



## Оборона от Паркинсона

Как приморские ученые используют рыбий жир для защиты нейронов.

Читайте на стр. 3 ►

**РАДИО  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА**

radiokp.ru

Владивосток **90,4 FM**  
Находка **107,2 FM**  
Уссурийск **99,4 FM**



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Среда, 28 января  
№ 5-с (27751-с)/2026 год

Газета нашего города ★ Владивосток

**КР  
RU** 3 808 032  
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ  
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

# ВОЗРОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ



Единственный  
официально  
разрешенный  
в Приморье  
выезд на лед.

Читайте на стр. 2 ►



Игорь НОВИКОВ

## Объединяя поколения

Николай ИВАНОВ

Во Владивостоке почтили  
память героев и жертв  
блокадного Ленинграда.

27 января, в День воинской славы России, во Владивостоке у мемориала «Боевая слава Тихоокеанского флота» прошел торжественный митинг, посвященный 82-й годовщине снятия блокады Ленинграда.

Продолжение на стр. 3 ►

## Госпиталь ветеранов получил новый рентген-денситометр

Алина ВЕСНИНА

Оборудование  
помогает выявлять  
остеопороз на  
ранней стадии.



Михаил ФРОЛОВ

Во Владивостоке в госпиталь ветеранов войн поступил современный цифровой рентген-денситометр. Новое оборудование позволяет врачам выявлять остеопороз на ранних стадиях и контролировать состояние костной ткани пациентов.

Денситометр приобрели за счет средств краевого бюджета. Теперь обследование стало доступнее - пройти его могут жители всех муниципалитетов Приморского края. Для

этого нужно направление от лечащего врача поликлиники, а сама процедура проводится бесплатно по полису ОМС.

По словам докторов, денситометрия - ключевой метод диагностики остеопороза, который долго может протекать без симптомов и повышает риск переломов. Также обследование обязательно при подготовке пациентов к операциям по эндопротезированию суставов. В целом же в Приморском крае выстроена система преемственности оказания данной медицинской помощи - от поликлинического звена до стационара, отмечают врачи.

## Выход из тени

Анна АМУРЦЕВА

Легализация  
бизнеса принесла  
в бюджет Приморья  
736 миллионов  
рублей.

В Приморском крае подвели итоги работы по легализации предпринимательской деятельности и противодействию теневой занятости. По итогам прошлого года в бюджет региона поступило 736 миллионов рублей. Средства удалось получить за счет вывода из тени бизнеса,

который ранее не платил налоги.

В прошлом году в регионе выявили более пяти тысяч работодателей и около 40 тысяч граждан с признаками нелегальной занятости. Работа велась совместно органами власти, контролирующими структурами и межведомственными комиссиями, которые действуют в муниципалитетах. По словам **зампреда правительства Приморского края Николая Стецко**, разъяснительная и профилактическая работа с предпринимателями дает результат и

напрямую влияет на рост поступлений по НДФЛ и страховым взносам.

Кроме того, в Приморье приняли закон об увеличении штрафов за нелегальную торговлю. Наказание за незаконную уличную продажу рыбы, новогодних елей и цветов выросло в три раза и затронуло граждан, должностные и юридические лица.

**Губернатор края Олег Кожемяко** рассказал, что эту работу будут продолжать, чтобы поддерживать добросовестный бизнес и честную конкуренцию.



# Растопили лед

**Ледовая стружка и рев моторов - зрелищные гонки прошли во Владивостоке.**

**Элина ИВАНОВА**

Несмотря на продолжение крещенских морозов, во Владивостоке на стадионе «Авангард» было жарко. Здесь прошел командный Кубок Приморского края по ледовому спидвею (6+).

Рев моторов, опасные маневры и досадные падения - как распределятся места, было непонятно вплоть до заключительного заезда. Третьи после длительного перерыва во Владивостоке подобные соревнования обрели своих поклонников.

## ВОЗРОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ

Кубок Приморья оспаривали команды из Владивостока, Уссурийска, Дальнегорска, Хабаровска, Благовещенска и Читы. На лед стадиона «Авангард» вышли именитые мастера спорта и восходящие звезды.

Несмотря на то, что это лишь третьи почти за 40 лет соревнования по ледовому спидвею во Владивостоке, традиции этого спорта в крае сильны. Спидвейному клубу «Восток-Приморье» в этом году исполняется

**Это лишь третьи соревнования по ледовому спидвею во Владивостоке за последние 40 лет.**

66 лет. С него начинали свой спортивный путь чемпионы Европы и мира. А ледовый спидвей в советское время пользовался в крае такой же популярностью, что и гонки на гравельных дорожках. На время зимняя дисциплина перекочевала в другие города и районы - несколько лет Уссурийск был центром этого мотоспорта в Приморье, да и на всем Дальнем Востоке.

Возрождать этот вид в краевой столице начали в 2024 году. Тогда на «Авангарде» собрались семь команд, победа досталась владивостокскому «Вымпелу». Командный Кубок провели и в 2025-м. Как заявляли региональные власти, это осознанное решение по поддержке зимних видов спорта в крае, и отныне такие соревнования проводятся каждый год.

## ЧТО ТАКОЕ ЛЕДОВЫЙ СПИДВЕЙ?

Ледовый спидвей пришел в Россию из скандинавских стран и имеет богатую историю, уходящую корнями в довоенное время. На соревнованиях гонщики на специальных мотоциклах мчатся по овальной ледяной трассе, развивая скорость до 150 километров в час. Шины таких мотоциклов утыканы шипами длиной до 28 миллиметров, особенно слева - чтоб в поворотах «ложиться коленкой» и рвать лед в клочья, как берсерк. Правая сторона руля подпилена, чтобы не задевать дорожку.

Минимальная толщина льда для спидвея - 20 сантиметров. К соревнованиям лед на «Авангарде» специально утолщали до 40 сантиметров - с запасом для многократных заездов, когда поверхность стирается на 10-15 сантиметров.

Двигатели в таких мотоциклах устанавливают производства чешской фирмы Jawa, и работают они на метаноле. Перед каждым заездом моторы прогревают специальными фенами.

## И МОРОЗ НИПОЧЕМ

О популярности этого вида спорта красноречиво свидетельствуют заполненные фанатами трибуны - и это в такой мороз! Мероприятие собрало сотни зрителей - болельщиков из разных городов края. Пришли семьи, друзья и знакомые выступающих спортсменов, любители мотоспорта и просто те, кто хотел необычно провести последнее январское воскресенье.

**Несмотря на крепкий мороз, на стадион пришли сотни зрителей.**

## ХОД СОРЕВНОВАНИЙ

Финал краевого Кубка открыл заезд спортсменов из Владивостока и Уссурийска. Неразъезженная ледовая трасса требовала от участников особой осторожности. Владивостокский спортсмен **Николай Каминский** из-за этого не справился с управлением и сошел с дистанции, отдав баллы Уссурийску.

Позже Каминский вышел на трассу вместе с **Сергеем Макаровым** против гонщиков из Хабаровска. На выходе из поворота Макаров неожиданно затормозил и стал покидать дистанцию. Главный судья назначил перезаезд без него. Каминский, оставшись одним из своей команды, все-таки смог оторваться от противников из Хабаровска и прийти первым к финишу. Владивосток удерживал лидерство в счете.

## СТРАСТИ НА ЛЬДУ

Драматичным, как назвали его комментаторы, выдался 14-й заезд. **Алексей Косарев** из Уссурийска, шедший вторым, пытался сделать обгон на повороте, но из-за сильного заноса улетел с трассы в борт из утеплителя и снега. Шедшие за ним спортсмены также потеряли равновесие. Трибуны охватило волнение, к спортсменам спешили спасатели. К сча-

стью, через минуту гонщики поднялись со льда - целые и невредимые.

Во время гонки ледяная стружка отлетает в зрителей и за несколько заездов заполняет всю трассу. Поэтому на соревнованиях часто приходилось делать технические перерывы - четыре грейдера тщательно сметали с трека все ненужное. Тем

не менее к концу соревнований состояние льда сильно ухудшилось, спортсменов подбрасывало от попадания в колею, скорость приходилось снижать, а руль держать крепче.

## ИТОГИ КУБКА

В напряженной до самого финального, 21-го, заезда победу в командном Кубке Приморского края по ледовому спидвею завоевала команда «Восток-Приморье» из Владивостока, подтвердив статус фаворита и порадовав своих болельщиков.

А вот за второе место пришлось бороться еще немного. Судьи назначили перезаезд двух команд - «Уссурийска-1» и дальнегорской дружины. В утешительном финале победу одержал уссуриец **Антон Змага**. Теперь болельщикам остается ждать старта сезона по спидвею на гравельных дорожках.

## КСТАТИ

**Итоговые результаты командного Кубка Приморского края по ледовому спидвею:**

- 1-е место - Владивосток
- 2-е место - Уссурийск-1
- 3-е место - Дальнегорск
- 4-е место - Уссурийск-2
- 5-е место - Благовещенск
- 6-е место - Чита
- 7-е место - Хабаровск



**Ледяная крошка во время заездов летит во все стороны, достается и зрителям.**



**За Кубок Приморья боролись краевые команды, а также представители Хабаровска, Благовещенска и Читы.**



## Объединяя поколения

Игорь НОВИКОВ



Возложение цветов к Вечному огню.

Окончание.  
Начало < стр. 1.

В памятном мероприятии приняли участие ветераны, жители блокадного Ленинграда, военнослужащие, губернатор Приморья Олег Кожемяко, председатель краевого Законодательного собрания Антон Волошко, глава Владивостока Константин Шестаков, а также курсанты, юнармейцы, школьники, студенты и представители общественности. Сотни людей, несмотря на морозную погоду, собрались у мемориального комплекса.

27 января 1944 года -

дата, которая навсегда вписана в историю страны. В этот день советские войска полностью сняли блокаду Ленинграда, длившуюся 872 дня, - с 8 сентября 1941 года. Страшные испытания: голод, холод, постоянные обстре-

лы - не сломили дух защитников и жителей города. Их мужество, стойкость и самоотверженность стали символом непобедимости народа.

- Это священный день для нашей страны. Помним о воинах, кто героически оборонял Ленинград, жителей города, которые мужественно пережили голод и холод блокады. Гордимся приморцами, которые участвовали в защите и прорыве блокады Ленинграда. В память о них в прошлом году на Синявинских высотах установлена стела. Подвиг воинов-приморцев никогда не будет забыт, - подчеркнул значимость этого дня для всей стра-

ны глава региона Олег Кожемяко, открывая митинг.

Губернатор отметил, что сегодня потомки героев продолжают защищать Родину.

- Правнуки воинов-победителей громят нацистов на полях специальной военной операции. Жители края помогают фронту: вяжут маскировочные сети, шьют одежду, отправляют гуманитарную помощь. Мы живем верой в победу, в то, что наши ребята скоро вернутся домой. Они сражаются за право русских людей думать о своей культуре, религии, чтобы жить по российским законам в свободной стране, - еще раз напомнил Олег Кожемяко.

Память героев почтили минутой молчания. Затем участники митинга возло-

жили цветы к Вечному огню и Стене памяти. Этот ритуал стал символом непреходящей благодарности и уважения к тем, кто отдал жизни за свободу и независимость нашей страны.

- Мы не имеем права забыть об этих днях. Страшно представить, каково это - в блокадном аду испытывать голод и страдание, каково это - каждый день смотреть в глаза смерти и выживать на грани. Сегодня мы склоняем голову перед защитниками и освободителями Ленинграда. Их мужество, стойкость и сила духа навсегда останутся в нашей памяти. Мы, наследники победителей, будем стоять на стороне правды и справедливости, - сказал председатель краевого парламента Антон Волошко.

Особая миссия россиян сегодня - сохранить и передать память о подвиге предков следующим поколениям. Как отметили организаторы митинга, такие мероприятия не просто напоминают о прошлом - они укрепляют связь времен, воспитывают патриотизм и чувство ответственности за судьбы Родины. Пока мы помним, подвиг героев остается живым, а их жертва - не напрасной.

Игорь НОВИКОВ



Юнармейцы Приморья были в первых рядах.



Митинг памяти объединил десятки приморцев.

Законодательное собрание Приморского края

## ■ ЗНАЙ НАШИХ!

## Дрейфовал двое суток в открытом море

Пресс-служба Тихоокеанского флота



Экипаж российского буксира спас пробовавшего двое суток в море иностранца.

Алина ВЕСНИНА

## Российский буксир по пути во Владивосток вытащил из воды выпавшего с танкера филиппинца.

В Южно-Китайском море российские моряки пришли на помощь погибавшему иностранцу. Операцию по спасению провел экипаж спасательного буксира «Алатау» Тихоокеанского флота России, который совершал плановый переход во Владивосток. Для пострадавшего встреча с российским судном стала настоящим чудом.

Человека на поверхности воды заметили 26 января. Российский экипаж незамедлительно приступил к спасательным действиям и поднял пострадавшего на борт. Им оказался житель Филиппин.

Со слов мужчины стало известно, что он работает на танкере «C. Grace» (Си.Грейс).

В воде он оказался, случайно выпав за борт во время проведения работ на палубе. Исчезновение работника, судя по всему, заметили не сразу - он провел в море около 48 часов до встречи с российским буксиром. Все это время он находился один на один со стихией безо всякой помощи.

На борту «Алатау» пострадавшему помогли медики. Учитывая длительное пребывание в воде, мужчине требовался срочный осмотр.

- Экипажем спасательного судна ему была оказана необходимая медицинская помощь, состояние здоровья оценивается как удовлетворительное, - рассказали в пресс-службе Тихоокеанского флота.

Сейчас спасенный иностранец продолжает путь вместе с российским экипажем. Планируется, что гражданина Филиппин доставят в порт Владивостока. После прибытия ему будет оказано содействие в возвращении на родину.

## ■ НА ЗДОРОВЬЕ

## Проникают в мозг и защищают нейроны

Анна АМУРЦЕВА

Приморские ученые превратили рыбий жир в лекарство от болезней нервной системы.

Разработка ДВФУ и ДВО РАН помогает защищать клетки мозга от старения и травм.

Дальневосточная наука предлагает новые решения в борьбе с тяжелыми недугами. Исследователи из Приморья нашли способ использовать морские биоресурсы для лечения серьезных заболеваний нервной системы.

Специалисты Национального научного центра морской биологии ДВО РАН и ДВФУ синтезировали соединения, которые могут стать фундаментом для препаратов от болезни Паркинсона.

## НАУЧНЫЙ ПОДХОД К ДАРАМ МОРЯ

За основу разработки ученые взяли хорошо знакомую кислоту омега-3 - из рыбьего жира. Но исследователи не стали ограничиваться созданием очередной биодобавки. Они пошли дальше: изменили структуру вещества, превратив полезный компонент в базу для серьезного медицинского препарата.

По сути, биологи сделали из доступного сырья лекарство, способное замедлять старение мозга и бороться с опасными болезнями.



Елена КРИВЯКИНА

Основу для лекарства от болезни Паркинсона из рыбьего жира создали в Приморье.

## БРОНЯ ДЛЯ НЕРВНЫХ КЛЕТОК

Эффективность уже подтвердили лабораторные испытания на клетках и животных. Выяснилось, что у новых соединений есть «суперспособность» - они легко преодолевают защитные барьеры организма и попадают прямо в ткани мозга, куда обычным лекарствам добраться сложно.

Вещество действует комплексно: оно гасит хроническое воспаление и, главное, защищает нейроны от гибели. Это открывает путь к созданию нейропротекторов нового поколения. Такие лекарства нужны не только для сдерживания болезни Паркинсона, но и для реабилитации пациентов после тяжелых травм.

## КУРС НА ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ

Потенциальное лекарство создается на базе местного сырья, которого в Тихом океане достаточно.

- Это открывает перспективы для импортозамещающей медицины и биотехнологий в регионе, - говорят исследователи.

Сейчас ученым предстоит дальнейшая работа, чтобы перенести разработку из пробирки в аптеки, создав отечественный препарат, не уступающий мировым аналогам.



**Военкор «КП» Дмитрий Стешин, один из участников обороны города-символа восстания в Донбассе в 2014 году, оценил варианты, когда и как его освободят.**

### ОБОРОНЯТЬ - ОСТАВИТЬ

В защитники Славянска меня записала СБУ: 31 мая 2014-го я был объявлен Киевом в розыск как «участник незаконных вооруженных формирований». В этом списке оказались мои коллеги Александр Коц, Евгений Поддубный, Семен Пегов...

В апреле - июне 2014-го Славянск стал и символом сопротивления Донбасса, и главной целью объявленного Киевом карательного похода против непокорных регионов.

Вся Славянско-Краматорская агломерация - это вытянутая 100-километровая кишка с высотной застройкой, промзонами, частным сектором... Но сплошной обороны у ополченцев не было. Имелись блокпосты, которые должны были подать сигнал при появлении врага и на время его задержать до подхода мобильных групп на инкассаторских броневиках, изъятых у «Приватбанка» сидящего ныне в тюрьме олигарха Коломойского. Позиции с блиндажами и траншеями появились лишь в мае на окраине Славянска.

Можно ли было удержать Славянск 12 лет назад? Силами ополченцев с легким стрелковым оружием и минимумом боеприпасов? Нет. «АТОшная» группировка под городом насчитывала 15 - 20 тысяч штыков, бронетехнику, артиллерию и авиацию.

### ЗОЛОТОЙ «КЛЮЧ»

Соседний Красный Лиман - ключ к Славянско-Краматорской агломерации, а ключом к этому городку стало Серебрянское лесничество. Бои за «лесничество» шли больше двух лет. Весной 2023-го я работал с танкистами батальона «Август». Врага прикрывали густые сосновые леса.

ВСУ за последний год превратили городок в «фортецию».

До начала «АТО» в Красном Лимане проживали 30 тысяч человек, площадь города - 20 квадратных километров, застройка буквально «размазана» по местности.

Глава ДНР Денис Пушилин уже сделал важное заявление сразу после освобождения села Закотное на подступах к Красному Лиману.

- Мы видим, что наши подразделения приближаются к самому Славянску. Там осталось порядка 30

# На пороге Славянска



У ополчения, защищавшего Славянск, тогда было лишь стрелковое оружие - против артиллерии, танков и самолетов ВСУ.

L.me/DmitrySteshin

километров, - сказал Пушилин.

Реакция главы ДНР понятна: освобождение последней крупной городской агломерации Донбасса - это питьевая вода из Северского Донца. Донбасс сидит на жестком водяном пайке - «сутки через трое». Водовод из Дона, артезианские скважины, которые бурят инженерные войска МО (их сделано уже свыше полусотни. - Авт.), полностью проблему решить не могут. Проблема сокрыта в насосных станциях под Славянском и Краматорском и большой трубе до Донецка. Враг остановил насосы сразу же после начала СВО. Географию и природу не обмануть, в Донбассе все понимают и ждут, когда закончатся мучения с баклажками ржавой воды. Они есть в каждом доме, в каждой квартире, стоят как немые свидетели гуманитарных преступлений киевского режима.

### «КОЛЬЦА УДАВА»

Нет такой обороны, которую нельзя взломать, и наша армия в минувший год наглядно показала, как работает эта универсально-тактическая «отмычка». Без малого два месяца наши войска уничтожали переправы в тылу противника, обороняющего Красный Лиман. Били по мостам управляемыми ФАБ с модулем планирования и коррекции, били ударными дронами - от «Гераней» до «Молний». Дроны «малого неба», на оптоволоке и радиоуправлении тоже использовали для уничтожения мостов. Казалось бы, как? Очень просто - продуманные

взвешивали сами заминировали свои же мосты у себя в тылу, и вдруг оказалось, что достаточно крохотного заряда небольшого дрона, чтобы инициировать подрыв тонн взрывчатки. Когда бандеровцы спохватились, они начали затягивать заминированные



Контрабандист из ДНР

Военкоры «КП» Дмитрий Стешин (справа) и Александр Коц видели, как бился и умирал Славянск в 2014-м.

мосты сетками. Но на каждую сетку можно запустить два-три дрона. Первый рвет сеть, второй - ныряет в эту прореху.

Как только снабжение было нарушено, оборона ВСУ затрещала и начала прогибаться.

Красный Лиман не стали брать «в лоб», а накупили на него первое «кольцо удава», посадив город в уже привычное полуокружение. На его окраинах уже начались уличные бои.

На этой карте видно, как наши войска берут населенные пункты - не в лоб, а в обход.



Александр СТЕШИН/СВ/Комсомольская правда

Еще один знаковый город рядом со Славянском вот-вот будет освобожден - гвардейцы нашей 20-й армии одним рывком зашли в Святогорск. Тут расположена Святогорская лавра - особое намоленное место для всего Донбасса и юга России.

Еще один знаковый город рядом со Славянском вот-вот будет освобожден - гвардейцы нашей 20-й армии одним рывком зашли в Святогорск. Тут расположена Святогорская лавра - особое намоленное место для всего Донбасса и юга России.

Еще один знаковый город рядом со Славянском вот-вот будет освобожден - гвардейцы нашей 20-й армии одним рывком зашли в Святогорск. Тут расположена Святогорская лавра - особое намоленное место для всего Донбасса и юга России.

Еще один знаковый город рядом со Славянском вот-вот будет освобожден - гвардейцы нашей 20-й армии одним рывком зашли в Святогорск. Тут расположена Святогорская лавра - особое намоленное место для всего Донбасса и юга России.

### ЧТО БУДЕТ ДАЛЬШЕ?

Противник рассматривает Славянско-Краматорскую агломерацию как целостный и удобный оборонительный рубеж из цепи населенных пунктов. Но как только один из узлов этой обороны будет выбит, вся остальная цепь распадется на части. Линия обороны превратится в «очаги сопротивления».

Враг сам не верит, что сможет долго удерживать агломерацию. По сообщениям из-за линии фронта, ВСУ уже возобновили фортификационные работы за Славянском и Краматорском на так называемой «новой линии обороны Донбасса». Думаю, в ее стойкость не верят ни в Киеве, ни в Брюсселе.



Самые актуальные новости об СВО - в телеграм-канале военкора «КП» Дмитрия Стешина





**Военный врач рассказал о работе на передовой.**

**«СПАЛИ МЫ СИДЯ»**

Через руки реаниматолога Артема Болдырева прошло около 5 тысяч раненых. А ведь медиков в его семье не было, все предки – военные: один дедушка – летчик, герой авиации, в летном училище их родного Армавира даже есть стела, посвященная ему, а прадедуська и вовсе командовал эсминцем «Беспощадный», дослужился до контр-адмирала. А внука вот понесло в медицину. И вот уже 8 лет Артем в палате реанимации. Домой приезжал лишь пару раз в неделю.

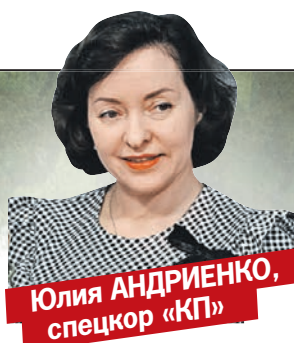
– Мы месяцами боролись за жизнь разбившихся в ДТП или упавших с крыши. Какое там выгорание? Благодаря тебе выживают те, кто вчера лежал без сознания. Но не всегда врачи всемогущи: запомнилась первая смерть. Это была пожилая женщина после ДТП. У нее развился сепсис, отказывали все жизненно важные органы. Заведующий сказал мне отключать ее от ИВЛ. Решение обоснованное, но то, что это сделают мои руки, было принять непросто, – признается Артем.

А когда Артем учился в ординатуре, начался ковид. И весь прежний опыт показался легкой разминкой. По всей стране открывались ковидные госпитали. В один из них, в Краснодаре, и пришел работать Артем.

– Сутками в защитном костюме и очках, делаешь все, что можешь, а люди все равно умирают. И молодые, и старые. Спали мы, сидя в уголке, по полчаса, а справа и слева – пакеты с умершими пациентами. А потом встаешь и снова идешь в палаты, ощущая свою беспомощность. Но сдаваться не имеешь права. Мы с коллегами тогда переболели по пять-шесть раз, – говорит Артем.

**ЭТО НЕ ПОДВИГ – ЭТО РАБОТА**

А потом началась СВО, и Артем пошел добровольцем. Будто все, что было до 2022 года, готовило его к этому шагу. Родители понимали – спорить бесполезно.



**Юлия АНДРИЕНКО, спецкор «КП»**

– На работе коллеги за голову схватились: «Ты что, хочешь, чтобы тебя убили?» Может, это был зов моих дедов? Вскоре я уже был на фронте. А перед этим сходил в храм Христа Спасителя – купил медальон с ангелом-хранителем, – улыбается Артем.

Дальше были Валуйки Белгородской области, медотряд спецназначения и операционная в каком-то спортзале, где окна заложены мешками с песком. Из гражданской жизни медики сохранили обращение по имени-отчеству.

– Запомнилось: два часа ночи, обстрел, электричества нет, генератор вырубился, аппарат ИВЛ работает от аккумулятора, у нас с врачами на лбу фонарики, и вот при их свете товарищи хирурги делают протезирование магистрального сосуда, используя в качестве протеза резинку от капельницы. Мне повезло работать рядом с асами медицины. Наш травматолог вслепую, без рентгена, так ювелирно соединял осколки костей, что в больнице в тылу не нужно было ничего переделывать, – вспоминает он.

Их отряд принимал самых тяжелых раненых – в шоковом состоянии, с отрывом конечностей, огромной потерей крови. Артем подавал наркоз и не мог отойти от стола даже во время обстрела. Следили с коллегами, как СМИ восхищались хирургами на Камчатке, которые во время землетрясения не бросили операцию.

– Для нас это была будничная реальность: вскрыта брюшная полость пациента, работают хирурги, ищут, куда влетел осколок, и тут начинает приземляться где-то рядом. Шатается от взрывов здание, но убежать не можешь. Нам накидывают каски, броники, и опера-

# Роды под обстрелом и операции при свете фонарика



Личный архив Артема Болдырева

**В таких прифронтовых операционных борются за жизнь раненых – и бойцов, и гражданских людей.**

**А вот внезапные сложные роды под обстрелом Артему Болдыреву пришлось принимать в машине скорой. Мальчика назвали в честь его спасителя – Артемом.**



Личный архив Артема Болдырева

«Не дергайтесь. Суждено – смерть настигнет. Не нужно постоянно дрожать в ее ожидании», – учил их военврач.

ция продолжается. Это не подвиг, это работа, у тебя человек на столе, – поясняет Артем.

По наивности он вначале думал, что по медикам стрелять не посмеют, носил все отличительные знаки, мол, увидит враг красный крест на каске и поймет, что это врачи...

«Окстись. Красный крест на каске как раз отличная мишень для снайпера. Ты облегчишь ему задачу, куда попасть, – иронично заметил более опытный коллега, послушав его рассуждения. – Ведь ты спасаешь тех, кто завтра встанет в строй. Значит, ты – враг».

**СПАСАЛИ «ВАРВАРЫ»**

Госпиталь Артема – специального назначения, время эвакуации раненых до него не должно превышать 30 минут. Значит, находился он почти на самой передовой. ВСУ били прицельно по их зданию. Снарядов не экономили.

Этот врач жил почти под крышей госпиталя, по всем законам мог погибнуть сто раз. Однажды Артем убедился в правоте его слов, когда при обстреле осколок пролетел через весь зал и смертельно ранил 21-летнего водителя их санитарного автомобиля, не задев больше никого.

Порой в день принимали по 150 раненых. Артем даже как-то прикинул: через его руки прошло не меньше 5 тысяч жизней. Спасали всех – военных, гражданских. Последним раздавали свои пайки, делились лекарствами. Как-то на носилках принесли посеченного осколками пленного вэсэушника.

– Он на чистом русском молчит: «Помогите, пожалуйста!» И в следующий момент его начали перевязывать и обезболивать. Его 20 лет накачивали, что русские – враги и варвары.

А теперь эти «варвары» его спасали, – вспоминает Артем.

**МАЛЫШ ДЫШАТЬ НЕ ХОТЕЛ**

Однажды в рацию закричали: «К вам едет гражданская скорая. Там женщина рождает!» А как раз начался обстрел. Артем уже на слух определял, насколько близко приземляются снаряды. В тот раз они были очень близко. И вдруг в госпиталь влетает женщина-фельдшер, глаза перепуганные: «Мы везли беременную, и она надумала родить. А тут – обстрел, до больницы не доедем. Идти не может, помогите», – кричит она через грохот взрывов.

По инструкции – выходить на улицу при таких близких прилетах запрещено. Нести на носилках роженницу – значит потерять ее вместе с ребенком, да и тех, кто будет нести, – такой плотности

шел огонь. Оставалось единственное:

– Я как раз дал наркоз раненому, хирурги уже начали работу. Выскочил как есть – и к «буханке». А там женщина уже рождает. Я, конечно, был на практике в роддомах, но сам никогда роды не принимал. Вспомнилось все само собой, и под крики и грохот принял мальчика, – рассказывает он.

Вот только новорожденный нахлебался околоплодных вод и не мог сделать первый вдох, хрипел и синел на глазах. Прямо там, на полу «буханки», Артем соорудил из шприца и трубочки от капельницы отсос и очистил дыхательные пути ребенка. И тот задышал. Обстрел утих, маму с малышом перенесли в госпиталь, и всю ночь Артем провозился с ними, переворачивая младенца, чтобы легкие освободились от жидкости.

– Мальчика назвали Артемом. В честь меня. Его вывезли в Белгород, оттуда – в Москву. Знаю, что они получили российское гражданство и у них все хорошо, – улыбается Артем.

**РАНЕННЫХ ВЫНОСИЛ ИЗ ОГНЯ**

А потом в их госпиталь прилетел «Хаймарс». Артем, уже контуженный, бегал в охваченное огнем здание, вытаскивал пациентов. За это получил медаль «За отвагу».

После тяжелых контузий пришлось вернуться на гражданку. И это далось непросто.

– Поначалу, как видел скопление машин, хотел кричать: «Вы что творите? Сейчас же сюда прилетит!» А еще долго не мог научиться спать в тишине. Помогла вера в Бога, – вспоминает он.

Артем, как ветеран СВО, принял участие в программе «Время героев» и поступил в Институт госслужбы и управления в Москве. Но медицину не бросил – работает в Пироговке.

А в прошлом году на работе познакомился с сестрой милосердия Дашей – выпускницей Свято-Дмитриевского училища, которая стала его невестой.



**Фея прифронтовых городов: как москвичка оставила столицу, чтобы стать сестрой милосердия в Донбассе**





- Все российские автозаводы, оставленные иностранными компаниями, начнут работать до лета 2026 года, - пообещал в декабре первый вице-премьер Денис Мантуров. - Из 13 площадок работа возобновилась на 11. Оставшиеся две должны быть запущены до лета.

Да, прошлый год вышел для автобизнеса не самым успешным. Продажи новых легковушек просели на 16%, а средняя их цена выросла до 3,54 млн рублей. Но есть и позитивные моменты. Доля машин российской сборки на рынке пробила отметку в 55%, объем производства превысил 831 тысячу штук. Это немного (на 0,2%), но все-таки больше, чем в 2024-м. Чем сегодня живут автозаводы, занятые выпуском легковушек?



Николай МЫСИН,  
автоэксперт «КП»

Евгения ГИЗЕВА/«КП» - Москва

# Какие машины сегодня

И почему производство автомобилей растет, несмотря на падение продаж.



В столице  
возобновили  
выпуск  
«Москвичей».

## БЫВШИЕ СОВЕТСКИЕ ЗАВОДЫ

### ● АВТОВАЗ

**Где находится:** Самарская область, Тольятти

**История:** Волжский автомобильный завод заработал в 1971 году, став главным предприятием страны по выпуску легковушек. В 2014-м контрольный пакет акций выкупил французский Renault и впоследствии довел свою долю до 66,7%. В мае 2022 года активы были проданы российской стороне за символический 1 рубль.

**Чем занят сейчас:** Уход «Рено» ударил по поставкам комплектующих, завод даже временно останавливал производство. Возобновить сборку Lada XRAY не смогли, выпуск «Весты» перенесли только в 2023-м. Зато в 2024-м стартовало производство Lada Aura. А летом прошлого года на конвейер встала новая модель Lada Iskra.

**Планы на текущий год:** В 2024 году АвтоВАЗ выпустил 525 тысяч машин, в 2025-м - всего 300 тысяч. Завод даже переходил на четырехдневную рабочую неделю. Но 12 января предприятие вернулось в обычный режим, в планах на нынешний год выпуск 400 тысяч машин. Модельная линейка пополнится новым кроссовером Lada Azimut, производство должно начаться летом.

### ● «МОСКВИЧ»

**Где находится:** Москва

**История:** В 1930 году здесь начали выпускать модели Ford по лицензии. На протяжении десятилетий менялись названия фабрики и линейка автомобилей. Но в 2006 году завод обанкротился, не выдержав конкуренции с хлынувшими в Россию иномарками. Еще в 1998 году часть цехов была пе-

редана совместному предприятию правительства Москвы и французского Renault, позднее производство перешло под контроль компании «Рено Россия».

В начале 2022-го здесь выпускали три популярных кроссовера - Duster, Kaptur и Arkana. После ухода «Рено» завод перешел во владение московских властей. Вернулось и народное название «Москвич».

**Чем занят сейчас:** Осенью 2022 года на рынок вышел кроссовер «Москвич-3». В 2023-м появилась его электрическая версия, позднее список пополнился седаном «Москвич-5» и семейным внедорожником «Москвич-8». А в самом конце 2025-го на конвейер встали кроссоверы M70 и M90.

**Планы на текущий год:** Ожидаемые показатели - каждый год выпускать по 50 тысяч машин. Задача на нынешний год - приблизиться к этой цифре благодаря продажам новых моделей M70 и M90.

### ● УАЗ

**Где находится:** Ульяновск

**История:** С началом Великой Отечественной из Москвы в Ульяновск перевезли столичный завод ЗИС - первые машины на новом месте собрали в 1942-м. А в конце 50-х с конвейера сошли и первые «уазики». Модельный ряд «УАЗа» не меняется десятилетиями. И никаких других машин - тем более иностранных - здесь не собирали вплоть до недавнего времени.

**Чем занят сейчас:** В январе прошлого года российская компания «Соллерс», купившая завод еще в 2013-м, под собственным брендом нача-

ла сборку пикапов ST6 и ST8. Позднее к ним добавился еще один - ST9.

**Планы на текущий год:** Текущие объемы производства - около 20 тысяч машин в год, скорее всего, не изменятся.

### ● «ЛАДА ИЖЕВСК»

**Где находится:** Ижевск, Удмуртия

**История:**

Завод запущен в 1966 году, до конца 90-х занимался выпуском разных версий «Москвичей» под собственным брендом «Иж». В 2000-е здесь производили и «Лады», и корейские Kia (Spectra, Rio, Sorento), в 2010-е - собирали Nissan Sentra и Tiida. Но к 2022-му конвейер был загружен исключительно Lada Largus и Lada Vesta.

**Чем занят сейчас:**

Как и головное предприятие в Тольятти, после ухода «Рено» завод столкнулся с трудностями в поставках комплектующих. Когда проблему решили, вернуть на конвейер смогли только «Ларгус», сборку возобновили в мае 2024 года.

**Планы на текущий год:**

Учитывая популярность «Ларгусов» (только за прошлый год модель разошлась тиражом в 28 тысяч экземпляров), работы заводу хватает.

## РОССИЙСКИЕ АВТОСБОРОЧНЫЕ ПРЕДПРИЯТИЯ

### ● «МОТОРИНВЕСТ»

**Где находится:** Липецкая область, деревня Гребенкино

**История:** Предприятие zaloжили еще в 2010-х с прицелом на выпуск до 100 тысяч в год китайских машин Great Wall. Но дело не пошло. Какое-то время здесь с тем же «успехом» пробовали собирать кроссоверы Changan CS35. В 2019-м фабрику законсервировали, к жизни она вернулась лишь три года спустя.

**Чем занят сейчас:** В марте 2022-го не без участия восточных партнеров «Моторинвест» организовал сборку электромобилей и гибридов под собственным брендом Evolute. Линейка моделей широкая, но основу производства составил кроссовер i-Space. А в начале 2025-го здесь начали выпускать премиальные модели китайского бренда Voyah.

**Планы на текущий год:** Именно с Voyah сейчас связывают основные надежды. «Эволюты» спросом не пользуются - за 11 месяцев прошлого года с конвейера сошло лишь 3,5 тысячи этих машин.

### ● «АВТОТОР»

**Где находится:** Калининград

**История:** Предприятие заработало в 1996 году и всегда ориентировалось на контрактную сборку. За прошедшие 30 лет тут производили многое: от Opel и Chery до Hummer и Cadillac! Перед уходом западных брендов завод специализировался на сборке BMW, Kia, Hyundai и премиального корейского бренда Genesis.

**Чем занят сейчас:** На смену немцам и корейцам быстро пришли китайцы. Налажено производство 15 моделей BAIC, KAIYI, SWM, Forthing, Soueast и Jetour. Здесь также собирают электромобили под собственным брендом «Амберавто».

тромобили под собственным брендом «Амберавто».

**Планы на текущий год:** До санкций «Автотор» собирал 190 - 200 тысяч машин в год. Сейчас - по 30 - 35 тысяч автомобилей. В наступившем году объем может вырасти благодаря вставшему на конвейер популярному кроссоверу Jetour T2. Планируют запустить и производство Changan - одного из лидеров российского рынка.

### ● «СОЛЛЕРС»

**Где находится:** Татарстан, Елабуга

**История:** Завод заработал в 1996-м при участии General Motors - американцы наладили в Татарстане отверточную сборку внедорожников Chevrolet. В 2007-м предприятие выкупил «Соллерс», сориентировав его на производство коммерческой техники, в основном фургонов Ford и Fiat. А в 2020-м именно здесь наладили выпуск российских автомобилей представительского класса Aurus.

**Чем занят сейчас:** Собственно, «Аурус» и остается визитной карточкой предприятия. А мощности, ранее занятые сборкой Ford Transit, теперь используют для выпуска микроавтобусов под брендом Sollers - SF1 и SP7.

**Планы на текущий год:** В конце первого квартала ожидается дебют рестайлинговой версии седана Aurus Senat. А вот объемы выпуска ожидаются невысокие - около 60 машин премиального бренда за год. План производства пикапов Sollers неизвестен.

### ● «ЧЕЧЕНАВТО»

**Где находится:** Чеченская Республика, Аргун

**История:** Автосборку здесь наладили в 2008-м. До этого, начиная с 1962 года, предприятие выпускало оборудование для пищевой промышленности. Последние 17 лет в Аргуне небольшими партиями собирали различные модели АвтоВАЗа - от «семерки» до Lada Granta, а также грузовые «Газели» и багги «Чагаз» собственной конструкции.

**Чем занят сейчас:** Из легковых машин - исключительно «Грантой».

**Планы на текущий год:** Не снижать объем выпуска - около 1000 машин в год.



На кроссоверах Haval F7 тульской сборки теперь ездят сотрудники ГАИ по всей России.



Полезные советы  
для автолюбителей  
читайте на сайте  
в специальном разделе  
KP.RU/AUTO



Алексей  
БУЛАТОВ/  
«КП» -  
Екатеринбург



# выпускают в России

На премьере фильма «Чебурашка 2» презентовали семейный внедорожник TENET T8.

## ЗАВОДЫ, ПОСТРОЕННЫЕ ИНОСТРАННЫМИ БРЕНДАМИ

### ● АЗ «АГР» (БЫВШИЙ ЗАВОД HYUNDAI)

**Где находится:** Санкт-Петербург  
**История:** Корейцы заходили с размахом - только в строительство завода вложили около \$500 млн! Предприятие заработало в 2010-м, позднее рядом появились фабрики по производству компонентов и двигателей. На пике здесь производили свыше 200 тысяч Kia и Hyundai ежегодно, а модели Rio и Solaris становились самыми популярными машинами нашего рынка, опередив «Лады».

В 2022-м автопроизводство передано в управление компании «АГР» за символический 1 евро.

**Чем занят сейчас:** Предприятие простояло закрытым до января 2024 года, затем здесь возобновили сборку четырех моделей Kia и Hyundai (Rio, Rio X, Solaris и Creta), но под брендом Solaris. Сборка ведется из оставшихся досанкционных машинокомплектов. Продажи растут: за прошлый год в России продали 34,5 тысячи «Солярисов».

**Планы на текущий год:** Машинокомплектов пока хватает, так что предприятие продолжит выпуск «Солярисов».

### ● АЗ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ» (БЫВШИЙ ЗАВОД NISSAN)

**Где находится:** Санкт-Петербург  
**История:** Завод запущен в 2009-м и занимался исключительно производством моделей Nissan и Infiniti. В лучшее время здесь производили до 60 тысяч машин. В 2022-м, после ухода японцев, предприятие передали под управление НАМИ (Центральный научно-исследовательский автомобильный и автомоторный институт). На тот момент здесь выпускались три популярных кроссовера - Nissan Qashqai, X-Trail и Murano.

**Чем занят сейчас:** Больше года предприятие было на паузе, но в 2024-м здесь наладили сборку моделей XCite - X-Cross 7 и X-Cross 8 (Chery Tiggo 7 и Chery Tiggo 8, соответственно). Продажи велись через дилеров АвтоВАЗа, в среднем всего по тысяче машин в месяц. В сентябре прошлого года производство свернули. Зато анонсировали запуск сборки Lada Iskra из машинокомплектов, поставляемых из



Иван МАКЕЕВ/АКП - Москва

Тольятти.

**Планы на текущий год:** Пока речь идет о небольших объемах - с июня по декабрь 2025-го обещали собрать 4000 машин. Сколько действительно собрали - неизвестно. Планы на 2026-й зависят от востребованности «Искры».

### ● «NAVAL МОТОР РУС»

**Где находится:** Тульская область, поселок Каменецкий

**История:** Открылся в 2019-м, первый и пока единственный завод в России, принадлежащий китайской компании. Он же - единственный, кто в период турбулентности 2022 - 2024 годов не останавливался и не сокращал автопроизводство, а планомерно его наращивал. Под Тулой выпускают свыше 130 тысяч машин ежегодно.

**Чем занят сейчас:** На территории индустриального парка «Узловая» работает еще и завод по производству моторов. Но главное - здесь выпускают сразу шесть моделей Naval.

**Планы на текущий год:** О расширении модельной линейки не говорят, но и планы выпуска явно сокращать не намерены. А вот нарастить могут вполне - вплоть до 150 - 200 тысяч машин.

### ● АГР (БЫВШИЙ ЗАВОД VOLKSWAGEN)

**Где находится:** Калуга  
**История:** Немецкий автогигант вложил

в строительство завода почти 600 млн евро. Запустили производство в 2007 году, в 2021-м здесь сделали 120 тысяч автомобилей (в основном - VW Polo и Skoda Rapid). В 2022-м конвейер остановился, активы перешли в управление группы «АГР». И даже удивительно, что столь крупное предприятие простояло на паузе аж до 2025-го.

**Чем занят сейчас:** Летом прошлого года завод заработал - начал выпуск кроссоверов российского бренда Tenet. На конвейер встали три модели - кроссоверы T4, T7 и T8. В салоны дилеров машины прибыли осенью, сразу забросив марку в топ-5 продаж.

**Планы на текущий год:** За последние пять месяцев в Калуге собрали 40 тысяч машин. В 2026-м планируется запуск еще одной модели - Tenet T9.

### ● АВТОМОБИЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ (БЫВШИЙ ЗАВОД PEUGEOT)

**Где находится:** Калуга

**История:** Завод запустили в 2010 году, к 2018-му раскрутили до мощности в 125 тысяч автомобилей, большинство из которых - модели Peugeot, Citroen и Mitsubishi. Делали и Opel, в том числе - с прицелом на экспорт. В 2023-м предприятие передали в управление компании «Автомобильные технологии».

**Чем занят сейчас:** С февраля 2025-го основу выпуска составляет кроссовер Naval M6 - одна из самых популярных моделей российского рынка.

**Планы на текущий год:** Naval M6 расходуется тиражом по 35 - 40 тысяч штук в год - его и будут производить.

### ● TOYOTA

**Где находится:** Санкт-Петербург

**История:** До 2022 года здесь собирали Toyota Camry и Toyota RAV4

**Чем занят сейчас:** Ничем. После ухода японцев завод не работает.

**Планы на текущий год:** Организация производства машин Aurus.

РАДИО  
КОНСОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА

radiokp.ru

Машина -  
это не только  
средство  
передвижения.

Новые автозаконы, технологии, тест-драйвы, лайфхаки, дорожные истории и многое-многое другое - в программе «Мой автомобиль» с понедельника по четверг в 17.00 на Радио «КП»

## ■ КРУГ ДОБРА

## «Мой сын хочет вырасти и помогать инвалидам»

Юлия АНДРИЕНКО

Фонд «Круг добра» оплатил операцию 10-летнему мальчику.

У Алеши Главного врожденные аномалии позвоночника привели к тяжелой форме сколиоза. Уже в годик стало понятно, что его спинка развивается не как у сверстников.

К 10 годам дышать мальчику было тяжело, очень болела спина, начал формироваться горб. Сверстники его дразнили. Семье повезло встретить фонд «Круг добра».

- Врачи сказали, что сыну нужна сложная операция, при которой установят спецконструкцию, та поможет распрямить его позвоночник. В больнице мы и узнали, что есть такой фонд, который оплачивает это дорогостоящее вмешательство, - рассказала мама Алеши, Анна Леонидовна.

Они собрали все нужные документы - и вскоре их пригласили на операцию в НМИЦ детской травматологии и ортопедии имени Г. И. Турнера. Операция проходила в несколько этапов: частичное удаление нижнего ребра, установка грудной конструкции, затем - удаление полупозвонков и установка конструкции на позвоночник. Мальчик с честью выдержал все испытания. В мае его ждет завершающий этап операции, но уже сейчас результаты превосходные.

- Когда мне показали снимки до и после операции, я просто ахнула - неужели такое возможно? - признается мама.

Сейчас Алеша учится на дому, после операции ему пока нельзя долго сидеть. Его очень интересуют робототехника, создание игр и мультфильмов. А из конструктора он способен создавать настолько сложные модели, что даже взрослые удивляются. Как только врачи разрешат, хотел бы заниматься борьбой.

- Однажды он признался, что мечтает вырасти и создавать экзоскелеты и роботов, которые будут помогать передвигаться инвалидам. Он в больницах насмотрелся на больных детей и сам знает, каково это, - говорит Анна.

Когда-то в его жизни уже случилось чудо, теперь он хочет это чудо подарить другим.



Семейный архив

Ян ХАЙЦЕЭР,  
вице-президент  
Национального автомобильного союза:

## ТРИ ВОПРОСА ЭКСПЕРТУ

## Польза для страны очевидна

### 1 - Что обеспечивает загрузку российских заводов?

- Можно было бы сказать - утильсбор. Увы, нет - его платят и отечественные предприятия. Часть этих денег государство затем возвращает, но не сразу. Однако в целом политика правительства дает свои плоды. А она очень простая: хотите работать в России - собирайте машины у нас! Китайцы неохотно, но соглашаются. Все же российский рынок - очень крупный кусок пирога.

### 2 - Почему упор делается на сборку в России, а не на импорт?

- Рабочие места, загрузка смежных отраслей, налоги. Конечно, хочется увидеть и разницу в цене между машинами отечественной сборки и теми, что приходят из-за границы. Но даже без этого польза для страны очевидна.

### 3 - Вернутся ли к нам западные бренды?

- С продажами - да. С производством, да еще и в прежних объемах, - нет. Оставленные в России заводы вернуть не получится. Строить новые нерентабельно. Западные бренды строили заводы в конце 2000-х и в 2010-х годах, когда рынок стремительно рос. Было понимание: вложив 100 - 200 млрд долларов, отобьешь их за 10 - 20 лет. Сейчас емкость рынка (число продаваемых машин в год. - Ред.) уже на том уровне, когда существенно выше она не станет. И вкладывать заново сотни миллиардов в строительство новых площадок нет никакого смысла. Так что если кто-то и будет налаживать сборку, то по контрактам с уже действующими предприятиями.

## К СЛОВУ

В этом году исполнилось пять лет фонду «Круг добра», который был создан Президентом России Владимиром Путиным для помощи детям с тяжелыми и редкими болезнями, для покупки дорогих препаратов и оплаты операций. В его бюджет идет 2% от «налога на богатых». Помощь получили более 30 тысяч детей по всей России.



**5** достоверных фактов о хозяйке бывшей квартиры Ларисы Долиной.

# Мать-одиночка со 112 миллионами рублей, или Что известно о Полине Лурье

Елена ОДИНЦОВА

«Полина Лурье, покупательница квартиры Ларисы Долиной». Именно так журналисты называли ее все долгие месяцы, пока гремел скандал вокруг певицы и ее жилья.

И хотя народная артистка здесь только одна - Лариса Долина, в этой судебной драме с элементами триллера и праведного ужаса Полина Лурье тоже сыграла одну из главных ролей. И сыграла блестяще: как известно, тяжбу она в конце концов выиграла и позавчера получила ключи от заветной квартиры.

И если Долина (раз уж мы перешли на язык кинематографа) сыграла в этой драме персонажа скорее отрицательного, то роль Лурье была положительной. Симпатии зрителей были явно на ее стороне. Но вот незадача: если Долина и до квартирной истории была известна широкой публике, то Лурье так и осталась «темной лошадкой». С одной стороны, «мать-одиночка из многодетной семьи». С другой - выложила 112 миллионов рублей за пятикомнатную квартиру. Фигура, в отличие от Долиной, противоречивая и таинственная.

Полина называет себя «непубличной личностью» и всеми силами избегает общения с прессой. Даже на заседании Верховного суда 16 декабря сидела к журналистам спиной и прятала лицо от камер в капюшон черной толстовки. Разглядеть в ней живого и весьма эмоционального человека стало возможным, лишь когда судья огласил вердикт: решения предыдущих судов - отменить, спорная квартира - собственность Лурье. И Полина, забыв все, включая спасительный капюшон, повисла на шее своего адвоката Светланы Свириденко.

Так кто же она такая? Чтобы это узнать, мы провели целое исследование. И вот что удалось выяснить.

## 1 ИЗ КАКОЙ ОНА СЕМЬИ?

Полина Филатова (Лурье - это фамилия бывшего мужа) родилась в 1990 году в довольно интересной московской семье.

Отец - Александр Собачкин, человек, известный в сфере отечественных высоких технологий, топ-менеджер холдинга Т1, одной из крупнейших российских IT-корпораций. Автор ряда научных публикаций и книги по компьютерному моделированию в инженерной практике - практического пособия для студентов и инженеров. Руководил российским подразделением международной корпорации Mentor Graphics.

Мама - Светлана Филатова, медик, аллерголог-иммунолог.

Помимо Полины, у Светланы и Александра было еще трое детей (что



Вот как выглядела квартира, когда хозяйкой была Долина. Общая площадь - 236 квадратов. По мнению Полины Лурье (слева), и с ней трудно поспорить, ей не помешал бы более современный дизайн. В ремонт она планирует вложить около 40 млн рублей.



интересно, у всех фамилия матери). Все они получили хорошее образование.

Один из братьев окончил Налоговую академию Министерства финансов РФ и ушел в бизнес. Второй - выпускник МГТУ им. Баумана, пошел по следам отца в IT. Сестра Полины, напротив, выбрала творческий путь - посвятила себя хореографии.

## 2 ЧЕМ ЗАНИМАЛАСЬ?

Сама Полина в 2012 году с отличием окончила социологический факультет МГУ. Но переместилась по стопам папы в «айтишку» - начала делать карьеру в сфере инженерного программного оборудования. Этому, кстати, не стоит удивляться: среди отечественных разработчиков много людей без профильного технического или математического образования. Слишком уж резко и быстро начала расти эта сфера - учились в процессе.

Последнее известное ее место работы - компания, которая разрабатывает программные решения для инженерного анализа и моделирования процессов. Среди клиентов - например, АО «Туполев».

## 3 ЗАЧЕМ ПОКУПАЛА ЖИЛЬЕ?

Начав работать в IT-сфере, наша героиня познакомилась с предпринимателем Евгением Лурье, его фирма занималась монтажом и обслуживанием металлоконструкций европейского производства. Молодые люди поженились. Но брак, увы, распался.

Как сообщила сама Полина на заседании по ее делу в Верховном суде, она воспитывает двоих детей - восьми и четырех лет. И сейчас с детьми живет в квартире, которую купила вместе с бывшим супругом. Поэтому и возникла потребность в покупке отдельного жилья - того самого, из-за которого потом полтора года пришлось ходить по судам.

## 4 ОНА ЕЩЕ И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ?

В судебных материалах Полина Лурье фигурирует как индивидуальный предприниматель. Основной вид деятельности ИП - аренда и управление недвижимостью.

За этот факт в суде зацепилась Мария Пухова, адвокат Ларисы Долиной. Она посчитала это доводом в пользу «неосмотрительности» Лурье: мол, она профессионал рынка недвижимости и должна была понять, что певица продает квартиру под влиянием мошенников. Например, ее должны были бы насторожить такие обстоятельства сделки, как передача денег наличными и т. п.

Но, как выяснилось в ходе судебных разбирательств, ИП Полина зарегистрировала только в 2024 году, незадолго до покупки квартиры Долиной. В духе времени наша героиня решила заняться инвестициями и вложиться в коммерческую недвижимость. Как следует со слов самой Лурье, она «собиралась сдавать в аренду офис» - и зарегистрировалась, чтобы делать это официально. При этом, опять же со слов Полины на заседании Верховного суда, у нее «образование и доход - совсем в другой сфере».

## 5 ПОЧЕМУ ВЫБРАЛА ИМЕННО ЭТУ НЕДВИЖИМОСТЬ?

Как объясняла на суде Полина, квартиру она выбирала по таким характеристикам: количество спален, цена, близость к тем объектам, которые лично для нее важны.

В квартире Долиной она изначально собиралась делать серьезный ремонт - с учетом двоих детей и желания иметь более современный интерьер. Из судебных материалов следует, что, по мнению Полины, «квартира требует капитального ремонта, в который необходимо вложить более 40 000 000 рублей».

НАПОМИНАЛКА «КП»

## Как спор из-за квадратных метров превратился в ЧП всенародного масштаба

Эта печальная история со счастливым (для Лурье) концом началась в 2024 году. Тогда Лариса Долина продала Полине Лурье свою пятикомнатную квартиру в столичных Хамовниках за 112 млн рублей. А деньги отдала мошенникам.

Но осознав, что стала жертвой аферистов, певица отказалась съезжать. И обратилась в суд с требованием вернуть ей недвижимость. Суд пошел навстречу артистке. Да еще как пошел - не только вернул квартиру, но и не стал требовать, чтобы Долина, в свою очередь, вернула покупательнице жилья деньги.

Возможно, Полина Лурье так бы и не дождалась сочувствия от общественности (не очень у нас жалуют одиноких дам, которые откуда-то взяли - да пусть даже заработали - 112 миллионов). Но вслед за делом Долиной стали множиться судебные решения по той же схеме: судьи возвращали квартиру продавцу, который заявил, что стал жертвой мошенников, а покупателя оставляли без квартиры и денег. Причем даже в тех случаях, когда покупатель вроде бы сделал все, чтобы проверить законность сделки и добрую волю продавца - и никак не мог догадываться о том, что того «ведут» злоумышленники.

Всю эту практику стали называть «казусом Долиной» и «пенсионерскими схемами». Многие участники рынка жилья напряглись: если добросовестному покупателю предлагается отвечать финансово за мошенников, как же теперь вообще покупать квартиру на вторичном рынке? А застройщики, конечно же, радостно повысили цены на первичку.

Тем временем Полина Лурье продолжала бороться за свои права. Отказала апелляция - обратилась в кассационный суд. Там тоже оставили решения предыдущих судов в силе - адвокат Полины подала жалобу в Верховный суд. К этому времени за делом следили очень многие: удастся ли переломить неприятную для честных покупателей судебную практику? Все, кто связан со вторичным рынком жилья или собирался купить квартиру, на Полину начали чуть ли не молиться - чтоб не отступила!

Полина и ее адвокат не подвели. В итоге появилось не только решение Верховного суда в пользу Лурье, но и многостраничное определение по этому делу. Где разъясняется, почему добросовестный покупатель не должен отвечать за мошенников. Это важно для всех участников рынка жилья. Теперь суды должны защищать их права, а не автоматически возвращать квартиры продавцам.



С 1 марта вступят в силу изменения в Федеральных авиационных правилах.

# Мы полетим теперь по-новому

Лилия СОКОЛЬНИКОВА

На майские праздники и в летние отпуска мы будем летать по-новому. С 1 марта вступает в силу приказ Минтранса, который вносит изменения в Федеральные авиационные правила. Изменения серьезные. В Ассоциации туроператоров России их даже назвали «тихой революцией» в полетах по России. Разбираемся, что реально изменится. И удобно ли это пассажирам.

## 30 МИНУТ ОПОЗДАНИЯ

♦ **Ситуация:** задержка рейса.

♦ **Будет:** при задержке рейса на 30 минут и больше пассажир имеет право оформить так называемый вынужденный возврат билета и получить его полную стоимость. Даже если тариф невозвратный.

Задержка на полчаса по нынешним временам - вообще ни о чем. И далеко не всегда самолет не вылетает вовремя по вине авиакомпании. Так что на первый взгляд новшество кажется очень уж суровым по отношению к перевозчикам. Но тут важно пояснить: оно не означает, что, как только пройдут 30 минут после обозначенного на табло времени вылета, всем обладателям билетов тут же «капнут» на карты круглые суммы. Чтобы вернуть деньги, от полета нужно отказаться - официально, уведомив об этом авиакомпанию и потребовав оформить вынужденный возврат. Но в реальности-то нам в большинстве случаев важнее прилететь куда нужно. На пляж, к родным, в командировку. И не то что полчаса, а и несколько часов задержки вряд ли причина сдавать билет. Совершить полет, а потом задним числом настаивать на возврате денег (мол, вы рейс на полчаса задержали) не выйдет.

♦ **Было:** понятие «вынужденный возврат» есть и сейчас. Его чаще всего применяют при отмене рейса, болезни пассажира, смерти близкого родственника. Задержка рейса тоже есть в списке причин для вынужденного возврата в прежней редакции правил. Вот только время не указано, что и вызывало разные трактовки.



## ПОИТЬ, КОРМИТЬ, СПАТЬ УЛОЖИТЬ

♦ **Ситуация:** длительная задержка рейса.

♦ **Будет:** увеличилось время задержки рейса, при котором авиакомпании должны предоставлять пассажирам бесплатные напитки, питание и размещение в гостинице. И это изменение реально (и неприятно) коснется многих путешественников, особенно в случае массовых проблем с вылетами. Теперь отсечки такие:

✓ бесплатные напитки должны выдать через 1 час после того, как стало известно о задержке посадки на рейс на 2 часа. Фактически - через 3 часа ожидания;

✓ питание авиакомпания обязана предоставить через 2 часа после 4 часов ожидания посадки. То есть - через 6 часов;

✓ если отправление затягивается совсем уж долго, то на следующий обед или ужин за счет перевозчика пассажиры могут рассчитывать через 2 часа после очередных 6 часов ожидания в дневное время и 8 часов в ночное. По факту - через 8 и 10 часов соответственно;

✓ разместить в отеле и организовать трансфер туда и обратно - через 2 часа после 8 часов ожидания вылета днем и через 6 ча-

сов - ночью (с 22 часов до 6 утра). Фактически - в гостиницу поселят через 10 и 8 часов соответственно.

♦ **Было:** напитки предоставляли в случае опоздания рейса на 2 часа, питание - на 4 часа, гостиницу - на 8 часов днем и 6 часов ночью.



Все самые интересные места родной страны - в проекте «Отдых в России» на сайте

## ДЕТИ - РЯДОМ

♦ **Ситуация:** родители или еще кто-то из взрослых летят вместе с детьми до 12 лет.

♦ **Будет:** должны дать соседние места в самолете. Соседними считаются кресла в одном ряду, не разделенные проходом. Если пассажиров больше, чем реально разместить в такой конфигурации (на каникулы собрались мама, папа и трое детей, например), допускается посадить их в одном ряду через проход друг от друга. Или в соседних рядах, непосредственно спереди или сзади друг от друга. Без всяких сборов за выбор места, которые

практикуют многие перевозчики. Если в бронировании двое взрослых (мама и папа чаще всего) и один ребенок, пассажиры сами решают, кто будет сидеть рядом с ним.

Но есть нюанс. Если к моменту, когда собрались регистрироваться на рейс, салон уже практически заполнен и кресел по соседству не осталось, авиакомпания имеет право посадить на любые оставшиеся.

♦ **Было:** уже действует с января 2025-го, сейчас закреплено в федеральных правилах.

## ЧТО ЕЩЕ



! **Электронный посадочный талон официально приравняли к бумажному.** В прежней редакции правил он просто не был упомянут, хотя на практике многие авиакомпании и пассажиры давно ими пользуются.

! **Услугу «несопровождаемый ребенок» (или перевозка под наблюдением авиакомпании) можно будет оформить для подростков до 18 лет.** А было - до 16 лет. Она нужна, если ребенок летит один, без кого-либо из взрослых. Сотрудник авиакомпании сопровождает его во время всех контролей и досмотров в аэропорту, при посадке и стыковке.



! **При опоздании на рейс остальные сегменты перелета не сгорают автоматически - это касается и стыковочных рейсов, и обратного перелета.**

Удобно: пропустил свой рейс, скажем, из Москвы в Нижний Новгород - обидно, но не страшно, купил билет на следующий или доехал на «Ласточке». А обратный остается в силе. Чтобы сохранить бронирование, важно в течение 2 часов после вылета пропущенного рейса связаться с авиакомпанией и сообщить о своих планах. Это новшество ввели еще 1 сентября 2025 года, сейчас закрепили.

! **Покупки из «чистой» зоны вылета внутренних рейсов можно брать в салон бесплатно.**



Раньше в списке вещей, которые разрешается пронести на борт вдобавок к разрешенной норме ручной клади, значились «товары, приобретенные в магазинах беспошлинной торговли в аэропорту». Но duty free формально есть только в зоне вылета международных рейсов. А для тех, кто летит по России, - обычные магазины. И там многие путешественники покупают сувениры и подарки, особенно кто летит по делам и в городе в магазины не успевает. Теперь летящих в Анталью и Сочи уравнивали в правах, каждый может бесплатно взять «улов» аэропортового шопинга в самолет. Но все должно быть упаковано в герметичный пакет.

! **Существенно расширен и уточнен список «средств реабилитации», которые разрешается брать на борт бесплатно.** Теперь в нем опорная трость и тактильная трость, складное кресло-коляска, складные ходунки, протезы в упаковке, средства для ухода за протезами.



Ярослав КОРОБАТОВ

**Научные прорывы, которые изменят мир в 2026 году.**

# Электричество из ржавчины, скважина в преисподнюю и жизнь на Венере

## Пробурить Землю насквозь

Мантия Земли - это средний слой нашей планеты, между земной корой и ядром. На нее приходится 84% объема Земли. Но мы никогда не изучали ее вещество в нетронутом, первозданном виде. А оно может дать бесценные знания о процессах, которые двигают континенты, вызывают землетрясения и извержения вулканов. И поможет точнее прогнозировать катастрофы.



Научный корабль «Мечта» попыруется впервые в истории добраться до «преисподней» - мантии Земли...

Достичь мантии - своего рода «священный Грааль» для геологов. Но сделать это так же сложно, как получить образец марсианского грунта. Добуриться до таких глубин - 35 км на суше - невозможно. На Кольской сверхглубокой скважине в 1992 году достигли глубины 12 262 метра, прошло более 30 лет, но рекорд никто не превзошел.

Но под океанским дном толщина коры и расстояние до мантии гораздо меньше: 6 - 7 км. В прошлом году китайцы спустили на воду 180-метровое судно Meng Xiang («Мечта»). Стоимость судна 470 млн долларов, на борту - современная буровая установка, которая позволяет проникнуть в глубь Земли на 11 км. **В этом году Meng Xiang отправится в первую экспедицию и попытается бурить в Тихом океане. Там есть участки, где до мантии рукой подать - 6 км, если не считать 4-километровой толщи воды.**

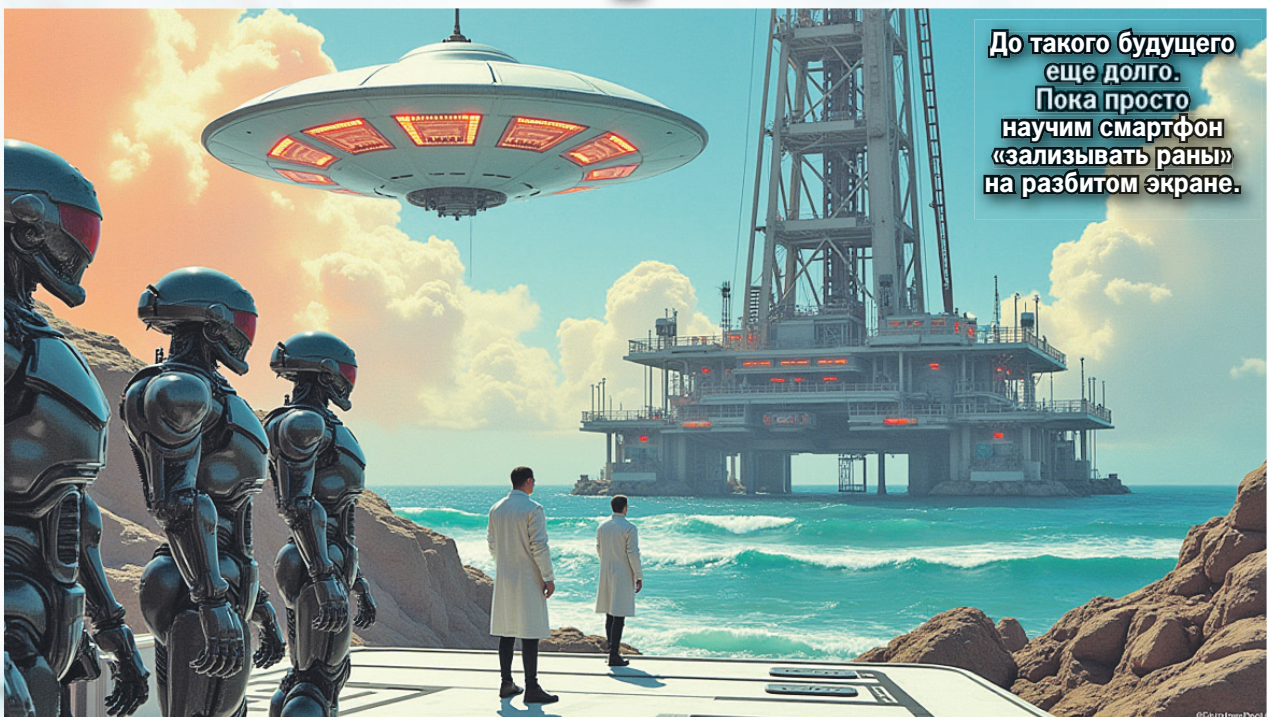
## Аккумулятор из соли

Что тормозит развитие электромобилей, солнечных и ветровых электростанций? Отчасти проблема в литий-ионных аккумуляторных батареях. Литий дорог, ресурсы его на планете ограничены. Кроме того, литий-ионные батареи не способны хранить большие запасы энергии, которые вырабатывают солнечные панели или ветряки.

Ученые нашли выход в создании нового поколения накопителей электричества. Один из вариантов - натрий-ионные аккумуляторы. Вместо дорогостоящего лития они используют ионы натрия. Натрий - это обычная поваренная соль, один из самых распространенных элементов на Земле. Натриевые аккумуляторы не только дешево стоят, но и хорошо работают на морозе: при -20 градусах они сохраняют 90% емкости (литий теряет 30 - 40%). Но есть и недостатки - большой вес, а плотность энергии ниже, чем у лития на 15 - 30%.

**Натриевые аккумуляторы не станут «убийцей» лития, но займут свою нишу. Они хорошо подойдут в качестве хранилищ электричества, которое вырабатывают ветряки и солнечные панели.** И могут устанавливаться на бюджетные электромобили (с запасом хода 250 - 350 км и стоимостью 10 - 20 тысяч долларов).

Другой перспективный тип - железо-воздушные аккумуляторы. В основе лежит идея окисления железа воздухом. Да-да, вы правы: так появляется ржавчина. Но этот разрушительный процесс ученые ухитрились поставить на службу людям. При зарядке аккумуляторов все происходит наоборот: ржавчина восстанавливается до железа, выделяя кислород. А когда батарея разряжается, железо снова превращается в ржавчину.



До такого будущего еще долго. Пока просто научим смартфон «заливать раны» на разбитом экране.

## Восстание квантовых машин

Ученые ожидают, что квантовые компьютеры смогут перейти от эпохи «квантового шума» к эпохе «квантового преимущества». Что это такое? В современных квантовых компьютерах кубиты (это единица информации - аналог бита в классических компьютерах) крайне нестабильны. В результате квантовые компьютеры выдают высокий уровень ошибок - тот самый шум. Поэтому большая часть вычислительных ресурсов тратится не на полезные расчеты, а на исправление собственных ошибок. В эпоху «шума» квантовые устройства не в состоянии превзойти обычные. Нынешние образцы лишь показывают, что сам принцип может работать. Это как первые самолеты братьев Райт, которые могли оторваться от земли и пролететь несколько сотен метров, но использовать их для пассажирских перевозок было невозможно.

**А «квантовое превосходство» - это когда квантовый компьютер сможет решать практическую задачу быстрее и точнее, чем современный суперкомпьютер.** Например, обучать искусственный интеллект, моделировать сложные молекулы для создания новых лекарств, составлять расписания глобальных транспортных систем - в общем, быстро справляться с расчетами, где число различных комбинаций астрономически велико.

В начале января на престижной выставке потребительской электроники CES 2026 в Лас-Вегасе ведущий эксперт компании IBM Борха Перопадре предсказал, что квантовое превосходство будет достигнуто уже в этом году.

**РАДИО  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА**  
radiokp.ru

Разгадываем тайны мироздания и общаемся с лучшими учеными России. «Время науки»: каждое воскресенье в 22.00 (мск) слушайте на Радио «КП».

Записи всех программ - на сайте radiokp.ru

## Автомобиль сам закрасит царапины

Представьте автомобиль, который сам закрашивает царапины после ДТП. Или смартфон, который заново склеивает разбитый экран и становится как новенький. Заманчиво? Еще и выгодно, не надо новый телефон покупать.

**В масштабах мировой экономики самовосстанавливающиеся материалы могут сэкономить гигантские суммы.** Коррозия ежегодно наносит ущерб более 2,5 миллиарда долларов. Столько тратится на ремонт мостов, трубопроводов, морских судов и так далее.

Умные материалы работают в тандеме с интернетом вещей - в первую очередь датчиками. Датчики обнаруживают повреждение (царапины, микротрещины, коррозию) и дают материалу команду исправиться. Встроенные в структуру покрытия микрокапсулы с ремонтным составом разрываються, и повреждение самоустраняется за несколько часов. Для запуска регенерации требуется только внешнее воздействие: тепло или свет определенной волны, например.

## Инопланетяне на соседней планете

Возможно, в облаках планеты-соседки на высоте 50 - 60 км живут микроорганизмы. Телескопы разглядели в атмосфере Венеры газ фосфин, который на Земле является продуктом жизнедеятельности бактерий. Надо сказать, про Венеру подзабыли - все стремятся на Марс. И когда в 2020 году появились сенсационные данные о возможной жизни, выяснилось: аппарата, который мог бы проверить гипотезу, нет.

Быстрее всех сориентировалась частная американская компания Rocket Lab. В сотрудни-



...а этот малыш весом 17 кг полетит на Венеру в поисках жизни.

**честве с Массачусетским технологическим институтом она разработала миссию Venus Life Finder, которая стартует на Венеру летом 2026 года.** Аппарат весом 17 кг несет на борту всего один прибор. И у него только одна цель - искать признаки жизни.

Прибор со сложным названием автофлуоресцентный аэрозольный фотометр направит луч лазера на атмосферу. Сложные органические молекулы под его воздействием начнут светиться. А прибор сможет отличить свечение неживой органики от микроорганизмов. Саму инопланетную бактерию зонд не сможет забрать с собой, но зафиксирует сигнал, который подтверждает ее существование. Стоимость проекта 10 млн долларов, и это будет первая частная межпланетная экспедиция в истории. Как тебе такое, Илон Маск?





Анна ДОБРЮХА,  
медицинский  
журналист

# Враг ты мой сердечный

**Врач-кардиолог раскрыл правду о неработающих средствах, опустошающих кошельки.**

«Доктор, у меня болит все!» - «Ну это вы загнули, батенька. На все у вас денег не хватит».

На чем можно сэкономить без вреда для здоровья? О популярных, но, увы, бестолковых, а порой и способных навредить средствах мы поговорили с исследователем и практикующим врачом-кардиологом, терапевтом, кандидатом медицинских наук, экспертом по доказательной медицине Игнатом Рудченко.

## ОМЕГА-3 МОЖЕТ ГРОЗИТЬ АРИТМИЕЙ

- Игнат Валерьевич, всем нам хочется поддержать свое сердце и сосуды. В аптеках и на маркетплейсах для этого целый арсенал: добавки с омегой-3, коэнзим Q10, препараты на основе мелдония, глицин и др. Насколько успешно это все работает?

- Давайте разберем по порядку. Омега-3 кислоты, по научным данным, способны замедлять рост атеросклеротических бляшек в сосудах. А также вносят вклад в снижение уровня триглицеридов в крови (разновидность жиров. - **Ред.**), уменьшение артериального давления. И в целом снижают риск инфарктов и инсультов.

Но! Вся эта польза убедительно доказана при употреблении омеги-3 в виде продуктов питания. Поэтому кардиологические ассоциации нашей страны, Европы и Америки единогласно рекомендуют получать такие кислоты из рациона. Желательно не реже двух раз в неделю есть рыбу, особенно жирную морскую: скумбрию, сельдь, сардины и др.

- А если человек не любит рыбу? Можно вместо нее добавлять БАДы с омегой-3?

- Кроме морской рыбы, такие кислоты, хоть и в меньших количествах, содержатся в семенах льна и льняном масле, грецких орехах, соевых бобах, яйцах. Польза БАДов с омегой-3 крайне сомнительна. Она не подтверждена

качественными исследованиями по стандартам доказательной медицины.

Есть единственная ситуация, когда мы можем назначить пациентам омегу-3, но не в виде БАДа, а в форме лекарственного препарата. Это случаи, когда у человека повышены триглицериды в крови.

Кстати, наблюдения показали, что необоснованный и бесконтрольный прием омеги-3 может привести к нарушениям сердечного ритма (мерцательной аритмии). Продукты с омегой-3 независимо от их количества таких «побочных эффектов» дать не могут.



Игнат Рудченко.

## РАБОТАЮТ ЛИ КОЭНЗИМ Q10 И МЕЛЬДОНИЙ

- Коэнзим Q10 рекламируют на каждом шагу. Обещают, что он защищает сосуды, уменьшает мышечную боль при приеме статинов. Это так?

- Я никогда не назначаю это средство своим пациентам. Нет никаких убедительных научных данных, что коэнзим Q10 как-либо положительно влияет на сердце, сосуды или на мышечные симптомы при использовании статинов. Все это маркетинг.

- А препараты на основе вещества мелдоний? В 2016-м из-за него не прошла допинг-тест знаменитая теннисистка Мария Шарапова. Сторонники мелдония уверяют: средство потому и признали допингом, что оно здорово повышает выносливость, улучшает работу сердца.

- Мелдоний не входит ни в российские, ни в американские, ни в европейские клинические рекомендации по лечению каких-либо заболеваний сердца. В рекомендации по профилактике он тоже не включен. Потому что нет достаточных данных, подтверждающих его эффективность для улучшения работы сердечно-сосудистой системы.

## НАПИТАТЬСЯ ИЗ КАПЕЛЬНИЦЫ?

- Глицин нередко назначают неврологи, а также некоторые кардиологи - в том числе для лечения хронической сердечной недостаточности (ХСН), - рассказывает доктор Рудченко. - Люди с ХСН страдают от отеков ног, одышки, общей слабости, плохо переносят физнагрузки - все это обещают «поправить». Особенно опасно, когда пациенты начинают заменять им полноценные лекарства. Это несет угрозу для жизни.

Популярные сосудистые препараты и капельницы «для питания мозга» тоже вызывают вопросы, продолжает эксперт.

- В эту группу входят лекарства с такими действующими веществами, как винпоцетин, церебролизин, актовегин. Часто люди надеются улучшить состояние сосудов или «подпитать» головной мозг, иногда используя их после перенесенного инсульта. Увы, нет достаточных доказательств, что эти средства эффективны.

- У меня была пожилая пациентка, которая регулярно «прокапывалась» в дневном стационаре, - вспоминает Игнат Рудченко. - После одной из капельниц у нее возникла мерцательная аритмия. Такое состояние почти в 10 раз повышает риск инсульта! В дальнейшем женщине потребовались антиаритмические препараты и лекарства для профилактики тромбов. Конечно, нельзя однозначно утверждать, что это возникло именно из-за капельниц (у пожилых людей такая аритмия достаточно часто возникает и без них), но тем не менее важно проявлять осторожность.

## Что реально поможет сосудам: семь золотых правил

### БУДЬ В КУРСЕ!

Выполнение этих советов многократно снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний. А также уменьшает риск обострения и прогрессирования болезни, если она уже есть, обнадеживает доктор Рудченко.

1

### Правильное питание

Научкой доказано, что наибольший выигрыш для сердца и сосудов дает рацион, в котором:

- много растительных продуктов (до 70%): овощи, фрукты, бобовые, орехи, цельнозерновые каши, макароны из твердых сортов пшеницы;
- 3 - 5 раз в неделю рыба или морепродукты, в остальные дни нежирные сорта мяса (курица, индейка);
- минимизируется употребление соли, сладостей, выпечки.

2

### Физическая активность

Физнагрузки принесут наибольшую пользу, если они:

- регулярны - 5 - 7 раз в неделю;
- длятся от 30 до 60 минут и непрерывны в течение этого времени;
- умеренной интенсивности. «Это ключевой момент. Я объясняю пациентам так: если во время нагрузки прохожий спросит у вас время, вы сможете ответить с легкой одышкой. Но если вас попросят спеть песню, одышка уже не позволит этого сделать, - поясняет доктор Рудченко. - Именно такая нагрузка значительно снижает риски инфаркта и инсульта».

3

### Отказ от курения

Как обычные, так и электронные сигареты, вейпы крайне токсичны для сердца и сосудов (от редакции: свежий убедительный обзор на эту тему опубликован недавно в Европейском кардиологическом журнале).

4

### Контроль артериального давления

• Оптимальные показатели - ниже 135/85 мм рт. ст. Контроль давления уменьшает силу, повреждающую сосуды и сердце, поясняет врач.

5

### Контроль уровня холестерина

Для каждого человека целевой уровень индивидуален и рассчитывается на основе оценки персонального сердечно-сосудистого риска. При необходимости назначаются препараты для коррекции уровня холестерина.

6

### Контроль уровня сахара в крови

Этот показатель натощак не должен превышать 6,1 ммоль/л (при взятии крови из вены). Зашкаливающий уровень глюкозы многократно повышает риски повреждения сосудов, развития инфарктов и инсультов.

7

### Контроль массы тела и объема талии

- Для здоровья сердца и сосудов нужно поддерживать индекс массы тела в диапазоне 20 - 25 (ИМТ зависит от веса и роста, в интернете легко найти таблицы для его определения. - **Ред.**). Оптимальная окружность талии для мужчин - менее 94 см, для женщин - менее 80 см, - поясняет Игнат Рудченко.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Когда ставить брекет  
бессмысленно и даже опасно,  
читайте на сайте KP.RU





# Дружба дружбой, а лоток врозь

Александра БУДАЕВА

Как помирить друг с другом домашних питомцев.

Зоопсихологи говорят: большинство проблем сожительства хвостатых можно решить.

## НЕ БРОСАЙТЕ НОВИЧКА В ВОДУ

Начнем с азов. Если вдруг вы только задумываетесь о том, чтобы завести второе (третье, четвертое и так далее) животное.

- Для начала нужно понимать особенности поведения своего питомца: насколько он дружелюбный, активный, готов ли чем-то делиться или по натуре - собственник, - рассказывает кандидат сельскохозяйственных наук, зоопсихолог Марианна Гладких. - Если все говорит о том, что товарищ для игр будет весьма кстати, то следует определиться со вторым питомцем. Есть породы чуть более флегматичные - как мопсы среди собак и персы среди кошек. А есть активные - терьеры, к примеру, и сфинксы. Лучше, если второй питомец по характеру будет похож на первого, чтобы они ладили.

Следующий вопрос - возраст. Щенков и котят, как правило, взрослые животные принимают без проблем - маленьких обижать не принято, слишком они милые. С двумя взрослыми животными придется продумывать нюансы, у них могут быть свои сложившиеся привычки.

Magui RF/Shutterstock/Fotodom

- Нельзя просто поставить животных перед фактом, что теперь они будут жить вместе, это как бросить кого-то в воду, чтобы он научился плавать. Результат непредсказуемый, - объясняет Марианна Гладких. - Мне приходилось сталкиваться с ситуацией, когда кошку приносили домой еще к нескольким кошкам, и она пряталась от них под шкафами и диванами, потому что ее не приняли. Или собаку выпустили в уже существующую сплоченную группу, а животные просто не впустили ее в свой домик, где они жили. В обеих ситуациях пришлось вернуться к самому началу: изолировать «новобранца» в отдельную комнату или вольер, чтобы он успокоился и уверился в собственной безопасности. Потом под присмотром владельцев знакомить с остальными «домашними». И только когда появилась уверенность в том, что конфликтов нет, их начали оставлять всех вместе на свободе.

## ЗОНИРУЙТЕ ПРОСТРАНСТВО

О необходимости первоначальной изоляции новень-

У каждого кота должно быть свое собственное место для отдыха, а иначе конфликтов не избежать.

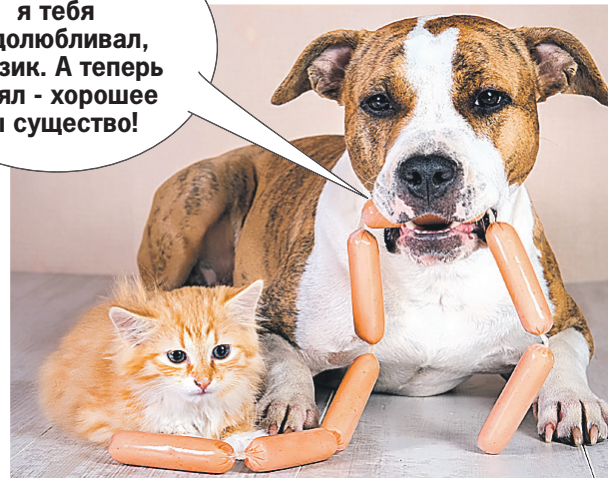
кого говорит и зоопсихолог Мирослав Волков:

- Ко мне чаще обращаются с кошками, чем с собаками, но и в тех, и в других случаях проблема часто кроется в спешке: новичку не дали времени, чтобы спокойно адаптироваться к перемене места жительства в зоне, куда нет доступа другим животным, поэтому в стрессе он не смог выстроить отношения с домочадцами, - констатирует специалист.

В норме, когда вы разделяете животных по разным комнатам, за 2 - 3 недели (это же, кстати, стандартное время карантина) новичок понимает, что к чему, после чего его можно знакомить с остальными.

- Делать это лучше в фор-

- А ведь поначалу я тебя недолюбливал, Мурзик. А теперь понял - хорошее ты существо!



Rita Kochmarjova/Shutterstock/Fotodom

- Конечно, делаем поправку на размер жилплощади: если у человека не две кошки, а четыре, то не факт, что найдется место такому количеству лотков, - признает Мирослав Волков. - Однако адаптация жилья необходима: себе же мы покупаем удобную кровать и телевизор и не

## ТРИ НАИВНЫХ ВОПРОСОВ

Помогут ли сделать знакомство успешнее феромоны и успокоительные?

- По своему опыту могу сказать, что феромоны были пустой тратой денег, потому что не оправдали себя.

Что касается успокоительных, то их нельзя использовать без назначения врача, потому что все они имеют побочные эффекты. Если вам говорят, что побочных нет, то большой вопрос, работает ли лекарство в принципе, - считает зоопсихолог Мирослав Волков. А его коллега Марианна Гладких добавляет: «Все эти препараты - не слишком гуманная вещь. Ведь если вы хотите, чтобы животные потом долгие годы жили вместе, вы же не будете все время держать их на таблетках? Дайте питомцам возможность проявить адекватную реакцию друг на друга».

Кастрация и стерилизация облегчают процесс?

- Половые гормоны, разумеется, влияют на поведение. Со стерилизованными животными проще работать, - признается Мирослав Волков. - Но и остальных знакомить тоже можно и нужно, конечный результат не зависит от того, стерилизованы ли они.

Пса и кота подружить сложнее, чем двух котов?

- Что касается дружбы между кошкой и собакой, то и здесь нет ничего невозможного.

Методика знакомства будет такой же - на позитиве и совместных активностях, - утверждает Волков. - По словам специалистов, важнее не видовое разнообразие, а характеры питомцев: с большей долей вероятности не уживутся рядом те, у кого не было позитивного опыта жизни с другими питомцами.

Но даже в этом случае можно обратиться за консультацией к зоопсихологу и (или) кинологу, чтобы попытаться скорректировать отношения между животными.



## ФОТО-ФАКТ

Мудрость от панды Жуи из Московского зоопарка: «Когда весь бамбук съеден, можно и на качелях покачаться!». Резкие заморозки в столице отец панденки Катюши переживает в вольере. В отличие от бурых собратьев китайские мишки в спячку не впадают. На самом деле зима - любимое время года больших панд. У них толстая кожа, густая шерсть - они приспособлены к таким погодным условиям в их естественной среде обитания, в холодных горах Центрального Китая.



t.me/Moscowzoo\_official



# Робак красит ногти, колдуны управляют Москвой

20 самых ожидаемых российских сериалов 2026 года.

Сергей ЕФИМОВ

Наступивший год будет для нашей сериальной индустрии тяжелее предыдущего. На рынке становится меньше денег, создание сериала дорожает вслед за инфляцией. Ужесточаются требования законодательства, что наверняка спровоцирует притупление цензуры у продюсеров. С другой стороны, чем сложнее художественная задача, тем интереснее ее решить. Вот какие проекты мы можем увидеть в 2026-м.



Кадр из сериала «Тайный город», 2026 г.

## 1. «Тайный город»

ТНТ. Фэнтези по мотивам романов Вадима Панова.

Студент Артем (Олег Савостюк) случайно узнает про другую Москву, где живут колдуны. Этой столицей управляют три Великих Дома, вечно соревнующихся за могущество. Артем оказывается в эпицентре противостояния, и его жизнь уже не будет прежней. Также в ролях: Милош Бикович, Юлия Пересильд, Игорь Верник. Режиссеры Андрей Туманов и Николай Рыбников.

## 2. «Отпечатки»

КИОН. 18+ Триллер.

Следователь Яна (Оксана Акиншина) едет в родной городок, где произошли убийства. Следы ведут к уже закрытому детскому дому, где воспитывалась Яна. К делу подключается местный следок (Дмитрий Чеботарев). Режиссер Сергей Филатов.

## 3. «Лиля»

Цифровая платформа, Первый канал. Мелодрама.

История роковой Лили Брик (Мария Смольникова) - музы Владимира Маяковского (Андрей Максимов). В 1915 году она впервые увидела поэта и была ослеплена талантом... В роли Осипа Брика - Евгений Стычкин. Режиссер Вера Сторожева.

## 4. «Вегетация»

Окко. Фантастика.

Про Россию будущего, где выращивают лес для производства нового вида топлива. Лесорубы борются с обезумевшей техникой, защищающей лес от людей, и мечтают встретить «вожака»: особое дерево, которое ценится на черном рынке. В ролях: Алексей Серебряков, Денис Косиков, Ксения Трейстер. Режиссер Максим Свешников.

## 5. «Очарованные»

«Кинопоиск». 16+ Фэнтези.

Две сестры-колдуньи Злата и Мира (Даяна Гудз и Таисья Калинин) живут в обычном городе, жители которого не подозревают о соседстве с потусторонним миром. Однажды Злата погибает, а у Мира всего 9 дней, чтобы спасти сестру. Режиссер Илья Шеховцов.

## 6. «Искусство падения»

Окко. 18+ Драма.

Танец - это искусство падения и главный фактор жизни всех персонажей. Историю поставил небезызвестный Мигель. В ролях: Дмитрий Щebet, Артур Астман, Линда Лапиныш.

## 7. «Трудно быть богом»

Wink/НТВ Фантастика.

Масштабная экранизация романа Аркадия и Бориса Стругацких, которая обещает быть более зрелищной, чем эстетская версия Алексея Германа. Режиссер Дмитрий Тюрин, продюсер Федор Бондарчук. В ролях: Александар Радойичич, Сергей Безруков, Виктория Исакова, Никита Кологривый, Федор Лавров.

## 8. «Полдень»

КИОН/Окко. Фантастика.

Еще одна экранизация Стругацких - на этот раз романа «Жук в муравейнике». Земле грозит уничтожение вследствие эксперимента инопланетной цивилизации Странников. Максиму Каммереру предстоит остановить Льва Абалкина, который одержим идеей сотворить с Землей то, что уже погубило планету Надежда... В ролях: Юрий Колокольников, Максим Матвеев, Юлия Снигирь, Леонид Ярмольник. Режиссер Клим Козинский.

## 12. «Полураспад»

Окко. 18+ Драма.

Сериал проливает свет на разрушительные последствия ядерных испытаний в 1954 году на Тоцком полигоне в Оренбургской области. Во время перестройки свое расследование ведет смелая и честная журналистка молодежной газеты Надя Келлер (Анна Михалкова). Также снимались Филипп Янковский, Петар Зекавица, Мила Ершова. Сценарий Олега Маловичко, режиссер Максим Свешников.

В альтернативной Москве, оказывается, правят могущественные маги.

## 9. «Жизнь заново»

Premier/ТНТ Комедия.

40-летний Дима - врач скорой (Александр Яценко). Жена ушла, он выпивает, коллеги не уважают... Однажды он проходит МРТ и оказывается в 2002-м. Он молод, полон сил, ему 18 (Антон Шаврин)! Удастся ли прожить жизнь заново? Режиссер Александр Богуславский.

## 10. «Встать на ноги»

Окко. 18+ Драмеди.

Зек Старый (Гоша Куценко) вышел на свободу после 20 лет отсидки и узнал, что у него есть 20-летняя дочь-колясочница (Мила Ершова). Он пытается ей помочь, хотя по факту это ему надо «встать на ноги». Режиссер Павел Тимофеев.

## 11. «Как Деревянко Чехова играл»

Цифровая платформа. Комедия.

Сиквел сериала 2024 года «Как Деревянко Ломоносова играл» 18+. На сей раз Павлу сулят роль Антона Павловича. Но правнучка писателя и драматурга запрещает снимать кино. Актер едет в родной Таганрог, чтобы переубедить наследницу классика. Режиссер Федор Стуков.



Кадр из сериала «Полураспад», 2025 г.

Журналистка Надя (Анна Михалкова) решает во что бы то ни стало донести до людей правду о том, как они стали жертвой эксперимента.

## 13. «Казино»

«Кинопоиск». 18+ Драма про 90-е.

Пока население страны нищает, бандиты и бизнесмены спускают деньги в первых казино. Студентка мехмата Маша (Лена Тронина) устраивается работать крупье, чтобы помочь отцу. В ролях: Константин Хабенский, Марина Петренко. Режиссер Алексей Кузмин-Тарасов.

## 14. «Пустая комната»

Окко. Триллер.

40-летняя Полина (Светлана Иванова) ищет без вести пропавшую дочь Таю. Беда еще в том, что она страдает амнезией и каждый день заново узнает об исчезновении Таи. Полина ведет подробный дневник поисков, чтобы в каждый следующий день рассказать об этом самой себе. В ролях: Анна Михалкова, Елизавета Базыкина, Вера Ожаренкова, Леонид Бичевин. Режиссер Василиса Кузьмина.

## 15. «Зовите Витю!»

КИОН. Комедия.

Экстрасенс Витя (Илья Соболев) разводит людей на деньги. Блогер Саша (Александра Бортич) намерена разоблачить его. Но вдруг Витя начинает видеть духов по-настоящему. Режиссер Денис Тяпичев.

## 16. «Попадос»

КИОН. Криминальная комедия.

Трое подростков раздобыли оборудование для резки. Они решают распилить кран на стройке и сдать металл. Кран падает на машину лидера ОПГ. В ролях: Макар Хлебников, Тимофей Трибунцев. Режиссер Александр Собичевский.

## 18. «Фейк»

Окко. 18+ Триллер.

Учительницу Риту (Анастасия Красовская) преследует киберсталкер. Рита пытается вычис-



Кадр из сериала «Мистер Ноготь», 2025 г.

Мастер Семага (Александр Робак) с помощью маникюра хочет вернуть уважение семьи.

## 17. «Мистер Ноготь»

СТС. 16+ Комедия.

Семага - уважаемый мастер по росписи матрешек (Александр Робак). Старинный промысел, куча наград. И тут он теряет работу, а с ней - и прежний авторитет в семье. Пытаясь переориентироваться, он на пару с другом открывает маникюрный салон. Уж ногти красить не сложнее, чем матрешки! Новый женский мир с его откровенными разговорами делает Семагу другим человеком. Также в ролях: Анастасия Панина, Алексей Корсуков, Игорь Хрипунов, Сергей Комаров (II), Ангелина Пахомова. Режиссер Константин Колесов.

## 19. «Неземная»

КИОН. Фэнтези-драмеди.

Ангелы смерти следят, чтобы люди умирали строго в соответствии с выпиской Большой Книги, где четко написано, когда, где и как. Если они умрут как-то иначе, мирозданию каюк. Травматолог Михаил (Роман Евдокимов) встречается в баре девушку Асю (Елизавета Ищенко) и влюбляется. Он не знает, что она - ангел его смерти. Также в ролях: Лев Зулькарнаев, Роза Хайруллина. Режиссер Дарья Мороз.

## 20. «Черная бухгалтерия»

Premier/ТНТ. Криминальная комедия.

Три обычные бухгалтеры (Марина Федункив, Кристина Кучеренко, Лариса Баранова) бегут от бандитов с кучей денег через всю страну. Также в ролях: Максим Костромыкин, Григорий Скрыпкин, Денис Васильев, Игорь Грабузов. Режиссер Руслан Данилевич.

Возрастное ограничение некоторых сериалов пока неизвестно.



Константин ГЛЫБА

В конце прошлого года завершился 12-й сезон детского «Голоса» (12+), а 23 января в эфир стартовала взрослая версия вокального шоу. «КП» решила вспомнить, как сложилась судьба триумфаторов проекта - тех, кому есть что рассказать.

## Дина Гарипова: Семья, сын, музыка

Самая первая финалистка - скромная дебютантка из Зеленодольска (Татарстан) - Дина Гарипова из семьи медиков. После той победы было интервью в «КП», обложки, эфиры, гастроли, пятое место на «Евровидении-2013» в Швеции и звание заслуженной артистки Республики Татарстан.

Теперь Дина сама пишет музыку, продолжает выпускать песни, иногда со звездами (есть дуэт со Львом Лещенко и франкоканадским певцом Гару), изредка озвучивает мультфильмы («Бременские разбойники» 6+). В 2015-м певица вышла за-

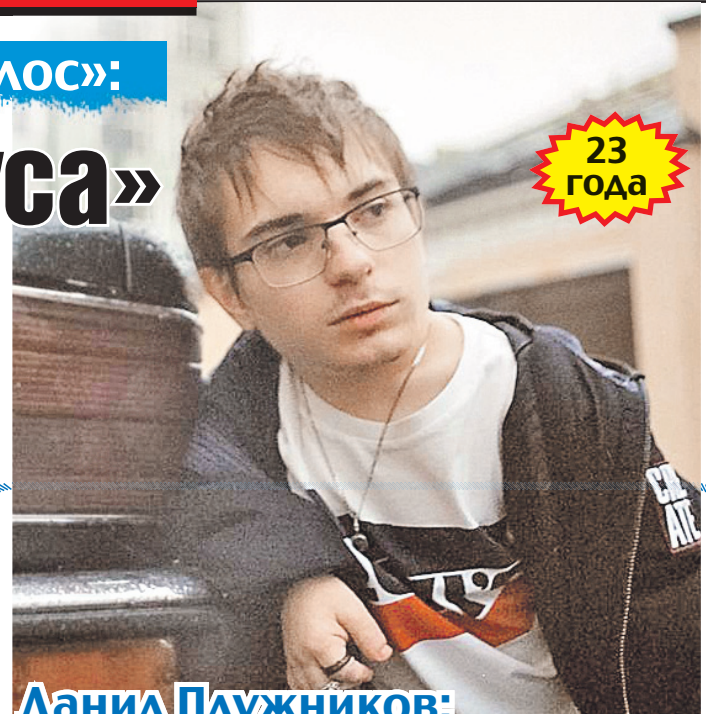


муж за выпускника мехмата КФУ Равиля Бикмухаметова, а в 2022 году родила сына Адама. Публичности избегает, фото с семьей не делится. Солирует в том же учрежде-

нии, в которое ее брал на работу Александр Градский - после смерти композитора оно называется Центр исполнительских искусств на Добрынинской.

## Что стало с победителями шоу «Голос»:

# Спасение из «Крокуса» и роман с сыном Полины Гагариной



## Данил Плужников: Борьба с болезнью, уличные концерты

Сочинец Даня Плужников скоро отметит 24-летие. Он буквально приковывал в детскую версию шоу в 2016 году на костыликах, едва держа микрофон в руках. Имел сложнейший диагноз псевдоахондроплазия (генетическое заболевание - деформация суставов, нарушение роста костей), который не дал вырасти выше 110 см к 14 годам. С тех пор Даня прошел более десятка сложных операций, вместе с мамой переехал в Москву, окончил Гнесинку. Начал писать музыку, собрал группу Pylllygrim. Недавно в СМИ появились сообщения, что «победитель «Голоса» вынужден петь на

улице». Мама музыканта Ирина Афанасьева объяснила «КП»:

- Это городская московская история: музыканты бронируют место, чтобы выступить перед прохожими. Это даже не концерт. У одного пацана гитара, у другого бас-гитара, Даня поет. Людям нравится, подпевают. А в интернете раздули: бедный мальчик, вышел на улицу. Да это для своего удовольствия концерт. Вообще Даня чувствует себя по-разному. Если немного отчаивается, то быстро собирается и начинает заниматься спортом. Отжимается, например. На каждый вызов дает ответ!



## Рутгер Гарехт: Поступок жизни и «Совершенство абсурда»

В феврале этому парню исполнится всего 20 лет, а он уже прожил жизнь, которой иным хватило бы на несколько. В детский «Голос» лопухий Рутгер Гарехт пришел в 12 лет в амплуа юного Сергея Безрукова и почти без труда выиграл. Ну а потом началась ломка. И голоса, и характера, и внешности. Из обаятельного милаха со временем Гарехт трансформировался в нарочито неряшливого рокера, который басит и рубит на электрогитаре. И это в 17! Неудивительно, что в спецверсии «Голоса» под названием «Уже не дети», куда Рутгер снова пришел попытать удачу, его не поняли.

Возможно, оно к лучшему. Потому что без такого стремительного взросления Рутгеру сложно было бы в столь юном возрасте взять управление целой компанией, включая маму, во время давки, паники и расстрела людей в «Крокус Сити Холле». 22 марта 2024 года парень пришел на концерт «Пикника», на его глазах расстреливали людей, но он хладнокровно выводил маму и товарищей из толпы. И спас.

Спекулировать на болезненной теме Рутгер не стал. По ТВ-шоу не ходит, героя из себя не строит. На пороге 20-летия он так же занимается музыкой, являясь лидером группы «Совершенство абсурда». При этом продолжает учебу в Московском Губернском колледже искусств.

## Виктория Соломахина: Уроки для начинающих

Воронежская звездочка Вика Соломахина - из тех, кто после первого нокдауна в «Голосе» только распаляется. В первом сезоне детского «Голоса» в 2014 году у блондинки-народницы не получилось, зато в 2023 году певица пришла в 11-й сезон взрослой версии шоу - и победила. В том же году Виктория поступила в Гнесинку на отделение эстрадно-джазового вокала и продолжила строить карьеру.

Девушка дает уроки вокала начинающим, а еще продолжает съемки в телешоу - например, участвовала в проекте «Браво! Бис!» 16+ (НТВ), куда приходят финалисты и победители разных музыкальных проектов, чтобы сверкнуть еще раз.

Уже больше года Вика не скрывает отношений с Андреем Кисловым - сыном Полины Гагариной, - которому только в этом году исполнилось 18. Разница в возрасте, конечно, молодых людей никак не смущает. Да и мама парня относится с пониманием.



Личная страница Виктории Соломахиной в социальной сети

## Давид Саникидзе: Песни в ресторане и путь к победе

Первый раз в шоу «Голос. Дети» Давид пришел в 13 лет в 2014 году - но тогда прорваться через толпу гиперталантливых конкурентов не вышло (победительница Алиса Кожикина потом Россию на детском «Евровидении» вообще-то представляла!).

Однако Давида это не сломаило. Через 7 лет он выпустился из Гнесинки и пошел... петь в ресторан. Да, есть такая профессия:

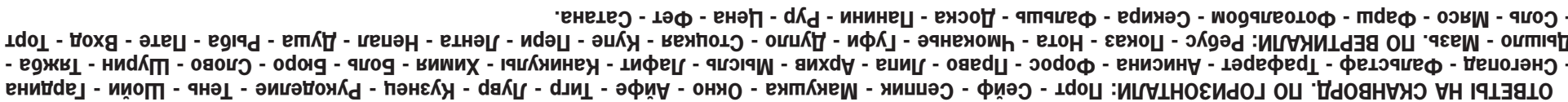
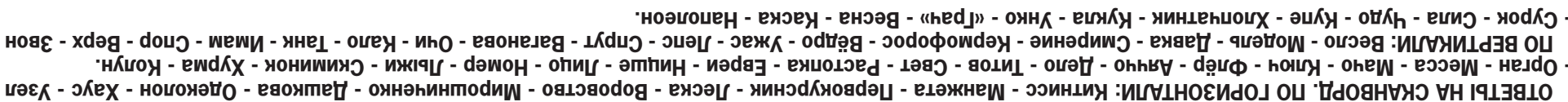
поющий официант. Параллельно с этим вокалист сделал второй заход на «Голос» - в 2023 году пришел в спецсезон «Уже не дети», добрался до финала, но не победил. В начале прошлого года Давид в третий раз закинул невод, то есть пришел в «Голос» (регламент не запрещает, это же все разные форматы проекта), и наконец добыл заветную статуэтку победителя.

Ну а 19 декабря, в преддверии Нового года, случилась еще одна важная победа в жизни Давида - любимая жена Татьяна подарила ему дочь: 54 сантиметра и 4040 граммов чистой любви - ну разве завершиться лучше?



Личная страница Давида Саникидзе в социальной сети







## БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Евгения  
ЛОГУНОВА,  
Самара:

- Банковский специалист по профессии, для души занимаюсь восточными танцами - я солистка танцевального шоу и призер международных конкурсов.

Виктория  
АНДРЕЯНОВА,  
модельер:

- Как это страстно и выразительно.

Хочется увидеть Евгению в танце. А пока аплодируем ее позам, взглядам и жестам.



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



## АНЕКДОТЫ

Запомните, мужики! Главное - это всегда вовремя стирать носки и эсэмэски. Особенно эсэмэски! В отличие от носков они сами никуда не исчезают.

\* \* \*

Машина - это средство передвижения, позволяющее с большей скоростью опаздывать на работу.

\* \* \*

Мужик едет в поезде. На руках у него три ребенка. Соседка по вагону его спрашивает:

- Это ваши дети?

- Нет, я работаю на фабрике презервативов. Это жалобы потребителей.

\* \* \*

Страшно даже подумать, сколько бы мог стоить сейчас Буратино, если бы у папы Карло была фамилия Страдивари!

\* \* \*

Наши новые лекарства, обдирают и разорин, избавят вас от желания болеть.

\* \* \*

Впервые была опубликована энциклопедия польского мата.

Составитель - Иван Сушанин...

\* \* \*

Зачем кошка тянет абсолютно ненужную ей репку, если впереди - враг, а позади - ужин?

\* \* \*

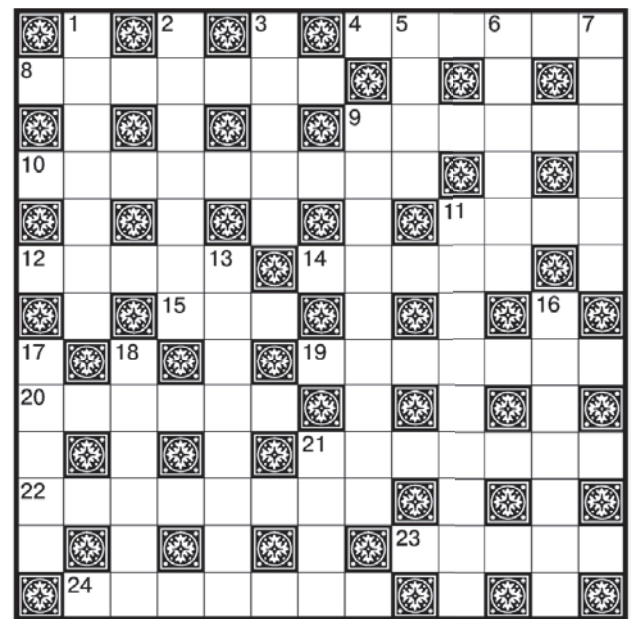
Прилетел комарик, присосался клещ. Отдых на природе - Чумовая вещь!

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



## КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



## ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4.

«Прибыль» у свиноводов. 8. Что в споре доказывают? 9. У кого «рот не закрывается»? 10. Заведение для призывников. 11. Общепит в среднем интерьере. 12. Кто руководил первой российской экспедицией к Северному полюсу? 14. Злобный пес из «Истории игрушек». 15. Какие деньги ближе всего? 19. Что «общего» у брюк с компасом? 20. Кто поверил в клевету Яго? 21. Что вскакивает на месте ожога? 22. Обезьяна, упомянутая в стихотворении Николая Заболоцкого «Меркнут знаки зодиака». 23. Чем помечен жребий из фильма «Обыкновенное чудо»? 24. Королевство со Страной Басков.

## ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.

Кто из докторов прописывает корсет? 2. Французская тафта. 3. Борьба с дворнягами. 5. На чем герои триллера «Челюсти» в финале направляются к берегу? 6. ... почитания у буддистов. 7. Метод научного исследования. 9. Какой игре посвящен фильм «Центровой из поднебесья»? 11. Как перекидной, так и карманный. 13. Хлебные фигурки животных, которые прежде выпекали для детишек в Архангельской области. 16. На кого драматург пишет? 17. Что банкрот добывает? 18. Кто однажды украл меч у Ареса? 21. Какая партия борется за власть с тори?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Актриса. 17. Долги. 18. Гермес. 21. Вилли. 9. Баскетбол. 11. Валюда. 13. Валюда. 16. 2. Авиньон. 3. Отов. 5. Плот. 6. Ритуал. 7. Синтез. Крест. 24. Испания. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Ортопед. 2. Ка. 20. Отелло. 21. Болдырь. 22. Тамадрил. 23. Кафе. 12. Седов. 14. Шкавал. 15. Нал. 19. Стрел. Оперос. 8. Правота. 9. Болтун. 10. Военкомат. 11.

## Прогноз погоды на завтра, 29 января

	ночью	днем
Владивосток	-13°...-15°	-12°...-16°
Находка	-13°...-16°	-11°...-17°
Уссурийск	-17°...-22°	-13°...-21°
Астраханка	-17°...-19°	-14°...-19°
Терней	-12°...-14°	-10°...-15°

ясно  
дождьоблачно  
грозапасмурно  
снег

Давление - 765 мм рт. ст. (норма для января - 750)  
Относительная влажность воздуха - 51 % (норма - 76 %)  
Ветер - северный, 8 м/с

Восход - 08.32  
Закат - 18.19

Луна -  
растущая

## СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше  
мнение  
для нас важно!

## ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор,  
генеральный директор  
Олеся Вячеславовна  
НОСОВА.

Автор современной  
версии издания -  
Владимир Николаевич  
СУНГОРКИН.

Шеф-редактор  
Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».

Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда»,  
Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800,  
Москва, 127015.  
Ценные почтовые отправления не доставляются.  
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями -  
(495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22  
e-mail: kp@kp.ru  
Web-сервер: www.kp.ru  
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82  
e-mail: advert@kp.ru  
служба распространения - (495) 777-02-82

© АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Редакция не несет  
ответственности  
за достоверность содержания  
рекламных материалов.  
Индексы П1101, ПМ976  
Тип. № 6282

Время подписания в печать  
по графику - 17.00,  
фактически - 16.30  
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА»,  
«ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС»,  
«ВЫБОРЫ-2026», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ»,  
«ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ»,  
«ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО»,  
«РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 168 514 экз.

Цена договорная

Тираж сертифицирован  
Бюро тиражного аудита -  
www.press-abc.ru



Директор  
Владивостокского филиала  
АО «Издательский дом  
«Комсомольская правда» -  
Татьяна МИТРОХИНА.

И.О. редактора -  
Павел ЗАЙЦЕВ  
Директор по рекламе - Илья КУЗНЕЦОВ  
Директор службы распространения  
и продвижения - Екатерина ШУЛЬГИНА

690091, г. Владивосток,  
ул. Мордовцева, 6.  
Отпечатано в АО «ИПК» Дальпресс». 690106, г. Владивосток, пр-т «Красного знамени», 10, тел. (423) 245-05-45.

ТЕЛЕФОНЫ:  
(423) 230-22-59 - приемная;  
230-22-56 - редакция;  
230-22-54 - служба рекламы;  
230-22-57 - служба распространения;  
230-22-58 - бухгалтерия.

Факс: (423) 230-22-59.  
E-mail: vl@phkp.ru  
Web-сервер: www.kp.ru