

# На Приволжье надвигаются февральские снегопады

Читайте на стр. 9 ▶



Светлана МАКОВЕВА

**РАДИО  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА** radiokp.ru

Самара **98,2** Пермь **96,6**  
Ижевск **107,6** Нижний  
Новгород **92,8**



# 100 ЛЕТ КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Вторник, 17 февраля  
№ 11 (27757)/2026 год

Приволжье

**KP.RU** 1 903 000  
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ  
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

## Блина ширина и высота

«Комсомолка»  
измерила  
индекс главного  
масленичного  
блюда.

Читайте на стр. 10 ▶



Олег УКЛАДОВ/«КП» - Барнаул



ГБУК г. Москвы «Мастерская «12» Никиты Михалкова»

## Михаил Ефремов вернулся на сцену

Анастасия ПЛЕШАКОВА

Скоро зрители увидят его  
в спектакле  
Никиты Михалкова.

Прогон, как говорят в таких случаях, для своих. Лояльных и доброжелательных зрителей. Среди первых мы заметили: Михаила Горюхова, Александра Цыпкина, Сергея Шакурова, Александра Адабашьяна, Никиту Высоцкого, Сергея Газарова... В числе зрителей были друзья занятых в спектакле актеров: Михаила Ефремова и Анны Михалковой.

Продолжение на стр. 14 ▶

## «Комсомолка» приглашает самарцев отметить Масленицу

в парке имени Юрия Гагарина в воскресенье, 22 февраля

Гостей ждет яркая и зажигательная программа. Для самарцев выступят музыкальные коллективы с народными песнями и танцами. А для самых активных планируются традиционные масленичные игры.

Не обойдется и без главного символа праздника - золотистых, ароматных и вкусных блинов!

Начало праздника в 12.00 на главной сцене (со стороны Московского шоссе)

**Не пропустите один из самых ярких праздников этой зимы!**

Приходите всей семьей - будет жарко, весело и очень вкусно!



Организатор праздника:

Партнеры мероприятия:



Результат 29314

Юлия АНДРИЕНКО

Владимир Путин  
встретился с главой  
фонда «Круг добра»  
Александром Ткаченко.

# «Нам удалось спасти тысячи больных детей»

Пять лет назад в России случилось событие, равное чуду. Особенно для семей с тяжело больными детьми. Президентом был создан фонд «Круг добра». Родителям больше не нужно было объявлять сборы в соцсетях, чтобы собрать деньги на дорогостоящее лекарство, бегать по судам или зависеть от воли благотворителей. Ведь часто такое лечение стоит несколько миллионов. Теперь терапия, от которой зависела жизнь маленьких пациентов, обеспечивалась за счет «налога на богатство».

## У ДЕТЕЙ ПОЯВИЛСЯ ДОСТУП К ЛЕЧЕНИЮ

Руководитель фонда протопиерей Александр Ткаченко встретился с главой государства. Он рассказал Владимиру Путину о том, что удалось сделать за пять лет работы.

Фонд не только обеспечил доступ российских детей к инновационным методам лечения, но и дал тем детям, у которых болезнь могла ограничить их возможность стать взрослыми, шанс на счастливую самостоятельную взрослую жизнь. Это все дети с орфанными (редкими) заболеваниями, для лечения которых есть терапия с доказанной эффективностью. Часть детей получают терапию регулярно. Для некоторых орфанных заболеваний есть генная терапия, и один укол позволяет полностью вылечить это редкое тяжелое заболевание, - рассказал Александр Ткаченко.



Протоиерей Александр Ткаченко (справа) подарил Владимиру Путину чудотворную икону Божией Матери «Целительница» и рассказал, кому помог «Круг добра».

За пять лет работы более 30 тысяч детей получили помощь, для 110 орфанных заболеваний стали доступны 133 редких инновационных лекарственных препарата.

## ПИСЬМО ОТ ВИКИ ИЗ ЛУГАНСКА

Но лучше любых цифр говорят письма родителей и детей.

Одно из них Александр Ткаченко передал Владимиру Путину. Вика из Луганска написала, что потеряла обоих родителей, потом у нее диагностировали спинальную мышечную атрофию. Благодаря фонду она получила лечение и смогла окончить школу в Москве,

нашла новую семью, поступила в Плехановский университет на факультет журналистики, сейчас учится водить машину.

Она благодарит за внимание к детям с тяжелыми заболеваниями, за решение, которое дает шанс не просто выживать, а жить полноценной жизнью.

Вика пишет: «Благодаря фонду я обрела чувство защищенности, будущее теперь не страшно».

- Раннее выявление, конечно, создает условия для излечения своевременного, - заметил Владимир Путин.

- Мы ожидаем выхода отечественных тест-систем, которые позволяют выявлять

и другие заболевания и группы, в частности миопатию Дюшенна. Уже сейчас Россия вышла на лидирующее место по раннему выявлению и лечению детей.

Очень много лекарственных препаратов, которые поставляет фонд, опыт применения этих лекарственных препаратов нужно направить на развитие программы импортозамещения и отечественной фармацевтической промышленности. Уже сейчас есть несколько препаратов, которые были изготовлены российскими учеными, они доказали свою эффективность, и фонд их приобретает, - рассказал Александр Ткаченко.



## Подарил чудотворную икону

Глава фонда подарил президенту икону Божией Матери «Целительница», которая почитается с XVII века как чудотворная. Она изображает Богородицу, склонившуюся над постелью больного ребенка.

Ранее Патриарх Кирилл отметил, что родители, когда узнают диагноз ребенка и прогноз, испытывают ту глубину переживаний и страданий, которые испытала Богородица тогда, когда ей было открыто рождение сына и его предназначение.

Поэтому создали особую службу о детях с тяжелыми заболеваниями, об их родителях и о врачах. И 1 октября каждый год во всех храмах Русской православной церкви отныне совершается специальная сугубая молитва об этом.

А сама икона благословением Патриарха Кирилла определена быть знаменем покровительства Богородицы фонду «Круг добра».

## ВЕСТИ С ПЕРЕДОВОЙ

Александр БОЙКО

Начальник Генштаба  
проинспектировал  
группировку войск «Центр».

Валерий Герасимов лично прибыл на пункт управления группировкой, он заслушал командующего «Центром» генерал-полковника Валерия Солдчука, принял доклады командующих объединениями, командиров соединений о выполнении задач и подвел итоги работы Объединенной группировки.

- ВСУ несут значительные потери. В условиях снижения укомплектованности батальонов противник делает ставку на формирование дополнительных подразделений беспилотных систем и наращивание числа ударных беспилотников. Но Объединенная

Валерий ГЕРАСИМОВ:

## В феврале освобождены 12 населенных пунктов

группировка ВС РФ стала применять их в два раза чаще противника. За две недели февраля, несмотря на суровые зимние условия, было освобождено 12 населенных пунктов. Под наш контроль перешло более 200 квадратных километров территорий, - сообщил он.

Герасимов отметил: наши части развивают наступление на Добропольском направлении. Продолжается освобождение населенных пунктов Новый Донбасс и Белицкое.

♦ В Гришине наши штурмовики в уличных боях уничтожают противника. Идут бои за Новопавлукву и Новопогорное.

♦ Группировка «Север» расширяет полосу безопасности в приграничных районах

Сумской и Харьковской областей. Освобождены Поповка, Сидоровка и Чугуновка.

♦ Группировка «Запад» ликвидирует остатки противника, блокированного на восточном берегу реки Оскол. Освобождена Глушовка, ведутся бои в районе Новоосиново. На Краснолиманском направлении завершается зачистка населенных пунктов Дробышево и Яровая.

♦ «Южная» группировка продвигается к Славянску, завершая освобождение Резниковки и Константиновки.

♦ Группировка «Восток» развивает наступление на востоке Запорожской области.

- Пытаясь остановить наше наступление, командование противника перебросило

наиболее подготовленные подразделения с других участков. Они несут значительные потери, - подчеркнул Герасимов.

За февраль в зоне ответственности группировки войск «Восток» под наш контроль перешли Староукраинка, Придорожное, Зализничное и Цветковое.

Отмечено, что группировка войск «Днепр» продолжает наступление в направлении Запорожья. Освобождены Магдалиновка, Приморское и Запасное.

Также Валерий Герасимов вручил государственные награды наиболее отличившимся военнослужащим, поблагодарил их за мужество и отвагу, проявленные в ходе боевых действий.

В контакте

Вступайте в нашу  
группу ВКонтакте  
VK.COM/KPRU

http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

**ОБЩЕСТВО**  
Что будет, если  
мошенники  
завладеют аккаунтом  
на «Госулугах»,  
и стоит ли этого бояться

**ЗВЕЗДЫ ГОВОРЯТ**  
Тамара Глоба  
дала советы,  
как встретить  
китайский Новый год



Самые важные  
новости,  
самые яркие  
фото и видео,  
самые интересные  
истории  
в телеграм-канале  
«Комсомольской правды»



Елена КРИВЯКИНА

Преступники обманывают россиян, обещая ускорить Телеграм.

Кому кибервойна, а кому мать родна! Напомним, с прошлой недели Роскомнадзор замедляет работу Телеграма, ссылаясь «на многочисленные нарушения законодательства РФ». И мошенники тут же увидели в этом возможность заработать.

Злоумышленники предлагают россиянам «специальные программы» для ускорения замедленных сервисов, восстановления доступа к приложениям или увеличения скорости мобильного интернета. Ссылку присылают в мессенджере, на почту или размещают в комментариях под новостями. На самом деле это не «программы для ускорения Телеграма»,

# Мошенники разгоняют Телегу

а вредоносные файлы, - предупредили в киберполиции России.

После установки на смартфон вредоносные приложения получают доступ ко всем данным на устройстве. Это данные учетных записей для входа в банковские приложения, на «Госуслуги», в социальные сети, мессенджеры, почтовые сервисы. Дальше - дело техники: злоумышленники могут опустошать счета, просить в долг от имени человека, в чей аккаунт зашли, и так далее, - рассказывает руководитель службы информационной безопасности ГК InfoWatch Роман Алабин.

Меры предосторожности здесь просты.

Не ставьте на свой смартфон приложения из неизвестных источников, не переходите по присланным ссылкам и не оплачивайте сомнительные покупки банковскими картами, на которых храните деньги. Для интернет-покупок разумно завести отдельную карту,

на которую перевести ограниченную сумму непосредственно перед оплатой. Ну и, конечно, не забывайте критически мыслить - далеко не все советы в Сети стоит принимать всерьез и тем более проверять на практике, - рекомендует Роман Алабин.

## ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

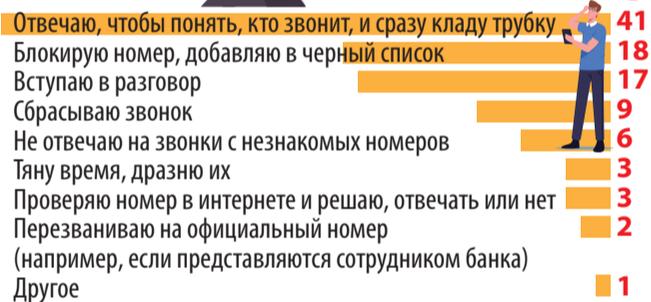
### Слышал звон? От афериста он!

Всероссийский центр изучения общественного мнения изучил, как россияне реагируют на звонки от мошенников. Оказывается, почти половина из нас сразу бросает трубку, понимая, что это аферисты. Но каждый пятый любит поболтать с незнакомцами, в том числе подразнить их. И это тревожит. Знаем мы немало случаев, когда сперва абонент глумится над мошенником, а потом сам не понимает, как отправил ему деньги...

Чтобы решить проблему в корне, государство должно выбрать между двумя вариантами действий: грубым тотальным запретом, чреватый обесмысливанием телефонной связи, и умным, точечным и постоянным мониторингом узких мест и дыр, через которые мошенники и спамеры ухитряются продолжать свое черное дело. Оба варианта имеют свою цену, которую придется заплатить. Кому? В первом случае - обществу. Во втором - государству. Посмотрим, какой выбор сделают те, кто принимает такие решения... - прокомментировал итоги опроса генеральный директор Аналитического центра ВЦИОМ Валерий Федоров.

#### ТОЛЬКО ЦИФРЫ

#### КАК РОССИЯНЕ РЕАГИРУЮТ НА ЗВОНКИ АФЕРИСТОВ



## ЭТО ЧТО-ТО НОВЕНЬКОЕ!

# Завалил практику - передавай теорию

Николай МЫСИН

В России планируют ужесточить порядок получения водительских прав.

Не сдал экзамен - отправляешься на пересдачу. Простое правило, которое работает везде - и в школах, и в вузах. И при получении водительских прав. Число попыток - условно неограниченно. Завалил теорию - повторная пересдача возможна в период 7 - 30 дней (в случае с практикой - 7 - 60 дней). Не справился трижды - придется взять перерыв на 6 - 9 месяцев. Но если сдал, то можно сосредоточиться исключительно на вождении. И сдавать его хоть до посинения - решать билеты на компьютере заново уже не отправят.

Так было до сих пор. Однако в МВД подготовили проект постановления, который вносит

правки в данную схему. Если их примут, то на успешное прохождение экзамена по вождению отведут максимум полгода. Не уложился в срок? Придется снова сдавать и теорию. На это отведут дополнительные 30 дней.

Почему-то инициаторы реформы считают действующий порядок плохим. Говорят, что за полгода человек все забудет. И неплохо бы убедиться в его знаниях заново. Но если тот же человек успешно получит права, а потом не будет садиться за руль больше года, он тоже, получается, все запомнит? И как быть в таком случае? - отмечает автоэксперт, главный редактор журнала «За рулем» Максим Кадаков.

Есть еще один нюанс. На данный момент сам перерыв между экзаменами по теории и по практике может составить как раз 6 месяцев. Однако в том же постановлении МВД предлагает его сократить до

60 дней. Если поправки примут одновременно, времени на получение прав должно хватить. Так что сама норма выглядит несмертельной. Уложиться в отведенный срок можно, резюмирует Максим Кадаков.

Вопрос, зачем это делать. Мы же сознательно усложняем процесс получения прав. Притом что он и так непростой, а главное, болезненный в финансовом плане, - считает вице-президент Национального автомобильного союза Антон Шапарин. - На обучение в автошколе, занятия с инструктором, уплату госпошлин уходит около 100 тысяч рублей. Огромные деньги, особенно для молодежи. Она и так у нас не торопится садиться за руль, а мы еще дополнительно отталкиваем ее от такой мысли. Притом что водителей у нас не хватает, и эта проблема встает в полный рост. Мотивация, что «за полгода можно забыть ПДД», выглядит очень сомнительной. Вспомните французский фильм «Такси» - сколько раз там инспектор пытался сдать экзамен по вождению? И что-то на пересдачу теории его никто не отправлял.

РАДИО КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА radiokp.ru

Машина - это не только средство передвижения. Новые автозаконы, технологии, тест-драйвы, лайфхаки, дорожные истории и многое-многое другое - в программе «Мой автомобиль» с понедельника по четверг в 10.00 (мск) на Радио «КП»

## ВОПРОС ДНЯ



Началась Масленица, и мы спросили:

## Ваш рецепт идеального блина?

Даниил ДАВЫДОВ, диггер, писатель:

Молоко смешиваю с водой, нежность блину дает именно молоко, но с ним важно не переборщить, воду добавляю, чтобы тесто было более пресное. Масла подсолнечного в тесто немного добавляю и щепотку соды. А начинка - фарш говяжье-свиной, лук рубленый, чуть подсолонил-поперчил, фарш обжарил, в центр блина положил, конвертиком свернул, на сковородке на медленном огне, чуть прижав его лопаткой, до румяности довел - вот мой любимый рецепт.

Елена КОТОВА, многодетная мать, Пермь:

Так-то я на глаз делаю. Ну, на литр молока грамм 400 муки, да три яйца, да сахара ложки четыре и кусок масла грамм на 30. Соли вообще чуть. Мне заварной блин нравится больше всего, самый вредный, с сахаром и сгущенкой. Но при этом все тоненькие, ажурные. И маслица побольше.

Виктор ЛАЗЬКО, селекционер, Краснодар:

Жена пшеничную муку с молоком замешивает два к одному, парочку яиц и всегда добавляет немного, ну полстакана на литр, местной минеральной воды. Причем газированной - тогда блинцы получаются воздушные, с пузырьками.

Игорь БУХАРОВ, глава Федерации рестораторов и отельеров России:

Мне нравится стандартный, тонкий-тонкий блин. С очень аккуратными дырочками, на сливочном масле, из хорошей пшеничной муки, с «классическими» пропорциями ингредиентов из молока, муки, яйца, масла, сахара и соли. Иногда душа просит блин из пшеничной муки, они сытные очень, их нечасто делают. Гречишные интересные, а есть блины из картофельной муки. Начинка - с красной рыбой и икрой лучше всего. Но самое бомбическое для меня - это блинчики с мясом.

Зинаида РУДЕНКО, главный технолог пищевого производства, диетолог:

Я всех агитирую покупать промышленные блины - они пекутся на очень больших барабанах - там всего 3 кг растительного масла на 100 кило замеса, пекутся не за счет масла, а за счет высокой температуры. А домашние блины жирные, сладкие. Мы дома неинтенсивный замес делаем - не можем тесто правильно смешать, даже яйцо недостаточно помогает. Я вот купила готовые круглые блины, они абсолютно нежирные, и соленую карельскую форель. Два-три таких блина съел - и все белки, жиры, углеводы получил.

Владимир ИВЛЕВ, экс-начальник изолятора «Кресты»:

Блин не должен быть кисловатым или сладким, он должен быть пресным, подчеркивая вкус начинки. И не толстый, и не тонкий, сантиметров 20 в диаметре. Лучшая начинка для блина - это красная икра. Или красная рыба. Правда, мой 12-летний сын - большой любитель блинов со сгущенкой и с вареньем.

Традиционный индекс блина > стр. 10.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтакте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



# «170 тысяч в огонь и фото черный бизнес на горе семей»



**Дина КАРПИЦКАЯ,**  
специалка «КП»

Гадалки и ведуньи освоили «бизнес на надежде», разводя на миллионы тех, чьи родственники пропали без вести на СВО.

## «ДО» И «ПОСЛЕ»

«Пропал без вести» - эта весть для матери или жены война кажется не такой страшной, как «погиб при исполнении...». Но это только в первые минуты. Надежда жива, а информации нет. И в эту звенящую пустоту страха приходят они - те, кто готов превратить чужое горе в стабильный доход. Их оружие не ракеты, а карты Таро. Их фронт не линия боевого соприкосновения, а чаты в мессенджерах. Их жертвы не солдаты, а матери, жены и дочери, которые в отчаянии готовы поверить в любое чудо, даже если его цена - последние сбережения.

Так работает новый черный рынок России - рынок платных надежд для семей участников СВО.

✓ «Пропал без вести»... Эта чудовищная весть делит мир на «до» и «после».

✓ «До» - это жизнь с ожиданием звонка. «После» - это погружение в мучительную неопределенность. Мозг, не получая информации, начинает достраивать сценарии, а душа хватается за любой намек на ответ. Именно в этот момент и ломается защита: рациональные доводы отступают, уступая место простому желанию - поверить тому, кто даст надежду. Официальные лица сдержанны в словах, волонтеры ищут по фактам, а вот гадалка... она «дает ответ».

Но она продает не информацию, а иллюзию контроля над ситуацией. И за эту иллюзию люди платят. Сначала - деньгами. Потом - душевным покоем.

## «Я БУДТО БЫЛА ПОД ГИПНОЗОМ»

Лиана Батракова из Казани отдала мошеннице-гадалке все, что у нее было.



Профессиональные гадалки знают психологию и даже основы гипноза.

- Сейчас я уже понимаю, что была как будто под гипнозом... Мой муж ушел на СВО добровольцем в марте 2024 года. В августе был в отпуске. А с 1 октября он перестал выходить на связь. В части сказали, что он пропал без вести, - рассказала Лиана.

Сначала знакомая погадала ей на картах Таро, а потом Лиана решила обратиться к гадалке. «Профессиональной».

- Я нашла объявление в интернете. Написала, что все, что меня интересует: жив ли мой муж, что с ним, вернется ли. Эта гадалка ответила, мы продолжили общаться в WhatsApp\*. Я отправила ей фото мужа, и она попросила за свои услуги 2000 рублей.

А дальше, как тогда считала Лиана, начались чудеса:

- Гадалка представилась Валентиной. Она сразу предположила, что фото несвежее, а потом вдруг назвала имена моих дочерей - старшей и младшей (а в семье три девочки. - Ред.). Я спросила: «Откуда вы знаете?», она сказала: «Увидела в ауре мужа. Они связаны душами». Я тогда подумала, что она действительно обладает даром ясновидения.

Гадалка сыпала церковными терминами, говорила: «Сейчас куплю иерусалимскую свечу, буду работать», «Молитвы читаю на арамейском языке».

- Потом она попросила 17 500 рублей. Эти деньги она «должна была отдать отцу Владимиру», он их разо-

\*Мессенджер принадлежит компании Meta, признанной в России экстремистской организацией и запрещенной.

шлет по 12 монастырям, и за нас будут читать молитвы. Сказала, что это очень важно, надо читать за мою дочь, потому что, вот, цитирую из переписки: «На дочери и на вашем муже одна аура, смерть идет, негатив один сделан. Я сегодня отвезла обряд на кладбище, я тут вычитываю вас и вашу дочь» (орфография и пунктуация сохранены. - Ред.).

Следующим сообщением Валентина попросила еще 17 500 рублей, чтобы снять эти дополнительные проклятия. Сказала, что «обязательно надо это делать, останавливать процесс нельзя, иначе будет еще хуже». Лиана перевод на карту отправила и стала ждать. А гадалка исчезла из мессенджеров. Но через некоторое время снова вернулась и написала, что надо срочно созвониться.

- Созвон случился почему-то ночью. Она попро-

сила прислать еще два раза по 17 500. Сказала, что эти деньги надо положить в тайную книгу, оставить на кладбище, а потом, когда с денег снимется вся черная аура, она переведет их обратно.

Лиана попыталась остановиться, но ответ ей был резким: «Пишите разрешение, что оставляете фотографию вашей дочери тут и сами отказываетесь от помощи и знаете, что мертвые ее заберут». От страха за дочь девушка все-таки отправила деньги.

Потом были новые запугивания и новые «ритуалы».

- Гадалка обвинила меня, что я вовремя не прочитала молитву (сделать это надо было именно ночью, по громкой связи, якобы в тот момент она была на кладбище), кричала, что нужны еще деньги для тайной книги, что теперь уже и саму эту Валентину надо откупать у мертвых...

В общей сложности Лиана

на отправила псевдомедиуму 170 000 рублей.

- И только тогда поняла, что мой аккаунт на Avito связан с моими соцсетями, что эта «гадалка» просто зашла и посмотрела, и как моих детей зовут, и прочую информацию. Я написала этой Валентине, потребовала вернуть деньги. Сказала, что сейчас иду в полицию.

Ответом стал новый виток давления: Валентина прислала Лиане видео, где фотографии ее детей лежат на чьей-то могиле, следом она «сжигала» на кладбище ее деньги, грозила, что «мертвые уже против нас». «Мне было так страшно...» - признается Лиана.

В полиции заявление приняли. Обещали разобраться.

## БЫЛ ЕЩЕ СЛУЧАЙ

К сожалению, Лиана не одна такая обманутая. В некоторых историях ее сестер по несчастью уже наступил финал в виде решения суда с реальными сроками.

- Мать новосибирского военнослужащего отдала гадалке 350 тысяч рублей за «магическую защиту сына на фронте» и «поиск его ауры при потере связи». Деньги тратились на «иерусалимские свечи» и «работу с высшими силами». В итоге сын сам вышел на связь. Суд признал действия гадалки мошенничеством. Приговорил преступницу к условному сроку, но с полной компенсацией потерпевшей.

- В Краснодаре женщина, называвшая себя экстрасенсом, выманила у сожительницы участника СВО миллион рублей. Обещала провести «ритуалы возвращения» бойца с фронта и «очистить его карму от негатива». Деньги

## ■ БЕЗДОННЫЙ РЫНОК

По оценкам, рынок эзотерических услуг в России в 2023 году достиг двух триллионов рублей. В 2024-м его объем оценивают уже почти в 2,5 триллиона. Это в двадцать раз больше рынка психологической помощи! При ежегодном росте около 20% это одна из самых быстро растущих ниш «помогающих практик» - от астрологии и Таро до «чисток рода» и «снятия порчи».

**Анна СОКОЛОВА,**  
кризисный психолог:

- Состояние родственников пропавших без

## «Сама виновата!»

вести психологи называют «ситуацией неразрешенной утраты» или «травмой неопределенности». Это один из самых разрушительных видов стресса. Психика не может ни смириться с потерей, ни вернуться к нормальной жизни. Этот внутренний конфликт буквально истощает рациональное мышление и критическую оценку реальности. В таком состоянии человек бессознательно ищет любое действие,

которое даст иллюзию контроля над ситуацией. Официальные каналы часто не дают быстрых ответов, а работа волонтеров сложна и незрелищна. Гадалка же предлагает простое и наглядное «решение»: конкретный ритуал, четкий алгоритм («отправьте деньги, прочтите молитву»). Это создает ложное ощущение, что от самих жертв что-то зависит.

Основной инструмент манипуляции здесь - це-

ленаправленное усиление тревоги и индукция чувства вины. Фразы вроде «вы вовремя не прочитали - теперь будет хуже» или «на ребенке негатив из-за вас» переводят глобальный неконтролируемый ужас во внутренний управляемый страх. Человек начинает бояться уже не неизвестности, а собственной «ошибки», которую якобы может исправить только маг. Это классическая ловушка, и в условиях острого горя люди попадают в нее с пугающей частотой.

# ребенка на могиле»: участники СВО

уходили частями - за свечи, обряды и «работу с духами». Но обещанного не случилось, и жертва обратилась в полицию. Против гадалки возбудили дело по статье о мошенничестве, арестовали. Материалы уже в суде.

## КАК ОНИ СОБИРАЮТ ДОСЬЕ

Гадалок, тарологов и медиумов на просторах интернета пруд пруди. Есть даже целые сайты, где, оплатив заранее сеанс - 70 рублей за минуту, можно выйти на связь с «экстрасенсом».

Даже в самых отечественных соцсетях полно сообществ «экстрасенсорной помощи в поисках без вести пропавших людей (дети, участники СВО, просто исчезнувшие в неизвестном направлении)» - так говорится в описании одной из таких. Тут можно бесплатно разместить фотографию пропавшего близкого, а члены сообщества - все они, естественно, сплошь «медиумы и ясновидящие» - бесплатно «посмотрят, что с ним».

Боже мой! Какой альтруизм. Но это крючок, где потенциальные жертвы знакомятся со своими мошенниками. Просто женщины в таком отчаянном положении цепляются за любую надежду.

✓ «Помогите найти папу, его позывной... Связь прервалась два месяца назад. В официальных списках он - пропавший без вести. Умоляю, обратите внимание!» - под этим сообщением отчаявшейся девушки десятки комментариев. От них мурашки по коже:

✓ «Был в заброшенном районе где нет связи, мало людей, а ангел с неба торопил и требовал спрятаться побыстрее так как у него много незавершенных дел. Информация придет от сослуживцев, другим они ничего не рассказывают».

✓ «Получил ранение, может умереть из-за неверного лечения».

✓ «Вижу его на грани жизни и смерти, возможно, в коматозном сне».

✓ «Заглянула в мир иной - его там не значится».

✓ «Он мертв, будто что-то тяжелое его придавило».

✓ «Погиб, но даже если бы выжил - через восемь лет все равно бы умер».

✓ «Без памяти, в плену, место связано с холмами».

Есть такие, кто даже карты с координатами примерного нахождения умудряется приложить к своим «пророчествам».

✓ «Смотрела вначале января. Местоположение Александра определяется в ДНР, с приграничьем ЛНР, это сектор 3 на карте. Картинкой показывает здание с кирпичной кладкой как в хрущевках и рядом много людей. Но погибший к сожалению. По экстрасенсорике есть отдельные признаки жизни, с инфополя по йоге погибший. В редких случаях так бывает при коме. При этом госпиталь и аппараты не показали, по совокупности факторов больше погибший. На вопрос: что поможет в поиске? Показали каталку, видимо скоро будут новости после перемещения, либо уже были».

И многие из этих испуганных и одновременно обнадеженных женщин тут же побегут к этим медиумам на личные консультации. Они уже бесплатными не будут.

## БЕСПЛАТНО - ЭТО БЕС ПЛАТИТ

Какова цена, не скрываясь ни от кого, озвучивает экстрасенс Татьяна Жмакина из Самары. За свои уникальные, как заявляется, спиритические сеансы с пропавшими без вести бойцами она просит всего-навсего 10 000 рублей. Деньгам Татьяна даже посвятила отдельное видео у себя в telegram-канале, где коротко и ясно объяснила: «Бесплатно - это бес платит». А в качестве рекламы спиритических сеансов выложила один такой ролик, чтобы «у которых есть нужда и желание поговорить

с ушедшими, было понимание, как выглядит контакт».

А выглядит он так: сосредоточенная Жмакина разглядывает фотографию в телефоне. И передает все, что ей идет по экстрасенсорным каналам: «Жалко его, до последнего держался. Показывает, что жену любит вот так вот, руками как бы обнимает. Умер легко, раз - и всё. То есть не мучился».

Видео этого спиритического сеанса разлетелось, долетело даже до Госдумы. Депутаты наперебой заваливали МВД запросами проверить эту Жмакину и привлечь к ответственности. Проверили или нет - история умалчивает, но сеансы она ведет до сих пор - мотается между Москвой и Самарой, чтобы обслужить как можно больше клиентов.

## А ЧТО ВЛАСТИ?

Формально бороться с такими «ведуньями» можно по статье 159 УК РФ «мошенничество». Но это когда удастся доказать, что под видом магических услуг у человека целенаправленно выманивали деньги.

- Само по себе гадание законом не запрещено, - поясняет юрист Иван Мельников. - Хотя в прошлом году в Госдуму был внесен законопроект, запрещающий рекламу всех этих «ясновидящих», но до принятия его так пока и не дошло. Конечно, все эти услуги - мошен-

ничество в чистом виде. И за такое надо жестко наказывать. Но, как показывает практика, привлечь таких дельцов к ответственности бывает непросто. В первых, потому что сотрудники полиции часто не сильно заинтересованы в раскрытии таких преступлений, несмотря на то что состав преступления, как говорится, налицо. Если подобный «специалист» взял деньги за поиск пропавшего человека, обещая найти, но этого не произошло, то любая экспертиза подтвердит, что это мошенничество и человек не обладает соответствующими возможностями.

Именно из-за сложности доказывания в последние годы депутаты не раз предлагали прописать для гадалок, магов и экстрасенсов отдельный состав мошенничества - с повышенными штрафами. Такие инициативы объясняют тем, что жертвами «магических схем» чаще всего становятся пожилые люди и граждане в эмоционально нестабильном состоянии, то есть те, кто меньше всего способен трезво оценивать риски.

- Мародерство на надежде - так можно назвать деятельность этих «магов» и «гадалок», - говорит депу-

Лиана Батракова отправила «медиуму» 170 тысяч рублей, чтобы узнать судьбу пропавшего на СВО мужа.

тат Госдумы Джамаладин Гасанов. - Это преступление против человечности. Давно назрела необходимость признать всех подобных «деятелей» вне закона. Мы рассматриваем различные инициативы, направленные на то, чтобы приравнять подобную деятельность к тяжким преступлениям. Действия «ведуний» должны квалифицироваться не просто как рядовое мошенничество, а как вымогательство, совершенное с использованием беспомощного состояния потерпевших в условиях общенационального бедствия.

Власти ужесточают режим борьбы с мошенничеством - придумывают поправки к законам, запрещают массово продажу сим-карт. Но эти меры до миллионной армии «инфоколдунов» слабо достают.

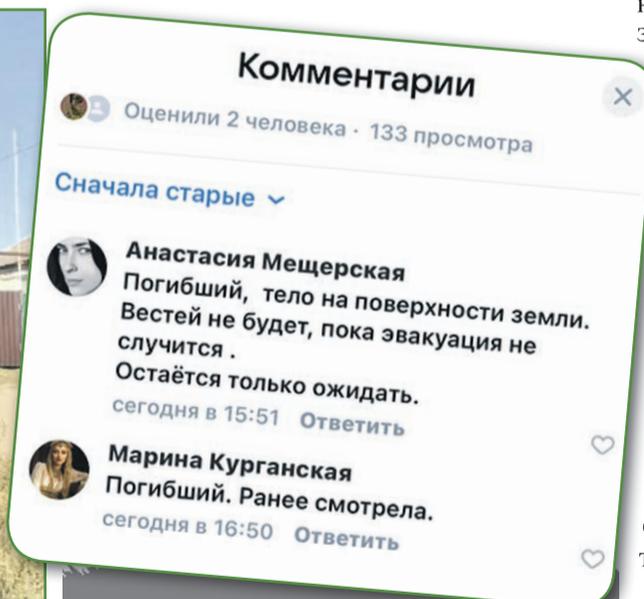
- В 2024-м я был единственным автором законопроекта, запрещающего рекламу всех этих оккультистов, - отметил зампред Комитета Госдумы по информационной политике, информационным технологиям и связи Андрей Свинцов. - Но он, к сожалению, получил отрицательный отзыв правительства. После этого Патриарх Кирилл осудил наличие всех этих колдунов и магов в стране. Тогда я и еще несколько коллег откорректировали предыдущий документ. Но, к сожалению, опять получили отказ. Сейчас дорабатываем уже третью редакцию.

С другой стороны тысячи женщин, ослепленных горем, которые не могут дозвониться до близких с фронта. Они цепляются за любую ниточку. И гадалка для них становится не героем телешоу, а последней надеждой. И пока государство спорит о поправках и штрафах, рынок эзотерики продолжает расти, зарабатывая на чужом страхе.



Здравствуйте! Просмотрите ещё, кто не смотрел, 5й месяц пошёл как нет связи, пропавший без вести с 26.09.2025, командиры молчат, где находится Александр 17.10.1987г.р..Помогите пожалуйста узнать о нём и как скоро он найдётся.

2 2 8 ч назад



Гадалки вступают в переписку с одной целью - дать надежду хоть на какую-то информацию о близком и выманить деньги.



Жень-однодневки охотятся на бойцов СВО ради денег - читайте на сайте





# Наш труд - для нас самих. Для нашего будущего

Михаил БОБРЫШЕВ

В ООО «Трансстройиндустрия» рассказали о том, как в Севастополе продвигается строительство канализационных очистных сооружений «Южные».

Государственная программа развития Республики Крым утверждена президентом России Владимиром Путиным. При этом строительство канализационных очистных сооружений (КОС) «Южные» является одним из самых крупных инфраструктурных проектов для всего полуострова.

Нет ничего удивительного в том, что к КОС «Южные» приковано повышенное внимание. Как рассказывает генеральный директор ООО «Трансстройиндустрия» Игорь Данилович, проект курируют первые лица государства и республики - заместитель председателя правительства РФ Марат Хуснуллин и губернатор Севастополя Михаил Развожаев. И они, и представители других ведомств регулярно инспектируют ход строительства.

- Речь идет не о кабинетной работе, а о реальном контроле,



включая регулярные посещения строительной площадки, - подчеркивает Игорь Данилович.

Отдельный важный момент связан с соблюдением экологических норм при производстве работ. Черноморско-Азовское морское управление Федеральной службы по надзору в сфере природопользования осуществляет контроль в ежесуточном режиме.

## ОДНИ ИЗ САМЫХ МОЩНЫХ

Уже сейчас понятно, что канализационные очистные сооружения «Южные» станут самыми крупными на территории республики. Они будут одними из самых боль-



Первичные радиальные отстойники, монтаж илоскребов.

ших и по меркам всей страны.

Мощность «Южных» - 160 тысяч кубических метров поступающих стоков в сутки. Выполнено строительство глубоководного выпуска протяженностью 1,8 километра в районе Голубой бухты и сбросного коллектора от площадки КОС. Это позволит сбрасывать очищенные сточные воды Севастополя, города, в котором к сегодняшнему дню проживают более полумиллиона человек.

Технологии используются самые современные. Например, на площадке проложат микротоннели, позволяющие сохранить жилые дома и участки, находящиеся в зоне строительства.

- Основная задача у КОС «Южные» заключается в том, чтобы сточные воды, которые после обеззараживания ультрафиолетом попадут прямо в море, не нанесли никакого ущерба окружающей среде, - поясняет генеральный директор ООО «Трансстройиндустрия».

## НЕПРЕДВИДЕННЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА

Судьба у КОС «Южные», как хорошо известно, непростая. Идея их строительства возникла еще 30 лет назад, однако первый контракт удалось заключить лишь в 2017 году. Подрядчик по целому ряду причин с поставленной задачей не справился.

## СКАЗАНО!

«Мы занимаемся не только строительством, но и проектированием. На наш взгляд, это самая оптимальная концепция. Ведь когда проектирует одна компания, а строит другая, то почти всегда возникают какие-то вопросы и недопонимания. На наших объектах такого нет».

**Игорь ДАНИЛОВИЧ,**  
генеральный директор ООО «Трансстройиндустрия».

ООО «Трансстройиндустрия» стало генеральным подрядчиком строительства в 2025 году. И первым делом компании пришлось разбираться с проблемами, которые копились в течение последних лет. Так, среди обстоятельств непреодолимой силы оказались вновь выявленные инженерные сети и даже коллекторы. На топографических планах земельного участка они отсутствовали, поэтому и при проектировании никак учтены не были. Однако по факту они есть.

Как рассказывают в ООО «Трансстройиндустрия», эта форс-мажорная ситуация не могла не сказаться на процессе. Чтобы минимизировать негативные последствия, специалистам пришлось корректировать проектные документацию параллельно со строительными-монтажными работами.

- Одной из самых острых проблем стал коллектор, введенный в эксплуатацию еще в советское время и который находился в аварийном состоянии. Доходило до того, что на строительную площадку из него выливались сточные воды! Конечно, на ликвидацию последствий были потрачены и время, и



Здание механической очистки с уже установленным технологическим оборудованием.

ресурсы, - комментирует ситуацию Игорь Данилович.

### КАК В МУРАВЕЙНИКЕ

Срок завершения строительства назначен на конец 2026 года. Строители прикладывают максимальные усилия, чтобы выполнить работу как можно скорее без потери в качестве.

По словам генерального директора предприятия, к сегодняшнему дню на КОС «Южные» трудятся около 350 человек, им помогают 50 единиц техники (это две трети от всех мощностей компании). Начальники участков, мастера, прорабы, бетонщики, арматурщики, сварщики и, конечно, весь инженерно-технический состав - все это сотрудники ООО «Трансстройиндустрия». И это не считая субподрядных организаций, которых на этом объекте почти полсотни! Работа кипит и днем, и даже ночью: строительная площадка, как замечает Игорь Данилович, сейчас напоминает муравейник.

- Перед площадкой иногда образуются пробки из транспорта, задействованного в строительстве, - добавляет наш собеседник.

Специалисты работают шесть дней в неделю. Если возникает необходимость, то работа - без нарушения трудового законодательства - продолжается и по воскресным дням.

- Мы распараллеливаем некоторые виды работ, открываем фронта везде, где можно, - отмечают в ООО «Трансстройиндустрия».

На сегодня строительная готовность объекта составляет около 50%. При этом некоторые здания (их в общей сложности 45) готовы уже полностью, например, административно-бытовой комплекс, первичные радиальные отстойники, вторичные радиальные отстойники, здание механической очистки сточных вод и песколовка.

### БЕСШОВНЫЙ ПЕРЕХОД

У КОС «Южные» будет пять технологических этапов очистки: механическая, биологическая, доочистка и обеззараживание, обработка осадка.



ООО «Трансстройиндустрия» специализируется на строительстве очистных сооружений. На фото новые вторичные радиальные отстойники.

Важный нюанс заключается в том, что новые очистные сооружения строят на месте действующих, которые пока еще работают. А это значит, что старые КОС нельзя просто взять и демонтировать. Поэтому уникальность проекта еще и в том, что переключение между этапами происходит буквально в живом режиме, без остановки работы канализационных очистных сооружений.

- Рассмотрим в качестве примера первый этап, который мы уже построили. Сейчас мы заменяем старые мощности на новую механическую очистку, более усовершенствованную, - говорит Игорь Данилович.

Нюансов в этой работе огромное множество. Мелочей нет.

- Вместе с эксплуатирующей организацией, Водоканалом Севастополя, разработали дорожную карту: каждый из нас понимает, что делает и за что отвечает. Основная задача в том, чтобы жители города не чувствовали, как происходит это переключение. Все происходит бесшовно, составлен детализированный график, где прописаны все алгоритмы не по неделям и дням, а по часам, - рассказывают в ООО «Трансстройиндустрия».

К слову, плотное взаимодействие с Водоканалом является не менее важным моментом.

- Все координационные совещания, выездные проверки, обходной контроль - все это мы отработаем совместно. Почему? Именно Водоканал будет содержать

### А В ЭТО ВРЕМЯ

ООО «Трансстройиндустрия» получило положительное заключение государственной экспертизы по проектной документации и результатам инженерных изысканий на месте будущих канализационных очистных сооружений на мысе Ильи в Феодосии.

- Сейчас мы на этапе прохождения государственной экологической экспертизы. Уже этой весной планируем начать строительномонтажные работы, - сообщили в ООО «Трансстройиндустрия».



Специалисты применяют самые современные технологии. Это новая песколовка.

объект после того, как его введут в эксплуатацию. И для этого очень важно знать устройство КОС изнутри, - убежден Игорь Данилович.

Он не понаслышке знает, о чем говорит. Приведем такой факт из биографии генерального директора ООО «Трансстройиндустрия». Ранее он работал в государственном унитарном предприятии «Вода Крыма», объединяющем все водоканалы на территории республики. Игорь Данилович занимал в том числе должность заместителя генерального директора и отвечал за эксплуатацию действующих сетей водоснабжения и водоотведения.

- Конечно, мы будем поддерживать связь с Водоканалом и после завершения строительства. Никуда уходить мы не собираемся. В первых, существуют гарантийные обязательства, но главное - мы осознаем ответственность за то, что мы делаем, - заверяет руководитель ООО «Трансстройиндустрия».

### СЛЕД ПОДНЕБЕСНОЙ

Некоторые технологические решения на «Южных» применяют в Крыму впервые. Например, оборудование для четвертого этапа (обработка осадка) приобреталось в Китае и ранее у нас не использовалось.

- Мы эти технологии еще не применяли, поэтому наши партнеры из Поднебесной выполняют шефмонтаж. Это значит, что они приедут в Крым и будут принимать непосредственное участие в установке оборудования. Также у них есть право вносить корректировки в проектную документацию, - говорит Игорь Данилович.

При этом специалисты ООО «Трансстройиндустрия» уже видели, как работает такое оборудование (специальная сушилка и печь). Товар лицом им показали во время рабочей поездки в Китайскую Народную Республику.

- Мы были на одном из крупнейших мусороперерабатывающих заводов, где нас ознакомили с работой необходимого нам оборудования. В Китае оно хорошо себя зарекомендовало, думаю, приживется и у нас, - рассуждает генеральный директор ООО «Трансстройиндустрия».

### КСТАТИ

Большая часть объектов ООО «Трансстройиндустрия» находится в Крыму. Однако предприятие работает и за пределами республики. Например, в прошлом году три объекта были завершены в Донецкой Народной Республике: Морской лицей и два жилых многоквартирных дома.

### ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ

У предприятия много объектов в Республике Крым, и 90% из них - это как раз канализационные очистные сооружения. Кацивели, Форос, Симеиз, Партенит, Гурзуф, Коктебель... География выполнения работ - фактически весь полу-остров. Восемь объектов прямо сейчас в стадии строительства, еще по четырем идет проектные изыскания.

- Настоящим вызовом было строительство канализационных очистных сооружений в селе Малореченское под Алуштой. Мы выполнили работу в рекордно короткие сроки - всего за четыре месяца. В конце прошлого года строительномонтажные работы были завершены, сейчас ведется пусконаладочные работы. В первом квартале 2026 года рассчитываем получить заключение о соответствии, - делится планами генеральный директор ООО «Трансстройиндустрия». - КОС «Малореченское» по проектной мощности в двадцать раз меньше «Южных», но объект для нас все равно архиважный: благодаря ему наш коллектив прошел проверку на прочность. Успеха удалось достичь исключительно за счет слаженной командной работы.

Безусловно, КОС «Южные» - это самый грандиозный проект, который сейчас реализует предприятие. Но это не значит, что другие КОС не нужны, пусть даже они и находятся в относительно небольших поселках.

- Крым - курортный полуостров. Мы обязаны сделать так, чтобы отдыхающие не боялись купаться в нашем море, - подводит итог беседе Игорь Данилович.

Фото Александра Кадникова.

### ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

Генеральный директор ООО «Трансстройиндустрия» Игорь Данилович с гордостью называет предприятие крымским. Он и сам является истинным крымчанином, настоящим патриотом республики. По его мнению, никогда для Крыма не делалось столько, как после 2014 года, когда он вернулся в Россию.

- После возвращения в родную гавань Крым становится все чище, чище и чище. Скоро мы любому курорту утрем нос! - смеется генеральный директор предприятия. - Но в первую очередь мы выполняем свою работу для себя и для своих детей. Нам тут жить, работать и отдыхать. Наш труд - для нас самих. Для нашего будущего.



Бетонирование аэротенков.

# В Сызрани нефтяники маленьким пациентам городской больницы передали красочную литературу

Анна ФЕДОРОВА

**Заводские волонтеры приурочили акцию к Международному дню дарения книг.**

**НЕ СКУЧАЙ, ПОЧИТАЙ!**

Праздник книгодарения отмечают 14 февраля - День влюбленных совпадает с днем людей, влюбленных в литературу. Не секрет, что печатные издания сегодня недешевы, поэтому получить такой презент особенно приятно. Но не менее, чем дарить: волонтеры Сызранского нефтеперерабатывающего завода (дочернее общество «НК «Роснефть») участвуют в благотворительной акции уже шесть лет. За это время общественным организациям и медучреждениям Сызрани нефтяники передали около 1400 экземпляров книг и журналов.

Пятый год заводские волонтеры навещают с книгами ребят в детской хирургии и педиатрическом отделении Центральной городской и районной больницы. Находясь на лечении, ребята лишены возможности кататься с го-

рок и играть в снежки, зато для чтения времени - сколько угодно. Для маленьких пациентов волонтеры предприятия приготовили красочные тома, развивающие пособия, раскраски, карандаши и фломастеры - книжные полки больницы пополнили около 200 экземпляров.

- Я люблю книги о старинных временах и сказки, - призналась Кира Филиппова. - Сегодня буду читать «Буратино» - историю о деревянном мальчике. А еще я выбрала несколько книг, которые мы будем проходить в следующем классе. Прочитаю заранее!

Найти литературу по душе в мини-библиотеке, которую за это время помогли больнице собрать нефтяники, несложно: покупая книги, волонтеры постарались учесть и жанровое разнообразие произведений, и разный возраст читателей. Для тех, кто еще не умеет читать, прихватили раскраски - рисовать любят все!

- Современные дети читают реже, но в больнице много свободного времени, и они охотно приобщаются к миру литературы, - говорит заведую-

щая педиатрическим отделением Сызранской ЦГРБ Галина Андреева. - Чтение книг и стимулирует, и расширяет кругозор. А самым маленьким читают мамы - заводчане дарят нам издания, предназначенные для детей от года до 15 лет.

К слову, заводчане помогают больнице не только повышать настроение пациентов, но и поднимать качество медицинской помощи: при поддержке СМПЗ в 2025 г. здесь появилось новое высокотехнологичное оборудование для оснащения детского хирургического отделения и перинатального центра.

**КРУГОВОРОТ КНИГ В ПРИРОДЕ**

Литературу для ребят заводчане приобретали от чистого сердца. Для многих из них участие в Дне книгодарения - не единственный проект. Ежегодно заводские волонтеры активно подключаются к акциям Международного дня защиты детей - собирают подарки для маленьких земляков с ограниченными возможностями здоровья, воспитанников специализированных уч-



**Нефтяники ежегодно пополняют детскую мини-библиотеку больницы новыми книгами.**

реждений, малозащищенных групп населения. А доброй традиции поздравлять ребят с Новым годом уже семь лет - в рамках благотворительной акции «Елка Роснефти» заводчане исполняют заветные детские мечты, о которых они рассказывают в письмах Деду Морозу.

- Несмотря на большую загруженность на работе, всегда стараюсь найти время и возможность для участия в волонтерских проектах, - говорит начальник отдела ценообразования, текущего планирования и учета капвложений АО «Сызранский НПЗ» Юлия Самохвалова. - И не потому, что надо, - это мое искреннее желание. В наших силах помочь тем, кто нуждается, мы можем сделать кого-то счастливее, а общими усилиями - решить

вопросы, которые для одного человека кажутся неразрешимыми.

Кстати, подарок ко Дню дарения книг получили и заводчане. На территории предприятия открыли площадки буккроссинга, наполненные книгами с классической и современной литературой. Прочитал сам - передай коллеге!

Год только стартовал, и впереди у волонтеров-нефтепереработчиков много других благотворительных акций: их календарь заполнен разнообразными общественно полезными и экологическими мероприятиями. Поводами для них станут не столько значимые даты, сколько добрая воля участников, их бескорыстное желание помочь людям и сделать мир вокруг лучше и добрее.

**ДОСРОЧНАЯ  
ПОДПИСКА -  
II-2026**



**16 - 17  
февраля**

**«Комсомольская  
правда» организует**

**ВЫЕЗДНУЮ  
ПОДПИСКУ**

**в почтовое  
отделение №114  
по адресу:  
ул. Стара-Загора, 140**

**ПОДПИСЧИКОВ ЖДЕТ  
МНОГО СЮРПРИЗОВ  
И ПОДАРКОВ!**



Реклама 24249

## Филиал АО «Транснефть - Приволга»

### Бугурусланское районное нефтепроводное управление извещает

По территориям Кинельского, Кинель-Черкасского, Сергиевского, Борского и Похвистневского районов Самарской области проходят магистральные нефтепроводы высокого давления: «Нижневартовск - Курган - Куйбышев», «Бавлы - Куйбышев», «Бугуруслан - Сызрань», «Кротовка - Куйбышев», «Муханово - Куйбышев», «Серные Воды - Кротовка», «Покровка - Кротовка», являющиеся объектами повышенной опасности и важного государственного значения.

Вдоль трассы нефтепроводов проложены воздушная и кабельная линия связи, построены защитные противопожарные сооружения и установлена охранная зона в виде участка земли, огражденного условными линиями, проходящими в 25 метрах от оси крайних нефтепроводов с каждой стороны. На местности трасса нефтепроводов обозначена опознавательными и предупредительными знаками.

В охранных зонах магистральных нефтепроводов, в соответствии с Правилами охраны магистральных трубопроводов, утвержденными постановлением Госгортехнадзора России от 22.04.1992 г. №9, без письменного согласования с районным нефтепроводным управлением **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- возводить любые постройки и сооружения;
- высаживать деревья и кустарники, складировать корма, удобрения, материалы, содержать скот;
- сооружать проезды через трассу нефтепроводов, устраивать стоянки автомобильного транспорта, тракторов и механизмов, размещать сады и огороды;

- перемещать, засыпать, ломать опознавательные и сигнальные знаки, контрольно-измерительные пункты, ограждения и другие объекты магистральных трубопроводов;
- устраивать всякого рода свалки, разводить огонь и размещать какие-либо открытые или закрытые источники огня;
- производить строительные, монтажные, земляные и взрывные работы, геологическые, поисковые, геодезические и другие изыскательные работы, связанные с устройством шурфов, скважин, траншей.

Граждане, юридические и должностные лица, а также лица, осуществляющие предпринимательскую деятельность без образования юридического лица, несут административную ответственность в соответствии со статьей 11.20.1 Кодекса Российской Федерации «Об административных правонарушениях», а в ряде случаев уголовную ответственность, предусмотренную статьями 167 или 168 Уголовного кодекса РФ, за совершение в охранных зонах магистральных трубопроводов действий, запрещенных законодательством Российской Федерации, либо выполнение в охранных зонах магистральных трубопроводов работ без соответствующего разрешения предприятия трубопроводного транспорта или без его уведомления. Помимо административной или уголовной ответственности лица, виновные в повреждении объектов магистральных трубопроводов, возмещают материальный ущерб, причиненный филиалу АО «Транснефть-Приволга» Бугурусланское РНУ. Самовольные постройки, возведенные в охранных зонах, подлежат сносу за счет лиц, осуществивших данные постройки, на основании статьи 222 Гражданского кодекса РФ.

**БУГУРУСЛАНСКОЕ РАЙОННОЕ НЕФТЕПРОВОДНОЕ УПРАВЛЕНИЕ** обращается ко всем руководителям предприятий, крестьянских хозяйств, фермерам, к общественным организациям и отдельным гражданам с просьбой:

**ВО ИЗБЕЖАНИЕ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ В ПРЕДЕЛАХ ОХРАННОЙ ЗОНЫ МАГИСТРАЛЬНЫХ НЕФТЕПРОВОДОВ НЕ ДОПУСКАТЬ ПОРЧИ ЗАЩИТНЫХ ПРОТИВОПОЖАРНЫХ СООРУЖЕНИЙ. ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ НА ТРАССЕ СЛЕДОВ НЕФТИ, ОГОЛЕННОГО НЕФТЕПРОВОДА ИЛИ КАБЕЛЯ УВЕДОМИТЬ РАБОТНИКОВ НЕФТЕПРОВОДНОГО УПРАВЛЕНИЯ ИЛИ СООБЩИТЬ ПО АДРЕСУ:**

**461630, Оренбургская область, г. Бугуруслан, ул. Белинского, д. 54; тел. городской 8-35352-2-46-74; коммутатор нефтепроводов тел. 6-52-24, 6-52-14, 6-53-78; факс 6-52-11.**

**446320, Самарская область, Кинель-Черкасский район, с. Кротовка, Кротовская ЛПДС, телефон коммутатора 8-84660-2-23-63, тел. 54-52, 55-10.**

**446450, Самарская область, г. Похвистнево, Ибряйкинское шоссе, ЛПДС «Похвистнево», тел. городской 8-84656-2-15-96, 2-44-96.**

Также контактная информация с указанием телефонов для оперативной связи с персоналом обслуживающих подразделений указана на информационных табличках опознавательных и предупредительных знаков.



Реклама

# Сосульки-убийцы и дети под снежными глыбами

Олег ЛУГОВОЙ,  
Алена  
ОВЧИННИКОВА,  
Евгения ФРОЛОВА

В Приволжье  
возвращаются  
сильные  
снегопады.

ОТТЕПЕЛЬ  
НАДЕЛАЛА  
ПРОБЛЕМ

Погода в феврале в регионах ПФО снова подбрасывает сюрпризы. В середине последнего зимнего месяца в города и села пришла оттепель. И наделала немало бед. В Нижнем Новгороде за несколько дней 11 человек пострадали от сосулек и наледи. Самая страшная трагедия произошла 14 февраля на улице Варварской. С крыши многоквартирного дома сорвалась наледь и упала на двух девушек. Одна из них, 19-летняя нижегородка, погибла на месте. По факту случившегося возбуждено уголовное дело по статье об оказании услуг, не отвечающих требованиям безопасности. За несколько дней до этого на улице Рождественской ледяная глыба сошла с крыши частного музея. Пострадали шестеро детей - им потребовалась помощь медиков. В Автозаводском районе на улице Дьяконова наледь рухнула с козырька магазина на женщину с ребенком - мальчик госпитализирован, его состояние оценивается



СУ СКР по Пермскому краю

Снежный сугроб упал на мальчика с крыши двухэтажки.

как средней тяжести. А в Воротынском районе в селе Каменка на улице Колхозной в результате схода снега погиб 38-летний мужчина, сообщили в пресс-службе регионального ГУ МЧС. А в Дзержинске под тяжестью снега обрушились козырьки подъездов. В одном случае жильцы оказались заблокированы в подъезде, в другом - пострадала женщина, ее доставили в городскую больницу скорой медицинской помощи. Очередное снежное ЧП произошло и в Пермском крае в минувшее воскресенье. 8-летний школьник шел в гости к родственникам, живущим в старенькой двухэтажке в городе Чусовом. Когда подходил к дому, на него с крыши рухнул спрессованный за зиму снег.

Пострадавшего в

тяжелом состоянии госпитализировали в больницу, у ребенка переломы ноги и позвоночника.

Следственный комитет уже возбудил уголовное дело по статье «Оказание услуг, не отвечающих требованиям безопасности», виновному грозит до 6 лет колонии.

«КП» - Пермь» дозвонилась до управляющей компании, которая обслуживает дом, но там сообщили, что крыша, откуда рухнул снег, - не их зона ответственности.

- По договору мы должны чистить только козырьки, сосульки и ендовы - это уголки, где скапливается лед. А вот чистить снег с крыши этого дома в наши обязанности не входило, так как дом находится на непосредственном управлении, и очисткой крыши по договору должны были

же объявили штормовое предупреждение. Напомним, прокурор Татарстана Альберт Суяргулов поручил проверить работу управляющих компаний и коммунальных служб по уборке снега с улиц. Сделал он это из-за многочисленных жалоб от жителей республики.

В Самаре на этой неделе тоже будет оттепель - температура около -3... -4 градусов, сильные снегопады в пятницу и субботу. В Нижнем Новгороде, по данным Росгидромета, во второй декаде февраля в ряде регионов ожидаются температурные качели - от оттепелей до резкого похолодания, с мокрым снегом и порывистым ветром. Ближайшая неделя в городе также будет переменной: после снегопада и морозной ночи возможны кратковременные оттепели, затем снова минус и новые осадки. Такие перепады означают гололед, снежную кашу и сосульки на крышах.

В Пермский край вместе со снегопадами придут морозы. Со среды ожидается пауза в осадках как минимум на три дня. Вместе с тем в регион придет похолодание: ночью температура может опуститься до -20°C, днем будет в пределах -8... -13°C. В целом предстоящая неделя прогнозируется холоднее климатической нормы.

В Ульяновске снегом, упавшим с крыши, едва не засыпало мужчину. Здание, с которого сорвалась глыба, нежилое. Горожане требуют, чтобы владельцы приняли меры по уборке снега с крыши. Пока официальных комментариев не последовало.

## НА РЕГИОНЫ ИДУТ СНЕГОПАДЫ

На этой неделе в регионах ПФО, по данным синоптиков, будет крепчать мороз, пойдет снег, ожидаются сильные метели. В Казани да-

## ■ А В ЭТО ВРЕМЯ

### Спустились к реке, а подняться не смогли

Евгения ФРОЛОВА

Двух школьников спасли с тонкого льда на Оке в Нижнем Новгороде.

Спасатели эвакуировали двух школьников, оказавшихся в снежной ловушке у берега реки Оки в Ленинском районе Нижнего Новгорода, сообщили в пресс-службе городской администрации.

Две сестры - одиннадцати и двенадцати лет - спустились на реку, чтобы прогуляться по льду, но обратно подняться уже не смогли. Неравнодушные прохожие, заметившие девочек, сразу же позвонили в службу «112». На место быстро прибыли сотрудники городского аварийно-спасательного отряда - они подняли школьников на берег и передали родителям. К счастью, медицинская помощь юным искательницам приключений не понадобилась.

По словам специалистов, все закончилось благополучно только благодаря внимательности очевидцев и оперативной работе спасателей. Сейчас с детьми все в порядке, они отделались лишь испугом.

В МЧС напоминают: переменчивая погода делает лед особенно коварным. Чаще всего жертвами становятся оставленные без присмотра дети и рыбаки, выходящие на хрупкий лед. Родителям необходимо объяснять подросткам опасность зимних водоемов и знакомить с правилами поведения в чрезвычайных ситуациях.

Если человек провалился под лед, главное - не паниковать, раскинуть руки, зацепиться за кромку и медленно выбраться, перекачиваясь от полыньи. Очевидцам важно действовать осторожно: подавать длинные предметы и не подходить слишком близко. Простые меры безопасности могут спасти жизнь и избежать трагедии.

## ■ ДЕНЕЖКИ

### Татарстан вошел в число регионов с наибольшим темпом роста зарплат

Максим ДМИТРИЧЕНКО

В тройку лидеров вошли также Алтай и Магаданская область.

Татарстан вошел в число регионов с наибольшим темпом роста зарплат по итогам 2025 года. По данным аналитиков РИА «Новости», доходы в республике выросли на 26%. Аналогичный показатель зарегистрирован в Магаданской области, следом идет Республика Алтай, где средний заработок увеличился на 20%.

Также зарплаты выросли в Тамбовской области и Крыму (19%), Воронежской области (18%), Чукотском автономном округе, Забайкальском крае, Пензенской и Нижегородской областях (17%).

В среднем по России средняя зарплата на ноябрь 2025 года составила 98,2 тысячи рублей, годом ранее она была на отметке 86,4 тысячи рублей.

## ■ ЗНАЙ НАШИХ!

Владислав КАЗАНЦЕВ

Трио выступит на сценах четырех городов Старого Света.

Башкирская группа AY YOLA, прогремевшая на весь мир хитом НОМАУ, проведет первый европейский тур. Трио выступит на сценах четырех городов Старого Света: в Белграде, Софии, Будапеште и Берлине. Концерты будут проходить с 28 февраля по 7 марта.

- Эпос «Урал-Батыр», который веками сзаны передавали из уст в уста, впервые прозвучит на европейских сценах. Мы привезли живой звук: курай, домбру, кубызы. И историю, рожденную на земле

### Башкирская группа AY YOLA даст четыре концерта в Европе

Башкортостана, - поделились в соцсетях артисты.

Группа AY YOLA появилась совсем недавно. В нее входят три человека: Ринат Рамазанов, а также Руслан и Адель Шайхитдиновы. О себе участники рассказывают так:

- Мы соединяем традиции предков с современными музыкальными стилями, создавая уникальное шоу, в котором оживают древние истории. Каждая песня - это глава великого предания, изложенного в новом формате. Вдохновляясь

традициями устного повествования, мы добавляем к ним мощные электронные ритмы, живые гитарные партии и чарующие звуки башкирских инструментов. Мы - мост между прошлым и настоящим, рассказывающий вечные истории в новом звучании. Мы представляем не просто музыкальный альбом, а целостное шоу-мюзикл, интернет-проект, вдохновленный одним из самых загадочных и древних эпосов мира, - описывают свое творчество участники проекта.

# Блины ширина и высота

Елена ОДИНЦОВА

**«Комсомолка» измерила традиционный индекс главного масленичного блюда.**

С 16 по 22 февраля гуляем Масленицу! И, понятное дело, готовим и едим блины. Под это дело «Комсомолка» решила подсчитать индекс блина - собственно говоря, как мы делаем каждый год.

Сразу о хорошем: как показали расчеты «КП» на основе данных Росстата, набор продуктов для самых простеньких бездрожжевых блинов «на скорую руку» за год подешевел (!) на 3,5%. Но если на блин еще и что-то положить, то ситуация меняется.

## КАК СЧИТАЛИ

Хозяйки нынче в основном занятые, и долго возиться с блинами мало у кого есть время. Поэтому за основу для подсчетов взят классический и при этом самый простой рецепт блинов - на молоке без дрожжей (см. «Наш индекс»). Ингредиенты брали столько, чтобы получилось 12 блинов - на семью с двумя детьми или

на пару очень голодных взрослых.

В некоторых рецептах в тесто предлагают добавить для пышности разрыхлитель или четверть чайной ложки соды, но это необязательно. Без них блинчики получаются тоненькие, с дырочками (но надо хорошо взбить яйца и не забыть разогреть сковородку).

Цены брали самые свежие по Росстату в среднем по России. Сравнивали именно с периодом перед Масленицей прошлого года (она была на неделю позже), потому что в этот период некоторые «блинные» продукты дорожают. Скажем, в прошлом году было предпраздничное подорожание сливочного масла (потом цены вернулись к домашнему уровню) - и это мы учитываем.

Начинки для блинов у нас одинакового веса - для удобства сравнения.

## ЧТО ПОЛУЧИЛОСЬ

Итак, порция из 12 блинов без всяких начинок нынче обойдется в 124 рубля 81 копейку. Это, как уже сказано, на 3,5% дешевле, чем годом ранее.

Самый весомый вклад в стоимость блина вносят мо-

локо, яйца и сливочное масло. Из этих трех ингредиентов два подешевели, причем яйца - весьма существенно (см. «Наш индекс»). Сильнее всего подорожало молоко, но ситуация с яйцами с лихвой компенсировала этот неприятный факт.

Из того, что принято класть на блин или заворачивать в него, подешевела только красная икра. При этом блины с икрой - удовольствие самое дорогое, причем с большим отрывом от всех альтернативных начинок.

А самые дешевые - блины со сметаной. С прошлой Масленицы сметана подорожала на 3%. Но поскольку сам блин подешевел, такая порция стоит даже чуть меньше, чем в прошлом году.

Больше же всего, на 3,2%, выросли в цене блины с медом. Мед в нашем блинном наборе оказался самым подорожавшим продуктом - за год его стоимость прибавила 9%.

## СТОИМОСТЬ ИНГРЕДИЕНТОВ

(в расчете на 12 блинов - 4 порции по три штуки)

НАШ ИНДЕКС

	(в рублях)		
	2025 г.	2026 г.	Динамика
Мука, 200 г	10,88	11,26	+3,5%
Молоко, 0,5 л	46,55	49,25	+5,8%
Яйца, 3 шт	34,80	28,80	-17,2%
Растительное масло, 30 г	4,52	4,57	+1,2%
Сливочное масло (смазывать готовые блины), 25 г	30,71	29,22	-4,9%

! Соль, а также соду и разрыхлитель, которые некоторые хозяйки добавляют в бездрожжевые блины, не учитываем в силу малого количества.

## ЧТО КЛАДЕМ НА БЛИН

(или заворачиваем в него)

	2025 г.	2026 г.	Динамика
Икра, 250 г	2380,05	2328,60	-2,2%
Соленая/полукопченая красная рыба, 250 г	615,88	642,30	+4,3%
Ветчина с сыром, 150/100 г	223,31	237	+6,1%
Сметана, 250 г	87,40	90,10	+3,1%
Варенье, 250 г	116,15	122,90	+5,8%
Мед, 250 г	151,78	165,38	+9%

## ИТОГО

	2025 г.	2026 г.	Динамика
Просто блины, 12 штук	129,32	124,81	-3,5%
Блины с красной икрой	2509,37	2453,41	-2,2%
Блины с красной рыбой	745,19	767,11	+2,9%
Блины с ветчиной и сыром	352,63	361,80	+2,6%
Блины со сметаной	216,72	214,91	-0,8%
Блины с вареньем	245,47	247,71	+0,9%
Блины с медом	281,09	290,18	+3,2%

Расчеты «КП» на основе данных Росстата.

# Пора по рыбам!

■ ЭХ, ХВОСТ, ЧЕШУЯ

Наталья ВАРСЕГОВА, Алексей СТЕФАНОВ (инфографика)

Сколько морепродуктов выловили в российских водах за прошлый год и как это отразится на ценах.

А год-то был рыбный! В 2025-м российские рыбаки выловили более 4,7 млн тонн всевозможных морских обитателей. С одной стороны, это на 4% меньше, чем годом ранее. С другой - серьезно упала добыча разве что сардины иваси. Вылов других популярных видов рыбы вырос. Главные успехи и разочарования рыбной отрасли за 2025 год - в нашей инфографике.

## МИНТАЙ

Улов: 2,17 млн тонн  
Прирост за год: **↑ +12%**

- Помимо увеличения объемов вылова, мы видим хороший прирост производства продукции глубокой переработки - филе и сурими (фарша) минтая, - рассказал президент Всероссийской ассоциации рыбохозяйственных предприятий, предпринимателей и экспортеров (ВАРПЭ) Герман ЗВЕРЕВ.

## СЕЛЬДЬ

Улов: 715 тысяч тонн  
Прирост за год: **↑ +24,3%**

- Благодаря богатому улову сельди на российском рынке серьезно подешевела - до 200 - 250 рублей за кило, - утверждает Герман Зверев.

## КРАБЫ

Улов: 95 тысяч тонн  
Прирост за год: **↑ +8%**

Наши успехи по вылову краба отметили даже в Продовольственной организации ООН. Кстати, крабы - важная статья нашего экспорта морепродуктов. Но поставки на внутренний рынок тоже выросли.



## ВОПРОС НА ЗАСЫПКУ

Что будет с ценами?

Оптовые цены на многие виды рыб снизились. Однако, как объяснил нам председатель правления Ассоциации экспертов рынка ритейла Андрей КАРПОВ, снижение

## ЛОСОСЬ

Улов: 335 тысяч тонн  
Прирост за год: **↑ +42%**

Красная рыба ловится «циклами». Один год урожайный, следующий - провальный. Как видим, 2025-й был богат на улов. Значит, в нынешнем году нас ждет снижение добычи.

## ИВАСИ

Улов: 57 тысяч тонн  
Снижение за год: **↓ -90,4%**

Провал по вылову иваси связывают с капризами природы - перепадами температур и течений в Тихом океане. Рыба также могла уйти от наших берегов из-за землетрясений, которые прошлым летом несколько раз случились у берегов Камчатки.

## КАЛЬМАР

Улов: 76 тысяч тонн  
Снижение за год: **↓ -29,7%**

- Улов кальмара падает во всем мире. Вероятнее всего, это связано с сокращением его популяции, - объяснил Герман Зверев.

цены в опте не всегда отражаются на рознице. Дело в том, что в длинной цепочке поставщиков от Дальнего Востока до других регионов России каждый прибавляет к цене свои затраты (и свою прибыль). По сравнению с другими това-

рами наценка на рыбу гораздо выше, ее доля доходит до 30 - 40%.

Так что цены продолжают расти. Но благодаря богатому улову минтай, сельдь и лосось должны дорожать не так сильно, как другие виды рыб.

Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда

**Пермяк ушел воевать  
добровольцем,  
как 80 лет назад  
поступил его дед.**



Личный архив

**Елена ТРЕТЬЯКОВА («КП» - Пермь)**

Бывший пограничник Максим запланировал в 2022 году построить себе яхту. Не океанскую, конечно, а для плавания по рекам. У него уже была небольшая парусная лодка, на которой он катался по Камскому водохранилищу. Но Максим решил построить другую, побольше.

Уже начал закупать материалы, и тут началась спецоперация.

Максим решил, что не может оказаться в ситуации «ну давайте там воюйте» - и вызвался пойти добровольцем. Так же, как ушел на фронт его дед, впоследствии прошедший по Красной площади в Параде Победы.

### ВОЗРАСТ ДАЕТ УВЕРЕННОСТЬ

- Когда сейчас встречаюсь со школьниками, они часто задают вопрос: почему я пошел на СВО? И тогда рассказываю им историю про «Фукусиму». В Японии была авария на атомной электростанции, и для ликвидации ее последствий сформировался отряд из японских стариков. Они сами вызвались добровольцами и шли в самые опасные зоны, объясняя это тем, что лучше они будут рисковать собой, а не молодежь.

Максиму сейчас 48. Но он уверен: защищать страну должны взрослые, сложившиеся люди.

- Я сразу решил: лучше пойду я, чем

# Боец СВО строит яхту и мечтает о путешествии под парусом

мой зять или свояки, которые все мо- ложе меня. А у меня не только советское воспитание, понятие долга, но и опыт службы на границе. Мне кажется, чем старше люди, тем они увереннее и спокойнее себя чувствуют.

Это боец ощутил сразу во время первого боя. Максим попал в добровольческий батальон «Барс», воевал на Купянском направлении в районе Ольшан.

- Прямым боем это назвать сложно. Мы стояли в обороне, заметили, что противник движется в нашем направлении. Не знаю, кто там был - саперы, диверсионная группа, разведка. Темно было. Мы просто открыли огонь на подавление. А нам в ответ даже выстрелов не было, они сбежали - и все.

И все-таки для большинства бойцов то столкновение с противником стало боевым крещением. Некоторые из ребят не служили срочную службу, то есть вообще первый раз в руках держали оружие.

- Мне тогда почти не было страшно. Я знаю, что это ненормально и обычно так не говорят. Говорят, что всем страшно. Но одно дело, когда ты осознаешь опасность, а другое - когда страх тебя парализует и ты не можешь думать из-за этого, начинается паника. У нас ребятам всем по 40 - 50 лет. И они всегда спокойно любые ситуации воспринимали. Может быть, мы уже не так свою жизнь бережем. (Смеется.) А если серьезно - отряд подобрался хороший, все добровольцы, каждый со своей мотивацией, но все готовы к защите Родины. Для защитника главное - понимать, за что ты воюешь.

### ТЕПЛЫЕ НОСКИ И ТЕПЛЫЕ СЛОВА

Получить привет из дома, даже совсем от незнакомого человека, - очень ценно для бойцов. И гуманитарная помощь радует еще и добрыми письмами, прикрепленными к посылкам.

- Нам привозили много гуманитарки. Но больше всего мне запомнилась посылка, которую я нашел в одном из гаражей. Не всю гуманитарку успели раздать, начался обстрел, и часть посылок разбросало взрывами. Там был хаос такой. После обстрела я увидел

разорванную коробку, рядом были разбросаны носки, связанные вручную. Мне так обидно стало, что человек вязал, старался, а его подарок чуть не испортили. Я поднял эти носки, и, хотя



Личный архив

**Раньше у Максима была небольшая парусная лодка.**

уже весна была, не сезон для теплых вещей, я взял их с собой. Потом они со мной и домой приехали. Потому что, когда меня ранило, парни все мои вещи умудрились отправить прямо на квартиру, где я живу.

К носкам была приложена открытка с добрыми пожеланиями девочки из Вологды. Написанные слова так тронули его душу, что эту открытку Максим до сих пор хранит.

### ВЗРЫВ ПРОИЗОШЕЛ ВНУТРИ БОТИНКА

Ранило Максима в начале 2023 года, когда началось наступление по всей линии фронта.

- В лесопосадку первыми заходили саперы, разминировали, сколько получалось, а за ними шел наш усиленный взвод. Зашли, закрепились, заняли рубеж. Через четыре дня у нас должна быть ротация, нас начали менять. Но в это время начался кассетный обстрел. Кое-кого из ребят ранило. Я стал выводить одного из раненых. И тут мы попали под очередь из танкового гранатомета. Я получил прямое попадание в ботинок - взрыв внутри ботинка произошел. Потерял половину стопы.

Бойца отправили в Москву, в госпиталь. Там сделали протез, и он вернулся домой.

### ВНАЧАЛЕ ДОМ - ПОТОМ ЯХТА

- Сейчас я нормально хожу, вожу машину, работаю - я оператор промышленных печей на участке порошковой металлургии. Даже занимаюсь спортом.

В день 80-летия Победы, 9 мая, Максим пронес по главной улице родной Добрянки Знамя Победы. А еще Максим сотрудничает с фондом «Защитники Отечества». Каждый месяц встречается с подростками из социально-реабилитационного центра «Росинка». Теми, кого называют «неблагополучными».

- На самом деле они очень открытые ребята, искренние. С ними у меня легче всего получается диалог. Они слушают внимательно, задают вопросы.

И, конечно, Максим продолжает строить свою яхту. Сначала он привел в порядок дом, слегка пообветшавший, пока хозяин был на фронте. А сейчас понемногу занимается корабельным делом. Ждет весны, чтобы завершить строительство и пуститься в плавание под парусом.

### ■ ГОРДИМСЯ!

## Первыми получателями учрежденной Симоньян премии стали воспитательницы из Оренбуржья

**Евгения БОГДАНОВА**

**Женщины получили по миллиону рублей.**

Первыми получателями учрежденной Маргаритой Симоньян премии Тиграна Кеосаяна стали Лия Галеева и Людмила Платонова - воспитатели детского сада в Бугуруслане Оренбургской области. В начале февраля они вступили в схватку с вооруженным преступником и не дали ему попасть в детскую группу.

«Одной воспитательнице я отправлю один миллион рублей сегодня, а второй отправлю завтра, так как банк не разрешает в один день отправлять больше, чем



Телеграм канал Евгения Солнцева

**Эти женщины и вдохновили Симоньян на учреждение премии «хороших людей».**

один миллион», - рассказала Маргарита Симоньян.

Главреда международной медиагруппы «Россия сегодня» и телеканала RT поразила история из Оренбуржья. Напомним, нападение произошло 5 февраля в Бугуруслане. Мужчина с ножом ворвался в здание детского сада. Галеева обезвредила его, получив при этом ранение, вместе с коллегой они

скрутили преступника и заперли в подсобном помещении. Вдвоем они держали дверь до приезда полиции.

Обе женщины будут представлены к наградам Следственного комитета. Губернатор Оренбуржья Евгений Солнцев распорядился выделить им по полмиллиона рублей. Вдохновленная подвигом воспитательниц, Симоньян учредила премию имени своего супруга Тиграна Кеосаяна. Она будет постоянной и будет вручаться не реже десяти раз в год. Кандидатов будет отбирать сама. Известно, что премию получит и семья погибшего охранника, который преградил путь устроившему стрельбу студенту в техникуме в Анапе.

**Филип Киркоров во время своего концерта 14 февраля на «Уфа-Арене» получил джерси с символикой хоккейного клуба «Салават Юлаев» под номером один. Вручил певцу подарок с фирменной символикой защитник клуба Григорий Панин, написав об этом в социальных сетях.**

- «Если хочешь идти - иди, если хочешь забыть - забудь». Сделали еще одно звездное подписание, - рассказал он.

Панин вышел с подарком прямо на сцену, обратившись: «Филипп, от нашего клуба у нас есть для вас подарок с нашей символикой».

**ФОТО-ФАКТ**



Личный архив

## Григорий КУБАТЬЯН

Лучшее время было при русских - вспоминают сейчас кубинцы. И понимают, что США от них просто так не отстанут.

В первых трех репортажах, вышедших в номерах «КП» за 6, 10 и 13 февраля с. г. и на сайте KP.RU, мы рассказали о туризме и экономических бедах Кубы из-за американской блокады. Теперь - что думают кубинцы о России.

## БРОДЯГА ВЛАДИМИР

На Кубе постоянно слышу о России. Ее обсуждают, на нее надеются.

Спорят старички на улице:

- В 80-х Россия была сильная.

- Она и сейчас сильная!

- Сейчас все слабые. Время такое.

Прохожие легко узнают во мне русского. Может, есть что-то в выражении лица?

- Русский? - радостно преследует меня бродяга. - Москва? Путин? Путин - мощный, классный! Добро пожаловать! На Кубе безопасно...

Увидев мусорку, бродяга отстает:

- Прошу меня простить. Я очень бедный, - и лезет в нее что-то искать.

Пока ищу офис телефонной компании, от дерева отклеивается еще один кубинец маргинального вида с тряпьем в руках.

- Русский? Чего ищешь? - кричит он. И идет искать офис вместе со мной.

Я не гоню бродяг, общаюсь со всеми, кто проявляет желание. Даже иногда даю денег: мне не жалко, а им приятно.

Этого зовут Владимир. В честь Ленина. Ему 60 лет. Бывший учитель танцев. Потерял работу и опустился. От него пахнет человеком, но чужим на улице. Но он уверяет, что у него есть дом. И что рядом с его домом раньше было советское посольство, пока его не перенесли в другую часть города. Мимо его дома не раз проезжал Фидель Кастро.

На груди у Владимира значок с двумя флажками - кубинским и американским. Видимо, это какое-то общество дружбы времен Обамы.



Григорий КУБАТЬЯН/«КП» - Москва



Григорий КУБАТЬЯН/«КП» - Москва

- Что же ты? - смеюсь над ним. - Имя такое хорошее. Как у Ленина. Как у Путина. А на груди флажок американский!

- Тебе не нравится? Я сейчас сниму! - сокрушается Владимир и действительно откручивает значок и прячет в карман.

Он хочет быть моим гидом. Стараются все показать и объяснить. Но ничего не знает. Я ему помогаю. Показываю на стоящий у обочины столетний «Форд» и спрашиваю:

- Что за машина?

- Не знаю, - огорчается Владимир. - Но когда я был маленький, она уже была старой и стояла тут.

Пополнить телефонную симку не удалось. Офис оказался закрыт. Помогальщики пополняли в лавках объяснили, что вот именно эту симку, купленную в аэропорту, пополнить не получится. Владимир не смог мне помочь, но все равно попросил денег. Пришлось дать, зря он, что ли, американский флаг с груди отвинчивал.

## НАЧАЛЬНИК ТЮРЬМЫ

Иду по улице и вижу во дворе за забором мужика в кресле-качалке. На нем футболка с портретом Путина.

- Привет! - кричу через забор. Стараюсь вести себя так же непосредственно, как кубинцы. - А я из России!

- Заходи! - по-русски отвечает кубинец.

Его зовут Роберто. В 80-х он учился в Советском Союзе, в училище МВД в Рязани. Там готовили офицеров для работы в исправительных учреждениях. Роберто проходил стажировку в советской тюрьме. А потом 17 лет работал в тюрьме Пресидио Модело в городе Бониата провинции Сантьяго-де-Куба. В той самой, где после неудачного штурма казармы Монкада, с которого началась кубинская революция, сидел Фидель Кастро. Теперь в этой действующей тюрьме есть мемориальная одиночная камера Фиделя, ее можно посетить.

Роберто сделал карьеру и стал начальником тюрьмы. Сейчас ему 66 лет. Он на пенсии. Себя называет «старым чекистом». Чтобы выжить, работает туристическим гидом. Возит на экскурсии россиян. У него есть постоянные клиенты из крупной российской нефтяной компании. Привозят ему патристические футболки, у Роберто их целая коллекция. Даже его сын ходит в футболке с надписью «Россия» и изображением медведя. Кубинцы просят: «Продай». А он отказывается.

- Водку будешь? - спрашивает Роберто. - У меня и селедка есть.

А у меня есть папайя в качестве закуски. На Кубе это не совсем привычное название. Здесь

## Ждет ли Куба

## Часть 4. Настроения в Гаване

Названный в честь Ильича кубинец Владимир ради русского гостя даже флаг США с груди свинтил!

да Роберто только пришел в тюрьму, пришлось разбираться с ними.

- Я им говорю: «Постройтесь!» А один не хочет. Ну, я ему - бах! - прямой в голову. Все быстро построились, - объясняет Роберто, отгоняя кота, который тянется к сиделке. - Иди отсюда, это для кота слишком дорого!

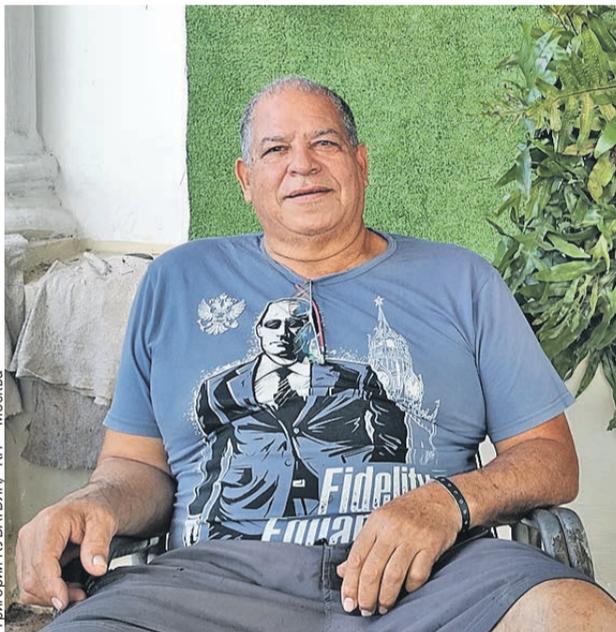
Русская педагогическая школа плюс черный пояс по карате (Роберто начал тренироваться еще в Советском Союзе) делают чудеса.

За годы службы в тюрьме Роберто трижды присутствовал при казни. На Кубе смертная казнь разрешена, но применяется редко. Только в случае чудовищных преступлений. Так казнили насильника, который поджег дом и зарубил мечете пытавшихся спастись людей. А однажды расстреляли мошенника, который изображал из себя шамана сантерии. Это религиозный культ, допускающий жертвоприношения. Но обычно в жертву приносят животных, а тут - человеческого младенца. Жуликаман приобрел его у нищенки, снял кожу во время ритуала, а тело сварил в кастрюле. Последним желанием маляка перед расстрелом было увидеть свою мать. Она дала ему пощечину и сказала, что матери у него больше нет.

Но в обычное время, судя по рассказам Роберто, ничего ужасного в тюрьме не происходит. Заключенные делают мебель, строят здания. Те из них, кто встал на путь исправления, участвуют в военных учениях. На Кубе есть концепция народной войны. В случае нападения врага каждый должен встать на ее защиту. Даже заключенные.

- Америка вводит против вас все новые санкции. Что будет с Кубой? - спрашиваю я.

- Плохо будет, как в 90-е. Теперь и вы знаете, что такое санкции. А мы под ними с 60-



Григорий КУБАТЬЯН/«КП» - Москва

Осталось в Роберто что-то родное, рязанское. С корреспондентом «КП» они по-братски разделили и водку с селедкой и папайей, и санкции...

этот фрукт называется «ла фрукта бомба». Сочетание селедки с папайей и правда бомбическое.

Роберто вспоминает жизнь в Рязани как лучшее время своей жизни. Его первая жена была русской. Сын от первого брака живет в США. Несмотря на санкции, Роберто навещал его. Правда, для этого пришлось ездить за визой в Гайяну (это рядом с Венесуэлой). Роберто был женат трижды, а сейчас в его доме живут брат, родители жены, приходят дети и внуки, в общем, не скучно.

## КАЖДЫЙ ВСТАНЕТ НА ЗАЩИТУ

Роберто считает, что условия заключения на Кубе легче, чем в России. Он мог сравнить.

Преступники бывают и политические: диверсанты, саботажники. Но в основном убийцы, маляки, наркоторговцы.

- Откуда на Кубе наркотики? - удивляюсь я.

- Э-э-э, часто находят на берегу, - рассказывает Роберто.

Возле Кубы проходит морской коридор, по которому из Мексики в США идут скоростные лодки с наркотиками. Когда их перехватывает береговая охрана США, упаковки выкидывают за борт. Их прибывает волнами к берегам Кубы. Даже появилась категория людей, которая живет перепродажей этих случайных «посылок».

Воров в законе на Кубе нет, но тюремные авторитеты есть. И ког-

# Россию



Видеорассказ  
о жизни  
Острова  
Свободы от нашего  
специатора - на сайте



годов! США всегда нам портили жизнь: эмбарго, убийства, саботажи. Сжигали плантации сахарного тростника. Запустили вирус на цитрусовых плантациях, теперь у нас ни апельсинов, ни мандаринов. Взорвали самолет. Взорвали бомбу в гостинице. Столько зла нам сделали! Люди умирали во время пандемии, потому что не было кислорода, мы не могли его привезти. Наши фабрики сломаны, и мы не можем их восстановить. Если США захотят, то уничтожат Кубу. Но для этого им нужно будет убить 11 миллионов кубинцев, потому что мы готовы к сопротивлению! И пусть помнят, что до Майами отсюда всего 100 миль. Нам есть чем ответить.

## ЧТО Я ПОНЯЛ НА ОСТРОВЕ СВОБОДЫ

Есть и такое мнение: дескать, на Кубе много лет проводят над людьми бесчело-

вечный социалистический эксперимент. И если в советское время Куба еще неплохо жила за счет помощи СССР, то теперь у нее нет шансов. Ей следует принять неизбежное и расстаться с фантазией о строительстве коммунизма. Тогда затянувшийся эксперимент закончится, Штаты сжалуются, снимут санкции, и кубинцы начнут жить нормально, почти как в США.

Но так ли это? США действительно не любят социалистические страны. Но стань Куба капиталистической, это ничего не изменит. Найдутся другие претензии: от наркотрафика до «семки есть?!». Разве в Гренландии социалистический строй? Или в Канаде? В Иране? Ничего подобного! Просто США хотят забрать то, что считают своим. Хотят забрать Кубу целиком. И придадут насилию видимость законности. В их негласной

стратегии - Доктрине Монро - написано, что все Западное полушарие должно быть американским, что тут не так?!

И кому-то может показаться, что «отдать» США Западное полушарие - вполне себе приемлемая сделка за невмешательство в дела Евразии. Это опасное заблуждение. США никогда не насытятся. Такова их особенность. Раньше они еще маскировали свой аппетит под «борьбу за демократию», сейчас не делают даже этого.

На Кубе живут и страдают под американским гнетом люди, такие же, как мы. Надеющиеся на нашу помощь. Когда-то, при распаде СССР, мы их подвели, бросили. Зачем-то и сами решили отдаться маньяку. Через годы неестественных абьюзивных отношений с Западом поняли, что так больше не хотим. Но избавиться от них сложно. Ведь в огромной

мировой тюрьме маньяк и полицейский - одна и та же империя - США. С ее блатными европейскими сателлитами, которых Штаты уже начали поджигать, как и остальных.

Мало кто способен этому противостоять. Такой страной до сих пор оставалась маленькая, но твердая Куба. Пока большие и рыхлые государства топтались в нерешительности, она держала оборону.

Мы обязаны тоже быть твердыми. Только объединившись, мы сможем помочь друг другу. Иначе всех пережуют поодиночке.

Я не знаю, как мы можем помочь Кубе. Но в мире не так много стран, где нас по-доброму помнят, считают за своих и ждут с какой-то особой ностальгией.

И если мы не успеем, Америка Кубу, конечно, доушит и проглотит.

А другой такой Кубы у нас уже не будет.

Любимая газета страны

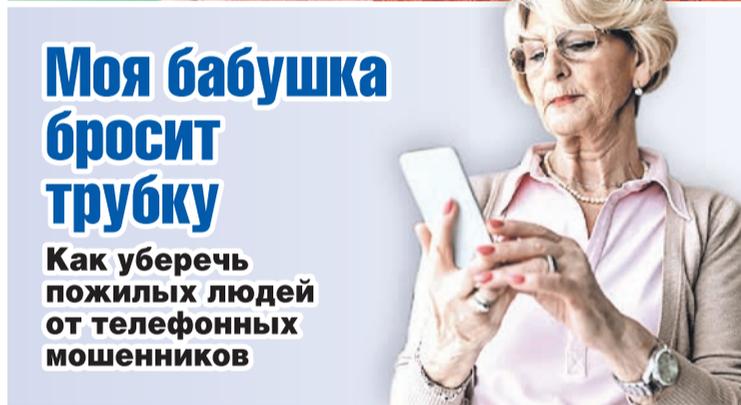
# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВ

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК



ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!

## 61-летняя Маша Распутина омолодилась после тайной свадьбы



## Моя бабушка бросит трубку

Как уберечь пожилых людей от телефонных мошенников



## Календарь Великого поста



## «Гости из будущего» пугают нас опустевшей планетой

Откуда берутся «путешественники во времени»

В ПРОДАЖЕ С 18 ФЕВРАЛЯ

РЕКЛАМА 12+

## СТОП МАШИНА!

# Отпускников вывозят с Острова свободы, продажи туров остановлены

Лилия СОКОЛЬНИКОВА

Что делать тем, кто собирался лететь на Остров свободы.

С 12 февраля российские авиакомпании прекратили возить туристов на Кубу и начали выполнять вывозные рейсы. Чтобы вернуть домой тех, кто сейчас отдыхает на Острове свободы. Напомним: причиной принятого Росавиацией решения о временном прекращении авиасообщения стали проблемы с заправкой лайнеров на Кубе - они вызваны дефицитом топлива. А он, в свою очередь, блокадой со стороны США.

Авиакомпания «Россия» выполнит 5 рейсов из Варadero, самого популярного кубинского курорта, в Москву. Финальный, по расписанию, - 21 февраля. Из Гаваны запланирован один, он должен прибыть в Москву сегодня.

Авиакомпания Nordwind Airlines готовится выполнить три рейса из Варadero в Москву и по одному - с курортов Кайо-Коко и Ольгин.

С Острова свободы россияне возвращаются без спешки и срочной эвакуации, подтвердили в консульстве РФ в Гаване. Это

подчеркивают и туроператоры. Возвращение - в зависимости от изначально оплаченных сроков отдыха.

Суть в том, что новых туристов на Кубу пока не отправляют, самолеты туда летят пустыми, обратно - полными.

Решение неприятное, но неизбежное. Решили не обжигаться на внезапной остановке заправки, - оценил ситуацию вице-президент Ассоциации туроператоров (АТОР) Артур Мурадян, гендиректор туроператора Space Travel.

С 24 февраля прямые рейсы на Кубу будут приостановлены, пока ситуация с заправкой топливом не наладится. Но останется вариант стыковочных перелетов - иностранные перевозчики продолжают летать на Кубу. В частности, есть рейсы из Гаваны в Стамбул.

Минэкономразвития рекомендовало гражданам РФ воздержаться от поездок на Кубу, а туркомпаниям - приостановить продажу туров.

### НА ЗАМЕТКУ

Туроператоры предлагают туристам, купившим билеты на Кубу на будущее, три варианта:

- перенести даты (и слетать на Кубу, когда ситуация с авиасообщением наладится);
  - поменять направление. Это важно, если запланирован отпуск на определенные даты и переносить сложно или не хочется. Альтернатива зависит от наличия авиабилетов и мест в отелях у конкретного туроператора, чаще всего это Вьетнам, Таиланд, ОАЭ, Египет;
  - возврат денег. Поскольку выпущены официальные рекомендации Минэка, туристы имеют право на возврат всей стоимости тура по статье 14 Закона об основах туристской деятельности.
- Деньги за билеты тоже вернут. Важный нюанс: обращаться за возвратом нужно туда, где их приобретали:
- если на сайте или в кассе авиакомпании - напрямую к перевозчику;
  - если перелет входил в турпакет - соответственно, к туроператору;
  - если через онлайн-сервисы бронирования билетов - в их службу поддержки.



Дмитрий ПОЛУЖИХИ/Комсомольская правда

Анастасия ПЛЕШАКОВА

«Комсомолка» узнала, как она живет после смерти родителей.

Мария Баталова после смерти матери Гитаны Леонченко, случившейся 23 января, живет самостоятельно. У нее есть помощница, но в целом, как говорят близкие, 58-летняя Мария держится хорошо, со всем справляется даже с учетом своего недуга - тяжелой формы ДЦП. Она инвалид первой группы.

Юрист Татьяна Кириенко была доверенным лицом Марии Баталовой и Гитаны Леонченко в судебных процессах по делу о мошенничестве семейной пары Михаила Цивина и Натальи Дрожжиной. Татьяна подтвердила, что у Марии нет опекуна. **То, что она не может ходить и самостоятельно есть, не значит, что она недееспособна.**

- Алексей Владимирович Баталов и Гитана Аркадьевна научили Машу жить самостоятельно. Чтобы после их смерти она была максимально независима, - говорит Татьяна Кириенко. - В последние месяцы жизни Гитаны Аркадьевны Мария ухаживала за мамой, а не наоборот.

У Маши есть деньги, пенсия и двухкомнатная квартира, которую она сдает. Она стала очень внимательно относиться к предложению чужой помощи. В опеке в прямом смысле слова она не нуждается. Со своими ближайшими родственниками, с сестрой

# Баталова стала наследницей огромного состояния



Алексей Баталов и Гитана Леонченко прожили в браке 54 года.

Надеждой Баталовой (дочерью Баталова от первого брака. - Ред.), Маша постоянно на связи.

- Судебные процессы с обидчиками Баталовых закончены?

- Процессы завершены, но от нотариуса Дмитрия Бублия и от Михаила Цивина поступают ходатайства об условно-досрочном освобождении (Цивину, осужденному за мошенничество с деньгами и недвижимостью семьи Баталова, дали 5 лет; Бублию после апелляции - 4,5 года. - Ред.). Мария и Гитана Аркадьевна возражали против их освобождения. Цивину отказывали в УДО. 17 февраля будет суд по ходатайству Бублия. Мария будет выступать против. Ни Цивин, ни Бублий

никакого раскаяния не испытывают. Они даже не извинились перед Машей.

Уголовные суды мы выиграли, но деньги Цивин и Дрожжина так и не вернули. Они должны выплатить около 25 млн рублей. Поэтому мы подали иск о признании их квартиры на Кутузовском проспекте, 22 (той самой, которую журналисты прозвали Версале́м из-за кричащей роскоши), совместно нажитым в браке имуществом. Судебные приставы смогут ее продать. И после вернуть 25 млн на счет Марии Баталовой.

- Гитана Аркадьевна оставила завещание?

- Она не писала завещания, потому что Маша - ее единственная наследница. Большая часть имущества Баталовых еще при жизни Гитаны Аркадьевны была оформлена на Машу. Она собственница дачи в Переделкине, двухкомнатной квартиры (ее купили после продажи квартиры бабушки - мамы Гитаны Аркадьевны). Комнат на Кутузовском проспекте, которые на деньги Баталовых купили Цивин и Дрожжина. Через полгода Маша станет единственной собственницей четырехкомнатной квартиры в Доме на набережной (Серафимовича, 2). Она унаследует от матери банковские счета. И

авторские права Алексея Баталова. Алексей Владимирович еще при жизни распорядился своим имуществом, распределив все между женой и дочерями Марией и Надеждой.

- Вы говорили, что Мария Баталова занималась похоронами своей матери, все счета оплачивала она... Появилась информация, что Дрожжина будто бы потратила 5 млн руб. на то, чтобы маму Гитаны Аркадьевны - Гитану Георгиевну - похоронить рядом с Баталовыми. Это давняя история. Еще когда умер Алексей Баталов в 2017 году. И снова называются миллионы, баснословные суммы. В чем тут дело?

- Это очередные фантазии, которые распространяют друзья Цивина и Дрожжиной. Михаил Цивин действительно подавал иск, чтобы истребовать с Баталовых около 900 тыс. рублей, которые он якобы потратил на перезахоронение в 2017 году матери Гитаны Аркадьевны. Но суд он проиграл, потому что не предоставил ни одного платежного документа, подтверждающего расходы. Да и перезахоронение Машиной бабушки стоило не 5 млн и даже не 900 тыс., а 53 тыс. руб. Эти документы есть у Баталовых. Часть расходов на похороны Алексея Баталова, возможно, брал на себя Союз кинематографистов. Сейчас все ритуальные расходы оплачивала Маша. Гитану Аркадьевну похоронили 6



Мария Баталова на похоронах матери с юристом Татьяной Кириенко.

февраля вместе с ее матерью и мужем - Алексеем Баталовым. Суммарные расходы, включая демонтаж плиты на могиле, - это около 700 тыс. руб.

- Комнаты в коммуналке на Кутузовском, которые Цивин и Дрожжина купили на деньги Марии, ей же остались. Тогда почему ей должны вернуть еще и деньги?

- 25 млн руб. Цивин и Дрожжина сняли по доверенности со счетов Баталовых. На покупку комнат они потратили наличные, которые лежали у Баталовых в сейфе. Это разные деньги...

**В театре «Мастерская «12» Никиты Михалкова» состоялся закрытый показ спектакля «Без свидетелей» с участием Михаила Ефремова.**

Окончание.  
Начало < стр. 1.

- Это прогон-репетиция, по ходу спектакля придется делать поправки. Не из-за неуважения к вам, это необходимость. Это первый показ на зрителях, - предупредил публику режиссер спектакля **Никита Михалков**.

Зрители и не обижались, они были счастливы попасть на спектакль, о котором так давно говорили.

У героев **Михаила Ефремова** и **Анны Михалковой** нет имен. Просто он и она, бывшие супруги, которые давным-давно развелись. И вот однажды вечером он приходит навестить свою бывшую, которую когда-то предал ради карьеры. Он ушел от нее к дочери своего начальника, потому что слабый, бесталанный, подлый и сильно пьющий человек. По ходу пьесы (**драматург Софья Прокофьева**) разворачивается семейная драма... Зрители помнят этот сюжет по фильму Никиты Михалкова «Без свидетелей», где снимались **Михаил Ульянов** и **Ирина Купченко**.

- Это замечательная трогательная история, знакомая очень многим, сегодня генуально сыгранная двумя замечательными

## ПОДМОСТКИ

**Сергей ШАКУРОВ:**

# Мише пришлось попотеть, но он справился с ролью



Михаил Ефремов вышел на столичную сцену после большого перерыва и сыграл с Анной Михалковой трогательную сцену.

артистами. Режиссер Никита Михалков сделал серьезную человеческую драму, - сказал после спектакля **Сергей Газаров**.

Народный артист **Сергей Шакуров** отметил, что Михаил Ефремов и Анна Михалкова играли «на одном дыхании».

- Мишу (Ефремова) с нетерпением ждали. И он справился с ролью. Хотя работа была не из легких, - сказал Шакуров. - Зная требовательность Никиты Михалкова, Ефремову пришлось попотеть.

Чтобы не травмировать Михаила Ефре-

мова напоминанием о его недавнем прошлом (сроком в тюрьме после ДТП, в котором погиб человек по его вине), теперь журналисты используют политкорректные формулировки: мол, Ефремов впервые вышел на сцену после длительного перерыва, а до этого «он играл в маленьком провинциальном театре для своих».

В соцсетях «Мастерской «12» уже появились первые отклики на показ. Как комплиментарные: «Не сомневалась, что этот долгожданный спектакль будет Грандиозным Успехом! Bravo-o-o!» Так и не очень, в основном из-за цен.

Билеты на премьеру (25 и 26 марта) спектакля «Без свидетелей» появились утром 9 февраля в кассах театра. Стоили от 2 до 30 тысяч (партер - от 18 до 30 тысяч). И почти сразу оказались у билетных спекулянтов. И конечно, в два раза дороже номинала. Остатки билетов в 15.30 выбросили на сайт театра, и они были распроданы за минуты.

Не только «Мастерская «12», все театры перешли на «динамическое ценообразование». А на Михаила Ефремова теперь будет аншлаг. Наигрался он «в маленьком провинциальном театре для своих». Пора выходить на широкую публику.

Анастасия ПЛЕШАКОВА.

# «Я набрала 100 килограммов и поняла, что жизнь надо менять»

Светлана МАКОВЕЕВА

Учитель из Самары похудела на тридцать кило и стала фитнес-тренером.

Анна Сальникова после сильного стресса набрала почти 100 килограммов. Вес стал поводом кардинально изменить жизнь. Она начала интенсивно тренироваться, похудела на 30 килограммов, поменяла профессию и нашла свою любовь. «Комсомолке» она рассказала, как изменилась ее жизнь.

Впервые Анна сильно набрала вес в подростковом возрасте - был гормональный сбой на фоне интенсивного роста. Школьный возраст, переживания...

Мальчишки воспринимали только как друга, а некоторые дети дразнили. Тогда, в конце 1980-х, только начали появляться направления типа шейпинга. Вот им девушка и занялась, чтобы похудеть. Тренировалась дома по кассетам Клаудии Шиффер и Синди Кроуфорд - известных тогда моделей. Эффект был, но не тот, которого хотелось.

- В 17 лет врач сказал мне, что если я не сброшу вес, то навряд ли смогу родить. Вот тогда я действительно испугалась и худела бессистемно: занятия, голодовки до обмороков - все подряд. Было тяжело, но цели я достигла: с 56-го размера дошла до 46-го. Тогда я не взвешивалась, ориентировалась по одежде. Через несколько лет вышла замуж, родила сына, которого сейчас 24 года.

После родов вес вернулся, после развода - снова ушел. До 2014 года Анна носила примерно 46 - 48-й раз-



Личный архив

Анна сейчас сама тренирует желающих вернуться к здоровому весу.



Светлана МАКОВЕЕВА

мер. А потом потеряла маму - она умерла от инсульта.

- Это был тяжелейший стресс, и я его заедала. Полгода. Набрала тогда почти 100 килограммов при росте 164 сантиметра. В какой-то момент я посмотрела на себя в зеркало и поняла: все, дальше так нельзя. Носить чехлы для танков вместо платьев мне не хотелось.

К тому же из-за лишнего веса появились проблемы со здоровьем. Тогда в 36 лет Анна пошла в фитнес-клуб. Сначала занималась всем, но скоро поняла, что ей подходят силовые тренировки. Через два года она уже сбросила 20 килограммов.

- В самом начале очень больно было отсутствие поддержки со стороны мужчины, с которым тогда были отношения. Когда я пошла в зал, он сказал: «Да над тобой там все ржут». Повторял: «Если у тебя появится пресс, я тебя брошу». Я старалась не

слушать его и не отступать от своей цели. Поняла, что разрыв неизбежен, потому что наш образ жизни стал сильно расходиться.

Уже скоро у Анны полностью поменялся круг общения. По ее словам, самым тяжелым было выстроить правильное питание: она работала в двух учебных заведениях, просто не хватало времени готовить еду. А потом пришло желание полностью изменить жизнь.

- Мне было 44. Да, было страшно менять сферу деятельности в таком возрасте. Но я подумала: в крайнем случае вернусь в педагогику. Меня поддержала фитнес-менеджер, которая наблюдала за мной почти два года. Она сказала: «Ты умеешь общаться с людьми. За тобой идут».

Так Анна стала фитнес-тренером. Сначала ее клиентами в основном были женщины - примерно ее возраста, многие из которых стали подругами.

## ВОПРОС РЕБРОМ

### Что посоветуете тем, кто хочет похудеть?

- Нужно сбалансировать три компонента: питание, сон, регулярную физическую нагрузку. Рекомендации по питанию, которым следую я: 3 - 5 приемов пищи в день, небольшие порции; быстрые углеводы - до 12 часов дня; минимум сахара; «нет» переработанным продуктам вроде колбас, «нет» трансжирам и пищевому мусору, максимально сократить алкоголь.

Я поменяла даже праздничный стол. Теперь на нем нет «советских» салатов с майонезом. Вместо них, например, тыквенный суп с креветками, салаты с сельдереем, курицей, гранатом, вяленые томаты собственного приготовления.

Если высыпаетесь, правильно питаетесь и занимаетесь несколько раз в неделю, а вес не уходит, обязательно нужно разбираться с биохимией. Нужно сходить к эндокринологу, особенно если вам за 40.

А еще работает дисциплина. Женский лайфхак: купите платье мечты на размер меньше и повесьте на видное место. Желание его надеть прекрасно мотивирует. У меня есть белые брюки, которые я носила в 25 лет. Мне очень хотелось в них ходить снова, и сейчас, в свои 48, я в них помещаюсь.

- Самой старшей клиентке сейчас 67 лет. Она никогда до прихода ко мне не занималась физическими нагрузками. Сейчас работает с тренажерами, гириями, собственным весом. Управляет телом так, как никогда раньше. Наша задача - не только сбросить вес. Главное - сохранить здоровье и качество жизни.

А еще изменилась и личная жизнь нашей героини.

- На меня начали обращать внимание мужчины, которые гораздо моложе. Сейчас я в счастливых отношениях, мужчина младше меня на 15 лет. Мы познакомились в интернете и быстро нашли общие увлечения: спорт, фитнес.

## Экс-министр сельского хозяйства Ульяновской области скинул 16 кг за два месяца и заметно подкачался

Дмитрий СИЛЬНОВ

Бывший чиновник питался говядиной и тестировал «Кировец».

По словам Александра Чепухина, началось все с того, что он ушел с госслужбы и начал вести свободный образ жизни.

- Купил новый трактор «Кировец» в хозяйство, сел на него в ночную смену, чтобы понять, что такое автопилот. И на себе испытать и обкатать. С собой брал отварную говядину, помидоры и крутые яйца. Этим и питался. И за месяц с меня плавно 15 килограммов съехало. А работа автопилота, кстати, понравилась, потом всю технику оснастил ими, - рассказал экс-министр.

Ранее, как объяснил аграрий, о весе он особо не задумывался, мог съесть гам-

бургер и запить колой. Сейчас же он ставит во главу угла правильное питание. В его рационе - свежие овощи, отварная говядина, печенька, язык. И никакого алкоголя. Впрочем, Александр Викторович уверяет, что не пьет уже 25 лет.

- Спорт - вторичен. Питание и здоровый сон, не менее восьми часов в сутки при температуре +18 градусов. В деревне мне это легко отрегулировать, причем в любое время года. Желательно спать в одно и то же время.

Тем не менее физическая активность в жизни бывшего чиновника все же присутствует. Как признался сам Александр Викторович, вначале занимался дома и на ферме, где у него имеется целый тренажерный зал. А будучи в Москве, посещал ближайший фитнес-клуб.

- Но скажу сразу - не нужно

перенапрягаться, поднимать штанги по 300 килограммов. Просто требуются система и монотонность. Каждый день, желательно в одно и то же время. Если же лечу куда-то на самолете 10 часов, то нахожу возможность и 100 раз отжимаюсь. Четыре подхода по 25 раз. Либо турник. Турник везде найти можно.

Сегодня Александр Чепухин стабильно весит 69 килограммов вместо прежних 85 и чувствует небывалую бодрость и легкость. По его словам, во вторую половину жизни он реализовал все мечты, на которые раньше не хватало времени, - встал на ролики, скейт, увлеченно катается на горных лыжах. Бросил курить. Ради красивых фото на море может даже слегка «подсунуться» (выгнать из организма лишнюю воду), чтобы продемонстрировать рельефный пресс.

## А В ЭТО ВРЕМЯ



Личная страница Александра Чепухина в УК

Вот так Александр выглядел на госслужбе, а так сейчас.

## Важно! Составляете план питания? Оцените риски с врачом

Анастасия СЕРГЕЕВА, нутрициолог:

- Я считаю, что возможные риски для здоровья должен оценивать врач - индивидуально для каждого пациента. Универсальных решений здесь быть не может. Также я не делю продукты на «вредные» и «полезные» и не выступаю за полный отказ от каких-либо категорий еды. Важно не исключение, а баланс. Замечательно, что Александр начал менять свои привычки и благодаря этому смог снизить вес - это положительный пример осознанного отношения к себе.

Я поддерживаю концепцию сбалансированного питания, в котором есть место разным источникам белка - не только говядине и яйцам, но и рыбе, курице, индейке, свинине. Рацион должен быть разнообразным и умеренным.

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

**Юлия БРЯНЦЕВА, 38 лет, Луганск:**  
- В родном городе занимаюсь благотворительностью, а на Новый год в роли Снегурочки развозила вместе с волонтерами гуманитарку и устраивала представления для донбасской ребятни. Только, конечно же, в другом costume!



**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:**

- Снегурочка Юлия в купальнике - символ того, что сезоны условны, а красота спасет мир! А снег из ваты - символ того, что скоро весна! С китайским Новым годом, дорогие читатели!

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KPRU** в разделе «Будь стильной с «КП»!»

АНЕКДОТЫ

Роскомнадзор пообещал не замедлять инфляцию в РФ.

\*\*\*

Когда женщина отдыхает, мужчине спокойно.

Если мужчина отдыхает - женщина нервничает.

\*\*\*

Торопить женщину - тоже самое, что пытаться ускорить загрузку компьютера. Программа все равно должна выполнить все очевидно необходимые вещи и еще многое такое, что всегда остается скрытым от нашего понимания.

\*\*\*

Вот говорят: если начать бегать по утрам после 40, то можно познакомиться со многими новыми людьми. Это реально правда! Я вот начал сегодня бегать - познакомился с двумя санитарами, фельдшером, тремя медсестрами, врачом-кардиологом и даже чуть не познакомился с апостолом Петром.

\*\*\*

Ты можешь немножко выпить и произвести хорошее впечатление, а можешь хорошо надрататься и произвести незабываемое.

\*\*\*

Холодно в поселке.

Пусто в кошельке.

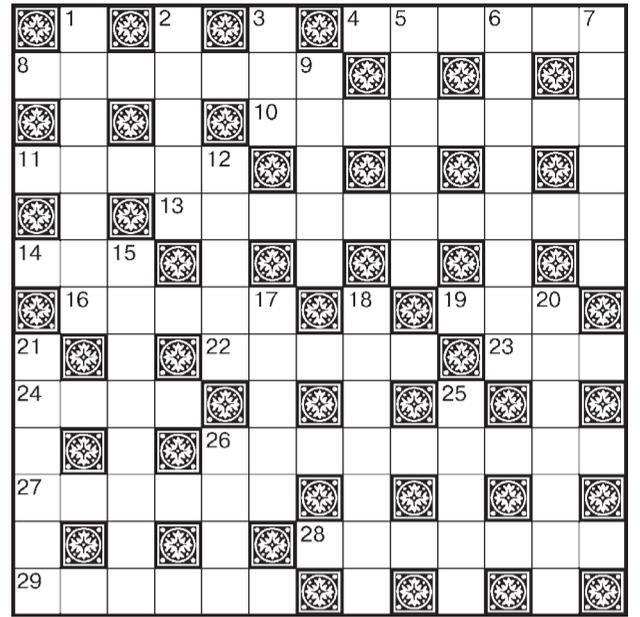
В банк вхожу под вечер В шерстяном чулке.

Оставьте свой анекдот на сайте **KPRU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KPRU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4.

Кино, где много стреляют. 8. Ударник амурного труда. 10. Какого великого хоккеиста сыграл в кино Данила Козловский? 11. Кто из философов организовал заговор против тирана Неварха? 13. Самое утро. 14. Мероприятие во дворце. 16. Суворов из музыкальной драмы «Пестрые сумерки». 19. ... из собрания сочинений. 22. Автомобильная подсобка. 23. «Взяток» штангиста. 24. Промежуточный. 26. Что означает в математике два параллельных тире? 27. Претендент на скамью подсудимых. 28. Испанская игра «в жертвоприношение». 29. Чем бабочка упивается?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.

Звание Михалыча с лицом Алексея Булдакова. 2. Чем увлекали моряков мифические сирены? 3. За что ценят ищейку? 5. Презренный нахлебник. 6. Наш драматург, чья бабушка лично знала Льва Толстого. 7. Где киношный Шурик фольклор собирал? 9. Тренажер у фехтовальщиков. 12. Истребитель здоровья. 15. Оукен из диснеевского мультфильма «Холодное сердце». 17. Махровый, но не эгоист. 18. «Обувной синоним» дурака. 20. Косолапый. 21. У какой обезьяны лучшие вокальные способности среди зверей? 25. Цветок, попавший в Крым из Греции. 26. Столица из детективного сериала «Дом с черными котами».

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Балда. 20. Медведь. 21. Гибон. 25. Астра. 26. Рита-Балда. 12. Недуг. 15. Лавочник. 17. Халат. 18. Вале-Толос. 3. Нюх. 5. Орлеан. 6. Вампилов. 7. Кавказ. 9. Коррида. 29. Нектар. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Генерал. 2. Сердцевина. 14. Вал. 16. Лягух. 19. Том. 22. Гараж. 23. Вес. 24. Итог. 26. Равенство. 27. Бандит. 28. Боевик. 8. Жюноль. 10. Харламов. 11. Зенон. 13. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4.

**КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА РАДИО**  
radiokp.ru

Самара	98,2
Пермь	96,6
Ижевск	107,6
Нижний Новгород	92,8

**СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!**  
Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! **(495) 777-02-82** Ваше мнение для нас важно!

**ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»**

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.  
Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.  
Ведущий редактор номера Н. АНДРЕАССЕН.

Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
Центральные почтовые отправления не доставляются.  
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru  
Web-сервер: www.kp.ru  
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru  
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.  
Индекс П1101, ПМ976  
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
Отпечатано в Самарском филиале ООО «Типография КомпПресс-Москва», 443082, г. Самара, ул. Клиническая, 257. Заказ №242  
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2026», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.  
Тираж этого номера: 169 138 экз.  
Цена договорная

© АО ИД «Комсомольская правда», 2026. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

Астрахань (8512)	Архангельск (8182)	Алма-Ата (727)	Барнаул (3852)	Белгород (919)	Бишкек (10996)	Брянск (4162)	Владивосток (423)	Владимир (4922)	Волгоград (8442)	Вологда (8172)	Воронеж (4732)	Екатеринбург (343)	Иваново (4932)	Ижевск (3412)	Иркутск (3952)	Казань (843)	Калининград (4012)	Калуга (4872)	Кемерово (3842)	Киров (922)	Кишинев (1037322)	Кострома (4942)	Краснодар (861)	Красноярск (391)	Курск (4712)	Липецк (910)	Мурманск (991)	Новгород (8312)	Новосибирск (383)	Омск (3812)	Орел (4862)	Оренбург (8922)	Пенза (8412)	Пермь (342)	Петрозаводск (953)	Петропавловск-Камчатский (423)	Псков (8112)	Ростов-на-Дону (863)	Рязань (4912)	С.-Петербург (812)	Самара (846)	Саратов (8452)	Севастополь (692)	Симферополь (8978)	Смоленск (4832)	Ставрополь (8652)	Сыктывкар (922)	Тамбов (4752)	Тверь (4822)	Томск (3822)	Тула (4872)	Тюмень (3452)	Ульяновск (905)	Уфа (347)	Хабаровск (4212)	Челябинск (351)	Южно-Сахалинск (900)	Ярославль (4852)	50-12-77	69-99-12	036-32-19	292-44-47	78-27-82	700-09-68	43-41-15	58-58-17	58-55-81
------------------	--------------------	----------------	----------------	----------------	----------------	---------------	-------------------	-----------------	------------------	----------------	----------------	--------------------	----------------	---------------	----------------	--------------	--------------------	---------------	-----------------	-------------	-------------------	-----------------	-----------------	------------------	--------------	--------------	----------------	-----------------	-------------------	-------------	-------------	-----------------	--------------	-------------	--------------------	--------------------------------	--------------	----------------------	---------------	--------------------	--------------	----------------	-------------------	--------------------	-----------------	-------------------	-----------------	---------------	--------------	--------------	-------------	---------------	-----------------	-----------	------------------	-----------------	----------------------	------------------	----------	----------	-----------	-----------	----------	-----------	----------	----------	----------

Заказы на размещение рекламы принимаются всеми представительскими