

Министр спорта Михаил ДЕГТЯРЕВ - «Комсомолке»:

## В ГТО будет новый вид испытаний - управление беспилотниками

Читайте на стр. 15 ▶



**РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА**

• Ставрополь 105,7 FM  
• Кавминводы 88,8 FM

Персия - Иран. От убийства Грибоедова до наших дней

Спецпроект Радио «Комсомольская правда»  
radiokp.ru

о самой обсуждаемой стране в мире - 23:00 (мск)



**100**  
ЛЕТ

# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Вторник, 10 марта  
№ 17 (27763)/2026 год

Газета нашего региона ★ Северный Кавказ

**KP.RU** 1 651 000  
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ  
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

## Средняя зарплата в России перевалила за 100 000 рублей



Откуда такой рост и где получают больше всего?

Читайте на стр. 3 ▶



Александр ЗАЦЕПИНУ 100 лет:

Встаю в 7 утра, делаю зарядку. И работать!

Анастасия ПЛЕШАКОВА

Легендарный композитор поделился секретом долголетия и рассказал о творческих планах.

«НЕ ПЕРЕЕДАТЬ!»

За свою долгую жизнь он написал более 300 песен, многие стали шлягерами: «Песенка о медведях», «Есть только миг», «Куда уходит детство»... И еще сочинял симфоническую музыку, балет, мюзиклы.

Продолжение на стр. 14 ▶

## Радио «КП» слушает весь мир

На престижной премии «Стрим Пик» Радио «КП» победило сразу в двух номинациях - «Самая популярная программа» и «Самая глобальная радиостанция». Это премия, где победителей выбирает не жюри. Здесь правят бал сухие цифры. Слушают вас больше всех во Всемирной паутине - получите статуэтку. Уже в третий раз мы получаем награду в номинации «Самая популярная программа», и второй год аудитория выбирает наше утреннее шоу - передачу Ивана Панкина «Что будет». А глобальным наше радио назвали потому, что из 217 стран, в которых ведутся измерения, нас слушают в 210 - от США



до Сомали. И, конечно, во всей Европе, включая Украину.

На фото (слева направо): замы главного редактора Радио «КП» Дмитрий Белецкий и Светлана Андреевская и главный редактор Андрей Горбунов.

Купи **СЕГОДНЯ** зеленый номер «Комсомолки»

и получи **В ПОДАРОК** пакетик семян

Спрашивайте в местах продажи прессы

12+ РЕКЛАМА

## ■ ПРОГНОЗ

**Дорогая нефть - повод отменять санкции**

Как скажется война на Ближнем Востоке на российской экономике.

Владимир МЕРКУШЕВ

Удары по объектам нефтяной промышленности стран Ближнего Востока, перекрытие Ормузского пролива, через который проходит до 20% мировых поставок энергоносителей, - все это ожидаемо привело к резкому росту цен. Утром 9 марта стоимость нефти на мировых рынках доходила до 120 долларов за баррель - максимальный показатель с 2022 года (подробнее - см. стр. 4). Выросли и биржевые цены на газ.

«Нефть выше \$100 - и голос России в мировой экономике и геополитике звучит еще громче. Реальность вновь берет свое: игнорировать Россию невозможно», - написал глава Российского фонда прямых инвестиций Кирилл Дмитриев в своем телеграм-канале.

Чего нам ждать и как эта ситуация повлияет на российскую экономику?

- В зоне Персидского залива добывается 20% нефти. В мировом объеме это не так мно-

го, - прокомментировал в эфире Радио «Комсомольская правда» директор Центра исследований социальной экономики Алексей Зубец. - Кроме того, надо понимать, что у той же Саудовской Аравии есть трубопроводы в обход Ормузского пролива и она может экспортировать свою нефть в Красное море, минуя пролив. Есть и сухопутные пути, ведущие в Турцию. Но цены на топливо будут расти, что вызовет, скажем так, торможение экономики по всему миру. А торможение экономики приведет к сокращению спроса на нефть. Но есть альтернативные источники энергии, помимо нефти. То есть, безусловно, сокращение поставок нефти - это неприятность, но никакого глобального кризиса не будет.

Однако российская экономика, по мнению эксперта, от этой ситуации может выиграть. И это может стать основанием для начала разговора с Европой и Америкой о снятии санкций.

- На ближайшие годы Ближний Восток может выбыть из числа регионов, добывающих нефть. И вот этот лаг, когда Россия может выгодно пристроить нефтяные запасы, этот лаг довольно длинный по времени, на годы вперед, - считает Алексей Зубец.



Пресс-служба Президента РФ

Встретившись с главой государства перед праздниками, глава Следственного комитета России Александр Бастрыкин сообщил Владимиру Путину, что с 2011 по 2025 год СКР направил в суды 1,5 миллиона дел. Был возмещен ущерб почти на триллион рублей, а ущерб по налоговым преступлениям - на 561 миллиард рублей. Привлечено к уголовной ответственности более 1,5 миллиона лиц.

## ■ ЗАКОН

Игорь ЯКУНИН

Владимир Путин защитил иностранцев, которые проливают кровь за Россию.

Глава государства подписал в минувшую субботу знаковый закон. Документ запрещает выдавать из России в любую другую страну для

**Бойцов СВО не отдадут на расправу за рубеж**

уголовного преследования граждан других государств, которые заключили контракт с нашими Вооруженными силами и участвовали (или участвуют) в боевых действиях в составе россий-

ских подразделений. Изменения вносятся в статью 464 Уголовно-процессуального кодекса РФ.

В Государственную Думу законопроект был внесен российским правительством.

## ■ БДИ!

**Опасный обратный звонок**

Владимир МЕРКУШЕВ

Мошенники придумали новую тактику обмана россиян.

Итак, вам приходит сообщение о якобы взломанном аккаунте на портале госуслуг (или в онлайн-банке и т. п.) с просьбой как можно скорее перезвонить по указанному номеру. Если человек перезванивает, то попадает в «службу поддержки», где его просят продиктовать данные банковской карты или код подтверждения из СМС. Таким образом злоумышленники получают доступ к счетам и аккаунтам граждан.

Эксперты по безопасности рекомендуют ни в коем случае не перезванивать по незнакомым номерам и немедленно прекращать разговор, если речь заходит о переводе денег.

Если вы обнаружили, что у вас списали средства, надо

обратиться в банк и заблокировать счет. Затем потребовать отменить транзакцию: некоторые платежи можно успеть вернуть. Также можно потребовать от банка провести чарджбек - оспаривание платежа, с которым вы не согласны, и обратиться в полицию.

## ■ ПАМЯТКА «КП»

**ПРИЕМЫ ТЕЛЕФОННЫХ МОШЕННИКОВ**

- Представляются сотрудниками банка и пугают потерей средств.
- Заводят разговор о переводе денег (оплата штрафов, налогов, услуг).
- Заставляют взять кредит.
- Просят сообщить реквизиты банковской карты (ее номер, CVV/CVC-код).
- Просят продиктовать одноразовый код из СМС.
- Просят установить приложение на телефон «для защиты средств».
- Просят срочно перевести деньги на «спасение» близких.

## ■ ЭТО ЧТО-ТО НОВЕНЬКОЕ

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

В Госдуме предлагают втрое увеличить сумму налогового вычета на приобретение жилья.

Максимальный размер имущественного налогового вычета на приобретение или строительство жилья может вырасти с нынешних 2 млн до 6 млн рублей. Это значит, что человеку, купившему жилье, государство вернет не 260 тысяч рублей, как сейчас, а 780 тысяч (речь идет о максимальной сумме выплаты).

Такой законопроект разработала группа депутатов

**Деньги вычет любят**

Госдумы. Документ отправлен на рассмотрение в Правительство России.

- Цены на жилье растут, и большая часть российских семей не могут себе позволить улучшить жилищные условия без заемных средств, - пояснил «КП» инициатор законопроекта, председатель Комитета Госдумы по труду, социальной политике и делам ветеранов Ярослав Нилов. - Налоговый вычет для таких семей - это возможность вернуть часть долга, частично оплатить ипотеку или же сделать ремонт в новой квартире. А с учетом того, что лимит имущественного налогового вычета не

корректировался более 10 лет, уже давно пора его увеличить.

Действующий размер компенсации (официально это называется предельный размер имущественного налогового вычета) был сформирован еще в 2014 году - тогда были совсем другие

цены на жилье, с тех пор цены выросли почти в три раза, указывает Нилов. Изменение предельной суммы налогового вычета хотят внести в ст. 220 Налогового кодекса России, и новый порядок может начать действовать с 1 января 2027 года.

## ■ КСТАТИ

Налоговый вычет, напомним, действует так. Человек купил квартиру, например, за 10 млн рублей. После вступления в право собственности он пишет заявление в налоговую либо в бухгалтерию по месту работы с просьбой применить к нему налоговый вычет. По действующему законодательству ему уменьшают налогооблагаемую базу, то есть сумму, с которой он платил НДФЛ (налог на доход физических лиц), но только на 2 млн рублей. При ставке 13% получается, что возвращается не более 260 тысяч рублей. Если нововведение будет поддержано, то эта сумма увеличится втрое.

В контакте

Вступайте в нашу группу ВКонтате  
VK.COM/KPRU

http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

**ЭКОНОМИКА**  
В России растет неполная занятость: защитить свои права или искать новую работу?

**НАУКА**  
Хьюстон, у нас проблема: на Марсе нашли загадочный цилиндр



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



# Сто случилось!



**Средняя зарплата в России перевалила за 100 000 рублей: откуда рост и где получают больше всего.**

Елена ОДИНЦОВА

Вот и дожили: средняя численная зарплата в России перевалила за 100 тысяч рублей. 100 360 рублей - именно столько она составила в среднем по 2025 году, по предварительным данным Росстата. Рост - около 13% к предыдущему, 2024-му (тогда было 89 069 рублей). Стоит отметить: речь о зарплате номинальной - что начислили в бухгалтерии. Реальный рост зарплаты, с поправкой на инфляцию и налоги, меньше - плюс 4,4%. Тем не менее средняя цифра в 100 тысяч все равно впечатляет. Откуда этот рост?

Из данных Росстата заметно, что прибавка в основном произошла в тех сферах, где зарплаты сильно не дотягивают до тех самых 100 тысяч. В растениеводстве и животноводстве, например, средняя

## КОНКРЕТНО

### Сферы с самыми высокими зарплатами в 2025 году, рублей в месяц

1. Финансы и страхование	218 858
2. Информация и связь	182 462
3. Добыча полезных ископаемых, в т. ч.:	167 050
добыча нефти и газа	218 951
добыча металлических руд	171 212
4. Деятельность профессиональная*, научная и техническая	142 331
5. Транспортировка и хранение	102 790
6. Обрабатывающие производства, в т. ч.:	99 681
производство табачных изделий	207 869
производство кокса и нефтепродуктов	143 297
производство компьютеров, электроники и оптики	130 677
7. Обеспечение электроэнергией, газом и паром	99 067

\*Подразумевается широкий круг специалистов, деятельность которых требует особой подготовки и подтверждений квалификации, - от адвокатов до архитекторов.

Данные Росстата по средней номинальной начисленной зарплате.

ду была 59,8 тысячи рублей, а в 2025-м выросла до 69,7 тысячи (плюс целых 16,6%). А, скажем, средняя зарплата на

производстве мебели даже в 2025 году - 61 тысяча рублей (в 2024-м было 52,7 тысячи).

При этом у нас есть сферы, где средняя зарплата уже больше 200 тысяч. Один из примеров - финансы и страхование. Именно эта сфера сейчас - аутсайдер по повышению зарплат. Так же как добыча полезных ископаемых, информация и связь (IT-сфера).

- Анализируя эти цифры, надо учитывать, что данные Росстата по зарплатам не охватывают всех россиян. Они, например, не отражают доходы самозанятых, а это тоже миллионы наших граждан. И вообще в силу выборки эти данные больше о ситуации на крупных предприятиях, а не у малого бизнеса, - рассказал «КП» профессор Финансового университета при Правительстве РФ Александр Сафонов. - Второй момент - счет «в среднем» не очень отражает реальности рынка труда. Есть московский профи-айтишник с зарплатой 400 тысяч рублей, и есть работник детского дошкольного учреждения в маленьком городке с 30 - 40 тысячами рублей, а в среднем-то у них получается хорошая зарплата. Для рынка труда показательнее медиана (половина зарплат выше этого значения, а половина - ниже. - Ред.). Если взять данные, например, Сберииндекса по заработной плате, которая реально людям поступает на банковские карточки в рамках зарплатных проектов, на декабрь 2025 года медианная зарплата была 70 919 рублей. Это уже ближе к реальной картине.



## ГДЕ ЗАРПЛАТЫ ВЫРОСЛИ БОЛЬШЕ ВСЕГО В 2025 ГОДУ

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Отрасль	2024 г.	2025 г.	Рост
Сельское, лесное хозяйство, рыболовство, рыбоводство	65 129	75 284	+15,6%
Гостиницы и предприятия общепита	53 568	61 899	+15,6%
Строительство	85 606	98 563	+15,1%
Административная деятельность и сопутствующие услуги	60 887	70 054	+15,1%
Водоснабжение, водоотведение, сбор и утилизация отходов	63 619	73 030	+14,8%
Операции с недвижимостью	64 084	73 534	+14,7%
Обеспечение электроэнергией, газом и паром (теплом)	86 661	99 067	+14,3%

## СФЕРЫ С САМЫМИ НИЗКИМИ ЗАРПЛАТАМИ В 2025 ГОДУ

Отрасль	Рублей в месяц
Гостиницы и общепит	61 899
Административная деятельность и сопутствующие услуги	70 054
Образование	71 345
Водоснабжение, водоотведение, утилизация отходов	73 030
Операции с недвижимостью	73 534
Сельское, лесное хозяйство, рыболовство и рыбоводство... ...в т. ч. растениеводство и животноводство	75 284 69 742
Здравоохранение и соцуслуги	81 726

### ПРИМЕЧАНИЕ

К самым низкооплачиваемым относятся в том числе некоторые отрасли, которые включены в «обрабатывающие производства» - где в среднем доходы получают высокие за счет более богатых отраслей промышленности.

### Топ промышленных сфер с низкими зарплатами в 2025 году

Сфера	Рублей в месяц
Производство одежды	50 957
Производство кожи и кожаных изделий	59 133
Производство мебели	60 980
Производство текстильных изделий	64 620
Обработка древесины	65 066

Данные Росстата по средней номинальной начисленной зарплате.



0 надежных способах заработать и прибыльно вложить средства читайте в разделе «Экономика» на сайте KP.RU



## ВОПРОС ДНЯ



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

95 лет назад «Комсомолка» придумала комплекс ГТО. И мы спросили:

## Какими своими спортивными успехами вы гордитесь?

Владимир ПЛЮЩЕВ, заслуженный тренер России:

- Я сдавал нормы ГТО на отлично, но у меня с третьего класса и хоккей шел параллельно. К концу школы я играл в молодежке ЦСКА и, когда призвался в армию, попал в свердловский СКА. Горжусь тогдашними успехами - мы тогда замахнулись на выход в Высшую лигу. Но 18 человек из команды должны были зимой уходить на дембель, и я в том числе. И, конечно, горжусь молодежной сборной России, которую тренировал, когда мы победили на молодежном чемпионате мира - 2002.

Юрий СЫТНИК, заслуженный пилот России:

- Горжусь, как классно гонял на мотоцикле К-125 на первенстве Ферганы. Детям и внукам рассказывал, что, поступая в летное училище, где конкурс был 13 человек на место, сдал нормативы физподготовки чуть не лучше всех. Но из-за учебы в летном пришлось бросить мотогонки. Зато передал страсть к скорости старшему сыну. Горжусь, что Сергей входил в пятерку лучших гонщиков страны!

Ян ХАЙЦЕЭР, автоэксперт:

- А я горжусь сданными в армии нормами на классность. Когда меня призвали в 1987-м, я раз десять точно подтягивался, но не делал подъем-переворот. Оказалось, дело не в силе, а в технике. Технику освоил быстро, получил значок 3-го класса. А после армии стал кандидатом в мастера по автоспорту.

Татьяна ВИЗБОР, бард:

- Я гордилась тем, что, сдавая ГТО на лыжах, пришла первой среди мальчиков. Гордилась, что, позанимавшись полгода настольным теннисом в «Динамо», в 10 лет заняла второе место по Москве. Занималась легкой атлетикой и при своей нулевой прыгучести и невысоком росте, дыша другим девчонкам в пупок, упорно прыгала в высоту. Рвалась в горы, но отец категорически запретил заниматься альпинизмом...

Сергей ГОНЧАРОВ, ветеран «Альфы»:

- Я до армии успел стать кандидатом в мастера по самбо, но помню, что как раз больше всего гордился значком ГТО первой степени в школе. Мы, пацаны, соревновались между собой, чтобы выглядеть в глазах наших девчонок самыми спортивными - кто дальше прыгнет, кто больше подтянется, кто быстрее стометровку пробежит. И у меня получалось лучше многих. Гордость за успехи в ГТО - это и сейчас идеологически важно.

Евгений ЧЕРНОУСОВ, адвокат:

- Горжусь, что в школе, бегая по заснеженному Хопру на лыжах по 10 км под Балашовом, приходил первым. Но лучше всего я проявил себя в футболе: в армии играл за полк, в Высшей следственной школе - на первенстве Волгограда, а во Фрунзе выступал в дубле команды «Алга», и неплохо.

Продолжение темы о ГТО > стр. 15.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтакте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Андрей БАРАНОВ

Новым верховным лидером Ирана стал Моджтаба Хаменеи.

В Иране избран новый духовный лидер страны взамен погибшего под израильскими ударами аятоллы Али Хаменеи. У преемника такая же фамилия. Потому что высокий пост занял сын убитого рахбара - 56-летний Моджтаба Хаменеи.

Вчера в Тегеране прошла церемония присяги избранному верховному руководителю. На верность ему присягнули президент Ирана Масуд Пезешкиан, члены парламента, руководители армии, Корпуса стражей Исламской революции (КСИР) и ключевых министерств.

С избранием Моджтаба Хаменеи уже поздравили многие зарубежные лидеры. Президент России Владимир Путин в своем послании отметил: «Сейчас, когда Иран противостоит вооруженной агрессии, Ваша деятельность на этом высоком посту, несомненно, потребует большого мужества и самоотверженности. Уверен, что Вы с честью продолжите дело Вашего отца и сплотите иранский народ перед лицом суровых испытаний».

#### СВЯЗИ С СИЛОВИКАМИ

Моджтаба, второй сын Али Хаменеи, с самого начала считался главным претендентом на главный пост в Исламской Республике, хотя в отличие от своего отца не был ни богословом, ни аятоллой (это звание присваи-

# Дело отца продолжит сын



Жители Тегерана приветствуют избрание нового верховного руководителя страны. В том, что сын поднял знамя из рук погибшего отца, люди видят залог продолжения прежней политики.

вается наиболее авторитетным религиозным деятелем). Зато у него имелся куда более сильный козырь: тесные связи с самой влиятельной структурой Ирана - КСИР. С началом войны это формирование сосредоточило в своих руках реальную власть и стало стержнем сопротивления агрессии.

Исламскую революцию 1979 года Моджтаба встретил 10-летним мальчиком. После окончания школы в 1987 году он записался в одно из добровольческих подразделений КСИР и отправился на фронт - воевать с Ираком. К тому времени восьмилетняя

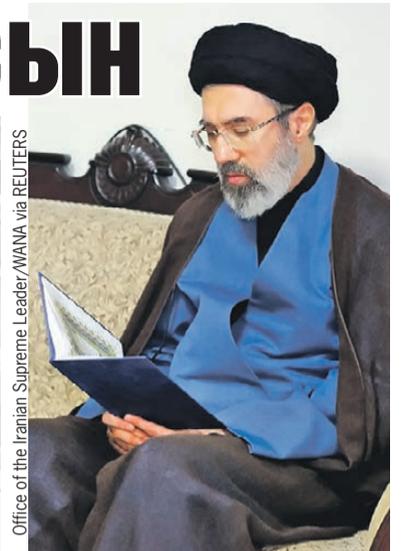
кровавопролитная война между соседями уже заканчивалась, но юноша успел принять участие в боевых действиях. Там и завязались его связи со структурами КСИР.

#### КОНСЕРВАТОР ДО МОЗГА КОСТЕЙ

Но сам Хаменеи-младший с госбезопасностью свою карьеру связывать не стал и пошел по стопам отца, получив религиозное образование. Он учился в священном городе Кум у самых ортодоксальных шиитских священнослужителей. С тех пор Моджтабе во всех его взглядах свойствен крайний консерватизм. Он

яростно ненавидит США и Израиль, собираясь противостоять им до конца.

Опыт государственной работы у новоизбранного лидера имеется. Он управлял канцеля-



56-летний Моджтаба Хаменеи занял высший пост в Исламской Республике.

рией своего отца и нередко выполнял функции его секретаря.

Моджтаба был женат на дочери экс-председателя иранского парламента Захре Хаддад-Адель. 28 февраля она погибла вместе с другими родственниками Али Хаменеи в его доме, разрушенном ракетными ударами. У нового лидера есть трое детей, но подробности о них не сообщаются.

#### ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

### Трампа недоволен

В 2019 году Моджтаба оказался включен в санкционные списки США из-за причастности к ядерной программе Ирана. Президент Трамп ранее уже заявил, что кандидатура сына Али Хаменеи на должность верховного лидера Вашингтону категорически не подходит. Узнав о назначении Моджтабы, Дональд произнес: «Я недоволен. Долго он не продержится».

Учитывая судьбу членов прежнего иранского руководства, это пророчество прозвучало зловецше.

#### ЭКОНОМИКА

Мария БЕРК,  
Ирина РИНАЕВА

Вашингтону не нравится, что Израиль уничтожает объекты иранской нефтедобычи. Что тогда останется Америке?

Власти Ирана утверждают, что не только не сработал американский «план А» - сломить страну с наскока, не сработает и запасной «план Б». В чем он может заключаться? Бывший советник Трампа по Украине Кит Келлог, похоже, выдал часть замыслов. Он заявил, что Америке надо захватить иранский остров Харг - главный экспортный нефтяной терминал Ирана.

- Если вывести остров из строя, это затронет 89% нефтяного экспорта Ирана, по сути, вы экономически перекроете им кислород, - заявил Келлог.

#### ГЛАВНАЯ КУБЫШКА КСИР

Харг - небольшой островок в Персидском заливе длиной всего восемь километров.

Там построены хранилища для 2 млн баррелей нефти, туда с материка, с иранских месторождений, ведут подводные трубопроводы. На острове черным золотом загружаются танкеры. Основной покупатель - Китай, куда идет 90% иран-

## Остров нефтяных сокровищ

ской нефти. В целом нефтегазовые доходы составляли треть иранского бюджета.

На деньги от нефтепродаж финансируется в том числе Корпус стражей исламской революции, главная силовая опора иранского режима.

Перед началом войны, в конце февраля, Иран нарастил погрузку нефти с острова на танкеры втрое, готовясь к конфликту.

#### НЕФТЬ ПОДСКОЧИТ ДО \$215

Положим, американцы с израильтянами решатся разбомбить остров. Какие будут последствия?

Еще в середине февраля аналитики в США предсказывали, что цены на нефть из-за этого в совокупности с блокадой Ормузского пролива перевалят за \$130 за баррель (вчера на лондонской бирже они уже подбирались к \$120 - впервые с весны 2022 г.). Просядет вся мировая экономика. Больше других пострадают Европа и страны Азии, включая американских союзников - Японию и Южную Корею.

Из-за бомбардировок нефть может разлиться по Персидскому заливу, откуда страны берут воду для опреснения.

Блокада или захват Харга? Но, в первых, остров хорошо защищен. Попытка

его заблокировать или высадить десант обернется большими потерями. Во-вторых, Иран в ответ может с удвоенной силой ударить по нефтегазовым объектам соседней по Персидскому заливу.

А цена нефти подпрыгнет до \$215 за баррель - такого уровня она еще никогда не достигала с учетом инфляции, полагает The Wall Street Journal.

Ведущий аналитик Фонда национальной энергетической безопасности, эксперт Финансового университета Игорь Юшков допустил в интервью «КП», что Израиль и США все же могут решиться атаковать Харг: «Израиль явно хотел бы, чтобы Иран лишился возможности получать экспортную выручку. Но уже сейчас, когда цены пошли вверх, дорожает и топливо внутри Соединенных Штатов. А это приводит к мгновенной реакции избирателей. Поэтому Белый дом взлету цен на сырье не радуется».

#### ИЗРАИЛЬ «ПЕРЕСТАРАЛСЯ»

Так оно и произошло. В воскресенье Израиль разнес ракетно-бомбовыми ударами несколько крупных объектов иранского нефтедобывающего комплекса. До Харга, правда, пока не добрались, но ущерб все равно велик.

В США возмутились: из себя вышел даже первейший из ненавистников Ирана сенатор Линдси Грэм (признан в РФ экстремистом и террористом). «Прошу проявлять осторожность при выборе целей. Мы должны освободить иранский народ таким образом, чтобы не лишить его шанса начать новую и лучшую жизнь. Нефтяная экономика Ирана будет иметь решающее значение для этого», - написал Грэм.

Сенатор лукавит. Судьба иранского народа заботит его меньше всего. А вот то, что США лишатся возможности качать нефть из разбомбленных скважин, - куда серьезнее. Зачем тогда вообще было начинать эту войну?

На таком фоне спецпосланник президента США Уиткофф и зять Трампа Джаред Кушнер отменили визит в Израиль, запланированный на вторник. Там они собирались встретиться с премьером Нетаньяху. Эксперты склоняются к мнению, что отмена поездки связана именно с недовольством Вашингтона по поводу того, что израильтяне «перестарались» в своих ударах по нефтяной инфраструктуре Ирана.

Как скажется война на Ближнем Востоке на российской экономике

< стр. 2.

# Собой рискуй, но гражданских - спасай!



Александр КОЦ,  
военкор «КП»

**Морпехи на Добропольском направлении выводят мирных, порой ценой собственной жизни.**

## «ИЗВИНИ, ОТЦА НЕ СОХРАНИЛ»

Небольшой, чудом уцелевший домик в прифронтовой зоне сразу дышал гарью. Не свежей, с примесью затхло- сти. Так пахнет одежда че- ловека, который очень долго был лишен благ цивилиза- ции: готовка - на огне, ото- пление - окопными свечами, вокруг - пожары разбитых хат... Дым вьедается в кожу, волосы, в ватные штаны и свитера, которые ты надева- ешь на ночь, чтобы не замерз- нуть. Ты сам уже не замеча- ешь этот запах, он становится естественным фоном...

На кухне уставшие бойцы гоняют чай. Здесь висит аро- мат растворимого кофе, сушек и оружейного масла. Запах гари - из соседней комнаты, где старшина разговаривает с двумя гражданскими, которых только что привезли из ада. Женщина и молодой парень из Родинского, это на Добро- польском выступе.

К российским бойцам шли пять мирных жителей. Ста- рушку и ее 55-летнего сына убил украинский дрон пря- мым попаданием (ошибить- ся там было нельзя, оператор понимал, что бьет граждан- ских). Еще один мужчина подорвался на мине. Он так и остался лежать на дороге. До относительно безопасного места добрались только его жена и сын.

Я сразу понял, откуда шел этот запах. Две небольшие клетчатые сумки с вещами в углу комнаты. Все, что смогли забрать от прежней жизни. Теплые вещи, белье...

- Алло, Ром, привет! - звонит парень своему старше- му брату, который с семьей выбрался в Мариуполь еще в самом начале СВО.

- Ты где? - спрашивает го- лос из трубки.

- Нас вывезли военные.

- Всех?  
- Извини, отца я не сохра- нил, - глотает Андрей под- ступивший ком. - С матерью мы. Завтра в пункт беженцев повезут.

Семья Овчаровых с войной столкнулась еще в 2014 году - от обстрелов ВСУ в Донбассе погиб один из трех братьев. Они жили в Авдеевке. Стар- ший сын со своей семьей в

самом начале СВО умудрился выехать на российскую сто- рону через Запорожье. Млад- ший остался с родителями и прятался от ТЦК. Думали дождаться наших, но когда начались бои, эвакуирова- лись - в Родинское, к невест- ке погибшего сына. Там Рос- сийскую армию и встретили.

Шли, прячась по разбитым домам, пережидая обстрелы и пролеты дронов. Ночевали по подвалам. Открытые про- странства преодолевали либо рано утром, либо уже в сумер- ках... Потом еще две недели ждали возможности выехать в тыл с передового эвако- пункта. Часто гражданские пытаются преодолеть этот путь самостоятельно. Но до- ходят, увы, не все.

- Ромочка! Рома! Мы здесь с Андреем, папа погиб вось- мого числа, уже при эвакуа- ции, - перехватывает трубку мама. - Ты плачешь, Ромоч- ка? У нас уже слез нет с Ан- дрюшкой.

- А вы где вообще?

- Нас ребята хорошо приня- ли, разместили, кормят. Скоро встретимся. Все, заечка, не бу-



Андрей Овчаров вместе с мамой в первый раз звонит старшему брату: «Вышли к своим, но отца не сберегли».

дем занимать телефон. Целую, обнимаю. Скоро встретимся. Ты успокойся, а то ты на ма- шине еще. Не плачь. Потом поплачем вместе.

## «ПОБЕДИТ ТОТ, КТО ХИТРЕЕ»

Добропольское направ- ление не шибко известное, но одно из самых значимых. Контроль над ним открыва- ет плацдарм для наступления на Краматорск и Дружковку с запада, откуда противник с нами воевать не планиро- вал. Это фирменный прием нашей группировки: обход с тыла, перерезание логисти- ки, скрытое накапливание и выдавливание через «гор- лышко». Теперь эта тактика может быть применена в бо-



«Вейдер» признается: выводить мирных из населенных пунктов очень тяжело - для противника они приоритетная цель, специально бьют по безоружным.

лее крупных масштабах - к генеральной линии обороны ВСУ в Донбассе.

- Тут противник готовился давно и качественно, - го- ворит замкомандира штур- мового отряда 336-го полка 120-й дивизии морской пе- хоты Максим Филимонов. - Противотанковые рвы, минные поля, колючая про- волока... Он собрал здесь всех специалистов-«птичников»,

к парням, которые и вывели гражданских. Водитель не к месту вспоминает, как впер- вые подорвался на мине где- то в этих краях.

- Меня оглушило, в глазах белая вспышка. Понимаю: машина еще на ходу, надо двигаться. На одном коле- се проехал километров пять до лесопосадки. Осмотрел машину - колеса пробиты. Начиная осматривать себя - два осколка в подмышку.

Илья из Питера. Там он был гидом-инструктором на SUP- бордах - водил экскурсии на досках по Неве, Фонтанке, Обводному каналу... А потом решил резко сменить род дея- тельности.

Дед 24-летнего бойца слу- жил в Чечне, многие знако- мые давно на фронте. Сна- чала попал в штурмовики, теперь вот колесит за рулем багги по опасным маршру- там: на ЛБС отвозит припасы, обратно - раненых.

В прифронтовой лачу- ге нас встречает «Вейдер», штурмовик 120-й дивизии морской пехоты. Он толь- ко вернулся из госпиталя (в штурмовых подразделениях вообще сложно найти бойца без единой царапины). Он не раз спасал гражданских и из Родинского, и из других осво- божденных деревень.

- Трудно людей выводить, - признается он. - Противник не выпускает никого. Осо- бенно не любят, когда с граж- данскими уходят. Видят, что военные с мирными отходят, начинают накидывать. На- деваешь броню на стариков - пусть выглядят комично, но от осколков защита. Идешь иной раз по двое, по трое суток. В лесополках ночуешь, от дро- нов по подвалам шхеришься.

## «КОНЕЦ БЛИЗОК»

- Хотел бы оппонентам в гла- за посмотреть?

- А я смотрел. Мы с ними в бункере неделю прожили.

Зачищали опорник с това- рищем «Кейбером». Сначала двоих уничтожили. Пошли дальше, набрали на бункер бетонный. Планировали, готовились, и вдруг выходит один - пострелялись, в ход пошла пара гранат. В итоге три человека сдались. Удач- но, что прямо перед боем они успели по рации доложить, что у них все хорошо. А даль- ше уже докладывали под на- шим присмотром. Неделю с ними слушали рацию, пере- давали информацию своим.

## - И как жили с соседями?

- Мы ж не звери, не трогали их. Они все, что знали, рас- сказали. Бывает, попадают отморозки, фанатики. Но в основном-то воюет обычный народ.

Давно подметил, что чем ближе к фронту, тем показ- ной ненависти к врагу мень- ше. Какой-нибудь тыловой блогер может призывать ре- зать вражеских солдат на лен- ты. Но те, кто берет их в плен, проявляют человечности больше, чем это предпола- гает ситуация. Вот «Вейдер» говорит, спросил в бункере: «Кто в меня стрелял?» Один из украинцев поднял глаза: «Ну я. А ты бы не стрелял?» «Молодец, уважаю», - ответил морпех плененному.

С безоружными мы не во- юем, в отличие от той сто- роны. Вспомните страшные кадры из-под Купянска, где вражеский дрон атакует ста- риков, которые на коленях крестятся и умоляют его не делать этого...

- Я вот гражданских спра- шивал: «Вы можете мне ска- зать правду, как с той стороны к вам солдаты относились?» - говорит Максим. - Они от- вечают, что их там действи- тельно за людей не считают. «Сепары», «ждуны»... Мне дико такое слышать. Думаю, это от лести и безысходно- сти. Понимают, что конец близок.

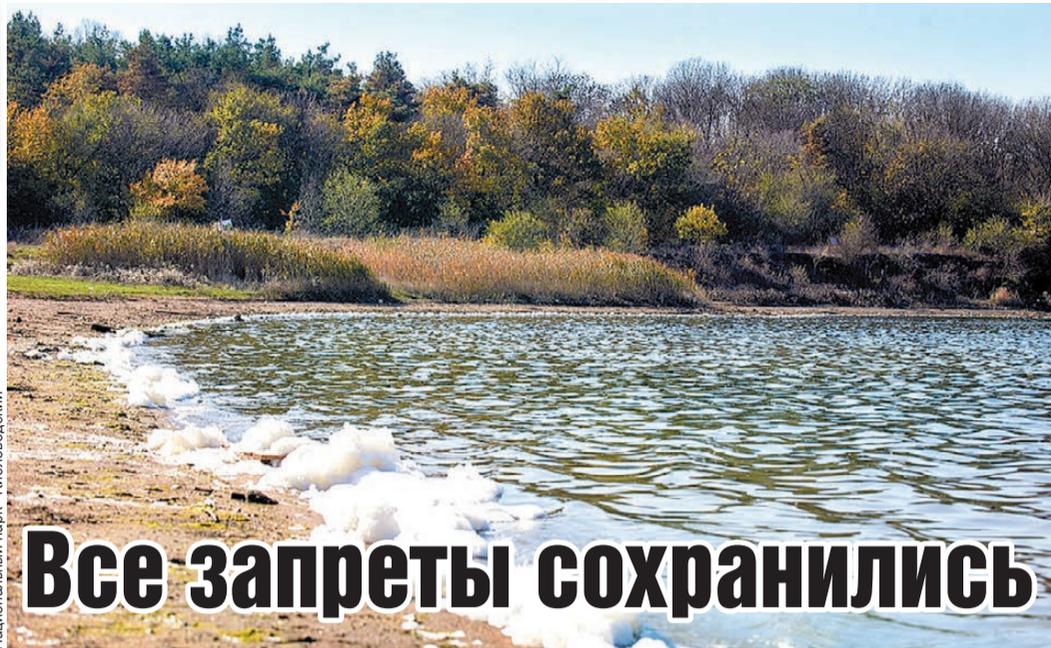
**Наталья МАКАГОНОВА**  
**Власти изменили статус озера Тамбукан.**

Озеро Тамбукан, расположенное на территории Ставропольского края и Кабардино-Балкарской Республики, поменяло статус. Постановление о создании новой особо охраняемой территории федерального значения - природного заказника «Тамбукан» - подписал председатель правительства РФ Михаил Мишустин.

Теперь уникальный лечебный водоем, который из-за высокой концентрации соли называют «кавказским Мертвым морем», а целебную тамбуканскую грязь - черным золотом Кавказа, отнесли к ведению Министерства природных ресурсов и экологии России. А находится озеро будет в управлении ФГБУ «Национальный парк «Кисловодский».

Общая площадь природного резервата составит более 1100 гектаров. В его структуру, помимо самого соленого озера, войдет также небольшое озеро Сухое и прилегающие к нему территории.

Как рассказали в Национальном парке «Кисловодский» в эфире Радио



Национальный парк «Кисловодский»

## Все запреты сохранились

«Комсомольская правда», ситуация с озером Тамбукан всегда была спорной. Водоем расположен на границе Ставропольского края и КБР, и долгие годы регионы не могли поделить это природное богатство: каждый субъект считал, что именно он истинный хозяин.

В 2013 году ученые забились тревогой: озеро погибало. Объем водной массы вырос в 2,5 раза, уровень поднялся на два с лишним метра, а минерализация воды упала до критических отметок. Как выяснили специалисты, произошло это потому, что из Тамбукана десятилетиями добывали грязь для санаториев, вследствие

чего пробили дно и открыли путь пресным грунтовыми водам. Были и другие объективные причины.

- С созданием новой особо охраняемой территории федерального значения - природного заказника «Тамбукан» - ситуация, уверенны, изменится. Сегодня соблюдение режима охраны находится в одних руках - Национального парка, а не у двух, как было раньше. Это должно упростить принятие решений для борьбы с опреснением озера, упорядочить поставки грязи, которая идет во все грязелечебницы Кавказских Минеральных Вод, - говорит директор ФГБУ «Национальный парк

«Кисловодский» Дмитрий Науменко. - Все запреты, которые существовали до изменений, сохранились: к озеру запрещен проезд транспортных средств, охота, рыбалка и любые другие действия, которые могут нанести вред и ущерб особо охраняемой природной территории.

Добыча грязи будет вестись под контролем природоохранных учреждений. Уже определены темы исследовательских работ.

Также специалисты Национального парка приступили к проработке вопросов по созданию туристической деятельности на территории озера Тамбукан.

### СПРАВКА «КП»

Официально о лечебных свойствах Тамбукана врачи заговорили в 1870-х. Первоначально их интерес был связан с соленой водой озера. Грязь начали использовать спустя полтора десятилетия, после того как был проведен ее подробный химический анализ.

Уникальная тамбуканская грязь состоит из трех слоев. Ближе всего к поверхности расположен ил темного цвета с характерным запахом сероводорода. Затем - сине-зеленые водоросли, а под ними - черная грязь.

Чем же так хороша тамбуканская грязь? В ней есть аминокислоты, витамины, гуминовые кислоты, битумы, минеральные соли, микроэлементы и даже природные антибиотики.

Вода Тамбукана - это рапа с концентрацией соли около 30 граммов на литр. Несколько раз озеро пересыхало, и тогда количество соли возрастало до 360 граммов на литр. Для сравнения, в Мертвом море соли чуть больше 330 граммов на литр.

Такая соленость консервирует грязь и сохраняет ее свойства, а в водоеме погибает множество болезнетворных микроорганизмов. Сама вода хорошо обеззараживает: в Великую Отечественную войну при помощи соленой грязи лечили наших солдат.

Тамбуканскую грязь активно применяют для лечения нервной системы, опорно-двигательного аппарата, болезней внутренних органов, заболеваний кожи. И, конечно же, в косметологии. Ее добавляют в маски, скрабы, мыло, кремы. Она борется с целлюлитом, очищает поры, омолаживает кожу.

В общем, озеро Тамбукан - это природная фабрика здоровья. И теперь эта фабрика в надежных руках.

### ЗНАЙ НАШИХ!

## Ставропольские десантники получили благодарность от министра обороны России

Татьяна ГУЩИНА

Они участвовали в освобождении Веселянки в Запорожской области.

Губернатор Владимир Владимиров поздравил бойцов 247-го гвардейского десантно-штурмового полка с успешным выполнением боевой задачи в зоне спецоперации.

Ранее министр обороны РФ Андрей Рэмович Белоусов объявил нашим землякам-военнослужащим благодарность за

освобождение населенного пункта Веселянка в Запорожской области.

- Гордимся нашими воинами. Победа будет за нами! - написал глава Ставрополя в своих соцсетях.

Как известно, дислоцированный в Ставрополе 247-й полк с первых дней участвует в специальной военной операции. Освобождение очередного населенного пункта - еще одно подтверждение высокого уровня подготовки бойцов. Десантники многократно доказывали в зоне СВО свой профессионализм, отвагу и верность присяге.

### СРЕДА ОБИТАНИЯ

## По решению суда в Ессентуках снесут незаконную девятиэтажку

Ева ТКАЧЕНКО

Высотку строили с нарушением правил в курортной зоне города.

Как установили специалисты, объект расположен по улице Анджиевского, 1а. При строительстве допустили сразу несколько нарушений. В частности, застройщик превысил допустимую

этажность для гостиницы, которая должна была располагаться в курортной зоне города.

Также были нарушены требования к застройке участка - не соблюдены минимальные расстояния до соседних земельных участков, а коэффициент застройки территории оказался выше допустимых норм. Кроме того, строительный надзор выявил нарушения в охраняемых зонах объектов культурного

наследия без необходимых согласований. Отдельные нарушения выявили и в соблюдении требований пожарной безопасности.

После проверки надзорное ведомство обратилось в суд с иском о признании объекта самовольной постройкой и его последующем сносе. Суд согласился с доводами прокуратуры и удовлетворил требования. Теперь здание снесут.

### БЕЗОПАСНОСТЬ

## В Ставрополе начали готовиться к весенним паводкам

Владимир БЕЛЕНГУРИН

Ева ТКАЧЕНКО

Городские службы проверят водоемы, дренаж и ливневые системы.

В Ставрополе началась подготовка к возможным весенним паводкам. В администрации города прошло заседание комиссии по чрезвычайным ситуациям, где обсудили меры по предотвращению подтоплений.

По словам главы администрации краевой столицы Ивана Ульянченко, основная задача сейчас - заранее проверить все потенциально опасные участки и подготовить

коммунальные службы к возможным последствиям.

- Подготовка к паводкоопасному сезону - важнейшая задача для всех служб города. От своевременности и качества этих мероприятий зависит безопасность горожан и сохранность их имущества, - пояснил Ульянченко.

Для ликвидации возможных последствий чрезвычайных ситуаций в городе сформировали группировку: 217 человек и 70 единиц техники. Всего в Ставрополе насчитывается около 60 водных объектов - это реки, пруды, ручьи, родники, водохранилище и озеро.

Специалистам пред-

стоит обследовать берега рек, водопускные трубы, ливневую канализацию, придорожные кюветы и подмостовые русла. Кроме того, планируется очистка дренажных систем и санитарная уборка территорий возле водоемов. Районные администрации также уточнят данные о домах и количестве жителей, которые могут находиться в зоне возможного подтопления.

Коммунальные службы и ресурсоснабжающие организации должны подготовить технику для откачки воды, а также автономные источники электроснабжения на случай чрезвычайных ситуаций.



Евгения ТОКАРЕВА

**Мама погибшего героя из Кизляра получила благодарность от президента.**

Накануне 8 Марта в Дагестане чествовали женщин, чьи дела говорят громче любых слов. Среди них - Елена Барбара из Кизляра. Глава Дагестана Сергей Меликов вручил Благодарственное письмо от Владимира Путина.

За этой наградой стоит личная история большой боли и такой же большой любви. Сын Елены, офицер Российской армии Виталий Барбара, героически погиб на Донбассе. Для матери потерять ребенка - самое страшное, что может быть. Но Елена Степановна нашла в себе силы не сломаться, а превратить свою боль в помощь тем, кто сегодня на передовой.

В память о сыне и чтобы поддержать российских бойцов, она основала волонтерское движение «Шьем для наших. Кизляр». К Елене присоединились другие неравнодушные женщины, дело поддержали коллеги из города. Команда делает огромную работу: плетут маскировочные сети (уже создано 1277 штук общей площадью почти 23 000 кв. м), изготавливают антитепловизионные и

## «Продолжаю дело сына»



Администрация Кизляра

антидроновые пончо, шьют нательное и постельное белье, госпитальную одежду для раненых, собирают гуманитарную помощь.

Еще одно важное направление - поддержка ростовского госпиталя. Волонтеры регулярно отправляют туда все необходимое. И каждая такая посылка - как привет из дома для тех, кто проходит лечение после ранений.

Все эти дела не остались незаме-

ченными. Благодарственное письмо Президента России - знак того, что страна видит и ценит труд простых женщин, которые делают все для победы. Но, глядя на Елену Степановну, понимаешь: главная награда для нее - не грамоты и не письма. А возможность хоть как-то помочь тем, кто сейчас там, где когда-то был ее сын. И вера в то, что дело сына продолжается.

## АФЕРА

### Продала одну квартиру трем мамам

Максим КРАСНОВ

**Риелтор из Владикавказа придумала гениальную схему с маткапиталом.**

49-летняя сотрудница одного из агентств недвижимости Владикавказа нашла способ неплохо заработать на доверчивости и материнском капитале. Вот только клиентами стали не олигархи, а молодые мамы, а способ оказался

уголовно наказуемым.

Как рассказали в республиканском МВД, женщина убедила трех обладательниц сертификатов на маткапитал, что их деньги можно обналичить совершенно законно. Ну почти законно. Для этого нужно всего лишь купить у нее квартиру. Правда, квартира была одна на всех. Одна и та же.

Риелтор нашла знакомую хозяйку жилья, которая согласилась помочь. В разное время женщина трижды «про-

давала» эту квартиру разным мамам с детьми. Бумаги оформлялись, сделки выглядели убедительно, а главное - государство исправно перечисляло деньги на счет владелицы квартиры.

Та обналичивала средства и передавала риелтору. Дальше схема работала так: подозреваемая отдавала деньги клиентам, но оставляла себе комиссию от 100 до 120 тысяч рублей с каждой сделки. Хозяйке квартиры переплавали «незначительные презен-

ты» за участие в спектакле. А три мамы, вместо того чтобы улучшить жилищные условия, просто обналичили маткапитал, потеряв часть на «услугах» предприимчивой посредницы. В итоге бюджет недосчитался полтора миллиона рублей.

Теперь риелтору грозит до шести лет лишения свободы по статье «мошенничество». Пока она под подпиской о невыезде. Квартира, судя по всему, снова в свободной продаже.



Олег УКОЛАДОВ

### «Такое возможно только в Дагестане»

Ева ТКАЧЕНКО

**В Махачкале таксист удивил пассажира, приехав на КамАЗе.**

В Махачкале местный блогер и гид вызвал такси, однако вместо обычной легковушки за ним приехал... КамАЗ. Мужчина не стал отменять заказ и доехал на грузовике до пункта назначения.

Видео с этой историей разошлось по интернету. Автор ролика - блогер и гид Евгений Плевоских. Он живет в республике уже шесть лет и, как сам признается, все равно периодически удивляется происходящим здесь событиям.

- Сейчас не поверите вообще. Такое возможно только в Дагестане. Я заказал такси, и мне пришло сообщение, что за мной приедет КамАЗ, - рассказал блогер на видео.

По словам Евгения, водитель предупредил его, что не сможет заехать во двор,



Соцсети блогера



поэтому пассажиру пришлось бежать к машине с чемоданом. Уже на улице блогер увидел большой оранжевый грузовик, который и оказался его «такси». При этом у водителя вполне обычный рейтинг - 4,85 звезды. Судя по цифрам, пассажиры попадают разные: кому-то, видимо, «особый тариф» не подходит.

Несмотря на удивление, мужчина решил не отменять поездку. Он поставил че-

модан и сел на пассажирское сиденье. Как истинный интеллигент, водитель встретил клиента в белой рубашке. Поездка прошла без приключений, хотя забираться в высокую кабину оказалось непросто.

После завершения заказа блогер поставил водителю «пять звезд».

В комментариях под роликом пользователи активно обсуждали необычную ситуацию. Одни шутили, что «в такси теперь только отечественные автомобили», поэтому теперь возможно и такое. Другие подмечали, что водитель КамАЗа может смело сказать: основная работа есть, а такси - «для души».

Видео уже набрало около 1,8 млн просмотров и более 90 тысяч лайков. Многие пользователи признались, что на месте блогера тоже не отказались бы от такой необычной поездки. Остается только гадать, была ли это реальная поездка или оригинальный розыгрыш.

## СУД ДА ДЕЛО

### Дворняга Вита победила систему

Евгения ВИЗЕР

**В Дагестане мужчина пойдет под суд за расстрел собаки из пневматики.**

История с бездомной собакой Витой произошла в сентябре прошлого года в Махачкале и потрясла сотни людей. А сегодня она получила долгожданное окончание: живодер пойдет под суд.

«КП» - Северный Кавказ» ранее писала об этом шокирующем случае. В районе Научного городка местная жительница услышала душераздирающий вой. Она выбежала на улицу и увидела жуткую картину: из окна машины кто-то стрелял в дворнягу. Несколько пуль - и безжалостный стрелок скрылся.

Женщина не растерялась. Она сама частенько подкармливала эту дружелюбную и спокойную собаку и сразу бросилась ей на помощь. Пса срочно доставили в ветклинику. Диагноз врачей звучал как приговор: тяжелые пулевые ранения головы и челюсти. Но благодаря быстрой реакции и профессионализму ветеринаров Вита выжила, вскоре пришла в себя, начала есть и ластиться к людям.

Личность стрелка установили оперативно. Им оказался 61-летний житель Махачкалы по имени Хамзат. На допросе он объяснил свой поступок. По его словам, он давно искал собаку, кото-

рая якобы загрызла полтора десятка его кур. А когда случайно увидел ее на улице, решил сразу разобраться: не выходя из машины, начал стрелять из пневматического ружья.

История быстро разлетелась по соцсетям и вызвала бурю негодования. Еще бы: по словам очевидцев, Вита была дружелюбной и спокойной, ни на кого не нападала. Даже сам стрелок позже признал, что перегнул палку и надо было решать вопрос по-другому.

Сразу после случившегося люди требовали наказать живодера. Но путь к правосудию оказался тернистым. Чтобы возбудить уголовное дело по статье «жестокое обращение с животными», нужно доказать, что животному причинены увечья. Без этого состав преступления просто не работал.

Экспертиза подтвердила: если бы собаке не оказали помощь мгновенно, она бы погибла. Это стало ключевым доказательством. Причем экспертизу пришлось делать в Новосибирске - в Дагестане с этим возникли проблемы.

И вот спустя месяцы борьбы - победа. Зоозащитница (та самая женщина, что подкармливала Виту и первой пришла на помощь) официально признана потерпевшей. Заседание суда состоится уже на текущей неделе.

Чтобы понять ценность этой победы, нужно знать одну деталь: уголовные дела по статье 245 УК РФ («жестокое обращение с животными») до недавнего времени в Дагестане были огромной редкостью. По статистике, такие эпизоды до суда не доходили, так что история с Витой - это по-настоящему уникальный случай. Она стала доказательством того, что добиться справедливости реально, если за нее бороться. И даже там, где годами ничего не работало, одно равнодушное сердце может изменить правила игры.

**Спецкор «Комсомолки» увидела настоящую цену жизни, побывав в детском хосписе. О существовании этой параллельной вселенной должен знать каждый. Чтобы любить и, может, однажды помочь.**

# «Только тут, в хосписе, я научилась радоваться тому, чего раньше не замечала»

Юлия АНДРИЕНКО

## НАТЮРМОРТЫ В РАУ

Крупный ребенок не желал покидать тела матери, его выдавливали и... вывернули шею. Когда малышка появилась на свет, она не дышала. Реаниматолог убежала на пересменку. Кислород в родзале нашли не сразу, а когда нашли, повредили трахею.

- Маша 24 дня провела в коме. Выписали с тяжелым ДЦП. Бесконечные массажи, ЛФК, плавание. Возили на лечение в Италию, Китай, Германию! В Израиле нам сказали: «Угломнитесь, выше головы не прыгнете». Сейчас дочке 7 лет, у нее младший братик, абсолютно здоровый и обожающий Машу, - Валерия поправляет подушку под стриженной головой дочери.

Маша узнает маму и улыбается. Дышит через трахеостому, ее пришлось поставить после трех тяжелых пневмоний, иначе бы девочка задохнулась, кушает - через гастростому. Это отверстие в желудке, куда подается пища через трубку.

Привозят обед - чашки с чем-то кремообразным. Валерия набирает шприц и кормит дочь через стому.

Валерия рисует. Натюрморты, домики, дети-ангелы, животные. Она убегает в другой мир, когда Маша спит, и выныривает обновленная. Рисование ее спасло.

И в хосписе в ее палате мольберт.

- Было страшно, когда нас направили сюда. А теперь чувствуем себя, как в пятизвездочном отеле. - признается Валерия.

## СНЕГ - ЭТО СЧАСТЬЕ

С организатором досуга в хосписе Настей Хазовой мы готовим вязанку баранок, вплетая в нее яркие ленты. Валерия укладывает «венки» вокруг дочери и фотографирует.

- Один таксист как-то, глядя на Машу, сказал: «Разве это жизнь?». Я в долгу не осталась: «Горе - когда муж бухает и дети - наркоманы. А у меня - жизнь»... - Лера ласково смотрит на дочь.

В хосписе время течет иначе, цена его - иная, и тут жизни даже больше, чем где бы то ни было.

- Только в хосписе я научилась радоваться тому, чего раньше не замечала. Идет дождь со снегом - восторг. Ви-

жу дерево - люблюсь им. Еду в метро - какие красивые люди вокруг! - рассказывает другая мама, Катя, пока сын спит.

Ее Тимур родился здоровым, а в годик обнаружили опухоль мозга. Операция, шунт в голове, лучевая терапия, грибковое поражение легких, инсульт, нейроинфекция. Катя жила в реанимации, спала на стульчике у кровати сына, кушала раз в два дня, когда подменял муж.

- Но Тимур опроверг все прогнозы! Нас отправили в хоспис умирать, а сын научился сидеть, а потом ходить, - улыбается Катя.

И Маша, и Тимур, и еще десятки больных детей с ДЦП, миопатиями, онкологией - постояльцы первого в России (и уже не единственного!) государственного детского хосписа.



Валерия рисует дочке Маше ангелов (фото сверху).

## АНТИБОЛЬНИЦА

Этот хоспис расположен на улице Бабушкина в Питере.

- Раньше как было? Вспомните 90-е - не то что лекарств, еды порой у людей не было. А когда ребенок еще и неизлечим?! Вот таким семьям мы и начали помогать, основали фонд, оплачивали сиделок, покупали лекарства, - вспоминает протоиерей Александр Ткаченко.

21 год назад он основал первую выездную службу паллиативной помощи детям, а потом - и первый государственный Детский хоспис. Сейчас просто «Хоспис (детский и взрослый)». Отцу Александру пришлось пробивать стены непонимания, отстаивая свое видение уютного дома для больных детей - с просторными палатами, каминным залом, тренажерами, игровыми, домашней кухней

и даже бассейном. Тут ничто не должно напоминать больницу. Даже форма персонала. Даже возможность жить вместе с любимым котом.

Но ехать в этот дом все равно было боязно. Как разговаривать с мамами? И есть ли такие слова, которые утешат, когда ребенок едва угадывается под одеялом, а дышит за него аппаратура?

- «Все будет хорошо!», «Выздоровляйте!» - подобные слова в хосписе запрещены. А еще совет: не трогать инвалидную коляску без спро-



зывается ПИТ. Палата интенсивной терапии. Едва слышно пищит аппаратура, раскрывая легкие маленьких пациентов. Над каждой кроватью - разноцветные шары. Вдруг слышу тихое, вкрадчивое:

- Лапоть говорит пузырю: «Пузырь, давай на тебе переплывем!» - «Нет, лапоть, пусть лучше соломинка перетянется с берега на берег, а мы перейдем по ней».

Это аудиокнижка над постелью мальчика лет пяти. Тут даже в случайных словах сказки слышишь символическое: стать для кого-то соломинкой, чтобы спастись.

Во мне все протестует и не находит ответа. Почему дети, которые только пришли в этот мир, так страшно болеют и уходят? За что это им? Ладно взрослые, там найдутся грехи. А дети?

Когда-то мой знакомый, успешный мужчина с красивой женой, у которого один за другим родились дети с ДЦП, сказал мне устало:

- Я больше не спрашиваю у Господа: «За что?», только: «Для чего?»

А я тогда подумала: не дай Боже такой мудрости - без страданий ее не достичь.

## СВЕЧА У ВХОДА

В этих комнатах с каминном и библиотекой можно легко забыть, где находишься. Хочется забыть. Возвращает в реальность белая дверь в прощальную комнату.

- Вы готовы ее увидеть? - деликатно спрашивает Наталья. Я молча киваю.

За белой дверью высокая кровать с подушкой, застеленные бирюзовым атласом. На полках - игрушки, рисунки, иконы, цветы. И кресла для родных. Сегодня эта кровать пуста. И я стараюсь не представлять, что здесь происходит, когда на этом атласе лежит маленькое холодное тело.

- Бывает, утром приходишь на работу, а на стойке у охранного мерцает декоративная свеча. Значит, ночью кто-то ушел. Свеча будет гореть весь день. Но и потом мы не прощаемся с родителями, поддерживаем их, ездим к ним домой. Где сами силы берем? Да вот в общении друг с другом и мамами. На самом деле эта работа больше дает сил, чем отнимает, - изумляет меня психолог.

Чудеса бывают и в хосписе. Мне рассказывают историю

Валеры. У подростка была онкология, после операции он впал в кому. Безучастный ко всему, провел в ней 1 год и 3 месяца. А потом, изумив и медиков, и родную мать, очнулся. Не выздоровел, нет. Врачи это называют «пациент с большим неврологическим дефицитом». Он до сих пор жив, правда, не может ходить, зато говорит с родными, даже вспомнил, как считать и писать. Такие истории, впрочем, скорее исключение...

Думала, от сильных эмоций не почувствую голод. Как бы не так! Столовая хосписа похожа скорее на ресторан, я кручу головой, разглядывая картины на стенах и пирамиды из апельсинов. Сюда спускаются мамы и папы, для них кормление - бесплатно, а грузный тарелками разнос поднимет лифт.

- Даже то, что мамы тут избавлены от готовки-уборки, уже для них благо. А для кого-то это возможность выдохнуть, собраться с силами, - рассказывает педиатр Мария Дорогова.

Мария Юрьевна раньше работала в роддоме, принимала детей на этот свет, а теперь - провожает на тот. Они с коллегой Аллой Федоренко трудятся тут уже много лет.

- Есть особое понятие - хосписный человек. Это когда в своей работе не только трагедию видишь, но и жизнь, - уверены обе.

## МОЛОДЫЕ ВЗРОСЛЫЕ

На следующий день еду в Пушкин. Там хоспис для молодых взрослых.

- Обычно родители радуются 18-летию ребенка, но если это хосписный пациент, совершеннолетия ждут с ужасом. Ребенок не выздоровел, остался в том же состоянии, а его отправляют в хоспис для взрослых, родители становятся опекунами. И лежат рядом 90-летняя бабушка и 18-летняя девочка, не знающая жизни, которой нужны общение, развитие, учеба. Мы поняли, что это неправильно, - рассказала мне накануне Ирина Кушнарева.

Так появился хоспис для молодых взрослых. Открылся он в Пушкине, в старинной усадьбе с прудом и фонтаном. Теперь его постояльцы - молодые с ДЦП, онкологией и миопатиями, когда мышцы потихоньку предают своего хозяина. Возраст - 18 и старше. - Можно, я вам помогу? -

Детдомовец Алеша в хосписе пишет сказки о зверушках, а наш корреспондент помогла ему с рисунками.



Юлия АНДРИЕНКО/«КП» - Москва

спрашиваю медсестру, которая как раз принесла обед в палату трех парней с ДЦП. Из них лишь один может есть сам.

- Отчего ж нет? Только наденьте перчатки и маску, - предлагает она.

Знаю, такие пациенты особенно чувствуют музыку, и включаю «Щелкунчика» на своем телефоне.

Сереже 21 год, но даже во время обеда он не отпускает игрушечную лошадку и с удовольствием открывает рот, когда я подношу ложку.

- Вот молодец какой! Вкусные щи? - хвалю его.

- Ши-и-и! А-а-ам! - тянет он гласные, справляясь с обедом и получая десерт - киви.

После умываю его, и он, блаженно улыбаясь, засыпает. А мы с его соседом Алексеем идем музицировать. Впрочем, иду я, Леша едет на коляске. Перебирает клавиши пианино, и между делом мы беседуем. Алеша - детдомовский, в хосписе не впервые, для него это как санаторий. Потом я приношу альбом Леша, и мы рисуем. Вернее, я рисую, а он - раскрашивает.

- Я пишу сказки о зверушках. Мечтаю прокатиться в «Сапсане» и увидеть Красную площадь в Москве, - делится Алексей, а я думаю: надо же, я завтра буду ехать на «Сапсане» обратно в Москву, а для кого-то это мечта.

### УВИДЕТЬ МОСКВУ И НЕ УМИРАТЬ

В соседней палате 26-летний Мурат лежит со своей мамой. У парня мышечная дистрофия Дюшенна. Но он все понимает. Разговариваем мы под вдох-выдох аппаратуры, которая «дышит» за парня.

- Сын родился здоровым, а в 4 года начал слабеть. Учил-

ся в спецшколе, в 9 летсел в инвалидную коляску, последний год школы мы уже были на дистанционке, - спокойно, без слез, рассказывает Галина. Все слезы давно выплаканы.

Сейчас от болезни Мурата уже есть лечение и, если начать вовремя, инвалидного кресла можно избежать. Недостающий ген вживляют в вирус, и тот, как на паровозике, доставляет нужный фрагмент в клетку. Но успеть сделать этот укол нужно до 8 лет. Мурат не успел...

Есть у Мурата подруга - со спинально-мышечной атрофией, с которой они познакомились еще в детском хосписе и с тех пор дружат. Девушка окончила школу с золотой медалью, владеет английским, подрабатывает репетитором и даже сама оплачивает сиделку. Но периодически тоже ложится в хоспис. Тогда будни Мурата становятся чуть светлее. Многие здесь находят первую любовь...

Мурат набирает сообщение подруге пальцем, который единственный пока не утратил подвижность.

- Я мечтаю однажды увидеть Арбат, Кремль, ВДНХ, Зарядье, - делится на прощание парень. Опять Москва! Вдруг приходит в голову: если говорят - увидеть Париж и умереть, то увидеть Москву, значит, точно жить.

*Возвращаюсь поздним вечером в гостиницу и слышу, как где-то в парке мать орет на сына. Кажется, за то, что тот не помнит, какую задачу задала по математике. «Оболтус!» - надывается она на плачущего ребенка. И ты понимаешь, что счастье у людей вот, под носом, а они не видят его.*

*Может, прочтут этот репортаж и опомнятся?*

## ■ ОСОБЫЙ СЛУЧАЙ

# «И все-таки их трое!»

Мария ГИЧЕНКО  
(«КП» - Ростов-на-Дону)

**Неожиданно для врачей женщина родила на одного ребенка больше. «Комсомолка» - нам просто попалась та первая публикация о необычной семье в подшивке - узнала, как сложилась их судьба.**

У Галины Скориковой был 25-летний сын от первого брака, когда она узнала, что снова беременна.

- Когда встала на учет в женскую консультацию, врач сказала, что у меня будет двойня - мальчик и девочка, - вспоминает жительница Новочеркасска. - Мы с мужем купили двойную коляску и придумали детям имена: Артемий и Анастасия.

Через несколько недель УЗИ снова показало двух малышек. Специалист даже сказала, сколько каждый из них весит!

Вскоре у будущей мамы начались схватки. Муж привез ее в роддом. Галину отправили в операционную, ввели анестезию. Сквозь наркоз женщина услышала, как врач воскликнул: «И все-таки их трое!».

Артемия среди малышек не оказалось: все тройняшки были девочки!

**Сестры появились на свет на месяц раньше положенного срока, но с хорошим для тройни весом - 2450, 2300 и 2050 граммов. Со здоровьем у младенцев все было в порядке.**

Несколько дней Галина приходила в себя и даже не задумывалась, как назвать дочерей. С этим вопросом ее застали врапплох тележурналисты, которые приехали в больницу освещать сенсацию - в маленьком городке тройни рождались раз в 15 лет! Тогда женщина и выпалила в телекамеру женские имена, которые ей всегда нравились: Анастасия, Мария и Милана.

- Самой маленькой оказалась Милана. Я думаю, именно ее не увидели на УЗИ врачи.

Примечательно, что Мария и Милана - близнецы. Девочки появились из одной оплодотворенной яйцеклетки и похожи друг на друга. А вот Настя - «выросла» из другой, поэтому отличается от сестер.

После выписки из больницы супруги окунулись в родительские хлопоты. Пришлось покупать новую тройную коляску-паровозик, запастись подгузниками и детскими вещичками.

Растить девочек Галине помо-

гала мама. В 2,5 годика сестры пошли в детский сад.

- Дочери росли очень подвижными: катались на велосипедах, на коньках, любили игровые площадки. Где бы мы ни появлялись, все оборачивались: «Ой, тройняшки!». Начинили фотографировать.

Родители старались покупать девочкам одинаковые игрушки, чтобы дети не ссорились. А когда те стали постарше, спрашивали, кому что подарить на праздник.

- Помню, Милана попросила маленькую швейную машинку, чтобы шить куклам наряды. И тут вдруг

сестрам она тоже понадобилась. А когда бабушка купила всем по такой же - интерес к ней пропал, - смеется многодетная мама.

Когда тройняшки учились во втором классе, в семье случилось несчастье - умер от инсульта их папа, а несколько лет назад не стало и бабушки.

**- Моя мама много занималась с девочками. Приучила их читать вслух перед сном. Мы продолжаем эту традицию. Каждая из дочек читает по открытку, а я заканчиваю.**

Сейчас девочкам 13 лет. Настя отличается аналитическим складом ума и любит математику, Милану хвалит учитель по русскому за умение выражать мысли. Мария одинаково хорошо учится по всем предметам, но больше всего любит рисовать.

**Девочки одеваются по-разному, у каждой есть свои предпочтения в еде. И все одинаково сильно любят свою маму.**



Архив семьи

Маме Галине врачи пророчили мальчика и девочку. А родились три дочки!



Архив семьи

## КОММЕНТАРИЙ ВРАЧА

### «Доктор дважды посчитал одного и того же малыша»

**Как могло случиться, что на УЗИ доктора видели только двух из трех малышек? С этим вопросом мы обратились к заслуженному врачу РФ, гинекологу, профессору Ирине Буштыревой.**

- Во время УЗИ беременной врач единомоментно не видит общую картину и нескольких детей сразу, - сказала она. - Специалист перемещает ультразвуковой датчик от одного ребенка к другому. Если дети примерно одного размера и веса, доктор может дважды посчитать одного и того же малыша. Особенно если узист не проводит многофакторный анализ, при котором сравниваются биометрические данные каждого ребенка: окружность головки, длина бедра и так далее.

Кроме того, у героини публикации - две близняшки и тройняшка. Это значит, что две девочки питались от одной плаценты, а их сестренка - от другой. То есть врач увидел два «детских места» и две пуповины. И сделал вывод, что у женщины будет двойня. Однако опытный акушер всегда определит, сколько детей носит под сердцем будущая мама.



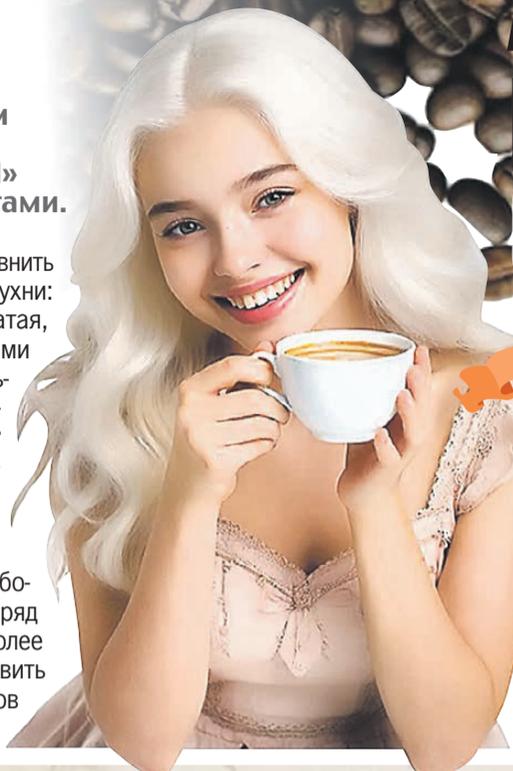
Сивка-Бурка лучше, чем микстурка: как пациентам хосписа помогает пони по кличке Дитрих - на сайте KP.RU



Анна КУКАРЦЕВА

Чем отличаются друг от друга популярные сорта кофе и чем они полезны - разбиралась «КП» вместе с экспертами.

- Арабику можно сравнить с блюдами высокой кухни: изысканная, сладковатая, с тонкими цветочными нотками, в меру горькая и кислотная, - рассказывает эксперт Роскачества, шеф-бариста, дегустатор Никита Пролубников. - Зато робуста - как удар: крепкая, грубоватая, дает мощный заряд энергии. И вкус у нее более «земной» - можно уловить привкус злаков, орехов и какао.



# Арабика или робуста: битва вкусов

АРАБИКА	В чем разница двух сортов	РОБУСТА
Тонкий, с кислинкой, цветочными нотками	<b>Вкус</b>	Ярко выраженный, горький, с глубокими оттенками ореха, какао
Около 2%	<b>Крепость/содержание кофеина</b>	В среднем 2,5 - 4%
Содержит больше фруктовых кислот, имеет более изысканный и разнообразный вкус	<b>Особенности</b>	Много кофеина и хлорогеновой кислоты*, хороший энергетик

\*Хлорогеновая кислота - антиоксидант, обладает противовоспалительными свойствами, положительно влияет на обмен веществ.

## ЭТО ПРИГОДИТСЯ Как выбрать зерновой кофе

Эксперты Роскачества дают такие советы для выбора хорошего кофе.

- 1 Упаковка - вакуумная, с зиплоком и клапаном для сброса выходящего углекислого газа (после обжарки углекислый газ еще долгое время покидает структуру зерна).
- 2 Дата обжарки может не совпадать с датой фасовки, но обе они должны быть максимально близки к покупке: кофе может терять некоторые вкусовые свойства довольно быстро. Поэтому желательно долго после вскрытия не хранить.
- 3 Иногда на упаковке указывают высоту произрастания. Если для робусты это не так важно, то арабика должна расти на высоте от 1200 м над уровнем моря.
- 4 Открыв пачку, понюхайте. Хороший кофе - как хорошее вино. Аромат арабики может быть ягодным или цветочным, сладковатым карамельным. А с примесью робусты ощущается более плотным, ближе к ореховым, шоколадным. Но точно не должно быть запаха резины, пластика, плесени, никаких лишних химических примесей.
- 5 «Высший сорт кофе» - это маркетинговая уловка. Как объясняют эксперты Роскачества, градаций по сортам у кофе нет, но есть особая категория «спешелти». Такой кофе производят с четким соблюдением стандартов на всех этапах: от тщательного ухода за кофейными деревьями до грамотного приготовления напитка. Конечно, вкус такого кофе богатый и отличается массой оттенков. Но из-за трудоемкости и высоких производственных издержек спешелти кофе на рынке относительно мало - около 10%.



**ЛОВИМ НОТЫ**  
ДЕГУСТАТОРЫ ОТМЕЧАЮТ ВКУСОВЫЕ ОСОБЕННОСТИ КОФЕ РАЗНЫХ РЕГИОНОВ. ВОЗМОЖНО, МЫ С ВАМИ НЕ УЛОВИМ ТОНКИХ НЮАНСОВ, НО ДАВАЙТЕ ПОПРОБУЕМ:

<b>Бразильский:</b> древесные ноты, оттенки шоколада.	<b>Эфиопия:</b> отдает карамелью, чувствуется ягодный привкус.	<b>Кенийский:</b> выраженно кислотный, кто-то отмечает привкус томатов.	<b>Колумбийский:</b> интенсивный, ярко выражены фруктовые ноты, цитрусовая кислинка.

### НА ВЫСОТЕ

В разных странах есть свои популярные гибриды кофейных деревьев. На вкус кофе влияет не только сорт, но и климат, влажность, высота произрастания. Например, Уганда - родина дикой робусты, а деревья арабики там завозные. На долю первого сорта сейчас приходится около 70% местного кофе, второго - 30%. Но страна планирует увеличивать производство популярной арабики, высаживая новые плантации. Робуста в Уганде выращивается на высотах, на вулканической почве, что делает ее вкус более изысканным. Она считается лучшей в мире. При этом кофе из Восточной Уганды обладает более высокой кислотностью. И это вовсе не плохой фактор - из-за климата зерна созревают медленнее, впитывают больше питательных веществ. Благодаря разности температур и разнообразию сортов кофе из Уганды может быть как нежно-фруктовым, так и насыщенным шоколадно-ореховым.

### В ЧЕМ РАЗНИЦА

Робуста - вечнозеленое кофейное дерево - «чистый», оригинальный сорт. А вот арабика появилась благодаря естественному скрещиванию сорта Coffea canephora (робуста) и Coffea eugenioides (эжениоидис - еще один вид кофейного растения). Случилось это, по мнению ученых, примерно 50 тысяч лет назад. Как сообщает международный научный журнал Nature, исследователи попытались выяснить, почему у арабики такое разнообразие вкусов. И узнали, что мутации в генах растения продолжают по сей день. Особенно ярко они стали проявляться, когда арабика из Эфиопии начала свое путешествие по миру (примерно 300 лет назад). Именно мутации на структурном уровне объясняют, почему сорта арабики разнятся не только по вкусу и запаху, но и по уровню устойчивости к тем или иным болезням.

### ОБЖАРКА: ЧЕМ СВЕТЛЕЕ, ТЕМ НЕЖНЕЕ НАПИТОК

Это сложный технологический процесс, состоящий из нескольких этапов - от сушки до выдержки (степени) обжарки. На каждом этапе происходит множество химических и физических реакций, от которых в итоге зависит вкус кофе. Как правило, в кофейнях используют светлую обжарку («под фильтр»), она подходит для нежных видов напитка, коктейлей. Для эспрессо берут среднюю или темную обжарку. Ее даже называют «обжарка под эспрессо». Самая темная пользуется меньшим спросом, хотя и на нее есть свои любители. Такая обжарка называется «итальянская», «французская», «венская».

### А ЧТО С КИСЛОТНОСТЬЮ?

- Различные факторы, такие как сорт кофе и степень обжарки, влияют на кислотность напитка, - говорит врач-гастроэнтеролог, нутрициолог, старший преподаватель кафедры патофизиологии и клинической патофизиологии Института биологии и патологии человека Пироговского университета Екатерина Титова. - Арабика обычно более кислотная, чем робуста. Она содержит больше фруктовых кислот, обладающих антивозрастным эффектом. Светлая и средняя обжарка сохраняют максимум полезных кислот, темная обжарка частично их разрушает. В то же время людям с изжогой и повышенной кислотностью желудка рекомендуется употреблять более обжаренный кофе, поскольку его кислотность ниже.

### МЫ В «КОМСОМОЛЬСКОЙ ПРАВДЕ» ТОЖЕ ЛЮБИМ АРОМАТНЫЙ КРЕПКИЙ КОФЕ

На встрече президента Владимира Путина с главами африканских государств в рамках саммита Россия - Африка была поднята проблема: Уганда (на карте справа обозначена кружком), являясь одной из крупнейших стран - производителей кофе и имея уникальные условия для выращивания изысканных сортов, не так хорошо известна на российском рынке, как того заслуживает. Между тем знатоки ценят вкус и аромат кофе родом из Уганды. Мы поняли, что можем помочь познакомить российских любителей ароматного бодрящего напитка и производителей качественных зерен. Теперь отличный кофе из Уганды продается в интернет-магазине «Комсомолки» на ВБ и «Озоне».

ЭКСКЛЮЗИВ ОТ КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

ИЩИТЕ КОФЕ НА МАРКЕТПЛЕЙСАХ

ОТ «КОМСОМОЛЬСКОЙ ПРАВДЫ»

**-10%**  
ДО 14.03.2026  
ПО ПРОМОКОДУ COFFEE10

ВКУС АФРИКИ



Ранняя весна - пора рассады. Сегодня мы расскажем об одном из самых популярных жителей российских огородов - баклажане. Когда лучше высевать синенькие, чтобы получить отличный урожай?

**Почему баклажаны выгоднее сеять в марте**

**РАННИЕ И СКОРОСПЕЛЫЕ**

Семена баклажанов на рассаду дачники традиционно высевают во второй половине февраля, а некоторые и того раньше. Однако эти сроки подходят не всем сортам, скороспелые лучше сеять в марте.

Современные сорта созревают 110 - 120 дней, то есть, даже посеянные в начале весны, они дадут урожай уже в конце июля - первой половине августа (с учетом погоды).

Посев в марте хорош еще и тем, что в это время уже много солнечного света и не нужно заморачиваться с подсветкой. Но это при условии, что рассада будет на южном или восточном окне: там обычно максимальная освещенность. На западных, а уж тем более на северных окнах солнца баклажанам не хватит, тут все равно придется включать фитолампы.

**ТОЧНЫЕ СРОКИ ПОСЕВА**

В открытый грунт рассаду баклажанов лучше высаживать с 1 по 10 июня - тогда уже точно не будет заморозков. Растения готовы к высадке, когда им исполнится 60 дней. Всходы появляются обычно через 10 - 12 дней, следовательно, в этом случае высевать семена нужно 20 - 30 марта.

Можно высадить баклажаны во второй декаде мая, если обеспечить им укрытие пленкой или нетканкой. В таком случае семена на рассаду уже можно посеять сейчас.

Если баклажаны предполагается выращивать в теплице, а весна ожидается ранняя да теплая, можно вообще не заморачиваться с рассадой, а посеять семена прямо на тепличные грядки в конце марта. Выгода двойная:

- ✓ появится дополнительное место на подоконнике под другую рассаду;
- ✓ баклажаны без пересадки лучше растут: они очень не любят, когда травмируются их корешки, а это происходит всегда, даже если их пересаживают очень аккуратно.

Семена баклажанов прорастают при температуре 13°C. К концу марта почва в теплице обычно прогревается до этой цифры. Но если нет, можно

# Рассада такая, как надо!



Семена нужно сразу высевать в отдельные стаканчики, и емкости брать побольше - объемом 500 мл.

ускорить процесс: достаточно на неделю накрыть грядки черным нетканым материалом. Он аккумулирует солнечное тепло и помогает почве «дозреть». И потом можно смело сеять семена.

**ПРАВИЛА УХОДА**

Баклажаны - одна из самых привередливых культур, поэтому для получения хорошего урожая важно обеспечить им максимально комфортные условия.

**1 Почва.** Идеальным вариантом для выращивания рассады будет грунт для рассады пасленовых - он продается в садовых центрах. Его готовят из низинного торфа, поэтому он очень рыхлый - именно такую структуру любят баклажаны. Кроме того, в него добавлен компост на основе конского навоза, а синенькие очень ценят органику. Еще в составе есть перлит и вермикулит, которые удерживают влагу, не давая почве пересыхать, а также песок - дополнительный разрыхлитель.

Впрочем, можно приготовить грунт самим. Идеальный вариант - 1/3 огородной земли, 1/3 песка, а в оставшуюся треть должны войти мох-сфагнум, опилки и торф.

**2 Емкости.** Баклажаны не любят пересадку, когда повреждаются корни, поэтому семена нужно высевать сразу в отдельные стаканчики. Лучше брать побольше, объемом 500 мл.

**3 Полив.** У баклажанов очень большие листья, они испаряют

огромное количество влаги, поэтому поливать их надо чаще - они более требовательны к влаге, чем томаты и перцы. Стандартный график полива такой:

- ✓ до первого настоящего листа - 1 - 2 раза в неделю;
- ✓ после, вплоть до высадки в грунт - 2 - 3 раза в неделю.

Поливать надо строго под корень: влага не должна попадать на листья, иначе это приведет к солнечным ожогам и болезням. Лишнюю воду из поддонов надо сливать, чтобы не провоцировать корневую гниль. Главное правило полива - почва всегда должна быть слегка влажной. Но не мокрой!

**4 Подкормки.** На первое время баклажанам хватает питательных веществ из грунта. А вот когда у них образуется 3 - 4 настоящих листа, их нужно подкормить любым комплексным удобрением - 1 ст. ложка на 10 л воды.

**5 Профилактика болезней.** Сеянцы баклажанов до того момента, когда у них образуется 3 - 4 настоящих листа, часто поражаются черной ножкой. Лечить эту болезнь невозможно, а в качестве профилактики надо чаще рыхлить почву. И следите, чтобы в горшках или на грядке не застаивалась вода - это тоже провоцирует инфекцию. Особенно при понижении температуры.

От черной ножки также помогает зола - ее надо равномерно рассыпать по поверхности почвы. А теплицу надо чаще проветривать, но только в теплые дни.

**6 Укрытие.** Укрывать баклажаны лучше всего неткаными материалами. Пленка в этом плане гораздо хуже: под ней создается парниковый эффект, сильно повышается температура, и растения надо будет ежедневно проветривать. А это возможно, когда живешь на даче. Если укрыть рассаду пленкой и уехать на неделю, растения просто «сгорят».

У нетканых материалов такой проблемы нет: они пропускают воздух, позволяют рассадке дышать и держат оптимальную температуру. При этом надежно защищают от заморозков.

Подготовил Алексей ВОЛОДИХИН.

**ВАЖНО Даты пересадки в теплицы и на грядки**

На грядки рассаду баклажанов можно высаживать в три срока:

- ✓ в конце апреля - в теплицы;
- ✓ во второй декаде мая - в огород под укрытие (нетканкой или пленкой);
- ✓ с 1 по 10 июня - в огород без укрытия, после этой даты заморозков обычно уже не бывает.

Впрочем, это примерные сроки. По большому счету рассаду баклажанов можно высаживать в открытый грунт в течение всего мая, разумеется, под укрытие. Но лучше все же ориентироваться

не на даты, а на погоду.

**Температура почвы.** Семена баклажанов, как мы выяснили, прорастают при температуре почвы 13°C, но вот рассадке нужны более комфортные условия: высаживать ее в открытый грунт можно, когда земля прогреется до 18°C. В средней полосе почва прогревается до этого значения обычно в мае, на юге - раньше. Однако бывают исключения: в иные годы даже в прохладных регионах случается теплая весна, и тогда баклажаны можно высадить в последних числах апреля.

**Заморозки.** Баклажаны не переносят понижения температуры ниже нуля - они погибнут. Более того, баклажаны активно растут, когда воздух прогреется выше 12°C. При более низких положительных температурах они находятся в состоянии заторможенности. Поэтому важно ориентироваться на температуру воздуха. Но это в том случае, если их планируется выращивать без укрытия. С укрытием проблема заморозков решается, поэтому главным ориентиром всегда будет температура почвы.

## ООО «Мир семян»

(г. Армавир)

**РЕАЛИЗУЕТ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ оптом и в розницу весовые и фасованные сертифицированные семена**



овоще-бахчевых культур, люцерны маньчжурской, различных трав, кукурузы сахарной, газоны

**севок лука**

Эллан, Пингвин, Белый орел



**семенной чеснок**

Подмосковный, Полет



**семенной картофель**

Коломбо, Эволюшен, Примабелль, Ред Леди, Королева Анна, Жуковский ранний, Адретта, Коquette, Цыганка, Рябуха, Прайм, Ривьера, Пикассо - всего 36 сортов



**саженцы плодовых и декоративных растений и кустарников**

Тел.: 8 (86137) 3-91-75, 3-91-63, 8-918-44-55-309, 8-918-44-00-387, 8-988-464-09-33  
г. Армавир, п. Юбилейный, ул. Сиреневая, 48,  
эл. почта: mirsem2003@mail.ru  
сайт: www.mirsemianarmavir.ru

**Россияне теперь обязаны активнее бороться с опасными сорняками, иначе их ждет крупный штраф.**

# Революция, которой так боялись борщевики, свершилась!

НА ЗАМЕТКУ

Елена ОДИНЦОВА

## САМИ ВЫ НЕ МЕСТНЫЕ

Борщевикам здесь не место! - гласят поправки в Земельный кодекс, вступившие в силу с началом весны. И не только борщевикам: теперь землевладельцы под угрозой суровых штрафов обязаны бороться со всеми «опасными инвазивными (чужеродными) растениями».

- Требование распространяется на всех собственников участков, земледельцев, арендаторов. Под действие закона попадают в том числе владельцы садовых и дачных участков, - рассказала «КП» адвокат по жилищным и земельным делам Светлана Жмурко. - Штрафы для граждан - от 20 до 50 тысяч рублей, для должностных лиц (например, председателя СНТ. - Ред.) - от 50 до 100 тысяч, для юрлиц (садового товарищества как организации) - от 400 до 700 тысяч рублей.

В некоторых краях и областях уже действовали штрафы за борщевик на участке. Но суммы были куда меньше. Например, в Московской области - до 5 тысяч рублей.

Борщевик Сосновского - главное и самое распространенное опасное инвазивное растение. Но не единственное. Это растения-захватчики, которые на конкретной территории являются «пришлыми», но быстро распространяются, вытесняют местные виды и наносят ущерб экологии, сельскому хозяйству, а иногда и здоровью людей.

- Кроме борщевика Сосновского, к инвазивным растениям относятся, например, амброзия полыннолистная, золотарник канадский, люпин многолистный, недотрога железистая, элодея канадская, рейнгутрия, клен американский (яснелистный), - поясняет юрист «Центра правосудия» Валентина Куделина. - Список этот не исчерпывающий. Ориентироваться надо на перечни опасных инвазивных растений, которые должны быть утверждены на уровне регионов для своих территорий. Такие списки публи-

куются на сайтах региональных правительств, Россельхознадзора или минприроды региона, также он может быть размещен на портале госуслуг региона. Смотрите в разделах «Земельные отношения» или «Экология».

В большинстве регионов списки пока только утверждаются. Но есть федеральный перечень, который утвердило Минприроды для особо охраняемых природных территорий федерального значения (заповедники, нацпарки и т. п.). На него можно ориентироваться, чтобы понимать, что именно могут признать опасным. Те растения, которые назвала Валентина Куделина, в приказе Минприроды входят в

список для Центрального федерального округа.

## УЧАСТОК МОГУТ ОТОБРАТЬ

Штраф в 50 тысяч - не самое страшное.

- Заращение борщевиком и другими подобными растениями подпадает под признаки неиспользования участка. И при систематическом бездействии участок могут изъять через суд, - объясняет Светлана Жмурко.

Напомним признаки заброшенности для садового участка:

- ✓ более половины земли захламлено или загрязнено отходами,
- ✓ более половины участка заросло сорняками высотой более метра (борщевик такому описанию точно соответствует) и прочим бурьяном.

Правда, чтобы дошло до изъятия земли, надо постараться. Сначала вам будут присылать предписания о необходимости устранить нарушения. Потом - штрафы. И если вы три года будете бездействовать, у местных властей появится право обратиться в суд, который уже сможет изъять заброшенную землю.

- Но я не сдаюсь!



СПРАВКА  
«КП»

## Приметы подозреваемого

Большой куст с белыми соцветиями-«зонтиками» - необязательно тот самый борщевик Сосновского (другие виды борщевика, кстати, не опасны). Люди нередко жалуются на похожие, но безобидные растения. Чаще всего достается дуднику - он высокий (до 2,5 метра) и тоже с большими белыми «зонтиками».

### У борщевика Сосновского:

- ✓ соцветия почти плоские (у других зонтичных они более округлые),
- ✓ листья похожи на огромные резные лопухи (у дудника они поменьше и перистые),
- ✓ стебель - с характерными пурпурными пятнами,
- ✓ может быть специфический неприятный запах (у соцветий дудника запах приятный, пряный).

Павел КЛОКОВ/«КП» - Москва

## Вольно-невольная борьба

Три главных вопроса про борщевик

### 1. Как его искоренить?

- Допускаются любые не запрещенные способы борьбы с борщевиком: например, покос, агротехническая обработка, использование химикатов с соблюдением ограничений по классу опасности препаратов. На федеральном уровне утвердят единую методику с описанием эффективных приемов борьбы, - поясняет Светлана Жмурко.

Пока о способах борьбы с борщевиком можно почитать на сайте Россельхознадзора в разделе «Полезная информация» (<https://fsvps.gov.ru/poleznaja-informacija/>) - см. «Борьба с борщевиком».

Важно понимать, что избавиться от борщевика непросто. Скосить один раз за лето на участке все заросли - не поможет. Этот вредитель может отрастать обратно из подземных почек, которые находятся на глубине примерно в 5 см, поэтому нужно уничтожить корни.

С ним важно разобраться в начале лета - до цветения (в средней полосе оно начинается с конца июня) или хотя бы до созревания семян (июль и дальше). Иначе гарантированно ждите его возвращения.

### 2. Как не пострадать самому?

Если сок борщевика окажется на коже и на него попадет солнечный свет, то будет сильный ожог, с которым надо бежать к врачу. А пыльца борщевика может вызвать удушье у аллергиков и людей, страдающих заболеваниями дыхательной системы.

Поэтому одежда для борьбы с врагом должна быть плотной. Все участки тела, включая глаза, должны быть защищены. Резиновые перчатки - обязательны.

Но необязательно лично бороться с борщевиком: можно вызвать специальную бригаду (только обязательно уточняйте, собираются ли они применять какие-то химикаты и чем это вам может грозить). Расценки, например, в Подмосковье - от 900 рублей за сотку.

### 3. Куда жаловаться на борщевик у соседа?

Это зависит от того, где находится участок.

Если участок находится в садовом товариществе, для начала стоит пожаловаться председателю - пусть проводит воспитательную работу с нарушителем. Если не помогло - обращайтесь в администрацию муниципального образования (например, сельского поселения), в котором находится товарищество. На сайте муниципалитета должна быть форма для обращения граждан (типа «Направить обращение»).

Во многих регионах прием жалоб «на борщевик» уже поставлен на поток. В Московской области, например, предлагается жаловаться централизованно через интернет-портал «Добродел». В некоторых районах есть специальные горячие линии. Смотрите сайт регионального правительства или региональный портал госуслуг.

В жалобе должен быть конкретный адрес или кадастровый номер участка, желательны фотодоказательства - что речь действительно о борщевике Сосновского.

ЗНАЙ

## ЧТО ЕЩЕ ИЗМЕНИЛОСЬ С 1 МАРТА

### Наши дачи - не для сдачи

В Земельном кодексе появилась новая глава - она посвящена видам разрешенного использования участков.

- Например, если в документах написано «для садоводства», значит, собственник может использовать такой участок для отдыха, выращивания сельскохозяйственных культур, имеет право возвести там дом, но не может открыть гостиницу или производство, - поясняет Светлана Жмурко.



### Одногазовое использование

Внесены изменения в документы, которые регулируют техобслуживание и ремонт газового оборудования в домах.

Теперь региональные власти будут утверждать единые тарифы на эти услуги. Газифицированных садовых товариществ это тоже касается.

То есть плата за ежегодное обслуживание станет фиксированной для всех домов в регионе. Но и проводить техобслуживание и ремонт газового оборудования теперь должна только газораспределительная организация, заключить договор со сторонней фирмой больше нельзя.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Российские биологи прислушались к весенним воплям мартовских кошек и котов. И узнали много интересного.

Вопреки расхожему выражению, «мартовскими» бывают не только коты, но и кошки. Проверено: орать по весне активно начинают представители обоих полов, испытывая непреодолимое желание продолжить род. В воплях, которые издают мурзики и мурки, разбирались ученые из Института проблем экологии и эволюции им. А. Н. Северцова РАН (ИПЭЭ РАН) и биологического факультета МГУ им. М. В. Ломоносова.



Клоршевская/Shutterstock/Photodom

ОБНИМАТЬСЯ ЛАПКАМИ

Идея исследовать «вокальное поведение» котов и кошек в брачный период возникла благодаря прекрасно сложившимся обстоятельствам. Научно-экспериментальная база ИПЭЭ РАН «Черноголовка» обзавелась довольно большим количеством представителей Felis catus обоих полов - 10 домашних котов и 17 домашних кошек, которые сидели по своим вольерам, не контактируя друг с дружкой непосредственно. А слышать друг дружку могли. И даже могли обниматься лапками через решетки.

По весне они начали кричать. Кошачьи хоры не прекращались три месяца. Ученые тем временем записывали и изучали особенности криков. О результатах сообщили в журнале Ethology Ecology & Evolution.



Владимир ЛАГОВСКИЙ, научный обозреватель «КП»

Похожие эксперименты проводили в Японии - на отдаленном острове, - рассказал «КП» Илья Володин, ведущий автор исследования, доктор биологических наук из МГУ. - У японцев более активными в смысле звуков были коты. А у нас - кошки. Они мяукали, глядя вдаль: по сути, посылали романтические «сигналы» во вселенную. И на эти крики подходили коты с соседних дач.

БРУТАЛЬНЫХ ПРИВЛЕКАЮТ НИЗКИМ «МЯУ»

Мартовские вопли котов и кошек достаточно похожи - они более продолжительные, чем мяуканья, идут сериями с регулярными интервалами.

Ученые отметили интересную особенность: и коты, и кошки в обычное время мяукают на

более высоких частотах. А вопя по весне, понижают «голос». Самки вопят примерно на той же частоте, на которой самцы мяукают. По одной из гипотез, кошки, «прикидываясь» котами, таким образом привлекают тех из них, которые достаточно сильные для того, чтобы вступать в драки с «конкурентами», и отпугивают слабых, с которыми не хотели бы спариваться.

По словам Володиной, кошачьи мяуканья и вопли имеют индивидуальные особенности. Особенно вопли. По ним коты, скорее всего, и отличают одних кошек от других - знакомых от случайно заглянувших. Они даже выделяют конкретную кошку из нескольких знакомых и определяют ее репродуктивный статус (то есть готова она прямо сейчас заво-

дить совместных котят или нет).

Лично я сделал для себя вывод: не буду больше раздражаться, слушая вопли котов и кошечек. Не орут они просто так, от удовольствия, а обмениваются важной информацией.

# Я милого узнаю по мяуканью!

ГАВ!

## Под бодрое рычание... и под грустное тоже

Евгений АРСЮХИН

Люди неправильно понимают настроение своей собаки, а они нас все равно утешают.

Каждый собачник вроде бы прекрасно знает, когда его питомец грустит или веселится. Но ученые давно подозревали: на самом деле люди приписывают животным свое настроение. Если нам хорошо, кажется, что и собака радостная. И наоборот.

Исследователи из Университета Аризоны решили изучить вопрос подробнее. Подопытными стали 300 студентов.

Во время первого опыта студентов поделили на три группы и с помощью специальных картинок, которые применяют психологи, создали у каждой из них веселье, грусть и нейтральность. Потом «заряженным эмоцией» студентам показали видео с веселыми или грустными собаками. Студенты, вне зависимости от собственного состояния, сразу сказали: вот эта собака грустит, а вот эта радуется.

Во втором опыте настроение студентов формировали не какими-то абстрактными картинками, а картинками с собаками. Потом снова показали видео, с собаками же, грустными и веселыми. И вот тут результат не вполне ожидаемый. Студенты, которых «зарядили положительно», сказали, что собачки на видео какие-то печальные (даже если на самом деле животные веселились). И, наоборот, бедолагам, которых «зарядили тоской», показалось, будто животные веселее, чем есть на самом деле. То есть животные их как бы утешили, что ли.

Ну что тут скажешь. Заведите себе питомца, и это поднимет ваше настроение в целом. Животные искренни, чего нам так не хватает в людях.

### СЕМЕНА ОТ АГРОКОМПАНИИ СеДеК СЕЙТЕ С РАДОСТЬЮ! РАСТИТЕ С ЛЮБОВЬЮ! СОБИРАЙТЕ С УДОВОЛЬСТВИЕМ!

#### ТОП 10 РАННЕСПЕЛЫХ ТОМАТОВ

Для ПРЯМОГО ПОСЕВА В ОТКРЫТЫЙ ГРУНТ

- Альфа.....35р.
- Беталюкс.....30р.
- Ирина СеДеК.....35р.
- Вспышка.....35р.
- Мечта огородника.....35р.

Для ЛЁГКОГО ПЛЕНОЧНОГО УКРЫТИЯ

- Ажур F1.....65р.
- Дачный любимец.....30р.
- Кукла Маша F1.....65р.
- Барин F1.....80р.
- Кукла F1.....65р.

#### ОГУРЦЫ-КОРНИШОНЫ ДЛЯ КОНСЕРВАЦИИ И СВЕЖЕГО УПОТРЕБЛЕНИЯ

- Престиж F1.....90р.
- Баночный F1.....40р.
- Кукла F1.....80р.
- Веселая компания F1.....80р.
- Бабушкин гостинец F1.....40р.

- Диво дивное F1.....60р.
- Дружная семейка F1.....90р.
- Ажур F1.....80р.
- Музыкальные пальчики F.....170р.
- Борис F1.....40р.

#### ВЫСЫЛАЕМ СЕМЕНА ПОЧТОЙ Заказывайте в интернет-магазине **SEEDSMAIL.RU**

ИЛИ СПРАШИВАЙТЕ В НАШИХ МАГАЗИНАХ

«УРОЖАЙНАЯ ГРЯДКА»

г. Москва и Моск. обл.,

г. Омск тел: 8 (3812) 48-78-27,

г. Краснодар тел: 8 (918) 465-69-84

email: shop@sedek.ru

по телефону:

+7 (495) 788-93-90 (доб. 101)

моб. +7 (903) 742 - 95 - 68

Юр. адрес: 142006, Московская обл,

Домодедово г, мкрн. Востряково,

Парковая ул, дом № 19

ООО «ТД СДК-Маркет». ОГРН 1025001283548

Почтовый адрес: 142000,

Московская область, г. Домодедово,

мкрн. Востряково, ул. Парковая, д. 19

### КАПУСТА

#### Для САЛАТОВ

- Восточный экспресс F1..55р.
- Взрыв F1.....45р.
- Вспышка F1.....40р.
- Азиатский экспресс F1..55р.

#### Для ХРАНЕНИЯ

- Русская зима F1.....45р.
- Катюша F1.....55р.
- Каменная голова F1.....30р.
- Дублер F1.....55р.

#### Для КВАШЕНИЯ

- Кухарка F1.....50р.
- Тёща.....35р.
- Сахарная голова.....40р.
- Разносол F1.....45р.



скидка 15% по промокоду

**КП26**

ПРИ ЗАКАЗЕ В НАШЕМ ПРИЛОЖЕНИИ

#### САМАЯ ВКУСНАЯ РЕДИСКА, СОЧНАЯ, АРОМАТНАЯ И В МЕРУ ОСТРАЯ.

- Черрисо Самба F1.....65р.
- Черрисо F1.....65р.
- Черрисо Диска F1.....65р.
- Черрисо Танго F1.....65р.
- Краса.....35р.
- Ассорти.....35р.
- Удлиненный.....35р.
- Жара.....25р.
- Ажур Круглый.....35р.
- Редис Ультраранний.....35р.

#### ЗЕМЛЯНИКА СЛАДКАЯ И АРОМАТНАЯ

- Ананасная.....35р.
- Времена года.....55р.
- Лесная сказка.....35р.

#### КЛУБНИКА

- Фреска F1.....120р.
- Лизонька F1.....160р.
- Огородница F1.....160р.
- Сашенька.....160р.
- Сластена F1.....160р.
- Настенька F1.....160р.
- Радость дачника F1.....160р.

### А В ЭТО ВРЕМЯ

## Как они манипулируют хозяевами

Доктора Карен Маккомб из Университета Сассекс воодушевило на исследование мурлыканье ее кота по кличке Пепе.

- Меня заинтересовало, почему он иногда издает очень раздражающие звуки, - рассказывает хозяйка-исследовательница. - Особенно по утрам, когда приходит меня будить. Не реагировать просто невозможно.

Доктор набрала добровольцев - 10 владельцев кошек с питомцами. Попросила записывать звуки, которые те издают, когда сыты и когда голодны. И обнаружила: кошка, требуя внимания хозяина, добавляет в урчание высокие частоты. Средняя частота мурлыканья 27 герц - то есть 27 «мурков» в секунду. А требовательное обращение сопровождается восторженными высоко-

частотными звуками от 220 до 520 Гц. Чем выше частота, тем больше кошке чего-нибудь надо. Например, поесть или сходить в туалет. Или чтобы погладжили. Или поиграли.

Карен не успокоилась на достигнутом. И прокрутила записи еще 50 добровольцам. Те отличили требовательное мурлыканье от обычного. И подтвердили, что первое действительно раздражает и вынуждает проявить внимание.

В журнале Current Biology ученые предположили, что кошки, усиливая высокие тона, сознательно воздействуют на природные инстинкты людей. Конкретно «дают» на нашу врожденную потребность заботиться о младенцах, которые, как известно, верещат на высоких частотах.

Александр ЗАЦЕПИНУ - 100 лет:

# Встаю в 7 утра, делаю зарядку. Душ, завтрак - и работать!

Окончание.

Начало &lt; стр. 1.

Он не только гениальный мелодист, но и новатор в музыке. Чтобы добиться музыкальной эксцентрики в кино, Зацепин использовал неожиданные средства звукоизвлечения: охотничьи манки-пишалки, судейские свистки, измерительные рулетки... Его любимая свистулька-окарина кукушкой свистит в песне «Кап-кап-кап» («Маруся») в комедии Гайдая «Иван Васильевич меняет профессию».

Он ясно мыслит и продолжает работать. Близкие говорят: все потому, что у Александра Сергеевича хорошие гены, а еще он ложится спать вовремя, питается правильно. Но мы решили все-таки напрямую спросить Александра Сергеевича, в чем секрет его долголетия.

- По-прежнему стараюсь соблюдать режим: встаю в 7 утра, в 11 вечера ложусь спать, хотя иногда и позже, но это исключение, - говорит мне Зацепин. - Утром - зарядка, душ, завтрак и иду к компьютеру - работать. Иногда не хочется никакой зарядки, но заставляю себя. Диеты не придерживаюсь. Просто не переедаю. Ограничиваю себя в мясных блюдах - в моем возрасте это вредно для сосудов.

## «ПЛОХОЕ СТАРАЮСЬ НЕ ВСПОМИНАТЬ»

- А характер? Какие черты вам помогают? Мне кажется, вы человек неконфликтный и стрессоустойчивый. Да и музыка у вас почти всегда мажорная, позитивная.

- Это правда, по природе я оптимист. На огорчениях, а они случаются, не заикливаюсь. Негативное

стараюсь не вспоминать. Как сказал мудрец: не горюй о прошлом, не гадай о грядущем, живи настоящим.

- Расцвет вашего творчества пришелся на 60 - 70-е годы. Ни один Новый год на ТВ не проходит без кинокомедий Леонида Гайдая с вашими песнями, которые народ поет с удовольствием. При этом 60 - 70-е принято называть эпохой застоя. А ведь был такой расцвет культуры. Как думаете, в чем феномен?

- В таланте людей, которые эту культуру создавали. Леонид Гайдай снимал эксцентрические комедии, и никто в этом жанре с ним не мог сравниться. Он был вне конкуренции. Таким же великим был режиссер Михаил Калатозов, с которым я работал. А мой замечательный соавтор - поэт Леонид Дербенев... А какие были прекрасные актеры: Юрий Никулин, Георгий Вицин, Андрей Миронов... А талантливые сценаристы Яков

Костюков-ский (после войны, кстати, работал заведомом культуры и ответственным секретарем «Комсомольской правды». - Авт.) и Морис Слободской, которые работали с Гайдаем. Вместе мы создали фильмы, которые оказались долгожителями.

## О НОВОМ МЮЗИКЛЕ И БАЛЕТЕ

- Почему вы сейчас не пишете музыку для кино?

- Потому что сегодня нет таких режиссеров, как Гайдай или Калатозов. Нет моего друга Леонида Дербенева. Нет таких артистов, певцов, как те, с которыми я работал. Однажды мне предложили сделать ремейк советского фильма-мюзикла «31 июня». Я спросил: кто будет петь? Это же мюзикл, там полтора десятка песен. Многие стали шлягерами. Когда в конце 70-х фильм снимали, в него привлекли ведущих эстрадных певцов. А кого пригласить сегодня? Мне говорят: «Александр Сергеевич, не волнуйтесь, мы найдем исполнителей». Ну попробуйте, я просто таких не знаю... И люди пропали. Я не видел ни одного ремейка, который был не то что лучше, а хотя бы на уровне оригинального фильма. Зачем тогда снимать ремейк, если он хуже? Его один раз посмотрят и больше не будет.

- Когда вы писали музыку для кино, вы же не знали, станет фильм шедевром



- «Песенка о медведях»
- «Остров невезения»
- «Если б я был султан»
- «Песня про зайцев»
- «Есть только миг»
- «Звенит январская вьюга»
- «Волшебник-недоучка»
- «Этот мир»
- «Куда уходит детство»
- «Помоги мне»

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

## ИЗ ДОСЬЕ «КП»

### «Песенка про медведей» принесла машину

После окончания консерватории в Алма-Ате Александр Зацепин работал музыкальным оформителем на киностудии «Казахфильм». Написал музыку к картине «Наш милый доктор». Этот фильм мало кто помнит сегодня, но песня «Надо мной небо синее» стала хитом. Она постоянно звучала на радио. Жена Леонида Гайдая, актриса Нина Гребешкова, посоветовала мужу-режиссеру посотрудничать с Зацепиным. У Гайдая были сомнения: «Небо синее» - лирическая песня, а ему нужна была музыкальная эксцентрика. Но он рискнул и пригласил Зацепина написать музыку для «Операции «Ы» и другие приключения Шурика». Ну а дальше пошло-поехало: «Кавказская пленница», «Бриллиантовая рука», «Иван Васильевич меняет профессию»...

По словам Зацепина, суммарные авторские отчисления со всех площадок Советского Союза могли



Премьера комедии «Иван Васильевич меняет профессию» в Доме кино. Слева направо: Александр Зацепин, Наталья Селезнева и Леонид Гайдай (1973).

доходить до 30 тыс. руб. в месяц. При зарплате инженера в 140 руб. это были колоссальные деньги. Песни Зацепина и Леонида Дербенева

звучали со всех танцплощадок страны, их играли в ресторанах, в парках, везде, где были оркестры. Как говорил Леонид Дербенев, если ты сочинил шля-

гер, то через месяц сможешь купить себе автомобиль. Так и случилось: на авторские отчисления от «Песенки про медведей» Дербенев купил машину.



Владимир ВЕЛЕНТУРИН/«КП» - Москва

Сейчас рядом с композитором режиссер

Муза Ли, которая пишет стихи на его музыку.

или нет. Наверняка были и проходные картины.

- Конечно, были. Я работал со всеми киностудиями Советского Союза. Фильм выходил на экраны и неделю шел во всех кинотеатрах страны. Кино было рекламой для песни. Если песня получалась удачной, она сразу становилась хитом. После премьеры фильма ее везде исполняли. Если сценарий был неинтересный или в фильме не было песни, я отказывался писать музыку. Поэтому не пишу для современного кино.

- Довольно долго вы жили на две страны - Францию и Россию. В Париже у вас была квартира. И вдруг в марте 2022 года вы вернулись в Москву в то время, когда другие деятели культуры, наоборот, уезжали из России. Почему вернулись?

- Потому что я родился в России, мне дорога наша страна. То, что люди уезжают, их право. Но нельзя ругать свою страну. Вы здесь родились, получили образование, профессию, признание. Надо быть за это благодарным.

Вернулся еще потому, что хотел работать. Увы, уже нет моих друзей - поэта Лени Дербенева, режиссера Леонида Гайдая. Но я встретился с Музой Ли (руководитель и режиссер-постановщик театрально-музыкального коллектива MUZICO. - Авт.). Она пишет тексты. Мы с ней хорошо работаем. За полтора года сочинили пять мюзиклов. Сейчас работаем над новым - «Иван Васильевич меняет профессию». В фильме Леонида Гайдая - три наши с Дербеневым песни («Счастье вдруг, в тишине...», «Звенит январская вьюга», «Маруся»). В мюзикле будет около 20 музыкальных номеров. Надеюсь, зрителим они понравятся. Еще я написал балет «Принцесса Турандот», который собираются ставить в Большом театре.

- Чем занимаются ваши внуки? У кого-то из них проявился музыкальный талант?

- У меня взрослые внук и внучка и еще правнуки - им 13 и 10 лет. Они занимаются фортепиано, но по музыкальной линии, скорее всего, не пойдут. А зачем повторять то, что уже сделал их дедушка?

Анастасия ПЛЕШАКОВА.

Михаил ДЕГТЯРЕВ:

# В ГТО будет новый вид испытаний - управление беспилотниками



Александр ГАМОВ,  
Кирилл СЕРОВ

Министр спорта, председатель Олимпийского комитета России накануне 95-летия создания комплекса «Готов к труду и обороне», который был принят с подачи «Комсомольской правды», рассказал, как он зарождался и как себя чувствует теперь, через 11 лет после его возрождения.



Призыв о создании комплекса ГТО впервые был напечатан в «Комсомольской правде» 24 мая 1930 года, в день пятилетия нашей газеты.

## КОМСОМОЛ ПОДХВАТИЛ ИНИЦИАТИВУ

- Михаил Владимирович, мы здесь провели небольшое историческое исследование и нашли «Комсомолку», где появилась первая публикация о комплексе «Готов к труду и обороне» (см. фото). Предложение о создании такого комплекса впервые было опубликовано 24 мая 1930 года - в юбилейном номере, в день пятилетия «Комсомольской правды».

А 95 лет назад - 11 марта 1931 года - комплекс ГТО был официально утвержден постановлением правительства СССР. Мы бы хотели вместе с вами отметить эту дату, так как вы приложили много сил к возрождению ГТО. И отсюда первый вопрос: получается, что даже моду на здоровый образ жизни можно привить сверху, с подачи государства?

- Комплекс ГТО придумал физкультурник, спортсмен, обычный парень Иван Осипов - ему, по-моему, лет 20 было. Потом комсомол подхватил эту инициативу. А затем государство в лице Совета по физкультуре и спорту Советского Союза начало транслировать и развивать комплекс уже по всей стране. Советское государство было восприимчиво к инициативам простых людей...

## «ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ФОРМЫ ДОСТАТОЧНО ДОМАШНИХ УПРАЖНЕНИЙ»

- А у вас есть значок ГТО?  
- Да, у меня есть значок ГТО. Несколько лет назад я выполнил нормативы на золотой знак - публично, кстати, было много журналистов,

включая «Комсомольскую правду». С тех пор занимаюсь активно физкультурой в домашних условиях и всем советую. Утренняя гимнастика, силовые упражнения - все, что нужно для поддержания собственного веса и гармонии.

- А ваши результаты? Вы сколько раз подтягиваетесь?

- Подтягиваюсь 10 раз, больше не собираюсь. Мотивируют меня на подтягивание мои два старших сына, они и заставили дома соорудить турник, прикрутить пере-

кладину, и мы теперь подтягиваемся. Мои три старших сына (всего у Дегтярева четверо сыновей. - Авт.) в школе на общих основаниях выполнили нормативы на золотой знак ГТО. Сначала они это сделали в Хабаровске (Михаил Владимирович с 2021 по 2024 год был губернатором Хабаровского края. - Авт.). А в прошлом году повторили в



Министр спорта Михаил Дегтярев может подтянуться 10 раз в любой обстановке.

## БЕРИ ПРИМЕР!

Михаилу Дегтяреву 44 года. Вот некоторые нормативы на силу для получения золотого значка ГТО для 12-й ступени (40 - 44 года):

- ✓ подтягивание из виса на высокой перекладине - 10 раз;
- ✓ отжимания в положении лежа - 29 раз;
- ✓ рывок гири 16 кг - 29 раз.

## «ЛЕНТЯМ СОВЕТУЮ ПОБОРОТЬ СВОЮ ЛЕНЬ»

- Какие еще советы миллионам читателей и слушателей Радио «Комсомольская правда» даст министр спорта?

- Всем любителям спорта - здоровья, хорошего настроения, веры, надежды и любви. А лентяям желаю все-таки побороть свою лень и не забывать о физической активности и собственном здоровье. А общее всем пожелание - делать все без фанатизма. Все должно быть в меру. И физкультура, и спорт в том числе.

Поздравляю всех с 95-летием комплекса «Готов к труду и обороне».

- Спасибо!

«Вопрос дня» на тему ГТО < стр. 3.

## ТОЛЬКО ЦИФРЫ

● С момента возрождения ГТО в 2014-м более 14 миллионов граждан выполнили нормативы и получили соответствующие знаки.

● За 2025 год более 9 тысяч человек с ограниченными возможностями здоровья также выполнили нормы ВФСК (Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса) ГТО на знак отличия.

Москве, я даже и не знал, что они участвуют и выполняют нормативы вместе со всеми одноклассниками, и в итоге получили золотые знаки. Молодцы, я ими горжусь и их хвалю.

В общем, для поддержания формы и нормального самочувствия достаточно и домашних упражнений. Я стараюсь это делать каждый день, утром, дома, и мне для этого не нужна никакая инфраструктура - только желание.

## «ИНТЕРЕС К КОМПЛЕКСУ НЕ СНИЖАЕТСЯ»

- Раньше значки ГТО ценились, их с гордостью носили

Свершилось! На параде открытия Паралимпиады-2026 в Италии российские спортсмены впервые с 2014 года прошли с национальным флагом. И уже на следующий день наши горнолыжники завоевали первые медали: Варвара Ворончихина (на фото слева), а затем и Алексей Бугаев выиграли по бронзе в скоростном спуске. А вчера после победы Варвары Ворончихиной в супергиганте прозвучал и гимн России! Поздравляем!!!

## ФОТОФАКТ

Stoyan Nenov/REUTERS



Matteo Ciambelli/REUTERS

**БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»**

**Марья ОБАНИНА, 39 лет, Красноярск:**  
- Занимаюсь организацией фотопроектов, очень люблю работать и общаться с детьми, они всегда приносят массу позитива. В свободное время стараюсь выезжать на природу, ходить в горы и любоваться красотой нашего Красноярского края.



**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:**

- Вытянутый силуэт с правильной вертикалью, которая визуально стройнит фигуру. Осанка, стиль, ракурс - все здесь работает на героиню. Драматичная декорация лишь подчеркивает тот факт, что решения здесь принимает сама Марья.

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!»

**АНЕКДОТЫ**

Житель мегаполиса может бесконечно смотреть на три вещи: огонь, воду и задний бампер впереди стоящего в пробке автомобиля.

**\* \* \***  
- Сара, сколько вы весите?  
- В очках 120.  
- А без очков?  
- А без них я весы не вижу.

**\* \* \***  
Мужская логика: если подарок не надо закусывать - это хреновый подарок!

**\* \* \***  
Так обожрался, что ослабил ремешок даже на фитнес-браслете.

**\* \* \***  
- Скажите, что вам помогло не сойти с ума к концу года?  
- Ничего не помогло.

**\* \* \***  
Для меня новый год лучше старого хотя бы тем, что в нем я еще не успел накосячить! Почти...

**\* \* \***  
Сначала она просит выключить свет во время секса, а потом обижается, что не узнал ее на улице!

**\* \* \***  
Потрясающая фигура - это когда есть чем потрясти, а не погреть!

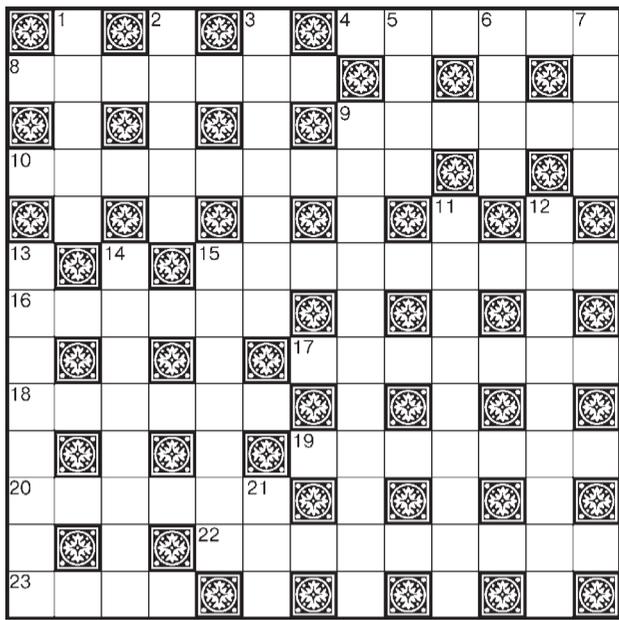
**\* \* \***  
Мама мыла раму.  
Мама мыла пол.  
Папа пил пивасик  
И смотрел футбол.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



**КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА**



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4.** «Судно на побегушках» в порту. **8.** Какой из королевских дворцов, исчезнувших с карты Парижа, назвали в честь черепицы? **9.** Чье пение разочаровало мультяшного барона Мюнхгаузена? **10.** У кого зависимость от адреналина? **15.** Поклонник музыкальных прыжков. **16.** Источник откровений. **17.** Кто из наших телеведущих в детстве жаждал связать свою жизнь с палеонтологией? **18.** Штурм злых мест. **19.** Каким голосом пел Дмитрий Хворостовский? **20.** Классик с «неистребимым одесским акцентом». **22.** Что гурману по вкусу? **23.** «Табурет» для грибника.

**ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.** Куда выпить наливают? **2.** Тектоническая ... из геологии. **3.** Склад на территории военной базы. **5.** Какая река связывает Челябинскую область с Оренбургской? **6.** Какая специя на оловянной тарелочке, поставленной на тело умершего, отгоняет бесов? **7.** Какого актера с мировым именем все считают французом, хотя он родом из Испании? **9.** Исследование древних рукописей. **11.** Граната. **12.** Учащийся с военным уклоном. **13.** Где описаны перспективы знаков зодиака? **14.** Кто продает клиентам панацею? **15.** Ампула бюрократа. **21.** Фэнтези «... Адалин» о проклятии вечной молодости.

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4.** Буксир. **8.** Тюльери. **9.** Павлин. **10.** Экстремал. **15.** Балетман. **16.** Оракул. **17.** Аракин. **18.** Обыва. **19.** Баритон. **20.** Катаев. **22.** Деликатес. **23.** Пенъ. **ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.** Ромка. **2.** Плита. **3.** Арсенал. **5.** Урал. **6.** Соль. **7.** Рено. **9.** Палеография. **11.** Боеприпас. **12.** Нахимовцев. **13.** Гороскоп. **14.** Шарлатан. **15.** Буквоед. **21.** Бек.

**Прогноз погоды на завтра, 11 марта**

	ночь	день
Ставрополь	0 ... +2	+10 ... +12
Пятигорск	-1 ... +1	+10 ... +12
Владикавказ	-1 ... +1	+8 ... +10
Нальчик	-1 ... +1	+9 ... +11

ясно ☀️ облачно ☁️ пасмурно ☁️  
дождь 🌧️ гроза ⚡️ снег ❄️

**В Ставрополе:**  
Давление - 731 мм рт. ст.  
Ветер восточный, 7 - 12 м/с  
Восход солнца - 06.32  
Заход солнца - 18.12  
Луна - убывает

**СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!**  
Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! **(495) 777-02-82**  
Ваше мнение для нас важно!

**ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»**

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.  
Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.  
Ведущий редактор номера Н. АНДРЕАССЕН.  
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.  
Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
Ценные почтовые отправления не доставляются.  
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru  
Web-сервер: www.kp.ru  
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru  
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976

Время подписания в печать по графику - 17.00 фактически - 16.30 ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2026», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 168 720 экз.

Цена свободная

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



**ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН СТАВРОПОЛЬСКИМ ФИЛИАЛОМ АО «ИД «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»**

Директор филиала - А. Р. БГАТЦЕВА.  
Главный редактор - Е. Г. БЕРГ.  
E-mail: kp.stv@phkp.ru www.kp.ru

Радио «КП»: Ставрополь - 105,7 FM, Кавминводы - 88,8 FM  
vk.com/kpstav ok.ru/group/50534847021199  
t.me/kpstav dzen.ru/stav.kp.ru

355000 г. Ставрополь, ул. Доваторцев, 30 Б, 3-й этаж.  
ТЕЛЕФОНЫ: приемная - (8652) 95-11-95, редакция - (8652) 95-11-99, отдел рекламы - (8652) 95-11-90, отдел распространения - (8652) 95-11-95.

Газета отпечатана в типографии ООО «Агентство «Кавказинтерпресс», 355000, г. Ставрополь, пр-д Трудовой, 14. Заказ № 92.