



Ольга ГИГОРЬЕВА

Без поводка и намордника

Жители Кировского района в Хабаровске ищут защиты от алабаев.

Читайте на стр. 9 ▶

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА radiokp.ru

Благовещенск FM.KP.RU
Владивосток 90,4 FM
Хабаровск 88,3 FM
Южно-Сахалинск 87,5 FM



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Вторник, 10 марта
№ 17 (27763)/2026 год

Дальний Восток

KP.RU | 1 651 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Рука не дрогнула

На Камчатке наградили медиков, продолживших работать во время землетрясения.



Читайте на стр. 9 ▶



Виктор ЧЕРНЕНКО

Правительство Камчатского края

Забвению не подлежит

Виктор ЧЕРНЕНКО («КП» - Хабаровск)

В Биробиджане прошел пятый фестиваль идиша.

Столица ЕАО на три дня превратилась в большую площадку еврейской культуры. Здесь пели, читали стихи и даже вспоминали бабушкины рецепты. Все это - чтобы сохранить память о языке, на котором говорили первые строители города.

Продолжение на стр. 8 ▶

Бег от ответственности по пересеченной местности

Диана ВЯЗГИНА («КП» - Хабаровск)

Должник по алиментам из Хабаровского края пытался скрыться от судебных приставов в лесу.

В Хабаровском крае сотрудники органов принудительного исполнения разыскали 39-летнего местного жителя, который задолжал алименты своему ребенку и попытался спрятаться от правосудия в лесной хижине.

Неплательщика привлекли к административной ответственности.

В отделении судебных приставов по Вяземскому району находится решение суда, по которому мужчина обязан ежемесячно выплачивать средства на содержание ребенка. Первое время гражданин исправно исполнял родительский долг, но позже перестал платить алименты и игнорировал требования приставов. Узнав, что его могут привлечь к ответственности, должник решил скрыться.

Через знакомых неплательщика приставы выяснили, что он может скрываться в хижине, расположенной в лесу. Дождаться, пока мужчина образумится, сотрудники не стали, ведь дело в защите прав ребенка. Выехав по предполагаемому месту нахождения, они обнаружили должника. Его принудительно доставили в отделение.

Как сообщила пресс-служба ГУФССП России по Хабаровскому краю и ЕАО, в отношении горе-отца составили протокол об административном правонарушении по части 1 статьи 5.35.1 КоАП



РФ, «Неуплата средств на содержание детей». Если он не погасит задолженность сейчас, мужчине

будет грозить уже уголовная ответственность.

Фото: Виктор ГУСЕЙНОВ

■ ПРОГНОЗ

Дорогая нефть - повод отменять санкции

Как скажется война на Ближнем Востоке на российской экономике.

Владимир МЕРКУШЕВ

Удары по объектам нефтяной промышленности стран Ближнего Востока, перекрытие Ормузского пролива, через который проходит до 20% мировых поставок энергоносителей, - все это ожидаемо привело к резкому росту цен. Утром 9 марта стоимость нефти на мировых рынках доходила до 120 долларов за баррель - максимальный показатель с 2022 года (подробнее - см. стр. 4). Выросли и биржевые цены на газ.

«Нефть выше \$100 - и голос России в мировой экономике и геополитике звучит еще громче. Реальность вновь берет свое: игнорировать Россию невозможно», - написал глава Российского фонда прямых инвестиций Кирилл Дмитриев в своем телеграм-канале.

Чего нам ждать и как эта ситуация повлияет на российскую экономику?

- В зоне Персидского залива добывается 20% нефти. В мировом объеме это не так мно-

го, - прокомментировал в эфире Радио «Комсомольская правда» директор Центра исследований социальной экономики Алексей Зубец. - Кроме того, надо понимать, что у той же Саудовской Аравии есть трубопроводы в обход Ормузского пролива и она может экспортировать свою нефть в Красное море, минуя пролив. Есть и сухопутные пути, ведущие в Турцию. Но цены на топливо будут расти, что вызовет, скажем так, торможение экономики по всему миру. А торможение экономики приведет к сокращению спроса на нефть. Но есть альтернативные источники энергии, помимо нефти. То есть, безусловно, сокращение поставок нефти - это неприятность, но никакого глобального кризиса не будет.

Однако российская экономика, по мнению эксперта, от этой ситуации может выиграть. И это может стать основанием для начала разговора с Европой и Америкой о снятии санкций.

- На ближайшие годы Ближний Восток может выбыть из числа регионов, добывающих нефть. И вот этот лаг, когда Россия может выгодно пристроить нефтяные запасы, этот лаг довольно длинный по времени, на годы вперед, - считает Алексей Зубец.



Пресс-служба Президента РФ

Встретившись с главой государства перед праздниками, глава Следственного комитета России Александр Бастрыкин сообщил Владимиру Путину, что с 2011 по 2025 год СКР направил в суды 1,5 миллиона дел. Был возмещен ущерб почти на триллион рублей, а ущерб по налоговым преступлениям - на 561 миллиард рублей. Привлечено к уголовной ответственности более 1,5 миллиона лиц.

■ ЗАКОН

Игорь ЯКУНИН

Владимир Путин защитил иностранцев, которые проливают кровь за Россию.

Глава государства подписал в минувшую субботу знаковый закон. Документ запрещает выдавать из России в любую другую страну для

Бойцов СВО не отдадут на расправу за рубеж

уголовного преследования граждан других государств, которые заключили контракт с нашими Вооруженными силами и участвовали (или участвуют) в боевых действиях в составе россий-

ских подразделений. Изменения вносятся в статью 464 Уголовно-процессуального кодекса РФ.

В Государственную Думу законопроект был внесен российским правительством.

■ БДИ!

Опасный обратный звонок

Владимир МЕРКУШЕВ

Мошенники придумали новую тактику обмана россиян.

Итак, вам приходит сообщение о якобы взломанном аккаунте на портале госуслуг (или в онлайн-банке и т. п.) с просьбой как можно скорее перезвонить по указанному номеру. Если человек перезванивает, то попадает в «службу поддержки», где его просят продиктовать данные банковской карты или код подтверждения из СМС. Таким образом злоумышленники получают доступ к счетам и аккаунтам граждан.

Эксперты по безопасности рекомендуют ни в коем случае не перезванивать по незнакомым номерам и немедленно прекращать разговор, если речь заходит о переводе денег.

Если вы обнаружили, что у вас списали средства, надо

обратиться в банк и заблокировать счет. Затем потребовать отменить транзакцию: некоторые платежи можно успеть вернуть. Также можно потребовать от банка провести чарджбек - оспаривание платежа, с которым вы не согласны, и обратиться в полицию.

■ ПАМЯТКА «КП»

ПРИЕМЫ ТЕЛЕФОННЫХ МОШЕННИКОВ

- Представляются сотрудниками банка и пугают потерей средств.
- Заводят разговор о переводе денег (оплата штрафов, налогов, услуг).
- Заставляют взять кредит.
- Просят сообщить реквизиты банковской карты (ее номер, CVV/CVC-код).
- Просят продиктовать одноразовый код из СМС.
- Просят установить приложение на телефон «для защиты средств».
- Просят срочно перевести деньги на «спасение» близких.

■ ЭТО ЧТО-ТО НОВЕНЬКОЕ

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

В Госдуме предлагают втрое увеличить сумму налогового вычета на приобретение жилья.

Максимальный размер имущественного налогового вычета на приобретение или строительство жилья может вырасти с нынешних 2 млн до 6 млн рублей. Это значит, что человеку, купившему жилье, государство вернет не 260 тысяч рублей, как сейчас, а 780 тысяч (речь идет о максимальной сумме выплаты).

Такой законопроект разработала группа депутатов

Деньги вычет любят

Госдумы. Документ отправлен на рассмотрение в Правительство России.

- Цены на жилье растут, и большая часть российских семей не могут себе позволить улучшить жилищные условия без заемных средств, - пояснил «КП» инициатор законопроекта, председатель Комитета Госдумы по труду, социальной политике и делам ветеранов Ярослав Нилов. - Налоговый вычет для таких семей - это возможность вернуть часть долга, частично оплатить ипотеку или же сделать ремонт в новой квартире. А с учетом того, что лимит имущественного налогового вычета не

корректировался более 10 лет, уже давно пора его увеличить.

Действующий размер компенсации (официально это называется предельный размер имущественного налогового вычета) был сформирован еще в 2014 году - тогда были совсем другие

цены на жилье, с тех пор цены выросли почти в три раза, указывает Нилов. Изменение предельной суммы налогового вычета хотят внести в ст. 220 Налогового кодекса России, и новый порядок может начать действовать с 1 января 2027 года.

■ КСТАТИ

Налоговый вычет, напомним, действует так. Человек купил квартиру, например, за 10 млн рублей. После вступления в право собственности он пишет заявление в налоговую либо в бухгалтерию по месту работы с просьбой применить к нему налоговый вычет. По действующему законодательству ему уменьшают налогооблагаемую базу, то есть сумму, с которой он платил НДФЛ (налог на доход физических лиц), но только на 2 млн рублей. При ставке 13% получается, что возвращается не более 260 тысяч рублей. Если нововведение будет поддержано, то эта сумма увеличится втрое.

В контакте

Вступайте в нашу группу ВКонтате
VK.COM/KPRU

http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЭКОНОМИКА
В России растет неполная занятость: защитить свои права или искать новую работу?

НАУКА
Хьюстон, у нас проблема: на Марсе нашли загадочный цилиндр



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Сто случилось!



Средняя зарплата в России перевалила за 100 000 рублей: откуда рост и где получают больше всего.

Елена ОДИНЦОВА

Вот и дожили: средняя численная зарплата в России перевалила за 100 тысяч рублей. 100 360 рублей - именно столько она составила в среднем по 2025 году, по предварительным данным Росстата. Рост - около 13% к предыдущему, 2024-му (тогда было 89 069 рублей). Стоит отметить: речь о зарплате номинальной - что начислили в бухгалтерии. Реальный рост зарплаты, с поправкой на инфляцию и налоги, меньше - плюс 4,4%. Тем не менее средняя цифра в 100 тысяч все равно впечатляет. Откуда этот рост?

Из данных Росстата заметно, что прибавка в основном произошла в тех сферах, где зарплаты сильно не дотягивают до тех самых 100 тысяч. В растениеводстве и животноводстве, например, средняя зарплата

КОНКРЕТНО

Сферы с самыми высокими зарплатами в 2025 году, рублей в месяц

1. Финансы и страхование	218 858
2. Информация и связь	182 462
3. Добыча полезных ископаемых, в т. ч.:	167 050
добыча нефти и газа	218 951
добыча металлических руд	171 212
4. Деятельность профессиональная*, научная и техническая	142 331
5. Транспортировка и хранение	102 790
6. Обрабатывающие производства, в т. ч.:	99 681
производство табачных изделий	207 869
производство кокса и нефтепродуктов	143 297
производство компьютеров, электроники и оптики	130 677
7. Обеспечение электроэнергией, газом и паром	99 067

*Подразумевается широкий круг специалистов, деятельность которых требует особой подготовки и подтверждений квалификации, - от адвокатов до архитекторов.

Данные Росстата по средней номинальной начисленной зарплате.

59,8 тысячи рублей, а в 2025-м выросла до 69,7 тысячи (плюс целых 16,6%). А, скажем, средняя зарплата на производстве

мебели даже в 2025 году - 61 тысяча рублей (в 2024-м было 52,7 тысячи).

При этом у нас есть сферы, где средняя зарплата уже больше 200 тысяч. Один из примеров - финансы и страхование. Именно эта сфера сейчас - аутсайдер по повышению зарплат. Так же как добыча полезных ископаемых, информация и связь (IT-сфера).

- Анализируя эти цифры, надо учитывать, что данные Росстата по зарплатам не охватывают всех россиян. Они, например, не отражают доходы самозанятых, а это тоже миллионы наших граждан. И вообще в силу выборки эти данные больше о ситуации на крупных предприятиях, а не у малого бизнеса, - рассказал «КП» профессор Финансового университета при Правительстве РФ Александр Сафонов. - Второй момент - счет «в среднем» не очень отражает реальности рынка труда. Есть московский профи-айтишник с зарплатой 400 тысяч рублей, и есть работник детского дошкольного учреждения в маленьком городке с 30 - 40 тысячами рублей, а в среднем-то у них получается хорошая зарплата. Для рынка труда показательнее медиана (половина зарплат выше этого значения, а половина - ниже. - Ред.). Если взять данные, например, Сберииндекса по заработной плате, которая реально людям поступает на банковские карточки в рамках зарплатных проектов, на декабрь 2025 года медианная зарплата была 70 919 рублей. Это уже ближе к реальной картине.



ГДЕ ЗАРПЛАТЫ ВЫРОСЛИ БОЛЬШЕ ВСЕГО В 2025 ГОДУ

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Отрасль	2024 г.	2025 г.	Рост
Сельское, лесное хозяйство, рыболовство, рыбоводство	65 129	75 284	+15,6%
Гостиницы и предприятия общепита	53 568	61 899	+15,6%
Строительство	85 606	98 563	+15,1%
Административная деятельность и сопутствующие услуги	60 887	70 054	+15,1%
Водоснабжение, водоотведение, сбор и утилизация отходов	63 619	73 030	+14,8%
Операции с недвижимостью	64 084	73 534	+14,7%
Обеспечение электроэнергией, газом и паром (теплом)	86 661	99 067	+14,3%

СФЕРЫ С САМЫМИ НИЗКИМИ ЗАРПЛАТАМИ В 2025 ГОДУ

Отрасль	Рублей в месяц
Гостиницы и общепит	61 899
Административная деятельность и сопутствующие услуги	70 054
Образование	71 345
Водоснабжение, водоотведение, утилизация отходов	73 030
Операции с недвижимостью	73 534
Сельское, лесное хозяйство, рыболовство и рыбоводство... ...в т. ч. растениеводство и животноводство	75 284 69 742
Здравоохранение и соцуслуги	81 726

ПРИМЕЧАНИЕ

К самым низкооплачиваемым относятся в том числе некоторые отрасли, которые включены в «обрабатывающие производства» - где в среднем доходы получаются высокие за счет более богатых отраслей промышленности.

Топ промышленных сфер с низкими зарплатами в 2025 году

Сфера	Рублей в месяц
Производство одежды	50 957
Производство кожи и кожаных изделий	59 133
Производство мебели	60 980
Производство текстильных изделий	64 620
Обработка древесины	65 066

Данные Росстата по средней номинальной начисленной зарплате.



0 надежных способах заработать и прибыльно вложить средства читайте в разделе «Экономика» на сайте KP.RU



ВОПРОС ДНЯ



95 лет назад «Комсомолка» придумала комплекс ГТО. И мы спросили:

Какими своими спортивными успехами вы гордитесь?

Владимир ПЛЮЩЕВ, заслуженный тренер России:

- Я сдавал нормы ГТО на отлично, но у меня с третьего класса и хоккей шел параллельно. К концу школы я играл в молодежке ЦСКА и, когда призвался в армию, попал в свердловский СКА. Горжусь тогдашними успехами - мы тогда замахнулись на выход в Высшую лигу. Но 18 человек из команды должны были зимой уходить на дембель, и я в том числе. И, конечно, горжусь молодежной сборной России, которую тренировал, когда мы победили на молодежном чемпионате мира - 2002.

Юрий СЫТНИК, заслуженный пилот России:

- Горжусь, как классно гонял на мотоцикле К-125 на первенстве Ферганы. Детям и внукам рассказывал, что, поступая в летное училище, где конкурс был 13 человек на место, сдал нормативы физподготовки чуть не лучше всех. Но из-за учебы в летном пришлось бросить мотогонки. Зато передал страсть к скорости старшему сыну. Горжусь, что Сергей входил в пятерку лучших гонщиков страны!

Ян ХАЙЦЕЭР, автоэксперт:

- А я горжусь сданными в армии нормами на классность. Когда меня призвали в 1987-м, я раз десять точно подтягивался, но не делал подъем-переворот. Оказалось, дело не в силе, а в технике. Технику освоил быстро, получил значок 3-го класса. А после армии стал кандидатом в мастера по автоспорту.

Татьяна ВИЗБОР, бард:

- Я гордилась тем, что, сдавая ГТО на лыжах, пришла первой среди мальчишек. Гордилась, что, позанимавшись полгода настольным теннисом в «Динамо», в 10 лет заняла второе место по Москве. Занималась легкой атлетикой и при своей нулевой прыгучести и невысоком росте, дыша другим девчонкам в пупок, упорно прыгала в высоту. Рвалась в горы, но отец категорически запретил заниматься альпинизмом...

Сергей ГОНЧАРОВ, ветеран «Альфы»:

- Я до армии успел стать кандидатом в мастера по самбо, но помню, что как раз больше всего гордился значком ГТО первой степени в школе. Мы, пацаны, соревновались между собой, чтобы выглядеть в глазах наших девчонок самыми спортивными - кто дальше прыгнет, кто больше подтянется, кто быстрее стометровку пробежит. И у меня получалось лучше многих. Гордость за успехи в ГТО - это и сейчас идеологически важно.

Евгений ЧЕРНОУСОВ, адвокат:

- Горжусь, что в школе, бегая по заснеженному Хопру на лыжах по 10 км под Балашовом, приходил первым. Но лучше всего я проявил себя в футболе: в армии играл за полк, в Высшей следственной школе - на первенстве Волгограда, а во Фрунзе выступал в дубле команды «Алга», и неплохо.

Продолжение темы о ГТО > стр. 15.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтакте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Андрей БАРАНОВ

Новым верховным лидером Ирана стал Моджтаба Хаменеи.

В Иране избран новый духовный лидер страны взамен погибшего под израильскими ударами аятоллы Али Хаменеи. У преемника такая же фамилия. Потому что высокий пост занял сын убитого рахбара - 56-летний Моджтаба Хаменеи.

Вчера в Тегеране прошла церемония присяги избранному верховному руководителю. На верность ему присягнули президент Ирана Масуд Пезешкиан, члены парламента, руководители армии, Корпуса стражей Исламской революции (КСИР) и ключевых министерств.

С избранием Моджтаба Хаменеи уже поздравили многие зарубежные лидеры. Президент России Владимир Путин в своем послании отметил: «Сейчас, когда Иран противостоит вооруженной агрессии, Ваша деятельность на этом высоком посту, несомненно, потребует большого мужества и самоотверженности. Уверен, что Вы с честью продолжите дело Вашего отца и сплотите иранский народ перед лицом суровых испытаний».

СВЯЗИ С СИЛОВИКАМИ

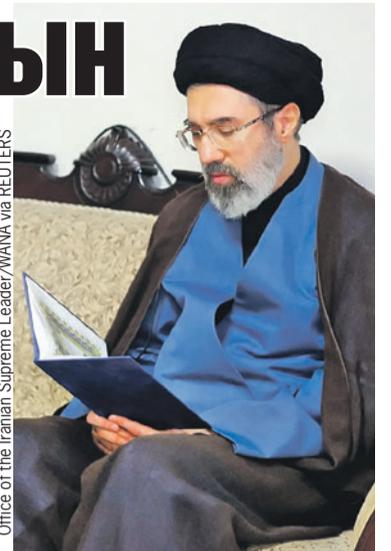
Моджтаба, второй сын Али Хаменеи, с самого начала считался главным претендентом на главный пост в Исламской Республике, хотя в отличие от своего отца не был ни богословом, ни аятоллой (это звание присваи-

Дело отца продолжит сын



Жители Тегерана приветствуют избрание нового верховного руководителя страны. В том, что сын поднял знамя из рук погибшего отца, люди видят залог продолжения прежней политики.

Office of the Iranian Supreme Leader/WANA via REUTERS



56-летний Моджтаба Хаменеи занял высший пост в Исламской Республике.

рией своего отца и нередко выполнял функции его секретаря.

Моджтаба был женат на дочери экс-председателя иранского парламента Захре Хаддад-Адель. 28 февраля она погибла вместе с другими родственниками Али Хаменеи в его доме, разрушенном ракетными ударами. У нового лидера есть трое детей, но подробности о них не сообщаются.

вается наиболее авторитетным религиозным деятелем). Зато у него имелся куда более сильный козырь: тесные связи с самой влиятельной структурой Ирана - КСИР. С началом войны это формирование сосредоточило в своих руках реальную власть и стало стержнем сопротивления агрессии.

Исламскую революцию 1979 года Моджтаба встретил 10-летним мальчиком. После окончания школы в 1987 году он записался в одно из добровольческих подразделений КСИР и отправился на фронт - воевать с Ираком. К тому времени восьмилетняя

кровавопролитная война между соседями уже заканчивалась, но юноша успел принять участие в боевых действиях. Там и завязались его связи со структурами КСИР.

КОНСЕРВАТОР ДО МОЗГА КОСТЕЙ

Но сам Хаменеи-младший с госбезопасностью свою карьеру связывать не стал и пошел по стопам отца, получив религиозное образование. Он учился в священном городе Кум у самых ортодоксальных шиитских священнослужителей. С тех пор Моджтабе во всех его взглядах свойствен крайний консерватизм. Он

яростно ненавидит США и Израиль, собираясь противостоять им до конца.

Опыт государственной работы у новоизбранного лидера имеется. Он управлял канцеля-

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Трампа недоволен

В 2019 году Моджтаба оказался включен в санкционные списки США из-за причастности к ядерной программе Ирана. Президент Трамп ранее уже заявил, что кандидатура сына Али Хаменеи на должность верховного лидера Вашингтону категорически не подходит. Узнав о назначении Моджтабы, Дональд произнес: «Я недоволен. Долго он не продержится».

Учитывая судьбу членов прежнего иранского руководства, это пророчество прозвучало зловецце.

■ ЭКОНОМИКА

Мария БЕРК,
Ирина РИНАЕВА

Вашингтону не нравится, что Израиль уничтожает объекты иранской нефтедобычи. Что тогда останется Америке?

Власти Ирана утверждают, что не только не сработал американский «план А» - сломить страну с наскока, не сработает и запасной «план Б». В чем он может заключаться? Бывший советник Трампа по Украине Кит Келлог, похоже, выдал часть замыслов. Он заявил, что Америке надо захватить иранский остров Харг - главный экспортный нефтяной терминал Ирана.

- Если вывести остров из строя, это затронет 89% нефтяного экспорта Ирана, по сути, вы экономически перекроете им кислород, - заявил Келлог.

ГЛАВНАЯ КУБЫШКА КСИР

Харг - небольшой островок в Персидском заливе длиной всего восемь километров.

Там построены хранилища для 2 млн баррелей нефти, туда с материка, с иранских месторождений, ведут подводные трубопроводы. На острове черным золотом загружаются танкеры. Основной покупатель - Китай, куда идет 90% иран-

Остров нефтяных сокровищ

ской нефти. В целом нефтегазовые доходы составляли треть иранского бюджета.

На деньги от нефтепродаж финансируется в том числе Корпус стражей исламской революции, главная силовая опора иранского режима.

Перед началом войны, в конце февраля, Иран нарастил погрузку нефти с острова на танкеры втрое, готовясь к конфликту.

НЕФТЬ ПОДСКОЧИТ ДО \$215

Положим, американцы с израильтянами решатся разбомбить остров. Какие будут последствия?

Еще в середине февраля аналитики в США предсказывали, что цены на нефть из-за этого в совокупности с блокадой Ормузского пролива перевалят за \$130 за баррель (вчера на лондонской бирже они уже подбирались к \$120 - впервые с весны 2022 г.). Просядет вся мировая экономика. Больше других пострадают Европа и страны Азии, включая американских союзников - Японию и Южную Корею.

Из-за бомбардировок нефть может разлиться по Персидскому заливу, откуда страны берут воду для опреснения.

Блокада или захват Харга? Но, в первых, остров хорошо защищен. Попытка

его заблокировать или высадить десант обернется большими потерями. Во-вторых, Иран в ответ может с удвоенной силой ударить по нефтегазовым объектам соседней по Персидскому заливу.

А цена нефти подпрыгнет до \$215 за баррель - такого уровня она еще никогда не достигала с учетом инфляции, полагает The Wall Street Journal.

Ведущий аналитик Фонда национальной энергетической безопасности, эксперт Финансового университета Игорь Юшков допустил в интервью «КП», что Израиль и США все же могут решиться атаковать Харг: «Израиль явно хотел бы, чтобы Иран лишился возможности получать экспортную выручку. Но уже сейчас, когда цены пошли вверх, дорожает и топливо внутри Соединенных Штатов. А это приводит к мгновенной реакции избирателей. Поэтому Белый дом взлету цен на сырье не радуется».

ИЗРАИЛЬ «ПЕРЕСТАРАЛСЯ»

Так оно и произошло. В воскресенье Израиль разнес ракетно-бомбовыми ударами несколько крупных объектов иранского нефтедобывающего комплекса. До Харга, правда, пока не добрались, но ущерб все равно велик.

В США возмутились: из себя вышел даже первейший из ненавистников Ирана сенатор Линдси Грэм (признан в РФ экстремистом и террористом). «Прошу проявлять осторожность при выборе целей. Мы должны освободить иранский народ таким образом, чтобы не лишить его шанса начать новую и лучшую жизнь. Нефтяная экономика Ирана будет иметь решающее значение для этого», - написал Грэм.

Сенатор лукавит. Судьба иранского народа заботит его меньше всего. А вот то, что США лишатся возможности качать нефть из разбомбленных скважин, - куда серьезнее. Зачем тогда вообще было начинать эту войну?

На таком фоне спецпосланник президента США Уиткофф и зять Трампа Джаред Кушнер отменили визит в Израиль, запланированный на вторник. Там они собирались встретиться с премьером Нетаньяху. Эксперты склоняются к мнению, что отмена поездки связана именно с недовольством Вашингтона по поводу того, что израильтяне «перестарались» в своих ударах по нефтяной инфраструктуре Ирана.

Как скажется война на Ближнем Востоке на российской экономике

< стр. 2.

Собой рискуй, но гражданских - спасай!



Александр КОЦ,
военкор «КП»

Морпехи на Добропольском направлении выводят мирных, порой ценой собственной жизни.

«ИЗВИНИ, ОТЦА НЕ СОХРАНИЛ»

Небольшой, чудом уцелевший домик в прифронтовой зоне сразу дынул гарью. Не свежей, с примесью затхло-сти. Так пахнет одежда человека, который очень долго был лишен благ цивилизации: готовка - на огне, отопление - окопными свечами, вокруг - пожарница разбитых хат... Дым вьедается в кожу, волосы, в ватные штаны и свитера, которые ты надеваешь на ночь, чтобы не замерзнуть. Ты сам уже не замечаешь этот запах, он становится естественным фоном...

На кухне уставшие бойцы гоняют чай. Здесь висит аромат растворимого кофе, сушек и оружейного масла. Запах гари - из соседней комнаты, где старшина разговаривает с двумя гражданскими, которых только что привезли из ада. Женщина и молодой парень из Родинского, это на Добропольском выступе.

К российским бойцам шли пять мирных жителей. Старушку и ее 55-летнего сына убил украинский дрон прямым попаданием (ошибиться там было нельзя, оператор понимал, что бьет гражданских). Еще один мужчина подорвался на мине. Он так и остался лежать на дороге. До относительно безопасного места добрались только его жена и сын.

Я сразу понял, откуда шел этот запах. Две небольшие клетчатые сумки с вещами в углу комнаты. Все, что смогли забрать от прежней жизни. Теплые вещи, белье...

- Алло, Ром, привет! - звонит парень своему старшему брату, который с семьей выбрался в Мариуполь еще в самом начале СВО.

- Ты где? - спрашивает голос из трубки.

- Нас вывезли военные.

- Всех?

- Извини, отца я не сохранил, - глотает Андрей подступивший ком. - С матерью мы. Завтра в пункт беженцев повезут.

Семья Овчаровых с войной столкнулась еще в 2014 году - от обстрелов ВСУ в Донбассе погиб один из трех братьев. Они жили в Авдеевке. Старший сын со своей семьей в

самом начале СВО умудрился выехать на российскую сторону через Запорожье. Младший остался с родителями и прятался от ТЦК. Думали дождаться наших, но когда начались бои, эвакуировались - в Родинское, к невестке погибшего сына. Там Российскую армию и встретили.

Шли, прячась по разбитым домам, пережидая обстрелы и пролеты дронов. Ночевали по подвалам. Открытые пространства преодолевали либо рано утром, либо уже в сумерках... Потом еще две недели ждали возможности выехать в тыл с передового эвакуационного пункта. Часто гражданские пытаются преодолеть этот путь самостоятельно. Но доходят, увы, не все.

- Ромочка! Рома! Мы здесь с Андреем, папа погиб восьмого числа, уже при эвакуации, - перехватывает трубку мама. - Ты плачешь, Ромочка? У нас уже слез нет с Андрюшкой.

- А вы где вообще?

- Нас ребята хорошо приняли, разместили, кормят. Скоро встретимся. Все, заечка, не бу-



Андрей Овчаров вместе с мамой в первый раз звонит старшему брату: «Вышли к своим, но отца не сберегли».

дем занимать телефон. Целую, обнимаю. Скоро встретимся. Ты успокойся, а то ты на машине еще. Не плачь. Потом поплачем вместе.

«ПОБЕДИТ ТОТ, КТО ХИТРЕЕ»

Добропольское направление не шибко известное, но одно из самых значимых. Контроль над ним открывает плацдарм для наступления на Краматорск и Дружковку с запада, откуда противник с нами воевать не планировал. Это фирменный прием нашей группировки: обход с тыла, перерезание логистики, скрытое накапливание и выдавливание через «горлышко». Теперь эта тактика может быть применена в бо-



«Вейдер» признается: выводить мирных из населенных пунктов очень тяжело - для противника они приоритетная цель, специально бьют по безоружным.

лее крупных масштабах - к генеральной линии обороны ВСУ в Донбассе.

- Тут противник готовился давно и качественно, - говорит замкомандира штурмового отряда 336-го полка 120-й дивизии морской пехоты Максим Филимонов. - Противотанковые рвы, минные поля, колючая проволока... Он собрал здесь всех специалистов-«птичников»,

к парням, которые и вывели гражданских. Водитель не к месту вспоминает, как впервые подорвался на мине где-то в этих краях.

- Меня оглушило, в глазах белая вспышка. Понимаю: машина еще на ходу, надо двигаться. На одном колесе проехал километров пять до лесопосадки. Осмотрел машину - колеса пробиты. Начиная осматривать себя - два осколка в подмышку.

Илья из Питера. Там он был гидом-инструктором на SUP-бордах - водил экскурсии на досках по Неве, Фонтанке, Обводному каналу... А потом решил резко сменить род деятельности.

Дед 24-летнего бойца служил в Чечне, многие знакомые давно на фронте. Сначала попал в штурмовики, теперь вот колесит за рулем багги по опасным маршрутам: на ЛБС отвозит припасы, обратно - раненых.

В прифронтовой лачуге нас встречает «Вейдер», штурмовик 120-й дивизии морской пехоты. Он только вернулся из госпиталя (в штурмовых подразделениях вообще сложно найти бойца без единой царапины). Он не раз спасал гражданских и из Родинского, и из других освобожденных деревень.

- Трудно людей выводить, - признается он. - Противник не выпускает никого. Особенно не любят, когда с гражданскими уходят. Видят, что военные с мирными отходят, начинают накидывать. Надеваешь броню на стариков - пусть выглядят комично, но от осколков защита. Идешь иной раз по двое, по трое суток. В лесополках ночуешь, от дронов по подвалам шхеришься.

«КОНЕЦ БЛИЗОК»

- Хотел бы оппонентам в глаза посмотреть?

- А я смотрел. Мы с ними в бункере неделю прожили.

Зачищали опорник с товарищем «Кейбером». Сначала двоих уничтожили. Пошли дальше, набрали на бункер бетонный. Планировали, готовились, и вдруг выходит один - пострелялись, в ход пошла пара гранат. В итоге три человека сдались. Удачно, что прямо перед боем они успели по рации доложить, что у них все хорошо. А дальше уже докладывали под нашим присмотром. Неделю с ними слушали рацию, передавали информацию своим.

- И как жили с соседями?

- Мы ж не звери, не трогали их. Они все, что знали, рассказали. Бывает, попадаются отморозки, фанатики. Но в основном - то воюет обычный народ.

Давно подметил, что чем ближе к фронту, тем показательной ненависти к врагу меньше. Какой-нибудь тыловой блогер может призывать резать вражеских солдат на ленты. Но те, кто берет их в плен, проявляют человечности больше, чем это предполагает ситуация. Вот «Вейдер» говорит, спросил в бункере: «Кто в меня стрелял?» Один из украинцев поднял глаза: «Ну я. А ты бы не стрелял?» «Молодец, уважаю», - ответил морпех плененному.

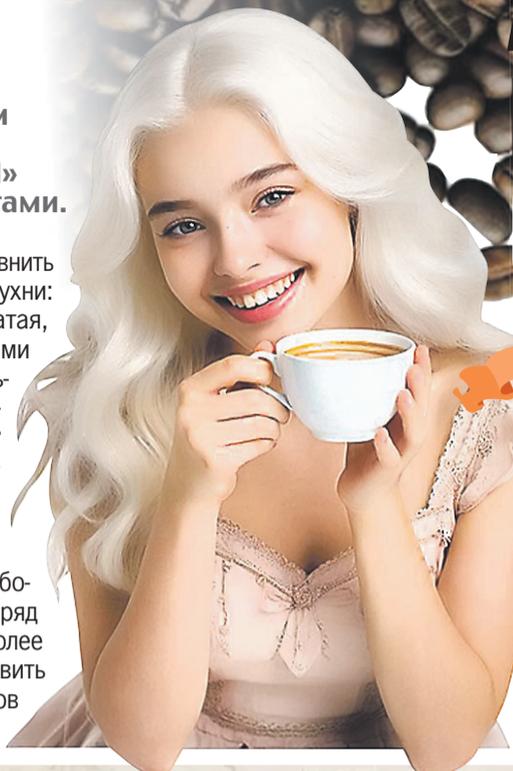
С безоружными мы не воюем, в отличие от той стороны. Вспомните страшные кадры из-под Купянска, где вражеский дрон атакует стариков, которые на коленях крестятся и умоляют его не делать этого...

- Я вот гражданских спрашивал: «Вы можете мне сказать правду, как с той стороны к вам солдаты относились?» - говорит Максим. - Они отвечают, что их там действительно за людей не считают. «Сепары», «ждуны»... Мне дико такое слышать. Думаю, это от лести и безысходности. Понимают, что конец близок.

Анна КУКАРЦЕВА

Чем отличаются друг от друга популярные сорта кофе и чем они полезны - разбиралась «КП» вместе с экспертами.

- Арабику можно сравнить с блюдами высокой кухни: изысканная, сладковатая, с тонкими цветочными нотками, в меру горькая и кислотная, - рассказывает эксперт Роскачества, шеф-бариста, дегустатор Никита Пролубников. - Зато робуста - как удар: крепкая, грубоватая, дает мощный заряд энергии. И вкус у нее более «земной» - можно уловить привкус злаков, орехов и какао.



Арабика или робуста: битва вкусов

АРАБИКА	В чем разница двух сортов	РОБУСТА
Тонкий, с кислинкой, цветочными нотками	Вкус	Ярко выраженный, горький, с глубокими оттенками ореха, какао
Около 2%	Крепость/содержание кофеина	В среднем 2,5 - 4%
Содержит больше фруктовых кислот, имеет более изысканный и разнообразный вкус	Особенности	Много кофеина и хлорогеновой кислоты*, хороший энергетик

*Хлорогеновая кислота - антиоксидант, обладает противовоспалительными свойствами, положительно влияет на обмен веществ.

ЭТО ПРИГОДИТСЯ Как выбрать зерновой кофе

Эксперты Роскачества дают такие советы для выбора хорошего кофе.

- 1 Упаковка - вакуумная, с зиплоком и клапаном для сброса выходящего углекислого газа (после обжарки углекислый газ еще долгое время покидает структуру зерна).
- 2 Дата обжарки может не совпадать с датой фасовки, но обе они должны быть максимально близки к покупке: кофе может терять некоторые вкусовые свойства довольно быстро. Поэтому желательно долго после вскрытия не хранить.
- 3 Иногда на упаковке указывают высоту произрастания. Если для робусты это не так важно, то арабика должна расти на высоте от 1200 м над уровнем моря.
- 4 Открыв пачку, понюхайте. Хороший кофе - как хорошее вино. Аромат арабики может быть ягодным или цветочным, сладковатым карамельным. А с примесью робусты ощущается более плотным, ближе к ореховым, шоколадным. Но точно не должно быть запаха резины, пластика, плесени, никаких лишних химических примесей.
- 5 «Высший сорт кофе» - это маркетинговая уловка. Как объясняют эксперты Роскачества, градаций по сортам у кофе нет, но есть особая категория «спешелти». Такой кофе производят с четким соблюдением стандартов на всех этапах: от тщательного ухода за кофейными деревьями до грамотного приготовления напитка. Конечно, вкус такого кофе богатый и отличается массой оттенков. Но из-за трудоемкости и высоких производственных издержек спешелти кофе на рынке относительно мало - около 10%.



ЛОВИМ НОТЫ

ДЕГУСТАТОРЫ ОТМЕЧАЮТ ВКУСОВЫЕ ОСОБЕННОСТИ КОФЕ РАЗНЫХ РЕГИОНОВ. ВОЗМОЖНО, МЫ С ВАМИ НЕ УЛОВИМ ТОНКИХ НЮАНСОВ, НО ДАВАЙТЕ ПОПРОБУЕМ:



Бразильский: древесные ноты, оттенки шоколада.



Эфиопия: отдает карамелью, чувствуется ягодный привкус.



Кенийский: выражено кислотный, кто-то отмечает привкус томатов.



Колумбийский: интенсивный, ярко выражены фруктовые ноты, цитрусовая кислинка.

НА ВЫСОТЕ

В разных странах есть свои популярные гибриды кофейных деревьев. На вкус кофе влияет не только сорт, но и климат, влажность, высота произрастания. Например, Уганда - родина дикой робусты, а деревья арабики там завозные. На долю первого сорта сейчас приходится около 70% местного кофе, второго - 30%. Но страна планирует увеличивать производство популярной арабики, высаживая новые плантации.

Робуста в Уганде выращивается на высотах, на вулканической почве, что делает ее вкус более изысканным. Она считается лучшей в мире. При этом кофе из Восточной Уганды обладает более высокой кислотностью. И это вовсе не плохой фактор - из-за климата зерна созревают медленнее, впитывают больше питательных веществ. Благодаря разности температур и разнообразию сортов кофе из Уганды может быть как нежно-фруктовым, так и насыщенным шоколадно-ореховым.

В ЧЕМ РАЗНИЦА

Робуста - вечнозеленое кофейное дерево - «чистый», оригинальный сорт. А вот арабика появилась благодаря естественному скрещиванию сорта Coffea canephora (робуста) и Coffea eugenioides (эжениоидис - еще один вид кофейного растения). Случилось это, по мнению ученых, примерно 50 тысяч лет назад.

Как сообщает международный научный журнал Nature, исследователи попытались выяснить, почему у арабики такое разнообразие вкусов. И узнали, что мутации в генах растения продолжают по сей день. Особенно ярко они стали проявляться, когда арабика из Эфиопии начала свое путешествие по миру (примерно 300 лет назад).

Именно мутации на структурном уровне объясняют, почему сорта арабики разнятся не только по вкусу и запаху, но и по уровню устойчивости к тем или иным болезням.

ОБЖАРКА: ЧЕМ СВЕТЛЕЕ, ТЕМ НЕЖНЕЕ НАПИТОК

Это сложный технологический процесс, состоящий из нескольких этапов - от сушки до выдержки (степени) обжарки. На каждом этапе происходит множество химических и физических реакций, от которых в итоге зависит вкус кофе.

Как правило, в кофейнях используют светлую обжарку («под фильтр»), она подходит для нежных видов напитка, коктейлей. Для эспрессо берут среднюю или темную обжарку. Ее даже называют «обжарка под эспрессо».

Самая темная пользуется меньшим спросом, хотя и на нее есть свои любители. Такая обжарка называется «итальянская», «французская», «венская».

А ЧТО С КИСЛОТНОСТЬЮ?

Различные факторы, такие как сорт кофе и степень обжарки, влияют на кислотность напитка, - говорит врач-гастроэнтеролог, нутрициолог, старший преподаватель кафедры патофизиологии и клинической патофизиологии Института биологии и патологии человека Пироговского университета Екатерина Титова. - Арабика обычно более кислотная, чем робуста. Она содержит больше фруктовых кислот, обладающих антивозрастным эффектом.

Светлая и средняя обжарка сохраняют максимум полезных кислот, темная обжарка частично их разрушает. В то же время людям с изжогой и повышенной кислотностью желудка рекомендуется употреблять более обжаренный кофе, поскольку его кислотность ниже.

МЫ В «КОМСОМОЛЬСКОЙ ПРАВДЕ» ТОЖЕ ЛЮБИМ АРОМАТНЫЙ КРЕПКИЙ КОФЕ

На встрече президента Владимира Путина с главами африканских государств в рамках саммита Россия - Африка была поднята проблема: Уганда (на карте справа обозначена кружком), являясь одной из крупнейших стран - производителей кофе и имея уникальные условия для выращивания изысканных сортов, не так хорошо известна на российском рынке, как того заслуживает. Между тем знатоки ценят вкус и аромат кофе родом из Уганды. Мы поняли, что можем помочь познакомить российских любителей ароматного бодрящего напитка и производителей качественных зерен. Теперь отличный кофе из Уганды продается в интернет-магазине «Комсомолки» на ВБ и «Озоне».

ЭКСКЛЮЗИВ ОТ КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

ИЩИТЕ КОФЕ НА МАРКЕТПЛЕЙСАХ

ОТ «КОМСОМОЛЬСКОЙ ПРАВДЫ»

-10% ДО 14.03.2026 ПО ПРОМОКОДУ COFFEE10

ВКУС АФРИКИ



«Зеленый коридор» для умирающей пациентки

Алина ВЕСНИНА
(«КП» - Владивосток)

Врачи из Приморья спасли туристку на границе с Китаем.

13 февраля 33-летняя жительница Находки теперь наверняка будет считать своим вторым днем рождения. Долгожданный отпуск в Китае едва не закончился трагедией: женщина внезапно почувствовала себя плохо. В местной клинике поставили опасный диагноз - внематочная беременность. Ситуация была критической, требовалась немедленная операция, счет шел буквально на минуты.

Чтобы спасти россиянку, на границе оперативно организовали «зеленый коридор». В это время в Приморье, в Хасанской центральной районной больнице (ЦРБ), уже готовились к приему сложной пациентки.

- Ситуация была неординарная, угрожающая жизни. Мы узнали о ней с погранперехода. Нам сразу доложили, что везут женщину из Китая. Бригаде скорой были даны рекомендации: поставить кубитальный катетер, начать инфузионную терапию для поддержания объема циркулирующей крови и везти очень аккуратно, - рассказали в медучреждении.



Пока скорая с мигалками мчалась от границы в Славянку, в больнице экстренно разворачивали операционную. Пациентка поступила бледная, с выраженным болевым синдромом. Диагностика - КТ и анализы - подтвердила худшие опасения: наличие жидкости в малом тазу говорило о том, что состояние крайне тяжелое.

За жизнь туристки боролась слаженная бригада: акушер-гинеколог **Влада Ларкина** и хирург **Фаррух Абдужалилов**. Благодаря современному оборудованию и квалификации медиков операцию провели малотравматичным лапароскопическим методом - через небольшие проколы.

- Женщина была на грани того, чтобы труба разорвалась. Неизвестно, выжила бы она или нет, - прокомментировали врачи исход операции.

Операция прошла успешно. Уже на следующее утро пациентка чувствовала себя удивительно, а на третьи сутки ее выписали домой под наблюдение врачей Находки.

Хасанские медики рассказали, что это не первый случай, когда туристов приходится спасать после подобных поездок в соседние страны. К сожалению, не всегда истории заканчиваются хэппи-эндом, говорят они.

Фото: Иван МАКЕЕВ.

ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ЭКСПРЕСС

ЯКУТИЯ

Помощь всем

С сентября 2025 года студентки, обучающиеся по очной форме, наряду с трудоустроенными женщинами получили право на оформление пособия по беременности и родам через Отделение Социального фонда по Якутии. За прошедший период такой мерой поддержки уже воспользовалась 201 учащаяся республики.

Размер выплаты рассчитывается исходя из регионального прожиточного минимума для трудоспособного населения. В 2026 году на территории первой зоны Якутии данный показатель составляет 36 471 рубль, во второй зоне - 30 549 рублей. Исходя из этого, при стандартной продолжительности отпуска в 140 дней сумма пособия для студенток достигает 170 198 рублей в северных районах и 142 562 рубля в остальных. В случае осложненных родов или многоплодной беременности, когда отпуск увеличивается до 156 и 194 дней соответственно, выплаты пропорционально возрастают.

Право на выплату имеют не только гражданки России, но и иностранные студентки, а также лица без гражданства, постоянно проживающие в стране, независимо от основы обучения - бюджетной или платной.

КАМЧАТКА

Глаз да глаз за вулканами

На Камчатке серьезно усилили систему слежения за огнедышащими горами. Там заработал новый опорный пункт наблюдения за вулканической активностью - станция «Налычево», которая будет держать под контролем всю Авачинскую группу вулканов.

Новый объект оснастили по последнему слову техники: здесь установили сейсмическую аппаратуру, навигационные приемники ГНСС и видеокamеры. Такое «вооружение» позволит ученым в режиме реального времени отслеживать малейшие изменения в поведении исполинов.

Но это не единственное обновление. В рамках той же научной программы модернизировали уже работающие станции наблюдения и запустили еще одну новую - «Пепловую». Теперь сеть мониторинга стала гуще, а значит, данные о вулканической и сейсмической активности будут точнее и полнее.

ВЛАДИВОСТОК

От всего сердца

В Приморье нашли новый способ признания в любви, который точно не оставит равнодушной ни одну женщину, ценящую морскую романтику. В честь Международного женского дня мужчины из Владивостока создали необычный дальневосточный «букет» на льду - сердце из сельди.

Креативное поздравление появилось в самом что ни на есть «клевым» месте - на станции Океанской, где местные рыбаки решили совместить приятное с полезным. Вместо традиционных тюльпанов и мимоз они выложили из свежельдолованной рыбы символическое сердце, сопроводив его теплыми пожеланиями в адрес прекрасной половины человечества.

Импровизированное сердечко из серебристой сельди появилось прямо на льду, став неожиданным и запоминающимся сюрпризом. Рыбаки уверены: такой подарок, сделанный от души и с чувством юмора, запомнится их любимым гораздо сильнее, чем покупной презент.

БЛАГОВЕЩЕНСК

Не поделили место

Необычную сцену сняли в Муравьевском парке Тамбовского округа Амурской области. Ворона и канюк-зимняк устроили настоящую разборку за аистинное гнездо. Видео опубликовал орнитолог **Антон Сасин**.

Сначала ворона приставала к мирно сидящему на гнезде хищнику. Канюк долго терпел назойливую соседку и не реагировал на ее попытки выгнать его с удобного места.

Однако ситуация быстро накалилась. Ворона решила действовать смелее и стала бить хищника палкой по голове.

- Такой наглости канюк-зимняк терпеть не стал. Птица резко сорвалась с места и прогнала пернатую хулиганку, вернув себе гнездо, - рассказал Антон Сасин.

Подготовили

Татьяна ЦВЕНГЕР («КП» - Якутия),
Алина БОНДАРЕНКО («КП» - Владивосток),
Анна АМУРЦЕВА («КП» - Благовещенск).

А В ЭТО ВРЕМЯ

Ради спасения пришлось остановить сердце

Евгения БОГДАНОВА
(«КП» - Владивосток)

Медики шесть часов оперировали пациента из Приморья с редким расслоением аорты.

Специалисты Приморья и Хабаровского края объединили усилия, чтобы провести экстренную операцию 70-летнему жителю Находки. У мужчины диагностировали расслоение аорты на всем протяжении - патологию, ко-

торая несет высокий риск летального исхода и требует немедленного вмешательства.

Пациент поступил в Находкинскую городскую больницу с подозрением на инфаркт. Однако благодаря новому оборудованию - компьютерному томографу и аппарату УЗИ экспертного класса - врачи быстро выявили истинную причину тяжелого состояния. Оказалось, что у пенсионера редкая и опасная патология главного кровеносного сосуда, осложненная аневризмой. Провести такую сложную операцию



Врачи двух регионов спасли жизнь пенсионеру из Находки с редким поражением аорты.

на месте было невозможно, поэтому требовалась срочная транспортировка в специализированный центр.

Состояние мужчины стабилизировали, после чего в дело вступила санитарная авиация. Реаниматологи Приморского территориального центра медицины катастроф на вертолете доставили пациента в Хабаровск, в Федеральный центр сердечно-сосудистой хирургии. Там бригада хирургов провела шестичасовую операцию на открытом сердце. Вмешательство потребовало полной остановки сердца, но завершилось успешно.

Сейчас спасенного мужчину уже выписали домой - он восстанавливается под наблюдением врачей. Как отметили в краевом минздраве, только в этом году санавиация Приморья помогла спасти более 400 человек.

Фото: Находкинская городская больница

ОАО «РЖД» прогаем

Реклама

• 3-комнатную квартиру (99,9 кв. м), г. Артем, ул. Ворошилова, г. 11/1;

• нежилое здание (402,5 кв. м), г. Владивосток, ул. Первая Проходная, 110;

• нежилое здание (682,7 кв. м) с земельным участком (4 855,3 кв. м), г. Хабаровск, проезд Стрелочный, г. 7.

Об организации осмотра и подробных условиях продажи вы можете узнать по телефонам: (4212) 38-42-96, 8 914 400 13 09.

Служба управления имуществом Дальневосточной железной дороги - филиала ОАО «РЖД»

Продажа и аренда иных объектов на сайте: <https://property.rzd.ru>



Забвению не подлежит

Продолжение.
Начало на < стр. 1

В ГОСТИ К РЕБЕ

Торжества начались не в концертном зале, а в синагоге общины «Фрейд». Уютное здание на Ленина с воскресного утра наполнилось гостями и волшебным ароматом кофе. Журналистов, включая корреспондента «КП», здесь встретили по-домашнему тепло: сначала угостили, а потом позвали к разговору.

Главный раввин ЕАО Эфраим Колпак встретил нас улыбкой. «Почему именно в первый день весны?» - первым делом поинтересовались журналисты. И ребе ответил.

- По еврейскому календарю сейчас месяц адар - месяц радости. Поэтому все сошлось, все вовремя. Я думаю, что для многих людей, которым не чуждо интеллектуальное удовольствие, фестиваль идиша таковое принесет, - подчеркнул Эфраим Колпак. - Наши гости - поэт **Иозель Матвеев** из Санкт-Петербурга и переводчик и филолог **Ольга Матвиенко** из Донбасса. Они - потрясающие люди, которые делают нишевые и эксклюзивные проекты. Поэтому это большая радость для нас - иметь возможность узнать об этом больше.

Раввин заметил: сравнивать Биробиджан с соседями по Дальнему Востоку - занятие сомнительное.

Столица ЕАО, мол, в «другой весовой категории». И действительно, только здесь на три дня идиш становится главным действующим лицом.

МЕЧТА СБЫЛАСЬ В БИРОБИДЖАНЕ

В дверях синагоги показалась Ольга Матвиенко. Гостя из Донбасса сияла - дальневосточный город ее встретил вывесками на двух языках. Такого она не видела нигде.

- Однажды по совету друга, который работал корреспондентом газеты «Биробиджанер Штерн», я взялась за переводы местных авторов. Нужно было вникать в подробности: как выглядит ландшафт Биробиджана, как строился город. Я читала доступную информацию и подумала тогда: как было бы здорово попасть на эту землю! И вот моя мечта сбылась, - рассказала переводчик.

Ольга призналась: культура идиша сегодня словно драгоценность в шкапулке - многие о ней забыли, но те, кто знает цену, берегут лучше глаза.

- Насколько я знаю, Еврейская автономная область - уникальное административное образование, где официальным языком является

идиш. Есть Израиль, но там официальный язык - иврит, там все иначе устроено. А здесь - идишланд своеобразный, созданный советской властью. Это пример доброго соседства и взаимопонимания.

Ее поразили биробиджанские вывески. Русский и идиш шагают по улицам рядом. И это потрясающе!

- Это очень знаковая забота о том, чтобы языки не исчезли. Все мы знаем, какую трагедию пережил идиш в годы Шоа. Когда остается язык, но уже нет народа. Тем ценны усилия людей, которые пытаются его возродить. И радует, что в Еврейской автономной области очень много для этого делается!

ОТ СТАРОГО ЖУРНАЛА ДО ВКУСНОЙ РЫБЫ

Пока одни говорили о высоком, другие погрузились в историю. Петербургский поэт **Иозель Матвеев** привез настоящий раритет - журнал «Советиш геймланд» 1974 года.

Тот самый номер, который посвятили 40-летию ЕАО. Правда, вместо идиша в руках у гостей был русский вариант. Матвеев перевел все до строчки. Он читал стихи Давида Гофштейна. Строчки о Приамурье звучали так, будто написаны вчера.

А в областной библиотеке в это время было не протолкнуться. Там открыли «Вкусную книгу» - библиотеку, где правили бал не писатели, а повара. Местное вокальное трио зажгло песней «Биробиджанская еда». Автор стихов Наум Ливант, видимо, знает толк в гастрономии.

Публика делилась семейными рецептами. Одна из гостей вспомнила, как бабушка с утра бежала на рынок за курицей, чтобы успеть к обеду с мандалахом. А фаршированная рыба? Тут целая наука: в кипящий бульон летят лавровый лист, лук, перец - и вкус получается тот самый, из детства.

МАМИН ЯЗЫК СТАНОВИТСЯ БРЕНДОМ

Кульминация наступила в три часа дня. Место действия - Многофункциональный центр. Казалось бы, скучная бюрократия, но не в этот раз. В зале накрыли столы с чаем и сладостями. За каждым - человек по пять, разговоры, смех. В такой компании даже официальная часть летит незаметно.

В наполненном веселыми возгласами помещении - раввин, **епископ**

Биробиджанский и Кульдурский Лука, чиновники, мэры. Всех объединили идиш и любовь к малой родине.

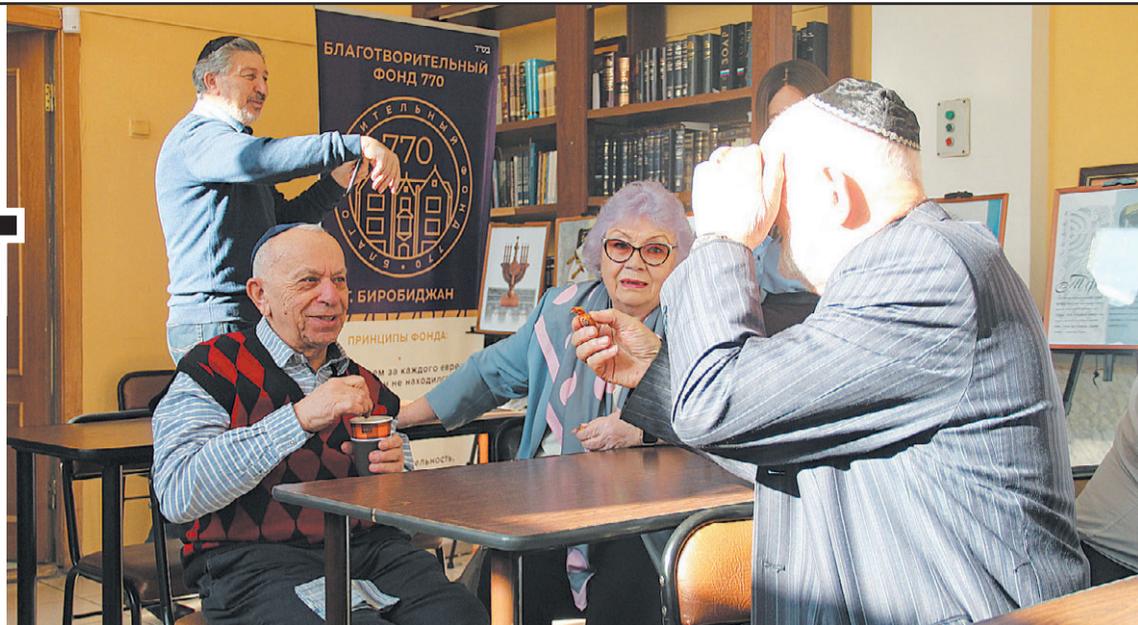
- Главная цель фестиваля - сохранить наше наследие, в том числе идиш - язык первооткрывателей Биробиджана, - объяснила **главред газеты «Биробиджанер Штерн» Елена Сарашевская**. - В ЕАО выходят газета и альманах на идише. В Приамурском государственном университете имени Шолом-Алейхема студенты учат язык. Мы проводим курсы для взрослых в общине «Фрейд», работаем с архивом и музеем.

На сцену выбежали юные артисты. «Тум-балалайка» прозвучала так задорно, что зал взорвался аплодисментами.

Выступающие твердили одно: «маме лошн» - язык матери - не забыт. Он выжил, несмотря на страшную трагедию холокоста. И теперь становится брендом маленького дальневосточного региона. Нигде в России больше нет такого праздника слова. И нигде идиш не пользуется такой симпатией, как в Биробиджане.

- Фестиваль идиша в Биробиджане - это не просто дань прошлому. Это мост в будущее. И он уже работает! - поделился своим мнением один из посетителей.

Фото автора



КУЛЬТУРА

А кино будет?

Виктория АНДРЕЕВА
(«КП» - Хабаровск)

**Легендарная
Дальневосточная
киностудия
возрождается
в Хабаровске.**

Она пережила эпоху немого кино, расцвет документалистики, признание на всесоюзном уровне и долгие годы забвения. В 2026 году Дальневосточная киностудия, одна из старейших в стране, снова начинает работу в Хабаровске.

История студии берет начало в 1923 году. Сначала Владивосток, затем переезд в Хабаровск, первые кино-

журналы, документальные очерки, полный метр. В лучшие времена здесь снимали до 15 картин в год. К 1954 году насчитали полторы тысячи лент. А в 1977-м студия официально вошла в число лучших в стране. Потом пришли двухтысячные, и работа приостановилась. Теперь новая глава. Руководит возрождением **Дарья Гаранина**.

- Мы на пороге возрождения культовой студии. Благодаря поддержке минкультуры РФ и правительства края выполняем работу, решаем массу вопросов - от практических до стратегических, - комментирует Гаранина.

Первые шаги вполне земные: сделать косметический

ремонт в просторных помещениях, разобрать архивы. А дальше интереснее. В планах создать музейную экспозицию с раритетной кинотехникой, чтобы каждый мог прикоснуться к истории. Параллельно предстоит закупить оборудование, получить лицензию Госфильмофонда на показы архивных лент, собрать команду и наладить связи с независимыми кинематографистами Дальнего Востока.

Главная цель - кинопроизводство. Полный метр, документалистика, игровое кино. Сейчас уже работают над сценарием первого фильма. Планируют выпустить к 2029 году. Кстати, срок реалитичный, если учесть, что студия только встает с колен.

Но кино - не единственное. На базе студии хотят прово-



дить лектории, фестивали, показы, рассказывающие о культуре, истории и природе Хабаровского края. Планируют запустить курсы для тех, кто хочет работать в кино, но не обязательно ре-

жиссером: механики камеры, фокус-пуллеры, звукорежиссеры, гримеры. Студентов местного филиала ВГИКа будут привлекать на практику. И, что особенно важно, появятся мобильные киноэкс-

пеционные бригады, которые займутся съемкой кинолент, фиксации времени, в котором мы живем.

**Фото: Архив
Дальневосточной
киностудии**

Пол дрожал, но руки - нет

Алина БОНДАРЕНКО
(«КП» - Владивосток)

Около 30 медработников Камчатки получили награды за работу во время мощного землетрясения.

Награды нашли своих героев спустя полгода после сильнейшего землетрясения на Камчатке. Губернатор региона Владимир Солодов вручил медали работникам здравоохранения, которые спасали чужие жизни, пока пол содрогался под толчками силой в девять баллов. Сейсмособытие 30 июля 2025 года стало самым сильным в регионе с 1952 года.

После того как стало известно о мужестве врачей и медсестер, Владимир Солодов послал запрос президенту России Владимиру Путину с просьбой наградить специалистов. Глава государства инициативу поддержал.

- Наши работники здравоохранения в очередной раз подтвердили,



Эти люди не бросили свой пост и продолжили спасать чужие жизни.

что на Камчатке трудятся мужественные люди, способные в период серьезных испытаний проявить себя как профессионалы с большой буквы и достойно ответить на любые вызовы. Мы уже вручили множество региональных наград специалистам из других сфер: спасателям, диспетчерам, энергетикам, учителям и тренерам. Но на долю медиков выпало особое испытание. Хочу еще раз сказать спасибо за вашу преданность делу и поздравить с высокими государственными наградами, - вручать их сегодня - для меня огромная честь. Это беспрецедентный знак уважения и понимание того, что



Инициатива награждения врачей принадлежала губернатору.

наш регион - особенный, а камчатские медики - люди поистине железной выдержки, - сказал Владимир Солодов.

Всего награды получили около 30 человек: 12 врачей из краевого роддома, краевой больницы, онкодиспансера, городской больницы № 2 Петропавловска-Камчатского и Елизовской районной больницы удостоены ордена Пирогова. Медалью Луки Крымского награждены 11 медицинских сестер из тех же учреждений.

Звание «Заслуженный врач Российской Федерации» присвоено трем специалистам: Игорю

Кузнецову (краевая больница), Любови Цыплаковой и Сергею Шелганову (онкодиспансер). Почетной грамотой президента отмечен хирург горбольницы № 2 Мисак Арушанян, благодарностью президента объявлена санитарке онкодиспансера Ольге Гончаровой.

Всего по поручению губернатора различными наградами отметили около 200 человек из разных сфер - спасателей, энергетиков, учителей, которые проявили выдержку и верность долгу в экстремальной ситуации.

Фото: Правительство Камчатского края



12 врачей удостоены ордена Пирогова, 11 медсестер - медали Луки Крымского, три врача - звания «Заслуженный врач».

А В ЭТО ВРЕМЯ

Загрызли насмерть

Татьяна ЦВЕНГЕР

В Нерюнгринском районе расследуют дело о гибели мужчины после нападения собак.

Трагедия, всколыхнувшая поселок Серебряный Бор, обернулась уголовным преследованием для местных чиновников. Следственный комитет и прокуратура Якутии взяли на контроль расследование обстоятельств гибели 53-летнего мужчины, который стал жертвой нападения бездомных животных.

По данным следствия, тело погибшего с характерными укушено-рваными ранами было обнаружено на территории поселка 6 марта. По факту произошедшего заведено уголовное дело по части 2 статьи 293 УК РФ (халатность, повлекшая по неосторожности смерть человека).

Ход расследования уголовного дела о халатности находится на особом контроле прокуратуры. В случае выявления системных нарушений последуют жесткие меры прокурорского реагирования.

На территории всего Нерюнгринского

района введен режим повышенной готовности. Решение принято на внеочередном заседании комиссии по чрезвычайным ситуациям под руководством главы

муниципалитета Романа Щегельяка. До какого момента будет действовать режим - пока неизвестно. Решение будет принято после особого распоряжения.

Фото: СУ СК РФ по Республике Саха (Якутия)



Обстоятельства нападения пока неизвестны.

ЕСТЬ ПРОБЛЕМА

Без поводка и намордника

Ольга ГРИГОРЬЕВА («КП» - Хабаровск)

Жители Кировского района в Хабаровске ищут защиты от алабаев.



Пока тигры пугают жителей в поселках и выходят к людям, в Хабаровске свои хищники - алабаи. И они не просто пугают, они убивают. В Кировском районе уже несколько месяцев царит настоящая атмосфера страха. Жители боятся выходить на улицу и гулять с детьми и питомцами из-за двух алабаев, свободно разгуливающих по дворам.

Как рассказывают очевидцы, две среднеазиатские овчарки, известные также как порода алабай, держат в страхе микрорайон улицы Шелеста. Псы, проживающие в частном доме в переулке Кима, вырываются на свободу и устраивают жестокие расправы над собаками - как бездомными, так и домашними.

По словам жителей окрестных домов, у алабаев есть законный владелец, который несет ответственность за их поведение. Горожане утверждают, что хозяин оправдывает жестокие атаки «чистой случайностью» и просит не привлекать его к ответственности.

Сотрудники полиции проводят проверку по фактам нападений алабаев на домашних собак.

- В полицию поступил ряд заявлений и сообщений от граждан по факту нападений находившихся на самовыгуле двух среднеазиатских овчарок на других собак. Участковыми уполномоченными отдела полиции №7 УМВД России по Хабаровску по данным фактам проводится проверка. В ходе нее установлен предполагаемый владелец алабаев, опрошены заявители и их родственники. К материалам также приобщены записи с камер наружного наблюдения и иные документы, - сообщили в УМВД России по Хабаровску.

Хозяйка бигля рассказала журналистам, что собаки напали на ее питомца. Животного спасти не удалось. Ситуация с нападением собак обсуждается активно и в соцсетях. Люди негодуют и не сдерживают эмоций:

- Собаки не виноваты, это животные, у них инстинкт, и виноват хозяин, который не может с собаками справиться! Наказывать надо его. А собак отобрать. Вообще давно необходимо принять норму о запрете подобным кретинам заводить животных.

- Если у хозяина денег нет, то и содержать своих собак он не в состоянии, следовательно, алабаев просто усыпить.

- Чего ждут? Пока человека загрызут и народ их тупо отстреляет.

- По идее, должна же быть служба по отлову бездомных собак?

На данный момент участковые полиции проводят проверку, а пострадавшие тем временем не сидят сложа руки - они ищут других потерпевших от нападений алабаев, чтобы объединиться и коллективно привлечь хозяина к ответственности.

Фото автора.

Да не в обиде



Подводный мир Дальневосточного морского заповедника.

Алина ВЕСНИНА
(«КП» - Владивосток)

Богатство подводного мира Приморья попало в объектив ученых.

Редкий кадр из Дальневосточного морского заповедника доказал, что на одном квадратном метре дна может собраться целая компания разномастных соседей.

Природа Приморья не перестает удивлять своей уникальностью. Специалисты «Земли леопарда» поделились снимком, который наглядно демонстрирует богатство подводного мира. Это не просто красивая картинка, а настоящий срез экосистемы залива Петра Великого. Ученые разобрали, кто

именно попал в объектив фотографа.

ГЛАВНЫЙ ГЕРОЙ - ПОД ОХРАНОЙ

Центральное место в композиции по праву занимает дальневосточный трепанг. Этот вид иглокожих, который в народе часто называют «морским огурцом», а в восточной медицине - «морским женьшенем», является индикатором чистоты местных вод.

В заповеднике напоминают: трепанг относится к особо ценным видам. Сохранение его популяции, сильно страдавшей от браконьеров, стало одной из ключевых задач при создании первой в России морской охраняемой территории. На фото он выглядит полноправным хозяином дна.

АРХИТЕКТОРЫ ДНА

Фоном для трепанга служат мидии Грея. Это самые крупные и долгоживущие двусторчатые моллюски в этих водах. На снимке хорошо видно характерную особенность их жизни: они собраны в плотные группы - дружки.

Для экологии такие «поселения» играют огромную роль. Мидии работают как мощные биофильтры, очищая воду, а их скопления создают сложный рельеф, в котором находят убежище другие организмы.

ЯРКИЕ СОСЕДИ

Компанию серьезных моллюсков и трепанга разбавляют яркие краски. На переднем плане выделяется пестрая гребешковая патирия. Это, пожалуй, самая узнаваемая морская звезда Приморского края - ее сине-оранжевый узор знаком каждому дайверу. Рядом с ней притаились и черные морские ежи - обычные обитатели каменистого дна.

Подобное соседство - сразу четыре вида на одном пятнышке - говорит о здоровом состоянии акватории. Благодаря строгому охранным режиму обитатели заповедника чувствуют себя в безопасности и продолжают размножаться, создавая под водой удивительные живые картины.

Фото: Александр Ратников, ФГБУ «Земля леопарда»

ОЧЕВИДНОЕ НЕВЕРОЯТНОЕ

Вышел на прогулку и вызвал панику



Леопарда крики оленей не волнуют - он величественно продолжает свой путь.

Евгения БОГДАНОВА
(«КП» - Владивосток)

В приморском нацпарке леопард спугнул целое стадо оленей неожиданным появлением.

В приморском нацпарке «Земля леопарда» пятнистый хищник одним своим видом напугал целое стадо оленей. Кадры, снятые фотоловушкой, опубликовал научный отдел заповедника.

На видео дальневосточный леопард спокойно идет по своим владениям. Кажется, он просто совершает обычный обход территории. Однако для дикой природы его появление - целое событие.

Еще до того, как хищник появляется в кадре, раздается тревожный свист пятнистого оленя. Это сигнал, означающий, что стадо почувало опасность и уже спешно покидает беспокойное место. Самого леопарда это не волнует - он величественно продолжает свой путь.

Уникальные кадры наглядно показывают, как простое присутствие краснокнижной кошки поддерживает природный баланс в нацпарке. Для оленей леопард - угроза, от которой нужно бежать, а для экосистемы - ее важнейшая часть.

Национальный парк «Земля леопарда» - пока единственное в России место, где постоянно обитают эти редкие хищники.

Фото: Нацпарк «Земля леопарда»

ОТКРЫТИЕ

Детектив в условиях дикой природы

Василина ИКОННИКОВА
(«КП» - Владивосток)

В Приморье нашли новый для России вид лягушек.

В России впервые официально нашли новый вид лягушек. Бугорчатую лягушку, которая называется *Glandirana emeljanovi*, обнаружила исследовательница **Ирина Маслова** в 2025 году в Приморском крае, недалеко от границы с Китаем.

Находка очень важна, потому что теперь список земноводных России пополнился целым новым родом и новым видом. Ученые нашли больше 20 лягушек в одном из притоков реки Тесная. Хорошая новость в том, что это место находится рядом с национальным парком «Земля леопарда», а значит, часть этих лягушек автоматически оказалась под защитой.

В нескольких километрах от границы с Китаем, на одном из притоков реки, было обнаружено более 20 экземпляров этой амфибии, - рассказали в ФНЦ Биоразнообразия Дальневосточного отделения РАН.

У этой находки есть долгая и почти детективная предыстория. Эту лягушку впервые описал российский



Лягушка всего пять сантиметров в длину.

ученый еще в начале XX века в Китае. Позже другой ученый по ошибке написал в своем справочнике, что она водится и в Приморье. Эта опечатка ввела всех в заблуждение на долгие годы: лягушку даже внесли в Красную книгу СССР, хотя на самом деле в России ее никто не находил. В конце 1990-х и начале 2000-х годов ученые специально отправлялись на ее поиски в Приморье, но каждый раз оказывалось, что они находили других лягушек или жаб. Так что подтвердить, что этот вид живет в России, удалось только сейчас.

Лягушка небольшая, до пяти сантиметров в длину, с бугорчатой кожей и большими глазами, а жить она любит в самых разных местах - от быстрых рек до рисовых полей.

Фото: ФНЦ Биоразнообразия ДВО РАН/@fsc_biosoil

ПОПОЛНЕНИЕ

Маленькие точки удивили специалистов

Алина БОНДАРЕНКО
(КП - Владивосток)

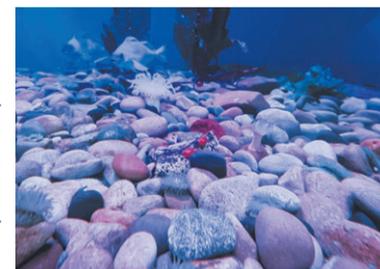
Пурпурные асцидии размножились в Приморском океанариуме впервые за 15 лет.

Неожиданная находка оказалась удивительным открытием в Приморском океанариуме. В искусственной среде впервые размножились пурпурные асцидии, причем узнали о них совершенно случайно, когда в круглом аквариуме с катранами на экспозиции «Берингово и Охотское моря» на одном из камней заметили крошечные красные точки. Со временем они росли, пока не стало ясно - это подрастают асцидии *Halosynthia aurantium*.

По всей видимости, личинки осели на камень давно, а теперь начали расти. Такое произошло впервые за 15 лет содержания



Красные точки на камнях стали удивительным открытием.



гидробионтов. Другие беспозвоночные размножились, но пурпурные асцидии - никогда.

- Это означает, что у нас все хорошо и наши подопечные живут в условиях, приближенных к природным. Мы своими руками создали для них среду, где возможны оплодотворение, развитие, питание и рост, - рассказала **начальник отдела**

содержания гидробионтов дальневосточных морей Виктория Дианова.

Посмотреть на этих необычных созданий можно в экспозиции, где им посвящен отдельный аквариум. Асцидия пурпурная - донное беспозвоночное, обитающее в арктических морях. Ее тело, похожее на кувшин с двумя горлышками, окрашено в яркие багровые или розово-оранжевые тона. В длину она достигает 22 сантиметров, в диаметре - до 10. В природе асцидии прикрепляются к камням или раковинам моллюсков на глубинах от 4 до 400 метров.

Фото: Приморский океанариум

Российские биологи прислушались к весенним воплям мартовских кошек и котов. И узнали много интересного.

Вопреки расхожему выражению, «мартовскими» бывают не только коты, но и кошки. Проверено: орать по весне активно начинают представители обоих полов, испытывая непреодолимое желание продолжить род. В воплях, которые издают мурзики и мурки, разбирались ученые из Института проблем экологии и эволюции им. А. Н. Северцова РАН (ИПЭЭ РАН) и биологического факультета МГУ им. М. В. Ломоносова.



Khorzhevska/Shutterstock/Photodom

ОБНИМАТЬСЯ ЛАПКАМИ

Идея исследовать «вокальное поведение» котов и кошек в брачный период возникла благодаря прекрасно сложившимся обстоятельствам. Научно-экспериментальная база ИПЭЭ РАН «Черноголовка» обзавелась довольно большим количеством представителей Felis catus обоих полов - 10 домашних котов и 17 домашних кошек, которые сидели по своим вольерам, не контактируя друг с дружкой непосредственно. А слышать друг дружку могли. И даже могли обниматься лапками через решетки.

По весне они начали кричать. Кошачьи хоры не прекращались три месяца. Ученые тем временем записывали и изучали особенности криков. О результатах сообщили в журнале Ethology Ecology & Evolution.



Владимир ЛАГОВСКИЙ, научный обозреватель «КП»

Я милого узнаю по мяуканью!

Похожие эксперименты проводили в Японии - на отдаленном острове, - рассказал «КП» Илья Володин, ведущий автор исследования, доктор биологических наук из МГУ. У японцев более активными в смысле звуков были коты. А у нас - кошки. Они мяукали, глядя вдаль: по сути, посылали романтические «сигналы» во вселенную. И на эти крики подходили коты с соседних дач.

БРУТАЛЬНЫХ ПРИВЛЕКАЮТ НИЗКИМ «МЯУ»

Мартовские вопли котов и кошек достаточно похожи - они более продолжительные, чем мяуканья, идут сериями с регулярными интервалами.

Ученые отметили интересную особенность: и коты, и кошки в обычное время мяукают на

более высоких частотах. А вопя по весне, понижают «голос». Самки вопят примерно на той же частоте, на которой самцы мяукают. По одной из гипотез, кошки, «приблизываясь» котами, таким образом привлекают тех из них, которые достаточно сильные для того, чтобы вступать в драки с «конкурентами», и отпугивают слабых, с которыми не хотели бы спариваться.

По словам Володиной, кошачьи мяуканья и вопли имеют индивидуальные особенности. Особенно вопли. По ним коты, скорее всего, и отличают одних кошек от других - знакомых от случайно заглянувших. Они даже выделяют конкретную кошку из нескольких знакомых и определяют ее репродуктивный статус (то есть готова она прямо сейчас заво-

дить совместных котят или нет).

Лично я сделал для себя вывод: не буду больше раздражаться, слушая вопли котов и кошечек. Не орут они просто так, от удовольствия, а обмениваются важной информацией.

ГАВ!

Под бодрое рычание... и под грустное тоже

Евгений АРСЮХИН

Люди неправильно понимают настроение своей собаки, а они нас все равно утешают.

Каждый собачник вроде бы прекрасно знает, когда его питомец грустит или веселится. Но ученые давно подозревали: на самом деле люди приписывают животным свое настроение. Если нам хорошо, кажется, что и собака радостная. И наоборот.

Исследователи из Университета Аризоны решили изучить вопрос подробнее. Подопытными стали 300 студентов.

Во время первого опыта студентов поделили на три группы и с помощью специальных картинок, которые применяют психологи, создали у каждой из них веселье, грусть и нейтральность. Потом «заряженным эмоцией» студентам показали видео с веселыми или грустными собаками. Студенты, вне зависимости от собственного состояния, сразу сказали: вот эта собака грустит, а вот эта радуется.

Во втором опыте настроение студентов формировали не какими-то абстрактными картинками, а картинками с собаками. Потом снова показали видео, с собаками же, грустными и веселыми. И вот тут результат не вполне ожидаемый. Студенты, которых «зарядили положительно», сказали, что собачки на видео какие-то печальные (даже если на самом деле животные веселились). И, наоборот, бедолагам, которых «зарядили тоской», показалось, будто животные веселее, чем есть на самом деле. То есть животные их как бы утешили, что ли.

Ну что тут скажешь. Заведите себе питомца, и это поднимет ваше настроение в целом. Животные искренни, чего нам так не хватает в людях.

СЕМЕНА ОТ АГРОКОМПАНИИ СеДеК СЕЙТЕ С РАДОСТЬЮ! РАСТИТЕ С ЛЮБОВЬЮ! СОБИРАЙТЕ С УДОВОЛЬСТВИЕМ!

ТОП 10 РАННЕСПЕЛЫХ ТОМАТОВ

Для ПРЯМОГО ПОСЕВА В ОТКРЫТЫЙ ГРУНТ

- Альфа.....35р.
- Беталюкс.....30р.
- Ирина СеДеК.....35р.
- Вспышка.....35р.
- Мечта огородника.....35р.

Для ЛЁГКОГО ПЛЕНОЧНОГО УКРЫТИЯ

- Ажур F1.....65р.
- Дачный любимец.....30р.
- Кукла Маша F1.....65р.
- Барин F1.....80р.
- Кукла F1.....65р.

ОГУРЦЫ-КОРНИШОНЫ ДЛЯ КОНСЕРВАЦИИ И СВЕЖЕГО УПОТРЕБЛЕНИЯ

- Престиж F1.....90р.
- Баночный F1.....40р.
- Кукла F1.....80р.
- Веселая компания F1.....80р.
- Бабушкин гостинец F1.....60р.

- Диво дивное F1.....60р.
- Дружная семейка F1.....90р.
- Ажур F1.....80р.
- Музыкальные пальчики F.....170р.
- Борис F1.....40р.

ВЫСЫЛАЕМ СЕМЕНА ПОЧТОЙ

Заказывайте в интернет-магазине

SEEDSMAIL.RU

ИЛИ СПРАШИВАЙТЕ В НАШИХ МАГАЗИНАХ «УРОЖАЙНАЯ ГРЯДКА»

г. Москва и Моск. обл., г. Омск тел: 8 (3812) 48-78-27, г. Краснодар тел: 8 (918) 465-69-84

email: shop@sedek.ru по телефону: +7 (495) 788-93-90 (доб. 101) моб. +7 (903) 742 - 95 -68

Юр. адрес: 142006, Московская обл, Домодедово г, мкрн. Востряково, Парковая ул, дом № 19

ООО «ТД СДК-Маркет», ОГРН 1025001283548

Почтовый адрес: 142000, Московская область, г. Домодедово, мкрн. Востряково, ул. Парковая, д. 19

КАПУСТА

Для САЛАТОВ

- Восточный экспресс F1..55р.
- Взрыв F1.....45р.
- Вспышка F1.....40р.
- Азиатский экспресс F1..55р.

Для ХРАНЕНИЯ

- Русская зима F1.....45р.
- Катюша F1.....55р.
- Каменная голова F1.....30р.
- Дублер F1.....55р.

Для КВАШЕНИЯ

- Кухарка F1.....50р.
- Тёща.....35р.
- Сахарная голова.....40р.
- Разносол F1.....45р.



СКИДКА 15% ПО ПРОМОКОДУ

КП26

ПРИ ЗАКАЗЕ В НАШЕМ ПРИЛОЖЕНИИ

САМАЯ ВКУСНАЯ РЕДИСКА, СОЧНАЯ, АРОМАТНАЯ И В МЕРУ ОСТРАЯ.

- Черрисо Самба F1.....65р.
- Черрисо F1.....65р.
- Черрисо Дisko F1.....65р.
- Черрисо Танго F1.....65р.
- Краса.....35р.
- Ассорти.....35р.
- Удлиненный.....35р.
- Жара.....25р.
- Ажур Круглый.....35р.
- Редис Ультраранний.....35р.

ЗЕМЛЯНИКА СЛАДКАЯ И АРОМАТНАЯ

- Ананасная.....35р.
- Времена года.....55р.
- Лесная сказка.....35р.

КЛУБНИКА

- Фреска F1.....120р.
- Лизонька F1.....160р.
- Огородница F1.....160р.
- Сашенька.....160р.
- Сластена F1.....160р.
- Настенька F1.....160р.
- Радость дачника F1.....160р.

А В ЭТО ВРЕМЯ

Как они манипулируют хозяевами

Доктора Карен Маккомб из Университета Сассекс воодушевило на исследование мурлыканье ее кота по кличке Пепе.

- Меня заинтересовало, почему он иногда издает очень раздражающие звуки, - рассказывает хозяйка-исследовательница. - Особенно по утрам, когда приходит меня будить. Не реагировать просто невозможно.

Доктор набрала добровольцев - 10 владельцев кошек с питомцами. Попросила записывать звуки, которые те издают, когда сыты и когда голодны. И обнаружила: кошка, требуя внимания хозяина, добавляет в урчание высокие частоты. Средняя частота мурлыканья 27 герц - то есть 27 «мурков» в секунду. А требовательное обращение сопровождается восторженными высоко-

частотными звуками от 220 до 520 Гц. Чем выше частота, тем больше кошке чего-нибудь надо. Например, поест или сходить в туалет. Или чтобы погладили. Или поиграли.

Карен не успокоилась на достигнутом. И прокрутила записи еще 50 добровольцам. Те отличили требовательное мурлыканье от обычного. И подтвердили, что первое действительно раздражает и вынуждает проявить внимание.

В журнале Current Biology ученые предположили, что кошки, усиливая высокие тона, сознательно воздействуют на природные инстинкты людей. Конкретно «давят» на нашу врожденную потребность заботиться о младенцах, которые, как известно, верещат на высоких частотах.

Спецкор «Комсомолки» увидела настоящую цену жизни, побывав в детском хосписе. О существовании этой параллельной вселенной должен знать каждый. Чтобы любить и, может, однажды помочь.

«Только тут, в хосписе, я научилась радоваться тому, чего раньше не замечала»

Юлия АНДРИЕНКО

НАТЮРМОРТЫ В РАУ

Крупный ребенок не желал покидать тела матери, его выдавливали и... вывернули шею. Когда малышка появилась на свет, она не дышала. Реаниматолог убежала на пересменку. Кислород в родзале нашли не сразу, а когда нашли, повредили трахею.

- Маша 24 дня провела в коме. Выписали с тяжелым ДЦП. Бесконечные массажи, ЛФК, плавание. Возили на лечение в Италию, Китай, Германию! В Израиле нам сказали: «Угломонитесь, выше головы не прыгнете». Сейчас дочке 7 лет, у нее младший братик, абсолютно здоровый и обожающий Машу, - Валерия поправляет подушку под стриженной головой дочери.

Маша узнает маму и улыбается. Дышит через трахеостому, ее пришлось поставить после трех тяжелых пневмоний, иначе бы девочка задохнулась, кушает - через гастростому. Это отверстие в желудке, куда подается пища через трубку.

Привозят обед - чашки с чем-то кремообразным. Валерия набирает шприц и кормит дочь через стому.

Валерия рисует. Натюрморты, домики, дети-ангелы, животные. Она убегает в другой мир, когда Маша спит, и выныривает обновленная. Рисование ее спасло.

И в хосписе в ее палате мольберт.

- Было страшно, когда нас направили сюда. А теперь чувствуем себя, как в пятизвездочном отеле. - признается Валерия.

СНЕГ - ЭТО СЧАСТЬЕ

С организатором досуга в хосписе Настей Хазовой мы готовим вязанку баранок, вплетая в нее яркие ленты. Валерия укладывает «венки» вокруг дочери и фотографирует.

- Один таксист как-то, глядя на Машу, сказал: «Разве это жизнь?». Я в долгу не осталась: «Горе - когда муж бухает и дети - наркоманы. А у меня - жизнь»... - Лера ласково смотрит на дочь.

В хосписе время течет иначе, цена его - иная, и тут жизни даже больше, чем где бы то ни было.

- Только в хосписе я научилась радоваться тому, чего раньше не замечала. Идет дождь со снегом - восторг. Ви-

жу дерево - люблюсь им. Еду в метро - какие красивые люди вокруг! - рассказывает другая мама, Катя, пока сын спит.

Ее Тимур родился здоровым, а в годик обнаружили опухоль мозга. Операция, шунт в голове, лучевая терапия, грибковое поражение легких, инсульт, нейроинфекция. Катя жила в реанимации, спала на стульчике у кровати сына, кушала раз в два дня, когда подменял муж.

- Но Тимур опроверг все прогнозы! Нас отправили в хоспис умирать, а сын научился сидеть, а потом ходить, - улыбается Катя.

И Маша, и Тимур, и еще десятки больных детей с ДЦП, миопатиями, онкологией - постояльцы первого в России (и уже не единственного!) государственного детского хосписа.



Валерия рисует дочке Маше ангелов (фото сверху).

АНТИБОЛЬНИЦА

Этот хоспис расположен на улице Бабушкина в Питере.

- Раньше как было? Вспомните 90-е - не то что лекарств, еды порой у людей не было. А когда ребенок еще и неизлечим?! Вот таким семьям мы и начали помогать, основали фонд, оплачивали сиделок, покупали лекарства, - вспоминает протоиерей Александр Ткаченко.

21 год назад он основал первую выездную службу паллиативной помощи детям, а потом - и первый государственный Детский хоспис. Сейчас просто «Хоспис (детский и взрослый)». Отцу Александру пришлось пробивать стены непонимания, отстаивая свое видение уютного дома для больных детей - с просторными палатами, каминным залом, тренажерами, игровыми, домашней кухней

и даже бассейном. Тут ничто не должно напоминать больницу. Даже форма персонала. Даже возможность жить вместе с любимым котом.

Но ехать в этот дом все равно было боязно. Как разговаривать с мамами? И есть ли такие слова, которые утешат, когда ребенок едва угадывается под одеялом, а дышит за него аппаратура?

- «Все будет хорошо!», «Выздоровляйте!» - подобные слова в хосписе запрещены. А еще совет: не трогать инвалидную коляску без спро-

зывается ПИТ. Палата интенсивной терапии. Едва слышно пищит аппаратура, раскрывая легкие маленьких пациентов. Над каждой кроватью - разноцветные шары. Вдруг слышу тихое, вкрадчивое:

- Лапоть говорит пузырю: «Пузырь, давай на тебе переплывем!» - «Нет, лапоть, пусть лучше соломинка перетянется с берега на берег, а мы перейдем по ней».

Это аудиокнига над постелью мальчика лет пяти. Тут даже в случайных словах сказки слышишь символическое: стать для кого-то соломинкой, чтобы спастись.

Во мне все протестует и не находит ответа. Почему дети, которые только пришли в этот мир, так страшно болеют и уходят? За что это им? Ладно взрослые, там найдутся грехи. А дети?

Когда-то мой знакомый, успешный мужчина с красивой женой, у которого один за другим родились дети с ДЦП, сказал мне устало:

- Я больше не спрашиваю у Господа: «За что?», только: «Для чего?»

А я тогда подумала: не дай Боже такой мудрости - без страданий ее не достичь.

СВЕЧА У ВХОДА

В этих комнатах с каминном и библиотекой можно легко забыть, где находишься. Хочется забыть. Возвращает в реальность белая дверь в прощальную комнату.

- Вы готовы ее увидеть? - деликатно спрашивает Наталья. Я молча киваю.

За белой дверью высокая кровать с подушкой, застеленные бирюзовым атласом. На полках - игрушки, рисунки, иконы, цветы. И кресла для родных. Сегодня эта кровать пуста. И я стараюсь не представлять, что здесь происходит, когда на этом атласе лежит маленькое холодное тело.

- Бывает, утром приходишь на работу, а на стойке у охранного мерцает декоративная свеча. Значит, ночью кто-то ушел. Свеча будет гореть весь день. Но и потом мы не прощаемся с родителями, поддерживаем их, ездим к ним домой. Где сами силы берем? Да вот в общении друг с другом и мамами. На самом деле эта работа больше дает сил, чем отнимает, - изумляет меня психолог.

Чудеса бывают и в хосписе. Мне рассказывают историю

Валеры. У подростка была онкология, после операции он впал в кому. Безучастный ко всему, провел в ней 1 год и 3 месяца. А потом, изумив и медиков, и родную мать, очнулся. Не выздоровел, нет. Врачи это называют «пациент с большим неврологическим дефицитом». Он до сих пор жив, правда, не может ходить, зато говорит с родными, даже вспомнил, как считать и писать. Такие истории, впрочем, скорее исключение...

Думала, от сильных эмоций не почувствую голод. Как бы не так! Столовая хосписа похожа скорее на ресторан, я кручу головой, разглядывая картины на стенах и пирамиды из апельсинов. Сюда спускаются мамы и папы, для них кормление - бесплатно, а грузный тарелками разнос поднимет лифт.

- Даже то, что мамы тут избавлены от готовки-уборки, уже для них благо. А для кого-то это возможность выдохнуть, собраться с силами, - рассказывает педиатр Мария Дорогова.

Мария Юрьевна раньше работала в роддоме, принимала детей на этот свет, а теперь - провожает на тот. Они с коллегой Аллой Федоренко трудятся тут уже много лет.

- Есть особое понятие - хосписный человек. Это когда в своей работе не только трагедию видишь, но и жизнь, - уверены обе.

МОЛОДЫЕ ВЗРОСЛЫЕ

На следующий день еду в Пушкин. Там хоспис для молодых взрослых.

- Обычно родители радуются 18-летию ребенка, но если это хосписный пациент, совершеннолетия ждут с ужасом. Ребенок не выздоровел, остался в том же состоянии, а его отправляют в хоспис для взрослых, родители становятся опекунами. И лежат рядом 90-летняя бабушка и 18-летняя девочка, не знающая жизни, которой нужны общение, развитие, учеба. Мы поняли, что это неправильно, - рассказала мне накануне Ирина Кушнарева.

Так появился хоспис для молодых взрослых. Открылся он в Пушкине, в старинной усадьбе с прудом и фонтаном. Теперь его постояльцы - молодежь с ДЦП, онкологией и миопатиями, когда мышцы потихоньку предают своего хозяина. Возраст - 18 и старше.

- Можно, я вам помогу? -

Детдомовец Алеша в хосписе пишет сказки о зверушках, а наш корреспондент помогла ему с рисунками.



Юлия АНДРИЕНКО/«КП» - Москва

спрашиваю медсестру, которая как раз принесла обед в палату трех парней с ДЦП. Из них лишь один может есть сам.

- Отчего ж нет? Только наденьте перчатки и маску, - предлагает она.

Знаю, такие пациенты особенно чувствуют музыку, и включаю «Щелкунчика» на своем телефоне.

Сереже 21 год, но даже во время обеда он не отпускает игрушечную лошадку и с удовольствием открывает рот, когда я подношу ложку.

- Вот молодец какой! Вкусные щи? - хвалю его.

- Щи-и-и! А-а-ам! - тянет он гласные, справляясь с обедом и получая десерт - киви.

После умываю его, и он, блаженно улыбаясь, засыпает. А мы с его соседом Алексеем идем музицировать. Впрочем, иду я, Леша едет на коляске. Перебирает клавиши пианино, и между делом мы беседуем. Алеша - детдомовский, в хосписе не впервые, для него это как санаторий. Потом я приношу альбом Леша, и мы рисуем. Вернее, я рисую, а он - раскрашивает.

- Я пишу сказки о зверушках. Мечтаю прокатиться в «Сапсане» и увидеть Красную площадь в Москве, - делится Алексей, а я думаю: надо же, я завтра буду ехать на «Сапсане» обратно в Москву, а для кого-то это мечта.

УВИДЕТЬ МОСКВУ И НЕ УМИРАТЬ

В соседней палате 26-летний Мурат лежит со своей мамой. У парня мышечная дистрофия Дюшенна. Но он все понимает. Разговариваем мы под вдох-выдох аппаратуры, которая «дышит» за парня.

- Сын родился здоровым, а в 4 года начал слабеть. Учил-

ся в спецшколе, в 9 лет сел в инвалидную коляску, последний год школы мы уже были на дистанционке, - спокойно, без слез, рассказывает Галина. Все слезы давно выплаканы.

Сейчас от болезни Мурата уже есть лечение и, если начать вовремя, инвалидного кресла можно избежать. Недостающий ген вживляют в вирус, и тот, как на паровозике, доставляет нужный фрагмент в клетку. Но успеть сделать этот укол нужно до 8 лет. Мурат не успел...

Есть у Мурата подруга - со спинально-мышечной атрофией, с которой они познакомились еще в детском хосписе и с тех пор дружат. Девушка окончила школу с золотой медалью, владеет английским, подрабатывает репетитором и даже сама оплачивает сиделку. Но периодически тоже ложится в хоспис. Тогда будни Мурата становятся чуть светлее. Многие здесь находят первую любовь...

Мурат набирает сообщение подруге пальцем, который единственный пока не утратил подвижность.

- Я мечтаю однажды увидеть Арбат, Кремль, ВДНХ, Зарядье, - делится на прощание парень. Опять Москва! Вдруг приходит в голову: если говорят - увидеть Париж и умереть, то увидеть Москву, значит, точно жить.

Возвращаюсь поздним вечером в гостиницу и слышу, как где-то в парке мать орет на сына. Кажется, за то, что тот не помнит, какую задачу задала по математике. «Оболтус!» - надывается она на плачущего ребенка. И ты понимаешь, что счастье у людей вот, под носом, а они не видят его.

Может, прочтут этот репортаж и опомнятся?

ОСОБЫЙ СЛУЧАЙ

«И все-таки их трое!»

Мария ГИЧЕНКО
(«КП» - Ростов-на-Дону)

Неожиданно для врачей женщина родила на одного ребенка больше. «Комсомолка» - нам просто попалась та первая публикация о необычной семье в подшивке - узнала, как сложилась их судьба.

У Галины Скориковой был 25-летний сын от первого брака, когда она узнала, что снова беременна.

- Когда встала на учет в женскую консультацию, врач сказала, что у меня будет двойня - мальчик и девочка, - вспоминает жительница Новочеркасска. - Мы с мужем купили двойную коляску и придумали детям имена: Артемий и Анастасия.

Через несколько недель УЗИ снова показало двух малышек. Специалист даже сказала, сколько каждый из них весит!

Вскоре у будущей мамы начались схватки. Муж привез ее в роддом. Галину отправили в операционную, ввели анестезию. Сквозь наркоз женщина услышала, как врач воскликнул: «И все-таки их трое!».

Артемия среди малышек не оказалось: все тройняшки были девочки!

Сестры появились на свет на месяц раньше положенного срока, но с хорошим для тройни весом - 2450, 2300 и 2050 граммов. Со здоровьем у младенцев все было в порядке.

Несколько дней Галина приходила в себя и даже не задумывалась, как назвать дочерей. С этим вопросом ее застали врапплох тележурналисты, которые приехали в больницу освещать сенсацию - в маленьком городке тройни рождались раз в 15 лет! Тогда женщина и выпалила в телекамеру женские имена, которые ей всегда нравились: Анастасия, Мария и Милана.

- Самой маленькой оказалась Милана. Я думаю, именно ее не увидели на УЗИ врачи.

Примечательно, что Мария и Милана - близнецы. Девочки появились из одной оплодотворенной яйцеклетки и похожи друг на друга. А вот Настя - «выросла» из другой, поэтому отличается от сестер.

После выписки из больницы супруги окунулись в родительские хлопоты. Пришлось покупать новую тройную коляску-паровозик, запастись подгузниками и детскими вещичками.

Растить девочек Галине помо-

гала мама. В 2,5 годика сестры пошли в детский сад.

- Дочери росли очень подвижными: катались на велосипедах, на коньках, любили игровые площадки. Где бы мы ни появлялись, все оборачивались: «Ой, тройняшки!». Начинили фотографировать.

Родители старались покупать девочкам одинаковые игрушки, чтобы дети не ссорились. А когда те стали постарше, спрашивали, кому что подарить на праздник.

- Помню, Милана попросила маленькую швейную машинку, чтобы шить куклам наряды. И тут вдруг

сестрам она тоже понадобилась. А когда бабушка купила всем по такой же - интерес к ней пропал, - смеется многодетная мама.

Когда тройняшки учились во втором классе, в семье случилось несчастье - умер от инсульта их папа, а несколько лет назад не стало и бабушки.

- Моя мама много занималась с девочками. Приучила их читать вслух перед сном. Мы продолжаем эту традицию. Каждая из дочек читает по открытке, а я заканчиваю.

Сейчас девочкам 13 лет. Настя отличается аналитическим складом ума и любит математику, Милану хвалит учитель по русскому за умение выражать мысли. Мария одинаково хорошо учится по всем предметам, но больше всего любит рисовать.

Девочки одеваются по-разному, у каждой есть свои предпочтения в еде. И все одинаково сильно любят свою маму.



Архив семьи

Маме Галине врачи пророчили мальчика и девочку. А родились три дочки!



Архив семьи

КОММЕНТАРИЙ ВРАЧА

«Доктор дважды посчитал одного и того же малыша»

Как могло случиться, что на УЗИ доктора видели только двух из трех малышек? С этим вопросом мы обратились к заслуженному врачу РФ, гинекологу, профессору Ирине Буштыревой.

- Во время УЗИ беременной врач единомоментно не видит общую картину и нескольких детей сразу, - сказала она. - Специалист перемещает ультразвуковой датчик от одного ребенка к другому. Если дети примерно одного размера и веса, доктор может дважды посчитать одного и того же малыша. Особенно если узист не проводит многофакторный анализ, при котором сравниваются биометрические данные каждого ребенка: окружность головки, длина бедра и так далее.

Кроме того, у героини публикации - две близняшки и тройняшка. Это значит, что две девочки питались от одной плаценты, а их сестренка - от другой. То есть врач увидел два «детских места» и две пуповины. И сделал вывод, что у женщины будет двойня. Однако опытный акушер всегда определит, сколько детей носит под сердцем будущая мама.



Сивка-Бурка лучше, чем микстурка: как пациентам хосписа помогает пони по кличке Дитрих - на сайте KP.RU



«Даже в самые мрачные дни Лера находит силы улыбаться»

Семен ЕЛЕНИН

У блогерши, которая недавно родила четвертого ребенка, обнаружили рак.

Врачи диагностировали рак у одной из самых известных российских интернет-див Валерии Чекалиной, известно в Сети как Лерчек. Об этом сообщил в своих соцсетях ее гражданский муж, аргентинский танцовщик Луис Сквиччиарини.

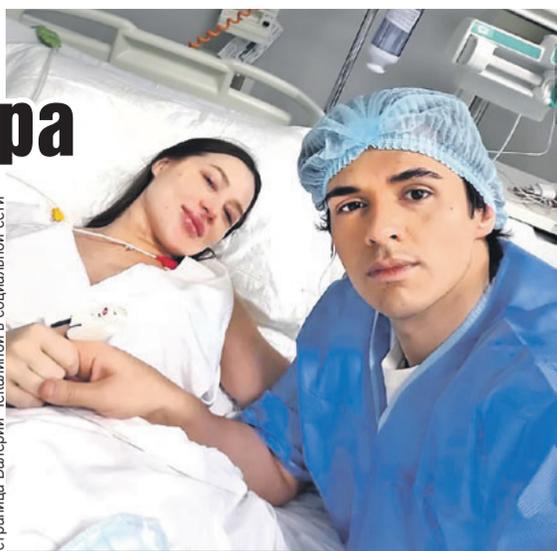
Несколько дней назад Лерчек родила отлатиноамериканца сына. Мальчик родился со сложностями: из-за отсутствия вод ребенок мог задохнуться, поэтому медики приняли решение делать блогерше кесарево сечение. Вес малышка при рождении - около 2,5 килограмма, рост - 46 сантиметров.

По словам Сквиччиарини, после родов Валерию выписали домой, но вскоре у нее начались боли, поэтому Луис вновь отвез любимую в больницу.

«В день родов наш врач заметила, что что-то не так с плацентой Леры, поэтому отдала ее на гистологию. Мы получили результат - злокачественные клетки», - написал аргентинец. После проведения повторного исследования диагноз подтвердился.

«Мы прошли большое количество исследований, чтобы найти источник рака. Была проведена операция на позвоночнике, так как несколько позвонков уже начали разрушаться. В легких найдены метастазы...»

При этом Луис Сквиччиарини отмечает, что Валерия изо всех сил стара-



Личная страница Валерии Чекалиной в социальной сети

Луис Сквиччиарини был тренером по танцам у Валерии Чекалиной (Лерчек), а вскоре стал отцом ее четвертого ребенка.

ется держаться и не падать духом.

«Я не знаю других людей, которые любят жизнь больше, чем она. Даже в самые мрачные дни Лера находит силы улыбаться. Ей страшно, но настрой у нее боевой».

Напомним, Валерия Чекалина вместе с бывшим мужем Артемом является фигуранткой уголовного дела, которое уже начали разбирать в суде. Весной 2023 года супругов задержали по обвинению в неуплате налогов на 300 млн рублей и отмывании денег. Супруги сумели погасить

долг перед ФНС, и в декабре 2023-го Следственный комитет закрыл дело. Сразу после этого Чекалины объявили о разводе. А еще через полгода бывших супругов вновь задержали. На этот раз их обвинили в валютных операциях по подложным документам. Чекалиной грозит до 10 лет колонии.

Рожденный от аргентинца ребенок стал для Лерчек четвертым. От первого мужа Артема она родила троих детей (двойняшек - в 2016-м и еще одного сына - в 2022-м).

Любимая газета страны

КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВ **ДА!**
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!



Галустян перестал скрывать тайную возлюбленную

Земледелие и наказание

За что могут оштрафовать дачников в этом сезоне



■ ФОТОФАКТ

Киркоров восхитился красотой «Мисс БРИКС»

Ольга РОДИНА

И предложил Валентине Алексеевой сняться в его клипе.

В Казани состоялся финал Первого международного конкурса красоты БРИКС. Корону «Мисс БРИКС» получила 19-летняя студентка медицинского вуза Валентина Алексеева. В 2024 году жительница Чебоксар уже завоевывала титул «Мисс Россия». Венец с бриллиантами на Валентину надела обладательница звания «Мисс Россия 2003» Виктория Лопырева, а Филипп Киркоров, сидевший в жюри, восхитился красотой победительницы.

- Она когда появилась на сцене, я сразу сказал: она победит. Я хотел себе сделать пометочку, что хотел бы, чтобы она появилась в моем будущем клипе в роли главной героини. Мне повезло: мое творчество всегда сопровождают самые красивые женщины. И вот такой красоты девушку я не видел уже очень давно. Сегодняшний конкурс мне открыл это имя: Валентина, Валечка. Придется ехать за ней в Чебоксары и делать ей предложе-

Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва



Красавица из Чебоксар обошла конкуренток из 17 стран мира и очень понравилась Киркорову.

ние... творческое. Думаю, она не откажется. Хотя сейчас, после этого конкурса, она будет нарахват, - поделился впечатлениями Филипп Киркоров сразу после финала.

На конкурс приехала 51 красавица из 17 стран мира. В состав жюри вошли Филипп Киркоров, Ольга Бузова, Виктория Лопырева, Ольга Серябкина, Влад Лисовец, Игорь Жижикин, Марк Тишман и Елена Крыгина.

Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва



Диверсантка по имени Анна

У радистки Кэт из «Семнадцати мгновений весны» был прототип

Дай, Джим, на счастье рюмку мне

Странные лакомства для домашних питомцев



В ПРОДАЖЕ С 11 МАРТА



Михаил ДЕГТЯРЕВ:

В ГТО будет новый вид испытаний - управление беспилотниками

Александр ГАМОВ,
Кирилл СЕРОВ

Министр спорта, председатель Олимпийского комитета России накануне 95-летия создания комплекса «Готов к труду и обороне», который был принят с подачи «Комсомольской правды», рассказал, как он зарождался и как себя чувствует теперь, через 11 лет после его возрождения.



Призыв о создании комплекса ГТО впервые был напечатан в «Комсомольской правде» 24 мая 1930 года, в день пятилетия нашей газеты.

КОМСОМОЛ ПОДХВАТИЛ ИНИЦИАТИВУ

- Михаил Владимирович, мы здесь провели небольшое историческое исследование и нашли «Комсомолку», где появилась первая публикация о комплексе «Готов к труду и обороне» (см. фото). Предложение о создании такого комплекса впервые было опубликовано 24 мая 1930 года - в юбилейном номере, в день пятилетия «Комсомольской правды».

А 95 лет назад - 11 марта 1931 года - комплекс ГТО был официально утвержден постановлением правительства СССР. Мы бы хотели вместе с вами отметить эту дату, так как вы приложили много сил к возрождению ГТО. И отсюда первый вопрос: получается, что даже моду на здоровый образ жизни можно привить сверху, с подачи государства?

- Комплекс ГТО придумал физкультурник, спортсмен, обычный парень Иван Осипов - ему, по-моему, лет 20 было. Потом комсомол подхватил эту инициативу. А затем государство в лице Совета по физкультуре и спорту Советского Союза начало транслировать и развивать комплекс уже по всей стране. Советское государство было восприимчиво к инициативам простых людей...

«ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ФОРМЫ ДОСТАТОЧНО ДОМАШНИХ УПРАЖНЕНИЙ»

- А у вас есть значок ГТО?
- Да, у меня есть значок ГТО. Несколько лет назад я выполнил нормативы на золотой знак - публично, кстати, было много журналистов,

включая «Комсомольскую правду». С тех пор занимаюсь активно физкультурой в домашних условиях и всем советую. Утренняя гимнастика, силовые упражнения - все, что нужно для поддержания собственного веса и гармонии.

- А ваши результаты? Вы сколько раз подтягиваетесь?

- Подтягиваюсь 10 раз, больше не собираюсь. Мотивируют меня на подтягивание мои два старших сына, они и заставили дома соорудить турник, прикрутить пере-

кладину, и мы теперь подтягиваемся. Мои три старших сына (всего у Дегтярева четверо сыновей. - Авт.) в школе на общих основаниях выполнили нормативы на золотой знак ГТО. Сначала они это сделали в Хабаровске (Михаил Владимирович с 2021 по 2024 год был губернатором Хабаровского края. - Авт.). А в прошлом году повторили в



Министр спорта Михаил Дегтярев может подтянуться 10 раз в любой обстановке.

БЕРИ ПРИМЕР!

Михаилу Дегтяреву 44 года. Вот некоторые нормативы на силу для получения золотого значка ГТО для 12-й ступени (40 - 44 года):

- ✓ подтягивание из вися на высокой перекладине - 10 раз;
- ✓ отжимания в положении лежа - 29 раз;
- ✓ рывок гири 16 кг - 29 раз.

«ЛЕНТЯМ СОВЕТУЮ ПОБОРОТЬ СВОЮ ЛЕНЬ»

- Какие еще советы миллионам читателей и слушателей Радио «Комсомольская правда» даст министр спорта?

- Всем любителям спорта - здоровья, хорошего настроения, веры, надежды и любви. А лентяям желаю все-таки побороть свою лень и не забывать о физической активности и собственном здоровье. А общее всем пожелание - делать все без фанатизма. Все должно быть в меру. И физкультура, и спорт в том числе.

Поздравляю всех с 95-летием комплекса «Готов к труду и обороне».

- Спасибо!

«Вопрос дня» на тему ГТО < стр. 3.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

● С момента возрождения ГТО в 2014-м более 14 миллионов граждан выполнили нормативы и получили соответствующие знаки.

● За 2025 год более 9 тысяч человек с ограниченными возможностями здоровья также выполнили нормы ВФСК (Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса) ГТО на знак отличия.

Москве, я даже и не знал, что они участвуют и выполняют нормативы вместе со всеми одноклассниками, и в итоге получили золотые знаки. Молодцы, я ими горжусь и их хвалю.

В общем, для поддержания формы и нормального самочувствия достаточно и домашних упражнений. Я стараюсь это делать каждый день, утром, дома, и мне для этого не нужна никакая инфраструктура - только желание.

«ИНТЕРЕС К КОМПЛЕКСУ НЕ СНИЖАЕТСЯ»

- Раньше значки ГТО ценились, их с гордостью носили

Свершилось! На параде открытия Паралимпиады-2026 в Италии российские спортсмены впервые с 2014 года прошли с национальным флагом. И уже на следующий день наши горнолыжники завоевали первые медали: Варвара Ворончихина (на фото слева), а затем и Алексей Бугаев выиграли по бронзе в скоростном спуске. А вчера после победы Варвары Ворончихиной в супергиганте прозвучал и гимн России! Поздравляем!!!

ФОТОФАКТ

Stoyan Nenov/REUTERS



Matteo Ciambelli/REUTERS

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Марья ОБАНИНА, 39 лет, Красноярск:
 - Занимаюсь организацией фотопроектов, очень люблю работать и общаться с детьми, они всегда приносят массу позитива. В свободное время стараюсь выезжать на природу, ходить в горы и любоваться красотой нашего Красноярского края.



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Вытянутый силуэт с правильной вертикалью, которая визуальнo стройнит фигуру. Осанка, стиль, ракурс - все здесь работает на героиню. Драматичная декорация лишь подчеркивает тот факт, что решения здесь принимает сама Марья.

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!

АНЕКДОТЫ

Житель мегаполиса может бесконечно смотреть на три вещи: огонь, воду и задний бампер впереди стоящего в пробке автомобиля.

*** * ***
 - Сара, сколько вы весите?
 - В очках 120.
 - А без очков?
 - А без них я весы не вижу.

*** * ***
 Мужская логика: если подарок не надо закусывать - это хреновый подарок!

*** * ***
 Так обожрался, что ослабил ремешок даже на фитнес-браслете.

*** * ***
 - Скажите, что вам помогло не сойти с ума к концу года?
 - Ничего не помогло.

*** * ***
 Для меня новый год лучше старого хотя бы тем, что в нем я еще не успел накосячить! Почти...

*** * ***
 Сначала она просит выключить свет во время секса, а потом обижается, что не узнал ее на улице!

*** * ***
 Потрясающая фигура - это когда есть чем потрясти, а не погреть!

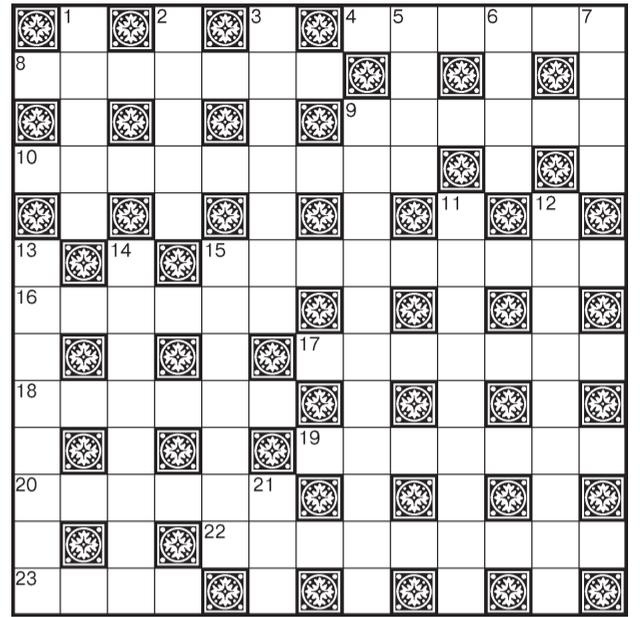
*** * ***
 Мама мыла раму.
 Мама мыла пол.
 Папа пил пивасик
 И смотрел футбол.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. «Судно на побегушках» в порту. **8.** Какой из королевских дворцов, исчезнувших с карты Парижа, назвали в честь черепицы? **9.** Чье пение разочаровало мультяшного барона Мюнхгаузена? **10.** У кого зависимость от адреналина? **15.** Поклонник музыкальных прыжков. **16.** Источник откровений. **17.** Кто из наших телеведущих в детстве жаждал связать свою жизнь с палеонтологией? **18.** Штурм злых мест. **19.** Каким голосом пел Дмитрий Хворостовский? **20.** Классик с «неистребимым одесским акцентом». **22.** Что гурману по вкусу? **23.** «Табурет» для грибника.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Куда выпить наливают? **2.** Тектоническая ... из геологии. **3.** Склад на территории военной базы. **5.** Какая река связывает Челябинскую область с Оренбургской? **6.** Какая специя на оловянной тарелочке, поставленной на тело умершего, отгоняет бесов? **7.** Какого актера с мировым именем все считают французом, хотя он родом из Испании? **9.** Исследование древних рукописей. **11.** Граната. **12.** Учащийся с военным уклоном. **13.** Где описаны перспективы знаков зодиака? **14.** Кто продает клиентам панацею? **15.** Ампула бюрократ. **21.** Фэнтези «... Адалин» о проклятии вечной молодости.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. буксир. **8.** Туильри. **9.** Павлин. **10.** Экстремал. **15.** Буквоед. **21.** Бек. **12.** Нахимовцев. **13.** Гороскоп. **14.** Шарлатан. **19.** Баритон. **20.** Катаев. **22.** Деликатес. **23.** Пень. **ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.** Ромка. **2.** Плита. **3.** Арсенал. **5.** Балетман. **6.** Оракул. **17.** Аракин. **18.** Облава.

Прогноз погоды на завтра, 11 марта

	Ночью	Днем	Давление*	Влажность	Ветер	Восход	Закат
Благовещенск	-15...-17	-3...-5	758	52%	2 м/с, ю-в	06.54	18.26
Владивосток	-1...-3	0...+2	766	81%	4 м/с, ю-в	07.33	19.12
Хабаровск	-11...-13	-4...-6	763	49%	1 м/с, с	07.22	18.57
Южно-Сахалинск	-11...-13	0...-2	767	50%	2 м/с, в	07.51	19.27

ясно ☀️ облачно ☁️ пасмурно ☁️ дождь 🌧️ гроза ⚡️ снег ❄️
 * мм рт. ст.

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! **(495) 777-02-82**

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Олесь Вячеславовна НОСОВА.
 ■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
 ■ Ведущий редактор номера Н. АНДРЕАССЕН.
 ■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
 ■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
 ■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
 Ценные почтовые отправления не доставляются.
 ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
 e-mail: kp@kp.ru
 Web-сервер: www.kp.ru
 отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
 e-mail: advert@kp.ru
 служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
 Индексы П1101, П1М976
 ■ Время подписания по графику - 17.00, фактически - 16.30
 ■ Отпечатано в АО «ИПК» Дальпресс». Адрес: г. Владивосток, пр-т «Красного знамени», 10.
 ■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2026», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
 Тираж этого номера: 168 720 экз.
 Цена договорная



▲ АО ИД «Комсомольская правда», 2026. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА															
Астрахань (8512)	48-49-50	Благовещенск (4162)	49-45-15	Иваново (4932)	58-17-30	Киров (922)	901-66-35	Новгород (8312)	33-94-53	Петропавловск-Камчатский (423)	230-22-56	Севастополь (692)	99-95-13	Тула (4872)	50-12-77
Архангельск (8182)	21-10-79	Брянск (4832)	37-00-80	Ижевск (3412)	94-50-90	Кишинев (1037322)	22-45-12	Новосибирск (383)	289-90-85	Симферополь (8978)	907-52-50	Смоленск (4832)	907-52-50	Тюмень (3452)	69-99-12
Алма-Ата (727)	273-74-97	Владивосток (423)	230-22-56	Иркутск (3952)	20-80-08	Кострома (4942)	47-10-13	Омск (3812)	29-01-50	Ставрополь (8652)	62-18-38	Сыктывкар (922)	95-11-97	Ульяновск (905)	036-32-19
Барнаул (3852)	273-82-61	Владимир (4922)	44-13-43	Казань (843)	528-21-00	Краснодар (861)	992-79-92	Орел (4862)	43-39-39	Тамбов (8652)	95-11-97	Тверь (4822)	95-11-97	Уфа (347)	292-44-47
Белгород (919)	20-55-47	Волгоград (8442)	91-94-61	Калининград (4012)	528-20-30	Красноярск (391)	206-96-50	Оренбург (8922)	547-54-71	Томск (3822)	95-78-87	Сыктывкар (922)	587-11-13	Хабаровск (4212)	78-27-82
Бишкек (10996)	20-55-33	Вологда (8172)	54-61-38	Калуга (4872)	31-03-50	Курск (4712)	58-83-74	Пенза (8412)	56-46-41	Саратов (8452)	458-90-68	С.-Петербург (4752)	71-93-12	Челябинск (351)	700-09-68
	231-34-31	Воронеж (4732)	72-79-27	Калуга (4872)	52-41-35	Липецк (910)	287-48-48	Пермь (342)	206-45-00	Саратов (8452)	212-50-22	Тверь (4822)	78-77-03	Южно-Сахалинск (900)	43-41-15
	312-88-31-31	Екатеринбург (343)	237-25-51	Кемерово (3842)	35-38-11	Мурманск (991)	67-11-633	Петрозаводск (953)	546-05-01	Саратов (8452)	53-42-21	Томск (3822)	90-61-86	Ярославль (4852)	58-58-17, 58-55-81