

Реликтовая аллея украсила Ботанический сад

В честь 300-летия Российской академии наук во Владивостоке высадили гинкго билоба.

Читайте на стр. 3 ▶



Татьяна ПЕТРЕНКО

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

Владивосток 90,4 FM
Находка 107,2 FM
Уссурийск 99,4 FM

«Что приморцу хороШоу»

Юбилейная, XV Международная выставка Vladivostok Boat Show (0+) готовит немало сюрпризов

Подробнее о программе, участниках и планах - исполнительный директор мероприятия Алексей Волошенко.

22 мая в 09:15



Татьяна МЕЕЛЪ

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



3 872 000

уникальных
посетителей
за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Среда - четверг
22 - 23 мая

Газета нашего города ★ Владивосток

№ 35-с (27585-с)
2024 год

Видели Ночь, гуляли всю Ночь

Больше 20 тысяч человек стали участниками «Ночи музеев» во Владивостоке



Личная страница в соцсети Зои Бербер



Зоя Бербер
станет мамой
второй раз.

Звезды на страже демографии

Ирина ВИКТОРОВА

Кто из знаменитостей собрался в роддом.

Приятно сообщать о звездах хорошие новости! Не все же им разводиться, отдавать деньги мошенникам и входить «не в те двери»! К счастью, наши любимые артисты, певицы и телеведущие - обычные люди. Они влюбляются, женятся и ждут прибавления в семействах. И в ближайшее время мы ждем праздничных розовых и голубых шариков у аномального количества звезд! Так кто же они - создатели звездного беби-бума?

Продолжение на стр. 14 ▶

Жителям Приморья предлагают обменять скопившуюся мелочь на банкноты

Павел САХАРОВСКИЙ

В крае стартовала «Монетная неделя».

Приморцев приглашают присоединиться к всероссийской акции по возврату монет в оборот. С 20 мая по 2 июня можно обменять мелочь на банкноты без комиссий и ограничений по сумме.

- Предприятия торговли и услуг нуждаются в мелочи. Чтобы вернуть ее в обращение, и проводятся подобные акции. «Монетная неделя» в прошлом году впервые прошла практически во всех регионах одно-



Владимир ВЕЛЕНГУРИН

временно. В этот раз она также проводится по всей России, - поделился **начальник Управления наличного денежного обращения Дальневосточного ГУ Банка России Олег Карепов.**

По итогам прошлогодней «Монетной недели» жители края сдали в банки почти 376 тысяч монет, что по сумме равно 1,9 миллиона рублей, а общий вес мелочи составил 2 тонны.

Определиться с профессией и увидеть Байкал

Екатерина МАКСИМОВА

У приморских школьников есть несколько дней для регистрации в интересном конкурсе.

Ученики 7-11 классов из Приморья могут принять участие в конкурсе «Горизонт открытий», главный приз в котором - поездка на озеро Байкал. Зарегистрироваться можно на платформе «Большая Перемена» до 25 мая.

В департаменте по делам молодежи Приморья рассказали: чтобы подать заявку на участие, необходимо заполнить анкету, написать эссе на тему «Трудоустройство подростков».

Отбор проходит в четыре этапа: «Цель», «Задача», «Собеседование» и финал, который пройдет в очном формате с 4 по 8 августа на Байкале. На протяжении конкурса ребята будут получать онлайн- и оф-



Михаил ФРОЛОВ

лайн-задания и попробуют себя на практике в разных видах профессий. Желаем удачи смелым и креативным участникам.



Пройти регистрацию можно на сайте:



Молодежную столицу накрыло культурой и историей

Ростислав
САХАЛИНОВ

Праздник, приуроченный к Международному дню музеев, стал общегородским.

Во Владивостоке не просто прошла, а скорее, отгремела «Ночь музеев». Мероприятия развернулись одновременно в нескольких локациях вечером 18 мая. Приморская картинная галерея предложила экскурсии по своим выставкам, музей ТОФ посвятил программу акции Дню образования Тихоокеанского флота и 79-й годовщине Победы советского народа в Великой Отечественной войне. А Музей истории Дальнего Востока имени Арсеньева открыл новые экспозиции про древнее и средневековое прошлое Приуралья, Сибири. Павильоны учреждения, рассказывающие о работе историков и археологов, разместились на Светланской. Там же развернулась и наша открытая студия радио «Комсомольской правды».

В общем, активностей на самом культурном дне было так много, что и не посчитать: задействовали порядка 20 площадок. Их посетили за день более 20 тысяч человек!

ВОСТОЧНОЕ ИСКУССТВО

Одним из самых ожидаемых событий Ночи стало выступление творческого коллектива из КНР. Центр развития искусств города Цзиси провинции Хэйлунцзян представили Пекинскую оперу, которая повествует о древней истории Китая. Произведение исполнили на Адмирала Фокина, 23, где прошли также чтения «Сказок с молоком» и выступления других артистов.

В восточной опере важны все элементы, это целое шоу, включающее в себя акробатику, танец, фехтование. Нельзя не отметить и достаточно тяжелые яркие костюмы. Сразу чувствуется ментальная разница, однако представление захватывает, очаровывает. Это доказали и конкурирующее за лучший кадр жители Владивостока. «Комсомолка» узнала, как



Пешеходная экскурсия по Миллионке.

удалось организовать оперу.

- Пригласить коллектив, работающий в жанре китайской оперы, было идеей администрации Владивостока. Работу курировало управление культуры. Это вписывается в несколько контекстов, которые для нас актуальны. Во-первых, Перекрестные годы России и Китая. Во-вторых, сама акция «Ночь музеев» стала нам интересна, так как исторически существует квартал Миллионка. Символично, что этнические китайские творцы выступили рядом с этим местом. Наша администрация плотно сотрудничает с городом Цзиси. Его первый секретарь недавно посетил Владивосток, и мы достигли ряда договорен-

ностей. Поэтому продолжим всячески поддерживать обмен талантами, опытом, обогащение культурной повестки, — рассказала Полина Кожина, главный специалист 1-го разряда управления культуры администрации приморской столицы.

В дальневосточном центре очень гостеприимная публика, как добавила собеседница «КП», жители с теплотой встречают коллективы из Китая. И этот раз не стал исключением из правил. В России очень редко можно увидеть такой жанр!

- В контексте просветительского формата «Ночи музеев» опера действительно стала удивляющей и познавательной, — сказала Полина Александровна.

Как добавил мэр Владивостока Константин Шестаков, нашим иностранным друзьям это тоже интересно - вне границ своей страны увидеть на одной из основных площадок традиционные и понятные для себя мотивы.



Большая часть гостей мероприятия – молодые люди.



Мэр раздал автографы жителям города в открытой студии радио «КП».



Жители Владивостока увидели выступление Пекинской оперы.

УЛИЦА ТАНЦЕВ И СКАЗОК

В центре «Молодежь Приморья» на Асаковской прошел слэм «Научный поединок» (12+) о Древнем мире. Вход на мероприятие был по предварительной регистрации, однако желающих увидеть состязание было много; собравшимся едва хватило мест.

Не утихали музыка и разговоры на основной праздничной площадке — части Светланской у музея Арсеньева. Экспозиции, развернутые в учреждениях, посетили порядка 2,2 тысячи человек. В главном корпусе внимание зрителей привлечен уникальный проект «Сны Сибири» (6+). Выставка рассказывает о развитии Дальнего Востока, все экспонаты можно потрогать. А визуальные эффекты создают непередаваемую атмосферу.

- Эта выставка про путешествие не только сквозь время и пространство, но и про путешествие в самого себя, — отметил куратор музея, кандидат исторических наук, археолог Василий Новиков.

Также гости могли погрузиться в историю возвращения великого писателя Александра Солженицына, отправиться на экскурсию в фондохранилище изобразительного искусства, а также стать участниками проекта «Сказки с молоком» (0+). В музее проводили лекцию «У сильного дерева глубокие корни», театрализованную экскурсию «Сестры Сухановы».

А в старом двореке ГУМа устроили костюмированные танцы в костюмах 19-го века. Участники Школы исторического танца «Олирна» погружали зрителей в атмосферу ушедшего времени. Здесь

провели открытый урок по вальсированию, сделали эффектные фото.

О работе павильонов на главной улице города расскажем подробнее.

Там расположились точки с разными активностями. На мастер-классах (0+) гости своими руками изготавливали сувениры для себя и близких. А в поэтической гостиной приморцы читали свои стихи. В галерее «Арка» прошли лекции, были развернуты выставки.

Проведены обучающие сессии Школы дизайнера и архитектуры ARСНi, прошли литигры от библиотек города, развернута мастерская с оборудованием для 3D-печати от «Молодежи Приморья». Специально для участников акции Почта России и мэрия подготовили 1000 стилизованных открыток с изображением маяка.

Много гостей посетило и нашу открытую студию. Беседы в прямом эфире «Комсомольская правда» вела прямо со Светланской. Владивостокцы с интересом останавливались, чтобы послушать диалог.

Кстати, Константин Шестаков в эфире радио отметил, что тема истории в ближайшие годы будет на волне своего развития. И «Ночь музеев» уже в следующем году вполне может стать не только общегородским, но и международным федеральным праздником. Завершение беседы в студии «КП» стало неожиданным: жители выстроились в очередь за автографами от главы Владивостока.



Видео –
в Telegram-
канале
@kpdvru



Деревья, заставшие динозавров

Егор ЖАРИКОВ,
фото:
Татьяна ПЕТРЕНКО

Реликтовая аллея украсила Ботанический сад Владивостока.

Во Владивостоке появилась уникальная аллея, состоящая из деревьев, помнящих еще динозавров.

В Ботаническом саду-институте ДВО РАН ученые, представители городской администрации и думы Владивостока, участники школьных лесничеств и простые горожане заложили аллею гинкго двулопастного, или гинкго билоба - растения, которое появилось на Земле в незапамятные времена.

- Гинкго - дерево очень интересное. Оно возникло 250 миллионов лет назад. Это эпоха ранних динозавров. Спустя время гинкго выжил и присутствует в нескольких популяциях. Сейчас это очень живучий и выносливый вид. Поэтому мы решили, что растение очень соответствует такому поводу, как 300-летие Российской академии наук. Сегодня мы заложили аллею, которая здесь очень долго будет напоминать об этом событии, - рассказал директор Ботанического сада-института, зам-председателя ДВО РАН, вице-президент Русского ботанического общества, доктор биологических наук Павел Крестов.

Поучаствовал в мероприятии и мэр Владивостока Константин Шестаков, который вместе с семьей посадил на аллее несколько деревьев.

- Ботанический сад - украшение нашего города, куда всегда интересно приезжать всей семьей. В дальнейшем, прогуливаясь по саду, участники акции смогут с теплом вспоминать, что имеют непосредственное отношение к этой аллее, - отметил глава города.



Ботанический сад - украшение города.



Гинкго билоба может вырасти до 40 метров.

СПРАВКА «КП»

Гинкго билоба - уникальное растение. Оно относится к голосемянным, то есть родственно хвойным, но в то же время обладает опадающей на зиму листвой. По некоторым признакам гинкго схож с папоротниками, и ученые предполагают, что он произошел от древних семенных папоротников.

В мезозойскую эру различные виды гинкго были широко распространены по всему северному полушарию Земли, но во времена оледенений почти все они вымерли и остался только один вид - двулопастный, сохранившийся на территории современного Китая.

Это дерево - настоящий гигант, достигающий высоты до 40 метров и диаметра ствола до 4,5 метра. За многие миллионы лет эволюции гинкго выработал защитные механизмы от большинства болезней и вредителей, хорошо переносит загрязнение воздуха, поэтому используется в озеленении городов. Жить дерево гинкго может до 2,5 тысячи лет.



Павел Крестов.



На закладку аллеи Константин Шестаков приехал с семьей.

ТОЛЬКО У НАС

Яхта, море, парус, «Комсомолка»

Запускаем эфир с Vladivostok Boat Show-2024.

Татьяна МЕЕЛЬ



Почти каждую выставку на мероприятии работает открытая студия «КП».

Ярослав ЮРИН

Международная выставка катеров и яхт Vladivostok Boat Show XV (0+) пройдет во Владивостоке с 24 по 26 мая на территории яхт-клуба «Семь футов» в бухте Федорова. Это единственное на Дальнем Востоке шоу, посвященное водным видам спорта и отдыху. Поэтому мероприятие ежегодно посещают тысячи гостей.

На площадке Vladivostok Boat Show развернется выставка новых лодок, катеров и яхт. Будет представлен широкий выбор техники в размерах от не-

большой надувной лодки до 40-футовых катеров премиум-класса. Как и в прошлые годы, в мероприятии участвуют компании, которые занимаются сервисом, обслуживанием водной техники, поставкой оборудования и двигателей самых известных мировых брендов.

По доброй традиции в прямой эфир прямо с яхты выйдет и ведущий радио «КП» Илья Кузнецов. Открытая студия будет работать 25 мая с 13:00 до 16:00. Порадуем вас актуальной информацией и, конечно же, крутыми гостями. Обязательно подключайтесь (Владивосток 90,4

FM, Находка 107,2 FM, Уссурийск 99,4 FM).

Для гостей мероприятия также подготовлена развлекательная программа от организаторов и участников с презентациями, мастер-классами, конкурсами и анонсами; активности намечены и в различных локациях. Например, на стенде парусного клуба VLADMORE все дни выставки можно будет постичь азы яхтинга, пройдут бесплатные детские мастер-классы, пробные выходы в море для взрослых, а в последний день мероприятия - большая любительская регата для всех желающих.

До встречи на Vladivostok Boat Show 2024 с 24 по 26 мая в яхт-клубе «Семь футов»!

ЛЮДИ ДЕЛА

FESCO открывает детям путь в профессиональный баскетбол



Антон КОРОЛЬ

В воскресенье, 19 мая, во Владивостоке определились победители детского Турнира FESCO по баскетболу. С ноября 32 команды из Находки, Уссурийска, Лесозаводска и других населенных пунктов Приморья соревновались в двух возрастных группах. Матчи проходили под пристальным вниманием тренеров из клуба «Динамо» (Владивосток) - лучшим игрокам уже поступили предложения продолжить карьеру в профессиональном спорте.

- FESCO постоянно работает над тем, чтобы дать новые возможности детям со всего Приморского края. Уже второй год мы организуем турнир FESCO по баскетболу. Можно сказать, наша главная цель достигнута - ребята из отдаленных районов нашего края уже получили возможность карьерного роста в большом спорте. Это очень перспективные ребята из Пограничного, Лесозаводска, Сибирцево. Мы будем

и дальше проводить подобные мероприятия, чтобы открывать детям Приморского края дорогу в большой спорт, - сказал директор по коммуникациям ВМТП Никита Томилин.

По результатам турнира победителем в возрастной категории 2012/13 года стала команда «Восток Логистик» из Владивостока, а в категории 2010/11 года - «Спартак» из Лесозаводска.

FESCO и ВМТП традиционно участвуют в организации и проведении соревнований и турниров различного уровня. В прошлом году порт помог приобрести экипировку для четырех школ, организовал турнир по художественной гимнастике, соревнования по фулл-контакт карате и другим единоборствам, а также поддержал проведение таких масштабных спортивных событий, как международные игры «Дети Приморья» и профессиональный турнир по IPFC-7. Все это важные шаги в реализации доступности спорта для каждого.

В данный момент в городе проходят гидравлические испытания, а также ремонты на тепловых сетях и плановые перекладки участков магистральных теплотрасс. Энергетики скорректировали проведение гидравлической опрессовки.

Энергетики готовят Владивосток к следующему отопительному сезону

гидравлических испытаний для проверки трубопроводов на плотность и прочность. Эта процедура помогает определить участки, которым необходим ремонт. Показатель к ремонту - это повреждение теплотрассы.

В данный момент в Дальневосточной столице практически завершён первый этап испытаний. Он начался **13 мая и завершится через десять дней - 23-го числа**. На это время коммунальная услуга будет временно отсутствовать у потребителей, проживающих в Советском районе и части Первоуреченского, которые получают ГВС от объединенной котельной, включающей котельные «Северная» и «Вторая Речка». Также от услуг горячего водоснабжения временно ограничены потребители, получающие коммунальную услугу от ТЭЦ «Восточная».

Второй этап пройдет с 27 мая по 5 июня. Энергетики проверят на прочность Голдобинскую и Фадеевскую теплотрассы. Горячее водоснабжение будет временно ограничено у жителей Первомайского и Ленинского районов, получающих тепло от ВТЭЦ-2.

Третий этап пройдет с 3 по 7 июня, горячее водоснабжение будет временно ограничено у части жителей Первоуреченского и Ленинского районов, получающих тепло от ТЭЦ «Восточная».

Четвертый - с 3 по 11 июня, ГВС ограничат во Фрунзенском и части Ленинского, а также Первоуреченского районов, получающих тепло от Владивостокской ТЭЦ-1.

Перед началом осенне-зимнего периода и после ремонтных работ на сетях теплотрассы проведут проверку ещё раз, чтобы убедиться в качестве выполненных работ.

Помимо гидравлических испытаний энергетики также проводят иные работы на тепловых сетях и на оборудовании теплоисточников.

Актуальный список адресов, которые будут ограничены от коммунальной услуги горячего водоснабжения в ходе разных этапов проведения весенне-летних гидравлических испытаний, а также ремонтов на тепловых сетях можно найти на официальном сайте компании - www.dv.gk.ru.

Например, в связи с проводимой реконструкцией Владивостокской ТЭЦ-2, необходимой для обеспечения безаварийного прохождения осенне-зимнего периода и включенной в мероприятия по комплексному развитию города, горячее водоснабжение будет временно ограничено у жителей Первомайского и Ленинского районов Владивостока, получающих коммунальную услугу от данного теплоисточника.

С 00:00 часов 03.06.2024 до 24:00 часов 20.08.2024 горячее водоснабжение будет ограничено у потребителей, проживающих по улицам Адмирала Кузнецова, Борисенко, Ватутина, Героев Тихоокеанцев, Героев Хасана, Гризодубовой, Гульбиновича, Добровольского, Калинина, Каплунова, Космонавтов, Надибаидзе, Невельского, Нейбута, Шепеткова, Шкипера Гека и др.

Полный список всех адресов можно найти на официальном сайте компании.

Также по причине проведения согласованных с администрацией города ремонтных работ на те-

пловых сетях горячее водоснабжение было ограничено у потребителей, получающих коммунальную услугу от ТЭЦ «Восточная». С 00:00 часов 13 мая до 24:00 часов 15 июля ГВС временно ограничено у потребителей, проживающих в Первоуреченском и Ленинском районах Владивостока по улицам Адмирала Кузнецова, Адмирала Юмашева, Ладыгина, Сабанеева и др.

Помимо этого, ДГК выполнит работы по технологическому присоединению объектов нового строительства, а также плановые перекладки участков магистральных теплотрасс.

В данный момент энергетики работают на перекладках теплотрасс в районе улиц Енисейской, Очаковской, Архангельской, Острякова, Кирова, Стрелочной и др.

В общей сложности планируется переложить порядка 4 километров трубы (в однострубно исполнении) во Владивостоке.

По итогам всех проводимых работ потребители получат перерасчет. Для этого управляющим организациям необходимо подготовить соответствующие акты и направить их в ДГК.

Материалы предоставлены пресс-службой «Приморские тепловые сети» АО «ДГК».

ОСТОРОЖНО: ГАЗОПРОВОД!

Внимание руководителей предприятий и организаций, а также жителей и гостей Приморского края!

По землям Приморского края проходит магистральный газопровод «Сахалин – Хабаровск – Владивосток» высокого давления [100кгс/см² (9,8 МПа)] и газопровод-отвод на ГРС-1 г. Владивостока [75кгс/см² (7,4 МПа)]. Трасса газопровода проходит по сельскохозяйственным угодьям, просекам, болотам, пересекает реки, автомобильные и железные дороги. Проектная глубина заложения газопровода – 1 метр до верхней образующей трубы.



Трасса газопровода обозначена на местности специальными километровыми и информационными знаками.

ОХРАННАЯ ЗОНА ГАЗОПРОВОДА:

25 м

Вдоль трассы газопровода (с каждой стороны от оси).

100 м

Вдоль подводных переходов газопровода через водные преграды (с каждой стороны от осей крайних ниток переходов).

МИНИМАЛЬНЫЕ РАССТОЯНИЯ

объектов, зданий и сооружений от оси действующего магистрального газопровода и ГРС (согласно правилам СП 36.13330.2012):

350 м

Жилые дома и садовые домики, промышленные объекты.

250 м

Вагоны для размещения скота, склады удобрений.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ! Производить в охранной зоне действия, которые могут привести к нарушению эксплуатации или к повреждению газопровода (п. 4 «Правила охраны магистральных газопроводов», утв. Постановлением Правительства РФ от 08.09.2017 N 1083).

ПРИМОРСКОЕ ЛПУМГ: почтовый адрес: 692519, Приморский край, г. Уссурийск, а/я 192
Местоположение: Приморский край, Уссурийский городской округ, г. Уссурийск, з. 1
Диспетчер ЛПУМГ: тел.: 8 4234 24-57-15, тел.: 8-924-728-8014, тел.: 8-914-065-2491.

8-924-728-8014
(горячая линия)

При обнаружении повреждений газопроводов, выхода (утечки) транспортируемого газа и других нештатных ситуаций просим Вас немедленно сообщить диспетчеру Приморского ЛПУМГ или местной администрации.

Органы исполнительной власти и должностные лица, юридические и физические лица, виновные в нарушении Правил охраны магистральных трубопроводов, газораспределительных сетей и других объектов систем газоснабжения, а также норм при строительстве зданий, строений и сооружений без соблюдения безопасных расстояний до объектов систем газоснабжения (СНиП 2.05.06-85* «Магистральные трубопроводы») или виновные в умышленном блокировании или повреждении объектов систем газоснабжения, вызывающих нарушение их бесперебойной и безопасной работы, несут ответственность (ст. 215.3 Уголовного кодекса РФ) в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.
Все объекты строительства МГ «Сахалин - Хабаровск - Владивосток» находятся под охраной подразделения филиала ПАО «Газпром» «Дальневосточное межрегиональное управление охраны ПАО «Газпром».

ТРЕБУЕТСЯ!

Получить письменное разрешение на проведение работ в охранной зоне газопровода у эксплуатирующей организации (Приморского ЛПУМГ) по установленной форме.

Предприятия и организации, получившие письменное разрешение, обязаны обеспечить сохранность газопровода и опознавательных знаков и несут ответственность за их повреждение. Производство работ без письменного разрешения или по разрешению, срок действия которого истёк, **ЗАПРЕЩЕНО!**

ДОПУСКАЕТСЯ!

Производить полевые сельскохозяйственные работы без получения Разрешения на работы в охранной зоне, при этом землепользователь обязан письменно уведомить эксплуатирующую организацию (Приморское ЛПУМГ) об их начале.

ВНИМАНИЕ! МАГИСТРАЛЬНЫЙ КАБЕЛЬ ВОЛС.

В охранной зоне газопровода проходят трассы кабельных линий связи. На местности обозначаются информационными знаками, замерными столбиками.

Проведение всех видов работ вблизи кабельных линий связи на расстоянии 25 метров должно быть СОГЛАСОВАНО письменно с представителем службы связи Приморского ЛПУМГ.

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ!

За несоблюдение Правил охраны линий и сооружений связи определена ст. 13.5 «Нарушение правил охраны линий и сооружений связи» Кодекса Российской Федерации «ОБ АДМИНИСТРАТИВНЫХ ПРАВОНАРУШЕНИЯХ», принятого Государственной Думой 20 декабря 2001г.

ВНИМАНИЕ!

ЖИТЕЛЯМ НАСЕЛЁННЫХ ПУНКТОВ!

Механические повреждения газопровода могут вызвать аварийную ситуацию с выбросом газа в атмосферу и его возгорание с причинением материального ущерба для окружающей среды и народного хозяйства.

Евгений УМЕРЕНКОВ

Как устроен
Европарламент.

Тема июньских выборов в Европарламент красной нитью проходит в рассуждениях о политике Старого Света. К примеру, рвение Макрона с отправкой войск на Украину связывают с тем, что он хочет набрать очков перед этими выборами и не допустить победы «Национально-объединения» Марин Ле Пен (пять лет назад макроновская партия уже ей проигрывала со счетом 22,4% против 23,3%). Теперь в пользу лепоновцев прогнозируют аж десятипроцентную разницу. Похожие процессы мы видим в Германии, Австрии, Испании...

Антироссийский курс Евросоюза забуксует, если правое большинство сможет блокировать проекты, «захватив» Европарламент. О том, как выглядит его работа изнутри, мы расспросили Андрея Мамыкина - тележурналиста из Латвии, который сейчас переехал в Россию. Андрей избрался в ЕП в 2014 году и пять лет работал депутатом в Брюсселе.

РЕДКОЕ
«БЕСПРАВИЕ»

- Европарламент - единственный в мире, у которого нет права законодательной инициативы, - объясняет Андрей Мамыкин. - Он рассматривает только законопроекты, которые подготовила Еврокомиссия, то есть как бы «правительство Европы». И еще нюанс: ни один общеевропейский закон не вступит в силу, если его не одобрил Совет ЕС. Там заседают отраслевые министры или главы правительств.

Во время своей избирательной кампании я говорил: нужно строить хорошие отношения с Россией, дать детям право учиться на родном языке... Прибалтийские националисты ухмылялись: пока они уверены, что регламент ЕС не позволяет разрушить латышский нацистский концлагерь.

ЗАВТРАКИ С МАКРОНОМ

- Может ли депутат из маленькой страны повлиять на мнение большинства?

- Практически нет. Лидеры фракций регулярно ходят на ковер к президенту Европарламента, чтобы уточнить «линию партии». И все вместе постоянно - официально и неофициально - завтракают-обедают-ужинают с Еврокомиссией и лидерами ведущих стран ЕС. Там, собственно, и делается большая европейская политика. Когда гово-

Серпентарий с мандатами



REUTERS/Ves Herman



Андрей Мамыкин.

рят, что Евросоюзом дирижируют большие страны и никакого равноправия между Латвией и Германией быть не может, это правда.

Перед каждым голосованием депутату из его фракции приходит список того, как надо голосовать. Проекты, которые согласованы «на завтраках с Макроном», принимают без скрипа...

В моем первом комитете - по иностранным делам - координатором был британец Ричард Хоуитт. Он жестко следил, чтобы все члены комитета от социал-демократов голосовали именно так, как решено на рабочей группе.

Но я Ричарду с первых дней сказал: «Я русский человек из Латвии, и Россия - мое Отечество. Не могу голосовать за призыв порвать российскую экономику в клочья». Ричард, к его чести, понял.

РУССКОМУ - ШТРАФ

- В 2015 году Европарламент принципиально отказался посылать наблюдательную миссию на перевыборы Назарбаева. Я получил приглашение от казахстанского центризбиркома и поехал сам за свои деньги.

Президент парламента Шульц осудил меня на открытии сессии и вычел командировочные. То же самое было, когда я поехал к президенту Азербайджана Алиеву и от себя извинился за тексты хамской резолюции ЕП против Азербайджана.

Только если случился чи-

стый криминал, снимают неприкосновенность. Например, уже в этом созыве вице-президент Европарламента, гречанка Ева Кайли, провинилась в «Катаргейте» - у нее дома нашли полтора миллиона евро наличными, а она отвечала за введение безвизового режима с Катаром. Ее отстранили от должности, по запросу бельгийской полиции арестовали... Но вот зарплаты не лишили! Свой оклад она будет получать до новых выборов.

В прошлом году депутаты хотели было пригласить главу Еврокомиссии Урсулу фон дер Ляйен на «допрос» о крупнейшем контракте Евросою-

за на закупку вакцин. Даму подозревают в «интимных» договоренностях с гендиректором Pfizer Бурлой. Но руководство парламента не разрешило. И даже без особых объяснений. Прокуратура ЕС ведет расследование, но никаких обвинений Урсуле до сих пор не предъявили.

РАЗВАЛ УЖЕ НАЧАЛСЯ

- Действительно ли депутаты ощущают себя «братьями-европейцами»?

- Никакого братства, сер-

Заседание евродепутатов в Страсбурге. Большинство голосуют так, как решено на «завтраке с Макроном».

«Допрашивать» фон дер Ляйен о сговоре ЕП отказался.

ИЗ ДОСЬЕ «КП»

Депутатов Европарламента от своей страны граждане стран ЕС выбирают прямым голосованием с 1979 года. Сейчас заканчивается срок девятого созыва. Бал пока правят центристы-русофобы.

Структуры парламента расположены в Брюсселе, Страсбурге и Люксембурге. На 705 депутатов приходится 10 тысяч помощников, советников и сотрудников парламентских служб.

пентарий это. Как только речь заходит о чисто экономических вещах, на солидарность нет и намек.

Вот ярчайший пример: в 2019 году французы моментально встали на дыбы против рабочих из Восточной Европы и не пустили на свой рынок водителей фур из Прибалтики, Польши и Чехии. Потому что их услуги были сильно дешевле, и без работы оставались шоферы из Франции...

Развал ЕС уже начался. Думаю, мы при нашей жизни увидим его закат. Пресловутое европейское благополучие базировалось на дешевых энергоресурсах из России, и санкции против РФ - выстрел в ногу самим себе. Все больше обыкновенных людей выступают за то, чтобы быть просто хозяевами в своей стране.

- Ваш прогноз к предстоящим выборам - как повлияет на общую политику ожидаемая победа правых?

- Их объективно будет все больше. Причем это будут не только классические правые вроде Марин Ле Пен, но и политики вроде премьеров Венгрии Виктора Орбана или Словакии Роберта Фицо. Фицо, как и Орбан, вовсе не пророссийские деятели, а нацеленные на интересы своей страны. Если выгодно сотрудничать, скажем, с «Росатомом», они будут сотрудничать с «Росатомом», и никакие рекомендации из Еврокомиссии им не важны.

ЦЕНА ВОПРОСА

ПОЧЕМ РАБОТА НА БРЮССЕЛЬ

Сейчас Европарламент глазами простых европейцев - одно из самых бестолковых политических образований, которое стоит два миллиарда евро в год, говорит Андрей Мамыкин. Мы попросили его раскрыть, какой доход у евродепутатов.

- Зарплата - строго 38% от зарплаты судьи Суда европейских общин в Люксембурге. В 2014 году это было 6200 евро в месяц.

Депутат получает €304 суточных за каждый проведенный в Брюсселе или Страсбурге день, и половину от этой суммы - если он в официальной командировке за пределами ЕС. На суточные снимаешь гостиницу или квартиру в Брюсселе. Моя квартира стоила €2500 евро в месяц.

Есть автопарк, ты можешь вызвать лимузин с шофером по Брюсселю или из парламента в аэропорт, - рассказывает экс-депутат. - Есть годовой бюджет в €5000 на изучение иностранного языка, еще €4200 в год - на поездки по стране избрания.

Если состоишь в политической группе, она выделяет тебе деньги на политическую агитацию. Есть медстраховка, она практически бесплатно позволяет получить медобслуживание, включая протезирование зубов.

Каждый год Европарламент утверждает себе бюджет и повышает зарплаты. Я все пять лет голосовал против, а мои коллеги из Люксембурга или Ирландии крутили мне пальцем у виска: «Ты что, не понимаешь?! Тебе ж полагается!»

Сейчас зарплата депутата возросла до 10 тысяч евро (990 000 рублей).

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

5 самых ходовых способов обмана в популярном мессенджере.

Народ разлучают с деньгами, навешав лапшу в Телеграме

Евгений БЕЛЯКОВ

Наверное, все мы сейчас пользуемся Телеграмом. Это бездонная бочка информации, в которой, естественно, быстро заводятся те, кто хочет нас обмануть. Какие самые популярные уловки у мошенников? И как на них не попасться? С помощью экспертов разоблачаем основные наживки преступников.

СТРАХ УПУЩЕННОЙ ВЫГОДЫ

Объем финансовых мошенничеств сейчас гигантский. И если при звонках телефонные мошенники, как правило, давят на чувство страха потерять свои деньги, то в социальных сетях апеллируют к другому чувству - страху упущенной выгоды.

Психологи говорят, что его породило развитие социальных сетей. Большинство людей выкладывают туда только свои достижения. Но забывают рассказывать о неудачах. В итоге у многих читателей таких блогов возникают зависть и ощущение, что они что-то упускают в этой жизни.

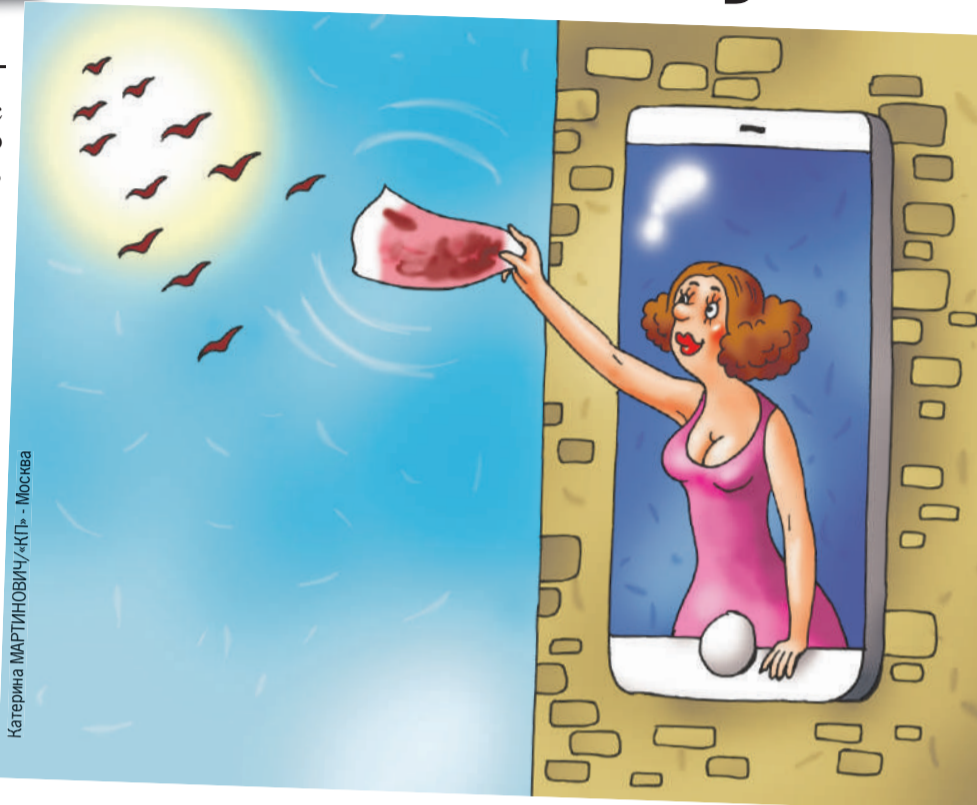
В финансах это проявляется ярче всего. Пока ты вкалываешь и сидишь на одной зарплате, кто-то не работает, но при этом постоянно отдыхает - то на Мальдивах, то в Дубае. А потом рассказывает, что на все это он смог заработать с помощью, например, трейдинга криптовалют. И вот уже готовый фундамент для финансового мошенничества (о примерах мы расскажем дальше).

ОСТОРОЖНО, СТАВКИ ПОВЫШАЮТСЯ

Как говорят психологи, у страха упущенной выгоды есть свои плюсы: это чувство стимулирует человека стремиться к чему-то - например, зарабатывать больше. Но нередко этот эффект работает против нас. Маркетологи, например, навязывают с его помощью ненужный нам товар. Или создают видимость дефицита, который и толкает всех к покупкам.

Что криптобиржи, что букмекеры используют страх упущенных возможностей на полную катушку. Пользователям постоянно присылают истории успешных вложений - что та или иная «монета» всего за сутки выросла на 60%. Или что кто-то «поднял бабла» на футбольных ставках.

Тем не менее вестись на подобные манипуляции опасно. Во-первых, можно заиграться. Например, не разобраться в нюансах и проиграть все деньги, если рынок пойдет не в ту сторону. Во-вторых, можно нарваться на откровенных мошенников, отдать им все деньги и стать еще беднее. Расскажем о самых популярных уловках.



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

Наживка № 1

Соглашайся быть богатым

Самая распространенная схема. Создается телеграм-канал, где некий успешный человек рассказывает о своей красивой жизни и о том, как он грамотно инвестирует деньги. Там есть все - яхты, спорткары, эскорт-модели.

Поначалу он дает советы, как выгодно вкладывать деньги. Чаще всего - в криптовалюты. Первое время псевдоэксперты завоевывают лояльность аудитории. Но потом переходят к основному акту пьесы. Мошенник выкладывает пост - якобы у него освободилось время, и он готов взять всего 10 человек на доверительное управление. Мол, скиды-

ваете 500 или 1000 рублей. А он за счет своего мастерства превратит их в 50 и 100 тысяч рублей.

- Во всех этих мошеннических каналах показана красивая жизнь. Чтобы простые люди завидовали и думали, что мне тоже нужно купить какой-нибудь актив, который меня быстро обогатит. К примеру, людям обещают, что им заработают много денег за один день. Суммы требуются небольшие. И люди их перечисляют. Потом им говорят, что все прошло успешно, заработок составил баснословную сумму. Но, чтобы забрать ее, нужно заплатить комиссию, налог и т. д. Если жертвы ведутся

и снова присылают деньги, то это никогда не закончится, ведь задача мошенников - не обогатить незнакомых им людей, а выбить с них как можно больше, - объясняет **Олег Анисимов**, основатель проекта «Вклады».

У этого обмана есть еще одна модификация. Якобы богатый человек дарит деньги. И кто первым подаст заявку, тот получит приз. После этого потенциальная жертва получает сообщение, что именно она стала счастливицей. Но нужно оплатить комиссию за конвертацию и прочее/прочее. Жертву доят, пока она не поймет, что ее обманывают.

Наживка № 2

«Налетай, торопись!»

Оболочка обмана - примерно та же самая. Блог якобы успешного криптоинвестора. После небольшой прелюдии он (или она) выкладывает пост, в котором призывает как можно быстрее вложить деньги в какую-то «очень выгодную монету» или криптопроект. Мол, лично знает ребят. Они все делают правильно и честно. И вскоре всех читателей постигает «ракета», то есть резкий взлет котировок этого проекта. А значит, все «избранные» сказочно обогатятся.

- Эта схема связана с фальшивыми криптовалютами. Есть площадки, на которых такие «монеты» может любой школьник создать за 5 минут. Создатели каналов врут, что якобы этот проект обладает серьезными перспективами. Мол,

есть закрытая информация, что крупные фонды начинают покупать эти «монеты» на бирже. Люди начинают покупать, но не вчитываются в условия. А в них прописана 100-процентная комиссия при продаже. То есть когда человек захочет этот актив продать и зафиксировать прибыль, все деньги у него просто заберут, - объясняет Олег Анисимов.

По его словам, проверить, насколько монета «легальна» (если это слово в принципе можно применять к крипторынку), можно на специальных ресурсах. Но большинство желающих быстро обогатиться в такие нюансы не вдаются. А предпочитают слепо верить харизматичным блогерам, которые хотят сделать их богатыми и счастливыми.

Наживка № 3

Разгон криптоактивов

«Капитализация крипторынка колеблется в диапазоне от \$842 млрд до \$2,2 трлн. Такие колебания создают плодотворную почву для манипуляций на рынке. Именно этим мы и пользуемся. Крупная сделка на покупку или продажу создает ложный спрос или предложение, поэтому рынок начинает двигаться вслед за размещенными заявками. Это и есть ключевая особенность нашей схемы - фиктивное создание повышенного спроса», - пишут авторы одного из мошеннических телеграм-каналов.

И предлагают взаимовыгодную сделку. Мол, вкладываете 90 тысяч рублей. Через пару дней получаете 270 тысяч. Но комиссия - 20%. Ее нужно будет заплатить блогеру. Естественно, ставка работает. Но управляющий почему-то не может взять свою комиссию из выигрыша, а требует, чтобы ему сначала переслали эти 20%. И только потом он пришлет остаток от заработанного.

Думаю, нет смысла объяснять, что никакой остаток никто и не собирался отправлять. При попытках ругаться пользователя просто банят. И добраться до анонимных «управляющих» нет никаких шансов.

Наживка № 4

Фальшивые магазины

Мы все хотим не только быстро разбогатеть, но и покупать что-то с большой скидкой. Страх к халяве неистребима. Этим и пользуются мошенники. В Телеграме появилось множество фейковых магазинов. Например, там часто продают какие-то дорогие вещи или продукты. Скажем, красную икру или брендовую одежду. Якобы от производителя или без уплаты таможенных пошлин. Поэтому и цены в два-три раза ниже.

- Это обычная схема обмана по предоплате. Она практикуется на сайтах бесплатных объявлений, в мессенджерах, социальных сетях. В общем, где угодно, где можно найти наивных покупателей. При этом мошенники, как правило, берут более дорогие товары, чтобы заработать побольше. Хотя вроде бы понятно, что условные айфоны стоят везде плюс-минус одинаково и продавать их за полцены никто не может. Или брендовые вещи вроде «Гуччи», «Прада» и так далее. Тем не менее все равно находятся те, кто верит в эти сказки и отправляет деньги непонятно кому, - говорит Олег Анисимов.

Наживка № 5

«Мы нашли ваши деньги!»

Логическим завершением обмана является предложение услуг лжеюристов. Они, как правило, ловят в свои сети тех, кто уже попался в руки финансовым мошенникам. И хочет вернуть потерянное.

- Лжеюристы пишут, что они нашли деньги в какой-нибудь островной стране, но нужно подтвердить счет, заплатить комиссию... Нередко лжеюристы - те же самые мошенники, что обманули человека в первый раз, - констатирует Олег Анисимов.

КСТАТИ

Не верьте отзывам, даже видео, даже с детьми!

Чтобы аудитория поверила в реальность происходящего, создатели мошеннических телеграм-каналов выкладывают отзывы «благодарных клиентов». Естественно, подставных.

Есть множество ресурсов, которые предлагают такой удаленный заработок. Записываешь видеотзыв на продукцию той или иной компании или работу какого-нибудь телеграм-блогера - и получаешь свои 300 рублей. Причем последний тренд - выставлять видеотзыв с ребенком на руках. Циничнее не придумаешь.

- Многие люди не понимают - как же, человек с ребенком в кадре, не может же он меня обмануть?! А вот и может! - рассказывает **Олег Анисимов**.

Дмитрий ПОЛУХИН / Комсомольская правда

Рекомендации
врачей
и психологов.

7 способов укротить нервы перед ОГЭ и ЕГЭ

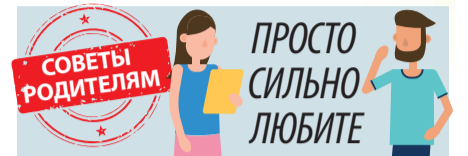
Анна КУКАРЦЕВА

Около 700 тысяч человек зарегистрировались для участия в Едином государственном экзамене (ЕГЭ) в 2024 году. Первый экзамен состоится уже завтра, 23 мая. И, конечно, дети находились в напряжении чуть ли не целый год, если не больше. Отсюда множество несуразных и глупых ошибок, которые, по мнению педагогов и психологов, допущены из-за волнения, страха, невозможности сосредоточиться в стрессовой ситуации.

- Рецепт успешной сдачи экзаменов не только в том, чтобы усердно готовиться по предметам школьной программы, - говорит психолог **Василиса Аверьянова**. - Нужно научиться держать себя в руках, обрести психологическую устойчивость. Возможно, это умение даст выпускнику даже больше, чем высокие баллы ЕГЭ. Важно, чтобы школьник (и будущий студент) знал, как заставить свой организм продуктивно работать, и не терялся в сложной ситуации. Давно известно, что из учащихся с одинаковым уровнем знаний на экзамене лучший результат покажет тот, кто вовремя сможет отключить эмоции!



Экзамен - несомненно, стресс. Но стрессом можно управлять!



ПРОСТО СИЛЬНО ЛЮБИТЕ

Плохо сейчас не только выпускникам, но и родителям - они волнуются зачастую даже больше абитуриентов. Это в общем-то понятно - на результат экзаменов папы-мамы повлиять не могут, а от него зависит дальнейшая жизнь семьи. И, если ребенок не пройдет на бюджет, именно папам и мамам придется искать средства на оплату вуза...

Вот многие и накручивают себя, готовы буквально вместе с ребенком зубрить формулы. Стоит ли говорить, что это лишь нагоняет лишнюю панику. - Вашу невероятную энергию, которая нынче ухается в тревогу, можно смело направлять на поддержку и контакт, - пишет в своем ТГ-канале **Никита Карпов**, подростковый психолог. - И да, что уж будет - то и будет. Вы же не станете отрезаться от ребенка, если он получит меньше 70 баллов за экзамен? Или если он не студент, то уже и не родня? ЕГЭ, а особенно ОГЭ - просто точка на карте (жизни. - Ред.). Так что утираем слезы, унимаем свои нервные тики и нежно, трепетно и сильно любим деточку.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

1 Заземляйтесь

- Это способ отбросить волнение и панические мысли и ощутить уверенность, - объясняет **Василиса Аверьянова**. - Важно тренироваться дома, чтобы потом это умение сработало и на экзамене. Для заземления нужно сделать несколько вещей:

- ✓ Сначала сосредоточьте внимание на зрительных образах. Мысленно назовите пять окружающих вас предметов. Например, стол, окно, экзаменационный бланк, цветок, ручка.
 - ✓ Затем выделите четыре звука (лай собаки и гудки машин за окном, разговор людей рядом, шуршание бумаг и т. п.).
 - ✓ Потом сконцентрируйтесь на запахах, вспомните или ощутите три - духи, бензиновая гарь, аромат цветов, к примеру.
 - ✓ Далее вкусы. Определите две вещи, которые можно попробовать. К примеру, горький шоколад и сладкое яблоко. Необязательно их жевать, главное - вспомнить.
 - ✓ И, наконец, придумайте себе одно тактильное ощущение - назовите про себя то, что можно потрогать. К примеру, холодную металлическую дверную ручку или теплую шерсть кота.
- Потренируйтесь и убедитесь: заземление работает!

2 Дышите

Благодаря своей эффективности и простоте дыхательные практики стали очень популярными. Вот что предлагает **преподаватель кундалини йоги Алена Павлюкович**: «Самое простое - в стрессовых ситуациях дыхание на четыре. Медленно вдыхаем, одновременно считая до 4. Затем так же выдыхаем на счет 4 и задерживаем дыхание тоже на цифре 4. Определить скорость счета можно, большим пальцем легко касаясь подушечек других пальцев от указательного к мизинцу».

3 Проговорите эмоции

Ольга Медуха, эксперт по ментальному здоровью, рекомендует такой действенный способ:

- Растираем ладони и прикладываем так, чтобы их центр оказался на центре щек. Далее надо погрузиться в свои эмоции, мысли и молча или вслух проговорить их - прямо как есть. Например, «мне страшно, ничего не помню, всё вылетело из головы, я боюсь, хочется плакать, руки дрожат, сейчас в обморок грохнусь» и т. д. Говорить следует, пока не закончатся слова и мысли, - наступит эффект «пустой головы». Это действительно помогает освободиться от навязчивых страхов и начать работать продуктивно.

4 Пропейте витамины

Врачи доказательной медицины не особенно любят назначать поливитамины «на всякий случай». Но экзамены - это выбивающийся из общего ряда жизненный период.

- Сейчас поливитамины могут помочь детям, - говорит **педиатр, д. м. н. Евгений Тимаков**. - Во-первых, все-таки весна, когда наблюдается их нехватка. Во-вторых, стресс реально «выжигает» важные элементы (особенно магний, который необходим для нервов). Поэтому имеет смысл сейчас начать курс поливитаминов, чтобы поддержать организм подростка перед экзаменами.

5 Ешьте больше орехов и рыбы

Нутрициолог Мария Салахутдинова напоминает, что магний содержится в кунжуте, семенах подсолнечника, миндале, кешью. Важно, чтобы орехи входили в здоровый перекус - пусть чашка с ними всегда стоит на столе. Также рацион школьника сейчас обязательно должен содержать полезные жиры омега-3, которые поддерживают работу мозга и памяти (жирные сорта рыбы, льняное и оливковое масло). Но, естественно, употреблять эти продукты надо на постоянной основе.

- А вот для завтрака перед экзаменом идеальным вариантом будут долгие углеводы как источник энергии - например, гречневая каша, киноа, буглур в сочетании с зеленью в качестве источника антиоксидантов и овощами для хорошего самочувствия. И, конечно, не обойтись без полноценного белка. Куриное яйцо содержит полный комплекс аминокислот и питательных веществ для мозга, в том числе триптофан, который участвует в выработке «гормона счастья» серотонина, то есть поможет сохранять хорошее настроение и бодрость, - подсказывает **Мария Салахутдинова**.

6 Дайте себе отдохнуть день накануне

Клинический психолог, нейропсихолог Виктория Вавилова рекомендует перед экзаменом дать себе полноценный отдых:

- Всем известна поговорка: «Перед смертью не надышишься». И перед ЕГЭ она актуальна, как никогда. За сутки не следует напрягать голову повторениями и тем более изучением нового материала - в условиях стресса информация не только не усвоится, но и испортит четкое расположение выученного ранее на «полочках» нашей памяти. В день перед экзаменом важно выспаться, погулять и наполниться силами, - советует психолог.

7 Представьте, что у вас уже 300 баллов

- Перед экзаменом важно четко представлять положительный результат, а не заикливаться на мыслях «я не сдам, я неудачник», - отмечает психолог **Василиса Аверьянова**. - Вот еще одна работающая техника, которая поможет непосредственно в день сдачи: сядьте на стул ровно, расслабьтесь, обопритесь о спинку и начинайте спокойно дышать, представляя себе, как будто вы уже всё успешно сдали, ответив на все вопросы. Как вы себя чувствуете, узнав об отличном результате, как радуетесь. А теперь зафиксируйте это состояние и начните отвечать.



В России появились электронные студенческие билеты и зачетки - читайте на сайте



Дина КАРПИЦКАЯ

Спецкорр «Комсомолки» узнала об изнанке онлайн-распродаж тонких талий, толстых зарплат и мужей с райским островом в придачу. Секреты уроков волшебства раскрыли сами интернет-коучи.

Россию просто захлестнули модные обучающие курсы в соцсетях. И учат там не высшей математике, а все больше тому, «как за 30 минут в день заработать миллионы», «похудеть за 3 дня на 20 кило», «найти у себя третий глаз», и прочим нереальным вещам.

Что за явление такое? То ли наши люди так отчаянно тянутся ко всему «волшебному», то ли на этой тяге кинулись яростно зарабатывать все подряд?

«Комсомолка» разобралась, как функционирует и на чем держится этот инфобизнес, а если простыми словами - заработка на продаже знаний и умений с помощью вебинаров, тренингов, конференций, мастер-классов, марафонов... Идея, конечно же, неплохая. Вопрос в том, КТО передает эти знания и КАК.

БАБКИ-ТРАВНИЦЫ И КРАСНЫЕ ТРУСЫ ПО ЧЕТВЕРГАМ

Сейчас я просто процитирую всего несколько онлайн-курсов из интернета: «Как найти своего идеально-



Личная страница Ангелины Дубровской в социальной сети

Ангелина Дубровская сделала себе имя на разоблачении инстадичи.

го мужчину». Всего 6900 рублей. «Как жить с СДВГ». Кто не в курсе, что такое синдром дефицита внимания и гиперактивности, то за 4990 рублей вам помогут найти у себя симптомы этого диагноза и расскажут даже не только про то, как с ним жить, но и как (внимание!) превратить его в свою суперсилу. Хотя, на секундочку, это серьезное невротическое поведенческое расстройство, медицинский диагноз. Но курс продает не врач-психиатр, а просто психолог, как сама уверяет, страдающая этим самым СДВГ.

Впрочем, кто ищет в соцсетях врачей и спасения от всех болезней, тоже найдет их без про-

блем. Да что там врачи, есть «баба Яга и траволечарь» (это цитата из профиля) Елена Корнилова. Барышня не просто дает советы, она рекомендует лекарства, витамины, расшифровывает анализы, учит, как готовиться к беременности и победить анемию. И активно продает свои знания, само собой. Наряду с вебинаром «Как лекарственные растения помогают сохранить здоровье» за 2000 рублей есть, простите, и «Нейрофакинг» за 6500 («Это часть про то, как дрючить свой мозг мыслегонялкой эффективно, доводя себя до ментального оргазма», - гласит аннотация). У травницы 230 тысяч подписчиков, все довольны. Пару лет назад Корниловой даже заинтересовались ученые РАН. Тогда выяснилось, что дипломы биохимика Мюнхенского и Сингапурского университетов у нее фальшивые, а советы могут быть вредными. Но соцсеть девушки до сих пор жива, а вебинары все еще в продаже.

Кроме ведьм псевдомедицинских, есть просто ведьмы. Они же «богини», «проводники Бога» и просто «проводники в пространство 5D». Рассказывают на своих марафонах (обычно они называются «Про-

явленность», «Женская сила» и т. д.), что четверг - день нижних чакр и надо обязательно пить кофе с корицей, носить красные трусы, а среда - верхних и обязательно прогулка на свежем воздухе. Эти «проводники» обещают помочь раскрыть свои сверхспособности и даже вступить в свое энергополе. Одна такая всего за 300 тысяч рублей готова это сделать любому желающему, причем связь с ней даже не придется держать ни телефонными линиями, ни эсэмэсками. «Как только деньги поступают на счет, я включаю вас в свое поле, сама буду узнавать, когда у вас проблемы, и посылать их решение по энергетическим каналам», - обещает она. Очень удобно, согласитесь. Кашпировскому не снилось.

Есть и безобидные марафоны. «Как выбрать шампунь», «Путь в космос» (раскрытия себя истинного), «Умное питание» (нутрициолог), «Школа психосоматики», «Помогаю увидеть бытийное за бытовым», «Школа нумерологии», «Марафон по постановке целей», «Как составить карту желаний», «Сексуальный голос», «Невербальные коммуникации, как выглядеть и двигаться дорого», «Речевые манипуляции», «Как научиться ходить здоровой походкой». Да! Возьмете курс за 5 тысяч рублей и узнаете, что до этого ходили и мыли голову вообще неправильно.

И это, конечно, далеко не все. Про бизнес и заработка курсов столько, что всей газеты не хватит перечислять: научат за ваши деньги, как зарабатывать хоть на крипте, хоть на перепродаже навару из яиц. Также бесчисленное число курсов о том, как создавать курсы, а еще снимать рилсы (завлекательные видео), накручивать подписчиков и прочее-прочее... Я все жду, когда же появится умник, который за-

пустит обучающий марафон «Как правильно заваривать чайные пакетики». Кажется, абсурд достиг такого масштаба, что и это продается.

«300 000 РУБЛЕЙ - И ТЫ АВТОР СВОИХ КУРСОВ»

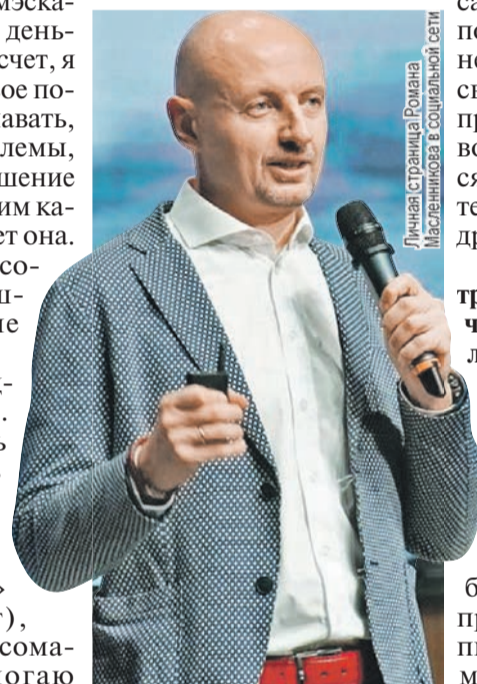
- Скажи, Рома, если я вот решу запустить свой курс - «Как правильно заваривать чайные пакетики», он пойдет? - спрашиваю я у Романа Масленникова, PR-специалиста, погруженного сейчас в

инфобизнес. Он успешно запустил несколько обучающих марафонов по хайп-пиару (это необычные новости, например, когда звезда интернета, чтобы прославиться, идет в голом виде мыть полы в ресторан фастфуда).

- Ну такое вряд ли, - смеется он. - В интернете сейчас больше всего спрос на психологию и красоту (все эти похудения, преображения), ну и все про деньги (новые профессии, навыки). Вот это в топе. Хотя на самом деле если очень постараться и вложить немного денег, то ты и свои чайные пакетики продашь, но одноразово. Вряд ли включится сарафанное радио и тебя будут советовать друзьям.

- А сколько надо потратить времени и денег, чтобы с нуля собрать людей на свой курс?

- 300 тысяч рублей хватит, чтобы собрать 10 - 15 тысяч человек на свой курс. Считаю, один подписчик стоит примерно 300 рублей. Как показывает практика, из 10 подписчиков один купит марафон, то есть тебе надо минимум тысячу подписчиков. Так что



Личная страница Романа Масленникова в социальной сети

Роман Масленников практикует шок-пиар.

ЗАРУБКА НА СТЕНЕ

КАК ОТЛИЧИТЬ ТОЛКОВОГО КОУЧА ОТ ЛИПОВОГО

Советы квалифицированного маркетолога Алексея ШИШКИНА:

- Преподаватель должен быть экспертом в том, что несет в массы. И иметь фундаментальные знания или практический опыт.
- Если блогер сегодня рассказывает про косметику и похудание, а завтра учит игре на бирже, это явно инфомошенничество.
- Не стесняйтесь спрашивать дипломы и другие подтверждающие квалификацию документы.
- Посвятите время изучению отзывов. И желательно не на странице коуча, а на нейтральных площадках. Не поленитесь написать лично тем, кто прошел обучение и оставил свои комментарии. Так вы сможете убедиться, что отзывы реальные. А во-вторых, узнаете подробности о курсе.

- Не стесняйтесь требовать свои деньги обратно, если недовольны качеством курса. Особенно если это стало понятно на первых же занятиях.

"Как встретить своего идеального мужчину"

Стоимость 6900 руб.

ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ

Летающей походкой выйти замуж. Главное - не разориться.

Интенсив по анатомически правильной походке. Отрыв первых участников

Вы избавитесь от сутулости, животика, болей в спине и шее, целлюлита и др.

В 19:00 бесплатный прямой эфир

ПЕРЕХОДИ СЮДА

ПОНЕМНОГУ за 3 рубля

первый запуск может сделать любой человек, не обладающий никакими знаниями. Но на второй запуск к такому «эксперту» уже вряд ли кто-то придет. Так что тупым в инфобизнесе быть неприбыльно.

- Прямо такая вот четкая математика?!

- Да, математика есть. Поэтому, обрати внимание, чем меньше у эксперта подписчиков, тем дороже он свои марафоны продает. А чем больше аудитория, тем дешевле продукты толкает. Это стратегия и аксиома.

«РУССКИЕ В ИНФОБИЗНЕСЕ ВПЕРЕДИ ПЛАНЕТЫ ВСЕЙ»

- Все эти марафоны - они же по одной какой-то методичке запускаются?

- Совершенно верно, - продолжает Масленников. - Есть такая книга - «Запуск!» американца **Джеффа Уокера**. Он гуру маркетинга. Но в России описанные им технологии продвинулись куда дальше! Думаю, Уокеру теперь уже даже есть чему поучиться у наших. Например, успешному применению так называемого магического мышления (одна из форм самовнушения), непрямым транзакциям (А что-то говорит Б, но предназначены его слова для непрямого воздействия на В) или тому, что такое «полевой маркетинг» (вовлечение людей в распространение информации), отработке возражений (процесс убеждения с помощью аргументов и психологических приемов, которые помогают убедить клиента в том, что именно ваш товар ему нужен). Наши русские в инфобизнесе впереди планеты всей!

- На твоих обучающих курсах недовольные были?

- Были, конечно!

- И как ты поступал?

- Просто деньги возвращал, и всё.

ВОЛШЕБСТВО ЛУЧШЕ ПРОДАЕТСЯ

Ангелина Дубровская - миниатюрная девушка - агент блогеров-миллионников, маркетолог, бизнесвумен и коллек-

ционер инстадичи. Она разоблачила уже не одного псевдоэксперта из сети. У Ангелины, конечно, тоже есть и свой курс по маркетингу.

- К сожалению, в сети 95% бестолковых марафонов и курсов. И за всеми этими «запусти шарик в космос» не видно **ХОРОШИХ**, толковых обучающих программ. Ведь чтобы сделать качественный курс, не лекцию, надо потратить год, не меньше. Это титанический труд, аналитика, эксперты уровня профессоров вуза, тесты, методисты, с которыми нужно все согласовать. А многие популярные блогеры даже не знают толком, что за продукт они продают. Они просто лицо, и всё. Большинство программ этих марафонов пишется уже постфактум, когда понятно, набирается народ или нет. С пред-

- А почему тогда у этих странных «марафонов желаний» такой успех? Вы, маркетолог, понимаете причину?

- Волшебство всегда продается. А на хорошие прикладные курсы (как сделать сайт, как вышивать крестиком, как стать копирайтером) спрос куда меньше, чем на всякую яркую ерунду. Что касается «волшебства», то у нас любят давить на эту вот историю «до» и «после». Типа: пройдем мое обучение, и ждут вас сокровища, деньги, жених и остров в придачу. Ради мечты не жалко 3 тысяч рублей, если мечта стоит ярд. Механика у той же **Блиновской** (звезды «марафонов желаний», арестованной за неуплату около 100 млн рублей налогов. - **Ред.**) очень простая, она просила всех загадывать как можно больше всяких разных мечт. Понятно, что хоть что-то из этого исполнится, хоть кто-то из участниц марафона встретит того самого, купит машину, поедет на курорт. Получается, не обманула?

Тут еще такой фактор, что успешных людей на массовых «волшебных

марафонах» практически нет. Туда идут люди с проблемами, и завлекают их по принципу секты. Я специально проводила эксперимент: завела страничку в соцсети якобы доктора-иностранца, который рассказывает, как похудеть на 20 кг. Взяла фото иностранных врачей из поисковика и тексты, закинула рекламу в пару пабликов, и всё! Уже через час подписчики стали запрашивать индивидуальные консультации и спрашивать, куда платить. А еще я проводила эксперимент «астролог»: выложила ролик, что хорошо разбираюсь в людях по их фото, а сама составила универсальный текст, который подходит всем без исключения, и предлагала свои консультации. Люди аж плакали: «Откуда вы все про меня знаете?!»

- Много зарабатывают на этих марафонах блогеры?

- По-разному. Кто умеет продавать и знает маркетинговые крючки, плюс аудитория с податливой психикой, 500 миллионов рублей можно получить за один запуск (продажа онлайн-курса в интернете). Есть блогеры, у которых не много под-

Блогер-миллионник Аяз Шабутдинов блистал в сети. Теперь он выступает только в суде. Аяза обвинили в мошенничестве при продаже курсов.

Личная страница Аяза Шабутдинова в социальной сети



Артур НОВОСИЛОВ/Агентство городских новостей «Москва»

КП.RU **Расследование нашего спецкора о громком деле бизнес-тренера, миллионера Аяза Шабутдинова, арестованного за обман клиентов, читайте на сайте**



мы, успешные кейсы, смотреть, смог ли он сам извлечь результат из своих теорий. Человек должен быть успешным в деле, про которое рассказывает. Это первое и основное.

Не поленитесь почитать отзывы о курсе в независимых пабликах, а не только на странице автора, то он не должен скрывать тех, кто отзыв разместил.

И вас должно очень насторожить, если блогер продает то одно, то другое. Это сразу говорит, что его обучения - ерунда и он просто деньги зарабатывает.

Должна быть информация о месте работы коуча - скрины трудовой и должность, даже должностные обязанности, потому что в «Яндексе» можно работать секретарем 3 месяца, а потом всем врать, что был коммерческим директором.

- А лицензия о чем-то говорит? Многие хвастаются, что она у их программ есть. Даже вон парень, который продает курсы по медитации, такую предъявляет. Неужели у нас в стране выдают лицензию на обучение медитации?

- Нет. Чаще всего лицензия получена на какое-нибудь плетение бисером, а не на то, что продают. Чтобы получить лицензию, нужно предоставить квалифицированных преподавателей, программу обучения онлайн- и офлайн-формата (!), четкое расписание занятий и еще кучу всего. Что-то таких серьезных программ я почти не вижу у этих бесконечных интернет-коучей. А вы?

И мы не видим. И пока все эти марафонщики оттачивают законы маркетинга, наши российские законы за ними не поспевают. Сегодня, даже если продается откровенная чушь от некомпетентного человека, никакого нарушения в этом нет.

Например, в Госдуме не первый год идут разговоры, что надо ввести обязательную сертификацию для онлайн-доподготовки, а онлайн-коучей занести в реестр. Такой законопроект был внесен замом главы Комитета по образованию и науке Госдумы **Борисом Чернышовым** еще весной 2023-го. И?

- Законопроект отклонили буквально только что, в апреле 2024-го, - рассказал «КП» автор документа. - В связи с недостаточностью статистики случаев злоупотребления доверием граждан интернет-коучами. Знаково, что именно в этот день небезызвестного блогера **Аяза Шабутдинова** официально обвинили в 73 эпизодах мошенничества. И таких случаев много. Все помнят о Блиновской, Чекалиных и других «продавцах счастья» и их доходах, заработанных именно на доверии людей.

- И что, все? Законопроект отправлен в утиль?

- Нет. Учтем замечания, внесем изменения и продолжим борьбу. Тем более что для создания реестра онлайн-коучей дополнительного бюджета от государства не требуется.

ПЛЕТЕНИЕ БИСЕРОМ. ДОРОГО

- Ангелина, как отличить хорошее обучение от плохого?

- Очень просто, - говорит Дубровская. - Во-первых, смотрите, КТО продает. Это должен быть признанный эксперт, квалификацию которого можно легко проверить. Не стесняйтесь спрашивать дипло-

«Комсомолка» рекомендует:

«Цепкая. Ценная. Цельная»

Это авторский план популярного блогера **Марии Комковой**, состоящий из заданий, трекеров и мотивационных фраз. Как все успевать? Как начать копить? Как наладить отношения с близкими? На эти вопросы мама шестерых детей, владелица кофейни и любящая жена точно знает ответ и делится своим опытом, как мечтать, чтобы желания сбывались.

Приобретайте на shop.kp.ru
А также на сайте labirint.ru



Гид по лечению и питанию при гипертонии:

Как остановить «тихого убийцу»

Оксана НАРАЛЕНКОВА

90% гипертоников могут исцелиться, уверены кардиологи.

17 мая отмечался Всемирный день борьбы с гипертонией. «Тихий убийца», такое негласное название гипертония получила уже давно, поскольку повышенное давление - основная причина смерти людей на земном шаре. 10 тысяч смертей от сердечно-сосудистых болезней в Европе каждый день, такие цифры урона приводит новый доклад ВОЗ. За последние 30 лет число людей, страдающих от гипертонии, выросло на 41%. Так как же остановить этого «тихого убийцу»?

«Комсомолка» поговорила с врачом-кардиологом, доктором медицинских наук, заведующей отделом возрастных заболеваний Медицинского научно-образовательного центра МГУ имени М. В. Ломоносова Яной ОРЛОВОЙ.

От повышенного давления страдают примерно 40% взрослого населения в развитых странах мира. И Россия тоже в этом списке, - говорит наш эксперт. - Глобальные данные показывают, что больше половины людей с гипертонией даже не подозревают о том, что у них есть это заболевание. Из тех, кто знает о своей болезни, лечится примерно половина. А из тех, кто лечится, делают это эффективно - тоже только половина.



Яна Орлова.

«ДОКТОР ИЗ БАРБЕРШОПА»

Так в чем же тут секрет? Быть может, сложно подобрать лекарства?

Так ли это, проверили в США, где провели такой эксперимент. Препараты для снижения давления назначали в парикмахерских - барбершопах. Сделал стрижку или укладку бороды, заодно измерил давление и проконсультировался насчет его лечения. И эксперимент этот дал свои плоды. В стране заметно уменьшилась заболеваемость, а те, кому лечение прописал «доктор из барбершопа», с успехом взяли свою гипертонию под контроль.

Совсем свежие исследования говорят о том, что если людям доходчиво объяснить, как измерять давление и корректировать дозировку своих таблеток, то они прекрасно справ-

ляются с этой задачей, - говорит Яна Орлова. - При назначении комбинированной терапии из двух препаратов у 60% людей удается уверенно взять гипертонию под контроль, а при назначении трех препаратов контролировать гипертонию можно у 90% пациентов. И только 10% людей страдают от устойчивой к лечению, резистентной гипертонии. Тут история более сложная. Нужно больше визитов к врачу для того, чтобы подобрать терапию. Но в целом, при определенной воле со стороны врача и пациента, всего два-три визита - и гипертония будет под контролем надолго.

ПРИСЕЛИ К ТОНОМЕТРУ

Если больше половины людей живут с гипертонией и не знают об этом, то, быть может, ее очень сложно распознать?

На самом деле, чтобы поставить диагноз артериальной гипертонии, не нужно никакого дорогого и замысловатого оборудования или умного гаджета. Нужен обыкновенный тонометр, прибор для измерения давления, который есть в каждой аптеке.

Я даже не говорю, что тонометр можно купить, это само собой разумеется. Но тонометры просто стоят в аптеках, и в коридоре каждой поликлиники. Зашли в МФЦ, и там можно давление померить. Для постановки диагноза не нужно обращаться к медицинским светилам. Если у вас давление 140 на 90 и выше и такие цифры появляются при повторных измерениях, то у вас, скорее всего, есть гипертония, и это повод обратиться к врачу, - говорит Яна Орлова.

Правила измерения давления тоже просты. Мерить нужно сидя, в состоянии покоя. Причем посидеть спокойно, прежде чем доверять руку прибору, нужно 5 минут.

И не надо закрывать глаза на то, что у вас повышенное давление. У нас есть абсолютная уверенность, и для этого проведены огромные исследования, что снижение уровня давления снижает риск смерти, - говорит врач.

В ЧЕМ ВСЯ СОЛЬ?

Если вы, так сказать, «начинающий гипертоник» и давление верхнее (систолическое) у вас держится до 150 мм ртутного столба, то есть шанс достичь контроля давления не таблетками, а изменением образа жизни. И первое, что поможет, - это снизить потребление соли. Солонки со всем



Николай ОБЕРЕМЕНКО/«КП» - Пермь

У настоящего джентльмена всегда под рукой должен быть аппарат для измерения давления. Так легче произвести впечатление на даму.

содержимым выбрасывать не надо, но тут есть одна хитрость.

Были китайские исследования, которые показали, что замена обычной соли, состоящей из 100% хлорида натрия на комбинацию 75% натрия хлорида и 25% калия хлорида уже на 12 процентов снижает риск смерти в течение пяти лет, - говорит наш эксперт. - И такая соль, содержащая смесь хлорида натрия и хлорида калия, продается в любой аптеке. Кстати, многие страны считают, что вот эту комбинацию солей калия и натрия надо продавать не в аптеках, а в супермаркетах, в отделах здорового питания. По-моему, хорошая идея.

Если повышенное давление, то нужен покой? На самом деле нужно двигаться и - на регулярной основе. Ходить, плавать, ездить на велосипеде, а тем, кто может, - бегать. Регулярные аэробные физические нагрузки приводят давление в норму.

Стандартными нормами нагрузки считается 150 - 300 минут в неделю. Основные правила - не ставить рекорды, выбирать то, что приятно и посильно, а если получается, то и постепенно расширять свои физические горизонты, - говорит врач.

БОЛЬНОЙ ВОПРОС

Многие считают, что головная боль - это показатель гипертонии. Мол, голова болит, значит у меня повышенное давление. Боль действительно связана с повышением артериального давления. Когда у человека что-то болит, то выбрасываются гормоны стресса, а значит и давление растёт.

Но вот обратная история, чтобы давление повысилось, а от этого заболела голова, она не очевидна, - говорит наш эксперт. - Действительно, когда у человека очень высокие цифры давления, то может быть тяжесть в затылке. Но вот такая откровенная головная

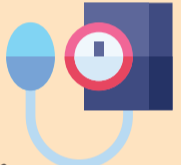
КОНКРЕТНО

Тревожные сигналы, о которых надо знать

- Если давление выше 140/90, то обязательно нужно начать лечение. И чем раньше, тем лучше. Для формирования изменения структуры сосудов, которые приводят дальше к инфарктам и инсультам, имеет значение степень повышения давления и его длительность.
- Если давление повышается с детства, то это грозит инфарктом, инсультом или внезапной смертью уже в среднем возрасте. А вот если давление впервые начинает повышаться только в старческом возрасте, вполне вероятно, что человек спокойно проживет отведенное ему время без сердечно-сосудистых катастроф.
- Соль скрывается в консервной банке. Заменяя домашнюю еду консервами, а еще и полуфабрикатами, сосисками и колбасками, гипертоник сам роет себе могилу, а человек здоровый - идет семимильными шагами к гипертонии.

После 50 лет у мужчин в геометрической прогрессии начинает увеличиваться риск развития инфарктов, после 60 лет - риск инсультов, сердечной недостаточности и заболеваний периферических артерий.

- У женщин риск развития сердечно-сосудистых заболеваний начинает увеличиваться после 60 лет. На седьмом десятке женщинам в первую очередь страшен инсульт.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ВАЖНО! ПРИВОДИМ ДАВЛЕНИЕ В НОРМУ

ВЫБИРАЙТЕ

- Овощи и фрукты
- Орехи и бобовые
- Сложные углеводы
- Цельные зерна
- МНЖК*, омега-9 (<20% дневного рациона. Например, оливковое масло)



- ПНЖК**, омега-3 (<10% дневного рациона. Например, лосось)

СОКРАТИТЕ

- Насыщенные жиры (<6% дневного рациона)
- Соль (1500 - 2399 мг/день)
- Промышленно приготовленное мясо (сосиски, колбаса)
- Углеводы (например, белый рис)
- Сахаросодержащие напитки (например, фруктовые соки, кола)
- Алкоголь.

ИЗБЕГАЙТЕ ТРАНСЖИРЫ!

- Хлебобулочные изделия, содержащие маргарин
- Продукты, жаренные на гидрогенизированном растительном масле (маргарин)

*МНЖК - мононенасыщенные жирные кислоты, **ПНЖК - полиненасыщенные жирные кислоты

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Владимир ЛАГОВСКИЙ

ВИДЕЛИ ТЫСЯЧУ РАЗ

Лох-Несский высокогорный центр - организация, разыскивающая чудовище, которое, если верить мифам, обитает в высокогорном шотландском озере Лох-Несс, - обратился в НАСА. Энтузиасты хотят привлечь к поискам космическое агентство вместе с его уникальной аппаратурой.

- Мы надеемся, что у специалистов НАСА есть какая-нибудь передовая технология сканирования, позволяющая получать изображения из глубин озера, - поясняет **Эйми Тодд**, представляющая руководство центра.

Снаряжение необходимо для новой экспедиции, которая пройдет с 30 мая по 2 июня 2024 года и будет приурочена к 90-летию начала поисков Несси - так ласково сейчас называют местное чудовище. Первую научную экспедицию энтузиасты организовали в 1934 го-

Сезон охоты на лох-несское чудовище открыт!

Shutterstock



Теперь монстра ХОТЯТ ВЫСЛЕДИТЬ при помощи НАСА.

Озеро сканируют регулярно, но следов зверя не обнаружено. Но это не значит, что его нет, уверены энтузиасты. Просто плохо искали.

ду. И с тех пор «прочесывают» озеро регулярно. Ответа от НАСА на обращение Лох-Несского центра пока нет.

- В прошлом году к поискам Несси присоединились сотни волонтеров, - говорит **Пол Никсон**, генеральный директор центра. - Мы получили весьма обнадеживающие ре-

зультаты. Подводные гидрофоны зафиксировали громкие звуки от каких-то крупных объектов, за которыми мы следили, но не смогли идентифицировать.

Всего же официальный реестр наблюдений за лох-несским чудовищем насчитывает 1156 случаев, когда монстра якобы видели.

ИЩУТ ДАВНО, НО НЕ МОГУТ НАЙТИ

Интерес к озерному монстру пару лет назад подогрели подробности, обнаруженные в рассекреченных документах. Энтузиасты вытребовали их у правительства, сославшись на так называемый Акт о свободе информации. Выяснилось, что в 80-е годы

прошлого века высокопоставленные британские чиновники во главе с **Маргарет Тэтчер** живо интересовались судьбой легендарного обитателя высокогорного шотландского озера. Значит, у них были для этого какие-то убедительные основания?

В правительственной переписке были обна-

ружены официальные письма, датированные 1979 годом, Маргарет Тэтчер тогда стала премьером. Из одного письма можно было понять, что она поддерживает имеющийся в правительстве план отправить на поиски лох-несского чудовища тренированных дельфинов. Их предполагалось оснастить телекамерами и мощными фонарями, которые бы автоматически включались, реагируя на появление в обозримом подводном пространстве каких-нибудь крупных объектов.

В другом письме британский департамент окружающей среды обращался в шотландский департамент по делам семьи и здравоохранению - как раз спрашивал разрешение приобрести в США несколько тренированных дельфинов-афалин.

Документы, которые бы могли прояснить, удалось ли реализовать идею с дельфинами, пока не найдены. Или не рассекречены.

3а Несси - плезиозавр?

По современным представлениям, лох-несское чудовище более всего напоминает плезиозавра - доисторического водяного ящера. Тот выглядел эдаким огромным мешком то ли с лапами, то ли с лапами и длинной шеей. Якобы и чудовище такое же.

Криптозоологическая гипотеза - самая популярная. Недавние находки ее только подкрепили. На мелководье озера Лох-Несс обнаружены останки именно плезиозавра - огромные позвонки. Из чего энтузиасты сделали вывод, что в озере они обитали и были как минимум предками монстра. Значит, могут обитать и потомки.

О том, что плезиозавры водились в высокоширотных озерах, свидетельствуют и находки, о которых рассказывает **Йорн Харальд Харум, норвежский исследователь из Университета Осло.**

В вечной мерзлоте арктических остро-



Позвонки возрастом 70 млн лет обнаружили в озере, которое образовалось 15 тысяч лет назад.

вов Свалбард обнаружены хорошо сохранившиеся останки 28 древних рептилий.

Скептиков, правда, смущает тот факт, что озеро Лох-Несс образовалось в последний ледниковый период - 12 - 15 тысяч лет назад. Плезиозавры к тому времени уже вымерли. Как в озере оказались кости возрастом более сотни миллионов лет?

Или черепаха?

Генри Бауэр, известный специалист по лох-несскому чудовищу, отставной профессор химии, доказывает, что Несси - это гигантская морская черепаха.

Черепаха, по мнению профессора, древняя - застряла в озере еще во время последнего ледникового периода. Выжила и продолжила свой род, очевидно, контактируя с другими застрявшими черепахами. Кстати, современные, но более мелкие сородичи «лох-несских чудовищ» встречаются в море у берегов Шотландии.

Профессор был пытливым ученым и популяризатором науки. Он отказался от популярной гипотезы про плезиозавра, с которым чудовище роднила длинная шея. Шея, кстати, и навела Бауэра на мысль о черепахе. И у черепах шея тоже достаточно длинная. Черепахи проводят много времени на глубине, для них не губительны низкие температуры.

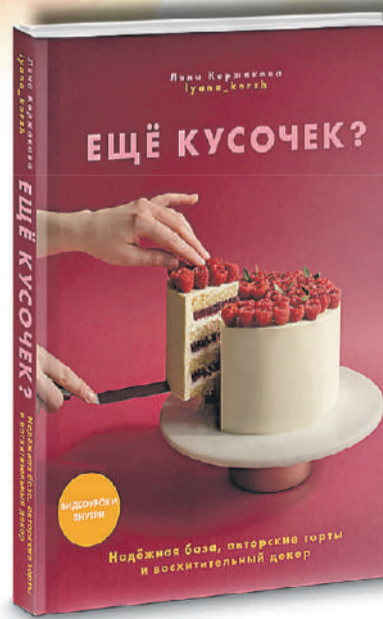


Он так рассказывает о науке, что нравится даже двоечникам! Слушайте «Теорему Лаговского» на Радио «КП» по воскресеньям в 22.00 (мск)

КОНДИТЕРАМИ НЕ РОЖДАЮТСЯ, ИМИ СТАНОВЯТСЯ!

СЕКРЕТЫ ДЛЯ НОВИЧКОВ И АВТОРСКИЕ РЕЦЕПТЫ УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

Ляна КОРЖАКОВА



ТОЛЬКО ПРОСТЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ. ПЛАНЕТАРНЫЙ МИКСЕР НЕ ПОНАДОБИТСЯ!

РАБОТА С МАСТИКОЙ, ШОКОЛАДОМ И ВАФЕЛЬНОЙ БУМАГОЙ + АВТОРСКИЕ ТРАФАРЕТЫ ДЛЯ УНИКАЛЬНОГО ДЕКОРА

ВИДЕОУРОКИ ВНУТРИ: УЧИМСЯ СОБИРАТЬ И ВЫРАВНИВАТЬ ТОРТЫ, КАК ПРОФИ

ОГРН: 1027739295781. АО «Комсомольская правда», Москва. Реклама 16+

Отсканируйте QR-код и закажите книгу



А может, это... слон?

По мнению **Нила Кларка, куратора палеонтологического отдела музея Университета Глазго,** Несси - это... слон. Его хобот вводил в заблуждение очевидцев. Откуда, спрашивается, в Шотландии слоны? Очень просто: слоны цирковые. Принадлежали шапиту, которые передвигались по стране с гастрольями. Владельцы их купали. Первое свидетельство появления Несси относится к 1933 году. Тогда же **Бертрам Миллс, владелец лондонского цирка,** обратился к согражданам с предложением поймать чудовище и получить за него приз в 1 млн фунтов по нынешним деньгам. Скорее всего, Миллс и стал инициатором грандиозной мистификации, которая привела к рождению Несси.



Оксана ЗУЙКО / «КП» - Москва

Зачем лететь в Боливарианскую Республику, «Комсомолке» рассказал министр туризма Падрон Паредес.

Лилия СОКОЛЬНИКОВА

Сальса и меренге. Бананы, манго и авокадо. А еще прямые авиарейсы и работающие карты «Мир». И это лишь несколько поводов провести отпуск в Венесуэле. В этой южноамериканской стране все больше российских туристов. О ее преимуществах в эфире Радио «Комсомольская правда» (radiokr.ru) рассказал министр народной власти по туризму Боливарианской Республики Венесуэла Али Эрнесто Падрон Паредес.

ПРЕЗИДЕНТ ВЕДЕТ УВЕЛИЧИТЬ КОЛИЧЕСТВО РЕЙСОВ

- Господин министр, много ли российских туристов приезжает в Венесуэлу?

- Да, к нам прилетают тысячи россиян каждый месяц. Есть прямые рейсы: чартеры из Москвы на остров Маргарита и регулярные рейсы из Москвы в Каракас. И все самолеты летают заполненные на сто процентов! Одна из причин, по которой я лично приехал в Россию, - указание нашего президента **Николаса Мадуро** увеличить количество полетов между Россией и Венесуэлой. И не только из Москвы, но и из Санкт-Петербурга и Казани.

- Какие места просто обязан увидеть российский турист в Венесуэле?

- Остров Маргарита. Национальный парк Канайма, где находится самый высокий в мире водопад Сальто Анхель. И Лос-Рокес - национальный парк с самыми красивыми пляжами Карибского моря. 40% территории страны - это национальные парки!

- Это в первую очередь пляжный отдых? Или активные путешествия тоже?

- Венесуэла - шестая по природному разнообразию страна в мире. У нас есть прекрасные пляжи на Карибском море. К нам не приходят ураганы, от которых страдают соседние страны: Доминиканская Республика, Куба, Ямайка, побережье Майами

Венесуэла глазами туристов:

Пляжи круглый год, отличный кофе и «все включено»

в США. У нас есть сельва, горы, снег. Вас этим не удивить, но мы тропическая страна - а снег тоже есть! Покупки, города и гастрономия также привлекательны для туристов. В Каракасе 36 музеев, где можно увидеть картины Пикассо, Ренуара, Моне, а также венесуэльских художников.

РУССКИЕ ТУРИСТЫ УМЕЮТ НАСЛАЖДАТЬСЯ

- Про еду - отдельный разговор: что попробовать из национальных венесуэльских блюд?

- В Венесуэле смешались народы и культуры Америки, Европы, Африки. И это все отражается в нашей музыке и кухне, они очень разнообразны. Например, национальное блюдо арепас - лепешки из кукурузной муки. В Венесуэле самый лучший в мире ром. И кофе. И шоколад. И тропические фрукты, разумеется, бананы огромные, манго,



Shutterstock

В венесуэльской культуре микс из американских, европейских и африканских традиций. Скучно точно не будет!

авокадо. Авокадо по полтора килограмма весом!

- Туристам важен комфорт. Насколько развита туристическая инфраструктура?

- Отели, куда мы приглашаем российских туристов, работают по системе «все включено». Есть разные категории: 3, 4, 5 звезд, отели-бутики. И бюджетные апартаменты можно арендовать. В некоторых гостиницах в стойлцы платят только за проживание. Все зависит от нужд туристов.

- В некоторых странах за территорию отеля лучше не выходить. Как обстоят дела с безопасностью туристов у вас?

- У нас нет проблем с безопасностью. Я был недавно на Маргарите и встретил четверых русских людей достаточно далеко от отелей. Они были в компании с местными жителями, просто отдыхали, общались. Русских

5 МЕСТ, ГДЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО НАДО ПОБЫВАТЬ

✓ **Остров Маргарита** в Карибском море - главный пляжный курорт страны с множеством отелей и развлечений, от плавания с дельфинами и конных прогулок по берегу моря до джип-сафари и аквапарка.

✓ **Национальный парк Канайма** в штате Боливар - входит в Список Всемирного наследия ЮНЕСКО. Здесь можно увидеть самый высокий в мире водопад Сальто Анхель, а также водопады Юри, Юри-Лу, Эль-Сапо, Эль-Ача и другие.

✓ **Национальный парк Лос-Рокес** - состоит из 350 островов в Карибском море, где обитают морские черепахи, летучие мыши и игуаны.

✓ **Каракас** - столица страны, где находится Музей современного искусства и множество шедевров архитектуры XX века.

✓ **Мерида** - исторический город, рядом с которым расположены национальные парки Сьерра-Невада и Сьерра-де-ла-Кулата.

туристов, кстати, всегда легко отличить - они очень веселые, умеют наслаждаться солнцем и морем.

- А безопасность на курортном острове Маргарита и в Каракасе одинаковая? Возможно, все же есть какие-то рекомендации для путешественников?

- У нас нет никаких ограничений, связанных с безопасностью. В прошлом году к нам приехало большое количество блогеров, и все они сказали, что страна очень спокойная и с безопасностью все хорошо.

КАРТЫ РАБОТАЮТ

- Актуальный вопрос, связанный с деньгами. В Венесуэле работают российские карты «Мир». Это касается только острова Маргарита или всей страны?

- Мы начали с Маргариты, потому что именно туда приезжают россияне. Но сейчас в Венесуэле уже везде можно использовать карты «Мир», возможность появилась месяц назад. Мы над этим работали, была создана рабочая группа Центрального банка Венесуэлы и Центробанка России.

- Есть ли в Венесуэле русскоговорящие гиды?

- Да, таких гидов много. Честно говоря, я сам удивился, сколько жителей Венесуэлы говорят на русском! На Маргарите даже есть сообщество русскоговорящих людей. Многие венесуэльцы выучили русский язык, потому что наши граждане учатся в России, а русские приезжают к нам.

- В Венесуэле всегда хорошая погода?

- В Венесуэле тропический климат, отдыхать хорошо круглый год. Температура воды в море постоянно +27. Да, у нас есть сезон дождей, но даже в это время быстро проходит дождь и снова светит солнце.

ЦИФРЫ

- 1 миллион 256 тысяч иностранных туристов побывали в Венесуэле в 2023 году.
- 1 миллион 600 тысяч гостей ждут в 2024 году.
- 40 тысяч российских граждан прибыли в Венесуэлу в 2023 году только чартерами на остров Маргарита, не считая регулярных рейсов.

По данным министерства туризма Венесуэлы.

Дмитрий ПОЛУХИН / Комсомольская правда



Getty Images

Белоснежные пляжи при температуре воды +27 градусов доступны круглогодично.

ПЕРЕЛЕТ

Регулярные рейсы из Москвы в Каракас выполняет авиакомпания Conviasa, национальный перевозчик Венесуэлы. Чартерные рейсы на курортный остров Маргарита совершает российская авиакомпания Nordwind.

Прямой перелет длится около 12 часов.

ВИЗА

Гражданам РФ виза для поездки в Венесуэлу не нужна. Без визы разрешается провести в стране максимум 90 дней.

Срок действия загранпаспорта - минимум 6 месяцев на момент въезда.

Дмитрий ПОЛУХИН / Комсомольская правда

Павел КЛОКОВ

Проверьте, насколько хорошо вы знаете роман «Мастер и Маргарита».

Протестуем! Булгаков бессмертен!

1 В разговоре с Маргаритой мессир воскликнул: «Никогда и ничего не просите! Никогда и ничего, и в особенности у тех, кто сильнее вас». И потом добавил бессмертную фразу. Какую именно?

- а) Все приходит вовремя для того, кто умеет ждать
- б) Сами предложат и сами все дадут
- в) Главное - ладить с самим собой
- г) Если хочешь быть счастливым, будь им

2 Какого литературного героя нет в романе «Мастер и Маргарита»?

- а) Жорж Бенгальский
- б) Алоизий Могарыч
- в) Павел Кирсанов
- г) Иван Варенуха

3 Чем, по мнению Коровьева, определяется писатель, если не удостоверением?

- а) Дачей в Переделкине
- б) Тиражами
- в) Отсутствием алкоголизма
- г) Тем, что он пишет

4 Кому принадлежит цитата - «Разве я позволил бы себе налить даме водки?»

- а) кот Бегемот
- б) Степа Лиходеев
- в) Никанор Босой
- г) Максимилиан Поплавский

5 Какими пятью словами заканчивается роман?

- а) «...прокуратор Иудеи всадник Понтийский Пилат»
- б) «Ну хорошо, ведьма так ведьма»
- в) «Тыма накрыла ненавидимый прокуратором город»
- г) «Злых людей нет на свете»

6 Какая из этих глав отсутствует в романе Булгакова, но есть в романе Пушкина?

- а) «Беспокойный день»
- б) «Полет»
- в) «Погоня»
- г) «Приступ»

7 Какую из этих фраз говорил Воланд?

- а) «Убить упрямую тварь»
- б) «Рукописи не горят»
- в) «Правду говорить легко и приятно»
- г) «Нет документа, нет и человека»

8 Что, по мнению мессира, испортило людей XX века?

- а) суеверия
- б) прогресс, стремительный как паровоз
- в) квартирный вопрос
- г) тринадцатая зарплата

9 Что Азazelло передал Маргарите, чтобы та потеряла вес и смогла летать?

- а) волшебную палочку
- б) метлу
- в) транквилизатор
- г) крем



Кадр из фильма

«Поймите, что язык может скрывать истину, а глаза - никогда!.. Она замечена, а вы пойманы!»

10 Какой из человеческих пороков Иешуа Га-Ноцри считал одним из самых главных?

- а) трусость
- б) жадность
- в) жестокость
- г) зависть

11 Какая из этих четырех фраз звучала в романе «Мастер и Маргарита»?

- а) «Теперь вся сила в гемоглобине»
- б) «Маэстро! Урежьте марш!»
- в) «Карету мне, карету!»
- г) «Большому кораблю - большое плавание!»

12 Чего не делала Маргарита, попав в квартиру Латунского?

- а) била молотком по клавишам рояля
- б) открыла воду в кухне и в ванной
- в) бросила в окно небольшой сейф
- г) налила чернил в двуспальную кровать

13 Какое представление якобы приготовил профессор Воланд и его свита?

- а) эквилибристика
- б) сеанс черной магии с полным ее разоблачением
- в) акробатика и клоунада
- г) директивный гипноз

14 Вопрос, на который ответят истинные любители Булгакова. Как звали финдиректора Римсково?

- а) Федор Евстафьевич
- б) Илья Андреевич
- в) Афраний Каифович
- г) Григорий Данилович

15 Какое название романа не рассматривал автор для своего произведения?

- а) «Гастроли черта»
- б) «Жонглер с копытом»
- в) «Черный маг»
- г) «Копыто инженера»



Кадр из фильма

РЕЗУЛЬТАТЫ

• 15 правильных ответов

Да вы знаток Булгакова! Ни одной ошибки! Хотя некоторые вопросы были с подвохом. Как говорят люди XXI века, которых не испортил квартирный вопрос, респект и уважуха!

• 14 - 12 правильных ответов

Неплохо. Очевидно, что вы читали роман Булгакова, но какие-то мелочи вылетели из памяти. Можно восполнить этот пробел, сходя в библиотеку.

• 11 - 8 правильных ответов

К сожалению, ошибок слишком много. Есть повод перечитать великое произведение или даже пересмотреть фильм Бортко, максимально приближенный к оригинальному тексту.

• 7 - 1 правильных ответов

Мы с вами говорили, как сказал бы Воланд, на разных языках. Но результаты теста от этого не меняются. Вам нужно срочно перечитать роман и заново ответить на вопросы.

ДИЗАЙНЕРСКИЙ ДНЕВНИК

ОТ АВТОРА КНИЖНЫХ БЕСТСЕЛЛЕРОВ ДАРЬИ ЛЕВИНОЙ
УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

Дарья
ЛЕВИНА

СТИЛЬНЫЙ БЛОКНОТ
В УДОБНОМ ФОРМАТЕ

ДЛЯ ЗАПИСИ
ПРИЯТНЫХ ДЕЛ,
ВАЖНЫХ МЫСЛЕЙ
И ЛЮБИМЫХ РЕЦЕПТОВ

КУЛЬТОВЫЙ ПРЕДМЕТ
ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ
ВИНТАЖНОГО СТИЛЯ

ОГРН: 1027739295781. АО «Комсомольская правда», Москва. Реклама 16+

Купить сейчас
shop.kp.ru



КОМСОМЛЬСКАЯ
ПРАВДА

Как российские знаменитости улучшают демографическую ситуацию в стране.

Беби-бум:

Почувств материнства жар, в роддом спешит Волосожар



Личная страница в соцсети Лизы Арзамасовой

Лиза Арзамасова

Подписчики, разглядывая фотографии, давно предполагали, что 29-летняя актриса беременна. Тогда Лиза и ее муж, фигурист и тренер, серебряный призер Олимпийских игр **Илья Авербух**, сняли трогательное видео, где все понятно без слов. Старшему сыну пары почти 3 года. Лиза младше мужа почти на 22 года, но это никак не мешает семейной гармонии. У Авербуха есть старший сын от **Ирины Лобачевой** - Мартин, ему 20. Живет с отцом, с Лизой в прекрасных отношениях.



Личная страница в соцсети Татьяны Волосожар

Татьяна Волосожар

37-летняя двукратная олимпийская чемпионка тоже в ожидании третьего. С мужем, звездой фигурного катания и тренером **Максимом Траньковым**, они воспитывают 7-летнюю дочь Анжелику и 2-летнего сына Теодора. «Каждый раз тянет на разные продукты, - рассказывает Татьяна. - В первую беременность хотелось мандаринов. Во вторую - сладкого, я за всю жизнь столько шоколадок не съела, сколько тогда. А теперь мне хочется все красное: помидоры, малину, яблоки...» Волосожар плавает, много гуляет. Дети олимпийских чемпионов появились на свет в частном подмосковном роддоме, там же Татьяна будет рожать в третий раз.

Кети Топурия

37-летняя солистка группы «А-Студио» ждет третьего. Сейчас певица во втором браке с бизнесменом **Львом Денгювым**, у них есть 3-летний сын Адам. Также у Кети от первого брака подрастает 8-летняя дочь Оливия. Топурия и раньше редко выступала, а теперь и вовсе не появляется на больших концертах. Многие отметили, что в беременность она прекрасно выглядит - никаких отеков, цветущий вид молодой счастливой женщины.



Личная страница в соцсети Кети Топурия



Личная страница в соцсети Зои Бербер

Зоя Бербер

Зоя станет мамой второй раз через несколько месяцев. 36-летняя актриса («Фарца», «Реальные пацаны», «Триггер-2») долго засиживаться в декрете не собирается - после рождения первого ребенка вышла на работу через три месяца.

Все свободное время Бербер проводит с 8-летней дочкой Надеждой - с ней Зоя набралась родительского опыта. С ее отцом, продюсером и сценаристом **Александром Синегузовым**, Зоя давно рассталась. В феврале этого года актриса Бербер вышла замуж за 34-летнего актера **Максима Белбордова**. Они узнали о том, что станут родителями, когда встречались всего два месяца - беременность оказалась неожиданной, но Зоя и Александр очень обрадовались.

Глафира Тарханова

Глафира скоро родит пятого ребенка. По традиции 40-летняя актриса («Громы», «Синичка», «Обоюдное согласие-2») в декрет уйдет только на два месяца. Весной у нее гастроль, спектакли в Москве. Летом будет перерыв. Все предыдущие беременности Глафира тоже работала.

Тарханова и актер **Алексей Фаддеев** вместе с 2005 года - их служебный роман начался на съемках сериала «Главный калибр». Пара воспитывает 16-летнего Корнея, 14-летнего Ермолая, 12-летнего Гордея, 7-летнего Никифора. Сплошь мальчишки! «Если мне суждено стать мамой мальчика в пятый раз, то я буду только рада. А если дочка - тоже прекрасно», - говорит Глафира.



Иван МАКЕЕВ/«КР»-Москва



Личная страница в соцсети Анны Хилькевич

Анна Хилькевич

37-летняя блогер и звезда сериала «Универ» с мужем-бизнесменом **Артуром Волковым** воспитывают двух дочерей: 9-летнюю Арианну и 6-летнюю Марию. На днях Хилькевич сообщила, что она уже на четвертом месяце. Анна говорит, что всегда мечтала о многодетной семье: «Мы с мужем ждали, когда я наберусь сил и почувствую, что этот момент пришел».

Елена Николаева

38-летняя ведущая телепрограммы «Утро России» летом второй раз станет мамой. С бизнесменом **Игорем Вдовиным** Николаева растит 3-летнего сына Александра. Кроме того, Елена - мачеха **Ариадны Волочковой** (дочь Вдовина и балерины Волочковой), последние годы девочка жила в их доме. Николаева уже устроила фотосессию: «Нравится мне быть беременной, что говорить - только показывать. Второй раз вошла в это состояние абсолютно счастливой - после пары месяцев сонливости, раздражительности и притупления работоспособности. Спасибо мужу за терпение!»



Личная страница в соцсети Елены Николаевой



Как дочь Татьяны Навки, сын Михаила Пореченкова и другие дети звезд покоряют экран - на сайте

МИСС СТИЛЬ «КП»



Даша НИКИШИНА,
20 лет,
Белая Калитва:
- 10 лет занимаюсь танцами, спортом. Учусь в Ростовском государственном университете путей сообщения. Я веселая, позитивная и улыбчивая танцовщица и модель!

Виктория АНДРЕЯНОВА,
модельер:
- Прекрасный образец выпускного платья - скромное и целомудренное, при этом яркое и нарядное, при этом минималистично и лаконичное. Туфли, локоны, макияж - все такое девичье, замечательное.



Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KPRU** в разделе «Будь стильной с «КП»!

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Если на сцене висит ружье, то к третьему акту из него обязательно должны быть стырены патроны.

В цирке выдавали зарплату продукцией. Директор собрал клоунов и рассмеялся им в лицо.

Понтам нужны не просто слушатели, а восторженные слушатели.

Узнал, что Ватикан тоже может участвовать в «Евровидении», но не хочет. А зря! Команда из инквизиторов могла бы там устроить зажигательное шоу.

Когда ребенком я на день рождения загадывал компьютер и чтобы можно было за ним долго сидеть, я вовсе не имел в виду работу без выходных.

Как-то раз одного древнего мудреца достали тупые ученики, которым приходилось по сто раз объяснять одно и то же. Так была изобретена письменность.

- Ты не найдешь себе хорошую девушку, работая на автозаправке.
- Но это моя заправка...

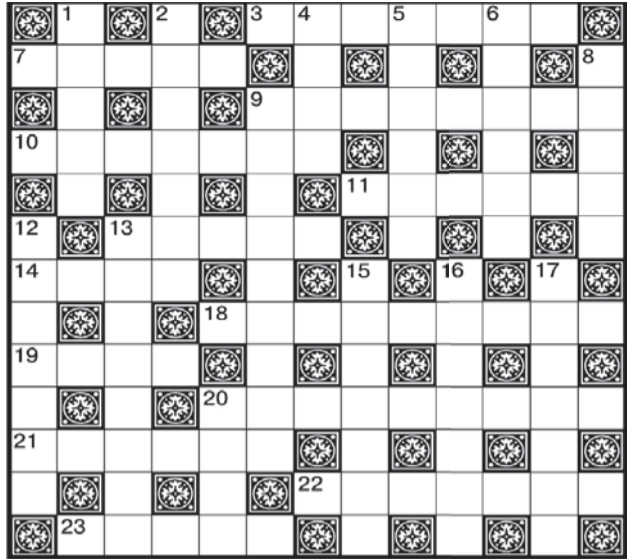
У меня нет тяги к алкоголю. Пью безо всякого воодушевления.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



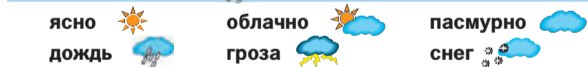
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. У кого хамская манера общения? 7. Счетовод чужих непристойностей. 9. Мультипликационный статус Бараша. 10. Амплуа театральных старух. 11. Участник компьютерной игры. 13. Орех тропического созревания. 14. Классик мировой фантастики, увлекавшийся парусным спортом. 18. Одна из первых профессий поэта Ларисы Рубальской. 19. Чем шире у жены талия, тем длиннее у мужа рабочий ... 20. Один из шахматных чемпионов, ставший героем оперы «Михаил против Михаила». 21. Фильм сплошных перестрелок. 22. Кто банду сколотил? 23. От-

куда родом Станислав Лем? **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Триумфальная перина. 2. Американский президент, выступающий в драме «Секретное досье». 4. Кто открыл актрису Татьяну Лаврову миру большого кино? 5. Альтист с премией «Грэмми». 6. Горнолыжный курорт Подмосковья. 8. Чем судно встает на прикол? 9. Что мечтает найти старатель? 12. Застолье после загаза. 13. «Фигурный бублик». 15. Пункт из техники безопасности. 16. Где зародилось карате? 17. У какой экзотической птицы сердце по размеру в три раза больше желудка? 20. Предтеча колокола на Руси.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Трубяка. 7. Ханжа. 9. Сметшарик. 10. Трандам. 11. Темер. 13. Кокос. 14. Верн. 18. Копректор. 19. Девн. 20. Ботвинник. 21. Гварья. 22. Лявов. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Лавры. 2. Джонсон. 4. Ромм. 5. Башмет. 6. «Яхрома». 8. Якоря. 9. Самородок. 12. Сватья. 13. Крендель. 15. Правильно. 16. Окиная. 17. Колбрия. 20. Бигло.

Прогноз погоды на завтра, 23 мая

	ночью	днем	
Владивосток	+12°...+13°	+16°...+17°	Давление - 753 мм рт. ст. (норма для мая - 764) Относительная влажность воздуха - 78% (норма - 63%) Ветер - северный, 6,1 м/с Восход - 05.42 Луна - растущая Закат - 20.37
Находка	+12°...+13°	+18°...+19°	
Уссурийск	+13°...+14°	+16°...+18°	
Астраханка	+14°...+17°	+15°...+20°	
Терней	+14°...+16°	+14°...+16°	



СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!
(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Центральные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

© АО ИД «Комсомольская правда», 2023. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индекс П1101, ПМ976 Тип. № 1990
■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
Тираж этого номера: 172 451 экз.
Цена договорная



■ Директор Владивостокского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда» - Татьяна КЛАНОВЕЦ.

■ Редактор - Людмила УБАНКИНА
■ Директор по рекламе - Илья КУЗНЕЦОВ
■ Директор службы распространения и продвижения - Екатерина ШУЛЬГИНА

■ 690091, г. Владивосток, ул. Лазо, 8. Отпечатано в АО «ИПК» Дальпресс». 690106, г. Владивосток, пр-т «Красного знамени», 10, тел. (423) 245-05-45.

■ ТЕЛЕФОНЫ: (423) 230-22-59 - приемная; 230-22-56 - редакция; 230-22-54 - служба рекламы; 230-22-57 - служба распространения; 230-22-58 - бухгалтерия.

■ Факс: (423) 230-22-59.
E-mail: vl@phkp.ru
Web-сервер: www.kp.ru