

Глава Роспотребнадзора Анна ПОПОВА:
О гриппе, вакцинах
и борьбе
с просроченными
продуктами
Читайте на стр. 10 ▶



Евгения Гусева - КП - Москва

РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА

107,2 FM

Мадуро, «Орешник»
и танкеры

Самые громкие события
начала 2026 года -
radiokp.ru 17:00 и стр. 7



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Вторник, 13 января
№ 1 (27747)/2026 год

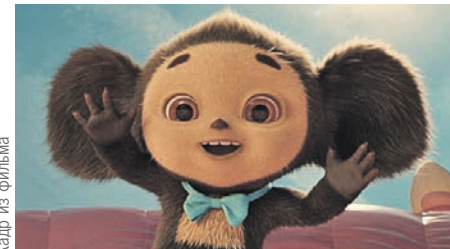
Газета нашего города ★ Калининград

КР 3 555 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Почему Лариса Долина до сих пор не отдает ключи от квартиры



Читайте на стр. 14 ▶



Кадр из фильма
Иван МАКЕЕВ - КП - Москва

Чебурашка, Буратино и Дядя Федор заработали 9 миллиардов рублей

Антонина ВЕТКИНА

Первые итоги «новогодней
кинобитвы» превосходят
все ожидания.

В 2023 году первый полнометражный «Чебурашка» устроил революцию на отечественном кинорынке. История милой-милейшего персонажа из вселенной Эдуарда Успенского, на которой выросло не одно поколение, была снята на новый лад и в конечном итоге собрала в прокате ошеломительные 7 млрд рублей с лишним (причем 6,74 млрд - меньше чем за пять месяцев).

Продолжение на стр. 13 ▶

40% года будем отдыхать

Евгений ОРЛОВ

Думаете, долгие
праздники позади?
А вот и ничего
подобного!

Впереди у нас еще несколько мини-каникул по три дня.
Всего же в наступившем году с учетом суббот, воскресений и праздников у нас будет 247 рабочих и 118 выходных дней. Добавьте сюда 28 дней законного отпуска, и получается, что ровно 40% года мы с вами будем отдыхать!

Все оставшиеся праздники 2026-го

Февраль							Март						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
						1							1
2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28		23	24	25	26	27	28	29
							30	31					
Май							Июнь						
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	29	30					
Ноябрь							Декабрь						
						1	1	2	3	4	5	6	
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31			
30													

Дмитрий ПОЛУХИН - Комсомольская правда



Владимир НИКОЛАЕВ

Россияне
рассказали, что
нашли под елочкой.

Прошли те времена, когда дарить деньги считалось моветоном! Именно их россияне в основном находили под елочкой в нынешнюю новогоднюю ночь. А еще косметику и парфюмерию. Это показало исследование «Комсомольской правды».

Дарись оно все конем!

Первого января мы задали читателям вопрос: «Что вам подарили на Новый год?» - и именно эти позиции заняли первое место, набрав по 16% голосов.
Интересно, что аксессуары и сувениры (чаще всего это безделушки с символом года - конем) дарят в два раза реже, чем те же деньги или косметику. И это правильно: мало, что ли, в наших домах бесполезных пылесборников?
А еще россияне на удивление редко покупают друг

другу подарочные сертификаты: лишь 4% опрошенных получили такой презент.
- Подарочные сертификаты никак не заслужили место в конце списка, - считает психолог Анна Хныкина. - В этой категории я бы выделила сертификаты «на роскошь»: СПА-процедуры, сеансы ухода за телом, лицом, массажи и т. д. То есть те вещи, которые доставят человеку удовольствие, но сам он вряд ли будет на это тратить.

Больше тысячи новинок испытали в зоне СВО

Андрей ЗОБОВ

Об этом Владимиру Путину доложил первый заместитель председателя правительства Денис Мантуров.

НА ГОСУДАРСТВЕННЫХ ДЕНЬГАХ

Вице-премьер начал с ситуации на производстве. В обрабатывающей промышленности рост около 3%. Но если брать по отраслям, не все так радужно.

- Хорошие показатели в фармацевтике, в медпромышленности, радиоэлектронике - рост свыше 15%. Химический комплекс, включая минеральные удобрения, показал рост больше 6%. Но по наиболее чувствительным к «сжатию спроса» отраслям мы видим снижение, - отчитался гость.

Мантуров добавил: в непростой для экономики ситуации бизнес все равно продолжает вкладываться в производство - за год инвестиции выросли на 23%. Помогает и государство - компенсирует ставки по кредитам.

Путин тут же спросил вице-премьера, достаточно ли этой помощи.

- Меры поддержки работают в комплексе, - ответил вице-премьер. - Если, на-

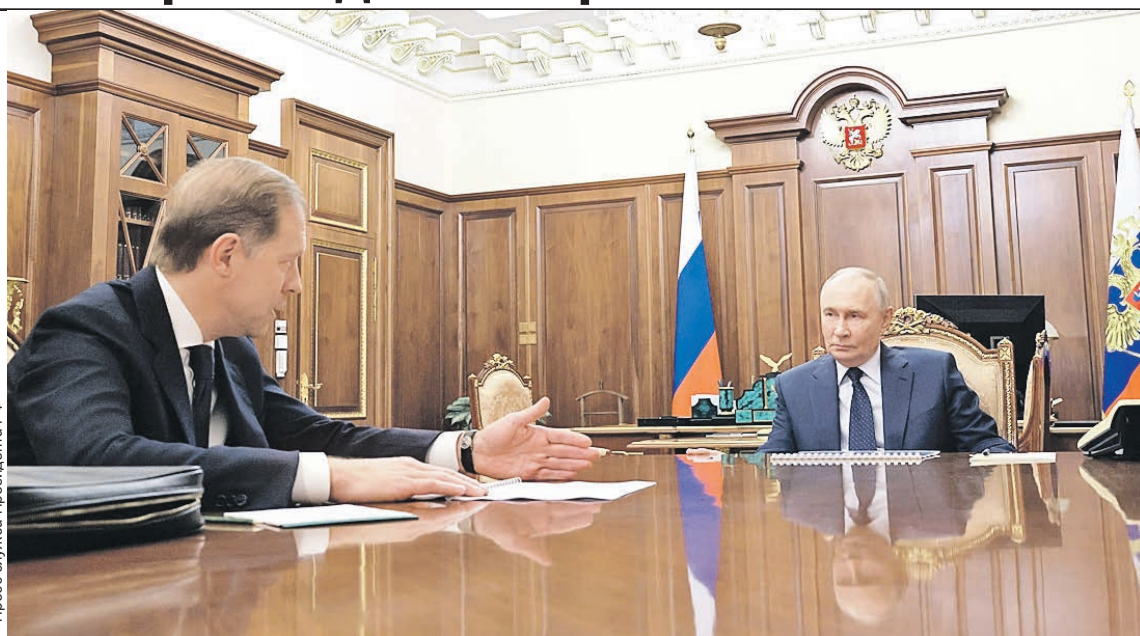
пример, предприятие выходит на какой-то крупный проект и мы понимаем, что коммерческий кредит потребует достаточно существенных субсидий (потому что предприятия сегодня с трудом могут обеспечить самостоятельное финансирование), то мы подставляем плечо через Фонд развития промышленности, - ответил Мантуров.

Зампред правительства подытожил: российский бизнес адаптировался и занял новые рынки. Сегодня 80% продукции поставляется в дружественные страны. А до 2022 года было 60%.

СИЛА ВОЕНПРОМА

Отдельно выделил вице-премьер работу оборонки. Предприятия выполнили все задания госзаказа. По президентскому поручению производство подняли в разы. 3,8 миллиона человек работают на ОПК, за последние годы число сотрудников выросло на 800 тысяч.

- Всего в 2025 году апробацию на линии фронта прошло более тысячи образцов военной техники. В ближайшее время мы также планируем, буквально в этом квартале, продемонстрировать еще... дополнительное количество, - Мантуров не стал уточнять цифры.



Впервые после Нового года Владимир Путин провел официальную встречу. С первым заместителем председателя правительства Денисом Мантуровым беседовали о промышленности, оборонке и космосе.

Блестящие результаты российского оружия на полях сражений оценил весь мир - количество заказов существенно выросло. Наибольший спрос на комплексы ПВО, авиацию, РЭБ (средства борьбы с дронами. - Ред.) и беспилотники. Поставлен новый рекорд по контрактам - их заключили на 70 млрд долларов.

- Важнейший вопрос, - обратил внимание Путин. - Я просил бы вас «вычистить» фактор второй смены из статистики и посмотреть по сути, что происходит с производительностью труда в оборонной промышленности.

Мантуров кивнул - задача в работе, ведь производительность влияет и на цены вооружений, и на эффективность предприятий, и, в конце концов, на зарплаты.

Другой важнейший вопрос - что будет с ВПК после

победы. И о нем власть уже думает. Мантуров отчитался: уже сейчас 30% всего, что выпускает оборонка, - гражданская продукция. Например, на военных заводах делают технику для железных дорог, дорожную и медицинскую технику, бытовую электронику, устройства связи.

КОСМОС НАМ НЕ ТОЛЬКО СНИТСЯ

В конце беседа коснулась развития космической отрасли. Здесь за год выручка выросла на 10%. «Роскосмос» на деньгах не сидит - повысились средние зарплаты, растет производительность труда.

- Корпорация в прошлом году реализовала 17 пусков ракет космического назначения. Отдельно выделен запуск «Ангара-А5» с космодрома Плесецк - она вывела на геостационарную орбиту

спутник для Министерства обороны. Раньше мы такие задачи могли выполнять только с Байконура.

Теперь «Ангару» планируют запускать с космодрома Восточный. И задач у нее будет много:

- ✓ пуски для российского лунного проекта;
- ✓ работа по новой российской орбитальной станции, которая должна в ближайшем будущем (около 2030 года) заменить МКС;
- ✓ работа с пилотируемой космонавтикой.

Подводя итоги года в цифрах: в 2025-м российская спутниковая группировка выросла с 288 до 300 космических аппаратов. С 2026 года «Роскосмос» будет предоставлять услуги по снимкам и зондированию Земли. И, самое главное, Россия продолжает космическую гонку наравне с лидерами.

■ СКОРАЯ СОЦИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ

Евгений ОРЛОВ

Эту выплату получают семьи с низкими доходами.

Единое пособие на детей платят только тем семьям, у которых есть официальный доход, - таков закон. В прошлом году, чтобы претендовать на пособие, каждый трудоспособный член семьи должен был за 12 месяцев заработать не меньше четырех минимальных размеров оплаты труда (4 x 22 440 = 89 760 рублей).

С 1 января правила изменились: теперь доход на каждого трудоспособного члена семьи должен быть не меньше восьми минималь-

Единое детское пособие будут начислять по-новому

ных размеров оплаты труда. МРОТ после новогодней индексации стал равен 27 093 рублям. Таким образом, чтобы претендовать на пособие, каждый трудоспособный член семьи должен за год зарабатывать не меньше 216 744 рублей.

Почему мы раз за разом повторяем «трудоспособный член семьи», а не просто «папа» или «мама»? Дело в том, что человек может не иметь дохода по уважительной причине - тогда он не будет считаться трудоспособным членом семьи. И права на по-

собие семья в этом случае не утратит.

Вот некоторые объективные причины отсутствия дохода:

- ✓ уход за ребенком до 3 лет
- ✓ уход за ребенком до 18 лет единственным родителем
- ✓ уход за ребенком-инвалидом до 18 лет
- ✓ очное обучение (до 23 лет)
- ✓ получение пенсии по старости, инвалидности или потере кормильца
- ✓ заявитель больше полугода официально числится безработным

Еще одно нововведение: при расчете пособия с 1 января не учитываются единовременные выплаты от работодателей на рождение ребенка, а также ежемесячная помощь жителям Курской области, лишившимся жилья из-за атак.

Новые правила касаются всех, кто подает заявление на единое пособие с 1 января 2026 года. А также тех россиян, у которых срок предыдущего назначения истекает после 31 декабря 2025 года и они подают новое заявление на выплату.

ВАЖНО

Кому полагается выплата

Право на единое пособие имеют семьи с детьми до 17 лет и беременные женщины, вставшие на учет в медицинской организации в срок до 12 недель. Среднедушевой доход семьи должен быть ниже регионального прожиточного минимума. Размер выплаты может составлять 50%, 75% или 100% от этого прожиточного минимума (в зависимости от дохода семьи).

В 2026 году прожиточный минимум на душу населения в России - 18 939 рублей. Но в регионах эта сумма может отличаться - как в плюс, так и в минус. Например, в Москве прожиточный минимум равен 25 342 рублям.

Подать заявление на выплату можно через портал «Госуслуги» или офлайн - в МФЦ или отделении Социального фонда.

В контакте



ЗДОРОВЬЕ

Почему могут не срабатывать таблетки от гипертонии

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

НАУКА

Ученые рассказали, как правильно загадывать желания



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Вступайте в нашу группу ВКонтате
VK.COM/KPRU

НОВЫЙ ГОД - КРУГЛЫЙ ГОД!

Максим БРУСНЕВ

Не надоело отмечать? Тогда китайцы, балийцы и прочие соседи по планете приготовили нам еще много поводов.

Нового года должно быть много! И если вы не нагулялись, отмечать этот праздник вместе с народами разных стран можно хоть круглый год! Да и в России многие встречают его дважды.

Итак, вот расписание самых разных Новых годов, которые ждут нас в 2026-м. Выбирайте, отмечайте!

14 ЯНВАРЯ: СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД

● **Где отмечают:** Россия, Белоруссия.

На эту дату выпадает Новый год по юлианскому календарю, который действовал у нас до 1918 года. Вечером накануне праздника (то есть 13 января) многие дети отправляются колядовать - наряжаются в сказочных героев, ходят по домам и квартирам, осыпают хозяев добрыми пожеланиями, те отвечают щедрыми угощениями.

17 ФЕВРАЛЯ: НОВЫЙ ГОД ПО ВОСТОЧНОМУ КАЛЕНДАРЮ

● **Где отмечают:** Китай, Вьетнам, Тайвань, Филиппины, Сингапур, Малайзия, Индонезия, Южная Корея.

У нас этот день известен в первую очередь как китайский Новый год (он же Чунцзе, Праздник весны). Но во многих восточных государствах этот праздник тоже отмечают с размахом (кто был в эти дни во Вьетнаме или Сингапуре, не даст соврать). Дело в том, что во многих странах Азии смена лет испокон веков происходила по лунному календарю. Поэтому традиционный Новый год может выпадать на период с 21 января по 20 февраля.

Китайцы на свой национальный Новый год гуляют несколько дней подряд. Многие заводы, фабрики и госучреждения закрываются. Миллионы китайцев отправляются в путешествия. По всей стране гремят фейерверки, а завершаются каникулы фестивалем фонарей - грандиозное зрелище!

19 МАРТА: НЬЕПИ (БАЛИЙСКИЙ НОВЫЙ ГОД)

● **Где отмечают:** остров Бали, Индонезия.

Дата праздника тоже плавающая, привязана к индуистскому календарю Сака. Накануне Ньепи островитяне устраивают красочный карнавал: колотят в барабаны, зажигают факелы и устраивают шествия с огромными куклами-монстрами оного. В полночь их сжигают: «расправляются» со злыми духами.

А в сам Ньепи на острове закрыто все, даже аэропорт. Нельзя выходить из дома, включать свет и готовить еду - грех!

20 МАРТА: НОВРУЗ

● **Где отмечают:** Иран, Казахстан, Туркменистан, Таджикистан, Афганистан и еще полтора десятка стран.

Новруз - праздник наступления весны и Нового го-

да по солнечному календарю иранских и тюркских народов. Отмечается в день весеннего равноденствия.

14 - 16 АПРЕЛЯ: ЧОУЛ ЧНАМ ТХМЕЙ (КХМЕРСКИЙ НОВЫЙ ГОД)

● **Где отмечают:** Камбоджа.

Камбоджийцы окропляют себя водой и сооружают песчаные холмы на территории храмов - каждый должен принести горсть песка. На улицах устраивают народные забавы, например, перетягивание каната, и приносят подношения к алтарям, чтобы задобрить духов нового года.

11 - 13 СЕНТЯБРЯ: РОШ ХА-ШАНА (ИУДЕЙСКИЙ НОВЫЙ ГОД)

● **Где отмечают:** Израиль.

Отмечается по лунному календарю. Евреи верят, что в новолуние Творец анализирует поступки каждого и распределяет



Гигантских новогодних чудовищ балийцы мастерят несколько недель, а потом сжигают. И как не жалко?..

Евгений ПРОСКУРЯКОВ / КП - Москва

да по солнечному календарю иранских и тюркских народов. Отмечается в день весеннего равноденствия.

Традиции празднования у разных народов могут отличаться. В Иране, например, Новруз напоминает нашего Ивана Купалу. Иранцы с факелами идут к реке, разводят там костры, устраивают купания, поют народные песни.

13 - 15 АПРЕЛЯ: СОНГКРАН (ТАЙСКИЙ НОВЫЙ ГОД)

● **Где отмечают:** Таиланд.

Главный атрибут тайского Нового года - вода. Считается, что чем больше прольешь ее в новогодние дни, тем больше она принесет везения, а еще обильных дождей, без которых не будет урожая. Поэтому тайцы сначала проводят ритуальное омовение (в том числе статуэток Будды), а потом устраивают водные баталии на улицах - выходят с ведрами,

их по трем книгам: грешников, праведников и тех, чью судьбу решит в Судный день. Поэтому в Рош ха-Шана у каждого есть шанс исправить карму и вымолить шанс на жизнь. Атмосфера в этот день совсем не праздничная: это время молитв и покаяния.

8 НОЯБРЯ: ДИВАЛИ (ИНДИЙСКИЙ НОВЫЙ ГОД)

● **Где отмечают:** Индия.

Дивали - главный общенациональный праздник, хотя практически в каждом штате есть свой календарь и Новый год в разных провинциях могут встречать в разное время. На Дивали индийские города и села озаряются тысячами лампад, свечей и фейерверков, символизирующих победу света над тьмой. А еще в этот день индийцы дарят друг другу сладости и готовят вегетарианскую еду.

И никакого алкоголя!

ВОПРОС ДНЯ



Катерина МАРТИНОВИЧ / КП - Москва

Закончились долгие зимние выходные, и мы спросили:

Как вы провели эти праздники?

Анатолий ВАССЕРМАН, депутат Госдумы, знаток:

- Начал работу над парочкой книг. Одна из них - по моему циклу радиорассказов о русской истории, привязанных к конкретным монархам.

Владимир БЕРЕЗИН, диктор, теле- и радиоведущий:

- 2025-й дал возможность славно потрудиться, чтобы на этих каникулах славно отдохнуть под Сергиевом Посадом в деревне, в красотах зимних еловых и сосновых лесов. Вместе с семьей растопили русскую печь. Рождество встречали в лавре. На следующий день были в селе Шеметово, там многовековая церковь. А сейчас еду из храма Святой Троицы при Институте Склифосовского, которому стараюсь оказывать посильную помощь: четыре иконы мы туда привезли.

Сергей ЦЕКОВ, первый заместитель председателя Госсовета Крыма:

- Поздравлял сестер и тетю мою, дай бог ей здоровья. Перед Новым годом объехал племянников, привез им подарки. С женой и сыном дома, в Симферополе, встретили Новый год - как все последние лет 15... Потом выехал к своим пчелам на пасеку - посмотреть, не залезли ли мыши в ульи. Мышей нет, пчелы живенькие.

Сергей ГОЛОВ, глава Союза турагентств:

- На три дня в Баку летал с женой - на юбилей друга-однокурсника. Там было плюс 12, и розы цвели, и был отличный шашлык из баранины, а потом вернулся на дачу на Новой Риге - и там отчаянно боролся со снегом, который завалил все, что только можно.

Юрий ЛОЗА, композитор и исполнитель:

- Аранжировки делал своих старых вещей и новые песни писал - не сегодня-завтра выложу. Музыка моя, стихи Светланы Мережковской, жены моей. Еще у меня была парочка «бюджетных» мероприятий в Москве. И встречался с людьми, с которыми не мог пересечься в течение года.

Александр ПАШУТИН, народный артист России:

- 2 января смотрел фильм «Паромщик» 18+, где я строю машину времени, он вышел той осенью, снимали на Азовском море. Потом сыграл два спектакля в Москве, а сейчас еду в Питер на «Сапсане». Там покажем спектакль-антрепризу «Одинокая насмешница» 16+ про Раневскую - на волне успеха телесериала.

Франц КЛИНЦЕВИЧ, экс-сенатор, глава Союза ветеранов Афганистана:

- С друзьями совершил турпоездку в Питер - стер ноги по самое не могу. После двух дней пребывания там так болели мышцы, что я сказал: всё, только в театры! Сходили на три спектакля, особенно понравился театр-кабаре «Буфф».



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице
ВКонтакте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Беспрозванных поручил фиксировать «откровенную халтуру» со стороны управляющих компаний

Михаил ЯНОВСКИЙ,
Александр КАТЕРУША

Губернатор пообещал
принять жесткие меры.

На фоне проблем с уборкой снега во дворах губернатор пообещал принять жесткие меры к коммунальщикам.

- Жители сообщают мне о плохой уборке во дворах, раздражены слабой включенностью управляющих компаний, и я с ними полностью согласен, - написал губернатор в соцсетях. - Поручил главам оперативно реагировать на обращения и мобилизовать все возможные ресурсы на борьбу с непогодой.

Также поставил задачу минконтроля детально документировать бездействие или откровенную халтуру со стороны УК - адреса, фотографии.

Алексей Беспрозванных попросил жителей сообщать о подобных фактах, в том числе через Госуслуги, в приложение Госуслуги.Дом.

- Самые нерадивые компании должны будут покинуть рынок ЖКХ, так дело дальше не пойдет. Время на исправление ошибок вышло, - заявил глава региона.

ПАРКОВКА КАК ПОМЕХА

В администрации Калининграда рассказали, как боролись с последствиями снегопадов и почему на некоторых улицах до сих пор не убран снег.

На узких улочках Калининграда есть характерная проблема - припаркованные машины, которые часто стоят под запрещающими знаками. Именно они мешали уборке снега в январские праздники. Об этом говорится в телеграм-канале главы городской администрации Елены Дятловой.

- Коммунальная техника была физически не в состоянии проехать. Поскольку в ближайшие дни зима из Калининграда не уйдет, то напомним автолюбителям, что, припарковавшись, следует убедиться в том, что оставлено место для проезда КамАЗа или трактора с навесным оборудованием, - написала Елена Дятлова.

А ЕЩЕ СИЛЬНЫЙ ВЕТЕР

Как рассказала глава горадминистрации, «новогодние праздники для «Чистоты» осложнились еще и тем, что оказались «штормовыми», в том числе нашим ребятам приходилось распиливать и вывозить упавшие из-за снега и ветра деревья или тяжелые ветки».

- Мы понимали, что имеющимся штатом (67 единиц техники и 422 дворника) с рекордным за последние годы снегопадом трудно справиться. Поэтому заключили 15 договоров со сторонними организациями, у которых есть грузовики или бобкэты с водителями, плюс более 10 человек подписали с нашим коммунальным предприятием



В областном центре 422 дворника чистили
улицы и дворы без выходных.

срочные трудовые договоры, - отчиталась Елена Дятлова.

Сити-менеджер отметила, что выходных у работников «Чистоты» не было, и поблагодарила всех дворников и водителей спецтехники.

- Конечно, в городе остались еще «проблемные места», которые мы в

ближайшие дни или часы отработаем, - прокомментировала глава.

Как в региональном правительстве прошла первая в этом году оперативка, где разбирали работу коммунальных служб во время длинных выходных?

Подробности на сайте - kp.ru.

АО «Калининградгазификация» информирует:

В соответствии с Постановлением Правительства РФ
от 31 мая 2025 года № 821

«О стандартах раскрытия информации субъектами
естественных монополий, оказывающими услуги
по транспортировке газа по трубопроводам»

АО «Калининградгазификация» разместило информацию
на своем официальном сайте www.gaz39.ru.

■ ПРОГНОЗ

В первую рабочую неделю усилятся морозы и пойдет снег

Михаил ЯНОВСКИЙ

Потепление
может подойти
к выходным.

Калининградская погода в этот раз подарила нам не только по-настоящему зимние праздничные каникулы - в первые рабочие дни картина практически не меняется. Сегодня днем термометры покажут до минус 10. Осадки не ожидаются. Ночь на среду будет очень холодной. Сино-

тики прогнозируют в Калининграде -12...-16, по области - до -16...-20. Дневные температуры -6...-10°. К вечеру не исключен снег. На побережье поднимется ветер порывами около 13-16 м/с.

Во второй половине недели морозы могут вновь уступить место обильным осадкам.

- В четверг, предварительно, под натиском атлантических циклонов к региону подойдет теплый атмосферный фронт, кото-

рый будет сопровождаться снегопадами, - сообщает телеграм-канал «Погода и метеоявления в Калининградской области». - К вечеру на западе области уже может потеплеть до нуля. При этом возможно усиление ветра, метели, на дорогах - гололедица, ухудшение видимости.

Точных прогнозов о погоде на выходные пока нет. По одним данным, придет новая волна похолодания, по другим - начнется оттепель.

■ ПОДДЕРЖКА

Корова Майя и новогоднее чудо: Как АВТОТОР снова помог семье из села под Неманом

Сергей БОГРОВ

В новом году к дому Пухальских построят нормальный подъездной путь.

Юлия Пухальская из поселка Лунино Неманского округа до сих пор помнит тот новогодний вечер 2018 года. Ее сын написал письмо Деду Морозу с необычной просьбой - не игрушку, не гаджет, а... корову. Для многодетной семьи это была не детская фантазия, а настоящая мечта о помощи в хозяйстве.

Тогда в их жизнь вошли люди из компании АВТОТОР. По инициативе основателя и главного акционера Владимира Щербакова семье был сделан тот самый живой подарок. Корова Майя стала не просто домашним животным - она стала частью семьи. Летом дает до 25 литров молока в день, обеспечивая свежим натуральным продуктом всех шестерых детей. Скоро Майя снова должна отелиться.



Буренка обеспечивает молоком всю семью.
Скоро у нее снова появится теленок.

Муж Юлии и старший сын сейчас на СВО. Защищают Родину. А дома остались мама и младшие дети. Хозяйство требует внимания, но больше всего не хватает мужских рук. Особенно когда идут дожди: дорогу размывает, грязь по колесам, пройти невозможно.

- Мы периодически созваниваемся с представителями АВТОТОР, - рассказывает Юлия. - Они интересуются, как дела, как корова, как дети. В этот раз спросили, что нужно. Я честно сказала: больше всего нужна дорога. Гравий или асфальтную

кочку сделать. Без мужчин это невозможно.

И снова случилось новогоднее чудо.

В канун 2026 года к дому снова приехали автоторовцы. На этот раз - вместе со строителями. Привезли подарки для всей семьи, но главное - сделали все замеры. В новом году к дому будет нормальный подъездной путь.

Пока мужчины семьи стоят на защите страны, о них и их близких помнят здесь, дома. Помнят и помогают.

Юлия передает огромное спасибо всем, кто помогает ее семье. И ждет мужчин домой - с победой.

■ ЧИТАЙ, ЗВОНИ, ВЫБИРАЙ!

Рекламные объявления

По вопросам размещения рекламы обращаться: kp.kaliningrad@mail.ru или по тел. 310-322

НЕДВИЖИМОСТЬ

КУПЛЮ

КОМНАТУ. Долю в квартире. Тел. (4012) 37-35-52.

УЧАСТОК, дачу. Тел. (4012) 37-35-52.

СТРОИТЕЛЬНЫЕ И РЕМОНТНЫЕ УСЛУГИ

САНТЕХНИК. 24 часа. Тел. 8-921-611-74-40.

САНТЕХНИК. 24 часа. Тел.

8-963-738-10-96.

ЭЛЕКТРИК. Круглосуточно. Тел. 8-921-611-74-40.

ЭЛЕКТРИК. Круглосуточно. Тел. 8-963-738-10-96.

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА, РЕМОНТ

ТЕЛЕРЕМОНТ. Тел. (4012) 76-38-49.

АВТОМОБИЛИ

ВЫКУП авто в любом состоянии. Тел. 8-905-247-75-90.

РАЗНОЕ

КУПЛЮ

ТЕЛЕВИЗОР неисправный. Тел. (4012) 76-38-49.

ПОЛЕЗНЫЕ СТРАНИЦЫ

Разместить
объявление
ОЧЕНЬ ПРОСТО!

310-322

В Москве простились с бывшим главой Калининграда

Сергей БОГРОВ

По предварительным данным, Евгений Любимый погиб, отравившись угарным газом.

О смерти Евгения Любимого стало известно 9 января. Бывший глава Калининграда погиб в Курганской области. Причиной смерти, предварительно, стало отравление продуктами горения. Как пишут СМИ, Любимый охотился на косулю в Каргапольском округе Зауралья. В момент гибели он находился на вышке и грелся горелкой.

Евгения Дмитриевича не стало на 52-м году жизни. У него осталась семья, в которой он воспитывал сына и дочь.

Прощание с Любимым прошло в понедельник, 12 января, в Москве. Церемония состоялась в городской клинической больнице № 20 имени Ерамишанцева, отпевание - в храме Дмитрия Донского. Похоронили Евгения Любимого на Перовском кладбище.

ВРАЧ, РУКОВОДИТЕЛЬ, ПОЛИТИК

Евгений Любимый родился 3 апреля 1974 года в Белгородской области. Окончил РГМУ имени Пирогова по специальности «Лечебное дело». В

Калининграде трудился с 2017 года. Сначала возглавил городскую клиническую больницу скорой медицинской помощи (БСМП). С 2018 года был главным внештатным специалистом - хирургом министерства здравоохранения Калининградской области. Далее к деятельности в медицинской сфере присоединилась политическая составляющая.

19 сентября 2021 года Любимый был избран депутатом городского Совета депутатов Калининграда по избирательному округу № 13. А с сентября 2021 года по март 2023 занимал пост главы города. Запомнился тем, что открыто критиковал коллег по депутатскому корпусу за прогулы. Любил при обсуждении городских вопросов использовать выражения из врачебной сферы.

ЗАКАТ КАРЬЕРЫ

Политическая карьера оказалась недолгой. В марте 2023 года стало известно, что Любимый по собственному желанию оставляет пост главы Калининграда. Причиной Евгений Дмитриевич назвал горячее желание вернуться в медицину.

- Хотел поблагодарить весь депутатский корпус, администрацию за бесценный опыт, который я приобрел в



Александр ПОДГОРЧУК

процессе управления городом. Но президентом страны и губернатором области перед здравоохранением ставятся серьезные задачи. Ни для кого не секрет, что я всю свою жизнь занимался врачебным искусством. Медицина не отпускает меня. Продолжал заниматься БСМП - очень сложный многогранный организм, который требует ежедневного участия и присутствия. Хочу и дальше заниматься своим любимым делом, приносить пользу людям, - заявил тогда Любимый.

После отставки он некоторое время продолжил управлять БСМП и работать как простой депутат, но совмещение продлилось недолго. В начале 2024 года Любимый был уволен из больницы на фоне скандала с задержанием на Куршской косе. СМИ писали, что главврач находился в автомобиле, где обнаружили ружье

и стреляные гильзы. Любимый заявил, что не участвовал в охоте и не совершал правонарушений и пытался через суд восстановиться в должности, но его иски оказались без удовлетворения. Официальная версия увольнения - многочисленные жалобы коллег и пациентов.

В июне 2025 года Любимый оставил и депутатское кресло, тоже не по собственной воле. Его лишили полномочий после того, как он вовремя не отчитался о доходах.

После сообщения о гибели Евгения Любимого городской Совет Калининграда выразил официальные соболезнования родным и близким бывшего коллеги.

- Он посвятил свою жизнь служению людям - и как врач, и как общественный деятель, - говорится в тексте.

Прости нас и прощай, кадет Аффонский



В канун Нового года на 79-м году жизни ушел от нас ветеран военной службы и 11-й гв. армии, воин-интернационалист и кавалер многих государственных наград, один из активнейших участников возрождения кадетских корпусов в РФ и создания Клуба суворовцев и нахимовцев Балтики в нашем регионе, почетный ветеран г. Калининграда полковник в отставке

Афонский Сергей Иванович.

Сын фронтовика и активного участника Великой Отечественной войны Сергей Аффонский родился 18 августа 1947 году в Новосибирске и с малых лет уже не мыслил себя без армейской службы. После четвертого класса средней школы поступил в Оренбургское суворовское военное училище и в течение семи лет учебы, в связи с реорганизацией, обучался в Куйбышевском и Казанском СВУ. В 1968 году окончил Омское ВОКУ и офицерскую службу начал в Южной группе войск (Венгрия), где в этом же году принял участие в оказании интернациональной помощи братскому народу Чехословакии.

За время 39-летней безупречной службы офицер Аффонский показал себя грамотным и толковым командиром, знающим штабным работником и умелым воспитателем подчиненных. Окончил Военную академию им. М. В. Фрунзе и три года готовил командиров разведывательных и мотострелковых подразделений для сухопутных войск на южном фланге страны, а с 1982-го два года являлся начальником штаба полка в Аф-

ганистане, участвуя в боевых операциях. После возвращения в Калининград командовал гвардейским мотострелковым полком в прославленной 1-й танковой дивизии, служил в оперативном отделе штаба 11-й гв. армии и возглавлял оперативный отдел в знаменитой 1-й гв. Московско-Минской мсд. Военную службу закончил в должности начальника отдела боевой подготовки врио заместителя командующего 2-й гв. ТА в ГСВГ (ФРГ) в 1993 году. Парадный мундир полковника Сергея Аффонского украсили орденом «За службу Родине В СССР» III степени, медали «За боевые заслуги», «От благодарного афганского народа», «За отличие в воинской службе» и «За безупречную службу» I, II и III степеней.

После увольнения в запас Сергей Иванович Аффонский 12 лет отработал в Главном управлении ГО и ЧС Калининградской области, создал Инспекцию ГОЧС России по Калининградской области и четыре года возглавлял ее. Являлся активным членом организации ветеранов войны в Афганистане, был одним из организаторов Ассоциа-

ции воинов-интернационалистов нашего города (АВИКО). Входил в оргкомитет участников воссоздания кадетских корпусов России. Стал одним из основателей Великого князя Александра Невского Кадетского корпуса (ВКАНКК) при МАOU СОШ № 24 г. Калининграда. В течение 10 лет был председателем попечительского совета Кадетского корпуса. Являлся автором проекта Устава КК, программы обучения и воспитания кадетов, многих методических пособий и руководств.

Венцом работы Сергея Ивановича в Кадетском корпусе с 2006 по 2014 год в должности офицера-воспитателя и заместителя директора по кадетским классам стало его полное владение обстановкой, дисциплина и высокая успеваемость в кадетских классах, любовь кадетов и уважение всего педагогического состава к своему старшему товарищу и наставнику будущих защитников Родины. Кадетский класс, в котором он был офицером-воспитателем, трижды завоевал первое место на областных Ушаковских сборах и дважды на областных соревнованиях. В течение вось-

ми лет С. И. Аффонский являлся председателем Клуба суворовцев и нахимовцев Балтики. Этим можно и нужно гордиться, оно дорогого стоит!

Последней официальной должностью почетного ветерана города стало его избрание в 2014 году председателем Совета ветеранов Ленинградского района областного центра, которую он шесть лет активно и безропотно исполнял, заслужив всеобщую признательность и уважение своих подопечных.

В этом году Сергея Ивановича Аффонского уже нет с нами. Утрата невосполнимая и горькая для всех, кто знал и уважал его. Скорбим и говорим всем: «Не с сожалением, что прошло, а с благодарностью, что было» и нам посчастливилось его знать, общаться, дружить и работать с ним.

Ветераны КСНБ.



Вход
в бункерный
храм,
как и положено,
с крестом.

Григорий КУБАТЯН/«КП» - Москва



Григорий КУБАТЯН,
военкор «КП»

Как российские
бойцы встречали
Рождество на СВО.

САМОДЕЛЬНЫЕ ИКОНКИ

В канун Рождества на полигон 72-й отдельной мотострелковой бригады 3-го армейского корпуса Южной группировки войск приехал священник. Большая радость! Потому что блиндажный храм на полигоне есть, а вот собственного священника нет.

В 72-й бригаде служат и христиане, и мусульмане. Поэтому когда в подразделение пришел новый комбриг, он дал указание построить рядом с церковью мечеть. Снаружи она отличается только тем, что вместо креста - деревянный полумесяц. В бригаде у христиан и мусульман конфликтов нет. Но 6 января такой день - все собираются в церкви.

В этом подземном храме воины молятся, как раньше христиане в катакомбах. Все в одинаковом «пикселе». Луганский батюшка Макарий приехал к ним не с пустыми руками - подарил бойцам две храмовые иконы. Одна из них - в честь Архистратига Михаила, покровителя воинов. Другая - с ликом Христа. А еще - полтора десятка иконок персональных, в мешочках. Их можно брать с собой на боевой выход.

Иконы для бойцов писали прихожане из Луганска: и школьники, и пенсионеры - под руководством опытных иконописцев они создают святые лики на дощечках. А священник благословляет. Среди икон есть одна особенная - «Божия Матерь Семистрельная». Ее сделала мать погибшего в бригаде бойца.

Отец Макарий проводит службу, окропляет бойцов святой водой. Он сам родом из Уфы. В 2012 году окончил духовную академию в Киеве, был свидетелем майдана. А теперь его приход волонтерит - помогает армии. Отец Макарий часто ведет службы в воинских подразделениях. А тут такой чудесный повод - Рождество!

- В каждом человеке есть голос Божий, это его совесть, - говорит отец Макарий. - На

фронте человек сталкивается с горем и смертью, он обращается к Богу и знает, что он не один. И что идет верной дорогой. И победа обязательно будет, и мир.

Бойцы целуют персональные иконки, благодарят.

ПОШЕЛ ВСЛЕД ЗА ПОГИБШИМ БРАТОМ

Один из пришедших в храм бойцов - водитель Андрей Логвинов, позывной «Колдун». Ему 47 лет. Он из Саратовской области. У него 5 (!) детей возрастом от 3 до 20 лет. На это Рождество случилось небольшое чудо. Жена с детьми приехали к нему в гости. Расположились в поселке неподалеку. Рождество - это же семейный праздник. И Андрей надеется увидеться с семьей: командир обещал отпустить в увольнительную.

«Колдун» сам участвовал в строительстве блиндажного храма. Посреди леса - небольшой вход с деревянным крестом. Потом лестница вниз, дверь, и ты почти в настоящем храме с алтарем и иконостасом.

- Я сам его закладывал, - с гордостью говорит Андрей. - Так же, как семью закладыва-

ешь, а потом смотришь, как твои дети растут. Или хлеб замешиваешь, печешь, а потом режешь, наслаждаешься.

Андрей служит с 2023 года. Примерно в этих же местах служил его старший брат. И погиб. Андрей все взвесил и тоже пошел на фронт. В основном занимается армейским хозяйством, крутит баранку. Он считает, что так сможет принести пользу. Когда выпадает возможность, приходит в храм, чтобы помолиться.

Еще один военнослужащий, пришедший на Рождественскую службу, это лейтенант Николай Климов, позывной «Каспер». Он -

замполит полигона. Служит в бригаде с 2022 года. На гражданке занимался промышленным альпинизмом. Пошел служить добровольно, рядовым бойцом. Потом выучился на офицера.

Часто ходит в церковь. Следит, чтобы бойцы не забывали тушить свечи: храм-то деревянный.

С «Каспером» дважды случались чудеса, за которые он благодарит Бога. Об этом стоит рассказать подробнее.

ЖИТИЕ ВОИНА «КАСПЕРА»

Зимой 2023-го под Угледаром «Каспер» получил осколочное ранение в голову. Потерял сознание. Его вывезли на эвакуационной машине. Он пришел в себя после операции в госпитале спустя 3 (!) недели. Не помнил ничего, даже имени. Лишь номер телефона, почему-то очень важный. Только не помнил чей. В госпитале позвонили по этому номеру, и оказалось... это номер его мамы. Так выяснили, кто он такой.

После 8-месячного курса реабилитации к «Касперу» вернулась память. В бригаде его отправили на учебу. И он получил первое офицерское звание - младший лейтенант.

Луганский батюшка Макарий привез на полигон икону Божией Матери Семистрельной, которую изготовила мама погибшего в этой бригаде бойца.



Григорий КУБАТЯН/«КП» - Москва

Молитва и чудеса под огнем



Григорий КУБАТЯН/«КП» - Москва

Замполит
полигона
лейтенант Климов
дважды
мог погибнуть,
и в блиндажный
храм он ходит
с особым
чувством...

Весной 2024-го с «Каспером» случилось второе чудо. Находясь на передовой, отстреливался от дронов. Автомат был заряжен самодельными патронами с дробью. Это позволяло гарантированно сбивать вражеские БПЛА.

Но беспилотники-камикадзе летели один за другим. «Каспер» сбил три штуки подряд, и патроны закончились. Молодой офицер не успел перезарядить автомат, как рядом оказался четвертый дрон. Спрятаться было негде.

- Я не видел его, просто услышал звук. Обернулся, а он рядом! - рассказывает «Каспер». - Паники не было. Я ведь уже умирал однажды...

Он просто отбил дрон рукой. Попал по винтам, беспилотник отлетел на несколько метров и взорвался. «Каспер» получил ранение в руку, его лицо посекло осколками. Но обошлось без самого страшного. Рука зажила, хотя до сих пор работает с трудом. Следов на лице не осталось.

- Бывает, голова болит. Еще после первого ранения. И прежние бои часто снятся, - признается «Каспер».

Теперь он - замполит, решает проблемы других военнослужащих. Кто-то выплаты вовремя не получил, у кого-то дома что-то случилось. А как выдается свободное время, идет в подземный храм. Чтобы прибраться, поставить свечки за здоровье или за упокой. И помолиться за то, чтобы война закончилась и наступил мир.



Григорий КУБАТЯН/«КП» - Москва

Такие «карманные» иконки солдаты
берут с собой на боевые выходы.



Об СВО
и не только -
читайте в телеграм-
канале военкора «КП»
Григория Кубатяна



Венесуэльский депутат:

Мадуро у нас не предавали!

Антон ФОКИН

Рикардо Гонсалес рассказал «Комсомолке» про обстановку в стране.

Захваченные президент Венесуэлы **Николас Мадуро** и его жена **Силия Флорес** сидят в тюрьме Нью-Йорка. Силия при задержании получила серьезные травмы. Ее американцы вывозить не собирались, но она добровольно последовала за мужем.

Между тем **Дональд Трамп** пообещал ввести в Венесуэлу прямое правление до неопределенного момента, когда «станут возможны выборы», и хочет взять под контроль всю добычу и продажи венесуэльской нефти.

Официально страной руководит сейчас вице-президент **Делси Родригес**.

«Комсомолке» удалось побеседовать о происходящем с депутатом **Национальной ассамблеи Венесуэлы от правящей Единой социалистической партии**, журналистом **Рикардо Гонсалесом**.

- **Сеньор Гонсалес, какая сейчас ситуация в Каракасе?**

- За последние дни было множество демонстраций против агрессии Вашингтона, правительство полностью контролирует ситуацию. Мы

разрабатываем планы, которые должны помочь нам лучше подготовиться к возможным новым атакам. Делаем ставку на комплексную оборону с участием всего народа, поскольку США способны быстро атаковать военную технику и подразделения, которые находятся на виду. Поэтому мы станем действовать более осторожно.

- **Что говорят у вас о захвате президента Мадуро?**

- Предательства не было, версия об этом - часть психологической войны врага. Есть множество доказательств того, что Боливарианские вооруженные силы пытались отразить нападение американцев. Но зенитные комплексы в окрестностях Каракаса или подверглись сильной атаке, или мы не смогли успешно использовать их для уничтожения вертолетов Пентагона. Наши военные и кубинские бойцы (32 охранника Мадуро, всего власти сообщили о гибели 100 человек. - Ред.) сражались и погибли как герои.

- **Как ведет себя венесуэльская оппозиция?**

- Ее не видно. Думаю, они сами очень испугались того, что произошло.

- **Как вице-президент Родригес намерена строить отношения со Штатами?**

- Мы готовы установить

нормальные отношения с США, торговать с ними, но американцы должны прекратить агрессию. У Родригес есть все необходимое, чтобы продолжить курс Мадуро и Чавеса. У нее большой опыт и лояльная команда.

Похищение президента стало для нас тяжелым ударом. Но мы не сдались, американцы не смогли заставить нас сменить правительство. США не сумели победить нас на политической арене, на выборах и на улицах.

А Венесуэла, я считаю, одержала большую победу, потому что сумела сохранить себя после атаки самой большой машины смерти в истории человечества.

■ МЕЖДУ ТЕМ

Почему удалось подавить охрану?

Посол РФ в Венесуэле Сергей Мелик-Багдасаров в эфире «Соловьев Live» заявил: «По оценкам венесуэльцев, первой была выключена связь. Радары были подавлены, и ПВО оказалась ослепленной». А **пресс-секретарь Белого дома Кэролайн Ливитт** перепостила сообщение **республиканского активиста Майка Неттера** со ссылкой на рассказ анонимного охранника Мадуро об атаке: «Внезапно все наши радиолокационные си-

стемы отключились. Мы увидели над нашими позициями множество дронов и не знали, как реагировать. После прилетели вертолеты, не больше восьми. С них спустились очень хорошо экипированные бойцы. Каждый выпускал по 300 патронов в минуту. Они включили что-то похожее на мощнейшую звуковую волну... Моя голова будто взорвалась изнутри, у всех нас пошла кровь из носа, некоторых рвало кровью. Мы упали и не могли пошевелиться».

■ АППЕТИТЫ РАСТУТ

Дмитрий БАБИЧ,
Андрей БАРАНОВ

Президент США поручил военным готовить план вторжения на остров.

Не закончив толком разбираться с Венесуэлой, **Дональд Трамп**, воодушевленный похищением Мадуро, видимо, окончательно посчитал себя властелином мира и теперь решил открыть «второй фронт» на Гренландию.

В среду **госсекретарь США Марко Рубио** встретится в Вашингтоне с представителями руководства Дании и Гренландии, чтобы обсудить пути перехода принадлежащего датчанам острова под контроль США. Трамп поставил жесткое условие: речь идет о приобретении территории в американскую собственность, а не об аренде или временном использовании. Будет ли это сделка о покупке или договор о добровольной передаче - Рубио как раз и обсудит на встрече с приглашенными гостями. Ну а если Копенгаген станет упираться, то не исключен и силовой способ присоединения Гренландии к США. Кое-кто там даже трактует это как «акт освобождения». Спецпредставитель Трампа по Гренландии **Джефф Лэндри** заявил, что, мол, после Второй мировой войны Дания «окупировала» остров в обход норм ООН.

Как сообщила газета **The Mail**

Трамп: следующая остановка - Гренландия

on Sunday, Трамп поручил командованию спецопераций подготовить план вторжения на Гренландию. По данным издания, сторонники жесткой линии считают, что Штаты должны действовать быстро, чтобы «не допустить усиления России или Китая в регионе». Эксперты считают, что окно для принятия решения может закрыться к лету.

В Европе по этому поводу началась уже форменная паника. В Дании вспомнили о законе 1952 года, предписывающем вооруженным силам открывать огонь в случае внешней агрессии, не дожидаясь приказов правительства. Европейцы надеются на здравомыслие американских военных. По данным британской газеты **The Telegraph**, Объединенный комитет начальников штабов США выступает против силовой операции, потому что она грозит катастрофическими последствиями - разрушением НАТО изнутри. Во Франции уже звучат предложения ответственных политиков о выходе из альянса в знак протеста против авантюры Трампа.

Сам же **Дональд** по этому поводу не сильно беспокоится. «Если это затрагивает НАТО, то пусть затрагивает. Но они (европейские

члены блока. - Ред.) нуждаются в нас гораздо больше, чем мы в них», - заявил вчера журналистам хозяин Белого дома.

- У президента США есть все возможности использовать подчиненные ему структуры Пентагона для захвата Гренландии, - комментирует ситуацию для «КП» глава американского аналитического центра **Issue Insight Джон Кавулич**. - И Евросоюз «переживет» такое нападение на одного из своих членов. Будут крики о нарушении международного права, но кто реально сможет помешать Трампу? Формально Гренландия, как и другие земли Дании, - часть территории НАТО. Надо бы применить статью 5, по которой нападение на одного - это нападение на всех. Но Устав НАТО был написан юристами, которые очень заботились об интересах своего главного клиента. В этой статье не сказано, что требуется делать, если суверенитет одного члена НАТО нарушен... другим членом НАТО, а тем более главным натовцем - Вашингтоном. А ведь США будут настаивать, чтобы их атаку не воспринимали как захват. А граждан из местного населения в Гренландии успокоят тем, что теперь у них будет два паспорта - и США, и жителей Евросоюза.



Adam Gray/REUTERS

Похищенного Николаса Мадуро ведут на заседание суда в Нью-Йорке. Пленник заявил, что он «по-прежнему президент Венесуэлы» и «ни в чем не виновен».

ФОТО-ФАКТ



В Иране из-за девальвации местной валюты резко взлетели цены на продукты. С протестами на улицы городов вышли миллионы людей. Но шествия быстро переросли в массовые беспорядки. Тон задает радикальная молодежь, требующая смены режима, в руках демонстрантов появилось оружие. Они убивают полицейских, поджигают машины и громят мечети. В ответ бойцы силовых структур открывают огонь на поражение. Счет погибших идет уже на сотни. В стране отключены интернет и мобильная связь. Президент США Трамп поддержал протестующих и угрожает нанести удары по правительственным объектам Ирана.

КТО УШЕЛ ОТ НАС В 2025-М

Сегодня мы вспоминаем известных людей, которых потеряли в прошедшем году...

ЯНВАРЬ

1 января - Виктор АЛКСНИС, советский и российский политик. Известен своей активной позицией против распада СССР. Много занимался проблемами русскоязычного населения на территории отколовшихся от СССР республик. 74 года.



7 января - Жан-Мари ЛЕ ПЕН, французский политик правых взглядов. Выступал за уменьшение миграции и против евроинтеграции Франции. Отец Марин Ле Пен - также политика, известного своей лояльностью к России. 96 лет.



10 января - Евгения ДОБРОВОЛЬСКАЯ, актриса театра и кино, народная артистка РФ. Множество ярких ролей в фильмах и сериалах. 60 лет.



16 января - Дэвид ЛИНЧ, американский кинорежиссер, актер, сценарист. Лауреат «Оскара», премий Каннского и Венецианского фестивалей. Культовый в рядах ценителей за собственный многозначный киноязык. Создал сериал «Твин Пикс». 78 лет.



26 января - Игорь ЯНКОВСКИЙ, российский актер, племянник Олега Янковского. Главные роли в фильмах «Колье Шарлотты», «Дураки умирают по пятницам». 73 года.



ФЕВРАЛЬ

9 февраля - Олег СТРИЖЕНОВ, народный артист СССР, актер театра и кино. Более 30 киноролей (фильмы «Овод», «Звезда пленительного счастья» и др.). В СССР считался одним из самых красивых актеров. Фильм «Сорок первый» с ним в главной роли получил спецприз на фестивале в Каннах. 95 лет.



27 февраля - Борис СПАССКИЙ, советский, российский и французский шахматист, гроссмейстер, чемпион мира в 1969 - 1972 гг. 88 лет.



МАРТ

13 марта - София ГУБАЙДУЛИНА, композитор, заслуженный деятель искусств РСФСР. Автор симфонических произведений и музыки для кино («Вертикаль», «Чучело», мультфильм «Маугли» и др.). 93 года.



18 марта - Бедрос КИРКОРОВ, народный артист РФ, советский и болгарский певец. Отец Филиппа Киркорова. 92 года.



22 марта - Лариса ГОЛУБКИНА, народная артистка РСФСР. Стала звездой после роли в фильме «Гусарская баллада». Была замужем за Андреем Мироновым. 85 лет.



29 марта - Ричард ЧЕМБЕРЛЕН, американский актер и певец. Российскому зрителю известен по ролям в сериалах «Сёгун» и «Поющие в терновнике». 90 лет.



АПРЕЛЬ

1 апреля - Вэл КИЛМЕР, американский актер. Российскому зрителю наиболее известен по ролям в фильмах 90-х «Бэтмен», «Топ Ган», «Схватка», «Дорз» и «Настоящая Маккой». 65 лет.



21 апреля - ФРАНЦИСК, папа римский с 2013 года. Подчеркивал значение отношений между Римской католической и Русской православной церквями. Призывал Украину к мирным переговорам. 88 лет.



22 апреля - Зураб ЦЕРЕТЕЛИ, скульптор, народный художник СССР, народный художник РФ, президент Российской академии художеств. Его скульптурные произведения находятся не только в России, но и в Европе, США, Японии. Широко известен памятник Петру I его работы в Москве. 91 год.



МАЙ

10 мая - Нина ГРЕБЕШКОВА, заслуженная артистка РФ, вдова Леонида Гайдая. Зрителям запомнилась ролью жены Семена Семеныча в «Бриллиантовой руке». 94 года.



11 мая - Виктор ГЕРАЩЕНКО, экономист, финансист. Дважды возглавлял Госбанк СССР и дважды - Банк России. 87 лет.



19 мая - Юрий ГРИГОРОВИЧ, артист балета, педагог, народный артист СССР. Один из самых выдающихся хореографов XX века. Автор 8 оригинальных балетов («Щелкунчик», «Каменный цветок» и др.). 98 лет.



27 мая - Василий ФУНТИКОВ, советский и российский актер. Звезда детского фильма «Каникулы Кроша» (главная роль). 62 года.



ИЮНЬ

3 июня - Евгений ДОГА, композитор, народный артист СССР. Написал музыку более чем к 200 фильмам («Табор уходит в небо», «Мой ласковый и нежный зверь» - вальс из него вошел в число самых исполняемых), десятки песен. 88 лет.



9 июня - Фредерик ФОРСАЙТ, писатель, автор детективных триллеров, которые изданы миллионными тиражами, многие экранизированы. 20 лет был агентом британской разведки МИ-6. 86 лет.



18 июня - Наталья ТЕНЯКОВА, народная артистка РФ, вдова Сергея Юрского. Зрителям понравилась за роль бабы Шуры в фильме «Любовь и голуби». 80 лет.



21 июня - Валентина ТАЛЫЗИНА, народная артистка РСФСР. Любима зрителями за яркие роли в театре и кино («Зигзаг удачи», «Афоня», «Ирония судьбы»). Ее голосом говорит Надя в «Иронии судьбы...». 90 лет.



ИЮЛЬ

7 июля - Роман СТАРОВОЙТ, министр транспорта, экс-губернатор Курской области. 53 года.



14 июля - Александр МИТТА, кинорежиссер, сценарист, народный артист РФ. Снял немало любимых зрителями фильмов: «Экипаж», «Граница. Таежный роман» и др. 92 года.



Юрий МОРОЗ, актер, кинорежиссер, сценарист, продюсер. Как режиссер снимал популярные сериалы - «Угрюм-река», 3-й сезон «Содержанок» и др. Отец актрисы Дарьи Мороз. 68 лет.



16 июля - Юрий КАРА, кинорежиссер, сценарист, заслуженный деятель искусств РФ. Зрителям запомнились фильмами «Завтра была война» и «Мастер и Маргарита», где сыграли Валентин Гафт и Анастасия Вертинская. 70 лет.



22 июля - Оззи ОСБОРН, английский музыкант, рок-певец. Дважды включен в Зал славы рок-н-ролла, продано более 100 млн копий его альбомов. Фигурировал во многих публичных скандалах. 76 лет.



АВГУСТ

9 августа - Юрий БУТУСОВ, режиссер, театралам запомнился яркими постановками. Главный режиссер Театра им. Вахтангова в 2018 - 2022 годах. 63 года.



9 августа - Иван КРАСКО, народный артист РФ. Много ярких ролей второго плана. Озвучивал мультфильмы. Отец актера Андрея Краско. 94 года.



22 августа - Ярослав ЕВДОКИМОВ, заслуженный артист РФ, народный артист БССР («Фантазер», «Колодец» и др. хиты). 78 лет.



24 августа - Валерий УСКОВ, кинорежиссер, сценарист, народный артист РСФСР. В дуэте с режиссером Владимиром Краснопольским снял «Вечный зов», «Тени исчезают в полдень» и др. фильмы. 92 года.



29 августа - Родион ЩЕДРИН, композитор, народный артист СССР, муж балерины Майи Плисецкой. Автор множества симфонических произведений и музыки к фильмам. 92 года.



СЕНТЯБРЬ

3 сентября - Дак ШАРЬЕ, французский актер («Бабетта идет на войну»). Второй муж Брижит Бардо и отец ее единственного сына. 88 лет.



4 сентября - Джорджо АРМАНИ, итальянский модельер, основатель всемирно известного модного дома своего имени. Входил в число богатейших людей Италии. 91 год.



8 сентября - Аза ТАХО-ГОДИ, заслуженный профессор МГУ, филолог-классик, переводчик, доктор наук. Автор классического учебника по античной литературе и сотен научных работ. Вдова всемирно известного философа и филолога Алексея Лосева. 102 года.



16 сентября - Роберт РЕДФОРД, американский актер, кинорежиссер, продюсер, дважды получал «Оскар». Известен по фильмам «Афера», «Вся президентская рать», «Непристойное предложение». 89 лет.



23 сентября - Клаудия КАРДИНАЛЕ, итальянская актриса, великий офицер ордена Почетного легиона. Зрители помнят ее по ролям в фильмах «Рокко и его братья» Лукино Висконти, «8 1/2» Федерико Феллини и др. 87 лет.



26 сентября - Тигран КЕОСЯН, заслуженный артист РФ, кинорежиссер, клипмейкер, телеведущий. Муж журналистки Маргариты Симоньян. Снял фильмы «Бедная Саша», «Ландыш серебристый». 59 лет.



29 сентября - Виталий КОРОТИЧ, журналист, писатель, главный редактор журнала «Огонек» в 1986 - 1991 гг. 89 лет.



29 сентября - Геннадий НИЛОВ, актер. Наиболее запомнился зрителям в роли Степана Иваныча Сундукова (Сундук) из фильма «Три плюс два». 88 лет.



ОКТАБРЬ

2 октября - Александр КУПРИЯНОВ, журналист, писатель. Был собкором «Комсомолки» в Лондоне, Афганистане и Чечне. Возглавлял Радио «Комсомольская правда», руководил рядом крупных изданий. До последних дней - главный редактор газеты «Вечерняя Москва». 74 года.



9 октября - Ефрем АМИРАМОВ, эстрадный певец, композитор. Запомнился хитом «Молодая». 69 лет.



11 октября - Дайан КИТОН, американская актриса. Звезда «Крестного отца», снялась в 8 фильмах Вуди Аллена, сериале «Молодой папа» и др. Обладатель «Оскара». 79 лет.



26 октября - Геннадий НАЗАРОВ, актер театра и кино, педагог. Дебютировал в главной роли в фильме «Жизнь и необычайные приключения солдата Ивана Чонкина». Снимался в комедиях «Дети понедельника», «Орел и решка». 58 лет.



28 октября - Роман ПОПОВ, актер, участник шоу Comedy Club. Запомнился ролью в сериале «Полицейский с Рублевки». 40 лет.



НОЯБРЬ

3 ноября - Ричард ЧЕЙНИ, американский политик, вице-президент США в 2001 - 2009 годах при Буше-младшем. Известен антироссийской позицией. 84 года.



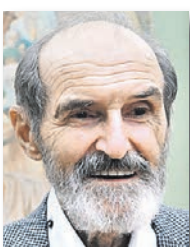
4 ноября - Юрий НИКОЛАЕВ, народный артист РФ, телеведущий. Телезрители хорошо помнят его по программам «Утренняя почта» и «Утренняя звезда». 76 лет.



8 ноября - Владимир СИМОНОВ, народный артист РФ. Один из ведущих актеров Театра Вахтангова. Зрители знают его по ярким киноролям («Свадьба», «Граница. Таежный роман» и др.). 68 лет.



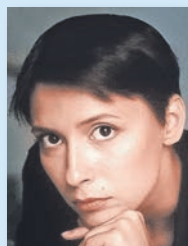
9 ноября - Эрик БУЛАТОВ, советский и французский художник. Один из самых дорогих современных художников. Международное признание получил в годы перестройки. 92 года.



«КОМСОМОЛКА» СКОРБИТ

К общим утратам страны в «Комсомолке» в этом году прибавилась собственная беда. Мы потеряли троих наших товарищей, очень хороших журналистов, ушедших в самом расцвете.

25 апреля - Валентина ЛЬВОВА, одно из самых «тонких перьев», как это принято говорить среди журналистов. Это выражение означает бесконечный авторский талант, которому подвластна любая творческая задача. В «Комсомолке» руководила отделом культуры, была собкором газеты в Париже. Писала о кино, театре, телевидении. Подружилась с Михаилом Жванецким, Марком Захаровым и многими другими звездами и не звездами, потому что Валя нравилась всем, мгновенно. 51 год.



7 мая - Владимир ДЕМЧЕНКО, журналист, публицист. Наш яркий, позитивный, профессиональный, безотказный Володя. Легко справлялся с любой темой - будь то политические перипетии, экономика, исторические дебри. Остались подкасты на Радио «КП» с его чуть хрипловатым голосом, и мы все еще не можем поверить, что наш всегда улыбчивый коллега больше не пройдет по редакционному коридору. 54 года.



3 июля - Михаил АНТОНОВ, ведущий информационных и авторских программ Радио «Комсомольская правда». Именно его голосом радиостанция начала вещать 16 февраля 2009 года на частоте 97,2 FM в Москве, а потом - в городах страны. Слушатели любили его программы, потому что дружеская манера и неповторимый голос располагали к себе и поднимали настроение. В армии Миша попал в Чечню, где в медицинской роте спасал жизни, потом на гражданке работал фельдшером. А дальше в его жизни случились радио и всенародная любовь. 49 лет.



23 ноября - Валентина ШАРЫКИНА, заслуженная артистка РСФСР. Пани Зося из «Кабачка «13 стульев». 85 лет.



12 декабря - Питер ГРИН, американский актер. Российскому зрителю запомнился ролями в «Криминальном чтиве» и «Маске». 60 лет.



23 ноября - Лилия ЮДИНА, народная артистка РСФСР. Известна по роли Панночки из фильма «Майская ночь, или Утопленница» (1952). 96 лет.



13 декабря - Левон ОГАНЕЗОВ, народный артист РФ. Актер, телеведущий, композитор. 84 года.



26 ноября - Всеволод ШИЛОВСКИЙ, народный артист РСФСР, режиссер. Яркие кинороли второго плана («Узник замка Иф») и др. 87 лет.



20 декабря - Анатолий ЛОБОЦКИЙ, народный артист РФ. Стал кинозвездой после роли в фильме «Зависть богов» (играл в паре с Верой Алентовой). 66 лет.



29 ноября - Клавдия ГАДЮЧКИНА, старейшая из когда-либо живших в России людей. Входила в пятерку старейших людей планеты. 114 лет (6 дней не дожила до 115-летия).



22 декабря - Крис РИ, британский музыкант, певец, чьи композиции и альбомы занимали верхние места в хит-парадах Европы. 74 года.



25 декабря - Вера АЛЕНТОВА, народная артистка РФ. Вдова режиссера Владимира Меньшова, чей фильм «Москва слезам не верит» получил «Оскар» и сделал ее любимицей кинозрителей. 83 года.



ДЕКАБРЬ

7 декабря - Леонид ФРАНЦУЗОВ, писатель-сатирик и артист эстрады, заслуженный артист РФ. Писал монологи для В. Винокура, К. Новиковой и др. и телепрограмм. 87 лет.



11 декабря - Борис СКРЫННИК, президент Федерации хоккея с мячом России, заслуженный тренер. 77 лет.



28 декабря - Брижит БАРДО, легенда французского кино. Стала моделью для бюста Марианны - официального символа Франции. Занималась борьбой за права животных. 91 год.



**Глава
Роспотребнадзора
Анна Попова
рассказала
о главных вызовах
россиянам.**

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Что на самом деле происходит сейчас с гриппом? Почему, несмотря на вакцину, в стране до сих пор заражаются корью? Как новые тесты, разработанные российскими учеными, за час выявляют холеру? Об этом в гостях у **Марии Бачениной** на Радио «Комсомольская правда» рассказала **руководитель Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека главный государственный санитарный врач РФ Анна Попова.**

**ГОТОВАЯ ЕДА -
УЖЕ НЕ ТА**

- После вспышки ботулизма летом 2024 года* многие опасаются покупать готовую еду...

- Рынок готовой еды в России активно растет - около 30% в год. Это новая отрасль со своей спецификой: в общепите еду едят сразу, а в магазинах продаются продукты, изначально рассчитанные на хранение. Но сейчас на полках появились многокомпонентные продукты, например, заправленные салаты, которые технически сложны для безопасного хранения. Нужно четко регулировать, как определять их срок годности, в какой среде хранить и как транспортировать.

Трагический случай с ботулизмом - пример пробела в регулировании, который мы начали устранять. Полтора года назад мы ввели методические рекомендации для служб доставки (внешний вид курьеров, медосмотры). Недавно выпустили методические рекомендации, которые дают определение готовой еды и устанавливают требования к ее при-

***Летом 2024 года 369 человек в России отравились ботулизмом. Один скончался, сотни были госпитализированы в тяжелом состоянии. Минздрав России связал многие случаи ботулизма с двумя брендами готовых к употреблению салатов.**

готовлению, хранению и продаже.

**НЕ ГОНКОНГСКИЙ,
А ХОРВАТСКИЙ**

- Сейчас только и говорят о необычно сильном, каком-то гонконгском гриппе. Есть ли за этим новый, более тяжелый штамм, сработают ли вакцины? Не зря ли мы прививались?

- Ничего необычного в нынешнем вирусе нет. Это давно известный грипп А (H3N2), вариант «Хорватия», который и прогнозировали. Именно он заложен в этом году в вакцину. Кстати, предыдущий сезон 2023 - 2024 был в два раза тяжелее по заболеваемости. Сейчас ситуация спокойнее.

Прививка защищает! Охват прививками почти 55% по стране - это серьезная защита. В регионах с высоким уровнем вакцинации (более 60%) болеют меньше.

Вообще за время пандемии мы приобрели много полезных навыков. В аэропортах людей в масках теперь заметно больше. В магазинах их, возможно, меньше, чем стоило бы в эпидсезон, но те, кто осознанно относится к здоровью, маски носят. Здоровый образ жизни стал трендом. Привычка держать руки в чистоте вошла в нашу кровь и стала потребностью. Спрос на антисептики для рук постоянно высокий. И вот результат: у нас

снижается количество кишечных инфекций!

- В Москве зимы теплые. А вот ударил бы настоящий крепкий мороз - вирусы простуды вымерзли бы?

- Вирусы прекрасно относятся к низким температурам. Мы их храним в лабораториях при -20, -50, -83,

конечно, влияет погода. Не надо выходить в распаренном виде на мороз. Надо носить головной убор, когда холодно!

**КОКЛЮШ
ПОД КОНТРОЛЕМ**

- Вирус гриппа - не единственное инфекционное заболевание, о ко-



**Анна Попова побывала в студии
Радио «Комсомольская правда».**

и они шикарно там живут. И если мы говорим о Москве, то тут на нас и на вирусы в меньшей степени влияет климат. Влияет большое количество контактов. Для примера: в вестибюле метро «Новокузнецкая» в столице в пиковое время за один час происходит шесть тысяч воздушно-капельных контактов. Просто люди идут мимо в зоне, в которой, например, один человек стоит и активно чихает и кашляет. На гриппозную ситуацию,

тором много говорили в 2025-м. Как сейчас обстоят дела с коклюшем?

- Мы разработали новый ПЦР-тест, который берется мазком из носа или горла, как при ковиде. Это позволяет выявить инфекцию на ранней стадии, даже у тех, кто переносит ее легко или без симптомов, но является источником заражения. На сегодня заболеваемость коклюшем по сравнению с прошлым годом снизилась в 3,5 раза. Важно помнить: от коклюша можно и нужно

Грипп не холода боится, а масок и мытья рук!

**Маски
вошли
в обиход
во время пандемии,
но и сейчас многие
пользуются ими,
чтоб не подхватить
тот же грипп.**

прививаться - привитые люди защищены от болезни.

**КОРЬ - ТЯЖЕЛАЯ
ИНФЕКЦИЯ**

- А вот от кори тоже есть рабочая вакцина, и тем не менее вспышки случаются...

- У нас не вспышки, а единичные случаи. Да, мы всех жителей России прививаем, но привиты далеко не все гости. Только за этот год мы зарегистрировали 244 завоза кори в нашу страну. Главный наш результат, что 95% всех случаев заканчиваются единственным пациентом - не формируется дальнейшее распространение. А ведь для этого нужно в течение трех суток привить всех непривитых, контактировавших с зараженным. Всех найти, уговорить. У нас это получается. Но для этого мы ведем большую работу. И я призываю всех обратить внимание на свой иммунный статус, особенно женщин, которые планируют беременность. Надо формировать иммунитет, потому что корь в период беременности - это очень непростая ситуация. Корью болеть не надо. Это тяжелая инфекция.

КСТАТИ

**ТЕСТ НА ПЯТЬ
ИНФЕКЦИЙ СРАЗУ**

**В российских разработках
вакцин и тест-систем
есть крупные прорывы.**

- За последние годы разработано 124 новых диагностических теста. Благодаря новым технологиям их чувствительность выросла в 100 000 раз, а время анализа сократилось до менее чем 60 минут.
- Созданы уникальные тесты, которых раньше не было. Экспресс-тест на холеру, мгновенно определяющий болезнь и отличающий свежую инфекцию от старого иммунитета. Это критически важно, поскольку риски завоза холеры остаются высокими. В мире очень неспокойная ситуация по этой инфекции.
- Универсальный тест, выявляющий за один раз пять особо опасных инфекций, включая чуму и сибирскую язву, что незаменимо при неясных симптомах.
- Тест на микоплазменную пневмонию, которую раньше было крайне сложно диагностировать. Благодаря новым тестам, созданию референс-центра и обучению лабораторий заболеваемость в 2025 году снизилась на 19%, а количество групповых очагов - в 20 раз.



**Какие штаммы
гриппа пришли
в Россию этой зимой,
основные симптомы
и способы лечения -
на сайте**



**ТЕМ ВРЕМЕНЕМ
«Светофор
здоровья»**

- Мы запустили новый проект - он называется «Светофор». Наводишь камеру смартфона на QR-код на этикетке - и сразу видишь не просто «честная/нечестная» продукция, а насколько этот продукт здоровый. Если в нем высокое содержание сахара, соли, насыщенных жиров - загорается красный цвет. Значит: можно совсем понемножку. Желтый - осторожно. Зеленый - пожалуйста, ешьте на здоровье.

Советы от экспертов «КП»:

Как правильно выходить из затяжных праздников.

Анна КУКАРЦЕВА

Перед новогодними праздниками мы все рассчитывали, что длинные каникулы помогут хорошо отдохнуть, расслабиться. Но многим этих 12 дней не хватило, а кто-то, наоборот, «передозировался» и с нетерпением ждет выхода на работу. Как бы то ни было, длинные выходные явно выбили всех из колеи. Как вписаться в рабочий ритм мягко и плавно, объясняет психолог, гештальт-терапевт Елена Масолова:

- Мы, психологи, постоянно наблюдаем, что люди не могут соблюдать баланс, - говорит наш эксперт. - Как очень сложно входить в от-

Выходить из праздников надо неторопливо, не устраивая организму стресс.



Елена Масолова.

КСТАТИ

ВОЗВРАЩАЕМ КОНЦЕНТРАЦИЮ С ПОМОЩЬЮ... ТАНЦА

В первые дни внимание довольно часто будет рассредоточенным, особенно если отдых был активным. Но вернуть концентрацию можно, доказало новое международное исследование. И не с помощью кофе, а с помощью 10-минутных активных движений. Если есть возможность - потанцуйте под активную музыку.

В идеале, если под боком спортзал, неторопливо побегать на беговой дорожке или покрутить педали на велотренажере. Если нет, то пройдите несколько маршей лестницы вверх-вниз. Подойдут отжимания от стола, приседания.



В общем, все, что можно, главное - движение. Часто нашему мозгу нужно не замедление, а, наоборот, ускорение. Всего 10 минут умеренных физических упражнений могут заметно улучшить концентрацию, скорость мышления, исполнительные функции (планирование, контроль, принятие решений).

Все дело в насыщении кислородом, усилении кровотока, в том числе к мозгу. Начинают более активно работать зоны, отвечающие за внимание и самоконтроль.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Проспись и пой!

ЧТО НА РАБОТЕ

1 Начните с легких дел. В первый день после выхода на работу не нужно ставить себе сразу сложные задачи, не стоит нагружать себя большим количеством задач. Входите в рабочий процесс постепенно. Не стоит на первый рабочий день планировать ответственных встреч, переговоров, совещаний.

2 Напишите план ручкой. Дела, даже простые, по возможности лучше отложить на вторую половину первого рабочего дня. Просто разберите стол, выкиньте старые ненужные бумаги. Напишите примерный план, дела до конца недели. Ручкой! Психологи отмечают, что именно написанные ручкой вещи запоминаются лучше, укладываются в голове в более логичный план. Да и, как ни странно, успокаивают.

3 Почаще вставайте и прогуливайтесь. Первые несколько дней попробуйте делать себе побольше перерывов - раз в 2 часа просто встать со стула буквально на 10 - 15 минут. Это поможет не чувствовать перегруз. В целом в первые рабочие дни старайтесь без особой необходимости не оставаться на работе после окончания ра-

бочего дня. Лучше немного погуляйте (например, выйдите из транспорта на пар тройку остановок раньше и прогуляйтесь до дома пешком).

4 Даже отдых нужно планировать. Внесите в недельный план отдыха - если что-то не успели сделать в праздники, но что можно успеть вечером в будни. Или в первые выходные.

5 Не перенапрягайтесь. В первую рабочую неделю очень активных дел не планировать. Лучше побыстрее вернуться в уют дома, почитать книгу, принять расслабляющую ванну. То есть замедлиться после рабочего дня, чтобы выровнять этот самый баланс входа в рабочий ритм.

Адаптация к рабочему ритму после длительных праздников обычно занимает от трех до пяти дней. И чем резче будет переход между праздниками и трудовыми буднями, тем сильнее будет стресс от наступивших перемен.

Поэтому в первые рабочие дни нужно поберечь свою энергию, чтобы этого стресса избежать и получить в дальнейшем большую эффективность.

В ТЕМУ

Питайтесь дробно и разнообразно

После обильных застолий важно вернуться к привычному питанию.

- Не надо устраивать себе ограничений - питайтесь разнообразно, вкусно, но все-таки постарайтесь исключить то, что приготовлено во фритюре, на пережаренном масле, то есть фастфуд, - говорит академик, главный внештатный специалист по терапии и общей врачебной практике Минздрава России Оксана Драпкина. - А также слишком соленые продукты, копченое и острое. Но опять же не делайте эти продукты врагами, ведь в каждом есть свои плюсы и минусы. После праздничное питание должно быть частым и дробным. Пусть будут небольшие порции, но 4 - 5 раз в день. По опыту наших пациентов видно, что именно дробное питание небольшими порциями дает организму «ощущение стабильности». Его не ограничивают, поэтому можно расслабиться и не копить лишний жир. Так проще и легче уходит лишний вес.

Добавляйте в рацион больше овощей и фруктов. Например, отличный перекус - палочки сельдерея с хумусом. Или несладкий йогурт с добавлением ягод, кусочков яблок или банана.

Неплохо было бы устроить себе легкий разгрузочный день. Например, утром легкий омлет из одного яйца, на обед - салат с отварным мясом. На ужин - отварные или запеченные овощи.



Чем поддержать сердце и сосуды: врач-кардиолог раскрыл правду о неработающих средствах, опустошающих кошелек

БУДЬ В КУРСЕ

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Как защитить себя и близких от переохлаждения и обморожения.

Зима наконец-то пришла даже в самые южные регионы России. Где-то с мокрым снегом и дождем, но на большинстве территорий - с настоящими русскими морозами. Они особенно опасны для детей и людей преклонного возраста.

Малыши часто не чувствуют холода из-за активных игр, их терморегуляция еще несовершенна, а тело быстрее остывает. Пожилые же сталкиваются с возрастными изменениями: замедлением об-

Согревает в холода - еда!

мена веществ, снижением чувствительности к холоду и хроническими заболеваниями, такими как диабет или атеросклероз (заболевание сосудов), которые ухудшают кровообращение в конечностях.

Заведующий отделением травматологии и ортопедии Российской детской клинической больницы Александр Саутенко предупреждает: дети не всегда адекватно оценивают свое состояние. Слишком яркий румянец или ледяные руки - явный сигнал для родителей, что прогулку пора заканчивать.

Признаки опасного переохлаждения: озноб, сонливость, восковая бледность

кожи на щеках или на носу. Это значит, ребенка срочно нужно вести в тепло.

Как правильно согревать? Никакого горячего душа или грелок! Согревание должно быть постепенным, преимущественно изнутри - с помощью теплого питья и еды. Пораженные участки НЕЛЬЗЯ интенсивно растирать (в том числе на улице снегом) - переохлажденную кожу легко травмировать и занести инфекцию.

Андрей Изюмов, врач-гериатр РГНКЦ РНИМУ им. Н. И. Пирогова, объясняет, что у пожилых людей причины переохлаждения обычно другие. Люди по-

жившие, опытные, понимают, что в морозы нужно одеваться тепло. И иногда перебарщивают с утеплением. Начинают потеть и, как ни парадоксально, быстрее переохлаждаются.

Советы для старшего поколения: перед выходом стоит проверять не только температуру, но и скорость ветра. Если на улице штиль - мороз ощущается легче, можно не кутаться сверх меры. Правильнее соблюдать принцип многослойности с использованием термобелья. Обязательны запасные варежки, промокивать важно вовремя заменить на сухие и теплые.

ВАЖНО! Выходить на улицу в морозы голодным не рекомендуется. Перед прогулкой нужен полноценный перекус. Необходимо постоянно двигаться, но если вы вспотели - лучше вернуться домой и переодеться.

! Алкоголь для «согрева» исключен: он создает ложное ощущение тепла и ускоряет потерю тепла организмом. Лучше всего, согласно экспериментам, согревает жирный горячий бульон.

ПОМНИ! Спутанность сознания и сонливость после переохлаждения - повод для немедленного вызова скорой.

Также нужно обратиться к врачу, если после воздействия холода:

- ✓ на коже образовались пузыри с жидкостью (особенно кровянистой);
- ✓ кожа стала синюшной, багровой или почернела, чувствительность не возвращается.



Диана, Дарина и Давид сразу после побега от матери (справа) 5 лет назад.



Свою овчарку Дина любила больше всех. Собаку она кормила субпродуктами, а если еды не хватало, избивала детей, считая, что те съели припасы для пса.

Превратила детей в кукол

Как сложилась жизнь брата и двух сестер, которых мать держала в заточении и сделала своими игрушками.

Татьяна ЦВЕНГЕР

«Я сначала винила себя, потом злилась на маму. Затем пришло осознание, что у нее что-то с головой не так. Она уже не могла этого исправить». Это слова Дарины Азизовой. Сейчас ей 25 лет, из них 11 она провела в заточении. «КП» связалась с ней, чтобы узнать, как живут сейчас девушка, ее младшие брат Давид и сестра Диана.

ИДЕАЛЬНАЯ ОБОЛОЧКА

Их тюрьмой стал собственный дом в Усть-Катаве Челябинской области. А надзирателем - мать, известный в городе дизайнер Дина Азизова, женщина эффектной внешности, ухоженная и общительная, которую соседи описывали как жизнерадостную и умную. Дина Азизова решила огрести своих детей от «жестокости мира». Для нее они были куклами, которых нужно беречь. Построила дом, обнесла его трехметровым забором и назвала это пространство «своим маленьким миром», где действовали ее правила. Детям запрещалось выходить за пределы участка. Мать объясняла: «Я не хочу вас выпускать в тот злой мир».

- За выход во двор она меня избила палкой с карабином, облила машинным маслом и заставила спать на пороге всю ночь. Кровь засохла вместе с маслом. Только утром она разрешила помыться, - рассказывает Дарина.

Сначала Дина была только старшую дочь, затем дошла и до младшей. Когда Давид пытался заступиться за сестру, мать «простукивала» его по больному позвоночнику, зная о его заболевании.

Парадокс этого «маленького мира» заключался в контрасте. Мать, выглядевшая всегда безупречно, покупала горы детской новой одежды и обуви, которые складывала на втором этаже дома «на будущее». При этом дети ходили в грязной рваной одежде.

- Вещи подолгу не стирались. Мы не мылись по три месяца. «Мыться будете только тогда, когда я разрешу», - говорила она. Расчесываться было тоже запрещено, - вспоминает девушка.

Еда в доме была разнообразная, но не для детей. Их рацион составляли хлеб, чай, макароны, изредка - помидоры. Мясо ели раз в месяц.

- Ну и еще курица. Рыбу мама не любила. Она не смотрела на то, что нравится нам. Если она принесла, мы должны были это есть, - говорит Дарина.

При этом собаку, немецкую овчарку по кличке Грей, кормили регулярно рисом с куриными сердечками. Доходило до того, что дети собирали хлебные крошки со стола.

А КАК ЖЕ ШКОЛА?

Дети не учились. Мать убедила всех, включая отца, живущего отдельно, что они на «домашнем обучении». Дарина успела окончить только два класса. Дома мать учила детей только читать и писать, считая остальное ненужным. При этом у нее были особые отношения с куклами: она коллекционировала их, а волосы дочерей красила в белый цвет. Переодетых под кукол детей Дина снимала для канала на одном из видеохостингов.

Медицинской помощи тоже не было. Когда у Давида из-за заболевания начал расти горб, мать отказалась везти его к врачу.

- Я ей сказала, что, скорее всего, нужна операция. Она мне ответила, что не хочет ее делать, что ей очень удобно, чтобы он был инвалидом. Он не сможет от нее никуда уйти, - вспоминает Дарина.

Контроль был тотальным. По дому и двору были установлены камеры видеонаблюдения.

Как в городе с населением 21 тысяча человек никто не заметил исчезновения троих детей на 11 лет? Дина Азизова выстроила идеальную систему лжи. Отец, работавший вахтовым методом, верил, что они учатся дистанционно. Сама же Дина угрожала покончить с собой, если он попытается вернуться домой.

Старшая дочь Дианы от первого брака, жившая отдельно, периодически звонила матери. Та убедила ее, что с младшими детьми все

в порядке, они «отличники». Даже когда старшая дочь, заподозрив неладное, вызвала органы опеки, Дина встретила их у ворот, сказав, что дети «в Уфе на обучении», и проверяющие ушли. Соседи слышали крики, видели, что дети не ходят в школу, но предпочитали не вмешиваться.

ПУТЬ К СВОБОДЕ

В последние годы у Дианы начала развиваться мания преследования. Она разговаривала со стенами, называя их разными именами, могла на улице остановить незнакомца и обвинить в слежке. В доме появились топоры, ножи, она даже заточила декоративную саблю. Однажды, после разговора о желании Дарины пойти в школу, мать прибила в прихожей петлю. «Надоело? Иди вешайся... Я тебя в огороде закопаю, тебя никто искать не будет», - сказала она тогда дочери. Спасением стал старый телефон и украденная сим-карта. Втайне от матери Дарина вышла в интернет и стала искать помощи. Она писала, умоляла о спасении. Но никто не откликнулся.

В 2020 году помог один человек - поверив сообщениям в соцсетях, он организовал побег. Когда Дина ушла на почту, помог перелезть через забор (изнутри они подставили вещи, чтобы зацепиться за верх, а снаружи их принял), посадил в машину и увез к себе (жил неподалеку). Уже из дома позвонил полицейским. Так 20-летняя Дарина, 15-летний Давид и 11-летняя Диана вырвались из своего «идеального мира».

Но поговорить с матерью-демоном полиция не успела. После побега детей Дина Азизова подожгла дом и погибла.

Сейчас Дарине 25 лет. Она и сама стала мамой, продолжает опекать брата с сестрой (Давиду 21, он живет со старшей сестрой; а Диане 17, ее забрал отец). Взрослая жизнь без базовых навыков дается с трудом. Вырвавшись на свободу, ребята не умели практически ничего и не понимали, как жить дальше. Помогают социальные службы, а после публикации истории в соцсетях неравнодушные люди присылают деньги.

Ребята держатся вместе. Пытаются забыть, как были «куклами» в руках своей матери.

■ НОВОГОДНЕЕ ЧУДО

Балу, домой!

Оксана КАДОЧНИКОВА

Блудный пес вернулся под Новый год к хозяевам.

Щенок-лабрадор появился в семье Анастасии Урбанович из Новороссийска в мае 2025 года. Балу - так назвали малыша за сходство с шоколадным мишкой - быстро освоился в новом доме. И до конца лета спокойно подрастал, превращаясь из неуклюжего щенка в красавца лабрадора. Но в августе неожиданно исчез. В частном доме делали ремонт, и рабочие, которые ходили туда-сюда, не закрыли калитку. Балу убежал.



И пусть за время пути мордашка смогла подрасти...



...это был тот же милый Балу!

Хозяева сразу объявили поисковую операцию. Прошерстили всю Борисовку, ездили по улицам, заглядывали во дворы к соседям. Только пес как в воду канул. Закинули информацию в местные чаты, но и там никто не опознал беглеца.

Закончилась осень, наступила зима. Но хозяева не теряли надежды отыскать своего любимца. И однажды, 23 декабря, просматривая объявления в группе помощи бездомным животным Новороссийска «Хочу жить», Анастасия увидела пост с фотографией и подписью: «Найдена собака». На снимке был пес, очень похожий на Балу. Оказалось, его увидели равнодушные люди на улице, обратились в фонд, те поместили щенка в пункт передержки и опубликовали объявление.

- Я позвонила супругу, и он сразу поехал в пункт. Через 20 минут он мне позвонил и с дрожью в голосе сообщил, что это наш Балуша! Собака узнала свое имя, все пятнышки совпали и на лапе, и на груди... Муж нес Балу на руках и плакал от счастья. Случилось настоящее новогоднее чудо. Спустился почти четыре месяца наш друг снова оказался дома.

Сейчас Балу любит сидеть у ног хозяев и пока не отходит от них ни на шаг. Но и калитка теперь всегда закрыта - на всякий случай.



В новом «Буратино» поют те самые песни из советского фильма, но в новых аранжировках.

Чебурашка, Буратино и Дядя Федор заработали 9 миллиардов рублей

Окончание.
Начало < стр 1.

По сию пору это самый кассовый фильм отечественного производства за всю историю нашего кино.

Так открылся портал в мир ремейков наших любимых сказок. Воодушевленные перспективой баснословных заработков кинопродюсеры мигом разобрали наше сказочное наследие и снимают фильмы буквально десятками. Не которым кажется, что они это зря: мол, измывались над советской классикой. Но факт есть факт: народ повалил в кинотеатры, а график релизов составлен на годы вперед - например, уже сейчас известно, что 1 января 2027-го нам покажут нового «Хоттабыча».

УШАСТИК НАЧАЛ СТАВИТЬ РЕКОРДЫ

А прямо сейчас в кинопрокате продолжается начавшаяся 1 января эпическая битва трех сказочных блокбастеров: в жесткой конкурентной борьбе за кошелек зрителя сошлись «Чебурашка-2» (6+) режиссера Дмитрия Дьяченко, «Простоквашино» (6+) Сарика Андреасяна и «Буратино» (6+)



- А что это там, Гена? - Грандиозный успех, Чебурашка!

Игоря Волошина.

Как и предполагалось, «Чебурашка-2» уложил соперников на обе лопатки. По данным на 12 января, новые приключения фанатичного любителя апельсинов собрали уже 4,98 млрд руб., что в пересчете на зрителей составляет 9,4 млн человек (цифры из ЕГАИС - единой государственной информационной автоматизированной системы Фонда кино). В момент, когда вы читаете этот текст, рубеж в 5 млрд руб. наверняка уже взят. А ведь фильм меньше двух недель в прокате!

Будет ли побит рекорд первой части? Однозначно сказать сложно: зрительское поведение непредсказуемо и зависит от множества факторов. Но, скорее всего, да - ведь сиквел уже побил один из рекордов «Чебурашки-1», собрав 3 млрд руб. всего за пять дней (в 2023-м на это ушло девять дней). Причем первый миллиард «Чебурашка-2» получил на второй день проката, а за третий удвоил этот результат.

Скорость невероятная. Скажем, «Холоп» в 2019-м

преодолеет отметку в 3 млрд руб. за полтора месяца, а «Холоп-2» в 2024-м - за две недели. Министр культуры РФ Ольга Любимова называла второго «Чебурашку» одной из ключевых премьер зимних каникул. «Каким итоговым результатам мы придем, узнаем в феврале. Наши прогнозы фильм уже превзошел», - скромно заметил один из продюсеров фильма, Эдуард Илюян.

ДРУГИЕ ПРОИГРЫВАЮТ КРАСИВО

А что же два других фильма? На фоне «Чебурашки-2» их финансовые показатели выглядят менее впечатляющими. Но на самом деле они тоже очень неплохие: на данный момент у «Буратино» - 2,07 млрд руб. сборов (3,9 млн зрителей), а у «Простоквашино» - 2,09 млрд (4,1 млн зрителей). Для сравнения: «Елки-12», стартовавшие еще 18 декабря, не собрали даже миллиарда - на счету нового фильма франшизы лишь 737,3 млн руб.

Получается, что три киносказки в совокупности за 12 дней нового года собрали 9 млрд руб. Даже с поправкой на инфляцию (билеты в кино потихоньку дорожают, то же количество зрителей отдает больше денег) сумма внушительная. Она означает, что зритель новые добрые семейные фильмы про старых героев принял и полюбил.

Антонина ВЕТКИНА.

Любимая газета страны

КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА!
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ЧИТАЙТЕ
В НОМЕРЕ!

Ольга Бузова:

Многие
мужчины
считают,
что меня
не потянут

Секреты гипертонии

Почему
не действуют
таблетки
от высокого
давления



Победа
над пробками
и астероиды
как оружие
Судного дня

Ученые дали прогноз,
каким будет мир
к 2050 году

Семь
оттенков
нецензурного

У мата обнаружили
полезные функции



В ПРОДАЖЕ С 14 ЯНВАРЯ

РЕКЛАМА 12+



Самые
ожидаемые
киносказки
2026 года: от князя
Гвидона до Умки
и Колобка - на сайте KP.RU



Владимир МАЗЕНКО,
Елена КРИВЯКИНА

На что рассчитывает певица, уехав из России.

Квартирный вопрос ее испортил

...Если вы до сих пор не решили, жалеть Ларису Долину или присоединиться к бойкоту певицы, вот вам еще немного пищи для размышлений: она до сих пор не передала свою бывшую квартиру законной покупательнице. Хотя суд обязал ее сделать это в конце декабря. То ли характер показывает, то ли...
В общем, мы уже не пытаемся понять логику певицы. А просто описываем события.

ЭТА ПЕСНЯ БУДЕТ ВЕЧНОЙ?

Наверное, историю с квартирой Долиной вся страна уже знает наизусть. Но законы жанра обязывают ее напомнить.

Итак, летом 2024 года Лариса Долина продала свою пятикомнатную квартиру в центре Москвы за 112 млн рублей, а деньги отдала мошенникам. Но выезжать отказалась. Вместо этого обратилась в суд с требованием вернуть недвижимость: дескать, квартиру я продавала, будучи в заблуждении. Эксперты приравнивали шансы певицы к нулю: нет уж, продала - так продала. Однако здравый смысл на заседание суда не явился: недвижимость вернули звезде. А покупательницу Полину Лурье суд оставил и без жилья, и без денег.

Лурье подавала жалобы, но два суда высшей ин-

станции оставили вердикт без изменений. Лишь 16 декабря 2025 года справедливость торжествовала - Верховный суд отменил решения предыдущих инстанций и отдал квартиру ее новой хозяйке. А 25 декабря Мосгорсуд постановил: Долину - выселить!

Решение вступало в силу незамедлительно. Казалось, в истории поставлена жирная точка. Дело оставалось за «малым»: Долина должна была вручить Полине Лурье ключи от квартиры и подписать акт приема-передачи. Но в сериале, который многим уже изрядно опостылел, начался новый сезон...

С ПЛАТЬЯМИ НА ВЫХОД

До праздников певица из квартиры не съехала. В последних числах декабря она принялась вывозить пожитки:

концертные платья, обувь, посуду и т. д. (по условиям договора, квадратные метры она продала вместе с мебелью и техникой). Передача жилья должна была состояться сначала 5 января. Потом ее перенесли на 9 января...

Девятого числа мы позволили адвокату Полины Лурье Светлане Свириденко. И, честно признаться, не очень удивились услышанному: квартиру Долина так и не отдала.

- Передать квартиру законному собственнику Полине Лурье по акту приема-передачи сегодня собирался представитель Ларисы Долиной - ее помощник. Но он не имел для этого законных полномочий: на него не была оформлена доверенность, - рассказала нам Светлана Свириденко. - Собственно, он сам это признал и с нами не спорил, все прошло мирно. Но нам все равно непонятно, почему нельзя было должным образом оформить документы и передать квартиру Полине Лурье, как положено?..

Были в документе и другие неточности.

- Акт дати-



Жила звезда в элитном доме, Потом случилась суета: Продав жилье, свои хоромы Вернуть решила с помощью суда.

Андрей АБРАМОВ «КП» - Москва

рован 5 января, содержит не соответствующие действительности пункты (о том, что якобы соблюдены сроки передачи квартиры и отсутствует задолженность по квартплате). Кроме того, указан неверный адрес регистрации Долиной по месту жительства, - сообщила «Комсомолке» адвокат.

По словам Светланы Свириденко, теперь передача квартиры откладывается как

минимум до 20 января. Тогда Долина вернется в Москву. А сейчас народная артистка за границей (и правда, других 365 дней года для путешествий звезде не хватило).

Остается только по-хорошему позавидовать ангельскому терпению Полины Лурье. И удивиться маниакальному упорству, с которым Лариса Долина продолжает уничтожать свою репутацию.

В ТЕМУ

Заглядывая в будущее

Как дальше может развиваться история Долиной - Лурье, «Комсомолке» рассказала адвокат по жилищным делам Светлана ЖМУРКО.

КАК ОСВОБОДИТЬ НЕДВИЖИМОСТЬ?

➔ **Первый вариант - добровольная передача ключей.** Как уже сказано, 20 января Долина планирует вернуться в Россию. Сразу после этого она может (лично или через представителя по доверенности) отдать покупательнице ключи и подписать акт приема-передачи.

- Однако никто не гарантирует, что передача квартиры состоится даже тогда, - говорит Светлана Жмурко.

Ведь все мы уже давно следим и за этой историей, и за поведением звезды. А потому, скажем так, имеем основания сомневаться, что все именно так и произойдет.

На этот случай есть второй сценарий:

➔ **Второй вариант - принудительное выселение.** «Полина Лурье и ее представители могут обратиться к судебным приставам. Это основной механизм принудительного исполнения судебного решения, если ответчик не делает этого добровольно, - говорит Светлана Жмурко. - Суды начинают работу 12 января. После этого Лурье может получить там исполнительный лист и предъявить его в Федеральную службу судебных приставов (ФССП). В трехдневный срок исполнительный лист и заявление о возбуждении исполнительного производства передается судебному приставу, который также в

Певица слишком занята: то суды, то съемки, то концерты, то поездки за границу... Нет времени на такие мелочи, как передача квартиры покупательнице!

течение трех дней выносит постановление о возбуждении исполнительного производства».

После того, как пристав возбудит исполнительное производство, Долиной дадут срок для добровольной передачи квартиры - обычно это пять дней. Если певица в отведенное время не выполнит требование, пристав вынесет постановление о взыскании исполнительского сбора (это штраф за неисполнение требований исполнительного документа, он может быть любым - и 5000, и 50 000 рублей). И приступит к принудительному выселению:

✓ Направит взыскателю (Лурье) и должнику (Долиной и членам ее семьи) уведомление о времени и месте выселения.

✓ Пригласит сотрудников полиции для участия в принудительном исполнении решения суда.

✓ Вскроет дверь, вынесет имущество должника и передаст жилье взыскателю.

Таким образом, если Лурье уже сегодня обратится к приставам, въехать в свое законное жилье она сможет до 23 января.

- Думаю, наиболее вероятным развитием событий будет обращение Лурье к судебным приставам. Ведь добровольная передача имущества до сих пор не состоялась. «Уходить от передачи ключей» Долина может только до тех пор, пока не начнется принудительное исполнение решения суда, - отмечает адвокат.

ЗАЧЕМ ДОЛИНА ЗАТЯГИВАЕТ ПРОЦЕСС?

- С точки зрения права, такое поведение лишено практического смысла. Суд вынес решение, квартира, насколько мы понимаем, уже освобождена, и дальнейшее затягивание лишь создает риски для самой Долиной (исполнительский сбор, принудительное выселение), - говорит Светлана Жмурко.

Можно предположить несколько возможных мотивов.

➔ **Шантаж.** «Возможно, сторона Долиной надеется, что Лурье пойдет на какие-то уступки в обмен на скорейшую передачу ключей», - говорит Жмурко.

➔ **Каприз.** «Даже не проживая в квартире, Долина может пытаться сохранить последний символический контроль над ситуацией, демонстрируя, что передача произойдет только тогда, когда она захочет, на ее условиях», - отмечает адвокат.

➔ **Невнимательность.** «Отъезд Долиной за границу и отсутствие у ее представителя нотариально удостоверенной доверенности могли стать реальными препятствиями, которые либо не были учтены представителями Долиной, либо они рассчитывали, что другая сторона не придаст этому значения», - говорит Светлана Жмурко.

То есть Долина могла подумать, что для передачи недвижимости «с рук на руки» не нужно подписывать никаких документов. Надо отдать должное представителям Полины Лурье, которые поступили грамотно: не приняли квартиру без оформления акта приема-передачи.

- Передача имущества по решению суда - это юридически значимое действие, которое может совершать либо сама сторона по делу, либо ее представитель, полномочия которого прописаны в нотариально удостоверенной доверенности, - объясняет Светлана Жмурко. - Если у представителя нет полномочий, он не может совершать никаких действий. Лариса Долина, вернувшись, могла бы заявить, что не давала полномочий на передачу квартиры именно этому представителю. Суд, с высокой долей вероятности, признал бы такой акт передачи квартиры недействительным.



Долиной: важные советы для участников сделки - на сайте

Как покупать вторичное жилье после «дела Долиной»



Первый канал
<p>04.00 Телеканал Доброе утро. 08.00 Новости. 08.25 Модный приговор. (0+) 09.15 Жить здорово! (16+) 10.00 Время покажет. (16+) 11.00 Новости. 11.15 Время покажет. (16+) 13.00 Большая игра. (16+) 14.00 Новости. 14.15 Давай поженемся! (16+) 15.05 Мужское / Женское. (16+) 16.00 Большая игра. (16+) 17.00 Вечерние новости. 17.30 Время покажет. (16+) 18.50 Пусть говорят. (16+) 20.00 Время. 21.00 ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ. СЕРИАЛ. (12+) Свердловск. 1957 год. Владимир Мулявин учится в Свердловском музыкальном училище на отделении струнных инструментов. Однако ему уже тесен «советский» репертуар: Владимир начинает импровизировать. Тогда же происходит знакомство молодого человека с джазом. 22.00 Большая игра. (16+) 23.10 Подкаст.Лаб. (16+) 02.00 Новости. 02.05 Подкаст.Лаб. (16+)</p>

РОССИЯ 1 Россия
<p>04.00 Утро России. 08.00 Вести. 08.30 Калининград. 08.55 О самом главном. (12+) 10.00 Вести. 10.30 Вести. Калининград. 11.00 60 Минут. (12+) 13.00 Вести. 13.30 РАЙСКИЙ. СЕРИАЛ. (16+) 15.30 Вести. 16.00 Малахов. (16+) 17.00 60 Минут. (12+) 19.00 Вести. 20.10 Вести. Калининград. 20.30 ЛИМИТЧИЦЫ. СЕРИАЛ. (12+) Отношения Ивана и Маши перестают быть тайной. В фабричном буфете Маша случайно знакомится с неуклюжим деревенским парнем Андреем, который работает на фабрике красильщиком. Иван готов остепениться и жениться на Маше. Но происходит непредвиденное... 23.40 НЕВЕСТА КОМДИВА. СЕРИАЛ. (12+) 01.30 РАЙСКИЙ. СЕРИАЛ. (16+) 02.00 Вести. 02.30 РАЙСКИЙ. СЕРИАЛ. (16+)</p>

НТВ
<p>07.00 Сегодня. 07.25 ПЕС. СЕРИАЛ. (16+) 09.00 Сегодня. 09.35 ПЕС. СЕРИАЛ. (16+) 12.00 Сегодня. 12.25 Чрезвычайное происшествие. 13.00 Место встречи. 15.00 Сегодня. 15.45 За гранью. (16+) 16.50 ДНК. (16+) 18.00 Сегодня. 19.00 ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ. СЕРИАЛ. (16+) Депутата Госдумы Овчаренко лишают мандата за браконьерство. Криминальный авторитет Радулов, он же Радуга, находящийся три года в розыске, звонит Овчаренко по видеосвязи и требует переписать на него земельный участок. Овчаренко отказывается и погибает от выстрела киллера на глазах у Ухватава. Начальство требует от Брагина приложить все усилия, чтобы найти Радулова. 21.15 ГОРЯЧАЯ ТОЧКА. СЕРИАЛ. (16+) 23.20 Сегодня. 23.40 ПАУТИНА. ХУД. ФИЛЬМ. (16+) 03.25 ПЕС. СЕРИАЛ. (16+)</p>

ТВ-Центр
<p>09.35 Актерские драмы. После катастрофы. (16+) 10.30 События. 10.50, 01.50 СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. КОШКИ, ОПАСНЫЕ ДЛЯ ЖИЗНИ. ХУД. ФИЛЬМ. (12+) 12.45, 04.00 Мой герой. Александр Пашутин. (12+) 13.30 События. 13.50 Город новостей. 14.05 Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ЗА ЗАКРЫТЫМИ ДВЕРЯМИ. ХУД. ФИЛЬМ. (12+) 15.55 Битва со свекровью. Док. фильм. (16+) 16.50 События. 17.10 СИНИЧКА-2. ХУД. ФИЛЬМ. (16+) 21.00 События. 21.35 10 самых... Некрасивые, но любимые. (16+) 22.05 Долгая дорога к ЗАГС. Док. фильм. (16+) 23.00 События. 23.30 Петровка, 38. (16+) 23.45 90-е. Красавчики. (16+) 00.30 Прощание. Лариса Голубкина. (16+) 01.10 Брачный нокаут. Док. фильм. (16+) 03.20 Актерские драмы. После катастрофы. (16+)</p>

СТС
<p>07.10 Зверокрекер. Мультфильм. (6+) 09.15 Садко. Мультфильм. (16+) 10.55 Ганзель и Гретель. Миссия спящая красавица. Мультфильм. (12+) 12.55 Руслан и Людмила. Больше, чем сказка. Мультфильм. (6+) 14.50 Яга и книга заклинаний. Мультфильм. (6+) 16.55, 18.00, 18.30 ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА. СЕРИАЛ. (16+) 19.00 ШУТКИ В СТОРОНУ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+) 20.35 ШУТКИ В СТОРОНУ-2. МИССИЯ В МАЙАМИ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+) Осман работает полицейским в Париже. К нему приезжает давний друг Ролан, который работает в Америке. Он - сотрудник по связям при консульстве Франции. За ужином Ролан сообщает, что ему стало известно о трафике наркотиков из Эфиопии в Париж, после чего, прямо в ресторане, его убивает киллер... 22.55 КАДРЫ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+) 00.45 ИЩУ ДРУГА НА КОНЕЦ СВЕТА. ХУД. ФИЛЬМ. (16+) 02.15 Новые боги. Ян Цзянь. Мультфильм. (12+)</p>

5 Пятый канал
<p>07.40 Знание - сила. (12+) 08.00, 12.00, 16.00 Известия. (16+) 08.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4. ХУД. ФИЛЬМ. (16+) 08.45, 09.35, 10.20, 11.10, 12.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4. ХУД. ФИЛЬМ. (16+) 13.20 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+) 14.10 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+) 15.00 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+) 15.45 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+) 16.30 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+) 17.05 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+) 17.55 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+) 18.45 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+) 19.35 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+) 20.25 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+) 21.20 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+) 22.05 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+) 23.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+) 23.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4. ХУД. ФИЛЬМ. (16+) 03.30 Дюймовочка. Мультфильм. (0+)</p>

ПЯТНИЦА! Пятница!
<p>04.00 Секреты на кухне. (16+) 04.50, 03.00 Секреты на кухне. (16+) 05.10 Пятница News. (16+) 05.40 На ножах. (16+) 06.40 На ножах. (16+) 07.40 Молодые ножи. (16+) 09.20 Адский шеф. (16+) 12.10 Черный список. На кухне. (16+) 13.20, 15.00 Черный список. На кухне. (16+) 14.10, 16.00, 17.00 Черный список. На кухне. (16+) 18.00, 18.50 Что я наделала. (16+) 19.50, 21.00 Новый Ревизорро. (16+) 22.20 Секретный артист. (16+) 23.40 Самородки. (16+) 00.50, 03.30 Пятница News. (16+) 01.20, 02.10 На ножах. (16+)</p>

РЕН-TV
<p>04.00, 17.00, 23.25, 03.25 Самые шокирующие гипотезы. (16+) 05.00 С бодрым утром! (16+) 07.30, 11.30, 15.30, 18.30, 22.00 Новости. (16+) 08.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко. (16+) 09.00 Совбез. (16+) 10.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым. (16+) 11.00, 15.00, 18.00 Информационная программа 112. (16+) 12.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным. (16+) 13.00 Невероятно интересные истории. (16+) 14.00 100 вопросов обо всем. (16+) 16.00, 00.20 Тайны Чапман. (16+) 18.55 МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР. ХУД. ФИЛЬМ. (16+) 20.45, 22.25 ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)</p>

Муз-TV
<p>04.00 Муз'итив. (16+) 06.00 Музэнерго. (16+) 07.40, 14.00 Pro-Новости. (16+) 08.00 Топ-15 Like FM. (16+) 09.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+) 10.00 Плейлист. Зима. (16+) 11.00, 23.50 Хиты по-русски. (16+) 12.00 Прогноз по году. (16+) 13.00 Плейлист под оливье. (16+) 14.20 В десятку! (16+) 15.00 Моя волна. (16+) 16.00 Русский чарт. (16+) 17.00 Pro-Новости. (16+) 17.20 Три белых коня. Док. фильм. (16+) 17.55 Новогодний чарт Муз-TV. (16+) 22.15 Новогодний караокинг. (16+) 02.00 Золотая лихорадка. (16+)</p>

РОССИЯ К Культура
<p>09.00, 11.30, 16.00, 18.30, 22.45 Новости культуры. 09.15 Наблюдатель. 10.15, 23.50 XX век. 11.45 Новости. Подробно. Книги. 12.00 Вулкан Тейде: мир, рожденный из огня. Док. фильм. 12.55 Новые люди Переславля и окрестностей. Док. фильм. 13.40 КАК ВАЖНО БЫТЬ СЕРЬЕЗНЫМ. Спектакль. 15.10 Забытое ремесло. Пастильница. Док. фильм. 15.30 Эрмитаж. 16.15 Русское кино. Док. фильм. 17.10 Исторические концерты. Мастера вокального искусства. 18.00 Уроки русского. Чтения. Эдуард Багрицкий. 18.45 Главная роль. 19.05 Спокойной ночи, малыши! 19.25 СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД. ХУД. ФИЛЬМ. 21.40, 23.00 Романтика романса. Новогодний гала-концерт. 01.05 Исторические концерты. Мастера вокального искусства.</p>

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.

БОЕВИК

США - Германия - Швеция, 2017

«ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА» (16+)



Агент Лоррейн Бротон, бриллиант в короне Секретной разведывательной службы Ее Величества, не просто мастер шпионажа: она бомбически сексуальна, взрывоопасна и использует весь арсенал своих уникальных умений во время невыполнимых миссий. В неспокойном Берлине, куда ее направляют с заданием вернуть секретное досье, она вынуждена объединиться с агентом под прикрытием Дэвидом Персивалем. Вместе им предстоит проложить путь через тернии смертельных шпионских игр.

Режиссер - Дэвид Литч.
В главных ролях: Шарлиз Терон, Джеймс Макэвой, Эдди Марсан.

ВТОРНИК, 20.45

КОМЕДИЯ

СТС Франция, 2012

«ШУТКИ В СТОРОНУ» (16+)



Усман, дерзкий коп из парижского пригорода, и Франсуа, амбициозный столичный полицейский, объединяют усилия в расследовании убийства жены большого чиновника. Усман и Франсуа - разные. Усман живет по законам комедий с Эдди Мерфи, Франсуа обожаем Бельмондо в «Профессионале» и «Смертельное оружие». Но расхождение в киновкусах - ничто, когда на кону громкое разоблачение коррупции в самых верхах и, конечно, дружба! Один плюс один = команда, а шутки - в сторону!

Режиссер - Давид Шарон.
В главных ролях: Омар Си, Лоран Лафитт, Сабрина Узани.

ВТОРНИК, 19.00

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Ольга НУЙКИНА,
Самара:

«Саморазвитие,
творчество во всех
его проявлениях,
любовь к жизни
и доверие
к миру, умение
находить и видеть
прекрасное
в малом –
именно к этому
я стремлюсь!»



Виктория АНДРЕЯНОВА,
модельер:

«Да, современные
Покахонтас тоже любят
новогодние праздники,
но предпочитают
не изменять любимому
стилю. Черные лодочки
и золотые браслеты
возвращают образ
в вечерний.
Но для полной
трансформации
нужно выбрать, какой
из разрезов оставить –
на талии или на бедре.»

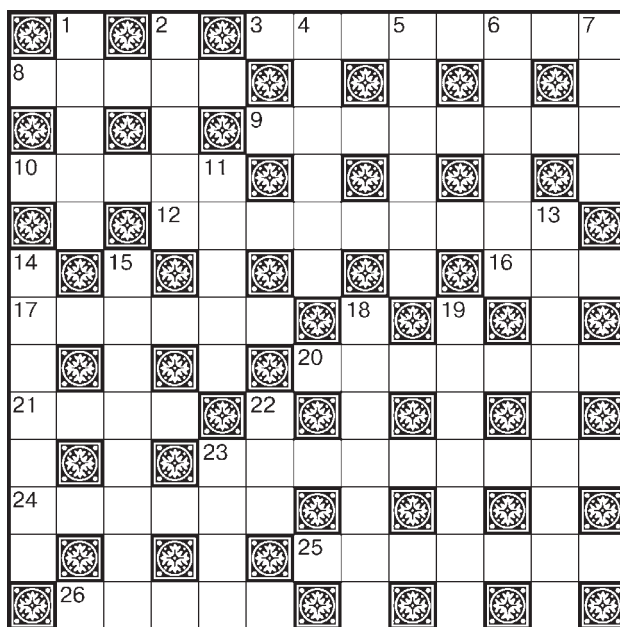
Фото присылайте
в «Комсомольскую
правду»,
e-mail: miss@kp.ru

Голосуйте за понравившуюся
вам участницу на нашем
сайте **KPRU** в разделе
«Будь стильной с «КП»!»



Светлана МАКОВЕЕВА «КП» - Самара

КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. «Рентгенолог шизиков». 8. Приют туристов. 9. Ходячее радушие. 10. Семейство из саванны. 12. Кандидат наук в преддверии новой защиты диссертации. 16. Книжный подарок. 17. «Философия учит нас с невозмутимостью относиться к неудачам других» (английский классик). 20. Кем работала мать знаменитого скульптора Михаила Шемякина? 21. Вопрос ребром: «Что такое ... без печени и селезенки?». 23. Бронезилет для пальца. 24. Голландский лауреат Нобелевской премии в области физики с именным кратером на Луне. 25. Кто вечно ласы точит? 26. Вид на фото преступника.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Начало заезда. 2. Комичный Гарольд. 4. Традиционный трюк на сцене певца Олега Газманова. 5. Жилище для бедняков. 6. Компонент любимого коктейля Анри де Тулуз-Лотрека. 7. Ужасик вместо лица. 11. Подборка информации. 13. Владелец особняка. 14. Какая религия привлекла внимание Вайноны Райдер? 15. Кто родил «теорию относительности»? 18. Кто из наших классиков придумал название для опального альманаха «Метрополь» из советских времен? 19. Состояние эмоционального трепета от удовольствия. 22. Этап карьеры священника. 23. Парижская кокетка у Эмиля Золя.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Аксенов. 19. Фриссон. 22. Сан. 23. Нана. 13. Толстосум. 14. Буддизм. 15. Эйштейн. 18. Сальто. 5. Хиппарк. 6. Абсент. 7. Рыло. 11. Дюсе. 26. Анфас. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Старп. 2. Лягушка. 4. Душа. 23. Наперсток. 24. Зееман. 25. Говорун. Докторант. 16. Том. 17. Уайльд. 20. Актриса. 21. Психиатр. 8. Огиль. 9. Хлебосол. 10. Прайд. 12.

АНЕКДОТЫ

- Доктор, у меня подозрительно прекрасное настроение: хочу ходить по кафе, магазинам и покупать все, что нравится! Что со мной?

- Это у вас зарплата, скоро пройдет...

Сегодня жена заставила меня удалить из друзей 215 двоюродных сестер.

Хожу по квартире в поисках чистых носков и

чувствую себя грибником: где они прячутся? Какие можно собирать, а какие нет?

По долгу службы часто покупаем масло для покрытия изделий из дерева. Основной поставщик постоянно два-три раза в неделю присылает ссылки на презентации, где немецкий специалист демонстрирует небывалую экологичность продукта - про-

ще говоря, наливает половину стакана и выпивает.

И все бы хорошо, но немец каждый раз - разный...

Я так одинок, что вместо кота приходится гладить свою волосатую ногу...

Если незнакомец
На кровати спит,
Значит, это Женя,
А не Ипполит.

Оставьте свой анекдот
на сайте **KPRU** в рубрике
«Анекдоты»!

Весь архив
анекдотов
от «КП» -
на **KPRU**



Прогноз погоды на завтра,
14 января.

	ночью	днем
Калининград	-9... -8	-7... -5
Советск	-11... -10	-9... -7
Балтийск	-7... -6	-5... -3
Правдинск	-11... -10	-7... -5
Светлогорск	-9... -8	-6... -5
ясно	облачно	пасмурно
дождь	гроза	снег

Давление - 761 мм рт. ст.
(норма 760)

Относительная влажность
воздуха - 95 (норма 75)

Ветер - юго-восточный,
слабый, 3-4 м/с

Восход - 8.53
Закат - 16.41

Луна
в четвертой
четверти

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!
Москва: (495) 777-02-82
Калининград: (4012) 310-350

Ваше
мнение
для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор,
генеральный директор
Олеся Вячеславовна
НОСОВА.

■ Автор современной
версии издания -
Владимир Николаевич
СУНГОРКИН.

■ Ведущий
редактор номера
Л. ЗАХАРОВ
(зам. главного
редактора).

■ Шеф-редактор
Е. САЗОНОВ.

■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда»,
Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800,
Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями -
(495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет
ответственности
за достоверность содержания
рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976
Тип. №

■ Время подписания в печать
по графику - 17.00,
фактически - 16.30
■ ISSN 0233-433X

© АО ИД «Комсомольская правда», 2026. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами
в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: miv@kp.ru

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА»,
«ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС»,
«ВЫБОРЫ-2026», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ»,
«ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ»,
«ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО»,
«РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 170 585 экз.

Цена договорная



Тираж сертифицирован
Бюро тиражного аудита -
www.press-abc.ru

РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ РЕГИОНАЛЬНОГО ВЫПУСКА ООО «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА» - КАЛИНИНГРАД

Генеральный директор
ООО «Комсомольская правда - Калининград»,
главный редактор газеты -
Михаил Владимирович Яновский.
E-mail: gazeta@kp-kaliningrad.ru

Адрес редакции, издателя газеты:
236040, г. Калининград, ул. Рокоссовского, д. 16/18, пом. I, офис 1,
«Комсомольская правда - Калининград».
Телефоны: редакция - (4012) 310-322,
отдел рекламы - (4012) 310-322.

Отпечатано в типографии ООО «Янтарный отклик»: 236034, Калининград,
улица Подполковника Емельянова, 230 Б, офис 17. Заказ 3671.
Тираж регионального выпуска: 935 экз.
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты.
Подписные индексы 50057, 84750, 50176, 32353, 32354.
№ 1 (27747). Время подписания в печать по графику - 21.30, фактически - 21.00.
Дата выхода в свет - 13.01.2026 г. Цена свободная.

Газета «Комсомольская правда - Калининград»
зарегистрирована 6.04.2009 г.
в Управлении Федеральной службы по надзору
в сфере связи и массовых коммуникаций по Калининградской
области, свид. ПИ № ТУ 39-00037,
учредитель - ООО «Комсомольская правда - Калининград».