

**Росрезерв:
запасов ХВАТИТ
на случай
любого ЧП**



Shutterstock

Читайте на стр. 11 ▶

89.8 FM РАДИО КП

ЕвронЕВИДЕНИЕ

Волнует ли вас отмена
песенного конкурса? - 20:00 (мск)



**КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**



Основана в мае 1925 года



6 105 000

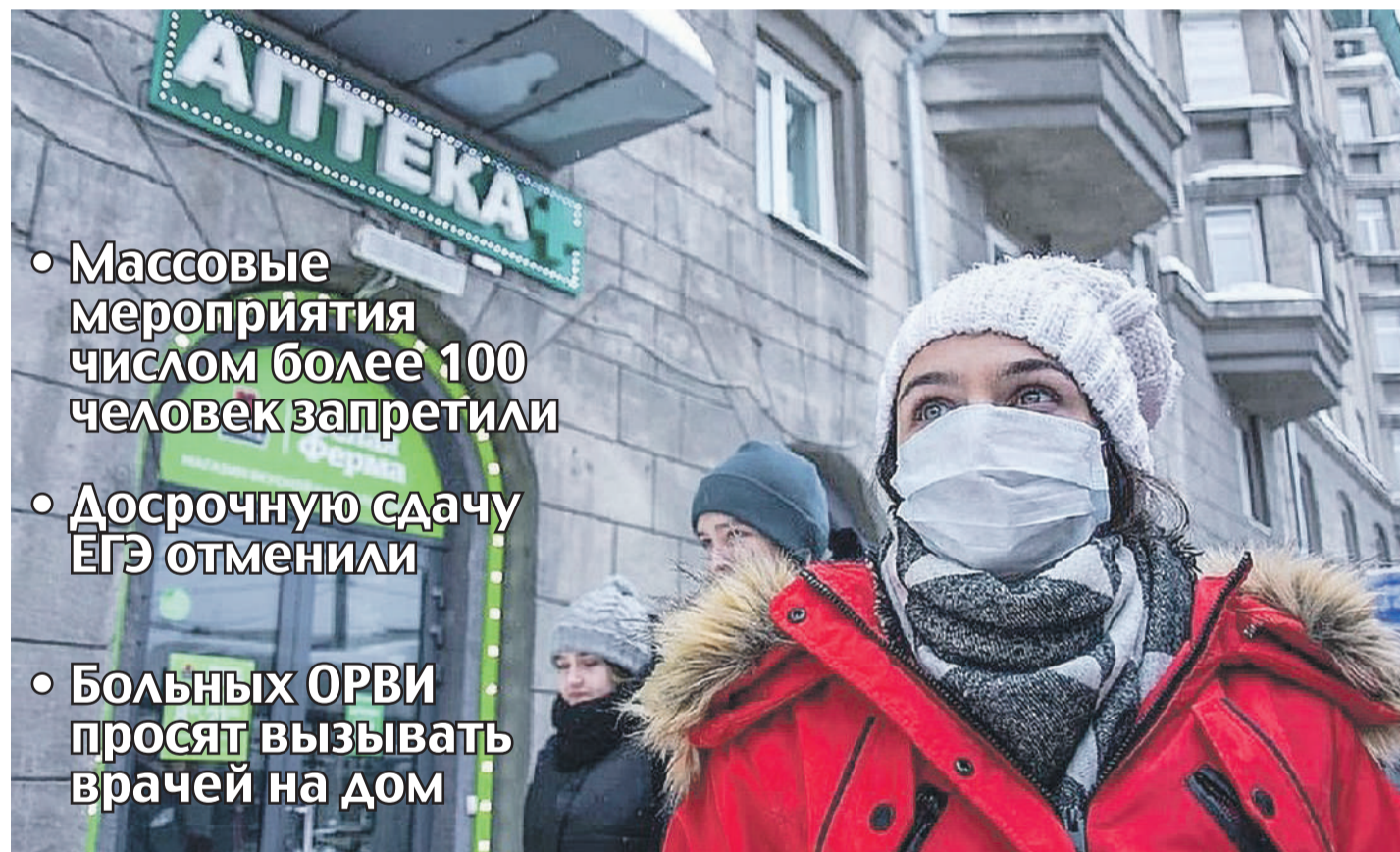
уникальных посетителей
за минувшие сутки

Пятница - суббота
20 - 21 марта

Газета нашего города ★ Кемерово

№ 31 - 32-с (27106) 2020 год

Новые меры борьбы с коронавирусом в Кузбассе



- Массовые мероприятия числом более 100 человек запретили
- Досрочную сдачу ЕГЭ отменили
- Больных ОРВИ просят вызывать врачей на дом

Новых случаев заболевания в регионе нет. Читайте на стр. 14 ▶



Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва

**Сергей ШНУРОВ -
Тине КАНДЕЛАКИ:**

**Я стану
ПОЛИТИКОМ
номер один!**

Популярный музыкант
в эфире Радио «КП» -
о «Партии Роста», здоровье
и своих деньгах.

В эфире Радио «Комсомольская правда» (fm.kp.ru) шоумен попытался объяснить ведущей, зачем ставит эксперименты в политике.

- Сергей, вы вдруг вышли с политическими заявлениями и амбициями. Это постмодернистский жест? Или на самом деле просто пришел возраст, пришло время, когда захотелось что-то изменить в стране?

Продолжение на стр. 12 - 13 ▶

▶▶▶ НЕ ПРОПУСТИ!

25 МАРТА

в ежедневном выпуске
«Комсомольской правды»
мы опубликуем купоны
на наши книжные коллекции

ПОКУПАЕШЬ ГАЗЕТУ,
ВЫРЕЗАЕШЬ КУПОНЫ,
ПОЛУЧАЕШЬ СКИДКИ

до
50%

ЧИТАТЬ С «КОМСОМОЛКОЙ» - ВЫГОДНО!

РЕКЛАМА

На выходных в Кузбассе потеплеет до +13 градусов

Ирина АВТУШКО

**Правда, синоптики
обещают мокрый
снег с дождем.**

Синоптики Кемеровского гидрометцентра дали прогноз погоды на выходные в Кузбассе. Несмотря на то, что существенно потеплеет, ожидаются осадки.

В ночь на пятницу, 20 марта, по региону ожидается -1... -6 градусов, местами до -12. Днем воздух прогреется до 0... +5, а на юге столбики

термометров зафиксируют +10. Юго-западный ветер не причинит особого беспокойства: ночью его скорость будет достигать 13 метров в секунду, а днем - 14 метров. Ночью местами пройдет небольшой снег, днем небольшие умеренные осадки в виде мокрого снега. На дорогах гололеда.

В субботу ночью ожидается 0... -5, местами до -12. Днем потеплеет до +2... +7, а в южных районах области до +12. Также будет дуть

юго-западный ветер, который ночью усилится до 21 метра в секунду. Ночью по северу пройдет небольшой снег, днем местами небольшой мокрый снег с дождем.

В воскресенье, 22 марта, синоптики прогнозируют -2... +3, местами до -7, днем +3... +8, местами до +13. Ветер не сменит направление, но усилится - до 18 метров в секунду ночью и до 23 метров в секунду днем. Ожидаются небольшие, местами умеренные осадки в виде мокрого снега и дождя.

ТАСС продолжает публиковать новые серии интервью журналиста Андрея Ванденко с Владимиром Путиным к 20-летию его избрания президентом. Серий - тоже 20. В сегодняшней глава государства рассказал о госкорпорациях, зарплатах больших чиновников и борьбе с олигархами.

ОЛИГАРХИ БОЛЬШЕ НЕ ЛЕЗУТ В ПОЛИТИКУ

Ванденко:

- Чем нынешние капитаны бизнеса лучше олигархов 90-х? Тем, что вы их знаете и им доверяете?

Путин:

- А я и тех всех знал, и этих знаю. Дело не в том, чтобы кого-то закручивать, там чего-то откручивать и отрывать им всякие места. Дело знаете в чем? Не допускать к управлению страной, не влиять на политические решения. Ясно, что и тогда, и сейчас все ищут ходы, лоббируют свои интересы. Разница в 90-х и сейчас заключалась в том, что они напрямую влияли на принимаемые государством решения. И в вопросах безопасности. Руководители сегодняшних компаний такой привилегией не пользуются.

- А пытаются?

- Уже и нет. Они поняли, что это невозможно, и да же не лезут. Они борются за свои интересы, например, сейчас обсуждается вопрос с нашими партнерами по ценам на нефть, на газ. Ну конечно, они отстаивают свою позицию. Но они не пытаются влиять как бы изнутри.

КОРПОРАЦИИ - САМЫЕ БОЛЬШИЕ НАЛОГОПЛАТЕЛЬЩИКИ

- А то, что государство так активно в последние годы лезет в экономику? То, что вот эти госкорпорации, которые были созданы как раз в тучные годы, во второй половине нулевых, когда денег было до фига и можно было там чего-то с ними делать.

- Это не соответствует действительности. Да, есть разные подсчеты участия государства в экономике. Кто-то считает, что слишком много государства в экономике, кто-то считает, что нормально. И разные методики дают разный конечный результат.

- Как считаете вы?

- Я считаю, что у нас сба-

Владимир ПУТИН:

Меня коробит ОТ МИЛЛИОННЫХ зарплат ТОП-МЕНЕДЖЕРОВ



лансированная ситуация. У нас из 20 наших крупнейших компаний, по-моему, только семь или восемь с государственным участием. Но вопрос не в том, частные они или государственные. Вопрос в том, как они работают. Если реально они работают грамотно, приносят доход государству, то тогда встает вопрос о том, это что, самоцель, что ли, приватизация или нет? Вот в Канаде, например, они взяли и приватизировали железную дорогу. Ну и чего? Американцы купили. Они сто раз пожалели, что продали. Надо быть очень аккуратным здесь и принимать взвешенные решения. Кроме всего прочего, компании с госучастием являются самыми крупными налогоплательщиками. «Роснефть» - номер один. Потом «Газпром». Потом «Лукойл». Потом там «Татнефть» есть, Сбербанк.

- Но «Лукойл» - это частная история.

- Да, так я про это и говорю. Крупные компании - они

самые крупные налогоплательщики.

ЧТОБЫ НЕ НАБРАЛ ДЕНЕГ У ЛЮДЕЙ И НЕ РАСТВОРИЛСЯ В ЛОНДОНЕ

- Принято считать, это как аксиома, что государство - неэффективный собственник.

- Эта аксиома ничего не стоит, если не посмотреть на работу конкретного предприятия. Общий подход - это средняя температура по больнице. Как вы знаете, очень часто этим аргументом пользуются тогда, когда люди справедливо ставят вопрос о том, что в среднем у нас хорошо, а мне конкретно и моему соседу плохо. Так же, если перевернуть эту медаль, с другой стороны будет то же самое. Общий подход, может быть, и правильный как методика, но надо смотреть каждый раз отдельно.

- То есть ничего страшного в реприватизации вы не видите?

- Нет, я ничего здесь страшного не вижу.

- А вот Юмашев, ваш советник, считает иначе.

- Ну на то и советники, чтобы высказывать свою позицию. И человек, который

принимает решения, должен услышать каждую точку зрения, я так стараюсь и делать. Вот другая проблема: предъявляют претензии к Центральному банку, что он много забрал под себя финансовых учреждений, истратил огромное количество денег, выплатил там большие деньги акционерам и так далее. Но он и не акционерам платил в основном, платил гражданам, чтобы они понесли минимальный ущерб от санаций того или другого финансового учреждения. Но дело в конечном итоге... Я знаю, люди посмотрят, кто-то рассердится, скажет вот: «я пострадал», но делал Центральный банк это для того, чтобы миллионы не пострадали. Чтобы слабые финансовые учреждения не набрали денег немерено у населения, как это делали застройщики с обманутыми вкладчиками, и потом бы растворились куда-нибудь в Лондон там, как обычно. Вот поэтому в свое время нужно было делать эту санацию, плохо ли, хорошо - это другой вопрос. Вот он набрал, Центральный банк, активы этих финансовых учрежде-

ний, но не навечно и не собирается их вечно держать, собирается санировать и выводить их на рынок. И такой план у Центрального банка есть, и Набиуллина мне об этом докладывает.

ТОП-МЕНЕДЖЕРЫ МНОГОВАТО ПОЛУЧАЮТ

- Как бьется государственность корпораций с рыночными зарплатами топ-менеджеров?

- Плохо бьется.

- Ну когда получают по миллиону в день!

- Да, меня самого это коробит, честно вам скажу. Я сейчас отвечаю, не так все просто, как казалось бы на первый взгляд. Я уже там на этот счет с ними разговаривал. Ответ какой? Там же они нанимают большое количество иностранных специалистов - они работают эффективно, и они чего-то стоят на рынке, на международном рынке труда. Они вынуждены их брать и платить им зарплату, которую их услуги, их работа стоит на международном рынке труда. Если им платить, то они как начальники должны получать больше. То же самое у нас произошло знаете с кем? С летчиками гражданской авиации. Вот то же самое сейчас произошло. Вынуждены были брать пилотов иностранных компаний, особенно имеющих опыт работы на «Боингах», на европейских машинах. Вынуждены были повысить им уровень заработной платы под европейские и американские стандарты. Теперь военные летчики с удовольствием уходят на кресло второго пилота, потому что в армии стали получать меньше, чем в гражданской авиации. Сразу это перекошило рынок труда, включая Министерство обороны. Поэтому и здесь то же самое.

- Ну летчики сколько получают, ну полмиллиона в месяц?

- Ну второй пилот где-то, по-моему, 300 - 350 тысяч.

- Ну вот, а топ-менеджер получает миллион в день. Ну в день! Ну Владимир Владимирович, ну что-то как-то многовато будет, нет?

- Насчет дня я не знаю, но многовато, я с вами согласен.

Продолжение следует.



Полный текст и видео - на kp.ru. Обсуждение - на Радио «КП»



одноклассники



Давайте дружить на ok.ru/kpru

http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ДИСКУССИЯ

Можно ли вернуть в госклиники хороших специалистов, ушедших в частные медцентры?

ВИДЕО

Фитнес на карантине: как заниматься спортом в квартире

ЗВЕЗДЫ

Дочь Заворотнюк вышла из тени, чтобы зарабатывать на лечение матери



«Изменения в Конституцию важны, но здоровье граждан важнее»

Дмитрий СМЕРНОВ

Глава государства назначил дату всероссийского голосования, но ее могут перенести из-за коронавируса.

Владимир Путин на встрече с председателем Центризбиркома Эллой Памфиловой сообщил, что подписал указ о назначении дня голосования по поправкам в Конституцию. Но при этом сразу же сделал важную оговорку.

- Я подписал его с определенной датой, как мы раньше и говорили, - это 22 апреля, - сказал Путин. - Вместе с тем согласно закону после издания указа мы должны проводить это голосование не раньше чем через месяц, а можно позднее, причем срок - когда позднее - в законе не обозначен.

Дело в том, что се-

годня во всем мире последнее слово остается не за лидерами государств, а за коронавирусом. И никто не может быть уверен, что через месяц в стране можно будет собирать людей на избирательные участки без риска для их здоровья.

- Очень рассчитываю, что граждане России придут и выразят свое мнение, - продолжил Путин. - Но мы будем проводить это голосование только в том случае, если эпидемиологическая ситуация позволит. Потому что при всей важности изменений в Основной Закон нет ничего более важного, чем здоровье и жизнь наших граждан.

То есть, если эпидемия коронавируса не пойдет на спад, день голосования можно будет перенести на другой срок. Президент попросил сотру-

дников ЦИК готовиться к проведению волеизъявления россиян.

- Трудно не согласиться с вами, что здоровье и безопасность граждан - самое главное, - сказала Памфилова. - Наша избирательная система современная, динамичная, мы готовы к любому развитию событий.

- Мы с вами видим, что в тех странах, где ситуация гораздо

сложнее, чем у нас, тем не менее от политических мероприятий подобного рода, от выборов не отказываются, - сказал Путин. - Подписывать сегодня указ без конкретной даты более или менее бессмысленное дело. Но повторяю еще раз: закон нас не ограничивает - если ситуация потребует, тогда мы перенесем на более поздний срок всероссийское голосование.



ДОСЛОВНО

«Лично президент это делать (определять, безопасно ли проводить голосование по поправкам в Конституцию 22 апреля. - Ред.) не может и не должен, оценку будут давать специалисты. Именно профессионалы будут выносить свое суждение о том, позволяет ли эпидемиологическая ситуация проводить голосование или нет. Но окончательное решение за президентом...»

(Пресс-секретарь президента Дмитрий ПЕСКОВ - журналистам о возможном переносе даты голосования по поправкам в Конституцию.)

В ПРАВИТЕЛЬСТВЕ

Елена КРИВЯКИНА

Процедуры банкротства в стране могут заморозить.

1 До 1 мая приостановлены проверки бизнеса, в том числе налоговой и таможенной. В ближайшие дни должны отменить и те, что уже назначены. Единственное исключение могут сделать, если обнаружится прямая угроза жизни людей.

2 Правительство может ввести в стране мораторий на процедуру банкротства. Михаил Мишустин дал срок на подготовку законопроекта до 1 апреля. До тех пор органы власти попросят не

Новые антикризисные меры: Бизнес избавят от проверок, а гречки хватит на всех

банкротить компании-должники. А гражданам с низким уровнем дохода упростят и сделают бесплатной процедуру урегулирования долгов.

3 За бесперебойными поставками продуктов проследят. Вице-премьер Виктория Абрамченко подчеркнула, что дефицита продуктов в стране нет. Так, запасы гречки, на отсутствие которой на прилавках жалуются россияне, больше 350 тысяч тонн.

- Один Алтайский край сможет обеспечить страну гречкой, - заявила Абрамченко.

4 Малому и среднему бизнесу разрешили три месяца не платить страховые взносы. Дана отсрочка и на уплату арендных платежей.

О ситуации вокруг коронавируса > стр. 5 - 10.

ФИНАНСЫ

Евгений БЕЛЯКОВ, Дмитрий КОЗУРОВ

Падение национальной валюты продолжается.

Доллар ушел за 80. Что дальше?

Мировые рынки лихорадит. Буквально через день котировки и индексы падают на 10%, такого не было десятилетия.

Так у мировой экономики проявляется коронавирус. Карантин в целых странах, закрытие границ, остановка производств - все это может привести к очень серьезным последствиям. И уже приводит - обвалился рынок нефти. Баррель марки Brent опускался ниже \$25. Такого не было с 2003-го!

На этом фоне не устоял и рубль. 19 марта на Московской бирже за доллар давали почти 81 рубль, за евро - 87 рублей.

До какого уровня ослабевает рубль, сейчас сказать невозможно. Много будет зависеть от решения Центробанка в эту пятницу. Если регулятор поднимет

ключевую ставку, это сможет укрепить рубль. Но у этого решения есть и побочные последствия: кредиты станут более дорогими.

ПРЯМОЙ ВОПРОС

Почему зараза бродит по всему миру, а спотыкается рубль?

Наша национальная валюта уже вышла на второе место в мире по нестабильности курса. По состоянию на 19 марта рубль подешевел к доллару более чем на 20%.

- Просто у нас типичная сырьевая валюта. Падают цены на нефть, дешевеет и рубль, - объясняет экономист Денис Ракша. - Сейчас все скупают доллары, «убегая» из рискованных активов.

Вместе с рублем лидерами по падению по отношению к доллару стали мексиканский и колумбийский песо.

ВОПРОС ДНЯ



Некоторые привычки, к которым нас приучает COVID-2019, могут пригодиться и в дальнейшем (см. стр. 6). Мы спросили:

Чему хорошему и полезному может научить нас коронавирус?

Сергей ШАРГУНОВ, депутат Госдумы:

- Казалось бы, все вот-вот начнут друг от друга шарахаться, но эта общая угроза могла бы, наоборот, сделать нас ближе. И не в том смысле, что скоро появится приложение для знакомств карантиндер. Смысл в ответе на древний вопрос: кто мой ближний? А он, ближний, - это просто тот, кому надо помочь. Говорят, там и тут возникают новые тимуровцы, которые, понимая, что сами по малолетству едва ли в зоне риска, пособляют с покупкой еды или лекарств или выгулом собак пожилым людям и тем, у кого слабая иммунная система. Такое движение милосердия и спасения должно стать массовым.

Виталий МАНКЕВИЧ, президент Русско-Азиатского союза промышленников и предпринимателей:

- После всемирной пандемии люди станут внимательнее относиться к своим сбережениям, задумываться о средствах на черный день. Также карантин - отличное время закрыть недостающие пробелы в образовании. Наверное, каждый имеет дома у себя стопку непрочитанных книг, а в компьютере «запылилась» папка «тренинги».

Сергей ЛУКЪЯНЕНКО, писатель-фантаст:

- Можно попробовать находить плюсы даже в такое жуткое время. Отсутствие пробок, тишина и пустота на улицах. Непоказная мода на ЗОЖ и маски. Кстати, людей в масках по-прежнему единицы.

Катя СОЛНЕЧНАЯ, маркетолог:

- Теперь в течение дня можно помедитировать, можно самим приготовить обед и не спеша съесть его свеженьким, больше проводить времени с родными.

Марина ПОЗИНА, психолог:

- Критическому мышлению. И быть психологом самому себе. Вирус и сложившаяся вокруг ситуация заставили нас выйти из зоны комфорта и спрашивать себя: «Чего я боюсь?», «Что заставляет меня так действовать?» Болезнь пройдет, а привычка рационализировать любое свое действие останется.

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашем сайте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке».

Главные темы дня и другие новости

ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ **KP.RU** СЛУШАЙТЕ НА РАДИО Телефон прямого эфира 8-800-200-97-02 (звонок бесплатный!)

За последние сутки наш сайт посетили 6 миллионов 105 тысяч человек

ОБМЕННЫЙ КУРС

Доллар США **80,16** + 2 руб. 95 коп.

Евро **87,27** + 2 руб. 38 коп.

НЕФТЬ \$ за баррель **26,18** - 7,1%

По данным Bloomberg на момент установления курсов валют

Первый вице-премьер посетил Кузбасс для решения проблем угольной отрасли

Ирина АВТУШКО

Главной темой рабочей встречи стала отгрузка угля в восточном направлении.

В среду, 18 марта, с рабочим визитом в Кузбасс приехал первый вице-премьер Правительства России Андрей Белоусов. Вместе с ним регион посетили генеральный директор - председатель правления ООО «РЖД» Олег Белозеров и министр транспорта России Евгений Дитрих. Они приняли участие в совещании по вопросам экспорта кузбасского угля и дальнейшего социально-экономического развития региона.

НУЖНА СТАБИЛЬНОСТЬ НА ГОДЫ ВПЕРЕД

Рабочий день делегации начался с посещения шахты в Прокопьевске. В сопровождении губернатора Кузбасса Сергея Цивилева участники посетили диспетчерский пункт шахты, ознакомились с его работой, а после пообщались с горняками.

- Мы должны сделать все, чтобы обеспечить шахтерам и их семьям достойную жизнь и достойную зарплату. Это связано сегодня прежде всего с вывозом угля в восточном направлении на экспорт, - отметил первый вице-премьер, поднявшись из лавы на поверхность.

После шахты участники встречи посетили шахтерскую столовую. Во время обеда губернатор отметил, что жителям Кузбасса и



Первый вице-премьер Правительства РФ Андрей Белоусов и губернатор Кузбасса Сергей Цивилев спустились в шахту в Прокопьевске.

шахтерам в частности нужно уверенное развитие угольной отрасли на десятки лет вперед.

- У ребят растут дети. Нужно определяться, куда их дальше отправлять, какую специальность они себе выберут. Они, конечно, хотят, чтобы шли по стопам. По стопам - значит они должны быть уверены, что это предприятие угольное будет работать так, что еще сыну и внуку хватит. Значит, нужно не только один год вывоза угля обеспечить, нужен вывоз угля на длительную перспективу, - отметил глава региона.

Первый вице-премьер Правительства РФ, в свою очередь, подчеркнул, что

считает профессию шахтера героической и испытывает огромное уважение к людям, которые трудятся в отрасли.

- Это особенный народ: он все делает, даже больше, чем нужно, но он никогда за себя не просит. Вот это особенность такая в Кузбассе: никогда за себя не просит, - подтвердил глава региона. - Поэтому я сегодня от имени ребят представляю интересы всех жителей Кузбасса. Мы много делаем, Кузбасс очень много делает. Вы видели, как развивается угольная отрасль, как мы стараемся. Но ситуация сейчас настолько тяжелая, что нам нужна ваша помощь, поддержка правительства.

53 МИЛЛИОНА ТОНН НА 2020 ГОД

По итогам прошедшего позже совещания Сергей Цивилев и гендиректор ОАО «РЖД» Олег Белозеров договорились об отгрузке в восточном направлении не менее 53 миллионов тонн кузбасского угля в 2020 году. В рамках встречи стороны подписали дополнительное соглашение к документу о взаимодействии по обеспечению перевозки железнодорожным транспортом угольной продукции на период 2019-2025 годов. Оно ранее было подписано летом 2019 года на полях ПМЭФ.

- Очень важный, я считаю, прорыв сделан в том, что, наконец, удалось договориться по соглашению по вывозу угля в восточном направлении. Это самое востребованное угольными компаниями направление. У нас с начала этого года там есть проседание по сравнению с прошлым годом. В примерном объеме уже накоплен с начала года 1 миллион тонн. Договорились о том, что в ближайшее время оно будет компенсировано, - прокомментировал первый вице-премьер Андрей Белоусов.

Помимо объемов транспортировки стороны договорились о ежемесячном распределении объемов перевозок в восточном направлении, исходя из необходимости проведения ремонтных и строительных работ на железной дороге. Также будет определена оптимальная логистика для разгрузки железно-

ПОДРОБНОСТИ

В Кузбассе создан оперативный штаб по вывозу угля

С 20 марта в Кузбассе начнет работу оперативный штаб по вывозу угольной продукции. Его возглавит министр транспорта РФ Евгений Дитрих.

О создании штаба стало известно в ходе совещания по проблемам угольной отрасли, которое прошло 18 марта. Решение принял премьер-министр России Михаил Мишустин.

- Мы будем мониторить этапы и объемы, которые будут вывозиться в первую очередь в восточном направлении, наиболее востребованном сегодня для угольных компаний Кузбасса, - отметил Евгений Дитрих.

дорожной инфраструктуры, выведены с путей железных дорог пустые подвижные составы.

- Соглашение о вывозе из Кузбасса угля на Восточный полигон - первый шаг по совместному развитию, серьезное компромиссное решение. Несмотря на снижение отгрузки за последние два месяца, по результатам этого года мы должны выйти на восточное направление не ниже прошлого года, - прокомментировал Сергей Цивилев.

«МЫ ЗАДОЛЖАЛИ КУЗБАССУ»

Во время рабочей встречи Андрей Белоусов также сообщил о планах ускорить модернизацию Восточного полигона РЖД. Как следствие должна повыситься пропускная способность железных дорог и появиться выход угольных компаний на перспективные рынки стран Азии.

- Мы делаем все, чтобы ускорить ввод объектов железнодорожной инфраструктуры. Я считаю, что мы задолжали Кузбассу, потому что мы сдвинули на два года фактически сроки ввода объектов, которые предполагали сдать раньше. Сейчас будем наверстывать отставание. Это касается ближайшего будущего, а прямо сейчас нам нужно выйти на объемы вывоза угля не ниже, чем в прошлом году, - отметил первый вице-премьер Правительства РФ.



По итогам прошедшего совещания была достигнута договоренность об отгрузке в восточном направлении не менее 53 миллионов тонн угля кузбасского угля.



Другие подробности рабочей встречи читайте на kp.ru

**ХРОНИКА
КОРОНАВИРУСА**

ЗАРАЖЕНЫ (мир) 220 691 (+17 162)
ЗАРАЖЕНЫ (Россия) 147 (+0)
человек за сутки

Оксана НАРАЛЕНКОВА

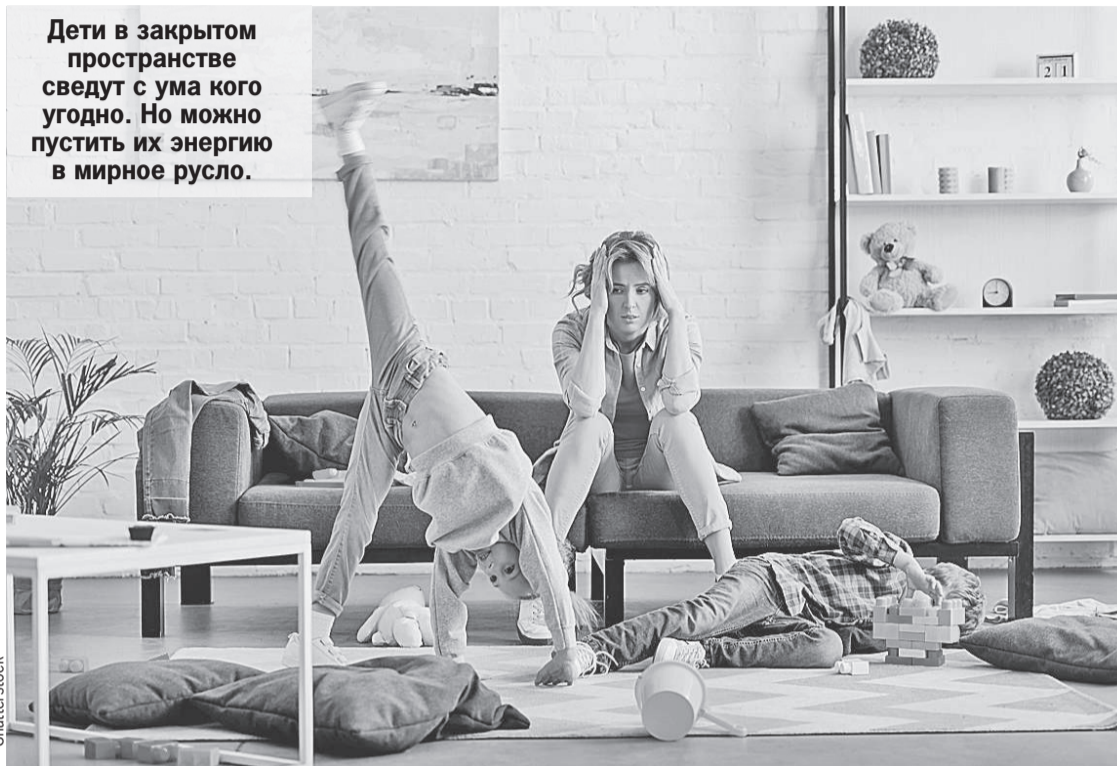
Золотые правила, чтобы домашний карантин не оказался каторгой.

Ситуация с коронавирусом меняется каждый день, все больше людей оказываются на карантине или в добровольной самоизоляции, чтобы не подхватить инфекцию. Компании переводят сотрудников на удаленную работу. Школы закрываются на длительные каникулы. И многие на долгие дни оказались заперты в четырех стенах вместе с семьей. Внезапно для многих это оказалось тяжким испытанием. Как тут не дойти до истерик, развода, а то и чего похуже? Об этом нам рассказали психолог, профессор кафедры научных основ экстремальной психологии МГППУ Марина Розенова и практикующий психолог и педагог Анастасия Зубкова.

УБЕЖИЩЕ НА БАЛКОНЕ

- Начните с генеральной уборки. Во-первых, это гигиенично. Во-вторых, труд и общая цель смогут сразу сплотить всю семью. В-третьих, в убранной, расхламленной квартире будет куда легче дышать и приятнее находиться, - говорит психолог Анастасия Зубкова. - Заперты очень важно иметь личное пространство, место, где вас никто не трогает. Где вы можете побыть как бы наедине. Оглянитесь, у каждого ли из ваших домочадцев есть такое место?

Дети внезапно остались без школы. Маме от нервов ставят уколы...



Дети в закрытом пространстве сведут с ума кого угодно. Но можно пустить их энергию в мирное русло.

Shutterstock

Лучше, чтобы это не была кровать, в которой он спит: каждому из вас важно менять декорации. Расчищенный балкон или закуток в коридоре с креслом и лампой для чтения вполне подойдут.

ПЛАНЕРКИ ПЕРЕЕЗЖАЮТ В КВАРТИРУ

- Вынужденное постоянное совместное пребывание с семьей может сильно

напрягать. Чтобы этого не случилось, обменяйтесь с домочадцами своими желаниями и планами, - рекомендует Марина Розенова. - Можно провести семейный совет и выработать совместный план и правила на это время. Вполне возможно, вам понравится вместе что-то обсуждать!

- Даже если в вашей семье не было такого правила, постарайтесь раз в день встречаться все вместе за одним столом, - утверждает психолог. - За ужином, чаепитием, за настольными играми... Главное - не у телевизора, который не даст полноценно пообщаться. Когда вы вместе, устройте свою совместную жизнь так, чтобы было время оставить друг друга в покое и время побыть вместе.

ЗАТО ПОЛОЧКИ БУДУТ ПРИБИТЫ

- Наверняка накопился целый список домашней рутины, доделать которые давно не доходят руки. Что ж, время настало, - считает Анастасия Зубкова. - Составьте список и постарайтесь равномерно распределить работу и отдых. Уверена, у вас есть книги, которые вы отложили до лучших времен, сериалы и фильмы, которые хотели посмотреть.

- С детьми все просто: основное время будет уходить на изучение учебной программы, - напоминает Марина Розенова. - Важно настроить детей не выпадать из ритма. И в этом им должны помочь взрослые.

Продолжение темы о новой напасти > стр. 6 - 10.

**ШУТКА
ИЗ ИНТЕРНЕТА**

ВАЖНО! ВСЕМ РОДИТЕЛЯМ!

В следующие несколько недель вам понадобятся:

- 4 пачки беруш
- Конфеты с алкоголем
- XXL-постер для рисования
- Пазл из 5.000 деталей
- Абонементы Netflix, Amazon Prime, Disney
- 5-10 ящиков вина
- Книги «Воспитание без насилия», «Воспитание во время семейного кризиса», «Школа медитации для родителей» и «Как распознать первые признаки инфаркта»

КОНКРЕТНО

Правила психической безопасности для находящихся в самоизоляции

✓ Карантин не повод для социальной изоляции. Да здравствует скайп и прочие видеомессенджеры. Обустройте пространство для онлайн-общения с близкими и друзьями.

✓ Оборудуйте место для побеситься. Детям сложно без физической активности. Организуйте для них активные игры - жмурки, прятки. Делайте вместе по утрам зарядку.

✓ Хотя бы полчаса в день уделяйте физкультуре. Не забывайте перед упражнениями проветривать помещение.

✓ Позаботьтесь о своем самочувствии - лежите в ванне, высыпайтесь, занимайтесь тем, что вам нравится, разрешайте себе приятные мелочи. В случае выбора - запретить что-то ребенку или разрешить - лучше разрешите.

■ ВОПРОС - РЕБРОМ

Правда ли, что коронавирусом чаще заражаются люди со II группой крови

Анна НИКОЛАЕВА

В интернете обсуждают неоднозначные выводы ученых из Китая.

Китайские ученые решили выяснить, существует ли связь между группой крови и тем, насколько легко человек заражается COVID-19. Результаты исследования опубликованы на сайте с данными медицинских исследований Medrxiv.

У пациентов трех китайских госпиталей, оказавшихся в эпицентре эпидемии, они взяли образцы крови и изучили их. 206 проб принадлежали людям, скончавшимся от коронавируса.

Выяснилось, что 25,80% анализов были взяты у пациентов с I группой крови, 37,75% - со II, 26,42% - с III, 10,03% - с IV. На этом основании ученые сделали осторожное предположение, что восприимчивость к заражению COVID-19 у людей со второй группой крови может быть несколько выше, чем у всех остальных. Официальных научных статей об этом пока нет (публикация на портале таковой не считается), но вообще-то это достаточно громкое заявление. Мы попросили прокомментировать его **врача-инфекциониста, кандидата медицинских наук, доцента кафедры инфекционных болезней у детей Российского национального исследовательского медуниверситета им. Н. И. Пирогова Ивана Коновалова:**

- Такая информация требует тщательного изучения и статистической обработки, прежде чем делать из нее какие-либо выводы, - объяснил нам эксперт. - Вообще II группа крови у людей встречается чаще всего. Поэтому неудивительно, что и среди пациентов с COVID таких может встречаться больше.

Мифы и правда о вирусе > стр. 7.



О том, как защитить себя и своих близких от коронавируса, читайте на kp.ru

УМЕРЛИ (мир) 8957 (+752)
УМЕРЛИ (Россия) 0 (+0)
человек за сутки

ВЫЗДОРОВЕЛИ (мир) 84 161 (+2054)
ВЫЗДОРОВЕЛИ (Россия) 5 (+0)
человек за сутки

По состоянию на 19 марта 2020 года

Андрей АБРАМОВ

Эти правила помогут избежать заразы и сэкономить в любые времена.

Пандемия все равно рано или поздно закончится. Может, через месяц, а может, к лету - у экспертов разные прогнозы. Мы ворчим, вынужденные изменить привычный уклад жизни. Однако некоторые новые привычки могут оказаться полезными, даже когда о коронавирусе забудут.

1 ЧАЩЕ МЕРИТЬ ТЕМПЕРАТУРУ

До того как школы стали отпускать на внеплановые трехнедельные каникулы, в учебных заведениях стали измерять температуру. Пришел на уроки с жаром - отправили ребенка обратно домой и доложили в поликлинику.

Мера вполне может пригодиться и против сезонного гриппа и ОРВИ, когда школы становятся рассадниками вирусов. Как бы тщательно ни намывали полы хлоркой, дети весь день лицом к лицу. А если на входе в здание разворачивать больных школьников, можно избежать закрытия классов на карантин.

Кстати, процедура эта сейчас занимает секунду. Давно продают бесконтактные термометры, которые считывают температуру тела.

- «Температурный режим» не мешает в любой сезон заболевания ОРВИ. Передача инфекции через капли слюны - наиболее вероятный из способов заражения. Обязательно мерить температуру, чтобы сразу изолировать заболевшего. Кстати, не мешает завести градусники и на предприятиях, - считает эпидемиолог Европейского медицинского центра Наталья Устименко.

2 ОБРАБОТКА УЛЬТРАФИОЛЕТОМ

Доказано: вирусы гибнут под ультрафиолетом. Тоже полезная штука в сезон ОРВИ.

- В школах следует использовать закрытые лампы, иначе можно получить ожог глаз. Во время кварцевания из помещения надо выйти. И проветрить его после процедуры. В воздухе накапливается озон - он

5 ПОЛЕЗНЫХ ПРИВЫЧЕК, КОТОРЫЕ ПРИГОДЯТСЯ ПОСЛЕ КАРАНТИНА



Когда красноармеец Сухов чихнул.



Еще одна полезная привычка - относиться ко всем невзгодам с юмором. Что пытаются делать и коллектив «Комсомолки», и наши читатели.

3 УМЕРЕННАЯ БРЕЗГЛИВОСТЬ

Прихожу по утрам в офис - сразу мою руки. Двери и кнопку лифта толкаю исключительно костяшками пальцев. В метро стараюсь не держаться за поручни, а прислониться к стене. Меры, которые не мешают в любое время!

убивает бактерии, но при больших концентрациях токсичен для организма, - объяснила «КП» педиатр **Евгения Аксакова**.

Побережь сотрудников могут и руководители офисов. Только придется вменить уборщицам в обязанности включать и выключать устройства.

■ УСЛЫШАНО НА РАДИО «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА» (FM.KP.RU)



Владимир ЖИРИНОВСКИЙ
лидер ЛДПР

Лидер ЛДПР Владимир ЖИРИНОВСКИЙ - спецкору «КП» Дарье АСЛАМОВОЙ:

- Вы, Дарья, виноваты в том, что порхаете по всей планете и ждете не дождетесь, когда заболеете коронавирусом! Мы запретили чиновникам покидать страну - никаких заграничных командировок! Я потребую от Сунгоркина (главный редактор «КП» - Ред.) вас уволить! Мы вас не пустим на территорию России! Хватит гулять по заграницам. Смертельная болезнь. А вы рветесь туда, где больные, где чума, где стреляют. Мы все уже знаем: не надо нам лишнюю информацию давать.

Асламова: - Откуда вы все знаете? Как вы информацию получать будете? Я приехала из Китая и рассказывала, как китайцы боролись с вирусом... Да вы сами ничего не умеете делать! Вы даже маску не носите! Где маска?!

Жириновский: - Я при вас надену маску! Я купил их три года назад. Я заранее готовился! (Водружает на лицо маску, затем пытается натянуть перчатку.)

Видео пикировки на сайте kp.ru.

А помните, пару лет назад СМИ пестрели заголовками, что частое мытье рук - вред?

- Это неправда. Мытье рук - эффективный способ профилактики инфекций. Польза от обработки куда выше, чем обсуждаемый вред мыла для кожи. Помните, что один из главных путей попадания вируса в организм - через руки на слизистые. Мыть руки нужно после посещения любых общественных мест, транспорта, прикосновений к дверным ручкам, деньгам, оргтехнике общего пользования, перед едой и готовкой пищи. Уделите особое внимание тщательному намыливанию - не менее 20 секунд, - объяснила эпидемиолог Наталья Устименко.

4 ОТКАЗ ОТ ТУРИСТИЧЕСКИХ СУЕВЕРИЙ

Миллионы путешественников ежедневно добровольно подвергают себя опасности. Как, будучи в Вероне, удержаться от соблазна потрогать грудь Джульетты? А ведь героине Шекспира, к слову, всего 13 лет... Можно вспомнить и затертые до блеска скульптуры московской подземки.

- На руках человека содержится естественный жир. Во-первых, это среда для развития бактерий. Во-вторых, прикосновения стирают поверхностный слой скульптур, - считает пресс-секретарь Музея архитектуры им. Щусева **Анна Жукова**.

Правда, есть и другое мнение. Во всем мире люди терли и трут скульптуры, надеясь если не на чудо, то хотя бы на удачу. Бронзовому святому Петру в главном соборе Ватикана, фигурально выражаясь, сточили стопы до косточек. Люди верят, а вера порой помогает там, где все остальное бессильно... Кстати, во многих городах специально ставят «скульптуры на счастье», тереть которые не возбраняется, а рекомендуется.

5 РАБОТА НА УДАЛЕНКЕ

С одной стороны, при работе на удаленке компания экономит: можно сократить количество площадей и меньше платить за аренду.

- Но производительность труда снижается. Домашняя работа расхлябывает, - предупреждает специалист по персоналу **Антон Гречковский**.

Психолог Екатерина Фролова смотрит с другого ракурса:

- Все зависит от человека. Кто-то - свободный художник, а другой раскрывает свои сильные стороны в команде. Плюс офис - это тусовка, которая развлекает и тренирует социальные навыки. В моей практике были случаи, когда люди 5 - 10 лет работали на удаленке и превращались во флегм. Никакого желания выйти из дома. И когда приходилось искать новую работу в офисе, походы туда им давались тяжело.

«Вопрос дня» на эту тему
< стр. 3.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ «КОМСОМОЛКИ»!

Перед вами спецпроект, посвященный самым актуальным вопросам здоровья. Мы собрали советы, как правильно защищаться от вирусов, меры профилактики и мнения экспертов о том, как уберечь себя и близких.

Правила карантина -
стр. 2

Пять главных вопросов
про иммунитет -
стр. 4

Для лечения
и профилактики
ОРВИ

STADA



ЗАЩИТА ОТ ЭПИДЕМИИ

СПЕЦИАЛЬНЫЙ / № 1 (001)
ВЫПУСК
20.03.2020 г.

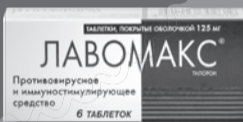
KP
RU

КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА

Иван МАКЕЕВ



Не все
противовирусные
препараты одинаковы.
Например, ЛАВОМАКС, помимо
подавления размножения вирусов,
стимулирует образование всех типов
интерферонов, в том числе
интерферона лямбда в легочной ткани,
что способствует повышению
противовирусной защиты
респираторного тракта при гриппе и
других ОРВИ. Снижает
риски
заболеваемости
ОРВИ.



Мифы и правда о вирусах

Все больше тревожной информации о загадочном коронавирусе COVID-19. У людей копятся вопросы, рождается все больше слухов. Что здесь правда, а что - мифы?

Миф 1.

Пандемия - значит все заболеют

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) объявила пандемию коронавируса. Что на самом деле это значит? Неужели все заразятся? Давайте разберемся с терминами.

Пандемия - это распространение заболевания в мировых масштабах. Ее объявляют, когда появляется новый вирус и распространяется по всему миру. А большинство людей не обладают к этому вирусу иммунитетом. От эпидемии пандемия отличается масштабами.

Но это не значит, что все вокруг заболеют. В последний раз ВОЗ объявляла пандемию в 2009 году во время распространения так называемого свиного гриппа H1N1. Тогда все тоже очень боялись заражения: а потом начали говорить о чрезмерных

мерах. Но с новыми вирусами действительно лучше перестраховаться.

Миф 2.

Никаких лекарств от них нет

Это не совсем так. Всего в мире известно около 200 респираторных вирусов - их действительно много. И чаще всего встреча с ними для нас не заканчивается серьезным заболеванием. Но есть вирусы более опасные или малоизученные.

Врачи объясняют: современные подходы к профилактике и лечению ОРВИ, включая грипп и коронавирус, подразумевают использование как медикаментозных, так и немедикаментозных методов. Медикаментозная профилактика подразумевает назначение лекарственных средств, оказывающих неспецифическое противовирусное действие. Немедикаментозные

методы - это режим, гигиенические мероприятия, диета, санация верхних дыхательных путей - то есть промывание носа, удобнее всего уже готовыми средствами с морской водой.

ВОЗ для лечения гриппа рекомендует применение специальных препаратов, блокирующих вирус. Терапия должна назначаться как можно раньше - в первые 48 часов болезни. Для остальных возбудителей ОРВИ противовирусное действие препаратов носит неспецифический характер.

А чтобы обезопасить себя, стоит соблюдать меры профилактики (см. **ВАЖНО!**) и повышать иммунитет - в том числе принимая иммуномодулирующие препараты. Заболеть ОРВИ и ОРЗ в период эпидемии крайне нежелательно! Это ведет к снижению иммунитета, ослаблению барьерной функции дыхательных путей - и увеличению вероятности заболевания инфекцией, связанной с коронавирусом.

Продолжение
на стр. 2 >

ВАЖНО!

Мыть руки и нос - и не паниковать

Какие меры профилактики существуют против вирусов? Все врачи твердят: приходишь домой с улицы - первым делом помой руки с мылом

- Вернувшись с улицы, лучше сполоснуть руки с мылом, - говорит доктор медицинских наук, профессор Павел Воробьев, председатель Московского городского научного общества терапевтов. - Мытье рук не является стопроцентной защитой, но снижает вероятность заражения. Чаще проветривайте помещения. Укрепляйте иммунитет. Тем же контрастным душем. Более эффективно - обливание ледяной водой, что лично я практикую. Соблюдайте режим дня, отдыха. И не паникуйте.

Другие меры:

- Не игнорируйте распоряжения и рекомендации, касающиеся карантина. Подробнее о них - дальше.
- Носите в транспорте и общественных местах защитные маски.
- Обрабатывайте поверхности антисептиками. Регулярно протирайте ими гаджеты, которыми пользуетесь.
- Постарайтесь не трогать лицо руками: если вы их только что не мыли.
- После мытья рук - промывайте и нос!

А В ЭТО ВРЕМЯ

Особенности коронавирусной инфекции

- повышение температуры;
- кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты);
- одышка;
- боли в мышцах и утомляемость;
- ощущение заложенности в грудной клетке.

Наиболее тяжелая одышка развивается к 6 - 8-му дню от момента заражения. Также установлено, что среди первых симптомов могут быть головные боли (8%), кровохарканье (5%), диарея (3%), тошнота, рвота, сердцебиение. Данные симптомы в дебюте инфекции могут наблюдаться в отсутствие повышения температуры тела.

Можно промывать нос специальными средствами из аптеки - например, Аквалор софт - средство с натуральной морской водой для комплексного лечения и профилактики ОРВИ и гриппа. Удаляет вирусы и бактерии из полости носа и увлажняет слизистую оболочку носа. Можно промывать нос так часто, как это потребует



Аквалор софт промывание и увлажнение

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

globallookpress.com

РЕКЛАМА



КОНСУЛЬТАЦИЯ

Что делать, когда все вокруг кашляют

Следить за обстановкой и соблюдать рекомендации властей и врачей

Конечно, нам всем спокойнее, когда власти и санитарно-эпидемиологические инстанции сообщают о стратегии и планах. Ведь когда идет распространение вируса, вводятся серьезные меры, рекомендуемые ВОЗ. К примеру, предлагается полностью отменить любые общественные мероприятия, ограничить мобильность населения, закрыть международные и межрегиональные направления пассажирских перевозок, перевести работу всех экстренных служб в особый режим. Так было в Китае.

Для остальных стран были рекомендации ограничить посещение общественных мероприятий и мест скопления людей, ограничить поездки в страны с повышенной опасностью, тщательно и часто мыть и протирать руки, соблюдать дистанцию в общественных местах. Тем, кто заболел, - оставаться дома и соблюдать 14-дневный карантин. Тем, кто в группе риска, тоже стоит оставаться дома.

Но надо понимать, что рекомендации меняются в зависимости от ситуации - надо следить за новостями.

Если заболели вы или близкие

Необходимо оставаться дома! И правильным будет вызвать врача. Лечение, особенно в такое сложное время, как сейчас, когда объявлена пандемия коронавируса, должно проводиться под контролем медика. И здесь важны как немедикаментозные (режим, в том числе гигиенические мероприятия, диета, санация носовых ходов), так и медикаментозные методы.

Большому необходимо выделить отдельную комнату в доме и ограничить контакт с домочадцами. Ухаживать за больным, если он лечится дома, должен только один член семьи!

Какие еще есть меры профилактики

Кварцевание является эффективным средством защиты от респираторных вирусов. Проводите обеззараживание воздуха и поверхностей минимум раз в неделю.

При этом важно помнить, что перед включением приборов с открытой лампой необходимо освободить комнату от людей, животных и растений, это поможет защитить кожу и глаза от УФ-излучения и поможет избежать ожогов роговицы глаз и кожи лица! Но правильнее использовать модификации данных приборов, разрешенные к применению во время нахождения в помещении людей (лампы закрытого типа).

КСТАТИ

Правила закрытия школ

По правилам класс закрывают на карантин, если в нем болеют более 20% учеников, а школу - если общее количество заболевших превышает 30%. Но при объявлении эпидемии и пандемии принятие решения о закрытии учебных заведений может меняться в зависимости от ситуации. И в школах Москвы с 16 марта было рекомендовано дистанционное обучение.

Тем же, кто все же решил продолжать ходить туда, где много взрослых и детей, можно орошать нос до и после спреем АкваЛор ПРОТЕКТ.

Спрей АкваЛор ПРОТЕКТ рекомендован детям с шести месяцев для комплексного лечения и профилактики гриппа, ОРВИ и ОРЗ. В его составе нет консервантов, зато наряду с морской водой присутствует уникальный компонент - экстракт бурых водорослей. Он помогает снять воспаление и активизирует клетки иммунной системы, побуждая организм одолеть вирус. Спрей легок в применении и не имеет побочных эффектов.

Мифы и правда о вирусах

Окончание. Начало > стр. 1.

Миф 3.

Болезни можно создавать искусственно. COVID-19 «изобрели» специально, чтобы избавиться от стариков

- Теоретически создать геном вируса можно, - рассуждают эксперты. - Но «код» коронавируса, вызывающего COVID-2019, слишком похож на многие уже существующие в природе вирусы. Они существуют у летучих мышей и других зверей, и у людей. К тому же он довольно близок к вирусу, вызвавшему в 2002 - 2003 годах атипичную пневмонию (SARS). Его даже так и назвали официально: SARS-CoV-2. Изучая геном этого вируса, генетики уверяют, что не видят искус-

ственных следов - только следствие естественной эволюции.

Есть еще один важный момент: синтезировать вирус с нуля дорого от слова очень. Баснословно.

Именно поэтому наши медики так гонялись за образцом коронавируса - он необходим для создания вакцины.

Полная последовательность генома COVID-2019 есть давно: ею Китай поделился со всем миром еще в январе. Но почти нереально взять генетические данные и самостоятельно синтезировать вирус, чтобы создать вакцину. Теоретически это осуществимо, но фактически крайне сложно.

Что касается якобы «направленности» против людей старшего возраста. Увы, хуже всего поражение вирусами всегда переносят люди старшего возраста. Это касается и гриппа, и других ОРВИ. Просто в силу того, что пожилой организм обладает более слабым иммунитетом.

- Иммунитет пожилого человека имеет ряд негативных характеристик, - объясняют вирусологи. - В 1969 году Уорфордом была сформулирована иммунологическая теория старения, согласно которой наступление старости является генетически запрограммированным для каждого человека. Нарушение функций тимуса считается одной из основных причин развития аутоиммунных процессов и болезней старости. Поэтому лица старше 60 лет также сильно восприимчивы к любым инфекционным заболеваниям.



АкваЛор протект способствует активации местного иммунитета

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

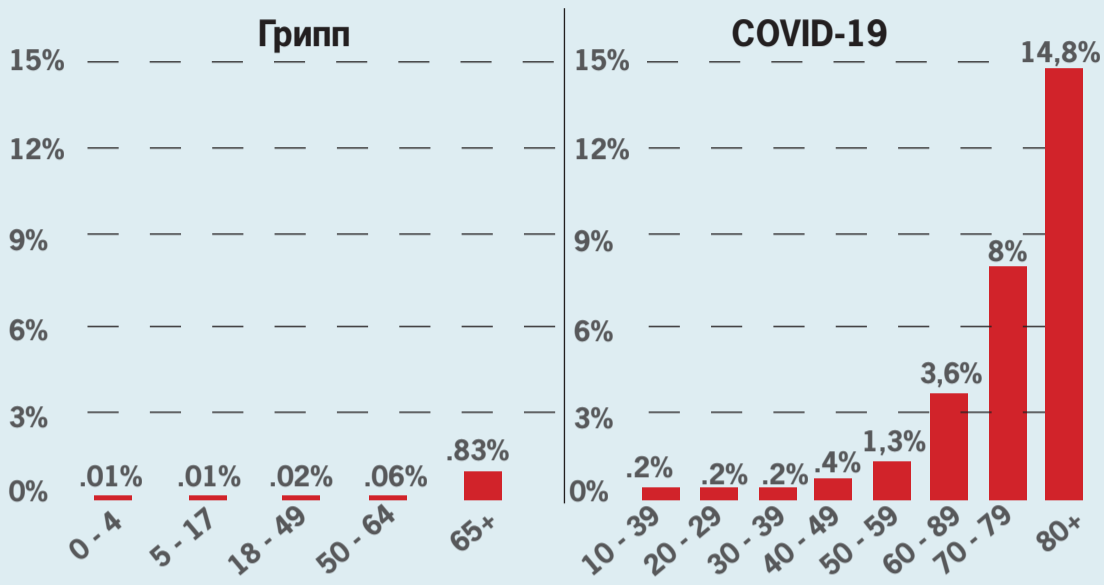


ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

РЕКЛАМА

ВИРУС В ЦИФРАХ

Уровень смертности от гриппа по сравнению с коронавирусом COVID-19 в зависимости от возраста



КОНКРЕТНО

Возможные осложнения

НАЗВАНИЕ ВИРУСА	ЧТО ВЫЗЫВАЕТ
Грипп типа А	Пневмония, бронхит, отит, синусит, трахеит, осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы
Парагрипп	Острый стенозирующий ларинготрахеит или круп, который сопровождается осиплостью голоса, лающим кашлем, затруднением вдоха. Это серьезное осложнение, требующее срочной госпитализации
Аденовирусная инфекция	Вирусно-бактериальные пневмонии, отиты, гаймориты, фронтиты, евстахииты - им больше подвержены дети первого года жизни. Возможны хронические тонзиллиты, аллергические риниты и астматические бронхиты
Респираторно-синцитиальная инфекция	Обструктивные бронхиты и бронхиолиты, сопровождающиеся дыхательной недостаточностью
Риновирусная инфекция (насморк)	Отиты и синуситы
Коронавирус	Вирусная пневмония, которую нельзя лечить антибиотиками. В случае развития пневмонии - лечение направлено на поддержание функции легких



GLOBALLOOKPRESS

МНЕНИЕ ВРАЧА

Берегите родителей!

«Учитывая, что наибольший риск тяжелых осложнений коронавирусной инфекции у людей старшей возрастной группы, постарайтесь вывезти пожилых родственников и тех, у кого есть известная сопутствующая патология, на дачи, в деревню. Если такой возможности нет, то желательно добровольная самоизоляция в квартирах. Продукты и все необходимые вещи должны доставлять ближайшие молодые родственники, не входя в квартиры (дома, дачи), оставляя перед дверью. Или интернет-доставка с оставлением перед дверью. Если такой возможности нет, то покупка всего необходимого в малых магазинах (у дома) с минимизацией контактов с другими людьми. Подключите близким интернет, телевизор, радио, купите книги для ваших возрастных близких, чтобы их добровольная изоляция не была скучной. Общайтесь по телефону, скайпу, WhatsApp и т. д. Берегите ваших близких и себя!»

Заведующий отделением химиотерапии Московской городской онкологической больницы № 62, к. м. н. Даниил СТРОЯКОВСКИЙ.

КСТАТИ!

В сезон повышенной заболеваемости гриппом и ОРВИ ВАЖНО поддержать собственный иммунитет:

- ▶ Лавомакс способствует усилению собственных защитных сил организма и снижает риск заболеваемости гриппом и ОРВИ
- ▶ Помогает защите легочной ткани от респираторных вирусов, включая грипп
- ▶ Лавомакс удобно принимать: 1 таблетка в неделю - защита от респираторных вирусов на 6 недель

БДИ!

Способ защитить себя

В период пандемии коронавируса важна профилактика всех респираторных заболеваний. Особенно тяжело переносят заражение пациенты с хроническими заболеваниями. Любая простуда и вирусная инфекция у них может вызвать осложнение - что сейчас крайне нежелательно. В группе риска пожилые люди - наши родители.

Стоит подумать о комплексной профилактике заболеваний - ОРВИ, ОРЗ, гриппами и т. д., может помочь в этом:

Оксалиновая мазь: классическая профилактика вирусных заболеваний для взрослых и детей. Это защита «входных ворот» инфекции. Наносить 2 - 3 раза в день на слизистую оболочку носа.



РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

РЕКЛАМА


Аквалор протект
натуральная защита

 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
 ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

 Для лечения
 и профилактики ОРВИ

5 главных вопросов про иммунитет

Сейчас самое главное - не разболеться, беречь себя. Как работает наш иммунитет, можно ли помочь самому себе пережить период пандемии без последствий для здоровья? И когда может закончиться этот ажиотаж с вирусами

1. Почему пик заражений - зимой и весной?

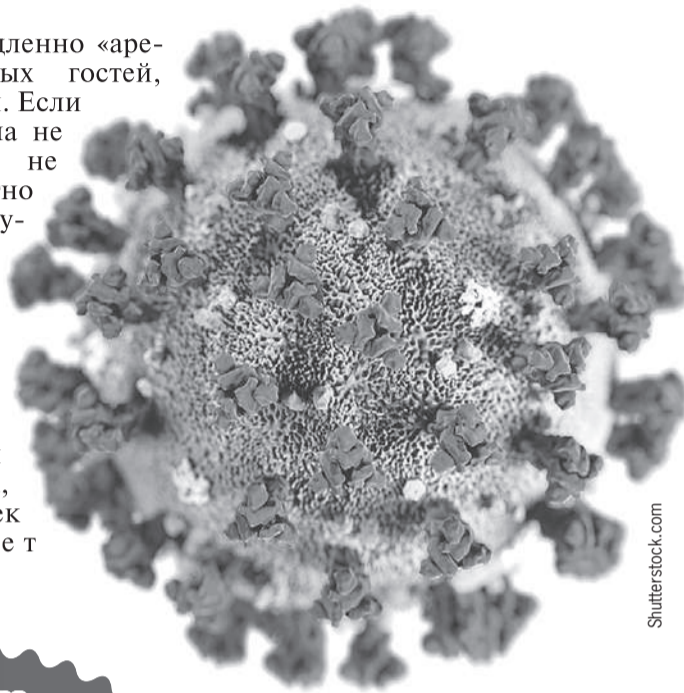
Зимой, в холодное время года, создаются все условия, чтобы вирусы были более активными. Солнца мало, а значит, инфекции «выживают» на окружающих предметах, во-вторых, у людей снижается иммунитет. Плюс в холодное время года люди стараются быть ближе друг к другу, а значит, у вирусов больше возможностей для распространения.

Летом респираторные вирусы менее активны: благодаря солнцу. Плюс у нас вырабатывается более стойкий иммунитет. В теплое время года мы чаще всего переносим инфекции в легкой форме. Бывает, и летом болит горло, заложен нос - но все проходит буквально за три дня, как правило, без подъема температуры.

2. Кто стоит на защите

Как только организм подвергается атаке инфекции, то есть в него проникают вирусы, то лимфоциты начинают вырабатывать антитела. Эти белки и есть оружие нашего иммунитета - они набрасываются на «захватчиков» и вступают с ними в бой. Если иммунная система здорова, лимфоциты крепкие и их много, то организм выходит из борьбы победителем. Если лимфоциты стоят на страже нашего здоровья в крови, то в клетках внутренних органов служат их «коллеги» - макрофаги, в задачу кото-

рых входит немедленно «арестовать» незваных гостей, попавших в ткани. Если иммунная система не в порядке, мы не можем адекватно ответить на наступление вируса. **З а м к н у т ы й** круг - чем чаще человек простужается, тем больше страдает его иммунитет, и чем хуже иммунный ответ организма, тем чаще человек **п о д х в а т ы в а е т** инфекции.



Shutterstock.com

КСТАТИ

СОВРЕМЕННАЯ ПРОФИЛАКТИКА - ЭТО НЕ ТОЛЬКО МЫТЬЕ РУК, НО И ПРОМЫВАНИЕ НОСА

Лучше использовать для промывания и орошения слизистой носа средства с морской водой. В аптеках продаются уже готовые растворы в специальных баллонах, такие как Аквалор. Промывать нос удобнее, конечно, недозированными спреями, например, Аквалор софт. А вот орошать нос с целью насытить микроэлементами и увлажнить слизистую носа лучше с помощью дозированного спрея Аквалор протект, который обогащен экстрактом бурых водорослей и способствует активации местного иммунитета.

3. Какие есть еще вредные факторы?

Есть и другие причины снижения иммунитета - не только инфекции. Это сезонные гиповитаминозы. Стрессы. Доказано, что при сильном эмоциональном и психическом напряжении не только повышается выработка таких гормонов стресса, как адреналин и кортизол, но и продукция гормона на ацетилхолина, его иначе называют «гормо-

ном слабости», который делает уязвимее иммунную систему организма человека. Плохи жесткие диеты, дисбаланс белков, жиров и углеводов. Злоупотребление алкоголем и сигаретами. Неграмотное применение антибиотиков. Все это крайне нежелательно сейчас.

4. Как поднять сопротивляемость организма?

- Для профилактики вируса гриппа следует за 2 - 3 месяца до начала предполагаемой инфекции сделать прививку, - уточняют вирусологи. - Вакцинация от гриппа возможна, а вот от других респираторных вирусов нет, и здесь, помимо гигиены, закаливания и физкультуры, можно использовать неспецифическую профилактику - именно промывание полости носа, лучше растворами морской воды 2 - 3 раза в день.

5. А народные средства могут помочь?

Малина, отвар шиповника и зверобоя, мед повышают устойчивость организма к различным инфекциям. Поэтому в качестве профилактики простуды применять их можно. Но необходимо понимать, что возможности этих средств ограничены, и, к сожалению, клинические исследования не смогли доказать их эффективность в борьбе с ОРВИ. Кроме этого, следует помнить, что у некоторых из них (из-за многокомпонентного состава и действия) могут быть побочные эффекты: аллергии, повышение уровня сахара крови, раздраже-

СОВЕТЫ ЭКСПЕРТОВ

Высыпаться и правильно питаться

Что еще можно сделать, чтобы помочь себе

Простые шаги, как защититься от вирусов

✓ Больше двигаться! Нам нужны сильные мышцы, сердце и сосуды. Качаем пресс, укрепляем плечевой пояс.

✓ Гулять. Подальше от людей, в парках (если, конечно, вы не на карантине и вам нельзя выходить из дома). Гулять особенно полезно, если выглянуло солнце. Оно - наш самый важный витамин, а свежий воздух помогает мозгу «надышаться» кислородом.

✓ Спать не меньше 7 - 8 часов в день.

✓ Правильно питаться. 3 раза в день, обязательно суп, горячее. Поменьше углеводов, побольше клетчатки - овощей и фруктов.

✓ Избегать перегрузок и стрессов. Пишите план на день и не оставляйте горы работы на вечер, постарайтесь решать вопросы без конфликтов.

✓ Закаляться. Начинать можно в любом возрасте. Главное - без фанатизма. Не сразу выливать на себя ведро ледяной воды, а постепенно привыкать - сначала обливаясь после мытья водой чуть-чуть прохладнее привычного душа, и так постепенно понижать градус. Можно начать с обливания ног и рук.

✓ Одевайтесь по погоде и выбирайте одежду из натуральных тканей.

✓ Если выходите в люди, наносите специальные мази на крылья носа. Это профилактика вирусных заболеваний, которой пользовались еще наши родители в Советском Союзе.

ние желудочно-кишечного тракта (чеснок и лук), нарушение стула и т. п. Да, народные средства, содержащие витамины С, Р, группы В, Е, могут повышать тонус, уменьшать воспаление и даже стимулировать выработку интерферона, но для этого количество этих веществ должно быть значительно больше, чем мы сможем принять за недолгий период простуды, а в малых дозах нужный и быстрый эффект получить трудно. Поэтому каждый принимает решение сам: народные средства, при отсутствии противопоказаний, не помешают, но без средств с целенаправленным воздействием на вирус, увы, погоды не сделают.

Следующий спецвыпуск «КП» «Защита от эпидемии» читайте 25 марта.



Самые свежие новости о коронавирусе - на сайте.

Лавомакс
 Помогает укреплять иммунитет в сезон простуд



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
 ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Владимир ПЕРЕКРЕСТ

Замглавы ведомства рассказал «КП», в каких случаях государство распечатает закрома.

Сколько в стране запасов продуктов на черный день? Как будет происходить снабжение в случае эпидемии? Где находятся склады и как они устроены? Все эти вопросы сейчас витают в воздухе.

«КП» решила обратиться с ними в Росрезерв - одно из самых закрытых ведомств. Ответить нам согласился замруководителя Росрезерва Игорь Гучас. Учитывая значимость темы, мы приводим его ответы дословно.

- Игорь Вацлавасович, все обеспокоены ситуацией с коронавирусом. Достаточно ли запасов?

- Росрезерв принимает участие в работе по предотвращению завоза и распространения коронавирусной инфекции на территории России, которую координирует оперативный штаб под руководством вице-премьера **Татьяны Голиковой**. Но сведения о том, что и в каком количестве хранится в государственном материальном резерве, составляют государственную тайну. Могу только отметить, что номенклатура товаров и объемы их накопления определяются на основании анализа потенциальных угроз, среди которых учитываются и вызванные различными чрезвычайными ситуациями временные нарушения снабжения продовольствием.

- Вы стали запасать больше в связи с угрозой эпидемии?

- Структура запасов, соответствующая меняющемуся характеру угроз, - ключевой фактор эффективности государственного резерва. Поэтому работа по актуализации номенклатуры и норм накопления проводится на регулярной основе. Так, в связи



Игорь Гучас.

rosreserv.ru

ЧТО ХРАНИТСЯ НА ВСЯКИЙ ПОЖАРНЫЙ

- Пищевые продукты
- Напитки
- Табачные изделия
- Текстильные изделия
- Одежда
- Кожа и изделия из кожи
- Лекарственные материалы
- Древесина и изделия из дерева и пробки
- Изделия из соломки и материалов для плетения
- Мебель
- Бумага и бумажные изделия
- Уголь, металлические и другие руды, кокс, металлы, нефтепродукты
- Топливо
- Компьютерное, электрическое, электронное и оптическое оборудование
- Машины и промышленное оборудование
- Автотранспорт
- Химические продукты и вещества

с угрозой эпидемии коронавируса в номенклатуру внесены порядка десяти новых позиций. Это различные защитные средства и товары медицинского назначения.

- Вся страна обеспокоена тем, что нет медицинских масок в аптеках. В госрезерве хотя бы они есть?

- В государственном материальном резерве поддерживается необходимый запас медицинских средств на случай осложнений эпидемической обстановки и ведения военных действий. Здесь есть все необходимое для помощи в потенциальных кризисных ситуациях.

- Если вдруг с прилавков магазинов исчезнут соль, чай, туалетная бумага, то есть ли у госрезерва достаточный запас для того, чтобы справиться с дефицитом?

- Запасы госрезерва могут использоваться для оказания регулирующего воздействия на рынок. Делается это в форме товарных интервенций. То есть запасы направляются в открытую продажу. Объемы накопления запасов определяются с учетом всех задач, которые правительство РФ может поставить перед нами.

- Бывали ли случаи, когда приходилось распечатывать государственные резервы?

хозяйстве. По зерновым продуктам, сахару и мясу уже способны себя обеспечить, хуже по молоку.

В чем точно будет проблема - это текстильные изделия, полимерные товары, игрушки. Но у нас есть резервы. Производство текстиля, например, может активизироваться за счет предприятий в Ивановской и Костромской областях. Так что не надо вскрывать склады и проедать запасы в ожидании, когда к нам снова придет импорт - надо развивать свое.



Штабеля снеди и вещей первой необходимости простираются на километры.

Программа о том, что касается каждого! Слушайте «Экономику» по будням в 17.00 (мск) на Радио «КП»



- В последний раз такая интервенция проводилась в 2013 году, чтобы поддержать затопленный Дальний Восток. Тогда Росрезервом были произведены масштабные отгрузки в торговые сети региона основных продовольственных товаров. Это позволило сдерживать цены. Кроме того, как показывает практика, чтобы успокоить спрос ажиотажного характера зачастую оказывается достаточным объявить лишь о намерении выпустить товары из государственного резерва. Например, в 2006 году «соляная паника» прекра-

ПОДСЛУШАНО На случай ядерной войны

- Комбинаты есть наземные, с виду совершенно обычные, чтобы не привлекать к ним излишнего внимания, хоть это и режимные хорошо охраняемые объекты, а есть и не совсем обычные, например, подземные, - рассказал «КП» знающий человек, близкий к Росрезерву. - Самый глубокий - относительно недалеко от Москвы, примерно в 200 км. Он расположен на глубине 100 метров в месте бывших подземных разработок. Длинные широкие галереи, рассчитанные на проезд автотранспорта. Здесь круглый год естественным путем поддерживается постоянная температура 8 - 10 градусов. Благодаря этому многие продукты хранятся дольше, чем в других местах. Такие хранилища рассчитаны на то, чтобы выстоять даже в условиях ядерного удара - настолько высокая у них степень защиты. И у нас в стране оно не единственное.

тила, как только появилась информация о планах направить в торговые сети соль из запасов государства.

- Как устроены склады Росрезерва? Это особо охраняемые объекты или обычные склады?

- Хранилища Росрезерва (комбинаты) расположены по всей территории страны. Все они являются режимными объектами. Охраняются силами ведомственной охраны, а в отдельных случаях - подразделениями Росгвардии. При возникновении необходимости комбинаты ведут отгрузку круглосуточно.

СПРАВКА «КП»

✓ Постановление о создании Комитета резервов было подписано председателем Совнаркома СССР Молотовым 17 октября 1931 года. Этот государственный орган объединил все функции управления продовольственными и мобилизационными запасами страны.

✓ Первая номенклатура госрезерва включала 11 товаров отечественного производства и 68 импортных. С 1939 года велось активное пополнение резервов на случай войны, мобилизационные запасы промышленности были увеличены почти на 60%.

✓ С 22 июня 1941 года система перешла на круглосуточный режим и решала задачи снабжения фронта и тыла. Через систему госрезерва распределялись материалы, поступающие по ленд-лизу.

✓ В 1986 году для сооружения саркофага над энергоблоком Чернобыльской АЭС в кратчайшие сроки из госрезерва были отгружены тысячи тонн свинца из специальных хранилищ. Сотрудники системы принимали участие в ликвидации последствий землетрясений в Ташкенте и Спитаке.

✓ В 90-е годы запасы госрезерва позволили обеспечивать до половины ежемесячного потребления продуктов в дотационных регионах. Кроме того, на средства, полученные от продажи редкоземельных элементов, цветных металлов и топлива со складов госрезерва, закупалось продовольствие для населения.

✓ Сегодня сеть хранилищ покрывает всю территорию страны, включая Крым.

■ ДРУГОЕ МНЕНИЕ

«Может, не надо склады вскрывать?»

- То, что у нас есть запасы, это хорошо, - сказал «КП» член Совета Федерации **Дмитрий Шатохин**. - Но в нынешних условиях, когда совпали кризисные проявления в экономике из-за вируса и из-за падения стоимости нефти, нам самое время задуматься о собственном производстве. Мы пережили в 2014 году подобную ситуацию и сделали очень много правительственного. Был проведен перевод на импортозамещение, особенно хорошо это получилось в сельском

Окончание.

Начало < стр. 1.

- Ну я полагаю, что это не то и не другое. Это не пост-модернистский жест, хотя я, конечно, постмодернист. И не какое-то там созревание так называемой личности, в которое я не особенно верю. Но это отдельный разговор. Здесь чистая прагматика. Если я вступил бы, положим, в партию, которая у нас представлена в парламенте, то мне пришлось бы говорить всякую ерунду, как Карелин (член Высшего совета политической партии «Единая Россия». - *Ред.*). А потом отказываться от своих слов. Это нехорошо, я так не люблю. Я люблю говорить то, что думаю. А не то, что мне дадут. Если я не вступаю вообще ни в какую партию, то я, естественно, не оказываюсь в политике вообще. Я оказываюсь где-то в маргиналиях, могу себе вести блог, расследование и что-то вот в таком духе. Но меня это тоже не устраивает. Вот как зайти в эту историю так, чтобы не предать себя и все-таки там оказаться? Я выбрал такой путь.

- Вы же автор великих строк «Выборы, выборы, кандидаты... - в свитере» (Тина заменила слово, которое нельзя произносить в эфире. - *Ред.*). И теперь соответственно вы сами в этом свитере. Вы же понимаете: все, что вы говорили до этого, это сейчас с точки зрения пиара будет возвращаться?

- Подождите, зачем вы мне вот этот свитер на меня нацепили? Я, во-первых, еще не кандидат никуда. Раньше времени не надо. А во-вторых, я так думаю, что все эти разговоры о том, что политика - это какое-то такое паскудное, неприятное, некрасивое дело, они заведены именно для того, чтобы туда никто не шел. И, заметьте, все паскудные, отвратные люди у нас оказываются в политике. И говорят: вы сюда не ходите, здесь отвратительно, не надо. Выходит, если там не будут появляться приличные люди, мы и останемся в такой ситуации, в которой сейчас находимся.

- Вы же свободный, успешный, богатый человек. Ради чего?

- Может быть, из-за идеалистических представлений о том, что я могу ситуацию поменять. Может быть, это не так. Я вообще ставлю эксперимент. Возможно остаться свободным, честным, неподкупным во всех смыслах слова человеком, войдя в такую игру? Ну вот мы посмотрим.

«КАНДИДАТОМ БЫТЬ ЛЕГКО. ПРЕЗИДЕНТОМ - СЛОЖНО!»

- Вы - человек, который привык быть артистом номер один. Значит, наверняка захо-

Сергей ШНУРОВ - Тине КАНДЕЛАКИ:

Я стану политиком



Эпатажная группа и ее лидер не стесняются в выражениях на сцене и часто шокируют публику. Интересно представить выступление Шнура в Думе!

тите стать и политиком номер один?

- Дело не в том, что захочу я или не захочу. Я просто им стану.

- В свое время так же Дональд Трамп ответил Опре Уинфри (американская телеведущая. - *Ред.*) на вопрос про президентские выборы. Если вы пойдете на президентские выборы, значит, вы выиграете?

- Ну если я пойду.

- Если вы пойдете.

- Если я пойду.

- И вы выиграете?

- Ну если я пойду. Здесь очень много «если». Понимаете, кандидатом в президенты, точно так же как небезызвестная Ксения Собчак, быть очень легко. Вот президентом - сложно. Себя представить на роли кандидата мне просто. А вот в роль

президента войти - это уже сложнее.

- Не лучше было сохранить эту репутацию, быть над схваткой, чем все-таки ворваться в эту компанию очень разношерстных людей и начать с ними со всеми в любом случае конкурировать?

- Я выступаю здесь в качестве прививки. У меня есть некий опыт. Вспомните эстраду до моего появления там. Это была довольно такая однородная масса вполне себе приличных девочек и мальчиков. Никакого народного языка, никакой изюминки, никакой такой правды жизни в эстраде не было. Была эстрадная «лошность». Эпоха гламура, эпоха глянца. И вот это все. Появился я - и эту игру поломал. Я сказал: нет, ребята, у нас есть иная

эстрада, может быть иная музыка. Я надеюсь, что и с политикой может быть то же самое.

- То есть вы считаете, что можете привнести в политику новую искренность?

- Я могу поменять политику.

- Вы - единственный артист, кто стабильно может поехать в тур по всей России и собрать тысячные, десятитысячные стадионы. Если вы всем этим людям скажете «Приходите и проголосуйте за меня» или «Выйдите на митинг за меня», они выйдут?

- Нет, конечно. Во-первых, я же не продаю себя как политика-артиста. Это ж разные вещи, не нужно смешивать теплое и шерстяное.

- Если я ваш поклонник как личности, я вам верю, почему

бы мне не стать на фоне того разочарования в политике, о котором вы говорите, вашим поклонником как политика?

- Вы можете пойти, но это абсолютно не одна и та же аудитория. Эти аудитории могут быть разные. Как я их вижу. Да, мне бы хотелось верить в то, что эти люди придут за меня голосовать. Но это может быть не так.

- Хорошо. Вот «Партия Роста». В нее входили Михаил Прохоров, Ирина Хакамада, Павел Лунгин, кого только там не было. Почему вы ее выбрали? Потому что там малый и средний бизнес?

- Потому что я хотел бы в это верить, у нашей страны есть будущее, если мы начнем заниматься малым бизнесом. Среднего бизнеса у нас вообще не существует. А малый бизнес у нас в загоне. А вы знаете, что полгода назад в Казахстане отменили налог для малого предпринимателя и сделали амнистию на три года? Вот я за это.

«ЛЕТЕЛ В САМОЛЕТЕ, БЫЛ В МАСКЕ»

- А во что вы сами вкладываете деньги? Вы же зарабатываете, вы же богатый человек.

- К сожалению, в недвижимость, да. В России.

- А за границей недвижимость имеете?

- Нет.

- Принципиальная позиция?

- Понимаете, я какой-то такой неправильный патриот, у меня нет недвижимости за границей.

- Про коронавирус не могу не спросить. Мы с вами и за руку поздоровались, и пришли вы без маски, я пришла без маски - вы не боитесь коронавируса?

- Когда я вчера летел в самолете, был в маске. Когда я оказываюсь в помещении, где очень много народу, маску надеваю, для меня это несложно.

- Руку подавать людям можно?

- Руку вы можете подать, но для этого вам нужна спиртовая салфетка, вот она у меня есть. Отечественная.

- Многие говорят об искусственности происхождения коронавируса - как вы к этому относитесь?

- Это поклепы. Думаю, что очень давно, со времен эпидемии чумы, ничего такого серьезного не было. Хотя во времена Первой мировой войны был испанский грипп, который 50 миллионов унес жизни. Словом, давненько такого не происходило. Поэтому, конечно же, вирусы

■ БЛИЦ

- Крым - наш?

- (После долгой паузы.) Поживем - увидим.

- Навальный - жулик?

- (Сразу.) Нет, Навальный не жулик, Навальный ловкий предприниматель, у него очень сложный бизнес, опасный, но он ему удастся.

- Геи могут жениться?

- (Сразу.) Геи могут делать все, что угодно, но мне кажется, что женатые геи ничем не отличаются от неженатых.

- Украинцы - друзья?

- (Сразу.) Я думаю, что побольше, чем сирийцы.

- Донбасс - это Украина?

- (После паузы.) Да.

- Знаете ли вы Гимн России наизусть?

- (После паузы.) Нет. Я жду последнюю версию.

- Время на раскачку есть?

- (Сразу.) Я не понимаю, почему вдруг у нас из советского официального языка стали появляться вот эти все раскачки, прорывы - это какие такие филологи привнесли? Это уже умершая парадигма, это умерший дискурс - вот тот советский политический - зачем его доставать опять? Я не понимаю.

- Наверняка вы каждый раз по праздникам поете, читаете стихи и устраиваете романтические поэтические и культурные вечера для жены. Это так?

- (Сразу.) Да. И еще я неплохо кувыркаюсь. Вперед и назад.



Видео блиц-опроса - на kr.ru

НОМЕР ОДИН!

приспосабливаются к человеку, они самые живучие, и не нужно человеческое вмешательство, для того чтобы вирус вот так распространился и чтобы он стал таким агрессивным.

- Я разговаривала с Андреем Курпатовым, и он сказал, что главная опасность будущего - для наших детей, ну и для нас самих уже - это, во-первых, цифровое слабоеумие, и, если добавить, то это, конечно же, атрофия когнитивных способностей. Как вы думаете, не превратимся ли мы в мух, которые воспринимают только яркое?

- Может быть, и превратимся, но я бы не бил бы тревогу. И не говорил бы о том, что это однозначно плохо. Как Андрей Курпатов. Он немножко, мне кажется, переоценивает угрозу, хотя она, бесспорно, есть. Мы живем во времена очередной инфор-

мационной революции. Сейчас меняется мир. Скорости изменяются. Длины изменяются. Это все настолько интересно и настолько здорово. Бесспорно, конечно, есть опасности, есть подводные камни, «выживут не все». В книгопечатании тоже говорили, что книги от дьявола, ни в коем случае не нужно печатать. Это же тоже внедрялось не сразу и не быстро, многие кричали, что конец света пришел, книги, книги, как же так, а как мы будем переписывать? Очень многие люди остались без работы в тот момент, когда книги переписывали вручную. Так что и сейчас большой слом.

- В Инстаграме вы пишете вполне полноценные стихи, правильно? Но при этом иногда пренебрегаете техникой, как будто специально так, нарочито. Все дело в современном «побыстрее» или вы тем самым привлекаете внимание к тому, что поэзия в Инстаграме тоже будет другой?

- Некая небрежность обу-

словлена форматом. Цифровой формат предполагает легкость и - видимую и невидимую - набросочность. Ну ты же не будешь ставить свет, ради того чтобы сфотографироваться в Инстаграме? То же самое и со стихами. Ты делаешь просто. Это занимает у меня 15 минут, иногда полчаса, когда я не могу найти какую-нибудь нужную рифму.

- ЗОЖ - это все-таки гундеж или это модная нынче тема? И в вашей жизни сейчас вредных развлечений совсем нет?

- ЗОЖ - это, конечно, мода, которая, понятное дело, что пройдет. Сейчас все говорят «давайте заниматься спортом» - это примерно как компьютерные игры, там тоже есть свои опасности. Человек должен быть активным, должен активно жить. А когда ты занимаешься спортом, ты себе ставишь искусственные цели. Ты должен пробежать 25 километров - с какого [фига]? Почему 25 километров? К врачу ты не ходил, ты ничего не знаешь



Сергей Шнуров пообещал Тине Канделаки, что изменит политику, так же как изменил музыку. Боязно...

Иван МАКЕЕВ / КИП - Москва

об организме, но ты делаешь вид и все время бежишь. А, я знаю, почему ты пробегаешь 25 километров! Для того чтобы в Инстаграме

показать, что ты пробежал 25 километров. Это искусственная цель, она не ведет к здоровью. Никогда. Спорт вреден.

Телевизор

Павел ГАЙКОВ

В популярном шоу объединяются остатки племен звезд и зрителей. Начинается самое интересное!

Теперь официально: эти люди - «Герои»! Так называется новое племя, в которое объединились оставшиеся участники шоу «Последний герой. Зрители против звезд» на ТВ-3. Они сумели продержаться три недели на тропических островах на Филиппинах, питаясь рисом, водой и тем немногим, что им удавалось найти или выиграть во время состязаний. Пожалуй, это самые хитрые участники, ведь им удалось выстроить отношения так, чтобы соплеменники не слили их при голосовании. Рассказываем, кто эти счастливчики и в каких отношениях друг с другом находятся.

ЗВЕЗДЫ

Участница Comedy Woman и певица **Надежда Ангарская** не скрывает своих далеко не нежных чувств по отношению к рэперу Птахе. И это взаимно. Конфликт между участниками начался в первый же день из-за скандално известной **Настии Рыбки**: с «эскортницей», как ее обозвал **Птаха**, отказались жить на одном острове все мужчины племени звезд и некоторые из женщин. На сторону девушки с «пониженной моральной ответственностью» отважились встать только Ангарская и **Елена Проклова** (но последней уже давно нет в проекте). Надежда демонстративно не села в лодку с остальными участниками, которые решили самовольно уплыть с острова. Птаха в ответ сказал, что Ангарская - не командный игрок и что она специально ведет себя так, чтобы «попасть в телевизор». С

Последние новости «Последнего героя»: Саша дружит с Мишей. Надя в контрах с Птахой



Игорь Жук, Наталья Бардо и Надежда Ангарская (слева направо): теперь они в одной команде.

тех пор они в «контрах». В какой-то момент дело чуть не дошло до драки!

Другие уцелевшие звезды стараются в конфликты не вмешиваться. Хотя танцор **Евгений Папунаишвили** явно сдружился с Птахой, а актриса **Наталья Бардо** и вообще нашла себе поклонника «по ту сторону баррикад».

ЗРИТЕЛИ

Юный дояр **Дмитрий** (или Димитрий, как он сам себя называет) **Павлюк** из

Белгородской области говорил, что едет на шоу, чтобы вернуть дочь и любимую жену, которая не смогла простить ему измены. Но, похоже, теперь он только отдалил поставленную задачу. Кажется, Павлюк влюбился в Бардо! Случилось это в самом начале шоу, когда молодой человек побывал на острове звезд с экскурсией. «Мальчиков у нас все меньше, и я очень ждала момента, когда попрошу Диму помочь нам. Мне, как девочке, приятно», - говорит на камеру актриса, которую и саму

дома ждет маленький сын и муж, режиссер **Марюс Вайсберг**.

Насколько искренни чувства Павлюка, покажет время. Возможно, с его стороны это всего лишь способ зчаручиться хоть чьей-то поддержкой. Также Павлюк смог добиться расположения Птахи: деревенский парень вызвал сочувствие рэпера, рассказав о своей нелегкой жизни.

Павлюку очень нужны союзники. В племени зрителей сочувствующих ему немного. Профессиональный игрок в покер из Сочи **Игорь Жук**, как и **Наталья Хапугина**, предпочитает действовать обособленно. До недавнего времени действовал альянс молодежи: у **Элины Пашковской** из Таганрога и ростовчанина **Александра Ложкина** завязалась дружба, а может, и нечто большее, пока девушку не убрал конкуренты. С ними в коалиции был и промоутер вечеринок **Михаил Еремеев**. Но прямо перед объединением племен Дима-дояр и Игорь Жук переиграли Михаила, оставив его с Александром в меньшинстве.

ГЕРОИ

Четыре звезды и пять зрителей теперь переедут на новый остров - туда, где в прошлом сезоне боролись за выживание актеры, сражавшиеся с экстрасенсами. В шоу изменились обстоятельства и соотношения сил в команде, и участникам надо все начинать по-новому. Слабых игроков уже не осталось, борьба становится острее. Пришло время делать финальные ставки, кто именно из этих «героев» станет последним. Объединение племен и новые интриги в новой команде - в ближайшем выпуске.

«Последний герой. Зрители против звезд» Суббота, вечер.



Екатерина РОМАНОВА,
Мария КОЛОСОВА

Последние данные о ситуации с коронавирусом на 19 марта.

Ситуация с коронавирусом меняется каждый день. Кто-то, пройдя 14 дней изоляции после путешествия за границу, спокойно вздыхает: вируса нет! А кто-то, чихнув после посещения магазина, бежит к врачу. Сколько на сегодняшний день выявлено заболевших коронавирусом, подтвердился ли диагноз у контактировавших и можно ли ходить в кино? Рассказываем.

НОВЫХ СЛУЧАЕВ НЕ ОБНАРУЖЕНО

На 19 марта в Кузбассе не было выявлено ни одного нового случая заражения коронавирусной инфекцией.

Два пациента, у которых еще 14 марта диагноз был подтвержден, по-прежнему остаются в инфекционной больнице и получают лечение. Их состояние стабильное.

Из тех, с кем туристы успели пообщаться после прибытия из-за границы, трое пока остаются под наблюдением. У остальных коронавирусной инфекции нет.

БОЛЬШЕ 100 НЕ СОБИРАТЬСЯ

Тем не менее вечером в четверг стало известно о том, что в Кузбассе из-за коронавируса отменены театральные зрелищные, культурно-просветительские, спортивные и другие массовые мероприятия с числом участников более 100 человек.

Усиление мер областные власти предприняли в связи с ухудшением ситуации в мире по распространению CoVID-19. Распоряжение подписал губернатор Кузбасса Сергей Цивилев. Напомним, что еще 16 марта было разрешено проведение мероприятий с числом участников до 1000 человек.

ЗАБОЛЕВШИХ ПРОСЯТ НЕ ХОДИТЬ ПО ПОЛИКЛИНИКАМ

Грипп и ОРВИ не отстают: сейчас в Кузбассе вновь превышен эпидемический порог. Правда, не сильно - всего на 2,3 процента.

- За неделю лабораторное исследование клинического материала проведено у 244 больных ОРВИ. У 49 больных заболевания вызваны вирусами гриппа. В клиническом материале от 32 больных идентифицированы негриппозные вирусы - вирусы парагриппа, аденовирусы, респираторно-синцитиальные вирусы, - сообщили в региональном Роспотребнадзоре.



Больных с признаками ОРВИ просят не ходить самим в поликлинику, а вызывать врача на дом.

Коронавирус в Кузбассе, хроника за 19 марта 2020 года:

Новых случаев нет, досрочный ЕГЭ отменили, волейбол пройдет без зрителей

Первоначальные симптомы ОРВИ, гриппа и коронавируса схожие, поэтому во всех поликлиниках Кузбасса пациентов просят не приходить в медицинские учреждения с температурой, а вызывать врача на дом. Особенно это касается тех, кто сам вернулся из стран с неблагоприятной эпидемической обстановкой по коронавирусу или общался с такими людьми.

РАССАЖИВАТЬСЯ - ЧЕРЕЗ ОДНОГО!

Кино по-прежнему остается одним из доступных видов искусства. Отменять сеансы в кинотеатрах пока не собираются, а вот количество проданных билетов ограничивают до 100-150. При этом посетителям рекомендуют выбирать места таким образом, чтобы оставалось по одному месту слева и справа.

Кроме того, во всех кинотеатрах, независимо от формы собственности, особое внимание уделяют дезинфекции всех поверхностей, перил и дверных ручек.

НИ ЛЫЖ, НИ ПАРАШЮТА

Чемпионат и первенство России по парашютному двоеборью, которые долж-

ны были проходить на Танае, переносятся с марта на декабрь. Причем в Общероссийской общественной организации «Федерация парашютного спорта России» отметили, что все тренировки спортсменов российской команды также под запретом - до 16 апреля. Санкции за нарушение этого распоряжения могут быть весьма суровыми - вплоть до лишения аккредитации.

О том, что в этом году отменяется традиционный фестиваль в Шерегеше Grelka Fest, мы уже писали ([сайт kp.ru](http://сайт.kp.ru) и ежедневка за 17 марта).

Примечательно, что сам курорт продолжает работать в обычном режиме - но без весеннего фестиваля.

ДОСРОЧНО СДАТЬ ЕГЭ НЕ ПОЛУЧИТСЯ

Кузбасские школьники заканчивают третью четверть в не вполне привычном режиме обучения - дистанционно. Все задания и тесты они получают в электронном виде, так же отправляют сделанные работы учителю. А вот сдать досрочно ЕГЭ у выпускников не получится. Изначально проведение

досрочного ЕГЭ было запланировано на период с 20 марта по 13 апреля, однако из-за угрозы распространения коронавируса все будут сдавать экзамены в основной период.

К слову, в это время госэкзамены обычно сдают выпускники прошлых лет.

Для тех, кто выбрал досрочный период сдачи из-за лечебно-оздоровительных и реабилитационных мероприятий, экзаменационные пункты должны быть развернуты в медицинских учреждениях и на дому.

МАТЧ СОСТОИТСЯ, НО БЕЗ ЗРИТЕЛЕЙ

Матч между двумя волейбольными командами - «Кузбасс» и «Динамо-ЛО» 21 марта в Кемерове состоится. Правда, играть спортсмены будут при пустых трибунах. Ни одного болельщика на матч не допустят. Увидеть же поединок двух команд можно будет в прямой трансляции. В том числе и на сайте kp.ru.

ПРАВОСУДИЕ НА КАРАНТИНЕ

Кузбасские суды с 19 марта по 10 апреля будут

рассматривать только те дела, которые нельзя отложить. Например, избрание, продление, изменение или отмена меры пресечения, защита прав несовершеннолетних и другие подобные. Временно не ведется личный прием граждан, а подать документы можно либо по почте, либо через электронные интернет-приемные судов.

В кузбасских колониях тоже заботятся о безопасности как сотрудников, так и заключенных. Поэтому с 16 марта в колониях запрещены краткосрочные и длительные свидания. Не смогут приступить к работе лица, у которых повышенная температура или те, кто прибыл из государств с неблагоприятной ситуацией по распространению коронавирусной инфекции.

Если же у тех, кто уже содержится под стражей, появятся симптомы заболевания, их отправят в больницу на карантин.

- Просим родственников подозреваемых, обвиняемых, осужденных с пониманием отнестись к введению ограничительных мероприятий. Об их отмене будет сообщено дополнительно, в том числе на официальном сайте ФСИН России и сайтах территориальных органов ФСИН России, - добавили в областном главке.

НИ ЦИРКОВ, НИ КОНЦЕРТОВ

В ближайшее время не получится у кузбассовцев сходить на развлекательные мероприятия: всем культурным учреждениям рекомендовано ограничить их проведение. Так что посмотреть, как воздушные акробаты летают под куполом цирка, как в Кемерове, так и в Новокузнецке, не получится: здесь представления отменяются.

«Приобретенные билеты можно вернуть по установленным для этого правилам. Всю информацию можно уточнить по телефону цирка и на сайте, - сообщают на официальных сайтах оба цирка. - Для возврата билетов, приобретенных у партнеров, необходимо обратиться по указанному на билетах адресам и телефонам».

К слову, отменяются и концерты звезд. Так, в Кузбассе не приедет группа «Би-2», отменены концерты Сергея Пенкина, Елены Ваенги и Ирины Дубцовой.



Самые последние новости о коронавирусе - на сайте kp.ru

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Светлана МАКОВЕЕВА - КП - Самара

Екатерина ШАНАУРИНА, Самара:
- Учусь в 11-м классе. Окончила музыкальную школу с красным дипломом. Являюсь начинающей моделью. Прохожу обучение в модельном агентстве и мечтаю добиться высот. Хочу стать журналисткой или работать на телевидении.

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер, известная своим архитектурным подходом к дизайну, который применяет и к женственным платьям, и к строгой униформе:
- Трикотажное платье такого силуэта может позволить себе девушка с идеальной фигурой. И вот она - именно такая безупречная девушка. Мне нравится, как серьги играют в романтическое настроение с роскошными волосами. И нравится, что из всего изобилия цветов Екатерина выбрала эти простые, но очень нежные пионы.



Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, Москва, 127287.

На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте kp.ru в разделе «Будь стильной с «КП!»»

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:
О. НОСОВА (первый зам. главного редактора), А. ТАНЕЛИН (зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора).

Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), П. САДКОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики)

Учредитель, редакция и издатель газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, 6-й этаж, Москва, 127287.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

АО ИД «Комсомольская правда», 2020. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индекс 50057, 31470, 32353 Тип. № 31.
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2020», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 246 881 экз.
Цена договорная

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Есть и хорошие новости. Закон, запрещающий лизать зимой качели, не прошел во втором чтении.

Любовь - это когда ты уже протрезвел, а она все еще красивая.

Ругаемся с батей. Я: - Билл Гейтс бросил учебу, и смотри, что у него вышло! Батя: - Придурок! Билл Гейтс все-таки бросил Гарвард, а не общеобразовательную школу у нас в Ухрюпинске!!!

Сегодня извлекла из недр самой дальней полки старые джинсы, а они на красоте моей необъятной не сходятся.

- Муж, - говорю, - ты чего не сказал, что я так разожралась?

- А чё, можно было?

- Сегодня пробовал научить кота говорить, но, похоже, он идиот.
- Ты уверен, что он?..

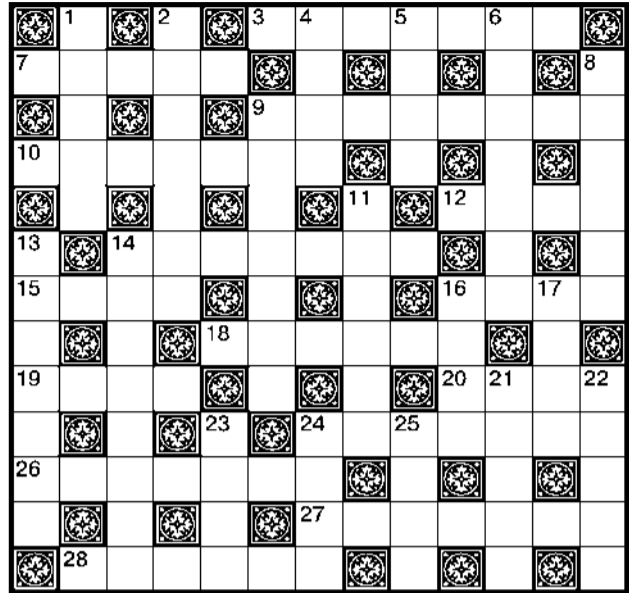
Самолеты не летают. Заводы не работают. Грета, детка, ты довольна?

Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты!»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на kp.ru



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Яд для вежливости. 7. Подслушивающий механизм. 9. Безразмерное время. 10. «И с тех пор на ... вход собакам воспрещен». 12. «Пень глазастый» из фантастического боевика «Стражи Галактики». 14. Что итальянцы готовят из оставшейся от сыра сыворотки? 15. Осел восточного звучания. 16. Партия при цейтноте. 18. Основа диалога. 19. «И ... в дремучий бор бежит сокрыть печали в ущельях диких гор». 20. Что скрывает в себе рецессия? 24. Живописный товар на аукционе. 26. Что связывает ветки генеалогического древа? 27. Бас-гитарист среди основателей культовой группы Kiss. 28. Молочный продукт с кавказской пропиской.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. На каком языке практически весь Афганистан разговаривает? 2. Перекус перед ужином. 4. «Свя- 17. Иран. 21. Питон. 22. Данст. 23. Утро. 24. Коси. 25. Ромб. 9. Воробей. 11. Стрела. 13. Пикфорд. 14. Развевка. 16. Бат. Плуты. 2. Подлинник. 4. Авен. 5. Соня. 6. Выстрел. 8. Лысцев. 26. Ростверт. 27. 28. Мачони. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Нишак. 16. Блин. 18. Беседа. 19. Фавн. 20. Спад. 24. Карта. 9. Вечность. 10. Стадион. 12. Грут. 14. Рикотта. 15. Жукоч.

ценное озарение» у друидов. 5. Кто особенно ненасытен в постели? 6. «Ваше слово, товарищ маузер». 8. У кого мед на языке, но яд в сердце? 9. Кто в болгарской сказке пшеницу сеял, жал и молотил, пока хитрая Лиса небо поддерживала, облака стерегла и ветер отняла? 11. «Источник смерти» для Ахилла. 13. Какую легенду «немного кино» за глаза называли «Возлюбленной Америки»? 14. Добывание военных секретов. 16. Радостная богиня Древнего Египта. 17. Страна с персидскими коврами. 21. Каа у Редьярда Киплинга. 22. Актриса Кирстен ... одолжила платье для выпускного вечера у подружки. 23. Что разрушает ночные грезы? 24. Какая индийская река каждый год прокладывает себе новое русло? 25. Традиционная форма каллисонов.

Прогноз погоды на завтра, 21 марта

	ночью	днем	
Кемерово	-2... 0	+1... +3	ясно ☀️
Мариинск	-2... 0	+1... +3	облачно ☁️
Новокузнецк	-2... 0	+4... +6	пасмурно ☁️
Таштагол	-5... -3	+6... +8	дождь 🌧️

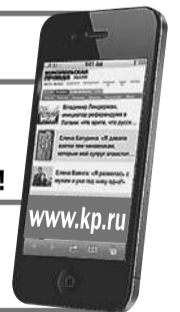
Давление - 742 мм рт. ст. (норма марта - 751)
Относительная влажность воздуха - 73% (норма - 74)
Ветер юго-западный, 3 - 6 м/с
Восход - 07.15 Луна
Закат - 19.31 убывает

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть:
ТЕМА для публикации
ОТКЛИКИ на статьи
ЖАЛОБЫ на доставку
качество печати

Звоните нам!
(495) 777-02-82
Ваше мнение для нас важно!

Для быстрого доступа на сайт просканируйте QR-код с помощью смартфона

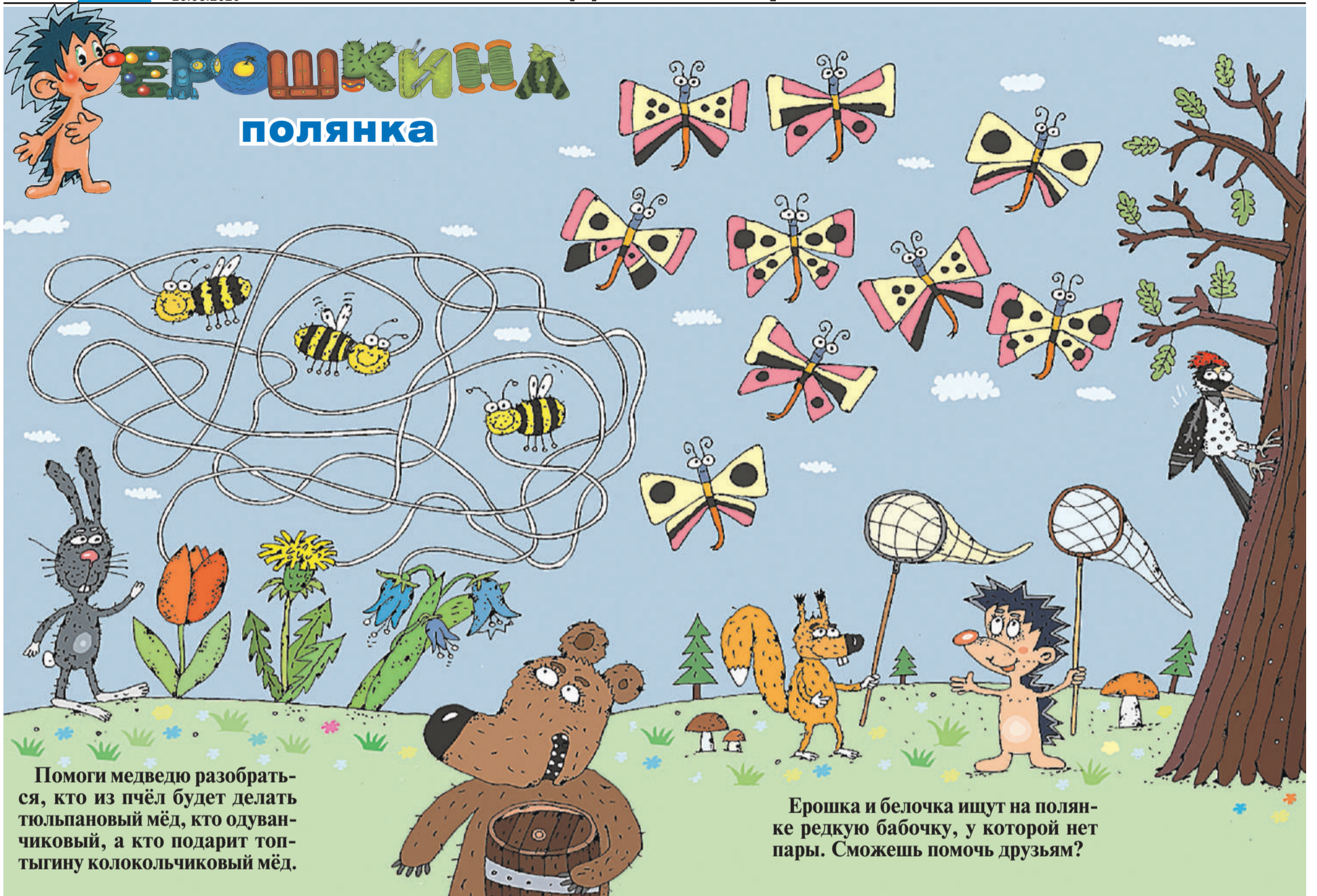


Главный редактор «КП» - Кемерово - Л.Н. МАРУЦАК
Email: larisa.marutsak@phkpru
www.kp.ru

ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН ПРИ УЧАСТИИ ООО «МЕДИЯ ПЛЮС»

650991, г. Кемерово, пр. Октябрьский, 28, 4-й этаж.
ТЕЛЕФОНЫ: редакция - (384-2) 35-38-11,
отдел рекламы - (384-2) 35-09-43,
служба распространения - (384-2) 35-38-09.

Газета отпечатана в АО «Советская Сибирь».
650000, г. Кемерово, ул. Карболитовская, 1г.
Заказ № 31.
Тираж регионального выпуска - 4 025 экземпляров.



Помоги медведю разобраться, кто из пчёл будет делать тюльпановый мёд, кто одуванчиковый, а кто подарит топтыгину колокольчиковый мёд.

Ерошка и белочка ищут на полянке редкую бабочку, у которой нет пары. Сможешь помочь друзьям?



Найди сумму чисел на крыльях и покажи стрелками, на какой цветок посадить каждую бабочку.

КОНКУРС СКАЗОК

Сегодня мы публикуем новую сказку, которую прислала в редакцию Мария Серикова.

Сказка «Ерошкина мечта»

Жил на свете ёжик по имени Ерошка. И был у него друг - Месяц. Каждый вечер Ерошка выходил на балкончик своего дома и беседовал с Месяцем. Они рассказывали друг другу разные истории. Вместе им было весело и хорошо. Иногда Месяц уходил в небесный замок из облаков и жил там несколько дней. А пока он жил там, его заменяла на небе его сестра - Луна. С Луной Ерошка тоже дружил. У ёжика была одна заветная мечта - он хотел забраться на небо и побывать там в гостях у Месяца, в его небесном замке из облаков. В один прекрасный летний вечер мечта Ерошки исполнилась. Месяц сделал верёвочную лестницу

и спустил её Ерошке на балкончик. Ерошка был очень рад, что его мечта сбылась. Он забрался по лестнице к Месяцу, на небо. Ёжик побывал в небесном замке, и теперь он каждый вечер гуляет по небосводу. Так вот и живут два друга - Месяц и Ерошка.

Юным
писателям!



Все письма Ерошке с вашими рисунками, рассказами, сказками и ответами на задания конкурсов присылайте обычной или электронной почтой. Наш адрес: 127287, г. Москва, Старый Петровско-Разумовский проезд, 1/23, стр. 1, редакция «Комсомольской правды», «Ерошкина полянка».

E-mail: eroshka@kp.ru.

Рисовал Сергей БЕЛОЗЁРОВ.

СОЮЗНОЕ ВЕЧЕ

ГАЗЕТА ПАРЛАМЕНТСКОГО СОБРАНИЯ СОЮЗА БЕЛАРУСИ И РОССИИ

Распространяется бесплатно



STEVEN SAPHORE/EPA/TACC

АНТИВИРУСНАЯ ТЕРАПИЯ

Россия и Беларусь принимают экстренные меры по борьбе с COVID-19. Союзную границу из-за особых обстоятельств временно закрыли

3

В НОМЕРЕ



ПОПРАВКИ ПРОСЯТ ДОБАВКИ
Депутат ПС Николай Арефьев о том, чего не хватает в законах РФ

4

Мировой кризис: **НАДЕЕМСЯ НА ЛУЧШЕЕ, ГОТОВИМСЯ К ХУДШЕМУ**



Алексей АНДРОНОВ/ТАСС

8



НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ
Пластические хирурги в наших странах могут устранить любые дефекты

Алтану/ТАСС

10

Александр ЛЫКОВ: **НЕЛЕГКАЯ ЭТО РАБОТА - ДОСТАВАТЬ АКТЕРА ИЗ БОЛОТА**



Пресс-служба канала «Супер»

13

ТЕЛЕПРОГРАММА **БелРос**

«РАССЧИТЫВАЕМ НА ПОНИМАНИЕ НАШЕГО СОЮЗНИКА БЕЛАРУСИ»

Мария МАРКОВА

■ В стране усиливают меры по защите от «уханьской угрозы». Президент России создал рабочую группу Госсовета по борьбе с коронавирусом.

В стране пока нет повода для введения режима чрезвычайной ситуации. Об этом заявил журналистам пресс-секретарь Президента РФ Дмитрий Песков:

- Пока не было никаких идей, никакого повода для этого, никаких решений.

Тем не менее в стране работают на опережение. Российский лидер поручил создать рабочую группу Госсовета по борьбе с коронавирусом.

- В нее вошли вице-премьеры, министры и представители различных министерств и ведомств. Высшим должностным лицам субъектов России, на территории которых выявлены угрозы распространения коронавирусной инфекции, рекомендовано принять участие в деятельности рабочей группы. Группу возглавит мэр Москвы Сергей Собянин, - озвучил Владимир Путин.

Рабочая группа будет отвечать за взаимодействие с регионами.

- Чтобы какие-то уже имеющиеся наработки и так далее распространить на регионы, получить их точку зрения, первичную информацию о ситуации и тому подобное, - пояснил Песков.

Принимать же окончательные решения станет координационный совет при Кабмине РФ во главе с премьер-министром Михаилом Мишустинным.

В правительстве изучают опыт других государств по поддержке экономики в непростых условиях.

- Мы очень внимательно наблюдаем за развитием экономической ситуации в мире. За теми мерами, которые принимают регуляторы различных стран, в том числе и такой крупнейшей экономики мира, как США, - констатировал Песков.

Важны и наработки по борьбе с коронавирусом:

- Вы знаете, многие применяют самый разнообразный набор мер и действуют самые разные средства для противодействия. Некоторым странам это удается лучше, некоторым - хуже. Весь глобальный опыт учитывается, оперативным штабом принимаются энергичные меры.

Одна из вынужденных мер - в самую последнюю очередь, после остальных закрыли на карантин российско-белорусскую границу (*подробнее об этом - на стр. 3*).

- Каждая страна суверенна принимать те меры, которые считает необходимыми для противодействия распространению коронавируса и для защиты здоровья граждан. Мы рассчитываем на понимание наших партнеров, тем более нашего ближайшего



Владимир Путин на совещании с участниками Совбеза говорил не только о договоренностях по Идлибу, но и о ситуации с пандемией.

Алексей НИКОЛЬСКИЙ/ТАСС

партнера и союзника - Беларуси, во время пандемии, - сказал представитель Кремля.

Тем временем в самом Кремле все спокойно - Владимир Путин на встречах крепко жмет собеседникам руки. И график менять пока не собирается.

- Неделя запланирована. Пока исходим из того, что все будет осуществляться по плану, - сказал Дмитрий Песков. Но все же попросил заболевших быть осторожнее: - Если вы просто плохо себя чувствуете, не являетесь здоровым на сто процентов по вашим внутренним ощущениям, пожалуйста, не приходите. Мы работаем пока без ограничений, президент работает как всегда, но просим проявлять

в это время особую бдительность.

«Сегодня вечером я получил подтверждение, что результат отрицательный», - написал на своей страничке Президент США Дональд Трамп, прошедший накануне тест на вероятное заражение. Журналисты заинтересовались у Дмитрия Пескова, сдавал ли Владимир Путин анализ на коронавирус.

- Я не располагаю такой информацией. Информация о здоровье президента - это не то, что предназначено в деталях для широкой публикации. Президент работает на полную катушку. Все, что нужно для его защиты от сезонных или иных заболеваний, делается.

Лариса РАКОВСКАЯ

■ Президент Беларуси обсудит с Владимиром Путиным, как совместными усилиями сдержать натиск COVID-19.

Александр Лукашенко призвал каждого действовать в соответствии со здравым смыслом:

- Вызовов очень много. Вы видите: мир с ума сошел от коронавируса. Мы эти вирусы переживали, переживем и этот. Было и посложнее: и свиной, и птичий грипп, и атипичная пневмония... Мы ничего не скрываем, чтобы не было паники. Но людей предупреждаем: будьте аккуратными. При первой же настороженности в отношении себя оставайтесь дома, не ходите по улице и не рискуйте не только собой, но и окружающими. Вот главный метод борьбы с этой заразой. Остерегайтесь надо людям со слабым иммунитетом и старикам. Если кому-то надо - хлебушка и молока в магазине приобрести и отнести. Лучше пускай они побудут дома.

В Беларуси, отметил президент, власти и граждане адекватно реагируют на угрозы.

- Белорусы - просто молодцы! За исключением одного случая: не бегайте по ап-

Александр ЛУКАШЕНКО о методах борьбы с заразой:

ОСТАНЬСЯ ДОМА, НЕ ХОДИ ПО УЛИЦЕ



Александр Лукашенко обсудил с руководителем АП Игорем Сергеенко и главой Совбеза Андреем Равковым, что нужно предпринимать в сложившихся обстоятельствах.

текам и не скупайте маски, спецодежду или какие-то лекарства. Надо действовать так, как сейчас: точно, профессионально. Мы работаем при малейшем подозрении. Если человек где-то был, мы его проверяем и все окружение, с кем он был в контакте в последнее время. Это то,

что не делалось в Италии на первом-втором уровне: только когда человек заболел, когда тяжелые клинические проявления, тогда его начинали лечить. Конечно, отсюда больше смертей.

Несмотря на то, что проблема коронавируса под контролем, меры по профилактике

и нераспространению эпидемии уже неблагоприятно сказались на экономике.

- Дошло до того, что наша родная Россия - подчеркиваю - закрыла границу с Беларусью, - отметил глава государства.

Также высказал озабоченность судьбами тех белорус-

ских и российских граждан, которые работают или учатся в стране-соседке:

- Нам не нужно закрываться ни от поляков, ни от россиян, ни от украинцев. Не надо этого делать, потому что это пустое. Закрывать все равно мы не сможем, это невозможно. Особенно там, где нет границы с Россией: люди веками ходили и будут ходить, и если, не дай бог, уже какая-то чума, то мы ее территориально не победим. Нам надо, сделав выводы, четко определиться, как будем действовать дальше. Единственное, попрошу: не должны пострадать люди.

И высказал мнение:

- Российской Федерации надо было в этой ситуации не закрывать границу, а на нашей совместной границе Союзного государства под Брестом помочь нам - и материально, и людскими ресурсами - у нас школа одна и вирусологи одни и те же. Мы бы приняли эту помощь и там бы контролировали совместные действия по выявлению заболевших на границе.

Александр Лукашенко заявил, что пока не связывался с российским лидером, но телефонный разговор между президентами уже запланирован.

Дмитрий ВОРОБЬЕВ

НЕ В СЛУЖБУ, А В «ДРУЖБУ»

РБ предложила российским нефтяным компаниям новый сценарий развития отношений, на фоне подешевевшего «черного золота».

Премьер-министры наших стран Михаил Мишустин и Сергей Румас провели не только личную встречу в Москве, но и субботний телефонный разговор. Главная тема по-прежнему - нефтяные вопросы.

Ситуация в последнее время изменилась, цены на нефть упали. В связи с этим белорусская сторона представила новые предложения для российских компаний. Российская сторона их не отвергла. В течение нескольких дней будут идти консультации и мы получим ответ. Думаю, мы продвинемся по решению нефтяного спора, - высказался по итогам встречи премьер-министр Беларуси Сергей Румас.

Он не стал скрывать, что

республике удобнее всего получать углеводороды по нефтепроводу «Дружба», но диверсификацию рынка все же будут продолжать. Сейчас белорусские власти ежемесячно покупают два танкера у других продавцов, но если договориться удастся, то эти объемы могут пересмотреть.

Минимум по одному танкеру на каждый завод в месяц мы будем брать вне зависимости от того, договоримся с Российской Федерацией или нет. Вопрос только в том, будем ли мы брать много этой альтернативной нефти или это будут минимальные партии для того, чтобы просто понимать и чувствовать рынок, - пояснил Сергей Румас.

Интеграция - еще одна тема. Как отметил Михаил Мишустин, Беларусь остается союзником и стратегическим партнером России. Ежегодный товарооборот между странами составляет 36 миллиардов

долларов, а инвестиции РФ в экономику РБ превысили четыре миллиарда рублей за девять месяцев 2019 года.

Исполнилось двадцать лет Договору о создании Союзного государства. Убежден, что в новом десятилетии необходимо в полной мере раскрыть созидательный, интеграционный потенциал договора. Это позволит создать благоприятные условия для развития экономики и ведения бизнеса и в конечном итоге повысить благосостояние граждан России и Беларуси, - сказал Михаил Мишустин.

Еще одна встреча Сергея Румаса во время московского визита состоялась с заместителем председателя Совбеза РФ Дмитрием Медведевым. Стороны обсудили вопросы безопасности.

Я вчера почитал функционал по новой вашей должности и обратил внимание, что в ваши обязанности входит



Михаил Мишустин и Сергей Румас всю прошлую неделю обсуждали ключевые вопросы во взаимоотношениях между нашими странами.

участие в выработке и реализации внешнеполитического курса РФ. Я так понимаю, что Республика Беларусь все равно останется в сфере ваших интересов, - сказал Сергей Румас.

Вне всякого сомнения, мы

же друзья, мы братья, соседи, - ответил Дмитрий Медведев.

В субботу, 14 марта, Михаил Мишустин и Сергей Румас провели телефонные переговоры. В центре внимания - коронавирус. Договорились держать связь по этому вопросу.

КОРДОН ДЛЯ «КОРОНЫ»

СИТУАЦИЯ

Дмитрий ВОРОБЬЕВ

Серьезная эпидемиологическая обстановка потребовала решительных действий. Правительство РФ закрыло границы с Беларусью для перемещения людей. Перебоев с любимыми продуктами не возникнет.

ВЪЕЗД ЗАПРЕЩЕН

Стремительное распространение коронавирусной инфекции в мире подтолкнуло российские власти принять беспрецедентное решение: с 16 марта граница с Беларусью оказалась на замке.

Минск о решении Москвы узнал накануне. Уже на следующий день глава правительства РФ Михаил Мишустин на «оперативке» с вице-премьерами объяснил, что такой шаг сделан осознанно - превентивные меры позволят избежать более жестких решений в будущем.

Мы и дальше будем делать все для защиты нашей страны от новой угрозы, действовать на опережение, чтобы не допустить в первую очередь массового распространения коронавируса, - сказал он.

В Кабмине напомнили: принимаемые Россией ограничительные меры связаны с особыми обстоятельствами и будут лишь временными. Страны уже договорились о координации дальнейших действий и обмене информацией, а в Посольстве Беларуси в России начала работать круглосуточная телефонная горячая линия.

Предпримем все необходимое, чтобы граждане республики, которые хотят вернуться в страну, смогли это сделать, - заявила пресс-секретарь премьер-министра Сергея Румаса Александра Исаева.

Мэр Москвы Сергей Собянин также призвал граждан братской страны, которые прибывают в российскую столицу, последовать примеру жителей ЕС и самоизолироваться на две недели. Осторожность не помешает.

АНТИКРИЗИСНАЯ КУБЫШКА

Российские власти готовы выделить из бюджета на поддержку бизнеса триста миллиардов рублей. Первое и самое важное: страна должна иметь надежный запас товаров первой необходимости. Ведь уже сейчас магазинные полки, где раньше в изобилии лежали крупы и консервы, стоят пустыми.

Мы должны упростить процедуры поставок товаров как внутри страны, так и из-за границы, - поставил задачу Михаил Мишустин. С 17 марта на месяц необходимо отменить ограничение в городской черте для транспорта торговых сетей, а также запустить на таможне «зеленый коридор» для продовольственных и непродовольственных товаров первой необходимости, которые будут закупаться крупными торговыми сетями и импортерами.

Речь идет в том числе о транзите товаров через Беларусь и поставках любимых продуктов из республики. ГОСТовская тушенка, рогачевская сгущенка и сало с колбасами будут поступать на наши прилавки, как и прежде.

Продумывают в Кабмине, как подставить плечо малому и среднему бизнесу.

Надо обеспечить доступ к кредитным ресурсам по разумным процентным ставкам. Для этого я предлагаю расширить действующие программы льготного кредитования, максимально убрать ограничения и увеличить объемы предоставляемых субсидий, - заявил российский премьер.

С 18 марта до 1 мая иностранные граждане и лица без гражданства не смогут въехать на территорию РФ. Исключение составят водители грузовиков, дипломаты и постоянно проживающие на территории страны лица. Меры по противодействию распространения болезни Михаил Мишустин также обсудил и с главами правительств ряда стран СНГ.

ОСОБЫЙ РЕЖИМ

О ситуации в стране можно узнать на портале stopcoronavirus.rf и бесплатной горячей линии - 88002000112. Для того, чтобы лишний раз люди не выходили из дома, организуют доставку на дом безрецептурных лекарств. Кроме того, премьер-министр РФ поручил обеспечить особый порядок оплаты больничных листов для граждан, попавших в карантин. А для врачей, которым придется рисковать своей жизнью и здоровьем, создается специальный премиальный фонд.

ИСКУССТВО - В МАССЫ

С МАЛЕВИЧЕМ В КАРМАНЕ

Софья АРСЕНЬЕВА

В Витебске появятся проездные билеты в стиле супрематизма.

Что получится, если скрестить общественный транспорт и высокое искусство? «Стильные улицы», - уверены в северной столице Беларуси. Еще в 2016-м по Витебску начали курсировать трамваи и троллейбусы, расписанные по эскизам Казимира Малевича и Нины Коган. «Шедевры на колесах» не только радуют глаз местным жителям, но и привлекают туристов со всего света. Тем более что прокатиться на произведении искусства можно за сущие копейки.

С мая этого года частичку транспортного супрематизма любой желающий сможет увезти с собой. «Витебскоблавтотранс» разработал проездные билеты нового образца. Их украшение - композиции геометрических фигур по мотивам произведений Малевича. В ярких полосах и кругах легко угадывается почерк известного авангардиста.

Идея родилась во время экскурсии транспортников по музею истории Витебского народного художественного училища. Именно там в 1920-х Казимир Малевич руководил мастерской, обучал молодых художников и создал авангардное объединение УНОВИС. И уже тогда по Витебску ходили трамваи, смело расписанные юными дарованиями и их наставником. Нынешний дизайн билетов разработала преподаватель ВГТУ Наталья Тарабуко вместе со своими студентами.

Уже отпечатали около пятидесяти миллионов новых билетов. Скоро они поступят в продажу, - поделился директор автобусного парка №1 Андрей Русакович.

При этом по статистике витебчане в среднем за месяц покупают лишь сто тысяч проездных. Так что красочной партии надолго хватит. И без оригинального сувенира из Витебска не уедет никто.



Вениамин СТРИГА

■ Россиянам скоро предстоит голосовать за поправки в главный документ страны. Первые изменения исходили от президента Путина и носили социальный характер. Поэтому вызвали бурный отклик и быстро обросли дополнениями. Депутат Парламентского Собрания Союза Беларуси и России Николай Арефьев рассказал, что часть новых инициатив при втором чтении в дело не пошла.

АГЕНТЫ НЕ 007

- Вы как депутат Госдумы вносили поправки - запретить зарубежное гражданство, владеть недвижимостью чиновникам, депутатам и ближайшим членам их семей.

- Ограничение права владения зарубежной недвижимостью не я придумал. Их прописали для кандидатов в президенты России. Нельзя быть гражданином иностранного государства ни в прошлом, ни в момент работы. Почему для президента ограничения установлены - самому, супруге, несовершеннолетним детям нельзя иметь имущества, нельзя иметь счетов за рубежом, а остальных можно?

Предложил для чиновников и депутатов такую норму, но полностью ее не приняли. В прошлом быть иностранным гражданином - это разрешили, если приступил к работе - тогда нельзя. Нам в парламентарии, в министры можно заслать кого угодно из Америки и других стран.



РИА Новости

ПРИВИЛЕГИИ ОСТАЛИСЬ



Дискуссии в Госдуме по законодательным новшествам завершились. Парламентарии одобрили их подавляющим большинством.

Но тут вопрос: на кого они будут работать, если всеми потоками на Западе? И жилье там, и дети, и деньги. А законы для Российской Федерации пишут, по которым сами не живут. Но эти ограничения не одобрили.

- Можно ли их прописать в других законах?

- Можно. Это даже и обязательно тащить в Конституцию. Есть Закон о Правительстве. Есть Закон о выборах депутатов Государственной Думы и о формировании Совета Федерации. Планы у нас есть. Мы все равно сделаем эту огромную работу. Эти предложения пока будут лежать и ждать своего часа.

Цель инициатив Николая Арефьева - поддержать суверенитет России.

Рано или поздно ситуация изменится.

НЕОПРЕДЕЛЕННЫЙ СТАТУС

- Вопрос о Центробанке России приобретает особую остроту в связи с начавшейся глобальной игрой на нефти, отказом России от сокращения добычи по ОПЕК+.

- Вопрос, с одной стороны, юридический, с другой - политический. Юридический - когда мне говорят: давайте ЦБ сделаем Государственным банком. Спрашиваю в ответ: кому его подчиним? Премьеру, президенту? А в самом деле, кому? И в советское время Госбанк подчинялся не хозяйственным руководителям, а Политбюро или Президиуму Верховного Совета. Я изучал этот вопрос. Хозяйственникам отдавать его нельзя, они там начнут печатать деньги,

которых всегда не хватает.

Можно констатировать одно: все банковские системы мира между собой связаны. Включая банки Великобритании, ФРС США. Мы же туда ринулись интегрироваться очертя голову. Теперь только начинаем почесываться - то тут колет, то там жмет. Потому что все такие финансовые институты созданы для стран «золотого миллиарда» - США, Британии, Германии, Франции. А мы туда зашли, в то же ВТО, нас выжимают, как лимон.

Мы вносили поправку в Конституцию, чтобы основной задачей ЦБ было не только укрепление рубля. Чтобы он способствовал развитию экономики. Когда нам говорят, что основная задача - таргетировать инфляцию, получается, что задача эта выполняется ценой снижения уровня жизни населения и замедления роста экономики. Закусили удила и продолжают таргетировать шестой

ЕСТЬ ВОПРОС**ПО-БРАТСКИ ИЛИ ПО-КОММЕРЧЕСКИ?**

- Можно ли выработать взаимоприемлемое решение по поставкам российской нефти в Беларусь?

- По нефтяным переговорам мне, например, ближе позиция Беларуси. Считаю, что Лукашенко верно говорит: у нас общая граница, почему мы должны продавать им нефть и газ по мировым ценам? И не надо проводить пропаганду - это Лукашенко хитрый, что он намеревается получить задарма что-то...

В Беларуси правильно созданы условия, что особо-то там много не приватизируешь. Когда заходит на белорусский НПЗ российская госкомпания «Роснефть» - это понять можно. Но много раз мы отказывались от продукции из Беларуси. С российской стороны считают, что Лукашенко нужно продать белорусскую высокоэффективную промышленность в частные руки. Олигархи у нас раньше что приватизировали - все уничтожили. Если такой бизнес не может управлять, зачем им отдавать? Нужно оставить в государственной собственности.

год. Мы чего хотим, остановить промышленность и не платить зарплат и пенсий? Тогда инфляция точно будет нулевой.

Поэтому и ставим вопрос - придать такой статус Центробанку, чтобы влиять на его политику мы в России могли в национальных интересах. Пока что инфляция - всего три процента, зато кредитные ставки запредельные, могут быть 21 процент, где еще в мире вы такое найдете? Статус ЦБ так и завис неопределенным, поправки не приняты.

■ Что мешает интеграции, и как эти помехи можно преодолеть.

- Как нам объединить усилия? Или нам так и предстоит слышать бесконечные споры по цене на нефть?

- Мое мнение - что мы в России, Беларуси и на Украине - один разделенный народ. Мы говорим на одном языке. Из-за тех, кто развалил СССР, мы оказались по разные стороны. У меня самого супруга с Украины и половина родственников проживают там. Мы теперь выехать туда не можем, нам запрещено, я депутат. Почему русские должны прыгать через колючую проволоку, чтобы повидать друг друга? Там такие же люди, наши люди. И воссоединение наших народов должно произойти. Но не так, как предлагают порой.

- Западу наша интеграция не нужна. Как развивать союз наших государств, чтобы было лучшее взаимопонимание?

«МЫ ОДИН РАЗДЕЛЕННЫЙ НАРОД»

- Нам в СНГ нужно иметь сильные СМИ. И газеты, и радио, и телевидение, с хорошим охватом, пока того, что есть, явно недостаточно. И чтобы там была пропаганда на объединение, а не на разъединение.

Разговариваю с белорусами - почти у всех родственники - у кого в Москве, у кого в Санкт-Петербурге. Они в этих и других городах бывают постоянно. У нас много людей из Беларуси работают, в том числе в Госдуме. И я не вижу отторжения России. Много зависит от того, как будут договариваться наши президенты.

- Вы работаете в Комиссии Парламентского Собрания Союза Беларуси и России по бюджету и финансам. Что может придать импульс развитию союза?

- Исполнение бюджета Союзного государства стало гораздо лучше. Не выполнялись программы, деньги

оставались и переходили из года в год. В этом году мы добираем последние из неосвоенных 500 миллионов рублей. Хорошие заделы есть. Например, в области культурных связей. Можем проводить и фестиваль «Славянский базар» на высоком уровне, ремонтируем Брестскую крепость, другие памятники. Есть у нашего СНГ и очень серьезные задачи, например, медицина, последствия чернойбыльской катастрофы. Лечим людей, институты за счет средств бюджета продолжают заниматься проблемами радиологии.

Еще у нас хорошие программы по военно-промышленной тематике, бюджет примерно полтора миллиарда. Удалось сохранить все единое технологическое пространство, например, самолеты российские ремонтируют в Беларуси вполне качественно. Шасси для ракетных установок тоже делают в союзной стране. Неплохие коопера-

МНЕНИЕ

ционные связи и по электронике, по компьютерной технике. По сельскому хозяйству успехи не такие серьезные.

По программе «Топинамбур» ученые Беларуси неплохо изучили эту культуру и разработали технологии производства продуктов из корнеплода - например, для диабетиков - подсластители, мука, всего 37 продуктов. В России есть площади для возделывания, но не посадили ни одного гектара. Даже если есть технологически удачные решения, не идут они в серию, включаются тормоза.

Причины: у нас нет союзной собственности. Была бы такая собственность, мы бы те же суперкомпьютеры поставили на поток, вывели на продажи и получили прибыль. Но если затевать союзную собственность - это целая история, нужны другие институты государства. Совет Министров СНГ должен получить рабочие, действительные полномочия, и дело пойдет.

Софья КОЛЕСОВА

■ Госдума приняла законопроект о поправках к Конституции, в тот же день его одобрил и Совет Федерации. 22 апреля должно пройти общероссийское голосование.

Конституцию России практически в ее нынешнем виде приняли на референдуме 12 декабря 1993 года. Потом в нее вносили несколько изменений. Например, о составе субъектов РФ, увеличении сроков полномочий президента и Госдумы, об объединении Верховного и Арбитражного судов. Сегодняшние поправки Президент России Владимир Путин предложил в начале этого года в своем Послании Федеральному собранию. В чем именно заключаются новшества, разбирались «СВ».

СВЕРХУ ВНИЗ

Больше всего наделало шума предложение депутата от «Единой России» Валентины Терешковой об обнулении президентских сроков. Госдума его уже поддержала. Суть его в том, что два президентских срока не могут препятствовать главе государства опять выдвигать свою кандидатуру на новых выборах.

- Уверен, что придет время, когда высшая президентская власть в России не будет так персонифицирована, не будет связана с каким-то одним конкретным человеком, - заявил Владимир Путин.

Он напомнил, что в США президентство стало ограничиваться двумя сроками только в 1951 году. До этого были случаи, когда люди руководили страной более длительное время. И вот почему.

- Великая депрессия, огромные проблемы в экономике, безработица и нищета в Штатах на тот период времени, потом - Вторая мировая война. В условиях, когда страна переживает такие потрясения (а в нашем случае мы еще не все преодолели проблемы после развала Союза), стабильность важнее и должна находиться в приоритете. Когда политическая, экономическая, социальная сферы обретают внутреннюю устойчивость, зрелость, когда государство становится более мощным, тогда на первый план выходит возможность сменяемости власти. Она нужна для динамики развития страны, - пояснил российский президент.

По словам главы Комитета Госдумы по госстроительству и законодательству Павла Крашенинникова, норма двух президентских сроков в Конституции останется, а поправка об обнулении сроков касается только действующего главы государства.

- Президент в соответствии с этими поправками может стать кандидатом, если Конституционный суд подтвердит конституционность и если граж-



Специальное издание в обложке из красной кожи используют только во время инаугурации президента. Текст Основного закона обновляют еще реже, так что это тоже особый случай.

дане за это проголосуют, - пояснил депутат.

Также в новой Конституции изменятся требования к главе государства. Президент должен проживать в России не меньше 25 лет (сейчас эти сроки составляют от десяти лет). Он не может иметь иностранное гражданство или вид на жительство, причем не только на текущий период, но и ранее.

ЖИТЬ - РОДИНЕ СЛУЖИТЬ

Поправки предполагают довольно жесткие требования к представителям органов власти: к председателю правительства и его замам, министрам, руководителям федеральных органов исполнительной власти и федеральных госорганов, членам Совета Федерации, депутатам Госдумы, судьям.

Им запрещено иметь иностранное гражданство и вид на жительство, а также счета в зарубежных банках. А вот обзавестись недвижимостью в другой стране чиновники по-прежнему смогут.

- С недвижимостью действует право собственности. Это статичная, неподвижная вещь! Это не открыть и закрыть счет, не перевести деньги. Если какой-то предприниматель решит вдруг избраться в депутаты, то почему он не может иметь недвижимость за рубежом, если он ее законно приобрел, а не с помощью махинаций? - прокомментировал Павел Крашенинников.

Другое мнение депутата по этому вопросу - на стр. 4.

НЕ НАВРЕДИ СЕБЕ

Владимир Путин предложил сделать верховенство Конституции РФ перед подписанными страной договорами международного уровня. Это значит, что Россия продолжит участвовать в разных международных объединениях, но только в тех моментах, которые не противоречат главному документу страны. Проверять все на предмет соответствия нормам закона станет Конституционный суд.

В Послании Федеральному собранию Президент России объяснил такую поправку тем, что «суверенитет нашего народа должен быть безусловным». И добавил, что «требования международного законодательства и договоров могут действовать на территории России только в той части, в которой они не влекут за собой ограничения прав и свобод человека и гражданина, не противоречат нашей Конституции».

РАЗДЕЛЯЙ И ВЛАСТВУЙ

У Госдумы появятся полномочия не просто согласовывать, а утверждать кандидатуры председателя правительства и его заместителей, которые будет выдвигать президент. Также парламентарии станут «принимать на работу» соискателей на должность федеральных министров, кроме силового блока, который находится исключительно в ведении главы государства. Если народные избранники не согласятся с какой-то из предложенных кандидатур, президент ничего поделает не сможет.

Руководителей федеральных органов, курирующих вопросы обороны и безопасности страны, юстиции, иностранных дел, будет назначать президент после согласований с Советом Федерации. При совершении поступков, порочащих честь и достоинство, Совфед получает право прекращать по указанию главы государства полномочия судей Конституционного, Верховного суда, кассационных и апелляционных судов.

А еще в Конституции теперь упомянут Госсовет. Этот орган существовал и раньше, но не был законодательно закреплен. Его задачей, как написано в поправках, станет «обеспечение согласованного взаимодействия органов государственной власти, определение основных направлений внутренней и внешней политики».

Государственный совет существовал еще в Российской империи. Его создали по указу Александра I. Он работал с начала XIX века до октябрьской революции. Известную картину Ильи Репина «Торжественное заседание Государственного Совета 7 мая 1901 года» заказали к столетнему юбилею этого органа. Художник получил за нее сорок тысяч рублей золотом. Сначала сумма была вдвое меньше. Но Репин, прикинув, сколько одних красок было израсходовано на огромное полотно, попросил увеличить гонорар.

ОТЦЫ И ДЕТИ

Важнейшим приоритетом российской госполитики назвали демографию.

- В традициях народов России всегда было особое, бережное отношение к детям, - заявил Владимир Путин.

В поправке говорится о том, что государство обязано создавать условия для их всестороннего развития, а также брать на себя обязанности родителей в отношении детей, которые остались без попечения мам и пап. Раньше упоминания сирот в Конституции не было.

Появилось в поправках и понятие брака, который определен как «союз мужчины и женщины». Это значит, что российское законодательство на уровне Конституции запрещает однополые союзы, которые сейчас разрешены уже во многих странах: например, в Бельгии, Норвегии, Дании, Мексике, Люксембурге, США и т.д.

МРОТОМ ЕДИНЫМ

Зафиксирован минимальный размер оплаты труда (МРОТ): его величина должна быть не меньше прожиточного минимума.

С этого года МРОТ составляет 12 130 рублей. Год назад он был меньше - 11 280 руб. Региональные власти могут устанавливать свои размеры минимальной оплаты труда, но они не должны быть ниже федерального значения. Кроме трудовых отношений, величина МРОТ используется при расчете налогов, штрафов, некоторых социальных пособий.

В теории прожиточный минимум - это минимальный уровень дохода, который позволит купить условную потребительскую корзину (то есть необходимые для жизни товары и услуги).

Затронут и большой для старшего поколения вопрос. «В Российской Федерации формируется система пенсионного обеспечения граждан на основе принципов всеобщности, справедливости и солидарности поколений и поддерживается ее эффективное функционирование, а также регулярно осуществляется индексация размера пенсий в порядке, установленном федеральным законом», - сообщается в документе.

СКАЗАНО

Владимир ПУТИН, Президент России:

- Эти поправки в Конституцию давно назрели, они нужны и, убежден, будут полезны для страны, для общества и для наших граждан. Они направлены на то, чтобы укрепить наш суверенитет, наши традиции и наши ценности, то, что составляет основу нашей жизни, на то, чтобы конкретизировать социальные гарантии наших граждан, а значит - полнее раскрыть социальный характер государства, создать условия для уверенного, поступательного, эволюционного развития России на длительную историческую перспективу.

КАРАНТИННАЯ БУХТА

Борис ОРЕХОВ

■ В России борьба с COVID-19 вышла на новый уровень. Чрезвычайное положение объявлять пока не собираются. Но барьеры против эпидемии ставят все более внушительные.

РУКАМИ НЕ ТРОГАТЬ

Звучат даже призывы ввести в стране тотальный карантин. Закрыть все границы, отменить подчистую массовые мероприятия, а всех работающих перевести на удаленный график, чтобы они сидели дома ближайший месяц, лучше - два.

Многие компании переводят сотрудников на домашний режим. С понедельника по всей стране отменили международные спортивные мероприятия. Минобрнауки рекомендовало вузам организовать удаленное обучение студентов, получать задания они будут онлайн. Аналогичную рекомендацию, но уже по школам, направил во все регионы Минпрос РФ. Столичный градоначальник **Сергей Собянин** попросил горожан из группы риска - пожилых людей - не выходить из дома. Кроме того, в Москве до 10 апреля запрещены все массовые уличные мероприятия и события в помещениях с участием более пятидесяти человек. С 21 марта до 12 апреля закрывают общеобразовательные, спортивные школы и учреждения дообразования. Хотя дети болеют реже, они могут быть идеальными распространителями вируса, считают медики.

Как, кстати, и деньги. По данным ВОЗ, на купюрах бактерии остаются жизнеспособными в течение трех-четырех дней, на пластиковых картах - вдвое дольше. Поэтому наиболее безопасны бесконтактные платежи.

В московском общественном транспорте отменили продажу билетов у водителей, а все автобусы, троллейбусы и трамваи ежедневно дезинфицируют. Санобработке подвергаются также машины такси и каршеринга. В каждой поликлинике для людей с температурой открыт отдельный вход.

В мире число заболевших превысило 170 тысяч человек. В России, по данным на 16 марта, было выявлено 93 «ковидчика». Если прежде новую пневмонию находили только у прибывших из-за границы, то теперь диагностируют у их родственников. А недавно выявили случай заражения у ребенка. Врачи говорят о распространении заболевания: всего за сутки зафиксировали 30 новых случаев.

«ВЕКТОР» НАДЕЖДЫ

В России на коронавирус проверили больше 95 тысяч человек. Отечественная тест-система определяет заражение за два-четыре часа. Правда, самостоятельно сдать анализ пока сложно. Есть пункты проверки в Санкт-петербургских поликлиниках: тестирование бесплатное, нужно только сделать мазок из носоглотки. Но в основном сначала надо добиться того, чтобы врач выдал соответствующее направление. Если результат положительный, результаты отправят на перепроверку в новосибирский центр вирусологии «Вектор». Именно там сейчас занимаются разработкой вакцины от коронавируса. Точных сроков, когда лекарство появится на рынке, пока не могут назвать даже сотрудники центра. Но подчеркивают: работа идет с опережением графика, и это обнадеживает. Пока вакцины нет - надежда только на карантин, врачей и элементарное благоразумие. И на инстинкт самосохранения.

Вместе с тем россияне призывают не поддаваться панике, хотя фото опустевших магазинных полок и внезапный дефицит такого базового товара, как туалетная бумага, кого угодно заставят вздрогнуть. И все же в целом ситуация пока спокойная.

- Сказывается генетическая память. В нашей истории случались катаклизмы и пострашнее. Главное, чтобы наша природная сдержанность не превратилась в беспечность, - считает кандидат психологических наук **Виктор Ильичев**.



Весь общественный транспорт «умывают» антисептиком перед выходом на маршрут.

Кирилл Зыков/Агентство «Москва»

БЕЛАРУСЬ

ПРИЛЕТЕЛИ? РАССКАЖИТЕ

Дмитрий ВОРОБЬЕВ

■ Ежедневно санитарный контроль на границе с Синеокой проходят около двадцати тысяч человек.

Прибывающие в Синеоку из Китая, Ирана, Италии, Южной Кореи и других стран, входящих в зону риска по коронавирусу, с февраля обязаны заполнять «Анкету прибывшего». Так медики получают полный расклад перемещения человека за границей, а также узнают круг лиц, с которыми он планирует контактировать. В круглосуточном режиме в каждом районе работают пункты, где берут анализы. С начала февраля специалисты научно-практического центра эпидемиологии и микробиологии провели более 16 тысяч тестов на новое заболевание.

- Нет поводов для паники, - успокаивает **министр здравоохранения РБ Владимир Караник**. - Белорусы могут быть уверены, что в стране созданы все условия для выявления коронавируса и борьбы с ним. РНК вируса было максимально оперативно передано в республику, и это позволило создать тест-систему. К тому же в распоряжении наших специалистов есть и отечественный аналог, утвержденный ВОЗ.

По официальным данным на понедельник, в Беларуси коронавиурса

рус подтвержден у 36 человек. За минувшие выходные медики выявили четыре новых случая заражения. Пристально Минздрав следит и за иностранными студентами, тем более что в главном белорусском вузе - БГУ - выявили пять случаев COVID-19.

- Оправдало себя размещение иностранных студентов из угрожаемых по коронавирусу стран в контакт-центрах. На сегодняшний день в Минском областном центре медицинской реабилитации «Загорье» находятся 128 человек, в оздоровительном комплексе «Бригантина» - 153, свободных мест вполне достаточно для завершения данного типа ограничительных мероприятий, - заявили в пресс-службе ведомства.

Белорусские власти пока не собираются закрывать границы. В этом вопросе они солидарны со Всемирной организацией здравоохранения, в которой считают, что такие меры приведут лишь к неконтролируемой миграции. Но о точечных мерах не забывают: в регионах отменяют массовые мероприятия, в школах и университетах усилили санитарно-профилактические меры. Пока - до 6 апреля.

Не обошел стороной Синеоку и высокий

ЕСТЬ ТАКОЙ СЛУЧАЙ

ИЗ ФРАНЦИИ С ПРОСТУДОЙ

Коронавирус диагностировали у чемпиона мира 2009 года по кайтсерфингу **Петра Тюшкевича** - сейчас спортсмен находится в больнице в Коммунарке, куда направляют заразившихся этим заболеванием. Об этом он рассказал на своей странице в Instagram.

По словам Тюшкевича, заразу он привез из Франции: хотя сразу после возвращения на родину никаких признаков простуды не было, он все равно решил сдать анализы. Результат оказался положительным. А симптомы заболевания появились лишь на следующий день: запершило в горле, развился сухой кашель, к ночи до 39 градусов поднялась температура - сбить ее не могли даже таблетки.

- Постарайтесь поменьше ходить в людные места и посидите дома, потому что вы точно не хотите им заразиться, - призвал своих поклонников спортсмен.

спрос на маски. Хотя Владимир Караник оснований в постоянной защите лица не видит.

- Здоровым людям маски не нужны, они должны быть у медиков и тех, кто ухаживает за больными, - считает глава Минздрава. К тому же этим нынче модным аксессуаром страна себя обеспечивает: ежедневно в Беларуси выпускается около 200 тысяч марлевых и 40 тысяч одноразовых масок.

Тилль Линдемманн не стал расстраивать поклонников и выступил дважды за день.

ЗАПРЕТЫ

БОЛЬШЕ ПЯТИДЕСЯТИ НЕ СОБИРАТЬСЯ

■ В российских регионах отменяют массовые мероприятия.

● Не состоится Петербургский экономический форум - из-за вспышки новой инфекции его перенесли на следующий год.

● **Мэр российской столицы Сергей Собянин** сначала подписал указ, запрещающий проведение мероприятий с численностью аудитории свыше пяти тысяч человек. А городские фестивали - «Крымская весна», «Большая перемена» и «Эко-фест» - вообще отменил.

● Концертные площадки были вынуждены «забанить» выступления известных групп и артистов. Не споеет про цвет настроения черный в «Мегаспорте» **Егор Крид**. С бутылкой кефира и полбатона рискуют засесть дома музыканты группы «ЧайФ»: за неделю до концерта к 35-летию команда узнала, что выступать на

«ВТБ Арена» им не разрешат. Отменены московские и питерские выступления групп **Missio, Palaye Royale** и **Sofi Tukker**. **Игорь Бутман** и **Вадим Эйленкриг** позабыли об импровизациях - отменены концерты фестиваля «Триумф джаза». Чуть больше повезло поклонникам **Тилля Линдемманна**: организаторы решили вместо одного концерта провести два по пять тысяч зрителей каждый - днем и вечером.

● А в понедельник в Москве до 10 апреля запретили любые мероприятия в помещениях с числом участников больше 50 человек и вообще все уличные события. И тогда возникает вопрос о проведении одного из самых важных событий года - парада Победы. В Кремле пока не спешат его отменять и следят за ситуацией.

Что происходит со спортивными турнирами - на стр. 14.



Елизавета СУХОВА/Крmedia.ru



Самые посещаемые места мира практически опустели. Если люди и отправляются туда, то только в «броню» из масок и медицинских перчаток.

КАРНАВАЛА НЕ БУДЕТ

Анна ПОПОВА

■ **Безлюдный Колизей, опустевшая площадь Святого Петра, непривычная тишина у собора Святого Марка в Венеции... Там, где еще вчера прогуливались и делали селфи тысячи туристов, сегодня не встретить никого. Из-за вспышки коронавируса страны закрываются на карантин, и даже заядлые путешественники не рискуют выезжать за пределы родного города. Как справляется с напастью туристический рынок, разбиралось «СВ».**

РОССИЯ

СОЧИ ВМЕСТО АЛИКАНТЕ

Пополнить число «ковидников» не хочется никому. Люди спешно меняют планы: отменяют загодя запланированные поездки, изучают карты - а ну как найдется место, где о новой заразе даже не слышали, желательно с пляжами и музеями неподалеку. Туристическую отрасль тем временем лихорадит, и сильно.

- Пока коллапс в отрасли нет, но он может случиться, если положение, ухудшающееся каждый день, сохранится как минимум еще месяц, - тревожится **исполнительный директор Ассоциации туроператоров России Майя Ломидзе**. - В зоне риска оказались маленькие и средние компании, небольшие агентства, работающие

на массовых направлениях. Но если смотреть на цифры, картина складывается удручающая. Продажи приостановились у 60 процентов участников рынка, падение продаж достигает 80. Представители туриндустрии только сокрушенно качают головами: за несколько десятков лет такая ситуация впервые. Речь не только об отпускниках, но и о тех, кто совершает деловые поездки - командировки теперь тоже под запретом.

- Мы посчитали все платежи, которые были произведены туроператорами партнерам - перевозчикам, отелям, принимающим компаниям. С учетом сумм на аннуляцию туров и фактических возвратов получается, что ущерб рынку составит порядка 27 миллиардов рублей, - приводит неутешительную статистику Ломидзе.

Ростуризм уже объявил, что работает над тем, чтобы не допустить волны банкротств. В частности, ведомство предлагает снизить финансовую нагрузку на туроператорские компании и перенести срок выплаты взносов в фонд персональной ответственности на июль и даже отменить взносы в резервный фонд «Тур-

помощи» в 2020 году. Кроме того, помог бы и возврат тех средств, которые компании уже выплатили перевозчикам за места на рейсах в Китай, Италию, Иран и Южную Корею. Не исключено, что с аналогичной просьбой Ростуризм обратится и к отельерам тех государств, где сейчас свирепствует коронавирус. Если не вернуть деньги, то хотя бы отложить бронь до снятия карантинных мер.

Предстоящий летний сезон особых надежд тоже не внушает. Бронирования сократились на четверть. Желающих поехать не

ФАКТ

Под раздачу попал даже Эверест - Китай объявил о закрытии северного склона горы для альпинистов на весну. Так что любителям забраться повыше тоже придется пересмотреть свои планы или рискнуть и предпринять восхождение со стороны Непала.

то что за рубеж, даже по стране стало меньше. Туристов, впрочем, увещивают: родные курорты могут стать неплохой альтернативой итальянским и испанским. Тепло, познавательно, да и от дома сравнительно близко. Но пока россияне не спешат выбирать Крым и Краснодарский край: как и турагенты, они ждут, когда пандемия пойдет на спад. Бронирования остаются на уровне прошлого года или даже чуть ниже.

БЕЛАРУСЬ

НЕ ДЫШИТЕ НА МЕНЯ

В Республиканском союзе туриндустрии констатируют: отменяют даже туры на лето. Снижается и въездной поток, что понятно. А в Союзе туристических организаций не на шутку встревожены: для участников рынка приостановка продаж и возврат средств за аннулированные туры могут сильно ударить по кошельку.

Минздрав запретил проводить до 6 апреля масштабные мероприятия с международ-

СДАВАЙСЯ КТО МОЖЕТ НА ЗАМЕТКУ

● Если у вас на руках билеты в одну из стран, куда теперь полеты заказаны, не печальтесь, а попытайтесь получить за них деньги или изменить даты поездки.

Например, «Аэрофлот» готов вернуть полную стоимость за авиапутешествие в Гонконг, Италию и Израиль. И даже предложит выбрать новые рейсы в Германию, Испанию, Францию и Южную Корею и Вьетнам, причем без доплаты.

К возврату принимают билеты в Utair. А также в S7: если они приобретены в период с 5 марта по 10 апреля, правда, придется доплатить 1000 рублей. Если же речь идет об отмененных рейсах, то можно получить полную стоимость.

Такие же правила и в «Уральских авиалиниях», причем, если поездку планировали с 8 марта по 15 апреля, пассажиры вправе не только изменить дату вылета, но даже направление. Дискаунтер «Победа» возместит средства за дополнительные 499 рублей.

● Республиканский перевозчик «Белавиа» готов полностью возместить траты, если билеты оформлены с вылетом в Рим до 15 апреля, или перенести полет - до 31 мая. Собирались на шопинг в итальянскую столицу моды Милан? Поменять планы еще не поздно: до 15 апреля компания отменяет полеты туда и вернет деньги пассажирам.

Не полетят самолеты и в Тель-Авив, вернее, рейсов станет значительно меньше. Можно вернуть деньги за билеты или поменять даты - до 31 мая.

● Та же ситуация и с железнодорожными билетами: если вдруг вы намерены были совершить увлекательное путешествие в Китай, наблюдая из окна купе за пейзажем, планировали полюбоваться цветением мимозы в Ницце или пофотографироваться на Карловом мосту в Праге, смело идите в кассу. За билеты в Китай, Монголию, Чехию и Францию вам вернут деньги без всяких штрафов.

ным участием. Глава ведомства **Владимир Караник** при этом советует вести себя более ответственно.

- Из-за ненужной шумихи люди скрывают, что находились в эпидемиологически неблагоприятных районах, и поздно обращаются за медицинской помощью, - посетовал он. Вот лишь один пример: мужчина, у которого диагностировали COVID-19, поначалу скрыл,

что привез хворобу из Северной Италии. Да и как угадать? Летел-то он домой с пересадкой в Мюнхене. А когда угодил на больницу койку, отпираться не было смысла - тест на коронавирус оказался положительным. Человек возвращается и начинает активное общение с друзьями и родственниками. Это вызывает вопрос: неужели вам так не дороги ближние?

БЕЗБИЛЕТНИКИ, НАЛЕТАЙ!

ЭРМИТАЖ В ЧЕТЫРЕХ СТЕНАХ

■ **Желающих отсидеться дома, пока медики не нашли управу на новый вирус, становится все больше. Скучать не придется: музеи, театры и другие культурные объекты открывают доступ к своим фондам и постановкам.**

- Виртуально прогуляться можно по залам ГМИИ имени Пушкина, Музея Востока, Третьяковской галереи, по Кижам, Московскому Кремлю. Такие же выставки предлагает посетить Художественный музей Беларуси. Эрмитаж приглашает не только совершить путешествие по экспозиции, но еще и посмотреть пятнадцатиминутный фильм, снятый в его анфиладах одним дублем. Тех, кому интересны сокровища зарубежных галерей, ждут онлайн-туры по Британскому музею, галерее Уффици, Ватиканским экспозициям, Метрополитен-музею, нью-йоркскому Центру современного искусства.

- Знаменитые оперные дома, хоть и перестали работать, организовали бесплатные трансляции своих постановок. Каждый день в 19.30 (по нью-йоркскому времени) меломанов ждут на странице Метрополитен-опера: в четверг покажут «Травиату» с **Дианой Дамрау** и **Хуаном-Диего Флоресом**, а в субботу - «Лючию ди Ламмермур» с **Анной Нетребко** и **Петром Бечалой**. Большой театр 29 марта покажет балет «Ромео и Джульетта» в постановке **Алексея Ратманского**, а Венская опера приглашает присоединиться к просмотру «Фальстафа», «Тоски» и «Золушки».

- Не забыли и о любителях точных наук. На сайте NASA можно посмотреть видео лунной поверхности, Земли из космоса и ролики с космической станции.

- Доступ почти к четырем тысячам курсов открыла платформа Coursera for Campus. Как раз будет чем заняться российским студентам, которых вузы перевели на дистанционное обучение.

КОГДА ВЕРСТАЛСЯ НОМЕР

Россия с 13 марта ввела временный запрет на авиаперевозку с Италией, Испанией, Францией и Германией. Исключение составят лишь несколько городов - Рим, Берлин, Мюнхен, Франкфурт-на-Майне, Барселона, Мадрид, Париж. Все рейсы на этих маршрутах будут выполняться из терминала F «Шереметьево»: именно сюда прибывают самолеты из стран с неблагополучной ситуацией по коронавирусу.

МИД Беларуси рекомендовал воздержаться от поездок в Италию и Израиль.

Евгений БЕЛЯКОВ

■ Нефть и вирус вызвали переполюх в экономике. Наш корреспондент вместе с экспертами разобрался, что происходит и какие прогнозы на будущее.

ТРИ ПРИЧИНЫ ДЛЯ ВОЛНЕНИЙ

Мировая экономика оказалась под ударом. С начала года все рынки находятся под давлением. Обвал на фондовых биржах, резкое падение стоимости нефти, удешевление рубля. «СВ» решило разобраться в причинах происходящего и понять, чего нам ждать в будущем.

Масштабное падение на финансовых рынках началось в начале марта. Причиной стала гремучая смесь трех очень негативных факторов.

Во-первых, коронавирус. Когда он был локализован только в Китае, биржи снижались, но лишь на оптимистичных, что замедлится экономика Поднебесной. Теперь, когда страны массово отменяют авиарейсы и закрывают границы на карантин, стало ясно, что последствия будут тяжелыми для всей мировой экономики. Потери уже несут авиаперевозчики, туркомпании, гостиничный бизнес, организаторы массовых мероприятий. А дальше, если изоляция продлится достаточно долго, пострадают и другие сферы - не только крупный, но и малый бизнес: кафе, рестораны, магазины.

Вторая причина - срыв сделки ОПЕК+. Ценовая война России, США и Саудовской Аравии за долю мирового энергетического пирога привела к проблемам во всех странах - производителях нефти. В США близки к банкротству многие сланцевые компании, в России снизились доходы бюджета, у Саудовской Аравии растет и без того большая дыра в казне.

И, в-третьих, надувшиеся пузыри на фондовых рынках. Очередного финансового кризиса аналитики ждали давно. Даже делали прогнозы, что он произойдет в конце 2020-го или начале 2021 года. Биржи безостановочно

НОВЫЙ КРИЗИС ОДНИМИ ДЕНЬГАМИ НЕ ВЫЛЕЧИТЬ



Фондовые рынки лихорадит с января, но многие специалисты говорят, что это только «цветочки».

Антон НОВОДЕРЖКИН/ГЛАС

росли в течение десяти с лишним лет - со времен кризиса 2008 - 2009 годов. И за это время появилось множество компаний, которые много лет сидят в убытках, но чьи котировки незаслуженно высоки. Эксперты обоснованно считали, что придет время отдавать долги и сбрасывать накопленный жирок. Коронавирус и срыв сделки ОПЕК+ приблизили долгожданную коррекцию на рынках.

По мнению экспертов, плохие времена для мировой экономики продлятся в течение нескольких месяцев, может, полугодия. Но рано или поздно наступит переломный момент. Рынки не могут бояться вечно. А кризисы всегда рано или поздно проходят.

МЕРЫ ОГРАНИЧЕНИЙ

Все страны мира пытаются остановить распространение коронавируса. Как это отразится на их экономиках, сейчас сложно предсказать. Все будет зависеть от продолжительности тех ограничительных мер, которые принимают страны. Но одно понятно уже сейчас - без банкротств

не обойдется, а некоторые отрасли придется спасать государству.

Многие развитые страны уже объявили о том, что дадут отсрочку бизнесу по уплате обязательных налогов. А в США, к примеру, запустили беспрецедентную программу помощи финансовым рынкам. Для спасения бирж выделили больше триллиона долларов. Для сравнения, это расходы всего бюджета России в течение четырех лет. Кроме того, собираются почти до нуля снизить ключевую ставку. Тем не менее эксперты считают, что подобные меры могут быть не очень эффективными.

- В обычной ситуации такое стимулирование стало бы мощным аргументом для роста активов, - говорит Андрей Кочетков, ведущий аналитик компании «Открытие Брокер». - Но коронавирусный кризис нельзя вылечить только деньгами. Слишком долго финансовые активы росли на дальних надеждах. Решение в большей степени напугало рынки, чем обнадежило. Ведь такое поведение означает, что на Wall Street

дела могут быть совсем плохи.

Правительство России тоже озвучило первые антикризисные меры. Кабмин сможет использовать триста миллиардов рублей из бюджетных резервов для поддержки бизнеса и граждан. В дальнейшем мера могут расширить и на другие пострадавшие отрасли (**подробнее о мерах поддержки читайте на стр. 3**).

НАДЕЕМСЯ НА ЛУЧШЕЕ, А ГОТОВИМСЯ К ХУДШЕМУ

Эксперты пока рисуют довольно мрачные картины. Нефть находится в свободном падении. Котировки уже опустились до тридцати долларов за баррель. А это уровень, при котором Россия начинает продавать накопленные за последние годы запасы. В Фонде национального благосостояния сейчас находится 150 миллиардов долларов, отложенных на черный день. Но этих денег надолго не хватит - максимум на два года. Для сравнения, в бюджете заложена более высокая цена - 42 доллара за баррель.

С другой стороны, низкая

Как менялся курс доллара

	РФ	РБ
2011	28	5 712
2012	29↑	8 570 ↑
2013	31↑	9 230 ↑
2014	36↑	10 770 ↑
2015	61↑	17 869 ↑
2016	70↑	1.9586 ↑
2017	57↓	2.0252 ↑
2018	56↓	2.1350 ↑
2019	65↑	2.1220 ↓
2020	75↑	2.3141 ↑

Самый высокий зафиксированный курс доллара в РФ был 22 января 2016 года - 83,59 российского рубля.

По данным ЦБ и Нацбанка на март каждого года.

цена на нефть даст экономикам многих стран - потребителей ресурсов (в том числе Беларуси) возможности для роста. Они смогут сэкономить на закупке сырьевых товаров. Те же Китай и Индия, которые выступали локомотивами роста для всей мировой экономики, за счет низких цен на нефть и газ смогут нарастить спрос на них и увеличить собственное производство. А это локомотивом вытащит из кризиса и другие страны. Тем более что основные экспортеры энергоносителей не заинтересованы в низких ценах на свою продукцию. Так или иначе России, Саудовской Аравии и США придется договариваться.

К примеру, аналитики Goldman Sachs на днях сделали прогноз, что через два года курс доллара вернется к шестидесяти рублям. По оценкам экспертов, в ближайшие три месяца нефть будет торговаться в районе тридцати долларов за баррель. Но потом пойдет рост спроса и, соответственно, рост котировок сырья. А это не только увеличит доходы российского бюджета, но и в то же время позитивно отразится на всей экономике. Тем не менее, как любил говорить эксперты в прошлый кризис: «Надеяться надо на лучшее, но готовиться к худшему». На всякий случай.

Как упала нефть с начала года

(долларов за баррель)

8 января	70
21 января	65
4 февраля	54
20 февраля	59
1 марта	49
9 марта	36
16 марта	30

По данным Мосбиржи.

«КРЕДИТЫ БРАТЬ ТОЧНО НЕ СТОИТ»

Владимир САВЕНОК, российский-белорусский экономист, глава компании «Личный капитал», автор нескольких бестселлеров по финансам, дает антикризисные советы читателям «СВ»:

- Рубль уже ослабел, значит, инфляция будет выше. Это повлияет на цены в магазинах.

У компаний начнутся проблемы, снизятся прибыли. Поэтому будут сокращения персонала. Особенно в тех отраслях, которые больше всего пострадают от последствий эпидемии. Но все зависит от конкретных



facebook.com/LichnyKapital

сроков. Если вакцину разработают быстро, тяжелых последствий может и не быть.

Самое главное - создать собственный резервный фонд. Если его нет, надо срочно его копить. Если записка маленькая, нужно ее увеличить. Хотя бы до уровня в шесть ваших месячных доходов. Нужно сократить по-

требление и максимально откладывать деньги.

Дальше все зависит от суммы. Если у вас меньше ста тысяч рублей, можно ничего не делать. Больше этой суммы - рас-

СОВЕТЫ ЭКСПЕРТА

пределите между валютами. Например, купите на половину капитала доллары или евро. Исключительно для самоуспокоения и защиты от валютных колебаний, ведь точных прогнозов, что будет с курсами, сейчас не даст никто.

Новые кредиты не стоит брать. Если уже есть кредит и вы можете отдать его полностью - отдавайте. Но если всей суммы для погашения нет, лучше не торопиться. Ставка по кредиту зафиксирована. Если инфляция в стране вырастет, тело займа будет съедаться ростом цен быстрее. Плюс могут вырасти ставки по банковским вкладам.

БОМБА ДЛЯ ГАУЛЯЙТЕРА



wikipedia.org

Борис ОРЕХОВ

■ В Музее Победы на Поклонной горе открылась выставка, посвященная советской разведчице Надежде Троян. С большинства показанных там документов только недавно сняли гриф «Совершенно секретно».

НАКОНЕЧНИК ТРЕЗУБЦА

Троян в Беларуси - это вилы с тремя зубцами. Фамилия оказалась пророческой. Именно Надежде Троян вместе с Марией Осиповой и Еленой Мазаник суждено было стать тем разящим трезубцем, который уничтожит палача белорусского народа, гауляйтера-изувера Вильгельма Кубе. Три девушки сделают то, что не удавалось целым отрядам мужчин - партизан-диверсантов.

Война застала семью Надежды в Минске. 19-летняя студентка мединститута только-только закончила второй курс. Уже 28 июня 1941 года город захватили немцы. Практически с первых дней оккупации Надя начала свою борьбу. Не сдав радиоприемник, хотя за это грозил расстрел, она по ночам слушала сводки Совинформбюро, писала от руки листовки и развешивала их по городу. Вместе с подругами по институту, рискуя жизнью, они перекидывали через колючую проволоку концлагеря «Дрозды» под Минском куски

хлеба и тряпки, пропитанные водой, чтобы пленники могли утолить жажду. Однажды им удалось даже устроить побег. Собрали в узелки гражданскую одежду, прокрались к лагерным воротам. Надя, владевшая немецким, завела игривый разговор с часовым. В это время остальные передали вещи пленным, а после помогли им пролезть под колючей проволокой и бежать.

В ШЕСТЬ ВЕЧЕРА У ДУБА

В начале 1942-го с родителями Надежда переехала в Смоленские и устроилась счетоводом в контору торфяного завода. Она догадывалась, что одна из местных девушек связана с партизанами. Но когда попыталась завести с ней разговор, та сделала удивленно-испуганные глаза и замахала руками: «Какие партизаны, что ты, господь с тобой!»

Сломать лед недоверия помог случай. Как-то Надя подслушала разговор немецких офицеров. Те говорили о предстоящей карательной операции. Сообщила новой подруге. В итоге на месте партизанской стоянки фашисты обнаружили лишь пустые землянки.

Теперь ей поверили. И назначили встречу на лесной поляне у раскидистого дуба. Условный сигнал - свистнуть три раза. Но она не умела. И сунула в карман милиционерский свисток, который ей еще в школе подарил влюбленный в нее мальчишка.

Так она стала полноправным бойцом партизанского отряда «Буря», входившего в разведывательно-диверсионную «Бригаду дяди Коли», которая держала связь с НКВД. Сначала была медсестрой, потом стала вторым номером пулеметного расчета. Участвовала во многих боевых операциях, но главный ее подвиг был впереди.



Свою мирную часть жизни героиня тоже посвятила спасению людей, стала хирургом. Также опубликовала десятки статей в научных журналах, которые и сегодня не потеряли актуальности.



Николай СИТНИКОВ/ТАСС

В феврале 1943 года все партизанские отряды, действовавшие в районе Минска, получили категорический приказ из Москвы, подписанный Сталиным, любой ценой уничтожить гауляйтера Вильгельма Кубе. Патологический нацист, один из ближайших соратников Гитлера, Кубе с изумительной жестокостью насадил новый режим. «При одном моем имени у белорусов должна леденеть кровь», - часто повторял палач. За два года его правления расстреляли, повесили, сожгли заживо и задушили в газовых камерах больше четырехсот тысяч мирных жителей республики. И это было только начало. Всего по плану «Ост» предполагалось уничтожить 80 процентов белорусов. Остальным отводили роль рабов, не умеющих ни читать, ни писать, лишенных возможности иметь детей и какой бы то ни было медицинской помощи. План «Ост» Кубе реализовывал с садистской последовательностью.

Партизаны начинают охоту

на кровавого палача. Девять попыток его ликвидации - все безуспешные. «Везунчик Кубе», как прозвали его сами гитлеровцы, оставался невредимым или, почуяв опасность, просто не появлялся в назначенном месте.

Оставался единственный вариант - завербовать человека из ближайшего окружения Кубе, который, что называется, имел доступ к телу, и уже через него провести акцию возмездия. Найти такого командование отряда поручило Надежде Троян.

С ПИСТОЛЕТОМ У ВИСКА

Единственной подходящей кандидатурой была горничная гауляйтера Лена Мазаник. Ей, одой из всей прислуги, разрешалось выходить в город с охраняемой территории особняка на Тетраальной улице. С ней уже пробовал наладить контакт связной одного из отрядов. Но действовал очень грубо - вечером на пустынной улице выскочил из кустов и, угрожая пистолетом, стал требовать согласиться убить Кубе. Она испугалась, что это провокация гестапо, и убежала.

Вскоре с ней, как будто случайно, познакомилась Надежда Троян. Разговорились две женщины в магазине ювелирных изделий - обычное дело. Тонкий психолог, безошибочно чувствующий людей, Надежда действовала деликатно, не пережимала, чтобы не спугнуть Елену. Они встречались несколько раз. И Мазаник наконец согласилась помочь. Даже составила точный план внутренних комнат особняка.

ПОСЛЕ ВОЙНЫ

Отпраздновав победу, Надежда Троян решила идти учиться. Окончила Первый московский медицинский институт. Работала директором НИИ санитарного просвещения Минздрава СССР, доцентом кафедры хирургии Первого меда. И хотя бы раз в год старалась бывать в родной Беларуси. Ее имя присвоили московской школе №1288. На здании Медицинского университета имени Сеченова установили мемориальную доску.

Яд отпадал - прислугу могли заставить попробовать пищу прежде хозяина дома. Оставалась мина. Дальше - самое интересное, что могло случиться только на войне. Командование решило действовать наверняка. Поэтому в подготовке покушения на гауляйтера участвовало сразу несколько отрядов. Информация, добытая Троян, поступила также в отряд военной разведки ГРУ. От них на Мазаник вышла Мария Осипова. Разговор состоялся один, но конкретный. На дворе был уже сентябрь 1943 года. После Курской битвы фронт неумолимо откатывался на запад. Освобождение Минска - лишь вопрос времени. И тогда каждому придется ответить, чем он занимался во время оккупации. Аргумент звучал убедительно. И Мазаник согласилась установить мину в спальне гауляйтера. Точно о том же, но чуть позже с ней договорилась и Надежда Троян. Можно предположить, что два отряда, подчинявшиеся разным ведомствам, конкурировали между собой, кто первым грохнет Кубе. ГРУ опередил НКВД.

Английская мина Clam Mk-3 с кислотным взрывателем, в отличие от часового заряда абсолютно бесшумная, которую Осипова передала Мазаник, рванула в кровати спавшего гауляйтера ровно в три часа ночи 22 сентября 1943 года. Кубе убит. Ему разворотило всю левую часть тела. Спавшая на другой половине кровати его беременная жена отделалась испугом, ее даже не царапнуло, и она потом родила совершенно здорового ребенка. Ювелирный удар.

ТОРТИК С СЮРПРИЗОМ

Ничего не зная о прогремевшем в спальне гауляйтера взрыве, Надежда Троян шла из леса в город. В сумке у нее лежала коробка с тортом, в котором была спрятана точно такая же мина. Город был уже оцеплен. На каждом перекрестке посты. Проверяют всех подряд. Только представьте, каким хладнокровием и обаянием должен обладать человек, чтобы пройти через все посты так, что у охранников даже мысли не возникло сунуть нос в ее сумку. Уже в городе она узнает, что Кубе убит. Так, надо выходить обратно. И снова с миной?

- В отряде каждый такой боеприпас был на счету, поэтому выбросить ее я не могла. Не

имела права, - объясняла после войны отважная разведчица.

Дважды за войну в Германии объявляли национальный траур - после разгрома армии Паулюса под Сталинградом и в день убийства Кубе.

Всех трех девушек - Надежду Троян, Елену Мазаник и Марию Осипову - самолетом вывезли на Большую землю. В Москве каждую из них допрашивал нарком госбезопасности Всеволод Меркулов. Когда картина операции стала ясной окончательно, решали, как их награждать.

- Думаю, каждая из этих девушек достойна звания Героя Советского Союза, - поставил точку Сталин.

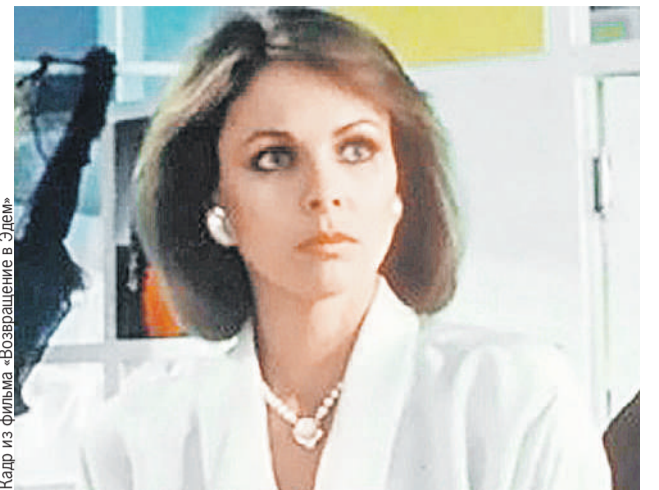
СЦЕНАРИЙ №2



Кадр из фильма «Возвращение в Эдем»



Кадр из фильма «Возвращение в Эдем»



Кадр из фильма «Возвращение в Эдем»

Впервые о чудесах пластики советские зрители заговорили после выхода на экраны австралийского сериала «Возвращение в Эдем». Главной героине Стэфани Харпер, изуродованной крокодилом, хирург не просто возвращает красоту, а делает ее еще совершеннее.

НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ

Софья КОЛЕСОВА

Какие пластические операции делают в России и Беларуси, и помогает ли новая внешность стать счастливыми.

СОВСЕМ МОЛОДАЯ ПРОФЕССИЯ

В России специальность «пластическая хирургия» официально появилась не так давно: с 2012 года. До этого «операции красоты» часто делали обычные хирурги. Сейчас Россия входит в топ-15 стран по количеству пластических операций. В стране их проводят около двухсот тысяч ежегодно. Лидер по числу таких хирургических вмешательств - Америка (почти 1,5 тысячи пациентов каждый год).

В Беларуси развивается медицинский туризм: все больше людей приезжают в республику к врачам, в том числе к пластическим хирургам. Причина - в высоком качестве при относительно низких ценах. Алексей Дужий рассказывает, что много пациентов едет в республику за «пластикой» из России, Германии, Англии, США, Австралии. Это не только иностранцы, но и белорусы, которые в свое время эмигрировали.

Пластическая хирургия - не вещь в себе. Врачи участвуют в международных конгрессах, проходят стажировки, общаются со своими зарубежными коллегами. Технологии во всем мире примерно одинаковые. Много сейчас зависит просто от мастерства хирурга.

Для пациентов сюрпризов стало меньше: с помощью программ мож-

но заранее показать, каким станешь после «перекройки».

Сами операции стали малоинвазивными. Это значит, что возможно меньшее вмешательство в организм, меньшее повреждение тканей. Все больше операций делается точечными проколами. Это меньший стресс для человека и его тела, и реабилитация проходит быстрее. Даже при ринопластике теперь часто ткани носа обрабатывают ультразвуковым инструментом. Операция стоит дороже, но она не такая травматичная и страшная. Вместо традиционной подтяжки лица используется SMAS-лифтинг (безоперационная коррекция). И, говорят, со временем оперировать с помощью скальпеля станут все реже.

ЛИЦО ОТ ДОКТОРА

Одна пациентка спрашивала, можно ли взять жир у мужа и этим жиром увеличить ей грудь и ягодицы. Другая рассказала, что у нее много волос, а супруг стесняется своей лысины. И спросила, можно ли пересадить от нее к нему. А однажды после увеличения губ у пациентки был выраженный отек, и система распознавания лица на смартфоне не работала. Пришлось ей вспоминать пароль, - рассказывает пластический хирург из Беларуси Алексей Дужий.

Его коллега из России, председатель правления Ассоциации женщин-пластических хирургов Ирина Мариничева говорит, что восемьдесят процентов людей обращают внимание на форму ног окружающих. Треть мужчин и две трети женщин недовольны своими нижними конечностями. Не-

КАК ВСЕ НАЧИНАЛОСЬ РОЖДЕННЫЕ НА ПОЛЕ БОЯ

Отцом пластической хирургии был Гарольд Гиллис. Тогда он называл это «странным новым искусством». Во время Первой мировой войны Гиллис служил врачом во Франции и занимался в том числе пересадкой кожи с неповрежденных участков тела. За время службы он сделал больше одиннадцати тысяч операций. Его первым пациентом стал британский моряк Уолтер Йео, у которого в бою было сильно изуродовано лицо, он даже потерял веки. Первую в мире ринопластику сделали тоже солдату - Уильяму Спрекли. Из-за огнестрельного ранения Гиллису пришлось собрать ему практически новый нос.

которые даже обвязывают ноги или вешают на них специальные устройства, чтобы те казались стройнее.

У меня на приеме была 65-летняя дама. Она сказала, что решила заняться бальными танцами и поэтому хочет изменить форму своих ног, которая ее всегда не устраивала, - вспоминает Мариничева.

Пластические хирурги то ли в шутку, то ли всерьез называют себя макушкой медицины, людьми, которые создают совершенное. И вспоминают Чарльза Дарвина, который якобы говорил о том, что из живых существ только человеку свойственно улучшать свою внешность.

Несмотря на кризис и падение доходов, народная тропа в их кабинеты не зарастает. Люди приходят сюда в надежде на чудо и счастье.

По наблюдениям пластического хирурга Антона Захарова, чаще всего россиянки женщины делают блефаропластику (операции по изменению формы век, разреза глаз). На втором месте - маммопластика (увеличение или уменьшение груди), а на третьем - ринопластика (изменение формы носа).

Мужчины свою внешность тоже улучшают, хоть и реже, чем барышни. Сильный пол делает в основном липосакцию, ринопластику (особенно после травм), изменяет форму подбородка. Мужчины старше 40 - 45 лет обращаются за блефаропластикой и коррекцией возрастных изменений лица.

и стараются получить максимум удовольствия от настоящего, нежели загадывать на будущее. Как раньше говорили - роди ребенка, двух, а потом сделаешь грудь. Сейчас такая позиция встречается реже. Недавно ко мне пришла молодая девушка на коррекцию нависающих верхних век, у ее мамы была такая проблема. Дочка решила не дожидаться этого момента в зрелости и сработать на опережение, - говорит Дужий.

ГДЕ ДЕШЕВЛЕ?

Стоимость пластики - от нескольких десятков тысяч рублей и до неба. Сами хирурги объясняют такой разброс исключительно мастерством врача, но можно предположить, что тут не последнюю роль играют и престиж медицинского центра, и аппетиты его директора.

Если говорить о московских ценах, то простая омолаживающая операция может стоить 50 - 70 тысяч рублей. А при сложных высокотехнологичных вмешательствах доходит уже до 500 - 700 тысяч рублей. Маммопластика тоже имеет достаточно большой разброс цен: от 150 тысяч в демпинговых клиниках до работы профессионалов высокого класса за 500 - 600 тысяч рублей, - приводит данные Антон Захаров.

Если имплант стоит 60 тысяч рублей, то операция никак не может обойтись в 65. Ведь она включает и хирургическое вмешательство, и анестезию, и уход в стационаре.

Если цена слишком низкая, это значит, что молодой хирург, скорее всего, использует импланты совершенно другой ценовой категории и, возможно, сомнительного качества, - предупреждает пластический хирург Дмитрий Давыдов.

Цены в государственных и частных клиниках тоже различаются.

Качественная работа не может стоить, как женские сапоги или новый телефон. Эти предметы вы скоро выбросите, а операция делается на всю жизнь или на много лет. Пластика - это хенд-мейд. Хирург обязан обладать эстетическим чутьем, а пациент должен после заживления выглядеть так, будто никакого вмешательства и не было. И за достойный результат пациенты готовы платить, - считает Алексей Дужий.

БЕРЕГИ ФИГУРУ СМОЛОДУ

В Беларуси чаще всего делают те же операции. Много обращается пациентов с избытком массы тела для коррекции фигуры, или, как теперь модно это называть, бодиконтурирования. Количество пациентов-мужчин последнее время увеличивается. Они идут в основном по части интимной пластики. Также сильный пол страдает от выпадения волос. Поэтому ко мне приходят за помощью по их пересадке, - перечисляет Алексей Дужий.

Все больше становится людей, которые следят за собой с раннего возраста. Девушки уже лет в двадцать могут прийти к хирургу для того, чтобы скорректировать лицо или увеличить грудь.

Многие живут сегодняшним днем

СКОЛЬКО СТОИТ ИДЕАЛ?

(тысяч российских рублей)

Операция	Россия	Беларусь
БЛЕФАРОПЛАСТИКА	40 - 120	36 - 87
УВЕЛИЧЕНИЕ ГРУДИ	270 - 420	75 - 150
УМЕНЬШЕНИЕ ГРУДИ	250 - 600	60 - 120
РИНОПЛАСТИКА	200 - 300	50 - 170
АБДОМИНОПЛАСТИКА	90 - 300	50 - 180

ОШИБКА ПАЦИЕНТА... ИЛИ ВРАЧА

НЕСЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ

■ Сарафанное радио при выборе специалиста - хорошо, но не всегда. Ведь те методы коррекции, которые подходят одной женщине, могут совершенно не устроить другую.

ПРЕВРАЩЕНИЕ В ГАДКОГО УТЕНКА

В пластической хирургии недостаточно все сделать правильно с медицинской точки зрения, важно, чтобы еще и «костюмчик сидел», то есть новое лицо пациенту нравилось.

Применительно к пластике выражение о том, что красота требует жертв, приобретает иногда буквальный смысл. Серьезные осложнения вплоть до трагического исхода могут возникнуть даже при такой, казалось бы, банальной операции, как увеличение объема губ. А уж историй пациентов, которые оставались недовольны полученным результатом (и нередко объективно), немало. Вывернутое веко, утиные губы, сползшая на живот грудь.

Сколько эти люди отдали бы сейчас за то, чтобы никогда не ложиться под нож пластических хирургов!

Среди удачных историй на интернет-форумах, где женщины хвастаются, как удачно после пластической операции вышли замуж, как поверили в себя и нашли работу мечты, есть и откровения пациентов, превратившихся по собственной инициативе в гадкого утенка.

- Даже сто дипломов и хорошая клиника не могут быть гарантией успеха. Мой пример - сделала обыч-

ные филеры (инъекции, избавляющие от морщин. - **Ред.**), но врач спешила, в итоге я получила кривое лицо, - пишет Ольга.

- Через день после ринопластики мой нос стал расти. Каждую неделю я ходила к хирургу, он делал уколы против опухоли, утверждая, что должно пройти как минимум полгода, прежде чем все встанет на свои места. В итоге через год у меня огромный нос, какого не было до пластики. Другие врачи обещали все исправить, но это еще деньги. О причине произошедшего, а также есть ли в этом вина хирурга, они не говорят из-за врачебной этики, - жалуется Ирина.

Другая девушка пишет, что год назад увеличила грудь. Операция прошла нормально, но через месяц, когда сняли компрессионное белье и все отеки сошли, выяснилось, что новое тело выглядит, мягко говоря, не очень эстетично. Дальше депрессия и постоянные ссоры с мужем, который с самого начала был против похода к врачу.

НОС ДЛЯ МАРАФОНА

Неудачи не проходят и мимо знаменитостей. Известная телеведущая **Лера Кудрявцева** недавно на всю страну заявила, что лишилась искусственной груди. Ей стало плохо, обследование показало разрыв импланта. Ее в экстренном порядке госпитализировали.

- Операция длилась почти четыре часа. Врач мне ска-

Телеведущая Лера Кудрявцева долгие годы впечатляла всех внушительным декольте. Но вмешательство хирурга вышло ей боком.



Лариса КУДРЯВЦЕВА/kpmedia.ru



Алексей ФИЛИППОВ/РИА Новости

Иногда скальпель и не нужен, его можно заменить косметическими процедурами. Только делать их надо регулярно.

зал, что там была каша. Разорвалось все очень давно, и силикон растекся по тканям. Мой иммунитет пятнадцать лет боролся с инородным телом, я постоянно ощущала синдром хронической усталости. Сейчас мне и психологически стало легче. Почувствовала, что избавилась от резины у себя внутри. Это такое счастье, - делится Кудрявцева.

Дмитрий Давыдов разумно отвечает, что импланты ставят не на всю жизнь. Раньше их «срок службы» был не больше восьми лет.

- На смену приходят новые, более технологичные модели. Поэтому женщины часто убирают «старые» и стремятся установить импланты следующего поколения, - сообщает хирург и рассказывает истории с хэппи-эндом. - У меня была пациентка, которой я сделал ринопластику, изменившую ее внешность: она стала красавицей. Девушку взяли на работу в иностранную компанию,

после операции она стала свободно дышать, бегать на марафонские дистанции. Размер и форма молочных желез также важны для многих женщин. Бывает так, что размер груди недостаточен, и тогда после операции женщина по-другому начинает себя чувствовать. Видно, что она счастлива, довольна собой.

Но есть и такие сюжеты, от которых мурашки по коже. На всю Россию прогремела история пластического хирурга из Краснодар **Алены Верди**. Она уродовала своих пациенток, проводя операции на дому. Ее даже прозвали «доктор Франкенштейн». Как выяснилось во время следствия, у нее не было медицинского образования, а все дипломы - просто подделка. Одна из пациенток Верди вместо подтянутого живота получила онкологию. Другая, сделав пластику молочных желез, обнаружила после операции торчащую из груди металлическую леску.

МНЕНИЕ ЮРИСТА

ВТОРАЯ ГРУДЬ БОЛЬШЕ, ГЛАЗА ОКОСЕЛИ...

■ Руководитель московского филиала Центра медицинского права **Андрей Карпенко** рассказал, что делать, если результат после операции оставляет желать лучшего.

- Пациентов пластических хирургов можно причислить к самой сложной категории клиентов. Ведь здесь речь идет не о причинении вреда здоровью, а о каких-то эстетических характеристиках. А потому, когда дело доходит до суда, непонятно, что брать за стандарты красоты, которые не прописаны ни в одном законе. В этом случае судьи руководствуются договором на оказание медицинских услуг, где обычно написано, что считать качественным оказанием услуг - это может быть, например, отсутствие осложнений после операции, каких-то побочных эффектов. С точки зрения условий договора услугу часто можно признать оказанной иде-

ально даже вопреки полученному результату.

Если речь идет о медицинских показателях, то тут может быть все хорошо: зажило, швы не воспалились. А то, что стало некрасиво, здесь суды редко выносят решение в пользу пациентов. На моей памяти был только один судебный процесс, завершившийся в пользу клиентки. Этой женщине сделали пластику груди, и клиника утверждала, что все было проведено самым лучшим образом. Но при этом одна грудь оказалась больше другой, к тому же еще и располагалась ниже. Женщине вернули деньги и еще с клиники взыскали средства на новую операцию. Нельзя точно сказать, сколько людей попадают в руки недобросовестных пластических хирургов. Не каждая пациентка решится вынести этот скандал на публику. Часто проще пойти и тихо все переделать у другого хирурга, - информирует Карпенко.

МАРФУШКА - ТЕПЕРЬ ДУШКА!

■ Эталоны постоянно меняются. Странно из «Морозко» сейчас считается краше Настеньки.

Но бывает, что, ложась под нож пластического хирурга, человек просто пытается решить совсем другие проблемы. Часто - психологические.

- Тогда через какое-то время последует еще ряд вмешательств на операционном столе. Ко мне на консультацию приходила девушка, которая была недовольна своим носом после ринопластики. Я не знаю, каким он у нее был до операции, но сейчас стал абсолютно правильной формы. Она собиралась судиться с пластическим хирургом и требовать, чтобы ей вернули прежнюю форму, - рассказывает случай из своей практики **психиатр Дмитрий Клевцов**.

К тому же эталоны внешнего вида



Кадр из фильма «Морозко»

- Как есть принцесса? Нет. Королевна!

ПОГОНЯ ЗА МОДОЙ

постоянно меняются. Попробуй догони. Например, в одном классе недавно учитель обсуждал с учениками фильм «Морозко». Дети сказали, что главная героиня Настенька - «отстой», а Марфуша очень даже перспективна. Во времена, когда эта сказка снималась, представления о прекрасном были совсем другими.

ТАМ ЧУДЕСА, ШЕДЕВРЫ БРОДЯТ!

Евгения ЗАБОЛОТСКИХ

■ Хотите попасть в настоящую русскую сказку? Вперед - в Новую Третьяковку! Там на неведомых дорожках можно встретить пятиметрового медведя, двухметрового Кощея Бессмертного и сговорчивую Золотую рыбку.

ЗА САДКО ПОД ВОДУ

Перед огромным зеленым камнем и чувствуешь себя, словно Витязь на распутье. Собственно, и знаменитая картина Васнецова тут же. И только тебе решать, куда пойти: направо, налево или прямо. Так начинается выставка «Русская сказка. От Васнецова до сих пор».

- От того, куда повернете, будет зависеть, какой вы увидите экспозицию, с какими персонажами встретитесь, - рассказала «СВ» куратор и автор выставки Татьяна Гетман. - Это приключение посетитель переживает, как главный герой сказки. И набирает конструктор из образов, эмоций и погружения в природное пространство.

Повернем-ка налево. И окажемся в подводном царстве. Вокруг - бумажные волны. А в них плещутся «Русалки» Крамского. Тут же притаилась лысая незнакомка современных художников Дубосарского и Виноградова. Они ей «дали» имя «Без названия». И, конечно, как не быть здесь знаменитой васнецовской «Царевне-лягушке» с ее чудо-рукавами.

В подводном царстве темно-вато, а потому картины подсвечиваются.

Неподалеку - костюмы из проекта «Русский космизм». Из льна и фетра. Их придумал Георгий Острецов. А наверху, над головой, «проплывает» огромная Золотая рыбка.

А вот одно из нескольких «оживших полотен». Это «Садко в подводном царстве» Ре-

пина. Сразу видно, что из девяти сот лучших невест, которых морской царь предложил гусяру, он выберет самую простую и скромную русскую девушку. Ту, что стоит поодаль. Выбор очевиден благодаря игре света и тени. Кстати, прототипом Садко был Виктор Васнецов.

ТАЮЩИЙ ЛЕТАЮЩИЙ КОВЕР

Всего экспонатов больше семидесяти. Кроме работ Васнецова и Репина, еще - Елены Поленовой, Ивана Билибина, Сергея Коненкова, Владислава Мамышева-Монро и других художников. Помимо живописи и графики, фотография, видео, кино, театр. Есть даже инстаграм-маски. Третьяковка, которая, как и все лучшие музеи, идет в ногу со временем, придумала их для своих подписчиков. Можно превратиться в одного из четверых персонажей: Лешего, Кощея, Богатыря или Василису.

Оформлением выставки занималась известная супружеская чета - Алексей и Мария Трегубовы. Он - главный художник московской «Школы современной пьесы», она - дочь худрука этого театра Иосифа Райхельгауза, главный художник Лаборатории Дмитрия Крымова («Школы драматического искусства»), преподаватель РАТИ (бывшего ГИТИСа).

Но пора в придуманный ими и их коллегами лес! Кстати, туда можно «перелететь» на ковре-самолете. Он вывешен будто бы «вне» царств. Выглядит, как обычный восточный ковер. Висит на стене, но сползает на пол струями, словно тает. Его создал азербайджанский художник Фаиг Ахмед.

Лес манит. Сказочный, волшебный. Кругом - зеркала, и от того кажется, что деревьев очень много. Но о них быстро забываешь, когда видишь на опушке огромного медведя! Пять метров в дли-



Кирилл Зыков/Агентство «Москва»

У этого топтыгина только когти страшные, а сам он - добрый и пушистый. Даже сидеть на себе позволяет.

ну. Некоторые даже пугаются. Но медведь при ближайшем рассмотрении - безобидный и уютный.

- На нем даже можно отдохнуть, - улыбается Татьяна Гетман. И в подтверждение слов присаживается на лапу с огромными когтями. Приглашает рядом. - Медведь был сделан в театральных мастерских для декораций. Внутри и снаружи все - антивандальное, укрепленное, как раз для того, чтобы дети, на которых мы в первую очередь ориентируемся, могли спокойно трогать, обнимать мишку.

НАДЕТЬ СОБСТВЕННУЮ ШКУРКУ, КАК ШУБКУ

Присев на косолапого, приятно любоваться, пожалуй, главным экспонатом выставки - самой знаменитой работой Васнецова «Иван Царевич на сером волке». Художник написал ее в 1889 году во Владимирском соборе в Киеве. Елену Прекрасную Васнецов писал сразу с двух красавиц, сестер Мамонтовых - Натальи и Татьяны, кузин той самой «Девочки с персиками».

В нескольких шагах от медведя - вереница зверей. Это проект Дмитрия Цветкова под названием «Ледниковый период». Художник создал инсталляцию еще в конце нулевых, и с тех пор она кочует по



Кирилл Зыков/Агентство «Москва»

Какую из трех дорожек выберешь, так и судьба твоя сложится.

выставкам. Настоящие чучела характерных для России животных. Возглавляет процессию бобер. Следом идут заяц, волк, лиса, рысь и медведь. Все - будто на подиуме на показе мод шеголяют в роскошных шубах.

- Шубы шил из искусственного меха, - успокаивает «гринписовцев» Дмитрий Цветков. - Но из очень дорогого. Показалось, что меха в мехах - это неожиданно. Шубы «хозяевам» нарочно велики для того, чтобы подчеркнуть недостатки общества потребления и высмеять стремление обеспеченных людей к еще большей роскоши.

Закрывающий «шествие»

медведь стоит в позе Ленина со всех советских памятников, но впереди идущие мохнатые товарищи его знаменитого жеста-призыва не видят, а потому он кажется бессмысленным.

На одном из деревьев - «Лель» Михаила Нестерова. Героя славянской мифологии, бога любви художник увидел молодым крестьянином. Он играет на дудочке, и природа пробуждается. Проклевываются листья, зеленеет трава, ели и сосны наливаются соком. Чуть дальше - «Русская красавица» Ильи Глазунова. В кокошнике, какие девочки в детском саду до сих пор надевают иногда на Новый год.

В сказочном лесу становится людно - самое время сбежать в подземное царство. К Кощею, который, кстати, над златом совсем не чахнет. Стоит устрашающе в углу белой-белой комнаты. И Душу-Смерть свою, ту самую, что в яйце прятал, теперь на всеобщее обозрение выставил.

- Можете ее потрогать, - улыбается Татьяна Гетман. - У нас в буквальном смысле разложена по полочкам история про то, как она хранится.

Страх Смерти показан с помощью пропорций: чем ближе к ней, косматой, тем страшнее, а значит, и предмет больше. Первым делом идет дуб. Крохотный. Затем - сундук. В нем - за-

СТРАШНО, АЖ ЖУТЬ

яц. Затем - утка. В ней - яйцо, а в нем, наконец, сокровенное - игла - Смерть Кощеева. Огромная, конечно.

Каждый из предметов можно пощупать, чем и занимается сотружник выставки. Протирает сундук, чистит утиные перышки.

Не будем ему мешать и идем смотреть на Кощея в других ипостасях (и закоулках подземного царства!). Вот он на кадрах из советского фильма-сказки Александра Роу и исполнении неподражаемого Георгия Милляра. А вот - на эскизах Натальи Гончаровой (полной тезки и потомка жены Пушкина) для

ВОЛШЕБНЫЙ МИР

оперного спектакля «Кощей Бессмертный». В обычное время работа хранится в музее-заповеднике «Абрамцево».

«Здесь «страшно вато», - гласит надпись на настенных часах. У них круглый циферблат, покрытый зеленым мехом. Слово «страшно вато» впереди и позади охраняют леопарды.

Тут и правда небезопасно! Вот, например, мощная артиллерия - сразу две Бабы-яги неподалеку друг от друга. Автор одной, классической, в ступе - Иван Билибин. Другую, модную, придумала и показала на снимках современный фотохудожник Юлдуз Бахтиозина.

В отдельной витрине - метла Бабы-яги. Для самых непослушных.

Подземное царство - подходящее место и для фрагментов из фильма Рустама Хамдамова «Мешок без дна», и для отрывков записей сказок из этнографических экспедиций.

- Называем нашу экспозицию «выставка-приключение», - говорит Татьяна Гетман. - Тут ты принимаешь решения каждый раз: куда идти, как строить свой путь. Каждый посетитель, покидая то или иное царство, вновь оказывается у камня, на распутье, и, по сути, пишет новую сказку.

Погулять по неведомым дорожкам можно до 10 мая.

Евгения ЗАБОЛОТСКИХ

■ Несмотря на роли в «Сирано де Бержераке», «Бандитском Петербурге», «Участке» и других проектах, вся страна до сих пор помнит его как Казанова из «Улиц разбитых фонарей». Сейчас актер - звезда сериала «Гранд» на канале «Супер». Нам он рассказал, почему больше любит проводить отпуск в России, что за здание напугало его в Беларуси и какая нелегкая это работа - доставать актера из болота.

«ОТДЫХАЮЩИХ ШВАБРОЙ ГОНЯЛИ»

- Александр, неужели до сих пор вас узнают как капитана Казанцева из культового сериала 90-х?

- Чаще всего - да, несмотря на то, что постарел значительно. Помню, фильм только вышел на НТВ, и я ездил в Финляндию. И вот таможенный переход. Стоим. Все выходят из машины. И какой-то парень кричит: «Привет, Казанова! Погоняло-то - на всю жизнь». Я: «Да ладно!» А оказалось, он был прав.

- Сейчас вы играете кудаковатого владельца отеля в сериале «Гранд». А в жизни в гостиницах часто останавливаетесь?

- Не люблю отели. Там не спрятаешься. А если он еще и маленький, с закрытой территорией, где все семейному, вообще деваться некуда. Людям скучно, смотрят, кто на новенького. И начинается фотосессия. От заезда к заезду.

- Отдыхать любите в России или за границей?

- Главное - в тихом месте. И чтобы детей и внуков увидеть. Ехать за границу хлопотно, конечно: оформление, перелет. Так что больше люблю отдыхать в своей стране. В Крыму, например. Вообще Россию люблю больше, чем другие государства. И людей наших тоже. Мы друг друга понимаем.

Александр ЛЫКОВ:

РАДИ ПОБЕДЫ В ПИОНЕРСКОМ СОРЕВНОВАНИИ ОТОРВАЛ КОВШ ОГРОМНОГО ЭКСКАВАТОРА

А там будут делать вид, улыбаться, но только для того, чтобы получить деньги.

- Не самый лучший сервис в России не смущает?

- Все меняется. Я был в Крыму еще тогда, когда нас шваброй гоняли. В советских санаториях. В высокий сезон крымчане ненавидели отдыхающих. Говорили: «Когда уже нажретесь?» Так что никакой другой сервис после незатейливого советского меня не пугает.

- В этом плане многие хвалят изменения в Беларуси за последние годы. Бывали там?

- Много раз. Несколько лет назад снимали сериал «Куба». Сильно тогда поразил меня президентский дворец. Мощное, сосредоточенное строение, как в фильмах про китайских императоров. Немного даже пугает. Жил напротив. Правда, когда захотел вблизи рассмотреть, из ниоткуда вырвался охранник и попросил отойти подальше.

- И вы отправились заесть стресс в кафе?

Как вам кухня в республике?

- Белорусские продукты все хвалят. Мне кажется, реально хорошие, но от наших уже не отличают. Появилось много фермерских хозяйств, которые производят качественные товары. Жаль, что наше прави-

тельство не так активно поддерживает индивидуальных предпринимателей. Знаю кучу людей, которые способны работать. Содержать две-три коровы. Молоко, свежий творог продавать. Помидоры, огурцы в парниках. Было бы идеально, но никто этим не занимается. Вот и режут люди коров и свиней, потому что невозможно содержать. Если в Чехии, например, нужны пчелы, назначают субсидии, выдают деньги на покупку ульев. Находят рынки сбыта.

- Так, может, попробуете изменить ситуацию и заведете свинок и коров?

- С радостью бы, но мешает основная работа. А совмещать не выходит.

ВСЕ НЕНУЖНОЕ НА СЛОМ, СОБЕРЕМ МЕТАЛЛОМ

- Сейчас строим с Беларусью Союзное государство, а до этого жили вместе в СССР. Как относитесь к его распаду?

- Ничего нельзя было сделать. И мне не грустно. Не испытываю ностальгии. Помню, как было. Тяготно, безвоздушно, безнадежно. Человечество без идеи не может. И ничего лучше социализма не придумали. Когда распался СССР, пережили разложение великой утопической идеи. Даже запах у нее был. И цвет, и фактура. Все же верили, что

счастье человеческое - в социализме. Вот во Франции он сейчас. Но социализм, как идея, выйти никуда не может. Бога нет, и человечество устраивается за счет счастливых программ: свобода, равенство, братство.

- Но ведь не все так плохо было. Наверное, пионеры, как нынешние волонтеры, добрые поступки совершали.

- Очень верил во все, как Тимур и его команда. Бабушек и дедушек поздравляли, покупали им что-то. За каждым из нас закреплялся домик, где живет ветеран. В одном Марьиванна, в другом Федорстепаньч. И на этих зданиях мы звездочки рисовали. Собирали макулатуру и металлолом. Это же было соцсоревнование: кто больше принесет. И перли все, что можно. Людям приходилось дворы закрывать, потому что ничего не останется, особенно тяжелого.

- Шутите?

- Нет, конечно. Все серьезно. Однажды мы ковш от огромного экскаватора открутили и притаранили. Весил много. Выиграли первое место. Но все было обязловкой, а потому не очень интересно.

- В почете было коллективное мышление, а вы не раз говорили в интервью о своем индивидуализме. Таким и остались?

- Да. У меня и роль такая же в «Гранде». Коллективу нужен человек, который управляет. Вообще руководитель - самое ценное, что создает для социума природа. Его можно ругать, ненавидеть, но если убрать, люди перестанут понимать, куда двигаться. На какое-то время. Потом появятся новые лидеры.

SOUZVECHNE.RU

ИНТЕРВЬЮ С РОССИЙСКИМИ И БЕЛОРУССКИМИ ЗВЕЗДАМИ ЧИТАЙТЕ НА НАШЕМ САЙТЕ

Артист пришел на пробы «Улиц разбитых фонарей» в шляпе и с длинными волосами. С тех пор этот образ с ним крепко ассоциируется.

«В СЕМЬЕ НАДО ОБНОВЛЯТЬ СЕКРЕТИКИ» **О ЛИЧНОМ**

- Возвращаясь к «Гранду». В одной из сцен ваш герой тонет в болоте. Да так реалистично, что от переживания сердце колотится и руки холодеют. Как на самом деле не утонули?

- Чудом! Никто не страховал! Меня так и засасывало. Когда «тонул», воды болотной нахлебался. Пришлось потом дезинфицироваться вином. А так не знаю, чего бы там хапанул. Хотя в детстве с пацанами любили болота. Я на них вырос, можно сказать. В камышах лазали, бруснику и клюкву собирали. Нравилось, что на болотах вырастает слой мха, по нему идешь, и он качается. Можно даже прыгать. Это классно. Но если прорвется, неизвестно, куда угодишь. И в трясину лучше не попадать. Никто не вытащит, если ты один.

- Нельзя не заметить вашу харизму. Она от рождения или приобретенная актерскими стараниями?

- Харизму можно наработать, если наблюдать за харизматичными людьми. А наблюдение - тоже процесс обучения.

- У вас за всю жизнь один-единственный брак. В чем секрет его долготельства?

- Если обозначать это как секрет, то с течением времени он перестает им быть. И бах - скажем, через полгода люди разбежались. Необходимо обновлять секретки. Не лениться. Мы с женой вместе почти сорок лет. Оберегаем друг друга. Если же человек настроен жить сам для себя, так, чтобы в первую очередь ему было приятно, он не семейный.



Вадим ТАРАКАНОВ/ТАСС

ДОСЬЕ «СВ»

Александр Лыков родился в 1961 году в поселке Рахья Ленинградской области. В детстве всерьез занимался карате (имеет черный пояс) и биатлоном. Учился в строительном училище, а затем - на актера в ЛГИТМиКЕ. Служил в Ленинградском театре имени Ленсовета, ЛенТЮЗе, театрах «Балтийский дом» и «Территория», драмтеатре на Литейном. Стал известен благодаря роли капитана милиции Владимира Казанцева (Казановы) в сериале «Улицы разбитых фонарей». Играл в кинофильмах «Сирано де Бержерак», «Хрусталева, машину!», «Бандитский Петербург», сериалах «Агент национальной безопасности» и «Участок». В 2002 году участвовал в шоу «Последний герой - 3: Остаться в живых». Женат. Есть дочь, сын и трое внуков.



КРАСНЫЙ СВЕТ - ТУРНИРОВ НЕТ

Борис ОРЕХОВ

■ Эпидемия коронавируса рвет спортивный календарь в клочья. Соревнования, включая международные турниры топ-уровня, отменяют или переносят на более поздние сроки.

Первой под удар попала легкая атлетика. Зимний чемпионат мира в китайском Нанкине перенесли на будущий год. Дальше, вслед за кривой заболеваемости, по нарастающей. В Канаде отменили сначала первенство планеты по хоккею среди женщин, затем «стоп» сказали участникам чемпионата мира по фигурному катанию. В США не стали проводить этап Кубка мира по лыжам. Один за другим отменяют Гранпри «Формулы-1». Прерван сезон в НБА после того, как заразу подхватил игрок «Юты Джаз» Руди Гобер. Забавно, что за пару дней до этого Гобер демонстративно потрогал все микрофоны на пресс-конференции, смеясь таким образом над паникой из-за вируса. И сам же получил ответную «пилюлю».

В Европе ситуация не лучше. В Италии под нож тотального карантина угодила главная радость тиффози - футбол. Суперзвезда «Ювентуса» Криштиану Роналду улетел на остров Мадейра и возвращаться в клуб до окончания карантина не собирается. При этом - снимите шляпы! - все отели, которыми Роналду владеет в Португалии, он отдал под стационары для заболевших. Оплачивать работу врачей и содержание пациентов будет из собственного



За игрой «Спартак» и «Динамо» с трибун наблюдали лишь проснувшиеся от зимней спячки мухи.

Владимир АСТАПКОВИЧ / РИА Новости

кармана. Bravo, Криштиану. Вслед за Италией под замком оказались футбольные чемпионаты в Испании, Франции, Германии и других странах. Заодно УЕФА заморозил на неопределенный срок Лигу чемпионов и Лигу Европы.

Волна докатилась и до России. Указом министра спорта РФ Олега Матыцина с 16 марта на неопределенное время отменены все международные соревнования на территории страны. Всероссийские и региональные турниры ограничены. Исключение - только для олимпийских отборочных состязаний.

Матчи Премьер-лиги России по футболу также под вопросом. Во вторник среди экспертов уже царил «чемоданное» настроение.

- Российскому футболу нужно обновиться, хотя бы на месяц. Корона-

вирус - это не шутки, рисковать не стоит, - считает известный футболист и тренер Андрей Талалаев.

Об отмене Евро-2020 УЕФА пока молчит. Но в намеченные сроки он, скорее всего, не состоится.

Тихо становится и на российских хоккейных площадках. Застрельщиком ледового «блэкаута» в КХЛ стал «Йокерит». Финны первыми объявили, что снимаются с Кубка Гагарина. Через пару дней их примеру последовал астанинский «Барыс». В Казахстане объявили чрезвычайное положение, какой уж тут хоккей.

В Беларуси до тотальной спортивной заморозки пока не дошло. Но Минздрав республики уже выступил с рекомендацией отменить до 6 апреля соревнования с участием детей и подростков.

А В ЭТО ВРЕМЯ ТУЧИ НАД ТОКИО

Над Олимпиадой в японской столице также висит огромный знак вопроса. Если вирус не утихнет, Токио в июле может стать самым опасным местом на планете. Член МОК канадец Дик Паунд уже прямо заявил, что Игры могут отменить.

Иной вариант видит член исполнительного совета оргкомитета Олимпиады Харуюки Такахаши:

- Олимпиаду в крайнем случае можно перенести на один-два года. Полная отмена грозит для МОК серьезными последствиями. Финансовый ущерб будет слишком велик.

Отсрочка, например, на осень - вариант неприемлемый. Поскольку тогда Игры врежутся в календарь крупнейших профессиональных спортивных лиг, прежде всего американских. Что не устраивает компанию NBC, основного олимпийского вещателя в Америке. Они уже заплатили МОК 1,1 миллиарда долларов за трансляцию токийских Игр в те сроки, когда они не пересекаются с другими крупными событиями. Это только один пример. МОК три четверти доходов получает от продажи прав на трансляции, так что условия диктуют телевизионщики.

Если же Игры отменят совсем, главным пострадавшим окажется Япония. По подсчетам финансовых аналитиков, Страна восходящего солнца может потерять около 80 миллиардов долларов, а ее ВВП - стать меньше на 1,4 процента.

Чины из МОК продолжают тем временем играть бодрячку.

- Работаем в тесном сотрудничестве с правительством Японии и оргкомитетом Игр, чтобы обеспечить безопасность спортсменов и зрителей. Полностью заинтересованы в успешном проведении Игр, - заявил глава МОК Томас Бах.

Борис ОРЕХОВ

■ Александр Большунов первым в истории из российских лыжников выиграл Кубок мира.

СОПЕРНИКИ ИЩУТ ОПРАВДАНИЯ

Победа - историческая. И одержана по-королевски. Главный лыжный трофей сезона гонщик из Брянска завоевал досрочно - за три этапа до финиша кубкового марафона в Канаде и США.

Главные его соперники - норвежцы - отказались ехать за океан из-за коронавируса. Хотя их решение не имело, впрочем, уже никакого значения. Норвежец Йоханнес Клебо, основной забойщик скандинавов, все равно бы уже не догнал находящегося в отменной форме Большунова, уверены эксперты. Правда, в норвежской прессе тут же появились комментарии о смазанных, де, ощущениях после добровольного снятия их команды, мол, какая же это победа, если нет соперников.

- Да плевать я хотела на их ощущения и что они пишут, - усмехнулась глава Федерации лыжных гонок России Елена Вяльбе. - Норвежцы, как оказалось, не умеют проигрывать и сейчас ищут себе оправдания.

Впрочем, это все их проблемы, важнее, что у нас есть те, кто умеет выигрывать. Большунову это, видно, на роду было написано.

- Когда он только появился на свет,

ВЕРХОМ НА ХРУСТАЛЬНОМ ГЛОБУСЕ

ЛЫЖИ

сразу поняли - мужик! Крепкий, бойкий, - вспоминает отец чемпиона Александр Иванович. - Бог зажег в нем искру, все остальное Сашка добирал своим фанатичным трудолюбием.

Первый же сезон в сборной страны для него едва не стал триумфальным. На Играх в Пхенчхане 21-летний дебютант берет сразу три «серебра» и «бронзу».

- Игры для вас - первые. Неужели нисколько не волновались? -

допытывались репортеры у вчерашнего юниора.

- Если только чуть-чуть перед стартом, - улыбнулся он. - Когда по дистанции работать начинаешь, уже не до волнений, знай - гони во всю мощь.

Решающую точку в битве за мировой трофей Александр Большунов поставил в Норвегии, выиграв королевский полтинник классикой.

Чего-чего, а мощи у него хватает. Как и чувства юмора. На молодежном ЧМ-2017 Большунов в компании с Денисом Спицовым и Алексеем Червоткиным настолько оторвались от пылких сзади норвежцев, что исполнили на финише красивый номер. Пересекли черту, взявшись за руки. Заводилой был Александр. Раздраженные соперники требовали дисквалифицировать наших ребят якобы за нарушение правил спортивной борьбы.

КРУТОЙ МАРШРУТ

Прошлым сезоном Большунов оставался недоволен. Четыре медали на чемпионате мира, но все - серебряные. Опять на самых подступах к вершине. И вот наконец прорвало. Александр на наших глазах превра-

тился в звезду мирового спорта. Сильнейшего дистанционного лыжника планеты. Нынешний сезон - его время. Без всяких оговорок. Да, главный конкурент, норвежец Клебо, сломал по ходу пьесы палец. Но к тому моменту Боль-

шунув и так уже лидировал в общем зачете с очень приличным отрывом.

И победную точку в битве за Хрустальный глобус, если разобраться, он поставил в тот момент, когда выиграл гонку на 50 километров в Хольменколлене, пригороде Осло.

- Побеждать в Норвегии - это всегда круто. Эмоции захлестывают, - радовался Александр.

Полтинник классикой считается в лыжах дистанцией королевской. По самолюбию скандинавов был нанесен страшный удар. Они оказались в психологическом нокдауне. После чего и выбросили белый флаг, решив не ехать на заключительные этапы в Северную Америку. Коронавирус - всего лишь предлог. Просто поняли ребята окончательно, что в этом сезоне нет у них методов против Александра Большунова.

- У нас давно в России не было такого спортсмена, - считает олимпийский чемпион Александр Легков. - И то, что норвежцы не поехали за океан, ничего, по сути, уже не меняло. У Саши такой отрыв, что отыграть его было практически невозможно. Это - заслуженная победа.

- За Большуновым будущее в лыжном спорте, - полагает олимпийский чемпион Владимир Смирнов. - Если этот успех не вскружит ему голову, он гарантированно будет лидером в предстоящие лет пять. А может, и больше...



Четверг 19 марта

06.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00, 03.00 «Союзинформ» (12+)

06.15 Мультфильмы (12+)

07.00, 16.00 «ДЕРЖИСЬ ЗА ОБЛАКА» (12+) (12+)

09.15, 15.15, 00.15 «Братская кухня» (12+)

10.00 «Наши люди. Александр Яцко (с субтитрами)» (12+)

10.30, 19.30, 01.30 «Андрей Громыко» (12+)

11.30 «Наши люди Петр Елфимов (с субтитрами)» (12+)

12.15, 21.15 «АКАДЕМИЯ» (12+)

13.15 «ОБЛАКА» (16+)

18.15 Мультфильмы (12+)

19.00 «Минск - Москва. ДНК-идентификация: хит союзных программ. Ждать ли продолжения?» (12+)

20.30 «Наши люди Петр Елфимов (с субтитрами)» (12+)

22.15 «ОБЛАКА» (16+)

01.00 «Минск - Москва. ДНК-идентификация: хит союзных программ. Ждать ли продолжения?» (12+)

03.15 «ЧЕРКИЗОНА. ОДНОРАЗОВЫЕ ЛЮДИ» (16+)

04.15 «ОБЛАКА» (16+)

Пятница 20 марта

06.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00, 03.00 «Союзинформ» (12+)

06.15, 18.15 Мультфильмы (12+)

07.00 «ОЙ, МАМОЧКИ!..» 1 серия (12+)

08.00 «ОЙ, МАМОЧКИ!..» 2 серия (12+)

09.15, 15.15, 00.15 «Братская кухня» (12+)

10.00 «Наши люди. Руслан Алехно (с субтитрами)» (12+)

10.30, 19.30 «Тростенец. Мы должны им память» (12+)

11.30 «Партнерство. Белорусская столица лифтов: отношения с Россией на подъеме (с субтитрами)» (12+)

12.15, 21.15 «АКАДЕМИЯ» (12+)

13.15, 22.15, 04.15 «ПОЙТИ И НЕ ВЕРНУТЬСЯ» (12+)

16.00 «ОЙ, МАМОЧКИ!..» 1 серия (12+)

17.00 «ОЙ, МАМОЧКИ!..» 2 серия (12+)

19.00 Generation play (12+)

20.30 «Наши люди Евгений Бушков (с субтитрами)» (12+)

01.00 Generation play (12+)

01.30 «Белорусы - герои Советского Союза» (12+)

02.30 «Партнерство. Белорусская столица лифтов: отношения с Россией на подъеме» (12+)

03.15 «ЧЕРКИЗОНА. ОДНОРАЗОВЫЕ ЛЮДИ» (16+)

Суббота 21 марта

06.00, 16.00, 04.00 Мультфильмы (12+)

08.00 «Наши люди. Руслан Алехно (с субтитрами)» (12+)

08.30 «МОЙ ПАПА - КАПИТАН». Художественный фильм (12+)

10.00 «Братская кухня» (12+)

10.45 «Партнерство. Белорусская столица лифтов: отношения с Россией на подъеме (с субтитрами)» (12+)

11.15 «Наши люди. Татьяна Тилигузова (с субтитрами)» (12+)

12.00 «ДРУЗЕЙ НЕ ВЫБИРАЮТ». Сериал (12+)

18.00 «МОЙ ПАПА - КАПИТАН». Художественный фильм (12+)

19.30 «Наши люди Евгений Бушков (с субтитрами)» (12+)

20.00 «Союзинформ. Итоги» (12+)

20.30 «Минск - Москва. ДНК-идентификация: хит союзных программ. Ждать ли продолжения?» (12+)

21.00 «ДРУЗЕЙ НЕ ВЫБИРАЮТ». Сериал (12+)

02.00 «Союзинформ. Итоги» (12+)

02.30 «МОЙ ПАПА - КАПИТАН». Художественный фильм (12+)

Воскресенье 22 марта

06.00, 16.00, 04.00 Мультфильмы (12+)

08.00 «Наши люди. Александр Яцко (с субтитрами)» (12+)

08.30 «НЕВИННЫЕ СОЗДАНИЯ». Художественный фильм (6+)

10.00 «Карта родины. Московская область: серфинг, картинг и невероятный сыр» (12+)

10.45 «Наши люди Петр Елфимов (с субтитрами)» (12+)

11.15 «Возвращение в Хатынь» (12+)

12.00 «БЕЛАЯ ЗЕМЛЯ». Художественный фильм (12+)

18.00 «НЕВИННЫЕ СОЗДАНИЯ». Художественный фильм (6+)

19.30 «Партнерство. Белорусская столица лифтов: отношения с Россией на подъеме (с субтитрами)» (12+)

20.00 «Беларусь. Главное» (12+)

21.00 «Возвращение в Хатынь» (12+)

21.45 «БЕЛАЯ ЗЕМЛЯ». Художественный фильм (12+)

01.30 «Беларусь. Главное» (12+)

02.30 «НЕВИННЫЕ СОЗДАНИЯ». Художественный фильм (6+)

Понедельник 23 марта

06.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00, 03.00 «Союзинформ» (12+)

06.15 Мультфильмы (12+)

07.00 «ОЙ, МАМОЧКИ!..» 3 серия (12+)

08.00 «ОЙ, МАМОЧКИ!..» 4 серия (12+)

09.15, 15.15, 00.15 «Братская кухня» (12+)

10.00, 19.00 «Наши люди. Олег Кассин (с субтитрами)» (12+)

10.30, 20.00, 01.00 «Беларусь. Главное» (12+)

11.30 «Наши люди. Ким Брейтбург (с субтитрами)» (12+)

12.15, 21.15 «АКАДЕМИЯ» (12+)

13.15 «ВАМ ЗАДАНИЕ» (16+)

16.00 «ОЙ, МАМОЧКИ!..» 3 серия (12+)

17.00 «ОЙ, МАМОЧКИ!..» 4 серия (12+)

18.15 Мультфильмы (12+)

19.30 «Союзинформ. Итоги» (12+)

22.15 «ВАМ ЗАДАНИЕ» (16+)

02.00 «Союзинформ. Итоги» (12+)

02.30 «Минск - Москва. ДНК-идентификация: хит союзных программ. Ждать ли продолжения?» (12+)

03.15 «ЧЕРКИЗОНА. ОДНОРАЗОВЫЕ ЛЮДИ» (16+)

04.15 «ВАМ ЗАДАНИЕ» (16+)

Вторник 24 марта

06.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00, 03.00 «Союзинформ» (12+)

06.15, 18.15 Мультфильмы (12+)

07.00, 16.00 «ОЙ, МАМОЧКИ!..» 5 серия (12+)

08.00, 17.00 «ОЙ, МАМОЧКИ!..» 6 серия (12+)

09.15, 15.15, 00.15 «Братская кухня» (12+)

10.00, 19.30 «Наши люди. Ким Брейтбург (с субтитрами)» (12+)

10.30, 01.00 «Обелиски. О них не упоминалось в сводках. Фильм 1» (12+)

10.45, 01.15 «Обелиски. Рабочие партизанской войны. Фильм 2» (12+)

11.00, 01.30 «Обелиски. Негласная армия. Фильм 3» (12+)

11.15, 01.45 «Обелиски. Восточный вал. Фильм 4» (12+)

11.30 «Наши люди. Антон Макаровский (с субтитрами)» (12+)

12.15, 21.15 «АКАДЕМИЯ» (12+)

13.15, 22.15, 04.15 «ПАВЛИНКА» (12+)

19.00, 02.30 «Минск - Москва. Бюджет Союзного государства: на что уходят деньги?» (12+)

20.00, 02.00 «Обелиски. Партизанская слава, Луга. Фильм 5» (12+)

20.15, 02.15 «Обелиски. Курган славы. Фильм 6» (12+)

20.30 «Обелиски. Семья Куприяновых. Фильм 7» (12+)

20.45 «Обелиски. Вдовы. Фильм 8» (12+)

03.15 «ЧЕРКИЗОНА. ОДНОРАЗОВЫЕ ЛЮДИ» (16+)

Среда 25 марта

06.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00, 03.00 «Союзинформ» (12+)

06.15, 18.15 Мультфильмы (12+)

07.00, 16.00 «ОЙ, МАМОЧКИ!..» 7 серия (12+)

09.15, 15.15, 00.15 «Братская кухня» (12+)

10.00, 19.30 «Наши люди. Антон Макаровский (с субтитрами)» (12+)

10.30, 20.00, 01.00 «Минск - Москва. Бюджет Союзного государства: на что уходят деньги?» (12+)

11.00 «Обелиски. Семья Куприяновых. Фильм 7» (12+)

11.15 «Обелиски. Вдовы. Фильм 8» (12+)

11.30 «Наши люди. Кирилл Коктыш (с субтитрами)» (12+)

12.15, 21.15 «АКАДЕМИЯ» (12+)

13.15, 22.15, 04.15 «МАЛЕНЬКИЙ БОЕЦ» (12+)

19.00, 01.30 «Новое ПРОчение. Классики и современники» (12+)

20.30 «Обелиски. Разведчик Ю. Жданко. Фильм 9» (12+)

20.45 «Обелиски. Набат. Фильм 10» (12+)

02.00 «Обелиски. О них не упоминалось в сводках. Фильм 1» (12+)

02.15 «Обелиски. Рабочие партизанской войны. Фильм 2» (12+)

02.30 «Обелиски. Негласная армия. Фильм 3» (12+)

02.45 «Обелиски. Восточный вал. Фильм 4» (12+)

03.15 «ЧЕРКИЗОНА. ОДНОРАЗОВЫЕ ЛЮДИ» (16+)

Четверг 26 марта

06.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00, 03.00 «Союзинформ» (12+)

06.15, 18.15 Мультфильмы (12+)

07.00 «ОЙ, МАМОЧКИ!..» 9 серия (12+)

08.00 «ОЙ, МАМОЧКИ!..» 10 серия (12+)

09.15, 15.15, 00.15 «Братская кухня» (12+)

10.00, 19.00 «Наши люди. Кирилл Коктыш (с субтитрами)» (12+)

10.30, 01.00 «Новое ПРОчение. Классики и современники» (12+)

11.00 «Минск - Москва. Бюджет Союзного государства: на что уходят деньги?» (12+)

11.30 «Наши люди. Владимир Афонский (с субтитрами)» (12+)

12.15, 21.15 «АКАДЕМИЯ» (12+)

13.15, 22.15, 04.15 «КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ» (16+)

16.00 «ОЙ, МАМОЧКИ!..» 9 серия (12+)

17.00 «ОЙ, МАМОЧКИ!..» 10 серия (12+)

19.30, 01.30 «Минск - Москва. Бюджет Союзного государства: на что уходят деньги?» (12+)

20.00, 02.00 «Ток-шоу. Есть вопрос! Что будет с рублем, нефтью и интеграцией?» Ток-шоу (12+)

03.15 «ЧЕРКИЗОНА. ОДНОРАЗОВЫЕ ЛЮДИ» (16+)

ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ

Александр ГАЛЫПЕВИЧ/РИА Новости

- Собирался на майские праздники съездить в гости к родственникам в Краснодар. У себя в Витебске я числюсь должником по алиментам. А недавно слышал, что Россия и Беларусь сформируют общий список невыездных граждан. Это значит, что теперь из-за долгов не смогу попасть в РФ?

- Не совсем. Долги хоть и обременяют вас, но приехать в гости к родственникам можно. Общий список невыездных граждан в Союзном государстве действительно формируется, и занимаются этим министерства внутренних дел. Ведомство обещало отдать этот реестр на все пункты пропуска российской и белорусской госграниц в первых числах марта.

Согласно документу, россиянин, у которого на родине есть обременения (финансовые или другие, например, уклонение от службы в армии), так же как белорус с теми же проблемами, сможет путешествовать по территории Союзного государства. Другое дело, что должники обычно пользовались отсутствием границы России с Синеокой и выезжали в третьи страны через соседей. Теперь так сделать не получится. Министерства будут систематически обновлять список невыездных россиян и белорусов. И даже если такой гражданин предпримет попытку «побега», то его развернут там же, на пункте пропуска, и передадут всю информацию коллегам через общую систему.

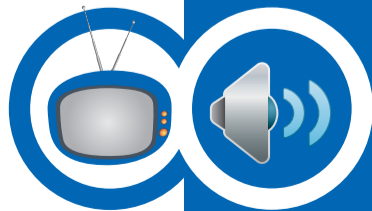
Если сомнения о свободе выезда есть у вас самих, можно проверить задолженности на сайте Минюста Беларуси. А на сайте МВД республики можно попросить выдать справку, что вы являетесь выездным гражданином - лишним документ точно не будет.

ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ПРИСЫЛАЙТЕ ИХ НА АДРЕС SOUZVECHE@SOUZVECHE.RU



ПРЕМЬЕРА НА ТЕЛЕКАНАЛЕ «БЕЛРОС». «АВАНТЮРЫ ПРАНИША ВЫРВИЧА» ТЕПЕРЬ В КИНО: О СОВРЕМЕННОМ БЕСТСЕЛЛЕРЕ БЕЛОРУССКОЙ ПИСАТЕЛЬНИЦЫ ЛЮДМИЛЫ РУБЛЕВСКОЙ И ЮБИЛЕЕ ЗНАМЕНИТЫХ КЛАССИКОВ - В НОВОМ ВЫПУСКЕ ПРОГРАММЫ «НОВОЕ ПРОЧТЕНИЕ. КЛАССИКИ И СОВРЕМЕННОСТИ».

СМОТРИТЕ ПРОГРАММУ «НОВОЕ ПРОЧТЕНИЕ. КЛАССИКИ И СОВРЕМЕННОСТИ» 25 МАРТА В 19.00 С ПОВТОРОМ В 01.30



Радио «КП»
97,2 FM

ГОВОРИТ РАДИО СОЮЗА

«НОВОСТИ СОЮЗНОГО ГОСУДАРСТВА» ежедневно по будням - 15.47, 04.47

«ВТОРАЯ РОДИНА» - по воскресеньям в 10.47, 21.47

«НАШИ ЛЮДИ»: суббота - 22.05, воскресенье - 05.05

«АФИША СОЮЗА»: суббота - 15.40

«ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНТЕРЕС»: 1-я среда месяца - 14.05, 2-я суббота месяца - 11.05, 3-й четверг месяца - 05.05, 4-е воскресенье - 23.05

«Радио России» **66,44 УКВ**

«Союзное государство. Новости» - по средам в 12.58

«Россия - Беларусь: хроника содружества» - по субботам в 18.10

Радио «Культура» **91,6 FM**

«Новости культуры Союзного государства» - по субботам в 21.04

«Вести FM» **97,6 FM**

«Союзное государство. Новости» - по средам в 15.58

ПЯТЬ ПРИЧИН ПОЕХАТЬ В УЗДУ



В этих местах берет свое начало крупнейшая река Беларуси - Неман. Природа тут потрясающая, одна только протяженность речных артерий района - 444 км.

1. ОТЫСКАТЬ КОРНИ БОГДАНОВИЧА

Говорят, что название этого города в Минской области связано с древней легендой о татарском хане. Когда он переезжал через глубокую реку, из его рук выскользнула вышитая золотом уздечка. Сокровище искали долго, но напрасно. Местечко с тех пор стали называть Уздой, а реку - Уздянкай.

С этими землями связано много знаковых для белорусской и мировой литературы имен, поэтому их часто называют «соловьиным кра-

ем». В середине XVI века выдающийся религиозный полемист, гуманист, просветитель **Симон Будный** написал здесь вступление и пояснения к Библии. Его ставят в один ряд с легендарными первопечатниками **Иваном Федоровым** и **Франциском Скориной**.

Здесь можно отыскать корни и гения белорусской литературы **Максима Богдановича**. Его дед по материнской линии **Апанас Иванович Мякота** родился на узденской земле, участвовал в русско-турецкой войне, где за смелость и отвагу получил медаль и дворянское звание.

2. УВИДЕТЬ УСЫПАЛЬНИЦУ «ФАРАОНА»

На окраине города сохранилось старое кладбище с усыпальницей древнего магнатского рода **Завишей**. Уникальная родовая гробница оформлена и устроена по типу египетской пирамиды. В ней два уровня: наверху небольшая комната-часовенка, внизу - сама усыпальница. Сооружение высотой в десять метров (чуть выше современной трехэтажки) по масштабам египетским достопримечательностям, конечно, уступает, но не в загадочности и прочности. Больше двух столетий кладоискатели пытались найти в родовом склепе сокровища, укрытые здесь, по легенде, но секрета так и не разгадали.

Туристы тоже не упускают

На старом кладбище сохранилась уникальная пирамида высотой с трехэтажный дом.



возможности пройти квест, пробираясь внутрь пирамиды через небольшое окошко. Самые ловкие карабкаются по каменной стене наверх, чтобы

заглянуть в другую комнату. Девять лет назад сооружение включили в государственный список историко-культурных ценностей Беларуси.

4. ПОПАСТЬ В ТОН

Местные жители уверены: от бед и напастей их защищают святые Петр и Павел. Они изображены на гербе города, в их честь в Узде возвышается белоснежная Петропавловская церковь.

А в церкви Покрова Пресвятой Богородицы местные жители молились больше ста лет. Ее построили по проекту **Константина Тона** в де-

ревне Хотляны в конце XIX века, того самого, что спроектировал храм Христа Спасителя, Оружейную палату и многое другое. На белорусской земле из наследия Тона сохранился только этот храм. Правда, семь лет назад уникальный памятник деревянного зодчества сгорел. Хорошо, что остались чертежи. И местные прихожане с батюшкой решили пятикупольную церковь восстановить один к одному.

3. ЗАГЛЯНУТЬ В УСАДЬБУ «БЕЛОРУССКОГО ТЕСЛЫ»

В конце XIX века французские газеты окрестили белоруса **Якуба Наркевича-Иодко** «электрическим человеком».

Смелые эксперименты ученый проводил в подземельях и башнях своей усадьбы «Наднеман». Научные доклады белоруса с демонстрацией экспериментов с интересом слушали в Париже, Вене, Петербурге. В 1900 году на международном конгрессе во Франции ученому присвоили звание профессора электрографии и магнетизма. Электрографическое изображение пальцев в ореоле мерцающего свечения стало мировой сенсацией, о которой написали газеты на



всех континентах. Одни называли его белорусским Ломоносовым, другие ставили в один ряд с **Теслой** и **Рентгеном**.

Электрокультивация почвы, громотводы, метеостанция - все эти новшества способствовали процветанию имени. Но местные жители профессора побаивались и считали чудачком. После смерти ученого в 1905 году усадьба стала приходить в запустение. От величественной постройки остались руины. Но местные власти и энтузиасты усадьбу «повелителя молний» постепенно восстанавливают.



Якуб Наркевич-Иодко поражал современников своими электрографическими изображениями, «фотографируя» листья, руки и другое.

5. ПОЧУВСТВОВАТЬ ЦЕЛЕБНУЮ СИЛУ ПРИРОДЫ

Весной организм ослаблен. Самое время встряхнуть его после зимней спячки. Один из вариантов - санаторий «Подъельники» в Узденском районе. Местные жители уверены в особой энергетике местного воздуха. Все же курортная база «для нервных и слабогрудых больных» здесь существует больше века: тогда пробрили скважину с минеральной водой, организовали кумысолечебницу и бесплатно раздавали крестьянам целебный напиток.

Современный санаторий лечит не только воздухом, водой и кислородными продуктами. Здравница «многофункциональная», в ней есть и серьезные реабилитационные программы зрения, сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, и приятные спа-процедуры. А еще многие едут к «месту силы». Именно здесь берет свое начало река Неман, которая течет по территории Беларуси, Литвы и впадает в Куршский залив Балтики уже на территории России в Калининградской области.

В ПОМОЩЬ ТУРИСТУ

- От Москвы до Узды - 760 километров. Путь на машине займет 9 часов. От Минска - 65 километров, час езды. Из Минска удобнее добираться на маршрутке, стоимость проезда - от 120 российских рублей.
- Из Москвы проще добраться до Минска и сделать пересадку. Если ехать поездом, цена вопроса - от 2,8 тысячи рублей.
- Номер в гостинице - от 900 рублей.

Подготовила Кристина ХИЛЬКО.

СОЮЗНОЕ ВЕЧЕ SOUZVECHE.RU

Адрес редакции:
127287, Москва, Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1.
Тел. в Москве: 8(495) 637-64-88.
E-mail: souzveche@souzveche.ru

220013, Минск,
ул. Б. Хмельницкого, д. 10а.
Тел. в Минске: 810375172871875
E-mail: infong@sb.by

Главный редактор
Лариса Павловна РАКОВСКАЯ
Первый зам. главного редактора
Светлана Владимировна КАМЕКА
Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия РФ.
Регистрационный номер
П/И № ФС 7754482 от 17.06.2013

Учредитель:
Парламентское Собрание
Союза Беларуси и России.
Еженедельная газета
Парламентского Собрания Союза
Беларуси и России

Российский выпуск
№ 12 (843)
19 - 25 марта 2020 г.

Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя.
Приобретение авторских прав: 8 (495) 637-64-88 (доб. 8800)

Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Номер подписан: 17 марта 2020 г. в 16.00
По графику: 16.00

Отпечатано:
АО «Советская Сибирь».
650000, г. Кемерово,
ул. Карболитовская, 1г.
Тип № 12.

Общий тираж 316 882 экз.
Тираж по РФ 300 000 экз.
Тираж по РБ 16 882 экз.

12+



Отсканируйте код через приложение «QR-Reader» в смартфоне и сразу попадете на сайт «Союзного веча»