

Министр спорта Михаил ДЕТЯРЕВ - «Комсомолке»:

В ГТО будет новый вид испытаний - управление беспилотниками

Читайте на стр. 15 ▶



РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

Персия - Иран. От убийства Грибоедова до наших дней

Спецпроект Радио «Комсомольская правда»

radiokp.ru о самой обсуждаемой стране в мире - 24:00



100 ЛЕТ КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



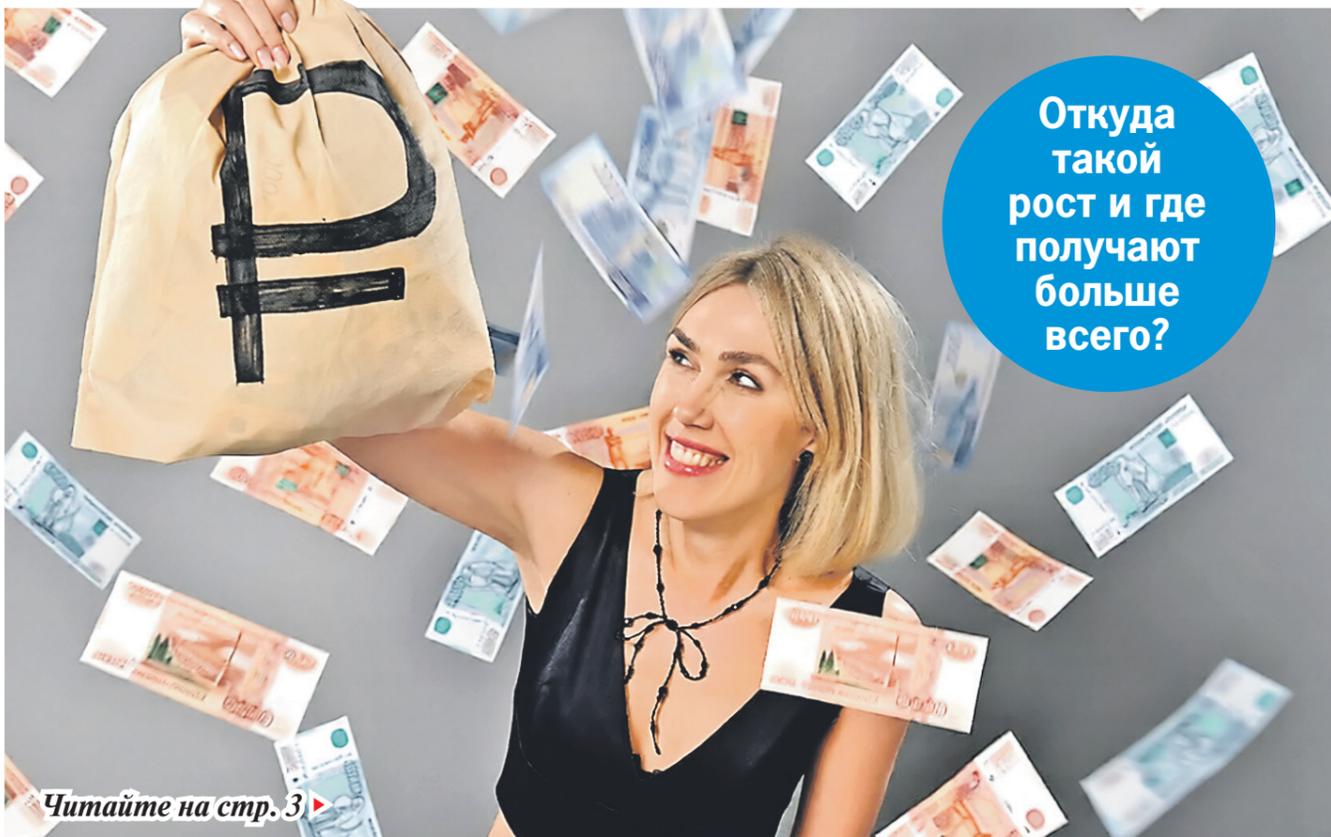
Основана в мае 1925 года

Вторник, 10 марта
№ 17 (27763)/2026 год

Газета нашего города ★ Саратов

KP.RU 1 651 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Средняя зарплата в России перевалила за 100 000 рублей



Откуда такой рост и где получают больше всего?



Александр ЗАЦЕПИНУ 100 лет:

Встаю в 7 утра, делаю зарядку. И работать!

Анастасия ПЛЕШАКОВА

Легендарный композитор поделился секретом долголетия и рассказал о творческих планах.

«НЕ ПЕРЕЕДАТЬ!»

За свою долгую жизнь он написал более 300 песен, многие стали шлягерами: «Песенка о медведях», «Есть только миг», «Куда уходит детство»... И еще сочинял симфоническую музыку, балет, мюзиклы.

Продолжение на стр. 14 ▶

Радио «КП» слушает весь мир

На престижной премии «Стрим Пик» Радио «КП» победило сразу в двух номинациях - «Самая популярная программа» и «Самая глобальная радиостанция». Это премия, где победителей выбирает не жюри. Здесь правят бал сухие цифры. Слушают вас больше всех во Всемирной паутине - получите статуэтку. Уже в третий раз мы получаем награду в номинации «Самая популярная программа», и второй год аудитория выбирает наше утреннее шоу - передачу Ивана Панкина «Что будет». А глобальным наше радио назвали потому, что из 217 стран, в которых ведутся измерения, нас слушают в 210 - от США



до Сомали. И, конечно, во всей Европе, включая Украину.

На фото (слева направо): замы главного редактора Радио «КП» Дмитрий Белецкий и Светлана Андреевская и главный редактор Андрей Горбунов.

Самое дорогое селфи

Яна ХОДАРЕВСКАЯ («КП» - Санкт-Петербург)

825,8 тысячи рублей - столько суд взыскал с посетителя Эрмитажа, севшего на трон Павла I.

В мае прошлого года 59-летний Александр Д. пришел на экскурсию в Эрмитаж. Внимание мужчины привлек трон Павла I. Посетитель уселся на него, ноги водрузил на другой экспонат - скамью. И сфоткался.

После этого обнаружилось, что трон поврежден, есть разрыв ткани бархата, у подножной скамьи - трещины, - рассказали в Объединенной пресс-службе городских судов.

Эрмитаж обратился в суд, чтобы взыскать с посетителя ущерб, ведь трону понадобилась серьезная реставрация. Стоимость восстановительных работ оценили в 825,8 тысячи рублей. Суд встал на сторону Эрмитажа, обязав посетителя выплатить эту сумму в полном объеме.





Встретившись с главой государства перед праздниками, глава Следственного комитета России Александр Бастрыкин сообщил Владимиру Путину, что с 2011 по 2025 год СКР направил в суды 1,5 миллиона дел. Был возмещен ущерб почти на триллион рублей, а ущерб по налоговым преступлениям - на 561 миллиард рублей. Привлечено к уголовной ответственности более 1,5 миллиона лиц.

■ ЗАКОН

Игорь ЯКУНИН

Владимир Путин защитил иностранцев, которые проливают кровь за Россию.

Глава государства подписал в минувшую субботу знаковый закон. Документ запрещает выдавать из России в любую другую страну для

Бойцов СВО не отдадут на расправу за рубежом

уголовного преследования граждан других государств, которые заключили контракт с нашими Вооруженными силами и участвовали (или участвуют) в боевых действиях в составе россий-

ских подразделений. Изменения вносятся в статью 464 Уголовно-процессуального кодекса РФ.

В Государственную Думу законопроект был внесен российским правительством.

■ БДИ!

Опасный обратный звонок

Владимир МЕРКУШЕВ

Мошенники придумали новую тактику обмана россиян.

Итак, вам приходит сообщение о якобы взломанном аккаунте на портале госуслуг (или в онлайн-банке и т. п.) с просьбой как можно скорее перезвонить по указанному номеру. Если человек перезванивает, то попадает в «службу поддержки», где его просят продиктовать данные банковской карты или код подтверждения из СМС. Таким образом злоумышленники получают доступ к счетам и аккаунтам граждан.

Эксперты по безопасности рекомендуют ни в коем случае не перезванивать по незнакомым номерам и немедленно прекращать разговор, если речь заходит о переводе денег.

Если вы обнаружили, что у вас списали средства, надо

обратиться в банк и заблокировать счет. Затем потребовать отменить транзакцию: некоторые платежи можно успеть вернуть. Также можно потребовать от банка провести чарджбек - оспаривание платежа, с которым вы не согласны, и обратиться в полицию.

■ ПАМЯТКА «КП»

ПРИЕМЫ ТЕЛЕФОННЫХ МОШЕННИКОВ

- Представляются сотрудниками банка и пугают потерей средств.
- Заводят разговор о переводе денег (оплата штрафов, налогов, услуг).
- Заставляют взять кредит.
- Просят сообщить реквизиты банковской карты (ее номер, CVV/CVC-код).
- Просят продиктовать одноразовый код из СМС.
- Просят установить приложение на телефон «для защиты средств».
- Просят срочно перевести деньги на «спасение» близких.

■ ЭТО ЧТО-ТО НОВЕНЬКОЕ

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

В Госдуме предлагают втрое увеличить сумму налогового вычета на приобретение жилья.

Максимальный размер имущественного налогового вычета на приобретение или строительство жилья может вырасти с нынешних 2 млн до 6 млн рублей. Это значит, что человеку, купившему жилье, государство вернет не 260 тысяч рублей, как сейчас, а 780 тысяч (речь идет о максимальной сумме выплаты).

Такой законопроект разработала группа депутатов

Деньги вычет любят

Госдумы. Документ отправлен на рассмотрение в Правительство России.

- Цены на жилье растут, и большая часть российских семей не могут себе позволить улучшить жилищные условия без заемных средств, - пояснил «КП» инициатор законопроекта, председатель Комитета Госдумы по труду, социальной политике и делам ветеранов Ярослав Нилов. - Налоговый вычет для таких семей - это возможность вернуть часть долга, частично оплатить ипотеку или же сделать ремонт в новой квартире. А с учетом того, что лимит имущественного налогового вычета не

корректировался более 10 лет, уже давно пора его увеличить. Действующий размер компенсации (официально это называется предельный размер имущественного налогового вычета) был сформирован еще в 2014 году - тогда были совсем другие

цены на жилье, с тех пор цены выросли почти в три раза, указывает Нилов. Изменение предельной суммы налогового вычета хотят внести в ст. 220 Налогового кодекса России, и новый порядок может начать действовать с 1 января 2027 года.

■ КСТАТИ

Налоговый вычет, напомним, действует так. Человек купил квартиру, например, за 10 млн рублей. После вступления в право собственности он пишет заявление в налоговую либо в бухгалтерию по месту работы с просьбой применить к нему налоговый вычет. По действующему законодательству ему уменьшают налогооблагаемую базу, то есть сумму, с которой он платил НДФЛ (налог на доход физических лиц), но только на 2 млн рублей. При ставке 13% получается, что возвращается не более 260 тысяч рублей. Если нововведение будет поддержано, то эта сумма увеличится втрое.

■ ПРОГНОЗ

Дорогая нефть - повод отменять санкции

Как скажется война на Ближнем Востоке на российской экономике.

Владимир МЕРКУШЕВ

Удары по объектам нефтяной промышленности стран Ближнего Востока, перекрытие Ормузского пролива, через который проходит до 20% мировых поставок энергоносителей, - все это ожидаемо привело к резкому росту цен. Утром 9 марта стоимость нефти на мировых рынках доходила до 120 долларов за баррель - максимальный показатель с 2022 года (подробнее - см. стр. 4). Выросли и биржевые цены на газ.

«Нефть выше \$100 - и голос России в мировой экономике и геополитике звучит еще громче. Реальность вновь берет свое: игнорировать Россию невозможно», - написал глава Российского фонда прямых инвестиций Кирилл Дмитриев в своем телеграм-канале.

Чего нам ждать и как эта ситуация повлияет на российскую экономику?

- В зоне Персидского залива добывается 20% нефти. В мировом объеме это не так мно-

го, - прокомментировал в эфире Радио «Комсомольская правда» директор Центра исследований социальной экономики Алексей Зубец. - Кроме того, надо понимать, что у той же Саудовской Аравии есть трубопроводы в обход Ормузского пролива и она может экспортировать свою нефть в Красное море, минуя пролив. Есть и сухопутные пути, ведущие в Турцию. Но цены на топливо будут расти, что вызовет, скажем так, торможение экономики по всему миру. А торможение экономики приведет к сокращению спроса на нефть. Но есть альтернативные источники энергии, помимо нефти. То есть, безусловно, сокращение поставок нефти - это неприятность, но никакого глобального кризиса не будет.

Однако российская экономика, по мнению эксперта, от этой ситуации может выиграть. И это может стать основанием для начала разговора с Европой и Америкой о снятии санкций.

- На ближайшие годы Ближний Восток может выбыть из числа регионов, добывающих нефть. И вот этот лаг, когда Россия может выгодно пристроить нефтяные запасы, этот лаг довольно длинный по времени, на годы вперед, - считает Алексей Зубец.

В контакте



Вступайте в нашу группу ВКонтате
VK.COM/KPRU

ЭКОНОМИКА
В России растет неполная занятость: защитить свои права или искать новую работу?

НАУКА
Хьюстон, у нас проблема: на Марсе нашли загадочный цилиндр



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

Сто случилось!

Средняя зарплата в России перевалила за 100 000 рублей: откуда рост и где получают больше всего.

Елена ОДИНЦОВА

Вот и дожили: средняя численная зарплата в России перевалила за 100 тысяч рублей. 100 360 рублей - именно столько она составила в среднем по 2025 году, по предварительным данным Росстата. Рост - около 13% к предыдущему, 2024-му (тогда было 89 069 рублей). Стоит отметить: речь о зарплате номинальной - что начислили в бухгалтерии. Реальный рост зарплат, с поправкой на инфляцию и налоги, меньше - плюс 4,4%. Тем не менее средняя цифра в 100 тысяч все равно впечатляет. Откуда этот рост?

Из данных Росстата заметно, что прибавка в основном произошла в тех сферах, где зарплата сильно не дотягивают до тех самых 100 тысяч. В растениеводстве и животноводстве, например, сред-

КОНКРЕТНО

Сферы с самыми высокими зарплатами в 2025 году, рублей в месяц

1. Финансы и страхование	218 858
2. Информация и связь	182 462
3. Добыча полезных ископаемых, в т. ч.:	167 050
добыча нефти и газа	218 951
добыча металлических руд	171 212
4. Деятельность профессиональная*, научная и техническая	142 331
5. Транспортировка и хранение	102 790
6. Обрабатывающие производства, в т. ч.:	99 681
производство табачных изделий	207 869
производство кокса и нефтепродуктов	143 297
производство компьютеров, электроники и оптики	130 677
7. Обеспечение электроэнергией, газом и паром	99 067

*Подразумевается широкий круг специалистов, деятельность которых требует особой подготовки и подтверждений квалификации, - от адвокатов до архитекторов.

Данные Росстата по средней номинальной начисленной зарплате.

няя зарплата в 2024 году была 59,8 тысячи рублей, а в 2025-м выросла до 69,7 тысячи (плюс целых 16,6%). А, скажем, сред-

няя зарплата на производстве мебели даже в 2025 году - 61 тысяча рублей (в 2024-м было 52,7 тысячи).

При этом у нас есть сферы, где средняя зарплата уже больше 200 тысяч. Один из примеров - финансы и страхование. Именно эта сфера сейчас - аутсайдер по повышению зарплат. Так же как добыча полезных ископаемых, информация и связь (IT-сфера).

Анализируя эти цифры, надо учитывать, что данные Росстата по зарплатам не охватывают всех россиян. Они, например, не отражают доходы самозанятых, а это тоже миллионы наших граждан. И вообще в силу выборки эти данные больше о ситуации на крупных предприятиях, а не у малого бизнеса, - рассказал «КП» профессор Финансового университета при Правительстве РФ Александр Сафонов. - Второй момент - счет «в среднем» не очень отражает реальности рынка труда. Есть московский профи-айтишник с зарплатой 400 тысяч рублей, и есть работник детского дошкольного учреждения в маленьком городке с 30 - 40 тысячами рублей, а в среднем-то у них получается хорошая зарплата. Для рынка труда показательнее медиана (половина зарплат выше этого значения, а половина - ниже. - Ред.). Если взять данные, например, Сберииндекса по заработной плате, которая реально людям поступает на банковские карточки в рамках зарплатных проектов, на декабрь 2025 года медианная зарплата была 70 919 рублей. Это уже ближе к реальной картине.

ГДЕ ЗАРПЛАТЫ ВЫРОСЛИ БОЛЬШЕ ВСЕГО В 2025 ГОДУ

Рублей в месяц

Отрасль	2024 г.	2025 г.	Рост
● Сельское, лесное хозяйство, рыболовство, рыбоводство	65 129	75 284	+ 15,6%
● Гостиницы и предприятия общепита	53 568	61 899	+15,6%
● Строительство	85 606	98 563	+15,1%
● Административная деятельность и сопутствующие услуги	60 887	70 054	+15,1%
● Водоснабжение, водоотведение, сбор и утилизация отходов	63 619	73 030	+14,8%
● Операции с недвижимостью	64 084	73 534	+14,7%
● Обеспечение электроэнергией, газом и паром (теплом)	86 661	99 067	+14,3%

Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда

СФЕРЫ С САМЫМИ НИЗКИМИ ЗАРПЛАТАМИ В 2025 ГОДУ

Рублей в месяц

● Гостиницы и общепит	61 899
● Административная деятельность и сопутствующие услуги	70 054
● Образование	71 345
● Водоснабжение, водоотведение, утилизация отходов	73 030
● Операции с недвижимостью	73 534
● Сельское, лесное хозяйство, рыболовство и рыбоводство...	75 284
...в т. ч. растениеводство и животноводство	69 742
● Здравоохранение и соцслужбы	81 726

ПРИМЕЧАНИЕ

К самым низкооплачиваемым относятся в том числе некоторые отрасли, которые включены в «обрабатывающие производства» - где в среднем доходы получают высокие за счет более богатых отраслей промышленности.

Топ промышленных сфер с низкими зарплатами в 2025 году

Рублей в месяц

Производство одежды	50 957
Производство кожи и кожаных изделий	59 133
Производство мебели	60 980
Производство текстильных изделий	64 620
Обработка древесины	65 066

Данные Росстата по средней номинальной начисленной зарплате.

ВОПРОС ДНЯ



Катерина МАРТИНОВИЧ/КП - Москва

95 лет назад «Комсомолка» придумала комплекс ГТО. И мы спросили:

Какими своими спортивными успехами вы гордитесь?

Владимир ПЛЮЩЕВ, заслуженный тренер России:

- Я сдавал нормы ГТО на отлично, но у меня с третьего класса и хоккей шел параллельно. К концу школы я играл в молодежке ЦСКА и, когда призвался в армию, попал в свердловский СКА. Горжусь тогдашними успехами - мы тогда замахнулись на выход в Высшую лигу. Но 18 человек из команды должны были зимой уходить на дембель, и я в том числе. И, конечно, горжусь молодежной сборной России, которую тренировал, когда мы победили на молодежном чемпионате мира - 2002.

Юрий СЫТНИК, заслуженный пилот России:

- Горжусь, как классно гонял на мотоцикле К-125 на первенстве Ферганы. Детям и внукам рассказывал, что, поступая в летное училище, где конкурс был 13 человек на место, сдал нормативы физподготовки чуть не лучше всех. Но из-за учебы в летном пришлось бросить мотогонки. Зато передал страсть к скорости старшему сыну. Горжусь, что Сергей входил в пятерку лучших гонщиков страны!

Ян ХАЙЦЕЭР, автоэксперт:

- А я горжусь сданными в армии нормами на классность. Когда меня призвали в 1987-м, я раз десять точно подтягивался, но не делал подъем-переворот. Оказалось, дело не в силе, а в технике. Технику освоил быстро, получил значок 3-го класса. А после армии стал кандидатом в мастера по автоспорту.

Татьяна ВИЗБОР, бард:

- Я гордилась тем, что, сдавая ГТО на лыжах, пришла первой среди мальчиков. Гордилась, что, позанимавшись полгода настольным теннисом в «Динамо», в 10 лет заняла второе место по Москве. Занималась легкой атлетикой и при своей нулевой прыгучести и невысоком росте, дыша другим девчонкам в пупок, упорно прыгала в высоту. Рвалась в горы, но отец категорически запретил заниматься альпинизмом...

Сергей ГОНЧАРОВ, ветеран «Альфы»:

- Я до армии успел стать кандидатом в мастера по самбо, но помню, что как раз больше всего гордился значком ГТО первой степени в школе. Мы, пацаны, соревновались между собой, чтобы выглядеть в глазах наших девчонок самыми спортивными - кто дальше прыгнет, кто больше подтянется, кто быстрее стометровку пробежит. И у меня получалось лучше многих. Гордость за успехи в ГТО - это и сейчас идеологически важно.

Евгений ЧЕРНОУСОВ, адвокат:

- Горжусь, что в школе, бегая по заснеженному Хопру на лыжах по 10 км под Балашовом, приходил первым. Но лучше всего я проявил себя в футболе: в армии играл за полк, в Высшей следственной школе - на первенстве Волгограда, а во Фрунзе выступал в дубле команды «Алга», и неплохо.

Продолжение темы о ГТО > стр. 15.



О надежных способах заработать и прибыльно вложить средства читайте в разделе «Экономика» на сайте KP.RU



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице в ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Андрей БАРАНОВ

Новым верховным лидером Ирана стал Моджтаба Хаменеи.

В Иране избран новый духовный лидер страны взамен погибшего под израильскими ударами аятоллы Али Хаменеи. У преемника такая же фамилия. Потому что высокий пост занял сын убитого рахбара - 56-летний Моджтаба Хаменеи.

Вчера в Тегеране прошла церемония присяги избранному верховному руководителю. На верность ему присягнули президент Ирана Масуд Пезешкиан, члены парламента, руководители армии, Корпуса стражей Исламской революции (КСИР) и ключевых министерств.

С избранием Моджтабу Хаменеи уже поздравили многие зарубежные лидеры. Президент России Владимир Путин в своем послании отметил: «Сейчас, когда Иран противостоит вооруженной агрессии, Ваша деятельность на этом высоком посту, несомненно, потребует большого мужества и самоотверженности. Уверен, что Вы с честью продолжите дело Вашего отца и сплотите иранский народ перед лицом суровых испытаний».

СВЯЗИ С СИЛОВИКАМИ

Моджтаба, второй сын Али Хаменеи, с самого начала считался главным претендентом на главный пост в Исламской Республике, хотя в отличие от своего отца не был ни богословом, ни аятоллой (это звание присваи-

Дело отца продолжит сын



Жители Тегерана приветствуют избрание нового верховного руководителя страны. В том, что сын поднял знамя из рук погибшего отца, люди видят залог продолжения прежней политики.

вается наиболее авторитетным религиозным деятелем). Зато у него имелся куда более сильный козырь: тесные связи с самой влиятельной структурой Ирана - КСИР. С началом войны это формирование сосредоточило в своих руках реальную власть и стало стержнем сопротивления агрессии.

Исламскую революцию 1979 года Моджтаба встретил 10-летним мальчиком. После окончания школы в 1987 году он записался в одно из добровольческих подразделений КСИР и отправился на фронт - воевать с Ираком. К тому времени восьмилетняя

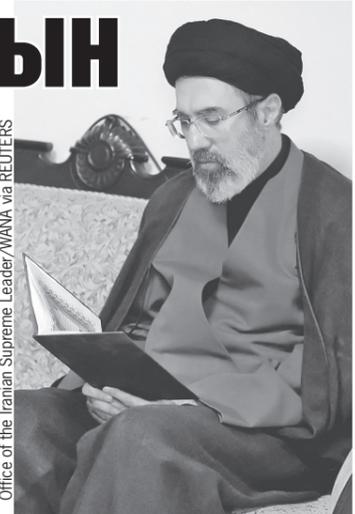
кровавопролитная война между соседями уже заканчивалась, но юноша успел принять участие в боевых действиях. Там и завязались его связи со структурами КСИР.

КОНСЕРВАТОР ДО МОЗГА КОСТЕЙ

Но сам Хаменеи-младший с госбезопасностью свою карьеру связывать не стал и пошел по стопам отца, получив религиозное образование. Он учился в священном городе Кум у самых ортодоксальных шиитских священнослужителей. С тех пор Моджтабе во всех его взглядах свойствен крайний консерватизм. Он

яростно ненавидит США и Израиль, собираясь противостоять им до конца.

Опыт государственной работы у новоизбранного лидера имеется. Он управлял канцеля-



56-летний Моджтаба Хаменеи занял высший пост в Исламской Республике.

рией своего отца и нередко выполнял функции его секретаря.

Моджтаба был женат на дочери экс-председателя иранского парламента Захре Хаддад-Адель. 28 февраля она погибла вместе с другими родственниками Али Хаменеи в его доме, разрушенном ракетными ударами. У нового лидера есть трое детей, но подробности о них не сообщаются.

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ**Трампа недоволен**

В 2019 году Моджтаба оказался включен в санкционные списки США из-за причастности к ядерной программе Ирана. Президент Трамп ранее уже заявил, что кандидатура сына Али Хаменеи на должность верховного лидера Вашингтону категорически не подходит. Узнав о назначении Моджтабы, Дональд произнес: «Я недоволен. Долго он не продержится».

Учитывая судьбу членов прежнего иранского руководства, это пророчество прозвучало зловеще.

■ ЭКОНОМИКАМария БЕРК,
Ирина РИНАЕВА

Вашингтону не нравится, что Израиль уничтожает объекты иранской нефтедобычи. Что тогда останется Америке?

Власти Ирана утверждают, что не только не сработал американский «план А» - сломить страну с наскока, не сработает и запасной «план Б». В чем он может заключаться? **Бывший советник Трампа по Украине Кит Келлог, похоже, выдал часть замыслов. Он заявил, что Америке надо захватить иранский остров Харг - главный экспортный нефтяной терминал Ирана.**

- Если вывести остров из строя, это затронет 89% нефтяного экспорта Ирана, по сути, вы экономически перекроете им кислород, - заявил Келлог.

ГЛАВНАЯ КУБЫШКА КСИР

Харг - небольшой островок в Персидском заливе длиной всего восемь километров.

Там построены хранилища для 2 млн баррелей нефти, туда с материка, с иранских месторождений, ведут подводные трубопроводы. **На острове черным золотом загружаются танкеры. Основной покупатель - Китай, куда идет 90% иран-**

Остров нефтяных сокровищ

ской нефти. В целом нефтегазовые доходы составляли треть иранского бюджета.

На деньги от нефтепродаж финансируется в том числе Корпус стражей исламской революции, главная силовая опора иранского режима.

Перед началом войны, в конце февраля, Иран нарастил погрузку нефти с острова на танкеры втрое, готовясь к конфликту.

НЕФТЬ ПОДСКОЧИТ ДО \$215

Положим, американцы с израильтянами решатся разбомбить остров. Какие будут последствия?

Еще в середине февраля аналитики в США предсказывали, что цены на нефть из-за этого в совокупности с блокадой Ормузского пролива перевалят за \$130 за баррель (вчера на лондонской бирже они уже подбирались к \$120 - впервые с весны 2022 г.). Просядет вся мировая экономика. Больше других пострадают Европа и страны Азии, включая американских союзников - Японию и Южную Корею. Из-за бомбардировок нефть может разлиться по Персидскому заливу, откуда страны берут воду для опреснения.

Блокада или захват Харга? Но, в первых, остров хорошо защищен. Попытка

его заблокировать или высадить десант обернется большими потерями. Во-вторых, Иран в ответ может с удвоенной силой ударить по нефтегазовым объектам соседней по Персидскому заливу.

А цена нефти подпрыгнет до \$215 за баррель - такого уровня она еще никогда не достигала с учетом инфляции, полагает The Wall Street Journal.

Ведущий аналитик Фонда национальной энергетической безопасности, эксперт Финансового университета Игорь Юшков допустил в интервью «КП», что Израиль и США все же могут решиться атаковать Харг: «Израиль явно хотел бы, чтобы Иран лишился возможности получать экспортную выручку. Но уже сейчас, когда цены пошли вверх, дорожает и топливо внутри Соединенных Штатов. А это приводит к мгновенной реакции избирателей. Поэтому Белый дом взлету цен на сырье не радуется».

ИЗРАИЛЬ «ПЕРЕСТАРАЛСЯ»

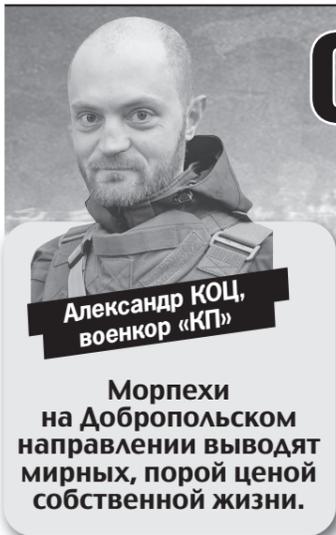
Так оно и произошло. В воскресенье Израиль разнес ракетно-бомбовыми ударами несколько крупных объектов иранского нефтедобывающего комплекса. До Харга, правда, пока не добрались, но ущерб все равно велик.

В США возмутились: из себя вышел даже первейший из ненавистников Ирана сенатор Линдси Грэм (признан в РФ экстремистом и террористом). «Прошу проявлять осторожность при выборе целей. Мы должны освободить иранский народ таким образом, чтобы не лишить его шанса начать новую и лучшую жизнь. Нефтяная экономика Ирана будет иметь решающее значение для этого», - написал Грэм.

Сенатор лукавит. Судьба иранского народа заботит его меньше всего. А вот то, что США лишатся возможности качать нефть из разбомбленных скважин, - куда серьезнее. Зачем тогда вообще было начинать эту войну?

На таком фоне спецпосланник президента США Уиткофф и зять Трампа Джаред Кушнер отменили визит в Израиль, запланированный на вторник. Там они собирались встретиться с премьером Нетаньяху. Эксперты склоняются к мнению, что отмена поездки связана именно с недовольством Вашингтона по поводу того, что израильтяне «перестарались» в своих ударах по нефтяной инфраструктуре Ирана.

Как скажется война на Ближнем Востоке на российской экономике
< стр. 2.



Александр КОЦ,
военкор «КП»

Морпехи на Добропольском направлении выводят мирных, порой ценой собственной жизни.

«ИЗВИНИ, ОТЦА НЕ СОХРАНИЛ»

Небольшой, чудом уцелевший домик в прифронтовой зоне сразу дышал гарью. Не свежей, с примесью затхло- сти. Так пахнет одежда че- ловека, который очень долго был лишен благ цивилиза- ции: готовка - на огне, ото- пление - окопными свечами, вокруг - пожарища разбитых хат... Дым въедается в кожу, волосы, в ватные штаны и свитера, которые ты надева- ешь на ночь, чтобы не замерз- нуть. Ты сам уже не замеча- ешь этот запах, он становится естественным фоном...

На кухне уставшие бойцы гоняют чай. Здесь висит аро- мат растворимого кофе, сушек и оружейного масла. Запах гари - из соседней комнаты, где старшина разговаривает с двумя гражданскими, которых только что привезли из ада. Женщина и молодой парень из Родинского, это на Добро- польском выступе.

К российским бойцам шли пять мирных жителей. Ста- рушку и ее 55-летнего сына убил украинский дрон пря- мым попаданием (ошибить- ся там было нельзя, оператор понимал, что бьет граждан- ских). Еще один мужчина подорвался на мине. Он так и остался лежать на дороге. До относительно безопасного места добрались только его жена и сын.

Я сразу понял, откуда шел этот запах. Две небольшие клетчатые сумки с вещами в углу комнаты. Все, что смогли забрать от прежней жизни. Теплые вещи, белье...

- Алло, Ром, привет! - зво- нит парень своему старше- му брату, который с семьей выбрался в Мариуполь еще в самом начале СВО.

- Ты где? - спрашивает го- лос из трубки.

- Нас вывезли военные.
- Всех?
- Извини, отца я не сохра- нил, - глотает Андрей под- ступивший ком. - С матерью мы. Завтра в пункт беженцев повезут.

Семья Овчаровых с войной столкнулась еще в 2014 году - от обстрелов ВСУ в Донбасе погиб один из трех братьев. Они жили в Авдеевке. Стар- ший сын со своей семьей в

Собой рискуй, но гражданских - спасай!

самом начале СВО умудрился выехать на российскую сто- рону через Запорожье. Млад- ший остался с родителями и прятался от ТЦК. Думали дожидаться наших, но когда начались бои, эвакуирова- лись - в Родинское, к невест- ке погибшего сына. Там Рос- сийскую армию и встретили.

Шли, прячась по разбитым домам, переживая обстрелы и пролеты дронов. Ночевали по подвалам. Открытые про- странства преодолевали либо рано утром, либо уже в сумер- ках... Потом еще две недели ждали возможности выехать в тыл с передового эваку- пункта. Часто гражданские пытаются преодолеть этот путь самостоятельно. Но до- ходят, увы, не все.

- Ромочка! Рома! Мы здесь с Андреем, папа погиб вось- мого числа, уже при эвакуа- ции, - перехватывает трубку мама. - Ты плачешь, Ромоч- ка? У нас уже слез нет с Ан- дрюшкой.

- А вы где вообще?
- Нас ребята хорошо приня- ли, разместили, кормят. Скоро встретимся. Все, заечка, не бу-



Андрей Овчаров вместе с мамой в первый раз звонит старшему брату: «Вышли к своим, но отца не сберегли».

дем занимать телефон. Целую, обнимаю. Скоро встретимся. Ты успокойся, а то ты на ма- шине еще. Не плачь. Потом поплачем вместе.

«ПОБЕДИТ ТОТ, КТО ХИТРЕЕ»

Добропольское направ- ление не шибко известное, но одно из самых значимых. Контроль над ним открыва- ет плацдарм для наступления на Краматорск и Дружковку с запада, откуда противник с нами воевать не планиро- вал. Это фирменный прием нашей группировки: обход с тыла, перерезание логисти- ки, скрытое накапливание и выдавливание через «гор- лышко». Теперь эта тактика может быть применена в бо-



«Вейдер» признается: выводить мирных из населенных пунктов очень тяжело - для противника они приоритетная цель, специально бьют по безоружным.

лее крупных масштабах - к генеральной линии обороны ВСУ в Донбасе.

- Тут противник готовился давно и качественно, - го- ворит замкомандира штур- мового отряда 336-го полка 120-й дивизии морской пе- хоты Максим Филимонов. - Противотанковые рвы, минные поля, колючая про- волока... Он собрал здесь всех специалистов-«птичников»,

к парням, которые и вывели гражданских. Водитель не к месту вспоминает, как впер- вые подорвался на мине где- то в этих краях.

- Меня оглушило, в глазах белая вспышка. Понимаю: машина еще на ходу, надо двигаться. На одном коле- се проехал километров пять до лесопосадки. Осмотрел машину - колеса пробиты. Начинаю осматривать себя - два осколка в подмышку.

Илья из Питера. Там он был гидом-инструктором на SUP- бордах - водил экскурсии на досках по Неве, Фонтанке, Обводному каналу... А потом решил резко сменить род дея- тельности.

Дед 24-летнего бойца слу- жил в Чечне, многие знако- мые давно на фронте. Сна- чала попал в штурмовики, теперь вот колесит за рулем багги по опасным маршру- там: на ЛБС отвозит припасы, обратно - раненых.

В прифронтовой лачу- ге нас встречает «Вейдер», штурмовик 120-й дивизии морской пехоты. Он толь- ко вернулся из госпиталя (в штурмовых подразделениях вообще сложно найти бойца без единой царапины). Он не раз спасал гражданских и из Родинского, и из других осво- божденных деревень.

- Трудно людей выводить, - признается он. - Противник не выпускает никого. Осо- бенно не любят, когда с граж- данскими уходят. Видят, что военные с мирными отходят, начинают накидывать. На- деваешь броню на стариков - пусть выглядят комично, но от осколков защита. Идешь иной раз по двое, по трое суток. В лесополках ночуешь, от дро- нов по подвалам шхеришься.

«КОНЕЦ БЛИЗОК»

- Хотел бы оппонентам в гла- за посмотреть?

- А я смотрел. Мы с ними в бункере неделю прожили.

Зачищали опорник с това- рищем «Кейбером». Сначала двоих уничтожили. Пошли дальше, набрали на бункер бетонный. Планировали, готовились, и вдруг выходит один - пострелялись, в ход пошла пара гранат. В итоге три человека сдались. Удач- но, что прямо перед боем они успели по рации доложить, что у них все хорошо. А даль- ше уже докладывали под на- шим присмотром. Неделю с ними слушали рацию, пере- давали информацию своим.

- И как жили с соседями?

- Мы ж не звери, не трогали их. Они все, что знали, рас- сказали. Бывает, попадают отморозки, фанатики. Но в основном-то воюет обычный народ.

Давно подметил, что чем ближе к фронту, тем показ- ной ненависти к врагу мень- ше. Какой-нибудь тыловой блогер может призывать ре- зать вражеских солдат на лен- ты. Но те, кто берет их в плен, проявляют человечности больше, чем это предпола- гает ситуация. Вот «Вейдер» говорит, спросил в бункере: «Кто в меня стрелял?» Один из украинцев поднял глаза: «Ну я. А ты бы не стрелял?» «Молодец, уважаю», - ответил морпех плененному.

С безоружными мы не во- юем, в отличие от той сто- роны. Вспомните страшные кадры из-под Купянска, где вражеский дрон атакует ста- риков, которые на коленях крестятся и умоляют его не делать этого...

- Я вот гражданских спра- шивал: «Вы можете мне ска- зать правду, как с той стороны к вам солдаты относились?» - говорит Максим. - Они от- вечают, что их там действи- тельно за людей не считают. «Сепары», «ждуны»... Мне дико такое слышать. Думаю, это от злости и безысходно- сти. Понимают, что конец близок.

ИЗ ГИДОВ - В ШТУРМЫ

Вместе с морпехом Ильей мчим в прифронтовую зону

Александр КОЦ/«КП» - Москва

Александр КОЦ/«КП» - Москва

Спецкор «Комсомолки» увидела настоящую цену жизни, побывав в детском хосписе. О существовании этой параллельной вселенной должен знать каждый. Чтобы любить и, может, однажды помочь.

«Только тут, в хосписе, я научилась радоваться тому, чего раньше не замечала»

Юлия АНДРИЕНКО

НАТЮРМОРТЫ В РАУ

Крупный ребенок не желал покидать тела матери, его выдавливали и... вывернули шею. Когда малышка появилась на свет, она не дышала. Реаниматолог убежала на пересменку. Кислород в родзале нашли не сразу, а когда нашли, повредили трахею.

- Маша 24 дня провела в коме. Выписали с тяжелым ДЦП. Бесконечные массажи, ЛФК, плавание. Возили на лечение в Италию, Китай, Германию! В Израиле нам сказали: «Угмонитесь, выше головы не прыгнете». Сейчас дочке 7 лет, у нее младший братик, абсолютный здоровый и обожающий Машу, - Валерия поправляет подушку под стриженной головой дочери.

Маша узнает маму и улыбается. Дышит через трахеостому, ее пришлось поставить после трех тяжелых пневмоний, иначе бы девочка задыхнулась, кушает - через гастростому. Это отверстие в желудке, куда подается пища через трубку.

Привозят обед - чашки с чем-то кремообразным. Валерия набирает шприц и кормит дочь через стому.

Валерия рисует. Натюрморты, домики, дети-ангелы, животные. Она убегает в другой мир, когда Маша спит, и выныривает обновленная. Рисование ее спасло.

И в хосписе в ее палате мольберт.

- Было страшно, когда нас направили сюда. А теперь чувствуем себя, как в пятизвездочном отеле. - признается Валерия.

СНЕГ - ЭТО СЧАСТЬЕ

С организатором досуга в хосписе Настей Хазовой мы готовим вязанку баранок, вплетая в нее яркие ленты. Валерия укладывает «венки» вокруг дочери и фотографирует.

- Один таксист как-то, глядя на Машу, сказал: «Разве это жизнь?». Я в долгу не осталась: «Горе - когда муж бухает и дети - наркоманы. А у меня - жизнь»... - Лера ласково смотрит на дочь.

В хосписе время течет иначе, цена его - иная, и тут жизни даже больше, чем где бы то ни было.

- Только в хосписе я научилась радоваться тому, чего раньше не замечала. Идет дождь со снегом - восторг. Ви-

жу дерево - люблюсь им. Еду в метро - какие красивые люди вокруг! - рассказывает другая мама, Катя, пока сын спит.

Ее Тимур родился здоровым, а в годик обнаружили опухоль мозга. Операция, шунт в голове, лучевая терапия, грибковое поражение легких, инсульт, нейроинфекция. Катя жила в реанимации, спала на стульчике у кровати сына, кушала раз в два дня, когда подменял муж.

- Но Тимур опроверг все прогнозы! Нас отправили в хоспис умирать, а сын научился сидеть, а потом ходить, - улыбается Катя.

И Маша, и Тимур, и еще десятки больных детей с ДЦП, миопатиями, онкологией - постояльцы первого в России (и уже не единственного!) государственного детского хосписа.



Валерия рисует дочке Маше ангелов (фото сверху).

АНТИБОЛЬНИЦА

Этот хоспис расположен на улице Бабушкина в Питере.

- Раньше как было? Помните 90-е - не то что лекарств, еды порой у людей не было. А когда ребенок еще и неизлечим?! Вот таким семьям мы и начали помогать, основали фонд, оплачивали сиделок, покупали лекарства, - вспоминает протоиерей Александр Ткаченко.

21 год назад он основал первую выездную службу паллиативной помощи детям, а потом - и первый государственный Детский хоспис. Сейчас просто «Хоспис (детский и взрослый)». Отцу Александру пришлось пробивать стены непонимания, отстаивая свое видение уютного дома для больных детей - с просторными палатами, каминным залом, тренажерами, игровыми, домашней кухней

и даже бассейном. Тут ничто не должно напоминать больницу. Даже форма персонала. Даже возможность жить вместе с любимым котом.

Но ехать в этот дом все равно было боязно. Как разговаривать с мамами? И есть ли такие слова, которые утешат, когда ребенок едва угадывается под одеялом, а дышит за него аппаратура?

- «Все будет хорошо!», «Выздоровляйте!» - подобные слова в хосписе запрещены. А еще совет: не трогать инвалидную коляску без спро-



зывается ПИТ. Палата интенсивной терапии. Едва слышно пищит аппаратура, раскрывая легкие маленьких пациентов. Над каждой кроватью - разноцветные шары. Вдруг слышу тихое, вкрадчивое:

- Лапоть говорит пузырю: «Пузырь, давай на тебе переплывем!» - «Нет, лапоть, пусть лучше соломинка перетянется с берега на берег, а мы перейдем по ней».

Это аудиокнига над постелью мальчика лет пяти. Тут даже в случайных словах сказки слышишь символичное: стать для кого-то соломинкой, чтобы спастись.

Во мне все протестует и не находит ответа. Почему дети, которые только пришли в этот мир, так страшно болеют и уходят? За что это им? Ладно взрослые, там найдутся грехи. А дети?

Когда-то мой знакомый, успешный мужчина с красивой женой, у которого один за другим родились дети с ДЦП, сказал мне устало:

- Я больше не спрашиваю у Господа: «За что?», только: «Для чего?»

А я тогда подумала: не дай Боже такой мудрости - без страданий ее не достичь.

СВЕЧА У ВХОДА

В этих комнатах с камином и библиотекой можно легко забыть, где находишься. Хочется забыть. Возвращает в реальность белая дверь в прощальную комнату.

- Вы готовы ее увидеть? - деликатно спрашивает Наталья. Я молча киваю.

За белой дверью высокая кровать с подушкой, застеленные бирюзовым атласом. На полках - игрушки, рисунки, иконы, цветы. И кресла для родных. Сегодня эта кровать пуста. И я стараюсь не представлять, что здесь происходит, когда на этом атласе лежит маленькое холодное тело.

- Бывает, утром приходишь на работу, а на стойке у охраны мерцает декоративная свеча. Значит, ночью кто-то ушел. Свеча будет гореть весь день. Но и потом мы не прощаемся с родителями, поддерживаем их, ездим к ним домой. Где сами силы берем? Да вот в общении друг с другом и мамами. На самом деле эта работа больше дает сил, чем отнимает, - изумляет меня психолог.

Чудеса бывают и в хосписе. Мне рассказывают историю

Валеры. У подростка была онкология, после операции он впал в кому. Безучастный ко всему, провел в ней 1 год и 3 месяца. А потом, изумив и медиков, и родную мать, очнулся. Не выздоровел, нет. Врачи это называют «пациент с большим неврологическим дефицитом». Он до сих пор жив, правда, не может ходить, зато говорит с родными, даже вспомнил, как считать и писать. Такие истории, впрочем, скорее исключение...

Думала, от сильных эмоций не почувствую голод. Как бы не так! Столовая хосписа похожа скорее на ресторан, я кручу головой, разглядываю картины на стенах и пирамиды из апельсинов. Сюда спускаются мамы и папы, для них кормление - бесплатно, а грузенный тарелками разнос поднимет лифт.

- Даже то, что мамы тут избавлены от готовки-уборки, уже для них благо. А для кого-то это возможность выдохнуть, собраться с силами, - рассказывает педиатр Мария Дорогова.

Мария Юрьевна раньше работала в роддоме, принимала детей из этого свет, а теперь провожает на тот. Они с коллегой Аллой Федоренко трудятся тут уже много лет.

- Есть особое понятие - хосписный человек. Это когда в своей работе не только трагедию видишь, но и жизнь, - уверены обе.

МОЛОДЫЕ ВЗРОСЛЫЕ

На следующий день еду в Пушкин. Там хоспис для молодых взрослых.

- Обычно родители радуются 18-летию ребенка, но если это хосписный пациент, совершеннолетия ждут с ужасом. Ребенок не выздоровел, остался в том же состоянии, а его отправляют в хоспис для взрослых, родители становятся опекунами. И лежат рядом 90-летняя бабушка и 18-летняя девочка, не знающая жизни, которой нужны общение, развитие, учеба. Мы поняли, что это неправильно, - рассказала мне накануне Ирина Кушнарева.

Так появился хоспис для молодых взрослых. Открылся он в Пушкине, в старинной усадьбе с прудом и фонтаном. Теперь его постояльцы - молодежь с ДЦП, онкологией и миопатиями, когда мышцы потихоньку предают своего хозяина. Возраст - 18 и старше.

- Можно, я вам помогу? -

Детдомовец Алеша в хосписе пишет сказки о зверушках, а наш корреспондент помогла ему с рисунками.



Юлия АНДРИЕНКО/«КП» - Москва

спрашиваю медсестру, которая как раз принесла обед в палату трех парней с ДЦП. Из них лишь один может есть сам.

- Отчего ж нет? Только наденьте перчатки и маску, - предлагает она.

Знаю, такие пациенты особенно чувствуют музыку, и включаю «Щелкунчика» на своем телефоне.

Серее 21 год, но даже во время обеда он не отпускает игрушечную лошадку и с удовольствием открывает рот, когда я подношу ложку.

- Вот молодец какой! Вкусные щи? - хвалю его.

- Ши-и-и! А-а-ам! - тянет он гласные, справляясь с обедом и получая десерт - киви.

После умываю его, и он, блаженно улыбаясь, засыпает. А мы с его соседом Алексеем идем музицировать. Впрочем, иду я, Леша едет на коляске. Перебирает клавиши пианино, и между делом мы беседуем. Алеша - детдомовский, в хосписе не впервые, для него это как санаторий. Потом я приношу альбом Леша, и мы рисуем. Вернее, я рисую, а он - раскрашивает.

- Я пишу сказки о зверушках. Мечтаю прокатиться в «Сапсане» и увидеть Красную площадь в Москве, - делится Алексей, а я думаю: надо же, я завтра буду ехать на «Сапсане» обратно в Москву, а для кого-то это мечта.

УВИДЕТЬ МОСКВУ И НЕ УМИРАТЬ

В соседней палате 26-летний Мурат лежит со своей мамой. У парня мышечная дистрофия Дюшенна. Но он все понимает. Разговариваем мы под вдох-выдох аппаратуры, которая «дышит» за парня.

- Сын родился здоровым, а в 4 года начал слабеть. Учил-

ся в спецшколе, в 9 лет сел в инвалидную коляску, последний год школы мы уже были на дистанционке, - спокойно, без слез, рассказывает Галина. Все слезы давно выплаканы.

Сейчас от болезни Мурата уже есть лечение и, если начать вовремя, инвалидного кресла можно избежать. Недостаточный ген вживляют в вирус, и тот, как на паровозике, доставляет нужный фрагмент в клетку. Но успеть сделать этот укол нужно до 8 лет. Мурат не успел...

Есть у Мурата подруга - со спинально-мышечной атрофией, с которой они познакомились еще в детском хосписе и с тех пор дружат. Девушка окончила школу с золотой медалью, владеет английским, подрабатывает репетитором и даже сама оплачивает сиделку. Но периодически тоже ложится в хоспис. Тогда будни Мурата становятся чуть светлее. Многие здесь находят первую любовь...

Мурат набирает сообщение подруге пальцем, который единственный пока не утратил подвижность.

- Я мечтаю однажды увидеть Арбат, Кремль, ВДНХ, Зарядье, - делится на прощание парень. Опять Москва! Вдруг приходит в голову: если говорят - увидеть Париж и умереть, то увидеть Москву, значит, точно жить.

Возвращаясь поздним вечером в гостиницу и слышу, как где-то в парке мать орет на сына. Кажется, за то, что тот не помнит, какую задачу задали по математике. «Оболтус!» - надрыдается она на плачущего ребенка. И ты понимаешь, что счастье у людей вот, под носом, а они не видят его.

Может, прочтут этот репортаж и опомнятся?

■ ОСОБЫЙ СЛУЧАЙ

«И все-таки их трое!»

Мария ГИЧЕНКО
(«КП» - Ростов-на-Дону)

Неожиданно для врачей женщина родила на одного ребенка больше. «Комсомолка» - нам просто попалась та первая публикация о необычной семье в подшивке - узнала, как сложилась их судьба.

У Галины Скориковой был 25-летний сын от первого брака, когда она узнала, что снова беременна.

- Когда встала на учет в женскую консультацию, врач сказала, что у меня будет двойня - мальчик и девочка, - вспоминает жительница Новочеркасска. - Мы с мужем купили двойную коляску и придумали детям имена: Артемий и Анастасия.

Через несколько недель УЗИ снова показало двух малышек. Специалист даже сказала, сколько каждый из них весит!

Вскоре у будущей мамы начались схватки. Муж привез ее в роддом. Галину отправили в операционную, ввели анестезию. Сквозь наркоз женщина услышала, как врач воскликнул: «И все-таки их трое!».

Артемия среди малышек не оказалось: все тройняшки были девочки!

Сестры появились на свет на месяц раньше положенного срока, но с хорошим для тройни весом - 2450, 2300 и 2050 граммов. Со здоровьем у младенцев все было в порядке.

Несколько дней Галина приходила в себя и даже не задумывалась, как назвать дочерей. С этим вопросом ее застали врач-сплох тележурналисты, которые приехали в больницу освещать сенсацию - в маленьком городке тройни рождались раз в 15 лет! Тогда женщина и выпалила в телекамеру женские имена, которые ей всегда нравились: Анастасия, Мария и Милана.

- Самой маленькой оказалась Милана. Я думаю, именно ее не увидели на УЗИ врачи.

Примечательно, что Мария и Милана - близнецы. Девочки появились из одной оплодотворенной яйцеклетки и похожи друг на друга. А вот Настя - «выросла» из другой, поэтому отличается от сестер.

После выписки из больницы супруги окунулись в родительские хлопоты. Пришлось покупать новую тройную коляску-паровозик, запастись подгузниками и детскими вещичками.

Растить девочек Галине помо-

гала мама. В 2,5 годика сестры пошли в детский сад.

- Дочери росли очень подвижными: катались на велосипедах, на коньках, любили игровые площадки. Где бы мы ни появлялись, все оборачивалось: «Ой, тройняшки!». Начинили фотографировать.

Родители старались покупать девочкам одинаковые игрушки, чтобы дети не ссорились. А когда те стали постарше, спрашивали, кому что подарить на праздник.

- Помню, Милана попросила маленькую швейную машинку, чтобы шить куклам наряды. И тут вдруг

сестрам она тоже понадобилась. А когда бабушка купила всем по такой же - интерес к ней пропал, - смеется многодетная мама.

Когда тройняшки учились во втором классе, в семье случилось несчастье - умер от инсульта их папа, а несколько лет назад не стало и бабушки.

- Моя мама много занималась с девочками. Приучила их читать вслух перед сном. Мы продолжаем эту традицию. Каждая из дочек читает по отрывку, а я заканчиваю.

Сейчас девочкам 13 лет. Настя отличается аналитическим складом ума и любит математику, Милану хвалит учитель по русскому за умение выражать мысли. Мария одинаково хорошо учится по всем предметам, но больше всего любит рисовать.

Девочки одеваются по-разному, у каждой есть свои предпочтения в еде. И все одинаково сильно любят свою маму.



Архив семьи

Маме Галине врачи пророчили мальчика и девочку. А родились три дочки!



Архив семьи

КОММЕНТАРИЙ ВРАЧА

«Доктор дважды посчитал одного и того же малыша»

Как могло случиться, что на УЗИ доктора видели только двух из трех малышек? С этим вопросом мы обратились к заслуженному врачу РФ, гинекологу, профессору Ирине Буштыревой.

- Во время УЗИ беременной врач единомоментно не видит общую картину и нескольких детей сразу, - сказала она. - Специалист перемещает ультразвуковой датчик от одного ребенка к другому. Если дети примерно одного размера и веса, доктор может дважды посчитать одного и того же малыша. Особенно если узист не проводит многофакторный анализ, при котором сравниваются биометрические данные каждого ребенка: окружность головки, длина бедра и так далее.

Кроме того, у героини публикации - две близняшки и тройняшка. Это значит, что две девочки питались от одной плаценты, а их сестренка - от другой. То есть врач увидел два «детских места» и две пуповины. И сделал вывод, что у женщины будет двойня. Однако опытный акушер всегда определит, сколько детей носит под сердцем будущая мама.



Сивка-Бурка лучше, чем микстурка: как пациентам хосписа помогает пони по кличке Дитрих - на сайте KP.RU



Тяжелые ранцы - приговор позвоночнику!

В ЛДПР требуют облегчить школьные рюкзаки.

Депутат Саратовской областной Думы от ЛДПР Дмитрий Пьяных поднял вопрос о соблюдении санитарных норм веса школьного ранца вместе с учебниками и письменными принадлежностями. По нормам СанПиН ежедневный комплект учебников и принадлежностей не должен превышать: для учащихся 1-2-х классов - 1,5 кг; 3-4-х классов - 2 кг; 5-6-х - 2,5 кг; 7-8-х - 3,5 кг; 9-11-х - 4,0 кг.

- На практике ситуация иная. От родителей к нам постоянно поступают жалобы на чрезмерную нагрузку: детям ежедневно приходится носить тяжелые портфели, что может негативно сказываться на здоровье и формировании опорно-двигательного аппарата.



Дмитрий Пьяных.

Заблуждение, что перегрузка позвоночника от тяжелого рюкзака способна вызвать нарушения осанки, боли в спине и другие серьезные проблемы. Это особенно опасно для малышей в период активного роста, когда скелет еще формируется и уязвим к внешним факторам, - регулярная ноша может спровоцировать необратимые деформации позвоночника, которые потом трудно исправить.

Эксперты подчеркивают, что перегрузка позвоночника от тяжелого рюкзака способна вызвать нарушения осанки, боли в спине и другие серьезные проблемы. Это особенно опасно для малышей в период активного роста, когда скелет еще формируется и уязвим к внешним факторам, - регулярная ноша может спровоцировать необратимые деформации позвоночника, которые потом трудно исправить.

Парламентарий от ЛДПР заявил, что вопрос нужно решать вместе с профильными ведомствами и школами, ведь здоровье детей должно быть в приоритете: «Буду обращаться в Роспотребнадзор, чтобы навести порядок в этом вопросе».

КУЛЬТПОХОД

Путешествие сквозь время и культуру

Татьяна МИЛЕХИНА

Старейшая библиотека приглашает на юбилей.

В выставочном зале Саратовской областной универсальной научной библиотеки состоялось открытие книжно-иллюстративной выставки «Хранители времени: 195 лет мудрости и знаний», посвященной 195-летию со дня основания. С юбилеем сотрудников учреждения поздравил Председатель Государственной Думы РФ Вячеслав Володин. В обращении отмечены уникальность коллекций СОУНБ, вклад библиотеки в сохранение культурного наследия региона и значение недавно завершённой реставрации исторического здания.

- Старейшая библиотека региона остается пространством знаний и вдохновения, где читатель в центре внимания, а партнер-

ские связи открывают новые возможности для роста и развития, - отметил известный саратовский краевед Вячеслав Давыдов, читатель библиотеки с 65-летним стажем.

В экспозиции представлены редкие архивные материалы, включая протоколы заседаний Саратовской городской Думы, отчеты о работе библиотеки конца XIX - начала XX века, юбилейные публикации из газет разных лет и документы, посвященные архитектору здания Николаю Проскурнину.

Особый интерес вызвал 3D-макет здания библиотеки, представленный Сергеем Петровым, созданный в рамках проекта «Зримый Саратов» для тактильного восприятия. В экспозиции также отражены современная деятельность библиотеки и ее участие в федеральном проекте «Большое чтение в Саратовской области».

Выставка работает до 22 марта 2026 года.



В экспозиции представлены редкие архивные материалы.

БЛАГОЕ ДЕЛО

Забота о военных от народного полка!

Алена САНИНА

Саратовские активисты поздравили женщин-волонтеров и семьи героев с наступающим 8 Марта.

Накануне Международного женского дня представители молодежи Народного фронта в Саратовской области поздравили женщин-волонтеров из народного полка «Шьем СВОим», которые ежедневно помогают российским военнослужащим.

Участницы объединения на постоянной основе изготавливают для бойцов необходимую одежду и специальные антитепловизорные одеяла, которые помогают защитить военнослужащих в зоне проведения специальной военной операции. Даже в предпраздничный день работа в мастерской не останавливалась: швеи передали волонтерам пять антитепловизорных одеял, которые в ближайшее время будут направлены на передовую.

Активисты молодежи Народного фронта поблагодарили женщин за их труд, самоотверженность и поддержку военнослужащих. Для волонтеров подготовили небольшие праздничные подарки - цветы, торты и чай.

В этот день представители молодежи также навестили Елену Новикову - маму погибшего военнослужащего. Волонтеры поздравили ее с наступающим праздником, выразили слова поддержки и передали цветы и сладкие подарки.

- Накануне 8 Марта нам особенно важно сказать спасибо женщинам, которые каждый день помогают нашим бойцам и поддерживают их своим трудом и теплом. Волонтеры народного полка делают огромную работу, вкладывая в нее душу и заботу. Мы также считаем важным быть рядом с семьями наших героев и поддерживать их вниманием и добрым словом, - отметила координатор молодежи Народного фронта в Саратовской области Юлия Пронькина.



Активисты молодежки Народного фронта поблагодарили женщин за их труд, самоотверженность.

У саратовского участника СВО родилась пятая дочка.

Свидетельства о рождении детей, появившихся в последние дни зимы, вручили в отделе ЗАГС по Аткарскому району 5 марта.

Малышка, которую назвали Вероника, родилась с весом почти 5 килограммов и ростом 56 сантиметров. У нее уже есть четыре сестренки: Полина, Алина, Дарья и Василина.

Сейчас глава многодетной семьи находится в зоне специальной военной операции.



ФОТО-ФАКТ

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Наступившая весна обещает быть аномально теплой.



Владимир Семенов.

По словам директора Института физики атмосферы имени А. М. Обухова РАН Владимира Семенова, «климатические модели указывают на значительные положительные температурные отклонения». Для аллергиков это сигнал тревоги. Теплая погода означает раннее и обильное цветение растений. Пыльца березы - один из самых сильных аллергенов в средней полосе России. Уже в апреле - мае небо над городами может стать буквально желтым от пылевых частиц, что превращает жизнь людей с аллергией в тяжелое испытание.



Муса Хаитов.

Но совсем скоро такие страдалцы, вероятно, смогут вздохнуть свободно. На Форуме будущих технологий - 2026, который прошел в Москве, директор Института иммунологии Федерального медико-биологического агентства (ФМБА), главный аллерголог-иммунолог Минздрава РФ Муса Хаитов

рассказал об отечественной вакцине «Аллергарда». Ее клинические исследования (проверки безопасности, эффективности и т. д.) планируют завершить этой осенью.

ОБЕЗВРЕДИТЬ ПЫЛЬЦУ БЕРЕЗЫ

Российские ученые разработали первую в мире рекомбинантную вакцину (так называют препараты, созданные с помощью генной ин-

«Аллергарда» защитит россиян от чихания и красных глаз

Испытания отечественной супервакцины от аллергии вышли на финишную прямую.



Разными видами аллергии страдают до 35% жителей нашей страны. Бурная реакция на пыльцу растений - самая распространенная напасть.

женерии. - Ред.) против аллергии на пыльцу березы и ассоциированной пищевой аллергии, сообщил академик Хаитов. То есть, как ожидается, прививка будет помогать и от бурной реакции на продукты, которые содержат белки, похожие на виновников аллергии. Например, если человек не переносит пыльцу березы, то организм также может болезненно реагировать на яблоки, персики, орехи. Новая вакцина бьет по корню проблемы, убирая реакцию и на пыльцу, и на некоторые продукты.

Главное отличие «Аллергарды» от существующих методов лечения (в частности, аллерген-специфической иммунотерапии, когда человеку вводят микродозы аллергена) - в ее составе. Как подчеркнул Хаитов, «в отличие от аналогов, имеющих на рынке, наша вакцина не содержит цельный аллерген - она гипоаллергенная и безопасная».

Руководитель ФМБА Вероника Скворцова ранее, представляя вакцину президенту Владимиру Путину, объяснила этот механизм:

- Мы впервые применили метод картирования аллергена - вычленили из него только тех фрагментов, которые отвечают за формирование гуморального иммунитета (то есть выработку антител. - Ред.). При этом остальные фрагменты в вакцину не поступают. В результате она полностью лишена аллергенности и очень хорошо переносится.

Иными словами, наши ученые из аллергена (пыльцы) взяли только его «опознавательные знаки» (эпитопы), чтобы научить иммунитет распознавать аллерген. Но убрали все, что вызывает чихание, отеки, зуд и прочие неприятности.

КАК БУДЕМ ЛЕЧИТЬСЯ?

Один из главных вопросов для аллергиков: когда начинать лечение

и не поздно ли уколиться, если береза уже зацвела? Муса Хаитов рассказал о том, как будет применяться вакцина:

- Курс состоит из пяти инъекций с интервалом в один месяц. Мы планируем начинать вакцинацию в октябре, а заканчивать примерно в марте - апреле.

То есть приступать к введению препарата нужно задолго до сезона цветения, чтобы к моменту появления пыльцы в воздухе иммунитет был готов дать отпор. Если береза уже цветет, начать курс в этом сезоне не получится. Лечение рассчитано на подготовку организма к предстоящей атаке аллергена.

Когда вакцина появится в поликлиниках? Известно, что препарат уже прошел все необходимые стадии проверки на эффективность.

- Доклинические исследования (на животных. - Ред.) успешно завершены. Клинические исследования вакцины (с участием людей) начались в октябре 2024 года. Первая фаза показала хорошую переносимость. Вторая фаза завершилась успешно в прошлом году, - сообщил Муса Хаитов. - Это позволило нам перейти к третьей (последней) фазе клинических исследований. Она стартовала в октябре 2025-го, сейчас идет строго по утвержденному протоколу.

Вероника Скворцова также подчеркнула ранее, что прошлый год стал серьезным испытанием для вакцины:

- Несмотря на то что в 2025 году был аномально долгий период пыления и плотность пылевых частиц в пять раз превышала обычный сезонный уровень, 25% привитых вообще не имели признаков аллергии. У всех остальных интенсивность [реакций] была снижена в 6 раз. Ни у одного не было выявлено тяжелой формы.

«Хочется надеяться, что уже к осени текущего года вакцина станет общедоступной. И мы сможем подготовить пациентов к сезону пыления 2027 года», - отметил Муса Хаитов.

КСТАТИ

Следующая в очереди - амброзия

Разработка вакцины от аллергии на пыльцу березы - только первый шаг.

Технология, отработанная российскими учеными, позволяет создавать аналогичные препараты и против других аллергенов.

Муса Хаитов пояснил: - Это не просто одна вакцина, а платформа. Сегодня мы также работаем над созданием вакцины против аллергии на пыльцу амброзии, представляющей большую проблему для южных регионов нашей страны.

Вакцина находится на стадии доклинических исследований.

Так что, если программа будет успешной, в ближайшие годы аллергики получат защиту не только от весеннего цветения берез, но и от летнего «нашествия» амброзии.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Начат прием пациентов для применения вакцины против рака кишечника.

Еще одной из главных тем Форума будущих технологий стали отечественные вакцины против рака. Российские исследовательские центры объявили о начале практического применения новых препаратов. На данный момент в нашей стране развиваются два основных направления разработки терапевтических (лечащих) онковакцин: пептидные препараты ФМБА и мРНК-вакцины Центра им. Гамалеи Минздрава России.

Иммунитет нацелят против опухолей

Федеральное медико-биологическое агентство делает акцент на лечении колоректального рака (рака толстой и прямой кишки). Как сообщила первый замруководителя ФМБА Татьяна Яковлева, Научно-клинический центр в Одинцове уже зарегистрировал пептидную неоонковакцину. Препарат допущен к применению в клинической практике, но пока в рамках исследований. Сейчас центр проводит отбор пациентов для участия в испытаниях. По словам Яковлевой, поступило уже более 400 заявок. Вакцина производится индивиду-

ально для каждого пациента на основе анализа его опухоли.

Параллельно ФМБА развивает проект, связанный еще с одной онковакциной. Она создана Центром физико-химической медицины им. Лопухина. Минздрав РФ выдал разрешение на ее клиническое применение в конце ноября 2025 года. Этот препарат также предназначен для людей с метастатическим колоректальным раком, которые уже прошли несколько линий терапии и нуждаются в новых методах лечения.

Директор Центра им. Гама-

леи Денис Логунов рассказал о подвижках в онкологии, связанных с так называемыми мРНК-технологиями. В числе передовых разработок - онковакцина, нацеленная на лечение меланомы, очень агрессивного рака кожи. По словам ученого, планируется ввести препараты первым пациентам (для каждого - индивидуальное изготовление) в марте - апреле этого года. Логунов уточнил, что работа над вакциной и ее применением ведется вместе с ведущими онкоцентрами страны - им. Герцена и им. Блохина.



Почему ковид бьет по мозгу сильнее гриппа, читайте на сайте



Россияне теперь обязаны активнее бороться с опасными сорняками, иначе их ждет крупный штраф.

Революция, которой так боялись борщевики, свершилась!

НА ЗАМЕТКУ

Елена ОДИНЦОВА

САМИ ВЫ НЕ МЕСТНЫЕ

Борщевикам здесь не место! - гласят поправки в Земельный кодекс, вступившие в силу с началом весны. И не только борщевикам: теперь землевладельцы под угрозой суровых штрафов обязаны бороться со всеми «опасными инвазивными (чужеродными) растениями».

- Требование распространяется на всех собственников участков, землепользователей, арендаторов. Под действие закона попадают в том числе владельцы садовых и дачных участков, - рассказала «КП» адвокат по жилищным и земельным делам Светлана Жмурко. - Штрафы для граждан - от 20 до 50 тысяч рублей, для должностных лиц (например, председателя СНТ. - Ред.) - от 50 до 100 тысяч, для юрлиц (садового товарищества как организации) - от 400 до 700 тысяч рублей.

В некоторых краях и областях уже действовали штрафы за борщевик на участке. Но суммы были куда меньше. Например, в Московской области - до 5 тысяч рублей.

Борщевик Сосновского - главное и самое распространенное опасное инвазивное растение. Но не единственное. Это растения-захватчики, которые на конкретной территории являются «пришлыми», но быстро распространяются, вытесняют местные виды и наносят ущерб экологии, сельскому хозяйству, а иногда и здоровью людей.

- Кроме борщевика Сосновского, к инвазивным растениям относятся, например, амброзия полыннолистная, золотарник канадский, люпин многолистный, недотрога железистая, элодея канадская, рейнгутрия, клен американский (ясенелистный), - поясняет юрист «Центра правосудия» Валентина Куделина. - Список этот не исчерпывающий. Ориентироваться надо на перечни опасных инвазивных растений, которые должны быть утверждены на уровне регионов для своих территорий. Такие списки публи-

куются на сайтах региональных правительств, Россельхознадзора или минприроды региона, также он может быть размещен на портале госуслуг региона. Смотрите в разделах «Земельные отношения» или «Экология».

В большинстве регионов списки пока только утверждаются. Но есть федеральный перечень, который утвердило Минприроды для особо охраняемых природных территорий федерального значения (заповедники, нацпарки и т. п.). На него можно ориентироваться, чтобы понимать, что именно могут признать опасным. Те растения, которые назвала Валентина Куделина, в приказе Минприроды входят в

список для Центрального федерального округа.

УЧАСТОК МОГУТ ОТОБРАТЬ

Штраф в 50 тысяч - не самое страшное.

- Заращение борщевиком и другими подобными растениями подпадает под признаки неиспользования участка. И при систематическом бездействии участок могут изъять через суд, - объясняет Светлана Жмурко.

Напомним признаки заброшенности для садового участка:

✓ более половины земли захламлено или загрязнено отходами,

✓ более половины участка заросло сорняками высотой более метра (борщевик такому описанию точно соответствует) и прочим бурьяном.

Правда, чтобы дошло до изъятия земли, надо постараться. Сначала вам будут присылать предписания о необходимости устранить нарушения. Потом - штрафы. И если вы три года будете бездействовать, у местных властей появится право обратиться в суд, который уже сможет изъять заброшенную землю.

- Но я не сдаюсь!



Павел КУЛОКОВ/«КП» - Москва

СПРАВКА «КП»

Приметы подозреваемого

Большой куст с белыми соцветиями-«зонтиками» - не обязательно тот самый борщевик Сосновского (другие виды борщевика, кстати, не опасны). Люди нередко жалуются на похожие, но безобидные растения. Чаще всего достается дуднику - он высокий (до 2,5 метра) и тоже с большими белыми «зонтиками».

У борщевика Сосновского:

- ✓ соцветия почти плоские (у других зонтичных они более округлые),
- ✓ листья похожи на огромные резные лопухи (у дудника они поменьше и перистые),
- ✓ стебель - с характерными пурпурными пятнами,
- ✓ может быть специфический неприятный запах (у соцветий дудника запах приятный, пряный).

Вольно-невольная борьба

Три главных вопроса про борщевик

1. Как его искоренять?

- Допускаются любые не запрещенные способы борьбы с борщевиком: например, покос, агротехническая обработка, использование химикатов с соблюдением ограничений по классу опасности препаратов. На федеральном уровне утвердят единую методику с описанием эффективных приемов борьбы, - поясняет Светлана Жмурко.

Пока о способах борьбы с борщевиком можно почитать на сайте Россельхознадзора в разделе «Полезная информация» (<https://fsvps.gov.ru/poleznaja-informacija/>) - см. «Борьба с борщевиком».

Важно понимать, что избавиться от борщевика непросто. Скосить один раз за лето на участке все заросли - не поможет. Этот вредитель может отрастать обратно из подземных почек, которые находятся на глубине примерно в 5 см, поэтому нужно уничтожить корни.

С ним важно разобраться в начале лета - до цветения (в средней полосе оно начинается с конца июня) или хотя бы до созревания семян (июль и дальше). Иначе гарантированно ждите его возвращения.

2. Как не пострадать самому?

Если сок борщевика окажется на коже и на него попадет солнечный свет, то будет сильный ожог, с которым надо бежать к врачу. А пыльца борщевика может вызвать удушье у аллергиков и людей, страдающих заболеваниями дыхательной системы.

Поэтому одежда для борьбы с врагом должна быть плотной. Все участки тела, включая глаза, должны быть защищены. Резиновые перчатки - обязательны.

Но необязательно лично бороться с борщевиком: можно вызвать специальную бригаду (только обязательно уточните, собираются ли они применять какие-то химикаты и чем это вам может грозить). Расценки, например, в Подмосковье - от 900 рублей за сотку.

3. Куда жаловаться на борщевик у соседа?

Это зависит от того, где находится участок.

Если участок находится в садовом товариществе, для начала стоит пожаловаться председателю - пусть проводит воспитательную работу с нарушителем. Если не помогло - обращайтесь в администрацию муниципального образования (например, сельского поселения), в котором находится товарищество. На сайте муниципалитета должна быть форма для обращений граждан (типа «Направить обращение»).

Во многих регионах прием жалоб «на борщевик» уже поставлен на поток. В Московской области, например, предлагается жаловаться централизованно через интернет-портал «Добродел». В некоторых районах есть специальные горячие линии. Смотрите сайт регионального правительства или региональный портал госуслуг.

В жалобе должен быть конкретный адрес или кадастровый номер участка, желательны фотодоказательства - что речь действительно о борщевике Сосновского.

ЗНАЙ

ЧТО ЕЩЕ ИЗМЕНИЛОСЬ С 1 МАРТА

Наши дачи - не для сдачи

В Земельном кодексе появилась новая глава - она посвящена видам разрешенного использования участков.

- Например, если в документе написано «для садоводства», значит, собственник может использовать такой участок для отдыха, выращивания сельскохозяйственных культур, имеет право возвести там дом, но не может открыть гостиницу или производство, - поясняет Светлана Жмурко.



Одногазовое использование

Внесены изменения в документы, которые регулируют техобслуживание и ремонт газового оборудования в домах.

Теперь региональные власти будут утверждать единые тарифы на эти услуги. Газифицированных садовых товариществ это тоже касается.

То есть плата за ежегодное обслуживание станет фиксированной для всех домов в регионе.

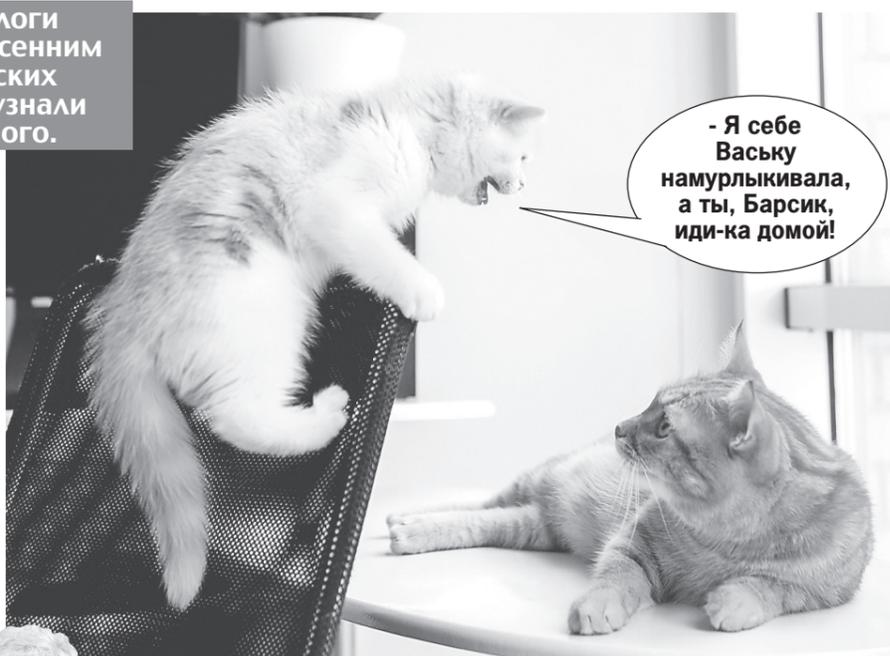
Но и проводить техобслуживание и ремонт газового оборудования теперь должна только газораспределительная организация, заключить договор со сторонней фирмой больше нельзя.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Российские биологи прислушались к весенним воплям мартовских кошек и котов. И узнали много интересного.

Вопреки расхожему выражению, «мартовскими» бывают не только коты, но и кошки. Проверено: орать по весне активно начинают представители обоих полов, испытывая непреодолимое желание продолжить род. В воплях, которые издают мурзики и мурки, разбирались ученые из Института проблем экологии и эволюции им. А. Н. Северцова РАН (ИПЭЭ РАН) и биологического факультета МГУ им. М. В. Ломоносова.



Khorzhevskaya/Shutterstock/PhotoDoom

ОБНИМАТЬСЯ ЛАПКАМИ

Идея исследовать «вокальное поведение» котов и кошек в брачный период возникла благодаря прекрасному сложившимся обстоятельствам. Научно-экспериментальная база ИПЭЭ РАН «Черноголовка» обзавелась довольно большим количеством представителей Felis catus обоих полов - 10 домашних котов и 17 домашних кошек, которые сидели по своим вольерам, не контактируя друг с дружкой непосредственно. А слышать друг дружку могли. И даже могли обниматься лапками через решетки.

По весне они начали кричать. Кошачьи хоры не прекращались три месяца. Ученые тем временем записывали и изучали особенности криков. О результатах сообщили в журнале Ethology Ecology & Evolution.



Владимир ЛАГОВСКИЙ, научный обозреватель «КП»

Я милого узнаю по мяуканью!

Похожие эксперименты проводили в Японии - на отдаленном острове, - рассказал «КП» Илья Володин, ведущий автор исследования, доктор биологических наук из МГУ. У японцев более активными в смысле звуков были коты. А у нас - кошки. Они мяукали, глядя вдаль: по сути, посылали романтические «сигналы» во вселенную. И на эти крики подходили коты с соседних дач.

БРУТАЛЬНЫХ ПРИВЛЕКАЮТ НИЗКИМ «МЯУ»

Мартовские вопли котов и кошек достаточно похожи - они более продолжительные, чем мяуканья, идут сериями с регулярными интервалами.

Ученые отметили интересную особенность: и коты, и кошки в обычное время мяукают на

более высоких частотах. А вопя по весне, понижают «голос». Самки вопят примерно на той же частоте, на которой самцы мяукают. По одной из гипотез, кошки, «прикидываясь» котами, таким образом привлекают тех из них, которые достаточно сильны для того, чтобы вступать в драки с «конкурентами», и отпугивают слабых, с которыми не хотели бы спариваться.

По словам Володиной, кошачьи мяуканья и вопли имеют индивидуальные особенности. Особенно вопли. По ним коты, скорее всего, и отличают одних кошек от других - знакомых от случайно заглянувших. Они даже выделяют конкретную кошку из нескольких знакомых и определяют ее репродуктивный статус (то есть готова она прямо сейчас заво-

дить совместных котят или нет).

Лично я сделал для себя вывод: не буду больше раздражаться, слушая вопли котов и кошечек. Не орут они просто так, от удовольствия, а обмениваются важной информацией.

■ ГАВ!

Под бодрое рычание... и под грустное тоже

Евгений АРСЮХИН

Люди неправильно понимают настроение своей собаки, а они нас все равно утешают.

Каждый собачник вроде бы прекрасно знает, когда его питомец грустит или веселится. Но ученые давно подозревали: на самом деле люди приписывают животным свое настроение. Если нам хорошо, кажется, что и собака радостная. И наоборот.

Исследователи из Университета Аризоны решили изучить вопрос подробнее. Подопытными стали 300 студентов.

Во время первого опыта студентов поделили на три группы и с помощью специальных картинок, которые применяют психологи, создали у каждой из них веселье, грусть и нейтральность. Потом «заряженным эмоцией» студентам показали видео с веселыми или грустными собаками. Студенты, вне зависимости от собственного состояния, сразу сказали: вот эта собака грустит, а вот эта радуется.

Во втором опыте настроение студентов формировали не какими-то абстрактными картинками, а картинками с собаками. Потом снова показали видео, с собаками же, грустными и веселыми. И вот тут результат не вполне ожидаемый. Студенты, которых «зарядили положительно», сказали, что собачки на видео какие-то печальные (даже если на самом деле животные веселились). И, наоборот, бедолагам, которых «зарядили тоской», показалось, будто животные веселее, чем есть на самом деле. То есть животные их как бы утешили, что ли.

Ну что тут скажешь. Заведите себе питомца, и это поднимет ваше настроение в целом. Животные искренни, чего нам так не хватает в людях.

СЕМЕНА ОТ АГРОКОМПАНИИ СеДеК

СЕЙТЕ С РАДОСТЬЮ! РАСТИТЕ С ЛЮБОВЬЮ! СОБИРАЙТЕ С УДОВОЛЬСТВИЕМ!

ТОП 10 РАННЕСПЕЛЫХ ТОМАТОВ

ДЛЯ ПРЯМОГО ПОСЕВА В ОТКРЫТЫЙ ГРУНТ

Альфа.....	35р.
Беталюкс.....	30р.
Ирина СеДеК.....	35р.
Вспышка.....	35р.
Мечта огородника.....	35р.

ДЛЯ ЛЁГКОГО ПЛЕНОЧНОГО УКРЫТИЯ

Ажур F1.....	65р.
Дачный любимец.....	30р.
Кукла Маша F1.....	65р.
Барин F1.....	80р.
Кукла F1.....	65р.

ОГУРЦЫ-КОРНИШОНЫ ДЛЯ КОНСЕРВАЦИИ И СВЕЖЕГО УПОТРЕБЛЕНИЯ

Престиж F1.....	90р.	Диво дивное F1.....	60р.
Баночный F1.....	40р.	Дружная семейка F1.....	90р.
Кукла F1.....	80р.	Ажур F1.....	80р.
Веселая компания F1.....	80р.	Музыкальные пальчики F.....	170р.
Бабушкин гостинец F1.....	60р.	Борис F1.....	40р.

ВЫСЫЛАЕМ СЕМЕНА ПОЧТОЙ

Заказывайте в интернет-магазине

SEEDSMAIL.RU

ИЛИ СПРАШИВАЙТЕ В НАШИХ МАГАЗИНАХ

«УРОЖАЙНАЯ ГРЯДКА»

г. Москва и Моск. обл.

г. Омск тел: 8 (3812) 48-78-27,

г. Краснодар тел: 8 (918) 465-69-84

email: shop@sedek.ru

по телефону:

+7 (495) 788-93-90 (доб. 101)

моб. +7 (903) 742 - 95 - 68

Юр. адрес: 142006, Московская обл., Домодедово г. мкрн. Востряково, Парковая ул, дом № 19

ООО «ТД СДК-Маркет», ОГРН 1025001283548

Почтовый адрес: 142000, Московская область, г. Домодедово, мкрн. Востряково, ул. Парковая, д. 19

КАПУСТА

ДЛЯ САЛАТОВ

Восточный экспресс F1..	55р.
Взрыв F1.....	45р.
Вспышка F1.....	40р.
Азиатский экспресс F1..	55р.

ДЛЯ ХРАНЕНИЯ

Русская зима F1.....	45р.
Катюша F1.....	55р.
Каменная голова F1.....	30р.
Дублер F1.....	55р.

ДЛЯ КВАШЕНИЯ

Кухарка F1.....	50р.
Тёща.....	35р.
Сахарная голова.....	40р.
Разносол F1.....	45р.



скидка 15% по промокоду

КП26

ПРИ ЗАКАЗЕ В НАШЕМ ПРИЛОЖЕНИИ

САМАЯ ВКУСНАЯ РЕДИСКА, СОЧНАЯ, АРОМАТНАЯ И В МЕРУ ОСТРАЯ.

Черрисо Самба F1.....	65р.
Черрисо F1.....	65р.
Черрисо Диска F1.....	65р.
Черрисо Танго F1.....	65р.
Краса.....	35р.
Ассорти.....	35р.
Удлиненный.....	35р.
Жара.....	25р.
Ажур Круглый.....	35р.
Редис Ультрананый.....	35р.

ЗЕМЛЯНИКА СЛАДКАЯ И АРОМАТНАЯ

Ананасная.....	35р.
Времена года.....	55р.
Лесная сказка.....	35р.

КЛУБНИКА

Фреска F1.....	120р.
Лизонька F1.....	160р.
Огородница F1.....	160р.
Сашенька.....	160р.
Сластена F1.....	160р.
Настенька F1.....	160р.
Радость дачника F1.....	160р.

А В ЭТО ВРЕМЯ

Как они манипулируют хозяевами

Доктора Карен Маккомб из Университета Сассекс воодушевило на исследование мурлыканье ее кота по кличке Пепе.

- Меня заинтересовало, почему он иногда издает очень раздражающие звуки, - рассказывала хозяйка-исследовательница. - Особенно по утрам, когда приходит меня будить. Не реагировать просто невозможно.

Доктор набрала добровольцев - 10 владельцев кошек с питомцами. Попросила записывать звуки, которые те издают, когда сыты и когда голодны. И обнаружила: кошка, требуя внимания хозяина, добавляет в урчание высокие частоты. Средняя частота мурлыканья 27 герц - то есть 27 «мурков» в секунду. А требовательное обращение сопровождается встроенными высоко-

частотными звуками от 220 до 520 Гц. Чем выше частота, тем больше кошке чего-нибудь надо. Например, поесть или сходить в туалет. Или чтобы погладили. Или поиграли.

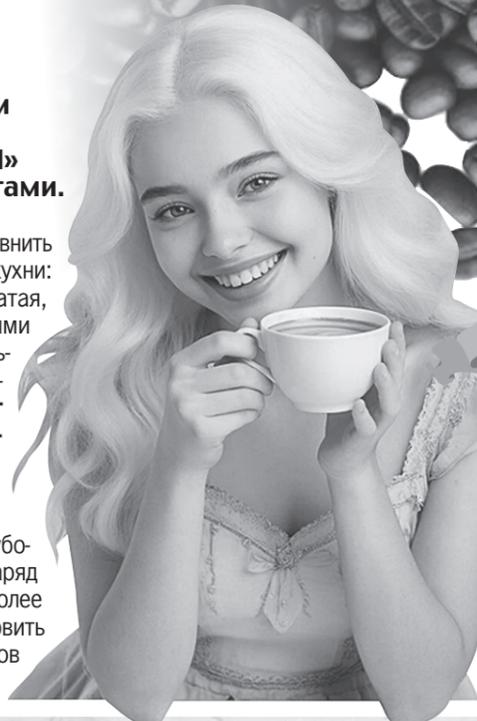
Карен не успокоилась на достигнутом. И прокутила записи еще 50 добровольцам. Те отличили требовательное мурлыканье от обычного. И подтвердили, что первое действительно раздражает и вынуждает проявить внимание.

В журнале Current Biology ученые предположили, что кошки, усиливая высокие тона, сознательно воздействуют на природные инстинкты людей. Конкретно «давят» на нашу врожденную потребность заботиться о младенцах, которые, как известно, верещат на высоких частотах.

Анна КУКАРЦЕВА

Чем отличаются друг от друга популярные сорта кофе и чем они полезны - разбиралась «КП» вместе с экспертами.

- Арабику можно сравнить с блюдами высокой кухни: изысканная, сладковатая, с тонкими цветочными нотками, в меру горькая и кислотная, - рассказывает **эксперт Роскачества, шеф-бариста, дегустатор Никита Пролубников**. - Зато робуста - как удар: крепкая, грубоватая, дает мощный заряд энергии. И вкус у нее более «земной» - можно уловить привкус злаков, орехов и какао.



Арабика или робуста: битва вкусов

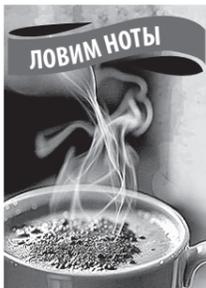
АРАБИКА	В чем разница двух сортов	РОБУСТА
Тонкий, с кислинкой, цветочными нотками	Вкус	Ярко выраженный, горький, с глубокими оттенками ореха, какао
Около 2%	Крепость/содержание кофеина	В среднем 2,5 - 4%
Содержит больше фруктовых кислот, имеет более изысканный и разнообразный вкус	Особенности	Много кофеина и хлорогеновой кислоты*, хороший энергетик

*Хлорогеновая кислота - антиоксидант, обладает противовоспалительными свойствами, положительно влияет на обмен веществ.

ЭТО ПРИГОДИТСЯ Как выбрать зерновой кофе

Эксперты Роскачества дают такие советы для выбора хорошего кофе.

- 1 Упаковка - вакуумная, с зиплоком и клапаном для сброса выходящего углекислого газа (после обжарки углекислый газ еще долгое время покидает структуру зерна).
- 2 Дата обжарки может не совпадать с датой фасовки, но обе они должны быть максимально близки к покупке: кофе может терять некоторые вкусовые свойства довольно быстро. Поэтому желательнее долго после вскрытия не хранить.
- 3 Иногда на упаковке указывают высоту произрастания. Если для робусты это не так важно, то арабика должна расти на высоте от 1200 м над уровнем моря.
- 4 Открыв пачку, понюхайте. Хороший кофе - как хорошее вино. Аромат арабики может быть ягодным или цветочным, сладковатым карамельным. А с примесью робусты ощущается более плотным, ближе к ореховым, шоколадным. Но точно не должно быть запаха резины, пластика, плесени, никаких лишних химических примесей.
- 5 «Высший сорт кофе» - это маркетинговая уловка. Как объясняют эксперты Роскачества, градаций по сортам у кофе нет, но есть особая категория «спешелти». Такой кофе производят с четким соблюдением стандартов на всех этапах: от тщательного ухода за кофейными деревьями до грамотного приготовления напитка. Конечно, вкус такого кофе богатый и отличается массой оттенков. Но из-за трудоемкости и высоких производственных издержек спешелти кофе на рынке относительно мало - около 10%.



ДЕГУСТАТОРЫ ОТМЕЧАЮТ ВКУСОВЫЕ ОСОБЕННОСТИ КОФЕ РАЗНЫХ РЕГИОНОВ. ВОЗМОЖНО, МЫ С ВАМИ НЕ УЛОВИМ ТОНКИХ НЮАНСОВ, НО ДАВАЙТЕ ПОПРОБУЕМ:



Бразильский: древесные ноты, оттенки шоколада.



Эфиопия: отдает карамелю, чувствуется ягодный привкус.



Кенийский: выражено кислотный, кто-то отмечает привкус томатов.



Колумбийский: интенсивный, ярко выражены фруктовые ноты, цитрусовая кислинка.



НА ВЫСОТЕ

В разных странах есть свои популярные гибриды кофейных деревьев. **На вкус кофе влияет не только сорт, но и климат, влажность, высота произрастания. Например, Уганда - родина дикой робусты, а деревья арабики там завозные. На долю первого сорта сейчас приходится около 70% местного кофе, второго - 30%.** Но страна планирует увеличивать производство популярной арабики, высаживая новые плантации.

Робуста в Уганде выращивается на высотах, на вулканической почве, что делает ее вкус более изысканным. Она считается лучшей в мире. При этом кофе из Восточной Уганды обладает более высокой кислотностью. И это вовсе не плохой фактор - из-за климата зерна вызревают медленнее, впитывают больше питательных веществ. Благодаря разности температур и разнообразию сортов кофе из Уганды может быть как нежно-фруктовым, так и насыщенным шоколадно-ореховым.

В ЧЕМ РАЗНИЦА

Робуста - вечнозеленое кофейное дерево - «чистый», оригинальный сорт. А вот арабика появилась благодаря естественному скрещиванию сорта *Coffea canephora* (робуста) и *Coffea eugenioides* (эжениоидис - еще один вид кофейного растения). Случилось это, по мнению ученых, примерно 50 тысяч лет назад.

Как сообщает международный научный журнал *Nature*, исследователи попытались выяснить, почему у арабики такое разнообразие вкусов. И узнали, что мутации в генах растения продолжают по сей день. Особенно ярко они стали проявляться, когда арабика из Эфиопии начала свое путешествие по миру (примерно 300 лет назад).

Именно мутации на структурном уровне объясняют, почему сорта арабики разнятся не только по вкусу и запаху, но и по уровню устойчивости к тем или иным болезням.

ОБЖАРКА: ЧЕМ СВЕТЛЕЕ, ТЕМ НЕЖНЕЕ НАПИТОК

Это сложный технологический процесс, состоящий из нескольких этапов - от сушки до выдержки (степени) обжарки. На каждом этапе происходит множество химических и физических реакций, от которых в итоге зависит вкус кофе.

Как правило, в кофейнях используют светлую обжарку («под фильтр»), она подходит для нежных видов напитка, коктейлей. Для эспрессо берут среднюю или темную обжарку. Ее даже называют «обжарка под эспрессо».

Самая темная пользуется меньшим спросом, хотя и на нее есть свои любители. Такая обжарка называется «итальянская», «французская», «венская».

А ЧТО С КИСЛОТНОСТЬЮ?

Различные факторы, такие как сорт кофе и степень обжарки, влияют на кислотность напитка, - говорит **врач-гастроэнтеролог, нутрициолог, старший преподаватель кафедры патофизиологии и клинической патофизиологии Института биологии и патологии человека Пироговского университета Екатерина Титова**. - Арабика обычно более кислотная, чем робуста. Она содержит больше фруктовых кислот, обладающих антивозрастным эффектом.

! Светлая и средняя обжарка сохраняют максимум полезных кислот, темная обжарка частично их разрушает. В то же время людям с изжогой и повышенной кислотностью желудка рекомендуется употреблять более обжаренный кофе, поскольку его кислотность ниже.

ЭКСКЛЮЗИВ ОТ **КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА**

ИЩИТЕ КОФЕ НА МАРКЕТПЛЕЙСАХ

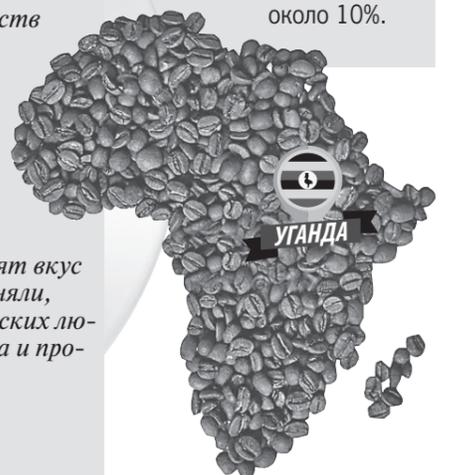
ОТ «КОМСОМОЛЬСКОЙ ПРАВДЫ»

-10% ДО 14.03.2026 ПО ПРОМОКОДУ COFFEE10

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 12+

МЫ В «КОМСОМОЛЬСКОЙ ПРАВДЕ» ТОЖЕ ЛЮБИМ АРОМАТНЫЙ КРЕПКИЙ КОФЕ

На встрече президента Владимира Путина с главами африканских государств в рамках саммита Россия - Африка была поднята проблема: Уганда (на карте справа обозначена кружком), являясь одной из крупнейших стран - производителей кофе и имея уникальные условия для выращивания изысканных сортов, не так хорошо известна на российском рынке, как того заслуживает. Между тем знатоки ценят вкус и аромат кофе родом из Уганды. Мы поняли, что можем помочь познакомить российских любителей ароматного бодрящего напитка и производителей качественных зерен. Теперь отличный кофе из Уганды продается в интернет-магазине «Комсомолки» на ВВ и «Озоне».



«Даже в самые мрачные дни Лера находит силы улыбаться»

Семен ЕЛЕНИН

У блогерши, которая недавно родила четвертого ребенка, обнаружили рак.

Врачи диагностировали рак у одной из самых известных российских интернет-див Валерии Чекалиной, известно в Сети как Лерчек. Об этом сообщил в своих соцсетях ее гражданский муж, аргентинский танцовщик Луис Сквиччиарини.

Несколько дней назад Лерчек родила от латиноамериканца сына. Мальчик родился со сложностями: из-за отсутствия вод ребенок мог задохнуться, поэтому медики приняли решение делать блогерше кесарево сечение. Вес малыша при рождении - около 2,5 килограмма, рост - 46 сантиметров.

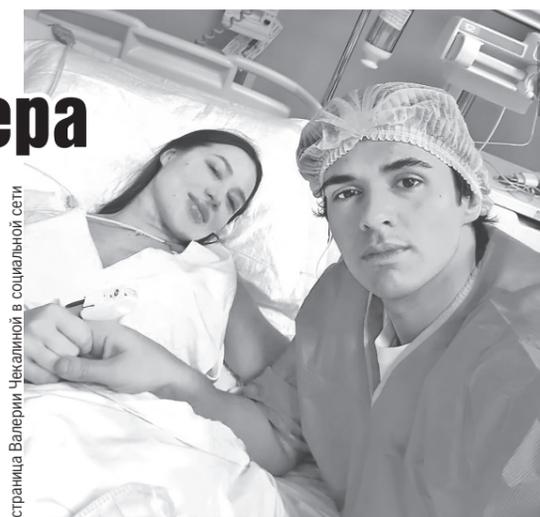
По словам Сквиччиарини, после родов Валерию выписали домой, но вскоре у нее начались боли, поэтому Луис вновь отвез любимую в больницу.

«В день родов наш врач заметила, что что-то не так с плацентой Леры, поэтому отдала ее на гистологию. Мы получили результат - злокачественные клетки», - написал аргентинец.

После проведения повторного исследования диагноз подтвердился.

«Мы прошли большое количество исследований, чтобы найти источник рака. Была проведена операция на позвоночнике, так как несколько позвонков уже начали разрушаться. В легких найдены метастазы...»

При этом Луис Сквиччиарини отмечает, что Валерия изо всех сил стара-



Личная страница Валерии Чекалиной в социальной сети

Луис Сквиччиарини был тренером по танцам у Валерии Чекалиной (Лерчек), а вскоре стал отцом ее четвертого ребенка.

ется держаться и не падать духом.

«Я не знаю других людей, которые любят жизнь больше, чем она. Даже в самые мрачные дни Лера находит силы улыбаться. Ей страшно, но настрой у нее боевой».

Напомним, Валерия Чекалина вместе с бывшим мужем Артемом является фигуранткой уголовного дела, которое уже начали разбирать в суде. Весной 2023 года супругов задержали по обвинению в неуплате налогов на 300 млн рублей и отмывании денег. Супруги сумели погасить

долг перед ФНС, и в декабре 2023-го Следственный комитет закрыл дело. Сразу после этого Чекалины объявили о разводе. А еще через полгода бывших супругов вновь задержали. На этот раз их обвинили в валютных операциях по подложным документам. Чекалиной грозит до 10 лет колонии.

Рожденный от аргентинца ребенок стал для Лерчек четвертым. От первого мужа Артема она родила троих детей (двойняшек - в 2016-м и еще одного сына - в 2022-м).

■ ФОТОФАКТ

Киркоров восхитился красотой «Мисс БРИКС»

Ольга РОДИНА

И предложил Валентине Алексеевой сняться в его клипе.

В Казани состоялся финал Первого международного конкурса красоты БРИКС. Корону «Мисс БРИКС» получила 19-летняя студентка медицинского вуза Валентина Алексеева. В 2024 году жительница Чебоксар уже завоевывала титул «Мисс Россия». Венец с бриллиантами на Валентину надела обладательница звания «Мисс Россия 2003» Виктория Лопырева, а Филипп Киркоров, сидевший в жюри, восхитился красотой победительницы.

- Она когда появилась на сцене, я сразу сказал: она победит. Я хотел себе сделать пометочку, что хотел бы, чтобы она появилась в моем будущем клипе в роли главной героини. Мне повезло: мое творчество всегда сопровождают самые красивые женщины. И вот такой красоты девушку я не видел уже очень давно. Сегодняшний конкурс мне открыл это имя: Валентина, Валечка. Придется ехать за ней в Чебоксары и делать ей предложе-

Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва



Красавица из Чебоксар обошла конкуренток из 17 стран мира и очень понравилась Киркорову.

ние... творческое. Думаю, она не откажется. Хотя сейчас, после этого конкурса, она будет нарахват, - поделился впечатлениями Филипп Киркоров сразу после финала.

На конкурс приехала 51 красавица из 17 стран мира. В состав жюри вошли Филипп Киркоров, Ольга Бузова, Виктория Лопырева, Ольга Серябкина, Влад Лисовец, Игорь Жижикин, Марк Тишман и Елена Крыгина.

Любимая газета страны

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА!

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!



Галустян перестал скрывать тайную возлюбленную

Земледелие и наказание

За что могут оштрафовать дачников в этом сезоне



Диверсантка по имени Анна

У радистки Кэт из «Семнадцати мгновений весны» был прототип

Дай, Джим, на счастье рюмку мне

Странные лакомства для домашних питомцев



В ПРОДАЖЕ С 11 МАРТА

РЕКЛАМА 12+

Александру ЗАЦЕПИНУ - 100 лет:

Встаю в 7 утра, делаю зарядку. Душ, завтрак - и работать!

Окончание.

Начало < стр. 1.

Он не только гениальный мелодист, но и новатор в музыке. Чтобы добиться музыкальной эксцентрики в кино, Зацепин использовал неожиданные средства звукоизвлечения: охотничьи манки-пищалки, судейские свистки, измерительные рулетки... Его любимая свистулька-окарина кукушкой свистит в песне «Кап-кап-кап» («Маруся») в комедии Гайдая «Иван Васильевич меняет профессию».

Он ясно мыслит и продолжает работать. Близкие говорят: все потому, что у Александра Сергеевича хорошие гены, а еще он ложится спать вовремя, питается правильно. Но мы решили все-таки напрямую спросить Александра Сергеевича, в чем секрет его долголетия.

- По-прежнему стараюсь соблюдать режим: встаю в 7 утра, в 11 вечера ложусь спать, хотя иногда и позже, но это исключение, - говорит мне Зацепин. - Утром - зарядка, душ, завтрак и иду к компьютеру - работать. Иногда не хочется никакой зарядки, но заставляю себя. Диеты не придерживаюсь. Просто не переедаю. Ограничиваю себя в мясных блюдах - в моем возрасте это вредно для сосудов.

«ПЛОХОЕ СТАРАЮСЬ НЕ ВСПОМИНАТЬ»

- А характер? Какие черты вам помогают? Мне кажется, вы человек неконфликтный и стрессоустойчивый. Да и музыка у вас почти всегда мажорная, позитивная.

- Это правда, по природе я оптимист. На огорчениях, а они случаются, не закичиваюсь. Негативное

стараюсь не вспоминать. Как сказал мудрец: не горюй о прошлом, не гадай о грядущем, живи настоящим.

- Расцвет вашего творчества пришелся на 60 - 70-е годы. Ни один Новый год на ТВ не проходит без кинокомедий Леонида Гайдая с вашими песнями, которые народ поет с удовольствием. При этом 60 - 70-е принято называть эпохой застоя. А ведь был такой расцвет культуры. Как думаете, в чем феномен?

- В таланте людей, которые эту культуру создавали. Леонид Гайдай снимал эксцентрические комедии, и никто в этом жанре с ним не мог сравниться. Он был вне конкуренции. Таким же великим был режиссер Михаил Калатозов, с которым я работал. А мой замечательный соавтор - поэт Леонид Дербенев... А какие были прекрасные актеры: Юрий Никулин, Георгий Вицин, Андрей Миронов... А талантливые сценаристы Яков

Костюковский (после войны, кстати, работал заведомом культуры и ответственным секретарем «Комсомольской правды». - Авт.) и Морис Слободской, которые работали с Гайдаем. Вместе мы создали фильмы, которые оказались долгожителями.

О НОВОМ МЮЗИКЛЕ И БАЛЕТЕ

- Почему вы сейчас не пишете музыку для кино?

- Потому что сегодня нет таких режиссеров, как Гайдай или Калатозов. Нет моего друга Леонида Дербенева. Нет таких артистов, певцов, как те, с которыми я работал. Однажды мне предложили сделать ремейк советского фильма-мюзикла «31 июня». Я спросил: кто будет петь? Это же мюзикл, там полтора десятка песен. Многие стали шлягерами. Когда в конце 70-х фильм снимали, в него привлекли ведущих эстрадных певцов. А кого пригласить сегодня? Мне говорят: «Александр Сергеевич, не волнуйтесь, мы найдем исполнителей». Ну попробуйте, я просто таких не знаю... И люди пропали. Я не видел ни одного ремейка, который был не то что лучше, а хотя бы на уровне оригинального фильма. Зачем тогда снимать ремейк, если он хуже? Его один раз посмотрят и больше не будут.

- Когда вы писали музыку для кино, вы же не знали, станет фильм шедевром



- «Песенка о медведях»
- «Остров невезения»
- «Если б я был султан»
- «Песня про зайцев»
- «Есть только миг»
- «Звенит январская вьюга»
- «Волшебник-недоучка»
- «Этот мир»
- «Куда уходит детство»
- «Помоги мне»

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ИЗ ДОСЬЕ «КП»

«Песенка про медведей» принесла машину

После окончания консерватории в Алма-Ате Александр Зацепин работал музыкальным оформителем на киностудии «Казахфильм». Написал музыку к картине «Наш милый доктор». Этот фильм мало кто помнит сегодня, но песня «Надо мной небо синее» стала хитом. Она постоянно звучала на радио. Жена Леонида Гайдая, актриса Нина Гребешкова, посоветовала мужу-режиссеру сотрудничать с Зацепиным. У Гайдая были сомнения: «Небо синее» - лирическая песня, а ему нужна была музыкальная эксцентрика. Но он рискнул и пригласил Зацепина написать музыку для «Операции «Ы» и другие приключения Шурика». Ну а дальше пошло-поехало: «Кавказская пленница», «Бриллиантовая рука», «Иван Васильевич меняет профессию»...

По словам Зацепина, суммарные авторские отчисления со всех площадок Советского Союза могли



Премьера комедии «Иван Васильевич меняет профессию» в Доме кино. Слева направо: Александр Зацепин, Наталья Селезнева и Леонид Гайдай (1973).

доходить до 30 тыс. руб. в месяц. При зарплате инженера в 140 руб. это были колоссальные деньги. Песни Зацепина и Леонида Дербенева

звучали со всех танцплощадок страны, их играли в ресторанах, в парках, везде, где были оркестры. Как говорил Леонид Дербенев, если ты сочинил шля-

гер, то через месяц сможешь купить себе автомобиль. Так и случилось: на авторские отчисления от «Песенки про медведей» Дербенев купил машину.

или нет. Наверняка были и проходные картины.

- Конечно, были. Я работал со всеми киностудиями Советского Союза. Фильм выходил на экраны и неделю шел во всех кинотеатрах страны. Кино было рекламой для песни. Если песня получалась удачной, она сразу становилась хитом. После премьеры фильма ее везде исполняли. Если сценарий был неинтересный или в фильме не было песни, я отказывался писать музыку. Поэтому не пишу для современного кино.

- Довольно долго вы жили на две страны - Францию и Россию. В Париже у вас была квартира. И вдруг в марте 2022 года вы вернулись в Москву в то время, когда другие деятели культуры, наоборот, уезжали из России. Почему вернулись?

- Потому что я родился в России, мне дорога наша страна. То, что люди уезжают, их право. Но нельзя ругать свою страну. Вы здесь родились, получили образование, профессию, признание. Надо быть за это благодарным.

Вернулся еще потому, что хотел работать. Увы, уже нет моих друзей - поэта Лени Дербенева, режиссера Леонида Гайдая. Но я встретился с Музой Ли (руководитель и режиссер-постановщик театрально-музыкального коллектива MUZICO. - Авт.). Она пишет тексты. Мы с ней хорошо работаем. За полтора года сочинили пять мюзиклов. Сейчас работаем над новым - «Иван Васильевич меняет профессию». В фильме Леонида Гайдая - три наши с Дербеневым песни («Счастье вдруг, в тишине...», «Звенит январская вьюга», «Маруся»). В мюзикле будет около 20 музыкальных номеров. Надеюсь, зрителям они понравятся. Еще я написал балет «Принцесса Турандот», который собираются ставить в Большом театре.

- Чем занимаются ваши внуки? У кого-то из них проявился музыкальный талант?

- У меня взрослые внук и внучка и еще правнуки - им 13 и 10 лет. Они занимаются фортепиано, но по музыкальной линии, скорее всего, не пойдут. А зачем повторять то, что уже сделал их дедушка?

Анастасия ПЛЕШАКОВА.

Владимир
ВЕЛЕНГУРИН/
«КП» - Москва

Сейчас
рядом
с композитором
режиссер
Муза Ли, которая пишет
стихи на его музыку.

Михаил ДЕГТЯРЕВ: В ГТО будет новый вид испытаний - управление беспилотниками



Александр ГАМОВ,
Кирилл СЕРОВ

Министр спорта, председатель Олимпийского комитета России накануне 95-летия создания комплекса «Готов к труду и обороне», который был принят с подачи «Комсомольской правды», рассказал, как он зарождался и как себя чувствует теперь, через 11 лет после его возрождения.

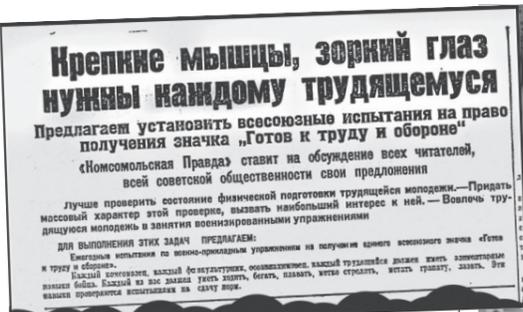
КОМСОМОЛ ПОДХВАТИЛ ИНИЦИАТИВУ

- Михаил Владимирович, мы здесь провели небольшое историческое исследование и нашли «Комсомолку», где появилась первая публикация о комплексе «Готов к труду и обороне» (см. фото). Предложение о создании такого комплекса впервые было опубликовано 24 мая 1930 года - в юбилейном номере, в день пятилетия «Комсомольской правды». А 95 лет назад - 11 марта 1931 года - комплекс ГТО был официально утвержден постановлением правительства СССР. Мы бы хотели вместе с вами отметить эту дату, так как вы приложили много сил к возрождению ГТО. И отсюда первый вопрос: получается, что даже моду на здоровый образ жизни можно привить сверху, с подачи государства?

- Комплекс ГТО придумал физкультурник, спортсмен, обычный парень Иван Осипов - ему, по-моему, лет 20 было. Потом комсомол подхватил эту инициативу. А затем государство в лице Совета по физкультуре и спорту Советского Союза начало транслировать и развивать комплекс уже по всей стране. Советское государство было восприимчиво к инициативам простых людей...

«ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ФОРМЫ ДОСТАТОЧНО ДОМАШНИХ УПРАЖНЕНИЙ»

- А у вас есть значок ГТО?
- Да, у меня есть значок ГТО. Несколько лет назад я выполнил нормативы на золотой знак - публично, кстати, было много журналистов,



Призыв о создании комплекса ГТО впервые был напечатан в «Комсомольской правде» 24 мая 1930 года, в день пятилетия нашей газеты.

включая «Комсомольскую правду». С тех пор занимаюсь активно физкультурой в домашних условиях и всем советую. Утренняя гимнастика, силовые упражнения - все, что нужно для поддержания собственного веса и гармонии.

- А ваши результаты? Вы сколько раз подтягиваетесь?

- Подтягиваюсь 10 раз, больше не собираюсь. Мотивируют меня на подтягивание мои два старших сына, они и заставили дома соорудить турник, прикрутить пере-

кладину, и мы теперь подтягиваемся. Мои три старших сына (всего у Дегтярева четверо сыновей. - Авт.) в школе на общих основаниях выполнили нормативы на золотой знак ГТО. Сначала они это сделали в Хабаровске (Михаил Владимирович с 2021 по 2024 год был губернатором Хабаровского края. - Авт.). А в прошлом году повторили в



Министр спорта Михаил Дегтярев может подтянуться 10 раз в любой обстановке.

БЕРИ ПРИМЕР!

Михаилу Дегтяреву 44 года. Вот некоторые нормативы на силу для получения золотого значка ГТО для 12-й ступени (40 - 44 года):

- ✓ подтягивание из виса на высокой перекладине - 10 раз;
- ✓ отжимания в положении лежа - 29 раз;
- ✓ рывок гири 16 кг - 29 раз.

«ЛЕНТЯМ СОВЕТУЮ ПОБОРОТЬ СВОЮ ЛЕНЬ»

- Какие еще советы миллионам читателей и слушателей Радио «Комсомольская правда» даст министр спорта?

- Всем любителям спорта - здоровья, хорошего настроения, веры, надежды и любви. А лентяям желаю все-таки побороть свою лень и не забывать о физической активности и собственном здоровье. А общее всем пожелание - делать все без фанатизма. Все должно быть в меру. И физкультура, и спорт в том числе.

Поздравляю всех с 95-летием комплекса «Готов к труду и обороне».

- Спасибо!

«Вопрос дня» на тему ГТО < стр. 3.

Москве, я даже и не знал, что они участвуют и выполняют нормативы вместе со всеми одноклассниками, и в итоге получили золотые знаки. Молодцы, я ими горжусь и их хвалю.

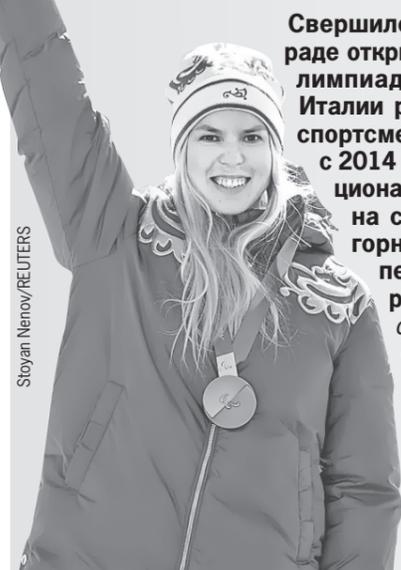
В общем, для поддержания формы и нормального самочувствия достаточно и домашних упражнений. Я стараюсь это делать каждый день, утром, дома, и мне для этого не нужна никакая инфраструктура - только желание.

«ИНТЕРЕС К КОМПЛЕКСУ НЕ СНИЖАЕТСЯ»

- Раньше значки ГТО ценились, их с гордостью носили

молодые люди. Как писал поэт о герое: «Знак ГТО на груди у него, больше не знаем о нем ничего...» Что сделать, чтобы значок опять стал так популярен?

- А значок и сегодня популярен не менее, чем в советское время. Я регулярно и в регионах, и в московских школах вручаю сотни значков - и золотых, и серебряных, и бронзовых - и вижу, что интерес к комплексу не снижается. Более того, он будет дополнен по поручению Президента России Владимира Путина новым видом испытаний - управлением беспилотным летательным аппаратом (БПЛА). В этом



Stoyan Nenov/REUTERS

Свершилось! На параде открытия Паралимпиады-2026 в Италии российские спортсмены впервые с 2014 года прошли с национальным флагом. И уже на следующий день наши горнолыжники завоевали первые медали: Варвара Ворончихина (на фото слева), а затем и Алексей Бугаев выиграли по бронзе в скоростном спуске. А вчера после победы Варвары Ворончихиной в супергиганте прозвучал и гимн России! Поздравляем!!!

ФОТОФАКТ



Matteo Ciambelli/REUTERS

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КР»

Марья ОБАНИНА, 39 лет, Красноярск:
- Занимаюсь организацией фотопроектов, очень люблю работать и общаться с детьми, они всегда приносят массу позитива. В свободное время стараюсь выезжать на природу, ходить в горы и любоваться красотой нашего Красноярского края.



Дiana ИВАНОВА/КР - Красноярск

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KPRU** в разделе «Будь стильной с «КР»!»



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Вытянутый силуэт с правильной вертикалью, которая визуально стройнит фигуру. Осанка, стать, ракурс - все здесь работает на героиню. Драматичная декорация лишь подчеркивает тот факт, что решения здесь принимает сама Марья.

АНЕКДОТЫ

Житель мегаполиса может бесконечно смотреть на три вещи: огонь, воду и задний бампер впереди стоящего в пробке автомобиля.

* * *

- Сара, сколько вы весите?
- В очках 120.
- А без очков?
- А без них я весы не вижу.

* * *

Мужская логика: если подарок не надо закусывать - это хреновый подарок!

* * *

Так обожрался, что ослабил ремешок даже на фитнес-браслете.

* * *

- Скажите, что вам помогло не сойти с ума к концу года?

- Ничего не помогло.

* * *

Для меня новый год лучше старого хотя бы тем, что в нем я еще не успел накосячить! Почти...

* * *

Сначала она просит выключить свет во время секса, а потом обижается, что не узнал ее на улице!

* * *

Потрясающая фигура - это когда есть чем потрясти, а не погреть!

* * *

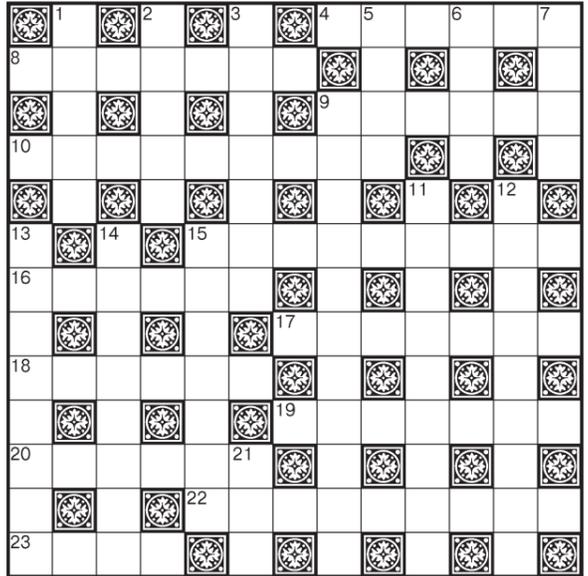
Мама мыла раму.
Мама мыла пол.
Папа пил пивасик
И смотрел футбол.

Оставьте свой анекдот на сайте **KPRU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КР» - на **KPRU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4.

«Судно на побегушках» в порту. **8.** Какой из королевских дворцов, исчезнувших с карты Парижа, назвали в честь черепицы? **9.** Чье пение разочаровало мультяшного барона Мюнхгаузена? **10.** У кого зависимость от адреналина? **15.** Поклонник музыкальных прыжков. **16.** Источник откровений. **17.** Кто из наших телеведущих в детстве жаждал связать свою жизнь с палеонтологией? **18.** Штурм зланных мест. **19.** Каким голосом пел Дмитрий Хворостовский? **20.** Классик с «неистребимым одесским акцентом». **22.** Что гурману по вкусу? **23.** «Табурет» для грибника.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.

Куда выпить наливают? **2.** Тектоническая ... из геологии. **3.** Склад на территории военной базы. **5.** Какая река связывает Челябинскую область с Оренбургской? **6.** Какая специя на оловянной тарелочке, поставленной на тело умершего, отгоняет бесов? **7.** Какого актера с мировым именем все считают французом, хотя он родом из Испании? **9.** Исследование древних рукописей. **11.** Граната. **12.** Учащийся с военным уклоном. **13.** Где описаны перспективы знаков зодиака? **14.** Кто продает клиентам панацею? **15.** Ампула бюрократа. **21.** Фэнтези «... Адалин» о проклятии вечной молодости.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Буксир. **8.** Тюльери. **9.** Павлин. **10.** Экстремал. **15.** Буквоед. **21.** Век. **ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.** Рюмка. **2.** Плита. **3.** Арсенал. **5.** Баритон. **6.** Оркестр. **7.** Деликатес. **9.** Пеня. **16.** Аргентина. **17.** Аргентина. **18.** Облава. **19.** Кларнет. **20.** Классик. **22.** Стейк. **23.** Гриб.

Прогноз погоды на 11 марта

	ночью	днем			
Саратов	0...+2	-1...+1	Давление - 757 мм рт. ст. (норма - 745) Относительная влажность воздуха - 96% (норма - 75) Ветер - западный 3 - 6 м/с Восход - 7.18 Закат - 18.52 Луна - в IV четверти		
Александров Гай	-1...-3	-1...+1			
Балтай	-1...-3	-1...+1			
Озинки	-1...-3	-1...+1			
Ртищево	-5...-7	-2...-4			
	ясно ☀	облачно ☁	гроза ⚡	пасмурно ☁	снег ❄

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!
Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! **(495) 777-02-82**
Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»
 ■ Главный редактор, генеральный директор - Олеся Вячеславовна НОСОВА.
 ■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
 ■ Ведущий редактор номера - Н. АНДРЕАССЕН.
 ■ Шеф-редактор - Е. САЗОНОВ.
 ■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
 ■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 2Б, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
 ■ Ценные почтовые отправления не доставляются.
 ■ ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru
 ■ Web-сервер: www.kp.ru
 ■ отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru
 ■ служба распространения - (495) 777-02-82
 ■ АО ИД «Комсомольская правда», 2026. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. № 26
 ■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
 ■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2026», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
 Тираж этого номера: 168 720 экз.
 Рекомендуемая цена - 15 руб.



Выпуск подготовлен при участии ООО «ВОЛГА-МЕДИА».
 Генеральный директор - Мария Викторовна УСОВА
 Редактор - Елена МАРКЕЛОВА
 E-mail: elena.markelova@phkp.ru
 www.kp.ru
 Адрес редакции и издателя: ООО «Волга-Медиа», 410040, г. Саратов, ул. Вишневая, 10, ТЕЛЕФОН 8(8452) 53-42-21.
 Отпечатано в ООО «Волга-Медиа», 410040, г. Саратов, ул. Вишневая, 10. Тел. 8(8452) 53-42-21. Заказ № 26.