

**Иностранцы вывески сдают позиции, но пока не активно**

Читайте на стр. 8 ▶



Анна ГОРЛАЧ

**Путин поддержал предложение военкора «КП» Коца о жилье для граждан в зоне СВО**

Читайте на стр. 2 ▶



# 100 ЛЕТ КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Пятница, 6 марта  
№ 16 (27762)/2026 год

Газета нашего города ★ Тюмень

KP.RU

1 804 000

УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ  
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

## Чего хотят женщины на 8 Марта

**Какие подарки лучше дарить, а какие не стоит.**



Читайте на стр. 3 ▶



Даниил ОПАРИН/«КП» - Москва

**Певец Шура: Жаль, что 25 лет не разговаривал с мамой**

Ольга РОДИНА

Музыкант рассказал «Комсомолке» о новом сериале про себя, концертах и вере.

Биография Александра Медведева, известного как Шура, - готовый сценарий для экранизации. Уж слишком богата жизнь 50-летнего артиста событиями и потрясениями. Шура, которого в 90-е полюбили за уникальный голос, страдал наркотической зависимостью, болел раком и смог победить его, 25 лет не разговаривал с мамой...

Продолжение на стр. 12 ▶

Светлана МАКОВЕЕВА/«КП» - Самара

## ГОСТ до кончиков ногтей

Юлия ХОЖАТЕЛЕВА

**Зачем вводят новый госстандарт на маникюр.**

Девочки, записываемся на ноготочки - да не абы как, а по ГОСТу! Ведь в России утвержден новый национальный стандарт на услуги ногтевого сервиса. Он заработает с 30 апреля. От некоторых важных новшеств.

1. Никакой самодеятельности! Все строго по

алгоритму. У процедуры 10 этапов: от мытья рук (и клиента, и мастера) до финального нанесения масла.

2. Ногти - как по линейке. Если мастер, к примеру, переборщил с гелем и получились «ногти-пирожки», это нарушение технологии. Что может привести к отслоякам и травмам.

3. Четко прописано, сколько времени должен занимать маникюр. Например, классика (обрезной): 45 - 60 минут, аппаратный: 40 - 70 минут.

Маникюр за 20 минут теперь может считаться подозрительным, поскольку за это время невозможно качественно выполнить все этапы дезинфекции и обработки, прописанные в стандарте.

- ГОСТ носит рекомендательный характер. Но он описывает, как должна быть организована процедура, какие этапы обязательны. И в случае конфликта между клиентом и салоном стороны могут сослаться на стандарт. А те, кто работает вне правового поля, скорее всего, продолжат работать так же, - объясняет **Ляля Садыкова**, президент Ассоциации предпринимателей индустрии красоты.

**Подписка на «КП» - прямо из дома**

1 Наведите камеру телефона или планшета на QR-код

5 Газета будет приходить в ваш почтовый ящик!

2 Перейдите по ссылке на **SHOP.KP.RU**

4 Оплатите подписку удобным способом

3 Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»»

# Владимир Путин поручил защитить школьников от террора

Андрей ЗОБОВ

В среду президент выступил на ежегодном расширенном заседании коллегии МВД.

Глава государства начал с подведения итогов:

- В прошлом году вам удалось добиться результатов. В 80 регионах зафиксировано сокращение преступности. Снизилось число рецидивных преступлений.

Более подробную статистику привел глава МВД Владимир Колокольцев. Уменьшилось:

- ◆ число убийств - на 12%;
- ◆ преступлений с нанесением тяжкого вреда здоровью - на 15%;
- ◆ краж - на 9%;
- ◆ мошенничеств - на 8%;
- ◆ грабежей - на 18%;
- ◆ случаев разбоя - на 11%.

- За 10 лет число преступлений против собственности сократилось на четверть, а против личности - почти вдвое, - добавил глава МВД.

## «ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ»

Владимир Путин перешел к задачам МВД на этот год.

### 1 Защитить подростков

В 2025-м серьезно выросла подростковая преступность. В 45% случаев

закон нарушают в составе преступной группы, то есть под влиянием украинских кураторов.

- Особую тревогу вызывают случаи в школах, колледжах. МВД необходимо значительно усилить акцент на профилактику и предотвращение подобных преступлений. Подростков важно вовлекать в волонтерское движение, занятия спортом - чтобы помочь не допустить трагическую ошибку.

### 2 Не дать раскочевать

Растет число экстремистских преступлений. Причины те же - украинские.

- Задача МВД - жестко пресекать любые проявления русофобии, ксенофобии, религиозной вражды, оперативно выявлять тех, кто стремится раскочевать ситуацию в России, - потребовал Путин.

### 3 Возвращать деньги

Следующая сфера - киберпреступность. Самая распространенная форма - интернет-мошенничество.

- Общее количество таких преступлений сократилось. И это, безусловно, результат системного формирования и предупреждения граждан, - заявил президент. - Теперь нужно работать над тем, чтобы возвращать похищенные деньги людям.



И Владимир Путин, и глава МВД Владимир Колокольцев говорили о нехватке кадрового состава в органах. Президент рекомендовал брать на службу ветеранов... и повышать зарплаты.

### 4 Борьба с коррупцией

- Надо последовательно выявлять и вскрывать подобные преступления, в том числе в оборонно-промышленном комплексе, особое внимание уделять программам, направленным на улучшение жизни граждан, - заявил Путин.

### 5 Никакой незаконной миграции

- Принимаемые решения (создана миграционная служба, введены языковые экзамены. - Ред.) уже в целом дают определенный результат. Так же как и принятая осенью прошлого года Концепция государственной миграционной политики, - заявил Путин.

Колокольцев подтвердил - факты организации незаконной миграции стали выявлять на 28% чаще. Но ведомство на этом не остановится...

## ■ ПРОСТО БИЗНЕС

### А у нас в России газ. А у вас?

Андрей ЗОБОВ

Цены на голубое топливо в Европе взлетели на 53%, и Евросоюз заговорил о том, чтобы «отсрочить» санкции против нашего газа. Об этом Владимир Путин поговорил с журналистом Павлом Зарубиным.

- Россия была и остается надежным поставщиком, и мы будем работать с надежными партнерами, - заявил президент. - С такими, как Словакия, Венгрия. Что касается остальной Европы...

Путин заметил, что основные поставщики газа в Евросоюз - Алжир, США, Норвегия и Россия - объемы добычи не сократили.

- Почему цены взлетели до 700 долларов? Из-за событий на Ближнем Востоке появились клиенты, готовые покупать тот же газ по более высокому ценам.

Американцы, говорил Путин, уходят продавать там, где дороже - это бьет по Европе. Но чем мы хуже?

- Я вот о чем думаю: европейцы планируют с 25 апреля ввести ограничения на покупку российского газа, через год - еще ограничения вплоть до полного запрета. А сейчас открываются другие рынки. Может быть, нам выгоднее прямо сейчас прекратить поставки на европейский рынок? Здесь нет - хочу, чтобы было понятно, - никакой политической подоплеки.

На последней фразе президент сделал особенный акцент - даже повторил дважды. И добавил, что вопрос «будет поручено проработать правительству».

- Еще очень важная новость: в Средиземном море снова атакован наш корабль - на этот раз газозов, - задал Зарубин, на первый взгляд, совершенно не связанный вопрос.

- Удивляет только то, что это усугубляет ситуацию на мировых энергетических рынках. В данном случае - на рынках газа и прежде всего для Европы, - предупредил президент. - Я уже говорил, по имеющимся у наших спецслужб данным, так же как когда-то были подорваны «Северные потоки», сейчас в Киеве при поддержке спецслужб Запада готовится акция по подрыву «Голубого потока» и «Турецкого потока». Посмотрим, что будет происходить в этой сфере, но это очень опасная игра.

Этим все было сказано. Камеры отключились...

## ■ ЗАКОНЫ «В РАБОТЕ»

### Электровелосипеды уберут с тротуаров

Андрей ЗОБОВ

Это и другие решения - результат заседания Совета по правам человека в декабре 2025 года.

В четверг Владимир Путин утвердил перечень поручений по его итогам.

✓ Внести предложения по введению ограничений на передвижение электровелосипедов по тротуарам.

✓ Предоставить кредитные каникулы бойцам, отражавшим атаки ВСУ на приграничье.

✓ Уточнить категории детей погибших военных, имеющих право на выплаты, - чтобы близкие героев не оставались без помощи.

✓ Использовать БПЛА для оценки ущерба жилью в опасных зонах - чтобы людям не приходилось месяцами ждать помощи от государства.

✓ Принять меры по недопущению фиктивного трудоустройства инвалидов - чтобы тех же ветеранов не устраивали для галочки.

✓ Проанализировать штрафы для самозанятых и при необходимости ограничить их - чтобы самозанятые не уходили в теневой сектор экономики.

✓ Рассмотреть предложения о развитии института присяжных, включая усиление ответственности за вмешательство в их работу.

## ■ НАС УСЛЫШАЛИ

Александр КОЦ

Президент дал поручение правительству по инициативе военкора «КП».

«Да, мы стремились в Россию, она нас приютила, получили гражданство, работу, упростили переоформление транспорта. Но остаемся без собственного жилья. Я с женой, два сына с семьями выехали в апреле 2022 года в Воронеж. Первое время были в ПВР (пункт временного размещения. - Ред.), далеко за городом: лес, речка, автобусного сообщения нет. Мне 66, жене 63. Благодаря тому, что я еще работаю, снимаем квартиру в городе. Выйду на пенсию - будут проблемы. О компенсации за утерянное жилье - только разговоры. Наша семья среднестатистическая, таких, как мы - из Артемовска, - большинство. С большим уважением, житель Артемовска Чеботарев Виктор Иванович».

Это одно из многочисленных писем, которые приходят мне от наших новых сограждан, бывших жителей освобожденных деревень

### У тысяч граждан появилась надежда на свое жилье

и городов. Работая в зоне СВО, отлично понимаю, что многие населенные пункты восстановлению не подлежат - я проезжал десятки таких сел. А люди там жили особенные. Они выстрадали свое право на воссоединение с Родиной - месяцами в подвалах, без электричества, воды, отопления. Терпели издевательства со стороны «захисников»...

Но в России месяцы и годы остаются бездомными. Ютятся по ПВР, у родственников, снимают жилье. «Почему им не дать компенсацию?» - спрашивал я. «Невозможно провести оценку разрушений», - отвечали бюрократы.

Курская область нашла решение, которое... висело в воздухе. «Почему бы не проводить оценку разрушений с помощью дронов?» - предложил губернатор Александр Хинштейн. Работа пошла. Сотни семей получили свой угол. Я был у новоселов, схема работает. Так почему бы ее не применить на наших исторических территориях?

Об этом я и сказал президенту 9 декабря 2025 года

на встрече с членами Совета по правам человека. «Вы правы, безусловно, Саша, есть очевидные вещи - разрушенные полностью дома, а таких большинство там. Я вам обещаю, сегодня-завтра запрошу доклад о возможности применения этих технологий», - ответил президент.

Сегодня в опубликованном перечне поручений вижу: «Правительству РФ подготовить совместно с исполнительными органами ДНР, ЛНР, Белгородской, Брянской, Запорожской, Курской, Херсонской областей и представить предложения по использованию опыта Курской области в части применения БПЛА для оценки ущерба, нанесенного жилым помещениям в результате военных действий в целях предоставления компенсаций».

Значит, «службы» дали добро. Теперь важно, чтобы размер компенсации соответствовал рыночным ценам. И люди, буквально кровью заплатившие за то, чтобы называться русскими, могли купить себе достойное жилье.

# Протянул мне робко ты пачку денег и цветы

Женщины рассказали, какие подарки хотят получить на 8 Марта. А мужчины признались, какие сюрпризы они приготовили на самом деле.



Лев ДАМСКИЙ

Чего хотят женщины? Такой банальный, но такой актуальный вопрос! Особенно сегодня, когда 8 Марта близко-близко... Так что ж им подарить без риска?

Чтобы это выяснить, мы провели опросы среди наших читателей в соцсетях. И спросили женщин напрямую: какому подарку они обрадуются, а какой презент получить бы не хотели? Мужчин мы тоже дали слово и поинтересовались, как они готовятся к 8 Марта.

Результаты, признаться, нас удивили. Так, почти половина женщин, потупив взор, скромно сказали: любой подарок им будет по душе, ведь главное - внимание. А самым заветным

подарком (после цветов, конечно) стали... деньги.

- Желание получить в подарок от мужчины деньги - это не корысть. Женщины рассуждают так: времена нынче сложные, я и сама получше вашего разберусь, на что их потратить. «Коммуналка» сама себя не заплатит, а духи и наряд могут не подойти, - говорит психолог **Ирина Коржаева**.

А 13% женщин, принявших участие в опросе «КП», и вовсе заявили, что не хотят никаких подарков. Но не спешите им верить.

- С женщинами все сложнее, чем кажется. Женская фраза «мне ничего не надо, только внимание» - это ловушка, и мужчинам важно не забывать об этом.

КСТАТИ

## Лучший мой подарочек - это...

Как выбрать презент, чтобы он точно ее обрадовал.

- Что дарить женщине? Простой и сложный одновременно вопрос, - говорит Ирина Коржаева. - Многие женщины перед праздниками настоятельно и долго на что-то своим мужчинам намекают, показывают... А те воспринимают это как «белый шум» (щебечет что-то). Но на самом деле это и есть то самое внимание, которое женщинам так важно. Получить в подарок то, о чем она сказала полгода назад шепотом, - это признание, что ее слышат, что ее желания важны.

Так что, мужчины, внимательнее прислушайтесь к своим женщинам! И не только накануне 8 Марта.

Оставишь ее на праздник без подарка - и это может обернуться упреком в любой момент, причем много раз, - объясняет женскую логику Ирина Коржаева. - А когда женщина говорит: «Не хочу, чтобы меня поздравляли» - это психологическая защита на всякий случай. Вдруг никто не поздравит? Либо поздравят мало или «не так», и тогда будет не так обидно. Неоправданные ожидания очень болезненны.

Впрочем, осторожность женщин в плане подарков далеко не безосновательна! Каждый третий мужчина сообщил, что ничего и никому не собирается дарить на 8 Марта. Это что же, мужчины стали такими скупердяями?

- Многие мужчины просто одиноки - им некому дарить подарки, - вздыхает Ирина Коржаева. - А некоторые мужчины ничего не дарят, потому что «слабый пол» отбил у них это желание. «Это не то, это не так»... Вот он и рассуждает: уж лучше без подарка, все равно будет недовольна!

Поэтому, милые дамы, отвечайте на презенты улыбками и благодарностью! Тогда мужчины продолжат вас одаривать. И презент обязательно окажется удачным. Пусть не на это 8 Марта, но уж на следующее - точно.

## ВОПРОС ДНЯ



Близится Международный женский день, и мы спросили:

## Как угадать с подарком на 8 Марта?

Владимир ДЖАНИБЕКОВ, летчик-космонавт:

- Ну и вопрос! В прошлом году мы двумя семьями поехали в Кисловодск на машинах. Приехали перед 8 Марта и там подарили нашим женщинам настоящую весну. В этом году совместим отмечание 8 Марта с парочкой дней рождения. Хорошие домашние посиделки и станут подарком, где не надо угадывать.

Сергей РОСТ, актер, режиссер:

- Женщины, даже маленькие, например дочка моя, - они всегда подают какие-то сигналы, в отличие от нас, мужчин. Мне дочка прямо сказала, что ей нужен айфон новый. Она что-то будет снимать на него, ролики делать. А супруга давно сказала, что хочет очередное колечко с бриллиантом. В доказательство того, что я ее люблю. А угадать самостоятельно очень сложно. Нам может понравиться что-то, с нашей, мужской, точки зрения, очень полезное и важное. Новая посудомоечная машина, например. А она: ой, посудомойка, да ты что, так ты ко мне относишься!

Игорь ТРУНОВ, адвокат:

- Чтобы угадать с подарком, надо хорошо знать человека. Вкусы, хобби или внезапно возникшая необходимость вроде сломавшегося телефона или потери наушников. У меня четыре дочери плюс жена, и подарки на 8 Марта - это такая головная боль! Сейчас я выбрал тюльпаны и куда пойти на совместный обед, то есть два вопроса закрыл, но персональные подарки пока в подвешенном состоянии. Не хочется быть ординарным, когда «книга - лучший подарок».

Эдгард ЗАПАШНЫЙ, гендиректор Большого Московского госцирка:

- Рецепта нет. Если вы пытаетесь угадать, значит, вы не знаете свою женщину. Ну разве что у вас новые отношения - и остается пожелать только удачи и быть максимально внимательным. Женщины близко к сердцу воспринимают этот праздник. Я всегда четко знаю, что дарить, но лет 15 назад я так сильно опростоволосился с выбором парфюма! Я на свой вкус выбирал, и мне показалось, что это интересный аромат, а мне так напихали тогда!

Владимир БЕРЕЗИН, теле- и радиоведущий:

- Ответов множество. Я всегда спрашиваю своих девочек, кому служу верой и правдой, - жену, дочь, сестру, - когда мне им хочется сделать приятное. Я спрашиваю: любимая, что мне сделать, чтобы твоя мечта сбылась? И моя жена, слава богу, 49-й год вместе - она понимает, что нам что попало ни в нашу жизнь, ни в наш дом не нужно. И она озвучивает свою мечту. Тут должны быть доверительные отношения друг с другом. И у меня в последнее время получается угодить.

Валерий КАТЫШЕВ, сыровар:

- Ты же должен знать вкусы твоих самых близких! Раньше мамам дарили духи и цветы. Прошло время - женам продолжаем их дарить. А младшее поколение сейчас предпочитает деньги - они так и говорят.

## ТОЛЬКО ЦИФРЫ

ОТВЕЧАЮТ ЖЕНЩИНЫ...

Какому подарку на 8 Марта вы больше всего обрадуетесь?

- Цветы 17%
- Деньги 8%
- Гаджет, бытовая техника 10%
- Билеты в театр, кино и т. п. 10%
- Украшения, бижутерия 9%
- Духи, косметика 6%
- Что-нибудь для дома (посуда, ваза и т. п.) 3%
- Сладости (конфеты, шоколад и т. п.) 2%
- Одежда, белье 2%
- Не хочу никаких подарков 13%

А какой презент вам точно не понравится?

- Что-нибудь для дома (посуда, ваза и т. п.) 14%
- Сладости (конфеты, шоколад и т. п.) 12%
- Деньги 7%
- Духи, косметика 6%
- Билеты в театр, кино и т. п. 6%
- Цветы 4%
- Одежда, белье 3%
- Украшения, бижутерия 3%
- Гаджет, бытовая техника 2%
- Любому подарку понравится, главное - внимание 43%

...И МУЖЧИНЫ

Что вы подарите любимой женщине на 8 Марта?

- Цветы 20%
- Деньги 16%
- Духи, косметика 6%
- Гаджет, бытовая техника 6%
- Украшения, бижутерия 4%
- Что-нибудь для дома (посуда, ваза и т. п.) 4%
- Сладости (конфеты, шоколад и т. п.) 4%
- Одежда, белье 3%
- Билеты в театр, кино и т. п. 3%
- Ничего не буду дарить 34%

Алексей СТЕФАНОВ, Комсомольская правда

одноклассники



http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU



Давайте дружить на OK.RU/KPRU

## ЗДОРОВЬЕ

От кариеса к инфаркту: плохие зубы повышают риск болезней сердца и сосудов

## ОБЩЕСТВО

«Ваша кошка арестована!»: Могут ли забрать домашнее животное за долги



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Андрей ЗОБОВ

Заголовки западной прессы кричат: Путин - единственный победитель в войне США и Ирана. Как могут повлиять на нас и на ход конфликта на Украине боевые действия на Ближнем Востоке? Об этом «КП» спросила самого популярного военного блогера Юрия Подольяку.



РАКЕТ.НЕТ

- США, Израиль сейчас расходуют много ракет «Пэтриот», чтобы отразить иранские атаки. Какие последствия это несет для нас и Украины?

- Вы правильно заметили, запас ракет ПВО у США и их союзников будет серьезно истощаться, это очевидный факт. Но есть и не такие очевидные. Что показали иранские удары? Что система радиоэлектронной борьбы (РЭБ) и разведка Израиля, которые раньше прекрасно работали против иранских дронов, стали малоэффективными. Что-то мне подсказывает, что у Ирана могли оказаться технологии, которые Россия применяет на СВО.

Это значит, вырастет спрос не только на ПВО, но и на РЭБ, на все компоненты противозенитной обороны. Причем в Киеве уже понимают, что все это скоро им прекратят поставлять. Западу самому будет не хватать этого. И уже бьют в набат, что все очень плохо. А процент эффективности наших ударов будет расти.

- Но у Киева уже сейчас зенитных ракет не очень хватает. К чему это приведет для Украины? Что мы сможем «выбивать»? Опять энергетику?

- Не совсем. Сейчас упор делается на удары по газовым станциям, газоперекачкам. Я так понимаю, мы будем пытаться вынести газодобычу Украины, которая в основном в Харьковской и Полтавской областях, плюс инфраструктуру газовых хранилищ.

- Почему?

- Уже видно, в энергетике противник переходит на малые энергостанции - по 5 - 10 мегаватт (ему их пачками поставляют Запад), которые расписывают сотнями по всей Украине. Но они все на газу работают. А из-за холодной зимы их газохранилища почти пустые. И этот эффект усилит конфликт на Ближнем Востоке, откуда шло 21% мирового экспорта газа... Катар уже закрыл свои поставки, газ в Европе подорожал вдвое. Европа тоже не сможет серьезно в этом Киеву помочь.

В результате у нас появляется шанс нанести колоссальный урон их ВПК и энергетике.

В Персидском заливе горят порты. Жирный дым - значит, пылают нефть: в небо уплывают чьи-то нефтедоллары.



## Как конфликт в Иране приблизит мир на Украине

ПОЧЕМ ЗВОНИТ КОЛОКОЛ?

- Иран объявил, что перекрывает Ормузский пролив, через который шли 20% мировых поставок нефти. Она дорожает. Благодаря этому наш бюджет, хотя бы краткосрочно, вздохнет свободнее?

- И не только краткосрочно. Из-за чего падают цены на нефть? Из-за того, что на рынке появляется избыток. Он не одномоментный, он потихоньку накапливается и давит. То же самое с дефицитом нефти, который будет накапливаться. А значит, не сможет также одномоментно рассосаться. Даже если завтра пролив откроют.

Но я не верю, что его откроют быстро. А ценник на нефть растет на 3 доллара в сутки (и вырос уже на 16%). Это хороший экономический бонус для нас.

ТЕГЕРАН НЕ ДРОГНЕТ

- Смотрим за действиями США: сначала Венесуэла, теперь Иран. Все эти страны поставляли нефть в Китай...

- Да, американцы так издалека начинают большую войну против Китая.

- Это толкает Китай в объятия России как уже основного поставщика нефти и газа?

- Китай к нам толкает бесполезно, мы и так друг друга обнимаем, теснее трудно представить. Это американская месть. Помните фиаско, когда США объявили пошлины всему миру? А Китай в ответ очень больно наступил на американскую мозоль, сократив поставки в Штаты редкоземельных металлов. Тогда все закончилось полным отступлением США. Все, что

сейчас американцы делают в Венесуэле, в Иране, - попытка взять реванш. Весной анонсирована большая встреча Трампа и Си, и легко предположить, что США хотят накануне навязать Китаю новые правила игры.

- Но кроме позитива есть и негатив для нас. Если Иран сломают, мы потеряем союзника на Ближнем Востоке...

- Я бы не переоценивал эту вероятность. Даже если предположить, что режим в Тегеране падет, я не думаю, что он пойдет на договоренности с США, как помощники Мадуро, которые, очень похоже, и сдали его американцам. Здесь это не сработает, в Иране основные рычаги управления держит Корпус стражей исламской революции. Это янычары XXI века, если придет проамериканский шах, он их вырежет, и они это прекрасно знают. У них нет базы для переговоров. Не верю, что Иран прогнется.

ПРЯНИК БЕЗ КНУТА

- Как конфликт на Ближнем Востоке может повлиять на мирные переговоры России, США и Украины?

- В самую лучшую сторону. Основной рычаг давления США на Россию - нефтяные санкции и угрозы поставок ракет «Томагавк». Но чем дольше война на Ближнем Востоке, тем слабее этот рычаг. Та же Индия раньше под предлогом санкций требовала у России скидки на нефть. Теперь наша марка Urals торгуется \$63 за баррель - это выше, чем целевой показатель бюджета на 2026 год - \$59. То есть мы сейчас очень серьезно

латаем наши проблемы с бюджетом. И США на переговорах уже не смогут так серьезно, как раньше, давить на нас этим.

А «Томагавки» США вынуждены тратить на атаки по Ирану.

Более того, сейчас скорее мы можем стать посредниками на переговорах между Ираном и США. Наше влияние на Ближнем Востоке растет: саудовские принцы, эмиратское руководство, катарское - все звонят в Москву поговорить с Путиным.

КИЕВ В ПЕТЛЕ

- Что может сделать Украина? Зеленский кричит, что ВСУ готовы научить весь мир сбивать дроны...

- А украинцы действительно могут. Мне ребята, которые воюют в нашем Африканском корпусе, говорят: мы постоянно натываемся на украинских спецов по дронам. Они работают везде, где только британцы захотят. Поэтому такая пиар-акция вполне возможна. Но серьезная помощь в бою - нет. Им Киев надо защищать, проблем у самих море.

- Может ли Киев пойти на провокацию?

- А это ничего не даст. Приоритеты США от провокаций не зависят. Для американцев Израиль и страны Персидского залива гораздо важнее, чем Киев. Поставки дефицитного оружия уплывут «куда надо».

ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

### Что делать России?

- У России в этой ситуации есть какие-то ходы?

- Давайте не будем говорить лишних слов. Как говорит наш президент, «мы будем продолжать добиваться выполнения всех задач СВО». На этом фоне, который стал для нас за последние дни гораздо благоприятнее.

- Какие главные выводы нам можно сделать из конфликта вокруг Ирана?

- У нас на самом деле выводы уже должны быть сделаны, и, я надеюсь, они сделаны. Потому что иранский конфликт лишней раз доказал, что тактика и стратегия ведения войн изменились до неузнаваемости. А те, кто игнорирует опыт современных войн, оказываются в проигрыше. Сейчас это отчетливо видно на примере Катара, ОАЭ, которые пытались построить «азиатскую Швейцарию», большой финансовый центр и «тихую гавань». И иранцы, даже под мощнейшим давлением со стороны США и Израиля, показывают, что это все фикция. Всем странам, которые хотят строить «тихую гавань», это мощнейший урок на будущее.

Поэтому что-то мне подсказывает, что заказы на наши системы ПВО скоро просто взлетят до небес. Ведь американцы физически не способны быстро оснастить даже своих союзников.

**МИД РФ призвал россиян воздержаться от поездок в ОАЭ, Кувейт, Бахрейн, Катар и Саудовскую Аравию до нормализации обстановки на Ближнем Востоке.**

Social Media/REUTERS



Крупнейший в Саудовской Аравии нефтеперерабатывающий завод тоже объят огнем. Арабы не ожидали, что военные базы США поблизости их не спасут.

# В Тюмени поставят второе колесо обозрения высотой с 25-этажный дом

Анна ГОРЛАЧ

Такою перспективу озвучил генеральный директор городского парка культуры и отдыха Альберт Тагиров в беседе с корреспондентом «Комсомольской правды» - Тюмень».

По его словам, идея разместить еще один аттракцион уже прорабатывается, хотя конкретные локации пока держатся в секрете. Ясно лишь, что новое колесо обозрения планируют установить за пределами Цветного бульвара. И хотя проект пока существует лишь на уровне замысла, его появление вполне укладывается в логику стремительного развития города: Тюмень активно обрастает новыми общественными пространствами, и парк старается не отставать от общего ритма.

Колесо обозрения давно вышло за рамки обычного аттракциона, сегодня это популярное место для семейных прогулок и фотосессий. Поэтому задача парка - сделать городскую среду разнообразнее и уютнее, а потому в разработке находится сразу несколько проектов, и второе колесо обозрения - один из самых заметных, - объяснил Тагиров.

На вопрос, чем новинка сможет удивить горожан, генераль-



Говорить об уникальности нового колеса обозрения пока преждевременно.

ный директор городского парка ответил сдержанно: на стадии планирования сложно говорить об уникальности, но уверенность в том, что аттракцион получится интересным, у команды есть. Сейчас идут переговоры с российскими и зарубежными поставщиками, парк присматривается к моделям 70 метров и выше. Для сравнения: колесо на Цветном бульваре, которое сейчас на реставрации, достигает 52 метров.

Не исключено, что в других районах Тюмени появятся новые аттракционы, работа над

перспективными проектами, по словам Альберта Тагирова, ведется постоянно. Правда, пока речь идет скорее о размытых идеях, чем о четких планах. «В этом процессе слишком много переменных, не всегда зависящих от руководства парка», - отметил Тагиров.

Он также объяснил, почему в город нередко привозят аттракционы «не первой свежести».

Парк подобен живому организму: он должен меняться, подстраиваться под новые вкусы посетителей и технологические тренды, чтобы со-

хранять атмосферу радости и праздника, - говорит Тагиров. - Практика регулярной замены аттракционов давно стала нормой и в России, и за рубежом. Без нее невозможно представить развитие современной индустрии развлечений.

Напомним, что знаковое для Тюмени колесо обозрения со сказочными часами сейчас находится на углубленной реставрации. Специалисты проверяют, обновляют и красят все элементы конструкции, а знаменитые часы временно демонтировали и отправили

## А В ЭТО ВРЕМЯ

В связи с Международным женским днем, выпадающим на воскресенье, медицинские учреждения региона меняют стандартный график приема пациентов. Особенность расписания объясняется необходимостью обеспечить доступность первичных лечебных услуг и гарантировать безопасность населения.

Прием пациентов, прививки, перевязки и прочие лечебные процедуры будут осуществляться 8 и 9 марта с 8 утра до 14 часов. В указанное время пациентам доступна диспансеризация, профилактические осмотры и лабораторные анализы.

Специализированные кабинеты и бригады скорой помощи работают ежедневно с 8 утра до 8 вечера (прием звонков до 19:30), а в Тюмени - круглосуточно (прием вызовов до полуночи).

на специализированную базу. Масштабное обслуживание приурочили к 440-летию города, которое Тюмень отметит в 2026 году. К этой дате аттракцион должен засиять новыми огнями. Вернуть его на привычное место рассчитывают уже в апреле.

Кроме того, в этом году гостей городского сада ждет еще один приятный сюрприз: парк пополнится пятью новыми аттракционами. Среди них американская горка, башня и конструкция с вращающимся движением.

## ■ ЛЮДИ ДЕЛА

Алёна ИВАНОВА

«РН-Уватнефтегаз» (входит в нефтедобывающий комплекс НК «Роснефть») в 2025 году прирастил запасы углеводородов в объеме 12 млн тонн нефтяного эквивалента, восполнив добычу на 109%.

Ключевыми факторами прироста запасов стали высокие результаты геолого-разведочных работ и переоценка ресурсов эксплуатируемых месторождений. Одним из значимых итогов года стала постановка на государственный баланс запасов нового актива - Южно-Кеумского нефтяного месторождения.

В 2025 году «РН-Уватнефтегаз» построил пять поисково-разведочных скважин, давших промышленные притоки нефти с дебитами до 19 куб. м/сут. Успешность разведочного бурения составила 100%. Геологи предприятия удерживают этот уровень уже третий год подряд.

Специалисты предприятия завершили обработку и интерпретацию данных сейсморазведки на Успешной, Южно-Камельягской, Восточно-Герасимовской и Еловой площадях. Полученные результаты легли в основу детальной геологической модели, которая не только оценивает ресурсный потенциал этих участков, но и определяет наиболее перспективные объекты для дальнейшего бурения. Внедрение модели позволяет существенно снизить геологические риски при планировании геологических работ.

## 109% восполнения: «РН Уватнефтегаз» подвел итоги геологоразведки 2025 года



Запасы, которые предприятие прирастило в 2025 году, в краткосрочной перспективе будут вовлечены в разработку. «РН-Уватнефтегаз» ведет освоение месторождений с помощью горизонтальных и наклонно направ-

ленных скважин с ГРП, которые позволяют существенно повысить дебиты и коэффициент извлечения нефти.

В планах 2026 года намечено вновь обеспечить восполнение добычи за-

пасами углеводородов более чем на 100%. Драйвером прироста должны стать ресурсы Пихтового лицензионного участка, на котором в этом году запланирована активная программа испытаний разведочных скважин.

Федор ГАГАУЗ, экс-депутат Парламента Молдовы:

# Правящая власть республики открыто

Павел ЧЕРНЫШОВ

**Почему Кишинев игнорирует европейские принципы и как спасти Автономию от демонтажа?**

**Федор Гагауз** - фигура, которую в молдавской политике последнего десятилетия прочно связывали с защитой интересов Гагаузской автономии. Автор сотен законопроектов, трижды избравшийся в Парламент Молдовы (2014 - 2025). О том, как выстраивалась эта работа, с какими вызовами сталкивался регион и почему статус Автономии до сих пор не имеет полноценных конституционных гарантий, Федор Гагауз рассказал в интервью «Как депутат, я выстраивал свою работу так, чтобы каждый законопроект в Парламенте учитывал статус Гагаузии» кишиневскому изданию Tribuna.md. Интервью приводим дословно.

## «АКТИВНАЯ ЖИЗНЬ ПРОДОЛЖАЕТСЯ»

**- Господин Гагауз, последние 11 лет вы были депутатом Парламента Молдовы. Чем занимаетесь сейчас, после завершения парламентской деятельности?**

- Я трижды избирался в Парламент Молдовы по спискам Партии Социалстов и благодарен своим коллегам по Парламенту, поддержку которых я имел все эти годы. После Парламента больше времени стал уделять детям и внукам. Так сказать, постарался наверстать то, чего не хватало за годы парламентской работы. Сегодня поступают предложения в бизнес-сфере, в продолжении политической деятельности - одним словом, активная жизнь продолжается.

**- Насколько вам удалось представлять интересы Гагаузской автономии в Парламенте Молдовы? Если подвести краткий итог этим 11 годам вашей депутатской деятельности, что удалось сделать из запланированного?**

- Право давать мне оценку принадлежит нашим избирателям, и в первую очередь из Гагаузии. Впервые я стал депутатом по спискам социалстов в 2014 году. А в 2019-м, когда выборы проходили по одномандатной системе и я выдвигался от Чадыр-Лунги и Вулканешт, меня поддержало почти 76% избирателей моего округа. Свою основную

деятельность в качестве депутата Парламента я всегда видел в защите прав и в отстаивании полномочий и интересов Автономии, в содействии социально-экономическому и культурному развитию нашего региона, так как из-за отсутствия полноценных юридических гарантий статуса Гагаузии и политическим причинам мы постоянно сталкиваемся с вопросами ущемления наших прав или полномочий.

За эти годы мною были зарегистрированы сотни законопроектов и обращений, так или иначе касающихся Автономии. Эти проекты касаются практически всех сторон нашей общественно-политической жизни - экономики, образования, медицины, культуры, деятельности ГРТ и многого другого.

Как депутат, я выстраивал свою работу так, чтобы каждый законопроект в Парламенте учитывал статус Гагаузии, поддерживал постоянные связи с регионом на уровне руководства Автономии, с руководителями главных отраслевых управлений Исполкома и местных органов публичной власти.

В числе первых моих документов был законопроект о создании между Парламентом и Народным Собранием межпарламентской площад-

ки для выработки решений конституционного закрепления полномочий и формирования механизма функциональной автономии.

К сожалению, несмотря на, казалось бы, активную поддержку со стороны европейских структур и громкие декларации со стороны правящего большинства, серьезных достижений так и не достигли. Только два законопроекта из трех, подготовленных межпарламентской группой, были приняты, и то под большим политическим давлением.

Автономия является неотъемлемой частью Республики Молдова, и процессы в стране очень влияют на ситуацию в регионе.



Пресс-служба политического деятеля Ф. Н. Гагауза



Впервые Федор Гагауз стал депутатом по спискам социалстов в 2014 году.

**ПОЛНОМОЧИЯ РЕГИОНА НЕОБХОДИМО ЗАКРЕПИТЬ В КОНСТИТУЦИИ**

**- Вообще, как бы вы охарактеризовали ситуацию, связанную с Гагаузской автономией, сейчас?**

- К сожалению, из года в год ситуация деградирует все больше. Центр, заявлениями и действиями некоторых лиц, ассоциированных с нынешним руководством Молдовы, открыто призывает к демонтажу полномочий, к ликвидации автономных полномочий Гагаузии. Прямо сейчас центральная власть блокирует проведение очередных выборов депутатов Народного Собрания. И это вызывает тревогу и озабоченность каждого жителя Автономии.

Я считаю, что это не государственный подход к решению проблем. Полномочия, которыми обладает Гагаузия, соответствуют европейским принципам, не создают сложности для функционирования унитарного государства, каким является наша страна - Молдова. Наоборот, создание юридических и политических гарантий статусу Автономии позволило бы более полно и эффективно использовать потенциал для развития региона на благо единства и благополучия нашей общей родины.

**- Почему, по вашему мнению, периодически возникают проблемы между Кишиневом и Комратом (крупнейшим по численности населения городом Автономии. - «КП»)? Что нужно сделать, чтобы исклю-**

Тем не менее, несмотря на сложности, нам удавалось добиться выделения финансовых средств на различные инфраструктурные проекты в наших населенных пунктах, принятия некоторых законов, в том числе придания статуса муниципия городу Чадыр-Лунга и др.

К сожалению, в последние годы ситуация ухудшилась. Правящая власть в Молдове стала открыто ущемлять полномочия Автономии. Стоит напомнить принятый осенью 2023 года Парламентом закон, который предусматривал возмещение НДС (налога на добавленную стоимость) экономическим агентам за счет бюджета Гагаузии. Это был целенаправленный и серьезный удар по бюджету Автономии. Нам удалось, совместными усилиями, отменить этот закон, обратившись в Конституционный Суд, который и признал эту норму неконституционной. Кстати, это только второе обращение в КС за все 31 год, по которому был вынесен вердикт в пользу Автономии.

Сказать, что я доволен результатами, не могу, так как все эти годы (за исключением короткого периода) в молдавском Парламенте большинство составляли «евроинтеграторы», которые постоянно игнорировали наши права и полномочия, базирующиеся как раз на европейских принципах и ценностях.

# ущемляет полномочия Гагаузии

читать такие ситуации в дальнейшем?

- Справедливости ради необходимо отметить, что отношения между Кишиневом и Комратом почти всегда были небезоблачными на протяжении всего периода с момента официального признания Автономии.

Почему? Потому что при принятии в 1994 году закона о статусе Гагаузии были «допущены» ошибки и не были исполнены договоренности о закреплении основных полномочий Гагаузии в Конституции Республики Молдова. Поясню, Закон о статусе Гагаузии был оформлен в качестве специального органического закона, хотя за его принятие проголосовали 68 депутатов, ровно столько, сколько требуется для принятия конституционного закона.

Изучение функциональных автономий, имеющих в европейских странах (в Италии их 5, в Финляндии - 1, а в Испании целых 17!), показывает, что все уставы (статуты) этих и других автономий оформлены конституционными законами. Кроме того, в дополнение к этому в конституциях некоторых стран имеются дополнительные положения, которые закрепляют механизм функционирования полномочий автономии.

Поэтому вывод очевиден: для того чтобы полномочия Гагаузии не урезались и не ущемлялись, необходимо основные ее положения закрепить в Конституции Республики Молдова или же всему закону от 23.12.1994 года придать статус конституционного закона. Кстати, Венецианская комиссия в своем Мнении (Венеция, 8 - 9 марта 2002 г.) на 50-м пленуме ясно и недвусмысленно подчеркнула необходимость этого, а также закрепления в Конституции положения о том, что статус Автономии может быть изменен только при согласии сторон.

Второе - необходимо, чтобы Гагаузия имела гарантированное представительство на национальном уровне - в Парламенте Молдовы. Сегодня избирательное законодательство нашей страны не гарантирует это. Вместе с тем Молдова, будучи членом Совета Европы, стремящаяся стать членом Евросоюза, взяла на себя обязательства гармонизировать свое законодательство с европейскими принципами. И в этой



Pierre Crom/Getty Images

Мирслав РОТАРЬ/Sputnik/РИА Новости

Прямо сейчас центральная власть блокирует проведение очередных выборов депутатов Народного Собрания. И это вызывает тревогу и озабоченность каждого жителя Автономии.

области - создать условия для гарантированного представительства этнических меньшинств в Парламенте страны. Опыт европейских стран, рекомендации Совета Европы, Венецианской комиссии показывает различные механизмы создания таких гарантий. Одним из вариантов является создание одномандатных избирательных округов, где имеется компактное проживание этнического меньшинства.

В Гагаузской автономии проживает около 5% избирателей Молдовы, поэтому одним из способов нашего гарантированного

представительства могло бы быть решение о том, что из 101 депутата Парламента Молдовы 5 избирались бы на территории Гагаузии. Такой способ представительства Автономии в высшем законодательном органе страны - это механизм участия гагаузского народа в управлении государственными делами, в том числе при формировании центрального Правительства. Также это механизм и возможность отстаивать права и полномочия Автономии.

Третье - это наличие внешних гарантий статуса Автономии. В большинстве

случаев имеются международные гарантии или гарантии от других государств. В нашем случае гарантией статуса Гагаузии является только Республика Молдова. Это закреплено в нашем законе о статусе Автономии. К сожалению, наша страна - Республика Молдова не выполняет свои обязательства как гарант.

И четвертое - это политическая воля политического класса Молдовы, его правящего большинства.

Ну и, конечно же, единство нашего народа, готовность настойчиво и активно работать в дипломатической сфере политической элиты Гагаузии, в части защиты прав и полномочий Автономии.

## «ХОТЕЛОСЬ БЫ, ЧТОБЫ МОЛДОВА НАУЧИЛАСЬ ЦЕНИТЬ СВОЙ СУВЕРЕНИТЕТ»

- Какие самые большие проблемы Гагаузии на данный момент, по вашему мнению?

- Проблемы в Гагаузии, как и по всей стране, в принципе одинаковы. Может, отягощены явно негативным отношением центра к региону. Это всеобщее обнищание населения из-за высоких тарифов на услуги и энергоносители, это низкие за-

работные платы, отсутствие рабочих мест, резкий отток населения и многое другое.

- Каким вы видите будущее Гагаузии?

- Автономия является неотъемлемой частью Республики Молдова, и процессы в стране очень влияют на ситуацию в регионе. Хотелось бы, чтобы Молдова научилась ценить и защищать свой суверенитет. Тогда и Гагаузии легче будет развиваться, создавать достойные условия для наших людей, развивать экономику и культуру. Уверен, что фундамент нашего благополучия - это функциональная автономия. Только сохранив и защитив наш автономный статус, мы сможем добиться благосостояния региона.

Гагаузия всегда поддерживала независимость и государственность Республики Молдова. Необходимо, чтобы политический класс страны изменил свое отношение к нам.

- Каковы ваши планы и приоритеты в дальнейшем?

- Как я уже говорил, предложений хватает. За годы государственной службы накопился серьезный опыт - и профессиональный, и жизненный. Силы есть, здоровье позволяет, а значит, могу еще поработать на пользу стране и Гагаузии. Сейчас такое время, что просто отойти в сторону было бы неправильно. Думаю, скоро приму окончательное решение.

Создание юридических и политических гарантий статусу Автономии позволило бы более полно и эффективно использовать потенциал для развития региона на благо единства и благополучия нашей общей родины.

# Иностранные вывески сдают позиции, но пока не активно

Анна ГОРЛАЧ

**Крупные сети адаптировались, малый бизнес подсчитывает убытки.**

С 1 марта 2026 года в силу вступил Федеральный закон № 168-ФЗ. Его уже окрестили «законом о защите русского языка», или «законом о вывесках на русском языке». Документ ужесточает требования к информации, с которой сталкиваются потребители: теперь она должна быть в первую очередь на государственном языке.

Корреспондент «КП» прогулялась по Тюмени и проверила, как бизнес реагирует на нововведение. Картина получилась неоднозначной. Иностранных вывесок на глаза попадается всё меньше, но кое-где английские названия еще держатся, особенно у небольших кафе и магазинов. Зато слово sale почти повсеместно уступило место русскому слову «распродажа».

Примечательно, что крупные торговые сети адаптировались куда быстрее своих меньших конкурентов. Мно-

гие из них еще до принятия закона избегали избыточной латиницы, так что формально им почти ничего менять не пришлось. А вот владельцы небольших точек признаются, что вывески висят годами и о необходимости замены просто не задумывались. Кто-то и вовсе не слышал о новом законе, а кто-то оттягивает момент из-за расходов: «Планы есть, но это деньги, и немалые».

При этом нельзя сказать, что все предприниматели в спешке бросились переделывать витрины. Например, назва-



А здесь аж дважды написали слово «распродажа», чтобы уж наверняка не схлопотать штраф.



Слово SALE всё еще крупнее русского перевода, но перевод всё же есть.

ние Barbershop по-прежнему встречается наравне с «Мужской парикмахерской». А кое-где можно увидеть и вариант с кириллической транслитерацией: «Барбершоп».

Что же именно требует закон? Прежде всего, чтобы любая публичная информация, от вывесок и табличек до меню и ценников, была на русском языке. Иностранный текст допускается, но только как дополнение к русскому, причем шрифт и размер должны быть сопоставимыми.

При этом ряд исключений

## ■ БДИ!

Отвечать за нарушения будут магазины, кафе, салоны, офисы и другие организации, работающие с посетителями. Штрафы предусмотрены по двум статьям КоАП:

- по статье 14.8 («Нарушение прав потребителей») - от 500 до тысячи рублей для должностных лиц и от 5 тысяч до 10 тысяч рублей для юрлиц;

- по статье 14.3 («Нарушения в рекламе») суммы куда серьезнее - до 20 тысяч рублей для ИП и до 500 тысяч рублей для компаний.

Проверять соблюдение норм будет прокуратура, Роспотребнадзор и местные органы власти. Жалобы могут подавать и обычные горожане - через официальные порталы или напрямую в ведомства.

Так что теперь владельцам бизнеса стоит поторопиться с аудитом вывесок, меню и онлайн-контента. Иначе экономия на замене таблички может обернуться штрафами.

всё же есть. Не нужно переводить зарегистрированные товарные знаки, а также слова, прочно вошедшие в обиход и зафиксированные в словарях, например «фитнес». Можно оставить без перевода и термины, у которых нет точного аналога в русском, например названия этнических блюд. А вот «барбершоп», «кешбэк» или «релакс» уже требуют пояснения, просто писать их на латинице теперь нельзя.

## ■ ПРАЗДНИК К НАМ ПРИХОДИТ

# В Тюмени к 8 Марта стали накручивать цены на тюльпаны

Виктория ГАВРИК

**Цветочная кампания набирает обороты.**

Корреспондент «Комсомолки» побывала в нескольких популярных цветочных магазинах, где сообщили, что стоимость одного обычного тюльпана варьируется от 200 до 250 рублей. За более «ажитажные» пионовидные тюльпаны придется заплатить в среднем 300 рублей за штуку.

Крупные компании, специализирующиеся на доставке цветов, применяют политику скидок за опт: при заказе от трех или пяти цветков стоимость составляет от 190 рублей за штуку, а при покупке от 51 штуки цена понижается до 186 рублей за цветок.

Впервые объявления о продаже тюльпанов в рознице появились в Тюмени еще в феврале. Продавцы предлагали цену от 130 рублей за один цветок.

В предыдущие годы диапазон цен на тюльпаны варьировался от 90 до 230



Сегодня стоимость одного обычного тюльпана варьируется от 200 до 250 рублей.

рублей за штуку, при этом средняя розничная цена была в пределах 150 - 160 рублей.

Примечательно, что оптовая торговля цветами тоже активизировалась задолго до праздника. Так, оптовые партии тюльпанов объемом от тысячи продавались по цене 100 рублей за штуку, что означает приобретение партии за 90 тысяч рублей. Розничная стоимость тюльпанов при таком условии колеблется на уровне 150 рублей за цветок.

Более необычные тюльпаны - синего или фиолетового цвета - стоят от 210 рублей за штуку.

В этом году популярность набирают букеты из зефира к 8 Марта. Средняя стоимость такого подарка составляет от 2450 до 4000 рублей. Букеты из зефира не отличаются от цветов, но их можно съесть.

Экономисты предполагают, что к 8 Марта в розничной торговле возможен рост цен на цветы до максимального уровня.

## ■ ДТП

# Три человека погибли на трассе Тюмень - Ханты-Мансийск

Серафима КРАСНОВА

**Авария произошла на 117-м километре в Ярковоком районе.**

На трассе столкнулись большегруз, четыре легковушки и специальная уборочная машина.

Водитель «Фольксвагена» не справился с управлением и столкнулся с трактором, который чистил дорогу от снега. В машину

«Киа», находившуюся на трассе, врезался большегруз МАЗ, а затем он ударил автомобиль «Мазда».

Авария привела к гибели трех человек, находившихся в машине «Киа». Водитель и пассажиры «Фольксвагена» получили различные по тяжести травмы, их доставили в больницу.

ДТП на этой трассе, в том числе с гибелью людей, не редкость. Дорога приобрела печальную репутацию «трассы смерти».

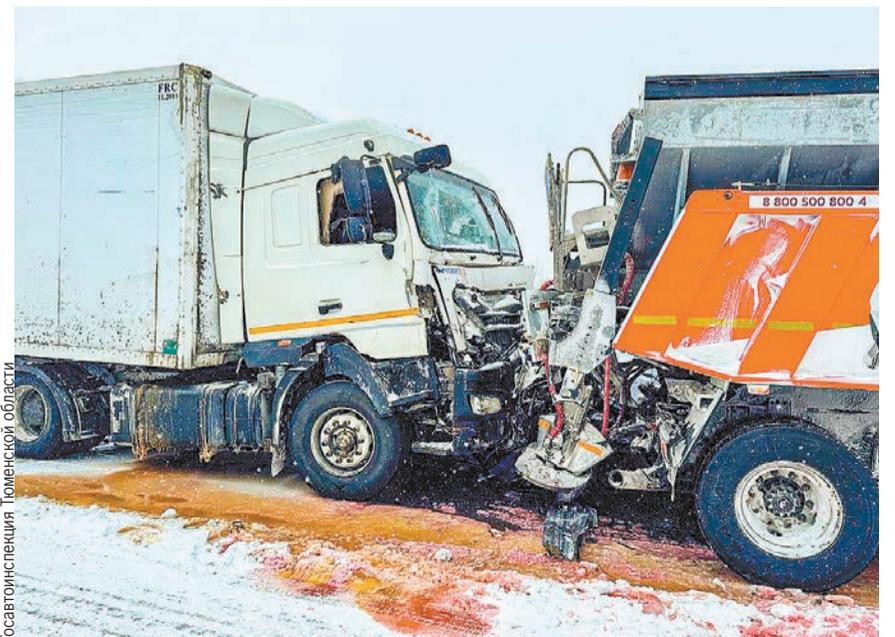


Фото с места аварии.

# Как врожденный и приобретенный иммунитет защищают человека

Марина ПРОХОРОВА

Иммунная система человека - это сложная, многоуровневая структура, задача которой отличать «свое» от «чужого».

Чтобы защита была максимально эффективной, природа предусмотрела два механизма: врожденный и приобретенный иммунитет. О том, как они работают в связке, рассказывает заведующий отделением медицинской профилактики городской поликлиники № 8 Егор Черкасов.

## ВРОЖДЕННЫЙ ИММУНИТЕТ - «ПЕРВЫЙ ЭШЕЛОН» ЗАЩИТЫ

Он дается нам с рождения и передается по наследству. Это неспецифическая защита, она реагирует на любой подозрительный объект мгновенно. Кожа, слизистые оболочки, белки крови и особые клетки фагоциты - это инструменты врожденного иммунитета. Он работает быстро, пытаясь уничтожить вирус или бактерию в первые же часы после контакта.

Однако у врожденного иммунитета есть минус - отсутствие «памяти». Если тот же вирус атакует снова, он будет бороться с ним точно так же, как в первый раз, не учитывая прошлый опыт.



Иван МАКЕЕВ

Обе иммунные системы, врожденная и приобретенная, работают как единое целое.

## ПРИОБРЕТЕННЫЙ ИММУНИТЕТ - «ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ СПЕЦНАЗ»

Эта защита формируется в течение всей жизни. Когда врожденный иммунитет не справляется, в дело вступает приобретенный (адаптивный). Клетки иммунной системы «изучают» врага и создают против него точечное оружие - антитела. Этот процесс занимает больше времени

(от нескольких дней до недель), но он невероятно эффективен. Главная сила приобретенного иммунитета - память. Клетки «запоминают» возбудителя и при повторной встрече уничтожают его мгновенно.

Получить такую защиту можно двумя путями: переболев (естественный путь, часто сопряженный с риском осложнений) или пройдя

вакцинацию (безопасный и контролируемый путь тренировки иммунитета).

- Многие полагают, что врожденного иммунитета достаточно, чтобы справиться с любой инфекцией. Однако против таких серьезных врагов, как вирус гриппа, пневмококк или клещевой энцефалит, «базовых» настроек организма часто не хватает, - поясняет Егор Черкасов. - Приобретенный иммунитет - это наше эволюционное преимущество.

По его словам, вакцинация - это самый гуманный и эффективный способ «обучить» свою иммунную систему, ведь прививка создает клетки памяти без риска заполучить саму болезнь.

При этом важно помнить, что обе системы, и врожденная, и приобретенная, работают как единое целое. Поддерживая их через здоровый образ жизни и своевременную профилактику, человек обеспечивает себе надежную броню против большинства известных угроз.

## ТУРИЗМ

Ирина ЛАРИНА

Массовых отказов от туров не наблюдается, несмотря на напряженную ситуацию в регионе.

Вопросы от обеспокоенных путешественников поступают, но до настоящей паники дело не дошло. Как рассказала президент Тюменского областного союза туристической индустрии Любовь Матиевская, туристы ведут себя взвешенно и рассудительно. В первую очередь они уточняют детали, а не спешат аннулировать путевки. Люди хорошо осведомлены о своих правах и хотят владеть актуальной информацией. Понятно, что ближайших вылетов в регион пока не предвидится: небо над Ближним Востоком закрыто в целях безопасности. Те, кто приобрел путевки на более поздние даты, заняли выжидательную позицию.

Турагентства индивидуально прорабатывают запросы клиентов, подробно обсуждая возможные варианты, активно предлагают альтернативы: можно перенести поездку на более поздний срок или выбрать другое направление, например Турцию, Египет или страны Юго-Восточной Азии.

## Почему тюменцы не сдают турпутевки на Ближний Восток?



Алексей КОСЕНЧУК

Пока колесо обозрения в Дубае закрыто. Когда его откроют, не известно.

Приоритетная задача сейчас - обеспечить возвращение туристов, которые оказались в зоне риска. По общим данным, в опасной зоне находятся 20 - 23 тысячи россиян, нуждающихся в эвакуации. Точных цифр

по Тюменской области пока нет. И вот почему: часть путешественников вылетают из Екатеринбурга или Москвы, хотя проживают в регионе.

С отдыхающими, попавшими в непростую ситу-

ацию, туроператоры поддерживают постоянную связь. Всех уже разместили, обеспечили питанием и проживанием. Правда, нахождение для полноценного отдыха, понятное дело, уже не то.

В ОАЭ небо остается закрытым после взаимных атак Ирана и Израиля, пострадали аэропорты Дубая и Абу-Даби, из-за чего ряд авиакомпаний отменили рейсы. Отметим, что тюменские туристы отдыхают и в других странах региона, например в Катаре и Омане, хотя их заметно меньше.

Особая категория - самостоятельные путешественники. Их сложнее отследить: многие используют Эмираты как транзитный хаб, пересаживаясь на рейсы в Африку или на Мальдивы. В Иран тюменцы тоже летают, но в основном без путевок - либо по работе, либо в частном порядке.

- Все на связи, никого не бросают. Работаем над решением насущных вопросов и ждем стабилизации ситуации. Главное, что наши туристы все живы, - говорит Матиевская.



## А В ЭТО ВРЕМЯ

Юрист Александр Бударягин разъяснил механизм обжалования штрафов за неоплату парковки, возникающих из-за технических сбоев, таких как отсутствие подключения к интернету или ошибки приложений.

- Если оплату невозможно произвести по техническим причинам, такая ситуация может использоваться как основание для оспаривания санкций. Важно зафиксировать произошедший сбой и подготовить подтверждающие документы, такие как снимки экрана с сообщениями об ошибках или свидетельские показания, - рассказал юрист.

Процедура обжалования регулируется КоАП РФ и требует четкого следования установленным правилам. Первоначальная жалоба подается в орган, принявший постановление о нарушении. В жалобе необходимо указать конкретные обстоятельства и приложить доказательства отсутствия технической возможности совершить платеж.

В случае отклонения жалобы можно обратиться в суд с иском о признании неправомерности принятого решения.



## От лыжни «Лауры» до буллитов в «Айсберге»

Олег КАРПОВ

Есть места, пропитанные духом победы. Олимпийский парк Сочи - именно такое место. Здесь каждый метр помнит гимны России и золото Олимпиады 2014-го.

С 26 февраля по 1 марта в Сочи гремели XIV Зимние спортивные игры НК «Роснефть». Масштаб впечатляет: более 500 участников, 34 дочерних общества, три вида спорта и эмоции, которые не вмещались в турнирные таблицы.

### КОГДА ЛЕД ТАЕТ ОТ СТРАСТЕЙ

Ледовый дворец «Айсберг» принимал финалы. Арена с историей: в 2014-м здесь наши фигуристы выигрывали золото, а теперь на лед вышли хоккеисты из «Роснефти».

Турнир стал рекордным: 33 команды, больше ста матчей за четыре дня! Соревнования разделили на Высшую лигу, Первую и Суперлигу. В Высшей лиге команда «РОСПАН» устроила бенефис - сухая победа, ноль пропущенных шайб в решающих играх. В Суперлиге все решила серия буллитов. Основное время финала не выявило победителя, и в лотерею нервов сильнее оказались ребята из «Уфаоргсинтеза». Кубок уезжает в Уфу. В Первой лиге победу одержала команда «Уватнефтегаза».

Поздравить спортсменов приехал пилот гоночной команды Lada Sport Rosneft Иван Чубаров. Привыкший к адреналину на трассах, он признал: на хоккейной коробке эмоций было не меньше.

### КИСЛОРОД И КОМАНДНЫЙ ДУХ

Лыжники и биатлонисты осваивали другую олимпийскую жемчужину - комплекс «Лаура». Высота 1500 метров над уровнем моря: воздух разреженный, дышать



тяжелее, нагрузка ощущается иначе.

Спортсмены преодолевали дистанции с перепадом высот 64 метра. Мужчины бежали 10 км, женщины - 5. Многие участники признавались: «Дышать нечем, ноги ватные, но останавливаться нельзя - за спиной команда».

Кульминацией лыжного турнира стала смешанная эстафета. Здесь решала не только физика, но и тактика: кого на первый этап, кто финишер, как распределить силы. Лучшее всех с задачей справились лыжники «Самаранефтегаза». В командном зачете самарцам не было равных.

### ВИНТОВКИ СВОИ, НЕРВЫ ОБЩИЕ

На тех же склонах «Лауры» разворачивалась биатлонная драма. Дистанция 3,75 км с двумя огневыми рубежами. Первая особенность: участники стреляли из собственных винтовок. Люди покупают личное оружие, тренируются - это пока-

затель серьезного подхода.

Вторая особенность: впервые на играх добавили стрельбу из положения стоя. Раньше стреляли только лежа - это проще, есть упор. Стоя - совсем другая история: сбито дыхание, пульс за сто, руки дрожат от усталости, а нужно попасть в мишень. Это требует не просто мастерства, а характера.

Представьте: человек выложился на трассе, легкие горят, мышцы забиты, он выходит на рубеж, вскидывает винтовку и пытается поймать ровное дыхание. А вокруг тишина, только ветер в горах.

Лучше всех с трассой и стрельбой справились биатлонисты «Юганскнефтегаза». В командном зачете они обошли всех соперников.

### ПОСЛЕ ФИНИША

В оргкомитете игр подвели ИТОГ: «Зимние игры еще раз доказали, что «Роснефть» - это не только профессиональная



### СПОРТ КАК ОБРАЗ ЖИЗНИ

Зимние игры в Сочи - не разовая акция, а вершина системы. Нефтяная компания выстроила программу поддержки спорта, которая работает круглый год. Летние спартакиады, турниры по футболу и волейболу, соревнования по плаванию, лыжные гонки на местах - все это часть корпоративной культуры. Компания строит спортплощадки, поддерживает ФОКи, выделяет средства на инвентарь. Командный дух, рожденный на стадионе, переносится в рабочие коллективы. Зимние спортивные игры - ключевое мероприятие, собирающее лучшее, что есть в этой системе. Это генеральная репетиция жизни, и она удалась.

Четыре дня пролетели как миг. Кто-то увозит золотые медали, кто-то - опыт и новые знакомства. Потому что на таких мероприятиях происходит большее, чем спорт. Здесь заводятся дружбы между городами, рождаются совместные проекты, люди понимают: они - часть огромной семьи, имя которой «Роснефть».

Когда последние автобусы покидали Олимпийский парк, было ясно: эти игры не прощальные. Впереди лето, новые старты. Но зимний Сочи-2026 запомнят надолго. Потому что здесь, на высоте 1500 метров, среди заснеженных вершин и ледовых арен они снова доказали: нет ничего невозможного, когда за спиной - надежная команда.

# Ваш дом должен работать на вас, а не против

Навести порядок в своей квартире и в жизни очень просто, поверьте эксперту.

Вот, например, носки. Широко известно их свойство безвозвратно терять пару в недрах квартиры. Или, наоборот, плодить дырявых собратьев. А еще детские игрушки по полу мелким слоем, сколько их ни убирай. А еще завалы пакетов и банок в каждом шкафу. И еще... да любая хозяйка добавит к этому списку 15 стандартных пунктов, и все ее подруги закивают головами: ох уж этот вечный бардак, с которым никак не справиться!

## ПРЕКРАЩАЕМ ПОДСТРАИВАТЬСЯ ПОД МЕБЕЛЬ...

Но если расхламлять квартиру по науке, по проверенным правилам, бардак уйдет навсегда. Уж поверьте известному эксперту по организации хранения и по проектированию мебели Елене Третьяковой. Ее новая книга «Порядочные люди. Как превратить любую квартиру в пространство, где дышится легко» только что вышла в издательстве «Комсомольская правда».

Вы скажете: плавали, знаем. Уже учились в интернете раскладывать все по ящикам. Не помогает. Но - внимание - эта книга не о том, чтобы выкинуть все и сразу. Не о красивых баночках для круп и не об идеальных



## ДОСЛОВНО

«Человек продолжает держаться за вещь не потому, что она ему нужна, а потому, что когда-то за нее было заплачено много денег. Избавление от дорогой, но ненужной вещи воспринимается как признание собственной ошибки и финансовая потеря. Этот страх особенно силен у людей, которые привыкли тщательно контролировать расходы. Парадокс в том, что, держась за ненужную вещь, мы не возвращаем потраченные деньги, а лишь усиливаем чувство вины».

Елена ТРЕТЬЯКОВА.

полках в шкафу. Она о том, как перестать подстраиваться под мебель и чужие стандарты и наконец выстроить в доме систему, которая работает на вас.

Хотя большинство ошибок начинается с привычки хранить то, что давно не нужно, предупреждает автор. У вас ведь тоже есть пара курток и десяток джинсов, которые никто в семье не носил уже лет десять, но вдруг пригодятся? А как насчет бабушкиного сервиза, который 40 лет пылится на антресолях, но принять против него меры рука не поднимается - это же память... Знакомо?

Как все это организовать, чтоб не мешало жить, автор и рассказывает в книге. Елена также ведет блог в соцсетях, у нее 130 с лишним тысяч подписчиков. Это больше, чем все насе-

ление Кисловодска, например. А еще ведет курсы по организации пространства вокруг себя. И среди откликов ее клиентов есть, например, такие: «Занявшись организацией собственной квартиры, я внезапно поняла, что точно такие же ошибки я совершаю в собственном бизнесе. И перестроила работу. Прибыль сразу выросла!»

## ...И СРАЗУ МЕНЬШЕ ТРАТИМ!

Кстати, вы знали, что люди, все-речь расхламившие свой дом (и свою жизнь), затем вдруг на 30% сокращают спонтанные траты? Научные данные, между прочим.

И не думайте, что бардак только у вас. Просто мы все имеем привычку прибираться перед тем, как кто-то зайдет в гости. А настоящую картину вам никто никогда не покажет.

Книга не просто про расхламление. Это и учебник по организации собственного удобства, а местами даже психологические консультации.

Про якоря в психологии вы же слышали? Вот и с бардаком то же самое. Стоит забыть где-то на горизонтальной поверхности детскую игрушку, упаковку лекарств и что угодно еще - всё, пиши пропало, они бросят там якорь и обростут сорочками. И черта с два их потом выселишь на место. «Любая горизонтальная поверхность в доме - потенциальный накопитель случайных предметов», предупреждает автор. - А значит, делаем вот что...»

## ЕСЛИ МУЖ - ХАОТИК

А еще вы:  
● поймете, зачем нужна «корзина переселения»;  
● узнаете несколько способов красиво и удобно складывать одежду. В книге есть кьюар-коды, которые ведут на видеоуроки, как правильно это делать, чтоб вещи занимали минимум места и при этом



Эту и другие книги вы можете купить в книжных магазинах и на маркетплейсах



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781

Реклама 16+

эстетично выглядели. Это оригами из футболок и штанов точно заинтересует ваших детей и приучит их к порядку;

● выясните, как располагать ящики и полки, чтобы спина оставалась здоровой;

● поймете, что делать с «мертвыми» углами;

● и какие придуманные «для удобства» гаджеты на самом деле это удобство крадут. Нужна ли вам бутылочница, допустим;

● научитесь учитывать, что у вашего мужа «туннельное зрение» (как и у всех мужчин), а у вас нет. Вот почему он 10 минут ищет банку с солью, которая стоит на самом виду. И узнаете, что делать, если муж - хаотик и норовит хранить в одном ящике вилки и отвертки. Вас бесит, а для него это максимально удобно;

● поймете, как убедить бабушку выкинуть наконец треснутый сервиз, которым никогда не пользовались;

● и даже научите двухлетнего ребенка самостоятельно раздеваться и убирать вещи куда положено;

● получите советы, как заставить искусственный интеллект помочь вам с уборкой.

А начнем с того, что запомним слова Елены: мы покупаем не стул - мы покупаем мечту о том, как будет выглядеть наша жизнь.

Книгу листала Александра ЗАЙЦЕВА.

А это - одна из хитростей.



100 вещей на выброс можно найти в любой среднестатистической квартире.

10 - 15 минут в день в среднем тратит человек на поиск потерянных вещей в собственном доме. Это 70 часов в год!

80% вашей одежды пылится в шкафах «на всякий случай».

Среднестатистическая семья использует лишь 20% вещей, которые хранит в доме.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

КНИЖНОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

ПРОСТЫЕ И ДЕЙСТВЕННЫЕ СОВЕТЫ ПО УБОРКЕ ОТ АИДЫ СИНИЦЫНОЙ

# ЧИСТО В ДОМЕ - ЛЕГКО НА ДУШЕ

ВЫ НЕ ОБЯЗАНЫ ЛЮБИТЬ УБОРКУ.

НЕ УСТАЮ ПОВТОРЯТЬ: В ЛЕГКОЙ УБОРКЕ ВАЖНО НЕ ТОЛЬКО ЧЕМ, НО И КАК.

ПРОДАНО более 25 000 КНИГ

ЛЁГКОСТЬ БЫТИЯ

Как совмещать уборку и любовь к себе

ЗАБРАТЬ БЕСТСЕЛЛЕР ТУТ

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

Певец Шура:

# Жаль, что 25 лет не разговаривал с мамой

Окончание.  
Начало < стр. 1.

**«ЭТО У ВАС СПОРТ, А Я ПО СТУПЕНЬКАМ БЕГАЮ»**

- Александр, многие ваши поклонники уверены, что в шоу «СуперСтар. Битва сезонов» (16+) вы перепеваете песни лучше, чем первоначальные исполнители...

- Не люблю, когда так говорят. Я никого не пытаюсь никогда перепеть, ни в коем случае. Если я беру песни моих любимых девчонок - Аллегровой, Успенской и Милиавской, то делаю это, чтобы просто спеть по-другому, от себя.

**- В прошлом году вам исполнилось 50. На сколько себя ощущаете?**

- На 30. Химиотерапия отняла большой период моей жизни. Была такая баба Валя, ясно-видящая. Она сказала: «Сашка, когда лечение закончится, ты отнимешь потом от своего основного возраста эти 15 лет, которые ушли на восстановление». Ну вот и получается...

**- У вас так много концертов. Плюс съемки в шоу. Что помогает держать себя в форме?**

- Я устаю, когда ничего нет. Когда сидишь дома целую неделю, обнимая собаку, начинаешь скучать по работе. Ухожу в караоке, пою целый день. Я живу работой.

**- А с питанием у вас как?**

- Нет питания специального. Только вынужденная физическая активность. В шоу у меня была примерка на первом этаже, а потом ее перенесли на шестой. И вот спустя четыре месяца съемок я прихожу домой и вижу - подкачался! Это у вас спорт, а я просто по ступенькам бегаю на съемках.

**«НАДО ДЕЛАТЬ ВЫВОДЫ»**

- Если бы была возможность повернуть время назад, вы что-то изменили бы?

- Единственное, что я хотел бы поменять, это 25 лет не ругаться со своей мамой (еще подростком Саша поссо-

**Музыкант - о самом большом сожалении в жизни, новом сериале, концертах и вере.**

рился с матерью на почве неприятия отчима, мальчика воспитывала бабушка. - Ред.). Никого мамой не называть - это тяжело. Зато сейчас мы с мамой лучшие друзья.

**- Насколько сильно поменялось ваше мировоззрение после всех испытаний?**

- Надеюсь, это еще не все испытания! Я благодарен Богу за все, что было в жизни. И онкология была, потому что употребления очень было много. Что изменилось? Ничего. Будет как будет. Просто нужно делать выводы. Ложась вечером спать, подумайте, что вы плохого сделали в этом дне, извинитесь перед Богом, перед тем, кому это сделали. И счастливейе будете дальше.

**«ЕСЛИ ГОТОВЛЮ БОРЩ, ТО ПЯТЬ ЛИТРОВ»**

**- А вы верите в чудо?**

- Конечно! Чудо - это вера в Бога. У меня икона была очень дорогая, я увез ее сейчас в Санкт-Петербург. Говорю ей: «Девочка, ты лечишься поехала». Реставрируют ее. Сейчас дома иконы нет, и мне как-то пусто. Батюшку, который мне ее подарил, убили. Он унес ее из храма в 90-е годы, когда разворовывали церкви.

**- Часто ходите в церковь?**

- Я в разных городах хожу. В Москве - только в две церкви, которые я очень люблю. Одна у меня, на Мичуринском. Новодел. В ней у меня камушек лежит - мы всем коллективом сбрасывались, все купили по кирпичику и положили в фундамент, когда храм создавался. А второй - храм Покрова Пресвятой Богороди-

Владимир ВЕЛЕНГУРИН - КП - Москва



Persona Stars



**В гостях у «Комсомолки» Шура рассказал, что скоро выйдет книга о нем самом. Будет в ней и о годах беззубой молодости - этот имидж когда-то сделал артиста узнаваемым (фото слева).**

цы при ФСБ России. Там есть подземная ниша. Во времена революции все иконы были спущены под землю, чтобы не разворовали. И это чудо было замуровано. А потом все открыли... Но не всех пускают. Я очень верующий человек, как бы я ни матерился.

**- Мама часто бывает в Москве?**

**С мамой Александр теперь в прекрасных отношениях.**



Личная страница Шуры в социальной сети

- Нет, она боится самолетов всю жизнь. Я сам быстрее до Новосибирска доберусь, чем ее уговоришь приехать в Москву.

**- Как она вас встречает? Может, пироги печет?**

- Печет и вкусно очень готовит. Плов готовит сумасшедший.

**- Сами любите готовить?**

- Обожаю. Ко мне соседи приходят по-

звать, когда вкусно пахнет. Еще я не умею готовить мало. Я научен бабушкой (она была поварихой шестого разряда) готовить много. Если я делаю борщ, то это пять литров! У меня есть замороженная заготовка, нужен бульон - овощной, куриный или говяжий. Закидываем, 15 минут - и борщ готов. При этом ненавижу, когда у меня в холодильнике что-то стоит, готовлю только на один раз. Если угостить некого, то все выливаю. Вот такой я расточительный в этом плане. Так что приходите в гости.

**«КВАРТИРА УШЛА В СЧЕТ ДОЛГА. ДА И СЛАВА БОГУ»**

**- Знаю, что у вас скоро книга выходит. Расскажите про нее.**

- Книга называется «Смех и слезы». Веселая книжка. Вроде обложка красивая. Посмотрим, что получится. Там есть и болевые точки. Книгу мы писали, чтобы наш любимый канал, не будем называть его, снимал кино по ней. Я все-таки хочу, что-

7 самых известных песен артиста

- «Холодная луна» (1997)
- «Отшумели летние дожди» (1997)
- «Дон-дон-дон» (1997)
- «Ты не верь слезам» (1998)
- «Твори добро» (2001)
- «Или-или» (2011)
- «Сносит крышу» (2021)

Дмитрий ПОЛУХИН / Комсомольская правда

бы какое-то кино обо мне было. Уже ищем на главную роль пацана, которому 14 лет. И я там себя тоже играю. У меня единственная беда, за что меня не любят киношники: я не умею учить тексты. Актер-то я неплохой, но песни учу, а прозу не могу.

**- В ваших соцсетях часто вижу комментарии такого рода: «Обожаю Александра еще со времен беззубости и шикарных шуб». Не считаете ли, что стали заложником образа?**

- Ни в коем случае. Немножко стыдно до сих пор осознавать то, что я на фоне Кремля пел в трусах (певец имеет в виду концерты в Кремлевском дворце, в тот период он выходил на сцену в коротких шортах. - Ред.).

**- На фоне недавней громкой истории с Ларисой Долиной, которую мошенники обманом вынудили продать жилье, не могу не спросить: что стало с вашей квартирой, которую вы много лет назад переписали на другого человека?**

- Да бог с ней... В тот год мне предложили переписать ее на другого человека, чтобы квартиру у меня не отняли. В 90-е могло произойти что угодно. Но мы тогда не могли знать, что человек станет покерным игроком и квартира уйдет в счет карточного долга. Умнее нужно быть, читать между строк, знать, с кем вы дружите, ко всем документам относиться внимательно. Слушай, нет теперь этой квартиры. Слава богу, что нет! Там было пережито очень много плохого. А я купил себе уже две квартиры после этого. А буквально в мае еще одну покупаю. На свой день рождения делаю себе подарок.

**- Роскошный подарок.**

- Они маленькие все три, но я потом совмещу их в какую-то большую и приглашу вас на новоселье.

Ольга РОДИНА.

**НАКАНУНЕ ПРАЗДНИКА**

**- Наше интервью выйдет незадолго до 8 Марта. Могли бы вы поздравить наших читательниц?**

- Конечно. Девчонки любимые, хорошие мои, будьте счастливы! Я говорю на концерте так: если плакать, только от счастья, девчонки. А я приглашаю всех на свои концерты, которые пройдут 6 марта в Москве, 7 марта - в Санкт-Петербурге, 8 марта - в Перми, 9 марта - в Новосибирске и 20 марта - в Ижевске. Приходите обязательно!

Дамы снова спорят, что наряжаются только для себя. Кавалеры снова не верят.

# Постороннему Виталику я ничего не должна!

Александра ЗАЙЦЕВА

Сегодня во всех трудовых коллективах страны одна и та же картина: шампанское на рабочих столах, тюльпаны, мужские поздравления. И резко похорошевшие сотрудницы - «шпильки», укладки, разрезы на юбках. Разумеется, только для того, чтобы 99,9% коллег-мужчин решили: ага, для меня вырядились. Ну не для себя же! Не ради же праздника! Та-а-ак, кого бы мне выбрать на этой витрине?

Спор на эту вечную тему снова вспыхнул в соцсетях среди наших читателей. Мужчины непреклонны: наряжается - значит, для меня! Именно для этого все барышни города, замужние или нет, вышагивают на каблучках по улице. Рассчитывают, что я мимо на трамвае проеду и взгляд на них брошу.

**Аня:**  
- Как же это бесит! Выложишь фото в купальнике - сразу сотня мужских комментариев. Обсудят мои ноги и остальные части тела, решая, стоит ли брать. Ау, ребята, мозг включите уже! Я вас вообще не звала и мнением вашим не интересовалась! Просто я в отпуске, в хорошей форме и в отличном настроении. И мне нравится, как я выгляжу, так почему я должна прятаться от мира? Только ради того, чтоб какой-нибудь посторонний Валера не нес ерунду про внимание турецких аниматоров на курортах?

**Даша:**  
- Зима закончилась, а вместе с ней и это безобразие, когда девчонки по морозу бегают в тонких чулочках. А мужчины, конечно, судачат: ага, телка в поиске, ну-ка, ну-ка... Граждане мужчины. Она необязательно «в поиске», тем более в поиске лично вас. Просто у нее на работе дресс-код или не хочет выглядеть чуждом в ватных штанах



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

в своей студенческой аудитории. А переодеваться там негде и некогда. Вы же не таскаете с собой ежедневно на работу сменную обувь и одежду? Вот и женщины не хотят.

**Лиза:**  
- Как вспомню эти 2000-е с их майками в обтяжку и джинсами с низкой посадкой, из которой выглядывали стринги... Ради чего мы так мучились? Современных мальчишек совершенно не напрягает, что их подруги - сплюшь в худи. Изгибы фигуры все равно заметны. И лишь возрастные товарищи страдают: ах-ох, взгляду упасть некуда, где чулки в сетку, где декольте? Требуйте декольте от жены. И купите ей машину, чтоб она могла зимой в три слоя не кутаться. А то хорошо устроились: ты женщина, ты должна. Нет, господа. Постороннему Виталику я ничего не должна.

**Дмитрий:**  
- Мне 35, и у моих ровесниц в юности как раз и были те самые мини-юбки, которые почти пояс. И колготки-капронки в минус 30 градусов. И особый шик - шортики в мороз!

Мне смотреть было больно на них, ну честное слово, не понимал я, зачем так одеваться, если у нас Нижегородская область и дубак зимой!

А сейчас девушки носят оверсайз а-ля «мешок из-под картошки». Батини брюки на 5 размеров больше, штанины по земле, подваченные ремнем, конец которого свисает. Футболки огромные бесформенные, какие-то кофты растянутые драные... И это выглядит ужасно и не женственно. Глаза б не смотрели.

Зачем эти крайности? Вы что, не можете выглядеть привлекательно, изящно и по сезону? Как поднимать демографию в таких условиях?

**Таня:**  
- Когда мой будущий муж буквально заставил меня надеть теплые штаны, я поняла, что выйду за этого человека. Потому что взрослый и зрелый. Потому что ему важно, как я себя чувствую. Мне повезло, что в толпе велико-возрастных мальчиков с запросами на мини

и декольте я нашла именно его.

Девочек и сейчас воспитывают так, что их комфорт и здоровье - на последнем месте. Главное - производить впечатление. Современные девушки носят лютой зимой джинсы без всяких подштанников и желателью с таким количеством рванья на коленях, чтоб там везде ветер гулял. Куртка должна быть расстегнута. Никаких носков. Никаких шапок. Так что, по большому счету, ничего не меняется, даже когда меняется мода.

Мальчики тоже не отстают - щеголяют в шортах в феврале. Но проблема в том, что от женщин требуют в разы больше жертв. Многих ли мужчин устроит, если девушка придет на свидание просто в чистой аккуратной одежде? Мне такой достался, но он такой один...

## ПЕРЛЫ ИЗ СОЦСЕТЕЙ

### «Все мы Золушки, больные на голову»

- ✓ Для мужчин надо не одеваться, а раздеваться. И то сомнительно, надо ли.
- ✓ Фильм-сказка «Три орешка для Золушки», финал. Золушка на лошади и в декольте скачет в снежный рассвет... Все мы немного Золушки, больные на голову. Принц, кстати, теплее одет.
- ✓ У меня сезоны года делятся на «когда можно быть красивой» и «когда надо остаться здоровой», все.

9 - 15 марта

ГОРОСКОП

Подготовила Евгения АН.

### Овен



Овны могут осознать, что цель, к которой они шли, их не так уж и сильно интересует. Это хороший момент для анализа и переоценки. Подумайте, что вам нужно и важно, а от чего вы можете отказаться, освободив место, время и силы для чего-то, что вас сейчас по-настоящему увлекает.

### Телец



Тельцам предстоит сделать какой-то важный выбор. Это непросто, вы можете метаться и сомневаться. Однако все, что требуется для этого решения, у вас есть. Это бесценный опыт, полученный вами за годы жизни. Обратитесь к нему, и тогда окажется, что верное решение уже у вас в руках.

### Близнецы



Близнецы не могут жить без вдохновения, и, когда все стабильно, они начинают маяться и страдать по любому поводу. У этой проблемы есть решение - не сидите в четырех стенах. Больше гуляйте, посещайте красивые места. Это вдохновит вас и даст энергию для свершений.

### Рак



Раки слегка на взводе. А это чревато конфликтами, и в первую очередь с близкими. Не застревайте в конфликтной ситуации - если уж поссорились, старайтесь помириться и разрешить проблемную ситуацию. Ищите компромиссы. Действовать в команде, в коллективе - верный путь для достижения успеха.

### Лев



Будет полезно вспомнить поговорку «мой дом - моя крепость». И эта крепость давно требует вашего внимания, быт и домашние хлопоты ждут. Вам даже понравится, ведь, погрузившись в дела, вы незаметно для себя начнете игнорировать тех, кто вас раздражает. А это принесет вам душевное спокойствие.

### Дева



Внимание Дев сместится с семьи на работу. Вы сейчас на коне, и под вашим чутким руководством вы с коллегами сумеете добиться больших результатов. Правда, домашние начнут обижаться, что вы совсем про них забыли. Постарайтесь в суете будней находить хоть немножко времени для близких.

### Весы



Весы поставят себе цель стать королями прокрастинации, интересуясь и занимаясь любимыми делами и проблемами, кроме своих собственных. Еще бы, их столько накопилось, что смотреть туда не хочется. Но все равно придется - неделя как нельзя лучше подходит для расчистки авгиевых конюшен.

### Скорпион



Скорпионам не помешало бы немного больше уединения. Выбирайте такие задачи и такую работу, которые позволят сосредоточенно ими заниматься в тишине. У вас много своих дел и планов, в которые никого посвящать не следует, занимайтесь ими самостоятельно.

### Стрелец



Настоятельно рекомендуется не совершать резких телодвижений. Время для принятия важных решений неподходящее. Предстоят крупные траты на дом и семью, будьте к этому готовы. А вот любовных знакомств лучше не заводить - обнаружится второе дно, которое вам радости не принесет.

### Козерог



Козерогам надо объективно оценить свои силы. Вы готовы тащить все на себе, как заправский локомотив, сгибаясь под грузом ответственности. Никто не спорит, что вы круты и на все способны. Но вовремя отказаться от лишней нагрузки - это не слабость, а забота о себе.

### Водолей



Все, что может быть неправильно истолковано, будет неправильно истолковано. Водолеям нужно помнить об этом и не допускать ни малейшей двусмысленности в своих словах. Вас окружают не телепаты, поэтому объясняйте, что вы имеете в виду, особенно если люди вам дороги.

### Рыбы



Если кто-то пытается переложить свои проблемы на ваши плечи и устроиться на вашей шее, гоните их прочь. Ваши интересы куда важнее. Не поддавайтесь эмоциям. Это касается не только импульсивных покупок, но и более важных вещей - например, сделок и подписания документов.

# «БЫКОВ» забодали

Денис АКИНИН

Полуфинальный матч  
Кубка России ЦСКА -  
«Краснодар» закончился  
большим скандалом.

«Краснодар» и ЦСКА неважно провели свои первые матчи после возобновления сезона. В 19-м туре РПЛ «быков» очень уж явно поджимал кризисный «Ростов», а армейцы вообще проиграли «Ахмату». За лидеров было тревожно, но их очная кубковая встреча все изменила.

В первом полуфинальном матче Пути РПЛ Кубка России «Краснодар» и ЦСКА показали футбол еврокубкового уровня. И по сюжету игры, и по качеству. Особенно красно-синие, которые создали тонну моментов, не забивали пенальти, проигрывали перед перерывом, но победили по итогу - 3:1.

- Ребята, вы меня осчастливили! Когда я вижу, что моя команда так играет, я счастлив. Надо было больше голов забить, но это футбол. Когда вы так играете, когда всю свою энергию отдаете на поле, вы просто неуправляемы, - говорил своей команде в раздевалке главный тренер ЦСКА Фабио Челестини.

А вот наставник краснодарцев Мурад Мусаев был заметно грустнее.

- Вывод... Нужно играть по-другому. Нельзя давать столько времени и пространства, так действовать в единоборствах и переходных фазах. Если не играем на максимуме своих возможностей, получаем то, что было в этой встрече, - говорил тренер краснодарцев.

## «УДАЛЕНИЕ ГОНСАЛЕСА - ЭТО УЖАС»

Это был суперфутбол, но его обсуждение закончилось довольно быстро. Дальше на авансцену вышли скандалы.

Первый - судейский. Многие так и не поняли, почему арбитр



На 54-й минуте матча армеец Кирилл Глебов (в центре на траве) перекинул Станислава Агкацева и сравнял счет.

Алексей Сухой устроил персональный ад Джованни Гонсалесу. Защитник «Краснодара» вышел на поле на 67-й минуте, на 68-й - получил первую желтую, на 72-й - вторую.

По факту Джованни удалили за то, что он придерживал Данилу Козлова за подмышки. Россиянин от этого упал, но выглядело все это очень легковесно.

- Удаление Гонсалеса - это ужас. Такого не должно быть. Не понимаю, как это происходит. Есть чувство усталости от судейства, - сказал капитан «быков» Эдуард Сперцяня.

19-й тур РПЛ стал рекордным по судейским скандалам в чемпионате России, после чего было отстранено от работы сразу несколько арбитров. В Кубке катастрофа продолжается.

- Давать Джованни сейчас такую желтую... Это непозволительно. Понимали, что будет другое судейство с нового года, но давайте играть честно, - заявил Мусаев.

## РАСИСТСКИЙ СКАНДАЛ

К судейским скандалам уже будто бы все привыкли, а вот к расистским - нет. Сначала форвард «Краснодара» Джон Кордоба прямо на поле что-то долго рассказывал Сперцяню, а потом Эдуард вышел к прессе и все объяснил.

- Хочется попросить, чтобы рассмотрели поведение болельщиков ЦСКА на предмет расизма по отношению к Кордобе. Много журналистов было за воротами, и они все слышали, - заявил капитан «быков».

Позже информацию про расистские выкрики с армейских трибун в адрес Кордобы подтвердили Валентин Пальцев и Александр Черников.

Игроки ЦСКА отмалчиваться не стали. Расистские выкрики в адрес Кордобы, естественно, никто не подтвердил. Зато армейцы решили рассказать, как сами краснодарцы вели себя на поле.

- Я заметил такую тенденцию у «Краснодара»: когда они проигрывают, то начинается хаос. Они начинают давить на судью, давить на соперника, - заявил Матвей Кисляк.

Кто прав, а кто виноват, видимо, теперь будут разбирать в РФС. Одно понятно точно - в российском футбол опять игра ушла на второй план.



Все новости  
спорта -  
на KP.RU/SPORTS



## ■ ПРЯМАЯ РЕЧЬ

# «Есть призывы отобрать у американцев ЧМ по футболу и Олимпиаду»

Сергей КИРИЛЛОВ

Международный олимпийский комитет (МОК) накануне старта Паралимпийских игр на своем сайте сделал заявление о невозможности отстранения от соревнований израильских и американских спортсменов.

«...Мы призываем все государства - члены ООН поддержать спортсменов, прошедших квалификацию на зимние Паралимпийские игры 2026 года в Италии и которые могут пострадать от последних конфликтов, на их пути к этим Играм», - говорится в заявлении.

Прокомментировать эту декларацию мы попросили олимпийскую чемпионку, депутата Светлану Журову.

- Светлана Сергеевна, МОК сделал заявление про олимпийский нейтралитет, мол, у них нет инструментов, чтобы отстранить спортсменов США и Израиля от международных соревнований.

- Опять двойные стандарты: против США нельзя, а против нас можно... Нет, там же уже были попытки отстранить израильских спортсменов. Они почему к нам смягчились? Когда многие страны стали требовать бойкотировать мероприятия, связанные с Израилем, они поняли, что, сделав с нами один раз, это может повториться и с другими, что и произошло. И теперь, после всех этих событий на Ближнем Востоке, появляется все больше призывов отобрать у американцев и чемпионат мира - 2026 по футболу, и Олимпиаду-2028 в Лос-Анджелесе. Но мы

понимаем, что в принципе эти проблемы должны обсуждаться на других площадках - в ООН, Совете Безопасности, то есть точно не МОК должен быть судьей.

- Сегодня в Италии открываются Паралимпийские игры, где выступят 6 российских спортсменов и 4 белорусских спортсмена. Но девять стран (Украина, Польша, Финляндия, Латвия, Литва, Эстония, Чехия, Нидерланды, Германия) заявили, что будут бойкотировать открытие, поскольку на него наши спортсмены выйдут со своим флагом и гимном.



- Все повторяется... В 2022 году наших паралимпийцев просто попросили из Олимпийской деревни. Вот и сейчас ряд стран поднимают эту бучу... Международный паралимпийский комитет (МПК) должен занять жесткую позицию - пусть, кто не хочет, не идут на открытие. Потому что, если они сейчас пойдут у них на поводу, все это потом может повториться и с другими сборными.

КИНОМАКС  
СЕТЬ КИНОТЕАТРОВ

# ПОДАРОЧНЫЙ СЕРТИФИКАТ

500/1000/3000/5000 Р

ПОДАРОК НА ЛЮБОЙ КОШЕЛЕК

Реклама. Подробности на kinomax.ru



Почему так сложно приучить себя начинать утро со спорта.



# Ох, тяжелая это забота - на зарядку идти неохота!

Получается такой не очень-то хороший ход вещей: плохой сон - зарядка с телесной тяжестью - ощущение стресса - снова сон не очень.

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Почему просыпаешься, а тело будто налито свинцом - мышцы ноют, суставы скрипят, а вчерашнее обещание себе «точно начать делать зарядку» уже не кажется таким неотложным? Выясняется, что миллионы людей по всему миру борются с этим самосаботажем полезной здоровой привычки. И причина тут не в слабости, а в биологии. Разобраться нам помогает **Зухра Павлова, врач-эндокринолог, доктор медицинских наук, старший научный сотрудник факультета фундаментальной медицины МГУ, автор telegram-канала «Доктор Павлова, эндокринолог» и книги «Обман веществ».**



Зухра Павлова.

## КАК ИСПРАВИТЬ СИТУАЦИЮ: ПРОСТЫЕ ЛАЙФХАКИ

ЗНАЙ



- Начинайте с разминки на 5 - 10 минут: легкие движения разбудят мышцы без шока.
- Яркий свет: включите лампу или выйдите на улицу - это подавляет мелатонин (гормон сна) и запускает бодрость.
- Продержитесь на морально-волевых качествах 2 - 3 недели: организм адаптируется, и вы почувствуете прилив сил.
- Для более мягкого вхождения в привычку учитывайте сезон: зимой и ранней весной добавьте витамин D (дозировку должен порекомендовать врач) и тренируйтесь ближе к полудню, когда светлее.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

### РАЗБУДИТЬ ЗАБЫЛИ

Наше тело очень чувствительно к времени суток и ориентируется на внутренние часы - циркадные ритмы. Утром температура тела на 1 - 2 градуса ниже, мышцы и суставы еще не проснулись, они как деревянные, а нервная система передает сигналы медленнее. Это здоровый эволюционный механизм: организм экономит энергию для дневной активности. А бабушки наши это прекрасно знают из опыта и часто говорят, что с утра

нужно «расходиться», прежде чем заняться повседневными делами.

**К тому же в холодное время года, особенно зимой и ранней весной, когда света мало, расшевелиться по утрам становится еще сложнее. Короткие дни и пасмурная погода подавляют выработку серотонина - гормона бодрости, - делая утро еще более медленным и тягучим. Организм считает, что еще ночь, и отказывается от нагрузки.**

А может, вы вообще сова в мире жаворонков?

Ведь не все люди созданы для утренних подвигов. Врожденный биоритм делит людей на сов и жаворонков - это наш хронотип. Если вы сова, то естественный пик активности приходится на вечер, а утро - время спячки. И тогда ранние тренировки идут уж сильно вразрез: организм не успевает выработать кортизол (гормон бодрости, активности) и адреналин в нужном количестве. Метаанализ научных работ

показал, что совы на утренних тренировках чувствуют себя на 15 - 25% менее энергичными, чем жаворонки. Зимой совы страдают особенно - дефицит света усиливает их внутреннюю усталость. Летом, с длинными днями, разница между совой и жаворонком сглаживается.

### НЕДОСЫП ГАСИТ МОТИВАЦИЮ

Если легли за полночь, а встали в шесть, то тут точно не до энтузиазма с гантелями. Недостаток сна по-

вышает уровень ощущения тяжести в теле.

Исследование показало, что даже умеренные утренние нагрузки вызывают сонливость и усталость, если за ночь мышцы, суставы и нервная система не отдохнули, не восстановились. Особенно это чувствуется при хроническом недосыпе.

К тому же, как отмечает наш эксперт **Зухра Павлова**, зимой и ранней весной люди чаще недосыпают из-за общего депрессивного фона и короткого светового дня.

### НЕ ВОШЛО В ПРИВЫЧКУ

Если зарядка для вас - дело всплесков активности «с понедельника начинаю новую жизнь!», а не привычки и регулярности, то все закономерно. Организм склонен сопротивляться любым изменениям, даже нужным и хорошим. Когда мы только начинаем вводить полезное дело в свою жизнь, циркадные ритмы не перестроились, и тело воспринимает нагрузку как ненужный стресс. Но есть очень хорошая новость: адаптация занимает 2 - 3 недели. После этого ритмы подстраиваются, и упражнения начинают приносить радость.

Но тут важно действовать плавно, без надрыва.

Зухра Павлова рекомендует:

- Если каждое утро - борьба с самим собой и от этого страдает качество сна, питание и настроение, возможно, лучше выбрать другое время для физнагрузки. Главное - постоянство, комфорт, безопасность и регулярность тренировок.

КУПОН НА СКИДКУ

**-60%**

ТА САМАЯ ОЛИМПИЙКА

Срок проведения акции с 04.03 по 14.03

универсальный подарок с максимальной скидкой!

СКАНИРУЙ

ОГРН: 102773295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 12+

КУПОН НА СКИДКУ

**35%**

НА ПОДАРОЧНЫЕ МАСКИ ДЛЯ СНА И ЗДОРОВЬЯ С Микросферами АЛЬСАРИЯ

МАСКИ ДЛЯ СНА

С чехлами из льна, шелка, ткани, защищающей от вредного электромагнитного излучения

- Тем, кто много работает за ПК
- При хрупких сосудах сетчатки
- В косметических сеансах

ПРОМОКОД: КП

Наслаждайтесь здоровым сном и экономией!

РЕКЛАМА

Купон действителен 30 дней со дня выхода газеты. Доставка по РФ. Тел: 8 800 3336164

Медицинские изделия. Имеются противопоказания. Рег. удостоверение: МРУ РЗН 2014/2274 от 13.01.2015

КУПОН НА СКИДКУ

**-10%**

ПРОМОКОД COFFEE10

НАСТОЯЩИМ ЦЕНИТЕЛЯМ КОФЕ!

Срок проведения акции с 04.03 по 14.03

Мы привозим зеленые зерна напрямую из Уганды и обжариваем их в Москве небольшими партиями, чтобы кофе всегда был свежим и по нашему вкусу

Угандийский кофе признан одним из лучших в мире, занимая высокие позиции благодаря уникальному вкусу, сочетающему орехово-шоколадные нотки робусты и фруктовые оттенки высокогорной арабики

СКАНИРУЙ

ОГРН: 102773295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 12+

\*Вся информация публикуется на правах рекламы. Каждый купон применяется один раз.

**С ПРАЗДНИКОМ, КРАСАВИЦЫ!**



**Стас ПЬЕХА, певец:**  
Дорогие читательницы «Комсомольской правды»! Сегодня я, как и все мужчины, стараюсь быть красноречивым, найти лучшие слова. Потому что благодаря прекрасной половине человечества мы, мужчины, стремимся стать лучше: сильнее, умней, успешней. Только вдохновляясь вами, мы растем. Спасибо вам за нашу прекрасную жизнь! Продолжайте цвести, сиять, радовать, мотивировать нас. Будьте здоровы, и пусть никакие невзгоды с вами не случатся. И не забывайте иногда слушать песни Стаса Пьехи, говорят, это полезно для здоровья. С праздником вас! С 8 Марта!

**АНЕКДОТЫ**

Выражение «горящие пуховки» приобрело другой окрас и значение.

\*\*\*

На четвертые сутки плюсовой температуры губернатор отчитался о величайшем успехе в деле уборки снега.

\*\*\*

У детей в качестве питомцев - пара крыс. На вкусненькое им каждый день сочный корм - свежие овощи-фрукты. Говорю жене:

- Давай им огурца порежем, они любят.  
- А вот фиг им! Порежь банан...

\*\*\*

Сейчас только март, а уже понятно, что это «был трудный год».

\*\*\*

Самое ожидаемое событие февраля - это март.

\*\*\*

Мужики, подфартило к 8 Марта.

В Дубай никто билетов ожидать не будет!

\*\*\*

Как вам новость? Случаи надкусывания огурцов участились в магазинах Подольска!

\*\*\*

Кто подскажет, как правильно извиниться перед женой, если она виновата?

\*\*\*

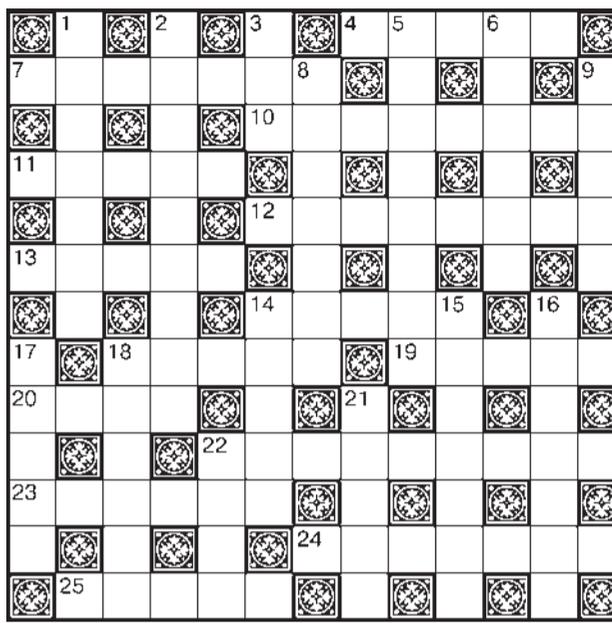
Если расхватали  
Хлебцы зожные -  
Не печалься, детка,  
Жри пирожные.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



**КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА**



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 4. Минимум ливня. 7. Превратить серьезное дело в ... 10. Чистоплюй из сказки. 11. Что вдохновляет мариниста? 12. «Верхушка» девицы в русском народном наряде. 13. Кто сейчас Джеймса Бонда играет? 14. «Частая жертва» ларингита. 18. «Если внутрь кладут творог, получается ...». 19. Какая династия сменила на французском престоле Капетингов? 20. Пункт из школьного расписания. 22. Где проходят медкомиссию призывники? 23. Какая ящерица помогает избавиться от рыжих тараканов в доме? 24. Врачебный документ. 25. Путешествие по реке на плоту.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Ви-на бракодела. 2. Кто с л-калами в ателье работает? 3. Гул голосов. 5. Генсек с лицом Василия Ланового и Михаила Козакова. 6. Где линия жизни расположена? 8. Гигантский зверь, чье плохое зрение компенсируют отменные обоняние и слух. 9. Со стрелками, но не часы. 14. Писатели историй об Анжелике. 15. Игнорирование работы в знак протеста. 16. Покупка из булочной. 17. Подсолнечная шелуха. 18. Какой ход узник роет? 21. Что песенно объединило Марка Фрадкина с Евгением Долматовским? 22. Какая стихия вызывает наибольший страх у голливудского красавчика Алека Болдуина?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Носорог. 7. Бюрократ. 10. Голуб. 11. Лето. 12. Сказка. 13. Джеймс Бонд. 14. Ларингит. 18. Творог. 19. Капетинги. 20. Расписание. 22. Призывники. 23. Ящерица. 24. Рецепт. 25. Путешествие по реке на плоту.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Ви-на бракодела. 2. Кто с л-калами в ателье работает? 3. Гул голосов. 5. Генсек с лицом Василия Ланового и Михаила Козакова. 6. Где линия жизни расположена? 8. Гигантский зверь, чье плохое зрение компенсируют отменные обоняние и слух. 9. Со стрелками, но не часы. 14. Писатели историй об Анжелике. 15. Игнорирование работы в знак протеста. 16. Покупка из булочной. 17. Подсолнечная шелуха. 18. Какой ход узник роет? 21. Что песенно объединило Марка Фрадкина с Евгением Долматовским? 22. Какая стихия вызывает наибольший страх у голливудского красавчика Алека Болдуина?

Личный архив

**Прогноз погоды на 7 марта**

	днем	ночью	
Тюмень	-8...-10	-11...-13	Давление - 746 мм рт. ст. (норма для марта - 750) Относительная влажность воздуха - 73% Ветер западный, 3 - 5 м/с Солнце: восход - 7.16, закат - 18.21 Луна убывает
Тобольск	-8...-10	-14...-16	
Нижневартовск	-17...-19	-27...-29	
Салехард	-30...-32	-38...-40	
Ясно		Облачно	Пасмурно
Дождь		Гроза	Снег

**СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!**

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! **(495) 777-02-82**

Ваше мнение для нас важно!

**ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»**

■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.  
■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.  
■ Ведущий редактор номера Е. ПОПОВА (ответственный секретарь).  
■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.  
■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 2Б, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
■ Ценные почтовые отправления не доставляются.  
■ ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru  
■ Web-сервер: www.kp.ru  
■ отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru  
■ служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.  
■ Индексы П1101, ПМ976 Тип. №  
■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2026», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 168 286 экз.  
Цена договорная



Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

**ГАЗЕТА «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА. ТЮМЕНЬ»**

Адрес учредителя и издателя: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4, офис 11а.  
Адрес редакции: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4.  
ТЕЛЕФОНЫ: редакция - (3452) 699-612; отдел рекламы - (3452) 699-694.  
Email: kp.advert@gmail.com  
Распространение - (3452) 699-695.

Газета отпечатана в АО «Тюменский дом печати». Адрес: 625002, г. Тюмень, ул. Осипенко, 81.  
Время подписания тюменского выпуска по графику - 19.30, фактически - 19.00. Индексы: 84750, 84756  
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты.  
Дата выхода: 06.03.2026 г. Заказ № 194. Цена свободная  
Тираж регионального выпуска - 3700 экземпляров.



Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу, свидетельство ПИ № ТУ72-01305 от 03.12.2015.

