

Под Новосибирском многодетная мать с сыновьями погибли при пожаре

Читайте на стр. 4 ▶



Предоставлено семьей погибшей

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

Говорит Новосибирск!

Обсуждаем главные новости родного города.
Телефон прямого эфира (383) 289-99-33
radiokp.ru 8.00



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Среда - четверг,
11 - 12 марта
№ 17-с (27763-с)/2026 год

Газета нашего города

КП. RU 1 790 875
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Зачем нам электромобили, если можно сделать ставку на газ?



Разбираем с экспертами, что все-таки выгоднее

Читайте на стр. 7 ▶



Пришел марток - снимай шубу и платок!

Ольга РОДИНА

Яркие платья к весеннему сезону и чем их дополнить.

Перезимовали, ура! Правда, весна пока только календарная, но уже можно начинать присматривать яркие и модные наряды. Рассказываем об актуальных моделях. Никакого тяжелого люкса - для примера я взяла бренды (кстати, преимущественно российские!) сравнительно демократичного ценового диапазона. Но, как всегда, в первую очередь подмечаем идеи, а не марки.

Продолжение на стр. 13 ▶

Радио «КП» слушает весь мир

На престижной премии «Стрим Пик» Радио «КП» победило сразу в двух номинациях - «Самая популярная программа» и «Самая глобальная радиостанция». Это премия, где победителей выбирает не жюри. Здесь правят бал сухие цифры. Слушают вас больше всех во Всемирной паутине - получите статуэтку. Уже в третий раз мы получаем награду в номинации «Самая популярная программа», и второй год аудитория выбирает наше утреннее шоу - передачу **Ивана Панкина** «Что будет». А глобальным наше радио назвали потому, что из 217 стран, в которых ведутся измерения, нас слушают в 210 - от США



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

до Сомали. И, конечно, во всей Европе, включая Украину.

На фото (слева направо): **замы главного редактора Радио «КП» Дмитрий Белецкий и Светлана Андреевская и главный редактор Андрей Горбунов.**

Самое дорогое селфи

Яна ХОДАРЕВСКАЯ
(«КП» - Санкт-Петербург)

825,8 тысячи рублей - столько суд взыскал с посетителя Эрмитажа, севшего на трон Павла I.

В мае прошлого года 59-летний Александр Д. пришел на экскурсию в Эрмитаж. Внимание мужчины привлек трон Павла I. Посетитель уселся на него, ноги водрузил на другой экспонат - скамью. И сфоткался.

- После этого обнаружилось, что трон поврежден, есть разрыв ткани бархата, у подножной скамьи - трещины, - рассказали в Объединенной пресс-службе городских судов.

Эрмитаж обратился в суд, чтобы взыскать с посетителя ущерб, ведь трону понадобилась серьезная реставрация. Стоимость восстановительных работ оценили в 825,8 тысячи рублей. Суд встал на сторону Эрмитажа, обязав посетителя выплатить эту сумму в полном объеме.



Главное управление Реставрации по Петербургу/Ленобласть

Украинцы не делили никого



Александр КОЦ,
военкор «КП»

Украинский Покровск только-только стал Красноармейском - его освободили бойцы группировки «Центр». Несмотря на тяжелые и упорные бои, в городе осталось немало мирных жителей, которые ждали нашу армию. Военкор «Комсомолки» провел с ними несколько дней.

КОРОБКА С СЮРПРИЗОМ

- Небо! Все из машины! - кричит стрелок на въезде в Красноармейск. Приехали...

Под покровом тумана мы уже преодолели, пожалуй, самый опасный участок дороги до освобожденного в конце прошлого года города. Заваленный выгоревшими корпусами машин и броневиков путь красноречиво показывал: в ясную погоду здесь лучше не появляться.

Противник старается осложнить нашу логистику на этом участке фронта - минирует трассы с воздуха, атакует дронами, выставляет «ждунов» (такой беспилотник на оптоволоконке может ждать жертву до 12 часов. РЭБ ему нипочем). Но последним нужна хорошая видимость. А ее в это утро как раз и не было.

Но когда наш багги «Улан» заезжает на разрушенные городские улицы, туман резко рассеивается, и воздух будто по щелчку пальцев наполняется пронизывающим нервы жужжанием. Дружно выпрыгиваем из кузова и заскакиваем в то, что когда-то было магазином. О его прошлом напоминают обугленные холодильники и стеллажи. Укрытие, конечно, так себе - снаружи мы отлично видны через выгоревшие окна-глазницы. Поэтому стрелки занимают позиции, каждый контролирует свой участок. Это происходит так естественно, будто парни родились с этим умением.

Жужжание постепенно удаляется, и когда кажется, что оно исчезло совсем, напряженную тишину разрывает раскатистый взрыв. Долетел.

- Можно ехать, - констатируют парни, запрыгивая в кузов.

Мчим на точку выгрузки. Вместе с журналистом бойцы везут для своих боевых товарищей воду, топливо, провизию.

А меня начинает



Решетки на окнах бывшего покровского ТЦК даже на верхних этажах - чтобы ни один пойманный украинец не сбежал от людоловов.

преследовать другой звук. Я даже скосил взгляд на вооруженных попутчиков, но те, прицельно разглядывая небо, как будто и не слышат кошачьего мяуканья. Что-то новенькое. Слуховых галлюцинаций на почве испытанных острых ощущений у меня еще не было.

Пытаюсь отвлечься, рассматривая пейзаж: одинокие стены многоэтажек с рухнувшими пролетами, нагромождение кирпичика и бетона на дороге, пролетающие мимо пехотинцы на квадроциклах... Красноармейск по уровню разрушений напоминает Артемовск. Причем, как отмечают мои попутчики, их (разрушений) после освобождения города становится все больше: Украина бьет по своему бывшему Покровску нещадно - и дронами, и артиллерией.

Подъезжаем к пункту назначения и начинаем выгружаться. Подхватываю коробку, в которой все еще кто-то отчетливо и настойчиво мяучит. Приоткрываю крышку - и правда, котята. Их передали с Большой земли.

Котиков передали с Большой земли. Они и отдушина для суровых бойцов, и лучшая защита от грызунов.



Александр КОЦ/«КП» - Москва



«ЛОВИМ НА ХАЛАТНОСТИ, НАКАЗЫВАЕМ ДРОНАМИ»

- Эту Молнией назовем, как наш ударный дрон, - принимает «новобранцев» командир расчета противодиверсии БПЛА 1441-го полка группировки войск «Центр» Артем Ильюшенко.

Артем - бывший водитель грузовика, развозил корм по сельхозпредприятиям. Он уже четвертый год воюет в зоне СВО. Прошел бои в Серебрянском лесничестве, брал Авдеевку, Бердычи, Новогородовку. После ранения обучился на оператора аппарата, военное название которого не произнести, - это чемодан с экранами, на которые выводится картинка перехвата с камер вражеских дронов.

- Тут же начинаю крутить антенну, искать, от-

куда работает враг, глушить его, - поясняет Артем. - Бывает, видно, где они взлетают. Тогда уже передаю координаты - и к противнику может прилететь ФАБ.

«По серому» (то есть в сумерках) перебегаем на полковой передовой пункт управления. Он в паре кварталов. Всегда поражался, как военные умеют обустроиваться в, казалось бы, непригодных для жизни условиях. Тут тебе под землей и столовая с хлебопечью, и баня с парной, и кровати в два яруса сколочены, и собственно сам ППУ с обстановкой в режиме онлайн на дисплеях.

- Если погода позволяет, у нас 24/7 в небе находятся разведывательные «птицы». Они контролируют линию соприкосновения, перемещения врага, - поясняет начальник службы БПЛА 1441-го полка Иван Смирнов. - Мы знаем маршруты их движения, ротации, подвоза... Выявляем, ловим на халатности, на негличности. И наказываем ударными дронами.

- Например?

- Вот был инцидент: нетрезвые «товарищи» вылетели в поле на джипе и пятаки там нарезали. Были наказаны.

- А как поняли, что пьяные?

- Трезвых на такие «подвиги» не потянет. Суточный расход дронов у нас в среднем до 50 «птиц». Порой и до ста, когда противник проявляет активность.

- А проявляет?

- В последнее время не очень, - подключается к разговору начальник разведки полка Евгений Брюханов. - Активного наступления не предпринимает. Пользуясь погодой, пытается зачем-то заходить малыми пешими группами. Мы их уничтожаем.

Евгений - из мобилизованных. На Алтае был строителем, инженером по эксплуатации зданий и сооружений. В СВО сначала воевал мотострелком, потом прошел курсы подготовки офицера, стал командиром взвода, потом - разведроты, а сейчас - целый начальник разведки полка. Это уже давно не единичный случай, а закономерность, когда опытные бойцы, понимающие суть тяжелой работы, занимают командные должности.

«МОИ МАЛЬЧИШКИ»

Взять командира 4-го батальона 30-й мотострелковой бригады группировки войск «Центр». Сергей Майер на гражданке мебель собирал - приехал 12 лет назад из Казахстана вслед за любимой, получил гражданство по программе соотечественников, обзавелся детьми... И ушел добровольцем воевать. «За Родину», - говорит он без тени пафоса. Причем просился именно в штурмовики, начал рядовым. Сейчас - гвардии капитан.

До его подземного бункера минут 20 иду сквозь утренний туман след в след за сопровождающим. Маршрут ломаный - проложен не напрямик, а вдоль домов со стороны подъездов, чтобы можно было быстро укрыться. В глазах рябит от жовто-блакитного: в цвета украинского флага покрашено все - от заборов до качелей, от уличных тренажеров до колонки с водой. На стенах - муралы с портретами неизвестных широкой общественности украинских «героев».

Вот вы, к примеру, знаете, кто такой Олекса Тихий? Вот. А это диссидент-антисоветчик из Дружковки. Когда-то он осуждал ввод советских войск в Венгрию и выступал за украинизацию Донбасса. Почти все вывески - на мове, будь то салон красоты или пекарня.

Из интереса захожу в детскую библиотеку. Вся литера-

На мирных и военных

тура, разумеется, на украинском. А забежишь в квартиру, услышав далекое жужжание, - книжки на русском. Красноармейск всегда был русским городом шахтеров и железнодорожников. Но Донбасс долгие годы насильно украинизировали, и люди жили в двух параллельных реальностях. Дома ты - русский, на улице - гражданин Украины.

- Для моего батальона освобождение Красноармейска было первой боевой задачей, - встречает меня на своем пункте управления гвардии капитан Майер. - Считаю, все молодцы, справились. В прямом стрелковом бою противник долго не бодается. Видит, что мы наступаем, и отходит. Мы тут и ночами двигались - враг просто не знал, что он уже в нашем тылу, не ожидали, что мы у них под носом накапливались: идут свободно по улицам, а мы их уничтожаем. Сейчас контролируем железную дорогу, полностью город, раз в три-четыре дня пацаны делают обход. Мало ли. Попался недавно один в гражданском. А мои мальчишки уже всех гражданских знают. Допросили, раздели, а у него ранение. И надпись на носках - «ЗСУ».

- «Мои мальчишки»... Молодые парни у вас?

- А у меня даже 60 лет - это мой мальчишка. Нет разницы. Все мальчишки, все молодцы!

Рядом сидит один из «мальчишек» - командир разведроты Александр Литвинов. Деревенский парень, с детства мечтал стать военным. В 2021 году окончил Новосибирское высшее военное училище. Со своей героической ротой сначала заходил в Шахтерский район Красноармейска, затем штурмовал райисполком, депо, центр... Про свою работу рассказывает по-военному лаконично и скупно:

- Двигались по улице, выявили противника в школе. Вступили в огневой контакт, оттянулись. По раннему утру наша двойка начала движение, взяли с собой танковую мину ТМ. Противник спустился в подвал, туда ее и закинули. Сбегали за второй. Затем двойка зашла в школу, осмотрела здание. Двух ликвидировали успешно, закрепились. Вместе с теми, что в подвале, уничтожили шесть человек...

ПЕШЕХОДНАЯ ЛОГИСТИКА

Вместе с очередным проводником двигаемся к центру, наблюдая, как живет прифронтовая логистика, пока позволяет погода: **весь город приходит в движение, и такелажники своими «муравьиными» тропами молча двигаются пешком из одного конца города в другой. Туда тащат на себе боеприпасы и топливо, обрат-**

но - пустые канистры и тележки с ранеными. Мы топаем своей дорогой, проходя мимо разбитого корпуса центральной больницы. Обгоняем связистов, которые тянут куда-то оптоволокно, чтобы запустить интернет на очередном ППУ.

На Почтовой улице проходим мимо ТЦК - украинский территориальный центр комплектования, а по-нашему, военкомат. Сверху донизу здание закупорено решетками. Чтобы ни один ухлянт (уклонист по-нашему) не смог избежать своей печальной участи быть мобилизованным. По битому стеклу и кирпичной крошке выходим к центральному парку, за которым по фронту из тумана вырастают колонны центрального входа Донецкого индустриального университета, а справа по флангу - администрация, отмеченная на картах как райисполком.

- Заходили с самого утра, через вот этот пролет со вто-

верности прикрываю себя дверью стоящего рядом холодильника. Жужжание становится ближе, дрон облетает здание, высматривая в окнах движение. Я его не вижу, но звука достаточно, чтобы получить слонячую дозу адреналина. Беспилотник, не найдя жертву, уходит на север. Мы вылезаем из своих нор и топаем дальше.

ни оставить одну. Так и мыкаются вдвоем.

- Мы уже привыкли, - говорит она, - второй год без электричества, вторую зиму без отопления. Ребята включают скважину, мы берем у них воду в подвале. Кому нужно срочно, пусть выезжают. Мы можем и позже.

- А куда уезжать-то? В Донецк? Мне что, квартиру там

бедро в крови. Говорит, переходила железную дорогу в районе Горбатого моста, видит, что-то светится. Резко поднимается с земли - дрон. Успела руку подставить только, отбить его. Он взорвался.

- А вы чего не уезжаете?

- А куда? Я русский, у меня все здесь похоронены. В России сестра, в Иркутской области. Но туда далеко сильно. Деньги нужны. Я пенсионер. Мне вот 61 год уже скоро будет. Накоплений никаких нет. В Донецке есть квартира у родственников. Но они в Родинском, как и мы, сидят, выехать не могут. Что туда поехать - болтаться бомжом, что здесь я бомж. Тут хоть военные помогают - и хлебом, и тушенкой, и водой, и чаем с конфетами... Знаете, в 95-м году мы совершили велопробег из Красноармейска в Москву, посвященный 50-летию Победы и 15-й годовщине смерти Владимира Высоцкого. Ехали через Харьков, Белгород, Курск, Орел, Тулу, Москву, Наро-Фоминск, Борисоглебск, Воронеж, Ростов, Таганрог, Снежное, Саур Могила. Мне запомнились слова русских ветеранов в Туле: «Не смотря на то, что нас разделяют границы, мы всегда с вами, мы всегда за вас». Так приятно было слышать это. А что сейчас натворили собаки европейские?

Мужчина махнул рукой, тяжело вздохнув, и пошел дальше со своим пожилым товарищем.

- Небо! В укрытие! - снова кричит Макс.

И мы уже рутинно заскакиваем в очередной подъезд, выбираем самый дальний угол и, ошетилившись ружьями 12-го калибра, слушаем пикирующее завывание беспилотника...



Самые свежие новости об СВО - в телеграм-канале военкора «КП» Александра Коца



Александр КОЦУ-КП - Москва



Сын так и не смог уговорить Светлану Степановну уехать. На кухонной буржуйке они и готовят, и тут же греются. С едой помогают наши бойцы.

рого этажа, - рассказывает появившийся рядом штурмовик 30-й бригады. - Они оборонялись довольно упорно, у них работал пулеметный расчет на первом этаже. Когда мы штурмовали, они в окна нам «птиц» заводили... Мы забрасывали противника тээмками. Нам помогли наши дроны. К вечеру мы загасили пулеметную точку, проникли в само здание и зачистили его.

Замечаю, что картинка вокруг стала контрастнее, а мой сопровождающий, здоровенный детина Макс, напряженнее. Туман! Он постепено рассеивается, значит, надо поворачивать обратно. И только мы начинаем двигаться на юг по улице Шахтостроителей, как в небе появляется знакомый пронизывающий звук.

- В укрытие! - кричит Макс.

Я залетаю снова в какой-то магазин, протискиваясь сквозь строительный мусор в самый дальний угол. Для

«НА УКРАИНУ НЕ ХОЧУ. Я РУССКАЯ»

В одном из дворов встречаем местную жительницу - Светлану Степановну. Дежурный вопрос:

- Почему не уезжаете?

- Не выдержу дорогу.

- На Украину не предлагали выехать?

- Я не хочу. Я и так в списках неблагонадежных была, потому что родилась в России, в Тюмени. Отец - из Нижнего Новгорода, мама - из Подмосковья. Они сначала по Сибири мотались, потом сюда приехали, когда мне 9 лет было. Папа в шахту пошел работать, она его и похоронила...

В квартире Светланы Степановны темень и запах горелого. На кухне - буржуйка с врезанной в стену трубой. За счет нее и греется, и еду готовят. Продуктами и водой помогают российские бойцы. Женщина живет с сыном-железнодорожником. Он не может ни уговорить ее уехать,

дадут? - расстреливает вопросами в соседнем дворе другая мирная жительница, Валентина Николаевна. - У меня здесь сын похоронен. Мне больше ничего не надо. Вот там, в чужом дворе лежит. Какую-то железяку ногой зацепил, она взорвалась. Погиб на месте.

«НЕБО! В УКРЫТИЕ!»

Стихийные кладбища встречаются по всему городу. Где-то это одна могилка с крестом прямо у подъезда. Где-то - целый небольшой погост между многоэтажками. На кладбища не пускали стоявшие в городе «захисники». На крестах по несколько фамилий: «Дубина Сергей Николаевич, Винниченко Григорий Григорьевич». Дата гибели - в один день.

- Они не делили никого на мирных и военных, - уверяет Николай Ампилов, вышедший с товарищем до гаражей, чтобы поискать «закрутки». - Женщину встречаю - вся окровавленная. Плечо разорвано,

«Они спали, ничего не успели сделать»

Ника САФРОНОВА

Многодетная мать с двумя сыновьями погибли при пожаре.

Трагедия произошла в поселке Майский Коченевского района: при пожаре погибли многодетная мать и двое сыновей. О случившемся «КП» - Новосибирск» рассказали родные сибирячки.

Известно, что вызов в пожарную часть поступил около полудня 7 марта. Прибывшие пожарные увидели горящую часть веранды и бревенчатого дома.

- За полтора часа сотрудники МЧС ликвидировали открытый огонь на площади около 70 квадратных метров. Во время тушения огня кровля рухнула внутрь, - сообщили в ГУ МЧС по Новосибирской области.

В огне погибли 37-летняя мать четверых детей и двое ее младших сыновей. По словам родных, семья была благополучной.

- Отец детей 7 марта пошел к брату помочь по хозяйству, старший сын был у меня в гостях, средний - у друзей, - рассказала «КП» - Новосибирск» Александра, сестра погибшей. - Сестра осталась дома с



Сибирячка в день трагедии была одна с детьми.

младшими детьми: они спали, она тоже решила вздремнуть. Есть версия, что проводка коротнула, начался пожар. В 11.50 в доме сработал пожарный извещатель, но сестра не успела ничего сделать.

По словам родных, дом семьи был старый. Муж погибшей сибирячки работал на элеваторе и кормил семью, она была домохозяйкой и сидела с детьми. После пожара администрация сельсовета предоставила сыновьям и супругу погибшей временное жилье.

- Сейчас муж сестры с детьми находится у родственников. Семья потеряла все. Для нас всех это большое горе. Мы объявили сбор средств на самое необходимое: нужны обувь 37 - 38-го и 42 - 44-го размера, зимняя одежда 46 - 48-го и 48 - 50-го размера, - говорит Александра.

Если вы готовы помочь семье, связаться с Александрой можно по тел. 8-993-955-02-73.



В доме сработал пожарный извещатель, но спастись никто не смог.

«Бил палкой по голове на глазах у детей»

Никита МАНЬКО

Бывший тренер не смог смягчить приговор за истязание школьника.

Суд поставил точку в деле новосибирского экс-тренера, которого обвинили в избиении школьника. Напомним, в марте 2024 года в военно-патриотическом центре под Новосибирском проходили четырехдневные полевые сборы. Участвовал в них и 10-летний Егор. Вернулся оттуда мальчик избитым, но о том, что случилось, сначала молчал. Тренер Данил Ш., со слов матери ребенка, тогда заявил: «Да ничего страшного. Упал, ударился о бревно, капилляр лопнул». Через пару дней Егор рассказал, что тренер избивал его на глазах у воспитанников. Поводом, по версии следствия, становилось то, что мальчик не умел складывать спальник, не хотел идти за водой. Ребенка пугали: если струсишь, расскажешь маме - мы тебя опять накажем.

- Мой сын сначала молчал - боялся, что я пойду разбираться и его снова побьют. Я старалась не давить на ребенка. Как-то он в ванной посмотрел на себя и говорит: «Мам, за что ты так со мной? Зачем ты меня туда отдала?» Я старалась с ним эту тему не трогать, - рассказала мама мальчика.

Через пару дней состояние мальчика ухудшилось, у него опухло лицо. Женщина вызвала скорую. По ее словам, тренер просил «не сдавать его». Врачи передали информацию об избитом ребенке следователям, те опросили мать и возбудили уголовное дело об истязаниях несовершеннолетних. Тренер вину не признал.

- Я ребенка пальцем не трогал. Его вообще никто не бил. Мальчик ударился о бревно, которое тащил вместе с другим пареньком. У него соскользнули руки, и он врезался в дерево головой. Я предполагаю, что синяк с макушки сошел на лицо либо ребенка ударили уже после того, как забрали от меня. Когда мама его забирала, синяков на лице не было! Снимки с синяками на лице она выставила уже из дома, - говорил тренер Данил.



Данил отрицал вину.

Ранее мужчина не был судим, имеет государственные награды. Некоторые бывшие воспитанники клуба поддержали Данила. Однако после огласки мама еще одного ребенка призналась, что ее сына тоже били на сборах.

- Во время полевых сборов в ноябре один из воспитанников пошел с моим сыном набирать воду и нагрузил на него всю ношу. А идти километры с 20 литрами для ребенка, который не готов, очень тяжело. Сын не мог нести воду быстро, и второй воспитанник пожаловался тренеру. После жалобы Данил на глазах у всех избил моего сына железной палкой, - вспоминала Екатерина, мать девятилетнего мальчика.

Тренер вину отрицал, в октябре 2025 года Бердский городской суд признал Данила виновным по статье 117 УК РФ «Истязание двух несовершеннолетних» и назначил 3 года колонии общего режима. Также суд установил запрет на работу с детьми на 2 года. Осужденный обжаловал приговор, но вердикт снова был не в его пользу.

- Оставить приговор без изменений, - таково было решение областного суда.

Предоставлено семьей погибшей

Мария НОВИКОВА

ПОДПИШИСЬ ДОСРОЧНО

НА ЛЮБИМУЮ ГАЗЕТУ ПО СТАРЫМ ЦЕНАМ!

НА ВТОРОЕ ПОЛУГОДИЕ - ИЮЛЬ - ДЕКАБРЬ 2026 ГОДА

Оформить подписку можно в почтовых отделениях России в период с 1 ФЕВРАЛЯ по 31 МАРТА 2026 ГОДА

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

издание	ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ НОВОСИБИРСКА И ОБЛАСТИ		ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ ТОМСКА И ОБЛАСТИ		ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ ОМСКА И ОБЛАСТИ		ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ КЕМЕРОВА И ОБЛАСТИ	
	индекс	стоимость	индекс	стоимость	индекс	стоимость	индекс	стоимость
ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА	П1101-1	2565,42	П1101	2954,94	П1101	2428,98	П1101-1	1776,48
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ	П3700-1	1285,50	П3700	1349,52	П3700	1719,66	П3700-1	1223,22
КОМПЛЕКТ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ	ПН051-1	3724,14	ПН051	4138,08	ПН252	4102,92	ПН051-1	2722,02



Оформить подписку можно во всех почтовых отделениях России. СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНУ 8-383-289-91-10

РЕКЛАМА 12+

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Наступившая весна обещает быть аномально теплой.



Владимир Семенов.

По словам директора Института физики атмосферы имени А. М. Обухова РАН Владимира Семенова, «климатические модели указывают на значительные положительные температурные отклонения». Для аллергиков это сигнал тревоги. Теплая погода означает раннее и обильное цветение растений. Пыльца березы - один из самых сильных аллергенов в средней полосе России. Уже в апреле - мае небо над городами может стать буквально желтым от пылевых частиц, что превращает жизнь людей с аллергией в тяжелое испытание.

Но совсем скоро такие страдальцы, вероятно, смогут вздохнуть свободно. На Форуме будущих технологий - 2026, который прошел в Москве, директор Института иммунологии Федерального медико-биологического агентства (ФМБА), главный аллерголог-иммунолог Минздрава РФ Муса Хаитов рассказал об отечественной вакцине «Аллергарда». Ее клинические исследования (проверки безопасности, эффективности и т. д.) планируют завершить этой осенью.



Муса Хаитов.

Разными видами аллергии страдают до 35% жителей нашей страны. Бурная реакция на пыльцу растений - самая распространенная напасть.

«Аллергарда» защитит россиян от чихания и красных глаз

Испытания отечественной супервакцины от аллергии вышли на финишную прямую.



Разными видами аллергии страдают до 35% жителей нашей страны. Бурная реакция на пыльцу растений - самая распространенная напасть.

женерии. - Ред.) против аллергии на пыльцу березы и ассоциированной пищевой аллергии, сообщил академик Хаитов. То есть, как ожидается, прививка будет помогать и от бурной реакции на продукты, которые содержат белки, похожие на виновников аллергии. Например, если человек не переносит пыльцу березы, то организм также может болезненно реагировать на яблоки, персики, орехи. Новая вакцина бьет по корню проблемы, убирая реакцию и на пыльцу, и на некоторые продукты.

Главное отличие «Аллергарды» от существующих методов лечения (в частности, аллерген-специфической иммунотерапии, когда человеку вводят микродозы аллергена) - в ее составе. Как подчеркнул Хаитов, «в отличие от аналогов, имеющих на рынке, наша вакцина не содержит цельный аллерген - она гипоаллергенная и безопасная».

Руководитель ФМБА Вероника Скворцова ранее, представляя вакцину президенту Владимиру Путину, объяснила этот механизм:

- Мы впервые применили метод картирования аллергена - вычленения из него только тех фрагментов, которые отвечают за формирование гуморального иммунитета (то есть выработку антител. - Ред.). При этом остальные фрагменты в вакцину не поступают. В результате она полностью лишена аллергенности и очень хорошо переносится.

Иными словами, наши ученые из аллергена (пыльцы) взяли только его «опознавательные знаки» (эпитопы), чтобы научить иммунитет распознавать аллерген. Но убрали все, что вызывает чихание, отеки, зуд и прочие неприятности.

КАК БУДЕМ ЛЕЧИТЬСЯ?

Один из главных вопросов для аллергиков: когда начинать лечение

и не поздно ли уколиться, если береза уже зацвела? Муса Хаитов рассказал о том, как будет применяться вакцина:

- Курс состоит из пяти инъекций с интервалом в один месяц. Мы планируем начинать вакцинацию в октябре, а заканчивать примерно в марте - апреле.

То есть приступать к введению препарата нужно задолго до сезона цветения, чтобы к моменту появления пыльцы в воздухе иммунитет был готов дать отпор. Если береза уже цветет, начать курс в этом сезоне не получится. Лечение рассчитано на подготовку организма к предстоящей атаке аллергена.

Когда вакцина появится в поликлиниках? Известно, что препарат уже прошел все необходимые стадии проверки на эффективность.

- Доклинические исследования (на животных. - Ред.) успешно завершены. Клинические исследования вакцины (с участием людей) начались в октябре 2024 года. Первая фаза показала хорошую переносимость. Вторая фаза завершилась успешно в прошлом году, - сообщил Муса Хаитов. - Это позволило нам перейти к третьей (последней) фазе клинических исследований. Она стартовала в октябре 2025-го, сейчас идет строго по утвержденному протоколу.

Вероника Скворцова также подчеркнула ранее, что прошлый год стал серьезным испытанием для вакцины:

- Несмотря на то что в 2025 году был аномально долгий период пыления и плотность пылевых частиц в пять раз превышала обычный сезонный уровень, 25% привитых вообще не имели признаков аллергии. У всех остальных интенсивность [реакций] была снижена в 6 раз. Ни у одного не было выявлено тяжелой формы.

«Хочется надеяться, что уже к осени текущего года вакцина станет общедоступной. И мы сможем подготовить пациентов к сезону пыления 2027 года», - отметил Муса Хаитов.

ОБЕЗВРЕДИТЬ ПЫЛЬЦУ БЕРЕЗЫ

Российские ученые разработали первую в мире рекомбинантную вакцину (так называют препараты, созданные с помощью генной ин-

КСТАТИ

Следующая в очереди - амброзия

Разработка вакцины от аллергии на пыльцу березы - только первый шаг.

Технология, отработанная российскими учеными, позволяет создавать аналогичные препараты и против других аллергенов.

Муса Хаитов пояснил:

- Это не просто одна вакцина, а платформа. Сегодня мы также работаем над созданием вакцины против аллергии на пыльцу амброзии, представляющей большую проблему для южных регионов нашей страны.

Вакцина находится на стадии доклинических исследований.

Так что, если программа будет успешной, в ближайшие годы аллергики получат защиту не только от весеннего цветения берез, но и от летнего «нашествия» амброзии.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

В ТЕМУ

Начат прием пациентов для применения вакцины против рака кишечника.

Еще одной из главных тем Форума будущих технологий стали отечественные вакцины против рака. Российские исследовательские центры объявили о начале практического применения новых препаратов. На данный момент в нашей стране развиваются два основных направления разработки терапевтических (лечащих) онковакцин: пептидные препараты ФМБА и мРНК-вакцины Центра им. Гамалеи Минздрава России.

Иммунитет нацелят против опухолей

Федеральное медико-биологическое агентство делает акцент на лечении колоректального рака (рака толстой и прямой кишки). Как сообщила первый замруководителя ФМБА Татьяна Яковлева, Научно-клинический центр в Одинцове уже зарегистрировал пептидную неоонковакцину. Препарат допущен к применению в клинической практике, но пока в рамках исследований. Сейчас центр проводит отбор пациентов для участия в испытаниях. По словам Яковлевой, поступило уже более 400 заявок. Вакцина производится индивиду-

ально для каждого пациента на основе анализа его опухоли.

Параллельно ФМБА развивает проект, связанный еще с одной онковакциной. Она создана Центром физиологической медицины им. Лопухина. Минздрав РФ выдал разрешение на ее клиническое применение в конце ноября 2025 года. Этот препарат также предназначен для людей с метастатическим колоректальным раком, которые уже прошли несколько линий терапии и нуждаются в новых методах лечения.

Директор Центра им. Гама-

леи Денис Логунов рассказал о подвижках в онкологии, связанных с так называемыми мРНК-технологиями. В числе передовых разработок - онковакцина, нацеленная на лечение меланомы, очень агрессивного рака кожи. По словам ученого, планируется ввести препараты первым пациентам (для каждого - индивидуальное изготовление) в марте - апреле этого года. Логунов уточнил, что работа над вакциной и ее применением ведется вместе с ведущими онкоцентрами страны - им. Герцена и им. Блохина.



Почему ковид бьет по мозгу сильнее гриппа, читайте на сайте



Ирина РИНАЕВА

О смерти миллионера мы знаем меньше, чем о его жизни.

Как жил американский миллионер-педофил Джеффри Эпштейн, мы уже примерно представляем: насилие, шантаж, оргии для власть имущих. А вот как он умер?

Официальная версия - самоубийство. Но в нее верят не все. «Комсомолка» исследовала материалы дела и убедилась: то, что происходило с магнатом за решеткой, не похоже на череду спонтанных событий.

Кстати, в рассекреченных недавно файлах Эпштейна нашелся удивительный документ. В черновике донесения с датой 9 августа 2019 года прокурор пишет: преступника нашли мертвым в тюрьме. Но вся штука в том, что это случилось 10 августа...

Опечатка? Или - проговорились о плане?

СОСЕД НА 110 КИЛО

6 июля 2019 года самолет Эпштейна прилетел из Парижа в Штаты. Вместо водителя на лимузине Джеффри встретили агенты ФБР и отправили его в тюрьму.

Мрачное 12-этажное здание в Нью-Йорке, на Манхэттене, поведало и террористов, и наркобаронов. Но столь специфический «пациент» попал в его стены впервые.

Эпштейна, как положено, опросили тюремные психологи. Вердикт: к суициду не склонен. Наоборот, надеется вскоре выйти под залог.

Миллионеру назначили сокамерника. Понятно, что в узилище ангелов не было, но сокамерник прямо-таки выдающийся. Гора мускулов на 110 кило, бодибилдер, пошедший по скользкой дорожке экс-полицейский **Ник Тартальоне**. Убил и закопал четырех человек, задолжавших ему круглую сумму за партию кокаина.

Под залог Эпштейна не выпускают. Это значит, что он сможет затянуть следствие, вскоре начнутся плотные допросы. А ночью 23 июля происходят очень странные события.



Социальные сети

Первый сокамерник финансиста **Ник Тартальоне** сидит пожизненно. Но где - неизвестно.

Эпштейна погубила маска с ядом?



ajay_suresh/flickr.com/Wikimedia.org

В ПОЗЕ ЭМБРИОНА

✓ «Показания охранника. В 1.27 утра мы услышали шум из камеры, отперев дверь, увидели Тартальоне. Он заявил, что Эпштейн пытался покончить с собой. Эпштейн лежал на боку возле койки в позе эмбриона. Он дышал, но слабо реагировал на внешние раздражители».

Рядом валяются обрывки постельного белья. Миллионера несут в медпункт, он приходит в себя. У него на шее фиксируют «покраснения».

✓ «Из внутреннего расследования. Тартальоне заявил, что спал на полу, накрыв голову простыней, с наушниками в ушах, его разбудил удар по ноге».

Откинув простыню, он увидел, что Эпштейн сидит в углу с открытыми глазами, издавая звуки, похожие на храп, и не реагирует на оклики. Тартальоне позвал охрану».

✓ «Из рапортов сотрудников тюрьмы. Эпштейн сообщил: сокамерник пытался вымогать у него деньги и, возможно, хотел его убить».

Позже Эпштейн пояснил: ночью он встал с кровати, чтобы попить, что было дальше, не помнит, очнулся на полу от звуков собственного храпа».

✓ «Из внутреннего расследования. Нет достаточных доказательств того, что Эпштейн причинил себе вред - как и того, что ему причинил вред сокамерник».

Адвокаты Тартальоне запросили видео с камеры на эта-

же. После долгих разборок его прислали. Но оказалось, что оно... с другого этажа. Ну спутали случайно. А нужное случайно стерли.

СОН С АППАРАТОМ

И снова с миллионером работают психологи. И снова их вывод: к самоубийству не склонен. Эпштейн смеется над подозрениями в суицидальных наклонностях, говорит, он слишком любит жизнь.

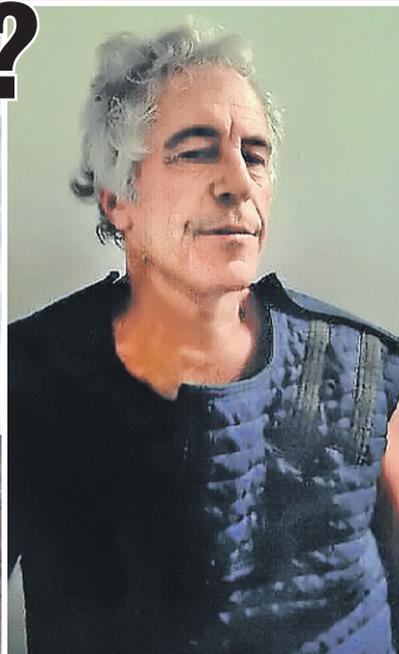
Джеффри помещают в камеру с **Эфрейном Рейесом**. Этот наркоторговец из Бронкса сдал подельников и стал всю сотрудничать с ФБР. Таких подсаживают к другим преступникам, чтобы вытянули из них побольше информации.

Рейес утверждал, что с Эпштейном они почти не общались - тот «был подавлен и много читал». А вот финансист жаловался, что соседская не дает ему спать долгими разговорами.

И тут - бац! Накануне гибели Эпштейна соседа переводят в другое СИЗО, всего-то и пробыли вместе 11 дней.

А следующего сокамерника магнату не подбирают, хотя обязаны. Почему? Не успели, запутались, не поняли друг друга - так звучали объяснения тюремщиков.

Зато в новой камере миллионеру по его просьбе поставили СИПАП - аппарат, помогающий от апноэ. Это короткие остановки дыхания во сне, которые приводят к нехватке кислорода. Причиной могут быть гормональные проблемы, старение мышц глотки... СИПАП через компрессор и маску,



Минюст США

Эпштейн после «попытки самоубийства». На него от греха надели специальный нервущийся жилет. На фото слева - та самая тюрьма.

которую надевают на ночь, нагнетает воздух в дыхательные пути.

РОКОВОЙ ДЕНЬ

Свой последний день, 9 августа, Эпштейн провел в беседах с адвокатами, потому что суд рассекретил документы по иску **Вирджинии Джуффре**.

Девушка утверждала, что Эпштейн и его подруга-сугенерша **Гислейн Максвелл** развратили ее в юном возрасте, принуждали к сексу с британским принцем **Эндрю**, миллиардером **Гленном Дубином**, экс-лидером демократов в сенате **Джорджем Митчеллом** и другими. Сперва Джуффре согласилась отозвать иск и взять у Эпштейна и Максвелл деньги, но потом переменяла мнение.

Эпштейн, очевидно, пытался выстроить линию защиты. А его бывшие соратники по развлечениям окончательно поняли: дело пахнет керосином.

В 19.49 Джеффри вернулся в камеру. В 6.30 его нашли мертвым.

НЕКТО НА ЛЕСТНИЦЕ

Вот какие детали выяснили следователи и журналисты.

✓ Охрана подделала записи

ШОК

На днях минюст США разрешил американским конгрессменам взглянуть на неотредактированные файлы по делу Эпштейна (в доступном архиве многие личные данные замазаны черным). Среди жертв педофила обнаружили 9 и 10 лет девочки.

про обход заключенных каждые полчаса. Тюремщики смотрели сериалы, заказывали мебель онлайн, а большую часть смены проспали. ✓ Осталось видео лишь с одной камеры, которая покрывала издали пост охраны и крохотный краешек лестницы, ведущей к блоку финансиста. Диски от других камер внезапно повредились.

✓ Это видео под давлением общественности в 2023 году опубликовал минюст США. Но независимый анализ показал: оно смонтировано из двух частей, в первой обрезаны 2 минуты 53 секунды.

✓ В 22.39 на видео некто поднимается по лестнице в сторону камеры Эпштейна и возвращается в 22.41. То ли это человек в форме заключенного, то ли кто-то несет оранжевое белье и одежду для эзков (но зачем это делать после отбоя?). Личность не установлена.

Ну а теперь позвольте версию, на которой остановились многие.

В смерти Эпштейна были заинтересованы десятки человек. Политики, бизнесмены и прочая «элита», которой он продавал поруганных девочек...

Сокамерник Тартальоне подсыпает Эпштейну зелье (отключка, храп, спутанное сознание - это как раз оно). Или зелье подсыпают обоим. Имитируют попытку самоубийства финансиста, чтобы создать впечатление: он на такое способен.

Теперь нужно, чтобы Эпштейн жил в камере один - и его нового соседа Рейеса быстро отправляют в другую тюрьму. В аппарат СИПАП вводят не оставляющий следов яд. Эпштейн умирает во сне, имитируется самоубийство.

Конспирология, скажете?

■ ЧТО БЫЛО ДАЛЬШЕ

✓ Сокамерника Эпштейна, Эфрейна Рейеса, нашли мертвым дома в постели в 2020 году. Как бы последствия коронавируса.

✓ Главный поставщик «живого товара» для Эпштейна в Европе, французский модельный агент **Жан-Люк Брюнель** (имя упомянуто в файлах Эпштейна 5350 раз), умер в тюрьме La Sante в 2022-м. Самоубийство.

✓ Главная свидетельница по делу Эпштейна Вирджиния Джуффре скончалась в 2025-м на своей ферме в Австралии. Самоубийство.

✓ Сокамернице Гислейн Максвелл, подруге Эпштейна, отбывающей 20-летний срок, предлагали деньги за ее удушение во сне.

✓ Тюрьму на Манхэттене закрыли в 2021 году из-за ветхости. Так она и стоит, полная призраков.

Диггеры говорят, что видят их в подземных ходах, через которые можно при должной сноровке проникнуть внутрь.



Николай МЫСИН,
автоэксперт «КП»

Пан или пропан

Зачем нам электромобили, если можно сделать ставку на голубое топливо.

Освобождение от транспортных налогов. Бесплатные парковки в столице. Госсубсидии при покупке в кредит - до 925 тысяч рублей. И вся эта роскошь - для электромобилей! А их все равно не покупают.

Зачем государство так упорно старается повысить спрос на «электрички»? мода? Экология? Природу, безусловно, надо беречь. Но ведь есть альтернатива - газомобили! Почти столь же экологичные,

доступны для всех. Газопроводов по стране достаточно. И с самим газом проблем никаких! Но владельцам газомобилей субсидий не положено.

ЧТО ЭТО ЗА АВТОМОБИЛЬ

Конструктивно - это обычная машина с ДВС (двигателем внутреннего сгорания),



Александр ДЕМЬЯНЧУК/ТАСС

Газ стоит в два с лишним раза дешевле бензина. И в этом его плюс. Однако перевод авто на голубое топливо стоит немалых денег.

Павел ЛИСИЦЫН/
РИА Новости

на которую установлено газобаллонное оборудование (ГБО). В итоге вместо бензина (или вместе с бензином) мотор питается газом. Выгода - в разнице цен на топливо: газ в среднем вдвое дешевле при сопоставимом расходе.

Само ГБО состоит из трех основных компонентов - резервуара для хранения то-

плива, системы его подачи и редуктора, регулирующего давление газа. Ключевые системы автомобиля переделкам не подвергаются - в том числе и мотор.

ГБО не заменяет обычную топливную систему. Оно устанавливается параллельно. То есть газомобиль может ездить и на газе, и на бензине.

Установить ГБО можно на любую машину. Хотя чем она современнее, чем сложнее устроен двигатель, тем больше требований и к конструкции ГБО. С дизелями и турбированными моторами возни чуть побольше, но нерешаемых проблем нет и здесь.

КАКИМ БЫВАЕТ ТОПЛИВО

Есть два типа газомоторного топлива - пропан и метан.

Пропан (на самом деле - пропан-бутановая смесь) - побочный продукт переработки нефти, поэтому он стоит дешево. На крупных производствах его часто сжи-

гают. Метан - природный газ, добываемый у нас в стране в огромных количествах. Стоит даже дешевле пропана, но есть другая трудность - метан сложно поддается сжижению. Его приходится хранить в сжатом виде под большим давлением - около 200 атмосфер. И даже так баллоны получаются больших размеров, чем для пропана. Само собой, они должны быть очень прочными.

Полезные советы для автолюбителей читайте на сайте в специальном разделе KP.RU/AUTO



МНЕНИЯ

В самый газ!



Игорь МОРЖАРЕТТО, член общественного совета при МВД:

- Часто мы гонимся за западной модой. Там сделали ставку на электромобили, и мы решили: «Нам тоже надо!» Сейчас в Европе и Америке пошел тренд на гибриды, но мы по инерции пытаемся стимулировать «электрички». Хотя сами их не производим, к нашему климату они не подходят, да и нормальной сети ЭЭС у нас нет. Зато из бюджета выделяются солидные деньги на поддержку использования электромобилей. Так почему не направить эти же средства на развитие газификации транспорта, ведь газа в России достаточно? И для экологии будет полезно, и автолюбителям - выгодно.



Вот тебе и газ...

Андрей ЛОМАНОВ, автоэксперт:

- В России уже пробовали стимулировать «газификацию» машин. В Москве запускали автобусы на метане, но потом решили, что это небезопасно. Если машина загорится - огнетушителем ее не потушишь.

Кроме того, отбить затраты на установку ГБО не так просто. На современных автомобилях с высоким расходом топлива это нецелесообразно. А технически устаревшие машины раньше сгниют, чем окупят расходы по переходу на газ.

ПЛЮСЫ И МИНУСЫ

+ **Главное преимущество газа - цена.** По данным Росстата, сейчас средняя стоимость литра бензина в России - 65,45 рубля. Литра дизеля - 73,9. А вот литр пропана обойдется всего в 27,8 рубля. Кубометр метана - и вовсе в 25,5 рубля. Разницу чувствуете?

С расходом топлива - чуть сложнее. У пропана он выше, чем у бензина, - примерно на 10 - 15% (принято приравнивать расход 1 м³ сжатого газа к 1 л бензина). У метана, наоборот, ниже - на 5 - 10%. Но с ним падает мощность - на 20 - 30%. С пропаном она тоже может проседать, хотя не так существенно, всего на 5 - 10%. Цифры усредненные, все зависит от конкретной машины и типа двигателя. Но в любом случае стоимость 1 км пробега заметно снижается!

Другие плюсы:

+ **Экологичность.** Количество выделяемого углекислого газа уменьшается на 10 - 15%. Выбросы серы и свинца сводятся практически к нулю.

+ **Повышается ресурс двигателя.** Меньше копоти и сажи при сгорании топлива - чище поршни и клапаны. Масло и свечи можно менять в 1,5 - 2 раза реже.

Впрочем, имеются и минусы:

- **Дополнительное сервисное обслуживание.** ГБО - штука тонкая, за которой нужен строгий контроль. Минимум один раз на 10 тысяч км.

- **Меньше места в багажнике.** Баллон монтируют либо за задним сиденьем, либо в подполе багажника, где хранится запаска. Так что полезное пространство для перевозки скарба серьезно сокращается.

- **Машины на газовом топливе нельзя оставлять на закрытых стоянках.** Это вопрос пожарной безопасности.

- **Стоимость установки ГБО.** Системы для работы на пропане вместе с установкой обходятся в 50 - 80 тысяч рублей. Метановые установки - в 60 - 100 тысяч.

- **Регистрация в ГАИ.** Установка ГБО считается вмешательством в конструкцию автомобиля. Процедура его «узаконивания» довольно мутная. Нужно подать заявку в ГАИ, согласовать изменения с сертифицированной лабораторией, оплатить пошлину, установить оборудование, оплатить оборудование... Затем - пройти проверку в лаборатории, пройти техосмотр, пройти финальную проверку в ГАИ, поставить отметки в документах на машину...

Само собой, каждый шаг сопровождается тратами. На пошлины в ГАИ уйдет 9525 рублей, на услуги лаборатории по оценке безопасности конструкции после внесения изменений - от 6800 рублей.

РЕЗЮМЕ

«Подключить к газу» можно все, что угодно. Но не всегда это имеет смысл.

Метан подходит «крепышам» - грузовикам, коммунальной, строительной, сельхозтехнике. Конечно, автобусам - там проще разместить большие баллоны для газа (на крыше, под днищем).

Пропан будет выгоден простым автолюбителям, но при ряде условий:

1 **У автомобиля - высокий расход топлива.** Если машинка «кушает» по 7 - 8 л бензина на 100 км, переходить на газ смысла нет. А если по 12 - 15 л на сотню - есть повод задуматься.

2 **Активная эксплуатация.** Отбить расходы на установку и обслуживание ГБО удастся не раньше, чем через 50 тысяч км пробега.

Иначе говоря, если купили новую машину с двигателем до 2 л, плюс ездите на ней не слишком часто, то газ точно не нужен. А если ваш железный конь наматывает от 500 км в неделю - вот тут экономика становится экономной!

РАДИО КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА
radiokp.ru

Машина - это не только средство передвижения. Новые автозаконы, технологии, тест-драйвы, лайфхаки, дорожные истории и многое-многое другое - в программе «Мой автомобиль» с понедельника по четверг в 14.00 на Радио «КП»

КОММЕНТАРИЙ СПЕЦИАЛИСТА

Понятные цены и качественное оборудование

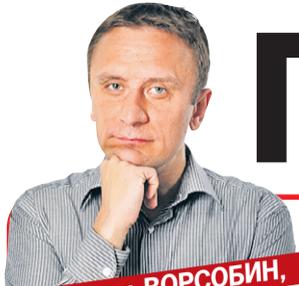
Антон ШАПАРИН, вице-президент Национального автомобильного союза:

- Газ подходит не всем. Простым автолюбителям, возможно, нет смысла устанавливать ГБО. Но в том же такси это может быть очень полезно! Не говоря уж о тяжелой технике.

Тут важны два момента. Первое - надо приравнивать пропан к моторному топливу. Тем самым установить госрегулирование

цен на данный продукт. Возьмем метан - по закону его цена не должна превышать 50% от стоимости литра Аи-92. Все прозрачно и понятно. С пропаном подобного нет.

Второе - необходимо ужесточить контроль за самим ГБО. Большинство проблем - от характерного запаха газа в салоне до возгорания машин - можно решить уже этим. Качественное оборудование, соответствующее всем стандартам, прошедшее нормальную сертификацию в ГАИ, сбоев не даст. Не будет ни возгораний, ни запаха, ни тем более взрывов. Сейчас с контролем, к сожалению, проблемы.



Владимир ВОРСОВИН,
обозреватель «КП»

Приезжим в хиджабах - а коренным -

В маленьком русском городке Сердобске вспыхнул скандал на всю страну - мэр выдала сертификат на жилье семье вчерашнего мигранта-«многоженца», проигнорировав очередь из местных жителей с детьми. Как такое вообще может быть - разбирайтесь отправился обозреватель «КП».

«СВЕЖИЕ ГРАЖДАНЕ»

«Ехала через наши края императрица Екатерина. И удивилась - «люди тут необычайно сердечные!» Так и назвали наш город - Сердобск, - говорил Максим Курмашин, несчастный герой этой драмы. Из его служебного уаизка мы рассматривали сердечный городок, что занесен снегом где-то между Пензой и Саратовом.

Хороший парень. Двое детей. Шестилетняя Вероника. Годовалый Артур.

Максим сердобчанин чуть ли не в четвертом поколении. Уезжать не хочет. Любит беззаветно Сердобск. Где только не бывал, что не пробовал - не то...

Но беда случилась с Максимом и его семьей. Из-за, казалось бы, ерунды. Одной случайной фотографии.

Лишь на мгновение она появилась в соцсетях, и на городок со всей страны обрушились проклятия, съёмочные группы центральных телеканалов и вездесущий **Бастрыкин** со спецгруппой следователей. Да и я в радиоэфире «Комсомолки» смог объяснить сердобскую аномалию лишь так: «В городе завелись инопланетяне».

Фото. Мэр города **Марина Ермакова** позирует с двумя милыми женщинами в непопулярной для средней полосы России одежде - хиджабах. Рядом - малыши. Они гордо держат в руках документы, которые сейчас под микроскопом изучают следователи, - сертификаты на получение жилья.

Под фото солнечный комментарий мэра. Смотрите, граждане, мол, какие прекрасные дружные многодетные семьи, «это опора и будущее города». И как это, дескать, хорошо, что государство помога-

ет купить квартиры таким хорошим людям... - Что?! - взвыл Сердобск, где средняя зарплата - 50 тысяч, а квартиры - под два миллиона. Сама мысль, что приезжим родное государство раздает то, чего местные отродясь не видывали, была невыносима!

- Что-о-о?! - взорвался российский интернет, неспособный переварить реальность, - где-то раздают квартиры «свежим гражданам» в условиях адской ипотеки! (Чтобы хоть как-то выразить нахлынувшие эмоции, равнодушные граждане засыпали мэрию изображениями экскрементов разной формы, сорта и цвета.)

ПЕРВЫЙ ПАРЕНЬ В ОЧЕРЕДИ

И пока маленький 30-тысячный Сердобск гадал - Ермакова сошла с ума или в нее вселились инопланетяне, произошло уж вовсе чудовищное.

По городу поползли слухи, что на фото не две семьи счастливиц, а... одна. У женщин, дескать, общий муж Наврузчон Гадов. Горожане клялись, что гуляет, мол, «многоженец» по сердобскому микрорайону Березка со своей дружной, нетрадиционной семьей.

И, дескать, этот хитроумный таджик вместо одной полагающейся ему квартиры соорудил две. От такой наглости уже вскинулись решительно все. И Ермакова, конечно же, подала в отставку.

И среди этой кутерьмы уже мало кто обращал внимание на главного героя этой драмы - добряка Максима Курмашина, 34-летнего сотрудника частной охранной компании, уже много лет пытавшегося получить этот чертов сертификат!



Личная страница главы города Сердобска Марины Ермаковой

Эта фотография и поставила на уши весь Сердобск. Мэр Марина Ермакова (справа) и осчастливленная семья с сертификатами на жилье. Но отчего-то вместо отца семейства на ней - две матери...

К его отчаянию - кто-то, да его обходит. И даже когда, казалось, семья Курмашиных обязана получить свое, когда, наконец, она оказалась первой в очереди, когда Максим, уставший жить с детишками по чужим углам, уже готовился к фантастическому для наших времен празднику - новоселью, в администрации появился некто Гадов. Он ходил

и ходил в мэрию. Все чаще и чаще.

И когда Курмашин увидел фотографию с чужими женами и детьми, плюнул. Обошли!

- У Гадова теперь два сертификата на квартиру, - вздыхает Максим. - А у нас, видимо, не будет дома вовсе. В следующем году мне исполняется 36, а это значит, по условиям программы, мы остаемся «за бортом»...

И никто не знает - почему все так произошло. Тайна. Мэр Марина Ермакова вскрикнула раненой птицей: «Последние двое суток я потеряла сон и покой. Мне страшно как человеку, который столкнулся с травлей, масштабы которой невозможно представить», - и бесследно исчезла.

Обвиненный в двоеженстве таджик Гадов - тоже.

И лишь никем до сих пор не упомянутый персонаж, глава **Сердобского района Александр Бедикин**, находящийся на должности уже 13-й год, продолжал как ни в чем не бывало ходить на работу. Без него, говорят, здесь не то что отдать две квартиры «многоженцу» - муха не пролетит.

По приезду в город сразу бегу к Бедикину. И с великим литературным наслаждением попадаю в гоголевскую историю...

ГОГОЛЕВЩИНА С ПРОПУСКНЫМ РЕЖИМОМ

Есть в Сердобске чертовщинка. При виде купеческой застройки, в гуще которой чем только не торговали, что только не производили (например, часы

с кукушкой), приезжим вдруг овладевает чувство покоя. Местные шутят, что если бы окружающий Сердобск мир исчез, то город, состоящий из парков, скверов, мам с колясками, магазинчиков и лавочек, этого даже бы не заметил. В Сердобске при Советах работали предприятия чуть ли не всех отраслей промышленности, которые бы в случае Армагеддона накормили, одели и даже компьютеризовали оставшуюся здесь часть человечества. И когда решительно все (кроме крохотных остатков машиностроительного завода) умерло и сгнило, сквозь старенькие улочки с облупленными стенами, поучительно проступил XIX век.

Ведь именно Сердобск, как считается, вдохновил Гоголя написание «Ревизора» (сюжет которого ему подсказал Пушкин), а значит, Хлестаков, проигравшись в карты в Пензе по дороге в Саратов, одурачил именно здешнего городничего. Это считается в Сердобске настолько железным историческим фактом, что московский скульптор Владимир Трулов усеял улицы чугунами Гоголями и Пушкинами. Правда, современные сердобские власти скульптору не заплатили, и Трулов беспощадно оторвал Гоголям и Пушкиным их неоплаченные головы.

Захожу в пустынную мэрию посплетничать с чиновницами, которые как раз оплакивали «хорошего мэра». Сочувственно выслушиваю, что бюрократы - не теплелаты, что проклятый Гадов по документам «одноженец», что зря Ермакову затравили - хороший мэр. При ней в городе строились скверы, парки и другие красивые удобства. Был даже возведен малоквартирный жилой дом, чего в Сердобске не было треть века. Да и сами горожане, кстати, нет-нет, да оговорятся - мол, Ермакова добрая, отзывчивая. Пожалуйтесь на что-то, обя-



Владимир ВОРСОВИН/«КП» - Москва

А это семья коренного жителя Сердобска Максима Курмашина, который остался без заветного угла от государства.

КВАРТИРЫ, НИЧЕГО

зательно откликнется. Не то что предшественники...

Но кто-то, мол, ее или подставил. Или околдовал.

Как вышла ерунда с русской семьей и таджикским «многоженцем» - рядовые сотрудники не понимали, но были уверены: объяснится это как-нибудь невинно.

Не застав главу района, я попросил передать, что утром непременно нанесу деловой визит. Администрации, должно быть, не терпится разъяснить взволнованному обществу, что ни нарушений, ни злого умысла в «таджикской истории» и быть не могло... Мне покажут новенькие скверы, дома и, конечно же, убедят в недоразумении.

Но за ночь администрацию словно прокляли. Меня даже не пустили на порог.

Вместо аудиенции Бедикин ввел строгий пропускной режим, здание теперь украшало грозное объявление. А секретарша холодно послала меня вон.

Странно, думаю. Чего они боятся? Ну, обманул простодушного городничего таджикский Хлестаков, а не наоборот?

Тут я споткнулся. Меня осенило.

«ОНИ МЕНЯ ПОДСТАВИЛИ»

Я все-таки нашел «многоженца» Наврузчона Гадоева. То, что у него фактически две жены, доказывала маленькая строчка в судебном деле. Однажды 35-летний Наврузчон получил 15 суток за мелкое хулиганство (нецензурная брань), и в бумагах осталось упоминание о детях странной датой рождения. Двое (из трех) родились в один и тот же год - 2020-й, с разницей в пару месяцев.

Ходят они в тот же детсад, что дети их «квартирного конкурента» Курмашина. Причем обе «офицированные» женщины водят малышей по очереди. И гуляют с ними вместе. Сейчас часть ошастливленно-

несчастной семьи за- травленно сидит в одной из квартир на улице Горького, боясь даже выйти на улицу (в квартире выключен свет, на звонок в домофон - тихое «але» и отбой). Часть скрывается в доме одного из пригородных поселков с интересной судьбой. В прошлом году администрация не дала выкупить цыганам целую улицу. К огорчению местного барона, который уже поставил неподалеку свой дворец, мечтаю о маленьком цыганском имении.

Гадоев ответил на мой звонок. И сказал странную вещь. Что не он обманул. Что его обманули.

- Меня подставило управление! - крикнул он в трубку, прежде чем ее бросить. И повторил: - Они меня подставили!

И тут я вспомнил. В Сердобске я услышал много из того русского, вечного, что Николай Васильевич Гоголь, уверен, с улыбкой записывал в походную тетрадь.

В 2018 году здесь был учрежден ТОР (территория опережающего развития), которая по федеральному замыслу должна была возродить увядшую промышленность. Ее это не спасло, зато деньги удивительно щедро потекли на благоустройство.

Для сквера «Ясенки» выделено более 35 миллионов рублей, сквера «Семья» - более 15 миллионов, сквера имени Островского - почти 12 млн рублей, две пешеходные зоны - за 20 миллионов... Общие траты зашкалили за миллионы 100.

Губернатор Мельниченко, правда, громко негодовал - строительство шло плохо. Медленно. Вероятно, в Пензе не догадывались - осваивала деньги одна-единственная бригада из десяти человек с уважаемым армянином во главе. Эта многонациональная компания с единственным экскаватором перебрасывалась из сквера в сквер, и от

нее зависел весь федеральный проект. Благо украшательство городов вместо строительства заводов чертовски выгодно.

Сколько по бумагам числилось строителей, кто выиграл тендер - не важно. Вот они, красавцы, десять-двенадцать мужичков, строят решительно все. От этой спасительной дюжины зависело, как выгодно переварит город казенные деньги.

И будь вы, читатель, на месте городничего - кто вам будет полезнее? Русский охранник Сергей или разнорабочий Навруз? Вот, честно, кто городу нужнее, если задуматься об этой выгоде.

«ЛИШЬ БЫ НЕ ПОСАДИЛИ»

Причем к этой вроде бы далекой от сертификатов и «многоженца» теме меня, удивленного, подводили все.

- При чем тут это?! - наивно спрашивал я.

Первый секретарь местного Сердобского райкома КПРФ Александр Князьков хмурился, качал головой и решил объяснить это так. Рассказал он свежую историю. О несчастном главе села.

В неназванной деревне (все материалы есть в редакции) жил-был, допустим, Федорович. Хороший мужик, исполнительный. Спустили ему задание - поставить в селе детскую площадку за 300 тысяч. А прислали денег 350. Дело обычное, во всей округе так площадки строили. 50 тысяч нужно было «вернуть», что Федорович и сделал. Да, только с дуру отправил водителю трактора оплату работ на

карту. Следком тут как тут. Оплата налом, вне контракта - уже преступление. Пошел мужик на сотрудничество со следствием, под каким-то мостом обвесили его микрофонами, отправили на встречу с замглавы. Запись удалась. Замглавы популярно объяснил, что откаты в этом царстве - вещь необходимая. Следовательно были довольны...

- И кто пошел под суд? - спрашиваю.

- Федорыч. Дали условно, - улыбнулся Князьков, поглядывая - пойму ли?

И если представить, что крик «многоженца» Гадоева: «Меня подставило управление!» - ох, как не случаен. И ходил многодетный Наврузчон по кабинетам мэрии, надеясь на квартиру. Пусть не на две. Хотя бы на одну...

И хотя предыдущий глава города ушел с поста, говорят, с великой радостью, а сама Марина Ермакова, по словам Князькова, при вступлении в должность сказала: «Какие поздравления?! Лишь бы не посадили», будь вы, читатель, на месте чиновников - кто в этой тонкой ситуации полезнее? Максим Курмашин, терпеливо ждущий своей очереди, или волшебный, «двусемейный» Наврузчон Гадоев?

То-то...

ПОЧЕМУ НЕТ ЦЕНЗА ОСЕДЛОСТИ?

Сердобск не успокаивается. Обидели Сердобск.

Тут всякое, конечно, выдвигали. Городок гоголевский. Но раньше власти народ развлекали легко, по мелочи

- уголовное дело какое на городничего заведут. Или депутат закажет убийство любовника жены, местного грузчика.

Но история с сертификатами - другое дело. Это обида для всех. Теперь в администрацию идут жалобщики за объяснениями. Кто-то десятилетиями пытается получить «копеечную» материальную помощь по многодетности - то бумаги потеряют, то лимиты заканчиваются, то приключается еще какая-то ерунда... А когда дело касается квартир, то пиши пропало. В Сердобске за два года они подорожали вдвое. Мой знакомый, например, купил трешку за 800 тысяч, теперь она стоит 2 миллиона.

И понимают люди - шансов что-то купить все меньше, от чего несправедливость чувствуют все острее.

И тяжело людям объяснить, что по федеральным законам даже самую длинную очередь на льготы легко обойти любой многодетной семье (трое и больше детей). Даже если их гражданству - пара дней. В очередь они могут встать вчера, а квартиру получить - сегодня. Потому что нет срока оседлости. Например, чтобы не мог претендовать ни на

какие хоромы от государства, пока не пожил в нем, богоспасаемом, и не поработал на него лет 10, честно уплачивая налоги.

Почему такого железного ценза до сих пор нет? Непонятно. А отсутствие желания что-то людям объяснять - и есть беда на Руси старинная, вечная.

И знаю. Читает это сейчас городничий. И бьюсь об заклад - сердится, как описывал великий Гоголь:

«Вон он теперь по всей дороге заливает колокольчиком! Разнесет по всему свету историю. Мало того что пойдешь в посмешище - найдется шелкопер, бумагомарак, в комедию тебя вставит. Вот что обидно! Чина, звания не пощадит, и будут все скалить зубы и бить в ладоши... Я бы всех этих бумагомарак! У, либералы проклятые! Чертово семя! Узлом бы вас всех завязал, в муку бы стер, да черту в подкладку!»

Пусть так... Только если Максим Курмашин с его женой Аленой, шестилетней Вероникой и годовалым Артуром снова не получат сертификат на квартиру и их обойдут более нужные персонажи, то может случиться пренеприятнейшее известие...

Ау, ревизор!

P.S. А без ревизора тут не обойтись. Господин Бастрыкин, уважаемый председатель Следственного комитета, полюбуйтесь. Год назад, 21 января 2025 года, глава района Александр Бедикин торжественно (на фото) выдал сертификат на «улучшение жилищных условий» некоему Гадоеву С. Р. (супруга Хусаинова Г. Д.). Судя по совпадению отчества, брату нашего «Хлестакова» - Наврузчона. Интересно, сколько квартир и домов скопилось в результате такой «адресной», ежегодной и, разумеется, бескорыстной помощи у этой, как выразилась несчастная мэр Ермакова, дружной семьи?



По-гоголевски уездный городок Сердобск тихо спал в среднерусских сугробах, пока его вдруг не потрянуло от жилищно-миграционного скандала.

Анна ЛУКЬЯНОВА.

Что делать, если дети безобразничают, срывают уроки? Разбираемся вместе с экспертом.

Конфликты между педагогами и учениками стали обыденностью. Учителя от выходок школьников сапают. До рукоприкладства доходит! Недавний случай в Уфе - трудовик выпорол ремнем семиклассника. Сдали нервы после пошлого рисунка. Видео с «избиением» разлетелось по интернету, подключились правоохранители...

Бить детей - это, конечно, безобразие. Однако учителя действительно часто не справляются имеющимися методами. А что вообще им разрешено, а что нет? «КП» разобралась в этом с юристом в сфере образования, педагогом, профориентологом, сопровождающим при поступлении в вузы Еленой Крыловой.

ТРИ ДИСЦИПЛИНАРНЫЕ МЕРЫ

- В идеале учитель должен заинтересовать своим предметом учеников, - говорит эксперт. - Есть же учителя, на чьих уроках дети смиренно сидят.

- А если не получается идеально, тогда как действовать?

- В школе существует три вида наказаний: замечание, выговор, отчисление. Последнее, правда, нерабочий вариант, так как до возраста 15 лет отчислить нельзя. И я с таким никогда не сталкивалась. Поэтому, если ученик срывает урок, учитель делает замечание. Нет реакции - ставит в известность руководство школы. Можно даже по телефону, не выходя из класса. Или подает докладную директору с описанием инцидента. Дальше дело за руководством. Они могут

Хулиган в классе: как разруливать конфликты в школе по закону



родителей ребенка вызвать. Привлечь психолога. Поставить нарушителя на внутришкольный учет. И даже сделать его пребывание в школе настолько невыносимым, что тот сам захочет уйти.

- Как это? Будут вызывать родителей по каждому нарушению, писать докладные?

- Да. А еще ставить ребенку двойки, натравливать других родителей. На таком фоне часто и одноклассники тоже начинают ребенка травить. Обычно люди не выдерживают. Хотя, как правило, в такой ситуации оказываются далеко не самые отъявленные хулиганы.

- Предложить родителям «не такого» ребенка перевестись на

семейное или в другой класс перейти - допустимо?

- Если в рамках личного разговора, то да. Обычно именно семейное и предлагают. Перевод в другой класс для школы не решение проблемы.

- Но ведь и учителя бывают не правы?

- Конечно. В таких конфликтах нужно видеть и обратную сторону медали - если ученики срывают урок, значит, учитель не справляется. И даже может какими-то своими действиями провоцировать детей на неадекватные поступки. Я сама несколько

раз советовала педагогам, которые не ладили с детьми, записать на видео, как они ведут урок, и посмотреть на себя со стороны. Хорошо бы еще показать видео более опытным коллегам.

А НЕГЛАСНЫХ СПОСОБОВ - МНОГО

Не умеют, не хотят искать подход к детям - одна из частых претензий к педагогам от родителей. А еще используют спорные приемы по налаживанию дисциплины. Какие именно? Если убрать силовые методы (подзатыльник, линейкой по лбу, указкой по рукам - все это запрещено, и учителей за подобное строго наказывают), собралась такая коллекция:

- ✓ повышать голос, громко стучать чем-нибудь по столу;
- ✓ говорить обидные слова, иронизировать, высмеивать;
- ✓ занижать оценки, придираться к ответам;
- ✓ наказывать домашкой (+10 задачек дополнительно);
- ✓ наказывать трудом (мыть полы, отдраивать парты и пр.);
- ✓ не отпускать на перемену;
- ✓ отменить что-то интересное - прогулку, экскурсию, дискотеку;
- ✓ записывать видео с урока и выкладывать в родительский чат: мол, полюбуйте на своих деточек.

Что из этого допустимо, а что перегибы?

- Многие из перечисленного - действия не очень профессионального педагога, - отмечает Елена Крыло-

НАЧИСТОТУ

О чем родителям поговорить с ребенком

Во-первых, о том, что в школе есть правила и их нужно соблюдать. Так же, как и правила дорожного движения. Они изложены в уставе школы или локальном акте вроде «Правила внутреннего распорядка учащихся» (у всех по-разному). Ищите их на официальном сайте во вкладке «Документы».

Во-вторых, детям нужно объяснять, что учитель - обычный живой человек, который что-то думает, чувствует. Однако в школе он находится на работе, и у него есть обязанности. Если ты бегаешь по коридору, учитель обязан сделать тебе замечание. Нельзя выкрикивать на уроке - это не про «педагог меня не любит», а про правила.

ва. - Есть много работающих приемов и без психологического давления. Например, вместо крика начинать говорить шепотом. И класс затихает. Или сказать: «Все хлопаем в ладоши!» Дети удивляются, переключаются и хлопают.

Занижение оценок - излюбленный прием прищучить неугодного ученика. Здесь нужна помощь родителей - сам ребенок не справится (см. «На заметку»). Наказание домашкой вообще никак не работает. Хулиганы ее просто не делают. А когда целый класс наказывают, начинают возмущаться родители, потому что есть нормы по объему заданного на дом. Переборщил - нарушение.

Запрещать идти на перемену тоже неправомерно, продолжила юрист. А вот отменить экскурсию - почему бы и нет. Если мероприятие добровольное, со стороны учителя нарушения закона не будет. Мыть полы - только если это часть обучения: например, на уроке труда осваиваем такой навык. Но привлекать детей выполнять работу уборщицы школа не может. А вот отмывать со стен и парт то, что сам написал, - это не труд, а ликвидация негативных последствий своего поступка. Записать на видео детей - тоже можно. Но такие видео лучше отправлять в личные сообщения родителям, а не в общую группу.

НА ЗАМЕТКУ



...УЧИТЕЛЬ ОСКОРБЛЯЕТ, УНИЖАЕТ, ТРАВИТ

Это тоже про безопасную среду. В обращении ссылайтесь на то, что на ребенка оказывают психическое давление. Например, учитель биологии Петрова Мария Ивановна систематически повышает голос, позволяет себе оскорбительные замечания, переходит на личности. Перечисляете факты: как именно обозвался педагог, когда это было. И дальше - «Прошу провести проверку фактов и принять меры...». Если на ребенка все это сильно влияет, возьмите справку у психолога или невролога с подтверждением его состояния и приложите к обращению.

Дмитрий ПОЛУХИНИН/Комсомольская правда

...РЕБЕНКА ДАВЯТ ДВОЙКАМИ

Речь не о заслуженных двойках (тут один совет - подтягивать знания), а когда оценки занижают несправедливо, из-за личной неприязни. Решается проблема сложно и мутно, но иногда других вариантов нет. Сначала поговорите с учителем. Не помогло - обратитесь к руководству школы с просьбой создать комиссию для оценивания конкретной работы. Далее - отдел/комитет/управление/департамент образования. И так по каждой оценке.



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ...

...ОБИЖАЮТ В ШКОЛЕ

Общее правило - за все, что происходит в школе, отвечает школа. Поэтому если ребенка обижают (например, травмировал другой ученик) и школа никаких мер не предпринимает, родитель идет не к родителям обидчика, а обращается в школу. И никак иначе. И уже школа разбираться и с обидчиком, и с его родителями (например, вызывает их на беседу). Подаете обращение директору, где описываете, что случилось. И дальше - «Прошу принять меры по защите и созданию безопасной среды для моего ребенка в вашем учебном заведении». Можно сослаться на п. 8 ст. 41 ФЗ «Об образовании». Приложить справку из травмпункта, если есть. Поставить в известность классного руководителя.

Профессор-сомнолог объяснила, когда жуткие сны это норма, а когда - тревожный сигнал.



Ночные кошмары - санитары нашей психики

Анна ДОБРЮХА,
Дмитрий ПОЛУХИН (инфографика)

- У большинства людей бывало такое состояние: вы просыпаетесь с чувством ужаса, сильным сердцебиением, в холодном поту. Перед глазами страшные образы, от которых не всегда удается быстро избавиться, - описывает знакомую многим ситуацию президент Российского общества исследователей сновидений, врач-невролог, психотерапевт, сомнолог, доктор медицинских наук, профессор Сеченовского университета Елена Корабельникова. Как поясняет эксперт, ночные кошмары могут быть нормой, естественной реакцией организма на определенные обстоятельства. Но также могут сигнализировать о неблагоприятных и даже опасных изменениях в головном мозге, работе других органов и систем.

О самом важном, что известно сегодня науке про страшные сновидения, профессор Корабельникова рассказала на XXII Международном неврологическом конгрессе «Вейновские чтения».

ПЛОХО, СТРАШНО ИЛИ УЖАСНО?

Наука делит неприятные сны на три группы, рассказывает эксперт.

● Плохие сновидения: вызывают негативные эмоции, хорошо помнятся утром. Но не вызывают мощного потрясения и особо не влияют на состояние человека.

● Страшные сновидения: среди негативных эмоций преобладает страх.

● Ночные кошмары: вызывают резкое пробуждение, яркие эмоциональные и физиологические реакции - ужас, сердцебиение, потливость и т. п.

Все три вида снов могут встречаться у здорового человека. Патологией, то есть болезненным нарушением, считается «расстройство ночных кошмаров». Это состояние, когда из-за жутких сновидений люди начинают страдать и днем. «Повышается чувствительность к стрессам, преобладают негативные эмоции, - поясняет Корабельникова. - Формальный критерий расстройства такой: кошмары снятся один и более раз в неделю, при этом сюжеты сновидений связаны с угрозой выживанию, безопасности и самоуважению человека».

ЖАРА ИЛИ ПЕРЕЕДАНИЕ ЗАПУСКАЮТ МЕХАНИЗМ

Сегодня ученым известно несколько механизмов, из-за которых головной мозг «показывает» нам по ночам кошмары. Например, в нем есть отдел обработки информации и стратегического контроля (поясная извилина и префронтальная кора). Обычно эта система ночью подавляет эмоциональное возбуждение, которое накапливается у человека в течение дня. Поэтому сон остается спокойным, поясняет Корабельникова. Если же эмоциональное напряжение очень мощное, оно может выйти из-под контроля и прорваться в кору головного мозга. И тогда мы видим ночные кошмары.

Врач-сомнолог перечислила шесть наиболее частых обстоятельств, при которых жуткие сновидения возникают у здоровых людей и считаются нормальными реакциями организма:

- 1 Стресс, конфликт, переутомление.
- 2 Переедание перед сном.
- 3 Несоблюдение гигиены сна (световое загрязнение, шум, вибрации, слишком высокая или низкая температура, влажность и т. п.).
- 4 Негативное внешнее воздействие, дискомфорт (мешает партнер, неудобная кровать и т. д.).
- 5 Беременность.
6. Непривычные условия сна (в том числе ночевка в гостинице, у друзей или в любом новом месте).

Во всех этих ситуациях страшные сновидения бывают единичными, максимум 2 - 3 раза. И следуют сразу за теми или иными событиями - перееданием, стрессом, сменой обстановки и т. д., отмечает врач.

ВАЖНО!

«КРАСНЫЕ ФЛАГИ»: КОГДА ОБРАЩАТЬСЯ К ВРАЧУ

Страшные сны могут быть признаком патологии, то есть неблагоприятных и даже опасных изменений в организме в таких случаях:

- у человека есть признаки «расстройства ночных кошмаров» (см. выше);
- страшные сновидения бывают чаще одного раза в неделю;
- сюжеты жутких снов повторяются;
- кошмары возникают на фоне того или иного заболевания (проблемы с сердцем, легкими, частые головные боли и др.).

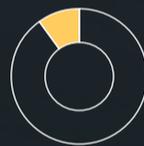


ПЛОХИЕ СНЫ В ЦИФРАХ И ФАКТАХ

Женщин жуткие сны мучают чаще, чем мужчин.



70 - 90% молодых людей сообщают, что в детстве им снились кошмары.



10% взрослых признаются, что видят такие сны минимум раз в месяц.



5% взрослых страдают от частых ночных кошмаров.

Среди детей на это жалуются почти половина малышей 3 - 6 лет и около 20% мальчиков и девочек 6 - 12 лет.



ПО ОПРОСАМ САМЫЕ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ ТЕМЫ НОЧНЫХ КОШМАРОВ:



- катастрофы и стихийные бедствия;
- смерть: собственная или близких;
- экзамены;
- опоздания;
- погоня, преследование;
- потеря ориентации в здании или на местности: человек не может найти выход из помещения, правильную дорогу;
- падения с высоты.



Данные из доклада Е. А. Корабельниковой на конгрессе «Вейновские чтения».

НЕОЖИДАННЫЙ ПОВОРОТ

Не вредят, а защищают

- Американский нейробиолог, исследователь сна Розалинда Картрайт всю жизнь изучала сновидения. И пришла к выводу: ночные кошмары... выполняют защитную функцию! - рассказывает Елена Корабельникова.

Профессор Картрайт проводила показательные эксперименты. Добровольцев вводили в состояние стресса. Те, кто после этого ночью видел кошмары, наутро чувствовали себя значительно лучше. Это же подтвердили и другие научные работы. Судя по всему, жуткие сновидения помогают здоровому мозгу легче пережить стрессовую ситуацию, адаптироваться к ней, считают специалисты. «Поэтому я в шутку называю ночные кошмары санитарями психики», - говорит доктор Корабельникова.



БУДЬ В КУРСЕ Что поможет

- Есть несколько вариантов, как помочь человеку, страдающему кошмарами, - говорит Елена Корабельникова.

1 Лечение, воздействие на источник: терапия основного заболевания, устранение психологической проблемы, психотерапия для изменения восприятия стрессов.

2 Меры для улучшения сна. «Исследование показало: при бессоннице частота ночных кошмаров выше. Если же засыпание, качество сна улучшается, кошмаров становится меньше», - отмечает врач.

3 Работа с самими страшными сновидениями. Ее цель - преобразовать кошмар в менее пугающую историю. В сюжете жуткого сна выбираются наиболее устрашающие моменты. «Именно они перерабатываются так, чтобы утратить пугающее значение (как правило, помогает врач-сомнолог или психотерапевт. - **Ред.**). При этом общее содержание кошмара сохраняется. Но благодаря проработке он как бы переписывается в центральной нервной системе и его сюжет смягчается. Монстр из сна постепенно превращается в милую черную кошечку», - описывает профессор.

Как успокоиться, если приснился кошмар:

✓ Хорошо помогают техники расслабления. Например, глубокое дыхание.

✓ Используйте прием отчуждения. Повторяйте несколько раз фразу: «Это всего лишь сон, мне это приснилось».

✓ Постарайтесь переключить внимание на что-то внешнее: считайте вслух, называйте слова на одну букву и т. п.

✓ Физические методы: умойтесь прохладной водой, откройте окно, чтобы был приток свежего воздуха.

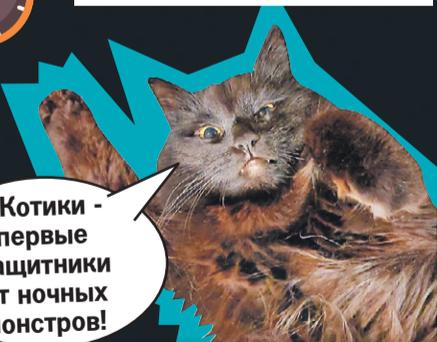
Если кошмар никак не хочет уходить, поделитесь им с близким, выговоритесь. Если же страхи повторяются, становятся навязчивыми, самое правильное - проработать их со специалистами (см. выше).

- Котики - первые защитники от ночных монстров!

А В ЭТО ВРЕМЯ

Жаворонок и сова - не пара?

Американские исследователи выяснили: несовпадение режимов сна вредит отношениям в семье. Пары, которые считают себя «очень счастливыми», ложатся спать одновременно в среднем 4 ночи в неделю. А те, кто оценивает свои браки как «не очень счастливые», - лишь один раз в неделю.



Журналист «Комсомольской правды» призвал на помощь искусственный интеллект в качестве персонального диетолога.

Вадим АЛЕКСЕЕВ
(«КП» - Новосибирск)

Кухня для меня - территория компромиссов. Хочу вкусно поест - щедро заправляю салат майонезом, нарезаю са-

ла... Но понимаю: для организма - испытание. Или наоборот: грызу зожную морковку, варю рыбу на пару, запряцаю себе любую жарку. Полезно, но не слишком аппетитно. Вот так всякий раз чем-то жертвую.

А что если найти выход с помощью искусственного интеллекта? Пусть разработает мне такие рецепты - чтобы вкусно и полезно.

«Привет! - пишу я нейросети. - Придумай мне рецепты блюд для правильного питания.

Из простых ингредиентов и чтобы не слишком сложно готовить. И названия повеселее предложи».

Бот обрадовался, что я озаботился здоровьем, и стал предлагать. А я - воплощать.

ДЕРЕВЕНСКИЙ РАЗГУЛЯЙ

- Минимум мытья посуды, максимум пользы и вкуса, - анонсировал свой рецепт мой бесплотный друг. - **Нарежьте курицу, кабачок, перец, лук, помидоры и пластинками - чеснок. Добавьте специи и масло. Выложите на противень с пергаментной бумагой. Запекайте, пока курица не будет готова, а овощи не подрумянятся.**

Логика искусственного разума понятна: хочешь собрать полезное блюдо - включай в рецепт побольше овощей. Я не против.

Чтобы сэкономить время, купил куриное филе. Нарезал мяса и овощей минут за десять. Еще полчаса блюдо пеклось в духовке.

- Доставай свой разгуляй и в тарелки накладай, - пришла на запах жена.

- Тебя готов я угостить, а мне бы чарочку налить, - воспользовался я.

- Перестань! Ты же сам сказал - питаться будем правильно.

Кушанье в итоге возымело успех - и у меня, и у супруги. Она в качестве дегустатора поставила твердую пятерку.

САЛАТ С ИЗЮМИНКОЙ

Как-то мы неканонично начали - сразу с горячего.

- А посоветуй салаты, - за-

Дай мне, нейросеть, ответ, что приготовить на обед

Наш корреспондент **Вадим Алексеев**: - ИИ - хорошо, но руки приложить придется!



Личный архив

А вот жене понравилась и на вкус. Она выставила оценку четыре с плюсом.

МАРОККАНСКОЕ СОЛНЦЕ

- Как насчет супа? - заказал я очередное блюдо. И бот выдал рецепт из морковки, имбиря и апельсина, заявив, что это - настоящая «витаминная бомба».

- Морковь нарежьте кружочками, лук - кубиками, имбирь натрите на мелкой терке. В кастрюле с толстым дном об-

жарьте лук и имбирь. Добавьте морковь и куркуму, обжаривайте еще 5 минут.

Потом - бульон или воду, цедру половины апельсина. Варите, пока морковь не станет мягкой. Выдавите сок целого апельсина. Блендером взбейте суп до состояния пюре. Влейте кокосовое молоко или сливки, прогрейте, но не кипятите.

- Ты что, глентвейн варишь? - заподозрила жена, застав меня с кастрюлей, имбирем и апельсином. Раскрыл ей тонкости рецепта и попросил найти блендер.

Зато бюджетно получилось.



Валерия ЕГОРОВА / Нейросеть

- Что закажете? Сгенерируем!

Вскоре оранжевые капли «украшали» плиту, холодильник и стены. Так практическим путем я выяснил, что морковь и куркума отмываются плохо. Зато суп-пюре получился вкусным. На уверенную пятерку.

ФИТНЕС-НАГГЕТСЫ С МОРКОВНОЙ ИКРОЙ

- Здоровый аналог фастфуда без фритюра и майонеза, - торжественно объявил мне бот и выдал рецепт мясного блюда с гарниром. - Куриную грудку нарезать. В одной миске взбить яйцо. В другой - смешать панировку со специями. Для панировки

можно использовать овсяные хлопья мелкого помола. Каждый кусочек обмакните в яйцо, обваляйте в панировке и разместите на противне. Сбрызните сверху любым маслом для хруста. Запекайте до золотистого цвета. А потом морковь и лук тушите на сковороде. Добавьте томатную пасту (или сметану), паприку, соль, немного воды. Тушите под крышкой еще 5 - 7 минут. Можно использовать как гарнир или намазывать на хлеб.

Наггетсы получились, конечно, не такими, к которым мы привыкли. Зато - полезно. Пожалуй, куриной грудке не помешал бы маринад -

получилась бы мягче. Но морковный гарнир добавил сочности. Так что у меня очередная четверка с плюсом.

ОГУРЦЫ В ЗОЛОТОЙ ШУБКЕ

- По вкусу и текстуре жареные огурцы напоминают нежные кабачки, но с более свежим ароматом, - разрекламировал мне блюдо бот. - **Огурцы с кожурой нарежьте соломкой, обваляйте в муке, затем во взбитом яйце и обжаривайте на сковороде до румяной корочки.**

Блюдо вначале осталось на столе почти нетронутым - выглядело неаппетитно. Вечером я решил попробовать. Если все так плохо - пойдет продукт в утиль.

- Жена! А где огурчики? - спросил я, не найдя своей зожной закуски.

- Ты знаешь... Холодными они оказались не так уж плохи, - уклончиво ответила супруга.

Жареные огурцы, получается, как оливки. Оценка за это творение мне досталась хорошая - четыре.

Да и в целом выходит, что мы с искусственным интеллектом кулинарный экзамен сдали достойно.

КОММЕНТАРИЙ СПЕЦИАЛИСТА

Яков НОВОСЕЛОВ, кандидат медицинских наук, врач-диетолог:

- Запекание блюд - более щадящий способ термической обработки, чем жарка. В духовке мы можем сохранить основное количество полезных веществ. Если мы используем курицу, я бы добавил пожелание - убирать шкурку. В ней концентрируются антибиотики и гормоны.

Если делать салат без майонеза - это лучше для организма, но может быть суховато. Заправка в виде растительного масла годится. Лучше - оливковое.

При варке супа посоветую следить, чтобы он не кипел, а только поднималось небольшое количество мелких пузырьков. Иначе вы сварите большую часть витаминов и других полезных веществ.

Огурец - овощ неплохой. Но при жарке почти все полезные вещества теряются. И наоборот, при контакте с раскаленной сковородой появляются те, которые обладают канцерогенным эффектом. И сложно придумать что-то вреднее, чем жареная мука. Поэтому не одобряю.

В ПОГОНЕ ЗА СОЦСЕТЯМИ

«Леопардовые» блины неудобны, но модны

Алиса ТИТКО

Нынче это хит сезона: в соцсетях десятки видео, как легко и просто приготовить блины, добавив «пятна» какао. Ванильно-шоколадную смесь выдавливают на сковороду из кондитерских шприцов или наливают ложечкой, создавая пятнистый принт, а сверху заливают основным светлым тестом.

Корреспондент «КП» попыталась повторить, но рисунок был больше похож на кляксы, чем на пятна леопарда. После нескольких неудачных попыток я рассмотрела: некоторые картинки в интернете явно созданы искусственным интеллектом.

Во-первых, «леопардовые» блины лучше готовить на маленьком огне, а не на среднем, как обычные. Во-вторых, «рисовать»

пятна на разогретой сковороде нужно быстро, иначе можно получить горелый эффект: наносим пятна из темного теста, ждем 5 - 10 секунд, чтобы схватились, делаем светло-коричневым тестом окантовку и заливаем все основным белым тестом.

Блины получились пятнистые, но не такие хрустящие. Из-за наложения теста они вышли еще и довольно толстенькими. А при попытке сделать много и красивых пятен блин начинал подгорать.

Но даже при идеальной картинке на вкус блины оказались посредственными, а времени на них было потрачено в два раза больше.

Сделать на блинах правильные пятна не так-то просто!



Личный архив Алисы Титко



О весенних платьях рассказала журналист «КП», стилист Ольга РОДИНА.

Личный архив Ольги Родиной

Пришел март - снимай шубу и платок!

Яркие платья к весеннему сезону и чем их дополнить.

В цветочек

Март традиционно ассоциируется у нас с цветами, и в первую очередь с тюльпанами. Но если говорить про принты, то бутоны могут быть самые разные. Сейчас актуальны романтичные платья с оборками и воланами или классические приталенные модели с юбкой солнце. Отдавайте предпочтение нежным оттенкам - молочному, пастельно-розовому, светло-желтому.

Дополнить весенний цветочный образ можно лаконичными лодочками или казаками (в зависимости от фасона платья), а также акцентной цветной сумкой, например, оранжевой или желтой.



DAN MARALEX

Платье Dan Maralex.



Сумка Le-Vertige.



Alexander Bogdanov

Платье Alexander Bogdanov.

В горох

Трендовый горох идеально впишется в весенний гардероб. Сейчас актуален классический черно-белый горошек. Чтобы принт визуально не расширял, отдавайте предпочтение приталенным фасонам с расклешенной юбкой. В ассортименте российских брендов можно найти платья на любой вкус - с акцентным воротником, декоративными пуговицами, рукавами-фонариками.

В качестве украшений идеально подойдут жемчужные серьги или колье.



Caterina Leman

Платье Caterina Leman.

Серьги Polinia.



Polinia



Nume

Платье Nume.

Из трикотажа или кашемира

Платье из тонкого трикотажа или кашемира станет незаменимым в начале весны, когда еще довольно прохладно. Можно выбрать наряд практичных коричневых или бежевых оттенков или же остановиться на более ярких цветах, например, синем или зеленом. Особенно эффектно смотрятся платья на пуговицах, которые можно расстегнуть или застегнуть по настроению. Добавим, что кашемир - дорогой материал, поэтому многие бренды стали выпускать более демократичные вещи со смешанным составом, которые не менее приятны к телу.

Трикотажные платья идеально смотрятся в длине миди или макси. Дополнительный акцент на талии можно создать с помощью ремня, например, плетеного. Сочетайте наряды с актуальными сапогами-трубами или удобными балетками, когда потеплеет.



Namelezz

Платье Namelezz.

Платье Time to cashmere.

Time to cashmere



Академия бриллиантов

Кольцо и серьги с коньячными бриллиантами, Академия бриллиантов.



Mango

Платье Mango.

Светлое

Институт Pantone назвал чистый белый главным цветом 2026 года. А если белый для вас слишком непрактичный, то отдавайте предпочтение молочным оттенкам. Очень красиво в светлых оттенках смотрятся летящие платья с кружевом, вышивкой и воланами.

Сочетайте воздушные наряды с изящными лодочками, создавая романтические образы, или собирайте лук в стиле бохо с казаками. Кстати, сапоги из тонкой замши можно носить даже летом.



Платье Pinko.



Bibibs

Казачки Bibibs.



Платье Dan Maralex.

DAN MARALEX



Актуальные тенденции из мира моды, рекомендации по подбору гардероба и советы стилиста - в разделе «Женские секреты» на сайте KP.RU/WOMAN/MODA





Как знаменитости делят нажитое при разводе.

Любовь любовью, а имущество врозь



Дмитрий и Полина Дибровы у виллы, которая теперь принадлежит телеведущему.

Дибров остался при своем

Развод Дмитрия и Полины Дибровых после 16 лет брака обошелся без скандалов. Телеведущий взял на себя материальное обеспечение троих сыновей. Ребята живут то в доме отца, то с мамой - она с бизнесменом Романом Товстиком арендует дом по соседству, пока в новом особняке идет ремонт.

Полина не скрывает, что бывший муж платит 700 - 800 тыс. руб. в месяц на содержание детей. Во время брака Дмитрий приобрел для старшего сына квартиру в ипотеку в новом столичном ЖК.

После развода все имущество осталось у Диброва. И дом на Рублевке,

Личная страница Полины Дибровой в социальной сети

купленный в браке, но на деньги от продажи «добрачной» квартиры (в элитном поселке «Успенские Поляны» в деревне Лапино, сейчас продается за 567 млн руб.), и купленная задол-

го до женитьбы квартира в столице (площадь 56 кв. м, в Дорогомиловском районе столицы, средняя стоимость 20 млн руб.), и сбережения. Полине достался один автомобиль.

Лепс продолжает содержать семью

Григорий Лепс претендует на звание самого заботливого бывшего мужа. Развелся с матерью своих троих детей еще 5 лет назад, а пару месяцев назад купил ей новый дом. Супруга артиста Анна Шаплыкова подала на развод после 20 лет совместной жизни. Григорий Лепс содержит и детей, и жену - оплачивает все их расходы.

После развода Шаплыковой достался домик на курорте в Италии (купили после продажи в 2017 году дома в Таиланде), который и был на нее оформлен. Также в собственности у Анны осталась квартира в центре Москвы площадью 300 кв. м. Сейчас квартиры с таким метражом в этом элитном ЖК стоят от 400 млн руб. В 2015 году Лепс завершил стройку особняка в Подмоскowie, туда и переехал с женой и детьми. После развода это имущество осталось ему. Также в собственности артиста оставались две квартиры в элитном ЖК на улице Макеева в центре столицы. Жене также до-



NP Group



Личная страница Григория Лепса в социальной сети

Лепс выставил на продажу дом, который когда-то построил.

стался ювелирный бренд певца, но в последнее время он приносил в среднем 50 тыс. руб. в год.

После развода Анна с детьми уехала в Италию, но в 2025 году все вернулись в Россию. Григорий купил для своей бывшей дом на Рублевке. Говорят, за 300 млн руб. «Так было обещано, мы так договорились. И если мужчина сказал, что он это сделает, то он обязан это сделать», - рассказал Лепс.

Он выставил на продажу за 550 млн руб. ту самую резиденцию в Подмоскowie, где живет после развода, на Новой Риге, в закрытом поселке Коровино. Площадь основного дома 1885 кв. м, гостевого дома-офиса - 2765 кв. м.

У Самойловой есть козырь



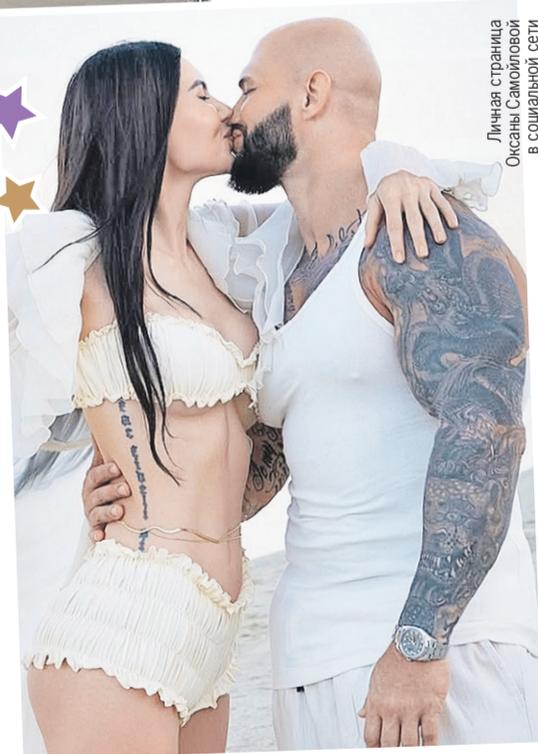
Личная страница Оксаны Самойловой в социальной сети

Обособняк был куплен в ипотеку и по брачному договору принадлежит Оксане.

Блогер Оксана Самойлова и рэпер Джиган прожили в браке 13 лет. Сейчас супруги в процессе развода, но остаются родителями четверых несовершеннолетних детей. Адвокаты музыканта сообщили, что он будет оспаривать брачный договор. Иск о расторжении брака (подан Самойловой) и иск о признании брачного договора недействительным и разделе совместно нажитого имущества (подан Джиганом) объединили в одно производство и начали рассматривать на прошлой неделе.

Джиган хочет разделить все совместно нажитое пополам. Но по брачному договору в выигрыше остается Оксана. Все, что было куплено в браке до 2020 года, принадлежит ей, а после - тому, кто это приобретал. До заключения «брачника» рэпер купил дом в закрытом поселке в Подмоскowie площадью 750 кв. м (стоимость от 150 млн руб.), три квартиры в столице (от 50 млн руб.).

Оксана как-то обмолвилась, что за последние пять лет Джиган ничего не купил, даже машину ему подарила она. А еще она приобрела две квартиры в Дубае (ОАЭ, стоимость - от 60 млн руб.), ферму в Подмоскowie (старый советский санаторий и 11 га земли приобретены за 45 млн руб., после реконструкции актив может оцениваться от 100 млн руб.).



Личная страница Оксаны Самойловой в социальной сети



Читайте о кумирах в разделе «Звезды» на сайте KP.RU



Родригез отдал дом жене

Шоумен Тимур Родригез (Керимов) расстался с женой Анной Девочкиной после 16 лет брака два года назад. Официальный развод оформили весной прошлого года, но суды продолжаются до сих пор. У пары двое сыновей, еще до расставания с мужем Девочкина уехала с ними в Мадрид (Испания), где арендует большую квартиру. Тимур и Анна заключили алиментное соглашение, по которому Родригез платил ежемесячно 1,5 млн руб. на содержание сыновей и 500 тыс. руб. - экс-супруге.

После развода телеведущий переписал на экс-жену загородный дом в Подмоскowie, купленный во время брака. Была договоренность, что Анна его продает и часть средств отдаст Тимурю. Но Девочкина дом продала, а денег артист так и не увидел. Этот двухэтажный коттедж в закрытом поселке в деревне Глухово оценивался в сумму от 120 млн руб. Также в совместно нажитом имуществе была квартира в элитном ЖК Москвы (от 90 млн руб.), которая осталась Анне и детям. Родригез подал иск «об изменении размера или формы взыскания алиментов». Суд отменил содержание экс-жены. Артист попросил снизить алименты до 500 тыс. руб. в месяц. Иск в первой инстанции был проигран, впереди обжалование.

Ирина ВИКТОРОВА.

Личная страница Тимура Родригеза в социальной сети

Россияне теперь обязаны активнее бороться с опасными сорняками, иначе их ждет крупный штраф.

Революция, которой так боялись борщевики, свершилась!

НА ЗАМЕТКУ

Елена ОДИНЦОВА

САМИ ВЫ НЕ МЕСТНЫЕ

Борщевикам здесь не место! - гласят поправки в Земельный кодекс, вступившие в силу с началом весны. И не только борщевикам: теперь землевладельцы под угрозой суровых штрафов обязаны бороться со всеми «опасными инвазивными (чужеродными) растениями».

- Требование распространяется на всех собственников участков, землепользователей, арендаторов. Под действие закона попадают в том числе владельцы садовых и дачных участков, - рассказала «КП» адвокат по жилищным и земельным делам Светлана Жмурко. - Штрафы для граждан - от 20 до 50 тысяч рублей, для должностных лиц (например, председателя СНТ. - Ред.) - от 50 до 100 тысяч, для юрлиц (садового товарищества как организации) - от 400 до 700 тысяч рублей.

В некоторых краях и областях уже действовали штрафы за борщевик на участке. Но суммы были куда меньше. Например, в Московской области - до 5 тысяч рублей.

Борщевик Сосновского - главное и самое распространенное опасное инвазивное растение. Но не единственное. Это растения-захватчики, которые на конкретной территории являются «пришлыми», но быстро распространяются, вытесняют местные виды и наносят ущерб экологии, сельскому хозяйству, а иногда и здоровью людей.

- Кроме борщевика Сосновского, к инвазивным растениям относятся, например, амброзия полыннолистная, золотарник канадский, люпин многолистный, недотрога железистая, элодея канадская, рейнутрия, клен американский (ясенелистный), - поясняет юрист «Центра правосудия» Валентина Куделина. - Список этот не исчерпывающий. Ориентироваться надо на перечни опасных инвазивных растений, которые должны быть утверждены на уровне регионов для своих территорий. Такие спи-

ски публикуются на сайтах региональных правительств, Россельхознадзора или минприроды региона, также он может быть размещен на портале госуслуг региона. Смотрите в разделах «Земельные отношения» или «Экология».

В большинстве регионов списки пока только утверждаются. Но есть федеральный перечень, который утвердило Минприроды для особо охраняемых природных территорий федерального значения (заповедники, нацпарки и т. п.). На него можно ориентироваться, чтобы понимать, что именно могут признать опасным. Те растения, которые назвала Валентина Куделина, в приказе

Минприроды входят в список для Центрального федерального округа.

УЧАСТОК МОГУТ ОТОБРАТЬ

Штраф в 50 тысяч - не самое страшное.

- Заращение борщевиком и другими подобными растениями подпадает под признаки неиспользования участка. И при систематическом бездействии участок могут изъять через суд, - объясняет Светлана Жмурко.

Напомним признаки заброшенности для садового участка:

- ✓ более половины земли захламлено или загрязнено отходами,
- ✓ более половины участка заросло сорняками высотой более метра (борщевик такому описанию точно соответствует) и прочим бурьяном.

Правда, чтобы дошло до изъятия земли, надо постараться. Сначала вам будут присылать предписания о необходимости устранить нарушения. Потом - штрафы.

И если вы три года будете бездействовать, у местных властей появится право обратиться в суд, который уже сможет изъять заброшенную землю.

- Но я не сдаюсь!



СПРАВКА «КП»

Приметы подозреваемого

Большой куст с белыми соцветиями-«зонтиками» - необязательно тот самый борщевик Сосновского (другие виды борщевика, кстати, не опасны). Люди нередко жалуются на похожие, но безобидные растения. Чаще всего достается дуднику - он высокий (до 2,5 метра) и тоже с большими белыми «зонтиками».

У борщевика Сосновского:

- ✓ соцветия почти плоские (у других зонтичных они более округлые),
- ✓ листья похожи на огромные резные лопухи (у дудника они поменьше и перистые),
- ✓ стебель - с характерными пурпурными пятнами,
- ✓ может быть специфический неприятный запах (у соцветий дудника запах приятный, пряный).

Павел КУЛОКОВ - «КП» - Москва

Вольно-невольная борьба

Три главных вопроса про борщевик

1. Как его искоренить?

- Допускаются любые не запрещенные способы борьбы с борщевиком: например, покос, агротехническая обработка, использование химикатов с соблюдением ограничений по классу опасности препаратов. На федеральном уровне утвердят единую методику с описанием эффективных приемов борьбы, - поясняет Светлана Жмурко.

Пока о способах борьбы с борщевиком можно почитать на сайте Россельхознадзора в разделе «Полезная информация» (<https://fsvps.gov.ru/roleznaia-informacija/>) - см. «Борьба с борщевиком».

Важно понимать, что избавиться от борщевика непросто. Скосить один раз за лето на участке все заросли - не поможет. Этот вредитель может отрастать обратно из подземных почек, которые находятся на глубине примерно в 5 см, поэтому нужно уничтожить корни.

С ним важно разобраться в начале лета - до цветения (в средней полосе оно начинается с конца июня) или хотя бы до созревания семян (июль и дальше). Иначе гарантированно ждите его возвращения.

2. Как не пострадать самому?

Если сок борщевика окажется на коже и на него попадет солнечный свет, то будет сильный ожог, с которым надо бежать к врачу. А пыльца борщевика может вызвать удушье у аллергиков и людей, страдающих заболеваниями дыхательной системы.

Поэтому одежда для борьбы с врагом должна быть плотной. Все участки тела, включая глаза, должны быть защищены. Резиновые перчатки - обязательны.

Но необязательно лично бороться с борщевиком: можно вызвать специальную бригаду (только обязательно уточняйте, собираются ли они применять какие-то химикаты и чем это вам может грозить). Расценки, например, в Подмосковье - от 900 рублей за сотку.

3. Куда жаловаться на борщевик у соседа?

Это зависит от того, где находится участок.

Если участок находится в садовом товариществе, для начала стоит пожаловаться председателю - пусть проводит воспитательную работу с нарушителем. Если не помогло - обращайтесь в администрацию муниципального образования (например, сельского поселения), в котором находится товарищество. На сайте муниципалитета должна быть форма для обращения граждан (типа «Направить обращение»).

Во многих регионах прием жалоб «на борщевик» уже поставлен на поток. В Московской области, например, предлагается жаловаться централизованно через интернет-портал «Добродел». В некоторых районах есть специальные горячие линии. Смотрите сайт регионального правительства или региональный портал госуслуг.

В жалобе должен быть конкретный адрес или кадастровый номер участка, желательны фотодоказательства - что речь действительно о борщевике Сосновского.

ЗНАЙ

ЧТО ЕЩЕ ИЗМЕНИЛОСЬ С 1 МАРТА

Наши дачи - не для сдачи

В Земельном кодексе появилась новая глава - она посвящена видам разрешенного использования участков.

- Например, если в документах написано «для садоводства», значит, собственник может использовать такой участок для отдыха, выращивания сельскохозяйственных культур, имеет право возвести там дом, но не может открыть гостиницу или производство, - поясняет Светлана Жмурко.



Одногазовое использование

Внесены изменения в документы, которые регулируют техобслуживание и ремонт газового оборудования в домах.

Теперь региональные власти будут утверждать единые тарифы на эти услуги. Газифицированных садовых товариществ это тоже касается.

То есть плата за ежегодное обслуживание станет фиксированной для всех домов в регионе. Но и проводить техобслуживание и ремонт газового оборудования теперь должна только газораспределительная организация, заключить договор со сторонней фирмой больше нельзя.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

БУДЬ СТИЛЬНОЙ

С «КП»

Диана КИСЕЛЕВА,
28 лет, Москва:

- Работаю в сфере телемедицины. В свободное время занимаюсь танцами. Для меня это возможность перезагрузиться, примерить другие образы, настроение и зарядиться энергией.



Виктория АНДРЕЯНОВА,
модельер:

- Образ в духе трендов. Многослойность в прилегающем силуэте. Пропорции соблюдены, при этом строгий жакет спорит с дерзким низом, а контраст фактур поддерживает это противоречие. Классно и свежо.



Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!

АНЕКДОТЫ

Хорошо что возраст аппетита не помеха.

А то в старости и заняться было бы нечем.

Женское счастье - это просыпаться и смотреть на мужа... собирающегося на работу...

Купил книгу по эффективному управлению. В первой главе написано, что нужно делегировать больше полномочий. Дальше дочитывает мой зам.

Фанатка социальных сетей в сочинении на тему «Как я провела лето» написала: «Норм, а вы как?»

Бизнес-тренер Светлана, прежде чем съесть ленивые вареники, обязательно их мотивирует...

Кто в браках постоял, тот над мопедом не смеется.

- Что такое дежавю?
- У меня такое ощущение, что я тебе это уже объяснял...

На всякий случай выпил водки. Вдруг глупость ляпну? А у меня уже готовое алиби - бухой.

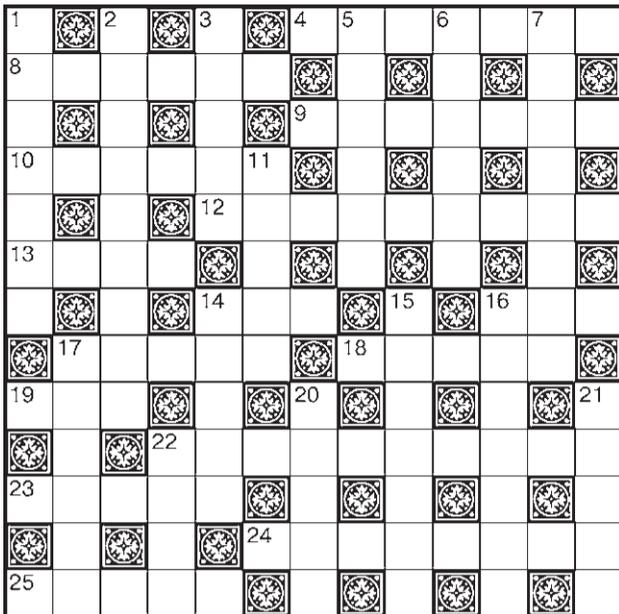
*Как-то некрасиво
Бить вас по лицу.
Так что я по морде
Дам вам, подлецу.*

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Продуктовый «невод». 8. Чем порочат честное имя? 9. «Певец графини Юлии Самойловой». 10. Овощ против простуды. 12. В каком море находится остров, по которому проходит сухопутная граница между Францией и Нидерландами? 13. Что хотят сбить, торгуясь? 14. Воздушный, но не змей. 16. Злак в каше «Дружба». 17. Кавказский друг. 18. Какой Джимми заменял Ринго Старра во время части всемирного турне The Beatles? 19. Экватор лица. 22. Какой кавказский народ говорит на языке с самым большим количеством падежей? 23. Кого режиссер Лукино Висконти пригласил

на главную роль в свой фильм «Рокко и его братья» после успеха триллера «На ярком солнце»? 24. Полено с человеческим лицом. 25. Что возвращают?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Приправа к сосискам. 2. Решение при общем согласии. 3. Низменное хобби. 5. Догадка в голове следователя. 6. Дип к начос. 7. Гена «от Эдуарда Успенского». 11. Бар для опричников. 14. Колдун с северной пропиской. 15. Биограф Федота-стрельца. 16. Лягушка, способная без страха атаковать не только кошек и собак, но и людей. 17. Жертва пробуксовки. 20. Пролог в сказке. 21. Фаза ингаляции. 22. Чем базар стоит?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Горюшка. 2. Версия. 3. Порок. 4. Колесо. 5. Версия. 6. Сальса. 7. Крокодиль. 8. Кабак. 9. Шаман. 10. Зачин. 11. Делон. 12. Карибское. 13. Цена. 14. Шар. 15. Рис. 16. Чеснок. 17. Жертва. 18. Никол. 19. Нос. 20. Зачин. 21. Выдох. 22. Торт. 23. Куняк. 24. Пиноккио. 25. Долги. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Кулак. 2. Карибское. 3. Цена. 4. Шар. 5. Рис. 6. Чеснок. 7. Жертва. 8. Оловор. 9. Брюлюв. 10. Чеснок. 11. Бар для опричников. 12. Карибское. 13. Цена. 14. Шар. 15. Рис. 16. Чеснок. 17. Жертва. 18. Никол. 19. Нос. 20. Зачин. 21. Выдох. 22. Торт. 23. Куняк. 24. Пиноккио. 25. Долги.

Прогноз погоды на завтра, 12 марта

	ночью	днем	давление*	влажность**	
Новосибирск	-15...-17	-7...-9	756	64	ясно ☀️
Татарск	-14...-16	-3...-5	757	74	облачно ☁️
Карасук	-14...-16	-4...-6	762	78	пасмурно ☁️
Сузун	-16...-18	-6...-8	761	66	небольшой снег ☁️
Томск	-15...-17	-9...-11	757	65	снег ❄️
Омск	-12...-14	-2...-4	758	72	снег ❄️
Кемерово	-15...-17	-8...-10	760	65	снег ❄️

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР! Звоните нам! **(495) 777-02-82** Ваше мнение для нас важно!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»
 Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
 Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
 Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
 Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
 Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодемитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
 Ценные почтовые отправления не доставляются.
 ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru
 Web-сервер: www.kp.ru
 отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru
 служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
 Индексы П1101, ПМ976
 Дата выхода в свет 11.03.2026
 Время подписания в печать по графику - 21.00, фактически - 20.30
 ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2026», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
 Тираж этого номера: 170 285 экз.
 Цена договорная

© АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru