

26 болезней, с которыми не возьмут в армию

Список утвержден приказом министра обороны Сергея Шойгу

Читайте на стр. 3 ▶



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА **FM.KP.RU**

Разговор с запретительницей

Екатерина Мизулина - про Милохина, Сталина и будущее СВО -
radiokp.ru 18:00 (мск), суббота



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года



5 672 000

уникальных посетителей за минувшие сутки

Пятница
15 сентября

Газета нашего города ★

№ 71 (27519) 2023 год

Эксклюзивные подробности «чуда на пшеничном поле»:

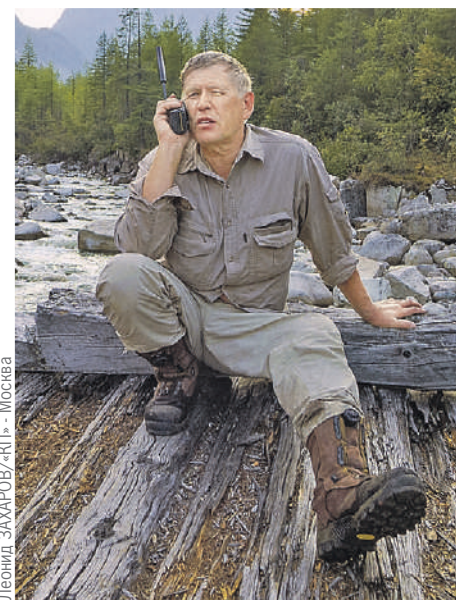
Экипаж посадил самолет на пятачок между лесом и болотами

О чем рассказали летчики «Уральских авиалиний», повторившие под Новосибирском подвиг Дамира Юсупова.



Командир Сергей Белов (слева) и второй пилот Эдуард Семенов.

Читайте на стр. 5 ▶



Леонид ЗАХАРОВ/«КП» - Москва

Год без Шефа

14 сентября 2022-го во время экспедиции по Дальнему Востоку ушел из жизни Главный редактор «КП» Владимир Сунгоркин.

Смерть отца современной «Комсомолки» стала для нас настоящей трагедией. Мы выросли в «КП», а тут работают не годами - десятилетиями. И все это время Владимир Николаевич заботился о каждом из нас. Мы в буквальном смысле горя не знали.

Продолжение на стр. 6 - 7 ▶

Сергей Безруков вернулся в «Спокойной ночи, малыши!»

Константин ГЛЫБА

Актер снова сядет в студию с Филей и Степашкой.

Дети - это святое. Поэтому, как бы ни был занят Безруков в Губернском театре, кино и сериалах (в производстве одновременно находятся «Плевако», «Охота на бизона», «Воздух», «Счастье

мое» и «Роднина»), он всегда найдет время для появления в самой долгоиграющей и уютной передаче нашего ТВ - «Спокойной ночи, малыши!».

В 2020 году Сергей Витальевич уже приходил в «спокушки» (на фото), но тогда из-за ковида передача встала на паузу. А теперь актер написал в соцсетях: «После небольшого пере-

рыва вновь вернулся к съемкам программы «Спокойной ночи, малыши!». Так что спешу обрадовать - скоро выйдут новые эпизоды!»

Ранее звезда «Бригады» уверял, что вести программе - давняя мечта детства. И с тех пор как он начал вести проект, во дворе дети начали называть его не иначе как «Дядя Сережа - друг Степашки и Хрюши».



Соцсети

Заглянул в ресторан - опустел мой карман

Наталья ВАРСЕГОВА

Этой осенью цены в общепите вырастут в среднем на 20%.

То, что цены в общепите бегут вперед инфляции, эксперты отмечают единодушно.

- Но я бы не стал искать здесь злой умысел или попытку нажиться, - говорит председатель Союза потребителей России Петр Шеллиц. - В этой сфере жест-

кая конкуренция, к тому же подорожание может сказаться на снижении потока - люди будут питаться дома, а не в кафе или ресторанах. Поэтому общепит повышает цены вынужденно.

Почему растут цены? Основатель сети ресторанов «Мясо&Рыба» Сергей Миронов называет две причины: повышение стоимости продуктов и рост зарплат сотрудников. Цены сейчас растут и на российские продукты, и на импортные ингредиенты, которые ста-

новятся дороже из-за повышения валютного курса.

- А зарплаты надо повышать, потому что в сфере общепита трудится много граждан из других стран, приехавших в Россию за заработком, - объясняет ресторатор Сергей Миронов. - Они живут, можно сказать, в долларовом эквиваленте. Доллар подорожал, их зарплаты уменьшились. Чтобы удержать персонал, рестораны повышают им зарплаты, а следовательно, и цены по меню.

Олег АДАМОВИЧ

Владимир Путин принял на космодроме Восточный лидера КНДР Ким Чен Ына.

До последнего программа поездки лидера КНДР была тайной. Лишь южнокорейские СМИ выдавали один «инсайд» за другим: «Ким едет к российской границе», «Он на пути на Восточный»... Да, именно там и прошли переговоры лидеров.

Гость приехал на космодром в своем фирменном зеленом бронированном поезде. Знаменитая деревянная лесенка с ковром уже ждала - вагон остановился аккуратно против нее.

Официально Ким Чен Ын посетил стартовую площадку ради технологий для развития северокорейской космической программы.

БОЛЬШАЯ КОСМОНАВТИКА

Владимир Путин прибыл на космодром раньше - сначала он увиделся со школьницей Марией Андреевой из Ростова-на-Дону. 1 сентября девочка участвовала в открытом уроке, который вел президент. Тогда она рассказала, что сама создает спутники, поэтому президент пригласил ее на Восточный посмотреть на пуск корабля «Союз МС-24», запланированный на 15 сентября:

- У тебя маленькая космонавтика, а здесь большая. Юрий Иванович Борисов сказал, можно съездить на пуск, - предложил Путин.

ЧЕЙ ЛИМУЗИН ЛУЧШЕ?

А вот со своим северокорейским гостем Владимир Путин говорил не только о космонавтике. Во время экскурсии по космодрому Ким Чен Ына заинтересовал Augus президента. Путин провел небольшую презентацию.

А до этого лидеры ездили по Восточному на микроавтобусе Mercedes. Кстати, товарищ Ким от бронированного поезда тоже добрался на Mercedes, но на своем - у него сверхзащищенный пульман.



Михаил МЕЦЕЛЬ/ТАСС

Ким, не стеснясь, задавал прямые и самые конкретные вопросы. Владимир Путин подробно отвечал на них и показывал наглядно.

Его бронепоезд не стоит на запасном пути

ВМЕСТЕ ПРОТИВ ИМПЕРИАЛИЗМА

А потом были переговоры.

Их открытая часть получилась короткой. Говорили об экономике и гуманитарной сфере. И ни слова про военное сотрудничество.

Южнокорейские и американские СМИ потом напишут, что Ким Чен Ын хочет попросить у нас ракетные технологии, а в обмен даст снаряды и противотанковые ракеты. Но в Кремле ни разу не подтверждали какие бы то ни было поставки оружия.

ПЕЛЬМЕНИ С КРАБОМ И ОСЕТРИНА С КАРТОШКОЙ

После переговоров был торжественный обед. Путин произнес тост, подняв бокал красного (по традиции это была «Усадьба Дивноморское»), и напомнил русскую поговорку «Старый друг лучше новых двух». Она применима к отношениям между странами, сказал Путин.

Ким в ответ заявил, что уверен в «непременной великой победе» России «над сборищем зла».

Кормили лидеров по-дальневосточному:

- ✓ Салат из утки с инжиром и нектарином.
- ✓ Пельмени с камчатским крабом.
- ✓ Уха из белого амура.
- ✓ Щербет из облепихи.
- ✓ Осетрина с грибами и картофелем или антрекот из мраморной говядины с запеченными овощами.
- ✓ Брусника таежная с кедровыми орехами и сгущенным молоком.

НЕ С ПУСТЫМИ РУКАМИ

Уже в четверг Дмитрий Песков рассказал, что лидеры России и КНДР обменялись подарками: Путин подарил коллеге перчатку от скафандра, побывавшего в космосе, и карабин отечественного производства. Ким в ответ тоже подарил карабин, созданный корейскими мастерами.

А еще Ким пригласил нашего президента к себе в гости. Путин принял приглашение «с благодарностью», отметил Песков.

ИТОГИ

Космос, пляжи, турпоток

Игорь ЕМЕЛЬЯНОВ

О чем договорились лидеры России и КНДР на Дальнем Востоке.

Встречи в широком и узком формате длились 4-5 часов. По итогам переговоров не было ни брифингов, ни меморандумов о заключенных соглашениях, но Дмитрий Песков отметил, что «Россия и КНДР будут строить отношения, исходя из интересов двух стран». И подчеркнул, что полный комплекс отношений подразумевает «взаимодействие в чувствительных сферах».

Так что же кроется за этой сухой дипломатической формулировкой?

- Все говорят про поставки снарядов советских калибров к нашим артсистемам или об участии северокорейских бойцов в СВО, - отметил в эфире Радио «КП» (FM.KP.RU) ведущий научный сотрудник Центра корейских исследований Института Дальнего Востока РАН Константин Асмолов. - Но уже было сказано про совместные учения (как двухсторонние, так и трехсторонние - с Китаем). Или что северокорейские спутники будут запускаться на российских ракетах. Это намного важнее.

Эксперт обратил внимание, что Северная Корея нельзя выводить в космос спутники (потому что их туда запускают на баллистических ракетах - вот они под запретом), а запуск северокорейских спутников на российских ракетах во многом решает эту проблему.

- Можно говорить о развитии «несанкционного» сотрудничества. Например, туризма, - добавляет ведущий научный сотрудник Центра корейских исследований Института Китая и современной Азии РАН Александр Жебин. - У Северной Кореи прекрасные пляжи по побережью Японского, Желтого морей - надо просто построить гостиницы и запустить транспорт. Недавно возобновились полеты во Владивосток. А что мешает начать паромное сообщение между портами Дальнего Востока и портами КНДР?

■ УКАЗ

Виктор БАРАНЕЦ, полковник в отставке, военный обозреватель «КП»

Это хороший стимул вернуться на службу для тех военных пенсионеров, чьи руки «помнят оружие».

Президент подписал указ о новом порядке выплаты военных пенсий тем, кто находится в зоне специальной военной операции (СВО).

В указе говорится: «В целях предоставления дополнительных мер социальной поддержки постановляю установить дополнительно к денежному довольствию ежемесячную компенсационную выплату в размере 100% пенсии за выслугу лет».

В зоне СВО заплатят 100% за выслугу лет

Как уже пояснили в Минобороны, выплаты начнутся с ноября 2023-го.

И еще важный момент: в указе уточняется, что для военнослужащих, заключивших контракт, компенсации будут производиться за период с 24 февраля 2022 года, а для призванных на службу в ряды Вооруженных сил в рамках мобилизации - с 21 сентября 2022 года.

Ну а теперь попытаемся разобраться, что все это значит.

Прежде всего это справедливый и важный стимул для тех, кто после военной службы еще чувствует в себе силы и снова взял в руки

оружие, чтобы, рискуя жизнью, оказаться в окопах.

Кроме установленного денежного довольствия в зоне СВО (а это от 200 тысяч рублей в месяц плюс боевые надбавки за уничтожение вражеской техники и т. д.), военный пенсионер будет теперь получать еще и полную выплату за выслугу лет.

И вот тут очень важно знать, из чего складывается военная пенсия. Сейчас она рассчитывается с учетом звания, должности и срока службы (выслуги). А также от так называемого «коэффициента».

Что этот «коэффициент» означает? Да то, что при выходе в запас военный получает не всю положенную пенсию, а лишь 54%. Затем к этой сумме ежегодно добавляются еще 2%. А все 100% военной пенсии приходится ждать аж 23 года! Но идем дальше. За выслугу лет положена надбавка. Ее военный получает и во время службы, она же переключивается в пенсию.

Сегодня выглядит это вот так:

- 10% - при выслуге от 2 до 5 лет;
- 15% - при выслуге от 5 до 10 лет;
- 20% - при выслуге от 10 до 15 лет;
- 25% - при выслуге от 15 до 20 лет;

30% - при выслуге от 20 до 25 лет;

40% - при выслуге 25 лет и более.

Путин фактически отменил этот «прайс-лист с процентовкой» для тех, кто в зоне СВО (для остальных все осталось, как прежде). Отныне люди в окопах за выслугу лет будут получать сразу 100%. Это денежное нововведение наверняка станет стимулом для многих запасников-пенсионеров, которые не так давно уволились со службы и руки которых, как говорится, «помнят оружие».

оноклассники



Давайте дружить на OK.RU/KPRU



http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

НАУКА

Целиком покрыта водой: признаки жизни обнаружены на новой планете

ЗДОРОВЬЕ

Укус клеща грозит аллергией на молоко и мясо: кто в опасности



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



С таким диагнозом - только на гражданку

Сергей Шойгу утвердил список болезней, с которыми путь в армию заказан.

Валентин АЛФИМОВ,
Виктор БАРАНЕЦ

Всего в нем 26 наименований. С такими диагнозами нельзя служить в Вооруженных силах в период мобилизации, военного положения и даже в военное время. Самые очевидные позиции - ВИЧ, гепатит, сахарный диабет, плохое зрение.

Итак, полный список:

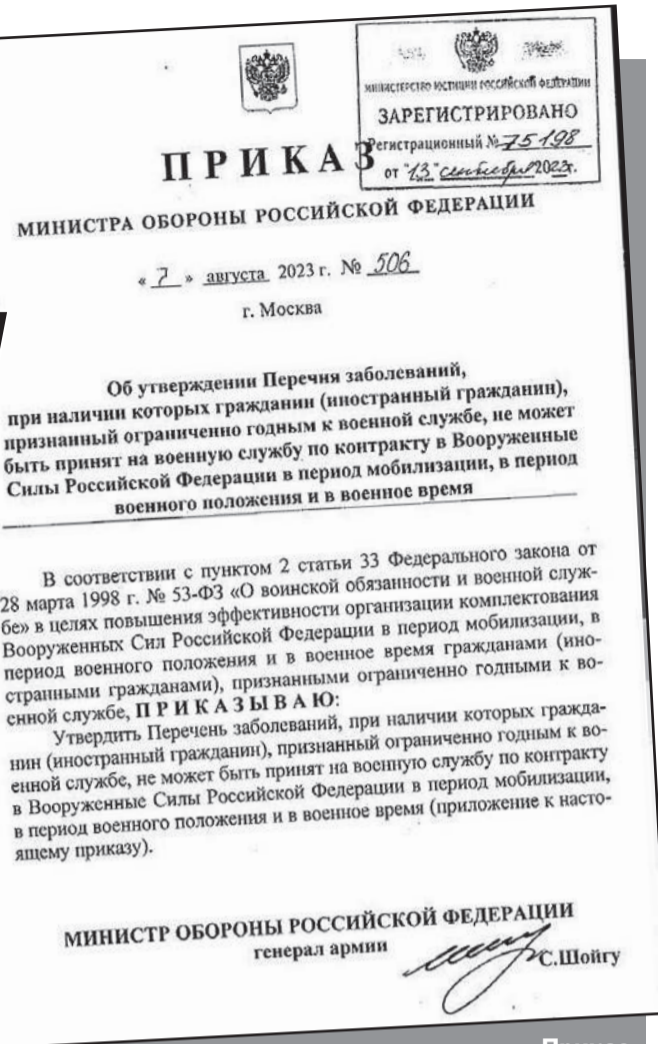
1. ВИЧ.
2. Гепатит В, С.
3. Все формы активного туберкулеза, большие остаточные изменения легких и плевры вместе с дыхательной недостаточностью II степени.
4. Активный туберкулез позвоночника, костей и суставов, мочеполовых органов...
5. Злокачественные новообразования лимфоидной, кровяной и родственных им тканей.
6. Сахарный диабет I типа.
7. Психические расстройства из-за употребления психоактивных веществ.
8. Эпилепсия.
9. Инсульты (и их последствия) с нарушением функций, энцефалопатия II стадии.
10. Поражения цен-

тральной нервной системы от внешних факторов с парезом, ограничивающим функцию конечности, когнитивными нарушениями или мозжечковыми расстройствами.

11. Заболевания и повреждения периферических нервов.

12. Острота зрения:

- ✓ одного глаза 0,09 и ниже при остроте зрения другого глаза 0,4 и выше;
 - ✓ отсутствие глазного яблока при остроте зрения другого глаза 0,4 и выше;
 - ✓ острота зрения одного глаза 0,3 при остроте другого - от 0,3 до 0,1.
13. Заболевания сердца с сердечной недостаточностью III класса.
14. Гипертоническая болезнь II стадии с артериальной гипертензией II степени при наличии церебральных расстройств.
15. Врожденные аномалии органов дыхания, хронические заболевания, последствия ранений, травм и операций с дыхательной недостаточностью II степени.



Приказ министра обороны уже опубликован и вступил в силу.

16. Болезни и повреждения гортани, шейного отдела трахеи с дыхательной недостаточностью II степени.

17. Бронхиальная астма средней степени тяжести.

18. Среднетяжелые формы язвенных колитов и энтеритов.

19. Последствия ранений, травм и операций: отсутствие после резекции желудка, тонкой (не менее 1 м) или толстой (не менее 20 см) кишки, отсутствие почки.

20. Резекция доли печени или части поджелудочной железы.

21. Последствия травм (глубоких ожогов) кожи и подкожной клетчатки, ограничивающие движения в суставах или

затрудняющие ношение военной формы.

22. Отсутствие конечности до уровня верхней трети плеча или бедра.

23. Отсутствие одной кисти.

24. Отсутствие на руке:

- ✓ 3 пальцев на уровне пястно-фаланговых суставов;

- ✓ 4 пальцев на уровне концов основных фаланг;

- ✓ первого и второго пальцев;

- ✓ первых пальцев на обеих кистях.

25. Дефекты костей черепа, замещенные пластическим материалом.

26. Последствия огнестрельных переломов длинных костей с нарушением функции конечности.

ВАЖНО!

Это лишь список болезней, при которых не возьмут служить по контракту. Ограничения для призыва на общих условиях еще выше - там целых 88 диагнозов. Но не все они дадут освобождение в период мобилизации. Например, с заиканием на срочную службу не призывают, но могут мобилизовать. То же и с недостаточным физическим развитием.

Что любопытно: если в России наглухо закрывают людям с этими болезнями дорогу в армию, то на Украине, наоборот, мобилизуют ограниченно годных и с ВИЧ, и с гепатитом, и с туберкулезом, и с диабетом, и с инсультами, и даже психов. Так, в Сумской области признали годным к службе в ВСУ инвалида... без кисти руки. Но если до этого таких вот «случайно мобилизованных» спасала обще-

ственная огласка, то теперь все будет официально, по недавнему указу Зеленского.

Как горько шутят украинцы: «у нас скоро не только одноруких, но и одноглазых будут загребать в окопы». С помощью тяжелобольных солдат (и даже инвалидов!) Киев пытается заткнуть дыры в поредевших после бесполезных «мясных штурмов» рядах пехотинцев.

Когда у микрофона полковник Баранец, страна может спать спокойно! «Военное ревью» в прямом эфире по будням в 16.00 (мск) и по выходным в 8.00 (мск)

ВОПРОС ДНЯ



Сервис Работа.ру выяснил, что больше половины из тех, кто впервые устроился на работу в течение последних 10 лет, получили до 10 тысяч рублей. Еще треть - от 10 до 30 тысяч. Но есть и счастливчики: 3% сразу начали зарабатывать больше 100 тысяч в месяц. Мы решили спросить:

А вы помните свою первую зарплату?

Екатерина ГАМОВА, волейболистка, двукратная чемпионка мира:

- Сумму не помню. Но это были хорошие деньги, которые позволили нашей семье вздохнуть в те нелегкие 90-е, когда по полгода не платили зарплату. Моя мама из-за этого ушла с Челябинского тракторного. Мне было 14 лет, я играла в детской команде, а контракт со мной уже заключила взрослая - спортклуб «Метар». Деньги дома хранились под матрасом, но я в любое время могла взять себе на сникерсы...

Андрей НИКИТИН, губернатор Новгородской области:

- Первая зарплата была смешной - то ли 200, то ли 300 рублей. Столько я получал в конце 90-х, в конторе по комплектации и сбыту, которая давно уже ничего не комплектовала и не сбывала - сдавала площади в аренду. Потом попыталась госсобственность перевести на себя. Я отказался подписывать документы. И меня уволили со словами: твой предел - младший юрист, никогда тебе не быть старшим юристом.

Геннадий ЗЮГАНОВ, лидер КПРФ:

- В 1961-м, сразу после 10-го класса, меня позвали учительствовать в Мымринскую сельскую школу, в Орловской области. Преподавал математику, военное дело и МПО (местная противовоздушная оборона). На первую зарплату - 76 рублей - купил себе пальто. А то ходил в стеганой фуфайке.

Юрий СТОЯНОВ, народный артист России:

- В 10-м классе снялся в рекламном ролике Сбербанка СССР. Сыграл персонажа, которому по сюжету исполнялось 16 лет, а его бабушка и дедушка пришли открывать ему какой-то особый вклад. Получил мало тогда, 20 рублей всего. Поэтому считаю, что Герман Греф мне по сей день должен денег!

Геннадий БАРТУХИН, лидер Национального банного объединения России:

- Первые свои деньги - 60 рублей - получил в 13 лет в колхозе на картошке: пропалывали с пацанами, потом убирали. Всю сумму отдал родителям. Мне купили клюшку и коньки!

Ксения МИШОНОВА, детский омбудсмен Московской области:

- На работу устроилась в год путча ГКЧП, в 1991-м, на радио «Юность». Но какое-то время нам зарплату давали бартером. У меня до сих пор есть ковер, который был так получен.

Александр КАРАБАНОВ, адвокат:

- Это середина 1990-х, мне 18 лет, я студент. Подрабатывал уборщиком в спортклубе - копил на поездку с девушкой на юг. Не помню, сколько мне платили, но нужную сумму собрал, мы съездили в Сочи. Я чувствовал себя королем мира!



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Любовь АРБАТСКАЯ
(«КП» - Иркутск)

К занятиям приступили 180 учеников.

Иркутск станет кузницей кадров для обороны страны. При поддержке Президента России здесь в новом статусе возродили Высшее военное авиационное инженерное училище, закрытое больше 10 лет назад. Теперь это Иркутское Суворовское училище, единственное в Сибири! Ближайшие подобные учреждения находятся в Екатеринбурге и Усурийске. Попасть сюда - мечта и большая честь.

- Узнав об открытии, сын сразу решил поступать, - рассказывает «Комсомолке» Светлана из Иркутска. - Его прадед - летчик, дедушка окончил ИВВАТУ (бывшее военное авиационное училище. - Ред.) и всю жизнь посвятил авиации, папа и дядя тоже при звании. Поэтому и сын в свои 13 лет решил пойти по их стопам. Летние каникулы посвятил подготовке, усиленно занимался с репетиторами, тренировался. Когда узнали, что зачислен, плакали от счастья! Надеемся, что обучение поможет выработать дисциплину, самостоятельность и мужество и даст путевку в будущее.

Училище рассчитано на 420 воспитанников. В первый год набрали 180 учеников в пятые, шестые и седьмые классы, по 60 человек в каждом.



Администрация Иркутска

Конкурс оказался высоким - три кандидата на место.

Первое в Сибири Суворовское военное училище открылось в Иркутске

Конкурс оказался достаточно высоким - три кандидата на место, документы присылали из 23 регионов России. В дальнейшем будут принимать только пятиклассников.

Как проходит обучение? Кадеты живут, как и полагается военным, на пансионе при училище. Домой не ездят, по словам Светланы, звонят по вечерам.

- Сыну все нравится. Выработался режим дня, кормят вкусно. Уже заметны первые результаты воспитания: по телефону вместо привычного «да» иногда говорит «так точно», рассказывает про соблюдение устава.

К обучению предъявляют высокие требования со стороны Минобороны России. В основе - классическая методика средней школы с углубленным изучением предметов. Это историко-культурные,

художественно-эстетические и военно-патриотические программы, усиленные спортивные тренировки, лабораторная практика по биологии, химии и физике. А еще робототехника, компьютерное программирование, авиа- и судомоделирование. Не забывают и про творчество: занятия по пению и хореографии.

На торжественном открытии в Иркутске присутствовал заместитель начальника Главного управления кадров - начальник Управления военного образования генерал-майор Игорь Муравьянников. Он вручил учебному заведению знамя - священный символ воинской доблести и славы - и передал поздравительный адрес от министра обороны Российской Федерации генерала армии Сергея Шойгу:

«В добрый путь, дорогие суворовцы!»

СПРАВКА «КП»

Как возрождали

Училище построено силами Минобороны РФ. Для этого отреставрировали здание 1912 года постройки. Изначально здесь располагалась военная гимназия, а с 1931 по 2009 год - известное авиационное инженерное учебное заведение, подготовившее 60 тысяч инженеров и техников для Военно-воздушных сил СССР и РФ.

Столетние помещения укрепили и оборудовали по последнему слову техники, что важно, сохранив при этом исторический облик: уцелевшие старинные кирпичи, панно из мозаики и мраморную лестницу. Теперь здесь располагается главный корпус нового Суворовского военного училища с учебными аудиториями, спальнями и медпунктом. В соседнем здании находятся столовая и помещения для дополнительных занятий. Кроме того, на территории появились Аллея летчиков-героев и зоны для спорта.

■ БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!

Мошенники в Telegram маскируются под «Госуслуги»

Наталья ВАРСЕГОВА

Как распознать злоумышленников, чтобы не передать им свои личные данные и не лишиться денег.

Не все те, кто именуется «Госуслугами», таковыми являются. Вот один из последних примеров. Канал с аватаркой (картинкой на заставке), похожей на официальный логотип «Госуслуг», обещает предоставлять информацию по оформлению различных пособий в размере до 100 тысяч рублей. Канал закрытый, нужна заявка, чтобы на него подписаться. А заявка - это дополнительная ссылка, переходя на которую вы передаете, сами того не зная, доступ к своим данным в телефоне, в том числе к логинам и паролям. Быть обманутым в таком случае легко.

Подобные каналы могут предлагать любые «услуги» с официального сайта gosuslugi.ru, - объясняет Максим Грязев,

аналитик отдела анализа и оценки цифровых угроз Infosecurity a Softline Company.

- Зачастую это оплата штрафов или налогов, проведение опросов с дальнейшим вознаграждением за это. В общем, любой повод для ввода персональных данных и их дальнейшая утеря.

Президент Международной академии цифровых коммуникаций, доцент РУДН Андрей Яблонских просит твердо запомнить - все официальные аккаунты и каналы «Госуслуг» указаны на их сайте.

- Сейчас там есть два телеграм-канала, - говорит он. - Один - основной с подтвержденной синей галочкой - @gosuslugi. Второй - госуслуги для родителей с подтвержденной синей галочкой - @gosuslugiforparents. Больше ничего нет. Все остальные каналы с рекламными и прочими сообщениями, маскирующиеся под «Госуслуги», никакого отношения к portalу не имеют.

СОВЕТЫ «КП»

Не доверяйте ссылкам!

- Один из самых простых способов не попасться на крючок мошенников - это зайти на официальный сайт «Госуслуги» и перейти по ссылке на TG-канал, указанный на этом сайте, - рекомендует Максим Грязев.

То есть не стоит доверять ссылкам в различных телеграм-каналах. Если вам необходима какая-то услуга, рекомендуется зайти на официальный сайт и уже на нем найти данную услугу.

Распознать фальшивые каналы можно, стоит обратить внимание на некоторые признаки.

✓ Наличие у аккаунта галочки в качестве официального подтверждения канала от самого Telegram. Значит, такому каналу можно доверять.

✓ Наличие рекламы на канале сразу должно насторожить. Официальные каналы госслужб не размещают рекламу.

✓ Пролистайте канал назад. Если его наполнение началось всего пару месяцев назад (или раньше вообще имело другую направленность), это не настоящие «Госуслуги».

Служи по контракту в Вооруженных Силах России

195 тыс. руб. единовременно (при заключении контракта на срок от года и более)

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ

В ЗОНЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ

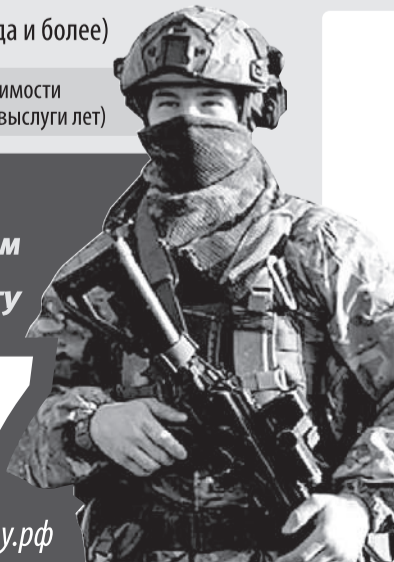
от **204 тыс. руб.** в месяц (в зависимости от воинского звания, должности и выслуги лет)

- заместитель командира взвода - командир отделения - **от 242 тыс. руб. в месяц**
- командир отделения - **от 232 тыс. руб. в месяц**
- инструктор штаба - **от 226 тыс. руб. в месяц**
- начальник радиостанции командно-штабной машины - **от 226 тыс. руб. в месяц**
- старший сапер - **от 216 тыс. руб. в месяц**
- старший телефонист - **от 219 тыс. руб. в месяц**
- гранатометчик - **от 211 тыс. руб. в месяц**
- водитель - **от 211 тыс. руб. в месяц**
- повар - **от 211 тыс. руб. в месяц**
- стрелок - **от 204 тыс. руб. в месяц**
- старший водитель-электрик - **от 216 тыс. руб. в месяц**
- пулеметчик - **от 211 тыс. руб. в месяц**

Горячая линия по вопросам службы по контракту

117

службапоконтракту.рф



СОЦИАЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ И ГАРАНТИИ

- единые дополнительные выплаты, льготы и гарантии субъектов Российской Федерации для военнослужащих по контракту
- возможность быстрого приобретения жилья за счет Минобороны России через накопительно-ипотечную систему
- служебное жилье или компенсация за наем жилья
- бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях
- страхование жизни и здоровья за счет федерального бюджета
- право на льготную пенсию после 20 лет службы
- статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы
- кредитные и налоговые каникулы
- бюджетные места для обучения детей в вузах
- за будущими контрактниками бронируются рабочие места
- бесплатный отдых детей в летних оздоровительных лагерях



Вадим АЛЕКСЕЕВ
(«КП» - Новосибирск)

О чем рассказали летчики, чудом посадившие самолет в поле под Новосибирском.

12 сентября в Новосибирской области аварийно сел самолет «Уральских авиалиний», который следовал рейсом Сочи - Омск. Приземляться в полях пришлось из-за цепочки роковых неудач. Сперва вышла из строя гидравлическая система, без которой у машины отказывают механизмы. Тормозить будет сложно - поняли пилоты и решили сменить место посадки. Вместо Омска поспешили в Новосибирск, там взлетно-посадочная полоса длиннее. Но уже не поднимались раскрытые створки шасси, налетел сильный ветер... Топливо стало иссякать быстрее, чем думали, в итоге до аэропорта Толмачево могло просто не хватить. Командир решил искать место посадки прямо под собой. В поле! (Подробнее - на сайте KP.RU.)

«У командира дрожали руки - там кругом болота»

Предоставлено пресс-службой авиакомпании «Уральские авиалинии»



Самолет полностью цел: он сел почти так же мягко, как на взлетно-посадочной полосе.

ОФИЦИАЛЬНО

Следственный комитет возбудил уголовное дело по статье 263 «нарушение правил безопасности движения и эксплуатации воздушного транспорта». Виновным суд может дать до двух лет колонии. Из записи переговоров командира самолета и диспетчера следует: земля разрешала посадку в Омске, то есть технически она была допустимой. Экипаж все-таки решил лететь в Новосибирск. Виновны ли пилоты? Пассажиры готовы писать петиции и прошения в защиту экипажа. Верят, что команда сработала верно.

Подготовила Анна АЛЕКСЕЕВА
(«КП» - Новосибирск).

Эту историю уже окрестили «чудом на пшеничном поле», все 167 человек на борту остались живы и даже невредимы.

Они вылетели из-за туч и увидели открытое место с полосой правильной формы длиной километра четыре. На эту полосу как раз и приземлились. Шанс на удачную посадку был процентов пять, - рассказывает Олег Конюк, глава Убинского района Новосибирской области, где пилоты «Уральских авиалиний» 12 сентября смогли посадить неисправный самолет. Олег одним из первых узнал об аварии в небе. Как это было - в его эксклюзивном рассказе «Комсомольской правде».

«Я ПОДУМАЛ, ЭТО ШУТКА»

О том, что в районе села Каменка готовится к аварийной посадке самолет, главу предупредили из областной диспетчерской службы. Звонок был таким неожиданным, что чиновник не поверил. Ну как может пассажирский «Аэробус» лететь на местные поля?

- Я подумал, это какая-то шутка, - признается Олег Конюк.

Но, как положено, стал разбираться. Позвонил в сельсовет Каменки. Оттуда наблюдения неба тоже ничего не дали. Но вот буквально минуты, и в небе действительно появляется самолет, стремительно идет вниз. На глазах у потрясенных сельчан.

- Каменка у нас окружена лесами и болотами. Там вообще сесть некуда. Меня это очень пугало. А вот ближе к соседнему селу - Московке - есть клочок земли, можно сказать, полоса из поля. Если самолет там не приземлится, он нигде уже не сядет.

В те минуты сердце у него едва не выпрыгивало. По-

нимал, что борт уже достиг земли. И если он не попал в ту полосу земли - единственный безопасный «островок» в округе, - то случилась беда. Даже на карту посмотришь - всюду синие пятна. Это болота, в которых катастрофы не избежать.

- Ехал в сторону этого поля с надеждой. Были мысли всякие... Смотрел по сторонам, боялся увидеть клубы дыма... Когда приехал, увидел: самолет сел куда надо, целый! Это просто счастье. И чудо!

«НА ПИЛОТАХ ЛИЦА НЕ БЫЛО»

Пассажиры по аварийному надувному трапу скатились из салона. Ошалело осматривались по сторонам. Живы. В непонятном месте. Еще вчера загорали на теплых сочинских пляжах, летели в Омск, а попали в такую глубинку. Поля, лес... Вместо жаркого лета - пасмурная осень. Словно в параллельную реальность унесло.

За спасшимися примчались автобусы.

- Люди были сильно испуганы. Но счастливы, что выжили. Благодарили пилотов за спасение. Говорили, посадка была даже мягче, чем на аэродроме. А вот пилоты сами не свои, на них лица не было. Командир экипажа курил сигарету за сигаретой, руки дрожали. Понимал, сколько жизней было за спиной. Оба пилота переживали сильно. Если бы из-за туч эту полосу не увидели, мы бы сейчас совсем о другом разговаривали... (Сам экипаж в СМИ никак не комментирует аварийную посадку, скорее всего, с них взяли подписку о неразглашении следователи. - Ред.) По мне, так это действительно чудо, что они выбрали именно этот единственный безопасный участок. Поверьте, если бы самолет приземлился на другое поле, при сегодняшнем дожде, при влаге, то стойки шасси переломало бы к чертовой матери. А тут они зашли в землю сантиметров на 15. А дальше им не позволил грунт. Было очень хорошее торможение.

КСТАТИ

Что сейчас с самолетом?

Он пока остается на «пшеничном аэродроме». Огорожен лентой, дежурит охрана. Местные приезжают сфотографировать «Аэробус» хотя бы издалека. Впервые в таких местах техника крупнее комбайна. Гендиректор «Уральских авиалиний» Сергей Скуратов заявил, что борт восстановят и он снова полетит. Airbus A320-214 служит уже почти 20 лет. Впервые поднялся в небо 2 февраля 2004 года. По данным с карточки самолета на сайте RussianPlanes, самолет произвели в Тулузе.

Раньше судно принадлежало авиакомпании Air Arabia, а последние десять лет - «Уральским авиалиниям». Сертификат летной годности действует с 28 ноября 2022 года и годен до 31 декабря 2024 года. Ну, по крайней мере был годен.

ВОПРОС - РЕБРОМ

Почему не хватало топлива?

Аварийную посадку по просьбе «КП» проанализировал военный летчик Андрей Красноперов, летчик-инструктор первого класса, мастер спорта по высшему пилотажу реактивных самолетов:

- Эта посадка - огромное везение: если бы на пути «Аэробуса» было бы хоть какое-то препятствие, к примеру, яма, в которую он бы угодил передними шасси, самолет просто ушел бы носом в землю. Но я не понимаю, зачем было улететь из Омска. Официальная версия - проблемы с гидравликой, вероятно, пилот опасался, что ему полосы в аэропорту Омска не хватит для тормозного пути. И если бы подвели шасси, ему действительно могло бы не хватить полосы в 2500 метров - самолет выкатился бы за полосу. Но они могли запросить посадку на военном аэродроме в Омске, там длина полосы 3000 метров. Пилоты, видимо, решили сильно перестраховаться и полететь в Новосибирск, где есть полоса еще длиннее (3500 метров). Но сели в итоге в поле, поняли - заканчивается топливо. И тут вопрос:

почему сразу этого не просчитали? Топливо изначально заливается с расчетом на то, что самолет летит на определенной высоте: для Airbus A320 это 10 000 метров. Но самолет заходил на посадку в Омске, высота снижалась, расход топлива был больше. В советское время такие расчеты вел штурман, сейчас это должен делать второй пилот. Вот тут как раз надо понять, что было с расчетами, не хватило времени на них или еще что-то...

Еще один эксперт попросил об анонимности, он 10 лет проработал в авиационной службе безопасности и считает, что виновата могла быть экономия:

- Летчики гражданской авиации постоянно жалуются: если не будешь экономить, определенные режимы высот и скорость соблюдать, их премии лишат. Мое мнение: в этом случае топлива было залито впритык. Хотя должен быть запас, чтобы самолет мог уйти если не на один, так на другой запасной аэродром. И пару кругов над городом сделать!

Татьяна СОЛОВОВА («КП» - Новосибирск).

14 сентября 2022 года во время экспедиции по Дальнему Востоку ушел из жизни Главный редактор «КП».

Окончание. Начало < стр. 1.

И когда любимый Шеф погиб, мы справлялись с горем единственно возможным способом: ушли с головой в работу.

Еще никогда коллектив «Комсомолки», и так достаточно мотивированный, не трудился так много и слаженно. Потому что у каждого была в голове мысль: а что бы сказал по поводу моей работы Сунгоркин?

И вот, Владимир Николаевич, мы готовы отчитаться:

✓ У нас выросла аудитория печатной газеты: на 9% «толстушка», на 13% ежедневка (данные Медиаскопа).

✓ Мы продолжаем издавать спецвыпуски «Комсомольской правды» для новых территорий и армии - по 450 тысяч экземпляров мы отдаем читателям еженедельно: в ДНР, ЛНР, Запорожской и Херсонской областях.

✓ Радио «КП» вещает в Донецке, Генчесте, Горловке, Мариуполе и Луганске. И будем ставить новые радиопередатчики при любой возможности.

✓ Запустили 4 региональных сайта - Донецк, Луганск, Херсон, Запорожье. Набрали местные редакции, трудимся, растим аудиторию.

За эту работу получили Премию правительства Российской Федерации.

✓ Сайт KP.RU, несмотря на ежеминутные DDos-атаки, продолжает расти. Месячная аудитория наших сайтов достигает 105 миллионов пользователей, по статистике ЛиРу. В прошлом году цифра была 75 млн.

✓ Мы сильно приросли в Телеграме, ВКонтакте. Много работаем с видео - за год его посмотрели порядка 1,5 млрд раз. Наше «КП»-ТВ за этот год получило 7 престижных профессиональных премий за видеоконтент. Среди героев такие проекты, как «Спецоперация России на Украине глазами военкоров «КП», «Женщины на вахте». Продолжаем наш любимый проект «Научный стендап», в котором молодые ученые рассказывают о своих открытиях.

✓ Радиостанция «Комсомольская правда» за год прибавила почти миллион слушателей в день: было 1,3 млн, а сейчас 2,1 млн. И это только в старых, знакомых регионах. На новых территориях пока количество слушателей невозможно точно определить, но, по самым скромным подсчетам, их не менее миллиона в день.

Мы выиграли частоты в трех городах - Смоленск, Рязань, Калуга, сейчас подаем новые заявки.

Ваша радиопередача «Что будет» перекочевала в утренний эфир, теперь это наше главное шоу. И она набирает популярность: среди всех утренних программ информационных радиостанций она поднялась на второе место.

✓ Трем нашим руководителям вручили престижную премию «Медиаменеджер года» - главному редактору Радио **Андрею Горбунову**, генеральному директору «КП» - Ростов-на-Дону **Елене Соболевой** и Вам как легенде журналистики - посмертно.

А сколько отраслевых премий получили наши золотые и начинающие перья, мы даже не будем перечислять - не хватит места на полосе.

✓ Мы завершили Ваш проект - переиздали повесть известного исследователя Дальнего Востока **Владимира Арсеньева** «Дерсу Узала». И именно последняя экспедиция повторяла путь великого первопроходца и была организована для сбора материала для этой книги. Вы хотели сделать самое красивое иллюстрированное

Год без Шефа



Экспедиция 2022 года по следам Арсеньева. Одна из последних фотографий Владимира Николаевича.

Леонид ЗАХАРОВ/«КП» - Москва

издание, настоящую дальневосточную энциклопедию - и нам кажется, что все получилось.

Вообще наше книжное издательство, которое Вы, Владимир Николаевич, считали очень важным для развития всей страны, за год выпустило более 350 тысяч экземпляров книг - энциклопедий, научно-популярной и развлекательной литературы. Практически все разошлись уже - нужно допечатывать...

Каждая третья книга - бестселлер. А первый тираж книги **Димы Стешина** «СВО: Священная военная операция» разошелся всего за два дня.

Выходит и книга военкора Александра Коца «500 дней поражений и побед».

Также мы издали книгу известного американского военного, критика США **Скотта Ридера** «Гонка разоружения» и организовали его тур по России, который прошел с большим успехом (12 городов!).

За эти достижения мы получили 4 книжных «Оскара» - премии «Ревизор».

Есть и коммерческие книги, которые наши лучшие журналисты пишут для крупных корпораций.

✓ Продолжаем растить нашу туристическую премию «Маршрут построен», чтобы наши читатели знали, в каких уголках страны им особенно рады.

✓ Не будем раскрывать коммерческие тайны, скажем лишь, что наши рекламная и служба специальных проектов вышли за рамки медиагруппы и работают как большое коммуникационное агентство.

Мы не только зарабатываем сами, но и помогаем другим СМИ.

Вообще нам часто говорят: за этот год «Комсомольская правда» почти не изменилась.

Это так и не так.

Мы поменяли очень многое, но все делали очень органично, чтобы изменения приживались и становились полноценной частью медиагруппы.

Мы знаем, что Шеф бы не обрадовался, если бы «Комсомолка» застыла, перестала покорять нехоженые тропы, неприступные горы и влезать в авантюры.

Вы ругали нас, если мы двигались по накатанной. Вот сейчас мы тоже кое-чем экспериментируем. Вам бы понравилось. Если получится - будет здорово, это еще один заработок для медиагруппы. Не получится - что ж, приобретем бесценный опыт. Ведь Вы нас научили не бояться ошибок.

✓ А напоследок самое главное - еще никогда в истории «КП» не было столько свадеб и рождений малышей.

За этот год - с сентября 2022-го по сентябрь 2023-го - у нас было сыграно 28 свадеб (за прошлый подобный период - всего 9).

Родились 17 детишек, еще 12 на подходе (в прошлый год - 14 новорожденных).

И мы смотрим на это и очень радуемся. Вы научили нас ценить жизнь, родных и близких.

Наша история продолжается.

Ваша «Комсомолка».

ИЗ ДОСЬЕ «КП»

Владимир Николаевич СУНГОРКИН

Родился 16 июня 1954 года в Хабаровске в семье ветерана Великой Отечественной войны, мичмана Краснознаменной Амурской флотилии Николая Филипповича Сунгоркина. Был младшим среди четверых сыновей.

В 1971 году поступил на отделение журналистики филологического факультета Дальневосточного государственного университета во Владивостоке. Сотрудничество с «Комсомолкой» начал еще в студенчестве и по окончании университета, в 22 года, стал собственным корреспондентом «Комсомольской правды» на БАМе.

С 1981 по 1985 год работал собкором газеты «Советская Россия» по Приморскому краю. Затем вернулся в родную «Комсомолку» заместителем редактора отдела рабочей молодежи. В 1998 году стал главным редактором газеты (а потом и генеральным директором) и оставшиеся четверть века своей жизни посвятил созданию и становлению крупнейшего медиахолдинга страны - Издательского дома «Комсомольская правда».

Был награжден советскими медалями «За строительство Байкало-Амурской магистрали», «За трудовое отличие» и орденом «Знак Почета», стал лауреатом Премии Ленинского комсомола, а также награжден российским орденом «За заслуги перед Отечеством» IV степени.

Его сердце остановилось 14 сентября 2022 года во время экспедиции по Дальнему Востоку - он собирал материалы для книги о писателе и первопроходце Владимире Арсеньеве. Владимиру Николаевичу было всего 68 лет.

Человек и пароход

Как увековечили память одного из лучших медиаменеджеров страны.

На Дальнем Востоке, откуда родом Владимир Николаевич, его тоже помнят и тоже любят. В Хабаровске появилась улица Сунгоркина, а во Владивостоке - мощный буксир-спасатель, носящий его имя. Кроме того, в Дальневосточном университете, где учился будущий Главный редактор «КП», открыли мемориальную доску с его словами: «Любой студент может претендовать на маршалский жезл в журналистике. Все зависит только от вас».

«Комсомолка» основала Премию имени В. Н. Сунгоркина для молодых региональных журналистов. Ведь именно из этой среды вышел сам Владимир Николаевич. Провели ее весной - есть первые победители. Те самые, от которых все и зависит...

В ТЕМУ

Друзья, родные, коллеги написали книгу о Владимире Николаевиче.

Вчера в редакции «КП» прошла презентация сборника «Владимир Сунгоркин: «Я с вами, ребята!». В эту книгу вошло более полусотни воспоминаний тех, кто был рядом с Главным редактором на работе и вне ее. Печатаем сегодня с небольшими сокращениями одну из глав, написанную другом и соратником Владимиром Мамонтовым.



Личный архив



Леонид ЗАХАРОВ/«КП» - Москва

Сунгоркин пытался сам раскрыть многие тайны - например, загадку перевала Дятлова.

Инопланетянин Сунгоркин

Все знают, что наша компания под руководством Сунгоркина сплавалась по речкам. И были у нас посиделки такие на удобной косе, когда погода хорошая, горит костер, на другом берегу похрустывает медведем (или лосем) тайга. А под это идут разговоры о чем угодно. И по кружечке выпивали, конечно, у костра, а как же без этого? Без этого и уха не варится.

После всего этого Сунгоркин вопрошал: «Ну что, слушать будем про инопланетян?» Нескольким у него было таких рассказов, так или иначе касавшихся удивительных событий, таинственных мест и явлений, которым он не имел объяснения. И он увлекался этим по-настоящему.

Это хорошее, на мой взгляд, его качество. Потому что многие, встречаясь с непонятным, не знают, как себя вести. Или наоборот: заранее знают. Такому человеку всегда все ясно, к тому же это лапша какая-то для непросвещенных масс. А он интеллект.

ЧТО ЭТО БЫЛО?

Сунгоркин тоже был интеллект, каких мало, но на этот высоколобый понт его взять было нельзя. Он в жизнь вникал. А начнешь правильно вникать - мир меняется вокруг.

Рассказ про летающие тарелки Сунгоркин повторял много раз именно в тайге. Потому что, когда он работал собственным корреспондентом «Комсомольской правды» на БАМе, зимой в ночи они где-то в тайге бедовали или, наоборот, гулеванили, сейчас уж не помню. И вдруг видят: на фоне черного неба бамовского летит нечто серебристого металла, прожекторами светит. И не где-то далеко, а совсем близко, и, по словам Володи, это была удивительная конструкция обтекаемая, он даже на ее иллюминаторах заклепки в бинокль разглядел.

Он был очень наблюдатель-

ный человек и журналист; это видно, если почитать его географические заметки, их много сохранилось в разных хороших изданиях. И ему в душу эти заклепки вклепались навсегда.

Сунгоркин заканчивал рассказ, и, конечно, начиналось обсуждение: что ж это было? Каждый у костра представлял эту ситуацию по-своему. Кто-то говорил: да это вам приснилось или просто приняли лишнего. Кто-то говорил: удивительная вещь, конечно, но бог с ней, я спать пошел. У меня была прагматичная версия, что это наши ребята что-то там испытывали, и, кстати, тому есть подтверждения. Можно прочесть про летательные аппараты, которые закончены не были, но испытательно летали как раз в тех краях. А сегодня это называется «Авангард». Или «Посейдон». Это одна из версий. Но должен сказать, что она Володе нравилась.

В ПОИСКАХ ТУНГУССКОГО МЕТЕОРИТА

Он искал, действительно искал объяснения мучившим его вопросам до конца жизни. Искал осколки Тунгусского метеорита в эвенкийской тайге, искал загадочную Несси в якутском озере Лабынкыр, много лет пытался разгадать тайну перевала Дятлова на Северном Урале, где погибли студенты УПИ в 1959-м... Пытливость - классная черта, выделявшая его на фоне массы умудренных банальщиной всезнаек. Сунгоркин всезнайкой не был. Он хотел знать ответы на многие тяжелые вопросы, куда тяжелей фигни серебристого металла, и этого не стеснялся. На этом, кстати, и концепция новой «Комсо-

молки» строилась: выйти за грань банальности.

Таким же инопланетянином для него, например, и Сталин был. В Издательском доме «КП» вышла книга о Сталине под его чутким руководством. Так вот, там Сталин подлинный, не «ГЕран» и не спаситель. Сталин разобран на детали, на составные кусочки, на заклепки, на отгрызки карандаша, которым он писал свои записки, на ответы каким-то теткам, которые, на взгляд нелюбопытных людей, всезнаек, вообще не заслуживали внимания Сталина.

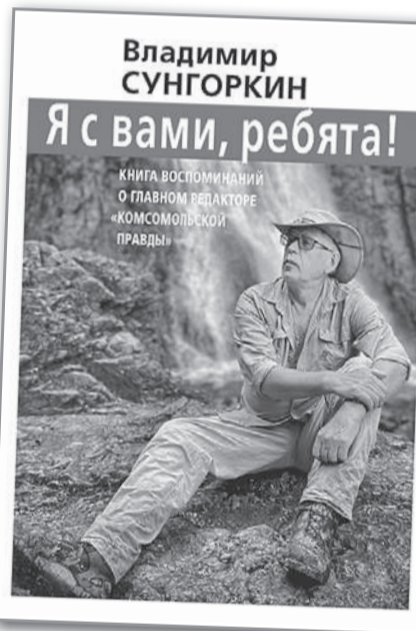
Это удивительно. Это история о том, что Сунгоркин всегда хотел знать, как жизнь устроена по-настоящему. В этом смысле он и сам какой-то инопланетянин был. Мало таких. Вот за это я его очень любил и как мог поддерживал.

Суходом Сунгоркина я ощутил зияющую пустоту. Из картины мира вырван большой кусок. Исчез человек, которому я мог сказать кой-чего, с которым я мог обсудить важнейшие вещи. Больше такого человека нет. А вопросы маятятся внутри меня.

Ведь было как? Есть время свободное - поедим в какой-нибудь Псков, посмотрим на красоты, храмы, попить воды из источника. И пока мы там ходим, мы обсуждаем с ним то, что теперь обсудить не с кем. Вот это, может быть, главная моя потеря.

ОН РОС НАД СОБОЙ

Сунгоркин еще отличался тем, что за свою жизнь он переменил множество привычек, предпочтений, некоторых важных установок жизненных. Он «рос над собой», умудрял-



ся. Но у него был такой талант, показатель полноты личности, ее состоятельности. Он умел переходить в новые свои состояния, становиться другим, новым Сунгоркиным, не выбрасывая, не зачеркивая и не отрицая себя предыдущего.

Многие люди у нас переходят в следующее свое состояние, которое может быть связано с тем, что бумажник стал толще, понял человек какие-то вещи более плотно, образование получил - и... Боже, какой ужас, кем я был, как был одет, что пел, что думал!

Забывать и фотографии по-рвать.

И в стране тоже так. Многие хотят, чтобы забылось или осуждено было, например, то или иное прошлое, которое им не нравится. То Ивана Грозного мы должны забыть, то СССР. А Сунгоркин ничего не хотел забывать, у него это всегда сидело внутри. В нем, как в человеке, это всегда было живо.

При этом он терпеть не мог людей, которые живут только прошлым. С такими людьми он старался не общаться. Я его, в общем, хорошо понимаю. Меня тоже пугает,

когда человек начинает все-речь, не из ностальгии, а по-настоящему хотеть обратно в какую-то жизнь, которая представляется ему лучше нынешней.

Этот человек переходил в непонятную для Сунгоркина категорию, в которую он сам так и не перешел. Это категория «ветеранов». Он предполагал, не без оснований, что, как только человек внутренне перестает быть активным участником процесса, - пиши пропало. Из ветеранов «Комсомольской правды» он любил тех, кто не потерял «охоты жить» и не превратился в старого ворчуна.

ИМ ДВИГАЛА ЛЮБОВЬ

За свою собственную душевную молодость Сунгоркин боролся всеми доступными ему способами. Берег свое здоровье, и правильно делал. Если бы он его не берег, я не знаю, сколько лет мы уже вздыхали бы о том, что с нами нет Владимира Николаевича. С его-то нагрузками. Новые лекарства среди нас пропагандировал, новые методики, вообще всё, что касалось какого-то прогресса, технологий, «ростков нового», как он весело всё это называл.

Почему-то я убежден, что среди всех воспоминаний о Сунгоркине в этой книге не будет историй о том, как Сунгоркин был в депрессии. У него бывало плохое настроение, случались неудачи, переживал сложные периоды. Редко кому говорил об этом, но кое-кому говорил. И как он оценивает те или иные этапы своей жизни, те или иные поступки. Мог в разговоре с друзьями сказать: «Это было моей ошибкой». Но депрессивный Сунгоркин... Неудача для Сунгоркина означала только то, что технология достижения цели была неверной и надо ее срочно поменять и попробовать во второй раз. И в третий раз, и в четвертый. А в пятый получится!

Еще одну важную вещь он, безусловно, четко понимал: у человека есть миссия внутренняя. Вот человек живет-живет, тащит за собой воз работы, семьи, проблем. Если б там были одни только радости - так нет, конечно. Всякое бывает. Но при этом должна быть важная цель. Какой-то смысл во всей этой истории. Свет. Он побаивался это дело громко формулировать. Чтб не сглазить. Но жил именно так.

И последнее, самое важное для него: любовь. Вот что двигало Сунгоркиным по жизни. Да, он ценил реки, друзей, книги, деньги, открывавшие двери и горизонты, обожал рулить и командовать, был любознателен и целеустремлен. Но только любовь способна была захватить его целиком.

643-ю годовщину Куликовской битвы отметят в Тульской области

Михаил КОРЕНЮГИН

Гостей праздника ждут удивительные представления от участников фестиваля.

16 сентября на Красном холме и Музейном комплексе «Куликово поле» в Моховом пройдет празднование 643-й годовщины Куликовской битвы. Об этом сообщает пресс-служба правительства Тульской области.

В этот день почтят память павших воинов всех времен. Посетители, пришедшие на Красный холм и в Музейный комплекс «Куликово поле», смогут поучаствовать в мастер-классах и интерактивных программах, посетить мастерские и купить сувениры. На Красном холме также выступят мастера из разных регионов, включая Смоленск, Кострому, Дзержинск, Тольятти, Углич, Ростов-на-Дону, Нижний Новгород, Тверь, Чувашию и др. На ярмарке на Красном холме будут представлены продуктовые сувениры из Тулы и других регионов России.

На этом празднике гостей также ждут удивительные представления от участников фестиваля, включая пеший турнир, конные выступления и парад-дефиле в исторических костюмах. Основной частью программы будет театрализованная реконструкция средневекового сражения на XXVII Международ-



ном военно-историческом фестивале «Поле Куликово», который начнется 14 сентября на берегу реки Дон в деревне Татинки.

Празднование 643-й годовщины Куликовской битвы завершится 21 сентября в День воинской славы России. В храме Рождества Бого-

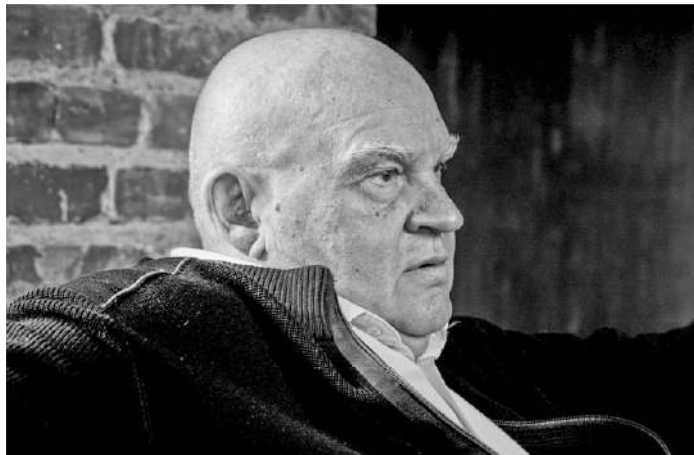
родицы в селе Монастырчино состоится праздничная литургия, а на аллее Памяти и Единства пройдет военный церемониал.

■ ПРОЕКТ

Вручение премии «Моя Россия» не за горами

21 сентября на Куликовом поле, в День воинской славы России, установленный в память о победе в Куликовской битве, состоится церемония награждения победителей литературной премии «Моя Россия».

Автором идеи и инициатором премии стал известный журналист и писатель, лауреат премии правительства РФ в области СМИ и ряда престижных литературных наград Александр Лапин, большую часть своей творческой жизни посвятивший циклу романов о судьбе своего поколения. «Эпохальные



перемены принято оценивать с большого расстояния, но мы понимаем, что долж-

ны осмысливать происходящее — в том числе средствами литературы и искусства

— прямо сейчас, буквально в режиме реального времени. Без этого мы не сможем двигаться дальше, отстраивая для наших детей и внуков новую Россию», — считает Александр Лапин.

Всероссийская литературно-историческая премия «Моя Россия» учреждена Союзом писателей России. Ее цель — поиск и поощрение произведений художественной прозы, поэзии и публицистики, отражающих переломный период истории нашей страны с конца XX века по настоящее время и сохраняющих для будущих поколений образы и судьбы наших современников, свидетелей и участников рождения новой России.

В 2023 году премия будет вручаться в следующих номинациях: современная проза, современная поэзия, краеведение, публицистика. Предусмотрен также гран-при за вклад в отечественную литературу, возрождение и сохранение духовных и исторических ценностей России.

■ ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

О премии «Моя Россия»

Председатель правления Союза писателей России Николай Иванов:

— Писатель должен жить без наркотика — только в таком случае он создаст произведения, которые смогут волновать читателя. Именно поэтому Союз писателей требует в первую очередь от начинающих литераторов иметь биографию, которая переплеталась бы с судьбой страны. Рождение любой новой премии мы также рассматриваем с позиции ответственности перед словом и Отечеством. Сегодняшняя литературная премия — это ещё и нравственный выбор автора, это проверка на прочность наших внутренних убеждений и отстаивания идеалов, которые мы исповедуем. «Моя Россия» — вектор дальнейшего развития литературного процесса в стране. Своеобразная преграда для тех, кому родина представляется не источником вдохновения, а исключительно источником обогащения. Через подобные конкурсы и держим свой фронт духовной безопасности Отечества.

Рак «ГОЛОВЫ И ШЕИ»

По данным статистики 90% людей с раком этой области – курильщики. Как распознать недуг и вовремя обратиться

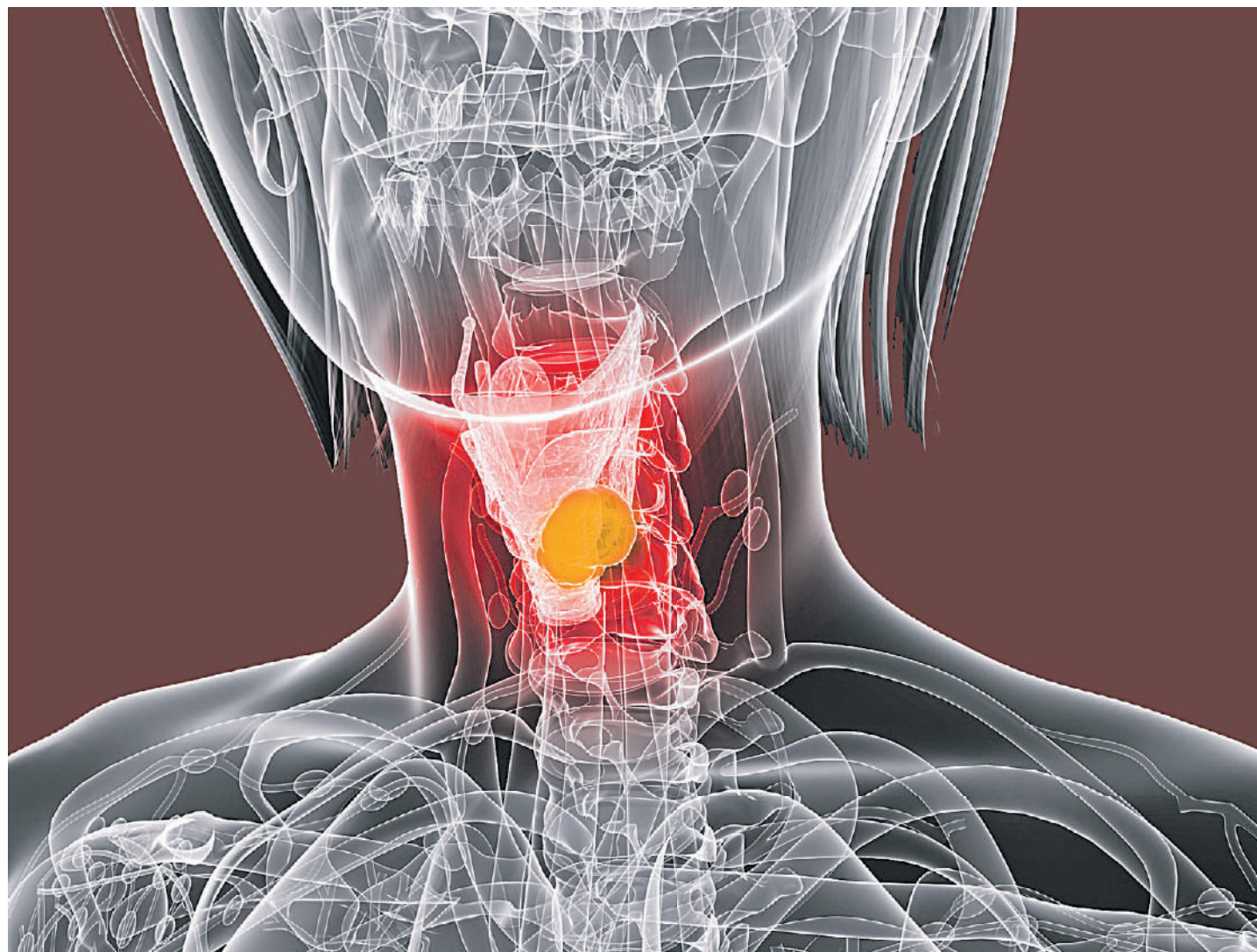


к доктору, рассказывает заместитель главного врача тульского онкодиспансера по поликлинической работе **Разинькова Елена Вячеславовна.**

Боль в горле, охриплость голоса, изъязвления. Если эти симптомы сохраняются в течение трех недель, необходимо обратиться к врачу. Мало кто знает, что такие неприметные проявления могут быть признаками злокачественной опухоли.

Рак «головы и шеи» – это новообразования, первичный очаг которых, как правило, расположен в верхней области дыхательных путей или ЖКТ. Опухолевые заболевания головы достаточно редки, однако с каждым годом количество онкобольных, имеющих в анамнезе этот диагноз, во всем мире стремительно растет. По мнению специалистов, тенденция связана со злоупотреблением спиртного и табака, а также повышенным уровнем стресса, который свойственен для развитых мегаполисов.

Лечение рака «головы и шеи» требует использования комбинированных методик. Схему терапии назначают с учетом локализации и распространенности опухоли.



СИМПТОМЫ РАКА ГОЛОВЫ И ШЕИ

- ✓ Незаживающая рана во рту;
- ✓ Тошнота (часто имеет постоянный характер);

- ✓ Жжение языка;
- ✓ Наличие налета;
- ✓ Длительно не проходящая охриплость;
- ✓ Боль в горле;
- ✓ Затрудненное глотание;
- ✓ Увеличенные лимфатических узлов на шее;
- ✓ Заложенность носа или носовые кровотечения;
- ✓ Экзофтальм (вследствие разрастания опухоли);
- ✓ Снижение слуха;
- ✓ Ощущение инородного тела в горле.

ВАЖНО

Онкологи разработали специальное определение «один на троих», чтобы облегчить диагностику рака. Согласно этому принципу, лечащий врач должен направить пациента к профильному специалисту (хирургу, эндокринологу, ЛОРу), если в течение трех недель присутствует хотя бы один из вышеперечисленных симптомов.

Пациенты могут также заметить неприятный запах изо рта, боль в горле с иррадиацией в ухо, потерю веса, увеличение лимфатических узлов, изменение обоняния, зрения, слуха и вкуса, одышку, нарушение речи.

Большинство пациентов с данной патологией (60%) обращаются к врачу, на III и IV стадии заболевания, что снижает шансы на полное выздоровление. Поэтому так важны бы-

страя диагностика и своевременное лечение.

ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Курильщики подвержены наибольшему риску развития рака «головы и шеи». Риск для них в шесть раз выше, чем для других. Причиной заболевания также может стать злоупотребление алкоголем. Замечено, что среди мужчин, выпивающих три единицы алкоголя в день, и женщин, выпивающих две единицы

в день (одна единица соответствует 25 мл водки, 125 мл вина, 250 мл пива) чаще всего выявляют опухоли головы и шеи.

До недавнего времени рак гортани или глотки чаще всего встречался у пожилых мужчин. В настоящее время им все чаще болеют молодые люди в возрасте до 40 лет, которые не курят и не злоупотребляют алкоголем. У них самой частой причиной заболевания является вирус папилломы человека (ВПЧ), которым можно заразиться половым путем.

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

МЕТОДЫ ДИАГНОСТИКИ

Диагностика подразумевает осмотр врача, а также дополнительные исследования: УЗИ, эндоскопическое исследование, биопсия.

Если результаты биопсии подтвердили наличие злокачественных клеток, пациенту назначаются такие методики диагностики:

- рентген;
- КТ или МРТ;
- скintiграфия.

Многоэтапная диагностика позволяет точно изучить опухоль и назначить наиболее эффективное лечение.

ЛЕЧЕНИЕ

Чаще всего онкологам приходится иметь дело с раком, который развивается в клетках эпителия головы и

шеи. Он называется плоскоклеточной карциномой. Реже это аденокарцинома, инвазивный плоскоклеточный рак.

Важным фактором при лечении является не только устранение опухоли, но и сохранение функций окружающих нервов, тканей и органов. В терапии онкологии головы и шеи применяется три основных метода: хирургический, лучевой, лекарственный.

При раннем выявлении патологий головы и шеи можно вылечить более 90% таких больных.

Любое длительно существующее хроническое лор-заболевание (хронические фарингиты, ларингиты и т. д.) должно стать предметом пристального внимания как со стороны врачей, так и со стороны пациентов.

Реклама

При наличии направления в онкодиспансер можно записаться на сайте или по телефону. Единый телефон записи на прием: 8 (800) 450-33-03. Записаться на прием через интернет - doctor71.ru Тульский областной онкологический диспансер - www.tood-tula.ru

О ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Николай Сергеевич Кашкин – последний владелец имения

Татьяна СВЕТЛОВА

Сын бывшего калужского генерал-губернатора взял в жёны богатую невесту.

255 лет назад, 13 сентября (по старому стилю) 1768 года родился сенатор, тайный советник, владелец имения Нижние Прыски в Калужской губернии Николай Кашкин.

ИЗ ЗНАТНОГО РОДА

Семья, в которой родился Николай Кашкин, была богатой и известной. Его отец – Евгений Кашкин – служил губернатором и генерал-губернатором в разных городах. И дослужился до звания генерал-аншефа.

В 1793 году Евгений Кашкин был назначен генерал-губернатором тульским и калужским. Но прослужил недолго: у него начались серьёзные проблемы со здоровьем, сделанная операция не помогла, и 7 октября 1796 года Евгений Петрович скончался в Петербурге.

Женат Евгений Кашкин был на Екатерине Ивановне Сафоновой. В семье было 2 сына и 9 дочерей. Николай был третьим ребенком, старшим сыном Кашкиных.

БОГАТАЯ НЕВЕСТА

Уже в 9-летнем возрасте Николай Кашкин был зачислен в Коллегию иностранных дел актуариусом (судебным писцом). А в 14-лет получил должность переводчика.

Как полагалась дворянским детям, он прошёл военную службу. Был принят в лейб-гвардии Семёновский в чине прапорщика. Вместе с братом Дмитрием служил в Санкт-Петербурге, участвовал в русско-шведской войне.

В 1795 году он женился на Анне Бахметьевой – единственной дочери бывшего калужского губернатора, предводителя дворянства, генерал-майора Гавриила Петровича Бахметьева. Свадьбу гуляли в Нижних Прысках – имении Бахметевых.

После этого Кашкин решил оставить военную службу. Он мечтал жить в Москве. Но тут умирает его отец, а вскоре и отец жены. Анна Гавриловна получает хорошее наследство: имения в Козельском, Перемышльском, Тарусском уездах Калужской губернии, а также в Московской и Костромской губерниях. Тут уже не до службы. Кашкины занялись хозяйством.

Когда началась война 1812 года, Николай был избран в обер-провиантмейстеры Московского ополчения. Потом служил судьей Московского совестного суда. В конце жизни стал сенатором и был произведён в тайные советники.

СЕМЕЙНАЯ ЖИЗНЬ

У Николая и Анны Кашкиных были дочь Варвара и сын Сергей. Когда Николай служил сенатором, их дом посещало высшее московское общество. Анна Гавриловна радушно принимала гостей. Современники отмечали: «Николай Евгеньевич был человек весьма гордый и надменный, все способности ума и сердца он употребил



Имение Нижние Прыски было очень красивым, в Европе его бы посчитали замком.

на то, чтоб поддерживать блестящим образом своё светское положение... У него были балы, музыкальные утра, литературные вечера... Душой в доме была Анна Гавриловна. В ней жила та сила, которая всех привлекала в их дом. Она была очень дружна со своей золовкой фрейлиной. Семейная жизнь Анны Гавриловны была тяжела... Ее супруг не ладил с их сыном, к дочери был равнодушен. Эта женщина была вполне достойна того уважения и любви, которыми пользовалась в Московском обществе».

Николай Евгеньевич Кашкин умер 18 (30) мая 1827 года в Москве в возрасте 58 лет. Похоронили его на Новодевичьем кладбище.

Имение Нижние Прыски перешло по наследству к сыну Кашкиных Сергею.

Сергей получил хорошее образование, слушал лекции в Московском университете. Бал записан на военную службу подпрапорщиком в Угличский пехотный полк. Выйдя в отставку, произведён в поручики. Был арестован после восстания декабристов, но потом получил прощение и разрешение посещать Москву и Санкт-Петербург. Жил в родовом имении Нижние Прыски. Занимался хозяйством, открыл два винокуренных и один сахарно-свекловичный завод.

Женат был на дочери педагога Екатерине Ивановне Миллер. У них родились сыновья Николай и Александр, Сергей, дочери Мария и Надежда.

В имении Нижние Прыски сначала жила и сестра Сергея Варвара, но потом она переехала к теткам в Москву. Там они её выдали замуж за генерал-майора Александра Грессера. Муж увез Варвару в Петербург. Современники описывали Варвару так: «Высокая, худая, темноволосяя с выразительным лицом. Характер её с детства представлял собой самые странные противоречия: застенчивость, переходившая крайние границы, и неумеренность в привязанностях и антипатиях». Жизнь семейной пары не была счастливой: «Получив от природы прекрасный ум, она рано оставила общество, вдалась в из-

лишнюю набожность, совершала паломничества и подолгу проживала вдали от мужа. Болезненная от природы, она не была счастлива в супружестве (муж её был человек ветряный и пустой) и умерла молодой без потомства». Первый сын Варвары и Александра родился семимесячным и прожил всего несколько дней, второй – всего час.

С ВИДОМ НА МОНАСТЫРЬ

Следующим владельцем имения Нижние Прыски стал сын Сергея Николаевича Кашкина – Николай. Известно, что в гости к нему приезжали писатели, художники. Был здесь Достоевский, Толстой. Внук Сергея Николаевича Кашкина Николай Цуриков вспоминал: «Приезжая в Прыски, мы попадали как бы в другой мир... В Европе прысковский дом, наверно, был бы назван замком. Белый, трехэтажный, с двумя балконами во втором этаже и массой комнат, построенный, наверно, еще в середине или конце XVIII века, – он был великолепен особенно внутри. Фасадом дом выходил в большой парк с массой клумб, беседками, арками, оранжереей и теплицами. В парке либеральный хозяин разрешал гулять всем. И по вечерам в нём парами прогуливалась по дорожкам, усыпанным песком, не только молодежь с усадьбы, но приезжали иногда и из Козельска... А мы, выходя рано утром, на ярком зеленом газоне находили иногда крепкие белые грибы. За парком большак, прямо за ним церковь с семейным склепом, за ней Поповка, целый поселок духовенства, потом быстрая река, за ней заливные луга на несколько верст, а за ними бесконечный бор, сливавшийся с горизонтом. Вид на все это с большого балкона был изумительный. Но с балкона был и еще один вид. Когда приезжали новые гости, нам доставляло особое удовольствие так подвести их к одному из уголков балкона, чтобы эффект был неожиданным. В верхушках деревьев парка было прорублено окно, ежегодно подновляемое, прямо направленное на Оптину Пустынь, и весь белый монастырь со всеми церквями казался стоящим в нескольких сажнях».



Николай Сергеевич Кашкин – последний владелец имения.

РИТУАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО
«ВОЗНЕСЕНИЕ»
г. Калуга, ул. Маршала Жукова, 18
г. Калуга, ул. Грабцевское шоссе, 41
п. Ферзиково, ул. Пионерская, 4

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ www.ritual40.ru
e-mail: kaluga.voznesenie@mail.ru

- Большой выбор ритуальных принадлежностей
- Специализированный транспорт
- Поминальные обеды
- Памятники. Ограды
- Доставка умерших в морг — БЕСПЛАТНО

Благоустройство захоронений

- Уборка мест захоронения
- Озеленение захоронений (посадка и поливка растений, цветов)
- Изготовление и установка оград, лавочек, столиков и пр. изделий
- Покраска оград
- Изготовление памятников и надгробий
- Выравнивание участка
- Засыпка дорожек гравием, щебнем
- Возложение цветов и корзин на могилу

Низкие цены • Рассрочка платежа

8 (4842) 59-55-07,
8-919-033-4000
(круглосуточно)
Viber WhatsApp
8-903-636-55-07

Реклама. Инф. на мом. публ. Рассрочку предоставляет ИП Коровенкова Т.П.

«Прошу меня не убивать»

На Урале загадочно погибла 16-летняя школьница. Ее шутка о смерти стала пророческой.

Олег ГАЛИМОВ,
Татьяна САМОЙЛОВА
(«КП» - Екатеринбург)

Поздним вечером 8 августа 16-летняя Дана приехала в родной Каменск-Уральский на электричке. Выпускница 9-го класса ездила в Екатеринбург подавать документы в педагогический колледж.

На часах было около 23.00. Городские автобусы к этому времени уже не ходили. Девочка пошла до дома пешком. Но перед этим оставила в своем телеграм-канале сообщение: «Мне в соло придется дойти до дома, так что прошу меня не убивать и не насиловать, я хочу дойти сегодня до дома...»

Но она не дошла. Канал девушки был удален, а спустя почти сутки полицейские обнаружили тело Даны в канаве в 10 метрах от лесополосы. Телефона при ней не было.

«ПРЕДСКАЗАЛА СВОЮ СМЕРТЬ»

Дана воспитывалась в многодетной семье. Была старшей из шестерых детей. Родители в разводе, в Каменске-Уральском она жила с мамой и отчимом. В этом году окончила 9-й класс.

- Компанейская и жизнерадостная девочка. Хорошо училась, никого не обижала, - в один голос описывают школьницу друзья. - Мечтала работать с детьми. В последнем школьном эссе писала, что хочет стать педагогом.

- Говорят, она предчувствовала, что с ней может что-то случиться, - рассказывает отец погибшей Александр. - Но мне кажется, она написала это сообщение в Телеграме, чтобы упрекнуть своего парня. Они встречались два года. Он в тот вечер должен был ее встретить, но они поспорили накануне. Он не пришел. Мы с ней созванивались. Дочь просила не забирать ее. Наверное, хотела предъявить парню, что ей одной пришлось возвращаться домой.

Канал девушки в Телеграме, в котором было 66 подписчиков, был удален той же ночью. Кто это сделал, до сих пор неясно. Может, Дана хотела таким образом заставить своего парня пережить? Или это сделал предполагаемый убийца? Но зачем?

До дома Дана нужно было пройти порядка 6 километров. Это около часа.



Тело 16-летней Даны нашли недалеко от лесополосы.

В 23.30 Дана проходила мимо кафе, увидела дворнягу и записала своему парню видео.

- Вот смерть моя и настала, меня съест собака в лесу, - говорит в ролике девушка. - Собака, не ешь меня!

«ОТРАВЛЕНИЕ ХИМИЕЙ?»

По словам отца девушки, Дана не докладывала родителям о каждом своем шаге. 8 августа ее мать вместе с супругом и младшими детьми находилась на даче. О том, что дочери нет дома, женщина, как говорит Александр, не знала. И лишь 9 августа, вернувшись домой, семья забеспокоилась. В 20.17 женщина обратилась в полицию.

Спустя три часа после этого силовики нашли тело девушки в овраге, недалеко от дорожки, идущей вдоль лесопарковой зоны. Телефона при ней не было. По данным ис-

точника «КП», следов криминала на теле девушки не обнаружили. А предварительную причину смерти на следующий день озвучил отец Даны:

- Следователь сказал, что смерть наступила от передозировки не выявленным химическим синтетическим веществом. Я даже представить не могу, где дочка взяла наркотик.



Голикова арестовали до 10 октября.



Мужчина на велосипеде попал на камеры.

И мать, и отец девушки не верят, что Дана могла сама употребить наркотики. Она не курила и не пила. Каким именно веществом могла отравиться девушка, станет известно после экспертизы, результаты которой скоро озвучат.

Но есть и еще одна деталь. Перед смертью Дана отправила подруге видеоролик, в котором говорит, что пьет энергетик. А ведь не так давно в Крыму 14-летний подросток впал в кому и через несколько дней умер после употребления энергетического напитка. Врачи тогда предположили, что смерть наступила из-за отравления химическим веществом. Возможно, Дана тоже стало плохо именно после энергетика.

ПРЕСЛЕДОВАЛ ВЕЛОСИПЕДИСТ

Новый поворот в деле появился 29 августа. Тогда в пабликах Каменска-Уральского были опубликованы видео с городских камер видеонаблюдения. На них прослеживается путь Даны от вокзала до дома. На записях видно, как за девушкой долгое время едет мужчина на велосипеде.

- Он сначала преследует Дану, а потом спустя время возвращается назад. Нелогичный маршрут. Он сделал большой крюк, - рассуждает отец погибшей. - Но следова-

тель исключает версию, что дочь могли задушить, раз следов насильственной смерти не обнаружено.

29 августа в Следственном комитете по Свердловской области возбудили уголовное дело по статье 105 УК «убийство». Глава СК РФ Александр Бастрыкин взял дело о гибели девушки на свой контроль.

30 августа загадочного велосипедиста задержали. Им оказался 34-летний заводчанин из Каменска-Уральского Эдуард Голиков. Мужчину опознали коллеги после публикаций записей с камер. По словам его соседей, он живет в трехкомнатной квартире и ведет замкнутый образ жизни. А друзья называют его «скромным и адекватным».

- Чтобы выйти на его след и опросить на предмет наличия или отсутствия алиби, сыщикам пришлось сутки находиться в засаде. Велосипед, одежда, в которой находился мужчина в ночь смерти девушки, и другие вещдоки были изъяты, - рассказал глава пресс-службы ГУ МВД по Свердловской области Валерий Горелых.

- В тот же день он прошел полиграф, а потом его отпустили, - уточнил «КП» источник. - Также выяснилось, что именно Голиков забрал телефон Даны. Он ранее уже был судим за преступления имущественного характера. Но наказание не было связано с реальным лишением свободы.

1 сентября в Синарском районном суде Каменска-Уральского его арестовали.



Наши расследования в рубрике «Происшествия» на сайте KP.RU

Эксперты: умерла от асфиксии ОДНИ ВОПРОСЫ

В суд Голикова привели в наручниках. Лицо мужчины не выражало никаких эмоций. Он лишь растерянно оглядывал присутствующих, пока его вели по коридору. Заседание проходило в закрытом режиме. Голикову предъявили обвинения по статьям «убийство» и «кража» (речь идет о пропавшем телефоне девушки. - Ред.). Его адвокат Татьяна Докучаева настаивала на домашнем аресте.

- Он ее не убивал. С его слов, он за ней не следил, а просто ехал рядом. А потом девочке стало плохо, она завалилась набок и потеряла сознание. Телефон выпал. Он подошел и взял его. Потом испугался и бросил там же в лесу. Но вину в убийстве он не признает, - говорит защитник. - Почему не вызвал скорую? Я спрашивала его об этом. Он сказал, что не посчитал нужным.

От одной мысли, что Голиков украл телефон у подростка в бессознательном состоянии, хотя мог бы спасти девушке жизнь, мурашки по коже. Насколько нужно быть циничным

и хладнокровным, чтобы совершить такой поступок, остается только догадываться. Пока же Голикова арестовали до 10 октября.

Отец Даны тоже уверен, что Голиков причастен к смерти девушки:

- Он ехал за ней, потащил в лес. Она наверняка стала кричать, и тогда он заткнул ей рот и нос. Дана попыталась его сфотографировать. Когда она перестала дышать, он забрал ее телефон.

Результаты медицинской экспертизы станут известны только после 18 сентября. Но уже сейчас «КП» стала известна предварительная причина смерти Даны. Девочка умерла от асфиксии. Впрочем, вопросов по-прежнему много. Почему на теле не было обнаружено следов криминала (они имеются даже при удушении. - Ред.)? Могли ли ее напугать до смерти? Да, такое тоже бывает. Почему говорили о передозировке? «Комсомолка» продолжит следить за развитием этой истории.

Байден устал от прожитых лет

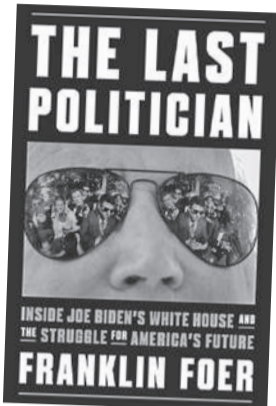
Людмила ПЛОТНИКОВА

В Америке вышла новая книга о президенте США, в которой говорится, что из-за преклонного возраста он может снять свою кандидатуру с выборов.

Действующий президент США Джо Байден в силу целого ряда причин стал любимым героем авторов книг, интернет-мемов и анекдотов. И все из-за того, что престарелый глава Белого дома чуть ли не ежедневно откалывает номера на публику - то теряется в пространстве, то несет откровенную чушь.

Но американский политический обозреватель Франклин Фоер, работая над своей посвященной Байдену книгой «Последний политик», не стал собирать слухи и сплетни, а, как заявил он сам, использовал «лишь эксклюзивную информацию, полученную от членов команды давних советников Байдена».

Фоер явно старался соблюдать по отношению к своему герою нейтралитет. Но книга получилась такой, что, как пишут критики, «даже когда автор пытается похвалить или оправдать Байдена, то тот все равно предстает



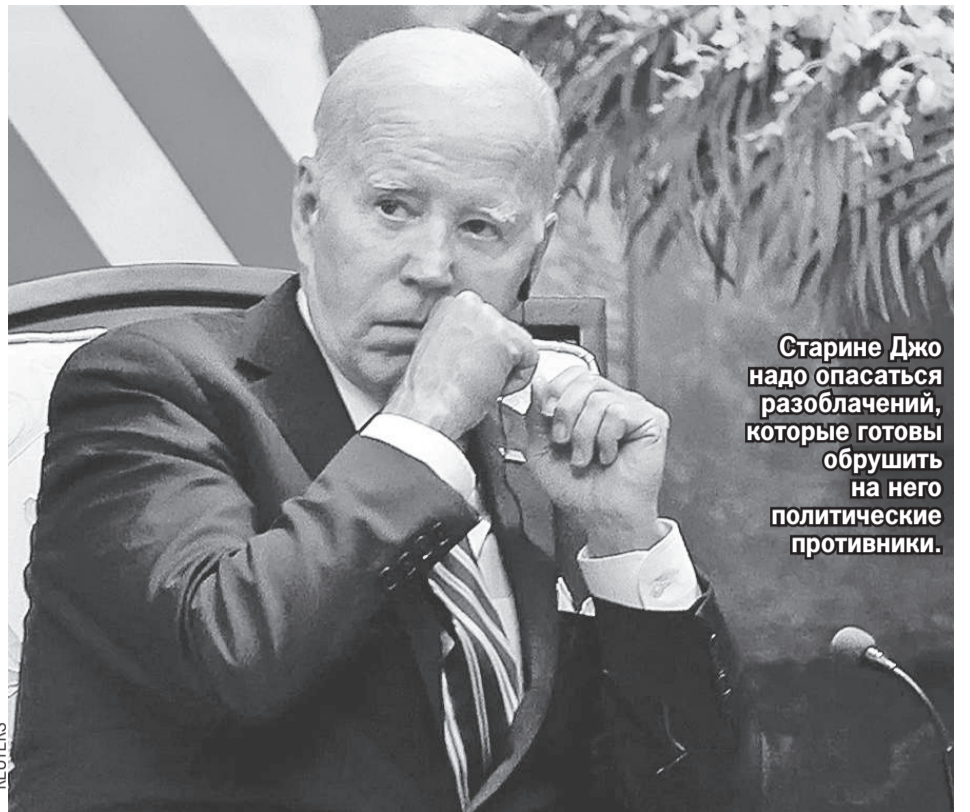
в ней далеко в не самом лучшем свете, чаще всего - раздражительным стариком, находящимся не в своей тарелке».

ВОЗРАСТ БЕРЕТ СВОЕ

Преклонные годы действительно оказались для Байдена помехой. Из-за этого пришлось даже менять график работы Белого дома - президент почти не проводит рабочих встреч и не участвует в публичных мероприятиях по утрам. Он якобы не раз признавался в узком кругу, что «чувствует усталость от своего возраста».

«Его образ отражает физический упадок и притупление умственных способностей. И с этим ничего не могут поделать никакие таблетки и никакие физические упражнения», - рассказали Фоеру члены команды Байдена. Они констатировали: «Возраст берет свое».

Давно знающие президента люди говорят, что он - нерешительный и недисциплинированный, и вообще живет сегодняшним днем, без стратегического видения. Последнее ему ставят в вину особенно часто, но Фо-



Старине Джо надо опасаться разоблачений, которые готовы обрушить на него политические противники.

ер, указывая на старость, считает, что «политик старшего поколения мыслит в краткосрочной перспективе из-за того, что не сможет прожить долго».

РАЗДРАЖИТЕЛЬНЫЙ СТАРИКАН

В марте 2022 года, выступая в Варшаве, Байден внезапно огорошил всех, заявив, что «Президент России не может оставаться у власти». Эти слова тогда многие восприняли как откровенный призыв к смене власти в Москве, что вызвало испуг и неприятие даже у самых ближайших союзников Вашингтона. Западная пресса мгновенно переключилась на критику Байдена, назвав его «лишенным самоконтроля хвостуном». Мощники американского президента тут же стали оправдываться, называя импровизацию своего босса словами, «лишенными призыва к смене власти в России». Но вместо того, чтобы хоть как-то сгладить ситуацию, Байден стал возмущаться: по его мнению, «за ним подчищали грязь и обращались с ним, будто с ребенком». «Неужели с Джоном Кеннеди когда-нибудь так нянчились?!», - сказал тогда 46-й глава Белого дома, забыв, что Кеннеди был одним из самых молодых американских президентов, победившим на выборах, когда ему было 43 года.

КОМПЛЕКСЫ СЕРЕДНЯКА

Биографы Байдена пишут, что ему так и не удалось стать богачом даже на закате политической карьеры. Хотя это утверждение спорно в свете начавшегося в США расследования о получении семейством Байденов десятков миллионов долларов от китайских и украинских компаний. Также нынешнего президента Америки никогда не считали интеллектуалом, способным влиять на умы и настроения общества. Поэтому Байден, как утверждает Фоер, испытывает «стойкую неприязнь к интеллектуальной элите». В частности, к одному из своих предшественников - выпускнику Гарварда и соратнику по Демократической партии Барак Обама. Первый темнокожий

президент США, жаловался Байден, «не проявлял должного уважения» к самому возрастному своему коллеге. А еще почему-то недовольство Байдена вызывал тот факт, что «Обама не мог с правильной твердостью согласных произнести «пошел ты!»».

Невысокого мнения старина Джо и о своем заместителе - вице-президенте США Камале Харрис. Она, как выясняется, «крайне чувствительна даже к намеку на критику и позволяет критике управлять собой».

Что же касается главного своего политического оппонента, то, как сообщается в книге, ненависть Байдена к Трампу зашкаливает. Исключительно из-за того, что 45-му президенту США до прихода в большую политику удалось заработать миллиарды.

НЕПРИЯТНЫЙ ЗЕЛЕНСКИЙ

«Даже самые ярые сторонники Зеленского в Белом доме согласились, что это был полный провал», - так со ссылкой на собственные источники в администрации президента США описывает Фоер первую встречу Байдена с президентом независимой, состоявшейся в сентябре 2021 года.

Эта встреча была провальной, поскольку «украинский президент вел себя неподобающе, завалив Байдена требованиями, среди которых была и просьба о вступлении в НАТО». Советники главы Белого дома рассказали Фоеру: «Разочарования Зеленского затмили его способность к логике. Он вдруг начал читать лекцию о том, что НАТО является никому не нужной исторической реликвией, пережитком прошлого, а потом зачем-то начал убеждать Байдена в том, что ФРГ и Франция скоро из Альянса выйдут. Это было абсурдно и вопиюще противоречиво и вывело Байдена из себя». Так что первое впечатление о Зеленском до сих пор находится в памяти старенького американского лидера в числе самых неприятных, и он помнит о том, как глупые слова президента Украины разозлили его.

КСТАТИ

Книга «Последний политик» пользуется спросом, интерес к ней велик. И вряд ли случайно она вышла в свет в самый разгар предвыборной кампании США, главная интрига которой, казалось бы, уже известна: все гадают - а доживет ли Байден до собственных выборов? Но Фоер считает: не исключен вариант, при котором нынешний президент США к концу этого года отзовет свою заявку на переизбрание. «Ни для кого это не будет сильным шоком», - заявил Фоер на презентации своей книги.

М АВГУСТ, 1945 г.

Мы... были потрясены эффектом нашего оружия и особенно тем, что бомбу сбросили не на военные объекты Хиросимы, а в самом центре города. Но если быть искренним до конца, то я должен признаться, что чувство облегчения у нас преобладало над чувством ужаса. И это потому, что наконец-то наши семьи и друзья в других городах и странах узнали причину нашего исчезновения на эти годы. И, наконец, мы сами убедились, что работали не впустую. Говоря о себе, я должен сказать, что не чувствовал себя виновным.

Роберт Брод, Лос-Аламос, США, август, 1945 г.

«...Это оружие никогда не должно быть применено...»

Академик И. В. Курчатов,
СССР, Москва,
сентябрь, 1949 г.



Покупайте на shop.kp.ru



«Кто может уехать - уезжайте»

Андрей ВДОВИН

Главный тренер сборной России Валерий Карпин призвал футболистов покинуть наш чемпионат. Как так?!

Сборная России под руководством **Валерия Карпина** чуть было не проиграла Катару. Наши спаслись в последний момент: забили гол на 90-й минуте и сравняли счет - 1:1. Так закончился сентябрьский сбор национальной команды. В котором она, кроме ничьи с Катаром, проиграла и сыграла вничью с олимпийской сборной Египта (1:1 и 1:2), составленной из игроков не старше 23 лет.

А после финального свистка Валерий Георгиевич дал совет всем российским футболистам уезжать из страны. «Уезжать из РПЛ? Кто может уехать - уезжайте, даю совет», - заявил Карпин.

Совет на первый взгляд футбольный, без политики. Карпин считает, что

игроки будут лучше развиваться, играя в сильных зарубежных чемпионатах. А когда они будут приезжать на матчи сборной, то тогда наша национальная команда станет намного сильнее и начнет громить Катар и Египет одной левой ногой. Но на самом деле это не так. И пример самого Карпина доказывает это лучше всего.

В 1990-е весь российский футбол двинулся в зарубежные клубы. Это было почти повальное бегство. Уезжали все, и в довольно сильные команды - и в Англию, и в Италию, и в Германию, и в Испанию... Среди них был и Валерий Карпин.

Но вы помните, какой была сборная России в эти годы?

✓ 1994-й - скандал перед чемпионатом мира из-за не тех носков, позорное письмо 14, попытки футболистов снять тренера. В итоге провал и невыход из группы

✓ Евро-1996 - последнее место в группе

✓ ЧМ-1998 - нас там не было, провалили отбор

✓ Евро-2000 - нас там опять не было

✓ ЧМ-2002 - опять невыход из группы

✓ Евро-2004 - еще один провал, скандал с отчислением **Мостового...**

Сам Валерий Карпин все эти годы играл в Испании. Как и большинство его товарищей по сборной. Повышал свой уровень и исправно приезжал в сборную. Без результата.

А ведь эти поколения, выращенные еще в советских футбольных школах, считались очень талантливыми в истории нашего футбола. Их действительно раскупали клубы Европы. И там они брали медали и кубки, кто-то становился чемпионом... Но для сборной России они не выиграли ровным счетом ничего.

Так что логика Карпина и его совет футболистам сборной не работает.

За полтора года от

Alexander Kulebyakin/globallookpress.com

Куда приведет нашу сборную Валерий Карпин?

международных соревнований не мог уровень игроков упасть так, что мы не можем обыграть Катар - одну из слабейших сборных ЧМ-2022. И проигрываем олимпийской команде Египта из игроков не старше 23 лет. Видимо, дело все-таки не в том, в какой стране играть, да и работать тренером тоже. А как.

■ НА СТАРТ!

Фигурный марафон

Андрей ПЕТРОВ, Сергей КИРИЛЛОВ

В выходные в столичном «Мегаспорте» открывается сезон фигурного катания, который завершится весной.

Фигурное катание в России - больше, чем спорт. Это и реалити-шоу, и мелодрамы, и иногда даже трагедии. Но без собственно спортивной составляющей, без программ, четверных прыжков, падений, блестящих прокатов и оценок все это теряет смысл. Наконец-то в России стартует спортивный сезон фигурного катания. В московском «Мегаспорте» 16 и 17 сентября состоятся контрольные прокаты - смотр и ревизия всего, чем сейчас Россия гордится в самом красивом из видов спорта.

Наибольший интерес вызывают фигуристки-одиночницы. Всего на предсезонные прокаты заявлено 12 участниц. Сразу бросается в глаза, что в списке нет двух героинь последней Олимпиады - **Анны Щербаковой** и **Александры Трусовой**. Будут ли они вообще соревноваться в этом сезоне - до сих пор неизвестно.

Были сомнения и у **Елизаветы Туктамышевой** - продолжать ли ей карьеру, но она заявлена. В субботу мы узнаем, найдет ли Императрица мотивацию вновь выйти на лед. И, конечно, посмотрим на подросшую и оформившуюся красавицу **Камилу Валиеву**, чей сезон из-за допингового дела, которое длится уже полтора года, может оказаться под вопросом.



Камиле Валиевой наступают на пятки вчерашние юниорки.

Список участниц контрольных прокатов

Акатьева Софья
Валиева Камила
Горбачева Алина
Жилина Вероника
Зинина Анастасия
Муравьева Софья
Петросян Аделия
Садкова Дарья
Синицына Ксения
Туктамышева Елизавета
Хромых Майя
Яметова Вероника

Vladimir Baranov/globallookpress.com

■ ВНИМАНИЕ, КОНКУРС!

Ловим бабочку на СМОКИНГ

«Комсомольская правда» объявляет старт голосования болельщиков премии «Джентльмен года-2023».

Старейшая премия российского футбола «Джентльмен года» 15 сентября объявляет народное голосование. На первом этапе болельщики из расширенного списка в течение ближайшего месяца выберут тройку самых достойных претендентов на обладание черного джентльменского смокинга.

В лонг-лист премии вошли 16 футболистов клубов Российской премьер-лиги. Среди них спартаковцы **Антон Зиньковский** и **Александр Селихов**, зенитовцы **Михаил Кержаков** и **Иван Сергеев**, армейцы **Федор Чалов** и **Константин Кучаев**, а также представители многих других команд.

Премия «Комсомольской правды» вручается вот уже почти 30 лет. В 1994 году символический смокинг получил **Федор Черенков**, чье имя и носит премия. В том же году лауреатом «Джентльмена» стал динамовец **Омар Тетрадзе**. В прошлом году на стадионе «Динамо» уже сам Тетрадзе вручал черный смокинг своему одноклубнику **Даниилу Фомину**.



Проголосовать за претендента можно на сайте KP.RU/SPORTS

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ!

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 800 333 10 33



ПРОКТОНИС

Не противопоказан при беременности

ТРЕЩИНЫ И УЗЛЫ НЕ ДОЛЖНЫ ПОРТИТЬ ЖИЗНЬ!

НАСАДКА-АППЛИКАТОР В УПАКОВКЕ



Реклама



Педагог-логопед Ольга Азова объяснила, почему проблемных детей в классах стало больше.



vk.com/logopedprognoz

Начался новый учебный год, и родители хватаются за голову: у кого-то ребенок не хочет учиться. А у кого-то хочет, но не может. Как помочь тем, у кого не слишком гладко все получается? Об этом в эфире программы «Родительский вопрос» на Радио «Комсомольская правда» (fm.kp.ru) наши ведущие Александр Милкус и Мария Баченина разговаривали с Ольгой Азовой, кандидатом педагогических наук, доцентом кафедры логопедии МПСУ, директором реабилитационного центра «Логомед».

- Ольга Ивановна, многие учителя жалуются, что проблемных детей стало больше. Не то чтобы малышей надо было переводить в коррекционные классы, но есть отклонения, которые им мешают учиться и осваивать программу.

- Да, таких детей становится больше. Потому что медицина развивается и научилась выхаживать даже не очень здоровых деток. А раз так, то хотим мы этого или нет, количество учеников с нарушениями увеличивается. Но надо сказать, что пока какой-то критической массы не накопилось, чтобы произошел жуткий популяционный взрыв. Пока мы справляемся.

РЕЧЬ, ВНИМАНИЕ И ПАМЯТЬ ФОРМИРУЮТСЯ К 8 - 9 ГОДАМ

- А с какими проблемами чаще всего дети приходят в школу?

- Во-первых, это дети с нарушением поведения со всеми вытекающими из этого последствиями. Во-вторых, первоклашки, у которых не успела развиться речь до школы, это большая проблема сейчас. Сегодняшние дети в принципе имеют достаточно длинный период детства. Это не плохо и не хорошо. Просто это черта нашего времени. Если вы живете в эпоху революции и мировых войн, то получаете взрослого практически сразу. Потому что ему надо кормить семью, помогать маме и т. д. Сегодняшние дети взрослеют очень долго. Этот период может выйти даже за рамки школы. Но для специалистов в области коррекции это благо. Потому что мы за счет этого успеваем помочь ребятишкам, поскольку у них нервная система развивается достаточно долго. Но тут есть один очень важный момент. С одной стороны, мы говорим - дайте детям сформироваться, а с другой - родители радостно запищивают отпрысков в школу в возрасте 6 лет, когда они совершенно к этому не готовы.

- Почему не готовы?

- Потому что популяционные исследования, которые проводили Российская академия образования и Институт физиологии показывают, что



- Я почему пишу как курица лапой? Потому что у меня велосипеда не было!

Олег Укладов

Загонять шестилеток в школу - плохая идея!

щи у него не готовы, то как можно учить его таким сложным понятиям, как анализ и синтез?

- Как, на ваш взгляд, на развитие детей влияют гаджеты?

- У ребенка даже на первом году жизни очень много визуализации. Когда мы ему рано даем гаджеты, то другие сенсорные органы - например, слух - мы обедняем. А теперь вспоминаем школу. Как в основном в школе преподаются предметы? Надо много воспринимать на слух. И возникает противоречие: у детей развито визуальное восприятие, а им предлагают осваивать сложные вещи на слух. В результате они просто не могут переключиться.

УЧЕБА НАЧИНАЕТСЯ С ХОРОШЕГО ЗАВТРАКА

- Как родителю распознать, что есть проблема? Когда звучат первые звоночки, на которые нужно обратить внимание?

- Я не буду идти в самое раннее детство, проведем такую черту - 5 лет. Это возраст, когда у ребенка уже богатый лексикон - 5 - 10 тысяч слов. То есть это речь взрослого человека. Но самое главное, мы обращаем внимание на связную речь. А высший пилотаж - это диалог и монолог, насколько ребенок может поддерживать его. Что касается звоночков, то прежде чем накручивать себя, что с ребенком что-то не так, нужно помнить, что, помимо психофизиологии, есть еще просто физиология.

- Что вы имеете в виду?

- Иногда корень проблемы не надо искать слишком глубоко. Хорошая учеба начинается с хорошего завтрака. Если ребенок не поел с утра, то он в школе думает о еде, а не о том, как усвоить учебный материал. Ребенку нужно оставлять детскую еду: каши, булочки с маслом, сладкий чай с лимоном, яичница, йогурты. Многие родители не обращают на это внимания, но необходим правильный режим труда и отдыха. Если ребенок недоспал, то он плохо учится. Норма для младшего школьного возраста - 10 часов сна. А сколько на самом деле спят современные дети, просидев до глубокой ночи со своим гаджетом?

Подготовил
Ярослав КОРОБАТОВ.

Как курица лапой

- Бывает, ребенок пишет как курица лапой. Некоторые родители тревожатся: а вдруг это дисграфия?

- Курица лапой - это еще совершенно не дисграфия. Сейчас просто все куда-то гонят, непонятно куда, и у ребенка просто времени нет, чтобы нормально научиться. Учат, например, безотрывному письму. Ну так нельзя -

этот процесс нефизиологичен, ребенок пишет высунув язык и затаив дыхание. А затаенное дыхание ведет к кислородному голоданию. Он написал, выдохнул и уже не помнит, какое слово следующее, фразу целиком не может в голове удержать.

- А как нужно писать, отдельными буквами, получается?

- Надо писать, как удобно. Русская графика предполагает, что есть буквы, которые безотрывно не напишешь: «Е», например. Зачем, скажите, вам нужно безотрывное письмо? Хотите каллиграфический почерк - так, извините, каллиграфия - это искусство, этому нужно отдельно учить. Зачем искусственно создавать проблему?

у 70% детей речь, внимание и память формируются только к 8 - 9 годам. Соответственно, кроме нарушения поведения, мы имеем и нарушения речи, внимания и памяти. А это значит, что вслед за этим обязательно придет и дисграфия, и дислексия (нарушение письма и способности к обучению). - *Ред.*)

- То есть надо начинать обучение в школе позже?

- Ну, с 7 лет как минимум. А многие стараются в 6 - 6,5 года отвести.

КАК СВЯЗАНЫ ВЕЛОСИПЕД И ПЕРЕСКАЗ

- Ольга Ивановна, а как определить, готов ли ребенок к школе?

- Идти от физиологии. Есть очень симпатичная таблица, как ребенок овладевает различными видами движения. Пункты отсчета там простые - появление беговела, потом самоката, трехколесного велосипеда, двухколесного и т. д. Физиологически незрелый ребенок не овладевает этим спортивным инвентарем.

Надо понимать, что речь и движения идут параллельно. Если ребенок не может на велосипеде ездить, не способен застегнуть пуговицу, а про шнурки знает из рассказов деда (сегодня у детей только липучка),

то мы получаем ребенка, который физически достаточно плохо развит. А мы в школе заставляем его воспринимать речь на слух. А ведь речь - это же многокомпонентная история! Ее развитие очень зависит от физического развития.

Нам к тому же нужна развернутая речь, умение и выслушать, и ответить. Сейчас огромная проблема в том, что люди не умеют вести нормальный диалог: либо говорит один, а второму некуда вставить свое слово, либо человек говорит об одном, а собеседник отвечает другое.

Поэтому перед школой важно оценить высшие психические функции, насколько ребенок умеет слушать и говорить. И если эти базовые ве-

«Комсомолка» рекомендует:

Монтессори

Самый полный курс для развития самостоятельного и любознательного ребенка

Данная книга - практическое руководство для родителей детей от 1 до 7 лет. Это настоящая Большая энциклопедия осознанных родителей.

Приобретайте на shop.kp.ru! А также в книжной сети «Читай-город», chitai-gorod.ru



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781, ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763

Ужасик про микропластик

Доказано, что он вызывает ожирение и разрушает мозг. А ведь он повсюду!

Анна ДОБРЮХА

Наша планета усеяна частицами микропластика. Его давно уже находят в рыбе и других морских обитателях. А ведь мы их едим. Пьем воду, в которой растворен микропластик. Питаемся овощами и фруктами, которые растут на почвах, пропитанных мельчайшими пластиковыми частицами. Наивно было бы думать, что все это не отражается на человеческом организме. Недавняя научная работа раскрывает воздействие микропластика на тело и мозг подопытных мышей. Результаты шокирующие. Об этом мы поговорили с экспертом по доказательной медицине, врачом-нейроэндокринологом, кандидатом медицинских наук, доцентом кафедры эндокринологии лечебного факультета РНИМУ им. Н. И. Пирогова **Юрием ПОТЕШКИНЫМ.**

«ГДЕ МЫШИ, ТАМ И ЛЮДИ»

Исследование ученых из Род-Айлендского университета показывает, что в обществе растет запрос на профилактику опасных нарушений в живой природе из-за микропластика. Люди все-таки стали серьезно задумываться. Про рыб было давно известно. Но оказалось, мыши тоже страдают. А это млекопитающие, как и мы.

Что самое важное в новом исследовании?

Микропластик добавили в еду и в питье подопытным мышам. Выяснилось: он проникает во все органы! В том числе преодолевает гематоэнцефалический барьер - мощнейший фильтр между кровеносной системой тела и мозгом (его не способны преодолеть большинство лекарств). Это приводит к сбоям в работе всех органов.

«ТЕСТ НА ВЫЖИВАНИЕ ПРОВАЛЕН»

Больше всего пластика обнаружили в желудочно-кишечном тракте. Оттуда он всасывается в кровь, хорошо проходит через клеточные мембраны (оболочки клеток). - **Ред.**

Сбои в органах необратимы?

Мышей вскорости вскрыли, так что для них это было необратимо. Но перед вскрытием провели несколько тестов, чтобы выяснить, как микропластик влияет на поведение (то есть, по сути, на работу мозга). - **Ред.** Есть два стандартных теста. Один из них - когда грызунов запускают в большую клетку, где можно разбежаться по углам: так поступают здоровые мыши. Те, кого «отравили» микропластиком, оставались в центре, что нехарактерно для нормальных животных. Второй тест - «свет - тьма»: мышам дается доступ в зоны с разной освещенностью. Здоровые животные всегда бегут в темноту. А после микропластика эта естественная реакция сбивается, они остаются на свету. Мыши, очевидно, перестают адекватно воспринимать действительность.

НЕЙРОВОСПАЛЕНИЕ И ДЕГРАДАЦИЯ МОЗГА

Чем старше были грызуны, тем ярче проявлялись у них сбои в работе органов и нарушения поведения. «У людей мы тоже предполагаем возраст-зависимый эффект», - говорит эксперт.

Юрий, врачи-неврологи и психиатры говорят о росте количества деменций, других психических нарушений. Может ли накопление микропластика в наших организмах провоцировать неблагоприятные



- В голове моей не только опилки, кричалки и вопилки, но и немного пенопласта и поролон!

процессы в мозге? Включая проблемы с памятью, на которые все чаще жалуются современные люди всех возрастов?

На примере мышей ученые получили подтверждение, что микропластик провоцирует воспаление везде, куда проникает в организм. Нейровоспаление (то есть в центральной нервной системе) - это страшное явление. В частности, маркеры воспаления практически всегда повышены при деменции, при болезнях Паркинсона и Альцгеймера, других серьезных неврологических заболеваниях.

Может быть, человеческий организм все-таки способен постепенно перерабатывать микропластик и выводить его?

Эволюционно наш организм не приспособлен к метаболизации пластика. Поэтому, если он оказался внутри органов, то, к сожалению, там и останется. И будет провоцировать хроническое воспаление (насколько организм способен «потушить» это опасное тлеющее воспаление, зависит от возраста, состояния иммунной системы, сопутствующих болезней). - **Ред.**

А еще в состав пластика входят вещества, которые нарушают работу эндокринной системы и метаболизм жиров, добавляет эксперт. Это может приводить к набору лишнего веса даже без перекармливания.

Доктор, и как быть?

Есть два подхода. Первый - разумное потребление. Второй - грамотная утилизация. Все знают, что пластик разлагается примерно 300 лет. Но мало кто за-

думывается, что именно в процессе его разложения образуется тот самый микропластик. И до того как пройдут несколько столетий до полного разложения, мы все вдохнем, съедим или выпьем микроскопические пластиковые частицы. Поэтому я призываю всех: если вы где-то видите такой мусор, не проходите мимо, соберите его и выбросьте в контейнер для пластика. (От редакции: увы, такие контейнеры в большинстве наших регионов нужно еще поискать.) Поймите, что проблема микропластика касается лично вас, напрямую, сейчас.

СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТА

Как нам с этим жить

● Переходите на разумное потребление. Например, молоко продают в стеклянной бутылке, пластиковой или тетрапаке. Сложнее и хуже всего перерабатывается тетрапак, поясняет эксперт. И, увы, он больше всего распространен. Многие думают, что это бумага, а на самом деле - «бутерброд» из пластика, бумаги и других веществ. Из него прекрасно образуется микропластик.

● Не используйте пластиковые упаковки повторно, особенно после истечения срока годности. «Как правило, минеральную воду упаковывают в свежизготовленные пластиковые бутылки, - говорит Юрий Потешкин. - А частицы микропластика образуются при разложении - под действием ультрафиолета, температуры, влажности. Если соблюдена технология производства, то в течение срока годности проникновения микропластика в минералку быть не должно. Но если вы храните у себя бутылки, чтобы как-то применить в хозяйстве, то тут уже гарантий безопасности вам никто не даст.

● Старайтесь не пользоваться пластиковой посудой. «Есть суперустойчивые виды пластика, на которых указывается, что контейнеры можно разогревать в микроволновке. Риск для здоровья потребителя тут минимальный», - поясняет эксперт. Материал же в одноразовой посуде при повышении температуры сразу же начнет распадаться с выделением частиц микропластика.

● Перестаньте брать в магазинах полиэтиленовые пакеты. «Стало модно продвигать экопакеты. Людям рассказывают, что они из особого пластика, который легче и быстрее разлагается. Да, это так, только распадается он на тот самый опасный микропластик, - предупреждает Юрий Потешкин. - Тряпочные авоськи, многоразовые сетки для овощей - вот к чему нужно стремиться. Я сам давно пользуюсь ими и призываю всех остальных».

● Самым полезным и безопасным подходом специалисты считают питание простыми продуктами, которые не подвергались глубокой обработке. То есть в них не добавляли эмульгаторы, стабилизаторы, красители, не проводилось выпаривание и т. д.

Забудьте про проблемы с венами ног! ВЕРНИТЕ СЕБЕ РАДОСТЬ ДВИЖЕНИЯ!



«На днях я разговаривала с мамой. Ей уже за 70. Мама жаловалась на ноги. Ей все тяжелее ходить. Даже до магазина во дворе дойти стало сложно. Мама думает, что это суставы. Но я уверена, что причина в венах. У нее синие из-за вен ноги, особенно внизу. Чего мы только не перепробовали. Но особого эффекта нет. Подскажите, что мне делать?!»

Валентина

С возрастом мы всё больше теряем свободу движения, ноги начинают болеть и подводить, колени не сгибаются. Любая нагрузка становится мучением. При этом большинство грешит на суставы. Но причина проблем с ногами чаще всего в венах! А точнее - в неработающих клапанах вен! Именно с их помощью кровь движется вверх к сердцу. И если клапаны повреждены, венозная кровь не может подняться снизу-вверх и буквально стекает в ноги. Она застаивается, густеет, образует отеки, застои, тромбы и растягивает вены. А стенки у вен тонкие. Они раздуваются, каркас вен повреждается и вены вылезают наружу. Поэтому варикоз всегда начинается с ног! А уже следом из-за густой крови и проблем с кровообращением начинаются проблемы с сердцем, легкими, мозгом! Это угроза здоровью и даже жизни!

Но выход есть! Новейший европейский комплекс Флебозол, который ученые-разработчики назвали «Спаситель вен», был создан специально для работы и с поверхностными, и с глубокими венами одновременно! Природные клеточные регенераторы в составе Флебозола действуют одновременно навстречу друг другу. Снаружи они способствуют снятию отека и укреплению каркаса вен. А изнутри - восстановлению венозных клапанов и кровообращения, очищая вены от сгустков, разжи-



Двойная выгода:

+ СКИДКА ПОДАРОК*

при покупке комплекса

Сделано в Евросоюзе

жая кровь и помогая предотвратить осложнения на любой стадии варикоза. Таким образом, благодаря «Спасителю вен» Флебозолу, можно избавиться от боли, судорог, отеков и тяжести в ногах и обрести свободу движения.

Звоните по бесплатному номеру и назовите код подарка и скидки «ПРАВДА»



8 (800) 100-55-60

*При покупке курса БАД. Не является лекарственным средством. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение I, комната 28. СРП № RU.77.99.11.003.R.000358.02.21 от 11.02.2021 г. Акция действует с 01.05.2023 по 01.11.2023 г. Информацию об организаторе акции, правила ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. Реклама.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Какие вирусы угрожают нам осенью и стоит ли прививаться - на сайте KP.RU



МИСС КУПАЛЬНИК «КП»



Екатерина РЫТИНА, Самара:
 - Как мама троих детей и модель, люблю естественную красоту, живые эмоции и активные увлечения. Через творчество знакомлюсь с собой в новых образах. А вдохновляюсь гармонией природы и безграничностью людей.

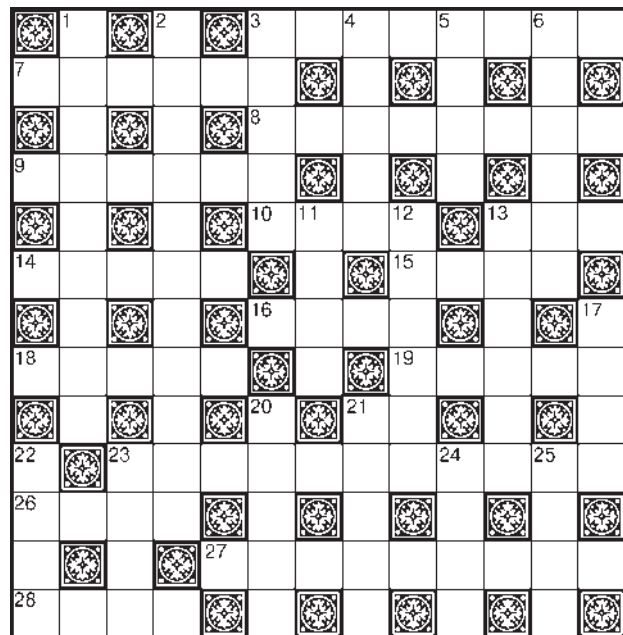
Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:
 - Все здесь очень гармонично: и сама тропическая Екатерина, и ее купальник, овивающий торс, как лиана, и аксессуар. Осторожнее с такой моделью купальника - эти шнурки визуально вытягивают торс и могут пропорционально укоротить ноги.



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!»

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Мисс купальник «КП»». Или на e-mail: miss@kp.ru

КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. «Белый барон», чья бабушка приходилась правнучкой Абраму Ганнибалу. **7.** Инженер или характерный актер. **8.** Хроника «древнерусской жизни». **9.** Кто из наших дипломатов провел переговоры, завершившиеся продажей Аляски американцам? **10.** Опора моста. **13.** Хитрец зоологического звучания. **14.** Индеец по прозвищу Быстроногий Олень из романов Фенимора Купера. **15.** Заскок у компьютера. **16.** Ребенок перед рождением. **18.** Харчи единственного числа. **19.** Чего не хватает зимой порой? **21.** Соседка ноты соль. **23.** Альтернатива реинкарнации. **26.** Негодование на пике. **27.** Какое озеро до сих пор не могут разграничить Германия, Швейцария и Австрия? **28.** Зло на старинный лад.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Первая лыжница, кто сумел завоевать медали на пяти зимних ОИ подряд. **2.** Кто из патриархов советского кино дал свое имя сыну в честь Дугласа Фэрбенкса? **3.** «Век усмотрел в нем усталость и старость». **4.** Как хотели назвать первый советский ядерный звездолет? **5.** Материал для лепнины на потолке. **6.** Кто за «зеленым другом» приглядывает? **11.** Хищник среди созвездий. **12.** Сумка у охотника. **13.** Опустившийся пролетарий. **17.** Источник омаров. **20.** Боковина у вершины. **21.** Какого зверька в Северной Африке считают символом удачи? **22.** Противоположный ... комнаты. **23.** Место крыши. **24.** Наш лучший курорт на Азовском море. **25.** «Я готовлюсь к отлету души, подбивая житейский ...».

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Врангелъ. 7. Ампула. 8. Летопищ. 9. Своя. 10. Свая. 13. Лис. 14. Утка. 15. Глюк. 16. Птица. 18. Телко. 19. Тепло. 21. Фа. 23. Воскрешение. 26. Гнев. 27. Боденское. 28. Лихо. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Лыжница. 2. Валерс. 3. Аляска. 4. Асра. 5. Гипс. 6. Лесник. 11. Волк. 12. Ядрат. 13. Ломпен. 17. Море. 20. Скитон. 21. Фенек. 22. Угол. 23. Берк. 24. Еск. 25. Итор.

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Российских хакеров обвинили в невмешательстве в немецкие выборы.

Американский экскурсовод:
 - А вот это знаменитый афроквадрат Малевича!

 Лимон очень полезен для здоровья! Особенно если это лимон баксов!

 А что если Бог создал Еву в последний день сотворения мира просто потому, что хотел семь

дней поработать в тишине без ценных советов?

 - Почему вы отказали жильцу в аренде?
 - Я не любопытна, но если человек постоянно завешивает замочную скважину, это подозрительно.

 Я такой старый, что еще помню времена, когда слово «откат» было исключительно артиллерийским понятием.

 «Идиот» Достоевского, краткое содержание романа: «Конец 1867 года. Князь Лев Николаевич Мышкин возвращается в Россию из Швейцарии». Там еще что-то было, но дальше я не читал. Действительно, идиот!

 Каждый раз, когда жена уходит к подруге с ночевкой, на обратном пути она находит какое-нибудь украшение, это мистика какая-то.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!
 Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



Прогноз погоды на завтра, 16 сентября

	ночь	днем
Тула	+9 ... +11	+18 ... +20
Ясногорск	+8 ... +10	+16 ... +18
Новомосковск	+8 ... +10	+17 ... +19
Белев	+9 ... +11	+16 ... +18
Ефремов	+8 ... +10	+19 ... +21

ясно ☀️ облачно ☁️ пасмурно ☁️
 дождь 🌧️ гроза ⚡️ снег ❄️

Давление - 756 мм рт. ст. (норма сентября - 741)
 Относительная влажность воздуха - 53% (норма - 50 %)
 Ветер - северный 2 м/с
 Восход - 6:03 Закат - 18:44
 Луна - растущая

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР! Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! **(495) 777-02-82** Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»
 ■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
 ■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
 ■ Ведущий редактор номера Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора).
 ■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
 ■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
 ■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
 ■ Ценные почтовые отправления не доставляются.
 ■ ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru Web-сервер: www.kp.ru отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru служба распространения - (495) 777-02-82
 ■ Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. №
 ■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
 ■ ISSN 0233-433X
 ■ Тираж этого номера: 168 997 экз.
 Рекомендуемая цена 14 руб. 00 коп.
 Газета отпечатана в типографии ООО «Трайм Принт Воронеж», 394026, Воронеж, пр. Труда, 48Л. Время подписания тупского выпуска по графику и фактически в 18.00. Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты. Заказ №7410 Тираж регионального выпуска - 3 200 экземпляров. За достоверность информации в рекламных материалах ответственность несет рекламодатель. «На правах рекламы», «Люди дела», «Точка зрения», «Ситуация», «Бизнес-пресс», «Событие», «Новости компаний», «Региональная жизнь», «Хорошая новость», «Это полезно знать», «Вопрос-ответ», «Законы красоты», «Ваше здоровье», «Кушать подано», «Открытая трибуна», «Версия», «Мнение», «Персона» - публикации на коммерческой основе.



РЕГИОНАЛЬНЫЕ РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛИ - ООО «Дом Пресс», ООО «Агентство «Комсомольская правда - Калуга»
 Адреса редакций и издателей:
 ООО Дом Пресс: 300012, Тула, Городской переулок, 15-5
 Телефоны: редакция - (4872) 52-41-35, 52-41-40, рекламный отдел - (4872) 52-42-40, 52-42-45, 50-12-28, служба распространения - (4872) 52-42-49. Директор отдела рекламы - Н. Ю. САМОХИНА E-mail: ns@tula.press.a.ru
 ООО «Агентство Комсомольская правда - Калуга»: 248000, г. Калуга, ул. Космонавта Комарова, 36.
 Телефоны: редакция - (4842) 79-04-54 (доб. 206), рекламный отдел - (4842) 79-04-54 (доб. 181, 182). Директор отдела рекламы - С. В. ЗАЙЦЕВА. E-mail: sz@kp.kaluga.ru

Газета отпечатана в типографии ООО «Трайм Принт Воронеж», 394026, Воронеж, пр. Труда, 48Л. Время подписания тупского выпуска по графику и фактически в 18.00. Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты. Заказ №7410 Тираж регионального выпуска - 3 200 экземпляров. За достоверность информации в рекламных материалах ответственность несет рекламодатель. «На правах рекламы», «Люди дела», «Точка зрения», «Ситуация», «Бизнес-пресс», «Событие», «Новости компаний», «Региональная жизнь», «Хорошая новость», «Это полезно знать», «Вопрос-ответ», «Законы красоты», «Ваше здоровье», «Кушать подано», «Открытая трибуна», «Версия», «Мнение», «Персона» - публикации на коммерческой основе.