

**Что известно
о покупательнице
квартиры
Ларисы Долиной?**

Читайте на стр. 14 ▶



**РАДИО
комсомольская
ПРАВДА**

**Как раз пришел:
Последние новости
с фронта**

Аналитика от военкора Александра Коца
radiokp.ru по средам - 19:00

107,2 FM



100 КОМСОМОЛЬСКАЯ ЛЕТ ПРАВДА



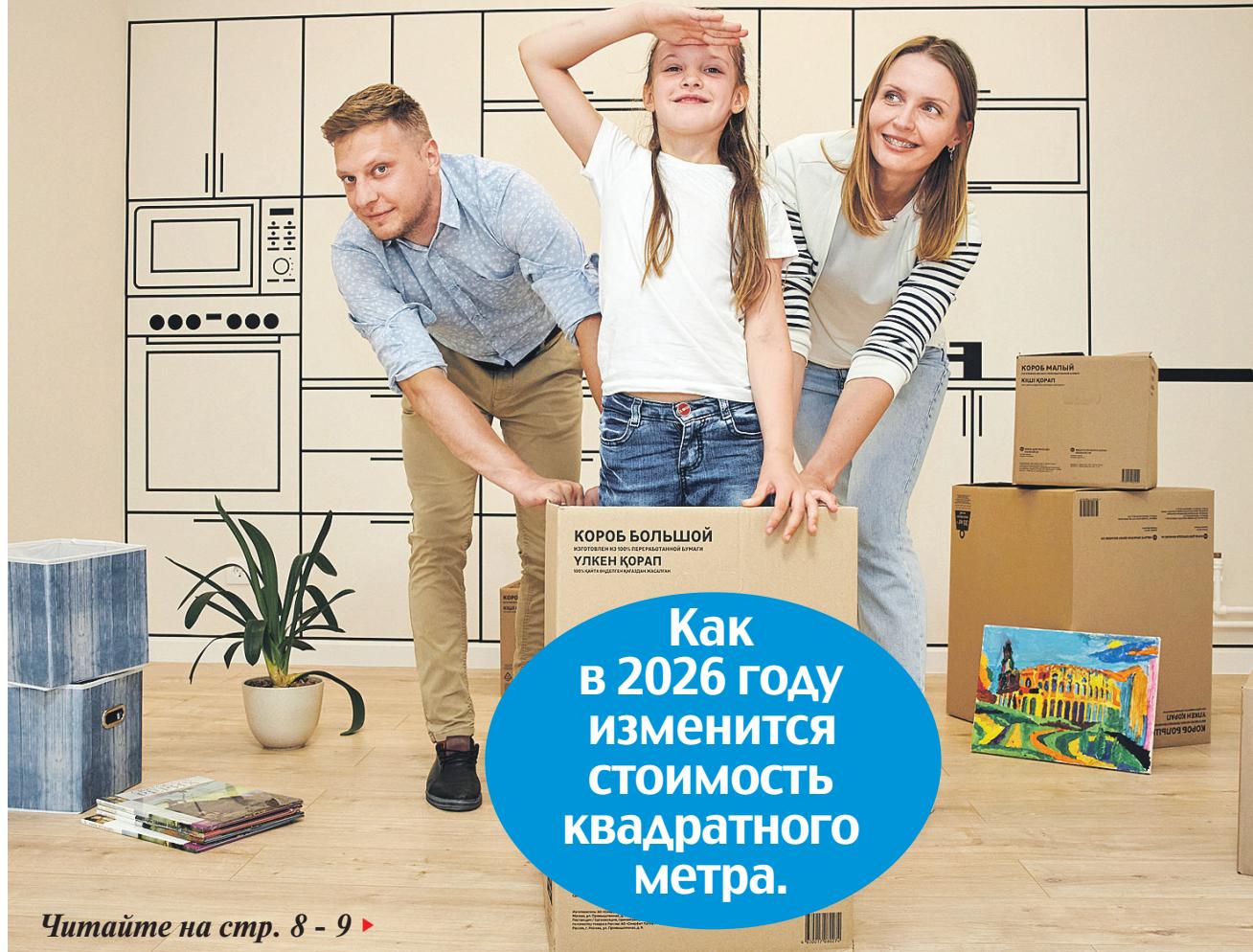
Основана в мае 1925 года

Среда, 28 января
№ 5-с (27751-с)/2026 год

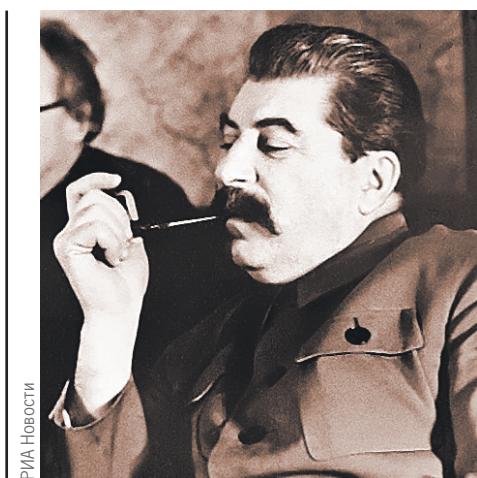
Газета нашего города • Калининград

KP.RU | 3 808 032
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Жилищный прогноз



Читайте на стр. 8 - 9 ▶



**Гитлер боялся,
что его
похитит Сталин**

Игорь ЯКУНИН

После того как американский спецназ вытащил президента Венесуэлы Мадуро прямо из его резиденции в Каракасе и вывез на вертолете в США, новыми красками заиграли показания начальника личной охраны Гитлера. Оказывается, такие дерзкие похищения лидеров других стран практиковала еще фашистская Германия. А сам Гитлер очень боялся, что его, в свою очередь, выкрадет Сталин и переправит для суда и расправы в Москву.

**Продолжение
на стр. 10 - 11 ▶**



Учись - компенсацию получишь

Вера ГРИНВИЧ

В Калининграде
многодетные семьи
активно пользуются
предложенными
льготами.

Свыше тысячи жителей Калининградской области оформили компенсацию стоимости обучения детей из многодетных семей. По информации министерства социальной политики региона, мера поддержки предоставляется с 2024 года. В прошлом году она стала частью национального проекта «Семья».

- Такая поддержка встреченена среди жителей региона. В 2025 году расширили категории получателей компенсации: ее можно оформить не только на студентов колледжей, но и на детей, обучающихся в вузах. Предполагаем, что в нынешнем году мерой воспользуются еще порядка 460 жителей Калининградской области, - отметила заместитель председателя правительства Калининградской области - министр социальной политики Анжелика Майстер.

За 50-процентной компенсацией стоимости обучения

детей в колледже или университете на платной основе может обратиться многодетный родитель или совершеннолетний студент, с которым заключен договор на оказание услуг. Подать заявление необходимо в отделение Центра социальной поддержки населения после окончания учебного года, семестра или всего периода обучения, но не позднее шести месяцев.

Разработана подобная программа и для детей участников СВО. Вся информация - на открытой линии правительства: 8-800-201-39-00 (добавочный «3»).

Дмитрий ПОЛУХИН

Читайте на стр. 12 ▶

Владимир Путин встретил в Петербурге верховного правителя Малайзии султана Ибрагима.

Андрей ЗОБОВ

Из солнечного Куала-Лумпура (сегодня там, кстати, +33) в заснеженный Санкт-Петербург султан **Ибрагим** прибыл в понедельник около полудня. Его встретили честные русские -14 по Цельсию, сугробы, улыбающийся **Владимир Путин** и диковинки Государственного Эрмитажа.

На последнем Валдайском форуме Президент России признался:

- Мало стран, в которых я не бывал. Но работа складывается так: аэропорт, самолет, зал для мероприятий, аэропорт, самолет, Кремль. Ни фига не видишь, честно вам говорю, извините за пропусту выражения...

Видимо, поэтому второй раз за месяц Путин встречается с коллегами в главном музее страны (в декабре точно так же встречали гостей неформального саммита СНГ. - Ред.). Часть экскурсии президент провел сам, потом ему помог директор Эрмитажа **Михаил Пиотровский**.

Экскурсия получилась символическая: главы двух государств шли сквозь века и эпохи - с Советской лестницей в зал Древнего Египта, от фараонов - в античность.

Визит без комментариев



Часы «Золотой павлин» - гордость Эрмитажа, гордость России. Это обязательный пункт экскурсии для каждого лидера, который прилетает в Петербург.

Гвоздем программы стал знаменитый «Золотой павлин» - единственные в своем роде механические часы XVIII века, сохранившиеся в рабочем состоянии. Распушила птица свой сияющий хвост, улыбнулся и заморский гость. Тепло ему стало даже в морозной России...

О моги монархии лидеры говорили в Большом тронном зале, о русской доблести и славе - в зале 1812 года. В

одном из залов гости ждал сюрприз - на вынесенной в центр витрины красовалась история его народа: волнообразный кинжал-крис, украшенный рисунками нагов и демонов-ракшасов, а рядом с ним малайзийская сабля с головой азиатского морского чудовища - макары...

Никаких заявлений лидеры не делали. Дмитрий Песков объяснил почему: визит верховного правителя Ма-

лайзии - частный.

- В связи с таким характером визита самое главное произойдет один на один. Запланирован завтрак или обед, из-за позднего времени можно назвать по-разному. И такая неформальная атмосфера даст возможность лидерам обменяться мнениями по всем важнейшим межгосударственным и мировым событиям, - сказал пресс-секретарь Кремля.

■ ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Блокадники поблагодарили Путина

Валентин АЛФИМОВ

После переговоров с султаном Малайзии президент прямо в Эрмитаже принял губернаторов Санкт-Петербурга и Ленинградской области Беглова и Дрозденко.

Александр Беглов свой отчет начал с важнейшей для Петербурга даты - годовщины снятия блокады (ее отмечают 27 января). Сегодня в городе 37 159 блокадников, еще порядка трех тысяч - это труженики тыла и несовершеннолетние узники. И Беглов от их имени поблагодарил президента.

- По вашему поручению сняты ограничения на получение знака жителя блокадного Ленинграда. Теперь, если даже хоть один день кто-то прожил в блокадном Ленинграде, он получает все соответствующие льготы, - сказал губернатор. - И особо ветераны отмечали, что в 2022 году блокада признана военным преступлением, геноцидом.

Говорил Александр Беглов и про метро в Северной столице - несколько лет назад президент поддержал предложение главы города по его развитию. В итоге за 5 лет построено 7 станций.

А губернатор Ленинградской области **Александр Дрозденко** отчитался о выполнении поручения президента «защитить небо» от атак беспилотников.

- Мы завершили строительство 16 объектов из 17. Все объекты с софинансированием, вы видите, как они выглядят: вышки, казармы. Это дает эффект. Вы знаете, что попытки атаковать есть...

- Да. А нас просят этого не делать, - отметил **Владимир Путин**.

■ ПАМЯТЬ

Игорь ЕМЕЛЬЯНОВ

Ким Чен Ын показал, как чтят память тех, кто освобождал Курскую область.

Председатель Ким три месяца назад заложил в Пхеньяне Мемориальный музей боевых подвигов в зарубежной военной операции и пообещал увековечить его героев в бронзе. И вот он посетил творческое объединение «Мансудэ», где изготавливают скульптуры в честь северокорейских бойцов, освобождавших Курскую область, и участвовавших в ее разминировании саперов (в декабре стало известно, что полтора миллиона смертоносных предметов в Курской области извлекли и уничтожили именно спецы из Северной Кореи).

- История необычная - маленькая страна помогает великому государству в отражении иностранной агрессии... Это необходимо было монументально отразить, - объяснил «Комсомолке» ведущий научный сотрудник Института Китая и современной

Пхеньян отлил героев в бронзе



Одним бронзовым солдатом музей не обойдется - это будет огромный мемориальный комплекс.

Азии РАН и Центра корейских исследований **Евгений Ким**. - Вот Южная Корея не может похвастаться такими подвигами: Сеул помогал США во Вьетнаме, но там гордиться нечем, позорное было явление - они занимались в основном усмирением

местного населения. А тут Пхеньян помог России, Россия воздала должное этому. Думаю, в феврале будет объявлено, что комплекс введен в строй.

Центральное телеграфное агентство Кореи сообщило, что «Ким Чен

КСТАТИ

От президентов до принцесс

Часы «Золотой павлин» - обязательная программа любого визита в Эрмитаж всех лидеров. Уже больше 30 лет часов механизм приводит в действие один и тот же человек - заведующий лабораторией научной реставрации часов и музыкальных механизмов Государственного Эрмитажа **Михаил Гурьев**.

- Знаете, я уже почти не волнуюсь, когда завожу механизм. Тыфту (мастер, облачившийся ради торжества в белый халат, взволнованно поступал по дереву. - Авт.), за это время не было ни одного сбоя. Очень волновался вначале, когда сюда привели Рейгана, вот тогда... Все очень по-разному реагируют: кто-то сдержанно, кто-то машет часам рукой, кто-то улыбается. А была одна принцесса, которая подала мне руку сразу после выхода из павлиньей клетки.

- Какая принцесса?

- Не важно. Я ей руку пожал. А вот сейчас понимаю, что надо было, пожалуй, поцеловать...

- А у вас какой самый любимый механизм в Эрмитаже?

- Вот они, конечно, - Михаил Петрович с улыбкой махнул в сторону павлина. - Знаете почему? Потому что это единственный экспонат, рядом с которым всегда смеются дети. Подпрыгивают, хлопают в ладоши. Когда слышишь их смех - понимаешь, что жил и работал не зря...

Ын руководил процессом изготовления скульптурного комплекса...

- Речь не о том, что он вмешивается в работу скульптора. Он дает представление, как скульптура могла бы наиболее ярко отражать подвиги северокорейских солдат. Когда речь идет о монументальных сооружениях, всегда нужно думать, как это сильнее отразить. Тут требуется не надзор, но мнение государственных деятелей. У скульптора - частное видение, а у лидера - общее.

- Ким знает толк в скульптуре?

- Он образованный человек. Он многое видел. И он же был не один, с ним были профессиональные скульпторы, дававшие свои оценки. 23 октября он заложил строительство музея, в декабре приезжал - смотрел, где какое дерево посадить. И тогда же сказал, что надеется, что к открытию 9-го съезда Трудовой партии Кореи, как раз в феврале, комплекс будет готов.

Картина дня: общество

Светлана ВОЛКОВА

Мэр проверил ход ремонтных работ в здании на улице Вучетича.

Мэр Москвы Сергей Собянин проверил, как идет реконструкция здания школы № 218 на улице Вучетича в Тимирязевском районе на севере столицы.

- Мы продолжаем активную модернизацию московских школ, которая вступила в масштабную фазу, - сказал Собянин во время осмотра

Сергей Собянин поставил задачу ввести здание школы в строй к 1 сентября.

Максим МИШИН/Пресс-служба Мэра и правительства Москвы

В столице в 2026 году модернизируют 100 школ

■ ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Собянин рассказал, где найти самую длинную ледяную горку в городе

Александра БУДАЕВА

В зимний сезон в столице открылись почти 1300 катков и 700 км лыжных трасс.

«Зима в Москве выдалась снежной - самое время для активного отдыха на свежем воздухе, - написал в своем блоге мэр Москвы Сергей Собянин. - Школа будет как новенькая и послужит еще десятки лет, - подчеркнул Собянин.

учебного заведения. Одновременно в реконструкции находятся 100 школ, которые прослужили 30, 40, 50 и 60 лет, морально и физически устарели.

Мэр уточнил, что в школе на улице Вучетича появятся новый спортзал, медиатека, комфортные классы.

Школа будет как новенькая и послужит еще десятки лет, - подчеркнул Собянин.

В каждом округе найдутся варианты по душе: катки, лыжные трассы и другие зимние развлечения».

Традиционно самый большой каток сезона - на ВДНХ (20 тысяч квадратных метров чистого льда). Зато самый длинный - на Царской набережной в «Коломенском» (1,7 км искусственного льда). Это новинка сезона. Как и мультимедийный каток в «Лужниках», где посетителей развлекают интерактивные инсталляции, которые «оживают» при приближении.

Самые протяженные маршруты для прогулок на лыжах проложены в Северном Бутово: «Альфа-Битца» (свыше 20 км) и «Поляны Бутово» (более 15 км) - они соединяются в двух местах.

А самая большая естественная горка Москвы расположилась у Ростокинского акведука - с более чем 20 дорожками для спуска, написал мэр.



■ ЗА РУЛЕМ

Зеленому номеру - зеленый свет

Николай МЫСИН

В России хотят ввести особые знаки для электромобилей и беспилотного транспорта.

Будущее наступает быстро. Вот и в России уже готов законопроект о беспилотном транспорте - его на прошлой неделе представил Минтранс. Документ вводит юридическое понятие «беспилотные автомобили», определяет условия их допуска на дороги. Как говорится в пояснительной записке, к 2050 году до 50% всего транспорта в России будет управляться в автоматическом режиме.

Вот только пока непонятно, как опознать такие машины в общем

потоке. На это обратили внимание в Национальном автомобильном союзе. И отправили письмо премьеру Михаилу Мишустину с предложением дополнительно выделять беспилотную технику особыми госномерами - специального цвета.

Но это еще не все: аналогичным образом хотят выделить и электромобили с гибридами. В качестве примера приводится Белоруссия, где машины с электродвигателями имеют зеленые номера. Да и беспилотники во многих странах уже используют номера нестандартных цветов. Обычно это бирюзовый.

Электромобили и гибриды на- делены рядом льгот - например, им выделяются бесплатные парков-

ки. При этом, чтобы определить, является ли конкретная машина «электрической» и законно ли занимает свое место, инспектору приходится пробивать ее по единой базе. А так увидит номер зеленого цвета - и не придется ему совершать дополнительные манипуляции, тратить время. Это удобно! - поясняет вице-президент НАС Антон Шапарин.

При этом сложностей с выдачей таких номеров не возникнет - достаточно несколько правок в законах. А к разным цветам мы уже привыкли, ведь на наших дорогах встречаются и черные (военные), и синие (МВД), и красные (дипломатические), и желтые (такси) номера.

ФОТО-ФАКТ



В Московском зоопарке - мими-милое пополнение: публике представили четырехмесячного детеныша потто, краснокнижного примата, обитающего в Африке.

Малыша, которого называли Нейтон, выкармливали сотрудники зоопарка. Сейчас пушинка содержат в отдельном помещении в вольере родителей, чтобы он мог их видеть, слышать и ощущать их запах. И даже стали выносить на небольшие прогулки.

■ ВОПРОС ДНЯ



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

Сергей Собянин рассказал о том, как можно интересно провести время в столице зимой. И мы спросили:

А ВЫ КАКИЕ ЗИМНИЕ РАЗВЛЕЧЕНИЯ ПОРЕКОМЕНДУЕТЕ В МОСКВЕ?

Олег СИРОТА, сыровар:

- Отличный вариант - поехать в субботу в Крылатское и погонять там со склонов на подушках. Мы с детьми в минувшие выходные так и сделали. Спуски широкие, там комфортно. Правда, было холодно, и мы оттуда рванули в Истру, в баню. И уже там, при тех же минус 20, прыгали всей семьей из парной в прорубь. Это отличный способ утилизации кортизола по методике Павла Дурова.

Евгений ТИШКОВЕЦ, ведущий специалист Центра погоды «Фобос»:

- Приезжайте в Новую Москву - тут и лыжные трассы, и пруды, где можно на коньках покататься. Ходил раньше на катки на ВДНХ и в парк Горького, а сейчас уже нет - люблю, чтобы были тишина и спокойствие. В Новой Москве есть хорошие лыжные трассы в Коммунарке, Ямантове, Воскресенском, в «Летово-парке». Там есть и тропы здоровья.

Игорь ТРУНОВ, глава Союза адвокатов России:

- В Нью-Йорке всего один Центральный парк, а в Москве парки везде. Приезжайте в Покровское-Стрешнево - тут зимой так же прекрасно, как и летом. Вижу лыжников, но у меня есть всепогодный тренажер - питбультерьер Цезарь. Он легко тянет велосипед, но хозяина на лыжах тянуть не хочет, потому мои «лыжи у печки стоят».

Ян БРАНИЦКИЙ, эксперт по безопасности:

- Приводите детей покататься на коньках в самое большое ледовое пространство на ВДНХ. А вот рекомендовать такое «зимнее развлечение», как подледный лов на многочисленных московских прудах, «в шаге от дома», я точно не буду - наоборот. Я работал в МЧС и знаю, что это такое.

Станислав ДЕГТЯРЕВ, москововед:

- Есть хороший вариант - подняться по канатной дороге на Воробьевы горы от «Лужников». А потом с обзорной площадки напротив главного здания МГУ спуститься пешком террасами к Москве-реке, когда свежевыпавший снег хрустит под ногами, отражаясь эхом в голых деревьях. Зимняя Москва и сама Москва-река станут во всей красе. Центр столицы зимой сам по себе прекрасен для прогулок, даже в мороз. Великолепны зимой главные столичные парки - и «Коломенское», и «Царицыно» - с их замерзшими каскадами прудов.

Элина ДЕНИСОВА, сомелье, член Российской и Московской ассоциаций сомелье:

- В январе - феврале во многих парках организуют пространства, где можно попробовать что-то « согревающее», но не для профессионалов. Мы же готовимся к «Продэкспо», ежегодной выставке, она начнется 9 февраля. Прежде эта международная зимняя экспозиция проводилась на Пресне, а теперь в «Крокус» переехала. Для кого-то ее посещение - это развлечение в феврале, а для профессионалов - напряженная работа.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтакте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Прогулка по льду для подростков едва не обернулась трагедией

Сергей БОГРОВ

Неравнодушные горожане вовремя забили тревогу.

В Калининграде трое несовершеннолетних вышли на лед озера в Южном парке. И что-то пошло не так. Очевидцы вызывали экстренные службы.

ШАЛОТЬ И ИСПУГ

Подробности происшествия рассказали в региональном управлении МЧС России.

- Шалость подростков едва не обернулась трагедией. Накануне вечером трое несовершеннолетних решили прогуляться по льду озера в парке Южном в Калининграде. Отойдя от берега, они обнаружили, что лед трещит под ногами и стали звать на помощь, - говорится в сообщении.

Очевидцы сообщили о происшествии в экстренные службы. Прибывшие на место городские спасатели и пожарные МЧС России доставили юных горожан и передали медикам для осмотра.

- Эта история закончилась благополучно благодаря неравнодушным калининградцам и оперативности пожарных и спасателей. А вечером этого же дня на льду Преголи был замечен несовершеннолетний, выгуливающий собаку. В Калининграде и его окрестностях десяток водоемов, а в регионе в целом их несколько тысяч. Рядом с ними в нужную минуту может не оказаться очевидцев или тех, кто готов прийти на помощь, - отметили в МЧС.

НАПОМНИМ ПРАВИЛА

В ведомстве напомнили, как нужно действовать в подобной ситуации.

Если на ваших глазах человек провалился под лед:

- ✓ немедленно сообщите об этом по номеру «112»;
- ✓ лягте на живот, подползите к полынье и протяните пострадавшему длинную палку, веревку, ремень или шарф, вытащите его на лед с помощью подручных средств, после чего ползком двигайтесь от опасной зоны.

В главную военно-морскую базу Балтийского флота - Балтийск после выполнения задач дальнего морского похода вернулся корвет «Бойкий».

Как сообщили в пресс-службе Балтфлота, экипаж корабля выполнял задачи демонстрации флага страны и военно-морского присутствия в районах Мирового океана.

В дальнем морском походе экипаж корвета «Бойкий» находился 9 месяцев, пройдя в общей сложности более 43 тысяч морских миль.

За время похода экипаж корвета «Бойкий» осуществил заходы в порты Гвинейской Республики, Алжирской Народной Демократической Республики, Арабской Республики Египет.



Михаил ФРОЛОВ

В МЧС рекомендуют избегать выхода на лед в темное время суток и в непогоду, обходить участки с ноздреватым льдом, места у растительности и вмерзших предметов.

Если вы сами провалились под лед:

- ✓ сохраняйте спокойствие;
- ✓ широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой;
- ✓ если возможно, передвиньтесь к тому краю полыни, где течение не увлечет вас под лед;
- ✓ старайтесь, не обламывая кромку, без резких движений выбраться на лед, наползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги, широко их расставив;
- ✓ выбирайтесь из полыни, перека-

тываясь, а затем двигайтесь ползком в ту сторону, откуда пришли.

В МЧС рекомендуют избегать выхода на лед в темное время суток и в непогоду, обходить участки с темным, ноздреватым льдом, места у растительности и вмерзших предметов.

А ЧТО С ДОСУГОМ?

- Уважаемые родители! Обратите внимание на досуг ваших детей. Объясните им, что выходить на лед водометов опасно для жизни, - добавили в МЧС.

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Александр КАТЕРУША

Как пояснили в мэрии города, это временно и безопасно.

- Это уранин - абсолютно безвредный для живых организмов краситель, в данном случае специали-

Пруды в парке Победы окрасили в зеленый

сты используют его для определения работоспособности ливневок, - про- комментировали в городской администрации.

Горожан призвали сохранять спокойствие. Коммунальщики города готовятся к приему дождевых и талых вод. Весна не за горами.

ФОТО-ФАКТ



Пресс-служба Балтийского флота

■ ЗИМНИЕ ХРОНИКИ

Нужны работники для очистки улиц от наледи

Александр КАТЕРУША

По оценке региональных властей, не все главы муниципалитетов справляются с последствиями непогоды.

Губернатор Калининградской области снова поднял тему некачественной уборки дорог. На этот раз Алексей Беспрозванных говорил не только о Калининграде, где работы шли всю ночь, но и о городах области. В частности, поручил подключать дополнительные силы.

Он обратился к главам муниципалитетов в своем канале в MAX.

- Не от всех увидел оперативной реакции. Прогноз знали заранее. Вчера на совещании обозначил - должны работать на опережение. Читаю комментарии жителей, вывод один: когда прошел ледяной дождь, не у всех последовала быстрая реакция, - написал глава региона.



Александр ПОДГОРНЫЙ

Идет борьба за безопасные тротуары.

Губернатор поручил выводить дополнительно людей на улицы для очистки от наледи.

- Тротуары и дороги сделать максимально безопасными, применяя необходимые средства, - написал Алексей Беспрозванных.

В Калининграде коммунальные службы работают без остановок, задействовано 50 единиц техники. Увы, химию, которой поливали дороги и тротуары смывало. Об этом говорится в телеграм-канале главы городской администрации Елены Дятловой.

- Коварство замерзающего дождя заключается в том, что превентивная обработка реагентами действует недолго, их смывает, поэтому повторять ее требуется постоянно, чем непрерывно и занимается «Чистота» и нанятые ею сторонние подрядчики, - прокомментировала сити-менеджер.

Тем временем, по данным регионального минздрава, за минувшие сутки поступило уже 80 обращений от людей, которые поскользнулись и упали.

Число обращений к медикам-травматологам выросло вдвое.

В минздраве отмечают, что в эти дни, когда очень скользко, риск падений возрастает, особенно для людей пожилого возраста. И если нет острой необходимости, лучше оставаться дома.

Если же вы упали и серьезно травмировались, вызывайте скорую помощь по номеру 103 и 112.

Из-за сильного гололеда в городе временно закрыты для посещения зоопарк и ботанический сад.

По прогнозу, в среду, 28 января, в регион возвращаются морозы.

В онкоцентре заработал дневной стационар



Для госпитализации нужно подготовиться.

Вера ГРИНВИЧ

В отделение направляются пациенты, которым показаны малые хирургические вмешательства.

Как рассказали в медучреждении, в дневном стационаре выполняют удаление небольших новообразований кожи, полипов, установку и удаление порт-систем, различные виды биопсий.

- Такой формат позволяет провести необходимое лечение без

круглосуточной госпитализации, а пациентам быстрее вернуться к привычному ритму жизни, - прокомментировали в учреждении.

Организаторы надеются, что онкологическая помощь станет более доступной и для пациентов, и для системы в целом.

- Мы продолжаем развивать инфраструктуру центра, чтобы лечение было не только эффективным, но и максимально удобным для наших пациентов. Открытие дневного стационара и изменение маршрутиза-

ции пациентов - важный шаг для центра. Это позволит разгрузить круглосуточный стационар и сосредоточить его ресурсы на выполнении сложных, высокотехнологичных операций, - прокомментировал и. о. главного врача онкологического центра Калининградской области Степан Миракян.

Для проведения любого хирургического вмешательства пациенту необходимо заранее предоставить перечень анализов, который выдает лечащий онколог перед госпитализацией.

■ ПОПАЛСЯ!

ЮНЫЙ МОСКВИЧ ОКАЗАЛСЯ ПОМОЩНИКОМ МОШЕННИКОВ

Сергей БОГРОВ

За один день на ушлого курьера пожаловались дважды.

В ОМВД России по Ленинградскому району Калининграда обратилась 83-летняя женщина. Горожанка сообщила, что у нее обманным путем похитили более 500 тысяч рублей. Аналогичное заявление поступило от еще одной пожилой женщины.

Сотрудники полиции выяснили, что обеим пенсионеркам поступил звонок от лже-сотрудника правоохранительных органов. Со слов собеседника, доступ к банковским счетам женщин получили аферисты. Он сообщил о необходимости проверить паспортные данные потерпевших и убедил передать имеющиеся денежные средства курьеру для их сохранности.

Доверившись звонившему, калининградки сняли с банковского счета свои сбере-

жения и отдали их юноше, приехавшему к ним домой.

- В результате оперативно-разыскных мероприятий оперативники управления уголовного розыска УМВД России по Калининградской области совместно с коллегами из ОМВД установили личность злоумышленника, забравшего деньги. Им оказался 19-летний житель Московской области, который специально прибыл в Калининград с этой целью. В преступной схеме он исполнял роль курьера. Предложение о дополнительном заработка поступило ему в мессенджере. Подозреваемый должен был забрать у женщин деньги и передать их третьему лицу, личность которого в настоящее время устанавливается, - рассказали в пресс-службе регионального УМВД.

В отношении задержанного возбуждены уголовные дела по ч. 3 ст. 159 УК РФ «Мошенничество».

На время следственных действий фигурант заключен под стражу.

■ ПРОВЕРКА

В мясных консервах обнаружено опасное вещество

Сергей БОГРОВ

Россельхознадзор признал недействительной декларацию на продукцию калининградского производителя.

Еще 20 января в региональном управлении Россельхознадзора признали недействительной декларацию о соответствии ООО «Сельскохозяйственная компания» на консервы мясные. Сообщается, что производственный ветеринарный сопроводительный документ аннулирован.

Как выяснилось, в декабре 2025 года специалистами ведомства были отобраны две пробы консервов «Говядина тушеная высший сорт «Русские узоры» (изготовлены 20 и 21 ноября 2025 года).

- По результатам прове-



Проявлять бдительность при выборе продуктов никогда не будет лишним.

денных лабораторных исследований обнаружено несоответствие по остаткам лекарственных средств (содержание мелоксикама), что является нарушением требований технических регламентов Таможенного союза, - говорится в официальном сообщении.

В связи с нарушениями ветеринарно-санитарных

норм Россельхознадзором введены временные ограничения на поставки продукции предприятия, входящего в реестр предприятий Таможенного союза.

Добавим, что использование указанного вещества может привести к заболеваниям органов желудочно-кишечного тракта, головной боли, сыпи.

■ ИЗ ЗАЛА СУДА

Поджигатель квартир и машин получил 9 лет колонии

Александр КАТЕРУША

В пользу потерпевших с него взыскали 12 млн рублей.

В Калининграде осудили 40-летнего мужчину, обвиненного в серии поджогов дорогих машин и квартир, а также краже. Поджигатель получил 9 лет колонии строгого режима. О приговоре сообщает пресс-служба областного суда.

С октября 2023 по февраль 2024 года подсудимый в составе ОПГ за деньги устраивал поджоги квартир, торговых павильонов и автомобилей.

Общий ущерб превысил 21 млн рублей.



Подсудимый полностью признал свою вину.

Кроме того, в феврале из дома в Гурьевском районе он с подельниками вынес ценностей на более чем 5 миллионов рублей.

В суде отметили, что в пользу потерпевших в счет возмещения ущерба от преступлений взыскано 12 миллионов рублей.

При назначении наказания суд принял во внимание полное признание вины, раскаяние в содеянном, положительные характеристики, частичное добровольное возмещение ущерба всем потерпевшим, а также оказание помощи своей сожительнице в содержании и воспитании ее двух несовершеннолетних детей.

Приговор не вступил в законную силу.

■ ЧИТАЙ, ЗВОНИ, ВЫБИРАЙ!

Рекламные объявления

По вопросам размещения рекламы обращаться: kp.kaliningrad@mail.ru или по тел. 310-322

НЕДВИЖИМОСТЬ

САНТЕХНИК. 24 часа. Тел. 8-963-738-10-96.

ЭЛЕКТРИК. Круглосуточно. Тел. 8-921-611-74-40.

ЭЛЕКТРИК. Круглосуточно. Тел. 8-963-738-10-96.

КОМНАТУ. Долю в квартире. Тел. (4012) 37-35-52.

УЧАСТОК, дачу. Тел. (4012)

37-35-52.

СТРОИТЕЛЬНЫЕ И РЕМОНТНЫЕ УСЛУГИ

САНТЕХНИК. 24 часа. Тел.

8-921-611-74-40.

без выходных. Тел.: (4012)

39-19-49, 8-921-710-01-43.

ТЕЛЕРЕМОНТ. Тел. (4012)

76-38-49.

РАЗНОЕ

КУПЛЮ

ТЕЛЕВИЗОР неисправный.

Тел. (4012) 76-38-49.

Разместить объявление

(4012) **310-322**

РЕДАКЦИЯ

**Военкор «КП»
Дмитрий Стешин,
один из участников
обороны
города - символа
восстания в Донбассе
в 2014 году, оценил
варианты, когда
и как его освободят.**

ОБОРОНЯТЬ - ОСТАВИТЬ

В защитники Славянска меня записала СБУ: 31 мая 2014-го я был объявлен Киевом в розыск как «участник незаконных вооруженных формирований». В этом списке оказались мои коллеги Александр Коц, Евгений Поддубный, Семен Пегов...

В апреле - июне 2014-го Славянск стал и символом сопротивления Донбасса, и главной целью объявленного Киевом карательного похода против непокорных регионов.

Вся Славянско-Краматорская агломерация - это вытянутая 100-километровая кишка с высотной застройкой, промзонами, частным сектором... Но сплошной обороны у ополченцев не было. Имелись блокпосты, которые должны были подать сигнал при появлении врага и на время его задержать до подхода мобильных групп на инкассаторских броневиках, изъятых у «Приватбанка» сидящего ныне в тюрьме олигарха Коломойского. Позиции с блиндажами и траншеями появились лишь в мае на окраине Славянска.

Можно ли было удержать Славянск 12 лет назад? Силами ополченцев с легким стрелковым оружием и минимумом боеприпасов? Нет. «АТОшная» группировка под городом насчитывала 15 - 20 тысяч штыков, бронетехнику, артиллерию и авиацию.

ЗОЛОТОЙ «КЛЮЧ»

Соседний Красный Лиман - ключ к Славянско-Краматорской агломерации, а ключом к этому городку стало Серебрянское лесничество. Бои за «лесничество»шли больше двух лет. Весной 2023-го я работал с танкистами батальона «Август». Врага прикрывали густые сосновые леса.

ВСУ за последний год превратили городок в «фортецию».

До начала «АТО» в Красном Лимане проживали 30 тысяч человек, площадь города - 20 квадратных километров, застройка буквально «размазана» по местности.

Глава ДНР Денис Пушилин уже сделал важное заявление сразу после освобождения села Закотное на подступах к Красному Лиману.

- Мы видим, что наши подразделения приближаются к самому Славянску. Там осталось порядка 30

На пороге Славянска



У ополчения, защищавшего Славянск, тогда было лишь стрелковое оружие - против артиллерии, танков и самолетов ВСУ.

t.me/DmitrySteshin

километров, - сказал Пушилин.

Реакция главы ДНР понятна: освобождение последней крупной городской агломерации Донбасса - это питьевая вода из Северского Донца. Донбасс сидит на жестком водяном пайке - «сутки через троек». Водовод из Дона, артезианские скважины, которые бурят инженерные войска МО (их сделано уже свыше полусотни. - Авт.), полностью проблему решить не могут. Проблема скрыта в насосных станциях под Славянском и Краматорском и большой трубе до Донецка. Враг остановил насосы сразу же после начала СВО. Географию и природу не обмануть, в Донбассе все понимают и ждут, когда закончатся мучения с баклажками ржавой воды. Они есть в каждом доме, в каждой квартире, стоят как немые свидетели гуманитарных преступлений киевского режима.

«КОЛЬЦА УДАВА»

Нет такой обороны, которую нельзя взломать, и наша армия в минувший год наглядно показала, как работает эта универсально-тактическая «отмычка». Без малого два месяца наши войска уничтожали переправы в тылу противника, обороноявшего Красный Лиман. Били по мостам управляемыми ФАБ с модулем планирования и коррекции, били ударными дронами - от «Гераней» до «Молний». Дроны «малого неба», на оптоволокне и радиоуправлении тоже использовали для уничтожения мостов. Казалось бы, как?

Очень просто - продуманные

весёлушки сами заминировали свои же мосты у себя в тылу, и вдруг оказалось, что достаточно крохотного заряда небольшого дрона, чтобы инициировать подрыв тонн взрывчатки. Когда бандеровцы спохватились, они начали затягивать заминированные

На этой карте видно, как наши войска берут населенные пункты - не в лоб, а в обход.



Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда



Военкоры «КП» Дмитрий Стешин (справа) и Александр Коц видели, как бился и умирал Славянск в 2014-м.

мосты сетками. Но на каждую сетку можно запустить два-три дрона. Первый рвет сеть, второй - ныряет в эту прореху.

Как только снабжение было нарушено, оборона ВСУ затрещала и начала прогибаться.

Красный Лиман не стали брать «в лоб», а накинули на него первое «кольцо удава», посадив город в уже привычное полуокружение. На его окраинах уже начались уличные бои.

Еще один знаковый город рядом со Славянском вот-вот будет освобожден - гвардейцы нашей 20-й армии одним рывком зашли в Святогорск. Тут расположена Святогорская лавра - особое намоленное место для всего Донбасса и юга России.

наступления сохранятся, наши войска в ближайшие недели окажутся в населенном пункте Райгородок, а это, можно сказать, уже пригород Славянска. До его окраин останется 5 - 7 километров.

Выбора у противника нет, только попытаться закрепиться на высоких берегах Северского Донца и реки Казенный Торец. Но в нынешней войне формулировка «спасайтесь на холмах!» уже не работает.

Ну а второе «кольцо удава» формируется в самом низу Славянско-Краматорской агломерации. Первый ее город - Константиновка - уже в полуокружении, идут бои в его кварталах.

ЧТО БУДЕТ ДАЛЬШЕ?

Противник рассматривает Славянско-Краматорскую агломерацию как целостный и удобный оборонительный рубеж из цепи населенных пунктов. Но как только один из узлов этой обороны будет выбит, вся остальная цепь распадется на части. Линия обороны превратится в «очаги сопротивления».

Враг сам не верит, что сможет долго удерживать агломерацию. По сообщениям из-за линии фронта, ВСУ уже возобновили фортификационные работы за Славянском и Краматорском на так называемой «новой линии обороны Донбасса». Думаю, в ее стойкость не верят ни в Киеве, ни в Брюсселе.



Самые актуальные новости
об СВО - в телеграм-канале
военкора «КП»
Дмитрия Стешина



Герои нашего времени

Военный врач рассказал о работе на передовой.

«СПАЛИ МЫ СИДЯ»

Через руки реаниматолога Артема Болдырева прошло около 5 тысяч раненых. А ведь медиков в его семье не было, все предки - военные: один дедушка - летчик, герой авиации, в летном училище их родного Армавира даже есть стела, посвященная ему, а прадедушка и во все командовал эсминцем «Беспощадный», дослужился до контр-адмирала. А внука вот понесло в медицину. И вот уже 8 лет Артем в палате реанимации. Домой приезжал лишь пару раз в неделю.

- Мы месяцами боролись за жизнь разбившихся в ДТП или упавших с крыши. Какое там выгорание? Благодаря тебе выживают те, кто вчера лежал без сознания. Но не всегда врачи всесильны: запомнилась первая смерть. Это была пожилая женщина после ДТП. У нее развился сепсис, отказывали все жизненно важные органы. Заведующий сказал мне отключать ее от ИВЛ. Решение обоснованное, но то, что это сделают мои руки, было принять непросто, - признается Артем.

А когда Артем учился в ординатуре, начался ковид. И весь прежний опыт показался легкой разминкой. По всей стране открывались ковидные госпитали. В один из них, в Краснодаре, и пришел работать Артем.

- Сутками в защитном костюме и очках, делаешь все, что можешь, а люди все равно умирают. И молодые, и старые. Спали мы, сидя в уголке, по полчаса, а справа и слева - пакеты с умершими пациентами. А потом встаешь и снова идешь в палаты, ощущая свою беспомощность. Но сдаваться не имеешь права. Мы с коллегами тогда переболели по пять-шесть раз, - говорит Артем.

ЭТО НЕ ПОДВИГ - ЭТО РАБОТА

А потом началась СВО, и Артем пошел добровольцем. Будто все, что было до 2022 года, готовило его к этому шагу. Родители понимали - спорить бесполезно.



Юлия АНДРИЕНКО,
спецкор «КП»

- На работе коллеги за голову схватились: «Ты что, хочешь, чтобы тебя убили?» Может, это был зов моих дедов? Вскоре я уже был на фронте. А перед этим сходил в храм Христа Спасителя - купил медальон с ангелом-хранителем, - улыбается Артем.

Дальше были Валуйки Белгородской области, мототряд спецназначения и операционная в каком-то спортзале, где окна заложены мешками с песком. Из гражданской жизни медики сохранили обращение по имени-отчеству.

- Запомнилось: два часа ночи, обстрел, электричества нет, генератор вырубился, аппарат ИВЛ работает от аккумулятора, у нас с врачами на лбу фонарики, и вот при их свете товарищи хирурги делают протезирование магистрального сосуда,

Роды под обстрелом и операции при свете фонарика



шел огонь. Оставалось единственное:

- Я как раз дал наркоз раненому, хирурги уже начали работу. Выскочил как есть - и к «буханке». А там женщина уже рожает. Я, конечно, был на практике в роддомах, но сам никогда роды не принимал. Вспомнилось все само собой, и под крики и грохот принял мальчика, - рассказывает он.

Вот только новорожденный нахлебался околоплодных вод и не мог сделать первый вдох, хрюпал и синел на глазах. Прямо там, на полу «буханки», Артем соорудил из шприца и трубочки от капельницы отсос и очистил дыхательные пути ребенка. И тот задышал. Обстрел утих, маму с малышом перенесли в госпиталь, и всю ночь Артем провозился с ними, переворачивая младенца, чтобы легкие освободились от жидкости.

- Мальчика назвали Артемом. В честь меня. Его вывезли в Белгород, оттуда - в Москву. Знаю, что они получили российское гражданство и у них все хорошо, - улыбается Артем.



Личный архив Артема Болдырева

В таких прифронтовых операционных борются за жизнь раненых - и бойцов, и гражданских людей.

А вот внезапные сложные роды под обстрелом Артему Болдыреву пришлось принимать в машине скорой. Мальчика назвали в честь его спасителя - Артемом.

используя в качестве протеза резинку от капельницы. Мне повезло работать рядом с асами медицины. Наш травматолог вслепую, без рентгена, так ювелирно соединял осколки костей, что в больнице в тылу не нужно было ничего переделывать, - поясняет Артем.

По наивности он вначале думал, что по медикам стрелять не посмеют, носил все отличительные знаки, мол, увидит враг красный крест на каске и поймет, что это врачи...

«Окстись. Красный крест на каске как раз отличная мишень для снайпера. Ты облегчишь ему задачу, куда попасть, - иронично заметил более опытный коллега, послушав его рассуждения. - Ведь ты спасаешь тех, кто завтра встанет в строй. Значит, ты - враг».

СПАСАЛИ «ВАРВАРЫ»

Госпиталь Артема - специального назначения, время эвакуации раненых до него не должно превышать 30 минут. Значит, находился он почти на самой передовой. ВСУ били прицельно по их зданию. Снарядов не экономили.

«Не дергайтесь. Суждено - смерть настигнет. Не нужно постоянно дрожать в ее ожидании», - учил их военврач.

Этот врач жил почти под крышей госпиталя, по всем законам мог погибнуть сто раз. Однажды Артем убедился в правоте его слов, когда при обстреле осколок пролетел через весь зал и смертельно ранил 21-летнего водителя их санитарного автомобиля, не задев больше никого.

Порой в день принимали по 150 раненых. Артем даже как-то прикинул: через его руки прошло не меньше 5 тысяч жизней. Спасали всех - военных, гражданских.

Последним раздавали свои пайки, делились лекарствами. Как-то на носилках принесли посеченного осколками пленного вэсэушника.

- Он на чистом русском молит: «Помогите, пожалуйста!» И в следующий момент его начали перевязывать и обезболивать. Его 20 лет накачивали, что русские - враги и варвары.

А теперь эти «варвары» его спасали, - вспоминает Артем.

МАЛЫШ ДЫШАТЬ НЕ ХОТЕЛ

Однажды в рацию закричали: «К вам едет гражданская скорая. Там женщина рожает!» А как раз начался обстрел. Артем уже на слух определял, насколько близко приземляются снаряды. В тот раз они были очень близко. И вдруг в госпиталь влетает женщина-фельдшер, глаза перепуганные:

«Мы везли беременную, и она надумала рожать. А тут - обстрел, до больницы не доедем. Идти не может, помогите», - кричит она через грохот взрывов.

По инструкции - выходить на улицу при таких близких прилетах запрещено. Нести на носилках роженицу - значит потерять ее вместе с ребенком, да и тех, кто будет нести, - такой плотности

Фея прифронтовых городов: как москвичка оставила столицу, чтобы стать сестрой милосердия в Донбассе





Квартирный прогноз

Елена АРАКЕЛЯН

«Ясное дело, подорожает!» - проворчут любой умудренный жизненным опытом россиянин, если попросить его дать прогноз цен на жилье. И он будет прав. Но на сколько именно оно подорожает? Тут уже возможны варианты. По обещаниям экспертов, в наступившем 2026-м тенденции на рынке недвижимости будут... противоречивыми. Очень многое зависит от конкретной ситуации: новостройка или вторичка, расположение, возраст дома...

Давайте попробуем заглянуть в недалекое будущее и разобраться, как будут расти... ой, простите, как будут меняться цены на жилье в 2026 году.

«ХОРОШИЕ» НОВОСТРОЙКИ

Прогноз: плюс 5 - 15%

Условно «хорошие» строящиеся жилые комплексы, по мнению экспертов, - это те, в которых:

✓ стройка идет более-менее в соответствии с графиком - можно надеяться, что дом будет сдан без задержки в полгода и больше;

✓ цена на квартиры не застрахана еще на этапе котлована и соответствует качеству (не «эконом» по цене «бизнеса»);

✓ да еще и место удачное - нет проблем с детскадами, школами, парками, спортивными объектами и прочей инфраструктурой. А также с транспортом (для Москвы и Подмосковья это в рамках 15 минут пешком до метро или станции скоростного диаметра МЦД).

- В Москве и других крупнейших мегаполисах таких удачных объектов, которые собирают основной спрос, - не более 10 - 15% от всего строящегося жилья, - рассказал «КП» основатель Российской гильдии риэлторов Константин Апрелев. - В столице и области это прежде всего те, что находятся рядом со строящимися станциями метро или МЦД, - там рост цен будет более высоким.

В столице средний уровень цен на новостройки растет и будет расти, в том числе из-за увеличения доли проектов более высокого класса. «Эконом» и «комфорт» вытесняются все дальше в глубокое Замкадье, а в черте города становится больше «бизнеса» и «премиума» - причем он появляется и в районах, которые раньше премиальными не считались.

А вот в регионах, где объемы нового строительства невысоки и конкуренции между

Как изменится стоимость жилья в наступившем году

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

МНОГОЭТАЖНЫЕ ЦЕНЫ

Город

Средняя цена кв.м, тыс. руб.

Прирост за год

ГОРОДА, В КОТОРЫХ КВАРТИРЫ ПОДОРОЖАЛИ СИЛЬНЕЕ ВСЕГО...

Новостройки

• Грозный	86,5		+34,9%	
• Магнитогорск	105,6		+32,5%	
• Курск	140,8		+26,3%	
• Владикавказ	121,3		+22,2%	
• Севастополь	250		+21,3%	
• Нижний Тагил	98,6		+20,9%	
• Курган	118,6		+20,4%	
• Череповец	134,3		+18,4%	
• Брянск	114,5		+17,9%	
• Москва	460		+17,8%	
• В среднем по стране*	156,1		+10,3%	

Вторичка

• Курск	132,2		+33,3%	
• Ижевск	107,6		+18,5%	
• Пермь	118,9		+13%	
• Череповец	95,1		+12,9%	
• Севастополь	192,4		+12,6%	
• Санкт-Петербург	232,6		+12%	
• Белгород	112,9		+11,5%	
• Чебоксары	117,7		+11,2%	
• Казань	192,5		+10,4%	
• Оренбург	92,7		+10%	
• Москва	382,4		+9,3%	
• В среднем по стране	124,8		+5,9%	

...И ГДЕ ЦЕНЫ СНИЗИЛИСЬ ИЛИ ПОЧТИ НЕ ИЗМЕНИЛИСЬ

Новостройки

• Иваново	113		3,4%	
• Махачкала	66,3		-2,2%	
• Якутск	175,4		-1,5%	
• Чита	178		-1,5%	
• Саранск	119,4		+1,3%	
• Томск	154,1		+2,5%	
• Владивосток	198,9		+2,7%	

Вторичка

• Новокузнецк	93,2		-4,6%	
• Краснодар	133,6		-3,3%	
• Архангельск	107,7		-2,9%	
• Мурманск	108		-1,9%	
• Сургут	122,6		-1,5%	
• Грозный	88,7		+0,2%	
• Якутск	142		+0,2%	

По информации федерального портала недвижимости «Мир квартир». Приведены данные за 2025 год по городам с населением более 300 тысяч человек.

«НЕ САМАЯ УДАЧНАЯ» ПЕРВИЧКА

Прогноз:

+3 - 5% по прайсу,
но со скидками 5 - 10%

Как уже понятно, это то первичное жилье, которое не обладает достоинствами из предыдущего пункта.

- В 2025 году от 30% до 50% жилых домов не были сданы в срок. С начала 2026 года правительство отменило мораторий на штрафные санкции за такие задержки - дольщики вправе требовать неустойку за каждый ее день. Это касается тех ЖК, которые должны быть сданы в 2026 году. И может побудить застройщиков, у которых много нераспроданных квартир, а срок сдачи уже на носу, поторопиться с продажами, чтобы иметь возможность завершить строительство (иначе у них растет риск банкротства). А это не получится без снижения цен, - объясняет Константин Апрелев.

Правда, застройщики не любят объявлять о снижении цен

публично. Это делается под видом либо рекламных акций, либо «скидок под покупателя». Поэтому формально, «по прайсу» цены и на такие новостройки будут расти. Но как минимум часть покупателей по факту могут рассчитывать на скидки (почему и как - см. в «Инструкции «КП»).

НОВАЯ ВТОРИЧКА

Прогноз: от +8 до +12%

Это жилые комплексы, сданные совсем недавно. То есть, по сути, вчерашние новостройки. Нередко они вообще ничем не отличаются от соседних строящихся корпусов от того же застройщика - только уже сданы. Главная же фишка в том, что подобное жилье сто-

ит... на 20 - 30% дешевле, чем в соседнем корпусе, который еще только строится. Как так?

А потому что это уже вторичный рынок. И взять на такую квартиру, например, льготную семейную ипотеку под приемлемые 6% годовых (а не под рыночные 21%) не получится.

Но «вчерашние новостройки» пользуются самым высоким спросом среди всего вторичного жилья. Например, их часто покупают «альтернативщики»: они продают старую квартиру, а ипотеку берут только на доплату. По мере снижения рыночных ипотечных ставок хоть на сколько-то спрос на такие квартиры возрастает. В этом секторе эксперты ждут наиболее су-

щественного роста цен - особенно в Москве и крупных городах.

ВЕЧНЫЕ ЦЕННОСТИ

Прогноз: от +5 до +12%

Тут речь тоже о вторичке. Хорошие кирпичные или монолитные дома с удобными планировками, сталинки в хороших обжитых районах... Как и в случае с новой вторичкой, цены на подобные квартиры в среднем на 20 - 30% ниже, чем в аналогичных по площади новостройках.

- Такая вторичка вполне себе конкурентоспособна, - уверяет коммерческий директор группы компаний «Юнион» Алексей Треглазов. - Рост цен на нее будет больше там, где есть дефицит качественного предложения (например, почти нет хороших новых или строящихся домов. - Ред.). В Москве, например, это центр, некоторые престижные районы ЗАО, ЮЗАО, САО. В других городах - примерно то же самое. Только выбор «качественного предложения» еще меньше.

ДАЛЬНИЕ «ПАНЕЛИ»

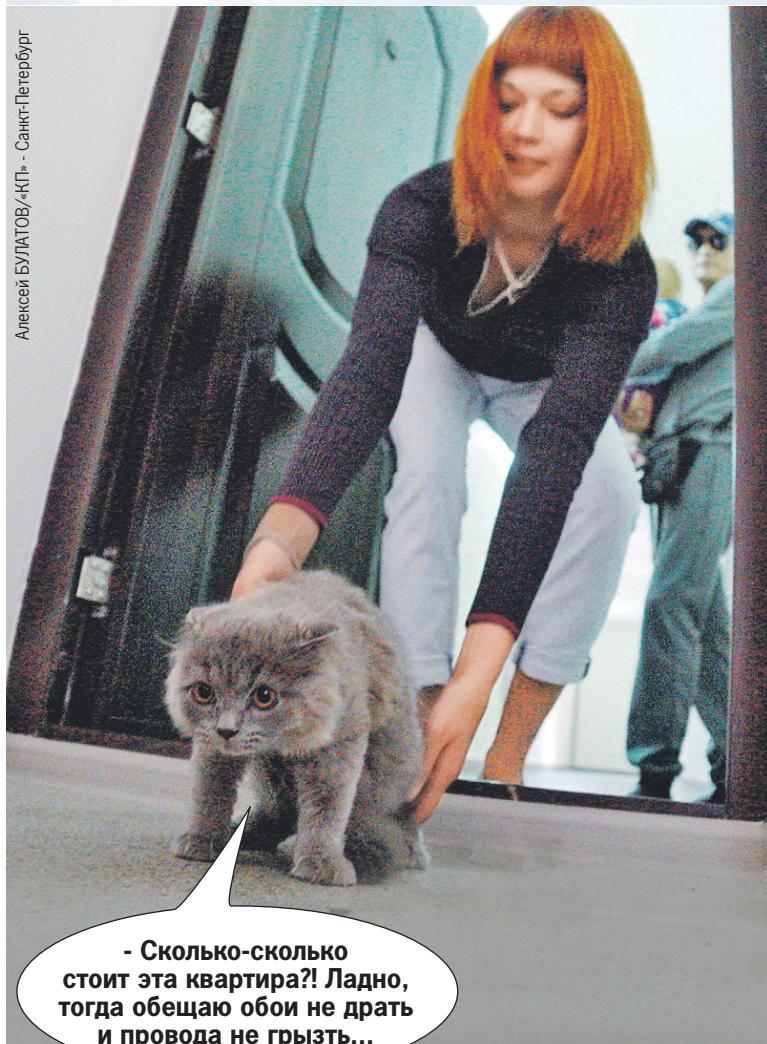
Прогноз: от -5% до 0% в «объявлениях» с торгом до -15%

Вторичка 60 - 70-х годов постройки на окраинах с плохой транспортной доступностью - уже не первый год аутсайдер рынка.

- Такие «устаревшие» типы жилья, как хрущевки и ранние брежневские панельные дома, продолжают терять в спросе и цене, - поясняет коммерческий директор группы компаний «Новалур» Арсений Киселев.

- Для Москвы это прежде всего хрущевки и тому подобное жилье, которое по каким-то причинам выпало из программы реновации, - оно точно будет дешеветь, - уверяет Константин Апрелев. - Так же определенно не будет роста цен на вторичное жилье в столичных и подмосковных районах, куда в ближайшие пять - десять лет не придет метро или их не «приблизят» с помощью МЦД.

Но тут какой момент. Россияне не очень торопятся продавать со скидкой свое жилье только потому, что оно считается на рынке «неудобным» или «старым». Только в случае крайней нужды или если надо купить взамен что-то другое. Так что обвал цен и на «старье» ждать не следует. А вот усиленно торговаться можно и нужно, если вам понадобилось купить такую квартиру.



■ ВАЖНО

Ставок больше? Нет!

Главные факторы, которые могут повлиять на цену квадрата в 2026 году.

1 Политика Центробанка

А именно - ключевая ставка. От нее зависят ставки по рыночным ипотечным кредитам и банковским вкладам.

- В 2026 году спрос на рынке будут определять ставки по депозитам и доступность ипотеки, - прогнозирует Константин Апрелев. - В 2023 году, пока рыночная ипотечная ставка не поднялась до 16%, спрос очень даже присутствовал. Можно ожидать, то же самое работает и в обратную сторону: существенное оживление спроса, в частности на вторичном рынке, начнется после того, как ставка по рыночной ипотеке съедет ниже 16% (с нынешних 20 - 21 процента). Это вряд ли произойдет раньше осени. Но когда случится - цены начнут расти гораздо быстрее.

2 Семейная ипотека

Это один из главных факторов для рынка первичного жилья. Поскольку именно по семейной ипотеке покупается больше половины квартир в новостройках (в некоторых регионах - до 80%). И даже просто обсуждение каких-то возможных ужесточений в этой программе может вызвать неожиданные всплески спроса («берем, пока дают или ставку не подняли»).

3 Объемы предложений и доходы населения

Застройщики неохотно сейчас начинают запуск новых проектов - распродать бы то, что уже готово и строится. Это не очень хороший для будущих покупателей момент (и в плане цен тоже) - но даст о себе знать он, скорее всего, не раньше 2027 года.

- Пока в новостройках в городах-миллионниках доля нераспроданных квартир достигает 40 - 50%, - говорит основательница агентства Alpha Star Properties Елена Юрженева.

С доходами потенциальных покупателей тоже не все однозначно. Они как бы в целом растут, но по принципу «у кого-то густо, у кого-то пусто». Вот и прогнозируемый рост цен на жилье будет примерно таким же - в среднем-то он есть, но «где густо, где пусто».

ИНСТРУКЦИЯ «КП»

Как разбираться с ценами на новостройки

**«По прайсу» и в реальности**

Финансовая модель застройщиков устроена таким образом, что по мере появления в доме новых этажей квартиры в нем дорожают. Это стимул для покупателей вкладываться в стройку как можно раньше, а не когда дом взят под крышу.

Необходимость снижать цены - особенно когда стройка уже близится к завершению - всю эту схему ломает. Именно поэтому застройщики никогда громогласно не объявляют о снижении цен, скажем, на оставшиеся несколько десятков нераспроданных квартир (если так можно скономить, кто ж тогда у них в следующем корпусе что-то купит на этапе котлована?). Скидки объявляются разве что на какие-то отдельные и не лучшие варианты «в рамках акции».

Но существует понятие «скрытых скидок». Они предоставляются конкретному покупателю без лишнего шума на этапе переговоров.

И это еще не все хитрости. - Порядка трети квартир в новостройках сейчас продается в рассрочку от застройщика. Что это означает? Что в цену уже заложена кредитная ставка - застройщики же не альтруисты, - поясняет Константин Апрелев. - И распространение такой рассрочки - одна из причин подорожания новостроек за последний год.

При этом покупателям обещают «беспроцентную рассрочку». А тот факт, что это, мягко говоря, не так - вуалируется. За счет изначально завышенных цен в праясах.

- Но если приходит, например, покупатель с семейной ипотекой, то ему охотно дают (если, конечно, просит) скидку от этой завышенной цены. Поскольку благодаря кредитным средствам застройщик получит сразу всю сумму за будущую квартиру и именно такие покупатели ему выгодны, - говорит Апрелев.



Льготная ипотека по новым правилам, за долгострой - к ответу. Об изменениях в законах о жилье в 2026 году для продавцов и покупателей читайте на сайте KPRU

Любимая газета страны

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК



Шкаф по цене однушки и трофеи с блошиного рынка:

Какие сокровища Собчак хранит в квартире за миллиард рублей**Астропрогноз на февраль для всех знаков зодиака**

Денежные пособия, которые вырастут в 2026 году

Без всяского хвостовства

Самые известные и необычные коты России



В продаже с 28 ЯНВАРЯ

Рассекречены доклады главы Смерша о допросах начальника личной охраны фюрера, о его путешествии в Мариуполь и спецоперации по вызволению Муссолини.

Окончание. Начало < стр. 1.

Эти откровения генерала Ганса Раттенхубера глава Смерша Виктор Абакумов направил Иосифу Сталину 29 ноября 1945 года. В докладной № 194 под грифом «совершенно секретно» приводится детальный рассказ 48-летнего группенфюрера СС, который охранял Гитлера 12 лет. Подробно описано не только то, как стерегли вождя Третьего рейха, но как похищали его итальянского коллегу Муссолини и как покушались на самого фюрера.

ПОХИЩЕНИЕ: Муссолини захватили так же, как Мадуро

Генерал Раттенхубер подчеркивал, что его босс - фюрер высоко ценил итальянского брата по оружию и нацистским идеям Бенито. И когда Муссолини арестовали, Гитлер лично утвердил план очень рискованной операции по его силовому освобождению в сентябре 1943-го. Фюрер изучил состав группы захвата. Ее лидера, Отто Скорцени, Гитлеру рекомендовал Кальтенбруннер, считавший, что это лучший диверсант Рейха.

- Агентура сообщила о сильной охране в районе горы Монтеаграссе (где находился в заточении Муссолини. - Ред.), - сообщил группенфюрер СС. - Туда были заброшены два сотрудника СД, владевшие итальянским. Подвесная дорога на гору была закрыта. Разведполет показал, что на самой горе имеется большой отряд охраны перед гостиницей, где, как рассказали местные жители, находится какое-то «важное лицо».

Перед отелем агенты отметили площадку длиной 50 метров. Она, по мнению Скорцени, давала «некоторую возможность приземления на планерах», низ которых обернули колючей проволокой «для увеличения силы торможения».

Вызволять Муссолини направили 24 планера (ничего не напоминает? Группа захвата Мадуро тоже задействовала вертолеты и беспилотники). В каждом планере было 6 - 8 хорошо вооруженных людей - то есть около 150 диверсантов. Но... в итоге лишь две трети из них смогли высадиться на площадку.



Ганс Раттенхубер 12 лет
охранял Гитлера.

- Чтобы запугать итальянских карабинеров, Скорцени взял с собой в первый планер генерала карабинеров, захваченного ранее, - отметил главный козырь немцев начальник охраны Гитлера. - Скорцени высадился первым, за ним генерал, приказавший карабинерам бросить оружие, что они немедленно сделали.

Раттенхубер отмечает, что телефонная связь была прервана (о внезапном отключении связи говорили и гвардейцы Мадуро в Венесуэле), всю охрану числом 200 человек немцы согнали в один из залов отеля и наставили на них их же собственный пулемет. У итальянской охраны была даже скорострельная зенитка, так ни разу и не выстрелившая (еще одна прямая аналогия - у Венесуэлы имелись отличные комплексы ПВО из России, которые могли бы разнести десант США в щепки, но... они оказались даже не подключены и не поставлены на дежурство).



Похищение итальянского диктатора Муссолини (в центре) для немцев стало уроком - точно так же могут выкрасть и Гитлера.

- Немецкие парашютисты подготовили площадку для самолета «Шторх». Он с большим трудом приземлился. В него вошли Скорцени и Муссолини. Чтобы облегчить взлет, на склоне горы был устроен трамплин (его срочно соорудили диверсанты вместе с плененными итальянцами. - Ред.). Уже на следующий день Муссолини прибыл в ставку Гитлера в районе Растенбурга («Вольфсшанце» в Восточной Пруссии. - Ред.), - описывает группенфюрер СС завершение операции. (Мадуро тоже уже через день возили по Нью-Йорку в открытом автобусе - на потеху публике.)

Но вот что удивительно. Далее немецкий генерал на допросе говорил не о триумфе удавшегося похищения Муссолини, а об извлеченных Гитлером из этой спецоперации уроках.

- Под впечатлением этого случая в районе ставки Гитлера по его личному указанию были проведены большие оборонительные мероприятия по предотвращению возможного десанта со стороны русских, - указал генерал, обеспечивавший охрану вождя Третьего рейха. Гитлер очень боялся, что Сталин выкрадет его так же, как он это сделал с Муссолини. И перевезет на самолете в Москву для суда и публичной казни.

ПОКУШЕНИЕ: Брюки фюрера были порваны в клочья

В этом горном отеле (вверху)
200 итальянских карабинеров
не смогли защитить
Муссолини
от похищения
десятками немецких
десантников,
которые
эвакуировали
душе с короткой
взлетной полосы
на двухместном
самолете «Шорх».



В момент покушения полковника Штаффенберга на Гитлера в июле 1944-го начальник его охраны оказался в лазарете. Притом ранее он получал сообщения из Испании и Швеции о том, что офицеры германской армии планируют убийство фюрера. Доложил об этом. Но самонадеянный Гитлер счел эту информацию выдумкой. Сталина он боялся намного больше, чем заговора в своем окружении.

Заседание военсовета Третьего рейха о вооружении дивизий «народных гренадеров» 20 июля началось на полчаса раньше. Это не помешало Штаффенбергу вытащить плоскогубцами предохранитель из адской машинки, которую он замаскировал в портфеле. Бомба для фюрера должна была взорваться через 30 минут.

- Штаффенберг после приветствия Гитлера поставил портфель на пол, прислонив его к правой ножке стола. Немного поговорил с генералом Буле и вышел из помещения к

ЧТО ЕГО ПОХИТИТ СТАЛИН

узлу связи под предлогом необходимости разговора по телефону. Когда обсуждение вопроса о положении на Южном фронте закончилось, Гитлер подошел к середине стола, где лежала карта Центрального фронта. Когда Гитлер наклонился над столом, прогремел взрыв, - констатировал Раттенхубер.

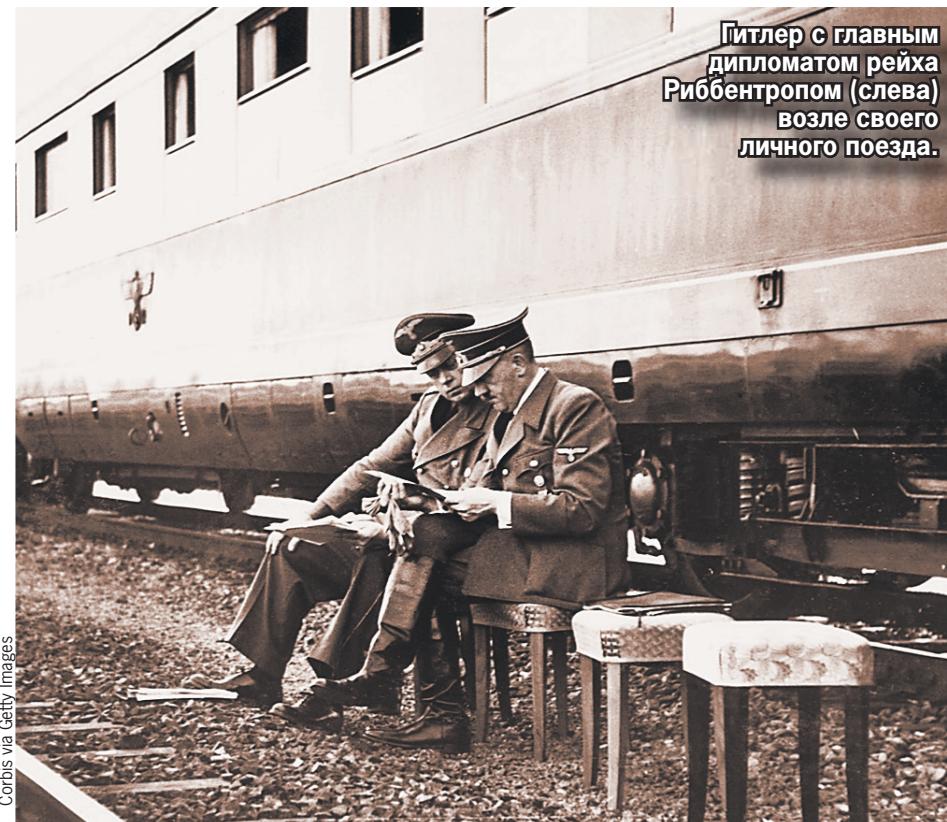
Он рассказал, что висевшая над столом люстра упала на голову генерал-полковнику Йодлю, два офицера были выброшены взрывной волной наружу вместе с оконными рамами, три генерала и четыре офицера получили тяжелые ранения и ожоги (от которых позже пятеро умерли. - Ред.), невредимым чудом оказался лишь фельдмаршал Кейтель.

- Гитлер же получил повреждения правой руки и стал плохо слышать на одно ухо. Взрывной волной брюки Гитлера были разорваны в клочья. Получив нервный шок, он не мог сам идти, и два охранника с трудом помогли ему в таком виде добраться до своего бункера... Следствие по делу заговорщиков показало, что покушение на Гитлера планировалось с 1939 года, - сообщил начальник охраны фюрера.

ПРОПАГАНДА: Четыре варианта убийства

Раттенхубер отмечает, что в 1943-м в американском журнале «Лайф» вышла статья «Три наиболее хорошо охраняемых человека на земле», где речь шла о Сталине, Рузельте и Черчилле.

- Эта статья вызвала панику в окружении Гитлера, т. к. создалось впечатление, что охрана Гитлера поставлена



Гитлер с главным дипломатом рейха Риббентропом (слева) возле своего личного поезда.

слабо, - вспоминает группенфюрер СС. - Особенное беспокойство проявляли начальник партийной канцелярии Борман и адъютант Гитлера генерал Шмундт. Но мне удалось убедить их, что не следует полагаться на болтовню американских корреспондентов, ибо мною проведены все мероприятия по обеспечению личной безопасности Гитлера.

Упоминает он и публикацию английского журналиста «Четыре варианта убийства Гитлера».

- Эта статья была фантастической и рассчитана на сенсационные впечатления, но именно поэтому для меня она не представляла практического интереса, - отмечает Раттенхубер. - Я считал, что охрана Гитлера нами была поставлена на должную высоту.

ОХРАНА В ПОЕЗДКАХ: Вагон с теплой ванной и катапультой

Спецпоезд фюрера состоял из 15 вагонов. Туда входили в том числе два вагона для свиты, один для охраны, две бронеплощадки со скорострельными зенитными артустановками калибра 20 мм.

- Вагон Гитлера был просторным. С 1942-го он обедал в нем во время поездок. Было учтено особое пристрастие Гитлера - часто принимать теплую ванну... Пустой поезд охранялся двумя сотрудниками РСД, 11 чиновниками ж/д полиции и 39 зенитчиками. Впереди спецпоезда двигался добавочный поезд, - сообщил Раттенхубер.

Фюрер пользовался машинами только трех типов: «Мерседес-Бенц» - открытая и лимузин мощностью 150 л. с. - и вездеход «Штейер». Все они

были бронированы. Все - с непробиваемыми стеклами.

- Броня выдерживала обстрел из автомата, пулемета, не оставляла вмятин от взрыва гранат. Стекло выдерживало воздействие семи винтовочных выстрелов в одну точку. Автомобили охраны до 1941-го были вооружены пулеметами с 1200 патронами к каждому. С момента войны против СССР охрана получила автоматы и «панцерфаусты». Гитлер редко ездил со скоростью выше 90 км/ч, - уточняет группенфюрер.

Рассказывая об «Эскадрилье фюрера», Раттенхубер поясняет, что она состояла из самолетов Гитлера, Гиммлера и Риббентропа. Самолетом вождя был четырехмоторный «Кондор» фирмы «Фокке-Вульф». Машины стояли в охраняемых полком «Великая Германия» и СС ангарамах на разных аэродромах начиная с 1941-го.

- Крейсерская скорость была 340 км/ч при продолжительности полета четыре часа. Мы никогда не летали выше 4,5 тысячи метров, так как Гитлер плохо себя чувствовал на высоте. «Кондор» Гитлера имел спецустройство, позволявшее в случае опасности нажатием кнопки открывать под собой люк. То есть вместе с сиденьем, к которому Гитлер был прикреплен ремнями, он мог вывалиться из самолета. После чего автоматически раскрывался парашют, - объяснял Раттенхубер.

ПОЕЗДКИ НА ФРОНТ: Тайная ночевка в Мариуполе

Группенфюрер сообщает, что Гитлер во время войны с СССР вылетал в Брест и Умань, в районы Риги и Минска, в Мариуполь к фельдмаршалу Клейсту, в Полтаву к фельдмаршалу Рейхенау и в Смоленск к фельдмаршалу Клюге. В 1943-м Гитлер вылетал в Запорожье к фельдмаршалу фон Манштейну и вторично к Клюге в Смоленск.

- За исключением вылета на фронт с Муссолини (в Брест. - Ред.), все остальные поездки ради безопасности были проведены неожиданно. Гитлер приезжал на фронт не больше, чем на несколько часов. Исключение - полеты в Мариуполь и в Запорожье. В Мариуполе Гитлер ночевал в бывшей гостинице на берегу моря. В Запорожье жил два дня в помещении авиаказармы. В обоих случаях было закрытие для движения всего прилегающего района. Пребывание Гитлера в Мариуполе осталось неизвестным для местных жителей, - подчеркнул начальник охраны фюрера.

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ: Секретный огородик под Винницей

Описывая, как были устроены восемь ставок Гитлера в Германии, Франции, а также под Смоленском и Винницей, группенфюрер СС указывает, что в каждом бункере имелась спальня и ванная, а также баллоны с кислородом - чтобы избежать «постоянных испарений железобетона», а подавался кислород через свинцовые трубы.

- Медикаменты для Гитлера заказывались только профессором Мореллем, изготавливались под наблюдением доктора Мулли и доставлялись в ставку спецкурьером. Минеральная вода, которую очень любил Гитлер, наливалась в бутылки только в присутствии сотрудников охраны и привозилась тоже спецкурьером. В Виннице при содействии немецкой садоводческой фирмы «Зайденшпинер» и с привлечением организации «Тодт» было устроено большое огородное хозяйство. Начальник кухни гауптштурмфюрер Фатер сам выезжал в это хозяйство и брал там нужные овощи, они поступали в кухню, минуя посторонних лиц. Рис, яйца доставлялись с армейских складов. Все продукты подвергались химическому анализу... - так начальник личной охраны диктатора описывал меры безопасности фюрера «в быту».

Но корнеплоды из Винницы и теплая ванна под Смоленском Гитлера не спасли. В апреле 1945-го ему пришлось самому себя отравить - раскусить ампулу с ядом, чтобы не дать свернуться главному в его представлении кошмару - попасть в руки Сталина живым и быть казненным в клетке на Красной площади.

Автор благодарит составителей сборника «Абакумов - Сталину: Особая папка ГУКР «Смерш» НКО СССР» за предоставленные материалы.

Игорь ЯКУНИН.



Это брюки Гитлера, которые сняли с фюрера после покушения 20 июля 1944 года.



В стране вымученных уроков

Как помочь детям побороть «синдром послепраздничной адаптации».

Анна КУКАРЦЕВА

Казалось бы, только что позади остались две недели каникул. Школьники должны были отдохнуть от души! Кто-то и ходит на уроки с новыми силами. Но во многих семьях младшеклассников каждое утро - скандал. Симуляция болезней, слезы, крики и прямой отказ идти в школу. Что случилось? Детей накрыл «синдром послепраздничной адаптации».

- Родители в это время, после длинных новогодних каникул, часто недоумевают: вчера же все проговорили, собрали рюкзак, а утром внезапная истерика и «не хочу в школу», - говорит психолог-терапевт

Анастасия Кононова. - А с учебы приходит уставший, недовольный, и родители сомневаются: может, в классе проблемы? Начинают допрашивать, нервничать, давить...

Что же происходит с детьми? Давайте разбираться.

К КАНИКУЛАМ БЫСТРО ПРИВЫКАЮТ

Вспоминайте себя школьником: вы четыре месяца вставали в 7 утра, сидели за партой, напрягали мозг, а потом - бац! - и можно спать до обеда, есть когда хочется, играть сколько хочется, смотреть мультики и ничего не делать. Нервная система перестраивается, и мозг привыкает к новому режиму быстрее, чем мы думаем, - на это уходит всего 3-5 дней.

- Дело в том, что префронтальная кора головного мозга - та часть, которая отвечает за планирование, самоконтроль и произвольное внимание - окончательно созревает только к 20 годам, - поясняет Кононова. - У младших школьников она еще в активной стадии развития, поэтому переключение между режимами «отдых» и «учеба» дается им особенно тяжело. Это похоже на то, как если бы вы две недели не тренировались, расслабились, а потом вас попросили станцевать сложную хореографию без репетиций - мышцы помнят движения, но выполнить их на прежнем уровне почти невозможно.

ПОЧЕМУ МЛАДШЕКЛАССНИКАМ ОСОБЕННО ТЯЖЕЛО?

- Дети до 10 лет еще не умеют управлять своим со-

стоянием так, как это делают подростки или взрослые, потому что у них только формируется произвольность - способность делать «надо» вместо «хочу», - объясняет психолог. - Мозг ребенка устроен так, что ему нужна внешняя опора - взрослый, который помогает регулировать состояние, пока он не научился делать это сам. Во время каникул эта «мышца произвольности» расслабляется, и когда ее снова нужно напрячь - возникает боль, как после долгого перерыва в спортзале.

К тому же у младших школьников сильнее работает эмоциональная память - они запоминают не столько факты («я учился, и все было нормально»), сколько ощущения и чувства. А последнее ощущение от учебы перед каникулами было: «Я устал, хочу отдохнуть». Именно это переживание всплывает первым в сознании ребенка морозным январским утром, когда мы будим его и тащим одеваться в школу.

НЕ КАПРИЗЫ, А НОРМА

- Обычно процесс возвращения в учебный ритм занимает от пяти дней до двух недель, - говорит Анастасия Кононова. - Но даже если этого еще не произошло, главное, помните - это не капризы вашего ребенка, а нормальная физиологическая реакция. В конце концов и вам не так легко вернуться в рабочий режим, верно?

Но что делать взрослым, когда каждое утро начинается со слез и сопротивления?

Главное - не считать себя плохими родителями, даже если не всегда удается справляться со своими эмоциями. Знаменитый британский

ЧТО ПОМОГАЕТ?

✓ Говорить о том, что ему тяжело, называть это вслух: «Да, я вижу, тебе правда трудно. Тело отвыкло. Это пройдет, просто нужно время».

✓ Давать больше телесного контакта, потому что прикосновения снижают уровень кортизола (гормона стресса) и повышают окситоцин (гормон тепла и родственной близости) - обнять, погладить по голове, посидеть рядом и нашептать приятных слов поддержки перед сном, подержать за руку по дороге в школу.

✓ Создать маленький ритуал возвращения в школу - например, в воскресенье вместе собрать портфель, выбрать одежду на неделю, приготовить любимый завтрак на понедельник или придумать «утреннюю песню», которую будете слушать по дороге.

- Дети, особенно малыши, редко правдоподобно притворяются: им действительно тяжело адаптироваться, их нервная система перестраивается и мозг буквально работает на пределе возможностей в эти первые дни, - говорит Анастасия Кононова. - Но это не значит, что они сломаются или что вы, взрослые, должны во что бы то ни стало облегчить им путь, лишая трудностей. Ваша задача - не спасать, не давить и не игнорировать. Просто быть рядом, признавать, что да, трудно, и верить всем сердцем, что ваше любимое дитя справится.



Евгения ГУСЕВА/«КП» - Москва

БДИ

ЕСЛИ ИСТЕРИКИ НЕ КОНЧАЮТСЯ

Важные признаки реальных проблем

Если через три недели ваш ученик все еще с трудом просыпается, плачет каждое утро, жалуется на головную боль или живот, отказывается идти в школу - стоит присмотреться внимательнее.

Возможно, дело не в адаптации, а в том, что в школе действительно что-то не так.

- Не упускайте своих детей: тики, энурез, агрессия,очные кошмары, резкое падение успеваемости - признаки, которые должны вас насторожить, - говорит психолог. - Верьте своему ребенку и будьте на его стороне. Важные слова, которые нужно услышать: «Меня обзывают», «Учительница кричит», «Я боюсь идти в школу» - эти фразы могут быть сигналом для того, чтобы вы разобрались в ситуации.



**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА
97,2 FM**

Советы по воспитанию, здоровью и развитию ребенка дают опытные психологи, педагоги и врачи в «Родительском вопросе» по воскресеньям в 11.00

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

1 Признайте свои чувства

Да, вам тоже тяжело, вы устали сражаться за учебу. И было бы просто замечательно, если бы ваше солнышко спокойно и с улыбкой отправилось в школу. Но сейчас все так, как есть, и вашему ребенку непросто. А это значит, нужно самим быть сильнее и дать свою поддержку.

2 Важно разделить чувства ребенка и поведение

Чувствовать нежелание идти в школу - нормально. А кричать, кидать портфель, бить брата/сестру или маму - уже плохо. Тогда можно сказать: «Я вижу, ты злишься. Злиться можно. Драться нельзя. Ты можешь топнуть ногой, нарисовать злой рисунок или сказать словами, как тебе плохо».

3 Избегайте обесценивания

Фразы вроде «Не выдумывай, все ходят в школу», «Ничего страшного, пойдешь как миленький», «Прекрати ныть» - они не помогают, а только усиливают ощущение одиночества у ребенка и создают расстояние в ваших отношениях. Вместо этого попробуйте назвать чувство: «Похоже, тебе правда тяжело вставать так рано» или «Я вижу, ты расстроен, что каникулы закончились».

Простое признание чувств сына или дочери часто снимает половину напряжения: ребенок чувствует, что его понимают и что с ним заодно, и становится ближе с вами.

Чего не стоит говорить

- Какой же ты ленивый!
- Стыдить («Другие же идут нормально», «Хынчешь как маленький»).
- Игнорировать («Соберись, ты уже большой», «Чтоб я этого больше не видела/не слышала»).
- Запугивать («Будешь так ныть - вообще без телефона останешься и пойдешь дворником работать»).

Есть принципиальная разница между «я вижу, тебе трудно, и я рядом» и «бедненький мой, как же тебя мучают в этой ужасной школе». Малыш считывает тревогу родителей, как самый точный сейсмограф. Если родители с тревогой думают «как же он там справится, бедненький», то ученик тоже начинает думать, что не справится. Ребенок смотрит на лицо матери, как в зеркало. Если там страх - значит, что-то опасно, - отмечает Анастасия Кононова.





Анна ДОБРЮХА,
медицинский
журналист

Враг ты мой сердечный

«Доктор, у меня болит все!» - «Ну это вы загнули, батенька. На все у вас денег не хватит».

На чем можно сэкономить без вреда для здоровья? О популярных, но, увы, бесполезных, а порой и способных навредить средствах мы поговорили с исследователем и практикующим врачом-кардиологом, терапевтом, кандидатом медицинских наук, экспертом по доказательной медицине Игнатом Рудченко.

ОМЕГА-3 МОЖЕТ ГРОЗИТЬ АРИТМИЕЙ

- Игнат Валерьевич, всем нам хочется поддержать свое сердце и сосуды. В аптеках и на маркетплейсах для этого целый арсенал: добавки с омегой-3, коэнзим Q10, препараты на основе мельдония, глицина и др. Насколько успешно это все работает?

- Давайте разберем по порядку. Омега-3 кислоты, по научным данным, способны замедлять рост атеросклеротических бляшек в сосудах. А также вносят вклад в снижение уровня триглицеридов в крови (разновидность жиров. - Ред.), уменьшение артериального давления. И в целом снижают риск инфарктов и инсультов.

Но! Вся эта польза убедительно доказана при употреблении омеги-3 в виде продуктов питания. Поэтому кардиологические ассоциации нашей страны, Европы и Америки единогласно рекомендуют получать такие кислоты из рациона. Желательно не реже двух раз в неделю есть рыбу, особенно жирную морскую: скумбрию, сельдь, сардины и др.

- А если человек не любит рыбу? Можно вместо нее добавлять БАДы с омегой-3?

- Кроме морской рыбы, такие кислоты, хоть и в меньших количествах, содержатся в семенах льна и льняном масле, грецких орехах, соевых бобах, яйцах. Польза БАДов с омегой-3 крайне сомнительна. Она не подтверждена



**Игнат
Рудченко.**

РАБОТАЮТ ЛИ КОЭНЗИМ Q10 И МЕЛЬДОНИЙ

- Коэнзим Q10 рекламируют на каждом шагу. Обещают, что он защищает сосуды, уменьшает мышечную боль при приеме статинов. Это так?

- Я никогда не назначаю это средство своим пациентам. Нет никаких убедительных научных данных, что коэнзим Q10 как-либо положительно влияет на сердце, сосуды или на мышечные симптомы при использовании статинов. Все это маркетинг.

- А препараты на основе вещества мельдоний? В 2016-м из-за него не прошла допинг-тест знаменитая теннисистка Мария Шарипова. Сторонники мельдония уверяют: средство потому и признали допингом, что оно здорово повышает выносливость, улучшает работу сердца.

- Мельдоний не входит ни в российские, ни в американские, ни в европейские клинические рекомендации по лечению каких-либо заболеваний сердца. В рекомендации по профилактике он тоже не включен. Потому что нет достаточных данных, подтверждающих его эффективность для улучшения работы сердечно-сосудистой системы.

Врач-кардиолог раскрыл правду о неработающих средствах, опустошающих кошелек.

качественными исследованиями по стандартам доказательной медицины.

Есть единственная ситуация, когда мы можем назначить пациентам омегу-3, но не в виде БАДа, а в форме лекарственного препарата. Это случаи, когда у человека повышенны триглицериды в крови.

Кстати, наблюдения показали, что необоснованный и бесконтрольный прием омеги-3 может привести к нарушениям сердечного ритма (мерцательной аритмии). Продукты с омегой-3 независимо от их количества таких «побочных эффектов» дать не могут.

RossHelen/Shutterstock/Fotodio



- Овощи всегда на пользу!

НАПИТАТЬСЯ ИЗ КАПЕЛЬНИЦЫ?

- Глицин нередко назначают неврологи, а также некоторые кардиологи - в том числе для лечения хронической сердечной недостаточности (ХСН), - рассказывает доктор Рудченко. - Люди с ХСН страдают от отеков ног, одышки, общей слабости, плохо переносят физические нагрузки - все это обещают «поправить». Особенно опасно, когда пациенты начинают заменять им полноценные лекарства. Это несет угрозу для жизни.

Популярные сосудистые препараты и капельницы «для питания мозга» тоже вызывают вопросы, продолжает эксперт.

- В эту группу входят лекарства с такими действующими веществами, как винпоцетин, церебролизин, актовегин. Часто люди находятся улучшить состояние сосудов или «подпитать» головной мозг, иногда используют их после перенесенного инсульта. Увы, нет достаточных доказательств, что эти средства эффективны.

- У меня была пожилая пациентка, которая регулярно «прокапывалась» в дневном стационаре, - вспоминает Игнат Рудченко. - После одной из капельниц у нее возникла мерцательная аритмия. Такое состояние почти в 10 раз повышает риск инсульта! В дальнейшем женщина потребовалась антиаритмические препараты и лекарства для профилактики тромбов. Конечно, нельзя однозначно утверждать, что это возникло именно из-за капельниц (у пожилых людей такая аритмия достаточно часто возникает и без них), но тем не менее важно проявлять осторожность.

Что реально поможет сосудам: семь золотых правил

БУДЬ В КУРСЕ!

Выполнение этих советов многократно снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний. А также уменьшает риск обострения и прогрессирования болезни, если она уже есть, обнадеживает доктор Рудченко.

1

Правильное питание

Наукой доказано, что наибольший выигрыш для сердца и сосудов дает рацион, в котором:

- много растительных продуктов (до 70%): овощи, фрукты, бобовые, орехи, цельнозерновые каши, макароны из твердых сортов пшеницы;
- 3-5 раз в неделю рыба или морепродукты, в остальные дни нежирные сорта мяса (курица, индейка);
- минимизируется употребление соли, сладостей, выпечки.



2

Физическая активность

Физнагрузки принесут наибольшую пользу, если они:

- регулярны - 5-7 раз в неделю;
 - делятся от 30 до 60 минут и непрерывны в течение этого времени;
 - умеренной интенсивности. «Это ключевой момент. Я объясняю пациентам так: если во время нагрузки прохожий спросит у вас время, вы сможете ответить с легкой одышкой. Но если вас попросят спеть песню, одышка уже не позволит этого сделать», - поясняет доктор Рудченко.
- Именно такая нагрузка значительно снижает риски инфаркта и инсульта».

3

Отказ от курения

Как обычные, так и электронные сигареты, вейпы крайне токсичны для сердца и сосудов (от редакции: свежий убедительный обзор на эту тему опубликован недавно в Европейском кардиологическом журнале).

4

Контроль артериального давления

• Оптимальные показатели - ниже 135/85 мм рт. ст. Контроль давления уменьшает силу, повреждающую сосуды и сердце, поясняет врач.

5

Контроль уровня холестерина

Для каждого человека целевой уровень индивидуален и рассчитывается на основе оценки персонального сердечно-сосудистого риска. При необходимости назначаются препараты для коррекции уровня холестерина.

6

Контроль уровня сахара в крови

Этот показатель натощак не должен превышать 6,1 ммоль/л (при взятии крови из вены). Зашкаливающий уровень глюкозы многократно повышает риски повреждения сосудов, развития инфарктов и инсультов.

7

Контроль массы тела и объема талии

- Для здоровья сердца и сосудов нужно поддерживать индекс массы тела в диапазоне 20-25 (ИМТ зависит от веса и роста, в интернете легко найти таблицы для его определения. - Ред.).

Оптимальная окружность талии для мужчин - менее 94 см, для женщин - менее 80 см, - поясняет Игнат Рудченко.



Когда ставить брекеты
бесмысленно и даже опасно,
читайте на сайте KPRU





Мать-одиночка со 112 миллионами рублей, или Что известно о Полине Лурье

Елена ОДИНЦОВА

«Полина Лурье, покупательница квартиры Ларисы Долиной». Именно так журналисты называли ее все долгие месяцы, пока гремел скандал вокруг певицы и ее жилья.

И хотя народная артистка здесь только одна - Лариса Долина, в этой судебной драме с элементами триллера и праведного ужаса Полина Лурье тоже сыграла одну из главных ролей. И сыграла блестяще: как известно, тяжбу она в конце концов выиграла и получила ключи от заветной квартиры.

И если Долина (раз уж мы перешли на язык кинематографа) сыграла в этой драме персонажа скорее отрицательного, то роль Лурье была положительной. Симпатии зрителей были явно на ее стороне. Но вот незадача: если Долина и до квартирной истории была известна широкой публике, то Лурье так и осталась «темной лошадкой». С одной стороны, «мать-одиночка из много-детной семьи». С другой - выложила 112 миллионов рублей за пятикомнатную квартиру. Фигура, в отличие от Долиной, противоречивая и таинственная.

Полина называет себя «непубличной личностью» и всеми силами избегает общения с прессой. Даже на заседании Верховного суда 16 декабря сидела к журналистам спиной и прятала лицо от камер в капюшон черной толстовки. Разглядеть в ней живого и весьма эмоционального человека стало возможным, лишь когда судья огласил вердикт: решения предыдущих судов - отменить, спорная квартира - собственность Лурье. И Полина, забыв все, включая спасительный капюшон, повисла на шее своего адвоката Светланы Свириденко.

Так кто же она такая? Чтобы это узнать, мы провели целое исследование. И вот что удалось выяснить.

1 ИЗ КАКОЙ ОНА СЕМЬИ?

Полина Филатова (Лурье - это фамилия бывшего мужа) родилась в 1990 году в довольно интересной московской семье.

Отец - Александр Собачкин, человек, известный в сфере отечественных высоких технологий, топ-менеджер холдинга Т1, одной из крупнейших российских IT-корпораций. Автор ряда научных публикаций и книги по компьютерному моделированию в инженерной практике - практического пособия для студентов и инженеров. Руководил российским подразделением международной корпорации Mentor Graphics.

Мама - Светлана Филатова, медик, аллерголог-иммунолог.

Помимо Полины, у Светланы и Александра было еще трое детей (что



Вот как выглядела квартира, когда хозяйкой была Долина. Общая площадь - 236 квадратов. По мнению Полины Лурье (слева), и с ней трудно поспорить, ей не помешал бы более современный дизайн. В ремонт она планирует вложить около 40 млн рублей.



Алексей Белькин/NEWS.ru/globallookpress.com

интересно, у всех фамилия матери). Все они получили хорошее образование. Один из братьев окончил

Налоговую академию Министерства финансов РФ и ушел в бизнес. Второй - выпускник МГТУ им. Баумана, пошел по следам отца в ИТ. Сестра Полины, напротив, выбрала творческий путь - посвятила себя хореографии.

2 ЧЕМ ЗАНИМАЛАСЬ?

Сама Полина в 2012 году с отличием окончила социологический факультет МГУ. Но переместилась по стопам папы в «айтишку» - начала делать карьеру в сфере инженерного программного оборудования. Этому, кстати, не стоит удивляться: среди отечественных разработчиков много людей без профильного технического или математического образования. Слишком уж резко и быстро начала расти эта сфера - учились в процессе.

Последнее известное ее место работы - компания, которая разрабатывает программные решения для инженерного анализа и моделирования процессов. Среди клиентов - например, АО «Туполев».

3 ЗАЧЕМ ПОКУПАЛА ЖИЛЬЕ?

Начав работать в IT-сфере, наша героиня познакомилась с предпринимателем Евгением Лурье, его фирма занималась монтажом и обслуживанием металлоконструкций европейского производства. Молодые люди поженились. Но брак, увы, распался.

Как сообщила сама Полина на заседании по ее делу в Верховном суде, она воспитывает двух детей - восьми и четырех лет. И сейчас с детьми живет в квартире, которую купила вместе с бывшим супругом. Поэтому и возникла потребность в покупке отдельного жилья - того самого, из-за которого потом полтора года пришлось ходить по судам.

4 ОНА ЕЩЕ И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ?

В судебных материалах Полина Лурье фигурирует как индивидуальный предприниматель. Основной вид деятельности ИП - аренда и управление недвижимостью.

За этот факт в суде зацепилась Мария Пухова, адвокат Ларисы Долиной. Она посчитала это доводом в пользу «неосмотрительности» Лурье: мол, она профессионал рынка недвижимости и должна была понять, что певица продает квартиру под влиянием мошенников. Например, ее должны были бы насторожить такие обстоятельства сделки, как передача денег наличными и т. п.

Но, как выяснилось в ходе судебных разбирательств, ИП Полина зарегистрировала только в 2024 году, незадолго до покупки квартиры Долиной. В духе времени наша героиня решила заняться инвестициями и вложиться в коммерческую недвижимость. Как следует со слов самой Лурье, она «собиралась сдавать в аренду офис» - и зарегистрировалась, чтобы делать это официально. При этом, опять же со слов Полины на заседании Верховного суда, у нее «образование и доход - совсем в другой сфере».

5 ПОЧЕМУ ВЫБРАЛА ИМЕННО ЭТУ НЕДВИЖИМОСТЬ?

Как объясняла на суде Полина, квартиру она выбирала по таким характеристикам: количество спален, цена, близость к тем объектам, которые лично для нее важны.

В квартире Долиной она изначально собиралась делать серьезный ремонт - с учетом двоих детей и желания иметь более современный интерьер. Из судебных материалов следует, что, по мнению Полины, «квартира требует капитального ремонта, в который необходимо вложить более 40 000 000 рублей».

НАПОМИНАЛКА «КП»

Как спор из-за квадратных метров превратился в ЧП всенародного масштаба

Эта печальная история со счастливым (для Лурье) концом началась в 2024 году. Тогда Лариса Долина продала Полине Лурье свою пятикомнатную квартиру в столичных Хамовниках за 112 млн рублей. А деньги отдала мошенникам.

Но осознав, что стала жертвой аферистов, певица отказалась съезжать. И обратилась в суд с требованием вернуть ей недвижимость. Суд пошел навстречу артистке. Да еще как пошел - не только вернул квартиру, но и не стал требовать, чтобы Долина, в свою очередь, вернула покупательнице жилья деньги.

Возможно, Полина Лурье так бы и не дождалась сочувствия от общественности (не очень у нас жалуют одиноких дам, которые откуда-то взяли - да пусть даже заработали - 112 миллионов). Но вслед за делом Долиной стали множиться судебные решения по той же схеме: судьи возвращали квартиру продавцу, который заявил, что стал жертвой мошенников, а покупателя оставляли без квартиры и денег. Причем даже в тех случаях, когда покупатель вроде бы сделал все, чтобы проверить законность сделки и добрую волю продавца - и никак не мог догадываться о том, что того «ведут» злоумышленники.

Всю эту практику стали называть «казусом Долиной» и «пенсионерскими схемами». Многие участники рынка жилья напряглись: если добросовестному покупателю предлагается отвечать финансово за мошенников, как же теперь вообще покупать квартиру на вторичном рынке? А застройщики, конечно же, радостно повысили цены на первичку.

Тем временем Полина Лурье продолжала бороться за свои права. Отказала апелляция - обратилась в кассационный суд. Там тоже оставили решения предыдущих судов в силе - адвокат Полины подала жалобу в Верховный суд. К этому времени за делом следили очень многие: удастся ли переломить неприятную для честных покупателей судебную практику? Все, кто связан со вторичным рынком жилья или собирался купить квартиру, на Полину начали чуть ли не молиться - чтоб не отступила!

Полина и ее адвокат не подвели. В итоге появилось не только решение Верховного суда в пользу Лурье, но и многостороннее определение по этому делу. Где разъясняется, почему добросовестный покупатель не должен отвечать за мошенников. Это важно для всех участников рынка жилья. Теперь суды должны защищать их права, а не автоматически возвращать квартиры продавцам.



Первый канал

- 04.00 Телеканал Доброе утро.
08.00 Новости.
08.25 Модный приговор. (0+)
09.15 Жить здорово! (16+)
10.00 Время покажет. (16+)
11.00 Новости.
11.15 Время покажет. (16+)
13.00 Большая игра. (16+)
14.00 Новости.
14.15 Давай поженимся! (16+)
15.05 Мужское / Женское. (16+)
16.00 Большая игра. (16+)
17.00 Вечерние новости.
17.30 Время покажет. (16+)
18.50 Пусть говорят. (16+)
20.00 Время.
21.00 КАПКАН НА СУДЬЮ. СЕРИАЛ. (16+)
Забелин получает видео ночи похищения, на котором видно, что Аня вышла из калитки навстречу неизвестному человеку, у них завязался спор и тот ее унес. Забелин находит в Анином телефоне информацию о ее молодом человеке по имени Игорь. Нестеров приходит к Забелину со своей версией о подозреваемом.
22.00 Большая игра. (16+)
23.10 Подкаст.Лаб. (16+)
02.00 Новости.
02.05 Подкаст.Лаб. (16+)



Россия

- 04.00 Утро России.
08.00 Вести.
08.30 Местное время.
08.55 О самом главном. (12+)
10.00 Вести.
10.30 Вести. Местное время.
11.00 60 минут. (12+)
13.00 Вести.
13.30 РАЙСКИЙ. СЕРИАЛ. (16+)
15.30 Вести.
16.00 Малахов. (16+)
17.00 60 минут. (12+)
19.00 Вести.
20.10 Вести. Местное время.
20.30 ОМУТ. СЕРИАЛ. (16+)
Дорошин продолжает свое расследование, но обстоятельства гибели Глеба не сходятся. Если это убийство, тогда каким образом преступник проник в его комнату и ушел незамеченным?
Дверь и окно в комнате Глеба были заперты изнутри. Вику в институте травят однокурсники, а в сети появляется компрометирующее ее видео.
22.40 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)
01.20 РАЙСКИЙ. СЕРИАЛ. (16+)
02.00 Вести.
02.30 РАЙСКИЙ. СЕРИАЛ. (16+)



НТВ

- 05.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
07.00 Сегодня.
07.25 ПЕС. СЕРИАЛ. (16+)
09.00 Сегодня.
09.35 ПЕС. СЕРИАЛ. (16+)
12.00 Сегодня.
12.25 Чрезвычайное происшествие.
13.00 Место встречи.
15.00 Сегодня.
15.45 За гранью. (16+)
16.50 ДНК. (16+)
18.00 Сегодня.
19.00 ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ.
Худ. Фильм. (16+)
Узнав о задержании киллера, Верзилов получает заказ на его убийство и сообщает об этом в ФСБ. Бобров инициирует смерть киллера, Верзилов получает гонорар. Бобров доволен - теперь у него есть улики, чтобы задержать заказчика. Но в тот же день его самого ликвидирует киллер по кличке Штык.
21.15 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ. СЕРИАЛ. (16+)
23.10 Сегодня.
23.30 ПАУТИНА. Худ. Фильм. (16+)
03.00 По следу монстра. (16+)
03.45 ПЕС. СЕРИАЛ. (16+)



ТВ-Центр

- 09.35 Актёрские драмы. Судьба-блондинка. (16+)
10.30 События.
10.50, 01.50 СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ЧЕМ СЕРДЦЕ УСПОКОИТСЯ.
Худ. Фильм. (12+)
12.45, 03.55 Мой герой. Виктор Раков. (12+)
13.30 События.
13.50 Город новостей.
14.00 Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. АТЕЛЬЕ. Худ. Фильм. (16+)
15.55 Татьяна Бестаева. Разлучница. Док. фильм. (16+)
16.50 События.
17.05 НЕИЗВЕСТНЫЙ. СЕРИАЛ. (16+)
21.00 События.
21.35 Хватит слухов! (16+)
22.05 Хроники московского быта. Любовь с привилегиями. (16+)
23.00 События.
23.30 Петровка, 38. (16+)
23.45 Дорогие товарищи. Сокровища Зыкиной. (16+)
00.25 Знак качества. (16+)
01.05 Мифы о еде. Сыр. (16+)
03.15 Станислав Говорухин. Он много знал о любви. Док. фильм. (16+)



СТС

- 08.05 Рок Дог - 2. Мультфильм. (6+)
09.55 Рок Дог - 3. Битва за бит. Мультфильм. (6+)
11.40 ГОЛОС ИЗ КОСМОСА.
Худ. Фильм. (6+)
11-летняя Аннабель и ее друг Дино увлечены космосом и всем, что с ним связано. Однажды дети ловят неизвестный сигнал, используя свое оборудование, собранное из того, что есть на свалке. Они уверены, что связались с инопланетянами, но взрослые убеждены, что это не так...
13.35 ПОДАРОК. Худ. Фильм. (16+)
15.20 ДомоЧАТцы. (16+)
16.20, 18.00, 18.30, 19.00 МИСТЕР НОГОТЬ. СЕРИАЛ. (16+)
19.30 МОЙ ШПИОН.
Худ. Фильм. (16+)
21.35 ДЕВЯТЬ ЯРДОВ - 2.
Худ. Фильм. (16+)
23.35 БАНДИТЫ. Худ. Фильм. (16+)
01.40 Кино в деталях с Федором Бондарчуком. (18+)
02.25 Новые боги. Ян Цзянь. Мультфильм. (12+)
04.20 Три кота. Мультфильм. (0+)



Пятый канал

- 07.25 Стройнадзор. (16+)
08.00, 12.00, 16.00 Известия. (16+)
08.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6. Худ. Фильм. (16+)
08.35, 09.25, 10.20, 11.05, 12.30, 13.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6. Худ. Фильм. (16+)
14.10 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
15.00 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
15.55 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
16.30 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
17.10 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
17.45 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
18.40 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
19.45 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
20.25 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
21.20 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
22.05 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
23.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
23.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6. Худ. Фильм. (16+)
00.15 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6. Худ. Фильм. (16+)
01.00 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6. Худ. Фильм. (16+)



Пятница!

- 04.00, 03.50 Секреты на кухне. (16+)
04.30, 01.40, 03.30 Пятница News. (16+)
04.50 Гастротур. (16+)
05.30 На ножах. (16+)
06.30, 14.40 На ножах. (16+)
07.40 Молодые ножи. (16+)
09.00 Адский шеф. (16+)
12.30 На ножах. (16+)
13.30, 15.50 На ножах. (16+)
16.50, 20.30 Молодые ножи. (16+)
18.00 Последний шеф. (16+)
21.40 Молодые ножи. (16+)
23.00 Секретный артист. (16+)
00.20 Вундеркинды. (16+)
02.10, 03.00 На ножах. (16+)



РЕН-ТВ

- 04.00, 17.00, 23.20, 03.25 Самые шокирующие гипотезы. (16+)
05.00 С бодрым утром! (16+)
07.30, 11.30, 15.30, 18.30, 22.00 Новости. (16+)
08.00 Документальный спецпроект. (16+)
09.00 Засекреченные списки. Документальный спецпроект. (16+)
10.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым. (16+)
11.00, 15.00, 18.00 Информационная программа 112. (16+)
12.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным. (16+)
13.00 Невероятно интересные истории. (16+)
14.00 Момент в истории. (16+)
16.00, 00.20 Тайны Чапман. (16+)
19.00 ФОРСАЖ. ПОЛНЫЙ ВПЕРЕД! Худ. Фильм. (16+)
20.40, 22.25 СНЕГОУБОРЩИК. Худ. Фильм. (16+)



Муз-ТВ

- 04.00 Муз'итив. (16+)
05.10 У-Дачный чарт. (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)
07.10Teen чарт. (16+)
07.40, 14.00, 17.00, 20.40 Pro-Новости. (16+)
08.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
09.00, 13.00, 17.55, 23.00 Плейлист. Зима. (16+)
10.00, 21.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
12.00 Лихие хиты. (16+)
14.20 В десятку! (16+)
15.00 Народный микрофон. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.20 10 самых! (16+)
18.45 Кто следующий? (16+)
19.40 Немаленький принц. (16+)
00.00 Золотая лихорадка. (16+)
02.00 Караокинг. (16+)



Культура

- 07.20, 21.15 МЕГРЭ. МЕГРЭ И ДОМ ФЕЛИЦИИ. СЕРИАЛ.
09.00, 11.30, 16.00, 18.30, 22.55 Новости культуры.
09.15 Наблюдатель.
10.15 День памяти Иосифа Бродского. XX век.
11.00 Остафьево. Усадьба Вяземских. Док. фильм.
11.45 Новости. Подробно. Кино.
12.00 К 200-летию со дня рождения Михаила Салтыкова-Щедрина.
12.30 НЕЖНОСТЬ К РЕВУЩЕМУ ЗВЕРЮ. Худ. Фильм.
13.45 Альгамбра: крепость Андалусии. Док. фильм.
14.45 Белая студия.
15.30 Библейский сюжет.
16.15 Я не боюсь, я музыкант. Док. фильм.
16.50 Предки наших предков. Маори. Дети Хаваики. Док. фильм.
17.30 Кристальная история.
17.45 Больше, чем любовь.
18.45 Главная роль.
19.05 Правила жизни.
19.30 Спокойной ночи, малыши!
19.50 Абсолютный слух.
20.30 Власть факта.
23.10 Древняя крепость Дуньхуан. Док. фильм.



БОЕВИК



США - Великобритания - Норвегия, 2019



«СНЕГОУБОРЩИК» (16+)

Мистер Коксман - примерный семьянин и уважаемый гражданин, размеренная жизнь которого заканчивается, когда наркоторговцы убивают его сына. В поисках справедливости он с ледяным хладнокровием начинает изощренно убирать бандитов одного за другим.

Режиссер - Ханс Петтер Муланд.
В главных ролях:
Лиам Нисон, Лора Дэрн, Эмми Россам.

СРЕДА, 20.40

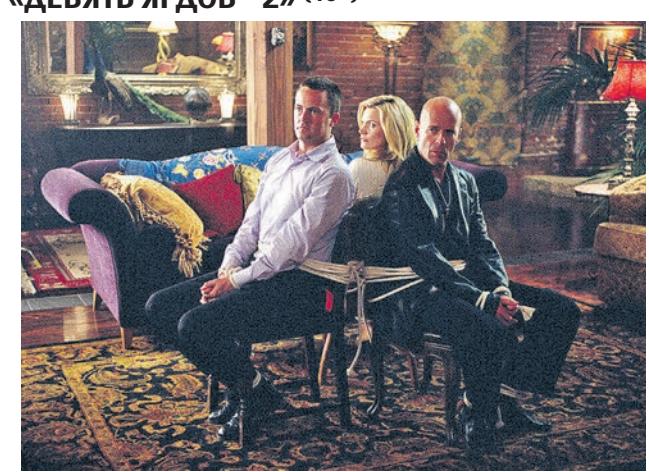


КОМЕДИЯ



США, 2003

«ДЕВЯТЬ ЯРДОВ - 2» (16+)



Много событий происходит в жизни дантиста из Беверли Хиллз Николаса Озерански. Его жена Синтия беременна, а его самого одолел паранойя. Одновременно выходит из тюрьмы главарь венгерской мафии Лазло и хочет вернуть деньги, которые Озз увел у него из-под носа. Готовый на все для достижения цели Лазло даже похищает беременную Синтию...
Режиссер - Ховард Дойч.
В главных ролях: Брюс Уиллис, Мэттью Перри, Аманда Пит.

СРЕДА, 21.35

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Евгения ЛОГУНОВА, Самара:

- Банковский специалист по профессии, для души занимаюсь восточными танцами - я солистка танцевального шоу и призер международных конкурсов.



АНЕКДОТЫ

Запомните, мужики! Главное - это всегда вовремя стирать носки и эсэмэски. Особенно эсэмэски! В отличие от носков они сами никуда не исчезают.

* * *

Машина - это средство передвижения, позволяющее с большей скоростью опаздывать на работу.

* * *

Мужик едет в поезде. На руках у него три ребенка. Соседка по вагону его спрашивает:

- Это ваши дети?
- Нет, я работаю на фабрике презервативов. Это жалобы потребителей.

* * *

Страшно даже подумать, сколько бы мог стоить сейчас Буратино, если бы у папы Карло была фамилия Страдивари!

* * *

Наши новые лекарства, обидорол и разорин, избавят вас от желания болеть.

* * *

Впервые была опубликована энциклопедия польского мата.

Составитель - Иван Сусанин...

* * *

Зачем кошка тянет абсолютно ненужную ей раку, если впереди - враг, а позади - ужин?

* * *

Прилетел комарик, Присосался клещ. Отдых на природе - Чумовая вещь!

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**

Светлана МАКОВЕЕВА/«КП» - Самара

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:



- Как это страстно и выразительно. Хочется увидеть Евгению в танце. А пока аплодируем ее позам, взглядам и жестам.

Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!



Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТЫЙ НОМЕР!

Если у вас есть:

● тема для публикации

● отзывы на статью

● жалобы на доставку

• Прогноз погоды на завтра, 28 января.

	ночью	днем
Калининград	:)	-5... -4
Советск	:)	-6... -5
Балтийск	:)	-5... -4
Правдинск	:)	-5... -4
Светлогорск	:)	-5... -4
ясно ☀	облачно ☁	пасмурно ☁
дождь ⛈	гроза ⛈	снег ☃

Давление - 751 мм рт. ст.
(норма 760)

Относительная влажность воздуха - 98 (норма 75)

Ветер - северо-восточный, легкий, 2 м/с

Восход - 8.34
Закат - 17.07

Луна
во второй четверти

Звоните нам!

Москва: (495) 777-02-82

Калининград: (4012) 310-350

Ваше мнение для нас важно!



26005

ИЗДАТЕЛЬСТВО «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.

Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».

Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.

Ценные почтовые отправления не доставляются. ТЕЛЕФОН: отдел связи с читателями - (495) 777-02-22, факс - (495) 637-64-22

e-mail: kp@kp.ru

Web-сервер: www.kp.ru

отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82

e-mail: adver@kp.ru

служба распространения - (495) 777-02-82

© АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. №

■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30

■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2026», «ГОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАИНСКАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 168 514 экз.

Цена договорная

Тираж сертифицирован
Бюро тиражного аудита -
www.press-abc.ru

ABC

Генеральный директор
ООО «Комсомольская правда - Калининград»,
главный редактор газеты -
Михаил Владимирович Яновский.
E-mail: gazeta@kp-kaliningrad.ru

Адрес редакции, издателя газеты:
236040, г. Калининград, ул. Рокоссовского, д. 16/18, пом I, офис 1,
«Комсомольская правда - Калининград».
Телефоны: редакция - (4012) 310-322,
отдел рекламы - (4012) 310-322.

Отпечатано в типографии ООО «Янтарный оттиск»: 236034, Калининград,
улица Подполковника Емельянова, 230, 17. Заказ 3678.
Тираж регионального выпуска: 1063 экз.
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты.
Подписные индексы 50057, 84750, 50176, 32353, 32354.
№ 5-с (27751-с). Время подписания в печать по графику - 21.30, фактически - 21.00.
Дата выхода в свет - 28.01.2026 г. Цена свободная.

Газета «Комсомольская правда - Калининград»
зарегистрирована 6.04.2009 г.
в Управлении Федеральной службы по надзору
в сфере связи и массовых коммуникаций по Калининградской
области, свид. ПИ № ТУ 39-00037,
учредитель - ООО «Комсомольская правда - Калининград».

12+