

# Как поститься с умом и без вреда для здоровья

Календарь Великого поста и советы врачей - на стр. 16 - 17 ▶



**РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА**

**107,2 FM**

## Карл, куда пропал?

Что за проклятие преследует британскую королевскую семью - radiokp.ru 12:00



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



**5 314 000**

уникальных посетителей за минувшие сутки



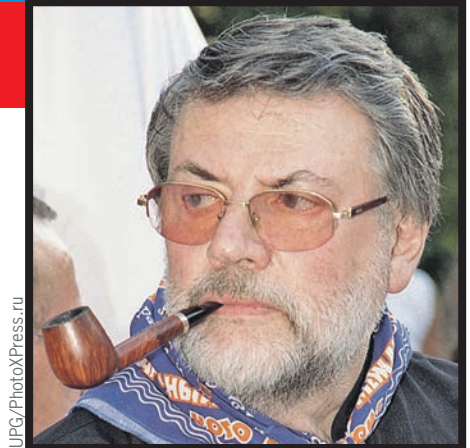
Основана в мае 1925 года

№ 19 (27569) 2024 год

Вторник 19 марта

Газета нашего города ★ Калининград

# Абсолютная победа Владимира Путина



UPG/PhotoXPress.ru

Вчера простились с народным артистом РСФСР Александром ШИРВИНДОМ:

## Когда я возмущен, затыкаю себе рот курительной трубкой

Константин ГЛЫБА

Александр Ширвиндт написал несколько прекрасных книг («Опережая некролог», «Проходные дворы биографии», «Отрывки из обрывков», «Склероз, рассеянный по жизни»). Мы собрали несколько историй из них.

Продолжение на стр. 10 - 11 ▶

За него проголосовали более **87%** при явке в 77% - это исторический рекорд

Читайте на стр. 2 - 5, 13 ▶



Вячеслав ПРОКОФЬЕВ/ТАСС

## Обществознание планируют убрать из ЕГЭ

Анна ЛУКЬЯНОВА

А ведь это самый популярный экзамен!

Предложение озвучил помощник Президента РФ, председатель Российского военно-исторического общества и автор учебников **Владимир Мединский**.

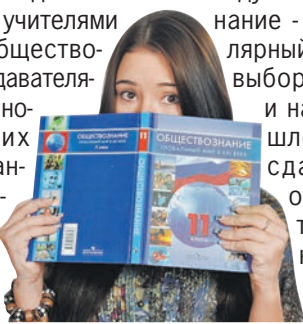
«В конечном итоге в идеале, на мой взгляд, хорошо бы нам сделать единый ОГЭ и ЕГЭ по истории

и обществознанию. Просто добавить вопросы, связанные с обществознанием (в экзамен по истории. - **Ред.**)», - цитирует ТАСС выступление Мединского на встрече с учителями истории и обществознания, преподавателями общественно-политических наук в Казанском федеральном университете.

Недавно объявили, что

урок уберут из программы средней школы и оставят только в 9 - 11-х классах. А урезанные часы приплюсуют к истории.

Между тем обществознание - самый популярный предмет по выбору и на ОГЭ, и на ЕГЭ. В прошлом году его сдавали 46% одиннадцатиклассников и 57% девятиклассников.



Наталья ВАРСЕГОВА

Есть повод поднять бокал! А уж на радостях или с горя - решайте сами.

Росалкогольтабакконтроль поделился свежей статистикой за первые два месяца нынешнего года. С одной стороны, россияне стали больше пить - если сравнивать с январем - февралем 2023-го, то продажи алкоголя в магазинах страны выросли на 4,7% (не считая пива, сидра и прочей медовухи). С другой стороны, стали пить больше дорогих напитков. Коньяка в эти два месяца было продано 23,7 млн л - на 9,3% больше, чем

## Полцарства - за коньяк!

за такой же период 2023-го. Шампанского мы с вами купили 34,5 млн л (+10,9%).

Эксперты называют несколько причин возросшей любви к этим напиткам. Одна из них - рост внутреннего туризма. Люди путешествуют по стране и в ней же выпивают. Но в отпуске душа требует чего-то праздничного.

Впрочем, были времена, когда того же шампанского мы пили куда больше.

- По продажам шампанского мы отстаем от 2011

года, тогда производилось 200 млн литров шампанских и игристых, а продавалось вместе с импортом 280 млн литров. Но в 2012 году была создана категория «винные напитки», куда попали игристые вина с малым количеством винограда, - говорит руководитель Центра исследований федерального и регионального рынков алкоголя **Вадим Дробиз**. - С 2020 года продажи игристых вин пошли в рост, но до показателей 2011-го нам еще далеко.

**Олег АДАМОВИЧ**

После закрытия избирательных участков **Владимир Путин** посетил свой предвыборный штаб в Гостином Дворе. Начал он с благодарности работникам штаба.

- Я вас всех хочу поблагодарить. Это была такая большая, очень важная для страны работа, которая позволяет нам показать правильность нашего пути и создать условия для движения вперед дальше, - заявил российский лидер.

Но самое важное было сказано на пресс-конференции.

**АТАКИ НА БЕЛГОРОД**

Журналисты сразу же задали Путину вопрос об атаках ВСУ на Белгородскую область. Что нам с этим делать?

- В приграничной зоне противник сосредоточил группировку где-то до 5000 человек. Потери в целом до 40% из них. Они бездумно атакуют, это такая мясорубка для них, - пояснил Путин. - Нам это даже выгодно, значит, будет меньше личного состава, с которым придется на других участках действовать в бою. Наши парни противника просто кромсают. Аккуратно, но каждый день.

**НЕЗАВИДНУЮ СУДЬБУ МЫ ИМ ГАРАНТИРУЕМ**

Путину спросили, что он думает о россиянах, которые сейчас воюют на стороне Украины и совершают налеты на Белгородскую область. Он сравнил их с власовцами во время Великой Отечественной. «Только тогда они служили нацистам, а эти сегодня - неонацистскому режиму».

- Их несколько групп. Общая численность - 2500, потери больше 800 человек у них. Они с оружием в руках пошли против своей страны. У нас нет смертной казни, но мы к этим людям будем относиться, как к тем, кто находится в зоне боев с оружием. Мы не дадим им покоя - они должны знать. У них незавидная судьба, это мы им гарантируем, - строго сказал Путин.

**ПРИСОЕДИНЯТЬ ЛИ ХАРЬКОВ**

Один из журналистов напомнил слова белгородского губернатора, который предположил, что обстрелы наших приграничных регионов можно прекратить, только присоединив Харьковскую область.

- Не готов говорить по поводу того, что и как мы должны присоединять и когда, - от-

**Владимир ПУТИН рассказал: О смене правительства, перемирии на Украине и «санитарной зоне»**



Гавриил ГРИГОРЬЕВ/РОС/РИА Новости

**В избирательном штабе Путина встречала молодая команда, которая помогла победить.**

ветил на это Путин. - Но не исключаю, что нам придется создать «санитарную зону» на территориях, подчиненных киевскому режиму, когда посчитаем нужным. На какую глубину? Это отдельный вопрос.

**СОГЛАСЕН НА ОБМЕН**

Иностранный журналист спросил Путина, можно ли считать выборы в России демократичными, если Навальный (признанный судом террористом и экстремистом) умер в тюрьме.

- Это жизнь. Что касается господина Навального, он ушел из жизни - это печальное событие. А разве в США такого не бывало? Бывало, и неоднократно! - ответил Путин. И следом рассказал практически сенсацию: - За несколько дней до ухода господина Навального из жизни мне некоторые люди сказали, что есть идея обменять его на некоторых людей, которые лишены свободы в западных странах. Человек, который со мной говорил, еще и фразу не закончил, а я уже сказал: «Я согласен». Но, к сожалению, случилось то, что случилось.

Только при одном условии, я сказал, что мы его поменяем, чтобы он не возвращался, пускай там сидит.

**ЗАПАД НЕ ПРИЗНАЕТ**

- По поводу реакции со стороны некоторых иностранных государств - она ожидаемая, - ответил Путин на следующий вопрос - о его отношении к реакции Запада на итоги наших выборов. - А вы что хотели: чтобы они встали и аплодировали, что ли? Они же борются с нами. Причем вооруженным путем. И при этом они будут аплодировать тем силам, которые добива-

ются укрепления России, ее обороноспособности и независимости?

**О МИРЕ НА ВРЕМЯ ОЛИМПИАДЫ**

- Мы готовы рассмотреть любые вопросы, - заявил Путин в ответ на вопрос о просьбе президента Франции прекратить военные действия на Украине на время Олимпиады в Париже (она пройдет этим летом). - Но всегда, при любой ситуации, будем исходить из интересов России. Мы за мирные переговоры, но только не потому, что у противника патроны

заканчиваются. А если они по-серьезному хотят выстроить мирные, добрососедские отношения. А не взять паузу на перевооружение на 1,5 - 2 года.

**ВОЗМОЖНА ЛИ ВОЙНА С НАТО**

Спросили у Путина и о заявлениях Макрона о готовности отправить на Украину войска Франции. Не приведет ли это к прямому конфликту с Западом, с НАТО? Или это невозможно?

- Я думаю, что всё возможно в современном мире, - был ответ. - Понятно для всех, что это будет в одном шаге от третьей мировой войны. Думаю, что вряд ли в этом кто-нибудь заинтересован... Но военные стран НАТО там (на Украине. - Ред.) присутствуют, мы же знаем. Мы слышим и французскую речь там, и английскую. Ничего хорошего в этом нет, они там погибают в большом количестве.

**ЖДАТЬ ЛИ ПЕРЕТРЯСКИ ЧИНОВНИКОВ?**

- В целом административная команда действует весьма эффективно, - сказал Путин, отвечая на вопрос о смене правительства после своего переизбрания. - Результаты удовлетворительные и правительства, и Центробанка, и администрации (президента. - Ред.). Вопрос в том, кто и на каком месте будет более эффективен. Суетиться не нужно - закон дает 2,5 месяца на решение этих вопросов.

**ИТОГИ ВЫБОРОВ - ЭТО ТО, О ЧЕМ ВЫ МЕЧТАЛИ?**

Об этом спросил старожил кремлевского пула журналист **Андрей Колесников**.

- Я мечтал о сильной России. Надеюсь, результаты позволят вместе добиваться этого, - коротко ответил Путин.

**КТО ПОЗДРАВИЛ ПУТИНА**

До официального заседания ЦИК с объявлением окончательного подсчета 100% голосов на выборах Президента РФ - 2024 (оно состоится 21 марта), но когда ситуация с победителем уже была очевидна, Владимира Путина начали поздравлять с победой зарубежные лидеры и иные руководители.

Вот те, кто обратился с поздравлением к главе РФ утром и днем 18 марта:

**По телефону**

- Президент Азербайджана Ильхам Алиев
- Президент Белоруссии Александр Лукашенко
- Президент Казахстана Касым-Жомарт Токаев
- Президент Киргизии Садыр Жапаров
- Президент Таджикистана Эмомали Рахмон
- Президент Узбекистана Шавкат Мирзиёев

**Телеграммами**

- Президент Абхазии Аслан Бжания

- Президент Боливии Луис Арсе
- Президент Венесуэлы Николас Мадуро
- Президент Гондураса Сиомара Кастро
- Президент Ирана Эбрахим Раиси
- Президент Кубы Мигель Диас-Канель
- Президент Никарагуа Даниэль Ортега
- Президент Республики Сербской (Босния и Герцеговина) Милорад Додик
- Президент Южной Осетии Алан Гаглов

**А также**

- Лидер КНДР Ким Чен Ын
- Председатель КНР Си Цзиньпин
- Премьер-министр Мьянмы Мин Аун Хлайн
- Лидер Гагаузской автономии Молдавии Евгения Гуцул
- Папа Римский Франциск (по информации главы Всемирного союза староверов Леонида Севастьянова).

**В контакте**

<http://www.kp.ru/>

**ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU**

**Вступайте в нашу группу ВКонтакте**  
[VK.COM/KPRU](http://VK.COM/KPRU)

**ЭКОНОМИКА**  
Россияне все реже берут ипотеку - почему не падают цены на жилье?

**ЗДОРОВЬЕ**  
Собака оказалась лучшим антистрессом для человека



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»

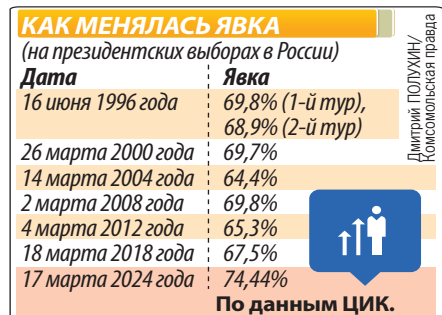


Иван ГРАЧЕВ

Выборы Президента России - 2024 завершились с результатом, которого еще не видели.

Страна впервые выбирала президента целых три дня. Но случай особенный - время тревожное, а с будущим Родины нужно было определиться сразу на 6 лет вперед - до 2030 года - таков сейчас президентский срок.

И страна не подвела. Голосовали как никогда за всю постсоветскую историю. Явка 74,44% стала рекордной (цифры смотрите в графике). Ну а вторым рекордом стал результат победителя - Владимира Путина. Многие, конечно, предполагали, что он займет первое место с большим отрывом. Но такого оглушительного результата не озвучивали в своих прогнозах даже самые оптимистичные политики и социологи.



КОШЕЛЕК

## Рубль голосует за рост

Андрей ЗАЙЦЕВ

После выборов укрепилась и российская валюта, и акции отечественных компаний.

«Упадет!» - твердили пессимисты, обсуждая судьбу рубля после выборов. «Не изменится!» - возражали умеренные оптимисты. Но вот выборы прошли, и рубль... укрепился! В понедельник с утра пораньше российская валюта выросла более чем на процент, и доллар опустился с 93 до 92 рублей.

На этом хорошие новости не заканчиваются: фондовый рынок тоже начал расти. Индекс Мосбиржи в понедельник вышел в плюс - проще говоря, средняя стоимость акций российских компаний выросла. А ведь на прошлой неделе этот индекс, между прочим, снижался.

Причина роста рубля и акций понятна - участники рынка, грубо говоря, «выдохнули». Политическая стабильность очень важна для валютного и фондового рынка. Видя

эту стабильность, люди активнее покупают акции российских компаний и меняют валюту на рубли. И поэтому их котировки растут. В общем, работают психологические факторы.

Но что будет дальше? Давайте попробуем спрогнозировать.

### РУБЛЬ

Наша валюта имеет шанс укрепиться еще немного. Ключевая ставка ЦБ сейчас высока, из-за этого кредиты дорогие, а ставки по вкладам очень выгодные. Это стимулирует россиян сберегать деньги в рублях.

Кстати, стоимость барреля нефти в понедельник тоже подросла. Вряд ли это связано с выборами в России (хотя кто знает), но факт для нашей экономики позитивный. Значит, у нас будет больше нефтегазовых доходов. А это позитивный момент для российской валюты.

### АКЦИИ

На прошлой неделе случилось важное событие. Фондовый рынок вышел из боковика - так экономисты



### ДОСЛОВНО

«Это уникальные совершенно результаты, уровень поддержки населения. Абсолютная победа Путина как кандидата. И конечно, самое красноречивое подтверждение поддержки людьми своего президента и консолидации вокруг его пути».

(Дмитрий ПЕСКОВ, пресс-секретарь президента, - журналистам.)



называют ситуацию, когда котировки практически стоят на месте с небольшими колебаниями туда-сюда. Теперь - только вверх. Правда, с какой скоростью, сказать сложно. Большинство экспертов считают, что к концу года средняя стоимость российских акций вырастет примерно на 20%.

- Многие захотят купить акции, чтобы получить дивиденды. Это основной драйвер (ускоритель роста. - Ред.) российского рынка акций, - считает руководитель отдела инвестиционного консультирования «Алор Брокер» Алексей Антонов.

Продолжение темы > стр. 4 - 5, 13



# Абсолютная победа

Народ удивил даже этих «прожженных» экспертов.

За Путина проголосовали 87,28% избирателей, принявших участие в выборах. Сколько это в людях? Глава ЦИК Элла Памфилова посчитала.

- 75 миллионов 932 тысячи 111 избирателей. Это также рекордный показатель, - заявила она.

Для сравнения, на предыдущих выборах в 2018 году Путин получил голоса 56,4 миллиона россиян.

Разница почти в 20 миллионов человек!

За все время существования новой России таких мощных цифр на выборах еще не было.

Оставалась интрига - кто из остальных трех претендентов

Результат выборов уже ясен - ведь ЦИК подсчитала все 100% бюллетеней. И, кстати, это тоже рекорд по скорости.

займет вторую и третью строчки в президентской гонке?

И, судя по данным ЦИК, серебро с трудом удержал для своей партии коммунист Николай Харитонов. Бронзу сенсационно взял Владислав Даванков из «Новых людей». А четвертым финишировал Леонид Слуцкий (ЛДПР).

ВОПРОС ДНЯ

## В чем причина рекордных результатов выборов?

Анатолий ВАССЕРМАН, депутат и главный интеллектуал Госдумы:

- Выборы президента воспринимаются большинством населения как референдум поддержки текущего курса. Сейчас, когда обстановка в мире жесткая, когда мы третий год боремся с террористами на Украине, люди чувствуют сильную потребность в поддержке курса. Между прочим, за Путина проголосовало даже не больше половины избирателей, а больше половины всего населения! Это очень много.

Оскар КУЧЕРА, актер и телеведущий:

- Всем безразлично, что происходит в стране. В конце концов, коней на переправе не меняют. И, сказав «А», надо договорить все слово.

Сергей РЯЗАНСКИЙ, космонавт, Герой России:

- Я думаю, высокая явка и результат Путина - это реакция населения на внешнее давление. Происходит внутренняя мобилизация. В науке это называется эффектом объединения вокруг флага.



А так в стенах посольства России голосовали наши артисты, прибывшие на гастроли в Китай.

Геннадий ЗЮГАНОВ, лидер КПРФ:

- Мы должны поздравить Путина. Доверие народа ему придется оправдывать. А Запад прямо польхает ненавистью и против него лично, и против нашей страны. Я вот посмотрел публикации в The New York Times и The Washington Post о наших выборах - более злобных статей не читал никогда! Но им придется с Путиным считаться.

Юта, певица:

- Беспрецедентная поддержка и явка обеспечены тем, что люди, проживающие в России, наконец-то начали смотреть вглубь, внутрь себя. И это показывает абсолютную поддержку нынешнего курса страны.

Алексей ПОНОМАРЕНКО, директор Международного института профессионального статистического образования НИУ ВШЭ:

- Такую рекордную явку можно вполне научно объяснить сразу несколькими факторами. Первый - вовлеченность людей. Понятно, что жители условного Крыма или Белгородской области будут особенно мотивированы пойти и проголосовать. Второй фактор - трехдневное голосование. Третий - электронное. Но, даже учитывая все это, цифры, конечно, впечатляют.

Олег РОЙ, писатель:

- Весь объединенный Запад сделал максимум, чтобы россияне внутренне собрались и поддержали наших пацанов, воюющих на передке. Каждый гражданин понял, что это его спецоперация и надо поддержать Верховного главнокомандующего. Это все и сыграло на высокую явку и результат Путина.

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтakte - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»

**7 главных вопросов об итогах голосования и о том, что будет дальше**

# Правительство уйдет в отставку, а Запад расстанется с иллюзиями

Валентин АЛФИМОВ

Прошедшее голосование на выборах российского президента во многих отношениях было беспрецедентным - и по результатам победителя, и по уровню безопасности, и по трехдневному формату. «Комсомолка» собрала ответы на главные вопросы, которые сегодня у всех на устах.

## ОТКУДА РЕКОРДНАЯ ЯВКА?

Цифра и правда ошеломительная. Как заявила глава ЦИК Элла Памфилова, проголосовало больше 87 миллионов человек - 77,44% от всех, кто имеет право голосовать. Это официальный рекорд. Прежний рекорд 74,66% (по другим данным, 76,66%) держался с 1991 года.

- Российское общество окончательно преодолело синдром гражданского нигилизма конца 1980-х - начала 1990-х. И дело не только в смене поколений, но и в переходе в новую парадигму взаимоотношений власти и общества, - объяснил политолог, автор телеграм-канала «Политджойстик» Марат Баширов.

- Рядовой гражданин страны понял, что он нужен стране и именно от него зависит будущее России. Люди пришли, чтобы двигаться вперед, - уже после обнародования первых результатов отметил сам Владимир Путин.

Да и сама система не стоит на месте: голосуем мы теперь три дня (за редким исключением, из-за безопасности), во многих регионах это можно делать, даже не вставая с кровати.

- Как говорится, у победы много отцов. Дистанционное электронное голосование, хорошая погода и Масленица, это такой насыщенный информационный фон, - заявил в эфире Радио «Комсомольская правда» руководитель Общественного штаба по наблюдению за выборами в Москве Вадим Ковалев. - ДЭГ стало электронной нормой. Теперь голосовать со смартфона стало обычным делом, таким же, как заказать такси через приложение.

## ПОЧЕМУ ТАКИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ?

Лучше самого Владимира Путина тут не ответит никто. И он ответил. Говорит, что за него отдали свои голоса в том числе и сторонники других кандидатов, которые согласны с курсом развития страны.

То есть результаты Путина - это его сторонники плюс те, кто поддерживает парламентские партии, но согласен с позицией Владимира Владимировича.

Еще один важный фактор - внешнее давление и постоянно улучшающаяся внутренняя ситуация.

- Сегодня для людей президент - не просто лидер страны, а символ свободы и независимости, живое воплощение нашего суверенитета. Поэтому люди, конечно, идут и голосуют. Они понимают, что от сегодняшних выборов зависит очень многое, - говорит научный руководитель института региональных проблем Дмитрий Журавлев.

И еще один фактор. Такой результат - это кредит доверия политике Путина, считает публицист Егор Холмогоров.

«Это требование. Это выбор в пользу боевой, национальной, патриотической повестки последних двух лет. И было бы величайшей ошибкой понимать это иначе. Как карт-бланш на уступки. Как карт-бланш на беспредел бюрократических многоагентств. Нет, такое понимание приведет к потрясениям. Только победа», - написал Холмогоров в своем телеграм-канале.

## КТО БОЛЬШЕ ДРУГИХ ПОДДЕРЖАЛ ПУТИНА?

В первую очередь стоит выделить высокий процент поддержки президента со стороны «новых прифронтовых регионов» - Белгородчины, Курской области, Брянска. И за

По данным главы ЦИК, за три дня выборов заблокировано около 280 тысяч атак на ресурсы ДЭГ, за одни только сутки произошло больше десятка тысяч «опасных воздействий» и четыре DDoS-атаки на сайт ЦИК.

Как рассказали в Ростелекоме, под постоянным давлением работали все телекоммуникационные компании.

- Крупнейшая в современной истории человечества кибервойна состоялась в эти 3 дня. Это были самые массивные хакерские кибератаки на систему ГАС «Выборы». И все эти атаки были отбиты. Так Россия выиграла самую большую пока кибервойну. Незаметно для вас. Поздравляю ЦИК и Ростелеком с выигранной у СБУ и ЦРУ кибервойной! - охарактеризовал эту кибервойну директор Центра политической информации Сергей Марков.

## ЧТО БУДЕТ ДАЛЬШЕ?

Нас ждет отставка правительства. Это стандартная процедура. Когда вступает в должность новый президент, старый кабинет министров уходит. И новый глава государства назначает нового премьера (но им может оказаться и тот, кто ранее занимал эту должность). Его рассмотрит Госдума, и если все будет в порядке, то утвержденный глава правительства объявляет состав министров. На это будет неделя. Но это только после инаугурации. А она должна пройти 7 мая.

## ЖДАТЬ ЛИ БОЛЬШИЕ КАДРОВЫЕ ПЕРЕМЕНЫ?

- Больших перемен ждать не стоит, но какие-то будут точно. Новые назначения сформируют работу нашей страны на ближайшие годы, - уверен политолог Дмитрий Солонников.

Об этом говорил и сам Путин, когда вышел к журналистам после окончания выборов:

- Результаты работы за последние пару лет показали, что в целом административная команда весьма эффективна, результаты работы удовлетворительны. Вопрос в том, чтобы сейчас определить, кто и на каком месте будет наиболее эффективно работать.

Но это не значит, что на арене останутся все те же. Сам же Путин и сказал, что теперь приоритет в кадрах будет отдаваться тем, кто прошел СВО.

## КАК ОТРЕАГИРУЕТ МИР?

Западу уже не понравились наши выборы (это было еще задолго до самих выборов). В то же время «прекрасно они видят, что поддержка Путина реальная и огромная», отмечает Сергей Марков.

Теперь наши недоброжелатели окончательно должны понять: сломить страну изнутри не получится.

«Ведь голосование за Путина - это голосование против Запада. Эта огромная поддержка Путина означает, что надежды Запада обрушить Россию изнутри нереализуемы. Это значит, что относительно легкой победы над Россией не будет. И надо идти на компромисс. Естественно, им это очень-очень не нравится», - пишет Марков в своем телеграм-канале.

- Дальнейшая позиция Запада зависит от того, что будет на украинском направлении. Если какой-то переговорный проект будет вырисовываться, то западные страны должны будут текущие политические реалии в России признать и об этом заявить, - заявил в эфире Радио «Комсомольская правда» политолог Максим Жаров.

Другая сторона медали - наши друзья. Для них безоговорочная поддержка президента, который будет править страной еще 6 лет, - хороший знак, чтобы наладить еще более плотное сотрудничество.



Максим СКОПЦОВ/РИА Новости

Флаги, мишки, матрешки и императрицы. Выборы в России - это целый народный праздник.

это надо сказать спасибо... Киеву. Своими атаками на наши мирные территории он настолько сплотил народ, что они под обстрелами массово пошли на участки и объяснили, что хотят дальше.

«Русский человек, если ему кто-то угрожает, а тем более заставляет сделать не так, как он хочет, сразу берет в руки оглоблю, вилы, автомат Калашникова (нужное подчеркнуть) и начинает объяснять супостату, что «тот не прав», - говорит блогер, военный эксперт Юрий Подолька в своем телеграм-канале. - Надо еще отметить, что такое маниакальное желание противника сорвать процесс голосования убеждает наших граждан, что их голос важен. Что он имеет (и для врага в том числе) очень большое значение».

## КАК ПЫТАЛИСЬ МЕШАТЬ И ПОЧЕМУ НЕ ВЫШЛО?

Обычно попытки вмешаться в систему со стороны хакеров называют кибератаками. Теперь же это была кибервойна. Этот термин применила глава ЦИК Элла Памфилова: «В этой кибервойне мы тоже победим», - отметила она.

Были и попытки сорвать выборы. Несколько человек вылили в урны с бюллетенями зеленку или тушь. Были и две попытки поджога - одна женщина подожгла кабинку для голосования, другая девушка бросила коктейль Молотова в здание избирательного участка. Все они были задержаны, и, как говорят они сами, их заставили это сделать мошенники, которые сначала развели их на крупные суммы (одна девушка сказала про 15 миллионов), а потом пообещали вернуть их за выполнение «задания».

«Планировали массово заливать ящики с голосованием, портить бюллетени. Была такая задумка. Это жалкий жест отчаяния Запада. Силы их внутри страны скудные и жалкие. Большинство предателей уже уехали. Провалилось всё, что они задумали. Поэтому они на Западе так истерят» - так председатель ЦИК Элла Памфилова в эфире телеканала «Россия 1» прокомментировала эти случаи.



**Избиратели выстроились в очередь для голосования в посольстве РФ в Берлине. И похожую картину можно было увидеть во многих мировых столицах.**

# «Нам придется жить с новой сверхдержавой - Россией»

**Максим ПЛОТНИКОВ**

**Что написали мировые СМИ об итогах выборов.**

Результаты выборов Президента России повергли союзников Украины в ступор. Большинство западных СМИ, когда стало ясно, что поставлен исторический рекорд явки, а Владимир Путин победил с ошеломляющим результатом, отделивались сухими онлайн-трансляциями. Или делали акцент на нескольких залитых зеленой урнах и демаршах оппозиции за границей. А у публицистов вывод между строк получался такой, что надо бы выкинуть в корзину весь российский народ, который «почему-то» столь массово поддержал своего лидера и, соответственно, СВО.

Главное, что волновало журналистов на Западе: что будет дальше с Украиной. Канал CNN был вынужден уныло признать: «После проведения выборов Россия намерена и дальше укреплять свое растущее преимущество на Украине. Россия производит около 3 миллионов артиллерийских боеприпасов в год - почти в три раза больше, чем США и Европа».

Newsweek приводит встревоженный комментарий профессора-историка Кена Осгуда: «Самая большая и значимая неопределенность теперь - это то, что произойдет на выборах в США в 2024 году... Отказ Соединенных Штатов от поддержки Киева

и американское давление на Украину с целью проведения переговоров будут означать победу Путина».

Австрийская газета Der Standard замечает: «Неудобная правда: нам придется жить с Владимиром Путиным и с новой сверхдержавой Россией. И, возможно, в ближайшем будущем все же придется вести переговоры». Швейцарская Blick уточнила: «Путин остается важным собеседником для европейских стран».

Голландская онлайн-газета NU.nl сообщила: «Большая часть населения России на самом деле поддерживает Путина. Заручившись победой на выборах, он

торый позволит России перенаправить экспорт, новый трубопровод «Сила Сибири - 2», который доставит еще 50 миллиардов кубометров в год российского газа в Китай. И расширение Северного морского пути, которое свяжет Мурманск с Беринговым проливом».

Сербская же Politika вышла с заголовком «Убедительная победа Путина». Издание констатирует: «Синхронные демарши либеральной оппозиции, западных посольств и спецслужб, атаки украинских войск и штурмовых подразделений, которые безуспешно пытались проникнуть на территорию Белгородской, Курской и Брянской областей, не смогли сорвать процесс голосования». Обозреватели из Сербии подчеркивают: на президентских выборах в России работали международные наблюдатели более чем из сотни стран и не нашли никаких серьезных нарушений.

А Srbija Danas сообщила: президент Республики Сербской Милорад Додик поздравил Путина с переизбранием, заявив, что видит в нем «великого государственного деятеля и друга, на которого всегда можно положиться и который заботится о народе». Газета делает вывод: новый срок Владимира Владимировича - гарантия того, что традиционные ценности сохранятся в современном мире.

может теперь сказать: «Я хочу того, чего хочет моя страна». Это сигнал внешнему миру, что действующий курс РФ продолжится».

Reuters между тем делает неутешительные для сторонников санкций против России экономические прогнозы на новый президентский срок Путина. И особо выделяет три крупных проекта: «Новый газовый хаб в Турции, ко-



**А в Париже сограждане не стеснялись демонстрировать французам российскую символику - в ответ на угрозы в адрес Москвы со стороны Эммануэля Макрона.**



**Александр КОЦ, военкор «КП»**

## ■ ЗАПИСКИ ВОЕНКОРА

# Секрет стойкости Донбасса и Белгорода

**Люди в Новороссии сделали окончательный шаг в Россию. А белгородцы ринулись голосовать назло врагу.**

- Настроение? Как 10 лет назад! - хохотнул мне в камеру мужичок на одном из избирательных участков в Луганске. И я действительно поймал себя на мысли, что словно на машине времени перенесся в 2014 год. С его эйфорией, которая ураганом носилась по Новороссии. В те майские дни жители Донбасса шли на референдум, чтобы проголосовать за независимость молодых республик от Украины. Никто тогда не скрывал, что воспринимает это как промежуточный этап. Всем хотелось стать частью огромной страны, которая начала возвращать свои исторические земли.

Те же очереди перед участками, те же радостные лица... 10 лет назад жители Донбасса фактически предопределили свое будущее, но за него пришлось бороться. Восемь лет «минского безвременья». За ним - долгожданные признание и присоединение к России. Фактически на

своих первых выборах президента РФ жители новых регионов делали окончательный шаг на Родину. Закрепляли право говорить на своем языке, чтить своих героев и историю. Именно об этом говорит особенно высокая явка на выборах в ЛНР и ДНР.

Это однозначный ответ той стороне - никакими обстрелами и рейдами диверсантов Киев не смог перековать наших людей. Ни в Новороссии, ни в приграничной Белгородской области. Наоборот - народ пошел голосовать еще активней.

- Мы пришли, несмотря на попытки врага нас запугать, - рассказал мне белгородец, попавший с женой под обстрел прямо на выходе из избиркома. - Мы выбрали будущее, где не надо стыдиться за свою страну.

Белгородский характер. Мне он чем-то напоминает дончан. Открытые, искренние и негибкие. В эти дни на долю жителей региона выпало много испытаний. Но большинство сообщений мне в личку от белгородцев - не жалобы и стенания, а слова поддержки защитникам границы. И фото бюллетеней, заполненных назло врагу.

**УИК особого назначения! А как может быть иначе, если члены комиссии, собирающие голоса у людей, - первая цель у диверсанта?**



## ■ МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

# Много молодежи и минимум нарушений

**Валентин АЛФИМОВ**

Директор Центра политических исследований Сергей Марков прокомментировал «Комсомольской правде» первые результаты выборов.

### ДЕЛО МОЛОДЫХ

- Молодежь поняла, что вне политики быть сегодня невозможно. Может, кто-то из них и пытался, но сейчас уже нет - нужно обязательно заниматься политикой. Поэтому они и поддерживают государство.

### МАКСИМУМ ЛЕГИТИМНОСТИ

- По всем прогнозам, за Путина был огромный процент голосов. Поэтому перед губернаторами стояла задача максимальной легитимности выборов. То есть должны быть минимизированы любые нарушения. Над этим ра-

ботают специальные люди. В прошлые кампании я был «комиссаром по честности», контролировал некоторые регионы, чтобы там не было нарушений. На этих выборах этому вопросу уделено еще больше внимания.

### ВЫСОКОЕ МЕСТО ДАВАНКОВА

- Даванков вообще-то вполне провластный кандидат, но в последние недели за него активно агитировала радикальная оппозиция. Там велась огромная работа.

### ТОЛЬКО ЦИФРЫ

За ходом выборов Президента России следили **1115** наблюдателей и экспертов из **129** государств мира.

Источник: Центризбирком России.



**«Жители оказали огромное доверие Путину», - заявил Сергей Марков в беседе с «КП».**

та. И его результат - частичный результат Даванкова, а частично - оппозиционных сил.

### НИЗКИЙ ПРОЦЕНТ ЛДПР И КПРФ

- В этих выборах и КПРФ, и ЛДПР не скрывали, что они за Путина, - они не вели активные кампании. Но, когда будет парламентское голосование, они будут уже сражаться за голоса своих партий в полном объеме. Я допускаю, что, возможно, были какие-то договоренности, чтобы они не потеряли свои позиции в будущем составе парламента.

**Виталий СОЧКАН**  
(«КП» - Белгород),  
**Ольга АФАНАСЬЕВА**

**«Комсомолка» пообщалась с героем из Белгородской области и узнала, о чем он мечтает.**

Жене из Белгородской области всего 9 лет - обычный мальчишка, любит играть на гитаре, уважает пение, а математику не очень. 14 марта он сидел на полу и рисовал, рядом на диване лежала его 9-месячная сестренка Ангелина. Вдруг вспышка, грохот. Женя кинулся к девочке, схватил ее на руки, закрыл от осколков оконного стекла. О подвиге мальчишки после поста губернатора Вячеслава Гладкова узнала вся страна. Глава Следственного комитета Александр Бастрыкин поручил представить его к ведомственной награде. Сам же Женя уже вернулся из больницы в родное село. Журналисту «КП» удалось первым встретиться с юным героем и его семьей.

### «К ГРОХОТУ УЖЕ ПРИВЫКЛИ»

В селе Беловское дорогу к домику Маргариты и Андрея Лагутиных покажет любой - семья мгновенно стала знаменитой. Правда, сейчас жить там невозможно - выбиты окна, повреждена обшивка, полы внутри. Идет ремонт, остались внутренние работы. Так что всю большую семью - у 27-летней Риты с мужем четверо детей, старший Женька, еще два сына и младшая дочка Ангелина - приютила бабушка Елена Артеменко. Там мы их и находим.

- **Помните тот день?** - спрашиваю пожилую женщину.

- Я к дочке пришла около 12 часов дня. Только зашла в комнату - услышали грохот, младшие дети были с нами, мы кинулись к Жене и Ангелине и увидели, что внук держит внучку на руках.

В разговор вступает Рита:  
- Я сразу Ангелину схватила, Женька побежал в другую комнату, по стеклу, повредил ножки. Потом мы увидели, что и у дочки щека повреждена,



Читайте на сайте  
**«В Мексике освободили москвичку, которую похитили бандиты»**



**Большая семья: Андрей, Маргарита, рядом с мамой слева - Женя, спасший Ангелину (на руках) и младшие братья - Илья, Ярослав.**

## «Она же сестренка моя! Куда я без нее»

ручка и висок. Сразу к врачам повезли, а уже через несколько минут у нас в разрушенном доме глава поселения был - сказали, все отремонтируют.

Потом замолкает на минуту:

- Младший сын боится, не спит, такой испуг пережил. Мы к тому, что бахает, уже привыкли. А к обстрелам еще нет.

### «А ХОТИТЕ, НА ГИТАРЕ СЫГРАЮ?»

К счастью, сейчас с детьми все в порядке: в больнице с ними работали лучшие врачи, провели все обследования. Женя не бездельничает, помогает дедушке, который затеял стройку гаража. Таскает кирпичи, подносит инструменты. Следом ему нравится: тот бывший военный, танкист, служил в ГДР. Сильно внука не хвалит, но видно: гордится тем, что тот не испугался в важный момент.

- **Жень, а ты почему спасать Ангелину бросился?**

- Так она же моя сестренка, - совсем по-взрослому пожимает он плечами. И сразу обратно превращается в мальчишку: - А хотите, я вам на

гитаре сыграю? Она у меня тут, у бабушки.

- **А учишься хорошо?**

- А у меня учебники остались в том доме, - хитро улыбается он. Потом признается: - Я пение люблю. Особенно когда мы Гимн России поем.

- **О чем ты мечтаешь?**

- У меня ноутбук нет, - вздыхает мальчишка. - Я хочу научиться еще больше песен играть на гитаре. Говорят, в компьютере, в интернете все есть.

### ОТ РЕДАКЦИИ:

Женя, тебе большое спасибо! Ты в самом деле настоящий герой. И, конечно, твоя мечта о ноутбуке обязательно сбудется - от «КП» мы подарим его в самое ближайшее время.

А еще в администрации Беловского сельского поселения Белгородской области нам рассказали: скоро семья сможет переехать в свой обновленный дом: в нем сейчас полным ходом идет ремонт, помогут и с обстановкой.

### ■ ПУШИСТЫЙ БРОНЕЖИЛЕТ

## Ачи - спаситель

Ангелина ШАРЫПОВА

**Кот защитил хозяйку, свернувшись у ее головы во время обстрела на Белгородчине.**

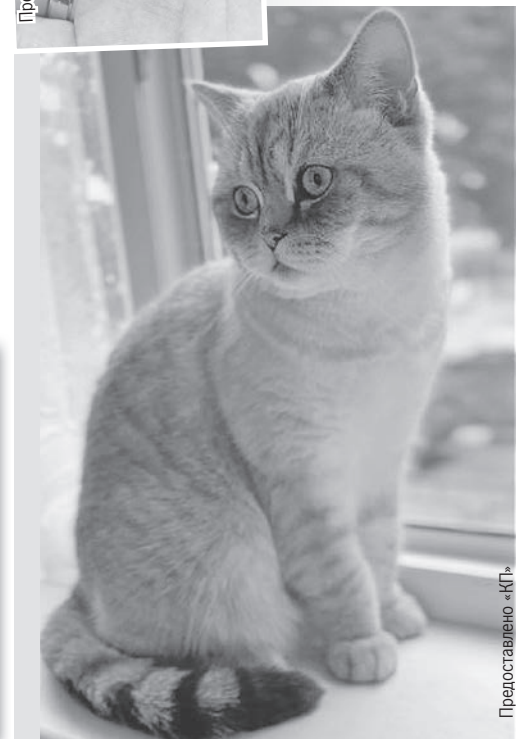
С хозяйкой Светланой на диване трехлетний кот Ачи спит далеко не всегда. Но тут словно почувствовал. Под утро прыгнул на диван, промурлыкал, свернулся клубком у самой головы. В это время и начался грохот - речь идет об очередном обстреле города Шебекино Белгородской области.

В квартире выбило окна, а осколки полетели в комнату. Один попал в кота, а если бы его не было - вонзился бы в голову Светы.

- На подушке осталась его кровь, - рассказывает Светлана. - Я сразу вскочила, схватила Ачи, зажала рану, и, как все успокоилось более-менее, помчались мы к ветеринару. Оказалось, осколок застрял в его теле. Часа два вытаскивали! Давали наркоз. Напереживались, в общем... Ачи уже в порядке, только немного хромает. Скоро ему снимут послеоперационные швы. Конечно, получает вкусняшки. И ластится к хозяйке: «Переживем!»



**Этот осколок попал коту в бедро. Пушистого прооперировали. Он прихрамывает, но уже бегаёт!**



## Служи по контракту в Вооруженных Силах России

**195 тыс. руб.** единовременно (при заключении контракта на срок от года и более)

**ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ**

**В ЗОНЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ**

**от 210 тыс. руб. в месяц** (в зависимости от воинского звания, должности и выслуги лет)

- заместитель командира взвода - командир отделения - **от 242 тыс. руб. в месяц**
- командир отделения - **от 232 тыс. руб. в месяц**
- инструктор штаба - **от 226 тыс. руб. в месяц**
- начальник радиостанции командно-штабной машины - **от 226 тыс. руб. в месяц**
- старший сапер - **от 216 тыс. руб. в месяц**
- старший телефонист - **от 219 тыс. руб. в месяц**
- гранатометчик - **от 211 тыс. руб. в месяц**
- водитель - **от 211 тыс. руб. в месяц**
- повар - **от 211 тыс. руб. в месяц**
- стрелок - **от 204 тыс. руб. в месяц**
- старший водитель-электрик - **от 216 тыс. руб. в месяц**
- пулеметчик - **от 211 тыс. руб. в месяц**

**Горячая линия по вопросам службы по контракту**

**117**

службапоконтракту.рф



### СОЦИАЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ И ГАРАНТИИ

- единые дополнительные выплаты, льготы и гарантии субъектов Российской Федерации для военнослужащих по контракту
- возможность быстрого приобретения жилья за счет Минобороны России через накопительно-ипотечную систему
- служебное жилье или компенсация за наем жилья
- бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях
- страхование жизни и здоровья за счет федерального бюджета
- право на льготную пенсию после 20 лет службы
- статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы
- кредитные и налоговые каникулы
- бюджетные места для обучения детей в вузах
- за будущими контрактниками бронируются рабочие места
- бесплатный отдых детей в летних оздоровительных лагерях



У жены президента Франции в прошлом - темные тайны.

# Почему Брижит Макрон называют «ОН»

Ирина РИНАЕВА

Настоящее имя жены президента Франции Брижит Макрон - Жан-Мишель Троньё: эта теория популярна уже три года.

«КП» углубилась в тему, архивы и свидетельства...

## СЫГРАЛ РОЛЬ ПУГАЛА

Режиссер **Виржини Линар** начала снимать фильм о Брижит после избрания нового президента Франции в 2017 году. Запросила материалы в Елисейском дворце. «Никогда в жизни еще не встречала таких сложностей, - призналась режиссер. - Мне нужны были фото Брижит в молодости, с маленькими детьми... Увы, я ничего не получила. Все, что связано с ее прежней жизнью, - в непроницаемой темноте».

Зато в Сети легко найти видео свадьбы Макрона (2007 год). Торт почему-то украшен дьявольскими рогами. Жених произносит тост: «Наша пара не совсем нормальна, но она существует».

«Ненормальность» пары пиарщики пытались всячески сгладить. С их подачи французская пресса, когда Эммануэль делал политкарьеру при своем предшественнике Олланде, писала: Макрон влюбился в свою учительницу на 20 лет старше.



Семья Троньё. Слева Жан-Мишель, Брижит - с бантиком.

Лишь когда дело дошло до президентской кампании, всплыло свидетельство о рождении Брижит. Разница оказалась 25-летней.

Интересно, что в пьесе, которую поставила Брижит, рулившая театральным кружком, юный Эммануэль играл роль... пугала - буквально. Ни одного совместного снимка будущих супругов времен учебы Макрона в Амьене публично, впрочем, не показали. Слишком щекотливая тема.

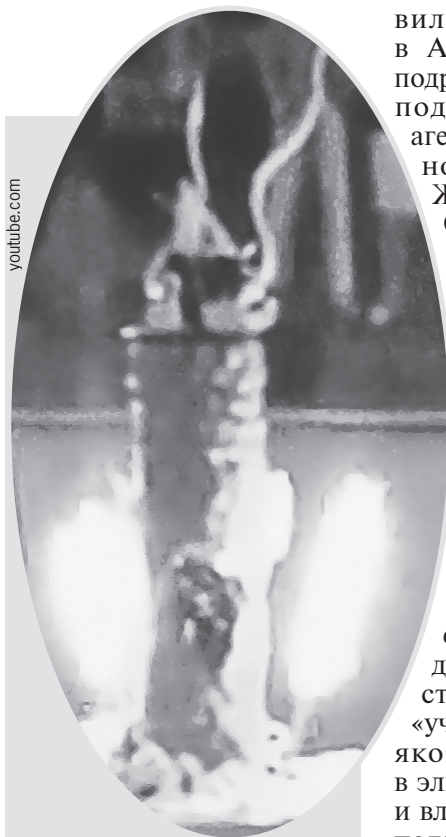
## МУЖ-ПРИЗРАК

Тезис «Брижит Макрон - совсем не Брижит» в 2021 году выдвинули журналист **Ксавье Пуссар** и расследовательница **Наташа Рей**. Пуссар в издании «Факты и документы» разместил фото семейства Троньё (девичья фамилия мадам Макрон). На коленях у матери - маленькая девочка, черты ее лица еще «не устоялись». Зато стоящий слева старший брат, тот самый Жан-Мишель Троньё, - вылитая первая леди Франции.

И вот вам версия: Брижит Троньё в шестидесятых умерла, а брат присвоил ее личность... Когда Брижит встретила с Макроном, она была замужем за банкиром Андре-Луи Озьером. Родила ему троих детей. Банкир - фиктивная фигура, утверждают конспирологи. Они с Брижит были женаты 32 года, однако об Озьере невозможно найти почти никаких сведений. Лишь одно фото - со свадьбы, нет следов в соцсетях и реестрах. Елисейский дворец, правда, показал журналистам еще один кадр Озьера в домашнем антураже. С газнокосилкой. Но... он ни разу не похож на себя на свадебной фотографии.

Осенью 2020-го стало известно: бывший муж Брижит одиннадцать месяцев (!) назад скончался и был похоронен тайно.

Ладно, супруг выдуман, свадебное фото - фикция, но тогда откуда дети? И как утаили смерть настоящей Брижит?



Торт на свадьбе Эммануэля и Брижит был украшен рогами.

## СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ

У сторонников теории заговора на все есть ответ. Подлинная Брижит заболела и скончалась в 1961 году. Семья скрыла факт, чтобы оградить себя от подозрений в ненадлежащем обращении с ребенком - это было легко, в аналогах французских загсов царил бардак со свидетельствами о смерти.

Жан-Мишеля глубоко поразил уход сестры. Его, чтобы развеялся, отправили учиться в Алжир. Там подросток попал под влияние агента секретной службы **Жан-Луи Озера** (его отец и брат были шпионами в Африке - с большими связями в элите метрополии).

Этот Озер придумал «фальшивой Брижит» мужа со своей фамилией и зачем-то - тут конспирологи сильно буксуют - отдал на усыновление собственных детей. Задачей «учительницы-оборотня» якобы было внедриться в элитные школы Франции и влиять на перспективных подростков, интегрируя их в «теневое государство».

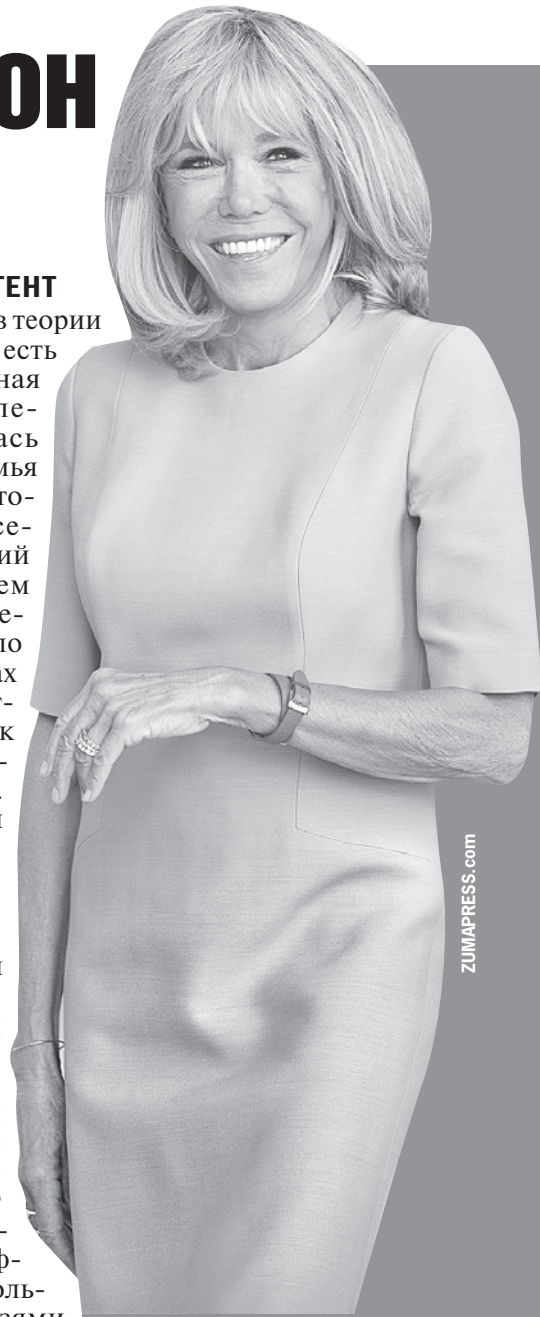
Эммануэль оказался подходящей целью. Его взяли в банк Ротшильдов, он получил негласный титул «Мощарта финансов», заработал три миллиона долларов...

Кстати, среди учеников Брижит числился и сын самого богатого человека в мире, Бернара Арно. С тех пор они крепко дружат.

Жан-Мишель Троньё окончательно надел маску сестры в восьмидесятые. О нем самом в документах с тех пор никаких следов.

## КОНТРАТАКА

Жена президента нападки без ответа не оставила. Архивы, которые раньше не отвечали на запросы инсинуаторов, приняли штамповать справки одну за другой. «Испарившийся» Жан-Мишель Троньё оказался дважды женатым папой пятерых детей.



Этот кадр Брижит Макрон в Елисейском дворце можно рассматривать бесконечно.

Издание Blast даже отыскало дом в Амьене, где он живет.

На главную конспирологиню **Наташу Рей** пожаловалась в суд лично мадам Макрон, а также ее дети и... пресловутый брат Жан-Мишель. Для начала Наташе присудили символический штраф в 460 евро.

Второй иск супруга президента в начале марта проиграла. Она хотела компенсации за «вторжение в личную жизнь и неправомерное использование фотографий». Но основание вердикта было формальным, суд указал: надо было подавать иск по другой статье - за клевету. Мадам Макрон подала и его.

И она, и ее отпрыски, и Эммануэль, негодуя, называют доводы оппонентов «ложью» и «фабрикацией».

Но у нас остается минимум два вопроса. Почему нет ни фото, ни современного видео Жан-Мишеля Троньё? И почему Брижит Макрон даже не выразила соболезнования по случаю смерти отца своих детей?

Возможно, ответы получит **Такер Карлсон**. France Soir объявила, что он готовит большую программу на эту тему.



Свадьба Озьера и Брижит, 1974 г. Справа - кадр из сомнительного видео с Озьером.

# Эх, яблонька, да в честь Сунгоркина!

Селекционеры увековечили имя легендарного главреда «Комсомольской правды».

Елена АРАКЕЛЯН

Наверное, Владимир Николаевич за такой пафос меня бы поругал. Сулыбкой. Но все равно не удержусь: надежным получилось дерево - сильным, стойким - прямо как Сунгоркин!

Имя легендарного главреда «Комсомольской правды» ученые-селекционеры из Мичуринского государственного аграрного университета увековечили в одном из лучших своих подвоев яблони (что такое подвой - см. «Справку «КП»»). Работа над подвоем велась 20 лет, и вот Госсорткомиссия дала ему путевку в жизнь: новинка зарегистрирована как селекционное достижение, на нее оформлен патент. Яблони Памяти Сунгоркина скоро будут цвести во многих садах России.

## ЛУЧШИЙ ПАМЯТНИК - САД

Идея давать новым плодовым деревьям имена известных людей созрела несколько лет назад. Предысторию «КП» рассказал член правления Союза писателей России, доктор экономических наук Анатолий Труба.

- Памятник обычно живет лет сорок. Ну сто лет, если за ним очень хорошо ухаживать - потом нужен серьезный ремонт. А сорт яблочек - в среднем триста лет! Почему бы не увековечить имена известных людей в садах? - рассуждает Труба.

И вспоминает историю:

- Сажу я в кругу ученых в Мичуринске Тамбовской области - я сам как раз оттуда, - и один из них рассказывает, что они вывели новый сорт яблочек. Назовут Фламинго - и какой-то там номер. Мне смешно стало: где фламинго, и где Мичуринск! И я предложил дать сорту имя Шолоховский. Как раз юбилей Михаила Александровича приближался. И вот это была бы память - на века! Ученые меня поддержали. И в 2020 году в мае мы на могиле Шолохова посадили яблоню его имени. А дальше процесс пошел, его подхватили. Есть, например, уже груша Золотой Витязь в честь кинофорума, скоро будет новый сорт белой вишни в честь Расула Гамзатова - Белые Журавли.

Увековечить в новых яблонях имя Владимира Сунгоркина предложил художник и большой друг «Комсомольской правды» Никас Сафронов.



Евгения ГУСЕВА/«КП» - Москва

Владимир Николаевич работал главным редактором «КП» 25 лет.

## НАШЕ ДОСЬЕ

Владимир СУНГОРКИН родился 16 июня 1954 года. В профессиональную журналистику пришел в 1976-м. Начиная сборком «КП» на строительстве БАМа.

В 1997 году стал главным редактором «Комсомолки», а с 2002-го параллельно был генеральным директором Издательского дома «Комсомольская правда».

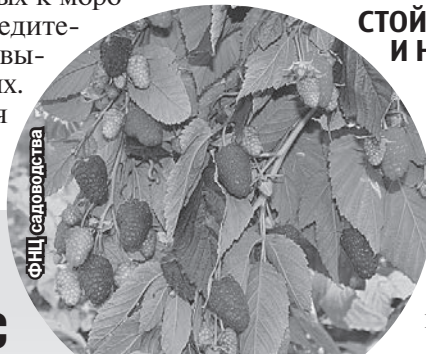
Владимир Сунгоркин скончался от инфаркта 14 сентября 2022 года во время экспедиции по его любимому Дальнему Востоку. В память о Владимире Николаевиче названа улица в Хабаровске, имя Сунгоркина носит также буксир, построенный для порта во Владивостоке.

- Я выступал на поминках Сунгоркина. Вспомнил, что мне как-то на день рождения подарили яблоню Никас. И подумал, что хорошо бы так увековечить память Владимира Николаевича, - поделился Никас.

## ДЕРЕВЬЯ «НОВОГО ТИПА»

Мичуринский государственный аграрный университет, где вывели новый подвой, - одно из ведущих учреждений мира в области селекции клоновых подвоев яблони. Да-да, именно мира! Подвой Мичуринского университета полюбили, в частности, в США - за что университет получает роялти (плата за использование селекционных достижений).

А все потому, что у мичуринцев все сделано по уму. Создан уникальный генофонд слаборослых подвоев яблони, устойчивых к морозам и многим вредителям и болезням, высокопродуктивных. И своя научная школа селекционеров - под руко-



ФЦП садоводства

«Комсомолка», малинка, красавица!

## ■ А В ЭТО ВРЕМЯ

### «Комсомолка» привлекательна, приятна на вкус и богата витамином С

Пока мичуринские ученые трудились над подвоем яблони Памяти Сунгоркина, московские селекционеры из Федерального научного селекционно-технологического центра садоводства и питомниководства вывели сорт малины Комсомольская правда. В 2024 году сорт внесен в Госреестр селекционных достижений, допущенных к использованию по Центральному региону, и запатентован.

«Комсомольская» малина отличается ранним началом созревания - в 20-х числах июля. И плодоносит до конца сентября. Урожайность - 3 - 3,5 кг с куста.

Немного из описания сорта: «Ягоды десертного вкуса, с тонким малинным ароматом, привлекательного внешнего вида». Витамина С в них - 43 - 48 мг на 100 г (для малины это много).

Авторы сорта - Сергей Евдокименко и Максим Подгаецкий.



Селекционер Николай Соломатин - с яблоней на подвое Памяти Сунгоркина. Вот такие деревца на нем и будут вырастать!

Представлено Мичуринским государственным аграрным университетом

## СПРАВКА «КП»

### Что такое подвой

Чтобы получить саженец, из которого потом вырастет яблоня, нужны «родители». Роль «папы» и «мамы» тут выполняют подвой и привой.

Подвой - нижняя зона ствола яблони с корневой системой. Это незаменимый «фундамент» для плодового дерева. Отвечает за основные характеристики будущей яблони - размер, жизнестойкость и урожайность. И в том числе за устойчивость к тем или иным природным условиям, вредителям, болезням и т. п.

Привоем (он прививается на подвой сверху) служит любой конкретный сорт яблони, который и позволяет нам получать урожай яблочек с набором определенных качеств - вкусом, размером, сроком хранения.

Клоновый подвой - именно про такой мы тут рассказываем - получается путем вегетативного размножения. Для этого с исходного растения ежегодно отделяют укорененные побеги. Именно клоновые подвои используются в современных промышленных садах. Просто для информации: помимо клоновых, есть еще семенные подвои - выросшие из семечка.

водством основателя отечественного карликового садоводства Валентина Будаговского.

Переведем с научного языка на всем понятный. Много разговоров в последние годы шло о том, что отечественное садоводство устарело. На Западе перешли на интенсивные сады, для которых нужны яблони «нового типа» - низкорослые, но продуктивные. Это позволяет получать большие урожаи с меньшего количества земли и частично автоматизировать все процессы (вспомните наши традиционные яблони - там и вручную-то собрать плоды с верхушек не так-то просто).

Так вот, в Мичуринском университете работают над технологиями как раз для современных интенсивных садов. И очень надеются, что их труды теперь будут широко востребованы в России - в связи с курсом на импортозамещение и у нас стало активно развиваться интенсивное садоводство.

### СТОЙКИЙ И НЕЗАВИСИМЫЙ

Над подвоем, который получил имя Сунгоркина, работа шла с 2002 года. Сначала из сотни сеянцев был отобран самый перспективный, с наилучшими нужными свойствами. Потом шли его испытания.

- Наша яблоня - небольшая, но продуктивная, - констатирует Никас Сафронов.

Именно такие и требуются для современных садов.

- Благодаря таким ценным признакам, как повышенная морозостойкость, хорошая укореняемость побегов, высокая совместимость с привойным компонентом (см. «Справку «КП»»), клоновый подвой яблони

Памяти Сунгоркина и привитые на нем деревья, несомненно, получат распространение в питомниках и производственных насаждениях многих регионов России, - считают в Мичуринском университете. - Сейчас это особенно важно для отечественного садоводства - обеспечить независимость от импорта зарубежного посадочного материала и увеличить производство собственной плодовой продукции.

Подвой Памяти Сунгоркина показал высокую устойчивость к серой яблонной тле и к карантинному заболеванию - бактериальному ожогу плодовых культур, при котором может погибнуть целый сад. Зимостойкий: выдерживает до -14...-16 °С при промерзании почвы без снега.

Районирован для всех регионов России. В южных регионах привитые на нем яблони будут среднерослыми, в более северных - полукарликовыми. Они не требуют специальной опоры (шпалерной системы), что снижает затраты при закладке сада.

А ведь неспроста имя Сунгоркина дали именно такому подвою - надежному, стойкому к невзгодам. Многие поколения журналистов «КП» ценили именно надежность главреда, способностью дать опору тем, кто работает рядом с ним.

Над подвоем Памяти Сунгоркина работал целый коллектив ученых. Хотелось бы от лица «КП» поблагодарить их всех: Николай Соломатин, Дарья Честных, Наталия Чурикова, Лариса Скороходова, Роман Папихин, Андрей Кружков, Максим Дубровский.

## КСТАТИ

Подвой Памяти Сунгоркина и саженцы малины Комсомольская правда купить пока еще нельзя. Как только они появятся в продаже в питомниках, мы сразу об этом напишем.



# Вечный бродяга, злодей-сердцеед, богачей

**Почему Валерий Леонтьев отказался публично праздновать 75-летие, но тайно прилетел в Москву.**

**Ирина ВИКТОРОВА**

С начала 2022 года народный артист не выступает в России и не дает интервью. 19 марта Валерий Леонтьев отмечает 75-летие. Тоже молча.

## ПРАЗДНИКА НЕ БУДЕТ

Накануне мы звонили его директору: не мог бы Валерий Яковлевич в честь юбилея ответить на парочку вопросов? «Нет, не хочет. Никаких активностей», - сказал «КП» директор артиста **Борис Чигирев**. Ни юбилейных концертов, ни телесъемок не будет. Между тем в светских кругах пошел слух, что в марте юбиляр по-тихому вернулся в Москву.

Леонтьев и правда регулярно прилетает в Россию из США, где живет с женой. В Москве проводит время в делах, общении с друзьями. Осенью контролировал ремонт своей столичной квартиры.

Связано ли прекращение концертной деятельности в России с началом СВО? Однозначно сказать нельзя. За два года певец ни разу не высказывался публично о чем бы то ни было. Впрочем, Леонтьев и раньше интервью давал редко, а сообщения в соцсети публиковал только на творческие темы. Но в конце 2021-го он активно работал: был членом жюри в шоу «Голос. 60+», выступил на «Песне года», отпел на новогодних съемках. А затем, как всегда, улетел зимовать в Майами - и исчез из поля зрения российского зрителя.

За эти два года Леонтьев подлечился - сделал операцию на коленях, ликвидировал последствия неудачной блефаропластики и подтяжки лица. Выглядит Валерий для своих лет отлично, на сцене держится бодрячком - это стало понятно, когда в сеть попали видео с январского выступления артиста на частном мероприятии в Дубае. «На самом деле за эти два года он выступал и в Москве - на частных

вечеринках. Просто на таких тусовках запрещают снимать на телефон», - рассказывает источник «КП». А в Дубае на концерте были местные блогеры, у которых телефоны были. Представители Леонтьева были вынуждены ответить: мол, артист и впрямь не выступает - уже не тот возраст, а тут сделал исключение для друга.

Гонорар за частный концерт Валерия Яковлевича составляет 2,5 - 3,5 млн руб.

## МОЖЕТ УЖЕ НЕ РАБОТАТЬ

Валерий Леонтьев может себе позволить не работать. И не потому, что получает пенсию с надбавкой за звание народного - больше **60 тыс. руб.** ежемесячно. Всю жизнь очень хорошо зарабатывал, а деньги инвестировал в недвижимость. Плюс у него достаточно сбережений. Раньше, когда российский Forbes считал заработка артистов, Леонтьев часто попадал в списки самых богатых звезд. Журнал писал, что в 2012-м Леонтьев заработал **\$2,4 млн**; в 2011-м - **\$3,7 млн**; в 2010-м - **\$1,8 млн**. Леонтьев то снижал, то увеличивал гастрольный темп. Более стабильный доход Валерию Леонтьеву приносили частные концерты - за час он мог заработать **3,5 млн руб.**, а до пандемии и по **5 млн руб.** за концерт.

А потом желание постоянно выступать, давать большие концерты, видимо, пропало. «Человек всю жизнь работал. Впервые в жизни отдыхает и наслаждается этим состоянием. Он это заслужил», - говорят друзья артиста.

## ТИХАЯ СТАРОСТЬ НА БЕРЕГУ ОКЕАНА

У Валерия Леонтьева в Москве есть трехуровневая квартира в Колокольниковом переулке - много лет назад он выкупил две квартиры на соседних этажах и чердак. Сейчас ее стоимость не менее 80 млн руб. Был у Леонтьева дом в Подмосковье, но он его давно продал и взамен купил виллу в Испании на побере-

**«Каждый хочет покоя! И солдат, и артист!» - мог бы спеть нам Валерий.**

жье Средиземного моря, которая сейчас сдается в аренду.

В Майами Валерий Леонтьев и его жена **Людмила Исакович** (в апреле ей исполнится 71 год) проживают на собственной двухэтажной вилле в элитном районе «Корал гейблз». Цена этого объекта недвижимости стартует от \$5 млн. Несколько лет назад супруги распродали остальную недвижимость в США, за которую нужно было платить большие налоги.

Супруги вместе с 1972 года, поженились в 1998-м. Исакович на ПМЖ в США с 1992 года. У женщины свой бизнес - гостиница и парикмахерская для собак состоятельных людей. Так что пока Леонтьев работал в России, Исакович тоже не бездельничала. Всю свою долгую эстрадную жизнь Валерий Леонтьев провел на гастролях и съемках на родине, после чего улетал на несколько месяцев в отпуск к Людмиле в США.

Теперь, когда с гастрольми покончено, супруги ведут благополучную пенсионерскую жизнь на берегу Атлантического океана.



Лариса КУДРЯВЦЕВА/Экспресс газета

## ДЕЛА СЕМЕЙНЫЕ

### Евгений ПЕТРОСЯН: Мой возраст для армянина - как слону дробина!

**Евгения РУДИНА**

**Счастливая супруга 78-летнего артиста наслаждается прогулками с маленькой дочерью.**

**Евгений Петросян** на прошлой неделе заставил поклонников удивиться: выяснилось, что, помимо 4-летнего сынишки Вагана, у него с молодой женой **Татьяной Брухуновой** есть еще и дочь! Фото с девочкой нескольких месяцев от роду на руках опубликовала сама Татьяна (см. на KP.RU)! Факт своего очередного отцовства 78-летний юморист подтвердил «КП» лично и, кстати, опроверг слух о суррогатном материнстве.

На днях новоиспеченная мама рассказала кое-какие подробности. «Хочу поблагодарить всех, кто поздравил нас с рождением дочери. Это очень большое событие для нашей семьи. Не буду лукавить и не скажу, что дочь родилась на днях. Дочь

родилась в прошлом году», - написала Брухунова на своей страничке в соцсети.

Также Татьяна поделилась новым кадром с прогулки с малышкой. На фото она, как всегда, нарядная: в леопардовом пуховике, панаме и лоферах Chanel. Катают девочку, имя которой пока неизвестно, в «транспорте» модного бренда, способном из автокресла легко превращаться в полноценную коляску. Стоит такая 40 тысяч руб.

А пока Татьяна публикует модные выходы с дочкой, Петросян продолжает принимать поздравления и делиться секретами своего мужского здоровья. В телефонном разговоре с комиком **Гариком Харламовым**, который позвонил старшему товарищу во время съемок своего VK-шоу «Кстати», Евгений Ваганович раскрыл свой секрет. «Как сказал один из моих авторов Терехов, мой возраст для армянина - как слону дробина», - пошутил артист.



Личная страница в социальной сети Евгения Петросяна

Личная страница в социальной сети Татьяна Брухуновой

**Татьяна понемногу делится с подписчиками счастливыми моментами своего материнства.**

**10**  
ГЛАВНЫХ  
ПЕСЕН

«Куда уехал цирк»

«Казанова»

«Полет на дельтаплане»

«Зеленый свет»

«Маргарита»

«Полюбите пианиста»

«Кабаре»

«Исчезли солнечные дни»

«Каждый хочет любить»

«Ты меня не забывай»

Дмитрий ПОЛУХИН/  
Комсомольская правда



Читайте  
о кумирах  
в разделе «Звезды»  
на сайте KP.RU



В возрасте 89 лет скончался замечательный артист

**Александр ШИРВИНДТ:****Все чаще приходится  
употреблять «ныне покойный»**Народный артист России, президент Театра сатиры  
Александр Ширвиндт.**Денис КОРСАКОВ**

Александр Ширвиндт дожил до весьма почтенного возраста (летом ему должно было исполниться 90) и похоронил множество своих друзей, режиссеров, партнеров по сцене и кино. Впрочем, и к возрасту, и к мыслям о близкой смерти относился с иронией, как, кажется, ко всему на свете. О своих годах говорил: «По случаю 95-летия «Торпедо» в Москве состоялся товарищеский матч команды со старейшим клубом мира «Шеффилдом», основанным в 1857 году. Я не пошел, потому что боялся выглядеть старше английского клуба». И еще писал: «Где бы я чего ни вспоминал, печатно-публично или интимно, все чаще приходится употреблять «ныне покойный»: «ныне покойный Рязанов», «ныне покойный Державин». Мой сын Миша мне это инкриминирует и всякий раз, когда слышит или читает исходящее от меня «ныне покойный», тут же звонит своей маме с просьбой меня уговорить. Апофеозом его возмущения был случай, когда он услышал мой рассказ о ремонте, где я произнес сакраментальное «ныне покойный сантехник». Но что делать, если сантехник действительно ныне покойный? Я даже помню, как его звали, - Женя. Он был очень умелым сантехником, но, несмотря на это, он ныне покойный». Четыре года назад в интервью «КП», говоря об ушедших друзьях, он сказал просто: «Снаряды рвут-

ся на каждом шагу». Сейчас смерть догнала и Ширвиндта, который уже начинал казаться бессмертным.

**ЗВЕЗДНЫЙ ПУТЬ**

После школы Шура поступил в театральное училище имени Щукина и там учился уже на отлично: в 1956 году выпускнику Ширвиндту выдали красный диплом. В том же 1956-м, в 22 года, он сыграл первую роль в кино, в простенькой комедии «**Она вас любит!**», где солировал **Георгий Вицин**. Потом он снимался в кино лишь изредка, а основное время отдавал Театру имени Ленинского комсомола, где отлично играл в спектаклях **Анатолия Эфроса**. Один из них был поставлен по пьесе **Эдварда Радзинского «104 страницы про любовь»**, превратившейся потом в фильм «**Еще раз про любовь**»; в экранизации

Ширвиндт, игравший физика **Феликса Топтыгина**, не потерялся на фоне **Татьяны Дорониной** и **Александра Лазарева**.

Дальше - Театр на Малой Бронной, а с 1970-го и до конца жизни - Театр сатиры... 70-е - время его расцвета, может, чуть запоздавшего: московские театралы не пропускали спектакли с его участием, а страна, уже знавшая Ширвиндта по выступлениям на телевидении, еще сильнее полюбила его благодаря киноролям. Пусть они зачастую были маленькими, но кто забудет так и не улетевшего в Ленинград **Павлика** в «**Иронии судьбы...**» или одноглазого шахматиста из «**12 стульев**» **Марка Захарова**? И все, что было потом, - будь то персонажи второго плана в телевизионных «**Бенефисах**» **Ларисы Голубкиной** и **Людмилы Гурченко**, в «**Небесных ласточках**», «**Отпуске за свой счет**», «**Вокзале для двоих**», «**Зимнем вечере в Гаграх**», «**Самой обаятельной и привлекательной**», «**Забывтой мелодии для флейты**» или глав-

ные роли в «**Трое в лодке, не считая собаки**», «**Миллионе в брачной корзине**», да хоть в «**Бабнике**» **Анатолия Эйрамджана**, - встречалось публикой на ура.

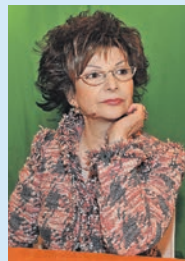
**ИРОНИЯ СУДЬБЫ**

При этом нельзя сказать, что Александр Анатольевич был своей актерской судьбой удовлетворен. Все-таки большие роли в кино доставались ему слишком редко. Да и в театре не все складывалось идеально. Со всегдашней иронией и горечью он писал: «Чего я только не сыграл в Театре сатиры. Не сыграл Остапа Бендера, хотя все прогрессивное театральное человечество до сих пор считает, что сыграть его я должен был обязательно. Даже **Леонид Иович Гайдай**, который перепробовал на роль Остапа Бендера половину мужского населения России, признался мне в поезде «Красная стрела», что жалеет о несостоявшемся нашем романе, а **Марк Анатольевич Захаров** снимал **Андрея Александровича Миронова** в роли Остапа с моей личной

трубкой в зубах и с моим тусклым блеском в глазах, как признавался мне Андрей. Не сыграл я сначала Ставрогина, а потом Верховенского-старшего в «**Бесах**» **Достоевского**, к которым пару раз с гандикапом в несколько лет подступался **Валентин Николаевич Плучек**. Не сыграл я **Кречинского**, зыбкую мечту моей актерской судьбы, хотя вроде бы годился для этого, и, как с возмущением рассказывал мне покойный **Владимир Владимирович Кенигсон**, сыгравший **Кречинского** в Малом театре, на репетициях спектакля **Леонид Хейфец** призывал его: «Ничего не делайте, играйте Ширвиндта». Проще было бы взять на эту роль первоисточник...»

**ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ**

Весь СССР ждал, когда по телевизору покажут очередную миниатюру в исполнении Ширвиндта и одного из его ближайших друзей **Михаила Державина**. Ширвиндт был «соавтором и хуруком» этих юморесок и относился к Державину как к младшему товарищу (он был старше всего на два года, но эту разницу они неизменно подчеркивали в интервью как колоссальную). Михаил Михайлович вспоминал, что они познакомились, когда ему было 11, а Ширвиндту уже 13 лет: «Он мне казался уже недостижимо взрослым, тем более что Шура пил настоящее шампанское, а я - все еще лимонад...» В юности они были балагурами, непременно участниками капустников, любителями розыгрышей, им аплодировали на «**Голубых огоньках**», на программах типа «**Вокруг смеха**» или «**Утренняя почта**» - разлучить их смогла только смерть: Михаил Михайлович скончался в начале 2018 года.

**ПРЯМАЯ РЕЧЬ****Роксана БАБАЯН, певица, вдова Михаила Державина:**

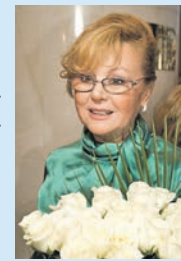
«Шура и Миша были вместе и в театре, и дома постоянно перезванивались. У них были общие интересы. Когда Миши не стало, все поменялось, последний раз я разговаривала с Шурой по телефону несколько лет назад. Мне кажется, ему было сложно говорить. Он болел... Он дружил с моим мужем, а не со мной.

Раньше жизнь и общение проходили активно, потому что мы были молоды. Поэтому и забываемые посиделки, и шутки, и вкусные застолья, и рыбалка - все это было. В прошлом... Все это радости молодости. С приходом определенного возраста разговоры совершенно не обязательны. Мы все равно продолжали друг к другу тепло относиться».

**Наталья СЕЛЕЗНЕВА, актриса:**

«Он же неплохо себя чувствовал. Мишка (Михаил Ширвиндт. - **Ред.**) должен был забрать его из больницы во вторник или в среду. Все шло к выздоровлению. А он взял и умер... От чего? Сердце, сосуды. 29 декабря мы виделись в последний раз в театре. После спектакля я поддержала его за руки, спросила: «Как ты?»...

К сожалению, это поколение артистов ушло. Почти никого не осталось. Для Театра сатиры уход Ширвиндта - большая, настоящая потеря. Мы все ошарашены его смертью. Без него наш театр... Даже не знаю, с чем сравнить. Он был лицом Сатиры. Когда мы прощались с Мишей (Державиным), Шура сказал у его гроба: «До свидания, друг. Скоро увидимся». Эта фраза меня так резанула.

**Анастасия ПЛЕШАКОВА.**

«Приходите завтра», 1962 г.



«Ирония судьбы, или С легким паром!», 1975 г.



«Трое в лодке, не считая собаки», 1979 г.

■ ИСТОРИИ ОТ АКТЕРА

# «Когда я возмущен, затыкаю себе рот курительной трубкой»

Окончание.  
Начало < стр. 1.

✓ ПРО СЪЕМКИ «РЕВИЗОРА»

«Я снимался у Лещенки Гайдая в фильме «Инкогнито из Петербурга» по мотивам пьесы «Ревизор». **Толя Папанов** играл городничего, **Сергей Мигицко** - Хлестакова, я - лекаря Гибнера. Это были годы полной голодухи. Гайдая сказал: «Я бутфорскую еду снимать не буду». На «Мосфильме» накрыли огромный стол для съемок сцены застолья у городничего. На столе возникли осетр, поросенок, нарезка - все настоящее. Но нельзя было сказать: «Мотор!» - и запустить голодную массовку, переодетую в чиновников, - она оставила бы пустыню. Тогда пришел реквизитор с маленькой леешкой - как для полива аютиных глазок - и керосином

залил всю эту красоту. Какой был запах! Лежит огромный осетр и воняет керосином. Мы все делали вид, что закусываем. Снимали пять дублей. Массовка тупо смотрела на порсятину, а откусить не могла. Вот что значит правдивое искусство».

✓ ПРО ЧУВСТВО ЮМОРА

«Я в меру сентиментален. У меня - цинично-ироничная маска, придуманная давно, чтобы никто не лез в душу. С ушедшими друзьями приходится говорить во снах. И очень много снится неожиданных встреч. Ночью есть с кем поговорить. Марк Захаров недавно журил меня за какие-то последние дела. Сейчас сны стали очень длинными - не потому, что я много сплю, а потому, что сразу начинается что-то снится. Или эта многосерийность -



Иван МАКЕЕВ/КП - Москва

После отпевания в часовне в кругу самых близких в Театре сатиры прошла гражданская панихида. Здесь Александр Анатольевич служил более полувека. Поток коллег-артистов и поклонников растянулся на пару сотен метров. Президент Владимир Путин прислал венок. Согласно воле Александра Ширвиндта, его тело будет кремировано. Прах будет захоронен на Новодевичьем кладбище. Решение о дате похорон родственники примут позднее.

дурная заразительность от телевизора. Раньше, когда я еще служил артистом, мне часто снились разные сюжеты, связанные с театром. Например, вытаскивают меня на сцену - сыграть вместо какого-то непришедшего актера в спектакле, которого я даже не видел. Стою на сцене с партнерами, почему-то **Сережа Юрский** сидит в кресле и что-то мне говорит. У меня - холодный пот. Пока не проснулся и не вздохнул».

✓ ПРО ФИЗИОЛОГИЮ

«С возрастом в человеке все концентрируется - все параметры ума и сердца. Но есть еще и физиология, она к 80 годам довлеет над всеми параметрами. Когда тебе ни сесть, ни встать, тогда все подчиняется этому, и «физика» начинает диктовать. Когда встал, а коленка не разгибается, то становишься и скупым, и злым, и жадным. Причем одновременно. А если коленка чудом разогнулась, то все готов отдать, ничего не пожалеть. В процессе взросления и старения дыхательные позывы становятся антитуп-

совочными. Тянет под куку с минимальным окружением».

✓ ПРО МУДРОСТЬ

«Как только начинаю раздражаться по какому-то поводу, тут же одергиваю себя: «Наверное, я старый дурак

и ничего уже не понимаю». Поэтому в ситуациях, когда я с кем-то не согласен, когда я возмущен, затыкаю себе рот курительной трубкой и глубокомысленно и иронично киваю, киваю, киваю... Со стороны и не поймешь, что я

там действительно думаю».

✓ ПРО САТИРУ

«Сатира - это уже мое, она подразумевает злость. Мне ближе самоирония - спасение от всего, что вокруг».

**Константин ГЛЫБА.**



Миниатюры в исполнении Александра Ширвиндта и Михаила Державина отличались тонким юмором.

**РОМАН БУЗУНОВ**  
Соннолог, д. н. н., заслуженный врач РФ

**СОФИЯ ЧЕРКАСОВА**  
Соннолог, к. н. н.

## БЕСТСЕЛЛЕР

ОТ ИЗВЕСТНЫХ ВРАЧЕЙ-СОМНОЛОГОВ

### СКОРАЯ ПОМОЩЬ ПРИ СТРЕССЕ

**КОГДА ВСЕ БЕСИТ:  
БЕРЕМ ЭМОЦИИ  
ПОД КОНТРОЛЬ**

**ПОЧЕМУ ВЫ ТРЕВОЖНЫ,  
А ДРУГИЕ НЕТ?  
ДЕЙСТВУЙ ВОПРОКИ  
СТРАХУ**

**ПРОЧИ КНИГУ -  
И ЖИЗНЬ НАЛАДИТСЯ!**

Программа борьбы со стрессом и тревогой

Купить сейчас [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru)

**Правила жизни любимого артиста и еще больше его флегматичного юмора - на сайте**

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», Москва. Реклама 16+

globallookpress.com



Вторник  
19 марта · 2024



В Калининграде собирают  
дворовые команды  
по баскетболу

Еще больше  
материалов  
на нашем сайте



## Хорошая явка и случай с краской: Как прошли президентские выборы в Калининграде

Сергей БОГРОВ

Чем запомнятся  
три мартовских дня.

В понедельник, 18 марта, Калининградская избирательная комиссия озвучила предварительные итоги трех дней голосования на выборах президента в самом западном регионе России.

По результатам обработки 100% бюллетеней предварительные итоги такие:

✓ за Даванкова Владислава Андреевича проголосовали 5,86% избирателей (34 822 голоса),

✓ за Путина Владимира Владимировича - 85,44% (508 100),

✓ за Слуцкого Леонида Эдуардовича - 3,13% (18 598),

✓ за Харитонову Николая Михайловича - 3,62% (21 511).

Всего в выборах приняли участие 70,74% - 596 164 избирателя.

Добавим, для избирателей на территории области работали 563 избирательных участка. Правом голоса на выборах в Калининградской области обладают почти 840 000 избирателей. За ходом голосования наблюдали более 80 представителей 25 СМИ и более 1500 наблюдателей.

### ПУНКТЫ У ГРАНИЦ

Граждане России, проживающие или находящиеся на территории иностранных государств, также смогли проголосовать. Для них была организована работа участков вблизи пунктов пропуска через границу



Избирком Калининградской области

На избирательных участках царил по-настоящему праздничная атмосфера.

в Советске, Багратионовске, Мамоново и недалеко от пункта пропуска «Чернышевское».

- У нас было пять пунктов, - пояснила глава Калининградского избиркома Инесса Винярская. - В течение трех дней они все работали. 1902 человека проголосовали на этих пяти пунктах.

По словам Инессы Винярской, на голосование приезжали из Германии, Латвии, Литвы, Эстонии.

- Решение образовать эти пункты очень правильное. Люди приезжали, голосовали и говорили спасибо, - отметила руководитель регионального избиркома.

### КРАСКА ВЫСОХЛА

В субботу, 16 марта, на одном из избирательных участков Зеленоградска пенсионерка вылила краску в урну с бюллетенями. Выяснением причин, побудивших женщину пойти на такой отчаянный шаг, занимаются следователи СК.

- Мы оперативно эту урну опечатали, она была отставлена в сторону и не принимала участия в голосовании избирателей, - прокомментировала действия членов избирательной комиссии Инесса Винярская. - Мы ее вскрыли в 20.00 в воскресенье, 17 марта, проверили все бюллетени, которые там находились. Все они, если можно применить такое слово, подсохли за полтора дня, позволили нам работать с ними, увидеть галочки за кандидатов, распределение голосов. Мы эти бюллетени учли в присутствии наблюдателей. Далее мы передали их в Следственный комитет, поскольку Следственный комитет возбудил уголовное дело по факту случившегося.

Ранее сообщалось, что региональный СК завел уголовное по статье 141 УК РФ («Воспрепятствование осуществлению избирательных прав или работе избирательных комиссий»). По одной из версий, 64-летняя избирательница поддалась на уговоры мошенников, которые выдавали себя за следователей, понуждали граждан участвовать в якобы спецоперации по выявлению «поддельных бюллетеней».

### СООБЩЕНИЯ О МИНИРОВАНИИ

Во время выборов на избирательные участки Калининградской области поступали звонки с информацией о якобы заложенных взрывных устройствах. Об этом также рассказала председатель регионального избиркома Инесса Винярская. Ни в одном из случаев поступления угроз эвакуация не потребовалась. В настоящее время правоохранительные органы проводят проверку по поступившим звонкам.

### В ТЕМУ

## Губернатор пришел на избирательный участок со своей семьей



Правительство Калининградской области

Родители Антона Алиханова специально подготовились к голосованию в Калининграде.

Сергей БОГРОВ

Глава Калининградской области Антон Алиханов принял участие в голосовании в воскресенье, 17 марта. На избирательный участок № 332, расположенный в детской библиотеке имени Аркадия Гайдара в Калининграде, губернатор пришел со своей семьей.

Антон Алиханов и его супруга Дарья, а также родители губернатора поставили свои подписи в списке избирателей, получили бюллетени, проголосовали и опустили бланки в комплекс обработки избирательных бюллетеней.

Губернатор объяснил, что отдал предпочтение процедуре личной явки на участок вместо дистанционного электронного голосования, чтобы подчеркнуть торжественность важного в жизни страны события.

- Сегодня со мной пришла моя жена, родители тоже, они прикрепились к избирательному участку. Мама переехала в Калининград, чтобы помогать с внуками. Все вместе проголосовали, - прокомментировал Антон Алиханов.

Глава региона отметил хорошую явку избирателей и поблагодарил жителей за активную гражданскую позицию.

### ВАЖНО!

Организаторы викторины «Калининград: российская земля» подтвердили, что все технические атаки на сайт отражены, платформа работает.

Когда верстался номер, стало известно, что запланированный на воскресенье розыгрыш должен состояться в понедельник, 18 марта, в 21.00.

Организаторы призвали жителей региона быть внимательными и остерегаться мошенников: СМС о выигрыше приходит только с номера victorina39. Все другие источники СМС с любыми призами и ссылками являются мошенническими.

### ЛИЧНЫЙ ПРИМЕР

## Равнение - на долгожителей!



Избирком Калининградской области

В Калининграде на одном из избирательных участков проголосовала Татьяна Борисовна Кулиш. Ей 100 лет. Она не только поддержала своего кандидата, но и прочла стихотворение: - Без нее (России. - Ред.), как без сердца, прожить не могу, - так прозвучала одна из строк в исполнении землячки.

Ветеран войны, танкист, участник штурма Кёнигсберга, орденноносец, почетный гражданин нашего города Борис Петрович Пирожков пришел на участок и проголосовал. Встретили ветерана аплодисментами и цветами. Ему 98 лет! Так держать!



Избирком Калининградской области

# Семьи с невысоким доходом могут получить путевки для детей

Сергей БОГРОВ

Отдых организован в санаториях, загородных лагерях и оздоровительных центрах круглогодичного действия на территории области.

По словам министра социальной политики Анжелики Майстер, в 2024 году более 3 200 семей региона для отдыха и оздоровления детей смогут воспользоваться различными мерами социальной поддержки. Для их оформления с нынешнего года следует обращаться в отделение Центра социальной поддержки населения по месту жительства.

Меры соцподдержки доступны для семей, среднедушевой доход которых не превышает величину прожиточного минимума, установленную в Калининградской области на душу населения.

Оздоровительную путевку «Мать и дитя» может получить один из родителей и ребенок от 4 до 18 лет. Продолжительность отдыха в детском санатории или санаторно-оздоровительном детском лагере - 14 дней. Возможность круглогодичного отдыха по этой программе предоставляется не чаще одного раза в три года. В 2024 году такой поддержкой смогут воспользоваться 800 семей.

Также доступно оформление оздоровительных путевок на 21 день для детей от 6 до 18 лет в санаториях, загородных лагерях и детских оздоровительных центрах. Семьи могут оплатить двадцать или тридцать процентов от стоимости путевки, если среднедушевой доход составляет от одной до двух величин прожиточного минимума на душу населения.

Кроме того, для семей, находящихся в трудной жизненной ситуации



Лето не за горами, пора планировать отдых.

или социально опасном положении, имеется возможность получить компенсацию в размере ста процентов за самостоятельно приобретенные путевки в детские загородные лагеря и детские оздоровительные центры. Частичная компенсация предоставляется жителям региона, среднедушевой доход которых составляет от одной до двух величин прожиточного минимума. В 2024 году эту меру поддержки смогут получить не менее четырехсот семей.

Всего в областном бюджете на отдых и оздоровление детей из малоимущих семей предусмотрено 113,5 миллиона рублей.

**ВАЖНО!** Подробную информацию можно получить в министерстве социальной политики в социальной сети «ВКонтакте», в отделении Центра социальной поддержки населения по месту жительства, а также на «открытой линии» регионального правительства: 8-800-201-39-00 (добавочный «3»).

## ПРОГНОЗ

### Когда закончится этот холод...

Михаил ЯНОВСКИЙ

Анализ метеобстановки выглядит довольно оптимистично.

Калининградскую погоду продолжает «колбасить». После потепления почти до +15 градусов к нам пришло резкое похолодание. Впрочем, скоро картина снова изменится.

Температура начнет повышаться буквально день ото дня. По данным портала rp5.ru, во вторник будет +5, в среду тер-

мометры покажут +6. Все это время мы проведем под влиянием антициклона, из-за которого до 765 миллиметров ртутного столба поднимется давление.

Вторая половина недели пройдет при еще более высоких показателях. Пик потепления ожидается в пятницу-субботу, когда температура составит +10...+12 градусов.

Ближе к выходным в нашу область придет циклон, который и прихватит «за компанию» теплый воздух. Давление понизится до 741 мм, ветер в порывах разгонится до 13 метров в секунду. Вновь пойдут небольшие дожди.

## Раскрытие информации АО «Янтарьэнергосбыт»

в соответствии с Постановлением Правительства РФ от 21.01.2004 № 24

По подпунктам «а» и «в» пункта 52 главы VI Стандарта раскрытия информации гарантирующими поставщиками, энергоснабжающими и энергосбытовыми организациями 15 марта 2024 года размещена соответствующая информация за февраль 2024 года в полном объеме на официальном сайте АО «Янтарьэнергосбыт»: <https://yantarenergosbyt.ru/raskrytie-informatsii/> в разделе 07 «Раскрытие информации субъектами оптового и розничных рынков электроэнергии» и в электронном средстве массовой информации на сайте ООО «Интерфакс-ЦРКИ»: <https://e-disclosure.ru/portal/files.aspx?id=14136&type=12>, а именно:

«Информация об объемах покупки электрической энергии (мощности) на розничном рынке электроэнергии, за исключением покупки электрической энергии гарантирующим поставщиком у собственников и иных законных владельцев объектов микрогенерации, с указанием: поставщика, объемов поставки по договору, цены» (подраздел 07.04);

«Информация об объемах и средневзвешенной цене покупки на розничном рынке электрической энергии (мощности), выработанной на объектах микрогенерации» (подраздел 07.12).

## ПРОЕКТ

### Под Гурьевском построят туркомплекс с аквапарком

Александр КАТЕРУША

Отдыхать здесь можно будет круглый год.

Туристический комплекс планируют построить в поселке Ласкино Гурьевского района. Об этом сообщается на сайте корпорации Туризм.РФ.

Фишкой места станет всесезонный аквапарк площадью более 5,2 тыс. квадратных метров.

Жить туристам предложат в гостинице и комфортабельных гостевых домах. А переходить между ними можно будет по специальным теплым стеклянным переходам.

Проект также предусматривает конференц-залы для представителей делового



Осталось лишь воплотить в жизнь такую красоту.

туризма, торгово-развлекательный центр, детскую и спортивную инфраструктуру.

Проектировщики рассчитывают на 120 тысяч человек в год. Будет создано 540 новых рабочих мест.

Завершение строительства намечено на конец 2026 года.

## ВНИМАНИЕ!

### На дорогах работает скрытый патруль

Александр КАТЕРУША

В Калининграде продолжает работу скрытый патруль, который выявляет нарушителей правил до-

рожного движения. Об этом сообщает пресс-служба региональной ГИБДД.

Отмечается, что сотрудники ДПС используют служебный автомобиль без

специальных цветографических схем и опознавательных знаков, а о нарушениях ПДД сообщают по радиосвязи ближайшему экипажу дорожной полиции.

ОАО «Российские железные дороги» в лице филиала Калининградской железной дороги извещает о проведении открытого аукциона № 24/4237/АР/А/Э/КЛНГ по определению арендатора на часть здания товарной конторы, расположенной по адресу: г. Калининград, ул. Портовая, д. 27а, общей площадью 14,3 кв. м под офис.

Место приема заявок:

Электронная площадка «РТС-тендер» [www.rts-tender.ru](http://www.rts-tender.ru).

Аукцион будет проводиться:

24 апреля 2024 г. в 10 часов 00 минут по московскому времени.

Дата и время окончания приема заявок:

20 апреля 2024 г. в 10 часов 00 минут по московскому времени.

Информация об объекте недвижимого имущества размещена на сайте ЭТП, официальном сайте ОАО «РЖД» - [www.rzd.ru](http://www.rzd.ru) (в разделе «Тендеры»), официальном сайте Департамента корпоративного имущества ОАО «РЖД» - [www.property.rzd.ru](http://www.property.rzd.ru).

Инициативы детского омбудсмена и экологическое образование:

# Как формируется повестка будущего заседания Заксобрания

Вера ГРИНВИЧ

В четверг, 21 марта, региональные парламентарии соберутся для обсуждения большого списка важных вопросов.

Накануне тридцатого заседания Законодательного собрания Калининградской области в парламентских комитетах прошли обсуждения самых разных инициатив, которые и стали основой повестки дня предстоящего голосования. Что же обсудят парламентарии на этой неделе? Приводим наиболее значимые инициативы.

## БОЛЬШЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТИ

Наделить детского омбудсмена правом законодательной инициативы - такова суть поправок в законодательство области, рассмотренных во время заседания социального комитета регионального Заксобрания.

Выступившая докладчиком по данному вопросу **председатель комитета Нина Федорова** подчеркнула: предлагаемая новация позволит обеспечить единый подход к правовому регулированию института уполномоченных в Калининградской области.

Как пояснила Нина Федорова, в регионе наряду с уполномоченным, занимающимся проблемами несовершеннолетних, работают еще два омбудсмена: один сосредоточен на защите прав человека, другой отстаивает законные интересы местного предпринимательского сообщества. Оба они вот уже несколько лет как вправе вносить в парламент области проекты профильных законов.

Почему же аналогичный инструмент отсутствовал в арсенале детского омбудсмена? Только потому, что тот, в отличие от вышеупомянутых коллег по цеху, не был юридически независимой фигурой, а трудился в составе правительства области. Но с недавних пор такое положение

дел изменилось - уполномоченный по правам ребенка в Калининградской области обрел самостоятельность.

Члены комитета проголосовали за то, чтобы рекомендовать депутату корпусу поддержать инициативу о праве законодательной инициативы для детского омбудсмена.

## О ПРАВАХ ИНВАЛИДОВ

Инициированные группой депутатов Госдумы поправки в федеральный закон об обеспечении доступа инвалидов к информации о деятельности государственных и муниципальных органов также были рассмотрены на заседании социального комитета Заксобрания области.

Речь идет о том, чтобы сделать как официальные интернет-сайты властных структур, так и размещенные на них информационные материалы более доступными для граждан с ограниченными возможностями здоровья.

В проекте закона зафиксировано, что тот вступит в силу не ранее 1 сентября 2025 года. Столь значительный временной промежуток необходим для того, чтобы Правительство Российской Федерации подготовило нормативный акт о конкретных действиях по адаптации сайтов к возможностям людей с инвалидностью.

Члены комитета проголосовали за рекомендацию депутату корпусу выступить в поддержку данной инициативы.

## УЧИТЬ ОСНОВАМ БЕРЕЖЛИВОСТИ

Во время заседания комитета по сельскому хозяйству, землепользованию, природным ресурсам и охране окружающей среды, которое провел его **председатель Валерий Губаров**, депутаты рассмотрели поправки в областной закон «Об экологической культуре, экологическом образовании и просвещении населения Калининградской области».

По словам Валерия Губарова, они приводят регио-



Андрей Кропоткин и Нина Федорова во время обсуждения изменения законодательства социальным комитетом регионального Заксобрания.

нальное законодательство в соответствие с федеральным.

В частности, с июля 2024 года вступает в силу Федеральный закон «О внесении изменений в Федеральный закон «Об охране окружающей среды», которым уточняется порядок общественного экологического контроля.

Предусматривается, что для формирования экологической культуры и подготовки специалистов в сфере охраны окружающей среды устанавливается система всеобщего и комплексного экологического образования.

Она включает в себя общее, среднее профессиональное, высшее и дополнительное профессиональное образование специалистов, а также распространение экологических знаний, в том числе через средства массовой информации, общественные объединения, граждан.

Соответствующий законопроект был поддержан и рекомендован к принятию в двух чтениях.

## ПОХОЖИЕ, НО РАЗНЫЕ

Администрация Черняховского муниципального округа

предложила региональным законодателям рассмотреть вопрос о переименовании поселка Степное в поселок Степановка. Дублирование населенных пунктов произошло в результате объединения городских и сельских поселений в округ.

По итогам обсуждения обращения муниципалитета комитет по сельскому хозяйству, землепользованию, природным ресурсам и охране окружающей среды рекомендовал Заксобранию начать процедуру переименования.

## ■ КСТАТИ

### В год мировые судьи рассматривают 300 тысяч дел

Сергей БОГРОВ

Комитетом по международным и межрегиональным отношениям, безопасности и правопорядку рассмотрены кандидатуры на должность мировых судей.

Открыв заседание, **председатель профильного комитета Вадим Снигирев** предложил принять повестку дня и перейти к вопросу о назначении на должность мировых судей.

#### ПОЛСОТНИ УЧАСТКОВ

**Руководитель Агентства по обеспечению деятельности мировых судей Алексей Попов** представил кандидатуру **Колкиной Татьяны Николаевны** на должность мирового судьи 2-го судебного участка Московского судебного района Калининграда и кандидатуру **Земсковой Ольги Николаевны** на должность мирового судьи 3-го судебного участка Черняховского судебного района.

**Председатель Заксобрания Андрей Кропоткин** поинтересо-

вался у претендентов на должность судьи профессиональным стажем, количеством рассматриваемых судебных дел в месяц.

В настоящее время в Калининградской области осуществляют свою деятельность пятьдесят судебных участков, на двух из которых ведется работа по подбору кадров. Ежегодно рассматривается примерно триста тысяч дел - такое большое количество обуславливается тем, что мировой суд является судом первой инстанции.

По результатам голосования профильный комитет принял единогласное решение рекомендовать Законодательному собранию включить представленные кандидатуры в бюллетень для тайного голосования.

#### ПРАВИЛА ТАКИЕ...

Мировые судьи назначаются на должность Законодательным собранием в соответствии:

- с Федеральным законом «О мировых судьях в Российской Федерации»;

- Законом Калининградской области «О порядке назначения и деятельности мировых судей в Калининградской области»;

- при наличии положительного решения квалификационной коллегии судей о рекомендации кандидатом на должность мирового судьи, принятого в соответствии со статьей 5 Закона Российской Федерации «О статусе судей в Российской Федерации» и поступившего в Законодательное собрание.

Рассмотрение вопроса о назначении на должность мирового судьи на заседании Законодательного собрания Калининградской области осуществляется с учетом мнения профильного постоянного комитета Заксобрания. Кандидаты на должность мирового судьи обязаны присутствовать на заседании профильного постоянного комитета и заседании регионального парламента.

Кандидат считается назначенным на должность мирового судьи, если за него проголосовало большинство от установленного числа депутатов.

## ■ ВАЖНО!

21 марта парламентарии заслушают отчет **начальника Управления Министерства внутренних дел Российской Федерации по Калининградской области Александра Сокрутенко** об итогах деятельности полиции в 2023 году.

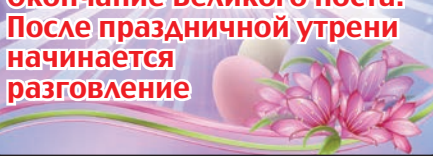
Кроме этого, в этот день в стенах Заксобрания пройдет презентация муниципального образования «Гурьевский муниципальный округ Калининградской области».

# КАЛЕНДАРЬ ВЕЛИКОГО ПОСТА

С 18 марта по 5 мая православным верующим предстоит выдержать подвиг самого строгого поста в году.

<b>Понедельник, 18 марта</b>  Рекомендуется воздержаться от пищи.	<b>Вторник, 19 марта</b>  Пицца без масла	<b>Среда, 20 марта</b>  Сухоядение	<b>Четверг, 21 марта</b>  Пицца без масла	<b>Пятница, 22 марта</b>  Сухоядение	<b>Суббота, 23 марта</b>  Пицца с маслом, вино* <small>*Допустимо в умеренных количествах.</small>	<b>Воскресенье, 24 марта</b>  Пицца с маслом, вино	<b>Понедельник, 25 марта</b>  Сухоядение
<b>Вторник, 26 марта</b>  Пицца без масла	<b>Среда, 27 марта</b>  Сухоядение	<b>Четверг, 28 марта</b>  Пицца без масла	<b>Пятница, 29 марта</b>  Сухоядение	<b>Суббота, 30 марта</b>  Пицца с маслом, вино	<b>Воскресенье, 31 марта</b>  Пицца с маслом, вино	<b>Понедельник, 1 апреля</b>  Сухоядение	<b>Вторник, 2 апреля</b>  Пицца без масла
<b>Среда, 3 апреля</b>  Сухоядение	<b>Четверг, 4 апреля</b>  Пицца без масла	<b>Пятница, 5 апреля</b>  Сухоядение	<b>Суббота, 6 апреля</b>  Пицца с маслом, вино	<b>Воскресенье, 7 апреля</b> <b>Благовещение</b>  Пицца с маслом, рыба, вино	<b>Понедельник, 8 апреля</b>  Сухоядение	<b>Вторник, 9 апреля</b>  Пицца без масла	<b>Среда, 10 апреля</b>  Сухоядение
<b>Четверг, 11 апреля</b>  Пицца без масла	<b>Пятница, 12 апреля</b>  Сухоядение	<b>Суббота, 13 апреля</b>  Пицца с маслом, вино	<b>Воскресенье, 14 апреля</b>  Пицца с маслом, вино	<b>Понедельник, 15 апреля</b>  Сухоядение	<b>Вторник, 16 апреля</b>  Пицца без масла	<b>Среда, 17 апреля*</b>  Пицца с маслом <small>*В среду вечером долгая служба «Стояние Марии Египетской».</small>	<b>Четверг, 18 апреля</b>  Пицца с маслом, вино
<b>Пятница, 19 апреля</b>  Сухоядение	<b>Суббота, 20 апреля</b>  Пицца с маслом, вино	<b>Воскресенье, 21 апреля</b>  Пицца с маслом, вино	<b>Понедельник, 22 апреля</b>  Сухоядение	<b>Вторник, 23 апреля</b>  Пицца без масла	<b>Среда, 24 апреля</b>  Сухоядение	<b>Четверг, 25 апреля</b>  Пицца без масла	<b>Пятница, 26 апреля</b>  Сухоядение
<b>Суббота, 27 апреля</b> <b>Лазарева суббота</b>  Пицца с маслом, рыбная икра, вино	<b>Воскресенье, 28 апреля</b> <b>Вербное воскресенье</b>  Пицца с маслом, рыба, вино		<b>Понедельник, 29 апреля</b>  Сухоядение	<b>Вторник, 30 апреля</b>  Сухоядение	<b>Среда, 1 мая</b>  Сухоядение	<b>Четверг, 2 мая</b>  Пицца с маслом	<b>Пятница, 3 мая</b>  Рекомендуется воздержаться от пищи.

**Суббота, 4 мая**  
**Великая Суббота**  
  
Пицца без масла

**Воскресенье, 5 мая**  
**Светлое Христово Воскресение**  
**Окончание Великого поста.**  
**После праздничной утрени начинается разговление**  


## Кому разрешается не соблюдать пост

По физиологическим, медицинским и возрастным причинам от вхождения в пост лучше отказаться детям, пожилым, беременным и кормящим женщинам, людям с нарушенным обменом веществ, большим диабетом, людям с заболеваниями органов пищеварения, онкологическим, страдающим от дисфункции почек, проходящим послеоперационную реабилитацию, людям с хроническими заболеваниями и острыми респираторными инфекциями.

## НА ЗАМЕТКУ

Великий пост начинается за семь недель до Пасхи. Состоит из **Четыредесятницы** - 40 дней - и **Страстной седмицы** - недели перед самой Пасхой. Четыредесятница установлена в честь сорокадневного поста Спасителя, а Страстная седмица - в память последних дней земной жизни, страдания, смерти и погребения Христа. Общее продолжение Великого поста вместе со Страстной седмицей - 48 дней.

## Церковный устав предписывает следующие правила:

- ✓ в первую и последнюю (Страстную седмицу) недели - особо строгий пост;
- ✓ полностью запрещается скоромное - продукты животного происхождения;
- ✓ в будние дни едят один раз в день, вечером; по субботам и воскресеньям два раза - в обед и вечером;
- ✓ в понедельник, среды и пятницы - холодная пища без масла;

- ✓ во вторники и четверги - горячая пища без масла;
- ✓ по субботам и воскресеньям можно употреблять растительное масло и по желанию немного виноградного вина (кроме субботы Страстной седмицы);
- ✓ в Великую субботу многие верующие также не едят до наступления Пасхи.

 Рекомендуется воздержаться от пищи.

 Сухоядение: сырые овощи, фрукты, орехи, семечки, хлеб.

 Разрешены блюда из рыбы нежирных сортов.

 Разрешена горячая постная пища, но без растительного масла.

 Разрешена горячая постная пища с растительным маслом.



Врач рассказала, как не навредить здоровью, соблюдая ограничения.

# Пост - не диета, но и то нельзя, и это



Простые упражнения три раза в неделю спасут ребенка от ожирения - на сайте KP.RU

Оксана НАРАЛЕНКОВА

У православных христиан начался Великий пост. Как пройти его так, чтобы не навредить здоровью, «Комсомолке» рассказала врач - кардиолог и диетолог, главный внештатный специалист

Департамента здравоохранения города Москвы, доктор медицинских наук Антонина Стародубова.

Главное, из чего стоит исходить. Пост - это не диета, это прежде всего духовное испытание. Поэтому его нельзя рассматривать просто как повод сбросить лишние килограммы или марафон по голоданию. Впрочем, для по-настоящему верующих это очевидно. Придерживаясь поста, важно не нажить проблем со здоровьем из-за ограничений питания.

## Кому пост не рекомендован?

Людам с хроническими болезнями, вступая в пост, стоит посоветоваться со своим лечащим врачом и с духовником, какие ограничения в питании будет соблюдать посылно. Ведь главный подвиг поста заключается больше в духовном росте, чем в телесном ограничении.

Еда, несмотря на ограничения, должна быть максимально разнообразной.

- ✓ Особенно внимательными к своему самочувствию стоит быть людям с сахарным диабетом, болезнями желудочно-кишечного тракта.
- ✓ Пожилым.
- ✓ Беременным, кормящим женщинам (они издревле не постятся!).
- ✓ Не рекомендовано держать пост детям (чаще всего до 10 лет, и в любом случае здесь стоит посоветоваться с духовником и врачом).

### ВАЖНО!

Всегда смотрите на календарь поста. В те дни, когда рыба (а то и икра) разрешается, упускать возможность ее съесть точно не стоит! Не нужно задавать себе еще более строгие рамки, чем предписано.

## Искушение сладостью

Во время поста, поскольку белковая пища в нашем рационе ограничена, нас может сильнее обычного тянуть к сладкому, чтобы утолить голод. Конфеты и сдобные булочки, мед могут стать не только ловушкой для духовного роста. Но и повредить телесному. Если в пост налегать на сладкое, то это высокий риск приобрести инсулинорезистентность, которую еще называют преддиабетом.



Оксана ЗУИКО/«КП» - Москва

## Что ставить на стол

Важный принцип для нашего стола в пост - сохраняем разнообразие. Варьируем блюда день ото дня. Это и для здоровья будет лучше, и пост пройти с большей радостью позволит.

- 1 **База постного стола** - сложные углеводы. Тут и гречка, и геркулес, и темный рис, и макароны из твердых сортов пшеницы. Можно в каши и супы добавлять отруби (богатая клетчаткой пища).
- 2 **Бобовые.** Лучше всего для желудка, особенно проблемного, - чечевица. Из нее можно готовить и хлебушку, и гарниры, и в салаты добавлять. Прекрасное блюдо к постному столу на основе нута - это хумус.
- 3 **Овощи.** Это и обычная капуста, и брокколи, цветная капуста, кабачки, баклажаны, помидоры, корнеплоды.
- 4 **Грибы.** Источник белка, который чуть хуже усваивается, чем животный, но в пост - хорошее подспорье для полноценного питания.
- 5 **Морепродукты** (допустимость в пост лучше уточнить у своего духовника).

Помним и про такой источник белка и омега-3 полиненасыщенных жирных кислот, как мидии, креветки, кальмары. Этих и других «гадов морских» лучше брать в замороженном виде (если нет доступа к свежим или охлажденным), а вот консервов стараемся избегать. Помним золотое правило: потребление больше 5 г соли в сутки повышает риск гипертонии и сердечно-сосудистых заболеваний, а при консервации без соли не обойтись.

- 6 **Орехи.** Источник полезных жиров, белка, многих минеральных веществ и витаминов. Берем и грецкие орехи, и миндаль, кешью, кедровый орех, фундук. Но орехи - продукт очень калорийный, если на них налегать, можно выйти из поста поправившимся на пару размеров. Однако 30 - 40 г в день - это в пределах нормы. В пост можно позволить себе и чуть больше.
- 7 **Растительные масла.** Они различаются по составу полезных жирных кислот, поэтому чередуем разные: подсолнечное,

оливковое, рапсовое, кунжутное.

- 8 **Продукты из сои.** В пост стоит приглядеться к соевому творогу, сыру тофу, соевому молоку.
- 9 **Фрукты.** Прекрасный вариант десерта, особенно если попробовать запечь яблочко или айву. Можно добавить немножко (!) меда. Про сухофрукты тоже не забываем, но с осторожностью, поскольку в них много сахара. Не переедаем.
- 10 **Ягоды.** Можно и замороженные, в некоторых антиоксидантов и полифенолов, полезных для сосудов, красоты и молодости, даже больше, чем в свежих.

### КАК ГОТОВИМ?

- Стараемся не жарить (риск желудочно-кишечных заболеваний и прочих напастей), а варим и готовим на пару, тушим. Свежие овощи хороши и сырыми. Запеканки и запеченные овощи - тоже хорошо. Иногда допустим гриль.

Дмитрий ПОЛУХИН/«Комсомольская правда»

## НОВЫЙ ПОДХОД К ЗДОРОВЬЮ ЦЕННЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ВРАЧА ЕЛЕНА ЧУНАЕВОЙ УЖЕ В ПРОДАЖЕ!



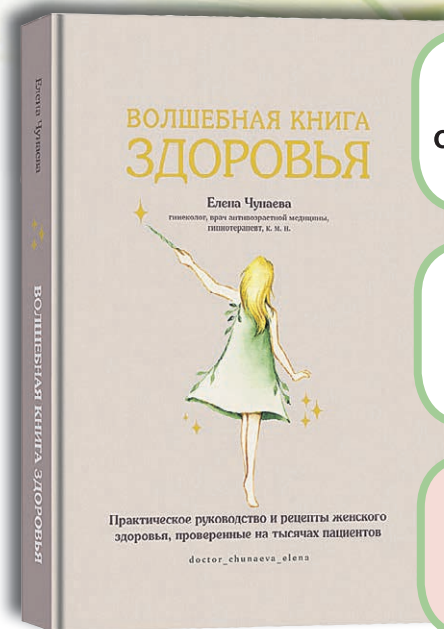
Елена ЧУНАЕВА

РЕЦЕПТЫ ЖЕНСКОГО ЗДОРОВЬЯ ОТ ДОКТОРА ПРЕВЕНТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ

ПРАКТИКИ, УПРАЖНЕНИЯ И РИТУАЛЫ ПРОТИВ СТРЕССА И УПАДКА СИЛ

КАК ПРИОБРЕСТИ ПОЛЕЗНЫЕ ПРИВЫЧКИ, ЛУЧШЕ УЗНАТЬ СЕБЯ И РАДОВАТЬСЯ ЖИЗНИ

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», Москва. Рекламная 16+



Купить сейчас shop.kp.ru





Владимир ФЕДОРЕНКО/РИА Новости

Евгений НЕСЫН

В КХЛ продолжают ярчайшие баталии в Кубке Гагарина.

В этом сезоне игры плей-офф впервые проходят по новой схеме. После первого раунда четыре команды Востока, вышедшие в 1/4 финала, играют с четверкой лучших из Западной конференции. И эта «перекрестная» серия дарит неожиданные результаты, делая сезон еще краше и ярче.

**«ГРАБЛИ» ПИТЕРСКОГО СКА**

Первая сенсация. Хоккеисты питерского СКА в первой игре первой в истории «перекрестной» серии проиграли на своем льду «Автомобилисту»

# Восток давит на Запад

(Екатеринбург) - 2:3. Поединок был драматичным - армейцы на заполненной до отказа 23-тысячной новенькой «СКА Арене» дважды пропустили, потом нагнали и опять пропустили!

- Снова те же грабли. В первом периоде пропустили две шайбы на контратаках. Возникло дежавю с первым матчем в серии 1/8 финала против «Торпедо» (Нижний Новгород). Включились, вкатились, моменты были, но чего-то не хватило. Сегодня Масленица, и этот блин подгорел. Надеюсь, не останемся голод-

ными, - негодует нападающий СКА Павел Дедунов.

**РАЗГРОМ «СПАРТАКА»**

Начало серии «Металлург» - «Спартак» шокировал столичных болельщиков. Московский клуб, который весь сезон был очень крут и яростен, тут приехал в Магнитогорск и получил четыре безответные шайбы (4:0). Что случилось?

- Были моменты, не хватило злости. Начали играть по периметру, особой нагрузки у вратаря соперника, по сути, не было. Учтем это в дальнейшем, и все будет нормально, - сказал после матча главный тренер «Спартак» Алексей Жамнов.

Челябинские мужики из «Трактора» (в белом) настолько суровы, что не позволили динамовцам отыграться.

А главным героем матча стал вратарь «Металлурга» 20-летний Илья Набоков, отразивший все 34 броска.

Доволен итогами матча был тренер «Магнитки» Андрей Разин:

- Сегодня, когда повели в счете, соперник раскрылся. И в таких ситуациях мы как рыба в воде.

Вчера вечером вторые матчи в серии до четырех побед проходили в парах «Авангард» - «Локомотив» и «Динамо» (Москва) - «Трактор». И омичи, и москвичи проиграли стартовые встречи у себя дома. Надо было реабилитироваться.

**1/4 финала Кубка Гагарина**

(Сначала указан счет в серии, в скобках - результат первого матча.)



- «Авангард» - «Локомотив» - 0:1 (1:2 ОТ)
- «Динамо» (Москва) - «Трактор» - 0:1 (2:4)
- «Металлург» - «Спартак» - 1:0 (4:0)
- СКА - «Автомобилист» - 0:1 (2:3)

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Все новости спорта - на KP.RU/SPORTS



**СКАЗАНО**

«Валиева, естественно, не пришла в аптеку со словами: «Так, что бы мне взять? О, очень сложное название, сложно выговорить» - а потом сама принимала это. Очень много вопросов, на которые мы, к сожалению, не можем найти ответы. Например, если этот препарат принимал дедушка, о чем сразу же начали заявлять официальные лица и окружение Камилы, то почему дедушка отказался выступать в суде? Как боролись за Камилу?»

Я понимал, что наказание будет в любом случае, потому что допинг в пробе есть. Что меня шокировало - это срок. Четыре года - это максимум, который ей могли дать. Все спортивное сообщество в шоке. Даже американцы, которые боролись, чтобы у команды США было золото Олимпиады, говорят, что не ожидали такого сурового наказания.

У нас было шоу в Санкт-Петербурге, посвященное снятию блокады Ленинграда. Мы разговаривали с Камиллой. Она рассказывала, как проходили допросы в суде. До слез, понятное дело.

(Алексей ЯГУДИН, олимпийский чемпион по фигурному катанию, комментатор, - на телешоу Ляйсан Утяшевой.)



globallookpress.com

Любимая газета страны

# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВ

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ДА!

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!



## Петросян дал новорожденной дочке редкое имя

78-летний артист снова стал отцом



Хлопья для завтрака и чипсы вредны не меньше, чем сигареты

## Сапер «Заяц» и священник «Спецназ»

Секреты позывных бойцов в зоне СВО



7 кошачьих тайн, которым найдено объяснение

В ПРОДАЖЕ С 21 МАРТА

Первый канал
08.50 Жить здорово! (16+)
09.45 Информационный канал. (16+)
11.00 Новости.
11.15 Информационный канал. (16+)
14.00 Новости.
14.15 Давай поженемся! (16+)
15.05 Мужское / Женское. (16+)
16.00 Информационный канал. (16+)
17.00 Вечерние новости.
17.30 Информационный канал. (16+)
18.55 Куклы наследника Тутти. (16+)
20.00 Время.
21.00 ПЕРЕВЕДИ ЕЕ ЧЕРЕЗ МАЙДАН. СЕРИАЛ. (16+)
22.00 Большая игра. (16+)
23.00 Подкаст.Лаб. Легкие деньги. (16+)
23.45 Подкаст.Лаб. Футбол не хоккей. (16+)
00.30 Подкаст.Лаб. Пусть не говорят, пусть читают. (16+)
01.15 Подкаст.Лаб. Психика. (16+)
02.00 Новости.
02.05 Подкаст.Лаб. Обязательно к прочтению. (16+)
02.55 Подкаст.Лаб. Триггеры. (16+)

РОССИЯ 1	Россия
04.00 Утро России.	
08.00 Вести. Калининград.	
08.30 Утро России.	
08.55 О самом главном. (12+)	
10.00 Вести.	
10.30 60 Минут. (12+)	
13.00 Вести.	
13.30 Вести. Калининград.	
13.55 Наши. (12+)	
15.00 Вести.	
15.30 Малахов. (16+)	
16.30 60 Минут. (12+)	
19.00 Вести.	
20.05 Вести. Калининград.	
20.20 ВАСНЕЦОВА. СЕРИАЛ. (12+)	
22.20 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)	
01.05 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ. СЕРИАЛ. (16+)	
Женя и Луганский собираются в законный выходной пойти со своими супругами в театр. Но увь! Их ждет разочарование прямо на пороге театра. Швецовы и Винокурову сообщают, что ограблен и избит известный журналист, заместитель директора телеканала Армасов. В прессе по этому поводу подняли шумиху.	
02.40 МОРОЗОВА. СЕРИАЛ. (16+)	

НТВ
09.00 Сегодня.
09.35 ПЕС. СЕРИАЛ. (16+)
12.00 Сегодня.
12.25 Чрезвычайное происшествие.
13.00 Место встречи.
15.00 Сегодня.
15.45 За гранью. (16+)
16.50 ДНК. (16+)
18.00 Сегодня.
19.00 ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. МОРЕ И ГОРЫ. СЕРИАЛ. (12+)
21.10 ПРЕТОРИАНЕЦ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
22.35 Сегодня.
23.00 ПРЕТОРИАНЕЦ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
23.45 ПОД ПРИКРЫТИЕМ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
У отряда есть 72 часа, чтобы найти Карпова и не допустить, чтобы Призрак превратил его в живое биологическое оружие. Дорохов рассказывает Соболу, что у Кунца, Миркина, Беса, Шрама и Сарагудовой есть общее прошлое. Они все - дети агентов, работавших на особо секретных заданиях.
01.35 ДОЗНАВАТЕЛЬ. СЕРИАЛ. (16+)
03.55 ПАСЕЧНИК. СЕРИАЛ. (16+)

ТВ-Центр
09.40 Тайны пластической хирургии. Док. фильм. (16+)
10.30 События.
10.50 10 СТРЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ. ХУД. ФИЛЬМ. (12+)
12.40, 04.20 Мой герой. Катя Лель. (12+)
13.30 События.
13.50 Город новостей.
14.00, 02.25 ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ОБМАНУТАЯ СПРАВЕДЛИВОСТЬ. СЕРИАЛ. (12+)
15.55 Актерские драмы. Печки-лавочки. (16+)
16.50 События.
17.10 Хватит слухов! (16+)
17.45 ГАДАЛКА. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
21.00 События.
21.35 Вселенная МЭШ. (16+)
22.05 90-е. Тур для дур. (16+)
23.00 События.
23.30 Петровка, 38. (16+)
23.45 90-е. Бандитский Екатеринбург. (16+)
00.30 90-е. Крыша для артиста. (16+)
01.10 Тайны пластической хирургии. Док. фильм. (16+)
01.50 Хрущев и КГБ. Док. фильм. (12+)
03.55 Хватит слухов! (16+)

СТС
08.45 РЫЖИЙ ПЕС. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
10.35 ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
13.25 ДЖЕК РИЧЕР-2. НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
16.00 ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ. СЕРИАЛ. (16+)
16.25 ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ. СЕРИАЛ. (16+)
16.55 ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ. СЕРИАЛ. (16+)
18.30 ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ. СЕРИАЛ. (16+)
19.00 ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ. СЕРИАЛ. (16+)
19.30 ОТМОРОЖЕННЫЕ. СЕРИАЛ. (16+)
20.00 ОТМОРОЖЕННЫЕ. СЕРИАЛ. (16+)
20.35 БРОСОК КОБРЫ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
Бойцы элитного секретного отряда «Джи-Ай Джо», базирующегося в Египте, получают задание ликвидировать преступную группировку «Кобра», возглавляемую оружейным бароном Дестро.
23.00 МИССИЯ АССАСИНА. ХУД. ФИЛЬМ. (18+)
00.45 КОРАБЛЬ В ПУСАН. ХУД. ФИЛЬМ. (18+)

5	Петербург 5 канал
04.00, 08.00, 12.00, 16.00 Известия. (16+)	
04.25, 05.15, 06.15, 03.00, 03.45 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)	
07.20 Страна советов. (16+)	
07.55 Знание - сила. (0+)	
08.30, 09.30, 10.30, 11.25, 12.30, 13.00, 14.00, 15.00 УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)	
16.30 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)	
17.20 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)	
18.00 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)	
18.45 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)	
19.40 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)	
20.25, 21.20, 00.15 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)	
22.10, 01.00 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)	
23.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)	
23.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)	
01.40 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)	
02.20 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)	

ПЯТНИЦА!	Пятница!
04.00 Кондитер. (16+)	
05.10, 00.40, 02.50 Пятница News. (16+)	
05.50 Гость у порога. (16+)	
07.40, 22.20 Черный список. (16+)	
08.50 Адский шеф. (16+)	
12.10, 14.20, 16.30, 18.40 Битва шефов. (16+)	
20.50 Мастер-кондитер. (16+)	
23.00 ЗДЕСЬ БЫЛА БРИТТ-МАРИ. ХУД. ФИЛЬМ. (12+)	
01.00, 01.40 В дикой природе с Беаром Гриллсом. Док. фильм. (18+)	
02.30 Дикие животные. Док. фильм. (16+)	

РЕН-ТВ
04.00, 17.00, 01.30 Самые шокирующие гипотезы. (16+)
05.00 С бодрым утром! (16+)
07.30, 11.30, 15.30, 18.30, 22.00 Новости. (16+)
08.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко. (16+)
09.00 СОВБЕЗ. (16+)
10.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым. (16+)
11.00, 15.00, 18.00 Информационная программа 112. (16+)
12.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным. (16+)
13.00 Невероятно интересные истории. (16+)
14.00 Засекреченные списки. (16+)
16.00, 02.15 Тайны Чапман. (16+)
19.00 ВЗРЫВНАЯ ИГРА. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
20.55 Смотреть всем! (16+)
22.30 Знаете ли вы, что? (16+)
23.30 ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ. ХУД. ФИЛЬМ. (18+)

Муз-ТВ
04.00, 00.30 Муз'итив. (16+)
04.55 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
05.40, 07.40, 14.00, 22.00 Pro-Новости. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
08.00 Топ-15 Like FM. (16+)
09.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
11.00, 15.00 Хиты по-русски. (16+)
12.00 Кто следующий? (16+)
13.00, 22.25 Плейлист. Весна. (16+)
14.20 В десятку! (16+)
16.00 Ждите ответа. (16+)
17.00 Pro-Новости. (16+)
17.20 Русский чарт. (16+)
18.20 Топ-30. Народный хит. (16+)
21.00 Табор уходит к звездам: заколдованный шоу-биз. (16+)
23.30 Хиты по-русски. (18+)

РОССИЯ К	Культура
09.00, 11.30, 16.00, 18.30, 22.45 Новости культуры.	
09.15 Наблюдатель.	
10.10, 00.00 ХХ век.	
10.45 Приключения Аристотеля в Москве. Док. фильм.	
11.45 Новости. Подробно. Книги.	
12.00 Коллекция историй. Машенька. Док. фильм.	
12.30, 12.50, 13.10, 23.00, 23.20, 23.40 ПОРУС. СЕРИАЛ.	
13.35 Игра в бисер.	
14.20 Обитаемая Вселенная. Док. фильм.	
15.15 Сати. Нескучная классика...	
16.15 Школа мексиканской живописи. Муралисты. Док. фильм.	
16.45, 00.50 Шедевры камерно-инструментальной музыки.	
18.00 Его Голгофа. Николай Вавилов. Док. фильм.	
18.45 Главная роль.	
19.05 Правила жизни.	
19.30 Спокойной ночи, малыши!	
19.50 Лев Кулиджанов: когда деревья были большими. Док. фильм.	
20.30 Белая студия.	
21.15 КОРОЛЕК - ПТИЧКА ПЕВЧАЯ. СЕРИАЛ.	
22.15 Вначале было дело, или История русской промышленности. Док. фильм.	

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.

ЧИТАЙ, ЗВОНИ, ВЫБИРАЙ!

Рекламные объявления

По вопросам размещения рекламы обращаться по телефону: (4012) 310-340

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА, РЕМОНТ

«РЕМБЫТТЕХНИКА». Ремонт стиральных машин на дому. Гарантия. Тел.: (4012) 39-19-49, 8-921-710-01-43.

«РЕМБЫТТЕХНИКА». Ремонт холодильников на дому. Гарантия. Тел.: (4012) 39-19-49, 8-921-710-01-43.

КАЧЕСТВЕННЫЙ ремонт холодильников и стиральных машин на дому. Гарантия. Облать. Тел. 8-921-710-11-17.

ТЕЛЕРЕМОНТ. Тел. (4012) 76-38-49.

НЕДВИЖИМОСТЬ

КУПЛЮ ЗЕМЕЛЬНЫЙ участок. Тел. (4012) 75-36-46.

КОМНАТУ. Долю в квартире. Тел. (4012) 37-35-52.

ЗЕМЕЛЬНЫЙ участок, дачу. Тел. (4012) 37-35-52.

КВАРТИРУ. Срочно. Тел. (4012) 37-35-52.

СНИМУ КВАРТИРУ, аккуратная семья. Телефон (4012) 37-30-30.

СТРОИТЕЛЬНЫЕ И РЕМОНТНЫЕ УСЛУГИ

ОТДЕЛОЧНИК. Тел. 8-952-116-10-98.

САНТЕХНИК. Тел. (4012) 52-15-99.

САНТЕХНИК. 24 часа. Тел. 8-921-611-74-40.

САНТЕХНИК. 24 часа. Тел. 8-963-738-10-96.

ЭЛЕКТРИК. Круглосуточно. Тел. 8-921-611-74-40.

ЭЛЕКТРИК. Круглосуточно. Тел. 8-963-738-10-96.

● Полный спектр ветеринарных услуг (диагностика, лечение, хирургия, вакцинация)  
● Лабораторные исследования  
● Рентген, УЗИ, ЭКГ, ИВЛ, эндоскоп  
● Чипирование  
● Ультразвуковая чистка зубов  
● Круглосуточный стационар  
● Зооотель  
Корма по низким ценам



АВ-АЙБОЛИТ

ветеринарная клиника  
Более 25 лет с вами!



пер. Ломоносова, 3

(ор-р: ул. Борзова, авт. № 27, 28).  
Без выходных. С 8.00 до 22.00.

Телефоны:

91-01-68, 92-10-03, 39-39-39

- Работа
- Бизнес
- Обучение
- Недвижимость
- Строительство
- Здоровье
- Красота
- Ремонт
- Мебель
- Досуг

ПОЛЕЗНЫЕ СТРАНИЦЫ

РАЗМЕСТИТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ  
ОЧЕНЬ ПРОСТО!

Для размещения срочного объявления обратиться в Городской информационный центр по телефону

530-500

По остальным видам рекламы обратиться в рекламную службу «Комсомольской правды» по телефону (4012) 310-340



Альянс хлеба с маслом

«Премияльная песня» на компакт-диске

Что может «запустить» как страх и агрессию, так и решительность?

Жертва дальноточности

Прах буратино

Болотный дух в славянских мифах

Основа прений

Так звали итальянскую балерину торнаги, ставшую любимой супругой великого Федора Шалляпина

«Величавая...»

Смотрите фото

«Обтяпывание грядок»

Что при ангине болит?

Кто подарил Джоаккино Россини сюжет его «Золушки»?

Что на Аркан похоже?

Вагонная каморка

Мера «березовой каши» прежде на Руси

«Гигантский вьюнок» из джунглей

«Вечерний багрянец»

Город грешников

Ответчица за грехи тела

«Чужак» среди инертных газов

«Я был не прав!»

«Крылатая белка»

Что для крови гибельно?

Кома горения

«Каждый имеет... на собственное мнение, при условии, что оно совпадает с нашим»

Абхазский богатырь

Единоборство чак Норриса

Предел погружения

Весеннее начало

Городская телефонная...

Чем оса атакует?

Повод попить

OLEG

Какой продукт до окультуривания злаков наши давние предки пекли из прожаренных и растертых желудей?

Кто стоял во главе заговора против пушкинского царя Салтана?

Лара, названная книгой рекордов Гиннеса «самой популярной героиней компьютерной игры»

«Краса и гордость» американского авиапрома

Балл, попавший в турнирную таблицу

«Диетические дни» для верующего

«Массовая халтура»

От чего призван был спасать первый в мире одеколон?

Юнона для эллинов

Какой приз вручают как в шахматах, так и в кино?

Египетская антилопа

Большее всего эскизов русский художник Иван Крамской нарисовал к своей картине «Неутешное...»

«Тетрадный наряд»

Мифический «... ужаса» от Виктора Пелевина

Чего рваные ботинки «просят»?

«Сказочный принц на белом коне» одним словом

Знаменитый жеребец, ставший родоначальником известной рысистой породы — Орловской

Мексиканская водка

Кого любил Уленшпигель?

ХАОС ВО ВЛАСТИ



ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Бонус - Испуг - Пенел - Окучка - Перро - Ласко - Горло - Ляна - Содом - Ксенон - Роза - Закат - Абрскил - Право - Сеть - Март - Жало - Дно - Ева - Жена - Бабариха - Сметанка - Крофт - «Бонинг» - Китч - Обложка - Идеал - Абок - Шлем - Гера - Отсебятина - Анархия. ПО ВЕРТИКАЛИ: Кик-боксинг - Бутерброд - «Оскар» - Самокритика - Батник - Хлеб - Летяга - Очко - Спор - Голе - Мола - Пост - Каша - Глаз - Сепсис - Куле - Чума - Тление - Поступь - Текла - Жакда - Душа - Неле - Ломоносова - Азия.

**Сudoku от Олега Васильева**

**№ 6614, простой**

		1					3	
					4	2		
9	6	4		5				
			1	7		2		
6	4					9	1	
	7		4	3				
				4		5	7	6
		7	2					
	1					9		

**№ 6615, сложный**

9			4	5		7		
		6						8
		5						3
					5		8	
			2			4	5	7
5	3	8		7				
						2		
	5	1		3				
4			5	1		9		6

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9, но так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделенных жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Мы предлагаем вам два варианта - простой и чуть посложнее. Желаем удачи!

**Сudoku от Олега Васильева**

**№ 6614, простой**

4	1	6	7	3	5	9	8	2
5	9	7	2	8	6	1	4	3
3	2	8	9	4	1	5	7	6
8	1	7	2	4	9	3	6	5
6	4	3	5	2	8	7	9	1
8	5	9	1	6	7	3	2	4
9	6	4	3	5	2	8	1	7
7	3	5	8	1	4	2	6	9
2	8	1	6	7	9	4	3	5

**№ 6615, сложный**

4	8	2	5	1	7	9	3	6
6	5	1	9	3	2	8	7	4
3	9	7	8	4	6	2	1	5
5	3	8	1	7	4	6	2	9
1	6	9	2	8	3	4	5	7
2	7	4	6	9	5	3	8	1
8	2	5	7	6	9	1	4	3
7	4	6	3	2	1	5	9	8
9	1	3	4	5	8	7	6	2