

В Новосибирске
февраль
начнется
с потепления

Читайте на стр. 4 ▶



РАДИО
комсомольская
ПРАВДА

Говорит
Новосибирск!

Обсуждаем главные новости родного города.
Телефон прямого эфира (383) 289-99-33
radiokp.ru

8.00

12+



100 лет КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Среда - четверг,
28 - 29 января
№ 5-с (27751-с)/2026 год

Газета нашего города

KP.RU | 3 808 032
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Какие машины сегодня выпускают в России

Эксперты объяснили,
в чем преимущество
отечественного
автопрома

Читайте на стр. 6 - 7 ▶



Робак красит
ногти, колдуны
управляют
Москвой

Сергей ЕФИМОВ

Наступивший год будет для нашей сериальной индустрии тяжелее предыдущего. На рынке становится меньше денег, создание сериала дорожает вслед за инфляцией. Ужесточаются требования законодательства, что наверняка спровоцирует приступ самоцензуры у продюсеров. С другой стороны, чем сложнее художественная задача, тем интереснее ее решить. Вот какие проекты мы можем увидеть в 2026-м.

Продолжение на стр. 13 ▶

Лепс расстался с 19-летней возлюбленной

Кирилл МИШИН

Авроре Кибе так и не удалось
женить на себе популярного
певца.

Одна из самых громких пар шоубизнеса вечером 25 января объявила о расставании. **Аврора Киба** сообщила, что больше не в отношениях с певцом **Григорием Лепсом**. Под постом с черно-белой фотографией в обнимку с певцом его 19-летняя, теперь уже бывшая, возлюбленная написала: «Опережая сплетни, слухи и лживые домыслы, мы официально больше не пара. Много всего доброго, теплого и хорошего было на нашем совместном пути. Эта история заканчивается на ноте благодарности и взаимоуважения. Никакой драмы. Мы



всегда будем друг для друга близкими людьми, но теперь каждый готов идти своим путем дальше», - написала Киба. Григорий пока комментариев не дает.

Впервые артист вышел вместе с избранницей 1,5 года назад на премии МУЗ-ТВ 2024. На тот момент Лепсу был 61 год, а Авроре - 18 лет. В их роман верили далеко не все, поэтому пара усердно подогревала разговоры о скорой свадьбе.

Причина разрыва на данный момент неизвестна.

Новой пандемией НИПАХнет!

Анна КУКАРЦЕВА

Доберется ли
до нас смертельная
лихорадка из Индии.

ВОЗ бьет тревогу: в Индии недалеко от Калькутты пять человек заразились вирусом Нипах. Это опасное заболевание, смертность составляет до 75%. Некоторые эксперты считают, что Нипах может стать источником новой пандемии.

Однако паниковать рано. Роспотребнадзор успокаивает: в Индии такие вспышки встречаются

ежегодно. Для нас важно, чтобы вирус не завезли в Россию возвращающиеся туристы. Но санитарные врачи за этим внимательно следят.

И даже если вдруг завоз инфекции случится, в наших условиях она широко распространиться не сможет. Нипах передается человеку от животных, и основной источник инфекции сегодня - это летучие лисицы. У нас они не обитают. Для передачи от человека к человеку нужен плотный контакт, при случайной встрече заражение маловероятно.

Такие особенности сводят к минимуму риск разрастания единичных вспышек в эпидемию или пандемию.

И все-таки, если вы сами или кто-то из знакомых недавно был в Индии, обязательно следите за самочувствием. Вирус Нипах чаще проявляет себя почти как ОРВИ (небольшая температура, слабость, ломота в мышцах, кашель). Но болезнь может протекать и тяжело: с сильной головной болью, высокой температурой, изнуряющим кашлем, одышкой. Срочно обратитесь к врачу!

**Военкор «КП»
Дмитрий Стешин,
один из участников
обороны
города - символа
восстания в Донбассе
в 2014 году, оценил
варианты, когда
и как его освободят.**

ОБОРОНЯТЬ - ОСТАВИТЬ

В защитники Славянска меня записала СБУ: 31 мая 2014-го я был объявлен Киевом в розыск как «участник незаконных вооруженных формирований». В этом списке оказались мои коллеги Александр Коц, Евгений Поддубный, Семен Пегов...

В апреле - июне 2014-го Славянск стал и символом сопротивления Донбасса, и главной целью объявленного Киевом карательного похода против непокорных регионов.

Вся Славянско-Краматорская агломерация - это вытянутая 100-километровая кишка с высотной застройкой, промзонами, частным сектором... Но сплошной обороны у ополченцев не было. Имелись блокпосты, которые должны были подать сигнал при появлении врага и на время его задержать до подхода мобильных групп на инкассаторских броневиках, изъятых у «Приватбанка» сидящего ныне в тюрьме олигарха Коломойского. Позиции с блиндажами и траншеями появились лишь в мае на окраине Славянска.

Можно ли было удержать Славянск 12 лет назад? Силами ополченцев с легким стрелковым оружием и минимумом боеприпасов? Нет. «АТОшная» группировка под городом насчитывала 15 - 20 тысяч штыков, бронетехнику, артиллерию и авиацию.

ЗОЛОТОЙ «КЛЮЧ»

Соседний Красный Лиман - ключ к Славянско-Краматорской агломерации, а ключом к этому городку стало Серебрянское лесничество. Бои за «лесничество» шли больше двух лет. Весной 2023-го я работал с танкистами батальона «Август». Врага прикрывали густые сосновые леса.

ВСУ за последний год превратили городок в «фортецию».

До начала «АТО» в Красном Лимане проживали 30 тысяч человек, площадь города - 20 квадратных километров, застройка буквально «размазана» по местности.

Глава ДНР Денис Пушилин уже сделал важное заявление сразу после освобождения села Закотное на подступах к Красному Лиману.

- Мы видим, что наши подразделения приближаются к самому Славянску. Там осталось порядка 30

На пороге Славянска



У ополчения, защищавшего Славянск, тогда было лишь стрелковое оружие - против артиллерии, танков и самолетов ВСУ.

t.me/DmitriySteshin

километров, - сказал Пушилин.

Реакция главы ДНР понятна: освобождение последней крупной городской агломерации Донбасса - это питьевая вода из Северского Донца. Донбасс сидит на жестком водяном пайке - «сутки через трое». Водовод из Дона, артезианские скважины, которые бурят инженерные войска МО (их сделано уже свыше полусотни. - Авт.), полностью проблему решить не могут. Проблема скрыта в насосных станциях под Славянском и Краматорском и большой трубе до Донецка. Враг остановил насосы сразу же после начала СВО. Географию и природу не обмануть, в Донбассе все понимают и ждут, когда закончатся мучения с баклажками ржавой воды. Они есть в каждом доме, в каждой квартире, стоят как немые свидетели гуманитарных преступлений киевского режима.

«КОЛЬЦА УДАВА»

Нет такой обороны, которую нельзя взломать, и наша армия в минувший год наглядно показала, как работает эта универсально-тактическая «отмычка». Без малого два месяца наши войска уничтожали переправы в тылу противника, оборонояющего Красный Лиман. Били по мостам управляемыми ФАБ с модулем планирования и коррекции, били ударными дронами - от «Гераней» до «Молний». Дроны «малого неба», на оптоволокне и радиоуправлении тоже использовали для уничтожения мостов. Казалось бы, как?

Очень просто - продуманные

вэсэушки сами заминировали свои же мосты у себя в тылу, и вдруг оказалось, что достаточно крохотного заряда небольшого дрона, чтобы инициировать подрыв тонн взрывчатки. Когда бандеровцы спохватились, они начали затягивать заминированные

На этой карте видно, как наши войска берут населенные пункты - не в лоб, а в обход.



Еще один знаковый город рядом со Славянском вот-вот будет освобожден - гвардейцы нашей 20-й армии одним рывком зашли в Святогорск. Тут расположена Святогорская лавра - особое намоленное место для всего Донбасса и юга России.

наступления сохранятся, наши войска в ближайшие недели окажутся в населенном пункте Райгородок, а это, можно сказать, уже пригород Славянска. До его окраин останется 5 - 7 километров.

Выбора у противника нет, только попытаться закрепиться на высоких берегах Северского Донца и реки Казенный Торец. Но в нынешней войне формулировка «спасайтесь на холмах!» уже не работает.

Ну а второе «кольцо удава» формируется в самом низу Славянско-Краматорской агломерации. Первый ее город - Константиновка - уже в полуокружении, идут бои в его кварталах.

ЧТО БУДЕТ ДАЛЬШЕ?

Противник рассматривает Славянско-Краматорскую агломерацию как целостный и удобный оборонительный рубеж из цепи населенных пунктов. Но как только один из узлов этой обороны будет выбит, вся остальная цепь распадется на части. Линия обороны превратится в «очаги сопротивления».

Враг сам не верит, что сможет долго удерживать агломерацию. По сообщениям из-за линии фронта, ВСУ уже возобновили фортификационные работы за Славянском и Краматорском на так называемой «новой линии обороны Донбасса». Думаю, в ее стойкость не верят ни в Киеве, ни в Брюсселе.



Военкоры «КП» Дмитрий Стешин (справа) и Александр Коц видели, как бился и умирал Славянск в 2014-м.

мосты сетками. Но на каждую сетку можно запустить два-три дрона. Первый рвет сеть, второй - ныряет в эту прореху.

Как только снабжение было нарушено, оборона ВСУ затрещала и начала прогибаться.

Красный Лиман не стали брать «в лоб», а накинули на него первое «кольцо удава», посадив город в уже привычное полуокружение. На его окраинах уже начались уличные бои.

ГДЕ ПОРВЕТСЯ ЦЕПЬ

ВСУ пытаются контратаковать, находясь в крайне невыгодном положении - им приходится переправляться через Северский Донец на лодках. Временные переправы и канатные дороги сразу же уничтожаются российскими дроноводами. Если темпы



Самые актуальные новости
об СВО - в телеграм-канале
военкора «КП»
Дмитрия Стешина



Военный врач рассказал о работе на передовой.

«СПАЛИ МЫ СИДЯ»

Через руки реаниматолога Артема Болдырева прошло около 5 тысяч раненых. А ведь медиков в его семье не было, все предки - военные: один дедушка - летчик, герой авиации, в летном училище их родного Армавира даже есть стела, посвященная ему, а прадедушка и во все командовал эсминцем «Беспощадный», дослужился до контр-адмирала. А внука вот понесло в медицину. И вот уже 8 лет Артем в палате реанимации. Домой приезжал лишь пару раз в неделю.

- Мы месяцами боролись за жизнь разбившихся в ДТП или упавших с крыши. Какое там выгорание? Благодаря тебе выживают те, кто вчера лежал без сознания. Но не всегда врачи всесильны: запомнилась первая смерть. Это была пожилая женщина после ДТП. У нее развился сепсис, отказывали все жизненно важные органы. Заведующий сказал мне отключать ее от ИВЛ. Решение обоснованное, но то, что это сделают мои руки, было приятно непросто, - признается Артем.

А когда Артем учился в ординатуре, начался ковид. И весь прежний опыт показался легкой разминкой. По всей стране открывались ковидные госпитали. В один из них, в Краснодаре, и пришел работать Артем.

- Сутками в защитном костюме и очках, делая все, что можешь, а люди все равно умирают. И молодые, и старые. Спали мы, сидя в уголке, по полчаса, а справа и слева - пакеты с умершими пациентами. А потом встаешь и снова идешь в палаты, ощущая свою беспомощность. Но сдаваться не имеешь права. Мы с коллегами тогда переболели по пять-шесть раз, - говорит Артем.

ЭТО НЕ ПОДВИГ - ЭТО РАБОТА

А потом началась СВО, и Артем пошел добровольцем. Будто все, что было до 2022 года, готовило его к этому шагу. Родители понимали - спорить бесполезно.



Юлия АНДРЕНКО,
спецкор «КП»

- На работе коллеги за голову схватились: «Ты что, хочешь, чтобы тебя убили?» Может, это был зов моих дедов? Вскоре я уже был на фронте. А перед этим сходил в храм Христа Спасителя - купил медальон с ангелом-хранителем, - улыбается Артем.

Дальше были Валуйки Белгородской области, медотряд спецназначения и операционная в каком-то спортзале, где окна заложены мешками с песком. Из гражданской жизни медики сохранили обращение по имени-отчеству.

- Запомнилось: два часа ночи, обстрел, электричества нет, генератор вырубился, аппарат ИВЛ работает от аккумулятора, у нас с врачами на лбу фонарики, и вот при их свете товарищи хирурги делают протезирование магистрального сосуда, используя в качестве протеза резинку от капельницы. Мне повезло работать рядом с асами медицины. Наш травматолог вслепую, без рентгена, так ювелирно соединял осколки костей, что в больнице в тылу не нужно было ничего переделывать, - вспоминает он.

Их отряд принимал самых тяжелых раненых - в шоковом состоянии, с отрывом конечностей, огромной потерей крови. Артем подавал наркоз и не мог отойти от стола даже во время обстрела. Следили с коллегами, как СМИ восхищались хирургами на Камчатке, которые во время землетрясения не бросили операцию.

- Для нас это была будничная реальность: вскрыта брюшная полость пациента, работают хирурги, ищут, куда влетел осколок, и тут начинает приземляться где-то рядом. Шатается от взрывов здание, но убежать не можешь. Нам накидывают каски, броники, и опера-

Герои нашего времени

Роды под обстрелом и операции при свете фонарика



шел огонь. Оставалось единственное:

- Я как раз дал наркоз раненому, хирурги уже начали работу. Высокочирил как есть - и к «буханке». А там женщина уже рожает. Я, конечно, был на практике в роддомах, но сам никогда роды не принимал. Вспомнилось все само собой, и под крики и грохот принял мальчика, - рассказывает он.

Вот только новорожденный нахлебался окошечных вод и не мог сделать первый вдох, хрюпал и синел на глазах. Прямо там, на полу «буханки», Артем соорудил из шприца и трубочки от капельницы отсос и очистил дыхательные пути ребенка. И тот задышал. Обстрел утих, маму с малышом перенесли в госпиталь, и всю ночь Артем провозился с ними, переворачивая младенца, чтобы легкие освободились от жидкости.

- Мальчика назвали Артемом. В честь меня. Его вывезли в Белгород, оттуда - в Москву. Знаю, что они получили российское гражданство и у них все хорошо, - улыбается Артем.



Личный архив Артема Болдырева

В таких прифронтовых операционных борются за жизнь раненых - и бойцов, и гражданских людей.

А вот внезапные сложные роды под обстрелом Артему Болдыреву пришлось принимать в машине скорой. Мальчика назвали в честь его спасителя - Артемом.

«Не дергайтесь. Суждено - смерть настигнет. Не нужно постоянно дрожать в ее ожидании», - учил их военврач.

Этот врач жил почти под крышей госпиталя, по всем законам мог погибнуть сто раз. Однажды Артем убедился в правоте его слов, когда при обстреле осколок пролетел через весь зал и смертельно ранил 21-летнего водителя их санитарного автомобиля, не задев больше никого.

Порой в день принимали по 150 раненых. Артем даже как-то прикинул: через его руки прошло не меньше 5 тысяч жизней. Спасали всех - военных, гражданских. Последним раздавали свои пайки, делились лекарствами.

Как-то на носилках принесли посеченного осколками пленного вэсэушника.

- Он на чистом русском молит: «Помогите, пожалуйста!» И в следующий момент его начали перевязывать и обезболивать. Его 20 лет накачивали, что русские - враги и варвары.

А теперь эти «варвары» его спасали, - вспоминает Артем.

МАЛЫШ ДЫШАТЬ НЕ ХОТЕЛ

Однажды в рацию загородили: «К вам едет гражданская скорая. Там женщина рожает!»

А как раз начался обстрел. Артем уже на слух определял, насколько близко приземляются снаряды. В тот раз они были очень близко. И вдруг в госпиталь влетает женщина-фельдшер, глаза перепуганные: «Мы везли беременную, и она надумала рожать. А тут - обстрел, до больницы не доехим. Идти не может, помогите», - кричит она через грохот взрывов.

По инструкции - выходить на улицу при таких близких прилетах запрещено. Нести на носилках роженицу - значит потерять ее вместе с ребенком, да и тех, кто будет нести, - такой плотности

РАНЕНЫХ ВЫНОСИЛ ИЗ ОГНЯ

А потом в их госпиталь прилетел «Хаймарс». Артем, уже контуженный, бегал в охваченное огнем здание, вытаскивал пациентов. За это получил медаль «За отвагу».

После тяжелых контузий пришлось вернуться на гражданку. И это удалось непросто.

- Поначалу, как видел скопление машин, хотел кричать: «Вы что творите? Сейчас же сюда прилетит!» А еще долго не мог научиться спать в тишине. Помогла вера в Бога, - вспоминает он.

Артем, как ветеран СВО, принял участие в программе «Время героев» и поступил в Институт госслужбы и управления в Москве. Но медицину не бросил - работает в Пироговке.

А в прошлом году на работе познакомился с сестрой милосердия Дащей - выпускницей Свято-Дмитриевского училища, которая стала его невестой.



Фея
прифронтовых
городов:
как москвичка
оставила столицу, чтобы стать
сестрой милосердия в Донбассе



«Половина машины смята и разбита»

**Анна ШВЕЦОВА,
Надежда РЫЖКИНА**

**На иномарку упала
с крыши ледяная
глыба.**

В Новосибирске владелец кроссовера Renault Duster готовит иск в суд после того, как ее машину повредила упавшая с крыши льдина. Инцидент произошел около дома № 80 на улице Б. Хмельницкого. Как рассказала хозяйка иномарки Наталья Григорьева, ЧП произошло 17 ноября 2025 года.

- 16 ноября около 5 часов вечера я припарковала свой автомобиль Renault Duster 2018 года выпуска возле магазина. На тот момент никаких-либо повреждений на машине не было. На следующий день, 17 ноября, я находилась дома, и около 2 часов дня на брелок сигнализации поступил сигнал об ударе. Я выглянула в окно и увидела рядом с моим автомобилем сотрудников магазина - они были в зеленых жилетах. Когда я спустилась к машине, их уже не было. Половина моей машины была смята: полностью разбито заднее стекло, покорежены двери



Автомобиль был припаркован возле магазина.

багажника, образовалась вмятина на правом заднем крыле с повреждением лакокрасочного покрытия, а также вмятина с правой стороны заднего бампера, отсутствовал стеклоочиститель, - рассказала «КП» - Новосибирск» Наталья. - Но самое страшное, что на месте моей машины в любой момент мог оказаться человек - там постоянно ходят люди.

Наталья уверяет, что рядом с автомобилем и на двери багажника лежала крупная льдина. По словам женщины, стало оче-



Предоставлено Натальей Григорьевой

видно, что лед сошел с крыши здания и повредил машину. Позже к женщине подошли сотрудники мага-

зина и сообщили, что зафиксировали происшествие.

После случившегося Наталья позвонила по номеру 112. Оператор передал информацию участковому и попросил не покидать место происшествия. Примерно через полчаса на место прибыла сотрудница полиции, которая осмотрела автомобиль, сделала фотографии и оформила протокол. По словам Натальи, в тот же день из-за схода наледи с той же крыши получил повреждения еще один автомобиль - у него была разбита фара. Однако владелец второй машины отказался оформлять происшествие и в полицию не обращался.

Позднее женщина направила в адрес магазина досудебную претензию с требованием возместить причиненный ущерб.

- К претензии была приложена независимая экспертиза автомобиля. Срок добровольного возмещения был установлен до 20 января 2026 года. К сожалению, ущерб мне так и не возместили, поэтому сейчас я готовлю документы в суд, - говорит Наталья.

КОММЕНТАРИЙ ЮРИСТА

- Женщина все сделала правильно: нужно зафиксировать факт повреждения, обратившись в полицию. Дополнительно можно составить акт о повреждении имущества в конкретном месте и при конкретных обстоятельствах, приложить к нему фото- и видеоматериалы. Далее - установить лицо, ответственное за обслуживание здания, провести оценку поврежденного имущества, пригласив на осмотр лицо, ответственное за причиненный вред, и обратиться с претензией. Если на претензию ответа не последует, обращаться в суд с требованием о возмещении причиненного вреда - взыскания стоимости восстановления имущества, - объяснил «КП» - Новосибирск» юрист Михаил Спиридовон.

■ ЗА ГРАНЬЮ

«Сделала три смертельных укола»

Дарья СИДОРЕНКО

Хозяйке кота, убитого практиканкой в ветклинике, выплатят 30 тысяч.

В Новосибирске суд поставил точку в деле о гибели породистого кота Симбы, которого, по версии следствия, убила стажерка в ветклинике.

«Я ТЕБЯ СЕЙЧАС ЗАГОВОРЮ»

Напомним, утром 21 апреля 2023 года Елизавета привезла пятилетнего Симбу в ветклинику: у кота была мочекаменная болезнь.

- Я привезла Симбу в 6.50. Положила его на стол, и в этот момент подошла сотрудница клиники Елена*. Сказала: «Апартаменты готовы. Я тебя сейчас заговорю, котик, и ты болеть не будешь». Она показалась мне странной, до этого я ее не видела. Симба на прощание я сказала: «Сыночек, давай поправляйся», - а сама уехала, - рассказывала тогда «КП» - Новосибирск» хозяйка.

Через полтора часа Елизавете позвонили и сказали:

- Сердце вашего кота не выдержало.

- Я не помню, как домой доехала. Потом вернулась в клинику, подписала документы на кремацию. Анестезиолог вышла ко мне и сказала, что это очень странная реакция на препарат, - вспомнила хозяйка кота.

Елизавета запросила записи с камер видеонаблюдения. На видео была самая стажерка Елена. По словам владелицы кота, на кадрах видно, как девушка трижды делает животному уколы, пока рядом никого нет. После каждого введения препарата врачам удавалось реанимировать кота, но после третьего раза Симбу уже не спасли.

В клинике, со слов Елизаветы, практиканка призналась в содеянном и попросила лишь об одном - не сообщать о случившемся в колледж. Однако хозяйка кота обратилась в полицию.

Позже студентку отчислили из учебного заведения.

«ЕЕ ДАЖЕ НЕ ДОПРОСИЛИ»

Уголовное дело, как сообщает юрист Сергей Егоров, возбудили спустя 6



Симбу можно было вылечить.

месяцев после подачи заявления, однако расследование ни к чему не привело.

- Вынесено постановление о прекращении уголовного дела, привлечь виновное лицо к уголовной ответственности не представляется возможным, - говорит Сергей Егоров.

По его словам, несвоевременное возбуждение дела стало ключевым фактором:

- Пока дела не было, человека даже не опросили. Потом, уже в рамках рассле-

КАК ПОГОДКА?

Морозы отступают, но ненадолго

Надежда РЫЖКИНА

Синоптики обещают потепление и снегопады.

Метеорологи предупреждают: начало февраля окажется переменчивым, и холод напомнит о себе.

- В конце января повышается температурный фон и сохраняются небольшие осадки. Поэтому начало февраля продолжит эту тенденцию: в воскресенье, 1 февраля, в связи с облачностью температура составит около -6...-8, ночью до -11, - сообщила «КП» - Новосибирск» начальник отдела метеонаблюдений Западно-Сибирского УГМС Наталья Кичanova.

Полный прогноз на февраль синоптики опубликуют на следующей неделе. Согласно предварительным данным сервиса «Яндекс.Погода», 2-3 февраля в регионе установится умеренно холодная погода. Вочные часы температура будет опускаться до -22...-24, а днем - сохраняться в пределах -19...-21.

До 8 февраля ожидаются температурные качели: от -13 до -18...-20 днем и от -22 до -32 ночью. В среднем днем на протяжении второй половины месяца будут устойчивые холода - до -12...-15 - с небольшими и редкими снегопадами, в основном будет солнечно.

Сервис Gismeteo также прогнозирует февраль не с такими лютыми морозами. В начале месяца температура днем будет опускаться до -12...-16, а ночью до -20...-22. До 13 февраля будет стоять снежная и прохладная погода с дневными температурами не ниже -10...-12. Затем будет небольшое похолодание до -13...-15. В конце февраля снова потеплеет до -9...-10 и пройдет снег.

дуемого уголовного дела, ее ни разу не допросили - ни как подозреваемую, ни как свидетеля. За 2 года ее вообще никто не вызвал.

В результате девушка свободно перемещалась по стране и за ее пределами. По данным юриста, за это время она около 10 раз ездила в Казахстан.

КОМПЕНСАЦИЯ ЗА ПРЕКРАЩЕНИЕ ДЕЛА

Уголовное дело прекратили в мае 2025 года - по истечении сроков давности.

- По закону это означает: да, лицо виновно, да, оно совершило преступление, но освобождается от наказания, - объясняет Егоров.

После этого сторона потерпевшей обратилась в суд с иском о компенсации за нарушение разумных сроков уголовного судопроизводства.

В конце января 2026 года Новосибирский областной суд вынес решение: присудить 30 тысяч из запрошенных 210 тысяч рублей.

«КП» - Новосибирск» направила запросы в прокуратуру Новосибирской области и региональное управление Следкома, чтобы выяснить детали расследования.

* Имя изменено.

Ответственность в наследство: Электромеханик Никита Меньщиков продолжает династию железнодорожников

Ирина РОМАНЮК

Молодой специалист рассказал о профессии, где от точности зависит безопасность тысяч человек.

Знакомьтесь, Никита Меньщиков, старший электромеханик Новосибирской дистанции сигнализации, централизации и блокировки (СЦБ) на участке Издревая - Жеребцов - Сокур. Если объяснить суть его работы в двух словах, то от него и его команды зависит, чтобы стрелки на путях переводились четко и вовремя, а светофоры горели правильно. Без их работы ни один поезд не сдвигается с места. А еще наш сегодняшний герой - потомственный железнодорожник уже в третьем поколении. Мы поговорили с ним о выборе профессионального пути, настоящей ответственности и о том, как можно предотвратить страшные последствия, просто выглянув в окно электрички.

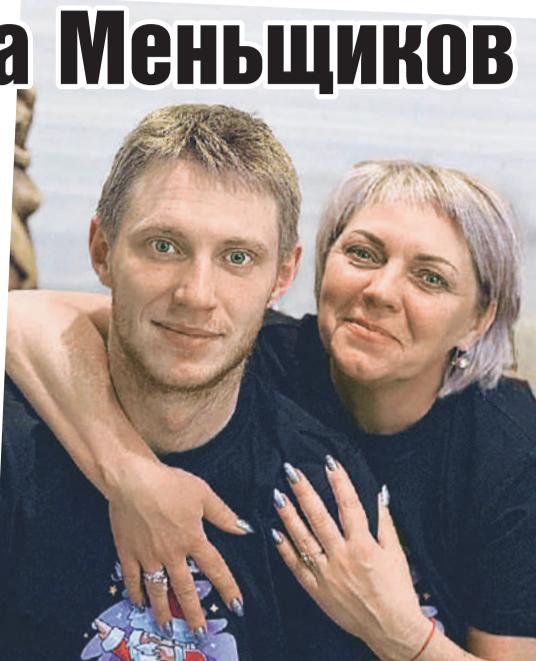
ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНИК - ДЕЛО СЕМЕЙНОЕ

Как возникло решение продолжить семейную династию? Никита Меньщиков говорит, что это было почти само собой разумеющимся и, что важно, осознанным шагом. Ведь вся его семья связана с железной дорогой на протяжении многих лет. Отец - старший электромеханик СЦБ в Карабске. Мама и бабушка работали в вагоноремонтной компании «Купино». Младшая сестра переехала в Санкт-Петербург и тоже трудится в ОАО «РЖД». Неудивительно, что маленький Никита с ранних лет легко ориентировался в графиках, путях и особенностях профессионального сленга.

А потом отец предложил сыну-выпускнику: «Есть целевое в Новосибирск, хочешь?» Он, конечно же, согласился. Отучился, защитил диплом на пятерку и уже восьмой год работает на железной дороге. За это время молодой человек смог достичь серьезных профессиональных успехов: теперь он в одной должности с отцом. И ставит себе задачу его перегнать, чтобы совершенствоваться в профессии и дальше. Это значит, необходимо вновь учиться, причем без отрыва от производства.

Никита изучал управление грузоперевозками в профильном вузе - в Сибирском государственном университете путей сообщения, а сейчас переводится на четвертый курс Омского государственного университета путей сообщения (кстати, alma-mater его родителей. - Ред.), чтобы осваивать автоматику и телемеханику.

- По себе чувствую, что мне это нравится, интересно и дальше расти в этом направлении, - признается Никита.



Лариса Викторовна поддерживает сына во всех начинаниях.



ПРОФЕССИЯ, ГДЕ НЕТ МЕЛОЧЕЙ

В чем же суть профессии электромеханика СЦБ? По большому счету, это сочетание теории и практики, интеллекта и умелых рук.

- Я в принципе люблю работать руками, - рассказывает Никита Меньщиков. - Подкрутить, настроить, починить, разобраться в причине поломки - это для меня легко. Но в нашей работе необходимо всегда помнить главный принцип: сначала голова, потом руки. Прежде чем подойти к любому устройству, прибору, аппарату, необходимо изучить инструкцию, схему, все детали. На авось полагаться нельзя: шаг влево, шаг вправо - такой подход может привести к сбою.

Тонкости профессии, по его словам, скорее не технические, а человеческие:

- Важна, прежде всего, ответственность - не только за безопасность производства, но и за подчиненных, вверенных мне электромехаников. Тем более в моей команде шесть специалистов. Нужно следить за самочувствием каждого и быть на стороне своего цеха. Так что для старшего электромеханика очень важно уметь работать в команде. Мы с ребятами, как правило, идем вместе: в одной горловине подстанции отработали - перходим в другую. И рабочий день строится по четкому алгоритму: селекторное совещание с утра, инструктаж, получение задания и четкое, грамотное его выполнение. И конечно же, контроль. Все должно быть безупречно.

БДИТЕЛЬНОСТЬ КАК ВТОРАЯ НАТУРА

Настоящий профессионализм проявляется и в непростых ситуациях. Летом 2025 года Никита Меньщиков из окна электрички заметил подозрительную активность автотракторной

техники в полосе отвода железной дороги.

- Я, конечно, позвонил диспетчеру и выяснил, что никаких заявок на работы на этом участке не поступало, а значит, они проводятся несанкционированно, - вспоминает он.

Никита Меньщиков не раздумывая вышел на ближайшей платформе Гусиный Брод, подошел к прорабу, представился и, как ответственный за этот участок пути, с полным правом остановил работы. Оказалось, что местные садоводы, выиграв тендер на асфальтирование дорожки через железнодорожные пути, начали работы, игнорируя все согласования с железной дорогой, а они должны быть обязательно. Техника в любой момент могла порвать кабели автоблокировок, что могло привести к серьезным последствиям. Так что для нашего героя безопасность, бдительность и инициатива - это не абстрактные термины, а, скорее, норма жизни.

ХОККЕЙ, АЛАЙ И ПЛАНЫ НА БУДУЩЕЕ

Никита Меньщиков - увлечененный спортсмен. За это можно поблагодарить его папу и дядю. В 10 лет они поставили мальчика на коньки со словами: «Все, теперь ты будешь играть в хоккей». С тех пор для Никиты это любовь на всю жизнь.

- Так получилось, что и сейчас я два-три раза в неделю выхожу на лед, играю в Ледовом дворце спорта СКА. В начале января на соревнованиях в Краснозерке наша команда заняла второе место! - с гордостью делится он своими спортивными успехами и добавляет, что уже много лет является и ярым болельщиком, всегда поддерживает российских хоккеистов на всех чемпионатах.

Впрочем, в свободное время Никита Юрьевич любит и просто погулять по Новосибирску: пройтись по набережной, по паркам, сходить в кафе с друзьями. С удовольствием бывает в Горном Алтае и вообще мечтает объездить всю Россию, благо можно воспользоваться льготами от РЖД и раз в год отправиться путешествовать бесплатно. А еще старается найти время для родителей, поэтому в отпуск часто ездит в родное Купино, чтобы помочь семье по хозяйству. Говоря о планах на будущее, наш герой отмечает, что в первую очередь хочет расти профессионально и оттачивать мастерство.

История Никиты Меньщикова - по сути пример того, как личная ответственность, профессиональная гордость и верность семейным традициям становятся очередным кирпичиком в надежной работе всей железной дороги. Его бдительность, стремление учиться и ответственность - все это грани характера человека, который точно знает, что от его действий зависит очень многое. И в этом суть работы не только электромеханика СЦБ, но и тысяч других железнодорожников: их непростой, часто невидимый пассажирам труда - залог того, что каждый поезд пройдет свой маршрут строго по графику и в полной безопасности.



Вот уже 18 лет хоккей занимает прочное место в жизни Никиты Меньщикова.

- Все российские автозаводы, оставленные иностранными компаниями, начнут работать до лета 2026 года, - пообещал в декабре первый вице-премьер Денис Мантуров. - Из 13 площадок работа возобновилась на 11. Оставшиеся две должны быть запущены до лета.

Да, прошлый год вышел для авторынка не самым успешным. Продажи новых легковушек просели на 16%, а средняя их цена выросла до 3,54 млн рублей. Но есть и позитивные моменты. Доля машин российской сборки на рынке пробила отметку в 55%, объем производства превысил 831 тысячу штук. Это немного (на 0,2%), но все-таки больше, чем в 2024-м. Чем сегодня живут автозаводы, занятые выпуском легковушек?

БЫВШИЕ СОВЕТСКИЕ ЗАВОДЫ

● АВТОВАЗ

Где находится: Самарская область, Тольятти

История: Волжский автомобильный завод заработал в 1971 году, став главным предприятием страны по выпуску легковушек. В 2014-м контрольный пакет акций выкупил французский Renault и впоследствии довел свою долю до 66,7%. В мае 2022 года активы были проданы российской стороне за символический 1 рубль.

Чем занят сейчас: Уход «Рено» ударил по поставкам комплектующих, завод даже временно останавливал производство. Возобновить сборку Lada XRAY не смогли, выпуск «Весты» перенесли только в 2023-м. Зато в 2024-м стартовало производство Lada Aura. А летом прошлого года на конвейер встала новая модель Lada Iskra.

Планы на текущий год: В 2024 году АвтоВАЗ выпустит 525 тысяч машин, в 2025-м - всего 300 тысяч. Завод даже переходил на четырехдневную рабочую неделю. Но 12 января предприятие вернулось в обычный режим, в планах на нынешний год выпуск 400 тысяч машин. Модельная линейка пополнится новым кроссовером Lada Azimut, производство должно начаться летом.

● МОСКВИЧ

Где находится: Москва

История: В 1930 году здесь начали выпускать модели Ford по лицензии. На протяжении десятилетий менялись названия фабрики и линейка автомобилей. Но в 2006 году завод обанкротился, не выдержав конкуренции с хлынувшими в Россию иномарками. Еще в 1998 году часть цехов была пе-



Николай МЫСИН,
автоэксперт «КП»



Евгения ГУСЕВА/«КП» - Москва

В столице
возобновили
выпуск
«Москвичей».

редана совместному предприятию правительства Москвы и французского Renault, позднее производство перешло под контроль компании «Рено Россия».

В начале 2022-го здесь выпускали три популярных кроссовера - Duster, Kaptur и Arkana. После ухода «Рено» завод перешел во владение московских властей. Вернулось и народное название «Москвич».

Чем занят сейчас: Осенью 2022 года на рынок вышел кроссовер «Москвич-3». В 2023-м появилась его электрическая версия, позднее список пополнился седаном «Москвич-5» и семейным внедорожником «Москвич-8». А в самом конце 2025-го на конвейер встали кроссоверы M70 и M90.

Планы на текущий год: Ожидаемые показатели - каждый год выпускать по 50 тысяч машин. Задача на нынешний год - приблизиться к этой цифре благодаря продажам новых моделей M70 и M90.

● УАЗ

Где находится: Ульяновск

История: С началом Великой Отечественной из Москвы в Ульяновск перевезли столичный завод ЗИС - первые машины на новом месте собрали в 1942-м. А в конце 50-х с конвейера сошли и первые «уазики». Модельный ряд «УАЗов» не меняется десятилетиями. И никаких других машин - тем более иностранных - здесь не собирали вплоть до недавнего времени.

Чем занят сейчас: В январе прошлого года российская компания «Соллерс», купившая завод еще в 2013-м, под собственным брендом нача-

ла сборку пикапов ST6 и ST8. Позднее к ним добавился еще один - ST9.

Планы на текущий год: Текущие объемы производства - около 20 тысяч машин в год, скорее всего, не изменятся.

● «ЛАДА ИЖЕВСК»

Где находится: Ижевск, Удмуртия

История:

Завод запущен в 1966 году, до конца 90-х занимался выпуском разных версий «Москвичей» под собственным брендом «Иж». В 2000-е здесь производили и «Лады», и корейские Kia (Spectra, Rio, Sorento), в 2010-е - собирали Nissan Sentra и Tiida. Но к 2022-му конвейер был загружен исключительно Lada Largus и Lada Vesta.

Чем занят сейчас:

Как и головное предприятие в Тольятти, после ухода «Рено» завод столкнулся с трудностями в поставках комплектующих. Когда проблему решили, вернуть на конвейер смогли только «Ларгус», сборку возобновили в мае 2024 года.

● ПЛАНЫ НА ТЕКУЩИЙ ГОД:

Учитывая популярность «Ларгусов» (только за прошлый год модель разошлась тиражом в 28 тысяч экземпляров), работы заводу хватает.



На кроссоверах HAVAL F7 тульской сборки теперь ездят сотрудники ГАИ по всей России.

РОССИЙСКИЕ АВТОСБОРЧНЫЕ ПРЕДПРИЯТИЯ

● «МОТОРИНВЕСТ»

Где находится: Липецкая область, деревня Гребенкино

История: Предприятие заложили еще в 2010-х с прицелом на выпуск до 100 тысяч в год китайских машин Great Wall. Но дело не пошло. Какое-то время здесь с тем же «успехом» пробовали собирать кроссоверы Changan CS35. В 2019-м фабрику законсервировали, к жизни она вернулась лишь три года спустя.

Чем занят сейчас: В марте 2022-го не без участия восточных партнеров «Моторинвест» организовал сборку электромобилей и гибридов под собственным брендом Evolute.

Линейка моделей широкая, но основу производства составил кроссовер i-Space. А в начале 2025-го здесь начали выпускать премиальные модели китайского бренда Voyah.

● «КОЛЛЕРС»

Где находится: Татарстан, Елабуга

История: Завод заработал в 1996-м при участии General Motors - американцы наладили в Татарстане отверточную сборку внедорожников Chevrolet. В 2007-м предприятие выкупил «Соллерс», ориентировав его на производство коммерческой техники, в основном фургонов Ford и Fiat. А в 2020-м именно здесь наладили выпуск российских автомобилей представительского класса Aurus.

Чем занят сейчас: Собственно, «Аurus» и остается визитной карточкой предприятия. А мощности, ранее занятые сборкой Ford Transit, теперь используют для выпуска микроавтобусов под брендом Sollers - SF1 и SP7.

Планы на текущий год: В конце первого квартала ожидается дебют рестайлинговой версии седана Aurus Senat. А вот объемы выпуска ожидаются невысокие - около 60 машин премиального бренда за год. План производства пикапов Sollers неизвестен.

● «ЧЕЧЕННАВТО»

Где находится: Чеченская Республика, Аргун

История: Автосборку здесь наладили в 2008-м. До этого, начиная с 1962 года, предприятие выпускало оборудование для пищевой промышленности. Последние 17 лет в Аргуне небольшими партиями собирали различные модели АвтоВАЗа - от «семерки» до Lada Granta, а также грузовые «Газели» и багги «Чагаз» собственной конструкции.

Чем занят сейчас: Из легковых машин - исключительно «Грантой».

Планы на текущий год: Не снижать объем выпуска - около 1000 машин в год.



Полезные советы
для автолюбителей
читайте на сайте
в специальном разделе
KP.RU/AUTO



Алексей
БУЛАТОВ/
«КП» -
Екатеринбург

Выпускают в России

ЗАВОДЫ, ПОСТРОЕННЫЕ ИНОСТРАННЫМИ БРЕНДАМИ

● АЗ «АГР» (БЫВШИЙ ЗАВОД HYUNDAI)

Где находится: Санкт-Петербург
История: Корейцы заходили с размахом - только в строительство завода вложили около \$500 млн! Предприятие заработало в 2010-м, позднее рядом появились фабрики по производству компонентов и двигателей. На пике здесь производили свыше 200 тысяч Kia и Hyundai ежегодно, а модели Rio и Solaris становились самыми популярными машинами нашего рынка, опередив «Лады».

В 2022-м автопроизводство передано в управление компании «АГР» за символический 1 евро.

Чем занят сейчас: Предприятие простояло закрытым до января 2024 года, затем здесь возобновили сборку четырех моделей Kia и Hyundai (Rio, Rio X, Solaris и Creta), но под брендом Solaris. Сборка ведется из оставшихся досанкционных машинокомплектов. Продажи растут: за прошлый год в России продали 34,5 тысячи «Солярисов».

Планы на текущий год: Машино комплектов пока хватает, так что предприятие продолжит выпуск «Солярисов».

● АЗ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ» (БЫВШИЙ ЗАВОД NISSAN)

Где находится: Санкт-Петербург

История: Завод запущен в 2009-м и занимался исключительно производством моделей Nissan и Infiniti. В лучшее время здесь производили до 60 тысяч машин. В 2022-м, после ухода японцев, предприятие перешли под управление НАМИ (Центральный научно-исследовательский автомобильный и автомоторный институт). На тот момент здесь выпускались три популярных кроссовера - Nissan Qashqai, X-Trail и Murano.

Чем занят сейчас: Больше года предприятие было на паузе, но в 2024-м здесь наладили сборку моделей XCite - X-Cross 7 и X-Cross 8 (Chery Tiggo 7 и Chery Tiggo 8, соответственно). Продажи велись через дилеров АвтоВАЗа, в среднем всего по тысяче машин в месяц. В сентябре прошлого года производство свернули. Зато анонсировали запуск сборки Lada Iskra из машинокомплектов, поставляемых из Тольятти.



На премьере фильма «Чебурашка 2» презентовали семейный внедорожник TENET T8.

Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва

Планы на текущий год: Пока речь идет о небольших объемах - с июня по декабрь 2025-го обещали собрать 4000 машин. Сколько действительно собрали - неизвестно. Планы на 2026-й зависят от востребованности «Искры».

● «HAVAL MOTOR RUS»

Где находится: Тульская область, поселок Каменецкий

История: Открылся в 2019-м, первый и пока единственный завод в России, принадлежащий китайской компании. Он же - единственный, кто в период турбулентности 2022 - 2024 годов не останавливался и не сокращал автопроизводство, а планомерно его наращивал. Под Тулой выпускают свыше 130 тысяч машин ежегодно.

Чем занят сейчас: На территории индустриального парка «Узловая» работает еще и завод по производству моторов. Но главное - здесь выпускают сразу шесть моделей Haval.

Планы на текущий год: О расширении модельной линейки не говорят, но и планы выпуска явно сокращать не намерены. А вот нарастить могут вполне - вплоть до 150 - 200 тысяч машин.

● AGR (БЫВШИЙ ЗАВОД VOLKSWAGEN)

Где находится: Калуга

История: Немецкий автогигант вложил в строительство завода почти 600 млн

евро. Запустили производство в 2007 году, в 2021-м здесь сделали 120 тысяч автомобилей (в основном - VW Polo и Skoda Rapid). В 2022-м конвейер остановился, активы перешли в управление группы «АГР». И даже удивительно, что столь крупное предприятие простояло на паузе аж до 2025-го.

Чем занят сейчас: Летом прошлого года завод заработал - начал выпуск кроссоверов российского бренда Tenet. На конвейер встали три модели - кроссоверы T4, T7 и T8. В салоны дилеров машины прибыли осенью, сразу забросив марку в топ-5 продаж.

Планы на текущий год: За последние пять месяцев в Калуге собрали 40 тысяч машин. В 2026-м планируется запуск еще одной модели - Tenet T9.

● АВТОМОБИЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ (БЫВШИЙ ЗАВОД PEUGEOT)

Где находится: Калуга

История: Завод запустили в 2010 году, к 2018-му раскрутили до мощности в 125 тысяч автомобилей, большинство из которых - модели Peugeot, Citroen и Mitsubishi. Делали и Opel, в том числе - с прицелом на экспорт. В 2023-м предприятие передали в управление компании «Автомобильные технологии».

Чем занят сейчас: С февраля 2025-го основу выпуска составляет кроссовер Haval M6 - одна из самых популярных моделей российского рынка.

Планы на текущий год: Haval M6 расходится тиражом по 35 - 40 тысяч штук в год - его и будут производить.

● TOYOTA

Где находится: Санкт-Петербург

История: До 2022 года здесь собирали Toyota Camry и Toyota RAV4

Чем занят сейчас: Ничем. После ухода японцев завод не работает.

Планы на текущий год: Организация производства машин Aurus.

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА**

radiokp.ru

Машина - это не только средство передвижения.

Новые автозаконы, технологии, тест-драйвы, лайфхаки, дорожные истории и многое-многое другое - в программе «Мой автомобиль» с понедельника по четверг в 14.00 на Радио «КП»

КРУГ ДОБРА

«Мой сын хочет вырасти и помочь инвалидам»

Юлия АНДРИЕНКО

Фонд «Круг добра» оплатил операцию 10-летнему мальчику.

У Алеши Главного врожденные аномалии позвоночника привели к тяжелой форме сколиоза. Уже в годик стало понятно, что его спинка развивается не как у сверстников.

К 10 годам дышать мальчику было тяжело, очень болела спина, начал формироваться горб. Сверстники его дразнили. Семье повезло встретить фонд «Круг добра».

- Врачи сказали, что сыну нужна сложная операция, при которой устанавливают спецконструкцию, та поможет распрямить его позвоночник. В больнице мы и узнали, что есть такой фонд, который оплачивает это дорогостоящее вмешательство, - рассказала мама Алеша, Анна Леонидовна.

Они собрали все нужные документы - и вскоре их пригласили на операцию в НМИЦ детской травматологии и ортопедии имени Г. И. Турнера. Операция проходила в несколько этапов: частичное удаление нижнего ребра, установка грудной конструкции, затем - удаление полупозвонков и установка конструкции на позвоночник. Мальчик с честью выдержал все испытания. В мае его ждет завершающий этап операций, но уже сейчас результаты пре восходные.

- Когда мне показали снимки до и после операции, я просто ахнула - неужели такое возможно? - признается мама.

Сейчас Алеша учится на дому, после операции ему пока нельзя долго сидеть. Его очень интересуют робототехника, создание игр и мультфильмов. А из конструктора он способен создавать настолько сложные модели, что даже взрослые удивляются. Как только врачи разрешат, хотел бы заниматься борьбой.

- Однажды он признался, что мечтает вырасти и создавать экзоскелеты и роботов, которые будут помогать передвигаться инвалидам. Он в больницах насмотрелся на больных детей и сам знает, каково это, - говорит Анна.

Когда-то в его жизни уже случилось чудо, теперь он хочет это чудо подарить другим.

К СЛОВУ

В этом году исполнилось пять лет фонду «Круг добра», который был создан Президентом России Владимиром Путиным для помощи детям с тяжелыми и редкими болезнями, для покупки дорогих препаратов и оплаты операций. В его бюджет идет 2% от «налога на богатых». Помощь получили более 30 тысяч детей по всей России.



Семейный архив



Елена ОДИНЦОВА

«Полина Лурье, покупательница квартиры Ларисы Долиной». Именно так журналисты называли ее все долгие месяцы, пока гремел скандал вокруг певицы и ее жилья.

И хотя народная артистка здесь только одна - Лариса Долина, в этой судебной драме с элементами триллера и праведного ужаса Полина Лурье тоже сыграла одну из главных ролей. И сыграла блестяще: как известно, тяжбу она в конце концов выиграла и позавчера получила ключи от заветной квартиры.

Если Долина (раз уж мы перешли на язык кинематографа) сыграла в этой драме персонажа скорее отрицательного, то роль Лурье была положительной. Симпатии зрителей были явно на ее стороне. Но вот незадача: если Долина и до квартирной истории была известна широкой публике, то Лурье так и осталась «темной лошадкой». С одной стороны, «мать-одиночка из многодетной семьи». С другой - выложила 112 миллионов рублей за пятикомнатную квартиру. Фигура, в отличие от Долиной, противоречивая и таинственная.

Полина называет себя «непубличной личностью» и всеми силами избегает общения с прессой. Даже на заседании Верховного суда 16 декабря сидела к журналистам спиной и прятала лицо от камер в капюшон черной толстовки. Разглядеть в ней живого и весьма эмоционального человека стало возможным, лишь когда судья огласил вердикт: решения предыдущих судов - отменить, спорная квартира - собственность Лурье. И Полина, забыв все, включая спасительный капюшон, повисла на шее своего адвоката Светланы Свириденко.

Так кто же она такая? Чтобы это узнать, мы провели целое исследование. И вот что удалось выяснить.

1 ИЗ КАКОЙ ОНА СЕМЬИ?

Полина Филатова (Лурье - это фамилия бывшего мужа) родилась в 1990 году в довольно интересной московской семье.

Отец - Александр Собачкин, человек, известный в сфере отечественных высоких технологий, топ-менеджер холдинга Т1, одной из крупнейших российских IT-корпораций. Автор ряда научных публикаций и книги по компьютерному моделированию в инженерной практике - практического пособия для студентов и инженеров. Руководил российским подразделением международной корпорации Mentor Graphics.

Мама - Светлана Филатова, медик, аллерголог-иммунолог.

Помимо Полины, у Светланы и Александра было еще трое детей (что

Мать-одиночка со 112 миллионами рублей, или Что известно о Полине Лурье



Вот как выглядела квартира, когда хозяйкой была Долина. Общая площадь - 236 квадратов. По мнению Полины Лурье (слева), и с ней трудно спорить, ей не помешал бы более современный дизайн. В ремонт она планирует вложить около 40 млн рублей.



Alexey Belkin/NEWS.ru/globallookpress.com

интересно, у всех фамилия матери). Все они получили хорошее образование.

Один из братьев окончил Налоговую академию Министерства финансов РФ и ушел в бизнес. Второй - выпускник МГТУ им. Баумана, пошел по следам отца в ИТ. Сестра Полины, напротив, выбрала творческий путь - посвятила себя хореографии.

2 ЧЕМ ЗАНИМАЛАСЬ?

Сама Полина в 2012 году с отличием окончила социологический факультет МГУ. Но переместилась по стопам папы в «айтишку» - начала делать карьеру в сфере инженерного программного оборудования. Этому, кстати, не стоит удивляться: среди отечественных разработчиков много людей без профильного технического или математического образования. Слишком уж резко и быстро начала расти эта сфера - учились в процессе.

Последнее известное ее место работы - компания, которая разрабатывает программные решения для инженерного анализа и моделирования процессов. Среди клиентов - например, АО «Туполев».

3 ЗАЧЕМ ПОКУПАЛА ЖИЛЬЕ?

Начав работать в ИТ-сфере, наша героиня познакомилась с предпринимателем Евгением Лурье, его фирма занималась монтажом и обслуживанием металлоконструкций европейского производства. Молодые люди поженились. Но брак, увы, распался.

Как сообщила сама Полина на заседании по ее делу в Верховном суде, она воспитывает двух детей - восьми и четырех лет. И сейчас с детьми живет в квартире, которую купила вместе с бывшим супругом. Поэтому и возникла потребность в покупке отдельного жилья - того самого, из-за которого потом полтора года пришлось ходить по судам.

4 ОНА ЕЩЕ И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ?

В судебных материалах Полина Лурье фигурирует как индивидуальный предприниматель. Основной вид деятельности ИП - аренда и управление недвижимостью.

За этот факт в суде зацепилась Мария Пухова, адвокат Ларисы Долиной. Она посчитала это доводом в пользу «неосмотрительности» Лурье: мол, она профессионал рынка недвижимости и должна была понять, что певица продает квартиру под влиянием мошенников. Например, ее должны были бы насторожить такие обстоятельства сделки, как передача денег наличными и т. п.

Но, как выяснилось в ходе судебных разбирательств, ИП Полина зарегистрировала только в 2024 году, незадолго до покупки квартиры Долиной. В духе времени наша героиня решила заняться инвестициями и вложиться в коммерческую недвижимость. Как следует со слов самой Лурье, она «собиралась сдавать в аренду офис» - и зарегистрировалась, чтобы делать это официально. При этом, опять же со слов Полины на заседании Верховного суда, у нее «образование и доход - совсем в другой сфере».

5 ПОЧЕМУ ВЫБРАЛА ИМЕННО ЭТУ НЕДВИЖИМОСТЬ?

Как объясняла на суде Полина, квартиру она выбирала по таким характеристикам: количество спален, цена, близость к тем объектам, которые лично для нее важны.

В квартире Долиной она изначально собиралась делать серьезный ремонт - с учетом двоих детей и желания иметь более современный интерьер. Из судебных материалов следует, что, по мнению Полины, «квартира требует капитального ремонта, в который необходимо вложить более 40 000 000 рублей».

НАПОМИНАЛКА «КП»

Как спор из-за квадратных метров превратился в ЧП всенародного масштаба

Эта печальная история со счастливым (для Лурье) концом началась в 2024 году. Тогда Лариса Долина продала Полине Лурье свою пятикомнатную квартиру в столичных Хамовниках за 112 млн рублей. А деньги отдала мошенникам.

Но осознав, что стала жертвой аферистов, певица отказалась съезжать. И обратилась в суд с требованием вернуть ей недвижимость. Суд пошел навстречу артистке. Да еще как пошел - не только вернул квартиру, но и не стал требовать, чтобы Долина, в свою очередь, вернула покупательнице жилья деньги.

Возможно, Полина Лурье так бы и не дождалась сочувствия от общественности (не очень у нас жалуют одиноких дам, которые откуда-то взяли - да пусть даже заработали - 112 миллионов). Но вслед за делом Долиной стали множиться судебные решения по той же схеме: суды возвращали квартиру продавцу, который заявил, что стал жертвой мошенников, а покупателя оставляли без квартиры и денег. Причем даже в тех случаях, когда покупатель вроде бы сделал все, чтобы проверить законность сделки и добрую волю продавца - и никак не мог догадываться о том, что того «ведут» злоумышленники.

Всю эту практику стали называть «казусом Долиной» и «пенсионерскими схемами». Многие участники рынка жилья напряглись: если добросовестному покупателю предлагается отвечать финансово за мошенников, как же теперь вообще покупать квартиру на вторичном рынке? А застройщики, конечно же, радостно повысили цены на первичку.

Тем временем Полина Лурье продолжала бороться за свои права. Отказала апелляции - обратилась в кассационный суд. Там тоже оставили решения предыдущих судов в силе - адвокат Полины подала жалобу в Верховный суд. К этому времени за делом следили очень многие: удастся ли переломить неприятную для честных покупателей судебную практику? Все, кто связан со вторичным рынком жилья или собирался купить квартиру, на Полину начали чуть ли не молиться - чтоб не отступила!

Полина и ее адвокат не подвели. В итоге появилось не только решение Верховного суда в пользу Лурье, но и многостороннее определение по этому делу. Где разъясняется, почему добросовестный покупатель не должен отвечать за мошенников. Это важно для всех участников рынка жилья. Теперь суды должны защищать их права, а не автоматически возвращать квартиры продавцам.

С 1 марта вступят в силу изменения в Федеральных авиационных правилах.

Мы полетим теперь по-новому

Лилия СОКОЛЬНИКОВА

На майские праздники и в летние отпуска мы будем летать по-новому. С 1 марта вступает в силу приказ Минтранса, который вносит изменения в Федеральные авиационные правила. Изменения серьезные. В Ассоциации туроператоров России их даже назвали «тихой революцией» в полетах по России. Разбираемся, что реально изменится. И удобно ли это пассажирам.

30 МИНУТ ОПОЗДАНИЯ

◆ Ситуация: задержка рейса.
◆ Будет: при задержке на 30 минут и больше пассажир имеет право оформить так называемый вынужденный возврат билета и получить его полную стоимость. Даже если тариф невозвратный.

Задержка на полчаса по нынешним временам - вообще ни о чем. И далеко не всегда самолет не вылетает вовремя по вине авиакомпании. Так что на первый взгляд новшество кажется очень уж суровым по отношению к перевозчикам. Но тут важно пояснить: оно не означает, что, как только пройдут 30 минут после обозначенного на табло времени вылета, всем обладателям билетов тут же «капнут» на карты круглые суммы. Чтобы вернуть деньги, от полета нужно отказаться - официально, уведомив об этом авиакомпанию и потребовав оформить вынужденный возврат. Но в реальности-то нам в большинстве случаев важнее прилететь куда нужно. На пляж, к родным, в командировку. И не то что полчаса, а и несколько часов задержки вряд ли причина сдавать билет. Совершить полет, а потом задним числом настаивать на возврате денег (мол, вы рейс на полчаса задержали) не выйдет.

◆ Было: понятие «вынужденный возврат» есть и сейчас. Его чаще всего применяют при отмене рейса, болезни пассажира, смерти близкого родственника. Задержка рейса тоже есть в списке причин для вынужденного возврата в прежней редакции правил. Вот только время не указано, что и вызывало разные трактовки.



Евгений ГУСЕВ/«КП» - Москва

- Эх, лучше бы просто всегда вылетать и приземляться вовремя!

ПОЙТИ, КОРМИТЬ, СПАТЬ УЛОЖИТЬ

◆ Ситуация: длительная задержка рейса.

◆ Будет: увеличилось время задержки рейса, при котором авиакомпании должны предоставлять пассажирам бесплатные напитки, питание и размещение в гостинице. И это изменение реально (и неприятно) коснется многих путешественников, особенно в случае массовых проблем с вылетами. Теперь отсечки такие:

✓ бесплатные напитки должны выдать через 1 час после того, как стало известно о задержке посадки на рейс на 2 часа. Фактически - через 3 часа ожидания;

✓ питание авиакомпания обязана предоставить через 2 часа после 4 часов ожидания посадки. То есть - через 6 часов;

✓ если отправление затягивается совсем уж надолго, то на следующий обед или ужин за счет перевозчика пассажиры могут рассчитывать через 2 часа после очередных 6 часов ожидания в дневное время и 8 часов в ночное. По факту - через 8 и 10 часов соответственно;

✓ разместить в отеле и организовать трансфер туда и обратно - через 2 часа после 8 часов ожидания вылета днем и через 6 ча-

сов - ночью (с 22 часов до 6 утра). Фактически - в гостиницу поселят через 10 и 8 часов соответственно.

◆ Было: напитки предоставляли в случае опоздания рейса на 2 часа, питание - на 4 часа, гостиницу - на 8 часов днем и 6 часов ночью.



Все самые интересные места родной страны - в проекте «Отдых в России» на сайте

ДЕТИ - РЯДОМ

◆ Ситуация: родители или еще кто-то из взрослых летят вместе с детьми до 12 лет.

◆ Будет: должны дать соседние места в самолете. Соседними считаются кресла в одном ряду, не разделенные проходом. Если пассажиров больше, чем реально разместить в такой конфигурации (на каникулы собрались мама, папа и трое детей, например), допускается посадить их в одном ряду через проход друг от друга. Или в соседних рядах, непосредственно спереди или сзади друг от друга. Без всяких сборов за выбор места, которые

практикуют многие перевозчики. Если в бронировании двое взрослых (мама и папа чаще всего) и один ребенок, пассажиры сами решают, кто будет сидеть рядом с ним.

Но есть нюанс. Если к моменту, когда собрались регистрироваться на рейс, салон уже практически заполнен и кресел по соседству не осталось, авиакомпания имеет право посадить на любые оставшиеся.

◆ Было: уже действует с января 2025-го, сейчас закреплено в федеральных правилах.

ЧТО ЕЩЕ



! Электронный посадочный талон официально приравняли к бумажному. В прежней редакции правил он просто не был упомянут, хотя на практике многие авиакомпании и пассажиры давно ими пользуются.

! Услугу «несопровождаемый ребенок» (или перевозка под наблюдением авиакомпании) можно будет оформить для подростков до 18 лет. А было - до 16 лет. Она нужна, если ребенок летит один, без кого-либо из взрослых. Сотрудник авиакомпании сопровождает его во время всех контролей и досмотров в аэропорту, при посадке и стыковке.



! При опоздании на рейс остальные сегменты перелета не сгорают автоматически - это касается и стыковочных рейсов, и обратного перелета.

Удобно: пропустил свой рейс, скажем, из Москвы в Нижний Новгород - обидно, но не страшно, купил билет на следующий или доехал на «Ласточке». А обратный остается в силе. Чтобы сохранить бронирование, важно в течение 2 часов после вылета пропущенного рейса связаться с авиакомпанией и сообщить о своих планах. Это новшество ввели еще 1 сентября 2025 года, сейчас закрепили.



! Покупки из «чистой» зоны вылета внутренних рейсов можно брать в салон бесплатно.

Раньше в списке вещей, которые разрешается пронести на борт вдобавок к разрешенной норме ручной клади, значились «товары, приобретенные в магазинах беспошлинной торговли в аэропорту». Но duty free формально есть только в зоне вылета международных рейсов.

А для тех, кто летит по России, - обычные магазины. И там многие путешественники покупают сувениры и подарки, особенно кто летит по делам и в городе в магазины не успевает. Теперь летящих в Анталью и Сочи уравняли в правах, каждый может бесплатно взять «лов» аэропортового шопинга в самолет. Но все должно быть упаковано в герметичный пакет.

! Существенно расширен и уточнен список «средств реабилитации», которые разрешается брать на борт бесплатно. Теперь в нем опорная трость и тактильная трость, складное кресло-коляска, складные ходунки, протезы в упаковке, средства для ухода за протезами.

Ярослав КОРОБАТОВ
Научные прорывы, которые изменят мир в 2026 году.

💡 Пробурить Землю насквозь

Мантия Земли - это средний слой нашей планеты, между земной корой и ядром. На нее приходится 84% объема Земли. Но мы никогда не изучали ее вещества в нетронутом, первозданном виде. А оно может дать бесценные знания о процессах, которые движут континенты, вызывают землетрясения и извержения вулканов. И поможет точнее прогнозировать катастрофы.



Научный корабль «Мечта» попробует впервые в истории добраться до «преисподней» - мантии Земли...

Валерия ЕГОРОВА/Чайна Пост

Достичь мантии - своего рода «священный Грааль» для геологов. Но сделать это так же сложно, как получить образец марсианского грунта. Добраться до таких глубин - 35 км на суше - невозможно. На Кольской сверхглубокой скважине в 1992 году достигли глубины 12 262 метра, прошло более 30 лет, но рекорд никто не превзошел.

Но под океанским дном толщина коры и расстояние до мантии гораздо меньше: 6 - 7 км. В прошлом году китайцы спустили на воду 180-метровое судно Meng Xiang («Мечта»). Стоимость судна 470 млн долларов, на борту - современная буровая установка, которая позволяет проникнуть в глубь Земли на 11 км. **В этом году Meng Xiang отправится в первую экспедицию и попытается бурить в Тихом океане. Там есть участки, где до мантии рукой подать - 6 км, если не считать 4-километровой толщи воды.**

💡 Аккумулятор из соли

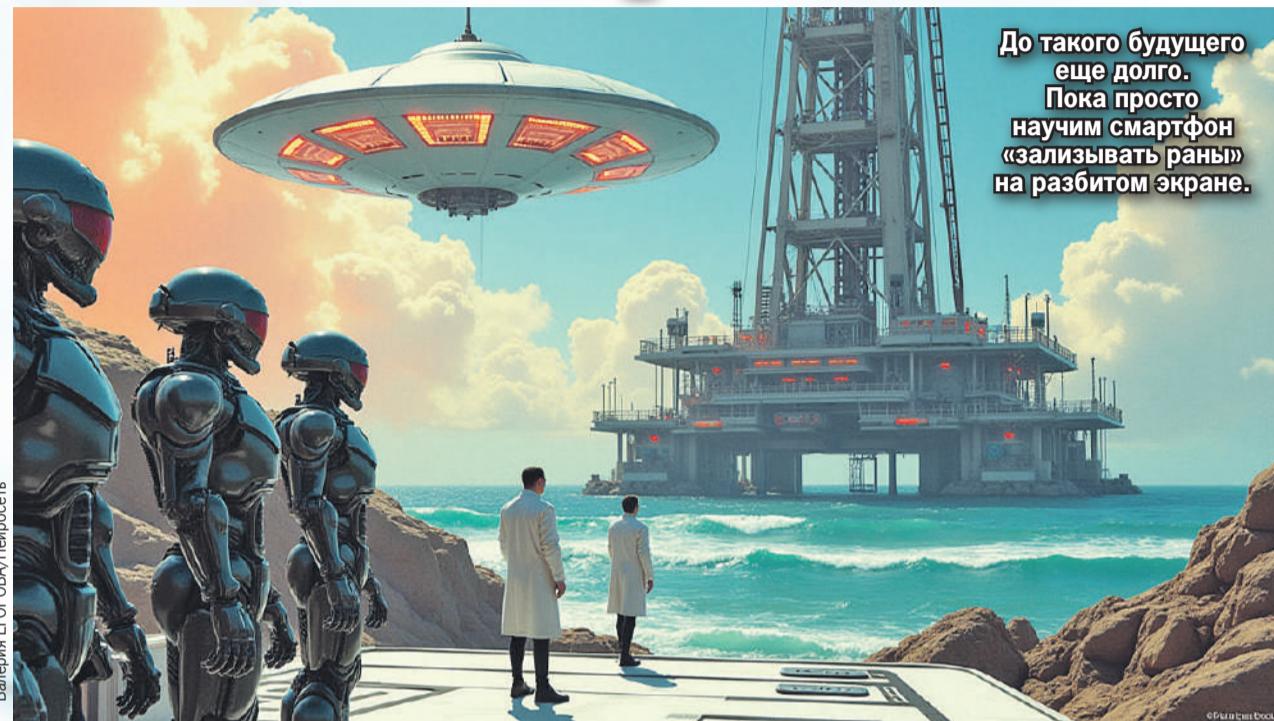
Что тормозит развитие электромобилей, солнечных и ветровых электростанций? Отчасти проблема в литий-ионных аккумуляторных батареях. Литий дорог, ресурсы его на планете ограничены. Кроме того, литий-ионные батареи не способны хранить большие запасы энергии, которые вырабатывают солнечные панели или ветряки.

Ученые нашли выход в создании нового поколения накопителей электричества. Один из вариантов - натрий-ионные аккумуляторы. Вместо дорогостоящего лития они используют ионы натрия. Натрий - это обычная поваренная соль, один из самых распространенных элементов на Земле. Натриевые аккумуляторы не только дешево стоят, но и хорошо работают на морозе: при -20 градусах они сохраняют 90% емкости (литий теряет 30 - 40%). Но есть и недостатки - большой вес, а плотность энергии ниже, чем у лития на 15 - 30%.

Натриевые аккумуляторы не станут «убийцей» лития, но займут свою нишу. Они хорошо подойдут в качестве хранилищ электричества, которое вырабатывают ветряки и солнечные панели. И могут устанавливаться на бюджетные электромобили (с запасом хода 250 - 350 км и стоимостью 10 - 20 тысяч долларов).

Другой перспективный тип - железо-воздушные аккумуляторы. В основе лежит идея окисления железа воздухом. Да-да, вы правы: так появляется ржавчина. Но этот разрушительный процесс учеными ухитрились поставить на службу людям. При зарядке аккумуляторов все происходит наоборот: ржавчина восстанавливается до железа, выделяя кислород. А когда батарея разряжается, железо снова превращается в ржавчину.

Электричество из ржавчины, скважина в преисподнюю и жизнь на Венере



До такого будущего еще долго. Пока просто научим смартфон «заливать раны» на разбитом экране.

💡 Восстание квантовых машин

Ученые ожидают, что квантовые компьютеры смогут перейти от эпохи «квантового шума» к эпохе «квантового преимущества». Что это такое? В современных квантовых компьютерах кубиты (это единица информации - аналог бита в классических компьютерах) крайне нестабильны. В результате квантовые компьютеры выдают высокий уровень ошибок - тот самый шум. Поэтому большая часть вычислительных ресурсов тратится не на полезные расчеты, а на исправление собственных ошибок. В эпоху «шума» квантовые устройства не в состоянии превзойти обычные. Нынешние образцы лишь показывают, что сам принцип может работать. Это как первые самолеты братьев Райт, которые могли оторваться от земли и пролететь несколько сотен метров, но использовать их для пассажирских перевозок было невозможно.

А «квантовое превосходство» - это когда квантовый компьютер сможет решать практическую задачу быстрее и точнее, чем современный суперкомпьютер. Например, обучать искусственный интеллект, моделировать сложные молекулы для создания новых лекарств, составлять расписания глобальных транспортных систем - в общем, быстро справляться с расчетами, где число различных комбинаций астрономически велико.

В начале января на престижной выставке потребительской электроники CES 2026 в Лас-Вегасе ведущий эксперт компании IBM Борха Перопадре предсказал, что квантовое превосходство будет достигнуто уже в этом году.

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**
radiokp.ru

Записи всех программ - на сайте radiokp.ru

Разгадываем тайны мироздания и общаемся с лучшими учеными России. «Время науки»: каждый понедельник в 2.00 слушайте на Радио «КП».

💡 Автомобиль сам закрасит царапины

Представьте автомобиль, который сам закрашивает царапины после ДТП. Или смартфон, который заново склеивает разбитый экран и становится как новенький. Заманчиво? Еще и выгодно, не надо новый телефон покупать.

В масштабах мировой экономики самовосстанавливающиеся материалы могут сэкономить гигантские суммы. Коррозия ежегодно наносит ущерб более 2,5 миллиарда долларов. Столько тратится на ремонт мостов, трубопроводов, морских судов и так далее.

Умные материалы работают в tandemе с интернетом вещей - в первую очередь датчиками. Датчики обнаруживают повреждение (царапины, микротрещины, коррозию) и дают материалу команду исправиться. Встроенные в структуру покрытия микрокапсулы с ремонтным составом разрываются, и повреждение самоустраняется за несколько часов. Для запуска регенерации требуется только внешнее воздействие: тепло или свет определенной волны, например.

💡 Инопланетяне на соседней планете

Возможно, в облаках планеты-соседки на высоте 50 - 60 км живут микроорганизмы. Телескопы разглядели в атмосфере Венеры газ фосфин, который на Земле является продуктом жизнедеятельности бактерий. Надо сказать, про Венеру подзабыли - все стремятся на Марс. И когда в 2020 году появились сенсационные данные о возможной жизни, выяснилось: аппарата, который мог бы проверить гипотезу, нет.

Быстрее всех ориентировалась частная американская компания Rocket Lab. В сотрудничестве с Mac-



...а этот малыш весом 17 кг полетит на Венеру в поисках жизни.

сачусетским технологическим институтом она разработала миссию Venus Life Finder, которая стартует на Венеру летом 2026 года.

Аппарат весом 17 кг

несет на борту всего один прибор.

И у него только одна цель - искать

признаки жизни.

Прибор со сложным названием автофлуоресцентный аэрозольный фотометр направит луч лазера на атмосферу. Сложные органические молекулы под его воздействи-

ем начнут светиться.

А прибор сможет отличить свечение не-живой органики от микроорганизмов. Саму инопланетную бактерию зонд не сможет забрать с собой, но зафиксирует сигнал, который подтверждает ее существование.

Стоимость проекта 10 млн долларов, и это будет первая частная межпланетная экспедиция в истории. Как тебе такое, Илон Маск?



Анна ДОБРЮХА,
медицинский
журналист

Враг ты мой сердечный

Врач-кардиолог раскрыл правду о неработающих средствах, опустошающих кошелек.

«Доктор, у меня болит все!» - «Ну это вы загнули, батенька. На все у вас денег не хватит».

На чем можно сэкономить без вреда для здоровья? О популярных, но, увы, бесполезных, а порой и способных навредить средствах мы поговорили с исследователем и практикующим врачом-кардиологом, терапевтом, кандидатом медицинских наук, экспертом по доказательной медицине Игнатом Рудченко.

ОМЕГА-3 МОЖЕТ ГРОЗИТЬ АРИТМИЕЙ

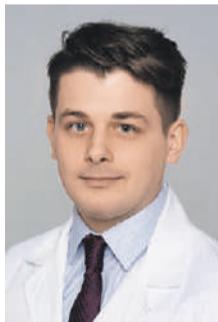
- Игнат Валерьевич, всем нам хочется поддержать свое сердце и сосуды. В аптеках и на маркетплейсах для этого целый арсенал: добавки с омегой-3, коэнзим Q10, препараты на основе мельдония, глицин и др. Насколько успешно это все работает?

- Давайте разберем по порядку. Омега-3 кислоты, по научным данным, способны замедлять рост атеросклеротических бляшек в сосудах. А также вносят вклад в снижение уровня триглицеридов в крови (разновидность жиров. - Ред.), уменьшение артериального давления. И в целом снижают риск инфарктов и инсультов.

Но! Вся эта польза убедительно доказана при употреблении омеги-3 в виде продуктов питания. Поэтому кардиологические ассоциации нашей страны, Европы и Америки единогласно рекомендуют получать такие кислоты из рациона. Желательно не реже двух раз в неделю есть рыбу, особенно жирную морскую: скумбрию, сельдь, сардины и др.

- А если человек не любит рыбу? Можно вместо нее добавлять БАДы с омегой-3?

- Кроме морской рыбы, такие кислоты, хоть и в меньших количествах, содержатся в семенах льна и льняном масле, гречихи, орехах, соевых бобах, яйцах. Польза БАДов с омегой-3 крайне сомнительна. Она не подтверждена



Игнат
Рудченко.

РАБОТАЮТ ЛИ КОЭНЗИМ Q10 И МЕЛЬДОНИЙ

- Коэнзим Q10 рекламируют на каждом шагу. Обещают, что он защищает сосуды, уменьшает мышечную боль при приеме статинов. Это так?

- Я никогда не назначаю это средство своим пациентам. Нет никаких убедительных научных данных, что коэнзим Q10 как-либо положительно влияет на сердце, сосуды или на мышечные симптомы при использовании статинов. Все это маркетинг.

- А препараты на основе вещества мельдоний? В 2016-м из-за него не прошла допинг-тест знаменитая теннисистка Мария Шарапова. Сторонники мельдония уверяют: средство потому и признали допингом, что оно здорово повышает выносливость, улучшает работу сердца.

- Мельдоний не входит ни в российские, ни в американские, ни в европейские клинические рекомендации по лечению каких-либо заболеваний сердца. В рекомендации по профилактике он тоже не включен. Потому что нет достаточных данных, подтверждающих его эффективность для улучшения работы сердечно-сосудистой системы.

качественными исследованиями по стандартам доказательной медицины.

Есть единственная ситуация, когда мы можем назначить пациентам омегу-3, но не в виде БАДа, а в форме лекарственного препарата. Это случаи, когда у человека повышенны триглицериды в крови.

Кстати, наблюдения показали, что необоснованный и бесконтрольный прием омеги-3 может привести к нарушениям сердечного ритма (мерцательной аритмии). Продукты с омегой-3 независимо от их количества таких «побочных эффектов» дать не могут.

- Глицин нередко назначают неврологи, а также некоторые кардиологи - в том числе для лечения хронической сердечной недостаточности (ХСН), - рассказывает доктор Рудченко. - Люди с ХСН страдают от отеков ног, одышки, общей слабости, плохо переносят физнагрузки - все это обещают «поправить». Особенно опасно, когда пациенты начинают заменять им полноценные лекарства. Это несет угрозу для жизни.

Популярные сосудистые препараты и капельницы «для питания мозга» тоже вызывают вопросы, продолжает эксперт.

- В эту группу входят лекарства с такими действующими веществами, как винпоцетин, церебролизин, актовегин. Часто люди находятся улучшить состояние сосудов или «подпитать» головной мозг, иногда используя их после перенесенного инсульта. Увы, нет достаточных доказательств, что эти средства эффективны.

- У меня была пожилая пациентка, которая регулярно «прокапывалась» в дневном стационаре, - вспоминает Игнат Рудченко. - После одной из капельниц у нее возникла мерцательная аритмия. Такое состояние почти в 10 раз повышает риск инсульта! В дальнейшем женщина потребовалась антиаритмические препараты и лекарства для профилактики тромбов. Конечно, нельзя однозначно утверждать, что это возникло именно из-за капельниц (у пожилых людей такая аритмия достаточно часто возникает и без них), но тем не менее важно проявлять осторожность.

RossHelen/Shutterstock/Fotodom



НАПИТАТЬСЯ ИЗ КАПЕЛЬНИЦЫ?

Что реально поможет сосудам: семь золотых правил

БУДЬ В КУРСЕ!



Выполнение этих советов многократно снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний. А также уменьшает риск обострения и прогрессирования болезни, если она уже есть, обнадеживает доктор Рудченко.

1

Правильное питание

Наукой доказано, что наибольший выигрыш для сердца и сосудов дает рацион, в котором:

- много растительных продуктов (до 70%): овощи, фрукты, бобовые, орехи, цельнозерновые каши, макароны из твердых сортов пшеницы;
- 3-5 раз в неделю рыба или морепродукты, в остальные дни нежирные сорта мяса (курица, индейка);
- минимизируется употребление соли, сладостей, выпечки.

2

Физическая активность

Физнагрузки принесут наибольшую пользу, если они:

- регулярны - 5-7 раз в неделю;
- делятся от 30 до 60 минут и непрерывны в течение этого времени;
- умеренной интенсивности. «Это ключевой момент. Я объясняю пациентам так: если во время нагрузки прохожий спросит у вас время, вы сможете ответить с легкой одышкой. Но если вас попросят спеть песню, одышка уже не позволит этого сделать», - поясняет доктор Рудченко.

Отказ от курения

Как обычные, так и электронные сигареты, вейпы крайне токсичны для сердца и сосудов (от редакции: свежий убедительный обзор на эту тему опубликован недавно в Европейском кардиологическом журнале).

Контроль артериального давления

• Оптимальные показатели - ниже 135/85 мм рт. ст. Контроль давления уменьшает силу, повреждающую сосуды и сердце, поясняет врач.

Контроль уровня холестерина

Для каждого человека целевой уровень индивидуален и рассчитывается на основе оценки персонального сердечно-сосудистого риска. При необходимости назначаются препараты для коррекции уровня холестерина.

Контроль уровня сахара в крови

Этот показатель натощак не должен превышать 6,1 ммоль/л (при взятии крови из вены). Зашкаливающий уровень глюкозы многократно повышает риски повреждения сосудов, развития инфарктов и инсультов.

Контроль массы тела и объема талии

- Для здоровья сердца и сосудов нужно поддерживать индекс массы тела в диапазоне 20-25 (ИМТ зависит от веса и роста, в интернете легко найти таблицы для его определения). - Ред.). Оптимальная окружность талии для мужчин - менее 94 см, для женщин - менее 80 см, - поясняет Игнат Рудченко.

3

4

5

6

7



Дмитрий ПОЛХИН/Комсомольская правда



Когда ставить брекеты
бессмысленно и даже опасно,
читайте на сайте KP.RU



Дружба дружбой, а лоток врозь

Александра БУДАЕВА

Как помирить друг с другом домашних питомцев.

Зоопсихологи говорят: большинство проблем сожительства хвостатых можно решить.

НЕ БРОСАЙТЕ НОВИЧКА В ВОДУ

Начнем с азов. Если вдруг вы только задумываетесь о том, чтобы завести второе (третье, четвертое и так далее) животное.

- Для начала нужно понимать особенности поведения своего питомца: насколько он дружелюбный, активный, готов ли чем-то делиться или по натуре - собственник, - рассказывает кандидат сельскохозяйственных наук, зоопсихолог **Марианна Гладких**. - Если все говорит о том, что товарищ для игр будет весьма кстати, то следует определиться со вторым питомцем. Есть породы чуть более флегматичные - как мопсы среди собак и персы среди кошек. А есть активные - терьеры, к примеру, и сфинксы. Лучше, если второй питомец по характеру будет похож на первого, чтобы они поладили.

Следующий вопрос - возраст. Щенков и котят, как правило, взрослые животные принимают без проблем - маленьких обижать не принято, слишком они милые. С двумя взрослыми животными придется продумывать нюансы, у них могут быть свои сложившиеся привычки.



Magui RF/Shutterstock/Fotodom

- Нельзя просто поставить животных перед фактом, что теперь они будут жить вместе, это как бросить кого-то в воду, чтобы он научился плавать. Результат непредсказуемый, - объясняет Марианна Гладких. - Мне приходилось сталкиваться с ситуацией, когда кошку приносили домой еще к нескольким кошкам, и она прягалась от них под шкафами и диванами, потому что ее не приняли. Или собаку выпустили в уже существующую сплоченную группу, а животные просто не впустили ее в свой домик, где они жили. В обеих ситуациях пришлось вернуться к самому началу: изолировать «новобранца» в отдельную комнату или вольер, чтобы он успокоился и уверился в собственной безопасности. Потом под присмотром владельцев знакомить с остальными «домашними». И только когда появилась уверенность в том, что конфликтов нет, их начали оставлять всех вместе на свободе.

ЗОНИРУЙТЕ ПРОСТРАНСТВО

Необходимости первоначальной изоляции новень-

кого говорит и зоопсихолог **Мирослав Волков**:

- Ко мне чаще обращаются с кошками, чем с собаками, но и в тех, и в других случаях проблема часто кроется в спешке: новичку не дали времени, чтобы спокойно адаптироваться к перемене места жительства в зоне, куда нет доступа другим животным, поэтому в стрессе он не смог выстроить отношения с домочадцами, - констатирует специалист.

В норме, когда вы разделяете животных по разным комнатам, за 2-3 недели (это же, кстати, стандартное время карантина) новичок понимает, что к чему, после чего его можно знакомить с остальными.

- Делать это лучше в фор-

мате игры, - объясняет Мирослав Волков. - С собаками в этом вопросе проще, конечно: их можно знакомить на прогулке на нейтральной территории во время общей игры - во фрисби на собачьей площадке, к примеру. С кошками действовать следует примерно так же: играем с ними, задабриваем вкусняшками, хвалим, гладим, в общем, создаем исключительно позитивную атмосферу и положительные ассоциации на партнера для игр.

Параллельно в зависимости от предпочтений обоих питомцев им создаются необходимые условия проживания: у каждого - свое место для отдыха, в идеале - отдельный лоток, миска, когтеточка. Тем более что одни кошки предпочитают точить когти в горизонтальном положении, другие - в вертикальном.

ТРИ НАИВНЫХ ВОПРОСА

1 + Помогут ли сделать знакомство успешнее феромоны и успокоительные?

- По своему опыту могу сказать, что феромоны были пустой тратой денег, потому что не оправдали себя. Что касается успокоительных, то их нельзя использовать без назначения врача, потому что все они имеют побочные эффекты. Если вам говорят, что побочек нет, то большой вопрос, работает ли лекарство в принципе, - считает зоопсихолог **Мирослав Волков**. А его коллега **Марианна Гладких** добавляет: «Все эти препараты - не слишком гуманная вещь. Ведь если вы хотите, чтобы животные потом долгие годы жили вместе, вы же не будете все время держать их на таблетках? Дайте питомцам возможность проявить адекватную реакцию друг на друга».

2 + Каstrationia и стерилизация облегчают процесс?

- Половые гормоны, разумеется, влияют на поведение. Со стерилизованными животными проще работать, - признается Мирослав Волков. - Но и остальных знакомить тоже можно и нужно, конечный результат не зависит от того, стерилизованы ли они.

3 + Пса и кота подружить сложнее, чем двух котов?

- Что касается дружбы между кошкой и собакой, то и здесь нет ничего невозможного. Методика знакомства будет такой же - на позитиве и совместных активностях, - уверяет Волков. - По словам специалистов, важнее не видовое разнообразие, а характеры питомцев: с большей долей вероятности не уживутся рядом те, у кого не было позитивного опыта жизни с другими питомцами.

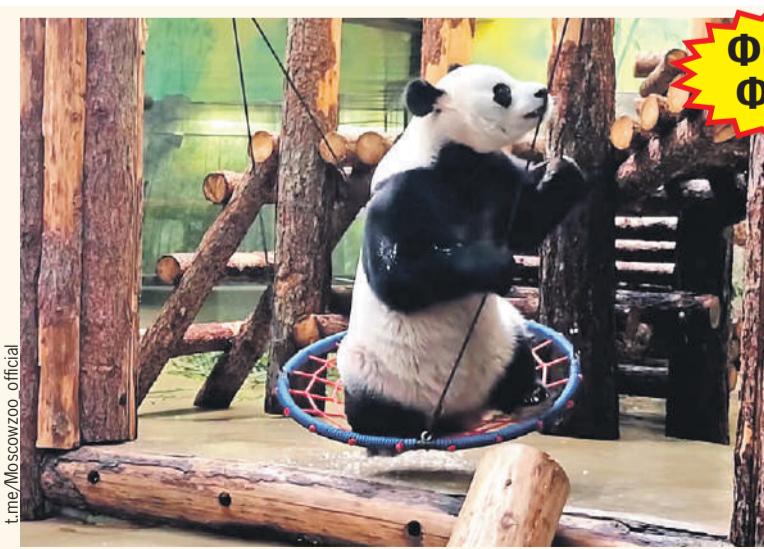


Rita_Kochmarjova/Shutterstock/Fotodom

- Конечно, делаем поправку на размер жилплощади: если у человека не две кошки, а четыре, то не факт, что найдется место такому количеству лотков, - признает Мирослав Волков. - Однако адаптация жилья необходима: себе же мы покупаем удобную кровать и телевизор и не удивляемся, что у тигра в зоопарке есть свой бассейн, мяч для игры и бревно, для того чтобы точить когти. Вот и питомцы в доме не должны быть заложниками ситуации.

Сейчас есть даже отдельная профессия - зоодизайнер и компании, которые изготавливают все необходимое для животных под ваши размеры.

К примеру, дизайн-проект по созданию уютного кошачьего комплекса без выезда на дом в Москве-Подмосковье стоит 4500 рублей, с выездом специалиста для замеров - 5500. А далее - любой каприз за ваши деньги: полки по всей квартире для лазания, подвесные игровые комплексы, даже лежанка под самым потолком - возможно все. А специалисты расскажут и подскажут, как сделать помещение удобнее для питомца, и сделают так, чтобы обновки вписывались в ваш интерьер.



t.me/Moscowzoo official

ФОТО-ФАКТ

Мудрость от панды Жуи из Московского зоопарка: «Когда весь бамбук съеден, можно и на качелях покачаться!». Резкие заморозки в столице отец панденка Катюши пережидает в вольере. В отличие от бурых собратьев китайские мишхи в спячку не впадают. На самом деле зима - любимое время года больших панд. У них толстая кожа, густая шерсть - они приспособлены к таким погодным условиям в их естественной среде обитания, в холодных горах Центрального Китая.

20 самых ожидаемых
российских сериалов
2026 года.

Робак красит ногти, колдуны управляют Москвой

Окончание.

Начало на < стр. 1

1. «Тайный город»

ТНТ. Фэнтези по мотивам романов Вадима Панова. Студент Артем (Олег Савостюк) случайно узнает про другую Москву, где живут колдуны. Этой столицей управляют три Великих Дома, вечно соревнующиеся за могущество. Артем оказывается в эпицентре противостояния, и его жизнь уже не будет прежней. **Также в ролях:** Милош Бикович, Юлия Пересильд, Игорь Верник. **Режиссеры** Андрей Туманов и Николай Рыбников.



Кадр из сериала «Тайный город», 2026 г.

персонажей. Историю поставил небезызвестный Мигель. **В ролях:** Дмитрий Щебет, Артур Астман, Линда Лапиньш.

7. «Трудно быть богом»**Wink/HTB Фантастика.**

Масштабная экранизация романа Аркадия и Бориса Стругацких, которая обещает быть более зрелищной, чем эстетская версия Алексея Германа. **Режиссер Дмитрий Тюрин, продюсер Федор Бондарчук.** В ролях: Александр Радойнич, Сергей Безруков, Виктория Исакова, Никита Кологривый, Федор Лавров.

8. «Полдень»**КИОН/OKKO. Фантастика.**

Еще одна экранизация Стругацких - на этот раз романа «Жук в муравейнике». Землегрозит уничтожение вследствие эксперимента инопланетной цивилизации Странников. Максиму Каммереру предстоит остановить Льва Абалкина, который одержим идеей сторонить с Землей то, что уже погубило планету Надежда... **В ролях:** Юрий Колокольников, Максим Матвеев, Юлия Снигирь, Леонид Ярмольник. **Режиссер Клим Козинский.**

4. «Вегетация»**OKKO. Фантастика.**

Про Россию будущего, где выращивают лес для производства нового вида топлива. Лесорубы борются с обезумевшей технологией, защищающей лес от людей, и мечтают встретить «вожака»: особое дерево, которое ценится на черном рынке. **В ролях:** Алексей Серебряков, Денис Косиков, Ксения Трейстер. **Режиссер Максим Свешников.**

5. «Очарованные»**«Кинопоиск». 16+
Фэнтези.**

Две сестры-колдуны Злата и Мири (Даяна Гудз и Таисья Калинина) живут в обычном городе, жители которого не подозревают о соседстве с потусторонним миром. Однажды Злата погибает, а у Миры всего 9 дней, чтобы спасти сестру. **Режиссер Илья Шеховцов.**

6. «Искусство падения»**OKKO. 18+ Драма.**

Танец - это искусство падения и главный фактор жизни всех

9. «Жизнь заново»**Premier/TNT Комедия.**

40-летний Дима - врач скорой (Александр Яценко). Жена ушла, он выпивает, коллеги не уважают... Однажды он проходит МРТ и оказывается в 2002-м. Он

12. «Полураспад»
OKKO. 18+ Драма.

Сериал проливает свет на разрушительные последствия ядерных испытаний в 1954 году на Тоцком полигоне в Оренбургской области. Во время перестройки свое расследование ведет смелая и честная журналистка молодежной газеты Надя Келлер (Анна Михалкова). **Также снимались** Филипп Янковский, Петар Зеквица, Мила Ершова. **Сценарий Олега Маловичко, режиссер Максим Свешников.**



Кадр из сериала «Полураспад», 2025 г.

Журналистка Надя (Анна Михалкова) решает во что бы то ни стало донести до людей правду о том, как они стали жертвой эксперимента.



«Мистер Ноготь», 2026 г.

13. «Казино»**«Кинопоиск». 18+
Драма про 90-е.**

Пока население страны нищает, бандиты и бизнесмены спускают деньги в первых казино. Студентка мехмата Маша (Лена Тронина) устраивается работать крупье, чтобы помочь отцу. **В ролях:** Константин Хабенский, Марина Петренко. **Режиссер Алексей Кузмин-Тарасов.**

14. «Пустая комната»
OKKO. Триллер.

40-летняя Полина (Светлана Иванова) ищет без вести пропавшую dochь Таю. Беда еще в том, что она страдает амнезией и каждый день заново узнает об исчезновении Таи. Полина ведет подробный дневник поисков, чтобы в каждый следующий день рассказать об этом самой себе. **В ролях:** Анна Михалкова, Елизавета Базыкина, Вера Ожаренкова, Леонид Бичевин. **Режиссер Василиса Кузьмина.**

15. «Зовите Витю!»**КИОН. Комедия.**

Экстрасенс Витя (Илья Соболев) разводит людей на деньги. Блогер Саша (Александра Бортич) намерена разоблачить его. Но вдруг Витя начинает видеть духов по-настоящему. **Режиссер Денис Тяпичев.**

16. «Попадос»**КИОН. Криминальная комедия.**

Трое подростков раздобыли оборудование для резки. Они решают распилить кран на стройке и сдать металл. Кран падает на машину лидера ОПГ. **В ролях:** Макар Хлебников, Тимофей Трибунцев. **Режиссер Александр Собичевский.**

18. «Фейк»**OKKO. 18+ Триллер.**

Учительнице Риту (Анастасия Красовская) преследует киберstalkер. Рита пытается

вычислить преследователя и приходит к выводу, что доверять нельзя никому. **Также в ролях:** Полина Ауг, Эльдар Калимулин, Василий Михайлов. **Режиссер Алексей Кузмин-Тарасов.**

19. «Неземная»**КИОН.
Фэнтези-драмеди.**

Ангелы смерти следят, чтобы люди умирали строго в соответствии с выпиской Большой Книги, где четко написано, когда, где и как. Если они умрут как-то иначе, мирозданию каюк. Травматолог Михаил (Роман Евдокимов) встречает в баре девушку Асю (Елизавета Ищенко) и влюбляется. Он не знает, что она - ангел его смерти. **Также в ролях:** Лев Зулькарнаев, Роза Хайруллина. **Режиссер Дарья Мороз.**

20. «Черная бухгалтерия»**Premier/TNT.
Криминальная комедия.**

Три обычные бухгалтерши (Марина Федункив, Кристина Кучеренко, Лариса Баранова)бегут от бандитов с кучей денег через всю страну. **Также в ролях:** Максим Костромыкин, Григорий Скрипкин, Денис Васильев, Игорь Грабузов. **Режиссер Руслан Данилевич.**

Возрастное ограничение некоторых сериалов пока неизвестно.

Константин ГЛЫБА

В конце прошлого года завершился 12-й сезон детского «Голоса» (12+), а 23 января в эфир стартовала взрослая версия вокального шоу. «КП» решила вспомнить, как сложилась судьба триумфаторов проекта - тех, кому есть что рассказать.

Дина Гарипова: Семья, сын, музыка

Самая первая финалистка скромная дебютантка из Зеленодольска (Татарстан) - Дина Гарипова из семьи медиков. После той победы было интервью в «КП», обложки, эфиры, гастроли, пятое место на «Евровидении-2013» в Швеции и звание заслуженной артистки Республики Татарстан.

Теперь Дина сама пишет музыку, продолжает выпускать песни, иногда со звездами (есть дуэт со Львом Лещенко и франкоканадским певцом Гару), изредка озвучивает мультфильмы («Бременские разбойники» 6+). В 2015-м певица вышла за



Первый канал



Рутгер Гарехт: Поступок жизни и «Совершенство абсурда»

В феврале этому парню исполнится всего 20 лет, а он уже прожил жизнь, которой иным хватило бы на несколько. В детский «Голос» лопоухий Рутгер Гарехт пришел в 12 лет в амплуа юного Сергея Безрукова и почти без труда выиграл. Ну а потом началась ломка. И голоса, и характера, и внешности. Из обаятельного милахи со временем Гарехт трансформировался в нарочито неряшливого рокера, который басит и рубит на электрогитаре. И это в 17! Неудивительно, что в спецверсии «Голоса» под названием «Уже не дети», куда Рутгер снова пришел попытать удачу, его не поняли.

Возможно, оно к лучшему. Потому что без такого стремительного взросления Гарехту сложно было бы в столь юном возрасте взять управление целой компанией, включая маму, во время давки, паники и расстрела людей в «Крокус Сити Холле». 22 марта 2024 года парень пришел на концерт «Пикника», на его глазах расстреливали людей, но он хладнокровно выводил маму и товарищей из толпы. И спас.

Спекулировать на болезненной теме Рутгер не стал. По ТВ-шоу не ходит, героя из себя не строит. На пороге 20-летия он так же занимается музыкой, являясь лидером группы «Совершенство абсурда». При этом продолжает учебу в Московском Губернском колледже искусств.

Клубный пиджак

Что стало с победителями шоу «Голос»:

Спасение из «Крокуса» и роман с сыном Полины Гагариной

23 года



t.me/pillygrim

Данил Плужников: Борьба с болезнью, уличные концерты

Сочинец Даня Плужников скоро отметит 24-летие. Он буквально приковылял в детскую версию шоу в 2016 году на костылях, едва держа микрофон в руках. Имел сложнейший диагноз псевдоахондроплазия (генетическое заболевание - деформация суставов, нарушение роста костей), который не дал вырасти выше 110 см к 14 годам. С тех пор Даня прошел более десятка сложных операций, вместе с мамой переехал в Москву, окончил Гнесинку. Начал писать музыку, собрал группу Pillygrim. Недавно в СМИ появились сообщения, что «победитель «Голоса» вынужден петь на

улице». Мама музыканта Ирина Афанасьева объявила «КП»:

- Это городская московская история: музыканты бронируют место, чтобы выступить перед прохожими. Это даже не концерт. У одного пацана гитара, у другого бас-гитара, Данька поет. Людям нравится, подпевают. А в интернете раздули: бедный мальчик, вышел на улицу. Да это для своего удовольствия концерт. Вообще Даня чувствует себя по-разному. Если немного отчаяется, то быстро собирается и начинает заниматься спортом. Отжимается, например. На каждый вызов дает ответ!

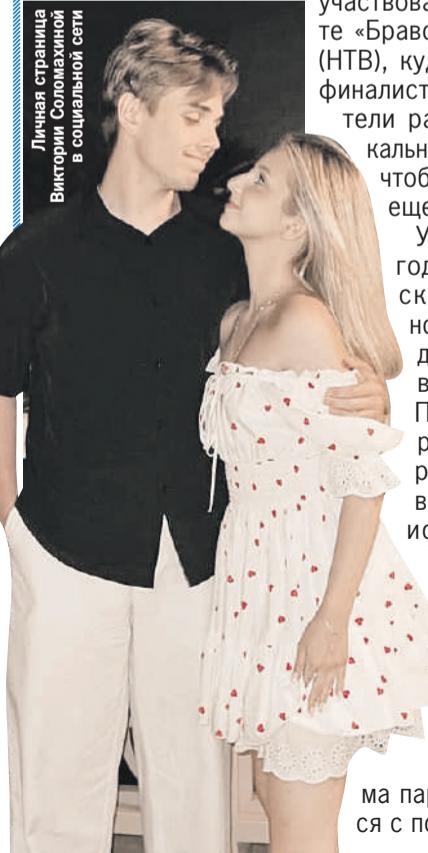
Виктория Соломахина: Уроки для начинающих

22 года

Воронежская звездочка Вика Соломахина - из тех, кто после первого нокаута в «Голосе» только распаляется. В первом сезоне детского «Голоса» в 2014 году у блондинки-народницы не получилось, зато в 2023 году певица пришла в 11-й сезон взрослой версии шоу - и победила. В том же году Виктория поступила в Гнесинку на отделение эстрадно-джазового вокала и продолжила строить карьеру.

Девушка дает уроки вокала начинающим, а еще продолжает съемки в телешоу - например, участвовала в проекте «Браво! Бис!» 16+ (НТВ), куда приходят финалисты и победители разных музыкальных проектов, чтобы сверкнуть еще раз.

Уже больше года Вика не скрывает отношений с Андреем Кисловым - сыном Полины Гагариной, - которому только в этом году исполнилось 18. Разница в возрасте, конечно, молодых людей никак не смущает. Да и мама парня относится с пониманием.

Личная страница
Виктории Соломахиной
в социальной сети

Личная страница Давида Саникадзе в социальной сети



24 года

Давид Саникадзе: Песни в ресторане и путь к победе

Первый раз в шоу «Голос. Дети» Давид пришел в 13 лет в 2014 году - но тогда прорваться через толпу гипердаренных конкурентов не вышло (победительница Алиса Кожикина потом Россию на детском «Евровидении» вообще-то представляла!).

Однако Давида это не сломало. Через 7 лет он выпустился из Гнесинки и пошел... петь в ресторан. Да, есть такая профессия:



Первый канал

поющий офицант. Параллельно с этим вокалист сделал второй заход на «Голос» - в 2023 году пришел в спецсезон «Уже не дети», добрался до финала, но не победил. В начале прошлого года Давид в третий раз закинул невод, то есть пришел в «Голос» (регламент не запрещает, это же все разные форматы проекта), и наконец добыл заветную статуэтку победителя.

Ну а 19 декабря, в преддверии Нового года, случилась еще одна важнейшая победа в жизни Давида - любимая жена Татьяна подарила ему дочь: 54 сантиметра и 4040 граммов чистой любви - ну разве может год завершиться лучше?!

Денис АКИНИН

Бронзовый призер Евро,
«Джентльмен года - 2008»
Игорь Семшов разбирает
трансферные новости
Российской премьер-лиги.

О ТРАНСФЕРАХ АРМЕЙЦЕВ

- ЦСКА приобрел полузащитника Дмитрия Баринова, а также форварда Лусиано Гонду, которого получили у «Зенита» в обмен на защитника Игоря Дивеева. Для чего такая мощная подотовка?

- У ЦСКА были проблемы с глубиной состава, очень нужен был нападающий. Он качественный форвард, но потерял место в составе «Зенита». Ему, конечно, нужна была практика, а в ЦСКА он будет играть в стартовом составе. Так что армейцам пойдет на пользу этот обмен Гонду на Дивеева.

- К трансферу Гонду как раз меньше вопросов. Зачем ЦСКА Баринов?

- Не зря Фабио Челестини (главный тренер ЦСКА. - Ред.) подчеркнул, что у Баринова есть лидерские качества. Значит, именно они и были нужны команде. Нужен футболист, который может и сам играть, и руководить происходящим на поле.

- Шансы ЦСКА на чемпионство увеличились?

- Шансы есть, бороться за золото будут «Зенит», «Краснодар» и ЦСКА. А вот «Локо» по-настоящему вступит в борьбу за чемпионство в следующем году. Как раз пойдет третий сезон с их российским костяком.

- У ЦСКА мощные приобретения, но того же Матвея Кисляка постоянно провожают в Европу.

- Думаю, сейчас Кисляка никуда не отпустят. Закончится чемпионат, тогда будут решать.

«ВЕНДЕЛА СТОИТ СОХРАНИТЬ»

- А из «Локомотива» может уйти Алексей Батраков...

- Тут все то же самое, что и с Кисляком. Думаю, этот сезон Батраков доиграет, а дальше - как будет. Воз-

Игорь СЕМШОВ:

Бороться за золото будут «Зенит», «Краснодар» и ЦСКА



«Зенит» выменял себе у ЦСКА защитника сборной России Игоря Дивеева.

расту Алексея замечательный, опыта он уже набирается. Мне кажется, он готов к конкуренции. Так что если по нему поступит хорошее предложение, его нужно будет рассмотреть.

- «Зенит» расстался с Жерсоном, который тоже пришел всего полгода назад. Что было не так с бразильцем?

- После того как он перешел в «Зенит», ему поступило предложение из Саудовской Аравии. Он начал держаться, думать, почему он не переехал туда, а оказался в Питере.

- «Зенит» собрался брать полузащитника Джона Джона из «РБ Брагантино» за 20 млн евро. Риск?

- У «Зенита» очень хорошо работает селекционный отдел. В Бразилии в 70 - 80% случаев «Зенит» попадал в яблочко. Думаю, за Джоном тоже очень хорошо следили. В Петербурге

хорошо понимают его сильные стороны.

- Вендел присоединился к сборам «Зенита», прогуливав первые недели тренировок.

- Семак (главный тренер «Зенита». - Ред.) наверняка с ним разговаривал, и мы не знаем сути этого разговора. Безусловно, когда ты опаздываешь на сборы, это никого не красит. С другой стороны, мы это видели в прошлом сезоне. Вендел появился - «Зенит» стал по-другому играть. На данный момент Вендел - топ-игрок для российского чемпионата. И если есть возможность сохранить его, я бы сохранил.

ПРО «СПАРТАК» И «ДИНАМО»

- Чего ждете от нового тренера «Спартака» Хуана Карседо?

- «Спартак» - команда, которая

должна бороться только за чемпионство. А в этом году шансы на чемпионство потеряны. Так что назначение испанца больше с прицелом на следующий сезон. Когда Карседо только назначили, я говорил: а чем он заслужил это? Раньше у нас тренеров приглашали из сильнейших чемпионатов. Сейчас привозят из чемпионатов другого уровня (до «Спартака» Карседо тренировал кипрский «Пафос». - Ред.). Но отзывы о его работе приятные. Только это «Спартак», большое давление. Справится ли он с ним?

- Какие позиции в «Спартаке» сейчас требуют усиления?

- Крайние защитники. Возможно, нападающий.

- То есть дорогущие Угальде и Гарсия не убеждают?

- Деньги не играют в футбол. Мы же видим, что Жерсона взяли задорого, а он не смог закрепиться в «Зените».

- Теперь о «Динамо». Назначение Ролана Гусева главным тренером - это риск?

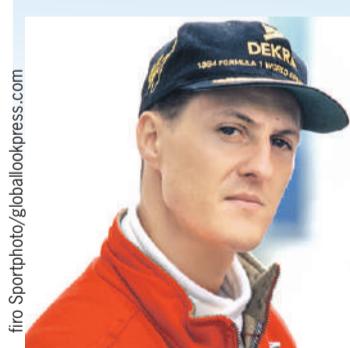
- Думаю, динамовские боссы уже запутались, кого назначать. За ближайшие полгода надо определиться - идти дальше с Гусевым или искать какого-то другого тренера. В этом году чемпионат провален, первого места не достичь. Так что тут важно, как команда при Гусеве будет играть и прогрессировать. Если прогресс «Динамо» будет очевиден, то Ролан сможет остаться главным тренером.



Все новости
спорта - на KP.RU/
SPORTS



■ БОРЬБА ЗА ЖИЗНЬ



Появились
новости
об улучшении
здоровья
легенды
«Формулы-1».



Поместье Михаэля Шумахера превратилось в госпиталь для одного-единственного пациента.

Михаэль Шумахер уже передвигается в кресле

Евгений НЕСЫН

Это случилось 12 лет назад, 29 декабря 2013 года. Спускаясь по горнолыжной трассе, **Михаэль Шумахер** получил серьезную травму головы. Пострадали оба полушария мозга, и семикратный чемпион «Формулы-1» долго был в коме.

Когда он пришел в себя, семья стала тщательно скрывать всю информацию о состоянии спортсмена ([подробнее об этом - ниже](#)). Поэтому данных о состоянии Шумахера очень мало. Но на днях Daily Mail и Daily Express выдали сенсацию: легенде лучше, Шумахер даже немного передвигается по дому в инвалидном кресле.

СМИ утверждают, что

Шумахер больше не зависит постоянно от аппарата искусственной вентиляции легких. 57-летний Михаэль передвигается по дому в инвалидном кресле с помощью медсестер и терапевтов. Это серьезный прогресс по сравнению с первыми годами после аварии.

Источники указывают, что Шумахер осознает часть прошедшего вокруг, хотя и не все, и не может полноценно общаться.

Кстати, в 2019 году СМИ писали о тайной госпитализации Шумахера в парижскую клинику для лечения стволовыми клетками, а в июне 2020 года - о предстоящей их пересадке. Эти процедуры, возможно, благотворно повлияли на здоровье чемпиона.

Близкие строго ограничивают информацию о Михаэле Шумахере. Дом легенды «Формулы-1» превращен в настоящую крепость. Основная резиденция расположена в роскошном особняке стоимостью около 60 млн евро (5,4 млрд рублей) на берегу Женевского озера: он превращен в госпиталь для одного пациента. Здесь он проводит большую часть времени под постоянным присмотром медицинской команды, которой платят десятки тысяч евро в неделю.

Покой Шумахера охраняет его супруга Коринна. Жена строго контролирует круг посетителей - в него входят всего три-четыре человека помимо семьи. Среди них - бывший глава Ferrari Жан Тодт, он регулярно навещает друга и смотрит с ним гонки «Формулы-1». Тодт называет Михаэля «вторым сыном» и подчеркивает, что он «продолжает бороться».

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



**Евгения ЛОГУНОВА,
Самара:**

- Банковский специалист по профессии, для души занимаюсь восточными танцами - я солистка танцевального шоу и призер международных конкурсов.



АНЕКДОТЫ

Запомните, мужики! Главное - это всегда вовремя стирать носки и эсэмэски. Особенно эсэмэски! В отличие от носков они сами никуда не исчезают.

* * *

Машина - это средство передвижения, позволяющее с большей скоростью опаздывать на работу.

* * *

Мужик едет в поезде. На руках у него три ребенка. Соседка по вагону его спрашивает:

- Это ваши дети?
- Нет, я работаю на фабрике презервативов. Это жалобы потребителей.

* * *

Страшно даже подумать, сколько бы мог стоить сейчас Буратино, если бы у папы Карло была фамилия Страдивари!

* * *

Наши новые лекарства, обтирол и разорин, избавят вас от желания болеть.

* * *

Впервые была опубликована энциклопедия польского мата.

Составитель - Иван Сусанин...

* * *

Зачем кошка тянет абсолютно ненужную ей репку, если впереди - враг, а позади - ужин?

* * *

**Прилетел комарик,
Присосался клещ.
Отдых на природе -
Чумовая вещь!**

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



**Виктория АНДРЕЯНОВА,
модельер:**



- Как это страстно и выразительно. Хочется увидеть Евгению в танце. А пока аплодируем ее позам, взглядам и жестам.

Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!



Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть:

● тема для публикации

● отклики на статью

● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.

■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда». Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015. Ценные почтовые отправления не доставляются. ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru Web-сервер: www.kp.ru отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru служба распространения - (495) 777-02-82

© АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, П1976 ■ Дата выхода в свет 28.01.2026 ■ Время подписания в печать по графику - 21.00, фактически - 20.30 ■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЫЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2026», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 168 514 экз.

Цена договорная

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

2 6 0 0 5



ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН НОВОСИБИРСКИМ ФИЛИАЛОМ АО «ИД «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

630091, Новосибирск, ул. Советская, д. 64,

10-й этаж. ТЕЛЕФОНЫ: приемная - (383) 289-90-85,

редакция - (383) 289-91-00, 289-91-06, рекламный отдел - (383) 289-99-44,

служба распространения - (383) 289-91-10.

Газета отпечатана в типографии

АО «Советская Сибирь»,
г. Новосибирск, ул. Немировича-Данченко, 104.

Директор филиала - Г. А. ПОПОВА.
Главный редактор «КП» - Новосибирск - Т. В. СОЛОВОВА.
E-mail: kp.nsk@phkpr.ru
www.kp.ru