

**ОПЕРЕЖАЯ
ВРЕМЯ**

Спецвыпуск

«Росатом» стал
технологическим
лидером
России

Читайте в этом
номере ▶



**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

Краснодар 91,0 FM
Анапа 89,5 FM

17:00

**«Все свои»:
Зачем заслуженный
работник культуры
России Григорий Гиберт
ночевал в Органном зале**



**КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**



7 756 000

уникальных посетителей
за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Вторник
29 сентября

Газета нашего региона ★ Кубань

№ 110 (27183)
2020 год

Зачем депутаты придумывают нелепые законопроекты

Наш
корреспондент
задумался
об этом
и попробовал
провести
небольшое
расследование.

Читайте на стр. 5 ▶



Армения и Азербайджан снова сошлись в бою

На момент подписания номера обе стороны сообщают о десятках погибших. И схватки нарастают.

Из-за чего воюют две бывшие братские республики СССР?

Наш военный обозреватель **Виктор БАРАНЕЦ** ответит на вопросы о новом витке конфликта. А специальный корреспондент **Александр КОЦ** ведет репортаж прямо из горячей точки.

Продолжение на стр. 2 - 3 ▶

■ АКТУАЛЬНО

Марина АНИКЕЕВА

В мире набирает силу вторая волна пандемии COVID-19, а российские ученые нашли долгожданную панацею от обрушившейся на человечество коронавирусной напасти - препарат Ареплививр.

Мы спросили у разработчиков, из чего складывается себестоимость производства препарата, оправданна ли его цена в рознице и действительно ли можно теперь не бояться тяжелых осложнений агрессивной инфекции.

Ура! Мы спасены?

- Сейчас стоимость препарата действительно высока. Но важно понимать, что это новейший инновационный препарат, очень простой в производстве. Коллективом ученых, технологов и работников нашей компании проведена колоссальная работа, научные, лабораторные и технологические исследования, построен новый производственный корпус. Поскольку препарат совершенно новый, проведен полный цикл клинических исследований, - пояснил **врач, председатель совета директоров «ПРОМОМЕД» Петр Белый**. - Тем не менее мы продол-

жаем работу, нацеленную на существенное снижение себестоимости Ареплививра: совершенствуем производственные процессы, работаем над снижением издержек. Возможно, государство примет меры по включению препарата в Перечень жизненно необходимых и важнейших лекарственных средств. Тогда лекарство станет еще более доступным.

К слову: до сих пор лечение по стандартной противовирусной и антибактериальной схеме одного больного COVID-19 в стационаре выливалось в среднем в 200 тысяч рублей. Теперь государство полу-

чило возможность уменьшить эти расходы почти в 20 раз.

Важно отметить, что Ареплививр только-только прошел постоянную государственную регистрацию как средство с клинически подтвержденной высокой эффективностью и безопасностью. Исследования показали, что при применении Ареплививра достигается 98% элиминации, то есть исчезновения вируса из организма человека. Препарат позволяет избавиться от лихорадки на 3-й день, добиться необходимого насыщения крови кислородом на 5-й день, за 11 дней - вирус фактически уничтожен (91,4%), по окончании терапии состояние легких улучшается на 62,2%.

Пациенты, лечившиеся Ареплививром, в два раза чаще переходили из категории среднетяжелых в категорию легких. Ни у одного больного не наблюдалось ухудшения, и главное - не было зарегистрировано ни одного применения ИВЛ. В целом в России было проведено 29 клинических исследований, в которых участвовали 4299 пациентов.

Огромный интерес к Ареплививру проявляют за рубежом: компания-производитель уже получает десятки предложений о закупках препарата из многих стран Европы и Азии. Однако разработчики заверяют, что приоритетом была и остается забота о российских пациентах.

Евгений РАЗУМНЫЙ/Ведомости/ТАСС



В Сочи на разговор к **Владимиру Путину** прилетел президент Киргизии **Сооронбай Жээнбеков**. Он приезжал в Москву на парад 24 июня, но тогда так и не попал на торжество - в делегации Киргизии обнаружили коронавирус. Судя по рукопожатию с нашим президентом (на фото), теперь у Жээнбекова со здоровьем все в порядке. Но для Киргизии у Путина он первым делом попросил российскую вакцину. **О ситуации с коронавирусом в России читайте > стр. 8 - 9.**

■ ЗНАЙ «КОМСОМОЛКУ»

Нас не догонят!

Светлана ВОЛКОВА

Аудитория ежедневного издания «Комсомольской правды» выросла в 1,5 раза. В дни пандемии читатели доверяют любимой миллионами газете.

Коронавирус весной этого года перевернул нашу жизнь. Но даже в самые тяжелые дни «Комсомольская правда» всегда со своими читателями. А тех, кто доверяет любимой миллионами газете, с каждым днем становится больше. Это подтверждают данные исследовательской компании Ipsos Comcon за 2-й квартал 2020 года. Аудитория ежедневной газеты «Комсомольская правда» за год выросла в 1,5 раза и составила 2 137,1 тысячи человек. Спасибо за доверие и поддержку, дорогие читатели!

А ведь именно в эти месяцы всем нам выпали серьезные испытания - самоизоляция, удаленка, стрессы, постоянный риск для здоровья.

При этом эксперты отмечали резкий всплеск потребности на достоверную информацию из проверенных источников.

- В пик пандемии мы перевели всю редакцию на удаленную

работу и продолжили выпускать газету в привычном для читателей режиме, - говорит **шеф-редактор ежедневного издания Евгений Сазонов**. - Нам было крайне важно сохранить ежедневные выпуски, так как в самые сложные моменты истории нужно быть рядом со своим читателем, который годами доверяет именно печатной «Комсомолке». И свежая статистика доказывает, что нашу работу приняли с благодарностью.

Привычные схемы и каналы дистрибуции ежедневной газеты также изменились.

- Рынок впервые столкнулся с подобной ситуацией и действовать нужно было оперативно, - рассказывает **заместитель генерального директора медиахолдинга «Комсомольская правда» Ирина Дегтярева**. - Газета должна была попадать в руки читателям своевременно. Расширили возможности онлайн-подписки на «Комсомольскую правду». Регулярно информировали читателей на всех наших медиаплощадках (сайты, радио, газеты, соцсети), где и как можно приобрести «Комсомолку». Колоссальный вклад в распространение ежедневной газеты внесла региональная сеть нашего Издательского дома, помогли и волонтерские центры всероссийской акции «Мы вместе».

Армения и Азербайджан снова сошлись в бою

Окончание.
Начало < стр. 1.

1. КОГДА НАЧАЛСЯ КОНФЛИКТ?

В 1988-м возник раздор из-за принадлежности Нагорного Карабаха. Армения просила передать Нагорный Карабах (в СССР - Нагорно-Карабахская автономная область (НКАО), существовавшая в 1923 - 1991 годах в составе Азербайджанской ССР, населенная преимущественно армянами) от Азербайджана под свою юрисдикцию. Но не получила поддержки союзного руководства. 12 июля 1988 года облсовет Нагорного Карабаха заявил о выходе из состава Азербайджана. 18 июля президиум ВС СССР указал на невозможность передачи НКАО Армении. С сентября 1988 года между армянами и азербайджанцами начались вооруженные столкновения.

2. ПЫТАЮТСЯ ЛИ ДОГОВОРИТЬСЯ СТОРОНЫ?

5 мая 1994 года при посредничестве России и Киргизии представители

Предыдущий вооруженный конфликт на границе между азербайджанскими и армянскими военными произошел 12 июля 2020 года здесь



Азербайджана, Армении и Нагорного Карабаха подписали Бишкекский протокол. Он прекращал огонь в зоне конфликта. 29 ноября 2007 года Минская группа ОБСЕ подготовила предложения по урегулированию конфликта (Мадридский документ). Там значилось: возвращение Азербайджану территорий, захваченных во время конфликта, предоставление Нагорному Карабаху промежуточного статуса, обеспечивающего гарантии безопасности и самоуправления, обеспечение коридора, связывающего Карабах с Арменией...

С июня 2008 года регулярно проводятся встречи лидеров Армении и Азербайджана по урегулированию.

Баку настаивает на восстановлении

территориальной целостности, возвращении беженцев в Нагорный Карабах. Только после этого Азербайджан готов к переговорам об определении статуса НКР и предоставлению региону автономии в составе республики. Для Армении главным вопросом является самоопределение Нагорного Карабаха. Возвращение его в состав Азербайджана исключается.

3. ПОЧЕМУ ВОЗОБНОВИЛИСЬ АТАКИ?

Ситуация обострилась 12 июля. Стороны обвинили друг друга в нарушении режима прекращения огня. Баку сообщил об 11 погибших военнослужащих, в том числе генерал-майора Полада Гашимова. Ереван заявил о гибели 4 и ранении 10 бойцов. И вот 27 сентября - очередная война.

Подготовил
Виктор БАРАНЦ.

ЧТО ТАМ У РОССИИ?

На 102-й российской военной базе в Гюмри (Армения) служат около 7 тысяч бойцов.



• Танки Т-72	74
• Бронемашины	228
• Артиллерия	187
• Противотанковые средства	69
• Ракетные комплексы С-300	4
• Истребители МиГ-29	18

И другое вооружение.

Наша группа погранвойск «Армения» охраняет границы с Ираном и Турцией.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



О развитии (а лучше бы о погашении конфликта) «КП» расскажет в ближайших номерах газеты и на сайте

В контакте



Вступайте в нашу группу ВКонтате
vk.com/kp.kuban

http://www.kp.ru/

В МИРЕ

Аэропорты нанимают собак, которые вынюхивают коронавирус у пассажиров

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЗВЕЗДЫ

Почему Наташа Королева простила измену Тарзану

ТУРИЗМ

Архыз, усадьба Блока и «русская Каппадокия»: куда поехать отдохнуть в октябре



Спецкор «Комсомолки» Александр КОЦ передает из центра обострившегося военного конфликта между Арменией и Азербайджаном.



Репортаж в номер:

Дети в Карабахе прячутся в подвалах

«СЕЙЧАС СТРАШНЕЕ, ЧЕМ РАНЬШЕ»

Ночной авиарейс Москва - Ереван. В зале ожидания крепкие молодые парни. В кресле плачет девушка, ее успокаивает пожилой отец. Рейс задерживают, пассажиры нервничают.

- Вот везу бойцов, - кивает в сторону пяти парней мужчина в возрасте. - Сыновья. Нечего в Москве отсиживаться.

- Серьезно там? Как в 2016-м?

- Сейчас страшнее. Тогда ведь не вводили военного положения, не объявляли мобилизацию. Да и потерь таких не было.

Официально за первые сутки войны Карабах потерял 31 бойца. Хотя Азербайджан заявляет, что потери армян убитыми и ранеными - 550 человек. Привычная пикировка сводками, в которых каждый пытается выглядеть победителем.

- Это ж надо было! В субботу Степанакерт отпраздновал День города, а на следующий день начали бомбить, - сокрушается мой водитель уже в Ереване.

После обязательного тестирования на ко-

ронавирус мы прямо из аэропорта выехали в сторону Карабаха. В темноте справа огнями горела Турция...

ГОРЫ, СКОРЫЕ, ДОБРОВОЛЬЦЫ...

- Есть вторая дорога, получше, но вчера ее разбили с беспилотников, - говорит водитель. - Азербайджанцы пытаются перерезать артерии, соединяющие Армению и Арцах (так армяне называют Карабах. - Ред.).

Навстречу то и дело попадают скорые с сиренами. На четвертом десятке я сбился со счета.

Обгоняем колонну автобусов, в которых сидят мрачные мужики. На заправке разговорились. Добровольцы. У многих никакого боевого опыта.

- Там гибнут наши братья, нельзя оставаться в стороне, - говорят они.

Невольно вспоминаю август 2008-го. Все это я уже видел в Южной Осетии. Те же скорые, ополченцы, даже умопомрачительные пейзажи на горных серпантинах похожи...

Граница с Карабахом. До Степанакерта еще час езды...

«НАДО, ЧТОБЫ МИР СДЕРЖАЛ ТУРЦИЮ»

В Армении все настойчивее ходят разговоры, что с стороны Азербайджана воюют отряды боевиков из Сирии, которые Турция перебросила на Кавказ. А к ним на подмогу собирается турецкий спецназ. Официально в Баку это опровергают.

На подъезде к Степанакерту сигнал сотовой связи предательски исчез. Карабах остался без связи. По слухам - из-за хакерской атаки. Слабый вайфай теплился в здании местного МИДа.

- Недавно Турция проводила совместные с Баку учения. Часть ее войск осталась на территории Азербайджана, - рассказал мне глава МИД Карабаха Масис Маилян. - Роль Турции во всей этой агрессии очевидна. Сейчас мало сдерживать Азербайджан, надо, чтобы мир сдержал Турцию.

«Я ДУМАЛ - ВСЕ, КОНЕЦ»

Большинство магазинов Степанакерта закрыто, школы не работают, по городу разносится сирена воздушной тревоги. Жители спускаются в подвалы. Некоторые из них и не выходят.



Александр КОЦ

Бомбоубежища в Степанакерте полны детей. Обстрелы для них - как игра. Страшно, но ведь взрослые наиграются и снова будет мир?

- Страшно не было, - храбрится 10-летний Левон. - Я спал, когда вдруг грохнуло. Мы спустились в подвал. Пару часов просидели. Потом перебрались в другой - с матрасами.

- Я думал, что салют, - говорит другой мальчишка. - В небе были искры, а потом БОМ! Влетел один снаряд, второй. Но он не взорвался, его МЧС увезло.

- Страшно было? - Очень. Я думал - все, конец.

Парень ведет меня в подвал. Матрасы на

полу, кровати-сеточки, старики, детвора. Мать пеленает младенца. Дети войны везде одинаковы.

От испуга отходят быстро, с любопытством разглядывая прищельца с фотокамерой и позируя.

- Второй день тут сидим, - говорит одна из женщин. - Готовить поднимаемся в квартиру, потом спускаемся обратно. Страшно? За детей - да.

- Часто у вас так? - спрашиваю бабушку с внуком на руках.

- Бывает. Мы призывки уже. Три, четыре, пять раз... Мы уже не считаем.

Тем временем в Азербайджане объявлена частичная мобилизация.

А Союз армян России собирается отправить в Карабах 20 тысяч добровольцев.

Маховик войны продолжает раскручиваться.



Видео нашего спецкора с места событий смотрите на сайте

ВОПРОС ДНЯ

Наш корреспондент взглянул на самые нелепые и странные законопроекты, которые вносят в Госдуму (подробнее - стр. 5). Вспомните:

Андрей ТУМАНОВ, глава «Садоводов России»:

- А вот мои предложения, когда был депутатом, многих удивили. Сбор валежника - мой проект. Его потом трансформировали, но он-то был не для того, чтобы хворост не собирать! По старому законодательству за всякую ветку из леса вас могли привлечь к ответственности. И я предложил проект, чтобы чиновники-вымогатели не дергали людей по такой ерун-

Какие удивительные решения депутатов или чиновников вы встречали?

де, когда ловили вышедших из леса дачников с вязанкой.

Вадим ДРОБИЗ, глава Центра исследований рынков алкоголя:

- Самым удивительным стало вступление в действие ЕГАИС 1 января 2006 года. Ни государство, ни бизнес оказались не готовы. Ликеро-водочные заводы на два месяца встали тогда!

Сергей ОСИНЦЕВ, ресторатор и меценат:

- Много чуши всякой. Ну вот если я хочу помочь детдо-

му - отчисления выделить из прибыли без проблем не выйдет. Не только обложат налогом, но и штраф впают! Вообще увеличение налогов каждый год - это безумие. У нас за 26 лет поднялся налог за аренду помещения ресторана в 40 раз! В Париже налоги в три раза меньше, чем в Питере, - это же нонсенс!

Татьяна ВИЗБОР, бард, ведущая:

- Неприятно удивил законопроект о насилии в семье, когда побои перестали считать преступлением. Женщи-

нам сказали, мол, ну что вы, если нет повреждений серьезных, зачем в милицию звонить? И еще удивляет, когда через МФЦ кого-то вселяют или прописывают, а раньше такое было возможно только через нотариуса. Это дает возможность затянуть суд или подарить квартиру сторонним людям.

Анатолий ВАССЕРМАН, знаток:

- Удивительного много. Но задача законодателя - рассмотрение вариантов, в том числе и неудачных. Есть правило Менкина, американского публициста: всякая сколь угодно сложная проблема имеет простое, очевидное, легкопонятное - и неверное - решение! И таких решений приходится рассматривать много. Остается надеяться, что они будут отсеяны на 99 процентов до принятия закона.

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашем сайте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке».

Главные темы дня и другие новости

ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ **KP.RU** СЛУШАЙТЕ НА РАДИО **91.0 FM**
Телефон прямого эфира 8-800-200-97-02 (звонок бесплатный!)

За последние сутки наш сайт посетили 7 миллионов 756 тысяч человек

ОБМЕННЫЙ КУРС
Доллар США \$ 78,67 + 1 руб. 85 коп.
Евро € 91,47 + 1 руб. 81 коп.
НЕФТЬ \$ за баррель 42,6 + 0,8%

Сезон простуд - в ноябре

Дмитрий
ТУРЧЕНКО

В Краснодаре появились первые случаи заражения гриппом.

В столице Кубани каждый день регистрируют самое большое число заболевших коронавирусом в крае. Например, уже несколько дней подряд количество инфицированных превышает 40 человек. А тут еще сезонный грипп на подходе...

- Ситуация в городе и крае остается стабильно напряженной. К большому сожалению, мы пока не регистрируем спада уровня заболеваемости коронавирусом, - говорит **начальник отдела по вопросам в сфере охраны здоровья граждан мэрии Краснодара Светлана Харламова.** - В городе в стационарах лечатся 478 человек с подтвержденным COVID-19. Тревогу вызывает и предстоящий сезон гриппа. В Краснодаре уже зарегистрированы первые случаи заражения этим вирусом. Среди заболевших есть и школьники.

Эпидемиологи говорят, что особенность осени-зимы 2020 года в том, что в воздухе циркулируют два вирусных агента.

- Это сезонный грипп, вспышку которого мы ожидаем во второй половине ноября, и новая коронавирусная инфекция, - добавила Харламова. - Поэтому мы настоятельно просим родителей усилить контроль за обязательным соблюдением детьми мер безопасности, за самочувствием детей, и в случае проявления симптомов обязательно вызывать врача.

Врачи призывают соблюдать масочный режим в помещениях и общественном транспорте, а также социальную дистанцию. А людям с хроническими заболеваниями и тем, кто старше 65 лет - оставаться на самоизоляции.



Артем КИЛЬКИН

ЗДОРОВЬЕ

В крайцентре на месяц закрывают пятый роддом

Галина КОПЫЛОВА

В учреждении проведут санитарную обработку.

С сегодняшнего дня пятый роддом Краснодара, который находится на улице Красных Партизан, временно закрыт. Будущих мамочек ждут в других учреждениях города - в Перинатальном центре, а также в четвертом роддоме и в Зиповской больнице.

- Роддом закрыт на санобработку, - сообщили в пресс-службе медучреждения. - Его откроем через четыре недели.

Раз в год все роддома Краснодара проходят профилактику. В это время в здании приводят в порядок то, что требует ремонта, и полностью дезинфицируют все помещения.

Обсуждение темы - на сайте kp.ru

БУДЬ В КУРСЕ

ГДЕ В КРАСНОДАРЕ СДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ ОТ ГРИППА

В городе уколиться от гриппа можно в поликлинике по месту жительства, а также в мобильных пунктах.

Машины минздрава находятся по адресам:

- ✓ Главная Городская площадь
- ✓ Сквер Жукова;
- ✓ Чистяковская роща
- ✓ Парк Солнечный остров.

Время работы:
с 9:00
до 17:00.

ХРОНИКА КОРОНАВИРУСА



Данные на 28 сентября

Источник: оперштаб Краснодарского края, оперштаб Адыгеи

Чел.	Кубань	
	всего	за сутки
Заражены	13 790	+96
Умерли	273	+1
Выздоровели	10 443	+24

Чел.	Адыгея	
	всего	за сутки
Заражены	4019	+30
Умерли	31	-
Выздоровели	3440	+16

В Сочи полностью пересох Агурский водопад. Это то место, куда ежедневно приезжают сотни туристов за красивыми фотографиями. Но сейчас озеро пересохло, а по скале не стекает бурным потоком вода. Такое случилось впервые в этом живописном месте.

На фото заметна линия на скалах, отмечающая обычный уровень воды в озере. Она находится примерно в 3 метрах от пустого дна.

В последние недели в Сочи сохраняется довольно жаркая даже по южным меркам погода с минимальным количеством дождей. Из-за этого в городе рекордно обмелели несколько рек. А ближайшие осадки ожидаются лишь в начале октября.



Как водопад выглядел до того, как пересох - на сайте



instagram.com/liskaanya

КОММУНАЛКА

Краснодар останется без горячей воды

Варвара ДЫМ

Ее вырубят на пять дней из-за срочного ремонта коммуникаций.

Краснодарские тепловики сообщили, что в центре города необходимо срочно поменять коммуникации. Если этого не сделать именно

сейчас, то зимой часть города останется без благ цивилизации. Мол, трубы, по которым течет вода, надо заменить. И поэтому с 29 сентября по 3 октября вырубят горячую воду во всем центре Краснодара.

- Дефекты нашли в коммуникациях, которые находятся на ули-

це Адыгейская Набережная, 7, на улице КИМ, 20 и на Старокубанской, 95, - говорят в компании «Краснодартеплосеть». - Поэтому 400 многоэтажек и 38 соцобъектов на время отключим от горячей воды. Все школы и детские сады мы уже предупредили об этом.

НАГЛЯДНО

1,1 км сетей заменили на тепловой магистрали в центре Краснодара в этом году

400 многоэтажек

38 соцобъектов подключены к этой ветке

8,4 км требуют замены

Полностью тепловую магистраль модернизируют в 2023 году.

По данным администрации Краснодара.



Владимир ПЕРЕКРЕСТ

Кто и зачем генерирует дурацкие законопроекты.

Похоже, только ленивый не составлял рейтинги самых забавных инициатив, которые на полном серьезе предлагали депутаты Госдумы. Тут и жутковатая идея Ирины Яровой узаконить стукачество как профессию - с выплатой пенсии по завершении карьеры. Тут и на радость школярам предложение депутата Василия Власова перенести начало учебного года на 1 октября. А чего стоит мысль депутата Ивана Сухарева запретить караоке - спасибо, хоть не навсегда, а только на время пандемии. Выпивать за столиком - пожалуйста, но музыка, как писал поэт, - иной субстант, от нее и заразиться можно.

Как возникают такие странные предложения, зачем их вбрасывают в массы и какие силы их продвигают - разбираемся с действующими и бывшими депутатами.

НЕ СЛАВЫ РАДИ, А ХАЙПА ДЛЯ

Ответ на вопрос, зачем депутаты выступают с дурацкими идеями, прост и лаконичен.

- Ради пиара, - честно ответил «КП» депутат Госдумы Виталий Милонов.

Меньше года до следующих выборов - самое время заявить о себе, и каждый делает это в меру своих способностей. А аналитики подсчитывают рейтинги. Один из самых авторитетных - коэффициент полезности депутатов Госдумы. Он, кстати, в числе прочих показателей учитывает и медийную активность. Так что на страницы и экраны народные избранники прорываются не славы ради, а рейтинга для.

- Вообще-то вся эта медийная активность не самый важный критерий, - скептически отозвался в разговоре с «КП» депутат Госдумы Алексей Веллер. - Учитывается еще, и сколько законопроектов или поправок внес депутат, как участвовал в прениях, как его оценивают в регионе, откуда он избирался.

Есть в этом рейтинге и такой показатель, как коэффициент избираемости - на основании разных показателей политологи оценивают шансы депутата на то, чтобы остаться в Ду-

ВЗДОХ СОЖАЛЕНИЯ

«Обидно, что непродуманные заявления некоторых депутатов выдаются за результат работы Госдумы»

Руководитель Комитета ГД по регламенту Ольга САВАСТЬЯНОВА:

- Действительно, некоторые депутатские инициативы вызывают недоумение и не делают чести их авто-

рам. Обидно, что они порой выдаются за результат работы Государственной Думы в целом. Дума как законодательный орган может отвечать только за принятые законы. И за время работы этого созыва я не могу припомнить, чтобы

какое-то из таких хайповых предложений стало законом. Мне кажется, что нужно обращать внимание не только на самого депутата, выдвигающего такие предложения, но и на фракцию, которую он представляет.

Шедевры депутатского законотворчества: «Рэп-батлы включим в программу Олимпиады, а за пьянство на удаленке - увольнять!»

Катерина МАРТИНОВИЧ



идея до того, чтобы стать законом, - это же очень трудоемкая и не дешевая процедура: чтобы правильно оформить законопроект, требуется труд профессиональных юристов. У меня, простого депутата, нет денег на их оплату. Но после моих выступлений люди с серьезными аппаратными возможностями иногда видят, что возник общественный резонанс, и понимают, что закон нужно принимать.

Подготовкой пакета документов для законопроекта занимаются сами авторы законодательных инициатив, пояснила «КП» председатель думского Комитета по регламенту Ольга Савастьянова. Для этого у каждого депутата предусмотрен штат платных помощников - 7 человек с

зарплатой по 44,5 тыс. руб.

А еще, если депутат опытный политик и стратег, он формирует себе из юристов группу поддержки. Кто оплачивает их труд - сам депутат, если доходы позволяют, или те, кому выгодно принятие определенных законов. Расскажем и об этом.

«ЕСЛИ ЗА ЭТИМ СТОИТ БИЗНЕС, ВСЕ ПРОХОДИТ КАК ПО МАСЛУ»

«Вернем пиво на стадионы! На чемпионате мира пили - можем и на внутреннем первенстве позволить!» Такие призывы вот уже два года проносятся по стране. Бывший владелец пивзавода «Красный Восток» депутат Айрат Хайруллин так и вовсе заявил, что термин «пивной

алкоголизм» придумали в России, а на самом деле чем больше потребление пива, тем ниже смертность.

Такой законопроект с виду народнее некуда, его мог бы предложить любой футбольный фанат. Но на самом деле за ним стоит крупный бизнес. И это тоже характерная черта современного законотворчества: нарочитой примитивностью лозунгов корпорации маскируют свои финансовые интересы.

- Очень сильно алкогольное лобби, - говорит Милонов. - Законопроект о возвращении пива на стадионы они внесли тихой сапой, без учета мнения Минздрава.

В конце прошлого года Галина Хованская предложила запретить посуточную аренду квартир. Подался законопроект как бы в защиту жителей многоквартирных домов, которым невмоготу жить по соседству с шумными постояльцами. Но выгоден он оказался владельцам отелей.

Еще один с виду вполне себе глас народа - закон об ограничении курения.

- Это вылилось в глумление над курильщиками, - говорит Михаил Делягин, экономист, политолог и директор «Института проблем глобализации». - Запрет есть, а альтернативы нет. В таком виде закон выгоден фармацевтическим компаниям, производителям никотиновых средств и других заменителей сигарет.

«Вопрос дня» на эту тему < стр. 3.



Программа о закулисье большой политики «В коридорах власти» - по будням в 9.45 (мск) на Радио «КП»

РЕЙТИНГ Топ-5 депутатов - авторов самых ярких идей, так и не ставших законами

ДЕПУТАТ	ФРАКЦИЯ	ЧЕМ ОТМЕТИЛСЯ
Василий Власов	ЛДПР	Продлить летние каникулы на месяц, сократить рабочую неделю для некурящих, признать рэп-батл видом спорта.
Виталий Милонов	«Единая Россия»	Маркировать прогнозы астрологов в СМИ пометкой, что «данная информация носит исключительно фантазийный и лживый характер», запретить подросткам до 16 лет посещать заведения фастфуда, ввести права на управление велосипедом.
Геннадий Онищенко	«Единая Россия»	Увольнять за пьянство на удаленке, запретить татуировки, обязать граждан трудоспособного возраста старше 25 лет и не состоящих в браке выплачивать дополнительный налог 4% со всех доходов.
Валерий Рашкин	КПРФ	Запретить оспаривать результаты революции 1917 года, ввести кредитную амнистию, запретить детям чиновников учиться за рубежом.
Борис Чернышов	ЛДПР	Выплачивать родителям школьников «первосентябрьский капитал» за государственный счет - на ручки-тетрадки и прочее школьное обмундирование.

30 лет бывший милиционер Сергей Тороп строил свое государство в тайге Красноярского края, называя себя вторым Христом, пока за него не взяли силовиков.

**Алена ЛЮБИМОВА,
Ева ЛЮТОВА
(«КП» - Новосибирск)**

Конец света, к которому тысячи последователей «Церкви последнего завета» готовились десятилетиями, наступил в конце сентября. В прямом смысле слова мир не рухнул, но земля под ногами сектантов пошатнулась. Разверзлись небеса, и в живописный природный уголок на берегу красноярского озера Тиберкуль нагрянули спецслужбы на зеленом вертолете.

Силовики взяли штурмом вершину горы, где жил бывший милиционер - 59-летний Сергей Тороп. Но Тороп - это по паспорту. В общине все его называли Учителем Виссарионом, сыном Девы Марии.

Обыски у лже-Христа и его сподвижников шли всю ночь, а наутро Торопа, а также двух его главных «апостолов» - Вадима Редькина (бывшего барабанщика группы «Ласковый май») и Владимира Ведерникова увезли на вертолете в новосибирское СИЗО. Обвиняют их по редкой статье «создание религиозного объединения, деятельность которого сопряжена с насилием над гражданами или иным причинением вреда их здоровью», по сути - тоталитарной секты. А еще в «причинении тяжкого вреда здоровью» - адепты, которые вышли из секты, до сих пор наблюдаются у психиатров, а удар по душевному здоровью тоже влечет уголовное наказание... Но почему за Виссариона взялась только сейчас?

«ХРИСТОС НА ЗЕМЛЕ!»

Бывший советский гаишник Сергей Тороп понял, что он Иисус, в 1991 году. И увел первых своих последователей в села глухой тайги Красноярского края готовиться к концу света. Народ в то время был доверчивый, на эзотерику и чудеса покупались даже умные люди. Например, к учению Виссариона примкнул сотрудник новосибирского Института ядерной физики **Алексей Мельников**.

- Это был 1993 год. Жили мы тогда крайне бедно: же-

Закат в «Городе»



Почти 30 лет бывший гаишник Сергей Тороп, называвший себя Виссарионом (он на фото справа), увлекал своим псевдоучением легковверных граждан, которые ехали в «Город солнца» со всей страны.

на, двое ребяташек, еще и кредит за квартиру съедал большую часть зарплаты. Когда становилось совсем трудно, я торговал клюквой, которую собирал в томской тайге. На этом психологическом фоне и состоялось мое знакомство с учением Виссариона, я ухватился за него как за спасение, - вспоминает уже вырвавшийся из общины Алексей.

Объявление о встрече с «одним из апостолов» Сергея Торопа висело прямо в институте ученого. Мужик бойко рассказывал в актовом зале о новом боге, экопоселении, спасении души... И всех желающих приглашал самим увидеть все это чудо-чудесное в красноярской тайге.

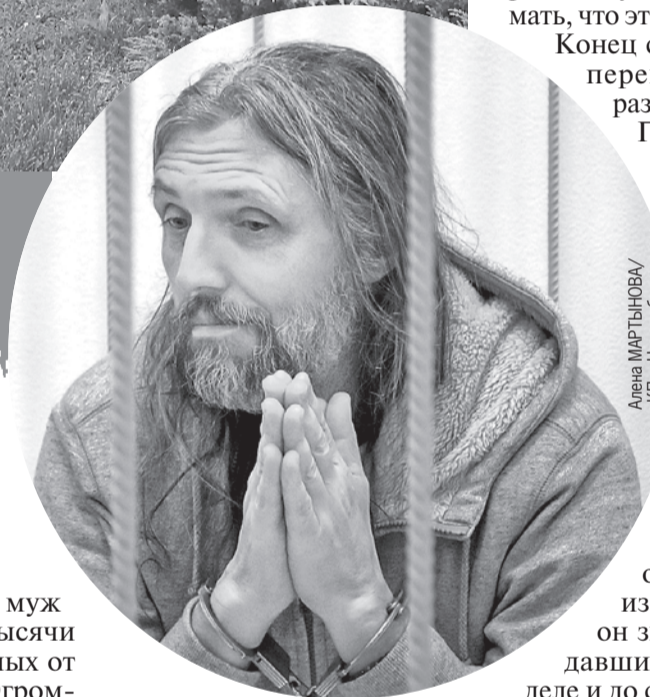
- Помню, как Леша вернулся с этой лекции со стеклянными глазами, - вспоминает жена ученого **Елена Мельникова**. - И говорит: «На земле происходит событие планетарного масштаба - Христос на Земле!». Я отшутилась в ответ.

А дальше супруг приволок домой разные видеозаписи, книги. Даже спать ложился с наушниками и засыпал под аудиопроповеди Виссариона. Был май 1994 года, когда Елена сдалась под напором мужа, он очень просил: «Переедем к Виссариону». Супруги продали

квартиру и отправились с детьми в тайгу.

«МУЖИКИ ПОТАЩИЛИ В ДОМА ЛЮБОВНИЦ»

- Тайком от меня муж отдал Виссариону 3 тысячи долларов из вырученных от продажи квартиры. Огромные деньги по тем временам. На оставшиеся нам удалось купить домик в деревне, где разрасталась община, и выживать, следуя правилам секты. Главная мысль, которую внушал нам на проповедях Виссарион, - грядет конец света и надо спасаться. Сам он выглядел как Христос и активно эксплуатировал его классический образ с длинными волосами, - рассказывает Елена. - В общине часто использовалось слово «выложилось» - это значило, что ты сам ничего не решаешь и не придумывай, за тебя уже все решено. И вот моему мужу выложилась работа электриком. А потом мне выложилось, что я должна рожать третьего ребенка дома, так как там пропагандировалось все естественное. Рожать дома было страшно. В итоге, когда уже отошли воды и внезапно прекратились схватки,



Алена МАРТЫНОВА
«КП» - Новосибирск

помню, на Новый год родители прислали нам посылку с дорогими шоколадными конфетами. А муж взял и съел их в печке. Вот тогда плакала я.

В 1999 году Виссарион издал немыслимый закон: в общине разрешили любовные треугольники. Сам «мессия» тоже взял себе вторую молодую жену.

- Мужики в деревне как с ума тогда походили и стали тащить в дома любовниц, - вспоминает Елена. - Семьи рушились, у нас, слава богу, третьих лишних не было. Еще шокировало отношение к образованию. Виссарион внушал, что учиться не надо: скоро будет конец света, и детям в новом мире никакие знания, кроме грамматики и арифметики, не нужны. Со временем уже муж стал понимать, что это ересь какая-то.

Конец света постоянно переносился, даты разные назывались.

Признавать, конечно, было сложно свою ошибку. Но спустя 8 лет я вытащила нас из этого ада, и мы уехали обратно в Новосибирск.

ИУДА ДИМА

Дмитрий Кистерский - еще один вышедший из секты. Именно он значится пострадавшим в уголовном

деле и до сих пор ходит по врачам из-за того, что почти 20 лет жил в ожидании конца света с Виссарионом. Кстати, в самой общине медицину не жаловали.

- Прямо никто не запрещал, но всем было понятно, что к докторам за помощью нельзя. «Вас может излечить только ваша вера за три дня», - так говорил Виссарион, - вспоминает Кистерский. - А если люди не выздоравливали и умирали, то значит, не сильно верили и были плохими учениками. И я верил. Можно сказать, был сначала активным сектантом. Часто бывал у Виссариона в качестве помогающего по дому, по хозяйству, был дружен с его бывшей женой Любой. Работал, как и все общинники: рубили лес и строили дома.

У сектантов было несколько ИП, занимавшихся скупкой леса, срубам, строительством. Периодически они выигрывали тендеры даже от властей: говорят, к Универсиаде 2019 года в Красноярске беседки и прочие

получилось кое-как убедить мужа отвезти меня в больницу. Сына спасли. Но сколько детей вот так не спаслись...

Когда Елена вместе с детьми отправлялась в тайгу, она представляла, как малыши будут дышать чистым воздухом, а она заведет хозяйство: курочек, корову. У Виссарионцев нельзя пить и курить - муж трезвый будет. Но Виссарион почти сразу начал закручивать гайки в вопросе питания: в общине запретили есть молоко, яйца, мясо, рыбу, сахар объявили ядом. Дальше пошли запреты на постное масло, чай, манку и ряд круп. Запретил даже хлеб. А Елена тогда забеременела четвертым.

- Осенью 1994-го уже был настоящий голод. Мне, беременной, делали поблажки, но муж старался, чтобы мы ничего запрещенного не ели.

Сыну шел второй год, он плохо рос, был ослаблен, постоянно плакал, - продолжает женщина. - Я



KP.RU Видео из дома Виссариона смотрите на сайте

«СОЛНЦА»

арт-объекты строили именно виссарионцы. Они же занимались постройкой и продажей бань, загородных домов премиум-класса.

- Вернувшись с заработка, а по внутреннему закону мужчины могут работать только два месяца в году, сдаешь 10 процентов в церковь, а 20 процентов - в единую семью, в которой состоят очень активные адепты. Единая семья - это костяк в каждой деревне, где-то 400 человек. Эти взносы совсем не добровольные, как сейчас пытаются объяснить Виссарион. Все обязательно несут ему деньги. Если не сдашь - тебя накажут: объявят неверующим и изгонят из общины. Люди этого боятся и платят. Не знаю, когда я понял, что все это чушь какая-то. Но когда начал критиковать, в меня все начали тыкать: «Иуда, Иуда». Жена от меня ушла, она верит Виссариону... Считает, что он реально святой...

ГОСУДАРСТВО ВИССАРИОНИЯ

Следователям теперь предстоит выяснить, какое взаимодействие Тороп и его община сумели наладить с властями в Красноярском крае. Например, частная школа виссарионцев «Ис-

токи», где висели портреты лже-Христа, каким-то образом получала из регионального бюджета миллионы рублей финансирования.

Еще любопытный штрих: глава агентства туризма Красноярского края Юлия Верушина через свою страничку в Инстаграме рекламировала экскурсии в «Город солнца».

В общем, неудивительно, что следствие и суд над Виссарионом перенесли в соседний Новосибирск.

- Фактически местные покровители создали и развитию на территории Российской Федерации отдельного государства - Виссарионии, - заявил на Радио «Комсомольская правда» (fm.kp.ru) профессор Александр Дворкин, исследователь современного религиозного сектантства в России. - На въезде (в деревни) стояли блокпосты: кого хотели - пускали, кого не хотели - не пускали. Местная полиция туда предпочитала нос не совать. Людей держали в полной изоляции, эксплуатировали, то есть фактически люди были крепостными, и никому до этого не было дела.

НЕ ТАКИЕ УЖ СВЯТЫЕ

Во время ареста Виссарион, кротко улыбаясь журналистам, заявил, что все это наговоры:

- Открою вам большую тайну. 30 лет я все делаю бесплатно, - сказал красноярский мессия. - Все наши таинства проводятся без денег. Никто у нас ничем не руководит. Они сами приезжают и что-то делают. Кто-то в какой-то момент может оказаться недоволен чем-то. И вот появились два человека, которые недовольны. И вот они сочиняют все...

Но есть подозрения, что Виссарион и сам прекрасно сочиняет.

Доказательством тому служат 18 томов написанных им «Последних заветов» и крупные суммы в долларах и рублях, изъятые при обыске в домах лидеров сектантов. Там же нашли алкоголь, секс-игрушки и склад оружия и патронов у одного из сподвижников «мессии». Интересно, зачем оружие вегетарианцам, которые не охотятся?

О «миролюбивости» виссарионцев говорит и другая история. На пострадавшего Кистерского, который продолжает жить в общине, напали. Мстили за Учителя.

- Разбудили в 3 часа ночи стуком в окно. Я спросил: «Кто?» Женский голос сказал: «Димочка, открой!» Думаю, вдруг пожар, беда. Одедся быстро, но на всякий случай взял с собой газовый баллончик, вышел на крыльцо. А там двое мужиков. Они кричали: «За Учителя ответишь!». Один начал бить. Я ему из баллончика - в глаза, он завыл, согнулся. Его второй увел... А я вызвал полицию.

В МВД уже возбудили уголовное дело «побой по мотивам религиозной ненависти», а к Кистерскому приставили охрану.

Тем временем прокуратура Красноярского края провела проверку «Церкви последнего завета», в ведомстве считают, что в доктринах «церкви» содержатся рекомендации, ограничивающие права на жизнь, свободу, неприкосновенность личности, свободу совести, а также права на защиту семьи, материнства и детства, образование, охрану здоровья. По итогам проверки прокуратура края направила в суд исковое заявление о ликвидации этой религиозной организации.

Любимая газета страны

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ДА!

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ

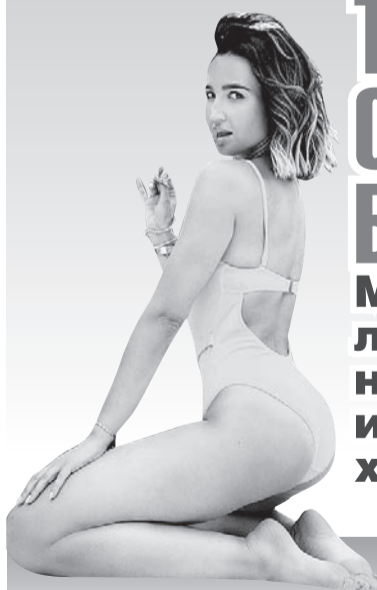
Как 75-летний Петросян воспитывает новорожденного сына



Асмус носит колье по цене двух квартир в Москве



Трагедия Ольги Бузовой: Мне придется лечь на операцию, иначе не смогу ходить



Что дальше будет с рублем



В ПРОДАЖЕ С 30 СЕНТЯБРЯ



Оперативная съемка

В домах лидеров общины силовики обнаружили крупные суммы денег и оружие, зачем оно «второму Христу» и его сподвижникам - большой вопрос.



Оперативная съемка

Оксана КАЛЬНИНА

В эфире Радио «Комсомольская правда» (fm.kp.ru) врач объяснил причины роста заболеваемости COVID-19.



Иммунолог сделал прогноз о ситуации с коронавирусом в России на осень

Статистика по коронавирусу не радует уже который день. С начала сентября число новых выявленных случаев коронавируса пошло в рост. И оно перевалило за 7 тысяч в сутки. Столько у нас не было с июня. И темпы прироста вызывают тревогу. Так же началось в марте, припомнили мы иммунологу-аллергологу Владимиру Болибoku в эфире Радио «КП».

- Я с вами согласен, - поддержал врач. - Ситуация немного напоминает весеннюю, но есть существенный козырь в нашу пользу. Наша медицинская система уже адаптировалась к приему большого количества пациентов с COVID-19. При необходимости могут развернуть дополнительные койки, которые будут хорошо оснащены кислородом и аппаратами ИВЛ. И медицинское профессиональное сообщество научилось достаточно неплохо справляться как с самой

инфекцией, так и с ее осложнениями.

Собственно, дополнительные койки ковидных госпиталей в столице, например, снова приходится разворачивать. Об этом московские власти заявили еще в пятницу. Благо опыт здесь уже нарабатан.

- Такой рост заражений наблюдается не только в России. В Европе, например, уже вовсю говорят о второй волне пандемии. В Чехии, Великобритании, Израиле, Франции, Испании приходится вводить серьезные ограничения, чтобы приостановить распространение инфекции. Причем Израиль, например, снова ввел самоизоляцию для населения. Как вы считаете, как будет развиваться пандемия дальше? Ваши прогнозы?

- Прогноз единственный. У нас сейчас будет сезонный рост всех ОРВИ. Коронавирусная инфекция - это ОРВИ, это респираторная инфекция, которая передается

воздушно-капельным путем. А сейчас условия создаются для этого самые благоприятные. Из-за похолодания осеннего, зимнего периода впереди люди будут собираться в закрытых помещениях, пользоваться больше транспортом. То есть нас ждут более тесные контакты, и все это будет приводить к распространению коронавирусной

инфекции. С другой стороны, уже создалась определенная прослойка, которую мы называем «коллективный иммунитет». И этот коллективный иммунитет в какой-то степени будет препятствовать дальнейшему распространению коронавирусной инфекции, то есть у нас не будет такого взлета болезни, как весной. Но рост, конечно, будет на-

блюждаться. И еще один фактор - это погода. Нынешний рост - это отклик на похолодание несколькими неделями раньше. Установившаяся сейчас теплая погода, я предполагаю, даст нам некоторую передышку. Но потом все равно неизбежно - осень возьмет свое, похолодает, и снова начнется бурный рост.

Глава Роспотребнадзора Анна Попова объясняет рост заболеваемости так же тем, что население не соблюдает меры профилактики. Действительно, летние «затишные» месяцы расслабили людей. Несмотря на все предупреждения, маски наши граждане надевают только перед кассами в магазинах и контролерами в транспорте. О соблюдении социальной дистанции как будто не слышали. А между тем именно эти меры работают. Маска, например, по данным Роспотребнадзора, снижает риск заразиться респираторной инфекцией в 1,8 раза!

Валерий ЗВОНАРЕВ/«КП» - Челябинск



Сейчас медики особенно советуют прививаться от гриппа - и иммунитету подспорье, и с коронавирусом симптомы не спутаешь, если вы, не дай бог, заболите.

■ ЗАРАЗА

Переживет ли российская экономика второй карантин?

91.0 FM

Главные темы дня в прямом эфире разложат по полочкам журналисты, политологи и экономисты! По будням в 11.00 (мск) на Радио «КП»

Евгений БЕЛЯКОВ

Бизнес верит в лучшее, но готовится к худшему.

Статистика заболеваемости коронавирусом стремится вверх. Израиль снова ввел жесткий карантин. О том, чтобы ввести дополнительные ограничения, думают в Америке и во многих странах Европы.

Мэр Москвы Сергей Собянин снова просил работодателей перевести максимальное число сотрудников на удаленку. Переживет ли вторую волну коронавируса российская экономика?

ОПЫТ ЕСТЬ, НО ОПАСЕНИЯ ОСТАЛИСЬ

Ждать от политиков откровенных заявлений не стоит. Так было весной, когда возможность карантина отрицали до последнего. Так будет и сейчас. Тем не менее большинство опрошенных «КП» экспертов считают, что второй раз запрещать работать бизнесу не будут. Во-первых, потому что полный карантин убивает экономику быстрее коронавируса. Во-вторых, потому что пандемия на этот раз не станет неожиданностью.

- Вероятно, меры по переводу крупных компаний на удаленный доступ и вакцинация населения смогут предотвратить наступление второй волны коронавируса. В любом случае медицина сегодня лучше готова к негативному сценарию. Опыт уже накоплен, - говорит Александр Абрамов, заведующий Лабораторией анализа институтов и

финансовых рынков Института прикладных экономических исследований РАНХиГС.

- Пока имеющиеся сигналы говорят, что жестких мер не будет. Как показал опыт, работа многих предприятий при карантине существенно затрудняется. Сейчас не стоит накладывать дополнительные издержки на бизнес, особенно на малый и средний. Главное - дать предпринимателям возможность работать, - считает Олег Шибанов, профессор Российской экономической школы, директор Финансового центра СКОЛКОВО-РЭШ.

Карантин приводит к тому, что экономика страны очень много теряет. Падает производство, банкротится бизнес, растет безработица. В итоге государству приходится выделять много денег для поддержки населения и предпринимателей. И эта помощь все равно оказывается недостаточной.

Как подсчитали в аппарате бизнесомбудсмена, если закрытие экономики все же произойдет, то оно станет настоящей катастрофой для бизнеса, особенно для малого. В конце лета 77% респондентов оценили шанс выживания своей компании, если карантин введут повторно, на уровне 50% и менее. В том числе больше трети считают, что шансы на выживание не превышают 10%.

ЗОЛОТАЯ СЕРЕДИНА - ГДЕ ОНА?

Искусство управления экономикой в эпоху COVID-19 - это найти правильный баланс между сохранением человеческих жизней и здоровьем экономики. Вводить жесткий карантин и при этом убивать весь бизнес чревато пагубными последствиями. Будут

падать доходы населения, а это приведет к ухудшению здоровья и смертям уже от других болезней.

- После первой волны далеко не весь мелкий и средний бизнес смог восстановиться, ряд предприятий не открылись. Череда увольнений идет до сих пор. Новое закрытие лишь увеличит количество безработных, снизит зарплатные предложения, - говорит Елена Луговская, аудитор производственных предприятий, член московского политсовета «Партии Роста».

О том, что жесткий карантин не работает, доказывает ситуация в Индии. Там сразу же ввели очень жесткий карантин, но коронавирус все равно пробрался на территорию. И теперь в этой стране рекордный уровень заболеваемости.

- Надежда, что удастся полностью изолировать страну от коронавируса, совершенно необоснованна, - говорит Олег Шибанов. - Возможно, золотую середину нашли и в России, и в некоторых других странах, даже таких проблемных, как Великобритания или Швеция.

Правда, легкий вариант ограничений возможен только в том случае, если все граждане соблюдают нужные требования. В противном случае слишком резкий рост заболевших заставит власти применять жесткие меры, чтобы не допустить коллапса системы здравоохранения.

- Шутки кончились. Если полгода назад и население, и бизнес, и госорганы могли ссылаться на незнание ситуации, то теперь все известно. Надо перестать быть опрометчивыми. Соблюдать хотя бы элементарные меры - маски, дезинфекция. Тогда и закрытия

не будет, - говорит Антон Свириденко, советник уполномоченного при Президенте РФ по защите прав предпринимателей.

МЕРЫ ПОДДЕРЖКИ - ПРОДЛИТЬ И УСИЛИТЬ

Большой вопрос - меры поддержки бизнеса. Большинство экспертов считают, что они пока недостаточны. Часть компаний уже обанкротились, а часть могут не пережить эту осень. И дело даже не во второй волне коронавируса, а в том, что спрос почти нигде не восстановился на 100%. При этом отсрочки по налогам и кредитные каникулы заканчиваются.

- Нужно продлить отсрочки по кредитам и налогам, что-то делать с банкротствами, дать дополнительные субсидии тем, кто продолжал простаивать в июне, июле, августе. А в целом нужна проактивная политика развития - запустить массовые и дешевые предпринимательские кредиты, изменить налоговую систему для малых и средних предприятий, - говорит Антон Свириденко.

- Нужны социальные гарантии государства: запретили работать - государство выплачивает заработную плату и дотирует бизнес: дает дешевые кредиты, освобождает от налогов, - считает Олег Чернов, вице-президент Торгово-промышленной палаты Московской области.

Как поясняют в «Партии Роста», из всех мер поддержки самыми эффективными для бизнеса, как ни странно, оказались прямые выплаты россиянам с детьми. Предприниматели сразу же почувствовали оживление спроса. Возможно, по этому пути стоит пойти и на этот раз.

«Заразились пятеро одноклассников, а как мы?»



Читайте на сайте «Как научить ребенка отвечать хулиганам»

Ася ЖУКОВА («КП» - Красноярск)

Интернет-дневник 10-классницы из Красноярска - о школе при COVID.

2020-й, мы так не договаривались! Год с красивым календарным номером вдруг окунул нас в новую реальность. Все как внутри пандемик-хоррора: маски, перчатки, дезинфекция. А удаленка - тот еще зверь. Особенно для школьников. Ковидные полгода учебы, как они прошли? Об этом рассказала «Комсомолке» десятиклассница из Красноярска Лиза М.* Все как есть, без купюр, а потому без имен и фамилий.

Предисловие

Мне 16 лет, в этом году пошла в десятый класс. Ударница, в аттестате почти все пятерки. Как говорится, не долга ради, а удовольствия для. Люблю узнавать новое, готовлюсь поступать. В какой вуз пойду, еще не выбрала. Да, я гуманитарий - с математикой дружу меньше, чем с литературой.



МАРТ-2020:

Все по домам!

Стартануло все в конце марта. Мы как раз были на каникулах. Только вернулись на учебу, и тут говорят: закрываемся на карантин. Особой радости - «ура, уроки отменяются!» - я не испытала. Скорее досаду, класс у нас хороший, да и учиться люблю.

Неделю пытались сообразить, как теперь организовать уроки. Нам потом по секрету сказал учитель истории: многие педагоги, особенно пожилые, боялись, что их полностью заменят компьютеры. Но пришла дистанционка, и стало ясно: никакой машины человека не заменишь. Пандемия вселила в учителей уверенность, как ни странно.

А потом начался хаос. Как таковой учебы

не было. Нам просто посылали задания, мы изучали материал сами и отправляли ответы. Это был реальный сумбур.

Учителя разом давали слишком много заданий. За компьютером приходилось сидеть круглые сутки, чтобы все успеть и сделать домашку.

Так было около месяца - сидели безвылазно. Помню, я даже несколько дней подряд на улице не была, просто не было времени.

Правда, я не была очень расстроена - слишком вымоталась. И все точно так же.

У многих за это время сильно село зрение. В том числе у меня - было минус три, а упало, по ощущениям, на полдиоптрии или даже на диоптрию.

СЕНТЯБРЬ:

Что, опять карантин?!

В последний день августа нам сказали: 1 сентября выходите на учебу, как обычно. Линейки были еще запрещены. Так что нам просто отправили праздничное видео. Не знаю, как кто, а я была счастлива, ведь каждый год линейка! Одно и то же!

А тут можно промотать, и все.

Полгода мы не виделись, но в школу уже не хотелось. Все привыкли - так удобнее.

Составили расписание: класс занимает один кабинет на все уроки. Учимся так, чтобы не пересекаться в коридорах. Нам повезло: все классы объединили в одну смену, никто не пошел во вторую или третью. Сделали пятидневку, уроки по 40 минут с 10-минутными перерывами - на проветривание.

В масках нас ходить не обязывали. Один ученик носил ее по своим соображениям, а больше никто.

Я не носила, зачем? Если рядом будет заболевший, я либо заражусь, либо нет, маска тут уже не поможет.

КОГДА ВЕРНЕМСЯ В КЛАССЫ?

А физрук по глазки в марлевой повязке...

С 1 сентября учителей тоже не заставляли надевать маски. А потом потребовали - ситуация изменилась.

Наш класс проучился неделю, и все - отправили на карантин. Заразились мои одноклассники. Один вообще в больнице. Причем официальная статистика гласит, что в нашем классе всего двое заболевших, а по факту пятеро (зараженных и под подозрением).

Так что теперь два класса в школе закрыты на карантин по ковиду. И еще четыре - по ОРВИ.

Заразиться я не боюсь: две недели прошли, ничего не проявилось.

Но - куда же деваться - опять мы на дистанционном обучении.

Только теперь нагрузка еще больше, десятый же класс. В 8 утра садишься, учишься часов до двух почти без перерывов. А потом начинаешь делать домашку. И учителя могут потребовать сдать ее в тот же день, скажем, до 6 вечера.

Но все равно это гораздо лучше: полноценный учебный день, полностью перенесен в онлайн-режим. По расписанию, по времени. Все, как в школе, только дома перед экраном.

Учитель из компьютера все рассказывает. Это классно: на уроке можно сидеть, пить кофе. Можно проснуться попозже, в школу-то лететь не надо.

Были приколы. У нас есть пацан, он забывает отключить микрофон на уроке. Как-то сидим, вдруг раздастся тако-о-ой храп! Уснул!

Есть еще и такие: подключаются к уроку, их отмечают, а они тут же уходят. Но такое и в школе - нормально. Кто хочет, будет учиться что живьем, что онлайн. А кто не хочет, его не заставишь.

Когда нас вернут, никто не знает. Сейчас всем нравится.

Правда, несмотря на удаленку, времени убавилось - нагрузка растет, скоро поступать.

АПРЕЛЬ - МАЙ:

Подзабьем - и гуд-бай, выпускной?

Через некоторое время попривыкли. Ученики устали так, что начали подзабывать. Педагоги тоже выдохнули. Все стали меньше париться. Потихоньку осваивали новые онлайн-формы уроков. Не сразу понимали, как это работает, но разобрались.

Что в итоге?

Кто-то, получив слишком много свободы - удаленка же! - стал учиться гораздо «лучше». На дистанции ведь хорошую оценку получить проще. Мухлевать особенно не стеснялись. Обращались к коллективному разуму.

В чате, где нет учителя, постоянно шли дебаты, какой ответ правильный. Скидывали туда варианты, обсуждали. Или искали на сайтах, делились находками. Могли элементарно списать. Причем не только троечники, середняки, но и отличники. Вовсю списывали как

в школе, так и дома, почему нет?

Как нас контролировали? Можно сказать, никак - все на совести ученика. Некоторые учителя проводили самостоятельные работы на уроке. Скидывали ссылку на задания и давали ограниченное количество времени, чтобы ты не успел что-то найти. Вот я и не искала - проще сделать самой, чем брать «помощь зала». Тем более не факт, что верный ответ найдешь. Звонить тоже не звонила. Чаше за помощью обращались ко мне.

В основном учителя понимали: захотят - спишут. Чтобы этого избежать, кто-то сам придумывал авторские задания - ответы на них в интернете не найдешь. Но большинство давали нам тесты, которые составляли не сами. Так что - пусть и с натяжкой - можно сказать, учителя тоже «списывали».

Так мы учились до конца года. Понятно, вся под-

готовка к экзаменам ну просто провалилась!

Если бы их оставили, скорее всего, никто бы не сдал. В аттестаты (а мы окончили девятый класс) пошли средние оценки за четыре четверти. У меня все получилось нормально. У многих, повторюсь, успеваемость взлетела. За счет чего, тоже понятно.

Выпускного не было, даже онлайн. Пришли в школу, забрали аттестаты и ушли. Ну, сфоткались еще. Без масок, просто так. Всем классом, не соблюдая дистанцию, встали друг к другу вплотную, и нас сняли на память.

Никто сильно не расстроился: ну нет и нет. Хотя наш класс расформировали: ушли почти 10 человек.

ХРОНИКА КОРОНАВИРУСА	Заражены		за сутки		Умерли		за сутки		Чел.
	В мире	33 322 779	+238 207	В мире	1 002 561	+3473			
В России	1 159 573	+8135	В России	20 385	+61				
Выздоровели		за сутки		По данным					
В мире	24 642 356	+199 865	https://www.worldometers.info		и стопкоронавирус.рф				
В России	945 920	+2702	Данные на 28 сентября						

*Имя изменено.

Почему Польша мечтает забрать западные земли белорусов. А националисты в Минске мечтают о Вильнюсе. И только «вождю народов» никто не благодарен, хотя он дал Белоруссии больше всех.

Игорь ЕМЕЛЬЯНОВ

В этот день, 28 сентября 1939 года, СССР и Германия подписали «Договор о дружбе и границах». По нему к Украине была присоединена ее западная часть - со Львовом. А территория Белоруссии увеличилась почти вдвое! Она получила практически те границы, в которых живет и сейчас. Все эти белорусские (как и украинские) земли были отрезаны от Польши, которая 20 годами ранее оттяпала их у рождавшегося на осколках Российской империи будущего СССР. И в Варшаве до сих пор мечтают эти земли вернуть.

Об этом «КП» говорила с доктором исторических наук, профессором Алексеем ПЛОТНИКОВЫМ.

ПОЛЯКИ «ЗАБЫЛИ» БЕЛОСТОК

- Что получила Белоруссия в 1939-м?

- К 7 существующим областям - примерно такие же по площади территории. Но важно еще и то, что Белоруссия получила приращение за «линией Керзона» - Белостокский уезд. По соглашению сентября 1939-го он стал частью Белорусской ССР в составе Советского Союза. Но после 1945-го в результате «размена территорий» отошел новой, «народной» Польше. И в Белоруссии тоже не забывают, что Белостокский уезд должен быть частью их территории.

- В чем был смысл того «Договора о дружбе и границах»?

- Он зафиксировал ликвидацию Польши как государства и новые советские (ныне белорусские) границы, которые были отодвинуты по сравнению с августом 1939-го от Минска на 170 - 200 километров на запад.

- А до 39-го граница СССР проходила где?

- В 40 километрах западнее Минска. Отнюдь не по «линии Керзона», которую прочертил, кстати, министр иностранных дел Британии Керзон в декабре 1919-го - уже после подписания мира в Версале.

- Эта линия была компромиссом?

- Да, она разделяла этнический ареал проживания поляков и белорусов с украинцами. И обозначала восточный рубеж польских претензий.

НАС ВСТРЕЧАЛИ КАК ИЗБАВИТЕЛЕЙ ОТ ГНЕТА ПАНОВ

- Красная армия в сентябре 1939-го вышла на линию Керзона?

- Да, СССР и Германия в своем договоре придерживались именно этой линии. Она начиналась около Гродно, шла по Неману и Южному Бугу к югу, по реке Сан и упиралась в Карпаты. Эта граница естественным образом отделяла

Как Сталин прибавил территорию нынешней Белоруссии

Польшу от восточнославянского, в большем смысле от русского пространства еще с начала XIX века, когда было создано герцогство Варшавское. И отражала принцип межэтнического размежевания.

- К востоку от Немана и Южного Буга жили люди «русского мира»?

- Этнически и религиозно жившие там люди принадлежали к православному миру, говорили на русском языке. Но одним из результатов хозяйничанья Польши с 1919 по 1939 год на Кресах Восточные (так в Варшаве называют Западную Белоруссию и Украину) было насильственное обращение в католичество.

- Успешное?

- Это встречало сопротивление со стороны местного населения. И сейчас даже часть польских историков признают - та политика маршала Пилсудского была ошибочной. На территории, которые были утрачены нами в итоге неудачной польско-советской войны 1919 - 1920 годов, Варшава переселяла «осадников». Это деятели польских легионов. Они должны были осваивать чужое пограничье. Подчеркивалось - не польское, чужое.

- Как осваивать?

- Жестким полицейским режимом. За счет того, что белорусы в Варшаве считались людьми второго сорта. Эксплуатация белорусов поляками была ничем не прикрыта. Из-за чего антипольские настроения на этих территориях сильно возросли именно в период 1919 - 1939 годов. К 1939 году в Западной Белоруссии почти не осталось школ, где бы преподавали на белорусском. Было религиозное, национальное и лингвистическое угнетение. Даже американские историки это признают. Удивительно, что часть самих белорусов сейчас предпочитает это скромно «забыть». А в сентябре 1939-го национальное унижение белорусов в этих землях было таким, что Красную армию там встречали как освободителей. А представители польской армии были рады, что Красная армия брала их под охрану - иначе местное население их бы линчевало.

ЛИТОВСКИЙ АКЦЕНТ

- Белоруссия в 1939-м сформировалась на территориях, максимально возможных для белорусско-го этноса?

- Да. А нынешняя теория белорусских националистов о том, что будто бы белорусы некогда были большей и лучшей частью Великопольского княжества Литовского, - миф. И та территория, которую Белоруссия получила при СССР - земля максимального охвата проживания белорусского этноса. За исключением Белостокского уезда.

- А Вильнюс и весь Виленский край?

- В 1939 году его передали Литве. Он был не 100-процентно населен литовцами - там были и поляки,

и евреи, и белорусы. Три района на востоке Виленского края были компактно населены белорусами, сейчас там Игналинская АЭС расположена. И сегодня националисты белорусские - как их еще называют «змагары» - считают Вильнюс столицей Литвы или польской провинции, а столицей Белоруссии. Чуть ли не исторической столицей белорусского этноса. Вот тут коса на еще один камень находит. Поляки не могут белорусским националистам этого простить.

- Получается, не поляки и не литовцы больше всего белорусам дали, а Сталин в 39-м?

- Советское государство под его руководством сделало максимум для того, чтобы Белорусская ССР получила самодостаточную территорию. Именно он решал территориальные вопросы в пользу Белоруссии.

- Почему же сегодняшняя белорусская «оппозиция» так ориентирована на Польшу, учитывая вековое пренебрежение поляков к белорусам? Да еще и территориальные претензии...

- Польские симпатии части белорусов действительно вызывают большое удивление. Белорусы должны вспомнить, что в Речи Посполитой они были дармовой рабсилой. Крестьяне пахали поля панам. И когда лидеры нынешней белорусской «оппозиции» намекают, что они потомки шляхты, это совсем не так. Белорусская знать минувших веков, да, была сплошь полонизирована и окатоличена и считала себя частью польского правящего класса. Но, собственно, белорусы были рабами чужаков на своей земле и прислугой у шляхты.

ПОСЛЕ 29 СЕНТЯБРЯ 1939 ГОДА РЕСПУБЛИКА СТАЛА В ДВА РАЗА БОЛЬШЕ



*Территории, освобожденные советскими войсками в сентябре 1939 года.

■ ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Снова 100

В Белоруссии отметили уже 50-й, «юбилейный» день протестов против переизбрания **Александра Лукашенко** на 6-й срок. В воскресенье, 27 сентября, на улицы Минска, по мнению очевидцев, вышли до 100 тысяч человек. Учитывая, что в столице Белоруссии всего 2 миллиона жителей, марш действительно впечатлял. Это означает, что массовость протестов в стране не снижается, как на это ни рассчитывали действующие власти.

АЛЕКСИЕВИЧ - АУФИДЕРЗЕЙН

Одна из знаковых фигур белорусского протеста - нобелевский лауреат по литературе **Светлана Алексиевич**, входящая в «Координационный совет» (КС) оппозиции, уехала в Германию.

Она оставалась последним членом президиума КС на свободе в своей стране. Остальные уже съехали в Польшу, на Украину или в камеры предварительного заключения. Против них открыто уголовное дело о попытке захвата власти. Но, как объявила помощница Алексиевич, ее отъезд с делом КС не связан. Видимо, нобелевский лауреат будет просто гастролировать по Европе с лекциями о «белорусском режиме» и народном протесте.

«РОССИЯ, ДАЙ ГАРАНТИИ»

Тем временем еще один член президиума «Координационного совета», экс-министр культуры Белоруссии **Павел Латушко**, заявил, что готов вернуться из Польши в свою страну под гарантии безопасности от Евросоюза и... России.

Да-да, именно России.

В Минске уже решили, что это лишь красивая попытка оппозиционера оправдаться, почему он за границей.



А какие территории дарил Украине русские цари и советские генсеки, читайте на сайте





**На чем
полетим
к Марсу**
Стр. 2



**Путь
на Восток
лежит через
Север**
Стр. 3



**Супергерои
в реальной
жизни**
Стр. 4

Спецвыпуск

**КОМСОМЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

29 сентября 2020 года

ОПЕРЕЖАЯ ВРЕМЯ



«Росатом» стал технологическим лидером России



**В лабораториях «Росатома»
сегодня работают с технологиями
и научными разработками,
у которых нет аналогов в мире.**



Максим ПОЛЯКОВ

10 неожиданных фактов о самой прогрессивной госкорпорации страны.

Какие образы рисуются в голове, когда вы слышите название одной из ключевых госкорпораций страны «Росатом»? В первую очередь вспоминаются АЭС, самые мощные в мире ледоколы, «ядерный щит» и словосочетание «мирный атом». Кто-то, возможно, еще скажет про активное участие холдинга в жизни интеллектуального клуба «Что? Где? Когда?» и о его социальных проектах, а также упомянет первого заместителя руководителя Администрации президента России **Сергея Кириенко**, а в недавнем прошлом - главу «Росатома».

Все это безусловно правильно. Но далеко не полно. Потому что за последние пятнадцать лет российские атомщики сделали мощнейший скачок в своей эволюции. Госкорпорация сегодня объединяет около 300 тысяч сотрудников, которые решают вопросы, связанные не только с обеспечением людей энергией, но и находятся в авангарде мировых научных и инженерных разработок технологий будущего.

**ХОТИТЕ ЗНАТЬ БОЛЬШЕ?
ВОТ ВАМ ДЕСЯТЬ
ФАКТОВ О «РОСАТОМЕ»,
КОТОРЫЕ, ВОЗМОЖНО,
ВАС УДИВЯТ.**

1 В прошлом году все отечественные АЭС, входящие в «Росатом», выработали 208,8 миллиарда киловатт в час, что составляет примерно 19 процентов от всего сгенерированного в стране электричества. Важно, что эта электроэнергия позволила избавиться нас от выбросов парниковых газов в объеме 109,5 миллиона тонн! А это, для сравне-

ния, выхлоп всех автомобилей России примерно за 9 месяцев.

2 Современная российская атомная промышленность уже давно вышла за рамки генерации электроэнергии на АЭС. Отрасль всегда была лабораторией новых знаний и технологий, которые успешно использовались в других направлениях экономики. Поэтому не случайно, что сегодня «Росатом» объединяет около 350 разноплановых предприятий, организаций и научных институтов.

3 В госкорпорации реализуется проект «Прорыв», который направлен на замыкание ядерного топливного цикла с помощью реакторов на быстрых нейтронах, что сделает атомную энергетику не только зеленой, но и возобновляемой.

4 «Росатом» инвестирует около 1 миллиона евро каждый день в перспективные научные разработки.

5 В прошлом году на орбиту был запущен рентгеновский телескоп «Спектр-РГ», созданный учеными «Росатома» совместно с Институтом космических исследований. С его помощью исследователи изучат крупные скопления галактик и черные дыры.

6 В советское время первой зарубежной атомной станцией стала АЭС «Райнсберг», запущенная в 1966 году в Германской Демократической Республике. Кроме этого, советские специалисты построили атомные станции на территории Болгарии, Финляндии, Чехословакии и Венгрии. Сегодня международное сотрудничество продолжается. Так, в 12 странах мира сейчас реализуется 36 проектов. Все они разрабатывались

и продвигаются силами специалистов госкорпорации «Росатом».

7 Все наверняка знают, что американский марсоход Curiosity нашел на Красной планете признаки воды. Но хотим напомнить, что это удалось сделать с помощью нейтронного детектора «ДАН», который разработали и создали в лабораториях «Росатома» российские ученые.

8 В марте этого года запущена Адыгейская ветроэнергетическая станция (ВЭС). На территории в 22 футбольных поля установлены 60 ветряков, свы-

ше 150 метров каждый. После ее запуска суммарная мощность российской ветроэнергетики выросла почти вдвое. Полученной энергии хватает на то, чтобы полностью удовлетворить потребности столицы Адыгеи - Майкопа. Построила и эксплуатирует станцию «дочка» «Росатома», компания «НоваВинд». К 2023 году Росатом планирует построить несколько ВЭС общей мощностью в 1 ГВт. Почти все комплектующие ветроустановок будут произведены на собственном предприятии «Росатома».



Ветроэнергетика - одно из перспективных экологических направлений деятельности госкорпорации.

9 В структуре «Росатома» есть дивизион «Перспективные материалы и технологии», работающий под брендом UMATEX. Занимается он разработкой, производством и применением химических волокон и углеродных композиционных материалов, которые используются в авиастроении, аэрокосмической отрасли, медицине и других областях экономики. UMATEX занимает первое место в России и входит в десятку мировых лидеров по производству углеродного волокна. В настоящее время на предприятии разработано более 200 наименований тканей.

10 В прошлом году «Росатом» признан лучшим работодателем в рейтинге крупнейшего российского портала HeadHunter. Неудивительно, что попасть на работу в «Росатом» хотят лучшие выпускники профильных вузов. Так, средний проходной балл среди молодых специалистов, принятых на работу в госкорпорацию, составляет 4,7, то есть каждый третий молодой сотрудник имеет красный диплом.

twitter.com/rosatom

Если очень захотеть, можно к Марсу улететь

На каком двигателе и с какой энергетической установкой российские космонавты доберутся до Красной планеты.

Валерий ЧУМАКОВ,
Максим ПОЛЯКОВ

Прошло более 60 лет с выхода человечества в космос, а мы до сих пор топчемся на пороге собственного дома - планеты Земля, скованные мощностью наших ракет. Ведь для того чтобы даже начать освоение Марса, нам необходимы принципиально иные двигатели, способные тащить на себе внушительные запасы полезного груза, и современные установки, которые должны обеспечивать энергией бортовую аппаратуру на протяжении всей длительной командировки за пределами земной орбиты. И прогресс в решении этих задач есть!

КАК МЫ АМЕРИКАНЦЕВ ОБОГНАЛИ

Космическая программа и разработка ядерных ракетных двигателей (ЯРД) были связаны с самого начала освоения Солнечной системы. В СССР такие работы велись с 1960 по 1980 год. Параллельно с нами активно шла разработка ядерного ракетного двигателя и в США с 1959 по 1972 год. За основу своей конструкции американцы приняли так называемый гомогенный реактор. А ориентация ученых и конструкторов из Советского Союза на гетерогенный реактор обозначила фундаментальное различие программ. Примечательно, что это различие, как было позднее признано в том числе и специалистами из Штатов, оказалось в пользу советской программы.

Судите сами. Одним из основных показателей ядерного двигателя является температура водорода на выходе из реактора. В США смогли обеспечить максимальную температуру 2550 К (в шкале Кельвина за начало принята температура абсолютного нуля -273,15 градуса Цельсия. - **Ред.**), а в СССР - 3150 К! При этом важно отметить, что американцы потратили на программу 2 миллиарда долларов, а советские ученые и конструкторы - почти на порядок меньше. Любопытно, что такая температура водорода обеспечивала удельный импульс тяги, который оказался достаточным для осуществления пилотируемой экспедиции на Марс.

Ракетный реактор у нас был сконструирован. И построен. Прототип ядерного двигателя даже испытали на Байконурском полигоне.

Но, к сожалению, в 80-х годах программы свернули как по экономическим соображениям, так и по причине требований экологии, не позволяющих проводить испытания с открытым выхлопом на Земле. Создание стендовых комплексов с системой закрытого выхлопа вполне реализуемо, но требует больших финансовых вложений. Тем не менее именно использование ядерного ракетного двигателя наиболее эффективно при реализации пилотируемой экспедиции на Марс. Поэтому направление не закрыли окончательно, а предусмотрительно приостановили активные работы. До поры, когда в нем вновь не появилась необходимость. И это время пришло.



Космические корабли на реактивной тяге позволили нам оторваться от Земли, а ядерные двигатели доставят до планет Солнечной системы.



«ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ»

В 2010 году в России стартовал новый проект по созданию транспортно-энергетического модуля (ТЭМ) с атомной сердцевиной. Предприятие, входящее в госкорпорацию «Росатом» - Научно-исследовательский и конструкторский институт энерготехники имени Доллежалея (НИКИЭТ), - было определено единственным исполнителем по созданию реакторной установки в рамках этого проекта.

Для решения задачи сотрудники НИКИЭТ создали команду, куда вошли ведущие подразделения «Росатома», институты Российской академии наук, вузы и другие предприятия. Научным руководителем проекта стал Курчатовский институт. В результате научной и конструкторской кооперации сегодня мы имеем полную рабочую документацию на опытный образец реакторной установки, производственные комплексы и модернизированную испытательную базу, протестированные макеты составных частей реакторной установки. При этом многие разработанные в ходе выполнения проекта технологии и полученные экспериментально результаты уникальны и получили оценку «не имеющие мировых аналогов».

В перспективе на основе созданных технологий можно будет решать такие амбициозные задачи, как полет на Марс, осуществление экспедиций к дальним планетам Солнечной системы, борьба с астероидной опасностью, очистка околоземного пространства от космического мусора и другие не менее важные. Конечно же, разработанные технологии можно использовать и для решения сугубо земных задач. Например, для создания атомных станций малой мощности.

■ КСТАТИ

Радиоизотопные термоэлектрические генераторы - РИТЭГи - стабильные и долговечные источники электроэнергии, работающие на «ядерном топливе», используются для функционирования спутников и исследовательских космических аппаратов. Радиоизотопным «сердцем» снабжен и американский «Вояджер-1», запущенный в 1977 году. Он уже достиг пределов Солнечной системы и продолжает надежно работать. Ученые полагают, что радиоизотопные термоэлектрические генераторы будут питать «Вояджер» до 2025 года.

АЭС В КОСМОСЕ

Опыт и достижения советских ученых и конструкторов в разработке ядерных ракетных двигателей заложили основу еще для одной технологии - создания транспортно-энергетического модуля с атомной сердцевиной. Этот проект обеспечит космические корабли электричеством и теплом на протяжении всего срока длительных экспедиций - к Луне или Марсу, позволит построить и поддерживать на них работу автоматических баз.

Ядерная энергоустановка станет прекрасной заменой громоздким солнечным батареям, у которых, при всех очевидных плюсах, есть и существенный минус - они плохо подходят для дальних космических полетов. Это на нашей, земной орбите солнечного потока для них хватает, но чем дальше мы будем удаляться в глубины космоса, тем меньше ее будет. Уже ближе к Марсу площади батарей, и без того немаленькие, должны стать вдвое больше.

Немного истории. В 1970 - 1973 годы были созданы и впервые в мире прошли энергетические испытания восемь прототипов ядерных энергетических установок. Два опытных образца «Топаз» в 1987 и 1988 годах были испытаны в космосе в составе экспериментального космического аппарата «Плазма-А». Это были «Космос-1818» и «Космос-1867». Первый проработал на орбите 142 суток, второй - 342 суток. Продолжением стали установки «Енисей» (на Западе они известны как «Топаз-2»). Программа по их созданию завершилась полным циклом наземной отработки, включая 6 ядерных энергетических испытаний с подтверждением ресурса около полтора лет. После остановки испыта-

ний и изучения «амортизации» агрегата эксперты заявили, что установка смогла бы проработать еще полтора года как минимум. А то и больше. Для летных испытаний были изготовлены два рабочих «Енисея» и несколько опытных. Однако наступили 1990-е годы, финансирование резко упало в космическую пропасть, и про полеты пришлось на время забыть...

- Сегодня наша задача - вернуть ядерную энергетику в космос, - сказала «КП» **Исполняющий обязанности главного конструктора космических ядерных установок АО «НИКИЭТ» Елена Ромадова.**

- Сейчас питание бортовой аппаратуры осуществляется в основном с помощью солнечных батарей. Но дальнейшее освоение космоса создает условия, когда применение солнечных энергетических установок становится затруднительным, а в ряде случаев - невозможным. К числу таких условий относятся полеты к удаленным планетам Солнечной системы, пересечение радиационных поясов Земли, выход за пределы Солнечной системы. Анализ показывает, что для мощности более 150 кВт ядерная энергетика становится практически безальтернативной. Это означает, что переход на качественно новый уровень освоения человеком космического пространства и дальние полеты к другим планетам возможны только с использованием атомной энергии.

Сейчас предприятия «Росатома» приступили к разработке космических ядерных энергетических установок. Проведение их летных испытаний намечено к 2030 году. Пока основные усилия разработчиков сосредоточены на проведении наземного тестирования ключевых элементов ядерных энергоустановок.

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

Испытания лабораторных моделей новейших двигателей для космоса - ионного и холловского - должны пройти в ближайшее время по заказу Троицкого института инновационных и термоядерных исследований - предприятия госкорпорации «Росатом».

Валерий ЧУМАКОВ

Морской путь через Арктику может и должен стать главной транспортно-логистической артерией планеты.

Пойдешь на Север - придешь на Восток



Северный морской путь (СМП) - жизненно необходимая не только для России, но и для всего мира транспортная магистраль. Ведь при всей привлекательности и экономической выгоде путь из Европы в Азию через Суэц был значительно длиннее, чем через Северный Ледовитый океан: 19 550 километров против 16 100 километров между Роттердамом (Нидерланды) и Шанхаем (Китай). И если бы не короткий срок навигации по СМП (чуть больше трех месяцев в году - с конца июля по начало октября), ни один здравомыслящий судовладелец не послал бы свой корабль с запада на восток и обратно через Суэц или Панаму.

ЭПОХА ПЕРЕМЕН

В 1987 году грузопоток по СМП составил рекордные для СССР 6,58 миллиона тонн. Однако уже в 1991 году вследствие всем в России известных причин он упал больше чем втрое. И это несмотря на то, что уже российское правительство в том же 1991 году разрешило проход по Севморпути иностранных судов: западные судовладельцы не спешили осваивать «перспективный» маршрут через воды терпящей бедствие страны. Следующие полтора десятилетия инфраструктура СМП постепенно ветшала и морально устаревала, порты закрывались или сворачивали деятельность до необходимого минимума, а арктический флот, включая ледоколы, ржавел и продавался на металлолом...

Ситуация начала меняться лишь в конце нулевых. После того как в 2008 году атомный ледокольный флот был передан в ведение «Росатома», грузооборот по СМП начал расти.

В 2012 году был принят закон о Северном морском пути, а в 2013 году создан единый орган управления - Администрация Северного морского пути. Уже к 2016 году грузооборот арктического маршрута побил советский рекорд, выйдя на показатель 7,26 миллиона тонн, а к концу прошлого года он поднялся до 30 миллионов. Можно сказать, что это только начало, ибо в мае 2018 года Президент России **Владимир Путин** подписал



Валентин ЕГОРШИН/ТАСС

Санкт-Петербург. Российский головной универсальный атомный ледокол «Арктика» проекта 22220, отправившийся от Балтийского завода в Мурманск, по пути он пройдет ледовые испытания.

Указ «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года», в соответствии с которым к 2024 году грузооборот по Севморпути должен вырасти до немислимых когда-то 80 миллионов тонн.

Даже без учета международных перевозок нам есть что по нему возить. Ибо СМП, единым инфраструктурным оператором которого является «Росатом», - это прежде всего доступ к богатейшим ресурсам арктического шельфа и месторождениям Сибири.

СПРАВКА «КП»

Сегодня в Арктике добывают 10 процентов общемировых объемов нефти и 25 процентов природного газа. При этом на российском Севере сосредоточено 80 процентов всей арктической нефти и газа планеты. По ориентировочным оценкам, общая стоимость разведанных в арктической зоне запасов полезных ископаемых составляет \$1,5 - 2 триллиона. В общем же стоимость арктического минерального сырья превышает \$30 триллионов, из которых \$20 триллионов приходится на углеводороды.

КОРОЧЕ И БЫСТРЕЕ

Севморпуть объединяет в общую транспортную сеть реки, протекающие на 70 процентах территории России. Сейчас по нему в рамках северного завоза перевозят товары первой необходимости для подавляющего большинства городов арктического побережья. Для 29 северных регионов России единственной альтернативой морским перевозкам являются дорогие воздушные. Вместе с тем только для проекта по добыче, сжижению и поставкам природного газа «Ямал СПГ» было задействовано около 30 000 вахтовиков. Которых надо было не просто привезти и высадить на полуострове, но обеспечивать жильем, питанием, топливом, одеждой, медицинской и другими хоть и ограниченными, но благами цивилизации. Все это они обрабатывают с лихвой, и их «отработку» тоже надо вывезти. Не зря считается, что одно рабочее место в Арктике создает несколько десятков рабочих мест по всей стране.

И на международных перевозках крест никто ставить не собирается. Севморпуть не только дает российским производителям возможность выйти на рынки стран Юго-Восточной Азии и Азиатско-Тихоокеанского региона, но и позволяет, как мы уже говорили, значительно сократить материальные и временные затраты на транзитные грузоперевозки из европейских и азиатских стран.

■ ПЕРСПЕКТИВА

Ледовое побоище

Россия - единственная страна, эксплуатирующая атомный ледокольный флот. Сейчас из 10 построенных еще в СССР кораблей такого типа в строю четыре: «Ямал», «50 лет Победы», «Таймыр» и «Вайгач». Еще в него входит уникальное судно - единственный в мире атомный контейнеровоз «Севморпуть», который способен доставлять грузы по СМП, в том числе на необорудованный берег.

В ближайшие годы список судов Росатомфлота пополнят пять универсальных ледоколов. Балтийский завод уже строит четыре. Головной - «Арктика» - должен быть сдан в эксплуатацию в ближайшее время, «Сибирь» и «Урал» - в 2021 - 2022 годах. Четвертый атомный ледокол мощностью 60 МВт, «Якутия», был заложен на петербургском заводе в мае 2020 года. Пятому, «Чукотке», дадут старт в 2021 году. Эти ледоколы станут самыми большими и мощными в мире. Длина судна составляет 173,3 метра, ширина - 34 метра, водоизмещение - 33,5 тысячи тонн. Океанские исполины смогут проходить через ледовые поля толщиной до 3 метров.

Но даже они не смогут обеспечить круглогодичную навигацию в суровой восточной части российской Арктики. Поэтому в России в рамках проекта 10510 полным ходом идет разработка атомных линейных ледоколов мощностью 110 МВт «Лидер». Это будет действительно Лидер с большой буквы. Почти вдвое мощнее самого «сильного» на сегодняшний день ледокола «Арктика», длина - более 200 метров, ширина - около 50, водоизмещение - свыше 70 тысяч тонн, экипаж - 127 человек. «Лидер» будет развивать скорость до 25 узлов (для км/час грубо удваивайте) и пробивать льды до 4 метров толщиной. Конечно, полная скорость - это по чистой воде, но экономически эффективный показатель таков: скорость хода через ледовое поле толщиной 2 метра - 10 узлов. Атомоход сможет круглогодично проводить по всему Севморпути крупнотоннажные транспортные суда, полной грузоподъемностью свыше 100 тысяч тонн и шириной более 50 метров.

Но не ураном единым жив северный флот, а и всяким мощным судном, которое не будет портить белизну арктического снега. Поэтому к 2030 году ожидается пополнение ледокольного флота четырьмя ледоколами, работающими на местном экологически чистом сырье - сжиженном природном газе (СПГ). Мощность 40 МВт позволит им поддерживать круглогодичную навигацию в западной части СМП, а летом и осенью - на всем его протяжении.

Однако для нормальной работы Севморпути льды надо ломать не только на маршруте, но и в портах. Атомным гигантам такая «мелкая», ювелирная работа не по силам, тут нужна особая техника. Которую уже создают в рамках коммерческого проекта «Портофлот». Всего запланировано строительство пяти судов, четыре из которых, буксиры «Пур», «Тамбей», «Юрибей» и «Надым», уже работают. Пятое - портовый ледокол «Обь» ледового класса Icebreaker7 должен быть введен в строй в этом году. Этим судам предстоит оказывать комплекс услуг портового флота до декабря 2040 года.



Супергерои в реальной жизни



Егор АРЕФЬЕВ

Вооружившись научным знанием, «КП» выяснила, существуют ли фантастические способности, и если да, то как их развить.

А что если современная наука шагнула так далеко, что мы можем применять некоторые навыки супергероев в реальной жизни? Для подробных разъяснений обратились к эксперту госкорпорации «Росатом», которая сегодня является глобальной технологической компанией, доктору физико-математических наук, профессору Института лазерных и плазменных технологий НИЯУ МИФИ Николаю Решетову - и он нас не разочаровал.

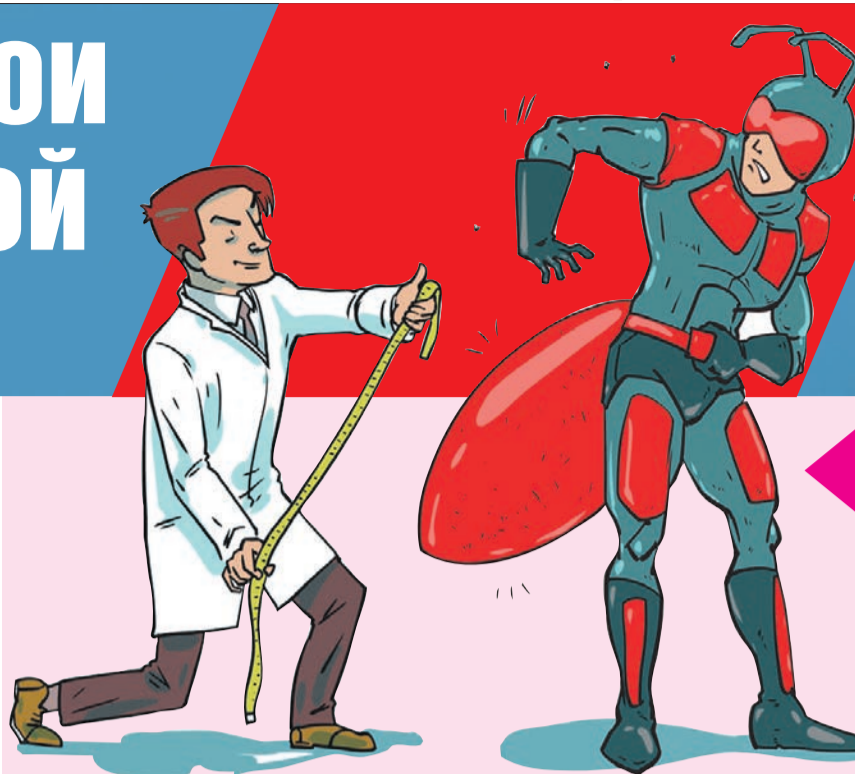
ТОП

Двухметровый качок и красавчик из Асгарда (Крис Хемсворт в киновселенной от «Марвел») может повелевать молнией, парить в воздухе, отражать магические атаки и молниеносно реагировать на события. Однако ключевым его оружием является Мьельнир - тот самый молот, сокрушающий врагов, владеть и управлять которым может только Тор. В 2019 году директор планетария, американский астрофизик Нил ДеГрассе Тайсон вычислил вес Мьельнира: если считать, что молот сделан из вещества нейтронных звезд, его вес составляет примерно 4,5 квадриллиона фунтов - примерно 300 миллиардов слонов.

НАУКА

В свободном виде, то есть в виде молота, нейтронное вещество существовать не может. Без мощнейшего гравитационного поля нейтронной звезды оно рассыплется на элементарные частицы, поскольку ядерные силы не могут удерживать в твердом состоянии макроскопические объекты. На это способна только гравитация, которая побеждает все. Самому герою, чтобы обладать подобным молотом, надо также состоять из нейтронного вещества и весить не меньше десяти квадриллионов тон (согласно комиксу Тор весит порядка 200 килограммов). Иначе по третьему закону Ньютона не молот будет кружиться вокруг Тора, а Тор вокруг молота.

Другой вопрос, зачем ему такой молот? Чтобы он был крепким, компактным и тяжелым, сокрушающим все вокруг. Такое возможно! Только надо найти подходящий материал. Главный претендент - алмаз, он самый прочный, но хрупкий. Если бы Тор делал молот в сегодняшней реальности, ему подошли бы сверхтвердые материалы, используемые для бурения скважин и проходки горных туннелей. Например, твердый сплав на основе карбида вольфрама (в советские времена он назывался победит) или кубического нитрида бора (режущий материал на его основе имел красивое название «эльбор»). Сегодня серийно выпускаются композиционные материалы: алмазно-твердосплавные платины, сочетающие твердость алмаза с прочностью твердых сплавов на основе карбида вольфрама.



НАУКА

Идея масштабирования довольно старая и активно обыграна в фантастике. Тут надо оговориться: если мы про биологические структуры, а Человек-муравей как раз такой и есть, то пределы масштабирования жестко определены размерами объектов, из которых он состоит. Клеточная структура тела - это РНК, ДНК, белки и так далее, и молекулы меньше стать не смогут. Сравним большую собаку и маленькую: нельзя же однозначно сказать, что одна умнее другой из-за размера? У них примерно одинаковое количество клеток мозга, обеспечивающих нейронные сети - и эти клетки обязательно должны быть!

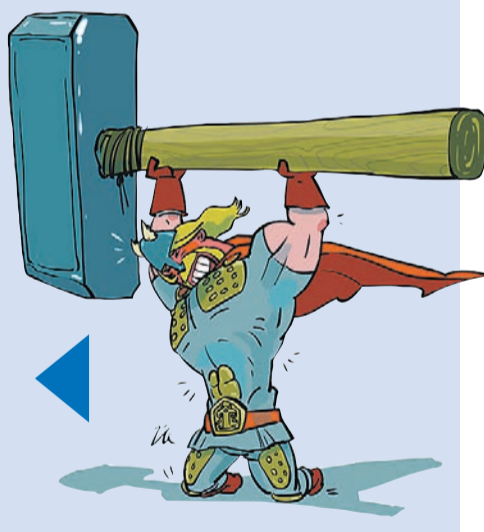
Поэтому муравей в этом случае - как раз предел, до которого можно уменьшать клеточную структуру. Насекомые - вполне автономные системы со зрением, обонянием, вкусом, мышцами, мозгом, но ниже этого предела мы выйти не можем. Биология задает рамки. При этом умственные способности муравья точно ниже, чем у собаки и тем более человека, поэтому на биологическом уровне уменьшиться до размера воробья не получится, надо менять элементную базу.

Но если подойти со стороны физики твердого тела, то есть возможность интересной метаморфозы. Помните, как выглядели раньше, в 70-е годы, компьютеры IBM S/370 или БЭСМ-6? Они

ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ

Специалист в области электроники Скотт Лэнг (Пол Радд в кино) отсидел за кражу, хотел вернуться к правильной жизни, но сорвался и взялся за старое - во время одной из вылазок по чужим квартирам слямзил из дома гениального ученого высокотехнологичный костюм, который позволяет уменьшаться в размерах во много раз (иногда даже до масштабов квантового мира) и при этом становится сильнее. Мечта домовника! Или спасателя Вселенной.

не помещались даже в одну комнату. А сегодня в наших телефонах помещается тысяча таких компьютеров. И поскольку очень скоро автономные радиоэлектронные устройства по памяти и интеллектуальным возможностям превзойдут человека, то вполне можно себе представить уменьшенного до размера Человека-муравья робота в форме человека. И минимальным пределом тогда будет не муравей, а микроробот, выполняющий все функции человека. Правда, с автономностью здесь не все так просто, аккумуляторы за это время не стали в миллионы раз меньше и мощнее. Энергетическое проклятие и здесь довлечет над супергероями.



Чтобы прочитать и о других супергероях - Шторм, Халке, Флеше, Докторе Манхэттен, Супермене и Магнето, наведите камеру своего смартфона на QR-код, считайте информацию и перейдите по ссылке.



НАУКА

Броня Тони Старка - это проект экзоскелета (первые разработки относятся к XIX веку, когда изобретатель Николай Янг в 1890 году запатентовал «эластипед», предназначенный для облегчения передвижения солдат). Из всех комиксовых фантазий это придумка войдет в нашу жизнь совсем скоро. Причем в военную реальность, ведь задача всех супергероев - спасти мир, поскольку они постоянно находятся на войне, преодолевая форс-мажорные обстоятельства и побеждая зло.

ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК

Списанный для кино с космического инженера Илона Маска образ Тони Старка (Роберт Дауни-младший в фильмах) получился вполне себе человеческим. А вот его изобретение - собственно Железный человек, то есть специальный умный костюм, - надевает почти любого смертного сверхспособностями. Защитный летающий костюм, который инженер изобрел во вьетнамском плену, он постоянно совершенствует, обеспечивает броней защиту, мегасилу (может поднимать в нем до 90 тонн), позволяет палить из ракет, лазеров и огнеметов. В нем можно летать в космос и на Луну. А луч в центре грудной клетки дает беспрецедентный уровень энергомощности, аккумулируя различные виды световой энергии.



Главная проблема экзоскелетов, которые сегодня активно разрабатывают все военные ведомства мира, это источник энергии. Все, что мы видим в фильмах про супергероев, увы, никакими современными аккумуляторами и водородными двигателями обеспечено быть не может. Чтобы получить энергооруженность хотя бы в тысячу или миллион раз больше, чем любой химический заряд, нужна ядерная энергия или лучше немного антивещества и аннигиляционный двигатель. Реакция аннигиляции, когда встречаются частица и античастица, - самый

эффективный способ превращения массы в энергию по знаменитой формуле $E=mc^2$.

Еще одним мощнейшим и бесконечным источником энергии для супергероев могла бы стать маленькая, карманная черная дыра - ее размеры не имеют ограничений, она может весить всего 1 килограмм. При падении вещества на черную дыру значительная часть его массы превращается в излучение, которое можно пустить на нагрев пара и вращение мощных электрогенераторов. Самые яркие объекты Вселенной - квазары - это как раз огромные черные дыры, будущие центры галактик, на которые падает звездное вещество, и они сверкают сильнее, чем галактики, состоящие из миллиардов звезд.

СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ

Активное долголетие в России

КОМСОМЛЬСКАЯ
ПРАВДА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК

«Возраст - это не то, сколько тебе лет, а как ты их чувствуешь»

Накануне 1 октября - Международного дня пожилого человека - «Комсомолка» оценила, насколько принципы активного и здорового долголетия прижились в России.



О ЧЕМ ГОВОРЯТ ПОСЛЕ 60

Михаил Ямбулатов, 82-летний житель села Вознесенское Пермского края:

- Я всю жизнь занимаюсь спортом - лыжи, борьба, бег. И вот в свои 70 лет я пробежал первый марафон. Сейчас за моей спиной их 60. Я объездил всю Россию и несколько раз бывал за рубежом.

Мои советы: не пейте алкоголь и не курите. Движение - это жизнь. Каждый может выделить час в день на бег или любой другой спорт. Старайтесь правильно питаться. Путешествия в любом возрасте «омолаживают». Так что бегайте, путешествуйте и любите близких!

Валентина Ясень, 64-летняя модель из Петербурга:

- Очень хочется сказать девочкам, девушкам, дамам, бабушкам, что все мы не зря в этот мир пришли. Тебе дан именно сегодняшний день, и ты обязан прожить его красиво. И подарить лучшего себя миру. Не откладывайте на потом, а наденьте красивое платье именно сегодня! Важно прислушаться к себе, раскрыться.

люди старшего возраста. К 2025 году, по прогнозам, их будет примерно треть населения. В Китае, Германии и США - более 35% пожилого населения, в Южной Корее - более 45%.

Второй - за 10 лет произошла трансформация отношения молодых и людей среднего возраста к старости и к самим пожилым людям с неприятия старости и стариков на уважение, заботу. Связь поколений внутри семьи становится сильнее.

Третий - ряд государств, в том числе Россия, стремятся обеспечить своим

пожилым гражданам более высокое качество жизни, медицинское, финансовое обеспечение и вовлечь активных пенсионеров в деятельность общества и в различные социальные программы.

«Возраст - это не то, сколько тебе лет, а как ты их чувствуешь», - написал в 2004 году 77-летний знаменитый колумбийский писатель Габриэль Гарсия Маркес. И он, прожив 87 интересных насыщенных лет, был совершенно прав.

**Анна НИКОЛАЕВА,
Владимир КОРОЛЕВ.**

5 ПРИНЦИПОВ ОБЕСПЕЧЕНИЯ АКТИВНОГО И ЗДОРОВОГО ДОЛГОЛЕТИЯ

1 Создание системы медицинской помощи для людей старшего возраста.

Речь идет о гериатрической службе. Ее специалисты занимаются профилактикой и системным лечением старческой астении (слабость, утомляемость, медлительность), когнитивных нарушений, мальнутриции (синдрома недостаточного питания), болевого синдрома.

2 Создание современной системы долговременного ухода для пожилых россиян.

Для людей старшего возраста подбирают индивидуальные программы получения социальных услуг. Кому-то нужно просто принести пенсию и купить продукты. Кому-то нужно приготовить еду, накормить, убрать, перестелить белье.

3 Дополнительное образование и повышение квалификации людей предпенсионного возраста.

Планируется, что к концу 2024 года получить новые знания и навыки смогут более 450 тысяч человек. В эту программу попадают люди предпенсионного возраста за 5 лет до момента выхода на пенсию. Для участия в программе обучения надо обратиться в службу занятости.

4 Преодоление в обществе стереотипов и дискриминации по возрасту.

Специалисты отмечают, что нужно менять взгляды и восприятие как более молодых людей, так и представителей старшего поколения. Многие из них после выхода на пенсию сами ставят на себе крест, что, разумеется, неоправданно.

5 Развитие и поддержка волонтерских практик для помощи пожилым людям.

Волонтеры посещают дома престарелых, интернаты, одиноко живущих стариков, собирают для них пожертвования, приобретают вещи, продукты, мебель, оказывают им психологическую поддержку. В Ассоциацию волонтерских центров сегодня входит более 1000 организаций в 83 регионах России. Но при этом пока лишь единицы специализируются на помощи людям старшего поколения.

НОВЫЙ ВЗГЛЯД НА СТАРОСТЬ

Об активном долголетии как о международном проекте улучшения качества жизни пожилых людей в России широко заговорили год или два назад. Хотя на уровне идеи этот процесс, запущенный Всемирной организацией здравоохранения, существует с 2002 года. И честно сказать, многие пенсионеры до сих пор считают, что активное долголетие - это что-то про досуг при центрах социальной защиты. Нет-нет, все намного интереснее!

Итак, в апреле этого года эксперты НИУ Высшей школы экономики во время международной научной конференции представили документ - «Концепция политики активного долголетия». Три главных принципа концепции: сохранение и улучшение здоровья; участие в жизни общества; защищенность - финансовая и социальная. В концепцию вошли идеи нацпроекта «Демография» и федерального проекта «Старшее поколение».

Такое внимание к улучшению качества жизни тех, кому за 60, обусловлено мощными мировыми и российскими трендами.

Первый - доля населения старшего возраста увеличивается во всем мире. В России 25% населения сейчас составляют

ЗДОРОВЬЕ, УЧАСТИЕ, ЗАЩИЩЕННОСТЬ: что нужно знать о старости в 2020 году

ЦИФРЫ И ФАКТЫ

Средняя продолжительность жизни человека с 1950 по 2000 г. выросла почти на 20 лет, а к 2050 году, по прогнозам, увеличится еще на 10 лет.

В целом по миру, ожидается, средний срок жизни к середине XXI столетия будет составлять около 75 лет, в Западной Европе - 85 лет, а в Восточной Европе, включая Россию, - около 77 лет.

КЛАССИФИКАЦИЯ ВОЗРАСТОВ

60 - 75 лет
пожилой возраст

75 - 90 лет
старческий возраст

90+
долгожители

По данным Всемирной организации здравоохранения.

Как изменилась численность пенсионеров в России



ЗАЩИЩЕННОСТЬ И ДОСТОЙНАЯ ЖИЗНЬ

Доля людей старшего возраста с высшим образованием

1989 г. 8,2% 2015 г. 19%

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Полезный опыт

Финансовых возможностей больше, чем кажется



Пенсионеры у нас рачительные, если есть возможность, стараются свои капиталы приумножить. У многих получается.

«Комсомолка» узнала у своих читателей в возрасте, как они на пенсии получают дополнительный доход и используют современные возможности банков и не только.

ВМЕСТО ДЕПОЗИТА

Мария Бутырина, 69 лет, г. Пермь:

- Я открыла в банке Индивидуальный инвестиционный счет. При помощи этого счета я купила облигации федерального займа (ОФЗ). Доходы-то по ОФЗ побольше, чем по депозитам! Платили мне регулярный купон два раза в год. Помимо дохода, мне еще вернули 13 процентов от вложенной на этот счет суммы. А еще посоветовали покупать несколько разных облигаций, чтобы выплаты по ним приходили в разное время. И я чуть ли не каждый месяц получаю дополнительный доход к пенсии.

Юрий Петренко, 71 год, Воронежская область:

- Небольшую сумму свою во вклад хотел вложить. Но в итоге купил в банке золотые слитки. Был еще вариант вложить деньги в

монеты из драгоценных металлов и открыть монетизированный банковский счет. Но цена-то на золото растет, потому и выбрал слитки. Только в первые три года слитки продавать нельзя, иначе налог 13 процентов заплатить придется.

КРЕДИТ, НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

Виктор Переверзев, 64 года, г. Санкт-Петербург:

- Я недавно научился компьютером управлять. Увидел, что кредит в банке можно взять онлайн, не выходя из дома. Так и сделал. Зашел на сайт своего банка. Заполнил анкету со своими данными - паспортом и пенсионным удостоверением, справку о доходах. Мне перезвонили через 30 минут и сказали, что решение банка положительное. На мою карту поступили деньги.

СТРАХОВКА ПЛЮС ПРИБЫЛЬ

Инга Сормова, 57 лет, г. Владивосток:

- Мне нравится такая форма, как Инвестиционное страхование жизни, я оформила его в надежной страховой компании. Вклад здесь на 3 - 5 лет, а выгода побольше, чем на депозите. Во-первых, такая программа страхует, как обычно. А во-вторых, компания предлагает своим клиентам купить акции и облигации мощных зарубежных фирм. Я выбрала и купила акции IT-компаний,

а еще фармацевтической фирмы. Получила солидную прибыль. Продолжу инвестировать.

Нина Гарецкая, 74 года, г. Екатеринбург:

- Я открыла счет Накопительного страхования жизни. Хочу внукам подарок сделать: денег им скопить. На этом счете я могу

скопить средства постепенно. Договор - на семь лет. Истечет срок договора - я свои деньги с прибылью обратно возьму. А случится со мной что, деньги гарантированно вернутся моим детям. Это с депозита наследникам возвращают сумму только через полгода. А с этого счета - через две недели.

Владимир РАТМАНСКИЙ.

Может ли пенсия приносить доход?

Виктор Волков, 67 лет, пенсионер, Москва:

- Пенсия не столь велика, чтобы ее куда-то вкладывать. На первый взгляд - да. Но если получать пенсию на счет в банке, где ежемесячно будут начисляться проценты на оставшуюся сумму, то можно получать неплохую прибавку. Именно такой сберегательный счет я открыл в Почта Банке, на него поступает пенсия, и за год я накапливаю 13-ю пенсию! Причем в отличие от вклада с этого счета в любое время можно снимать нужную сумму. А те, кто получает пенсию в этом банке, могут снимать до 10 тысяч рублей в месяц без комиссии в банкомате любого банка! Я убежден, это намного выгоднее, чем получать пенсию на руки и держать ее дома. А если еще и расплачиваться картой, привязанной к этому счету, то каждый месяц будете получать возврат части потраченных средств - кешбэк за покупки. Например, я по банковской карте получаю кешбэк за покупки в аптеках, на автозаправках и за ж/д билеты - все самое необходимое! А если вдруг понадобится занять до пенсии - открою «запасной кошелек», с ним можно занять до 10 тысяч рублей без процентов. Так что, как видите, получать и тратить пенсию тоже можно выгодно!

ВАЖНО ЗНАТЬ!

Мне 55, и я еще пригожусь!

Средний возраст продолжительности жизни в России вырос у женщин до 78 лет, у мужчин - до 68,1 года (и он постоянно растет). Так что планы на качественную жизнь лучше строить далеко вперед.

Однако исследования экспертов Высшей школы экономики показали, что начиная с 55 лет у многих людей начинаются проблемы с трудоустройством и психологической адаптацией. В Америке был даже создан специальный термин: «эйджизм» - то есть дискриминация человека, связанная с его возрастом. Например, это психологическое давление со стороны работодателя и более молодого кол-

лектива из-за того, что вы уже не такой шустрый (сообразительный, исполнительный, стрессоустойчивый, спортивный и т. д.), как нужно компании. Или намеренное постепенное снижение зарплаты (премий) с целью вынудить человека уйти из коллектива.

Такие моменты хоть и учтены в концепции активного долголетия, но должны быть на особом учете у власти. Ведь никто не застрахован от «падений».

С одной стороны, есть небольшой сегмент разного рода руководите-

лей, обладающих большим опытом, знаниями, высокими зарплатами и социальным пакетом. Близко к ним располагается массовая группа бюджетников, имеющих

невысокую, но гарантированную заработную плату, социальный пакет. А с другой стороны, есть огромный сегмент бывших начальников и квалифицированных специалистов, которые после ухода на пенсию вынуждены заниматься низкоквалифицированным трудом с низкой зарплатой (иногда серой), с отсутствием социальных гарантий, ненормированным рабочим днем.

Развитие потенциала активного долголетия возможно только при условии социально приемлемого уровня жизни граждан старшего поколения.

- Концепция активного долголетия рассматривает старшее поколение не как обременение, а как потенциал, - отметила **директор Независимого института социальной политики, проректор Высшей школы экономики Лилия Овчарова**. - И предусматривает как всестороннее продление достойной жизни пожилых граждан, так и адаптацию общества к демографическим изменениям.

Цифры говорят, что россияне старше 55 реализуют свой потенциал к активному долголетию на 83% по сравнению со средним уровнем жителей Евросоюза и на 37,3% отстают от наилучшего европейского показателя, наблюдаемого в Швеции.

ИЗ ЧЕГО СКЛАДЫВАЕТСЯ ЭКОНОМИЧЕСКАЯ НЕЗАВИСИМОСТЬ ТЕХ, КОМУ ЗА 60:

1. Развитие финансовой грамотности.
2. Образовательные программы, которые учат планировать жизнь на перспективу, формировать доход и сбережения «на старость» (пенсионное и накопительное страхование жизни, индивидуальные инвестиционные счета, инструменты коллективных инвестиций фондового рынка, банковские депозиты).
3. Развитие программ негосударственных пенсионных фондов.
4. Посильная оплачиваемая занятость людей (в том числе после достижения пенсионного возраста).
5. Регулярная индексация и увеличение размера пенсий.
6. Поддержка предпринимательских инициатив людей старшего поколения.



УЧАСТИЕ В ЖИЗНИ ОБЩЕСТВА И АКТИВНОСТЬ

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

23-е место

по занятости людей старшего возраста занимает Россия в рейтинге стран ЕС.

1,2% людей

55 - 74 лет посетили образовательные мероприятия.

1,1% людей

старше 55 лет участвовали в волонтерской деятельности в России. В Евросоюзе этот показатель - 8,6%.



УРОВЕНЬ ФИНАНСОВОЙ НЕЗАВИСИМОСТИ РОССИЯН В ВОЗРАСТЕ 65+

82,3% - относительный медианный (средний) доход пожилых жителей России, что соответствует показателям Нидерландов (82,4%), Финляндии (82,7%) и Хорватии (83,7%). По этому показателю Россия близка к среднему уровню стран Европейского союза.

По данным Института социальной политики НИУ ВШЭ.



КАК ЗА 10 ЛЕТ ИЗМЕНИЛОСЬ КОЛИЧЕСТВО РАБОТАЮЩИХ ПЕНСИОНЕРОВ

Год	Мужчины 60 - 72 лет	Женщины 60 - 72 лет
1995 г.	17%	9%
2015 г.	28%	19%



Тенденция - увеличение в России занятости работников старшего возраста

По данным Всероссийских переписей населения.

Подготовил Владимир КОРОЛЕВ.

Движение – жизнь! Об этой фразе мы часто вспоминаем, когда становимся старше и наши суставы все чаще дают о себе знать. Уже нет той легкости движений, гибкости, мы быстрее устаем и порой отказываемся от любимых занятий, предпочитая посидеть и отдохнуть. Прогулка с внуками или вылазка на природу – это целая проблема из-за боли в ногах или спине!

С возрастом развиваются дегенеративные изменения в суставах конечностей и позвоночника, возникает остеоартроз. Узнать его можно по боли и скованности движений, трудностям с выполнением той работы, которая раньше давалась без труда. Почему же суставы страдают и можно ли вернуть себе свободу движений?

Образ жизни тоже влияет

Считается, что провокаторы проблем с суставами – это чрезмерные нагрузки на хрящи (например, на фоне избыточного веса сильно страдают колени и тазобедренные суставы). Добавим сюда травмы, нарушение обмена веществ, нерациональное питание с дефицитом соединений, необходимых для питания суставов, вредные привычки, малоподвижность. Все эти факторы отрицательно влияют на суставы.

Самые первые изменения хрящевой порой проходят незаметно для нас, мы начинаем их замечать, когда ощущаем дискомфорт в суставах, проблемы с подвижностью и боль. Но это уже серьезные изменения, хрящ уже значительно пострадал и частично разрушился. Как же быть, неужели придется смириться с постоянным дискомфортом при движении и усилением боли?

Решение проблемы

Конечно, сегодня есть возможность поддерживать свои суставы, но первое, что важно сделать, – это обратиться к врачу, чтобы подтвердить наличие остеоартрита. Это важно потому, что проблемы с суставами могут иметь иную природу (воспаление, агрессия иммунной системы).

Если врач определил остеоартрит, уменьшить болевые ощущения можно при помощи НПВС (это нестероидные противовоспалительные средства)¹. Хотя они помогают облегчить состояние, из-за чего их прием ограничен. Наиболее удачной комбинацией в лечении суставов на сегодняшний день считается сочетание немедикаментозных способов и длительного приема хондропротекторов – веществ, защищающих, питающих и регенерирующих хрящи².

Суставная часть счастливой жизни

Возраст, а что вы хотели?

С возрастом ткани тела получают меньше питания и кислорода. Это связано с изменениями в сосудах, замедлением метаболизма, малоподвижностью, болезнями. Часто страдает и хрящевая ткань суставов, возникает остеоартроз. Подчеркнем – это не воспалительный процесс, а дегенеративный, связанный с постепенным разрушением хряща.

Получая все меньше питания, он постепенно «рассыхается», становится тоньше, обезвоживается. Из-за постоянных движений в суставах хрящевая ткань истончается, а новые клетки хряща

уже образуются не так быстро, как это было в 20 – 30 лет. Поверхность хряща становится хрупкой, шероховатой, из-за чего возникает нарушение подвижности, кости хуже скользят друг относительно друга.

Мелкие частички, которые откалываются от потрескавшейся поверхности хряща, раздражают суставные поверхности – появляется боль, может присоединиться воспаление (в стадии обострения), что приводит к отеку, усилению боли. Пошевелить больным коленом или локтем почти невозможно, а если это спина – сгибание и разгибание причиняет сильный дискомфорт.



Shutterstock

К немедикаментозным методикам относятся физиотерапия, гимнастика, ЛФК, коррекция питания, борьба с вредными привычками, здоровый образ жизни. Но эти методы известны всем, а вот прием препаратов – это методика, о которой могут знать далеко не все пациенты.

Вариантов применения несколько. В острой стадии, чтобы поддержать хрящ, защитить его от разрушения и уменьшить воспаление, препараты могут вводиться инъекционно, прямо внутрь сустава. Делает это только врач. По мере улучшения состояния, когда острая боль постепенно затухает, чтобы продолжить борьбу с разрушением суставов, нужен прием хондропротекторов уже в форме перорального препарата. Артра® содержит наиболее изученные хондропротекторы – хон-

дроитина сульфат и глюкозамин, имеет оценочную эффективность и безопасности лекарственного препарата³.

Согласно ESCEO 2019 (это рекомендации Европейского общества по клиническим и экономическим аспектам остеопороза, остеоартрита и заболеваний опорно-двигательного аппарата) для продолжительного лечения остеоартрита следует рекомендовать курсовой прием хондропротекторов⁴.

Подготовила
Алена
ПАРЕЦКАЯ.

Почему же так важны именно хондропротекторы?

Эти вещества помогают восстанавливать структуру хряща и замедлять прогрессирование заболевания. Одним из представителей хондропротекторов является Артра®. Он содержит необходимые для суставов компоненты, которые требуются для восстановления хрящевой ткани. Комбинированный состав более эффективен по сравнению с монопрепаратами как хондроитина, так и глюкозамина⁵.

Артра® улучшает функциональное состояние суставов – увеличивает их подвижность, уменьшает боль и воспаление в суставах, что позволяет снижать дозу принимаемых нестероидных противовоспалительных препаратов².

Артра® способствует замедлению прогрессирования заболевания, хорошо переносится пациентами.

Говоря о схеме лечения, следует подчеркнуть: хондропротекторы – это первая линия терапии при остеоартрите, и это согласуется и с клиническими рекомендациями РФ. Следует помнить, что всем пациентам с остеоартритом необходимо принимать хондропротекторы, чтобы помочь своим суставам и вернуть в свою жизнь свободу движения.



Движение – жизнь!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Список литературы:

¹ Underwood M, Ashby D, Carnes D, Castelnuovo E, Cross P, Harding G, Hennessy E, Letley L, Martin J, MhSa S, Parsons S, Spencer A, Vickers M, Whyte K. Topical or oral ibuprofen for chronic knee pain in older people. The TOIB study. Health Technol Assess. 2008; 12:14V, 9-15.

² Родионова С. С., Еськин Н. А. Комбинация хондроитина сульфата и глюкозамина (препарат артра) для купирования боли и снижения потребления нестероидных противовоспалительных препаратов у пациентов с I-II стадиями остеоартроза коленных суставов. Хирургия. Журнал им. Н. И. Пирогова. 2016; (1):67-72. <https://doi.org/10.17116/hirurgia2016167-72>

³ Открытое рандомизированное исследование эффективности и безопасности препарата Артра в базисной терапии больных с остеоартрозом. Опубликовано: РМЖ, том 13, № 24, 2005.

⁴ Алексеева Л. И. Обновление клинических рекомендаций по лечению больных остеоартритом 2019 года. РМЖ. 2019; 27(4):2-6.

⁵ Lippiello L, Woodward J, Karpman R, Hammad TA. In vivo chondroprotection and metabolic synergy of glucosamine and chondroitin sulfate. Clin Orthop Relat Res. 2000 Dec; (381):229-40. doi: 10.1097/00003086-200012000-00027. PMID: 11127660.

Даешь здоровое долгожительство!

Правила на каждый день от известного геронтолога, автора бестселлеров об активном долголетии, члена-корреспондента РАН Алексея МОСКАЛЕВА (на фото).



«КП» встретила с заведующим лабораторией генетики старения и продолжительности жизни Московского физтеха, завлабораторией геронтологических и радиопротекторных технологий Института биологии Коми, членом-корреспондентом Российской академии наук, доктором биологических наук, профессором, автором книг-бестселлеров «120 лет - только начало», «Кишечник долгожителя» и «Секреты вечной молодости».

Ученый поделился с читателями советами, польза которых доказана наукой, практикой и его собственным опытом.

Очень важны физнагрузки. Доказано, что физкультура помогает в профилактике депрессии и снижает риск смертности от многих причин. Для здорового долголетия нужно заниматься



shutterstock

ся аэробными упражнениями (гимнастика, ходьба быстрым шагом, бег, плавание, езда на велосипеде и т. п.) 30 - 60 минут в день 3 - 5 раз в неделю. Также добавляйте комплекс упражнений с отягощением (отжимания, приседания, занятия с гантелями) дважды в неделю. И еще желателен каждый полчаса неподвижности прерывать разминкой или работой по дому.

Правильное питание - один из основных ключей к долголетию. Каждый день съедайте не менее 500 г овощей, листовой зелени (петрушки, салата) и 3 не очень сладких фрукта. Два раза в неделю употребляйте жирные сорта рыбы, орехи, семечки (тыквенные, кунжутные, льняные), оливковое или льняное масло, грибы, темный шоколад. Избегайте продуктов с трансжирами

(маргарин, покупная выпечка), искусственным добавлением фруктозы, избытком соли.

Режим сна. Старайтесь ложиться не позднее 12 часов ночи и спать не менее 7,5 часа. Спать лучше на боку, а не на спине (так активнее идет «очистка» мозга от накапливающихся вредных веществ. - Ред.). Постарайтесь не смотреть телевизор, не сидеть за компьютером и не зависать в смартфоне хотя бы за 30 минут до отхода ко сну.

Учитесь управлять своим стрессом - исследования показывают, что хронический стресс ускоряет развитие возрастных заболеваний. Снизить уровень тревоги и переживаний могут помочь ароматерапия, общение в хорошей компании, игры с домашними животными, прослушивание любимой музыки, танцы, йога, медитация, высокая освещенность помещений.

■ ТОЧКА ЗРЕНИЯ

СКОЛЬКО ВЫ ПРОЖИВЕТЕ, НАПОЛОВИНУ ЗАВИСИТ ОТ ПИТАНИЯ

Научный руководитель Федерального исследовательского центра питания и биотехнологии академик РАН Виктор ТУТЕЛЬЯН:



- Если оценивать, от чего наши здоровье и долголетие зависят в первую очередь, то не менее 50% я отвоюю правильному питанию, - рассказал «КП» академик **Тутельян**. - Сегодня, когда современный человек значительно снизил свою физическую активность, женщинам требуется в среднем 1800 - 2000 ккал, мужчинам - 2200 ккал в сутки. Те, чей рацион превышает эти уровни, - более 50% россиян - сейчас имеют избыточный вес.

В то же время из 2000 ккал сегодня крайне сложно получить все необходимые организму витамины и микроэлементы. Я считаю, что российской пищевой промышленности нужно активнее заниматься обогащением продуктов. Как, например, в США и Европе выпускают молоко, обогащенное витамином D. Другой путь - ежедневный прием витаминно-минеральных комплексов. Сегодня на российском рынке представлены такие комплексы и биологически активные добавки не только зарубежного производства, но и инновационные высококачественные отечественные продукты, разработанные на основании индивидуальных потребностей организма в зависимости от пола и возраста.

Материалы подготовила Анна НИКОЛАЕВА.

BAUSCH+Health



ЗДОРОВЬЕ ГЛАЗ В ВАШИХ РУКАХ

«ОКУВАЙТ® ФОРТЕ» ПОЗАБОТИТСЯ О ТОМ, ЧТО ДЛЯ ВАС ВАЖНО — ВАШЕМ ЗРЕНИИ²

10 ЛЕТ
НА РЫНКЕ
РОССИИ¹

Проверено
временем



РЕКЛАМА
RUS-OPH-OCU-OCU-10-2019-2005

¹Бренд «Окувайт® Форте» зарегистрирован в России в 2009 году. ²Разрешен к применению с 14 лет. Полную информацию Вы можете получить в ООО «Бауш Хелс»: Россия, 115162, Москва, ул. Шаболовка, д. 31, стр.5. Тел./факс: +7 495 510 28 79, www.bauschhealth.com

RU.77.99.88.003.R.000500.02.20 от 20.02.2020 г.
MG RU.001.13797 с 20.06.2019 по 19.06.2020

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ

Редактор: Сергей АРЧАКОВ
Дизайн и верстка: Дмитрий ПОЛУХИН,
Алексей РОГОВ.

Бильд-редактор: Елена КАРПОВА
Авторы: Анна ДОБРЮХА,
Владимир РАТМАНСКИЙ, Евгений БЕЛЯКОВ.

Всё тяжелее сохранять спокойствие?



Медицинский научно-производственный комплекс
БИОТИКИ

Биотредин®

Регистрационное удостоверение Р N003744/01
Пиридоксин+Треонин
таблетки подъязычные 5 мг+100 мг
30 таблеток

Улучшает краткосрочную и долгосрочную память

Повышает умственную работоспособность

Уменьшает психоэмоциональное напряжение

Способ применения: см. инструкцию по применению

Медицинский научно-производственный комплекс
БИОТИКИ

Глицин

Регистрационное удостоверение ЛСР-001431/07
Таблетки подъязычные 100 мг
50 таблеток

1 таблетка содержит глицин микрокапсулированный (в пересчете на действующее вещество глицин – 100 мг).

Уменьшает психоэмоциональное напряжение

Облегчает засыпание и нормализует сон

Уменьшает выраженность мозговых и вегето-сосудистых расстройств

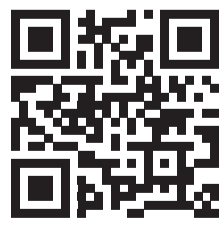
Повышает умственную работоспособность

Способ применения: подъязычно или за щеку.

Тот самый Глицин от компании «Биотики» способствует успокоению и нормализации сна, а Биотредин может помочь сконцентрироваться, улучшить память и внимание.

Подходит взрослым и детям.

Усиленное действие при совместном применении



Отсканируйте этот код, чтобы бесплатно скачать наш сборник полезных рецептов.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

реклама



Еще совсем недавно увидеть в обычной школе ребенка с особенностями или незрячего человека в музее было большой редкостью, а такое слово, как «инклюзия», мало кто знал. Сегодня инклюзия пока пусть и маленькими шагами, но приходит в самые разные сферы нашей жизни. «Комсомолка» совместно с порталом «Открытые НКО» рассказывает о ярких инклюзивных проектах общественных организаций, которые помогают людям с особенностями жить обычной жизнью, а всем остальным - принимать их на равных.

■ УЧЕБА

В Якутии компьютерные технологии помогают особенным студентам учиться в вузах

Анастасия БОНДАРЕВА

А воспитатели детсадов и учителя школ проходят курсы по инклюзивному обучению.

Студент Мичил Моисеев приходит на лекции не с тетрадкой и ручкой, а со спецоборудованием - многофункциональным плеером, брайлевской строкой и другими гаджетами. Мичил - незрячий, но благодаря этим устройствам парень учится наравне с другими ребятами и на отлично.

Таких студентов с особыми образовательными потребностями, которые получили образование в Северо-Восточном федеральном университете, уже больше 600. Это ребята с нарушениями зрения, слуха, ДЦП и другими особенностями. В их распоряжении - необходимое оборудование - ноутбуки, айфоны, айпады, всевозможные видеоувеличители, брайлевские строки и многое другое, чего нет во многих других не только российских, но и зарубежных вузах.

Все это во многом стало возможным благодаря **Пантелеймону Егорову**. Он выпускник Якутской школы слепых, в 1976 году окончил физмат Якутского госуниверситета, а с 1991 года стал заниматься научными исследованиями в области развития инклюзивного образования.

В начале 90-х, когда про инклюзию мало кто слышал, в Якутии



Специальную технику студенты могут взять в личное пользование на весь учебный год.

уже появился уникальный учебно-производственный вычислительный центр «Толбон» для сопровождения учебного процесса студентов с ООП. Сегодня Пантелеймон Егоров руководит Северо-Восточным научно-инновационным центром развития инклюзивного образования СВФУ и Якутской республиканской ассоциацией инвалидов - студентов и специалистов (ЯРАИСИС), которая помогает ребятам с особенностями влиться в студенческую среду.

А чтобы инклюзивные технологии из вуза шагнули в школы и детские сады, ЯРАИСИС при

поддержке Фонда президентских грантов организовала бесплатные курсы по инклюзивному обучению для ста преподавателей СВФУ и 300 воспитателей детсадов и учителей школ республики. На них слушателей знакомят с уникальной методикой обучения школьников с сенсорными нарушениями: незрячих, слабослышащих, глухих, слабослышащих, с проблемами опорно-двигательного аппарата. Все методические рекомендации и учебные программы участники курсов получают бесплатно, также они есть в свободном доступе в интернете.

■ РАБОТА

«Андрей удивлял нас своим креативом!»

Люди с инвалидностью работают на равных в самых престижных компаниях.

У Андрея Иванова - инвалидность по слуху. Уже 4 года он работает дизайнером в одной из самых престижных аудиторских компаний в мире. Коллеги признаются, что вначале было боязно, но все помогали. А руководство удивлялось, как быстро Андрей схватывал новые знания: «Он удивлял нас своим креативом!» А Александра Малышева - у девушки ДЦП - начинающий бизнес-аналитик. Когда она поступала в институт, точно решила, что выучит английский, чтобы работать в иностранной компании. И теперь она - сотрудник Microsoft.

Андрей, Саша и многие другие люди с инвалидностью смогли профессионально реализоваться благодаря проекту региональной общественной организации инвалидов «Перспектива» «Путь к карьере». Уже много лет она помогает людям с инвалидностью найти работу, а компаниям - квалифицированного сотрудника. Определиться с направлением соискателям помогают тренинги, ярмарки вакансий, профессиональные конкурсы, собеседования. А ценность программы для работодателей заключается в консультационной поддержке людей, решивших трудоустроить специалиста с инвалидностью.



Андрей Иванов успешно работает дизайнером.

- Наша программа помогает ее участникам не опускать руки и открывает при этом новые двери и новые возможности, - говорит **Илья Натальин, координатор отдела трудоустройства «Перспективы»**. - Люди начинают верить в себя и свои силы, доказывают, что человек с инвалидностью мо-

жет стать востребованным сотрудником. А у работодателей пропадают стереотипы в отношении соискателей с инвалидностью.

В 2008 году по инициативе «Перспективы» был создан Совет бизнеса по вопросам инвалидности (СБВИ), куда сегодня входят более 40 компаний и ведущих кадровых агентств. Представители Совета проводят тренинги и стажировки для людей с инвалидностью, выступают наставниками и, что самое главное, берут их на работу. Программа работает в Москве, Санкт-Петербурге, Нижнем Новгороде, Новосибирске, Воронеже, Казани. Ежегодно более 70 молодых людей с инвалидностью получают свой профессиональный опыт.

■ ТВОРЧЕСТВО

Солнечные мастерские

В Севастополе инклюзивные мастерские объединили людей с особенностями и профессиональных ремесленников.

Юлия КОРНЕВА

20 лет Севастопольская региональная общественная организация «Дом солнца» помогает людям с особенностями жить обычной жизнью. Команда создала единственные в городе инклюзивные мастерские, объединяющие труд ребят с инвалидностью и мастеров-ремесленников. Сюда, в Центр дневного пребывания, приходят подопечные, чтобы отливать дизайнерскую бумагу, мастерить деревянные игрушки и керамику, расписывать шелк, валять шерсть.

- Под руководством мастеров рождаются брошки, ремешки, браслеты, кошельки. Специалисты с большим опытом работают в витражной и ткацкой мастерских. Но главное - это общение, труд, развитие, самореализация. Многие вещи, которые делают ребята, продаются на ярмарках или выставках, - рассказали в «Доме солнца».



В честь 20-летия «Дома солнца» прошла выставка работ особых мастеров.

А в 2019 году «Дом солнца» получил поддержку от Фонда президентских грантов, благодаря чему удалось организовать небольшое производство: подопечные печатают расчетные книжки, бланки, брошюры, делают блокноты. Вся прибыль идет на поддержку Центра дневного пребывания, мастерских, а теперь и организации сопровождаемого проживания.

- Это относительно новый и самый важный проект, которым мы начали заниматься при поддержке Фонда президентских грантов, - говорит **Елена Васечкина, руководитель «Дома солнца»**. - Мы сняли трехкомнатную квартиру в центре города и после ремонта заселили туда четверых ребят с ментальной инвалидностью. При поддержке соцработников они учатся самостоятельной жизни: делать покупки в магазинах, готовить еду, убирать квартиру, планировать бюджет. У них насыщенная и, в общем, полноценная жизнь: есть свое жилье, пусть и временное, есть любимая работа, интересный досуг - походы в театр и на море, прогулки по вечернему городу, настольные игры с друзьями. Они иногда приглашают своих родителей в гости, на день рождения или просто так, похвастаться самостоятельностью.

Кубань примет участие в создании федеральной программы по развитию села

Екатерина МИШИНА

Об этом президент РФ попросил губернатора Краснодарского края.

Владимир Путин провел первую после прошедших выборов встречу с главами регионов. Участие в ней принял глава Кубани Вениамин Кондратьев.

По традиции последнего времени совещание прошло в формате видеоконференции. Ключевыми темами обсуждения стала эпидемиологическая ситуация в стране, а также реализация национальных проектов.

ДЕНЬГИ ПО НАЦПРОЕКТАМ

По словам президента, уровень конкуренции на прошедших выборах был серьезным. При этом по сравнению с прошлым годом снизилось число жалоб по поводу нарушений в ходе голосования. Но самое главное, руководители территорий сумели обеспечить достойный уровень безопасности в условиях пандемии. Краснодарский край также показал себя с самой лучшей стороны, продемонстрировав слаженную работу на всех уровнях и достойную организацию выборов. Обращаясь к губернатору региона, президент высоко оценил работу Вениамина Кондратьева за последние пять лет.

Вениамин Иванович, вы немало сделали в регионе за последние годы. Я надеюсь, что и для людей это заметно. Хочу выразить надежду на то, что и дальше вы будете работать так же интенсивно, так же заинтересованно и с результатами, - заявил президент.

Вениамин Кондратьев поблагодарил главу государства за поддержку решения участвовать в выборах. Он подчеркнул, что серьезным стимулом в стремительном развитии Краснодарского края стали нацпроекты, которые край успешно реализует.

- Также хочу поблагодарить от имени селян за продление льготных кредитов. Их продлили на тех же условиях. Год выдался непростой, были возвратные заморозки, потом засуха. Для аграриев такая поддержка - серьезная составляющая успеха, - сообщил Вениамин Кондратьев.

ПОМОЩЬ АГРАРИЯМ

В ходе совещания Вениамин Кондратьев поднял тему развития агропромышленного комплекса. Он поблагодарил президента за поддержку сельхозпроизводителей. Средства субсидий жители могут направить на покупку и строительство жилья, инвестиции в сельхозбизнес. Именно такая помощь, по мнению губернатора, является серьезным стимулом развития всей отрасли. Напомним, ранее губернатор обращался к главе государства с просьбой о сохранении льготных кредитов для аграриев. И сельхозпроизводители получили такую возможность. В этом году, когда весенние заморозки и летняя засуха стали настоящим испытанием для аграриев, такая поддержка оказалась весьма кстати.

Оценивая успехи Кубани, Владимир Путин особенно выделил сферу сельского хозяйства.

По его словам, край является одним из признанных лидеров в области сельскохозяйственного производства, а достижения аграриев в текущем непростом году впечатляют. Президент отметил, что еще несколько лет назад мало кто верил, что сельское хозяйство способно стать форвардом российской экономики. Однако это произошло, и для дальнейшего развития отрасли и в других регионах нужно использовать кубанский опыт. Кроме того, необходимо продолжить работу на сельских территориях. В связи с этим Владимир Путин поручил главе края подключиться к разработке федераль-



Вениамин Кондратьев сообщил о ходе реализации нацпроектов на территории края.

Геннадий АНОСОВ

ной программы по развитию сельских территорий.

- Я вас прошу вместе с правительством, так же как и других руководителей регионов, доработать вопросы, связанные с социальным развитием села. Там есть определенные проблемные зоны, которые нужно обеспечивать соответствующим финансированием, сейчас правительство работает над этим, - обратился президент к Вениамину Кондратьеву.

РАЗВИТИЕ КУРОРТНЫХ ГОРОДОВ

Глава региона поднял еще один важный для Кубани вопрос - развитие санаторно-курортного комплекса.

Вениамин Кондратьев поблагодарил президента за поддержку программ по развитию санаторно-курортной сферы, в том числе за новый национальный проект. Напомним, в настоящее время он находится в стадии разработки и направлен на развитие санаторно-курортного комплекса всей страны. Нацпроект рассматривает туризм как связующее звено между полусотней смежных отраслей экономики. А это, по мнению губернатора, означа-

ет появление новых рабочих мест в регионе, дополнительные налоговые отчисления и укрепление экономических позиций региона.

Кроме того, новый нацпроект позволит значительно улучшить инфраструктуру приморских городов. По информации краевого министерства курортов, побережье Краснодарского края ежегодно посещают более 17 млн туристов со всей России.

- Благодаря этой программе, я уверен, мы решим очень многие инфраструктурные проекты наших курортных городов. Поэтому, если будет программа по туризму, то, естественно, многие вещи, с точки зрения курортной составляющей нашего края, мы решим, - заявил глава края.

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ В КАЖДУЮ ШКОЛУ

Отдельно губернатор Краснодарского края поднял и тему обеспечения бесплатным горячим питанием школьников. По его словам, это хорошая поддержка для всех семей с разным достатком.

- У нас только в сельской местности живет 4 млн человек. Даже для обеспеченной семьи бесплатное питание ре-

СКАЗАНО!

«Люди голосуют не за слова, а за конкретные дела. У края они есть в рамках реализации нацпроектов. Очень много придомовых территорий, парков, скверов, дорог в крае появилось. Регион в целом получил порядка 40 млрд по программам нацпроектов. Люди это видят и поддерживают те изменения, которые их окружают.»

(Вениамин КОНДРАТЬЕВ, губернатор Краснодарского края.)

бенка в школе не будет лишним, - подчеркнул Вениамин Кондратьев.

Глава РФ получил всем участникам встречи обеспечить горячим питанием всех учащихся, в том числе и в малокомплектных школах.

Напомним, в марте текущего года президент подписал закон об обеспечении учащихся младших классов бесплатным горячим питанием. По данным краевого министерства образования, с 1 сентября его начали получать воспитанники 1200 школ. В ведомстве также сообщили, что будет разработана новая программа по строительству столовых в учебных заведениях.

БУДЬ В КУРСЕ

Прививку от гриппа сделали более 600 тысяч кубанцев

В первую очередь она показана гражданам из группы риска.

С начала сентября в Краснодарском крае развернута масштабная прививочная кампания. Краевая власть принимает комплекс мер для обеспечения эпидемиологической безопасности жителей в условиях пандемии. Поэтому в этом году

прививать от гриппа начали на месяц раньше обычного. По данным краевого минздрава, на сегодняшний день прививку от гриппа получили 615 306 человек. Это более 10% всего населения края. Из них взрослых 446 386, детей - 168 920. Услугами мобильных комплексов на базе машин скорой помощи в Краснодаре, Сочи, Новороссийске, Геленджике и Армавире воспользовались

18 175 человек. Всего в осенне-зимний период в крае планируется привить от гриппа не менее 60% жителей - более 3,4 млн человек.

В ведомстве также напомнили, что в первую очередь сделать прививку должны граждане из группы риска. Это медики и учителя, дети, учащиеся, беременные женщины, граждане с хроническими недугами, призывники, люди старше 60 лет.

НАГЛЯДНО

Не менее 60% жителей Кубани планируют привить от гриппа в осенне-зимний период. А это более **3,4 МЛН ЧЕЛОВЕК**

615 306 ЧЕЛОВЕК

уже получили прививку от гриппа. Это более 10% всего населения края.

446 386 - взрослых, 168 920 - детей.

18 175 ЧЕЛОВЕК воспользовались услугами мобильных комплексов на базе машин скорой помощи в Краснодаре, Сочи, Новороссийске, Геленджике и Армавире.



По данным министерства здравоохранения Краснодарского края.



В первую очередь сделать прививку от гриппа должны медики, учителя, дети, учащиеся, беременные, граждане с хроническими недугами, призывники, люди старше 60 лет.

Рустам НАРХОДЖАЕВ/Комсомольская правда

Осень, осень, ну давай стилиста спросим

Изучаем тренды осенней моды на примере нарядов звезд.

Инна ФЕДОТОВА

Бабье лето в разгаре, но настоящие холода, увы, не за горами. Поэтому пора выбирать теплую верхнюю одежду на осень, а главные гиды по миру моды - наши звезды, которые уже запаслись пальто и куртками. «Комсомолка» изучает обновки знаменитостей и на их примере рассказывает о том, что стоит прикупить модницам и модникам разных комплекций и возрастов. Вместе с топ-стилистом Анваром Очиловым мы постарались подобрать варианты осеннего гардероба на все случаи жизни.



На свидание

Балахоны с вышивкой, кружево, воланы - все это актуально, но тут важно не переборщить. Оперная дива **Анна Нетребко** может себе позволить дорогую одежду итальянского бренда Etro и выглядит вполне себе гармонично в таком сложном наряде.

На прогулку

Алла Пугачева, дети которой, Лиза и Гарик, недавно пошли в первый класс, дама современная, поэтому два актуальных тренда в ее наряде есть точно - многослойность и доминанта мальвово-красного оттенка. Жакеты теперь чаще носят приталенные и укороченные, забывая о классике жанра. А вот Пугачева знает, как ей идет эта пышная кофта. Носочки визуально удлиняют ноги и хороши с мини. Держит образ удлиненная рубашка, которая подчеркивает силуэт.



В магазин

Дмитрий Шепелев подтверждает: можно одеваться и модно, и удобно. Оверсайз-пуховки с высоким воротником, как у телеведущего, - главная приманка для модников, которые любят утепляться, не дожидаясь первого снега.

В театр

А вот наряд **Ренаты Литвиновой** для похода в театр. Обновка - как с мужского плеча, объемные плечи и пышные рукава - идеальный крой для плаща. Водолазка - основа любого гардероба на осенне-зимний сезон. Ободок, как и бриллианты, теперь лучший друг девушек.



На работу

Валерия демонстрирует главный тренд осени - кожа. Кожаные куртки, обувь, сумки, комбинезоны и платья практичны в носке, особенно в нынешние коронавирусные времена: протер спиртовой салфеткой - вот и полная дезинфекция пройдена.

В парк

Жена **Евгения Петросяна Татьяна Брухунова** для прогулки с маленьким сыном выбрала модный серый. Татьяна знает - чем объемнее плечи у пальто, тем оно круче.



Читайте на сайте «Ценники на самые дорогие свадебные платья звезд»



■ СМОТРИ В ОБА

Следствие ведут ноготки

Глеб ГУБАРЕВ

В эфире стартовали сразу два детективных сериала, в которых преступление распутывают ухоженные красавицы.

Новый сериал «Спасская» расскажет не про башню и даже не про родственницу знаменитого шахматиста, хотя в центре внимания все же особа женского пола. Спасская - фамилия молодой и красивой девушки, живущей в Сочи и работающей следователем. Наверняка вы уже догадались о том, что собой представляет сыгранная **Кариной Андоленко** сыщица Анна Спасская: несмотря на яркую внешность, Анна вовсе не гламурная фифа, а настоящий профессионал, готовый пожертвовать всем ради того, чтобы восторжествовала справедливость. Конечно, смазливые блондинки, которые не отплывают в ночных клубах, а просиживают стро-

гие юбки на допросах и очных ставках, существуют только в сериальном пространстве, но публика испытывает к этим сказочным существам необычайную симпатию. Видимо, именно поэтому наше ТВ регулярно подбрасывает публике новых симпатичных блюстителей закона.

Главная героиня сериала «Гадалка» - представительница еще одного любимого зрителями типа девушек-детективов. Люся (**Екатерина Олькина**) обладает экстра-сенсорными способностями, которые активно использует в своих расследованиях майор Потапов (**Михаил Пореченков**). Отдавая должное дедуктивным талантам Люси, брутальный майор не может не заметить ее красоту, с каждой серией все сильнее привязываясь к необычной девушке. С этой мистическо-романтической парой телеаудитория познакомилась в прошлом году, когда был показан первый сезон «Гадалки» - теперь нас ждут новые серии.

Ирина ВИКТОРОВА

Светлана Уразова моложе знаменитого мужа на 30 лет.

72-летний **Михаил Шуфутинский** женился на **Светлане Уразовой**. Света хоть и моложе мужа на 30 лет, но знакома с мэтром давно - раньше танцевала в его коллективе. А он, кстати, ради жены на эту «тридцатку» похудел. Михаил Шуфутинский сделал признание: «Света занимается с танцевальной группой, занимается многими административными вопросами, вопросами пиара, много помогает. Выходить на сцену ей сейчас ни к чему, потому что у нее гораздо больше обязанностей - она моя жена».

Этой новостью Шуфутинский поделился в эфире программы «Привет, Андрей!» на канале «Россия 1». Выпуск был посвящен творчеству и личной жизни Шуфутинского.

Пять лет назад супруга Михаила Захаровича **Маргарита** умерла от сердечного приступа. В этом 44-летнем браке у Шуфутинского родились двое сыновей. Они уже взрослые и подарили отцу семерых внуков. Семья звезды приняла Уразову хорошо. У Светланы за плечами также один брак, есть дочь. В коллективе звезды шансона она отработала больше 20 лет. Таинственная незнакомка всегда теперь за спиной мэтра, как ангел-хранитель. Это ей он теперь поет: «Обожаю я тебя, вот и все!»

Михаил Шуфутинский женился на своей бывшей танцовщице



Лариса КУДРЯВЦЕВА/Экспресс газета

Светлана поддержала артиста после смерти его жены.

На руке молодой жены два колечка: помолвочное и обручальное.

Кадр программы «Привет, Андрей!»

Светлана Уразова смогла поддержать Михаила Шуфутинского после смерти жены.

«Мы знакомы 25 лет. Но я был женат, она мне категорически отказывала - практически во всем, - рассказал артист. - Работали вместе. И в тот самый момент, когда я остался один, Светлана стала практически единственным существом на всем земном шаре, которое меня понима-

ет. И вспыхнуло чувство. Это чувство, которое не иссякает и, надеюсь, не иссякнет никогда. Потому что это ощущение дает тебе понять, что ты продолжаешь жизнь, что рядом с тобой близкий человек. Моя семья очень хорошо Светлану приняла, и семья поняла меня. Очень рад этому обстоятельству!»

На руке у Светланы два колечка: одно - помолвочное, второе - обручальное. Но оба с приличными драгоценными камнями.

1 «Гадалка», новый сезон. Вторник - четверг, вечер.

РОССИЯ 1 «Спасская». Вторник - четверг, вечер.

На «Комсомолку» подпишусь - поеду в санаторий «Русь»!

Редакция газеты «Комсомольская правда» - Кубань, заботясь о своих любимых читателях, приготовила подарки.

Подпишитесь на «Комсомолку» в период подписной кампании - до 20 декабря 2020 г. - и станьте участником акции с отличными призами! Главный приз - путевка на двоих в санаторий «Русь» (Горячий Ключ) на 8 дней/7 ночей с оплаченным проживанием, питанием и лечением в 2-местном номере в феврале 2021 года, а также другие полезные призы от «Комсомольской правды» уже ждут своих победителей!

Для участия в акции: **КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА** Кубань

1 **Оформите подписку** на I полугодие 2021 г. по любому индексу сроком не менее 6 месяцев на газету «Комсомольская правда» до 20 декабря 2020 г.

2 **Пришлите копию абонемента** до 13 января 2021 г. по адресу: 350000, г. Краснодар, ул. Октябрьская, 72 (для отдела распространения), указав в письме Ф.И.О., почтовый адрес и телефон.

Сроки проведения акции с 01.09.2020 по 15.01.2021 г.

3 **Вы - участник акции!** Подробнее об условиях акции, организаторе акции, правилах проведения читайте на сайте www.kp.ru или по телефону 8(861) 992-7-992 доб. 108.



реклама 18+

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Всероссийская декада подписки

С 1 по 10 октября всех почтовых отделениях Краснодарского края и Республики Адыгея



– В молодости я очень любил писать разные статьи и брать интервью у интересных людей. Наверное, потому и стал журналистом. С годами выяснилось, что больше всего на свете я люблю готовить. Но не бросать же ради этого журналистику, да? И тогда я присвоил себе высокое звание «Отчаянный домохозяйин». Возможно, вы читали мои рецепты и они вам понравились. А в мире еще столько всего вкусно, и так хочется об этом рассказать. Так что подписывайтесь на «Комсомолку» - голодными не останетесь!

Леонид Захаров, зам главного редактора «КП»

Подпишитесь - это удобно!

Тарифы на январь - июнь

ИНДЕКС	ТАРИФ	ПОДПИСНАЯ ЦЕНА НА 6 МЕСЯЦЕВ
14673	Ежедневная газета	1435 ¹⁰ Р
14672	Еженедельник с телепрограммой	830 ⁴¹ Р
14671	Ежедневная + еженедельник	2064 ³⁵ Р

Спешите подписаться по льготной цене!

Телефон для справок - 8 (861) 992-7-992 доб. 108.



12+

МИСС КУПАЛЬНИК «КП»



Доминика ПРОКОПЕНКО,
25 лет, Москва:
- Люблю путешествовать.
Занимаюсь спортом и вокалом.
По профессии педагог.

Виктория АНДРЕЯНОВА,
модельер:

- Этот купальник показывает, каким нежным может быть правильный оттенок красного даже на очень светлой коже. Контраст спортивного кроя и страстного оттенка создает тот самый баланс, которого ждешь от образа.



Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, Москва, 127287.

На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте kp.ru в разделе «Будь стильной с «КП»!»

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

В 1975 году у меня конфисковали самогонный аппарат. Вчера видел его на выставке «Модернизация и нанотехнологии».

* * *

- Пошли со мной в ресторан!
- Нет! Я на тебя обиделась. Иди без меня.
- Я не могу без тебя. У меня денег нет.

* * *

Если ты знаешь больше одной рифмы к слову «Европа» - ты настоящий поэт!

* * *

- Старею...
- Чё так?
- Робот-пылесос ездит за мной и все время чёт подбирает...

* * *

Сейчас дети разочаровываются в том, что телефоны и гаджеты не оправдывают их ожиданий.

А вот разочарованием моего детства было то, что вкус земляничного мыла не совпадал с его запахом.

* * *

Пандемия похожа на карьеру Аллы Пугачевой. Она как бы не закончилась, но всем уже пофиг.

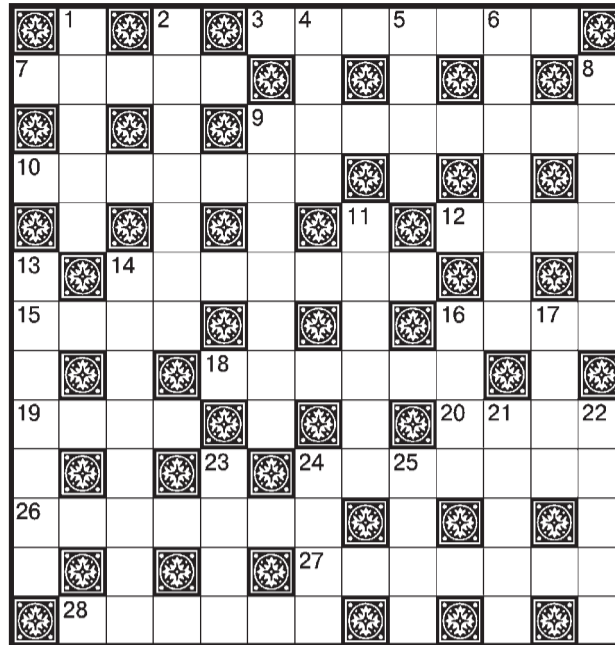
О новой волне коронавируса < стр. 8.

Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на kp.ru



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Дело жизни Евгения Петросяна. 7. «Золотой ... уже давно превратился в дойную корову». 9. Ковровое ... теннисного корта. 10. Стимулятор здоровья печени. 12. Пряность на самбуку. 14. Резиденция Адольфа Гитлера в Баварских Альпах. 15. Чистильщик с лицом Жана Рено из фильма «Никита» Люка Бессона. 16. Нечто ничто. 18. Сопроводительное ... 19. Раджа из мультфильма «Аладдин». 20. Кто «челом бьет» за жениха? 24. Полотно женского рода. 26. Обряд новогоднего обхода домов у болгар и македонцев. 27. Кем успел побывать австрийский карлик Адам Райнер из-за редкого гормонального расстройства? 28. Приправа рядом с роллами.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Что строят в Москве герои фильма «Добровольцы»? 2. Что невероятно, хотя и очевидно? 4. «Ходячая гора». 5. Кто из голливудских секс-символов в своих фильмах умирает почти тридцать раз? 6. Звериное чадо. 8. Оранжевый плод из первого выпуска «Ну, погоди!». 9. «На морях в былые годы обгонял я пароходы». 11. Какое обращение омыто слезами? 13. Играет смычком. 14. Ручная циркулярная пила. 16. Верующие соблюдают ... 17. Страна персидского языка. 21. Чем гурманы устрицу поддевают? 22. Неразгаданная ... 23. С кем галантен кавалер? 24. «Фруктовая» птичка. 25. Второстепенная.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Эстрада. 7. Иран. 9. Пингвин. 10. Мерло. 11. Мольба. 12. Аляска. 13. Аляска. 14. Болгарка. 15. Персик. 16. Фенюш. 17. Фенюш. 18. Письмо. 19. Тир. 20. Свят. 21. Картина. 22. Леон. 23. Пшк. 24. Анис. 25. Берхоф. 26. Картина. 27. Покрывает. 28. Тренинг.

Погода на завтра, 30 сентября

по данным pogoda.mail.ru

	день	ночь
Краснодар	+21...+23	+14...+16
Майкоп	+26...+28	+12...+14
Ейск	+17...+19	+13...+15
Сочи	+24...+26	+18...+20

ясно ☀️ дождь ☁️ гроза ⚡️ обчно ☁️ пасмурно ☁️ снег ❄️

Давление - 756 мм рт. ст. (норма - 760 мм рт. ст.)
Относительная влажность воздуха - 53%
Ветер - 3 м/с, восточный
Восход - 06:20
Заход - 18:07
Луна растущая

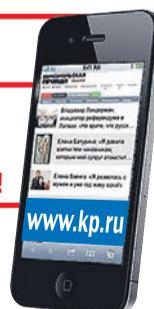
СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть:

- ТЕМА** для публикации
- ОТКЛИКИ** на статьи
- ЖАЛОБЫ** на доставку
- на качество печати

Звоните нам!
(495) 777-02-82
Ваше мнение для нас важно!

Для быстрого доступа на сайт просканируйте QR-код с помощью смартфона



ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:
О. НОСОВА (первый зам. главного редактора), А. ГАНЕЛИН (зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора).

Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), П. САДКОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики)

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, 6-й этаж, Москва, 127287.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы 50057, 31470, 32353

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2020», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 199 148 экз.
Цена договорная

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

Учредитель, редакция и издатель газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

АО ИД «Комсомольская правда», 2020. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.



Директор филиала - Д. Г. МИХЕЕВ
Главный редактор - О. В. ШАХОВА
kuban@phkp.ru www.kp.ru
Служба рекламы:
reklama.krasnodar@phkp.ru

ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН КРАСНОДАРСКИМ ФИЛИАЛОМ АО ИД «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

350000 г. Краснодар, ул. Октябрьская, 72.
Телефон многоканальный - 8 (861) 992-7-992.
WhatsApp, Viber, Telegram - 8 (908) 689-80-08.

Отпечатано:
ОАО «Печатный двор Кубани»,
350000 г. Краснодар,
ул. Тополияна, 19.
Заказ № 3630.