

## Новые законы апреля

Льготная ипотека  
под 12%,  
путевки в детские  
лагеря за полцены

Читайте на стр. 3 ▶



Алексей СТЕФАНОВ

**РАДИО  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА** **FM.KP.RU**

**Зоя  
из «Ленинграда»**

Новая вокалистка Шура -  
про начальника, Собчак и «шмарафон» -  
radiokp.ru 20:00, суббота



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

**7 167 000**

уникальных посетителей  
за минувшие сутки

Свободная цена

Пятница  
1 апреля

Газета нашего города ★ Киров - Сыктывкар № 24 (27371) 2022 год

# Спецоперация на Украине. Что дальше?

**5**

ВОЗМОЖНЫХ  
сценариев



Читайте на стр. 4 - 5 ▶



Соцсети

## Им года не беда

Ирина ВИКТОРОВА

Как российским звездам  
удается выглядеть моложе  
самих себя в прошлом.

Нынешние женщины в 50 и даже 60 лет часто выглядят моложе своих сверстниц из прошлого века. Благодарить за это надо в том числе индустрию красоты - сохранять молодость и изменять внешность помогают пластические хирурги, врачи-косметологи, диетологи, современные технологии. Часто говорят: 50 лет - это новые 30, а 60 лет - это новые 40. Справедливость этого тезиса понимаешь, когда видишь наших знаменитостей. Звезды эстрады 90-х порой выглядят даже свежее, чем 30 лет назад!

Продолжение на стр. 12 ▶

## ФИФА заговорит по-русски

Михаил ПЕТРОВ

Вопреки опасениям Международная федерация футбола не стала рассматривать вопрос об исключении России. Накануне конгресса ФИФА в СМИ курсировали новости, что российский футбол могут подвергнуть новым санкциям и вообще отлучить его от международного сообщества. Но за несколько часов, что длилось ежегодное заседание, о России вспомнили всего пару раз. Первый -

когда президент ФИФА Джанни Инфантино ностальгически вспомнил, каким замечательным был чемпионат мира в 2018 году. А второй - когда голосовали за то, чтобы русский язык стал официальным в Международной федерации футбола.

Ранее в ФИФА лишь три языка носили статус официальных: английский, испанский и французский. Но футбол популярен в разных странах среди многих слоев населения, и далеко не



Алексей СТЕФАНОВ

все из них владеют именно этими тремя языками. Отсюда и появилась идея включить в официальный список также арабский и португальский. За такое решение было отдано 187 голосов, против высказались лишь четыре участника конгресса.

## Пени исчезают в полдень

Елена ОДИНЦОВА

Правительство  
уменьшило  
штрафы  
за неоплату  
услуг ЖКХ.

Пени, которые начисляют неплательщикам по ЖКХ, привязаны к ключевой ставке Центробанка. В конце прошлого месяца ЦБ поднял ее с 9,5 до 20 процентов. И соответственно пени тоже должны были подскочить в два с лишним

раза. Однако в 2022 году они будут рассчитываться исходя из ставки ЦБ, которая действовала на 27 февраля, - 9,5% годовых. Такое постановление подписал председатель правительства Михаил Мишустин.

По действующим нормам «безнаказанно» не платить за ЖКХ можно месяц. С 31-го дня просрочки начинают капать пени - в размере 1/300 ставки ЦБ от суммы долга (и так за каждый день неоплаты). С 91-го

дня пени увеличиваются до 1/130 ставки ЦБ.

Считаем: 1/300 от нынешней ставки ЦБ в 20% - это 0,07% в день. За долг в 5000 рублей за месяц набегит больше 10 000 рублей одних пеней! Штрафы получаются ощутимые. Особенно, если учесть, что доходы граждан в ближайшее время вряд ли сильно вырастут.

Для сравнения: 1/300 от 9,5% - это 0,03% в день. За тот же долг в 5000 рублей за месяц набегит меньше 5000 штрафа.

Хотя, конечно, за ЖКХ лучше платить вовремя и не создавать себе лишних проблем.



Поцелуй на прощание и обещания ждать - традиционный ритуал во время призыва. Мальчики уходят в армию, а возвращаются мужчины.

Алексей БУЛАГОВ/«КП» - Екатеринбург

## ■ В ПРАВИТЕЛЬСТВЕ

# 50 оттенков серого импорта

Елена КРИВЯКИНА

### Кабинет принял новые меры борьбы с санкциями.

В России разрешили параллельный (он же серый) импорт - ввоз продукции в страну без согласия производителя. Об этом объявил **Михаил Мишустин** на заседании президиума комиссии по повышению устойчивости экономики в условиях санкций. Список таких товаров составит Минпромторг.

- Цель механизма - удовлетворить спрос на товары, содержащие результаты интеллектуальной деятельности, - пояснил Мишустин.

Объясним на пальцах, что это значит. - Есть западный производитель, который делает, допустим, электронику. Он может ввозить ее в Россию сам или с помощью специальной компании-импортера. И дальше эта электроника попадает в магазины по определенной цене. Производители строго контролируют и цены, и количественные квоты своих товаров для каждой страны, - рассказал в эфире Радио «КП» (fm.kp.ru) экономист **Денис Ракша**. - При этом какая-нибудь российская компания может купить ту же самую электронику не у производителя и не у компании-импортера, а в третьей стране у посредника. Причем дешевле. И даже с учетом перевозки в Россию цена будет ниже. И производителям это было невыгодно, ведь товары, ввезенные по белому импорту, никто не хотел покупать, так как они стоили дороже.

До нынешнего дня за серый ввоз товаров поставщик должен был заплатить правообладателю компенсацию (до 5 млн рублей), а товар могли уничтожить.

- Западные производители уже довольно давно пролоббировали запрет параллельного импорта. Но поскольку сейчас многие из них ушли с нашего рынка, а запрет остался, то в нем смысла никакого нет. Думаю, в спи-

сок может попасть очень широкий спектр товаров - от лекарств до автомобилей.

По мнению эксперта, решение о легализации параллельного импорта - это инструмент торга. С его помощью правительство попытается убедить те компании, которые временно приостановили свою деятельность в России, побыстрее вернуться. А кроме того, российские власти заинтересованы в том, чтобы дефицита товаров на рынке не было. Интересы иностранных производителей тут на втором месте.

## ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

### Удары по кризису

Еще три важные меры, о которых рассказали в правительстве.

#### 1 БИЗНЕСУ - ПОДДЕРЖКА

Компании, участвующие в госзакупках, смогут получать в 2022 году в качестве аванса до 90% от цены контракта. Ранее было 30%.

- Бизнес сможет получить сразу больше средств, а государство обеспечит максимальный контроль за этими ресурсами, - сказал Мишустин.

#### 2 МАРКИРОВКЕ - ОТСРОЧКУ

Премьер подписал постановление, по которому начало обязательного этапа маркировки молочной продукции для фермерских хозяйств и сельскохозяйственных кооперативов откладывается до 1 декабря 2023 года.

#### 3 ИПОТЕЧНИКАМ - ЛЬГОТЫ

Максимальная ставка по льготной ипотеке с апреля увеличится с 7 до 12 процентов (*подробные условия > стр. 3*). Для тех, кто взял кредит до 1 апреля, ставка останется прежней - 7% годовых.

## ■ УКАЗ

# Призыв без горячих точек

Виктор БАРАНЕЦ

В России стартует очередной набор на срочную службу в армию и на флот.

Президент России **Владимир Путин** подписал указ о весеннем призыве граждан России на военную службу сроком на 12 месяцев.

С 1 апреля по 15 июля 2022 года в строй должны встать 134 500 человек. Это на 7 тысяч новобранцев больше, чем было призвано осенью прошлого года, но меньше, чем весной 2021-го. Просто весенний призыв традиционно более многочисленный, чем осенний.

При этом призванные ребята от 18 до 27 лет будут отдавать гражданский долг Родине не только в Вооруженных силах РФ, но и в других силовых структурах страны, где федеральным законом предусмотрена военная служба.

Еще один важный момент. И президент, и министр обороны **Сергей Шойгу** уже заявили, что категорически запрещено посылать молодняк - солдат срочной службы - в части, участвующие в специальной военной операции на Украине. Как и в другие горячие точки. Там выполнять боевые задачи должны только профессионалы, контрактники.

## ■ КОШЕЛЕК

Евгений ПРОСКУРЯКОВ

Инфляция в России - уже больше 15%, а сильнее всего дорожают овощи.

Потихоньку борщ превращается в страшный сон российской хозяйки. Потому что именно овощи из борщевого набора - лук, капуста, морковь и свекла - стали лидерами по подорожанию среди всех товаров и услуг в России. Всего за семь дней капуста подорожала на 16%, репчатый лук - на 18% (*подробнее см. «Только цифры»*).

Таковы невеселые подсчеты, которыми поделился Росстат. Статистическое ведомство опубликовало данные по росту цен с 19 по 25 марта. И за эту неделю цены в стране выросли на 1,16%. За год же, по данным Минэкономразвития, инфляция составила 15,66%. Так сильно цены не росли с сентября 2015 года.

# Борщевой перебор

## ПРИЧИНЫ ИНФЛЯЦИИ ПОНЯТНЫ

**1. Резкое падение курса рубля.** С 19 по 25 марта доллар стоил в среднем 104 рубля - почти на треть больше, чем до начала спецоперации на Украине.

**2. Проблемы с поставками.** Самолеты в Россию не летают, грузовики не ездят. Доставить продукцию из-за границы - большая проблема.

**3. Ажиотаж.** Как вы помните, недавно народ сметал с полок сахар, гречку, прокладки, подгузники. Сейчас они вернулись в магазины. Но из-за повышенного спроса цены выросли.

**4. Весна на дворе.** Именно из-за этого многие овощи сейчас стоят осо-

бенно дорого: прошлогодний урожай был давно, до нового далеко, а в южных странах картошка да морковь пока еще не поспели.

Впрочем, есть товары и услуги, которые за неделю даже подешевели. Возглавляют этот рейтинг огурцы: их цена за неделю снизилась на 7,2%. Связано это с тем, что огурцы у нас в основном отечественные и в парниках южных регионов уже начали собирать новый урожай.

Также заметно подешевел отдых в Турции: на 4,4% за неделю. Но это «падение» обманчиво: из-за закрытого неба и практически полной отмены международного авиасообщения туры в эту страну с начала года подорожали на 90%.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ	
ТОП-10 ПОДРОЖАВШИХ ТОВАРОВ И УСЛУГ...	
• Репчатый лук	+18,28
• Капуста	+15,93
• Морковь	+11,48
• Свекла	+9,45
• Сахар	+6,47
• Женские прокладки	+6,21
• Стиральный порошок	+5,29
• Хозяйственное мыло	+4,55
• Соль поваренная	+4,25
• Подгузники	+4,21
...И ТОП-5 ПОДЕШЕВЕВШИХ	
• Огурцы	-7,22
• Отдых в Турции	-4,39
• Телевизор	-0,8
• Помидоры	-0,72
• Поездка в дом отдыха	-0,27
По данным Росстата. Указано изменение цен с 19 по 25 марта.	

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

оноклассники



Давайте дружить на ok.ru/kp.ru

http://www.kp.ru/

## ЗВЕЗДЫ

Брюс Уиллис объявил о завершении актерской карьеры из-за расстройства речи

## ЗДОРОВЬЕ

10 витаминов, которые помогут укрепить иммунитет



## ОТДЫХ В РОССИИ

Как отдыхали в СССР: редкие старые фото с курортов Крыма и Сочи

Новые законы апреля:

# Льготная ипотека под 12%, путевки в детский лагерь за полцены

Какие важные для нашего кошелька изменения начнут действовать с этого месяца.

## ПОДРАСТУТ СОЦИАЛЬНЫЕ ПЕНСИИ

Этот вид пенсий традиционно индексируют именно с 1 апреля. В нынешнем году прибавка составит 8,6% (официальный уровень прошлогодней инфляции). Речь идет о пенсии по старости для людей, которые по каким-то причинам не «заработали» на обычную страховую пенсию - например, не хватило стажа или официальный заработок был слишком маленьким. Также социальные пенсии назначают:

- ✓ инвалидам;
- ✓ по потере кормильца;
- ✓ детям, оба родителя которых неизвестны.

Индексация затронет 4 млн человек.

## ВЫПЛАТЫ НА РЕБЕНКА ОТ 8 ДО 16

С сегодняшнего дня в России вводится новая выплата на детей в возрасте от 8 до 16 лет для малоимущих семей. Ее размер будет составлять 50%, 75% или 100% детского прожиточного минимума в регионе - в зависимости от дохода семьи.

Соцвыплата на детишек от 8 лет до сих пор была только для родителей-одиночек, теперь же на нее могут претендовать и полные семьи с низким доходом. Правда, получить первые деньги можно будет только в мае, но, как предполагается, сразу за май и апрель.

## БЫСТРЫЕ ПЛАТЕЖИ РАСШИРЯЮТСЯ

С 1 апреля через Систему быстрых платежей россияне смогут переводить деньги не только друг другу, но и компаниям, а также индивидуальным предпринимателям.

Новшество, в частности, позволяет банкам запустить мобильное приложение СБПЭй - на замену не работающих нынче в России Apple Pay и Google Pay. Особен-

ность СБПЭй в том, что расплачиваться с телефончика за товары в магазине или за какие-то услуги можно сразу с банковского счета - карта в принципе не нужна. Пока, правда, такой системой оплаты могут воспользоваться клиенты не самых крупных и известных банков. Но ожидается, что список будет расширяться.

## ЖИЛИЩНЫЕ КРЕДИТЫ ПОДОРОЖАЛИ

С 1 апреля меняются условия льготной ипотеки на покупку новостроек. Ставка по ней поднимается с нынешних 7% до 12%. Зато вырастет максимальная сумма кредита:

- ✓ в Москве, Питере и их областях - с 3 млн до 12 млн рублей;
- ✓ в других регионах - с 3 млн до 6 млн рублей.

Остальные условия остаются прежними: первоначальный взнос в 15% от стоимости жилья, продавцом должен выступать застройщик. Программа действует до 1 июля 2022 года, пока о ее продлении ничего не говорили.

## НАПОМИНАЛКА «КП»

Другие льготные ипотечные программы действуют на старых условиях.

- ✓ Семейная ипотека (ставка до 6% годовых) - для семей, в которых с 1 января 2018 года родился первый ребенок или последующие дети.
- ✓ Дальневосточная ипотека (до 2%) - на покупку квартиры или дома в Дальневосточном федеральном округе.
- ✓ Сельская ипотека (до 3%) - на покупку или строительство жилья с удобствами в сельской местности. Московская область в программе не участвует.

## ОТДЫХ С КЕШБЭКОМ

В апреле, а точнее, даже с 31 марта, стартовал новый этап программы детского туристического кешбэка. Родителям вернут до 50% стоимости путевки в детский лагерь (но не более 20 тысяч рублей). Оплатить поездку надо до 31 августа, а состояться она должна с 1 мая по 30 сентября.

Количество купленных путевок не ограничено. Но, как и раньше, есть обязательное условие - внести надо все 100% стоимости сразу и исключительно с карты «Мир». На эту карту в течение 5 дней и должны перевести кешбэк.



Полный список иностранных марок и брендов, которые покидают Россию, - на сайте



## НА «ГОСУСЛУГИ» - С 14 ЛЕТ

Самостоятельно регистрироваться на портале госуслуг теперь разрешено с 14 лет. Подростки смогут, например, сами зайти в свой электронный дневник, уточнить домашнее задание, не напрягая для этого родителей. Или узнать, поступили ли они в учебное заведение. Понадобится заполнить заявку, в которой должны быть указаны серия и номер паспорта (он как раз в 14 лет и выдается), адрес, СНИЛС, телефон и электронка.

Напомним, детей до 14 лет могут зарегистрировать на «Госуслугах» только их родители или опекуны. При этом учетная запись ребенка связана с аккаунтом родителя.

Подготовила Елена ОДИНЦОВА.

## ВОПРОС ДНЯ



## 1 апреля традиционно отмечался День смеха или День дураков. Но сейчас у многих не лучшее настроение: А есть ли в нынешней жизни время для шуток?

Михаил ГРУШЕВСКИЙ, пародист, шоумен:

- Для меня вопрос не сложный: всегда есть время для шуток, для смеха, для розыгрыша. Вопрос в степени доброты - в особенности розыгрышей. Сейчас общая мода дошла до треша, когда бьют морды в Голливуде. До того как ДиКаприо наградили, я шутил: чтобы Лео получил «Оскар», он обязан сыграть черного гея-еврея, сражающегося за свободу Палестины с калашниковым, собранным детьми-инвалидами. Мы не должны замкнуться и перестать улыбаться, уйдя в глухую угрюмость. Поддерживайте близких и друзей.

Сергей ЦЕКОВ, сенатор от Крыма:

- А надо посмотреть, какие ролики иногда поступают из зоны военной спецоперации от наших бойцов. В этом видео от наших десантников и морпехов для простых и добрых шуток, подколов тоже есть место. Люди выполняют серьезные задачи, но при этом они могут иногда и посмеяться, и по-доброму сыронизировать. Невзирая на то, как тяжело им приходится. Это в нашем русском характере.

Юрий ЭНТИН, поэт-песенник:

- Считаю, что сейчас, в нынешней жизни времени для шуток нет. Страна ведет серьезную операцию, и на душе тяжело. Мне трудно писать сейчас сказки и стихи. Кажется это неуместным. Согласен с позицией основных телеканалов, которые снизили число развлекательных программ, в том числе скандального характера.

Сергей РОСТ, актер, режиссер и продюсер:

- Юмор - подчас единственное, что спасает нас от того, чтобы не сойти с ума. Но надо различать, что и где можно и допустимо высмеивать и над чем позволительно смеяться в голос. Нужна мера. Конечно, надо стараться оставаться оптимистами. Я сторонник не злого юмора, не оскорбляющего. Нельзя высмеивать тех, кто в несчастье.

Татьяна ВИЗБОР, бард и радиоведущий:

- Я не уверена, что сейчас у людей есть ощущение, что можно смеяться беззаботно по любым поводам. Да, иногда и черный юмор спасает. Но не думаю, что то, что спасало раньше, может оказаться смешным и сейчас. Ну конечно, на уровне первоапрельских шуток «у вас вся спина белая» - почему бы и нет.

Леонид, читатель сайта KP.RU:

- Место для шуток есть всегда. Особенно для тех, кто сдает ЕГЭ во время пандемии и спецоперации.

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашем сайте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке».

Главные темы дня и другие новости

ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ **KP.RU** СЛУШАЙТЕ НА Телерадио прямого эфира 8-800-200-97-02 (звонок бесплатный!) **РАДИО КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА radiokp.ru FM.KP.RU**

За последние сутки наш сайт посетили 7 миллионов 167 тысяч человек

ХРОНИКА КОРОНАВИРУСА	Чел. Заражены		за сутки		Умерли		за сутки	
	В мире	487 173 008	+1 512 987	В мире	6 162 546	+5204	В России	368 722
	В России	17 842 925	+19 277					
	<b>Выздоровели</b>	<b>за сутки</b>	<b>Госпитализировано</b>	По данным <a href="https://www.worldometers.info">https://www.worldometers.info</a>				
	В мире	422 362 662 +1 316 100	В России	3855	и стопкоронавирус.рф			Данные на 31 марта
	В России	16 838 787 +50 496						



**Виктор БАРАНЕЦ,**  
полковник, военный  
обозреватель «КП»

После переговоров российской делегации с украинской в Стамбуле стало понятно: первый этап спецоперации логически закончен.

Ищутся варианты - что делать дальше?

Военный обозреватель «КП» Виктор БАРАНЕЦ попытался спрогнозировать, по какому сценарию может пойти теперь спецоперация на Украине.

### СЦЕНАРИЙ № 1. «КОТЕЛ»

Российские войска снижают боевую активность в районе Киева и Чернигова (как об этом было объявлено на переговорах в Стамбуле). Следовательно, держать мощную группировку «без дела» у стен этих городов нерационально. Потому логично предполагать, что произойдет перегруппировка - часть наших войск будет снята из-под Киева и Чернигова и переброше-

# Как пойдет спецоперация

## 5 ВОЗМОЖНЫХ сценариев развития событий

на на юго-восток Украины - Харьковское и Донбасское направления для ускорения решения задач именно там. А в Донбассе окопались две крупнейшие группировки украинских войск (несколько бригад!). Назовем их донецкой и мариупольской (см. карту - они заштрихованы синим). По некоторым данным, вкуче там скопились только личного состава 45 - 60 тыс. штыков. Из них до 15 тысяч - в Мариуполе. Это и кадровые части вооруженных сил Украины (ВСУ), и националистические батальоны, самый известный из которых - «Азов». Причем они продолжают долбить ракетами и снарядами и по городам Донбасса.

После перегруппировки главной задачей российских войск и сил ДНР с ЛНР станет окружение украинской

группировки в Донбассе, что бы не оставлять такое скопище противника в тылу наших войск и прекратить наконец-то обстрелы Донецка, Горловки, Луганска...

Сначала будет очищен Мариуполь. Затем отрежутся все пути снабжения боеприпасами и горючим украинских частей в Краматорске, Славянске и Северодонецке. И заключительный этап - уничтожение или сдача в плен главной группировки Киева в Донбассе.

Это может занять до месяца. Уже сейчас наша радиоразведка перехватывает постоянные просьбы командиров окруженных украинских войск прийти им на выручку, доставить снаряды, горючее, продукты. Прислать вертолеты за ранеными.

Уже были попытки на вер-

толетах вывезти командование «Азова» из Мариуполя. Но вертушки сбили.

В случае ликвидации попавших в котел бригад Киев лишится своего самого сильного и мотивированного военного кулака.

Это позволит российскому командованию высвободить до 50 тысяч штыков (2 корпуса ЛНР/ДНР плюс части РФ) и направить их на решение других задач.

А сдавшиеся в плен нацики будут направляться на восстановительные работы в городах Донбасса.

Готовится в Донецке и трибунал над военными преступниками, восемь лет убивавшими жителей народных республик. Их имена и звания давно известны.

### СЦЕНАРИЙ № 2. «ЖЕМЧУЖИНА У МОРЯ»

Очень возможно, что после полного освобождения Донбасса все силы Южного фронта будут брошены на решение еще одной стратегической задачи - взятие под контроль Николаева, Одессы и других причерноморских городов Украины. Ибо было бы неразумно «перегонять» российские части с

юга снова под Киев и Чернигов. Черноморский флот уже подготовлен для решения этих задач, но ему нужна поддержка с суши. Как минимум сначала предстоит отрезать Одессу от путей снабжения из Центральной и Западной Украины.

Боевые корабли РФ уже стоят недалеко от Одессы в готовности к операции. Логично было бы ждать высадки морского десанта под прикрытием авиации. Правда, перед этим много работы будет у флотских саперов - украинцы густо усеяли побережье - и воды, и даже пляжи! - минами (теми самыми, которые после шторма сорвались и доплыли до Турции).

Уже сейчас украинские националисты готовят многие объекты Одессы к подрыву (например, знаменитый оперный театр). Они стаскивают в жилые кварталы города боевую технику, а нацбаты размещают в больницах и школах, надеясь, что россияне не будут бить по ним. Плюс готовят к подрыву дамбу, которая затопит часть города.

Освобождение Одессы могло бы стать не только



# на Украине дальше

знаковым этапом всей спецоперации, но и решило бы еще 2 стратегические задачи.

**Первая** - Украина окажется отрезана от всего побережья Черного моря, лишившись всех портов на нем.

**Вторая** - Россия физически дошла бы до Приднестровья, которое давно просится в состав РФ и где стоят наша группа войск и миротворцы.

войска смогут продержаться не больше месяца. А значит, не придется брать штурмом крупные города Центральной Украины. Без снарядов и солянки, без «Стингеров» и «Джавелинов» киевский режим будет способен лишь на партизанщину, но не на оборону и уж тем более не на контрнаступление.

**Вторая.** Новая линия фрон-

мальным. Потому что после операции «Подкова» шансов на сохранение прежней проамериканской Украины уже не будет.

## СЦЕНАРИЙ № 4. «БОЛЬШОЙ РАЗДЕЛ»

Западная Украина. Это последняя фаза специальной военной операции. И, пожалуй, самая трудная. Западная Украина - родина бандеровщины. Этот регион сложно «перевоспитывать». Антиросийская идеология здесь внедрялась больше ста лет, еще со времен владения этими землями Австро-Венгрией.

Тут придется применять не «Калибры» и «Кинжалы», а истребительные батальоны по вылавливанию бандеровских групп по лесам и карпатским горам.

Поэтому развилки, как поступить с Западной Украиной, две.

**Первая.** Уступить 3 - 5 областей Польше. Там давно мечтают о «протекторате» над Львовом - Лембергом.

Не жалко. Пусть перевоспитывают бандеровцев сами. Тем более что у поляков к ним свои счеты. Украинские националисты вырезали польские деревни, не жалея женщин и детей. Еще по одной области заберут Венгрия (Закарпатье) и Румыния (Черновцы). Там много этнических венгров и румын, которые уже обзавелись паспортами этих стран.

**Вторая развилка.** Все-таки оставить Западную Украину в составе будущей нейтральной и дружественной Москве незалежной. И это уже 5-й сценарий.

## СЦЕНАРИЙ № 5. «ИДЕМ ДО КОНЦА»

Нельзя исключать, что Зеленский со своими шоу-министрами и национал-генералами сбежит на последней стадии спецоперации именно во Львов уже официально (сейчас он там просто прячется в бункере, уверяя всех, что находится в Киеве). И США готовы будут объявить Львов временной столицей Украины с правительством в изгнании.

Этого допускать нежелательно. Потому что такое байденовско-бандеровское квазигосударство будет нависать над остальной Украиной, постоянно угрожая ей реваншем.

Поэтому придется защищать и Западную Украину - до конца.



Владимир Мединский и Давид Арахамия перед переговорами в Стамбуле провели еще и встречу с глазу на глаз.

## ■ ДОСЛОВНО

# Киев готов выполнить требования, на которых настаивает Москва

Валентин АЛФИМОВ

*Глава переговорной группы Владимир Мединский сразу после переговоров в Стамбуле сделал заявление, которое зрители приняли за готовые решения. Но помощник президента озвучил лишь предложения украинской стороны. Комментарии с нашей стороны последовали только на следующий день, также устами Владимира Мединского. Мы оставили для вас главное из этого заявления:*

✓ Украинская сторона впервые зафиксировала готовность к выполнению условий для строительства добрососедских отношений с Россией.

✓ После произошедшего в 2014 году на Украине антигосударственного переворота Россия годами выдвигала эти требования и киевскому режиму, и его покровителям... предлагала переговоры, предлагала заключение разного рода соглашений, которые должны были гарантировать и безопасность Украины, и защиту наших национальных интересов. Все эти требования годами с 2014 года игнорировались.

✓ Из украинской территории НАТО продолжало создавать антиросийский плацдарм. Вообще вступление в НАТО, создание военных баз предполагалось вопросом уже решенным. Проводилась целенаправленная работа по созданию биологического оружия. Был вброшен вопрос о приобретении Украиной ядерного оружия. Все эти годы киевский режим проводил откровенный геноцид в отношении жителей Донбасса.

✓ Есть неопровержимые доказательства того, что Киев готов и планировал начать

в ближайшее время наступление против донбасских республик. Тогда России в любом случае пришлось бы встать на защиту десятков и десятков тысяч наших граждан, проживающих там граждан России. В этих условиях Россия была вынуждена начать специальную военную операцию.

✓ Киевские власти передали зафиксированные на бумаге принципы возможного будущего соглашения. Эти принципы предусматривают:

- 1 отказ от вступления в НАТО,
- 2 фиксация внеблокового статуса Украины,
- 3 отказ от ядерного оружия, а также владения, приобретения, разработки других видов оружия массового поражения,
- 4 отказ от размещения иностранных военных баз и военных контингентов,
- 5 обязательства проводить военные учения с участием иностранных вооруженных сил только по согласованию с государствами-гарантами, в числе которых будет и Россия.

То есть Украина заявила о готовности выполнить те принципиальные требования, на которых на протяжении всех последних лет Россия настаивала.

✓ Если эти обязательства будут выполнены, то угроза создания на украинской территории натовского плацдарма будет ликвидирована. В этом, собственно, суть, смысл и важность предварительного согласованного на достаточно высоком уровне Украиной документа.

✓ Принципиальная позиция нашей стороны в отношении Крыма и Донбасса остается неизменной.



Росгвардия РФ

Спецоперация спецоперацией, а котики по расписанию.

## СЦЕНАРИЙ № 3. «ПОДКОВА»

Это самый неожиданный для штабов в Киеве и Вашингтоне сценарий. И один из самых неприятных. Российские войска с юга, от Николаева и Одессы, идут навстречу группировке, двигающейся с севера - от Киева. В результате гигантская «подкова» замыкается где-то в районе Умани (см. карту).

В результате в окружении, отсеченными от поставок оружия из Польши, остаются и Киев, и Днепропетровск, и Запорожье с Полтавой.

Этим «разрезанием Украины» на две части решаются сразу 2 важные задачи.

**Первая.** Без поддержки стран НАТО украинские

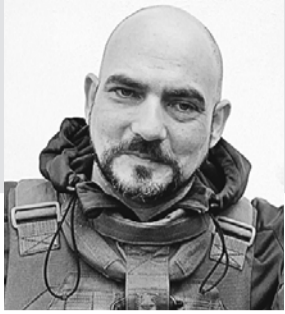
та фактически отделит основную часть Украины от 5 - 7 «западных» областей - той самой идеологической ложки дегтя, которая мучила всю остальную территорию незалежной.

Конечно, гигантский котел, в который попадет вся Центральная Украина, остынет не сразу. Видимо, тут для наведения порядка придется задействовать войска Росгвардии или добровольцев. На полную катушку будут работать гуманитарные конвои.

И вой Запада будет макси-



Когда у микрофона полковник Баранец, страна может спать спокойно! «Военное ревью» по субботам и воскресеньям в 8.00



Дмитрий СТЕШИН

Спецкор «КП» увидел, что творится в только что очищенном от националистов квартале.

### ЧУДО И МУЛЬТИКИ

Еще за несколько дней до начала войны, принимая меня в батальон вольноопределяющимся, командир «Востока» выставил условие: «Под ногами не путаться». Я согласился и «не путался». Понимал, что сидеть у ног бойца, стреляющего в окно, так, чтобы тебе за шиворот сыпались горячие гильзы, это, конечно, здорово. Но, читателю, который пытается через тебя понять происходящее в Мариуполе, такие «боевые сюжеты» не дают никакой информации. Мне и читателям нужны были истории.

Поэтому этим утром, еще по темноте, меня подняли со словами: «Хотел историй?»

Оказывается, несколько часов назад бойцы «Востока», осматривая освобожденные дома, обнаружили в одной из девятиэтажек семью, которая прожила весь месяц боев в своей квартире на первом этаже: отец Вячеслав, мать Наталья и девятилетняя дочка Арина. Чуть позже к этой семье присоединилась соседка Марина со взрослой дочерью. Марина жила на пятом этаже, пока ее не ранило. Пуля вошла ей в грудь так удачно, не задев ни легких, ни сердца, ни костей, что врачи батальона только развели руками - «чудо». После ранения Марина с дочкой переехали на первый этаж: последние жители подъезда собрались вместе. В подвал они не спустились, все обстрелы пережидали в простенках у лифта. Спали все вместе, застелив одеялами полы в большой комнате - «так не страшно».

Тысячи раз в Донбассе я замечал, как городские жители-индивидуалисты в экстремальных условиях мгновенно образуют общины. Чужие люди становятся названной родней - так проще выжить. Хотя «проще» не точное слово, только ТАК можно выжить.

Для этой общины у нас были хорошие новости. Все собрались на кухне, чтобы их услышать. Командир «Востока» Александр Ходаковский выложил на стол еду и обрадовал:

- У нас рядом будет пункт связи с генератором, закинем вам кабель. Планшеты заря-

## Дети освобожденного города:

# Наш Мариуполь - не Украина!



дите, мультики ребенку включите.

При слове «мультики» Арина радостно вскинулась и подергала Наташу за рукав: «Мама! Мультики!» При этом дом буквально трясся от разрывов снарядов, бетонная плита под ногами вибрировала, но ребенок не обращал на это внимания...

### «СИДЕЛИ, ДНИ СЧИТАЛИ»

Наши зачищали соседние кварталы, война уходила все дальше от многострадальной многоэтажки на улице Таганрогской. И можно было попробовать вспомнить недавнее прошлое. Спрашиваю:

- Что здесь было, когда стоял «Азов»?

Вячеслав, оказывается, внимательно наблюдал за боевыми действиями в своем дворе:

- Они заселились в квартиры в шахматном порядке. Устраивали там склады. Я заблокировал железную дверь подъезда, тогда азовцы забрались на второй этаж по решеткам на окнах. Потом мы слышим шаги возле квартиры, у всех начинается мандраж... Кувалдой начали выбивать двери. Мы не открываем. Говорят нам: «Мы знаем, что вы здесь». Они поняли, у нас на лестнице мангал стоял, мы на нем готовили. Мы решили открыть, из автомата бы лупанули по замкам, они так открывали двери...

Владислав замечает, что пришельцы были экипированы очень хорошо, с опознавательными знаками - синей



Дмитрий СТЕШИН/«КП» - Москва

Таких разрушенных девятиэтажек, где украинские националисты устроили свои «точки обороны», в Мариуполе много. На нижнем кадре 9-летняя Арина, ее мама Наташа и соседка Марина. Они 32 дня выживали, пока вокруг шли бои.

лентой на рукаве. Тут очень эмоционально начинает рассказывать Наташа:

- Мы у них попросили помощи, Марина уже была ранена. Они ее осмотрели, связались по рации, а им сказали - пусть уходят.

Но мои собеседники не ушли, а потом уже было поздно бежать. Владислав показывает через окно:

- Вон там была позиция танка, выезжал, шмалял, пламя метра три! Отстрелялся - и дуло развернул на меня, я спрятался в тамбур.

Наташа говорит, что из дома, который прикрывал их девятиэтажку от наступающего ополчения, азовцы всех людей согнали в подвал:

- Какой-то мужчина начал кричать. Может, с ума сошел, может, паника началась, они его из автомата сразу расстреляли. Сказали: «Что за придурок?» - и убили. Его вон за детской площадкой похоронили. Все на наших глазах.

Наташа спохватывается, берет Арину за плечи, выпроваживает ребенка из кухни и говорит дальше:

- Понимаете, мы сидели, дни считали. Тридцать два дня насчитали. Нам еще повезло, людей, которых выгнали из квартир в подвалы, азовцы обратно не пускали - ни за едой, ни за вещами. Просто начинали стрелять, когда их просили пустить в квартиру. Люди выходили из подвалов костер разжечь, что-то приготовить, они стреляли им под ноги. В подвал нам гранату забросили, женщина погибла, тоже за домом закопали... нельзя сказать, что похоронили, так не хоронят людей. Загорелись этажи в соседнем доме, люди пошли к их командиру, говорят, мол, вы же в доме сидели, воевали, из-за вас загорелось, помогите потушить!

- А что азовец?

- Молча развернулся и ушел.

### «МАМА С ПАПОЙ ГОЛОСОВАЛИ ЗА ДНР»

Пока офицеры согласовывали с этими натерпевшимися людьми посещение батальонной бани, я решил поговорить с Ариной. Она рассказала мне, как поссорилась с подружкой, «перед тем как началось», и очень верит, что раз «все закончилось», обязательно с ней помирится. Я, конечно, спросил ребенка, внутри себя поморщился, но спросил:

- Ты жила мирной жизнью, вдруг - бах! бах! - по двору ездит танк, ты думала, кто с кем воюет и почему?

Закадровым фоном к этому вопросу шла нескончаемая канонада. Арина ответила очень разумно, она вообще мне показала какой-то взрослой, не по годам:

- Мне мама объясняла, что Мариуполь - это не Украина. Что мама с папой голосовали, чтобы Мариуполь был в ДНР. И сейчас дэнээровцы отвоёвывают свою землю.

Мы стояли под стеночкой с командиром «Востока» (звать здесь по-прежнему не стоит), и Александр Ходаковский прокомментировал этот длинный бой за девятиэтажки:

- Сразу же, как у нас пошли локальные успехи, мы натолкнулись на такое упорное сопротивление... Здесь был организован полноценный укрепрайон, и воевали в нем люди грамотные, вооруженные средствами для борьбы с бронетехникой. И самое главное, они работали в связке со своей артиллерией и смежниками, стоящими на дистанции в два километра. И чуть что, открывали перекрестный огонь, мы голову поднять не могли! И мы понимали, что, пока держится этот укрепрайон, стоит и весь кусок линии фронта.

- А что теперь?

- Как только содалась угроза отрезания восточной части Мариуполя, они сразу же оттянулись к «Азовстали», у них там есть боеприпасы и все для выживания. Сейчас мы практически соединились с нашими южанами, с теми, кто наступает от моря. В ближайшие дни зачистим освобожденные районы, потому что наступали мы быстро, и есть вероятность, что там кто-то сидит еще в окружении. Какие-то группы азовцев, не получивших приказа на отход. Сейчас обезопасим себе тылы и пойдем дальше.

Когда будет освобожден весь Мариуполь, я не стал спрашивать. Ответ известен. Ответ назрел. Скоро. Это уже чувствуется.

Донбасс.

# Крупный бизнес отвечает на санкции прибавками к зарплате

Виктор МАТРОСОВ

Лучшие работодатели России вводят экстренные меры социальной поддержки.

## ВОТ НОВЫЙ ПОВОРОТ

Новая экономическая реальность - такими словами большинство аналитиков сегодня описывают произошедшие за последний месяц изменения для российского крупного бизнеса. Шквал антироссийских санкций заставляет предпринимательское сообщество адаптироваться к новым условиям существования, в которых главные партнеры и рынки сбыта будут находиться не на глобальном Западе, а на Востоке, доступ к иностранному капиталу будет ограничен, а принцип опоры на собственные силы будет важен как никогда.

Любая трансформация такой глубины и интенсивности не может быть безболезненной. Но сегодня, когда пыль от первых санкционных ударов несколько улеглась, уже можно вспоминать старую русскую поговорку про не столь страшного черта, каким его малевали западные «партнеры». В любом случае сила российской экономики зиждется в основном на товарных рынках. А то сырье, которое Россия поставляет на экспорт (и речь не только об углеводородах, но и металлах, удобрениях, зерне), теперь максимально востребовано. Поэтому в долгосрочной перспективе страна может только выиграть от искусственно созданного Западом дефицита реальной продукции.

## ВЗАИМНАЯ ПОДДЕРЖКА

Безусловно, предприятия-экспортеры сегодня не могут существовать сами по себе, в отрыве от национальных интересов. Как и российская экономика не может позволить себе отпустить на произвол судьбы, оставить без должной поддержки флагманов крупного бизнеса. Не случайно первая встреча, которую провел Владимир Путин после начала специальной военной операции, прошла именно с руководителями самых известных компаний страны. А одно из важнейших решений, направленных на стабилизацию курса рубля, - временное правило Центробанка об обязательной продаже 80% валютной выручки экспортерами.

Конечно, в текущих обстоятельствах у многих предприятий крупного бизнеса есть соблазн если не полностью свернуть, то хотя бы приглушить свои социальные программы. Тем более что еще в прошлом году и в начале этого года во многих компаниях были проведены индексации заработных плат, для того чтобы помочь работникам увереннее себя чувствовать в условиях растущей инфляции. Не исключено, что такой тренд мы будем наблюдать в этом году. Тем ценнее опыт тех организаций, где, несмотря ни на какие кризисные явления, во главу угла поставили социальную защищенность своего коллектива. Подобный государственный подход, вне всяких сомнений, не останется незамеченным на самом высоком уровне.



## ДЕРЖИМ ЦЕНЫ В МАГАЗИНАХ

Горно-металлургическая компания «Норильский никель» направит каждому сотруднику единовременную выплату в размере базовой зарплаты (но не менее 50 тысяч рублей). По сути рабочие получают 14-ю зарплату. Это в дополнение к индексации, которая была проведена 1 января. Тогда на предприятиях в Красноярском крае подняли зарплаты на 20%, в Мурманской области - на 10%, в остальных регионах присутствия - на 6,7% (теперь решено довести до 10%). Кроме того, до 50 тысяч рублей увеличена компенсация на перелет каждого ребенка сотрудников компании на летний отдых. Всего на дополнительные прямые выплаты работникам «Норникель» направляет в 2022 году впечатляющую сумму в 50 млрд рублей.

Достойной тиражирования представляется практика «Норильского никеля» по сохранению социальной стабильности в ключевых регионах присутствия. Так, в корпоративных продовольственных магазинах «Подсолнух» инициативно было принято решение о снижении торговой наценки более чем на 30 базовых продуктов питания. Этот шаг не позволил и конкурентам в Норильске и других городах задираить цены на фоне ажиотажного спроса.

Кроме того, «Норникель» объявил о наборе 11 тысяч человек в компанию в течение 2022 года и открытии центров занятости в Южной Сибири, Урале и Поволжье. Для турбулентного рынка труда - хорошее подспорье.

## ОБЕД С ДОБАВКОЙ

Одним из первых об антикризисных мерах объявил алюминиевый гигант «Русал». Уже с 1 марта (решение принято задним числом) на предприятиях компании внепланово повысили зарплаты всем категориям работников на 10%. Причем особо отмечено, что в случае дальнейшего ускорения инфляции возможна вторичная индексация зарплат. Кроме того, Социальный совет «Русала» почти в полтора раза увеличил дотации на питание, которые получают сотрудники в дни рабочих смен - со 140 до 200 рублей в день. Наконец, будут увеличены затраты предприятий на санаторно-курортное лечение и оздоровление работников.

## ■ ВАЖНО!

## Работа на опережение

Ко всему вышесказанному стоит добавить, что многие производители по согласованию с правительством установят внутренние цены на свою продукцию на уровнях значительно ниже рыночных мировых. Так, Минпромторг договорился с металлургами об отвязке внутренних цен от цен на Лондонской бирже и расчете их внутри страны в рублях. «Норникель» зафиксировал цены на никель для России на уровне февраля, притом что на бирже они в течение марта почти удваивались.

Подводя итог, со сдержанным удовлетворением можно отметить, что российский реальный сектор в массе своей достойно встречает очередной финансовый шторм, а в своих лучших проявлениях даже работает на опережение. Все-таки национально ориентированная элита у России за три последних десятилетия сформировалась. А эффективность ее деятельности измеряется все-таки не в водоизмещении коммерческих яхт, находящихся в собственности топ-менеджмента, а в таких показателях, как средняя зарплата на предприятиях или уровень безработицы в регионах присутствия.

## В ТОПЕ - НЕФТЯНИКИ И МЕТАЛЛУРГИ

Кто еще объявил о мерах поддержки сотрудников в марте? Глава «Лукойла» Вагит Алекперов сообщил, что зарплаты во всех регионах присутствия проиндексированы. В «Северстали» прибавку дадут с 1 апреля - она составит в среднем 9%, но не менее 10 тысяч рублей (то есть больше всего выиграют люди с изначально меньшими зарплатами).

«Татнефть» тоже подходит к индексации дифференцированно - рабочим и специалистам до 8-го разряда повысят зарплаты на 12%, более высокооплачиваемым сотрудникам - на 10%. Аналогично действует Новолипецкий меткомбинат: здесь рабочим приплюсуют 7% к окладам, а административному персоналу - 5,5%. Челябинский трубопрокатный завод еще в начале года поднял на 10% зарплаты всему персоналу (за исключением директорского состава и руководителей цехов, которым прибавили 5%).

Две индексации в этом году запланировала компания «Металлоинвест» (5% в апреле и 6% в октябре) и Качканарский горно-обогатительный комбинат, входящий в структуру «Евраз» (4% в апреле и 5,5% в июне).

Не отстают и госкомпании. Повышение зарплат в «Газпроме» составило 7,5%, в РЖД - 4,2%. «Роснефть» запланировала провести 4-процентную прибавку в апреле.

Некоторые из крупнейших российских компаний пока не объявили о проведении дополнительных выплат в связи с возросшим санкционным давлением на Россию. В то же время они проиндексировали зарплаты на уровень выше инфляции в начале года: к таковым, например, относится крупнейший производитель минеральных удобрений «Фосагро» (+12% с 1 февраля) и связанные с Дмитрием Мазепиным компании «Уралхим» и «Уралкалий» (+9%). На Магнитогорском металлургическом комбинате повышение с 1 января было символическим (+2%), но стоит отметить, что оно стало вторым за 6 месяцев: в июле 2021 года там поднимали зарплату на 7,5%.

# Как врачи помощь к людям

Михаил БОБРЫШЕВ

Сотрудники «Консультативно-диагностического центра» рассказали о своей работе.

ГАУЗ РК «Консультативно-диагностический центр» («КДЦ») на протяжении 30 лет является ведущим учреждением Республики Коми по оказанию консультативно-диагностической помощи.

## ДОСТУПНО ДЛЯ ВСЕХ

«КДЦ» в Республике Коми совсем не похож на другие консультативно-диагностические центры, которые работают в разных уголках страны. Его главные отличия обусловлены особенностями территории: Республика Коми - это огромные расстояния, работа в труднодоступной местности. В связи с этим при «КДЦ» была создана диагностическая поликлиника (выездная).



Главный врач ГАУЗ РК «КДЦ» Ирина Ипатко рассказывает, что главная цель выездной поликлиники заключается в обследовании и консультации пациентов некоторых диспансерных групп, нуждающихся в коррекции терапии, определении показаний для углубленного обследования в ГАУЗ РК «КДЦ» и/или стационарного лечения в республиканских лечебно-профилактических учреждениях (ЛПУ).

- Алгоритм работы выездной поликлиники четко отлажен, - отмечает руководитель. - Мы определяем потребность каждого района в том или ином специалисте, составляем график и формируем его врачами «КДЦ» и республиканских ЛПУ, которые по-

## КСТАТИ

По словам главного врача ГАУЗ РК «Консультативно-диагностический центр» Ирины Ипатко, правительство Республики Коми прикладывает значительные усилия для того, чтобы вывести сферу здравоохранения в регионе на новый уровень. Для привлечения медицинских кадров из других регионов планируется приобретение служебного жилья для предоставления врачам в случае переезда, также правительство Республики Коми с июня 2021 года впервые предусмотрело надбавку для медицинских работников, оказывающих медицинскую помощь в составе выездной поликлиники.



ГАУЗ РК «КДЦ» находится по адресу: г. Сыктывкар, ул. Куратова, 6.

том отправляются в территории. Чрезвычайно важно - и нам удалось этого добиться - чтобы к тому моменту, как наши специалисты приезжают на осмотр, у пациента уже был на руках какой-то минимальный набор проведенных исследований. Это и облегчает, и ускоряет работу. Затем наши специалисты на месте принимают решение, что делать дальше: или имеющейся терапии хватает, или нужно ехать в «Консультативно-диагностический центр» для проведения дополнительных обследований.

Ежегодно диагностическая поликлиника осуществляет около 60 выездов в районы Республики Коми. Для выполнения широкого спектра исследований (в том числе УЗИ сердечно-сосудистой системы, органов таза, молочных желез, щитовидной железы, проведения пункций) специалисты используют портативную ультразвуковую систему. Внедрен в работу комплекс «Мобильной регистратуры» для улучшения качества оформления первичной медицинской документации - статистических талонов. В то же время Министерство здравоохранения Республики Коми прорабатывает вопрос развития выездной медицинской службы, в том числе по обеспечению выездной поликлиники мобильным комплексом в составе диагностического, смотрового и лабораторного кабинета, а также автомобилем повышенной проходимости на 12 человек для выезда бригады в отдаленные районы. Ведь если сложности у врачей и возникают, то в первую очередь они связаны с тем, как добраться до пункта назначения.

- Как-то раз нам надо было добраться до одного из населенных пунктов в Удорском районе. Дело было зимой, сначала была слякоть, потом дорогу подморозило... Ехали около 17 часов со скоростью 20 километров в час, потому что разогнаться было опасно, - вспоминает уролог Ольга Клеменкова. - Но именно это мне больше всего и нравится - когда условия непростые, тогда и работает с наибольшим интересом!

К этим словам присоединяется гинеколог Наталья Латынцева. Ее стаж в профессии - 22 года, в «Консультативно-диагностическом центре» Наталья Латынцева работает уже шесть лет. И ей тоже нравится выездная работа, признается она.

## ЧЕТКО И БЫСТРО

Конечно, работой на выездах деятельность «КДЦ» не ограничивается. Консультативное отделение, отделение лучевой диагностики, отделение функциональной диагностики, отделение эндоскопии, Диабетологический центр, Центр профессиональной патологии... Непосредственно в «КДЦ» работают десятки врачей, обладающих самыми разными - и в том числе редкими для региона - специальностями. Например, нейрмиографию (исследование нервных волокон) в Коми могут выполнить только в республиканской клинической больнице и в «КДЦ».

Ирина Ипатко провела для нас экскурсию по «Консультативно-диагностическому центру». Первой точкой маршрута становится кабинет рентгенографии. Спрашиваем у врачей, сколько у них исследований в день.

- Вчера только выполнено было 85 исследований, - четко отвечает врач-рентгенолог Елена Абдулина. - Но вообще день на день не приходится, по-разному бывает.

## НА ЗАМЕТКУ

С 2012 года в ГАУЗ РК «КДЦ» под контролем ультразвуковой диагностики проводится тонкоигольная аспирационная биопсия щитовидной и молочной желез. Причем, что важно, не только в условиях центра, но и при работе выездной поликлиники в территориях. В 2018 - 2021 годах проведены 3252 ультразвуковых исследования с тонкоигольной аспирационной биопсией щитовидной железы, 447 ультразвуковых исследований с тонкоигольной аспирационной биопсией молочной железы.

- У нас ведь не только рентгенография, но и рентгеноскопия, и маммография, и другие виды исследований, например, рентгеновский денситометр - оборудование, необходимое для оценки минеральной плотности костной ткани, - подхватывает разговор врач-рентгенолог Екатерина Андреева. - На самом деле мы владеем несколькими специальностями и можем заменять друг друга. Например, я сегодня на рентгене работаю, а Елена - на маммографе.

- Все оборудование используется в полном объеме без простоев и позволяет оказывать высокотехнологичную помощь, проводить раннюю диагностику различных видов заболеваний с выполнением утвержденных клинических рекомендаций, - в свою очередь поясняют технические специалисты «КДЦ».

Заходим к офтальмологам, сейчас на рабочем месте Оксана Зорина и Елена Иванова. Елена Иванова выполняет лазерную коагуляцию в амбулаторных условиях для пациентов с сахарным диабетом, таких специалистов во всем регионе можно пересчитать по пальцам.

Дальше попадаем в консультативное отделение, где застаем заведующую Галину Репину. Это самое большое отделение в «КДЦ», здесь работают десятки специалистов в таких областях, как аллергология, иммунология, гастроэнтерология, нефрология, пульмонология, эпидемиология, колопроктология, сурдология... Ключевая



ГАУЗ РК «КДЦ» - ведущее учреждение РК по оказанию консультативно-диагностической помощи.

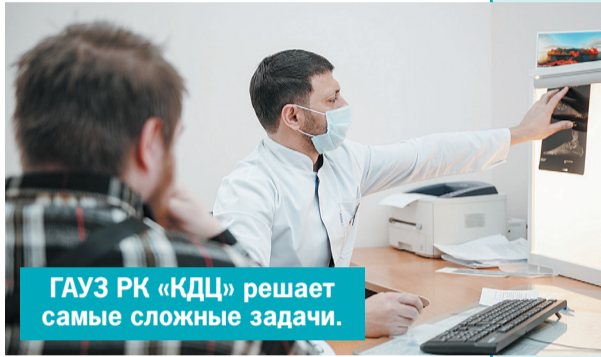
ПРИЕМ ВЕДУТ КВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ, КОТОРЫЕ ПРЕДУПРЕДЯТ



# приближают

задача, по словам Галины Репиной, максимально быстро поставить правильный диагноз, определить, что не так со здоровьем пациента.

- В «КДЦ» задан вектор на сложную диагностику, у нас работают специалисты самой высокой квалификации, - с гордостью в голосе говорит заведующая консультативным отделением.



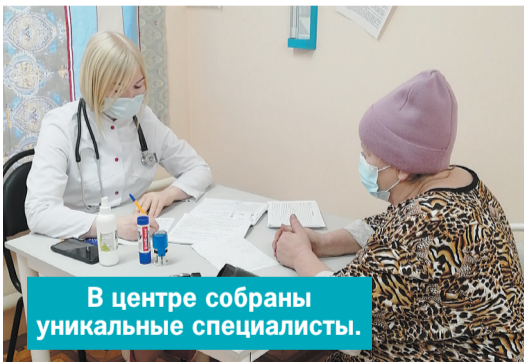
ГАУЗ РК «КДЦ» решает самые сложные задачи.

## ИСПЫТАНИЕ ПАНДЕМИЕЙ

Вообще, надо сказать, коллектив ГАУЗ РК «КДЦ» выглядит очень сплоченным, врачи всегда готовы помочь друг другу и поддержать. Наверное, именно это и помогло «Консультативно-диагностическому центру» достойно пройти испытание пандемией COVID-19. А ведь «КДЦ», как и тысячам других медицинских учреждений по всей стране, пришлось оперативно перестраивать свою работу с приходом коронавируса. И сделано это было максимально оперативно - в течение суток в «Консультативно-диагностическом центре» была организована «красная зона». ПЦР-исследования в «КДЦ» проводили и раньше, однако не в таких объемах. Поэтому пришлось экстренно выделять дополнительные помещения на втором этаже и проводить перепланировку.

- В начале нам, как и другим учреждениям здравоохранения, было непросто, - говорит Ирина Ипатко. - Хорошо помню, как мы перестраивали свою работу, показателен хотя бы тот факт, что в течение суток была организована работа кабинета КТ в круглосуточном режиме.

Отметим, что сама клинично-диагностическая лаборатория, как структурное подразделение ГАУЗ РК «КДЦ», была организована в августе 1992 года. Лаборатория оснащена современным оборудованием, которое позволяет выполнять более 250 гематологических, биохимических, иммунологических и других видов лабораторных исследований. С каждым годом структура выполняемых исследований дополняется за счет освоения новых современных методик и технологий. На сегодняшний день лаборатория выполняет не только общие клинические и биохимические анализы, почти весь



В центре собраны уникальные специалисты.

## НАША СПРАВКА

В состав ГАУЗ РК «КДЦ», помимо диагностической поликлиники (выездной), входят 2 центра республиканского значения: Диабетологический центр и Центр профессиональной патологии.

Профпатологическая медицинская помощь населению Республики Коми оказывается Центром профпатологии с июня 2002 года. Задачами Центра профпатологии является проведение экспертизы связи заболевания с профессией, экспертизы профпригодности и проведение медицинских осмотров работников, занятых во вредных и опасных условиях труда. Центр профпатологии при осуществлении своей деятельности активно взаимодействует с территориальными

органами Роспотребнадзора, Фонда социального страхования, Бюро СМЭ, а также федеральными центрами профпатологии. В настоящее время это структурное подразделение возглавляет Елена Гришанова, главный внештатный специалист Минздрава Республики Коми.

А вот республиканский Диабетологический центр, которым сейчас руководит Ольга Старцева, был создан чуть раньше, в апреле 2001 года. Среди множества задач, которые стоят перед Диабетологическим центром, важнейшей целью является оказание высококвалифицированной специализированной медицинской помощи пациентам с эндокринными заболеваниями и сахарным диабетом, рассказали в ГАУЗ РК «КДЦ».

В 2018 - 2021 годах в Диабетологическом центре оказали медицинскую помощь 44 500 пациентам, в Профпатологическом центре - 852 пациентам.

спектр гормональных исследований, исследований маркеров воспаления и онкопатологии, показателей иммунного статуса человека, большой спектр инфекцией, передающихся половым путем, а также ряд исследований аллерген-специфических антител к широкому спектру бытовых, пищевых, эпидермальных и других аллергенов.

Организация работы лаборатории позволяет с легкостью осваивать новые более специфичные методы лабораторной диагностики.

Несмотря на пандемию коронавируса, специалисты «КДЦ» обеспечили оказание плановой помощи.

- Скажу откровенно: мне очень повезло с коллективом. В нашем медицинском учреждении работают люди, которые могут выполнять поставленные задачи быстро и качественно, - резюмирует главный врач ГАУЗ РК «Консультативно-диагностический центр» Ирина Ипатко.

## ■ СКОРО В ШКОЛУ

# С 1 апреля начался прием заявлений на зачисление первоклассников



Ребят будут принимать в соответствии с пропиской по закрепленным за учебными заведениями адресам.

## Мария ПЕТРОВА

Отказать родителям могут только в том случае, если свободных мест в классе не останется

В Кирове стартовал прием заявлений на зачисление детей в первый класс. Об этом сообщили в областном правительстве. Стоит отметить, что дата назначена для детей с правом на внеочередной, первоочередной и преимущественный прием, а также для живущих на территории школы. Для его подтверждения необходимо предоставить соответствующую справку. На зачисление остальных ребят заявления начнут принимать с 6 июля и до момента заполнения свободных мест, но не позднее 5 сентября.

Родителям также напоминают, что образовательные учреждения сами определяют порядок приема детей. Все правила и условия прописываются в локальных актах организации. Отказать в зачислении могут только в случае, если свободных мест не останется.

Известно, что в 2022 году за парты впервые сядут около 16 тысяч первоклассников. Половина из них - в областном центре.

Добавим, что в текущем году сохраняются все способы подачи заявлений, действующие на протяжении нескольких лет. В бумажной форме документ можно принести лично в общеобразовательную организацию или отправить заказным письмом по почте. В электронной форме - кировчанам предлагают направить на адрес школы или через

единый портал госуслуг и информационную систему «Зачисление в образовательную организацию». Заявление на ребенка может подать только один из его представителей. Если у родителей возникнут вопросы при оформлении заявлений в электронном виде, они могут обратиться по телефонам технической поддержки: +7-922-963-78-52, +7-922-963-35-63.

## А В ЭТО ВРЕМЯ

В Кирове началось предварительное комплектование муниципальных детских садов. Направления родителям и законным представителям будущих воспитанников дошкольных учреждений начнут выдавать с 4 апреля.

По информации городского департамента образования, в предстоящем 2022-23 учебном году садики Кирова планируют принять почти 12 тысяч детей от 2 лет и старше. При этом не всех малышей получится устроить по месту прописки.

Отметим, что заявление о приеме в дошкольное учреждение можно подать через образовательный портал города Кирова, а также с помощью Госуслуг. Для этого понадобится зайти в личный кабинет, выбрать в разделе «Категории услуг», затем нажать на «Семья и дети» и выбрать графу «Запись в детский сад». После чего нужно будет заполнить заявление по специальной форме. Также на образовательном портале города родители могут ознакомиться с графиком выдачи направлений в дошкольные учреждения.



В городской администрации уточнили, что в детские сады в Кирове устроят всех детей в возрасте от 2 до 7 лет.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

# «Боимся, что Россия выведет войска и оставит с озверевшими нацистами»



**О чем пишут русские, живущие на территориях, еще не освобожденных от киевского режима.**

Если раньше русские украинцы еще могли шепотом поделиться своими чувствами со знакомыми и близкими, то с началом спецоперации быть русским стало просто опасно. Можно схлопотать пулю в лоб от ошалевших фанатиков с оружием из территориальной обороны. Единственное место, где люди еще могут высказываться, - интернет. И то анонимно. Мы собрали для вас некоторые из таких писем, пропитанных болью и страхом.

«Знаете, самый страшный кошмар адекватных украинцев (а нас много, просто нас вытравливают казнями и пытками) - это подписание мирного договора с шайкой нацистов и наркоманов - мы в ужасе просыпаемся с мыслью, что останемся под властью Зеленского, что нас по одному расстреляют, утопят, сожгут живьем, вырежут...

## «Нас резали, похищали... и никто не ответил»

Многие нас упрекают в бездеятельности, в том, что мы не ведем борьбу и не взяли в руки оружие. Но то, от чего у вас сейчас стынет кровь в жилах, мы видели все восемь лет, мы жили с этим. Если я выстрелю в азовца (националиста из полка «Азов». - Ред.)

при самозащите, мне дадут 15 лет и сгноят в пресс-хате, за мной будут охотиться менты, СБУ, нацики. Азовцу же за убийство негодяя не будет ничего ровным счетом. Нас резали, похищали и расстреливали, и никто не ответил за это...»



Свою любовь к нацистам на Украине не то что не скрывают, а выпячивают и гордятся.

## «Очень ждем. Ждем скорее»

«Сейчас нельзя быть мягкими. Поверьте, простой народ тоже встанет против плутократов и укрофашистов, когда увидит, от чего вы его освободили.

Ждем вас как последнюю надежду на спасение. Мы знаем, что вы скоро нас освободите. И надеемся, что с окончанием операции Россия не уйдет, а останется тут!»

## «Если не возьмете всю Украину, русских здесь просто задавят»

«Я русский, родом с Донбасса. Я ждал вас в 2014 году, но никто не пришел, я всей душой и сердцем благодарен вам, парни, что вы пришли в 2022 году. Лучше поздно, чем никогда.

За эти долгие 8 лет тотальной пропаганды была ассимилирована в «широе украинство» большая часть русского и пророссийского населения. Поэтому не удивляйтесь тому, что в каждом русском городе вас встречают 33 калеки с флажками. Тут люди быстрее переобуются, чем это можно представить.

Но вот чего я боюсь: последние 8 лет здесь было невыносимо жить, все русское выдавливалось из общества. Спецоперация вселила в меня надежду на перемены, НО... Я не знаю, какой цели хочет достичь руководство РФ, я не понимаю, к чему нужны переговоры. Из-за этих переговоров и «точек соприкосновения», которых достигли переговорщики, мне становится страшно.

Я очень боюсь, что Киев не будет взят, что, достигнув каких-то договоренностей по признанию Крыма, Донбасса и невступлению в НАТО с украинским «руководством», Россия выведет свои войска, оставив нас, русских людей, один на один с этой озверевшей массой «патриотов». Жить здесь станет попросту невозможным.

Я вижу, что даже в пророссийских кругах сейчас нет единства, за эти дни многие внезапно переменили свои взгляды, отдельные индивидуумы даже начали постить украинские флажки в соцсетях и проклинать русскую армию. Если вы не возьмете всю Украину, русских здесь просто задавят! Поэтому, парни, я желаю вам военной победы, и, пожалуйста, доведите начатое дело до конца.

Киев, мать городов русских, никогда не был украинским и не будет!»

Николай Эмильевич Бредов, Киев.



## «Остались только мародеры, майдауны и кому некуда бежать»

«Мы устали от бесконечных обещаний нашей власти. На выборах они все обещают мир и хорошие отношения с Россией, мы их выбираем, и ничего не происходит. Мы устали, что НАШУ землю с людьми в придачу готовы продать за копейки Западу. Мы устали, что к власти приходят бандиты, что нацисты с каждым годом все наглее. В конце концов от жупанного украинства.

Киев полупуст. Тут остались:

- те, кто не успел уехать, либо кому бежать некуда;
- мародеры;
- майдауны с оружием, в спешке готовящие «контейли Молотова»;
- русские и антинацисты, не уехавшие, чтобы встретить освобождение города.

Нацистов много, и нас - антинацистов - тоже много. Чего же мы не выходим на улицы? Мы боимся. Мы боимся, что вы уйдете, а националисты останутся. Мы боимся, что ничего не случится с подонками, грабившими нас 30 лет. Мы боимся расправы от тех, кто 8 лет ничего не боится.

Киев.

Русские, еще оставшиеся на Украине, боятся, что денацификация не будет доведена до конца и им придется остаться лицом к лицу вот с такими молодчиками. Тогда русская кровь точно станет смертным приговором.

## «Родная, только не отступи, без тебя не справиться»

«Как мы будем обустраиваться после войны?!

Когда-то, надеюсь, скоро, это все закончится. Одумаются одурманенные, одумается Европа, посидев без газа. Когда-то покажут и расскажут обо всех ужасах, которые творились с 2014 года. Напомнят марши нацистов во Львове с 1991-го, всю ту любовь к нацизму, которую проявляла Прибалтика...

И, наконец, надо будет напомнить, кто мы, за что всегда стоял славянский мир. Мы пронесли свои идеалы через сотни лет, так неужели же мы все забудем и предадим память предков?

Хочу внести предложение: когда закончится очередная война Запада со славянами, нам надо будет воспитывать детей в духе патриотизма, любви к своей земле.

Давайте вместе вспомним о Александре Невском, об Ушакове, о победе Петра под Полтавой...

Я верю и надеюсь, что мы наконец будем вместе в одном государстве: белорусы, русские, украинцы и все, кто считает себя причастным к Русскому миру. Единой Руси.

Будем жить! Победа будет за нами!!! Россия, только не отступи, нам без тебя не справиться».

Харьков.

# Пень пнем: обнаружен на Марсе, диаметр 8 километров

Загадочный объект оказался ударным кратером.

Владимир ЛАГОВСКИЙ

Фото «чуда марсианской природы» прислал зонд совместной миссии Европейского космического агентства и «Роскосмоса».

Удивительный объект сфотографировал зонд Trace Gas Orbiter (TGO) миссии ExoMars - совместного проекта Европейского космического агентства (ESA) и «Роскосмоса». Публикуя снимок на своем сайте, специалисты ESA подчеркивают: легко можно ошибиться и принять объект за пенек - то есть за срез гигантского дерева, которое когда-то росло на Ацидалийской

равнине Марса. Это на северо-востоке соседней планеты - недалеко от знаменитого марсианского Сфинкса. Он чуть левее и ниже.

Срез и в самом деле выглядит деревянным, видны кора и годовые кольца. Можно, конечно, пошутить в честь первого апреля. И заверить, что пенек и в самом деле остался от дерева, которое спилили марсиане. Многие бы поверили. Уж очень объект похож на пенек. Но на самом деле это такой причудливый кратер.

Кору образует темная стенка кратера с подтеками, обрамленная изнутри белой полосой льда. Иллюзию годовых колец создают следы, оставленные былыми отложениями льда, вы-

сота которых менялась по мере изменения климата. Структуру, напоминающую древесину, образуют трещины, возникшие в результате сезонных изменений температуры.



Раз на Марсе обнаружили полено, значит, где-то рядом могут бродить Буратино и папа Карло.

КСТАТИ

## Там все-таки росли деревья

Следы если уж не яблонь, то каких-то других деревьев нашли виртуальные археологи. На снимке, сделанном марсоходом «Любопытство» 25 марта 2017 года, виден вертикально торчащий объект - вылитый пенек уже нормального размера. Он возвышается примерно на метр от поверхности. Таких пенечков на Земле полно. А на Марсе замечен впервые. Виртуальные археологи считают его то ли окаменевшим, то ли засохшим. Возможен, однако, и третий вариант: ствол образован застывшей лавой. Но не без участия когда-то живого дерева.

На Земле пенечки, подобные марсианскому, имеются на Большом Гавайском острове, в заповеднике так называемых лавовых деревьев - Lava Tree State Park. Там в джунглях - к востоку от Гавайского вулканического национального парка - попадаются обугленные снаружи и полые внутри стволы деревьев. В 1790 году во время извержения вулкана Килауэа они оказались на пути потока раскаленной лавы. Деревья сгорели. Но не сразу. Лава окружила их, образовав столбы, повторяющие контуры дерева. И застыла.

Было время, когда и на Марсе интенсивно извергались вулканы. Вполне могли образоваться лавовые деревья, одно из которых попало на пути марсохода.

В 2004 году - через 115 марсианских дней своего пребывания на Красной планете - ровер Opportunity сфотографировал бревно. Объект, попавший в кадр, очень похож на иссушенный солнцем и ветром древесный ствол. На Земле полно таких, выброшенных на берег прибоем и валяющихся на пляжах.

### ■ ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

# Отражаем новые вирусные атаки!

Марина АНИКЕЕВА

Приходится констатировать: да, мы попали из одного стресса в другой, причем, возможно, еще больший, чем вызванный два года назад началом пандемии COVID-19.

Международные новости будоражат сознание, тревожат, организм напряжен и непрерывно вырабатывает кортизол - гормон стресса, который в таких количествах уже не мобилизует нас в момент опасности, как это ему положено самой природой, а, наоборот, ослабляет и подтачивает.

Тем более на дворе сопливая и капризная весна - с перепадами температуры, повышением влажности воздуха вперемешку с ледяными ветрами. От таких климатических «качелей» немудрено простудиться. Кроме того, весеннее потепление, как известно, дополнительный фактор, активизирующий респираторные вирусы, которых в природе насчитывается более 200 (включая коронавирус). Неудивительно, что повышается риск развития различных ОРВИ.

## ОПЫТ И ДОСТИЖЕНИЯ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ - НАША ОПОРА

И даже в этих непростых условиях мы можем оставаться хозяевами собственного эмоционального состояния и физического здоровья. Да, не в наших силах повлиять на международную обстановку, сводки новостей и погоду. Но важно помнить, что у нас есть возможность ограничить чтение новостей и фейков, проводить больше времени с семьей и друзьями, заняться своей физической формой, гигиеной сна и питанием.

Другими словами: если не поддаваться всеобщей тревожности, а продолжить заниматься своим делом, семьей, постараться сохранить спокойствие и стабильность в собственном мире - это и будет лучшей из возможных реакций на очередное испытание. Так что выключаем панику, включаем критическое мышление, поменьше проводим времени у телевизора, побольше - на свежем воздухе. Будем трудиться, отдыхать и правильно питаться, сконцентрируемся на собственном здоровье и здоровье близких.



Инструкция по медицинскому применению ЛП Кагоцел® Р N002027/01 от 24.02.2021

## КАК ПОМОЧЬ ОРГАНИЗМУ СПРАВИТЬСЯ С ОРВИ

В качестве универсального средства, способствующего защите от различных ОРВИ, может выступить «Кагоцел» - противовирусное средство широкого спектра действия, которое применяется для лечения гриппа и других ОРВИ, а также для их профилактики. Этот препарат с 2005 года знаком многим, особенно женщинам - женам, мамам и бабушкам, - традиционно заботящимся о здоровье членов своих семей. С наступлением межсезонья это средство обычно появляется в домашних аптечках, благо его можно без проблем приобрести в любой аптеке, так как оно входит в Перечень минимального ассортимента аптечных учрежде-

ний. Кстати, «Кагоцел» не подорожал и намного не подорожает, поскольку числится в Списке жизненно необходимых и важных препаратов (ЖНВЛП), цена на которые регулируется государством.

«Кагоцел» - индуктор поздних интерферонов, губительных для вирусов, может помочь в избавлении от ОРВИ вне зависимости от типа вируса, может способствовать снижению симптомов заболевания уже с первых суток терапии, также сокращению длительности болезни. И даже, если не получилось начать лечение вовремя, «Кагоцел» может стать вашим надежным союзником в борьбе с гриппом и другими ОРВИ, ведь его можно применять как в самом начале болезни, так и вплоть до 4-го дня от появления первых симптомов.

Берегите себя и своих близких и будьте здоровы!



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Окончание.  
Начало < стр. 1.**Лариса  
Долина, 66 лет**

Лариса Долина продолжает шокировать своей красотой. Через год после начала пандемии она продемонстрировала точеную фигуру: -21 кг! Оказывается, Долина в клинике с помощью докторов откорректировала обмен веществ: «По результатам анализов крови мне составили список продуктов, которые нельзя именно мне». Консультации на эту тему в клиниках, анализы, наблюдение тянут на 100 тыс. руб. В результате пропал второй подбородок, кожа не провисла, овал лица держится в отличной форме, глубокие морщины пропали.

«Если посмотреть на фотографии, где у певицы еще есть лишний вес, то на них «висел» подбородок - виден избыток жировой прослойки и кожного лоскута, - рассказывает врач-косметолог Елена Секирина. - Когда жир уходит, то кожа в какой-то степени сокращается. Но если уже был ее избыток, то с ушедшим жиром неизбежно еще большее провисание кожного лоскута. Однако чудесным образом овал подтянулся, а лишняя кожа исчезла».

Доктор считает, что такое количество кожи вряд ли можно убрать исключительно аппаратными методиками (комплексная безоперационная подтяжка лица стоит от 150 тыс. руб.). Но сама звезда это никогда не комментировала.

**Мargarита Суханкина, 57 лет**

Солистка группы «Мираж» к 55 годам весила 96 кг. А перед операцией артистка при росте 174 см - уже более 100 кг: «Я не могла нагнуться - завязать шнурки, застегнуть молнию на сапогах. Я все время отекала, болела голова...» Операцию Суханкиной посоветовал юморист **Александр Морозов**, который успешно решил свою проблему с лишним весом. Коллеги встретились на одном телешоу, после чего Суханкина решилась на шунтирование желудка - эта операция одновременно задержи-

вает прохождение пищи и уменьшает всасывание калорий. Стоит она около 300 тыс. руб. Через месяц после операции артистка похудела на 8 кг, а через год уже на 35 кг. Margarita результатом довольна: «Теперь я просто летаю!»

Margarita объяснила, что при шунтировании желудка подшивают его часть, которая усваивает жиры: «Мой организм сам говорит: стоп, я нажрался». Певица уже обновила гардероб.

**Нынче Долина Лариса  
постройнее кипариса**Как российским певицам  
удается выглядеть моложе  
самых себя в прошлом.**Анжелика Варум, 52 года**

Пожалуй, Анжелика - единственная наша певица, которая и после 50 лет утверждает, что молодостью и красотой - обязана генетике. У Варум мелких мимических морщинок не больше, чем у 35-летней женщины. Овал лица и качество кожи - как у 30-летней. Скорее всего, Варум все же делает аппаратные процедуры.

«Я ужасно боюсь пластических операций на лице, но мне важно, как я выгляжу, - рассказала недавно певица. - Я слежу за собой, но до хирургов не доходило. Нам по долгу службы необходимо быть молодыми и свежими, без морщин и мешков под глазами. Надо или соответствовать стандартам, или вон из профессии».

**Алена Апина, 57 лет**

В клинике певица сделала абдоминопластику (восстановление эстетических пропорций живота), липоструктурирование торса, липосакцию бедер, липофилинг ягодиц. Алена Апина не стала скрывать, что давно мечтала усовершенствовать фигуру: «У меня нестандартная фигура - никогда не было ни бедер, ни талии. Я не была рада отражению в зеркале. И вот решила воспользоваться новой технологией, которая называется структурированием. У меня появилась талия, попа! Раньше делала блефаропластику, косметические процедуры и еще много чего современного и крутого. Ведь невозможно в 50 выглядеть на 30 и отрицать какие-либо вмешательства извне». Теперь фигура у Апиной - песочные часы. Такие вложения в преображения собственного тела тянут на полмиллиона рублей.

**Татьяна Буланова, 53 года**

Весной 2020-го певица перенесла на ногах микроинсульт. После той истории певица стала себя беречь. А теперь Татьяна еще и помолодела - овал лица четкий, мимические морщины разгладились. Это результат современных косметологических процедур «Я прохожу курс лазерного 5D-омоложения, - не стала скрывать артистка. - От эффекта я в восторге». Процедура длится час, она безболезненна - в итоге кожа лица становится упругой, морщины разглаживаются, носогубные складки становятся менее заметными, это еще и профилактика провисания овала. Делает эту процедуру певица регулярно. Ее хватает на год. Цена за одну процедуру - от 30 тыс. руб. А вот уколы красоты Буланова давно не делает.

Подготовила  
Ирина ВИКТОРОВА.

Ярослав КОРОБАТОВ

# Утомленные сексом

Секс перестает быть основным инстинктом, к такому выводу пришли ученые, наблюдая за тем, как у людей падает интерес к самому сладостному из возможных удовольствий. Статистика утверждает, что 20 процентов миллениалов (молодых людей, родившихся с конца 80-х по начало 2000-х годов) вообще никогда не знали плотской любви. А среди тех, кто все-таки по старинке исполняет супружеский долг, накопилось изрядное количество должников: если в конце 1990-х средний американец предавался любовным утехам 62 раза в год, то в 2014-м производительность снизилась до 54 «охов и ахов».

А свежее исследование ученых Центра сексуального здоровья Университета Индианы демонстрирует, что от исполнения священной обязанности, связанной с продолжением рода, уклоняется не только молодежь, но и сознательные граждане старше 40 лет. Если среди подростков 14-17 лет в 2009 году стойко придерживались целибата 28,8% парней и 49,5% девушек, то в 2018 году число поборников невинности выросло соответственно до 44,2 и 74%. Что в принципе, наверное, неплохо - ранние сексуальные отношения скорее источник проблем, нежели радостей. Но вот данные опроса взрослых озадачили ученых: если в 2009 году меньше четверти граждан заявили, что предыдущий год прожили без секса, то в 2018 году простаивали без дела уже 28% потенциальных любовников.

Чем объяснить, что на смену сексуальной революции пришла контрреволюция? Ведь, казалось бы, свобода нравов, популярность гражданских браков, наличие всевозможных контрацептивов, сервисы онлайн-знакомств должны были обеспечить бум интимных отношений. Ученые рассматривают несколько версий.

## 1 ПОРНОСАЙТЫ ВЫТЕСНИЛИ СЕКС?

Одно из популярных объяснений заключается в том, что порнография достигла такой степени реалистичности, что стала для людей более привлекательной, чем секс. Длительные ухаживания, риск отказа, расходы на конфетно-букетный период - все это не окупается, традиционный секс становится нерентабельным. Поэтому и в интимной сфере люди якобы

Как ни странно, люди теряют интерес к половой жизни. А ученые пытаются объяснить, почему это происходит.

испытывают потребность только в сильной руке и высокоскоростном интернете.

Однако при ближайшем изучении у этой теории концы с концами не сходятся. Во-первых, профессор Университета Индианы **Дебби Хербеник**, ведущий автор уже упомянутого нами исследования, приводит данные о том, что сокращается активность не только обычной половой жизни, но и так называемого одиночного секса (ну вы поняли).

Во-вторых, по статистике Pornhub, одного из крупнейших порноресурсов планеты, пользователи стали меньше тратить времени на просмотр веселых роликов.



Катерина МАРТИНОВИЧ/АКП - Москва

В 2007 году (год создания портала) посетитель в среднем проводил на сайте 13 минут, просматривая в общей сложности 14 видео. Спустя 10 лет ценители острых ощущений тратили 9 минут на просмотр 9 роликов за время одного посещения сайта.

## 2 ИНТИМ УБИВАЮТ СОЦСЕТИ И КОМПЬЮТЕРНЫЕ ИГРЫ

- Первое, что бросается в глаза, когда мы задумываемся, чем отличались 2009 и 2018 годы, это тотальное погружение общества в цифровую реальность, - говорит профессор Хербеник. - Социальные сети, компьютерные игры - все это стало важной частью жизни молодых людей.

Парни и девушки постоянно заняты чем-то интересным и имеют широкие возможности реализовать себя не только физиологическим способом. Сегодня Ромео и Джульетта не смогли бы встретиться и влюбиться, потому что он бы занимался администрированием какого-то паблика в ВК, а она бесконечно выкла-

дывала бы сторис в ленту новостей другой социальной сети.

Однако, по словам исследователей, широкое распространение компьютерных игр, социальных сетей, снижение употребления алкоголя среди молодежи, уменьшение доходов (соответственно меньше становится ресурсов для поиска партнера) только на 76% объясняют снижение сексуальной активности. Четверть случаев монашеского поведения пока не находит объяснения.

## 3 ТЕМПЫ ВЗРОСЛЕНИЯ ДЕТЕЙ В ЦИФРОВУЮ ЭПОХУ ЗАМЕДЛЯЮТСЯ

Американский психолог **Джин Твенге** выдвигает другую гипотезу. Она считает, что утра-

та интереса к сексу у молодежи связана с увеличением периода детства. Если в XIX веке дети могли работать с 12-14 лет, то сегодня для перехода во взрослую жизнь требуется гораздо более длительный подготовительный период. В 18 лет молодые люди только оканчивают школу, затем еще 5 лет занимает учеба в вузе, потом еще пару лет нужно

потратить, чтобы получить минимальный опыт работы по профессии и встать на ноги. И все это время дети, как правило, не могут отделиться от родителей (которые, прямо скажем, не торопятся свое чадо отпускать), потому что за учебу часто надо платить, а съем квартиры или ипотека студенту не по карману. Замедление взросления и приводит к тому, что время начала интимной жизни отодвигается на более поздний срок.

## И НИЧЕГО КРОМЕ ПРАВДЫ

Вероятно, у каждой гипотезы есть свои резоны. Однако ученые мужи ехидничают: есть еще одно объяснение, оно может быть связано с тем, что представители старшего поколения чаще привирали про свои сексуальные подвиги, чтобы соответствовать некоему социально одобряемому образцу крутого мачо или отъявленной сердцеедки, тогда это ценилось. А миллениалы, которые уже привыкли регулярно проходить онлайн-опросы, перестали заморачиваться и рассказывают о своей интимной жизни горькую правду.

4 - 10 апреля

ГОРОСКОП

От астролога Astro7 Офелии Айн.

## Овен



Овнам придется делать то, чего они делать не хотят, но в четверг ситуация изменится. Обращайте внимание на заботы вашей половинки. Для денег и сделок хороши четверг, пятница, суббота. Все остальное время сидите тихо, как мышки, чтобы не нарваться на неприятности.

## Телец



Тельцы будут заняты личной жизнью. Вам покажется, что кто-то по уши в вас влюблен, и вы начнете действовать исходя из этих мыслей. Это неверный подход - на домыслах далеко не уедешь, догадки должны быть подтверждены фактами. Иначе рискуете оказаться в огромной луже.

## Близнецы



Вы энергичны, уверены в себе и стараетесь достичь целей, невзирая на препятствия. Понедельник вы можете посвятить своим личным делам, потому что потом внимания потребуют дела внешнего мира, когда нужно будет по максимуму проявить сообразительность и смекалку.

## Рак



Пока все суетятся, ссорятся, бегают и совершают ошибки, вы ведете спокойную, размеренную и уединенную жизнь. Возможно, вас потянет уехать на дачу - не сопротивляйтесь этому порыву. В комфортных условиях вы будете более продуктивны, чем в попытках заставить себя делать что-то через силу.

## Лев



Львы возьмут бразды правления в свои руки, начнут руководить и блистать. Хорошее время для творчества, поднятия авторитета и изобретения нестандартных подходов к решению проблем. В личной жизни стоит быть осторожными, особенно в начале недели и в воскресенье - возможны конфликты.

## Дева



Девы все в трудах, как и всегда. Беда в том, что дела пойдут со скрипом, еще и отношения с коллегами обострятся. В таких условиях Девы прикладывают все усилия, чтобы «выполнить пятилетку за три года». Не надо подвигов. Берегите здоровье и прислушивайтесь к организму.

## Весы



На первом месте у вас окажется общение. Будет много новых контактов и связей, причем какие-то из них полезны для работы, а какие-то - исключительно для личной жизни, в которой не место посторонним. Вполне возможно начало нового романа или улучшение уже имеющихся отношений.

## Скорпион



Вы готовы к свершениям. В первой половине недели разогнаться не удастся - много препятствий на пути. Не боритесь с ветряными мельницами, если дело может и потерпеть, потому что с четверга препятствия будут устранены и вам станет подвластно все.

## Стрелец



До четверга откажитесь от планов, связанных с близким общением, путешествиями, поездками и активной деятельностью. Скучать не придется - это время подходит для творчества, отдыха и всевозможного креатива. Вторая половина недели будет посвящена тайнам и секретам.

## Козерог



До четверга Козероги будут выступать миротворцами в конфликтах, а также «решателями проблем», когда речь пойдет о деньгах. Если вам важно провести какие-то переговоры, назначьте их на четверг. А для личной жизни подходят пятница и суббота.

## Водолей



Неделя у Водолеев будет неоднородной. Для поездок, встреч и активных действий отведите дни с четверга по субботу, они для таких дел будут благоприятны. Все остальные дни недели лучше быть в тишине и уединении, остерегаться травм, по возможности отдыхать и медитировать.

## Рыбы



Настал период, когда надо получать удовольствие от простых радостей жизни. А если вы не умеете этого делать, то пора научиться. Следующие несколько недель помогут вам двигаться в этом направлении. Хорошо интересоваться искусством, заниматься творчеством, внешностью и красотой.

# Воспитательницы спасли детей во время стрельбы в садике

На разборки с ружьем пришла девушка, которой отказали в приеме на работу. А перед этим она застрелила собственного отца.

## СПОКОЙНО ПРОШЛА В ЗДАНИЕ

Происшествие случилось 28 марта в Красноярске в обычном муниципальном садике. Во время сончасы раздались выстрел, потом женские крики... Прибывшие на шум работники увидели, как в раздевалке отчаянно борются с какой-то девушкой два воспитателя - 47-летняя Наталья Стус и 32-летняя Ирина Шабанова.

За несколько минут до этого та самая девушка, 19-летняя Полина Дворкина, спокойно зашла в детский сад. Сначала по электронному звонку вахтер открыла ворота, а потом и вход внутрь. Видимо, девушка не показала охране опасной. А между тем под пальто она прятала помповое ружье, в карманах - 38 патронов...

Полина с размаху открыла первую попавшуюся дверь с надписью «Карамельки».

- Я увидела подозрительную девушку, вошедшую в группу, - рассказывает воспитатель Елена Толстая, с ней в группе были Наталья, инструктор по физкультуре, и Ирина, второй воспитатель. - Вела себя беспокойно, была в одном сапоге. Сказала, что пришла за братом Артемом, а у нас таких нет. Я вывела ее и поняла - что-то не так. Она распахнула пальто, и я увидела, что из брюк торчит оружие. Крикнула Ире и побежала в коридор звать на помощь. Ирина Шабанова



**Евгения Толстая вывела незнакомку от детей, не зная, что та вооружена.**



**Наталья Стус смогла скрутить нападавшую.**



**Ирина Шабанова вырвала оружие и откинула как можно дальше.**

побежала к группе, чтобы закрыть двери. В этот момент Наталья Стус успела повалить девушку и прижать к полу. Нападавшая в это время кричала про дискриминацию - возмущалась, что ее не приняли в детский сад на работу, «а была бы мужиком, взяли бы!».

- Я подбежала, мы пытались забрать у нее оружие, и в этот момент прогремел выстрел, - вспоминает Ирина. - Не знаю как, но я вырвала у нее ружье.

Тут прибежали другие сотрудники, они уже нажали тревожную кнопку. А Наталья продолжала держать нападавшую до приезда полиции.



**В детский сад девушку впустила вахтер. Оружие Полина прятала под пальто.**

## «ПОШЛА НА ЭТО ИЗ-ЗА НЕНАВИСТИ К МУЖЧИНАМ»

Сразу после задержания Полина созналась в другом преступлении - убийстве своего 56-летнего отца Олега. Мужчину вскоре нашли расстрелянным в квартире, где он жил с Полиной и супругой - красноярской журналисткой, ведущей телеканала ТВК Натальей Кечиной. 19-летняя Полина - их младшая дочь. Говорят, отношения в семье были сложными, особенно с отцом. К слову, раньше Полина Дворкина была Софьей Кечиной - она сменила и имя, и фамилию, и отчество, как только стала совершеннолетней, возможно, именно из-за непростых отношений с папой.

Девушка нигде не учится и не работает. Она действительно приходила в детский сад 25 марта - то ли правда искала работу, то ли «на разведку». Своих детей у нее нет, и никакого отношения к этому садiku она не имела, разве что живет неподалеку.

Полины нет в соцсетях, единственное ее фото - детское, вместе со стар-



**Суд арестовал Полину Дворкину до 27 мая.**

шей сестрой и отцом Олегом - на его странице в социальной сети в августе 2009 года. Под ним трогательная подпись: «Вот оно, счастье. И больше не надо!»

На допросе, по информации источника в правоохранительных органах, Полина объяснила свой поступок ненавистью к отцу и мужчинам вообще. А пришла в детский садик для того, чтобы убить всех мальчиков.

Как у Полины оказалось официально зарегистрированное на нее оружие, пока неизвестно. По закону лицензия не выдается лицам, не достигшим 21 года. Заведено уголовное дело по двум статьям - «убийство» и «покушение на убийство двух и более лиц». Дворкиной предстоит психиатрическую экспертизу, от которой в том числе будет зависеть наказание.

Воспитательниц-героинь наградили в краевом управлении МВД. Им вручили благодарности, цветы и часы в подарок. Также о награждении женщин ведомственными наградами ходатайствовал глава СК Александр Бастрыкин.

**Подготовили Елена СЕРЕБРОВСКАЯ, Антон НИКИТИН, Юлия КОВАЛЬ («КП» - Красноярск).**

## Что с охраной?

### ВОПРОС - РЕБРОМ

Сам садик муниципальный, охраняется частной фирмой, то есть стоит на «тревожной кнопке» и находится в спокойном благополучном районе Красноярска. Вход на территорию и внутрь - на электронных замках. Но работники не знают всех родителей в лицо, не проверяют паспорта, не спрашивают каждого - за кем из детей вы пришли. Вахтер или любой сотрудник видят человека по видеодомофону и открывают дверь, если нет очевидных подозрений. Хотя все случилось в два часа дня - в это время мамы-папы или другие родственники за детьми обычно не приходят.

## ■ А В ЭТО ВРЕМЯ

**Ирина ШВЫРКАЕВА, Мария СОРОКИНА («КП» - Нижний Новгород)**

### Дамы скрутили грабителя в парикмахерской и обмотали его скотчем.

История о женской сплоченности случилась в Нижнем Новгороде. В салон красоты заглянул 29-летний мужчина. Поначалу ходил, притворялся посетителем, осматривался, а потом выbral жертву - парикмахера

## Есть женщины в русских салонах...

Светлану, у которой на шею блеснула цепочка.

- Он сказал, что постричься хочет. У меня клиентки были, поэтому я отказала ему, и он попросил у меня визитку, - вспоминает мастер. - Когда я ее передавала, он схватил меня за цепочку. Нестриженный вор явно рассчитывал сдернуть украшение и убежать, но оно оказалось на удивление прочным. Грабитель про-

тащил женщину за цепочку несколько метров до самого выхода. А потом к Светлане подоспела помощь.

- Сначала моя подруга стала тянуть вора за руку, потом подбежала клиентка, и мы уже втроем потащили его обратно, - рассказывает Светлана, у которой от той борьбы с перетягиванием остались шрамы на шее и руках.

На крики примчались три сотрудницы соседней стома-

тологии и тоже вцепились в мужичка. Женщины быстро нашли скотч, веревки, повалили грабителя на пол и туго обмотали, чтобы не дергался. Спустя несколько минут они передали неудачливого налетчика подъехавшему по вызову наряду полиции.

На воришку завели уголовное дело по статье «грабеж». Кстати, оказалось,

несколько дней назад тот же мужчина сорвал золотую цепочку с пенсионерки в поликлинике. Сейчас любителю украшений грозит до четырех лет тюрьмы. Там, видимо, ему теперь и стричься.



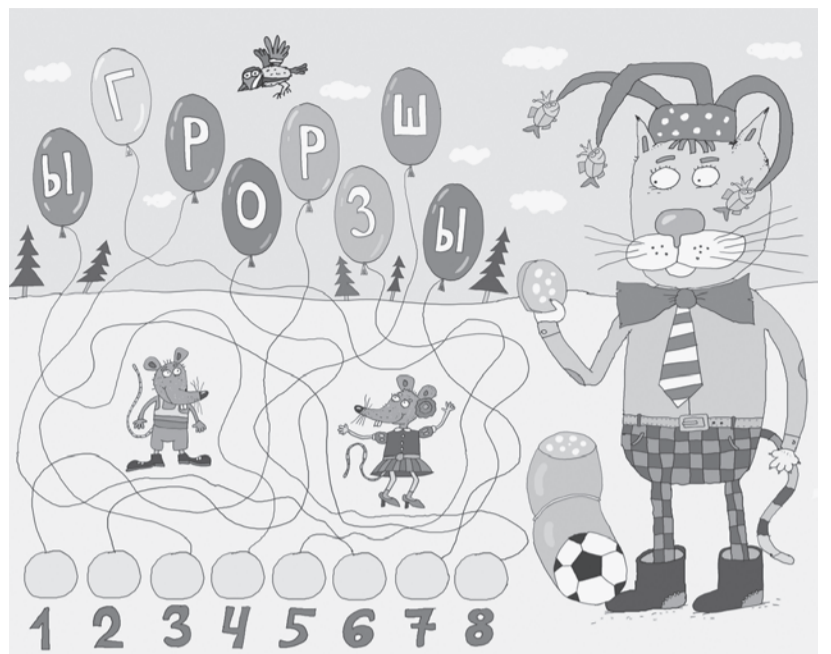
**Наши расследования и криминальные истории читайте в рубрике «Происшествия» на сайте**



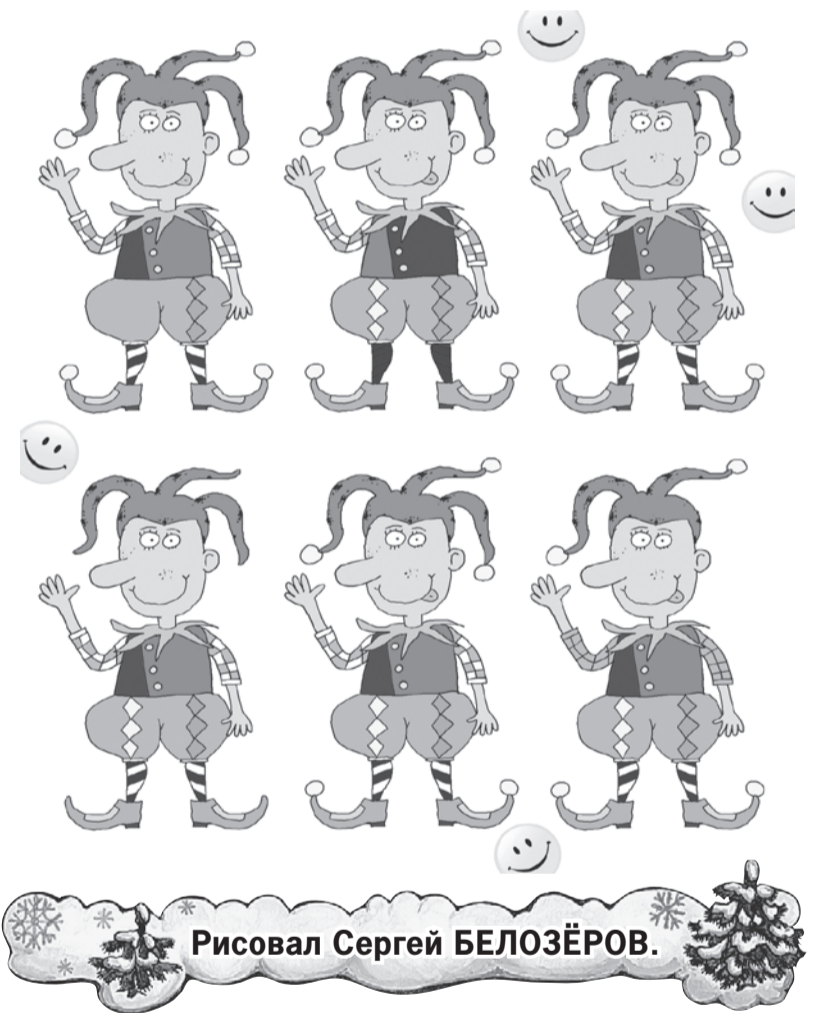
Отыщи в буквенном ералаше 10 «первоапрельских» слов, которые спрятали от тебя лесные звери.



Реши загадку, которую придумали проказники мышата. Перенеси буквы с воздушных шариков в кружки и прочитай слово.



Найди двух одинаковых шутов.



### Всё о хороших привычках

Из этого номера ты узнаешь, как вежливо общаться с друзьями, почему важно заниматься спортом, что такое разумное потребление и из каких экопривычек оно состоит. А ещё тебя ждут задания, головоломки, игры и таблица, которая поможет сформировать хорошие привычки.

Приобретай журнал в местах продажи прессы или на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru)



**БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»**

**Каролина НГОКАБЕ, 20 лет, Москва:**  
- Много лет занимаюсь танцами. Музыка и движение - это то, что дарит радость и хорошее настроение! Сейчас хожу в модельную школу и хочу участвовать в мировых показах мод. Я уверена, у меня все получится!



**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:**

- Прекрасное танцевальное платье. Мне нравится в нем и оттенок - сложносочиненная матовая фуксия, и эти тяжелые воланы юбки - они, должно быть, прекрасно себя ведут в движении. И эти невесомые прозрачные лодочки, совсем не танцевальные, но легкие, как поступь балерины.

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте [kp.ru](http://kp.ru) в разделе «Будь стильной с «КП»!

**АНЕКДОТЫ В НОМЕР**

**\*\*\***  
Все, кто не мог выучить английский, радуйтесь! Уже не надо.

**\*\*\***  
«Хана Америке!» - подумал Иван Сидоров, прочитав на обменнике «Долларов нет».

**\*\*\***  
Скоро фраза «расплатиться телефоном или часами» будет восприниматься так же, как в провинциальной подворотне в 90-х...

**\*\*\***  
Абитуриент:  
- Я бы хотел изучать экономику.  
Сотрудник приемной комиссии:  
- Тогда тебе на исторический.

**\*\*\***  
Продам контрольный пакет акций ПАО «Сбербанк». Или поменяю на мужские ботинки 44-го размера.

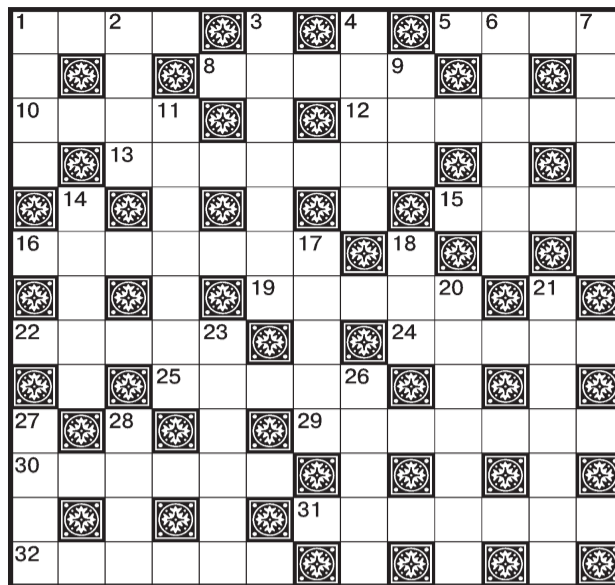
**\*\*\***  
В рамках борьбы с санкциями всем россиянкам, заключившим брак с гражданами недружественных стран, необходимо провести импортозамещение.

Оставьте свой анекдот на сайте [kp.ru](http://kp.ru) в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на [kp.ru](http://kp.ru)



**КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА**



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Петров ... в православном календаре. 5. Орган во рту. 8. Где служат лицедеи? 10. Последний министр обороны СССР. 12. Говорящий пес из мультфильма, усыновивший брошенного в подворотне младенца. 13. Чем сор «заглатывают»? 15. Меховой ... у Робинзона Крузо. 16. Поэтический герой Бориса Чиркова в исторической ленте «Кутузов». 19. Что физкультура помогает поддерживать? 22. Провал наоборот. 24. Хлеб из ресторана кавказской кухни. 25. Кто рождается у жеребца с ослицей? 29. Цветок, чьи поля стойко ассоциируются с Провансом. 30. Свинина в красном вине у киприотов. 31. Какое слово было впервые употреблено в названии исторического труда Прокопия

**КЕСАРИЙСКОГО?** 32. Что снег в ручьи превращает?

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. «Курортная песочница». 2. «Икебана» вслед за жнецом. 3. Кого из демонов чревоугодия легко отыскать в романе про Мастера и Маргариту? 4. Что сразу же получает тот наглец, который не на того нарвался? 6. Сигнал, приглашающий на урок. 7. Кто не разрешал изображать Эрцолю Пуаро на книжных обложках? 9. Что в голубцы добавляют? 11. Основа небезлици. 14. Кого искал Мефистофель? 17. Чему в консерватории обучают? 18. Селение с горным адресом. 20. Снегокат былых времен. 21. Игра с олимпийским статусом. 23. Кукующие часы. 26. Какими средствами располагает государство? 27. Что мультяшный кот Леопольд носит вместо галстука? 28. Пупок на голове.

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Пост. 5. Язык. 8. Театр. 10. Язов. 12. Пылесос. 15. Зонт. 16. Давыдов. 19. Тонус. 22. Успен. 24. Лаваш. 25. Лоток. 29. Лаванда. 30. Анкет. 32. Таяние. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Пляж. 2. Сноп. 3. Бермоз. 4. Отпор. 6. Звончок. 7. Крести. 9. Рис. 11. Вымысел. 14. Фауст. 17. Вокзал. 18. Аул. 20. Салазки. 21. Гандбол. 23. Ходяки. 26. Казна. 27. Бант. 28. Темя.

**Прогноз погоды на завтра, 2 апреля**

	ночью	днем
Киров	-6...-4	0...+2
Вятские Поляны	-2...0	0...+2
Луза	-16...-14	-2...0
Воркута	-18...-16	-11...-9
Сыктывкар	-19...-17	-3...-1

ясно ☀️ дождь ☁️ облачно ☁️ гроза ⚡️ пасмурно ☁️ снег ❄️

**Давление - 742 мм рт. ст.**  
**Относительная влажность воздуха - 77%**  
**Ветер восточный 4-5 м/с**  
**Восход - 05:07**  
**Закат - 18:23**  
**Луна - растущая**

**СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!**

Если у вас есть:

- ТЕМА** для публикации
- ОТКЛИКИ** на статьи
- ЖАЛОБЫ** на доставку
- на качество печати

**Звоните нам!**  
**(495) 777-02-82**  
Ваше мнение для нас важно!

Для быстрого доступа на сайт просканируйте QR-код с помощью смартфона

**ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»**

Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.  
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

**РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:**  
О. НОСОВА (первый зам. главного редактора),  
А. ГАНЕЛИН (зам. главного редактора),  
А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора),  
Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора),  
П. САДКОВ (зам. главного редактора),  
А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора),  
А. СЕДОВ (редактор отдела политики)

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
Ценные почтовые отправления не доставляются.  
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru;  
Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.  
Индексы П1101, ПМ976 Тип. № 620/626  
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2022», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 169 210 экз.  
Цена договорная

Учредитель, редакция и издатель газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

АО ИД «Комсомольская правда», 2022. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

**РЕГИОНАЛЬНАЯ РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ ООО «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА КИРОВ»**

Директор «КП» - Киров» - В.В. НИКОЛАЕНКО  
И.О. редактора «КП» - Киров» - Г.А. ЕВДОКИМОВА  
E-mail: kp@kp-kirov.ru  
[www.kirov.kp.ru](http://www.kirov.kp.ru)

Адрес: 610035, г. Киров, ул. Воровского, 107, оф. 211  
Тел.: Редакция, отдел распространения, отдел рекламы: +7-922-901-66-35.  
E-mail: kp@kp-kirov.ru, kpreklama@kp-kirov.ru

Отпечатано с готового оригинал-макета в ООО «Феникс», 109428, г. Москва, ул. Коновалова, д. 18, помещение 3, комн. 1, офис №24.  
Тел. +7-922-995-39-85, Сайт fenixnews.ru. Заказ № 620/626  
Тираж, распространяемый на территории Кировской области: 1900.  
Тираж для Республики Коми - 2000 экз.  
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты. Индексы: ПНО51, ПЗ700, П1101.

