА «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ»

КАКУЮ ВЕЛИКУЮ ХУДОЖНИЦУ МЕКСИКИ СЫГРАЛА В КИНО САЛЬМА ХАЙЕК?

МУСУЛЬМАНСКИЙ ГУРУ

ПЕРЕСТРЕЛКА ДОВОДАМИ

КАК КОЛОКОЛЬНЫЙ, ТАК И МАЛИНОВЫЙ

КАМОРКА ДЛЯ ПАССАЖИРОВ

ГИББОН С ЧЕРНОЙ МОРДОЙ И БЕЛЫМИ БРОВЯМИ

КОНЦОВКА РУКАВА

БЕЗ ЧЕГО КАНОИСТУ НЕ ОБОЙТИСЬ?

ТАКАЯ ПОГОДА, ЧТО ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ

НИТЬ РЫБолоВНОГО ЗНАЧЕНИЯ

ЗВЕЗДА НАШЕГО КИНО В ЖЕНАХ У ДРАМАТУРГА МИХАИЛА ШАТРОВА И АКТЕРА ИГОРЯ ВАСИЛЬЕВА

ЧЕМ ПРОМЫШЛЯЕТ ГЕРОЙ МИХАИЛА БЕРЕНЮКОВА ИЗ КОМЕДИИ «ДЕНЬ ВЫБОРОВ»?

ВОИНСКИЙ ДО ИСПУЛНЕНИЯ ТАНЦУ У ДРЕВНИХ ГРЕКОВ

ЧЬЕ ИМЯ НОСИТ КАМЕРНЫЙ ТЕАТР ИЗ РОМАНА «МЕСТО ПОД СОЛНЦЕМ» ПОЛИНЫ ДАШКОВОЙ?

ЭСТРАДНЫЙ ПЕВЕЦ С «РЫЧАЩИМ» ТЕМБРОМ

КАКОЙ ГРЫЗУН СТАЛ «ГЕРОЕМ» 2 ФЕВРАЛЯ У АМЕРИКАНЦЕВ?

СМОТРИТЕ ФОТО

«... ЕЩЕ В НАЧАЛЕ, ЕЩЕ НЕ ЗАГУЛЯЛИ»

ПАРФЮМЕРНАЯ ВОДА

ЧТО БЫВАЕТ ОТ ТОГО, ЧТО ЧЕРЕСЧУР НАБИЛОСЬ НАРОДУ?

КАТОЛИЧЕСКАЯ ОБЕДНЯ

КРУТОЙ ОСЬМИНОГ

ДЕВИЦА С ПОДИУМА

РОМАНТИЧНАЯ ЗАВЕСА

«НАПРАСНО ТОМНЫ ... НОЧЬ ЛЕТА МИРНОГО ИСКАЛИ В ТЬМЕ ГУСТОЙ»

ГОЛОВОЛМКА ИМЕНИ ГОРДИЯ

«БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЙ» В ГИБЕЛИ АРАЛА

КАКОЕ ИМЯ ФРАНЦУЗСКИЙ ЗАКОН ЗАПРЕЩАЕТ ДАВАТЬ ПОРОСЯТАМ?

«ДАВНЫМ-ДАВНО, КОГДА ПАДЕНИЕ ИМЕЛО ДНО, У НАДЕЖДЫ БЫЛ ГОРИЗОНТ, У ЖИЗНИ — ...!»

БИОЛОГИЧЕСКИЙ «ФУНКЦИОНЕР»

ШТУРМОВИК СУ-25

«ПОРОЙ КАЖЕТСЯ, ЧТО ЗА ПОСТУПКАМИ ЛЮДЕЙ И БОГОВ СТОИТ НЕИЗВЕСТНАЯ ТРЕТЬЯ ...»

«СКОУКА БЕРЕТ ... НАД РАЗУМОМ»

ВОЗБУДИТЕЛЬ ЗРЕНИЯ

В КАКОМ ФРАНЦУЗСКОМ ГОРОДЕ ДЕЛАЮТ БОЛЬШЕ ВСЕГО ДЕНЕГ НА НАПОЛЕОНЕ?

НА ЧЕМ БИАТЛОНИСТ БЕЖИТ?

КАКОМУ ГЕНИЮ ПОСВЯЩЕН ФИЛЬМ «ПО ТУ СТОРОНУ ДОБРА И ЗЛА» ОТ ЛИЛИАНЫ КАВАНИ?

«БРОСИТЬ НАЧАТОЕ ... НА ПОЛПУТИ»

ПЕРВЫЙ АНГЛИЙСКИЙ ... ВЫПУЩЕННЫЙ В 1916 ГОДУ, ПРОЗВАЛИ «БОЛЬШОЙ ВИЛЛИ»


«ВО ВСЕМ ВИНОВАТЫ ... ВЕДЬ ЭТО ИХ БОГ НАС ВСЕХ СОЗДАЛ»

ТОПОР «ТЯЖЕЛОЙ ВЕСОВОЙ КАТЕГОРИИ»

МАТЕРИАЛЬНО ОТВЕТСТВЕННОЕ ...

НА КАКОЙ ВОСТОЧНЫЙ ФРУКТ ДИАБЕТИКАМ ДАЖЕ СМОТРЕТЬ ЗАПРЕЩЕНО?

**ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** Китнисс - Манжета - Первокурсник - Леска - Воробство - Миршиниченко - Дашкова - Одеколон - Хаус - Узел - Орган - Меса - Мачо - Ключ - Флёр - Аячо - Делю - Титов - Свет - Растопка - Евреи - Ницше - Лицо - Номер - Лыжи - Скинник - Хурма - Колун. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** Велсо - Модель - Давка - Смирение - Кермофорос - Вёдро - Ужас - Лепс - Спрут - Баранова - Очи - Кало - Танк - Имам - Спор - Звон - Сурок - Сила - Чудо - Купе - Хлопчатник - Кукла - Унко - «Грач» - Весна - Каска - Наполеон.



*Михаил Фролов, «КТ» - Москва*

СЕРИЯ ПОЦЕЛУЙЧИКОВ

«КОМНАТА» С ПОПУТЧИКАМИ

ПРИСТАНИЩЕ КОРАБЛЕЙ

ГАРНИР К ЧАЕПИТИЮ

ТАЙНИК В БАНКЕ

СЫРЬЕ НА ФРИКАДЕЛЬКИ

ЭСТОНСКИЙ ХЛЕБ

ПСЕВДОНИМ ТЕМЕНИ

ЗАКУСКА ИЗ ПЕЧЕНКИ

ПРИСЫПКА ОТ ПРЕСНОСТИ

ТОПОР БОЕВОГО НАЗНАЧЕНИЯ

ИТАЛЬЯНСКИЙ ЗАКРЫТЫЙ БУТЕРБРОД

КАКИЕ КАРТИНКИ РАЗГАДЫВАЮТ?

ВАКУУМ ДРЕВЕСНОГО ЗВУЧАНИЯ

ОРДЕНСКАЯ ...

КУДА ВСТАВЛЯЮТ СТЕКЛОПАКЕТ?

КТО ОБУЧИЛ КУХУЛИНА БОЕВОМУ ИСКУССТВУ?

КРАТКАЯ СТОИМОСТЬ

ЧЕМ УВЛЕЧЕНЫ ЧИТАТЕЛИ ЖУРНАЛОВ О ШИТЬЕ И ВЯЗАНИИ?

КАКОЙ ПЕС СТАЛ ЛЮБИМЫМ МУЛЬТЯНЫМ ГЕРОЕМ ДЛЯ УЛТА ДИСНЕЯ?

ДОБРАЯ ФЕЯ, УПОМЯНУТАЯ В ЛЕРМОНТОВСКОЙ ПОЭМЕ «ИЗМАИЛЬБЕЙ»

«КОГДА ... ПРОСИТ ПРАЗДНИКА, ПЕЧЕНЬ УМОЛЯЕТ О ПОЩАДЕ»

ШЕЛК РУЧНОЙ ВЫДЕЛКИ У УЗБЕКОВ

ШАХМАТНАЯ, НО НЕ ФИГУРА

ГДЕ СНИМКА ХРАНЯТ?

КАКАЯ ШТОРА «ПРАКТИЧЕСКИ ПОГУБИЛА» ГЕРОЯ ПОВЕСТИ «СМЕРТЬ ИВАНА ИЛЬИЧА» ЛЬВА ТОЛСТОГО?

РУССКИЙ ПОЭТ, ДЕВУШКА, СТАВШАЯ ЕГО «ПЕРВОЙ ЛЮБОВОЙ», СГОРЕЛА ЗАЖИВО

«ИСТОЧНИК» СУГРОВОВ

ДИПЛОМАТИЧЕСКОЕ ПОСЛАНИЕ ПРОТЕСТА

СМОТРИТЕ ФОТО

СТРАНА БЕЗ ЖЕЛЕЗНЫХ ДОРОГ

БУЛЬДОГ, СПАСШИЙ СЫНА КНЯГИНИ ИЗ ПОВЕСТИ «НЕТОЧКА НЕЗВАНОВА» ФЕДОРА ДОСТОЕВСКОГО

«СЕРДЦЕ» НЕМЕЦКОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ

... НОВОЙ КОЛЛЕКЦИИ

КТО ИЗ НАШИХ ФИГУРИСТОК СТАЛ ОЛИМПЕЙСКОЙ ЧЕМПИОНКОЙ ВМЕСТЕ С ГВЕНДАЛЕМ ПЕЙЗЕРА?

В КАКОМ УЧРЕЖДЕНИИ ИСТОРИК МОЖЕТ СДЕЛАТЬ ОТКРЫТИЕ?

ЗАЛИВНАЯ ...

ШАБЛОННЫЙ СИНОНИМ

ПОЗОР ДЛЯ ПЕВЦА

КНЯЗЬ ТЬМЫ

«ВАШЕ ... НА ЛИЧНОЕ МНЕНИЕ НЕ ОБЯЗЫВАЕТ МЕНЯ ВЫСЛУШИВАТЬ ВСЁ ЭТОТ БРЕД»

«ЧУЖАЯ ГОЛОВНАЯ ...»

«ПОВАРКОМУ ДЕЛУ МОЖНО НАУЧИТЬСЯ, НО ЧТОБЫ ХОРОШО ЖАРИТЬ ... НУЖЕН ТАЛАНТ»

КАКИМ «НЕКТАРОМ ОЛИМПЕЙСКИХ БОГОВ» МАРКИЗА ДЕ ПОМПАДУР УГОЩАЛ КОРОЛЕВСКИХ ГОСТЕЙ?

ИРОНИЧНЫЙ ДЕТЕКТИВ «... В ПРОСТОФИЛИНО» ОТ ДАРЬИ ДОНЦОВОЙ

ПИСЬМЕННЫЙ СТОЛ С ПРОНОНСОМ

С КАКОЙ НАУКОЙ СВЯЗНА ДОКТОРСКАЯ ДИССЕРТАЦИЯ АНГЕЛЫ МЕРКЕЛЬ?

РУССКАЯ ОИНТМЕНТ

ТУРНИР ИСТЦА И ОТВЕТЧИКА

ОГЛОБЛЯ ПОСРЕДИНЕ

«ОДНО ДЕЙСТВИЕ МЕНЯЕТ МИР. ОДНО ... МЕНЯЕТ К ЭТОМУ ОТНОШЕНИЕ»

БОРИС ГОДУНОВ ДЛЯ ЦАРЯ ФЕДОРА ИОАННОВИЧА

**Цвица Ёнастасия 'тоцкая.**

ОТРАЖАТЬ ...»

ПОСТ ВАХТЕРА

«ПОВАРКОМУ ДЕЛУ МОЖНО НАУЧИТЬСЯ, НО ЧТОБЫ ХОРОШО ЖАРИТЬ ... НУЖЕН ТАЛАНТ»

КАКИМ «НЕКТАРОМ ОЛИМПЕЙСКИХ БОГОВ» МАРКИЗА ДЕ ПОМПАДУР УГОЩАЛ КОРОЛЕВСКИХ ГОСТЕЙ?

**ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** Порт - Сейф - Септик - Макушка - Окно - Айфе - Тирр - Лувр - Кузнец - Рукodelне - Тень - Шойн - Гардина - Снегопад - Фарьстаф - Трафарет - Анисина - Форос - Право - Липа - Архив - Мысль - Лафит - Канкюлы - Химия - Бюро - Слово - Шурин - Тяжба - Дышло - Мазь. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** Ребус - Показ - Нота - Чмокание - Гурфи - Дупло - Стоцкая - Купе - Лери - Лента - Непал - Душа - Рыба - Пате - Вход - Торп - Соль - Мясо - Фарш - Фотоальбом - Секира - Фальшь - Доска - Панини - Рур - Цена - Фет - Сатана.

## БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



**Арина МЫШЕЛОВА, 18 лет, Красноярск:**

- Любимейшее занятие на протяжении уже года - это моделинг: грациозно ходить на дефиле, позировать на камеру и заниматься танцами. Несмотря на мое новое увлечение, одно остается неизменным - журналистика. Я обожаю фотографировать на школьных мероприятиях, придумывать идеи для проектов!

**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:**

- Белый цвет многогранен. Он необязательно должен быть морозно-белоснежным, бежевые вариации тоже смотрятся празднично, да и гораздо нежнее. Прекрасный выбор - трикотажное платье. Я настаиваю, что уютный семейный Новый год заслуживает комфорта в каждой своей нотке. А вот с прической можно экспериментировать, что у Арины прекрасно получилось.



Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, Москва, 127287.

На конверте напишите: «Будь стильной с «КП»». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте [kp.ru](http://kp.ru) в разделе «Будь стильной с «КП»!»

### АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Настоящая любовь - это когда ей абсолютно не важно, на каком ты месте в первой сотне «Форбс».

\*\*\*

**Уголовный кодекс - самый прикольный прайс-лист экстремальных развлечений!**

\*\*\*

Как только начинаешь жить отдельно от родителей, автоматически отключается функция автозаполнения холодильника.

\*\*\*

**Ольга Витальевна надела на корпоратив платье с таким откровенным декольте, что в танце вывалилась из него целиком.**

\*\*\*

- Молодой человек, ну как мы можем взять вас на работу в наш банк, если у вас имеется судимость?!

- Зато у меня есть пятилетний опыт работы с клиентами вашего банка.

\*\*\*

**Вчера перед сном собрался пресс качнуть.**

**Сегодня так и проснулся: руки на затылке, ноги под диваном.**

\*\*\*

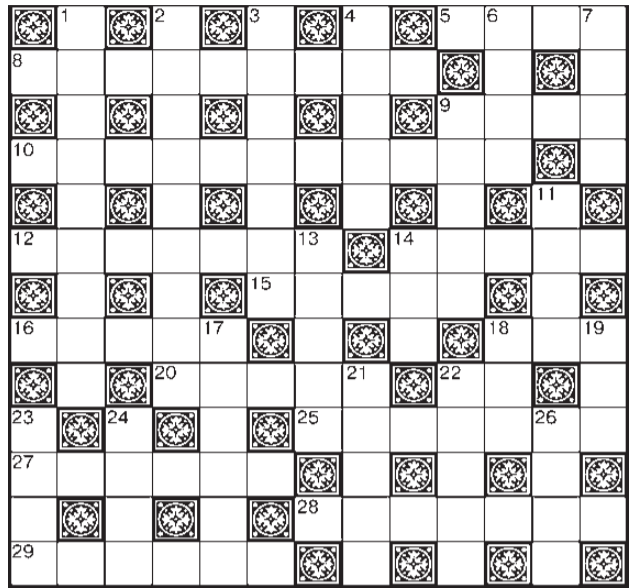
Дети шахтеров рисуют на асфальте с другой стороны.

Оставьте свой анекдот на сайте [kp.ru](http://kp.ru) в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на [kp.ru](http://kp.ru)



### КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 5. «Вынужденный переселенец» из рая. 8. Кто из классиков русской драматургии в шесть лет владел тремя иностранными языками? 9. Подземная копилка. 10. Глазной «механик». 12. Что попало в глаз товарищу Васину из трагикомедии «Слезы капали»? 14. ЧП в кошачьем доме. 15. «В военных делах наибольшую силу имеет случайность» (римский историк). 16. На чем пилоты гоняют? 18. Что ложкой едят? 20. Где расположена решетчатая кость? 22. Эдгар из американских классиков. 25. Самое опасное место из триллера «Дикая река». 27. «Четыре реки» из романа «Ангелы и демоны» Дэна Брауна. 28. «Ведомство купюр», не имеющее отношения к финансам. 29. Что изображает статуэтка литературной премии «Хьюго»?

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. «Вузовский генерал». 2. Кто в 2003 году приобрел футбольный клуб «Челси»? 3. Какую фамилию взял себе Оскар Уайльд, эмигрировав во Францию? 4. Что, кроме жажды, вечно мучило мифического царя Тантала? 6. «Берите в ... только у тех людей, которые не помнят зла». 7. Фактор, сильно влияющий на спрос. 9. Хитрый ... из мультфильма. 11. Откуда родом Мстислав Ростропович? 13. Отец финских богатырей. 14. Гора мужского звучания. 17. Выброс «голубых беретов». 18. Альтернатива реальности. 19. «И вошли по его воле боги каждый в свое тело из всех древесных пород, камня и глины и приняли в них свой облик». О каком боге речь в папирусе из Древнего Египта? 21. Во что играют собаки у Кассиуса Кулиджа? 22. Что часто грабят в вестернах? 23. В каком «океане» каждый свою радиоволну ловит? 24. Указатель для водителя. 26. Национальная рыба у чехов.

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД:** 1. Адам. 8. 19. Пта. 21. Покек. 22. Поезд. 23. Эфир. 24. Знак. 26. Карп. 9. Кокош. 11. Бакс. 13. Кавен. 14. Пик. 17. Десант. 18. Сон. 19. Фоссор. 2. Абрамков. 3. Мельник. 4. Голод. 6. Долг. 7. Мога. 27. Фонтан. 28. Целлулоза. 29. Ракекта. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Про. 15. Тацит. 16. Болид. 18. Сун. 20. Череп. 22. То. 25. Воронка. 27. Прибежав. 9. Клад. 10. Офгальмовит. 12. Осколок. 14. Пожар.

### Прогноз погоды на завтра, 15 января

	ночью	днем	
Иркутск	-23...-25	-15...-17	<b>Давление</b> 735 мм рт. ст. (норма для января - 731)
Бодайбо	-30...-32	-20...-22	<b>Относительная влажность воздуха</b> 74%
Братск	-17...-19	-15...-17	(норма для января - 82%)
Ербогачен	-34...-36	-22...-24	<b>Ветер</b> юго-восточный, 3 - 4 м/с
Тайшет	-15...-17	-14...-16	<b>Восход</b> - 09.05
Усть-Илимск	-19...-21	-16...-18	<b>Закат</b> - 17.19 <b>Новолуние</b>

### СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

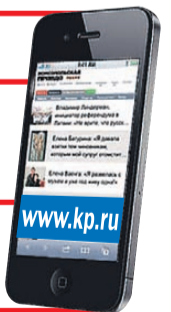
Если у вас есть:

- ТЕМА** для публикации
- ОТКЛИКИ** на статьи
- ЖАЛОБЫ** на доставку
- на качество печати

**Звоните нам!**  
**(495) 777-02-82**

Ваше мнение для нас важно!

Для быстрого доступа на сайт просканируйте QR-код с помощью смартфона



### ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.  
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

**РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:**  
О. НОСОВА (первый зам. главного редактора),  
А. ГАНЕЛИН (зам. главного редактора),  
А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора).

Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора),  
П. САДКОВ (зам. главного редактора),  
А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора),  
А. СЕДОВ (редактор отдела политики)

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, 6-й этаж, Москва, 127287.  
Ценные почтовые отправления не доставляются.  
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.  
Индексы 50057, 31470, 32353 Тип. №  
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2021», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 167 631 экз.  
Цена 25 рублей

Учредитель, редакция и издатель газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

АО ИД «Комсомольская правда», 2021. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Выпуск подготовлен при участии издателя и региональной редакции Иркутского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда»

Директор - С.И. ГОЛЬДФАРБ.  
Главный редактор «КП» - Иркутск - Н. Г. ЛЫТКИНА.  
E-mail: natalya.lytkina@phkpru  
www.irk.kp.ru

Адрес местонахождения: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75. Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194.  
ТЕЛЕФОНЫ: репортерская группа - (3952) 208-008;  
рекламная служба - (3952) 208-004, 208-979;  
отдел распространения и продвижения - (3952) 208-770.

Отпечатано на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь» в городе Иркутске, 664043, г. Иркутск, бульвар Рябикова, д. 96, строение 1.  
Тираж регионального выпуска - 5000 экземпляров.  
Распространяется в Иркутской области, Республике Бурятия, Забайкальском крае и Республике Саха (Якутия)