

Домашняя такса придушила младенца из-за ревности к хозяевам



Читайте на стр. 9 ▶

Андрей КОПЛОВ

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

Абакан **105,3 FM**
Иркутск **91,5 FM**
Красноярск **107,1 FM**
Новосибирск **98,3 FM**

radiokp.ru



12+



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Вторник,
18 марта
№ 20 (27668)/2025 год

Сибирь

KP.RU 5 221 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Когда страсть к покупкам в интернете превращается в болезнь

Как распознать недуг и победить его

Читайте на стр. 6-7 ▶



Атака клонов

Евгения РУДИНА

Эксперты прокомментировали феномен одинаковых лиц среди знаменитостей.

Блогер **Оксана Самойлова**, певица **Алсу**, модель **Анастасия Решетова**, пианистка **Оксана Григорьева** и еще несколько популярных девушек похожи друг на друга буквально как сестры-близнецы. И вряд ли такими их сделала природа. Дело, скорее всего, в стандартах красоты и улыбки, которые превратили симпатичных женщин в «одинаковых с лица». Какие процедуры и вмешательства могут привести к таким последствиям, рассказала косметолог и пластический хирург.

Продолжение на стр. 15 ▶

Боец СВО выжил благодаря книге

Татьяна ИВАНОВА
(«КП» - Иркутск)

Повесть «Собачье сердце», лежавшая в рюкзаке, задержала смертельные осколки при обстреле.

- Вез гуманитарку на позицию. Прилет миномета - и рюкзак разорвало осколками, - говорит 37-летний боец спецоперации из Иркутской области Алексей с позывным Кипиш.

Но сам военнослужащий не пострадал. Его буквально спасло чудо! В региональном отделении Народного фронта рассказали, что, собираясь

на очередное задание, мужчина захватил с собой любимое произведение - повесть Михаила Булгакова «Собачье сердце». Подумал, вдруг найдется минутка во время отдыха, чтобы дочитать. Кипиш убрал книгу в карман рюкзака, не догадываясь, что это станет одним из самых важных решений в его жизни.

Во время миссии, при заходе на линию боевого соприкосновения, солдаты попали под минометный обстрел.

- Я точно получил бы ранение, если бы не книга в рюкзаке. Она задержала смертельные осколки. Получается, что «Собачье сердце»

меня спасло. Бывает же такое! - удивляется Кипиш.

Теперь «израненная» книга стала его талисманом. Кстати, попала она в руки бойца во время очередного привоза гуманитарной помощи. Тогда волонтеры Народного фронта передавали технику, кто-то из них положил пару произведений, а Алексей, увидев книгу Булгакова, взял себе.

Боец попросил вернуть издание добровольцам во время очередной гуманитарной миссии.

- Тем, кто оказывает помощь, приятно будет узнать, что они делают важ-



ное дело. От этого порой зависит наша жизнь. И моя история это подтверждает, - добавил Алексей.

К слову, в зоне спецоперации у него также служит старший сын.



Региональное отделение Народного фронта в Иркутской области

Трубка перемирия

Андрей ЗОБОВ

В Кремле состоится важнейший телефонный разговор.

Сегодня вечером **Владимир Путин** и **Дональд Трамп** обсудят перемирие между Россией и Украиной. Информацию подтвердил **Дмитрий Песков**.

- Разговор между Москвой и Вашингтоном действительно готовится. Но содержание разговора двух президентов не подлежит обсуждению заранее, - подчеркнул официальный спикер Кремля.

А вот **Дональд Трамп** был словоохотлив. Он объявил, что «у США с Россией все идет хорошо». И даже предположил, что по итогам телефонного разговора может быть сделано «большое заявление». О личной встрече президентов? О мирном саммите между Россией, Украиной и США? Или о вступлении в силу

временного перемирия? Хозяин Белого дома уточнять не стал.

- За выходные было проделано много работы, - рассказал Трамп о ходе переговоров. - Теперь мы хотим посмотреть, сможем ли мы положить конец этому конфликту. Может быть, сможем - я думаю, что у нас очень хорошие шансы.

Напомним, что **Владимир Путин** называл несколько препятствий для немедленного прекращения огня. В первую очередь это ситуация в Курской области, где до сих пор остаются окруженные террористы ВСУ. Отпустить тех, кто совершал преступления против мирных граждан, Россия не готова. Кроме того, нужно решить, кто будет контролировать соблюдение перемирия, и уточнить, по какой линии будет остановлен конфликт.

Готовность двух лидеров провести телефонный разговор может означать, что Кремль и Белый дом пришли к взаимному пониманию как минимум по части этих вопросов.

ФОТОФАКТ



В Москву с официальным визитом прибыл президент Республики Таджикистан **Эмомали Рахмон**. Он обсудил с **Владимиром Путиным** экономическое сотрудничество стран и стратегические планы ОДКБ. Кроме того, гость принял приглашение России на празднование 80-летия Великой Победы, став десятым главой государства, который посетит парад 9 Мая. В списке также лидеры Китая, Бразилии, Словакии, Сербии, Казахстана, Индии, Палестины, Белоруссии и Армении.

КВАРТИРНЫЙ ОТВЕТ

Николай МЫСИН,
Елена АРАКЕЛЯН

Но только в тех городах, где почти нет новостроек. Так кто же может рассчитывать на льготный кредит?

УСЛОВИЯ НЕ МЕНЯЮТСЯ

Миллионы российских семей стали на шаг ближе к решению квартирного вопроса. В Минфине заявили, что семейная ипотека теперь будет распространяться не только на новостройки, а еще и на вторичное жилье. Но не по всей стране, а только в населенных пунктах с «малым объемом жилищного строительства». То есть в городе одновременно должно строиться не больше двух многоквартирных домов.

Условия для получения семейной ипотеки останутся прежними:

- ставка 6% годовых;
- в семье должен быть хотя бы один ребенок в возрасте до 6 лет (включительно) либо ребенок-инвалид не старше 18 лет.

Кроме того, это должен быть многоквартирный дом не старше 20 лет, который не признан аварийным. Плюс запрещены сделки между взаимозависимыми лицами (например, когда сын покупает жилье у отца или матери).

Новые правила начнут действовать с 1 апреля.

КАКИЕ ЭТО ГОРОДА

В каких же городах можно будет купить квартиру на вторичном рынке под 6% годовых? Конкретного списка пока нет. Возмож-

Семейную ипотеку под 6% расширят на вторичку

но, к 1 апреля он появится. Но перечень, скорее всего, будет длинным.

- Под данные критерии попадает большинство городов страны! - говорит **vice-президент Гильдии риэлторов России Константин Апрельев**. - Если приводить примеры населенных пунктов, где строится не более двух многоквартирных домов одновременно, то это практически любой город с населением до 100 тысяч человек. Возможно, за исключением городов в курортных зонах или в регионах с активным развитием какой-либо специализированной инфраструктуры, например, сельскохозяйственного кластера.

По словам экспертов, порой это касается даже крупных областных и районных центров, например, Мурманска, Орска (Оренбургская область), Братска (Иркутская область), Комсомольска-на-Амуре (Хабаровский край).

Вообще практически треть возводимого сегодня застройщиками жилья приходится всего на четыре города. Это Москва (абсолютный лидер - 15% от всех новостроек, если считать по жилой площади), Санкт-Петербург, Краснодар и Екатеринбург. А 55% всего строительства ведется всего в 20 городах (см. «Только цифры»).

- По факту у нас есть 10 - 15 городов, где действительно можно



Раньше семейную ипотеку давали только на новостройки. С апреля программа изменится.

говорить о сложившемся рынке новостроек, поскольку там присутствует больше трех-четырех разных застройщиков, - рассказал «КП» **заведующий кафедрой ипотечного жилищного кредитования и финансовых инструментов рынка недвижимости Финансового университета Александр Цыганов**.

Сколько же в стране городов, в которых сегодня возводится «не больше двух новых многоквартирных домов»? Таких данных нет.

Но можно прикинуть примерные цифры.

Возьмем две четырехподъездные пятиэтажки (или два десятиэтажных двухподъездных дома) - это примерно 6000 квадратных. Такой объем жилья (или больше) возводится сейчас только в 465 российских городах. А всего в стране 1117 городов. Получается, больше 650 российских городов (или около 59%) подходят под условия семейной ипотеки на вторичку.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Топ-20 городов, где возводится больше половины нового жилья

В них точно нельзя будет взять семейную ипотеку на вторичку

Тыс. кв. м жилой площади в процессе строительства

Процент от общего объема по стране

1. Москва	17 249	15%
2. Санкт-Петербург	5 521	4,8%
3. Краснодар	5 162	4,5%
4. Екатеринбург	4 835	4,2%
5. Тюмень	3 645	3,2%
6. Ростов-на-Дону	3 435	3%
7. Уфа	2 765	2,4%
8. Новосибирск	2 675	2,3%
9. Владивосток	2 513	2,2%
10. Казань	1 998	1,7%
11. Пермь	1 726	1,5%
12. Воронеж	1 710	1,5%
13. Красноярск	1 695	1,5%
14. Самара	1 424	1,2%
15. Хабаровск	1 312	1,1%
16. Тула	1 267	1,1%
17. Красногорск	1 114	1%
18. Рязань	1 102	1%
19. Мытищи	1 057	0,9%
20. Нижний Новгород	977	0,9%

Данные Единой информационной системы жилищного строительства на 17 марта 2025 года (оператор - Дом.рф). Без учета частного строительства, на которое нет проектной документации.

В контакте

Вступайте в нашу группу ВКонтате
VK.COM/KPRU

http://www.kp.ru/

ШОУ-БИЗНЕС

Адвокат рассказал о суде Петросяна с дочерью

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ПОЛИТИКА

Макрон хочет послать войска западных стран в три города Украины



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Народный журналист России

На Верхней Масловке, где много лет жил легендарный журналист «Комсомолки» Василий Песков, к 95-летию со дня его рождения открыли памятную доску.

Александр РОГОЗА

С утра пятницы синоптики обещали в Москве сильнейший ветер - с порывами до 25 метров в секунду. Многие переживали, что погода может как-то повлиять на ход церемонии. Но все получилось, словно по волшебству: сначала ветер постепенно затих, как прирученный, а потом и вовсе пошел, вышло солнце. В толпе заулыбались: «Это потому что Василий Михайлович!»

На стене кирпичной девятиэтажки на Верхней Масловке, 11, была торжественно открыта памятная доска в честь знаменитого журналиста «Комсомольской правды» **Василия Пескова**. Церемонии подгадали под 95-летие со дня его рождения. Сам писатель и путешественник, всю свою жизнь воспевавший природу огромной России, ушел из жизни в 2013 году, в возрасте 83 лет.

57 ЛЕТ В «КОМСОМОЛКЕ»!

- Василий Михайлович 60 лет был в журналистике, 57 из них - в «Комсомольской правде», - рассказала главный редактор, генеральный директор Медиагруппы «Комсомольская правда» **Олеся Носова**. - Нашей газете в этом году исполнится 100 лет, и больше половины ее жизни в «КП» работал Василий Михайлович. И он до сих пор остается главным журналистом «Комсомольской правды». Мы до сих пор меряем себя по мерке Пескова. Больше 40 лет он вел в «Комсомолке» рубрику «Окно в природу», и сейчас мы продолжаем эту тра-

дицию, гордимся ею. Он был еще и научным журналистом. Например, Песков первым взял интервью у Юрия Гагарина после того самого полета в космос. И это тоже вписано красными буквами в историю журналистики. Мне очень хочется сказать огромное спасибо мэру Москвы **Сергею Собянину**, столичному Департаменту культурного наследия и Департаменту культуры - за то, что они помогли этот проект с памятной доской сделать явью.

ОТ УСМАНКИ ДО «ТАЕЖНОГО ТУПИКА»

В журналистской жизни Василия Пескова было столько событий и побед, что иным хватит не на одну, а на десятки жизней. Он писал книги, которые до глубины души трогали миллионы людей, он первым открыл миру спрятавшихся от цивилизации в непроходимых лесах отшельников-староверов Лыковых (легендарная повесть «Таежный тупик»), во многом благодаря ему еще в СССР появились первые национальные парки и первый Комитет по охране природы.

Конечно, со сцены звучало много воспоминаний от людей, которые много лет знали Василия Михайловича как коллегу.

Председатель Совета директоров Медиагруппы «Комсомольская правда», генеральный директор радиостанции «Говорит Москва» **Владимир Мамонтов**:

- Из многих разговоров с ним я запомнил, что он всю жизнь боролся, и сейчас мы продолжаем эту тра-

дицию, гордимся ею. Он был еще и научным журналистом. Например, Песков первым взял интервью у Юрия Гагарина после того самого полета в космос. И это тоже вписано красными буквами в историю журналистики. Мне очень хочется сказать огромное спасибо мэру Москвы **Сергею Собянину**, столичному Департаменту культурного наследия и Департаменту культуры - за то, что они помогли этот проект с памятной доской сделать явью.

К слову, многие маститые современные журналисты не стесняются рассказывать, что в детстве, юности были настоящими поклонниками творчества Василия Пескова - как и вся страна, впрочем.

- Миллионы, если не десятки миллионов наших сограждан каждую неделю вырезали из газеты «Окно в природу», складывали в папку и наклеивали

в альбом. Я это тоже делал в юности, - признался председатель Союза журналистов России **Владимир Соловьев**. - Представьте себе, насколько для людей были ценны эти публикации!

- Он не просто писал о природе, он спасал ее, делал все, чтобы сохранить богатство нашей страны. Я был его реальным поклонником, потому что сам много путешествовал, - рассказал главный редактор газеты «Московский комсомолец», председатель Союза журналистов Москвы **Павел Гусев**. - Он действительно народный журналист. Жалко, что на сегодняшний день нет такого официального звания. Заслуженный журналист - есть. А народного еще нет. Но я считаю, что пришла пора это исправить.

Многим, кстати, очень понравилось, что Василия Пескова скульптор **Сергей Савин** изобразил в его знаменитой кепке и с фотоаппаратом. Многие именно таким мэтра и запомнили.

Председатель Совета директоров Медиагруппы «Комсомольская правда», гендиректор радиостанции «Говорит Москва» **Владимир Мамонтов** (на фото вверху - у микрофона) на церемонии вспоминал своего коллегу, а внук знаменитого журналиста **Дмитрий Песков** (на фото внизу) - дедушку.



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

ВОПРОС ДНЯ

А кем был для вас Василий Песков?

Дмитрий ШПАРО, знаменитый полярный путешественник:

- Моим старшим товарищем. Которому я поначалу смотрел в рот с чувством глубокого уважения, а также потому, что он старше на 11 лет. Чувство глубокого уважения осталось и потом - потому что он большой русский писатель. А эта его статья про наш поход к полюсу - «Они идут» - это же библейское что-то. Песков уже был известным писателем, ему хорошо и так, он фигура видная, но он почему-то пошел и стал бороться за нашу экспедицию с секретарями ЦК. Почему? Потому что ему, видимо, хотелось, чтобы мы дошли. Он тонко чувствовал слово. Таких очень мало. Он был народным писателем, но не был пропагандистом.

Геннадий ОНИЩЕНКО, академик РАН:

- Василий Песков заполнял собою все советское пространство. Не пересесть с ним было невозможно. Песков, работая в главной молодежной газете СССР, исповедовал идеологию традиционных ценностей. Это естественные ценности, которые были обретены человеком в процессе эволюции. Его фуражечка, его плащ, я их помню - это тоже были символы эпохи.

Валерий КОМАРОВ, учитель ОБЖ, ветеран ВДВ, Рязань:

- Мы уважали Пескова. «Комсомолка» доходила до нас в Афгане, пусть и с опозданием, и тогда как раз начали печатать статьи Пескова про Агафью Лыкову. Какой это был язык, настоящий - он так передавал этот сибирский говор, который мне был хорошо знаком. Он про природу писал так, будто бы ты сам в тайге оказался! А еще мне казалось, он не только подмечал главное в настоящем, но и угадывал наше будущее.

Юрий КОВЕРДЯЕВ, экс-художник Гознака:

- Я читал Пескова много в юности. Его статьи в «Комсомолке» - они цепляли. Песков понимал, что волнует людей. Правдиво рассказывал не только о природе, но и о людях в ней. Не плакатно, по-человечески. Он ситуации подавал такими, как они есть. И у него живой русский язык, нормальный - с земли был человек. Песков так же талантливо фотографировал, как и писал.

Юрий КУКЛАЧЕВ, народный артист РСФСР:

- Я с ним встречался однажды в «Комсомолке». Василий Михайлович любил птичек, а я занимался теми, кто активно кушал птах. Он увидел моих кошек и сказал: да, это интересно все, этот ваш Театр кошек, но... Мне казалось, что Песков к пернатым теплее относился, чем к хвостатым. Но вообще он обнимал всю живую природу всей душой.

Виталий МИЛОНОВ, депутат Госдумы:

- Василий Песков рассказывал о подвигах, о смысле существования настоящего человека - от Юрия Гагарина до Агафьи Лыковой.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

Скриншот ТГ-канала t.me/a_stelomou



Неповторимый оригинал - надпись, которую наши военные оставили в 2008 году на заборе грузинской воинской части...

Александр КОЦ,
военком «КП»Командование
ВСУ отправило
«тэрэошников»
прикрывать
свое бегство.

Пленный из Суджи:

Я русский, но на Украине это сейчас грешно

Оригинальный антикризисный тезис сейчас продвигают украинские информационщики. Оказывается, то, что сейчас происходит в Курской области, - не разгром группировки ВСУ, а «организованный отвод войск в рамках переговорного процесса». Кто с кем переговаривается, не уточняется. Зато зрада плавно превращается в перемену. Жест доброй воли после предложения 30-дневного перемирия.

Только в самой Курской области «захисники» об этом ничего не знают. На командном пункте бригады имени князя Александра Невского оживление: на экране - трансляция из Суджи, где через разбитый мост неуклюже перебираются украинские военные и устало драпают в сторону границы. Через пару сотен метров их накрывает артиллерия. Очередная группа оккупантов остается лежать на обочине.

«СМС» НА АСФАЛЬТЕ

В среду перед администрацией Суджи российские штурмовики подняли флаги России и своих подразделений. Под их ногами на площади - надпись большими буквами: «РУССКНЕ НАУЧНТЕСЬ ВОЕВАТЬ. ВАШН СПРЧННКН ТЫСЯЧН ГННЮТ В ПОСАДКАХ...» Нарисовано краской большими буквами, чтобы было видно с беспилотника. И бог с ним, что срочников отвели, а попавших в плен обменяли через две недели. Никаких тысяч погибших там не было. Телеграм-канал «Стекломой» обратил внимание на стилистику и грамматику. Во-первых, написание буквы «и». Во-вторых, безграмотная постановка слов - ни на русском, ни на украинском так не говорят. В-третьих, явная отсылка к 2008 году, когда наши войска оставили надпись на заборе грузинской военной базы: «Товарищи грузины, учитесь военному делу настоящим образом. Приедем - проверим».

Скорее всего, «СМС» на асфальте оставили грузинские наемники, решившие, что взяли реванш за свое позорное бегство от Цхинвала до

Тбилиси. Но в итоге из Суджи они драпали в авангарде. А прикрывать «организованный отход» оставили обычных мобилизованных из территориальной обороны. По крайней мере это читается по качеству пленных, которые сдаются нашим парням. К юго-востоку от Суджи перед штурмовиками бригады Александра Невского подняли руки сразу четверо «тэрэошников».

«НЕ ПОНИМАЮ, ЗАЧЕМ МЫ СЮДА ЗАШЛИ»

30-летний Дмитрий - из Черкасс, 118-я бригада ТРО. Родители разошлись еще в детстве. Он остался с отцом, мать с сестрой уехали в Крым. Сейчас они - граждане России. А он - военнопленный. На гражданке трудился и фитнес-инструктором, и

маршруты - фиксировать звуковые выходы российской артиллерии и их направление... Вместо обещанных трех месяцев прожил в окопе полгода. Когда началось наступление, получил приказ держаться и открывать огонь на подавление. Но Дмитрий решил, что лучше будет откатываться назад - уходили в восьмером, накрыли дронами, четверых ранило. Отступающие побросали стонущих побратимов. Спрятались в подвале, запросили по рации старших:

- Нам сказали: хотите жить - бегите через поле. Два километра, чтобы нас не сризовал дрон, это невозможно. Просто отключили рацию и решили ждать, когда по посадке будет идти зачистка со стороны России. Выбежали, начали кричать: мужики, мы сдаемся!

полтора боевых месяца он зарабатывает со всеми надбавками почти пять тысяч долларов. Со снабжением, правда, говорит, не очень. Но за такие деньги можно и потерпеть.

- Если бы можно было бы раньше сдаться, я бы это сделал, - говорит он сейчас. - Мы уже поняли, что что-то не так, что нас бросили.

Это, кстати, не первый его подобный опыт. 10 лет назад его так же бросили - в Дебальцево. Но тогда ему удалось вырваться.

- Ты второй раз на те же грабли наскожил, значит.

- Да, получается.

«ОБЩЕСТВО САМО ВИНОВАТО»

- А зачем вы все добровольно идете, понимая, что вас бросят, что вы с большой долей веро-



Александр КОЦ/«КП» - Москва

Андрей сам признается, что он - русский. Но пошел воевать за Украину и... повезло, остался жив - оказался в плену у русских.

стороны, я боялся, что будут разрушения в городе. Война есть война.

- У тебя воевали родственники в Великую Отечественную? - Конечно. В Великую Отечественную за Красную армию, само собой.

- А 9 Мая отмечали?

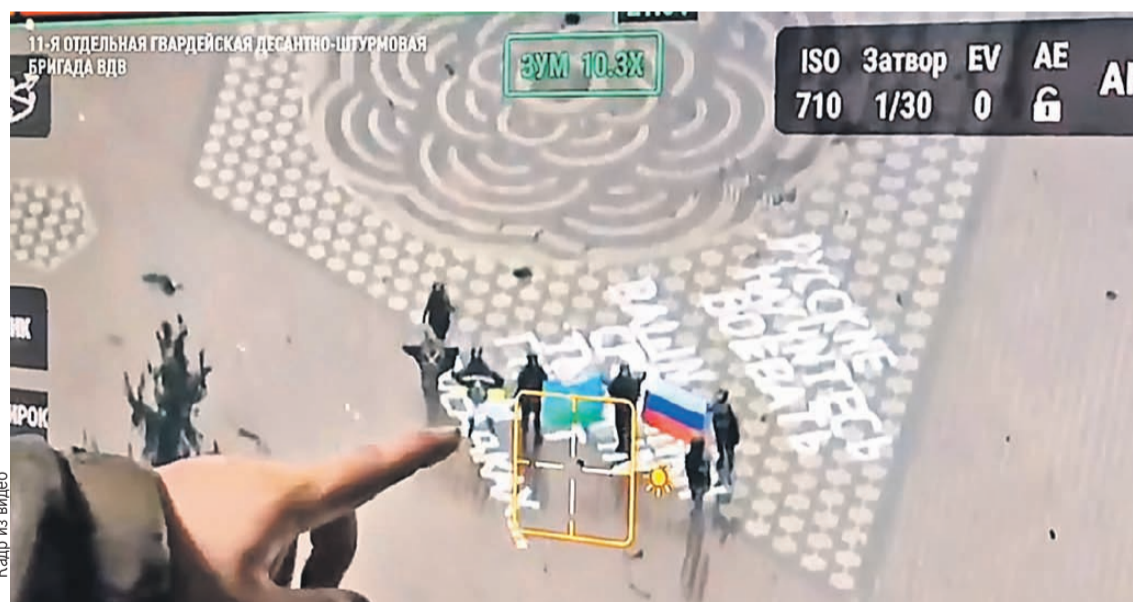
- Раньше отмечали. Потом люди стали бояться отмечать, потому что стали делать провокации, нападать, и на ветеранов в том числе. Люди запуганы.

- А ты себя украинцем считаешь?

- Сейчас очень много украинских фамилий в России, русских - на Украине. По фамилии я русский. По менталитету, возможно, тоже, потому что вырос на этой литературе, музыке, кино. Наверное, все-таки я больше русский человек. Но у нас в стране сейчас это грешно говорить.

- И что же с вами произошло?

- С распада Союза пошло. Иностранцы «доброжелатели» начали обрабатывать украинское общество, подкладывать ему другую историю, настраивать против России, обвинять ее во всех бедах. Хотя никаких бед у Украины не было, когда она в содружестве с Россией жила, вместе в империи, в Союзе, была богатая страна. Просто людям предложили другую программу, воспитали молодежь по-другому. Самое удивительное, и люди взрослого возраста, как будто они не жили раньше. Общество само виновато в большей степени, не только продажное правительство, но и мы сами.



Кадр из видео

...и жалкая копия - надпись, которую бежавшие вэсэшники оставили на площади в Судже. На ее фоне сделали фото наши бойцы, которые освобождали город.

продавцом-консультантом, и охранником, и водителем. Едет как-то на базу, а тут - мобильный блокпост «людоловов». Дали повестку, припугнули тюрьмой. Решил, что пойдет в территориальную оборону - она же предполагает службу по месту жительства. Но его отправили в Курскую область.

- Я до сих пор не понимаю, зачем мы сюда зашли, - удивленно поднимает он брови.

Стоял в Судже на кольце на блокпосту. Потом завели на позиции к северу от города. Он должен был следить за нашими беспилотниками - составлять графики пролета,

- Получается, ваше командование не давало вам разрешение на отход до того момента, пока вас окончательно не отрезали?

- Да.

ЗНАКОМЫЕ ГРАБЛИ

Максим Литовко из Полтавской области - еще один пленный из-под Суджи. Пришел в военкомат добровольно, по повестке. Первый боевой выезд - в Курскую область. С ротацией ему повезло больше, чем Дмитрию: сидишь на позициях 45 дней, потом неделю отдыхаешь в Сумской области. И снова заезжаешь на позиции. За

ятности погибнете? За родину, за Зеленского?

- Понимаете, давят на тебя, грозят всяческими карами, лишением прав, тюрьмой... Большинство людей поддается, потому что система переламывает, - рассуждает третий пленный, Андрей.

Сам он из Николаева, грамотно поставленная речь, хороший русский.

- А в 2022 году что думал, когда началась СВО?

- Я всегда был за содружество с Россией. С одной стороны, я понимал, что это неплохо, потому что это - русский язык, все права, никаких ущемлений. Но, с другой



Дмитрий СТЕШИН,
военкор «КП»

ВСУ забрасывает в Дзержинск боевиков, оставляя их погибать без связи, еды и помощи.

Дмитрий СТЕШИН

В донецком городе Дзержинск (который раньше был Торетском) не затихают бои. Военкор «КП» отвез нашим штурмовикам дрон - подарок из далекой Африки.

ПРИВЕТ ИЗ ТАНЗАНИИ!

За неделю до отъезда в Донбасс мне позвонил читатель. Говорит, мол, дрон хочу купить бойцам, отвезете? Конечно, отвезу! А вы откуда? Ответ поразил:

- Из Танзании, из Дар-эс-Салама.

Я спросил автоматически:

- **Жарко у вас?**

- Не особо, 35 градусов.

Читатель перевел мне 200 тысяч рублей, и я кинулся искать дрон. «Мавик 3 Про» - рабочая фронтовая лошадка, в самом дешевом варианте, без кейса и пульта управления, стоил на наших маркетплейсах 240 тысяч! Дешевле не было. Выручили ростовские гуманитарщики. Свели с нужным человеком. Себя не афиширует, понятно почему. Он давно занимался закупками всякой электроники в Китае. Когда началась СВО, поклялся, что не будет накручивать больше 10%, и свято соблюдает этот обет. А еще он возит с фронта битые дроны и ремонтирует - бесплатно, разумеется. И постоянно конфликтует с таможней на границе, не нравится им электронное «эхо военных действий». Поэтому единственное, о чем попросил меня этот бескорыстный бизнесмен, - опубликовать его жалобу-просьбу к ростовской таможне: «Не придирайтесь!» - что я и делаю.

А еще этот ростовский мужик чинит и настраивает рации, печатает на 3D-принтерах хвостовики для сбросов. Наш человек.

Два дрона (второй - подарок фронту от поэтессы Юнны Мориц, который вручу чуть позже), всего по 160 тысяч за штуку, я купил в самом неподходящем месте. Сделка состоялась глубокой ночью, на обочине северного объезда Ростова. Мне еще хватило на шесть батарей, настоящих! Сейчас валом пошли поддельные, «птицы» на них либо отказываются летать, либо бьются. То ли жадность мо-

Битва за воздух и подвалы



Наши штурмовики только вышли из Дзержинска и греются на мартовском солнышке.

шенников, то ли натуральная диверсия! А стоят эти батареи одинаково, что паленые, что настоящие - по 15 тысяч штука, и если ты не спец, не отличишь.

В очередной раз подивился, как лихо наживается на СВО недобросовестный бизнес, накидывая на каждый дрон треть стоимости! Выход есть - делать все самим.

ДРОН-КОРМИЛЕЦ

Залихватскую надпись на дроне «Привет из Танзании!» я выводил сам, прикусив язык от старательности. География подарка вызвала у бойцов 132-й бригады 51-й армии нешуточное оживление, все на минуту вернулись в пятый класс. Кто-то из штурмовиков вспомнил: «Там Мадагаскар рядом!» Мадагаскар знали все, и это успокоило ребят. Буквально несколько часов назад эти парни дрались в кварталах Дзержинска. Только чуть привели себя в порядок перед встречей. Штурмовики и «коптерчики» сейчас работают в одной связке, выполняют одни и те же задачи, поэтому подарок оценили все. Командир взвода БПЛА с позывным «Тунгус» сразу же достал из рюкзака пульт. Я заметил, что дрон уже «прошитый», то есть полностью готов к работе, не «из коробки», как говорится. «Тунгус» обрадовался еще больше, и через пару минут дрон свечкой ушел в небо. Я начал спрашивать под руку, какие задачи будет этот «Мавик» выполнять? «Тунгус», не отрываясь от пульта, все подробно растолковывал:

- Такой «Мавик» вещь очень нужная и для разведки, и для сбросов боеприпасов по противнику, и еще такими «Мавиками» мы снабжаем ребят на «первой линии» - пауэрбанки, аккумуляторы для раций.

«Тунгус» оглянулся на штурмовиков. Парни расселись на бревне и с наслаждением грелись на солнышке, насиделись в подвалах. К разговору они прислушались и закива-

ли, мол, все так! Я уточнил у «Тунгуса»:

- **Сколько у дрона грузоподъемность?**

- 700 граммов. Банка консервов, галеты и пачка сигарет. Воду сбрасываем в бутылках 0,5.

- **А по врагу как он работает?**

- Такой «Мавик» за день «разбирает» позицию противника, просто работает весь световой день, сброс за сбросом, и к вечеру позиции нет. За ними охотятся специально.

По словам «Тунгуса», именно дроны-«камикадзе» заменили противнику артиллерию. Я спросил:

- **Можно сказать, что «половина военных действий ушла в «малое небо»?**

«Тунгус» кивнул:
- В небе уже бывают сражения! Дрон на дрон! На нашем направлении мы сталкиваемся - активно летают дроны с веревками - сбивают наши «Мавики». Зависают сверху над дроном противника и пытаются намотать свисающую веревку на вражеские винты.

- **А вы?**

- У нас то же самое, и веревка у нас не простая, а с магнитами. Два дня назад вели разведку и был настоящий бой с противником, дрон на дрон! Оба с веревками!

- **Кто победил?**

- Мы, конечно.

«ПРИВЕЗЛИ И БРОСИЛИ»

Есть признак, по которому почти точно можно определить штурмовика, - ствольная коробка его автомата будет вытерта до белизны. И в этой группе штурмовиков примета сработала на 100 процентов. Командир с позывным «Шок», полностью подтверждает слова «Тунгуса», мол, сейчас стрелковые бои большая редкость, все решают дроны. Спрашиваю его о боях в Дзержинске. Он говорит просто, поглаживая, даже нагирая то место на его автома-

те, где газоотводная трубка заходит в ствол:

- Буквально сегодня выехали из Дзержинска. Там тяжелые, встречные, городские бои. С подвалами особенно тяжело. Перед тем как штурмуют многоэтажное здание, они (противник) отстреливаются из квартир. Когда наши начинают занимать здание, бросают гранаты, много гранат, и прорываются в подвалы. Подвал обычно сквозной под всем домом, там они и держат оборону. Через продухи подвальные бьют, никого к дому не подпускают, отстреливаются на все стороны.

- **Но если вы дом над ними заняли, значит, в подвале - смертники?**

- Да, и они это прекрасно понимают. Некоторые



Тот самый дрон от нашего читателя из Африки. Увидев эту надпись, враг сразу поймет: сейчас будет жарко.

сдаются. Скидывают броники, каски, поднимают руки и выходят. А некоторые стоят до последнего. Если у нас не получается прорваться в подвал, тогда мы блокируем выход, заваливаем его просто, подрываем, хороним их заживо.

- **Пытались понять, зачем они до последнего держатся?**

- Когда мы брали их пленных, все говорили: «Нас сюда привезли, сказали держать оборону, без связи, задачи мы не знаем, еды и воды нет, раненых не вывозят». И это правда!

«Шок» рассказывает плохо укладывающуюся в голове историю. Парни заняли половину многоэтажки, но во

второй половине сидели вэсэшники. Но этот факт ничуть не помешал «побратымам» начать разваливать этот дом минами и снарядами, а потом выпустить по нему 60 дронов!

МИР И МИРНЫЕ

Спрашиваю, оставались ли в Дзержинске гражданские? Для «Шока», как уроженца Донбасса, это болезненная тема:

- Помню пятиэтажку в центре, там мирные жили в подвале много месяцев. Как я понял, вэсэшники были вместе с ними и мирняк никуда не выпускали, прикрывались, получается. Нам тяжело было вэсэшников выкуривать. Видел, как гражданские из такого подвала выбежали, но метров через четыреста их украинцы накрыли минометами!

Мне непонятна логика этого, но у «Шока» есть ответ:

- Бандеровцы же знали, что люди бегут в нашу сторону, не к ним! Они боятся, что мирняк нам все расскажет - сколько их, где сидят... поэтому мин не жалеют.

- **То есть боеприпасы у них пока есть?**

«Шок» подтверждает: есть, и много.

- На группу из трех человек могут до 40 мин кинуть. Я вел четырех, забежали в подвал, укрылись. Сначала обкидали минометом, а потом 20 дронов прилетело. Не жалеют.

Впрочем, у штурмовиков есть чем ответить. Так, что мало не покажется. СВО родила необычное применение противотанковых мин.

- Вот сегодня утром пытались к «немцам» (вэсэшникам) закинуть ТМ (противотанковую мину), они отбивались. Но мы закинули все-таки!

Это на словах выглядит легко и просто. Каждое такое применение как минимум контузия для метателя мины, но эффект поразительный.

- Мы запальный шнур ставим короткий, секунд 15 - 20. Запалываешь зажигалкой и забрасываешь к противнику. И все! Позиции больше нет...

На прощание я решил задать вопрос, буквально «по просьбам читателей»: что на фронте думают о возможном «30-дневном перемирии»? Отвечал замкомвзвода «Волчок», и чувствовалось, что штурмовик и без меня все это давно обдумал:

- На Западе слушать некого, верить некому, а правда на нашей стороне. Думаю, это 30-дневное перемирие нам не очень интересно, если на той стороне не примут наши условия. Или нюансы.

Страсть к интернет-шопингу стала настоящим недугом для многих россиян. Как распознать болезнь и победить ее?

Покупаю дребедень

Наталья ВАРСЕГОВА

ПИПИДАСТР РАЗДОРА

В прошлом году приятель вдрызг разругался с женой. Дошло до развода. И когда мировой судья спросила о причине расторжения брака, тот выпалил: «Пипидастр».

- Простите... что? - слегка опешила судья.

- Пипидастр, - невозмутимо ответил истец. - Метелка, чтобы пыль смахивать.

Судья хотела что-то еще уточнить. Но тут мужика прорвало. Год три назад его благоверная вдруг подсела на маркетплейсы. «Озон», «Вайлдберриз», «Яндекс Маркет»... Зараза оказалась хуже соцсетей. Последние только время отнимают, эти же еще и деньги. Покупалось практически все без разбора: от всякой ерунды типа новых мыльниц, подставок под ноги, крючков и подсветки на унитаз до свитеров, платьев, спортивных костюмов, курток. Практически каждый день жена отправлялась в пункты выдачи заказов и выходила оттуда, увешанная пакетами.

- Барахла дома накопилось столько, что вторую квартиру надо под него покупать, - возмутился приятель в суде. - Она не только зарплату спускала, но и в рассрочку покупала, и кредитку потратила.

Последним шагом к разводу стал тот са-



- Ну и как я могла не заказать все это сразу, ведь уникальная скидка действовала всего 23 минуты 17 секунд!

мый разноцветный пипидастр, в сериалах им красиво смахивают с полок пыль горничные...

ЛИСТАЙ И НАСЛАЖДАЙСЯ

История о шопоголизме стара как мир, но в последнее время приобрела новую тональность. Если раньше шопоголики по магазинам с пакетами бегали, теперь достаточно иметь смартфон. Минпромторг подсчитал: в 2024 году 84% россиян покупали что-либо на маркетплейсах. 80% из них - два-три раза в месяц. При этом в прошлом году только на одежду и обувь интернет-покупатели потратили больше 1,9 трлн рублей. Такие выводы сделали

аналитики Moneypulse, изучив продажи со складов двух крупнейших маркетплейсов - Ozon и Wildberries.

- Прирост продаж одежды и обуви со складов маркетплейсов относительно 2023 года составил 109%, - комментирует аналитик Анастасия Романова.

Всего же за прошлый год россияне потратили в онлайн-магазинах 9 трлн рублей - таковы данные Ассоциации компаний интернет-торговли. Столько же за год тратит российская казна на здравоохранение, ЖКХ, образование, охрану окружающей среды, культуру, СМИ, спорт и обслуживание госдолга. Суммарно!

При этом за год на-

КОНКРЕТНО

Вы попали в зависимость, если:

- 1 Постоянно реагируете на уведомления от приложений маркетплейсов, вам все время хочется на них перейти.
- 2 В вашей квартире скопление вещей, которыми нет времени или необходимости пользоваться.
- 3 У вас растут траты на интернет-покупки.
- 4 Проводите на маркетплейсах много времени, в том числе просто так, без какой-либо необходимости.
- 5 Из-за этого страдают работа, домашние дела, вы стали меньше общаться с близкими.
- 6 Рука постоянно тянется проверить, скоро ли придет очередной товар.

ши расходы на шопинг в интернете выросли на 41%. А чего бы им не расти, когда процесс стал таким удобным! Но есть и побочный эффект: маркетплейс-наркомания прочно входит в нашу жизнь,

и остановить ее ой как непросто.

- Маркетплейсы устроены так, что они подталкивают к покупке, - объясняет психолог Александр Невеев. - Постоянные мнимые скидки, возможность доставки и безналичного расчета... Однако простоты покупки недостаточно для того, чтобы впасть в зависимость. Есть даже такой термин - «шопинг-терапия». Это означает, что, когда человек что-то покупает, он испытывает приятные эмоции. В итоге вырабатывается рефлекс.

К тому же, по словам эксперта, само пребывание на маркетплейсе является для многих людей приятным времяпрепровождением.

Можно прокручивать ленты в соцсетях, а можно - на маркетплейсах, и это тоже дает приятные ощущения и подталкивает к покупке.

- С одной стороны, таким способом можно организовать свое время, заполнить пустоту, отвлечься от негативных переживаний, - объясняет Александр Невеев. - С другой стороны, можно действительно удовлетворить свои потребности или, по крайней мере, получить рефлексорное удовольствие.

ТРЕВОЖНЫЕ ЗВОНЧКИ

Но когда здоровое желание купить что-нибудь нужное переходит в зависимость? По словам психолога, человеку стоит серьезно задуматься, если листание лент на маркетплейсах начинает занимать слишком много времени и замечать продуктивные дела. Например, подсев на онлайн-покупки, человек не занимается спортом и собственным развитием.

- Если человек приобретает товар незапланированно, если он вообще заходит на маркетплейс, не имея конкретной цели, а именно желая заполнить свободное время, отвлечься от работы и чем-то себя занять, то это уже свидетельствует о зависимости. Редкий зависимый может сам себе поставить диагноз. Тут, конечно, должны подключаться близкие, - акцентирует внимание Александр Невеев.

Кроме того, о зависимости будет кричать еще один факт: если вы покупаете товары импульсивно и потом их не используете. Скорее всего, эти предметы казались вам полезными, а на деле они не нужны. Допустим, какие-нибудь приспособления для нанесения макияжа или ухода за собой, чешалки для спины, хитрые мочалки и тому подобная ерунда (см. «Конкретно»).

- Усугубить ситуацию могут бесконечные уве-

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Топ-10 ПОПУЛЯРНЫХ КАТЕГОРИЙ ТОВАРОВ НА WILDBERRIES И OZON

	2022 год		2023 год		2024 год	
	Всего потрачено, руб.	Рост продаж к прошлому году	Всего потрачено, руб.	Рост продаж к прошлому году	Всего потрачено, руб.	Рост продаж к прошлому году
Одежда и обувь	587 млрд	62,3%	907,4 млрд	54,6%	1,9 трлн	109,7%
Товары для дома	212,6 млрд	103,1%	356,7 млрд	67,8%	614,5 млрд	72,3%
Косметика	135,6 млрд	73,2%	224,9 млрд	65,9%	321,7 млрд	43%
Электроника	110,6 млрд	71,1%	221,6 млрд	100,3%	387,1 млрд	74,7%
Смартфоны	43 млрд	68,1%	72,5 млрд	68,9%	109 млрд	50%
Бытовая техника	91,6 млрд	71,6%	138,7 млрд	51,4%	251,7 млрд	81,4%
Детские игрушки	60,1 млрд	47,5%	89 млрд	48%	140,3 млрд	57,6%
Продукты питания	52,8 млрд	81,2%	86,4 млрд	63,7%	134,8 млрд	56%
Зоотовары	30,6 млрд	24,2%	55 млрд	80%	88,3 млрд	60,5%
Товары для хобби	22 млрд	102,1%	40,8 млрд	85%	66,6 млрд	63%

Дмитрий ПОЛУЖИН/Комсомольская правда

По информации сервиса Moneypulse (входит в экосистему Контур). Данные парсинга (автоматизированного сбора и анализа информации) по сумме продаж в рамках указанных товарных категорий со складов маркетплейсов Wildberries и OZON.



А еще маркетплейсы стали продавать автомобили! Как это работает - читайте на KP.RU



КАЖДЫЙ ДЕНЬ

домления от маркетплейсов, которые социальные инженеры от маркетинга делают все более изощренными, - дополняет ведущий эксперт Института фундаментальных проблем социогуманитарных наук НИЯУ МИФИ Яков Якубович. - Уведомления от маркетплейсов наряду с социальными сетями и мессенджерами «вынимают» человека из повседневности

и вовлекают в бесконечный мир скидок, уникальных персональных предложений, которые якобы будут действовать еще час двадцать минут... Немалую роль в формировании зависимости играет и возможность покупать в рассрочку. Страдают и нервы: короткое удовольствие от покупки сменяется чувством стыда и ощущением потери времени.

- Такие покупки в итоге приводят к дырам в семейном бюджете и накоплению дома абсолютно ненужных вещей, - заключает Александр Невеев. - Но самое страшное, что человек превращается в того, кого японцы называют «хикикомори» - это одинокая, избегающая социума личность, которая не в состоянии самостоятельно решать свои проблемы.

■ НЕПРЯМОЙ ЭФИР

Андрей БАРАНОВ

Дональд Трамп распорядился прекратить работу радиостанций, десятилетиями вещавших на СССР и Россию.

Трамповская бритва, кромсающая госаппарат США, пощады не знает. На стену в Овальном кабинете только что прибили два новых скальпа. Да каких! Лет сорок назад их с удовольствием повесили бы и в Кремле, но тогда долгая и изнурительная охота не удалась.

Грозные орудия холодной войны, стоившие по разрушительной силе нескольких ядерных ракет, теперь наконец замолкли. Причем в прямом смысле. Радиостанции «Голос Америки» и «Свобода/Свободная Европа» (обе организации признаны иноагентами и нежелательными в РФ) прекратили вещание, которое вели на протяжении почти 80 лет. Президент Трамп подписал указ о закрытии Агентства по глобальным СМИ, финансировавшего работу обеих станций, и они сразу исчезли из эфира. Около 2000 их сотрудников были вынужде-



Америка заглушила «Голос Америки»

ны уйти в административные отпуска.

Власти в СССР называли «вражьи голоса» провокаторами и пропагандистами, пытались нещадно глушить, а в карикатурах рисовали не иначе как в виде рупоров, изрыгающих помой. Но народ упорно крутил ручки приемников, желая узнать «другие новости». И умело поданная информация проникла в мозги и души.

Так почему же теперь Вашингтон сбрасывает столь сильную, казалось бы, карту?

Например, Илон Маск объясняет это так: «Это просто

сумасшедшие, которые разговаривают сами с собой, их больше никто не слушает. Они сжигают миллиард долларов в год из карманов граждан США».

Белый дом обвинил обе организации в «радикальной пропаганде» (!) и «высокомощном мошенничестве, часто отражающем левую предвзятость».

Честно говоря, и не знаешь, что они там отражают. Потому что действительно интерес к их вещанию практически исчез. Эти реликты давно пережили сами себя, и пришла пора вымирать. Как динозаврам!

ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ

КТО В ЗОНЕ РИСКА

- Шопоголиком в интернете (через маркетплейсы) может стать кто угодно, - уверяет социолог Яков Якубович. - Если традиционный офлайн-шопоголизм все-таки требует определенных моральных и физических усилий, то в интернете оформление покупки практически никак вас не напрягает, в особенности, если платежные данные привязаны к аккаунту. Однако, как и с любой зависимостью, чаще всего под нее попадают люди, которые восполняют эмоциональный вакуум и недостаток дофамина (пресловутого гормона счастья).



Больше всего подвержены такому недугу люди с пониженной самооценкой:

- молодежь, скрывающаяся в маркетплейсах от неразделенных чувств или проблем со сверстниками, учебой, родителями и т. п.;
- пожилые люди, ощущающие себя брошенными;
- люди среднего возраста, зачастую переживающие разлад в семье, падение самооценки, связанное с неудачами в профессиональной сфере, личной жизни. Зачастую это женщины среднего возраста (35 - 50 лет) - нередко одинокие либо разведенные.



Дмитрий ПОЛУЖИН/Комсомольская правда

Как «слезть с иглы»

Тренер по личным финансам Максим Темченко делит способы борьбы с зависимостью от онлайн-шопинга на три категории - поведенческие, финансовые, психологические.

ВАЖНО!

Если у вас банковская карта привязана к маркетплейсу - отвяжите ее. Необходимость совершать лишние телодвижения - вводить банковские данные, коды из СМС - может помешать вам тратить деньги на ерунду. Тот самый случай, когда лень спасет ваши время и деньги.

Поведенческие

- ✓ Удалите приложения маркетплейсов с телефона, а когда вам действительно нужно что-то купить, заходите на нужные сайты через браузер. Или для начала хотя бы отключите уведомления от приложений маркетплейсов.
- ✓ Отправляйте понравившийся товар в избранное вместо корзины. Это поможет выдержать паузу перед покупкой.
- ✓ Возьмите тайм-аут перед оплатой. Вау-эффект от желания купить вещи на следующий день может пройти.
- ✓ Перед шопингом составляйте списки вещей, которые вам действительно нужно купить: только необходимое и ничего лишнего.

Финансовые

- ✓ Ведите учет доходов и расходов. Чтобы видеть, сколько вы зарабатываете и сколько тратите. Отдельно записывайте траты на маркетплейсах.
- ✓ Выделяйте определенную сумму на маркетплейсы и не превышайте ее.
- ✓ Заведите отдельную карту для онлайн-шопинга. И закидывайте на нее ту самую сумму из предыдущего пункта. Когда на этой карте деньги заканчиваются, это уже звоночек - притормози, тебя заносит.
- ✓ Никаких кредиток, только дебетовые карты.

Психологические

- ✓ Устройте сеанс шоковой терапии: разложите перед собой все, что купили за последние месяцы на маркетплейсах, и ужаснитесь от количества ненужных вещей.
- ✓ Найдите себе хобби. Чтобы занять мозг чем-то другим, отвлечь от маркетплейсов.
- ✓ Ведите учет времени: на что оно тратится в течение дня. Как правило, скроллинг на маркетплейсах всегда занимает очень много времени.
- ✓ Больше общайтесь с близкими. Чем больше времени вы проводите с друзьями, любимыми людьми, тем меньше у вас времени на то, чтобы замкнуться в себе и заблудиться в лабиринтах маркетплейсов.
- ✓ Обратитесь к психологу, если чувствуете, что зависимость от маркетплейсов становится навядением.
- ✓ Снимайте стресс спортом.

Социолог Яков Якубович добавляет: физическая активность - простой и очень действенный способ компенсации недостатка дофамина. Она позволяет бороться с зависимостью от маркетплейсов - и не только от них - именно через дополнительную генерацию гормонов удовольствия.



ВЫ ПОЙМЕТЕ, КОГДА ДЕЙСТВИТЕЛЬНО СТОИТ ВОЛНОВАТЬСЯ, А КОГДА ТОЧНО НЕТ

Цель книги - показать, что большая часть проблем, с которыми сталкиваются родители по мере роста ребенка, не ужасны и чаще всего легко решаемы.

★★★★★ Екатерина

«Побольше бы таких грамотных врачей, которые не назначают 100 500 лекарств «на всякий случай» и доходчиво объясняют все тревожным мамам и папам».



стикеры в подарок



КУПИТЬ ЗДЕСЬ



ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

Закрыл собой детей в маршрутке

Татьяна ЗЫКОВА
(«КП» - Красноярск)

В Кызыле семиклассник не побоялся выступить против агрессивного пассажира.

В Туве нашли и наградили подростка, спасшего школьников в маршрутке от выхватившего нож мужчины. Юным героем оказался семиклассник по имени Тимофей. Его фамилию пока не называют публично из соображений безопасности: угрожавший пассажирам дебошир до сих пор разгуливает на свободе. Полиция продолжает его искать.

«РИСКНУЛ РАДИ НАШЕЙ ДОЧЕРИ»

Все произошло еще 3 марта в маршрутке № 9, которая везла пассажиров из южной части Кызыла в центр города. В транспорте было много школьников. На одной из остановок зашел пьяный на вид мужчина и сел рядом с одной из девочек. По словам очевидцев, он «пугал всех». Сидевший напротив подросток попытался его утихомирить словами. Но это не подействовало.

Дебошир выхватил нож. Пассажиры замерли. И только Тимофей не растерялся. Он отреагировал молниеносно: отобрал нож и отдал кондуктору. Потом, по словам

очевидцев, храбрый юноша закрыл собой других детей и уговаривал их выйти вместе с ним на ближайшей остановке.

- Мужчина не успокаивался, требовал оружие обратно, - поделилась девочка, родители которой обратились в администрацию Кызыла с просьбой найти спасителя и отблагодарить. - Молодой человек рискнул жизнью. Нам страшно представить, что могло бы случиться с нашей дочерью, если бы не он!

ДОСТОЙНЫЙ СЫН СТРАНЫ

6 марта мэр Кызыла Карим Сагаан-оол пригласил Тимофея на прием.

- Я многих героев приветствовал, но ты самый юный.



Мэр города Карим Сагаан-оол поблагодарил Тимофея и его маму.

Ты проявил невероятную храбрость и решимость, чтобы защитить людей от опасности. Твоя быстрая реакция и мужество помогли предотвратить возможное трагическое окончание этого конфликта. Ты достойный сын республики и страны, - сказал мэр.

Он поблагодарил мать Тимофея за воспитание сына.

- Я не помню, как все случилось. Я действовал автоматически. С самого начала я понял, что у мужчины нехорошие мысли, - говорит герой.

В администрации семикласснику объявили благодарность, вручили годовой проездной на автобус и абонемент в спорткомплекс. Особенно обрадовался школьник возможности ходить в бассейн. А семья девочки, за которую он вступился, подарила спасителю сертификат в спортивный магазин и торт.

А ЕЩЕ БЫЛ СЛУЧАЙ

Спас мужчине на борту самолета

Евгения ДЕМИНА,
Екатерина КРАСНОВА
(«КП» - Омск)

Хирург помог остановить кровотечение у пациента, недавно выписавшегося из больницы.

Трагедия едва не случилась на борту самолета, следовавшего рейсом из Омска в Наманган (Узбекистан). У одного из пассажиров внезапно открылось кровотечение. Жизнь ему спас **сосудистый хирург Омской областной клинической больницы Умеджон Шодмонов**. В тот день он летел к родным в отпуск в Таджикистан с пересадкой в Намангане.

- Мы и полпути не пролетели, как вдруг стюардесса спрашивает, есть ли на борту врач. Я откликнулся, и меня отвели к пассажиру, которому стало плохо. Сняли верхнюю одежду, а у него вся футболка в крови. Плюс слабость, шоковое состояние, - описывает Шодмонов.

Оказалось, что у пожилого пассажира отошел катетер для гемодиализа.

- Эта часть крепится под кожу и со временем обрастает соединительной тканью. Но здесь он был установлен совсем недавно, а сместился, видимо, из-за того, что пассажир поднимал в аэропорту тяжести, - рассуждает врач. -



Умеджон Шодмонов летел в отпуск, а в пути предотвратил трагедию.

Возможности наложить в самолете новый шов у меня не было. Пришлось разрезать старый, поправить катетер и хорошенько затянуть прежние нитки. Антисептики и перевязочный материал нашлись в бортовой аптечке.

Угроза миновала, и пассажир смог немного рассказать о себе. Оказалось, в Омск он приезжал на обследование: в Узбекистане у него подозревали почечную недостаточность. Диагноз подтвердили, установили катетер для гемодиализа, и пациент сразу же отправился домой.

В Намангане мужчину уже встречала бригада медиков, однако к тому времени кровотечение полностью остановилось.

■ ТРЕВОГА

«Забыли кусочек инструмента внутри»

Никита МАНЬКО
(«КП» - Новосибирск)

Сибиряк потребовал почти миллион за вырванный зуб.

2 года Алексей Абащенко из Новосибирска судится со стоматологией за потерянный зуб. Он уверен: врачи забыли в нем кусочек инструмента. Экспертиза это подтвердила.

БОЛЬ СТАЛА НЕСТЕРПИМОЙ

Зимой 2022 года спортсмен Алексей Абащенко ел глазированный сырок, когда вдруг почувствовал, как на дальнем зубе справа отломилась пломба.

- Я нашел стоматологию рядом с домом. Цена устроила: предлагали за 19 тысяч поставить новую пломбу и оказать другие услуги. 20 декабря 2022 года я пришел на прием, мне поставили диагноз «другой кариес зуба 36». Стали менять пломбу, сказали, что процедура стандартная, поставили

обезболивающее. Почистили дырку в зубе, установили штифт, сверху - пломбу, отшлифовали и отполировали. Через 2 дня зуб начал сильно болеть. Наутро третьего дня боль стала нестерпимой, - поделился с «Комсомолкой» Алексей Абащенко.

Мужчина не мог жевать пищу - питался кашей, паштетом и пюре. Не мог пить холодное и горячее. Он сидел на обезболивающих, через неделю в той же клинике назначили повторный прием.

- Хозяйка клиники сама взялась лечить меня, она даже подтвердила в переписке, что первый врач отнесся невнимательно и допустил ошибку. Но второй прием был еще хуже: врач посмотрела зуб, достала штифт и поставила новую пломбу. На мой вопрос про боли ответила: «Это ваш зуб разрушается». Сказала, что не может помочь. Я был в шоке, - возмущен Алексей. Он обзвонил более 10

клиник. В одной отказались лечить, в другой не оказалось микроскопа - и так далее по списку. Только в двух клиниках предложили варианты: либо разрезать десну с шансами извлечь осколок корня 1 к 6, либо удалить зуб. Мужчина решил не рисковать и выбрал второе. При этом рентген десны показал осколок инструмента, который оставили стоматологи: именно он, вероятно, и вызывал воспаление и гниение.

СКАЗАЛИ, ЧТО ПОТЕРЯЛИ СНИМКИ

- Хозяйка клиники меня заблокировала, звонки скидывали даже с рабочего телефона. Ответа на досудебную претензию я не получил. Медицинскую карту на руки - тоже. В марте направил иск в суд, - продолжает Алексей.

Юристы ответчика не признали забытый в зубном канале кусочек инструмента. В своем заключении сто-

матологи написали: «Причиной удаления зуба было обострение хронического периодонтита, а временная установка штифта в дистальном канале не повлияла на прогрессирование инфекции».

- В суде сотрудники клиники представили медкарту, но отказались показать снимки. Сказали, что они их потеряли. При этом мы полагаем, что на снимках будет видно, что у Алексея на момент обращения в клинику не было ни инородного тела, ни периодонтита. И он действительно нуждался только в установке пломбы, - уверен **Максим Колесников, юрист пациента**.

Пациент заплатил за независимую экспертизу в Санкт-Петербурге более 154 тысяч рублей. Специалисты написали: «причиной удаления зуба являлся хронический периодонтит, который был у пациента». При этом указали, что обломок медицинского инстру-



Новосибирец подал в суд на клинику.

мента мог присутствовать внутри, его тень есть на рентгеновских снимках.

Новосибирец представил вторую экспертизу в суде, и клиника решила пойти на мировую, предложив компенсацию в размере 150 тысяч рублей. Спортсмен отказался, так как эта сумма едва покрывает лечение и установку нового зуба.

Иск Алексея к стоматологии рассмотрят уже в конце марта.

Домашняя такса придушила новорожденную девочку из-за ревности к хозяевам

Татьяна СОЛОВОВА, Анна ПАШАГИНА («КП» - Новосибирск)

Родители ребенка пытались усыпить агрессивного пса. Но все ветеринары отказывались.

САМИ БОЯЛИСЬ

Десятиэтажка в городе Северске. Обычная семья: мама - воспитатель в детсаду, папа - оператор в бойлерной. Недавно здесь родился второй ребенок, дочка Зина (имя изменено). Но ей не исполнилось и месяца, как случилась трагедия. В кроватку ребенка ночью забралась такса, сжала девочке горло и задушила... Не рычала, не лаяла. Взрослые ничего не услышали.

- Тело дочки утром обнаружила ее мама, - подтвердили в Следственном управлении СКР по Томской области.

Близкие семьи говорят, что родители ребенка сами боялись своего пса, хотели что-то предпринять, но не смогли, не успели.

- Мать малышки винит себя, - рассказали «КП» родственники, они пытаются сейчас хоть как-то поддержать семью. - Была глубокая ночь. Девочка спала, и все остальные тоже, собака придушила ее очень тихо... Эта такса, которая жила у них, восьмилетний пес. Он агрессивный вел себя по отношению и к взрослым хозяевам, огрызался, кусал. А когда в семье в феврале появился второй ребенок, агрессия только усилилась. Родители понимали опасность, решились на усыпление, привозили собаку в несколько клиник, но им отказывали, потому что животное физически было абсолютно здоровым. Когда девочку чуть больше недели назад привезли из роддома в квартиру, собака опять начала лаять, но не кидалась, не пыталась укусить. В итоге псу подрезали связки: не хотели, чтобы он лаем будил девочку. (После случившегося таксу все же усыпили. - Ред.)

Сейчас все обстоятельства трагедии выясняет Следственный комитет: возбуждено уголовное дело по статье «Причинение смерти по неосторожности». Если следствие докажет вину

Самые агрессивные породы собак

Прописаны в постановлении правительства РФ от 29 июля 2019 г. № 974.*

Эти собаки по природе своей агрессивны и очень сильны, некоторые из них выведены для травли. Особенности их поведения не до конца изучены.

*От редакции: нас тоже немного смутили названия некоторых пород. Но документ есть документ, мы не вправе ничего в нем менять.

родителей, то отвечать придется им, а это до 2 лет лишения свободы.

«НЕ ВОСПРИНИМАЛ МАЛЫШКУ КАК ЧАСТЬ СВОЕЙ СТАИ»

Что могло спровоцировать таксу? На этот вопрос «КП» ответила Екатерина Гуляева, ветеринарный врач с 25-летним стажем:

- Для начала надо понимать, что, несмотря на свои размеры, такса - охотничья собака, у нее очень мощные челюсти. Когда я работаю с таксами, всегда прошу надевать на них намордник. Здесь причиной агрессии была ревность: пес появился в семье до рождения второго ребенка, не вос-

принимал новорожденную как часть своей стаи, которую надо охранять, она была для него чужой. При этом хозяева с появлением ребенка явно стали еще меньше внимания уделять собаке, что спровоцировало большую агрессию.

- А кошки могут напасть?

- Да, могут. Все по той же причине - ревность, что им уделяют меньше внимания. Поэтому к кошкам тоже нужно относиться настороженно, - объясняет Екатерина Гуляева.

Еще один момент: ребенка могли класть туда, где раньше лежала собака, а саму таксу уже туда не пускали.

- Тут может речь идти о диване, кровати, которые такса воспринимала как свою лежанку. С точки зрения пса, он отстаивал территорию, которую считал своей, - объясняет Валерий Харламов, судья Российской кинологической федерации, инструктор по дрессировке собак.

- Какие собаки опасны для ребенка?

- Охотничьих пород: те же таксы, джек-рассел-терьеры. Они мгновенно реагируют на то, что считают своей добычей. У такс внушительные зубы: клыки достигают 1,5 сантиметра в длину. Две такие собаки могут запросто загнать барсука, - говорит Валерий Харламов. - Также зооагрессия явно выражена у пуделей и мелких пород собак - тех же терьеров.

В этом трагическом случае пес, вероятнее всего, воспринимал себя вожаком стаи. Нужно было идти к кинологу. Как один из вариантов - таксу можно было приучить спать в клетке, чтобы всем было спокойнее...

? Что делать с домашним животным, если оно стало представлять угрозу?

Специалисты, с которыми мы поговорили, утверждают: ветклиники действительно не могли усыпить животное, так как это может быть расценено как «жестокое обращение». Закон об эвтаназии агрессивных псов действует только для бродяжек.

Итак, ветеринары усыпить отказывались. На улицу тоже не выгонишь. А какой выход?

- Это действительно очень сложная ситуация, - признают специалисты (мы поговорили с несколькими кинологами, а также юристами, имеющими практику в отношении содержания домашних питомцев. - Ред.). - Начнем с того, что стоит сто раз подумать, прежде чем заводить определенную породу. Изучите характеристики, отзывы! (См. «Самые агрессивные породы собак».) Осмыслите свои условия. Будет ли собаке где выместить природную энергию? У вас хватит времени ей заниматься - не только гулять, но и дрессировать со специалистом? Если уже произошло, что у вас в квартире агрессивный пес, надо экстренно начинать занятия с кинологом, чтобы собака выплескивала всю энергию на тренировке. Попытаться организовать вольер, где она будет находиться, либо хотя бы приучить ее спать в клетке.

Или же пристроить в приют - там животные ограничены в перемещении и не могут нанести вред...

А В ЭТО ВРЕМЯ



Рыжика помог спасти участковый Егор Полозов.

ГУ МВД по Кемеровской области

После смерти владельца кот 10 дней провел взаперти без еды и воды

Анастасия СЕРГЕЕВА («КП» - Кемерово)

Соседи заметили, что питомец сидит на окне, и забили тревогу.

Рыжий кот сидит на подоконнике на первом этаже деревянного дома и смотрит на улицу. Обычная, казалось бы, картина. Только вот соседи заволновались. Дело в том, что хозяин питомца, пенсионер, несколькими днями ранее умер!

Дело было в городе Полысаево, что в Кемеровской области. По всей видимости, питомец испугался шума и спрятался, когда полиция приезжала на сигнал о смерти мужчины. В суматохе кот никто не заметил - так он и оказался заперт без воды и еды. Началась спасательная операция. Подключились зооволонтеры, обратились за помощью к правоохранителям.

Участковый уполномоченный отдела полиции «Полысаево» Егор Полозов не остался равнодушным. Он разыскал родственницу умершего мужчины, та открыла дверь в дом. Вместе с волонтерами участковый отправился на поиски кота. Обошел все комнаты и в одной из них нашел испуганного Рыжика - тот прятался в шкафу.

- Кот прожил один примерно 10 дней. Он был худоват, но не очень истощен. По всей видимости, ему удалось поймать мышку. Но он был сильно напуган. Только на третьи сутки после спасения стал выходить к людям. На самом деле ему очень повезло. Как показывает практика, 99% таких случаев заканчиваются трагично. Поэтому мы хотим выразить огромную благодарность участковому Егору Полозову, который сохранил жизнь Рыжика, - рассказала волонтер сообщества помощи животным «Путь домой» Ирина Ермакова.

Спасенного кота забрала к себе одна из соседок. По ее словам, питомец уже старенький, но ухоженный: видно, что жил в любви и заботе.

Но оказалось, что у пенсионера было два домашних животных. На привязи во дворе живет собака. Она продолжает нести свою службу и охранять частный дом... Соседи подкармливают бедное животное, но боятся, что без ухода и нормального питания пес может погибнуть. Волонтеры просят неравнодушных людей позаботиться о собаке. Обращаться можно в сообщество помощи животным «Путь домой».

Семья сыроедов, где погибла двухлетняя дочка, попыталась отменить приговор

Ольга АДЛЕР
(«КП» - Красноярск)

Девочку ни разу не показывали врачам.

- Мы хорошие! - твердили они в суде. - Любящие и внимательные родители. Спросите кого угодно!

Как же тогда получилось, что у сыроедов из Красноярска Светланы и Дениса Жителевых внезапно погибла двухлетняя дочка? Наказание было мягким: каждому из родителей - по 11 месяцев исправительных работ. Но оно не устроило: Жителиевы попытались отменить приговор.

ИМ ДАЖЕ ЗАВИДОВАЛИ

Образцовая семья: продвинутые родители, милые дети. Так отзывались о них знакомые:

- Денис занимался бизнесом, выпускал сыродавленное масло, Света посвятила себя дочкам. Старшей сейчас 9 лет, средней - 6. А Миу*, младшей, было только 2 года. Всегда на хорошем счету, никаких учетов, о чем вы говорите! Кто-то им даже завидовал.

По словам источника из окружения семьи, для Светы это был второй брак. Раньше она была замужем за известным предпринимателем, родила двоих сыновей и дочку. Но через некоторое время отношения дали трещину, супруги разошлись. Детей поделили: мальчики - с папой, девочка - с мамой. После развода остались друзьями.

ОСОЗНАННЫЕ РОДИТЕЛИ

Своих ребят Жителиевы обожали, баловали. Единственное, в чем отказывали, - обычное питание. Мясо и рыба, яйца и «молочка» в семье были под запретом! На завтрак, обед, ужин и у родителей, и у детей была ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО растительная пища. Ведь Жителиевы - рьяные вегетарианцы.

- Ни в каком сообществе или секте не состоим, - уверяли они. - Просто у мамы - непереносимость животного белка, у папы - проблемы с поджелудочной.

Это и привело к полному отказу от мяса. Котлетки и тефтели заменили горохом и

чечевицей. Налегали на постные супы и каши, овощи и фрукты. Так, например, семья целый день могла провести, употребляя только арбузный фреш.

Ну а альтернативой мясу стало сыродавленное масло, что производил Денис. Масло пили, ели, втирали в кожу каждый день.

Что за дикая теория? Сами Жителиевы не скрывали: им симпатичны идеи Дмитрия Лапшинова. Это гуру, который призывает жить на энергии солнца. И утверждает, что на таком «топливе» 4 года вообще ничего не ел и не пил. Существовал как «автоном» на одной «пране». Лапшинов учит: масла для тела нужнее, чем вода, ведь наши клетки якобы из них и состоят.

«Волшебное» масло Жителиевы сбывали среди своих. Вдобавок пара организовывала мастер-классы по экзотическому танцу. А Светлана еще обучала подписчиц йони-стимингу. Это женская практика, заявляется как невероятно целительная. А по факту - нужно сидеть над паровой ванной без нижнего белья.

ПОЯВИЛАСЬ НА СВЕТЕ В ВАННОЙ

Внешне благополучная семья. Однако педагогам и врачам детей не показывали. Учили сами, лечили - тоже. Если ребенок приболел, пичкали гомеопатическими пилюлями. Мию к педиатру не возили вообще никогда! Она родилась дома, в ванной.

- Старшая дочка (от первого брака) иногда плакала папе: «Не могу больше жевать эту траву!» И он втай-



Светлана и Денис отказывали детям в обычном питании: мясо и рыба, яйца и «молочка» в семье были под запретом.

не давал ей обычную еду. А кроха Мия и говорить-то не умела! - продолжает наш источник.

2 годика, а она могла пролепетать только пару слов - «мама» и «папа». Почти не ходила, обычно ползала. Ребенок явно отставал в развитии. Но тревогу родители не забили.

- Жена кормила дочку грудью. С полугода мы добавили каши, фрукты и ягоды! - заявляли потом родители. - А в соцсетях пишут, что мы заморили ее голодом! Нет.

УШЛА НА ГЛАЗАХ

Однако 18 апреля 2023 года Мия слегла. Начала хрипеть, плохо дышала. Родители решили: это ОРВИ, дали гомеопатическую крупинку. Жара ведь не было.

На следующий день все продолжилось. Девочка была слабой, постоянно спала.

20 апреля вялость нарастала. Малышка потянулась к груди мамы, но не хватило сил, еле дышала. На градуснике - 35,6. Давно пора бы насторожиться, вызвать врача. А ребенку опять сунули гомеопатическую пилюлю.

- Никаких угрожающих симптомов не было! - клялись потом родители. - Слабость, сонливость - и все. Мы не поняли, что надо реагировать...

В конце концов к врачу все-таки

обратились. Педиатр из частной клиники должен был прийти вечером. Но оказалось поздно... Мия угахла на глазах.

«СМЕРТЬ - ТВОЯ МАТЬ!»

- Девочка погибла от коронавируса, - сделали вывод эксперты. - К тому же у нее была тяжелая белково-энергетическая недостаточность, анемия, гиповитаминоз. Всею виной - нерациональный тип вскармливания!

Тело ребенка кремировали, прах был развеян в лесу, в особом месте.

- Там, где началась наша с Денисом история любви, - сообщила Светлана на своей странице.

Похороны запечатлели на видео. И тоже выложили - вместе с шокирующим призывом: «Ты пришла в этот мир как самка ягуара. А улетаешь как птичка. Смерть - твоя мать, возродись через нее!»

За гибель Миу родители-сыроеды получили по 11 месяцев исправительных работ (по статьям «Оставление в опасности» и «Неисполнение родительских обязанностей, соединенное с жестоким обращением»).

Но даже с таким приговором они не согласились. Подали жалобу, пытались отменить. Напирали на то, что уход за ребенком был правильным. А причина смерти - редкое генетическое заболевание, которым страдала Мия.

* Имя изменено.



Вместо тефтелей и котлет - арбузный фреш.

P.S. РАЗВЕЛИСЬ

После гибели Миу Жителиевы развелись. Дочек решено было оставить матери. Правда, с оговоркой: она обязана включить в их рацион мясо и молочные продукты. Ситуацию в семье держит под контролем комиссия по делам несовершеннолетних. Вот только Мию уже не вернуть.

НУ И НУ!

Заказала 765 товаров на маркетплейсе и не заплатила ни копейки

Сергей КРИВЦОВ
(«КП» - Омск)

В Омске начался суд над матерью двоих детей, которая пыталась обокрасть интернет-магазин на 15 миллионов рублей.

Получить 765 товаров на маркетплейсе бесплатно? Звучит как утопия. Но у покупательницы из Омска почти получилось. Разумеется, незаконно. В приложении произошел сбой, чем женщина и попыталась воспользоваться.

- По версии следствия, в августе 2023 года она, обратив внимание, что при оформлении заказа выбранный товар помечается оплаченным без внесения денег, решила его похитить, - рассказали в прокуратуре Омской области.

В порыве шопоголизма дама заказывала все подряд в течение 5 дней: мебель, украшения, детские вещи... Товары пришли в пункт выдачи, и женщина их забрала. «Сэкономила» она таким образом больше 1,6 миллиона рублей.

Но остановиться не смогла. Выбрала еще 580 товаров, только уже подороже: ювелирку, бытовую технику, одежду на 14 миллионов рублей. Однако эта жирная покупка ей не удалась - сотрудники маркетплейса заметили техническую ошибку и заблокировали аккаунт. А затем обратились в полицию.

Расследование необычного дела началось в прошлом году. Личность покупательницы быстро установили: ею оказалась 33-летняя безработная местная жительница. Сейчас расследование завершено, женщине предъявлено обвинение в мошенничестве и покушении на мошенничество.

Свою вину женщина полностью признала и даже частично компенсировала ущерб, возместив маркетплейсу 510 тысяч рублей. Как рассказали в прокуратуре Омской области, похищенных товаров было так много, что пришлось вывозить на грузовике.

В общей сложности сибирячке грозит до 7,5 года лишения свободы. Однако приговор может быть смягчен за счет того, что ранее у женщины не было судимости, она во всем раскаялась, кроме того, у нее двое маленьких детей.

Сибирячке выпрямили ноги-«крендельки»

Виктория КУДАЕВА
(«КП» - Иркутск)

Врачи лечили пациентку из Забайкалья долгих 17 лет.

В далеком 1997 году в семье **Сергея и Виктории Баландиных** из Забайкальского края произошло долгожданное событие - родилась дочь. Однако радость от встречи с маленькой сменилась горем - известием врачей о тяжелой патологии, синдроме Холт - Орама. Случай - один на 100 тысяч. Крошечные ручки девочки были плотно прижаты к предплечьям, а во время родов произошло кровоизлияние в мозг.

- Оформляйте отказ, - настоятельно рекомендовали медики молодым родителям. - Она все равно умрет через полгода...

Но супруги даже не думали об этом. Девочку назвали Олей и, бережно укутав ее в теплый конверт, увезли домой, полные решимости бороться за жизнь и здоровье своего ребенка.

НЕ ХОДИЛА ДО 2 ЛЕТ

Когда Оле исполнилось 3 года, в Комсомольске-на-Амуре ей провели несколько операций на руках. Чтобы оплатить лечение, супруги потратили все накопления. Помогли родные.

- Там же врачи впервые поставили диагноз «синдром Холт - Орама», это редкая врожденная патология, вызывающая серьезные пороки развития верхних конечностей и поражение сердца, - рассказывает свою историю 27-летняя **Ольга Баландина** из Иркутска. - Болезнь, как ока-



В 3 года девочке провели операции на руках.

залось, перешла ко мне по наследству от отца. Выяснилось, что у нас нарушен девятый ген. В нашей семье кто-то рождался шестипальцем, а кто-то совсем без кисти. У меня есть старший брат, он абсолютно здоров.

Врачи смогли выпрямить Олины руки. Когда девочка начала двигать пальчиками, мама усердно помогала дочери развивать мелкую моторику, используя карандаши, краски и пластилин.

До 2 лет девочка не могла ходить. Когда она сделала первые шаги, родители заметили, что ножки начинают искривляться. С каждым годом ситуация становилась хуже: ноги выгибались все сильнее, словно колесо. Когда девочке исполнилось 7 лет, врачи предложили радикальную меру: сломать кости, чтобы они срослись правильно. Оля не смогла бы передвигаться целых 4 месяца. Но родители отвергли эту идею и искали другие пути.

ОДНА РУКА БЫЛА ДЛИННЕЕ

- Конечно, я знала, что отличаюсь от других. Но никто на меня пальцем не указывал, ведь мы жили в небольшом поселке, где все друг друга знают. Может быть, в раннем детстве еще замечали, но позже привыкли, - вспоминает Ольга. - Испытывала определенные неудобства. Уставала, пройдя всего каких-то 500 метров. Были проблемы с выбором одежды. Обувь изнашивалась невероятно быстро - за сезон приходилось покупать от трех до пяти пар. Брюки выбирали только из тянущегося материала. Колготки надеть невозможно: сильно давили. После операций одна рука была длиннее другой на 13 сантиметров, поэтому рукава на кофтах приходилось подворачивать. Мама сама вязала мне одежду.

Несмотря на все трудности, Оля стремилась вести обычную жизнь. Как и ее сверстники, посещала школу, играла в футбол (!), училась кататься на велосипеде и помогала по дому:

- Я долго училась брать предметы в руки или чистить картофель. Иногда сидела над одной картофелиной по полчаса. Но это закалило мой дух и научило никогда не сдаваться. Я понимала, что должна упорно трудиться, чтобы однажды стать самостоятельной. Всегда бросала себе вызов: «Чего я смогу достичь?»

ПУТЬ К ВЫЗДОРОВЛЕНИЮ

В 2009 году семья обратилась в центр Илизарова в Кургане. Врачи подтвердили диагноз, поставленный коллегами из Комсомольска-на-Амуре.

Деформация ног составляла 140 градусов, они в буквальном смысле были вывернуты наружу. Оле поэтапно провели коррекцию оси бедер, голеней, исправили деформацию правого, затем левого предплечья, провели удлинение верхних конечностей. Затем армировали большеберцовые кости, чтобы предупредить дальнейшие деформации. Лечение и восстановление заняли долгих 17 лет.

- Мы ежегодно ездили в Курган. Возвращались домой максимум на 4-6 месяцев, а затем вновь отправлялись на лечение. Мама целиком посвятила себя уходу за мной. Папа работал на железной дороге, обеспечивал семью. За эти годы я пережила 21 операцию. Каждый раз после хирургического вмешательства мне приходилось пользоваться костылями. Но я старалась быстрее от них избавиться.

Последнюю операцию провели в 2017 году, когда Ольге исполнилось 19 лет. Результаты работы врачей поразительны! Сегодня Ольге 27, и она счастливая обладательница красивых, ровных ног.

- Теперь я спокойно прохожу по 15 километров в день, не чувствуя ни боли, ни усталости. Каблуки и колготки не ношу, предпочитаю джинсы. Но летом люблю наряжаться в платья.

СЧАСТЛИВАЯ НЕВЕСТА

Ольга окончила школу наравне со сверстниками, успешно сдала ЕГЭ, поступила в университет и переехала в Иркутск. Ее выбор пал на сферу IT, ведь с детства она увлекалась компьютерами и техникой. Сибирячка любила проводить время с папой в гараже, где они вместе разбирали машину. Сейчас она работает программистом.

А летом этого года Ольга выйдет замуж. Со своим избранником она познакомилась с помощью дейтинг-приложения.

- Произошло это совершенно случайно. Я пролистывала в телефоне страницы молодых людей, как вдруг меня позвала начальница. И я случайно поставила лайк Алексею. Приложение я удалила, а он через некоторое время нашел мою страницу в социальных сетях и добавил в друзья. Мы начали общаться,



Летом этого года Ольга выйдет замуж.

затем сходили на свидание. Он старше меня на 2 года. Работает в строительной сфере.

Вскоре у Ольги и Алексея завязались отношения, молодые люди стали жить вместе. А затем мужчина сделал сибирячке предложение руки и сердца. Она ответила согласием. Сейчас пара готовится к свадьбе.

- Статус инвалидности остается действующим, поскольку кисти так и не разгибаются полностью. Одна рука длиннее другой на 3 сантиметра. Это уже не исправить, да и выравнивать ради эстетики я не вижу смысла. Я довольна своей жизнью и успехами. И очень благодарна курганским врачам, в особенности **Анатолию Коркину, Федору Гофману, Анне Аранович**, а также родителям, которые помогли мне пройти этот путь. Мечтаем с будущим мужем обзавестись собственным жильем. Надеюсь, что это произойдет в следующем году, - добавляет Ольга.



Оля, как и ее сверстники, посещала школу, играла в футбол, училась кататься на велосипеде.

Личный архив

Личный архив

Анна КУКАРЦЕВА

Как говорить с подростком так, чтобы договариваться.

Подростковый период - не подарок как для ребенка, так и для родителей. Взрослые должны повышать уровень свободы детей, а подростки - принимать, что «предки» все же бывают правы.

- В этот период для родителей главное - предотвратить последствия детских решений, опасных из-за отсутствия у подростка жизненного опыта, - говорит **Екатерина Свистунова, психолог, кандидат психологических наук, директор Психологического центра образования и консультирования.** - Рассмотрим ситуацию: вы - хорошие родители - видите, что с ребенком что-то не так, он отказывается идти в школу, плохо спит, часто срывается на крик или замыкается при малейших попытках поговорить с ним. Как быть?

Если вам в общении с подрастающими

Не спорь, послушай, не кричи

ми детьми приходится прибегать к фразам-оценкам или распоряжениям вроде «быстро пошел делать уроки», «хватит ныть», «сам виноват», то, возможно, у вас в семье слишком сильна негативная коммуникация.

- Именно такая форма общения становится причиной хронического конфликта, но распознать у себя ее не так легко, - говорит Екатерина Свистунова. - Вы ведь с благими намерениями критикуете какие-то действия, чтобы ребенок старался больше, или повышаете голос, чтобы он услышал наконец. Слова вылетают на автомате. Но подросток реагирует не так, как вы ожидали. Разговор быстро

переходит в обмен упреками и крики. В итоге вопрос не решается, напряжение растет.

Что делать? Поменять негативную коммуникацию на конструктивную. Вот правила для этого.

1. Ваши реплики должны быть от первого лица. Вместо «Ты никогда не говоришь мне, куда идешь» скажите: «Если я не знаю, где ты, я беспокоюсь о тебе».

2. Договоритесь с подростком, как вы общаетесь друг с другом. Его предложения тоже должны быть учтены. Прямо составьте договор по пунктам: «Я на тебя не кричу, а ты без напоминания делаешь



Светлана МАКОВЕЕВА
«КП» - Самара

уроки». «Ты всегда сообщаем мне, куда идешь гулять, с кем и когда вернешься, а я тебя отпускаю без споров».

3. Выберите темы, в которых вам реально важно отстоять свою позицию. И препирайтесь с ребенком только по ним. Очевидно, это вопросы безопасности - например, место и время прогулок. Несущественные вещи, например уборку в детской, лучше проигнорировать!

4. Обновите свою позицию об обязанностях и свободах подростка. Договоритесь с ним, что право на большую самостоятельность будет увеличиваться пропорционально готовности вести себя ответственно.

5. Прежде чем отказать в просьбе, подумайте, надо ли. Ваш подросток, возможно, уже достаточно взрослый и ответственный, чтобы на этот раз сказать «да». Если все-таки все еще «нет», объясните почему («потому что я так сказал» в этом возрасте уже не работает). Нужно привести веские причины.

6. Больше слушайте и меньше говорите. Вы удивитесь, насколько подростки будут вам доверять, если почувствуют, что их действительно слушают. Вникайте хотя бы пару минут не перебивая.

7. Избегайте злого или нетерпели-

вого языка тела. Не закатывайте глаза и не вздыхайте. Избегайте сарказма, критики и крика. Подростки перестанут разговаривать, если вы не будете слушать их уважительно.

8. Цените то, что у вашего подростка отличный от вашего взгляд на мир. Уважайте его мнение, оно может быть очень продуманным и глубоким.

9. Критикуйте конструктивно. Научите извлекать опыт из ошибок. Это поможет детям исправлять свои промахи, не дожидаясь ваших напоминаний об этом. Нахватал троек в четверти? «В следующем месяце не жди последней недели, подходи к учителю, спрашивай, как отработать». И не забывайте праздновать достижения!

10. Подавайте хороший пример, извиняясь, если вы не правы.

- Человек на пороге взросления сталкивается с новыми чувствами и переживаниями, которые могут быть сложными для понимания, - говорит Свистунова. - При этом скрывается стремление к независимости от родителей, особенно если между ними уже были конфликты. Возрастает влияние сверстников. Надо разговаривать на языке подростка о том, чем близкие взрослые могут ему помочь. Для подростков знание того, что их родители доверяют им, может укрепить их чувство безопасности в мире, повысить самооценку и уверенность в будущих достижениях.

КСТАТИ
Что поможет вернуть доверие

Общайтесь между делом.
Не стоит «вызывать»

подростка на диалог, потому что это может сделать разговор неловким или односторонним. Тем более что общение «глаза в глаза» вызывает неприятные чувства и тревогу у человека. Особенно после слов «нам надо поговорить» (взрослые тоже напрягаются). Попробуйте вести беседы, например, во время поездок на машине, готовки еды или игры в настолки. Даже совместный просмотр контента из интернета поможет перейти к обсуждению жизни вашего подростка и обсудить отношения и границы.

Задавайте открытые вопросы.

Например: «Что-то Мария Павловна с двойками зачастила, многие родители отметили. Не знаешь, с чего бы это?» Такие вопросы помогают начать откровенный разговор, а подросток будет чувствовать, что вам интересно то, что он говорит, и что у него есть возможность поделиться своими идеями и эмоциями.

Дайте поддержку, которая очень нужна подростку, даже если он ее не просит.

Исследования показали, что 7 из 10 молодых людей считают, что, когда в их жизни происходит что-то важное, они не могут перестать беспокоиться об этом, а 70% из них стараются скрыть это от других. Чтобы усилить доверие подростка к вам, поделитесь с ним своим собственным опытом решения проблемы. Например, если вы заметили, что подросток чувствует тревогу или депрессию, вы можете рассказать о времени, когда вы чувствовали то же самое.

Доверие - это улица с двусторонним движением.

Делайте то, что вы обещаете, и будьте честным. Когда вам приходится нарушить свое слово, скажите об этом подростку и извинитесь, если это необходимо.

100 ЛЕТ КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

ПЕРВЫЕ И ЕДИНСТВЕННЫЕ МЕМУАРЫ ЛЕОНИДА РОШАЛЯ

Детского доктора мира, президента НИИ детской неотложной хирургии и травматологии

КАРЬЕРА
«Я встал перед серьезным выбором: или спортивная медицина, или детская хирургия».

ВЕРИТЬ И БОРЬТЬСЯ НОРД-ОСТ
«Террористы стали стрелять в их сторону из автоматов, а наши, наоборот, по террористам. Когда стрельба закончилась, один из бандитов подбежал к нам и, размахивая автоматом, закричал, что мы все специально подстроили».

О ЛИЧНОМ
«Не надо делать из меня супергероя».

КНИГА, КОТОРУЮ СТОИТ ПРОЧИТАТЬ

КУПИТЬ ЗДЕСЬ

Леонид Рошаль
ВСЕГДА РЯДОМ
ОТКРОВЕННО О ЖИЗНИ И ХИРУРГИИ

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

Ярослав КОРОБАТОВ

60 лет назад советский космонавт совершил первую в истории «прогулку» среди звезд.

18 марта 1965 года космонавт Алексей Леонов навсегда вошел в историю как человек, покоривший совершенно новую для землян стихию - открытый космос. Звездная прогулка Алексея Архиповича длилась всего 16 минут, но за это время космонавт несколько раз был на грани жизни и смерти.

Выход в космос начался спустя 1 час 35 минут после старта, когда Леонов и его напарник по полету Павел Беляев толком не отошли от сильных перегрузок во время вывода ракеты на орбиту. Через несколько минут после выхода в открытый космос скафандр Леонова сильно раздуло, несмотря на плотную ткань и ребра жесткости. Это не только сковывало движения - главное, что космонавт не мог втиснуться в шлюзовую камеру, чтобы вернуться «домой».

Первопроходец сбросил давление внутри скафандра до 0,27 атмосферы. Это было нарушением инструкции, поскольку могло привести к закипанию азота в крови.

- Но я понимал, что в противном

Во время выхода в космос Леонов 4 раза был на грани жизни и смерти

случае просто останусь в космосе навсегда. А кроме того, по моим расчетам, я уже час дышал чистым кислородом, и азот уже успел вымыться из организма, - вспоминал Леонов.

В итоге ему удалось пролезть в шлюзовую камеру, но не ногами вперед, как положено по инструкции, а головой. В таком положении в сам корабль было не попасть, пришлось каким-то чудом разворачиваться в тесном шлюзе. В этот момент пульс космонавта подскочил за 190, пот заливал глаза - за время выхода организм Леонова потерял 6 литров жидкости! Едва Алексей Архипович втиснулся внутрь корабля, как внезапно в «Восходе-2» стало расти содержание кислорода. Оказывается, люк закрылся неплотно, и автоматика нагнетала кислород, стремясь компенсировать потери воздуха. Достаточно было одной искры, чтобы произошел взрыв. Экипаж ри-

сковал и тем, что кислорода может не хватить до посадки, нечем станет дышать. К счастью, спустя какое-то время люк под давлением встал на место и щель закрылась.

Во время приземления отказала автоматика и посадку корабля пришлось сделать вручную. Приземлились в глухой тайге, где поисковые команды нашли экипаж только через трое суток.

Однако главная миссия Леонова и Беляева была выполнена: они доказали, что выходить в открытый космос можно. С тех пор это стало частью работы экипажей орбитальных станций.

И - к счастью - за 60 лет не произошло ни одной трагедии с космонавтами и астронавтами, собирающимися из своих кораблей во Вселенную. Все возвращаются живыми и здоровыми. Как будто Леонов договорился с космосом о хороших отношениях!



Владимир ВЕЛЕНГУРИН «КП» - Москва

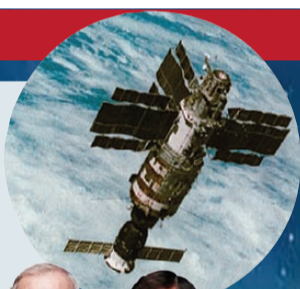
Дважды Герой Советского Союза Алексей Леонов был частым гостем «КП». На фото он с перчаткой скафандра «Орлан», в таких сейчас выходят в космос. Автографы оставили космонавты - участники празднования 40-летия первого, леоновского, выхода в Центре подготовки космонавтов в 2005 году.

ЭЙ ВЫ ТАМ, НАВЕРХУ!

1985 год

САМАЯ СЛОЖНАЯ РАБОТА

Она выпала на долю **Владимира Джанибекова** и **Виктора Савиных**. В 1985 году станция «Салют-7» потеряла управление и перестала отвечать на команды с Земли. Джанибеков и Савиных совершили сложнейшую стыковку с «мертвой» станцией, а затем предприняли целую серию выходов в открытый космос, чтобы реанимировать «Салют-7».



РЕКОРДЫ, КУРЬЕЗЫ И ЧП НА ЗВЕЗДНЫХ ПРОГУЛКАХ



ЧАЩЕ ВСЕХ ЗА БОРТОМ

78 часов 48 минут - рекордсменом по суммарному времени, проведенному в открытом космосе, является российский космонавт **Анатолий Соловьев**. И он же рекордсмен по количеству выходов в открытый космос, Соловьев побывал там 16 раз.

1990 - 1998 годы

1991 год

ВОДА УТЕКЛА

Итальянец **Лука Пармитано** чуть не захлебнулся в космосе, когда в скафандре стал протекать пакет с питьевой водой. Вода скапливалась в шлеме, и космонавту пришлось вернуться обратно на корабль. Выход продлился всего полтора часа вместо запланированных шести.

2013 год



2023 год

СУМОЧКУ ПОТЕРЯЛИ!

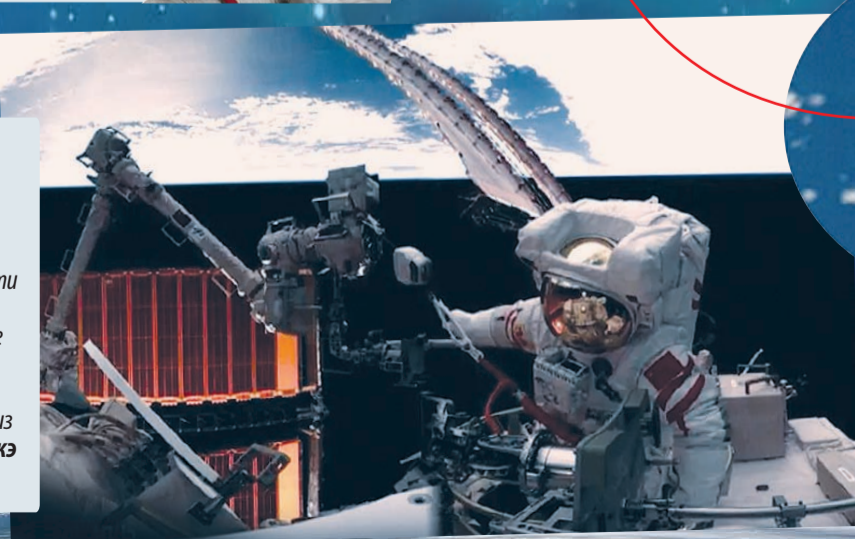
Астронавтки НАСА **Жасмин Могбелли** и **Лорал О'Хара** во время выхода в открытый космос упустили ... сумочку! Правда, не с косметикой, а с инструментами. Несколько месяцев этот «искусственный спутник»-потеряшку можно было наблюдать с Земли в телескоп.

ЕДИНСТВЕННЫЙ ПРОКОЛ

Скафандр был поврежден в открытом космосе только раз. Астронавт **Джером Эпт** проколол перчатку металлическим прутом. Но даже не заметил ЧП - пруток застрял и надежно заткнул дырку, опасной разгерметизации не случилось.

САМЫЙ ДОЛГИЙ ВЫХОД В КОСМОС

9 часов 6 минут - рекорд продолжительности пребывания в открытом космосе установили тайконавты (то есть космонавты из Китая) **Цай Сюйчжэ** и **Сун Линдун**.



Текст
Ярослав
КОРОБАТОВ,
Лилия
СОКОЛЬНИКОВА
Графика
Дмитрий
ПОЛУХИН.

«Машинист заметил красный галстук и стал бешено тормозить»

В этом году «Комсомольской правды» - 100 лет! Вспоминаем публикации «КП» в разные годы.

1936

«ТОВАРИЩИ ЧИТАТЕЛИ!
Сегодняшний номер «Комсомольской правды» - необычный номер.
Все статьи и письма, которые напечатаны на первой, второй, третьей и шестой страницах, написаны и рассказаны детьми.
Просим читать их с особенным вниманием.
Учтите, что фотографии тоже сняты детьми».

Такое объявление под фото забавного карапуза открывает этот номер. Четыре полосы детских корреспонденций - смешных, наивных, порой нескладных - какой же искренней и доброй делают они комсомольскую газету (орфография и пунктуация публикаций сохранены).

✓ **Дети сообщают о своих небольших, но важных подвигах:**
«МЫ СПАСЛИ ПОЕЗД

Как всегда, в 8 часов утра мы шли в школу по железнодорожной линии, и вдруг перед нами открылась картина. Мы видим два лежащих куска рельсов. Шагнули вперед и видим большой зазор, размером 250 мм. После этого мы побежали на станцию Куцевка. Но не добежали. Из-за поворота показался скорый поезд № 21 Сочи - Москва, который мчался. Я снял пионерский галстук и дал его Якименко, он повыше меня и начал давать сигнал остановки. Машинист заметил красный галстук и стал бешено тормозить. Крушения не было, и все остались живы.

После этого Якименко и Голубь показали машинисту опасное место. Мы побежали и заявили дежурному по станции о случившемся.

Когда в школе рассказали некоторым ребятам о случившемся, то они над нами посмеялись, тем и дело кончилось.

В 8 часов вечера за нами приехал парторг тов. Маслов на дрезине и он нас привез на ст. Куцевка. Здесь состоялся очень большой митинг железнодорожников.

Здесь же тов. Маслов прочитал две телеграммы: одна от слета стахановцев-кривоносовцев железной дороги и другая от нач. Азово-Черноморской ж. д. тов.



Осипова о том, что он нас пригласил по 400 рублей каждого и кроме того школу 2.500 руб.
КОЛЯ БУРДЮГОВ, ВАНЯ ГОЛУБЬ, ВАНЯ ЯКИМЕНКО.
Куцевка, Азово-Черноморская ж. д.».

✓ **Стремятся помочь родной стране:**
«ВОЗДУШНЫЕ ПОЧТАЛЬОНЫ

(Письмо голубятников)
Мы были сегодня опять у мальчика Адама Нестерова. Ох, какие хорошие у него голуби! Эта порода - «гонцы». Когда эти голуби сытые, их и ястреб в полете догнать не может.

В нашем городе есть такие улицы, где очень много голубей живет. Новомясницкая улица, Широкая, Завальная. Там полно голубятников.

У нас тоже были «почтари», и мы ими очень интересовались. Но чтобы держать дома голубей, нужно иметь для них удобства.

Многие вожатые считают разведение голубей плохой забавой и поэтому обращают на это мало внимания. Но мы считаем это полезным делом, хотим разводить голубей. На детской технической и сельскохозяйственной станции есть все удобства, чтобы держать голубей. Но почему-то голубей там нет. Скоро в Минске откроется Дворец пионеров, а вот голубиной станции опять не будет.

Мы знаем, что в Рогачеве у Осоавиахима есть большой голубиный питомник. Корм для голубов тоже имеется». «А желающих заниматься голубями тоже искать долго не нужно. Это - мы и сотни других мальчигов. Мы бы ухаживали за голубями, чтобы они жили в чистоте, были сыты и летали так быстро, чтобы их ястреб не мог догнать. Уж мы бы учили голубей далеко-далеко летать и исправно доставлять почту. Они будут хорошими воздушными почтальонами.

Пусть для детей во всех городах и местечках пооткрывают детские голубиные станции, чтобы юнаты интересовались птицами,

а также готовили связь для нашей Червонной армии.

МИША ДАВИДОВ, ЛЕЛЯ ХОДАС, юнаты детской сельскохозяйственной станции. Минск».

✓ **Пишут стихи и рассказы:**
«РАССКАЗ ПРО КОШКУ

У меня есть очень красивый пушистый котенок. У него черная спинка и большие сверкающие глаза, беленькая мордочка и беленькое пузочко. Я с ним играю в хоронюшки. Это бывает так: он куда-нибудь убежит, а я его ищу.

«РАБКОР ПЕРО» - 8 лет».

«СТИХИ ПРО КОШКУ

Я сидела у стола
И кормила кошку.
Она смотрела на меня
И кушала картошку.
ИДА ПОЛЯКОВА - 8 лет».

✓ **Жалуются на отсутствие товаров народного потребления:**
«РИТА ЛИХАЧЕВА (Мичуринск. Ученица 2-го класса). Я хочу говорящую и моргунью-куклу. Но их нет в магазинах.

ИРА КОРЕНЕВА (Москва. Школа им. Горького. Уч. 5-го класса). Обходила пол-Москвы и нигде не нашла ботинок для коньков. Везде один ответ: нет и неизвестно когда будут. Так прошел месяц. Наконец, мы написали в Ленинград одной знакомой, чтобы она нашла нам там ботинки, но, увы, и там не оказалось. А летом были. Неужели нельзя так устроить, чтобы мы могли зимой купить все для коньков?
АННА ТЕРЕШИНА (с. Донское. Воронежск. обл. Ученица 4-го класса). Мы ставили спектакли, но нигде нет грима и усов для лица».

✓ **И даже на собственных преподавателей:**
«ЭТО ПРОСТО СМЕШНО

Это очень обидно пропечатываться на последней колонке, но мы просим. Мы не можем писать смешно. И потом нам самим не смешно. Ведь у нас в школе учится 1 400 ребят, и на всех есть только один учитель физкультуры. Зовут его Яков Васильевич и ему 60 лет. Это просто смешно! Он ничего не может показать или сам сделать. Говорит: «Достаньте руками пол, не сгибая колен», а сам не может. В общем смешатура какая-то. Конечно, Яков Васильевич мог бы получать пенсию и что-нибудь работать, но заниматься физкультурой на старости лет ему трудно. И нам тоже. И на 40 пионеров у нас нет ни одного значкиста БГТО.

«ШИЛО».
г. Ростов-на-Д.,
10-я школа им. Попова».

Ведущие рубрики Татьяна АДАБАШ, Елена ПОПОВА.

Любимая газета страны

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ДА!

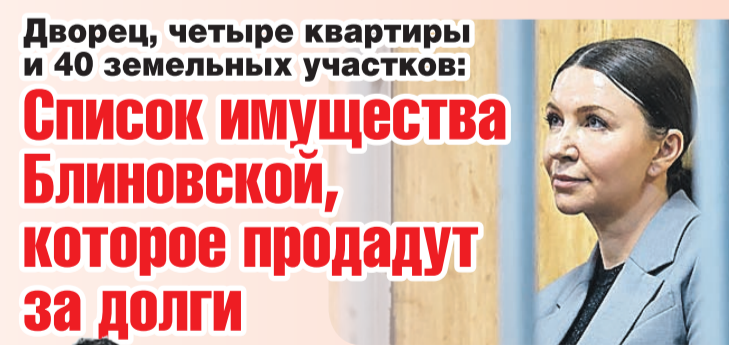
ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!



Почему Шуфутинский до сих пор не женился на молодой подруге



Мистические пророчества об Украине начали сбываться



Дворец, четыре квартиры и 40 земельных участков: Список имущества Блиновской, которое продадут за долги



Везение важнее, чем трудолюбие

Ученые изучили секреты успеха

Все выпуски рубрики «О чем писала «Комсомолка» в этот день» - на сайте KP.RU

В ПРОДАЖЕ С 19 МАРТА

Евгения РУДИНА

Эксперты рассказали, почему некоторые знаменитые девушки так похожи друг на друга.

Совсем недавно многодетная мама и топовый блогер Оксана Самойлова опубликовала в соцсетях видео с певицей Алсу и написала, что нашла сестру, намекая на внешнее сходство. И оно очевидно. Точно так же очевидно, что похожи как сестры Алсу и модель Анастасия Решетова. А если долго смотреть на Оксану Самойлову и Оксану Григорьеву, может показаться, что у них не только одинаковые имена, но и лица.

Много общего во внешности у Марии Мельниковой, жены рэпера Мота, и Валерии Ивлевой, супруги телешеф-повара Константина Ивлева. В чем же дело? Это типаж такой или современные стандарты красоты? Ведь многие из наших героинь не скрывают, что обращались к услугам не только косметологов, но и пластических хирургов. Вместе с экспертами мы попытались разобраться, какие манипуляции превратили звездных красавиц в клонов.

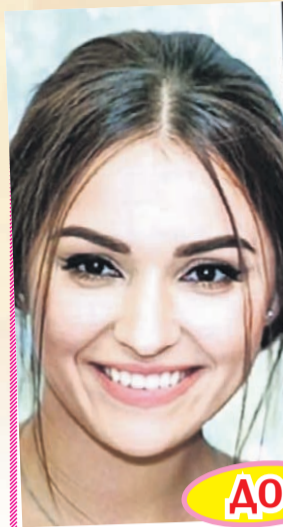
Шоу-бизнес: атака клонов



Оксана Самойлова (36 лет)

У Оксаны сделана качественная контурная пластика, которая с помощью инъекций (не скальпеля!) позволяет придать недостающий объем различным зонам лица, а также скорректировать его овал, устранить возрастные изменения. В случае Самойловой поработали со скулами, подбородком и губами.

Если говорить о пластике (уже со скальпелем), то заметно, что брови поднялись (эндоскопический лифтинг), а нос стал аккуратным и немного вздернутым (ринопластика). Кроме того, со временем она похудела, из-за чего лицо стало точеным. Поэтому трудно сказать, было удаление комков Биша или нет.



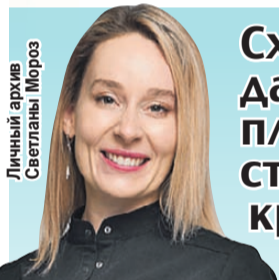
Мария Мельникова (34 года)

Можно предположить, что у Марии была ринопластика - видны изменения носа. Также имел место эндоскопический лифтинг, что заметно по бровям. Насчет комков Биша спорно, так как, возможно, она просто похудела. Плюс контурная пластика.



Анастасия Решетова (29 лет)

Вероятно, «вице-мисс Россия 2014» делала ринопластику, так как кончик носа и его спинка стали уже, а крылья меньше. Возможно, был у нее и эндоскопический лобно-височный лифтинг - головка брови стоит выше, а хвост поднят. Судя по углам нижней челюсти, предположительно сделана контурная пластика, подколлоты лоб и подбородок.



Схожие данные плюс стандарты красоты

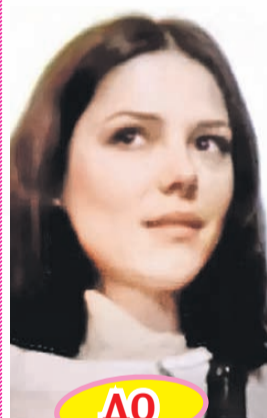
Пластический хирург и косметолог

Светлана Мороз отмечает, что в настоящее время индустрия красоты шагнула далеко в будущее - и в косметологии, и в пластической хирургии. Сейчас даже в 50 лет современные женщины выглядят гораздо моложе, чем их сверстницы еще 20 лет назад. И никто не собирается стареть. При этом существует мнение, что после пластики все становятся похожими друг на друга. Так ли это?

«Посмотрев на фотографии таких знаменитостей, как Алсу, Анастасия Решетова, Мария Мельникова, Оксана Самойлова, Оксана Григорьева, Валерия Ивлева, действительно, можно заметить некоторое сходство, которого было значительно меньше на ранних фотографиях этих персон. Открытый взгляд, брови в правильном положении, аккуратный маленький вздернутый носик, высокие скулы и четкий овал лица - все это современные тренды женской красоты. С некоторыми из девушек, вероятно, поработал пластический хирург: эндоскопический лобно-височный лифтинг, ринопластика, возможно, удаление комков Биша (жировые образования между щечной мышцей и поверхностными мышцами лица. - Ред.). Также здесь поработал косметолог: контурная пластика лица, подбородок и губы. Налицо работа с качеством кожи», - рассказала Светлана Мороз.

При этом косметолог отмечает, что у всех девушек изначально схожие антропометрические данные - форма черепа, хорошо развитая нижняя челюсть, что также усиливает их сходство. Безусловно, шоу-бизнес диктует свои стандарты красоты: нужно следить за весом, качеством кожи и, конечно же, своим здоровьем. Однако, добавляет эксперт, не стоит забывать о своей индивидуальности, когда речь заходит о пластике.

Светлана изучила фотографии звездных красавиц до и после и рассказала про манипуляции, которые, скорее всего, были совершены.

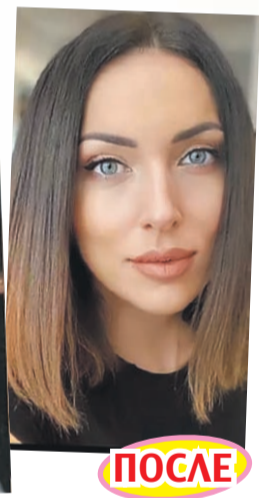


Оксана Григорьева (55 лет)

Бывшая подруга Мела Гибсона, пианистка Оксана Григорьева давно живет в Америке и значительно раньше, чем другие наши героини, познакомилась с разными процедурами красоты. В списке манипуляций - контурная пластика, височный лифтинг (см. на хвост брови до/после на фото), ринопластика - нос был курносый, а стал ровный.

Алсу (41 год)

Алсу регулярно посещает косметолога и очень хорошо выглядит. Но никакой ботулотоксин не поднимет так бровь. Скорее всего, имел место лобно-височный лифтинг. Для этого стоит просто оценить фото певицы в юности и сейчас. В целом больше никаких корректировок не видно.



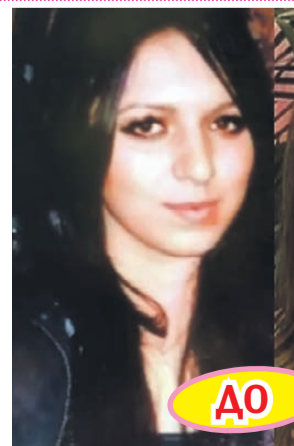
Стандарт на улыбку

Еще один параметр, который объединяет наших героинь, - это белоснежные и идеально ровные зубы. «Действительно, мода диктует свои правила - в том числе и в плане улыбки. Если присмотреться к лицам на фото, то мы заметим, что все звезды следуют одному и тому же тренду: очень белые, очень ровные и крупные зу-

бы. Яркая, заметная, белоснежная улыбка. У кого-то я вижу установленные виниры - Оксана Самойлова, Анастасия Решетова. А кто-то поработал с природным материалом - Алсу, Мария Мельникова. Но результат практически одинаковый», - рассказал Максим Обушков, стоматолог, основатель бренда Revyline.

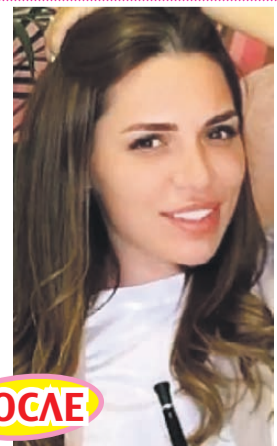


На сайте: жена Евгения Петросяна в купальнике сразила наповал



Валерия Ивлева (32 года)

Валерия не стесняется своих пластических операций и в соцсетях регулярно публиковала фотографии до/после. У нее была ринопластика. Делала она и липосакцию, чтобы похудеть и убрать излишки. Также Ивлева посещает косметолога: контурная пластика, ботокс, биоревитализация и нити. Валерия ухаживает за качеством кожи, что хорошо заметно.



БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Галина КУЛИКОВА, Самара:

- Специалист в бьюти-сфере. Любимая и любящая мама сына, выпускника кадетского корпуса. Мое хобби: путешествия, моделинг, социальные танцы. Мой девиз по жизни: «Влюбись в себя, в жизнь и только потом в кого-нибудь еще!».



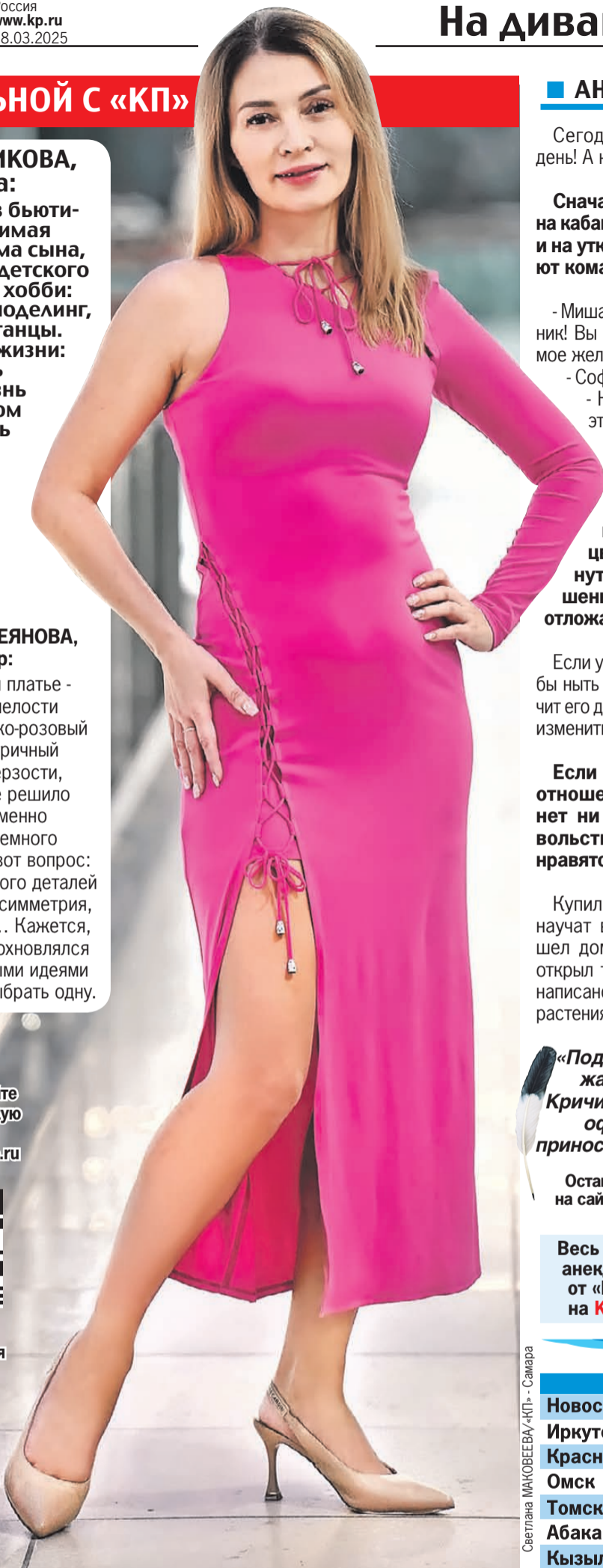
Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Галина в этом платье - воплощение смелости и уверенности. Ярко-розовый цвет и асимметричный рукав - нотки дерзости, как будто платье решило быть одновременно элегантным и немного безбашенным. Но вот вопрос: а не слишком ли много деталей на одном платье? Асимметрия, шнуровка, разрез... Кажется, будто дизайнер вдохновлялся сразу тремя модными идеями и просто не смог выбрать одну.

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KPRU** в разделе «Будь стильной с «КП»!»



Светлана МАКОВЕЕВА «КП» - Самара

АНЕКДОТЫ

Сегодня замечательный день! А нет, показалось...

Сначала охотники идут на кабана, затем согласны и на утку, а в итоге убивают комаров.

- Миша, вы просто волшебник! Вы угадываете каждое мое желание!

- Софочка, еще румочку?
- Нет, ну как?! Как вы это делаете?

На 8 Марта лучше дарить конфеты, а не цветы. Потому что цветы быстро увянут и будут выброшены, а вот конфеты отложатся надолго.

Если у нас есть время, чтобы ныть и жаловаться, - значит его достаточно, чтобы все изменить.

Если вы держитесь за отношения, от которых нет ни пользы, ни удовольствия, значит, вам нравятся проблемы.

Купил книжку «Этому не научат в автошколе», пришел домой, лег на диван, открыл титульный лист, там написано «Все о комнатных растениях»...

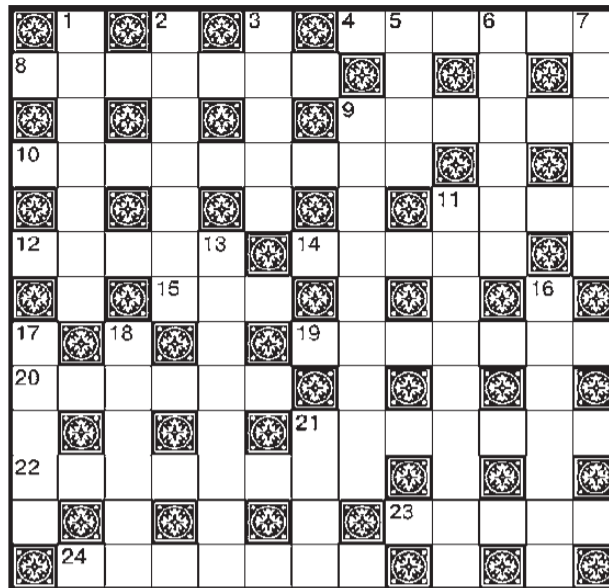
«Подайте жалобную книгу!» - Кричит Аркадий, и ему официант в слезах приносит «Муму».

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Управленцы танком. 8. Зрители кукольного спектакля. 9. Где пастор служит? 10. «Мастер преувеличения». 11. Проблема с позвоночником. 12. Инструмент аквариумиста. 14. Кого внедряют в ряды заговорщиков? 15. Учитель музыки Николая II. 19. Куда ходит на работу крокодил Гена - лучший друг Чебурашки? 20. Богиня мудрости у древних греков. 21. «Вступительные экзамены» конкурса. 22. Моллюск, у которого вместо панциря «чертов палец». 23. Что заставляет сиять дамские растениях...
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. У кого к клюву садок при-

делан? 2. Кому посвящена колыбельная песенка из телефильма «Долгая дорога в дюнах»? 3. Кого из городских обитателей звук работающего вентилятора приводит в бешенство? 5. Кто спокойно спать не дает? 6. Гнездо для лампочки в люстре. 7. Возмущение клиента. 9. Скандальное досье. 11. Больница «на военном положении». 13. Кагор из Азербайджана. 16. Коричневый сыр норвежского производства. 17. Кого немецкий натуралист Резель фон Розенхоф назвал «маленьким Протеєм»? 18. В кого влюбляется персидский кот из мультфильма «Лесная братва»? 21. Столица из пушкинского «Гусара».

Прогноз погоды на завтра, 19 марта

	ночью	днем	давление*	влажность**	
Новосибирск	+2... +4	+8... +10	752	60	ясно
Иркутск	-4... -6	+5... +7	727	41	облачно
Красноярск	+5... +7	+9... +11	750	53	пасмурно
Омск	-1... +1	+6... +8	752	68	небольшой снег
Томск	+1... +3	+7... +9	754	69	снег
Абакан	+1... +3	+7... +9	747	69	
Кызыл	-9... -11	-1... +1	721	64	

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!
Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!
(495) 777-02-82
Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
■ Ведущий редактор номера Е. ПОПОВА (ответственный секретарь).
■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
■ Ценные почтовые отправления не доставляются.
■ ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru
■ Web-сервер: www.kp.ru
■ отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru
■ служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
■ Индекс П1101, ПМ976
■ Дата выхода в свет 18.03.2025
■ Время подписания в печать по графику - 21.00, фактически - 20.30
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
Тираж этого номера: 169 830 экз.
Цена договорная



Адреса редакций:
■ 664047, г. Иркутск, ул. Партизанская, 75
■ 660022, г. Красноярск, ул. Никитина, 3 «б», пом. №78
■ 630091, г. Новосибирск, ул. Советская, 64

Газета отпечатана:
■ на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь», г. Иркутск, бульвар Рябикова, 96, стр. 1. Заказ № 488300
■ на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь», г. Красноярск, ул. Шахтеров, 33. Заказ № 488276
■ в типографии АО «Советская Сибирь», г. Новосибирск, ул. Немировича-Данченко, 104.