

Министр спорта Михаил ДЕГТЯРЕВ - «Комсомолке»:

В ГТО будет новый вид испытаний - управление беспилотниками

Читайте на стр. 19 ▶



РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

Персия - Иран. От убийства Грибоедова до наших дней

Спецпроект Радио «Комсомольская правда»

radiokp.ru

о самой обсуждаемой стране в мире - 22:00

107,2 FM



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



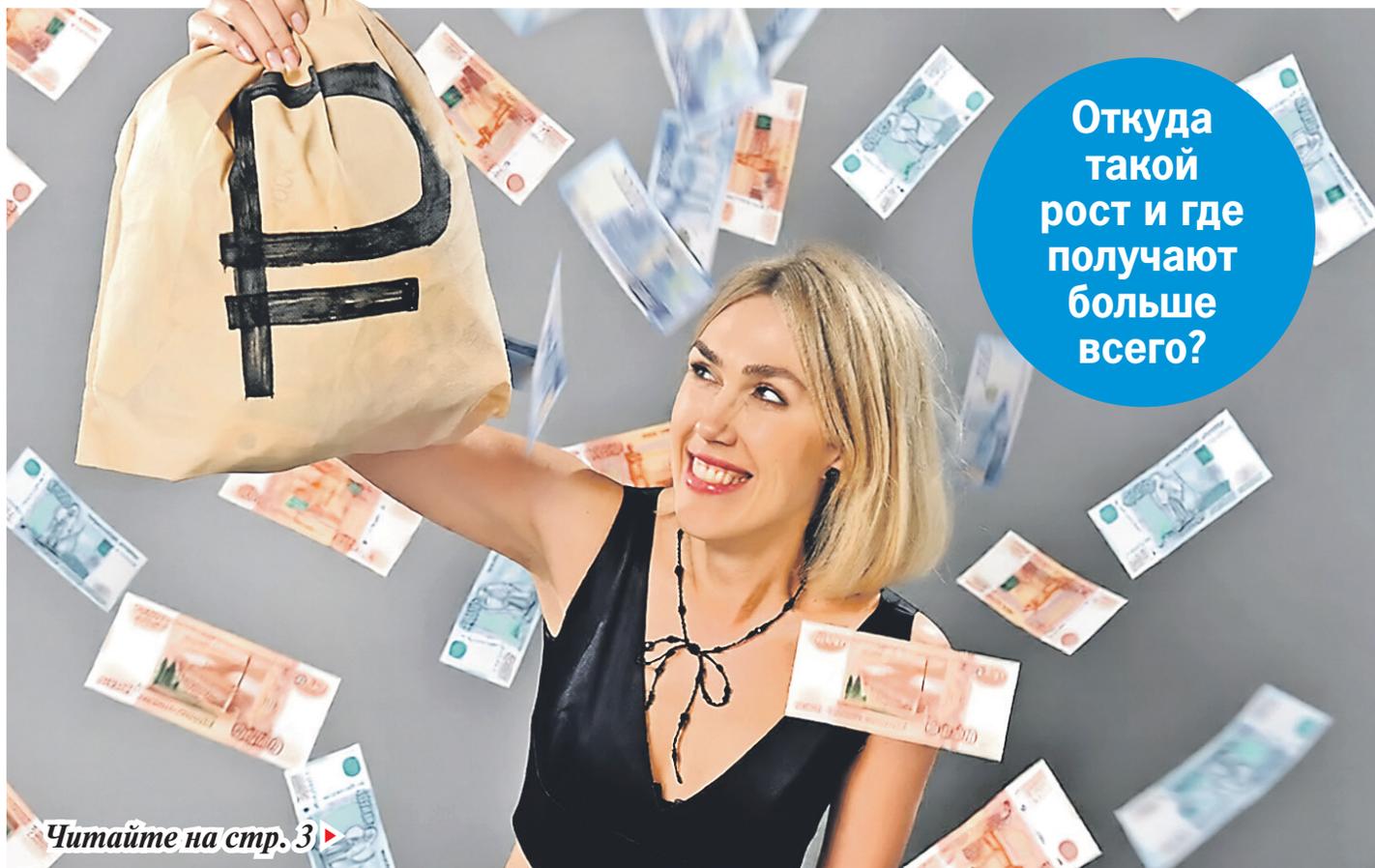
Основана в мае 1925 года

Вторник, 10 марта
№ 17 (27763)/2026 год

Газета нашего города ★ Калининград

KP.RU 1 651 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Средняя зарплата в России перевалила за 100 000 рублей



Откуда такой рост и где получают больше всего?

Читайте на стр. 3 ▶



Gennadii Usuev/globallookpress.com

Александр ЗАЦЕПИНУ 100 лет:

Встаю в 7 утра, делаю зарядку. И работать!

Анастасия ПЛЕШАКОВА

Легендарный композитор поделился секретом долголетия и рассказал о творческих планах.

«НЕ ПЕРЕЕДАТЬ!»

За свою долгую жизнь он написал более 300 песен, многие стали шлягерами: «Песенка о медведях», «Есть только миг», «Куда уходит детство»... И еще сочинил симфоническую музыку, балет, мюзиклы.

Продолжение на стр. 18 ▶

Радио «КП» слушает весь мир

На престижной премии «Стрим Пик» Радио «КП» победило сразу в двух номинациях - «Самая популярная программа» и «Самая глобальная радиостанция». Это премия, где победителей выбирает не жюри. Здесь правят бал сухие цифры. Слушают вас больше всех во Всемирной паутине - получите статуэтку. Уже в третий раз мы получаем награду в номинации «Самая популярная программа», и второй год аудитория выбирает наше утреннее шоу - передачу Ивана Панкина «Что будет». А глобальным наше радио назвали потому, что из 217 стран, в которых ведутся измерения, нас слушают в 210 - от США



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

до Сомали. И, конечно, во всей Европе, включая Украину.

На фото (слева направо): замы главного редактора Радио «КП» Дмитрий Белецкий и Светлана Андреевская и главный редактор Андрей Горбунов.

Самое дорогое селфи

Яна ХОДАРЕВСКАЯ («КП» - Санкт-Петербург)

825,8 тысячи рублей - столько суд взыскал с посетителя Эрмитажа, севшего на трон Павла I.

В мае прошлого года 59-летний Александр Д. пришел на экскурсию в Эрмитаж. Внимание мужчины привлек трон Павла I. Посетитель уселся на него, ноги водрузил на другой экспонат - скамью. И сфоткался.

- После этого обнаружилось, что трон поврежден, есть разрыв ткани бархата, у подножной скамьи - трещины, - рассказали в Объединенной пресс-службе городских судов.

Эрмитаж обратился в суд, чтобы взыскать с посетителя ущерб, ведь трону понадобилась серьезная реставрация. Стоимость восстановительных работ оценили в 825,8 тысячи рублей. Суд встал на сторону Эрмитажа, обязав посетителя выплатить эту сумму в полном объеме.



Главное управление Росгвардии по Петербургу и Ленинградской области



Встретившись с главой государства перед праздниками, глава Следственного комитета России Александр Бастрыкин сообщил Владимиру Путину, что с 2011 по 2025 год СКР направил в суды 1,5 миллиона дел. Был возмещен ущерб почти на триллион рублей, а ущерб по налоговым преступлениям - на 561 миллиард рублей. Привлечено к уголовной ответственности более 1,5 миллиона лиц.

■ ЗАКОН

Игорь ЯКУНИН

Владимир Путин защитил иностранцев, которые проливают кровь за Россию.

Глава государства подписал в минувшую субботу знаковый закон. Документ запрещает выдавать из России в любую другую страну для

Бойцов СВО не отдадут на расправу за рубежом

уголовного преследования граждан других государств, которые заключили контракт с нашими Вооруженными силами и участвовали (или участвуют) в боевых действиях в составе россий-

ских подразделений. Изменения вносятся в статью 464 Уголовно-процессуального кодекса РФ.

В Государственную Думу законопроект был внесен российским правительством.

■ БДИ!

Опасный обратный звонок

Владимир МЕРКУШЕВ

Мошенники придумали новую тактику обмана россиян.

Итак, вам приходит сообщение о якобы взломанном аккаунте на портале госуслуг (или в онлайн-банке и т. п.) с просьбой как можно скорее перезвонить по указанному номеру. Если человек перезванивает, то попадает в «службу поддержки», где его просят продиктовать данные банковской карты или код подтверждения из СМС. Таким образом злоумышленники получают доступ к счетам и аккаунтам граждан.

Эксперты по безопасности рекомендуют ни в коем случае не перезванивать по незнакомым номерам и немедленно прекращать разговор, если речь заходит о переводе денег.

Если вы обнаружили, что у вас списали средства, надо

обратиться в банк и заблокировать счет. Затем потребовать отменить транзакцию: некоторые платежи можно успеть вернуть. Также можно потребовать от банка провести чарджбек - оспаривание платежа, с которым вы не согласны, и обратиться в полицию.

■ ПАМЯТКА «КП»

ПРИЕМЫ ТЕЛЕФОННЫХ МОШЕННИКОВ

- Представляются сотрудниками банка и пугают потерей средств.
- Заводят разговор о переводе денег (оплата штрафов, налогов, услуг).
- Заставляют взять кредит.
- Просят сообщить реквизиты банковской карты (ее номер, CVV/CVC-код).
- Просят продиктовать одноразовый код из СМС.
- Просят установить приложение на телефон «для защиты средств».
- Просят срочно перевести деньги на «спасение» близких.

■ ЭТО ЧТО-ТО НОВЕНЬКОЕ

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

В Госдуме предлагают втрое увеличить сумму налогового вычета на приобретение жилья.

Максимальный размер имущественного налогового вычета на приобретение или строительство жилья может вырасти с нынешних 2 млн до 6 млн рублей. Это значит, что человеку, купившему жилье, государство вернет не 260 тысяч рублей, как сейчас, а 780 тысяч (речь идет о максимальной сумме выплаты).

Такой законопроект разработала группа депутатов

Деньги вычет любят

Госдумы. Документ отправлен на рассмотрение в Правительство России.

- Цены на жилье растут, и большая часть российских семей не может себе позволить улучшить жилищные условия без заемных средств, - пояснил «КП» инициатор законопроекта, председатель Комитета Госдумы по труду, социальной политике и делам ветеранов Ярослав Нилов. - Налоговый вычет для таких семей - это возможность вернуть часть долга, частично оплатить ипотеку или же сделать ремонт в новой квартире. А с учетом того, что лимит имущественного налогового вычета не

корректировался более 10 лет, уже давно пора его увеличить.

Действующий размер компенсации (официально это называется предельный размер имущественного налогового вычета) был сформирован еще в 2014 году - тогда были совсем другие

цены на жилье, с тех пор цены выросли почти в три раза, указывает Нилов. Изменение предельной суммы налогового вычета хотят внести в ст. 220 Налогового кодекса России, и новый порядок может начать действовать с 1 января 2027 года.

■ КСТАТИ

Налоговый вычет, напомним, действует так. Человек купил квартиру, например, за 10 млн рублей. После вступления в право собственности он пишет заявление в налоговую либо в бухгалтерию по месту работы с просьбой применить к нему налоговый вычет. По действующему законодательству ему уменьшают налогооблагаемую базу, то есть сумму, с которой он платил НДФЛ (налог на доход физических лиц), но только на 2 млн рублей. При ставке 13% получается, что возвращается не более 260 тысяч рублей. Если нововведение будет поддержано, то эта сумма увеличится втрое.

■ ПРОГНОЗ

Дорогая нефть - повод отменять санкции

Как скажется война на Ближнем Востоке на российской экономике.

Владимир МЕРКУШЕВ

Удары по объектам нефтяной промышленности стран Ближнего Востока, перекрытие Ормузского пролива, через который проходит до 20% мировых поставок энергоносителей, - все это ожидаемо привело к резкому росту цен. Утром 9 марта стоимость нефти на мировых рынках доходила до 120 долларов за баррель - максимальный показатель с 2022 года (подробнее - см. стр. 4). Выросли и биржевые цены на газ.

«Нефть выше \$100 - и голос России в мировой экономике и геополитике звучит еще громче. Реальность вновь берет свое: игнорировать Россию невозможно», - написал глава Российского фонда прямых инвестиций Кирилл Дмитриев в своем телеграм-канале.

Чего нам ждать и как эта ситуация повлияет на российскую экономику?

- В зоне Персидского залива добывается 20% нефти. В мировом объеме это не так мно-

го, - прокомментировал в эфире Радио «Комсомольская правда» директор Центра исследования социальной экономики Алексей Зубец. - Кроме того, надо понимать, что у той же Саудовской Аравии есть трубопроводы в обход Ормузского пролива и она может экспортировать свою нефть в Красное море, минуя пролив. Есть и сухопутные пути, ведущие в Турцию. Но цены на топливо будут расти, что вызовет, скажем так, торможение экономики по всему миру. А торможение экономики приведет к сокращению спроса на нефть. Но есть альтернативные источники энергии, помимо нефти. То есть, безусловно, сокращение поставок нефти - это неприятность, но никакого глобального кризиса не будет.

Однако российская экономика, по мнению эксперта, от этой ситуации может выиграть. И это может стать основанием для начала разговора с Европой и Америкой о снятии санкций.

- На ближайшие годы Ближний Восток может выбыть из числа регионов, добывающих нефть. И вот этот лаг, когда Россия может выгодно пристроить нефтяные запасы, этот лаг довольно длинный по времени, на годы вперед, - считает Алексей Зубец.

В контакте

http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

Вступайте в нашу группу ВКонтакте
VK.COM/KPRU

ЭКОНОМИКА
В России растет неполная занятость: защитить свои права или искать новую работу?

НАУКА
Хьюстон, у нас проблема: на Марсе нашли загадочный цилиндр

Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Сто случилось!

Средняя зарплата в России перевалила за 100 000 рублей: откуда рост и где получают больше всего.

Елена ОДИНЦОВА

Вот и дожили: средняя начисленная зарплата в России перевалила за 100 тысяч рублей. 100 360 рублей - именно столько она составила в среднем по 2025 году, по предварительным данным Росстата. Рост - около 13% к предыдущему, 2024-му (тогда было 89 069 рублей). Стоит отметить: речь о зарплате номинальной - что начислили в бухгалтерии. Реальный рост зарплаты, с поправкой на инфляцию и налоги, меньше - плюс 4,4%. Тем не менее средняя цифра в 100 тысяч все равно впечатляет. Откуда этот рост?

Из данных Росстата заметно, что прибавка в основном произошла в тех сферах, где зарплаты сильно не дотягивают до тех самых 100 тысяч. В растениеводстве и животноводстве, например, средняя зарплата

КОНКРЕТНО

Сферы с самыми высокими зарплатами в 2025 году, рублей в месяц

1. Финансы и страхование	218 858
2. Информация и связь	182 462
3. Добыча полезных ископаемых, в т. ч.: добыча нефти и газа	167 050
добыча металлических руд	218 951
171 212	
4. Деятельность профессиональная*, научная и техническая	142 331
5. Транспортировка и хранение	102 790
6. Обрабатывающие производства, в т. ч.: производство табачных изделий	99 681
производство кокса и нефтепродуктов	207 869
производство компьютеров, электроники и оптики	143 297
130 677	
7. Обеспечение электроэнергией, газом и паром	99 067

*Подразумевается широкий круг специалистов, деятельность которых требует особой подготовки и подтверждений квалификации, - от адвокатов до архитекторов.

Данные Росстата по средней номинальной начисленной зарплате.

59,8 тысячи рублей, а в 2025-м выросла до 69,7 тысячи (плюс целых 16,6%). А, скажем, средняя зарплата на производстве

мебели даже в 2025 году - 61 тысяча рублей (в 2024-м было 52,7 тысячи).

При этом у нас есть сферы, где средняя зарплата уже больше 200 тысяч. Один из примеров - финансы и страхование. Именно эта сфера сейчас - аутсайдер по повышению зарплат. Так же как добыча полезных ископаемых, информация и связь (IT-сфера).

- Анализируя эти цифры, надо учитывать, что данные Росстата по зарплатам не охватывают всех россиян. Они, например, не отражают доходы самозанятых, а это тоже миллионы наших граждан. И вообще в силу выборки эти данные больше о ситуации на крупных предприятиях, а не у малого бизнеса, - рассказал «КП» профессор Финансового университета при Правительстве РФ Александр Сафонов. - Второй момент - счет «в среднем» не очень отражает реальности рынка труда. Есть московский профи-айтишник с зарплатой 400 тысяч рублей, и есть работник детского дошкольного учреждения в маленьком городке с 30 - 40 тысячами рублей, а в среднем-то у них получается хорошая зарплата. Для рынка труда показательнее медиана (половина зарплат выше этого значения, а половина - ниже. - Ред.). Если взять данные, например, Сберинокса по заработной плате, которая реально людям поступает на банковские карточки в рамках зарплатных проектов, на декабрь 2025 года медианная зарплата была 70 919 рублей. Это уже ближе к реальной картине.

ГДЕ ЗАРПЛАТЫ ВЫРОСЛИ БОЛЬШЕ ВСЕГО В 2025 ГОДУ

Рублей в месяц

Отрасль	2024 г.	2025 г.	Рост
Сельское, лесное хозяйство, рыболовство, рыбоводство	65 129	75 284	+15,6%
Гостиницы и предприятия общепита	53 568	61 899	+15,6%
Строительство	85 606	98 563	+15,1%
Административная деятельность и сопутствующие услуги	60 887	70 054	+15,1%
Водоснабжение, водоотведение, сбор и утилизация отходов	63 619	73 030	+14,8%
Операции с недвижимостью	64 084	73 534	+14,7%
Обеспечение электроэнергией, газом и паром (теплом)	86 661	99 067	+14,3%

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

СФЕРЫ С САМЫМИ НИЗКИМИ ЗАРПЛАТАМИ В 2025 ГОДУ

Отрасль	Рублей в месяц
Гостиницы и общепит	61 899
Административная деятельность и сопутствующие услуги	70 054
Образование	71 345
Водоснабжение, водоотведение, утилизация отходов	73 030
Операции с недвижимостью	73 534
Сельское, лесное хозяйство, рыболовство и рыбоводство... ...в т. ч. растениеводство и животноводство	75 284 69 742
Здравоохранение и соцуслуги	81 726

ПРИМЕЧАНИЕ

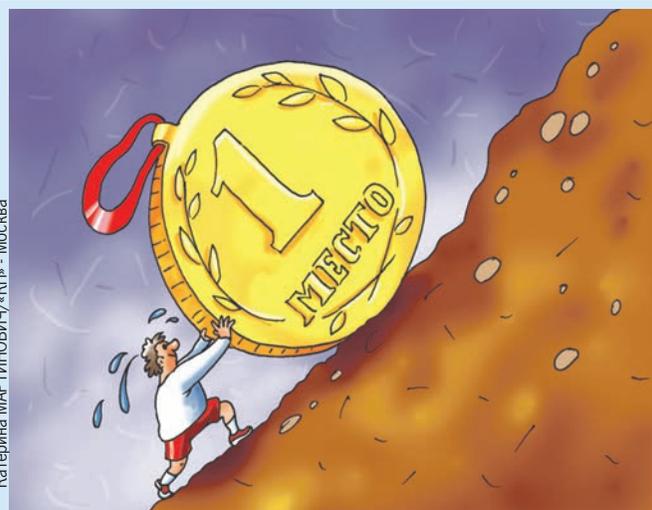
К самым низкооплачиваемым относятся в том числе некоторые отрасли, которые включены в «обрабатывающие производства» - где в среднем доходы получаются высокие за счет более богатых отраслей промышленности.

Топ промышленных сфер с низкими зарплатами в 2025 году

Сфера	Рублей в месяц
Производство одежды	50 957
Производство кожи и кожаных изделий	59 133
Производство мебели	60 980
Производство текстильных изделий	64 620
Обработка древесины	65 066

Данные Росстата по средней номинальной начисленной зарплате.

ВОПРОС ДНЯ



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

95 лет назад «Комсомолка» придумала комплекс ГТО. И мы спросили:

Какими своими спортивными успехами вы гордитесь?

Владимир ПЛЮЩЕВ, заслуженный тренер России:

- Я сдавал нормы ГТО на отлично, но у меня с третьего класса и хоккей шел параллельно. К концу школы я играл в молодежке ЦСКА и, когда призвался в армию, попал в свердловский СКА. Горжусь тогдашними успехами - мы тогда замахнулись на выход в Высшую лигу. Но 18 человек из команды должны были зимой уходить на дембель, и я в том числе. И, конечно, горжусь молодежной сборной России, которую тренировал, когда мы победили на молодежном чемпионате мира - 2002.

Юрий СЫТНИК, заслуженный пилот России:

- Горжусь, как классно гонял на мотоцикле К-125 на первенстве Ферганы. Детям и внукам рассказывал, что, поступая в летное училище, где конкурс был 13 человек на место, сдал нормативы физподготовки чуть не лучше всех. Но из-за учебы в летном пришлось бросить мотогонки. Зато передал страсть к скорости старшему сыну. Горжусь, что Сергей входил в пятерку лучших гонщиков страны!

Ян ХАЙЦЕЭР, автоэксперт:

- А я горжусь сданными в армии нормами на классность. Когда меня призвали в 1987-м, я раз десять точно подтягивался, но не делал подъем-переворот. Оказалось, дело не в силе, а в технике. Технику освоил быстро, получил значок 3-го класса. А после армии стал кандидатом в мастера по автоспорту.

Татьяна ВИЗБОР, бард:

- Я гордилась тем, что, сдавая ГТО на лыжах, пришла первой среди мальчиков. Гордилась, что, позанимавшись полгода настольным теннисом в «Динамо», в 10 лет заняла второе место по Москве. Занималась легкой атлетикой и при своей нулевой прыгучести и невысоком росте, дыша другим девчонкам в пупок, упорно прыгала в высоту. Рвалась в горы, но отец категорически запретил заниматься альпинизмом...

Сергей ГОНЧАРОВ, ветеран «Альфы»:

- Я до армии успел стать кандидатом в мастера по самбо, но помню, что как раз больше всего гордился значком ГТО первой степени в школе. Мы, пацаны, соревновались между собой, чтобы выглядеть в глазах наших девчонок самыми спортивными - кто дальше прыгнет, кто больше подтянется, кто быстрее стометровку пробежит. И у меня получалось лучше многих. Гордость за успехи в ГТО - это и сейчас идеологически важно.

Евгений ЧЕРНОУСОВ, адвокат:

- Горжусь, что в школе, бегая по заснеженному Хопру на лыжах по 10 км под Балашовом, приходил первым. Но лучше всего я проявил себя в футболе: в армии играл за полк, в Высшей следственной школе - на первенстве Волгограда, а во Фрунзе выступал в дубле команды «Алга», и неплохо.

Продолжение темы о ГТО > стр. 19.



О надежных способах заработать и прибыльно вложить средства читайте в разделе «Экономика» на сайте KP.RU



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтакте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Андрей БАРАНОВ

Новым верховным лидером Ирана стал Моджтаба Хаменеи.

В Иране избран новый духовный лидер страны взамен погибшего под израильскими ударами аятоллы Али Хаменеи. У преемника такая же фамилия. Потому что высокий пост занял сын убитого рахбара - 56-летний Моджтаба Хаменеи.

Вчера в Тегеране прошла церемония присяги избранному верховному руководителю. На верность ему присягнули президент Ирана Масуд Пезешкиан, члены парламента, руководители армии, Корпуса стражей Исламской революции (КСИР) и ключевых министерств.

С избранием Моджтабу Хаменеи уже поздравили многие зарубежные лидеры. Президент России Владимир Путин в своем послании отметил: «Сейчас, когда Иран противостоит вооруженной агрессии, Ваша деятельность на этом высоком посту, несомненно, потребует большого мужества и самоотверженности. Уверен, что Вы с честью продолжите дело Вашего отца и сплотите иранский народ перед лицом суровых испытаний».

СВЯЗИ С СИЛОВИКАМИ

Моджтаба, второй сын Али Хаменеи, с самого начала считался главным претендентом на главный пост в Исламской Республике, хотя в отличие от своего отца не был ни богословом, ни аятоллой (это звание присваи-

Дело отца продолжит сын



Жители Тегерана приветствуют избрание нового верховного руководителя страны. В том, что сын поднял знамя из рук погибшего отца, люди видят залог продолжения прежней политики.



56-летний Моджтаба Хаменеи занял высший пост в Исламской Республике.

рией своего отца и нередко выполнял функции его секретаря.

Моджтаба был женат на дочери экс-председателя иранского парламента Захре Хаддад-Адель. 28 февраля она погибла вместе с другими родственниками Али Хаменеи в его доме, разрушенном ракетными ударами. У нового лидера есть трое детей, но подробности о них не сообщаются.

вается наиболее авторитетным религиозным деятелем). Зато у него имелся куда более сильный козырь: тесные связи с самой влиятельной структурой Ирана - КСИР. С началом войны это формирование сосредоточило в своих руках реальную власть и стало стержнем сопротивления агрессии.

Исламскую революцию 1979 года Моджтаба встретил 10-летним мальчиком. После окончания школы в 1987 году он записался в одно из добровольческих подразделений КСИР и отправился на фронт - воевать с Ираком. К тому времени восьмилетняя

кровавопролитная война между соседями уже заканчивалась, но юноша успел принять участие в боевых действиях. Там и завязались его связи со структурами КСИР.

КОНСЕРВАТОР ДО МОЗГА КОСТЕЙ

Но сам Хаменеи-младший с госбезопасностью свою карьеру связывать не стал и пошел по стопам отца, получив религиозное образование. Он учился в священном городе Кум у самых ортодоксальных шиитских священнослужителей. С тех пор Моджтабе во всех его взглядах свойствен крайний консерватизм. Он

яростно ненавидит США и Израиль, собираясь противостоять им до конца.

Опыт государственной работы у новоизбранного лидера имеется. Он управлял канцеля-

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Трампа недоволен

В 2019 году Моджтаба оказался включен в санкционные списки США из-за причастности к ядерной программе Ирана. Президент Трамп ранее уже заявил, что кандидатура сына Али Хаменеи на должность верховного лидера Вашингтону категорически не подходит. Узнав о назначении Моджтабы, Дональд произнес: «Я недоволен. Долго он не продержится».

Учитывая судьбу членов прежнего иранского руководства, это пророчество прозвучало зловеще.

■ ЭКОНОМИКА

Мария БЕРК,
Ирина РИНАЕВА

Вашингтону не нравится, что Израиль уничтожает объекты иранской нефтедобычи. Что тогда останется Америке?

Власти Ирана утверждают, что не только не сработал американский «план А» - сломить страну с наскока, не сработает и запасной «план Б». В чем он может заключаться? Бывший советник Трампа по Украине Кит Келлог, похоже, выдал часть замыслов. Он заявил, что Америке надо захватить иранский остров Харг - главный экспортный нефтяной терминал Ирана.

- Если вывести остров из строя, это затронет 89% нефтяного экспорта Ирана, по сути, вы экономически перекроете им кислород, - заявил Келлог.

ГЛАВНАЯ КУБЫШКА КСИР

Харг - небольшой островок в Персидском заливе длиной всего восемь километров.

Там построены хранилища для 2 млн баррелей нефти, туда с материка, с иранских месторождений, ведут подводные трубопроводы. На острове черным золотом загружаются танкеры. Основной покупатель - Китай, куда идет 90% иран-

Остров нефтяных сокровищ

ской нефти. В целом нефтегазовые доходы составляли треть иранского бюджета.

На деньги от нефтепродаж финансируется в том числе Корпус стражей исламской революции, главная силовая опора иранского режима.

Перед началом войны, в конце февраля, Иран нарастил погрузку нефти с острова на танкеры втрое, готовясь к конфликту.

НЕФТЬ ПОДСКОЧИТ ДО \$215

Положим, американцы с израильтянами решатся разбомбить остров. Какие будут последствия?

Еще в середине февраля аналитики в США предсказывали, что цены на нефть из-за этого в совокупности с блокадой Ормузского пролива перевалят за \$130 за баррель (вчера на лондонской бирже они уже подбились к \$120 - впервые с весны 2022 г.). Просядет вся мировая экономика. Больше других пострадают Европа и страны Азии, включая американских союзников - Японию и Южную Корею.

Из-за бомбардировок нефть может разлиться по Персидскому заливу, откуда страны берут воду для опреснения.

Блокада или захват Харга? Но, во-первых, остров хорошо защищен. Попытка

его заблокировать или высадить десант обернется большими потерями. Во-вторых, Иран в ответ может с удвоенной силой ударить по нефтегазовым объектам соседей по Персидскому заливу.

А цена нефти подпрыгнет до \$215 за баррель - такого уровня она еще никогда не достигала с учетом инфляции, полагает The Wall Street Journal.

Ведущий аналитик Фонда национальной энергетической безопасности Игорь Юшков допустил в интервью «КП», что Израиль и США все же могут решиться атаковать Харг: «Израиль явно хотел бы, чтобы Иран лишился возможности получать экспортную выручку. Но уже сейчас, когда цены пошли вверх, дорожает и топливо внутри Соединенных Штатов. А это приводит к мгновенной реакции избирателей. Поэтому Белый дом взлету цен на сырье не радуется».

ИЗРАИЛЬ «ПЕРЕСТАРАЛСЯ»

Так оно и произошло. В воскресенье Израиль разнес ракетно-бомбовыми ударами несколько крупных объектов иранского нефтедобывающего комплекса. До Харга, правда, пока не добрались, но ущерб все равно велик.

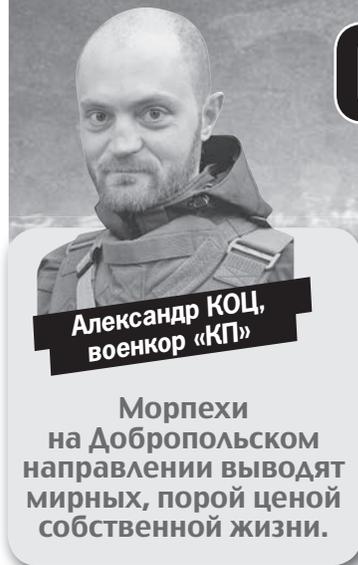
В США возмутились: из себя вышел даже первейший из ненавистников Ирана сенатор Линдси Грэм (признан в РФ экстремистом и террористом). «Прошу проявлять осторожность при выборе целей. Мы должны освободить иранский народ таким образом, чтобы не лишить его шанса начать новую и лучшую жизнь. Нефтяная экономика Ирана будет иметь решающее значение для этого», - написал Грэм.

Сенатор лукавит. Судьба иранского народа заботит его меньше всего. А вот то, что США лишатся возможности качать нефть из разбомбленных скважин, - куда серьезнее. Зачем тогда вообще было начинать эту войну?

На таком фоне спецпосланник президента США Уиткофф и зять Трампа Джаред Кушнер отменили визит в Израиль, запланированный на вторник. Там они собирались встретиться с премьером Нетаньяху. Эксперты склоняются к мнению, что отмена поездки связана именно с недовольством Вашингтона по поводу того, что израильтяне «перестарались» в своих ударах по нефтяной инфраструктуре Ирана.

Как скажется война на Ближнем Востоке на российской экономике

Собой рискуй, но гражданских - спасай!



Александр КОЦ,
военкор «КП»

Морпехи на Добропольском направлении выводят мирных, порой ценой собственной жизни.

«ИЗВИНИ, ОТЦА НЕ СОХРАНИЛ»

Небольшой, чудом уцелевший домик в прифронтовой зоне сразу дышал гарью. Не свежей, с примесью затхло-сти. Так пахнет одежда человека, который очень долго был лишен благ цивилизации: готовка - на огне, отопление - окопными свечами, вокруг - пожарами разбитых хат... Дым вьедается в кожу, волосы, в ватные штаны и свитера, которые ты надеваешь на ночь, чтобы не замерзнуть. Ты сам уже не замечаешь этот запах, он становится естественным фоном...

На кухне уставшие бойцы гоняют чай. Здесь висит аромат растворимого кофе, сухей и оружейного масла. Запах гари - из соседней комнаты, где старшина разговаривает с двумя гражданскими, которых только что привезли из ада. Женщина и молодой парень из Родинского, это на Добропольском выступе.

К российским бойцам шли пять мирных жителей. Старушку и ее 55-летнего сына убил украинский дрон прямым попаданием (ошибиться там было нельзя, оператор понимал, что бьет гражданских). Еще один мужчина подорвался на mine. Он так и остался лежать на дороге. До относительно безопасного места добрались только его жена и сын.

Я сразу понял, откуда шел этот запах. Две небольшие клетчатые сумки с вещами в углу комнаты. Все, что смогли забрать от прежней жизни. Теплые вещи, белье...

- Алло, Ром, привет! - звонит парень своему старшему брату, который с семьей выбрался в Мариуполь еще в самом начале СВО.

- Ты где? - спрашивает голос из трубки.

- Нас вывезли военные.

- Всех?

- Извини, отца я не сохранил, - глотает Андрей подступивший ком. - С матерью мы. Завтра в пункт беженцев повезут.

Семья Овчаровых с войной столкнулась еще в 2014 году - отобстрелов ВСУ в Донбассе погиб один из трех братьев. Они жили в Авдеевке. Старший сын со своей семьей в

самом начале СВО умудрился выехать на российскую сторону через Запорожье. Младший остался с родителями и прятался от ТЦК. Думали дождаться наших, но когда начались бои, эвакуировались - в Родинское, к невестке погибшего сына. Там Рос-сийскую армию и встретили.

Шли, прячась по разбитым домам, пережидая обстрелы и пролеты дронов. Ночевали по подвалам. Открытые пространства преодолевали либо рано утром, либо уже в сумерках... Потом еще две недели ждали возможности выехать в тыл с передового эваку-пункта. Часто гражданские пытаются преодолеть этот путь самостоятельно. Но до-ходят, увы, не все.

- Ромочка! Рома! Мы здесь с Андреем, папа погиб вось-мого числа, уже при эвакуа-ции, - перехватывает трубку мама. - Ты плачешь, Ромочка? У нас уже слез нет с Ан-дриюшкой.

- А вы где вообще?

- Нас ребята хорошо приня-ли, разместили, кормят. Скоро встретимся. Все, заечка, не бу-



Андрей Овчаров вместе с мамой в первый раз звонит старшему брату: «Вышли к своим, но отца не сберегли».

дем занимать телефон. Целую, обнимаю. Скоро встретимся. Ты успокойся, а то ты на ма-шине еще. Не плачь. Потом поплачем вместе.

«ПОБЕДИТ ТОТ, КТО ХИТРЕЕ»

Добропольское направ-ление не шибко известное, но одно из самых значимых. Контроль над ним открыва-ет плацдарм для наступления на Краматорск и Дружковку с запада, откуда противник с нами воевать не планиро-вал. Это фирменный прием нашей группировки: обход с тыла, перерезание логистике и выдавливание через «гор-лышко». Теперь эта тактика может быть применена в бо-



«Вейдер» признается: выводить мирных из населенных пунктов очень тяжело - для противника они приоритетная цель, специально бьют по безоружным.

лее крупных масштабах - к генеральной линии обороны ВСУ в Донбассе.

- Тут противник готовился давно и качественно, - го-ворит замкомандира штур-мового отряда 336-го полка 120-й дивизии морской пехоты Максим Филимонов. - Противотанковые рвы, минные поля, колючая про-волока... Он собрал здесь всех специалистов - «птичников»,

к парням, которые и вывели гражданских. Водитель не к месту вспоминает, как впер-вые подорвался на mine где-то в этих краях.

- Меня оглушило, в глазах белая вспышка. Понимаю: машина еще на ходу, надо двигаться. На одном коле-се проехал километров пять до лесопосадки. Осмотрел машину - колеса пробиты. Начинаю осматривать себя - два осколка в подмышку.

Илья из Питера. Там он был гидом-инструктором на SUP-бордах - водил экскурсии на досках по Неве, Фонтанке, Обводному каналу... А потом решил резко сменить род дея-тельности.

Дед 24-летнего бойца слу-жил в Чечне, многие знако-мые давно на фронте. Нача-ла попал в штурмовики, теперь вот колесит за рулем багги по опасным маршру-там: на ЛБС отвозит припасы, обратно - раненых.

В прифронтовой лагу-ге нас встречает «Вейдер», штурмовик 120-й дивизии морской пехоты. Он толь-ко вернулся из госпиталя (в штурмовых подразделениях вообще сложно найти бойца без единой царапины). Он не раз спасал гражданских и из Родинского, и из других осво-божденных деревень.

- Трудно людей выводить, - признается он. - Противник не выпускает никого. Осо-бенно не любят, когда с граж-данскими уходят. Видят, что военные с мирными отходят, начинают накидывать. На-деваешь броню на стариков - пусть выглядят комично, но от осколков защита. Идешь иной раз по двое, по трое суток. В лесополках ночуешь, от дро-нов по подвалам шхеришься.

«КОНЕЦ БЛИЗОК»

- Хотел бы оппонентам в гла-за посмотреть?

- А я смотрел. Мы с ними в бункере неделю прожили.

Зачищали опорник с това-рищем «Кейбером». Сначала двоих уничтожили. Пошли дальше, набрали на бункер бетонный. Планировали, готовились, и вдруг выходит один - пострелялись, в ход пошла пара гранат. В итоге три человека сдались. Удач-но, что прямо перед боем они успели по рации доложить, что у них все хорошо. А даль-ше уже докладывали под на-шим присмотром. Неделю с ними слушали рацию, пере-давали информацию своим.

- И как жили с соседями?

- Мы ж не звери, не трогали их. Они все, что знали, рас-сказали. Бывает, попадают отморозки, фанатики. Но в основном-то воюет обычный народ.

Давно подметил, что чем ближе к фронту, тем показ-ной ненависти к врагу мень-ше. Какой-нибудь тыловой блогер может призывать ре-зать вражеских солдат на лен-ты. Но те, кто берет их в плен, проявляют человечности больше, чем это предпола-гает ситуация. Вот «Вейдер» говорит, спросил в бункере: «Кто в меня стрелял?» Один из украинцев поднял глаза: «Ну я. А ты бы не стрелял?» «Молодец, уважаю», - ответил морпех плененному.

С безоружными мы не во-юем, в отличие от той сто-роны. Вспомните страшные кадры из-под Купянска, где вражеский дрон атакует ста-риков, которые на коленях крестятся и умоляют его не делать этого...

- Я вот гражданских спра-шивал: «Вы можете мне ска-зать правду, как с той стороны к вам солдаты относились?» - говорит Максим. - Они от-вечают, что их там действи-тельно за людей не считают. «Сепары», «ждуны»... Мне дико такое слышать. Думаю, это от злости и безысход-ности. Понимают, что конец близок.

ИЗ ГИДОВ - В ШТУРМЫ

Вместе с морпехом Ильей мчим в прифронтовую зону

Александр КОЦ, «КП» - Москва

Александр КОЦ, «КП» - Москва

Спецкор «Комсомолки» увидела настоящую цену жизни, побывав в детском хосписе. О существовании этой параллельной вселенной должен знать каждый. Чтобы любить и, может, однажды помочь.

«Только тут, в хосписе, я научилась радоваться тому, чего раньше не замечала»

Юлия АНДРИЕНКО

НАТЮРМОРТЫ В РАЮ

Крупный ребенок не желал покидать тела матери, его выдавливали и... вывернули шею. Когда малышка появилась на свет, она не дышала. Реаниматолог убежала на пересменку. Кислород в родзале нашли не сразу, а когда нашли, повредили трахею.

- Маша 24 дня провела в коме. Выписали с тяжелым ДЦП. Бесконечные массажи, ЛФК, плавание. Возили на лечение в Италию, Китай, Германию! В Израиле нам сказали: «Утомнитесь, выше головы не прыгнете». Сейчас дочке 7 лет, у нее младший братик, абсолютно здоровый и обожающий Машу, - Валерия поправляет подушку под стриженной головой дочери.

Маша узнает маму и улыбается. Дышит через трахеостому, ее пришлось поставить после трех тяжелых пневмоний, иначе бы девочка задохнулась, кушает - через гастростому. Это отверстие в желудке, куда подается пища через трубку.

Привозят обед - чашки с чем-то кремообразным. Валерия набирает шприц и кормит дочь через стому.

Валерия рисует. Натюрморты, домики, дети-ангелы, животные. Она убегает в другой мир, когда Маша спит, и выныривает обновленная. Рисование ее спасло.

И в хосписе в ее палате мольберт.

- Было страшно, когда нас направили сюда. А теперь чувствуем себя, как в пятизвездочном отеле. - признается Валерия.

СНЕГ - ЭТО СЧАСТЬЕ

С организатором досуга в хосписе Настей Хазовой мы готовим вязанку баранок, вплетая в нее яркие ленты. Валерия укладывает «венки» вокруг дочери и фотографирует.

- Один таксист как-то, глядя на Машу, сказал: «Разве это жизнь?». Я в долгу не осталась: «Горе - когда муж бухает и дети - наркоманы. А у меня - жизнь»... - Лера ласково смотрит на дочь.

В хосписе время течет иначе, цена его - иная, и тут жизни даже больше, чем где бы то ни было.

- Только в хосписе я научилась радоваться тому, чего раньше не замечала. Идет дождь со снегом - восторг. Ви-

жу дерево - люблюсь им. Еду в метро - какие красивые люди вокруг! - рассказывает другая мама, Катя, пока сын спит.

Ее Тимур родился здоровым, а в годик обнаружили опухоль мозга. Операция, шунт в голове, лучевая терапия, грибковое поражение легких, инсульт, нейроинфекция. Катя жила в реанимации, спала на стульчике у кровати сына, кушала раз в два дня, когда подменял муж.

- Но Тимур опроверг все прогнозы! Нас отправили в хоспис умирать, а сын научился сидеть, а потом ходить, - улыбается Катя.

И Маша, и Тимур, и еще десятки больных детей с ДЦП, миопатиями, онкологией - постояльцы первого в России (и уже не единственного!) государственного детского хосписа.



Валерия рисует дочке Маше ангелов (фото сверху).

АНТИБОЛЬНИЦА

Этот хоспис расположен на улице Бабушкина в Питере.

- Раньше как было? Помните 90-е - не то что лекарств, еды порой у людей не было. А когда ребенок еще и неизлечим?! Вот таким семьям мы и начали помогать, основали фонд, оплачивали сиделок, покупали лекарства, - вспоминает протоиерей Александр Ткаченко.

21 год назад он основал первую выездную службу паллиативной помощи детям, а потом - и первый государственный Детский хоспис. Сейчас просто «Хоспис (детский и взрослый)». Отцу Александру пришлось пробивать стены непонимания, отстаивая свое видение уютного дома для больных детей - с просторными палатами, каминным залом, тренажерами, игровыми, домашней кухней

и даже бассейном. Тут ничто не должно напоминать больницу. Даже форма персонала. Даже возможность жить вместе с любимым котом.

Но ехать в этот дом все равно было боязно. Как разговаривать с мамами? И есть ли такие слова, которые утешат, когда ребенок едва угадывается под одеялом, а дышит за него аппаратура?

- «Все будет хорошо!», «Выздоровляйте!» - подобные слова в хосписе запрещены. А еще совет: не трогать инвалидную коляску без спро-



зывается ПИТ. Палата интенсивной терапии. Едва слышно пищит аппаратура, раскрывая легкие маленьких пациентов. Над каждой кроваткой - разноцветные шары. Вдруг слышу тихое, вкрадчивое:

- Лапоть говорит пузырю: «Пузырь, давай на тебе переплывем!» - «Нет, лапоть, пусть лучше соломинка перетянется с берега на берег, а мы перейдем по ней».

Это аудиокнига над постелью мальчика лет пяти. Тут даже в случайных словах сказки слышишь символическое: стать для кого-то соломинкой, чтобы спастись.

Во мне все протестует и не находит ответа. Почему дети, которые только пришли в этот мир, так страшно болеют и уходят? За что это им? Ладно взрослые, там найдутся грехи. А дети?

Когда-то мой знакомый, успешный мужчина с красивой женой, у которого один за другим родились дети с ДЦП, сказал мне устало:

- Я больше не спрашиваю у Господа: «За что?», только: «Для чего?»

А я тогда подумала: не дай Боже такой мудрости - без страданий ее не достичь.

СВЕЧА У ВХОДА

В этих комнатах с каминном и библиотекой можно легко забыть, где находишься. Хочется забыть. Возвращает в реальность белая дверь в прощальную комнату.

- Вы готовы ее увидеть? - деликатно спрашивает Наталья. Я молча киваю.

За белой дверью высокая кровать с подушкой, застеленные бирюзовым атласом. На полках - игрушки, рисунки, иконы, цветы. И кресла для родных. Сегодня эта кровать пуста. И я стараюсь не представлять, что здесь происходило, когда на этом атласе лежит маленькое холодное тело.

- Бывает, утром приходишь на работу, а на стойке у охраны мерцает декоративная свеча. Значит, ночью кто-то ушел. Свеча будет гореть весь день. Но и потом мы не прощаемся с родителями, поддерживаем их, ездим к ним домой. Где сами силы берем? Да вот в общении друг с другом и мамами. На самом деле эта работа больше дает сил, чем отнимает, - изумляет меня психолог.

Чудеса бывают и в хосписе. Мне рассказывают историю

Валеры. У подростка была онкология, после операции он впал в кому. Безучастный ко всему, провел в ней 1 год и 3 месяца. А потом, изумив и медиков, и родную мать, очнулся. Не выздоровел, нет. Врачи это называют «пациент с большим неврологическим дефицитом». Он до сих пор жив, правда, не может ходить, зато говорит с родными, даже вспомнил, как считать и писать. Такие истории, впрочем, скорее исключение...

Думала, от сильных эмоций не почувствую голод. Как бы не так! Столовая хосписа похожа скорее на ресторан, я кручу головой, разглядывая картины на стенах и пирамиды из апельсинов. Сюда спускаются мамы и папы, для них кормление - бесплатно, а груженный тарелками разнос поднимет лифт.

- Даже то, что мамы тут избавлены от готовки-уборки, уже для них благо. А для кого-то это возможность выдохнуть, собраться с силами, - рассказывает педиатр Мария Дорогова.

Мария Юрьевна раньше работала в роддоме, принимала детей на этот свет, а теперь - провожает на тот. Они с коллегой Аллой Федоренко трудятся тут уже много лет.

- Есть особое понятие - хосписный человек. Это когда в своей работе не только трагедию видишь, но и жизнь, - уверены обе.

МОЛОДЫЕ ВЗРОСЛЫЕ

На следующий день еду в Пушкин. Там хоспис для молодых взрослых.

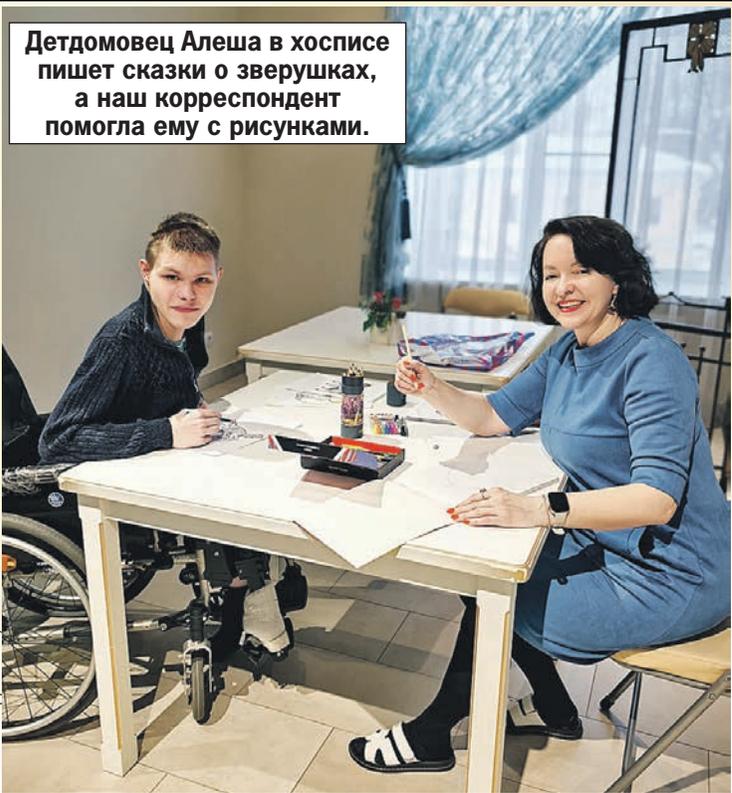
- Обычно родители радуются 18-летию ребенка, но если это хосписный пациент, совершеннолетия ждут с ужасом. Ребенок не выздоровел, остался в том же состоянии, а его отправляют в хоспис для взрослых, родители становятся опекунами. И лежат рядом 90-летняя бабушка и 18-летняя девочка, не знающая жизни, которой нужны общение, развитие, учеба. Мы поняли, что это неправильно, - рассказала мне накануне Ирина Кушнарева.

Так появился хоспис для молодых взрослых. Открылся он в Пушкине, в старинной усадьбе с прудом и фонтаном. Теперь его постояльцы - молодежь с ДЦП, онкологией и миопатиями, когда мышцы потихоньку предают своего хозяина. Возраст - 18 и старше.

- Можно, я вам помогу? -

Детдомовец Алеша в хосписе пишет сказки о зверушках, а наш корреспондент помогла ему с рисунками.

Юлия АНДРИЕНКО/«КП» - Москва



спрашиваю медсестру, которая как раз принесла обед в палату трех парней с ДЦП. Из них лишь один может есть сам.

- Отчего ж нет? Только наденьте перчатки и маску, - предлагает она.

Знаю, такие пациенты особенно чувствуют музыку, и включаю «Шелкунчика» на своем телефоне.

Серее 21 год, но даже во время обеда он не отпускает игрушечную лошадку и с удовольствием открывает рот, когда я подношу ложку.

- Вот молодец какой! Вкусные ши? - хвалю его.

- Ши-и-и! А-а-ам! - тянет он гласные, справляясь с обедом и получая десерт - киви.

После умываю его, и он, блаженно улыбаясь, засыпает. А мы с его соседом Алексеем идем музицировать. Впрочем, иду я, Леша едет на коляске. Перебирает клавиши пианино, и между делом мы беседуем. Алеша - детдомовский, в хосписе не впервые, для него это как санаторий. Потом я приношу альбом Леша, и мы рисуем. Вернее, я рисую, а он - раскрашивает.

- Я пишу сказки о зверушках. Мечтаю прокатиться в «Сапсане» и увидеть Красную площадь в Москве, - делится Алексей, а я думаю: надо же, я завтра буду ехать на «Сапсане» обратно в Москву, а для кого-то это мечта.

УВИДЕТЬ МОСКВУ И НЕ УМИРАТЬ

В соседней палате 26-летний Мурат лежит со своей мамой. У парня мышечная дистрофия Дюшенна. Но он все понимает. Разговариваем мы под вдох-выдох аппаратуры, которая «дышит» за парня.

- Сын родился здоровым, а в 4 года начал слабеть. Учил-

ся в спецшколе, в 9 лет сел в инвалидную коляску, последний год школы мы уже были на дистанционке, - спокойно, без слез, рассказывает Галина. Все слезы давно выплаканы.

Сейчас от болезни Мурата уже есть лечение и, если начать вовремя, инвалидного кресла можно избежать. Недостаточный ген вживляют в вирус, и тот, как на паровозике, доставляет нужный фрагмент в клетку. Но успеть сделать этот укол нужно до 8 лет. Мурат не успел...

Есть у Мурата подруга - со спинально-мышечной атрофией, с которой они познакомились еще в детском хосписе и с тех пор дружат. Девушка окончила школу с золотой медалью, владеет английским, подрабатывает репетитором и даже сама оплачивает сиделку. Но периодически тоже ложится в хоспис. Тогда будни Мурата становятся чуть светлее. Многие здесь находят первую любовь...

Мурат набирает сообщения подруге пальцем, который единственный пока не утратил подвижность.

- Я мечтаю однажды увидеть Арбат, Кремль, ВДНХ, Зарядье, - делится на прощание парень. Опять Москва! Вдруг приходит в голову: если говорят - увидеть Париж и умереть, то увидеть Москву, значит, точно жить.

Возвращаюсь поздним вечером в гостиницу и слышу, как где-то в парке мать орет на сына. Кажется, за то, что тот не помнит, какую задачу задали по математике. «Оболтус!» - надрывается она на плачущего ребенка. И ты понимаешь, что счастье у людей вот, под носом, а они не видят его.

Может, прочтут этот репортаж и опомнятся?

■ ОСОБЫЙ СЛУЧАЙ

«И все-таки их трое!»

Мария ГИЧЕНКО
(«КП» - Ростов-на-Дону)

Неожиданно для врачей женщина родила на одного ребенка больше. «Комсомолка» - нам просто попалась та первая публикация о необычной семье в подшивке - узнала, как сложилась их судьба.

У Галины Скориковой был 25-летний сын от первого брака, когда она узнала, что снова беременна.

- Когда встала на учет в женскую консультацию, врач сказала, что у меня будет двойня - мальчик и девочка, - вспоминает жительница Новочеркасска. - Мы с мужем купили двойную коляску и придумали детям имена: Артемий и Анастасия.

Через несколько недель УЗИ снова показало двух малышек. Специалист даже сказала, сколько каждый из них весит!

Вскоре у будущей мамы начались схватки. Муж привез ее в роддом. Галину отправили в операционную, ввели анестезию. Сквозь наркоз женщина услышала, как врач воскликнул: «И все-таки их трое!».

Артемия среди малышек не оказалось: все тройняшки были девочки!

Сестры появились на свет на месяц раньше положенного срока, но с хорошим для тройни весом - 2450, 2300 и 2050 граммов. Со здоровьем у младенцев все было в порядке.

Несколько дней Галина приходила в себя и даже не задумывалась, как назвать дочерей. С этим вопросом ее застали врач-слухотерапевт, которые приехали в больницу освещать сенсацию - в маленьком городке тройни рождались раз в 15 лет! Тогда женщина и выпалила в телекамеру женские имена, которые ей всегда нравились: Анастасия, Мария и Милана.

- Самой маленькой оказалась Милана. Я думаю, именно ее не увидели на УЗИ врачи.

Примечательно, что Мария и Милана - близнецы. Девочки появились из одной оплодотворенной яйцеклетки и похожи друг на друга. А вот Настя - «выросла» из другой, поэтому отличается от сестер.

После выписки из больницы супруги окунулись в родильские хлопоты. Пришлось покупать новую тройную коляску-паровозик, запастись подгузниками и детскими вещичками.

Растить девочек Галине помо-

гала мама. В 2,5 годика сестры пошли в детский сад.

- Дочери росли очень подвижными: катались на велосипедах, на коньках, любили игровые площадки. Где бы мы ни появлялись, все оборачивались: «Ой, тройняшки!». Начинили фотографировать.

Родители старались покупать девочкам одинаковые игрушки, чтобы дети не ссорились. А когда те стали постарше, спрашивали, кому что подарить на праздник.

- Помню, Милана попросила маленькую швейную машинку, чтобы шить куклам наряды. И тут вдруг

сестрам она тоже понадобилась. А когда бабушка купила всем по такой же - интерес к ней пропал, - смеется многодетная мама.

Когда тройняшки учились во втором классе, в семье случилось несчастье - умер от инсульта их папа, а несколько лет назад не стало и бабушки.

- Моя мама много занималась с девочками. Приучила их читать вслух перед сном. Мы продолжаем эту традицию. Каждая из дочек читает по отрывку, а я заканчиваю.

Сейчас девочкам 13 лет. Настя отличается аналитическим складом ума и любит математику, Милану хвалит учитель по русскому за умение выражать мысли. Мария одинаково хорошо учится по всем предметам, но больше всего любит рисовать.

Девочки одеваются по-разному, у каждой есть свои предпочтения в еде. И все одинаково сильно любят свою маму.



Архив семьи

Маме Галине врачи пророчили мальчика и девочку. А родились три дочки!



Архив семьи

КОММЕНТАРИЙ ВРАЧА

«Доктор дважды посчитал одного и того же малыша»

Как могло случиться, что на УЗИ доктора видели только двух из трех малышек? С этим вопросом мы обратились к заслуженному врачу РФ, гинекологу, профессору Ирине Буштыревой.

- Во время УЗИ беременной врач единомоментно не видит общую картину и нескольких детей сразу, - сказала она. - Специалист перемещает ультразвуковой датчик от одного ребенка к другому. Если дети примерно одного размера и веса, доктор может дважды посчитать одного и того же малыша. Особенно если уист не проводит многофакторный анализ, при котором сравниваются биометрические данные каждого ребенка: окружность головки, длина бедра и так далее.

Кроме того, у героини публикации - две близняшки и тройняшка. Это значит, что две девочки питались от одной плаценты, а их сестренка - от другой. То есть врач увидел два «детских места» и две пуповины. И сделал вывод, что у женщины будет двойня. Однако опытный акушер всегда определит, сколько детей носит под сердцем будущая мама.



Сивка-Бурка лучше, чем микстурка: как пациентам хосписа помогает пони по кличке Дитрих - на сайте KP.RU



Президентская поддержка для резидентов Особой экономической зоны

Сергей БОГРОВ

Закон вступит в силу
с 1 января 2027 года.

Президент РФ Владимир Путин подписал закон об изменении механизма предоставления государственной поддержки резидентам Особой экономической зоны (ОЭЗ) Калининградской области. Об этом пишет ТАСС.

ТЕПЕРЬ РЕШАТЬ САМИМ

Согласно закону Калининградской области передаются полномочия по господдержке резидентов ОЭЗ для компенсации дополнительных расходов. Источником финансового обеспечения таких полномочий будет субвенция, предоставляемая из бюджета РФ бюджету Калининградской области начиная с 1 января 2027 года.

Объем поддержки будет определяться на основании методики расчета размеров подлежащих компенсации сумм таможенных пошлин, налогов, исходя из объема затрат на уплату таможенных пошлин, налогов, обязанность по уплате которых возникла в связи с изменением правового регулирования.

ПРИНЦИП НЕУХУДШЕНИЯ УСЛОВИЙ

Напомним, проект закона инициирован Правительством РФ. Комментируя новизну и эффективность поправок, инициаторы отметили, что «предлагаемые изменения позволят обеспечить адресную поддержку компаний и предприятий, прозрачность и предсказуемость финансирования, что положительно скажется на планировании и реализации инвестиционных проектов в Калининградской области».

- Продукция, выпущенная на территории области, при отправке на



Один из инвестпроектов, реализуемых в регионе, - производство лекарственных препаратов и материалов, применяемых в медицинских целях.

оставшую территорию страны проходит таможенные процедуры. Если в процессе реализации инвестиционного проекта государство вводит новые пошлины или повышает существующие, резидент оказывается перед ростом себестоимости, которого он не планировал при входе в ОЭЗ. Принцип неухудшения условий, закрепленный в законе, предполагает, что допрасходы компенсируются, - пояснили в правительстве.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

По данным сайта правительства Калининградской области, 31 января 2026 в едином реестре резидентов Особой экономической зоны всего зарегистрировано 348 действующих инвестиционных проектов с общим объемом заявленных инвестиций - 221,019 млрд рублей.

ЗАКОН И ПОРЯДОК

Суд приостановил работу склада под Багратионовском

Сергей БОГРОВ

Во время пожара здесь
горели бочки с битумом.

Багратионовский районный суд на 15 суток приостановил работу предприятия в поселке Майское, на складе которого прошлой весной вспыхнул крупный пожар. Об этом написали в группе регионального МЧС во «ВКонтакте».

Спасатели отметили, что пожар на прилегавшем к производству складе тушили в тяжелых условиях: горели и взрывались емкости с битумом, а воду приходилось подвозить автоцистернами. В ведомстве добавили, что специалисты работали с риском для жизни. После ЧП выяснилось, что организация работала с серьезными нарушениями.

- На объекте, расположенном в безводном районе, отсутствовали пожарный водоем и противопожарный водопровод. Помещения не были оснащены автоматиче-

ской пожарной сигнализацией, системами оповещения и эвакуации людей, установками пожаротушения и противодымной вентиляцией, - рассказали в МЧС.

Собственника привлекли к административной ответственности и обязали устранить нарушения. Но в январе 2026 года, во время обязательного профилактического визита, инспекторы Госпожнадзора не увидели изменений.



Огнеборцы работали в тяжелых условиях.

ПРОФИЛАКТИКА

В каких еще школах планируют открыть зубные кабинеты

Вера ГРИНВИЧ

Цель расширения стоматологической сети - работать на предупреждение заболевания.

Сегодня в школах региона работают 22 стоматологических кабинета.

Помощь такого рода весьма востребована. В ряде образовательных учреждений прием у зубного врача организован не только ежедневно по будням, но и в период школьных каникул.

Количество ребят, посетивших школьные стоматологические кабинеты за последние годы, растет. Если в 2022 году количество обращений составило 15 973, то в 2025 году - уже 17 490.

- Наша задача - поэтапно расширять эту сеть, чтобы помощь по полису обязательного медицинского страхования была доступна детям непосредственно в учебных учреждениях, - подчеркнул министр здравоохранения региона Сергей Дмитриев. - В планах - открытие кабинета в новом корпусе школы № 58 на улице Благовещенской, в настоящий момент он находится на этапе лицензирования. Также по-



- Сейчас мы проверим, как ты следишь за красотой улыбки...

сле окончания ремонта продолжат работать два кабинета в школах № 4, 50.

В школьных стоматологических кабинетах выполняются профилактические осмотры и полный комплекс лечебно-профилактических процедур по полису ОМС. При необходимости пациенты направляются к узким специалистам стоматологического профиля или на дополнительные исследования в поликлинику.

Как пояснили в минздраве, оснащение и подготовка школьного стоматологического кабинета, при желании иметь такой кабинет в стенах школы, обычно возлагается на администрацию учебного учреждения в соответствии со стандартами оказания стоматологической помощи и нормами СанПиНа. Его лицензирование может провести любое медицинское учреждение. Все этапы можно проводить

совместно. Дальнейшая работа кабинета - организация приема специалистов, лечебный процесс и его оснащение - находится в ведении регионального министерства здравоохранения. Сотрудники, которые работают со школьниками, входят в штат медицинских организаций. Соответственно, все обеспечение расходными материалами, лекарственными препаратами осуществляет детская поликлиника.

ВАЖНО! Перечень образовательных организаций, где функционируют кабинеты, размещен на официальном сайте городской детской стоматологической поликлиники. Записаться на прием можно через сайт электронной регистратуры, а также по телефону 122. Прием проводится в присутствии родителя (законного представителя) для оформления согласия и ознакомления с планом лечения.

С чего начинается Родина

Сергей БОГРОВ

Жителей и гостей янтарного края приглашают посетить крупную выставку, посвященную 80-летию региона.

6 марта в Калининградском историко-художественном музее начала работу выставка «С чего начинается Родина» (6+). Экспозиция посвящена не только 80-летию образования Калининградской области, но и Году единства народов России. Здесь представлены живописные, графические картины, фотографии, скульптура, декоративно-прикладное искусство, а также эскизы и макеты изделий первых калининградских предприятий.

На открытии присутствовали члены Союза художников России, сотрудники музеев, представители общественности, преподаватели и учащиеся художественных школ. С экспозицией познакомился и губернатор Алексей Беспрозванных.

Отдавая дань уважения первым переселенцам, хочется вспомнить тех мужественных людей, которые в непростых условиях послевоенного времени осваивали новую землю, закладывали фундамент будущих городов, создавали инфраструктуру и налаживали хозяйство. Их вклад в развитие региона не-

возможно переоценить - именно благодаря их усилиям Калининградская область стала неотъемлемой частью современной России, - подчеркнул Алексей Беспрозванных. - Наша задача - не только сохранять и приумножать наследие, но и дальше развивать наш регион.

В экспозиции - более 300 экспонатов из фондов областного историко-художественного музея. Отмечается, что в 1946 году учреждение начало формировать свои коллекции - как первый музей в регионе (более 160 тысяч экспонатов).

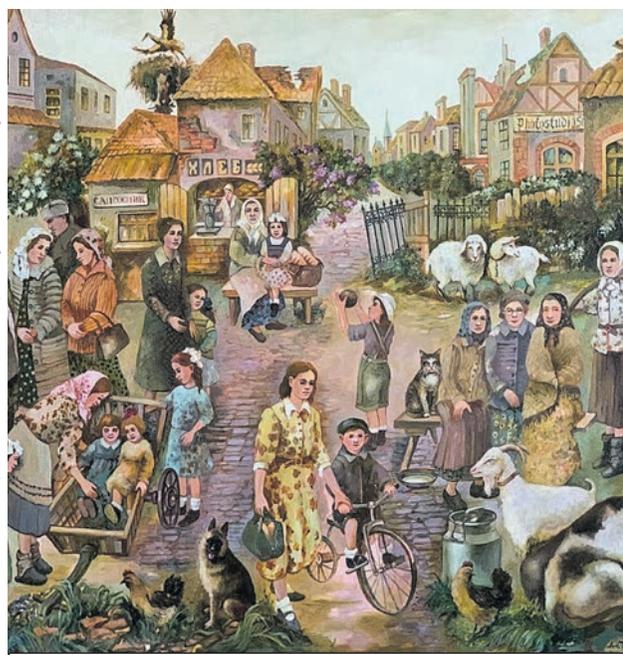
Интересно, что в центре экспозиции - триптих художника Тамары Василяускене «Переселенцы», состоящий из композиций: «При-

бытие. Первые шаги в неизвестность», «Весна 1946-го года. Дворик» и «На огонек. Чаепитие. Семья».

Документальный взгляд на период становления нового советского города на руинах Кёнигсберга (ныне - Калининград) представлен в фотографиях Олега Максимова - фотожурналиста, участника Великой Отечественной войны. В его работах отражены наиболее яркие кадры из жизни Калининградской области послевоенного времени.

На выставке также представлены работы Михаила Пяковского, Олега Пьянова, Бориса Булгакова и многих других.

Выставка работает до конца августа 2026 года.



Тамара Василяускене. Картина «Весна 1946 года. Дворик» (2-я часть триптиха «Переселенцы»).

АО «Калининградгазификация» информирует:

В соответствии с Постановлением Правительства РФ от 31 мая 2025 года № 821

«О стандартах раскрытия информации субъектами естественных монополий, оказывающими услуги по транспортировке газа по трубопроводам»

АО «Калининградгазификация» разместило информацию на своем официальном сайте www.gaz39.ru.

ЧИТАЙ, ЗВОНИ, ВЫБИРАЙ!

СТРОИТЕЛЬНЫЕ И РЕМОНТНЫЕ УСЛУГИ

САНТЕХНИК. 24 часа. Тел. 8-921-611-74-40.

САНТЕХНИК. 24 часа. Тел. 8-963-738-10-96.

ЭЛЕКТРИК. Круглосуточно. Тел. 8-921-611-74-40.

ЭЛЕКТРИК. Круглосуточно. Тел. 8-963-738-10-96.

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА, РЕМОНТ

ТЕЛЕРЕМОНТ. Тел. (4012) 76-38-49.

Рекламные объявления

По вопросам размещения рекламы обращаться: kp.kaliningrad@mail.ru или по тел. 310-322

«РЕМБЫТТЕХНИКА». Ремонт **холодильников** и **стиральных машин** на дому. Гарантия, выезд в область, без выходных. Тел.: (4012) 39-19-49, 8-921-710-01-43.

УЧАСТОК, дачу. Тел. (4012) 37-35-52.

РАЗНОЕ

КУПЛЮ

ТЕЛЕВИЗОР неисправный. Тел. (4012) 76-38-49.

НЕДВИЖИМОСТЬ

КУПЛЮ

КОМНАТУ. Долю в квартире. Тел. (4012) 37-35-52.

Разместить объявление
310-322



Алексей Беспрозванных лично убедился в том, что по работам местных художников можно проследить историю становления области.

■ ПРОГНОЗ

Идеальная погода для прогулок

Михаил ЯНОВСКИЙ

На этой неделе температура будет подниматься выше +15 градусов.

Антициклон «Конрад», который подарил нам тепло на праздничные выходные, постепенно смещается на восток, открывая путь на большую часть Европы тропическим воздушным массам. Дневные температуры будут очень высокими, более характерными для конца апреля-начала мая.

Пожалуй, в дневные часы погода станет идеальной для пребывания на улице: ветер будет слабым, небо - солнечным, а осадков не ожидается, - прогнозирует телеграм-канал «Погода и метеоявления в Калининградской области».

Сегодня воздух в Калининграде и области прогреется до +13...+16 градусов (у побережья - чуть прохладнее). Небо будет ясным, атмосферное давление плавно понизится до 767 миллиметров ртутного столба.

В среду утром возможен

туман. Небо слегка затянет облаками, при этом температурный фон практически не изменится - ждем +12...+15 градусов.

Вторая половина недели практически не будет отличаться от первой.

Ядро антициклона в эти дни расположится уже в степях Казахстана, а к северо-западным берегам Европы подойдет глубокая циклоническая депрессия. Эти противоположные барические системы, словно шестеренки, будут выталкивать к Европе потоки разогретой тропической воздушной массы из Африки, - объясняют метеорологи.

Дневные значения ожидаются на уровне +13...+16 градусов, к концу недели некоторые модели допускают до +17 и выше! Ночи останутся прохладными (+1...+5), но заморозки теперь вероятны лишь на уровне почвы. Под влиянием приближающихся с запада атмосферных фронтов атлантических циклонов повысится вероятность периодической облачности и кратковременных осадков, в расчетах присутствуют и параметры неустойчивости с потенциалом для гроз на четверг, но это еще слишком далекие перспективы.

■ В ТЕМУ

Есть риск подтоплений

Александр КАТЕРУША

В регионе наблюдается повышение уровня воды в русле Преголи на участке Знаменск - Черняховск. Об этом сообщает телеграм-канал «Погода и метеоявления в Калининградской области».

Отмечается, что повышение уровня воды в реках региона, включая Преголю, Дейму и Неман, в ближайшие дни продолжится, несмотря на сухую погоду, отсутствие дождей и снегопадов. Ситуацию усугубляет тающий снег в полях. Есть риск подтопления в низменностях рек.

■ ВНИМАНИЕ!

Не тревожьте тюленей весной

Александр КАТЕРУША

Сейчас эти редкие животные выводят потомство.

Специалисты Северо-Западного межрегионального управления Росприроднадзора попросили не тревожить краснокнижных тюленей. Информацию о животных, которые весной выводят потомство, опубликовали в соцсетях Управления.

Напомним, нельзя беспокоить ни взрослых, ни малышей. Взрослым особям необходимо безопасное ледяное покрытие для

кормления детенышей, отдыха и линьки. Малышам - покой для отдыха на берегу.

Нелишним будет заранее напомнить - если вы заметили тюленя на берегу моря, не подходите к нему, не мешайте, просто пройдите мимо. Животные, как правило, не нуждаются в помощи - они просто отдыхают на берегу перед очередным заплывом.

Для оперативного реагирования в Управлении Росприроднадзора действует телефон оперативного дежурного в Калининградской области:

+7 (911) 070-48-61.



Не роскошь, а плаvasредство

Как подготовить машину к оттепели и не утонуть на улицах после снежной зимы: ответы на главные вопросы.



Николай МЫСИН,
автоэксперт «КР»

- О! Сегодня крыло показалось! Вчера только зеркала было видно. Скоро, наверное, и капот оттаает, - болтал я про себя. И тихо радовался. Весна близко! Кто как, а я слежу за наступлением тепла по огромному сугробу у дома, под которым в конце декабря окончательно скрывается чей-то желтый Chevrolet Camaro. После февральских снегопадов в нем даже очертания машины перестали угадываться! Я испугался: как бы тракторист, убирающий улицу, не подумал, что это лишь снег, и не сгреб его ковшом вместе с «железом».

Но пришел март. И пусть не быстро, но с каждым днем из-под грязно-белой кучи виднеется все больше желтых кузовов.

ЧТО ЖДЕТ МАШИНУ ПОСЛЕ ЗИМОВКИ В СУГРОБЕ?

Подобных «подснежников», кстати, много.

- Конечно, стоило отправить машину на крытую парковку. Хотя зимовка под одеялом из снега - на самом деле не самый плохой вариант, - рассказывает автоэксперт Андрей Ломанов. - Автомобиль защищен от реагентов, на него не летят грязь, камни, соль и песок от снегоборщиков. Если на лакокрасочном покрытии не было явных дефектов, то ничего не прогнет и не поржавеет. Теоретически даже такая зимовка полезнее, чем ежедневная езда.

Однако неизолированные элементы электропроводки под воздействием повышенной влажности могут корот-

нуть, а салону без вентиляции грозит затхлый запах или даже плесень. Впрочем, это решается хорошей химчисткой.

Все остальное зависит от машины и ее состояния на начало зимы. Если возраст почтенный, аккумулятор старый, кузов был в сколах и царапинах, а провода тут и там перемотаны изолянткой, то последствия ждут неприятные. Проводка наверняка заискрит, кузов проржавеет еще больше, мотор не заведется. Но все проблемы вскрыются быстро. И устранять их проще по мере поступления.

- Специальных процедур и проверок в принципе не требуется. Все работает? Ну и ладно! Хотя кое-какие манипуляции лучше все-таки провести (о них расскажем ниже. - Ред.). И это не зависит от того, стояла машина под крышей, была под снегом или активно ездил всю зиму, - советует Андрей Ломанов.

А ВДРУГ Я РАЗУЧИЛСЯ ЕЗДИТЬ?

Машина - как велосипед: если научился водить, то уже не разучишься. Прошагали всю зиму пешком? Не беда. Водители не летчики, им переподготовку проходить не нужно.

Но первые пару дней лучше передвигаться осторожно, прислушиваясь и к своим ощущениям, и к поведению машины. Помните, что на дорогах могут остаться скользкие участки, а ямы и выбоины часто скрыты под лужами.

Если дорога превратилась в реку, лучшая тактика - не рисковать, оставить машину в сухом месте и продолжить путь пешком. Или как получится...

Весна, как и осень, опасна перепадами температур. Даже сухая дорога может вдруг оказаться мокрой. Например, в низинах, возле водоемов, где образуется конденсат, легко «поскользнуться» и в мае.

КОГДА МЕНЯТЬ РЕЗИНУ?

Важен не день календаря, а обстановка на улице. Пока на дорогах встречается снег и уж тем более лед, с переобувкой торопиться не стоит. Производители шин предупреждают: нормальная эксплуатация летней резины возможна при стабильных температурах от плюс 5 - 7 градусов. Иначе она просто дубеет, теряет сцепные свойства.

Универсальный рецепт - ориентироваться по отключению отопления в квартирах. Ведь отопительный сезон привязан к среднесуточным температурам. В Москве, например, он заканчивается, когда 5 дней подряд держится плюс 8 градусов.

НУЖНО ЛИ ЕХАТЬ В СЕРВИС?

Подготовка машины к весне укладывается в эти три пункта.

- 1 Поставить летнюю резину.
- 2 Помыть кузов, почистить салон.
- 3 Проверить наличие неисправностей.

С резиной понятно. Ездить на зимней нам и закон не позволяет (правда, строго в пе-

риод с июня по август, штраф за нарушение - 500 рублей). Это не так опасно, как кататься зимой на летней, но в любом случае вредно для самих шин (особенно шипованных, шипы просто вылетают), а также для управляемости и комфорта - выше шум, жестче подвеска.

С мойкой тоже все ясно. С машины нужно смыть грязь и реагенты, которые прилипли за зиму. Уборка салона позволит избавиться от накопившейся влаги, возможных неприятных запахов, ощущения прелости.

- А техосмотр пригодится для того, чтобы выявить неисправности, которые могли возникнуть не из-за зимних условий, а сами по себе, но остались незамеченными, - предупреждает Андрей Ломанов. - Мы всемо находим простое объяснение. Где-то что-то стучит? Это ком грязи прилип под аркой. Течет? Просто снег тает. Машину ведет в сторону? Это из-за нечищенной дороги. Многие симптомы неисправности подвески, электрики, рулевого управления мы игнорируем, списывая на внешнюю обстановку. С приходом тепла лучше все же проверить основные узлы машины. Тем более такая диагностика стоит копейки. А то и вовсе ничего, если планировать ремонт в том же сервисном центре, где вы делаете эту диагностику.

ЧТО ЕЩЕ МОЖНО СДЕЛАТЬ?



• Нелишним будет поменять дворники. В теплое время года на лобовое попадает много пыли и пыльцы, а это сильный абразив (материал, увеличивающий трение). Старые щетки быстро придут в негодность и будут царапать стекло.



• Стоит убедиться в достаточном количестве фреона в кондиционере - зимой его нехватку легко не заметить. Многие советуют сменить салонный фильтр, чтобы «дышалось свободнее», но зимой, несмотря на грязь на дорогах, воздух значительно чище, чем в теплое время года. Так что фильтр не успел засориться и менять его необязательно.

КСТАТИ

Купание железного коня

Зима выдалась рекордно снежная! Высота покрова на метеостанциях в Москве доходила до 80 см. Мало того что с неба валило, как монетами из-под копыт золотой антилопы, так еще и морозы не давали всему этому таять. Что-то, конечно, почистили коммунальщики. Но сугробов осталось достаточно. И теперь это все потечет.

- Так что учимся плавать! - смеется Андрей Ломанов. - Но плавать на машинах опасно. Попадание воды в воздухозаборник почти неизбежно приведет к гидроудару. И как следствие - к гибели мотора. А двигатель в сборе, если нужна замена, для многих моделей сейчас так просто не найти. Капремонт тоже очень дорог, поэтому лучше проявлять осторожность.

Как минимум нужно следить за сводками погоды. Если вдруг начнется «жара», то по улицам побегут реки. В такие дни лучше за руль не садиться.

Используем простое правило: «Не зная броду, не суйся в воду». Если подтопление застало на незнакомой улице, лучше последить за другими машинами и посмотреть, как высоко поднялась вода. По ступице колеса? Можно ехать, но аккуратно. Доходит до порогов? Соваться не стоит. Если у вас, конечно, не специально подготовленный внедорожник.

- Точно не нужно форсировать брод слишком быстро или слишком медленно. Нужно тронуться аккуратно, толкнув «волну» перед собой, и двигаться с ее скоростью. Но это сложно, требует навыков. И в любом случае не страхует от такой же волны, набегающей от встречной машины. Или, например, ямы в асфальте, которой просто не видно, - говорит Андрей Ломанов.

Идеальный вариант - не рисковать. Сдать назад, найти пути объезда, в крайнем случае припарковать машину и отправиться дальше пешком. Если все-таки рискнули и «сделали глоток», сразу глушим мотор и вызываем эвакуатор. Есть шанс обойтись малой кровью, а то и вовсе без последствий. Но это уже скажут в сервисе.

РАДИО
КОМСОЛЬСКАЯ
ПРАВДА

radiokp.ru

Машина - это не только средство передвижения. Новые автозаконы, технологии, тест-драйвы, лайфхаки, дорожные истории и многое-многое другое - в программе «Мой автомобиль»

с понедельника по четверг в 10.00 (мск) на Радио «КР»



Полезные советы для автолюбителей читайте на сайте в специальном разделе KP.RU/AUTO





Профессор-сомнолог объяснила, когда жуткие сны это норма, а когда - тревожный сигнал.

Ночные кошмары - санитары нашей психики

БУДЬ В КУРСЕ

Что поможет

- Есть несколько вариантов, как помочь человеку, страдающему кошмарами, - говорит Елена Корабельникова.

1 Лечение, воздействие на источник: терапия основного заболевания, устранение психологической проблемы, психотерапия для изменения восприятия стрессов.

2 Меры для улучшения сна. «Исследование показало: при бессоннице частота ночных кошмаров выше. Если же засыпание, качество сна улучшается, кошмаров становится меньше», - отмечает врач.

3 Работа с самими страшными сновидениями. Ее цель - преобразовать кошмар в менее пугающую историю. В сюжете жуткого сна выбираются наиболее устрашающие моменты. «Именно они перерабатываются так, чтобы утратить пугающее значение (как правило, помогает врач-сомнолог или психотерапевт. - **Ред.**). При этом общее содержание кошмара сохраняется. Но благодаря проработке он как бы переписывается в центральной нервной системе и его сюжет смягчается. Монстр из сна постепенно превращается в милую черную кошечку», - описывает профессор.

Как успокоиться, если приснился кошмар:

✓ Хорошо помогают техники расслабления. Например, глубокое дыхание.

✓ Используйте прием отчуждения. Повторяйте несколько раз фразу: «Это всего лишь сон, мне это приснилось».

✓ Постарайтесь переключить внимание на что-то внешнее: считайте вслух, называйте слова на одну букву и т. п.

✓ Физические методы: умойтесь прохладной водой, откройте окно, чтобы был приток свежего воздуха.

Если кошмар никак не хочет уходить, поделитесь им с близким, выговоритесь. Если же страхи повторяются, становятся навязчивыми, самое правильное - проработать их со специалистом (см. выше).

Анна ДОБРЮХА,
Дмитрий ПОЛУХИН (инфографика)

- У большинства людей бывало такое состояние: вы просыпаетесь с чувством ужаса, сильным сердцебиением, в холодному поту. Перед глазами страшные образы, от которых не всегда удается быстро избавиться, - описывает знакомую многим ситуацию президент Российского общества исследователей сновидений, врач-невролог, психотерапевт, сомнолог, доктор медицинских наук, профессор Сеченовского университета Елена Корабельникова. Как поясняет эксперт, ночные кошмары могут быть нормой, естественной реакцией организма на определенные обстоятельства. Но также могут сигнализировать о неблагоприятных и даже опасных изменениях в головном мозге, работе других органов и систем.

О самом важном, что известно сегодня науке про страшные сновидения, профессор Корабельникова рассказала на XXII Международном неврологическом конгрессе «Вейновские чтения».

ПЛОХО, СТРАШНО ИЛИ УЖАСНО?

Наука делит неприятные сны на три группы, рассказывает эксперт.

● Плохие сновидения: вызывают негативные эмоции, хорошо помнятся утром. Но не вызывают мощного потрясения и особо не влияют на состояние человека.

● Страшные сновидения: среди негативных эмоций преобладает страх.

● Ночные кошмары: вызывают резкое пробуждение, яркие эмоциональные и физиологические реакции - ужас, сердцебиение, потливость и т. п.

Все три вида снов могут встречаться у здорового человека. Патологией, то есть болезненным нарушением, считается «расстройство ночных кошмаров». Это состояние, когда из-за жутких сновидений люди начинают страдать и днем. «Повышается чувствительность к стрессам, преобладают негативные эмоции, - поясняет Корабельникова. - Формальный критерий расстройства такой: кошмары снятся один и более раз в неделю, при этом сюжеты сновидений связаны с угрозой выживанию, безопасности и самоуважению человека».



ЖАРА ИЛИ ПЕРЕЕДАНИЕ ЗАПУСКАЮТ МЕХАНИЗМ

Сегодня ученым известно несколько механизмов, из-за которых головной мозг «показывает» нам по ночам кошмары. Например, в нем есть отдел обработки информации и стратегического контроля (поясная извилина и префронтальная кора). Обычно эта система ночью подавляет эмоциональное возбуждение, которое накапливается у человека в течение дня. Поэтому сон остается спокойным, поясняет Корабельникова. Если же эмоциональное напряжение очень мощное, оно может выйти из-под контроля и прорваться в кору головного мозга. И тогда мы видим ночные кошмары.

Врач-сомнолог перечислила шесть наиболее частых обстоятельств, при которых жуткие сновидения возникают у здоровых людей и считаются нормальными реакциями организма:

- 1 Стресс, конфликт, переутомление.
- 2 Переедание перед сном.
- 3 Несоблюдение гигиены сна (световое загрязнение, шум, вибрации, слишком высокая или низкая температура, влажность и т. п.).
- 4 Негативное внешнее воздействие, дискомфорт (мешает партнер, неудобная кровать и т. д.).
- 5 Беременность.
6. Непривычные условия сна (в том числе ночевка в гостинице, у друзей или в любом новом месте).

Во всех этих ситуациях страшные сновидения бывают единичными, максимум 2 - 3 раза. И следуют сразу за теми или иными событиями - перееданием, стрессом, сменой обстановки и т. д., отмечает врач.



ВАЖНО!

«КРАСНЫЕ ФЛАГИ»: КОГДА ОБРАЩАТЬСЯ К ВРАЧУ

- Страшные сны могут быть признаком патологии, то есть неблагоприятных и даже опасных изменений в организме в таких случаях:
- у человека есть признаки «расстройства ночных кошмаров» (см. выше);
 - страшные сновидения бывают чаще одного раза в неделю;
 - сюжеты жутких снов повторяются;
 - кошмары возникают на фоне того или иного заболевания (проблемы с сердцем, легкими, частые головные боли и др.).



ПЛОХИЕ СНЫ В ЦИФРАХ И ФАКТАХ

Женщин жуткие сны мучают чаще, чем мужчин.



70 - 90% молодых людей сообщают, что в детстве им снились кошмары.



10% взрослых признаются, что видят такие сны минимум раз в месяц.



5% взрослых страдают от частых ночных кошмаров.

Среди детей на это жалуются почти половина малышей 3 - 6 лет и около 20% мальчиков и девочек 6 - 12 лет.



ПО ОПРОСАМ САМЫЕ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ ТЕМЫ НОЧНЫХ КОШМАРОВ:



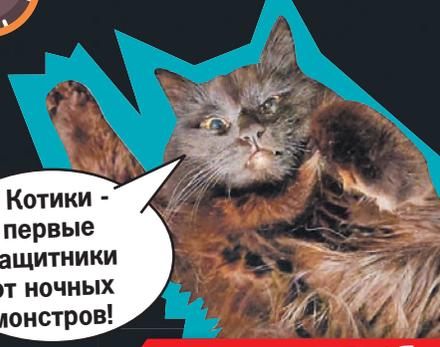
- катастрофы и стихийные бедствия;
- смерть: собственная или близких;
- экзамены;
- опоздания;
- погоня, преследование;
- потеря ориентации в здании или на местности: человек не может найти выход из помещения, правильную дорогу;
- падения с высоты.



Данные из доклада Е. А. Корабельниковой на конгрессе «Вейновские чтения».



- Котики - первые защитники от ночных монстров!



НЕОЖИДАННЫЙ ПОВОРОТ

Не вредят, а защищают

- Американский нейробиолог, исследователь сна Розалинда Картрайт всю жизнь изучала сновидения. И пришла к выводу: ночные кошмары... выполняют защитную функцию! - рассказывает Елена Корабельникова.

Профессор Картрайт проводила показательные эксперименты. Добровольцев вводили в состояние стресса. Те, кто после этого ночью видел кошмары, наутро чувствовали себя значительно лучше. Это же подтвердили и другие научные работы. Судя по всему, жуткие сновидения помогают здоровому мозгу легче пережить стрессовую ситуацию, адаптироваться к ней, считают специалисты. «Поэтому я в шутку называю ночные кошмары санитарями психики», - говорит доктор Корабельникова.



Жаворонок и сова - не пара?

Американские исследователи выяснили: несовпадение режимов сна вредит отношениям в семье. Пары, которые считают себя «очень счастливыми», ложатся спать одновременно в среднем 4 ночи в неделю. А те, кто оценивает свои браки как «не очень счастливые», - лишь один раз в неделю.

А В ЭТО ВРЕМЯ

Россияне теперь обязаны активнее бороться с опасными сорняками, иначе их ждет крупный штраф.

Революция, которой так боялись борщевики, свершилась!

НА ЗАМЕТКУ

Елена ОДИНЦОВА

САМИ ВЫ НЕ МЕСТНЫЕ

Борщевикам здесь не место! - гласят поправки в Земельный кодекс, вступившие в силу с началом весны. И не только борщевикам: теперь землевладельцы под угрозой суровых штрафов обязаны бороться со всеми «опасными инвазивными (чужеродными) растениями».

- Требование распространяется на всех собственников участков, землепользователей, арендаторов. Под действие закона попадают в том числе владельцы садовых и дачных участков, - рассказала «КП» адвокат по жилищным и земельным делам Светлана Жмурко. - Штрафы для граждан - от 20 до 50 тысяч рублей, для должностных лиц (например, председателя СНТ. - Ред.) - от 50 до 100 тысяч, для юрлиц (садового товарищества как организации) - от 400 до 700 тысяч рублей.

В некоторых краях и областях уже действовали штрафы за борщевик на участке. Но суммы были куда меньше. Например, в Московской области - до 5 тысяч рублей.

Борщевик Сосновского - главное и самое распространенное опасное инвазивное растение. Но не единственное. Это растения-захватчики, которые на конкретной территории являются «пришлыми», но быстро распространяются, вытесняют местные виды и наносят ущерб экологии, сельскому хозяйству, а иногда и здоровью людей.

- Кроме борщевика Сосновского, к инвазивным растениям относятся, например, амброзия полыннолистная, золотарник канадский, люпин многолистный, недотрога железистая, элодея канадская, рейнрутрия, клен американский (ясенелистный), - поясняет юрист «Центра правосудия» Валентина Куделина. - Список этот не исчерпывающий. Ориентироваться надо на перечни опасных инвазивных растений, которые должны быть утверждены на уровне регионов для своих территорий. Такие списки публи-

куются на сайтах региональных правительств, Россельхознадзора или минприроды региона, также он может быть размещен на портале госуслуг региона. Смотрите в разделах «Земельные отношения» или «Экология».

В большинстве регионов списки пока только утверждаются. Но есть федеральный перечень, который утвердило Минприроды для особо охраняемых природных территорий федерального значения (заповедники, нацпарки и т. п.). На него можно ориентироваться, чтобы понимать, что именно могут признать опасным. Те растения, которые назвала Валентина Куделина, в приказе Минприроды входят в

список для Центрального федерального округа.

УЧАСТОК МОГУТ ОТОБРАТЬ

Штраф в 50 тысяч - не самое страшное.

- Заращение борщевиком и другими подобными растениями подпадает под признаки неиспользования участка. И при систематическом бездействии участков могут изъять через суд, - объясняет Светлана Жмурко.

Напомним признаки заброшенности для садового участка:

✓ более половины земли захламлено или загрязнено отходами,

✓ более половины участка заросло сорняками высотой более метра (борщевик такому описанию точно соответствует) и прочим бурьяном.

Правда, чтобы дошло до изъятия земли, надо постараться. Сначала вам будут присылать предписания о необходимости устранить нарушения. Потом - штрафы. И если вы три года будете бездействовать, у местных властей появится право обратиться в суд, который уже сможет изъять заброшенную землю.

- Но я не сдаюсь!



СПРАВКА «КП»

Приметы подозреваемого

Большой куст с белыми соцветиями-«зонтиками» - необязательно тот самый борщевик Сосновского (другие виды борщевика, кстати, не опасны). Люди нередко жалуются на похожие, но безобидные растения. Чаще всего достается дуднику - он высокий (до 2,5 метра) и тоже с большими белыми «зонтиками».

У борщевика Сосновского:

- ✓ соцветия почти плоские (у других зонтичных они более округлые),
- ✓ листья похожи на огромные резные лопухи (у дудника они поменьше и перистые),
- ✓ стебель - с характерными пурпурными пятнами,
- ✓ может быть специфический неприятный запах (у соцветий дудника запах приятный, пряный).

Вольно-невольная борьба

Три главных вопроса про борщевик

1. Как его искоренять?

- Допускаются любые не запрещенные способы борьбы с борщевиком: например, покос, агротехническая обработка, использование химикатов с соблюдением ограничений по классу опасности препаратов. На федеральном уровне утвердят единую методику с описанием эффективных приемов борьбы, - поясняет Светлана Жмурко.

Пока о способах борьбы с борщевиком можно почитать на сайте Россельхознадзора в разделе «Полезная информация» (<https://fsvps.gov.ru/poleznaja-informacija/>) - см. «Борьба с борщевиком».

Важно понимать, что избавиться от борщевика непросто. Скосить один раз за лето на участке все заросли - не поможет. Этот вредитель может отрасти обратно из подземных почек, которые находятся на глубине примерно в 5 см, поэтому нужно уничтожить корни.

С ним важно разобраться в начале лета - до цветения (в средней полосе оно начинается с конца июня) или хотя бы до созревания семян (июль и дальше). Иначе гарантированно ждите его возвращения.

2. Как не пострадать самому?

Если сок борщевика окажется на коже и на него попадет солнечный свет, то будет сильный ожог, с которым надо бежать к врачу. А пыльца борщевика может вызвать удушье у аллергиков и людей, страдающих заболеваниями дыхательной системы.

Поэтому одежда для борьбы с врагом должна быть плотной. Все участки тела, включая глаза, должны быть защищены. Резиновые перчатки - обязательны.

Но необязательно лично бороться с борщевиком: можно вызвать специальную бригаду (только обязательно уточните, собираются ли они применять какие-то химикаты и чем это вам может грозить). Расценки, например, в Подмосковье - от 900 рублей за сотку.

3. Куда жаловаться на борщевик у соседа?

Это зависит от того, где находится участок.

Если участок находится в садовом товариществе, для начала стоит пожаловаться председателю - пусть проводит воспитательную работу с нарушителем. Если не помогло - обращайтесь в администрацию муниципального образования (например, сельского поселения), в котором находится товарищество. На сайте муниципалитета должна быть форма для обращений граждан (типа «Направить обращение»).

Во многих регионах прием жалоб «на борщевик» уже поставлен на поток. В Московской области, например, предлагается жаловаться централизованно через интернет-портал «Добродел». В некоторых районах есть специальные горячие линии. Смотрите сайт регионального правительства или региональный портал госуслуг.

В жалобе должен быть конкретный адрес или кадастровый номер участка, желательны фотодоказательства - что речь действительно о борщевике Сосновского.

Павел КЛОКОВ/«КП» - Москва

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ЗНАЙ ЧТО ЕЩЕ ИЗМЕНИЛОСЬ С 1 МАРТА

Наши дачи - не для сдачи

В Земельном кодексе появилась новая глава - она посвящена видам разрешенного использования участков.

- Например, если в документах написано «для садоводства», значит, собственник может использовать такой участок для отдыха, выращивания сельскохозяйственных культур, имеет право возвести там дом, но не может открыть гостиницу или производство, - поясняет Светлана Жмурко.

Одногазовое использование

Внесены изменения в документы, которые регулируют техобслуживание и ремонт газового оборудования в домах.

Теперь региональные власти будут утверждать единые тарифы на эти услуги. Газифицированных садовых товариществ это тоже касается.

То есть плата за ежегодное обслуживание станет фиксированной для всех домов в регионе. Но и проводить техобслуживание и ремонт газового оборудования теперь должна только газораспределительная организация, заключить договор со сторонней фирмой больше нельзя.



Российские биологи прислушались к весенним воплям мартовских кошек и котов. И узнали много интересного.

Вопреки расхожему выражению, «мартовскими» бывают не только коты, но и кошки. Проверено: орать по весне активно начинают представители обоих полов, испытывая непреодолимое желание продолжить род. В воплях, которые издают мурзики и мурки, разбирались ученые из Института проблем экологии и эволюции им. А. Н. Северцова РАН (ИПЭЭ РАН) и биологического факультета МГУ им. М. В. Ломоносова.



Khorzhevskaja/Shutterstock/Fotodom

ОБНИМАТЬСЯ ЛАПКАМИ

Идея исследовать «вокальное поведение» котов и кошек в брачный период возникла благодаря прекрасно сложившимся обстоятельствам. Научно-экспериментальная база ИПЭЭ РАН «Черноголовка» обзавелась довольно большим количеством представителей Felis catus обоих полов - 10 домашних котов и 17 домашних кошек, которые сидели по своим вольерам, не контактируя друг с дружкой непосредственно. А слышать друг дружку могли. И даже могли обниматься лапками через решетки.



Владимир ЛАГОВСКИЙ, научный обозреватель «КП»

По весне они начали кричать. Кошачьи хоры не прекращались три месяца. Ученые тем временем записывали и изучали особенности криков. О результатах сообщили в журнале Ethology Ecology & Evolution.

По весне они начали кричать. Кошачьи хоры не прекращались три месяца. Ученые тем временем записывали и изучали особенности криков. О результатах сообщили в журнале Ethology Ecology & Evolution.

Похожие эксперименты проводили в Японии - на отдаленном острове, - рассказал «КП» Илья Володин, ведущий автор исследования, доктор биологических наук из МГУ. - У японцев более активными в смысле звуков были коты. А у нас - кошки. Они мяукали, глядя вдаль: по сути, посылали романтические «сигналы» во вселенную. И на эти крики подходили коты с соседних дач.

БРУТАЛЬНЫХ ПРИВЛЕКАЮТ НИЗКИМ «МЯУ»

Мартовские вопли котов и кошек достаточно похожи - они более продолжительные, чем мяуканья, идут сериями с регулярными интервалами.

Ученые отметили интересную особенность: и коты, и кошки в обычное время мяукают на

более высоких частотах. А вопя по весне, понижают «голос». Самки вопят примерно на той же частоте, на которой самцы мяукают. По одной из гипотез, кошки, «прикидываясь» котами, таким образом привлекают тех из них, которые достаточно сильные для драки с «конкурентами», и отпугивают слабых, с которыми не хотели бы спариваться.

По словам Володиной, кошачьи мяуканья и вопли имеют индивидуальные особенности. Особенно вопли. По ним коты, скорее всего, и отличают одних кошек от других - знакомых от случайно заглянувших. Они даже выделяют конкретную кошку из нескольких знакомых и определяют ее репродуктивный статус (то есть готова она прямо сейчас заво-

дуть совместных котят или нет).

Лично я сделал для себя вывод: не буду больше раздражаться, слушая вопли котов и кошечек. Не орут они просто так, от удовольствия, а обмениваются важной информацией.

Я милого узнаю по мяуканью!

ГАВ!

Под бодрое рычание... и под грустное тоже

Евгений АРСЮХИН

Люди неправильно понимают настроение своей собаки, а они нас все равно утешают.

Каждый собачник вроде бы прекрасно знает, когда его питомец грустит или веселится. Но ученые давно подозревали: на самом деле люди приписывают животным свое настроение. Если нам хорошо, кажется, что и собака радостная. И наоборот.

Исследователи из Университета Аризоны решили изучить вопрос подробнее. Подопытными стали 300 студентов.

Во время первого опыта студентов поделили на три группы и с помощью специальных картинок, которые применяют психологи, создали у каждой из них веселье, грусть и нейтральность. Потом «заряженным эмоцией» студентам показали видео с веселыми или грустными собаками. Студенты, вне зависимости от собственного состояния, сразу сказали: вот эта собака грустит, а вот эта радуется.

Во втором опыте настроение студентов формировали не какими-то абстрактными картинками, а картинками с собаками. Потом снова показали видео, с собаками же, грустными и веселыми. И вот тут результат не вполне ожидаемый. Студенты, которых «зарядили положительно», сказали, что собачки на видео какие-то печальные (даже если на самом деле животные веселились). И, наоборот, бедолагам, которых «зарядили тоской», показалось, будто животные веселее, чем есть на самом деле. То есть животные их как бы утешили, что ли.

Ну что тут скажешь. Заведите себе питомца, и это поднимет ваше настроение в целом. Животные искренни, чего нам так не хватает в людях.

СЕМЕНА ОТ АГРОКОМПАНИИ СеДеК
СЕЙТЕ С РАДОСТЬЮ! РАСТИТЕ С ЛЮБОВЬЮ! СОБИРАЙТЕ С УДОВОЛЬСТВИЕМ!

ТОП 10 РАННЕСПЕЛЫХ ТОМАТОВ

Для ПРЯМОГО ПОСЕВА В ОТКРЫТЫЙ ГРУНТ

- Альфа.....35р.
- Беталюкс.....30р.
- Ирина СеДеК.....35р.
- Вспышка.....35р.
- Мечта огородника.....35р.

Для ЛЁГКОГО ПЛЕНОЧНОГО УКРЫТИЯ

- Ажур F1.....65р.
- Дачный любимец.....30р.
- Кукла Маша F1.....65р.
- Барин F1.....80р.
- Кукла F1.....65р.

ОГУРЦЫ-КОРНИШОНЫ ДЛЯ КОНСЕРВАЦИИ И СВЕЖЕГО УПОТРЕБЛЕНИЯ

- Престиж F1.....90р.
- Баночный F1.....40р.
- Куколка F1.....80р.
- Веселая компания F1.....80р.
- Бабушкин гостинец F1.....60р.
- Диво дивное F1.....60р.
- Дружная семейка F1.....90р.
- Ажур F1.....80р.
- Музыкальные пальчики F.....170р.
- Борис F1.....40р.

ВЫСЫЛАЕМ СЕМЕНА ПОЧТОЙ
Заказывайте в интернет-магазине

SEEDSMAIL.RU

ИЛИ СПРАШИВАЙТЕ В НАШИХ МАГАЗИНАХ

«УРОЖАЙНАЯ ГРЯДКА»

г. Москва и Моск. обл.,

г. Омск тел: 8 (3812) 48-78-27,

г. Краснодар тел: 8 (918) 465-69-84

email: shop@sedek.ru

по телефону:

+7 (495) 788-93-90 (доб. 101)

моб. +7 (903) 742-95-68

Юр. адрес: 142006, Московская обл., Домодедово г, мкрн. Востряково, Парковая ул, дом № 19

ООО «ТД СДК-Маркет», ОГРН 1025001283548

Почтовый адрес: 142000, Московская область, г. Домодедово, мкрн. Востряково, ул. Парковая, д. 19

КАПУСТА

Для САЛАТОВ

- Восточный экспресс F1...55р.
- Взрыв F1.....45р.
- Вспышка F1.....40р.
- Азиатский экспресс F1...55р.

Для ХРАНЕНИЯ

- Русская зима F1.....45р.
- Катюша F1.....55р.
- Каменная голова F1.....30р.
- Дублер F1.....55р.

Для КВАШЕНИЯ

- Кухарка F1.....50р.
- Тёща.....35р.
- Сахарная голова.....40р.
- Разносол F1.....45р.



скидка 15% по промокоду

КП26

ПРИ ЗАКАЗЕ В НАШЕМ ПРИЛОЖЕНИИ

САМАЯ ВКУСНАЯ РЕДИСКА, СОЧНАЯ, АРОМАТНАЯ И В МЕРУ ОСТРАЯ.

- Черрисо Самба F1.....65р.
- Черрисо F1.....65р.
- Черрисо Диска F1.....65р.
- Черрисо Танго F1.....65р.
- Краса.....35р.
- Ассорти.....35р.
- Удлиненный.....35р.
- Жара.....25р.
- Ажур Круглый.....35р.
- Редис Ультраранний.....35р.

ЗЕМЛЯНИКА СЛАДКАЯ И АРОМАТНАЯ

- Ананасная.....35р.
- Времена года.....55р.
- Лесная сказка.....35р.

КЛУБНИКА

- Фреска F1.....120р.
- Лизонька F1.....160р.
- Огородница F1.....160р.
- Сашенька.....160р.
- Сластена F1.....160р.
- Настенька F1.....160р.
- Радость дачника F1.....160р.

А В ЭТО ВРЕМЯ

Как они манипулируют хозяевами

Доктора Карен Маккомб из Университета Сассекс воодушевило на исследование мурлыканье ее кота по кличке Пепо.

- Меня заинтересовало, почему он иногда издает очень раздражающие звуки, - рассказывала хозяйка-исследовательница. - Особенно по утрам, когда приходит меня будить. Не реагировать просто невозможно.

Доктор набрала добровольцев - 10 владельцев кошек с питомцами. Попросила записывать звуки, которые те издают, когда сыты и когда голодны. И обнаружила: кошка, требуя внимания хозяина, добавляет в урчание высокие частоты. Средняя частота мурлыканья 27 герц - то есть 27 «мурков» в секунду. А требовательное обращение сопровождается встроенными высоко-

частотными звуками от 220 до 520 Гц. Чем выше частота, тем больше кошке чего-нибудь надо. Например, поест или сходить в туалет. Или чтобы погладили. Или поиграли.

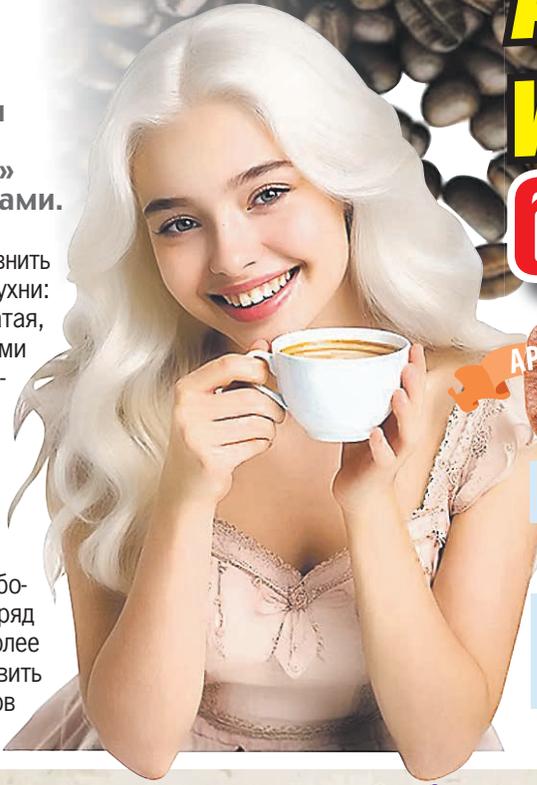
Карен не успокоилась на достигнутом. И прокрутила записи еще 50 добровольцам. Те отличили требовательное мурлыканье от обычного. И подтвердили, что первое действительно раздражает и вынуждает проявить внимание.

В журнале Current Biology ученые предположили, что кошки, усиливая высокие тона, сознательно воздействуют на природные инстинкты людей. Конкретно «дают» на нашу врожденную потребность заботиться о младенцах, которые, как известно, верещат на высоких частотах.

Анна КУКАРЦЕВА

Чем отличаются друг от друга популярные сорта кофе и чем они полезны - разобралась «КП» вместе с экспертами.

- Арабику можно сравнить с блюдами высокой кухни: изысканная, сладковатая, с тонкими цветочными нотками, в меру горькая и кислотная, - рассказывает эксперт Роскачества, шеф-бариста, дегустатор Никита Пролубников. - Зато робуста - как удар: крепкая, грубоватая, дает мощный заряд энергии. И вкус у нее более «земной» - можно уловить привкус злаков, орехов и какао.



Арабика или робуста: битва вкусов



АРАБИКА **КОНКРЕТНО** **РОБУСТА**
В чем разница двух сортов

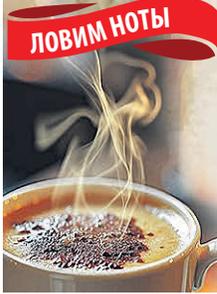
Тонкий, с кислинкой, цветочными нотками	Вкус	Ярко выраженный, горький, с глубокими оттенками ореха, какао
Около 2%	Крепость/содержание кофеина	В среднем 2,5 - 4%
Содержит больше фруктовых кислот, имеет более изысканный и разнообразный вкус	Особенности	Много кофеина и хлорогеновой кислоты*, хороший энергетик

*Хлорогеновая кислота - антиоксидант, обладает противовоспалительными свойствами, положительно влияет на обмен веществ.

ЭТО ПРИГОДИТСЯ Как выбрать зерновой кофе

Эксперты Роскачества дают такие советы для выбора хорошего кофе.

- 1 Упаковка - вакуумная, с зиплоком и клапаном для сброса выходящего углекислого газа (после обжарки углекислый газ еще долгое время покидает структуру зерна).
- 2 Дата обжарки может не совпадать с датой фасовки, но обе они должны быть максимально близки к покупке: кофе может терять некоторые вкусовые свойства довольно быстро. Поэтому желательно долго после вскрытия не хранить.
- 3 Иногда на упаковке указывают высоту произрастания. Если для робусты это не так важно, то арабика должна расти на высоте от 1200 м над уровнем моря.
- 4 Открыв пачку, понюхайте. Хороший кофе - как хорошее вино. Аромат арабики может быть ягодным или цветочным, сладковатым карамельным. А с примесью робусты ощущается более плотным, ближе к ореховым, шоколадным. Но точно не должно быть запаха резины, пластика, плесени, никаких лишних химических примесей.
- 5 «Высший сорт кофе» - это маркетинговая уловка. Как объясняют эксперты Роскачества, градаций по сортам у кофе нет, но есть особая категория «спешелти». Такой кофе производят с четким соблюдением стандартов на всех этапах: от тщательного ухода за кофейными деревьями до грамотного приготовления напитка. Конечно, вкус такого кофе богатый и отличается массой оттенков. Но из-за трудоемкости и высоких производственных издержек спешелти кофе на рынке относительно мало - около 10%.



ЛОВИМ НОТЫ
 ДЕГУСТАТОРЫ ОТМЕЧАЮТ ВКУСОВЫЕ ОСОБЕННОСТИ КОФЕ РАЗНЫХ РЕГИОНОВ. ВОЗМОЖНО, МЫ С ВАМИ НЕ УЛОВИМ ТОНКИХ НЮАНСОВ, НО ДАВАЙТЕ ПОПРОБУЕМ:

Бразильский: древесные ноты, оттенки шоколада.	Эфиопия: отдает карамелью, чувствуется ягодный привкус.	Кенийский: выраженно кислотный, кто-то отмечает привкус томатов.	Колумбийский: интенсивный, ярко выражены фруктовые ноты, цитрусовая кислинка.

НА ВЫСОТЕ

В разных странах есть свои популярные гибриды кофейных деревьев. **На вкус кофе влияет не только сорт, но и климат, влажность, высота произрастания. Например, Уганда - родина дикой робусты, а деревья арабики там завозные. На долю первого сорта сейчас приходится около 70% местного кофе, второго - 30%.** Но страна планирует увеличивать производство популярной арабики, высаживая новые плантации. Робуста в Уганде выращивается на высотах, на вулканической почве, что делает ее вкус более изысканным. Она считается лучшей в мире. При этом кофе из Восточной Уганды обладает более высокой кислотностью. И это вовсе не плохой фактор - из-за климата зерна вызревают медленнее, впитывают больше питательных веществ. Благодаря разности температур и разнообразию сортов кофе из Уганды может быть как нежно-фруктовым, так и насыщенным шоколадно-ореховым.

В ЧЕМ РАЗНИЦА

Робуста - вечнозеленое кофейное дерево - «чистый», оригинальный сорт. А вот арабика появилась благодаря естественному скрещиванию сорта Coffea canephora (робуста) и Coffea eugenioides (эжениоидис - еще один вид кофейного растения). Случилось это, по мнению ученых, примерно 50 тысяч лет назад. Как сообщает международный научный журнал Nature, исследователи попытались выяснить, почему у арабики такое разнообразие вкусов. И узнали, что мутации в генах растения продолжают по сей день. Особенно ярко они стали проявляться, когда арабика из Эфиопии начала свое путешествие по миру (примерно 300 лет назад). Именно мутации на структурном уровне объясняют, почему сорта арабики разнятся не только по вкусу и запаху, но и по уровню устойчивости к тем или иным болезням.

ОБЖАРКА: ЧЕМ СВЕТЛЕЕ, ТЕМ НЕЖНЕЕ НАПИТОК

Это сложный технологический процесс, состоящий из нескольких этапов - от сушки до выдержки (степени) обжарки. На каждом этапе происходит множество химических и физических реакций, от которых в итоге зависит вкус кофе. Как правило, в кофейнях используют светлую обжарку («под фильтр»), она подходит для нежных видов напитка, коктейлей. Для эспрессо берут среднюю или темную обжарку. Ее даже называют «обжарка под эспрессо». Самая темная пользуется меньшим спросом, хотя и на нее есть свои любители. Такая обжарка называется «итальянская», «французская», «венская».

А ЧТО С КИСЛОТНОСТЬЮ?

Различные факторы, такие как сорт кофе и степень обжарки, влияют на кислотность напитка, - говорит **врач-гастроэнтеролог, нутрициолог, старший преподаватель кафедры патофизиологии и клинической патофизиологии Института биологии и патологии человека Пироговского университета Екатерина Титова.** - Арабика обычно более кислотная, чем робуста. Она содержит больше фруктовых кислот, обладающих антивозрастным эффектом. Светлая и средняя обжарка сохраняют максимум полезных кислот, темная обжарка частично их разрушает. В то же время кислотностью желудка рекомендуется употреблять более обжаренный кофе, поскольку его кислотность ниже.

ЭКСКЛЮЗИВ ОТ КОМСОМОЛЬСКОЙ ПРАВДА

ИЩИТЕ КОФЕ НА МАРКЕТПЛЕЙСАХ

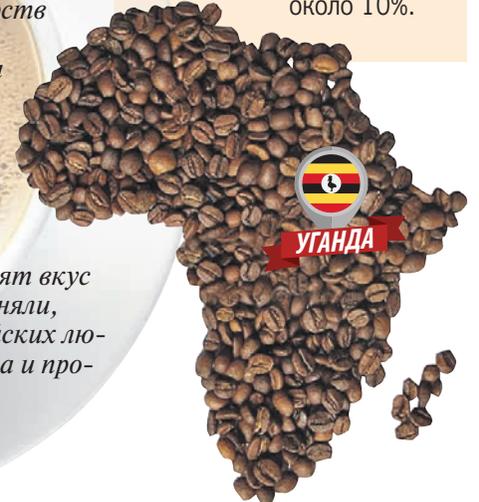
ОТ «КОМСОМОЛЬСКОЙ ПРАВДА»

-10%
 ДО 14.03.2026
 ПО ПРОМОКОДУ COFFEE10

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 12+

МЫ В «КОМСОМОЛЬСКОЙ ПРАВДЕ» ТОЖЕ ЛЮБИМ АРОМАТНЫЙ КРЕПКИЙ КОФЕ

На встрече президента Владимира Путина с главами африканских государств в рамках саммита Россия - Африка была поднята проблема: Уганда (на карте справа обозначена кружком), являясь одной из крупнейших стран - производителей кофе и имея уникальные условия для выращивания изысканных сортов, не так хорошо известна на российском рынке, как того заслуживает. Между тем знатоки ценят вкус и аромат кофе родом из Уганды. Мы поняли, что можем помочь познакомить российских любителей ароматного бодрящего напитка и производителей качественных зерен. Теперь отличный кофе из Уганды продается в интернет-магазине «Комсомолки» на ВБ и «Озоне».



**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ЗАКОН
КАЛИНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ**

**О признании утратившими силу отдельных
законов Калининградской области**

(Принят Законодательным Собранием Калининградской области (седьмого созыва)
19 февраля 2026 года)

Статья 1. Признать утратившими силу:
Закон Калининградской области от 29 ноября 2004 года № 459 «О ставках налога на игорный бизнес»;
Закон Калининградской области от 31 октября 2005 года № 666 «О внесении изменения в Закон Калининградской области «О ставках налога на игорный бизнес»»;
Закон Калининградской области от 12 мая 2012 года № 107 «О внесении изменений в Закон Калининградской области «О ставках налога на игорный бизнес»»;
Закон Калининградской области от 26 октября 2018 года № 212 «О внесении изменений в Закон Калининградской области «О ставках налога на игорный бизнес»»;
Закон Калининградской области от 1 октября 2024 года № 357 «О внесении изменения в статью 1 Закона Калининградской области «О ставках налога на игорный бизнес»».

Статья 2. Настоящий Закон вступает в силу после дня его официального опубликования и распространяется на правоотношения, возникшие с 1 января 2026 года.

Губернатор Калининградской области
А.С.Беспрозванных

г. Калининград
27 февраля 2026 года
№ 515

**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ЗАКОН
КАЛИНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ**

**О реализации на территории Калининградской области
пункта 2 статьи 6 Федерального закона «О связи»**

(Принят Законодательным Собранием Калининградской области (седьмого созыва)
19 февраля 2026 года)

Статья 1.
Основные понятия, используемые в настоящем Законе, применяются в значении, определенных Федеральным законом «О связи».

Статья 2.
1. Исполнительный орган Калининградской области, осуществляющий функции по реализации государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сферах развития информационных и сквозных цифровых технологий, информационной безопасности, связи и массовых коммуникаций на территории Калининградской области (далее - Уполномоченный орган), содействует организациям связи, оказывающим универсальные услуги связи, в строительстве сооружений связи, предназначенных для оказания универсальных услуг связи.
2. Уполномоченный орган вправе участвовать в реализации иных мероприятий, направленных на создание, развитие, эксплуатацию сетей связи и сооружений связи на территории Калининградской области.

Статья 3.
В целях реализации статьи 2 настоящего Закона Уполномоченный орган осуществляет предоставление в соответствии с бюджетным законодательством Российской Федерации и законодательством Калининградской области субсидий юридическим лицам, индивидуальным предпринимателям, осуществляющим деятельность в области связи в качестве основного вида деятельности.

Статья 4.
Финансовое обеспечение реализации настоящего Закона осуществляется за счет средств областного бюджета в пределах бюджетных ассигнований, предусмотренных законом об областном бюджете на очередной финансовый год и плановый период.

Статья 5.
Настоящий Закон вступает в силу после дня его официального опубликования.

Губернатор Калининградской области
А.С.Беспрозванных

г. Калининград
27 февраля 2026 года
№ 516

**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ЗАКОН
КАЛИНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ**

**О внесении изменений в Закон Калининградской области
«О разграничении полномочий органов государственной власти
Калининградской области в сфере водных отношений»**

(Принят Законодательным Собранием Калининградской области (седьмого созыва) 19 февраля 2026 года)

Статья 1. Внести в Закон Калининградской области от 24 декабря 2018 года № 252 «О разграничении полномочий органов государственной власти Калининград-

ской области в сфере водных отношений» (в редакции Законов Калининградской области от 27 октября 2020 года № 467, от 22 октября 2021 года № 2, от 20 июня 2022 года № 101, от 20 июня 2024 года № 344, от 27 ноября 2024 года № 388) следующие изменения:

1. Наименование дополнить словами «и в области обеспечения безопасности людей на водных объектах».
2. В преамбуле слова «Федеральным законом «Об общих принципах организации публичной власти в субъектах Российской Федерации» заменить словами «Федеральными законами «Об общих принципах организации публичной власти в субъектах Российской Федерации», «О безопасности людей на водных объектах», дополнить словами «и в области обеспечения безопасности людей на водных объектах».
3. Статью 1 дополнить словами «, Федеральным законом «О безопасности людей на водных объектах».
4. В статье 2:
1) заголовок, абзац первый, подпункты 1, 2 пункта 1 после слова «отношений» дополнить словами «и в области обеспечения безопасности людей на водных объектах»;
2) в пункте 2:
абзац первый после слова «отношений» дополнить словами «и в области обеспечения безопасности людей на водных объектах»;
дополнить подпунктом 3.1 следующего содержания:
«3.1) утверждение правил обеспечения безопасности людей на водных объектах на территории Калининградской области»;
подпункт 4 изложить в следующей редакции:
«4) утверждение правил пользования маломерными судами на водных объектах на территории Калининградской области»;
подпункт 7 дополнить словами «и в области обеспечения безопасности людей на водных объектах»;
3) в пункте 3:
абзац первый после слова «отношений» дополнить словами «и в области обеспечения безопасности людей на водных объектах»;
дополнить подпунктом 8.1 следующего содержания:
«8.1) разработка правил обеспечения безопасности людей на водных объектах на территории Калининградской области в соответствии с Федеральным законом «О безопасности людей на водных объектах» и требованиями безопасности людей на водных объектах, утвержденными федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке и реализации государственной политики, нормативно-правовому регулированию, а также по надзору и контролю в области обеспечения безопасности людей на водных объектах»;
подпункт 9 изложить в следующей редакции:
«9) разработка правил пользования маломерными судами на водных объектах на территории Калининградской области на основе методических рекомендаций, утвержденных федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке и реализации государственной политики, нормативно-правовому регулированию, а также по надзору и контролю в области обеспечения безопасности людей на водных объектах»;
подпункт 10 признать утратившим силу.
5. Заголовок статьи 4 дополнить словами «и в области обеспечения безопасности людей на водных объектах».

Статья 2. Настоящий Закон вступает в силу после дня его официального опубликования.

Губернатор Калининградской области
А.С.Беспрозванных

г. Калининград
27 февраля 2026 года
№ 517

**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
УСТАВНЫЙ ЗАКОН
КАЛИНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ**

**О внесении изменений в Уставный закон Калининградской области
«О Губернаторе Калининградской области»**

(Принят Законодательным Собранием Калининградской области (седьмого созыва)
19 февраля 2026 года)

Статья 1. Внести в Уставный закон Калининградской области от 29 сентября 2005 года № 651 «О Губернаторе Калининградской области» (в редакции Законов Калининградской области от 13 октября 2005 года № 664, от 28 декабря 2005 года № 712, от 29 ноября 2006 года № 86, от 21 декабря 2006 года № 99, от 29 июня 2009 года № 363, от 10 ноября 2010 года № 503, от 12 мая 2012 года № 104, Уставных законов Калининградской области от 29 июня 2012 года № 125, от 22 ноября 2012 года № 155, от 25 апреля 2013 года № 220, от 11 апреля 2016 года № 521, от 26 мая 2017 года № 76, от 23 октября 2017 года № 104, от 31 мая 2018 года № 178, от 24 декабря 2018 года № 251, от 9 октября 2019 года № 326, от 2 декабря 2019 года № 353, от 11 июня 2020 года № 423, от 22 декабря 2020 года № 498, от 3 марта 2021 года № 526, от 3 марта 2021 года № 530, от 25 июня 2021 года № 576, от 18 апреля 2022 года № 72, от 30 июня 2022 года № 104, от 24 октября 2022 года № 147, от 20 июня 2024 года № 350, от 24 октября 2025 года № 479, от 24 декабря 2025 года № 513) следующие изменения:

1. В статье 9:
1) абзац третий изложить в следующей редакции:
« денежное вознаграждение (как лицу, замещающему государственную должность Российской Федерации) за счет бюджетных ассигнований, предусмотренных в федеральном бюджете на эти цели, в размере, установленном указом Президента Российской Федерации»;
2) дополнить абзацем четвертым следующего содержания:
« денежное содержание (как лицу, замещающему государственную должность Калининградской области) за счет бюджетных ассигнований, предусмотренных в областном бюджете на эти цели, в соответствии со статьей 10 настоящего Уставного закона».

2. В статье 10:
1) в пункте 1 после слова «области» дополнить словами «как лица, замещающего государственную должность Калининградской области», слова «, ежемесячных надбавок к должностному окладу и иных дополнительных выплат, предусмотренных» заменить словами «и ежемесячной надбавки, предусмотренной»;
- 2) в пункте 3:
в подпункте 1 слова «400 процентов» заменить цифрами «5,5»;
- 3) пункт 4 признать утратившим силу;
- 4) пункт 6 после слова «области» дополнить словами «как лицу, замещающему государственную должность Калининградской области».

Статья 2. Настоящий Уставный закон вступает в силу с 1 марта 2026 года.

Губернатор Калининградской области
А.С.Беспрозванных

г. Калининград
27 февраля 2026 года
№ 518

**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ЗАКОН
КАЛИНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ**

**О внесении дополнения в статью 1-2.1
Закона Калининградской области «О государственных должностях
Калининградской области»**

(Принят Законодательным Собранием Калининградской области (седьмого созыва)
19 февраля 2026 года)

Статья 1. Абзац второй статьи 1-2.1 Закона Калининградской области от 4 октября 2005 года № 655 «О государственных должностях Калининградской области» (в редакции Законов Калининградской области от 13 октября 2005 года № 662, от 24 ноября 2005 года № 680, от 27 апреля 2006 года № 3, от 4 марта 2010 года № 419, от 31 марта 2010 года № 424, от 30 декабря 2010 года № 530, от 12 мая 2012 года № 103, Уставного закона Калининградской области от 22 ноября 2012 года № 155, Закона Калининградской области от 18 марта 2013 года № 200, от 25 апреля 2013 года № 225, от 15 ноября 2013 года № 268, от 6 октября 2014 года № 345, от 21 октября 2015 года № 461, от 23 декабря 2015 года № 508, Уставного закона Калининградской области от 11 апреля 2016 года № 521, Закона Калининградской области от 9 октября 2017 года № 97, от 19 декабря 2017 года № 137, от 31 мая 2018 года № 169, от 27 апреля 2020 года № 408, от 3 марта 2021 года № 534, от 25 марта 2021 года № 540, от 25 марта 2021 года № 545, от 6 августа 2021 года № 587, от 8 декабря 2021 года № 36, от 23 мая 2022 года № 91, от 3 октября 2022 года № 130, от 29 ноября 2022 года № 153, от 26 декабря 2022 года № 190, от 27 февраля 2023 года № 197, от 28 июня 2023 года № 236, от 26 декабря 2023 года № 296, от 24 октября 2025 года № 480, от 24 декабря 2025 года № 514) после слов «Губернатора Калининградской области» дополнить словами «как лица, замещающего государственную должность Калининградской области».

Статья 2. Настоящий Закон вступает в силу с 1 марта 2026 года.

Губернатор Калининградской области
А.С.Беспрозванных

г. Калининград
27 февраля 2026 года
№ 519

**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ЗАКОН
КАЛИНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ**

**О внесении дополнения в статью 8 Закона Калининградской области
«О бесплатной юридической помощи в Калининградской области»**

(Принят Законодательным Собранием Калининградской области (седьмого созыва)
19 февраля 2026 года)

Статья 1. Подпункт 2 пункта 1 статьи 8 Закона Калининградской области от 26 декабря 2012 года № 194 «О бесплатной юридической помощи в Калининградской области» (в редакции Законов Калининградской области от 6 декабря 2013 года № 282, от 6 ноября 2014 года № 354, от 3 апреля 2015 года № 403, от 26 июня 2015 года № 435, от 21 октября 2015 года № 459, от 30 мая 2019 года № 286, от 7 июля 2022 года № 117, от 1 ноября 2024 года № 380, от 30 июня 2025 года № 456, от 6 октября 2025 года № 469, от 6 октября 2025 года № 470) дополнить абзацем восьмым следующего содержания:
« об отказе работодателя в заключении трудового договора, нарушающем гарантии, установленные Трудовым кодексом Российской Федерации, о восстановлении на работе, взыскании заработка, в том числе за время вынужденного прогула, о компенсации морального вреда, причиненного неправомерными действиями (бездействием) работодателя».

Статья 2. Настоящий Закон вступает в силу по истечении десяти дней после дня его официального опубликования.

Губернатор Калининградской области
А.С.Беспрозванных

г. Калининград
27 февраля 2026 года
№ 520

РЫНОК ТРУДА

Для калининградцев открыты 50 образовательных программ

Сергей БОГРОВ

В правительстве пояснили, кто может воспользоваться правом пройти бесплатное переобучение.

Губернатор Калининградской области Алексей Беспрозванных в МАХ рассказал, кто может пройти бесплатное обучение и получить новую профессию.

- Такие возможности есть, и они пользуются большим интересом. В этом году свыше 200 человек уже подали заявки по нацпроекту «Кадры». Получить новые знания и навыки могут не только мамы в декрете, а дошколятами, но и молодежь, те, кто ищет работу, люди с инвалидностью, участники специальной

военной операции и их близкие, - отметил глава региона.

Губернатор напомнил, что обучение помогает сделать следующий шаг - в прошлом году больше 70% участников федеральной программы были трудоустроены.

- Для калининградцев на портале «Работа России» открыты первые 50 образовательных программ: медсестра, повар, гостиничное дело и другие. Эти профессии сегодня востребованы в регионе, - прокомментировал Алексей Беспрозванных условия участия.

ВАЖНО!
Подробная информация есть в региональном Центре занятости и на открытой линии регионального правительства: 8 (800) 201-39-00 (добавочный 2).



МАХ А. Беспрозванных

Извещение о начале выполнения комплексных кадастровых работ

1.В период с 01 февраля 2026 г. по 31 декабря 2026 г. в отношении объектов недвижимости, расположенных на территории следующих кадастровых кварталов:

39:01:010111	Российская Федерация, Калининградская область, Багратионовский муниципальный округ, г. Багратионовск
39:03:010066	Российская Федерация, Калининградская область, Гурьевский муниципальный округ, г. Гурьевск
39:04:010126	Российская Федерация, Калининградская область, Гусевский городской округ, г. Гусев
39:04:010701	
39:04:010138	
39:04:010147	
39:04:010230	
39:05:010308	Российская Федерация, Калининградская область, Зеленоградский муниципальный округ, г. Зеленоградск
39:06:010036	Российская Федерация, Калининградская область, Краснознаменский муниципальный округ, г. Краснознаменск
39:06:010008	
39:06:010034	
39:06:010002	
39:06:010020	
39:06:010026	
39:06:010005	
39:06:010033	
39:06:010016	
39:06:010001	
39:06:010035	
39:06:010006	
39:06:020105	
39:06:020703	
39:06:030003	
39:06:030602	
39:06:030603	
39:06:040802	
39:06:050304	
39:06:050310	
39:06:020102	
39:06:040507	
39:06:050505	
39:06:040903	
39:07:010029	Российская Федерация, Калининградская область, Неманский муниципальный округ, г. Неман
39:07:010006	
39:07:010009	
39:07:010019	
39:07:010003	
39:07:010010	
39:07:010025	
39:07:010017	
39:07:010027	
39:07:010014	
39:07:010011	
39:07:010015	
39:07:010004	
39:09:010120	Российская Федерация, Калининградская область, Озерский муниципальный округ, г. Озерск
39:09:010115	
39:09:010112	
39:09:010121	
39:09:010111	
39:09:010108	
39:09:010110	
39:09:010109	
39:09:010119	
39:09:010223	
39:10:010055	Российская Федерация, Калининградская область, Полесский муниципальный округ, г. Полесск
39:10:010101	
39:12:010012	Российская Федерация, Калининградская область, Славский муниципальный округ, г. Славск
39:16:010702	Российская Федерация, Калининградская область, Советский городской округ, г. Советск
39:16:010232	
39:16:010641	
39:13:010110	Российская Федерация, Калининградская область, Черняховский муниципальный округ, г. Черняховск
39:13:010319	
39:13:010407	
39:13:010519	
39:13:010403	
39:13:010506	
39:13:010311	
39:13:010507	
39:13:010513	
39:13:010517	

будут выполняться комплексные кадастровые работы в соответствии с соглашением о предоставлении из федерального бюджета субсидий, в том числе грантов в форме субсидий, юридическим лицам, частным предпринимателям, а также физическим лицам от 30.01.2026 № 321-20-2026-006, заключенным со стороны заказчика: **Управление Росреестра по Калининградской области** почтовый адрес: 236040, г. Калининград, ул. Ген. Соммера, д. 27 адрес электронной почты: 39_upr@rosreestr.ru номер контактного телефона: 8 (4012) 59-68-59 со стороны исполнителя: **ППК «Роскадастр» филиала ППК «Роскадастр» по Калининградской области** 1.1. в лице почтовый адрес: 236023, г. Калининград, ул. Осенняя, д. 32 адрес электронной почты: filial@39.kadastr.ru номер контактного телефона: 8 (4012) 67-71-54 (доб. 2003, 2005, 2179)

ФИО кадастрового инженера	Наименование саморегулируемой организации кадастровых инженеров	Уникальный регистрационный номер члена саморегулируемой организации кадастровых инженеров в реестре членов саморегулируемой организации кадастровых инженеров	Дата внесения сведений о физическом лице в реестр членов саморегулируемой организации кадастровых инженеров	Почтовый адрес	Адрес электронной почты	Номер контактного телефона
Моргунов Дмитрий Евгеньевич	Ассоциация «Саморегулируемая организация кадастровых инженеров»	3557	31.12.2013	г. Калининград, ул. Осенняя, д.32	morgunovde@mail.ru	8-906-236-94-73
Манаева Ирина Васильевна	Ассоциация «Союз кадастровых инженеров»	1726	03.11.2017	г. Калининград, ул. Осенняя, д.32	ivanika_irina@mail.ru	8 (4012) 67-71-54 (доб. 2223)
Савченко Татьяна Борисовна	Ассоциация саморегулируемая организация «Балтийское объединение кадастровых инженеров»	1620	30.09.2016	г. Калининград, ул. Осенняя, д.32	ip.ellips@list.ru	8-921-611-19-10

1.2. в лице **филиала публично-правовой компании «Роскадастр» «Балтийское аэрогеодезическое предприятие» (филиал ППК «Роскадастр» «Балтийское АГП»)** почтовый адрес: 236010, г. Калининград, пр. Победы, д. 161 адрес электронной почты: info@baltagr.ru номер контактного телефона: 8 (4012) 33-21-41

ФИО кадастрового инженера	Наименование саморегулируемой организации кадастровых инженеров	Уникальный регистрационный номер члена саморегулируемой организации кадастровых инженеров в реестре членов саморегулируемой организации кадастровых инженеров	Дата внесения сведений о физическом лице в реестр членов саморегулируемой организации кадастровых инженеров	Почтовый адрес	Адрес электронной почты	Номер контактного телефона
Моргунов Дмитрий Евгеньевич	Ассоциация «Саморегулируемая организация кадастровых инженеров»	3557	31.12.2013	г. Калининград, пр. Победы, д.161	morgunovde@mail.ru	8-906-236-94-73
Гиронак Елена Владимировна	Ассоциация «Саморегулируемая организация кадастровых инженеров»	8127	07.12.2012	г. Калининград, пр. Победы, д.161	gironak.elena@yandex.ru	8-921-613-85-34

2. Правообладатели объектов недвижимости, которые считаются в соответствии с частью 4 статьи 69 Федерального закона от 13 июля 2015 года № 218-ФЗ «О государственной регистрации недвижимости» ранее учтенными или сведения о которых в соответствии с частью 9 статьи 69 Федерального закона от 13 июля 2015 года № 218-ФЗ «О государственной регистрации недвижимости» могут быть внесены в Единый государственный реестр недвижимости как о ранее учтенных в случае отсутствия в Едином государственном реестре недвижимости сведений о таких объектах недвижимости, вправе предоставить указанному в п.п. 1.1 и 1.2 пункта 1 извещения о начале выполнения комплексных кадастровых работ кадастровому инженеру - исполнителю комплексных кадастровых работ (филиал ППК «Роскадастр» по Калининградской области, расположенный по адресу: г. Калининград, ул. Осенняя, д. 32, филиал ППК «Роскадастр» «Балтийское АГП», расположенный по адресу: г. Калининград, пр. Победы, д. 161) имеющиеся у них материалы и документы в отношении таких объектов недвижимости, а также заверенные в порядке, установленном частями 1 и 9 статьи 21 Федерального закона от 13 июля 2015 года № 218-ФЗ «О государственной регистрации недвижимости», копии документов, устанавливающих или подтверждающих права на указанные объекты недвижимости.

3. Правообладатели объектов недвижимости - земельных участков, зданий, сооружений, объектов незавершенного строительства в течение тридцати рабочих дней со дня опубликования извещения о начале выполнения комплексных кадастровых работ (размещено на официальном сайте филиала ППК «Роскадастр» по Калининградской области: в сети «Интернет» по адресу: <https://kadastr.ru/>) вправе предоставить кадастровому инженеру - исполнителю комплексных кадастровых работ, указанному в п/п 1.1 и 1.2 пункта 1 извещения о начале выполнения комплексных кадастровых работ, по указанному в пункте 2 извещения о начале выполнения комплексных кадастровых работ адресу сведения об адресе электронной почты и (или) почтовом адресе, по которым осуществляется связь с лицом, чье право на объект недвижимости зарегистрировано, а также лицом, в пользу которого зарегистрировано ограничение права и обременение объекта недвижимости (далее - контактный адрес правообладателя), для внесения в Единый государственный реестр недвижимости сведений о контактном адресе правообладателя и последующего надлежащего уведомления таких лиц о завершении подготовки проекта карты-плана территории по результатам комплексных кадастровых работ и о проведении заседания согласительной комиссии по вопросу согласования местоположения границ земельных участков.

4. Правообладатели объектов недвижимости, расположенных на территории комплексных кадастровых работ, не вправе препятствовать выполнению комплексных кадастровых работ и обязаны обеспечить доступ к указанным объектам недвижимости исполнителю комплексных кадастровых работ в установленном графиком время.

5. График выполнения комплексных кадастровых работ:

Место выполнения комплексных кадастровых работ		Время выполнения комплексных кадастровых работ
39:01:010111	Российская Федерация, Калининградская область, Багратионовский муниципальный округ, г. Багратионовск	в будние дни с 01.02.2026 по 31.12.2026 в период с 9.00 до 18.00
39:03:010066	Российская Федерация, Калининградская область, Гурьевский муниципальный округ, г. Гурьевск	
39:04:010126	Российская Федерация, Калининградская область, Гусевский городской округ, г. Гусев	
39:04:010701		
39:04:010138		
39:04:010147		
39:04:010230		
39:05:010308	Российская Федерация, Калининградская область, Зеленоградский муниципальный округ, г. Зеленоградск	
39:06:010036	Российская Федерация, Калининградская область, Краснознаменский муниципальный округ, г. Краснознаменск	
39:06:010008		
39:06:010034		
39:06:010002		
39:06:010020		
39:06:010026		
39:06:010005		
39:06:010033		
39:06:010016		
39:06:010001		
39:06:010035		
39:06:010006		
39:06:020105		
39:06:020703		
39:06:030003		
39:06:030602		
39:06:030603		
39:06:040802		
39:06:050304		
39:06:050310		
39:06:020102		
39:06:040507		
39:06:050505		
39:06:040903		
39:07:010029	Российская Федерация, Калининградская область, Неманский муниципальный округ, г. Неман	
39:07:010006		
39:07:010009		
39:07:010019		
39:07:010003		
39:07:010010		
39:07:010025		
39:07:010017		
39:07:010027		
39:07:010014		
39:07:010011		
39:07:010015		
39:07:010004		
39:09:010120	Российская Федерация, Калининградская область, Озерский муниципальный округ, г. Озерск	
39:09:010115		
39:09:010112		
39:09:010121		
39:09:010111		
39:09:010108		
39:09:010110		
39:09:010109		
39:09:010119		
39:09:010223		
39:10:010055	Российская Федерация, Калининградская область, Полесский муниципальный округ, г. Полесск	
39:10:010101		
39:12:010012	Российская Федерация, Калининградская область, Славский муниципальный округ, г. Славск	
39:16:010702	Российская Федерация, Калининградская область, Советский городской округ, г. Советск	
39:16:010232		
39:16:010641		
39:13:010110	Российская Федерация, Калининградская область, Черняховский муниципальный округ, г. Черняховск	
39:13:010319		
39:13:010407		
39:13:010519		
39:13:010403		
39:13:010506		
39:13:010311		
39:13:010507		
39:13:010513		
39:13:010517		

«Даже в самые мрачные дни Лера находит силы улыбаться»

Семен ЕЛЕНИН

У блогерши, которая недавно родила четвертого ребенка, обнаружили рак.

Врачи диагностировали рак у одной из самых известных российских интернет-див Валерии Чекалиной, известно в Сети как Лерчек. Об этом сообщил в своих соцсетях ее гражданский муж, аргентинский танцовщик Луис Сквиччарини.

Несколько дней назад Лерчек родила от латиноамериканца сына. Мальчик родился со сложностями: из-за отсутствия вод ребенок мог задохнуться, поэтому медики приняли решение делать блогерше кесарево сечение. Вес малыша при рождении - около 2,5 килограмма, рост - 46 сантиметров.

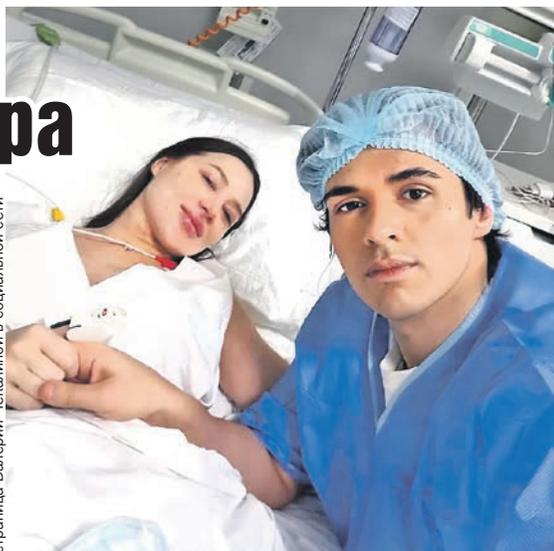
По словам Сквиччарини, после родов Валерию выписали домой, но вскоре у нее начались боли, поэтому Луис вновь отвез любимую в больницу.

«В день родов наш врач заметила, что что-то не так с плацентой Леры, поэтому отдала ее на гистологию. Мы получили результат - злокачественные клетки», - написал аргентинец.

После проведения повторного исследования диагноз подтвердился.

«Мы прошли большое количество исследований, чтобы найти источник рака. Была проведена операция на позвоночнике, так как несколько позвонков уже начали разрушаться. В легких найдены метастазы...»

При этом Луис Сквиччарини отмечает, что Валерия изо всех сил стара-



Личная страница Валерии Чекалиной в социальной сети

Луис Сквиччарини был тренером по танцам у Валерии Чекалиной (Лерчек), а вскоре стал отцом ее четвертого ребенка.

ется держаться и не падать духом.

«Я не знаю других людей, которые любят жизнь больше, чем она. Даже в самые мрачные дни Лера находит силы улыбаться. Ей страшно, но настрой у нее боевой».

Напомним, Валерия Чекалина вместе с бывшим мужем Артемом является фигуранткой уголовного дела, которое уже начали разбирать в суде. Весной 2023 года супругов задержали по обвинению в неуплате налогов на 300 млн рублей и отмывании денег. Супруги сумели погасить

долг перед ФНС, и в декабре 2023-го Следственный комитет закрыл дело. Сразу после этого Чекалины объявили о разводе. А еще через полгода бывших супругов вновь задержали. На этот раз их обвинили в валютных операциях по подложным документам. Чекалиной грозит до 10 лет колонии.

Рожденный от аргентинца ребенок стал для Лерчек четвертым. От первого мужа Артема она родила троих детей (двойняшек - в 2016-м и еще одного сына - в 2022-м).

ФОТОФАКТ

Киркоров восхитился красотой «Мисс БРИКС»

Ольга РОДИНА

И предложил Валентине Алексеевой сняться в его клипе.

В Казани состоялся финал Первого международного конкурса красоты БРИКС. Корону «Мисс БРИКС» получила 19-летняя студентка медицинского вуза Валентина Алексеева. В 2024 году жительница Чебоксар уже завоевывала титул «Мисс Россия». Венец с бриллиантами на Валентине надела обладательница звания «Мисс Россия 2003» Виктория Лопырева, а Филипп Киркоров, сидевший в жюри, восхитился красотой победительницы.

- Она когда появилась на сцене, я сразу сказал: она победит. Я хотел себе сделать пометочку, что хотел бы, чтобы она появилась в моем будущем клипе в роли главной героини. Мне повезло: мое творчество всегда сопровождают самые красивые женщины. И вот такой красоты девушку я не видел уже очень давно. Сегодняшний конкурс мне открыл это имя: Валентина, Валечка. Придется ехать за ней в Чебоксары и делать ей предложе-

Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва



Красавица из Чебоксар обошла конкуренток из 17 стран мира и очень понравилась Киркорову.

ние... творческое. Думаю, она не откажется. Хотя сейчас, после этого конкурса, она будет нархават, - поделился впечатлениями Филипп Киркоров сразу после финала.

На конкурс приехала 51 красавица из 17 стран мира. В состав жюри вошли Филипп Киркоров, Ольга Бузова, Виктория Лопырева, Ольга Серябкина, Влад Лисовец, Игорь Жижиков, Марк Тишман и Елена Крыгина.

Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

Любимая газета страны

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВ

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ДА!

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!



Галустян перестал скрывать тайную возлюбленную

Земледелие и наказание

За что могут оштрафовать дачников в этом сезоне



Диверсантка по имени Анна

У радистки Кэт из «Семнадцати мгновений весны» был прототип

Дай, Джим, на счастье рюмку мне

Странные лакомства для домашних питомцев



В ПРОДАЖЕ С 11 МАРТА

Александр Зацепину - 100 лет:

Встаю в 7 утра, делаю зарядку. Душ, завтрак - и работать!

Владимир
ВЕЛЕНГУРИН/
«КР» - Москва

Окончание.

Начало < стр. 1.

Он не только гениальный мелодист, но и новатор в музыке. Чтобы добиться музыкальной эксцентрики в кино, Зацепин использовал неожиданные средства звукоизвлечения: охотничьи манки-пищальки, судейские свистки, измерительные рулетки... Его любимая свистулька-окарина кукушкой свистит в песне «Кап-кап-кап» («Маруся») в комедии Гайдая «Иван Васильевич меняет профессию».

Он ясно мыслит и продолжает работать. Близкие говорят: все потому, что у Александра Сергеевича хорошие гены, а еще он ложится спать вовремя, питается правильно. Но мы решили все-таки напрямую спросить Александра Сергеевича, в чем секрет его долголетия.

- По-прежнему стараюсь соблюдать режим: встаю в 7 утра, в 11 вечера ложусь спать, хотя иногда и позже, но это исключение, - говорит мне Зацепин. - Утром - зарядка, душ, завтрак и иду к компьютеру - работать. Иногда не хочется никакой зарядки, но заставляю себя. Диеты не придерживаюсь. Просто не переедаю. Ограничиваю себя в мясных блюдах - в моем возрасте это вредно для сосудов.

«ПЛОХОЕ СТАРАЮСЬ НЕ ВСПОМИНАТЬ»

- А характер? Какие черты вам помогают? Мне кажется, вы человек неконфликтный и стрессоустойчивый. Да и музыка у вас почти всегда мажорная, позитивная.

- Это правда, по природе я оптимист. На огорчениях, а они случаются, не закикливаюсь. Негативное

стараюсь не вспоминать. Как сказал мудрец: не горюй о прошлом, не гадай о грядущем, живи настоящим.

- Расцвет вашего творчества пришелся на 60 - 70-е годы. Ни один Новый год на ТВ не проходит без кинокомедий Леонида Гайдая с вашими песнями, которые народ поет с удовольствием. При этом 60 - 70-е принято называть эпохой застоя. А ведь был такой расцвет культуры. Как думаете, в чем феномен?

- В таланте людей, которые эту культуру создавали. Леонид Гайдай снимал эксцентрические комедии, и никто в этом жанре с ним не мог сравниться. Он был вне конкуренции. Таким же великим был режиссер Михаил Калатозов, с которым я работал. А мой замечательный соавтор - поэт Леонид Дербенев... А какие были прекрасные актеры: Юрий Никулин, Георгий Вицин, Андрей Миронов... А талантливые сценаристы Яков

Костюков-ский (после войны, кстати, работал заведомом культуры и ответственным секретарем «Комсомольской правды». - Авт.) и Морис Слободской, которые работали с Гайдаем. Вместе мы создали фильмы, которые оказались долгожителями.

О НОВОМ МЮЗИКЛЕ И БАЛЕТЕ

- Почему вы сейчас не пишете музыку для кино?

- Потому что сегодня нет таких режиссеров, как Гайдай или Калатозов. Нет моего друга Леонида Дербенева. Нет таких артистов, певцов, как те, с которыми я работал. Однажды мне предложили сделать ремейк советского фильма-мюзикла «31 июня». Я спросил: кто будет петь? Это же мюзикл, там полтора десятка песен. Многие стали шлягерами. Когда в конце 70-х фильм снимали, в него привлекли ведущих эстрадных певцов. А кого пригласить сегодня? Мне говорят: «Александр Сергеевич, не волнуйтесь, мы найдем исполнителей». Ну попробуйте, я просто таких не знаю... И люди пропали. Я не видел ни одного ремейка, который был не то что лучше, а хотя бы на уровне оригинального фильма. Зачем тогда снимать ремейк, если он хуже? Его один раз посмотрят и больше не будут.

- Когда вы писали музыку для кино, вы же не знали, станет фильм шедевром



- «Песенка о медведях»
- «Остров невезения»
- «Если б я был султан»
- «Песня про зайцев»
- «Есть только миг»
- «Звонит январская вьюга»
- «Волшебник-недоучка»
- «Этот мир»
- «Куда уходит детство»
- «Помоги мне»

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ИЗ ДОСЬЕ «КР»

«Песенка про медведей» принесла машину

После окончания консерватории в Алма-Ате Александр Зацепин работал музыкальным оформителем на киностудии «Казахфильм». Написал музыку к картине «Наш милый доктор». Этот фильм мало кто помнит сегодня, но песня «Надо мной небо синее» стала хитом. Она постоянно звучала на радио. Жена Леонида Гайдая, актриса Нина Гребешкова, посоветовала мужу-режиссеру посотрудничать с Зацепиным. У Гайдая были сомнения: «Небо синее» - лирическая песня, а ему нужна была музыкальная эксцентрика. Но он рискнул и пригласил Зацепина написать музыку для «Операции «Ы» и другие приключения Шурика». Ну а дальше пошло-поехало: «Кавказская пленница», «Бриллиантовая рука», «Иван Васильевич меняет профессию»...

По словам Зацепина, суммарные авторские отчисления со всех площадок Советского Союза могли



Премьера комедии «Иван Васильевич меняет профессию» в Доме кино. Слева направо: Александр Зацепин, Наталья Селезнева и Леонид Гайдай (1973).

доходить до 30 тыс. руб. в месяц. При зарплате инженера в 140 руб. это были колоссальные деньги. Песни Зацепина и Леонида Дербенева

звучали со всех танцплощадок страны, их играли в ресторанах, в парках, везде, где были оркестры. Как говорил Леонид Дербенев, если ты сочинил шля-

гер, то через месяц сможешь купить себе автомобиль. Так и случилось: на авторские отчисления от «Песенки про медведей» Дербенев купил машину.

или нет. Наверняка были и проходные картины.

- Конечно, были. Я работал со всеми киностудиями Советского Союза. Фильм выходил на экраны и неделю шел во всех кинотеатрах страны. Кино было рекламой для песни. Если песня получалась удачной, она сразу становилась хитом. После премьеры фильма ее везде исполняли. Если сценарий был неинтересный или в фильме не было песни, я отказывался писать музыку. Поэтому не пишу для современного кино.

- Довольно долго вы жили на две страны - Францию и Россию. В Париже у вас была квартира. И вдруг в марте 2022 года вы вернулись в Москву в то время, когда другие деятели культуры, наоборот, уезжали из России. Почему вернулись?

- Потому что я родился в России, мне дорога наша страна. То, что люди уезжают, их право. Но нельзя ругать свою страну. Вы здесь родились, получили образование, профессию, признание. Надо быть за это благодарным.

Вернулся еще потому, что хотел работать. Увы, уже нет моих друзей - поэта Лени Дербенева, режиссера Леонида Гайдая. Но я встретился с Музой Ли (руководитель и режиссер-постановщик театрально-музыкального коллектива MUZICO. - Авт.). Она пишет тексты. Мы с ней хорошо работаем. За полтора года сочинили пять мюзиклов. Сейчас работаем над новым - «Иван Васильевич меняет профессию». В фильме Леонида Гайдая - три наши с Дербеневым песни («Счастье вдруг, в тишине...», «Звонит январская вьюга», «Маруся»). В мюзикле будет около 20 музыкальных номеров. Надеюсь, зрителям они понравятся. Еще я написал балет «Принцесса Турандот», который собираются ставить в Большом театре.

- Чем занимаются ваши внуки? У кого-то из них проявился музыкальный талант?

- У меня взрослые внук и внучка и еще правнуки - им 13 и 10 лет. Они занимаются фортепиано, но по музыкальной линии, скорее всего, не пойдут. А зачем повторять то, что уже сделал их дедушка?

Анастасия ПЛЕШАКОВА.

Сейчас рядом с композитором режиссер Муза Ли, которая пишет стихи на его музыку.

Михаил ДЕГТЯРЕВ:

В ГТО будет новый вид испытаний - управление беспилотниками



Александр ГАМОВ,
Кирилл СЕРОВ

Министр спорта, председатель Олимпийского комитета России накануне 95-летия создания комплекса «Готов к труду и обороне», который был принят с подачи «Комсомольской правды», рассказал, как он зарождался и как себя чувствует теперь, через 11 лет после его возрождения.

КОМСОМОЛ ПОДХВАТИЛ ИНИЦИАТИВУ

- Михаил Владимирович, мы здесь провели небольшое историческое исследование и нашли «Комсомолку», где появилась первая публикация о комплексе «Готов к труду и обороне» (см. фото). Предложение о создании такого комплекса впервые было опубликовано 24 мая 1930 года - в юбилейном номере, в день пятилетия «Комсомольской правды». А 95 лет назад - 11 марта 1931 года - комплекс ГТО был официально утвержден постановлением правительства СССР. Мы бы хотели вместе с вами отметить эту дату, так как вы приложили много сил к возрождению ГТО. И отсюда первый вопрос: получается, что даже моду на здоровый образ жизни можно привить сверху, с подачи государства?

- Комплекс ГТО придумал физкультурник, спортсмен, обычный парень Иван Осипов - ему, по-моему, лет 20 было. Потом комсомол подхватил эту инициативу. А затем государство в лице Совета по физкультуре и спорту Советского Союза начало транслировать и развивать комплекс уже по всей стране. Советское государство было восприимчиво к инициативам простых людей...

«ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ФОРМЫ ДОСТАТОЧНО ДОМАШНИХ УПРАЖНЕНИЙ»

- А у вас есть значок ГТО?
- Да, у меня есть значок ГТО. Несколько лет назад я выполнил нормативы на золотой знак - публично, кстати, было много журналистов,

Крепкие мышцы, зоркий глаз нужны каждому трудящемуся
Предлагаем установить всеобщие испытания на право получения значка «Готов к труду и обороне»
«Комсомольская Правда» ставит на обсуждение всех читателей, всей советской общественности свои предложения
Лучше проверить состояние физической подготовки трудящейся молодежи. — Прямой массовый характер этой проверки, вызывая наибольший интерес и ней. — Воплещ трудящиеся молодежи и занятия воинскими упражнениями
Для выполнения этих задач ПРЕДЛАГАЕМ:
Ежегодные испытания по военно-прикладным упражнениям на получение почетного знака «Готов к труду и обороне»
Базовые упражнения, входящие в программу, обязательны для всех трудящихся: бегать, плавать, вставать рано, вставать поздно, делать. Эти упражнения обязательны для всех.

Призыв о создании комплекса ГТО впервые был напечатан в «Комсомольской правде» 24 мая 1930 года, в день пятилетия нашей газеты.

включая «Комсомольскую правду». С тех пор занимаюсь активной физкультурой в домашних условиях и всем советую. Утренняя гимнастика, силовые упражнения - все, что нужно для поддержания собственного веса и гармонии.

- А ваши результаты? Вы сколько раз подтягиваетесь?

- Подтягиваюсь 10 раз, больше не собираюсь. Мотивируют меня на подтягивание мои два старших сына, они и заставили дома соорудить турник, прикрутить пере-

кладину, и мы теперь подтягиваемся. Мои три старших сына (всего у Дегтярева четверо сыновей. - Авт.) в школе на общих основаниях выполнили нормативы на золотой знак ГТО. Сначала они это сделали в Хабаровске (Михаил Владимирович с 2021 по 2024 год был губернатором Хабаровского края. - Авт.). А в прошлом году повторили в



Министр спорта Михаил Дегтярев может подтянуться 10 раз в любой обстановке.

БЕРИ ПРИМЕР!

Михаилу Дегтяреву 44 года. Вот некоторые нормативы на силу для получения золотого значка ГТО для 12-й ступени (40 - 44 года):
✓ подтягивание из виса на высокой перекладине - 10 раз;
✓ отжимания в положении лежа - 29 раз;
✓ рывок гири 16 кг - 29 раз.

пытаются управления БПЛА 75-го класса (это 75-миллиметровые небольшие дроны, ими будут учиться управлять множество молодых людей).

«ЛЕНТЯМ СОВЕТУЮ ПОБОРОТЬ СВОЮ ЛЕНЬ»

- Какие еще советы миллионам читателей и слушателей Радио «Комсомольская правда» даст министр спорта?

- Всем любителям спорта - здоровья, хорошего настроения, веры, надежды и любви. А лентяям желаю все-таки побороть свою лень и не забывать о физической активности и собственном здоровье. А общее все желание - делать все без фанатизма. Все должно быть в меру. И физкультура, и спорт в том числе.

Поздравляю всех с 95-летием комплекса «Готов к труду и обороне».

- Спасибо!

«Вопрос дня» на тему ГТО < стр. 3.

Москве, я даже и не знал, что они участвуют и выполняют нормативы вместе со всеми одноклассниками, и в итоге получили золотые знаки. Молодцы, я ими горжусь и их хвалю.

В общем, для поддержания формы и нормального самочувствия достаточно и домашних упражнений. Я стараюсь это делать каждый день, утром, дома, и мне для этого не нужна никакая инфраструктура - только желанье.

«ИНТЕРЕС К КОМПЛЕКСУ НЕ СНИЖАЕТСЯ»

- Раньше значки ГТО ценились, их с гордостью носили

молодые люди. Как писал поэт о герое: «Знак ГТО на груди у него, больше не знаем о нем ничего...» Что сделать, чтобы значок опять стал так популярен?

- А значок и сегодня популярен не менее, чем в советское время. Я регулярно и в регионах, и в московских школах вручаю сотни значков - и золотых, и серебряных, и бронзовых - и вижу, что интерес к комплексу не снижается. Более того, он будет дополнен по поручению Президента России Владимира Путина новым видом испытаний - управлением беспилотным летательным аппаратом (БПЛА). В этом

Свершилось! На параде открытия Паралимпиады-2026 в Италии российские спортсмены впервые с 2014 года прошли с национальным флагом. И уже на следующий день наши горнолыжники завоевали первые медали: Варвара Ворончихина (на фото слева), а затем и Алексей Бугаев выиграли по бронзе в скоростном спуске. А вчера после победы Варвары Ворончихиной в супергиганте прозвучал и гимн России! Поздравляем!!!

ФОТОФАКТ



Stoyan Petrov/REUTERS



Matteo Cambelli/REUTERS

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Марья ОБАНИНА, 39 лет, Красноярск:
 - Занимаюсь организацией фотопроектов, очень люблю работать и общаться с детьми, они всегда приносят массу позитива. В свободное время стараюсь выезжать на природу, ходить в горы и любоваться красотой нашего Красноярского края.



Диана ИВАНОВА - «КП» - Красноярск

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KPRU** в разделе «Будь стильной с «КП»!»



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Вытянутый силуэт с правильной вертикалью, которая визуально стройнит фигуру. Осанка, стиль, ракурс - все здесь работает на героиню. Драматичная декорация лишь подчеркивает тот факт, что решения здесь принимает сама Марья.

АНЕКДОТЫ

Житель мегаполиса может бесконечно смотреть на три вещи: огонь, воду и задний бампер впереди стоящего в пробке автомобиля.

* * *

- Сара, сколько вы весите?

- В очках 120.

- А без очков?

- А без них я весы не вижу.

* * *

Мужская логика: если подарок не надо закусывать - это хреновый подарок!

* * *

Так обожрался, что ослабил ремешок даже на фитнес-браслете.

* * *

- Скажите, что вам помогло не сойти с ума к концу года?

- Ничего не помогло.

* * *

Для меня новый год лучше старого хотя бы тем, что в нем я еще не успел накосячить! Почти...

* * *

Сначала она просит выключить свет во время секса, а потом обижается, что не узнал ее на улице!

* * *

Потрясающая фигура - это когда есть чем потрясти, а не погреметь!

* * *

Мама мыла раму.

Мама мыла пол.

Папа пил пивасик

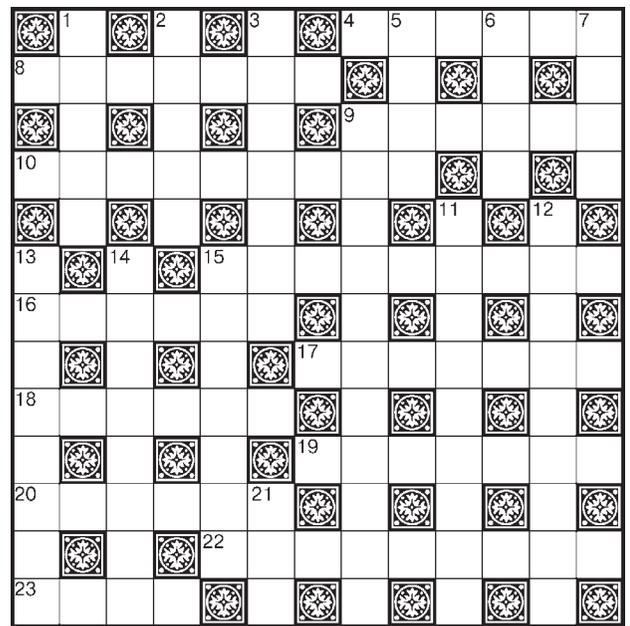
И смотрел футбол.

Оставьте свой анекдот на сайте **KPRU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KPRU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4.

«Судно на побегушках» в порту. **8.** Какой из королевских дворцов, исчезнувших с карты Парижа, называли в честь черепицы? **9.** Чье пение разочаровало мультяшного барона Мюнхгаузена? **10.** У кого зависимость от адреналина? **15.** Поклонник музыкальных прыжков. **16.** Источник откровений. **17.** Кто из наших телеведущих в детстве жаждал связать свою жизнь с палеонтологией? **18.** Штурм злчных мест. **19.** Каким голосом пел Дмитрий Хворостовский? **20.** Классик с «неистребимым одесским акцентом». **22.** Что гурману по вкусу? **23.** «Табурет» для грибника.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.

Куда выпить наливают? **2.** Тектоническая ... из геологии. **3.** Склад на территории военной базы. **5.** Какая река связывает Челябинскую область с Оренбургской? **6.** Какая специя на оловянной тарелочке, поставленной на тело умершего, отгоняет бесов? **7.** Какого актера с мировым именем все считают французом, хотя он родом из Испании? **9.** Исследование древних рукописей. **11.** Граната. **12.** Учащийся с военным уклоном. **13.** Где описаны перспективы знаков зодиака? **14.** Кто продает клиентам панацию? **15.** Ампула бюрократа. **21.** Фэнтези «... Адалин» о проклятии вечной молодости.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Буксир. **8.** Тюльри. **9.** Павлин. **10.** Экстремал. **15.** Буквоед. **21.** Бек. Урал. **6.** Соль. **7.** Рено. **9.** Палеография. **11.** Боэри. **ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.** Ромка. **2.** Плита. **3.** Арсенал. **5.** Баритон. **20.** Катаев. **22.** Делитатес. **23.** Пенч. **БАЛЕТОМА.** **16.** Оракул. **17.** Агапки. **18.** Облага. **19.** Штурм злчных мест. **22.** Что гурману по вкусу? **23.** «Табурет» для грибника.

Прогноз погоды на завтра, 11 марта.

	ночью	днем
Калининград	+2... +5	+8...+16
Советск	+3... +4	+8...+13
Балтийск	+4... +5	+6...+11
Правдинск	+3... +5	+11...+16
Светлогорск	+4... +5	+7...+14

ясно ☀️ облачно ☁️ пасмурно ☁️
 дождь 🌧️ гроза ⚡️ снег ❄️

Давление - 761 мм рт. ст. (норма 760)

Относительная влажность воздуха - 82 (норма 75)

Ветер - юго-западный, легкий, 2 м/с

Восход - 7.03
 Закат - 18.33

Луна в третьей четверти

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!
 Москва: (495) 777-02-82
 Калининград: (4012) 310-350

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
 ■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
 ■ Ведущий редактор номера Н. АНДРЕАССЕН.

■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
 ■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015. Ценные почтовые отправления не доставляются. ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru Web-сервер: www.kp.ru отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. №

■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30

■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2026», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 168 720 экз.

Цена договорная

© АО ИД «Комсомольская правда», 2026. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru



Генеральный директор ООО «Комсомольская правда - Калининград», главный редактор газеты - Михаил Владимирович Яновский. E-mail: gazeta@kp-kaliningrad.ru

Адрес редакции, издателя газеты: 236040, г. Калининград, ул. Рокоссовского, д. 16/18, пом I, офис 1, «Комсомольская правда - Калининград». Телефоны: редакция - (4012) 310-322, отдел рекламы - (4012) 310-322.

Отпечатано в типографии ООО «Янтарный отгиско»: 236034, Калининград, улица Подполковника Емельянова, 230 Б, офис 17. Заказ 3695. Тираж регионального выпуска: 937 экз. Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты. Подписные индексы 50057, 84750, 50176, 32353, 32354. № 17 (27763). Время подписания в печать по графику - 21.30, фактически - 21.00. Дата выхода в свет - 10.03.2026 г. Цена свободная.

Газета «Комсомольская правда - Калининград» зарегистрирована 6.04.2009 г. в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Калининградской области, свид. ПИ № ТУ 39-00037, учредитель - ООО «Комсомольская правда - Калининград».