

Ключевая ставка снижена!
Что будет с ценами, кредитами и вкладами

Читайте на стр. 3

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

99,6 FM

В эфире - Николай Цискаридзе

Про работу ректором Академии русского балета им. Вагановой, юридическое образование и драматические роли - 21:00 (МСК)



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Вторник, 10 июня
 № 42 (27690)/2025 год

Газета нашего города ★ Тюмень

3 945 000
 УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
 ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Украина предала своих бойцов дважды: послала их на убой и отказалась забирать погибших



Киев целенаправленно срывает обмен и телами, и тяжелоранеными пленными.

Читайте на стр. 4

На российско-украинской границе в Брянской области десятки рефрижераторов ждут, когда Украина заберет своих солдат.



Лариса КУДРЯВЦЕВА, Экспресс газета

Вторая молодость Надежды Кадышевой

Ирина ВИКТОРОВА

Почему гонорары звезды взлетели до 50 миллионов рублей за концерт.

Надежда Кадышева со своим ансамблем «Золотое кольцо» плотно гастролирует уже не одно десятилетие. Все эти годы у нее стабильная популярность, она без труда собирает полные залы во дворцах культуры.

Продолжение на стр. 9

Байкерам выделяют выделенку

Николай МЫСИН

Байкеров в стране с каждым годом становится все больше, при этом особые предпочтения у них на дороге нет. Мотоциклисты делят дорогу на равных с автовладельцами и должны соблюдать те же правила. Единственное - они имеют право использовать междурядье, что позволяет «прошивать» пробки.

Но именно по этой причине часто случаются ДТП. То сам байкер не рассчи-

тет боковой интервал до соседних машин, то водитель авто не посмотрит в зеркало заднего вида, перестраиваясь в другой ряд, и заденет мотоциклиста... Чтобы снизить количество подобных аварий, Национальный автомобильный союз (НАС) обратился в МВД с предложением разрешить передвижение на двухколесной технике по полосам общественного транспорта - так называемым выделенкам.

Можно, конечно, посмотреть и с другой стороны - а



Александр СТЕФАНОВ

с чего это байкеры катаются по междурядью? Пусть стоят вместе со всеми - и аварий не будет... Но тогда пробки станут только длиннее - жизнь это точно никому не облегчит.

В НАС надеются, что разрешение ездить по выделенкам байкеры могут получить уже в этом сезоне.

Папа у Маска силен в дипломатии

Эдвард ЧЕСНОКОВ

79-летний Эррол впервые прилетел в Москву - на «Форум будущего 2050».

Со сцены **Маск-старший** говорил о космосе: «Когда в 1957 году полетел советский спутник - это было невероятно. Я наблюдал за небом всю ночь!» Он заметил: освоение дальнего космоса будет невозможным до тех пор, пока ученые досконально не изучат «механизмы»

гравитации. Теперь ясно, с чего началась одержимость сына: «У нас была семья технарей, мы вечно обсуждали создание электромобилей и все подобное».

Насчет конфликта Илона с Трампом Эррол ответил: «Перепалка преувеличена, они оба хотят одного: сокращения бюджетного дефицита».

Гораздо охотнее бывший инженер и бизнесмен делится впечатлениями от нашей страны (ранее он сравнивал Москву с Древним Римом):



Эдвард ЧЕСНОКОВ

«Когда моя дочь хотела прилететь в Россию, ее пытались отговорить: «Тебя тут убьют». По мне, так это абсолютно неправильно!»

А президента Владимира Путина Эррол охарактеризовал как «впечатляющего человека», у которого стоит поучиться лидерским качествам.

Владимир ПУТИН:

У моей семьи не было денег, чтобы платить за каждый шаг начинающего спортсмена!

В понедельник глава государства встретился с министром спорта Михаилом Дегтяревым. Вместо привычного доклада российский лидер попросил доложить по четырем главным темам.

Андрей ЗОБОВ

ПОБОРОВ НЕ БУДЕТ

Первая - детский спорт. Министр отчитался: в России к спорту приобщены 22 миллиона детей. Все становится доступнее: для участия в соревнованиях 1 мая отменены все стартовые взносы.

- Проблема поборов в детско-юношеских школах до сих пор есть, будем открывены, - признал Дегтярев. - Восстановление социальной справедливости, по нашему мнению, потребует внесения изменений в законодательство.

- На себя примеряем, - ответил глава государства Путин. - Сегодня я, наверное, если бы занимался спортом, вряд ли смог бы выполнить мастера спорта по самбо и мастера спорта по дзюдо. У моей семьи не было денег для того, чтобы платить за каждый шаг начинающего спортсмена!

Дегтярев пообещал, что проблема будет решена - совместно с правоохранительными органами.

ВETERAN БУДЕТ ЧЕМПИОНОМ!

Вторая большая тема - спорт как реабилитация для раненых ветеранов.

■ ПЕРЕМЕНЫ

Владимир Путин утвердил итоговую редакцию Стратегии развития Военно-морского флота России на период до 2050 года.

ВПЕРВЫЕ В ИСТОРИИ

Это первый подобный документ в истории страны. Он был подписан еще 30 мая, рассказал помощник Президента РФ, председатель Морской коллегии России Николай Патрушев, и вот президент его утвердил. Так что же такое «Стратегия развития военно-морского флота»? Почему она принята именно сейчас? Разбираемся.

Если говорить кратко, то Стратегия развития ВМФ - это взгляд в будущее нашего флота. Глубина этого будущего - аж 25 лет. Планов на такую перспективу еще не было. Обычно подобные программы рассчитаны на 5 - 7 лет.

Необходимость в разработке Стратегии развития вызвана тем, что многие державы (включая и так называемые недружественные) активно развивают свои военно-морские флоты и демонстрируют агрессивное «поведение» у



Виктор БАРАНЕЦ, полковник, военный обозреватель «КП»

ВМФ пойдет по плану

морских и океанских берегов России, угрожают нашей безопасности.

Решение о подготовке Стратегии было принято еще в июле прошлого года на совещании в Кремле. По поручению президента Минобороны подготовило ее проект, доработанный затем Морской коллегией РФ с учетом предложений федеральных ведомств и организаций.

СУТЬ ДОКУМЕНТА

→ В Стратегии содержится анализ развития военно-политической обстановки в мире, вариантов вероятного возникновения и характера вооруженных конфликтов, потенциала ведущих военно-морских держав.

→ Дана оценка текущего состояния и возможностей ВМФ с учетом опыта специальной военной операции.

→ Сформулированы основные требования к будущему боевому составу флота, его основные задачи в мирное и военное время, а также механизмы, направленные на формирование перспективного облика ВМФ.

→ Определен будущий боевой состав флота, его основные задачи в мирное и военное время.

СКАЗАНО

«Смысл стратегии - в развитии Военно-морского флота. И в развитии таким образом, чтобы этот процесс отвечал современным реалиям. Технологии развиваются, вы видите, характер боевых действий существенно меняется. Конечно, флот должен идти в ногу со временем. А растянутость по времени... Наверное, строительство новых кораблей - это очень трудоемкий процесс, растянутый по времени. И везде так, во всем мире. Поэтому, конечно, это очень такой, рассчитанный на долгую перспективу, план».

(Пресс-секретарь Президента России Дмитрий ПЕСКОВ.)

ЧТО ИЗМЕНИТСЯ ВО ФЛОТЕ

В соответствии со Стратегией будет определен новый количественный и качественный состав надводных и подводных кораблей ВМФ России на всех морских и океанских направлениях, уровень вооружений, укрепление системы базирования всех флотов, их береговой обороны и оснащения самыми современными средствами разведки и спасения, а также подготовки высокопрофессиональных кадров.



Прессслужба Президента РФ

На встрече с министром спорта Михаилом Дегтяревым Владимир Путин заметил, что, если бы в СССР нужно было платить взносы за участие в соревнованиях, он не стал бы мастером спорта. И поручил искоренить поборы.

Министр доложил, что для них проводятся соревнования, оказывается вся необходимая помощь.

- Мы работаем вместе с фондом «Защитники Отечества», Паралимпийским комитетом, ФМБА (Федеральное медико-биологическое агентство. - Ред.). Там у нас четыре партнера. Подробно не буду на всех соревнованиях останавливаться. По вашему поручению мы увеличили их число в разы, - заверил Дегтярев.

БУКМЕКЕРЫ ТОЖЕ ПЛАТЯТ

Третий вопрос - как тратятся деньги? И тут проблемы должно решить создание Российского спортивного фонда. Средства оттуда пойдут и де-

бы стимулировать зрелищность наших лиг и федераций. По прошлому году общая сумма отчислений - 35 миллиардов рублей, - привел цифры министр.

Дегтярев объяснил: фонд решили создать, увидев, что в 2024 году не все деньги дошли до адресатов. Теперь ситуация изменится в корне.

ПУСТЯТ ЛИ НА ОЛИМПИАДУ?

Четвертый вопрос, интересовавший президента, - большие соревнования, чтобы страна и спортсмены не страдали из-за отстранения от мировых состязаний. Министр отчитался - идет работа по организации новых «Игр будущего», Игр БРИКС.

- Несмотря на давление, и на международной арене есть успехи, - заметил Дегтярев. - В прошлом году наши ребята и девушки завоевали 71 медаль, 32 из них - золотые. Самым ярким событием стал чемпионат мира по плаванию в Будапеште. В этом году мы готовимся выступать на 28 чемпионатах мира, наши спортсмены получили допуск к отбору на Олимпиаду в Италии. Пока только по трем видам спорта, но этот процесс идет.

Большой глаз министерства

Владимир Путин поручал, чтобы в этом году как минимум 55 процентов россиян занимались спортом. Дегтярев отчитался - перевыполнено. Правда точную цифру не назвал - пока сложно подсчитать всех, кто занимается пробежками по утрам, катается на велосипеде, или подтягивается на турниках во дворе. Впрочем, скоро министерство будет знать, что вы упражнялись наверняка.

- Мы приобрели практически готовую систему «Мой спорт», цифровизация идет. Скоро мы увидим все - помогут машинное зрение, камеры, плюс приложение, - отчитался Дегтярев. - Тогда статистика будет полной.

СПРАВКА «КП»

Морская коллегия при правительстве Российской Федерации является постоянно действующим координационным органом, обеспечивающим согласованные действия федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации и организаций в области морской деятельности, судостроения и создания морской техники, а также в области изучения и освоения Мирового океана, Арктики и исследования Антарктики.

■ ЦИТАТА

Николай ПАТРУШЕВ, помощник Президента РФ, председатель Морской коллегии России

- Это еще раз подчеркивает, что развитие мощного и современного флота для Российского государства находится в числе приоритетных задач. Не вдаваясь в детали, скажу, что позиции России как одной из величайших морских держав мира постепенно восстанавливаются. Проводить такую работу невозможно без долгосрочного видения сценариев развития обстановки в Мировом океане, эволюции вызовов и угроз и, разумеется, без определения целей и задач, стоящих перед российским ВМФ.

Как это повлияет на экономику.

Ключевая ставка потеряла процент

Евгений БЕЛЯКОВ

Итак, началось. На прошлой неделе Центробанк все же снизил ключевую ставку - с 21 до 20% годовых. Этого ждали очень долго. В последний раз ЦБ понижал ключевую ставку почти три года назад, в сентябре 2022-го (с 8% до 7,5%). С тех пор ее значение шло только вверх. Все дело в высокой инфляции, которую ЦБ в последние годы и пытался обуздать.

Напомним, что ключевая ставка - один из главных инструментов регулирования роста цен. По этой ставке Банк России кредитует коммерческие банки. А значит, от ее значения напрямую зависят ставки и по депозитам (вкладам), и по кредитам в этих банках. И чем они выше, тем выгоднее сберегать деньги на вкладах и получать с них хороший процент. И тем менее выгодно залезать в кредиты по баснословным ставкам. В итоге спрос в экономике растет не так быстро, что в конечном итоге замедляет инфляцию. На это и делают расчет в Центробанке. Но есть и обратная сторона - при высокой ставке предприятиям все труднее получать кредиты на развитие бизнеса, производство товаров и услуг замедляется, деловая активность, а вслед за ней экономика падает.

НАГЛЯДНО

КАКИЕ СЕЙЧАС СТАВКИ В БАНКАХ

- По депозитам 19 - 20
- По ипотеке 25 - 26
- По кредитам наличными 33 - 35
- По кредитным картам 39 - 40

По данным ЦБ РФ, сервиса «Финуслуги» и ДОМ.РФ на конец мая 2025 г.

% годовых



Дмитрий ПОЛУХИН / Комсомольская правда

ЗАМЕДЛЕНИЕ ИНФЛЯЦИИ

Главный вопрос - удалось ли ЦБ сбить инфляцию? По данным Центробанка - да. В годовом выражении она составляет сейчас 9,8%. В ЦБ считают, что по итогам года темпы роста цен могут упасть даже до 7% или 6%.

- Высокая ключевая ставка привела к существенному замедлению инфляции. Рост цен по-прежнему сильно различается по группам товаров и услуг, но все же у нас стало больше уверенности в устойчивости дезинфляционных процессов, - заявила председатель ЦБ Эльвира Набиуллина. - При этом мы будем сохранять жесткие денежно-кредитные условия в течение длительного

времени. Это требуется для устойчивого возвращения инфляции к цели.

МОЖЕТ, ОПУСТИТЬ ЕЩЕ СИЛЬНЕЕ?

Есть факторы, которые смущают ЦБ и экспертов. И не позволяют снизить ставку сильнее и быстрее. Главный из них - инфляционные ожидания населения. Вот они пока не хотят устойчиво снижаться. По последним данным опросов, они составляют 13,4%. То есть, по ощущениям опрошенных, в ближайший год цены могут вырасти именно на эту величину. И исходя из этих ощущений, люди обычно принимают финансовые решения. Поэтому, по мнению ЦБ, ключевая ставка должна быть не только выше реальной инфляции, но и выше инфляционных ожиданий. Только тогда она будет работать.

- Инфляционные ожидания формируются в зависимости от того, как меняются фактические цены на товары, которые люди чаще покупают, - объяснила Эльвира Набиуллина. - Они не покупают каждый день телевизоры или смартфоны, которые сейчас дешевле. Люди каждый день покупают продовольственные товары, а они дорожают более высокими темпами. При этом люди с небольшими доходами сильнее страдают от высокой инфляции. Потому что у них доля расходов на продовольствие больше. Единственный способ защитить наиболее уязвимых граждан от инфляции - это замедлить рост цен в стране. Кстати, нынешняя продуктовая инфляция была вызвана в том числе плохим урожаем прошлого года. В этом году ситуация чуть лучше. Это сдержит динамику цен.

Кроме инфляционных ожиданий на решения ЦБ влияет и геополитика. Санкции тоже прямо или косвенно влияют на стоимость товаров и услуг. Но если ничего кардинально не изменится, в 2026 году инфляция должна опуститься до 4%. Таков прогноз экспертов Центробанка. Следующее заседание ЦБ назначено на 25 июля.

Что с вкладами и кредитами?

ВОПРОС - РЕБРОМ

Банки уже научились предугадывать решения ЦБ - ставки по вкладам стали падать заранее. И эта тенденция, скорее всего, станет устойчивой. Так было в 2022 году, когда доходность депозитов с рекордных тогда 22 - 23% годовых за полгода упала до 6 - 8%. Сейчас скорость снижения будет не такой высокой, но вольготно жить на высокие проценты у обладателей сбережений уже не получится.

Поэтому стратегия выглядит следующей:

- Наибольшую долю свободных денег можно держать на вкладах. Ставки по ним пока хорошие.
- Часть средств можно потихоньку перекладывать на фондовый рынок. Снижение ключевой ставки - позитив для бизнеса. А это с большой вероятностью может привести к росту котировок (но это не точно).
- Присматриваться к новым кредитам пока рано - ставки еще высоки. Но при их снижении могут появиться возможности для рефинансирования уже существующих долгов - следите за предложениями банков.

ВОПРОС ДНЯ



Надежда Кадышева вдруг стала самой популярной исполнительницей у молодой аудитории, собирая стадионы (подробности - на стр. 1 и 9). И мы спросили: О каких еще звездах прошлого стоит напомнить молодежи сегодня?

Елена ДРАПЕКО, 1-й зампред Комитета Госдумы по культуре:

- Вечен Иосиф Кобзон. Его репертуар и мастерство достойны остаться в памяти. Работая в политике, он оставался большим артистом. Напоминать надо о Клавдии Шульженко. Я слышала ее последние концерты. Она говорила о главном - о любви. Каждая песня ее была как маленький спектакль.

Лев ЛЕЩЕНКО, народный артист России:

- Звездами являются конструкторы Королев, Челомей, Курчатова. Великие звезды - строители великих гидростанций в Сибири. Брежнев - суперзвезда. Но есть и звездные творцы песен, на которых выросли поколения, - Пахмутова, Тухманов, Островский, Френкель, Фрадкин. А исполнители от Утесова до Пьехи - это все люди, которые могли бы стать безусловными примерами для будущих поколений.

Алексей ГЛЫЗИН, заслуженный артист России:

- Надо напоминать о тех, кто остался верен себе, своим принципам. Когда есть такие люди, как Кадышева, - это здорово. Музыка у нее фолковая, и главное, что молодежь приходит на ее концерты. Вспомните еще про прекрасную группу «Веселые ребята» - это вам, возможно, поднимет настроение.

Александр ГУРОВ, генерал-лейтенант милиции в отставке:

- Клавдия Шульженко - ее песни за душу хватили. Марк Бернес - безусловно. Кобзона я слышал живьем - он пробирал до печенок. Лидию Русланову надо поднимать. И песни Булата Окуджавы и Высоцкого. А еще - Людмила Зыкина. Их песни имели смысл и мелодию.

Михаил ГРУШЕВСКИЙ, шоумен:

- Принято троллить звезд прошлого. Говорят - они сбитые летчики. Твердят - на свалку истории их! Но послушайте Серегу Трофима вместе с Сарухановым, «Скрипка-лиса». Включите Яка Йоалу «Я тебя рисую», ну прислушайтесь! Посмотрите, как стадионы собирал Сережа Крылов, его «Девочка моя!». А Витя Салтыков? Ну и кто мог предположить, что так войдут новому поколению песни Надежды Кадышевой? Она молодец - у ее песен прекрасная народная основа, она цепляет.

Екатерина СЕМЕНОВА, певица, композитор, телеведущая:

- У кого силы есть работать, тем не надо «напоминать о себе». Завести толпу на стадионе или в клубе одного таланта мало - эту твою композицию надо раскрутить на популярных радиостанциях и в Сети.

Но это так недолговечно... Все на волне: взрыв - успех, откат, забвение. Давным-давно меня рвали на части, но всему свое время. Я не смогла это долго выдержать. А Надежда - молодец.

В контакте



http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU



Вступайте в нашу группу ВКонтakte VK.COM/KPRU



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



ЗВЕЗДЫ
Лолита рассказала о заветном желании Жанны Фриске

НАУКА
У кошек нашли «ген мурлыканья»



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтakte - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Александр ГРИШИН

Сначала их послали на убой, а теперь отказались забирать их тела.

МЕДИНСКИЙ СТАВИТ НА ВИД

Поначалу в это не хотелось верить: Украина целенаправленно срывает обмен телами погибших. Как заявил депутат Верховной рады Украины Артем Дмитрук, обмен сорвали по личному распоряжению Зеленского:

- Вы понимаете уровень гнили и извращения, до которого дошел режим? - возмутился украинский нардеп. - Они отказались забирать тела погибших украинских солдат!

Официальную точку зрения на ситуацию озвучил глава российской делегации на переговорах с Украиной Владимир Мединский:

- Российская сторона в точном соответствии с договоренностями 6 июня приступила к реализации гуманитарной акции по передаче Украине более 6 тысяч тел погибших военнослужащих ВСУ, а также по обмену ранеными и тяжелообольными военнопленными и военнопленными младше 25 лет. Первая партия замороженных тел солдат ВСУ в количестве 1212 прибыла в рефрижераторах в район обмена. Остальные - на подходе, - сообщил он. - Кроме того, Украине передан первый список из 640 военнопленных категорий «раненые, тяжелообольные и молодежь» с тем, чтобы начать обмен. Контактная группа Минобороны РФ находится на границе с Украиной.

- Украинская сторона не-

Украина предала своих бойцов дважды



Рефрижераторы с телами погибших бойцов ВСУ в брянском приграничье смогли осмотреть журналисты наших и зарубежных СМИ. Вот только украинская сторона к останкам своих солдат интереса почему-то не проявила...

ожиданно перенесла на неопределенный срок и приемку тел, и обмен военнопленными. Группа их переговорщиков почему-то даже не прибыла на место обмена. Причины называются разные и довольно странные, - недоумевает Мединский и обращается к украинской стороне. - Призываем Киев четко соблюдать график и все достигнутые договоренности, немедленно приступить к обмену.

ДЕНЕЖНЫЙ ИНТЕРЕС

Почему Киев совершает такие предательские действия по отношению к своим же? Многие из них заарканили

и заломали на улицах украинских городов, насильно мобилизовали, бросили на гибель, а сейчас еще и не хотят забирать их тела, чтобы семьи могли похоронить отцов, мужей и сыновей по-человечески.

Ведь Зеленский таким образом совершает по отношению к павшим соотечественникам двойное предательство.

Есть экзотическая причина: день обмена тел совпал с «праздником» в Киеве - главным на Украине гей-парадом (в России международное движение ЛГБТ решением суда признано экстремистским и запрещено). Возможно, Зеленский не захотел портить настроение украинским извращенцам автоколонной с трупами в фурах? Но если серьезно, плевать хотел украинский фюрер и на

трупы, и на геев, и на пока еще живых.

Деньги - вот в чем его интерес. Его жаба душист выплатить от 60 до 90 млрд гривен семьям погибших. И он скорее даст всем погибшим сгнить настолько, чтобы даже экспертиза ДНК уже не смогла ничего определить.

А еще, осуществляя обмен телами, Зеленский понимает, что вся его ложь про минимальные потери ВСУ и якобы гигантское количество погибших у российской группировки, которой он кормил Украину на протяжении последних лет, вскроется и лопнет, как гнойный пузырь. Ведь у Украины нет даже сравнимого количества погибших российских солдат, не то чтобы равного.

И это покажет украинцам, как все обстоит на самом деле.

■ СКАЗАНО!

«Украина не подтвердила проведение обмена сегодня (в воскресенье. - Ред.) и перенесла его на неопределенный срок... Мы готовы вернуть более шести тысяч тел партиями».

(Начальник ГУ Генштаба ВС РФ генерал-лейтенант Александр ЗОРИН.)



■ ОФИЦИАЛЬНО

Наши специалисты у границы - готовы отдавать тела



Александр ГАМОВ

Пресс-секретарь Президента России объяснил политобозревателю «КП» позицию России по отказу Украины принимать своих погибших солдат.

- Не собирается ли российская сторона обратиться к международным организациям для решения проблемы?

- Пока об этом не идет речь, - заявил Песков. - Была договоренность на двустороннем уровне, и сначала нужно понять, отказывается ли Украина от выполнения этих договоренностей.

ЧТО ЕЩЕ СКАЗАЛ ПЕСКОВ

✓ Российская Федерация придерживается тех договоренностей [по обмену], которые были достигнуты в Стамбуле. И всегда выполняет договоренности, которые достигнуты. Чего не скажешь об украинской стороне. Российская сторона сохраняет свою готовность реализовывать эти договоренности.

✓ Наши специалисты находятся у границы, на месте предполагаемой передачи. Мы готовы выполнять. Дождемся начала недели, посмотрим, как будет эволюционировать позиция украинской стороны.

ВЗГЛЯД
С 6-го ЭТАЖА

Пляски на гробах

Александр КОЦ

Зеленский отказался принимать тела сограждан из страха.

Мы несколько дней гадали, как Киев будет пытаться отпугнуть от выплат семьям погибших солдат и офицеров ВСУ, тела которых российская сторона привезла на пункт встречи. Приводили в пример украинское законодательство, в котором есть масса ограничений на компенсации. Ссылались даже на упоротого, который третьим глазом заглянул в Россию и узрел, что опознаны, по «его данным», только 15 - 20 процентов «двухсотых».

Но все оказалось гораздо проще и примитивнее.

«Прибыла первая партия тел военнослужащих ВСУ, подлежащих обмену, - сообщает в точке встречи ответственный за обмен генерал-лейтенант Зорин. - Мы привезли 1212 тел. К отправке готовятся еще несколько эшелонов. К нашему сожалению, украинская сторона не явилась и перенесла срок обмена телами на неопределенный срок».

Зеленский тупо отказывается принимать тела своих сограждан. Кошка бросила котят, нехай любляться як хочуть. Нет тела - нет дела. А значит, не надо разбираться в каждом конкретном случае - достойна ли семья погибшего выплат или нет.

Конечно, рано или поздно украинская сторона своих мертвых заберет. Не будут же вываливать трупы из рефрижераторов в серой зоне?

Но почему Киев тянет?

Говорят, морги незалежной переполнены и физически не могут принять новые тела.

Предполагают, на Банковой подсчитывают, в какую именно сумму украинскому бюджету обойдется выплата компенсаций семьям погибших. А также сколько этих средств можно по-быстрому освоить.

Не исключено, что в Киеве готовят очередную провокацию, чтобы создать в медиапространстве шум, под который можно будет потихому обменяться телами.

Ну чтобы обыватель не задавал вопроса: а почему наших погибших так много?

Забирать запретили из НАТО?

ОФИЦИАЛЬНО



Официальный представитель МИД России Мария Захарова задалась вопросом о ситуации с обменом телами: «Это личное решение Зеленского - не забирать тела украинцев или кто-то из натовцев запретил?»

По словам дипломата, Киеву не нужны их сограждане:

- Нет такого народа или этноса в мире, чтобы отказывались предать земле своих воинов. Но есть киевский режим, который исповедует человеконенавистническую идеологию и совершает геноцид своего собственного народа.

Захарова также опубликовала заявление Героя России, генерала Александра Зорина, который сообщил: Россия ждет официального подтверждения от Украины, что передача тел военных состоится, а российские поезда с останками бойцов ВСУ начинают движение к границе.



Александр КОЦ,
военкор «КП»

Почему приезд бывшего воина-интернационалиста, 40 лет назад сбежавшего в Афганистане к душманам, вызвал столько споров в обществе.

«РОДИНА ОСТАЕТСЯ РОДИНОЙ»

В этом бородатом мужчине узнать когда-то 18-летнего курганского пацана сегодня может разве что мать. За 40 лет она его видела лишь однажды, когда в конце 80-х прилетела в Мазари-Шариф спрашивать вернуться домой. Но он наотрез отказался. Испугался, что в Союзе его посадят. Шутка ли, сбежал к моджахедам.

В 1983 году Сергея Красноперова отправили служить в Афганистан. Сначала попал в батальон материального обеспечения, затем перевелся в полк в районе Чагчарана. Его назначили на склад. Мечта, а не должность. Но что-то заставило его убежать к душманам...

Седовласый 60-летний старик в национальном афганском платье выходит из столичного аэропорта, с детским любопытством озирается вокруг. Ставший родным для него Афганистан изменился за 40 лет не сильно. А тут - как другая планета: небоскребы, развязки, супермаркеты... Девчонки все губастые. «Что за мода такая?» - сокрушается правоверный мусульманин, принявший имя Нурмомад. В Афгане ему повезло: не бедствовал - отец привил любовь к труду. Работал и токарем, и слесарем, и специалистом по ремонту дизельных генераторов. Женился, построил дом, мельницу, пошли дети... Да вот в Россию потянуло.

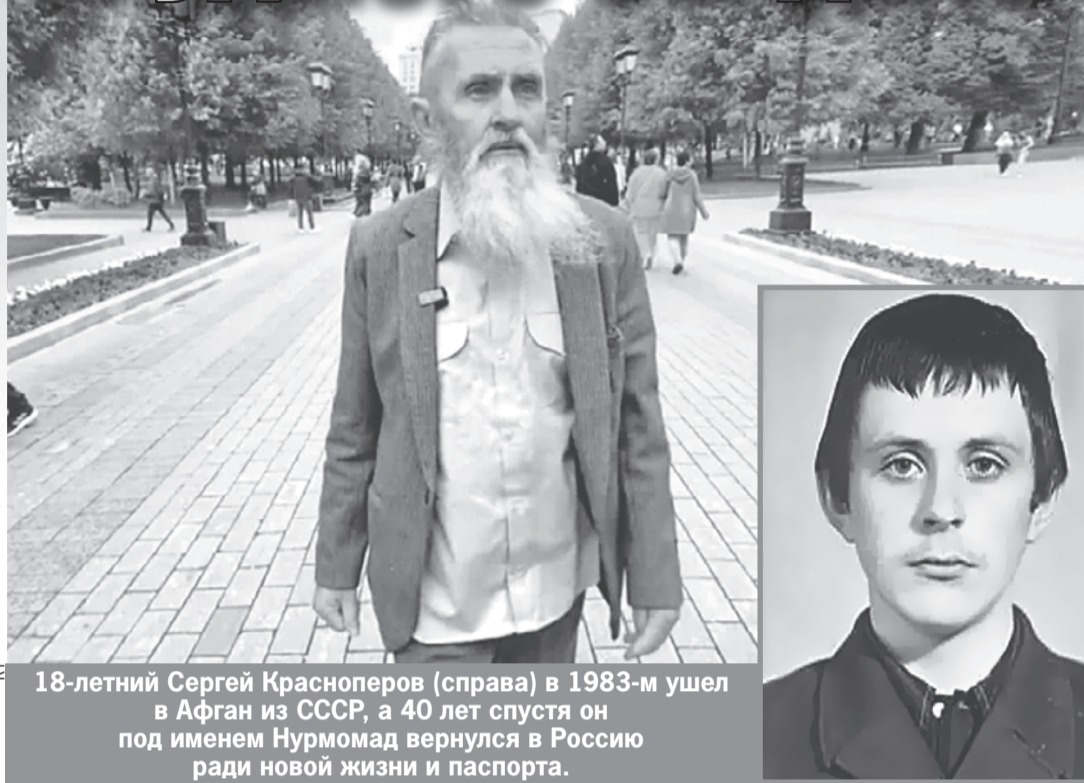
«Родина всегда остается Родиной», - объясняет он сейчас журналистам. И рассказывает, что талибы его документы афганские аннулировали. Вот и приехал хлопотать за российское гражданство для себя и семьи.

ДВЕ ПРАВДЫ

В Москве Сергей-Нурмомад рассказывает, что в далекие 80-е в Чагчаране сослуживцы заставляли его воровать припасы со склада, чтобы выменивать на водку на базаре. Избивали, когда отказывал. Вот и не выдержал, убежал

*Пуштунка - традиционный афганский головной убор.

Возвращение блудного солдата



18-летний Сергей Красноперов (справа) в 1983-м ушел в Афган из СССР, а 40 лет спустя он под именем Нурмомад вернулся в Россию ради новой жизни и паспорта.

к душманам. А те приютили, обогрели, через год женили.

Я общался в Афгане с такими «перебежчиками». Истории - как под копирку. Избивали, издевались - вот и перебежал к «духам». Против своих не воевал, автомат в руки не брал.

И Красноперов ретранслирует эту же историю.

Но это не первое его интервью. И детали расходятся. Особенно в общении с западными журналистами. В его истории всплывали иные эпизоды: и попытка побега была не первая, и причина побега другая... Вот что он рассказывал 15 лет назад журналисту The Times Джерому Старки:

«Молодой русский солдат второй раз за год попался на продаже армейского имущества афганцам и знал, что наказание будет суровым. «Если бы я не сбежал, меня бы посадили в тюрьму, - говорит Красноперов. - Я ушел в горы, нашел группу боевиков, они приняли меня гостеприимно, я вступил в их ряды».

Это случилось в 1984-м.

А далее Нурмомад-Красноперов говорит, что воевал против экс-сослуживцев: «Танки и вертолеты нам очень досаждали. Я чинил пулеметы, ремонтировал орудия. Мы метко стреляли по вертолетам, напугали летчиков, они перестали прилетать».

И история уже играет другими красками. Эти краски и стали поводом для жарких сетевых споров - жертва Красноперов или предатель? Понять и простить или арестовать и посадить.

НЕ ОДИН ТАКОЙ

Но он ведь не первый такой.

Один из самых известных возвращенцев - Николай Быстров с Кубани. Призывался на год раньше Красноперова, служил на аэродроме в Баграме. Как и многие, «путается в показаниях». Отличие от Красноперова - он не сдался добровольно. По версии для западных журналистов, «дембеля» отправили в кишлак за продуктами. Для журналистов российских -

офицер послал за коноплей. Для друзей - сам пошел в самоволку к знакомому торговцу. С двумя товарищами нарвался на «духов», принял бой, был ранен и попал в плен. Дальше поначалу стандартная история - принял ислам, стал Исламуддином. Попал в отряд к известному полевому командиру - Ахмаду Шаху Масуду. Стал его личным охранником. После выхода советских войск из Афганистана «Панджшерский лев» предлагал Исламуддину вернуться домой или уйти в Пакистан с другими пленными. Но он отказался и остался служить.

В Россию все-таки вернулся в середине 90-х - ради жены, которой нужна

была специализированная медицинская помощь. От Комитета по делам воинов-интернационалистов ему даже справили квартиру. А взамен Быстров регулярно приезжал в Афганистан на поиски пропавших «афганцев». Но ни один из семи обнаруженных им бывших пленников на Родину возвращаться не захотел.

Многие из них чувствуют за собой вину перед страной. Как, например, Геннадий Цевма из Донецкой области, которого нашли в 1992 году в составе одной из банд с автоматом. Или как Николай Выродов, который добровольно перебежал к моджахедам и несколько лет воевал против советских войск.

НЕ ВИНОВАТЫЙ Я

В 2013 году мы вместе с десантником Виктором Рыжовым, воевавшим в Афганистане, приехали в Кундуз к бывшему бойцу СА Александру Левенцу.

Левенца в 1991 году нашел британский журналист Питер Джувенал. С тех пор перебежчик дал не одно интервью западным СМИ. Не скрывал, что с оружием в руках воевал против бывших сослуживцев. Подчеркивая, правда, что славян не убивал.

Нам он, конечно, пел другую песню: про издевательства, дедовщину... Знакомо? Вот эпизод из нашего репортажа:

«Левенец забрасывает в рот порцию насвая, Виктор отворачивается, брезгливо морщась. Ахмад, сидя потурецки, долго и безразлично смотрит сквозь ветерана. Затем презрительно сплевывает дурь, вытирает рукавом рот и отвечает с вызовом:

- Я своей вины за то, что перешел на эту сторону, не чувствую. Виноваты офицеры, понял? Они виноваты».

Подвиг и предательство

НАСТОЯЩИЕ МУЖЧИНЫ

Перебежчики любят рассказывать, что Советский Союз их просто бросил, его не интересовали пленные, их тут же записывали в изменники. Но это не так. Наших парней отбивали с боем, выкупали, обменивали на моджахедов. А многие пытались бежать сами.

Мужчина Володя Каширов попал в плен, потеряв в бою часть стопы и глаз. Через несколько месяцев он бежал, прошел несколько километров в сторону наших позиций, но нарвался на наемников арабов, которые парня казнили.

Мужчины, узники лагеря Бадабер в Пакистане, подняли восстание и очень дорого продали свои жизни.

Мужчины из экипажа Ил-76, который талибы посадили в Кандагаре, вырвались из плена на своем же самолете.

А ОН КТО?

С точки зрения закона к Сергею Красноперову сегодня претензий быть не может. В 1989 году

вышло Постановление Верховного совета СССР «Об амнистии совершивших преступления бывших военнослужащих». По ней бывшие воины-интернационалисты освобождались от ответственности за противоправные деяния. Почему же сегодня общество так остро реагирует на «возвращенца»?

Потому что времена сейчас другие. И дела давно минувших дней мы не можем не проецировать на СВО. Слишком высока сегодня планка Защитника Отечества и слишком очевиден его ежедневный будничный подвиг, чтобы представить, как кто-то из наших бойцов перебежит в «Азов»**. Или в легион «Свобода России»**. Ведь тут не будет никаких разночтений - это измена Родине.

- Поступок Левенца - это предательство? - спросил я по дороге из Кундуза в Кабул Виктора Рыжова.

- Естественно. Он шел в армию, принимал присягу. Ты мужчина, ты мог поступить иначе... - Рыжов задумался, провояжая тяжелым взглядом очередной ржавый каркас сгоревшего 30 лет назад бэтэра. И убежденно добавил: - Или ты просто не мужчина.

**Запрещенные в России террористические организации.



Владимир Каширов за свои подвиги удостоен ордена Красной Звезды.

Как АО «Корпорация НПО «РИФ» добилось справедливости



Генеральный директор
АО «Корпорация НПО «РИФ»
Александр Иванов.

Виталий ИВАНОВ

Предприятие выиграло судебную схватку с ООО «Сименс Мобильность». В удовлетворении исков «дочке» Siemens отказано. А тот, кто «пророчил» компании банкротство, оказался не у дел.

Напомним предысторию громкого судебного разбирательства: у АО «Корпорация НПО «РИФ» еще в 2018 - 2019 годах были заключены контракты на поставку ООО «Сименс Мобильность» («дочка» компании Siemens) блока вспомогательных трансформаторов для электровоза и башни охлаждения для грузового магистрального электровоза. В «железе» заказ был почти готов, однако в 2022 году Siemens решила покинуть нашу страну - и воронежское предприятие не смогло получить последние комплектующие блоки, чтобы выполнить заказ полностью (речь идет о программном обеспечении, то есть о «мозгах» для этого самого «железа»).

ЭТИКЕ ТУТ НЕ МЕСТО?

Судебные тяжбы продолжались в течение нескольких лет. От АО «Корпорация НПО «РИФ» ответственным в судебном разбирательстве был Михаил Рябых, один из ведущих юристов холдинга. И интересно, что изначально судьи Фемиды встали на сторону... Siemens. Мол, деньги немцы запла-

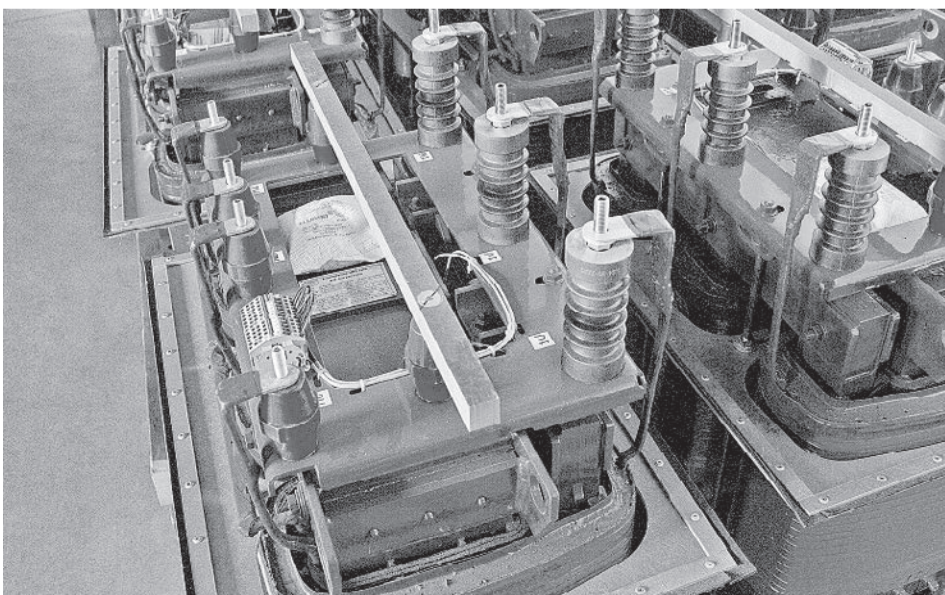
Компания занимается разработкой продукции с использованием нанотехнологий.



Борис ЖИДКОВ

тили, оборудование они не получили, и теперь воронежцы должны выплатить причитающуюся компенсацию. Такую логику, наверное, понять можно. Но другой вопрос: а в чем виновато АО «Корпорация НПО «РИФ»? Это ведь не воронежское предприятие приняло решение о том, чтобы против нашей страны ввели санкции, из-за которых были сорваны поставки необходимых комплектующих из Германии!

Подливали масла в огонь публичные высказывания на тот момент уже бывшего юриста АО «Корпорация НПО «РИФ» Михаила Рябых. Его комментарий (в качестве управляющего партнера юридической компании «Рябых и партнеры») 18 апреля 2024 года процитировало бизнес-издание «Абирег»: «С правовой точки зрения позиция Siemens обоснована на 100%. Потому что они выдали предоплату и не получили никакого встречного предоставления. И не получили возврат. Форс-мажор освобождает от ответственности за нарушение, но не от самого обязательства. Позиция «РИФа» сводится к тому, что они не собираются предоставлять ни товар, ни деньги. Но это же не дарение».



Судебные тяжбы по поводу срыва поставок комплектующих продолжались несколько лет.

Борис ЖИДКОВ

Генеральный директор АО «Корпорация НПО «РИФ» Александр Иванов признался, что воспринял такие заявления с большим недоумением. Во-первых, это его бывший сотрудник, с которым он решал, казалось, одни и те же задачи. А-во вторых... Впрочем, теперь предоставим слово самому Иванову.

- Первые странные вещи стали происходить тогда, когда этот юрист еще числился за нами. Именно в то время - непонятно, по каким причинам, - в суд не были представлены бухгалтерские документы по фактическим затратам, - заявил руководитель компании. - Уже после своего увольнения Рябых и выступил в СМИ, заявив, что другого варианта, кроме как победы иностранной компании, быть не может.

Предприятие представило в апелляционный суд дополнительные документы фактических затрат и заключение Торгово-промышленной палаты о форс-мажоре. Но суд оставил решение первой инстанции в силе, не приняв дополнительно представленные документы. В компании в то время не стали вдаваться в подробности, лаконично заявив: «Такое ощущение, что процесс апелляции происходит не в России, а в Германии».

Между тем разобраться во всех нюансах дела без нового набора документов было сложно. Ведь эти бумаги подтверждают, что АО «Корпорация НПО «РИФ» израсходовало аванс на выполнение заказа, а не на что-то другое (более того - российская компания потратила на 50 миллионов рублей больше, чем было в авансе).

Почему суд не получил все необходимые документы вовремя? Нарочно это было сделано? Или про важные бумаги просто забыли? Генеральный директор АО «Корпорация НПО «РИФ» никого не обвиняет. Предлагает просто догадываться и строить логические связи.

НОВЫЕ ДОКАЗАТЕЛЬСТВА

Сомнений в том, что справедливость рано или поздно восторжествует, у Александра Иванова не

было. Предприятие продолжало схватку с ООО «Сименс Мобильность» в суде и смогло добиться отмены предыдущих решений. Кассационные жалобы АО «Корпорация НПО «РИФ» были удовлетворены постановлениями Арбитражного суда Центрального округа. При новом разбирательстве выяснилось, что изначально суд не выяснил все обстоятельства, имеющие значение (речь о тех самых документах, которые суду не предоставили вовремя).

- Решения Арбитражного суда Калужской области и постановления Двадцатого арбитражного апелляционного суда отменены, два дела были направлены на новое рассмотрение в Арбитражный суд Калужской области, - рассказали о хронологии происходящего источники, которые хорошо знакомы с ситуацией.

После направления дел на новое рассмотрение АО «Корпорация НПО «РИФ» представило в суд первой инстанции дополнительные доказательства. В частности, было подтверждено, что перечисленные ООО «Сименс Мобильность» авансы отработаны (то есть предприятие не растратило деньги, а вложило их в создание заказанного Siemens оборудования).

Кроме того, на суде были представлены доказательства, что на исполнение обязательств со стороны воронежцев повлияли санкции, принятые Европейским союзом и США (речь идет о поставке на территорию России комплектующих, необходимых для производства башен охлаждения и блоков трансформаторов). И именно из-за этого исполнение обязательств со стороны АО «Корпорация НПО «РИФ» стало невозможным.

ЗА РОССИЮ

Есть и еще один немаловажный нюанс. Он связан с той непростой геополитической обстановкой, в которой оказалась наша страна. Поэтому при принятии решений АО «Корпорация НПО «РИФ» просило суд учесть, что ООО «Сименс Мобильность» подконтрольно иностранному юридическому лицу. И это лицо не просто зарегистрировано на территории другого государства, но и работает на страну, осуществляющую недружественные действия в отношении России. Одно это является самостоятельным основанием для отказа в удовлетворении исковых требований, пояснили юристы.

Очевидно, что окончательное и справедливое решение в нашей стране может вынести только суд. В АО «Корпорация НПО «РИФ» придерживаются такого же мнения. Воронежцы готовы продолжать свою защиту и в том случае, если возникнут новые попытки отсудить у них деньги.

- В случае подачи апелляционных и кассационных жалоб на решения суда первой инстанции АО «Корпорация НПО «РИФ» будет готовить отзывы на жалобы и возражать против их удовлетворения, просить суд апелляционной инстанции и кассационной инстанции оставить решения суда без изменения, а жалобы - без удовлетворения, - прокомментировали ситуацию новые, добившиеся успеха юристы воронежского предприятия.



Главный секрет блюда - мастерство поваров! Видимо, поэтому зарплаты у них за год выросли на четверть...

От сумы да шаурмы не зарекайся

Елена ОДИНЦОВА

Почему самая популярная уличная еда подорожала почти на 40% за год.

Как увидела эту новость, чуть шаурмой не подавилась: оказывается, за год она подорожала на 39%! Таковы результаты исследования компании Quick Resto. Если год назад донер-кебаб в среднем по стране стоил 269 рублей, то нынче - 374.

«Ничего подобного, в ларьке за моим домом Ашот во-о-от такую классную шаурму за 250 рублей продает!» - поспорит с этими цифрами читатель. И будет по-своему прав. Но аналитики тоже цифры брали не с потолка: они учитывали шаурму разного веса, с разными пропорциями ингредиентов, а еще в исследовании участвовали заведения

очень разного уровня - от уличных киосков до ресторанов.

Но все равно остается вопрос: с чего это такой рост цены? Тем более что изучали эксперты шаурму (а также шаверму - в зависимости от региона) самого простого и классического состава: курица, овощи и соус в лаваше.

- Цены в общепите больше зависят не от стоимости исходного сырья, а от других факторов. Например, от роста затрат на зарплаты сотрудников, на аренду помещений, - объяснил нам **председатель правления Конфедерации обществ потребителей Дмитрий Янин**.

А теперь считаем вместе с экспертами. Зар-

платы изготовителей этой самой шаурмы в зависимости от региона и конкретной точки за год выросли на 17 - 27%. Плюс логистика, плюс аренда... Ну и ингредиенты, конечно. Да, отпусковые цены на курицу для бизнеса за год даже снизились (-3,8%). Не слишком подорожал и соус (+4,6%). А вот все остальное серьезно подорожало. Круче всего - капуста (почти на 40%) и лаваш (на 36% с лишним). Тогда как в среднем цены в стране за год выросли примерно на 10%.

При этом, как утверждают аналитики, спрос на шаурму растет. За год ее продажи выросли на 28%. Потому продавцы и повышают цену, не стесняясь: все равно купят.



Индекс окрошки вырос на 14%: почему дорожает самое популярное летнее блюдо?



■ ДЕРЖИ КАРМАН ШИРЕ

Елена ОДИНЦОВА

Средняя зарплата в стране приблизилась к сотне тысяч рублей. Но большинство россиян считают, что их материальное положение почти не изменилось. Почему?

97 645 рублей в месяц - такой была средняя зарплата в стране в начале весны. Это свежие данные Росстата. И это абсолютный рекорд - таких высоких зарплат у нас еще никогда не было. Прирост за год - примерно на 11%, в прошлом марте было в среднем 87 740 рублей. Да и вообще, еще немного - и среднестатистический россиянин будет зарабатывать больше сотни.

Тут принято кричать

Сто посеешь, сто и пожнешь

«Ура!». Что и сделают многие из нас. Но не все. Потому что, как показывают данные Фонда «Общественное мнение», в мае только 10% россиян отметили, что за последние месяцы их материальное положение улучшилось. А 22% заявили, что оно ухудшилось. Большинство же не замечает практически никаких изменений (см. «Только цифры»).

Как же это получается, что зарплаты растут семимильными шагами, а каждому пятому сейчас кажется, что он стал жить хуже?

- Заработная плата у нас растет неравномерно в различных отраслях. Есть отрасли, которые выступают в этом процессе

передовиками, а есть - где зарплата увеличивается более медленными темпами. И понятно, что там у работников ощущения совсем другие в плане их материального положения, - объясняет **профессор Финансового университета Александр Сафонов**.

Как известно, зарплаты сейчас быстро растут в доставке, оборонке, производстве. А кто же «в отстающих»?

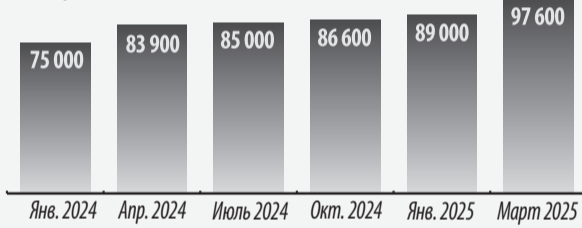
- В бюджетной сфере нет возможности увеличивать зарплату такими темпами, как в некоторых других структурах, - говорит Сафонов. - Индексация там идет, как правило, на уровне инфляции или чуть выше.

Есть и еще один момент - на субъективные ощущения, улучшилось или ухудшилось материальное положение, влияет не инфляция «по Росстату», который оценивает ее по очень широкому кругу товаров и услуг. А подорожание того, без чего конкретная семья не может прожить.

- Для семьи с достатком чуть выше уровня бедности (те, у кого он ниже, вправе получать меры соцподдержки. - **Ред.**) подорожание любых продуктов, базовой одежды, услуг ЖКХ заметнее, чем для «среднестатистического россиянина», - объясняет эксперт. - Поскольку этим семьям сложно «оптимизировать» свою потребительскую корзину - она и так самая базовая и дешевая.

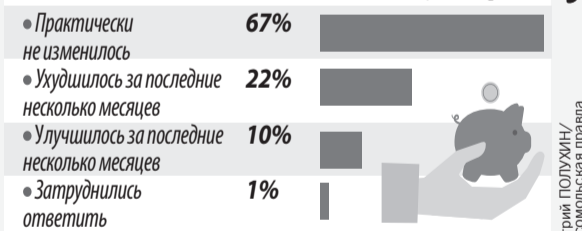
Потому и возникают такие расхождения между официальными цифрами и ощущениями конкретных людей.

Так растет средняя зарплата в России



Данные: Росстат.

А так россияне оценивают свое материальное положение



Данные ФОМ на 16 - 18 мая 2025 г.

Дмитрий ПОЛУХИН / Комсомольская правда

ПМЭФ'25
ПЕТЕРБУРГСКИЙ
МЕЖДУНАРОДНЫЙ
ЭКОНОМИЧЕСКИЙ
ФОРУМ

РОСКОНГРЕСС
Пространство доверия

18-21
ИЮНЯ
2025

forumspb.com

РЕКЛАМА

Титульный партнер: ВЭБ.РФ, РОСАТОМ

Титульный партнер: СБЕР, РОССЕТИ

Официальный автомобиль Форума: ТАКИ

Официальный авиаперевозчик Форума: АЭРОФЛОТ

Генеральный спонсор: ВТБ

Генеральный партнер: ГАЗПРОМ, ГАЗПРОМБАНК

Генеральный партнер: НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ СТРОЙ, НОВАТЭК, СБП, ПСБ

Государственная корпорация развития «ВЭБ.РФ», ПАО Сбербанк, Банк ВТБ (ПАО), Банк ГПБ (АО), АО «НСПК», ПАО «Банк ПСБ»

Краснодарский край добивается выдающихся результатов в промышленности России.

Иван ДЕМИДЧЕНКО

Промышленность за последние 10 лет стала одной из самых динамично развивающихся отраслей в экономике Краснодарского края. Как удалось достичь подобных результатов в регионе, где традиционными сферами считаются сельское хозяйство и туризм?

СИСТЕМНАЯ ПОДДЕРЖКА

На Кубани 10 лет назад был принят закон «О промышленной политике» и запущена региональная государственная программа «Развитие промышленности Краснодарского края и повышение ее конкурентоспособности».

Созданный тогда департамент, а ныне - министерство промышленной политики, стал координатором масштабных преобразований. В 2016 году на развитие отрасли выделялось 14,4 млн рублей. Предприятия могли получить субсидирование лишь по двум направлениям.

За это время финансирование промышленного сектора выросло в разы. В прошлом году на его поддержку направили 3,7 млрд рублей, а количество направлений субсидирования увеличилось до девяти.

Помимо этого, в регионе с 2018 года работает мощный



На Кубани создается современная промышленная инфраструктура.

Лидер по эффективности промполитики

механизм поддержки - Фонд развития промышленности.

Первоначальный объем его капитализации составлял 500 млн рублей, а в портфеле было две программы льготных займов.

В этом году капитализация Фонда достигла 10 млрд рублей, перечень мер поддержки насчитывает 13 программ займов на сумму от пяти до 500 млн рублей с беспрецедентными ставками от 0,1% годовых.

Суммарно на развитие предприятий с 2015 по 2024 год, включая докапитализацию

ФРП края, направили 13,8 млрд рублей.

С 2019 года Фонд развития промышленности края активно продвигает кубанских производителей на федеральных и международных выставках. Более 1100 предприятий воспользовались льготным участием в коллективных экспозициях, что позволило заключить контракты на сумму свыше 14 млрд рублей.

СОЗДАНИЕ ИНФРАСТРУКТУРЫ

В Краснодарском крае создается современная промышленная инфраструктура. С 2017 года развиваются индустриальные парки и промтехнопарки. В реестр Минпромторга России внесено восемь индустриальных парков и два промтехнопарка.

До 2030 года планируется создать еще восемь индустриальных парков в Анапе, Армавире, Краснодаре, Новороссийске, Апшеронском, Крымском и Северском районах и три промтехнопарка в Краснодаре, Новороссийске и Сочи. На промышленное развитие выделят более 1300 гектаров.

производства, налоговых поступлений от предприятий промышленного комплекса региона, инвестиций в отрасли производства промышленной продукции, - пояснили в министерстве промышленной политики Кубани.

Краснодарский край занимает третье место в рейтинге Минпромторга России по эффективности промполитики и лидирует в ЮФО по объемам обрабатывающих производств и развитию промышленной инфраструктуры.



Тяжелое станкостроение стало одним из драйверов развития промоторасли.

ВАЖНО!

Впечатляющие результаты

Промышленный комплекс стал лидером инвестпортфеля Кубани.

В этом году финансирование государственной программы, нацеленной на развитие промышленного комплекса, составит 3,2 млрд рублей.

- Решение о создании госпрограммы, ФРП края оказалось более чем эффективным. Возрождены

утраченные отрасли промышленности региона - тяжелое станкостроение, вагоностроение. Созданы новые для региона направления промышленного производства - радиоэлектронная, фармацевтическая и медицинская промышленность. Получают развитие новые для России отрасли - производство беспилотных авиационных систем. Выросли показатели объемов отгрузки промышленной продукции собственного

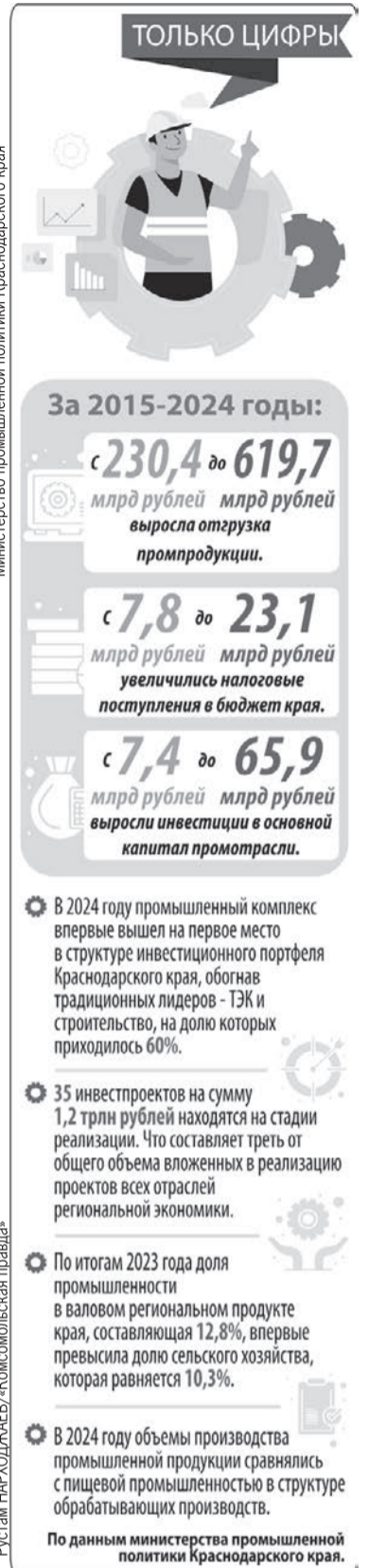
КЛАСТЕРНЫЙ РОСТ И ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ

Активно развивается кооперация в рамках промышленных кластеров. В 2024 году аккредитованы четыре межрегиональных кластера с участием кубанских предприятий. Это «Межрегиональный мебельный кластер Е1», «Кластер алюминиевой промышленности», «Кластер производителей упаковки и напитков» и кластер «Бештау».

В 2025 году планируется аккредитация машиностроительного кластера «Юг». Он объединяет четыре региональных производителя и одно предприятие Запорожской области. На их базе запустится серийное производство новой сельхозтехники и комплектующих, которые в том числе заменят зарубежные аналоги.

Импортозамещение стало ключевым драйвером развития промышленности. С 2022 по 2024 год с господдержкой реализовано 13 проектов, включая производство дженериков, композитных бассейнов, камер видеонаблюдения. До 2030 года запланировано еще 23 проекта, значимых для технологической независимости России, включая выпуск почвенных инъекторов, диоксида кремния, полимеров, медтехники.

- На сегодняшний день в Краснодарском крае развиты такие отрасли промышленного комплекса, как металлургия и металлообработка, производство строительных материалов, машиностроение, химическая промышленность, лесопромышленный комплекс, в составе которого деревообрабатывающая, целлюлозно-бумажная, мебельная отрасли, легкая промышленность, куда входят производство одежды, текстиля, обуви и изделий из кожи. Активно развиваются станкостроение, радиоэлектронная, фармацевтическая и медицинская промышленно-



сти, - прокомментировали в министерстве промышленной политики Кубани.

ОТРАСЛЕВЫЕ ПРОРЫВЫ

Особое достижение края - возрождение тяжелого станкостроения. Южный завод тяжелого станкостроения (ЮЗТС), созданный в 2016 году на базе завода имени Седина, стал флагманом отрасли.

С площадью свыше 90 тысяч квадратных метров и мощностью производства до 80 единиц станков в год, завод входит в тройку лидеров России. Вместе с предприятиями в Армавире и Кропоткине, производящими станки для нефтегазовой, железнодорожной, металлургической, горнодобывающей отраслей, авиации и так далее, ЮЗТС обеспечил взрывной рост отрасли.

Объем отгрузки станков в 2024 году достиг 3,3 млрд рублей, что в два с половиной раза больше, чем в 2023 году. В целом машиностроение показало рост отгрузки на 16,2%, достигнув 77,8 млрд рублей.

Все люди как люди... А Надежда Кадышева - суперзвезда!

Окончание.
Начало < стр. 1

Добрую половину концерта зрители - а это люди старшего возраста - аплодируют стоя.

Так было до 2023 года, когда песни «Золотого кольца» открыли для себя молодые блогеры. Они стали массово выкладывать в соцсети, преимущественно в TikTok, ролики, где танцуют под «Плывет венок» Кадышевой. Эти видео стали набирать миллионы просмотров.

Подобное происходило и раньше: тиктокеры то раскапывают «Мой мармеладный» Кати Лель, то «На заре» группы «Альянс». Потом интерес шел на спад - гиперактивные меломаны находили что-то еще. Но не в этот раз.

РОЖДЕНИЕ СВЕРХНОВОЙ

Влюбившись в «Плывет венок», блогеры брались за другие песни Надежды Кадышевой. А потом... стали покупать билеты на ее концерты. Молодежь, скачущая под «Течет ручей», как будто на сцене группа «Битлз», - обычное дело. Дошло до того, что старые поклонники не успевают приобрести билеты.

На седьмом десятке Кадышева становится стадионной певицей. На 20 июня следующего года анонсирован концерт в «Лужниках», вмещающий во время шоу 75 тыс. зрителей (на события такого масштаба билеты поступают в продажу загодя). Хорошие места - по 15 тыс. руб. На самом верху трибуны - по 2 тыс. руб.

Это самая престижная площадка для российского музыканта. Собрать «Лужники» могут считанные единицы - например, Сергей Жуков, Баста, Леонид Агутин. Для сравнения: дико популярная Диана Арбенина выступила на днях на куда более скромной «ЛУКОЙЛ Арене» (44 тыс. зрителей), а Анна Asti спела на «ВТБ Арене» (26 тыс. зрителей).

БИЗНЕС-МОДЕЛЬ МЕНЯЛИ НА ХОДУ

К взрывному интересу команда Кадышевой поначалу отнеслась скептически: мол, пошумят и забудут. А когда оказалось, что волна накрывает «Золотое кольцо» с новой силой (зимой и весной билеты на концерты разбирали за пару недель), решили действовать решительно. Руководят бизнес-процессом главные мужчины в жизни Кадышевой: создатель ансамбля «Зо-



Личный архив Надежды Кадышевой



Молоденькой певицей она выступала в русском народном стиле. А теперь Надежда Никитична - настоящая неофолк-дива.

лотое кольцо», композитор Александр Костюк (муж народной артистки, который и написал большинство хитов) и директор Григорий Костюк (сын Надежды Никитичны и Александра Григорьевича, в паре номеров концерта он выходит петь с мамой под ее фамилией и вместе с ней является совладельцем театра «Золотое кольцо» на севере Москвы). Был составлен новый график - добавили по второму концерту там, где билеты продались моментально. Стали бронировать спортивные арены.

Летом у «Золотого кольца» ожидаются аншлаги в регионах. Так, в июне народная артистка споет в Казани на площадке «Татнефть Арена». Минимальная стоимость билетов - 3200 руб. Проданы

почти все 10-тысячные трибуны и танцпол, остались единичные места. Гонорары артистов за стадионные концерты в регионах стартуют от 20 млн руб.

На июль в Питере почти продан Ледовый дворец (билеты от 3 до 8 тыс. руб.). Похожая ситуация в других крупных городах. На сентябрьские концерты продажи начались недавно, но, судя по всему, и там будут полные залы. Остаются в графике Кадышевой и стандартные для ее прошлой жизни площадки на 4 - 5 тыс. зрителей. В этом случае средний гонорар коллектива за концерт составит 3 млн руб. Стало дико модно приглашать певицу на частные мероприятия. Ценник зависит

от места проведения и даты. Средний гонорар за корпоратив - 8 млн руб.

УСИЛИЛИ ОХРАНУ

У «Золотого кольца» бытовое гастрольный райдер, стандартный для популярного артиста: бизнес-класс определенной авиакомпании или купе в СВ при передвижении на поезде; передвижение по городу на иномарке не старше трех лет с некурящим водителем; люкс в отеле 5 звезд; молоко и фрукты в гримерку. Никаких деликатесов и алкоголя.



«Золотое кольцо» - семейное дело: муж Александр Костюк (фото справа) сочиняет хиты, играет баянные партии. А сын Гриша стал сценическим партнером мамы.



Кадр из видео

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

«Пусть ребята поют русские песни, вдохновляются ими. Это здорово, что не только я их исполняю. Значит, Россия возрождается! Значит, у нас всех хорошее будущее!»
(Надежда КАДЫШЕВА - о неожиданной популярности среди молодежи.)

ПЛЯШУТ ДАЖЕ ФИФЫ

Жена и директор народного артиста Евгения Петросяна обожает модные выставки, театральные постановки, демонстрируя рафинированный вкус. Но и Татьяну Брухуну захватила «кадышевомания». На днях она рванула с подружками в Нижний Новгород отметить день рождения одной из них. Рестораны и прогулки совместили с походом на концерт Кадышевой - плясали все.

За концерт певица исполняет 19 - 20 песен. Плейлист выглядит обычно так: «Коробейники», «Я зову тебя Родина», «Ах, судьба моя, судьба», «Я встретил розу», «Виновата ли я», «Зачем это лето», «Варенька», «Без обратного билета», «Все уже когда-то было», «Течет ручей», «Балалайка», «Ворожи не ворожи», «Широка река», «Черное море», «Небо пополам», «Снег летит», «Сердце нельзя обмануть», «Плывет венок». На бис идут «Течет ручей» и «Плывет венок».

Ксения Бородина рассказала, что хотела пригласить Кадышеву выступить на своей свадьбе с Николаем Сердюковым. Но это оказалось телеведущей... не по карману!

- Честно могу сказать, я очень хотела Кадышеву. Но она... вот ругаться нельзя: нет слов, какая дорогая! - пожаловалась невеста. Провести досуг душевно захотелось и нам. Увы, на московские концерты Кадышевой осталось лишь несколько «мест с ограниченной видимостью».

Ирина ВИКТОРОВА. Кто из певцов смог бы стать звездой для современной молодежи - в «Вопросе дня» < стр. 3.

КСТАТИ

Как рассказали «КП» эксперты из индустрии развлечений, стандартный гонорар за стадионный концерт популярного артиста в Москве стартует от 50 млн руб.

ВОПРОС - РЕБРОМ!

Так в чем ее феномен?

Да кто ж его знает! В медиаэпоху тысячи факторов складываются определенным образом, рождая то мем, то информационный вирус, то повальную моду. Но есть одна догадка.

Классические «народники» преподносят фольклор как преданье старины глубокой, как музейную ценность. А мы ведь с вами за прятками вечерами не поем и хороводы на праздник не водим. Тогда как «Золотое кольцо» производит очень простую поп-музыку, которая опирается и на протяжные народные напевы, и на традицию советской интимной лирики («Огней так много золотых...» тоже есть в репертуаре Кадышевой).

Александр Костюк сочиняет то, что легко назвать и китчем, и новой народной песней. Он подбирает ключик к подсознанию, вскрывая потаенную коробочку русской души. И вот ты, серьезный человек, вдруг тоже затягиваешь: «Постучалась в дом боль незваная. Вот она, любовь окаянная!» И поэты-песенники, конечно, молодцы - конкретно эта строчка из хита «Широка река» на слова Евгения Муравьева.

Антонина ВЕТКИНА.

Юлия СМЕРНОВА

Главные тренды сезона летних отпусков - 2025.

Почти все туристы уже определились, где загорать и тратить свои отпускные. Пляжный сезон - 2025 отличается от прошлых, уверены эксперты. И у этого есть причины. Во-первых, закрытые пляжи Анапы. Во-вторых, укрепившийся рубль. «КП» анализирует тренды и особенности нашего отдыха этим летом.

А ЧТО ЕСЛИ... НИКУДА?

- Анапа принимала порядка 4 миллионов отдыхающих. В 2025 году поток сократится как минимум наполовину, - рассказала «КП» Майя Ломидзе, исполнительный директор Ассоциации туроператоров России. - При этом в Калининграде будет аншлаг. В том числе и за счет тех, кто не поедет в Анапу. Еще часть отправятся в Дагестан. Кто-то на Волгу или курорты Кавказских Минеральных Вод (в первую очередь семьи с детьми, выбравшие Анапу с ее микроклиматом для оздоровления). Да, есть направления, которые от ситуации в Анапе выиграют. Но в целом она приведет к снижению спроса - какая-то доля отпускников уйдет в состояние «не еду никуда».

Падение спроса на отдых в Анапе ощутимое, констатирует Сергей Ромашкин, вице-президент АТОР, гендиректор туроператора «Дельфин». На 50% по сравнению с прошлым годом. Из-за этого и продажи туров по России в целом просели на 10 - 15%.

- Доля Анапы чрезвычайно велика. Летом она составляла 30 - 35% от турпотока в Краснодарский край и 10% всего турпотока по РФ, - объясняет Ромашкин.

Однако все еще может измениться, уверен он. Если Роспотребнадзор откроет анапские пляжи даже в июле, многие приедут - отложенный спрос огромный.

НЕ ЖДУТ РЕШЕНИЯ

- Я думаю, открытие пляжей уже не сыграет большой роли,

Все включено, кроме Анапы

На российских курортах...

СКОЛЬКО ПОТРАТЯТ ТУРИСТЫ ЭТИМ ЛЕТОМ

...и за границей

По данным АТОР.		Средняя продолжительность поездки	Как выросли цены по сравнению с прошлым годом	Страна	Средний чек за тур*	Какой отдых чаще выбирают отпускники
Регион	Средний чек*					
Санкт-Петербург	41 - 48 тыс. рублей	4 - 5 дней	+14% ↑	Абхазия	144 тыс. рублей	9 ночей (завтраки)
Москва	46 - 50 тыс. рублей	4 дня	+12% ↑	Египет	198 тыс. рублей	10 ночей («все включено»)
Крым	101 - 112 тыс. рублей	10 дней	+17% ↑	Таиланд	204 тыс. рублей	11 ночей (завтраки)
Краснодарский край	108 - 124 тыс. рублей	9 дней	+12% ↑	ОАЭ	215 тыс. рублей	8 ночей (завтраки или полупансион)
Подмосковье	110 - 112 тыс. рублей	8 - 9 дней	+16% ↑	Китай (Хайнань)	215 тыс. рублей	11 ночей (завтраки)
Дагестан	115 - 119 тыс. рублей	6 дней	+12% ↑	Вьетнам	226 тыс. рублей	12 ночей (завтраки)
Кавказские Минеральные Воды	119 - 151 тыс. рублей	10 дней	+7% ↑	Турция	252 тыс. рублей	9 ночей («все включено»)
Калининградская область	147 - 151 тыс. рублей	7 дней	+21% ↑	Куба	259 тыс. рублей	11 ночей («все включено»)
				Мальдивы	520 тыс. рублей	10 ночей (полупансион или 3-разовое питание)

*Средний чек за реально проданные туры на 2-3 человек на июнь - август 2025 года, без стоимости дороги на курорт. Учтены отели разных категорий и с разным питанием. То есть это те суммы, которые отпускники готовы потратить на отдых в разных регионах.

*Средний чек за реально проданные туры на июнь - август 2025 года на 2-3 человек, с перелетом. Учтены отели всех категорий с указанным для каждой страны типом питания.



нет ощущения, что туристы сидят в засаде и ждут разрешения, - другое мнение у Анны Филатовской, PR-директора туроператора «Русский экспресс». - Есть те, кто все равно поедет в Анапу, разрешит Роспотребнадзор купаться или нет. Бронируют отели с бассейнами, аквапарками, анимацией. Есть и другая категория: туристы, которые считают, что история с мазутом касается не только Анапы, но и Геленджика, и Сочи. И вообще не едут на это побережье.

Впрочем, Анапа и

сейчас входит в тройку популярных курортов Краснодарского края.

● На первом месте Сочи - 60% отдыхающих на Кубани выберут этот курорт.

● На втором Геленджик - он примет 19% гостей региона.

● На третьем - Анапа, где отдохнут 12%.

● Четвертое место у Туапсе.

● Пятое - у Ейска и в целом Азовского побережья.

КРЫМ И КАСПИЙ

Краснодарский край в любом случае останется самым популярным местом для отдыха. Но есть регионы, спрос на которые в 2025 году заметно вырос:

✓ Крым - полуостров ждет на 40% больше гостей, чем прошлым летом.

✓ Дагестан демонстрирует впечатляющие цифры - рост на 70 - 80%. И дело не только в Анапе. В Дагестане появились новые гостиницы.

✓ Санкт-Петербург - на 40% больше визитеров отправятся в Северную столицу в сезон белых ночей.

✓ Речные круизы - красивые вояжи по Волге, Оке, Каме выберут на 10 - 15% больше отпускников.

ЗА ЛЮБЫЕ ДЕНЬГИ?

Отдых на отечественных курортах за год подорожал на 15 - 20%, не порадовал Сергей Ромашкин. Заметнее всего цены поднялись в Калининградской области, самый скромный рост - на курортах Кавминвод.

- Внутренний туризм натолкнулся на высокие цены, мы видим замед-

ление продаж, - констатирует вице-президент АТОР. - Надежда на то, что туристы поедут на наши курорты за любые деньги, оказалась необоснованной. Возможно, это отражает общий тренд в экономике - люди переходят к сберегательной модели.

ВЬЕТНАМ - НОВАЯ ЛЮБОВЬ

За границей летом побывают 6,4 миллиона россиян - а год назад за рубеж съездили 5,15 млн наших соотечественников. Эти цифры назвал вице-президент АТОР, гендиректор туроператора Space Travel Артур Мурадян. Причины прагматичные: курс рубля стал выгоднее, авиарейсов - больше, а билеты по многим направлениям дешевле.

Новые звезды летнего сезона: ✓ Вьетнам - спрос вырос в 2,5 раза. А все потому, что «Аэрофлот» запустил рейсы в курортный Нячанг, «Вьетнамские авиалинии» вернулись в Россию после трехлетнего перерыва и летают в Хошимин, плюс чартеры из регионов добавились.

✓ Египет - Красное море станет одним из популярных пляжей именно летом (а не зимой, как обычно).

✓ Китай: - Между Россией и Китаем летает 96 рейсов в неделю - больше только в Турцию, - сообщил «КП» Александр Мусихин, вице-президент АТОР, гендиректор туроператора «Интурист».

Среди стран, набирающих популярность, называют и Малайзию, Марокко, Южную Корею, Японию. Растет спрос и на поездки в Европу.

- Транзитные рейсы делают доступными места, которые раньше серьезно не рассматривались туристами: Малайзию, Филиппины, - объясняет Мурадян. - Восходящая звезда - Саудовская Аравия, где построен роскошный курорт на Красном море.



- А можно мы сначала в Анталью, а потом еще и в Анапу?

САМЫЕ ПОПУЛЯРНЫЕ РЕГИОНЫ ДЛЯ ОТДЫХА В РОССИИ

Доля от общего потока отдыхающих*

Краснодарский край	39%
Крым	17%
Кавказские Минеральные Воды	13%
Москва и Подмосковье	7,5%
Санкт-Петербург	6%
Калининградская область	1,5%
Дагестан и Северный Кавказ	1,3%
Алтай	1%
Речные круизы	1%

*Среди организованных туристов.

МЕСТО ПОД СОЛНЦЕМ

САМЫЕ МАССОВЫЕ ЗАРУБЕЖНЫЕ КУРОРТЫ ЛЕТА-2025

Сколько туристов из России приедут с июня по август

Турция	3,15 млн	+15%
Абхазия	1,1 млн	+7%
Китай	500 тыс.	+25%
ОАЭ	450 тыс.	+20%
Египет	380 тыс.	+45%
Таиланд	260 тыс.	+17%
Вьетнам	100 тыс.	+140%
Мальдивы	65 тыс.	+15%
Индонезия	55 тыс.	+10%

Рост по сравнению с летом-2024

Отменить all inclusive в Турции? Только с полицейским в каждом отеле

КСТАТИ

Турция летом 2025 года останется самым массовым зарубежным курортом. Две трети всех проданных туров за границу приходятся на Анталью и другие турецкие пляжи. Цены (если считать в рублях) за год выросли всего на 3 - 7%. - Слухи об отмене all inclusive в Турции идут каждый год, но исходят они от недовольного ресторанного и иного бизнеса. Не от государства и не от отельеров, - подчеркнул Артур Мурадян. - Отменить «все включено» невозможно даже технически: отели просто назовут систему по-другому, и все. Она им выгодна. А поставить в каждом отеле полицейского для контроля раздачи еды невозможно.

В Тюменской области стали чаще рождаться младенцы с генетической аномалией лица

Серафима КРАСНОВА

Среди новорожденных медики выявили малышей с редким диагнозом.

Речь идет о пороке развития челюстно-лицевой области, выражающемся в незаращении верхней губы у младенцев. Врачи называют данную патологию «хейлосхизис», известную в народе как «заячья губа», сообщили в пресс-службе регионального управления Роспотребнадзора.

Структура заболеваемости новорожденных в сравнении с аналогичным периодом 2023 года к 2024 году изменилась: увеличилось количество случаев аномалий сердечно-сосудистой системы, 123 случая аномалий костно-мышечной системы, мочевыделительной системы, половых органов, расщелины губы и нёба. Уменьшилось количество врожденных аномалий органов пищеварения, хромосомных аномалий, - рассказали специалисты Роспотребнадзора.

Кроме того, в 2024 году на свет появился один младенец с неизвестным полом. Диагноз «нарушение формирования пола» ставят, когда пол новорожденного неясен. В прошлом году в регионе появились на свет три ребенка с таким диагнозом, в 2023-м - двое, в 2019-м - трое, а в 2018 году не было ни одного.

В минувшем году большая доля

врожденных пороков развития среди новорожденных в распределении по полу пришлось на мальчиков. Также в 2024 году в сравнении с 2023 годом медики отмечали незначительное снижение количества хромосомных аномалий (синдром Дауна).

Кроме того, специалисты Роспотребнадзора назвали районы Тюменской области, где было зарегистрировано наибольшее число малышей с врожденными пороками развития: Нижнетавдинский, Аромашевский, Армиозонский районы, Заводоуковский городской округ, Голышмановский, Исетский, Казанский, Сладковский, Викуловский районы, Ишим и Ишимский район, Ялуторовск и Ялуторовский район.

Из группы медико-генетических факторов, возможно, значимым явилось наличие у матерей заболеваний щитовидной железы, инфекции мочеполовой системы во время беременности, угрозы прерывания беременности, дисфункции плаценты, многоводия.

За формирование заячьей губы несут ответственность генетические нарушения, а точнее, мутация гена TBX22. Среди факторов, провоцирующих мутацию, можно выделить



Заболевание «заячья губа» может передаваться по наследству, поэтому родителям с этой патологией рекомендуют пройти медико-генетическое консультирование до планирования беременности.

употребление антибактериальных препаратов во время беременности, сильные стрессы, эмоциональные переживания, токсикоз беременных, инфекционное или радиационное воздействие, употребление наркотиков, курение, злоупотребление спиртным.

Перечисленные факторы особенно опасны в первые два месяца беременности. Кроме того, согласно статистическим данным, риск рождения ребенка с заячьей губой возрастает у женщин старше 40 лет.

Хейлосхизис - это не просто эсте-

тическая проблема, но и серьезное нарушение дыхания и речи. Основные симптомы включают трудности с сосанием, глотанием и жеванием, проблемы с зубами, дефекты речи и другие патологии челюстно-лицевой зоны. Проблемы с пережевыванием возникают в двух ситуациях: если вовремя не проведена пластика губы и при неправильном прикусе или искривлении зубов. Усложняет процесс жевания ослабление мышц и связок горла и нёба, особенно выраженное при двустороннем расщеплении верхней губы вместе с нёбом.

■ ОБРАЗОВАНИЕ

Ученики в 6 - 8 классах перестанут изучать обществознание

Мария ВАСИЛЬЕВА

Предмет останется обязательным только для учащихся девятых - одиннадцатых классов.

Такое решение обосновано сложностью восприятия материалов курса школьниками младших возрастных групп, сообщают представители департамента образования Тюменской области.

Новая концепция изучения обществознания предполагает увеличение доли практических занятий и ориентацию на актуальные проблемы общества. Вместо курсов обществознания примерно в полтора раза увеличится количество часов по истории.

Руководитель кафедры социально-гуманитарных наук Института развития образования



Переход на новую структуру учебной программы будет происходить поэтапно в течение ближайших двух лет.

Тюменской области Юлия Белявская отметила, что в предстоящем учебном году школьники восьмого и последующих классов продолжат заниматься по существующей программе, что гарантирует успешную подготовку к итоговому испытанию, включая обязательный государственный экзамен (ОГЭ).

Изменения в учебном процессе включают раз-

работку единого стандарта государственных учебников по обществознанию для старших классов, что обеспечит единообразие и доступность образовательного процесса. Обществознание останется востребованным предметом на едином государственном экзамене (ЕГЭ), занимая лидирующие позиции наряду с информатикой и биологией.

■ ЖИВОЙ УГОЛОК

У семьи дикобразов родилась двойня

Виктория ГАВРИК

Пополнение в тюменском зоопитомнике «У Лукоморья» случилось еще в апреле, но ветеринарам пришлось выкармливать малышек самостоятельно из-за их слабого здоровья.

О рождении маленьких дикобразов рассказали в пресс-службе реабилитационного центра для диких животных.

Беременность у этих животных проходит незаметно, поэтому для нас это был сюрприз. Видимо, для мамы

двойня тоже оказалась сюрпризом. Молока не хватало. Докармливали ребятшек всем центром, по очереди. Сейчас с малышами всё отлично. Они даже пытаются выходить из домика, пока мама не видит, - рассказали сотрудники тюменского зоопитомника.

Малышек называют «весенними подарочками». Детеныши быстро привыкли к сотрудникам зоопитомника и почти сразу позволили чесать себя. Кормятся малыши пока еще

материнским молоком, но в рацион добавляется и зелень, овощи, фрукты, в том числе яблоки, виноград и многое другое.

Самые опасные части уникального зверька - это колючки. Но бояться их вовсе не стоит: выстрелить острыми иглами эти грызуны могут, только сильно испугавшись.

В зоопитомнике такое было лишь раз, тогда животных из-за наводнения перенесли в другое место. Испугавшись, один из дикобразов выпустил иглы в хозяина. 30-сантиметровое расстояние и толстые сапоги едва спасли.

Напомним, что в центре реабилитации диких и экзотических животных «У Лукоморья» под одной крышей живут самые разные звери - песцы, медведи, скунсы и дикобразы, альпаки, кролики, обезьяны и даже рысь с пантерой. Все они когда-то пострадали от действий человека или были найдены ранеными в лесу, где им без помощи было не выжить, поэтому и попали в зооцентр. Некоторые из малышей совсем ручные.



Только посмотрите на эту мордашку!

Светлана БОРИСОВА

Сегодня в регионе действуют 38 региональных мер социальной поддержки участников СВО и их семей.

В ДОПОЛНЕНИЕ К УЖЕ ИМЕЮЩИМСЯ

В регионе расширяют меры социальной поддержки участников СВО и членов их семей, об этом сообщил губернатор Александр Моор, выступая на заседании областной думы с отчетом о результатах деятельности правительства Тюменской области за 2024 год.

- Продолжается специальная военная операция. Наши бойцы в составе Вооруженных сил Российской Федерации отстаивают национальные интересы нашей страны, - подчеркнул глава региона. - На сегодня в регионе действуют 38 региональных мер социальной поддержки участников СВО и их семей.

Среди основных - бесплатное двухразовое питание детей в школах, обеды для студентов, освобождение от платы за дошкольное образование, группы продленного дня для присмотра за детьми, обучающимися в 1 - 6 классах, профессиональное образование и дополнительное образование для супругов и детей военнослужащего, бесплатное посещение части учреждений дополнительного образова-

Меры поддержки расширили



ния, освобождение от уплаты транспортного налога и многие другие.

В дополнение к ранее введенным мерам социальной поддержки в прошлом году была введена единовременная выплата членам семей погибших участников СВО для оплаты обучения по программам подготовки водителей категории «В». Также расширен круг членов семьи, имеющих право на получение единовременной выплаты в связи

с гибелью участника СВО. - Еще одну меру поддержки мы ввели в Тюменской области уже в этом году. Семьи - участники программы «Молодая семья» 2025 года, где один или оба родителя участвуют в специальной военной операции, могут получить заём не только на строительство, но и на приобретение жилого помещения или на погашение кредита на приобретение жилья. Ранее такое право имели только молодые семьи с тремя

и более детьми, - сообщил глава региона.

Также такие семьи с 2026 года будут иметь первоочередное право на получение субсидии и займа.

Особо отличившимся участникам СВО (тем бойцам, чья доблесть отмечена званием «Герой России» или орденом) предоставят бесплатно земельные участки. С 2025 года добавили возможность получить вместо участка денежную выплату.

- Ее размер - 1 миллион 360 тысяч 450 рублей. У нас одна из самых крупных таких выплат в стране! - заметил Моор.

Дополнительно в этом году расширили перечень получателей мер поддержки. Теперь от уплаты транспортного налога освобождаются супруги земляков, которые выполняют боевые задачи в зоне проведения СВО. Эта мера начнет действовать начиная с налогового периода 2024 года.

В КАЖДОМ МУНИЦИПАЛИТЕТЕ

В каждом муниципальном образовании продолжают свою работу семейные социальные гостиные. На конец

2024 года различные услуги здесь получили более 22 тысяч членов семей участников СВО.

- Правительство Тюменской области продолжает оказывать всестороннюю помощь филиалу фонда «Защитники Отечества». Напомню, что такой федеральный фонд был создан по поручению президента России. Здесь по принципу «одного окна» оказывается комплексное сопровождение ветеранов боевых действий и их семей, - рассказал губернатор.

Кстати, недавно фонду исполнилось два года. Глава региона подчеркнул, что коллектив тюменского филиала фонда «Защитники Отечества» ежедневно прodelывает большую работу.

- За два года сюда обратились более 12 тысяч человек: ветераны боевых действий, члены семей погибших и без вести пропавших бойцов, действующие участники спецоперации и их родные. Одни из приоритетных задач работы фонда - адаптация жилья ветеранов спецоперации, предоставление средств реабилитации и специального транспорта, - сказал губернатор.

В 2024 году филиал обеспечил ветерана СВО с парной ампутацией из Тюменского района автомобилем с ручным управлением. Ключи от новой машины бойцу вручили вместе с полпредом президента в УФО Артемом Жогой.

Отметим, что во всех муниципальных образованиях области созданы межведомственные комиссии по координации оказания необходимой социальной поддержки и помощи участникам специальной военной операции и членам их семей.

Наиболее актуальные направления работы по поддержке вернувшихся участников СВО - их медицинская реабилитация, адаптация к мирной жизни, трудоустройство и переобучение.

Председатель комитета по



■ В ТЕМУ

Тюменские бойцы доставили подарки ребятам, живущим в домах интернатах в зоне СВО. Первыми их получили ребята из Горловки. Обстановка в этом населенном пункте тяжелая: вражеские дроны атакуют жилые дома и дороги.

- Хочу поблагодарить всех неравнодушных земляков из Тюменской

области. Подарки переданы, дети счастливы, - сказал боец 4-й бригады с позывным «Айпод».

Как сообщает информационный центр правительства региона, подарки в детский дом в Горловке Донецкой Народной Республики направило региональное отделение Союза женщин России.

- Всегда есть место

для добрых дел! Всем нам мира и счастья детей! - сказала председатель Тюменского регионального отделения Союза женщин России Наталья Шевчик.

Ребята из четырех специализированных учреждений ДНР, ЛНР, Запорожской и Херсонской областей также получат подарки из

Тюменской области: наборы для творчества, яркие мягкие игрушки, машинки.

Работа по сбору гуманитарных грузов для детей, проживающих в специализированных учреждениях, проводится по инициативе центра «Аванпост» с 2024 года. К сбору подключаются организации и неравнодушные жители Тюмени.



социальной политике Тюменской областной думы **Ольга Швецова** отметила, что поддержка защитников Родины и их близких - это задача номер один на сегодняшний день и в Тюменской области ведется большая работа в этом направлении.

По ее словам, под руководством губернатора и правительства области выстроена эффективная система поддержки бойцов СВО и их родных, здесь слаженно работают органы законодательной и исполнительной власти.

- Каждая мера поддержки становится ответом на требования времени, - сказала **Ольга Швецова**. - Мужчины ценной своей жизни отстаивают суверенитет России, и самое малое, что мы можем для них сделать, - быть опорой для их близких, чтобы каждая семья чувствовала нашу защиту.

Тюменская область регулярно отправляет гуманитарные грузы землякам, находящимся в зоне СВО. Огромную помощь в этом оказывают представители бизнес-сообщества, большой вклад вносят волонтеры.

- Низкий поклон и искренние слова благодарности общественным организациям, которые, рискуя собственной жизнью, доставляют на передовую всё самое необходимое

нашим парням и передают им частичку тепла родного дома, - отметила **Швецова**.

Вернувшимся с СВО ветеранам предстоит адаптироваться к мирной жизни. В Тюменской области каждый участник спецоперации может рассчитывать на реабилитационные мероприятия, психологическую помощь, содействие в трудоустройстве.

- Это наш общий долг, и по-другому мы уже не можем, - поделилась **Ольга Швецова** мнением о поддержке воинов-земляков. - Мы прекрасно понимаем, что именно от ребят, которые сегодня на фронте защищают нас с вами, зависит будущее: и наши результаты, и наши планы, и наши мечты. Специальная военная операция нас сплотила, именно такое единение поможет одержать победу.

Еще одна важная тема, которой в регионе также уделяется пристальное внимание, - помощь Краснодару и Краснодарскому району, подшефной территории региона. Местные жители очень высоко ценят поддержку Тюменской области и, как сообщила **Швецова**, передают слова благодарности в адрес тюменцев за новые дороги, за роддом и городскую больницу, оснащение социальных объектов.



ЧТО ЕЩЕ?

Боец с позывным «Рязань», командир расчета БПЛА, встретился со старшеклассниками тюменских школ на площадке штаба общественной поддержки «Единой России». Он рассказал о своей службе, об обстановке в зоне СВО и показал, как работают дроны.

Встреча прошла по инициативе главы регисполкома «Офицеров России» **Александра**

Сукаченко. Вместе с товарищами он помогает бойцам с первых дней спецоперации. Команда «Офицеров России» уже 21 раз выезжала на передовую и в новые регионы, чтобы передать технику и оборудование.

- Через три недели после начала спецоперации мы уже находились в Донецке. Там было очень мало электричества, не было связи. Заезжали туда ночью, договаривались о встречах на каких-то точках. Везли меди-

каменты в госпитали, обмундирование ополченцам, - рассказал **Александр Сукаченко**.

По его мнению, помощь тыла была необходима на фронте во все времена. Как в годы Великой Отечественной войны тюменцы вносили свой вклад в приближение победы, так и в наши дни город сплотился, чтобы поддержать своих.

Такие уроки и другие тематические мероприятия проходят в рамках проекта «Патриоты 72».

■ НА ЗАМЕТКУ

Местное отделение региональной организации «Держава» открыли в Тобольске. Ветераны специальной военной операции готовы помогать другим участникам СВО и их близким, заниматься патриотическим воспитанием.

- Кто-то из ветеранов уже проводит личные встречи со студентами и школьниками. Также организация будет поддерживать ветеранов, решивших активно участвовать в общественно-политической жизни. В первом заседании принял

участие вместе с главой Тобольска **Петром Вагиным** и исполнительный секретарь тобольского отделения партии «Единая Россия» **Михаил Никитин**, - рассказал заместитель председателя Тюменской областной думы **Андрей Артюхов**.

Он отметил, что поддержку по всем направлениям работы организации «Держава» и ее отделениям окажет региональное отделение партии «Единая Россия». Тобольским участникам общественной организации передали «Навигатор для участников СВО и их семей», подготовленный юристом **Андреем Щербининым**.



■ КСТАТИ

Неравнодушные жители Тюмени продолжают поддерживать бойцов специальной военной операции. Вместе они плетут маскировочные сети, изготавливают сухой душ, заливают окопные свечи.

Так, активисты ТОСа микрорайона Березняковский провели совместное занятие по изготовлению блиндажных свечей.

- В мастерской, ставшей временным штабом, царит атмосфера сплоченности и вдохновения. Дети и подростки с увлечением нарезают и скручивают картон, превращая обыкновенную бумагу от коробок в каркас будущего тепла. Взрослые

со всей своей мудростью и опытом делились секретами мастерства, следя за качеством и безопасностью процесса. Очищали жестяные банки, заполняли заготовленные формы парафином, превращая их в источник света, - рассказали организаторы.

Также партию сухого душа передали на фронт активисты первичных отделений «Единой России» в Тюмени. Партийцы организовали мастер-класс и пригласили поучаствовать коллег из других ячеек. Вместе они изготовили тысячу комплектов.

Мероприятие посвятили Дню пограничника. Тюмен-

цы подготовили ролик для бойцов, в котором рассказали о своей работе и пожелали ребятам скорейшей победы.

- Довоной, родной! Дотерпи, родной! Не давай вздохнуть злему врагу! Мы за вас горой, вы за нас стеной, всё у нас с тобой нынче поровну, - прокомментировала словами из песни секретарь первичного отделения № 118 **Татьяна Дроздова**.

Сухой душ - это комплект специальных средств, которые позволяют поддерживать гигиену в полевых условиях. Он не требует смывания водой, предотвращает воспаление и заживляет раны.



Возможности для реализации идей

Светлана БОРИСОВА

Шестеро талантливых тюменцев стали финалистами конкурса «Моя страна - моя Россия», организованного президентской платформой «Россия - страна возможностей».

Каждый из них представил уникальный проект, направленный на решение актуальных проблем и развитие культурной жизни региона.

НА РАЗВИТИЕ РЕГИОНА

Одним из финалистов стал студент Тюменского колледжа производственных и социальных технологий и Нижегородского педагогического университета имени Минина **Александр Захватов**. Его проект «Мониторинг пунктуальности НГПТ (наземного городского пассажирского транспорта)» был представлен в номинации «Транспорт. Пути сообщения моей страны». Цель проекта - создание цифровой системы мониторинга задержек пассажирского транспорта в городах России с использованием технологий ГЛОНАСС. Эта система позволит не только отслеживать время прибытия и отправления транспорта, но и анализировать причины задержек, выявлять проблемные участки маршрутов и интегрироваться с существующей транспортной инфраструктурой.

Другим интересным проектом является инициатива **Надежды Леонтьевой, педагога-библиотекаря средней общеобразовательной школы № 16**



Информационный центр правительства Тюменской области

имени **В. П. Неймышева**. Она реализует региональный сетевой литературный флешмоб «Давайте вспомним строки о войне» в номинации «Моя педагогическая инициатива». Проект направлен на сохранение исторической памяти о Великой Отечественной войне через популяризацию патриотической литературы и вовлечение школьников, педагогов и родителей в совместные образовательные и творческие мероприятия. В проекте участвуют более 8 тысяч человек, проводятся уроки мужества, конкурсы, трансляции видеозаписей, направленные на формирование гражданской идентичности молодого поколения.

Выпускница средней школы № 70 **Дарья Шереметьева** представила проект «Тюмики - легенды тюменских улиц» в номинации «Моя гостеприимная Россия». Это культурная инициатива по установке серии скульптур, представляющих вымышленных персон

нашей, рожденных на основе легенд города Тюмени. Всего будет семь скульптур. Первый арт-объект уже установлен на пешеходной улице Дзержинского. Тюмик по имени Лев стал символом влюбленных тюменцев, а его история связана с мостом Влюбленных. С помощью QR-кодов гости смогут узнавать истории персонажей, это сделает проект интерактивным и увлекательным. Отметим, что проект интегрируется с семейным туристическим квестом и направлен на повышение культурной осведомленности, а также на развитие туризма и культурной жизни города.

На презентации первой скульптуры **Дарья Шереметьева** отметила: «Идея проекта возникла в поездке по России, когда мы осознали, как важно иметь в нашем городе свои собственные уникальные и интересные арт-объекты, привлекающие внимание как туристов, так и местных жителей. С помощью проекта мы

хотим, чтобы жители и гости Тюмени открыли для себя новые грани городских улиц и узнали о событиях, которые формировали наш город на протяжении веков».

Еще один проект - работа ученицы средней общеобразовательной школы № 16 имени В. П. Неймышева **Елизаветы Леонтьевой** «Проектирование прототипа орнитоптера SkyBird» в номинации «Экология моей страны». Этот проект посвящен разработке беспилотного летательного аппарата, который будет использоваться для мониторинга незаконной вырубке лесов и браконьерской ловли рыбы в Тюменской области. Во время работы над проектом **Елизавета** провела анализ требований орнитологов, тестирование конструкций и аэродинамическое моделирование. Целью проекта является создание эффективного и бесшумного инструмента для экологического мониторинга, что особенно актуально в ус-

ловиях современных экологических вызовов.

Не менее значимым является социальный медицинский проект «Здоровый студент», которым руководит преподаватель Тюменского колледжа **Екатерина Марышонкова**. Работа вышла в финал в номинации «Мое здоровье» и направлена на организацию интерактивных мероприятий для студентов различных учебных заведений. Студенты-медики обучают основам здорового образа жизни, гигиены и оказания первой медицинской помощи. В рамках проекта проводятся мастер-классы, демонстрации измерения жизненно важных показателей и распространение памяток по сохранению здоровья, что способствует формированию ответственного отношения к своему здоровью у молодежи.

В числе финалистов и «Центр креативных проектов сельских территорий «Дом Вверх Дном», который представил руководи-

■ В ТЕМУ

Регистрация на форум молодежи Уральского федерального округа «Утро» стартовала в Тюмени. Событие пройдет в Тюменской области с 24 по 29 сентября.

«В этом году ждем среди участников не меньше полутора тысяч студентов и школьников со всего УФО и из других регионов России. Готовим насыщенную программу. На форуме можно будет получить новые знания, познакомиться с возможностями для реализации своих идей и, что особенно важно, найти единомышленников. Конечно, будут не только образовательные треки, но и культурная программа», - написал в своих соцсетях **губернатор Тюменской области Александр Моор**.

Главная тема - «Молодые профессионалы России». Привлечение новых кадров - важное направление для всех регионов Уральского

федерального округа. «Мы обязательно поделимся своим опытом. Например, расскажем о работе над межвузовским кампусом. Одна из главных его задач - как раз укрепление кадрового потенциала», - добавил глава региона.

Участниками станут молодые управленцы и специалисты предприятий, НКО, государственные и муниципальные служащие, специалисты подведомственных учреждений, студенты, активисты «Движения первых». Организаторы подготовят шесть тематических площадок: «Разработчики», «Управленцы», «Наставники», «Исследователи», «Медиатехнологии» и «Профессионалы будущего».

В образовательную программу войдут лекции от экспертов, панельные дискуссии и другие интерактивные форматы. Кроме того, участников ждут

внеучебные активности: атмосферная, полезная, патриотическая, экскурсионная программы. Молодежь сможет заняться волонтерской деятельностью: примет участие в проектах, направленных на поддержку участников спецоперации.



time/av_moore

Впервые в этом году форум дополнит городская программа. Участники посетят экскурсии и чемпионаты, которые пройдут на открытых городских пло-

щадках Тюмени и будут доступны для всех желающих.

Подать заявку на участие можно на платформе «Росмолодежь. Форумы».



тель центра сельской молодежи Государственного аграрного университета Северного Зауралья Федор Маслов. Этот проект направлен на комплексное развитие сельских территорий через модернизацию домов культуры и библиотек, создание экопроектов и медиаистории для популяризации села. В рамках инициативы пройдут занятия по современным видам творчества, экологические акции по сбору мусора и медиапроекты, охватывающие тысячи жителей и способствующие улучшению качества жизни и вовлечению молодежи в развитие родных территорий.

Кстати, еще один проект Федора Маслова - сюжет о сельской семье из Исетского района, чете Щечкиных, которые живут в селе Кукушки. Съёмки длились 14 часов.

НА ПУТИ К РЕАЛИЗАЦИИ

В этом году в финал всероссийского конкурса «Моя страна - моя Россия» прошли 300 сильнейших участников, которые представили свои уникальные проекты, направленные на развитие страны. **Геннадий Гурьянов, первый заместитель генерального директора президентской платформы «Россия - страна возможностей»**, отметил, что за каждой цифрой стоят реальные люди: школьники, педагоги, врачи и фермеры, которые стремятся внести свой вклад в улучшение жизни в России.

- Конкурс дает больше, чем победу, - это экспертная поддержка федерального уровня, возможность выйти на грантовое финансирование и, главное, уверенность, что их инициативы нужны России, - подчеркнул Гурьянов.

Уже 7 июня финалисты сделали первый шаг к реализации своих проектов, защитив свои работы перед экспертным жюри. В этом году защиты проектов пройдут в онлайн-формате, что позволит участникам из самых удаленных уголков страны присоединиться к этому интеллектуальному празднику. **Дмитрий Турлаков, руководитель исполнительной дирекции конкурса**, сообщил, что финалисты уже разделены по номинациям и будут представлять свои проекты на

суд жюри. Этот этап конкурса считается одним из самых волнительных и интересных.

Имена победителей в возрастной категории от 18 лет будут объявлены на Петербургском международном экономическом форуме, а победители в возрасте от 14 до 18 лет получат свои награды во Всероссийском детском центре «Океан». Главная интрига сезона сохранится до церемонии награждения.

В этом году на конкурс «Моя страна - моя Россия» подали заявки 74369 человек из всех регионов России. Конкурс проходит в 14 номинациях, охватывающих все сферы социально-экономического развития страны.

Запись дистанционной защиты проектов будет доступна в официальном сообществе конкурса «Моя страна - моя Россия» в соцсети «ВКонтакте». Кроме того, финалисты смогут подать заявку на грантовый конкурс Росмолодежи, что даст авторам лучших проектов шанс на дополнительное финансирование для реализации своих инициатив.

Президентская платформа «Россия - страна возможностей» работает уже семь лет, и за это время участниками ее проектов стали люди из 89 регионов России и 150 стран мира. Конкурс «Моя страна - моя Россия» продолжает вдохновлять и поддерживать молодых людей, стремящихся изменить свою страну к лучшему.



■ КСТАТИ

333 жителя Тюменской области приняли участие в 29 форумах в 2024 году. Эти мероприятия стали платформой для обмена опытом, обсуждения актуальных проблем и реализации инициатив молодежи.

Среди форумов, которые посетило наибольшее количество тюменцев, можно выделить форум молодежи Уральского федерального округа «Утро» (124 участника), форум и фестиваль молодого искусства арт-кластера «Таврида» (46 участников), всероссийский молодежный образовательный форум «Территория смыслов» (26 участников), всероссийский молодежный форум «ШУМ» (18 участников).

- Участие в форумах предоставляет молодым людям

возможности для раскрытия своего потенциала, обмена знаниями и воплощения собственных идей. На таких событиях жители региона могут презентовать свои проекты и получить помощь для их реализации. Мы рады тому, что всё больше ребят активно участвуют в молодежных форумах, и будем стремиться освещать эти мероприятия как можно чаще, чтобы привлечь еще больше участников, - рассказал **куратор молодежных проектов и пространств Тюменской области Илья Титов**.

На форумах у участников есть возможность представить свои идеи на грантовых конкурсах. Как сообщает «Мегатюмень», в 2024 году 12 человек стали победителями конкурса от Росмолодежи и получили поддержку на общую сумму более пяти миллионов рублей. Среди них **Валерия Кривоногова** с проектом «Марафон социального проектирования «Батл идей». Сумма поддержки - 440 тысяч рублей. **Анна Новосельцева** представила проект «Образовательная лаборатория «Креативный код». Сумма поддержки - 176 тысяч рублей. **Александр Слободянюк** победил с проектом «Интексив традиционной музыкальной культуры России». Сумма поддержки - 390 тысяч рублей.

Также в 2024 году 19 тюменцев вошли в список лучших

участников форумов Росмолодежи. Среди них студентка Тюменского государственного университета, участница всероссийского молодежного образовательного форума «ШУМ», форума молодых ученых «Полус», всероссийского молодежного образовательного форума «Ростов», фестиваля молодого многонационального искусства «Таврида. ART» и всероссийского молодежного образовательного форума «Территория смыслов» **Богдана Уткевич**.

- Форумы Росмолодежи - это отличная возможность улучшить soft skills, познакомиться с интересными людьми, выступить с проектами перед большой аудиторией, пообщаться с экспертами и даже получить предложение о работе. Они также позволяют посетить новые места по всей России, например, в этом году я побывала в Калининградской области. Особенно приятно, что я стала одним из лучших участников форумной кампании и вошла в экспертный клуб «Гагарин». Это неожиданность, но я рада, что мои усилия и потенциал были замечены. Этот шаг подтолкнул меня к развитию в молодежной политике, и я поняла, кем хочу стать в ближайшие пять лет, - поделилась член экспертного клуба выпускников «Гагарин» Росмолодежи **Богдана Уткевич**.



■ ЧТО ЕЩЕ?

Форум развития финансовых навыков молодежи «Финансовый горизонт» планируют провести в Тюмени в октябре. На его организацию команда Александра Чуписова выиграла в первом конкурсе «Росмолодежь. Гранты» 647 731 рубль.

- Форум будет продолжением нашего первого одноименного проекта. Он станет площадкой для объединения тюменцев, где главная цель закрепить полученные знания и научиться применять их на практике, задать вопросы экспертам и повысить еще больше уровень своих знаний, - поделился с корреспондентом «Тюменской линии» **руководитель проекта Александр Чуписов**.

Участниками могут стать жители Тюменской области в возрасте от 16 до 35 лет. В ходе каждой лекции молодежь получит теоретические знания, подкрепленные практическими примерами и рекомендациями, которые можно сразу же применять в повседневной жизни. Ребята узнают про личные финансы, дашборд личных трат, финансовые резервы и накопления, а также им расскажут про этапы создания капитала, инструменты пассивного дохода и про многое другое.

Информационный центр правительства Тюменской области

Перековать сову в жаворонка

Анна ДОБРЮХА

«9 утра. Ощущается как б», - шутят в интернете. Судя по опросам и обсуждениям в соцсетях, многие городские жители считают ранний подъем настоящей пыткой. При этом практически все мечтают: вот бы перестроиться так, чтобы вставать на заре без мучений! Ведь сколько всего успеть можно. И себе время уделить, и сделать то, на что вечером после работы сил не остается. Но воз и ныне там.

Помочь всем, у кого в который раз провалилась попытка встать пораньше, решила врач-сомнолог, кандидат медицинских наук София Черкасова. В эфире своего Дзен-канала доктор рассказала, как современному человеку изменить режим с наименьшим стрессом для организма. И что поможет удержать достигнутый успех.

А СТОИТ ЛИ ПЫТАТЬСЯ?

- Среди людей есть представители разных хронотипов. Это не вымысел, а генетически заложенные особенности циркадных ритмов человека, - поясняет врач. - Существует ранний хронотип - жаворонки, поздний - совы. И промежуточный (таких людей часто называют голуби. - Ред.). Если вы никогда в жизни не были склонны к тому, чтобы рано просыпаться и рано ложиться, к ночи у вас всегда открывается второе дыхание, то, скорее всего, вы представитель позднего хронотипа. У таких людей может получиться сместить время пробуждения пораньше на час-два, но вряд ли больше.

Однако истинных сов не так много, около 5% населения, уточняет София Черкасова. Большинство жителей земли имеют промежуточный

Как перестроиться на ранние подъемы по утрам.

хронотип. Им комфортно ложиться в 11, 12, час ночи, а вставать в 7 - 8 утра. Но в современной жизни такие люди часто мигрируют в сторону сов: ложатся позднее и при любой возможности подольше отсыпаются утром. В то же время при необходимости голуби могут без особого дискомфорта перейти на режим жаворонка, обнадеживает эксперт.

«ВСЕ РАССВЕТЫ МОИ»

- Первый важный момент на пути к комфортным ранним пробуждениям - понять: зачем это вам? Что вы получите? Задумайтесь, сядьте и напишите, - советует София Черкасова.

Но это не должны быть общие слова: мол, рано вставать полезно, так делают самые успешные люди. Подобные стимулы работают слабо.

- У вас должно быть что-то свое, личное. Например, одна моя пациентка сказала: «Мне нравится вставать рано, потому что все рассветы мои». Есть время сварить и неспешно выпить кофе, поразмыслить о чем-то, на что вечно не хватает времени в нашем бешеном ритме жизни. Другая пациентка, предприниматель, сказала, что благодаря ранним подъемам стала намного продуктивнее. По ее словам, за два месяца удалось сделать то, что не получалось предыдущие 4 года, - приводит примеры эксперт.

«Я лично перехожу на такой режим, когда бывает очень много работы, - поделилась Черкасова. - Или, скажем, нужно написать книгу - важно, чтобы никто не

дергал звонками, сообщениями, приходами уходами. Поэтому здорово, что появляется 2 - 3 часа до официального начала рабочего дня».

МЕНЬШЕ ТАЙНЫ, БОЛЬШЕ ДЕЛ

Второй важный момент - создание социальных обязательств, говорит врач и приводит пример:

«Если вы что-то решили сами для себя, втихую, об этом больше никто не знает, не контролирует, то легче сойти с рельсов». То есть вероятность очередного провала попытки ранних подъемов намного выше.

Для снижения риска нужно взять на себя какие-то обязательства, советует София Черкасова. Это может быть поиск единомышленника - например, члена семьи или друга, с которыми вы решите выйти на утреннюю пробежку. Либо стоит расписать себе задачи, которые вы хотите выполнить с утра, с дедлайнами (то есть лимитом времени).

Наконец, третий этап - выбор наиболее комфортного и эффективного темпа перехода на новый режим. По сути, это способ достижения вашей цели. И здесь есть два пути.

ПРАВИЛО 15 МИНУТ

Первый способ достижения цели быстрый и радикальный. «Вы решили начать новую жизнь с понедельника и

с размаху поставили будильник на 4 - 5 утра.

А прежде вставали в 9. Что из этого получится? Примерно 10% людей удастся удержать такой режим. Но это невероятно трудно. Организму придется пройти «ломку», чтобы перестроились циркадные ритмы», - говорит София Черкасова. Такой способ не рекомендуется людям с сердечно-сосудистыми, неврологическими заболеваниями и в целом с ослабленным здоровьем.

Второй способ - медленный, щадящий. Условно его можно назвать правилом 15 минут.

- Завтра вы встаете на 15 минут раньше, чем сегодня. Послезавтра - еще на четверть часа раньше, - описывает врач. - Такие крошечные смещения легко переносятся организмом. Этот путь более верный. И не такой уж медленный, как кажется на первый взгляд. Всего за четыре дня вы сместите время подъема на час назад. За неделю - почти на два часа. А до этого вы с собой могли годами воевать, пытаться вставать раньше.

КСТАТИ

Ранний подъем это, конечно, хорошо. Но что делать, если вечером из-за дневных стрессов и тревог никак не удастся заснуть? В такой ситуации будет нарастать дефицит сна, а это несет серьезные риски для здоровья. «Потому приступать к ранним пробуждениям нужно только после того, как вы решите проблему бессонницы», - подчеркивает София Черкасова. В ряде случаев не обойтись без помощи врача. Но начать стоит с самопомощи. Для этого может пригодиться книга издательства «КП», написанная доктором Черкасовой в соавторстве с известным профессором-сомнологом Романом Бузуновым, - «Преднамеренное спокойствие. Программа борьбы со стрессом и тревогой».

ВОПРОС - РЕБРОМ Так какой режим лучше?

Ученые часто сравнивают здоровье сов и жаворонков. Выводы исследований противоречивы. Например, команда сотрудников Университета Гронингена (Нидерланды) проанализировала данные 10-летнего наблюдения за 23 798 участниками, которым на момент начала опросов было от 40 лет и больше. У добровольцев с помощью специальных тестов

регулярно оценивали когнитивные функции - уровень концентрации внимания, скорость мыслительных реакций и проч. В итоге ученые пришли к выводу: у лиц с высшим образованием каждый час перехода в более поздний режим (совы) был связан со снижением результатов когнитивных тестов на 0,8 пункта за десятилетие.

В то же время в другой научной работе, где сравнивали остроту ума почти 26 тысяч сов и жаворонков, в тестах на память и мышление первые обошли вторых, набрав на 13,5% баллов больше.

О чем все это говорит? Как пишут сами ученые, главное для здоровья - полноценная продолжительность сна и стабильность, постоянство графика. То есть важнее всего ложиться и вставать в одно и то же время (допускается плюс 1,5 - 2 часа по выходным). И спать столько, сколько требуется организму, - кому-то 6 - 7, а кому-то и 9 - 10 часов. Но на практике, отправляясь в кровать поздно, люди зачастую не могут доработать свою индивидуальную норму сна. Поскольку приходится вставать слишком рано (с учетом времени отхода ко сну). И выходов тут два: либо раньше ложиться, либо искать варианты занятости, где рабочий день сдвинут на более позднее время.



Катерина МАРТИНОВИЧ «КП» - Москва

ЧТО ТЫ ЗА ПТИЦА?

Чтобы наиболее точно определить свой истинный хронотип, можно пройти тест Хорна-Остберга, подсказывает София Черкасова. Его легко найти в интернете. Эту методику разработали в 1976 году ученые Джеймс Хорн и Олав Остберг. Тест определяет индивидуальные предпочтения человека в отношении времени сна и бодрствования. Испытуемому рекомендуется представить, как бы он организовал свой день, если бы был полностью свободен в планировании.

За ответ на каждый вопрос начисляется определенное количество баллов. По общей сумме определяется хронотип. Например, у автора этого материала тест выдал результат «выраженный вечерний хронотип».

В ТЕМУ

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Овцы, белый шум и секретная техника спецназа: как журналист «КП» испытывал самые популярные способы быстро заснуть



Покупайте на shop.kp.ru/! А также в книжных магазинах и на маркетплейсах

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781
Реклама, 16+



Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва

Автор «Фишера» Александр Рогоза, создатель докфильма по мотивам книги Андрей Минаев и глава издательства «КП» Наталья Щербаненко на презентации.

Александр РОГОЗА: Я стал фильтром, который не допустил к читателям

все самое ужасное

С 4 по 7 июня у стен Кремля прошел фестиваль «Красная площадь».

Николай ГЕРАСИМОВ

Из всех книжных фестивалей, которые проводятся в Москве, «Красная площадь» - наверное, самый симпатичный. Хотя бы потому, что проводится не в закрытом помещении, а на свежем воздухе и на одной из самых красивых площадей мира. Да и время года - лето, и прямо во время фестиваля можно получить свою дозу витамина D из солнечных лучей. Да и вход на фестиваль бесплатный...

«Красная площадь», как обычно, привлекла тысячи москвичей. Рассказываем о самых интересных ее событиях.

95 «ТОМОВ АДА»

Одна из самых интересных книг фестиваля вышла в издательстве «Комсомольская правда», и мы по-настоящему ею гордимся. Это расследование Александра Рогозы «Фишер. По следу зверя» 18+, рассказывающее о безжалостном маньяке Сергее Головкине (1959 - 1996), Фишер - его прозвище.

Он стал героем одного из самых популярных российских сериалов последних лет, и читатели часто задают вопрос: чем отличается от этого сериала книга? Ответ - всем.

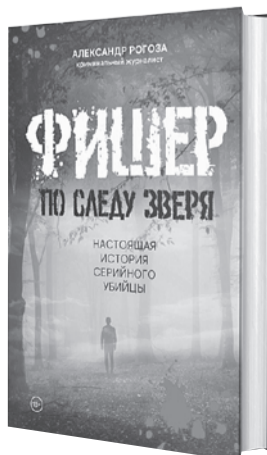
Сериал - художественное произведение, полное домыслов и фантазии, а книга на 100 процентов основана на документах.

Про Фишера писали и раньше, и книги выдавались за документальные, но подчас авторов можно было поймать на откровенной лжи. А Саша Рогоза отвечает буквально за каждое слово. Ему пришлось изучить 95 томов уголовного дела Сергея Головкина, которые называют «книгами ада», - и это не преувеличение.

- Еще два месяца - и меня пришлось бы отправлять в больницу, - рассказал на презентации Рогоза. - Я стал фильтром, который не допустил на страницы своей книги самое страшное, самое ужасное... Сергей Головкин - не единственный серийный убийца, о котором я писал. И по этим людям не было с ходу видно, что они - чудовища. Бытовавшая в XIX веке теория, что у маньяков какая-то специфическая внешность, - это полный бред. Люди с опасными склонностями - среди нас, они выглядят, как мы, никто и никогда не скажет по внешности серийного убийцы, что он - убийца. Они были во все времена: даже когда Пушкин учился в Царскосельском лицее, один из его служителей, Константин Сазонов, погубил нескольких человек... Но определенные странности в их поведении есть. Один из посылов этой книги обращен к людям, которые замечают такие странности за своими близкими. Может быть, благодаря книге люди смогут обеспечить родным медицинскую помощь до

того, как они перейдут черту. У Сергея Головкина еще в детстве были «звоночки», и мы с психиатром Василием Бейнаровичем буквально по косточкам разобрали его историю, смотрели, что могли бы сделать родители, если бы уделяли сыну больше внимания и обладали нашими, сегодняшними знаниями... Но, с другой стороны, в 70-е специалистов, которые могли бы рассмотреть в Головкине-подростке будущего монстра, было очень мало, а тогда речь шла буквально о единицах.

«Фишер. По следу зверя» - книга не только про маньяка, но и про тех, чья работа - ловить душегубов: про следователей, врачей-криминалистов, психиатров... А еще - про детей, которые стали жертвами Сергея Головкина, запрограммированного на убийства и получавшего от них удовольствие, подобно наркоману. Страшная история - и, несмотря ни на что, захватывающее чтение.



Покупайте на shop.kp.ru/! А также в книжных магазинах и на маркетплейсах

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781
Реклама, 16+

Любимая газета страны

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА!

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!



Полина Гагарина бросила танцора ради НОВОЙ ЛЮБВИ

МИСТИКА

Разлученные близнецы прожили



«зеркальные» жизни



Сына Жанны Фриске ждут квартира за 60 млн рублей и секретный дневник певицы

Больше, чем просто фото

О характере человека расскажет заставка на его телефоне



В ПРОДАЖЕ С 11 ИЮНЯ

Медведи проснулись и уже всю выходят к людям: какие советы реально помогут избежать нападения.

Медведи окончательно проснулись, окрепли, вступили в период размножения и потянулись к людям - причем не только в Сибири и на Дальнем Востоке, но и в Центральной России. Новости летят со всех сторон одна за другой. «Медведь ходит вокруг детского лагеря», «Каждый день приходит к реке на водопой»... - это Кузбасс. «У нас медвежьи следы на кладбище, будьте осторожнее!» - Ханты-Мансийск. «Некрупный молодой мишка, килограммов 50 - 70, был от нас метра в четырех», - велосипедисты передают с окраины Пензы. «По всем бакам прошарил, пакеты с едой достал и ушел», - комментируют видео жители Межгорья в Башкирии. «Смотрите, это же медвежонок там идет, прямо по асфальту у нас в студенческом городке», - кадры из Перми. В Дагестане и вовсе развернули спа-

Не бегите, отойдите: Как спастись от медведя. Вам не надо? А вдруг?



сательную операцию: там огромный медведь упал в бетонный котлован и не мог выбраться, скользя лапами по стенам. Ему скинули лестницу - к счастью, с храбрыми спасателями все нормально, их хищник не тронул.

- В последнее время на медведей стали

меньше охотиться. Ни их мясо, ни шкура особо не ценятся, исчез спрос на лапы и желчь, поэтому численность хищников растет, - рассказывает **главный научный сотрудник Лаборатории поведения и поведенческой экологии млекопитающих Леонид Баскин.**

Кричите, пойте, ругайтесь, но замертво не падайте

Так как же защититься от хищника в лесу? Особенно если нет ружья, ведь часто жертвами таких столкновений становятся грибники, обычные туристы. В Сети разлетается миллион советов: упадите и притворитесь мертвым, нападайте первым, смотрите хищнику в глаза, громко ругайтесь и брызгайте в морду перцовым баллончиком. Что реально работает?

- Не сходить с туристической тропы, - говорит **сотрудник научного отдела заповедника «Вишерский» Сергей Зимин.** - Но если увидел зверя, спокойно отходишь в сторону - пусть он идет своей дорогой.

- Не трагай зверя, и он тебя не тронет, - соглашается **охотник из Иркутской области Вячеслав Самсонов.** - Если медведь уже на вас нападает, выход только один - валить его и желательно сразу. Ни баллончик, ни шокер не справятся с этой задачей: медведь в лесу - это не увалень на цепи на заправке, который с колесом играет, он в сто раз быстрее и сильнее человека. Шокером его только разозлите. Мертвым прикидываться тоже нет смысла, не слышал я ни одной такой истории - наверное, некому рассказывать.

Самый действенный

КОНКРЕТНО

Где больше всего медведей в России?

• Красноярский край	27,3 тыс. особей
• Камчатка	25 тыс. особей
• Хабаровский край	24,6 тыс. особей
• Иркутская область	22,4 тыс. особей
• Якутия	20 тыс. особей
• Архангельская область	18 тыс. особей
• Магаданская область	17 565 особей

Данные Минприроды за 2024 год.



совет: идешь в лес, пой, кричи и будь громким. Хищники просто не захотят с вами встретиться.

- Мы как-то ходили толпой за орехами, и парень, который боялся медведя, все время орал песни. Не можете сами - возьмите колонку, пусть поет. Я много раз видел медведей издалека, но к источнику шума они не приближаются. Будут избегать встречи с человеком - мы им тоже опасны, - рассказывает **охотник из Улан-Удэ.** - И еще совет рыбакам: если медведь вышел к вам на берег, то ни в коем случае нельзя, чтобы он увидел, как рыба бьется на крючке. Лучше сразу режьте ле-

шать полиэтиленовыми пакетами, - делится Сергей Зимин. - Я как-то вышел на поляну, а там медведь тушу лося рвал. Чтобы отвлечь зверя, я бросил в его сторону рюкзак, потом куртку. Он отвлекся на посторонние предметы, и я ушел.

В лес возьмите свисток и ручной факел

Боятся мишки не только звука, но и огня. Поэтому специалисты советуют: во время ночевки надо оставлять возле палаток горящий костер, разумеется, под присмотром дежурного.

Если все же мишка оказался где-то поблизости, постарайтесь не подпустить его слишком близко. Лезть на дерево - не лучший вариант. Медведи это тоже умеют. А еще ни в коем случае не убежать.

- Замереть, сделать вид, что ты большой, раскинуть руки, если есть рюкзак, поднять его над головой. Также нужно громко и уверенно что-нибудь сказать.

Главное, дать понять медведю, что вы можете быть для него опасны. Зверь подслеповат, они заходят «под ветер», чтобы прочувствовать запах. Как правило, эти подходы заканчиваются тем, что медведь быстро удаляется, поняв, что перед ним человек, - говорит **генеральный директор центра «Амурский тигр» Сергей Арамилев.**

БДИ!

ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ В ЛЕС, ЧТОБЫ ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ МЕДВЕДЯ

- Все, что издает шум: трещотки, колонку, свисток, клаксоны,
- ручной факел - фальшфейер.
- Что не работает:**
- газовые и перцовые баллончики,
- электрошокер,
- лазанье по деревьям,
- советы притвориться мертвым.

ску, за добычей он пойдет даже к человеку.

- Чтобы заранее отпугнуть медведя, можно привязать сверху рюкзака или корзины котелок, эмалированную кружку или ложку. Эти штуки будут брякать во время ходьбы, издавая металлический звук, не характерный для леса. В крайнем случае - шур-

А ВОТ ЕЩЕ БЫЛ СЛУЧАЙ «Нелегал»

Бурый медведь переплыл реку Амур со стороны России в Китай. Кадры сняли рыбаки, затем в китайских новостных агентствах появились сообщения, что косяк доплыл до заповедника Тайпингоу. Местных жителей попросили быть осторожными. **Сергей Колчин, научный сотрудник из Института водных и экологических проблем ДВО РАН,** объяснил, что хищники могут мигрировать на другие территории для поиска пары, в период размножения. Чаще всего потом взрослые особи возвращаются на свою территорию.

Ольга АФАНАСЬЕВА, Елена ТРЕТЬЯКОВА («КП» - Пермь), Полина КЛИМЕНКОВА («КП» - Красноярск), Екатерина МАКСИМОВА («КП» - Дальний Восток).

ИЗДАТЕЛЬСТВО КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА

ОГРН: 1027739295781 АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 18+

БЛОКНОТ ЗДОРОВОГО ЧЕЛОВЕКА

От авторов бестселлера «Обман веществ»

Кто бы мог подумать, что в век цифровизации я возьму в руки карандаш и блокнот и буду каждый день вести дневник того, что я ем!

Это реально работает, я перестала переедать.

КУПИТЬ ЗДЕСЬ

Денис АКИНИН

Главный тренер армейцев после победы в Кубке России решил покинуть команду.

Болельщики красно-синих в шоке. В конце прошлой недели сразу несколько источников сообщили, что триумфатор Кубка России **Марко Николич** готов покинуть ЦСКА ради работы в греческом АЕК.

Сначала говорили, что греческий АЕК готов заплатить ЦСКА за сербского тренера компенсацию в 600 тысяч евро. А потом появилась новая версия: Николич планирует самостоятельно выкупить свой контракт у ЦСКА. Видимо, все для того, чтобы минимизировать риски при переводе денег из Европы в Россию.

КОНТРАКТ СОГЛАСОВАН?

Откуда в принципе у Николича появилось предложение от АЕКа? Тут все просто: в Афинах спортивным директором работает **Хавьер Рибалта** - бывший спортдир «Зенита». Рибалта и Николич давно и хорошо дружат. И вот инсайдеры уже пишут, что договор между сторонами будет подписан как минимум на два года.

И теперь этот трансфер сможет претендовать на звание самого неожиданного перехода года.

ПОЧЕМУ УЕЗЖАЕТ?

Одна из причин демарша - Марко тяжело работать вдалеке от семьи. Кроме того, серб хочет участвовать в еврокубках, а этого ЦСКА дать тренеру пока не может. Да и зарплата в Греции у Николича будет на 500 тысяч евро больше - 1,7 млн против 1,2 в ЦСКА.

При этом «СЭ» сообщил, что Марко был недоволен, как руководство клуба комплектует команду, и перед уходом поставил ультиматум - или я, или спортивный директор клуба **Евгений Шевелев**.

Эту тему раскрыл экс-президент «Спартак» **Андрей Червиченко**, пояснив, что команду Николича просто не допустили до трансферов, на которых можно дополнительно заработать. «Поэтому, видимо, и сказали: «Нет». Ну и, конечно, что тут, кроме как с



Марко Николич после победы в Кубке России обернулся в сербский флаг. И собрался в Грецию...

Николич выкупит свой контракт у ЦСКА

зарплатой, особо ничего не придумает, наверное, решили уйти», - говорит Червиченко.

Но больше всего всех задело то, что тренер уходит сразу после победы в Кубке России. А ведь серб уже заговорил про чемпионство в следующем году.

- У меня в России две бронзы, серебро и два кубка. В следующем сезоне устраивает только чемпионство, и за это я сейчас пью, - говорил Николич своим подопечным в раздевалке.

УЖЕ ПОПРОЩАЛСЯ?

В ЦСКА тоже отреагировали на слухи об уходе Николича.

- Николич в АЕК? В поведении и словах Николича ничего не намекало на его возможный уход из ЦСКА. Думаю, что он сам решит, где ему лучше будет. Не

хочу, чтобы он уходил. Тем более Марко обещал в следующем сезоне чемпионство. Мы все настроены на это, - сказал защитник армейцев и сборной России **Даниил Круговой**.

А вчера появилось сообщение, что Марко Николич позвонил некоторым игрокам, чтобы попрощаться с ними. Пресс-служба призывает дождаться официального заявления клуба.

КТО НА СМЕНУ?

Тем временем специалисты уже обсуждают кандидатуру нового наставника армейцев. И среди них есть фамилии экс-тренера «Динамо» **Марцела Лички** и бывшего наставника сборной России **Станислава Черчесова**. Но Станислав Саламович очень корректен на этих смотринах.

- Сам себя включил бы в этот список далеко не первым. Ведь есть коренные армейцы **братья Березуцкие** и **Сергей Игнашевич**, чьи карьеры неразрывно связаны с ЦСКА, - сказал Черчесов.



Все новости спорта - на KP.RU/SPORTS

КСТАТИ

А тем временем стало известно, что самарские «Крылья Советов» после ухода **Игоря Осинькина** возглавил теперь бывший тренер бывших «Химок» **Магомед Адиев**. Магомед Мусаевич сумел сохранить подмосковную команду в Высшей лиге, но клуб обанкротился, и что будет с «Химками» дальше, пока непонятно. Сейчас в лиге решают, кто же займет их место в чемпионате. Скорее всего, им станет «Пари НН», не прошедший стыковых матчей.

Кстати, нижегородцы тоже уволили своего тренера **Виктора Гончаренко**, и его место, по слухам, может занять Игорь Осинькин. Вот такой круговорот тренеров в нашем футболе.

СТОП-КААР

Этот момент войдет в историю! Капитан сборной Португалии **Криштиану Роналду** (слева) получает из рук президента УЕФА **Александера Чеферина** кубок за победу в Лиге наций.

40-летний форвард в финале против сборной Испании вновь отличился - забил важнейший мяч и сравнял счет в матче (2:2). А потом его команда, правда, уже без получившего травму Криштиану, победила в серии пенальти и завоевала уже второй трофей этого турнира. Первый раз португальцы выиграли Лигу наций в 2019 году.

Кстати, для Роналду этот гол стал 938-м в его блестящей карьере. 800 из них он забил за клубы и 138 за сборную. «Криш, давай 1000!» - просят болельщики.

На вопрос о продолжении карьеры Криштиану напомнил, сколько ему лет, и сказал: «Но я должен наслаждаться каждым моментом. Если не получу серьезную травму, буду продолжать».



Vasile Mihai-Antonio/Getty Images

ИЗДАТЕЛЬСТВО
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

г. Москва. Реклама 18+

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда»

Вкуснее капкейков в жизни не пробовала!

Готовить легко!

Всем моим понравилось ❤️

Татьяна Обухова
tatyana.obukhova

БИСКВИТ
со всех сторон

Классика и необычные кондитерские решения

КУПИТЬ ЗДЕСЬ

МИСС КУПАЛЬНИК

«КР»

Виктория ПОЛИЩУК,
28 лет,
Москва:
- По профессии
- психолог.
Играю в гольф.
Люблю
путешествовать
и проводить
время
за чтением.



**Виктория
АНДРЕЯНОВА,**
модельер:

- Треугольное черное
бикини, как фортепиано,
в моде - классика
для самых ярких.
Минималистичный
фасон подчеркивает
природную эстетику
тела, а высокий вырез
и правильная посадка
продуманы
и совсем не случайны.
Не зря именно так
просят одеваться
для кастинга - просто
и сложно одновременно.
Минимализм
не означает скуку,
это вызов вашей
фантазии. Добавьте
украшение на лодыжку -
и образ станет
глянцевым.



Фото присылайте
в «Комсомольскую правду»,
e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте
за понравившуюся вам
участницу на нашем
сайте **KP.RU** в разделе
«Будь стильной с «КР!»

Следующий номер газеты
«Комсомольская правда»
выйдет 17 июня.

АНЕКДОТЫ

Белый длинный коридор.
Навстречу друг другу идут
двое. Первый:

- Бонд. Джеймс Бонд.
- Второй:
- Брат. Медбрат.

Если вам не повезло
с мужем - помните, что
есть и другие мужчины.
Если вам повезло с муж-
ем - помните, что есть
другие женщины.

Умерла кадровичка. Попа-
ла на суд Божий, предстала
перед Всевышним и говорит
Ему:

- Боже, возьми меня к Се-
бе в рай!
- А что ты хорошего сдела-
ла в жизни своей, дочь моя?
- Ну как?.. Я всю свою
жизнь работала кадрович-
кой и принимала людей на
работу.
- Ну хорошо, ступайте! Мы
вам перезвоним...

С алкоголем я могу за-
вязать только пакет.

Вчера на улице Ленина
найден бездомный кот! Ры-
жий, ласковый. Котик мерз-
нет и голодает! Вот номер
его сбербанковской карты...

Если тебе тяжело что-
нибудь нести, представь,
что ты это украл.

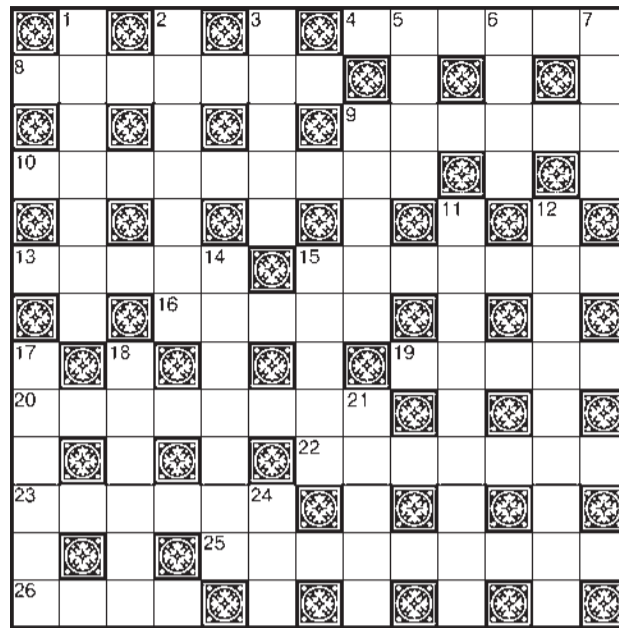
Отложи чернила,
Погоди, постой!
Паровозом Анну
Не дави, Толстой!

Оставьте свой анекдот
на сайте **KP.RU** в рубрике
«Анекдоты»!

Весь архив
анекдотов
от «КР» -
на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Ватерлоо на карте Лондо-
на. 8. «Неоновые буквы»
над входом. 9. На каком
корабле служил герой
мультсериала «Боцман и
попугай»? 10. Транспортное
средство Зайца из треть-
его выпуска «Ну, погоди!».
13. «Наличник» иконы.
15. Усилитель громкости.
16. Что витрину оттеняет?
19. Грузовой ... 20. Кто
придумал компьютерную
игру тетрис? 22. «Орущая
колонка». 23. Провокатор
невроза. 25. Способ при-
влечь самку у глухарей. 26.
С каким островом связано
действие оscarоносного
фильма «Грек Зорба»?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Какого академика Никита
Хрущев вернул на пост
президента ВАСХНИЛ? 2.
Тот, кто с музыкой «по
жизни шагает». 3. С чего
бизнесмен прибыль полу-
чает? 5. Трапеzia дневно-
го звачания. 6. Расписной ...
сказочного Оле-Лукойе. 7.
Мексиканский цитрус. 9.
Кто из славянских богов
был оборотнем и стоял на
границе трех миров? 11.
Какой древний символ
египтяне пририсовывали
богине Изиде? 12. Русский
архитектор, творивший в
стиле ампир. 14. Кто ору-
дует во рту бормашиной?
15. Ноу-хау педагога. 17.
«Донжуанский ...». 18. Ка-
кой мультяшный мышонok
дружит с утенком Кряке-
ром? 21. Одно целое из
капустных листьев. 24.
Апельсиновый фреш.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД:
1. Спирок. 18. Джерри. 21. Вилко. 24. Сок.
17. Фаравакар. 12. Борнохихи. 14. Дантис. 15. Метод.
3. Актив. 5. Обед. 6. Зонт. 7. Лайм. 9. Велес. 11.
26. Крит. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Лысенко. 2. Меломан.
Пажитнов. 22. Динамик. 23. Стресс. 25. Токование.
13. Оклад. 15. Мерафон. 16. Навес. 19. Вагон. 20.
8. Вывеска. 9. «Верный». 10. Белоснега.
4. ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД.

Прогноз погоды на 11 июня

	днем	ночью	
Тюмень	+29...+31	+18...+20	Давление - 753 мм рт. ст. (норма для июня - 749) Относительная влажность воздуха - 36% Ветер южный, 2 - 4 м/с Солнце: восход - 3.44 закат - 21.31
Тобольск	+28...+30	+18...+20	
Нижневартовск	+24...+26	+18...+20	
Салехард	+22...+24	+15...+17	
Ясно	☀️	☁️	
Облачно	☁️	☁️	
Пасмурно	☁️	☁️	
Дождь	☔️	☔️	
Гроза	⚡️	⚡️	
Снег	❄️	❄️	

Полнолуние

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!
Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!
(495) 777-02-82
Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»
 ■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
 ■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
 ■ Ведущий редактор номера П. САДКОВ.
 ■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
 ■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
 ■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
 Ценные почтовые отправления не доставляются.
 ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru
 Web-сервер: www.kp.ru
 отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru
 служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
 Индексы П1101, ПМ976 Тип. №
 ■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
 ■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
 Тираж этого номера: 168 879 экз.
 Цена договорная



Директор - Д. С. КОШЕЛЕВ.
 Главный редактор газеты «Комсомольская правда. Тюмень» - А. А. КОСЕНЧУК.
 www.tumen.kp.ru, www.yamal.kp.ru, www.ugra.kp.ru.
 Учредитель, редакция и издатель газеты - общество с ограниченной ответственностью «Комсомольская правда - Тюмень»
 Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу, свидетельство ПИ № ТУ72-01305 от 03.12.2015.

ГАЗЕТА «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА. ТЮМЕНЬ»
 Адрес учредителя и издателя: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4, офис 11а.
 Адрес редакции: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4.
 ТЕЛЕФОНЫ: редакция - (3452) 699-612; отдел рекламы - (3452) 699-694.
 Email: kp.advert@gmail.com
 Распространение - (3452) 699-695.

Газета отпечатана в АО «Тюменский дом печати». Адрес: 625002, г. Тюмень, ул. Осипенко, 81.
 Время подписания тюменского выпуска по графику - 19.30, фактически - 19.00. Индексы: 84750, 84756
 Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты.
 Дата выхода: 06.06.2025 Заказ № 684. Цена свободная
 Тираж регионального выпуска - 3700 экземпляров.

