

Министр спорта Михаил ДЕГТЯРЕВ - «Комсомолке»:

В ГТО будет новый вид испытаний - управление беспилотниками

Читайте на стр. 15 ▶



**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

Абакан **105,3 FM**
Иркутск **91,5 FM**
Красноярск **107,1 FM**
Новосибирск **98,3 FM**

radiokp.ru



100
ЛЕТ

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Вторник, 10 марта
№ 17 (27763)/2026 год

Сибирь

KP.RU 1 651 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Средняя зарплата в России перевалила за 100 000 рублей



Откуда такой рост и где получают больше всего?

Читайте на стр. 3 ▶



Соцсети

Пять ножевых в шею - самооборона?

Анна КОМАРОВА
(«КП» - Красноярск)

Муж зарезал жену при 4-летнем ребенке и до сих пор на свободе.

В соцсетях Антон* - любящий отец и муж, страстный поклонник автомобилей. Сейчас он лежит в больнице с шестью ножевыми ранениями. Получил он их, по его словам, от супруги, которая на него накинулась. Только вот жена его умерла после множественных ударов ножом в шею, которые нанес ей «просто защищавшийся» Антон.

Продолжение на стр. 8 ▶

Мал червяк, да ценен!

Кирилл ЯНЧИЦКИЙ («КП» - Омск)

Омские ученые изобрели уникальный косметический продукт на основе дождевых червей и экстракта насекомых.

Косметологическая разработка - стартап ученых Омского государственного технического университета. Как отмечают создатели, косметика на основе экстракта насекомых и дождевых червей - это наш российский ответ муцину улитки и растительным экстрактам из-за рубежа.

- Целомическая жидкость дождевых червей вида *Eisenia foetida* содержит более 40 протеинов с цитолитическим, антиоксидантным, регенеративным и противовоспалительным действием, а также незаменимые аминокислоты и витамины, которые питают кожу, осветляют пигментные пятна, сужают поры,

заживляют раны и замедляют старение, - рассказала представитель команды разработчиков, доцент кафедры «Биотехнология, технология общественного питания и товароведение» ОмГТУ Светлана Чачина.

По оценке ученых, новый косметический продукт является настоящим суперфудом для кожи, что подтверждено лабораторными тестами. Кроме того, в отличие от синтетических и зарубежных аналогов он гипоаллергенен, экологичен и экономически выгоден. Готовый продукт ученые планируют добавлять в кремы, гели, сыворотки и маски.

Как отмечают исследователи, проект решает проблему дефицита доступных, возобновляемых источников биологически активных веществ. Черви выращиваются на отходах производства, требуют минимальных затрат на воду и энергию и обладают полифункциональными свойствами.

Тюльпаны в волосе и гравировка на зернышке

Кирилл ЯНЧИЦКИЙ («КП» - Омск), Анастасия ТОЛСТОНОГОВА («КП» - Новосибирск)

Сибирские микроминиатюристы креативно поздравили женщин с 8 Марта.

Подарок известного микроминиатюриста Анатолия Коненко всем омичкам - букет тюльпанов в вазе из...волоса!

Мастер выбелил волос практически до прозрачного состояния, просверлил микроскопическое отверстие и поместил туда миниатюрный букет тюльпанов. Смесь из краски и лака для цветов Коненко придумал сам, чтобы букет максимально хорошо держал



Скриншот видео «Вести Омск»

и форму, и объем. Работа над композицией заняла полторы недели и стала одной из самых сложных в его портфолио.

А новосибирский микроминиатюрист Владимир Анискин разместил тюльпан на рисовом зернышке. Мастер выкрасил зерно в цвет индиго, выгравировал на нем цветок и надпись: «8 Марта! Ура!!!».

Видео с новым творением он разместил на своей странице в социальной сети.

- Поздравляю всех моих друзей, представительниц прекрасного пола с 8 Марта! Примите в подарок этот простой весенний цветочек! - написал Владимир Анискин.

■ ПРОГНОЗ

Дорогая нефть - повод отменять санкции**Как скажется война на Ближнем Востоке на российской экономике.****Владимир МЕРКУШЕВ**

Удары по объектам нефтяной промышленности стран Ближнего Востока, перекрытие Ормузского пролива, через который проходит до 20% мировых поставок энергоносителей, - все это ожидаемо привело к резкому росту цен. Утром 9 марта стоимость нефти на мировых рынках доходила до 120 долларов за баррель - максимальный показатель с 2022 года (*подробнее - см. стр. 4*). Выросли и биржевые цены на газ.

«Нефть выше \$100 - и голос России в мировой экономике и геополитике звучит еще громче. Реальность вновь берет свое: игнорировать Россию невозможно», - написал глава Российского фонда прямых инвестиций Кирилл Дмитриев в своем телеграм-канале.

Чего нам ждать и как эта ситуация повлияет на российскую экономику?

- В зоне Персидского залива добывается 20% нефти. В мировом объеме это не так мно-

го, - прокомментировал в эфире Радио «Комсомольская правда» директор Центра исследований социальной экономики **Алексей Зубец**. - Кроме того, надо понимать, что у той же Саудовской Аравии есть трубопроводы в обход Ормузского пролива и она может экспортировать свою нефть в Красное море, минуя пролив. Есть и сухопутные пути, ведущие в Турцию. Но цены на топливо будут расти, что вызовет, скажем так, торможение экономики по всему миру. А торможение экономики приведет к сокращению спроса на нефть. Но есть альтернативные источники энергии, помимо нефти. То есть, безусловно, сокращение поставок нефти - это неприятность, но никакого глобального кризиса не будет.

Однако российская экономика, по мнению эксперта, от этой ситуации может выиграть. И это может стать основанием для начала разговора с Европой и Америкой о снятии санкций.

- На ближайшие годы Ближний Восток может выбыть из числа регионов, добывающих нефть. И вот этот лаг, когда Россия может выгодно пристроить нефтяные запасы, этот лаг довольно длинный по времени, на годы вперед, - считает Алексей Зубец.



Пресс-служба Президента РФ

Встретившись с главой государства перед праздниками, глава Следственного комитета России Александр Бастрыкин сообщил Владимиру Путину, что с 2011 по 2025 год СКР направил в суды 1,5 миллиона дел. Был возмещен ущерб почти на триллион рублей, а ущерб по налоговым преступлениям - на 561 миллиард рублей. Привлечено к уголовной ответственности более 1,5 миллиона лиц.

■ ЗАКОН

Игорь ЯКУНИН

Владимир Путин защитил иностранцев, которые проливают кровь за Россию.

Глава государства подписал в минувшую субботу знаковый закон. Документ запрещает выдавать из России в любую другую страну для

Бойцов СВО не отдадут на расправу за рубежом

уголовного преследования граждан других государств, которые заключили контракт с нашими Вооруженными силами и участвовали (или участвуют) в боевых действиях в составе россий-

ских подразделений. Изменения вносятся в статью 464 Уголовно-процессуального кодекса РФ.

В Государственную Думу законопроект был внесен российским правительством.

■ БДИ!

Опасный обратный звонок**Владимир МЕРКУШЕВ**

Мошенники придумали новую тактику обмана россиян.

Итак, вам приходит сообщение о якобы взломанном аккаунте на портале госуслуг (или в онлайн-банке и т. п.) с просьбой как можно скорее перезвонить по указанному номеру. Если человек перезванивает, то попадает в «службу поддержки», где его просят продиктовать данные банковской карты или код подтверждения из СМС. Таким образом злоумышленники получают доступ к счетам и аккаунтам граждан.

Эксперты по безопасности рекомендуют ни в коем случае не перезванивать по незнакомым номерам и немедленно прекращать разговор, если речь заходит о переводе денег.

Если вы обнаружили, что у вас списали средства, надо

обратиться в банк и заблокировать счет. Затем потребовать отменить транзакцию: некоторые платежи можно успеть вернуть. Также можно потребовать от банка провести чарджбек - оспаривание платежа, с которым вы не согласны, и обратиться в полицию.

■ ПАМЯТКА «КП»

ПРИЕМЫ ТЕЛЕФОННЫХ МОШЕННИКОВ

- Представляются сотрудниками банка и пугают потерей средств.
- Заводят разговор о переводе денег (оплата штрафов, налогов, услуг).
- Заставляют взять кредит.
- Просят сообщить реквизиты банковской карты (ее номер, CVV/CVC-код).
- Просят продиктовать одноразовый код из СМС.
- Просят установить приложение на телефон «для защиты средств».
- Просят срочно перевести деньги на «спасение» близких.

■ ЭТО ЧТО-ТО НОВЕНЬКОЕ

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

В Госдуме предлагают втрое увеличить сумму налогового вычета на приобретение жилья.

Максимальный размер имущественного налогового вычета на приобретение или строительство жилья может вырасти с нынешних 2 млн до 6 млн рублей. Это значит, что человеку, купившему жилье, государство вернет не 260 тысяч рублей, как сейчас, а 780 тысяч (речь идет о максимальной сумме выплаты).

Такой законопроект разработала группа депутатов

Деньги вычет любят

Госдумы. Документ отправлен на рассмотрение в Правительство России.

- Цены на жилье растут, и большая часть российских семей не могут себе позволить улучшить жилищные условия без заемных средств, - пояснил «КП» инициатор законопроекта, председатель Комитета Госдумы по труду, социальной политике и делам ветеранов **Ярослав Нилов**. - Налоговый вычет для таких семей - это возможность вернуть часть долга, частично оплатить ипотеку или же сделать ремонт в новой квартире. А с учетом того, что лимит имущественного налогового вычета не

корректировался более 10 лет, уже давно пора его увеличить.

Действующий размер компенсации (официально это называется предельный размер имущественного налогового вычета) был сформирован еще в 2014 году - тогда были совсем другие

цены на жилье, с тех пор цены выросли почти в три раза, указывает Нилов. Изменение предельной суммы налогового вычета хотят внести в ст. 220 Налогового кодекса России, и новый порядок может начать действовать с 1 января 2027 года.

■ КСТАТИ

Налоговый вычет, напомним, действует так. Человек купил квартиру, например, за 10 млн рублей. После вступления в право собственности он пишет заявление в налоговую либо в бухгалтерию по месту работы с просьбой применить к нему налоговый вычет. По действующему законодательству ему уменьшают налогооблагаемую базу, то есть сумму, с которой он платил НДФЛ (налог на доход физических лиц), но только на 2 млн рублей. При ставке 13% получается, что возвращается не более 260 тысяч рублей. Если нововведение будет поддержано, то эта сумма увеличится втрое.

В контакте

Вступайте в нашу группу ВКонтакте
VK.COM/KPRU

ЭКОНОМИКА
В России растет неполная занятость: защитить свои права или искать новую работу?

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

НАУКА
Хьюстон, у нас проблема: на Марсе нашли загадочный цилиндр



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Сто случилось!



Средняя зарплата в России перевалила за 100 000 рублей: откуда рост и где получают больше всего.

Елена ОДИНЦОВА

Вот и дожили: средняя численная зарплата в России перевалила за 100 тысяч рублей. 100 360 рублей - именно столько она составила в среднем по 2025 году, по предварительным данным Росстата. Рост - около 13% к предыдущему, 2024-му (тогда было 89 069 рублей). Стоит отметить: речь о зарплате номинальной - что начислили в бухгалтерии. Реальный рост зарплаты, с поправкой на инфляцию и налоги, меньше - плюс 4,4%. Тем не менее средняя цифра в 100 тысяч все равно впечатляет. Откуда этот рост?

Из данных Росстата заметно, что прибавка в основном произошла в тех сферах, где зарплаты сильно не дотягивают до тех самых 100 тысяч. В растениеводстве и животноводстве, например, средняя зарплата

КОНКРЕТНО

Сферы с самыми высокими зарплатами в 2025 году, рублей в месяц

1. Финансы и страхование	218 858
2. Информация и связь	182 462
3. Добыча полезных ископаемых, в т. ч.: добыча нефти и газа	167 050
добыча металлических руд	218 951
171 212	
4. Деятельность профессиональная*, научная и техническая	142 331
5. Транспортировка и хранение	102 790
6. Обрабатывающие производства, в т. ч.: производство табачных изделий	99 681
производство кокса и нефтепродуктов	207 869
143 297	
производство компьютеров, электроники и оптики	130 677
7. Обеспечение электроэнергией, газом и паром	99 067

*Подразумевается широкий круг специалистов, деятельность которых требует особой подготовки и подтверждений квалификации, - от адвокатов до архитекторов.

Данные Росстата по средней номинальной начисленной зарплате.

59,8 тысячи рублей, а в 2025-м выросла до 69,7 тысячи (плюс целых 16,6%). А, скажем, средняя зарплата на производстве

мебели даже в 2025 году - 61 тысяча рублей (в 2024-м было 52,7 тысячи).

При этом у нас есть сферы, где средняя зарплата уже больше 200 тысяч. Один из примеров - финансы и страхование. Именно эта сфера сейчас - аутсайдер по повышению зарплат. Так же как добыча полезных ископаемых, информация и связь (IT-сфера).

- Анализируя эти цифры, надо учитывать, что данные Росстата по зарплатам не охватывают всех россиян. Они, например, не отражают доходы самозанятых, а это тоже миллионы наших граждан. И вообще в силу выборки эти данные больше о ситуации на крупных предприятиях, а не у малого бизнеса, - рассказал «КП» профессор Финансового университета при Правительстве РФ Александр Сафонов. - Второй момент - счет «в среднем» не очень отражает реальности рынка труда. Есть московский профи-айтишник с зарплатой 400 тысяч рублей, и есть работник детского дошкольного учреждения в маленьком городке с 30 - 40 тысячами рублей, а в среднем-то у них получается хорошая зарплата. Для рынка труда показательнее медиана (половина зарплат выше этого значения, а половина - ниже. - Ред.). Если взять данные, например, Сберииндекса по заработной плате, которая реально людям поступает на банковские карточки в рамках зарплатных проектов, на декабрь 2025 года медианная зарплата была 70 919 рублей. Это уже ближе к реальной картине.



ГДЕ ЗАРПЛАТЫ ВЫРОСЛИ БОЛЬШЕ ВСЕГО В 2025 ГОДУ

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Отрасль	2024 г.	2025 г.	Рост
Сельское, лесное хозяйство, рыболовство, рыбоводство	65 129	75 284	+15,6%
Гостиницы и предприятия общепита	53 568	61 899	+15,6%
Строительство	85 606	98 563	+15,1%
Административная деятельность и сопутствующие услуги	60 887	70 054	+15,1%
Водоснабжение, водоотведение, сбор и утилизация отходов	63 619	73 030	+14,8%
Операции с недвижимостью	64 084	73 534	+14,7%
Обеспечение электроэнергией, газом и паром (теплом)	86 661	99 067	+14,3%

СФЕРЫ С САМЫМИ НИЗКИМИ ЗАРПЛАТАМИ В 2025 ГОДУ

Отрасль	Рублей в месяц
Гостиницы и общепит	61 899
Административная деятельность и сопутствующие услуги	70 054
Образование	71 345
Водоснабжение, водоотведение, утилизация отходов	73 030
Операции с недвижимостью	73 534
Сельское, лесное хозяйство, рыболовство и рыбоводство... ...в т. ч. растениеводство и животноводство	75 284 69 742
Здравоохранение и соцуслуги	81 726

ПРИМЕЧАНИЕ

К самым низкооплачиваемым относятся в том числе некоторые отрасли, которые включены в «обрабатывающие производства» - где в среднем доходы получаются высокие за счет более богатых отраслей промышленности.

Топ промышленных сфер с низкими зарплатами в 2025 году

Сфера	Рублей в месяц
Производство одежды	50 957
Производство кожи и кожаных изделий	59 133
Производство мебели	60 980
Производство текстильных изделий	64 620
Обработка древесины	65 066

Данные Росстата по средней номинальной начисленной зарплате.



0 надежных способах заработать и прибыльно вложить средства читайте в разделе «Экономика» на сайте KP.RU



ВОПРОС ДНЯ



95 лет назад «Комсомолка» придумала комплекс ГТО. И мы спросили:

Какими своими спортивными успехами вы гордитесь?

Владимир ПЛЮЩЕВ, заслуженный тренер России:

- Я сдавал нормы ГТО на отлично, но у меня с третьего класса и хоккей шел параллельно. К концу школы я играл в молодежке ЦСКА и, когда призвался в армию, попал в свердловский СКА. Горжусь тогдашними успехами - мы тогда замахнулись на выход в Высшую лигу. Но 18 человек из команды должны были зимой уходить на дембель, и я в том числе. И, конечно, горжусь молодежной сборной России, которую тренировал, когда мы победили на молодежном чемпионате мира - 2002.

Юрий СЫТНИК, заслуженный пилот России:

- Горжусь, как классно гонял на мотоцикле К-125 на первенстве Ферганы. Детям и внукам рассказывал, что, поступая в летное училище, где конкурс был 13 человек на место, сдал нормативы физподготовки чуть не лучше всех. Но из-за учебы в летном пришлось бросить мотогонки. Зато передал страсть к скорости старшему сыну. Горжусь, что Сергей входил в пятерку лучших гонщиков страны!

Ян ХАЙЦЕЭР, автоэксперт:

- А я горжусь сданными в армии нормами на классность. Когда меня призвали в 1987-м, я раз десять точно подтягивался, но не делал подъем-переворот. Оказалось, дело не в силе, а в технике. Технику освоил быстро, получил значок 3-го класса. А после армии стал кандидатом в мастера по автоспорту.

Татьяна ВИЗБОР, бард:

- Я гордилась тем, что, сдавая ГТО на лыжах, пришла первой среди мальчиков. Гордилась, что, позанимавшись полгода настольным теннисом в «Динамо», в 10 лет заняла второе место по Москве. Занималась легкой атлетикой и при своей нулевой прыгучести и невысоком росте, дыша другим девчонкам в пупок, упорно прыгала в высоту. Рвалась в горы, но отец категорически запретил заниматься альпинизмом...

Сергей ГОНЧАРОВ, ветеран «Альфы»:

- Я до армии успел стать кандидатом в мастера по самбо, но помню, что как раз больше всего гордился значком ГТО первой степени в школе. Мы, пацаны, соревновались между собой, чтобы выглядеть в глазах наших девчонок самыми спортивными - кто дальше прыгнет, кто больше подтянется, кто быстрее стометровку пробежит. И у меня получалось лучше многих. Гордость за успехи в ГТО - это и сейчас идеологически важно.

Евгений ЧЕРНОУСОВ, адвокат:

- Горжусь, что в школе, бегая по заснеженному Хопру на лыжах по 10 км под Балашовом, приходил первым. Но лучше всего я проявил себя в футболе: в армии играл за полк, в Высшей следственной школе - на первенстве Волгограда, а во Фрунзе выступал в дубле команды «Алга», и неплохо.

Продолжение темы о ГТО > стр. 15.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтакте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Андрей БАРАНОВ

Новым верховным лидером Ирана стал Моджтаба Хаменеи.

В Иране избран новый духовный лидер страны взамен погибшего под израильскими ударами аятоллы Али Хаменеи. У преемника такая же фамилия. Потому что высокий пост занял сын убитого рахбара - 56-летний Моджтаба Хаменеи.

Вчера в Тегеране прошла церемония присяги избранному верховному руководителю. На верность ему присягнули президент Ирана Масуд Пезешкиан, члены парламента, руководители армии, Корпуса стражей Исламской революции (КСИР) и ключевых министерств.

С избранием Моджтаба Хаменеи уже поздравили многие зарубежные лидеры. Президент России Владимир Путин в своем послании отметил: «Сейчас, когда Иран противостоит вооруженной агрессии, Ваша деятельность на этом высоком посту, несомненно, потребует большого мужества и самоотверженности. Уверен, что Вы с честью продолжите дело Вашего отца и сплотите иранский народ перед лицом суровых испытаний».

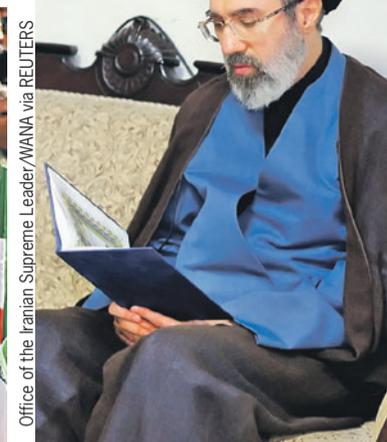
СВЯЗИ С СИЛОВИКАМИ

Моджтаба, второй сын Али Хаменеи, с самого начала считался главным претендентом на главный пост в Исламской Республике, хотя в отличие от своего отца не был ни богословом, ни аятоллой (это звание присваи-

Дело отца продолжит сын



Жители Тегерана приветствуют избрание нового верховного руководителя страны. В том, что сын поднял знамя из рук погибшего отца, люди видят залог продолжения прежней политики.



56-летний Моджтаба Хаменеи занял высший пост в Исламской Республике.

вается наиболее авторитетным религиозным деятелем). Зато у него имелся куда более сильный козырь: тесные связи с самой влиятельной структурой Ирана - КСИР. С началом войны это формирование сосредоточило в своих руках реальную власть и стало стержнем сопротивления агрессии.

Исламскую революцию 1979 года Моджтаба встретил 10-летним мальчиком. После окончания школы в 1987 году он записался в одно из добровольческих подразделений КСИР и отправился на фронт - воевать с Ираком. К тому времени восьмилетняя

кровавопролитная война между соседями уже заканчивалась, но юноша успел принять участие в боевых действиях. Там и завязались его связи со структурами КСИР.

КОНСЕРВАТОР ДО МОЗГА КОСТЕЙ

Но сам Хаменеи-младший с госбезопасностью свою карьеру связывать не стал и пошел по стопам отца, получив религиозное образование. Он учился в священном городе Кум у самых ортодоксальных шиитских священнослужителей. С тех пор Моджтабе во всех его взглядах свойствен крайний консерватизм. Он

яростно ненавидит США и Израиль, собираясь противостоять им до конца.

Опыт государственной работы у новоизбранного лидера имеется. Он управлял канцеля-

рией своего отца и нередко выполнял функции его секретаря.

Моджтаба был женат на дочери экс-председателя иранского парламента Захре Хаддад-Адель. 28 февраля она погибла вместе с другими родственниками Али Хаменеи в его доме, разрушенном ракетными ударами. У нового лидера есть трое детей, но подробности о них не сообщаются.

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Трампа недоволен

В 2019 году Моджтаба оказался включен в санкционные списки США из-за причастности к ядерной программе Ирана. Президент Трамп ранее уже заявил, что кандидатура сына Али Хаменеи на должность верховного лидера Вашингтону категорически не подходит. Узнав о назначении Моджтабы, Дональд произнес: «Я недоволен. Долго он не продержится».

Учитывая судьбу членов прежнего иранского руководства, это пророчество прозвучало зловеще.

■ ЭКОНОМИКА

Мария БЕРК,
Ирина РИНАЕВА

Вашингтону не нравится, что Израиль уничтожает объекты иранской нефтедобычи. Что тогда останется Америке?

Власти Ирана утверждают, что не только не сработал американский «план А» - сломить страну с наскока, не сработает и запасной «план Б». В чем он может заключаться? Бывший советник Трампа по Украине Кит Келлог, похоже, выдал часть замыслов. Он заявил, что Америке надо захватить иранский остров Харг - главный экспортный нефтяной терминал Ирана.

- Если вывести остров из строя, это затронет 89% нефтяного экспорта Ирана, по сути, вы экономически перекроете им кислород, - заявил Келлог.

ГЛАВНАЯ КУБЫШКА КСИР

Харг - небольшой островок в Персидском заливе длиной всего восемь километров.

Там построены хранилища для 2 млн баррелей нефти, туда с материка, с иранских месторождений, ведут подводные трубопроводы. На острове черным золотом загружаются танкеры. Основной покупатель - Китай, куда идет 90% иран-

Остров нефтяных сокровищ

ской нефти. В целом нефтегазовые доходы составляли треть иранского бюджета.

На деньги от нефтепродаж финансируется в том числе Корпус стражей исламской революции, главная силовая опора иранского режима.

Перед началом войны, в конце февраля, Иран нарастил погрузку нефти с острова на танкеры втрое, готовясь к конфликту.

НЕФТЬ ПОДСКОЧИТ ДО \$215

Положим, американцы с израильтянами решатся разбомбить остров. Какие будут последствия?

Еще в середине февраля аналитики в США предсказывали, что цены на нефть из-за этого в совокупности с блокадой Ормузского пролива перевалят за \$130 за баррель (вчера на лондонской бирже они уже подбирались к \$120 - впервые с весны 2022 г.). Просядет вся мировая экономика. Больше других пострадают Европа и страны Азии, включая американских союзников - Японию и Южную Корею.

Из-за бомбардировок нефть может разлиться по Персидскому заливу, откуда страны берут воду для опреснения.

Блокада или захват Харга? Но, в первых, остров хорошо защищен. Попытка

его заблокировать или высадить десант обернется большими потерями. Во-вторых, Иран в ответ может с удвоенной силой ударить по нефтегазовым объектам соседней по Персидскому заливу.

А цена нефти подпрыгнет до \$215 за баррель - такого уровня она еще никогда не достигала с учетом инфляции, полагает The Wall Street Journal.

Ведущий аналитик Фонда национальной энергетической безопасности, эксперт Финансового университета Игорь Юшков допустил в интервью «КП», что Израиль и США все же могут решиться атаковать Харг: «Израиль явно хотел бы, чтобы Иран лишился возможности получать экспортную выручку. Но уже сейчас, когда цены пошли вверх, дорожает и топливо внутри Соединенных Штатов. А это приводит к мгновенной реакции избирателей. Поэтому Белый дом взлету цен на сырье не радуется».

ИЗРАИЛЬ «ПЕРЕСТАРАЛСЯ»

Так оно и произошло. В воскресенье Израиль разнес ракетно-бомбовыми ударами несколько крупных объектов иранского нефтедобывающего комплекса. До Харга, правда, пока не добрались, но ущерб все равно велик.

В США возмутились: из себя вышел даже первейший из ненавистников Ирана сенатор Линдси Грэм (признан в РФ экстремистом и террористом). «Прошу проявлять осторожность при выборе целей. Мы должны освободить иранский народ таким образом, чтобы не лишить его шанса начать новую и лучшую жизнь. Нефтяная экономика Ирана будет иметь решающее значение для этого», - написал Грэм.

Сенатор лукавит. Судьба иранского народа заботит его меньше всего. А вот то, что США лишатся возможности качать нефть из разбомбленных скважин, - куда серьезнее. Зачем тогда вообще было начинать эту войну?

На таком фоне спецпосланник президента США Уиткофф и зять Трампа Джаред Кушнер отменили визит в Израиль, запланированный на вторник. Там они собирались встретиться с премьером Нетаньяху. Эксперты склоняются к мнению, что отмена поездки связана именно с недовольством Вашингтона по поводу того, что израильтяне «перестарались» в своих ударах по нефтяной инфраструктуре Ирана.

Как скажется война на Ближнем Востоке на российской экономике

< стр. 2.

Собой рискуй, но гражданских - спасай!



Александр КОЦ,
военкор «КП»

Морпехи на Добропольском направлении выводят мирных, порой ценой собственной жизни.

«ИЗВИНИ, ОТЦА НЕ СОХРАНИЛ»

Небольшой, чудом уцелевший домик в прифронтовой зоне сразу дышал гарью. Не свежей, с примесью затхло- сти. Так пахнет одежда че- ловека, который очень долго был лишен благ цивилиза- ции: готовка - на огне, ото- пление - окопными свечами, вокруг - пожарища разбитых хат... Дым въедается в кожу, волосы, в ватные штаны и свитера, которые ты надева- ешь на ночь, чтобы не замерз- нуть. Ты сам уже не замеча- ешь этот запах, он становится естественным фоном...

На кухне уставшие бойцы гоняют чай. Здесь висит аро- мат растворимого кофе, сушек и оружейного масла. Запах гари - из соседней комнаты, где старшина разговаривает с двумя гражданскими, которых только что привезли из ада. Женщина и молодой парень из Родинского, это на Добро- польском выступе.

К российским бойцам шли пять мирных жителей. Ста- рушку и ее 55-летнего сына убил украинский дрон пря- мым попаданием (ошибить- ся там было нельзя, оператор понимал, что бьет граждан- ских). Еще один мужчина подорвался на мине. Он так и остался лежать на дороге. До относительно безопасного места добрались только его жена и сын.

Я сразу понял, откуда шел этот запах. Две небольшие клетчатые сумки с вещами в углу комнаты. Все, что смогли забрать от прежней жизни. Теплые вещи, белье...

- Алло, Ром, привет! - зво- нит парень своему старше- му брату, который с семьей выбрался в Мариуполь еще в самом начале СВО.

- Ты где? - спрашивает го- лос из трубки.

- Нас вывезли военные.

- Всех?

- Извини, отца я не сохра- нил, - глотает Андрей под- ступивший ком. - С матерью мы. Завтра в пункт беженцев повезут.

Семья Овчаровых с войной столкнулась еще в 2014 году - от обстрелов ВСУ в Донбассе погиб один из трех братьев. Они жили в Авдеевке. Стар- ший сын со своей семьей в

самом начале СВО умудрился выехать на российскую сто- рону через Запорожье. Млад- ший остался с родителями и прятался от ТЦК. Думали дождаться наших, но когда начались бои, эвакуирова- лись - в Родинское, к невест- ке погибшего сына. Там Рос- сийскую армию и встретили.

Шли, прячась по разбитым домам, пережидая обстрелы и пролеты дронов. Ночевали по подвалам. Открытые про- странства преодолевали либо рано утром, либо уже в сумер- ках... Потом еще две недели ждали возможности выехать в тыл с передового эвако- пункта. Часто гражданские пытаются преодолеть этот путь самостоятельно. Но до- ходят, увы, не все.

- Ромочка! Рома! Мы здесь с Андреем, папа погиб вось- мого числа, уже при эвакуа- ции, - перехватывает трубку мама. - Ты плачешь, Ромоч- ка? У нас уже слез нет с Ан- дрюшкой.

- А вы где вообще?

- Нас ребята хорошо приня- ли, разместили, кормят. Скоро встретимся. Все, заечка, не бу-



«Вейдер» признается: выводить мирных из населенных пунктов очень тяжело - для противника они приоритетная цель, специально бьют по безоружным.

лее крупных масштабах - к генеральной линии обороны ВСУ в Донбассе.

- Тут противник готовился давно и качественно, - го- ворит замкомандира штур- мового отряда 336-го полка 120-й дивизии морской пе- хоты Максим Филимонов. - Противотанковые рвы, минные поля, колючая про- волока... Он собрал здесь всех специалистов-«птичников»,

к парням, которые и вывели гражданских. Водитель не к месту вспоминает, как впер- вые подорвался на мине где- то в этих краях.

- Меня оглушило, в глазах белая вспышка. Понимаю: машина еще на ходу, надо двигаться. На одном коле- се проехал километров пять до лесопосадки. Осмотрел машину - колеса пробиты. Начинаю осматривать себя - два осколка в подмышку.

Илья из Питера. Там он был гидом-инструктором на SUP- бордах - водил экскурсии на досках по Неве, Фонтанке, Обводному каналу... А потом решил резко сменить род дея- тельности.

Дед 24-летнего бойца слу- жил в Чечне, многие знако- мые давно на фронте. Сна- чала попал в штурмовики, теперь вот колесит за рулем багги по опасным маршру- там: на ЛБС отвозит припасы, обратно - раненых.

В прифронтовой лачу- ге нас встречает «Вейдер», штурмовик 120-й дивизии морской пехоты. Он толь- ко вернулся из госпиталя (в штурмовых подразделениях вообще сложно найти бойца без единой царапины). Он не раз спасал гражданских и из Родинского, и из других осво- божденных деревень.

- Трудно людей выводить, - признается он. - Противник не выпускает никого. Осо- бенно не любят, когда с граж- данскими уходят. Видят, что военные с мирными отходят, начинают накидывать. На- деваешь броню на стариков - пусть выглядят комично, но от осколков защита. Идешь иной раз по двое, по трое суток. В лесополках ночуешь, от дро- нов по подвалам шхеришься.

«КОНЕЦ БЛИЗОК»

- Хотел бы оппонентам в гла- за посмотреть?

- А я смотрел. Мы с ними в бункере неделю прожили.

Зачищали опорник с това- рищем «Кейбером». Сначала двоих уничтожили. Пошли дальше, набрали на бункер бетонный. Планировали, готовились, и вдруг выходит один - пострелялись, в ход пошла пара гранат. В итоге три человека сдались. Удач- но, что прямо перед боем они успели по рации доложить, что у них все хорошо. А даль- ше уже докладывали под на- шим присмотром. Неделю с ними слушали рацию, пере- давали информацию своим.

- И как жили с соседями?

- Мы ж не звери, не трогали их. Они все, что знали, рас- сказали. Бывает, попадают отморозки, фанатики. Но в основном-то воюет обычный народ.

Давно подметил, что чем ближе к фронту, тем показ- ной ненависти к врагу мень- ше. Какой-нибудь тыловой блогер может призывать ре- зать вражеских солдат на лен- ты. Но те, кто берет их в плен, проявляют человечности больше, чем это предпола- гает ситуация. Вот «Вейдер» говорит, спросил в бункере: «Кто в меня стрелял?» Один из украинцев поднял глаза: «Ну я. А ты бы не стрелял?» «Молодец, уважаю», - ответил морпех плененному.

С безоружными мы не во- юем, в отличие от той сто- роны. Вспомните страшные кадры из-под Купянска, где вражеский дрон атакует ста- риков, которые на коленях крестятся и умоляют его не делать этого...

- Я вот гражданских спра- шивал: «Вы можете мне ска- зать правду, как с той стороны к вам солдаты относились?» - говорит Максим. - Они от- вечают, что их там действи- тельно за людей не считают. «Сепары», «ждуны»... Мне дико такое слышать. Думаю, это от злости и безысходно- сти. Понимают, что конец близок.



Андрей Овчаров вместе с мамой в первый раз звонит старшему брату: «Вышли к своим, но отца не сберегли».

дем занимать телефон. Целую, обнимаю. Скоро встретимся. Ты успокойся, а то ты на ма- шине еще. Не плачь. Потом поплачем вместе.

«ПОБЕДИТ ТОТ, КТО ХИТРЕЕ»

Добропольское направ- ление не шибко известное, но одно из самых значимых. Контроль над ним открыва- ет плацдарм для наступления на Краматорск и Дружковку с запада, откуда противник с нами воевать не планиро- вал. Это фирменный прием нашей группировки: обход с тыла, перерезание логисти- ки, скрытое накапливание и выдавливание через «гор- лышко». Теперь эта тактика может быть применена в бо-

подразделения «Азова» (за- прещенная в России терро- ристическая организация), «Скалы». Сейчас еще время года такое - листвы нет, тяже- ловато передвигаться, оста- ваться незамеченным.

- «Зеленка» и им поможет...

- Нам больше. Они-то в обороне сидят, а нам нужно шагать вперед. С этими тэ- цкашными полками наши ребята справляются просто, когда доходит до огневого контакта. Основная труд- ность - дойти до противни- ка. «Птиц» очень много. Кто умнее, кто хитрее, тот и по- беждает. У нас получается.

ИЗ ГИДОВ - В ШТУРМЫ

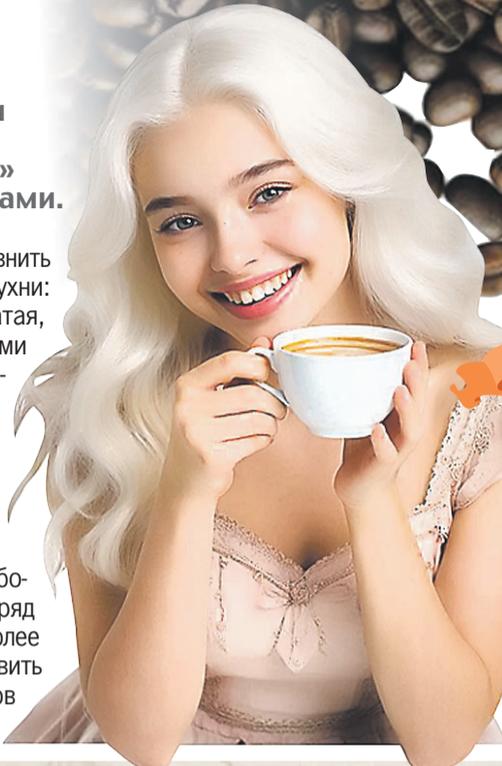
Вместе с морпехом Ильей мчим в прифронтовую зону

Александр КОЦ/«КП» - Москва

Анна КУКАРЦЕВА

Чем отличаются друг от друга популярные сорта кофе и чем они полезны - разбиралась «КП» вместе с экспертами.

- Арабику можно сравнить с блюдами высокой кухни: изысканная, сладковатая, с тонкими цветочными нотками, в меру горькая и кислотная, - рассказывает эксперт Роскачества, шеф-бариста, дегустатор Никита Пролубни-ков. - Зато робуста - как удар: крепкая, грубоватая, дает мощный заряд энергии. И вкус у нее более «земной» - можно уловить привкус злаков, орехов и какао.



Арабика или робуста: битва вкусов

ЭТО ПРИГОДИТСЯ Как выбрать зерновой кофе

Эксперты Роскачества дают такие советы для выбора хорошего кофе.

- 1 Упаковка - вакуумная, с зиплоком и клапаном для сброса выходящего углекислого газа (после обжарки углекислый газ еще долгое время покидает структуру зерна).
- 2 Дата обжарки может не совпадать с датой фасовки, но обе они должны быть максимально близки к покупке: кофе может терять некоторые вкусовые свойства довольно быстро. Поэтому желательно долго после вскрытия не хранить.
- 3 Иногда на упаковке указывают высоту произрастания. Если для робусты это не так важно, то арабика должна расти на высоте от 1200 м над уровнем моря.
- 4 Открыв пачку, понюхайте. Хороший кофе - как хорошее вино. Аромат арабики может быть ягодным или цветочным, сладковатым карамельным. А с примесью робусты ощущается более плотным, ближе к ореховым, шоколадным. Но точно не должно быть запаха резины, пластика, плесени, никаких лишних химических примесей.
- 5 «Высший сорт кофе» - это маркетинговая уловка. Как объясняют эксперты Роскачества, градаций по сортам у кофе нет, но есть особая категория «спешелти». Такой кофе производят с четким соблюдением стандартов на всех этапах: от тщательного ухода за кофейными деревьями до грамотного приготовления напитка. Конечно, вкус такого кофе богатый и отличается массой оттенков. Но из-за трудоемкости и высоких производственных издержек спешелти кофе на рынке относительно мало - около 10%.

АРАБИКА КОНКРЕТНО РОБУСТА В чем разница двух сортов

Тонкий, с кислинкой, цветочными нотками	Вкус	Ярко выраженный, горький, с глубокими оттенками ореха, какао
Около 2%	Крепость/содержание кофеина	В среднем 2,5 - 4%
Содержит больше фруктовых кислот, имеет более изысканный и разнообразный вкус	Особенности	Много кофеина и хлорогеновой кислоты*, хороший энергетик

*Хлорогеновая кислота - антиоксидант, обладает противовоспалительными свойствами, положительно влияет на обмен веществ.



ЛОВИМ НОТЫ
ДЕГУСТАТОРЫ ОТМЕЧАЮТ ВКУСОВЫЕ ОСОБЕННОСТИ КОФЕ РАЗНЫХ РЕГИОНОВ. ВОЗМОЖНО, МЫ С ВАМИ НЕ УЛОВИМ ТОНКИХ НЮАНСОВ, НО ДАВАЙТЕ ПОПРОБУЕМ:



Бразильский:
древесные ноты, оттенки шоколада.



Эфиопия:
отдает карамелью, чувствуется ягодный привкус.



Кенийский:
выраженно кислотный, кто-то отмечает привкус томатов.



Колумбийский:
интенсивный, ярко выражены фруктовые ноты, цитрусовая кислинка.

НА ВЫСОТЕ

В разных странах есть свои популярные гибриды кофейных деревьев. На вкус кофе влияет не только сорт, но и климат, влажность, высота произрастания. Например, Уганда - родина дикой робусты, а деревья арабики там завозные. На долю первого сорта сейчас приходится около 70% местного кофе, второго - 30%. Но страна планирует увеличивать производство популярной арабики, высаживая новые плантации.

Робуста в Уганде выращивается на высотах, на вулканической почве, что делает ее вкус более изысканным. Она считается лучшей в мире. При этом кофе из Восточной Уганды обладает более высокой кислотностью. И это вовсе не плохой фактор - из-за климата зерна созревают медленнее, впитывают больше питательных веществ. Благодаря разности температур и разнообразию сортов кофе из Уганды может быть как нежно-фруктовым, так и насыщенным шоколадно-ореховым.

В ЧЕМ РАЗНИЦА

Робуста - вечнозеленое кофейное дерево - «чистый», оригинальный сорт. А вот арабика появилась благодаря естественному скрещиванию сорта Coffea canephora (робуста) и Coffea eugenioides (эжениоидис - еще один вид кофейного растения). Случилось это, по мнению ученых, примерно 50 тысяч лет назад.

Как сообщает международный научный журнал Nature, исследователи попытались выяснить, почему у арабики такое разнообразие вкусов. И узнали, что мутации в генах растения продолжают по сей день. Особенно ярко они стали проявляться, когда арабика из Эфиопии начала свое путешествие по миру (примерно 300 лет назад).

Именно мутации на структурном уровне объясняют, почему сорта арабики разнятся не только по вкусу и запаху, но и по уровню устойчивости к тем или иным болезням.

ОБЖАРКА: ЧЕМ СВЕТЛЕЕ, ТЕМ НЕЖНЕЕ НАПИТОК

Это сложный технологический процесс, состоящий из нескольких этапов - от сушки до выдержки (степени) обжарки. На каждом этапе происходит множество химических и физических реакций, от которых в итоге зависит вкус кофе.

Как правило, в кофейнях используют светлую обжарку («под фильтр»), она подходит для нежных видов напитка, коктейлей. Для эспрессо берут среднюю или темную обжарку. Ее даже называют «обжарка под эспрессо».

Самая темная пользуется меньшим спросом, хотя и на нее есть свои любители. Такая обжарка называется «итальянская», «французская», «венская».

А ЧТО С КИСЛОТНОСТЬЮ?

Различные факторы, такие как сорт кофе и степень обжарки, влияют на кислотность напитка, - говорит врач-гастроэнтеролог, нутрициолог, старший преподаватель кафедры патофизиологии и клинической патофизиологии Института биологии и патологии человека Пироговского университета Екатерина Титова. - Арабика обычно более кислотная, чем робуста. Она содержит больше фруктовых кислот, обладающих антивозрастным эффектом.

Светлая и средняя обжарка сохраняют максимум полезных кислот, темная обжарка частично их разрушает. В то же время людям с изжогой и повышенной кислотностью желудка рекомендуется употреблять более обжаренный кофе, поскольку его кислотность ниже.

МЫ В «КОМСОМОЛЬСКОЙ ПРАВДЕ» ТОЖЕ ЛЮБИМ АРОМАТНЫЙ КРЕПКИЙ КОФЕ

На встрече президента Владимира Путина с главами африканских государств в рамках саммита Россия - Африка была поднята проблема: Уганда (на карте справа обозначена кружком), являясь одной из крупнейших стран - производителей кофе и имея уникальные условия для выращивания изысканных сортов, не так хорошо известна на российском рынке, как того заслуживает. Между тем знатоки ценят вкус и аромат кофе родом из Уганды. Мы поняли, что можем помочь познакомить российских любителей ароматного бодрящего напитка и производителей качественных зерен. Теперь отличный кофе из Уганды продается в интернет-магазине «Комсомолки» на ВБ и «Озоне».



ЭКСКЛЮЗИВ ОТ КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

ИЩИТЕ КОФЕ НА МАРКЕТПЛЕЙСАХ

ОТ «КОМСОМОЛЬСКОЙ ПРАВДЫ»

-10%
до 14.03.2026
ПО ПРОМОКОДУ COFFEE10

ВКУС АФРИКИ

Пять ножевых в шею - самооборона?

Продолжение.
Начало на < стр. 1

К «КП» - Красноярск» обратились родственники погибшей Елены*. «Помогите, его даже не арестовали, он спокойно лежит в больнице и даже пользуется телефоном». «Комсомолка» разбирается в подробностях странной истории.

ПРИРЕВНОВАЛ К ТАКСИСТУ

Со стороны казалось: у Лены, Антона и маленького Левы* была очень крепкая и любящая семья. Только вот родственники Лены знают и другую сторону, темную и далекую от глянцевого соцсетей.

- Первые пять лет брака, - говорит Марина*, сестра Елены, - все было хорошо. Но потом Антон на ровном месте приревновал жену - таксист написал ей сообщение о том, что подвезал на вызов, а Антон решил, что так шифруется любовник. В ярости он пнул Лену ногой в спину и разбил ей телефон. Тогда Елена впервые попыталась уйти от него.

Лена съехала, но Антон всеми правдами и неправдами уговорил ее вернуться. Красиво ухаживал, носил цветы, да и Лена не могла выбросить мужа из головы - еще любила. Через месяц женщина поддалась и вернулась.

ЗАРАБАТЫВАЛА В ДВА РАЗА БОЛЬШЕ

Следующие 10 лет, казалось, все было спокойно. Родился сын, Левочка, почти сразу у мальчика выявили расстройство аутистического спектра. Но ревность Антона не унималась, даже несмотря на то, что они оба почти все свободное время тратили на ребенка.



По странице Антона в соцсетях очевидна его страсть к машинам. Даже работу он выбрал подходящую - в автосалоне. Зарабатывал, правда, мало. Лена, работая бухгалтером на удаленке, приносила в семейный бюджет в два раза больше.

Возможно, из-за этого Антон продолжал ее ревновать. Даже подкинул ей маячок, чтобы в любой момент смотреть ее местоположение. А потом в порыве ревности снова поднял руку.

УГРОЖАЛ «ТРАГЕДИЕЙ»

Как рассказывает Марина, тот случай в декабре 2025 года стал для Лены последней каплей. Антон сначала схватился за нож, но потом передумал, отложил оружие и избил свою жену кулаками.

- Он тогда нож достал, а в следующий раз он что, меня порубит этим ножом? - говорила тогда Елена сестре.

Лена уехала к родителям через три дня после избиения. Забрала только самое необходимое. И, конечно, сына. Родственники Лены даже сейчас

признаются, что отец из Антона неплохой, но оставлять Левушку с отцом женщина не хотела. А потом Антон начал угрожать Лене.

- Он звонил нашему папе и ее подруге и говорил, что если мы не повлияем на нее, все может закончиться трагедией. Но мы тогда думали, что он намекает на суицид, а теперь даже не знаем, что и думать, - вспоминает Марина.

Лена не собиралась препятствовать общению ребенка с отцом, но от этих звонков ей стало страшно. Она даже позвонила матери почти бывшего супруга.

- Я его боюсь, боюсь ему сына отдавать, ему надо голову подлечить! - говорила напуганная женщина.

Так и шла зима - он умолял вернуться, а Лена отстранялась все больше и больше.

«ОН ДАЖЕ НЕ В РЕАНИМАЦИИ»

27 февраля 2026 года Елена приехала к Антону, чтобы сын смог побыть с отцом. Супруги начали разговаривать о разводе и разделе имущества. Тут и разгорелся кон-

фликт, который закончился смертью Лены. Прямо на глазах 4-летнего малыша.

До завершения расследования нельзя сказать точно, кто первый взял нож, однако итог ссоры очевиден - она на столе судмедэксперта, он в больнице, даже не в реанимации (его перевели в палату спустя день). Даже если предположить, что первой напала Елена: неужели нельзя было скрутить хрупкую женщину или, на худой конец, вырубить ее, а не бить ножом в шею? Родственники Лены говорят, что раны у Антона неглубокие, и подозревают, что нанести их он мог и сам, чтобы облегчить свою участь.

Еще одна деталь: по словам Марины, сразу после смерти Лены Антон позвонил своим родным, сказал, что произошла трагедия, попросил приехать. Потом набрал другу, которому сказал, что жена на него напала и он истекает кровью. И только затем - экстренные службы. Странное поведение для человека при смерти.

Сейчас следственный комитет завел уголовное дело об убийстве (а не о превышении необходимой самообороны). Проводятся экспертизы, Антон еще находится на лечении. Левушку пока забрали органы опеки, но семья Лены готова воспитывать его и обеспечивать необходимым уходом.

В сети Антон был последний раз 28 февраля - на следующий день после трагедии. Родственники Лены уверены, что ему оставили телефон, и боятся, что он может сбежать. К тому же решение о мере пресечения пока не принято.

*Имена участников истории изменены.

Подготовила
Анна КОМАРОВА
 («КП» - Красноярск)
Фото: соцсети.

ПРИГОВОР

«Он и курицу не мог забить!»

Полина КЛИМЕНКОВА
 («КП» - Красноярск)

Внук осужденного за убийство сторожа в красноярском СНТ добивается пересмотра дела.

Убийство сторожа в СНТ «Кооператор» села Арейское произошло 21 марта 2025 года. Мужчину нашли застреленным в сторожке. 23 марта по подозрению в убийстве был задержан бывший председатель товарищества 71-летний Константин Готов. Недавно мужчине вынесли суровый приговор. Родные Константина уверены, что его подставили, ведь он даже физически не мог ни с кем расправиться. Подробности «КП» - Красноярск» рассказал внук мужчины Даниил.

В Арейское Готов переехал более пяти лет назад, вскоре стал председателем СНТ. Однажды Константин заметил утечку электричества - кто-то подцепился к проводам. Константин вычислил, что это сделал местный житель. Естественно, возник конфликт, который мужчины между собой урегулировали.

Позже председателем СНТ вместо Готова стал другой человек. В ночь перед убийством в сторожке находились охранник, новый председатель и два его друга. Один из них - тот самый человек, что попался на воровстве света. Константин тогда вышел на прогулку с собаками, а когда проходил мимо, получил радужное приглашение в гости - якобы забыть старые обиды. Но Даниил считает, что на деле мужчины хотели получить его «пальчики». Константин недолго пробыл в компании и ушел домой. Наутро сторожа нашли убитым, а за Константином пришли полицейские. С того момента жизнь семьи поделилась на «до» и «после».

Родные мужчины говорят, что тот физически не мог ни с кем расправиться:

- У него никогда не было оружия, нет среднего пальца левой руки и тремор после пережитого клещевого энцефалита. Он даже курицу забить не мог, такой человек. Реальный преступник же разгуливает на свободе. Причем было найдено его оружие и свидетель, который видел, как он выбросил ружье в овраг. А записи с камер исчезли.

2 февраля над Готовым прошел суд. Мужчине дали восемь с половиной лет колонии. Защита подала апелляцию.

К ОТВЕТУ!

Майнил криптовалюту в составе группы

Евгения ДЕМИНА
 («КП» - Омск)

В Омске бывший высокопоставленный сотрудник энергогенерирующей компании вместе с подельниками похитил электричества на 12,4 млн рублей.

В СУ СКР по Омской области сообщили о завершении расследования по громкому уголовному делу. По обвинению в коммерческом подкупе и причинении коммерческой организации ущерба в особо крупном размере, совершенном путем обмана или злоупотребления доверием, и в составе организованной группы под суд пошел теперь уже бывший начальник электрического цеха ТЭЦ-4

АО «ТЭК-11». Обвинительное заключение утвердила прокуратура.

Дело в СУ СКР завели по материалам оперативных разработок регионального УФСБ. По версии следствия, начальник электрического цеха вместе с пятью подельниками организовал работу незаконных майнинговых ферм. Вагончики-бытовки со 180 установками для майнинга криптовалюты были установлены в непосредственной близости от ТЭЦ-4 по улице Комбинатской в Советском округе Омска. Оборудование, поглощающее колоссальное количество электроэнергии, было запитано от трансформаторной подстанции - незаконно и в обход счетчиков.

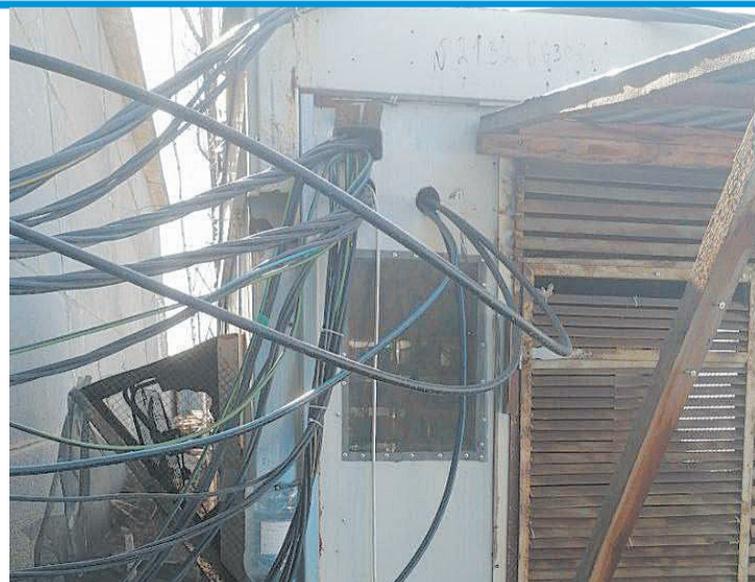
Подключить силовые кабели к подстанции и отремонтировать регулярно выгорающие из-за перенапряжения контакты на-

чальник цеха заставлял своих подчиненных.

- За подключение специальных аппаратов к электрическим сетям, бесперебойную передачу электроэнергии, ремонт линий электропередачи в случае неисправностей и обеспечение сокрытия совершаемого преступления начальник электрического цеха получил от сообщников 525 тысяч рублей, - рассказали в прокуратуре Омской области.

Вознаграждение от подельников энергетике передавалось частями и ежемесячно. В целом никем не замеченные незаконные майнинговые фермы проработали почти два года - с февраля 2022-го по апрель 2024-го. Криптовалюту качали круглосуточно, электроэнергии было похищено на 12,4 млн рублей.

Вину в предъявленном обвинении 58-летний экс-начальник элек-



трического цеха признал и заключил досудебное соглашение о сотрудничестве со следствием. Расследование в отношении остальных пяти членов преступной группы пока продолжается.

На имущество обвиняемых - недвижимость и автомобили - стоимостью 13 млн рублей наложен арест.

Фото: УФСБ России по Омской области.

Встал на доску с протезом

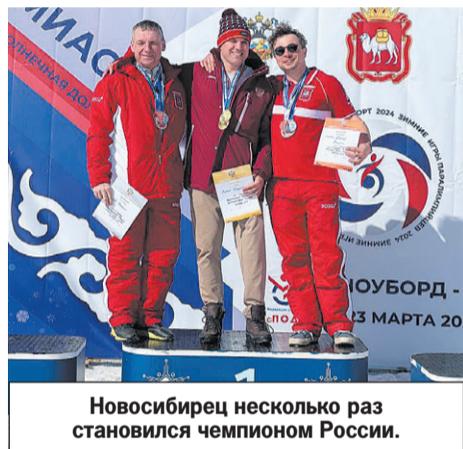
Надежда РЫЖКИНА
(«КП» - Новосибирск)

Новосибирский сноубордист Дмитрий Фадеев выступит на Паралимпиаде - 2026.

В марте в Милане и Кортина-д'Ампеццо в Италии пройдут XIV Зимние Паралимпийские игры. На участие в них приглашены шестеро российских спортсменов, среди них - новосибирец Дмитрий Фадеев. Он занимается сноубордом уже 20 лет - не сошел со склона, даже когда получил тяжелую травму. За его плечами - непростая история, которая привела его в паралимпийскую сборную. Ею он поделился с «КП» - Новосибирск.

КОСТЬ ПЕРЕРЕЗАЛА АРТЕРИЮ

Дмитрий встал на доску для сноуборда в 2006 году в родном Междуреченске. Катался для себя - любил скорость, трамплины



Новосибирец несколько раз становился чемпионом России.

и трюки. В 2013 году переехал в Новосибирск, начал тренироваться во фристайле. Но профессиональным спортсменом себя не считал - выступал на любительских стартах и просто получал удовольствие от катания.

В феврале 2020 года обычный спуск по лесной трассе в Шерегеше закончился переломом бедра. Сломанная кость оказалась такой острой, что перерезала артерию. Ногу пришлось ампутировать.

- Когда потерял ногу, искал способы, как вернуться в сноуборд с протезом. Я выложил видео своего обычного проезда, и меня заметил старший тренер сборной России **Дмитрий Миндруль**, пригласил в команду. В тот же год я выиграл соревнования: на чемпионате России по сноуборд-кроссу приехал на финиш вторым и попал в сборную России. В этом виде спорта у паралимпийцев две дисциплины: сноуборд-кросс и слалом. Мне ближе именно кросс, потому что там есть гонки, трамплины, фигуры, это более динамично, экстремально и драйвово, - рассказал Дмитрий Фадеев.

Позже новосибирец занял четвертое место на этапе Кубка мира в Финляндии и выиграл этап Кубка Европы в Нидерландах. А затем четырежды подряд - с 2022 по 2025 год - становился чемпионом России в слаломе и сноуборд-кроссе.

Сначала спортсмен выступал на французском протезе, потом - на американском. Сейчас катается на российской модели, которую разработал его партнер и соперник по сборной **Филипп Шеббо Монзер** - инженер по профессии.

- Этот протез позволяет выполнять приседания, все движения на ногах. Я почти



Потеряв ногу, Фадеев искал способ вернуться в сноуборд.

не чувствую, что передвигаюсь на протезе. После травмы у меня поменялось ощущение жизни - я ценю возможность просто выйти на трассу, - говорит Фадеев.

«Я СТАВЛЮ ЦЕЛЬ ПОБЕДИТЬ»

Перед поездкой в Италию российские спортсмены были на сборах.

- На сборах у нас есть утренняя и вечерняя тренировки. Утром мы идем на кросс, тренируемся около двух часов, а вечером - на банкед-слалом. Между этими тренировками обед, отдых. Перед этим у нас был сбор в Китае: мы ездили на олимпийский объект 2022 года и также обкатывали там кроссовую трассу и трассу банкед-слалома, - рассказывает сноубордист.

Он признается, что чувствует ответственность, представляя Россию и Новосибирскую область, и рассчитывает на победу,

но главное - радость от возможности выступить на Паралимпиаде.

- Про меня писали, что я не ставлю себе цель получить медаль. Медаль - это результат деятельности. Загадывать ее, не думая о том, какой результат нужно показать, - поверхностно. У спортсменов другое мышление. Я могу заявить, что ставлю цель победить, но прежде всего думаю о том, что необходимо для этого сделать, - объясняет спортсмен.

При этом спорт для Дмитрия - не единственная сфера жизни. Он предприниматель, воспитывает троих детей. А сноуборд рассматривает как хобби, в котором, однако, добился потрясающих результатов:

- Спорт - не моя основная деятельность, я все-таки предприниматель. После Паралимпиады я планирую возвращаться на работу и к семейной жизни.

Фото предоставлено героем публикации

ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ

«Машину прошило осколками, вещи пожгло»

Никита МАНЬКО
(«КП» - Новосибирск)

Новосибирский боец спас сослуживцев от удара дронов.

Новосибирец **Степан Саламатов** с детства мечтал пойти по стопам деда и служить в армии. После школы парень попал в ВДВ, в 2013 году закончил срочную службу и подписал контракт еще на два года. После службы женился, в 2018 году родилась дочь. 26 сентября 2022 года Степан узнал о мобилизации и сам пошел за повесткой в военкомат.

- В феврале нас направили в Волноваху, в марте мы были под Бахмутом, помогали брать этот город. В ночь на 3 августа 2024 года у нас был заезд между Бахмутом и Клевцевкой, я сопровождал эвакуационную машину на позицию. Обрато возвращался один на мотоцикле, и тут дроны. Первый дрон ударил в 20 метрах от меня, второй взорвался в 10 метрах. Я услышал, как за мной гонится третий, и успел домчать до дерева, бросил байк и прыгнул за ствол. Дрон - за мной, начал надо мной кружить, я от него прячусь, - рассказал Степан Саламатов. - Дрон пошел на разгон, я уже думал - сейчас ударит, но он пролетел мимо и ударил в блиндаж. Я связался с ребятами, потом выждал и поехал дальше.

До тыла оставалось 10 километров. Когда боец выехал на открытую мест-

ность, то снова услышал жужжание - приближался уже четвертый дрон. Степан вдавил газ и поехал, дрон полетел за ним.

- Впереди было 4 километра дороги и резкий поворот, я вписался, а дрон пролетел прямо - мимо меня на КПП, там его уничтожили из автоматов. На скорости я добрался до позиций военной полиции, выбрался в тыл, зашел в наше расположение. И тут уже меня стало сильно трясти, думал - чудом не попал под удар. Мотоцикл был на последнем издыхании, я его починил, - рассказал 30-летний Степан Саламатов.

Вскоре Степан еще раз чуть не попал под удар дрона, при этом смог и сам спастись, и прикрыть сослуживцев.

- Я был старшим машины эвакуации, мы на броневике «Астейсе» завезли бойцов на позицию. Стали разгружаться, слышу - детектор пищит, потом дрон начал кружить. Я скомандовал бежать из машины в разрушенное здание, последний забегал и убедился, что за нами не летит дрон. А дрон ударил в броневик. Насквозь машину прошило осколками, половина вещей была уничтожена, но никого не ранило - мы успели спастись, - рассказал Саламатов. - Потом мы этот же броневик завели и через час оттуда уехали.

А после уже сослуживцы спасли Степана: у парня случился сердечный приступ. Вызвали фельдшера, бойца



в полубморочном состоянии отвезли в больницу в Луганск. Там врачи его реанимировали, через день сибиряк попал в Ростов, затем в Санкт-Петербург.

- Мне поставили диагноз: «скрытый синдром Вольфа-Паркинсона-Уайта», это врожденный порок сердца, который встречается у одного на тысячу человек. Мне сделали операцию на сердце, потом я увиделся с семьей в Новосибирске, лежал в санатории. Затем снова отправился в зону СВО, меня отправили на военно-врачебную комиссию. В апреле поставили категорию «В» - ограниченно годен. Потом была тыловая работа, а позже меня комиссовали, - рассказал Степан.

Сейчас боец уже вернулся к семье и ждет установки кардиостимулятора.

Фото предоставлено героем публикации

НАГРАДА

Омская студентка выиграла чемпионат Сибири по карате

Кирилл ЯНЧИЦКИЙ («КП» - Омск)

Девушка стала лучшей в кумите.



Чемпионат Сибири по вестилевому карате собран в Новосибирске более 400 спортсменов со всех сибирских городов. В упорной борьбе 20-летняя студентка ОмГТУ **Алина Твердохлебова** завоевала там сразу две медали. Золото она взяла в жестком стиле карате «кумите», где спортсмены сходятся в настоящем боевом поединке, бронзу - в разделе «ката», демонстрирующем последовательность выполнения боевых техник.

- Эти победы для меня - огромная радость и гордость. За ними стоят годы тренировок, преодолений и работы над собой. Золото в кумите дало невероятное чувство уверенности, а бронза в ката - понимание, что мой труд не напрасен. Это были очень сильные эмоции - от волнения перед выходом на татами до счастья в момент награждения. Я благодарна тренеру и всем, кто меня поддерживал, - поделилась эмоциями Алина.

Учится Алина на 3-м курсе факультета информационных технологий и компьютерных систем.

Фото предоставлено Алиной Твердохлебовой

Холодное лето 1939-го



Сибирь, Осинники, бабушка, мама и Аня с братиком, 1939 год.

Лариса МАКСИМЕНКО
(«КП» - Кемерово)

Раскрылись последние тайны певицы, чьей главной песней была «Надежда».

В 1939-м семья Анны Герман, найдя дядю Вильмара - з/к Мартенса - в лагере посреди огромной страны, поверила: чудеса случаются, будущее наступит. И хотя многое не сбылось, те дни с надеждой и ожиданием встречи вошли в сердце будущей звезды сцены. Часть жизни ее семьи связана с Кузбассом.

ПО СЛЕДУ ИРМЫ ГЕРМАН

Вагонное окно держит удар метели. Электричка Новокузнецк - Таштагол покидает спящий город... Пассажиров мало. Боец СВО на протезе в тамбуре жадно всматривается в линии гор, неумело спускается по ступенькам. Дедрыбак спорит с контролером о снаряжении. А я все думаю о чужой беде и тайне века далекого прошлого.

В 1939-м Ирма Мартенс - мама трехлетней Ани (будущей мировой звезды Анны Герман, польской певицы, любимой в СССР, певшей по-русски) ехала этой же дорогой. Но села Ирма в поезд (тогда был паровоз с рабочим вагончиком) дальше, в Осинниках. А туда она приехала из Средней Азии с мамой, сестрой и малышами Аней и Фридрихом. Вышла на работу в школу и искала в лагерях «политических» мужа и брата (реабилитированных годы спустя).

Ирма вела дневник. В 2014-м в Польше родные выпустили его книгой. **Иван Ильичев, биограф Анны Герман** и друг пани Ирмы, перевел книгу на русский. И тогда же впервые рассказал мне о том, что Анна жила в детстве в Осинниках. (Об этом

в России почти никто не знал. Анна и ее мама в СМИ про лагерь и Сибирь при жизни молчали.)

И, читая кузбасские страницы дневника, я ощущала дух ее дружной семьи, ехала в мыслях с Ирмой в лагерь не раз... Но не знала, в каком месте Ирма встала, пригладила волосы и застенчиво вышла из вагончика. Теперь - знаю. Мой путь лежит туда.

8-Я КОЛОННА

«Пока не закончилось лето, нужно было как можно скорее попасть в лагерь, - запись из дневника конца августа 1939-го. - Железнодорожная ветка вела через тайгу».

Ирма ехала...

- В Горшорлаг. Он был создан весной 1938-го, потому что срывались сроки строительства железной дороги от Мундыбаша до Таштагола (второй половины ж/д Новокузнецк - Таштагол. - Прим.автора), - пояснил **Александр Мить, кандидат исторических наук.**

Брат Ирмы - Вильмар Мартенс - был сослан в Горшорлаг в январе 1939-го. Управление размещалось в Ахпуне, в поселке Тимиртау.

Железную дорогу строили, чтобы соединить месторождения руды с Кузнецким металлургическим комбинатом. Участок от Новокузнецка до Мундыбаша (Ахпуна) построили в 1929-м. Но руда там стала заканчиваться, зато ее нашли уже близ поселка Таштагол. И начали строить «железку» туда. Одновременно завезли 11 тысяч заключенных. Образовался крупный Горношорский лагерь.

К начальнику гигантского лагеря (за годы через него прошло больше 100 тысяч заключенных) Ирма не пошла, стало страшно. В конторе в Тимиртау ей отказали в справке, есть в лагере муж ее или брат.

отправили в Сибирь.

Но где была его 8-я колония? - От Ахпуна до Таштагола по горам было 95 км. Для строительства железной дороги маршрут разбили на участки, их назвали колоннами. 8-я была между Тенешем и Амзасом и чуть дальше, - назвал историк Мить. - Участок был очень сложным. С пробивкой туннеля, взрывными работами и отсыпкой по краю скал насыпей высотой с пятиэтажный дом. И все это вручную.

В электричке невозможно представить, как люди долбили и двигали горы. Эта дорога - их подвиг, вклад в Великую Отечественную войну.

Ведь КМК даст для фронта половину металла страны для касок, брони.

- ... Т е н е ш .

С л е д у ю щ а я - А л г а и н , - в мысли

врывается голос диктора.

И электричка входит в отрезок 8-й колонны. И через 15 минут встаю и, робея перед Истори-

ей, делаю шаг

на платформу с именем Алгаин (пос. Амзас).

Разгоняемые ветром сумерки вываливают из чернильной тьмы все и сразу. Крутой спуск к домам и к реке. Крутой подъем к дому с балконами и резьбой. Под крышей надпись «Школа», «1940». Ее тоже строили «горшорлаговцы»...

рией, делаю шаг

на платформу с именем Алгаин (пос. Амзас).

Разгоняемые ветром сумерки вываливают из чернильной тьмы все и сразу. Крутой спуск к домам и к реке. Крутой подъем к дому с балконами и резьбой. Под крышей надпись «Школа», «1940». Ее тоже строили «горшорлаговцы»...

З/К МАРТЕНС ОСТАЛСЯ МОЛОДЫМ

«Снег был по пояс. Дорогу по нему на лесоповал торили так. Пятерками взявшись за руки, шли, пробивали снег грудью...», - есть в сети воспоминание одного заключенного. Вильмар, дядя Анны Герман, если бы в 1939-40 году уцелел, тоже бы помнил до старости.

- К 7 ноября 1940-го построенную железную дорогу пустили, - главная дата от Александра Митя. - В начале 1941-го Горшорлаг рас-



Из письма Вильмара Мартенса Сталину.

Помог бывший з/к, уже вольнонаемный, узнал тайно в списках. Из дневника Ирмы: «... вернулся: «Ваш брат в восьмой колонии, а мужа здесь нет».

И предложил попасть в лагерь за деньги, мол, выдаст Ирму за медсестру, а брата проведет мимо... Ирма и загорелась, и отказалась: «Я бы заплакала выдала себя и обрекла бы на 10 лет [...] за шпионаж».

Потому что брат и муж «враги народа». Ее семья голландско-немецких корней, из русских немцев, с Кубани. Время - время репрессий. И самое главное - страна оказалась тогда накануне удара. Пройдет всего несколько дней после путешествия Ирмы в центр Горшорлага, и начнется Вторая мировая война.

Биограф Ильичев рассказывал папу и дядю Анны Герман арестовали в 1937-м за то, что якобы работали на германскую разведку. Евгения Германа расстреляли в 1938-м. Вильмара



Биограф Иван Ильичев недавно нашел адрес, где жила в Осинниках маленькая Аня.



Ирма Мартенс (учительница немецкого языка, во втором ряду снизу, вторая слева) с учениками в Осинниках.

формировали. Людей развезли по другим лагерям.

Горно-Шорскую ж/д открыли досрочно, к XXIII годовщине Октября. Мост через реку был не готов, но пустили движение пока так. Руду перевозили на плотах, потом загружали в вагоны. Был ли Вильмар Мартенс на пуске дороги? Кричал со всеми «Ура!»? Может быть.

- В 1939-м родные ездили к нему (до головной конторы в Тимиртау. - Прим. автора) дважды. Передали посылки. Свидания не дали. Недавно мы нашли письмо Вильмара Сталину. Он писал, что не шпион. След его дальше теряется, - итожит Ильичев. - Скорее всего, умер в лагере.

Знамение... А тем временем в дневнике Ирмы слово «надежда» в 1939-м живет на каждой странице. Это дыхание Ирмы, а значит, и всей семьи.

Потом, в 1940-м, бабушка увезет малышкой из Осинников назад, в Среднюю Азию. Там дети заболеют, братик Ани умрет. Ирма по телеграмме помчится в Ташкент, обнимет еле выжившую Аню.

Говоря в дневнике про трагедию семьи и конец путешествия в Сибирь, Ирма признается: «... поиски мужа и брата... почти ни к чему не привели. Единственным утешением было то, что брат получил наши посылки... Об этом он написал моей сестре».

Ирма мечтала добраться до лагеря - обнять брата. Сюда, в Амзас, ее душа дошла в дневнике, раскрытом в моем телефоне - у меня на ладони.

Побывав в ностальгической домашней школе, где на полах расчерчены классики, знакомясь с учителями и учениками (ребят в школе семеро, а раньше было в классах по 30), я вскоре уже шла по Амзасу с учителем **Людмилой Потеряевой**. И на улочке - бывшей узкоколейке - услышала (мы повернули к снежной целине у реки):

- Та-а-ам стояли лагерные бараки.

И я, словно это была не только я, произнесла вдруг слова Ирмы - о поиске лагеря и з/к Мартенса: «... он знал, что мы нашли и тоскуем о нем».

Он знал.

Фото: архив Ивана Ильичева.

«Как-то раз у младенца в полете остановилось сердце»



Бортпроводникам часто приходится помогать пассажирам с аэрофобией.

Виктория КУДАЕВА
(«КП» - Иркутск)

Участница международного конкурса «Топ стюардесс - 2026» рассказала о неординарных ситуациях в небе.

Евгения Михайлова из города Зима Иркутской области - бортпроводник гражданской авиации. Сибирячке 30 лет, пять из которых она провела в небе. Недавно девушка вышла в полуфинал международного конкурса «Топ стюардесс - 2026». «КП» - Иркутск» она рассказала о своей работе.

ПЯТЬ ЛЕТ ПОСВЯТИЛА НЕБУ

- По образованию я социолог, но после университета работала на заводе и в сфере красоты, - говорит Евгения. - А в 2021 году отправила заявку в одну из крупнейших российских авиакомпаний. Многие знакомые связаны с небом, да и я сама люблю путешествовать.

Сибирячка прошла собеседования, медкомиссию и интенсивное обучение: изучила



Многие знакомые Евгении тоже связаны с небом.

устройство самолетов, правила оказания первой помощи, действия в чрезвычайных ситуациях и сервисное обслуживание.

Первый рейс Евгении в качестве стюардессы оказался символическим, ведь борт следовал из Новосибирска в родной Иркутск. Тогда девушка почувствовала: она на своем месте!

Сибирячка быстро привыкла к новой работе и посетила десятки городов и стран, проводя в небе порой по шесть дней в неделю.

ОСТАНОВКА СЕРДЦА И НЕОБЫЧНЫЕ ПРОСЬБЫ ПАССАЖИРОВ

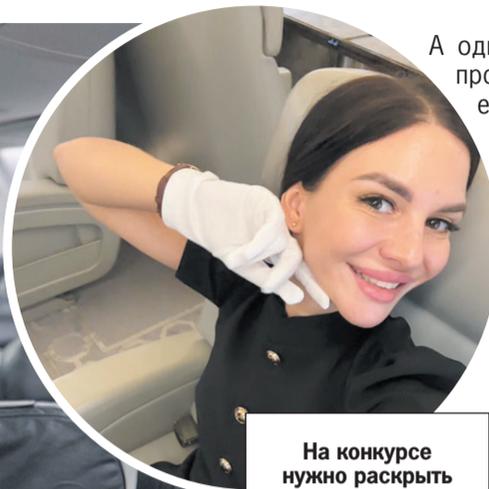
- Самая экстренная ситуация была, когда прямо в полете у младенца произошла остановка сердца. Испуганная мама обратилась ко мне за помощью. Мы спросили у пассажиров, есть ли среди них врач. Счет шел на секунды! И к огромному счастью, оказалось, что на борту находился реаниматолог, который спас жизнь малышу. В это время самолет уже снижался, поэтому экстренная посадка не понадобилась.

Евгения часто помогает пассажирам справляться с аэрофобией.

- Удивительно, но даже крепкие взрослые мужчины часто боятся неба. Иногда говорят об этом прямо, иногда выдают себя поведением: волнуются, нервничают. Стараюсь успокоить: предлагаю воду, отвлекаю разговорами. Порой даже просят поддержать за руку при взлете или посадке, - смеется стюардесса.

А чего только не услышишь на борту! Помимо обычных вопросов вроде «Нас скоро будут кормить?» и «Когда откроется туалет?», встречаются совершенно непредсказуемые просьбы.

- Один из пассажиров требовал срочно открыть иллюминатор, потому что ему стало жарко. Высота в 10 000 метров его не смутила.



На конкурсе нужно раскрыть и творческую индивидуальность.

А однажды женщина попросила меня... помыть ей ноги! Почему-то она решила, что это входит в наши обязанности, - вспоминает Евгения. - Удивляет, как некоторые пассажиры, несмотря на запрет, пытаются покурить в туалете самолета. Подносят сигарету к потолку, считая, что нашли вытяжку, хотя это датчик дыма - и он мгновенно срабатывает.

Нередко на борту встречаются звезды. Евгения летала одним самолетом с артистами шоу «Уральские пельмени», футболистами и хоккеистами.

УЧАСТВУЕТ В КОНКУРСЕ

Со временем сибирячка поняла, что хочет перемен, и перешла на работу в авиакомпанию, работающую с бизнес-джетами. Такие лайнеры рассчитаны максимум на десять пассажиров, оборудованы конференц-залом, баром и спаль-

ней. Чаще всего их услугами пользуются бизнесмены, чиновники, знаменитости.

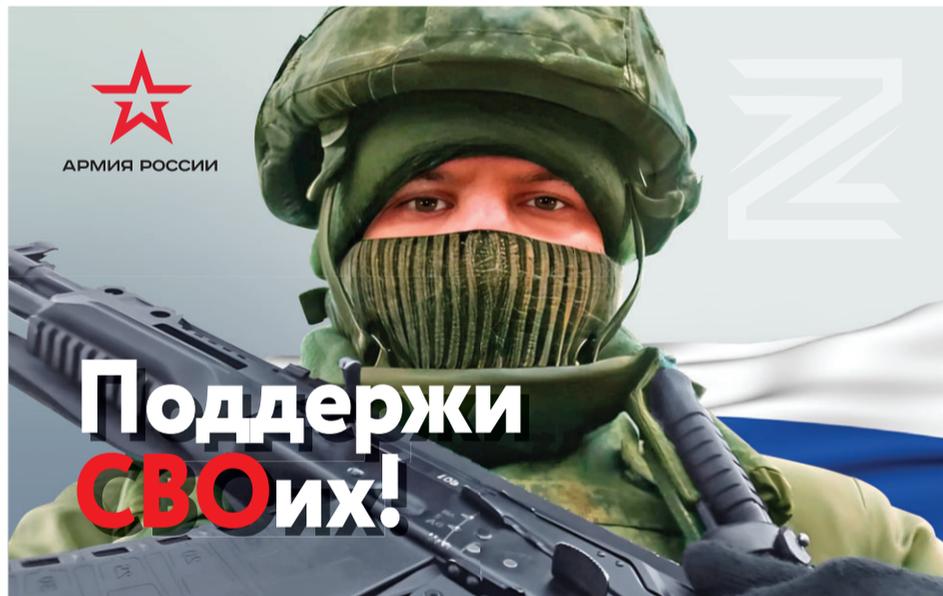
- Можно сказать, что я - хозяйка этого самолета, которой нужно заблаговременно позаботиться обо всем: от выбора качественного постельного белья и ужина в ресторане до организации целой вечеринки на борту. Бывает, прилетишь поздно вечером в чужую страну, а нужно срочно достать алкоголь и торт. Приходится искать решения. В Москве, например, это сделать гораздо удобнее, чем в том же Дубае!

Свободное от работы время Евгения уделяет спорту, даже участвовала в чемпионате Москвы по бодибилдингу, фитнесу и бодифитнесу. Сердце красавицы пока свободно, но она уже задумывается о создании семьи.

- Кстати, служебные романы в авиации - не столь частая история. Нам, работникам неба, очень хочется, чтобы нас кто-то ждал на земле!

Сейчас сибирячка принимает участие в международном конкурсе «Топ стюардесс», это было ее давней мечтой. Евгения уже вышла в полуфинал. На сцене девушки представляют не только свой профессионализм, но и творческую индивидуальность.

Фото: личный архив



СЕВЕРО-ЕНИСЕЙСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ ПРИГЛАШАЕТ:
СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ
В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РФ

ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА **4 млн. 500 т.р.**

- Денежное довольствие в месяц от 210 т.р.
- Возмещение затрат на проезд до гп Северо-Енисейский
- Бесплатное проживание на период оформления
- Статус ветерана боевых действий
- Социальные гарантии, забота и поддержка семьям

☎ 8 (39160) 21-3-80, 21-3-19, 8 923 326-68-46

КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ,
ГП СЕВЕРО-ЕНИСЕЙСКИЙ, УЛ. СУВОРОВА, 2



Российские биологи прислушались к весенним воплям мартовских кошек и котов. И узнали много интересного.

Вопреки расхожему выражению, «мартовскими» бывают не только коты, но и кошки. Проверено: орать по весне активно начинают представители обоих полов, испытывая непреодолимое желание продолжить род. В воплях, которые издают мурзики и мурки, разбирались ученые из Института проблем экологии и эволюции им. А. Н. Северцова РАН (ИПЭЭ РАН) и биологического факультета МГУ им. М. В. Ломоносова.



Khodzhevskaya/Shutterstock/Fotodom

ОБНИМАТЬСЯ ЛАПКАМИ

Идея исследовать «вокальное поведение» котов и кошек в брачный период возникла благодаря прекрасно сложившимся обстоятельствам. Научно-экспериментальная база ИПЭЭ РАН «Черноголовка» обзавелась довольно большим количеством представителей Felis catus обоих полов - 10 домашних котов и 17 домашних кошек, которые сидели по своим вольерам, не контактируя друг с дружкой непосредственно. А слышать друг дружку могли. И даже могли обниматься лапками через решетки.

По весне они начали кричать. Кошачьи хоры не прекращались три месяца. Ученые тем временем записывали и изучали особенности криков. О результатах сообщили в журнале Ethology Ecology & Evolution.



Владимир ЛАГОВСКИЙ, научный обозреватель «КП»

Похожие эксперименты проводили в Японии - на отдаленном острове, - рассказал «КП» Илья Володин, ведущий автор исследования, доктор биологических наук из МГУ. - У японцев более активными в смысле звуков были коты. А у нас - кошки. Они мяукали, глядя вдаль: по сути, посылали романтические «сигналы» во вселенную. И на эти крики подходили коты с соседних дач.

БРУТАЛЬНЫХ ПРИВЛЕКАЮТ НИЗКИМ «МЯУ»

Мартовские вопли котов и кошек достаточно похожи - они более продолжительные, чем мяуканья, идут сериями с регулярными интервалами. Ученые отметили интересную особенность: и коты, и кошки в обычное время мяукают на

более высоких частотах. А вопя по весне, понижают «голос». Самки вопят примерно на той же частоте, на которой самцы мяукают. По одной из гипотез, кошки, «прикидываясь» котами, таким образом привлекают тех из них, которые достаточно сильные для того, чтобы вступать в драки с «конкурентами», и отпугивают слабых, с которыми не хотели бы спариваться.

По словам Володиной, кошачьи мяуканья и вопли имеют индивидуальную особенность. Особенно вопли. По ним коты, скорее всего, и отличают одних кошек от других - знакомых от случайно заглянувших. Они даже выделяют конкретную кошку из нескольких знакомых и определяют ее репродуктивный статус (то есть готова она прямо сейчас заво-

дить совместных котят или нет).

Лично я сделал для себя вывод: не буду больше раздражаться, слушая вопли котов и кошечек. Не орут они просто так, от удовольствия, а обмениваются важной информацией.

Я милого узнаю по мяуканью!

ГАВ!

Под бодрое рычание... и под грустное тоже

Евгений АРСЮХИН

Люди неправильно понимают настроение своей собаки, а они нас все равно утешают.

Каждый собачник вроде бы прекрасно знает, когда его питомец грустит или веселится. Но ученые давно подозревали: на самом деле люди приписывают животным свое настроение. Если нам хорошо, кажется, что и собака радостная. И наоборот.

Исследователи из Университета Аризоны решили изучить вопрос подробнее. Подопытными стали 300 студентов.

Во время первого опыта студентов поделили на три группы и с помощью специальных картинок, которые применяют психологи, создали у каждой из них веселье, грусть и нейтральность. Потом «заряженным эмоцией» студентам показали видео с веселыми или грустными собаками. Студенты, вне зависимости от собственного состояния, сразу сказали: вот эта собака грустит, а вот эта радуется.

Во втором опыте настроение студентов формировали не какими-то абстрактными картинками, а картинками с собаками. Потом снова показали видео, с собаками же, грустными и веселыми. И вот тут результат не вполне ожидаемый. Студенты, которых «зарядили положительно», сказали, что собачки на видео какие-то печальные (даже если на самом деле животные веселились). И, наоборот, бедолагам, которых «зарядили тоской», показалось, будто животные веселее, чем есть на самом деле. То есть животные их как бы утешили, что ли.

Ну что тут скажешь. Заведите себе питомца, и это поднимет ваше настроение в целом. Животные искренни, чего нам так не хватает в людях.

СЕМЕНА ОТ АГРОКОМПАНИИ СеДеК СЕЙТЕ С РАДОСТЬЮ! РАСТИТЕ С ЛЮБОВЬЮ! СОБИРАЙТЕ С УДОВОЛЬСТВИЕМ!

ТОП 10 РАННЕСПЕЛЫХ ТОМАТОВ

ДЛЯ ПРЯМОГО ПОСЕВА В ОТКРЫТЫЙ ГРУНТ

- Альфа.....35р.
- Беталюкс.....30р.
- Ирина СеДеК.....35р.
- Вспышка.....35р.
- Мечта огородника.....35р.

ДЛЯ ЛЁГКОГО ПЛЕНОЧНОГО УКРЫТИЯ

- Ажур F1.....65р.
- Дачный любимец.....30р.
- Кукла Маша F1.....65р.
- Барин F1.....80р.
- Кукла F1.....65р.

ОГУРЦЫ-КОРНИШОНЫ ДЛЯ КОНСЕРВАЦИИ И СВЕЖЕГО УПОТРЕБЛЕНИЯ

- Престиж F1.....90р.
- Баночный F1.....40р.
- Куклолка F1.....80р.
- Веселая компания F1.....80р.
- Бабушкин гостинец F1.....40р.

- Диво дивное F1.....60р.
- Дружная семейка F1.....90р.
- Ажур F1.....80р.
- Музыкальные пальчики F.....170р.
- Борис F1.....40р.

ВЫСЫЛАЕМ СЕМЕНА ПОЧТОЙ
Заказывайте в интернет-магазине
SEEDSMAIL.RU

ИЛИ СПРАШИВАЙТЕ В НАШИХ МАГАЗИНАХ
«УРОЖАЙНАЯ ГРЯДКА»

г. Москва и Моск. обл.,
г. Омск тел: 8 (3812) 48-78-27,
г. Краснодар тел: 8 (918) 465-69-84

email: shop@sedek.ru
по телефону:
+7 (495) 788-93-90 (доб. 101)
моб. +7 (903) 742 - 95 -68

Юр. адрес: 142006, Московская обл., Домодедово г. мкрн. Востряково, Парковая ул. дом № 19
ООО «ТД СДК-Маркет», ОГРН 1025001283548
Почтовый адрес: 142000, Московская область, г. Домодедово, мкрн. Востряково, ул. Парковая, д. 19

КАПУСТА

ДЛЯ САЛАТОВ

- Восточный экспресс F1..55р.
- Взрыв F1.....45р.
- Вспышка F1.....40р.
- Азиатский экспресс F1..55р.

ДЛЯ ХРАНЕНИЯ

- Русская зима F1.....45р.
- Катюша F1.....55р.
- Каменная голова F1.....30р.
- Дублер F1.....55р.

ДЛЯ КВАШЕНИЯ

- Кухарка F1.....50р.
- Тёща.....35р.
- Сахарная голова.....40р.
- Разносол F1.....45р.



СКИДКА 15% ПО ПРОМОКОДУ

КП26

ПРИ ЗАКАЗЕ В НАШЕМ ПРИЛОЖЕНИИ

САМАЯ ВКУСНАЯ РЕДИСКА, СОЧНАЯ, АРОМАТНАЯ И В МЕРУ ОСТРАЯ.

- Черрисо Самба F1.....65р.
- Черрисо F1.....65р.
- Черрисо Диска F1.....65р.
- Черрисо Танго F1.....65р.
- Краса.....35р.
- Ассорти.....35р.
- Удлиненный.....35р.
- Жара.....25р.
- Ажур Круглый.....35р.
- Редис Ультраранний.....35р.

ЗЕМЛЯНИКА СЛАДКАЯ И АРОМАТНАЯ

- Ананасная.....35р.
- Времена года.....55р.
- Лесная сказка.....35р.

КЛУБНИКА

- Фреска F1.....120р.
- Лизонька F1.....160р.
- Огородница F1.....160р.
- Сашенька.....160р.
- Сластена F1.....160р.
- Настенька F1.....160р.
- Радость дачника F1.....160р.

А В ЭТО ВРЕМЯ

Как они манипулируют хозяевами

Доктора Карен Маккомб из Университета Сассекс воодушевило на исследование мурлыканье ее кота по кличке Пепе.

- Меня заинтересовало, почему он иногда издает очень раздражающие звуки, - рассказывает хозяйка-исследовательница. - Особенно по утрам, когда приходит меня будить. Не реагировать просто невозможно.

Доктор набрала добровольцев - 10 владельцев кошек с питомцами. Попросила записывать звуки, которые те издают, когда сыты и когда голодны. И обнаружила: кошка, требуя внимания хозяина, добавляет в урчание высокие частоты. Средняя частота мурлыканья 27 герц - то есть 27 «мурков» в секунду. А требовательное обращение сопровождается восторженными высоко-

частотными звуками от 220 до 520 Гц. Чем выше частота, тем больше кошке чего-нибудь надо. Например, поест или сходить в туалет. Или чтобы погладили. Или поиграли.

Карен не успокоилась на достигнутом. И прокрутила записи еще 50 добровольцам. Те отличили требовательное мурлыканье от обычного. И подтвердили, что первое действительно раздражает и вынуждает проявить внимание.

В журнале Current Biology ученые предположили, что кошки, усиливая высокие тона, сознательно воздействуют на природные инстинкты людей. Конкретно «давят» на нашу врожденную потребность заботиться о младенцах, которые, как известно, верещат на высоких частотах.

Спецкор «Комсомолки» увидела настоящую цену жизни, побывав в детском хосписе. О существовании этой параллельной вселенной должен знать каждый. Чтобы любить и, может, однажды помочь.

«Только тут, в хосписе, я научилась радоваться тому, чего раньше не замечала»

Юлия АНДРИЕНКО

НАТЮРМОРТЫ В РАЮ

Крупный ребенок не желал покидать тела матери, его выдавливали и... вывернули шею. Когда малышка появилась на свет, она не дышала. Реаниматолог убежала на пересменку. Кислород в родзале нашли не сразу, а когда нашли, повредили трахею.

- Маша 24 дня провела в коме. Выписали с тяжелым ДЦП. Бесконечные массажи, ЛФК, плавание. Возили на лечение в Италию, Китай, Германию! В Израиле нам сказали: «Угомонитесь, выше головы не прыгнете». Сейчас дочке 7 лет, у нее младший братик, абсолютно здоровый и обожающий Машу, - Валерия поправляет подушку под стриженной головой дочери.

Маша узнает маму и улыбается. Дышит через трахеостому, ее пришлось поставить после трех тяжелых пневмоний, иначе бы девочка задохнулась, кушает - через гастростому. Это отверстие в желудке, куда подается пища через трубку.

Привозят обед - чашки с чем-то кремообразным. Валерия набирает шприц и кормит дочь через стому.

Валерия рисует. Натюрморты, домики, дети-ангелы, животные. Она убегает в другой мир, когда Маша спит, и выныривает обновленная. Рисование ее спасло.

И в хосписе в ее палате мольберт.

- Было страшно, когда нас направили сюда. А теперь чувствуем себя, как в пятизвездочном отеле. - признается Валерия.

СНЕГ - ЭТО СЧАСТЬЕ

С организатором досуга в хосписе Настей Хазовой мы готовим вязанку баранок, вплетая в нее яркие ленты. Валерия укладывает «венки» вокруг дочери и фотографирует.

- Один таксист как-то, глядя на Машу, сказал: «Разве это жизнь?». Я в долгу не осталась: «Горе - когда муж бухает и дети - наркоманы. А у меня - жизнь»... - Лера ласково смотрит на дочь.

В хосписе время течет иначе, цена его - иная, и тут жизни даже больше, чем где бы то ни было.

- Только в хосписе я научилась радоваться тому, чего раньше не замечала. Идет дождь со снегом - восторг. Ви-

жу дерево - люблюсь им. Еду в метро - какие красивые люди вокруг! - рассказывает другая мама, Катя, пока сын спит.

Ее Тимур родился здоровым, а в годик обнаружили опухоль мозга. Операция, шунт в голове, лучевая терапия, грибковое поражение легких, инсульт, нейроинфекция. Катя жила в реанимации, спала на стульчике у кровати сына, кушала раз в два дня, когда подменял муж.

- Но Тимур опроверг все прогнозы! Нас отправили в хоспис умирать, а сын научился сидеть, а потом ходить, - улыбается Катя.

И Маша, и Тимур, и еще десятки больных детей с ДЦП, миопатиями, онкологией - постояльцы первого в России (и уже не единственного!) государственного детского хосписа.



Валерия рисует дочке Маше ангелов (фото сверху).

АНТИБОЛЬНИЦА

Этот хоспис расположен на улице Бабушкина в Питере.

- Раньше как было? Вспомните 90-е - не то что лекарств, еды порой у людей не было. А когда ребенок еще и неизлечим?! Вот таким семьям мы и начали помогать, основали фонд, оплачивали сиделок, покупали лекарства, - вспоминает протоиерей Александр Ткаченко.

21 год назад он основал первую выездную службу паллиативной помощи детям, а потом - и первый государственный Детский хоспис. Сейчас просто «Хоспис (детский и взрослый)». Отцу Александру пришлось пробивать стены непонимания, отстаивая свое видение уютного дома для больных детей - с просторными палатами, каминным залом, тренажерами, игровыми, домашней кухней

и даже бассейном. Тут ничто не должно напоминать больницу. Даже форма персонала. Даже возможность жить вместе с любимым котом.

Но ехать в этот дом все равно было боязно. Как разговаривать с мамами? И есть ли такие слова, которые утешат, когда ребенок едва угадывается под одеялом, а дышит за него аппаратура?

- «Все будет хорошо!», «Выздоровляйте!» - подобные слова в хосписе запрещены. А еще совет: не трогать инвалидную коляску без спро-



зывается ПИТ. Палата интенсивной терапии. Едва слышно пищит аппаратура, раскрывая легкие маленьких пациентов. Над каждой кроватью - разноцветные шары. Вдруг слышу тихое, вкрадчивое:

- Лапоть говорит пузырю: «Пузырь, давай на тебе переплывем!» - «Нет, лапоть, пусть лучше соломинка перетянется с берега на берег, а мы перейдем по ней».

Это аудиокнига над постелью мальчика лет пяти. Тут даже в случайных словах сказки слышишь символическое: стать для кого-то соломинкой, чтобы спастись.

Во мне все протестует и не находит ответа. Почему дети, которые только пришли в этот мир, так страшно болеют и уходят? За что это им? Ладно взрослые, там найдутся грехи. А дети?

Когда-то мой знакомый, успешный мужчина с красивой женой, у которого один за другим родились дети с ДЦП, сказал мне устало:

- Я больше не спрашиваю у Господа: «За что?», только: «Для чего?»

А я тогда подумала: не дай Боже такой мудрости - без страданий ее не достичь.

СВЕЧА У ВХОДА

В этих комнатах с каминном и библиотекой можно легко забыть, где находишься. Хочется забыть. Возвращает в реальность белая дверь в прощальную комнату.

- Вы готовы ее увидеть? - деликатно спрашивает Наталья. Я молча киваю.

За белой дверью высокая кровать с подушечкой, застеленные бирюзовым атласом. На полках - игрушки, рисунки, иконы, цветы. И кресла для родных. Сегодня эта кровать пуста. И я стараюсь не представлять, что здесь происходит, когда на этом атласе лежит маленькое холодное тело.

- Бывает, утром приходишь на работу, а на стойке у охранного мерцает декоративная свеча. Значит, ночью кто-то ушел. Свеча будет гореть весь день. Но и потом мы не прощаемся с родителями, поддерживаем их, ездим к ним домой. Где сами силы берем? Да вот в общении друг с другом и мамами. На самом деле эта работа больше дает сил, чем отнимает, - изумляет меня психолог.

Чудеса бывают и в хосписе. Мне рассказывают историю

Валеры. У подростка была онкология, после операции он впал в кому. Безучастный ко всему, провел в ней 1 год и 3 месяца. А потом, изумив и медиков, и родную мать, очнулся. Не выздоровел, нет. Врачи это называют «пациент с большим неврологическим дефицитом». Он до сих пор жив, правда, не может ходить, зато говорит с родными, даже вспомнил, как считать и писать. Такие истории, впрочем, скорее исключение...

Думала, от сильных эмоций не почувствую голод. Как бы не так! Столовая хосписа похожа скорее на ресторан, я кручу головой, разглядывая картины на стенах и пирамиды из апельсинов. Сюда спускаются мамы и папы, для них кормление - бесплатно, а грузный тарелками разнос поднимет лифт.

- Даже то, что мамы тут избавлены от готовки-уборки, уже для них благо. А для кого-то это возможность выдохнуть, собраться с силами, - рассказывает педиатр Мария Дорогова.

Мария Юрьевна раньше работала в роддоме, принимала детей на этот свет, а теперь - провожает на тот. Они с коллегой Аллой Федоренко трудятся тут уже много лет.

- Есть особое понятие - хосписный человек. Это когда в своей работе не только трагедию видишь, но и жизнь, - уверены обе.

МОЛОДЫЕ ВЗРОСЛЫЕ

На следующий день еду в Пушкин. Там хоспис для молодых взрослых.

- Обычно родители радуются 18-летию ребенка, но если это хосписный пациент, совершеннолетия ждут с ужасом. Ребенок не выздоровел, остался в том же состоянии, а его отправляют в хоспис для взрослых, родители становятся опекунами. И лежат рядом 90-летняя бабушка и 18-летняя девочка, не знающая жизни, которой нужны общение, развитие, учеба. Мы поняли, что это неправильно, - рассказала мне накануне Ирина Кушнарева.

Так появился хоспис для молодых взрослых. Открылся он в Пушкине, в старинной усадьбе с прудом и фонтаном. Теперь его постояльцы - молодые с ДЦП, онкологией и миопатиями, когда мышцы потихоньку предают своего хозяина. Возраст - 18 и старше. - Можно, я вам помогу? -

Детдомовец Алеша в хосписе пишет сказки о зверушках, а наш корреспондент помогла ему с рисунками.



Юлия АНДРИЕНКО/«КП» - Москва

спрашиваю медсестру, которая как раз принесла обед в палату трех парней с ДЦП. Из них лишь один может есть сам.

- Отчего ж нет? Только наденьте перчатки и маску, - предлагает она.

Знаю, такие пациенты особенно чувствуют музыку, и включаю «Щелкунчика» на своем телефоне.

Сереже 21 год, но даже во время обеда он не отпускает игрушечную лошадку и с удовольствием открывает рот, когда я подношу ложку.

- Вот молодец какой! Вкусные щи? - хвалю его.

- Щи-и-и! А-а-ам! - тянет он гласные, справляясь с обедом и получая десерт - киви.

После умываю его, и он, блаженно улыбаясь, засыпает. А мы с его соседом Алексеем идем музицировать. Впрочем, иду я, Леша едет на коляске. Перебирает клавиши пианино, и между делом мы беседуем. Алеша - детдомовский, в хосписе не впервые, для него это как санаторий. Потом я приношу альбом Леша, и мы рисуем. Вернее, я рисую, а он - раскрашивает.

- Я пишу сказки о зверушках. Мечтаю прокатиться в «Сапсане» и увидеть Красную площадь в Москве, - делится Алексей, а я думаю: надо же, я завтра буду ехать на «Сапсане» обратно в Москву, а для кого-то это мечта.

УВИДЕТЬ МОСКВУ И НЕ УМИРАТЬ

В соседней палате 26-летний Мурат лежит со своей мамой. У парня мышечная дистрофия Дюшенна. Но он все понимает. Разговариваем мы под вдох-выдох аппаратуры, которая «дышит» за парня.

- Сын родился здоровым, а в 4 года начал слабеть. Учил-

ся в спецшколе, в 9 лет сел в инвалидную коляску, последний год школы мы уже были на дистанционке, - спокойно, без слез, рассказывает Галина. Все слезы давно выплаканы.

Сейчас от болезни Мурата уже есть лечение и, если начать вовремя, инвалидного кресла можно избежать. Недостающий ген вживляют в вирус, и тот, как на паровозике, доставляет нужный фрагмент в клетку. Но успеть сделать этот укол нужно до 8 лет. Мурат не успел...

Есть у Мурата подруга - со спинально-мышечной атрофией, с которой они познакомились еще в детском хосписе и с тех пор дружат. Девушка окончила школу с золотой медалью, владеет английским, подрабатывает репетитором и даже сама оплачивает сиделку. Но периодически тоже ложится в хоспис. Тогда будни Мурата становятся чуть светлее. Многие здесь находят первую любовь...

Мурат набирает сообщение подруге пальцем, который единственный пока не утратил подвижность.

- Я мечтаю однажды увидеть Арбат, Кремль, ВДНХ, Зарядье, - делится на прощание парень. Опять Москва! Вдруг приходит в голову: если говорят - увидеть Париж и умереть, то увидеть Москву, значит, точно жить.

Возвращаюсь поздним вечером в гостиницу и слышу, как где-то в парке мать орет на сына. Кажется, за то, что тот не помнит, какую задачу задала по математике. «Оболтус!» - надрыгается она на плачущего ребенка. И ты понимаешь, что счастье у людей вот, под носом, а они не видят его.

Может, прочтут этот репортаж и опомнятся?

ОСОБЫЙ СЛУЧАЙ

«И все-таки их трое!»

Мария ГИЧЕНКО
(«КП» - Ростов-на-Дону)

Неожиданно для врачей женщина родила на одного ребенка больше. «Комсомолка» - нам просто попалась та первая публикация о необычной семье в подшивке - узнала, как сложилась их судьба.

У Галины Скориковой был 25-летний сын от первого брака, когда она узнала, что снова беременна.

- Когда встала на учет в женскую консультацию, врач сказала, что у меня будет двойня - мальчик и девочка, - вспоминает жительница Новочеркасска. - Мы с мужем купили двойную коляску и придумали детям имена: Артемий и Анастасия.

Через несколько недель УЗИ снова показало двух малышек. Специалист даже сказала, сколько каждый из них весит!

Вскоре у будущей мамы начались схватки. Муж привез ее в роддом. Галину отправили в операционную, ввели анестезию. Сквозь наркоз женщина услышала, как врач воскликнул: «И все-таки их трое!».

Артемия среди малышек не оказалось: все тройняшки были девочки!

Сестры появились на свет на месяц раньше положенного срока, но с хорошим для тройни весом - 2450, 2300 и 2050 граммов. Со здоровьем у младенцев все было в порядке.

Несколько дней Галина приходила в себя и даже не задумывалась, как назвать дочерей. С этим вопросом ее застали врач-сплох тележурналисты, которые приехали в больницу освещать сенсацию - в маленьком городке тройни рождались раз в 15 лет! Тогда женщина и выпалила в телекамеру женские имена, которые ей всегда нравились: Анастасия, Мария и Милана.

- Самой маленькой оказалась Милана. Я думаю, именно ее не увидели на УЗИ врачи.

Примечательно, что Мария и Милана - близнецы. Девочки появились из одной оплодотворенной яйцеклетки и похожи друг на друга. А вот Настя - «выросла» из другой, поэтому отличается от сестер.

После выписки из больницы супруги окунулись в родительские хлопоты. Пришлось покупать новую тройную коляску-паровозик, запастись подгузниками и детскими вещичками.

Растить девочек Галине помо-

гала мама. В 2,5 годика сестры пошли в детский сад.

- Дочери росли очень подвижными: катались на велосипедах, на коньках, любили игровые площадки. Где бы мы ни появлялись, все оборачивалось: «Ой, тройняшки!». Начали фотографировать.

Родители старались покупать девочкам одинаковые игрушки, чтобы дети не ссорились. А когда те стали постарше, спрашивали, кому что подарить на праздник.

- Помню, Милана попросила маленькую швейную машинку, чтобы шить куклам наряды. И тут вдруг

сестрам она тоже понадобилась. А когда бабушка купила всем по такой же - интерес к ней пропал, - смеется многодетная мама.

Когда тройняшки учились во втором классе, в семье случилось несчастье - умер от инсульта их папа, а несколько лет назад не стало и бабушки.

- Моя мама много занималась с девочками. Приучила их читать вслух перед сном. Мы продолжаем эту традицию. Каждая из дочек читает по отрывку, а я заканчиваю.

Сейчас девочкам 13 лет. Настя отличается аналитическим складом ума и любит математику, Милану хвалит учитель по русскому за умение выражать мысли. Мария одинаково хорошо учится по всем предметам, но больше всего любит рисовать.

Девочки одеваются по-разному, у каждой есть свои предпочтения в еде. И все одинаково сильно любят свою маму.



Архив семьи

Маме Галине врачи пророчили мальчика и девочку. А родились три дочки!



Архив семьи

КОММЕНТАРИЙ ВРАЧА

«Доктор дважды посчитал одного и того же малыша»

Как могло случиться, что на УЗИ доктора видели только двух из трех малышек? С этим вопросом мы обратились к заслуженному врачу РФ, гинекологу, профессору Ирине Буштыревой.

- Во время УЗИ беременной врач единомоментно не видит общую картину и нескольких детей сразу, - сказала она. - Специалист перемещает ультразвуковой датчик от одного ребенка к другому. Если дети примерно одного размера и веса, доктор может дважды посчитать одного и того же малыша. Особенно если узист не проводит многофакторный анализ, при котором сравниваются биометрические данные каждого ребенка: окружность головки, длина бедра и так далее.

Кроме того, у героини публикации - две близняшки и тройняшка. Это значит, что две девочки питались от одной плаценты, а их сестренка - от другой. То есть врач увидел два «детских места» и две пуповины. И сделал вывод, что у женщины будет двойня. Однако опытный акушер всегда определит, сколько детей носит под сердцем будущая мама.



Сивка-Бурка лучше, чем микстурка: как пациентам хосписа помогает пони по кличке Дитрих - на сайте KP.RU



Александр ЗАЦЕПИНУ - 100 лет:

Встаю в 7 утра, делаю зарядку. Душ, завтрак - и работать!

«НЕ ПЕРЕЕДАТЬ!»

За свою долгую жизнь он написал более 300 песен, многие стали шлягерами: «Песенка о медведях», «Есть только миг», «Куда уходит детство»... И еще сочинял симфоническую музыку, балет, мюзиклы.

Он не только гениальный мелодист, но и новатор в музыке. Чтобы добиться музыкальной эксцентрики в кино, Зацепин использовал неожиданные средства звукоизвлечения: охотничьи манки-пищалки, судейские свистки, измерительные рулетки... Его любимая свистулька-окарина кукушкой свистит в песне «Кап-кап-кап» («Маруся») в комедии Гайдая «Иван Васильевич меняет профессию».

Он ясно мыслит и продолжает работать. Близкие говорят: все потому, что у Александра Сергеевича хорошие гены, а еще он ложится спать вовремя, питается правильно. Но мы решили все-таки напрямую спросить Александра Сергеевича, в чем секрет его долголетия.

- По-прежнему стараюсь соблюдать режим: встаю в 7 утра, в 11 вечера ложусь спать, хотя иногда и позже, но это исключение, - говорит мне Зацепин. - Утром - зарядка, душ, завтрак и иду к компьютеру - работать. Иногда не хочется никакой зарядки, но заставляю себя. Диеты не придерживаюсь. Просто не переедаю. Ограничиваю себя в мясных блюдах - в моем возрасте это вредно для сосудов.

«ПЛОХОЕ СТАРАЮСЬ НЕ ВСПОМИНАТЬ»

- А характер? Какие черты вам помогают? Мне кажется, вы человек неконфликтный и стрессоустойчивый. Да и музыка у вас почти всегда мажорная,

позитивная.

- Это правда, по природе я оптимист. На огорчениях, а они случаются, не закидываюсь. Негативное стараюсь не вспоминать. Как сказал мудрец: не горюй о прошлом, не гадай о будущем, живи настоящим.

- Расцвет вашего творчества пришелся на 60 - 70-е годы. Ни один Новый год на ТВ не проходит без кинокомедий Леонида Гайдая с вашими песнями, которые народ поет с удовольствием. При этом 60 - 70-е принято называть эпохой застоя. А ведь был такой расцвет культуры. Как думаете, в чем феномен?

- В таланте людей, которые эту культуру создавали. Леонид Гайдай снимал эксцентрические комедии, и никто в этом жанре с ним не мог сравниться. Он был вне конкуренции. Таким же великим был режиссер Михаил Калатозов, с которым я работал. А мой замечательный соавтор - поэт

Леонид Дербенев... А какие были прекрасные актеры: Юрий Никулин, Георгий Вицин, Андрей Миронов... А талантливые сценаристы Яков Костюковский (после войны, кстати, работал заведомо культуры и ответственным секретарем «Комсомольской правды». - Авт.) и Морис Слободской, которые работали с Гайдаем. Вместе мы создали фильмы, которые оказались долгожителями.

О НОВОМ МЮЗИКЛЕ И БАЛЕТЕ

- Почему вы сейчас не пишете музыку для кино?

- Потому что сегодня нет таких режиссеров, как Гайдай или Калатозов. Нет моего друга Леонида Дербенева. Нет таких артистов, певцов, как те, с которыми я работал. Однажды мне предложили сделать ремейк советского фильма-мюзикла «31 июня». Я спросил: кто будет петь? Это же мюзикл, там полтора десятка песен. Многие стали шлягерами. Когда в конце 70-х фильм снимали, в него привлекли ведущих эстрадных певцов. А кого пригласить сегодня? Мне говорят: «Александр Сергеевич, не волнуйтесь, мы найдем исполнителей». Ну попробуйте, я просто таких не знаю... И люди пропали. Я не видел ни одного ремейка, который был не то что лучше, а хотя бы на уровне оригинального фильма. Зачем тогда снимать ремейк, если он хуже? Его один раз посмотрят и больше не будут.



- «Песенка о медведях»
- «Остров невезения»
- «Если б я был султан»
- «Песня про зайцев»
- «Есть только миг»
- «Звенит январская вьюга»
- «Волшебник-недоучка»
- «Этот мир»
- «Куда уходит детство»
- «Помоги мне»

ДМИТРИЙ ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ИЗ ДОСЬЕ «КП»

«Песенка про медведей» принесла машину

После окончания консерватории в Алма-Ате Александр Зацепин работал музыкальным оформителем на киностудии «Казахфильм». Написал музыку к картине «Наш милый доктор». Этот фильм мало кто помнит сегодня, но песня «Надо мной небо синее» стала хитом. Она постоянно звучала на радио. Жена Леонида Гайдая, актриса Нина Гребешкова, посоветовала мужу-режиссеру сотрудничать с Зацепиным. У Гайдая были сомнения: «Небо синее» - лирическая песня, а ему нужна была музыкальная эксцентрика. Но он рискнул и пригласил Зацепина написать музыку для «Операции «Ы» и другие приключения Шурика». Ну а дальше пошло-поехало: «Кавказская пленница», «Бриллиантовая рука», «Иван Васильевич меняет профессию»...

По словам Зацепина, суммарные авторские отчисления со всех площадок Советского Союза могли



Премьера комедии «Иван Васильевич меняет профессию» в Доме кино. Слева направо: Александр Зацепин, Наталья Селезнева и Леонид Гайдай (1973).

доходить до 30 тыс. руб. в месяц. При зарплате инженера в 140 руб. это были колоссальные деньги. Песни Зацепина и Леонида Дербенева

звучали со всех танцплощадок страны, их играли в ресторанах, в парках, везде, где были оркестры. Как говорил Леонид Дербенев, если ты сочинил шля-

гер, то через месяц сможешь купить себе автомобиль. Так и случилось: на авторские отчисления от «Песенки про медведей» Дербенев купил машину.



Владимир
ВЕЛЕНТУРИН/
«КП» - Москва

Сейчас рядом с композитором режиссер Муза Ли, которая пишет стихи на его музыку.

- Когда вы писали музыку для кино, вы же не знали, станет фильм шедевром или нет. Наверняка были и проходные картины.

- Конечно, были. Я работал со всеми киностудиями Советского Союза. Фильм выходил на экраны и неделю шел во всех кинотеатрах страны. Кино было рекламой для песни. Если песня получалась удачной, она сразу становилась хитом. После премьеры фильма ее везде исполняли. Если сценарий был неинтересный или в фильме не было песни, я отказывался писать музыку. Поэтому не пишу для современного кино.

- Довольно долго вы жили на две страны - Францию и Россию. В Париже у вас была квартира. И вдруг в марте 2022 года вы вернулись в Москву в то время, когда другие деятели культуры, наоборот, уезжали из России. Почему вернулись?

- Потому что я родился в России, мне дорога наша страна. То, что люди уезжают, их право. Но нельзя ругать свою страну. Вы здесь родились, получили образование, профессию, признание. Надо быть за это благодарным.

Вернулся еще потому, что хотел работать. Увы, уже нет моих друзей - поэта Лени Дербенева, режиссера Леонида Гайдая. Но я встретился с Музой Ли (руководитель и режиссер-постановщик театрально-музыкального коллектива MUZICO. - Авт.). Она пишет тексты. Мы с ней хорошо работаем. За полтора года сочинили пять мюзиклов. Сейчас работаем над новым - «Иван Васильевич меняет профессию». В фильме Леонида Гайдая - три наши с Дербеневым песни («Счастье вдруг, в тишине...», «Звенит январская вьюга», «Маруся»). В мюзикле будет около 20 музыкальных номеров. Надеюсь, зрителям они понравятся. Еще я написал балет «Принцесса Турандот», который собираются ставить в Большом театре.

- Чем занимаются ваши внуки? У кого-то из них проявился музыкальный талант?

- У меня взрослые внук и внучка и еще правнуки - им 13 и 10 лет. Они занимаются фортепиано, но по музыкальной линии, скорее всего, не пойдут. А зачем повторять то, что уже сделал их дедушка?

Анастасия ПЛЕШАКОВА.

Михаил ДЕГТЯРЕВ:

В ГТО будет новый вид испытаний - управление беспилотниками



Александр ГАМОВ,
Кирилл СЕРОВ

Министр спорта, председатель Олимпийского комитета России накануне 95-летия создания комплекса «Готов к труду и обороне», который был принят с подачи «Комсомольской правды», рассказал, как он зарождался и как себя чувствует теперь, через 11 лет после его возрождения.



Призыв о создании комплекса ГТО впервые был напечатан в «Комсомольской правде» 24 мая 1930 года, в день пятилетия нашей газеты.

КОМСОМОЛ ПОДХВАТИЛ ИНИЦИАТИВУ

- Михаил Владимирович, мы здесь провели небольшое историческое исследование и нашли «Комсомолку», где появилась первая публикация о комплексе «Готов к труду и обороне» (см. фото). Предложение о создании такого комплекса впервые было опубликовано 24 мая 1930 года - в юбилейном номере, в день пятилетия «Комсомольской правды».

А 95 лет назад - 11 марта 1931 года - комплекс ГТО был официально утвержден постановлением правительства СССР. Мы бы хотели вместе с вами отметить эту дату, так как вы приложили много сил к возрождению ГТО. И отсюда первый вопрос: получается, что даже моду на здоровый образ жизни можно привить сверху, с подачи государства?

- Комплекс ГТО придумал физкультурник, спортсмен, обычный парень Иван Осипов - ему, по-моему, лет 20 было. Потом комсомол подхватил эту инициативу. А затем государство в лице Совета по физкультуре и спорту Советского Союза начало транслировать и развивать комплекс уже по всей стране. Советское государство было восприимчиво к инициативам простых людей...

«ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ФОРМЫ ДОСТАТОЧНО ДОМАШНИХ УПРАЖНЕНИЙ»
- А у вас есть значок ГТО?
- Да, у меня есть значок ГТО. Несколько лет назад я выполнил нормативы на золотой знак - публично, кстати, было много журналистов,

включая «Комсомольскую правду». С тех пор занимаюсь активно физкультурой в домашних условиях и всем советую. Утренняя гимнастика, силовые упражнения - все, что нужно для поддержания собственного веса и гармонии.

- А ваши результаты? Вы сколько раз подтягиваетесь?

- Подтягиваюсь 10 раз, больше не собираюсь. Мотивируют меня на подтягивание мои два старших сына, они и заставили дома соорудить турник, прикрутить пере-

кладину, и мы теперь подтягиваемся. Мои три старших сына (всего у Дегтярева четверо сыновей. - Авт.) в школе на общих основаниях выполнили нормативы на золотой знак ГТО. Сначала они это сделали в Хабаровске (Михаил Владимирович с 2021 по 2024 год был губернатором Хабаровского края. - Авт.). А в прошлом году повторили в



Министр спорта Михаил Дегтярев может подтянуться 10 раз в любой обстановке.

БЕРИ ПРИМЕР!
Михаилу Дегтяреву 44 года. Вот некоторые нормативы на силу для получения золотого значка ГТО для 12-й ступени (40 - 44 года):
✓ подтягивание из вися на высокой перекладине - 10 раз;
✓ отжимания в положении лежа - 29 раз;
✓ рывок гири 16 кг - 29 раз.

Москве, я даже и не знал, что они участвуют и выполняют нормативы вместе со всеми одноклассниками, и в итоге получили золотые значки. Молодцы, я ими горжусь и их хвалю.

В общем, для поддержания формы и нормального самочувствия достаточно и домашних упражнений. Я стараюсь это делать каждый день, утром, дома, и мне для этого не нужна никакая инфраструктура - только желание.

«ИНТЕРЕС К КОМПЛЕКСУ НЕ СНИЖАЕТСЯ»

- Раньше значки ГТО ценились, их с гордостью носили

молодые люди. Как писал поэт о герое: «Знак ГТО на груди у него, больше не знаем о нем ничего...» Что сделать, чтобы значок опять стал так популярен?

- А значок и сегодня популярен не менее, чем в советское время. Я регулярно и в регионах, и в московских школах вручаю сотни значков - и золотых, и серебряных, и бронзовых - и вижу, что интерес к комплексу не снижается. Более того, он будет дополнен по поручению Президента России Владимира Путина новым видом испытаний - управлением беспилотным летательным аппаратом (БПЛА). В этом

году мы протестируем упражнения в трех пилотных регионах, создадим нормативную базу. Предполагается три типа тестирования - это симулятор, комбинированный тип и управление дроном и прохождение трассы. Программа будет зависеть от возможностей разных центров тестирования. В некоторых из них есть помещения, которые позволяют провести полноценные испытания. А где пока нет таких условий, там будем ставить комбинированный симулятор.

Со следующего года планируем оснастить не менее половины центров новым оборудованием. А ближайший этап - это новые испытания управления БПЛА 75-го класса (это 75-миллиметровые небольшие дроны, ими будут учиться управлять множество молодых людей).

«ЛЕНТЯМ СОВЕТУЮ ПОБОРОТЬ СВОЮ ЛЕНЬ»

- Какие еще советы миллионам читателей и слушателей Радио «Комсомольская правда» даст министр спорта?
- Всем любителям спорта - здоровья, хорошего настроения, веры, надежды и любви. А лентяям желаю все-таки побороть свою лень и не забывать о физической активности и собственном здоровье. А общее всем пожелание - делать все без фанатизма. Все должно быть в меру. И физкультура, и спорт в том числе.

Поздравляю всех с 95-летием комплекса «Готов к труду и обороне».

- Спасибо!
«Вопрос дня» на тему ГТО < стр. 3.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

● С момента возрождения ГТО в 2014-м более 14 миллионов граждан выполнили нормативы и получили соответствующие знаки.

● За 2025 год более 9 тысяч человек с ограниченными возможностями здоровья также выполнили нормы ВФСК (Всемирно-русского физкультурно-спортивного комплекса) ГТО на знак отличия.

Свершилось! На параде открытия Паралимпиады-2026 в Италии российские спортсмены впервые с 2014 года прошли с национальным флагом. И уже на следующий день наши горнолыжники завоевали первые медали: Варвара Ворончихина (на фото слева), а затем и Алексей Бугаев выиграли по бронзе в скоростном спуске. А вчера после победы Варвары Ворончихиной в супергиганте прозвучал и гимн России! Поздравляем!!!

ФОТОФАКТ



Stoyan Nenov/REUTERS

Matteo Ciambelli/REUTERS

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Марья ОБАНИНА, 39 лет, Красноярск:
 - Занимаюсь организацией фотопроектов, очень люблю работать и общаться с детьми, они всегда приносят массу позитива. В свободное время стараюсь выезжать на природу, ходить в горы и любоваться красотой нашего Красноярского края.



Дiana ИВАНОВА «КП» - Красноярск

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!»



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Вытянутый силуэт с правильной вертикалью, которая визуально стройнит фигуру. Осанка, стиль, ракурс - все здесь работает на героиню. Драматичная декорация лишь подчеркивает тот факт, что решения здесь принимает сама Марья.

АНЕКДОТЫ

Житель мегаполиса может бесконечно смотреть на три вещи: огонь, воду и задний бампер впереди стоящего в пробке автомобиля.

* * *

- Сара, сколько вы весите?

- В очках 120.

- А без очков?

- А без них я весы не вижу.

* * *

Мужская логика: если подарок не надо закусывать - это хреновый подарок!

* * *

Так обожрался, что ослабил ремешок даже на фитнес-браслете.

* * *

- Скажите, что вам помогло не сойти с ума к концу года?

- Ничего не помогло.

* * *

Для меня новый год лучше старого хотя бы тем, что в нем я еще не успел накосячить! Почти...

* * *

Сначала она просит выключить свет во время секса, а потом обижается, что не узнал ее на улице!

* * *

Потрясающая фигура - это когда есть чем потрясти, а не погреть!

* * *

Мама мыла раму.

Мама мыла пол.

Папа пил пивасик

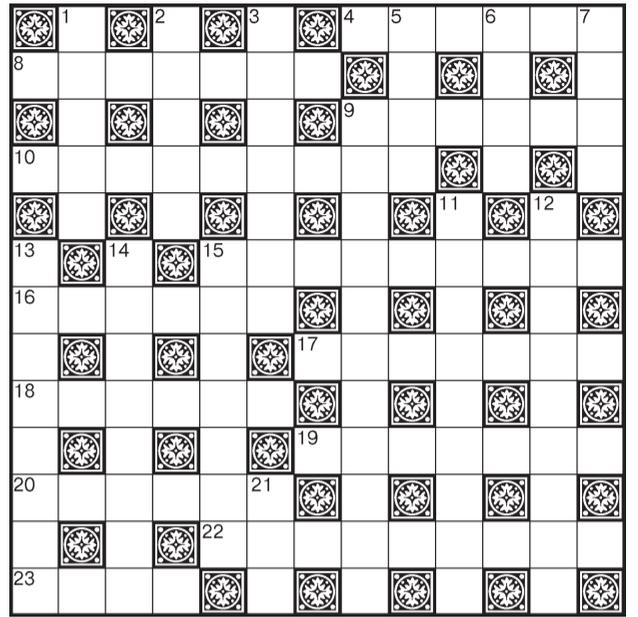
И смотрел футбол.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4.

«Судно на побегушках» в порту. **8.** Какой из королевских дворцов, исчезнувших с карты Парижа, назвали в честь черепицы? **9.** Чье пение разочаровало мультяшного барона Мюнхгаузена? **10.** У кого зависимость от адреналина? **15.** Поклонник музыкальных прыжков. **16.** Источник откровений. **17.** Кто из наших телеведущих в детстве жаждал связать свою жизнь с палеонтологией? **18.** Штурм злых мест. **19.** Каким голосом пел Дмитрий Хворостовский? **20.** Классик с «неистребимым одесским акцентом». **22.** Что гурману по вкусу? **23.** «Табурет» для грибника.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.

Куда выпить наливают? **2.** Тектоническая ... из геологии. **3.** Склад на территории военной базы. **5.** Какая река связывает Челябинскую область с Оренбургской? **6.** Какая специя на оловянной тарелочке, поставленной на тело умершего, отгоняет бесов? **7.** Какого актера с мировым именем все считают французом, хотя он родом из Испании? **9.** Исследование древних рукописей. **11.** Граната. **12.** Учащийся с военным уклоном. **13.** Где описаны перспективы знаков зодиака? **14.** Кто продает клиентам панацею? **15.** Ампула бюрократа. **21.** Фэнтези «... Адалин» о проклятии вечной молодости.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Буквоед. **8.** Тюльери. **9.** Павлин. **10.** Экстремал. **15.** Балеетман. **16.** Оракул. **17.** Агапкин. **18.** Обава. **19.** Баритон. **20.** Катаев. **22.** Деликатес. **23.** Пень. **ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.** Ромка. **2.** Плита. **3.** Арсенал. **5.** Урал. **6.** Соль. **7.** Рено. **9.** Палеография. **11.** Боеприпас. **12.** Нахимовцев. **13.** Гороскоп. **14.** Шарлатан. **15.** Буквоед. **21.** Бек.

Прогноз погоды на завтра, 11 марта

	Осадки	Ночью	Днем	Давление*	Влажность**	
Абакан	☁	+2°...+4°	-2°...-4°	747	40	ясно ☀
Иркутск	☁	0°...+2°	+1°...+3°	716	61	дождь ☔
Красноярск	☁	-1°...+1°	-5°...-7°	750	67	облачно ☁
Кызыл	☁	-7°...-9°	-1°...-3°	707	65	гроза ⚡
Омск	☁	-25°...-27°	-13°...-15°	765	59	пасмурно ☁
Новосибирск	☁	-9°...-11°	-14°...-16°	761	61	снег ❄
Томск	☁	-8°...-10°	-13°...-15°	770	58	* мм рт. ст. ***

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! **(495) 777-02-82** Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
 ■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
 ■ Ведущий редактор номера Н. АНДРЕАССЕН.

■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
 ■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
 Ценные почтовые отправления не доставляются.
 ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
 e-mail: kp@kp.ru
 Web-сервер: www.kp.ru
 отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
 e-mail: advert@kp.ru
 служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
 Индексы П1101, ПМ976
 Тип. №

■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
 ■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2026», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 168 720 экз.

Цена договорная

© АО ИД «Комсомольская правда», 2026. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru



Адреса редакций: ■ 664047, г. Иркутск, ул. Партизанская, 75 ■ 660022, г. Красноярск, ул. Никитина, 3 «б», пом. №78 ■ 630091, г. Новосибирск, ул. Советская, 64
 Газета отпечатана: ■ на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь», г. Иркутск, бульвар Рябикова, 96, стр. 1. Заказ № 499500 ■ на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь», г. Красноярск, ул. Шахтеров, 33. Заказ № 499480 ■ в типографии АО «Советская Сибирь», г. Новосибирск, ул. Немировича-Данченко, 104.