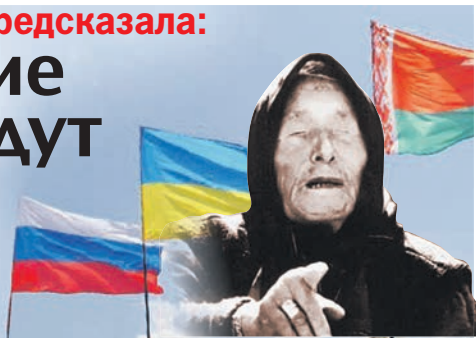


Ванга еще 30 лет назад предсказала:

Три славянские сестры создадут мощное государство

Читайте на стр. 5 ▶



РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА FM.KP.RU

Супергерой нашего флота

Владимир Мединский - о Федоре Ушакове - 15:00

radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



8 575 000

уникальных посетителей за минувшие сутки

№ 15 (27362) 2022 год



Основана в мае 1925 года

Вторник 1 марта

Газета нашего города ★ Калининград

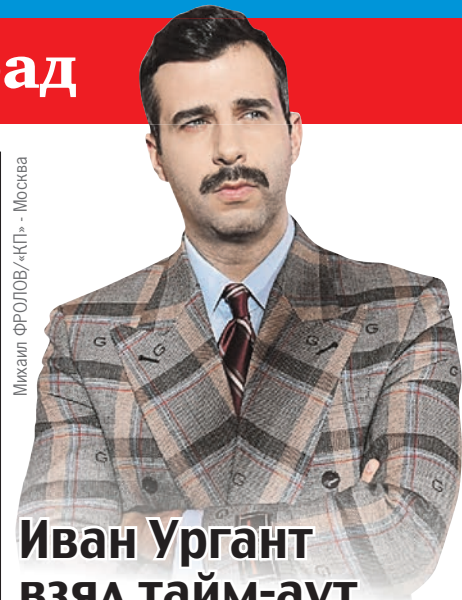
ЦБ поднял ключевую ставку до 20%:

Что теперь будет с вкладами, ипотекой и курсом рубля



Читайте на стр. 15 ▶

Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва



Иван Ургант взял тайм-аут, а Андрей Малахов отложил премьеру

Антонина ВЕТКИНА

Главные каналы страны временно сократили развлекательное вещание. Что смотреть на этой неделе?

Актуальная повестка внесла коррективы в сетку вещания ведущих российских телеканалов. И не только по причине того, что в столь напряженный момент сугубо развлекательные программы не всегда уместны. А прежде всего потому, что за общественно-политические проекты голосует сам зритель - их рейтинг взлетел в разы.

Продолжение на стр. 18 ▶

Эта рабочая неделя - самая длинная в году

Сергей СЕМУШКИН

Зато потом три дня отдохнем.

Наступившая рабочая неделя будет дольше обычной и продлится шесть дней, с 28 февраля по 5 марта. А все потому, что 8 Марта выпадает на вторник и правительство объединило этот праздник с выходными. Из-за этого придется работать в субботу, зато потом отдохнем три дня - с 6 по 8 марта. К тому же следующая



рабочая неделя будет трехдневной, с 9 по 11 марта.

Согласно постановлению правительства следующие длинные выходные ожидают

россиян на майские праздники: с 30 апреля по 3 мая и с 7 по 10 мая. А вот шестидневных рабочих недель в этом году больше не будет.

Должников не станут штрафовать за просрочку

Евгений БЕЛЯКОВ

Поблажки коснутся тех, у кого проблемы с деньгами из-за санкций.

«Банк России рекомендует реструктурировать задолженность, не назначать пени и штрафы по кредитам (займам) в случае, если финансовое положение заемщиков ухудшилось после 18 февраля 2022 года в результате действия санк-

ций», - говорится в сообщении, которое Центробанк опубликовал в понедельник.

Правда, конкретные меры поддержки пока не объявлены. Но они могут быть похожи на «пандемические», которые применялись в 2020 году.

Тогда заемщикам разрешили брать кредитные каникулы. То есть не платить по займам в течение полугода. При этом банки не имели права в этот период начислять проценты, а также собирать пени и штра-

фы. Срок кредита просто продлевался на полгода.

Непонятно пока и то, как заемщики будут доказывать, что они пострадали именно из-за санкций. Если опять же вернуться к практике 2020 года, тогда это означало следующее. Кредитные каникулы заемщик мог попросить, если он безработный или его доходы упали более чем на 30%. Возможно, в этот раз будет так же.

«КП» обязательно расскажет об окончательном решении, следите за газетой.

Российские Силы сдерживания теперь в особом режиме

Валентин АЛФИМОВ

Глава государства приказал Министерству обороны привести Силы сдерживания в особый режим несения службы.

Президент провел встречу с министром обороны Сергеем Шойгу и начальником Генштаба Валерием Герасимовым.

- Приказываю министру обороны и начальнику Генерального штаба перевести Силы сдерживания Российской

армии в особый режим несения боевого дежурства, - сказал Путин.

- Есть! - коротко ответили Сергей Шойгу и Валерий Герасимов.

Президент отметил, что «западные страны предпринимают не только недружественные действия в отношении нашей страны в экономической сфере, но высшие должностные лица ведущих стран НАТО допускают агрессивные высказывания в адрес нашей страны». А санкции, введенные против России, он назвал «нелегитимными».



Sputnik / Alexsey Nikolsky / Kremlin via REUTERS

Министр обороны Сергей Шойгу и начальник Генштаба Валерий Герасимов (слева) на встрече с Верховным главнокомандующим получили приказ к переводу в особый режим боевого дежурства наших Сил сдерживания.

У ПОСЛЕДНЕЙ ЧЕРТЫ

Виктор БАРАНЕЦ

Владимир Путин приказал министру обороны Сергею Шойгу и начальнику Генштаба Валерию Герасимову из-за угроз Запада перевести Силы сдерживания в особый режим боевого дежурства.

Что значит такой приказ? Почему он отдан именно сейчас? Военный обозреватель «КП» Виктор БАРАНЕЦ попросил ответить на эти вопросы доктора военно-технических наук генерал-майора Бориса СОЛОВЬЕВА, служившего в Ракетных войсках стратегического назначения и в Генштабе.

- Борис Владиславович, что могло заставить Верховного главнокомандующего отдать столь грозный приказ?

- Заставила ситуация, которая складывается в мире в связи с проведением военной спецоперации на Украине. И прежде всего в отношениях не только между Москвой и Киевом, но и

В ответ на угрозы Запада страна приготовилась использовать свое самое мощное оружие - ядерное?

между Москвой и Вашингтоном, между Россией и НАТО.

Вы же наверняка знаете, какое громкое заявление сделал президент США Джо Байден. Он сказал, что альтернативой введению жестких санкций против России было бы начало третьей мировой войны. Нас пугают, делая ставку на санкции. Но они не помогают. Помните обещание Обамы «порвать российскую экономику в клочья»? Сколько лет прошло, а наша экономика действует. Там это видят и понимают. Потому из некоторых столиц стран НАТО уже раздаются призывы перестать делать ставки на санкции и «поговорить с Москвой» с позиции силы. Следовательно, такой вариант исключать нельзя. США и НАТО вместо «экономического

меча» в любой момент могут поднять военный. Обратите внимание, Байден пригрозил, что действия России на Украине будут иметь последствия для России не только в ближайшем, но и далеком будущем. Что Россия «заплатит серьезную цену за это в ближнесрочной и долгосрочной перспективе - в особенности в долгосрочной». Кремль понял этот сигнал. И потому Путин своим приказом министру обороны и начальнику Генштаба дал понять Вашингтону - Россия готова к такому вызову. Президент сказал предельно ясно: «Высшие должностные лица ведущих стран НАТО допускают агрессивные высказывания в адрес нашей страны».

- В России давно существуют Стратегические ядерные силы. А во время недавних учений с запусками ракет под руководством Путина стал звучать новый термин - Стратегические силы сдерживания. В чем тут разница?

- Разница есть. Стратегические ядерные силы - это обобщенное название наших войск, у которых основное вооружение - ядерное. Тут три компонента - Ракетные войска стратегического назначения, Военно-морской флот и Стратегическая авиация. Иногда их называют ядерной триадой.

А вот Стратегические силы сдерживания предназначены для разгрома противников России с применением различных видов оружия, в том числе ядер-

ного. Подчеркиваю - различных видов оружия, а не только ядерного. Вот тут и вся разница.

- Я правильно понимаю, что Стратегические силы сдерживания, о которых говорил Путин, - это самые сильные наши вооружения как в ядерном, так и в неядерном оснащении?

- Да, вы правильно понимаете. А что значит особый режим боевого дежурства?

- Это значит высшая степень боеготовности. За ней следует только «полная боеготовность». Когда в любой момент может быть задействована «красная кнопка». Или «ядерный чемоданчик». Кстати, их у нас три - у президента, министра обороны и начальника Генштаба. Такая система позволяет застраховаться от любых ошибок в применении ядерного оружия.

Президент России два года назад утвердил своим указом «Основы государственной политики РФ в области ядерного сдерживания». Москва может применить ядерное оружие в ответ на нападение на нее или ее союзников с использованием ядерного оружия или другого оружия массового поражения, либо в случае агрессии с обычным оружием, если «под угрозу поставлено само существование государства». Не мешало бы об этом еще раз напомнить Байдену и союзникам США по НАТО. Собственно, приказ Путина - это тоже напоминание...

В Вашингтоне сказали: «Надо», натовцы ответили: «Есть!»

О двойных стандартах США и их союзников > стр. 8.

В ВЕРХАХ

Капиталы амнистировать, банкам дать денег

Елена КРИВЯКИНА

Правительство разработало новый план по поддержке экономики России.

Правительство приняло ряд решений по поддержке экономики России в связи с новыми санкциями Запада. Кабинет представит новый план в ближайшее время. Об этом сообщил премьер Михаил Мишустин на совещании со своими заместителями вчера.

- Иллюзий мы не питаем, мы готовились давно, но важно активно и оперативно реагировать на изменения, - обратился Мишустин к заместителям.

Как рассказал министр финансов Антон Силуанов, правительство подготовило новые предложения по амнистии капиталов.

- Это более масштабная амнистия капитала, чем это предпринималось в 2015, 2018 и 2019 годах. Мы делаем это с целью гарантий российского капитала за рубежом, - сообщил Силуанов.

Амнистия капиталов - это такое экономическое «чистосердечное признание». Нужно подать специальную декларацию и рассказать в ней о своем имуществе и сделках за границей, и тогда не будет наказаний за нарушения, молчание и просрочки.

Силуанов также заверил, что все бюджетные обязательства будут выполнены полностью и «в первоочередном порядке». Глава Минфина напомнил, что правительство вместе с Центробанком принимают меры для укрепления финансовой стабильности.

- Предпринимаются меры по обеспечению бесперебойной работы банков. При необходимости будут приняты новые меры, включая укрепление капитальной базы коммерческих банков, - заявил Силуанов.

РЕАКЦИЯ США

«Американских солдат на Украине не будет»

Андрей БАРАНОВ

В Вашингтоне попытались снизить накал напряженности после заявления Владимира Путина.

Конкретного ответа из США на слова Президента России о переводе Сил сдерживания в особый режим пока не последовало. Официальный представитель Белого дома Джен Псаки заявила, что приказ Путина - это реакция на угрозы, «которых не существует». «Ни разу Россия не находилась под угрозой со стороны НАТО, со стороны Украины», - заявила она.

А постпред США при ООН Линда Томас-Гринфилд сообщила: «Президент Путин продолжает эскалацию этой войны в совершенно неприемлемой манере, и нам необходимо продолжать пресекать его действия самым решительным образом». Впрочем, тут же поспешила добавить: «Президент Джо Байден дал ясно понять, что мы не ступим на землю Украины. Мы не собираемся ставить под угрозу американских военных, это означает, что их также не будет в воздухе (над Украиной)».

В контакте
КП
Вступайте в нашу группу Вконтакте
vk.com/kp.ru

http://www.kp.ru/

ПРЕЗЕНТЫ

Чего на самом деле хотят женщины: 5 необычных и беспронимательных идей для подарка на 8 Марта

МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА

«На похороны рыбки и ресторан для жены»: девушек разводят на деньги аферисты из Тиндера

ШКУРНЫЙ ВОПРОС

Как избежать блокировки устройств Apple в России



ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

Москва и Киев сошлись у Припяти

Игорь ЯКУНИН

На белорусско-украинской границе стартовали переговоры России и Украины.

В Гомельской области начались контакты делегаций России и Украины. Более суток они были под сомнением.

Как заявил президент Белоруссии Александр Лукашенко, в воскресенье днем ему позвонил

с просьбой о том, чтобы Россия не «дождалась» украинцев, Владимир Зеленский. Прежде о стремлении Киева к переговорам сообщал пресс-секретарь Президента РФ Дмитрий Песков.

Ранее по инициативе украинской стороны, которая отвергла вариант Москвы встретиться в Минске, был выбран Гомель. До него из Киева рукой подать. Глава российской делегации, помощник прези-

дента Владимир Мединский, заявил, что обсуждать вопрос мира наша сторона готова в любом формате, несмотря на постоянное затягивание со стороны Киева. Но в итоге украинцы направились в Белоруссию через... Польшу. И прибыли к месту переговоров в Гомельской области днем в понедельник на двух польских вертолетах.

Об итогах переговоров читайте на сайте kp.ru.

ОБСТАНОВКА НА УТРО ПОНЕДЕЛЬНИКА, 28 ФЕВРАЛЯ



Что происходит на территории Украины и Донбасса? «КП» собрала максимально возможную информацию из разных источников. Мы проанализировали самые разные сообщения и факты. От всех структур, в первую очередь от Минобороны России. То есть от тех, кто отвечает за свои аргументы и факты. Привели и данные от наших корреспондентов на передовой. Картина в воскресенье была такова.

Большинство средств противовоздушной обороны

и военная авиация Украины в основном выведены из строя - в центре и на востоке страны (и частично на западе) прицельными ударами высокоточного оружия.

Киев и ряд ключевых городов республики (Харьков, Мариуполь), где располагались боеспособные военные подразделения и их штабы, по ситуации на вечер воскресенье, 27 февраля, блокированы.

Возможность нанесения серьезных ударов по Донбассу в ближайшее время должна быть устранена.

ВОЗМЕЗДИЕ

Александр БОЙКО

Минобороны заявило, что те, кто издевается над нашими пленными, пожалеют об этом.

Мы знаем, как относятся украинские нацисты к немногим захваченным российским военнослужащим. И видим, что истязания те же, что были у германских нацистов и полицаев в Великую Отечественную, - заявил официальный представитель Минобороны России Игорь Конашенков.

Идентифицируются все лица и голоса всех украин-

«Мы фиксируем все лица и телефоны украинских нацистов»

ских нацистов, причастных к издевательствам. Наши средства связи перекрывают своей мощностью украинские. И содержимое телефонов и компьютеров противника уже доступно российской разведке.

Это касается руководителей киевского режима и их исполнителей, призывающих к издевательствам над нашими военнослужащими в нарушение конвенции по обращению с военнопленными. Все понесут суровую ответственность, - пообещал Конашенков.

Он отметил, что наши бойцы «проявляют мужество и героизм». К сожа-

лению, есть погибшие и раненые.

Но наши потери многократно меньше уничтоженных националистов. И потеря среди военнослужащих украинских вооруженных сил, - подчеркнул генерал-майор.

Конашенков обратил внимание журналистов, что отношение к украинским военнослужащим не меняется:

Все сложившиеся оружие и прекратившие сопротивление будут возвращены своим семьям.

А В ЭТО ВРЕМЯ

В ФСБ России сообщают, что на российскую территорию прибывают украинские пограничники, покинувшие места службы. 27 февраля через госграницу в Ростовской области и Республике Крым прибыли 9 военнослужащих пограничной службы Украины, они отказались проходить службу на стороне киевских властей.

О том, как украинские военные сдались в плен > стр. 7

ВОПРОС ДНЯ

США и ЕС принимают против экономики России самые жесткие меры (подробнее на стр. 15). Мы спросили:

Как будем жить с этими санкциями и чем сможем ответить?

Екатерина ГАМОВА, чемпионка мира по волейболу:

- Я думаю, эти санкции и все, что происходит в отношении нашей страны, будет продолжаться долго. И нам нужно принимать те реалии, в которых оказались все граждане нашей страны. Грустно.

Артур ЧИЛИНГАРОВ, Герой Советского Союза, Герой России, полярник:

- Закрывать Севморпуть, и всё! Без нас они не смогут там работать. По Севморпути идут иностранные суда, связанные с добычей нефти, газа. А ледокольная проводка - атомный флот - только наш. Ясно им?

Сергей СТЕПАШИН, экс-премьер России:

- Мы - огромная страна с потрясающим потенциалом, поэтому выход один - заняться своей промышленностью. Чтобы свои самолеты делали. Корабли. Электронику. И я бы, конечно, обратил внимание на наш финансовый сектор. Хватит жить по лекалам МВФ. Вот мы сейчас и получили от них привет большой! Конечно, у нас есть Китай с его огромным рынком. Не отвернулись Бразилия, Индия. До 1930-х годов СССР тоже был в полной изоляции. Но смог создать индустриальную страну.

Олег НОВИЦКИЙ, летчик-космонавт, Герой России:

- Мне кажется, нужно оставаться спокойным и не впадать в панику. Никакие санкции не способны убить нашу экономику, даже если и создадут неудобства. И отвечать Западу не нужно. Мы мощная страна.

Геннадий ОНИЩЕНКО, академик РАН:

- Что касается санкций с непоставкой медикаментов, они и до этого были. Самые последние разработки нам не поставляли. Или поставляли по другим ценам. Например, в Казахстане они за копейки продавались, а у нас в сотни раз дороже. Ну, научились мы, свои начали производить.

Валерий ТРАПЕЗНИКОВ, экс-депутат Госдумы, токарь с 59-летним стажем, Пермь:

- За мои долгие годы я пережил много санкций. Переживем и эти. И ответить Западу можем, к примеру, отменив поставки титана. На Урале, в Верхней Салде, шикарный титан, который поставляется «Боингу». 40% титана в американском авиастроении - наши. И еще закрыть наше небо для их полетов.

Сергей Иванович, болельщик «Динамо», читатель сайта KP.RU:

- Поляки и шведы заявили, что не будут с нами в футбол играть. А когда американцы бомбили Югославию - ничего, никаких санкций? Играли! При чем здесь спорт?

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашем сайте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке».

Главные темы дня и другие новости

ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ KP.RU

СЛУШАЙТЕ НА Телефон 8-800-200-97-02 (звонок бесплатный!)

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА radiokp.ru FM.KP.RU

За последние сутки наш сайт посетили 8 миллион 575 тысяч человек

Украинские «герои» бегут, бросая погибших



Александр КОЦ

Войска ДНР развивают успех на мариупольском направлении.

БМП с витиеватой эмблемой на башне рычала у дома культуры в сизом дыму. Эмблем таких я здесь не видел. На борту красовалась свеженакрашенная буква Z.

- Украинская, что ли? - спрашиваю бойцов донецкого спецназа.

- Ага, час назад в бою две БМП у них отжали. Снова «военторг» заработал.

Так в шутку в 2014 году называли трофейную технику, взятую в котлах. На этой технике войска ДНР и наступают сейчас на запад, отвоевывая территории, которые 8 лет находились под оккупацией.

Где-то ВСУ серьезно упираются,

как 36-я бригада морской пехоты. А другие вроде 53-й мотострелковой бригады откатываются без боев. Танковый батальон «Сомали» войск ДНР накануне совершил 10-километровый марш, не встретив сопротивления. Так, без единого выстрела под контроль Донецка перешли Новоапостоловка, Чичерино, Свободное и Донское к северу от Мариуполя.

Южнее подразделения 9-го и 11-го полков армии ДНР освободили города Павлополь и Пищевик. Перерезана трасса между Волновахой и Мариуполем. Который, похоже, скоро будет обойден с севера, если будет решено не штурмовать его в лоб.

По следам наступающих войск заходим на только что брошенный украинскими войсками опорный пункт. Судя по флагу «Правого сектора» (запрещен в России), который развевался неподалеку, здесь стоял добровольческий корпус националистов.

«Заземлились» они основательно, целый городок под землей. Траншеи в полный рост, с мостиками-переходами сверху, капитальные блиндажи. В принципе окопный быт нынешней войны по обе стороны мало чем отличается от условий, в которых на линии фронта жили и воевали наши деды.

Вот продовольственный склад, где на полках стоят банки с консервацией - закаты огурцы, помидоры,

Две эти боевые машины пехоты бойцы ДНР отжали при наступлении на позиции украинских военных - и тут же нарисовали на броне опознавательную букву Z.



Александр КОЦ/«КП» - Москва



Украинские бойцы так спешили, что со стола не прибрали и угли не притушили...

лечо. Все - домашнее, видать, взято из погребов близлежащей деревни. Следующая «комната» - столовая. Обеденный стол, электро- и газовая плита, холодильник, буржуйка в углу. В ней еще тлеют угли - правосеки сбегали недавно, оставив трех юных кошек и двух собак. Одна из них поделовому разбирается с колбасой. В жилое помещение я заходить не стал, его еще не проверили саперы.

«Забыли» не только животных. Под ногами валяются разбросанные выстрелы к подствольному гранатомету, заряды к РПГ, цинки с патронами, служебная документация. А вот внешний чехол от ПТРК NLAW - их Украине поставили британцы. До зоны «Операции объединенных сил» они успели доехать.

За бруствером лежит очоженевшее тело одного правосека. В поле - еще одно. Украинцы покидали позиции так быстро, что не успели забрать с собой погибших, бросив их на раскисшей земле.



Самые свежие репортажи, фото и видео в разделе «Специоперация на Украине!» на сайте



Дмитрий СТЕШИН

Комбат ДНР рассказал, почему до сих пор не взят Мариуполь.

Российский вертолет, проскочивший над окраиной Донецка утром, вызвал небывалую радость в городе: «Наши пришли». Как прокомментировала этот факт известная донецкий блогер Женя Марти:

ПОД ОБСТРЕЛОМ

«Тяжело идет наступление»

- Ни одна мировая звезда не получала столько восторженных криков от фанатов, как этот вертолетик.

Женю буквально переполнял восторг...

На этом хорошие новости закончились. Войска Украины как с цепи сорвались. В Горловке была обстреляна школа № 50 и убиты две учительницы, прямо в кабинете.

Удар был настолько мощным, что одну из погибших женщин не спас даже массивный сейф, которым она пыталась закрыться. Затем практически по центру города ударила артиллерия...

Следом по городу прилетела «Точка-У», но тактическая раке-

та малой дальности сработала нештатно. В огород к жителям Донецка, под забор, упал лишь двигательный отсек. У всех украинских «Точек-У» давным-давно истекли сроки хранения. Регламент их обслуживания - 10 лет, а возраст большинства «Точек» - хорошо за 30 лет...

Так или иначе, республики Донбасса по-прежнему остаются под огнем, несмотря на российскую операцию.

- Тяжело идет наступление, - сказал корреспонденту «КП» командир батальона «Восток» народной милиции ДНР Александр Ходаковский. - Потери... умеренные, я бы сказал. Долго преодолеваются минные поля. Линия фронта

изломана, трудно даже на карту нанести оперативную обстановку. Бывает так, что части продвинулись вперед и считают какой-то населенный пункт тылом, а наши подразделения наталкиваются на недобитых украинских военных. Они сидят там и сами не понимают, что давно уже в окружении. Такая чересполосица.

- Как в 2014-м?

- Да, но это нормально, это же наступление! Кто-то быстрее наступает. Кого-то техника подводит. Подбитой нет, но есть вышедшая из строя из-за износа. Но есть и отличие от 2014-го - все идет более организованно. Опять же сейчас у нас паритет в силе.

- Когда на Мариуполь?

- Если мы и подойдем к Мариуполю, сразу в город не полезем, и на это есть куча причин, начиная с гражданского населения. Нам главное - отсечь Мариуполь, заблокировать.

- Правда ли, что основная задача армий ЛДНР - связать группировку Украины в Донбассе? Не дать ей перебросить резервы под Харьков, например?

- Это главная задача, да. Здесь же сосредоточено порядка 300 единиц разнокалиберной техники и около 60 тысяч живой силы. Это большая часть всей украинской армии, примерно ее треть. Если бы мы вели себя вяло, в режиме затяжной войны, они бы уже половину своих сил перебросили против Российской армии.



Президент в Белоруссии по новой Конституции может избираться не более чем на два срока. Но Лукашенко эти два срока тоже может получить. Прошлые не в счет.

Петр КОВАЛЕВ/ТАСС

СОСЕДИ

Тих белорусский референдум, но деньги в банке лучше снять

Владимир ВОРСОБИН

Страна, где полтора года назад были бурные протесты, тихо и мирно проголосовала за новую Конституцию.

Референдуму по новой Конституции Белоруссии жестоко не повезло.

Он совпал с началом военной операции на Украине, причем его угораздило попасть в самый решающий момент. Именно в это воскресенье внимание всего мира было приковано не к Минску, а к маленькому Гомелю, где должны были начаться переговоры.

Поэтому в этот день все просто забыли о голосовании.

Даже Лукашенко, такое впечатление, с удивлением обнаружил себя на избирательном участке и в своей речи у урны с бюллетенями ухитрился ни разу не упомянуть о смысле этого голосования. Все слова - только о войне.

Белорусскую оппозицию тоже разбудили русско-украинские бои, и противники Лукашенко рванули к местному Генштабу - протестовать.

Но таким образом оппозиция лишь подчеркнула - протестовать белорусы не хотят категорически. В Минске, может, люди и против войны, но насколько - не ясно. Смотрись, как 500 омоновцев гоняют 20 смельчаков по равнодушному Минску, и думаешь: наверное, все-таки за.

Минск теперь труден для понимания. Он законсервировался.

Он глух.

Ко всем.

В первую очередь - к власти. Хотя ей все равно. Ее, похоже, устраивает такой порядок вещей. Она и не надеется сойтись поближе с населением - это видно по халтурной пропаганде. Телевизор уныло разоблачает заговоры шпионов и беспощадно эксплуатирует Великую Отечественную, заявляя: молодежь, митинговавшая летом 2020-го, - это как гитлерюгенд.

Но, с другой стороны, Минск уже не слышит оппозицию, которая пытается докричаться до него из-за рубежа. Белорусам проблемы не нужны.

Они вернулись в тихую, уютную внутреннюю иммиграцию и на любимые рельсы: дом - работа. И потому город неэмоционален. Здесь давно нет рок-конcertов, в местные театры, чьи трупы были разогнаны, перестали ходить, зато буйным государственным цветом расцветают фольклор и попса.

И люди в своей летаргии и оцепенении, конечно, не заметили референдума.

То есть они на него сходили, кто-то по привычке, кто-то, чтоб испортить бюллетень, но опять-таки, по-белорусски, понимая - результат уже известен.

65% участвовавших в референдуме проголосовали за.

10% - против.

Следовательно, 25% бюллетеней признаны недействительными, то есть все-таки испорчены.

Вы можете спросить: а в чем суть референдума? И не удивитесь. Для президента вводится ограничение в два срока, но Лукашенко может баллотироваться еще два раза. К президенту и правительству добавляется новый руководящий институт - Всебелорусское собрание, члены которого назначаются через трудовые коллективы (а значит, самой властью). То есть для народа не очень понятно, зато мудро, хитро и не без тихой народной надежды, что Лукашенко таким тщательным образом готовит свой уход.

Но сегодня Минск уже и об этом забыл. Он стоит в очередях в банкоматы и смотрит новости с Украины. И с белорусским спокойствием ждет, что будет дальше.

Прямая речь: украинцы написали спецкору «КП», как они относятся к спецоперации < стр. 6.

ПРОРОЧЕСТВА

Ванга: Три сестры создадут мощное славянское государство

Владимир ЛАГОВСКИЙ

Легендарная болгарская прорицательница предвидела и войну на Украине, и последующий мир.

О ВОЙНЕ

В 90-х годах прошлого века несколькими «паломникам» из России, приехавшим на «прием по личным вопросам», баба Ванга зачем-то рассказала о будущем Украины. Тогда они не придали словам прорицательницы большого значения, но запомнили. И спустя много лет осознали, что услышали пророчества, многие из которых уже сбылись.

О том, что конкретно сообщила Ванга, очевидцы рассказывают с февраля 2019 года - в том числе и в телепередачах «Пусть говорят», «На самом деле» и на ютуб-каналах, которые позиционируют себя как познавательные. То есть они начали задолго до нынешнего военного обострения, случившегося 24.02.2022, и еще до того, как Владимир Зеленский стал президентом Украины.

Вот что известно со слов так называемого кума Ванги Сергея Косторного - того самого, который в свое время уверял, что слышал от нее предсказание про судьбоносный «день пяти двоек». Они беседовали в 1995 году за чаем.

Узнав, что Сергей родился в Курской области, расположенной рядом с Украиной, Ванга сказала: «Война там будет страшная... друг друга поубивают...»

Потом пробормотала: «Порох придет - развяжет войну. Потом придет зеленый господарь - веселый, всем будет нравиться, но приведет народ чуть ли не в рабство... страшное сделает, родину свою на куски рвать будет, народ разделит, веру людей поменяет...»

В 1993 году журналисту Константину Долгову, родившемуся в Донецке, Ванга сказала: «Черная земля на твоей родине будет смешана с кровью... сосед будет бить соседа...»

В 1996 году Ванга рассказала о конфликте на границе с Россией своему переводчику Стояну Петрову:

«...Народ разделен будет... брат против брата поиде...» Что бабушка имела тогда в виду, Стоян не понял, думал, что речь идет и Прибалтике.

О МИРЕ

«Мир обязательно наступит, конфликт разрешится после того, как братья пойдут друг на друга и младший уступит старшему», - сообщил о словах Ванги Стоян Петров.

«У вас будет Владимир», - сказала Ванга Долгову, имея в виду президента, которой сменит Ельцина. Жить будет долго, освободит украинский народ и возьмет его под свою защиту. Еще раз подчеркну, что Долгов услышал это в 1993 году.

Косторного Ванга обнадежила словами: «Россию хранит Богородица... страны, которые с ней были, вернутся...»

И сильно удивила: «...Возникнет мощное славянское государство, в которое объединятся три славянские сестры - Россия, Белоруссия, Украина... И Греция туда войдет, и Сербия, и Болгария...» Последним даже не надо будет выходить из Евросоюза, потому что «...Евросоюз развалится, Восток его задавит...»

По поводу этого, сколько придется дожидаться судьбоносных перемен, мнения очевидцев расходятся. Одни полагают, что провидица имела в виду 7 лет, другие считают, что 25 - 30. Но от какой даты их отсчитывать, представляют плохо.

До мировой войны дело не дойдет. По словам Косторного, Ванга ее не предрекала. По крайней мере не сказала ему. Пророчила, что через 20 лет после того, как появится славянское государство, целостство откатнется от границы, создаст мировое правительство, примет единую религию и вступит в контакт с инопланетянами.

Кстати, появление единого славянского государства под российским флагом пророчил и Серафим Саровский. Предрекал тяжелые испытания, опасности и страдания на этом пути. Назидал покаяться в грехах, укрепить православную веру и сохранить благочестие. Тогда, мол, бог не допустит разрушения России и поможет сокрушить всех ее врагов.



«Комсомолка» рекомендует:

Спецоперация Крым-2014

Книга Виктора БАРАНЦА уникальна. В ней впервые раскрыты многие тайны мирного возвращения полуострова в состав России. Автору удалось заглянуть за политические и военные кулисы «крымской весны» и найти там много сенсационных фактов и сведений, о которых читатель наверняка узнает впервые.

Книгу можно купить как в бумажном, так и в аудиоформате, чтобы и читать, и слушать.

Приобретайте на shop.kp.ru!

А также в книжной сети «Читай-город», chitai-gorod.ru

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва ОГРН 1027739295781,
ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763



Реклама, 16+

Александр КОЦ

Жители независимой рассказали журналисту «КП», как относятся к военной спецоперации.

Я получаю письма, которые вряд ли кого-то оставят равнодушным.

«НАДЕЖДУ УБИЛИ»

«Адекватные жители Украины ждали этого 8 лет. За 5 лет Порошенко надежду похоронили. 2019 год стал годом новой надежды - полгода нацисты сидели по норам и боялись лозунгов, под которыми народ выбрал Зеленского. Через год надежду убили. И вот сейчас, когда происходит невероятное, в душе все равно копошится мерзкий червяк сомнения - а вдруг переговоры, а вдруг снова Украина. Тогда все зря. Когда ты детей пытаешься оградить от пропаганды и при этом говоришь об этом только с проверенными единомышленниками. И какое же негодование растет в душе, когда видишь эти лживые митинги «за мир» в Москве, этих бессовестных актеров, которым нет ничего дороже денег, когда коллеги из России пишут тебе слова соболезнования, что «наши власти совсем с катушек съехали»... Так и хочется сказать - заткнитесь там, и да, мы будем держаться. Киев, 26.02.2022».

«ВСЕ РАЗВАЛИВАЕТСЯ»

«Только начала писать, как громко шарахнуло рядом, где военная часть украинской нацгвардии... Мы ждем прихода России. Это мертворожденное недогосударство разваливается. Смысл его существования - анти-Россия. Власти бесконечно продажны и вороваты. С 90-х был взят непримиримый курс на подавление и истребление всего русского. Пропаганда 30 лет трудилась не зря, и что теперь с этим делать, как это лечить, непонятно! Воинствующая серость и однообразия, упадок образования, искусства и науки, религиозные распри. Что ждет наших детей и внуков? Мы хотим домой. Отпустите Западную Украину туда, куда она так жаждала, вместе нам все равно не жить...»

«БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!»

«Сейчас в Киеве хаос. Бесконтрольно раздали оружие, тероборона стреляет по всем подряд, им мерещатся «российские диверсанты». Официальная пропаганда призывает жителей прыгать под танки, кидать «коктейли Молотова» в российскую бронетехнику. Мыслящие киевляне считают, что это нужно режиму Зеленского для того, чтобы потом об-



Боец ВДВ РФ несет дежурство на территории Чернобыльской АЭС, взятой под контроль 24 февраля. Безопасность энергоблоков и саркофага обеспечивается совместно с украинским батальоном охраны.

Письма с Украины: Мы 8 лет ждали прихода России. Только бы не назад

винить РФ в массовых убийствах мирных жителей.

Передайте от меня привет всем российским военным, которые сейчас на территории Украины, особенно тем, кто находится к западу и северо-западу от Киева. Мы, русские жители Киева, ждем вас. Но будьте осторожны, здесь немало и враждебно настроенных людей».

ПРОПАГАНДА ТЕЛЕВИЗОРА

«Пишу вам из русского города Сумы. Русским он был еще с тех пор, как первопоселенцы, бежавшие из-под Белой Церкви в 1652 году (около 100 семей), решили основаться здесь, в месте слияния трех рек. После 2014-го отчаянно, стремительно поползла ненависть к русскому слову, к России, а у некоторых - вообще ко всему русскому (кроме газа, электричества и бензина). Соседи приходили просить стеклянные бутылки... Чтобы отдать в тероборону. Я отказал, поругался с женой. Объясняю, что именно эту «украинскую» власть нам и стоит опасаться... Но тяжело бороться с пропагандой телевизора».

«ТОТАЛЬНАЯ ПУСТОТА»

«Полная, тотальная пустота. Отсутствие каких-либо достижений и поводов для гордости. В 2014-м мы пришли к точке кипения. Народное негодование соедини-

лось с народной глупостью и кретинизмом галицкой элиты. На это наложились отсутствие честных влиятельных людей и почва, подготовленная американцами. Период с 2015 по 2021-й - это бесконечные потоки вранья, бреда, лицемерия, гуманитарного и материального насилия со стороны Запада. А народ - как скот: привыкает к грязи, ужасному уровню жизни, отсутствию зарплат и пенсий. Главное, что у нас «не как у москалей». И теперь я и многие другие жители Украины получили ответ. Кардинальными мерами, большими тратами, но Россия спасает нас и себя! Есть шанс на жизнь! Только не верьте никому из бывшей власти, даже местной! Они тотальные лицемеры!».

«ТОЛЬКО БЫ НЕ НАЗАД»

«Страх перед возможными переговорами огромный! Опять назад?! Тогда ради чего все это? Моя мама ребенком пережила ту Великую войну. Она боится не дожидаться перемен. «Только бы дожить» - как заклинание. Есть ли среди нас другие? Есть. Есть разные. А что вы хотели. 30 лет воспитывали. Многие из этих других чисто интуитивно, чтобы оградить себя, просто

замкнулись в своих мыслях, поступках, действиях внутри своей семьи.

Возможен ли процесс «изъятия из скорлупы»? Конечно! Всех ли извлечем? Нет, но многих. И даже эти «другие» идут 9 Мая к памятникам. Это тот маркер, который пока еще отчетливо виден. Нам ведь оставили (вернее, не смогли окончательно забрать) только один день в году, когда мы еще можем показать, что мы есть и что мы еще думаем не так, как велено. Но в данный конкретный момент главное, что беспокоит, - только бы не назад».

«А ЧТО ДАЛЬШЕ?»

«Война началась не 24 февраля 2022 года. Война началась 14 апреля 2014 года, когда Турчинов с придуманной должностью и. о. президента Украины объявил о начале антитеррористической операции на востоке Украины. Но мы - в Харькове, Киеве, во Львове - этой войны не замечали. Мы не замечали (и не осуждали) криков «москаляку на гиляку», «москалив на ножи» на майдане. Мы никак не отреагировали на сожжение людей в Доме профсоюзов в Одессе.

Это как защитная реакция психики, чтобы не сойти с

ума. Украинцы после 2014 года - люди с заблокированной памятью и совестью.

Мы не хотели признавать, что наша армия обстреливает свой народ в Донбассе. Мы быстро поверили, что воюем с Россией. Так просто легче.

Мы 8 лет рассказывали это друг другу. И вот теперь, когда Россия все-таки пришла на войну, поднялся вой.

Я живу в Харькове, я не боюсь, что в мой дом зайдет русский десантник. Но я боюсь украинских военных, которые ставят «Грады» под дома прямо на клумбы, я боюсь украинских непредсказуемых ПВО, которые сбивают что-то над многоэтажками, так, что попадают ракетами людям в квартиры, а потом обвиняют Россию в обстрелах мирных жителей. Я боюсь идиотов, которым раздали оружие, я боюсь мародеров, которые уже разносят магазины.

Я боюсь заходить в соцсети, я устаю разочаровываться в людях, с которыми дружила.

В украинских СМИ круглосуточно рассказывают о победах украинской армии, о сожженных русских танках и о героях, посмертно награжденных Зеленским.

Я окончила технический вуз, где меня учили критически мыслить, искать подтверждение информации. Увы, мои знакомые по соцсетям вопросов не задают. У них во всем опять виноват Путин.

Я могу понять страх и ужас людей, которые ночуют в метро или подвалах. Но мы так живем несколько дней. Донбасс так живет 8 лет. Теперь вдруг сытые и хорошо одетые люди в разных городах Украины это поняли.

А что будет дальше?

Военные России возьмут контроль над Киевом, виновные в преступлениях майдана и последующих лет попадут под трибунал.

Но если все остальное оставить как есть, где гарантия, что мы, украинцы, не выберем нового Зеленского? И мы опять заявим о вступлении в НАТО. И опять будем строить анти-Россию.

Сценарий оставить все как есть меня пугает больше всего...

Другой вариант. Собственно, Украиной остается правобережная ее часть со столицей во Львове. Левобережная часть становится отдельным субъектом со столицей в Харькове (я была бы рада). За скобками Донбасс. Республики 8 лет доказывали право на независимость.

Надеюсь, так и будет.

Мария из Харькова».

США лупят без спроса где хотят. России не дают защищать свои интересы у собственных границ

во, что в Ливии будет «бесполетная зона», а мы шарахнем по ней кассетными бомбами! В этом же ряду и бен Ладен в Афганистане, где американцы задержались на 20 лет, хотя «террориста № 1» давно прикончили совсем в другой стране. И уж конечно, несчастные жители Косово, ради которых надо было бить по жилым кварталам Белграда, взрывать мосты, когда по ним шли пассажирские поезда. Кстати, те самые косовары потом поубивали тысячи сербов и сожгли древние православные храмы, построенные задолго до того, как на этих землях появились мусульмане.

Недалеко ушли и вассалы американцев из НАТО. В Вашингтоне сказали: «Ну-ка, НАТО, нам это надо!», натовцы ответили: «Есть!» И безропотно поддержали военные операции США. Или возьмите Израиль. Захочет ударить по Сирии ракетами - бьет, не стесняясь! Не беспокоится, что проклянет международное сообщество или американцы отключат от SWIFT.

РОССИЯ И СВЯТОШИ

Но посмотрите, какой вой поднялся, когда Россия после восьмилетних (!) попыток уладить конфликт в Донбассе через минские договоренности наконец решила защитить живущих там людей с нашими паспортами. Защитить от бандеровцев - современных наследников нацистов, с этим-то, согласитесь, трудно спорить. Хотя недаром только две страны - США и Украина - регулярно отказываются поддержать в ООН резолюцию об осуждении нацизма.

Да, такое отношение к нам западных святош, у которых руки в крови, возмущает, а некоторых, чего уж там скрывать, пугает. Но не удивляет. Примерно то же самое мы испытали в 2008 году, когда принуждали к миру безумного Саакашвили. Никого на Западе не колыхнуло, что по приказу грузинского президента был открыт прицельный огонь по нашим миротворцам - более двадцати из них погибли. Если бы что-то подобное случилось с американскими военными, Тбилиси разбомбили бы в пыль. И не поморщились.

Надо четко понимать, что коллективный Запад никогда не при-



Это фото сербский блогер рассылал по соцсетям, прося поддержать Украину. А когда получил тысячи лайков, сообщил, что на снимке разбомбленные натовцами дома в Белграде. Разумеется, везде был заблокирован, а посты снесены.

знает Россию «своей». Мы всегда будем восприниматься ими как опасный соперник, как геополитическая, культурно-историческая и нравственная альтернатива. Об этом, кстати, прямо написал в своей недавней книге «Невидимая сила» экс-посол США в Москве, а ныне директор ЦРУ Уильям Бернс.

ГОТОВЫ НА ПОЛНЫЙ РАЗРЫВ

Специальная военная операция России на Украине уже привела к почти полному разрыву Москвы с Западом. Но его санкционный запал еще не исчерпан. Поэтому не исключено, что отношения будут разорваны совсем. Зампред Совета безопасности РФ **Дмитрий Медведев** в этой связи заметил, что антироссийские меры могут стать поводом для окончательного пересмотра отношений с государствами, которые их ввели.

Потому что ясно обнажилось: стандарты у нас с «ними» разные. Для них насаждение силой «демократии» и западных ценностей там, где пожелают, смена неугодных режимов через «цветные революции» или безжалостные бомбежки чужих городов, насаждение в младших классах секс-просвета с нетради-

ционной ориентацией - это хорошо. А для нас плохо.

ГОНОР СЫГРАЛ ПЛОХУЮ ШУТКУ

Украина, когда мы ее освободим от бандеровцев, разрушит мироустройство, сложившееся после окончания холодной войны. Ведь Запад во главе с США провозгласил себя победителем в ней. И на правах триумфатора кроил мир по своим лекалам. Мешала только Россия, потому что Китай пока еще на подходе. А с Россией надо было разбираться прямо сейчас. И инструментом ее разрушения была выкормленная как «анти-Россия» Украина. Поэтому и не видели в ней неонацистов, антисемитов, уголовников во власти. Поэтому и называли ее «образцом» западной демократии. И тут такой облом...

Ведь самоприсвоенный статус победителя в холодной войне после падения нынешнего киевского режима обнуляется автоматически. Да и мир побольше США и ЕС будет. И в нем для них тоже найдется место, только совсем не то, на которое они укажут.

А главное - ведь в декабре им предлагали: давайте дадим гарантии безопасности друг другу, но только чтобы они учитывали интересы всех сторон. Но гонор сыграл с ними плохую шутку. Они попытались быстро решить «русский вопрос» при помощи Украины.

«Империя поневоле», как не без кокетства называют США некоторые политологи, управляла миром по известной формуле «разделяй и властвуй». Но сегодня она трансформировалась в «управляемый хаос». Такого хаоса на нашей границе с Украиной мы не допустим. И тогда неизбежно возникнет еще один вопрос: а какое на короле платье?



Когда США в 1999 году бомбили Югославию, мало кто в мире осмелился выступить с протестами. Это фото - с митинга перед американским посольством в Москве. Тогда наша молодежь знала, где сидит враг.

Андрей БАРАНОВ,
Евгений УМЕРЕНКОВ

Лицемерие Вашингтона и его союзников зашкаливает.

АМЕРИКАНЦЫ УБИЛИ БОЛЕЕ МИЛЛИОНА ЛЮДЕЙ ЗА 30 ЛЕТ

Никто не спорит: война, смерть людей под пулями и бомбами - величайшее бедствие, которого надо избегать до последнего. Увы, вся мировая история, в том числе последние десятилетия, говорит об обратном: стреляют, бомбят, взрывают. Словом, согласно известной фразе, продолжают политику другими средствами. Но вот какое дело - те самые, кто без зазрения совести мочат своих недругов направо и налево (а заодно с ними попавшее под руку мирное население), делают это за тысячи километров от собственной страны, вдруг становятся гуманистами почище Ганди, если кто-то другой вынужденно прибегает к силе оружия, чтобы защитить и свои интересы, и жизни людей своего этноса, живущих буквально через границу.

Посмотрите на таблицу внизу. Это военные операции США за рубежом только за последние тридцать лет, в результате которых погибло свыше МИЛЛИОНА человек. Разве американцы спрашивали разрешения на эти силовые акции у ООН, ОБСЕ, других международных структур? Да плевать в Вашингтоне хотели на мировое общественное мнение. Нате вам пробирку со стиральным порошком и заткнитесь, а мы летим в Ирак! Верьте на сло-

КОНКРЕТНО ВОЕННЫЕ ОПЕРАЦИИ США ЗА ПОСЛЕДНИЕ 30 ЛЕТ

1991	Операция «Буря в пустыне» против Ирака.
1999	Бомбардировки Югославии.
2001	Вторжение в Афганистан. В 2021 году США поспешно оставили эту страну.
2003	Ирак. Свержение Саддама Хусейна и продолжающаяся до сих пор оккупация Ирака, уже стоившая жизни, по разным данным, до 650 тыс. иракцев.
2004	Пакистан. Участие в военных операциях в северных провинциях этой страны.
2011	Ливия. Авиационные удары и ракетный обстрел. Свержение и убийство Муаммара Каддафи, спровоцировавшее непрекращающийся по сей день хаос.
2014	Йемен. Ракетные удары по позициям хуситов.
2014 - 2022	Вторжение в Сирию, которое продолжается по сей день.

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА КАЛИНИНГРАД

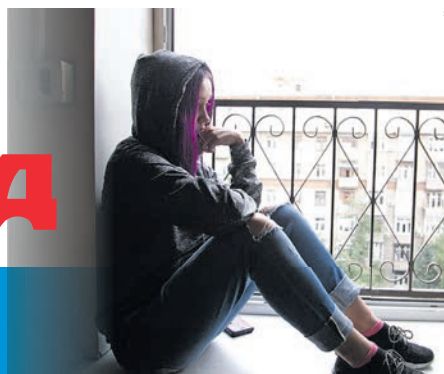
Вторник
1 марта · 2022



Наш регион - в десятке популярных направлений отдыха в майские праздники
СМОТРИТЕ НА НАШЕМ САЙТЕ

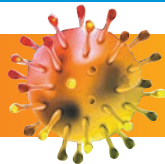


Калининградский психолог рассказала, как побороть тревогу
Читайте на **>странице 11.**



Александр ШТАКОВСКИЙ

**ХРОНИКА
КОРОНАВИРУСА**



**ВЫЯВЛЕНО
ВЫЗДОРОВЕЛИ**
Калининградская область

**1 700
2 690**
за сутки

**(- 124)
(- 8)**
прирост за сутки

Антон АЛИХАНОВ - калининградцам:

Паромов - больше, в полете - на час дольше



Правительство ЮО

В ближайшее время на паромной линии Балтийск - Усть-Луга начнет работу «Маршал Рокоссовский».

Кирилл АЛЕКСЕЕВ

Губернатор прокомментировал и ситуацию с задержками доставки грузов.

На своей странице в Инстаграме губернатор Калининградской области Антон Алиханов выступил с обращением к жителям региона. В частности, он сообщил о последствиях приостановки полетов через Литву.

- Стало известно, что страны Прибалтики - Эстония, Латвия и Литва - временно закрывают свое воздушное пространство, - сказал губернатор. - Но хочу всех успокоить: у нас есть маршрут, он используется - через воды Балтийского моря. Да, дорога на час будет дольше, в Москву, например. Все авиакомпании подготовлены, будут пользоваться этим маршрутом.

ОБ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

- Что касается энергетики, то за последние десять лет полностью создана инфраструктура, и мы можем жить как в режиме, сопряженном с соседними государствами, так и в режиме

энергетического острова. Вся инфраструктура оттестирована, службы готовы, специалисты обучены, проблем нет и не будет. Мы к этому сценарию готовились.

О ЗАДЕРЖКИ ГРУЗОВ

Губернатор Антон Алиханов прокомментировал ситуацию с задержками доставки грузов в Калининградскую область, которая наблюдается в последнее время преимущественно на белорусско-литовской границе.



Антон Алиханов.

Александр КАТЕРУША

- Таможенники и пограничники работают в обычном режиме, никаких вопросов и нареканий к ним нет. Были и сейчас остаются сложности на границе Литвы и Беларуси, но отработали этот вопрос с федеральными коллегами, и сейчас белорусские власти принимают решения, чтобы калининградским перевозчикам ускорить прохождение границы.

О ПАРОМАХ

Губернатор напомнил, что грузы в Калининград могут доставлять по морю:

- У нас есть паромная переправа с Ленинградской областью, буквально на днях должен заработать третий паром. В течение этого года будет выпущен четвертый, новый паром.

О ПРОДУКТАХ ПИТАНИЯ

Также глава области коснулся вопроса продовольственной безопасности:

- Что касается продовольствия, то мы за последние годы вышли практически на полное самообеспечение. Понятно, что некоторое количество продуктов мы завозим из других регионов России. Но, подчеркну, тран-

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

«Остановка транзита не обсуждается»



Александр ПОДГОРЧУК

Николай ЛИТВИНОВ

По мнению литовских властей, решение может принять только Евросоюз.

Литва не будет в одностороннем порядке останавливать транзит в Калининградскую область. Об этом заявила премьер-министр соседней Ингрида Шимоните.

- Калининградский транзит - это транзит, представляющий составляющую часть права ЕС, - цитирует Шимоните Delfi.lt. - Это отдельное соглашение между ЕС и РФ. Я бы хотела, чтобы мы в такое не вмешивались, поскольку это не решение Литвы. Мы можем закрыть воздушное пространство, но решение по поводу калининградского транзита - решение ЕС. Сейчас об этом не говорят.

Напомним, Литва вместе с другими прибалтийскими и европейскими странами закрыла свое воздушное пространство для самолетов российских авиакомпаний.

При это Росавиация обязала авиакомпании согласовывать с ведомством отмену рейсов в Калининградскую область.

зит грузов никто не останавливал, он идет.

Напомним, 29 января 2022 года новый паром «Маршал Рокоссовский» швартовался у железнодорожно-паромного комплекса в Балтийске.

Судно предназначено для перевозки железнодорожных составов, а также накатных грузов.

- «Маршал Рокоссовский» своим ходом дошел из Турции до Калининградской области. По информации «Росморпорта», после проведения пусконаладочных работ на паромных комплексах и таможенного оформления планируется постановка парома на линию Усть-Луга - Балтийск, - комментировала ранее министр развития инфраструктуры Калининградской области Евгения Кукушкина.

В настоящее время работа паромной линии Балтийск - Усть-Луга осуществляется двумя паромами - «Амбал» и «Балтийск».

Калининградцы делятся впечатлениями об изменившихся условиях авиаперелетов < стр. 10.

«Билет из Москвы обошелся вдвое дороже»



В минувшую субботу калининградцы, летевшие из столицы домой, первыми испытали на себе перемены.

Иван МАРКОВ

Калининградский тренер Александр Гендриксон рассказал «Комсомолке» о новых условиях авиаперелетов, которые испытали на себе его воспитанники и коллеги.

В субботу, 26 февраля, калининградский губернатор Антон Алиханов, который только-только завел собственный канал в Телеграме, объявил, что теперь калининградцам из-за закрытия неба над Прибалтикой российской гражданской авиации придется летать в направлении Москвы не по прямой, а описывая дугу вокруг Литвы, Латвии и Эстонии, над акваторией Балтийского моря. В выходные некоторые жители региона уже успели испытать на себе новый маршрут, с которым теперь связано не только увеличение длительности полета, но и некоторое удорожание билетов.

Корреспондент «Комсомолки» пообщался с тренером Александром Гендриксоном, которому пришлось в воскресенье, 27 февраля, переправлять детскую калининградскую сборную по карате с подмосковных соревнований.

- Первой неприятностью стала потеря денег, - говорит Гендриксон. - Мы должны были лететь авиакомпанией «S7», но утром мне прислали СМС, что рейс отменяется, и мы можем забрать билеты. У нас летели 8 человек, и мне пришлось решать этот вопрос. Это еще хорошо, что деньги были на счету.

После того, как билеты были сданы, выяснилось, что другие авиакомпании предлагают долететь из Москвы до Калининграда по очень высокой цене.

- На детей мы брали билеты по 6 400 рублей в обе стороны. А тут только в одну сторону нужно было заплатить в несколько раз больше. Первое, что мы увидели, это цены по 15 и 30 тысяч. Потом высветились другие компании, и мы нашли билеты по 6 000. Получается, вернули три с копейками, а заплатить пришлось по шесть. Это все, конечно, легло на плечи родителей.

По словам Гендриксона, сам полет оказался на час длиннее. - Самолет летел два часа сорок минут, - продолжает он. - Летели «Уральскими авиалиниями». Были у «Победы» еще относительно недорогие билеты, но пришлось бы ехать в другой аэропорт. Прилететь дети долж-

ны были в 4 часа, а прилетели в восемь. То есть в аэропорту еще посидеть пришлось.

К слову, соревнования за Кубок Московской области областной федерации карате проходил в Пушкино, и калининградские спортсмены заняли там одно первое, два вторых, четыре третьих места.

КСТАТИ

Из-за изменений в авиасообщении пострадавшая в деле врачей не попала на заседание суда

Надежда РЖЕВСКАЯ

В понедельник, 28 февраля, в Московском областном суде началась повторное рассмотрение громкого дела калининградских врачей.

Как стало известно «Комсомолке», пострадавшие и свидетели по делу Елены Белой и Элины Сушкевич не смогли явиться на заседание из-за проблем с авиасообщением.

Тем не менее первое заседание с участием присяжным состоялось. Гособвинение начало представлять доказательства.

Следующее заседание назначено на 14 марта.

Бывшего руководителя роддома № 4 Калининграда Елену Белую и врача-неонатолога-реаниматолога Регионального перинатального центра Элину Сушкевич обвиняют в убийстве новорожденного. С 4 октября 2021 года медики находятся в СИЗО Москвы.

Подробнее о деле калининградских врачей - в еженедельнике «КП» 3 марта 2022 года.

■ АКТУАЛЬНО

Туристы начали отказываться от брони отелей

Иван МАРКОВ

Министр культуры и туризма Андрей Ермак рассказал, чем украинский кризис грозит региональной туротрасли.

В понедельник, 28 февраля, министр культуры и туризма Калининградской области Андрей Ермак провел прямой эфир в Центре управления регионом, где рассказал, что происходит с туристической отраслью на фоне украинского кризиса.

По словам Ермака, некоторые российские туристы уже начали подумывать об отмене летних бронирований отелей в Калининградской области. Однако, уверяет министр, говорить о резком падении спроса на летний отдых пока рано.

- Сейчас прогнозировать очень сложно, потому что глубина бронирования уже где-то два года находится на уровне двух недель или десяти дней, - пояснил Ермак. - Говорить о том, как будет складываться ситуация в летние месяцы, сейчас преждевременно. По загрузке отелей мы видим, что она на летние месяцы на уровне 37%. Что касается санаториев, то там другая ситуация, например, санаторий «Янтарный берег» забронирован на 81%.

По словам Ермака, отмены бронирований все-таки уже начались, и они находятся на уровне 19%.

- Коррекция происходит практически каждый день, причем и в одну, и в другую сторону. Кто-то основывается на новостях, кто-то просто пересматривает свои планы, - добавил Ермак.

Министр сделал осторожное пояснение, что ситуация меняется достаточно быстро, однако Калининградская область все еще остается привлекательной для отечественных туристов.

Также Андрей Ермак сообщил, что увеличение вре-

мени перелета от Калининграда до Москвы не должно отразиться на цене билета. Об этом он рассказал в эфире Центра управления регионом.

- Это не должно отразиться на стоимости билетов, - сказал Ермак. - Если и будет какая-то коррекция цены, то наш губернатор Антон Алиханов уже поручил нашему министерству развития инфраструктуры подготовить соответствующее обращение, связанное с субсидированием стоимости перелета. Если она будет увеличиваться. Пока речи об увеличении какой-то даже не идет. И вы знаете, наверное, что Росавиация

взяла на особый контроль ситуацию с билетами

в Калининградской области. Смотрят конкретно за ценообразованием у авиакомпаний.

По словам Ермака, отказываться от улучшения

и расширения пляжной инфраструктуры власти пока не намерены. В том же Янтарном в этом году появится новый благоустроенный пляж протяженностью 200 метров, а также к сезону подготовят новые пляжи в Балтийске и на Балтийской косе. Не оставят региональные власти и своих планов по ремонту открытого бассейна с минеральной водой в Славске.

Ермак отметил, что строительство велосипедной дорожки на Куршской косе тоже никто не собираются замораживать.

- Все знают, что сейчас вводятся санкции самые различные в отношении нашей страны, - начал объяснять Ермак. - Было беспокойство о том, что работы над велодорожкой на Куршской косе будут приостановлены ввиду того, что там европейское финансирование. Это неправда. Все деньги, которые планируется потратить на создание велодорожки на Куршской косе, заложены в федеральном бюджете Российской Федерации, и там европейских денег нет вообще.



Андрей Ермак.



Теперь из Калининграда в Москву - над морем и через Питер.

Дышите глубже и отключайте телефон:

Как победить в себе тревогу?



Специалисты призывают нас все-таки отключаться от информационных потоков.

Надежда РЖЕВСКАЯ

На актуальный вопрос в эфире Радио «Комсомольская правда» - Калининград» ответила практикующий психолог Светлана Занегина.

«Сеанс психологической самопомощи». Так ведущие эфира обозначили тему разговора с практикующим психологом Светланой Занегиной, которая уже на первых секундах обсуждения призвала разбираться со своими эмоциями.

- Чтобы разобраться с эмоциями, можно, к примеру, вести дневник, - порекомендовала психолог. - Каждые три часа останавливаемся, спрашиваем себя: «Что я сейчас чувствую? Что ощущаю в теле?» И фиксируем свои ответы в дневнике.

Гостя эфира обратила внимание и

на разницу между страхом и тревогой.

- Тревога - это про будущее, страх - про сейчас, - сказала Светлана Занегина. - Если страшно, нужно вернуться в момент, в «сейчас»: какие чувства вы испытываете, как реагирует ваше тело. Можно даже сделать самомассаж, пощипать себя, тем самым вернуться в тело. В страхе можно идти, там много энергии. Страх иногда сравнивают с топливом. Можно заправить бак и доехать до нужной цели (можно, испытывая страх, заняться работой, убрать квартиру и так далее. - Ред.). А тревога... Мы живем в нестабильное время. Это данность. Точка. Но ощущать тревогу - это нормально. При этом погружаться в это чувство опасно, его лучше останавливать усилием воли, специальными упражнениями.

В качестве примера психолог рассказала о дыхательной технике и про-

стых приемах расслабления.

- Начните дышать. На счет один, два, три, четыре - вдох, один, два, три, четыре - задерживаем дыхание, один, два, три, четыре - выдох. Сделайте это упражнение несколько раз, - советует специалист. - Хорошо помогает мышечная релаксация. Сильно сожмите кулаки на 15 секунд, затем - разожмите. Сжались - расслабились. И при расслаблении вы возвращаетесь опять в свое тело, чувствуете себя. Очень важно при повышенной тревожности концентрироваться на себе.

Кроме этого, специалист рекомендует ограничивать информационный поток.

- Один из простых способов - отключите телефон, - говорит Светлана Занегина. - Да, эмоций сегодня у всех нас очень много. Нам всем нужно время для адаптации к новой реальности. Что касается общения с детьми в

РЕШЕНО!

В области полностью отменили QR-коды

Николай ЛИТВИНОВ

Об этом говорится в постановлении правительства.

В понедельник, 28 февраля, губернатор Антон Алиханов подписал постановление правительства Калининградской области № 97, которое полностью снимает режим QR-кодов. Кроме этого, как сообщает пресс-служба, отменяются все ограничения, связанные с работой МФЦ, отделов загс и аттракционов.

Но и это еще не все. Областные власти сняли ограничения, связанные с самоизоляцией граждан 60+, дистанционный режим работы для 50% сотрудников калининградских организаций и предприятий. Не действует больше и запрет на отправку в командировку только вакцинированных сотрудников.

Все изменения вступают в силу с 28 февраля.

нынешних условиях, то следует помнить: тревожные дети - у тревожных родителей.

- Вспоминайте правила спасения, о которых говорят в самолетах. Сначала маску на себя, затем - на ребенка. Тревожная мать не сможет успокоить ребенка. Сами успокаиваемся, затем идем к ребенку, обнимаем, отдаем любовь, разговариваем, озвучиваем свою точку зрения, спрашиваем: а что чувствуешь ты? А ты тревожишься из-за чего? - порекомендовала гостя.

И главное, с чем обратилась Светлана Занегина к калининградцам, - с призывом окунуться в любимое дело.

- Сейчас очень важно делать то, что у вас хорошо получается. Делайте свою работу, любимое дело. И главное - отвечайте за себя! А если не справляетесь с постоянным стрессом, тревогой - обязательно обращайтесь за помощью к специалистам.

ЗДОРОВЬЕ

Больницы и поликлиники вернулись к оказанию плановой помощи

Сергей БОГРОВ

С 28 февраля все лечебные учреждения Калининградской области работают в штатном режиме.

Плановая медицинская помощь оказывается во всех стационарных и амбулаторных учреждениях, подведомственных региональному минздраву, в том числе стоматологических, женских консультациях и т. д.

Запись на прием к врачу проводится:

- ✓ через региональный портал госуслуг;
- ✓ через интернет-приемную на сайте регионального министерства здравоохранения;
- ✓ с помощью оператора единого кол-центра при обращении по номеру телефона 122 (или 8-122);
- ✓ при личном обращении граждан в регистратуру;
- ✓ через сайт электронной регистратуры Калининградской области;
- ✓ с помощью приложения «Мед Онлайн» (доступно для скачивания в магазине Google Play и на платформе iOS).



Накопились вопросы к узким специалистам? Можно записываться на прием!

Всю информацию о работе лечебных учреждений необходимо уточнять на их сайтах. Свои вопросы жители региона также могут задать, пройдя по активной ссылке «Открытые линии» на официальном сайте ре-

гионального минздрава, в телеграм-чате по вопросам лечения COVID-19.

По будним дням с 8.30 до 17.00 по-прежнему работает горячая линия по льготному лекарственному обеспечению: 99-44-71.

В ТЕМУ

А ЧТО С ВАКЦИНАЦИЕЙ ПРОТИВ КОВИДА?

- По состоянию на 28 февраля на территорию области поступило 777 194 комплекта доз вакцины. Использовано 79,8 процента, поэтому в наличии на сегодняшний день имеется более 150 тысяч комплектов доз иммунобиологических препаратов.

- Уровень коллективного иммунитета в регионе (число привитых и переболевших в течение последних 6 месяцев) составил более 70 процентов, в среднем по России - около 60. Вместе с тем, по мнению министра здравоохранения Калининградской области Александра Кравченко, необходимо активно продолжать иммунизацию населения, в том числе ревакцинацию жителей раз в полгода, чтобы доля коллективного иммунитета неуклонно росла для эффективного противостояния новой коронавирусной инфекции.

- В целях увеличения доступности вакцинации от коронавируса помимо прививочных кабинетов в поликлиническом звене в Калининграде открыто десять мобильных пунктов вакцинации в торговых центрах и т. д. Один из них функционирует в ночное время. С октября 2021 года в муниципалитетах за пределами поликлиник функционирует 16 прививочных пунктов. О графике работы мобильных пунктов вакцинации можно узнать на сайте - kp.ru.

Ровно 55 лет назад
в Северном море затонул
калининградский
рыболовный траулер.

Трагедия рыболовного траулера «Тукан», случившаяся 28 февраля 1967 года, без преувеличения, потрясла калининградцев: с промысла в Северо-Западной Атлантике не вернулись сразу 57 моряков! К годовщине этого печального события Государственный архив Калининградской области опубликовал архивные документы того времени.

ШТОРМ В 10 БАЛЛОВ

Спущенный на воду всего за пять лет до этого, «Тукан» с полностью укомплектованным экипажем из 79 человек вышел в свой шестой по счету рейс 25 февраля. Из команды судна большинство уже обладали опытом работы в море - только семеро отравились в плавание впервые. Через два дня траулер достиг пролива Скагеррак между Норвегией и Данией. Насколько можно понять, поначалу ничего не предвещало беды, однако ближе к ночи 27 февраля ветер заметно окреп, началась сильная килевая качка. В 23.40 радист «Тукана» принял предупреждение о надвигающемся 10-балльном шторме. Произвели все положенные приготовления: на кормовой палубе все люки и горловины задраили, грузы закрепили «поштормовому». Тот факт, что судно было относительно новым и имело самую современную на тот момент радионавигационную и гидроакустическую аппаратуру, позволял надеяться благополучно пережить буйство даже столь мощной стихии.

Как свидетельствует «Справка о гибели рыболовного траулера «Тукан», около половины третьего ночи 28 февраля траулер сотрясся от сильнейшего удара, причина которого так и не была установлена. Некоторые из моряков считали, что это могла быть сильная волна. Сразу после этого в кормовой части судна сработал сигнал вызова вахтенного штурмана - кто его дал, также осталось неизвестным, не исключается, что устройство могло сработать самопроизвольно. К месту сработки прибежали старпом, двое мастеров по добыче и матрос, которые обнаружили завал крышки слипа. (Слип - это наклонный участок палубы в кормовой части траулера, служащий для подъема из воды орудий для лова рыбы.) Кроме того, оказалось затоплено помещение рыбомучной

Последний рейс «Тукана»



Владислав РЖЕВСКИЙ

37 рыбаков «Тукана» похоронены на кладбище на проспекте Мира Калининграда.

установки, и в рыбный цех начала поступать вода. Мотористы докладывали также о протечках в туннеле гребного вала.

Для откачки были задействованы насосы, которые, впрочем, мало помогли - вода продолжала прибывать, корма все больше начала захлестываться волнами, вдобавок появился крен на левый борт. Чтобы выровнять траулер, капитан распорядился перекачать топливо из танков левого борта в танки правого, а затем и вовсе слить за борт. Ввиду увеличивавшейся опасности начальник радиостанции в 4 часа утра получил приказ подготовить к действию аварийную аппаратуру.

КАПИТАН С МОСТИКА НЕ УШЕЛ

В 4.20 «Тукан» разошелся со встречным судном - плавбазой «Вилис Лацис». Посоветовавшись, капитан, старпом и первый помощник пришли к выводу о необходимости подготовить экипаж к эвакуации, и по громкой трансляции было отдано распоряжение: «Всем подняться, надеть спасательные нагрудники и выйти на верхнюю палубу». Еще через 10 минут капитан скомандовал лево на борт и взял курс к берегу, который находился примерно в 12 милях. Крен судна превышал уже 30 градусов. Прошло всего пять минут, и старпом подал

команду: «Всему экипажу в шлюпку левого борта». В 4.42 в эфир был подан сигнал бедствия.

SOS приняли береговые радиостанции, а также находившиеся в районе аварии суда. А до их прихода тукановцы попытались спустить шлюпку левого борта, но безуспешно - ее сорвало с кильблоков и начало сильно бить о борт. Шлюпку правого борта невозможно было спустить из-за сильного крена на левый борт. В этот момент моряки увидели какое-то освещенное судно, но увы - несмотря на отчаянные сигналы погибавших, оно проследовало мимо, видимо, не заметив их. Вскоре траулер начал погружаться кормой в море, и люди принялись прыгать за борт, а те, кто еще оставался на палубе, оказались смыты волнами. Капитан оставался на мостике и скрылся под водой вместе со своим судном в 4.50.

Из пяти спасательных плотиков раскрылись только три, но и ими не все смогли воспользоваться. К тому же оказавшихся в воде моряков разбросало на большой акватории. В 5.10 в район аварии прибыла развернувшаяся плавбаза «Вилис Лацис». Ее экипажу удалось снять 10 человек, спасавшихся на днище перевернутой шлюпки, а затем еще 11 - со спасательного плота. В общей сложности было спасено 22 человека, 57 погибли, причем 10 признали пропавшими без вести.

ПРИЧИНЫ ТРАГЕДИИ

- 2 марта газеты «Калининградская правда», «Маяк» и «Калининградский комсомолец» опубликовали сообщения о случившемся, а также соболезнования, обращения к семьям моряков от первых лиц города и области, - рассказывает начальник отдела ГАКО Варвара Егорова. - Сообщал о разыгравшейся в Северном море трагедии и ТАСС, то есть центральная пресса. А на первых страницах всех местных газет от 7 марта появились репортажи о прощании калининградцев с «трагически погибшими в борьбе со стихией моряками РТМ «Тукан». Оно проходило 6 марта в Доме культуры рыбаков, где были выставлены гробы с 37 телами погибших (за ис-



Газета «Маяк» от 7 марта 1967 г.

Прощание с погибшими проходило 6 марта 1967 года в ДК рыбаков.

ключением тел 10 моряков, отправленных по желанию их родственников на родину). Проводы проходили со всеми почестями. Зал прощания был в алых полотнищах знамен и траурном крепе. По морской традиции на каждом из гробов лежала мичманка. Каждые 10 минут сменялся почетный караул из военных моряков и рыбаков промыслового флота. Вплоть до ворот Центрального кладбища на проспекте Мира похоронная процессия следовала по сплошному коридору из тысяч горожан, пришедших отдать погибшим последние почести. На кладбище звучал Гимн Советского Союза и артиллерийские залпы. Все расходы, связанные с организацией и проведением похорон, в том числе и за пределами области, были проведены за счет рыбной промышленности, семьям погибших была оказана единовременная материальная помощь, оформлены документы для назначения пенсий.

По результатам проведенного расследования причиной трагедии были названы «нераспорядительность командного состава в тяжелых условиях, неподготовленность экипажа траулера в целом к борьбе за живучесть судна и обеспечению своей безопасности, проявившиеся в неорганизованном поведении людей». Спасательные суда обнаружили «Тукан» на глубине 37-39 метров, судно лежало на грунте «на ровный киль». Стоит заметить, что Минрыбхоз сначала планировал поднять «Тукан» со дна Северного моря. Начались даже приготовления к водолазным работам, хотя вся операция по подъему требовала не менее двух месяцев и значительных материальных затрат. - Но вначале длился затяжной шторм, а затем... срок растянулся вот уже на полвека, - продолжает Варвара Егорова. - А головы начальников и руководителей всех мастей тогда полетели. Были сняты с должности начальник и главный капитан базы тралового флота, наблюдавшие за ремонтом морские инспекторы, многие получили взыскания. Впрочем, 57 погибшим морякам это было уже безразлично.

По материалам Государственного архива Калининградской области подготовил Игорь ОРЕХОВ.

Траулер «Тукан» был построен в 1962 году на верфи «Фольксверф» в ГДР.



Калининградца будут судить за торговлю детьми



Обвиняемому грозит срок от 3 до 10 лет.

Рожденную суррогатной матерью девочку выставили на продажу за 27 тысяч евро.

Управление СКР по Калининградской области объявило о завершении расследования уголовного дела, возбужденного в отношении представителя иностранной компании, занимающейся реализацией программ суррогатного материнства. Если конкретнее, 37-летний мужчина с июня 2019 года работал на испанскую фирму, консультируя иностранных клиентов насчет размещения и сопровождения их на территории эксклава, а также уходу за детьми, рожденными по программе суррогатного материнства.

По версии следствия, в октябре того же года одной из подопечных калининградца - гражданке России в одной из специализированных клиник Киева был осуществлен перенос эмбриона от генетических родителей. Суррогатная мать благополучно за-

беременела, но вскоре заказчик отказался от прав на вынашиваемого ею ребенка. Пришлось подыскивать другого заказчика. В период с декабря 2019-го по апрель 2020 года некая группа лиц, среди которых был и нынешний обвиняемый, предложила бесплодной гражданке Королевства Испания за 27 тысяч евро приобрести права на маленького «отказника».

- Иностранка, будучи введенной в заблуждение относительно законности ее участия в программе суррогатного материнства, согласилась и перевела одному из участников группы требуемую сумму, - рассказала официальный представитель УСКР Наталья Гацко. - И 24 сентября 2020 года по прибытии в Калининградскую область получила от обвиняемого рожденную 10 июля девочку, а также свидетельство о рождении, согласно которому испанка является ее матерью.

Возможно, к тому моменту торговец детьми уже находился в оперативной разработке ре-

гиональных УМВД и УФСБ России - или же оказался в поле зрения правоохранителей несколько позже. Как бы то ни было, 6 декабря он был задержан, а затем и арестован. Впрочем, на заключительном этапе следствия меру пресечения сочли возможным изменить на менее суровую - подписку о невыезде и надлежащем поведении.

И хотя свою вину в инкриминируемом ему деянии калининградец не признал, в УСКР заверили, что им удалось собрать исчерпывающий объем неопровержимых доказательств. В ближайшее время уголовное дело поступит в суд для рассмотрения по существу. Обвиняемому грозит лишение свободы на срок от 3 до 10 лет. Что до других участников преступной группы, то возбужденное в их отношении уголовное дело выделено в отдельное производство.

Остается сказать о судьбе ребенка, которому пошел уже второй год. Суд признал право на материнство за суррогатной матерью и передал ей девочку.

ПОПАЛИСЬ!

У жителя Правдинска вымогали 150 тысяч рублей за наркотики, которыми он не торговал

Двое уголовников избили жертву и пригрозили опубликовать компрометирующую информацию в интернете.

Двое жителей Правдинска решили вспомнить «лихие 90-е». Хотя реально сделать это мог разве что 44-летний из приятелей. Потому что его 28-летний поделщик в то время был еще дитя.

Однако опытный товарищ разъяснил, что нужно делать, и парочка не подетски наехала на 33-летнего земляка. Главный посыл заключался в обещании обнародовать в интернете информацию о том, что

правдинец-де занимается торговлей наркотиками. Хотя на самом деле гражданин перед законом был чист - по крайней мере, в отношении наркоты точно. А вот его недоброжелатели как раз в прошлом на этом попадались - равно как и на кражах.

Чтобы дать понять, что они не шутят, преступники избили беднягу, потом пригрозили ему ножиком и наконец добились согласия передать 150 тысяч рублей. Договорились о месте встречи, и в назначенный час благополучно получили половину требуемой суммы. А вот в случае со вторым траншем вышла незадача. Как только купюры перешли из рук в руки,

откуда ни возьмись появились оперативники местного и областного угрозыска, а также бойцы спецотряда быстрого реагирования Росгвардии, которые повязали рэкетменов.

- При обыске у задержанных нашли и изъяли 25 тысяч рублей, а также нож, - сообщила начальник пресс-службы регионального УМВД России Светлана Поставнича. - Один из мужчин по решению суда взят под стражу, другой отпущен под подписку о невыезде. Возбуждено уголовное дело о вымогательстве. Максимальное наказание, предусмотренное за подобное преступление, может составлять 7 лет лишения свободы.

А В ЭТО ВРЕМЯ

Преступника выдали... кроссовки

Надо сказать, Правдинск вообще за последние дни занял видное место в списке криминальных новостей. В полицию обратился 64-летний тамошний пенсионер, который сообщил, что в его «Опеле Аскона», который был припаркован во дворе, неизвестные разбили абсолютно все стекла. Заменить их встанет в 47 тысяч рублей - ощутимый удар по семейному бюджету!

- Оперативно прибывший на место участковый уполномоченный полиции Вадим Киблер опросил потерпевшего и возможных очевидцев совершенного преступления, - рассказали подробности расследования в пресс-службе регионального УМВД России. - А во время осмотра места происшествия заметил рядом с машиной след от обуви.

Этот отпечаток явно выделялся среди

остальных - подошва была украшена броскими надписями и затейливыми узорами. Рассудив, что столь модную обувь, как правило, предпочитает подрастающее поколение, полицейский заинтересовался у жителей дома, не отдыхала ли в последнее время у них во дворе компания молодежи. Оказалось, отдыхала. Дальше участковый действовал просто: установил личности подозреваемых, методично обошел их всех и - вуаля! - в гардеробе 19-летнего правдинца оказались кроссовки, рельеф подошвы которых точь-в-точь совпадал с отпечатком у злополучного «Опеля».

Поняв, что изобличен, парень сознался. В отношении жителя Правдинска возбуждено уголовное дело об умышленном повреждении имущества.

ЧИТАЙ, ЗВОНИ, ВЫБИРАЙ!

Рекламные объявления

По вопросам размещения рекламы обращаться по телефону: (4012) 310-340

БИТОВАЯ ТЕХНИКА, РЕМОНТ

РЕМОНТ телевизоров и микроволновок на дому. Выезд бесплатный. Тел. 8-952-055-02-52.

«РЕМБЫТТЕХНИКА». Ремонт холодильников на дому. Гарантия. Тел.: (4012) 39-19-49, 8-921-710-01-43.

КАЧЕСТВЕННЫЙ ремонт холодильников и стиральных машин на дому. Гарантия. Область. Тел. 8-921-710-11-17.

«РЕМБЫТТЕХНИКА». Ремонт: ТВ, ноутбуки, микроволновки и др. Тел. (4012) 39-19-49.

«РЕМБЫТТЕХНИКА». Ремонт стиральных и стиральных машин, на дому. Тел.: (4012) 39-19-49, 8-921-710-01-43.

КАЧЕСТВЕННЫЙ ремонт холодильников и стиральных машин на дому. Гарантия. Область. Тел. 8-921-710-11-17.

СТРОИТЕЛЬНЫЕ И РЕМОНТНЫЕ УСЛУГИ

ШПАКЛЕВКА, обои, плитка, ламинат, электрика. Тел. (4012) 77-85-45.

САНТЕХНИК. 24 часа. Тел. 8-921-611-74-40.

ЭЛЕКТРИК. Круглосуточно. Тел. 8-921-611-74-40.

ЭЛЕКТРИК. Круглосуточно. Тел. 8-963-738-10-96.

САНТЕХНИК. 24 часа. Тел. 8-963-738-10-96.

РАБОТА

ТРЕБУЮТСЯ

ПОДРАБОТКА. Тел. 8-909-799-56-24.

ОХРАННИКИ. Тел. 8-909-792-73-54.

ВОЕННЫМ в запасе, морякам на суше. Занятость. Тел. 8-921-851-39-38.

ИЩУ

ОТДЕЛОЧНИК-УНИВЕРСАЛ ищет работу у частного лица. Тел. 8-909-781-36-62.

МУЖЧИНА ищет подработку с ежедневной оплатой. Тел. 8-902-422-65-77.

УНИВЕРСАЛ-ОТДЕЛОЧНИК ищет работу. Тел. 8-911-471-00-87.

НЕДВИЖИМОСТЬ

КУПЛЮ

ЗЕМЕЛЬНЫЙ участок, поможем в оформлении. Тел. (4012) 92-27-07.

КОМНАТУ. Долю в квартире. Тел. (4012) 37-35-52.

ЗЕМЕЛЬНЫЙ участок, дачу. Тел. (4012) 37-35-52.

КВАРТИРУ. Срочно. Тел. (4012) 37-35-52.

КВАРТИРУ, комнату, участок. Тел. 8-900-569-87-57.

СНИМУ

КВАРТИРУ, аккуратная семья. Тел.: (4012) 37-30-30, 37-37-00.

РАЗНОЕ

КУПЛЮ

ТОКАРНО-ФРЕЗЕРНЫЙ инструмент. Сверла, фрезы и прочее. Тел. 8-911-470-16-44.

ПРОДАМ

СТАЛЬНЫЕ двери. Тел. (4012) 77-00-72.

Насколько велик риск повторных заболеваний и советы эксперта, как его снизить.

Ученые выяснили, как часто переболевшие «дельтой» подхватывают «омикрон»

Анна НИКОЛАЕВА

Создается ощущение, что «омикрон»-ковид перенес или болеет им прямо сейчас буквально каждый второй. А ведь при этом многие успели подхватить и «дельту». Похоже, что повторных заражений COVID-19 (то есть реинфицированных вирусом-мутантом после выздоровления от предыдущих штаммов) рекордно много. Но сколько именно?

Таким вопросом задались эксперты британского Агентства по охране здоровья (UK Health Security Agency). По данным ведомства, с июня 2021 года дважды переболели ковидом более 650 тысяч жителей Соединенного Королевства. При этом обнаружилась четкая закономерность: большинство подхватили инфекцию по второму кругу после прихода «омикрона».

Если до середины ноября прошлого года доля повторных инфицированных COVID-19 составляла около 1%, то распространение нового варианта коронавируса привело к скачку такого показателя примерно до 10%, отмечают авторы статьи в международном научном журнале Nature. Иными словами, штамм «дельта» успешно атаковал в среднем каждого второго из переболевших предыдущими вариантами «короны». А вот «омикрон» настигает как минимум каждого



Javier Campos/NurPhoto via Getty Images

На карнавале в Каракасе (Венесуэла) в этом году появился новый участник - коронавирус. Хочется надеяться, что к следующему параду возбудитель ковида уже не будет сопровождать нас ни в каком виде.

десятого из тех, чей иммунитет был знаком с «дельтой».

Выражение «как минимум» в данном случае не просто оборот речи. На самом деле уровень в 10% повторных заболеваний, скорее всего, недооценен, предупреждает эпидемиолог Университета Дикина в Мельбурне профессор Кэтрин Беннетт. Во-первых, часть заражений явно не была диагностирована и попросту не попала в статистику (люди далеко не всегда обращаются на тестирование и к врачу, если ковид протекает более-менее тер-

пимо). Во-вторых, при подсчетах принимали во внимание случаи повторных заболеваний не ранее чем через 3 месяца после выздоровления от предыдущего «нападения» вируса. Между тем «омикрон» можно подхватить и в более короткий срок после избавления от «дельты», отмечает эксперт.

Риск реинфицирования (то есть повторного заражения) с приходом вируса-мутанта вырос примерно в 16 раз по сравнению с такой угрозой во времена предыдущего штамма, добавляют свои выво-

ды представители британского Управления национальной статистики в Ньюпорте (the UK Office for National Statistics in Newport).

Словом, скачок доли заболеваний по второму кругу действительно высокий, но пока, видимо, рискует все же не каждый второй пациент - по разным оценкам, цифра колеблется в пределах 10 - 20%. Однако не стоит забывать, что волна «омикрона» пока еще не отхлынула совсем. Плюс, похоже, начал набирать силу очередной потомок - подвариант ВА.2, или «стелс-омикрон».

ЭТО ПРИГОДИТСЯ

Три способа избежать новых атак инфекции

На 100% гарантировать защиту от повторного заболевания, конечно, нельзя - наша иммунная система таит в себе немало сюрпризов. Да и коронавирус активно мутирует. Но есть надежные способы, которые многократно снижают угрозу реинфицирования. О них рассказал на лекции «Омикронная реальность: сюрпризы и решения» врач-терапевт высшей квалификационной категории, научно-медицинский эксперт Алексей ВОДОВОЗОВ.



1. Вакцинация

«Омикрон» способен пробивать иммунную защиту и ражать привитых. Но в первые полгода после вакцинации (двухкомпонентной прививки или бустерной дозы, то есть одного укола) риск подхватить инфекцию существенно ниже, а угроза тяжелых осложнений и летальных исходов снижается к нулю. «Самая высокая защита против заражения «омикроном» наблюдается в первые 2 - 3 месяца после прививки», - уточнил врач.

2. Гибридный иммунитет

Это комбинация «прививка + перенесенная болезнь», причем в любом порядке - мощный иммунитет формируется многих людей независимо от последовательности. Но в целом больше везет тем, кто сначала привился, а потом подхватил «корону». Потому что инфекция поверх вакцины, как правило, дает меньше осложнений и опасных последствий.

3. Соблюдение индивидуальных противоэпидемических мер

Наиболее эффективны из них - соблюдение дистанции, ношение масок/респираторов и мытье рук.

Японские ученые при помощи суперкомпьютера провели моделирование и определили: если человек, больной «с короной», разговаривает без маски со здоровым в течение 15 минут на расстоянии 1 м, то вероятность заражения 60 до 90%. При дистанции 2 метра - риск заражения 60%, - рассказал Водовозов. - Если же мы наденем маску больного, даже простейшую медицинскую, то в течение же 15 минут разговор на расстоянии всего 50 см дает лишь 10% вероятности заражения. А если отойти на метр, то вероятность падает почти до нуля.

Что касается мытья рук, то стоит помнить: «омикрон» чемпион мира по выживанию на поверхностях, подчеркнул эксперт. Примерно 193,5 часа он живет на пластике. Ибо 21 часа на человеческой коже. А вот обычный аптечный нитайзер на основе спирта уже через 15 секунд полностью разрушает вирус.



«Антиковид» - программа, которая развенчивает мифы о коронавирусе и вакцинации. Слушайте в подкастах на сайте radiokp.ru

ХРОНИКА КОРОНАВИРУСА

Заражены	за сутки	Умерли	за сутки
В мире	436 123 272	+ 1 010 666	
В России	16 398 036	+106 920	
	Выздоровели	за сутки	
В мире	366 698 315	+1 489 968	
В России	13 575 652	+116 742	
Госпитализировано в России		за сутки	Данные на
6382			28 февраля

Чел.
По данным <https://www.worldometers.info> и stopkoronavirus.rf

«Комсомолка» рекомендует:



Академики против вирусов

Что нас ждет завтра?

Коронавирус показал, как хрупок наш мир. Способна ли наука победить или нам суждено жить от одной пандемии до другой? Как наука меняет жизнь людей и могут ли быть побочные эффекты от прогресса? Эта книга отвечает на самые волнующие вопросы и дает надежду на победу разума.

Приобретайте на shop.kp.ru! А также на сайте labirint.ru



Реклама, 16+
АО «ИД «Комсомольская правда», Москва ОГРН 1027739295781, ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 107776464264

Противобанковая граната

Евгений БЕЛЯКОВ

Какие санкции наложили на российские финансовые учреждения и как это отразится на клиентах.

Сводки с экономического фронта: пять российских банков подбито, еще несколько задело осколками. В пятницу, субботу и воскресенье Запад бил по финансовой системе России из всех орудий. Против крупных отечественных банков ввели сразу несколько пакетов санкций. Причем самых разных. Разбираемся, чем они отличаются друг от друга и чем все это грозит нам с вами.

ПОСТАВИЛИ БЛОК

Самые жесткие - блокирующие - санкции США наложили на несколько российских банков: ВТБ, Промсвязьбанк, «Открытие», Совкомбанк и Новикомбанк. По сути, их отрезали от всех международных операций. Они не могут сотрудничать с иностранными компаниями. Точнее, могут, но тогда санкции ударят по последним. Поэтому зарубежные партнеры теперь и сами побоятся работать с этими пятью банками.

А вот для большинства клиентов этих банков ничего страшного не случится. Внутри страны карты будут работать, можно будет расплачиваться в любом месте. Переводить деньги внутри страны также можно без проблем. Все это касается любой платежной системы - МИР, VISA, MasterCard. А все потому, что внутри страны все переводы уже восемь лет обрабатывает Национальная система платежных карт.

А вот с какими ограничениями столкнутся (вернее, уже столкнулись) клиенты этих банков:

- Они не смогут расплачиваться картами за рубежом. Поэтому нужно либо до поездки обзавестись наличной валютой, либо пользоваться другой картой - банка, который не попал под санкции (таких, к слову, осталось много).

- Нельзя расплатиться онлайн в интернет-магазине, зарегистрированном в стране, поддержавшей санкции. К примеру, теперь по этим картам не получится ничего купить на Amazon. Но россиян среди клиентов этого сервиса было немного. В последние пару лет интернет-бизнес сосредоточен на российских и китайских интернет-магазинах.

- Карты этих пяти банков не могут использовать сервисы Apple Pay, Samsung Pay и Google Pay (чтобы платить, прикладывая к терминалу телефон или палец). Даже в России.

- Нельзя отправлять деньги за рубеж - в долларах, евро и фунтах стерлингов.

В России карты будут работать, а вот за границей могут превратиться в бесполезный кусок пластика.

ЛЕГКО ОТДЕЛАЛИСЬ

Примечательно, что санкции против Сбера - крупнейшего российского банка - оказались менее существенными.

- Сбер пострадал, но, по нашим оценкам, не очень существенно. Можно сказать, легко отделались, - констатирует профессор Высшей школы экономики Евгений Коган.

ВОПРОС - РЕБРОМ

А ЧТО С НАШИМИ ДЕНЬГАМИ?

Все хорошо (к сожалению, к любой фразе сейчас нужно добавлять неизменное «пока»). Деньги хранятся не на картах, а на счетах. И даже если к вашей банковской карте будет применена самая жесткая санкция - **Джо Байден** сожжет ее на ритуальном костре, то вы можете прийти в банк с паспортом - и деньги вам выдадут.

- Все операции банков в рублях будут осуществляться и соответствующие услуги предоставляться всем клиентам в обычном режиме. Все средства клиентов в иностранной валюте также сохранены и могут быть выданы в валюте счета, - успокоили в Центробанке.

ДМИТРИЙ ПОЛУХИН/Комсомольская правда

■ ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Евгений ПРОСКУРЯКОВ

Помните, как было в старой недоброй украинской легенде про Вия, которую Гоголь воплотил в своей знаменитой повести? Нечисть среднего пошиба знатно потрепала нервы Хоме Бруту, но тот надежно отгородился от нее святым кругом (так и хочется добавить - «импортзамещения»). Тогда подтянули тяжелую артиллерию в виде Вия с убийственным взглядом. Вот и на санкционном поле боя происходит примерно то же самое.

«Верхняя ступень на эскалаторе финансовых ограничений», - так называет западная пресса антироссийскую меру, о которой коалиция из ЕС, США,

Великобритании и Канады объявила 27 февраля. В числе прочих ограничений там значится и такая мера.

«Мы обязуемся ввести ограничения, которые не позволят Центральному банку России использовать свои международные резервы для ослабления действия наших санкций», - пишут страны Запада в своем совместном обращении.

Поясним. Любые санкции бьют по курсу рубля. У ЦБ есть верный способ поддержать курс: продавать валюту или золото из своих запасов за рубли. А когда спрос на нашу валюту растет, то ее курс повышается - так устроен рынок.

Shutterstock



А ВОТ КОМУ ЕЩЕ САНКЦИЙ?

Злоключения «Свифта»

О том, что Россию хотят отключить от системы международных платежей SWIFT, не слышал только глухой (да и тот читал об этом в прессе). Наверное, вы не удивитесь, узнав, что именно сейчас эта мечта многих западных политиков становится реальностью. В выходные страны Евросоюза единым фронтом выступили за отключение российских банков от SWIFT. Пока это касается только тех банков, что попали под санкции.

Отвечаем на главные вопросы про SWIFT.

ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

SWIFT расшифровывается как Society for Worldwide Interbank Financial Telecommunication (Сообщество всемирной межбанковской финансовой связи). Это мозг мировой банковской системы. Он помогает банкам быстро и безопасно переводить деньги друг другу. Системой пользуются 11 тысяч банков в 200 странах. Российские финансовые организации входят в первую тройку по количеству операций. SWIFT - частная компания, штаб-квартира находится в Бельгии.

ЧЕМ ГРОЗИТ ОТКЛЮЧЕНИЕ?

Это будет ударом по российскому экспорту и импорту. Банки не смогут отправлять деньги за границу и получать переводы из-за рубежа. Соответственно российские компании через эти банки не смогут торговать на внешних рынках.

А ЕСЛИ ОТРУБЯТ ВСЕХ?

Если от SWIFT отключат все российские банки, это будет мощнейший удар по экономике (причем не только нашей, но и европейской). Однако можно минимизировать потери. Например, договориться о посредничестве с банками из стран-союзников и вести внешнюю торговлю через них. Но процесс станет дороже и медленнее.

КАК ЭТО ОТРАЗИТСЯ НА КАРТАХ?

Как заверяют в Центробанке, отключение нашей страны и от SWIFT, и даже от VISA/MasterCard на операциях внутри страны никак не скажется. По уже озвученной причине: в России все переводы обрабатывает Национальная система платежных карт. А вот заплатить картой за границей, скорее всего, не удастся.

Центробанк и от замороженные

Казалось, денег у Центробанка достаточно: золотовалютные резервы России превышают \$630 млрд. Но! Если бы эти деньги лежали под ковриком у входа в здание ЦБ, проблем бы не было. Основная часть средств - на депозитах зарубежных банков и в иностранных ценных бумагах. По разным оценкам, могут быть заморожены около 60% резервов. И тогда «рубль сорвется в свободное падение» - цитируют СМИ неназванного сотрудника Белого дома.

Проблема не только в этом. Золотовалютные резервы госу-

дарство может использовать для важных покупок. И когда часть денег заблокирована, сделать это будет сложнее.

- Представьте себе: вы стоите на кассе с полной тележкой товаров. И вдруг - бац! - вашу карту заблокировали. А у вас в кармане всего тысяча рублей. И вы выбираете: так, я из всего этого возьму еду для ребенка, хлеб и бутылку водки. В общем, придется очень тщательно расставлять приоритеты, - рассказал в эфире Радио «КП» (fm.kp.ru) экономист Дмитрий Прокофьев, автор телеграм-канала «Деньги и Песец».

Масленицей - по болезням!

Масленая неделя предваряет Великий пост. Врач-диетолог рассказывает, как сделать семь блинных дней полезными для фигуры и здоровья.

Анна КУКАРЦЕВА

После перенесенного ковида (а, как считают многие врачи, переболели мы все) важно не напрягать желудок и кишечник. Но кто откажется от блинчиков в Масленую неделю? А мы и не будем отказываться, просто попробуем сделать блины более полезными благодаря советам нашего эксперта, диетолога Людмилы ДЕНИСЕНКО.

Как уменьшить калорийность

В 100 граммах классических блинов (на молоке, с добавлением сахара) всего 200 ккал. А в 100 граммах 3 - 4 блинчика. Наесться ими можно с лихвой, особенно с полезными начинками. Но все же можно уменьшить и эту небольшую калорийность почти вдвое.

1. Молоко нежирное

Достаточно жирности от 1,5 до 2,5 процента. Для худеющих можно и его наполовину разбавить водой. Такие блины получаются постными, но зато и вкус начинок отчетливее.

2. Кефир полезнее

Такие блины получаются чуть кисловатыми, но более полезными для кишечника и талии, особенно если брать маложирный 1,5-процентный.

3. Можно и без сахара

Сахар придает блинам нежную сладость и красивую поджаристость. Но можно добавить не четыре-пять ложек, а лишь одну-две. Так лишних калорий будет меньше.

4. Масло - в тесто!

Больше всего калорий блины получают из растительного масла, которое мы щедро плещем на сковородку (внимание: в 100 граммах - 900 ккал!). К счастью, к хорошим сковородам с антипригарным покрытием блины почти не прилипают, так что достаточно будет добавить в тесто 1 - 2 чайные ложки растительного масла (всего 40 - 100 ккал).

Какая мука лучше

Пшеничная первого сорта - для обмена веществ

Для блинов идеальна первого сорта (экстра и высшего слишком «пустые» с точки зрения пользы и более калорийные). В такой муке встречаются частички оболочки зерна, которая содержит минералы - цинк, натрий и хлор, поддерживающие нормальный обмен веществ. Также содержится витамин Н, необходимый для правильной работы гормонов, и РР, регулирующий окислительные процессы в организме.

Ржаная - для хорошего пищеварения

По степени помола и соотношению отрубей ржаную муку делят на обойную, обдирную и сеянную. Для блинов лучше подойдет последняя, хотя пользы в ней чуть меньше, чем в других, зато блинчики будут ровными. Содержит множество аминокислот и пищевых волокон, важных для хорошего пищеварения. Полезные минералы помогают снижать уровень холестерина в крови.

Гречневая - для сытости

Блинчики из нее получаются чуть темнее привычных, зато в плане пользы гречневая, пожалуй, лучшая. Она содержит железо, фтор, йод, калий. Богата ненасыщенными кислотами, которые расщепляют плохой холестерин. А также в ней 18 важнейших для организма аминокислот и, главное, много клетчатки, благодаря чему сохраняется долгое ощущение сытости.

Кукурузная - для сосудов

В ней сохранилась вся польза кукурузных початков, а блинчики из нее получаются яркими и пышными. Содержит витамины D, А, С, нужные для крепости костей и эластичности сосудов. Рекомендована при авитаминозах и заболеваниях сердечно-сосудистой системы.

Овсяная - для красоты

В классической овсяной муке отсутствуют оболочки, благодаря которым овсянка так полезна. Но все же часть пользы она сохраняет: содержит вещества холин и биотин, которые участвуют в формировании новых клеток, выработке полезных веществ, в том числе коллагена, важного для кожи.

Идеальный вариант для полезных блинов - смесь пшеничной и овсяной муки.

НА ЗАМЕТКУ

ДЕЛАЕМ ПОЛЕЗНЫЕ НАЧИНКИ

ИКРА, МАЛОСОЛЬНАЯ РЫБА

Пусть и калорийная, но очень полезная для здоровья начинка: ведь в ней есть витамин D для иммунитета, важнейшие омега-кислоты. Так что плюньте на калории, особенно если делали легкие блины по нашему рецепту!



СЫР И КУРИНАЯ ГРУДКА

Вкусный, сытный и легкий вариант - отварная грудка курицы и натертый сыр. Очень вкусно получается, если блинчик с такой начинкой разогреть, чтобы сыр расплавился.

ОБЕЗЖИРЕННЫЙ ТВОРОГ С ВАРЕНЬЕМ ИЛИ МЕДОМ

Просто блинчики с медом или вареньем опасны: они очень вкусные, но не очень сытные, то есть съесть их можно очень много! Но если вы смешаете обезжиренный творог с медом или вареньем, завернете в блин и будете есть, отрезая небольшие кусочки и наслаждаясь каждым из них, то наедитесь гораздо быстрее и удовольствия получите большое. И для кишечника опять же польза - мед и творог очень правильное сочетание.



С ЯГОДАМИ

Разморозьте любые ягоды на ваш вкус. Можно их слегка потолочь и есть с блинами. Или взбейте в блендере с йогуртом и небольшим количеством сахара (а можно и без него - на ваш вкус). Получится отличный ягодный соус к блинам.

С ОВОЩАМИ

Размах и простор для фантазии! Главное, чтобы овощи были мягкими, иначе блин порвется и развалится по дороге ко рту.

- Слегка обжарьте на антипригарной сковороде и потушите в течение 10 минут кабачки с луком, сладким перцем и помидорами. Для пикантности можно добавить острого перца на кончике ножа.
- Тонко нашинкуйте и потушите до мягкости белокочанную капусту, в процессе добавляйте мелко нарезанную петрушку. Соль, перец - по вкусу. Сытости придадут мелко нарезанные вареные яйца.
- Совсем диетический вариант - 300 граммов шпината отвариваем, смешиваем с 200 граммами обезжиренного творога, можно добавить немного молока для мягкости и щепотку мускатного ореха для вкуса.



Или сразу припечем

Как вариант очень полезных, но не классических блинов - припеки. С ними блины полезнее и калорийность меньше. Хотя, конечно, такие блины толстенькие и не всем могут понравиться. Как правило, припеки немного обжаривают или тушат на сковороде, а потом заливают блинным тестом. Вот несколько полезных вариантов.

С несладкими яблоками

Детский вариант: натрите на терке кисловатые яблоки (чем слаще, тем калорийнее) и добавьте их на сковородку с блинами. В таких блинах

много клетчатки и витамина С, а также железа.

С тушеной капустой

Потушите капусту с луком и морковкой и залейте блинным тестом: будет вкусно и сытно. А еще и полезно, ведь в капусте с морковкой содержатся кальций, пектины и много витамина А и С.

С грибами

Любые грибы - отличный вариант для припека, хотя и считаются тяжелой пищей. Чтобы не перегружать кишечник, лучше всего подойдут шампиньоны. Нарезьте их тонкими ломтиками и слегка обжарьте, а потом залейте блинным тестом. Получается очень

сытный и малокалорийный блинчик. А с нежирной сметаной - настоящее лакомство!

С тыквой или кабачком

Натрите кабачок на крупной терке, а тыкву - на мелкой, слегка обжарьте на сковороде (можете вместе, а можете отдельно). С кабачком блинчики получаются нежными и сытными. А с тыквой - очень яркими и красивыми, а главное - полезными!

В тыкве содержится редкий витамин Т, который помогает перевариванию тяжелой пищи. Так что блин и тыква - идеальное сочетание!

«Комсомолка» рекомендует:

Мой первый блин Рецепты простых блюд, которые получаются с первого раза. Кулинарные комиксы»

Незаменимая книга для начинающих кулинаров! Первый в России гастрономический комикс с рецептами любимых блюд. С пошаговой инструкцией в картинках их сможет приготовить даже новичок!

Приобретайте на shop.kp.ru!
А также в книжной сети «Читай-город»,
chitai-gorod.ru



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва ОГРН 1027739295781,
ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763



Как во дни былинные мы ходили в блинные: чем живет старинная закусовая в самом центре Москвы и где еще разгуляться на Масленицу, читайте на сайте



«Маршрут построен».

Выбираем, кому доверить свое путешествие

Александра ЕГОРОВА

«Комсомольская правда» учредила уникальную премию в области внутреннего туризма, в которой лучших определяют наши читатели.

В прошлом году турпоток внутри России побил все рекорды - на путешествия по родной стране наши граждане потратили три триллиона рублей! Уже понятно: опасения, что с открытием границ спрос на внутренние поездки упадет, не оправдаются. Россияне наконец-то начали активно открывать для себя свою страну, ее популярные курорты и неизведанные уголки, старинные города и заповедники с удивительной природой. Да и что скрывать, путешествовать по России стало комфортнее - спрос рождает предложение, и часто эти предложения высокого уровня.

«Комсомольская правда» решила помочь тем, кто развивает туротрасль в России, и при поддержке Федерального агентства

по туризму РФ учредила новую уникальную премию - «Маршрут построен». Участвовать в нашем конкурсе могут люди, предприятия, учреждения культуры, проекты и бренды, которые вносят значительный вклад в развитие внутреннего туризма.



ПОЗНАКОМИТЬ С СОБСТВЕННОЙ СТРАНОЙ

- Я сам очень много езжу по России и вижу, как в последние годы во всех уголках страны стало появляться значительное количество интересных туристических объектов, - говорит главный редактор «Комсомольской правды» Владимир Сунгоркин. - Те, кто занимается туристическим бизнесом, служат благому делу - знакомят наших граждан с собственной родиной. Считаю, что наша новая премия очень важна для поддержки всех участников этого бизнеса.

Премия «Маршрут построен» проходит в два этапа. Сначала за номинантов голосуют читатели «Комсомолки», а потом имена победителей из числа получивших больше всего голосов выбирает



Вадим АРТЮХИН



экспертное жюри. Номинации самые разнообразные - от «Зеленого маршрута», знакомящего туристов с природными красотами, до «Промышленного маршрута», рассказывающего о предприятиях, которыми гордится страна. Можно проголосовать за лучшего «Народного гида», определить «Точку притяжения» для всех путешественников или самый вкусный и полезный «Гастрономический маршрут». Кстати, партнером этой номинации выступает проект Роспотребнадзора «Здоровое питание», а куратор проекта Екатерина Головова входит в экспертное жюри премии.



Википедия

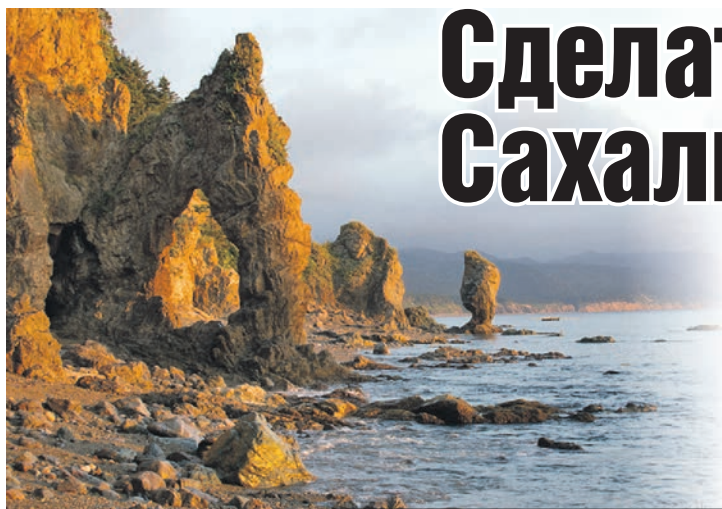


Олег Золото

Поездки к местам силы придадут энергии на долгие месяцы вперед.



Даже самые экзотические уголки страны теперь доступны туристам.



Александра ЕГОРОВА

Познакомить туриста с тем или иным маршрутом - означает сделать его путешествие удобным и доступным.

К примеру, возьмем Сахалин. Еще несколько лет назад отправиться туда в отпуск было настоящим приключением для экстремалов, которое не каждый сможет позволить. А в 2021 году компания «TUI Россия» запустила на Сахалин чартерные туры. Выбираете программу, и все - доставят до места, разместят, все покажут. Если

Сахалин претендует на звание самого богатого природными достопримечательностями маршрута.

поедете зимой, увидите удивительные замерзшие водопады (они так и называются - ледопады) и покатаетесь на горных лыжах, современные и комфортные трассы расположены прямо в черте Южно-Сахалинска на территории уникального курорта «Горный воздух». И конечно, путешествие на Сахалин - это в любое время года еще и гастрономическое приключение, ведь здесь вам предложат свежайших устриц и только что выловленного краба. А уж сколько ярких фото



вы привезете из этого отпуска - не передать!

Или, например, Байкал. «TUI Россия» открыла чартеры к величайшему озеру мира со стороны Бурятии - именно с этого берега «показывают» самые красивые байкальские закаты. Путешествие на Байкал удивительно всегда. Зимой это прозрачный лед, по которому можно рассекать на коньках, горячие источники, дающие энергию. А летом вы увидите знаменитых

Из путешествия на Байкал вы точно привезете свои лучшие снимки.

«мимимишных» нерп в естественной среде обитания в заповеднике «Ушканьи острова», побываете в месте силы на острове Ольхон. Байкальским пляжам позавидуют и черноморские курорты, а прикоснуться к уникальной культуре Бурятии, в которой переплелись буддизм, шаманизм и христианство, можно в любое время года.

«TUI Россия» тоже участвует в конкурсе на премию «Маршрут построен». Программы ту-

роператора на Сахалин претендуют на звание лучшего «Зеленого маршрута», проголосовать за туры на Байкал можно в номинациях «Главный маршрут» и «Точка притяжения». А глава компании Тарас Демура номинирован как «Лидер отрасли». Именно под его руководством «TUI

Россия» стала одной из ведущих компаний на туристическом рынке страны.

Как говорит Тарас Демура, приоритетом для него всегда была ориентация на пожелания клиентов компании и обратную связь от них. Подобный подход себя оправдал, что подтверждают и многочисленные голоса путешественников, которые они отдали за проекты «TUI Россия» в рамках премии «Маршрут построен».



shutterstock

ГОЛОСОВАНИЕ «КП»

Присоединиться к голосованию можно на сайте kp.ru/russia/travel/ Голосуйте за лучших, и вместе мы построим маршрут самого яркого в мире путешествия!



Андрей Малахов отложил премьеру, а Иван Ургант взял тайм-аут

Окончание.
Начало < стр. 1.

Вот почему в минувшую пятницу в эфир не вышел еженедельный выпуск программы «Вечерний Ургант», уступив время ток-шоу «Большая игра». Вопреки слухам программа не закрыта насовсем. «Мы взяли тайм-аут на несколько дней. Редакция телепередачи работает в прежнем режиме над будущими выпусками» - такое сообщение появилось в официальном инстаграм-аккаунте «Вечернего Урганта». В то же время проект «Голос. Дети» вышел, как обычно. А в воскресенье на Первом отменили музыкальный проект «Две звезды. Отцы и дети» и многие другие программы - прямо с утра и до вечера в эфире работал информационный канал со спецвыпусками программ «Время покажет» и «Большая игра», посвященный событиям на Украине.

На канале «Россия 1» по воскресеньям в прямом эфире обычно плясали звезды в передаче «Танцы со звездами», в этот раз был запланирован полуфинал. Однако Мария Миронова, Марина Зудина, Анатолий Белый, Дмитрий Харатьян и другие артисты соревноваться пока не будут. Вернутся ли они в эфир 6 марта, станет ясно позже. Взамен на «России 1» в воскресенье вышел специальный выпуск программы «Воскресный вечер» с Владимиром Соловьевым.

Что можно посмотреть на этой неделе? Сетка меняется буквально на ходу, в зависимости от текущих событий. Вчера Первый канал, «Россия 1», НТВ продолжили сокращать развлекательное вещание в пользу информационного. Так, на Первом не было ни «Вечер-

него Урганта», ни «Давай поженимся!», ни «Модного приговора» и т. п. Не уцелел даже главный сериал после программы «Время», на неделе на Первом должен был стартовать «Янычар»: история про казака Алеху - русского пленника турецкого султана в XVI веке.

Канал «Россия 1» среди прочего отменил большую премьеру - ток-шоу «Малахов», которое должно было прийти на смену «Прямому эфиру». Конечно, «Прямой эфир» тоже пока выходить не будет: в приоритете расширенные выпуски новостей, программа «60 минут» и ток-шоу Владимира Соловьева. Возможно, развлекательные шоу вернутся в эфир ближе к выходным, которые вдобавок будут праздничными.

Подготовила
Антонина ВЕТКИНА.



Канал «Россия 1»

Новая программа гуржителей ток-шоу будет называться просто «Малахов».

ВОПРОС - РЕБРОМ

А если устал от политики?

Подробности спецоперации на Украине волнуют, наверное, всех. Но нет ничего зазорного в том, что иногда хочется отвлечься от серьезной тематики. К счастью, развлекательные каналы (ТНТ, СТС, «Пятница!», ТВ-3 и т. п.) сохранили привычное вещание в полном объеме. Например, на ТНТ в воскресенье по плану стартовал второй сезон телепроекта «Звезды в Африке» с ведущими Ольгой Бузовой и Михаилом Галустьяном. «Мы создаем наши шоу и сериалы исключительно для того, чтобы люди смогли отвлечься, улыбнуться и хорошо провести время у экрана. Именно это заложено в ДНК нашего бренда», - напоминает пресс-служба канала. Не стали отказываться от привычных сериалов на Пятом канале и на ТВЦ.

Продолжают свою работу и российские онлайн-кинотеатры. Так, в четверг на More.tv и Wink выйдет уже второй эпизод сериала «The Телки» - это экранизация нашумевшего одноименного романа Сергея Минаева с Милошем Биковичем в главной роли. А 1 марта на Premier ожидаются 5-й и 6-й эпизоды второго сезона комедийного сериала «Год культуры» с Федором Бондарчуком и Марией Ахметзяновой.

УТРАТА

Ушел Виктор Татарский, ведущий легендарной программы «Встреча с песней»

Денис КОРСАКОВ

Обладателю одного из самых узнаваемых голосов советского радио было 82 года.

Виктор Татарский был профессиональным актером, но весь Советский Союз узнал и полюбил его совсем в другом качестве - радиоведущего. На протяжении 55 лет он вел передачу «Встреча с песней». В эфир вышло под полторы тысячи ее выпусков! Очередной эфир состоялся на «Радио России» 26 февраля 2022 года. (Виктор Витальевич обычно записывал «Встречу с песней» сразу на несколько месяцев вперед, возможно, будут и другие.)

Татарский был обладателем очень красивого голоса, причем красота определялась даже не тембром, а сдержанностью и достоинством. Он с улыбкой говорил о себе: «Я человек хмурый, замкнутый, некоммуникабельный...» - это, наверное, тоже ощущалось, но не портило ситуации, а наоборот, придавало образу ведущего неизъяснимое благородство. На миллионы слушателей «Встречи с песней» его голос действовал гипнотически. Формат передачи был очень прост: Татарский зачитывал письмо слушателя - как правило, в нем рассказывалась история, связанная с песней или исполнителем, а затем эта песня звучала в эфире. Порой авторы письма просили найти песню, от которой в их памяти остались лишь какие-то детали, обрывки строк, смутные образы. И Татарский эти композиции искал и находил.

Еще Татарский выступал как чтец: оказалось, он обладает невероятной памятью и мог наизусть выучить бук-

вально сотни страниц текста. Еще он вел на ОРТ программу «История одного шедевра», где рассказывал о картинах из собрания Третьяковской галереи. И озвучивал зарубежные фильмы - «Кабаре» Боба Фосса, «Амаркорд» и «8 1/2» Феллини (они выходили в прокат не в дубляже, а с озвучкой одним голосом, наложенной поверх оригинальной звуковой дорожки).

И все-таки главным в его жизни стала «Встреча с песней». Татарский был счастлив, когда удавалось «восстановить истину в романсовой и песенной культуре». Напри-



YouTube.com

Виктор Татарский рассказывал о песнях целых 55 лет.

мер, он установил, что в песне «Крутится, вертится шар голубой» изначально речь шла о газовом шарфе, который брошен барышней с балкона в знак согласия того, чтобы ее украл кавалер. Медленно кружась, он падает вниз... И в голове у слушателя мгновенно возникала совсем другая картинка. Таких картинок и рассказов о песнях Виктор Витальевич подарил слушателям тысячи, и они всегда будут ему за это благодарны.

Услышать чарующий ГОЛОС легендарного ведущего можно на kp.ru

8 800 333 1033 ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ

1 КАПСУЛА В ДЕНЬ

1 УПАКОВКА НА КУРС

СПОСОБСТВУЕТ СИНТЕЗУ ТЕСТОСТЕРОНА

ЗАРЯДИ ТЕСТОСТЕРОН!
МУЖЧИНА ХОЧЕТ - МУЖЧИНА МОЖЕТ

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ!

ТЕСТОГЕНОН®
Способствует синтезу тестостерона

ТЕСТОГЕНОН®
30

БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

№ КЗ.16.01.79.003.E.003192.12.14 ОТ 26.12.2014 Г. РЕКЛАМА

Первый канал

05.00 Телеканал Доброе утро.
09.00 Новости.
09.25 Телеканал Доброе утро.
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (0+)
12.00 Новости.
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости.
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
17.00 Время покажет с Артемом Шейниным. (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.40 На самом деле. (16+)
Очная ставка между людьми, которые когда-то были близки. Ложь надломил эти отношения, но не смогла разорвать их до конца. И только правда может изменить ход этой личной истории.
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время.
21.30 ЯНЫЧАР. СЕРИАЛ. (16+)
23.35 Вечерний Ургант. (16+)
00.15 Влад Листьев. Зачем я сделал этот шаг? (16+)
01.20 Время покажет. (16+)
03.00 Новости.
03.05 Время покажет. (16+)

РОССИЯ 1 Россия

08.00 Вести-Калининград.
08.30 Утро России. Калининград.
08.55 О самом главном. (12+)
10.00 Вести.
10.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
11.40 60 Минут. (12+)
13.00 Вести.
13.30 Вести-Калининград.
13.55 ЗАЦЕПКА. СЕРИАЛ. (16+)
16.00 Вести.
16.30 Малахов. (16+)
17.40 60 Минут. (12+)
19.00 Вести.
20.05 Вести-Калининград.
20.20 ЛИНИЯ СВЕТА. СЕРИАЛ. (12+)
22.35 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)
01.20 ПЫЛЬНАЯ РАБОТА. СЕРИАЛ. (16+)
Из дома Купцовых похищена коллекция редких золотых монет, о существовании которой знали только члены семьи. Князев и Яровой выясняют, что дочь Купцовых, Ирина, тайно водила к себе возлюбленного и никто, кроме него, не мог быть причастен к краже.
03.00 СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ. СЕРИАЛ. (16+)

НТВ

07.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
09.00 Сегодня.
09.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
12.00 Сегодня.
12.25 Чрезвычайное происшествие.
13.00 Место встречи.
15.00 Сегодня.
15.45 За гранью. (16+)
16.50 ДНК. (16+)
18.00 Сегодня.
19.00 ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ. СЕРИАЛ. (16+)
22.20 Сегодня.
22.40 ПЕС. СЕРИАЛ. (16+)
02.30 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА. СЕРИАЛ. (16+)
Сергею предстоит поездка в СИЗО к Потапову, а братьев отправят в Петербург. Вероника за взятку добивается свидания с Сергеем. Он обеспокоен ее осведомленностью, и оперативники устанавливают за Вероникой слежку. Потапов поручает своему подручному Рустаму очередную операцию против Вершинина.
03.50 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА. СЕРИАЛ. (16+)

ТВ-Центр Премьер

09.35 Виталий Соломин. Я принадлежу сам себе... Док. фильм. (12+)
10.30 События.
10.50 ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ. СЕРИАЛ. (12+)
12.45 Мой герой. Анатолий Карпов. (12+)
13.30 События.
13.55 Город новостей.
14.10 АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2. СЕРИАЛ. (16+)
15.55 Одинокие звезды. Док. фильм. (16+)
16.50 События.
17.20 Петровка, 38. (16+)
17.40 ЧУЖИЕ ГРЕХИ. СЕРИАЛ. (12+)
21.00 События.
21.35 Закон и порядок. (16+)
22.05 Михаил Круг. Шансонье в законе. Док. фильм. (16+)
23.00 События.
23.35 Петровка, 38. (16+)
23.55 Побег. Сквозь железный занавес. Док. фильм. (12+)
00.35 По следу оборотня. Док. фильм. (12+)
01.15 Февральская революция: Заговор или неизбежность?
02.00 АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2. СЕРИАЛ. (16+)

СТС Каскад, 34 канал

07.25 СЕНЯ-ФЕДЯ. СЕРИАЛ. (16+)
07.55 СЕНЯ-ФЕДЯ. СЕРИАЛ. (16+)
08.20 МАРСИАНИН. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
11.15 Полный блэкаут. (16+)
12.45 ПАПИК-2. СЕРИАЛ. (16+)
15.55 Шоу Уральских пельменей. (16+)
19.00 ПАССАЖИРЫ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
21.15 ГРАВИТАЦИЯ. ХУД. ФИЛЬМ. (12+)
23.05 Кино в деталях с Федором Бондарчуком. (18+)
00.05 СКВОЗНЫЕ РАНЕНИЯ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
Детектив Орин Бойд получает вместо медали за доблесть перевод в 15-й участок - жуткую дыру, где количество коррумпированных полицейских превышает все нормы приличия. Там он объединяет свои усилия с криминальным авторитетом Лэтреллом Уокером, чтобы пресечь беззаконие в самом преступном районе Детройта.
01.50 ВОРОНИНЫ. СЕРИАЛ. (16+)
04.35 6 кадров. (16+)
04.50 Ералаш. (0+)

5 Петербург 5 канал

04.00, 08.00, 12.00, 16.30, 02.20 Известия. (16+)
04.40, 05.25, 06.10, 07.05, 08.25, 08.30, 09.25, 10.20, 11.20, 12.25 ТИХАЯ ОХОТА. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
12.40, 13.35, 14.35, 15.30 ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
16.45, 17.40 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
18.35 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
19.30 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
20.30 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
21.20 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
22.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
23.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
23.30 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
00.15 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
01.05 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
01.45 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
02.30 ДЕТЕКТИВЫ. СЕРИАЛ. (16+)
03.05 ДЕТЕКТИВЫ. СЕРИАЛ. (16+)

ПЯТНИЦА! Пятница!

04.00 Орел и решка. Неизданное. (16+)
04.50, 03.40 Орел и решка. Чудеса света. (16+)
05.40, 06.40, 07.50, 08.50, 10.00 На ножах. (16+)
11.10, 12.20 Молодые ножи. (16+)
13.40, 15.10, 16.30, 18.00, 19.30 Кондитер-6. (16+)
20.50 Детектор. (16+)
22.00 Везунчики. (16+)
23.00, 03.10 Пятница News. (16+)
23.30 БЭТМЕН ВОЗВРАЩАЕТСЯ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
01.40 Адская кухня. (16+)

РЕН-ТВ

08.00 Засекреченные списки. (16+)
10.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым. (16+)
11.00 Информационная программа 112. (16+)
11.30 Новости. (16+)
12.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным. (16+)
13.00 Невероятно интересные истории. (16+)
14.00 Засекреченные списки. (16+)
15.00 Информационная программа 112. (16+)
15.30 Новости. (16+)
16.00 Тайны Чапман. (16+)
17.00 Самые шокирующие гипотезы. (16+)
18.00 Информационная программа 112. (16+)
18.30 Новости. (16+)
19.00 ХАОС. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
21.05 Водить по-русски. (16+)
22.00 Новости. (16+)
22.25 Знаете ли вы, что? (16+)
23.30 ТРОЙНАЯ УГРОЗА. ХУД. ФИЛЬМ. (18+)
01.15 Самые шокирующие гипотезы. (16+)

Муз-ТВ

04.00, 06.00 Каждое утро. (16+)
05.40, 07.40, 14.00, 17.00, 21.00 Pro-Новости. (16+)
08.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
09.00 Лайкер. (16+)
10.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
11.00, 19.30 Русские хиты - чемпионы вторника. (16+)
12.30 Хит-сториз. (16+)
13.00 TikTok чарт. (16+)
14.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)
15.00 Хайп головного мозга: Как создается черный пиар? (16+)
16.00 Звезда под прикрытием. (16+)
16.35 Pro-Клип. (16+)
16.40, 17.20 Check-In на Муз-ТВ. (16+)
18.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
19.00 10 самых! (16+)
21.20 Тор 30 - Крутяк недели. (16+)
23.30 Наше. (18+)
00.30 Муз'итив. (16+)
02.00 Золотая лихорадка. (16+)

РОССИЯ К Культура

05.35 Пешком...
06.05, 19.05 Правила жизни.
06.35, 23.20 Вселенная. Док. фильм.
07.35 Сильфиды. Мультфильм.
07.50, 15.30 СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР. ХУД. ФИЛЬМ.
09.00, 14.00, 18.30, 22.20 Новости культуры.
09.15 Наблюдатель.
10.10 XX век.
11.20, 21.10 ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ. ХУД. ФИЛЬМ.
12.30 Борис Черток. 100 лет: тангаж в норме. Док. фильм.
13.10 Цвет времени.
13.20, 22.40 К 100-летию со дня рождения Юрия Лотмана. Беседы о русской культуре.
14.05 Новости. Книги.
14.20 Эрмитаж.
14.50 Сати. Нескучная классика...
16.35 К 75-летию скрипача. Концерт Гидона Кремера.
17.35 85 лет Евгению Доге. Линия жизни.
18.45 Главная роль.
19.30 Радость моя. Театр Олега Табакова. Док. фильм.
20.25 Белая студия.
00.15 Концерт Гидона Кремера.

В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам.

БОЕВИК Канада, 2005

«ХАОС» (16+)

Обычным утром банда грабителей захватывает банк и заложников. Вожак банды Лоренц требует переговорщика - детектива Коннерса. Во время переговоров спецназ врывается в банк, но в хаосе грабителям удается уйти, хотя и без единого цента. Однако вскоре выясняется, что с банковских счетов странным способом был снят миллиард долларов.
Режиссер - Тони Гиглио.
В главных ролях: Джейсон Стэйтем, Райан Филипп, Джастин Уоддэлл.



ВТОРНИК, 19.00

ФАНТАСТИКА США - Австралия, 2016

«ПАССАЖИРЫ» (16+)

Космический корабль с 5 000 пассажиров на борту, погруженных на время полета в искусственный сон, держит курс на планету, которая станет для них новым домом. Все идет по плану, но из-за сбоя системы двое пассажиров неожиданно просыпаются и понимают, что до конечного пункта путешествия 90 лет пути и им суждено остаток жизни провести вдвоем в роскошном интерьере корабля, оснащенного по последнему слову техники. Постепенно Джима и Аврору начинает непреодолимо тянуть друг к другу, но корабль попадает в беду, и теперь в их руках - жизнь и судьба всех обитателей корабля.
Режиссер - Мортен Тильдум.
В главных ролях: Дженнифер Лоуренс, Крис Пратт, Майкл Шин.



ВТОРНИК, 19.00

ФИФА оставляет Россию в игре

Андрей ВДОВИН

Польша в ярости, Сербия предлагает свои стадионы для игры. Что происходит со стыковыми матчами ЧМ-2022.

Российскому футболу, похоже, удалось чудом выжить под молниеносным ударом санкций. Международная федерация футбола приняла очень рискованное для себя решение. В тот самый момент как Англия (родоначальники игры с самой мощной многомиллиардной индустрией) и Франция (чемпионы мира) заявили о футбольном бойкоте России, ФИФА решила на свое мнение. Согласно ее вердикту сборная России остается в игре - она сможет принять участие в стыковых матчах к ЧМ-2022, но под нейтральным флагом и без гимна.

Игры должны состояться 24 марта и - в случае победы над Польшей - 29 марта, но на нейтральном поле.

ЛЕВАНДОВСКИ ПРОТИВ

Для многих это неожиданное решение. Давление, похоже, было мощным. Все началось с того, что наш ближайший соперник - сборная Польши с Робертом Левандовски во главе отказалась играть стыковой матч против России за выход на футбольный ЧМ-2022. Чуть позже о том же самом заявила Швеция, а потом и Чехия - с ними команде Валерия Карпина встречаться, если удастся пройти первый раунд стыков.

Позже бойкот поддержала Англия. А президент федерации футбола Франции Ноэль Ле Гре и вовсе пред-

ложил вычеркнуть Россию из участников следующего чемпионата мира.

ДВА ВАРИАНТА ФИФА

После такого демарша у ФИФА по идее оставалось два варианта. Первый - Международная федерация футбола могла засчитать нашим соперникам технические поражения 0:3. Ведь были же исторические прецеденты. Например, так сделали со сборной СССР, когда в 1973 году наши футболисты не полетели на матч в Чили. Тогда власть в стране захватил генерал Пиночет, друженное Советскому Союзу правительство Сальвадора Альенде было свергнуто, а сам экс-президент был убит. За неявку советская команда получила «баранку» и в результате не попала на ЧМ-1974.

Второй вариант ФИФА - снять саму Россию. Примеры в истории тоже были. В 1992 году за 12 дней до начала чемпионата Европы исключили же из него сборную Югославии, когда на Балканском полуострове разразилась война.

ЗА ОТКАЗ - ПОРАЖЕНИЕ 0:3?

Но если бы ФИФА выбрала второй вариант и отстранила сборную России, то создалась бы опасная ситуация, при которой любая сборная в мире могла бы найти политическую причину не выходить на тот или иной матч. Правда, и принятое решение оставляет множество вопросов.

Президент футбольной федерации Польши был разъярен решением ФИФА. «Сегодняшнее решение ФИФА неприемлемо. Польша не будет играть против России, под каким бы названием она ни выходила», - заявил Чезарий Кулеша.

Если сборная Польши не изменит своего решения не выходить на матч, то ей должно быть по идее присуждено поражение 0:3. Но ФИФА отметила в своем релизе, что ведет консультации с Польшей, а также Швецией и Чехией.

КАК БУДЕТ НАЗЫВАТЬСЯ СБОРНАЯ РОССИИ?

При этом ФИФА налагает ряд ограничений. Первое - у **российской сборной на этих матчах не будет государственного флага и гимна**. Сама сборная России будет называться «Команда РФС» (Российского футбольного союза). То есть ситуация точно такая же, как и с олимпийской сборной России на Олимпиадах в Токио и Пекине, которые выступали под флагом ОКР.

Более того, российская футбольная команда, если пробьется на ЧМ-2022, в любом случае оставалась бы без флага и гимна. Это часть санкций, наложенных на нас МОК еще по допинговым делам. Они действуют на любом турнире ранга чемпионата мира или Олимпийских игр и истекают только в конце 2022 года.

ГДЕ СЫГРАЕТ НАША КОМАНДА?

Второе ограничение касается места проведения стыковых матчей. По требованию ФИФА домашние игры сборной России должны быть перенесены на нейтральное поле. Кто будет выбирать место встреч, пока непонятно. Но в любом случае придется учитывать ограничения с авиаперелетами, наложенными на российские авиакомпании в Европе.



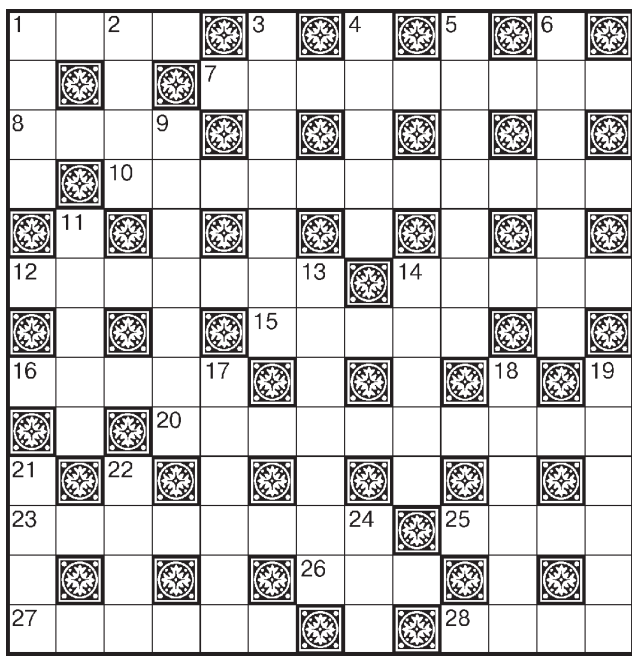
Иван МАКЕЕВ/«КР» - Москва

Команда Валерия Карпина (на фото) теперь будет находиться под прессингом не только на поле.

Так что пока на данный момент можно выделить два основных варианта. Первый - Белград. Сербские власти изначально предложили свою столицу российским командам как место проведения домашних встреч. Второй вариант - Баку. Именно столицу Азербайджана рассматривает «Спартак» в качестве места проведения домашних матчей в Лиге Европы.

Но решение по клубам, выступающим в еврокубках, принимает уже не ФИФА, а УЕФА. И здесь возможны совсем другие варианты. Европейские футбольные чиновники решали судьбу российских команд вечером в понедельник.

КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Вечнозеленые иголки. 7. Кто из поэтов запечатлен на купюре достоинством в 200 новых израильских шекелей? 8. Магия у негров. 10. Где осваивала кулинарное искусство героиня комедии «Девчата»? 12. Какой парламент в 1800 году датчане сначала разогнали, но после скоро одумались? 14. Товар хлебобобов. 15. Кто из русских художников прослыл «злым карикатуристом»? 16. Божественный белый бык с черной отметиной у древних египтян. 20. «Оперативная ...» подозреваемого. 23. Египетская поговорка гласит, что ЕГО можно оскорблять, только переплыв Нил. 25. Купидон в коротком варианте. 26. Акробат из фильма «Одиннадцать друзей Оушена». 27. Камень, дарующий «вечную жизнь» хозяину. 28. Орава из мошек.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Узбекский город, ровесник нашей эры. 2. Конструктор автомобилей, на заводе которого впервые применили поточное производство. 3. Кто шикует за счет богатых дамочек? 4. Буря на морских просторах. 5. «У меня в мозгу точно гвоздь, будь он проклят вместе с моим самолюбием» (чеховский герой). 6. Какого мистера во многих постановках «Питера Пэна» играет тот же актер, кто исполняет роль капитана Крюка? 9. Откуда родом актер Джордж Файнс? 11. Гениальный лоббист с лицом Джессики Честейн. 13. Святой с современного герба Грузии. 14. Какой монстр стал любимым героем американского кинорежиссера Джорджа Ромеро? 17. «Сияют наши лица, сверкают ...!» 18. Чин у казаков. 19. Обращение к помощи архива. 21. Чем любят хвастаться кулинары? 22. Легендарный ведущий при вручении «Оскара». 24. Талисман киностудии MGM.

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:
О. НОСОВА (первый зам. главного редактора), А. ГАНЕЛИН (зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора), Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), П. САДКОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики)

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Цены почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

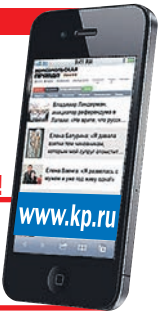
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. №
«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2022», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
Тираж этого номера: 165 696 экз.
Цена договорная

Звоните нам!

Москва:
(495) 777-02-82
Калининград:
(4012) 310-350

Ваше мнение для нас важно!

Для быстрого доступа на сайт просканируйте QR-код с помощью смартфона



Учредитель, редакция и издатель газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

АО ИД «Комсомольская правда», 2022. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другим лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ РЕГИОНАЛЬНОГО ВЫПУСКА ООО «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА» - КАЛИНИНГРАД

Генеральный директор ООО «Комсомольская правда - Калининград» - Екатерина Майорова.
Главный редактор газеты - Денисенков А. А.
E-mail: gazeta@kp-kaliningrad.ru

Адрес редакции, издателя газеты: 236040, г. Калининград, ул. Рокошсовского, д. 16/18, пом 1, офис 1, «Комсомольская правда - Калининград».
Телефоны: редакция - (4012) 310-350, отдел рекламы - (4012) 310-340, общий - (4012) 310-322.

Отпечатано в типографии ООО «Янтарный оттиск»: 236034, Калининград, улица Подполковника Емельянова, 230 Б, офис 3. Заказ 3104.
Тираж регионального выпуска: 2237 экз.
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты. Подписные индексы 50057, 84750, 50176, 32353, 32354.
№ 15 (27362). Время подписания в печать по графику - 21.30, фактически - 21.00. Дата выхода в свет - 01.03.2022 г. Цена свободная.

Газета «Комсомольская правда - Калининград» зарегистрирована 6.04.2009 г. в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Калининградской области, свид. ПИ № ТУ 39-00037, учредитель - ООО «Комсомольская правда - Калининград».





**СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК**

СОЮЗНОЕ ВЕЧЕ

SOUZVECHE.RU

ГАЗЕТА ПАРЛАМЕНТСКОГО СОБРАНИЯ СОЮЗА БЕЛАРУСИ И РОССИИ

Распространяется бесплатно

1 марта / 2022 / № 8 (1)



ПЛАН А ИЛИ В? МЫ ВЫБРАЛИ V!

Беларусь стала первой страной, которой Россия передала уникальные технологии производства самой эффективной вакцины в мире

Уже в июне своим «Спутником V» обеспечат всех жителей республики

5

В НОМЕРЕ



Светлана МАКОВЕВА/kpmedia.ru

3

QR-КОД ПРЕТКНОВЕНИЯ

Важно слышать: непростой вопрос о массовой кوارкодизации

ПОДНИМЕМ БОКАЛЫ

Выпил и защитился. В Петербурге изобрели кефирный антидот



Олег ЗОЛОТОВ/kpmedia.ru

6



Софья САНДУРСКАЯ/АГН «Москва»

8

ПОКА-ПОКА-ПОКАШЛИВАЯ...

Как белорусы и россияне могут поставить прививки в гостях друг у друга

ПЕЧАЛЬНЫЕ АНГЕЛЫ

Вспоминаем врачей из красных зон. Они приняли главный удар



Олег ЗОЛОТОВ/kpmedia.ru

11

Юлия ПЫХАЛОВА/«КП» - Санкт-Петербург

Владимир ПУТИН и Александр ЛУКАШЕНКО - о вакцинации: НЕ НАВЯЗЫВАТЬ НУЖНО, А УБЕЖДАТЬ

Андрей МОШКОВ

■ Президенты просят россиян и белорусов ответственно подходить к своему здоровью.

ДОБРОВОЛЕЦ №1

Владимир Путин неоднократно призывал вакцинироваться:

- Другого пути остановить инфекцию нет, только переболеть с непредсказуемыми последствиями!

Сам и подал пример. Сделал первую прививку «Спутником V» 23 марта прошлого года, вторую часть - в апреле. В мае сдал тест на антитела - их было достаточно.

В этом году глава РФ ревакцинировался.

- По вашей рекомендации сделал себе еще одну прививку «Спутником Лайт», - сообщил он на встрече с замдиректора по научной работе Центра имени Гамалеи Денисом Логуновым. И уточнил, что чувствует себя нормально.

Ученый рассказал про ноу-хау - назальную вакцину. Владимир Путин тут же заявился поучаствовать в эксперименте.

- Для этого необходимо подписать согласие, - сказал Логунов.

- Договорились, обязательно подпишу. Прямо сегодня можно, - со-



Алексей ДРУЖИНИН/РИА Новости



БелТА

Лидеры наших стран побывали в красных зонах, чтобы понимать масштаб бедствия.

гласился президент.

Сказано - сделано.

- Ровно через шесть месяцев после вакцинации у меня титры защитные опустились, и специалисты порекомендовали провести процедуру ревакцинации. Сначала в виде укола. А на следующий день после разговора с Денисом Логуновым он же сам, кстати говоря, мне и сделал вторую часть, а именно вот этот порошок назальный, - рассказал Путин.

Вакцина вводится обычным шприцем, но вместо жидкой субстанции в него набирают порошок.

- И все на этом закончилось. Никаких ощущений, честно говоря, у

меня не было, просто ничего, - поделился впечатлениями глава государства. И... отправился заниматься спортом.

НА НОГАХ И БЕЗ СИМПТОМОВ

Александр Лукашенко пошел другим путем - естественным. 28 июля прошлого года сообщил, что переболел коронавирусом. Произошло это при посещении войсковой части 3214 внутренних войск МВД:

- Приношу извинения за свой голос. В последнее время приходится очень много говорить. Но самое удивительное, вы сегодня встречаетесь с человеком, который на ногах умудрился перенести коронавирус. О том, что переболел, врачи сообщили буквально накануне.

- Слава богу, что мне удалось попасть в эту когорту бессимптомных. Наконец и я угодил в золотой фонд Беларуси, перенес этот вирус.

Случилось и во второй раз - Президент Беларуси заразился штаммом «омикрон»:

- Мы замечаем, что это совершенно другой вирус. Может, я подозреваю, мы скатились уже к обычному гриппу. Я говорю это как человек, кото-

рый сам второй раз им переболел.

По мнению главы РБ, лучшее лекарство от опасной болезни - здоровый образ жизни: правильное питание, свежий воздух и занятия спортом.

ЗАЧЕМ ДОКЛАД? ОЦЕНИМ ЛИЧНО

Оба президента побывали в красных зонах. Александр Лукашенко - дважды. Ходил, подбадривал заболевших. И даже снял маску, чтобы доказать, что это именно он:

- Живой я. А то некоторые пишут, что двойник приходит.

Президент России, отвечая на вопрос, не было ли такое решение слишком высоким риском, ответил:

- Нет, не думаю. Чего я туда пошел? Хотел убедиться своими глазами, как там все устроено. Одно дело - знать по докладам, а другое - прийти самому посмотреть на месте. Я всегда, в принципе, так поступал. Везде. Где бы что ни происходило. Кроме того, я был соответствующим образом экипирован. Правда, экипировка не помешала главному врачу этой больницы заболеть, это верно, да. Ну, такое бывает.

СНАЧАЛА «ДО», ПОТОМ «РЕ»

КАК ПО НОТАМ

Оба президента считают, что для защиты от коронавируса нужно вовремя проходить вакцинацию и ревакцинацию.

- Привитые люди реже болеют тяжелой формой коронавирусной инфекции, а если и болеют, катастрофы такой нет, - не раз говорил Александр Лукашенко.

Также лидеры Союзного государства считают, что вакцинация должна быть добровольной.

- Любое навязанное решение можно обойти, будут справки покупать, - считает Владимир Путин. - Известная фраза, что над законами думают сотни и тысячи людей, а над тем, как их обойти, думают миллионы. И они, как правило, выигрывают. Поэтому, мне кажется, не навязывать нужно, а убеждать и доказывать, что вакцинация лучше, чем болезнь.

В ПАНДЕМИЮ СОТРУДНИЧАЛИ ЭФФЕКТИВНО

Сергей МИТИН, председатель Комиссии ПС по экономической политике:

- Учитывая высокий уровень организации с обеих сторон, я не увидел никаких сложностей

в работе Парламентского Собрания в пандемию. Первые несколько заседаний было непросто привыкнуть к дистанционному формату, но все отладили очень быстро. Мне кажется, это позволило сэкономить время и средства, потому что не обязательно стало ехать из одной страны в другую. Теперь мы можем все успеть за один день.

Правительства наших стран достаточно эффективно работали в условиях пандемии. В России были выбраны самые нуждающиеся отрасли, попав-



Виктор Гусев/Инов/Кремля.ру

шие в тяжелое положение. Им оказали особые меры государственной поддержки. Это и малый бизнес, и торговля, и общепит, и сельское хозяйство. Анализ показателей говорит о том, что ВВП и привлечение инвестиций значительно не уменьшились. В РФ наблюдается даже определенный рост ВВП, и в 2022 году достаточно позитивные первые результаты. Все это сложно, но, тем не менее, справились мы достаточно неплохо.

В 2020 году товарооборот России и Беларуси составил 29,3 миллиарда долларов. В 2021-м он вырос. По итогам девяти месяцев уже ясно, что он превысит тридцать миллиардов долларов. А это основной показатель нашего взаимодействия. Значит, экономики стали еще более адаптированы друг к другу.

Российские инвестиции в экономику Беларуси составили больше четырех миллиардов долларов. И сейчас насчитывается около 2,5 тысячи

российско-белорусских предприятий.

Союзных программ стало меньше, но эта динамика наблюдалась с 2018 года, еще до пандемии. Президенты утвердили 28 интеграционных карт, и это придаст новый импульс сотрудничеству. Мы сейчас активно работаем - готовим под них изменения в законодательстве.

Массовая заболеваемость повлекла за собой работу по всем направлениям. Из-за пандемии мы, конечно, сделали больший акцент на здравоохранении. У нас есть ряд медицинских программ, непосредственно связанных с инфекционными заболеваниями. И сейчас работаем над продолжением проекта по лактоферрину. Это уникальная разработка технологии биологической замены женского молока. Получаемый продукт повышает иммунитет, помогает предотвратить инфекционные болезни, включая коронавирус, что уже доказано учеными.

КОМПЕТЕНТНО

Артем ТУРОВ, председатель Комиссии ПС по законодательству и Регламенту:



- На нашу производительность коронавируса никак не повлиял. Из-за пандемии мы вынуждены были перейти в режим работы по видеосвязи. При этом удалось выполнить все запланированные задачи по гармонизации законодательств и выработке подхода к концепции развития законов России и Беларуси.

Наши страны, ученые, медицинское сообщество работали вместе несмотря на пандемию и закрытые границы. Один из примеров - вакцинация. В Беларуси активно применяют российскую вакцину «Спутник V», которая показывает более высокую эффективность по сравнению с другими препаратами.

КОД ПРЕТКНОВЕНИЯ

Дмитрий ВОРОБЬЕВ

Сертификаты для посещения общественных мест узаконивать не стали.

ЭКСТРЕННАЯ МЕРА

В разгар четвертой волны пандемии, когда по миру вальяжно разгуливал штамм «дельта», правительство внесло в Госдуму два законопроекта. Оба касались введения QR-кодов в транспорте и общественных местах. К тому моменту смертность от коронавируса в стране была все рекорды и долгое время не опускалась ниже тысячи человек в сутки, а общее число заболевших россиян с начала пандемии перевалило за десять миллионов.

«Предлагаемые решения - экстренная мера на фоне сложной ситуации с коронавирусом», - говорилось в сообщении Кабмина.

В пояснительной записке отмечалось, что владельцы сертификатов о прививке, перенесенной болезни или медотводе от вакцинации смогут и дальше летать на самолетах, ездить в поездах, ходить на концерты и ужинать в ресторанах. До 1 февраля дверь в общепит мог бы открыть еще и отрицательный ПЦР-тест. Но уже со второго числа не имеющие заветного QR-кода рисковали

остаться за бортом обычной жизни. Из развлечений - только поход в аптеку или продуктовый магазин.

Без внимания такая инициатива властей не осталась. Известные антиваксеры пуше прежнего начали употреблять слово «сегрегация». Рестораторы и перевозчики наперебой кричали о денежных потерях. Эксперты же говорили, что зоны ковид-фри помогут затормозить распространение вируса.

ИЗУЧИЛИ И УЧЛИ

Спикер Госдумы, Председатель Парламентского Собрания Союза Беларуси и России Вячеслав Володин

тогда призвал коллег не политизировать процесс:

- Политика здесь неуместна. Ситуация непростая. Мы должны думать о людях и об их здоровье.

Чтобы не рубить сплеча, парламентарии

отправили законопроекты для обсуждения в регионы, Общественную палату, Совет Федерации. А Вячеслав Володин собрал мнения в своем Телеграм-канале. За несколько дней подписчики оставили больше 750 тысяч комментариев.

- Законопроекты важно обсуждать - они касаются людей. Я не ожидал такой волны и благодарю всех за обратную



Татарстан был в авангарде - ввел пропускную систему в автобусах. Многим это не понравилось.

связь. Конечно, одному с таким объемом комментариев справиться не получилось. Организовали работу так, что изучили и учли все конструктивные предложения, - рассказал Вячеслав Володин.

К тому моменту уже в Тверской, Ивановской, Самарской, Ленинградской областях, в Карелии, на Камчатке, в Красноярском крае, Санкт-Петербурге и других регионах местные парламентарии поддержали введение QR-кодов. А до депутатов их необходимость пытались донести вице-премьер Татьяна Голикова, министры здравоохранения и транспорта Михаил Му-

рашко и Виталий Савельев, а также глава Роспотребнадзора Анна Попова.

- Никто не вводит и не предлагает вводить QR-коды в аптеках, продуктовых магазинах. Мы говорим об их введении только для посещения кинотеатров, театров, музеев, торговых центров. То есть те услуги, которые не жизненно необходимы, - объясняла главный санитарный врач страны.

- Принятие решений всегда зависит от того, какие ответы даются на вопросы, звучащие в обществе. «Никаких опрометчивых решений постараемся не допустить» - так Владимир Путин ответил на все

риски и опасения, которые высказываются о введении QR-кодов. Необходимо не навязывать, а убеждать. Доказывать, что вакцинация лучше, чем болезнь. Любое навязанное решение можно обойти, - сказал Вячеслав Володин.

ДИАЛОГ ПРИНЕС РЕЗУЛЬТАТ

Первым в декабре с рассмотрения сняли законопроект о QR-кодах в транспорте. А к концу года изменилась ситуация и с коронавирусом. «Дельту» заменил менее опасный «омикрон». И хотя законопроект о предъявлении сертификатов прошел первое чтение, где были учтены все замечания, ко второму чтению - в январе - его сняли.

- Многие предлагали не рассматривать, не обсуждать его. Сделать вид, будто проблемы не существует. Но это безответственность перед россиянами. Важно, чтобы закон помог людям, защитил от вируса, при этом не нарушал их права. Диалог, который у нас начат, принес результаты: законопроект о введении сертификатов на транспорте, вызвавший больше всего вопросов и критики, снят с рассмотрения. Затем Совет Госдумы единогласно снял с рассмотрения и второй законопроект. Хочу сказать слова благодарности всем за обратную связь. Важно слышать друг друга. Это позволит избежать ошибок и на основе диалога выработать правильные решения, - отметил Вячеслав Володин.



АГН «Москва»

Анастасия ЯЛАНСКАЯ

В России зарегистрировано шесть антидотов. Рассказываем, чем они отличаются.

«СПУТНИК V» И «M»

Первой не только в России, но и в мире в августе 2020 года регистрацию прошла эта вакцина, изготовленная Центром имени Гамалеи. Так быстро создать ее вирусологам помогла готовая платформа, которую использовали при разработке препарата против лихорадки Эбола.

«Спутник V» работает на основе вектора аденовируса человека. Вектор - транспорт, который доставляет материал в клетку. В каждом векторе - ген, копирующий вирус. Главное отличие от реальной болезни - копия вируса не размножается в организме, поэтому безопасна.

Изначально препарат защищал на 91,6 процента. Правда, с тех пор вирус несколько раз мутировал, и теперь этот процент несколько ниже. Но разработчик вакцины Александр Гинцбург заверил: она защищает от нового штамма. А при ревакцинации «Спутником Лайт» иммунитет к нынешнему штамму «омикрон» и вовсе станет стопроцентным, правда, только на три месяца, сообщил он.

В декабре 2021 года Минздрав России зарегистрировал разновидность препарата для подростков от двенадцати до восемнадцати лет «Спутник-M». Он содержит то же действующее вещество, но имеет пятикратно сниженную дозировку.

НА ВКУС И ЦВЕТ

«СПУТНИК ЛАЙТ»

Эту вакцину вводят один раз. Она предназначена для быстрого формирования коллективного иммунитета на пиках пандемии, а также для ревакцинации. На момент регистрации ее эффективность составляла 79,4 процента на 28-й день после прививки.

«КОВИВАК»

Ее разработал Научный центр исследований и разработки иммунобиологических препаратов имени Чумакова. «Ковивак» сделан по классической методике, уже больше шестидесяти лет применяемой в производстве препаратов против полиомиелита.

В составе - цельный вирус, а не часть. Но вирус инактивирован и не может нанести вред организму человека, а иммунитет дает примерно такой же, как после перенесенного заболевания.

Об эффективности препарата, правда, судить еще рано - третья фаза клинических испытаний закончится лишь 30 декабря этого года. Но предварительно разработчики оценивают ее в 98,4 процента.

«ЭПИВАККОРОНА» И «Н»

Отличается лишь упрощенной технологией производства. В этом препарате нет вирусов или их частей, а есть пептиды - фрагменты белков, идентичных белкам коронавируса. Их искусственно синтезировали и прицепили к химерному белку с элементами нуклеопротеина COVID-19.

Единственная научная статья «Вектора» о применении вакцины на людях опубликована в журнале «Инфекция и иммунитет», который издает Роспотребнадзор. При этом в ней приведены данные не по эффективности, а по способности стимулировать выработку антител. Поэтому насколько этот препарат обеспечивает защиту привитых, до сих пор не ясно, хотя сам «Вектор» гарантирует стопроцентную эффективность.

Однако независимое исследование ученых Европейского университета в Санкт-Петербурге показало, что «Эпиваккорона» не только не защищает от ковида, но имеет «отрицательную эффективность»: минус сорок процентов. Почти одновременно в СМИ

ДОСТИЖЕНИЯ

появились сообщения, что Минздрав с начала года не закупал эту вакцину для поставок в регионы. При этом ведомство, комментируя данную ситуацию, не подтвердило, что это связано с качеством препарата, - просто его пока везде хватает.

Вирусолог Анатолий Альтштейн усомнился, что этот препарат может защищать от COVID-19. - Это вакцина, которая вообще правильных антител не дает. Она просто никакая, - заявлял он.

А академик РАН, экс-глава Роспотребнадзора Геннадий Онищенко заявил, что вообще «не считает этот препарат вакциной».

- Я не читал о ней ни одной публикации - ни о результативности, ни данные клинических исследований, - посоветовал Онищенко.

Член-корреспондент РАН Петр Чумаков уверен, что продвигать «Эпиваккорону» нужно только после того, как подтвердится ее эффективность.

- Учитывая, что сомнения по поводу препарата уже возникали в научной среде, я считаю, что эту вакцину пока рано пускать в гражданский оборот, - сказал он.

БЕБИ, БУМ!

Анастасия ЯЛАНСКАЯ

■ Вирус из-за последней мутации стал в десять раз опаснее для несовершеннолетних, и болезнь у них протекает тяжело.

Больше десяти тысяч детей уже привились вакциной «Спутник-М». И препарат продолжает поступать в регионы, но многие родители относятся к нему скептически. **Заслуженный врач страны, член Комиссии ПС по социальной и молодежной политике, науке, культуре и гуманитарным вопросам Владимир Круглый** объяснил «СВ», почему сомнения стоит отбросить.

ШТАММ-МУТАНТ

- В чем основное отличие «омикрона» от его предшественников?

- Коронавирус мутировал, и его свойства существенно изменились - в первую очередь он стал заразнее. Из-за этого он быстро распространяется, и всплеск заболеваемости произошел во многих странах, как впоследствии и в России. Однако при том, что у нас резко выросло число зараженных, количество людей, которых госпитализируют в больницы, в процентном соотношении уменьшилось. В два раза по сравнению с сентябрьским пиком упала смертность.

В этом и есть особенность новой мутации. Предыдущий штамм «дельта» часто вынуждал лечить людей в стационарах, помещать их в отделения реанимации, приводил к высокой

летальности. При «омикроне» много бессимптомных носителей, и большая часть заболевших переносит его легко. Основная нагрузка сейчас легла на амбулаторное звено, на врачей поликлиник.

- Нужно ли вводить дополнительные ограничения из-за взрывного роста заражений?

- Количество заражений - не аргумент. Смотреть надо именно на число госпитализированных и насколько система здравоохранения в регионах с ними справляется. Пока ни один губернатор не говорит о том, что все койки, предусмотренные для лечения ковида, заполнены, как это было при «дельта»-штамме. А если люди в основном болеют амбулаторно, лечатся дома, какой смысл закрывать предприятия, магазины и рестораны?

При этом каждый регион, конечно, вправе самостоятельно решать, вводить ли какие-то точечные ограничения. Например, в Санкт-Петербурге детям запретили посещать музеи, театры, цирки. И это правильно, потому что они стали чаще болеть, что тоже было ожидаемо. Мы сразу говорили, что надо в первую очередь готовить детские койки. Также надо помнить, что есть группы риска, которым по-прежнему нужно быть осторожными. Это люди с хроническими заболеваниями, непривитые.

- Почему вспышка среди юных россиян была ожидаемой?

- Потому что первые сообщения об «омикроне», пришедшие из Южно-Африканской Республики, были о том, что он больше поражает именно детей - в десятки раз. И чаще вызывает у них тяжелое течение болезни. Потом

Насморк, першение в горле и кашель - первые симптомы болезни у детей.

Роман СОКОЛОВ/ТАСС

это подтвердили ученые европейских стран, США.

С РАЗРЕШЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ

- В России хотят в течение полугода привить от коронавируса около десяти миллионов подростков в возрасте от двенадцати до семнадцати лет. Как вы к этому относитесь?

- Я убежден, что нужно как можно быстрее начинать вакцинацию детей. Во многие регионы препарат «Спутник М» уже поступил. Но сейчас такое напряжение в обществе и социальных сетях, столько фейков и пропаганды против прививок, озлобленных комментариев... Надо очень мягко проводить эту кампанию и обязательно с согласия родителей, без нажима и давления. Многие взрослые люди уже понимают важность и безальтернативность вакцинации, поэтому постепенно и все остальные будут

видеть, что от прививки нет никаких осложнений и побочных явлений, а фейки, которые приводятся, ничего общего не имеют с реальностью.

- Наверное, нужно больше разъяснять?

- Родителям надо понимать, что для вакцинации детей используется та же самая вакцина, которая доказала свою эффективность и безопасность. Больше двухсот миллионов людей привиты «Спутником V» в разных странах мира. И там уже активно прививают детей - не нашими вакцинами, правда, у них свои препараты, близкие по составу. Но наша вакцина превосходит многие другие по своим качествам. Поэтому мы ожидаем, что дети будут переносить прививку так же легко, как взрослые, без серьезных осложнений.

- Очередной штамм стоит ждать?

- Я не буду развивать конспирологические версии, но будем надеяться, что «омикрон» последний.

ДОЗА ОПТИМИЗМА

Кристина ХИЛЬКО

■ Единственный эффективный способ защитить себя и близких - сделать прививку.

Белорусскую медицину COVID-19 врасплох не застал, а антиваксерам пора бы одуматься. Считает практикующий врач, член Комиссии ПС по социальной и молодежной политике, науке, культуре и гуманитарным вопросам Людмила Макарина-Кибак.

СОБСТВЕННЫЙ ПУТЬ

- Республика разработала свою стратегию борьбы с болезнью. В чем ее преимущество?

- Мы сберегли и модернизировали советскую систему борьбы с эпидемиями. Сохранение инфекционных колек, профильных врачей, достаточного количества точек кислорода, ИВЛ позволило избежать паники. Создали запас противовирусных, анти-

бактериальных, жаропонижающих лекарств. Разделили пациентов по тяжести заболевания, не прерывали плановое лечение. Используем универсальные и многовариантные методы лечения и профилактики ковида. Вакцины, как и само лечение, - бесплатные. Мобилизовали предприятия на производство кислорода, многие швейные производства стали выпускать медицинские маски.

Помощь оказывается повсеместно. К каждому пациенту - свой подход. И самое главное - в Беларуси нет страха и паники. Белорусы уверены в возможностях нашей медицины.

- Какой позитивный опыт вынесем из истории с пандемией?

- Отмечу высокую сознательность белорусов. Большинство ответственно подходит к рекомендациям медиков, лишний раз не появляются в людных местах, в очередях стоят на расстоянии друг от друга, в транс-

порте носят маски. Да, нам всем сейчас непросто, но каждый должен осознанно относиться к происходящему, беречь себя и близких, не поддаваться панике.

Мои родители живут в Минске, но во время подъема коронавируса, гриппа, ОРВИ стараюсь их защитить и лишней раз не приходиться в гости. Радует, что в городе активно развиваются службы бесконтактной доставки. Оплатил картой - получил СМС - забрал покупки у двери.

Еще самоизоляция потребовала объединения усилий: сегодня одиноким старикам помогают волонтеры, представители Красного Креста и БРСМ. Вместе справимся с любыми вызовами.

ПУСТЬ ВИДЯТ И СРАВНИВАЮТ

- Что бы вы ответили противникам иммунизации?

- Поделюсь личным опытом. Недавно на семейном совете обсуждали важность введения прививочного паспорта, где регистрируются все полученные на протяжении жизни вакцины. Мои де-

ПРОФИЛАКТИКА



В Синеокой предприятия быстро переключились на производство медизделий.

ти уже сами стали родителями, и они понимают, что прививка защитит малышей от полиомиелита, кори и других заболеваний.

По всей стране активно продолжается вакцинация от ковида. Поводов для самоуспокоенности, для того, чтобы расслабиться, забыть про рекомендации врачей, нет. Ведь даже при заболевании вовремя проведен-

ная вакцинация защитит от тяжелого течения болезни и последующих возможных осложнений. Привитых полным курсом вакцины в реанимации нет.

Конечно, насильно людей в прививочный кабинет не поведут. Главное - донести до каждого максимум доказанной информации. Пусть люди сопоставляют факты и видят, что безопаснее.

«СПУТНИК» ВЫХОДИТ НА БЕЛОРУССКУЮ ОРБИТУ

Софья АРСЕНЬЕВА

Вакцина-спаситель, произведенная в Минске по полному циклу, поступит в гражданский оборот к лету. Опытные образцы уже на проверке у российских коллег.

НАЧАЛИ СО СТА ТЫСЯЧ АМПУЛ

Просторные залы фармкомпании «Белмедпрепараты» - не производство, а космос какой-то! Чисто, светло, стерильно. Кругом люди в герметичных костюмах. За стеклом - сотни тысяч крошечных пузырьков плывут ровными линиями от одного блестящего контейнера к другому. Только и успевай следить за траекторией движений. Но руки прочь! Работа автоматизирована по максимуму. На благо человечества нынче трудится техника.

- Год назад, в марте, сделали первый шаг «Спутника V» на мощностях «Белмедпрепаратов». Начался розлив вакцины из полупродукта российской компании «Генериум», входящей в структуру «Фармстандарта», - рассказали в пресс-службе Минздрава Беларуси. Россияне подсобили не только технологиями и опытом производства, но и деньгами. Одним из источников финансирования проекта стал Российский фонд прямых инвестиций.

А началось все с личных договоренностей президента двух стран. В конце августа 2020-го Владимир Путин поделился с Александром Лукашенко успехами российских ученых, а уже в сентябре белорусские добровольцы присоединились к третьей фазе испытаний «Спутника V». На собственном опыте убедив-

шись в эффективности прививок, республика первой в мире признала достижения фармакологов из центра Гамалеи. В ответ москвичи поделились ценными наработками с минчанами.

Стартовали с размахом - первая партия в сто тысяч доз успешно прошла испытания, и ее сразу пустили в оборот. Строгий контроль проводил не кто-нибудь сторонний, а сами разработчики. Вердикт: полученный продукт полностью идентичен оригинальному и прошел по всем показателям качества. Только после одобрения белорусы взялись за дело в полную мощь - стали отпущать с конвейера больше полумиллиона доз вакцины в месяц.

ОПЕРАЦИЯ «ПОЛНАЯ ЛОКАЛИЗАЦИЯ»

«Спутник V» - вакцина мощная, но капризная. Строгий температурный режим, транспортировка по особым технологиям в специальных емкостях - производство из полупродукта обходится в немалые суммы, учитывая расстояния, откуда поступает сырье. Только за десять месяцев прошлого года белорусы потратили на эти цели 42,1 миллиона долларов. Куда выгоднее наладить полный цикл выпуска вакцины на месте.

У «Белмедпрепаратов» путь от розлива к собственному производству занял чуть меньше года. В это время не только искали инвестиции на новейшее оборудование, но и включились в тесную работу с российскими учеными.

Сам процесс поражает размахом - залы, где производят вакцину, превращаются в настоящую прививочную ферму. Из миллиграммов сырья в биореакторах путем размножения получают

сотни тысяч доз препарата.

Вопрос, который волнует многих: насколько безопасно такое «выращивание» вирусных элементов? Беспокоиться не о чем - белок, который лежит в основе «Спутника V», абсолютно не заразен. Более того, на этапе производства он сам поразительно уязвим.

Оттого на предприятии и царит полнейшая стерильность: загубить вакцину в зародыше может даже самый безобидный микроб. Допу-



Бустерный конвейер - высокие технологии, помноженные на абсолютную стерильность.

стить этого никак нельзя. Ведь в локализацию производства «Спутника V» в Минске вложено больше 140 миллионов российских рублей. Планируется, что за год на предприятии будут выпускать не менее десяти миллионов доз инъекций, из них лишь четыре миллиона - для своих (на сегодня полный курс вакцинации в Беларуси прошли больше половины граждан). Остальное будет уходить на экспорт.

- Срок окупаемости - около трех-четырёх лет, в зависимости от той конъюнктуры рынка, которая сложится, - по-



Именно главному партнеру Россия первой передала антитод, активно снабжает ПЦР-тестами.

в том, что при необходимости здесь можно будет выпускать не только «Спутник V», но и другие современные биопрепараты для нужд Союзного государства. Поэтому ни денег, ни сил на создание совместной фармплощадки не пожалели.

А ПОТОМ ПОДЕЛИМСЯ С ДРУГИМИ

Процесс выпуска вакцины на контроле премьер-министра Беларуси Романа Головченко. Когда осенью оборудование для производства доставили в Минск, он лично приехал на завод взглянуть на новинку.

- «Белмедпрепараты» - пока единственное предприятие на территории СНГ с таким уровнем комплектации оборудования и с такими технологиями. Это биотехнологическое производство покажет высший уровень в современной фармакологии, - поделился впечатлениями от увиденного премьер. - Поэтому мы постепенно прекращаем закупать опережающие партии вакцины, исходя из того, что к лету выведем на рынок произведенную в Минске вакцину. Надеюсь, не только для внутреннего пользования, но и на экспорт.

делился видением перспектив гендиректор «Белмедпрепаратов» Сергей Беляев.

В декабре минские фармакологи представили на суд коллег из центра имени Гамалеи опытную серию вакцин «Спутник V» и «Спутник Лайт».

- Наша сторона произвела продукт по полному циклу: от создания активного компонента и до выпуска готовых форм. Если все пойдет по плану, то в июне-июле представим продукт, который будет доступен населению, - пообщался Беляев.

Уникальность новой линии

ОБЕЗВРЕДИМ ВИРУСЫ ПОД МУЗЫКУ

Под Витебском приступили к строительству завода, где будут выпускать вакцину от коронавируса, разработанную белорусскими учеными. В Синеокой считают, что собственный препарат для иммунизации населения лишним не будет. Поэтому активно занимаются созданием вакцины на традиционной основе инактивированного вируса.

- Мы разрабатываем не столько конкретную вакцину, сколько сами технологии. Фактически создается отечественная школа. Вирусы и болезни с нами всегда. Промежутки между пандемиями сокращаются - взгляните на опыт последних лет. Никто не знает, как дальше станет развиваться ситуация с коронавирусом. Ничто не

мешает разразиться новой пандемии. В таком случае мы должны быть готовы. Если у нас будут технологии, опыт, то в кратчайшие сроки мы сможем создать новую защиту, - считает Андрей Гончаров, директор Института биофизики и клеточной инженерии НАН Беларуси, где разрабатывали препарат.

Прототип белорусской вакцины уже есть. Разрабатывается лабораторный регламент, методика получения в лабораторных условиях. Параллельно идет активная подготовка переноса на производственные масштабы. Планы грандиозные - в начале 2023 года с конвейера должна сойти опытно-промышленная партия отечественной прививки - минимум пятьдесят тысяч

ПОСТАВИМ КЛАССИКУ

доз, которые отправятся на исследования и испытания.

А пока под Витебском развернули стройку года - на предприятии «БелВитунифарм» возводят новый цех специально для «защиты от ковида». Любопытно, что до этого на фармкомпаниях занимались исключительно ветпрепаратами. К человеческим вакцинам готовы перейти без проблем. И вообще, к новым вызовам и экспериментам тут давно привыкли.

Например, однажды специалисты «БелВитунифарма» пробовали выращивать вирусы под музыку.

- Ученые давно установили, что корова дает больше молока, если ее доят под звуки классики. А наши фармацевты опробовали эту теорию при

выращивании нужных для лекарств культур, - рассказал директор предприятия Сергей Большаков.

Растили определенные вирусы с музыкой одной, другой и так далее. Ставили песни, начиная от белорусских народных и заканчивая какими-то немецкими жесткими мотивами. Прямой зависимости, правда, не увидели. Зато заметили, что зимой вирусы растут в несколько раз лучше, чем летом.

- Сейчас ученые пытаются спрогнозировать развитие ситуации с пандемией коронавируса. Но, как показал 2021 год, многие прошлогодние предсказания медиков не сбылись. Спрос на вакцины будет, - подчеркивает Сергей Большаков. - Если бы наша вакцина вышла и не прижилась, наверное, было бы большое счастье. Но, к сожалению, вряд ли такое случится.

ПОДНИМЕМ БОКАЛЫ!

Андрей КОНДРАТЬЕВ

■ Лечебная ряженка доказала свою эффективность. Первыми ее попробовали мыши и хомяки. Им понравилось!

Кисломолочная защита прошла первые доклинические испытания. Корреспондент «СВ» пообщался с разработчиками вакцины и узнал, спасет ли она от «омикрона» и какую роль в разработке сыграет Союзное государство.

СПАСАЮТ УСЫ, ЛАПЫ И ХВОСТЫ

Петербургские ученые из Института экспериментальной медицины получили первые рабочие образцы препара-

рата еще прошлым летом. По их задумке, вакцина в виде ряженки должна без побочных эффектов защищать от коронавируса. К концу года препарат был передан на доклинические испытания. Первыми подопытными стали лабораторные крысы, необычное лекарство показало хорошие результаты. Здоровье грызунов нисколько не ухудшилось, а иммунитет к болезни был получен.

Следующими в очереди на вакцинацию стояли хомяки. Если длиннохвостые грызуны вообще не болеют коронавирусом, то щекастым питомцам сначала пришлось привиться, а потом заразиться им. Так ученые проверяют, насколько хорошо она защищает от инфицирования.

- Мы закончили исследование протективности вакцины

на животных - американских золотистых хомячков. На мой взгляд, у нас все получилось. Мы проверяли сразу два варианта мукозальной вакцины, и оба дают значительный уровень защиты. Один - 82 процента, другой - 99 процентов, что в целом хорошо. Это позволяет с оптимизмом смотреть в будущее, - рассказал **заведующий отделом молекулярной микробиологии Института экспериментальной медицины профессор Александр Суворов.**

- Какие шаги дальше? Вы зафиксируете все результаты и отправите в Минздрав?

- Как раз сейчас занимаемся сбором документов. Возможно, потребуется дополнительное исследование на приматах. Дело в том, что обычно для успешных доклинических исследований требуется два типа животных.

Всего ученые использовали несколько способов введения белков. Хомячкам кололи препарат в виде вакцины, и это имело свои преимущества и недо-

статки. Также животных кормили антиковидным «молоком», и оно показало хороший эффект. Защита от коронавируса у грызунов сформировалась сразу на слизистых в пасти, легких и в носу.

РЕАЛЬНОСТЬ, А НЕ ФАНТАСТИКА

Казалось бы, где молоко, а где серьезный препарат, но на молекулярном уровне все предельно просто. Сначала ученые «встраивают» фрагмент вируса в геном полезной бактерии. Потом, когда она попадает в организм, срабатывает иммунная защита и вырабатываются антитела. А кисломолочная среда просто удобная форма.

Чтобы выработать антитела к коронавирусу, пациенту требуется выпить пол-литра жидкости. Подобные «молочные» препараты уже есть на фармацевтическом рынке.

- Не терпится спросить: при исследовании оглядывались на появление новых мутаций?

- Безусловно. Мы планируем провести дополнительный анализ, потому что сейчас в разработке две вакцины. Одна из них нацелена на шиповидный белок вируса, а вторая -

СОТРУДНИЧЕСТВО

ПОМОГУТ СЯБРЫ

■ К разработке подключатся белорусские ученые.

Вполне возможно, целебный кефир получит статус программы с полным финансированием из союзного бюджета. Об этом заявил **Госсекретарь СГ Дмитрий Мезенцев.** Он посетил петербургский институт, познакомился со специалистами.

Исследования чудо-напитка можно вести сразу в двух странах. По словам **директора ИЭМа, профессора Александра Дмитриева,** начало сотрудничеству могут дать российско-белорусские рабочие группы, которые обсудят детали совместной деятельности и составят план.

На этом решили не останавливаться.

- Сябры хотят сотрудничать, однако какие формы будет принимать это сотрудничество, пока неизвестно. Это все обсуждается. Возможно, мы совместно будем подавать заявки на грант Союзного государства, ведь руководство СГ готово поддерживать эти исследования, - сказал Александр Суворов.

на его часть. Именно второй вариант практически не подвергается изменениям. «Омикрон» или «дельта» - для него все одинаково. Это говорит о том, что теоретически для защиты от нового штамма подойдет вакцина, которая чуть менее эффективна с точки зрения общей защиты, но в принципе более перспективна, - считает профессор.



Мышке-малышке - крохотную порцию.

Евгения ЗАБОЛОТСКИХ

■ Иностранного бустера нет, а за границу хочется. «СВ» узнало, где и как можно сделать заграничную прививку россиянину, а также о том, можно ли сочетать ее с отечественными.

- У нас в стране таких мест пока не знаю, - рассказал **вакцинолог, педиатр Евгений Тимаков.** - Но, видите, все больше и больше стран признает «Спутник» и «Спутник Лайт» как вакцины. Ослабляют ограничительные мероприятия, открывают границы. Да и в нашу страну с 21 февраля стали пускать при наличии иммунитета к коронавирусной инфекции, независимо от того, какая была сделана прививка, болел - не болел. Вероятнее всего, вскоре протоколы будут обобщенные. А после эпидемии «омикрона», возможно, подойдет и наличие иммунитета. И будет выдаваться тот самый прививочный код.

Кроме того, в России семимильными темпами развивается прививочный туризм. Первые прививочные туры

ПОЛЕЧУ, ПОЛЕЧУСЬ... НЕОБЫЧНЫЙ ТУРИЗМ

появились в сентябре прошлого года. Сегодня их предлагают по меньшей мере пять туроператоров. Готовы везти в Армению, Грецию, Турцию, Сербию и Хорватию, в Болгарию. Готовы вколоть на местах и Pfizer/BioNTech, и Sinopharm, и AstraZeneca, и Moderna. Такой тур на человека в формате «все включено» стоит от 30 до 50 тысяч рублей.

- Организуют гостиницу, перелет туда-обратно и, конечно, вакцинацию, - продолжает Тимаков.

Уколотся - и открыт путь в любую европейскую страну и в США. В страны Евросоюза въехать, если у тебя есть одна из шести вакцин:

Pfizer/BioNTech, Moderna, AstraZeneca, а еще - Johnson & Johnson (однокомпонентная), Nuvaxovid и Novavax. В Шенгенскую зону планируют пускать с китайской прививкой Sinopharm, которую делают белорусы. Вопрос пока обсуждается. В Штаты пустят, если есть Pfizer (BioNTech), Moderna, AstraZeneca, Johnson & Johnson, а также китайские препараты Sinovac и Sinopharm.

Но если европейские страны признают «Спутник V», прививочный туризм, по одним данным, исчезнет за ненадобностью. По другим сведениям, наоборот, будет рост продаж таких туров на тридцать процентов.

Все эти варианты - непростые. Куда проще рвануть в дружественную Беларусь. Там прививают китайской вакциной Sinopharm. Но можно ли ее ставить поверх «Спутни-



Олег ЗОЛОТОВ/kpmedia.ru

КРИМИНАЛЬНЫЙ ИММУНИТЕТ

Анастасия ЯЛАНСКАЯ

■ Фальшивые документы о прививках и тестах заполнили страну. Как они вредят борьбе с заразой и что грозит авторам таких схем, разбиралось «СВ».

ЗАЧИПИРУЮТ, СТРАШНО!

На пиках пандемии все ковидарии и обсерваторы переполнены больными, страна наблюдает беспрецедентные очереди из «скорых», а власти каждый день докладывают о сотнях умерших. На фоне этого врачи и ученые умоляют россиян: привейтесь. Ведь это единственный способ спастись от тяжелого течения болезни. Например, «Спутник V», по данным Минздрава, защищает от серьезных последствий больше чем на 88 процентов.

Но движение антиваксеров процветает. Они тверды в своей убежденности - вакцины вредны.

Не помогает статистика Росстата, что в 2020 году коронавирус стал основной причиной смерти для 162 тысяч человек, а в прошлом - для 392 тысяч. Не считается аргументом информация, что больше 92 процентов пациентов, поступающих в ковидные госпитали, не привиты.

Но у противников вакцинации появилось серьезное препятствие: QR-код, который во время локдаунов стали требовать в качестве пропуска в торговые центры,

кафе, музеи, театры. А где-то без него не пускали в общественный транспорт и такси. Но что делать, прививаться, что ли, чтобы получить сертификат привитого? Нет! «Нас же зачипируют. Страшно!» - один из доводов. Неподменного нет ничего, и они нашли способ обойти ограничения.

ЛИПА ЗА ДЕСЯТЬ ТЫСЯЧ

Этим, конечно, не могли воспользоваться горькобизнесмены. За всю пандемию в России сложился настоящий черный рынок сертификатов вакцинации от COVID-19. Покупатели не просто получают «паспорт прививки», не делая уколов, их еще заносят в официальные базы.

Но, видимо, постепенно эта «лавочка» сворачивается. Например, корреспондент «СВ» не смогла по поисковым запросам выйти на какой-либо сайт нелегальных торговцев.

Похоже, всю заработал подписанный 30 декабря прошлого года президентом страны закон, позволяющий блокировать такие страницы без суда, - так же, как и экстремистские материалы.

Но схема, по которой действовали мошенники, широко распространена в Сети. Дилер просил паспортные данные, номер СНИЛС и подтвержденный аккаунт на Госуслугах. Удивительно, как легко россияне раздавали эти данные.

Дальше продавец, что самое печальное, связывается со «своим» человеком в поликлинике, который просто выливает ампулу с вакциной и избавляется от нее, так как все они пронумерованы. В итоге антиваксер получает отметки об инъекциях и бумажный сертификат с печатями. Стоит такое «удовольствие» в среднем от пяти до десяти тысяч рублей.

НАЗЛО СТАТИСТИКЕ

К сожалению, покупатели вредят не только себе, умирая в красной зоне. Они еще и становятся живым аргументом для остальных антиваксеров: вот, мол, по документам эти люди были привиты, но все равно попали в ковидный госпиталь. Значит, ничуть ваша прививка не помогает. Однако медики придумали, как бороться с подобными заявлениями: по словам директора Национального исследовательского центра эпидемиологии и микробиологии имени Гамалеи **Александра Гинцбурга**, восемьдесят процентов «вакцинированных», тяжело болеющих от коронавируса, на самом деле свои сертификаты купили. Это подтвердили специальные медицинские тесты, определяющие наличие вакцины в организме.

Еще один негативный эффект от подделки сертификатов: искажение статистики. Оперативный штаб по борьбе с ковидом регулярно отслеживает, сколько в стране заболевших, сколько привитых, какого уровня достиг коллективный иммунитет. На основе этой информации власти решают, отменять ограничения или продлевать, предпринимать что-то дополнительно для защиты населения или нет. Недостоверные сведения, которые подсовывают официальным органам мошенники, могут привести к фатальным ошибкам.



Два года колонии - столько светит за подделку документов.

Андрей АБРАМОВ/kpmedia.ru

■ Покупателей суррогатов предлагают амнистировать.

Сенатор Александр Башкин еще поддерживает идею об «амнистии» россиян, купивших сертификаты. Правда, при условии, что они пойдут на сделку со следствием.

- Прощать нельзя тех, кто продает поддельные сертификаты и QR-коды, - сказал парламентарий. - А тех, кто их покупал, но потом решил на прививку, прощать необходимо.

ПОНЯТЬ И ПРОСТИТЬ?

При этом сенатор не отрицает, что состав преступления в действиях тех, кто покупает поддельные документы, есть.

Согласен с этой позицией и **член Комиссии ПС по социальной и молодежной политике, науке, культуре и гуманитарным вопросам, сенатор Владимир Круглый**.

- Людей, которые покупают фальшивки, можно в какой-то степени называть пострадавшей стороной, - объ-

яснил он. - Во-первых, они подвергают себя опасности заболеть или умереть от коронавируса. Во-вторых, если они потом передумают и решат вакцинироваться, то не смогут это сделать легально. Ведь они будут уже числиться в базе как прошедшие вакцинацию. Их, безусловно, тоже надо наказывать, но скорее штрафами, чем тюремными сроками. А для организаторов наказание должно быть максимально жестким.

ИНИЦИАТИВА

с печатями по восемь тысяч рублей.

● В Магнитогорске возбуждено уголовное дело по поддельным справкам об отсутствии коронавируса у мигрантов, которые оформляли трудовой патент и вид на жительство.

ФЕЙК-КОНТРОЛЬ

«ПРОПУСК» В ТЮРЬМУ

■ В прошлом году Роскомнадзор удалил почти пять тысяч сайтов, торгующих подделками.

НА ВЫДУМКИ ХИТРЫ

Безнаказанными не останутся ни продавцы, ни покупатели. Так, находчивых штамповщиков могут посадить в тюрьму или отправить на принудительные работы на срок до двух лет - это предусматривает статья 327 УК РФ «Подделка, изготовление или оборот поддельных документов, государственных наград, штампов, печатей или бланков».

За покупку и хранение липового сертификата может грозить ограничение свободы, исправительные работы или тюрьма на срок до одного года. Причем человека привлекут к ответственности независимо от того, успел он воспользоваться документом или нет. Во второй половине прошлого года правоохранители завели пятьсот уголовных дел, а фигурантами стали почти триста человек, рассказывала **представитель МВД Ирина Волк**.

Антиваксерам стоит помнить еще об одной статье - «Нарушение санитарно-эпидемиологических правил». Если владелец фальшивой справки заболеет сам и заразит окружающих, то получит штраф от пятисот до семисот тысяч рублей или сядет на срок до двух лет. А если он заразит кого-то коронавирусом и тот умрет, наказание будет жестче - штраф до двух миллионов рублей или в размере дохода за один-три года, а также тюремный срок или принудительные работы от трех до пяти лет.

ЛИШАТЬ ДИПЛОМОВ ПОЖИЗНЕННО?

Минздрав предложил пойти дальше и разработал законопроект, вводящий санкции и для тех, кто рекламирует сайты с псевдосертификатами. Попавшимся придется выплатить от ста до двухсот тысяч рублей, должностным лицам - от двухсот до пятисот тысяч, компаниям - от пятисот тысяч до миллиона рублей. При повторном нарушении штрафы будут еще выше. Также документ предусматривает, что администраторы соцсетей должны отслеживать информацию о подделках на своих платформах.

Отдельно **министр здравоохранения Михаил Мурашко** предложил ввести наказание для врачей-пособников.

- Медики - такие же люди, как и все остальные, не лучше и не хуже, - сказал он. - Кто-то пытается обмануть систему, за вознаграждение или без. Наверное, внутренняя культура должна со временем поменяться, и тогда подобное станет невозможным, но это не случится в мгновение ока.

А член Комитета Совета Федерации по конституционному законодательству и государственному строительству **Александр Башкин** считает, что таких специалистов надо пожизненно лишать дипломов.

- Врач, который отговаривает от вакцинации, - это человек, который не получил должного образования, медицинских познаний и практики, и, конечно же, он не может быть допущен к работе, связанной с вирусологией и вакцинацией, - пояснил сенатор.

ГОРЯЧАЯ СВОДКА

● В Екатеринбурге задержали сбытчиков поддельных справок о противопоказаниях к вакцинации. Фиктивные документы штамповали на съемной квартире. Использовали

бланки и печати частной медклиники. За свою услугу мошенники брали тысячу рублей, для ее выполнения им нужны были только данные паспорта заказчика.

● В Новосибирске судили мужчину, продававшего липовые ПЦР-тесты. Клиентами становились люди, которые вылетали за границу. Путешественники сомневались, что здоровы, поэтому платили за бумажку

ПОКА-ПОКА-ПОКАШЛИВАЯ...



Препарата хватает для всех граждан Союзного государства.

Михаил ПАНЮКОВ

Разобраться, на каких условиях россияне и белорусы могут вакцинироваться в гостях друг у друга, задача не из простых. У корреспондента «СВ» это получилось.

ПЛАТНО, НО БЕСПЛАТНО

Скажите, а россиянин может бесплатно привиться в Беларуси?

Такой вопрос я задал оператору единой белорусской справочной службы по вопросам COVID-19. Набрал номер, я и не предполагал, что вступаю в затейливый квест.

К сожалению, нет, - прощбетала девушка на том конце провода. - Россияне могут у нас сделать прививку, как любые иностранцы, за 140 белорусских рублей (4,1 тысячи российских), это если «Спутник V». Но можно сделать и китайскую вакцину, она подороже - 250 рублей (7 тысяч российских).

Как же так, мы вроде в одном государстве живем - Союзном?!

Но ведь в России то же самое! Даже работающие белорусы приезжают прививаться домой.

Ну и дела! Я прекрасно помню, как в прошлом году в Москве бесплатно прививали даже туристов из Западной

Европы. Может, женщина ошиблась и насчет России, и насчет Беларуси?

Так уж случилось, что на следующий день из Москвы я уехал по делам в Брест. В отеле попросил адрес ближайшего прививочного пункта - он оказался в городской поликлинике № 3. Меня сразу провели в процедурный кабинет.

Конечно, мы бесплатно прививаем россиян, которые здесь работают, - заверила медсестра. - Вот украинцев только за деньги, а вас - пожалуйста. Странно, что вам по-другому сказали в справочной.

А если кто-то из России придет на несколько дней, его можно привить бесплатно?

Нет, но зачем? - искренне удивилась собеседница. - Ведь в дороге могут проявиться побочные эффекты, подняться температура. Вот если иностранная вакцина нужна для выезда за границу - милости просим.

СОВСЕМ ЗАПУТАЛИ

По возвращении я стал обрывать телефон российской справочной службы. Ответа пришлось дожидаться ровно сорок минут. Попросив еще минутку для уточнения данных, женщина стала зачитывать монотонным голосом информацию о том, что привиться ино-

странцам можно только при наличии медицинского полиса и это будет стоить 1,3 тысячи рублей.

А зачем тогда ОМС, раз платно? - спросил я.

Женщина растерялась, после чего посоветовала позвонить в Роспотребнадзор, даже любезно продиктовала телефон. Опускаю подробности, скажу только, что ничего внятного по теме мне там не сказали. И вновь набираю 122.

На этот раз мне заявили, что привиться бесплатно белорусам можно, но только если они... организуются в группы.

И сколько нужно набрать белорусов, чтобы их привили бесплатно?

Э-э-э-э... Минуточку...

После чего оператор пропала с концами. Ну, была не была - набираю в третий раз!

На этот раз собеседница, поразмыслив еще минут десять, радостно сообщила:

Да, белорусов прививают бесплатно, но только если они официально работают в России.

И кому верить?

ПО ОБЕ СТОРОНЫ ГРАНИЦЫ

Пришлось побеспокоить бывшую коллегу родом из Синеокой с просьбой разъяснить ситуацию.

И чего путают? - удивилась Настя. - Все же просто. Формально бесплатная прививка белорусам, как и другим иностранцам, не полагается. Но, по факту, подавляющее большинство работающих здесь моих земляков официально зарегистрированы. А это значит, что они имеют медицинскую страховку. Тебе правильно сказали - укол стоит для иностранцев «в законе» 1,3 тысячи рублей, но платит за них работодатель. И предприятие, если оно большое, действительно организует группы для прививки, которые принимают в определенных местах.

Вот как, оказывается, все просто. От себя добавим, что самозанятый белорус в России, имеющий ОМС, так же без труда привьется самостоятельно. Другое дело, что на волне интеграционных процессов можно было бы, наверное, выделить белорусов в отдельную привилегированную группу: прививать по их паспорту автоматически. Вакцин-то, слава богу, в России хватает. А еще неплохо бы повысить квалификацию сотрудников справочных служб - по обе стороны границы.

ОПРОС

ЗАРАЗА ПОДКИНУЛА ПРОБЛЕМ

Жители одобряют меры, предпринимаемые властями.

Опрос провели сотрудники ВЦИОМ. Выяснилось, больше половины россиян опасаются заболеть сами или что подхватят вирус их родственники. Так ответили 62 процента респондентов, еще 42 процента опрошенных заявили, что вынужденные ограничения в общественных местах не влияют на их жизнь. А вот 39 процентов россиян, наоборот, испытывают незначительные трудности. Для восемнадцати процентов опрошенных карантинные меры создают значительные проблемы.

Оценивая предпринимаемые российскими властями меры по борьбе с заразой, 44 процента ответили, что они достаточные. Треть, наоборот, выступают за ужесточение, а шестнадцать процентов назвали их избыточными. Больше половины полагают, что ограничительные меры приводят к позитивному результату в борьбе с вирусом. Неэффективными их считают 34 процента опрошенных.

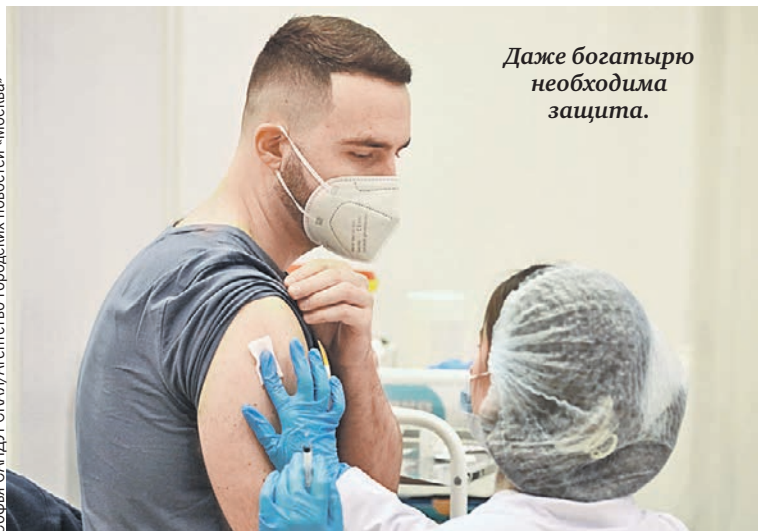
СУЙ СВОЙ НОС

От «короны» можно будет лечиться, как от насморка.

Исследования интраназальной вакцины «Спутник V» имеют успех. Об этом заявил глава центра имени Гамалеи академик РАН Александр Гинцбург. Иными словами, первая в мире вакцина от «короны» в виде спрея уже становится явью. Сейчас проверяется эффективность и безопасность «пшикалки» для взрослых, но и о детях думают тоже. Ведь одно дело прививать малышей с помощью страшной иглы и совсем другое - безобидным спреем. Академик предполагает, что для вакцинации детей от шести до одиннадцати лет, вероятно, будет использован препарат на основе «Спутника V», но со сниженной концентрацией действующего вещества. *(Об эксперименте президента РФ с назальной вакциной - на стр. 2.)*

ЧУДО-ПОРОШОК

Даже богатырю необходима защита.



ПРЕПАРАТ ДЛЯ ЧЕТЫРЕХ МИЛЛИАРДОВ

Первый в мире антидот так и не смогли скопрометировать.

Посол России в Египте Георгий Борисенко заявил, что в стране тестируют пробные партии «Спутника V»:

На данный момент практически завершена передача технологий, и предприятие Minapharm уже делает пробные партии вакцины, которые затем тщательно проверяются в российском институте имени

Гамалеи. Надеемся, что весной начнется регулярное производство.

Таким образом, несмотря на препоны, российский препарат продолжает свое шествие по планете. Его вполне можно назвать триумфальным. На сегодняшний день «Спутник» одобрила 71 страна, если не считать ЛНР, ДНР, Южную Осетию и Абхазию. Общая численность населения, проживающего в этих государствах, составляет почти четы-

УСПЕХ

ре миллиарда человек - это больше половины всех землян.

Если бы русскую вакцину оценивали только с медицинской точки зрения, то ее давно бы признали и в ЕС, - утверждает депутат фракции «Альтернатива для Германии» в бундестаге Петр Быстров. - Но увы, это вопрос политический.

Тем не менее по количеству полученных одобрений «Спутник V» занимает второе место в мире.

А БАБА-ЯГА ПРОТИВ



По данным ВЦИОМ.



ВАКЦИНА

ВАКЦИНА

Владимир ЗАМИРСКИЙ

■ Иммунолог предполагает, что реальные цифры по заболеваемости в разы превышают официальные и жить нам в таких условиях еще два года.

Генеральный директор контрактно-исследовательской компании «КЭГ», кандидат медицинских наук Николай Крючков рассказал «СВ», что нам ждать дальше от коронавируса:

- Эта волна заболевания длительная, и спад в ней будет в 2,5 раза медленнее подъема. К тому же есть «подлинная» штамма ВА.2, и если она наложится на волну «омикрона», это может привести к другому сценарию, как в Дании. И на спаде волны произойдет резкий подъем. Но даже если не брать ВА.2 в расчет, то в России во время снижения заболеет людей больше, чем за фазу быстрого роста. Цифры озвучить не берусь, так как показатели выявляемости заболевших зависят от ПЦР-тестирования. А эта система может перестать справляться. Например, нынешние цифры можно умножить на шесть.

- Станет ли новый штамм концом пандемии?

- Не станет. Это не «добрая» линия вируса, о чем я сказал еще в ноябре. Продолжается его эволюция. Заразность растет. Вирус «выстрелил» по подросткам и детям. В некоторых европейских странах цифры их госпитализации бьют рекорды. В той же Дании, которая отменила все ограничения. Странное, на мой взгляд, решение.

А вот снижения патогенности не происходит, хотя некоторые специалисты обещали это еще в 2020 году. Сейчас такой индикатор, как уровень госпитализации, упал до уровня штамма «альфа». Если говорить о смертности, то она упала по сравнению

УМНОЖАЙТЕ НА ШЕСТЬ

с «дельтой», по данным британцев, в пять-шесть раз. Но есть страны, где падение не такое значительное, а где-то эти цифры вполне сопоставимы. Что касается России, то о реальных показателях мы узнаем чуть позже. Рекордов ноября прошлого года, когда было плюс 87 процентов избыточной смертности, мы, конечно, не достигнем. Но уровень декабря, когда было чуть меньше пятидесяти процентов, по итогам февраля Россия может получить. Хотя в январе избыточная смертность по стране была не такая высокая - примерно пятнадцать процентов. А если выстрелит ВА.2, то все будет еще хуже.

- Грустно как-то. Получается, что не видно конца и края...

- Помните, когда в августе 2020 года некоторые говорили, что продолжения пандемии не будет? А я утверждал, хотя это многим коллегам и не нравилось, что стабилизация в России произойдет года через два. Так, наверное, и случится - к концу нынешней весны. Но это будет не окончание пандемии. Это будет смена формата - более управляемая история, заметнее менее летальная, чем при «омикроне». Снизится госпитализация в реанимации, на ИВЛ - все тяжелые варианты. Но речи о сезонном ОРВИ еще не будет идти. Проблема в высокой заразности, которая несопоставима с гриппом. Возможно еще появление и новых штаммов - не только «суперомикрона», но, например, осенью может вылезти какая-нибудь «супердельта», которая сейчас где-нибудь дозревает у животных. Скорее всего, эта история будет продолжаться еще два года. И только потом, возможно, мы сможем считать, что это не пандемия, а сезонная инфекция. При этом она все равно будет самой «злой».



facebook.com/vkryuchkov



Пятая волна - самая массовая. Люди часами сидят в очереди, чтобы попасть к врачу.

Евгений Софийчук/ТАСС

ПО ОДИМ ПРАВИЛАМ

ЕСТЬ НЮАНСЫ

■ РФ и РБ работают над взаимным признанием сертификатов о вакцинации.

Сейчас братьям-собратам, чтобы попасть в Россию, необходимо ПЦР-тест, результаты которого должны быть загружены в приложение «Путешествую без COVID-19». Он необходим даже несмотря на имеющийся у путешественника сертификат о вакцинации. В то же время для въезда в Беларусь россиянам, как и всем остальным иностранцам, необходим либо ПЦР-тест, либо сертификат о вакцинации.

Кроме того, регистрация в приложении не дает белорусам возможности получить специальный QR-код для посещения российских музеев, театров, выставок, ресторанов, магазинов, а в некоторых регионах и госучреждений. Он доступен лишь тем, кто живет в РФ, при условии регистрации на Госуслугах.

На совместной коллегии Минздравов двух стран этот вопрос обсуждался. **Посол Беларуси в России Владимир Семашко** заявил, что «белорусская сторона выдвинула инициативу о взаимном признании сертификатов

о вакцинации, выдаваемых в Беларуси и России по аналогии с признанием ПЦР-тестов в государствах - членах ЕС».

В Беларуси единая база учета лиц, прошедших вакцинацию против COVID-19, находится только в стадии разработки. В дальнейшем она должна быть интегрирована в «Путешествую без COVID-19».

Министр здравоохранения РФ Михаил Мурашко в ответ рассказал, что признание сертификатов о вакцинации от ковида с Беларусью стало уже фактически техническим вопросом. Он уточнил, что сейчас совместно с Минцифры РФ прорабатывается этот вопрос.

НЕ СКУЧАЕМ, ПРЕСС КАЧАЕМ

НА ЗАМЕТКУ

■ Полезные приложения, которые помогут скоротать самоизоляцию.

Телефоны уже давно превратились из средств связи в верных помощников. С их помощью мы изучаем иностранные языки, читаем книги, зависаем в социальных сетях, делаем покупки, играем. Всех приложений и не перечислить. Есть и те, что помогут провести время с пользой во время самоизоляции.

и вам полезно будет наблюдать за изменением своего здоровья. Ваши родственники тоже могут следить за приемом лекарств, и если вы пропустите час X, то им придет уведомление.

1. ТАБЛЕТКИ ПО РАСПИСАНИЮ

С медицинским помощником MediSafe вы больше не пропустите прием лекарств. Кроме того, его возможности не ограничиваются только напоминаниями. При желании вы сможете превратить его в настоящую медицинскую карту. Записывайте температуру, давление, пульс, уровень сахара, вес, шаги. Затем все это можно отправить своему лечащему врачу, да

2. ЗАРЯДКА ДЛЯ УМА

Игра Lumosity - настоящий тренажер для мозга, который уже используют 85 миллионов человек по всему миру. В разработке приложения участвовали нейробиологи, потому специальные задания помогают держать в тонусе память и внимание.

3. ФИТНЕС-ЛАЙФ

Приложение 8fit позаботится о вашей фигуре и физических нагрузках. Через анкету искусственный разум предложит вам упражнения, которые можно делать не выходя из дома. С его помощью можно контролировать и питание. Приложение за вас посчитает калории и предложит полезные, но вкусные блюда.

ТЕСТ ПЦР COVID-19

PCR TEST

1. ЗАПОЛНИТЕ ЗАЯВКУ
ОНЛАЙН
APPLY ONLINE

2. СЛЕДУЙТЕ ПО УКАЗАТЕЛ
МЕДПУНКТ

FOLLOW THE SIGNS
TO THE MEDICAL SERVI

https://www.cmd-online.ru/domodedovo/

Чтобы попасть в РФ и РБ, по-прежнему нужен тест.

ОПАСНЫЕ ШТАММЫ

- Британский «Альфа»
- «Дельта»
- Южноафриканский «Бета»
- Бразильский «Гамма»
- «Омикрон»

ВЫЗЫВАЮЩИЕ ИНТЕРЕС ВОЗ

- Эпсилон «американский»
- Зета «бразильский»
- Эта штамм
- Каппа «индийский»
- Лямбда «перуанский»
- Мю штамм

ВИДЫ КОВИДА

КАКИЕ ЕЩЕ ЕСТЬ

- Дельтакрон
- Российский

Валерий Шаршунин/ТАСС

Валентина СТЕПАНОВА

■ Ничем не подкрепленные теории о болезни опасны - могут сыграть злую шутку с теми, кто в них верит.

Третий год весь мир борется с пандемией. И, как водится, нашлись те, кто затуманил себе и окружающим сознание конспирологическими и ложными суждениями. Постараемся развеять самые популярные из них.

ОТ АФРИКИ ДО АРКТИКИ

Другое заблуждение - коронавирус не любит тепло. Мол, солнечная и жаркая погода снижает риски заразиться. Но это не так, люди одинаково болеют как в странах с холодным, так и с жарким климатом. Горячие ванны и бани, которые так любит наш народ, опасны при болезни. Особенно это касается сердечников, диабетиков, гипертоников и страдающих туберкулезом и циррозом печени. Вреден перегрев и для беременных - ребенок может пострадать.

ЗАВИРУСИЛИ МИФЫ

*Заболели - почитесь!
И не народными средствами,
а проверенными лекарствами.*

Валерий ЗВОНАРЕВ/Кормедиа.ру

ДАВАЙ ОБНИМЕМСЯ ДА ПОЦЕЛУЕМСЯ

Особо одаренные решили: заразимся специально и легко перенесем хворь! Так и прививаться не надо, и коар-код будет на руках. Стали устраивать вечеринки, куда приглашали человека, болеющего без осложнений. Проблема лишь в том, что легкое течение у одного не гарантирует такого же у другого. На деле выходит «русская рулетка» - пятеро выживут, один умрет! И таких историй пруд пруди. В январе в Чехии скончалась певица Гана Горка, которая заразилась коронавирусом специально, чтобы получить возможность посещать общественные заведения. Ужасный финал: вместо ресторана - катафалк. А есть и примеры, когда умирали семьями.

ИСКУССТВЕННЫЙ ХАОС

Другое распространение заблуждение - коронавирус родом из пробирки, дескать, изобрели биологическое оружие. На самом деле нет никаких доказательств этому. Как и следов генно-инженерного дизайна. Точно известно, что родом он из Китая. ВОЗ направляла туда группу независимых экспертов, которые провели исследование причин его появления, но они отвергли гипотезу о лабораторном происхождении вируса, назвав этот сценарий «крайне маловероятным». Варианты передачи болезни человеку могли быть разными, но источником считают летучую мышь.

ЧЕСНОК - ВСЕМУ ГОЛОВА?

Гомеопатия, мед, чеснок, лимон - соотечественники традиционно верят в народные средства. Вспомните, как два года назад с магазинных полок сметали имбирь по космическим ценам. Кому-то помогло самолечение? Нет. В самом начале пандемии многое было неизвестно, но сейчас есть лекарства, схемы лечения. Потому становится домашним врачом общей практики не стоит. Выполняйте лучше все рекомендации настоящих медиков. Что касается профилактики, велосипед тоже давно изобретен. Маски, санитайзеры, социальная дистанция, тщательное и регулярное мытье рук - вот то, что действительно работает. Другой вопрос, что укрепление иммунитета никогда не будет лишним и может сыграть в вашу пользу при столкновении с вирусом. Да и антибиотики назначать себе не стоит - они лечат только бактериальные инфекции и против ковида бесполезны.



Юлия ПЫХАЛОВА/Кормедиа.ру

ПОД КОЛПАКОМ

ПЦР-тесты нужны для сбора биологического материала - это еще один миф. Предположение необоснованное, ведь при исследовании не изучают геном человека. Если уж собирать генетический материал, то идеально для этого подойдут анализы крови, которые мы все сдаем время от времени.

РНК ИЗМЕНЯЕТ ДНК

Вакцина портит иммунитет. Звучит странно, но многие верят! В реальности для каждой болезни вырабатывается свой вид клеток иммунной системы. Мифов про прививки хоть отбавляй. Мол, они вызывают бесплодие, рак и вообще меняют ДНК. А про чипирование сколько разговоров было! Антиваксеры апеллируют, вакцины разработали слишком быстро, и поэтому нельзя быть уверенными в их безопасности. Правда, ни одна из вак-

цин не взаимодействует с ДНК, а потому не может его изменить и вызвать тот же рак. Работает препарат так: он использует крошечный кусочек генетического кода коронавируса, чтобы научить ваш иммунитет вырабатывать белок, который запустит реакцию в случае заражения. Через 72 часа РНК выводится из организма. Что касается беременных и кормящих, врачи однозначно рекомендуют им прививаться. Есть убедительные доказательства безопасности и эффективности препаратов для них.

ВНУТРЕННЯЯ ДЕЗИНФЕКЦИЯ

Какие только идеи не приходят в голову перепуганному народу! Даже выпить санитайзера или бытовой химии, чтобы хорошенько продезинфицировать организм изнутри. Но помните - метанол, этанол и другие ядовитые вещества не лечат коронавирус, а сделать вас инвалидом или лишь жизни могут запросто.

ШАРИК И МУРКА ЗДЕСЬ УЖЕ НЕ ЖИВУТ

Не поверите, но есть люди, которые считают, что можно подхватить заразу от кошки или собаки. Истерия дошла до того, что еще вчера любимым домашним питомцам стали указывать на дверь. На самом деле усаые-полосатые не могут предать болезнь человеку. Хотя сами могут им заразиться. Такой вот парадокс. Другой популярный миф - заразиться можно от укусов насекомых. Но и они не участвуют в распространения заболевания. Единственный путь передачи ковида - воздушно-капельный.

*От питомцев подвоха не жди.
Для нас они не заразные.*



Андрей НИКЕРИЧЕВ/Агентство городских новостей «Москва»

БОЛЬШЕ ТРЕХ НЕ СОБИРАТЬСЯ**ПОД ЗАМКОМ**

■ Один из самых жестких европейских локдаунов вводили в Германии.

На фоне катастрофических показателей смертности там закрыли все, кроме продуктовых магазинов и аптек. Запретили продажу пиротехники и призвали отказаться от фейерверков на Новый год и Рождество. На улицах перестали продавать алкоголь, а встречаться можно было группами не больше пяти человек.

В Китае и вовсе руководствовались политикой «нулевой толерантности», чтобы не допустить срыва Олимпиады в Пекине. Въезд в столицу запретили.

А жителей города-миллионника Ланьчжоу посадили по домам и разрешили покидать квартиры только в крайнем случае.

Несладко пришлось в октябре прошлого года и любителям развлечений. В ночь на Хеллоуин 34 тысячи человек оказались запертыми в шанхайском Диснейленде, так как у одной девушки заподозрили коронавирус. Прежде чем отпустить, тест на ковид взяли у всех посетителей. Был и другой «курьез» - полицейские остановили два скоростных поезда, следовавших в Пекин. Причина - два проводника контактировали с зараженными. В итоге 350 пассажиров отправились на недельный карантин.

Михаил ВАСИЛЬЕВ

ОКРАСИЛОСЬ НЕБО БАГРЯНЦЕМ

Врачи из красных зон приняли на себя главный удар.

Непроницаемые комбинезоны, респираторы, специальные очки - все это появилось потом. В начале пандемии и масок-то всем врачам не хватало. С ковид-больными так и работали в одном белом халате со стетоскопом на груди. Даже в США, где печатается доллар, проходили митинги докторов с требованием обеспечить их самым необходимым. Жертвы среди героических эскулапов были неизбежны.

Генеральный директор ВОЗ Тедрос Аданом Гебрейесус на 74-й Всемирной ассамблее здравоохранения поведал, что от коронавируса в мире по данным на середину прошлого года умерли 115 тысяч врачей. На самом деле, конечно, гораздо больше.

- Во-первых, в большинстве стран такой статистики не ведется, - говорит **руководитель аналитической компании «Латона» Анатолий Тонких**. - Например, в Китае. Хотя смерть доктора **Ли Вэньляна**, который первый предупредил коллег в соцсетях о появлении нового вируса, получила большой резонанс. Власти признали, что несправедливо преследовали его «за распространение слухов». Во-вторых, немалое количество переболевших врачей ушли из жизни позже, от обострения хронических заболеваний. Их в скорбные списки никто не вносил.

У нас лишь несколько историй о медиках, которые решили выполнять свой долг до конца, несмотря на смертельную опасность.



Памятник врачам, погибшим от COVID-19, в Махачкале.

ОН ВЧЕРА НЕ ВЕРНУЛСЯ ИЗ БОЯ...

Через девятнадцать дней работы с ковид-больными рентгенолог из Краснодарского края не выдержал.

- Милая, я умираю, прощай. Это был последний телефонный разговор 52-летнего врача **Алексея Васильченко** из Лабинска с женой. Как опытный медик, он понимал, что не выкарабкается - легкие были полностью поражены. А ведь в красную зону попросился сам:

- Чего молодыми рисковать, а я все-таки пожил, - сказал Алексей начальству. Через два часа после звонка супруге его не стало...
- Я буду рассказывать о нем своим детям, - обещает дочь Катя. - Он для меня герой,

который не вернулся с войны.

Когда речь идет про опасную болезнь, война - очень подходящее слово. **Главный врач санатория Анатолий Манаков** из города Нижние Серги одну личную войну выиграл - с раком. Семь лет он преодолевал смертельный недуг, и это ему удалось. Мог бы уйти на больничный в свои 68 во время пандемии, чтобы уберечься. Но не захотел бросать пациентов. Ковид настиг Манакова всего через год после полного исцеления от онкологии. А в санатории продолжает работать его жена Галина, с которой они не расставались 27 лет.

- Дату смерти назначает Всевышний, - говорит она. - Остается только принять и смириться...

УТРАТА



ОФИЦИАЛЬНО

Татьяна СОЛОМАТИНА, заместитель председателя Комитета Госдумы по охране здоровья:

- Специалисты предсказывают спад заболеваемости к концу месяца. Мы, конечно, все на это надеемся. Как и на то, что «омикрон» - штамм более заразный, но менее опасный, превратит ковид наконец-то в сезонное заболевание.

В стране смягчаются некоторые ограничительные меры, например, отменен карантин для граждан, которые контактировали с инфицированным, а самоизоляция для больных, у которых не наблюдается симптомов, сокращена до недели. Но это вовсе не значит, что значение медиков в России, да и во всем мире, хоть сколько-нибудь понизилось. Вопрос о том, чтобы в обозримом будущем снимать доплаты с врачей, даже не обсуждался в Госдуме. Тем более когда нам сообщают о новых штаммах, которые непонятно как себя поведут.

ЛЮБИМ, ПОМНИМ

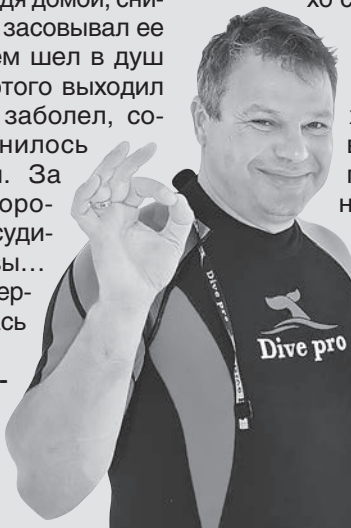
ХИРУРГ ОТ БОГА

К 54-летнему **Юрию Мансурову** из Екатеринбурга поправлять здоровье приехали со всей страны.

НАГРАДА ПОСМЕРТНО

Он заведовал вторым хирургическим отделением Свердловской областной больницы № 1. Внедрял новейшие методы и технологии, выполнял с коллегами поистине уникальные операции. При этом любил играть на гитаре, являлся президентом фестиваля «Бард-синдром», который проводился в больнице. Об опасности знал прекрасно. Обходясь с семьей прекрасно. Приходя домой, снимал всю одежду, засовывал ее в стиралку, затем шел в душ и только после этого выходил к семье. Когда заболел, состояние осложнилось тромбофлебией. За жизнь Юрия боролись лучшие сосудистые хирурги. Увы... За полгода до смерти у него родилась дочка.

Президент **Владимир Путин** посмертно наградил врача орденом Пирогова.



Юрий толком не успел познакомиться с дочкой.

facebook.com/yurijmansurov

«МАМА, Я ОЧЕНЬ ЗАМЕРЗЛА»

Маше Тышко из Питера было тридцать - жила с мамой-пенсионеркой, своей семье не было. Все свое время она посвящала любимой работе в Госпитале для ветеранов войн, служила медсестрой в приемном покое. Убитая горем мать поведала:

- В один день она сказала мне: «Мама, я очень замерзла». Была небольшая температура, 37 градусов, но утром ее «отпустило», и она пошла на работу. А вот домой уже вернулась вся в слезах. Помню, села в коридоре, прямо сползла по стенке и произнесла: «Мама, я так плохо себя чувствую!»

В больнице казалось, что пошла на поправку, даже хотели переводить в другую палату, но остановилось сердце... Маша стала самой юной жертвой ковида в Санкт-Петербурге.

ПАНТЕОН

МАТРОСОВЫ ОТ МЕДИЦИНЫ

В стране продолжают отдавать дань памяти медикам, чьи жизни оборвал коронавирус.

На очереди Владивосток. На фасадах зданий приморской краевой больницы № 1, Госпиталя ветеранов войн и Первой Городской клинической больницы появятся мемориальные доски. **Председатель Совета почетных граждан Владивостока Светлана Морозова** заявила:

- Считаю, что врачи - это вторые люди после Господа. Ведь он дает нам жизнь, а медики ее сохраняют.

Ранее памятник медикам, погибшим от коронавируса, был открыт в Махачкале с выбитой в камне цитатой Чехова: «Профессия врача - это подвиг. Она требует самоотвержения, чистоты помыслов, чистоты души».

В Питере недалеко от 1-го медицинского государственного университета имени Павлова на набережной реки Карповки установили небольшой монумент под названием «Печальный ангел». Автор **Роман Шустров** сам погиб от коронавирусной инфекции.

Торжественно открыт памятник и в Москве - «Подвигу медицинских работников в борьбе с COVID-19». Он находится в парке Клинического городка Первого московского государственного медицинского университета имени Сеченова.

ВЕРНОСТЬ ПРОФЕССИИ

ДЕТИ НА ПЕРВОМ МЕСТЕ

Татьяна Авдейчук из Бреста восемнадцать лет возглавляла поликлинику для самых маленьких пациентов, там-то ее и застал вирус.

- О своем выборе никогда не жалела, потому что очень люблю детей, - признавалась главный врач детской поликлиники № 1. - По-моему, нет большего счастья, чем помогать маленьким человечкам расти здоровыми.

Во время пандемии 60-летний доктор работала в обычном режиме.

- Она задыхалась и совсем недолго была в обычной палате, затем ее перевели в реанимацию - до последних дней, - рассказала ее дочь Виктория. - Детскую поликлинику мама возглавляла восемнадцать лет.

Однако есть и профессии, не связанные с врачеванием, без которых никакому медучреждению не обойтись. Это охранники, уборщицы или, например, санитарки-буфетчицы, такие как 72-летняя **Галина Яблонская**. Когда-то работала гальваником на минском заводе «Интеграл», рано ушла на пенсию, но на покой не захотела. И 25 лет отдала 10-й городской клинической больнице Минска. Сначала трудилась в приемном покое, потом санитаркой-буфетчицей в пульмонологии.

- Во время пандемии она была там, как на передовой, - констатирует дочь Галина. - И погибла...

Татьяна лечила малышей.



ХОТЬ УКОЛ НА ГОЛОВЕ ТЕШИ



С ковид-диссидентами разговаривать сложно, но можно.

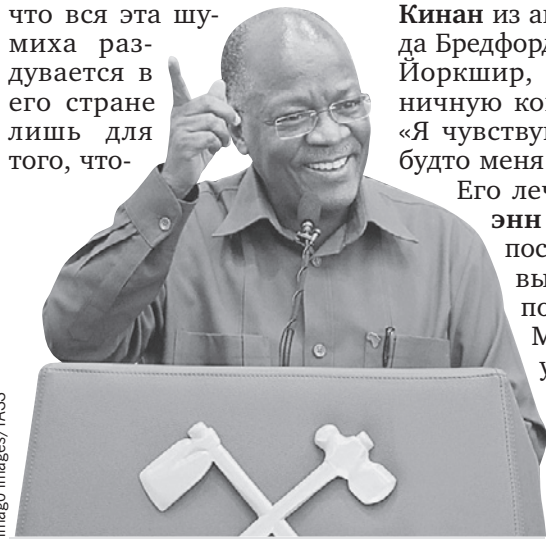
Михаил ПАНЮКОВ

■ Антиваксеры лечатся препаратами от вшей и расплачиваются жизнью за упрямство.

ОБЛИЗЫВАЛ СВЯТЫНИ

— Ну вот, попал с гриппом в больницу. Хотел бы, чтобы это был коронавирус. Можно было бы посмеяться и хайпануть, — писал у себя в Фейсбуке иранский журналист **Хамед Джалали Кашане**, когда оказался в госпитале с температурой.

Это было в самом начале пандемии. Кашане не просто отрицал инфекцию. Он пытался доказать, что ее не существует, демонстративно облизывая мусульманские святыни, к которым прикладывались губами тысячи верующих. И уверял, что вся эта шумиха раздувается в его стране лишь для того, что-



«Победителя Сатаны» Джона Магуфули доктора не спасли.

бы повлиять на выборы. В каком-то смысле хайпануть журналисту действительно удалось — через неделю он задохнулся в результате стопроцентного поражения легких. Увы, этот страшный и очень показательный случай не стал отрезвляющим душем для сторонников теории заговора. Многие до сих пор считают, что COVID-19 — выдумка мирового правительства. При том что смертью одного фанатика дело не ограничилось.

ВРЕМЯ ВСПЯТЬ НЕ ПОВЕРНУТЬ

34-летний футбольный тренер, убежденный противник вакцинации **Мэттью Кинан** из английского города Бредфорд, графство Уэст-Йоркшир, попав на больницу койку, жаловался: «Я чувствую себя так, как будто меня сбил грузовик».

Его лечащий врач **Лиэнн Чейн** написала после его смерти: «Я выкладываю этот пост с разрешения Мэттью. Он был убежденным противником вакцинации до тех пор, пока не заразился. Если бы он мог вернуть время вспять, то сделал бы прививку».

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

В Великобритании проведены исследования семидесяти тысяч смертей коронавирусных больных за период с июля по декабрь прошлого года. Выводы: среди вакцинированных уровень смертности составил 23,6 на сто тысяч человек, а среди антиваксеров — 356,5 на сто тысяч.

ОКАЗАЛАСЬ «ПУСТЫШКОЙ»

ШОК

■ За месяц до своего 59-летия умерла чешская фолк-певица **Хана Горка**.

По словам сына артистки, она намеренно заразилась опасным вирусом, когда им заболели муж и сын. Так хотела получить ковидный паспорт. За два дня до смерти писала в соцсетях, что ей было тяжело, но она выжила, зато теперь сможет ходить в театры, сауны и на концерты. Позже у нее заболела спина. Хана легла на кровать и через десять минут умерла. Сын обвинил во всем чешских активаксеров, назвав их «презренными пустышками».



Хана вместо сертификата получила гроб.

— Идите к черту со своим шарлатанством, — гневался американский радиоведущий **Марк Бернье**. Он отправился на тот свет вместе с коллегами-антиваксерами — радиозвездами **Диком Фаррелом** и **Филом Валентайном**. В скорбном списке их земляки-антимасочники: блогеры **Ричард Роуз** и **Стив Хармон**, общественник **Джон МакДэниел**.

Не помогли молитвы и американскому телепроповеднику **Маркусу Лэмбу**. 63-летний церковник, используя всю мощь своей телесети Daystar Television Network, проповедовал отказ от вакцинации. Сайт телекомпании стал популярной площадкой для распространения фейков. Например, Лэмб советовал лечиться от ковида средством от вшей. А сам пытался очистить легкие препаратом от глистов для лошадей.

Не удалось скрыть причину смерти лидера итальянских противников прививок **Луиджи Марилли**, хотя апологеты очень старались. Ковид убил его в 63 года.

«ИЗГНАЛ» ДЬЯВОЛА

Президент Танзании **Джон Магуфули** был убежденным ковид-диссидентом. Он не только не вводил никаких ограничений в связи с коронавирусом, но и запрещал пи-

сать о нем журналистам без санкции властей. О закупке вакцин для граждан даже речи не шло.

— Ковид — это дьявол, — утверждал он.

Магуфули с одобрением отзывался о тех, кто не носил масок, и уговаривал туристов приезжать без боязни. Когда лидера нации самого «накрыло», он пытался лечиться сначала в Конго, затем в Индии. Итог печальный. На тот свет утащил еще и своего пресс-секретаря.

С Израилем у Танзании нет даже дипломатических отношений, но антиваксеры имеются и на Земле Обетованной. Израильский активист **Хай Шаулян** до последнего вздоха призывал не делать прививки, поскольку «эпидемии нет». Умолк, только когда его подключили к кислородному аппарату. Мужчина ушел в 57 лет при средней продолжительности жизни в Израиле для «сильного пола» — восемьдесят.

До срока ушла и **Радмила Смильнич**, известный сербский доктор. Ранее она работала заведующей трансфузиологии в больнице и спасла немало жизней. Будучи образованным человеком и медиком, она все же поверила, что мировая эпидемия придумана «для контроля над сознанием масс». Вакцину Радмила называла «генной терапией». В результате скончалась от «короны» в 66 лет.

А В КРАСНУЮ ЗОНУ СЛАБО?

■ Звезды-скептики перестают сомневаться в опасности болезни, лишь выкарабкавшись из ее цепких лап.

В конце прошлого года главврачи крупных российских коронавирусных больниц обратились с открытым письмом к известным противникам вакцинации, пригласив их посетить красные зоны и morgi больниц.

Среди ожидаемых гостей были **Егор**

Бероев, **Мария Шукшина**, **Константин Кинчев**, **Наталья Ветлицкая**, **Юрий Лоза** и другие. Но большинство из них отвергло идею на корню. Мол, люди болеют везде одинаково, и это ничего не доказывает.

А вот **Лариса Гузеева**, которая не желала прививаться, пересмотрела свои взгляды после того, как месяц пролежала в больнице с 65-процентным поражением легких.

— Я тоже раньше думала: «Все умрут,

КОНФЛИКТ

а я останусь», — говорила потом она. — Теперь я совершенно другой человек.

По мнению члена Комиссии ПС по социальной и молодежной политике, науке, культуре и гуманитарным вопросам **Владимира Круглого**, переубедить противников вакцинации невозможно.

— К счастью, ярых антиваксеров не так много — по опросам, пять-семь процентов, — говорит известный медик. — Но они смущают людей, которые сомневаются, — а вот таких гораздо больше. Поэтому нужно решительно блокировать ресурсы, занимающиеся антиваксерской пропагандой.

ЗАТУМАНЕНЫ, ОДУРМАНЕНЫ

«НЕИЗВЕСТНАЯ ЖИЖА»

■ «Героев» с лихвой хватает и в своем отечестве.

Немало в России даже известных людей, которые отрицают наличие вируса и отказываются прививаться. То, что их единомышленники умирают, отказников, видимо не волнует. А вот остальным знать полезно.

Скончался Первый секретарь ярославского отделения КПРФ **Александр Воробьев**. Даже стоял в одиночных пикетах. Попал в ковидный госпиталь. Легкие были поражены на шестьдесят процентов. Вытаскивают и более тяжелых, но ему не повезло...

Гомеопат из Челябинска **Юрий Попов** сделал себе имя на антиваксерстве. В его резких высказываниях доставалось не только врачам, но и привитым людям, которых Попов называл «подопытными мартышками». Говорят, что умирал тяжело...

Блогерша **Анастасия Метельская**, которую знали по псевдониму Клава Белова, писала в соцсетях, что коронавирус придуман для уничтожения населения с помощью вышек 5G, и призывала не прививаться «неизвестной жижой». Умерла на аппарате ИВЛ в госпитале города Домодедово.

Ну с блогерами все ясно. Гораздо печальнее, когда против науки выступают представители церкви. Настоятель московского кафедрального Богоявленского собора в Елохове протоиерей **Александр Агейкин** не видел необходимости закрывать храмы на пике пандемии. Мол, это признак безверия. Хотя даже до революции церкви во время эпидемий не принимали прихожан. Как это было, например, во время Крымской войны в Севастополе. Уважаемый клирик скончался в 49 лет.

Российский миллионер **Борис Александров**, создатель популярного бренда глазированных сырков, говорил в 2020 году:

— Ковид — полная ерунда. Это бабки, которые Китай сделает, обманув весь мир. Новые вирусы возникают каждый день. От этого коронавируса погибает меньше народа, чем от автомобильных катастроф.

Ровно год назад «ерунда» поставила точку в жизни талантливого предпринимателя.

НА РАБОЧЕЙ ДИСТАНЦИИ



Дома все располагает к продуктивной работе! Особенно если дети спят, а соседи доделали наконец ремонт.

**Софья КОЛЕСОВА,
Кристина ХИЛЬКО**

В наших странах действуют законы, регулирующие работу удаленных сотрудников. Но есть нюансы.

РАЗНЫЕ ВЗГЛЯДЫ

«Мне лучше ходить на работу. Все-таки общение с людьми интереснее, чем с компом и котом».

«Работа из дома полезна для здоровья. Я начинаю в семь утра. Днем хожу на тренировку. Готовлю обед».

Раньше люди спорили о том, удобно или нет работать дома. Пандемия поставила все на свои места.

Среди москвичей лишь трое из десяти мечтают вновь ходить на работу, - рассказала **руководитель пресс-службы SuperJob Наталья Ильченко**.

Четверть российских компаний в этом году планирует вернуть сотрудников в офисы, 32 процента оставит их на удаленке.

«КУХОННЫЕ» УСЛОВИЯ В КОНТРАКТЕ

Раньше трудовое законодательство понятия удаленной работы не содержало вовсе, - говорит юрист **Светлана Бурцева**.

Дистанционная работа может быть трех видов: на постоянной основе, на срок до шести месяцев и периодическая. Важно, что при переводе штатного сотрудника на удаленку зарплату не имеют права снижать.

Юрисконсульт компании «Гарант» **Роман Ларионов** рассказал «СВ»:

Раньше при переводе офисного сотрудника на дистанционную работу нужно было заключать с ним новый

договор. Теперь можно включить эти условия в уже существующий. Если при этом выполнять свои обязанности из дома человеку невозможно (например, у него нет нужного оборудования, а начальство не в состоянии им обеспечить), этот период будет считаться временем простоя по причинам, которые не зависят от работодателя и работника. То есть сотрудник получит зарплату в размере не менее двух третей оклада пропорционально времени простоя. Разумеется, речь идет о случаях, когда инициатором удаленки стало руководство.

ПОТЕХЕ - ЧАС

Продолжительность рабочего времени прописывается в договоре. В противном случае работник может устанавливать трудовой график по своему усмотрению. Но ничего не делать и получать зарплату не выйдет.

Трудовой договор расторгнут, если сотрудник не выходит на связь с начальством по рабочим вопросам больше двух дней подряд без уважительной причины, - напоминает **Роман Ларионов**.

КОМУ ЛУЧШЕ ТРУДИТЬСЯ В КВАРТИРЕ

ИТ-СПЕЦИАЛИСТЫ

МЕНЕДЖЕРЫ ПО ПРОДАЖАМ, МАРКЕТОЛОГИ, ПИАРЩИКИ

БУХГАЛТЕРЫ

ОФИС НА ДИВАНЕ

В Синеокой о дистанционщиках вспомнили еще до пандемии.

ВМЕСТЕ НА РАССТОЯНИИ

Изменения в ТК РФ вступили в силу, а спустя месяц-два начался коронавирус - и эти нормы помогли нанимателям.

Перевод на удаленку может инициировать не только начальство, но и сам сотрудник. Для этого он должен написать письмо на имя руководителя. Если начальство согласится на такие условия, то к трудовому договору заключают дополнительное соглашение. Там лучше прописать все детально, в том числе способ и периодичность обмена результатами работ. Если график не установлен, считается, что человек может трудиться по собственному расписанию. Особо дотошные люди прописывают в соглашениях даже то, какие компьютерные программы и мессенджеры используются для работы.

Все общение с удаленным сотрудником происходит дистанционно. Но для

ДОГОВОР - ПО ВАТСАПУ

подписания договора он обязательно должен приехать в офис. Таково требование закона.

КОНТОРА ТОЛЬКО СНИТСЯ

На одной из интернет-площадок по поиску вакансий по запросу «удаленная работа» предлагают около 1,7 тысячи предложений по всей Синеокой. Требуются менеджеры по продажам, веб-дизайнеры, верстальщики, операторы-логисты. Бесспорно, в топе - программисты.

Чего ждать в этом году? Сотрудников на удаленку продолжают искать IT-компании, фирмы оказания бизнес- и образовательных услуг.

Рабочие специальности сегодня тоже востребованы. Таких вакансий больше шестидесяти процентов. Например, в сфере промышленности требуются швеи, слесаря-ремонтники, электромонтеры, водители. В строительстве - каменщики, плотники, маляры, монтажники, в торговле - продавцы и контролеры-кассиры.

Людмила КАНАНОВИЧ, член Комиссии ПС по социальной и молодежной политике, науке и культуре:

В сфере удаленной работы нужно усиливать элементы эффективности, гибкости, мобильности. Такой подход принесет пользу всем. Развитие удаленной работы дает доступ на рынок труда большому количеству людей без

территориальной привязки. Работодатели видят, что есть множество способов мотивировать специалистов, поддерживать

коммуникацию в коллективе и контролировать производительность труда. Сотрудники экономят время на дорогу в офис и обратно. Тем, кто работает удаленно, должны быть доступны все права и гарантии. Определение четких правил

МНЕНИЕ

позволит избежать недопонимания не только между нанимателем и подчиненными, но и контролирующими органами.

Также будет продвигаться гибкая форма занятости, которая позволит многодетным родителям трудиться не только дистанционно или сокращенно на час, что положено законодательством, а, например, полдня в офисе и полдня дома или два дня в офисе, три - дома.



По данным исследовательского центра rabota.by

КТО ЧАЩЕ ИЩЕТ СОТРУДНИКОВ ВНЕ ОФИСА

ИТ-СФЕРА

ПРОДАЖИ, МАРКЕТИНГ, РЕКЛАМА, PR

НАУКА, ОБРАЗОВАНИЕ, НАЧАЛО КАРЬЕРЫ, СТУДЕНТЫ

ВЫХОДНОЙ ЛИШНИМ НЕ БЫВАЕТ

Впервые идею о том, что неплохо бы перевести россиян на четырехдневную рабочую неделю, высказал в 2019 году экс-председатель правительства (сейчас зампреда Совета Безопасности РФ) **Дмитрий Медведев**.

Постоянная погоня за успехом оборачивается системной усталостью, хроническим стрессом, люди подчас просто сгорают на работе. Все это приводит к снижению производительности труда, - пояснил премьер.

Недавно Дмитрий Медведев вновь вернулся к этой инициативе:

Из-за пандемии значительная часть людей перешла на удаленку и действительно трудится уже не пять, а четыре дня и по другому графику, а кто-то

ЕСТЬ ИДЕЯ

вообще иначе строит свой рабочий день.

Сервис SuperJob выяснил, что сейчас 53 процента женщин и 43 процента мужчин поддерживают четырехдневку. Появившийся дополнительный выходной люди хотят потратить на семью, подработку, отдых или самообразование. 70 процентов сотрудников уверены: со своими рабочими задачами они прекрасно справятся и за четыре дня.

В Испании планируют запустить на три года пилотный проект по сокращению рабочей недели до четырех дней. К нему присоединится около двухсот предприятий. Чтобы люди не потеряли доходов, компаниям выделят дополнительно 50 миллионов евро для увеличения почасовой оплаты труда сотрудников.

СЛОВАРЬ «СВ»

УДАЛЕНКА VS ФРИЛАНС

Работа на удаленке и фриланс - совершенно разные вещи. Объединяет их только то, что люди не ходят в офис. Но если в первом случае работник официально трудоустроен, имеет все соцгарантии и стабильный доход, то у фрилансера ничего подобного нет. Он выполняет разовые задания разных заказчиков. Ему не оплачивают отпуск, больничный, и нет уверенности, что в следующем месяце будет работа. В прошлом году фрилансеров в России стало на 76 процентов больше (данные фриланс-биржи FL.ru). В основном это разработчики сайтов, дизайнеры и райтеры. Самым дорогим заданием было создание сайта букмекерской компании за 650 тысяч рублей.

ЧЕРНАЯ ДАНЬ



Катерина МАРТИНОВИЧ



Борис ОРЕХОВ

Ковид - не первая глобальная напасть опасных болезней в истории человечества.

КОМНАТЫ, НАБИТЫЕ СКЕЛЕТАМИ

Зверства заразы, по дошедшим источникам, начались еще до нашей эры. Причина некоторых эпидемий до сих пор остается невыясненной. Так, например, около пяти тысяч лет назад загадочный вирус прошел опустошительной волной по северо-востоку Китая, обнуляя население деревень и городов. Археологи в разных местах региона обнаружили целые дома, набитые скелетами. Из чего ученые сделали вывод: смертельная болезнь распространялась настолько стремительно, что у живых не было ни времени, ни сил хоронить умерших. Тела складывали просто в уже опустевших домах.

Рекорд по продолжительности и жертвам поставила в древности, если верить источникам, Юстинианова чума. Ее назвали по имени византийского императора Юстиниана I, в чье правление она вспыхнула в 541 году нашей эры. Историки полагают, что эпицентр болезни находился в Египте или Эфиопии, откуда она попала в Константинополь вместе с зерном, где прятались зараженные крысы. Медицина в то время, в отличие от наших дней, пребывала в кустарно-зачаточном состоянии. Никаких тебе прививок или иммунопрофилактики. Поэтому зараза, возбудителями которой являлись блохи, гуляла, как хотела, собирая с беззащитного перед ней населения свою черную дань. За два года «смерча» погибли, по разным оценкам, от 25 до ста миллионов человек. Константинополь практически обезлюдел. Эпидемия имела и политические последствия -

Византия так ослабла, что план Юстиниана объединить Восточную и Западную Римские империи пошел прахом.

СОПЕРНИЦА ЧУМЫ

Именно чума, или «черная смерть», на протяжении столетий оставалась главным «хитом» среди масштабных эпидемий. От нее в разное время умерли в общей сложности больше 150 миллионов человек.

В XIX веке с ней решила посоперничать холера. До настоящего времени случилось семь ее пандемий. Первая вспыхнула в 1816 году в Европе и Азии. Человечество тогда еще легко отделалось - всего сто тысяч смертей. Но это была лишь зловещая увертюра. Самая убийственная вспышка произошла в 1852 году. К тому моменту холерный вирус добрался уже до Северной Америки. Итог - за восемь лет жертвами болезни по обе стороны Атлантического океана стали больше миллиона человек.

«АМЕРИКАНКА», СТАВШАЯ «ИСПАНКОЙ»

УЖАС

В начале XX века на мировую сцену во всей своей убийственной красе вышел грипп.

Многоликий и ужасный, он был известен с давних времен. Но все его предыдущие вспышки носили локальный характер и быстро гасли, не выходя за пределы эпицентра. Глобальная эпидемия разразилась в годы Первой мировой войны, та самая зловещая «испанка». Обстановка для распространения вируса в то время сложилась самая оптимальная: антисанитария, голод, огромное скопление людей, плюс развитие коммуникаций между континентами, предтеча всеобщей глобализации.

Первый документально зафиксированный случай «испанки» зарегистрировали 4 марта 1918 года в американском Канзасе. У одного из солдат, чья часть готовилась к отправке в Европу, температура внезапно подскочила до 39,5 градуса. В последующие два дня с те-

ми же симптомами слегли еще около пятисот его сослуживцев. Большинство заболевших умирали спустя сутки, буквально захлебываясь собственной кровью из-за страшной пневмонии. В то время у людей не было ни иммунитета от этой болезни, ни лекарств. Вирус распространялся со скоростью урагана, охватив все континенты. Жертвами пандемии за несколько лет стали сто миллионов человек. А число заразившихся превысило полмиллиарда. Всего от «испанки» умерло примерно пять процентов населения Земли.

Кстати, зловещее название той эпидемии не совсем справедливо. Просто в Испании, не участвовавшей в Первой мировой, не было военной цензуры, и местные газеты стали первыми бить тревогу по поводу смертельно опасной болезни, которую справедливо было бы назвать «американкой». Ведь именно в Штатах зафиксировали первый ее случай. До сего дня та пандемия остается самой смертоносной в истории человечества.

КНУТ И РУБЛЬ

НАРУШИТЕЛЕЙ КАРАНТИНА СЖИГАЛИ

Россия тоже нахлебалась от различных зараз сполна.

ТОТАЛЬНЫЙ МОР

Эпидемия «испанки» пришла на годы революции и Гражданской войны. В обстановке разрухи и хаоса статистического учета заболевших, как и умерших, никто не вел. К тому же в охваченной смутой стране развивались одновременно несколько эпидемий - тифа, холеры, дизентерии. Но общий счет умерших наверняка идет на миллионы.

Самое первое вторжение «черной смерти» в нашу страну случилось в середине XIV века. Заразу завезли ганзейские купцы, приплывшие во Псков с товарами из Золотой Орды, где в те годы как раз бушевала чума. В городе начался тотальный мор. Отчаявшиеся псковичи позвали на помощь новгородского архиепископа Василия Калику. Тот провел несколько служб в псковских соборах, прошел крестным ходом вокруг города, но, возвращаясь в Новгород, сам заболел и умер.

Тело архиепископа захоронили в новгородском Софийском соборе при огромном стечении народа без всяких мер предосторожности, о которых тогда просто не знали. Так чума проникла в Новгород, а затем добралась до Москвы, по пути опустошив еще и Смоленск.

Болезнь, по мнению современных ученых, распространялась со скоростью четыре километра в сутки. Священники не успевали отпевать умерших, которых десятками сваливали в наспех отрытые ямы. Жилища зараженных сжигали, нередко вместе с заболевшими. Некоторые небольшие города вымерли подчистую.

То была далеко не последняя чумная эпидемия в России. Одна из них случилась в 1552 го-

ду при Иване Грозном. На этот раз меры принимались гораздо более серьезные. Оставшихся в живых членов семей зараженных запирали в домах (что-то вроде нынешней удаленки), а еду им передавали бесконтактным способом. Нарушителей карантина никто не штрафовал - их зачастую просто сжигали с телами умерших.

ИМПЕРАТРИЦА ЗАПИСАЛАСЬ В ПИОНЕРКИ

Душить чуму с помощью медицины начали только при Екатерине II. В 1770-х годах случился последний сильный всплеск болезни. Основной удар пришелся на Москву, где каждый день умирали больше тысячи человек. На борьбу с эпидемией императрица бросила своего фаворита графа Григория Орлова. Именно тогда в Белокаменной впервые в России стали строить инфекционные лазареты. Городские дома повально дезинфицировались. Тем, кто добровольно отправлялся в карантин или соглашался лечь в больницу, платили деньги.

И заразу удалось обуздать. В честь победы над чумой в Екатерининском парке в Царском Селе по высочайшему повелению возвели Триумфальные ворота с надписью золотыми буквами: «Орловым от беды избавлена Москва».

Матушка-императрица, как величали ее придворные, стала и пионером вакцинации на Руси. В 1768 году к нам в очередной раз нагрянула оспа. Екатерина решила положить конец эпидемии и отважилась сделать себе прививку. Ей ввели пункцию, взятую у больного мальчика. В итоге она перенесла болезнь в легкой форме, без последствий. После чего повелела сдаваться медикам всем своим подданным, начиная с придворных.



Медаль «За оспопрививание» - госнаграда Российской империи.



БЕСПРЕЦЕДЕНТНЫЙ СЛУЧАЙ

ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО

Как удалось сохранить жизни в Москве.

В СССР создали совершенную вакцину, казалось, победившую оспу навсегда. Об опасном недуге стали уже забывать, как вдруг в 1959 году болезнь вновь напомнила о себе. Заразу привез в Москву из Индии художник **Алексей Кокорекин**. Защитная система сработала мгновенно. Милиция и КГБ вычислили всех лиц, с кем успел пообщаться художник после своего возвращения. Людей, оказавшихся в списке, снимали с поездов, отлавливали в аэропортах.

Выезд и въезд в столицу закрыли. За считанные дни прививки сделали всем жителям города - тогда их было семь миллионов человек. Эпидемия тормознула в самом зародыше. Заразились всего сорок человек. Умерли трое, включая художника. С тех пор об оспе ни слуху ни духу. Болезнь, когда-то опустошавшая города, навсегда ушла в прошлое.



ТОЛЬКО ПРИВИВКА СПАСЕТ ТЕБЯ ОТ ХОЛЕРЫ.



Агитплакаты тех лет весьма убедительны.



СЫРАЯ ВОДА
СЫРЫЕ ОВОЩИ И ФРУКТЫ
ВОТ В ЧЕМ ТАИТСЯ
ХОЛЕРА



1. ВИДИТЕ: 100 ЧЕЛОВЕК СЛЕПЫХ
2. ОТ ОСПЫ ОСЛЕПЛО 15 ИЗ НИХ.



3. ЕСЛИ СДЕЛАЛ ПРИВИВКУ ВО ВРЕМЯ ВРАЧИМ
4. КАЖДЫЙ ИЗ НИХ ОСЛЕПЛО Б ЗРЯЧИМ

Эпидемия на примере губернского города: МИКСТУРА ОТ ЦАРЯ ВАВИЛОНСКОГО

Наталья
ПЕРЕЛОВОВА

До появления лекарств в Иркутске лечились от оспы бабскими заговорами и сырым мясом.

ВЫМИРАЛИ ДЕРЕВНЯМИ

«Идет, прячась и молчи там!» - старуха спешно запихала мальчика лет шести в подпол и разровняла тканые дорожки. В дверь вошел лекарь. «Бабушка, внуки есть? Будем оспу прививать, - сказал человек в пенсне, оглядывая хату. - Не опасно это, не бойтесь!» «Нет тут никаких малых, идите себе, вон, вон!» - старуха замахала руками, а когда врач вышел, прошептала вслед: «Себе эту хворобину телячью и мажь в раны, черт ученый!»

Оспа скрутила мальчишку через неделю. Четыре дня тяжелой лихорадки. И мальчика не стало. Это случилось в 1875 году в селе Беклемишевском в Забайкалье. Взрос-

лые прятали маленьких ребят от прививок, а когда разразилась эпидемия оспы, доктора не успели приехать. Все дети умерли. Сейчас об этой хвори нам напоминает только крохотная точка на плече. След прививки. Последний случай оспы на Земле был зарегистрирован 45 лет назад. Вакцинация спасла миллионы жизней.

«В 1745 году в Иркутске и уездах была на малолетних оспа». Этот факт в виде короткой строчки зафиксирован в самых ранних летописях города. Человек считался счастливым, если оставался на всю жизнь с безобразными оспенными рытвинами на лице. Но он был живой! Других ждала смерть. Каждый седьмой ребенок в России в XVIII веке умирал от оспы. И никто не мог ничем помочь. На Руси сохранились десятки фамилий, которые происходили от внешнего вида переболевших: Рябовы, Корявины. В полицейских сводках обезображенное

оспой лицо обычно называлось в качестве приметы преступника.

Зараза уходила и возвращалась вновь. В летописи Иркутска уже за 1752 год лаконично сказано: «Была жестокая оспа». В этот год умирали и младенцы, и взрослые. Причем часто целыми деревнями или бурятскими улусами.

ПОДВИГ В ПЕТЛИЦЕ

В 1771 году лекарь Кратче сделал первые в Сибири прививки от оспы. А через год в Иркутске был открыт Оспенный дом, пятый в России. До этого они появились в Москве, Санкт-Петербурге, Ораниенбауме и Царском Селе. Произошло это событие через четыре года после того, как Екатерина II привилась сама и привила свою семью. (Об этом подробнее на стр. 14.) Известный ученый Петр Паллас называл иркутского губернатора «достоинейшим и патриотичнейшим человеком», поскольку увидел в гу-

бернии в 1772 году много привитых от оспы людей. Тогдашний глава региона Адам Бриль сделал прививки своим детям в присутствии «влиятельных туземных родов», чтобы показать - это абсолютно безопасно. В том же году 6450 бурятских детей получили прививки. Жесточайшую эпидемию оспы, уносившую тысячи жизней коренного населения, остановили.

Но зараза не сдавалась, уже в начале XIX века снова пошла в наступление. С 1807 по 1811 год были привиты почти

пятьдесят тысяч человек. Это позволило резко сократить масштабы эпидемий. В 1861 году на передовице «Иркутских губернских ведомостей» был размещен Указ Государя Императора о награждении иркутских инородцев. Среди них был «оспенный ученик» Сандуев, удостоенный за свой труд по спасению людей серебряной медали «для ношения в петлице на Станиславской ленте». Так высоко в те годы ценился труд людей, которые спасали от инфекций.

НАРОДНЫЕ РЕЦЕПТЫ

ЗАКЛИНАНИЕ НА ВЫЗДОРОВЛЕНИЕ

Маленьких детей губили в банях.

Страх прививания был очень силен. Люди продолжали верить слухам и бабьим заговорам. В 1857 году газета «Иркутские губернские ведомости» привела рецепт лечения лихорадки, который использовали в народе: «Взять три лоскута писчей бумаги в виде визитных карточек или лотерейных билетиков, написать на них имена трех отроков, брошенных вавилонским царем Навуходоносором в раскаленную печь, по Халдейскому произношению: на первом лоскуте Седрах, на втором Мисах, на третьем Авденаго. Потом эти бумажки порознь сжечь, а пепел каждой бумажки закатать в мякиш черного хлеба, чтобы составили три шарика или пилюли».

Популярным методом борьбы с оспой еще была баня. Детей с высокой температурой уносили в нее, нещадно парили, и малыш умирал от свертывания крови. Буряты прикладывали к оспенным язвочкам сырое мясо. Русские массово шли на службы в церковь, надеясь спастись молитвой, но именно там и заражались. «В нашем селении зима появились заразные болезни: круп, скарлатина, дифтерит и оспа. Крестьяне наши больных стараются скрыть, а за медицинской помощью обращаются к знахарям и знахаркам, ибо у нас нет даже фельдшера», - писала газета «Сибирь» в 1887 году.

ТРАХОМА НА ОБА ВАШИ ДОМА

Целый букет болезней терзал жителей Сибири.

Трахома, инфлюэнца, скарлатина, дифтерит, круп, корь, коклюш, брюшной тиф - эти болезни, помимо оспы, терзали жителей Иркутска из года в год весь позапрошлый век. И борьба с ними шла очень тяжелая.

В 1887 году 21 процент смертности в городе приходился на заразные заболевания. Из сотни детей, болевших скарлатиной, 41 ребенок никогда уже не вставал с постели. Из ста «оспенных» умирал 21, а если это была дифтерия, спасти не удавалось 32 малыша из ста.

В 1918 году в Иркутске была страшная эпидемия брюшного тифа. Врач Грационов вспоминал: «Железнодорожные станции были забиты больными и трупами умерших от тифа, на некоторых станциях залежи трупов достигали огромных размеров...» В 1920 году на железнодорожном вокзале на холодном каменном полу, чуть прикрытом соломой, лежали тяжелобольные тифом, а рядом, на соседней подстилке, уже умершие. Уставшие врачи в каком-то оцепенении бродили между лежащими, с трудом отличая трупы от живых.

В «Иркутских губернских ведомостях» за 1884 год в передовице была целая инструкция, как бороться с еще одним бичом - холерой. Если

в доме оказывался больной, то комнату после его пребывания следовало обклеить полосками бумаги, чтобы не было щелей. Туда заносились ушаты с кипятком и раскаленными докрасна булыжниками. Камни кидали в воду до тех пор, пока вся комната не наполнялась паром, затем в глиняных тазах и горшках вносили хлорную известь и соляную кислоту. Все это перемешивали и сразу же покидали помещение. Только так можно было убить холерный вибрион.

Эпидемии холеры продолжались эпизодически и в прошлом веке, однако благодаря прививкам сейчас мы практически забыли про эту болезнь. То же самое с оспой - с появлением массовой вакцинации последние локальные вспышки пришлись на середину XX столетия.

В 1977 году в мире был зафиксирован последний случай лабораторного заражения этой болезнью, и сегодня она считается исчезнувшей. Что может натворить обычный вирус без оружия в виде вакцины, можно судить по «испанке», которая выкосила за два года, по различным данным, от 17,2 до ста миллионов человек. В Иркутске, как писали газеты, каждый житель города должен был отдать «дань инфлюэнце». Вакцины не было, и человечество приобрело иммунитет тяжелой ценой - за счет огромного количества смертей.

ВСПЫШКИ

