

Дай поспать, начальник

Последний писк офисной моды - тихий час для сотрудников

Читайте на стр. 17 ▶



Андрей АБРАМОВ/КП - Москва

РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА

99,6 FM

Экономика крепка, и танки наши быстры

Как страна мобилизовалась в борьбе с Западом - radiokp.ru 17:00



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



4 106 000

уникальных посетителей за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Вторник
17 сентября

Газета нашего города ★

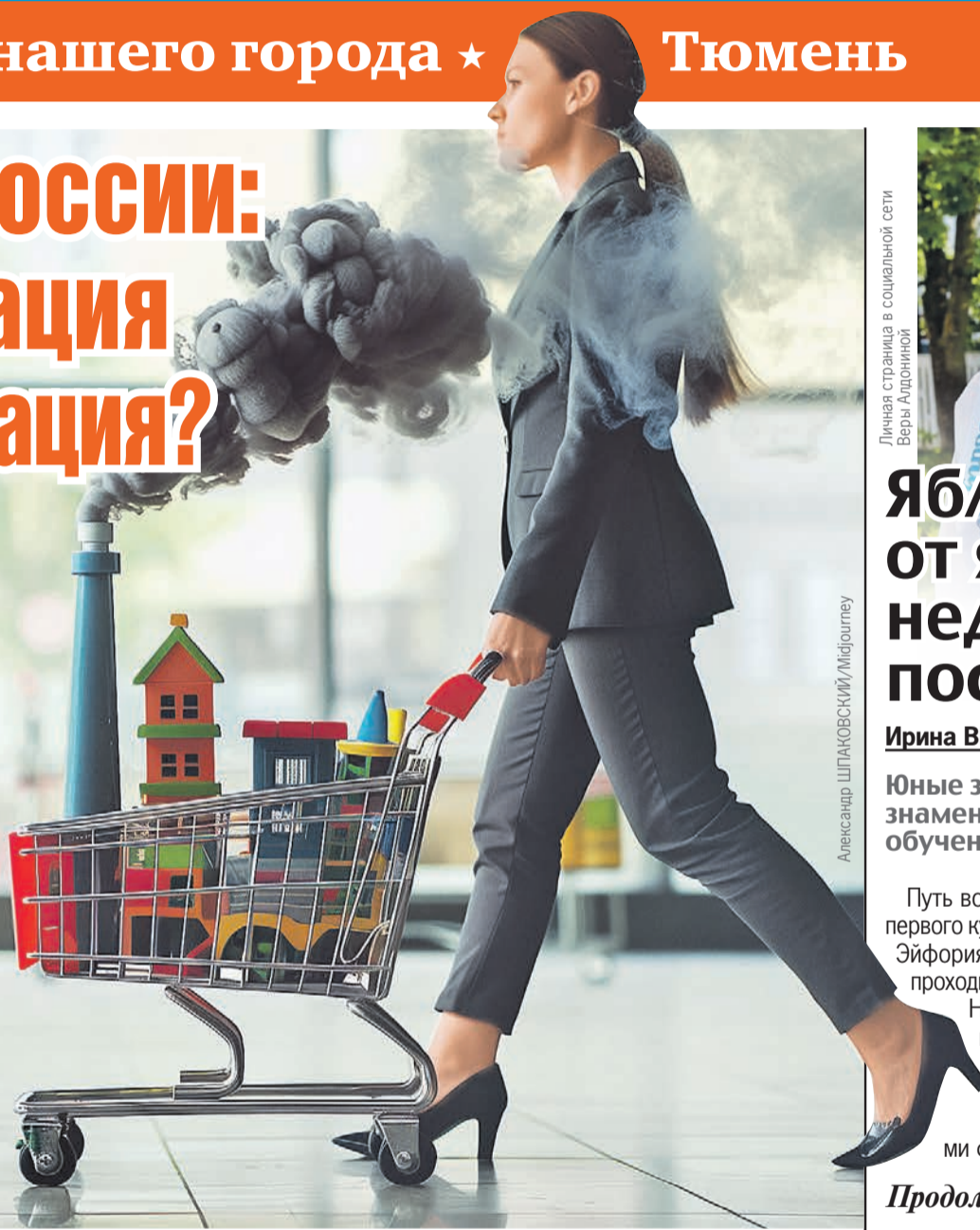
Тюмень

№ 69 (27619)
2024 год

Что нужно России: национализация или приватизация?

Десятки отечественных компаний переходят в собственность государства. В чем плюсы и минусы.

Читайте на стр. 6 - 7 ▶



Личная страница в социальной сети Веры Алдоной

Александр ШПАКОВСКИЙ/Midjourney

Дочь Юлии Началовой Вера.

Яблочко от яблоньки недалеко поступает

Ирина ВИКТОРОВА

Юные звезды и наследники знаменитых фамилий начали обучение в престижных вузах.

Путь во взрослую жизнь для студентов первого курса всегда серьезное испытание. Эйфория от того, что удалось поступить, проходит, а впереди годы сложной учебы. Ну и студенческих развлечений, конечно. В начале сентября в столичных вузах прошли собрания первокурсников. Так как же обстоят дела у учащихся с громкими фамилиями?

Продолжение на стр. 18 ▶

Цены на авиабилеты взлетят еще выше

Елена ОДИНЦОВА

С 17 сентября для российских авиакомпаний поднимается аэронавигационный сбор: на 37% для внутренних рейсов и вдвое - для международных. За счет индексации власти хотят дополнительно собирать порядка 12 млрд рублей в год. На эти деньги, по подсчетам Минтранса, до 2030 года можно отремонтировать порядка 50 малых аэропортов страны.

Как это отразится на стоимости билетов? Они и

так за первое полугодие подорожали на 20%...

По подсчетам Федеральной антимонопольной службы, для внутренних рейсов увеличение аэронавигационного сбора - это плюс 150 рублей на билет максимум. Для зарубежных официальные подсчеты не приводились. Арифметика подсказывает, что там речь может идти о лишнем 1,5 - 2 тысячах рублей.

Но цены, скорее всего, взлетят не прямо сегодня, а постепенно.

- Цены на авиабилеты у нас не очень определяются себестоимостью перевозок, - комментирует авиаэксперт, главный редактор портала Avia.ru Роман Гусаров. - Они зависят в первую очередь от сезона: в высокий след за спросом растут, независимо от себестоимости, а в низкий - падают. И второй момент - конкуренция на конкретном маршруте: чем она ниже, тем выше цены.



Алексей СТЕФАНОВ

Буду краток. Отпуск

Алина МАКЕЕВА

Этим летом россияне отдыхали меньше обычного.

Всероссийский центр изучения общественного мнения (ВЦИОМ) опубликовал итоги исследования, как мы провели это лето. В последние несколько лет социологи заметили тенденцию на отказ от отдыха в июне - августе. В 2023 году все три месяца проработали 35% наших сограждан. В этом году - 33%. А ведь раньше

таких трудогииков было не больше четверти!

Да и по длительности нынешние отпуска стали самыми краткими за всю историю наблюдений социологами - 20 дней. Кто-то скажет: ничего себе краткий отпуск! Но это же «среднее по палате» значение - оно включает в себя и длительные педагогические вакации, и удлиненные «заполярные».

Дело не в том, что мы, согласно анекдоту, разлюбили теплую водку и потных женщин. Жертвовать отдыхом в высокий сезон в основном приходилось россиянам с

плохим и очень плохим материальным положением (42%). И чаще всего «отпуск в ноябре» (или в феврале, или в марте - кому как повезет) выбирают сотрудники коммерческих организаций (42% против 21% у бюджетников).

Но все-таки большинство из нас сумело-таки набраться сил и здоровья перед холодами. Пусть даже это было дома (21%) или на даче (22%). А каждый седьмой отпускник отдыхал за пределами своего населенного пункта - путешествовали по России 14% отдыхающих.

Санитарный щит России

Олег АДАМОВИЧ

Президент Владимир Путин встретился с главой Роспотребнадзора.

- В последние годы на вашу долю выпали серьезные испытания, собственно, вместе со всей страной. Вы оказались на высоте, чего я желаю и в будущем, - Владимир Путин в самом начале беседы поздравил Анну Попову с профессиональным праздником.

- Два года назад вы сказали нам, что надо создавать санитарный щит страны, и мы над этим работаем, - объяснила свои главные задачи Попова. - В прошлом году удалось предотвратить экономический ущерб на 866 миллиардов рублей благодаря нашим мерам по снижению числа инфекционных заболеваний...

Роспотребнадзор, по словам его главы, работает над технологиями: заработала единая информационная система, и теперь о каждом инфекционном заболевании в стране становится известно буквально в режиме онлайн.

Вирусы сейчас распространяются быстрее, чем раньше. Это видно не-



Александр КАЗАНОВ/ТАСС



Александр КАЗАНОВ/РИА Новости

Попова пришла к президенту со своим вертолетом... Года через три так будут выглядеть уже не мобильные, а аэролаборатории Роспотребнадзора

Но это не все. Попова добавила, что создаются лаборатории и на базе вертолетов. Для наглядности она даже принесла на прием к президенту небольшую модель, как все это может выглядеть в будущем.

- В течение трех лет должны завершить проект совместно с Ростехом и «Вертолетами России». Эти лаборатории позволят добраться туда, где дорог нет, и обеспечить безопасность не только у нас, но и за рубежом, - заверила глава Роспотребнадзора.

Когда разговор коснулся новых тест-систем, Путин не удержался от шутки: «А «сопли-вирус» туда не зашиваете?» - В этом смысла нет, - с улыбкой ответила Попова. - Мы включаем только те вирусы, которые реально опасны для здоровья.

В завершение встречи Путин поблагодарил Попову и ее команду за проделанную работу и выразил уверенность, что Роспотребнадзор продолжит успешно защищать здоровье граждан.

вооруженным глазом (в том числе и главе государства). Почему так?

- У нас больше контактов, у нас больше питания вне дома, и мы уже зависим от предприятий, производящих огромное количество продукции. Любое нарушение сразу вызывает риск для очень многих, - объяснила Попова. - Вирусы этим пользуются и очень быстро проникают в организм, плюс они мельче и быстрее размножаются, поэтому и бороться с ними сложнее.

Чтобы бороться с ними, Роспотребнадзор развивает сеть мобильных лабораторий. Уже готова 71 машина (все на базе отечественных моделей). Они могут добраться в любую точку страны и быстро помочь на месте.

■ БЕЗОПАСНОСТЬ

Путин увеличил численность армии

Александр КОЦ

Для чего это сделано?

Президент увеличил штатную численность армии до 2 389 130 человек. Из них 1,5 миллиона военнослужащих.

Почему?

В математическом выражении Вооруженные силы увеличены на 180 000 человек. То есть до этих параметров расширена штатная численность армии.

- Неужели мобилизация? - спрашивают меня.

Мне кажется, чтобы произошла мобилизация, страны НАТО должны объявить нам войну. Официально, с разрывом дипотношений. А «штатка» сейчас расширяется как раз для того, чтобы мобилизацию не объявлять.

Формируются резервные бригады. Динамика поступления на контрактную службу такова, что позволяет создавать новую сетку. Надеюсь, в ней будут штатные места служб БПЛА в полках, где их пока нет.

■ ОТДЕЛ КАДРОВ

Телеведущая Ирада Зейналова назначена послом на Маврикии

Владислав ВОРОБЬЕВ

Ранее она с отличием окончила Дипломатическую академию.

Минувшая «пятница, 13-е» стала очень удачным днем для журналистки Ирады Зейналовой (на фото). Она назначена послом России в Республике Маврикий. Соответствующий указ подписал Президент России Владимир Путин.

В Департаменте информации и печати МИД РФ «Комсомолке» сообщили, что новый посол приступит к исполнению своих обязанностей «в ближайшее время». Как правило, под этим подразумевается примерно месяц.

В 1995 году Ирада Зейналова окончила Московский авиационно-технологический институт. С конца девяностых работала на ТВ, последние восемь лет была ведущей программы «Итоги недели с Ирадой Зейналовой» на НТВ.

«Получаю много вопросов на этот счет одного и того же порядка: как телеведущая может стать дипломатом?» - написала на своем сайте в Telegram официальный представитель МИД РФ Мария Захарова. Она отметила, что в нашей истории немало случаев, когда люди, неразрывно связанные с журналистикой, приходили на дипломатическую работу, назвав в качестве примеров Евгения Примакова, Александра Бовина. К тому же Зейналова с красным дипломом окончила Дипакадемию.

Маврикий - островное государство в западной части Индийского океана. Его еще называют островом для миллионеров, он славится премиальными пляжами, лагунами с кристально чистой водой, огромными баобабам и обилием черепах. Дипотношения между нашими странами были установлены в 1968 году. В период пандемии COVID-19 РФ поставляла на остров вакцину «Спутник V».



Екатерина ЧЕШОКОВА/РИА Новости



УКАЗ

ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Об установлении штатной численности Вооруженных Сил Российской Федерации

В соответствии со статьей 4 Федерального закона от 31 мая 1996 г. № 61-ФЗ «Об обороне» постановляю:

1. Установить штатную численность Вооруженных Сил Российской Федерации в количестве 2 389 130 единиц, в том числе 1 500 000 военнослужащих.
2. Правительству Российской Федерации предусмотреть выделение Министерству обороны Российской Федерации бюджетных ассигнований из федерального бюджета, необходимых для реализации пункта 1 настоящего Указа.
3. Признать утратившим силу Указ Президента Российской Федерации от 1 декабря 2023 г. № 915 «Об установлении штатной численности Вооруженных Сил Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2023, № 49, ст. 8727).
4. Настоящий Указ вступает в силу с 1 декабря 2024 г.



Президент Российской Федерации В. Путин

Москва, Кремль
16 сентября 2024 года
№ 792

В контакте

Вступайте в нашу группу ВКонтате
VK.COM/KPRU

НАУКА
Погодная катастрофа скоро накроет землю: обещают жару, наводнения и ураганы

ЗВЕЗДЫ
Певица Наталья Штурм питается на 84 рубля в день

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Мы желаем денег вам!

Елена КРИВЯКИНА

Какая сумма требуется россиянам для счастья.

Не в деньгах счастье, а в их количестве - гласит народная мудрость. Но каким оно должно быть, это количество? Ответ на этот философский вопрос нашли социологи сервиса SuperJob. Они провели традиционный опрос на тему, сколько денег нужно россиянам для счастья. И вывели среднюю сумму - 250 тысяч рублей.

Как ни удивительно, муж-

чинам для счастья требуется денег больше, чем женщинам: 270 тысяч рублей против 230. Причем запросы растут с возрастом (наверное, больше денег на лекарства нужно). Молодых людей в возрасте до 24 лет осчастливит сумма в 185 тысяч рублей в месяц, а россиянам старше 45 уже 260 тысяч подавай.

Кстати, такой опрос социологи проводят регулярно. Если сравнить с результатами прошлых лет, то нынешние необходимые для счастья 250 тысяч - это на 25% больше, чем год назад.

Так что запросы россиян растут быстрее, чем цены и зарплаты. По последним данным Росстата, цены в стране за год выросли на 9%, а зарплаты - на 15,3%.

- Когда доходы растут, естественно, растет и потребление. И люди автоматически ставят более высокую планку по желаемой зарплате. По сути, в своих запросах мы уже приближаемся к европейским зарплатам - правда, по самым низкооплачиваемым профессиям. В западноевропейских странах 2500 евро в месяц (250 тысяч рублей на наши деньги) получают консьержи, уборщицы, грузчики. Но для сравнения, еще три года назад у нас счастливыми считали себя люди с зарплатой в 100 - 150 тысяч рублей, - рассказал «Комсомолке» директор Центра конъюнктурных исследований Высшей школы экономики Георгий Остапкович.



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

Топ-7 городов с самыми высокими запросами...

КОНКРЕТНО

Средняя сумма, необходимая для счастья

Тыс. руб.

...и с самыми низкими

Москва	276	Набережные Челны	215
Владивосток	270	Оренбург	215
Ростов-на-Дону	257	Саратов	215
Тюмень	253	Ижевск	212
Красноярск	250	Кемерово	210
Уфа	248	Рязань	210
Екатеринбург	247	Киров	190

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

По данным SuperJob. Опрошено 23 000 трудоустроенных россиян.

ФИНАНСЫ

Евгений БЕЛЯКОВ

Центробанк поднял ключевую ставку почти до исторического максимума. Почему так случилось и как с этим жить?

- Точно будет 20%!
- Не может быть, 19% максимум!

- Да ты данные по инфляции видел?! Меньше 20% никак не будет!

Такие споры гремели в отделе экономики «КП» всю прошлую неделю. Речь шла, как вы понимаете, о ключевой ставке Центробанка. Но в пятницу жизнь (вернее, глава ЦБ Эльвира Набиуллина) всех рассудила: Центробанк решил действовать умеренно жестко и поднял ключевую ставку с 18 до 19 процентов годовых.

Напомню, ключевая ставка - это главный инструмент Центробанка в борьбе с инфляцией. Это процент, под который ЦБ дает деньги в долг обычным банкам. Им эти деньги рано или поздно придется возвращать. Получается, чем выше ключевая ставка, тем больше денег нужно банкам. Поэтому вслед за ростом ключевой ставки

Ставка бьет ключом

они поднимают проценты по кредитам и вкладам. В результате люди меньше берут в долг и хранят больше денег на вкладах. Из-за этого спрос на товары и услуги снижается, и цены растут медленнее.

И вот теперь наша ключевая ставка - 19%. Это много. Мы почти вернулись к той же ставке, что была в феврале 2022 года. Тогда ключевую ставку резко подняли до 20%, чтобы охладить пыл желающих снять наличные рубли и купить на них доллары или очередной телевизор. Ставки по вкладам тогда взлетели, и многие решили

оставить деньги в банках. Мера сработала.

Но в последние месяцы и цены, и ставка только и делают, что растут. Потому что сейчас ситуация другая. В экономике очень много денег. Денежная масса в стране сильно выросла за счет дополнительных бюджетных расходов - на оборонку, господдержку и т. д. Зарплаты тоже увеличились. В итоге спрос вырос, предложение за ним не поспевает, поэтому следом подскочила инфляция. По данным Минэка, за год цены выросли на 9,05%.

А Центробанк свою цель не меняет: он хочет удушить инфляцию до 4%.

- Почему так важно вернуться к 4%, а не смириться с 6 - 8%? Чтобы защитить сбережения и доходы граждан от обесценивания, - пояснила Эльвира Набиуллина. - Чем выше инфляция, тем сложнее ею управлять. Если мы согласимся с темпами роста цен в 6 - 8%, то риски перехода инфляции в двузначную область значительно возрастут.

Что же в таких условиях делать нам, обычным людям? Тут все просто. Если у вас есть деньги - отлично. Они могут принести еще больше денег. В течение этой недели многие банки поднимут ставки по вкладам - примерно на 1%. После этого выбирайте банк с самыми выгодными условиями и несите туда свои деньги.

А вот займы сейчас брать ни к чему. Лучше подождать, пока инфляция (а следом и ставка) снизится, и тогда можно будет пуститься во все кредитные тяжкие. Правда, ждать этого придется долго. По прогнозу ЦБ, ключевая ставка опустится ниже 10% лишь в 2027 году.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Какие проценты предлагают банки

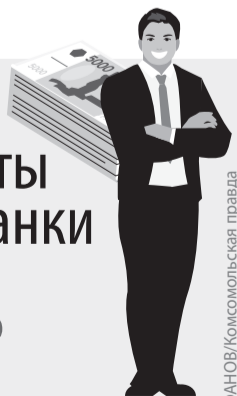
% годовых

■ По депозитам - 17,5%

■ По ипотеке - 21%

■ По кредитам наличными - безумные 29%

По данным ЦБ, Финуслуг и ДОМ.РФ на 13 сентября. Ставки по ипотеке приведены без учета льготных программ.



Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда

ВОПРОС ДНЯ

А вам сколько для счастья надо?

Анатолий ВАССЕРМАН, депутат и главный интеллектуал Госдумы:

- Вы уж меня простите, но конкретную сумму я вам не скажу. Но уверяю: мне уже сейчас на все хватает. А если вдруг появляется что-то новое, на что необходимы деньги, у меня быстро возникает возможность заработать на это.

Анастасия НИФОНТОВА, двукратная чемпионка мира по ралли-рейдам на мотоцикле:

- Ну дети сыты-обуты у меня и так. Но если мы говорим о счастье... Со всеми моими гонками, соревнованиями мне надо много: я бы сказала, минимум полмиллиона евро в месяц, чтобы свободно продолжать спортивную карьеру за свой счет.

Андрей БОРИСЕНКО, Герой России, космонавт:

- Сложно ответить. Когда все в порядке, достаточно одной суммы на месяц. Если кто-то из близких заболел (не дай бог, еще серьезно), то нужны уже совершенно другие деньги. А когда ты в космосе, то вообще находишься на полном обеспечении государства.

Иван ВАРШАВСКИЙ, Герой Соцтруда, строитель БАМа:

- Тысячи рублей в день на еду хватит. Сходишь в магазин, закупишься продуктами тысяч на пять разом, а потом неделю все это ешь. Конечно, если лекарства покупать, съездить куда-нибудь, то надо больше. За «коммуналку» тысяч 10 приходится платить... А вообще не в деньгах счастье, и никакая сумма в месяц меня именно счастливым не сделает.

Алла КАШКИНОВА, столичная пенсионерка:

- На самом деле я довольно много всего получаю от города бесплатно. Если же взять сумму, чтобы мне хватало прямо на все-все, то это, наверное, 50 тысяч рублей.

Гульнара МИРЗОЕВА, уборщица в квартирах:

- Я в месяц получаю 60 - 70 тысяч рублей. Этого хватает только на еду и аренду квартиры в Москве. Еще муж зарабатывает - вдвоем сводим концы с концами. А если говорить, сколько в столице надо зарабатывать, чтобы хватало на все нужды, наверное, около 150 тысяч рублей.

Ксения ПОЛЕТАЕВА, научный сотрудник, старший преподаватель ВШЭ:

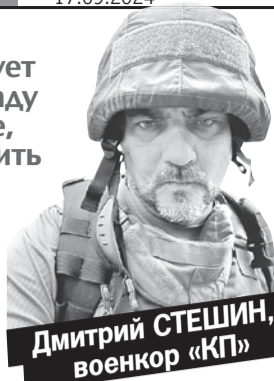
- Я хочу столько денег, чтобы хватило на три квартиры. В одной буду жить, а две другие сдавать. Не знаю точно, сколько получится в месяц от сдачи квартир, но полагаю, что мне хватит.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Киев планирует удар по детсаду или больнице, чтобы обвинить Москву и склонить Запад к ударам по России.



Дмитрий СТЕШИН,
военкор «КП»

Об этом предупредила наша Служба внешней разведки. По ее данным, «Украина готовит инсценировку якобы российского ракетного удара по детскому учреждению на контролируемой Киевом территории». И Украина это обязательно сделает, даже несмотря на то, что готовящуюся провокацию «засветили» публично. Киев это никогда не останавливало, потому что работает он на внешнюю аудиторию. Что скажут в России, что подумают на Украине - киевским плутократам абсолютно плевать. Дети уже обречены.

СПЕКТАКЛЬ СОРВАЛСЯ

Почему я в этом уверен? Был свидетелем двух провокаций. Более того, мне удалось с помощью читателей предупредить о подготовке к подрыву Мариупольского театра за 4 дня до события! Весной 2022-го мариупольцы сообщили, что «азовцы»* и «какие-то правосеки»*, заносят в театр ящики, по виду армейские - для боеприпасов или оружия. Одновременно заукраинские власти сгоняют в театр всех местных. Люди разместились в театральных подвалах - их использовали для хранения декораций. Поэтому подвалы были сухи, глубоки, обширны. Там было много детей - из фойе театра им принесли под землю воздушные шары...

15 марта около 19.00 в городских заукраинских чатах появилось сообщение: «Драмтеатра больше нет, там было 1000 гражданских (гражданских. - Ред.), рашисты разбомбили театр». Но обрушился только объем зрительного зала, в нем погибли два человека, сами подвалы устояли. Информационная «засветка» не повлияла на планы Киева, хотя мое со-

Украина снова готовит в жертву детей



Кто на самом деле взорвал роддом в Мариуполе - репортаж-расследование Дмитрия Степина читайте на сайте



У Мариупольского драмтеатра после подрыва изнутри в 2022-м сложилась крыша, но стены устояли. Люди в подвале остались живы. Теперь Украина хочет повторить свой «трюк» - уже в детском саду или в больнице.

общение в телеграм-канале прочитали 490 тысяч человек. Просто расчеты нелюдей-взрывотехников оказались ошибочными.

Зачем это было нужно Украине? На момент провокации наши вогнали в Мариуполь три клина и вышли практически к центру города. Настал перелом в «битве за Мариуполь».

ВЗОРВАТЬ РОДДОМ

Вторая мариупольская провокация в главном схожа с пока не состоявшейся, которую готовят сейчас. Жертвами опять назначены дети, опыт в истреблении детей у бандеровцев есть. Не случайно, СВР предупреждает, что будущими целями станет детская больница или детсад: «Руководство Украины рассчитывает таким образом повысить боевой дух ВСУ и обосновать снятие Западом ограничений на ис-

пользование ракет для ударов вглубь России».

Театр взрывали в кульминационный момент штурма Мариуполя, а вот роддом № 3 - на Международный женский день. В самом начале штурма, 9 марта 2022 года, по всем западным СМИ разлетелись снимки из «разбомбленного российской авиацией роддома».

Я смог пробраться в роддом только спустя месяц, 9 апреля, и то по границе больничного комплекса еще шли бои. Заводили меня разведчики-танкисты с помощью коптера-проводника. В больнице мы обнаружили последнюю смену врачей, они и рассказали, как все было. В раковом корпусе, соседнем с роддомом, стоял отряд украинской территориальной обороны (ТРО). Они даже подкармливали врачей, потому что были местными. Но в ночь на 9 марта тээрощники исчезли, даже не попрощавшись, хотя жили с врачами бок о бок целый месяц. Только врачи

успели удивиться этому факту, как во дворе роддома рвануло два раза. Первым сработал инженерный фугас, заложенный «на выброс грунта», - яму от него собирались выдать за воронку от российской авиабомбы. Но инженерный фугас зацепил кислородную станцию, и она светонирова уже на поверхности земли. Выбила стекла, покaleчила рожениц. Никто не погиб, и малыши сильно не пострадали. Но во дворе роддома уже появились западные журналисты...

К счастью, провокацию с роддомом № 3 удалось сразу же поломать. Одна из рожениц, Марианна Подгурская (фото которой с лицом в крови от осколков стекла разлетелось по обложкам западных СМИ), выбравшись из Мариуполя, сообщила, что «никакого авианалета не было, а взрывов было два». Но эти ее слова ни одна газета на Западе, конечно, уже не напечатала. Просто замяли историю. А я лишь нашел в ней дно.

СПАСИТЕ СВОИХ

Дна нет у наших украинских оппонентов. Вот смотришь на них, вроде бы уже нащупали днище, сейчас оттолкнутся и пойдут наверх, к солнцу из своей inferнальной тьмы. Ан нет, проскочили еще глубже, хотя, казалось бы, куда? Так что бандеровцам, уже подготовившим провокацию, мы помешать не сможем. Могут помешать последние нормальные жители Украины. Видеокамеры сейчас есть в каждом телефоне, информация, особенно общественно значимая, распространяется за секунды. Попробуйте помешать своим кровавым плутократам, попробуйте спасти своих детей. Искренне желаю удачи!

* Запрещенные в РФ экстремистские организации.

■ СТОП-КАДР

«Наши фото войдут в учебники истории России»

Никита МАКАРЕНКОВ,
Павел ХАНАРИН
(«КП» - Донецк)

Снимки корреспондента «Комсомолки» вошли в книгу Президентской библиотеки «Мариуполь. Возрождение».

15 сентября Мариуполь отметил 246-летие. К этой дате Президентская библиотека опубликовала в своем электронном фонде книгу «Мариуполь. Возрождение» - первое и единственное в России уникальное печатное издание, в котором - рассказы о людях, организациях и регионах страны, принимающих активное участие в восстановлении, строительстве,



МАРИУПОЛЬ. ВОЗРОЖДЕНИЕ (MARIUPOL. REVIVAL)

с крыш высоток, с проезжих частей... С февраля по май 2022 года в городе шли ожесточенные бои с националистами ВСУ. Когда Мариуполь освободили, он был практически полностью разрушен. За короткие сроки город восстановили. За тем, как он преображался, следил фотограф «Комсомолки».

возвращении к мирной жизни города с 2022 по 2024 год. Часть снимков в книге - фотографа «Комсомольской правды» Александра Иванова. Это виды разных районов города, сделанные



Александр Иванов с камерой практически не расстается. С ней он сделал сотни снимков Мариуполя.

- Важно задокументировать, что происходит сейчас, первые годы после освобождения. Надеюсь, со временем наши фото войдут в учебники по истории России, - говорит Александр. - С помощью фотографий я вношу свою лепту в борьбу сил добра против сил зла. Ведь посредством наблюдений за историей публикаций фото-



Диптих «Тихое море» - картина двух начал, мужского и женского, несет в себе ценность семьи.

корреспондентов и фотодокументалистов можно иметь четкое представление о том, как возрождается Мариуполь и как будут возрождаться другие города ДНР.

Фотокорреспондент «Комсомольской правды» Александр Иванов сам живет в Мариуполе,

с 2022 года рассказывает в своих репортажах о том, как возрождается город.

Книга «Мариуполь. Возрождение» издана на русском и английском языках и будет распространена на площадках посольств РФ и Русских домов в более чем 50 странах мира.

Караваям и пышным платьям - нет!

Юлия КАРАМУШКА

Тюменцы уходят от традиционного празднования свадеб.

Закончилось лето, и вместе с ним подошел к концу самый активный свадебный период в году. Какими свадьбами он запомнился, мы обсудили с организатором свадеб и основателем агентства Wedding moments в Тюмени **Марией Кринициной**.

ЦВЕТОВЫЕ РЕШЕНИЯ И ДЕКОРАЦИИ

Продолжают быть популярными пастельные тона, белый, бежевый, оттенки розового, но стали набирать популярность черно-белые свадьбы. В 2025 году ожидается рост популярности свадеб в красном цвете. По словам Марии, поступают запросы и на монохром, например в серых тонах.

Что касается декораций, то сохраняются тенденции цветочного оформления. Хотя всё чаще стали появляться запросы на креативные свадьбы. К примеру, оформление в стиле космического корабля или неоновый декор банкетного зала.

В среднем молодожены зовут на церемонию бракосочетания

50 - 60 человек. Реже проводят камерные (до 30 человек) или уютные свадьбы (в тесном семейном кругу). А вот большие свадьбы с количеством гостей более 100 человек до сих пор можно назвать редкими. Чаще это национальные свадьбы.

НАРЯДЫ ЖЕНИХА, НЕВЕСТЫ, ГОСТЕЙ

Здесь сложно выделить единую тенденцию. Однако многие современные свадьбы отличаются наличием дресс-кода в соответствии с выбранной концепцией. Мария отмечает, что гости чаще стали подходить к выбору наряда ответственно и приглашенные, включая старшее поколение, охотно подбирают подходящие наряды. Общая тенденция в одежде невест - отказ от пышных платьев в пользу удобных и комфортных. Как говорит Мария, акцент делается на невесте, а не на платье.

ОСОБЫЕ ФИШКИ

Особой популярностью у тюменских пар пользуются зеркальные даты для проведения торжества. В последнюю из них - 24.08.2024 года - расписались более 80 пар. Более того, организаторы свадеб уже занимаются торжествами, наме-



Свадебный торт и его подача - важный атрибут большинства свадеб.

ченными на 25.07.2025 года, в связи с повышенным спросом.

А еще тюменцы уходят от традиционной схемы торжества: отказываются от каравая, сбора денег на ребенка (мальчика или девочку) и бросания букета. Всё чаще пары хотят разбавить торжество какой-нибудь фишкой. Например, просят бургер или бутерброд с красной икрой вместо каравая, вместо бросания букета девушки вытягивают розы: кому попадет крас-

ная, та вскоре выйдет замуж.

Если говорить про артистов на торжестве, то нынче их заказывают реже. Однако по-прежнему популярны шоу барабанщиков, лазерное шоу и приглашенные кавер-группы.

Помимо операторов видеосъемки, пары стали приглашать на свадьбы рилсмейкеров. Но от самой видеосъемки не отказывается практически ни одна пара.

Свадебный торт и его подача - важный атрибут большинства

свадеб. Пары подходят к выбору десерта очень ответственно. Некоторые выбирают украшенный ягодами торт-пирог, кто-то украшает торт горящими элементами или красит отдельные элементы торта. Подача свадебного торта часто происходит под музыку или клип. В этот торжественный момент пары иногда просят использовать дым, бенгальские огни или холодные фонтаны. Таким образом будущие молодожены стремятся создать свое уникальное торжество, непохожее на остальные.

СОВЕТЫ БУДУЩИМ МОЛОДОЖЕНАМ

Мария отмечает, что главное в успешной подготовке к свадьбе - это время. Если начинать подготовку к мероприятию заранее, за год или хотя бы за шесть месяцев, то можно не спеша составить смету, оценить рынок, обговорить нюансы относительно места регистрации брака, оценить необходимость привлечения свадебного организатора и прочее. А самое главное - выбрать заветную дату.

По словам Марии, были в ее практике свадьбы, организованные за короткое время. Совсем недавно свадьбу подготовили всего за неделю из-за того, что жених находился на СВО. Однако подобные свадьбы могут быть сопряжены с дополнительными финансовыми тратами.

■ ЛЮДИ ДЕЛА

Тюменские нефтяники вошли в число сильнейших спортсменов корпоративных соревнований

Алена ИВАНОВА

Команда «РН-Уватнефтегаз» заняла девятое место в финальном туре XIX Летних спортивных игр НК «Роснефть» и получила звание самой дисциплинированной команды соревнований.

Состязания, в которых приняли участие более 800 сотрудников из 20 команд дочерних предприятий нефтяной компании, проходили с 10 по 15 сентября на крупнейших объектах города Сочи.

Золотую медаль в личном первенстве завоевал Константин Бакум (рывок гири, вес до 90 кг), ко-

торый в команде с Александром Аракчеевым занял третье место в силовом двоеборье.

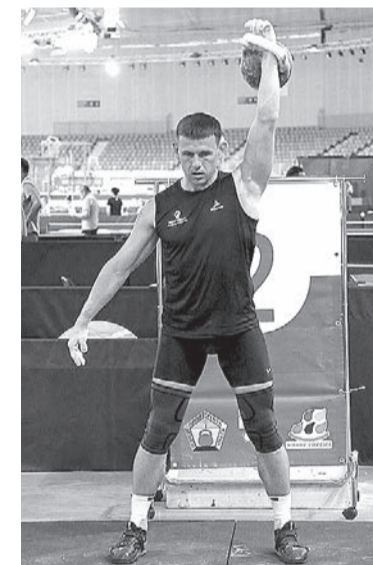
В шаге от пьедестала почета были шахматисты Людмила Власова и Гафият Фатхутдинов, а также теннисисты Анастасия Нагаева и Егор Турубанов, которые заняли четвертое место в командном зачете.

Также четвертыми стали участницы эстафеты 4 x 100 метров Мария Игнатьева, Полина Маслакова, Эльвира Серикова и Олеся Пovyшева. Их коллеги по команде Марат Гарипов, Александр Култышев, Александр Бакуев и Фарид Шафиков в эстафете 4 x 400 метров стали двенадцатыми.

Также спортсмены команды



Баскетбольная дружина.



Константин Бакум занял первое место в рывке гири в весовой категории до 90 килограммов.



Шахматистка Людмила Власова была признана «Лучшим спортсменом команды».

продемонстрировали красивую и бескомпромиссную борьбу в соревнованиях по баскетболу (11-е место), перетягиванию каната (13-е место), русскому бильярду (15-е место), мини-футболу (17-е место), пулевой стрельбе (17-е место) и волейболу (18-е место).

Звания «Лучший спортсмен команды» была удостоена Людмила Власова (шахматы). «Для меня было очень неожиданно и очень ценно получить награду «Лучший спортсмен» команды «РН-Уватнефтегаз». Это колоссальный стимул к еще большим достижениям!» - сказала Людмила Власова.

«РН-Уватнефтегаз» на системной основе реализует программы по

формированию здорового образа жизни работников. На месторождениях оборудованы спортивные и тренажерные залы, организованы регулярные тренировки по всем видам спорта зимних и летних спортивных игр «Роснефти», а также акробатическому рок-н-роллу. Команда «РН-Уватнефтегаза» - победитель спартакиады трудовых коллективов Тюменской области в 2023 году, призер соревнований «Роснефть-ГТО».

Достиженные результаты станут основой для постановки спортсменами еще более высоких целей в процессе подготовки к юбилейным XX Летним спортивным играм НК «Роснефть» в 2025 году.



Теннисисты Анастасия Нагаева и Егор Турубанов заняли четвертое место в командном зачете.

Владимир МАЗЕНКО

Десятки российских компаний переходят в собственность государства. И в то же самое время власти отчитываются о том, сколько миллиардов принесла стране приватизация государственных активов. Как одно сочетается с другим и чего нам ждать?

ВОЗВРАЩЕНО 100 ПРЕДПРИЯТИЙ

- Сразу хотел бы обозначить здесь позицию: ни о какой деприватизации, об огосударствлении экономики речи не идет и идти не может, - такое заявление сделал Президент России этой весной на коллегии Генпрокуратуры. В прошлом году на Восточном экономическом форуме также развернулась дискуссия о том, началась ли уже в стране «деприватизация» (этот деликатный термин используют в последнее время вместо пугающего «национализация») или еще нет.

А почему вообще речь зашла об огосударствлении экономики? - спросите вы. Ведь «свободный рынок» в России вроде никто пока не отменял. Но дыма без огня, как известно, не бывает. Вот какие цифры озвучил на экономическом форуме в Санкт-Петербурге генеральный прокурор России **Игорь Краснов**: с 2022 года по искам прокуроров и последующему решению российских судов государству было возвращено свыше 100 предприятий, активы которых оцениваются в 1,3 трлн рублей.

Только с начала прошлого года, по словам генпрокурора, в госсобственность отошло 20 предприятий, имеющих стратегическое значение и незаконно выведенных из владения Российской Федерации. Казалось бы - хорошая новость. Но частный капитал пуллив. И деприватизация десятков компаний как минимум настораживает потенциальных инвесторов.

- Мы видим большое количество исков со стороны прокуратуры по историческим сделкам, где, собственно говоря, и срок исковой давности, и срок приобретательской давности давно прошли, - озвучивает их опасения глава **Сбербанка Герман Греф**.

Речь о том, что прокуратура в последнее время все чаще оспаривает законность проведенной в



Акции Дальневосточного морского пароходства были по суду обращены в доход государства, но частникам не перешли: их передали госкорпорации «Росатом».

свое время приватизации того или иного предприятия, даже если произошло это лет 30 назад. И на этом основании через суд требует вернуть актив в собственность государства. И хотя у предприятия уже давным-давно могут быть другие собственники, суды, как правило, занимают сторону прокуратуры.

ВЕРНУТЬ ГОСУДАРСТВУ И СНОВА ПРОДАТЬ

Конфискованные активы при этом государство оставляет себе далеко не всегда. Ведь государство и без того занимает очень значительную долю российской экономики - по оценкам экспертов Российской академии народного хозяйства, на госсектор приходится около 60% российского ВВП. Именно поэтому Минфин и Центробанк периодически затевают дискуссии о необходимости новой приватизации, которая позволила бы государству пополнить бюджет.

Кстати, чисто государственных предприятий в стране не так много. Например, в РЖД и «Транснефти» государству (через Росимущество) принадлежит 100% акций. Но есть много компаний, которыми государство владеет частично или контролирует их через свои структуры. И таких сейчас около 700 - среди них Газпром, ВТБ, Сбербанк, «Роснефтегаз», «Аэрофлот» и многие другие.

Однако постепенно государственный сектор

становится все шире. За 20 последних лет его доля в экономике выросла почти вдвое (данные Института прикладных экономических исследований Российской академии народного хозяйства и госслужбы). Хорошо это или плохо?

По мнению директора Центра конъюнктурных исследований Высшей школы экономики Георгия Остапковича, с точки зрения экономической теории нам сейчас как раз нужна приватизация, поскольку она снимает нагрузку с федерального бюджета. Ведь тогда не государство, а частники возьмут на себя бремя расходов по инвестициям, развитию и технологическому переоснащению компаний.

К тому же эффективность государства в управлении компаниями обычно ниже, чем у частных собственников, - подтверждений этому факту предостаточно (см. «Вопрос - ребром»). Понимают это и в руководстве страны.

Замруководителя администрации президента **Максим Орешкин** на Восточном экономическом форуме осенью 2023 года (тогда Орешкин занимал должность помощника президента по экономическим вопросам) признал, что государство в лице чиновников «не очень хороший собственник». По его словам, у частников выше мотивация сделать предприятие высокоприбыльным, чтобы

больше зарабатывать и иметь возможность развиваться и инвестировать в новые проекты.

Но как же тогда быть с национализированными предприятиями, которых становится все больше? На этот вопрос ответ у правительства РФ есть. По словам министра финансов **Антон Силуанов**, власти не собираются управлять национализированными компаниями. Отошедшие государству по решениям судов активы будут снова продавать - уже новым собственникам. Об этом Силуанов заявил в ходе Санкт-Петербургского экономического форума. «Ни держать, ни управлять переданными в доход государства активами (речь, в частности, шла об имуществе крупнейшего в стране производителя макарон «Макфа». - Ред.) государство не планирует - все они будут реализованы. Нам не нужна такая государственная экономика», - заявил министр.

НАГЛЯДНЫЕ ПРИМЕРЫ

Вот несколько примеров того, как складывается судьба национализированных в последнее время компаний.

В 2022 - 2023 годах были изъяты в пользу государства активы, которые контролировал бывший депутат Госдумы Сергей Сопчук. В их числе золотодобывающее предприятие «Терней Золото», крупнейший в Приморье туристический объект ООО «Комплекс отдыха «Маяк», а

также ООО «Полтавский терминал» и ООО «Речной пункт пропуска «Нижнеленинское» - погранпереходы на границе с Китаем. И хотя официальными владельцами этих ООО значились другие люди (среди которых - близкие родственники экс-депутата), следователи настаивали, что доход с акций получал сам Сопчук, а значит - он скрывал реальные доходы.

В конце концов приморский олигарх покинул Россию (он объявлен в международный розыск), а Замоскворецкий суд национализировал его активы. «Маяк» был передан Всероссийскому детскому центру «Океан», а новым хозяином «Терней Золото» за 1,2 млрд рублей стали частники - ООО «Медоуд».

Новые частные владельцы были оперативно найдены и для других национализированных предприятий. Например, изъятый у бывшего главы Марий Эл Леонида Маркелова «Памашьяльский каменный карьер» (это имущество было признано судом незаконно нажитым в период его госслужбы) из ведения государства перешел под контроль предпринимателя Александра Михайлова.

Глубоководный порт «Бронка» в Санкт-Петербурге, национализированный после того, как суд установил, что объект строился на средства, полученные в результате коррупционных схем, отошел компании «НKK-Логистик» за 10,9 млрд рублей.

Новых владельцев национализированным компаниям не всегда находят в результате открытых торгов. Порту «Бронка», например, хозяева были назначены распоряжением правительства, а акции Соликамского магниевых завода и Дальневосточного морского пароходства, обращенные в доход государства, перешли госкорпорации «Росатом» согласно специальному указу президента.

КОНКРЕТНО

Какие компании отошли государству

В последние 2,5 года государство получило контроль над активами многих западных компаний, которые разорвали связи с Россией. Среди них - АвтоВАЗ, российские заводы компаний Nissan и Shell и т. д. Сейчас под угрозой национализации - крупные предприятия, к владельцам которым у правоохранителей уже возникали вопросы в последние годы, а также те компании, хозяева которых покинули страну. Поэтому появился даже термин - «патриотическая деприватизация». Вот лишь несколько предприятий, акции которых были переданы государству в последние пару лет:

- Норвежская нефтегазовая компания Equinor
- Французская нефтегазовая компания TotalEnergies
- «Башкирская содовая компания»
- ООО «Феникс», управлявшее портом «Бронка»
- «Кучуксульфат»
- «Метафракс Кемикалс» (производит метанол)
- Калининградский морской торговый порт
- «Сясьский целлюлозно-бумажный комбинат»
- ОАО «Уралбиофарм»
- Агрохолдинг «Покровский»
- АО «Макфа»



Донат СОРОКИН/ТАСС

Один из самых громких случаев деприватизации случился минувшей весной - в руки государства перешел крупнейший в стране производитель макарон «Макфа». И пока государство не спешит расставаться с новой собственностью.

С другой стороны, действия прокуратуры и судов по установлению «исторической справедливости» - когда незаконно приватизированные десятки лет назад активы возвращаются в государственную собственность - могут иметь и обратный эффект: ущемлять законные права добросовестных приобретателей. Как это случилось в апреле, когда Арбитражный суд Пермского края удовлетворил иск прокуратуры об изъятии в пользу государства акций Соликамского магниевого завода (СМЗ). Суд решил, что приватизация СМЗ много лет назад была проведена незаконно, но теперь акции могут лишиться не только четыре главных акционера, но и больше двух тысяч миноритариев - добропорядочных инвесторов,

владеющих небольшими пакетами акций. Дошло до того, что Центробанк оспорил это решение и подал апелляционную жалобу. По мнению главы ЦБ Эльвиры Набиуллиной, защита прав инвесторов и добросовестных приобретателей акций - «краеугольный камень доверия инвесторов к финансовому рынку». Средства стране при этом сейчас ой как нужны, и приватизация - один из важных источников финансирования бюджетного дефицита.

ПЛАНОВ ГРОМАДЬЕ

Так что вполне логично, что Минфин выступает за частичную передачу в частные руки компаний с долей государства более 50%. Ведомство даже направило в правительство список из 30 предприятий (их названия не афиширу-

ются), акции которых можно продать частникам. Но так, чтобы государство не потеряло при этом контрольный пакет.

По словам министра Антона Силуанова, это могло бы принести бюджету сотни миллиардов рублей. И действительно - в 2023 году, например, план приватизации федерального имущества был перевыполнен в 16 раз, и бюджет получил от приватизации около 29 млрд рублей вместо запланированных 1,8 млрд. План на 2024 год составлял 1,2 млрд. Но уже в первом полугодии доходы от приватизации превысили 11 млрд рублей.

Так что, похоже, большая приватизация идет параллельно деприватизации - совершенно ей не мешая, а, напротив, подставляя плечо - такой вот российский парадокс.

СОБЫТИЕ

Как атомщики решили главную экологическую проблему Приморья



Прессслужба ФГУП «Радон»

В крае завершена утилизация ядерного наследия Советского Союза.

В этой акватории хранились все реакторные блоки атомных подводных лодок.

Екатерина МАКСИМОВА

Еще 12 лет назад в бухте Разбойник у Дальневосточного центра по обращению с радиоактивными отходами на плаву держались десятки реакторных блоков атомных подводных лодок. Это было некое кладбище бывших кораблей, которое представляло опасность из-за радиации не только для человека, но и для природы. Теперь благодаря усилиям специалистов «ДальРАО» вся территория Дальнего Востока освобождена от корабельного отработавшего ядерного топлива. В ДФО официально завершили утилизацию всего ядерного наследия СССР.

Фиалиал занимается непосредственно переработкой радиоактивных отходов на Дальнем Востоке и Камчатке. Конкретно в Приморье утилизируют атомные подводные лодки, формируют односекционные реакторные отсеки атомных подводных лодок, а также утилизируют суда обеспечения и надводные корабли. Например, атомный разведывательный корабль «Урал» (с очень большой «советской» историей, между прочим) прошел здесь свой последний путь в 2022 году. Та

же участь в скором времени ждет атомный крейсер «Адмирал Лазарев».

Тяжело представить, как ведется столь тяжелая и опасная работа. Но начальник производства «ДальРАО» Андрей Прибыткин (на фото) лаконично и

просто объяснил, как удалось избавиться акваторию от ядерного наследия.

- У нас находятся плавающие объекты, которые в свое время утилизировались на больших заводах. Например, в Большом Камне, Петропавловске-Камчатском и так далее. Здесь мы благодаря нашему доку «Сакура», построенному японцами в рамках международной технической помощи, поднимаем радиационно опасные объекты из воды и перекатываем на специальные стапеля, «снимаем» все лишнее и оставляем только радиоактивный отсек. Такие в дальнейшем окрашиваются специальной краской в цехе и размещаются на нашей площадке в пункте долговременного хранения реактивных отсеков (ПДХРО), где будут храниться 70 лет.

За эти долгие годы блоки постепенно утратят радио-

активность, и по истечении срока можно будет приступить к разборке и утилизации реакторов. Сейчас в ПДХРО размещено 78 реакторных отсеков атомных подводных лодок, 10 блок-упаковок от судов обеспечения и 2 блок-упаковки надводного атомного разведывательного корабля «Урал».

- Нам есть чем гордиться. В первую очередь это наши специалисты. Несколько десятков тысяч человек более 20 лет своей жизни посвятили решению экологических проблем. У нас в стране было накоплено более 700 тысяч кубических метров радиоактивных отходов. На данный момент 244 тысячи уже переработаны, а с ними более 1700 тонн топлива. Остановлено 400 радиационно опасных объектов. 150 из них привезены в экологически безопасное состояние, - поделился статистикой за-

меститель директора по государственной политике в области РАО, ОЯТ и ВЭ ЯРОО Госкорпорации «Росатом» Александр Абрамов (на фото).

Кстати, на переработку здесь идут радиоактивные отходы исключительно из России. Никакое другое «ядерное наследие» в Приморье ввозиться не будет.

ВОПРОС - РЕБРОМ

Кто эффективнее управляет?

Если говорить конкретно о российском рынке, то есть такие данные. Финансовый аналитик Валерий Емельянов провел анализ роста котировок акций государственных и частных компаний за 11 лет и пришел к выводу, что инвестор свой долгосрочный выбор должен однозначно делать в пользу частных, у которых доходность за этот период в среднем оказалась в разы выше, чем в госсекторе, - 181% против 54%.

- Вопрос о государственном участии в экономике, конечно, диалектический - тут можно услышать разные мнения, - поделился с «КП» своим мнением директор Центра конъюнктурных исследований Высшей школы экономики Георгий Остапкович. - Но многолетняя мировая практика доказала, что частная собственность всегда эффективнее.

Это подтверждает и официальная статистика. Например, по данным Росстата, в трудном для экономики 2022 году государственные компании заработали на 52% меньше, чем годом ранее. А прибыль частных упала за тот же период всего на 12,6%.

А вот другие цифры. По оценкам авторов исследования на тему эффективности

госкомпаний, опубликованном в журнале Центробанка «Финансы и кредит», «производительность труда на госпредприятиях ниже, чем в частных фирмах, на 75% по выручке на одного занятого».

Однако эксперты уверены, что доля государства в ряде отраслей должна оставаться высокой. Часть предприятий могут оставаться в госсекторе по стратегическим соображениям - это, например, предприятия военно-промышленного комплекса или космической сферы.

- Государственными могут быть отдельные предприятия оборонной промышленности, - считает Георгий Остапкович. - Кроме того, за государством должны оставаться естественные монополии - такие, как РЖД, например, где раздел на отдельные частные предприятия может повлечь разрыв сложных транспортных цепочек.



Изнанка громкого скандала: как Генпрокуратура отсудила 34 санатория в пользу государства - на сайте KP.RU



Екатерина МАКСИМОВА

Сюда из воды доставляли реакторные блоки.

Олег КАРПОВ

Может ли экскаватор встать посреди сибирской реки и копать на дне траншею? Кажется фантастикой. Но нет, именно так в конце нулевых строили подводный переход нефтепровода через Лену - в лютый мороз, водрузив тяжелую технику на понтоны. В итоге нефть потекла на восток, помножив маршруты российского экспорта. И если сложность того труда и неспециалисту очевидна, то что можно сказать о героизме инженеров и водолазов, которые также зимой, но более восьмидесяти лет назад, под бомбами проложили трубу в блокадный Ленинград! По Дороге жизни туда везли еду и лекарства людям. По трубе же в город пришло топливо, которое позволило жить техникам. Все это было бы невозможно без специалистов института «Гипротрубопровод», который в этом году отмечает свое 85-летие.

ТИХИЙ ГЕРОИЗМ

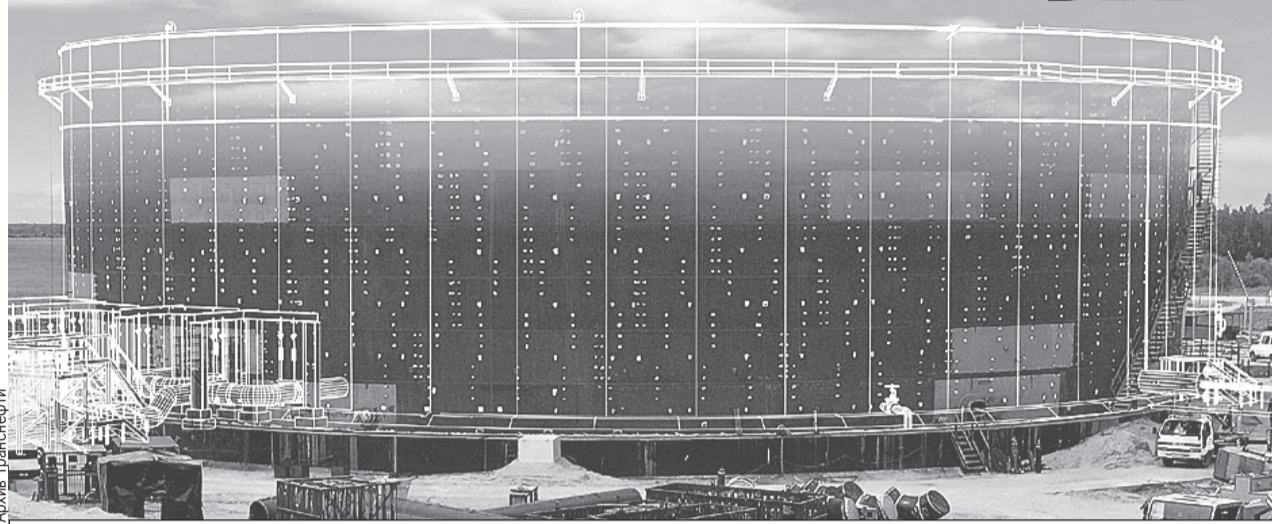
История ведущего российского института по проектированию магистральных трубопроводов началась 16 сентября 1939 года, когда решением Совнаркома был создан трест «Нефтепровод-проект». Его специалисты не сражались в боях, но их вклад в спасение людей сложно переоценить. В 1942 году проектирование «артерии жизни» возглавлял Давид Шинберг.



Давид Шинберг, руководитель проекта Ладожского бензопровода.

Давид Яковлевич вспоминал, как пошел в Ленинскую библиотеку: «Просидел в библиотеке до закрытия, пришел на следующее утро и просидел еще полдня. Пришлось просмотреть уйму книг, карт и фотографий, сделать много выписок. Из области географических представлений о Ладожском озере я перешел в область инженерных понятий [...] Я слабо представлял себе положение в Ленинграде в памятную зиму 1941/1942 года. Я глухо слышал о голоде. Но только встретившись в Череповце с поездом, эвакуированным полумертвых ленин-

ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО



За 85 лет проектная организация трансформировалась в компанию высочайших технологий. Цифровое проектирование многократно ускоряет сроки строительства.

градцев, и после того, что я увидел здесь, я начал понимать великое бедствие осажденного Ленинграда».

Этот опыт уникален - столь сложный промышленный объект был построен менее чем за полтора месяца под шквальными обстрелами. Он стал примером командной работы, которую вели в строгой секретности. Чтобы враг оставался в неведении, освещение не включали и ночью. «Строительство сразу пошло таким темпом, что чертежи, выданные нам сегодня на стройку, завтра уже оказывались выполненными в натуре», - отмечал Давид Шинберг.

Много часов провела под обстрелами в ладожской воде другая легенда - первая в СССР женщина-водолаз **Нина Васильевна Соколова**. По дну Ладоги проложили около 30 километров трубы. Работали круглосуточно и объект сдали раньше срока. На следующий день он заработал на полную мощность и ежесуточно доставлял на фронт 150 тонн горючего. За время использования «артерии» противник ее так и не обнаружил.

РЕКУ ПЕРЕЙТИ
Важной вехой для страны стало строительство в 1943 году продуктопровода Астрахань - Саратов, который разгрузил железную до-



Современные трубопроводы - настоящая гордость проектировщиков. Их ввод обеспечил нефтью регионы и дал альтернативные каналы поставок.

рогу и волжский речной трафик, осложненный минированием. Он прокладывался вручную через барханы и степи. В двух местах, где магистраль пересекала Волгу, впервые в отечественной практике протаскивали трубу по дну реки, чтобы не вставало судоходство. В том же году по трубопроводу, протянувшегося на 650 км, в Саратов пришел первый керосин.

Имена специалистов института навсегда вписаны в списки героев, внесших огромный вклад в Победу,

восстановление инфраструктуры из руин и ее дальнейшее развитие. Бригады выезжали в освобожденные города для обследования нефтебаз, определяли быстрые способы строительства, готовили проекты.

В начале шестидесятых проектировщики получили задание разработать схему системы нефтепроводов «Дружба» длиной 5 тыс. км для поставок нефти в европейские страны. Благодаря точным расчетам трасса без проблем пересекала Волгу,

Оку, Днепр, Днестр, Вислу, Дунай, а также сотни малых рек, тысячи автомобильных и железных дорог, болота и горы.

В 70 - 80-е годы «Гипротрубопровод» проектирует для страны нефтепроводы из Западной Сибири общей длиной 14 тыс. км. Были учтены особенности работы в сложнейших природных и климатических условиях, а еще впервые делали аэрофотосъемку. Ввод этих магистралей позволил влить в экономику страны сотни тысяч тонн сибирской нефти.

ВОЗНЕСИ НАД ЗЕМЛЕЙ

Настоящая гордость проектировщиков - это крупнейшие магистрали современности - Каспийский трубопроводный консорциум, Балтийская трубопроводная система и «Восточная Сибирь - Тихий океан». Их ввод обеспечил нефтью регионы и дал альтернативные каналы поставок. А нефтепроводы Заполярье - Пурпе и Куюмба - Тайшет пролегли по вечной мерзлоте.

Руководитель группы по прочностным расче-

там трубопроводов АО «Гипротрубопровод» Михаил Зотов вспоминает, как впервые столкнулся с этим на трассе Заполярье - Пурпе. Подземная прокладка нефтепровода грозила тем, что грунт просто растает. Новый нефтепровод мог искривиться под немыслимыми углами. Решение было принято уникальное: трубу положили на специальные опоры, то есть проектировщики физически подняли текущую теплую жидкость над землей.

«Совместно с НИИ Транснефть мы рассчитали прочность опор с использованием пространственного трехмерного моделирования, учли деформирование опоры, ростверка и свай в грунте, что позволило сохранить прочность конструкции и снизить затраты металла. Следили за износостойкостью пар трения подвижных опор, чтобы обеспечить их долговечность и снизить нагрузки», - отмечает Михаил Зотов.

ЗАКЛАДЫВАЯ ФУНДАМЕНТ БУДУЩЕГО

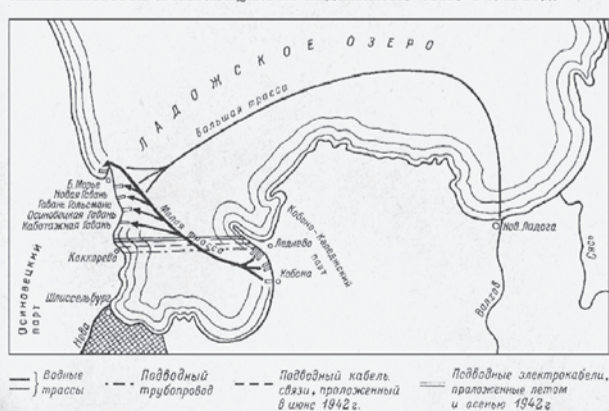
По чертежам «Гипротрубопровода» построены каждые семь километров из десяти действующих в России, СНГ и Восточной Европе магистральных нефтепроводов и инфраструктуры (около 70 тыс. км и более 500 нефтеперекачивающих станций).

Сегодня институт занимает одну из ключевых позиций в структуре «Транснефти», объединяет специалистов проектно-исследовательских работ.

За 85 лет фундаментальная проектная организация трансформировалась в компанию высочайших технологий, здесь автоматизированы бизнес-процессы, используется искусственный интеллект, создаются цифровые двойники промышленных объектов в рамках программы «Транснефти» ИНФО-МАКС.

Можно только гадать, какие технологии придут завтра, сделают жизнь комфортнее, а расчеты точнее. Но, думая о будущем, нужно помнить о прошлом, чтить традиции и подвиги тех, кто в самые непростые времена двигал прогресс вперед.

СХЕМА ПЕРЕВОЗОК И НАВИГАЦИИ ПО ЛАДОЖСКОМУ ОЗЕРУ В 1942 ГОДУ



Трубопровод по дну Ладожского озера был построен менее чем за полтора месяца под шквальными обстрелами фашистов. Он стал примером командной работы, которую вели в строгой секретности. Чтобы враг оставался в неведении, освещение не включали и ночью.

Александра БУДАЕВА

Регулярные осмотры полезны не только населению и государству, но и бизнесу. Рассказываем почему.

НИ ЕДИНОЙ ЖАЛОБЫ

Марии из Чувашии было 42 года, когда она пришла в районную поликлинику на диспансеризацию. Новообразование в желудке. Консультация онколога. Госпитализация. Марии повезло: опухоль была злокачественная, но обнаружили ее на таком раннем этапе, что даже удалили ювелирно - без разрезов. Дальнейшие обследования показали, что и химиотерапия не нужна. Только профилактическое наблюдение.

Фанзиля из Татарстана признается: «Диагноз стал шоком!» Ей тогда был 51 год, множество планов впереди. А тут рак женской половой системы. Третья стадия. Операция, химиотерапия, еще одна, еще и снова операция... За жизнь пришлось бороться. Но сейчас эта женщина полна сил, энергии, и, глядя на нее, никто и подумать не сможет, через что ей пришлось пройти.

Дарине из Удмуртии было 27, когда при диспансеризации на рентгеновском снимке врачи увидели объемное образование в груди. Такие опухоли обычно бывают 4 - 5 см в диаметре. У Дарины - 10. Операцию провели быстро и аккуратно, за состоянием девушки продолжают следить.

Таких историй в России тысячи. Никаких жалоб. Никаких симптомов. Нет поводов идти к врачу. И если бы не диспансеризация, то однажды стало бы слишком поздно.

ЧЕМ РАНЬШЕ,
ТЕМ ЛУЧШЕ

- Выдающийся хирург Николай Иванович Пирогов говорил: «Будущее принадлежит медицине профилактики».

Диспансеризация спасает жизни



Николай ОБЕРЕМЧЕНКО

тической». И правда: многие заболевания гораздо проще и дешевле предупреждать или выявлять на ранних стадиях, чем лечить, - объясняет директор НМИЦ терапии и профилактической медицины, главный внештатный специалист по терапии и общей врачебной практике Минздрава России Оксана Драпкина. - И диспансеризация направлена как раз на раннее выявление таких неинфекционных заболеваний, которые могут привести к осложнениям, инвалидности и преждевременной смерти.

Диспансеризация занимает немного времени, зато может предотвратить массу проблем со здоровьем.

КАК ЭТО РАБОТАЕТ

В диспансеризации в наше время задействованы не только привычные всем поликлиники, но и фельдшерско-акушерские пункты. Плюс медики регулярно организуют выездные обследования в удаленные населенные пункты.

Пройти диспансеризацию можно не только там, где вы прикреплены по месту жительства или регистрации, но и по месту работы. Можно прийти в медицинскую организацию вечером или в выходной. А можно и в рабочее время: на государственном уровне закреплено право взять освобождение от работы на один день, и он будет оплачен как рабочий (главное - заранее согласовать с руководством дату). Такую возможность - бесплатно проверить свое здоровье - предоставляет национальный проект «Здравоохранение».

До 39 лет включительно диспансеризацию проходят один раз в три года. Начиная с 40 лет - каждый год.

Первый этап - это, собственно, профосмотр, когда вы сдаете анализы, проходите скрининги и др. Если обнаружены отклонения, то вы автоматически переходите на второй этап - это консультации профильных специалистов, дополнительные обследования и уточнение диагноза.

- В 2023 году почти 3,7 млн из них врачи отправили на дополнительные обследования. В результате впервые удалось выявить 1,3 млн случаев сердечно-сосудистых заболеваний, свыше 62 тысяч онкологических и 133,8 тысячи

новых случаев сахарного диабета, - рассказывает Оксана Драпкина.

ВЫГОДНО ВСЕМ

Несмотря на все эти цифры, врачи то и дело слышат: «Я здоров» и «Мне некогда». И вот тут очень важна позиция работодателя. Своим опытом делится «Россельхозбанк», финалист Национальной премии «Наш вклад» - первой в России премии, которая оценивает вклад бизнеса и НКО в достижение национальных целей и реализацию задач нацпроектов.

- В этом году при прохождении плановой диспансеризации уже было выявлено несколько случаев серьезных заболеваний на ранней стадии, - говорит директор департамента по работе с персоналом «Россельхозбанка» Ольга Садомская. - Для нас важно заботиться о здоровье своих сотрудников. И одним из самых эффективных способов мотивировать их пройти медобследование мы считаем информирование. Разумеется, при прохождении плановой диспансеризации работники освобождаются от работы с сохранением среднего заработка.

Работодатели согласились с медиками в том, что мониторить состояние здоровья работников выгоднее, чем отпускать потом их на длительные больничные. И постепенно по стране растет число тех, кто вовремя проходит медобследование: к примеру, в 2022 году диспансеризацию прошли 51 млн человек, а в 2023-м - уже 87,8 млн.

С прошлого года также заработала еще одна мотивационная «фишка»: диспансеризацию приблизили к работающим: теперь ее можно проходить прямо в офисах. Как это работает? Компании договариваются с поликлиникой, чтобы их медики приехали в заранее оговоренный день, можно даже составить график диспансеризации персонала. Да, часть обследований (тот же рентген), может быть, придется делать в поликлинике, но и в этом случае все вполне реально организовать централизованно.

По итогам первичного обследования врач может назначить дополнительные скрининги, и они тоже будут бесплатными.

МОТИВАЦИЯ

- Этот способ с прохождением диспансеризации в офисе мы используем уже не первый год, и он действительно эффективный, - подтверждает директор

социально значимых проектов ГК «Росатом» Мария Калинина. Корпорация также стала финалистом Национальной премии «Наш вклад» и третий год подряд подтверждает статус «Партнер национальных проектов России». - У нас большая отрасль, есть потенциально опасные объекты, где работают люди. Поэтому все сотрудники регулярно проходят медицинские осмотры. Если речь идет о вредном производстве - раз в год, остальные - раз в два года. И плюс к этому - еще диспансеризация, она отлично дополняет систему заботы о здоровье.

И да, руководству «Росатома» пришлось выработать свои методы «убеждения» против всех «Я здоров» и «Мне некогда».

- Наша задача - сделать все в один день, в одном месте, быстро и эффективно, тогда и люди не откажутся от диспансеризации. А с учетом того, что у нас есть города «Росатома» (те же наукограды, к примеру), мы решили приглашать сотрудников на диспансеризацию семьями. Детей занимают игрой аниматоры. Пенсионерам наливают чашечку чая, говорят с ними о здоровье. Иногда и акции для женщин придумываем типа «Приведи мужа - получишь подарок!» Кажется, что это забавно, но способ реально работает, - улыбается Мария Калинина. - А знаете, что еще приятно? Что сотрудники говорят спасибо. А это дорогого стоит.



Николай ОБЕРЕМЧЕНКО

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

В детсадах и школах экстренно усилили меры безопасности

Серафима КРАСНОВА

В социальных сетях появились угрозы учащимся образовательных учреждений.

Об этом редакции «Комсомольской правды» рассказали ученики местной школы. Дополнительную охрану и сотрудников полиции вчера заметили ребята из школы № 30 имени Ф. Е. Федорова в Тюмени.

- Сегодня пришли в школу, а там пара полицейских, еще пара охранников проверяют пришедших, - сообщил старшеклассник на условиях анонимности.

Ранее глава «Лиги безопасного интернета» Екатерина Мизулина рассказала, что в анонимном канале в мессенджерах появились угрозы учащимся тюменских школ и детсадов. Автор канала заявил, что намерен устроить теракты в 12 школах, пяти детских садах и двух торговых центрах. Публикации напугали детей и их родителей. Мизулина отметила, что информация о каналах и публикациях в них передана в полицию.

«Киров, Тюмень, Альметьевск, Дагестан: инфо о каналах с угрозами направили в полицию. Второй год подряд киевский режим пытается парализовать работу российских школ, создавая различные каналы», - написала Мизулина.

Как сообщают родители школьников, обстановка в других образовательных и дошкольных учреждениях города спокойная. Учебный процесс проходит в стандартном режиме.



Обстановка в школах спокойная, несмотря на угрозы.

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

Тело молодого человека с характерными от падения с большой высоты травмами нашли вечером в субботу, 14 сентября, во дворе дома на улице Лесопарковой, 9. По предварительной информации, юноша выпал из окна 18-го этажа. На место трагедии выезжали сотрудники полиции, следственного комитета и скорой помощи. Пользователи соцсетей отмечают, что погибшему парню не больше 18 лет. Смерть молодого человека подтвердили в пресс-службе департамента здравоохранения Тюменской области: «Вызов скорой поступил в 16:22, прибытие бригады скорой медицинской помощи - 16:36. Медики констатировали смерть пациента».

■ МОЯ ЧУДЕСНАЯ ДАЧА

Когда копать морковку?



Анатолий АЛЕКСЕЕВ

Эксперты Россельхозцентра Тюменской области объяснили, когда корнеплод нужно убирать с грядки.

По мнению специалистов, ранние сорта можно выкапывать уже спустя два месяца после посева, среднеспелые - через три месяца, а позднеспелые - через четыре. На спелость моркови указывает пожелтевшая ботва. Это естественная индикация «готовности», по которой можно определить, пришел срок выкапывать морковь или нет.

Чаще всего морковку выкапывают в конце сентября, в сухую погоду. Если вы начнете выкапывать корнеплод после дождя, он может потрескаться и срок его хранения значительно сократится. Кроме того, специалисты советуют срезать ботву сразу после сбора морковки, так как она будет вытягивать из корнеплода питательные вещества.

Чтобы морковь дольше оставалась полезной, урожай надо уложить в ящики и присыпать его землей (не более 10% от объема). Температура воздуха в помещении хранения должна быть выше 1 градуса, а влажность - не менее 98%, пишет «Тюменская область сегодня».

■ СПЕЦОПЕРАЦИЯ НА УКРАИНЕ

Захваченные в плен в Курской области вернутся на родину

Мария ВАСИЛЬЕВА

Тюменцы были в числе 103 военнослужащих, которых обменяли на солдат ВСУ.

- Продолжаем совместно с Министерством обороны России и уполномоченным по правам человека в Российской Федерации работу по освобождению наших военнослужащих. Рад, что земляки вернулись из плена, - сказал уполномоченный по правам человека в Тюменской области Олег Датских.

Сейчас освобожденные бойцы находятся в Республике Беларусь. Там им оказывают необходимую психологическую и медицинскую помощь, а также предоставили возможность связаться с родственниками. Затем парней доставят на лечение и реабилитацию в Москву.

Отметим, что вопросы возвращения российских военнослужащих из украинского плена находятся на контроле уполномоченного по правам человека в Российской Федерации.



Тюменских парней доставят на лечение и реабилитацию в Москву.



ФОТОФАКТ

«Старая башня» / «ВКонтакте»

Над Уралом несколько дней назад можно было наблюдать северное сияние из-за сильной магнитной бури на Солнце. Все выходные тюменцы делились фотографиями уникального природного явления в социальных сетях.

Информационный центр правительства Тюменской области

«Скрутить его было невозможно, пыталась хотя бы защитить детей»

Татьяна ЦВЕНГЕР,
Егор ПОБЕРЕИ,
Оксана КАДОЧНИКОВА,
Юлия РЕУТОВА

Учитель биологии под градом ударов молотком спасла класс от озверевшего ученика.

Утро понедельника в филиале школы № 68 Челябинска было спокойным, обычным. Учитель биологии - 57-летняя **Нина Шошина** - объясняла материал, первый урок подходил к концу. Неожиданно в класс с криком «Всех побиваю!!!» ворвался 13-летний Роман и сразу же начал размахивать молотком и ножом. Тяжелый удар обрушился на голову одной девочке и буквально проломил ей череп, второй - на сидящую рядом... На защиту, выйдя из оцепенения, бросились одноклассник и учительница, озверевший ученик начал бить их.

- Он залетел в кабинет, ничего не говорил, только кричал, что должен убить, - рассказывает Нина Семеновна. Она пыталась отобрать молоток, чтобы спасти детей. Получила сильные удары по голове, рукам, сломан палец.

- Мы его останавливали, но он всех колошматил молотком. Я не могла его сначала схватить, пыталась руками, хотела хотя бы помешать, чтобы он не размахивал молотком. Меня он тоже ударил тогда, не помню, сколько раз. Мы сопротивлялись, и, видимо, у него просто кончились силы. Он выскочил из класса.

Потом ученики расскажут, что преподаватель сопротивлялась отчаянно. Скрутить рослого парня она не смогла бы, но, по сути, преградила путь к другим детям. Все случилось очень быстро, спря-

Егор ПОБЕРЕИ



Охрана, тревожная кнопка, реакция сотрудников в школе, где случилось ЧП: с этим тоже разбираются следователи.



Личная страница в социальной сети

Нина Шошина: «Было очень страшно, но защита детей - это просто на автомате».

таться, выбежать, да и просто очухаться никто не успел. Роман выскочил в коридор...

Шум услышали в соседних классах.

- Урок прервался, - рассказывает семиклассница Света, она с одноклассниками сидела за стенкой, в соседнем кабинете. - В соседнем классе закричали, мы испугались очень, но не успели ничего сделать.

Учительница сказала нам сидеть на местах, а сама пошла туда (если действительно

было так, то все-таки странно, что она не осталась с детьми, заперев класс изнутри. - Ред.)

Мы даже не двигались, не разговаривали. Только ждали. Уже потом узнали, что произошло, что Рома (мы его знаем, он же в нашей параллели учится) натворил.

Уже после нападения ошарашенная шестиклассница записала видео. Но от шока почти не говорила.

«Там два спецназовца с автоматами», - только и смогла произнести полушепотом.

Это прибыла Росгвардия. Известно, что тревожная кнопка сработала, и силовики были на месте в самый короткий срок.

Напавшего скрутили в коридоре школы. Он что-то бессвязно говорил, еще пытался вырваться. Но уже словно обессилел, обмяк.

ПУБЛИКОВАЛ СТРАННЫЕ ПОСТЫ И ХОТЕЛ МЕСТИ

Напавший на одноклассников - 13-летний Роман. Ученик коррекционного класса. Здесь таких (классов) несколько, поэтому мало кого удивляет, что ребенок может состоять на учете в полиции

или материться в коридорах. Но устраивать бойню?

Учительница биологии тоже не понимает, почему Роман так поступил, ведь всегда был тихим.

- Никогда никакой агрессии не было, он спокойный, - уверяет та самая Нина Семеновна. - Я не замечала за ним такого. Я не могу даже сказать, понять, почему он так сделал. Для меня это тоже шок.

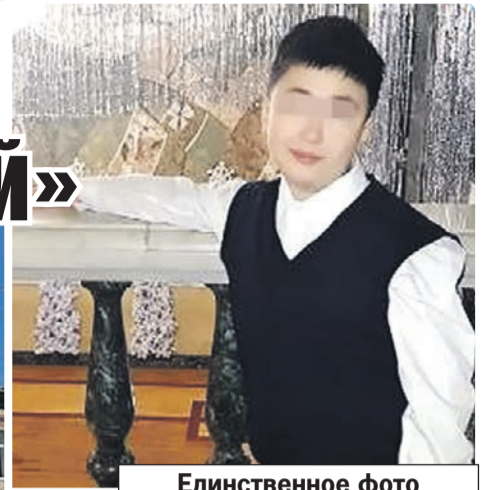
Все родители других детейжимают плечами: ученик самый незаметный, никто о нем ничего не знает.

Однако странности все-таки были. Родители, по словам соседей и знакомых, Романа редко куда-то отпускали одного. Ни гулять, ни даже идти домой или в школу. Всегда кто-то был рядом. Случайность ли?

С одноклассниками у Романа не складывалось.

- Да они, бывало, доводили его, шутили над ним. Спортом он не занимался. А что, он мог оскорбить и даже в драку полезть. Но сегодня на него что-то вообще нашло!

Пока отрабатываются две версии - Рома хотел отомстить одноклассникам



Единственное фото Романа, выставленное им в соцсети: старое, из закрытой страницы.

за издевки. И вроде бы главной целью была та самая девочка, которую он молотком ударил первой. Но чтобы все выяснить, надо опросить его самого, а пока состояние едва ли позволяет это сделать. У него есть травмы, которые он сам себе нанес после случившегося, и нужно подключаться психологам.

ПРОНЕС ЦЕЛЫЙ АРСЕНАЛ

Одно направление следствия сейчас - почему подросток это совершил.

Другое - как пронес в школу молоток, нож и муляж пистолета. Его никто не останавливал. Ладно, он не посторонний и не вызвал подозрений. А вот металлорамки, которые здесь стоят и должны реагировать, не подали сигнала.

За жизнь пострадавших девочек борются врачи. У них открытые черепно-мозговые травмы. Общим провели операции. Теперь им предстоит пройти долгий период восстановления.

Их одноклассник и учительница тоже в больнице, их состояние лучше. Самого Романа доставили в психоневрологическую больницу. Его родителей допрашивает полиция.

Следователи завели уголовные дела по признакам преступлений «организация убийства» и «халатность». По ним виновным могут грозить сроки до 10 лет.

ЗВЕЗДА НА НАРАХ

Мошенник из «Дома-2»:

Три миллиона, и ваш сын поедет домой

Александр БОЙКО

Стриптизер, экс-участник «Дома-2» вымогал 3 миллиона у семьи бойца СВВ за его досрочное увольнение из армии.

В гламурной тусовочной среде Стас Тура известен как Маугли. В свое время он снимался в проектах «Каникулы в Мексике» и «Дом-2. Остров любви». А в последние годы, по данным следствия, зарабатывал в Москве стриптизом. Но возраст берет свое, и Тура скатился до банального мошенничества: стал предлагать в частном танце незнакомым женщинам, у которых

родственники служат в зоне специальной операции, «досрочное увольнение из армии». Свои посреднические услуги с «неизвестным товарищем майором» стриптизер оценивал в три миллиона рублей.

Скрутили «решалу» в кафе в Москве. Следственный комитет опубликовал кадры задержания:

«Не позднее 11 сентября 2024 года фигуранты сообщили мужчине недостоверную информацию, что обладают возможностями по увольнению с военной службы его знакомого, находящегося в зоне проведения специальной военной операции. С целью личного обогащения они потребовали три миллиона рублей. Однако фактически на увольнение с военной службы они по-

влиять не могли в силу отсутствия таких возможностей и полномочий», - прокомментировала кадры задержания официальный представитель СК России **Светлана Петренко**.

Стаса Тура задержали в ходе «оперативного эксперимента» сразу после того, как он получил с подельником деньги. Из кафе они сразу отправились под стражу. Теперь их ждут суд и колония.

Кстати, СМИ утверждают, что в проекте реалити-шоу «Экстренный вызов 112» задержанный носил другую фамилию. И он уже тогда попался на воровстве мобильного телефона (прямо на шоу). И выяснилось, что он носил фамилию Лысюк, был дважды судим - один раз за воровство.



uchastniki.com/dom2

Стас Тура зарабатывал телом, как тело стало дряхлеть - перешел на мошенничество.

Светлана БОРИСОВА

Инсульт продолжает оставаться важнейшей медико-социальной проблемой.

По экспертным оценкам ВОЗ, этот недуг занимает второе место в мире среди причин смертности. Зачастую нарушение мозгового кровообращения возникает внезапно и приводит к тяжелым последствиям. Чем больше поражение мозга, тем сложнее вернуть человека к прежней жизни.

ПРИЧИН МНОГО, РЕЗУЛЬТАТ ОДИН

Инсульт происходит из-за нарушения кровообращения в структурах мозга, что может быть вызвано либо тромбозом, либо эмболией, приводящими к закупорке сосудов. В этих условиях развивается ишемический инсульт, который составляет около 85% от общего числа инсультов. Остальные 15% связаны с геморрагическими инсультами, возникающими при разрыве сосуда. Неврологи отмечают, что наиболее распространенной причиной инсульта является хроническое фоновое заболевание. Закупорка артерии часто связана с длительно развивающейся атеросклеротической бляшкой. Кроме того, сосуды становятся уязвимыми при длительном воздействии высокого артериального давления, повышенного уровня глюкозы в крови и вследствие употребления алкоголя и курения.

Эмболы могут быть различным субстратом, циркулирующим в крови. В контексте сердечно-сосудистых забо-

Цель - поставить на ноги

леваний это тромботические массы, образующиеся в зонах застоя крови (вены ног) или в сердце при аритмии. Именно такие эмболы могут попадать в сосуды мозга и вызывать ишемический инсульт.

Так как ишемический инсульт часто обусловлен повышенным уровнем артериального давления, сахара в крови и «плохого» холестерина, важно обращать внимание на эти факторы.

Как отмечают врачи, необходимо регулярный мониторинг этих показателей и проведение ежегодной электрокардиограммы для лиц старше 35 лет. При высоком уровне холестерина, избыточной массе тела и артериальной гипертензии следует оценить кровоток в сосудах, питающих мозг, с помощью ультразвуковой диагностики. Если же диагностированы артериальная гипертензия, ишемическая болезнь сердца, сахарный диабет или нарушения липидного обмена, нужно строго следовать рекомендациям врача, чтобы держать эти заболевания под контролем.

Геморрагический инсульт обычно связан с разрывом сосуда на фоне резкого повышения артериального давления. Но гипертоники часто не придают значения тревожным симптомам, так как высокое давление для них становится привычным. Между тем от 70% до 90% геморрагических инсультов происходят по причине резкого скачка давления.

Факторы риска ишемического инсульта также увеличивают риск геморрагических



Департамент здравоохранения Тюменской области

инсультов. В других случаях причина кровоизлияния заключается в патологических изменениях сосудов - артериовенозные мальформации, аневризмы и другие редкие anomalies.

В любом случае важно обращать внимание на артериальную гипертензию и контролировать ее, соблюдая медицинские рекомендации.

Аномалии сосудов мозга могут проявиться только в случае катастрофы, их вклад в общую статистику инсультов невелик. При подозрении на сосудистые аномалии проводится исследование методом мультиспиральной компьютерной томографии или магнитно-резонансной томографии с введением контрастного вещества, позволяющего выявить структуру сосудов. Эти исследования назначаются только специалистами и имеют ряд противопоказаний.

ПОСТАВИТЬ НА НОГИ

Инсульт опасен не только тем, что становится причиной смерти, но и тем, что часто приводит к инвалидизации. Минимизация последствий инсульта - задача реабилитологов. Специалисты стараются вернуть человека к прежней жизни настолько, насколько это возможно.

В Тюменской области восстановлением пациентов после инсульта занимаются в том

числе в областном лечебно-реабилитационном центре «Градостроитель». Недавно здесь помогли встать на ноги мужчине после инсульта. В течение нескольких лет он жаловался на периодическое повышение артериального давления, принимал препарат для его нормализации.

В апреле 2024 года во время физической нагрузки у него внезапно заболела голова, началось головокружение, появился шум в ушах. Супруга мужчины вызвала бригаду скорой медицинской помощи, и он был доставлен в приемное отделение регионального сосудистого центра областной клинической больницы № 2. Пациента госпитализировали в неврологическое отделение с диагнозом «ишемический криптогенный инсульт». Левая сторона тела пациента полностью была парализована.

После лечения и первичного восстановления мужчина поступил для прохождения курса высокотехнологической медицинской реабилитации в областной лечебно-реабилитационный центр. Перед врачами стояла цель поставить его на ноги и помочь самостоятельно передвигаться, без трости. В курс реабилитации, помимо медикаментозного лечения, были включены курс массажа, физиолечение, работа с логопе-

дом, кинезиотерапия, стретчинг верхней конечности с отработкой активных движений в руке, роботизированная перчатка Gloreha с БОС, пассивная работа, укрепление мышц бедра с помощью тренажера EASYSTAND EVOLV GLIDER под контролем ассистента, отработка паттерна правильной ходьбы по ровной поверхности с помощью беговой дорожки с системой разгрузки с БОС «Pea Terra».

- После проведенной реабилитации в течение двух недель восстановилась речь, увеличилась сила в конечностях, пациент безопасно стал ходить самостоятельно с опорой на трость. Но из-за высокого тонуса в левой руке сложно было восстановить движение в ней. В связи с чем было принято решение о проведении курса ботулинотерапии на верхнюю конечность с последующей вторичной реабилитацией. Уже на повторной реабилитации перед врачами стояла цель восстановить работу левой руки, так как пациент очень хотел возобновить вождение автомобиля. На сегодняшний день молодой мужчина вернулся к активному образу жизни, самостоятельно передвигается без средств опоры, в том числе и по улице ходит без трости, водит автомобиль, полностью себя обслуживает,



Департамент здравоохранения Тюменской области

задействован в разных сферах деятельности, воспитывает двоих детей, - прокомментировала **врач лечебной физической культуры Светлана Полуэктова**.

Возраст пациентов для специалистов центра не помеха. Одной из подопечных «Градостроителя» стала 80-летняя **Мария Ивановна**. Она поступила на этап стационарной реабилитации после повторного инсульта. Бабушка не могла ходить, а сидеть в кровати у нее получалось не более часа. Но высокая мотивация к восстановлению и профессионализм команды реабилитологов дали отличные результаты уже через две недели.

- Нашей первоочередной целью была вертикализация и возвращение у пациентки способности к самостоятельному передвижению. Занятия с инструкторами ЛФК проводились прямо в палате. На пятый день Мария Ивановна уже могла сама вставать, ходить с опорой и обслуживать себя, - рассказывала лечащий **врач-невролог Екатерина Павлоградская**.

Вскоре Мария Ивановна смогла ходить на процедуры самостоятельно, добираясь до нужного кабинета. Ее индивидуальная программа включала не только лечебную физкультуру, но и механотерапию, занятия на велотренажере, физиопроцедуры, массаж и занятия с эрготерапевтом.

- Моя задача - адаптировать пациентку к текущим условиям. Когда она научилась самостоятельно передвигаться, следующим запросом стало восстановление функции пораженной руки. Мы работаем над этим с помощью тренажера с биологической обратной связью «перчатка «Глория», стараясь полностью восстановить движение в руке, - добавляет **эрготерапевт Елена Мареева**.

ПО АВТОРСКОЙ МЕТОДИКЕ

В истории реабилитационного центра были и пациенты, которым не оказали помощь сразу после появления признаков инсульта, но реабилитация помогла им встать на ноги. Так, житель Нижневартовска пролежал без помощи более суток. Когда его нашли, он был в сознании, но не мог говорить и ходить. Как рассказала бывшая жена мужчины, после месяца лечения в Нижневартовске его привезли в Тюмень и началась реабилитация в «Градостроителе».

В начале курса восстановления пациент мог только сидеть и есть левой рукой, так как правая сторона тела пострадала после инсульта. Это был сложный старт, но каждый день приносил новые достижения. Вскоре северянин начал ходить с тростью. Разработка руки также дала хороший результат. Врачи стремились восстановить трубчатый хват, чтобы вернуть пациенту возможность выполнять привычные действия.

Пока одни специалисты трудились над возвращением свободы движения, логопед восстанавливала речь северянина. Чтобы успешно запустить речь, необходимо подготовить и наладить так называемые нейродинамические процессы. В этом помогает авторская методика **клинического психолога Анжелики Хорошман**.

- Всего через несколько занятий можно было отметить достоверную положительную динамику в когнитивной сфере. С каждым проведенным занятием пациенту удавалось лучше переключать внимание с одной задачи на другую, при этом сохранять достаточный темп работы, - отмечала успешный **подопечный специалист**.

Рассказывая о своей разра-

ботке, Анжелика отметила, что она исследовала функцию произвольного зрительного внимания у пациентов с когнитивными нарушениями в рамках своей дипломной работы.

- Анализ методики американского психолога, ученого в области внимания Майкла Познера, в которой использовалась лишь одна проба в тестировании психического темпа, подтолкнул меня к развитию этого направления. У меня родилась идея создания компьютерной программы, - рассказала Анжелика Хорошман.

Какие факторы могут влиять на наше восприятие и способность удерживать внимание? Как определить, насколько эффективно функционируют нейродинамические центры внимания у человека? Эти вопросы вдохновили молодого специалиста на исследование, результатом которого стала авторская методика нейрокоррекции. С ее помощью психологи смогут оценивать психический темп произвольной деятельности - скорость и точность выполнения заданий. Это особенно важно для реабилитации пациентов после инсульта, так как методика позволяет тренировать нарушенные функции произвольного внимания, улучшая такие его аспекты, как устойчивость, концентрация и избирательность.

В настоящее время психолог продолжает наблюдение за группой пациентов в «Градостроителе», и уже есть данные, подтверждающие эффективность новой методики.

Только за первую половину 2024 года в областном лечебно-реабилитационном центре «Градостроитель» прошли медицинскую реабилитацию около 500 пациентов с заболеваниями центральной нервной системы, включая послед-



Департамент здравоохранения Тюменской области

ствия инсульта. В программе нейрореабилитации занятия с клиническим психологом имеют ключевое значение.

ВАЖНА ПОДДЕРЖКА

Реабилитологи отмечают, что для возвращения к нормальной жизни людей, переживших инсульт, важна поддержка близких. Часто родственники переживают не меньше самого больного из-за стресса, вызванного инвалидизацией родного человека. Болезнь разрушает привычный жизненный уклад, возникают новые обязанности. Но больной должен чувствовать, что он нужен, что его понимают и принимают.

- Реабилитация после инсульта - это тренировка в обычной жизни дома. Поэтому важно, чтобы родственники помогали выполнять только те действия, которые пациент сам не может осуществить, и делали это вместе с ним, а не вместо него. Помощь близких нужна лишь для подстраховки и предотвращения падений, - отмечает **медицинский психолог Юлия Быкова**. - Несмотря на серьезные последствия инсульта, мозг может адаптироваться и изменяться, это явление известно как нейропластичность. Правильная реабилитация и поддержка часто помогают пациентам восста-

новить утраченные способности и снова приобрести важные навыки.

История еще одной пациентки центра **Анны Ивановны** и ее внучки **Натальи** прекрасно иллюстрирует правильное отношение родственников к восстановлению члена семьи после инсульта.

- Мы снова вместе с бабушкой на реабилитации и радуемся хорошим результатам. Если раньше бабушка отвечала односложно, то теперь она с энтузиазмом рассказывает о том, что делает и чему научилась на занятиях. Мы заново научились считать и выучили все буквы алфавита. Моя настойчивость может показаться жесткой, но если опустить руки, быстро впдешь в депрессию. Это недопустимо! Бабушка воспитала в нас заботу и любовь, поэтому сейчас важно поддержать ее в болезни, - поделилась **Наталья**.

Процесс восстановления может быть медленным и напоминать этапы развития ребенка, поэтому необходимо продолжать тренировки и дома. Эмоциональное общение в кругу семьи, поддержка в возвращении к нормальной жизни, обязательное поощрение за успехи и радость от маленьких побед способствуют успеху. Тут важны терпение, настойчивость и вера.



Департамент здравоохранения Тюменской области

Вернуть баланс на рынке

Светлана БОРИСОВА

В областной научной библиотеке имени Менделеева состоялись очередные Губернаторские чтения.

В этот раз главной темой обсуждения стали дисбалансы и перспективы российского рынка труда.

ПРЕОДОЛЕТЬ ДЕФИЦИТ

С основным докладом выступил член-корреспондент РАН, директор Института народнохозяйственного прогнозирования РАН Александр Широв.

Докладчик указал, что численность занятых в Тюменской области с 2021 года увеличилась почти на 20 тысяч человек, а количество безработных сократилось на 10 тысяч. Средняя зарплата за этот период выросла примерно на 25%.

По мнению Александра Широга, около 13% занятых работают неофициально, получая «серую» зарплату. Эксперт убежден, что преодолеть эту проблему можно только путем создания качественных рабочих мест.

Современное состояние рынка труда - это важный и острый вопрос, отметил глава региона Александр Моор. Скорость достижения национальных целей во многом обусловлена наличием трудовых ресурсов.

- Вопрос кадрового дефицита мы осознаем уже давно и активно с ним работаем. Для нас сейчас важно получить авторитетное и экспертное мнение о происходящем в стране и услышать оценку наших действий на региональном уровне, - отметил Александр Моор.

Он считает, что объективные ограничения на рынке труда



не являются фатальными для регионов. Это лишь фактор, который нужно учитывать.

- Для того чтобы спрогнозировать дальнейшее развитие ситуации, нам необходимы как запросы работодателей, так и современная научная база. Поэтому обязательно продолжим сотрудничество с Александром Шировым как с исследователем и экспертом, - сказал губернатор.

НАДО ПОДУМАТЬ УЖЕ СЕЙЧАС

Говоря о рынке труда, эксперты не обошли стороной и трудоустройство участников СВО после победного завершения спецоперации. Об этом нужно предметно думать уже сейчас, уверен Александр Моор.

- Мы должны готовиться к тому, что, надеюсь, максимально скоро, все наши ребята вернуться. Безусловно, кто-то вернется к своей про-

фессиональной деятельности. А кто-то будет искать другие возможности. И здесь наша система среднего и высшего профессионального образования должна готовиться к приему понятного количества этих людей. Это наша святая задача. Земляки, отстаивающие интересы Родины на поле боя, должны получить все возможности для личностного, профессионального и карьерного роста в мирной жизни, - подчеркнул глава региона.

Александр Широв считает, что люди с опытом специальной военной операции, наиболее проявившие себя, получающие высшее образование и повышающие квалификацию, усилят сферы экономики и управления, в которые придут работать.

- Как показывает опыт Великой Отечественной войны, огромное количество ученых, управленцев, которые служи-

ли солдатами, прекрасно адаптировались к послевоенной экономике страны, - привел пример эксперт.

В ЛИДЕРАХ РЕЙТИНГА

Если говорить в целом о рынке труда региона, то эксперты и профильные ресурсы отмечают, что в Тюменской области можно не только найти хорошую работу, но и построить карьеру. Об этом, в частности, свидетельствуют данные индекса качества жизни ВЭБ.РФ: Тюмень вошла в число городов-лидеров России с лучшими возможностями для заработка и карьерного роста. Комплексный показатель по направлению «Доход и работа», который отражает возможности трудоустройства и профессионального развития, в Тюмени составил 61 балл против 52 в среднем по городам страны.

Наряду с «Доходом и работой», Тюмень, по словам

главного управляющего директора ВЭБ.РФ Андрея Самохина, демонстрирует уверенные результаты и по ряду других важных для обычных семей направлений. Среди них, например, «Здоровье», «Жилищные условия» и «Мобильность».

Жители Тюмени оценили удовлетворенность работой на 3,19 балла из 4 возможных. Довольно велико в городе и число вакансий - 165 на 10 тысяч человек (среднее для других городов значение - 107 вакансий на 10 тысяч жителей).

Помимо построения карьеры, тюменцы активны в науке. Так, из 10 тысяч горожан 15 являются авторами научных публикаций, это существенно выше средних значений индекса для городов.

Индекс ВЭБ.РФ рассчитывается для 218 крупнейших городов России, за исключением двух столиц, по более чем 300



Труда

показателям. Пользователями открытой аналитической базы являются власть, бизнес и обычные горожане.

А по последним данным российской платформы онлайн-рекрутинга HeadHunter, отрасли с наименьшей конкуренцией между соискателями в регионе такие: «розничная торговля» (на одну вакансию приходится 2,2 резюме), «медицина, фармацевтика» (2,5 резюме), «автомобильный бизнес» и «рабочий персонал» - по 2,8 резюме в каждой профобласти.

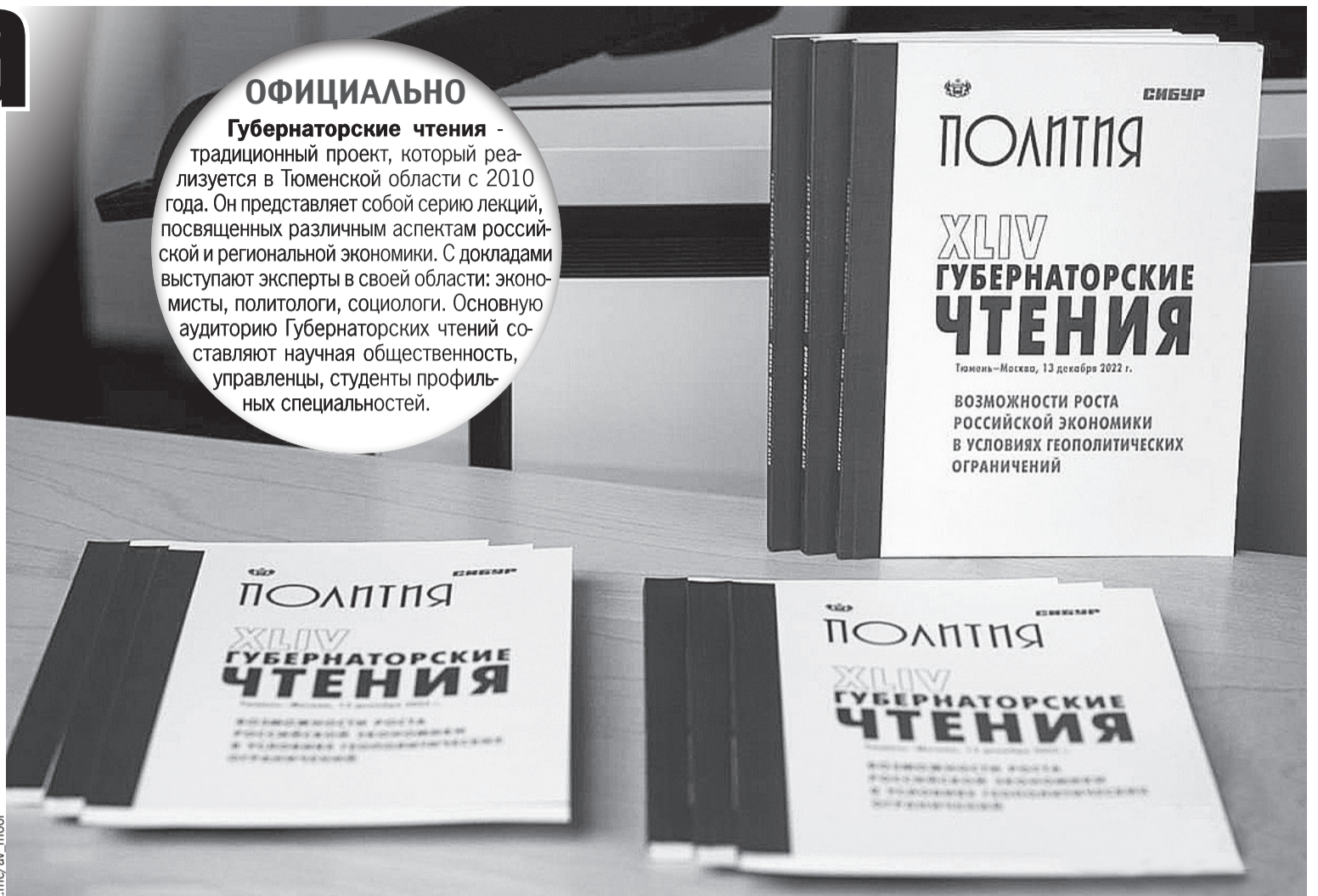
Наиболее низкоконкурентной специализацией в регионе стали дворники: на одну вакансию приходится 0,7 резюме. Также в пятерку вошли повара и главврачи - по 0,9 резюме на вакансию в каждом направлении, врачи - 1,1 резюме, агрономы - 1,2 резюме, токари и специалисты по взысканию задолженности - по 1,3 резюме.

Среди всех специализаций в 22% наблюдается низкий или умеренный уровень конкуренции. Для рынка труда комфортной нормой считается баланс от 4 до 7,9 резюме на одну вакансию. Это говорит о достаточном выборе работы у соискателей и кандидатов.

СТАВКА НА МОЛОДЕЖЬ

Найти работу помогают и юным соискателям. Вчерашним студентам особенно не просто трудоустроиться. За помощью они могут обратиться в службы занятости населения Тюменской области. По данным этих учреждений, с начала года 47 выпускников вузов и сеузов устроились на постоянное место работы после стажировки.

Одна из выпускников - Надежда Анохина из Тобольска. После окончания Тюменского государственного университета девушка обратилась за



ОФИЦИАЛЬНО

Губернаторские чтения - традиционный проект, который реализуется в Тюменской области с 2010 года. Он представляет собой серию лекций, посвященных различным аспектам российской и региональной экономики. С докладами выступают эксперты в своей области: экономисты, политологи, социологи. Основную аудиторию Губернаторских чтений составляют научная общественность, управленцы, студенты профильных специальностей.

содействием в поиске работы в отделение кадрового центра «Работа России». Здесь ей помогли устроиться на стажировку в ООО «ПрофИнжиниринг». Компания активно участвует в программе с 2021 года и предоставляет возможность молодым специалистам приобрести первоначальный опыт. Более десяти выпускников в разное время уже прошли здесь стажировку по специальностям «техносферная безопасность», «экология и природопользование», «инженерная защита окружающей среды».

После окончания стажировки Надежда Анохина планирует остаться здесь на постоянную работу. Примечательно, что ее наставником является Екатерина Громовская, которая тоже проходила здесь стажировку и получила постоянное место в 2022 году.



■ В ТЕМУ

Правительство региона намерено содействовать повышению квалификации HR-служб. Это поможет более эффективно решать задачи рынка труда, считает заместитель губернатора Тюменской области Андрей Пантелеев. В качестве примера эффективной работы служб по управлению персоналом он привел подходы, которые применяются на заводе «Фармасинтез-Тюмень».

- Кадровая служба брала на работу экскаваторщиков, которым здоровье уже не позволяло трудиться в полную силу, и переквалифицировала их в операторов фасовочного станка, потому что базовая механика одна и та же. Таким образом закрывалась часть вакансий. То есть, имея необходимый набор знаний, специалист кадровой службы может описать базовые требования к профессии и разработать траекторию по перетоку сотрудников, - отметил заместитель главы региона.

По его словам, есть и другие примеры. «Приложение усилий именно в этом направлении и есть наш скрытый резерв», - уверен Андрей Пантелеев.



В следующем году «Комсомольской правде» 100 лет! Вспоминаем публикации «КП» в разные годы.

Как нашу журналистку продали в секс-рабство за 12 тысяч баксов

1943

Освобожден Новороссийск. В честь этой славленной победы особо отличившимся соединениям и частям присвоено звание Новороссийских. «Комсомолка» публикует

«Приказ Верховного главнокомандующего генерал-полковнику Петрову вице-адмиралу Владимирскому»

Войска Северо-Кавказского фронта во взаимодействии с кораблями и частями Черноморского флота в результате смелой операции ударом с суши и высадкой десанта с моря после пятидневных ожесточенных боев, в течение которых разгромлены 73-я пехотная дивизия немцев, 4-я и 101-я горнострелковые ди-

визии немцев, 4-я горнострелковая дивизия румын и портовые команды морской пехоты немцев, - сегодня, 16 сентября, штурмом овладели важным портом Черного моря городом Новороссийск.

«Сегодня, 16 сентября, в 20 часов столица нашей Родины Москва от имени Родины салютует нашим доблестным войскам, освободившим город Новороссийск, - двенадцатью артиллерийскими залпами из ста двадцати четырех орудий.

Кораблям Черноморского флота в это же время произвести салют двенадцатью залпами войскам и кораблям, освободившим от немецко-фашистского ига вторую базу Черноморского военно-морского флота - Новороссийск».



Верховный главнокомандующий Маршал Советского Союза И. Сталин
16 сентября 1943 г.»



1959

Говорят, Никита Хрущев полюбил кукурузу после визита в США и принялся насаждать культуру в СССР... А ведь на американских фермах ему показали и свиней, и индюшек. Поездку председателя Совета министров СССР советская пресса освещала подробным образом, однако в определенном ключе: все больше в виде речей и официальных заявлений. Но были и неформальные фото, как это - с экспериментальной сельскохозяйственной станции в Белтсвилле (штат Мэриленд).

2003

Журналистки «Комсомолки» красотой отличались всегда, но в нулевые поражали еще и отчаянной смелостью. В авангарде отважных - спецкор **Ярослава Танькова**. «КП» печатает ее сериал «Я - секс-рабыня». В этом номере 10-я часть:

«Рискуя жизнью, она прошла путь русских девочек, которым обещают «высокооплачиваемую работу за рубежом», а на деле продают в публичные дома Ближнего Востока».

«В московской фирме Ярославу пригласили работать «танцовщицей в Израиле». Чтобы свести риск к минимуму, она заплатила за опеку израильскому сутенеру Леше, который помог ей под видом рабыни «внедриться» в один из невольничьих караванов. (Их гонят через пустыню из Египта в Израиль.) Он обещал встретить Ярославу в Израиле. Трое суток похода по пустыне вконец измочалили рабыню: обезвоживание, солнечные удары, изнасилование бедуинами, поход по минному полю... Наконец Израиль. У Ярославы появилась надежда на спасение, она хочет связаться с Лешей по спрятанному сотовому телефону. Но это ей не удастся. И вот Ярослава сто-

ит перед израильским сутенером Яшей, который хочет ее купить. Потенциальный «хозяин» приказывает ей раздеться...»

«Я опешила. Не девочка, конечно, но чтобы так, перед незнакомым мужиком...»

- Ну что еще? Чего мнешься? - В Яшином голосе сквозила смесь недоумения с легкой досадой. - Ты же не в балет пришла поступать! Вдруг у тебя сиськи до колен висят и на левой имя «Коля» вытатуировано?

«Хозяин» по-прежнему без капли эротика сверлил меня взглядом. Только этот холодный, оценивающий взгляд помог мне выдержать экзекуцию.

Вздыхнула. Вспомнила нудистский пляж в Евпатории, где отдыхала в юности... Сейчас на мне была только длинная футболка и белье. Но (ужас!) именно в лифчике был спрятан телефон.

Телефон! Мой единственный путь к спасению! Если его найдут - все! Страх затмил стыд. Футболку я снимала рывком, вместе с бюстгалтером, без тени смущения. И, только отложив весь ком и ничего не выронив, поняла, что самое время покраснеть. Трусики стягивала медленно, надеясь, что Яша меня остановит, потому что

они и так почти ничего не прикрывали. Не остановил.

Никогда в жизни я не чувствовала себя животным более, чем сейчас. Абсолютно некуда было девать руки. А просто стоять голышом посреди комнаты перед незнакомым мужиком казалось ужасно неуклюжим. Чтобы разрядить атмосферу, я схватила тарелку с тремя апельсинами и,



водрузив ее себе на голову, изобразила греческую статую.

- Мама учила меня никогда не обнажаться перед мужчиной полностью, - процитировала я анекдот про девицу, которая всегда ложилась в постель в шляпке.

- Ха! Ты умница. - Яша довольно искренне улыбнулся.

- Умница, - повторил мой будущий «хозяин». - И грудь у тебя хорошая. Одевайся, а я пойду поговорю с Олегом.

Яша вышел, а я молниеносно нацепила всю свою «шпионскую амуницию»...

«Меня продали в рабство за 12 тысяч долларов. Впрочем, по меркам невольничьего рынка, где цены колеблются в среднем от 5 до 10 тысяч, можно сказать, оценили.

Кстати, разговоры сутенеров на тему «будешь свободна, вот только отработаешь то, что я на тебя потратил», - полнейший бред. Даже в хорошем махоне, где работают дорогие рабыни, в день каждая обслуживает минимум по 7-10 клиентов. Минимальная стоимость - полчаса - 150 шекелей (около 40 долларов). Значит, чтобы отработать те же 12 тысяч баксов, девочке потребуется максимум месяц. Остальное заработанное ею - чистый доход хозяина. И только он решает, когда освободить девочку и стоит ли ее вообще освобождать. А что уж говорить о самокупаемости рабынь в махонах «Таханы мэрказит» (район, состоящий сплошь из дешевых публичных домов)? Ведь девочки, попадающие туда, стоят очень дешево, а принимают по 20-30 клиентов в день! Представляете, какие состояния сколачивают себе работницы?»

Но это все я узнала и подсчитала гораздо позже, вновь вернувшись в шкуру журналиста. А в тот день в квартире-аукционе вместо журналиста сидела растерянная, только что проданная в рабство девочка. Я абсолютно не представляла, что делать дальше. Единственный шанс на спасение - позвонить. Но даже вытащить телефон не представлялось подходящей возможностью. Ведь больше всего на свете я боялась, что его обнаружат.

После разговора со мной Яша посмотрел всех девочек, которых пригнали вместе со мной из пустыни на квартиру-аукцион. А с Таней из Хабаровска даже поговорил, запершись, как и со мной. Пока они беседовали, молдаванки засыпали меня вопросами: да что спрашивает, да как, «а если отказаться?»... Видимо, пока я беседовала с Яшей, Олег провел «политинформацию» среди «медсестер» и «танцовщиц». У двоих были зареванные глаза. Старшая, Алина, уже не редела, видно, выплакала свое в пустыне после изнасилования.

Яша взял только меня. «Ну пойдем», - скомандовал, и я с пакетом в руках поплелась к двери. Растерянность была такой сильной, что я даже нормально не попрощалась с девчонками, с которыми пережила чуть ли не самые страшные дни своей жизни в пустыне. Так только - махнула от двери рукой на прощание.

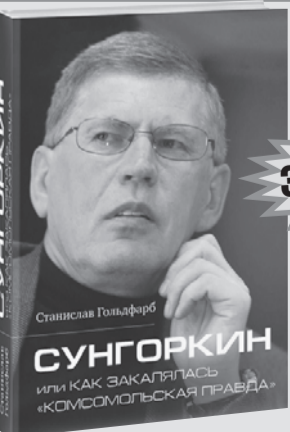
У порога стояла белая инномарка. И тогда я решила бежать...»

«Комсомолка» рекомендует

Сунгоркин, или Как закалялась «Комсомольская правда»

В биографической книге о ярком журналисте, уникальном медиаменеджере и легендарном главном редакторе «Комсомолки» **Владимире Николаевиче Сунгоркине**, 70-летний юбилей которого мы отмечаем в этом году, собраны ключевые фрагменты из его жизни в период роста и становления. И в то же время параллельно это - история «Комсомольской правды», знаковой и очень важной для нашей страны газеты. Сунгоркин отдал служению ей почти полвека своей жизни.

Приобретайте на shop.kp.ru!



Полностью сериал «Я - секс-рабыня» читайте на сайте

На митап* ты его не буди

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Последний писк
офисной моды -
тихий час для сотрудников.

Прикорнуть в постели, работая с государственными бумагами, как Уинстон Черчилль, или уснуть прямо в саду, как изобретатель Томас Эдисон? Эта традиция сейчас вышла на новый уровень: в технологичных компаниях, где гордятся отстроенностью рабочих процессов и заботой о продуктивности сотрудников, устанавливают капсулы для сна, где можно вздремнуть прямо в офисе, даже в положении «полустоя».

Такая «кабинка для размышлений» помещается хоть в рекреации, хоть в опенспейсе, хоть в переговорной. Посетил совещание - и тут же придавил подушку для новых идей.

Разные исследования, проведенные в последнее время, показывают: дневной сон помогает бороться с негативными эмоциями - гневом, страхом, снижая негативное воздействие стресса. Те, кто спит днем, имеют лучшую память и более прокачанные креативные, творческие способности.

А с другой стороны, мы же не в детском саду. Неужели у взрослых действительно есть потребность в «тихом часе»? Об этом «Комсомолке» рассказал Роман Бузунов, врач-сомнолог, доктор медицинских наук, профессор.

*От англ. Meet up - встреча, краткое совещание.



Роман Бузунов.



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

заслуженный врач РФ. Недавно в издательстве «Комсомольская правда» вышла его книга «Преднамеренное спокойствие. Программа борьбы со стрессом и тревогой».

Действительно, дневной сон не просто допустим, но и полезен для взрослых, подтверждает эксперт. И говорит, что особенно хорошо прикорнуть днем бывает:

✓ Взрослым людям, которые недосыпают ночью. Если ночной сон невозможно получить в полной мере, дневной позволяет это компенсировать.

✓ Тем, у кого дневная сонливость - индивидуальная особенность (такие люди тоже существуют!).

- Бывает, что человек и ночью по-

спал достаточно, и днем с удовольствием приляжет. В период с 13 до 16 часов происходит снижение активности головного мозга. Кто-то этого не замечает, а кто-то настолько это чувствует, что даже может уснуть, - говорит Роман Бузунов.

✓ Людям с повышенной потребностью в отдыхе. Например, профессиональным спортсменам, тем, кто занят тяжелым физическим трудом, беременным женщинам или выздоравливающим от болезней.

ВАЖНО
Остальным людям
дневной сон
не несет особенной
пользы. Отдохнуть
среди дня можно
и не засыпая!



Испытано
журналистом «КП»:
как спать на рабочем
месте, да еще и деньги
за это получать - читайте на KP.RU



ПОВЕСИТЬ ГАМАК ИЛИ ЗАЛЕЗТЬ ПОД ОДЕЯЛО?

Шесть правил дневного сна по-взрослому

1 Лучше всего устроить дневной перерыв на сон до 15 часов. Если поспать позднее, то можно просто «перебить» вечернюю сонливость и получить сложности с ночным засыпанием, - говорит Роман Бузунов.

2 В плане обустройства «сиесты»: многие любители дневного сна считают, что самая большая ошибка - лечь на дневной сон в свою постель, отмечает наш эксперт. И это действительно так. Атмосфера спальни располагает к основательному, продолжительному отдыху, поэтому есть определенный риск проспать будильник, а потом проснуться под вечер совершенно разбитым. Если вы расположены к подобному поведению, лучше лечь, к примеру, на диване в гостиной. Впрочем, не так много людей имеют возможность оставаться дома посреди рабочего дня. В этом случае особо выбирать не приходится. Кто-то закроеется у себя в кабинете и вздремнет на кушетке, а кто-то отправится на стоянку и поспит в машине.

3 Оптимальная длительность дневного сна для здорового человека с обычным образом жизни - около 20 минут. Этого времени вполне хватает, чтобы освежиться и благополучно завершить день. Людям, которые испытывают значительную физическую нагрузку, болеют или у них есть другие причины для повышенной потребности в отдыхе, возможно продлить время дневного сна до 30 - 60 минут.

4 Спать, сидя за рабочим столом, конечно, не самый лучший выбор. Как и ночью, поза для сна должна быть в первую очередь комфортной, считает наш эксперт. Тогда сон будет самым восстанавливающим.

5 Когда звучит сигнал будильника, не откладываете его на «еще 5 минуточек!» Так велик риск проспать гораздо больше запланированного. Кстати, на дневной будильник лучше вообще поставить непривычный рингтон, чтобы вы спроне сориентировались, что вам точно нужно встать.

6 После пробуждения умойтесь, сделайте несколько физических упражнений и приступайте к запланированным делам! Запланировать их, конечно, стоит заранее. Чем меньше поводов остаться на кушетке после дневного сна - тем лучше.

ЛАЙФХАК ДЛЯ ДНЕВНОГО СНА ОТ ВРАЧА

Существует интересный прием. Перед тем как лечь спать днем, можно выпить чашку крепкого чая или кофе.

- Кофеин начинает действовать примерно через 20 - 25 минут после употребления. Таким образом, проснувшись после короткого дневного «пересыпа», можно почувствовать себя вполне бодрим, - рекомендует наш эксперт.



ПОМНИ!

Бывает, что дневная сонливость - это уже не индивидуальная особенность, а отклонение от нормы.

Так, существует состояние, называемое гиперсомнией, - это избыточная дневная сонливость.

- Помимо понятных причин вроде недосыпа, гиперсомнию могут вызывать и некоторые заболевания, например, синдром обструктивного апноэ сна. При этом заболевании у человека возникают частые остановки дыхания во сне длительностью 10 секунд и дольше - их можно даже услышать в сбоях ритма храпа. В тяжелых случаях остановок дыхания может быть до 500 - 600 за ночь! Заболевание вызывает сильную дневную сонливость, способствует развитию болезней сердца, гипертонии, сахарного диабета и других, - говорит Роман Бузунов. - Без лечения продолжительность активной жизни сокращается на 5 лет! Риски инфаркта и инсульта при этом возрастают в 5 раз, риск ДТП из-за засыпания за рулем - в 6 раз.



Другие причины повышенной сонливости:

Нарколепсия Гипотиреоз

Дефицит железа, витаминов и микроэлементов

Депрессия

Если человеку часто хочется спать, несмотря на достаточное время ночного сна, а особенно если это появилось спонтанно, следует обратиться к врачу-сомнологу.

■ КСТАТИ

Плюс час сна в выходные снижает риск инсульта на 20%

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Спать все-таки хорошо!

Не высыпаетесь на рабочей неделе? Не беда. «Отсыпные» утроем выходного дня вполне способны снизить угрозы для здоровья, которые накопились за трудовые будни. Риски сердечно-сосудистых заболеваний у тех, кто в выходные отвыкает после недосыпа в будни, снижаются на 20%, рассчитали ученые из Китая. Проверили свою гипотезу кардиологи математически, посчитав риски на выборке из более чем 90 тысяч людей по данным открытого банка биоданных Великобритании, а наблюдали их в течение 14 лет.

Особенно заметный эффект был у тех, кто проводил в постели с по-

недельник по пятницу меньше 7 часов в сутки, то есть совершенно очевидно недосыпал.

Работает сон выходного дня и против рисков таких болезней, как сердечная недостаточность, ишемическая болезнь сердца, фибрилляция предсердий и инсульт. А добрать надо 1 час 16 минут «в плюс» к своему обычному усеченному режиму сна. Причем работает это и для мужчин, и для женщин, считают авторы исследования.

А еще сон в выходные помогает улучшить настроение и служит профилактикой депрессии, проверили ученые на жителях Америки. Но и тут важно не переборщить. Не стоит выбиваться из своего привычного режима больше чем на 1 - 2 часа максимум. Тогда риски упадка сил и настроения снижаются на 46%.

ВАЖНО. Не вводите себе регулярный недосып на неделе и постельный режим по выходным в привычку! Предыдущие исследования ученых из Королевского колледжа Лондона показали, к примеру, что длительное пребывание в постели по выходным может повысить риск развития диабета, заболеваний сердца и ожирения. В том числе повлиять на здоровье кишечника.

Яблоко от яблони недалеко поступает

Окончание.
Начало
< стр. 1.

Бизнес и политика

Сын блогера Марии Погребняк и футболиста Павла Погребняка стал студентом МГУ. Артем Погребняк поступал не на бюджетной основе, но парню все равно пришлось сдавать внутренний экзамен по профильному предмету - это правило вуза. Мария поделилась радостью: «Артем успешно сдал внутренний экзамен по математике. Мы поступили в МГУ на факультет высшая школа бизнеса. Я как мама так счастлива!»

Сын актрисы Екатерины Волковой и писателя Эдуарда Лимонова будет учиться в МГИМО. Богдан Савенко (настоящая фамилия Лимонова) поступил на бюджет - на факультет управления и политики, направление международных отношений. Решающими стали внутривузовские вступительные испытания по истории и иностранному языку. Богдан последние школьные годы был увлечен историей, его даже приглашали спикером в аналитические программы (мама не всегда отпускала). Изучал историю сам, занимался с репетиторами и в итоге сдал блестяще. Притом что учебные результаты ЕГЭ были такими: история - 93 балла, русский - 70 баллов, иностранный язык - 77 баллов. И первокурсник, и его мама говорят, что осознают - учиться нужно будет очень много и непросто. Богдан готов, так как учить будет предметы, которыми давно увлечен сам.



Родители Артема Погребняка в разводе, но старшего сына в МГУ первый раз проводили вместе.

Сын Екатерины Волковой Богдан выбрал направление обучения, о котором мечтал сам.



Музыка и театр

Сын певицы Полины Гагариной и актера Петра Кислова увлечен музыкой с детства, поэтому Андрей Кислов будет учиться в профильном вузе. Гагарина довольна: «Сын поступил в институт своей мечты на бесплатное отделение. Я им невероятно горжусь». Артистка не называет вуз, который выбрал наследник. Но говорят, что Андрей стал студентом Академии музыки имени Гнесиных. Еще в 13 лет мальчик успешно окончил музыкальную школу, и ему прочили карьеру пианиста. Но последние несколько лет Кислов стал известен в музыкальной индустрии в связи с другим направлением. Сама Полина так объясняет интересы сына: «Андрей успешно трудится как продюсер и аранжировщик. У него есть собственный музыкальный псевдоним, стиль в музыке, круг общения. У него своя студия, куча звуков, он делает аранжировки молодым талантам. Он хочет сам сделать свой мир, свою империю, свой лейбл. У него невероятная чуйка, разглядывает таланты, слышит какие-то нюансы». Известно, что сын помогал Полине готовить выступления членов ее команды из телепроекта «Голос».

Дочь народного артиста Александра Абдулова и его вдовы юриста Юлии Абдуловой учится на первом курсе режиссерского факультета ВГИКа (Всероссийского государственного университета кинематографии имени С. А. Герасимова). Евгения Абдулова успешно прошла три вступительных творческих тура, а на двух из них, где ставили оценки, получила максимальные 100 баллов и 95 баллов. Также при зачислении учитывали ЕГЭ по русскому языку и литературе. Здесь у Жени результаты были не лучшие среди других абитуриентов - 66 и 78 баллов. Но творческие экзамены при поступлении в этом учебном заведении решающие - они обеспечили Евгению Абдулову зачисление на бюджет: на одно из 15 мест. Девочка учится на специальности «режиссура кино и телевидения» в мастерской



Кто знает, может, в будущем сын Полины Гагариной заменит маму в жюри «Голоса».

народного артиста, режиссера Владимира Хотиненко.

Дочь футболиста и тренера Евгения Алдонина и певицы Юлии Началовой поступила на бюджет ВГИКа. Вера Алдонина учится на первом курсе актерского факультета, в мастерской народного артиста Александра Михайлова. Вера станет «артисткой драматического театра и кино», кон-

курс был четыре человека на место. Девочка прошла три творческих тура. На двух турах выставляли баллы, и они у Веры выше - по 100 за каждый. Учитывали ее результаты ЕГЭ по русскому языку и литературе: 97 и 100 баллов. В итоге золотая медалистка Вера Алдонина набрала наивысшее число баллов среди абитуриентов. У Алдоновой и других «михайловцев» впереди пять лет специалитета. При этом девочка продолжает музыкальную карьеру - она очень хорошо поет: этой осенью Вера уже выпустила песню, скоро выступит в сборном юбилейном концерте в Кремлевском дворце.

Дочь Александра Абдулова поступила на режиссерский факультет.

Тайна Валиевой

Фигуристка Камила Валиева угодила в скандал. В начале лета официально сообщалось, что девушка собирается поступать в Московский государственный университет спорта и туризма, чтобы получить диплом тренера. Однако тогда же вышло интервью отца фигуристки Валерия Рамазанова (девочка много лет живет с мамой), который сообщил - Камила будет поступать в МГИМО. Фигуристка тут же отреагировала: «Сегодня на просторах интернета появилось интервью якобы обо мне и моих планах на жизнь. В связи с этим я бы очень хотела напомнить о том, как сильно я люблю свою маму! И поблагодарить ее

за то, что всю мою сознательную жизнь только моя мама воспитывала меня».

Однако 1 сентября директор Центра спорта и образования «Самбо-70» Ренат Лайшев рассказал: «Камила Валиева поступила в МГИМО и пойдет работать на Первый канал». Ранее Камила окончила школу при ЦСО «Самбо-70». В соцсетях началась «буря» по этому поводу - ведь в этот вуз конкурс был серьезный даже на внебюджетные места. Но сама Валиева в начале сентября опубликовала в соцсетях фото со встречи первокурсников Московского университета спорта и туризма и себя со студенческим билетом этого вуза. Комментариев о МГИМО от спортсменки пока не было, благодаря чему в соцсетях сделали неподтвержденные выводы, что студентка будет учиться в одном вузе очно, а в другом - заочно.



Личная страница в социальной сети Камилы Валиевой



Вера Алдонина (в центре) будет учиться на актрису. На фото с бабушкой и папой.

Ирина ВИКТОРОВА.

Пять четверных и семейная идиллия

Евгений НЕСЫН

В Санкт-Петербурге завершились контрольные прокаты сборной России по фигурному катанию.

ЯВНЫЙ ЛИДЕР

Вот просто интересно, а откуда у **Марка Кондратюка** в середине сентября, когда до старта сезона еще целый месяц, столько энергии? Короткая и произвольная программы сделаны просто на разрыв, во второй день так вообще фигурист поднял зал пятью четверными. Но Марк надеется, что это еще не предел.

- Исполнение пяти четверных было одной из моих целей. Четверной рит-бергер? Хотелось бы когда-нибудь его исполнить, но не уверен, что шестым прыжком, - говорит Марк.

ТРУСОВА СТАЛА ИГНАТОВОЙ

Ну а потом настало время **Макара Игнатова**, который исполнил два четверных и сумасшедший каскад. Вот что любовь творит с человеком. После его проката камера трансляции поймала широко улыбающуюся у бортика супругу спортсмена - **Александру Трусову**.

- Здорово, обновленный Макар Игнатов. И довольная Александра Игнатова. Как с такими прокатами не оставаться счастливыми, новый образ, похудел, женился. Теперь остается только чисто кататься, четыре четверных, два тройных акселя, - говорит **Максим Траньков**, резюмируя прокат Игнатова.



Александр ВУЛЬФ/РИА Новости

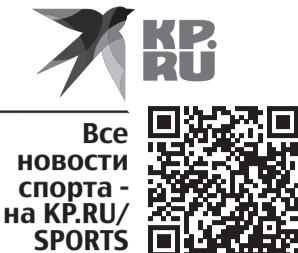
Марк Кондратюк поразил всех своей сложнейшей программой.

Сама же **Александра Игнатова-Трусова**, вышедшая на лед после большого перерыва, пока далеко не в форме и вся в раздумьях, продолжать ли ей карьеру.

- Я решила подумать несколько дней. Я просто показала программы. Сейчас выдохну. Мне нужно время. Если я приму решение, все об этом узнают, если нет - все тоже будет понятно, - призналась Александра.

Анна Щербакова пошутила, что Саша Трусова уже два года нигде не каталась, зато Александра Игнатова начинает свою спортивную карьеру.

Честно говоря, на фоне ребят выступления девушек выглядели бледновато. Кажется, что после открытой тренировки, которая прошла на минувшей неделе, в Тутберидзе-тим на контрольных прокатах решили не выкладывать на стол все карты. Только лидер прошлого сезона **Аделия Петросян** все же сделала свой триксель. Но время на усложнение программ еще есть. Первый этап Гран-при России пройдет в Магнитогорске только в конце октября.



Все
НОВОСТИ
спорта -
на KP.RU/
SPORTS

ГО-О-ОЛ!

«Дзюба не играл пять месяцев и снова лучший»

Сергей КИРИЛЛОВ

Скандално известный футболист успешно дебютировал за «Акрон».

Главным событием 8-го тура чемпионата России стал не боевой матч ЦСКА против «Зенита» (0:1) и даже не южное дерби «Краснодар» - «Ростов» (2:0), а встреча двух команд, поднявшихся в высший свет из Первой лиги, - «Акрон» - «Химки» (3:0). Все дело в том, что в последний день трансферного окна лучший бомбардир чемпионатов России **Артем Дзюба** подписал контракт как раз с новичком Премьер-лиги из Тольятти.

И Дзюба не подвел. 36-летний форвард, выйдя на замену на 67-й минуте, при счете 2:0 в пользу «Акрона» успокоил игру и помог еще забить.

- Артем поучаствовал в ключевых эпизодах. Стандартное положение у своих ворот он снял. Остановил и выбил мяч из штрафной площадки.

Создал себе голевой момент и сделал результативную передачу. Дзюба месяцев пять не играл в футбол, а вышел и стал одним из лучших - вот вопрос по другим футболистам и по всему нашему чемпионату, - прокомментировал игру Дзюбы экс-игрок сборной России **Игорь Семшов**.

- Артем добавил эмоций. Мне было тяжело, а он вышел, и меня взбодрило. Такая личность на поле добавляет уверенности и эмоций, - сказал партнер Дзюбы **Солтмурад Бакаев**.

ТУРНИРНАЯ ТАБЛИЦА		
	И	О
1. Зенит	8	20
2. Краснодар	8	18
3. Локомотив	8	18
4. Динамо (М)	8	16
5. Спартак	8	15
6. ЦСКА	8	13
7. Ростов	8	11
8. Рубин	8	10
9. Динамо (Мх)	8	9
10. Кр. Советов	8	9
11. Акрон	8	8
12. Пари НН	8	7
13. Оренбург	8	6
14. Химки	8	6
15. Факел	8	5
16. Ахмат	8	5

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Артем Дзюба (слева) явно соскучился по футболу.

Любимая газета страны

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА!

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ЧИТАЙТЕ
В НОМЕРЕ!



В борьбу за наследство Пороховщикова вступила его внебрачная дочь

«Радиостанция Судного дня» передала в эфир загадочные сигналы

Проверенные способы снизить уровень холестерина в крови

КОТ-БЕГЕМОТ

Как вернуть стройность домашнему любимцу

Результаты 8-го тура РПЛ

- «Динамо» (Мх) - «Спартак» - 1:1
- «Акрон» - «Химки» - 3:0
- «Динамо» (М) - «Ахмат» - 4:2
- «Краснодар» - «Ростов» - 2:0
- ЦСКА - «Зенит» - 0:1
- «Факел» - «Пари НН» - 0:0
- «Оренбург» - «Локомотив» - 2:4
- «Рубин» - «Крылья Советов» - 0:2

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда
t.me/fcakraon

В ПРОДАЖЕ С 18 СЕНТЯБРЯ

МИСС КУПАЛЬНИК «КП»

Юлия ЗАГРЯДСКАЯ, Челябинск:
- Я - дизайнер-стилист, визажист, парикмахер и бровист. Создаю различные образы для девушек. Люблю творчество во всех его проявлениях, увлекаюсь пением, танцами. Придерживаюсь спортивного образа жизни и правильного питания. Интересуюсь поэзией и психологией. Очень люблю природу.



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Ретрокупальник, романтическое настроение. Образ навеивает воспоминания о первой любви в старшем отряде пионерского лагеря.



Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Доехал Иван-царевич до камня на распутье, а там надпись: «Поедешь налево - убью. Твоя Василиса».

Если у вас в подъезде нет сволочных соседей, стоит задуматься. Очень возможно, что сволочные соседи - это вы.

- Вот вы все жалуетесь на кризис, на ухудшение жизни из-за экономического положения... А между прочим, у вас зарплата в этом году выше на 75%!

- Простите, выше чем в каком году?

- Чем в следующем...

Уронил на улице телефон. Вот в такие минуты и понимаешь, как хорошо, что у нас грязь вместо асфальта.

- Каждый неженатый мужчина мечтает об умной, красивой и любящей жене.

- Об этом же мечтает и каждый женатый...

- Вывела жирное пятно с дивана.

- Каким средством?

- Разводом.

СТИХИ-ХИ-ХИ!

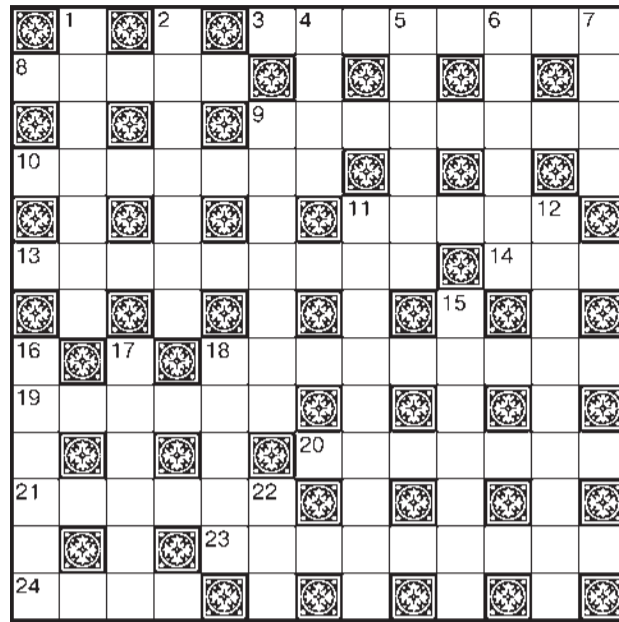
Мне тетя подарила краски, большой подарочный набор. В нем кисть, ведро и почему-то забор.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Что отделяет автомобиль от едущего поезда? 8. Королевская. 9. Кто воплощает мечты сластен? 10. Реплика на повышенных тонах. 11. Что прибывает на вокзал? 13. Полиция из фантастического боевика «Эквилибриум». 14. Цветок в красном. 18. Сергей Аполлинариевич среди патриархов советского кино. 19. Оранжевый гигант из созвездия Волопаса, чей возраст, как считают ученые, превышает на два миллиарда лет солнечный. 20. В какой стране государственным является латинский язык? 21. Из-за чего к следователю вызывают? 23. Где происходят слушания из политического триллера «Опасная игра

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Город беспредела. 2. Художественное складывание бумаги. 4. Страна впритык к Вьетнаму. 5. Смола для дорожных работ. 6. Какой термин ввел в науку швейцарский психиатр Эйген Блейлер? 7. Музыка военного оркестра. 9. Кто барышню на свидание приглашает? 11. Что дает свидетель? 12. Способности с рождения. 15. Кого Черметов из мелодрамы «Одноклассники» Юрия Полякова перепутал на экзамене с Чацким? 16. Кто на памятки порчу наводит? 17. Управленцы авиалайнером. 18. Ревун на паровозе. 22. Вишневая покупка Лопухина.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Ванда. 17. Экипаж. 18. Гудок. 22. Сад. 11. Показание. 12. Дарование. 15. Чинков. 16. 4. Лаос. 5. Гудрон. 6. Аутизм. 7. Марш. 9. Кавалер. 24. Ложь. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Оригами. 2. Оригами. Арктур. 20. Ватикан. 21. Допрос. 23. Капитолий. Поезд. 13. Грамматон. 14. Мак. 18. Герасимов. 19. Шлагбаум. 8. Кобра. 9. Кондитер. 10. Возглас. 11. Шляпка. 17. Экипаж. 18. Гудок. 22. Сад.

Прогноз погоды на 18 сентября

	днем	ночью	
Тюмень	+18...+20	+6...+8	<p>Давление - 764 мм рт. ст. (норма для сентября - 753)</p> <p>Относительная влажность воздуха - 41%</p> <p>Ветер юго-западный, 2 - 4 м/с</p> <p>Солнце: восход - 6.14, закат - 18.49</p> <p>Полнолуние</p>
Тобольск	+16...+18	+5...+7	
Нижневартовск	+15...+17	+9...+12	
Салехард	+13...+15	+11...+13	
Ясно	☀️	☁️	
Облачно	☁️	☁️	
Пасмурно	☁️	☁️	
Дождь	☔️	☔️	
Гроза	⚡️	⚡️	
Снег	❄️	❄️	

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!
Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! **(495) 777-02-82**
Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»
 ■ Главный редактор, генеральный директор Олесь Вячеславовна НОСОВА.
 ■ Автор современной версии издания Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
 ■ Ведущий редактор номера П. САДКОВ (зам. главного редактора).
 ■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
 ■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
 ■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
 Ценные почтовые отправления не доставляются.
 ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru
 Web-сервер: www.kp.ru
 отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru
 служба распространения - (495) 777-02-82
 © АО ИД «Комсомольская правда», 2024. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. №
 ■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
 ■ ISSN 0233-433X
 «НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
 Тираж этого номера: 171 371 экз.
 Цена договорная
 Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Директор - С. А. ПОСЕВИНА.
 Главный редактор газеты «Комсомольская правда. Тюмень» - А. А. КОСЕНЧУК.
 www.tumen.kp.ru, www.yamal.kp.ru, www.ugra.kp.ru.
 Учредитель, редакция и издатель газеты - общество с ограниченной ответственностью «Комсомольская правда - Тюмень»
 Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу, свидетельство ПИ № ТУ72-01305 от 03.12.2015.

ГАЗЕТА «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА. ТЮМЕНЬ»
 Адрес учредителя и издателя: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4, офис 11а.
 Адрес редакции: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4.
 ТЕЛЕФОНЫ: редакция - (3452) 699-612; отдел рекламы - (3452) 699-694.
 Email: kp.advert@gmail.com
 Распространение - (3452) 699-695.

Газета отпечатана в АО «Тюменский дом печати». Адрес: 625002, г. Тюмень, ул. Осипенко, 81.
 Время подписания тюменского выпуска по графику - 19.30, фактически - 19.00. Индексы: 84750, 84756
 Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты.
 Дата выхода: 17.09.2024 Заказ № 1216 Цена свободная
 Тираж регионального выпуска - 3700 экземпляров.

