

Как мы прожили 2025 год?

Вспоминаем самые яркие события

Читайте на стр. 2 - 3 ►



**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

**Говорит
Новосибирск!**

Обсуждаем главные новости родного города.
Телефон прямого эфира (383) 289-99-33
radiokp.ru 8.00



12+



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Среда - четверг,
14 - 15 января
№ 1-с (27747-с)/2026 год

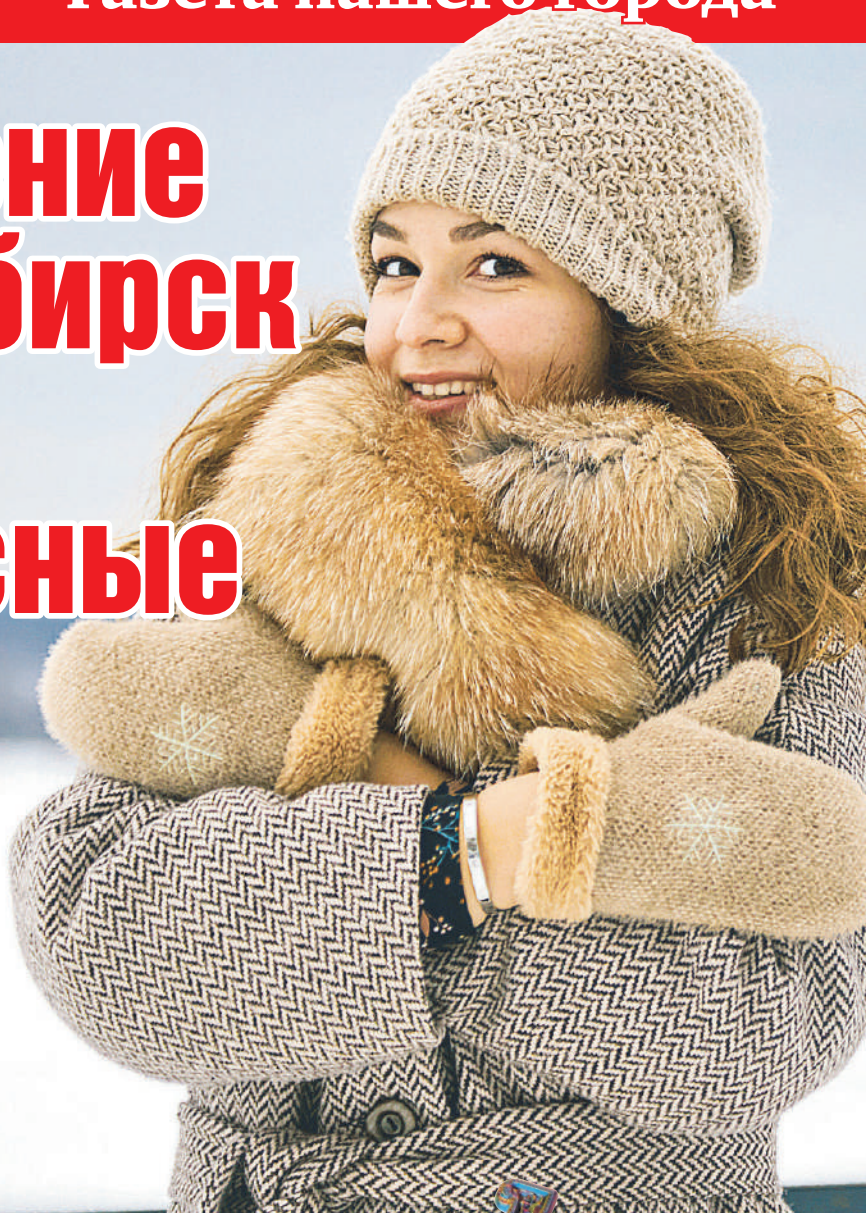
Газета нашего города

KP.RU 3 977 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

На Крещение в Новосибирск придут 30-градусные морозы

Синоптики
предупреждают,
что холода
задержатся
на неделю

Читайте на стр. 4 ►



Личная страница Светланы Светиковой в социальной сети

Звездный беби-бум

Ирина ВИКТОРОВА

Знаменитости, которые
стали родителями в 2025-м.

Да, не всегда песни у наших звезд удачные. Фильмы бывают слабыми, посты в соцсетях - глупыми... Но вот за что их можно похвалить, так это за решение демографического вопроса. Сколько малышей появляется в их семьях! Так держать!

За последние полгода новости о том, что знаменитости становились мамами и папами, приходили особенно часто.

Продолжение на стр. 14 ►

40% года будем отдыхать

Евгений ОРЛОВ

Думаете, долгие
праздники позади?
А вот и ничего
подобного!

Впереди у нас еще
несколько мини-каникул по
три дня.

Всего же в наступившем
году с учетом суббот, вос-
кресений и праздников у
нас будет 247 рабочих и
118 выходных дней.
Добавьте сюда 28 дней
законного отпуска, и полу-
чается, что ровно 40%
года мы с вами будем отды-
хаться!

Все оставшиеся праздники 2026-го

Февраль							Март						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28		23	24	25	26	27	28	29
							30	31					
Май							Июнь						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7
11	12	13	14	15	16	17	8	9	10	11	12	13	14
18	19	20	21	22	23	24	15	16	17	18	19	20	21
25	26	27	28	29	30	31	22	23	24	25	26	27	28
							29	30					
Ноябрь							Декабрь						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7
9	10	11	12	13	14	15	7	8	9	10	11	12	13
16	17	18	19	20	21	22	14	15	16	17	18	19	20
23	24	25	26	27	28	29	21	22	23	24	25	26	27
30							28	29	30	31			

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Владимир НИКОЛАЕВ

Россияне рассказали,
что нашли
под елочкой.

Прошли те времена,
когда дарить деньги счита-
лось моветоном! Именно
их россияне в основном
находили под елочкой
в нынешнюю новогоднюю
ночь. А еще косметику
и парфюмерию. Это пока-
зало исследование «Ком-
сомольской правды».

Дарись оно все конем!

1 января мы задали чита-
телям вопрос: «Что вам
подарили на Новый год?» -
и именно эти позиции
заняли первое место,
набрав по 16% голосов.

Интересно, что аксессуа-
ры и сувениры (чаще всего
это безделушки с симво-
лом года - конем) дарят
в два раза реже, чем те же
деньги или косметику.
И это правильно: мало,
что ли, в наших домах бес-
полезных пылесборников?

А еще россияне на
удивление редко покупа-

ют друг другу подарочные
сертификаты: лишь 4%
опрошенных получили
такой презент.

- Подарочные сертифи-
каты никак не заслужили
место в конце списка, - счи-
тает **психолог Анна Хны-**
кина. - В этой категори-
и бы выделила сертификаты
«на роскошь»: спа-
процедуры, сеансы ухода
за телом, лицом, массажи
и т. д. То есть те вещи, кото-
рые доставят человеку удо-
вольствие, но сам он вряд
ли будет на это тратить.

Андрей СЕДОВ

А 2025-й то был отличным парнем - мощным, щедрым и даже вполне с чувством юмора. Не верите? Тогда прокрутите его за пять минут от А до Я с нашим алфавитом года. Испытайте заново главные эмоции, которые он нам выдал, не пожадничай. Можно без валидола.

А - конечно, Аляска - ломавшая весь ход чертовых чаяний Запада о мире без России. Она взяла и вернулась на свою когда-то Алясочку по красной ковровой дорожке, показав - разговор будет минимум на равных. Путин и Трамп не сказали вслух о будущем мира ничего, но все всё поняли. Россия на Украине не отступит и развалится скорее не она, а единый Запад.

Б Беспилотие - новое слово, занесенное в словарь русского языка в 2025-м и помнявшее само представление о современной войне и о жизни после нее. Без его величества дрона немислимо теперь ни одно движение на фронте. Россия именно в этом году создала даже новый род войск - Беспилотных. А на улицах Москвы беспилотному роботу-курьеру уступил дорогу даже президентский «Аурус». Кажется, будущее наступило и не где-то на Марсе или в Нью-Йорке, а у нас. Наше будущее.

В Воровство резервов России сорвалось, хотя Европу от экспроприации наших 210 миллиардов евро, «замороженных» в странах ЕС, отделял даже не шаг. Сантиметры. А это, между прочим, 133 тысячи рублей в пересчете на каждого россиянина, включая детей. Хоть хватайся за сердце и ядерную кнопку. «Казус бэ-ле (основание) для объявления войны», - громыхал в соцсетях Дмитрий Медведев. Воровство века! Удастся ли эти резервы вернуть? Неизвестно. Но они хотя бы не пошли на оружие для Украины против нас же.

Г Гуляйполе - бывшая столица и родина Нестора Махно, которую Российская армия под занавес года освободила в Запорожье с налета - красиво и лихо. Город маленький, но важный тем, что с его взятием станет безопасней наш сухопутный коридор в Крым. Сейчас его ширина под 100 километров, хотелось бы побольше. Все к этому идет.

Д Дело Долиной - стало самым скандальным и нервным, за которым следила вся страна. Потому что «схема Долиной», продавшей квартиру в Москве за 112 миллионов рублей и отсудившей ее назад под предлогом «меня заставили мошенники», так понравилась бабушкам-одуванчикам и стоящим за ними черным риелторам, что без жилья и денег остались 3 тысячи честных покупателей. Часто с детьми, влезших в ипотеку. Рынок вторички застыл (во всех смыслах) в изумлении: а так можно было? И лишь Верховный суд вернул все с головы на ноги - артистка освобождает квартиру. Схема прикрыта.

Как мы прожили 365 дней: От зумеров до Украины

Артур НОВОСЫЛЬСКИЙ/
Агентство городских новостей «Москва»

Е Единый учебник истории, появившийся в 2025-м, отменил миф о России как стране с непредсказуемым прошлым. Раньше наши школьники учились по 54 разным учебникам истории, где, например, Сталинградской и Курской битвам вместе было уделено всего полстраницы (!), а Перл-Харбору и сопротивлению во Франции 6 (!) страниц. Мы сами убивали свою историю и своих героев, превознося чужих. Спасибо, что исправились.

Ж Жириновский обогнал по точности пророчеств Вангу и Нострадамуса, предсказав и закат Европы, и раскол НАТО, и войну в Иране, и обман Западом Украины, и уход от нее все новых территорий... При жизни Вольфовича слушали с улыбкой, а теперь - офигевая: откуда он все знал?

З Зумеры - оказались поколением, которого мы не знаем, свалившимся с другой планеты и заявившим о себе в 2025-м. Ну, это было как встреча с марсианами. Даже язык у них свой: кринж, краш, вайб, абьюз и чилить... Просто они не застали Советский Союз (родились с 1997-го по 2012-й), у них ноль по нему ностальгии, зато с пеленок в смартфонах и соцсетях. Они ими дышат. День без интернета для зумера - шок, а просьба начальства о переработке - тирания и повод идти к психологу. Зато без проблем носят пальто с кроссовками и верят в справедливость. Ничего, скоро они сами станут начальниками и разинут рты от следующего поколения - альфы.



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - МОСКВА

Зумеры подсмеиваются над привычкой миллениалов носить носки ниже щиколотки даже зимой. Но сами могут одеваться как угодно, лишь бы было удобно.

По новому учебнику истории школьники наконец-то будут учить одну историю России, а не разные.

И Ирано-израильская война шла 11 дней и не стала триумфом западного оружия. Планета, вжав голову в плечи, смотрела на ракетные удары евреев и персов друг по другу, пока хваленый «железный купол» Израиля не превратился в решето. Спасать союзника пришлось Америке. Трамп сбросил на Иран «маму всех бомб» - самые большие в мире боеприпасы, объявив: «Я остановил очередную войну. Седьмую или восьмую по счету». Никто не проиграл, все объявили себя победителями и... молча начали готовиться к новой войне.

К Курская область освобождена от украинского вторжения 26 апреля. А до этого были тяжелые месяцы оккупации с грабежом сел и храмов, убийствами мирных жителей и позорными селфи вояк ВСУ на фоне разбомбленной «Пятерочки» в Судже (какие вояки, такой у них и «Рейхстаг»). А потом были героическая операция «Поток», когда наши бойцы по газовой трубе прошли в тыл врагу, боевое крещение наших «настоящих братушек» из Северной Кореи и создание буферной зоны - уже на территории Украины, чтобы обезопасить Курщину от повторения агрессии. А знаете, в чем треш? Киевский режим врет своему населению, что ВСУ еще

«продолжают операцию в Курской области». Это как надо презирать свой народ, чтобы вешать на уши такую дичь.

Л Лувр дерзко ограбили среди бела утра, на глазах у публики, спокойно вскрыв «болгаркой» окна и витрины. В принципе, могли бы взять еще и плату с посетителей за селфи на фоне кражи года. Вынесены диадемы и ожерелья французских императриц на 88 миллионов евро. Одну корону - с золотыми орлами и 1354 бриллиантами - даже потеряли по дороге. Ерунда какая. Зато сколько шума и драйва! Через неделю грабителей задержали, но это было уже никому не интересно.

М МАХ, хотя на его месте тут мог быть и Маск, и Миндич, и Мирный план Трампа... Но нет, МАХ поставил Россию в тройку государств, имеющих собственный национальный мессенджер. Подобное есть лишь у США и Китая. Это теперь такой же признак суверенитета и продвинутой страны, как когда-то атомное оружие. Естественно, государство о нем заботится и переводит на МАХ все возможное - и домовые чаты, и школьные. Свое дитя всегда ближе.



Shutterstock AI Generator

Человек будет управлять Искусственным Интеллектом или наоборот - вот главный вопрос будущего. Которое уже наступило.

Н Нейросети и Искусственный Интеллект окончательно стали будущим Земли - неминуемым, завораживающим и опасным для самого существования человечества. Удержит ли оно ИИ в управлении или электронный мозг станет умнее и подчинит человека? Маск считает, что шансов больше у Искусственного Интеллекта. То же самое чувствует дрессировщик, сунув голову в пасть тигра... А пока нейросети в 2025 году потребовали энергии на свое обучение уже больше, чем Нью-Йорк, и выпили воды больше, чем все человечество из бутылок. То ли еще будет.



Чего мы ждали год назад от 2025-го и что из этого сбылось? Читайте «Алфавит года» от «КП» на сайте



И от Овечкина до Ына

Александр Овечкин хранит все свои рекордные шайбы. А «КП» собрала все истории жизни звезды хоккея в отдельной книге.



Patrick Smith/Getty Images

С Старовойт, министр транспорта, застрелился из наградного пистолета, унеся с собой множество тайн, но сохранив честное имя. Колесница антикоррупционных дел вокруг откатов на строительстве оборонительных рубежей в Курском пограничье, довела до ареста экс-губернатора Смирнова и подбиралась к Старовойту. Но министр поставил на этом точку...

А всего за годы СВО на чиновников и военных уровня вице-губернатора, генерал-майора и выше заведено антикоррупционных дел в 3 раза больше, чем за предыдущие 10 спокойных лет. Очищение страны идет не только на фронте, но и в тылу.

Т Трамп не устает поражать. Сносит бульдозерами крыло Белого дома, чтоб построить бальный зал, ходит в рейды на уличных гангстеров, заставляет генсека НАТО называть себя «папочкой» и жжет корабли Венесуэлы, но при этом терпеливо мирит Украину с Россией. Хотя мог бы раз двадцать психануть и оттащить Зеленского за шиворот. Дай Бог ему такой энергии и на 2026-й.

У Утильсбор введен на ввоз в Россию автомобилей мощнее 160 л. сил. Многие иномарки подорожали сразу на 700 тысяч - 2 миллиона рублей. На самом деле это не только пополнение бюджета. Есть еще пара причин поважнее. Во-первых, прикрытые серого импорта машин, когда даже солидные салоны пригоняли авто на продажу под видом частных лиц. А во-вторых, принуждение иностранных автогигантов переносить производство в Россию. Тот же Китай начинал строить свой автопром похожим методом (но ставки были еще более драконовские). И поддержка АвтоВАЗа здесь, пожалуй, лишь в-третьих.

Ф Фронт катился в 2025-м в одном направлении - Российской армия каждый день освобождала поселок или город. Иногда по два-три сразу. К осени стало окончательно ясно - это перелом, войска Украины выдыхаются, Европа больше не в силах финансировать и вооружать Киев, как прежде, а Америка просто не хочет. Следующий год может стать либо мирным, либо победным.

Х Хакеры и телефонные мошенники вышли на новый уровень. Первые перешли с атак на секретную информацию, к угрозам жизни людей, парализуя больницы и авиакомпании. Вторые украли у россиян еще больше денег - 350 миллиардов (по предварительной оценке) против 295 миллиардов в 2024-м. Поможет ли с этим бороться МАХ? Скорее, как доброе слово и колыть сильнее просто доброго слова, так и здесь - нужна бдительность самих граждан, ну и плюс МАХ.

Ц Цены в России росли в два раза (!) медленнее, чем в 2024 году, если смотреть на статистику - инфляция опустилась до 5,6%. Но если смотреть на прилавки - все не так однозначно. Продукты в среднем подорожали вдвое выше официальной инфляции, а импортная бытовая техника и электроника остались на том же уровне (спасибо курсу рубля). При этом зарплаты в России в 2025-м поднялись на 13%, опередив рост цен.

И единственное, что осталось как прежде бесценно, - любовь, семья и мечта. О прибавке к зарплате.

крылатых беспилотников, запускаемых к нам с Украины. По боевым дронам мы смогли опередить всех. Теперь надо первыми выстроить от них защиту.

Ы Ын - кто если не он? Самый отчаянный и бесстрашный союзник. Он лично встречал бойцов, освобождавших Курскую область, а после послал саперов - разминировать отбитые у врага деревни.

А еще ходит с дочкой на концерты певца SHAMAN.



KCNA KCNA/REUTERS

Ким Чен Ын встретил своих бойцов, воевавших в Курской области, обняв раненых и присвоив звание Героя отличившимся.

Ч Чарли Кирк - молодой консервативный политик убит в США выстрелом снайпера в шею. Запад все глубже сползает к внутренней гражданской войне. Нетерпимость к политконкурентам заставляет Европу открыто фальсифицировать выборы в Молдавии, как перед этим в Румынии, и грозить запретом самым популярным в народе партиям типа «Альтернативы для Германии». Потому что они против безудержной миграции и за дружбу с Россией. Эти гайки должно сорвать. Европа будет свободной. Может, уже в 2026-м?

Ш Шок от коррупционного скандала на Украине погрузил киевский режим в кризис, сравнимый только с временами майдана-2014. Прослушка в квартире «кошеля Зеленского» Миндича, там, где установлены золотые унитазы, на которых сживал сам пан-президент, выявила воровство верхушки украинских властей на строительстве защиты энергетики страны от воздушных атак. В итоге? Деньги украдены, энергетика беззащитна, города без света, Миндич сбежал в Израиль, глава офиса президента Ермак отправлен в отставку, а Зеленского принуждают к миру, обещая выложить прослушку воровства теперь уже в оборонной сфере. И ведь выложат.

Щ Щит от дронов появился в России в виде резервистов, которые теперь призываются на сборы и дежурят на защите важных объектов от атак беспилотников. Исключительно в своих регионах. А еще испытываются дроны-перехватчики, которые дешевле и быстрее

Э Элита СВО становится элитой России. Только в 2025-м 870 участников спецоперации избрались в органы власти всех уровней. Это в 2,6 раза больше, чем в 2024 году. А в наступающем 2026-м они будут штурмовать (в политическом смысле) Госдуму - ведь осенью нас ждут выборы в парламент страны. Пусть у них все получится.

Ю Юбилей «Комсомолки»: любимой газете страны в 2025-м исполнилось 100! Теперь это целый медиахолдинг с крупнейшим в России новостным сайтом KP.RU и одной из ведущих радиостанций - Радио «Комсомольская правда». Мы все такие же молодые и горячие, как «комсомольцы» 1920-х или 1970-х. А президент Владимир Путин наградил коллектив «КП» орденом Почета - первым российским и шестым на знамени издания. Они все - на нашей обложке, все помним и всеми гордимся.

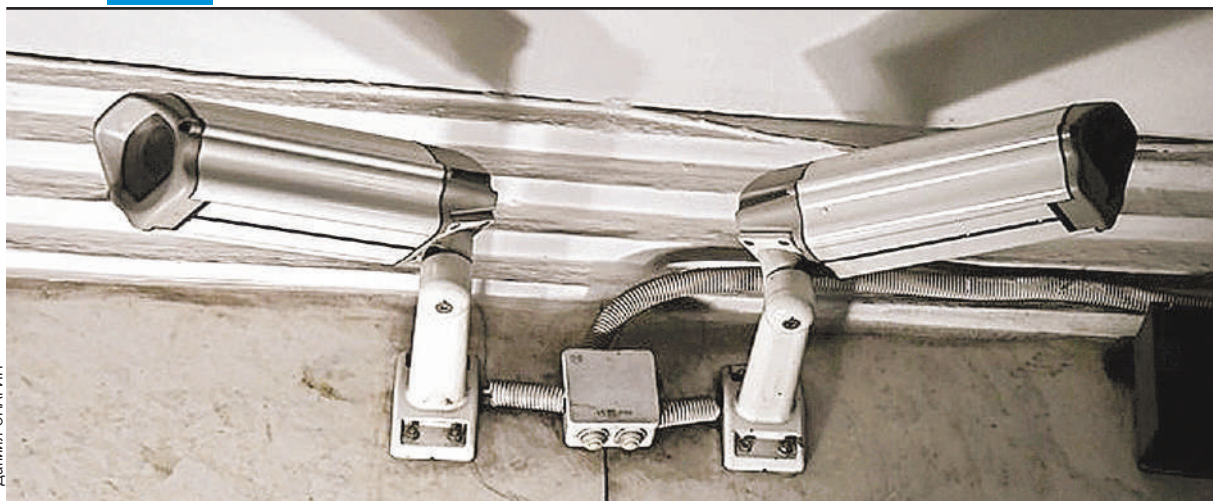
Я Ялта как новая встреча лидеров «стран-победительниц» для установления нового миропорядка стала казаться неизбежной. И может произойти в 2026-м. Кто они и кого победили? Явно Россия, США и Китай, которые должны обуздать силы, сталкивающие их в третью мировую войну. После мирного договора по Украине такая встреча очень логична и вероятна.

И ее точно не было бы, не добейся русский солдат перелома на СВО в 2025-м.

О Овечкин побил «вечный» хоккейный рекорд, забросив больше 900 шайб в матчах НХЛ и объявив ревущему стадиону в Америке: «Русские, мы сделали это, да!» «Комсомолка» выпустила книжку «Звезда по имени Ови», а наш журналист съездил в далекое мордовское село Шокша, откуда корни великого спортсмена по маме (а она - олимпийская чемпионка по баскетболу), и увидел, как там ждут «нашего Сашку», который «в деда пошел - большой и добрый» и однажды приедет на малую родину в гости. Он ведь сделает это, да?

П Парад Победы - главное событие в России в 2025-м. Потому что не только напомнило сошедшему с ума миру, кто победил Гитлера, а кто ему прислуживал. Но и собрало на Красной площади лидеров почти 30 государств - прообраз антифашистской коалиции XXI века. А по брусчатке перед ними прошагали герои СВО - бывшие новых нацистов прямо сегодня.

Р Рубль стал приятным удивлением года и самой успешной денежной единицей в мире, подорожав абсолютно ко всем валютам. А к доллару укрепившись на головокружительные 45%! И это несмотря на 19 пакетов санкций от Европы. И «мега-убойных» санкций от США. Невзирая на падение цен на нефть... Секрет оказался прост - наши богачи теперь боятся выводить капиталы за границу. Оказывается, всего-то и надо было...



Камеры заметили дети.

«Родители на это разрешения не давали!»

Никита МАНЬКО,
Анастасия ТОЛСТОНОГОВА

Прокуратура проверит школу, где обнаружили видеокamеры в туалете.

В Новосибирске ученики пожаловались на камеры видеонаблюдения, установленные в туалетах одной из школ. Подростки выложили фото в соцсетях. Мама одного из мальчиков подтвердила:

- Камеры установлены не в кабинках, они висят возле раковин. Руководство школы объяснило, что это нужно, чтобы дети не хулиганили в туалетах. Нам сообщили, что наша школа не первая, где практикуют такое.

По словам матери мальчика, никаких разрешений на установку видеокamер родители не подписывали. В руководстве школы отказались комментировать ситуацию по телефону, попросив направить письменный запрос.

- Прокуратура не давала никаких рекомендаций и указаний по установке камер. По факту публикации организована проверка, - сообщили «КП» - Новосибирск» в прокуратуре Дзержинского района.

Скандал с установкой камер в школьных туалетах возникает не первый раз. В 2024 году педагоги и родители учеников бердского лицея пожаловались на камеры в учительской, туалетах и кабинетах. Видеонаблюдение признали незаконным, после чего камеры убрали из туалетов, классов и учительской.

- Считаю, что установка видеокamер в туалетах незаконна, так как нарушается неприкосновенность частной жизни, гарантированная статьями 23 и 24 Конституции РФ и статьей 152.2 Гражданского кодекса РФ. Здесь есть признаки нарушения закона в области персональных данных по статье 13.11 КоАП РФ.

ОФИЦИАЛЬНО

В Министерстве образования Новосибирской области подчеркнули: есть федеральные рекомендации к установке видеокamер. В соответствии с требованиями Постановления Правительства Российской Федерации от 2 августа 2019 года школы, вузы и детские сады оборудуются системой видеонаблюдения. Камеры должны передавать съемку периметра и контролируемых зон на пост охраны.

- При организации видеонаблюдения следует определить наиболее ответственные зоны, требующие визуального контроля. В зависимости от конкретного объекта к таким зонам могут быть отнесены внешний периметр школы и школьный двор, въездные ворота, калитки и двери во внешнем ограждении. Также видеонаблюдение включает входы в здание, стоянки для автотранспорта, объекты систем подземных коммуникаций, вестибюль в зоне входа, иные зоны и помещения по усмотрению администрации, - уточнили в Министерстве образования Новосибирской области.

Родители детей могут подать иски к школе о компенсации морального вреда их детям, - прокомментировал «КП» - Новосибирск» юрист Михаил Спиридонов.

КАК ПОГОДКА?

На Крещение город скуют морозы

Ангелина ВАЙГЕЛЬ

Холода задержатся на неделю.

Резкое похолодание, по данным Новосибирского гидрометцентра, начнется уже в пятницу.

- Днем 16 января по области ожидается -29...-34 (непосредственно в Новосибирске -31...-33), ночью похолодает до -40, - сообщается на сайте ведомства. - Снегопадов не будет.

«Яндекс. Погода» также прогнозирует похолодание: 16 января - до -28 днем и до -38 ночью. 17 и 18 января, по данным сервиса, ожидается -29...-32 днем и до -37 ночью. В крещенскую ночь сервис обещает -26.

Дальнейший прогноз на сервисе «У зонта» таков: в субботу и воскресенье будет -28...-30 днем и -40 ночью. А в понедельник ожидается -33.

По данным сервиса Gismeteo, самый морозный день ожидается в пятницу: столбик термометра в этот день опустится до -33, а ночью до -39. В выходные также будет холодно: -31...-32 днем, до -37...-38 ночью. Почти до -40 опустится температура и в крещенскую ночь. Причем задержатся морозы почти на неделю, до следующих выходных: после Крещения потеплеет совсем немного.



В праздник сибирякам придется одеваться потеплее.

КСТАТИ

Где будут купели?

Всего официальных купелей планируется пять.

- ✓ Октябрьский район - в микрорайоне Европейский Берег
- ✓ Ленинский район - в микрорайоне Затон
- ✓ Советский район - на пляже «Бумеранг»
- ✓ Центральный округ - на озере Жемчужина Сибири
- ✓ Калининский район - на озере Спартак

■ НУ И НУ!

Любит сидеть на коленках и играть с кроличьей лапкой

Никита МАНЬКО

Новосибирского кота признали самым красивым в мире.

Хвостатый Эксклюзив породы британская короткошерстная возглавил предварительный топ Международной федерации кошек World Cat Federation за 2026 год: жюри выбрало его в онлайн-голосовании.

- Наш Эксклюзив впервые попал в рей-

тинг после международной выставки кошек, которая прошла в Новосибирске 5 и 6 января. Вся наша семья радовалась этому! Для Эксклюзива это не первая победа: в 2024 году он стал чемпионом мира среди кошек по системе World Cat Federation. Мы ездили с ним на выставки в России, Беларуси и Казахстане, - рассказала его хозяйка - создательница семейного питомника

Pearl Bridge Ольга Приваленко.

Эксклюзив живет в семейном питомнике Ольги с другими кошечками. По характеру он флегматик: днем спит, но при появлении хозяев любит запрыгнуть на коленки и попросить ласки. Хозяева кормят британцев сырым мясом и специальным сухим кормом.

- Существует миф, что британская порода более злая, агрессивная. Я показываю, что

чистокровные британцы очень контактные, дают себя погладить, ведут себя как плюшевые медведи. Не нужно бояться их заводить, - добавляет Ольга. - Эксклюзив вообще не дерется и ничего не портит - само спокойствие. Его любимая игрушка - кроличья лапка.

Красоту же Эксклюзиву обычно наводят перед выставками - за это отвечает профессиональный грумер.



Эксклюзив уже не раз побеждал на выставках.

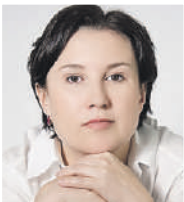
Советы от экспертов «КП»:

Как правильно выходить из затяжных праздников.

Анна КУКАРЦЕВА

Перед новогодними праздниками мы все рассчитывали, что длинные каникулы помогут хорошо отдохнуть, расслабиться. Но многим этих 12 дней не хватило, а кто-то, наоборот, «передозировался» и с нетерпением ждет выхода на работу. Как бы то ни было, длинные выходные явно выбили всех из колеи. Как вписаться в рабочий ритм мягко и плавно, объясняет психолог, гештальт-терапевт Елена Масолова:

- Мы, психологи, постоянно наблюдаем, что люди не могут соблюдать баланс, - говорит наш эксперт. - Как очень сложно входить в от-



Елена Масолова.

Выходить из праздников надо неторопливо, не устраивая организму стресс.



Проспись и пой!

ЧТО НА РАБОТЕ

1 Начните с легких дел. В первый день после выхода на работу не нужно ставить себе сразу сложные задачи, не стоит нагружать себя большим количеством задач. Входите в рабочий процесс постепенно. Не стоит на первый рабочий день планировать ответственных встреч, переговоров, совещаний.

2 Напишите план ручкой. Дела, даже простые, по возможности лучше отложить на вторую половину первого рабочего дня. Просто разберите стол, выкиньте старые ненужные бумаги. Напишите примерный план, дела до конца недели. Ручкой! Психологи отмечают, что именно написанные ручкой вещи запоминаются лучше, укладываются в голове в более логичный план. Да и, как ни странно, успокаивают.

3 Почаще вставайте и прогуливайтесь. Первые несколько дней попробуйте делать себе побольше перерывов - раз в 2 часа просто встать со стула буквально на 10 - 15 минут. Это поможет не чувствовать перегруз. В целом в первые рабочие дни старайтесь без особой необходимости не оставаться на работе после окончания ра-

бочего дня. Лучше немного погуляйте (например, выйдите из транспорта на пар тройку остановок раньше и прогуляйтесь до дома пешком).

4 Даже отдых нужно планировать. Внесите в недельный план отдыха - если что-то не успели сделать в праздники, но что можно успеть вечером в будни. Или в первые выходные.

5 Не перенапрягайтесь. В первую рабочую неделю очень активных дел не планировать. Лучше побыстрее вернуться в уют дома, почитать книгу, принять расслабляющую ванну. То есть замедлиться после рабочего дня, чтобы выровнять этот самый баланс входа в рабочий ритм.

Адаптация к рабочему ритму после длительных праздников обычно занимает от трех до пяти дней. И чем резче будет переход между праздниками и трудовыми буднями, тем сильнее будет стресс от наступивших перемен.

Поэтому в первые рабочие дни нужно поберечь свою энергию, чтобы этого стресса избежать и получить в дальнейшем большую эффективность.

В ТЕМУ

Питайтесь дробно и разнообразно

После обильных застолий важно вернуться к привычному питанию.

- Не надо устраивать себе ограничений - питайтесь разнообразно, вкусно, но все-таки постарайтесь исключить то, что приготовлено во фритюре, на пережаренном масле, то есть фастфуд, - говорит **академик, главный внештатный специалист по терапии и общей врачебной практике Минздрава России Оксана Драпкина**. - А также слишком соленые продукты, копченое и острое. Но опять же не делайте эти продукты врагами, ведь в каждом есть свои плюсы и минусы. После праздничного питания должно быть частым и дробным. Пусть будут небольшие порции, но 4 - 5 раз в день. По опыту наших пациентов видно, что именно дробное питание небольшими порциями дает организму «ощущение стабильности». Его не ограничивают, поэтому можно расслабиться и не копить лишний жир. Так проще и легче уходит лишний вес.

Добавляйте в рацион больше овощей и фруктов. Например, отличный перекус - палочки сельдерея с хумусом. Или несладкий йогурт с добавлением ягод, кушечков яблок или банана.

Неплохо было бы устроить себе легкий разгрузочный день. Например, утром легкий омлет из одного яйца, на обед - салат с отварным мясом. На ужин - отварные или запеченные овощи.

КСТАТИ

ВОЗВРАЩАЕМ КОНЦЕНТРАЦИЮ С ПОМОЩЬЮ... ТАНЦА

В идеале, если под боком спортзал, неторопливо побегать на беговой дорожке или покрутить педали на велотренажере. Если нет, то пройдите несколько маршей лестницы вверх-вниз. Подойдут отжимания от стола, приседания.



В общем, все, что можно, главное - движение. Часто нашему мозгу нужно не замедление, а, наоборот, ускорение. **Всего 10 минут умеренных физических упражнений могут заметно улучшить концентрацию, скорость мышления, исполнительные функции (планирование, контроль, принятие решений).**

Все дело в насыщении кислородом, усилении кровотока, в том числе к мозгу. Начинают более активно работать зоны, отвечающие за внимание и самоконтроль.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

БУДЬ В КУРСЕ

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Как защитить себя и близких от переохлаждения и обморожения.

Зима наконец-то пришла даже в самые южные регионы России. Где-то с мокрым снегом и дождем, но на большинстве территорий - с настоящими русскими морозами. Они особенно опасны для детей и людей преклонного возраста.

Малыши часто не чувствуют холода из-за активных игр, их терморегуляция еще несовершенна, а тело быстрее остывает. Пожилые же сталкиваются с возрастными изменениями: замедлением об-

Согревает в холода - еда!

мена веществ, снижением чувствительности к холоду и хроническими заболеваниями, такими как диабет или атеросклероз (заболевание сосудов), которые ухудшают кровообращение в конечностях.

Заведующий отделением травматологии и ортопедии Российской детской клинической больницы Александр Саутенко предупреждает: дети не всегда адекватно оценивают свое состояние. Слишком яркий румянец или ледяные руки - явный сигнал для родителей, что прогулку пора заканчивать.

Признаки опасного переохлаждения: озноб, сонливость, восковая бледность

кожи на щеках или на носу. Это значит, ребенка срочно нужно вести в тепло.

Как правильно согревать? Никакого горячего душа или грелок! Согревание должно быть постепенным, преимущественно изнутри - с помощью теплого питья и еды. Пораженные участки **НЕЛЬЗЯ** интенсивно растирать (в том числе на улице снегом) - переохлажденную кожу легко травмировать и занести инфекцию.

Андрей Изюмов, врач-гериатр РГНКЦ РНИМУ им. Н. И. Пирогова, объясняет, что у пожилых людей причины переохлаждения обычно другие. Люди по-

жившие, опытные, понимают, что в морозы нужно одеваться тепло. И иногда перебарщивают с утеплением. Начинают потеть и, как ни парадоксально, быстрее переохлаждаются.

Советы для старшего поколения: перед выходом стоит проверить не только температуру, но и скорость ветра. Если на улице штиль - мороз ощущается легче, можно не кутаться сверх меры. Правильнее соблюдать принцип многослойности с использованием термобелья. Обязательны запасные варежки, промокшие важно вовремя заменить на сухие и теплые.

ВАЖНО! Выходить на улицу в морозы голодным не рекомендуется. Перед прогулкой нужен полноценный перекус. Необходимо постоянно двигаться, но если вы вспотели - лучше вернуться домой и переодеться.

! Алкоголь для «согрева» исключен: он создает ложное ощущение тепла и ускоряет потерю тепла организмом. Лучше всего, согласно экспериментам, согревает жирный горячий бульон.

ПОМНИ! Спутанность сознания и сонливость после переохлаждения - повод для немедленного вызова скорой.

Также нужно обратиться к врачу, если после воздействия холода:

- ✓ на коже образовались пузыри с жидкостью (особенно кровянистой);
- ✓ кожа стала синюшной, багровой или почернела, чувствительность не возвращается.



Чем поддержать сердце и сосуды: врач-кардиолог раскрыл правду о неработающих средствах, опустошающих кошелек

«Комсомолка» спросила своих известных всей стране военкоров - Александра Коца и Дмитрия Стешина: ребята, что вам врезалось в сердце в этом году на фронте? Что поразило? Выньте, поделитесь. Получились два удивительных по силе откровения. Это надо читать и помнить - каким был 2025-й в окопах.

Курский Рубикон

Александр КОЦ

- Труб было три: одна - рабочая, через которую в сторону Украины качался газ, две - резервные, но под давлением. Нужно было выбрать одну и начать газ из нее стравливать, - бывший глава Суджанского района Курской области Александр Богачев на моей кухне с улыбкой вспоминал начало легендарной операции «Поток». - И представляешь, мы вечером откручиваем краны, утром приезжает аварийная служба и закручивает обратно! Предупредить-то никого нельзя - операция секретная. Так и играли в кошки-мышки. Аварийщики в какой-то момент все вентили поснимали, пришлось скручивать с соседней трубы. А через месяц мне зять-газовщик говорит: «Украинская ДРГ у нас орудует. Хочет трубу взорвать, но мы бдим!»

Так начиналась новая жизнь Александра Богачева. В начале вторжения Украины в Курскую область он вместе с замом вывозил из Суджи мирных жителей. Даже когда в городе уже появился противник. В ноябре 2024-го он пал жертвой интриг - экс-губернатор Смирнов уволил его, пытаясь спустить пар в закипающем котле народного недовольства. Беженцы тогда требовали жилищные сертификаты, Богачев их дать, конечно, не мог. А губернатору надо было «перевести стрелки».

Через три дня уволили его самого. И потом арестовали. А Саша Богачев подписал контракт и ушел в бригаду «Ветераны». Как местный он принимал прямое участие в подготовке известной теперь операции «Поток», которая сыграла огромную роль в освобождении Курской области.

Я прошагал вслед за штурмовиками от Ольговского леса до Беловод Сумской области, от Снагости до Малой Лок-

Год освобождения

В 2025 году российские войска добились серьезных успехов

- Территория РФ до 24 февраля 2022 г.
- Территория, освобожденная к 2024 г.
- Территория, освобожденная в 2025 г.
- За эти города сейчас идут бои.



Штурмовик теперь - юноша бледный

Дмитрий СТЕШИН

Год 25-й перевернул все представления о военных действиях, вывернул микросхемами и мозгами наружу. Слом вышел настолько тотальный, что никто пока не брался переписывать военные Уставы - новое не осмыслено до конца, оно лишь ломает пересохшую корку донецкого чернозема и лезет к солнцу, на высоты до 300 - 500 метров. Именно там разворачиваются основные сражения нового этапа СВО. В «малом небе».

Никто не заметил толком, как штурмовиком стал не ражий дядя с пудовыми кулаками - на загровке станковый гранатомет, в одной руке РПГ, в другой АК, в зубах нож - «финка НКВД», разумеется, купленная по промокоду у любимого военблогера. Штурмовик теперь - юноша бледный, со взглядом не горящим, а прожигающим насквозь. Пальцы у него тонкие, как у пианиста, порхают над стиками пульта управления. Семь танков и две немецкие самоходки выбил этот юноша за три часа под Красноармейском.

И если противник еще может как-то вынести присутствие штурмовика старого образца, то по юношам этим «летит все» - от «натовского» калибра 155 мм (350 тысяч один снаряд, если в рублях), до «золотых» ракет от «Хаймерса». Все прекрасно понимают: если мальчишки с пультами и 3D-очками не обрежут врагу логистику, то и штурмовые группы никуда не пройдут. И «мавики»-разведчики, сопровождающие наших штурмовиков старого образца, стали для них ангелами небесными о четырех крылах-винтах со всевидящим оком под пластмассовым брюшком. Проведут, прикроют, сбросят батарею для рации, палку колбасы «Киевская» донецкого мясокомбината, шоколадку, бутылку воды, записку от друзей и командиров...

Все переменял год 25-й. Превратил «дороги смерти» в «дороги жизни». Исчезли с обочин десятки горелых машин, вместо них появились группы зенитчиков, «ПВО малого неба». Я ездил по этим коридорам, затянутым сетями. Нырнул в этот тоннель, возвращаясь из Красноармейска, и горячо благодарил тех безвестных, кто это придумал и сделал, не смотрел безучастно, как корчатся раненые в пылающих машинах. Не нашлось безучастных ни здесь, в Донбассе, ни ТАМ, в столичных штабах.

Штабы много ругали в минувшем году - за медлительность. Требовали скорее свести пилотов «малого неба» в роты и батальоны. Объявить громко о создании нового рода войск, догнать противника - он подсуетился раньше. Но Москва медлила и помалкивала, выбрав самый честный и рациональный путь.

Конечно, можно было сразу сказать: «Мы создали войска БПЛА, вот фотоотчеты, наслаждайтесь!» А можно начать с реальности, с подготовки технарей, которые берут на себя процентов 50 работы «малой авиации» - чинят дроны, паяют антенны, «разгоняют» аккумуляторы. Потом нужно было собрать в эти войска тех, у кого глаза горят при виде «птичек». Подключить «народный ВПК», чтобы слезть с китайской технологической иглы. Ну, начать слезать.

Вот так и сделали. И лишь потом объявили: «У нас новый род войск!» И вот этот момент - сначала дело, потом красивый доклад - и был главным и невиданным. Мы успели позабыть, что так бывает. Год напомнил, спасибо ему.

ни, от горькой безнадёги отступающего до задорного куража уверенно идущего вперед. Здесь кристаллизовалась вся Россия - воюющая, спасающая, помогающая, сочувствующая. За Курскую область отдавали жизни комбат 9-го полка из Калининграда Сергей Чебнев и командир отряда «Тигр» из Владивостока Сергей Ефимов. Вражескую оборону взламывали морпехи Черноморского и Тихоокеанского флотов, десантники Тулы и Уссурийска. Шесть героев тех моих репортажей (включая военкора Евгения Поддубного) были удостоены высшего звания. Один - посмертно...

Но еще больше было негромкого мужества обычных русских мужиков, в погонах и без оных. Саша Богачев, шагнувший из кабинета чиновника в блиндаж добровольца, недавно подписал свой третий контракт.



Только что освобожденный город Димитров. Дед Мороз, отмененный на Украине, возвращается.

Оккупация родной области стала для него Рубиконом, за которым уже невозможно вернуться к прежней жизни. Он пробовал.

И, кажется, в этом году вместе с освобождением Курщины осознание пережденного в 2022 году Рубикона пришло к тем, кто еще надеялся, что «вот сейчас договорятся и будет как раньше». Не будет. Спасибо за это русскому солдату, который с каждым километром отвоеванной земли приближает нас к настоящей «прекрасной России будущего».



Самые свежие новости об СВО - в телеграм-канале военкора «КП» Александра Коца



Самые актуальные новости об СВО - в телеграм-канале военкора «КП» Дмитрия Стешина



Мария БЕРК

Поразившие россиян ситуации с недвижимостью в других странах - обычное дело.

«Казус Долиной», который, к счастью, благополучно для добросовестных приобретателей жилья разрешил Верховный суд, заставил вспомнить о том, что и за границей проблем с недвижимостью хватает. Причем на судебные тяжбы могут уйти долгие годы, а порой и закон устроен так, что он - на стороне захватчиков недвижимости.

С ВЕЩАМИ НА ВЫХОД

80-летняя мексиканка Мария Эухения Касильяс жила на пенсии в собственном доме в Мехико. В 2017 году к ней ворвалась банда из десяти человек. В лицо Марии тыкали контрактом купли-продажи дома с якобы ее подписью, выкинули все вещи женщины и ее саму на улицу.

Пока мексиканка обращалась в полицию и суд, захватчики успели перепродать дом. Владелица так и не дождалась справедливости, умерла. Собственность до сих пор не возвращена ее семье.

В этом году в штате Мехико была подана 1901 (!) жалоба по аналогичным поводам. По статистике, лишь троем из десяти потерпевших удастся вернуть имущество.

Схемой рулят коррумпированные нотариусы, которые удостоверяют фальшивые договоры, и чиновники, которые регистрируют их в госреестре. А порой у «ответственных лиц» просто не хватает компетентности, чтобы распознать фальшивки.

В ход у мошенников идут и фиктивные бумаги о наследстве, и несуществующие судебные решения. А уж когда их право удостоверено в реестре, для потерпевших начинается жуткая волокита...

В этом году власти Мехико ужесточили максимальное наказание за квартирные мошенничества - с 10 лет тюрьмы до 22 лет. Но афер пока меньше не стало.

ЗАНИМАЙ И ВЛАСТВУЙ

В Испании прижился новый термин «окупасы», от осураг - «захватывать». Занимают чужое жилье (пустующие дома, квартиры, чьи владельцы могли просто уехать в отпуск) малоимущие, чаще всего мигранты. Год назад в Испании зафиксировали 16 500 случаев захвата недвижимости.

После кризиса 2008 года в Испании действует закон о защите уязвимых слоев, прежде всего от выселения из-за арендной неуплаты. У собственника есть только 48 часов с момента обнаружения



Личная страница Кэти Перри в социальной сети

Дело Долиной - еще цветочки

окупасов, чтобы вызвать полицию и выселить их.

Если срок упущен, решить вопрос возможно лишь через суд, который даст санкцию полицейским и приставам. Но если в захваченном доме поселились беременные женщины и дети, любые силовые действия со стороны полицейских - под запретом. А смена замков, попытки забрать вещи для владельца уголовно наказуемы...

Москвичка Ирина Ковальчук год назад арендовала в Барселоне помещение под арт-студию, сделала ремонт. Осенью она уезжала, а вернувшись, обнаружила: замки взломаны, окна закрашены, а внутри - десяток незнакомцев восточного типа. Две семьи окупасов с детьми заявили: «Мы будем здесь жить».

Полиция лишь развела руками. Ирина позвала друзей, чтобы плотно побеседовать с непрошеными гостями. Окупасы согласились уйти... за 7000 евро.

- Я торговалась, но все равно сумма вышла огромная, - признается девушка.

После себя окупасы оставили мусор, поврежденную мебель, унесли бытовую техни-

ку и дорогие инструменты. Позже один из захватчиков позвонил Ирине и нагло попросил... пароль от украденного из студии мобильного: «Я съездила, что скажу, если он даст мне 7000 евро».

Весной испанские суды обязали рассматривать дела о захвате недвижимости за 15 дней (раньше процессы шли годами). Но судьи настолько перегружены текушкой, что соблюдать этот срок не могут. К тому же окупасы затягивают процессы как могут.

АРЕНДНЫЕ КОЧЕВНИКИ

В Германии самая распространенная мошенническая схема получила название Mietnomaden - «арендные кочевники». Арендатор заключает официальный бессрочный (это у немцев стандарт) договор и первые пару месяцев исправно платит за квартиру. А затем прекращает оплату и отказывается съезжать.

Немецкие законы защищают граждан, для которых выселение создаст «тяжелые социальные последствия». В эту категорию заносят пенсионеров, безработных, семьи с детьми, мигрантов.

На этом поместье Карл Уэсткотт (на фото ниже - с семьей) хотел наварить \$3,7 млн.

Кэти Перри хотела жить в особняке с Орландо Блумом, но, пока шли тяжбы, актер ее бросил.



Личная страница героя публикации в социальной сети

Пока идут разбирательства, «кочевник» может 2 - 3 года жить в квартире бесплатно. А «коммуналку» тем временем обязан платить арендодатель.

В Берлине были случаи, когда человек оставлял за собой долги на десятки тысяч евро у разных собственников, пользуясь поддельными справками о высоких доходах и рекомендациями фиктивных поручителей.

Работающий в Германии юрист Михаил сдал квартиру мигранту, а тот довел дом до ахового состояния.

- Увы, то, что он убил квартиру, - не повод для быстрого выселения. Главное, что он исправно платит. Мы подали в суд, но такие дела могут рассматривать больше года, - признает юрист. - Часто суды отказываются выставлять на улицу таких недобросовестных жильцов.

КАРЛ У КЭТИ УКРАЛ ДОЛЛАРЫ

Американская поп-дива Кэти Перри в июле 2020 года подписала договор о покупке за \$15 млн роскошного особняка в курортном Монтесито в Калифорнии. Продавец - 81-летний ветеран армии США и основатель сверхдоходного бизнеса по доставке цветов Карл Уэсткотт.

Дом он купил лишь двумя месяцами ранее, чтобы перепродать: цены на жилье та-

кого типа в пандемию сильно росли.

Буквально через неделю после сделки, на которой он собирался заработать \$3,7 млн, Уэсткотт потребовал ее отменить, заявив, что был недееспособен из-за сильных обезболивающих, операции на спине и обострения болезни Гентингтона (наследственное нейродегенеративное заболевание, диагностированное у него в 2015 году).

На тот момент Кэти внесла за дом лишь задаток в размере \$450 000, который ветеран хотел вернуть и получить домишко обратно. Хотя Карл клялся и божился, что особняк был мечтой всей его жизни и он только и мечтает туда возвратиться, хитрый дедушка просто решил продать недвижимость еще дороже.

Перри сделку отменить отказалась. Суд шел четыре года и в конце концов встал на сторону певицы: пусть заплатит Карлу, что должна по договору, и забирает дом.

Дееспособность Уэсткотта подтверждалась тем, что он нанимал опытного риелтора для продажи дома, сам активно вел переговоры по сделке, рассматривал несколько предложений от покупателей. Среди которых, кстати, была экс-жена Шварценегера Мария Шрайвер - но она предложила лишь \$13,5 млн...

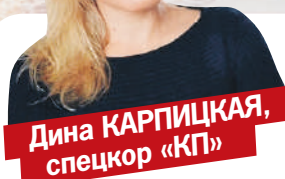
Жадность вышла миллионеру боком: ему пришлось еще и компенсировать Перри ущерб - потерянный доход от потенциальной аренды, ремонт (за эти годы подвал был затоплен, на крышу упало дерево и так далее) и судебные издержки. В ноябре судья обязал бизнесмена выплатить Кэти \$1,8 млн.



Кадр видеосъемки

Несчастливая Мария Эухения (слева) после захвата дома.

А мы едем за мужьями



Дина КАРПИЦКАЯ,
спецкор «КП»

Вместо офиса - тундра и болота, вместо туфлей и асфальта - берцы и промерзшая грязь... Это вахтинг! В России в ходу новый

термин - все больше девушек выбирают вербовку на далекую вахту вместо скучной карьеры у дома. Однако едут пахать черт-те куда не за лайками в соцсетях, а с конкретной целью - заработать и... оказаться в самом центре «рынка женихов».

Но так ли просто там встретить любовь?

СОВРЕМЕННЫЕ ТОСИ КИСЛИЦЫНЫ

Старшее поколение вообще уверено, что девушки едут на вахту не за деньгами. То ли знаменитый советский фильм «Девчата» про Тосю Кислицыну так повлиял? Мол, где еще, если не там, на суровых работах, есть они, настоящие мужики? Под фото вахтовичек в соцсетях полно комментариев: «Ага, работать она поехала. Как же, мужа искать!» или «Ради личного счастья можно и тяготы потерпеть».

Что же это за «вахтинг»? И есть ли там оно - женское счастье?

«НА 12 ЧАСОВ ПОД ЗЕМЛЮ С СОТНЕЙ ШАХТЕРОВ...»

- Когда я два года назад поехала за полярный круг, на горно-обогательный завод, первое время думала: «Господи, на что я подписалась?!» Никогда не забуду, как в первый раз спускалась в лифте под

землю: одна девчонка среди сотни шахтеров. Очень необычные впечатления, - рассказывает 21-летняя Анастасия Волгина.

Настя окончила Горный колледж в Чите, и прямо с выпускного ее нашли рекрутеры из Норильска. Пригласили на работу: 2 месяца в шахте, 1 месяц дома.

- Я геолог, целый день под землей. Смена - 12 часов. Темно, страшно. Но у меня такая гордость за себя - не каждый мужчина тут выдержит. У нас на предприятии всего 5 - 7 девушек.

Настя рассказала, что коллеги-мужчины относятся к ним по-разному. Одни жалеют и помогают, чем могут. Другие принимают нахождение хрупких девчонок в таких местах как должное.

Живет Настя в 50 км от Норильска. Кроме их предприятия, здесь еще пять шахт. Это большой поселок, на несколько тысяч человек. Есть школа, спортзал, па-



Личный архив Анастасии Волгиной

Хрупкая Настя Волгина вкалывает в шахте. Но и наверху над ней - полярная ночь и «черная пурга». Не каждый мужчина выдержит.

ра кафе, кальянная. В основном все жители - вахтовики.

- Мне и еще одной девчонке предприятие снимает квартиру. В этом смысле нам повезло, что не в общежитии.

- Признавайся: была мысль, что в таком мужском коллективе проще встретить свою судьбу?

- Конечно. Каждый свободный человек мечтает найти свою половину - не важно, на вахте или в городе. И я к этому готова. Но чтобы прямо цель поставить - нет. Пока мне еще рано. И потом, все эти вахтовые поселки - специфическое место для поиска любви, - скептически отвечает Настя.

- Почему?

- Во-первых, на девушек здесь многие смотрят как на добычу. Думают, раз одна, то легко пойдет на контакт. Второй нюанс - много таких мужчин, которые считают: раз уехал из дома, значит, свободен. И незачем сообщать, что у него жена, дети. У нас тут даже снимали передачу «Беременная по обману»: девушка приехала искать отца своего ребенка, знала, что он здесь работает. А он сбегал. Оказалось - женат.

Спрос рождает предложение. Настя рассказывает, что в каждом подъезде расклеены объявления от девушек легкого поведения. Так

что неверным вахтови-кам здесь разгул.

- Неужели нет свободных работающих и честных ребят?

- Есть, конечно. Я работаю с буровиками - все очень хорошие парни, но большинство женаты, верные мужья и отцы. Свободных не так много. А главное - времени на что-то, кроме работы, почти и нет. Выходных тут мало, а зимой даже выйти на улицу страшно. Вот сейчас у нас такая пурга, ее местные называют «черная». Меня и в обычную погоду здесь ветром сносит, а в такую - вообще унесет. Какие тут свидания. А с 1 декабря наступит полярная ночь! Солнца вообще не будет... Вот и получается: весь день под землей, поднимаешься - и тоже темно. Говорят, это место можно только полюбить. Не полюбишь - не выдержишь.

- И что, ты полюбила?

- Да! Здесь такая природа, огромные белые сугробы. И северное сияние. Я, когда первый раз увидела, глазам не поверила. До сих пор каждый раз, когда домой еду, думаю - все, не вернусь. К концу вахты так устаешь, что сил нет. А потом отдохнешь и начинаешь скучать.

Настя учится в институте на заочном. Ей до диплома еще два года. Копит деньги, хочет купить машину и квартиру в Красноярске.

- Я домой через Красноярск летаю. И мне так понравился этот город, там такие приятные люди. Мечтаю переехать. Дальше планы не строю.

«СКУЧАЮ ПО ПЛАТЬЯМ»

23-летняя Диана с прекрасной фамилией Пчела работает в Красноярском крае. Ее вахта длится 45 дней, после

которых она на такой же срок едет домой.

- Я в геолого-разведочной партии, бурим скважины, ищем золото.

- Ну и много в Сибири золота, видела его уже?

- Да, конечно! Я же описываю то, что подняли из земли. Так что первая вижу все находки.

Там, где трудится Диана, женщин много - 30% от общего числа. В основном в лабораториях и на заводе, где лютуют золотые слитки.

- Живу в общежитии в комнате на двоих. Есть душ, баня. Вот и все развлечения. Выходных нет вообще. Рабочий день - 12 часов.

- Тяжелый график.

- Привыкаешь. Я успеваю даже в спортзал ходить. Мне нужно, так как я не физически работаю, а с бумажками. Здесь другая усталость - моральная. Одни и те же лица, еда, одежда. А хочется иногда надеть платье, туфли, накраситься. По платьям скучаю.

Насчет «рынка женихов» Диана солидарна с Настей - вахта очень специфическое место.

- Тут же кольца никто не носит, запрещено техникой безопасности. И как разберешь, женат он или нет? Так что я аккуратно здесь отношусь к знакомствам. Но, конечно, мечтаю встретить любовь. Знаю, есть хорошие истории, когда вахтовики заводят крепкие семьи. Потом девушки уходят в декрет, а мужья опять сюда едут, чтобы семью содержать.

- Наверное, ты дома, в отпуске больше знакомишься с парнями?

- Здесь тоже нюанс: мало какой парень согласится, что его девушка по полтора месяца на вахте. Но я верю, все будет хорошо. И точно знаю: если замуж выйду, то с вахты уйду. Жена должна быть дома.

- А что родители говорят про твою работу?

- У меня только мама, она очень жалеет, переживает, что я здесь сильно устаю. Что делать, зарплата-то хорошая, в моем городе столько не заработаешь. А я мечтаю путешествовать, мир посмотреть. Уже сейчас могу себе позволить съездить на море, на Байкал. Это здорово.

КОШЕЛЕК

Зарплаты вахтовиков в регионах России (за 2025 год)

Руб.

• Магаданская область	от 188 000
• Якутия	от 181 300
• Красноярский край (включая Таймыр)	от 171 400
• Приморский край	от 170 100
• Ямало-Ненецкий АО	от 168 300
• Забайкальский край	от 168 200
• Хабаровский край	от 166 400

Приведенные зарплаты - не просто средние, а медианные.

Они более соответствуют реальности, так как при их расчете не учитывались 10% самых высоких зарплат отрасли (топ-менеджеров) и 10% самых низких - неквалифицированных работников.

Для конкретных профессий зарплаты могут быть значительно выше.

Например, зарплата повара начинается от 100 тысяч. А сварщика - от 200 тысяч. Есть и уникальные предложения с доходом под 500 - 700 тысяч - для врачей и инженеров-строителей высшей квалификации.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



ОДИН ВЫХОДНОЙ В НЕДЕЛЮ. ИЛИ ВООБЩЕ БЕЗ НЕГО

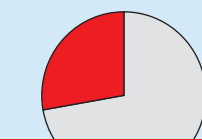
1

Согласно статистике, в добывающих отраслях в России, производство которых расположено в суровых климатических условиях, женщины чаще претендуют на должность инженера-конструктора (свыше 5000 вакансий за 2025 год). Среди «полевых» профессий лидируют:

- геолог,
- сервисный инженер,
- геодезист.

2

Стандартная длительность вахты - 30 - 45 дней, после чего следует равный по времени отдых. На одних объектах за время вахты не бывает выходных вообще. На других, с долгими периодами работы, положен один выходной в неделю.



В целом женщины составляют 28% от общего числа соискателей в этой сфере.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

И за запахом рублей

«ПРОЩЕ СО СВОИМ САМОВАРОМ»

23-летняя Дарья Лотакова уже 5-й год трудится на вахте ради своего жилья. Месяц живет в поселке, который так и называется - Вахтзавод. Это Забайкальский край. А потом месяц дома. Фото в ее соцсетях - у огромных машин, в яркой каске.

- С 18 лет на вахту ездю, - рассказывает она. - Добываю магнетит, медь, золото, серебро. Я оператор пульта управления в цеху погрузки.

- Много девушек у вас трудится?

- Нет, работа тяжелая, женских вакансий мало. На нашем участке всего пять. Зато есть даже крановщица.

Дарья рассказывает, что о такой зарплате в городе она и мечтать не может: в Чите, откуда она родом, хорошо если 40 тысяч платят, а тут - в 3 раза больше. Жилье дают, кормят бесплатно. Рабочую одежду, постель тоже выдают. До ближайшего поселка - 30 км по тайге. Вахтзавод огражден и строго охраняется. Выход за территорию - только при крайней необходимости, так что тратить деньги негде. Из развлечений - как у всех: тренажерный зал, сауны и кинотеатр. Но ходить туда некогда.

- Каждый раз поражаюсь, когда вижу людей в спортзале, - признается девушка. - За смену так устаешь, что одна мысль - до кровати доползти. Подъем в 5.00, в 9 вечера уже спать. Честно, я редко нахожу время на спорт.

- А как же все эти танцы? Посиделки? Неужели не как в кино про Тосю Кислицыну?

- Есть мастер-классы в клубе, соревнования разные. У нас огромное предприятие и, как это сейчас называют, тимбилдинг. Но праздников немного - отмечаем только Новый год и День металлурга. И еще у нас сухой закон! Каждый день проходим алкорамку перед рабочей сменой.

- Романы-то крутят там у вас?

- Случается. Но женщинам надо держать ухо востро...

И я слушаю очередные рассказы про неверных супругов. Надо же, страна огромная, вахты по всему Северу, Сибири и Дальнему Востоку, а мужчины везде, как это мягче сказать... одинаковые.

Но Дарья приехала «со своим самоваром». Муж, как и она, трудится на том же предприятии, но в другом цеху.

- У него работа с химикатами, весь день в защитном костюме. Зато доплата за вредность.

- Какие дальше планы? Не всю же жизнь на вахте провести?

- Многие здесь и всю жизнь, если здоровье позволяет. Женщинам декретный отпуск тут дают прямо с первого дня, производство-то вредное, беременным находиться опасно. Мы с мужем хотим дом купить в Иркутске, тогда уже и о детях подумаем. Супруг мой так и будет на вахту ездить, тем более что билеты нам оплачивают.

ЛЮБОВЬ НА СЕВЕРЕ, КАК ДОМИК НА МОРЕ

Несмотря на весь скепсис, истории, когда люди находят друг друга на суровых вахтах, все-таки нередки.

- Я три года работала под Ханты-Мансийском, в столовой. Полтора года была одна, а потом встретила Максима, - рассказывает

Личный архив Дианы Пчелы



Живут девушки вот в таких общежитиях.

Прекрасная Диана с очень подходящей фамилией Пчела трудится на золотых приисках по 12 часов в день. Но природа! И зарплата...

- Не боитесь, что он там кого-то встретит?

- Не боюсь. Там же на вахте людей сразу видно. Если бы он был ветреным, я бы заметила. А у нас в планах переехать ближе к морю, обзавестись там домиком. И нигде, кроме северной вахты, на такую мечту заработать не получается.

ТАК ГДЕ ЖЕ ОН, ТОТ САМЫЙ?

Истории этих девушек показывают: вахта - не курорт. И не брачный агентство. Это тяжелый труд и проверка на прочность. Да, здесь много мужчин, да, есть настоящие, надежные. Но слухи про «богатый рынок женихов» сильно преувеличены. Вся эта романтика соседствует с суровой реальностью: ветренные кавалеры при шальных деньгах, тоска по дому и бесконечные 12-часовые смены.

И вообще, как ни парадоксально, в этом «мужском царстве» проще встретить достойную невесту, чем жениха.

28-летняя Светлана Кондакова. - Он пришел к нам буровиком. Мы сразу друг другу понравились. Знаете, в таких условиях хорошо видно человека. Как он работает, на что вообще способен. Максим сразу взял надо мной опеку, вместе смотрели кино после смен, ходили в спортзал, он доставал мне фрукты. Там ведь простое яблоко - уже счастье.

- Решение жениться пришло быстро?

- Дело в том, что в общагах после 22.00 никаких посторонних. А тех, кто женат, переводили в отдельное семейное общежитие. Вот мы и расписались. Сначала ругались, куда поедem в межвахту: к нему домой или ко

мне. Я из-под Екатеринбурга. Он - из Карелии. В итоге чередовали. В Питер ездили гулять, в Москву, на море загорать. Очень романтично. Всю месячную вахту строим планы.

Через год семейно-вахтовой жизни Светлана поняла, что беременна.

- Декретные у меня хорошие были, так что мы спокойно жили на зарплату Максима, а мои деньги отложили. И когда сын пошел в садик, я на вахту уже не вернулась. Открыла в своем городе салон макияжа. Ну а Максим еще там, в Ханты-Мансийске.



Одинокий Цзинь желает познакомиться: как журналистка «КП» искала жениха из Китая и что из этого вышло - на сайте KP.RU



Дарья Лотакова трудится на Вахтзаводе посреди тайги. Но все фото с вахты у нее - по-девичьи яркие!

■ СЛАДКИЕ ЦЕНЫ

Дело пошло на шоколад

Юлия ХОЖАТЕЛЕВА

На бирже рухнула стоимость какао. Когда подешевеют сладости?

Цены на это лакомство за прошедший год взлетели на четверть! Всему виной неурожай у главных поставщиков какао: Кот-д'Ивуара, Ганы, Бразилии. Из-за этого ценник взлетел с \$2200 - 2500 за тонну (столько какао стоил в 2021 - 2023 годах) до \$12 200 в апреле 2024 года.

Однако последние новости с бирж вселяют оптимизм - цена упала почти до двухлетнего минимума. Причина - вести о высоком урожае в Кот-д'Ивуаре, а это лидер по поставкам какао. Сейчас за тонну этого сырья просят уже меньше \$5000. Стоит ли нам ждать падения цен на шоколад хотя бы к 8 Марта?

- Сырье для шоколада, который мы ели на Новый год, было закуплено приблизительно в мае 2025 года, когда цены еще были высокими, - объясняет Сергей Кадочников, предприниматель, который более 20 лет посвящает шоколадному бизнесу. - Поэтому вряд ли в ближайшее время мы увидим сильное удешевление шоколада, так как все крупные игроки заключили контракты по высокой цене.

По словам Кадочникова, ждать более приятных цен на шоколад стоит как раз к весне. И то не на весь.

- Особо ощутимое снижение на 10 - 15% могут почувствовать любители горького и темного шоколада. А покупатели конфет с начинкой вообще ничего не ощутят: процент содержания какао в них несущественный, - заключил эксперт.

КАЛЬКУЛЯТОР

Изменение цен на шоколад за год

Цена 1 кг шоколада, руб.

2024 г.	
• Ноябрь	1216,69
• Декабрь	1262,51
2025 г.	
• Январь	1290,40
• Февраль	1328,45
• Март	1362,55
• Апрель	1397,57
• Май	1414,71
• Июнь	1448,23
• Июль	1473,30
• Август	1482,99
• Сентябрь	1482,16
• Октябрь	1514,96

Рост за год: + 24,5%

По данным Росстата.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Николай МЫСИН,
автоэксперт «КР»

Золотая педаль

Вспоминаем главные события 2025 года в нашей автомобильной жизни. И раздаем призы в ключевых номинациях.



Дебют года

За что премия: за уверенный старт на рынке среди новых брендов.

Номинанты

Exlantix, ROX, BAW и Norcross - самые громкие премьеры российского рынка из числа тех, кто пришел официально. Кроме одной...

Победитель: Tenet

Результаты Tenet впечатляют - продажи стартовали лишь в августе, а к концу ноября реализовали 21 тысячу машин!

Эта машина производится в Калуге в кооперации с, как сегодня принято говорить, восточными партнерами. Успех марки - весомый довод (именно так переводится слово «Tenet») в пользу того, что заградительные пошлины действительно могут работать. Ведь, похоже, именно высокий утильсбор (пошлина на ввоз иномарок) «помог» этим самым восточным партнерам наладить производство в России, чтобы цена машин не была заоблачной.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ИТОГИ

Взгляд через плечо

Финальная статистика продаж подоспеет только после каникул, но и по итогам 11 месяцев ясно, что наш авторынок заметно просел. В то же время просел не так сильно, как ожидалось.

Во-первых, показатели 2024 года были уж слишком хороши - результат в 1,57 млн проданных автомобилей стал лучшим с 2021-го (1,66 млн). А во-вторых, в 2025-й мы вступили с дорогими кредитами и выросшим вдвое утильсбором.

Зимой и весной падение продаж за месяц доходило до 50%. Но затем дилеры ввели солидные скидки, ключевая ставка Центробанка пошла вниз - и подешевели кредиты. Начиная с июня ежемесячно продавалось не менее 100 тысяч машин.

В итоге за январь - ноябрь было реализовано 1,19 млн автомобилей. Это на 17,8% меньше, чем в прошлом году. В январе говорили, что если продажи упадут на 20 - 25%, то результат можно будет признать успешным!

Вторичный рынок на этом фоне и вовсе вышел в плюс - на 2,7%.

- Год завершим с 1,31 млн проданных легковушек - на 16% меньше, чем в 2024-м. При этом средневзвешенные цены подрастут на 4 - 5%, это минимальный показатель за последние 5 лет! А ввоз автомобилей с пробегом приблизится к 500 тысячам штук, такого не было с середины 90-х, - комментирует Сергей Целиков, основатель и руководитель агентства «Авто-стат».

Лидер рынка

За что премия: за наибольшее количество проданных автомобилей.

Номинанты

Changan, Geely, Chery и Haval - китайские компании, стабильно входящие в топ-5 лидеров рынка. В 2025-м продажи упали у всех (см. «Только цифры»), но никого вперед они не пропустили. Хотя и лидера догнать не смогли.

Победитель: Lada

С одной стороны, АвтоВАЗ снизил объемы производства (вместо планировавшихся 500 тысяч машин сделано около 300 тысяч), временно переводил главный завод на четырехдневную рабочую неделю и вынужден мириться с падением продаж. С другой - Lada остается самой популярной маркой страны. В том числе - на вторичном рынке (см. опять же «Только цифры»).

Прорыв года

За что премия: за наибольший рост продаж.

Номинанты

Китайский бренд GAC - лучший в топ-20 по темпу роста продаж. BMW и Toyota прибавили 31% и 38% соответственно на волне осеннего всплеска параллельного импорта. А белорусская марка Belgee почти удвоила продажи за счет расширения линейки моделей.

Победитель: Solaris

Но больше всех по сравнению с прошлым годом прибавил Solaris - 135%! Под этим брендом собирают «корейцев»: после ухода Hyundai на заводе в Санкт-Петербурге осталось около 100 тысяч машинокомплектов.

- Секрет успеха «Солярисов» прост - проверенные, полюбившиеся россиянам модели, хорошего качества и по доступной цене, - говорит вице-президент Национального автомобильного союза Ян Хайцезер.



solaris.auto

Возвращение года

За что премия: за возвращение на российский рынок не китайского бренда.

Победитель: KGM

Победитель на безальтернативной основе - других иностранных марок, вернувшихся в Россию в уходящем году, просто не было. Это сделал лишь корейский KGM, известный ранее

Keystone Press Agency/
globallookpress.com

как SsangYong. Компания ушла из России в 2018-м из-за низких продаж. В 2025 году она реализовала всего 2,6 тысячи машин.

- Расчет на то, что россияне будут брать их машины лишь потому, что KGM - не китайский бренд, явно не оправдался. Особой разницы в качестве нет, а вот в цене - заметная, - говорит вице-президент Национального автомобильного союза

Антон Шапарин.

Сейчас разные модели KGM стоят от 2,5 до 6,2 млн рублей, аналогичные китайцы - процентов на 20 - 30 дешевле.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

10 САМЫХ ПОПУЛЯРНЫХ МАРОК НА РЫНКЕ НОВЫХ МАШИН...

Марка	2024 г.	2025 г.	Динамика
1. Lada	399 235	298 373	-25%
2. Haval	175 613	153 802	-12%
3. Chery	144 532	97 600	-32%
4. Geely	140 080	86 309	-38%
5. Changan	100 304	61 890	-38%
6. Belgee	32 479	59 602	+83%
7. Jetour	32 252	33 045	+2%
8. Solaris	13 358	31 424	+135%
9. Omoda	46 895	27 197	-42%
10. Toyota	18 975	25 357	+34%

По данным агентств «Автостат» и «Автостат-Инфо».

...И СРЕДИ ПОДЕРЖАННЫХ

Марка	2024 г.	2025 г.	Динамика
1. Lada	1 450 880	1 472 175	+1%
2. Toyota	587 905	585 133	-0,5%
3. Kia	357 995	351 968	-2%
4. Hyundai	292 702	327 830	+12%
5. Nissan	271 860	258 077	-5%
6. Volkswagen	251 679	245 114	-3%
7. Renault	205 015	197 931	-3%
8. Honda	184 183	192 982	+5%
9. Chevrolet	185 752	181 916	-2%
10. BMW	164 076	171 848	+5%

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Модель года

За что премия: за прорывные показатели продаж среди моделей, продажи которых стартовали в уходящем году.

Номинанты

- ✓ «Москвич 8» - новый флагман российской марки, поступивший в продажу в июле.
- ✓ Haval F7X - эксклюзивный кроссовер-купе, который и собирают, и продают только в России.
- ✓ Omoda C7 - новинка марки, которая помогла ей остаться в топ-10 лидеров рынка.

✓ Jetour T1 - бюджетный аналог набравшего у нас популярность внедорожника Jetour T2.

Победитель: Lada Iskra

«Искра» - первая модель полностью отечественной разработки, вставшая на конвейер за последние 10 лет. К тому же создана Iskra на новой платформе, разработка которой началась совместно с Renault.

Производство машины, занявшей место в линейке «Лад» между «Грантой» и «Вестой», стартовало в апреле, продажи - в июле (цена от 1,25 млн рублей). А уже в конце осени «Искра»

вошла в топ-10 самых популярных моделей: в ноябре было продано 1380 штук, а с июля - больше 2145.

- Когда Renault ушел из России, считалось, что инженеры АвтоВАЗа не смогут закончить работу над новой платформой. Однако смогли! - говорит член Общественного совета при МВД Игорь Моржаретто. - Машина сразу же вызвала интерес у покупателей. Думаю, дальше дела пойдут еще лучше.



Юлия ПЫХАЛОВА



Полезные советы для автолюбителей читайте на сайте в специальном разделе [KP.RU/AUTO](http://kp.ru/auto)



Весь покрытый плесенью, абсолютно весь...

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Что общего у ароматного сыра с благородной плесенью, хрустящего квашеного огурца и полезного кефира? Все эти продукты - результат работы микроорганизмов. Но те же невидимые глазу трудяги в считанные дни могут превратить батон и кабачки в источник биоугрозы. Одни бактерии синтезируют витамины и укрепляют наши сосуды, а другие производят токсины, способные нанести удар по печени и почкам. Как отличить одно от другого? Разобраться в вопросе нам помог **Захар Чалый, младший научный сотрудник лаборатории энзимологии питания «ФИЦ питания и биотехнологии».**

На самом деле грань между полезной для нас ферментацией и опасной порчей продуктов очень четкая.

Ферментация - это процесс управляемый и целенаправленный. Он добавляет пользы продуктам за счет их заселения благоприятными для нас, людей, бактериями. Так, наиболее полезными будут именно кисломолочные напитки - йогурты, кефир, простокваша. Они обогащены лакто- и бифидобактериями.

Разные бактерии отвечают за синтез разных полезных веществ в нашем кишечнике. Например, они производят короткоцепочечные жирные кислоты, которые являются топливом для клеток кишечника, и даже синтезируют некоторые витамины группы В, которые мы сами производить не умеем и должны получать извне. Все это прямо или косвенно поддерживает важное для нас здоровье сосудов, а значит, и открывает прямую дорогу к долголетию.

А вот порча - это неконтролируемое заселение продукта вредными и опасными для нас микроорганизмами.

Если мы употребляем заплесневелую еду, то ставим себя под удар целой батареи микробных токсинов. Последствия могут варьироваться от легкого дискомфорта до серьезных отравлений и болезней.

И все мы, в общем, знаем, что заплесневелые продукты нужно выкинуть. Но так иногда сложно это сделать, наблюдая единственную мохнатую точку на банке варенья или последнем в доме кусочке хлеба. Неужели безнадежно испорчено? Или можно что-то спасти?



КОНКРЕТНО

ОРЕХИ И ХЛЕБ

Их чаще всего поражают разновидности плесени *Aspergillus flavus* и *Fusarium*. Производят они афлатоксины и фумонизины - ядовитые вещества, способные повреждать печень, почки и даже вызывать мутации в ДНК.

Что делать? Увидели пушистые пятна или почувствовали затхлый запах - без сожалений в мусорное ведро всю пачку орешков и батон целиком, ничего не срезая.

ФРУКТЫ

Синяя плесень *Penicillium expansum* на яблоках или грушах производит патулин - токсин, который может нанести удар по почкам, печени и иммунной системе.

Что делать? Срезать плесень с мягких фруктов бесполезно. Ее микроскопические «корни» (гифы) уже проникли глубоко. Лучше выбросить испорченные плоды целиком.

СЫР

Здесь две стороны медали. Плесень *Penicillium roqueforti* дарит нам изысканный вкус дорблю, а вот пушистая зеленочерная плесень, вызванная *Aspergillus*, может быть смертельно опасна.

Что делать? Мягкие сыры (рикотта, творог) при первых признаках плесени

выбрасывать. С твердых сыров (chedder, пармезан) можно срезать пораженный участок с запасом, от 3 до 5 см, в зависимости от размеров поражения.

Важно! Беременным, пожилым людям лучше воздержаться от мягких сыров без пастеризации. В них может быть *Listeria*, которая растет при +4 °С, вызывает заболевание листериоз (смертность от него 20%).

МЯСО

У этого продукта главная угроза - невидимые бактерии. Кишечная палочка, сальмонелла, клостридии - все они производят термостабильные (устойчивые к высоким температурам) токсины, которые не разрушаются при готовке.

Что делать? Липкая поверхность, изменение цвета и гнилостный запах - безоговорочные признаки порчи. Но помните: некоторые бактерии не пахнут. Соблюдайте сроки и условия хранения!

КОЛБАСА

Салами, хамон и другие выдержанные колбасы часто покрыты белым налетом - это *Penicillium nalgiovense*, безопасная культура, специально внесенная производителем. Она защищает продукт от патогенов, улучшает вкус и аромат, предотвращает высыхание.

Что делать? Так что белая «пыль» на колбасе - это норма, можно есть. Главное, чтобы налет был равномерный, бархатистый, без зеленых, черных или пушистых пятен и без затхлого запаха - это признак правильной технологии.



Мыть курицу опасно
для здоровья: какая еще
привычка на кухне грозит
отравлением - на сайте



ВОПРОС - РЕБРОМ

Срезать или выбросить?

- Скажите четко, с каких продуктов срезать плесень можно?

- Только с продуктов с твердой структурой (например, твердый сыр), и срезать нужно много - не менее 3 - 5 см от пятна, - говорит **Захар Чалый**. - С мягких продуктов (хлеб, помидоры, йогурты) плесень нельзя убрать срезанием. Продукт надо выбросить целиком.

- А если прокипятить заплесневелое варенье или подсушить зацветший хлеб в духовке до сухарика?

- Нет. Микотоксины (то есть яды, выделяемые грибами. - Ред.) термостабильны. Кулинарная обработка может немного снизить их количество, но не гарантирует безопасности.

- Как отличить «благородную» плесень от опасной в быту? Может, мой сыр стал уже дорблю?

- В домашних условиях это отличить невозможно. Не рискуйте. Не покупали дорблю, а сыр покрылся плесенью: с твердого - срезали побольше, мягкий - на выброс.

- Может, хотя бы птичкам такой хлеб можно скормить?

- Животным, птицам такие продукты давать нельзя, они ядовиты и для них.

ЗНАЙ

Осторожно: смертельная опасность!

Ботулотоксин типа А, В, Е (вырабатывает *Clostridium botulinum*). Летальная доза - всего 0,1 - 1 нг/кг массы тела (самое ядовитое вещество в природе, страшнее цианида и мышьяка).

Для человека весом 70 кг смертельная доза = 7 - 70 миллиграммов. Смертность от него 5 - 10%, если лечение начато своевременно. И до 70% без лечения.

Где можно повстречаться с ботулотоксинами в быту:

- 1 Домашние консервы (огурцы, грибы, рыба, мясо).
- 2 Мед (опасен для детей младше 1 года).
- 3 Поврежденная вакуумная упаковка (рыба, колбасы).
- 4 Картофель в фольге (запеченный хранится меньше 4 час при комнатной t°).

Вздутые консервы, продукты с признаками пены, пузырей, поврежденные нарезки, застоявшиеся запеченные овощи с налетом - сразу в мусор. В мусор, даже если они «не пахнут» порчей.

В ТЕМУ

Чтобы продукт не «зацвел»

✓ Контролируйте влажность в местах, где лежат запасы съестного. Не храните продукты в полиэтиленовых пакетах подолгу, используйте контейнеры. Не ставьте горячее в холодильник, будет лишний конденсат, который любят вредные бактерии.

✓ Соблюдайте товарное соседство. Овощи и фрукты - на своих местах, нарезки - на своих, мясо и рыбу - в предназначенных для этого отсеках холодильника. Даже один заплесневелый апельсин может «заразить» соседние продукты.

Вселенная очень активно отвлекала людей от земной суеты.

Среди роя постоянных «посетителей» - астероидов, комет, метеоритов - в уходящем году к Земле прилетели уникальные гости из космоса.

«КП» вспоминает самые-самые, чьи визиты не скоро забудутся.



Владимир ЛАГОВСКИЙ,
научный обозреватель
«КП»

Гости из космоса, удивившие и испугавшие нас в 2025 году

«Карлсон» с Венеры: не обещал, но вернулся

В мае 2025 года в Индийский океан спикировал спускаемый аппарат дублера межпланетной станции «Венера-8» - сверхпрочный шар диаметром около метра и весом в полтонны. Он должен был совершить мягкую посадку на Венеру. Но не довелось - не долетел. Удивил же незваный гость тем, что спустя 53 года вернулся на Землю.

К Венере станция стартовала в 1972 году. Но из-за технических неполадок разгонный блок проработал на

минуту меньше положенного. В результате отправиться в межпланетное пространство не получилось. Спускаемый аппарат по какой-то загадочной причине остался на орбите нашей планеты.

Объект для конспирации назвали «Космос-482».

Возвращение «блудного сына» прошло успешно. Никаких бед он не наделал. Хотя астрономы, прикидывая вероятные траектории сверхпрочного шара, пугали, что тот может угодить эдаким пушечным ядром аж в Лондон. Но обошлось.

Соцсети



Небесное шоу запечатлели на тысячах смартфонов.

Московский метеорит: то ли мусор, то ли нет

Ранним утром 27 октября в Москве засняли очень яркий «болид» зеленого цвета, который медленно летел, рассыпая искры. Очень похоже сходит с орбиты космический мусор - отработавшие свой срок небольшие спутники или их части, которые, сгорая в атмосфере, разваливаются на куски. «Мусорным» гостя изначально и посчитали. Но и от гипотезы, что упал метеорит, не отказались.

В Новгородской области вроде бы даже нашли фрагмент того, что летело над Москвой. Жительница частного дома в райцентре Окуловка продала «поисковикам» рыхлое серое тело, напоминающее пакет с цементом. Оно, по ее словам, пробило крышу дома.

Ученых не смутило, что «цемент» не прогорел. Скорее всего, предположили эксперты, он находился внутри болида. А тот изначально мог быть рыхлым и в трещинах. Мог развалиться - рассыпаться уже после того, как пролетел сквозь плотные слои атмосферы.

Другие фрагменты пока не найдены, так что окончательные выводы делать рано. Хотя метеоритная гипотеза выглядит предпочтительной - предварительный анализ показал, что «цемент» по составу напоминает челябинский метеорит.

Мораль: наша планета уязвима. А удары из космоса по ней не редкость. Хорошо, что после падения Тунгусского метеорита в 1908 году «солидные гости», больше не заявлялись. Но зачастую всякая «мелочь» по 5, 10, 15 и 20 метров. Только в декабре 2025 года относительно небольших глыб, пролетевших на расстоянии меньше чем от Земли до Луны, набралось около 20 штук. И самое неприятное в том, что о приближении их всех стало известно буквально в последний момент.



Александр МОКЕЦОВ/РИА Новости

Космическая миссия сложилась по Грибоедову: летели к одной планете, попали в другую.

Межзвездный пришелец 3I/ATLAS: меняет цвет и маневрирует

Объект 3I/ATLAS вызвал пристальный интерес почти сразу, как был обнаружен. 1 июля 2025 года его «разглядела» среди звезд роботизированная система астрономического обзора и раннего предупреждения ATLAS. «Пришелец» оказался межзвездным - нечто вторглось в Солнечную систему откуда-то из другой части Вселенной. Не каждый год такое случается (точнее, всего третий раз в истории науки).

Профессионалы почти единодушно придерживаются мнения, что 3I/ATLAS представляет собой комету, пусть и не совсем обычную.

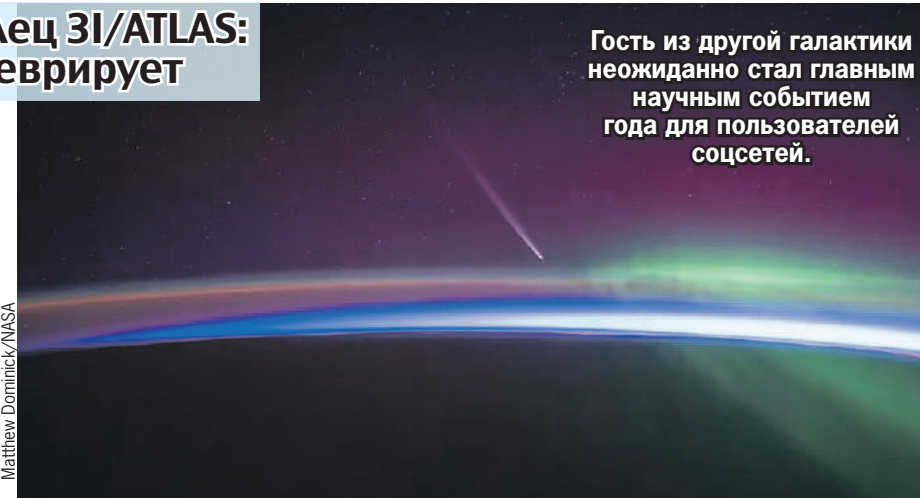
Но энтузиасты подозревают: под видом кометы скрывается гигантский космический корабль. Идею подкинул **гарвардский астрофизик Ави Лёб**. Ученый предъявил аж 15 доводов, свидетельствующих о том, что 3I/ATLAS вполне может быть как минимум автоматическим разведывательным зондом. Мол, под комету он лишь маскируется. С целью конспирации, конечно. Чтобы обвести наивных землян вокруг пальца.

- Кометные комы - оболочки, которые фактически непроницаемы для внешнего наблюдения, вполне могут быть средствами маскировки, - не без иронии соглашаются эксперты Лаборатории солнечной астрономии Института космических исследований РАН. - Для наблюдения и сбора информации в этих оболочках могут быть сделаны технологические окна, не обнаруживаемые снаружи.

У гарвардского астрофизика есть и другие доводы.

! 3I/ATLAS движется неестественно быстро - догнать его не в силах никакому земному аппарату.

! Прибыв в наш мир, «межзвездный пришелец» почти точно по-



Matthew Dominick/NASA

Гость из другой галактики неожиданно стал главным научным событием года для пользователей соцсетей.

пал в плоскость, в которой вращаются планеты Солнечной системы. По очереди пролетел рядом с Марсом и Венерой. Сблизился с нашей планетой. Пролетит еще и рядом с Юпитером.

! Некоторое время «пришелец» прятался от наблюдателей с Земли за Солнцем. Зачем? Чтобы не рассматривали как следует с близкого расстояния, подозревает Лёб.

! Уж очень ярко светится, меняет цвет (был красным, зеленым и голубым), сигнализирует рентгеновским излучением.

! Испускает реактивные струи по ходу движения и против - они очень похожи за выхлопы реактивных двигателей.

! А самое удивительное - маневрирует. Слово бы слегка корректирует свою траекторию.

С учетом всех своих доводов Лёб оценивает шансы того, что в «пришельце» нет ничего искусственного, крайне низко - как 1 к 40 000.

Что на самом деле представляет собой 3I/ATLAS? Точно пока никто не знает. Тайна скрыта в тумане, который его окружает. Но надежду на то, что мы все-таки не одиноки во Вселенной, она - эта тайна - вселяет со страшной силой.

РАДИО
КОМСОМЛЬСКАЯ
ПРАВДА
radiokp.ru

О главных открытиях в мире науки - в программе «Передача данных» с понедельника по пятницу в 22.00 (мск) на Радио «КП»

А с чего это они зачастили?

Евгений АРСЮХИН

Почему 2025 год был так богат на визиты с небес? Аномалия какая-то? И была ли от них какая-то польза науке?

Да, 3I/ATLAS действительно необычен - даже если это «просто» комета, а не звездолет. Всего лишь третий известный ученым объект, прилетевший к нам из-за пределов Солнечной системы - после астероида Оумуамуа (тоже, кстати, нашумевшего) и кометы Борисова.

История с 3I/ATLAS научила нас как минимум двум вещам. Во-первых, мы начали понимать, что вне Солнечной системы космические тела действительно могут быть устроены иначе, не так, как мы привыкли. Во-вторых, общественность осознала, что слепо верить даже признанному ученому, «настоящему», со степенями и наградами, нельзя. Ави Лёб не производит впечатления прохиндея (да ему и не нужно). Но упорно гнет свое!

- 3I/ATLAS - классический пример сетевого хайпа. Плох тот Ави Лёб, что не наварил на ней подписчиков, - поделился мнением с «КП» **руководитель Центра коллективного пользования «Международной сети телескопов для научных и прикладных задач» Института прикладной математики им. Келдыша РАН Виктор Воропаев.**

Впрочем, в сетевом хайпе есть и плюсы. Видео московского метеорита моментально разлетелось по соцсетям. Это позволило ученым оперативно определить траекторию и район, где могут быть фрагменты. И именно там их в итоге нашли.

ВОПРОС - РЕБРОМ

Экомех уже не смех

Зима щедро засыпает нас снегом. Пожалуй, не грех напомнить, что мех - самый популярный тренд этого сезона. Он покрыл буквально все: одежду, обувь, аксессуары. Звезды тоже не отстают, позволяя нам присмотреть образ-другой для себя, не повторяя их ошибок.

Грядут морозы, девочки! Срочно кутаемся в платья совчиной, в нарядные горжетки, а то и в пушистые кардиганы из синтетики.

Алана Мамаева

Бренд дизайнера Филиппа Пляйна, который обожает Россию, собрал звезд на вечеринке. В числе гостей была и блогер, которая примерила ультрамодный полушубок из натуральной лисы от Philipp Plein стоимостью чуть больше 1 млн руб. Шубку Алана сочетает с кожаным топом, юбкой мини и кожаными сапогами - тоже от Филиппа, с принтом под крокодила, за 140 тыс. руб. Плюс аксессуары - кожаная кепка, чокер и сумка с оригинальной фурнитурой, куда спокойно помещаются пальцы (183 тыс. руб.).



Philipp Plein



Личная страница Ксении Собчак в социальной сети

Ксения Собчак

Ксения Анатольевна призналась, что в декабре она ведет мероприятия почти каждый день. Не зря говорят, что новогодний «чес» позволяет звездам заработать на год вперед. И по традиции на каждом корпоративе Собчак появляется в новых люксовых нарядах, которые подбирают ей ее известные стилисты Миша и Китти.

Мне особенно понравилось белое платье с рукавами из натуральной овчины от известного немецкого дизайнера Джил Сандер. Цена наряда - примерно 241 тыс. руб. Платье с разрезом Ксения дополнила не лодочками, а высокими сапогами на шнуровке. Плюс белая микросумка - предположу, что из кожи крокодила.

Ольга Бузова

Ольга успела примерить алый полушубок, или скорее кардиган из искусственного меха. Его певица и лучшая телеведущая 2025 года по версии читателей «КП» сочетает с черными джинсами и украшениями. 2026-й будет годом Огненной Лошадки, а значит, в почете все оттенки пламени.



Личная страница Ольги Бузовой в социальной сети

Татьяна Брухунова

В образе Татьяны мне очень нравится сочетание нежно-розового костюма от российского бренда Studio 29 (примерно 40 тыс. руб.) и зеленой горжетки из искусственного меха. Комплект молодая супруга Петросяна дополнила белыми колготками и бордовыми лодочками «kitten heel» (на маленьком «кошачьем» каблучке). И, конечно, не обошлось без сумочки Chanel из коллекции 2022 года. Сейчас в люксовых «комиссионках» такую можно найти где-то за 450 тыс. руб. Новая, похожая по фасону, будет стоить около 700 тыс. руб.

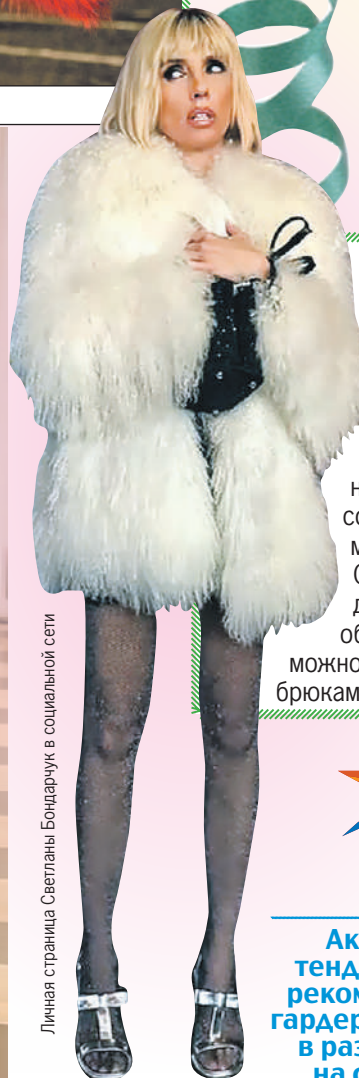
По цветовой гамме лук у Брухуновой получился эффектный. А вот прическу хочется поменять - сделать Татьяне длинное каре. Возможно, когда-то она решится на эксперименты. Ну и очки с крупными стеклами я бы поменяла на линзы.



Личная страница Татьяны Брухуновой в социальной сети

Светлана Бондарчук

Светлана и ее альтер эго Бриджит (творческий псевдоним Бондарчук) выгуляли актуальную шубку из ламы. Ее журналистка, вернее, певица Бриджит сочетает с блестящими колготками и серебристыми босоножками. Образ новоиспеченная артистка дополнила белым париком. А в обычной жизни практичную «ламу» можно носить с чем угодно - джинсами, брюками, юбками и вечерними платьями.



Личная страница Светланы Бондарчук в социальной сети

МОДА, СТОП!

«Мохнатое» платье

Раз речь пошла про мех, трудно пройти мимо сиреневого платья от Diesel из смесового мохера. В составе мехового наряда - ангора, смешанная с синтетикой, а значит, в нем будет не просто жарко, а очень жарко. И носить такое на голое тело я бы точно не рекомендовала. Ну разве что надеть для фото на 15 минут. Цена платья - 69 800 руб.



km20.ru



Актуальные тенденции из мира моды, рекомендации по подбору гардероба и советы стилиста - в разделе «Женские секреты» на сайте KP.RU/WOMAN/MODA

Кому из звезд уходящий год принес пополнение в семье и какие имена знаменитости дают своим детям.



Родила певица в ночь

ДЕВОЧКИ

Окончание. Начало < стр. 1.

А в ближайшее время ждем новых радостных вестей. Например, в первые дни января должен появиться на свет сын солиста группы «Иванушки International» Кирилла

Туриченко (42) и его жены Дарьи Тарасовой (38).

Мы решили вспомнить, кто из звезд стал мамами и папами в уходящем году и какие имена родители выбрали своим детям.

Ида Галич (35) Лию родила осенью, но уже слетала вместе с ней на отдых в Турцию, а потом в Астрахань на съемки фильма. Блогер кормит малышку грудью, поэтому и в Москве иногда берет дочь на съемки. Но чаще сцеживает молоко и оставляет дочь дома с няней.

Галич описывает свой график так: «После работы - дом, дети, текст, дела и так по кругу. Сегодня меня отпустили пораньше, рабочий день был не 12, а 10 с половиной часов. Вы не представляете, как я была счастлива: успела искупать малышку, поужинать дома и даже что-то разгрести из навалившихся задач. Самое главное - смогла отодрать себя от дивана и вышла из дома - прошла почти 8 тысяч шагов. Красота!»

В следующем году у Иды по плану свадьба с отцом дочери, бизнесменом Олегом Ледвичем. Кстати, дочь родители записали на двойную фамилию - Лия Ледвич-Галич.



Личная страница Иды Галич в социальной сети

- У певицы Мари Краймбрери (33) и блогера Давида Манукяна (32) родилась дочь Николь.
- У пианистки, экс-жены Армена Джигарханяна Виталины Цымбалюк-Романовской (47) - Виктория.
- Девочка у Агаты (36) и Петра Дранги (41), ее имя пока скрывают.

КТО ЕЩЕ?

Актриса **Лиза Морьяк**

(30) с мужем, продюсером и режиссером **Сариком Андреасяном** (41), в конце года вывели двух дочек на красную дорожку на премьеру папиного фильма «Простоквашино» 6+. Родители позировали с полугодовой Шарлиз и двухлетней Элизабет.

Андреасян жену обожает, балует подарками, оплачивает помощниц.

Без которых маме-артистке никак, ведь она снимается в фильмах мужа.

Лиза мечтает еще родить близнецов и стать многодетной мамой. А Андреасян делится мыслями: «Быть мамой и папой - большое счастье, большая ответственность, от которой получаем большое наслаждение».



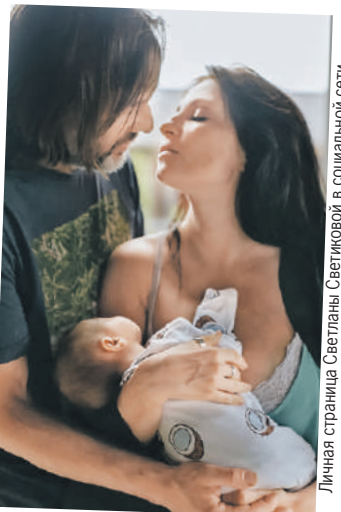
Михаил Фролов/«КТ» - Москва

Личная страница Валентины Ивановой в социальной сети



Певец и бизнесмен **Тимати (Тимур Юнусов, 42)** и блогер и модель **Валентина Иванова (32)** стали родителями девочки **Эммы**. Постоянной работы у Валентины не было, поэтому теперь она полностью посвятила себя заботам о дочери.

Тимати свободное от работы и путешествий время проводит с дочкой и возлюбленной, полностью их обеспечивает. Недавно подарил Вале автомобиль Koenigsegg Regera за 200 млн рублей с салоном из синей кожи.



Личная страница Светланы Светиковой в социальной сети

Актриса мюзиклов и певица **Светлана Светикова** (42) родила третьего ребенка - дочь **Луну**. У Светиковой и ее мужа, фигуриста-акробата **Алексея Полищука** (45), подрастают два сына.

Светикова быстро вернулась в форму - через полгода после родов весит 45 кг. Говорит, что ни разу в жизни не была у косметолога. Артистка отчиталась: «Я пришла в феноменальный тонус - морально, физически, творчески. Я перестала усложнять себе жизнь».



Личная страница Екатерины Стеблиной в социальной сети

МАЛЬЧИКИ

Анатолий Руденко (43) и **Елена Дудина** (37) стали родителями во второй раз. У актеров растет дочь **Милена** (13), теперь у нее есть братик **Леон**.

Актриса сделала перерыв в работе, чтобы быть рядом с сыном: «Чувствую, как невидимая нить между нами натягивается, становясь прочнее. Это самое древнее таинство - дарить жизнь и чувствовать, как она доверчиво засыпает у тебя на руках».



Личная страница Анатолия Руденко в социальной сети

Актер **Александр Петров** (36) и его жена **Виктория** (24) в апреле стали счастливыми родителями сына **Федора**. А к Новому году закончили ремонт в новом загородном доме, который актер купил в элитном поселке Подмосковья. Так у Петровых появилась возможность проводить с малышом больше времени на свежем воздухе. А летом семья путешествовала по зарубежным курортам. Александр сильно изменился: «Раньше думал, что у меня есть миссия, я должен сделать некий вклад в историю, но с появлением семьи сосредоточился на других вещах. Оказывается, есть более важное - жена и ребенок».

Актер **Артем Ткаченко** (43) и актриса **Екатерина Стеблина** (34) теперь воспитывают троих сыновей. Младший **Леон** родился богатырем - вес 4200 г, рост 56 см.

Стеблина приостановила карьеру и занимается воспитанием детей. Муж зарабатывает деньги и ценит жену: «Больше детей - меньше сна, больше заботы, больше улыбок, счастья, детского плача и смеха. Я на работе, а она там - трудится. Она святая женщина».



Михаил Фролов/«КТ» - Москва

КТО ЕЩЕ?

- У актера **Ивана Стебунова** (43) и его жены **Елены Власовой** (36) родился сын **Герман**.
- У певца **Александра Алиева (HammAli)** (33) и его жены **Эммы - Адам**.
- У фигуристов **Алены Косторной** (22) и **Георгия Куницы** (22) - **Дмитрий**.
- У фигуристов **Александры Трусовой** (21) и **Макара Игнатова** (25) - **Михаил**.
- Певица и телеведущая **Регина Тодоренко** (35) и певец **Влад Топалов** (40) стали родителями **Михаила**.
- **Арон** родился у «Мисс Мира 2008» модели **Ксении Сухиной** (38).
- **Федор** - у блогера **Анны Заворотнюк** (29) и бизнесмена **Тимура Исмаилова** (32).

Ирина ВИКТОРОВА.

Сергей КИРИЛЛОВ

Первым после большого перерыва стартом фигуристки может стать чемпионат России по прыжкам.

25 декабря 2025 года у **Камилы Валиевой** закончилась четырехлетняя дисквалификация. И в этот день 19-летняя фигуристка опубликовала в соцсетях фото, где она сидит, окруженная букетами цветов и воздушными шарами, на одном из которых написано: «С возвращением, Ками! Все только начинается».

Но насколько реально вернуться в обойму после почти четырехлетней паузы? Напомним, что допинг-скандал с Валиевой произошел во время Олимпиады 2022 года, после которого она была дисквалифицирована задним числом, с 25 декабря 2021 года, когда на чемпионате России у нее была взята та злополучная проба с минимальным содержанием запрещенного вещества.

Хореограф и продюсер **Илья Авербух** считает, что Валиева, которая теперь готовится с тренером **Светланой Соколовской**, сможет продолжить свою спортивную карьеру. Фигуристка была заявлена на его шоу «Аллилуйя любви», но не приняла в нем участия и переключилась на профессиональные тренировки.

- Мы с Камиллой сотрудничали не раз, сейчас она старается экономить силы, потому что хочет вернуться в спорт. Мы ее поддерживаем. У нее все есть: и силы, и молодость, и талант, и народная любовь. Ждем возвращения настоящего и полноценного, - сказал Авербух.

Заслуженный тренер **Татьяна Тарасова** тоже считает, что у Камилы все получится.

- Валиева молодец! Если хочет вернуться на соревнования, мое уважение. Желаем ей восстановиться. Четырехлетней дисквалификацией Камилу хотели убить, но получилось только прибить. Мне кажется, что у Валиевой все хорошо. Видела ее на шоу у **Татьяны Навки**, она прекрасно выглядит. Прекрасно, что Валиева решила продолжить свою карьеру и работает сейчас над этим. Нам ее не

Александр Вильф/РИА Новости



Камила Валиева поддерживала форму, выступая в ледовых шоу. На фото она в роли Одиллии в спектакле **Татьяны Навки** «Лебединое озеро».

Камила Валиева возвращается

хватает, я ее очень люблю. Она большой и настоящий талант.

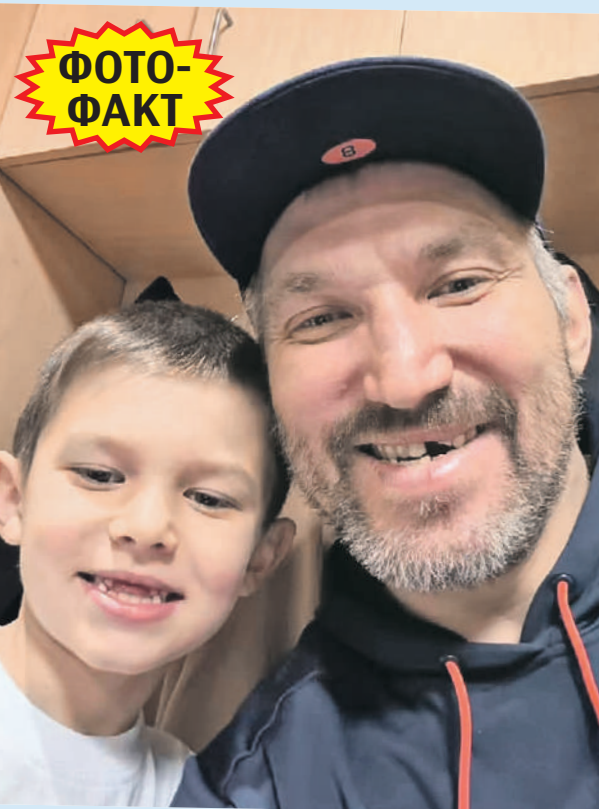
Но увидим ли мы Валиеву на льду в этом сезоне? Ведь основные российские старты уже прошли. Основатель академии «Наши надежды» **Татьяна Навка**, где и тренируется Камила Валиева, сказала, что фигуристка примет участие в чемпионате России по прыжкам, который пройдет в конце января - начале февраля.

«Скорее всего, да», - сказала Навка, отвечая на вопрос об участии Валиевой в этом непростом турнире.

- Очевидно, что Валиевой нужна мотивация, а только внутренних соревнований для этого может не хватить. Если она будет, Камила постарается вернуть и тройной аксель, и четверные прыжки. Нужно дождаться каких-то подвижек в вопросе нашего возвращения, а затем смотреть в сторону международных соревнований. Не сомневаюсь, что

она может добиться успехов и на соревнованиях за пределами России. По уровню катания равных ей фигуристок сейчас нет. Растяжка и скольжение у Камилы просто потрясающие, - считает призер Олимпийских игр и знаменитый тренер **Александр Жулин**.

«Ками, мы ждем тебя!» - пишут поклонники таланта уникальной фигуристки, которую так и не удалось сломать.



ФОТОФАКТ

Личная страница Анастасии Шубской в социальной сети

■ СМОТРИТЕ, КТО ПРИШЕЛ!

Карседо будет кричать еще громче, чем Станкович?

Денис АКИНИН

Главным тренером футбольного «Спартака» стал эмоциональный испанец.

«Спартак» наконец-то определился с главным тренером. Им стал 52-летний испанский специалист **Хуан Карседо**, подписавший контракт до лета 2028 года. Хуан для «Спартака» не новичок. С красно-белыми он уже работал в 2012 году, когда команду готовил **Унаи Эмери**. Но с тех пор многое изменилось, Карседо стал тренировать самостоятельно, возглавлял испанские клубы низших дивизионов и кипрский «Пафос», который сделал чемпионом страны и вывел в Лигу чемпионов.

Чем же он известен? Хуан ставит своим командам вертикальный футбол, основанный на быстрых переходах из обороны в атаку. Кажется, это то, что нужно небольшим и быстрым игрокам нападения «Спартака» - **Барко, Солари, Угальде и Маркиньюсу**.

А еще Карседо любит, когда его команда прессингует и контролирует территорию. Что-то похожее делал «Спартак» при **Деяне Станковиче** прошлой осенью. И это был лучший отрезок во время работы серба в Москве. При этом Хуан уделяет особое внимание стандартным положениям. Для спартаковцев это может стать дополнительным козырем, ведь у них есть хорошие исполнители.

Теперь о том, что смущает. Экс-игрок «Спартака» **Павел Яковлев**, работавший со связкой Эмери - Карседо, уже на

мекнул на непростой характер Хуана.

- В их связке с Эмери сложно было понять, кто главный. Обычно главный больше руководит процессом, а остальные молчат. Тут же оба кричали на бровке, были эмоциональными, - говорит Яковлев.

По слухам, Карседо не просто эмоциональный, а излишне раздраженный и несдержанный. В ПСЖ, где он тоже работал помощником

Унаи Эмери, у него случались настоящие истерики на бровке. Такие, что даже футболисты просили его хоть немного помолчать и дать им сделать свою работу на поле. Деяна Станковича за такие эмоциональные выпады критиковали и регулярно выписывали ему карточки. Карседо может быть еще зажигательнее. Но те, кто с ним уже работал в «Спартаке», верят в Хуана.

- Сейчас у него уже есть опыт для работы главным тренером. Будет просто, но почему бы и нет? Карседо сейчас подходящая кандидатура. Он отвечал в «Спартаке» за те же действия, что и Эмери, - сказал игравший при Хуане **Динияр Билялетдинов**.

В конце концов, это же «Спартак». Там должно быть много эмоций, и Карседо их обязательно подкинет.



Хуан Карседо подписал контракт со «Спартаком» на 2,5 года.

Ох, как нелегко даются новые рекорды! **Александр Овечкин** в новогодние праздники пополнил свой счет заброшенных шайб в регулярных чемпионатах НХЛ до 914 (это абсолютный рекорд). И до 994 с учетом игр плей-офф, а это значит, что скоро будем отмечать 1000. Впереди здесь, правда, все тот же **Уэйн Гретцки** (всего 1016), то есть до этой исторической отметки осталось всего 22 шайбы...

Но соперники не хотят поддаваться **Александру Великому** и играют с ним жестко. Вот и в матче с «Чикаго» Ови столкнулся с защитником, который клюшкой выбил ему еще один зуб. А уже через день жена Александра **Анастасия Шубская** выставила видео, на котором он вырывает раскалывающийся молочный зуб у их старшего, 7-летнего сына Сергея, и фото отца с сыном. «Еще один хоккеист растет», - пишут болельщики.

РАДИО
КОМСОЛЬСКАЯ
ПРАВДА

radiokp.ru

«Джентльмены спорта» Павел Садков и Андрей Вдовин рассказывают о самом интересном из мира футбольных стадионов, ледовых арен и спортивных звезд каждую среду в 1.00 на Радио «КП»



Все новости спорта -
на KP.RU/SPORTS



БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Виталия ЮДИНА, Пермь:
- Я увлекаюсь фитнесом
и танцами, мечтаю о том,
чтобы люди научились
понимать и слышать
друг друга, и поздравляю
всех с Новым годом!



Виктория АНДРЕЯНОВА,
модельер:

- Классическая Снегурочка!
Очень модный образ, который
благодаря кокошнику становится
фольклорным. мех буквально
впитывает свет и светится сам.
Мне нравится, когда с классикой
обходятся так бережно и легко.

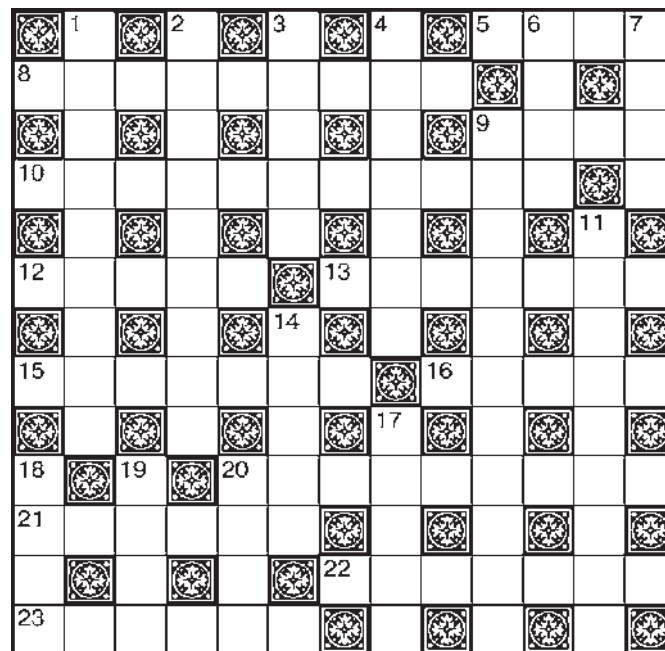
Фото присылайте
в «Комсомольскую
правду»,
e-mail: miss@kp.ru

Голосуйте за понравившуюся вам
участницу на нашем сайте **KP.RU**
в разделе «Будь стильной с «КП»!



Николай ОБЕРЕМЧЕНКО/«КП» - Пермь

■ КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Что Александр Вампилов полагал «убежищем умных людей от мрачности и грязи»? 8. Концентрат риска. 9. Заколка «с клешнями». 10. «Старье в цене». 12. ... с покупками из магазина. 13. Индейское озеро у Фенимора Купера. 15. Кто пожилых лечит? 16. Способ найти улики в доме. 20. «Карликовый» шрифт. 21. Бард из «Семнадцати мгновений весны». 22. Классик итальянской музыки, любивший природную полноту с помощью подушек, в одежде бродячего музыканта во время римского карнавала, распевавшая шедевры собственного

сочинения. 23. Что студент в аудитории слушает?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Мальчишка «по имени задвижки». 2. Узда на дух бунтарства. 3. Выхлоп общественного мнения. 4. Гипотенуза для треугольника. 6. Какому месяцу посвящена пьеса «Песня жаворонка» из цикла «Времена года» Петра Чайковского? 7. Курица «в конкурентах у Карла Фаберже». 9. Жонглер словесными смыслами. 11. Джазовый коллектив. 14. Что охлаждает пыл драчуна? 17. Сериальный триллер «Лондонский ...» с Бенном Уишоу в главной роли. 18. Конфигурация полярного сияния. 19. «Бритва» остряка. 20. «Куда голова задумала, туда и ... несут».

Язык. 20. Ноги.
Диксиленд. 14. Отпор. 17. Шпиль. 18. Овал. 19.
4. Сторона. 6. Март. 7. Раба. 9. Каламбур. 11.
ВЕРТИКАЛИ: 1. Шпингалет. 2. Усмирение. 3. Мовва.
Нонпарель. 21. Визор. 22. Россия. 23. Лекция. 10.
Пакет. 13. Онтарио. 15. Герпид. 16. Облик. 20.
Юмор. 8. Опасность. 9. Краб. 10. Антиквариат. 12.
ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5.

Прогноз погоды на завтра, 15 января

	ночь	день	давление *	влажность **	
Новосибирск	-32... -34	-25... -27	767	85	ясно
Татарск	-29... -31	-23... -25	775	76	облачно
Карасук	-31... -33	-24... -26	774	71	пасмурно
Сузун	-30... -32	-24... -26	769	72	небольшой снег
Томск	-34... -36	-25... -27	770	93	снег
Омск	-31... -33	-24... -26	777	81	
Кемерово	-31... -33	-24... -26	769	90	

* мм рт. ст.
** %

■ АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Интересно, сколько калорий сгорает, когда смотришь на себя в зеркало и тяжело вздыхаешь?

Для меня новый год лучше старого хотя бы тем, что в нем я еще не успел накосячить! Почти...

- Скажите, что вам помогло не сойти с ума к концу года?

- Ничего не помогло.

Мужская логика: если

подарок не надо закупать - это хреновый подарок!

А больше всего я люблю Новый год за то ощущение бескрайнего простора, которое возникает после того, как ты выкинул эту чертову елку!

Так ободрался, что ослабил ремешок даже на фитнес-браслете.

Доктор порекомендовал мне пить больше коньяка и

водки. Вообще-то дословно было сказано: «Поменьше вина!» - но смысл тот же...

Сломался телевизор, отработал 47 лет. Не могу найти контакты сервисного центра компании «Рубин». Может, кто знает?

Люди сначала Плачут и кричат. А потом, смиряясь, Ходят в детский сад.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор
Олеся Вячеславовна
НОСОВА.

Автор современной версии издания -
Владимир Николаевич
СУНГОРКИН.

Шеф-редактор
Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда»,
Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800,
Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями -
(495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

© АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976
Дата выхода в свет 14.01.2026
Время подписания в печать по графику - 21.00, фактически - 20.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2026», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 169 222 экз.

Цена договорная

Тираж сертифицирован
Бюро тиражного аудита -
www.press-abc.ru



Директор филиала - Г. А. ПОПОВА.
Главный редактор «КП» - Новосибирск - Т. В. СОЛОВОВА.
E-mail: kp.nsk@phkp.ru
www.kp.ru

ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН НОВОСИБИРСКИМ ФИЛИАЛОМ АО «ИД «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

630091, Новосибирск, ул. Советская, д. 64,
10-й этаж. ТЕЛЕФОНЫ: приемная - (383) 289-90-85,
редакция - (383) 289-91-00, 289-91-06, рекламный отдел - (383) 289-99-44,
служба распространения - (383) 289-91-10.

Газета отпечатана в типографии
АО «Советская Сибирь»,
г. Новосибирск, ул. Немировича-Данченко, 104.