

**В Приволжье
пришли
мартовские
морозы. Когда
ждать весну?**

Читайте на стр. 8 ▶



Николай ОБЕРЕМЕНКО

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

radiokp.ru

Самара **98,2** Пермь **96,6**
Ижевск **107,6** Нижний
Новгород **92,8**



**КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**



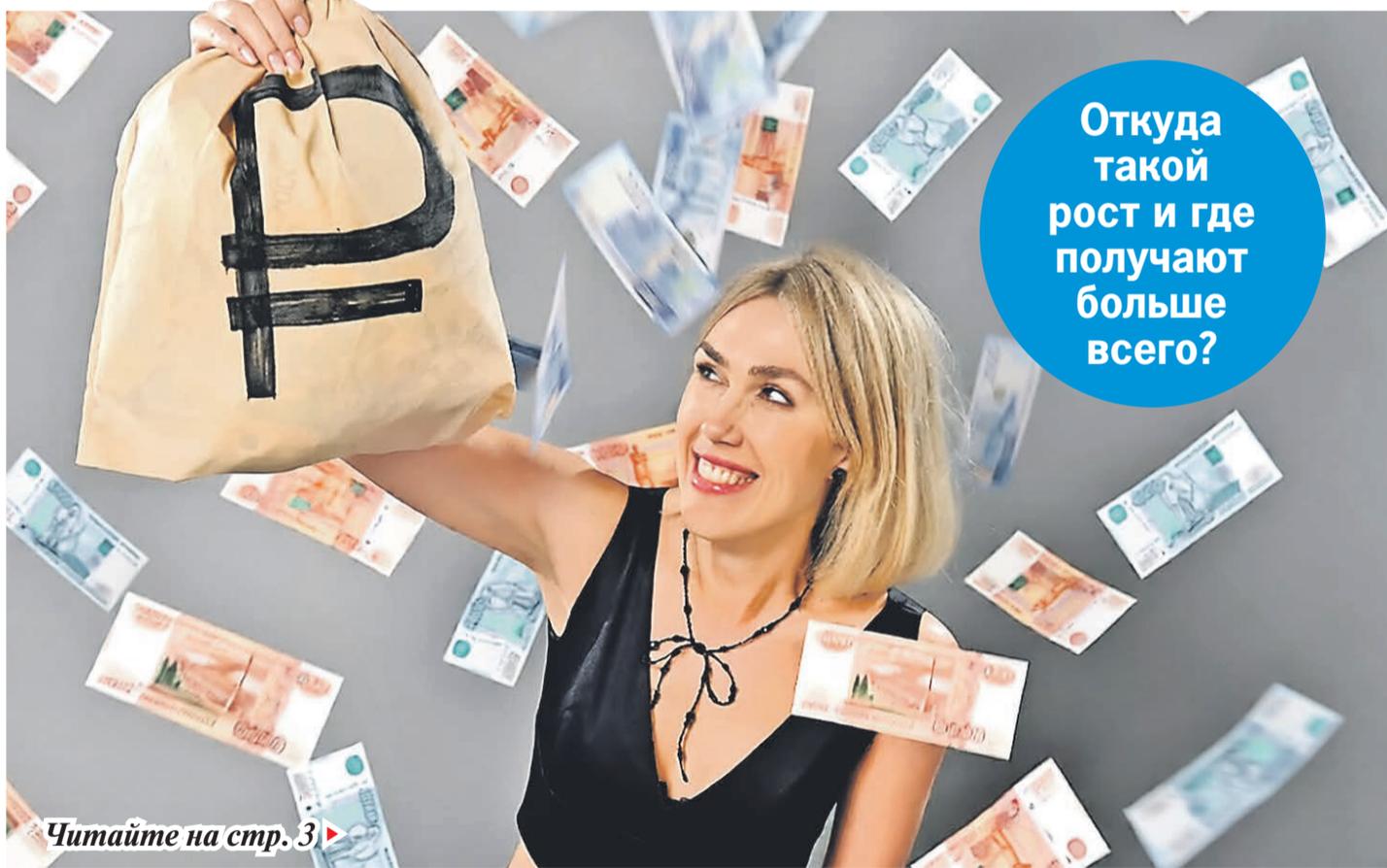
Основана в мае 1925 года

Вторник, 10 марта
№ 17 (27763)/2026 год

Приволжье

KP.RU 1 651 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Средняя зарплата в России перевалила за 100 000 рублей



Откуда
такой
рост и где
получают
больше
всего?

Читайте на стр. 3 ▶



**Александр ЗАЦЕПИНУ
100 лет:**

**Встаю в 7 утра,
делаю зарядку.
И работать!**

Анастасия ПЛЕШАКОВА

Легендарный композитор
поделится секретом
долголетия и рассказал
о творческих планах.

«НЕ ПЕРЕЕДАТЬ!»

За свою долгую жизнь он написал более 300 песен, многие стали шлягерами: «Песенка о медведях», «Есть только миг», «Куда уходит детство»... И еще сочинял симфоническую музыку, балет, мюзиклы.

Продолжение на стр. 14 ▶

Радио «КП» слушает весь мир

На престижной премии «Стрим Пик» Радио «КП» победило сразу в двух номинациях - «Самая популярная программа» и «Самая глобальная радиостанция». Это премия, где победителей выбирает не жюри. Здесь правят бал сухие цифры. Слушают вас больше всех во Всемирной паутине - получите статуэтку. Уже в третий раз мы получаем награду в номинации «Самая популярная программа», и второй год аудитория выбирает наше утреннее шоу - передачу Ивана Панкина «Что будет». А глобальным наше радио назвали потому, что из 217 стран, в которых ведутся измерения, нас слушают в 210 - от США



Михаил ФРОЛОВ, «КП» - Москва

до Сомали. И, конечно, во всей Европе, включая Украину.

На фото (слева направо): замы главного редактора Радио «КП» Дмитрий Белецкий и Светлана Андреевская и главный редактор Андрей Горбунов.

Самое дорогое селфи

**Яна ХОДАРЕВСКАЯ
(«КП» - Санкт-Петербург)**

**825,8 тысячи рублей -
столько суд
взыскал
с посетителя
Эрмитажа, севшего
на трон Павла I.**

В мае прошлого года 59-летний Александр Д. пришел на экскурсию в Эрмитаж. Внимание мужчины привлек трон Павла I. Посетитель уселся на него, ноги водрузил на другой экспонат - скамью. И сфоткался.

- После этого обнаружилось, что трон поврежден, есть разрыв ткани бархата, у подножной скамьи - трещины, - рассказали в Объединенной пресс-службе городских судов.

Эрмитаж обратился в суд, чтобы взыскать с посетителя ущерб, ведь трону понадобилась серьезная реставрация. Стоимость восстановительных работ оценили в 825,8 тысячи рублей. Суд встал на сторону Эрмитажа, обязав посетителя выплатить эту сумму в полном объеме.



Главное управление Росгвардии по Петербургу и Ленинградской области

■ ПРОГНОЗ

Дорогая нефть - повод отменять санкции

Как скажется война на Ближнем Востоке на российской экономике.

Владимир МЕРКУШЕВ

Удары по объектам нефтяной промышленности стран Ближнего Востока, перекрытие Ормузского пролива, через который проходит до 20% мировых поставок энергоносителей, - все это ожидаемо привело к резкому росту цен. Утром 9 марта стоимость нефти на мировых рынках доходила до 120 долларов за баррель - максимальный показатель с 2022 года (подробнее - см. стр. 4). Выросли и биржевые цены на газ.

«Нефть выше \$100 - и голос России в мировой экономике и геополитике звучит еще громче. Реальность вновь берет свое: игнорировать Россию невозможно», - написал глава Российского фонда прямых инвестиций Кирилл Дмитриев в своем телеграм-канале.

Чего нам ждать и как эта ситуация повлияет на российскую экономику?

- В зоне Персидского залива добывается 20% нефти. В мировом объеме это не так мно-

го, - прокомментировал в эфире Радио «Комсомольская правда» директор Центра исследований социальной экономики Алексей Зубец. - Кроме того, надо понимать, что у той же Саудовской Аравии есть трубопроводы в обход Ормузского пролива и она может экспортировать свою нефть в Красное море, минуя пролив. Есть и сухопутные пути, ведущие в Турцию. Но цены на топливо будут расти, что вызовет, скажем так, торможение экономики по всему миру. А торможение экономики приведет к сокращению спроса на нефть. Но есть альтернативные источники энергии, помимо нефти. То есть, безусловно, сокращение поставок нефти - это неприятность, но никакого глобального кризиса не будет.

Однако российская экономика, по мнению эксперта, от этой ситуации может выиграть. И это может стать основанием для начала разговора с Европой и Америкой о снятии санкций.

- На ближайшие годы Ближний Восток может выбыть из числа регионов, добывающих нефть. И вот этот лаг, когда Россия может выгодно пристроить нефтяные запасы, этот лаг довольно длинный по времени, на годы вперед, - считает Алексей Зубец.



Пресс-служба Президента РФ

Встретившись с главой государства перед праздниками, глава Следственного комитета России Александр Бастрыкин сообщил Владимиру Путину, что с 2011 по 2025 год СКР направил в суды 1,5 миллиона дел. Был возмещен ущерб почти на триллион рублей, а ущерб по налоговым преступлениям - на 561 миллиард рублей. Привлечено к уголовной ответственности более 1,5 миллиона лиц.

■ ЗАКОН

Игорь ЯКУНИН

Владимир Путин защитил иностранцев, которые проливают кровь за Россию.

Глава государства подписал в минувшую субботу знаковый закон. Документ запрещает выдавать из России в любую другую страну для

Бойцов СВО не отдадут на расправу за рубеж

уголовного преследования граждан других государств, которые заключили контракт с нашими Вооруженными силами и участвовали (или участвуют) в боевых действиях в составе россий-

ских подразделений. Изменения вносятся в статью 464 Уголовно-процессуального кодекса РФ.

В Государственную Думу законопроект был внесен российским правительством.

■ БДИ!

Опасный обратный звонок

Владимир МЕРКУШЕВ

Мошенники придумали новую тактику обмана россиян.

Итак, вам приходит сообщение о якобы взломанном аккаунте на портале госуслуг (или в онлайн-банке и т. п.) с просьбой как можно скорее перезвонить по указанному номеру. Если человек перезванивает, то попадает в «службу поддержки», где его просят продиктовать данные банковской карты или код подтверждения из СМС. Таким образом злоумышленники получают доступ к счетам и аккаунтам граждан.

Эксперты по безопасности рекомендуют ни в коем случае не перезванивать по незнакомым номерам и немедленно прекращать разговор, если речь заходит о переводе денег.

Если вы обнаружили, что у вас списали средства, надо

обратиться в банк и заблокировать счет. Затем потребовать отменить транзакцию: некоторые платежи можно успеть вернуть. Также можно потребовать от банка провести чарджбек - оспаривание платежа, с которым вы не согласны, и обратиться в полицию.

■ ПАМЯТКА «КП»

ПРИЕМЫ ТЕЛЕФОННЫХ МОШЕННИКОВ

- Представляются сотрудниками банка и пугают потерей средств.
- Заводят разговор о переводе денег (оплата штрафов, налогов, услуг).
- Заставляют взять кредит.
- Просят сообщить реквизиты банковской карты (ее номер, CVV/CVC-код).
- Просят продиктовать одноразовый код из СМС.
- Просят установить приложение на телефон «для защиты средств».
- Просят срочно перевести деньги на «спасение» близких.

■ ЭТО ЧТО-ТО НОВЕНЬКОЕ

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

В Госдуме предлагают втрое увеличить сумму налогового вычета на приобретение жилья.

Максимальный размер имущественного налогового вычета на приобретение или строительство жилья может вырасти с нынешних 2 млн до 6 млн рублей. Это значит, что человеку, купившему жилье, государство вернет не 260 тысяч рублей, как сейчас, а 780 тысяч (речь идет о максимальной сумме выплаты).

Такой законопроект разработала группа депутатов

Деньги вычет любят

Госдумы. Документ отправлен на рассмотрение в Правительство России.

- Цены на жилье растут, и большая часть российских семей не могут себе позволить улучшить жилищные условия без заемных средств, - пояснил «КП» инициатор законопроекта, председатель Комитета Госдумы по труду, социальной политике и делам ветеранов Ярослав Нилов. - Налоговый вычет для таких семей - это возможность вернуть часть долга, частично оплатить ипотеку или же сделать ремонт в новой квартире. А с учетом того, что лимит имущественного налогового вычета не

корректировался более 10 лет, уже давно пора его увеличить.

Действующий размер компенсации (официально это называется предельный размер имущественного налогового вычета) был сформирован еще в 2014 году - тогда были совсем другие

цены на жилье, с тех пор цены выросли почти в три раза, указывает Нилов. Изменение предельной суммы налогового вычета хотят внести в ст. 220 Налогового кодекса России, и новый порядок может начать действовать с 1 января 2027 года.

■ КСТАТИ

Налоговый вычет, напомним, действует так. Человек купил квартиру, например, за 10 млн рублей. После вступления в право собственности он пишет заявление в налоговую либо в бухгалтерию по месту работы с просьбой применить к нему налоговый вычет. По действующему законодательству ему уменьшают налогооблагаемую базу, то есть сумму, с которой он платил НДФЛ (налог на доход физических лиц), но только на 2 млн рублей. При ставке 13% получается, что возвращается не более 260 тысяч рублей. Если нововведение будет поддержано, то эта сумма увеличится втрое.

В контакте

Вступайте в нашу группу ВКонтате
VK.COM/KPRU

http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЭКОНОМИКА
В России растет неполная занятость: защитить свои права или искать новую работу?

НАУКА
Хьюстон, у нас проблема: на Марсе нашли загадочный цилиндр



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Сто случилось!



Средняя зарплата в России перевалила за 100 000 рублей: откуда рост и где получают больше всего.

Елена ОДИНЦОВА

Вот и дожили: средняя численная зарплата в России перевалила за 100 тысяч рублей. 100 360 рублей - именно столько она составила в среднем по 2025 году, по предварительным данным Росстата. Рост - около 13% к предыдущему, 2024-му (тогда было 89 069 рублей). Стоит отметить: речь о зарплате номинальной - что начислили в бухгалтерии. Реальный рост зарплаты, с поправкой на инфляцию и налоги, меньше - плюс 4,4%. Тем не менее средняя цифра в 100 тысяч все равно впечатляет. Откуда этот рост?

Из данных Росстата заметно, что прибавка в основном произошла в тех сферах, где зарплаты сильно не дотягивают до тех самых 100 тысяч. В растениеводстве и животноводстве, например, средняя зарплата

КОНКРЕТНО

Сферы с самыми высокими зарплатами в 2025 году, рублей в месяц

1. Финансы и страхование	218 858
2. Информация и связь	182 462
3. Добыча полезных ископаемых, в т. ч.:	167 050
добыча нефти и газа	218 951
добыча металлических руд	171 212
4. Деятельность профессиональная*, научная и техническая	142 331
5. Транспортировка и хранение	102 790
6. Обрабатывающие производства, в т. ч.:	99 681
производство табачных изделий	207 869
производство кокса и нефтепродуктов	143 297
производство компьютеров, электроники и оптики	130 677
7. Обеспечение электроэнергией, газом и паром	99 067

*Подразумевается широкий круг специалистов, деятельность которых требует особой подготовки и подтверждений квалификации, - от адвокатов до архитекторов.

Данные Росстата по средней номинальной начисленной зарплате.

59,8 тысячи рублей, а в 2025-м выросла до 69,7 тысячи (плюс целых 16,6%). А, скажем, средняя зарплата на производстве

мебели даже в 2025 году - 61 тысяча рублей (в 2024-м было 52,7 тысячи).

При этом у нас есть сферы, где средняя зарплата уже больше 200 тысяч. Один из примеров - финансы и страхование. Именно эта сфера сейчас - аутсайдер по повышению зарплат. Так же как добыча полезных ископаемых, информация и связь (IT-сфера).

- Анализируя эти цифры, надо учитывать, что данные Росстата по зарплатам не охватывают всех россиян. Они, например, не отражают доходы самозанятых, а это тоже миллионы наших граждан. И вообще в силу выборки эти данные больше о ситуации на крупных предприятиях, а не у малого бизнеса, - рассказал «КП» профессор Финансового университета при Правительстве РФ Александр Сафонов. - Второй момент - счет «в среднем» не очень отражает реальности рынка труда. Есть московский профи-айтишник с зарплатой 400 тысяч рублей, и есть работник детского дошкольного учреждения в маленьком городке с 30 - 40 тысячами рублей, а в среднем-то у них получается хорошая зарплата. Для рынка труда показательнее медиана (половина зарплат выше этого значения, а половина - ниже. - Ред.). Если взять данные, например, Сберииндекса по заработной плате, которая реально людям поступает на банковские карточки в рамках зарплатных проектов, на декабрь 2025 года медианная зарплата была 70 919 рублей. Это уже ближе к реальной картине.



ГДЕ ЗАРПЛАТЫ ВЫРОСЛИ БОЛЬШЕ ВСЕГО В 2025 ГОДУ

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Отрасль	2024 г.	2025 г.	Рост
Сельское, лесное хозяйство, рыболовство, рыбоводство	65 129	75 284	+15,6%
Гостиницы и предприятия общепита	53 568	61 899	+15,6%
Строительство	85 606	98 563	+15,1%
Административная деятельность и сопутствующие услуги	60 887	70 054	+15,1%
Водоснабжение, водоотведение, сбор и утилизация отходов	63 619	73 030	+14,8%
Операции с недвижимостью	64 084	73 534	+14,7%
Обеспечение электроэнергией, газом и паром (теплом)	86 661	99 067	+14,3%

СФЕРЫ С САМЫМИ НИЗКИМИ ЗАРПЛАТАМИ В 2025 ГОДУ

Отрасль	Рублей в месяц
Гостиницы и общепит	61 899
Административная деятельность и сопутствующие услуги	70 054
Образование	71 345
Водоснабжение, водоотведение, утилизация отходов	73 030
Операции с недвижимостью	73 534
Сельское, лесное хозяйство, рыболовство и рыбоводство... в т. ч. растениеводство и животноводство	75 284 69 742
Здравоохранение и соцуслуги	81 726

ПРИМЕЧАНИЕ

К самым низкооплачиваемым относятся в том числе некоторые отрасли, которые включены в «обрабатывающие производства» - где в среднем доходы получаются высокие за счет более богатых отраслей промышленности.

Топ промышленных сфер с низкими зарплатами в 2025 году

Сфера	Рублей в месяц
Производство одежды	50 957
Производство кожи и кожаных изделий	59 133
Производство мебели	60 980
Производство текстильных изделий	64 620
Обработка древесины	65 066

Данные Росстата по средней номинальной начисленной зарплате.

ВОПРОС ДНЯ



95 лет назад «Комсомолка» придумала комплекс ГТО. И мы спросили:

Какими своими спортивными успехами вы гордитесь?

Владимир ПЛЮЩЕВ, заслуженный тренер России:

- Я сдавал нормы ГТО на отлично, но у меня с третьего класса и хоккей шел параллельно. К концу школы я играл в молодежке ЦСКА и, когда призвался в армию, попал в свердловский СКА. Горжусь тогдашними успехами - мы тогда замахнулись на выход в Высшую лигу. Но 18 человек из команды должны были зимой уходить на дембель, и я в том числе. И, конечно, горжусь молодежной сборной России, которую тренировал, когда мы победили на молодежном чемпионате мира - 2002.

Юрий СЫТНИК, заслуженный пилот России:

- Горжусь, как классно гонял на мотоцикле К-125 на первенстве Ферганы. Детям и внукам рассказывал, что, поступая в летное училище, где конкурс был 13 человек на место, сдал нормативы физподготовки чуть не лучше всех. Но из-за учебы в летном пришлось бросить мотогонки. Зато передал страсть к скорости старшему сыну. Горжусь, что Сергей входил в пятерку лучших гонщиков страны!

Ян ХАЙЦЕЭР, автоэксперт:

- А я горжусь сданными в армии нормами на классность. Когда меня призвали в 1987-м, я раз десять точно подтягивался, но не делал подъем-переворот. Оказалось, дело не в силе, а в технике. Технику освоил быстро, получил значок 3-го класса. А после армии стал кандидатом в мастера по автоспорту.

Татьяна ВИЗБОР, бард:

- Я гордилась тем, что, сдавая ГТО на лыжах, пришла первой среди мальчиков. Гордилась, что, позанимавшись полгода настольным теннисом в «Динамо», в 10 лет заняла второе место по Москве. Занималась легкой атлетикой и при своей нулевой прыгучести и невысоком росте, дыша другим девчонкам в пупок, упорно прыгала в высоту. Рвалась в горы, но отец категорически запретил заниматься альпинизмом...

Сергей ГОНЧАРОВ, ветеран «Альфы»:

- Я до армии успел стать кандидатом в мастера по самбо, но помню, что как раз больше всего гордился значком ГТО первой степени в школе. Мы, пацаны, соревновались между собой, чтобы выглядеть в глазах наших девчонок самыми спортивными - кто дальше прыгнет, кто больше подтянется, кто быстрее стометровку пробежит. И у меня получалось лучше многих. Гордость за успехи в ГТО - это и сейчас идеологически важно.

Евгений ЧЕРНОУСОВ, адвокат:

- Горжусь, что в школе, бегая по заснеженному Хопру на лыжах по 10 км под Балашовом, приходил первым. Но лучше всего я проявил себя в футболе: в армии играл за полк, в Высшей следственной школе - на первенстве Волгограда, а во Фрунзе выступал в дубле команды «Алга», и неплохо.

Продолжение темы о ГТО > стр. 15.



0 надежных способа заработать и прибыльно вложить средства читайте в разделе «Экономика» на сайте KP.RU



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтакте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Андрей БАРАНОВ

Новым верховным лидером Ирана стал Моджтаба Хаменеи.

В Иране избран новый духовный лидер страны взамен погибшего под израильскими ударами аятоллы Али Хаменеи. У преемника такая же фамилия. Потому что высокий пост занял сын убитого рахбара - 56-летний Моджтаба Хаменеи.

Вчера в Тегеране прошла церемония присяги избранному верховному руководителю. На верность ему присягнули президент Ирана Масуд Пезешкиан, члены парламента, руководители армии, Корпуса стражей Исламской революции (КСИР) и ключевых министерств.

С избранием Моджтаба Хаменеи уже поздравили многие зарубежные лидеры. Президент России Владимир Путин в своем послании отметил: «Сейчас, когда Иран противостоит вооруженной агрессии, Ваша деятельность на этом высоком посту, несомненно, потребует большого мужества и самоотверженности. Уверен, что Вы с честью продолжите дело Вашего отца и сплотите иранский народ перед лицом суровых испытаний».

СВЯЗИ С СИЛОВИКАМИ

Моджтаба, второй сын Али Хаменеи, с самого начала считался главным претендентом на главный пост в Исламской Республике, хотя в отличие от своего отца не был ни богословом, ни аятоллой (это звание присваи-

Дело отца продолжит сын



Жители Тегерана приветствуют избрание нового верховного руководителя страны. В том, что сын поднял знамя из рук погибшего отца, люди видят залог продолжения прежней политики.

вается наиболее авторитетным религиозным деятелем). Зато у него имелся куда более сильный козырь: тесные связи с самой влиятельной структурой Ирана - КСИР. С началом войны это формирование сосредоточило в своих руках реальную власть и стало стержнем сопротивления агрессии.

Исламскую революцию 1979 года Моджтаба встретил 10-летним мальчиком. После окончания школы в 1987 году он записался в одно из добровольческих подразделений КСИР и отправился на фронт - воевать с Ираком. К тому времени восьмилетняя

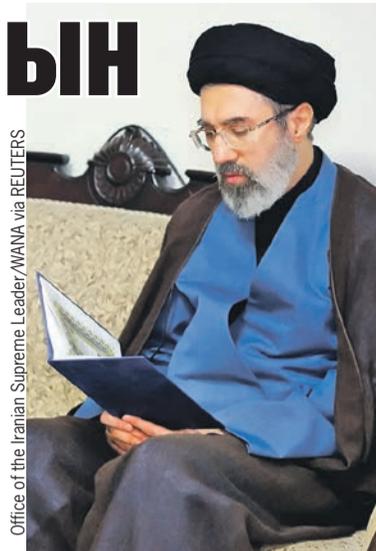
кровавопролитная война между соседями уже заканчивалась, но юноша успел принять участие в боевых действиях. Там и завязались его связи со структурами КСИР.

КОНСЕРВАТОР ДО МОЗГА КОСТЕЙ

Но сам Хаменеи-младший с госбезопасностью свою карьеру связывать не стал и пошел по стопам отца, получив религиозное образование. Он учился в священном городе Кум у самых ортодоксальных шиитских священнослужителей. С тех пор Моджтабе во всех его взглядах свойствен крайний консерватизм. Он

яростно ненавидит США и Израиль, собираясь противостоять им до конца.

Опыт государственной работы у новоизбранного лидера имеется. Он управлял канцеля-



56-летний Моджтаба Хаменеи занял высший пост в Исламской Республике.

рией своего отца и нередко выполнял функции его секретаря.

Моджтаба был женат на дочери экс-председателя иранского парламента Захре Хаддад-Адель. 28 февраля она погибла вместе с другими родственниками Али Хаменеи в его доме, разрушенном ракетными ударами. У нового лидера есть трое детей, но подробности о них не сообщаются.

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Трампа недоволен

В 2019 году Моджтаба оказался включен в санкционные списки США из-за причастности к ядерной программе Ирана. Президент Трамп ранее уже заявил, что кандидатура сына Али Хаменеи на должность верховного лидера Вашингтону категорически не подходит. Узнав о назначении Моджтабы, Дональд произнес: «Я недоволен. Долго он не продержится».

Учитывая судьбу членов прежнего иранского руководства, это пророчество прозвучало зловецше.

■ ЭКОНОМИКА

Мария БЕРК,
Ирина РИНАЕВА

Вашингтону не нравится, что Израиль уничтожает объекты иранской нефтедобычи. Что тогда останется Америке?

Власти Ирана утверждают, что не только не сработал американский «план А» - сломить страну с наскока, не сработает и запасной «план Б». В чем он может заключаться? Бывший советник Трампа по Украине Кит Келлог, похоже, выдал часть замыслов. Он заявил, что Америке надо захватить иранский остров Харг - главный экспортный нефтяной терминал Ирана.

- Если вывести остров из строя, это затронет 89% нефтяного экспорта Ирана, по сути, вы экономически перекроете им кислород, - заявил Келлог.

ГЛАВНАЯ КУБЫШКА КСИР

Харг - небольшой островок в Персидском заливе длиной всего восемь километров.

Там построены хранилища для 2 млн баррелей нефти, туда с материка, с иранских месторождений, ведут подводные трубопроводы. На острове черным золотом загружаются танкеры. Основной покупатель - Китай, куда идет 90% иран-

Остров нефтяных сокровищ

ской нефти. В целом нефтегазовые доходы составляли треть иранского бюджета.

На деньги от нефтепродаж финансируется в том числе Корпус стражей исламской революции, главная силовая опора иранского режима.

Перед началом войны, в конце февраля, Иран нарастил погрузку нефти с острова на танкеры втрое, готовясь к конфликту.

НЕФТЬ ПОДСКОЧИТ ДО \$215

Положим, американцы с израильтянами решатся разбомбить остров. Какие будут последствия?

Еще в середине февраля аналитики в США предсказывали, что цены на нефть из-за этого в совокупности с блокадой Ормузского пролива перевалят за \$130 за баррель (вчера на лондонской бирже они уже подбирались к \$120 - впервые с весны 2022 г.). Просядет вся мировая экономика. Больше других пострадают Европа и страны Азии, включая американских союзников - Японию и Южную Корею.

Из-за бомбардировок нефть может разлиться по Персидскому заливу, откуда страны берут воду для опреснения.

Блокада или захват Харга? Но, в первых, остров хорошо защищен. Попытка

его заблокировать или высадить десант обернется большими потерями. Во-вторых, Иран в ответ может с удвоенной силой ударить по нефтегазовым объектам соседней по Персидскому заливу.

А цена нефти подпрыгнет до \$215 за баррель - такого уровня она еще никогда не достигала с учетом инфляции, полагает The Wall Street Journal.

Ведущий аналитик Фонда национальной энергетической безопасности, эксперт Финансового университета Игорь Юшков допустил в интервью «КП», что Израиль и США все же могут решиться атаковать Харг: «Израиль явно хотел бы, чтобы Иран лишился возможности получать экспортную выручку. Но уже сейчас, когда цены пошли вверх, дорожает и топливо внутри Соединенных Штатов. А это приводит к мгновенной реакции избирателей. Поэтому Белый дом взлету цен на сырье не радуется».

ИЗРАИЛЬ «ПЕРЕСТАРАЛСЯ»

Так оно и произошло. В воскресенье Израиль разнес ракетно-бомбовыми ударами несколько крупных объектов иранского нефтедобывающего комплекса. До Харга, правда, пока не добрались, но ущерб все равно велик.

В США возмутились: из себя вышел даже первейший из ненавистников Ирана сенатор Линдси Грэм (признан в РФ экстремистом и террористом). «Прошу проявлять осторожность при выборе целей. Мы должны освободить иранский народ таким образом, чтобы не лишить его шанса начать новую и лучшую жизнь. Нефтяная экономика Ирана будет иметь решающее значение для этого», - написал Грэм.

Сенатор лукавит. Судьба иранского народа заботит его меньше всего. А вот то, что США лишатся возможности качать нефть из разбомбленных скважин, - куда серьезнее. Зачем тогда вообще было начинать эту войну?

На таком фоне спецпосланник президента США Уиткофф и зять Трампа Джаред Кушнер отменили визит в Израиль, запланированный на вторник. Там они собирались встретиться с премьером Нетаньяху. Эксперты склоняются к мнению, что отмена поездки связана именно с недовольством Вашингтона по поводу того, что израильтяне «перестарались» в своих ударах по нефтяной инфраструктуре Ирана.

Как скажется война на Ближнем Востоке на российской экономике

< стр. 2.

Собой рискуй, но гражданских - спасай!



Александр КОЦ,
военкор «КП»

Морпехи на Добропольском направлении выводят мирных, порой ценой собственной жизни.

«ИЗВИНИ, ОТЦА НЕ СОХРАНИЛ»

Небольшой, чудом уцелевший домик в прифронтовой зоне сразу дышал гарью. Не свежей, с примесью затхло- сти. Так пахнет одежда че- ловека, который очень долго был лишен благ цивилиза- ции: готовка - на огне, ото- пление - окопными свечами, вокруг - пожары разбитых хат... Дым вьедается в кожу, волосы, в ватные штаны и свитера, которые ты надева- ешь на ночь, чтобы не замерз- нуть. Ты сам уже не замеча- ешь этот запах, он становится естественным фоном...

На кухне уставшие бойцы гоняют чай. Здесь висит аро- мат растворимого кофе, сушек и оружейного масла. Запах гари - из соседней комнаты, где старшина разговаривает с двумя гражданскими, которых только что привезли из ада. Женщина и молодой парень из Родинского, это на Добро- польском выступе.

К российским бойцам шли пять мирных жителей. Ста- рушку и ее 55-летнего сына убил украинский дрон пря- мым попаданием (ошибить- ся там было нельзя, оператор понимал, что бьет граждан- ских). Еще один мужчина подорвался на мине. Он так и остался лежать на дороге. До относительно безопасного места добрались только его жена и сын.

Я сразу понял, откуда шел этот запах. Две небольшие клетчатые сумки с вещами в углу комнаты. Все, что смогли забрать от прежней жизни. Теплые вещи, белье...

- Алло, Ром, привет! - звонит парень своему старше- му брату, который с семьей выбрался в Мариуполь еще в самом начале СВО.

- Ты где? - спрашивает го- лос из трубки.

- Нас вывезли военные.

- Всех?

- Извини, отца я не сохра- нил, - глотает Андрей под- ступивший ком. - С матерью мы. Завтра в пункт беженцев повезут.

Семья Овчаровых с войной столкнулась еще в 2014 году - от обстрелов ВСУ в Донбассе погиб один из трех братьев. Они жили в Авдеевке. Стар- ший сын со своей семьей в

самом начале СВО умудрился выехать на российскую сто- рону через Запорожье. Млад- ший остался с родителями и прятался от ТЦК. Думали дождаться наших, но когда начались бои, эвакуирова- лись - в Родинское, к невест- ке погибшего сына. Там Рос- сийскую армию и встретили.

Шли, прячась по разбитым домам, пережидая обстрелы и пролеты дронов. Ночевали по подвалам. Открытые про- странства преодолевали либо рано утром, либо уже в сумер- ках... Потом еще две недели ждали возможности выехать в тыл с передового эвако- пункта. Часто гражданские пытаются преодолеть этот путь самостоятельно. Но до- ходят, увы, не все.

- Ромочка! Рома! Мы здесь с Андреем, папа погиб вось- мого числа, уже при эвакуа- ции, - перехватывает трубку мама. - Ты плачешь, Ромоч- ка? У нас уже слез нет с Ан- дрюшкой.

- А вы где вообще?

- Нас ребята хорошо приня- ли, разместили, кормят. Скоро встретимся. Все, заечка, не бу-



Андрей Овчаров вместе с мамой в первый раз звонит старшему брату: «Вышли к своим, но отца не сберегли».

дем занимать телефон. Целую, обнимаю. Скоро встретимся. Ты успокойся, а то ты на ма- шине еще. Не плачь. Потом поплачем вместе.

«ПОБЕДИТ ТОТ, КТО ХИТРЕЕ»

Добропольское направ- ление не шибко известное, но одно из самых значимых. Контроль над ним открыва- ет плацдарм для наступления на Краматорск и Дружковку с запада, откуда противник с нами воевать не планиро- вал. Это фирменный прием нашей группировки: обход с тыла, перерезание логисти- ки, скрытое накапливание и выдавливание через «гор- лышко». Теперь эта тактика может быть применена в бо-



«Вейдер» признается: выводить мирных из населенных пунктов очень тяжело - для противника они приоритетная цель, специально бьют по безоружным.

лее крупных масштабах - к генеральной линии обороны ВСУ в Донбассе.

- Тут противник готовился давно и качественно, - го- ворит замкомандира штур- мового отряда 336-го полка 120-й дивизии морской пе- хоты Максим Филимонов. - Противотанковые рвы, минные поля, колючая про- волока... Он собрал здесь всех специалистов-«птичников»,

к парням, которые и вывели гражданских. Водитель не к месту вспоминает, как впер- вые подорвался на мине где- то в этих краях.

- Меня оглушило, в глазах белая вспышка. Понимаю: машина еще на ходу, надо двигаться. На одном коле- се проехал километров пять до лесопосадки. Осмотрел машину - колеса пробиты. Начиная осматривать себя - два осколка в подмышку.

Илья из Питера. Там он был гидом-инструктором на SUP- бордах - водил экскурсии на досках по Неве, Фонтанке, Обводному каналу... А потом решил резко сменить род дея- тельности.

Дед 24-летнего бойца слу- жил в Чечне, многие знако- мые давно на фронте. Сна- чала попал в штурмовики, теперь вот колесит за рулем багги по опасным маршру- там: на ЛБС отвозит припасы, обратно - раненых.

В прифронтовой лачу- ге нас встречает «Вейдер», штурмовик 120-й дивизии морской пехоты. Он толь- ко вернулся из госпиталя (в штурмовых подразделениях вообще сложно найти бойца без единой царапины). Он не раз спасал гражданских и из Родинского, и из других осво- божденных деревень.

- Трудно людей выводить, - признается он. - Противник не выпускает никого. Осо- бенно не любят, когда с граж- данскими уходят. Видят, что военные с мирными отходят, начинают накидывать. На- деваешь броню на стариков - пусть выглядят комично, но от осколков защита. Идешь иной раз по двое, по трое суток. В лесополках ночуешь, от дро- нов по подвалам шхеришься.

«КОНЕЦ БЛИЗОК»

- Хотел бы оппонентам в гла- за посмотреть?

- А я смотрел. Мы с ними в бункере неделю прожили.

Защищали опорник с това- рищем «Кейбером». Сначала двоих уничтожили. Пошли дальше, набрали на бункер бетонный. Планировали, готовились, и вдруг выходит один - пострелялись, в ход пошла пара гранат. В итоге три человека сдались. Удач- но, что прямо перед боем они успели по рации доложить, что у них все хорошо. А даль- ше уже докладывали под на- шим присмотром. Неделю с ними слушали рацию, пере- давали информацию своим.

- И как жили с соседями?

- Мы ж не звери, не трогали их. Они все, что знали, рас- сказали. Бывает, попадаются отморозки, фанатики. Но в основном-то воюет обычный народ.

Давно подметил, что чем ближе к фронту, тем показ- ной ненависти к врагу мень- ше. Какой-нибудь тыловой блогер может призывать ре- зать вражеских солдат на лен- ты. Но те, кто берет их в плен, проявляют человечности больше, чем это предпола- гает ситуация. Вот «Вейдер» говорит, спросил в бункере: «Кто в меня стрелял?» Один из украинцев поднял глаза: «Ну я. А ты бы не стрелял?» «Молодец, уважаю», - ответил морпех плененному.

С безоружными мы не во- юем, в отличие от той сто- роны. Вспомните страшные кадры из-под Купянска, где вражеский дрон атакует ста- риков, которые на коленях крестятся и умоляют его не делать этого...

- Я вот гражданских спра- шивал: «Вы можете мне ска- зать правду, как с той стороны к вам солдаты относились?» - говорит Максим. - Они от- вечают, что их там действи- тельно за людей не считают. «Сепары», «ждуны»... Мне дико такое слышать. Думаю, это от лести и безысходно- сти. Понимают, что конец близок.

Спецкор «Комсомолки» увидела настоящую цену жизни, побывав в детском хосписе. О существовании этой параллельной вселенной должен знать каждый. Чтобы любить и, может, однажды помочь.

«Только тут, в хосписе, я научилась радоваться тому, чего раньше не замечала»

Юлия АНДРИЕНКО

НАТЮРМОРТЫ В РАУ

Крупный ребенок не желал покидать тела матери, его выдавливали и... вывернули шею. Когда малышка появилась на свет, она не дышала. Реаниматолог убежала на пересменку. Кислород в родзале нашли не сразу, а когда нашли, повредили трахею.

- Маша 24 дня провела в коме. Выписали с тяжелым ДЦП. Бесконечные массажи, ЛФК, плавание. Возили на лечение в Италию, Китай, Германию! В Израиле нам сказали: «Угомонитесь, выше головы не прыгнете». Сейчас дочке 7 лет, у нее младший братик, абсолютно здоровый и обожающий Машу, - Валерия поправляет подушку под стриженной головой дочери.

Маша узнает маму и улыбается. Дышит через трахеостому, ее пришлось поставить после трех тяжелых пневмоний, иначе бы девочка задохнулась, кушает - через гастростому. Это отверстие в желудке, куда подается пища через трубку.

Привозят обед - чашки с чем-то кремообразным. Валерия набирает шприц и кормит дочь через стому.

Валерия рисует. Натюрморты, домики, дети-ангелы, животные. Она убегает в другой мир, когда Маша спит, и выныривает обновленная. Рисование ее спасло.

И в хосписе в ее палате мольберт.

- Было страшно, когда нас направили сюда. А теперь чувствуем себя, как в пятизвездочном отеле. - признается Валерия.

СНЕГ - ЭТО СЧАСТЬЕ

С организатором досуга в хосписе Настей Хазовой мы готовим вязанку баранок, вплетая в нее яркие ленты. Валерия укладывает «венки» вокруг дочери и фотографирует.

- Один таксист как-то, глядя на Машу, сказал: «Разве это жизнь?». Я в долгу не осталась: «Горе - когда муж бухает и дети - наркоманы. А у меня - жизнь»... - Лера ласково смотрит на дочь.

В хосписе время течет иначе, цена его - иная, и тут жизни даже больше, чем где бы то ни было.

- Только в хосписе я научилась радоваться тому, чего раньше не замечала. Идет дождь со снегом - восторг. Ви-

жу дерево - люблюсь им. Еду в метро - какие красивые люди вокруг! - рассказывает другая мама, Катя, пока сын спит.

Ее Тимур родился здоровым, а в годик обнаружили опухоль мозга. Операция, шунт в голове, лучевая терапия, грибковое поражение легких, инсульт, нейроинфекция. Катя жила в реанимации, спала на стульчике у кровати сына, кушала раз в два дня, когда подменял муж.

- Но Тимур опроверг все прогнозы! Нас отправили в хоспис умирать, а сын научился сидеть, а потом ходить, - улыбается Катя.

И Маша, и Тимур, и еще десятки больных детей с ДЦП, миопатиями, онкологией - постояльцы первого в России (и уже не единственного!) государственного детского хосписа.



Валерия рисует дочке Маше ангелов (фото сверху).

АНТИБОЛЬНИЦА

Этот хоспис расположен на улице Бабушкина в Питере.

- Раньше как было? Вспомните 90-е - не то что лекарств, еды порой у людей не было. А когда ребенок еще и неизлечим?! Вот таким семьям мы и начали помогать, основали фонд, оплачивали сиделок, покупали лекарства, - вспоминает протоиерей Александр Ткаченко.

21 год назад он основал первую выездную службу паллиативной помощи детям, а потом - и первый государственный Детский хоспис. Сейчас просто «Хоспис (детский и взрослый)». Отцу Александру пришлось пробивать стены непонимания, отстаивая свое видение уютного дома для больных детей - с просторными палатами, каминным залом, тренажерами, игровыми, домашней кухней

и даже бассейном. Тут ничто не должно напоминать больницу. Даже форма персонала. Даже возможность жить вместе с любимым котом.

Но ехать в этот дом все равно было боязно. Как разговаривать с мамами? И есть ли такие слова, которые утешат, когда ребенок едва угадывается под одеялом, а дышит за него аппаратура?

- «Все будет хорошо!», «Выздоровляйте!» - подобные слова в хосписе запрещены. А еще совет: не трогать инвалидную коляску без спро-



зывается ПИТ. Палата интенсивной терапии. Едва слышно пищит аппаратура, раскрывая легкие маленьких пациентов. Над каждой кроватью - разноцветные шары. Вдруг слышу тихое, вкрадчивое:

- Лапоть говорит пузырю: «Пузырь, давай на тебе переплывем!» - «Нет, лапоть, пусть лучше соломинка перетянется с берега на берег, а мы перейдем по ней».

Это аудиокнижка над постелью мальчика лет пяти. Тут даже в случайных словах сказки слышишь символическое: стать для кого-то соломинкой, чтобы спастись.

Во мне все протестует и не находит ответа. Почему дети, которые только пришли в этот мир, так страшно болеют и уходят? За что это им? Ладно взрослые, там найдутся грехи. А дети?

Когда-то мой знакомый, успешный мужчина с красивой женой, у которого один за другим родились дети с ДЦП, сказал мне устало:

- Я больше не спрашиваю у Господа: «За что?», только: «Для чего?»

А я тогда подумала: не дай Боже такой мудрости - без страданий ее не достичь.

СВЕЧА У ВХОДА

В этих комнатах с каминном и библиотекой можно легко забыть, где находишься. Хочется забыть. Возвращает в реальность белая дверь в прощальную комнату.

- Вы готовы ее увидеть? - деликатно спрашивает Наталья. Я молча киваю.

За белой дверью высокая кровать с подушкой, застеленные бирюзовым атласом. На полках - игрушки, рисунки, иконы, цветы. И кресла для родных. Сегодня эта кровать пуста. И я стараюсь не представлять, что здесь происходит, когда на этом атласе лежит маленькое холодное тело.

- Бывает, утром приходишь на работу, а на стойке у охранного мерцает декоративная свеча. Значит, ночью кто-то ушел. Свеча будет гореть весь день. Но и потом мы не прощаемся с родителями, поддерживаем их, ездим к ним домой. Где сами силы берем? Да вот в общении друг с другом и мамами. На самом деле эта работа больше дает сил, чем отнимает, - изумляет меня психолог.

Чудеса бывают и в хосписе. Мне рассказывают историю

Валеры. У подростка была онкология, после операции он впал в кому. Безучастный ко всему, провел в ней 1 год и 3 месяца. А потом, изумив и медиков, и родную мать, очнулся. Не выздоровел, нет. Врачи это называют «пациент с большим неврологическим дефицитом». Он до сих пор жив, правда, не может ходить, зато говорит с родными, даже вспомнил, как считать и писать. Такие истории, впрочем, скорее исключение...

Думала, от сильных эмоций не почувствую голод. Как бы не так! Столовая хосписа похожа скорее на ресторан, я кручу головой, разглядывая картины на стенах и пирамиды из апельсинов. Сюда спускаются мамы и папы, для них кормление - бесплатно, а грузный тарелками разнос поднимет лифт.

- Даже то, что мамы тут избавлены от готовки-уборки, уже для них благо. А для кого-то это возможность выдохнуть, собраться с силами, - рассказывает педиатр Мария Дорогова.

Мария Юрьевна раньше работала в роддоме, принимала детей на этот свет, а теперь - провожает на тот. Они с коллегой Аллой Федоренко трудятся тут уже много лет.

- Есть особое понятие - хосписный человек. Это когда в своей работе не только трагедию видишь, но и жизнь, - уверены обе.

МОЛОДЫЕ ВЗРОСЛЫЕ

На следующий день еду в Пушкин. Там хоспис для молодых взрослых.

- Обычно родители радуются 18-летию ребенка, но если это хосписный пациент, совершеннолетия ждут с ужасом. Ребенок не выздоровел, остался в том же состоянии, а его отправляют в хоспис для взрослых, родители становятся опекунами. И лежат рядом 90-летняя бабушка и 18-летняя девочка, не знающая жизни, которой нужны общение, развитие, учеба. Мы поняли, что это неправильно, - рассказала мне накануне Ирина Кушнарева.

Так появился хоспис для молодых взрослых. Открылся он в Пушкине, в старинной усадьбе с прудом и фонтаном. Теперь его постояльцы - молодежь с ДЦП, онкологией и миопатиями, когда мышцы потихоньку предают своего хозяина. Возраст - 18 и старше.

- Можно, я вам помогу? -

Детдомовец Алеша в хосписе пишет сказки о зверушках, а наш корреспондент помогла ему с рисунками.



Юлия АНДРИЕНКО/«КП» - Москва

спрашиваю медсестру, которая как раз принесла обед в палату трех парней с ДЦП. Из них лишь один может есть сам.

- Отчего ж нет? Только наденьте перчатки и маску, - предлагает она.

Знаю, такие пациенты особенно чувствуют музыку, и включаю «Щелкунчика» на своем телефоне.

Сереже 21 год, но даже во время обеда он не отпускает игрушечную лошадку и с удовольствием открывает рот, когда я подношу ложку.

- Вот молодец какой! Вкусные щи? - хвалю его.

- Ши-и-и! А-а-ам! - тянет он гласные, справляясь с обедом и получая десерт - киви.

После умываю его, и он, блаженно улыбаясь, засыпает. А мы с его соседом Алексеем идем музицировать. Впрочем, иду я, Леша едет на коляске. Перебирает клавиши пианино, и между делом мы беседуем. Алеша - детдомовский, в хосписе не впервые, для него это как санаторий. Потом я приношу альбом Леша, и мы рисуем. Вернее, я рисую, а он - раскрашивает.

- Я пишу сказки о зверушках. Мечтаю прокатиться в «Сапсане» и увидеть Красную площадь в Москве, - делится Алексей, а я думаю: надо же, я завтра буду ехать на «Сапсане» обратно в Москву, а для кого-то это мечта.

УВИДЕТЬ МОСКВУ И НЕ УМИРАТЬ

В соседней палате 26-летний Мурат лежит со своей мамой. У парня мышечная дистрофия Дюшенна. Но он все понимает. Разговариваем мы под вдох-выдох аппаратуры, которая «дышит» за парня.

- Сын родился здоровым, а в 4 года начал слабеть. Учил-

ся в спецшколе, в 9 лет сел в инвалидную коляску, последний год школы мы уже были на дистанционке, - спокойно, без слез, рассказывает Галина. Все слезы давно выплаканы.

Сейчас от болезни Мурата уже есть лечение и, если начать вовремя, инвалидного кресла можно избежать. Недостающий ген вживляют в вирус, и тот, как на паровозике, доставляет нужный фрагмент в клетку. Но успеть сделать этот укол нужно до 8 лет. Мурат не успел...

Есть у Мурата подруга - со спинально-мышечной атрофией, с которой они познакомились еще в детском хосписе и с тех пор дружат. Девушка окончила школу с золотой медалью, владеет английским, подрабатывает репетитором и даже сама оплачивает сиделку. Но периодически тоже ложится в хоспис. Тогда будни Мурата становятся чуть светлее. Многие здесь находят первую любовь...

Мурат набирает сообщение подруге пальцем, который единственный пока не утратил подвижность.

- Я мечтаю однажды увидеть Арбат, Кремль,ВДНХ, Зарядье, - делится на прощание парень. Опять Москва! Вдруг приходит в голову: если говорят - увидеть Париж и умереть, то увидеть Москву, значит, точно жить.

Возвращаюсь поздним вечером в гостиницу и слышу, как где-то в парке мать орет на сына. Кажется, за то, что тот не помнит, какую задачу задала по математике. «Оболтус!» - надывается она на плачущего ребенка. И ты понимаешь, что счастье у людей вот, под носом, а они не видят его.

Может, прочтут этот репортаж и опомнятся?

ОСОБЫЙ СЛУЧАЙ

«И все-таки их трое!»

Мария ГИЧЕНКО
(«КП» - Ростов-на-Дону)

Неожиданно для врачей женщина родила на одного ребенка больше. «Комсомолка» - нам просто попалась та первая публикация о необычной семье в подшивке - узнала, как сложилась их судьба.

У Галины Скориковой был 25-летний сын от первого брака, когда она узнала, что снова беременна.

- Когда встала на учет в женскую консультацию, врач сказала, что у меня будет двойня - мальчик и девочка, - вспоминает жительница Новочеркасска. - Мы с мужем купили двойную коляску и придумали детям имена: Артемий и Анастасия.

Через несколько недель УЗИ снова показало двух малышек. Специалист даже сказала, сколько каждый из них весит!

Вскоре у будущей мамы начались схватки. Муж привез ее в роддом. Галину отправили в операционную, ввели анестезию. Сквозь наркоз женщина услышала, как врач воскликнул: «И все-таки их трое!».

Артемия среди малышек не оказалось: все тройняшки были девочки!

Сестры появились на свет на месяц раньше положенного срока, но с хорошим для тройни весом - 2450, 2300 и 2050 граммов. Со здоровьем у младенцев все было в порядке.

Несколько дней Галина приходила в себя и даже не задумывалась, как назвать дочерей. С этим вопросом ее застали врапплох тележурналисты, которые приехали в больницу освещать сенсацию - в маленьком городке тройни рождались раз в 15 лет! Тогда женщина и выпалила в телекамеру женские имена, которые ей всегда нравились: Анастасия, Мария и Милана.

- Самой маленькой оказалась Милана. Я думаю, именно ее не увидели на УЗИ врачи.

Примечательно, что Мария и Милана - близнецы. Девочки появились из одной оплодотворенной яйцеклетки и похожи друг на друга. А вот Настя - «выросла» из другой, поэтому отличается от сестер.

После выписки из больницы супруги окунулись в родительские хлопоты. Пришлось покупать новую тройную коляску-паровозик, запастись подгузниками и детскими вещичками.

Растить девочек Галине помо-

гала мама. В 2,5 годика сестры пошли в детский сад.

- Дочери росли очень подвижными: катались на велосипедах, на коньках, любили игровые площадки. Где бы мы ни появлялись, все оборачивались: «Ой, тройняшки!». Начинили фотографировать.

Родители старались покупать девочкам одинаковые игрушки, чтобы дети не ссорились. А когда те стали постарше, спрашивали, кому что подарить на праздник.

- Помню, Милана попросила маленькую швейную машинку, чтобы шить куклам наряды. И тут вдруг

сестрам она тоже понадобилась. А когда бабушка купила всем по такой же - интерес к ней пропал, - смеется многодетная мама.

Когда тройняшки учились во втором классе, в семье случилось несчастье - умер от инсульта их папа, а несколько лет назад не стало и бабушки.

- Моя мама много занималась с девочками. Приучила их читать вслух перед сном. Мы продолжаем эту традицию. Каждая из дочек читает по открытку, а я заканчиваю.

Сейчас девочкам 13 лет. Настя отличается аналитическим складом ума и любит математику, Милану хвалит учитель по русскому за умение выражать мысли. Мария одинаково хорошо учится по всем предметам, но больше всего любит рисовать.

Девочки одеваются по-разному, у каждой есть свои предпочтения в еде. И все одинаково сильно любят свою маму.



Архив семьи

Маме Галине врачи пророчили мальчика и девочку. А родились три дочки!



Архив семьи

КОММЕНТАРИЙ ВРАЧА

«Доктор дважды посчитал одного и того же малыша»

Как могло случиться, что на УЗИ доктора видели только двух из трех малышек? С этим вопросом мы обратились к заслуженному врачу РФ, гинекологу, профессору Ирине Буштыревой.

- Во время УЗИ беременной врач единомоментно не видит общую картину и нескольких детей сразу, - сказала она. - Специалист перемещает ультразвуковой датчик от одного ребенка к другому. Если дети примерно одного размера и веса, доктор может дважды посчитать одного и того же малыша. Особенно если узист не проводит многофакторный анализ, при котором сравниваются биометрические данные каждого ребенка: окружность головки, длина бедра и так далее.

Кроме того, у героини публикации - две близняшки и тройняшка. Это значит, что две девочки питались от одной плаценты, а их сестренка - от другой. То есть врач увидел два «детских места» и две пуповины. И сделал вывод, что у женщины будет двойня. Однако опытный акушер всегда определит, сколько детей носит под сердцем будущая мама.



Сивка-Бурка лучше, чем микстурка: как пациентам хосписа помогает пони по кличке Дитрих - на сайте KP.RU



В Приволжье грянули мартовские морозы

Елена ТРЕТЬЯКОВА

Но и весна уже близко.

Март, весна, тепло... Все это не про Приволжье. Первый весенний месяц отметился незаурядными морозами. Ночью 9 марта в Нижнем Новгороде температура опускалась до -22 градусов, в Казани - до -23 градусов, в Ульяновске морозы до -28 градусов.

- В Пермском крае праздничный день 8 марта оказался одним из самых суровых по погодным условиям за всю зиму, - рассказал «Комсомолке» доктор географических наук Андрей Шихов. - Морозы сочетались с сильным ветром и снегопадами. Столбики термометра опустились до -18... -24 градусов, при этом ощущаемая температура в Перми составляла -29 градусов, а на севере края -37.

Причиной резкого похолодания стало арктическое вторжение.

- Для марта это самое серьезное

арктическое вторжение в XXI веке. У нас в марте бывали очень сильные холода, когда ночная температура опускалась до -30 и ниже, - в 2013, 2021 и 2022 годах. Но такие низкие дневные температуры ниже -20 не регистрировались с 1999 года.

Самые сильные морозы в Приволжском округе отмечены на севере и северо-западе Пермского края и в Кировской области. А в ночь на 10 марта холоднее всего (до -33... -35 градусов) было уже в Башкирии.

Холодная воздушная масса, которая оказала влияние на нашу погоду, добиралась по извилистой траектории. Она сформировалась над югом Якутии еще в конце февраля, затем распространялась на северо-запад и оказалась в районе Салехарда, где несколько ночей подряд температура была от -42 до -47 градусов. А в ночь на 8 марта в тылу «ныряющего» циклона холод с высокой скоростью обрушился на юг - в Поволжье и Предуралье. Из-за высокой скорости перемещения холодного воздуха мартовское сол-



Николай ОБЕРЕМЧЕНКО

це почти не успевает его прогреть - поэтому мы видим такие низкие температуры днем.

- Но это похолодание кратковременное, холодный период закончится уже среду. Тогда пройдет теплый фронт с очередной порцией снега (на востоке - сильного) и к вечеру потеплеет до 0... -2, а на северо-западе Пермского края возможна даже слабая оттепель. Также оттепель

возможна уже в среду и на севере Кировской области.

В этот же день 11 марта в результате мощного выноса субтропического воздуха из Европы в Центральной России потеплеет до +10 градусов. Далее этот теплый воздух направится в сторону Урала, в результате чего мощная волна тепла ожидается с 13 марта в Пермском крае и в большинстве регионов ПФО, особенно на севере.

ВОЗВРАЩАЯСЬ К НАПЕЧАТАННОМУ

«Заканчиваются свечи и устала возить дрова»

Дарья СТРУЕВА

Антон Лыков рассказал, как живет его знаменитая тетке-отшельнице без помощницы.

Почти месяц пошел, как знаменитая таежная отшельница Агафья Лыкова осталась без помощницы. Ее напарницу Валентину, которая приехала помогать Агафье Карповне осенью, из-за больной ноги экстренно вывезли на «большую землю». Лечить женщину в полевых условиях возможности уже не было.

- И Агафья Карповна снова осталась одна, - поделился с «КП» племянник Антон Лыков. На днях он созвонился со своей знаменитой теткой и рассказал о ее житье-бытье. - Ну что можно сказать? Голос у нее вроде бы бодрый, но говорит, что в одиночку ей стало гораздо тяжелее. Самое проблемное - дрова нужно издалека таскать. Это она делает, конечно, не на руках, а на специальных зимних пластиковых санях, но физически это все равно тяжело, да и не моло-



Антон очень бы хотел снова поехать на заимку к тетке, но пока не позволяют семейные обстоятельства.

дая она уже женщина: 80 лет в прошлом году исполнилось.

Помощником к ней хотели прислать послушника Георгия. Он из семьи староверов и ранее несколько лет прожил на заимке, помогая отшельнице по хозяйству.

- Он вроде бы как не против, но его отправили служить в Хабаровск, поэтому сейчас вопрос о помощнике остается открытым.

Еще Агафья Карповна поделилась с племянником, что зима в этом году в Хакасии непростая, переменчивая - и морозы, и снега, и даже дожди с оттепелью были.

- Сейчас идет Великий пост, который она строго соблюдает и много молится. Сказала, что свечи для моления ей сейчас нужны. Она оставила несколько для Пасхи, а оставшиеся расходует очень экономно. Я постараюсь заказать ей свечи и передать при случае, когда следующая экспедиция туда поедет.

Антон говорит, что питается в Великий пост тетка тоже по всем существующим правилам.

- Без еды, конечно, не сидит. Ей - когда помощницу Валентину забирали вертолетом - добросили необходимых продуктов. Поговорили мы с ней и о личном. Я признался, что собирался приехать всей семьей этим летом, но, вероятно всего, не смогу.

Антон объяснил, что его супруга Ирина вновь попала на длительный срок в больницу.

- Я преимущественно нахожусь с ребенком. Он в сентябре пойдет в школу - нужно все приготовить. Да и брать активного парня в тайгу, где обширная территория находится на скальной возвышенности и где нет никакого ограждения, опасно.

КРАСОТИЦА!

Корону «Мисс БРИКС - 2026» получила Валентина Алексеева из Чебоксар

Олег ЛУГОВОЙ,
Максим ДМИТРИЧЕНКО

Красавице 19 лет, она студентка медицинского университета.

В Казани состоялся первый в истории международный конкурс красоты «Мисс БРИКС - 2026», собравший 49 участниц из 17 стран. Победу завоевала 19-летняя Валентина Алексеева из Чебоксар. Юная красавица - студентка медицинского университета, ставшая в свое время финалисткой «Мисс Вселенная Россия» и участницей «Мисс Вселенная».

Драгоценную корону победительнице вручила Виктория Лопырева - «Мисс Россия - 2003».

- Эмоции, конечно же, переполняют. Чувствуется ответственность, потому что именно с этого дня начинается история конкурса, и очень приятно, что она начинается с меня, - прокомментировала победу Валентина.

Одновременно проходил конкурс «Миссис БРИКС - 2026», в котором победила южноафрикан-



Победительницы первого в истории международного конкурса красоты, который прошел в Казани.

ка Миллисент Мпхолоди Тлоу, а титул «Маленькая мисс БРИКС - 2026» достался представительнице Китая Думалаог Саффира Кара Гилле (на фото).

В жюри конкурса были приглашены Филипп Киркоров, Ольга Бузова и Ольга Серябкина. Сразу после финала певец признался, что хочет пригласить Валентину на главную роль в своем будущем клипе:

- Она когда появилась на сцене, я сразу сказал: она победит. Хотел бы,

чтобы она появилась в моем будущем клипе в роли главной героини. Мне повезло: мое творчество всегда сопровождают самые красивые женщины. И вот такой красоты девушку я не видел уже очень давно.

Филипп Киркоров с юмором добавил, что готов ехать за победительницей в Чебоксары, чтобы сделать ей «творческое предложение».

Уже известно, что следующий конкурс состоится в Индии в 2027 году.

Савелий Коростелев завоевал «бронзу» Кубка мира по лыжам

Алена ОБЧИННИКОВА

Еще одну медаль пермский лыжник получил на чемпионате мира среди юниоров.

Пермский лыжник Савелий Коростелев продолжает радовать болельщиков. Накануне выходных в норвежском Лиллехаммере на чемпионате мира по лыжным гонкам среди юниоров и молодежи он занял второе место - в 20-километровом масс-старте свободным стилем.

А 8 марта Савелий вышел на старт в финском Лахти. На девятом этапе Кубка мира спортсмен получил «бронзу» в гонке на 10 км классическим стилем с раздельным стартом.

Напомним, 22-летний Савелий - сын медалистки Олимпийских игр Натальи Коростелевой. Свои первые лыжи парень получил в подарок в два года и начал ходить на лыжню вместе с мамой. Позже к спортивным тренировкам подключилась и бабушка - заслуженный тренер России Алевтина Морилова, далее спортивной карьерой внука занялся его дедушка - Сергей Геннадьевич, тоже заслуженный тренер России. Сейчас Савелий тренируется у Егора Сорина.

ВАЖНО!

Следующие старты Савелия:
✓ 12.03. Кубок мира, Драммен (Норвегия), спринт
✓ 14.03. Кубок мира, Холменколлен (Норвегия), марафон 50 км, масс-старт, конек.



Савелий радуется своим победам. Сразу после Олимпиады он уехал на другие старты.

В феврале спортсмен выступал на Олимпийских играх в Милане. Каждую свою гонку вчерашний юниор бежал в группе лидеров, но каждый раз оказывался в шаге от медали. Савелий в буквальном смысле влюбил в себя миллионы российских болельщиков за то, что показал настоящий спортивный характер и яркие выступления, сражаясь с лучшими лыжниками планеты.

Уже во время первой олимпийской гонки пермяк продемонстрировал высокий уровень подготовки. Выступив в 20-километровом скиатлоне, он занял четвертое место.

- Я рад, что мне удалось побороться за пьедестал, но четвертое место - это худшее место на Олимпиаде. Я выбрал неверную позицию перед последним подъемом, и оказался перед финишем далеко, - сказал он позднее журналистам.

Потом была марафонская гонка на 50 километров - и пятое место.

В родную Пермь Савелий вернется еще нескоро.

- После Милана Савелий уехал на Кубок мира, - поделилась с «КП» планами сына Наталья Коростелева. - В Москве он будет проездом только в конце марта, и то на 2-3 дня, а потом еще в начале апреля. А уж когда мы в Перми будем, пока вообще не знаю.

ПОСТУПОК

«Настоящий мужчина растет!»

Анжелика ЮДИЧЕВА

Вся страна поддержала 5-летнего парня, которому не продали букет для мамы.

В канун 8 Марта соцсети взорвало видео: 5-летнему Елисею из Нижнего Новгорода не продали цветы для мамы, потому что он «слишком маленький». Ролик растрогал всю страну.

В тот день мальчик возвращался с мамой из поликлиники, но внезапно попросил остановиться у цветочного магазина и подождать его на улице.

- Я, конечно, сделала вид, что ничего не понимаю, не хотела портить сюрприз, - рассказывает мама мальчика Елизавета. - Но вскоре сын выбежал весь в слезах, сжимая в кулачке тысячную купюру.

Эти деньги ему дал папа, чтобы парень мог порадовать маму. Елисей пролепетал:

- Цветы не дают, говорят, я слишком маленький... Женщины попытались успокоить ребенка, мол, купим подарок позднее, но мальчишка предложил компромисс - зайти вместе, но с условием, что мама закроет глаза, чтобы сюрприз все-таки был. План сработал.

Сотрудники магазина позже объяснили свой отказ. В разговоре с «КП» они рассказали, что раньше уже попадали в неприятную историю. Тогда ребенок заказал доставку цветов за пять тысяч рублей, а потом мама устроила скандал - мол, зачем приняли заказ, и потребовала деньги назад.

- Я не хочу обвинять магазин. У всех есть определенные правила, есть и человеческий фактор, - говорит Елизавета. - Но можно было как-то эту ситуацию урегулировать. Узнать, зачем он пришел, с кем он пришел.

Елизавета признается, что видео выкладывала не для ажиотажа, а просто на память, чтобы сохранить трогательный поступок сына.

- Я была в шоке, когда все стали поддерживать, еще и снимать видео в поддержку. Конечно, читаю комментарии, особенно трогают те, где пишут: «Какой маленький мужчина растет, хорошее воспитание».

Внимание к поступку Елисея оказалось огромным. Мальчика поддержали бойцы СВО и спасатели МЧС. Известные спортсмены тоже не остались в стороне: боец UFC Алексей Олейник, боксер Сергей Кузьмин и боец ММА Джефф Монсон записали отдельные обращения к юному джентльмену.

- Здорово, что ты стараешься покупать цветы для своей мамы. Вся Россия тебя поддерживает. У тебя есть любовь к своей маме - и это самое главное, - сказал Джефф.



Елизавета говорит, что это самый дорогой для нее букет.

Кадр с видео

ГО-О-ОЛ!

Победа вопреки прогнозам

Николай САЛЬНИКОВ

Футбольный клуб «Оренбург» одержал вторую в истории победу над «Зенитом».

Международный женский день закончился настоящей футбольной сенсацией: футбольный клуб «Оренбург» победил дома петербургский «Зенит». Встреча с вице-чемпионом на стадионе «Газовик» закончилась со счетом 2:1.

В случае поражения «Зенит» мог упасть на третью строчку турнирной таблицы. Такое отставание для невского гранда могло стать губительным. Однако

и хозяевам было что терять. В параллельном матче «Пари НН» победил «Сочи» и вернул «Оренбург» в зону вылета. Выбраться из нее помогла бы только победа. И она, вопреки всем прогнозам, случилась. Да такая, что наверняка войдет в историю.

Счет открыл «Зенит» на 12-й минуте матча, но уральцев гол не сломил. Они сразу же бросились в ответную атаку и смогли навязать свою игру.

Первым отличился Эмиль Ценов. Болгарский защитник на 62-й минуте воспользовался суматохой в чужой штрафной и сравнял счет. А под занавес тайма молодой полузащитник Евгений

Болотов словно под копирку повторил мяч своего партнера. Игру буквально можно разделить на два периода. Невзрачный первый тайм и второй, в котором хозяева не дали питерцам показать все мастерство.

Не обошлось и без везения. «Зенит» дважды смазал пенальти. И если первый целиком и полностью ошибка исполнителя, то второй удар оказался почти у цели. Андрей Мостовой самую малость не рассчитал силу и попал в перекладину.

Тем не менее это вторая в истории победа уральцев над представителем северной столицы. Оба раза три очка от вице-чемпиона «си-

не-белые» брали на своем поле. Первая виктория со счетом 3:1 случилась в 2023 году.

Главный тренер «Зенита» Сергей Семак заявил, что его подопечные не показали тот уровень, который могли бы:

- Качество игры в обороне оставляет желать лучшего. Могли забивать при 1:0, и игра прошла бы спокойнее. В предыдущих двух матчах с «Балтикой» мы смотрелись лучше. В этот раз от нас отвернулась удача - мы не смогли забить два пенальти. Выходили на игру с мыслями о том, что нужно побеждать для того, чтобы быть в непосредственной близости от идущего первым «Краснодара». Видимо, сначала надо было смотреть на себя.

ЧП

Баню в Стерлитамаке проверяет прокуратура

Владислав КАЗАНЦЕВ

Хлором в бассейне отравились 13 человек.

В башкирском Стерлитамаке произошло ЧП в одном из банных комплексов - здесь хлором в бассейне отравились 13 человек, в том числе девять детей.

- 8 марта четверо взрослых и девять детей отдыхали в банном комплексе. После купания в бассейне они почувствовали недомогание и обратились за медицинской помощью, - передали в региональной прокуратуре.

Госпитализирован был только один - 10-летний мальчик. Всех остальных после осмотра врачами отпустили домой на амбулаторное лечение.

Прокуратура проводит проверку по факту случившегося. Ведомство проверит соблюдение санитарно-эпидемиологических требований. Уже возбуждено уголовное дело по фактам оказания небезопасных услуг.

В Башкирии простились с туристами, погибшими в горах Северного Урала



Елена ТРЕТЬЯКОВА, Павел КРАЙНОВ

Проводить их пришли сотни друзей и близких.

В Уфе прошла церемония прощания с туристами, погибшими в горах Северного Урала. Отдать дань уважения Алику Камалову, Александру Мощному, Дмитрию Чернову и Юсефу Абу-Обайдеху пришли несколько сотен человек. Мужчины были известными в своих кругах бизнесменами, их знали многие жители города.

Родственникам уже сообщили, что все они погибли еще 23 февраля.

- Наши мужчины до последнего оставались друг с другом, помогали друг другу. Еще до поездки они хотели, чтобы мы встретились 8 марта. Так получилось, что встретились, - с горечью говорят близкие погибших.

Напомним, 20 февраля группа вы-



Снегоходы погибших спасатели откапывали больше 4 часов.

ехала из поселка Золотанка на снегоходах, их путь лежал на хребет Кваркуш, к дому Иванова. Но на полдороги туристам пришлось остановиться из-за резкого ухудшения погоды почти в поле. Наутро ни один из пяти снегоходов не удалось завести. Группу нашли только 1 марта, увы, четверо мужчин замерзли насмерть.

Увы, уфимские туристы не зарегистрировали свой маршрут в МЧС. Поэтому их стали искать не 24 февраля, когда они должны были вернуться с маршрута, а только 27-го, когда тревогу забила жена одного из туристов.

Во-вторых, забыли взять спутниковый телефон, из-за чего остались без

связи. В-третьих, устроили ночевку на открытом месте, на вершине горы, где был сильный ветер, и не смогли развести костер.

После этой трагедии специалисты министерства территориальной безопасности Пермского края подготовили советы для тех, кто планирует зимние путешествия.

1. ПЯТЬ МИНУТ НА РЕГИСТРАЦИЮ

Прежде чем отправляться в путешествие, надо зарегистрировать свой маршрут в МЧС. Сделать это можно онлайн на сайте ведомства. В заявке нужно указать состав и ко-

личество участников, данные руководителей похода, всех участников, с которыми можно связаться при необходимости, подробную информацию о маршруте.

2. ОДЕЖДЫ НУЖНО МНОГО

Отправляясь зимой в лес или горы, надо надеть на себя многослойную одежду. Не забудьте термобелье и термоноски, водонепроницаемые куртку и штаны, теплую шапку и балаклаву, которая закроет лицо от ветра и мороза. Перчаток и варежек берите по несколько пар, чтобы можно было заменить, если они намокнут.

3. УСПОКОЙТЕСЬ И НЕ БЕГИТЕ НАУГАД

- Если вы сошли с маршрута, остановитесь и успокойтесь, не бегите наугад, - советуют в минтербесе. - Это увеличит площадь поисков и риск травмы. Вспомните последнюю точку на маршруте, где были уверены в своем местоположении. Оцените ситуацию. Если есть связь, сообщите близким о ситуации. Если связи нет, позвоните по номеру 112, который работает без связи и без сим-карты. Подайте сигнал о помощи: кричите «ау» каждые 15 минут или используйте свисток.

Если до темноты осталось менее двух часов, готовьтесь к ночевке.

4. СТОЯТЬ ИЛИ ИДТИ?

- Оставаться на месте стоит, если кто-то в курсе вашего маршрута и знает, где вас искать, а также если на улице темно, туман или сложный рельеф. Надо идти, если известно направление к людям или оставаться опаснее. При организации лагеря найдите укрытие от ветра, если безопасно, разведите костер, старайтесь сохранить тепло.

ПРОЩАНИЕ

«Юсеф безумно любил Россию и снег»

Павел КРАЙНОВ

Жена одного из туристов утверждает, что все были очень опытными.

Один из погибших туристов - Юсеф Абду-Обойдех родом из ОАЭ, но уже давно живет в России. С женой Оксаной воспитывали сына и дочь, им сейчас 9 и 11 лет.

Супруга погибшего рассказала «КР», что у Юсефа было много друзей, с которыми он выезжал в походы:

- Рыбалка, квадроциклы, снегоходы - это все муж любил очень. Перед тем, как отправиться в свою последнюю поездку, они за неделю все вместе ездили на Павловское водохранилище, там на снегоходах катались. Всегда были максимально подготовленные, и в этот раз я сама лично ему помогала собираться.

Уфимка говорит, что никакого алкоголя, как пишут в соцсетях, не было и в помине:

- Мой муж держал пост. И многие из их группы не пили вообще. Для нас очень странно, что вообще произошло. Сергей Яковлев сейчас идет на поправку, но говорит заторможенно. Мы с его супругой поддерживаем связь, но стараемся сильно не напрягать.

Оксана утверждает, что все погибшие туристы были очень опытными.

- Раньше мы жили в другой стране, и уже когда полностью перебрались в Россию, у нас появились дети, стали ездить в походы вместе с ними. Мой муж безумно любил природу, снег. Не каждый мужчина сможет в такую погоду поехать на снегоходах в горы, для этого нужно любить такой образ жизни. Един-



Юсеф родом из ОАЭ, но очень любил Россию и ее природу.

ственное, что нас успокаивает, - что наши мужчины были вместе, почти все рядом, героически старались помочь друг другу.

Оксана говорит, что самым сложным было признаться детям, что их папы больше нет:

- Тем не менее ребята очень достойно это все восприняли. Я очень сильно удивлена, что они меня максимально поддержали, я ожидала худшего. У них такой нежный возраст, когда дети очень сильно привязаны к папе.

ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

Из-за холода потерял счет времени

Елена ИВАНОВА

Выживший турист рассказал, что случилось с его друзьями.

Единственным, кто смог дожждаться помощи, оказался 67-летний Сергей Яковлев. Мужчина получил серьезные обморожения и находится в больнице в тяжелом состоянии. Когда его нашли волонтеры, он был в сознании и смог рассказать, что случилось с его погибшими друзьями.

- Из Золотанки туристы выехали позднее, чем планировали. К вечеру у одного из снегоходов возникли проблемы. Группа остановилась, чтобы отремонтировать технику, но началась пурга, быстро стемнело. Туристы решили переждать непогоду, - пересказал нам рассказ Сергея один из волонтеров.

И это стало их роковой ошибкой - нужно было доехать до леса, где нет такого сильного ветра и можно развести костер.

Именно аномальный холод стал ключевым фактором трагедии. Ночью столбик термометра упал ниже -30. В таких условиях психика человека может дать сбой, что объясняет дальнейшие нелогичные действия группы.

По словам Сергея Яковлева, первые два дня все были живы. На третий день один из его товарищей вышел из укрытия, выпил из термоса залпом горячего кипятка, упал и умер. Возможно, у организма произошел термический шок. Еще двое в тот же день приняли решение пешком отправиться за помощью и выйти к избе Иванова. Но в итоге сбились с пути и погибли.

Спасатели отмечают, что все мужчины были без варежек:

- Когда человек обмораживается, в какой-то момент появляется обманчивое ощущение, будто ему становится жарко, и он начинает раздеваться.

- Сергей рассказал, что не знает точно, когда умер его третий друг. Из-за того, что было очень холодно, он потерял счет времени. Но это было примерно за двое - трое суток до нашего прихода.

Поисковики считают, что именно череда небольших ошибок и случайностей привела к трагедии. Туристов мог бы спасти спутниковый телефон, но по случайности они забыли его дома:

- Своей смертью они показали, как нельзя действовать в горах, - говорят поисковики. - Нельзя пренебрегать регистрацией маршрута в МЧС и рисковать, когда природа дает знак, что пора поворачивать назад.

Российские биологи прислушались к весенним воплям мартовских кошек и котов. И узнали много интересного.

Вопреки расхожему выражению, «мартовскими» бывают не только коты, но и кошки. Проверено: орать по весне активно начинают представители обоих полов, испытывая непреодолимое желание продолжить род. В воплях, которые издают мурзики и мурки, разбирались ученые из Института проблем экологии и эволюции им. А. Н. Северцова РАН (ИПЭЭ РАН) и биологического факультета МГУ им. М. В. Ломоносова.



Khorzhevska/Shutterstock/Photodom

ОБНИМАТЬСЯ ЛАПКАМИ

Идея исследовать «вокальное поведение» котов и кошек в брачный период возникла благодаря прекрасно сложившимся обстоятельствам. Научно-экспериментальная база ИПЭЭ РАН «Черноголовка» обзавелась довольно большим количеством представителей Felis catus обоих полов - 10 домашних котов и 17 домашних кошек, которые сидели по своим вольерам, не контактируя друг с дружкой непосредственно. А слышать друг дружку могли. И даже могли обниматься лапками через решетки.

По весне они начали кричать. Кошачьи хоры не прекращались три месяца. Ученые тем временем записывали и изучали особенности криков. О результатах сообщили в журнале Ethology Ecology & Evolution.



Владимир ЛАГОВСКИЙ, научный обозреватель «КП»

Я милого узнаю по мяуканью!

Похожие эксперименты проводили в Японии - на отдаленном острове, - рассказал «КП» Илья Володин, ведущий автор исследования, доктор биологических наук из МГУ. У японцев более активными в смысле звуков были коты. А у нас - кошки. Они мяукали, глядя вдаль: по сути, посылали романтические «сигналы» во вселенную. И на эти крики подходили коты с соседних дач.

БРУТАЛЬНЫХ ПРИВЛЕКАЮТ НИЗКИМ «МЯУ»

Мартовские вопли котов и кошек достаточно похожи - они более продолжительные, чем мяуканья, идут сериями с регулярными интервалами. Ученые отметили интересную особенность: и коты, и кошки в обычное время мяукают на

более высоких частотах. А вопя по весне, понижают «голос». Самки вопят примерно на той же частоте, на которой самцы мяукают. По одной из гипотез, кошки, «прикидываясь» котами, таким образом привлекают тех из них, которые достаточно сильные для того, чтобы вступать в драки с «конкурентами», и отпугивают слабых, с которыми не хотели бы спариваться.

По словам Володиной, кошачьи мяуканья и вопли имеют индивидуальные особенности. Особенно вопли. По ним коты, скорее всего, и отличают одних кошек от других - знакомых от случайно заглянувших. Они даже выделяют конкретную кошку из нескольких знакомых и определяют ее репродуктивный статус (то есть готова она прямо сейчас заво-

дить совместных котят или нет). Лично я сделал для себя вывод: не буду больше раздражаться, слушая вопли котов и кошечек. Не орут они просто так, от удовольствия, а обмениваются важной информацией.

ГАВ!

Под бодрое рычание... и под грустное тоже

Евгений АРСЮХИН

Люди неправильно понимают настроение своей собаки, а они нас все равно утешают.

Каждый собачник вроде бы прекрасно знает, когда его питомец грустит или веселится. Но ученые давно подозревали: на самом деле люди приписывают животным свое настроение. Если нам хорошо, кажется, что и собака радостная. И наоборот.

Исследователи из Университета Аризоны решили изучить вопрос подробнее. Подопытными стали 300 студентов.

Во время первого опыта студентов поделили на три группы и с помощью специальных картинок, которые применяют психологи, создали у каждой из них веселье, грусть и нейтральность. Потом «заряженным эмоцией» студентам показали видео с веселыми или грустными собаками. Студенты, вне зависимости от собственного состояния, сразу сказали: вот эта собака грустит, а вот эта радуется.

Во втором опыте настроение студентов формировали не какими-то абстрактными картинками, а картинками с собаками. Потом снова показали видео, с собаками же, грустными и веселыми. И вот тут результат не вполне ожидаемый. Студенты, которых «зарядили положительно», сказали, что собачки на видео какие-то печальные (даже если на самом деле животные веселились). И, наоборот, бедолагам, которых «зарядили тоской», показалось, будто животные веселее, чем есть на самом деле. То есть животные их как бы утешили, что ли.

Ну что тут скажешь. Заведите себе питомца, и это поднимет ваше настроение в целом. Животные искренни, чего нам так не хватает в людях.

СЕМЕНА ОТ АГРОКОМПАНИИ СеДеК

СЕЙТЕ С РАДОСТЬЮ! РАСТИТЕ С ЛЮБОВЬЮ! СОБИРАЙТЕ С УДОВОЛЬСТВИЕМ!

ТОП 10 РАННЕСПЕЛЫХ ТОМАТОВ

Для ПРЯМОГО ПОСЕВА В ОТКРЫТЫЙ ГРУНТ

- Альфа.....35р.
- Беталюкс.....30р.
- Ирина СеДеК.....35р.
- Вспышка.....35р.
- Мечта огородника.....35р.

Для ЛЁГКОГО ПЛЕНОЧНОГО УКРЫТИЯ

- Ажур F1.....65р.
- Дачный любимец.....30р.
- Кукла Маша F1.....65р.
- Барин F1.....80р.
- Кукла F1.....65р.

ОГУРЦЫ-КОРНИШОНЫ ДЛЯ КОНСЕРВАЦИИ И СВЕЖЕГО УПОТРЕБЛЕНИЯ

- Престиж F1.....90р.
- Баночный F1.....40р.
- Кукла F1.....80р.
- Веселая компания F1.....80р.
- Бабушкин гостинец F1.....40р.

- Диво дивное F1.....60р.
- Дружная семейка F1.....90р.
- Ажур F1.....80р.
- Музыкальные пальчики F.....170р.
- Борис F1.....40р.

ВЫСЫЛАЕМ СЕМЕНА ПОЧТОЙ

Заказывайте в интернет-магазине

SEEDSMAIL.RU

ИЛИ СПРАШИВАЙТЕ В НАШИХ МАГАЗИНАХ

«УРОЖАЙНАЯ ГРЯДКА»

г. Москва и Моск. обл., г. Омск тел: 8 (3812) 48-78-27,

г. Краснодар тел: 8 (918) 465-69-84

email: shop@sedek.ru

по телефону:

+7 (495) 788-93-90 (доб. 101)

моб. +7 (903) 742 - 95 - 68

Юр. адрес: 142006, Московская обл, Домодедово г, мкрн. Востряково, Парковая ул, дом № 19

ООО «ТД СДК-Маркет», ОГРН 1025001283548

Почтовый адрес: 142000, Московская область, г. Домодедово, мкрн. Востряково, ул. Парковая, д. 19

КАПУСТА

Для САЛАТОВ

- Восточный экспресс F1..55р.
- Взрыв F1.....45р.
- Вспышка F1.....40р.
- Азиатский экспресс F1..55р.

Для ХРАНЕНИЯ

- Русская зима F1.....45р.
- Катюша F1.....55р.
- Каменная голова F1.....30р.
- Дублер F1.....55р.

Для КВАШЕНИЯ

- Кухарка F1.....50р.
- Тёща.....35р.
- Сахарная голова.....40р.
- Разносол F1.....45р.



СКИДКА 15% ПО ПРОМОКОДУ

КП26

ПРИ ЗАКАЗЕ В НАШЕМ ПРИЛОЖЕНИИ

САМАЯ ВКУСНАЯ РЕДИСКА, СОЧНАЯ, АРОМАТНАЯ И В МЕРУ ОСТРАЯ.

- Черрисо Самба F1.....65р.
- Черрисо F1.....65р.
- Черрисо Дisko F1.....65р.
- Черрисо Танго F1.....65р.
- Краса.....35р.
- Ассорти.....35р.
- Удлиненный.....35р.
- Жара.....25р.
- Ажур Круглый.....35р.
- Редис Ультраранний.....35р.

ЗЕМЛЯНИКА СЛАДКАЯ И АРОМАТНАЯ

- Ананасная.....35р.
- Времена года.....55р.
- Лесная сказка.....35р.

КЛУБНИКА

- Фреска F1.....120р.
- Лизонька F1.....160р.
- Огородница F1.....160р.
- Сашенька.....160р.
- Сластена F1.....160р.
- Настенька F1.....160р.
- Радость дачника F1.....160р.

А В ЭТО ВРЕМЯ

Как они манипулируют хозяевами

Доктора Карен Маккомб из Университета Сассекс воодушевило на исследование мурлыканье ее кота по кличке Пепе.

- Меня заинтересовало, почему он иногда издает очень раздражающие звуки, - рассказывает хозяйка-исследовательница. - Особенно по утрам, когда приходит меня будить. Не реагировать просто невозможно.

Доктор набрала добровольцев - 10 владельцев кошек с питомцами. Попросила записывать звуки, которые те издают, когда сыты и когда голодны. И обнаружила: кошка, требуя внимания хозяина, добавляет в урчание высокие частоты. Средняя частота мурлыканья 27 герц - то есть 27 «мурков» в секунду. А требовательное обращение сопровождается восторженными высоко-

частотными звуками от 220 до 520 Гц. Чем выше частота, тем больше кошке чего-нибудь надо. Например, поесть или сходить в туалет. Или чтобы погладили. Или поиграли.

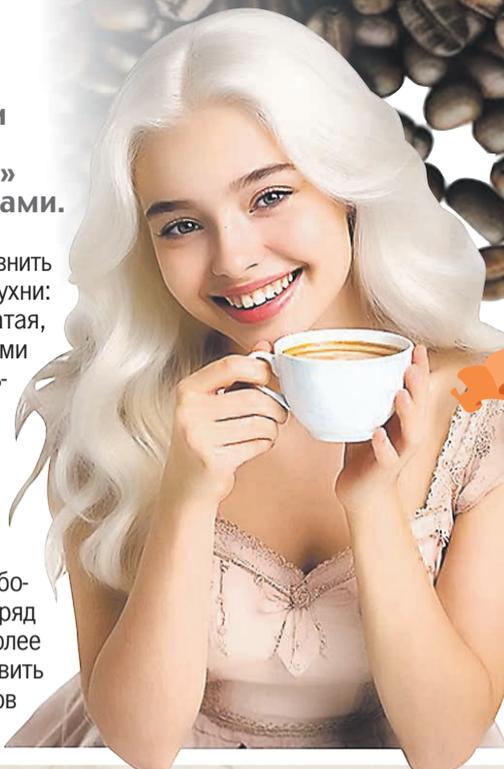
Карен не успокоилась на достигнутом. И прокрутила записи еще 50 добровольцам. Те отличили требовательное мурлыканье от обычного. И подтвердили, что первое действительно раздражает и вынуждает проявить внимание.

В журнале Current Biology ученые предположили, что кошки, усиливая высокие тона, сознательно воздействуют на природные инстинкты людей. Конкретно «дают» на нашу врожденную потребность заботиться о младенцах, которые, как известно, верещат на высоких частотах.

Анна КУКАРЦЕВА

Чем отличаются друг от друга популярные сорта кофе и чем они полезны - разбиралась «КП» вместе с экспертами.

- Арабику можно сравнить с блюдами высокой кухни: изысканная, сладковатая, с тонкими цветочными нотками, в меру горькая и кислотная, - рассказывает эксперт Роскачества, шеф-бариста, дегустатор Никита Пролубников. - Зато робуста - как удар: крепкая, грубоватая, дает мощный заряд энергии. И вкус у нее более «земной» - можно уловить привкус злаков, орехов и какао.



Арабика или робуста: битва вкусов

АРАБИКА	В чем разница двух сортов	РОБУСТА
Тонкий, с кислинкой, цветочными нотками	Вкус	Ярко выраженный, горький, с глубокими оттенками ореха, какао
Около 2%	Крепость/содержание кофеина	В среднем 2,5 - 4%
Содержит больше фруктовых кислот, имеет более изысканный и разнообразный вкус	Особенности	Много кофеина и хлорогеновой кислоты*, хороший энергетик

*Хлорогеновая кислота - антиоксидант, обладает противовоспалительными свойствами, положительно влияет на обмен веществ.

ЭТО ПРИГОДИТСЯ Как выбрать зерновой кофе

Эксперты Роскачества дают такие советы для выбора хорошего кофе.

- 1 Упаковка - вакуумная, с зиплоком и клапаном для сброса выходящего углекислого газа (после обжарки углекислый газ еще долгое время покидает структуру зерна).
- 2 Дата обжарки может не совпадать с датой фасовки, но обе они должны быть максимально близки к покупке: кофе может терять некоторые вкусовые свойства довольно быстро. Поэтому желательно долго после вскрытия не хранить.
- 3 Иногда на упаковке указывают высоту произрастания. Если для робусты это не так важно, то арабика должна расти на высоте от 1200 м над уровнем моря.
- 4 Открыв пачку, понюхайте. Хороший кофе - как хорошее вино. Аромат арабики может быть ягодным или цветочным, сладковатым карамельным. А с примесью робусты ощущается более плотным, ближе к ореховым, шоколадным. Но точно не должно быть запаха резины, пластика, плесени, никаких лишних химических примесей.
- 5 «Высший сорт кофе» - это маркетинговая уловка. Как объясняют эксперты Роскачества, градаций по сортам у кофе нет, но есть особая категория «спешелти». Такой кофе производят с четким соблюдением стандартов на всех этапах: от тщательного ухода за кофейными деревьями до грамотного приготовления напитка. Конечно, вкус такого кофе богатый и отличается массой оттенков. Но из-за трудоемкости и высоких производственных издержек спешелти кофе на рынке относительно мало - около 10%.



ЛОВИМ НОТЫ
ДЕГУСТАТОРЫ ОТМЕЧАЮТ ВКУСОВЫЕ ОСОБЕННОСТИ КОФЕ РАЗНЫХ РЕГИОНОВ. ВОЗМОЖНО, МЫ С ВАМИ НЕ УЛОВИМ ТОНКИХ НЮАНСОВ, НО ДАВАЙТЕ ПОПРОБУЕМ:

Бразильский: древесные ноты, оттенки шоколада.	Эфиопия: отдает карамелью, чувствуется ягодный привкус.	Кенийский: выраженно кислотный, кто-то отмечает привкус томатов.	Колумбийский: интенсивный, ярко выражены фруктовые ноты, цитрусовая кислинка.

НА ВЫСОТЕ

В разных странах есть свои популярные гибриды кофейных деревьев. На вкус кофе влияет не только сорт, но и климат, влажность, высота произрастания. Например, Уганда - родина дикой робусты, а деревья арабики там завозные. На долю первого сорта сейчас приходится около 70% местного кофе, второго - 30%. Но страна планирует увеличивать производство популярной арабики, высаживая новые плантации. Робуста в Уганде выращивается на высотах, на вулканической почве, что делает ее вкус более изысканным. Она считается лучшей в мире. При этом кофе из Восточной Уганды обладает более высокой кислотностью. И это вовсе не плохой фактор - из-за климата зерна созревают медленнее, впитывают больше питательных веществ. Благодаря разности температур и разнообразию сортов кофе из Уганды может быть как нежно-фруктовым, так и насыщенным шоколадно-ореховым.

В ЧЕМ РАЗНИЦА

Робуста - вечнозеленое кофейное дерево - «чистый», оригинальный сорт. А вот арабика появилась благодаря естественному скрещиванию сорта Coffea canephora (робуста) и Coffea eugenioides (эжениоидис - еще один вид кофейного растения). Случилось это, по мнению ученых, примерно 50 тысяч лет назад. Как сообщает международный научный журнал Nature, исследователи попытались выяснить, почему у арабики такое разнообразие вкусов. И узнали, что мутации в генах растения продолжают по сей день. Особенно ярко они стали проявляться, когда арабика из Эфиопии начала свое путешествие по миру (примерно 300 лет назад). Именно мутации на структурном уровне объясняют, почему сорта арабики разнятся не только по вкусу и запаху, но и по уровню устойчивости к тем или иным болезням.

ОБЖАРКА: ЧЕМ СВЕТЛЕЕ, ТЕМ НЕЖНЕЕ НАПИТОК

Это сложный технологический процесс, состоящий из нескольких этапов - от сушки до выдержки (степени) обжарки. На каждом этапе происходит множество химических и физических реакций, от которых в итоге зависит вкус кофе. Как правило, в кофейнях используют светлую обжарку («под фильтр»), она подходит для нежных видов напитка, коктейлей. Для эспрессо берут среднюю или темную обжарку. Ее даже называют «обжарка под эспрессо». Самая темная пользуется меньшим спросом, хотя и на нее есть свои любители. Такая обжарка называется «итальянская», «французская», «венская».

А ЧТО С КИСЛОТНОСТЬЮ?

- Различные факторы, такие как сорт кофе и степень обжарки, влияют на кислотность напитка, - говорит врач-гастроэнтеролог, нутрициолог, старший преподаватель кафедры патофизиологии и клинической патофизиологии Института биологии и патологии человека Пироговского университета Екатерина Титова. - Арабика обычно более кислотная, чем робуста. Она содержит больше фруктовых кислот, обладающих антивозрастным эффектом. Светлая и средняя обжарка сохраняют максимум полезных кислот, темная обжарка частично их разрушает. В то же время людям с изжогой и повышенной кислотностью желудка рекомендуется употреблять более обжаренный кофе, поскольку его кислотность ниже.

МЫ В «КОМСОМОЛЬСКОЙ ПРАВДЕ» ТОЖЕ ЛЮБИМ АРОМАТНЫЙ КРЕПКИЙ КОФЕ

На встрече президента Владимира Путина с главами африканских государств в рамках саммита Россия - Африка была поднята проблема: Уганда (на карте справа обозначена кружком), являясь одной из крупнейших стран - производителей кофе и имея уникальные условия для выращивания изысканных сортов, не так хорошо известна на российском рынке, как того заслуживает. Между тем знатоки ценят вкус и аромат кофе родом из Уганды. Мы поняли, что можем помочь познакомить российских любителей ароматного бодрящего напитка и производителей качественных зерен. Теперь отличный кофе из Уганды продается в интернет-магазине «Комсомолки» на ВБ и «Озоне».

ЭКСКЛЮЗИВ ОТ КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

ИЩИТЕ КОФЕ НА МАРКЕТПЛЕЙСАХ

ОТ «КОМСОМОЛЬСКОЙ ПРАВДЫ»

-10%
ДО 14.03.2026
ПО ПРОМОКОДУ COFFEE10

ВКУС АФРИКИ



Такое добро прослужит лет сто!

Журналисты «Комсомолки» протестировали гаджеты из советского прошлого. Рассказываем, что в хозяйстве может пригодиться, а что отправилось обратно на антресоли.

**Алена ОВЧИННИКОВА,
Елена СОФЬИНА**

Полки магазинов ломятся от суперсовременных и функциональных гаджетов для кухни. Хочешь - купи себе умную ложку, хочешь - нож с подогревом. Тем не менее почти у каждой хозяйки на антресолях найдется неубиваемое советское наследие в виде чугунной орешницы, ручной мясорубки и даже корыта с сечкой. Такое добро прослужит еще лет сто!

ВАРЕНИКИ ИЗ ПЕЛЬМЕНИЦЫ

Нашей Лене за раз довелось протестировать сразу два советских гаджета.

- В детстве я часто наблюдала, как мама готовит пельмени и вареники: сначала она ловко разрубала ингредиенты - капусту, грибы, мясо - в сечке, а затем лепила с помощью пельменницы.

Агрегаты нашлись в шкафу - огромное деревянное корыто и внушительных размеров сечка, которая больше напоминала средневековый топорик.

Лена решила порубить в корыте сечкой капусту, потушить ее и с помощью пельменницы быстро налепить вареников.

- Рубить капусту «топориком» оказалось на удивление медитативным занятием. Капуста шинкуется мелко-мелко, не разлетаясь по кухне.

Пока капуста тушилась, я взялась за пельменницу. За один подход агрегат должен выдать аккуратную, почти конвейерную партию вареников. Но тут эксперимент дал трещину.

- Во-первых, я раскатала тесто слишком тонко. В некоторых местах оно прорывалось. Во-вторых, капустная начинка оказалась рассыпчатой и плохо держала форму - для такой конструкции все же нужен более вязкий мясной фарш.

Но главное разочарование ждало впереди. Когда начинка уже была разложена по ячейкам и накрыта вторым слоем теста, выяснилось, что Лена пожалела муки. Все содержимое намертво прилипло к металлическим краям и отказалось выходить наружу.

- Итог моей кулинарной эпопеи оказался скромным: из пятидесяти штук до тарелки добралась от силы одна порция. Да, вареники были вкусными, но результат совершенно не стоил затраченных усилий. Вряд ли я еще захочу воспользоваться пельменницей. А вот корыто с сечкой, пожалуй, оставлю. Когда у тебя двое детей-мальчишек и работа, требующая стальных нервов, возможность в буквальном смысле порубить капусту в щепки - бесценная терапия.

ХОЛОДЕЦ СО СВИСТОМ

Другая наша Елена взялась за приготовление холодца при помощи старенькой скороварки:

- Холодец я всегда варю сама, ведь



Мария СЕРГЕЕВА

Ане и Насте очень понравились петушки с вареньем.

магазинный непонятно из чего сделан. Иду на рынок, покупаю говяжью голяшку, кусочек свинины и варю все это шесть - семь часов в обычной кастрюле.

Скороварка Лене тоже досталась еще от мамы, была куплена в эпоху глубокого дефицита. Предполагалось, что время готовки с ней сократится вдвое, но...

- Оказалось, что резиновая прокладка там не очень герметичная, а клапан, регулирующий давление пара, беспрестанно свистит. И все три часа, пока варилось мясо, кастрюля не переставала посвистывать, напоминая о себе!

Когда три часа истекли, кастрюлю Елена открыла не смогла. Оказалось, надо ждать, пока она остынет.

- Далее процесс был знакомым и понятным. От обычного - приготовленного в кастрюле - холодец ничем не отличался, зато потом началась масштабная эпопея с отмыванием жира с крышек, клапанов, резиночек... Моя семья, конечно, любит холодец, но терпеть столько неудобств в следующий раз я не стану.

ЛЕТАЮЩАЯ КАРТОШКА

Чтобы протестировать ручную мясорубку, наша Алена решила постряпать беляши.

- Обычно кручу мясо на электрической мясорубке. Да, шумновато, но быстро и без особых усилий, мне нравится. А вот ручная мясорубка в моей семье не сохранилась, и я попросила ее у мамы подруги. Принесла мясорубку домой и тут поняла, что на моей кухне



Нашей Лене пришлось сильно постараться, чтобы налепить вареников, как у мамы.

Николай ОБЕРЕМЕНКО

мне ее прикручивать некуда! Недавно мы купили новый кухонный стол, а столешница у него такая толстая, что винт крепления просто не рассчитан на такой размер. Ну не на письменном же столе куриное филе крутить!

На помощь пришел супруг. Он предложил зафиксировать мясорубку на подоконнике, а потом сам за пять минут прокрутил килограмм курицы.

Алена попробовала и деревянную толкушку для пюре.

- Обычно я пользуюсь железной картофелемялкой с круглыми дырочками. Пюре получается нежное, без комочков. С деревянным гаджетом проделать эту процедуру было сложно - картошка не хотела толочься и постоянно норовила выскочить и улететь на пол.

РОЗОВЫЕ ПЕТУШКИ

Ребенок, у которого в советском детстве были формочки



Марина КАРАБАЕВА



Алена ОВЧИННИКОВА



Алена ОВЧИННИКОВА

ЕЛОЧКИ-ПЕЧЕНЬКИ

- Мы с моей четырехлетней дочкой часто готовим вместе. Решили попробовать напечь печенья. У нашей бабушки лежит много разнообразных формочек, но дочке понравились в виде елочек, - рассказывает Марина. - Рецепт нашли в интернете.

Раскатали тесто скалкой и вырезали из пласта елочки, положили на лист и отправили в духовку.

- В садике дочь учится лепить и знает, что делать, поэтому совместное приготовление печенья стало для нас интересным времяпрепровождением. Обязательно будем готовить вместе и дальше.

ОРЕШЕК В ОРЕШКЕ

А Вероника с 10-летней Катей решили приготовить орешки со сгущенкой. Это вкусняха была самой топовой у советских ребятишек.

- Орешница досталась мне от бабушки - чугунная, тяжеленная, но печет идеально! Рецепт мы нашли тоже у бабушки - в ее старой книге рецептов. Даже сгущенку решили не покупать в магазине, а сварить самим. Сразу скажу, готовить долго и надо приноровиться, чтобы половинки орешков и пропеклись хорошо, и не подгорели. Зато начинять орешки сгущенкой и добавлять внутрь грецкий орешек было весело и быстро. На выходе получилась огромная ваза вкуснящих орешков.

Готовить, используя советские гаджеты, оказалось не так просто, как нам казалось.

для петушков, был настоящим счастливым моментом! Остальные школьники «варили» себе леденцы в столовой ложке, а потом остужали ее и полчаса держали во рту, пока сладость не растает.

- Найти советскую формочку для

Александр ЗАЦЕПИНУ - 100 лет:

Встаю в 7 утра, делаю зарядку. Душ, завтрак - и работать!

Окончание.

Начало < стр. 1.

Он не только гениальный мелодист, но и новатор в музыке. Чтобы добиться музыкальной эксцентрики в кино, Зацепин использовал неожиданные средства звукоизвлечения: охотничьи манки-пишалки, судейские свистки, измерительные рулетки... Его любимая свистулька-окарина кукушкой свистит в песне «Кап-кап-кап» («Маруся») в комедии Гайдая «Иван Васильевич меняет профессию».

Он ясно мыслит и продолжает работать. Близкие говорят: все потому, что у Александра Сергеевича хорошие гены, а еще он ложится спать вовремя, питается правильно. Но мы решили все-таки напрямую спросить Александра Сергеевича, в чем секрет его долголетия.

- По-прежнему стараюсь соблюдать режим: встаю в 7 утра, в 11 вечера ложусь спать, хотя иногда и позже, но это исключение, - говорит мне Зацепин. - Утром - зарядка, душ, завтрак и иду к компьютеру - работать. Иногда не хочется никакой зарядки, но заставляю себя. Диеты не придерживаюсь. Просто не переедаю. Ограничиваю себя в мясных блюдах - в моем возрасте это вредно для сосудов.

«ПЛОХОЕ СТАРАЮСЬ НЕ ВСПОМИНАТЬ»

- А характер? Какие черты вам помогают? Мне кажется, вы человек неконфликтный и стрессоустойчивый. Да и музыка у вас почти всегда мажорная, позитивная.

- Это правда, по природе я оптимист. На огорчениях, а они случаются, не заикливаюсь. Негативное

стараюсь не вспоминать. Как сказал мудрец: не горюй о прошлом, не гадай о грядущем, живи настоящим.

- Расцвет вашего творчества пришелся на 60 - 70-е годы. Ни один Новый год на ТВ не проходит без кинокомедий Леонида Гайдая с вашими песнями, которые народ поет с удовольствием. При этом 60 - 70-е принято называть эпохой застоя. А ведь был такой расцвет культуры. Как думаете, в чем феномен?

- В таланте людей, которые эту культуру создавали. Леонид Гайдай снимал эксцентрические комедии, и никто в этом жанре с ним не мог сравниться. Он был вне конкуренции. Таким же великим был режиссер Михаил Калатозов, с которым я работал. А мой замечательный соавтор - поэт Леонид Дербенев... А какие были прекрасные актеры: Юрий Никулин, Георгий Вицин, Андрей Миронов... А талантливые сценаристы Яков

Костюков-ский (после войны, кстати, работал заведомом культуры и ответственным секретарем «Комсомольской правды». - Авт.) и Морис Слободской, которые работали с Гайдаем. Вместе мы создали фильмы, которые оказались долгожителями.

О НОВОМ МЮЗИКЛЕ И БАЛЕТЕ

- Почему вы сейчас не пишете музыку для кино?

- Потому что сегодня нет таких режиссеров, как Гайдай или Калатозов. Нет моего друга Леонида Дербенева. Нет таких артистов, певцов, как те, с которыми я работал. Однажды мне предложили сделать ремейк советского фильма-мюзикла «31 июня». Я спросил: кто будет петь? Это же мюзикл, там полтора десятка песен. Многие стали шлягерами. Когда в конце 70-х фильм снимали, в него привлекли ведущих эстрадных певцов. А кого пригласить сегодня? Мне говорят: «Александр Сергеевич, не волнуйтесь, мы найдем исполнителей». Ну попробуйте, я просто таких не знаю... И люди пропали. Я не видел ни одного ремейка, который был не то что лучше, а хотя бы на уровне оригинального фильма. Зачем тогда снимать ремейк, если он хуже? Его один раз посмотрят и больше не будет.

- Когда вы писали музыку для кино, вы же не знали, станет фильм шедевром



- «Песенка о медведях»
- «Остров невезения»
- «Если б я был султан»
- «Песня про зайцев»
- «Есть только миг»
- «Звенит январская вьюга»
- «Волшебник-недоучка»
- «Этот мир»
- «Куда уходит детство»
- «Помоги мне»

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ИЗ ДОСЬЕ «КП»

«Песенка про медведей» принесла машину

После окончания консерватории в Алма-Ате Александр Зацепин работал музыкальным оформителем на киностудии «Казахфильм». Написал музыку к картине «Наш милый доктор». Этот фильм мало кто помнит сегодня, но песня «Надо мной небо синее» стала хитом. Она постоянно звучала на радио. Жена Леонида Гайдая, актриса Нина Гребешкова, посоветовала мужу-режиссеру сотрудничать с Зацепиным. У Гайдая были сомнения: «Небо синее» - лирическая песня, а ему нужна была музыкальная эксцентрика. Но он рискнул и пригласил Зацепина написать музыку для «Операции «Ы» и другие приключения Шурика». Ну а дальше пошло-поехало: «Кавказская пленница», «Бриллиантовая рука», «Иван Васильевич меняет профессию»...

По словам Зацепина, суммарные авторские отчисления со всех площадок Советского Союза могли



Премьера комедии «Иван Васильевич меняет профессию» в Доме кино. Слева направо: Александр Зацепин, Наталья Селезнева и Леонид Гайдай (1973).

доходить до 30 тыс. руб. в месяц. При зарплате инженера в 140 руб. это были колоссальные деньги. Песни Зацепина и Леонида Дербенева

звучали со всех танцплощадок страны, их играли в ресторанах, в парках, везде, где были оркестры. Как говорил Леонид Дербенев, если ты сочинил шля-

гер, то через месяц сможешь купить себе автомобиль. Так и случилось: на авторские отчисления от «Песенки про медведей» Дербенев купил машину.



Владимир ВЕЛЕНУРИН/«КП» - Москва

Сейчас рядом с композитором режиссер Муза Ли, которая пишет стихи на его музыку.

или нет. Наверняка были и проходные картины.

- Конечно, были. Я работал со всеми киностудиями Советского Союза. Фильм выходил на экраны и неделю шел во всех кинотеатрах страны. Кино было рекламой для песни. Если песня получалась удачной, она сразу становилась хитом. После премьеры фильма ее везде исполняли. Если сценарий был неинтересный или в фильме не было песни, я отказывался писать музыку. Поэтому не пишу для современного кино.

- Довольно долго вы жили на две страны - Францию и Россию. В Париже у вас была квартира. И вдруг в марте 2022 года вы вернулись в Москву в то время, когда другие деятели культуры, наоборот, уезжали из России. Почему вернулись?

- Потому что я родился в России, мне дорога наша страна. То, что люди уезжают, их право. Но нельзя ругать свою страну. Вы здесь родились, получили образование, профессию, признание. Надо быть за это благодарным.

Вернулся еще потому, что хотел работать. Увы, уже нет моих друзей - поэта Лени Дербенева, режиссера Леонида Гайдая. Но я встретился с Музой Ли (руководитель и режиссер-постановщик театрально-музыкального коллектива МУЗИКО. - Авт.). Она пишет тексты. Мы с ней хорошо работаем. За полтора года сочинили пять мюзиклов. Сейчас работаем над новым - «Иван Васильевич меняет профессию». В фильме Леонида Гайдая - три наши с Дербеневым песни («Счастье вдруг, в тишине...», «Звенит январская вьюга», «Маруся»). В мюзикле будет около 20 музыкальных номеров. Надеюсь, зрителим они понравятся. Еще я написал балет «Принцесса Турандот», который собираются ставить в Большом театре.

- Чем занимаются ваши внуки? У кого-то из них проявился музыкальный талант?

- У меня взрослые внук и внучка и еще правнуки - им 13 и 10 лет. Они занимаются фортепиано, но по музыкальной линии, скорее всего, не пойдут. А зачем повторять то, что уже сделал их дедушка?

Анастасия ПЛЕШАКОВА.



Михаил ДЕГТЯРЕВ:

В ГТО будет новый вид испытаний - управление беспилотниками

Александр ГАМОВ,
Кирилл СЕРОВ

Министр спорта, председатель Олимпийского комитета России накануне 95-летия создания комплекса «Готов к труду и обороне», который был принят с подачи «Комсомольской правды», рассказал, как он зарождался и как себя чувствует теперь, через 11 лет после его возрождения.

КОМСОМОЛ ПОДХВАТИЛ ИНИЦИАТИВУ

- Михаил Владимирович, мы здесь провели небольшое историческое исследование и нашли «Комсомолку», где появилась первая публикация о комплексе «Готов к труду и обороне» (см. фото). Предложение о создании

такого комплекса впервые было опубликовано 24 мая 1930 года - в юбилейном номере, в день пятилетия «Комсомольской правды».

А 95 лет назад - 11 марта 1931 года - комплекс ГТО был официально утвержден постановлением

правительства СССР. Мы бы хотели вместе с вами отметить эту дату, так как вы приложили много сил к возрождению ГТО. И отсюда первый вопрос: получается, что даже моду на здоровый образ жизни можно привить сверху, с подачи государства?

- Комплекс ГТО придумал физкультурник, спортсмен, обычный парень Иван Осипов - ему, по-моему, лет 20 было. Потом комсомол подхватил эту инициативу. А затем государство в лице Совета по физкультуре и спорту Советского Союза начало транслировать и развивать комплекс уже по всей стране. Советское государство было восприимчиво к инициативам простых людей...

«ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ФОРМЫ ДОСТАТОЧНО ДОМАШНИХ УПРАЖНЕНИЙ»

- А у вас есть значок ГТО?
- Да, у меня есть значок ГТО. Несколько лет назад я выполнил нормативы на золотой знак - публично, кстати, было много журналистов,

Крепкие мышцы, зоркий глаз нужны каждому трудящемуся
Предлагаем установить всеобщие испытания на право получения значка «Готов к труду и обороне»
«Комсомольская Правда» ставит на обсуждение всех читателей, всей советской общественности свои предложения
лучше проверить состояние физической подготовки трудящейся молодежи.—Придать массовый характер этой проверке, вызвать наибольший интерес к ней.—Воспользуясь помощью и заботой всемирноизвестных управленцев
для выполнения этих задач ПРЕДЛАГАЕМ:
Ежегодная проверка по военно-оригинальному устройству на получение нового всеобщего значка «Готов к труду и обороне».
Каждый гражданин, выходящий из школы, должен иметь значок ГТО.
Каждый из нас должен уметь читать, писать, считать, рисовать, петь, танцевать, плавать, прыгать, лазать. Это наши первоочередные испытания на спорт.

Призыв о создании комплекса ГТО впервые был напечатан в «Комсомольской правде» 24 мая 1930 года, в день пятилетия нашей газеты.

включая «Комсомольскую правду». С тех пор занимаюсь активно физкультурой в домашних условиях и всем советую. Утренняя гимнастика, силовые упражнения - все, что нужно для поддержания собственного веса и гармонии.

- А ваши результаты? Вы сколько раз подтягиваетесь?

- Подтягиваюсь 10 раз, больше не собираюсь. Мотивируют меня на подтягивание мои два старших сына, они и заставили дома соорудить турник, прикрутить пере-

кладину, и мы теперь подтягиваемся. Мои три старших сына (всего у Дегтярева четверо сыновей. - Авт.) в школе на общих основаниях выполнили нормативы на золотой знак ГТО. Сначала они это сделали в Хабаровске (Михаил Владимирович с 2021 по 2024 год был губернатором Хабаровского края. - Авт.). А в прошлом году повторили в

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

● С момента возрождения ГТО в 2014-м более 14 миллионов граждан выполнили нормативы и получили соответствующие знаки.

● За 2025 год более 9 тысяч человек с ограниченными возможностями здоровья также выполнили нормы ВФСК (Всемирно-русского физкультурно-спортивного комплекса) ГТО на знак отличия.



Министр спорта Михаил Дегтярев может подтянуться 10 раз в любой обстановке.

БЕРИ ПРИМЕР!

Михаилу Дегтяреву 44 года. Вот некоторые нормативы на силу для получения золотого значка ГТО для 12-й ступени (40 - 44 года):

- ✓ подтягивание из виса на высокой перекладине - 10 раз;
- ✓ отжимания в положении лежа - 29 раз;
- ✓ рывок гири 16 кг - 29 раз.

«ЛЕНТЯЯМ СОВЕТУЮ ПОБОРОТЬ СВОЮ ЛЕНЬ»

- Какие еще советы миллионам читателей и слушателей Радио «Комсомольская правда» даст министр спорта?

- Всем любителям спорта - здоровья, хорошего настроения, веры, надежды и любви. А лентяям желаю все-таки побороть свою лень и не забывать о физической активности и собственном здоровье. А общее всем пожелание - делать все без фанатизма. Все должно быть в меру. И физкультура, и спорт в том числе.

Поздравляю всех с 95-летием комплекса «Готов к труду и обороне».

- Спасибо!

«Вопрос дня» на тему ГТО

< стр. 3.

Москве, я даже и не знал, что они участвуют и выполняют нормативы вместе со всеми одноклассниками, и в итоге получили золотые знаки. Молодцы, я ими горжусь и их хвалю.

В общем, для поддержания формы и нормального самочувствия достаточно и домашних упражнений. Я стараюсь это делать каждый день, утром, дома, и мне для этого не нужна никакая инфраструктура - только желание.

«ИНТЕРЕС К КОМПЛЕКСУ НЕ СНИЖАЕТСЯ»

- Раньше значки ГТО ценились, их с гордостью носили

Свершилось! На параде открытия Паралимпиады-2026 в Италии российские спортсмены впервые с 2014 года прошли с национальным флагом. И уже на следующий день наши горнолыжники завоевали первые медали: Варвара Ворончихина (на фото слева), а затем и Алексей Бугаев выиграли по бронзе в скоростном спуске. А вчера после победы Варвары Ворончихиной в супергиганте прозвучал и гимн России! Поздравляем!!!

ФОТОФАКТ

Stoyan Nenov/REUTERS



Matteo Ciambelli/REUTERS

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Марья ОБАНИНА, 39 лет, Красноярск:
 - Занимаюсь организацией фотопроектов, очень люблю работать и общаться с детьми, они всегда приносят массу позитива. В свободное время стараюсь выезжать на природу, ходить в горы и любоваться красотой нашего Красноярского края.



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Вытянутый силуэт с правильной вертикалью, которая визуально стройнит фигуру. Осанка, стиль, ракурс - все здесь работает на героиню. Драматичная декорация лишь подчеркивает тот факт, что решения здесь принимает сама Марья.

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!»

АНЕКДОТЫ

Житель мегаполиса может бесконечно смотреть на три вещи: огонь, воду и задний бампер впереди стоящего в пробке автомобиля.

* * *

- Сара, сколько вы весите?

- В очках 120.

- А без очков?

- А без них я весы не вижу.

* * *

Мужская логика: если подарок не надо закусывать - это хреновый подарок!

* * *

Так обожрался, что ослабил ремешок даже на фитнес-браслете.

* * *

- Скажите, что вам помогло не сойти с ума к концу года?

- Ничего не помогло.

* * *

Для меня новый год лучше старого хотя бы тем, что в нем я еще не успел накосячить! Почти...

* * *

Сначала она просит выключить свет во время секса, а потом обижается, что не узнал ее на улице!

* * *

Потрясающая фигура - это когда есть чем потрясти, а не погреть!

* * *

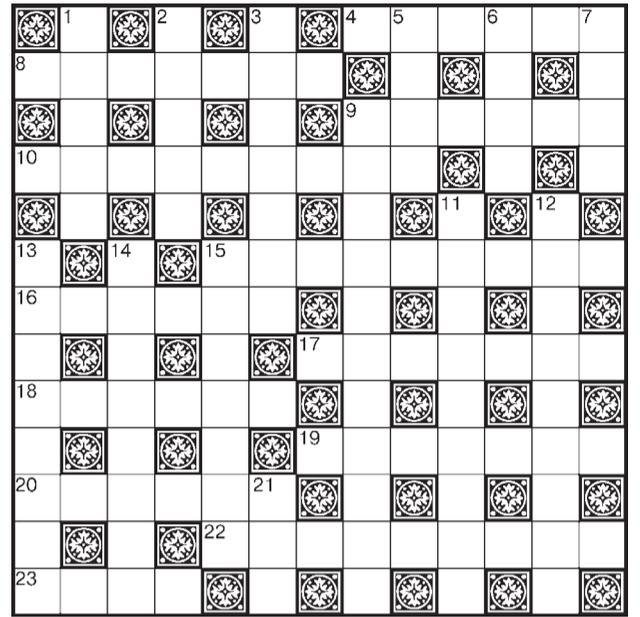
Мама мыла раму.
 Мама мыла пол.
 Папа пил пивасик
 И смотрел футбол.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. «Судно на побегушках» в порту. **8.** Какой из королевских дворцов, исчезнувших с карты Парижа, назвали в честь черепицы? **9.** Чье пение разочаровало мультяшного барона Мюнхгаузена? **10.** У кого зависимость от адреналина? **15.** Поклонник музыкальных прыжков. **16.** Источник откровений. **17.** Кто из наших телеведущих в детстве жаждал связать свою жизнь с палеонтологией? **18.** Штурм злых мест. **19.** Каким голосом пел Дмитрий Хворостовский? **20.** Классик с «неистребимым одесским акцентом». **22.** Что гурману по вкусу? **23.** «Табурет» для грибника.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Куда выпить наливают? **2.** Тектоническая ... из геологии. **3.** Склад на территории военной базы. **5.** Какая река связывает Челябинскую область с Оренбургской? **6.** Какая специя на оловянной тарелочке, поставленной на тело умершего, отгоняет бесов? **7.** Какого актера с мировым именем все считают французом, хотя он родом из Испании? **9.** Исследование древних рукописей. **11.** Граната. **12.** Учащийся с военным уклоном. **13.** Где описаны перспективы знаков зодиака? **14.** Кто продает клиентам панацею? **15.** Ампула бюрократа. **21.** Фэнтези «... Адалин» о проклятии вечной молодости.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Букварь. **8.** Тюльери. **9.** Павлин. **10.** Экстремал. **15.** Буквоед. **21.** Бек. **12.** Нахимовец. **13.** Гороскоп. **14.** Шарлатан. **19.** Баритон. **20.** Катаев. **22.** Деликатес. **23.** Пень. **ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.** Ромка. **2.** Плита. **3.** Арсенал. **5.** Балетоман. **6.** Оракул. **17.** Агапкин. **18.** Обвава. **19.** Штурм. **22.** Что гурману по вкусу? **23.** «Табурет» для грибника.

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА РАДИО
 radiokp.ru

Самара	98,2
Пермь	96,6
Ижевск	107,6
Нижний Новгород	92,8

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР! Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! **(495) 777-02-82** Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор **Олеся Вячеславовна НОСОВА.**
 Автор современной версии издания - **Владимир Николаевич СУНГОРКИН.**
 Ведущий редактор номера **Н. АНДРЕАССЕН.**

Шеф-редактор **Е. САЗОНОВ.**

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
 Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
 Ценные почтовые отправления не доставляются.
 ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
 e-mail: kp@kp.ru
 Web-сервер: www.kp.ru
 отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
 e-mail: advert@kp.ru
 служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
 Индекс П1101, ПМ976
 Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
 Отпечатано в Самарском филиале ООО «Типография КомПресс-Москва», 443082, г. Самара, ул. Клиническая, 257.
 Заказ №377
 ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2026», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
 Тираж этого номера: 168 720 экз.
 Цена договорная

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Астрахань (8512)	Архангельск (8182)	Алма-Ата (727)	Барнаул (3852)	Белгород (919)	Бишкек (10996)	Благовещенск (4162)	Брянск (4832)	Владивосток (423)	Владимир (4922)	Волгоград (8442)	Вологда (8172)	Воронеж (4732)	Екатеринбург (343)	Иваново (4932)	Ижевск (3412)	Иркутск (3952)	Казань (843)	Краснодар (391)	Красноярск (4712)	Курск (910)	Курск (911)	Киров (922)	Кишинев (1037322)	Кострома (4942)	Орел (861)	Оренбург (8922)	Пенза (8412)	Пермь (342)	Петрозаводск (953)	Новгород (8312)	Новосибирск (383)	Омск (3812)	Орел (4862)	Оренбург (8922)	Пенза (8412)	Пермь (342)	Петрозаводск (953)	33-94-53	289-90-85	29-01-50	43-39-39	547-54-71	56-46-41	206-45-00	546-05-01	Петропавловск-Камчатский (423)	Севастополь (692)	Симферополь (8978)	Смоленск (4832)	Ставрополь (8652)	Сыктывкар (922)	Тамбов (4752)	Тверь (4822)	Томск (3822)	Тула (4872)	Тюмень (3452)	Ульяновск (905)	Уфа (347)	Хабаровск (4212)	Челябинск (351)	Южно-Сахалинск (900)	Ярославль (4852)	50-12-77	69-99-12	036-32-19	292-44-47	78-27-82	700-09-68	43-41-15	58-58-17	58-55-81
------------------	--------------------	----------------	----------------	----------------	----------------	---------------------	---------------	-------------------	-----------------	------------------	----------------	----------------	--------------------	----------------	---------------	----------------	--------------	-----------------	-------------------	-------------	-------------	-------------	-------------------	-----------------	------------	-----------------	--------------	-------------	--------------------	-----------------	-------------------	-------------	-------------	-----------------	--------------	-------------	--------------------	----------	-----------	----------	----------	-----------	----------	-----------	-----------	--------------------------------	-------------------	--------------------	-----------------	-------------------	-----------------	---------------	--------------	--------------	-------------	---------------	-----------------	-----------	------------------	-----------------	----------------------	------------------	----------	----------	-----------	-----------	----------	-----------	----------	----------	----------