

Чем ближе  
магазины,  
тем больше  
лишний вес



Николай ОБЕРЕМЕНКО/«КП» - Пермь

**РАДИО**  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
**ПРАВДА** 99,6 FM

**В чем сила, брат?  
Сила - в армии!**

Американцы признали российские  
Вооруженные силы лучшими  
в мире - 20:00



**КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА**



Основана в мае 1925 года

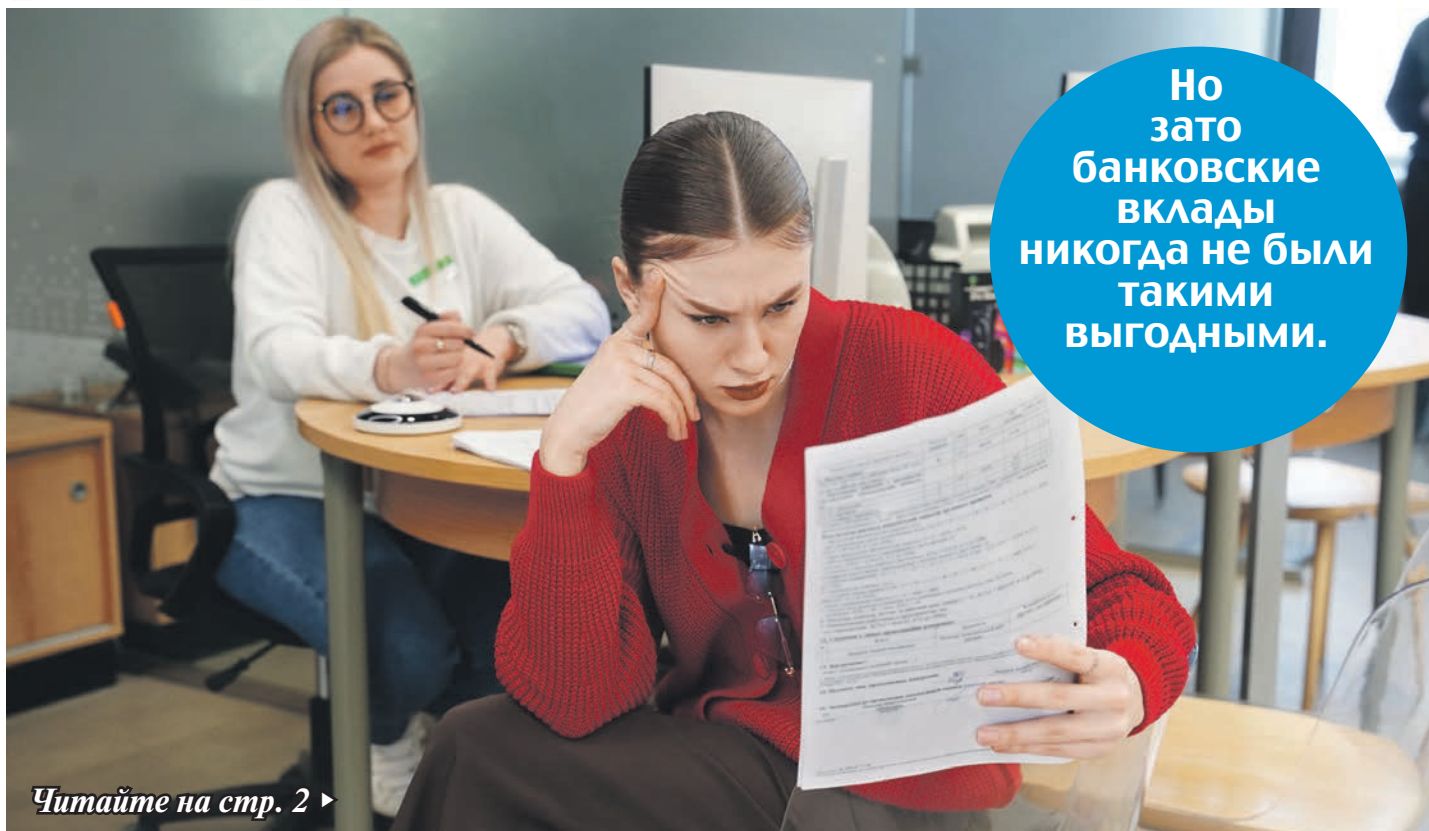
Вторник, 29 октября  
№ 81 (27631)/2024 год

Газета нашего города ★ Тюмень

**KP.RU** 4 292 000  
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ  
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Ключевая ставка достигла исторического максимума:

# Проценты по кредитам бьют рекорды. Как с этим жить?



Но  
зато  
банковские  
вклады  
никогда не были  
такими  
выгодными.

Читайте на стр. 2 ▶



**Караченцову говорили:  
«Только  
русские могут  
так рвать жилы  
на сцене»**

Денис КОРСАКОВ

Выдающемуся артисту  
исполнилось бы 80 лет.

Как ни странно, **Николай Караченцов**, один из главных мачо советского экрана, все детство провел в мечтах о том, чтобы стать артистом балета. И это было вполне закономерно: мама его работала балетмейстером, с детства таскала его с собой на занятия...

Продолжение на стр. 17 ▶

## Мы хотим всем рекордам наши пенные дать имена

Сергей СЕМУШКИН

Почему в России  
взлетели  
продажи пива.

Как говорится, если б было море пива... То россияне это море осушили бы мгновенно. Потому что любовь народа к пенному напитку крепнет на глазах. По данным Росалкогольтабакконтроля, за первые 9 месяцев в стране было продано 5 млрд 538 млн литров пива. Это рекорд (впрочем,

статистика ведется лишь с 2017 года). По сравнению с аналогичным периодом прошлого года продажи выросли на 7%.

- В СССР в среднем человек выпивал в год 28 литров винодельческой продукции, 24 литра пива и 10 - крепкого алкоголя - это идеальная структура потребления, - комментирует руководитель Центра исследования федерального и регионального рынков алкоголя **Вадим Дробиз**. - Но к 2007-му потребление пива выросло

уже до 81 литра, в том числе потому, что в Россию пришли пять крупнейших мировых производителей, скупили много пивзаводов, вложились в продвижение и рекламу. Позже случилось падение потребления из-за уменьшения количества молодежи (основной потребитель - люди от 18 до 35 лет). Но с 2020 года все опять пошло вверх. Причем на рост потребления повлияла не только наша молодежь, но и мигранты из Средней Азии и с Украины.



Алина МАКЕЕВА

**Выяснилось:  
чем старше человек,  
тем сильнее его  
тянет к детишкам.**

Вот зря мы ругаем современных бабушек и дедушек: мол, многие из них думают только о себе, совсем не хотят сидеть с внуками!

## До любви к внукам надо дорасти

Опрос ВЦИОМа показал, что до понимания радости от такого досуга просто надо дорасти.

По результатам исследования, половина опрошенных (51%) россиян согласилась с утверждением, что бабушки и дедушки должны стараться как можно больше времени проводить с внуками, помогать в их воспитании. Что показательно: этот ответ чаще давали те, кто постарше. Среди родившихся в эпоху застоя и «оттепели» чадолубивый подход

поддерживают 69 - 75%, и только 12 - 18% нынешних пенсионеров выбирают «индивидуальную» жизнь.

При этом треть населения (35%) все-таки придерживается мнения, что старшее поколение должно в первую очередь думать о себе, а не возиться с младенцами. Но такой взгляд больше характерен для зумеров (им сейчас около 20 лет) и миллениалов (30 - 40-летние), хотя именно эти поколения сейчас в основном и заводят детей.



Олег АДАМОВИЧ

Экономика растет вопреки прогнозам и санкциям, констатировал Владимир Путин.

Президент начал рабочую неделю с совещания по экономике. Глава государства собрал на видеоконференции министров, главу Центробанка, чтобы определить, какие меры важнее всего для роста промышленности. Мы выбрали для вас главное из этого совещания.

### ЭКОНОМИЧЕСКИЙ РОСТ

Несмотря на замедление динамики в третьем квартале, экономика страны продолжает расти.

- За январь - август ВВП прибавил 4,2%, - подчеркнул он.

Ожидается, что по итогам года этот показатель достигнет 3,9%, что превышает среднемировые темпы в 3,2%.

### ПРОМЫШЛЕННЫЙ ПОДЪЕМ И БЕЗРАБОТИЦА

Индустриальный рост составил 4,5%, при этом машиностроение прибавило почти 20%.

# ВВП с опережением



Одна незаметная деталь в кабинете президента: на стене у него висит картина «Полтавское сражение 27 июня 1709 года». Это именно то сражение, где армия Петра I разгромила шведов и начался перелом в Северной войне.

«Безработица третий месяц подряд находится на рекордно низком уровне - 2,4%».

И главное, что отметил Путин: проще всего сейчас найти работу молодым специалистам - среди них безработица вообще ниже процента.

### СЛОЖНОСТИ И ВЫЗОВЫ

Президент вскользь коснулся инфляции и роста цен на товары. При этом он объяснил, почему так происходит:

- В экономике сохраняются сложности и дисбалансы. Они прежде всего вызваны

теми непростыми условиями, в которых мы наращиваем индустриальный, аграрный, финансовый потенциал страны. Это и внешние санкции, и наши собственные структурные ограничения, включая дефицит кадров и технологий, логистику, перечислил он.

### ФЕДЕРАЛЬНЫЙ БЮДЖЕТ И ИНВЕСТИЦИИ

Одним из приоритетов бюджета на ближайшие годы станет развитие экономики, увеличение производства внутри страны и создание новых рабочих мест.

- В нем запланировано сокращение ненефтегазового дефицита и возвращение к бюджетному правилу, что должно оказать сдерживающее влияние на инфляцию, - отметил Путин.

### КОРПОРАТИВНОЕ КРЕДИТОВАНИЕ

Президент предложил обсудить ситуацию с корпоративными кредитами, поскольку задолженность компаний с начала года выросла более чем на 14%. По мнению главы государства, за увеличением долгов надо следить. Хотя в самих кредитах ничего плохого нет.

- Сроки кредитов, те отрасли и сектора нашей экономики, куда они привлекаются, должны максимально работать на решение долгосрочных, стратегических задач, на достижение национальных целей развития, - подчеркнул президент.

## ■ ЧУТЬ ПОМЕДЛЕННЕЕ, ЦЕНЫ...

Евгений БЕЛЯКОВ

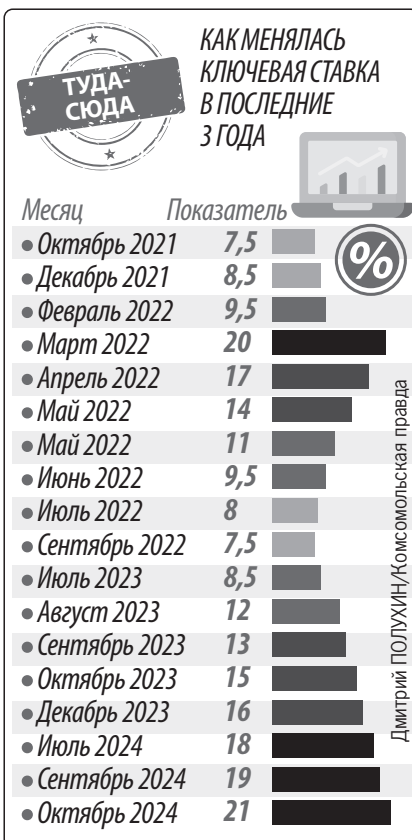
Центробанк поднял ключевую ставку до рекордных 21%. Почему так случилось и как с этим жить?

Ставка пошла на заслуженное повышение. В пятницу ЦБ поднял ее с 19% до 21%. Многие эксперты давали такой прогноз. Но все равно цифра немного шокирует. Ведь 21% - это абсолютный рекорд. Даже весной 2022 года, когда Центробанку резким повышением ставки пришлось гасить панику на рынках, ставка была ниже - всего 20%.

Давайте разберемся в причинах и последствиях столь жесткого решения Центробанка.

Для начала напомним, что такое ключевая ставка. Это процент, под который ЦБ дает деньги в долг обычным банкам. Им эти деньги придется отдавать. Поэтому вслед за ростом ключевой ставки они поднимают проценты по кредитам и вкладам.

# ИСКЛЮЧИТЕЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ



А еще ключевая ставка - это главный инструмент Центробанка в битве с инфляцией. Она помогает уравнять спрос и предложение. Когда ставки по кредитам и вкладам высоки, люди и компании берут меньше денег в долг и больше хранят на вкладах. Спрос на товары и услуги снижается, рост цен замедляется.

Теперь изучим данные Росстата. По ним за последние 12 месяцев цены в России выросли на 8,63%. Центробанк же мечтает придушить инфляцию до 4% в год. А на пути к этой цели стоит высокий потребительский спрос. Зарплаты в стране растут, плюс люди набирают кучу кредитов и сметают с

полок всё подряд (от сливочного масла до квартир и машин). Предложение не успевает за спросом, и цены растут на повышенных скоростях.

Тем не менее кредитный бум потихоньку затухает. В среднем за девять месяцев мы взяли в долг у банков на 10% меньше денег, чем за такой же период прошлого года. Так что Центробанк видит, что подъем ставки дает нужный результат. Но не так быстро, как хотелось бы. Поэтому в нынешнем году ее могут поднять еще сильнее.

- Несмотря на достаточно значительное повышение ключевой ставки, инфляция в этом году будет вдвое выше цели (около 8% против желаемых 4%. - Ред.). Это не означает, что ключевая ставка не работает. Без ее повышения инфляция была бы намного больше. Поэтому для достижения цели мы будем еще более консервативно реагировать на проинфляционные риски. Уровень жесткости нашей политики будет определяться задачей возвращения инфляции к цели, - заявила глава ЦБ Эльвира Набиуллина.

Переводим: Набиуллина дает понять, что ключевая ставка может еще подрасти. Решение примут на следующем заседании совета директоров ЦБ, которое состоится 20 декабря.

### ГЛАВНЫЙ ВОПРОС

## А что делать нам?

После такого решения ЦБ в ближайшие пару недель ставки и по вкладам, и по кредитам подрастут на 1 - 2%. Отсюда вывод: кредиты по таким адским ставкам не берем, все свободные деньги кидаем на вклады, которые стали небывало выгодными.

### ВОТ КАКИЕ УСЛОВИЯ ПРЕДЛАГАЛИ РОССИЙСКИЕ БАНКИ 25 ОКТЯБРЯ

(приводим средние цифры):

- По вкладам 19,5% годовых
- По ипотеке 24% годовых
- По кредитам наличными 34% годовых



По данным ЦБ, Финуслуг и ДОМ.РФ. Ставки по ипотеке - без учета льготных программ.

В контакте

Вступайте в нашу группу ВКонтате  
VK.COM/KPRU

**НАУКА**  
Ученые доказали, что музыка лечит человека даже физически: снижает боль, тревогу и воспаления

**ЗВЕЗДЫ**  
Картину Виктора Цоя продали с аукциона за рекордные 7,8 млн рублей

Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU



# Уральские сказки, зачем ты мне строишь глазки...

Наталья ВАРСЕГОВА

Дизайн пятитысячной купюры изменился.

Для тех, кто давно не держал в руках налички, есть повод снять деньги в банке. Просто чтобы увидеть, как они теперь выглядят. Только снимайте не меньше пяти тысяч и нажимайте кнопку «без размена». Потому что именно пятитысячные купюры нового образца запустили в обращение в России.

Как сообщили в ЦБ, пока новых банкнот не очень много, но уже в ноябре - декабре они начнут массово появляться в обращении.

Напомним, на старой пятитысячной купюре образца 1997 года были виды Хабаровска: памятник генерал-губернатору Восточной Сибири Николаю Муравьеву-Амурскому и мост через Амур.

Теперь на купюре утвердились уральские символы. Среди них - памятник «Сказ об Урале» в Челябинске, обелиск «Европа - Азия» в Екатеринбурге, сте-



ла «66-я параллель» в Салехарде.

Защита купюр от подделки усилена. В частности:

- ✓ если повернуть банкноту под острым углом, возникает так называемый кипп-эффект: символ рубля выглядит сначала темным на светлом фоне, а потом - светлым на темном фоне;
- ✓ также при наклоне можно увидеть скрытые цифры;
- ✓ через купюру проходит защитная нить нового типа;

✓ цифра 5000 и текст «Билет Банка России» имеют специальный рельеф, который можно почувствовать на ощупь.

А еще на новых купюрах размещен QR-код: он переводит пользователя на сайт Банка России, где указаны защитные признаки банкнот.

Старые банкноты будут в обращении наравне с новыми еще несколько лет и постепенно уйдут из обихода.

## КСТАТИ

В нынешнем году будет обсуждаться новый дизайн 1000-рублевки. ЦБ предложит несколько вариантов для голосования, и жители страны сами выберут те достопримечательности, которые будут изображены на купюре.

Дальше будет разработан новый дизайн других банкнот - в 500, 50 и 10 рублей. К слову, Центробанк планировал уже в этом году выпустить новую пятисотрублевую купюру с достопримечательностями Кавказа, но премьеру перенесли - возможно, на 2025-й.

## ЭХО СКАНДАЛА

Елена ОДИНЦОВА

Основательница Wildberries раскрыла новые детали своего разлада с мужем.

«Санта-Вайлдберриз» продолжается. Самая богатая женщина России **Татьяна Ким** (экс-Бакальчук) потихоньку раскрывает, что же было не так в ее отношениях с супругом Владиславом.

Их семья казалась идеальной: семеро детей, успешный бизнес... Но минувшим летом Wildberries объединилась с оператором наружной рекламы Russ. А следом Владислав назвал слияние «рейдерским захватом» и потребовал вернуть жену, к которой его якобы не допускают. Тут и Татьяна начала рассказывать много неожиданного. Как вы-

## Татьяна КИМ: Отобратить у меня компанию пытались еще в 2017 году

яснилось, она подала на развод.

И вот «новая серия» - вышло интервью Татьяны «Ведомостям». Приводим выдержки.

### «ХОТЕЛИ ПЕРЕПИСАТЬ БИЗНЕС»

«Он (Владислав. - Ред.) со своими знакомыми пытался отобрать у меня компанию. Первая попытка была в 2017 году, когда его друг хотел тайком переписать на себя половину моего бизнеса... Я была в декрете. И один из сотрудников бухгалтерии мне позвонил и спросил, в курсе ли я того, что сейчас пытаются переписать компанию на посто-

ронного человека. Я запретила что-либо делать».

Ну и дальше... «После того как зимой и весной (2024 года. - Ред.) им не удалось отстранить меня от управления компанией, были попытки увезти меня куда-то, заставить меня силой переписать бизнес».

### «НАПРЯЖЕНИЕ НАРАСТАЛО»

«В последние 2 - 3 года нарастало напряжение между ним (Владиславом. - Ред.) и сотрудниками. И в конце прошлого года у нас был очень серьезный конфликт с одним из наших топ-менеджеров, без которого компания в принципе не смогла бы суще-

ствовать. Он сказал, что не будет больше работать с Владиславом, попросил меня освободить его от занимаемой должности. И мне пришлось ему пообещать, что он больше с Владиславом работать не будет. В последнее время таких конфликтов стало много».

В конце концов, как это описывает Татьяна, накопилось «не очень правильное управление стройками и финансовыми потоками внутри компании, поэтому на одном из собраний я просто отстранила Владислава от любого участия в управлении. Ну и, соответственно, дальше разгорелся конфликт».

## ВОПРОС ДНЯ



В этом номере «Комсомолка» пишет про новый средний класс россиян - недавно разбогатевших людей (стр. 4 - 5). Мы решили спросить:

## А вы себя к какому классу причисляете?

Елена ДРАПЕКО, депутат Госдумы, первый заместитель председателя Комитета по культуре:

- Я отношу себя к среднему классу. Мои доходы позволяют обеспечить нормальное питание, одежду и оплату коммунальных расходов, материально поддерживать родственников. Но чтобы купить что-то дорогое - технику, мебель, автомобиль и т. п., - я должна копить и экономить. Кредиты не беру принципиально.

Анатолий ВАССЕРМАН, знаток, интеллектуал:

- И я отношу себя к слою обеспеченных людей. В последние лет 40 я всегда располагал средствами на все, что мне хотелось. А когда нужно было больше, находилась возможность заработать.

Андрей ТУМАНОВ, руководитель общественной организации «Садоводы России»:

- Я окончил факультет журналистики МГУ, а это, я считаю, только начальное образование. Поэтому я берегу в себе навыки сварщика и электрика. Могу водителем работать, могу курьером. Когда в 2020 году во время пандемии застрял в США, всерьез думал устроиться посудомойщиком. Когда прилетел, понты про средний класс улетучиваются моментально.

Андрей КАЛАГЕОРГИ, потомок Екатерины II, переехал из США и постоянно живет в России:

- Я отношу себя к среднему, может, даже к высшему классу. Но не из-за происхождения. Деньги тем более не важны, я был долларовым миллионером, ничего особенного. Важно то, что ты сделал в жизни, какой след оставил, как относишься к окружающим, как говоришь. Я, например, никогда не пользуюсь русским матом. Но иногда слышу, как общаются между собой интеллигентные, казалось бы, люди... И это, хочется спросить, средний класс?

Андрей БУНИЧ, экономист, глава Союза предпринимателей и арендаторов России:

- Я средний класс. Это люди, осознающие себя определенным образом. Важен уровень образования, стиль жизни. Есть люди, которые не имеют большого дохода, но я безусловно считаю их средним классом. А есть те же курьеры, они сейчас много зарабатывают, но их средним классом не назовешь.

Виктор ЗАПРУДСКИЙ, председатель московской коллегии адвокатов «Запрудский и партнеры»:

- Сказать, что я очень богатый человек, не могу. В последнее время вообще работать все тяжелее. То, за что раньше люди платили, условно, 150, сегодня приходится делать за 50, и то в рассрочку. Поэтому чувствовать себя средним классом становится все труднее.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтakte - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»





Зарплаты россиян растут, в стране появляется все больше обеспеченных людей. Действительно ли у нас зарождается новый средний класс и кто может в него войти?

Елена АРАКЕЛЯН

«Не было ни гроша, да вдруг алтын» - если бы Островский писал свою знаменитую пьесу сегодня, посвятил бы ее российскому автомеханику. Или страховому агенту. Или букмекеру - вот у кого за последний год взлетела зарплата!

Есть у нас ряд категорий граждан, которые еще недавно получали 30 - 50 тысяч рублей, а теперь, на фоне кадрового голода и возрождения ряда почти забытых отраслей экономики, зарабатывают порядка сотни, а то и больше. Радостных рассуждений на эту тему становится все больше.

Эксперты, однако, призывают не торопиться с выводами. С легкой руки исследователей из группы Okkam для таких вот внезапно выбившихся «в князи» россиян даже появилось отдельное название - «новые обеспеченные». Чем они отличаются от настоящего среднего класса, какие шансы у них туда войти и что вообще сейчас собой представляет средний класс в России? «КП» вооружилась цифрами и мнениями экспертов.

### ХОРОШАЯ МАШИНА И ОТДЫХ ЗА ГРАНИЦЕЙ

Сразу оговоримся, со средним классом у нас все непросто. Традиционные международные методики, позволяющие определить, кто куда входит, к нашим реалиям применить сложно.

Например, по методике Всемирного банка, к среднему классу относятся люди с доходом, в полтора раза превышающим уровень бедности. Дополнительный критерий - уровень потребления: средний класс может себе позволить высококачественные импортные товары, хорошую

# Новые русские



В средний класс входят те, кто может позволить себе отдых за границей. Но это не единственное условие. Ведь некоторые на этом самом отдыхе ведут себя словно герои «Нашей Russia». И их хочется отправить не то что в средний, но хотя бы в начальные классы...

машину, отдых за границей и платное образование, в том числе зарубежное.

А теперь считаем. Границей бедности на второй квартал 2024 года в целом по стране, по версии Росстата, был доход в 15 354 рубля. Умножаем на полтора... Ох, накупите же вы себе автомобилей при доходе в 23 тысячи. И поехать на отдых вряд ли сможете даже в Краснодарский край (если только на велосипеде с палаткой).

Отечественные ученые из Высшей школы экономики предлагают ориентироваться на **медианный доход (это когда у половины жителей вашего региона доход больше, а у половины - меньше)**. Средний класс - те, у кого доход не меньше 125% от этой медианы. Дополнительные признаки - высшее образование, определенный профессиональный статус (руководители, квалифицированные специалисты).

Исходя из данных Росстата о медианном доходе за 2023 год

(более свежих цифр пока нет), средним классом, по этой версии, можно считать семьи с доходом не менее 50 тысяч на каждого. То есть если это семья с ребенком, доход там должен быть не меньше 150 тысяч. А если с тремя детьми - то от 250 тысяч. Это в среднем по стране. По регионам - своя специфика (см. «Кошелек»). В Москве, чтобы попадать в средний класс, семья из трех человек должна иметь доход где-то от 320 тысяч. Если там оба взрослых работают, каждый должен зарабатывать от 160 тысяч рублей.

Это уже ближе к реальности. С учетом нынешних цен на жилье, автомобили, авиабилеты с отелями и прочие атрибуты среднего класса. И отраслей, где можно зарабатывать такие деньги, у нас хватает (см. «Только цифры» и «Конкретно»).

### ЛЮБИТЕЛИ ШОКОЛАДОК

А теперь глянем другую статистику - где, по сведениям

ты были и так немаленькие, а стали еще круче (типа финансовой отрасли). Тут скорее можно говорить о перемещениях внутри самого среднего класса.

Вторая группа интереснее. Это где раньше платили 30 - 40 тысяч, а теперь - 70 - 80, а то и в районе сотни. Сюда попали производители машин и автозапчастей, сфера лесозаготовки, букмекеры, металлургия и т. д. Эту категорию эксперты и рассматривают как возможных кандидатов в средний класс. И с большим интересом изучают как «особо ценных потребителей».

Почему они такие ценные? Объясняем.

Группа компаний Okkam недавно провела комплексное исследование покупательского поведения «новых обеспеченных» семей в разных федеральных округах. Главный вывод - у них «гиперкомпенсация потребления». Проще говоря, люди спешно обустраиваются и «отъедаются» за предыдущие годы.

Часть этих «компенсационных» трат вполне естествен-



### Где можно стабильно получать больше 150 тысяч

Среднемесячная з/п до уплаты налогов за январь - июль 2024 г., тыс. руб./месяц

• Перестрахование	470,4
• Менеджмент головных офисов	308,1
• Добыча природного газа	265,4
• Негосударственные пенсионные фонды	242,9
• Разработка компьютерного ПО и сопутствующие услуги	198,4
• Добыча нефти	197,5
• Финансовые услуги (кроме страхования и пенсионного обеспечения)	192,2
• Пассажирский воздушный транспорт	177,6
• Производство компьютеров и периферийного оборудования	173,4
• Рыболовство	168,7
• Морской грузовой транспорт	168,0
• Консультирование по вопросам управления	167,3
• Производство табачных изделий	161,3
• Спутниковая связь	159,1
• Страхование	159,0
• Организация и проведение лотерей	156,9

По данным Росстата.

### Каким профессиям прямо сейчас предлагают больше 150 тысяч в месяц

Медиана\* по России в тыс. руб., октябрь-2024

• Бортпроводник	240,7
• DevOps-инженер (многопрофильный специалист на стыке программирования и автоматизации процессов)	234,4
• Дата-сайентист (программист - аналитик больших данных, спец по машинному обучению)	213,1
• Руководитель группы разработки	207,5
• Системный аналитик	166,7
• Агент по недвижимости	164,3
• Руководитель строительного проекта	151,4
• Геодезист	151
• Главный инженер проекта	150
• Руководитель отдела аналитики	150

\* Медианный доход - это такая сумма, при которой половина представителей профессии получает больше нее, а вторая половина - меньше.

По данным hh.ru.

### ТОЛЬКО ЦИФРЫ

## В каких сферах больше всего взлетели зарплаты

По данным Росстата.

Начисленная з/п до уплаты налогов, тыс. руб./месяц

	Январь-2023	Июль-2024	Прирост
• Внутренний водный пассажирский транспорт	32,4	72,7	+124%
• Внутренний водный грузовой транспорт	57,7	117,5	+104%
• Агентства по подбору персонала	33,3	62,5	+88%
• Организация и проведение азартных игр	57,3	107,1	+87%
• Производство спорттоваров	40	71,6	+79%
• Производство автотранспортных средств	63,4	110,1	+74%
• Лесоводство и лесозаготовки	42	72,8	+73%
• Производство комплектующих для автотранспорта	49,7	84,7	+70%
• Негосударственные пенсионные фонды	150	254,8	+70%
• Строительные отделочные работы	28,6	48,2	+69%
• Научные исследования и разработки в области общественных и гуманитарных наук	80,7	136,3	+69%
• Литье металлов	53,9	89,8	+67%
• Финансовые услуги (кроме страхования и пенсионного обеспечения)	122,5	202,4	+67%
• Растениеводство	37,7	60,9	+62%
• Страхование	96,9	157,5	+62%

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



# СРЕДНИЕ

ны: 42% планируют покупку недвижимости, 41% - автомобиля. Появились такие новые (!) статьи расходов, как отдых, ремонт, техника для дома. На одной из конференций главный операционный директор Okkam Дарья Куркина особо отметила трогательное желание опрошенных «в ближайшие полгода купить новый матрас».

Но есть и траты, которые заставляют вспомнить начало 90-х, когда большинство россиян впервые увидели импортные жвачки и сникеры. В продуктовой корзине у «новых обеспеченных» сильно выросли объемы товаров «для быстрого удовольствия». Вот перечень того, что покупается с наибольшим зрением:

- ✓ зерновой или молотый кофе,
- ✓ йогурты,
- ✓ десерты,
- ✓ соки, морсы, газировка,
- ✓ шоколадные батончики и плиточный шоколад
- ✓ сладости, которые продаются на кассе (эксперты выделяют их отдельно).

А вот бренды-лидеры у «новых обеспеченных»: Lay's, «Святой источник», «Черноголовка», «Фрутоняня», «Добрый», Snickers, Orbit, Bud, Amstel, Kinder. Почему именно эти? Аналитики Okkam объясняют примерно так: «новые обеспеченные» не хотят больше тратить на товары, которые часто продаются по скидке и плохо рекламируются. Опять вспоминаются 90-е: промоакции, которые позволяют сэкономить, только портят имидж бренда. Даешь «дорого - богато»!

## КАК ТРАТИТ ДЕНЬГИ «НАСТОЯЩИЙ» СЕРЕДНЯК

А теперь объясним, почему накиннувшиеся на шоколадки с чипсами автомеханики - не средний класс.

- Настоящий средний класс - в классическом международном смысле этого понятия - имеет устойчивую и хорошо оптимизированную модель расходов. И на первом плане там далеко

не текущее гиперпотребление, - разъясняет профессор кафедры экономической теории Финансового университета Сергей Толкачев.

По словам экономиста, главные траты классического представителя среднего класса выглядят примерно так.

**1 Забота о будущем.** Это частные пенсионные программы (с целью обеспечить себе безбедную старость), накопления на образование детей, хорошие медицинские страховки и т. п.

**2 Расходы на активы длительного пользования.** Выплаты по ипотеке за хорошую квартиру или дом, автомобиль, высокотехнологичные товары длительного пользования.

**3 Траты на себя для «сохранения человеческого капитала».** Спорт, программы повышения квалификации, качественный отдых.

Эксперты Центра макроэкономического анализа и краткосрочного прогнозирования (ЦМАКП) добавляют сюда еще одну категорию расходов - на мотивацию. Это не просто хороший кофе по утрам и разрекламированное пиво. Это то, что дает пищу для долгоиграющих впечатлений и расширяет кругозор: театры-музеи, путешествия, хобби для души.



У многих россиян резко выросли доходы, эксперты называют их «новыми обеспеченными». Вот они и кинулись скупать чипсы, шоколадки и другие товары для быстрого удовольствия, «отъедаясь» за предыдущие годы.

Продукты сверх рационального здорового питания, кафе-рестораны, брендовая одежда и т. п. у настоящих крепких «средняков» - по остаточному принципу. Расточительность на «это рекламируют» и «это круто» для среднего класса не характерна.

- У этих людей уже закрыты базовые потребности: где жить, чем питаться. Для них приоритетом становятся саморазвитие, достижение успеха в жизни, познание мира, - поясняет доцент кафедры управления персоналом Госуниверситета управления Екатерина Каштанова.



## ВМЕСТО РЕЗЮМЕ От чипсов к частной медицине

В исследовании, которое проводилось минувшим летом, эксперты ЦМАКП попытались оценить: а выросли ли в целом у россиян расходы, характерные для среднего класса? Имеются в виду траты «на себя» (образование, медицина, спорт), «на эмоции» (хобби, путешествия, книги), на высокотехнологичные товары длительного пользования (компьютеры, дорогая бытовая техника).

Вывод: начиная примерно с весны 2023 года они в плюсе (в сравнении с предыдущим годом). Но не более чем на все потребление в целом.

При этом спрос на товары из серии «побаловать себя» (чипсы, энергетики, батончики, глазированные сырки и т. д.) в первой половине 2024 года стремительно взлетел. Причем по всей стране. Таковы данные аналитиков NielsenIQ. Абсолютные лидеры среди товаров повседневного спроса по росту продаж в деньгах - прохладительные напитки (+ 26,5%) и снеки (+ 26,4%). Вот они, «новые обеспеченные» - просто счастье какое-то для нашей торговли и уличного общепита.

Станут ли «новые обеспеченные» полноценным средним классом с характерным для него поведением? Вырастут ли они от спуска денег на чипсы до расходов на качественную медицину и отдых? На это эксперты не дают однозначного ответа. Многое зависит от конкретных групп этих самых «новых обеспе-

ченных», дальнейшей ситуации с доходами и способности конкретного человека перестроиться на другое отношение к себе и деньгам.

- Одного факта существенного повышения зарплаты мало. Необходимо устойчивый социальный статус профессии и устойчивые социальные ожидания, что так все и сохранится, - говорит Сергей Толкачев. - Тогда люди постепенно психологически перестраиваются. Это вопрос даже не среднесрочной (3 - 5 лет), а скорее долгосрочной перспективы.

Эксперт приводит пример условного токаря оборонного завода с хорошей квалификацией, которому наконец вполне заслуженно подняли зарплату. Конечно, для начала он займется «гиперкомпенсацией потребления» - радуясь, что может позволить себе напитки из «фильмов про богатых», а детей накормить подорожавшими шоколадками. Ну еще отремонтирует на радость жене дачу и захочет купить новый автомобиль. Но это не делает его средним классом. А вот что будет дальше - вопрос.

- Большой приток потенциальных «новых средних» в промышленном секторе объясняется, в частности, ростом объемов производства и зарплат на заводах, где выпускают продукцию по госзаказу. Сохранятся ли объемы и структура госзаказов в ближайшие 10 лет - это вопрос к политикам, - размышляет экономист-маркетолог,

директор компании по подготовке специалистов АО «Академия Спец» Татьяна Федорова. - Но если человек вложит появившиеся у него внезапно деньги в себя и, например, получит дополнительное образование и навыки, которые позволят участвовать в создании высокотехнологичных машин и оборудования в знакомой ему уже отрасли, он, безусловно, по любому останется востребованным специалистом, который займет свое место в среднем классе.

Классические признаки среднего класса:

- Средний или выше среднего уровень дохода, который позволяет не думать о базовых потребностях, включая еду и жилье, и тратить свободные деньги на саморазвитие.
- Высшее образование, преимущественно (хотя и необязательно) интеллектуальный характер труда, высокий культурный уровень.
- Главный капитал человека из среднего класса - он сам, его знания и профессиональные навыки, которые и позволяют устойчиво получать доход «выше среднего».
- Имеет собственность (недвижимость, машина) плюс сбережения, достаточные

## ТЕСТ «КП» Проверь себя

для подушки безопасности «на черный день».

• Свободные деньги вкладывает «в будущее» (качественное жилье, возможность достойно жить на пенсии, образование детей) и поддержание своего «человеческого капитала» (образование и новые навыки, «все для здоровья», качественный отдых, вдохновляющие эмоции).

- Среди россиян таким признакам соответствуют, например, некоторые категории хорошо оплачиваемого чиновничества (но

только не те, кто в этом сословии оказался «вчера» и еще не успел «наесться». - **Ред.**), менеджмент крупных госкорпораций, ИТ-специалисты, - утверждает Сергей Толкачев.

Сюда же у нас, как правило, относят и устойчивую часть среднего бизнеса - тех, кто благополучно пережил все кризисы.

Увы, многие категории граждан, которые по профессиональному статусу и образованию должны были бы принадлежать к среднему классу, из него вывалились по уровню доходов. Например, врачи, преподаватели, ученые, до недавнего времени - представители инженерно-технической сферы.



Только мы начали забывать о резком взлете цен на яйца, как по кошельку ударило сливочное масло. Почему так происходит и чего ждать дальше?

Елена ОДИНЦОВА

### КОКОСОВОЕ ДЕШЕВЛЕ!

Страшные новости приходят из магазинов. В торговых сетях некоторых регионов пачки сливочного масла стали запирают в защитные пластиковые контейнеры. Как красную икру и другие деликатесы. Потому что оно подорожало так быстро и так резко, что покупатели начали воровать его с полок.

А в одной из сетей по той же причине масло и вовсе убрали с полок. Оставили плакатик: мол, здесь вы можете ознакомиться с ценниками и ассортиментом, а за самим маслом обращайтесь к продавцу на кассе, он вам выдаст ценный товар.

В ужасе бегу по ближайшим магазинам - смотреть, что за новая напасть свалилась. Докладываю: у нас на западе Москвы все в порядке. Масло на полках спокойно лежит, на замок его никто не запирает.

Но если посмотреть на ценники... Средняя пачка сливочного в 180 г стоит теперь никак не меньше 240 - 260 рублей. Дешевле есть: стало больше пачек по 150 г с приятной иллюзией старой цены.

Или вот еще вариант. Красивая такая полновесная упаковка лежит за 134 рубля. Вот только масло... кокосовое. Причем - не поверите - оно отечественное, из Нижнего Новгорода, изготовлено из индонезийского сырья. Что же у нас такое происходит, что стало дешевле делать масло из индонезийских кокосов, чем из своего российского молока?

### ЧТО СЛУЧИЛОСЬ

Данные Росстата неутешительны. За девять месяцев этого года сливочного масла у нас произведено на 1,8% меньше, чем за те же месяцы 2023 года. При этом конкретно в сентябре его производство снизилось на 2,7% в годовом измерении. И на 3,7% - в сравнении с августом.

Ну а цена килограмма масла на прилавке, по свежим данным нашего статистического ведомства, с начала года выросла на 23,4% (хуже только с картошкой - там плюс 50%). За год - на 29%. А только с начала октября - на 4,6% (тут у масла вообще конкурентов нет).

В таких случаях принято делать приписку «если верить Росстату». Я вот не поверила. И нашла старую за-

# Инфляцию на хлеб не намажешь

Масло - самый «молокоемкий» продукт. На 1 кг требуется 20 - 30 литров молока. На которое сейчас и без того очень высокий спрос.



Олег ЛАСОЧКИН/РИА Новости

### ТОЛЬКО ЦИФРЫ

ЧТО У НАС С ПРОИЗВОДСТВОМ МОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ И ЦЕНАМИ НА НИХ

Товар	Производство январь - сентябрь 2024 г. к январю - сентябрю 2023 г.	Цена на прилавке, прирост с начала года
Молоко (питьевое)	+5%	+12,2%
Масло сливочное	-1,8%	+23,4%
Сыры	+6,8%	+7,1%
Творог	+6,1%	+6,8%

### ТАК МЕНЯЛИСЬ ЦЕННИКИ НА СЛИВОЧНОЕ МАСЛО

(руб./кило)	
832,4	23 октября 2023 г.
862,9	25 декабря
886,6	26 февраля 2024 г.
906,9	22 апреля
927,3	24 июня
970,3	26 августа
1074,2	21 октября
<b>Итого: +29% за год</b>	

По данным Росстата.

пись в семейном бюджете. Год назад брала пачку масла за 160 рублей. Сейчас такая же стоит 270. Плюс 70%!

- Себестоимость производства масла растет по всей цепочке - от сырья до переработки. В августе себестоимость сливочного масла была выше, чем годом ранее, на 16%: заработная плата сотрудников выросла на 24%, сырьевые затраты - почти на 20%. Повышает себестоимость также рост кредитной нагрузки, растет общая инфляция, наблюдается рост затрат на обслуживание и текущий ремонт оборудования и техники и пр. Это не может не отражаться на стоимости готовой продукции, - объясняют ситуацию в Национальном союзе производителей молока (Союзмолоко). - Однако важно понимать, что наблюдаемое повышение цен - результат двухлетнего сдерживания темпов подорожания: по итогам 2023 года цена на масло выросла на 3,5%, в то время как продовольственные товары в среднем подорожали на 8,9%.

Еще там говорят о росте спроса: за 2023 год он вырос на масло на 7%, а только за первые семь месяцев 2024 года - еще на 2%.

Но это мы постоянно слышим от всех производителей аграриев с некоторыми вариациями в цифрах - и про рост затрат на технику и дизель/бензин, и про зарплату, и про то, что раньше держались как могли, но теперь... Почему же именно со сливочным маслом беда случилась - примерно как в прошлом году с яйцами?

### ПОЧЕМУ ОНО ДОРОЖАЕТ БЫСТРЕЕ ДРУГОЙ МОЛОЧКИ

Специалисты приводят сразу несколько причин. Перечислим их прямо по пунктам.

**1** Производство сливочного масла очень «молокоемкое»: на один его килограмм требуется примерно 20 - 30 литров молока, причем далеко не всякого.

- Там нельзя использовать сухое молоко, как для ряда

более простых молочных продуктов. Нужно именно свежее, с определенным процентом жира и определенным качеством, - пояснил «КП» директор Центра международного агробизнеса и продовольственной безопасности Российской академии народного хозяйства (РАНХиГС) Анатолий Тихонов. - А у нас спрос именно на такое молоко резко вырос - за счет активного роста производства, например, сыра, для которого тоже требуется много высококачественного молока.

Но почему производство сырого молока у нас не растет как-нибудь побыстрее? Вот как достаточно эмоционально ответил на этот вопрос в своем телеграм-канале известный подмосковный сыровар Олег Сирота:

- Молочное животноводство - самое сложное из того, что есть в сельском хозяйстве. Отдача от вложений в него быстро не происходит, срок окупаемости очень большой. У нас, фермеров, очень большой рост затрат: солярка, корма, зарплаты растут астрономическими темпами, техника подорожала в два раза. И самое страшное - кредитная ставка, которая очень сильно влияет на себестоимость продукции. Мы в этом году брали на уборку под 25%, а было под 3%. Это жуть!

**2** Резко выросли цены на сливочное масло на мировом рынке - почти на 90% за год.

Проблемы с нехваткой сырого молока, представьте, не только у нас. У крупнейших мировых производителей

## ВОПРОС - РЕБРОМ Чего ждать дальше?

В Минсельхозе продолжают надеяться, что в целом по году производство сливочного масла будет в плюсе.

- С учетом роста производства сырого молока ожидается и увеличение объемов выпуска продуктов переработки по итогам текущего года, - комментируют ситуацию в ведомстве.

Пока же в Союзмолоке сообщают: импорт сливочного масла из дружественных стран вырос. Это уже проверенный метод: примерно так же прошлой зимой решали проблему с подорожавшими яйцами. Об «активизации импорта» сообщил и вице-премьер Дмитрий Патрушев после совещания в среду с производителями молочной продукции и представителями торговых сетей. Что, по его словам, не отменяет «системного наращивания производства продукции» - на этот счет соответствующим ведомствам даны поручения.

- Снижение производства на 1,8% - это не те цифры, которые могут привести к дефициту сливочного масла, о котором сейчас вдруг заговорили. Мы год назад уже проходили что-то подобное с куриными яйцами. Видимо, нам каждую осень нужен какой-то товар якобы ажиотажного спроса, - заявил в эфире Радио «Комсомольская правда» (97,2 FM) кандидат экономических наук, доцент кафедры общественных финансов Финансового университета Игорь Балинин. - Масло в любом случае на полках будет. И, я думаю, как и в случае с яйцами, будут приняты какие-то меры, благодаря которым цены на него останутся либо даже немного упадут.

Кстати, пресловутые яйца, вокруг которых год назад было сломано столько копий, сейчас, если верить Росстату, стоят почти на 20% дешевле, чем в конце декабря. Так и живем.

сливочного масла - от европейских до новозеландских - та же история. По тем или иным причинам сокращаются площади под животноводство и поголовье скота, а тут ученые «реабилитировали» сливочное масло, которое теперь уже не считается однозначным врагом сердца и сосудов, вот спрос и вырос. Как утверждают в Союзмолоке, в Новой Зеландии за год масло подорожало более чем на треть, а в Европе - на все 70%.

Какое это имеет к нам отношение? Совсем уж от международной торговли мы не отрезаны. И удорожание такой альтернативы на наш внутренний рынок тоже влияет: желающие подтянуть цены поближе к мировым всегда найдутся.



В следующем году «Комсомольской правде» 100 лет! Вспоминаем публикации «КП» в разные годы.

«Готовься к великой цели, а слава тебя найдет»

Сегодня День рождения комсомола! Все, кто не забыл беспокойную юность, - отмечаем с любимой газетой!

1933

Комсомолу 15 лет! И поскольку он ленинский - портрет Владимира Ильича открывает номер. Но без Иосифа Виссарионовича этот выпуск был бы политически ущербным. Прекрасный карандашный портрет, специально «для юбил. номера «К. П.» выполненный Исааком Бродским...

Среди авторов выпуска - Максим Горький, Демьян Бедный, Всеволод Вишневский, Новиков-Прибой. И Константин Паустовский с маленьким шедевром «Медные доски»:

«Берг раздул костер. Глухая ночь стояла над лесным краем. Слепые зарницы, в беспомысленности, падали в озеро. Воздух крепко настаивался в чащах, на золотом листе, и от него кружилась голова.

Комсомолец Леня Рыжов - в просторечье Леняшка Рыжий - проснулся и прислушался. На болотах кричали утки и журавли, в озере плескала рыба.

На рассвете напились чаю и пошли на мшары искать глухарей. Глухари паслись на бруснике. Синяя заря поднималась к зениту, и Бергу было почему-то жаль ночи, костра, диких запахов сырой осенней листвы и блеска зарниц, отражавшихся в черном озере.

Идти было скучно. Берг сказал: - Ты бы, Леня, рассказал чего-нибудь повеселее.

- Чего рассказывать? - ответил Леня. - Вот разве про старушек, про ваших хозяек есть один факт. Старушки эти - дочери знаменитейшего художника Пожалостина. Академик он был, а вышел из наших пастухов, из сопливых. Его гравюры висят в музеях в Париже, Лондоне и у нас в Заборье. Небось видели?

Берг вспомнил прекрасные гравюры на стенах своей комнаты, чуть пожелтевшие от времени.

Он поселился в Заборье, глухой деревушке, у двух хлопотливых старух. Берг принял их за бывших учительниц. Они не спали по ночам - сторожили одичалый яблочный сад, охали, побаивались Берга, робко жаловались на несправедливости сельсовета. В комнатах их пахло тмином и сухой мятой.

Только теперь Берг вспомнил первое, очень странное ощущение от гравюр. То были портреты старомодных людей, и Берг никак не мог избавиться от их взглядов. Когда он чистил ружье или писал, толпа дам и мужчин в наглухо застегнутых сюртуках, толпа семидесятих годов смотрела на него со стен с глубоким вниманием. Берг подымал голову, встречался с глазами Полонского и Достоевского, поворачи-

ДА ЗДРАВСТВУЕТ КОМСОМОЛЬСКОЕ ПЛЕМЯ!



СЕКРЕТАРЮ ЦКМОЛА товарищу КОСАРЕВУ! Товарищу работавшему в комсомоле, секретарю нашей главной районной газеты, в день его пятидесятилетия комсомольцы-районцы приветствуют тебя и желают тебе дальнейшего процветания и успехов в работе.



КОМСОМОЛЬСКИЙ РАЙОННЫЙ КОМКОМ

ПРИВЕТСТВИЕ ЦК ВКП(Л) ЛЕНИНСКОМУ КОМСОМЛУ! Приветствие от ЦК ВКП(Л) Ленинскому комсомолу в день его 15-летия.



М. СТАВРОГИН МАШИНЫ СТРОИЛИСЬ В ЗАБОРЬЕ! В Заборье строятся новые машины для колхозов.

ВПЕРЕД ПОД РУКОВОДСТВОМ ПАРТИИ!

Вперед под руководством партии! Комсомольцы активно участвуют в строительстве.

Идти было скучно. Берг сказал: - Ты бы, Леня, рассказал чего-нибудь повеселее.

На рассвете напились чаю и пошли на мшары искать глухарей. Глухари паслись на бруснике. Синяя заря поднималась к зениту, и Бергу было почему-то жаль ночи, костра, диких запахов сырой осенней листвы и блеска зарниц, отражавшихся в черном озере.

Идти было скучно. Берг сказал: - Ты бы, Леня, рассказал чего-нибудь повеселее.

- Чего рассказывать? - ответил Леня. - Вот разве про старушек, про ваших хозяек есть один факт. Старушки эти - дочери знаменитейшего художника Пожалостина. Академик он был, а вышел из наших пастухов, из сопливых. Его гравюры висят в музеях в Париже, Лондоне и у нас в Заборье. Небось видели?

Берг вспомнил прекрасные гравюры на стенах своей комнаты, чуть пожелтевшие от времени.

Он поселился в Заборье, глухой деревушке, у двух хлопотливых старух. Берг принял их за бывших учительниц. Они не спали по ночам - сторожили одичалый яблочный сад, охали, побаивались Берга, робко жаловались на несправедливости сельсовета. В комнатах их пахло тмином и сухой мятой.

Только теперь Берг вспомнил первое, очень странное ощущение от гравюр. То были портреты старомодных людей, и Берг никак не мог избавиться от их взглядов. Когда он чистил ружье или писал, толпа дам и мужчин в наглухо застегнутых сюртуках, толпа семидесятих годов смотрела на него со стен с глубоким вниманием. Берг подымал голову, встречался с глазами Полонского и Достоевского, поворачи-

Подумал я и говорю старушке: «Доски эти держать у вас в доме никак нельзя. Это государственная ценность, а тут может прийти любой, - то кузнец Егор, то Федосья, то чорт (так в номере «КП»). - Ред.» да дьявол, - и

пойдут эти замечательные портреты на гвозди для подметок. Надо их сдать в музей».

Старушка уперлась, даже дрожит вся. «Не дам, говорит, и в музей. До нашей смерти пусть тут остаются, а потом делайте, что хотите».

Я вернулся, говорю Степану - председателю сельсовета, что надо, мол, эти доски сдать в Рязанский музей.

«Ни черта подобного, говорит, - ты не хочешь, так другие сделают». И посылают за досками Егора с официальной бумагой. Так, думаю. Ну ладно. Бегу к старушкам, поспел раньше Егора, говорю: «Давайте мне доски на сохранение, иначе Егор их переплавит. Председатель у нас корявый, таких дел не понимает».

Старушки перепугались, отдали мне доски, я спрятал. Егор пришел ко мне, обыск хотел сделать. Я, прямо скажу, ударил его, выгнал из избы, а доски отправил в Рязань, в музей. После этого только и успокоился.

- Ну, значит, созвали собрание, - судить меня за это дело. Я вышел и говорю: «Поступил я правильно, а Егора, верно, ударил сторяча. Про гравюры мы толковать не будем, - не вы, а дети ваши поймут их ценность, а остановимся на почтении к труду. Человек вышел из пастухов, десятки лет учился на черном хлебе и испитом чаю, в каждую доску столько труда вложено, бессонных ночей, мучений человеческих, таланта...»

- Таланта! - повторил Леня громче, задумался. - Это понимать надо! Это беречь и ценить надо! Как же можно достигнуть новой жизни без таланта? Ну, одним словом, вины я своей не признал, хватил горя порядком, но одного добился, - Степана вывели из сельсовета, дело только позорил.

Леня остановился. Сквозь мелкий осинник, осыпавший лимонную листву, в полном переполохе спасался глухарь. Он пробирался сквозь чащу и шумел как медведь.

- Ну, черт с ним! - сказал Леня. - Меня занимает ваше мнение: прав был я или нет?

- О чем спрашиваешь? - ответил Берг. - Дело ясное.

Он посмотрел на Леню и улыбнулся. Ветер нес сухие листья берез и засыпал ими дальнее озеро. Осень дышала запахами лесов, холодной воды, свежести. Леня нагнулся, понюхал старый мшистый пенек и засмеялся:

- Чистый йод! - сказал он и вскинул ружье. - Пошли дальше!»

Все выпуски рубрики «О чем писала «Комсомолка» в этот день» - на сайте KP.RU



Обложки нашей газеты - ко Дню рождения комсомола.

Ведущие рубрики Татьяна АДАБАШ, Елена ПОПОВА.





# «От первого заказа дня я никогда не отказываюсь»

Андрей АБРАМОВ

27 октября отмечается День автомобилиста. Поздравить с ним можно каждого третьего жителя страны (по статистике ГИБДД, сегодня права есть у 56 млн человек), но особое внимание и слова благодарности - профессиональным водителям. По массовости представители профессии «соревнуются» только с педагогами и продавцами. А среди водителей солидное число занятых в такси. С ними мы и поговорили накануне праздника. Узнали, как приходят в индустрию, о чем мечтают и как проходит день водителей.



**Кирилл КАНТЕЕВ,**  
33 года

Перед службой в армии Кирилл специально получил права - была договоренность с военкоматом, чтобы проходить службу водителем. До отправки в часть надо было чем-то заниматься. На работу временно-го сотрудника брать не хотели. И Кирилл стал таксовать.

После дембеля устроился водителем самосвала.

- Надеюсь, сейчас что-то изменилось, но тогда там очень нерегулярно платили. И я вернулся в такси. Потом автобус городской водил. Тогда мне нужно было пройти ряд обследований медицинских. А работодатель навстречу не пошел - не отпускали на процедуры. Ну и ладно: я в такси вернулся. Эта сфера цепляет своим графиком - ты сам его строишь. У меня ребенок маленький. Раньше, чтобы куда-то везти, приходилось отпрашиваться у начальства. Стоишь краснеешь, неудобно, людей подводишь. И ведь не всегда навстречу идут. Неприятно, когда кто-то за тебя решает.

При этом Кирилл акцентирует: свободный график - не равно «можно ничего не делать». Выходить на линию пару часов в неделю - это просто подработка, на бензин. Если хочешь сделать такси стабильным доходом, следует все же регулярно брать заказы.

- Но крайностей нет. Среди моих коллег есть те, кто свободно выезжает на рыбалку, когда захочет. И те, кто с азартом готов еще и еще брать заказы, чтобы побольше заработать.

Кирилл прошел все тарифы - от эконома до бизнеса. Сейчас остановился на самом демократичном. Он принципиально работает только на своей машине - не берет в аренду. Хотя говорит, что какой-то прагматичной целесообразности в этом нет. Просто так привык. А цены на представительские авто нынче кусаются.

Собеседник рассказывает, что в приеме заказов нет ничего



Кирилл Кантеев.

сложного - жмешь кнопку и едешь по навигатору от точки до точки. Через пару месяцев начинаешь подмечать выигранные нюансы: когда пассажиров больше, когда ценник на поездку выше, в каких районах города всегда высокий спрос.

- А еще есть у меня примета: от первого заказа дня никогда не отказываюсь. Как он прошел - так и день пройдет.

**Алексей ФИЛАНТ,**  
58 лет

Семья Алексея из Салехарда перебралась в Питер.

- А в новом городе куда податься? Немолодой уже: на работу с хорошим доходом не возьмут незнакомца. Решил в такси, тут больше зарабатываешь. Тем более уже был опыт. Правда, тогда на рациях работали, а сейчас приложение удобное. Последние годы я смотрел канал одного блогера - у него таксопарк свой. Вот к нему и пошел. Душевно приняли, очень хороший коллектив. Собираемся на обед, кофе пьем, новости обсуждаем.

Алексей большую часть жизни проездил на иномарках: были у него и малолитражки, и сверхпроходимый «Хаммер». В такси взял «Ладу Весту». Признается: приятно удивлен, особенно ремонтпригодностью.

- Она как надежный рабочий молоток! Отечественный

автопром очень далеко шагнул по сравнению с тем, что 20 лет назад выпускали. Для поездок в тарифе эконом - самое лучшее. А в экономе больше всего заказов, им пользуются все: нередко садятся люди, дорого одетые, выходящие из красивых офисов. То есть видно, что руководитель. А вообще замечу, что пассажиры в последние годы стали аккуратнее, что ли, приличнее. Как-то сел ко мне мужчина интеллигентный. Говорит: «Можно вас попросить открыть окно?» Я в шутку: «Попросите!» Завязалась дружеская дискуссия: уместно ли озвучивать просьбу в такой форме. В общем, я проиграл: оказалось, у мужчины докторская степень по филологии, он лингвист.

Водитель сам не прочь проехаться в такси, только уже на пассажирском сиденье. Говорит, что из солидарности всегда оставляет коллегам чаевые. А сам любит откинуться в кресле и смотреть в окно.

- Постоянно еду и удивляюсь: «Ох ты! Вот это сквер сделали. Ой, а тут новые поребрики». Жена удивляется: «Ты же постоянно по всему городу ездил, как не видел этого раньше?» Так я за дорогой слежу: трафик, знаки, навигатор. Город не успеваешь смотреть. А так любим с семьей выбраться в центр на такси и погулять.



Алексей Филант.

**Алексей ТИМОФЕЕВ,**  
33 года

- В детстве у отца была «шестерка». Мама заставляла его, чтобы отвезил нас с братом на пустырь и учил водить. А отец машину берег, он не рвался. Но мама считала, что мужчина обязательно должен уметь управлять автомобилем.

В такси Алексей начинал на своей машине, потом отдал ее супруге, сам взял другую в аренду. Рассказывает, что в его парке отношение к транспорту - прекрасное. Вовремя обслуживают, если неполадки - быстро чинят.

- Уже четыре года в такси. До этого в грузоперевозках работал. Вставал в два ночи, чтобы молочку развезти. Честно: устал от такого режима. А водила - он везде водила, так что чуть сменить сферу не составило труда. На «водилу» я не обижаюсь, мы с коллегами по парку сами себя так называем.

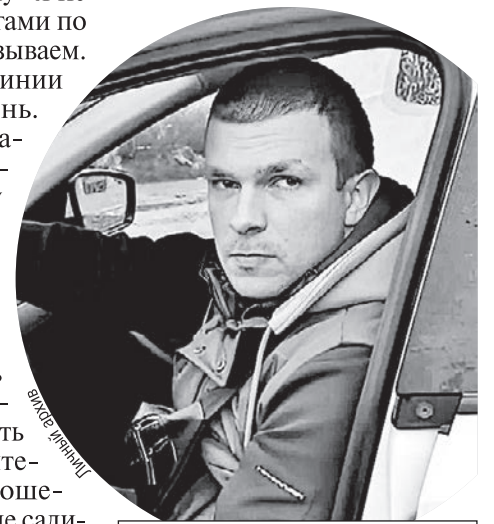
Сейчас Алексей на линии по восемь часов в день. Сам установил себе такой график. Просыпается в 9.30. Программу для приема заказов он запускает после обеда. До этого успеваешь детей закинуть в школу и кружки.

- Я очень люблю быть за рулем, по стране ездить, по городу, смотреть по сторонам. К водителям у нас особое отношение. Сколько раз ко мне сажались в машину и спрашивали

жизненный совет! Это интересный опыт. Как-то увидел вдоль трассы пожилую пару. Стоят, не знают, как уехать, маршрутки не ходят уже. Я подвез.

Собеседник рассказывает: несмотря на то, что профессия тесно связана с автопром, многие водители такси не слишком интересуются индустрией.

- Кино, радио, программы про машины мне не слишком интересны. Да и среди коллег интереса не замечал. Свободное время все стараются с семьей провести, с детьми пообщаться. Если бы мне нужно было сделать какой-то творческий проект про такси, это была бы компьютерная игра типа GTA. Только чтобы там надо было максимально аккуратно водить машину такси.



Алексей Тимофеев.

## БЛИЦ!

### Кто самый крутой водитель в мире?

<b>Алексей Филант</b>	Тот, который из точки А в точку Б приезжает без приключений.
<b>Кирилл Кантеев</b>	Это некий образ, а не реальный человек. Ведь идеальных людей не существует.
<b>Алексей Тимофеев</b>	Вин Дизель и Джейсон Стэтхэм, когда играют в кино.

### О чем мечтает таксист?

<b>Алексей Филант</b>	Чтобы мой труд оценивали по достоинству.
<b>Кирилл Кантеев</b>	Открыть свой бизнес - именно в этой сфере. Расставаться с ней я не хочу.
<b>Алексей Тимофеев</b>	Вывезти семью на море.



Никита МАНЬКО, «КП» - Новосибирск



# Уборщица отсидела полтора года за кражу 7 миллионов, которых не было

Та рассказала, что нашла сумку по пути на работу. Внутри было пусто, просто поставила в подсобку и забыла.

Слова Айнагуль даже проверяли на детекторе лжи.

Никита МАНЬКО, Ева ЛЮТОВА («КП» - Новосибирск)

Женщина собирается требовать компенсацию в ту же самую сумму, чтобы купить на нее квартиру детям.

В Новосибирске с трудом суд признал свою ошибку. Уборщица Айнагуль Борбуева 19 месяцев провела в СИЗО за похищение 7 миллионов рублей. Вот только за это время ни обвинитель, ни полиция не смогли доказать, что эти деньги вообще были в сумке.

## ПОТЕРЯННОЕ СОСТОЯНИЕ

В ноябре 2021 года в полицию с заявлением пришел предприниматель Владимир Лисивцев (фамилия изменена). Говорит, позавчера (то есть пропажу заметил даже не сразу!) отдыхал в ресторане с другом-юристом, вышел из заведения пьяным, вызвал такси, а на улице оставил сумку, и было в ней... 7 миллионов рублей! Деньги эти он якобы получил от продажи машины, половины доли квартиры и еще одной однокомнатной квартиры в Новосибирске.

И еще там были заемные средства - в семи банках взял в кредит около трех миллионов рублей, - сначала рассказывал «КП» бизнесмен. Эти деньги предприниматель, по его словам, хотел положить на два брокерских счета, так как играл на бирже.

Опера осмотрели камеры: вот лежит сумка из-под ноутбука, вот ее подбирает и уносит случайная прохожая. На женщину быстро вышли и арестовали. Ею оказалась мигрантка, 44-летняя уборщица Айнагуль Борбуева.

Это же она поведала и полиции. Но над ее заверениями, что деньгами в сумке даже не пахло, только посмеялись. Айнагуль даже прошла полиграф, который показал: не врет. Но ее все равно отправили в СИЗО. Обвинение серьезное: «кража в особо крупном размере», это до 10 лет колонии.

## СТРАННЫЙ ПОСТРАДАВШИЙ

Потом суд. На нем бизнесмен стал вести себя странно. Например, попросил строго не наказывать мигрантку, перестал общаться с журналистами. Тем временем адвокаты уборщицы провели свое расследование и выяснили, что Лисивцев весь в долгах. Должен кредиторам 6 320 558 рублей 27 копеек - считай, почти те самые пропавшие 7 миллионов. Совпадение? А вот еще один факт - себя Лисивцев сразу после исчезновения сумки начинает банкротить, только взять с него почти нечего. От недвижимости-то он избавился. Понимаете, какая ситуация? Жилье продал, а деньги украли. Отдавать нечего. Выгодно!

И все равно первое решение суда было в пользу бизнесмена. Октябрьский районный суд присудил Борбуевой два с половиной года в колонии общего режима. Но она обжаловала. И уже Новосибирский областной суд освободил женщину из-под стражи: признали, что нет никаких доказательств того, что деньги были. И все равно мигрантку судили за кражу уже пустой сумки, суд оценил ее аж в 10 000 рублей. Назначили штраф в 60 тысяч, правда, тут же его

отменили, так как мигрантка и так столько времени провела в СИЗО. Выйдя на волю, уборщица вновь заявила: не согласна с приговором!

## РАСТРОГАЛИ НЕ СЛЕЗЫ, А ФАКТЫ

Новосибирский областной суд заказал новую экспертизу, чтобы выяснить: так сколько же стоит сумка? Результаты шокировали: три года назад цена ей была 267 рублей 00 копеек.

- А ущерб меньше 2,5 тысячи рублей кражей и уголовным преступлением не считается, - объясняет адвокат женщины.

На последнем слове в Новосибирском областном суде Айнагуль рыдала. Но суд подкупили не слезы, а факты: невиновность женщины признали окончательно.

## «У МЕНЯ ТЕПЕРЬ ЕСТЬ ЦЕЛЬ - КОМПЕНСАЦИЯ»

После суда Айнагуль долго не могла успокоиться.

- Я сейчас не могу говорить. Сколько здоровья, нервов ушло... - призналась она «Комсомолке». - Всё, теперь будем писать на реабилитацию, получим компенсацию. Когда добьемся, тогда можно ехать на родину, к внучке.

Уборщица не скрывает, что на деньги хочет купить квартиру в Узбекистане. А ее адвокат добавляет, какая будет их сумма иска:

- Суд признал право на реабилитацию, и мы будем требовать компенсацию в 7 миллионов рублей.

**P.S.** Теперь, когда Борбуева полностью оправдана, за дело должны взяться в качестве следователи, так как дело не раскрыто. Им бы проверить потерпевшего: «У вас точно эти семь миллионов были? Может, вы что-то перепутали?» Не исключено, что в этом деле надлежит сменить уголовную статью: вместо кражи - заведомо ложный донос о совершении преступления.

Любимая газета страны

# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВ

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!

## Любой артист за ваши деньги

Сколько зарабатывают звезды за выход на красную дорожку



Астропрогноз на ноябрь для всех знаков зодиака



Почему попа Ким Кардашьян стала лицом эпохи



Тайны инсульта: Спасти от взрыва в мозге

Что снижает риск сосудистых катастроф

## КОММЕНТАРИЙ ПРОКУРАТУРЫ

Екатерина МАХОВА, прокурор апелляционного отдела прокуратуры Новосибирской области:

- Апелляционную жалобу адвокатов поддерживаю частично. Доводы защитников о том, что в действиях Борбуевой усматривается находка, противоречат действующему законодательству и материалам рассматриваемого уголовного дела. Борбуева, обнаружив сумку, не приняла мер для установления владельца, с корыстной целью изъятия имущества, скрыла его. Из показаний следует, что она знала, что сумка кому-то принад-

лежит. При этом Борбуева не заявляла о находке в полицию или администрацию, не обратилась на пост охраны отеля или ресторана (где отдыхал бизнесмен) либо своего ТСЖ, где работала. Тот факт, что она обнаружила сумку по пути на работу, не снимает с нее обязанности обратиться в компетентные органы и сообщить о находке. Хотя, конечно, по закону хищение имущества, не превышающего по стоимости одной тысячи рублей, признается мелким хищением, за которое наступает административная ответственность, а не уголовная.

В ПРОДАЖЕ С 30 ОКТЯБРЯ



# Заключенные полгода рыли тоннель, чтобы сбежать из колонии

Анна ГРЕБЕНКИНА,  
Юлия МИРОШНИЧЕНКО,  
Ольга АФАНАСЬЕВА,  
Анна КОМАРОВА

Пятерых беглецов удалось задержать по горячим следам, еще один исчез в неизвестном направлении.

## ПЛАН «ПЕРЕХВАТ»

Почти повторили сюжет фильма «Побег из Шоушенка». В выходные из колонии ИК-2 на окраине Липецка скрылись шестеро заключенных. Все они выходцы из Средней Азии, предварительно - жители Узбекистана. Отбывали наказание за совершение тяжких и особо тяжких преступлений - убийства, грабежи, разбои, изнасилование, наркотики. Самому младшему - 19 лет, остальные на 7 - 8 лет старше.

Как сбежали? По данным источников в правоохранительных органах, арестанты сделали подкоп примерно в 65 метров. Работа эта, по некоторым данным, продолжалась около полугодия, и никто якобы не замечал трудяг.

Лаз официально обнаружили утром 26 октября: проверяющие наткнулись на тоннель, который вел за пределы колонии. Начали пере-

считывать заключенных и недосчитались шестерых. Тут же был объявлен план «Перехват», в воздух подняли беспилотники для отслеживания беглецов. Пятерых поймали в тот же день. На момент сдачи номера (вечер 28 октября. - Ред.) один еще скрывался. В липецкой полиции рассказали, что радиус поисков расширили. Ориентировки разослали по всей стране. Выставлены временные розыскные посты. Поиски будут продолжаться до результата - побег из колонии не имеет срока давности. Если преступник скрылся за границей, его объявят в международный розыск.

Сбежав из колонии, заключенные бросились в разные стороны. Трех задержали в Тамбовской области - их оставили для проверки документов, еще один прятался в частном секторе в селе - его заметил местный житель.

Еще двое преодолели более 70 километров и оказались в Липецкой области. Как передвигались? Веро-



Побег был тщательно спланирован - осужденные переоделись в гражданскую одежду, с собой у них были ножи.



Длина тоннеля - около 65 метров.

ятно, на общественном транспорте. Сбежавшие были в обычной одежде. Сразу вопросы: «Кто им ее выдал?», «Откуда деньги?» Это предстоит выяснить следователям. Известно, что при задержании как минимум один преступник оказал сопротивление, полицейским пришлось применить табельное оружие. МВД России также опубликовало видео допроса сбежавших заключенных. Они признались, что

направлялись домой, за границу. При себе у них были ножи.

## ИХ ЯВНО КТО-ТО ПРИКРЫВАЛ

Так как же удалось заключенным проверить такую операцию? Каким-то образом они раздобыли лопаты и принялись рыть подкоп в заброшенном помещении промзоны. Постарались на славу - тоннель довольно высокий, длинный. Внутри него обнаружили арестантские костюмы.

Эксперты отмечают, что тайный побег заключенные не смогли бы завершить, если бы не сговор с сотруд-

никами из разных служб.

Также возникает вопрос, откуда заключенные взяли лопаты. Вероятно, получить их они могли с производства - колония сотрудничает с местным цементным заводом, но это также говорит о неких проблемах с контролем за контингентом. По данным нескольких источников, все это могло быть связано с кадровыми проблемами: на территории колонии не хватает сотрудников. То есть следить за осужденными попросту было некому.

Кстати, липецкая колония ИК-2 уже попадала в сферу внимания правоохранительных

органов. В 2020 и 2021 годах в СМИ появлялась информация, что здесь не соблюдают режим содержания. Якобы осужденные могут распивать спиртные напитки, жарят шашлыки, могут пользоваться мобильными. Тогда подтверждения этим сообщениям не нашлись, но нарушителей, пренебрегавших должностными инструкциями, все же обнаружили. Кого-то привлекли к строгой дисциплинарной ответственности, кого-то уволили. А уже в этом году 22 октября около ИК-2 задержали мужчин, которые пытались переправить через забор свертки с наркотиками.

## ОФИЦИАЛЬНО

Сбежавшим из колонии заключенным грозит увеличение срока минимум на пять лет.

- Также ужесточится режим содержания. Но это если без последствий. Если вдруг заключенные что-то натворят, то могут уйти и на пожизненное. Это очень серьезно, - отмечает руководитель Совета общественных наблюдательных комиссий Воронежской области **Анатолий Малахов**.

Кроме того, заведено уголовное дело по факту халатности должностных лиц ИК-2. Сейчас проводятся допросы, изъята документация. Во все исправительные учреждения ФСИН РФ направлены оперативные группы для мониторинга обстановки. Вероятно, могут быть расформированы учреждения, где не хватает сотрудников.



У кота, увы, не было шансов выжить. Из-за ожирения рак диагностировали слишком поздно.

## Алена ОВЧИННИКОВА

Не стало прославившегося на всю страну кота-тяжеловеса Крошика. Эта внезапная новость расстроила тех, кто три последних месяца следил за историей его похудения. Напомним, летом 17-килограммового кота нашли в подвале пермской больницы.

Санитарки подкармливали его котлетами и раскормили так, что тот уже не мог вставать на лапы. Испугавшись за него, они обратились к специалистам. Крошику тогда было 12 лет, и, судя по его повадкам, он никогда не жил в любящей семье, а все время ютился по холодным подвалам.

Чтобы у кота появились шансы

## БРАТЯ МЕНЬШЕ

# Прощай, Крошик

В Перми умер один из самых толстых котов России, который последние месяцы отчаянно пытался похудеть.

выжить, его забрали в специальный реабилитационный центр. С августа вместе с реабилитологами уверенными шагами Крошик шел к своему похудению. Мокрыми лапами он топал по водной беговой дорожке и ел обезжиренный корм, а однажды поставил лапы на пуфик и запрыгнул на него сам. Это был прогресс. Став лучше себя чувствовать, он даже пытался удрать из центра, но, выскочив из вольера и пройдя несколько метров, все же застрял в обувной полке у двери.

Стрелка весов на взвешивании показывала 15,9...15... 14,2! И все верили, что впереди похудевшего кота ждет счастливая жизнь у нового заботливого хозяина, но неожиданно его состояние

ухудшилось, начались проблемы с дыханием.

Крошика экстренно госпитализировали и поместили в кислородную камеру, но это не помогло. Из-за внутреннего кровотечения, которое началось стремительно, он начал задыхаться и вскоре умер. Произошло это не из-за ожирения, а из-за новообразования в селезенке и метастазах в других внутренних органах, которые лишь в последние дни смогли обнаружить у животного. Лишний вес тоже повлиял. Если бы кот был худее, то рак удалось бы выявить ранее.

- У Крошика уже не было шансов, ему ничем не смогли помочь даже самые лучшие врачи, которые не раз вытягивали из лап смерти

самых безнадежных пациентов, - говорит врач-реабилитолог **Екатерина Каменкова**, она работала с котом все три месяца.

- Если бы два дня назад кто-то сказал мне, что Крошика не станет, я бы точно не поверила. Он уже сам начал передвигаться - выбирал себе самые уютные лежанки, запрыгивал на пуфики. Но этой ночью (27 октября. - Ред.), увы, это стало реальностью, - рассказала «КП» основательница приюта для кошек «Матроскин» **Гаяль Море**.

Крошика называли одним из самых толстых котов России. Больше него - 20 кг весил разве что кот Степан с Алтая, умерший от рака в 2023 году.

О проблемах с лишним весом у людей > стр. 16.



Видео с Крошиком смотрите на сайте





# Прооперировали в сознании

Вера ЗЕНИНА

Тюменские врачи в очередной раз доказали свое высокое мастерство и профессионализм: они удалили опухоль мозга 12-летнему мальчику, находящемуся в сознании.

Юного тюменца отправили на обследование перед соревнованиями по боксу, но вместо «здоров» парень услышал: «Опухоль головного мозга, сдавливающая речевые зоны».

Помочь юному спортсмену взялись врачи Федерального центра нейрохирургии Минздрава России. Посоветовавшись, медики решили, что операция с пробуждением - лучшее решение в данной ситуации. Хирургическое вмешательство такого рода дает возможность следить за тем, чтобы не были повреждены жизненно важные функции, отвечающие за речь, движение, зрение и слух. Когда пациент разговаривает, врач понимает, что его действия верны.

Сначала врачи ввели наркоз, а затем разбудили юного пациента прямо во время операции. Мальчик не просто находился в сознании, но и правильно отве-



Хирургическое вмешательство, когда пациент в сознании, позволяет отслеживать сохранность важных функций: речь, зрение и слух.

чал на многочисленные вопросы логопеда.

- Образование было очень большое, со сдавливанием структур речевого центра. Операция в сознании позволила контролировать весь хирургический процесс, - отметил **нейрохирург Юрий Якимов**.

По словам **логопеда отделения ранней реабилитации Ирины Крайновой**, не каждый взрослый справится с такой процедурой, и в психологическом плане тоже.

- Но ребенок справился, молодец, он у нас спортсмен. Его сила воли, закалка сыграли, наверное, немалую роль, - рассуждает специалист.

В итоге врачи удалили опухоль без каких-либо осложнений. После операции у мальчика сохранились все жизненно важные функции, в том числе речевые.

Сейчас юный спортсмен выздоравливает. Через некоторое время он придет в центр на контрольный осмотр.

## БЕЗОПАСНОСТЬ



## Стань заметнее

Виктория ТЕРИНА

Сотрудники Госавтоинспекции призывают тюменцев использовать световозвращатели.

Просветительские мероприятия проводятся в школах с детьми и родителями, им объясняют необходимость применения световозвращающих элементов.

Связано это с тем, что световой день уменьшился и дети первой смены идут в школу в сумерках, а дети второй смены возвращаются домой в темное время суток.

- Практически в 80 процентах ДТП с участием детей-пешеходов световозвращающие элементы у них отсутствовали, это показал мониторинг детской аварийности в регионе, - сообщил **начальник Управления Госавтоинспекции Тюменской области Андрей Миллер**.

Сотрудники ведомства призывают взрослых оснастить одежду и ранцы школьников световозвращателями, что поможет юным пешеходам стать заметнее для водителей в темное время суток.

## ЖИВОЙ УГОЛОК

### В приют до конца жизни

Виктория ГАВРИК

В областной столице построят новый пожизненный приют для животных.

Об этом рассказали в пресс-службе Управления ветеринарии Тюменской области. Вероятно, приют будет расположен в районе улиц Чекистов и Тополиной. Подрядная организация уже завершила разработку проекта. В настоящее время предложенный вариант проходит государственную экспертизу.

Муниципальное учреждение вместит более тысячи животных. 80 процентов из них составят собаки и 20

процентов кошки. Приют будет обслуживать не только Тюмень, но и Тюменский, Исетский и Нижнетавдинский районы.

- В Тюменской области действуют четыре муниципальных приюта вместимостью ориентировочно тысяча животных одновременно. Планируется строительство в Тюмени нового приюта для животных без владельцев взамен действующего на сегодняшний день и, соответственно, увеличение количества мест в нем, - рассказали в Управлении ветеринарии Тюменской области.

Площадь участка, отданного под приют, составляет 18730 квадратных метров.

Строительство планируется завершить до 2026 года.

Сейчас в городе действует муниципальный приют на 360 животных. О планах строительства нового стало известно в 2022 году. Тогда же был выделен земельный участок.

Ранее мы рассказывали о том, что тюменцы жалуются на состояние приюта на улице Кедровой. К своей жалобе жительница Тюмени **Евгения Заболотская** приложила ужасающие, по ее мнению, снимки, на которых несчастные собаки находятся в грязных клетках, спят на холодном полу без какой-либо подстилки и там, где ходят в туалет, принимают пищу.

## ЗНАЙ НАШИХ!

Серафима КРАСНОВА

Анастасия Бобровка отправится в Казань и сразится за звание лучшего голоса студенчества.

Обладательница Гран-при областного фестиваля «Студенческая весна» и специального приза «Принцесса битбокса» **Анастасия Бобровка** успешно прошла отборочный этап проекта «Универвидение».

С 10 по 16 ноября Анастасия в числе 75 артистов из 39 регионов России примет участие в прослушиваниях и концертах, а также в образовательной программе с экспертами в области вокального и сценического мастерства и в гала-шоу.

На конкурсе Анастасия исполнит ненецкую народную песню «Сихиртя не ню» и композицию Егора Сесарева «С тобой» в жанре лайвлупинг. Это направление подразумевает создание музыки прямо на глазах у зрителей при помощи записи и воспроизведения закольцованных музыкальных фрагментов. Кроме того, в своих номерах Анастасия планирует использовать битбокс.

Финальное шоу, на котором участницы прой-

### «Принцесса битбокса» поедет на «Универвидение»



В своих номерах Анастасия планирует использовать битбокс.



В новом «доме» смогут жить больше тысячи животных, в основном, это собаки.



# Все начиналось с однокомнатной

Светлана БОРИСОВА

**Поликлиника № 17 отметила юбилей: медучреждению исполнилось 35 лет. Когда-то это учреждение обслуживало всего три дома, а сегодня у него самого пять корпусов. Чем сегодня живет поликлиника - в материале «Комсомолки».**

## ОДНА ИЗ ЛУЧШИХ

Свой путь городская поликлиника № 17 начала в 1989 году, когда для обслуживания жителей микрорайона МЖК осенью была образована «Амбулатория МЖК». Прикрепленная территория на тот момент составляла всего три дома. Начавшись с педиатрического участка, расположенного в однокомнатной квартире, медучреждение выросло в одну из крупнейших поликлиник города Тюмени.

Сейчас это современная многопрофильная медицинская организация, располагающаяся в пяти корпусах с утвержденным взрослым и детским населением порядка 120 тысяч. Поликлиника № 17 становилась победителем конкурса «Проектный Олимп» в номинации «Проекты в области бережливого управления» и финалистом в звании «клиентоцентричная организация».

В 2018 году учреждением пройдена добровольная сертификация Росздравнадзора «Качество и безопасность ме-

дицинской деятельности в медицинских организациях», а в 2021 и в 2024 годах подтвержден этот статус. Кроме того, поликлиника получила высокую оценку во время очного визита экспертов конкурса на соискание премии правительства Российской Федерации в области качества.

В конце 2023 года поликлиника № 17 успешно прошла партнерскую проверку госкорпорации «Росатом» на получение статуса образца регионального значения. И стала первым учреждением амбулаторного звена, которое получило такой статус. Также поликлиника неоднократно становилась лауреатом конкурса «100 лучших товаров Тюменской области».

Медучреждение успешно подтвердило федеральный стандарт безопасности. Первой в Тюменской области вторую ресертификацию Федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения прошла поликлиника № 17.

- Это серьезный, кропотливый труд. И для нас было



Департамент здравоохранения Тюменской области

важно услышать от экспертов, что мы не просто подтвердили, а стали на порядок выше, выросли по различным критериям соответствия. Также наше учреждение показало отличные результаты по новым критериям оценки, - рассказала **главный врач поликлиники № 17 Елена Неверова**.

Оценка проводилась Национальным институтом качества Росздравнадзора по 18 критериям соответствия, включающим профилактику

рисков, лекарственную и хирургическую безопасность и другие.

- Ваше учреждение совершенно точно можно ставить в пример. Отрадно видеть рост и изменения, которые показывают, что работа ведется постоянно, - отметила **начальник отдела экспертизы качества медицинской помощи и оценки медицинской деятельности ФГБУ «Национальный институт качества» Росздравнадзора Диляра Таут**.

## ■ КСТАТИ

Этим летом гости из видновской и подольской клиник побывали в Тюмени. Делегация из Подмосквья посетила городские поликлиники № 5, № 8, № 17 и областную клинику № 1.

Наши медицинские специалисты поделились с коллегами лучшими практиками, а также продемонстрировали, как широко в Тюмени используются медицинские информационные технологии. Так, в поликлинике № 17 гостям рассказали о реализации проекта по созданию дистанционного центра сопровождения пациентов с хроническими неинфекционными заболеваниями. Коллеги оценили алгоритмы работы, достигнутые результаты по стабилизации пациентов из диспансерных групп, сокращение пустых явок к узким специалистам и оперативность учета после выписки из стационара.

Особое внимание уделили проектной деятельности. Рассмотрели в действии проект в женской консультации по улучшению условий для проведения глюкозотолерантного теста для беременных.



Департамент здравоохранения Тюменской области

## СБЕРЕЧЬ ЗРЕНИЕ ДЕТЕЙ

В поликлинике проанализировали, что на учете состоят более 2000 детей с патологиями зрения, и главная задача - не допустить прогрессирования заболеваний.

По словам офтальмологов, вылечить консервативными способами зрение, которое ухудшилось в связи с влиянием внешних факторов, нельзя. Но проведение реабилитационных мероприятий позволит затормозить эти процессы и не допустить дальнейшего ухудшения зрительных функций. Для решения этой задачи в конце августа 2023 года был открыт

кабинет охраны зрения. На сегодняшний день в этом кабинете получили лечение уже более 420 ребят.

- Кабинет оснащен в соответствии со стандартами. Организована темная комната для работы соответствующего оборудования. Есть приборы с дополненной реальностью, что детям младшего возраста очень нравится, и они с удовольствием выполняют упражнения. С ними работают врач-офтальмолог и медицинская сестра, - рассказала **заведующая детским отделением городской поликлиники № 17 Оксана Фофанова**.

## ПРОВЕРЯТ СОСУДЫ

В поликлинике № 17 в этом году начали выполнять новое исследование на компьютерном томографе - ангиографию аорты и сосудов. Это высокотехнологичная диагностическая процедура, в процессе проведения которой пациенту вводят йод, содержащий контрастное вещество, для получения более четкого информативного изображения о состоянии исследуемой области.

Несмотря на то что многие исследования специалисты учреждения проводят давно и успешно, внедрение нового вида диагностики - это повод для совершенствования своих навыков.

В связи с этим на базе поликлиники № 17 прошло очередное по-

вышение квалификации. В этот раз учеба состоялась для специалистов рентгеновского отделения. Также к мастер-классу присоединились медработники этого профиля из поликлиники № 8.

- У врачей и лаборантов была возможность выполнять исследования под четким руководством наставника, задавать вопросы, выснять какие-то нюансы проведения процедуры. С учетом того, что аппарат современный, цифровой, на компьютере сразу же разбирались особенности проведения процедуры, можно было проводить корректировку и видеть результаты, - рассказала **руководитель рентгеновского отделения поликлиники № 17 Ольга Егорина**.



Департамент здравоохранения Тюменской области



# КВАРТИРЫ

## СЭКОНОМИТЬ ВРЕМЯ - СБЕРЕЧЬ ЗДОРОВЬЕ

Недавно медучреждение подключилось к тиражированию проекта «Здоровье - и точка», открыв чекап-станцию на своей базе.

Это возможность для пациента как самостоятельно, так и с помощью медработника пройти экспресс-диагностику и узнать основные показатели организма. В дальнейшем эта информация вносится в электронную карту пациента, благодаря чему необходимые данные антропометрии могут быть доступны врачу еще до начала приема.

- Здесь две важные составляющие. Во-первых, возможность пройти базовые измерения в любое удобное время, даже если просто наш житель проходил мимо поликлиники. Во-вторых, для будущих осмотров это экономия времени на приеме. То-



Департамент здравоохранения Тюменской области

му же терапевту или на старте диспансеризации не нужно проводить измерения, взвешивание, и это дает больше времени на общение. А если еще пациент придет несколько раз и, например, с определенной периодичностью измерит артериальное давление, врачу будет видна динамика по этому показателю организма, - отметила **заведующая отделением профилактики**

**городской поликлиники № 17 Любовь Путрова.**

С помощью сотрудника поликлиники пациенты могут проверить остроту зрения, измерить внутриглазное давление - главный показатель по диагностике глаукомы. Также проводится по основным измерениям расчет индекса массы тела, который показывает фактор риска избыточного или недостаточного веса. Еще в

«точке здоровья» можно пройти исследование на кардиокресле - это тоже экспресс-метод, который позволяет выявить критический показатель в работе сердца за одну минуту.

По результатам исследований пациентам даются рекомендации профилактического характера, а уже на приеме врачи могут использовать данные для наблюдения за пациентом.

## НУЖЕН КОНТРОЛЬ

В поликлинике № 17 реализуется проект департамента здравоохранения Тюменской области по реформированию школы здоровья для пациентов с сахарным диабетом.

Даже если диабет диагностирован, его нужно контролировать. Одними лекарствами в данном случае не обойтись. Для хорошего самочувствия и во избежание тяжелых осложнений нужно менять образ жизни. Бывает сложно сделать это самостоятельно, поэтому за дело берутся врачи.

- Школа здоровья пациентов с сахарным диабетом стала еще более практикоориентированной, содержащей в себе прикладные механизмы, которые нужно внедрять в свою повседневную жизнедеятельность, чтобы контролировать заболевание. Правильное измере-

ние сахара в крови, формирование режима питания и другие важные советы специалисты дадут на этих занятиях, - рассказывает Любовь Путрова.

Для работы школы диабета выделен кабинет, оснащенный наглядными материалами. Также есть возможность пройти антропометрию. Включены и практические занятия по измерению уровня глюкозы в крови. Вместе с медицинской сестрой и врачом-эндокринологом пациенты прорабатывают все ключевые жизненные элементы, которые нужно изменить. Школы проводятся по графику, и на них записывают врачи: терапевты, эндокринологи, а также фельдшеры. Медики надеются, что четкий график работы школы будет больше дисциплинировать пациентов и благотворно влиять на контроль заболевания.

- Пациенты проходят пять занятий, которые мы проводим в две смены, чтобы все могли найти возможность посетить их. Рассматриваем на уроках все ключевые моменты: разбираем продукты питания. Пациенты иногда удивляются, какие продукты являются для них запрещенными, потому что в черный список попадает не только сладкое. Не все понимают, когда и для чего нужно измерять глюкозу в крови. Конечно, одна из тем - острые ситуации. Мы объясняем, как их не допустить и какие экстренные меры применить для самопомощи, - рассказала **врач-эндокринолог Елизавета Павленко.**

Сахарный диабет - одна из серьезных проблем человечества на данный момент. Неинфекционное заболевание, которое приобрело характер эпидемии, получив крайне широкое распространение в мире.

## ПРИЦЕЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА

Этим летом диагностика онкологии стала еще точнее. В кабинеты раннего выявления заболеваний городской поликлиники № 17 поступили дерматоскопы и стоматоскопы. Эти аппараты позволят более прицельно проводить диагностику новообразований внешней локализации: на коже и в ротовой полости.

- Кабинет раннего выявления заболеваний - это первый этап профилактической диагностики. Посещать его нужно ежегодно, не дожидаясь никаких беспокоящих симптомов. Медработники прошли специальное обучение именно по онконастороженности. Их задача - заподозрить потенциально злокачественное новообразование до того, как опухоль разовьется. Также они выявляют предраковые патологии, лечение которых - это тоже первичная профилактика онкологии, - говорит Любовь Путрова.

Ранее проводился внешний осмотр кожных покровов и ротовой полости, а сейчас медработники проходят обучение, чтобы работать с новыми аппаратами. Приборы позволят проводить диагностику с еще более углубленным вниманием к изменениям на коже и слизистой ротовой полости.

По статистике, только в поликлинике № 17 с начала



Департамент здравоохранения Тюменской области

года кабинеты раннего выявления заболеваний посетили почти 17 тысяч человек, из них у 148 выявлены различные предраковые патологии, а в 12 случаях пациенты были направлены на дообследование по поводу подозрения на онкологию.

Профилактическая сеть кабинетов раннего выявления заболеваний действует в медучреждениях амбулаторного звена по всей Тюменской области, реализуется одна из самых обширных скрининговых программ.

## ■ БДИ!

Приближается сезон ОРВИ и гриппа, а это значит, что нужно неукоснительно соблюдать санитарно-гигиенические нормы. Позвольте себе быть здоровым.

**Заведующая отделением неотложной помощи поликлиники № 17 Галина Крохина** напоминает, что респираторные инфекции передаются воздушно-капельным путем, а это значит, что очень важны неспецифические меры профилактики.

• **Гигиена рук:** старайтесь не трогать лицо, мойте руки с мылом, особенно после посещения общественных мест (в том числе транспорта), перед приемом пищи и после контакта с людьми, по возможности дезинфицируйте, открывайте двери тыльной стороной ладони, локтем.

• **Минимизация посещения общественных мест в эпидемический период:** по возможности старайтесь избегать многолюдных мест, особенно когда распространение сезонных инфекций активизируется.

• **Использование масок:** даже если нигде не требуют, носите защитные маски в общественных местах, чтобы снизить лично для себя риск заражения и передачи вирусов: в магазинах, ТРЦ, поликлиниках, общественном транспорте.

• **Укрепление иммунной системы:** питайтесь сбалансированно, не пренебрегайте физической нагрузкой и полноценным сном.

• **Проветривание помещений:** регулярно проветривайте комнаты дома и кабинеты офисов. Свежий воздух помогает снизить концентрацию вирусов в помещении.

• **Использование индивидуальных предметов:** не используйте общие предметы, такие как посуда, полотенца и предметы личной гигиены, чтобы минимизировать риск передачи вирусов.

• **Избегание контакта с больными:** старайтесь держаться подальше от людей, которые проявляют признаки заболевания, а если вы сами заболели, оставайтесь дома, чтобы не распространять инфекцию.



Департамент здравоохранения Тюменской области

## ■ ТОЛЬКО ФАКТЫ

• Поликлиника № 17 прошла несколько сертификаций различного уровня и может считаться единственной в стране обладательницей всех титулов одновременно: победитель конкурса «Проектный Олимп», обладатель сертификата и двух ресертификаций Росздравнадзора «Качество и безопасность медицинской деятельности в медицинских организациях» и других.

• Поликлиника № 17 самой первой выделила в специализированную структуру наблюдение за пациентами кардиологического профиля с целью предотвращения смертности и чтобы пациенты «не выпадали» из положенного диспансерного контроля. В рамках проекта создали амбулаторный центр профилактики сердечно-сосудистых катастроф.

• Именно поликлиника № 17 по праву считается кузницей руководящих кадров. Из рядов медицинских сестер вышли старшие медсестры, до заведования отделением выросли простые врачи, несколько главных врачей медучреждений Тюмени начинали свою карьеру в поликлинике № 17.

• На базе поликлиники № 17 работает сертифицированный учебный центр, где проводятся занятия по различным направлениям деятельности. А также в медучреждении базируется кафедра медуниверситета и проходят занятия для будущих врачей.



# Заглянули в цифровое будущее

Светлана БОРИСОВА

В Тюмени завершился ежегодный форум «Инфотех».

В этом году ключевой темой стал искусственный интеллект. О нейросетях говорили не только со сцены, на стратегических сессиях, круглых столах, но и демонстрировали умные разработки на выставке информационных технологий.

## ЧТО УЖЕ СДЕЛАНО?

На форуме губернатор Тюменской области Александр Моор обсудил вместе с министром цифрового развития России Максудом Шадаевым перспективы внедрения в Тюменской области технологий, основанных на использовании искусственного интеллекта.

- Например, ИИ позволил на 98 процентов сократить число не состоящих на диспансерном учете пациентов с высоким риском сердечно-сосудистых осложнений. Система проанализировала имеющиеся данные и сама, без участия врача, нашла людей, у которых есть проблемы со здоровьем. В этом году мы внедрили идентификацию пациента по номеру телефона при записи на прием к врачу. Это нововведение экономит время. Кстати, над реализацией такого функционала на прошлом «Инфотехе» нам предложил подумать именно Максуд Игоревич, - отметил глава региона.

Особое внимание уделяется внедрению ИИ в сфере образования. Школы региона перешли на платформу «Моя школа». Это позволяет анализировать большие объемы данных и формировать индивидуальные траектории обучения.

А еще искусственный интеллект хорошо работает в



кол-центрах, в сфере транспорта и дорожной безопасности.

Все инициативы, связанные с ИИ, в Тюменской области рассматривает отдельный проектный офис. В прошлом году он был создан по поручению Александра Моора.

- Уверен, список отраслей, где используется искусственный интеллект, в будущем будет только увеличиваться. Но для этого регионам и крупным технологическим компаниям необходимо не конкурировать, а сотрудничать. А еще нам, государству, стоит быть более смелыми в вопросах изменения законодательства, чтобы активно внедрять новые технологии и делать нашу жизнь комфортнее, - отметил Моор.

Максуд Шадаев также принял участие в пленарном заседании на тему «На шаг ближе к национальной цели: развитие отечественных технологий искусственного интеллекта как основа будущего

лидерства». Спикеры обсудили технологическое и инновационное лидерство страны в сфере развития ИИ, которое способствует улучшению жизни граждан, ведения бизнеса, госуправления и обеспечения национальной безопасности.

Выступая, министр выделил задачи, которые необходимо решить для планомерного развития искусственного интеллекта.

- Необходимо масштабное внедрение новых технологий в ключевых отраслях экономики, лидером в данных процессах будет выступать крупный бизнес. Минцифры возьмет на себя часть затрат и поддержит научно-исследовательские центры, которые будут развивать технологии на базе лучших университетов, - отметил Максуд Шадаев.

## ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ ПРЕДЛАГАЕТ

Также глава Минцифры посетил выставку и отметил свежие технологические ре-

шения общества той или иной конкретной территории. Например, для меня важно минимизировать, исключить человеческий фактор при оказании государственных и муниципальных услуг. Не важно, где находится человек, он должен иметь возможность получить желаемую услугу, - сказал Максуд Шадаев.

Он отметил, что всегда обращает внимание на технологии, позволяющие решать задачи, касающиеся обратной связи от жителей.

- Например, самые чувствительные темы - это те, с которыми горожане сталкиваются ежедневно: общественный транспорт, качество городской среды, чистота города. Можно привлечь сотни квартальных инспекторов, вкладывать миллионы рублей в контракты по уборке улиц, однако без прозрачной системы, позволяющей получать оценку качества и потом вшивать ее в расчеты с подрядчиками, нельзя достичь объективности во взаимоотношениях с контрагентами. Только в таком случае происходит деловой контакт, без эмоций, и жители в конечном итоге получают качественные услуги. В моем понимании это является главным, - сказал Максуд Шадаев.

Директор департамента по взаимодействию с органами государственной власти Sitronics Group Олеся Сафонова рассказала о разработке программного обеспечения и новых решениях для «Умного города». Компания Sitronics Group является многоотраслевой и присутствует сразу в нескольких сферах: ЖКХ, транспорт, образование, космические разработки и другое. Одна из разрабатываемых сейчас тем - наполнение цифровыми сервисами территории межвузовского кампуса.

## РЕШЕНИЯ ЕСТЬ

Производитель средств защиты информации Infotecs представлен в регионе рядом проектов. На форуме организовали киберполигон, где специалисты по информационной безопасности прокачивают свои компетенции. Более 20 лет группа компаний является стратегическим партнером правительства Тюменской области. Их криптошлюзы, межсетевые экраны, системы обнаружения атак помогают защищаться от внешних компьютерных угроз. Развивают линейку защиты АСУ ТП в том числе для обеспечения безопасности инфраструктуры нефтегазового сектора. Разработчики предложили развернуть в Тюменской области киберполигон как учебно-тренировоч-

У каждого жителя есть свое представление об «Умном городе». Для кого-то это получение справки в электронном виде, для других - уже возможность общаться с городом через IT-платформы. Стандарт уровня цифровизации зависит от готовности к





ную площадку для подготовки специалистов, повышения квалификации кадров.

«Ростелеком» продемонстрировал отечественный модуль «Цифровой двойник города», который может объединить все сведения о муниципальной собственности: данные о сетях электроснабжения, освещения, водной и тепловой инфраструктуре, транспортных путепроводах, зданиях и сооружениях.

Виртуальный двойник пригодится и населению: люди смогут подавать заявки на устранение аварии или неисправности, привязав обращение к географической точке и приложив фотографию. Это существенно ускорит получение диспетчерскими службами информации об аварийных ситуациях.

Также официальной делегации был представлен «Цифровой двойник многоквартирного дома», разработанный инженерами строительной отрасли и включенный в реестр отечественного ПО. Решение позволяет полностью автоматизировать деятельность по обследованию и мониторингу технического состояния постройки, начиная от полевых работ и заканчивая анализом полученной информации и передачи ее в системы фонда капитального ремонта для учета при актуализации планов.

Сбер представил технологии на основе больших данных и разговорного искусственного интеллекта. Свои разработки показали дочерняя компания «СберАналитика» и партнер банка - группа компаний ЦРТ.

Одно из решений от «СберАналитики» - аналитическая панель «Монитор эффективности регионов», которая предназначена для оценки социально-экономического состояния региона, необходимой для принятия управленческих решений на уровне субъекта РФ или му-

ниципального образования в его составе. Сервис позволяет анализировать данные по ключевым направлениям: уровень благосостояния, миграция населения, спорт, культура, финансовый поток. В отличие от социальных опросов, маркетинговых исследований и официальной статистики, информация в аналитических панелях предоставляется оперативно, в удобном для восприятия формате, а данные покрывают все аспекты исследования.

Еще одно решение от компании - платформа «Навигатор BI». Этот инструмент визуализации данных для бизнеса дает возможность загружать существующие данные пользователей, например документы или отчеты, и создавать на их основе понятные дашборды. Он также формирует аналитику бизнеса в реальном времени, способствуя оперативному принятию управленческих решений.

### НЕЙРОСЕТЬ ПОДСКАЖЕТ

Тюменский кардиоцентр презентовал сразу несколько проектов на основе нейросетей. Так, **руководитель лаборатории рентгенэндоваскулярных методов диагностики и лечения Тюменского кардиологического научного центра Иван Бессонов** рассказал о работе уникального инструмента для анализа коронароангиографии с использованием искусственного интеллекта. Атеросклеротические бляшки - главные враги сердечно-сосудистой системы и виновники инфарктов. Золотым стандартом при определении атеросклеротических бляшек в артериях сердца является коронароангиография. Но результаты этого исследования бывает непросто верно трактовать. Эту задачу себе, коллегам и пациентам упростили в Тюменском кардиологическом научном центре.

Из-за «живой» картинки



интерпретация результатов коронароангиографии может сильно расходиться. Существует даже такой термин - межэкспертный шум, когда, например, один и тот же стеноз один врач описывает как 30%, а другой - как 75%. Зачастую такой разброс мнений может достаточно сильно повлиять на последующую тактику лечения.

- Нужно понимать, что любой врач - это живой человек. Соответственно, порой его решения могут быть несколько переменными, - объясняет доктор.

Чтобы устранить межэкспертный шум и прийти к единому мнению, врачи принимают коллегиальное решение. Если остаются сомнения, можно использовать более точные методики, когда внутрь сосуда заводят специальный датчик и измеряют давление до и после стеноза. Это исследование дает очень четкую, объективную информацию о пропускающей

способности артерии, помогает понять, насколько стеноз действительно ограничивает кровоток.

Когда прийти к единому мнению не получается, очень хочется получить беспристрастный взгляд со стороны. В Тюменском кардиологическом научном центре нашли выход из ситуации, вернее создали. Иван Бессонов вместе с коллегами из лаборатории искусственного интеллекта Сбера разработали программу, которая за несколько минут может прочитать результаты коронароангиографии и вынести вердикт.

- Алгоритм, разработанный на основе искусственных нейронных сетей, автоматически анализирует результаты коронароангиографии. Используя передовые технологии искусственного интеллекта, он способен определить тип коронарного кровообращения и оценить степень тяжести поражения коронарного русла. На основании этого алгоритм рассчитывает количество баллов по наиболее распространенной шкале SyntaxScore, которая используется врачами по всему миру для оценки состояния коронарных артерий, - рассказал Иван Сергеевич.

Он подчеркивает, что это не истина в последней инстанции, а помощник, взгляд со стороны, второе мнение.

- Искусственный интеллект может заставить врача задуматься. Например, специалист написал, что всё в порядке с коронарными артериями, а программа показывает, что обнаружены стенозы. Соответственно, доктор, может быть, просто где-то что-то не увидел. Компьютерный помощник заставит его еще раз более подробно оценить результат коронароангиогра-

фии, - поясняет доктор медицинских наук.

Кроме того, еще одна особенность разработки в том, что она позволяет количественно оценить степень тяжести поражения артерии. Обычно эта достаточно долгая процедура проводится в ручном режиме, но с помощью искусственного интеллекта за несколько минут можно получить оценку сосудов.

- На основании этой количественной оценки принимается решение либо о хирургическом лечении, либо об эндоваскулярном, - поясняет эксперт.

Кстати, получить мнение искусственного интеллекта могут все желающие и без обращения к доктору. Для этого достаточно загрузить файл с записью результатов коронароангиографии на сайте кардиоцентра и узнать, что думает программа о состоянии сосудов. Если результаты совпадают с вердиктом врача, можно выдохнуть, если расходятся, есть повод обратиться за консультацией к кардиологам.

Еще одну разработку из сферы здравоохранения презентовал **директор группы компаний «ТюмБИТ» и региональный координатор проекта «Цифровая Россия» Андрей Лозицкий**. Он предложил губернатору Тюменской области Александру Моору создать единую цифровую базу решений для здравоохранения. Она будет включать юг региона, Югру и Ямал.

- Наши решения мы упаковали в единый кейс «1С здравоохранение 72». Им заинтересовались коллеги из других регионов. Это один из лучших проектов, его признал таковым Минздрав РФ. Интерес есть со стороны ряда субъектов, - отметил Андрей Лозицкий.





**Эксперты обсудили, из-за чего в России так много людей с ожирением.**



**Анна КУКАРЦЕВА**

По данным Всероссийского союза пациентов, 62,5% взрослых людей в РФ имеют предожирение или ожирение. **Министр здравоохранения Михаил Мурашко** недавно озвучил такую цифру: сорок четыре миллиона россиян имеют избыточный вес или ожирение, то есть индекс массы тела выше 30 (при норме 18 - 25).

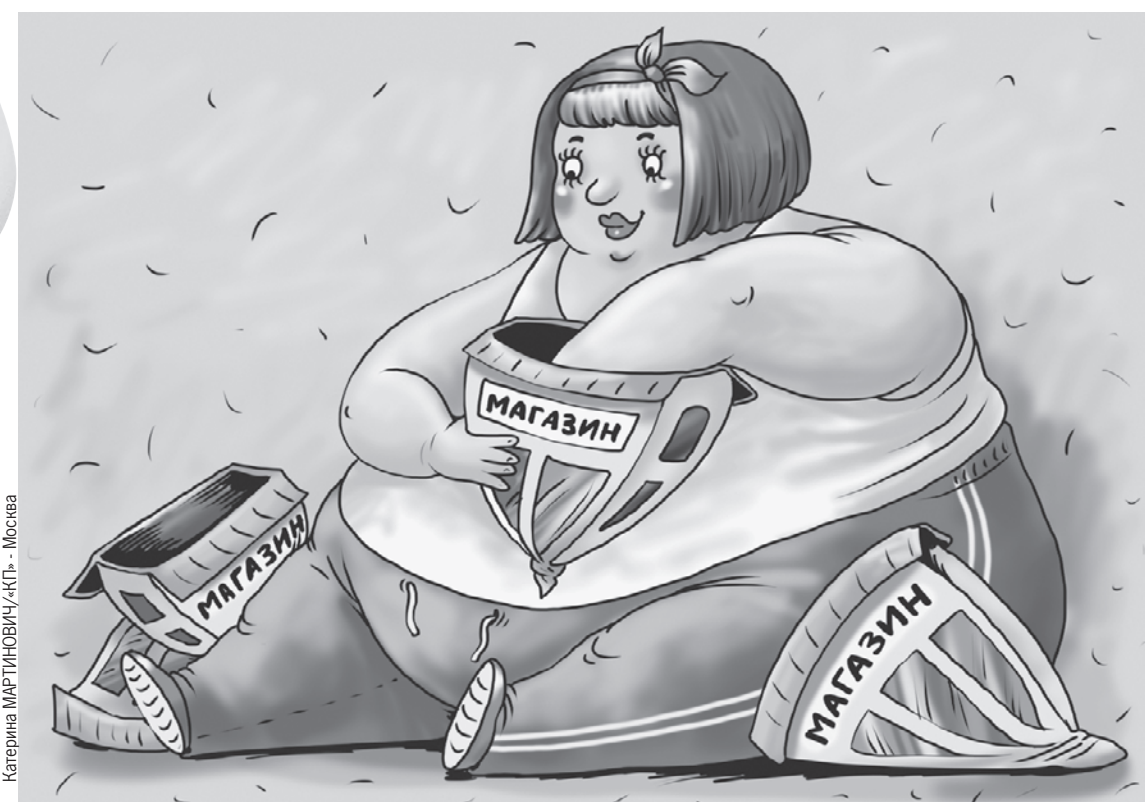
Всем понятно, что ожирение - это плохо. При лишнем весе тяжелее протекает борьба с инфекциями. Из-за осевших на талии килограммов жира развиваются тяжелейшие неинфекционные недуги - гипертония, варикоз, жировой гепатоз печени. У полных людей чаще случаются инфаркты и инсульты. Но, как правило, проблемой ожирения начинают заниматься всерьез, с привлечением медиков, только когда возникает какое-то сопутствующее заболевание, например, диабет. То есть, говоря без экивоков, когда уже поздно.

На IV Экспертном форуме Всероссийского союза пациентов «Ожирение, метаболизм и продолжительность жизни» эксперты обсуждали, что лишний вес нужно лечить сам по себе, не дожидаясь развития других болезней.

### **МУЖЧИНЫ РЕЗКО ПОПОЛНЕЛИ**

Главный внештатный специалист по терапии и общей врачебной практике Минздрава России, директор НИИЦ терапии и профилактической медицины **Оксана Драпкина** рассказала, что за последние 20 лет в 2,5 - 3 раза выросло ожирение у мужчин:

- Надо понимать, что ожирение не возникает в одночасье, это накопительный эффект. Когда слишком много калорийной пищи и мало движения, такой образ жизни рано или поздно приведет к избыточной массе тела. Это два основных катализатора ожирения.



Катерина МАРТИНОВИЧ-АКП - Москва

## Чем ближе магазины, тем больше лишний вес

Но есть и немало сопутствующих факторов. Например, существуют четкие научные доказательства такого феномена: в одном городе, в одном районе, но на разных улицах количество людей с повышенным индексом массы тела может быть разным, в зависимости от того, что находится на этих улицах - какие магазины, какие продукты, какая реклама транслируется. Если, например, в рекламе нездорового питания (чипсов или сахаросодержащих напитков) участвуют знаменитости, особенно спортивные знаменитости, то, скорее всего, мальчики, которые это видят, будут отдавать предпочтение таким же продуктам.

И очень важно брать ожирение под контроль, пока оно еще не стало болезнью. То есть осуществлять диспансерное наблюдение, как, например, за гипертонией. Эти функции должен осуществлять Центр здоровья, который должен следить и индивидуально подходить к пациенту. Мы предлагаем маршрутную карту пациентов с избыточной массой тела в зависимости от индекса массы тела. Если у человека индекс массы тела от 25 до 29,9 (то есть предожирение. - **Ред.**), то этот фактор риска должен быть взят под диспансерное наблюдение. И если уже есть сопутствующие заболевания (диабет, артериальная гипертония), то следить за здоровьем должен участковый терапевт.

- Необходимо разрабатывать и какие-то региональные программы, которые помогут бороться с ожирением, - считает **д. м. н., профессор, заместитель директора ФИЦ**

**питания, главный специалист Департамента здравоохранения Москвы по диетологии Антонина Стародубова.** - Есть регионы, где ожирение на низком уровне, это Москва, Санкт-Петербург, некоторые кавказские республики. В них распространенность ожирения среди населения - 11 - 13%. Но есть регионы, где эти цифры в районе 30%, например, Орловская, Курганская, Воронежская области.

Одна из возможных разгадок (но явно не исчерпывающая) - погрешности счета. Как сказала **директор Института клинической эндокринологии, член-корреспондент Российской академии наук, д. м. н., профессор Екатерина Трошина**, статистика - вещь лукавая. Есть официальные данные Росстата, но есть и масса людей, которые годами не бывают у врачей и не проходят диспансеризацию. А значит, не попадают в эту статистику. При этом проблема лишнего веса у них, что называется, видна невооруженным глазом.

эндокринологии **Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования Минздрава России Александр Аметов.** - Потому что именно в утробе матери происходит процесс, который называется «метаболическое программирование». Как правило, у таких детей уже выраженная инсулинорезистентность (клетки не реагируют на инсулин. - **Ред.**), а это мощнейший фактор риска. К 35 - 40 годам у таких детей в семь - десять раз выше риск развития любых метаболических заболеваний (заболеваний обмена веществ. - **Ред.**). Это и ожирение как таковое, и сахарный диабет второго типа, и артериальная гипертония, и жировая болезнь печени, и ишемическая болезнь сердца, фактически сердечная недостаточность. Можно бесконечно продолжать этот перечень заболеваний, которые стоят в начале списка причин смерти наших пациентов. Так что начинать контролировать ожирение нужно еще на этапе планирования семьи.

Кстати, этот вопрос обсуждали на Европейском конгрессе по сердечно-сосудистым заболеваниям. Ожирение и сердечно-сосудистые заболевания становятся глобальной проблемой, распространенность ожирения растет повсеместно: каждый пятый взрослый человек в Европе и каждый восьмой в мире имеет ожирение. По выводам, сделанным на конгрессе, профилактические меры должны быть сосредоточены на детях и раннем подростковом возрасте. Это принципиально важно.

Как отметил **сопредседатель Всероссийского союза пациентов Юрий Жулев**, ожирение должно быть признано отдельным видом заболевания, поскольку распространенность проблемы приобретает характер эпидемии:

- Акцент должен быть на профилактировании, на недопущении тех тяжелейших осложнений и хронических заболеваний, которые развиваются вследствие избыточной массы тела и ожирения. Необходим пересмотр клинических рекомендаций и стандартов оказания медицинской помощи для взрослой когорты пациентов.

Идея экспертов в том, что на проблему лишнего веса у пациентов нужно вести наступление сразу со всех фронтов, с разных врачебных специализаций. А еще лучше - так выстраивать систему медицинского наблюдения, чтобы до ожирения и не доходило.

### **КСТАТИ** **НИЗКОКАЛОРИЙНЫЕ ДИЕТЫ ХУДОБЕ НЕ СПОСОБСТВУЮТ!**

- снижение качества жизни (из-за слабости и побочных эффектов),
- потеря мышечной массы тела,
- дефицит витаминов и микроэлементов,
- плохая переносимость холода,
- запоры,
- депрессии,
- риск рикошета набора массы тела после отмены этого низкокалорийного рациона, особенно если это очень низкокалорийная диета или экстремально низкокалорийные диеты.



И самое главное - полная потеря доверия к диетологической помощи и к врачу. Ведь человек хочет, чтобы ему стало лучше, а на деле получается наоборот. Специалисты видят выход в перестройке образа жизни и пищевых привычек под контролем врача и с помощью лечебных препаратов. Но для этого человек должен обратиться с проблемой к доктору. Или хотя бы прийти на диспансеризацию.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

### **ОЖИРЕНИЕ НАЧИНАЕТСЯ ЕЩЕ ПРИ ЗАЧАТИИ**

На самом деле лишний вес - это не всегда образ жизни (хотя, конечно, в большинстве случаев именно он).

- Если ребенок рождается с весом 4 - 4,5 килограмма или меньше 2 - 2,5 кг, это означает, что у него уже заложены будущие проблемы со здоровьем, - говорит **д. м. н., профессор, заведующий кафедрой**

Как рассказала **Антонина Стародубова**, профессиональные диетологи редко назначают низкокалорийные диеты при лечении ожирения, потому что у них много побочных эффектов: - Во-первых, низкокалорийные диеты должны назначаться с учетом индивидуальных особенностей пациента. А как правило, у людей с лишним весом много сопутствующих заболеваний. То есть ограничительные диеты не могут быть назначены по медицинским показаниям. Кроме того, мы сталкивались с большим количеством негативных последствий:



**Наступает сезон инфарктов и инсультов. Как уберечься, читайте на нашем сайте**





# Николаю Караченцову говорили: Только русские могут так играть. Невозможно же каждый день рвать кишки на сцене!

Окончание.  
Начало < стр. 1.

Он «считал, что танцовщик - это самое лучшее, чем должен заниматься мужчина. Конечно, знал, что балетные люди должны быть растянуты и выворотны. И сам себя растягивал. Что, например, означает - выворотные? Читал я запойно, и вот, скажем, уткнулся я в толстый журнал, ложусь на спину, пятки подтягиваю под попку, а колени прижимаю к полу грудой книг, чтобы ноги выворачивало...»

Но та же мама сделала все, чтобы оборвать увлечение сына. Потому что знала, как тяжела жизнь балетных людей, уходящих на пенсию в 40 лет и становящихся никому не нужными после травм. И в 9 лет, когда, по идее, надо было отдавать сына в хореографическое училище, его туда не отдала. «Я уже жил и рос как нормальный московский мальчик с Чистых прудов. Мама меня ездила, редко меня воспитывала, чаще этим занималась улица...»

Воспоминания актера в очередной раз переизданы в книге «Николай Караченцов. Глазами семьи и друзей», вышедшей в издательстве «Бомбора» к его 80-летию. В 2005 году Николай Петрович попал в автокатастрофу, после которой утратил возможность полноценно играть. Долго лечился, а в 2018-м скончался от рака. Сегодня все-таки хочется вспомнить того блестящего, полного жизни актера, которым он был в молодые и зрелые годы.

**«ВЫ ДОЖИВЕТЕ ДО СЕДИНЫ, НО БУДЕТЕ ИГРАТЬ ТИЛЯ УЛЕНШПИГЕЛЯ!»**

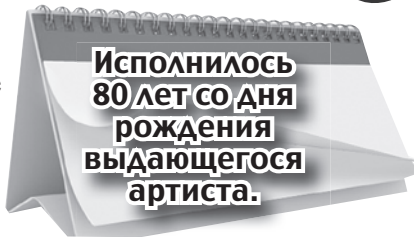
Мама Коли чаще работала за границей - то в Улан-Баторе, то в Ханое. В Монголию мальчик поехал с ней, а во Вьетнаме специальной школы для советских детей не оказалось, и он остался в Москве, в интернате. Где существовало нечто вроде клуба искусств - детям расска-

зывали о театре серьезные дяди вроде Анатолия Эфроса. Потом были студии для старшеклассников - при Центральном детском театре и при Доме кино. Ну а потом - Школа-студия МХАТ, после которой его «распределили» в «Ленком», переживавший не лучшие времена. Впрочем, через несколько лет главным режиссером театра стал **Марк Захаров**, до того наделавший шуму в Театре сатиры.

Караченцов вспоминал их первую встречу: «Я пришел после отпуска в «Ленком», вышел в фойе - пустой театр и наткнулся на нового

главного режиссера, который разглядывал физиономию артистов - фотографии всей труппы, что у нас, как в любом театре, вывешены в фойе. Он, как сейчас это вижу, резко повернулся в мою сторону: что за человек? - такой резкий поворот. Не так чтобы легко: ой, здравств, приятно встретиться. Нет. Резко. Молча».

Неслышанное дело: со всеми актерами Захаров был на вы и называл их по имени-отчеству. В первой его громкой постановке, «Автоград-21» по **Юрию Vizбору**, 29-летнему Караченцову досталась небольшая роль, но потом Захаров подошел к нему и спросил, читал ли он «Тилиа Уленшпигеля» **Шарля де Костера**. Он ответил: «Читал». Захаров сказал: «Перечитайте еще



В браке с Людмилой Поргиной актер прожил 43 года. У них сын и трое внуков.

Екатерина ЧЕШОКОВА/РИА Новости

## ГЛАВНЫЕ ФИЛЬМЫ

- «Старший сын» (1975)
- «Собака на сене» (1977)
- «Приключения Электроника» (1979)
- «Белые росы» (1983)
- «Человек с бульвара Капуцинов» (1987)
- «Дежа вю» (1989)
- «Криминальный квартет» (1989)

Дмитрий ПОЛУХИН/  
Комсомольская правда

го сына», экранизации пьесы **Александра Вампилова**. Снимали в Ленинграде, Караченцов только что женился, и **Евгений Леонов** специально ходил к директору гостиницы, просил, чтобы молодоженам дали большой номер. С Леоновым Карачен-

цов подружился, часто вели доверительные беседы. Николай Петрович на всю жизнь запомнил его фразу: «Коля, понимаешь, я не могу изменить жене, это мне будет стоить инфаркта. Я буду так бояться, так переживать, что ничем хорошим поход налево не закончится».

В 90-е, когда отмечался юбилей «Ленкома», **Борис Ельцин** вручал ордена и прямо на сцене театра объявил, что он дарит ведущим актерам театра по машине. Николай Петрович вспоминал: «Кто-то продал, кто-то взял себе. Я решил взять - не каждый день президент мне дарит подарки... В районе Люберец был такой «Автогарант», там было отделение, куда специально подъезжали эти подарочные машины, и эти же люди мне говорят: «Продавайте как можно скорее». Я говорю: «Нет, я все равно возьму». А там, знаете ли, брелочек с гербом России, так все красиво... Эти люди мне: «Вы на какой машине ездите?» Отвечаю: «Я на японской езжу». «Ну вот вы сейчас поедете от Люберец в Москву, почувствуете разницу? Еду, вроде бы все нормально, немного жестковат руль, но так вроде ничего... Решил прикурить. Нажал на прикуриватель, достал сигарету, прикуриватель выскочил, я за него потащил, а вместе с ним вся панель на пол - бу-бух! В общем, разницу я ощутил, и, к сожалению, машина долго не прожила».

С «Юноной» Караченцов впервые попал в Париж, играл в Театре Пьера Кардена. Французы спрашивали: «А вы так каждый день играете? Ну, так кишки рвете на сцене? Или только на спектакле для артистов? Так невозможно работать». Караченцов даже не понял, ответил: «Всегда». Ему изумленно сказали: «Да, так только русские могут!»

**КАК ПОЛУЧИЛ МАШИНУ В ПОДАРОК ОТ ЕЛЬЦИНА**

Ну а в кино Караченцов стал звездой после «Старше-

го сына», экранизации пьесы **Александра Вампилова**. Снимали в Ленинграде, Караченцов только что женился, и **Евгений Леонов** специально ходил к директору гостиницы, просил, чтобы молодоженам дали большой номер. С Леоновым Карачен-

цов подружился, часто вели доверительные беседы. Николай Петрович на всю жизнь запомнил его фразу: «Коля, понимаешь, я не могу изменить жене, это мне будет стоить инфаркта. Я буду так бояться, так переживать, что ничем хорошим поход налево не закончится».

Денис КОРСАКОВ.



С Михаилом Боярским в драме «Старший сын» (1975). После этого фильма Караченцов стал кинозвездой.



В приключенческой комедии «Пока безумствует мечта» (1978) артист показал себя с другой стороны.





Евгения РУДИНА

Как знаменитости феноменально быстро пришли в форму после родов.

# Стройные мамы

Своим недавним появлением на международном фестивале «КиноБраво» 39-летняя **Мария Кожвникова** спровоцировала волну слухов о пятой беременности. Для выхода на дорожку актриса выбрала алое платье, которое не лучшим образом подчеркнуло фигуру. Мария, родившая четвертого сына в сентябре прошлого года, опровергла слухи, пояснив, что просто до сих пор не пришла в форму. При этом 35-летняя **Мария Погребняк**, ставшая мамой в четвертый раз месяц назад, уже через неделю выглядела так, будто и не рожала. Мы собрали истории звезд, которые быстро восстановились после родов всем на зависть.

Личная страница Марии Погребняк в социальной сети



## Мария ПОГРЕБНЯК

Мария родила четвертого сына Владимира от мужа **Игоря Головинского** 6 сентября. А через четыре дня 35-летняя владелица продюсерского центра продемонстрировала такую фигуру, будто и не рожала. Она не скрывает, что почти сразу после родов надела корсет и утягивающее белье. На протяжении девяти месяцев она следила за питанием и вела активный образ жизни.

«Во время беременности я контролировала, что попадает на мой стол. Белок, полезные жиры, овощи и фрукты - вот основа моего рациона. Отказ от вредных привычек и от излишков сахара сделал свое дело», - рассказала Погребняк. Беременная блогер плавала, ходила на йогу и в тренажерный зал. От растяжек Марии помогли бандаж, специальное нижнее белье и косметические средства. Погребняк рекомендует не пренебрегать курсами для беременных, на которых учат правильно дышать, дают полезные советы и готовят к родам.

У Марии есть еще трое сыновей от первого мужа, футболиста **Павла Погребняка**. В сентябре 2023 года Погребняки развелись после десяти лет брака, но сохранили теплые дружеские отношения.

36-летняя Оксана, родившая рэперу **Джигану** четверых, феноменально быстро приходила в форму. После появления на свет сына Давида в 2020 году Самойлова раскрыла свой секрет.

«После четырех родов привести себя в реально хорошую форму сложно. Я много лет тренируюсь регулярно. Мой организм автоматически приводит себя в прежнюю форму. Я всегда говорю: хочешь хорошо выглядеть после

## Оксана САМОЙЛОВА

родов, начинай заниматься спортом за пару лет до беременности», - поделилась с подписчиками Оксана.

При этом Самойлова не перегружает свой организм и тренируется по особой системе.

«Тренировки проходят по 30 - 40 минут два-три раза в неделю. Я не перегружаю свой организм, чтобы не соскочить. Потом я три месяца отдыхаю и потом опять тренируюсь. Таким образом я могу тренироваться всю жизнь, и мне это не надоедает. Я никогда не делаю повторений.

То есть я делаю все упражнения разные, чтобы не заскучать в тренажерном зале», - рассказала Самойлова.

Также многодетная мама следит за питанием и придерживается определенной диеты. Большую часть рациона блогера составляют белки, которые она предпочитает есть на обед и ужин. А вот на завтрак у Оксаны сложные углеводы, например, каши. В качестве перекусов она использует фрукты, овощи и легкие кисломолочные продукты. Питается небольшими порциями по 5 - 6 раз в день.



Личная страница Оксаны Самойловой в социальной сети

## Мария ПОРОШИНА

У 50-летней актрисы пятеро детей. Последнего, сына Андрея, Мария родила в 2019 году. А уже через несколько месяцев Порошина продемонстрировала стройную фигуру и вернулась к работе. Отвечая на многочисленные вопросы поклонников, как ей удалось так быстро прийти в форму, звезда призналась, что особых секретов нет, она просто села на диету.

На протяжении трех месяцев Порошина питалась по особой системе, которую придумала сама. В первый день она ела преимущественно белковые продукты, во второй - содержащие крахмал, в третий - углеводы и т. д. С утра натошак Мария обязательно выпивала стакан воды. Плюс звезда исключила из рациона мучное, жирное и жареное. Помимо питания, актриса следила за физической активностью. Любимый мужчина и отец ее сына, которого Мария держит в секрете, подарил Порошиной браслет со встроенным шагомером. Звезда старалась много гулять, в том числе и с коляской. Таким образом актрисе удалось скинуть 10 килограммов за несколько месяцев.



Личная страница Марии Порошиной в социальной сети

## Женя МАЛАХОВА

35-летняя певица стала мамой во второй раз в июле. У Жени и ее супруга, бизнесмена **Андрея Тарасова**, родилась дочка Павла. Также у пары есть двухлетний сын Федор.

На протяжении всей беременности Женя вела активный образ жизни. А всего через месяц после родов Малахова посетила светское мероприятие, поразив публику фигурой. Как будто и не рожала!

Оказалось, что из-за грудного вскармливания молодой маме приходится ограничивать себя в питании. «Есть ощущение, что сейчас я даже худее, чем до беременности. Иногда мне кажется, что я выгляжу немного болезненно. Во время беременности ребенок много забирает из организма матери. Кроме того, сейчас мы на грудном вскармливании, и, признаюсь, мне оно дается тяжело. Нельзя молочку, мучное и вкусняшки - все то, что я так люблю. Наверное, потому я такая худая. Но опять же я все равно позволю себе какие-то продукты, без которых жить не могу.



Личная страница Евгении Малаховой в социальной сети

Например, кофе. У меня повышенное давление, и если я его не выпью с утра, то мне будет трудно даже просто передвигаться.

Но вообще в любой ситуации нужно следить за собой. Если есть за двоих и троих всю беременность, то после родов точно наступит час расплаты», - рассказала «КР» Женя.



Читайте о кумирах в разделе «Звезды» на сайте KP.RU





# «Судья не контролировал ход игры»

Денис АКИНИН

«Зенит» и «Локомотив» выдали драматичный матч, достойный разборки лидеров чемпионата России по футболу. Правда, итоговый результат (1:1) не устроил ни одну из сторон.

Петербургцы контролировали игру в первом тайме, а во втором открыли счет - мяч на счету Мостового. Но синие-голубые точно не были ближе к победе. Более того, главный тренер питерцев Сергей Семак отметил, что его подопечные проиграли гостям в настрое.

- «Локомотив» был больше заведен? Думаю, да. Но грубость - не эквивалент настроения. Что касается нашей игры, то нормальная игра с точки зрения качества. Вопросы по обороне есть. Понятно, что это не лучшая наша игра, - сказал Семак.

Капитан «Зенита» Дуглас Сантос был еще жестче в высказываниях.

- Мы играли дома

и, очевидно, не показали той игры высокого качества, к которой стремимся. С такой игрой будет очень сложно добиться наших целей. Мы должны прибавлять, - сказал Сантос, получивший на днях российский паспорт.

## «МОГЛО ЗАКОНЧИТЬСЯ ДРАКОЙ»

У «Зенита» претензии к самому себе, но еще большие - к судейству. По мнению Сергея Семака, арбитр Сергей Карасев совсем не контролировал ход игры.

- Жесткость с грубостью не надо путать. Естественно, когда тебе наступают и бьют по ногам, это железные желтые карточки, это надо пресекать с самого начала. Первый, второй момент, а судья молчит. Конечно, потом игра



19-летний Алексей Батраков (слева) срубил Вендела и чуть с ним не подрался (на фото), забил гол, сфолил на Мантуане, сам получил по ноге, а в итоге был признан лучшим игроком матча с «Зенитом».

могла закончиться и дракой, потому что судья не контролировал ход матча, - передает слова Семака «Матч ТВ».

## ГЕРОЙ МАТЧА

У хавбека «Локо» Алексея Батракова, сравнявшего счет на 68-й минуте, тоже есть претензии к Карасеву. Батракову не показали вторую желтую за подкат на Мантуане, но Алексей считает, что тут все было правильно, потому что первая желтая была показана «непонятно за что».

- Возможно, я немножко безрассудно пошел. Возможно, это желтая карточка. Но давайте начнем с первой желтой карточки, которую мне показали. Я считаю, что я ни слова не говорил Венделу, он сам меня провоцировал. Мне дали желтую непонятно за что, - сказал Алексей «Матч ТВ».

## «ЭТО КРАСНАЯ»

В самой концовке встречи все тот же Мантуан ответил Батра-

кову жестким подкатом и нанес ему травму голеностопа. С поля полузащитник уходил с помощью врача «Локо».

- Можно было бы и посмотреть VAR в концовке игры в моменте с Батраковым. Я считаю, Мантуану должны были показать красную карточку - он голеностоп Алексею ломал: ударил и продавливал, - заступился за товарища по команде форвард «Локо» Дмитрий Воробьев.

Но, слава богу,

ТУРНИРНАЯ ТАБЛИЦА		
	И	О
1. Краснодар	12	30
2. Зенит	13	30
3. Локомотив	13	28
4. Динамо (М)	13	26
5. ЦСКА	13	24
6. Спартак	13	22
7. Rubin	13	18
8. Акрон	13	13
9. Ростов	13	13
10. Кр. Советов	12	12
11. Динамо (Мх)	13	12
12. Пари НН	13	12
13. Химки	13	11
14. Факел	13	11
15. Ахмат	13	9
16. Оренбург	13	8

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

до серьезной травмы дело не дошло.

- Все нормально, есть небольшой дисконфорт. В Москве будет обследование, - заявил Батраков, который с 8 голами возглавляет гонку бомбардиров РПЛ.

## РАВНЫЕ СОПЕРНИКИ

В целом «Локомотив» ни в чем не уступил «Зениту».

- Сейчас мы находимся на другом уровне психологии, наши игроки взрослеют. Нам чуть-чуть не хватило до победы. Во втором тайме, кажется, мы были острее по количеству моментов, - сказал тренер «Локомотива» Галактионов.

В общем, «Локо» по праву участвует в чемпионской гонке, и назвать сейчас «Зенит» гегемоном РПЛ не повернется язык.

Результаты 13-го тура РПЛ	
• «Зенит» - «Локомотив»	1:1
• «Химки» - «Динамо (М)	3:4
• «Пари НН» - «Спартак»	0:2
• «Оренбург» - «Рубин»	1:2
• «Ростов» - «Ахмат»	2:3
• ЦСКА - «Факел»	0:0
• «Динамо (Мх) - «Акрон»	1:1

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

## ■ ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ

Евгений НЕСЫН

Марк Кондратюк, показав сложнейшую программу, выиграл первый этап серии Гран-при России.

Похоже, что в этом году на первые роли в нашем фигурном катании выходят не девушки, а мужчины. После первого дня соревнований в Магнитогорске в топе - крутые имена. Роман Савосин, Николай Угожаев, Марк Кондратюк, Егор Рухин. Удивительно, но Евгений Семенов - только пятый после короткой программы. Отыграется ли двукратный и действующий чемпион России в произвольной?

Увы, Евгений ошибается в середине сложной и красивой программы, смазывая все впечатление.

- Заканчивает прокат шикарно, но бросается в глаза бабочка при попытке сделать четверной сальхов. Он повторил ту ошибку, что была вче-

# Цена золота - пять четверных

ра, - говорит в эфире Первого канала олимпийский чемпион Алексей Ягудин.

Итог проката Семенов - 274,97 балла. И он временно стал первым. Но впереди еще четыре спортсмена.

А дальше был Егор Рухин, заявивший пять четверных прыжков! Очень амбициозно, но не рановато ли? Что-то Рухин делает чисто, что-то - не очень. Но в итоге после ошибок и всех пересчетов у фигуриста только 259,13 балла.

Дальше на льду появился Марк Кондратюк с его «индийской» программой и тоже пятью четверными прыжками. И вот он все делает с блеском. Трибуны режут, табло высвечивает итоговые баллы - 289,74, комментатор восхищается.

- Было, сделано. Одним словом - звезда! Как на кон-

трольных прокатах - ультра-си. Показал пять сложнейших элементов, - аплодировал после проката Кондратюка Алексей Ягудин.

И дальше только вопрос - чем ответят Николай Угожаев и Роман Савосин, стоявшие чуть выше Марка после первого дня соревнований. Заявить пять четверных - одно, но сделать - совсем другое. Тем более после такого блестящего выступления соперника.

И вот Николай Угожаев не сдюжил под напором. У него - падение с четверного флипа и скромные 253,52 балла по сумме.

Прокат у Савосина не задался на первом же прыжке... Похоже, что Кондратюк действительно деморализовал соперников. И победил с большим отрывом. Но битва получилась крутой.



## ГРАН-ПРИ РОССИИ. 1-Й ЭТАП. МАГНИТОГОРСК

### Мужчины.

1. Марк Кондратюк (Москва, СШОР им. С. А. Жука) - 289,74
2. Роман Савосин (Москва, «Конек Чайковской») - 275,55
3. Евгений Семенов (Санкт-Петербург, «Звездный лед») - 274,97
4. Егор Рухин (Москва, «Конек Чайковской») - 259,13
5. Николай Угожаев (Санкт-Петербург, «Спортклуб Тамары Москвиной») - 253,52
6. Даниил Постарнаков (Ставропольский край) - 236,33...

После прыжков Марка Кондратюка его соперники дрогнули.



Все новости спорта - на KP.RU/SPORTS





БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КР»



**Юлия ГУСЕВА, Самара:**  
- Юрист, любимая и любящая женщина, мама сыновей, послушная дочь, веселая подруга.  
**Мое хобби:** моделинг, спорт, путешествия.  
**Мой девиз:** «Живи ярко, невзирая на возраст».

**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:**



- Изумрудный атлас, драпировки и сверкающие кристаллы. Гармоничный и роскошный вечерний образ на женщине, чьи осанка и грация выдают в ней диву и хозяйку вечера, хотя, может быть, и дорогую гостью.

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КР»!»

АНЕКДОТЫ

- С этой минуты ты забываешь местоимения «я» и «мне». Теперь только - «мы» и «нам», ты поняла?  
- Поняла...  
- Что ты поняла?  
- Что нам срочно нужны сапоги на шпильках.

\* \* \*

Мне кажется, что Госнарконтроль уделяет мало внимания людям, которые придумывают узоры для ковров.

\* \* \*

- Маугли, тебе больше не место в нашей стае!  
- Это потому что я человек?

- Это потому что ты квadroбер долбаный!

\* \* \*

Обливание холодной водой дарит хорошее настроение!

Причем вне зависимости от того, кого ты обливаешь...

\* \* \*

- Хочу хомяка.  
- За ним надо ухаживать, следить, убирать, кормить, менять воду, играть с ним.  
- Хочу стать хомяком.

\* \* \*

Сказал квартирант: «Сколько заплатите, столько и проживете». Почувствовал себя от замороженным мафиози.

\* \* \*

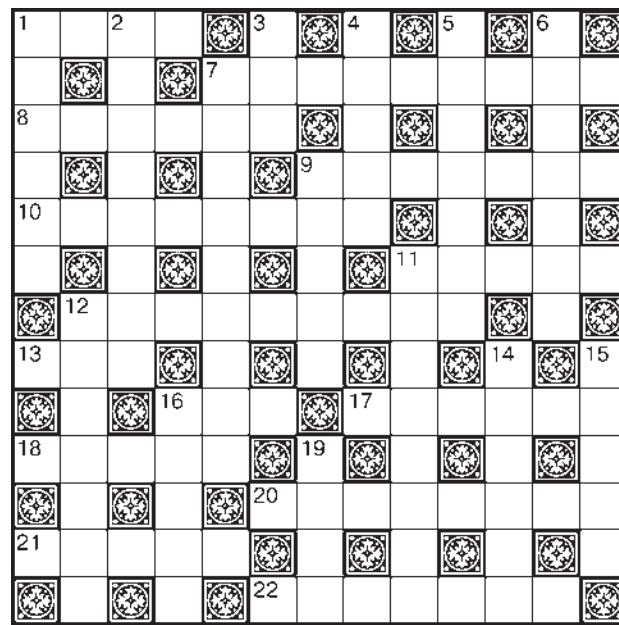
В обитель пьянства и разврата Мне не дает попасть зарплата.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КР» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Перед кем благоговейно католитики? 7. Чьим девизом стали слова: «Кто принадлежит другому»? 8. Кого из братьев Владимира Набокова нацисты отправили в концлагерь? 9. Итальянская балерина, главная конкурентка Матильды Кшесинской. 10. Железная руда. 11. Какой из сказочных классиков Италии происходил из графского семейства? 12. Прицепляют к составу. 13. Весенний финалист. 16. Голливудский Чарли. 17. Сгиб руки. 18. Пятигорская вершина. 20. Кто фасоны преобразует? 21. Непогрешимое творение. 22. В каком швейцарском городе ушел в лучший мир великий ювелир Карл Фаберже?

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Плуточка адресата. 2. Удобрение из опавшей листвы. 3. Куда христиан имеет право пропускать исключительно апостол Петр? 4. Хлеб французского формата. 5. Режиссер, чей отец служил в НКВД и мечтал, что сын продолжит его дело. 6. Классический бухарь. 7. Лицо с доски почта в советские времена. 9. С каким выжитым цитрусом сравнивают обессилившего человека? 11. Что ученый муж отработывает? 12. Голубой цветок, чье масло помогает снять головную боль. 14. Чем лицо освежают? 15. Ухажер за Мальвиной. 16. Кефир из верблюжьего молока. 19. Водное ...

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Папа. 7. Парачельс. 8. Сергей. 9. Ленин. 10. Мар-нетит. 11. Гоци. 12. Локомотив. 13. Май. 16. Шин. 17. Локоть. 18. Машук. 20. Модельер. 21. Идеал. 22. Лозанна. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Письмо. 2. Пере-гной. 3. Рай. 4. Батет. 5. Меньшов. 6. Пыльца. 7. Передовик. 9. Лимон. 11. Гипотеза. 12. Лаванда. 14. Лосюн. 15. Пьеро. 16. Шубат. 19. Поло.

Прогноз погоды на 30 октября

	днем	ночью	
Тюмень	+1...+3	-1...+1	Давление - 755 мм рт. ст. (норма для октября - 753) Относительная влажность воздуха - 53% Ветер юго-западный, 2 - 4 м/с Солнце: восход - 7.44, закат - 16.58 Луна убывает
Тобольск	0...+2	-1...+1	
Нижневартовск	-1...+1	0...-2	
Салехард	-3...-5	-3...-5	
Ясно	☀️	☁️	
Облачно	☁️	☁️	
Дождь	☔️	☔️	
Гроза	⚡️	⚡️	
Снег	❄️	❄️	

**СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!**  
Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! **(495) 777-02-82** Ваше мнение для нас важно!

**ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»**  
 ■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.  
 ■ Автор современной версии издания Владимир Николаевич СУНГОРКИН.  
 ■ Ведущий редактор номера Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора).  
 ■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.  
 ■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
 ■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
 Ценные почтовые отправления не доставляются.  
 ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru  
 Web-сервер: www.kp.ru  
 отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru  
 служба распространения - (495) 777-02-82  
 © АО ИД «Комсомольская правда», 2024. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. №  
 ■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
 ■ ISSN 0233-433X  
 «НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.  
 Тираж этого номера: 172 697 экз.  
 Цена договорная



Директор - С. А. ПОСЕВИНА.  
 Главный редактор газеты «Комсомольская правда. Тюмень» - А. А. КОСЕНЧУК.  
 www.tumen.kp.ru, www.yamal.kp.ru, www.ugra.kp.ru.  
 Учредитель, редакция и издатель газеты - общество с ограниченной ответственностью «Комсомольская правда - Тюмень»  
 Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу, свидетельство ПИ № ТУ72-01305 от 03.12.2015.

**ГАЗЕТА «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА. ТЮМЕНЬ»**  
 Адрес учредителя и издателя: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4, офис 11а.  
 Адрес редакции: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4.  
 ТЕЛЕФОНЫ: редакция - (3452) 699-612; отдел рекламы - (3452) 699-694.  
 Email: kp.advert@gmail.com  
 Распространение - (3452) 699-695.

Газета отпечатана в АО «Тюменский дом печати». Адрес: 625002, г. Тюмень, ул. Осипенко, 81.  
 Время подписания тюменского выпуска по графику - 19.30, фактически - 19.00. Индексы: 84750, 84756  
 Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты.  
 Дата выхода: 29.10.2024 Заказ № 1416 Цена свободная  
 Тираж регионального выпуска - 3700 экземпляров.