

Туляки вошли в число победителей Всероссийского конкурса «Лучший по профессии»

Читайте на стр. 5 ▶

ЛУЧШИЙ
ПО ПРОФЕССИИ
ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МАСТЕРСТВА

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

Индия принимает Владимира Путина

Наш корреспондент рассказывает с места событий -
radiokp.ru 15:00



100 ЛЕТ КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Пятница, 5 декабря
№ 91 (27739)/2025 год

Газета нашего города

KP.RU

4 015 000

УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Что будет с ипотекой в 2026 году



Pavel Kashaev/
Globallookpress.com

С домом Долиной творится какая-то чертовщина

Андрей АБРАМОВ

Наш корреспондент прогулялся вокруг элитной многоэтажки в Хамовниках и понял, что ее кто-то проклял.

Полтора года назад Лариса Долина клюнула на крючок аферистов, продала жилье, докинула 50 с лишним миллионов кровных и передала мошенникам. Очень быстро певице вернули часть утраченного - за счет добросовестной покупательницы. Суд постановил: забрать у нее квартиру и вернуть жертве мошенничества. А дальше - эффект домино.

Продолжение на стр. 10 ▶



Читайте на стр. 12 ▶

Александр БУЛАТОВ/КП - Санкт-Петербург

Красиво шить не запретишь

Юлия ХОЖАТЕЛЕВА

Швеи и сварщики будут самыми востребованными рабочими профессиями.

Это следует из подготовленного Министерством труда 7-летнего кадрового прогноза.

- Сварщики - это высококвалифицированная рабочая профессия, которая нужна во многих областях, - объясняет **Александр Сафонов, профессор Финансового университета при Правительстве РФ.**

Средние зарплаты сварщиков зашкаливают за 150 тысяч рублей. А вот у швей ситуация, мягко говоря, отличается. Средняя зарплата швей в России - от 30 до 50 тысяч рублей, а в некоторых регионах - на уровне минимального размера оплаты труда. Почему так мало?

- Импульс, полученный после ухода из страны западных брендов, уже иссяк. Российские бренды частично переводят производство в страны СНГ, - сетует **президент Союза предпринимателей текстильной и легкой промышленности**

(Союзлегпром) **Андрей Разбродин.**

Одна из главных причин - в соседних странах производство обходится дешевле. Поэтому Разбродин отмечает: отрасли нужна четкая стратегия развития и господдержка, чтобы швейные компании могли обновить оборудование (это повысит производительность и снизит себестоимость товара) и поднять зарплаты.

А еще, по словам главы Союзлегпрома, надо активнее бороться с серым импортом одежды. От этого страдает легальный бизнес.



Пресс-служба отдела МВД России по городу Уссурийску

Евгения БОГДАНОВА
(«КП» - Владивосток)

Обычный летний вечер в Уссурийске Приморского края мог обернуться страшной трагедией, если бы не 15-летняя школьница Кристина Кухарь (на фото). Десятиклассница возвращалась домой из магазина,

Школьница спасла малыша от падения с 3-го этажа

когда услышала скрежет, и подняла голову: на узком карнизе балкона сидел малыш - мальчик чудом не сорвался вниз.

- Я крикнула ему, чтобы он держался и не шевелился, а сама стала набирать 112. Пока спасатели ехали, я спрашивала его о любимых игрушках и обещала сходить в парк. Хотела его успокоить, - говорит Кристина.

Ее тихий, уверенный голос подействовал - маль-

чик перестал плакать и держался за сушившуюся на балконе одежду. Через несколько минут на место прибыли спасатели МЧС и скорая. Ребенка сняли с помощью специальной лестницы и передали матери (та выходила вынести мусор). А Кристину Кухарь вчера наградили медалью «За проявленное мужество». Сейчас она учится в медицинском классе средней школы и мечтает стать врачом.

Семь раз отМИРЬ, один раз Будапешт

Андрей ЗОБОВ

Владимир Путин в шестой раз встретился со Стивом Уиткоффом. Подробности переговоров президент раскрыл в интервью каналу India Today.

ПЯТЬ ЧАСОВ ПЕРЕГОВОРОВ

Встреча с посланцами из США длилась пять часов. Это не рекорд для **Путина** (перед подписанием Минских соглашений обсуждение длилось 16 часов), но все же повод для любопытства. Президент сам раскрыл, почему так долго.

- Мы не видели те документы, соглашения, которые нам привезли американцы сейчас. Нам пришлось пройтись и обсудить практически каждый пункт. Это была нужная, абсолютно конкретная беседа.

ЧТО ПРЕДЛАГАЮТ США?

В отличие от Киева, который тут же «слил»

план Трампа, Кремль содержание документов не раскрывает. Настоящая дипломатия любит тишину. И мягкие намеки:

- То, что нам привезли американские коллеги, основано на наших договоренностях во время встречи с президентом США на Аляске.

Ответил Путин и на вопрос, насколько похожи переработанные при участии Украины предложения на изначальный план из 28 пунктов:

- Как раз они (положения мирного плана Трампа. - Ред.) и обсуждались. Просто они разбили эти 28, а по-моему, 27 пунктов на 4 пакета. И предложили нам обсуждать эти четыре пакета. Но по сути это те же самые пункты.

НЕ БЛИЖЕ К МИРУ?

Несмотря на это, прорыва не случилось.

- Были сложные вопросы, мы их подробно обсуждали. Но это кропотливая ра-

бота, - сказал глава государства. - Где-то мы говорили, что да, это можем обсуждать, а на это согласиться не можем. В таком ключе и шла беседа.

Итоги переговоров более полно подвел помощник президента Юрий Ушаков.

1 Во время встречи Путин передал Трампу не только дружеские приветствия, но и целый ряд важных политических сигналов.

2 Территориальный вопрос был ключевым на переговорах. Он наиболее важен и для нас, и для США.

3 Пока компромиссного варианта найдено не было.

4 Обсуждения будут продолжаться «по линии помощников президентов, МИД и других ведомств». В ближайшее время Кремль ждет звонков из Вашингтона.

5 Встреча Путина и Трампа в Будапеште будет зависеть от того, какой прогресс будет достигнут на этом пути.

Ушаков подвел итог фразой: «Мы точно не стали дальше от мира». В дипломатии обычно так говорят, когда «и ближе тоже не стали».

Время покажет.

■ ПРИМЕР ДЛЯ ПОДРАЖАНИЯ



Владимир Путин сорвал три шара с детскими мечтами с новогодней «Елки желаний». 5-летний Тимур Рясной из ХМАО попросил президента попробовать себя в роли сотрудника ДПС, 9-летняя Варвара Смахтина из Москвы мечтает встретиться с космонавтом из отряда «Роскосмоса», а 7-летний Игорь Степаненко из Московской области - посетить Музей Мирового океана в Калининграде.

Андрей ЗОБОВ

В преддверии Дня добровольца, который отмечают в России 5 декабря, Владимир Путин посетил церемонию вручения премии «МыВместе».

- Напомню, что движение «МыВместе» возникло пять лет назад, когда вся страна, весь мир боролся с коронавирусной инфекцией, - начал президент. - Никто не знал, что это такое, не было средств борьбы с этой заразой. Тем не менее люди организовались и начали помогать тем, кто особенно в этом нуждался, не жалея себя. Некоторые из них в этой борьбе отдали свои жизни.

Такая самоотдача вдохновила россиян. За последние годы число волонтеров в России выросло в три раза: с 10 до 32 процентов населения.

- Это яркий, показательный

Доброта и горы свернет

пример для нашей страны, для всех народов Российской Федерации. У нас у всех это в крови - помощь ближнему, поддержка нуждающимся, - похвалил президент.

С началом боев на Украине волонтеры поехали в Донбасс: помогали восстанавливать дома и коммуникации, кормить людей. В Курской области добровольцы даже вывозили гражданских из опасных районов, из-под обстрелов - так же рискуя жизнью.

- Кроме того, 630 тысяч человек включились в работу по поддержке героев СВО и членов их семей. Спасибо вам большое! - подытожил глава государства.

Главную награду - номинацию «Волонтер года - 2025» из рук президента получила Анна Плужникова. Несмотря на III группу инвалидности, психолог из Москвы три месяца провела на ликвидации последствий экологической катастрофы - разлива нефти в Анапе. Девушка не могла помогать «руками», но нашла свое место, организовав питание для спасателей и добровольцев.

- Они спасали Черное море, они защищали здоровье людей, - подчеркнул Путин. - Анечка, мы вас поздравляем, спасибо вам большое за вашу работу!

СКОРО В ЭФИРЕ

Владимир Путин подведет итоги года 19 декабря

Александр ГАМОВ

Ставшая уже традиционной программа «Итоги года с Владимиром Путиным» выйдет в 12.00 по Москве. В прямом эфире глава государства прокомментирует главные события, а также ответит на вопросы журналистов и жителей нашей страны.

Как задать вопрос президенту

1 Через сайт moskva-putin.ru или moskva-putinu.ru, или специальное мобильное приложение, размещенное на сайте.

2 Принимаются СМС- или ММС-сообщения на номер 0-40-40 и по телефону 8-800-200-40-40.

3 Текстовые и видеовопросы президенту могут быть отправлены через социальные сети ВКонтакте и Одноклассники и чат-бот в мессенджере МАХ.

Линии приема вопросов открыты с 15.00 (мск) 4 декабря и до окончания прямой трансляции 19 декабря.

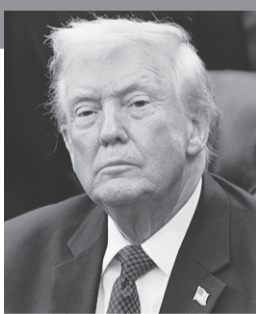
СКАЗАНО

Президент США Дональд ТРАМП:

- У Уиткоффа и Кушнера вчера была очень хорошая встреча с президентом Путиным. Посмотрим, что будет дальше. Вспомните, когда я в этом самом кабинете говорил: «У вас нет карт» (имеется в виду ссора с Зеленским в феврале 2025 года. - Ред.). Тогда было хорошее время для урегулирования. Я считаю, что это было бы намного более выгодное время для договоренности. Но киевские власти в своей «мудрости» решили этого не делать. И теперь против них очень многое.

Но, повторяю, вчера президент Путин провел очень хорошую встречу с Джаредом Кушнером и Стивом Уиткоффом. Что из этой встречи выйдет - я не могу вам сказать, потому что для танго нужны двое.

Знаете, с Украиной, думаю, у нас уже все довольно хорошо проработано. Они вполне довольны... вполне довольны, учитывая обстоятельства.



одноклассники



Давайте дружить на OK.RU/KPRU

В МИРЕ

Илон Маск в борьбе за белую расу: это не биология, а политика и культура

ЗДОРОВЬЕ

Почему женщины чувствуют холод сильнее мужчин

<http://www.kp.ru/> ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Открываю робко к празднику коробку

Елена ОДИНЦОВА

Новогодние сладкие подарки за год подорожали на 9%.

Оставить на Новый год ребенка без сладкого, наверное, не решится ни один родитель. Да, диатез. Да, может разболеться живот. Но никаким другим подарком малыши не бывают так рады, как красочным коробкам с вкусностями внутри. В этой тайне как раз и главная интрига: что там, в коробке, на этот раз? И этим пользуются некоторые недобросовестные предприниматели, набивая подарки дешевыми сладостями, но продавая их втридорога.

Эксперты рынка предупреждают: к выбору новогоднего сувенира с набором сладостей надо подходить крайне аккуратно. Под красивой упаковкой могут скрываться не-

качественные конфеты или залежавшееся на складе печенье, которые положили туда в расчете, что в предпраздничном угаре все это раскупят не глядя.

- Я бы предостерегла от покупок таких наборов в принципе, - сообщила «КП» член правления Международной конфедерации обществ потребителей (КонфОП) Диана Сорок. - Причина первая - в торговых сетях на них сейчас гарантирована наценка от 200% и более. А во-вторых, там можно встретить пересортицу (то есть, например, в составе обещано несколько видов дорогих конфет и один вид более дешевых, а на деле преобладают более дешевые) и прочие манипуляции с со-

ставом набора. Проверить это зачастую можно, только вскрыв набор. Поэтому, если есть желание подарить ребенку сладкий подарок, лучше купите красивую упаковку и сами наполните ее чем хотите. И не перебарщивайте с конфетами, а дополните их фруктами, игрушками.

Кстати, готовый набор в красочной упа-

Светлана МАКОВЕЕВА
«КП» - Самара



- Секрет этого подарка я раскусила, несите следующий!

До Нового года осталось 26 дней

ковке в этом году обойдется родителям в среднем на 9% дороже прошлогоднего. Это следует из подсчетов аналитиков «Чек Индекс». Медианная цена такого набора сейчас 679 рублей (то есть половина сладких детских наборов к Новому году, которые есть сейчас в продаже, стоят меньше этой суммы, половина - больше).

Аналитики также отмечают, что в этом году россияне занялись закупками всего новогоднего раньше обычного.

- Праздничный ассортимент поступил в магазины и на онлайн-платформы существенно раньше, чем в прошлом сезоне. Это позволило сместить начало активных продаж на октябрь, обеспечив высокие объемы выручки еще до наступления календарной зимы, - утверждает в сообщении «Чек Индекс».

ВОПРОС ДНЯ



До новогоднего праздника осталось всего четыре недели, все готовят подарки, которые не всегда получаются удачными (см. стр. 13). И мы спросили:

А что бы вы НЕ хотели получить в подарок на Новый год?

Александр ШИЛОВ, народный художник СССР:

- Не желал бы я получить «в подарок» известие 31 декабря, что наша победа не близка. Я написал восемь портретов героев СВО - им подарил. И вот закончил портрет настоящего исполина-морпеха. Не намерен «в подарок» иметь новогодние плохие новости с фронта, потому что под бой курантов новости с СВО могут быть только хорошие. При том я никогда не понимал празднование Нового года и уход прошлого - вы ведь прощаетесь с большим куском своей жизни!

Геннадий ОНИЩЕНКО, академик РАН, бывший главный санитарный врач России:

- Давайте так: я бы не хотел в Новый год не получить ничего. А все остальное додумайте сами.

Елена ЦАРЕВА, сомнолог:

- Невозможно ни с кем нормально разговаривать уже за неделю до Нового года - все впопыхах говорят о ерунде и дарят какую-то чушь. Я не люблю, когда дарят дорогой алкоголь и не менее дорогие конфеты. В группе риска и парфюм - пахнет резко, не новогодне, не люблю.

Евгений ТИШКОВЕЦ, ведущий специалист Центра погоды «Фобос»:

- Не дарите долгую оттепель и слякоть. А подарки... Все близкие и родные знают мои желания и ерунды не дарят. Надеюсь, уже никто не «подарит» мне новогодний перелет Сьерра-Леоне - Чкаловский (лететь этим долгим маршрутом пришлось 22 года назад, когда Тишковец служил в армии. - Ред.).

Ольга КОРМУХИНА, рок-звезда:

- О желаемых и нежелаемых подарках на Новый год я сейчас задуматься просто не успела, есть масса других дел.

Карен ШАХНАЗАРОВ, гендиректор «Мосфильма»:

- Как можно ответить на такой вопрос, когда я провожу совещание? Нелепый подарок не хотел бы получить.

Михаил БАРЩЕВСКИЙ, полномочный представитель правительства РФ в судебных инстанциях:

- У меня прямо перед Новым годом случится юбилей, и я бы не хотел получить в подарок палочку, с которой ходят сильно пожилые люди.

Елена ШУВАЛОВА, депутат Московской гордумы:

- Я не скажу, что не хотела бы получить на Новый год косметичку или новое платье. Но я не хочу в новом году увидеть, что небо Москвы окончательно забито небоскребами.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтakte - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



ВАЛЮТНЫЕ КАЧЕЛИ

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

Почему дешевеет доллар и долго ли это продлится.

Почти три года такого не было, и вот опять. Доллар стоит чуть больше 77 рублей! Последний раз такое было в начале 2023-го.

С одной стороны, такой курс нам с вами на руку: будет дешевле импорт и замедлится инфляция. С другой - в этом есть минус для экономики страны: чем дешевле доллар, тем меньше рублей поступит в бюджет от продажи нефти и газа.

Почему же рубль укрепляется? Главная причина - переизбыток баксов в России. А если какого-то товара (в данном случае долларов) на рынке слишком много, то он дешевеет - таков закон рынка.

- Переизбыток долларов возник

Бакс упал и встать не может. Ждет он, кто ему поможет

из-за того, что экспортеры в большом количестве продают валютную выручку. Доллары на рынке есть, но они никому особо не нужны, потому что расчеты в этой валюте из-за геополитической ситуации затруднены, - говорит научный руководитель Центра конъюнктурных исследований Высшей школы экономики Георгий Остапкович.

Однако эксперт полагает, что падение «американца» скоро прекратится.

- Как правило, в конце года доллар уходит в дефицит, - пояснил Остапкович. - В последнюю декаду декабря розничная торговля делает месяч-

ный, а то и полуторамесячный оборот. Для этого поставщики закупают товары, в том числе дорогие импортные, которые приобретают в других странах за доллары. Плюс часть наших соотечественников на каникулы поедет за границу. В большинстве стран наши карты не работают, поэтому надо будет брать наличность. Наиболее оптимально везти с собой доллары и уже в стране пребывания менять их на национальную валюту. Поэтому спрос на доллары может увеличиться. Надеюсь, до конца года он пойдет вверх.

Но вряд ли это приведет к очень уж сильному долларовому росту. Чтобы «американец» укрепился серьезно, нужны другие условия.

- Должна измениться геополитическая ситуация, - говорит Георгий Остапкович. - Это снятие санкций, возможность свободно проводить расчеты, делать закупки технологичного и оборудования не только в Китае, но и в Европе и США. Должен увеличиться турпоток в зарубежные страны...

Ну до этого пока, скажем так, далековато. Поэтому в следующем году взлететь до трехзначных значений курс бакса не должен. По крайней мере Минфин в такой расклад не верит. По прогнозам ведомства, средний курс доллара в следующем году - 92 рубля 20 копеек.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

ИЗМЕНЕНИЕ КУРСА ДОЛЛАРА



2024 г.
Декабрь 107,18

По данным Центробанка на 3-е число каждого месяца.



2025 г.	
Январь	101,68
Февраль	97,81
Март	88,26
Апрель	84,55
Май	81,49
Июнь	79,13
Июль	78,65
Август	80,33
Сентябрь	80,59
Октябрь	81,01
Ноябрь	80,89
Декабрь	77,46

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Олег КАРПОВ

Член фракции «Единая Россия», первый зампреда Комитета Госдумы по науке и высшему образованию **Александр Мажуга** в интервью «Комсомольской правде» рассказал о поддержке молодых ученых, инициативах партии и о том, как меняется научная жизнь в стране.

В ФОКУСЕ ВНИМАНИЯ ПРЕЗИДЕНТА

- Александр Георгиевич, но что обратил внимание Владимир Путин во время недавней встречи с участниками Конгресса молодых ученых?

- Уже традиционные встречи нашего президента Владимира Путина с молодыми учеными всегда находятся в фокусе внимания всего научного сообщества, поскольку именно там звучат ориентиры на будущее развитие. Ключевой темой вновь стала поддержка молодых ученых. К примеру, два года назад ученые попросили ввести специальные стипендии для талантливых аспирантов. Решением стало учреждение стипендии Президента РФ для аспирантов и адъюнктов в размере 75 тысяч рублей каждая. На нынешней встрече один из ее обладателей поделился опытом, отметив, что отбор серьезный, но это действенный инструмент и хороший стимул для молодых ученых.

Также говорили о том, что наука не должна замыкаться в столицах, ей необходимо пространственное и в то же время адресное развитие в регионах. Отдельно обсуждали роль аспирантов - как движущую силу больших научных команд.

Много говорили и о взаимодействии с иностранными коллегами. Президент подчеркнул: замыкаться нельзя, наука не бывает островной. Сегодня вектор смещается на восток, и Китай - наш ключевой партнер. Отмечу, что среди наших исследователей появляются ученые из-за рубежа, в том числе и из Китая.

Обсуждали и программу мегагрантов. По инициативе президента она трансформировалась: увеличились сроки и финансирование, появились мегагранты для молодых ученых.

- В этом году на конгрессе было много ученых из-за рубежа. Значит ли это, что наша страна становится центром притяжения для науки?

- Абсолютно верно. В этом году, в работе юбилейного Конгресса молодых ученых приняли участие более 8 тысяч человек из всех регионов России, а также представителей более 100 иностранных государств. Это беспрецедентно. Разворот на Восток оправдан - наука там активно развивается. Приведу пример с редкоземельными металлами (РЗМ). Это стратегическое направление, за технологии в этой области идет борьба во всем мире. Наша страна с ее огромными запасами РЗМ и хорошим научно-технологическим заделом становится новым центром развития этих технологий.



Александр МАЖУГА: Ученые - это фундаментальная связка между знанием и будущим

ОТ СУВЕРЕНИТЕТА К ЛИДЕРСТВУ

- **Какие законодательные инициативы от «Единой России» в сфере науки были поддержаны в этом году?**

- Ключевой законопроект для развития науки - это Федеральный закон «О федеральном бюджете». Работа над бюджетом, соответственно, самая важная и емкая. И в этом году, как и в предыдущие четыре года, «Единая Россия» проделала колоссальную работу по обеспечению финансированием госпрограммы научно-технологического развития. За десять лет финансирование выросло более чем в полтора раза, и мы его еще увеличили. На 2026 год общий объем обеспечения госпрограммы составит 1,6 триллиона рублей. Поправки депутатов «Единой России» обеспечили увеличение социальных стипендий студентов, проведение капитального ремонта общежитий вузов, строительство межвузовских кампусов и др.

Одну из ключевых поправок хочется отметить - это выделение 10 миллиардов рублей на разработку станкоинструментальной продукции для авиа-, авто-, судно- и ракетостроения. Мы признаем, что сегодня станки почти на 100% импортные, и это наша боль, с учетом сложившейся геополитической обстановки в мире импорто-независимость является задачей номер один. Это конкретный пример того, как мы законодательно влияем на поддержку нашего технологического лидерства.

Что касается непосредственно ученых, то по запросу научного сообщества, мы обеспечили доступ к международным научным

журналам, выделив 4,5 млрд рублей на трехлетнюю подписку.

- **Это же не просто чтение, а верификация труда мировым сообществом.**

- Верно!

РЕГИОНАЛЬНАЯ НАУКА И ПОДДЕРЖКА МОЛОДЫХ

- **Пространственное развитие науки действительно стимулирует технологическое лидерство страны?**

- Наука не может и не должна концентрироваться только в столичных городах. Наша партия «Единая Россия» третий год проводит мониторинг региональных мер поддержки молодых ученых и на основе собранных данных формирует рейтинг субъектов в этой части. Три года назад по всей стране было реализовано около 80 таких мер. В этом году - уже 272, то есть количество успешных практик увеличилось в три раза. Субъекты реально заинтересованы в развитии науки, а науку делают люди, поэтому создание комфортных условий для жизни и профессионального развития молодых ученых решает одну из самых важных задач - снижение оттока молодежи из регионов в столичные города.

Что это за меры? Они отвечают на запросы ученых. Первое - жилье. Мы спрашиваем регионы о наличии собственных программ, финансируемых за счет бюджета субъекта: жилищные сертификаты, научная ипотека. В этом году лидер по данному показателю - Калужская область. Второй блок - грантовая поддержка за счет средств региона. Свои программы есть, например, в Ямало-Ненецком

автономном округе, Псковской области и Республике Хакасия.

Среди всех регионов в этом году первое место у ЯНАО, второе - у Псковской области, третье - у Калужской. Среди субъектов с числом исследователей более тысячи лидирует Калужская область. Далее идут Татарстан, Башкирия, Тюменская и Челябинская области.

СКИДКИ ДЛЯ ДВИГАТЕЛЕЙ ПРОГРЕССА

- **Здорово, что география поддержки такая широкая. Ученые - это тоже фронт, их нужно лелеять, чтобы научный прогресс не стоял на месте. А над чем еще стоит работать?**

- Нам нужно анализировать эффективность мер поддержки. Важен не только факт выдачи гранта или сертификата, но и результат. Если смотреть в будущее, то ключевой вызов для любой научной новизны - это коммерциализация. У нас выстроена система организации фундаментальной науки: от Стратегии научно-технологического развития, утвержденной Указом Президента РФ, до госпрограмм и федпроектов. Но есть проблемы. Не все, что делается в лабораториях, соответствует приоритетам научно-технологического развития (пока это около половины). И вторая - трансфер знаний в производство. В этой части можно выделить сложности с использованием интеллектуальной собственности.

Второй момент - образование. В условиях тренда на технологическое лидерство нам нужна качественная инженерная и прежде всего естественно-научная подготовка. Необходима система

непрерывной подготовки научных кадров, начиная со школы. Ребята должны получать качественное образование и выбирать в качестве ЕГЭ естественные науки. Вузы должны перестраивать инженерное образование, делая его более практикоориентированным, но не теряя фундаментальности. Аспирантура должна быть направлена на защиту диссертации и завершать научную подготовку. Тогда выстроится вся цепочка - от школы до научного сотрудника.

- **Расскажите о «Менделеевской карте».**

- Это наш совместный проект с Минобрнауки и Координационным советом по делам молодежи. Мера поддержки, не связанная с грантами. Карта не денежная, а скидочная, призвана облегчить быт и разнообразить жизнь молодого ученого. С ней можно получить скидку на авиабилеты «Аэрофлота», билеты в театры, музеи (включая Пушкинский), абонементы в фитнес-клубы, дополнительные скидки в аптеках и магазинах. У проекта уже более 90 партнеров по всей стране. Надо отметить, что после представления проекта «Менделеевская карта» Президенту РФ Владимиру Путину на Конгрессе молодых ученых в 2023 году их число резко выросло. Карту получили уже более 60 тысяч человек: победители олимпиад, молодые ученые до 35 лет, аспиранты, участники СНО и СМУ.

В этом году на конгрессе мы подписали соглашение с музеем «Атом» на ВДНХ - они дают 20% скидку. Безусловно, мы будем развивать этот проект, с учетом запроса молодых ученых.

- **Спасибо, Александр Георгиевич.**

Туляки вошли в число победителей Всероссийского конкурса «Лучший по профессии»

В Москве в Кремлевском дворце прошла церемония награждения лучших специалистов рабочих профессий России – победителей и призеров Всероссийского конкурса профессионального мастерства «Лучший по профессии».

В их числе – сотрудники тульских промышленных предприятий Михаил Евграшин и Денис Коновалов. Они заняли I и II места в номинации «Оператор станка ЧПУ» и получили денежные поощрения: за первое место – 1 млн рублей, второе место – 500 тыс. рублей.

Михаил Евграшин – наладчик станков и манипуляторов с программным управлением 6-го разряда. За более чем 23 года в профессии он добился значительных успехов в своем деле и удостоен различными наградами, в том числе медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени. Денис Коновалов – оператор станков с программным управлением 5 разряда.

Победителей и призеров конкурса поздравила Заместитель Председателя Правительства РФ Татьяна Голикова.

«Сегодня, став победителями, вы позже можете стать



наставниками. Но я хочу вам сказать главное. Вы создаете нашу страну. Вы делаете возможным наше лидерство в технологическом суверенитете и технологической независимости. Я хочу вас за это поблагодарить. Хочу поблагодарить ваши трудовые коллективы, которые сделали вас такими. Поблагодарить ваши семьи за то, что они дали вам такую возможность. Я

искренне рассчитываю на то, что наш сегодня торжественный вечер в Кремле вам запомнится. И это будет очень важной и очень значимой вехой вашей жизни», – сказала Татьяна Голикова.

В этом году конкурс «Лучший по профессии» стал частью национального проекта «Кадры». Выбор лучшего в стране оператора станка ЧПУ проходил этим летом



в Туле – оружейной столице России. В конкурсе приняли участие 11 специалистов из девяти регионов РФ. Победителей конкурса поздравил Губернатор Дмитрий Милаев. Он отметил, что Тульская область – сильный регион с развитой промышленностью и сельским хозяйством, с широкими возможностями для бизнеса и мощным туристическим потенциалом.

Привлечению молодых кадров в промышленность во многом способствует повышение престижа рабочих профессий, формирование у молодежи позитивное отношение к труду, привлекает выпускников на производство.

В 2026 году Тульская область вновь примет федеральный этап конкурса «Лучший по профессии».

■ АКТУАЛЬНО

Тульская область подписала три соглашения о сотрудничестве с Ульяновской областью

2 декабря в рамках рабочего визита делегации Тульской области в Ульяновскую область был заключен ряд соглашений между регионами. Документы подписаны в присутствии Губернатора Тульской области Дмитрия Милаева и Губернатора Ульяновской области Алексея Русских.

Было подписано соглашение между Корпоративным Университетом Ульяновской области и Центром информационных тех-

нологий Тульской области. Оно направлено на развитие кадрового потенциала, разработку совместных образовательных программ и их реализацию, совместное проведение семинаров, конференций, форумов, стратегических сессий и других учебных и научных мероприятий. Подписи под документом поставили руководитель Корпоративного университета Правительства Тульской области Ксения Борисова и

исполнительный директор Корпоративного Университета Ульяновской области Яна Вансовская.

Также заключено соглашение о сотрудничестве в сфере креативных индустрий. Оно закладывает основу для обмена передовыми практиками поддержки творческих предпринимателей и формирования профильной инфраструктуры поддержки. Основная цель – повысить креативный потенциал регионов. Документ подписали заместитель министра культуры и туризма Тульской области Елена Мартынова и исполнительный директор общественного фонда «Фонд креативных индустрий Ульяновской области» Елена Давыдова.

Кроме того, было подписано соглашение в сфере инвестиционной деятельности. Документ направлен на укрепление межрегионального взаимодействия, развитие промышленной кооперации и создание благоприятных условий для реализации совместных инвестиционных проектов. Соглашение предусматривает формирование устойчивых производственных, технологических и торгово-экономических связей между предприятиями двух регионов, в

том числе резидентами ОЭЗ ППТ «Узловая» и портовой ОЭЗ «Ульяновск». Подписи под документом поставили генеральный директор акционерного общества «Региональная корпорация развития и поддержки Тульской области» Сергей Кириухин и генеральный директор акционерного общества «Корпорация развития Ульяновской области» Алина Абитова.

«Сегодня мы подписали три соглашения о сотрудничестве с Ульяновской областью. Одно из них направлено на развитие кадрового потенциала. В кадрах нуждаются все отрасли народного хозяйства, в том числе система государственного и муниципального управления. Также было подписано соглашение в области креативных индустрий. По развитию этой сферы стоят серьезные цели, поставленные Президентом России Владимиром Путиным. Убежден, что сотрудничество между нашими регионами в этом направлении будет помогать решать эти задачи. Кроме того, заключено соглашение в части инвестиционной деятельности. Уверен, что в этой сфере мы можем обменяться опытом, а в перспективе разработать совместные инвестпроекты», – подчеркнул Дмитрий Милаев.

По итогам рабочего визита и подписанных соглашений будет проработан план совместных мероприятий в социальной сфере, сфере культуры, туризма, спорта, молодежной политики и других направлениях.



Инклюзия без границ: Россия создает общество равных

Ирина ИЛЬИНА

Инвалид первой группы **Елена Бабушкина** на первый Всероссийский инклюзивный форум «Открыто для всех» зарегистрировалась сразу, как только узнала о нем от знакомых. У женщины с рождения проблемы со здоровьем, и если еще несколько лет назад она могла с трудом ходить, сейчас передвигается только на коляске.

- Знаете, очень здорово, что такие форумы стали проводить, - поделилась она впечатлениями с журналистом «Комсомолки». - Я с большим интересом два дня посещала различные мероприятия. Особенно познавательной была сессия по правовому регулированию, важные вопросы спикеры обсуждали. Ведь сегодня по отношению к инвалидам наше законодательство несовершенно и нужно вносить необходимые правки. Это трудоустройство и возможности путешествовать, заказывать на постоянной основе социальное такси (например, на месяц вперед, расписав поездки), в конце концов оборудовать общественные туалеты пандусами. Словом, чем чаще и шире будут говорить о наших проблемах, тем больше вероятности, что нас услышат.

Первый инклюзивный форум стал ключевым мероприятием Всероссийской недели «Открыто для всех», организованной Агентством стратегических инициатив и Фондом Росконгресс. Более 100 тысяч россиян в 44 регионах приняли участие в 820 мероприятиях. События недели были направлены на улучшение качества жизни людей с инвалидностью, а также формирование в обществе более глубокого понимания их потребностей и создание равных возможностей для всех.

- Поддержка граждан с инвалидностью и развитие инклюзивной среды - одна из основополагающих задач страны, - отметил советник Президента Российской Федерации **Антон Кобяков**. - Форум подтвердил, что инклюзия должна опираться на реалистичные подходы и конкретные действия. В ходе обсуждений были сформированы практические результаты, которые лягут в основу дальнейшей работы: от новых образовательных инициатив до предложений по совершенствованию регулирования.

- Мы делаем качественно новый шаг в большой практике АСИ по развитию инклюзивной повестки. Большой форум в Москве, сотни мероприятий по всей стране - «Открыто для всех» стал местом сборки предложений по развитию инклюзии, которые мы представим руководству страны, - сказала генеральный директор Агентства стратегических инициатив **Светлана Чупшева**.

МАСШТАБНЫЙ ПРОЕКТ

В ходе 23 дискуссий 240 спикеров обсудили проблемы, связанные с работой по созданию достойных условий для жизни, профессиональной и творческой самореализации людей с инвалидностью, обменялись опытом

Подводим
итоги
Всероссийской
недели
«Открыто
для всех».

ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ «ОТКРЫТО ДЛЯ ВСЕХ: ОБЩЕСТВО РАВНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ»



и лучшими практиками, а также договорились о запуске перспективных инициатив в реабилитационной индустрии, адаптивном спорте, туризме и в других сферах.

Центральным событием первого дня форума стала пленарная сессия «Открыто для всех: общество равных возможностей». Открывая его, руководитель АСИ Светлана Чупшева зачитала обращение **Президента РФ Владимира Путина**: «Ваш масштабный, востребованный проект в полной мере отражает растущее внимание общества к проблемам людей с ограничением по здоровью и объединяет на своей площадке большое число участников - волонтеров и социальных предпринимателей, учителей и наставников, представителей органов власти и некоммерческих организаций из многих регионов страны».

Помимо Чупшевой, главными спикерами форума выступили начальник Управления Президента РФ по общественным проектам **Сергей Новиков**, статс-секретарь - заместитель министра обороны РФ, председатель фонда «Защитники Отечества» **Анна Цивилёва**, заместитель министра промышленности и торговли Российской Федерации **Екатерина Приезжева**, председатель ВЭБ.РФ **Игорь Шувалов**, губернатор Московской области **Андрей Воробьёв**, губернатор Ханты-Мансийского автономного округа - Югры **Руслан Кухарук**, губернатор Приморского края **Олег Кожмяко** и председатель

Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов», депутат Государственной Думы **Михаил Терентьев**.

Участники дискуссии рассмотрели, какие модели партнерства между различными секторами обеспечивают масштабирование инклюзивных проектов, а также обсудили, как сделать так, чтобы инклюзия воспринималась не только как социальное обязательство, но и как фактор роста, инноваций и конкурентного преимущества.

ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ УЧАСТНИКАМ СВО И ИХ СЕМЬЯМ

Во время панельной сессии, посвященной реабилитации и самореализации ветеранов СВО, Светлана Чупшева объявила о запуске проекта по внедрению Модельной программы для регионов по созданию единых подходов к организации комплексной реабилитации в соответствии с новым федеральным законодательством. К 2030 году все регионы страны должны привести свою нормативную базу в соответствие с общими нормами. Участие в Модельной программе уже принимают Ульяновская, Рязанская, Нижегородская области, Республика Башкортостан, Хабаровский край, Воронежская и Новгородская области.

Главы активно участвующих в инклюзивной повестке регионов обсудили ряд вопросов на круглом столе «Гостиная губернаторов», в ходе которого генеральный директор АСИ представила результаты Индекса качества жизни людей - 2025 в рамках Национального рейтинга качества жизни. В тройку регионов-лидеров по этой работе вошли

Первый в стране инклюзивный форум дал старт цепочке сотен мероприятий.

Сахалинская и Нижегородская области, а также Москва.

В ходе тематических панельных сессий на форуме было анонсировано создание первых в России бизнес-курсов для глухих и слабослышащих социальных предпринимателей, а также образовательная программа по изучению лучших международных практик. По итогам дискуссии также принято решение о включении предложений участников в резолюцию о приоритетных задачах правового регулирования в интересах инвалидов, эти предложения станут основой для работы АСИ по выработке системных правовых решений, направленных на построение инклюзивного общества.

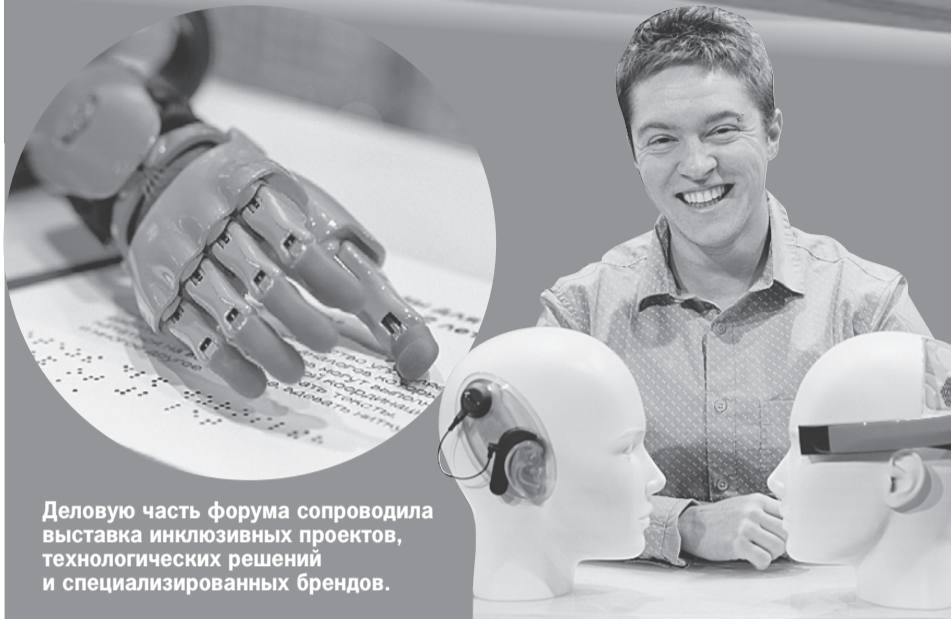
ЧТО НУЖНО СДЕЛАТЬ?

На форуме были сформированы конкретные предложения по улучшению качества жизни. В частности, в рамках проекта «Открыто для всех» предусмотрено:

- мероприятия, направленные на воспитание культуры справедливости, гуманизма и взаимной поддержки;
- внедрение корпоративных практик поддержки ветеранов, обучение команд работе с посттравматическими состояниями, создание программ адаптации сотрудников, формирование внутренних сообществ и институтов наставничества;
- развитие коммуникационной политики и продвижение культуры уважения, расширение медийных проектов, образовательных программ и общественных инициатив, формирующих уважительное отношение к людям с инвалидностью и ветеранам. Укрепление норм корректного общения. Демонстрация позитивных примеров реабилитации, интеграции и занятости;
- разработку организационных и управленческих моделей, позволяющих людям с особыми возможностями реализовывать профессиональные функции в соответствии с их уникальными компетенциями и возможностями;
- программы по повышению квалификации сотрудников компаний. Организация обучения и тренингов для HR и линейного персонала по эффективным методам взаимодействия с людьми с особыми возможностями, включая работу со стереотипами и повышение осведомленности.

В рамках форума
прошли 12 инклюзивных
мастер-классов.

ВОЗМОЖНОСТЕЙ



Деловую часть форума сопровождала выставка инклюзивных проектов, технологических решений и специализированных брендов.

НИД ПОДПИСАН

Какой же форум без подписания важных соглашений: одним из центральных событий стало заключение Национальных инклюзивных договоров с 14 ведущими федеральными и региональными компаниями. Этот документ подтвердил их приверженность созданию открытой среды для людей с ограниченными возможностями здоровья.

В числе подписавших - компании из различных секторов экономики: АО «АВТОВАЗ», ПАО «ВымпелКом» (Билайн), АО «Космос отель групп», ПАО «СИБУР», ООО «Метрум», Школа ходьбы на протезах, ООО «Хэдхантер», Частное учреждение социального обслуживания «Детские деревни SOS Вологда», ООО «Базелевс», ООО «Оптика Версаль», Ландшафтно-архитектурное бюро «Гардт Ландскейп», индивидуальные предприниматели Бикеева Светлана Александровна, Батраченко Наталья Николаевна, Тюлюков Артем Викторович.

НАГРАДЫ ЛУЧШИМ

В завершение форума состоялась торжественная церемония вручения ежегодной Всероссийской премии «Открыто для всех». Награды в семи номинациях получил 21 лауреат. Отличительной чертой премии этого года стало особое внимание к бизнесу, который реализовал эффективный проект в сфере развития инклюзии в течение года.

Специальный приз Фонда Росконгресс - сертификаты на участие в Петербургском международном экономическом форуме в 2026 году - был вручен трем участникам выставки инклюзивных решений.

По словам заместителя директора Фонда Росконгресс **Елены Марининой**, форум подтвердил свою роль ключевой площадки для выработки системных и консолидированных решений в сфере инклюзии.

- Мы увидели, как важен прямой и равный диалог между государством, бизнесом и некоммерческим сектором, когда люди с ограниченными возможностями здоровья

не просто объект заботы, а полноценные соавторы изменений, - сказала она. - И самое главное - мы увидели, насколько много в стране искренне вовлеченных и неравнодушных людей. Это дает сильную мотивацию, чтобы двигаться дальше. Наша общая цель - перевести успешные практики и проекты, представленные на форуме, в системную работу на федеральном и региональном уровне. Уверена, что решения, выработанные в эти дни, станут конкретными шагами к созданию по-настоящему открытой среды во всех сферах жизни.

ВЫСТАВКА И ЯРМАРКА

Деловую часть форума сопровождала выставка инклюзивных проектов, технологических решений и специализированных брендов: 42 представленных экспоната показали, как отечественные разработчики решают конкретные задачи в жизни людей с инвалидностью: от бытовых вопросов и реабилитации до образования и карьеры. На площадке форума также была организована предновогодняя благотворительная ярмарка «Душевный дворик», в которой приняли участие 11 компаний.

«СЕГОДНЯ ТЫ МОЖЕШЬ ВСЕ!»

Так назывался международный телемост, прошедший в 52 пространствах «Точки кипения». Его участниками стали более 1200 человек, в том числе люди с нарушением зрения и полной слепотой, нарушением опорно-двигательного аппарата, родители детей с ОВЗ, представители НКО, студенты вузов и колледжей, а также преподаватели.

Международные эксперты и лидеры общественного мнения, показавшие собственным примером, что ограничения по здоровью не являются преградой для высоких достижений, поделились практическими рекомендациями и ответили на вопросы аудитории.

Фото: пресс-служба АСИ.

■ ОГОНЬ - БАТАРЕЯ

Здравствуй, офисный мороз. Ты конфликты нам принес...

Вера ЦЫГАНКОВА,
Евгений ОРЛОВ

Что делать, если зимой на работе слишком холодно или жарко.

То в жар, то в холод бросает офисных работников. Летом мы страдаем из-за кондиционеров (или их отсутствия, что еще хуже). А зимой - из-за чересчур горячих или холодных батарей. Как привести все к общему знаменателю? Главные вопросы на тему тепла и холода в эфире Радио «Комсомольская правда» мы задали директору департамента трудового права SuperJob Александру Южалину.

- Какой должна быть температура в рабочем помещении?

- Согласно санитарным правилам, температура, которую должен поддерживать работодатель, зависит от двух показателей, - объясняет Александр Южалин. - Первое - это время года (холодное или теплое). И второе - нужно определить, о каких работниках мы говорим. Потому что все работники делятся на категории - в зависимости от того, что они делают (заняты сидячей работой в офисе, тяжелым

физическим трудом и т. д. - Ред.).

Если говорить про классических офисных сотрудников и про холодное время года, то санитарные правила предусматривают, что температура на рабочем месте может варьироваться от 19 до 24 градусов. Если температура ниже 19 или выше 24 градусов, это нарушение санитарных правил.

- Что делать, если в офисе меньше 19 градусов?

- В трудовом законодательстве сказано, что если речь идет про нарушения санитарных правил или норм, то это может являться источником опасности для работников. Поэтому в теории они могут вообще отказаться работать в таких условиях (а в крайних случаях жаловаться в надзорные органы - см. «Будь в курсе»).

Но на практике бывает по-разному. Либо руководитель сокращает рабочий день. Либо работников по возможности переводят на дистанционный формат. Либо, если нахождение в офисе без отопления может негативно сказаться на здоровье людей, работодатель может объявить простой. И люди не будут работать, пока все не при-

дет в норму (во время простоя сотрудник получает не меньше 2/3 зарплаты. - Ред.).

- Обязан ли работодатель устанавливать батареи с регулируемой температурой или иметь про запас обогреватели?

- Таких жестких требований нет. По закону задача работодателя - поддерживать оптимальную температуру на рабочем месте. А как это обеспечить - уже его выбор.

- Летом в офисах возникают конфликты из-за кондиционеров. Зимой - похожая ситуация: кому-то жарко, кому-то холодно, кто-то открывает окна, кто-то выкручивает батарею на максимум... Кто тут прав, на чьей стороне закон?

- Это действительно вечная борьба. Но законы этот момент никак не регламентируют, главное, чтобы зимой температура на рабочем месте была в пределах 19 - 24 градусов. Поэтому надо договариваться с коллегами, находить компромисс на тех условиях, которые будут плюс-минус устраивать всех. Или предложить работодателю по возможности разделить сотрудников на группы: кому жарко - в одно помещение, кому холодно - в другое.



Что-то стало холодать, надо жалобу подать

БУДЬ В КУРСЕ

Если в офисе слишком холодно или жарко, первым делом надо обратиться к руководству. Но если дубак сохраняется, а работодатель не принимает мер, на него можно пожаловаться в Трудовую инспекцию или Роспотребнадзор. Вот какие штрафы грозят нарушителям:

- должностным лицам (начальникам): от 1000 до 5000 рублей;
- юридическим лицам: от 30 000 до 50 000 рублей.

В особых случаях компании грозит приостановка деятельности на 90 суток.

Ирина ИЛЬИНА

В преддверии Международного дня инвалидов Агентство стратегических инициатив (АСИ) и Фонд Росконгресс провели Всероссийскую неделю «Открыто для всех». Она прошла 24 - 30 ноября и объединила 44 региона страны в стремлении развивать инклюзивную культуру и устранять барьеры между людьми.

В общей сложности в мероприятиях приняли участие более 100 тысяч человек.

Сотни состоявшихся мероприятий - от кинопоказов и мастер-классов до стратегических сессий - показали, что российское общество понимает потребности людей с ограничениями по здоровью и настроено на создание общества равных возможностей.

«Инклюзия - это то, что касается сердца каждого из нас. Проект «Открыто для всех» уже стал больше, чем событие, - это добрая традиция, которая с каждым годом обрывает единомышленниками и партнерами. Вместе мы ищем решения и практики в сфере развития общества равных возможностей, учимся договариваться, а самое главное - учимся слышать друг друга и создаем среду, где любой человек может раскрыть свой потенциал, построить семью и быть по-настоящему счастливым», - отметила генеральный директор АСИ Светлана Чупшева.

Всероссийская неделя «Открыто для всех» была призвана продемонстрировать внимание регионов к теме инклюзии и показать достижения и передовые технологии в сфере поддержки людей с инвалидностью.

24 - 30 ноября в регионах прошли мероприятия в разных форматах: от работы

Всероссийская неделя «Открыто для всех»:

Более 100 тысяч участников, 44 региона и 820 мероприятий на тему инклюзии



Всероссийская неделя «Открыто для всех» помогла обсудить важные аспекты развития инклюзии в регионе.

инклюзивных кафе и мастерских, кинопоказов до ярмарок, фестивалей, концертов, церемоний награждений, конференций, а также спортивных и образовательных программ и т.д.

Также состоялись подписания Национальных инклюзивных договоров, в которых социально ответственные

компании заявили о планируемой работе по развитию инклюзии: адаптация товаров и услуг, трудоустройство людей с инвалидностью и т.д.

«Доступная среда, инклюзивное образование и активное трудоустройство людей с инвалидностью - это три ключевых направления, где мы должны действовать сообща.

Наша миссия - создавать условия для равных возможностей - пространство, где каждый человек, независимо от обстоятельств, сможет раскрыть свой талант и почувствовать себя нужным. Вместе мы построим общество, открытое для всех», - подчеркнул губернатор Владимир Шпаша.

На территории Калужской области состоялось более 20 мероприятий. Они сконцентрировали внимание на инклюзивном спорте, творческих возможностях, поддержке семей, трудоустройстве, финансовой грамотности и профориентации.

В Калужской школе-интернате № 5 им. Рау состоялся турнир «Планета Безграничных Возможностей», где дети и подростки смогли продемонстрировать свою силу и командный дух.

В центре социального обслуживания «Забота» организовали творческую мастерскую и мастер-класс «Глина для всех», где участники освоили основы работы с глиной.

Калужский инновационный культурный центр стал площадкой для круглого стола, посвященного помощи семьям, воспитывающим детей

с инвалидностью. Мероприятие прошло в рамках проекта «Я Сам! Я Могу!» по созданию сети центров дневного пребывания.

В Кадровом центре Калужской области и муниципальных центрах занятости прошел Единый день ярмарки вакансий для граждан, имеющих инвалидность.

Специальная библиотека для слепых им. Н. Островского провела урок «Страхование: финансовый щит против неожиданностей» в рамках работы своего Центра правовой информации.

Калужский музей изобразительных искусств открыл свои двери для будущих специалистов, организовав тематическую встречу «Музейные профессии».

В Обнинске состоялся инклюзивный концерт «Для самых дорогих и любимых», который стал ярким аккордом в череде событий.

Всероссийская неделя «Открыто для всех» наглядно продемонстрировала, как совместными усилиями органов власти, учреждений культуры, социальной сферы и бизнеса можно создавать комфортную и доступную среду для каждого жителя Калужской области.

Калужская область голосует за общество равных возможностей.



Сердце под прицелом: правда о курении, которую стоит знать!

В рамках недели профилактики потребления никотинсодержащей продукции сегодня поговорим с врачом-кардиологом, заведующей региональным амбулаторным центром по лечению пациентов с хронической сердечной недостаточностью



Тульского областного кардиологического диспансера, Анненковой Жанной Евгеньевной, о влиянии табакокурения на сердце и сосуды.

Большинство людей связывают последствия курения в основном лишь с заболеваниями органов дыхания и раком легких. Редко кто задумывается о том, как при курении чувствуют себя сердце и сосуды. Еще меньше число тех, кто знает, что курение — это один из наиболее важных факторов риска возникновения сердечно-сосудистых заболеваний. По статистике, курение — причина 15 % всех смертей в мире.

О вреде курения для здоровья в той или иной степени знают все. Тем не менее, огромное число людей в мире продолжает курить.

Факт. В России в 2025 году, по информации Росстата, распространенность курения среди лиц старше 15 лет составляет 25,5%. Такая ситуация во многом обусловлена недостатком конкретных знаний о последствиях табакокурения. А многие порой не знают, как курение отражается на состоянии сердечно-сосудистой системы. Исходя из всего вышесказанного, в этой статье мы более подробно рассмотрим последствия курения для сердца и сосудов. Что происходит с сердцем и сосудами во время курения? Среди множества токсических компонентов табачного дыма к наиболее вредным относят никотин и угарный газ.

Установлено, что в результате действия никотина:

- учащается ритм сердечных сокращений. Подсчитано, что сердце курящего человека за сутки совершает на 12 000–15 000 сокращений больше, чем сердце некурящего. Такой неэкономичный режим работы сердца ведёт к его преждевременному изнашиванию.
- повышается уровень артериального давления, что может привести к развитию артериальной гипертонии (АГ) или прогрессированию имеющейся АГ.
- повышается свёртываемость крови и увеличивается риск тромбообразования в сосудах.
- увеличивается содержание гомоцистеина в крови, который является независимым фактором риска возникновения атеросклероза, так как оказывает непосредственное повреждающее действие на сосудистую стенку.
- повышается уровень «плохого холестерина» в крови, участвующего в образовании атеросклеротических бляшек в сосудах.
- нарушается сосудистый тонус (происходит спазм периферических сосудов).

Все это приводит к быстрому прогрессированию процессов атеросклероза и тромбоза в сосудах всего организма, в том числе и сердца. В частности, вредное воздействие никотина на сосуды сердца приводит к ишемии миокарда (недостатку поступления крови и кислорода в сердечную мышцу), появлению сердечных приступов, аритмий (нарушений

ритма сердца). А учащение сердцебиения и спазм сосудов во время курения приводят к повышению артериального давления и могут спровоцировать развитие или утяжеление течения артериальной гипертонии у заядлых курильщиков.

Не менее вреден, чем никотин, другой компонент табачного дыма — окись углерода или угарный газ.

Он оказывает повреждающее действие на сердечно-сосудистую систему вследствие того, что вступает в конкурентное взаимодействие с гемоглобином, переносящим в крови кислород. Поскольку способность присоединяться к гемоглобину у угарного газа примерно в 200 раз выше, чем у кислорода, угарный газ быстро вытесняет кислород с образованием прочного соединения карбоксигемоглобина (HbCO), то есть комплекса СО + гемоглобин (вместо комплекса кислород + гемоглобин у некурящих). Расщепление карбоксигемоглобина на гемоглобин (Hb) и СО происходит в 10 000 раз медленнее, чем расщепление оксигемоглобина на Hb и O₂.

Избыток карбоксигемоглобина в крови приводит к кислородному голоданию, головокружению, тошноте, рвоте или даже смерти, так как угарный газ, связанный с гемоглобином, лишает его возможности присоединять к себе кислород.

Организм курильщика, вдыхающего в себя при курении угарный газ, находится в состоянии хронического кислородного голодания. Особенно страдает при этом обеспечение кислородом самой сердечной мышцы.

ПОДВЕДЕМ ИТОГИ

При курении сердце курильщика вынуждено работать в режиме повышенной нагрузки (учащение сердцебиения), при этом поступление кислорода и питательных веществ к нему ограничивается из-за спазма сосудов и воздействия угарного газа.

Такое сердце действительно достойно жалости. Это похоже на ситуацию с хозяином, который толком не кормит своего работника, а порой и урезает количество еды, но всё больше и больше нагружает его работой.

При этом в долгосрочной перспективе количество поступающей по транспортным сетям крови и кислорода будет со временем уменьшаться в связи с ухудшением состояния

сосудов из-за стремительно развивающегося в них атеросклероза и тромбоза (причём, тоже связанного с курением). Сразу становится понятно, почему у курильщиков чаще появляются сердечно-сосудистые заболевания и риск внезапной сердечной смерти у них в 4 раза выше по сравнению с некурящими.

И напоследок немного статистики о последствиях курения для сердечно-сосудистой системы. Курильщики могут заниматься самообманом и самоуспокоением, что курение не так уж и сильно вредит здоровью, но факты и цифры — вещи упрямые.

Последствия курения для сердца и сосудов:

- Риск возникновения инфаркта увеличивается пропорционально количеству выкуриваемых сигарет. Чем больше промежуток времени, в течение которого человек курит, тем больше вероятность того, что у него случится инфаркт. Курильщик, заболевший инфарктом миокарда, имеет меньше шансов на благополучное выздоровление по сравнению с некурящим человеком.
- Люди, выкуривающие в день пачку сигарет, рискуют получить сердечный приступ в 2 раза больше по сравнению с некурящими. Мужчины в возрасте до 45 лет, выкуривающие более 25 сигарет в день, в 10–15 раз чаще умирают от острых сердечных приступов, чем некурящие мужчины того же возраста.
- Риск смерти от заболеваний сердечно-сосудистой системы у курящих в 2 раза выше по сравнению с некурящими.
- 30 % всех смертей от ишемической болезни сердца связаны с курением.
- У курильщиков в 4 раза выше риск внезапной сердечной смерти.
- Курение увеличивает риск развития артериальной гипертонии.
- Окклюзионные поражения периферических сосудов верхних и нижних конечностей встречаются практически только у курильщиков.

Влияние курение на эффективность лекарств:

- В ходе лечения пациентов с заболеваниями сердца было замечено, что эффективность некоторых лекарств значительно снижалась у «курильщиков со стажем». Так, были проведены исследования в отношении нитроглицерина — препарата, позволяющего быстро купировать боль в груди при ишемической

болезни сердца. Эффект от его применения у курильщиков наступал, но для этого им приходилось принимать больше таблеток нитроглицерина, чем больным, не имеющим этой вредной привычки.

• Аналогичные данные были получены и при лечении ишемической болезни сердца препаратом из группы бета-блокаторов. Эффективность терапии этим лекарственным средством у курящих пациентов была ниже.

ИНФОРМИРОВАН — ЗНАЧИТ ПРЕДУПРЕЖДЕН!

В конечном счёте, курить или не курить — Ваше право выбора, важно, чтобы Вы реально оценивали и осознавали все риски для здоровья, связанные с курением. Не закрывали глаза и не приуменьшали минусы, связанные с курением, в угоду сиюминутному удовлетворению потребности в никотине.

ОТКАЗ ОТ КУРЕНИЯ

Исследования эффективности отказа от курения проводятся с 1970-х годов и их результаты показали следующее:

- ✓ отказ от курения является эффективным в любом возрасте;
 - ✓ риск смерти от заболеваний, связанных с табакокурением, снижается в 2 раза при отказе от курения до 50 лет;
 - ✓ статистически значимо снижается риск смерти при отказе от курения даже после 70 лет;
 - ✓ риск развития рака легкого снижается в 2 раза через 10 лет после отказа от курения;
 - ✓ риск развития рака ротовой полости и пищевода уменьшается в 2 раза через 5 лет после отказа от курения;
 - ✓ риск развития инфаркта миокарда и смерти от болезни коронарных сосудов снижается в 2 раза через год после отказа от курения и возвращается на уровень, характерный для никогда не куривших, через 5-15 лет;
 - ✓ отказ от курения на ранних стадиях беременности приводит к рождению детей с нормальным весом.
- Помимо снижения риска развития заболеваний, отказ от курения даёт много дополнительных преимуществ:
- ✓ увеличивается физическая активность;
 - ✓ усиливается или восстанавливается потенция;
 - ✓ улучшается восприятие вкуса пищи и запаха;
 - ✓ улучшается цвет лица;
 - ✓ улучшается сон;
 - ✓ высвобождается свободное время, ранее затрачиваемое на курение сигарет;
 - ✓ экономия денежных средств.

ГУЗ «Тульский областной клинический кардиологический диспансер»

ПОДАРИ СЕРДЦУ ЗДОРОВЬЕ!

Медицинская кардиологическая помощь при:
сердечно-сосудистых заболеваниях, ишемической болезни сердца, инфарктах, гипертонии, нарушениях сердечного ритма и др.

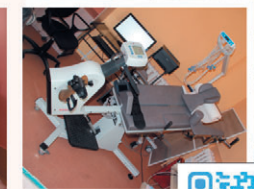
✓ Кабинет по проверке работы электрокардиостимуляторов

✓ Отделение кардиологии (комфортабельные двухместные палаты)

✓ Отделение функциональной диагностики (мониторинг артериального давления, ЭКГ, велоэргометрия, УЗИ сосудов)

✓ Отделение рентгенохирургии

✓ Отделение ультразвуковой диагностики



Кардиоцентр: Веневское ш., 21, т. (4872) 77-30-84 Поликлиника: г. Тула, ул. Революции, 4

телефон «горячей линии» 8 (910) 701-95-62

т. (4872) 77-04-08 www.tulagb13.ru



О ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

О ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Окончание.

Начало < стр. 1.

По всей стране поднялась волна подобных историй, но уже с простыми смертными. Мы обнаружили, что в доме Долиной продаются четыре квартиры. И решили навестись «в гости» к певице.

КАПИЩЕ

Дом находится в Ксеньинском переулке - неподалеку от парка Горького. Крепкая многоэтажка на один подъезд построена в конце 90-х. По меркам нынешней «элитки» выглядит заурядно. Но расположение, подземный паркинг и метраж квартир - решают.

С девяти часов утра и до полудня корреспондент «Комсомолки» проводит у ворот дома, затянутых полысевшим вьюном. Многоэтажка словно вымерла: никто не входит и не выходит.

В соцсетях гуляет ролик, как у дома появилось стихийное капище под названием «стена Долиной». К нему несут тапочки (символ домашнего уюта), свечи и записки с содержанием вроде: «Старушка-старушка, не обмани меня на двушку». Дескать таким образом покупатели вторички призывают удачу в будущей покупке квартиры.

На самом деле ролик ради пиара выложил московский риелтор. Когда через день после появления видео на месте были журналисты, никаких тапочек уже не было.

Между тем несколько ресторанов объявили, что прекращают доставку своих суши и бургеров в дом Долиной. А она вообще что-то заказывала? Опять-таки отдает пиаром на актуальной теме.

ЖИЛЬЦЫ-НЕВИДИМКИ

Наконец у забора «элитки» появился живой человек.

- Я просто слесарь, отопление настраивал, что вы от меня хотите? - отбивается от моих расспросов мужик в комбинезоне.

Из-за угла выходит дворник. Представляется работником местного ТСЖ - Борисом. Интересуюсь, чего тут так пусто?

- Так куча квартир продается! Да и люди живут состоятельные, не одна квартира у них.

- Ларису Долину вы давно видели?

- После скандалов этих появлялась тут, жила (у артист-

После скандала дом Долиной обклеивают черепами

ки есть еще коттедж в Подмоскowie. - Ред.). Но мы вообще не особо с жильцами пересекаемся: они заезжают на подземную парковку и оттуда на лифте к себе.

Штудирую сайты с недвижимостью. Выясняется: в доме всего 17 квартир. Плюс гигантские апартаменты на последнем этаже (формально считаются нежилым помещением) - поделенные надвое. Четыре объекта продаются, пятый - сдается. Обзваниваю - везде попадают риелторы. Отвечают настороженно:

- Да, продается. Да, документы в порядке. Нет, сейчас никто не живет.

Когда завожу разговор, что это в этом же здании - жилище Долиной, агенты либо кладут трубку, либо выдают что-то по типу:

- Любые проверки недвижимости, какие попросите, - проведем. Про квартиру Долиной мы не в курсе...

СЕКТАНТЫ

В одном из агентств-продавцов признаются: у них есть еще одна квартирка в этом доме. Объявление собственник выстав-

Дом от непрошенных гостей охраняет высокий забор.



Загадочные черепа появились на высоте около четырех метров.



«Осторожно, злые пантеры!» Скульптуры у подъезда добра визитерам не сулят.

лять на всеобщее обозрение не захотел - поэтому лот продают в частном порядке. Итого выходит, что из элитного дома сбежали треть жильцов. Исход начался как раз после дела певицы. Объекты мозолят глаза на сайтах с объявлениями по полгода и дольше. Скидки в десятки

еще вряд ли светят, закидываю его вопросами. Под напором тот сообщает интересную деталь. Оказывается, на днях дом атаковали какие-то «сектанты-хулиганы», как назвал их собеседник. Неведомые оккультисты обклеили многоэтажку черепами.

След чертовщины, который не успели снять, нашел и корреспондент «КП» на торце дома - выше человеческого роста. Станный: какой-то зомби-гуманоид. Жутковато смотрится. Как и весь этот будто вымерший дом.

Андрей АБРАМОВ.

В доме есть собственный бассейн, но сейчас он не работает.



Так выглядит подъезд дома Ларисы Долиной изнутри (фото взяты с сайтов объявлений). Для общественных помещений интерьеры действительно роскошные. Но это и неудивительно, учитывая, что ценник на квартиру здесь может доходить до 300 миллионов рублей.

■ А КАК У НИХ?

Суд в США поддержал покупателя

Владислав ВОРОБЬЕВ

Поп-певица Кэти Перри смогла выкупить дом у богатого ветерана, да еще и сэкономила.

Американская певица Кэти Перри договорилась с 86-летним бизнесменом Карлом Уэсткоттом о покупке дома в Монте-сито (штат Калифорния) за 15 миллионов долларов. Они подписали предварительный договор, звезда выплатила Уэсткотту задаток в 9 миллионов. Остальные шесть должны были поступить на его счет после передачи права собственности.

Однако продавец вдруг попытался аннулировать сделку. Заявил, что был под сильным воздействием обезболивающих препаратов из-за операции. А после улучшения состояния, мол, осознал, что не хочет расставаться с домом.

Но Кэти обратилась с иском в суд против ветерана-инвалида преклонных лет. Впрочем, Карла бедным и несчастным не назовешь. Он основатель крупного бизнеса по дистрибуции цветов и продуктов питания с ежегодным оборотом почти в миллиард долларов.

В итоге суд в Лос-Анджелесе встал на сторону Перри, решив, что Уэсткотт не представил «убедительных доказательств своей недееспособности в момент заключения договора купли-продажи». Более того, теперь он обязан выплатить певице 1,8 миллиона долларов в качестве возмещения ущерба за затяжку сделки. Их вычтут из тех \$6 млн, которые поп-дива все еще должна выложить за особняк.



Заработки Ларисы Долиной на фоне квартирнго скандала: сколько билетов сдали, какие контракты расторгли, а что выдуманно - на сайте KP.RU

Ирина ИЛЬИНА

В Москве завершилась конференция Благотворительного фонда Владимира Потанина.

Приветствуя участников, директор Фонда Потанина **Оксана Орачева** рассказала, что понятие «социальный спорт» зародилось несколько лет назад в дискуссиях, посвященных спорту как важной составляющей нашей жизни. И речь не только о профессионалах, но и тех, кто просто делает зарядку или совершает небольшие пробежки.

- За 5 лет, что мы занимаемся нашей программой «Сила спорта», мы поддержали более 370 проектов по всей стране. И мы видим реальные результаты. Спорт - это не только про профессиональные победы, но и достижения в обычной жизни. Так, спорт помогает подросткам в трудной жизненной ситуации обрести свое место в обществе; спорт как универсальное средство помогает найти общий язык людям разных национальностей, помогает сохранить национальные культурные традиции, - рассказала директор Фонда Потанина Оксана Орачева.

РАЗНЫЕ ФОРМАТЫ, ОБЩИЕ ПРАВИЛА

«Спорт и общество: правила игры» - так в этом году звучит тема конференции, объединившей деловую, образовательную, публичную повестки по развитию социального спорта в стране как инструмента общественных изменений. Ежегодно это мероприятие становится площадкой, где соединяются разные форматы и темы, связывая воедино социальную сферу, спорт, образование, культуру.

На конференцию приезжают участники из разных регионов, каждый в той или иной мере причастен к развитию социального спорта в своем городе. К дискуссиям по тематике мероприятия в этом году были приглашены профессиональные спортсмены: гимнаст, четырехкратный олимпийский чемпион, пятикратный чемпион мира **Алексей Немов**, фигуристка, двукратный серебряный призер олимпийских игр, двукратная чемпионка мира Европы **Евгения Медведева**, олимпийский чемпион **Алексей Ягудин**, олимпийская чемпионка по художественной гимнастике **Анастасия Татарева**, трехкратная олимпийская чемпионка по синхронному плаванию **Мария Киселева**.

ЗА КАЖДЫМ ПРОЕКТОМ - НЕРАВНОДУШИЕ И ЗАБОТА

Четырехкратный олимпийский чемпион, обладатель 12 олимпийских медалей, основатель благотворительного фонда Алексей Немов рассказал на пленарной сессии, что его путь в мир профессионалов-олимпийцев начинался именно с социального спорта. Когда будущей звезде

От зарядки до инклюзии: Какова миссия социального спорта



Директор Фонда Потанина Оксана Орачева рассказала о миссии социального спорта.



Экспонаты - олимпийские факелы разных лет - из личной коллекции Владимира Потанина.

по фигурному катанию Алексей Ягудин выступил на сессии «Сила примера: от историй чемпионов к массовому спорту», рассказав на своем примере, как оптимизировать успех в спорте в благотворительность.

- Мне повезло уловить тот самый момент, когда ты понимаешь, что да, мы главные действующие лица своей

игры: как спорт формировал культуру». Это проект Фонда Потанина о том, как спорт на протяжении веков влиял на устройство общества, его ценности и способы взаимодействия.

- Выставка представляет не сухие хронологические факты, а набор теорий возникновения спорта, - прокомментировал мэтр спортивной журналистики **Виктор Гусев**. - В каждом из разделов представлены проекты грантополучателей Фонда, это создает более полное и глубокое представление о широте направлений деятельности Фонда в области социального спорта, помогает увидеть, какое множество людей вовлечены в это движение.

Концепция экспозиции была реализована в формате игры: посетитель не просто наблюдал, а стал участником происходящего.

- Каждый из 13 разделов - это не просто экспозиция, а настоящее действие, продуманное талантливыми людьми: дизайнерами, художниками, режиссерами, драматургами. Пройти «тропу палеофитнеса», выследить историческое животное, поиграть в игру Миши Плутихина, пострелять из ватных палочек... - приглашала на экспозицию куратор и режиссер выставки **Дария Женихова**.

Проходя по залу, гости могли испытать на себе различные виды активности, начиная с древних игровых традиций и заканчивая новейшими спортивными симуляциями.

Часть экспозиции была посвящена артефактам из олимпийской коллекции Владимира Потанина, отражающим историю спорта. Четыре олимпийских факела служат визуальными символами важнейших этапов в развитии как отечественного спорта, так и спортивных технологий.

Выставка в Москве завершилась, но часть экспозиции в скором времени можно будет увидеть в Санкт-Петербурге - в филиале Государственного музея спорта (особняк Абамяк-Лазарева на набережной реки Мойки).



Олимпийский чемпион Алексей Ягудин.

было 4 года, мама привела его в секцию спортивной гимнастики.

- Думали ли мы тогда с мамой о больших спортивных победах, разумеется, нет, - сказал Алексей Немов. - Но великий путь всегда начинается с малых шагов. В начале у меня была физкультура, потом Кубок Деда Мороза, «Сорокалетие Победы», чемпионат Советского Союза, Европы, мира и наконец Олимпийские игры. Спорт должен участвовать в нашей жизни с раннего детства до глубокой старости, потому что движение - это действительно жизнь, это продолжение долголетия. Это та самая социальная история, которая нас объединяет. Известный политик **Нельсон Мандела** однажды сказал: «Спорт - это та сила, которая может изменить мир к лучшему».

Двукратный серебряный призер Олимпийских игр **Евгения Медведева** прекрасно провела как модератор секцию «Образ жизни: наши истории».

- За каждым проектом, за каждой инициативой, за каждым дворовым матчем стоят неравнодушные люди, их забота друг о друге и, конечно же, готовность менять себя и среду вокруг себя, - отметила Евгения Медведева, подытоживая дискуссию.

- Именно из таких на первый взгляд небольших шагов складывается настоящему тепле, устойчивое городское общество. Давайте не будем об этом забывать. Я очень хочу, чтобы мы не теряли импульс человечности и продолжали поддерживать друг друга, делиться опытом, эмоциями, объединять усилия и опыт. Пусть спортивные площадки, парки, дворы и клубы остаются местами, где рождаются новые встречи, дружбы и инициативы.

Четырехкратный чемпион мира, олимпийский чемпион

■ ВАЖНО

Проект реализован в рамках программы Фонда Потанина «Сила спорта» при поддержке Национальных проектов России и государственной программы «Спорт России». Партнером инициативы выступил ФГБУ «Государственный музей спорта».

ПРОДОЛЖЕНИЕ СЛЕДУЕТ

Ключевым событием конференции стала выставка «Правила

Елена ОДИНЦОВА

Рынок новостроек скорее жив, чем мертв! К концу года он зашевелился, продажи пошли вверх. Одна из причин - опасения людей, которые имеют право на семейную ипотеку (на нее приходится 70% всех кредитов, выданных на покупку квартир в новостройках). Они боятся, что в Новом году изменятся правила и взять ссуду на выгодных условиях не удастся.

«КП» разбиралась, какие изменения в программе семейной ипотеки собираются принять власти. И кто от этого выиграет или проиграет.

ЧТО ПЛАНИРУЕТСЯ

Самое серьезное изменение, которое сейчас обсуждают в Госдуме, - сделать ставку по семейной ипотеке дифференцированной.

Сегодня ставка для всех участников программы одинакова - 6% (см. «Справку «КП»). Предлагается же такая схема:

✓ Семьям с одним ребенком до 6 лет включительно повысить ставку до 10 - 12%;

✓ Для семей с двумя детьми, где одному до 6 лет, - оставить 6%;

✓ А если детей трое или больше и хотя бы одному из них меньше 6 лет, то ставка снижается до 4%.

- Любые льготы должны иметь смысл для экономики, для страны. Идея ипотечной льготы заключалась в том, чтобы простимулировать рождаемость, - сформулировал смысл предложений в эфире Радио «Комсомольская правда» глава Комитета Госдумы по финансовому рынку **Анатолий Аксаков**.

Пока неизвестно, примут ли этот закон в 2025 году и с какой датой он вступит в силу. Но аналитики уже посчитали, что если изменения будут приняты именно в таком виде, то около 2,7 млн семей с одним ребенком, которые сейчас имеют право на «семейку» под 6%, будут вынуждены брать ипотеку по большей ставке.

Льгота, подъем!

От повышения ставок до снижения выплат: что будет с семейной ипотекой в 2026 году.

- Брать семейную ипотеку продолжат и под 12% - во всяком случае в Москве, - потому что эта ставка все равно ниже рыночной (которая сегодня составляет около 21% годовых. - Ред.). Но резко увеличатся платежи и требования к заемщику. Те, кто потянет кредит на новых условиях, будут вынуждены больше работать и меньше заниматься ребенком. А мы вроде как хотим стимулировать рождаемость, - говорит вице-президент Гильдии риэлторов Московской области **Роман Вихлянец**.



...Но учтите, дети: ровно в полночь на 1 февраля мама с папой потеряют право брать две семейные ипотеки!

КСТАТИ**А ЧТО БУДЕТ С РЫНОЧНОЙ ИПОТЕКОЙ?**

Как уже сказано, рыночная ипотека сейчас дорогая - 20 - 22 процента годовых. А что будет с ней в следующем году, целиком и полностью зависит от ключевой ставки Центробанка.

Проведем нехитрые подсчеты.

Сейчас ключевая ставка Центробанка - 16,5%.

Получается, ставка по рыночной ипотеке превышает ее примерно на 4%. Согласно прогнозу ЦБ, в следующем году ключевая ставка составит 13 - 15 процентов. А значит, рыночная ипотека будет в районе 17 - 19 процентов годовых.

Но возможны варианты. Если ускорится инфляция, ЦБ будет медленнее снижать ключевую. А если рост цен удастся обуздать, ключевая ставка может опуститься и ниже 13%. В этом случае мы можем увидеть рыночную ипотеку даже под 15% годовых.

ЧТО ТОЧНО БУДЕТ

Новшества, о которых мы говорили выше, пока только обсуждаются. Но есть несколько изменений, которые уже точно вступят в силу с февраля 2026 года.

1 Один льготный кредит на супругов

В кредитном договоре на семейную ипотеку с 1 февраля оба супруга в обязательном порядке будут значиться как созаемщики. То есть взять сначала ипотеку под 6%

на мужа, а потом на жену больше не получится.

Еще в 2023 году власти ограничили выдачу всей льготной ипотеки принципом «в одни руки - один льготный кредит». Но как-то забыли, что на семейную ипотеку могут претендовать сразу оба супруга, при тех же детях. Теперь «дыру» прикрыли.

- Не могу сказать, что «две льготные ипотеки на семью» - крайне распространенное явление. В основном людям по одной бы расплатиться, - говорит завкафедрой ипотечного жилищного кредитования и финансовых инструментов рынка недвижимости Финансового университета **Александр Цыганов**. - Но 6% годовых по нынешним временам очень хорошая ставка, и право на семейную ипотеку с точки зрения инвестиций и правда выглядит крайне интересным. Например, купить две квартиры на семью и одну сдавать. Поэтому и вводятся ограничения.

При этом семейную ипотеку **можно будет** взять повторно, если соблюдаются два условия:

- ✓ в семье родился еще один ребенок,
- ✓ предыдущая семейная

ипотека уже закрыта.

2 Снизить ставку

по комбинированной ипотеке - можно

Это изменение тоже вступит в силу с февраля.

Напомним, что по льготной ипотеке есть лимиты. По ней можно взять в кредит не больше 12 млн рублей в столичных регионах и 6 млн рублей во всех остальных. Хотите займы больше денег - пожалуйста. Но все, что «сверху» лимита, выдается по рыночной ставке. Это и называется комбинированной ипотекой (комбоипотекой).

Вот эту-то «рыночную» часть с 1 февраля разрешается рефинансировать, если ставки у банка снизились.

- Ранее рефинансирование рыночной части рассматривалось банком как выдача нового кредита. И при рефинансировании льготная ставка пересчитывалась по рыночной стоимости, - объясняется в сообщении пресс-службы Центробанка.

То есть ставка по льготному кредиту при подобном «рефинансировании» взлетала в разы. И выглядела такая процедура совсем невыгодной. Новшество - на руку жителям крупных городов.

- Даже если отвлечься от Москвы и Санкт-Петербурга, в городах-миллионниках 6 млн рублей хватит на однушку, но не всегда. На трешку уже надо добирать, - комментирует Александр Цыганов.

■ МИЛОТА

Хотел не квартиру, а конфетку

Олеся ФИЛАШИНА

Трехлетний мальчик стал звездой интернета.

В Сети завирусился забавный ролик: мама сообщает маленькому сыну, что родители купили ему квартиру! Любопытно от такой новости подпрыгнул бы до потолка. Но трехлетний Тимоша лишь расстроено пробормотал: «Спасибо, а я хотел M&M's...» «КП» связалась с мамой мальчика, Викторией Даниловой, чтобы узнать, понял ли малыш, что собственные квадратные метры все-таки лучше горсти конфет.

Виктория ведет блог о своей жизни и планах. Хитовое видео она сняла, когда пришла за сыном в садик.

- Каждый раз, когда мы забираем Тимошу, он спрашивает: «А что вы мне купили?» Вот и на этот раз все повторилось. Он выпытывал, что его ждет дома, а мы ему и сказали: «Мы тебе квартиру купили!» И это была не шутка, - смеется Виктория.

Семья на самом деле приобрела жилье в Подмосковье, воспользовавшись семейной ипотекой под 6%.

- Дом еще строится, примерно год придется подождать, - рассказывает мама. - Но Тимоша уже понял, что квартира - это круто, правда, только после того как дома съел свои конфеты. А потом услышал, что мы обсуждаем ремонт, и позвал бабушку в гости в свою квартиру. Сказал, что там вместе с ней жить будет.

Честно говоря, я и представить не могла, что видео соберет столько просмотров. Сын у нас артистичный, а теперь его в садике и вовсе звездой называют!

«Спасибо, а я хотел M&M's...»

Забавное видео - на нашем сайте



Архив семьи Даниловых

Кто сейчас имеет право на «семейку»

Льготная программа ипотеки под 6% годовых по ныне действующим условиям доступна семьям:

- ✓ с детьми до 6 лет (включительно);
- ✓ с несовершеннолетними детьми-инвалидами;
- ✓ с двумя и более несовершеннолетними детьми, если покупается квартира в новостройке в регионах с низким объемом строительства или индивидуальными программами развития либо в малом городе (до 50 тысяч человек), кроме Московской и Ленинградской областей.

По общему правилу семейную ипотеку дают только на новостройки. Но с 1 апреля 2025 года семьи с ребенком до 6 лет включительно могут по ней также приобрести вторичное жилье в городах с низким объемом строительства (возводится не более двух новостроек в год). На столичные области это правило не распространяется.

СПРАВКА «КП»

6 самых неудачных подарков для любимого человека на Новый год.

Александра ЗАЙЦЕВА

Презент под елку - способ без слов рассказать, как вы к ней/к нему относитесь. Не угадаешь - и вот тебе обиды и семейные скандалы. Чтобы на них не нарваться, почитайте истории от наших читателей из соцсетей о нестандартных подарках от любимых. Тем более что самые предусмотрительные их уже обдумывают.

Эротическое белье или меховые чуни?



Катерина МАРТИНОВИЧ, «КП» - Москва

Моль В ПОМОЩЬ

Илья:

Девушка сама связала мне свитер из чистой шерсти. И отказом обидеть побоялся, и носить это изделие было невозможно.

Вот как я выкрутился. В нашем доме на первом этаже супермаркет, не слишком чистый. Там вечно летают крошечные, похожие на моль серые бабочки. Однажды я слышал, как покупательница кричала на кассиршу, что она вместе с хлебом, не заметив, принесла этих бабочек домой, а их личинки проели дыру на ее пальто!

Вспомнив этот случай, я погуллил про моль. Повредил свитер

в нескольких местах, чтобы было похоже на ее следы, и затолкал подальше в шкаф. Для конспирации то же самое сделал с шерстяными носками. И рассказал про случай с теткой в магазине своей девушке. Она у меня мнительная, сразу бросилась проверять вещи в шкафу. И нашла дырявый свитер и носки. Так я избавился от подарка.

Артем:

Любимая преподнесла мне эротическое белье, точнее, себя в нем. Смотрел я на нее с удовольствием, но осталось чувство разочарования. Получилось, что она сделала подарок себе, а не мне.

Иван:

У нас один компьютер на двоих. Жена, выбирая мне презент, просто посмотрела последние поисковые запросы. Мне понравился спиннинг, но новый стоит дорого, эти игрушки вообще недешевые. Я искал - может, кто продает б/у в хорошем состоянии. Жена с тещей скинулись и купили тот, о каком я мечтал, новый. От тещи такого не ожидал. Расцеловал обеих. Всем рекомендую: хотите что-то получить - поищите именно это в интернете. Оставьте цифровые следы. А дальше дело поисковых систем подсунуть вашим близким нужную рекламу.

Небо не в алмазах, а в валенках

Дина:

Мне парень подарил сертификат на прыжок с парашютом с самолета, с высоты 900 метров. Это часто делают зимой, на снег приземляться мягче. Я бы обошлась без такого презента.

Во-первых, прыгать страшно. Никто не в силах оторвать ноги от борта этого кукурузника самостоятельно, поэтому инструкторы всех пинают под зад, так принято. Мало приятного. Сопровождающий обещал «я вас аккуратно руками в спину толкну», но пнул коленкой, зараза. Во-вторых, в воздухе холоднее, чем на земле, и в парашютном клубе меня замотали в две куртки, а лицо в круговую шарфом. Выдали валенки вместо моих ботинок, да еще и привязали их ремнями к коленкам! Потому что были случаи - валенки слетали с ног, люди приземлялись босиком. Прощай, мечта о красивых фото, где я изящной феей спускаюсь с неба...

Анфиса:

Мой бывший работал в сотовой компании и преподнес мне сумку с их логотипом, внутри - кружка, чехол для телефона и футболка, тоже с логотипами. Когда поняла, что все это он просто бесплатно взял на работе, то есть сэкономил на подарке для меня, тут я его и выставила.

Таня:

Бывший муж купил себе абонемент в фитнес-зал, там как раз была акция: оплачиваешь год занятий - в подарок дают еще абонемент на месяц. И вот этот месячный, полученный даром, супруг торжественно преподнес мне на Новый год!

Даша:

Я мечтала о планетарном миксере. Муж выбрал в магазине модель, какую я хотела. Распаковываем... прибор для приготовления сахарной ваты. То ли продавщица в магазине перепутала коробки, то ли подсунула мужу залежалый товар. Зато ребенок остался в восторге - крутил эту вату, красил ее вареньем...

«Вопрос дня» о подарках < стр. 3.

8 - 14 декабря

ГОРОСКОП

Подготовила Евгения АН.

Овен



Овнам нужно внимательнее относиться к своему окружению. Неделя как нельзя лучше подходит для встреч с друзьями, для укрепления отношений с близкими людьми. Проводите с ними больше времени. А всех случайных знакомых и пустые разговоры оставьте в прошлом, вам они не нужны.

Телец



У Тельцов будет неделя стабильности и уверенности в себе. На этой волне вы сможете добиться очень многого, особенно во всем, что касается работы. Будьте трудолюбивы, спокойны и методичны - результаты превзойдут все ваши ожидания. Это поднимет ваш авторитет и обеспечит вам будущее.

Близнецы



Близнецам нужно прокачивать уверенность в своих силах. Когда вы сами верите в успех - успех обязательно приходит. Не забывайте об осторожности - не все предложения, которые вам поступают, стоит принимать. Участие в сомнительных предприятиях ничего путного не принесет.

Рак



Раки почувствуют, что устали. Слишком много было в прошлой неделе общения. Не игнорируйте свое состояние. Никто не позаботится о вас лучше, чем вы сами. Больше отдыхайте, обязательно найдите время для прогулки на свежем воздухе. Читайте, медитируйте, слушайте голос интуиции - она ерунды не скажет.

Лев



Львам стоит сфокусироваться на своей семье и семейных делах. Наведите в доме порядок, уют и красоту, соберите всех на небольшой семейный праздник, приготовьте что-нибудь вкусненькое. Это принесет в ваш дом тепло и радость, а вы сможете отдохнуть душой и зарядиться этой доброй и светлой энергией.

Дева



У Дев на этой неделе работы будет больше, чем вообще можно себе представить. Но вас даже это не заставит паниковать. Вы ребята многозадачные и справитесь с чем угодно. Главное - расставить приоритеты, распределить силы, все аккуратно распланировать и следовать своему плану.

Весы



Вас ждет хорошая неделя для завершения всевозможных дел. Отложенные дела, незавершенные проекты, незаконченные задачи - со всем этим получится сейчас разобраться без перенапряжения. Затем проанализируйте, что получилось, сделайте выводы и проведите работу над ошибками.

Скорпион



Полезно обратить внимание на заботы окружающих, и в первую очередь это касается коллег. Помогите там, где требуется, подскажите. Так вы привлечете людей на свою сторону и будете на хорошем счету. И в будущем это сыграет не последнюю роль в вашем карьерном росте.

Стрелец



Если у вас есть мечты или планы - не молчите, делитесь ими с близкими и единомышленниками. С их поддержкой вы придете к цели гораздо быстрее. Расходы будут немаленькие. Ожидаются поездки, а что-то в вашем доме потребует ремонта. Так что сразу заложите в бюджете резерв.

Козерог



Козерогам потребуется раскрыть весь свой потенциал души компании. Возможно, для вас это непривычно, но что поделать, на этой неделе вам прямо-таки положено много общаться и заводить полезные связи. Ведь дружный коллектив быстрее приходит к цели, вы же это понимаете.

Водолей



В студенчестве всегда говорили: «Сначала ты работаешь на зачетку, потом зачетка работает на тебя». Сейчас происходит то же самое, только на работе. Вы работаете на свою репутацию. Чем лучше вы себя проявите, тем больше вы будете продвигаться вверх.

Рыбы



Рыбам захочется посвятить всего себя своей семье. Заботьтесь о близких, слушайте их, помогайте, поддерживайте. Ищите в них лучшее и помогайте им самим найти в себе это лучшее. Только не позволяйте все домашние хлопоты переложить на ваши плечи - это должна быть совместная работа.

ТОП-3

КОТОРЫЙ РАЗОЧАРУЕТ ЕГО:



1 Что-то для уюта, покоя и здоровья. Тапочки, теплые стельки, пояс из собачьей шерсти, тонометр и т.д. Даже если мужчине это необходимо. Даже если в вашей квартире зимой +15, получив меховые чуни, он обидится: вы намекаете, что он - полная развалина?!

2 Безделушки. Все эти статуэтки и ароматические свечи. Мышление у мужчины конкретное, заточено на практическую пользу. Однако есть разница: фигурка снеговика - это бесполезная ерундовина, только пыль собирает, а вот модель автомобиля - совсем другое дело, и пыль с нее нужно вытирать аккуратно, я сказал!

3 Что-то банальное, что ему уже много раз дарили. Носки, трусы, кружка, пена для бритья. Вроде и полезно, но не радует. Разве что вам попался крайне практичный мужчина. Который, получив коробку с годовым запасом носков, подсчитает выгоду и останется удовлетворен.

КОТОРЫЙ НЕ ПОНРАВИТСЯ ЕЙ:

STOP!

1 Пожухлые или нераспустившиеся второсортные цветы. Всем своим видом они говорят: «Я не заморачивался при выборе, потому что не слишком тобой дорожу».

2 Что-то, что вы купили не столько для нее, сколько «для хозяйства», а то и вовсе для себя. Набор ножей для стейков. Водочные рюмки. Даже если дама не против крепких напитков, тут она обидится: ты что, считаешь меня выпивающей? Я трепетная лань, прошу запомнить!

3 Антивозрастная косметика. Даже маме не стоит такое дарить. Если сама не попросит.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Кирилл СЕРОВ

Во вторник Спортивный арбитражный суд (CAS) обязал Международную федерацию лыжных видов спорта (FIS) допустить российских спортсменов до международных соревнований, в том числе и до отбора на Олимпиаду-2026. А уже в среду утром FIS выкатила критерии этого отбора, где главным пунктом значится «отсутствие связей с военными и органами безопасности страны» и неподдержка «специальной военной операции России на Украине» (формулировка FIS). Плюс индивидуальный допуск каждого спортсмена. А ведь до старта Игр в Италии осталось всего два месяца, и наши зимники просто не успеют поехать на квалификацию. Или есть другие варианты?

«ПОЕДУТ ЕДИНИЦЫ»

- Еще день не прошел после решения суда, а в FIS уже выставили критерии отбора, - говорит олимпийская чемпионка и депутат Светлана Журова. - Вы видите, какие они хитренькие, понимают, что мы сейчас будем обвинять их в том,

«У Большунова шансов поехать на Олимпиаду нет»

О том, сколько наших спортсменов смогут выступить на Играх-2026 в Италии, мы поговорили с олимпийской чемпионкой, депутатом Светланой Журовой.

что критериев нет, они затягивают, вот они и поторопились. Но, судя по этим критериям, отобраться на ближайшую Олимпиаду смогут единицы.

- Можно предположить, кто это будет?

- Сложно, ведь они же допустили только к отбору на Олимпиаду. А где отбор? До американского и европейского Рождества осталось буквально несколько дней. А где визы мы должны получать? В третьих странах. Это значит, надо туда ехать, надо покупать билеты,



Соперники откровенно боятся Александра Большунова (справа), который на Олимпиаде-2022 в Пекине завоевал три золотые медали.

надо записываться на визу. А ведь у кого-то отбор пройдет в Америке или Канаде, куда добраться просто невозможно уже физически.

- А система каких-то квот допуска на Олимпиаду существует?

- Нет, конечно. Квоты надо заработать. В разных видах спорта допуск дают по-разному. В шорт-треке, например, квота не именная. Один заработал, а поехать тео-

ретически может кто-то другой. Но этого другого еще должны допустить, отфильтровать по индивидуальным критериям. А вот в коньках и фигурном катании именная квота.

- А в лыжных гонках?

- Я точно не знаю. Но там каждый спортсмен индивидуально заявляется. И сначала он должен пройти этапы Кубка мира, а потом уже по очкам попадает на Олимпиаду. В основном во всех видах спорта именно так. И одного старта на Кубке мира, вы понимаете, не хватит, чтобы набрать достаточно очков, чтобы попасть. А наши смогут подключиться если только в январе, когда у всех уже будут набраны очки.

С ЧИСТОГО ЛИСТА

- А бывшие заслуги там не учитываются?

- Нет. Я вам больше скажу. Например, в конькобежном спорте если мы вернемся на чемпионаты мира, то мы будем начинать с одного спортсмена в каждой дисциплине. Потому что мы все эти годы не выступали, значит, мы потеряли все квоты. И если наш один спортсмен выступит и, не дай бог, он упадет или что-то с ним случится, на следующий год, значит, опять один. А если он попадет в 20, то на следующий год два.

- А если выиграет?

- На следующий год все равно два. Не важно, выиграл ты или 20-

е место занял. Ты прирастаешь еще одним плюсом. И так четыре года. Тогда у тебя будет четыре спортсмена, как в Голландии. Только через четыре года.

- То есть восстановить статус в тех же коньках мы сможем только на следующую Олимпиаду?

- Ну, это я про чемпионат мира говорила, а на следующую Олимпиаду, наверное, все будет по-другому, они так и думают. Но на эту Олимпиаду вот я разделяю здесь настрой министра спорта Михаила Дегтярева, который заявил, что в Италию-2026 могут поехать 20 наших спортсменов. Как вы понимаете, маловато для нашей страны.

НЕЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР

- Дегтярев раньше говорил, что на Олимпиаду поедут 11 наших спортсменов (у трех из них есть индивидуальные квоты - у фигуристов Аделии Петросян и Петра Гуменика, плюс у Никиты Филиппова в ски-альпинизме). Сейчас министр говорит про 20.

ВОПРОС - РЕБРОМ**Надо ли показывать Игры по ТВ?**

- Светлана Сергеевна, а вообще такая Олимпиада нам нужна? Стоит ее показывать по телевизору?

- Я сразу говорила, что показывать по центральным каналам Олимпиаду-2026 точно не нужно. Что на Первом канале показывать - как бегут и выигрывают иностранцы? Так себе удовольствие. А специалисты посмотрят Игры на других каналах и по интернету, - считает Светлана Журова.

Значит, добавляется 9 лыжников?

- Ну, там же не только лыжники, там и прыгуны с трамплина, и сноуборд, и фристайл. А еще у нас есть бобслей и сани (после разбирательств их тоже допустили. - Авт.). Но главный вопрос - кто там сможет из этих спортсменов пройти критерий допуска и еще отбор. Там же ты сначала проходишь этот фильтр - а достоин ли ты вообще быть допущен к отбору? И что за комиссия будет рассматривать индивидуальные заявки, мы тоже не знаем.

- А есть ли шанс у трехкратного олимпийского чемпиона Александра Большунова поехать на Игры-2026?

- Он в ЦСКА, если не ошибаюсь, значит, нет шансов. В критериях отбора написано - никакое принадежности к силовым структурам. То же самое касается «Динамо». Если ты к этому обществу имеешь отношение или где-то был у них на мероприятии, да просто рядом постоял и сфотографировался, я думаю, все, такой спортсмен уже «забанен».

- То есть решение суда по FIS ничего не изменило?

- Да, в FIS просто подтвердили, что CAS и МОК настаивают на том, что у россиян должен сохраняться статус нейтрального спортсмена, если он проходит критерий отбора. Вот так. То есть они там могут сказать - так, сейчас мы посмотрим... О, 30-й на чемпионате России - вот пусть он едет на Олимпиаду. Он как бы подходит под критерий отбора, вот пусть и пытается отобраться. Понятно, что они сделают все, чтобы наши лидеры не смогли поехать на Олимпийские игры.

РЕКЛАМА

ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОДУКЦИЯ: 6+, 12+, 16+

РАДИО
КОМСОМЛЬСКАЯ
ПРАВДА

radiokp.ru

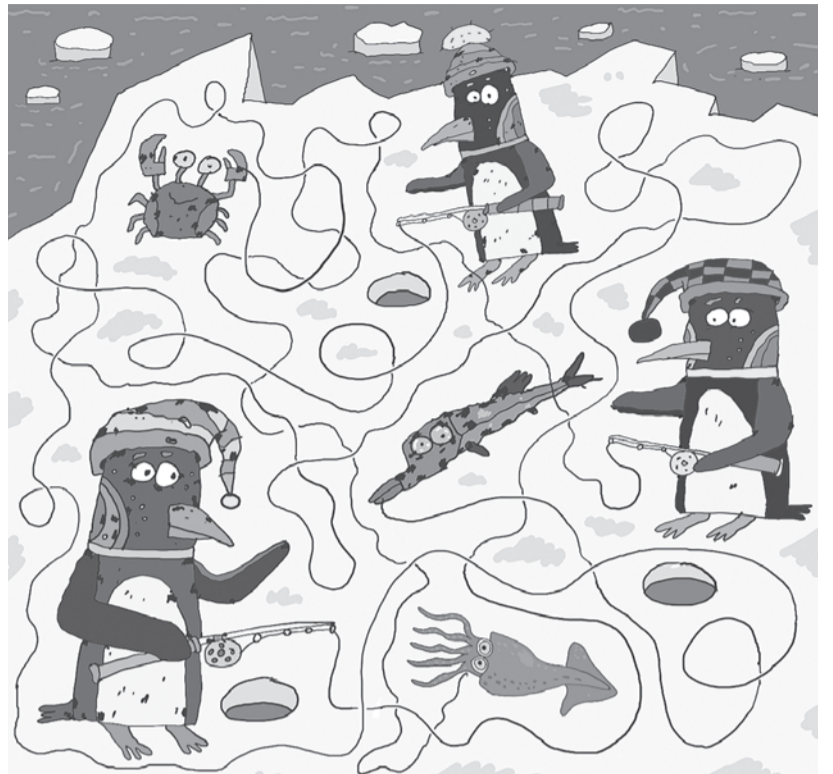
«Джентльмены спорта» Павел Садков и Андрей Вдовин рассказывают о самом интересном из мира футбольных стадионов, ледовых арен и спортивных звезд каждый вторник в 21.00 (мск) на Радио «КП»

ВРОШКИ
ПОЛЯНКА
Ребята-пингвинята

Помоги пингвинам найти мороженое, у которого нет пары.



Распутай лески и определи, что поймал каждый рыболов.



Зачеркни повторяющиеся буквы, а из оставшихся составь слово.



Рисовал Сергей БЕЛОЗЁРОВ.



НАСТОЛЬНЫЙ ГИД
ПО РОССИЙСКОМУ ЛЕСУ

КНИЖНОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

УНИКАЛЬНЫЕ КАДРЫ ДИКОЙ ПРИРОДЫ РОССИИ

АВТОРСКИЕ ИЛЛЮСТРАЦИИ ЛЕСНЫХ ОБИТАТЕЛЕЙ

ПОДСКАЗКИ ДЛЯ БЕЗОПАСНЫХ ЛЕСНЫХ ПРОГУЛОК

КУПИТЬ
ЗДЕСЬ



**БУДЬ СТИЛЬНОЙ
С «КР»**



Фото присылайте
в «Комсомольскую
правду»,
e-mail: miss@kp.ru

Инга ЧЕЦКАЯ,
Магнитогорск:
- Нежная
и заботливая мама
двоих детей,
черпаю вдохновение
в семье и работе.
В свободное время
покоряю танцпол
в аргентинском
танго, заряжаюсь
в спортзале
и отдыхаю
в путешествиях.
Люблю жить полной
жизнью и добиваться
любых целей!



Виктория АНДРЕЯНОВА,
модельер:

- Волшебное воздушное платье.
Руши на лифе будто дышат, мягко
и тепло. Мы чувствуем это даже в статике,
а представляете, как изысканны они в движении.
Смелый разрез, хотя для такого платья он вполне
целомудрен, как луч света в архитектуре открывает
фрагмент, чтобы прочувствовать
композицию. Свадебное или
вечернее, это платье будет в центре
внимания самой искушенной публики.



Голосуйте за понравившуюся вам участницу
на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КР»!»

Александр Барденцев

АНЕКДОТЫ

Врачи рекомендуют уже сегодня начать принимать по 2-3 столовые ложки майонеза в день, чтобы избежать майонезного шока на Новый год.

Идея для тусы: снимаем роскошный особняк на двое суток, вламываемся туда большой компанией, пьем... чай с ромашкой и высыпаемся!

Никто так более не аккуратен, как человек, отрывающий от картонного цилиндрика последние сантиметры туалетной бумаги!

Золушка вышла замуж за принца. Он разбросал по ее комнате лепестки роз, но в 12 они превратились в носки.

Некоторые люди - как те самые радужные пружинки из детства.

Представляешь, как кидаешь их с лестницы, и улыбаешься.

Готовить полуфабрикаты очень просто:

1. Высыпаешь все на сковородку, выкидываешь пакет.

2. Думаешь. Лезешь в мусорку за пакетом, чтобы прочитать инструкцию.

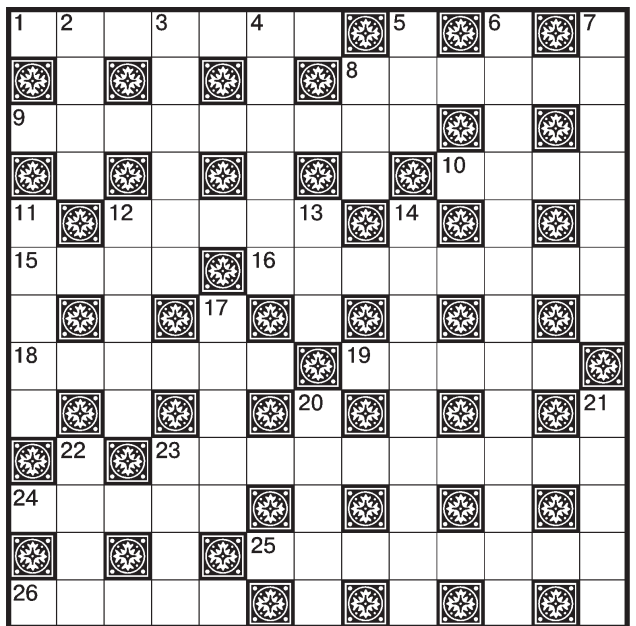
*Обещали зиму.
Вышел -
там плюс пять.
Долина Лариса,
Что же ты опять?!*

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КР» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Лодка с венецианским колоритом. **8.** Страж на шесте. **9.** Комяцкая столица. **10.** «Улов» в ягдташе. **12.** Кто знаменит длиной шеи? **15.** Капитан ... Воробей. **16.** Самоварная церемония. **18.** Кто за товаром с баулами за границу мотается? **19.** Какой цветок в Древнем Риме обычно дарили молодоженам? **23.** Сыр из меню последнего ужина на «Титанике». **24.** Атрибут камлания. **25.** Постельный ... **26.** Тяжелая фигура в шахматах.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Лабораторный трюк. **3.** ... движения в охранной системе. **4.** Кто легко выдает белое за черное? **5.** Голливудская дива, выпустившая детскую

книгу «Веснушчатая клубника». **6.** Болезнь искусанных локтей. **7.** Кто из великих философов спешно покинул Пруссии после хамства в адрес Фридриха II? **8.** Мальчик на побегушках из дворца. **11.** Деньги, «оказавшиеся в излишке». **12.** Вулканическая дыра. **13.** Команда псу. **14.** Что, по мнению историка Андрея Никитина, в средневековой России являлось «одновременно и рыцарским орденом, и сатанинской сектой»? **17.** Кутх с пернатой точки зрения. **20.** Американский хищник в пятнах. **21.** Христианский монастырь самого высокого статуса. **22.** Некто, чьим приходом малышей пугают. **23.** Формат мыла.

Вопрос. **20.** Ягдташ. **21.** Лавра. **22.** Бука. **23.** Гель. **11.** Счапа. **12.** Жерло. **13.** Фас. **14.** Опричник. **17.** кач. **5.** Мур. **6.** Завистливовость. **7.** Волтер. **8.** Лаж. **Ладья.** **ПО ВЕРТИКАЛИ: 2.** Опыт. **3.** Датчик. **4.** Лов- **Линия.** **23.** Горгона. **24.** Бубен. **25.** Гарнитур. **26.** **Жиараф.** **15.** Джек. **16.** Чаепитие. **18.** Челнок. **19.** **Гондола.** **8.** Пуало. **9.** Сыктывкар. **10.** Дичь. **12.** **ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1.**

Прогноз погоды на завтра, 6 декабря

	ночью	днем
Тула	-1 ... +1	+1 ... +3
Ясногорск	-1 ... +1	-1 ... +1
Новомосковск	-1 ... +1	-1 ... +1
Белев	-1 ... +1	+1 ... +3
Ефремов	-1 ... +1	-1 ... +1

Давление - 757 мм рт. ст.
(норма декабря - 743)
Относительная влажность
воздуха - 90% (норма - 76%)
Ветер - юго-западный
3 м/с
Восход - 8:33 Закат - 16:07
Луна - растущая

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!
(495) 777-02-82

Ваше
мнение
для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор
Олеся Вячеславовна НОСОВА.
■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
■ Ведущий редактор номера
Н. АНДРЕАССЕН.

■ Шеф-редактор
Е. САЗОНОВ.

■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФГ77-58661 от 21.07.2014

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Центральные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индекс П1101, ПМ976
Тип. №

■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
номера: 171 665 экз.



© АО ИД «Комсомольская правда». 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами
РЕГИОНАЛЬНЫЕ РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛИ - ООО «Дом Прессы», ООО «Агентство «Комсомольская правда - Калуга»

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита -

Главный редактор «КР-Тула» и «КР-Калуга» - П. В. Коренюгин
E-mail: kp@tula.pressa.ru
Генеральный директор ООО «Дом Прессы», ООО «Агентство Комсомольская правда - Калуга» - П. В. Коренюгин

Адреса редакций и издателей:
000 Дом Прессы: 300012, Тула, Городской переулок, 15-5
Телефоны: редакция - (4872) 52-41-35, 52-41-40, рекламный отдел - (4872) 52-42-40, 52-42-45, 50-12-28, служба распространения - (4872) 52-42-49, Директор отдела рекламы - Н. Ю. КОНОВА E-mail: ns@tula.pressa.ru
000 «Агентство Комсомольская правда - Калуга»: 248000, г. Калуга, ул. Космонавта Комарова, 36.
Телефоны: редакция - (4842) 79-04-54 (доб. 206), рекламный отдел - (4842) 79-04-54 (доб. 181, 182).
Директор отдела рекламы - С. В. ЗАЙЦЕВА. E-mail: sz@kp.kaluga.ru

Газета отпечатана в типографии ООО «Прайм Принт Воронеж», 394026, Воронеж, пр. Труда, 48Л. Время подписания тульского выпуска по графику и фактически в 18.00. Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты. Заказ №1746 Тираж регионального выпуска - 3 200 экземпляров. За достоверность информации в рекламных материалах ответственность несет рекламодатель. «На правах рекламы», «Люди дела», «Точка зрения», «Ситуация», «Бизнес-пресс», «Событие», «Новости компаний», «Региональная жизнь», «Хорошая новость», «Это полезно знать», «Вопрос-ответ», «Законы красоты», «Ваше здоровье», «Кушать подано», «Открытая трибуна», «Версия», «Мнение», «Персона» - публикации на коммерческой основе.