

Когда уходит тревога,
человек
начинает жить

Интервью
с хабаровским
психологом

Читайте на стр. 8 ▶



ДВ НПСЦ психиатрии «Кристалл»

РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ radiokp.ru
ПРАВДА

Благовещенск **FM.KP.RU**
Владивосток **90,4 FM**
Хабаровск **88,3 FM**
Южно-Сахалинск **87,5 FM**



КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Вторник, 17 марта
№ 19 (27765)/2026 год

Дальний Восток

KP.RU | **1 737 000**
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Семейный подряд



Фонд «Родные Острова»



Сын
«крабового
короля»
Олега Кана
попал под
следствие

Читайте на стр. 9 ▶



Ольга ГРИГОРЬЕВА

«Ловец сердец»

Ольга ГРИГОРЬЕВА
(«КП» - Хабаровск)

Трехметровый картонный
рыбак поселился
на берегу Амура.

Какое количество рыбы можно поймать на сердечко? Конечно же, еще одно сердечко - теплое и готовое любить. Ведь подобное всегда притягивает подобное, особенно когда речь о чувствах. Именно эту душевную идею в скульптуру «Ловец» заложил автор и идейный вдохновитель проекта «Наречие». Трехметровый рыбак с нежной наживкой на удочке теперь украшает берег Амура в Хабаровске.

Продолжение на стр. 8 ▶

Без пробок и нервов

Вадим САМОЙЛОВ
(«КП» - Хабаровск)

Хабаровск тестирует
умные дороги.

В городе начала работать интеллектуальная транспортная система (ИТС). Теперь светофоры сами подстраиваются под поток машин, без участия человека. Это помогает быстрее проезжать сложные участки и заметно уменьшить заторы в часы пик.

Как это работает? На дорогах установили специальные датчики и камеры. Они в ре-

альном времени считают машины, определяют скорость и плотность потока. Затем программа анализирует данные и выбирает лучший режим для светофоров. Умная техника учитывает не только время суток и день недели, но даже погоду: в дождь или снегопад система настраивается иначе, чтобы не копить пробки.

Внедрение таких современных технологий стало возможным благодаря нацпроекту «Инфраструктура для жизни», который инициировал президент России Владимир Путин. Хабаровск

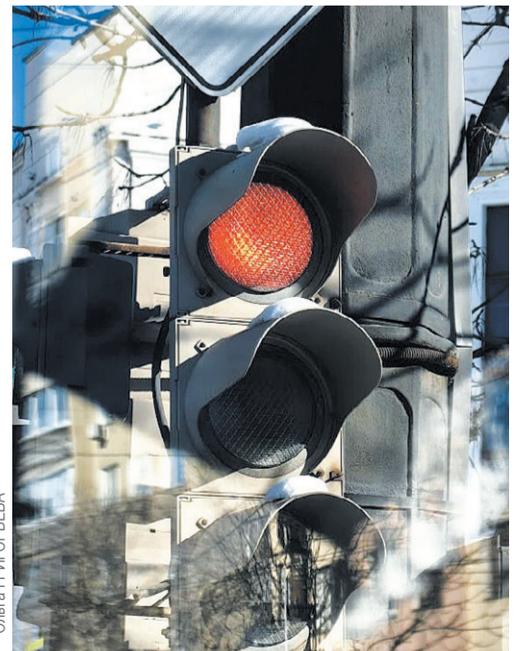
вошел в число городов, где обновляют дорожную сеть по федеральным стандартам.

Проект стартовал еще в 2022 году. В этом году на его развитие край получил из федерального бюджета больше 44 миллионов рублей. Еще шесть процентов добавили регион и город. На эти деньги закупили современное программное обеспечение и модернизировали девять перекрестков.

Первые умные светофоры уже появились на Матвеевском шоссе. Участок от Трехгорной до Карла Маркса, а также остановка «Питом-

ник» теперь работают по-новому. Водители, которые регулярно ездят здесь, уже замечают, что стоять на светофорах приходится меньше.

Но это только начало. В планах на этот год - оборудовать еще девять перекрестков. Речь идет об оживленном участке на Карла Маркса - от ТЦ «Бронко» до улицы Московской. Все новые объекты подключат к единой системе, чтобы светофоры работали согласованно. Это позволит создать так называемую «зеленую волну» на главных магистралях.



Ольга ГРИГОРЬЕВА

Распределять деньги - к деньгам!

Евгений БЕЛЯКОВ

Назван топ-10 отраслей с самыми высокими зарплатами.

Угадайте, у кого в России сейчас самые высокие доходы? Правильно, у финансистов и страховщиков. Это следует из опубликованных на днях данных Росстата по доходам в 350 сферах российской экономики за 2025 год, которые проанализировала «Комсомольская правда». О том, что средняя зарплата в России превысила 100 тысяч рублей в месяц, мы недавно уже писали. Но есть сферы, где можно заработать больше среднего. Причем значительно больше.

УПРАВЛЯЮЩИЕ - В ТОПЕ

Итак, люди, которые управляют деньгами, ожидаемо себя тоже не обделяют.

Кто же еще попал в топ самых высокооплачиваемых сотрудников? Во-первых, это работники головных офисов и холдинговых компаний - те, кто работает в аппаратах, управляющих крупными бизнесами. Здесь высокая ответственность, нужны высокие компетенции. Ну и много денег надо тратить на имидж - дорогие костюмы, туфли, галстуки, запонки. Накладно, знаете ли.

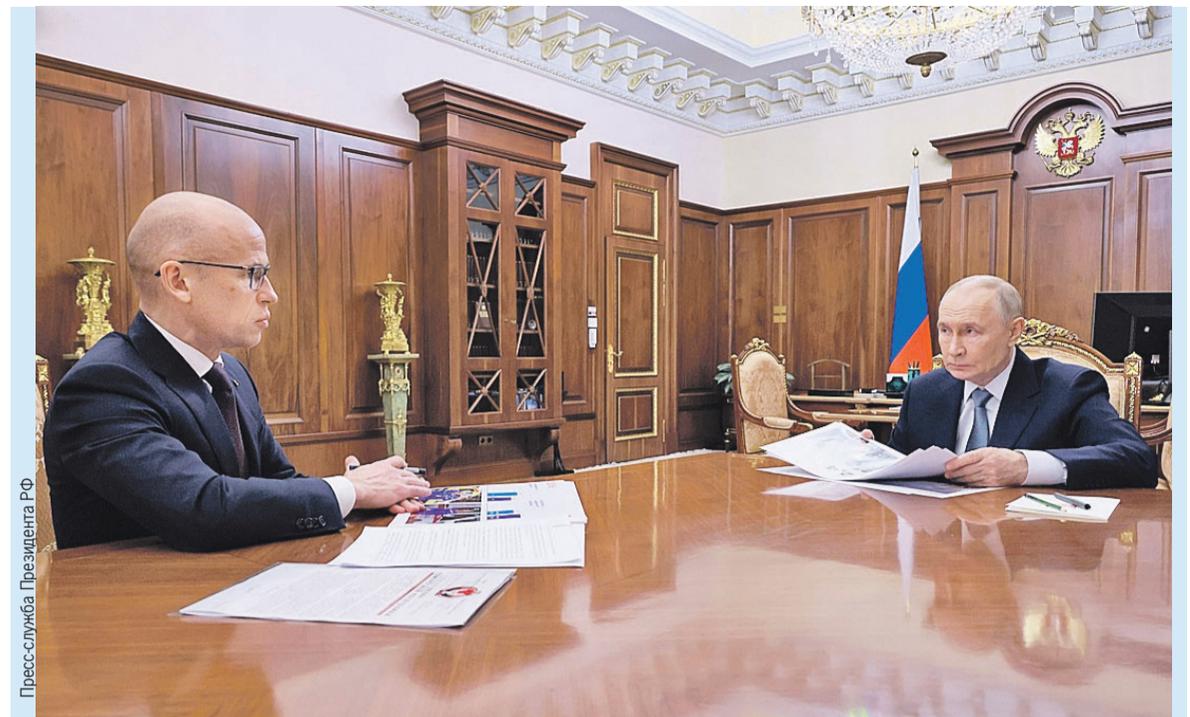
Есть в первой десятке и представители других отраслей. Во-первых, айтишники. Во-вторых, нефтяники и газовики. В-третьих, работники авиации - пилоты воздушных судов и космонавты. То есть уважаемые и нужные профессии. А еще табачники (подробнее - см. графику).

Правда, если погрузиться вглубь этой занимательной статистики и разделить подотрасли на молекулы, то в топе окажутся представители очень уж неожиданной сферы...

ПЕНСИИ МАЛЕНЬКИЕ, ДОХОД БОЛЬШОЙ

Самую большую среднемесячную зарплату в 2025 году получали управляющие... пенсионными резервами. По данным РБК, они зарабатывали по 745 тысяч рублей в месяц (в среднем доходы в этой сфере 270 тысяч рублей). Это с учетом квартальных выплат и годовой премии.

Правда, тут есть нюанс. Во-первых, это не те страховые пенсии, которые получают все пенсионеры. То есть с Социальным фондом России это никак не связано. Во-вторых, это даже не связано с пенсионными накоплениями, которые формировались с 2002 по 2013 год и которыми до сих пор управляют ВЭБ.РФ и раз-



Пресс-служба Президента РФ

В понедельник **Владимир Путин** заслушал доклад о состоянии дел в Удмуртии от **главы региона Александра Бречалова**. Губернатор постарался ответить на вопросы жителей, поступившие на «Прямую линию» президента: проблемы со школами, где дети учатся в две смены, решаются - в проекте 4

новых учебных заведения. Нехватку врачей скорой удалось уменьшить. Чтобы повышать демографию, ввели выплату в 300 тысяч рублей для молодых семей. И, главное, ветераны тоже не остаются без внимания - им помогают реабилитироваться от ранений и устраивают на работу.

■ В ПРАВИТЕЛЬСТВЕ

Есть билет на бюджет

Елена КРИВЯКИНА

Бесплатных мест в вузах станет больше.

Правительство утвердило перечень профессий и направлений подготовки, по которым будет увеличиваться число бюджетных мест в образовательных учреждениях - и высших, и средних. Распоряжение подписал премьер Михаил Мишустин.

Когда и на сколько вырастет число бюджетных мест, пока неизвестно. Но сам перечень уже готов. В нем более 500 профессий и специальностей, которые, как полагают в Кабмине, необходимы для достижения технологического суверенитета страны.

Профессии и специальности в перечне объединены в несколько направлений. В их числе:

- ✓ информатика и вычислительная техника
- ✓ электроника

- ✓ радиотехника и системы связи
- ✓ ядерная энергетика
- ✓ авиационная техника
- ✓ ракетно-космическая техника
- ✓ робототехника
- ✓ медицина
- ✓ фармацевтика

По словам премьера, самые востребованные направления подготовки - это математические, естественные и гуманитарные науки, инженерное дело и технологии, оборона и безопасность, здравоохранение и медицина, а также сельское хозяйство. А вот гуманитарных специальностей в перечне мало. Среди них - история и археология. В науки об обществе вошли экономика и управление. В раздел искусство и культура попали дизайн, анимация, кино- и телепроизводство, реставрация, театральная техника и т. д.

Самые острые проблемы среднего и высшего образования - в «Родительском вопросе» по воскресеньям в 11.00 (мск) на Радио «КП»

ТОП-10 ОТРАСЛЕЙ С САМЫМИ ВЫСОКИМИ ЗАРПЛАТАМИ В 2025 ГОДУ

| Сфера | Средняя зарплата (рублей в месяц) |
|---|-----------------------------------|
| • Перестрахование | 425 310 |
| • Деятельность холдинговых компаний | 397 223 |
| • Деятельность по управлению фондами | 334 197 |
| • Деятельность головных офисов | 325 745 |
| • Деятельность негосударственных пенсионных фондов | 271 700 |
| • Разработка компьютерного программного обеспечения, консультационные услуги в данной области | 222 307 |
| • Добыча нефти и природного газа | 218 951 |
| • Деятельность финансовая и страховая | 218 858 |
| • Деятельность воздушного и космического транспорта | 216 902 |
| • Производство табачных изделий | 207 868 |

По данным Росстата за январь - декабрь 2025 года.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

В контакте

Вступайте в нашу группу ВКонтате
VK.COM/KPRU

В МИРЕ

Намеки Трампа: президент США надеется договориться с Россией, чтобы победить в Иране

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЭКОНОМИКА

Клубника с ладонь и суперсмородина: как дачников обманывают на маркетплейсах



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Судьи из скандального дела «Сбера» лишились статуса. Это сигнал.

Чистка мантий продолжается

Высшая квалификационная коллегия судей (ВККС) России 13 марта 2026 года приняла заявления об отставке судей Фемиды Девятого арбитражного апелляционного суда. Так прекратились полномочия его **председателя Сергея Седова** и **судьи Бориса Стешана**. Но, как следует из предшествующих событий, отставка эта больше похожа на увольнение.

Еще в начале февраля этого года ни Сте-

шан, ни Седов об отставке, судя по всему, и не думали. Но процесс, в котором ответчиком был Сбербанк, а заявителем никому не известная фирма ООО «ФИТ», состоящая из трех человек, стал для обоих роковым.

Эти предприимчивые товарищи из ООО когда-то подсуетились и зарегистрировали права на знаки «Плати QR», «Плати QR от Сбера» и «Сбербанк плати QR». В народе таких бизнесменов

называют «патентные тролли». Ну а после подали иск, требуя взыскать с гиганта аж 2,9 миллиарда.

В первых инстанциях проиграли, и тут вдруг Девятый арбитражный апелляционный суд под председательством судьи Бориса Стешана неожиданно вынес решение в их пользу.

И обязал банк выплатить 1,445 млрд рублей компенсации за нарушение прав на знаки PayQR.

Но вышестоящие

инстанции - Суд по интеллектуальным правам и кассация - разнесли это постановление в пух и прах. Делом заинтересовался лично **председатель Верховного суда Игорь Краснов**. Он публично выразил сомнения в его правосудности, намекая на возможные системные сбои в арбитражной практике.

В итоге - внеочередное заседание Высшей квалификационной коллегии, заявления по собственному и отставка.

Этот инцидент - продолжение громких отставок и снятий судей по всей России. Выбывается он, пожалуй, только скоростью. Скандальное судебное решение принято Стешаном и Седовым 11 февраля. Месяц прошел, и вот уже новое, не менее скандальное заявление об отставке на Высшей квалификационной коллегии. Отставка ли это или самоспасение? Время покажет. Но однозначно это сигнал для всех судей по всей стране - за их работой внимательно следят коллеги из Верховного суда.

ВОПРОС ДНЯ



35 лет назад прошел референдум о сохранении СССР - большинство сказало «да» (см. стр. 4 - 5). И мы спросили:

По чему из жизни в Союзе вы скучаете?

Александр ШОЛОХОВ, депутат Госдумы:

- По атмосфере если не братского, то очень дружелюбного понимания, что вместе мы, единый народ, можем делать большие дела. Было ощущение, что ты часть великой страны. Скучаю по возможности приехать в Прибалтику, на Кавказ и везде свободно общаться по-русски. Скучаю по бумажной книге на уровне тактильного восприятия...

Александр МИХАЙЛОВ, генерал ФСБ в отставке:

- Не скучаю по дефициту товаров и стесненности в передвижениях по миру, но грущу по бесплатной медицине и высшему образованию. Мы долго жили в единой семье, и жили, на первый взгляд, комфортно. Я всегда задумывался о том, как же сохранялось лоскутное одеяло, где мирно уживались такие разные республики, как Эстония и Туркмения. Но к 1991-му бонзы уже все решали за народ, и референдум стал декоративной штучкой на облеслом фасаде Союза.

Сергей КАЗАРНОВСКИЙ, заслуженный учитель России:

- Да, в общем, ни по чему не скучаю, кроме возможности свободно приезжать в любую точку огромной страны и говорить с людьми на одном языке. Мне было бы интересно, чтобы СССР сохранился не как империя, а как союз независимых республик с неким общим культурным и языковым пространством.

Алексей ГЕРМАН, режиссер:

- Не будем делать вид, что советская жизнь была прекрасной. Она была сложной. Были, в общем, серые города, где не всегда можно было найти необходимые товары, даже в Ленинграде и Москве. Было ощущение уставшей страны, которая не может идти дальше. У меня часто возникает вопрос: было ли в человеческих силах остановить этот распад? И ответа нет. Я был пионером, но совсем не скучаю по красному галстуку - это уже тогда казалось атавизмом. Но мне было 14 лет, в таком возрасте ты веришь, что пройдет год, и все будет хорошо, и не видишь особо, что происходит вне твоего мира. Об этом я потом снял «Гарпадум» - начинается Первая мировая, а мальчишки думают только о футболе.

Вячеслав ЕКИМОВ, олимпийский чемпион:

- Скучаю по государственному отношению к нашему виду спорта. Александр Кузнецов был главным тренером по велоспорту, и он предложил распространить на страну лучший опыт. Открыли в Клайпеде, Куйбышеве и Казахстане три центра, и они были одинаково подпитаны государством. Создалась такая конкурентная среда, что задача была одна - только первое место на Олимпиаде. Мы поехали с литовцами, и команда взяла золото.

Ольга КОРМУХИНА, рок-звезда:

- Я ни по чему не скучаю из прошлой жизни. А грущу только по Богу.

ИЗ ДОСЬЕ «КП»



Сергей Петрович Седов

60-летний ветеран судебной системы. Окончил Военный Краснознаменный институт и дослужился до первого квалификационного класса судейства. Служил в Московском окружном военном суде до 2004-го, после чего указом президента стал судьей Девятого ААС, а с декабря 2024-го (указ № 1067) два года возглавлял его, удостоившись медалей «За заслуги перед судебной системой РФ» и почетных званий.



Борис Владимирович Стешан

55-летний специалист по сложным спорам (перевозки, энергетика, интеллектуальная собственность), окончил Московскую государственную юридическую академию, с 2004-го в арбитраже, а с июня 2010-го - в Девятом ААС.

ГОД В ЭФИРЕ!

Лидия СОКОЛЬНИКОВА

В программе Радио «Комсомольская правда» приняли участие более 40 светил российской науки.

Можно ли зачерпнуть темную энергию ведром? Когда мы найдем во Вселенной братьев по разуму? Почему русский язык похож на заваленную хламом комнату и это хорошо? Что за странные существа живут в океане? В чем главный секрет долгожителей?

Это лишь несколько увлекательных и вполне серьезных тем, которые обсуждались в программе «Время науки». Проекту «Комсомольской правды» и Национального центра физики и математики исполнился год. За это время ведущие передачи - **академик РАН Александр Сергеев** и журналист **Мария Баченина** - и их гости, выдающиеся российские ученые, доказали: говорить о современной науке можно понятно, иногда даже весело и при этом глубоко и точно. Так, что слушать интересно и академикам, и тем, кто просто интересуется новыми исследованиями и концепциями.

Гостями студии были, например,

«Время науки»:

От темной материи до берестяных грамот



Академик Александр Сергеев и журналист Мария Баченина рассказывают о науке понятно и весело.

легендарный **академик Юрий Оганесян** - единственный из живущих в мире людей, чьим именем назван элемент таблицы Менделеева. **Академик Алексей Гиппиус**, благодаря которому древнерусские берестяные грамоты превращаются в детективные истории. **Академик Борис Шарков**, рассказавший о новых российских коллаидерах. И многие другие физики, химики, астрономы,

биологи, медики.

Эксперимент превзошел ожидания. За год программа «Время науки» стала одним из самых прослушиваемых научных медиапроектов. А также четвертый месяц становится самым рейтинговым проектом на Радио «КП» в выходные дни (по московской аудитории). Гипотеза доказана: удержать внимание слушателей можно умным разговором, а не обсуждением жареных фактов.

Проект получил и профессиональное признание: Мария Баченина стала лауреатом Rosatom Media Awards, «Время науки» вошло в число финалистов премии «За верность науке».

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА
radiokp.ru

Продолжаем говорить о главном - о науке, которая меняет мир, - каждую субботу в эфире Радио «КП». Записи всех программ - на сайте radiokp.ru



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтakte - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Союз разрушимый республик

Григорий КУБАТЬЯН

35 лет назад граждане СССР проголосовали на референдуме за сохранение страны. И через полгода ее развалили. А что сейчас они о нас и о Союзе думают?

ГОЛОСУЙ - НЕ ГОЛОСУЙ...

Вспоминаю тот прохладный день 17 марта 1991 года. Мне 14 лет, я учусь в школе и меньше всего жду, что через полгода моя страна исчезнет.

В телевизоре что-то про «начить» и «ухлудить» поиндюшачьи гроготал Михал Сергеич, но его мало кто понимал. Как мало кто понимал смысл мартовского референдума: сохранить ли Союз?

Кто вообще придумал задать такой вопрос?! Несмотря на конфликты на окраинах страны, советские люди не мыслили себя без СССР. А те, кто мыслил, уезжали за границу, не ожидая, пока родная окраина расцветет незалежностью и гидностью. Но Союз уже был обречен. Его судьба крылась в подлой формулировке вопроса на референдуме: «Считаете ли Вы необходимым сохранение Союза Советских Социалистических Республик как обновленной федерации равноправных суверенных республик?» Для маскировки туда добавили еще что-то про права и свободы человека. Но смысл вопроса был один: отвечай «да» или «нет», все равно получишь суверенные (независимые) республики.

Большая часть населения самой образованной страны в мире даже не прочла вопрос до конца, поняв лишь, что речь идет о «сохранении Союза». Ну, конечно, «да»! Так ответили 71,3% россиян. Ниже процент был только на Украине (за счет западнцев) - 70,2. В остальных республиках люди просто требовали сохранить Союз. В Азербайджане и по всей Средней Азии - даже больше 90%!

Только власти Прибалтики, Молдавии, Армении и Грузии не провели референдум - они как бы разрывали с Союзом. Но он прошел на предприятиях и в армейских частях. И там тоже сотни тысяч высказались однозначно «за». И получили суверенные республики.

Референдум был нужен, чтобы придать легитимность будущему расчленению страны. Драгоценные земли, которые веками собирали русские цари, а потом смогли удержать большевики, расплылись без жалости демократы.



НЕПРАВИЛЬНАЯ ФАМИЛИЯ

Что было дальше? Я путешествовал по постсоветским республикам. Был почти везде. Только меня не пустили в Азербайджан. «Прости, брат, с такой фамилией нельзя. Я за твою безопасность не могу ручаться», - сказал мне пограничник в 2003 году. И не был в Туркменистане. Он, кстати, больше всех хотел сохранения Союза - 97,9%! Получив независимость, эта страна стала похожа на ближневосточную нефтеносную монархию, закрытую и не нуждающуюся в туристах.

В целом же у меня была возможность увидеть, как изменилась жизнь в бывших республиках после СССР.

БЕЛОРУССИЯ

Белорусы ругаются, если при них говоришь «Белоруссия». Правильно - Беларусь. Это политический маркер, как «в/на Украине». В остальном она осталась самой советской из бывших. Белорусы благодаря Батьке поняли, что выжить они смогут только в связке с Россией. Здесь не так много природных ресурсов, территории и населения. К тому же уже много лет страна под западными санкциями... Учитывая все это, белорусы живут просто отлично. Сохранили производство и сельское хозяйство, развивают IT-технологии. На дорогах чистота, в городах порядок и низкая преступность.

Вот настоящий преемник СССР. Стало ли в республике лучше после распада Союза? Нет. Благополучие белорусов стало возможно вопреки, а не

благодаря распаду. И за этим стоит очень много труда.

УКРАИНА

Тут хочется только вздохнуть. Одна из самых богатых и счастливых когда-то республик стала самой несчастной. Она нашла себя во вражде с русскими. Отними ненависть - и не останется ничего: ни культуры, ни истории, ни экономики, ни будущего. Все это они бросили в топку «не России». Катастрофа!

Еще в 90-е годы я помню русско-украинские разборки. Уже тогда украинцы грозили русским страшными карами. Пока что на поприще футбола. Но из футбольных фанатов и набирали будущих боевиков в нацбатальоны.

В 2008-м мы с напарником отправились в путешествие на мотоциклах из России в Южную Африку. Прошли 16 (!) не самых простых стран за 9 месяцев пути. И лишь дважды столкнулись с вымогательством со стороны полиции. Один раз - в Херсонской, второй - в Николаевской областях Украины.

В 2010 году на Западной Украине я видел марши ветеранов СС. Тогда это выдавали за фольклор. Ага. В 2013-м я говорил украинцу, которого встретил в Абхазии: «Вслед за майданом будет война с Россией». Он отмахивался: «Майдан - против коррупции. Война с Россией невозможна». Эх!

МОЛДАВИЯ

Что получила Молдавия после распада? Вооруженный конфликт. Что у нее впереди? Новый конфликт. В Приднестровье живут русские, которые не считают себя молдаванами и уж точно не захотят стать румынами. Я помню их деньги конца 90-х годов с изображением Суворова. Инфляция была такая, что нули допечатывали прямо на купюрах.

Молдаване мало радовались свалившейся на них независимости. Республика была бедной. Бутылка вина стоила так дешево, что пить его было дешевле воды. А платить приходилось редко - молдаване угощали меня просто так, вздыхая о временах Союза. Сейчас за такие вздохи их сажают в тюрьму.

ЛИТВА

«Русские идут!» - в шутку пугал литовцев мой товарищ, когда мы большой веселой компанией ехали в Литву на туристический слет. В начале нулевых мы не ощущали русофобии. Продавщицы в магазинах лишь чуть поджимали губы, услышав русскую речь, но не более. Там, на слете, я познакомился с красивой русской девушкой, работавшей на местном телевидении. Она рассказала забавное: в то время литовский язык «чистили» от русских слов - выдумывали новые и выдавали их за исконные. А сама девушка,

чтобы сохранить работу, была вынуждена поменять фамилию Белоусова на Белоусовайте. Даже литовцы думали, что это литовская фамилия.

ЛАТВИЯ

В компании латышей в 2013-м я проехал на внедорожниках Россию, Китай, Тибетское нагорье и Казахстан. Микс был скорее европеец - правильный, педантичный, ревнивый. Янис больше похож на русского - яростный, заводной, широкой души. С нами еще был Александр, русский «негражданин» Латвии. Его паспорт шокировал всех - китайцы не могли взять в голову, что можно лишиться гражданства часть населения из-за «неправильной» национальности. А в Латвии это сделали.

Александр и Янис часто ругались. Последний считал, что все латышские ветераны достойны уважения, даже нацисты. «Ну, ошиблись, бывает. Война была давно, чего теперь-то». Время показало, что прав был Александр. Никуда та война от нас не делась, она даже не закончилась.

ЭСТОНИЯ

«Вы, русские, кого хотите сажаете, кого хотите убиваете!» - кричал в дверь туристического автобуса какой-то эстонец, а потом развернулся и ушел довольный. Это мы с приятелем в начале нулевых приехали из Петербурга в Таллин на концерт «Металлики». «Все верно он сказал...» - сокрушенно заметила какая-то женщина. Мы, русские, больше других преуспели в том, чтобы каяться и испытывать угрызения



Почему лидеры забега по выходу из Советского Союза не превратились в независимые и процветающие государства - на сайте KP.RU



СВОБОДНЫХ

совести перед теми, кто этого не заслуживает.

Спустя лет 15 я снова приехал в Таллин. Как и другие столицы Прибалтики, он выглядел как типичный европейский город - нарядный в центре, но пахнувший мочой и разрисованный граффити на окраинах. А за его пределами был такой раздолбанный асфальт, что не встретишь даже в российской провинции.

УЗБЕКИСТАН

«Я - журналист», - сказал я узбекским таможенникам и избавил себя от ненужных поборов. Еще и печеным угостили.

«Да какая тут жизнь! Нет жизни!», - вздыхал русский антиквар в Ташкенте в 2004 году. Он был обеспечен, а на полках его магазина толкались несметные, в моем понимании, сокровища. Но он собирался переезжать в Россию. Уже не было погромов, как в 90-е, однако жить в стране было некомфортно. Спустя короткое время вслед за русскими в Россию потянулись и узбеки. Оказалось, что без русских жизнь в республике не изменилась к лучшему. Она стала труднее.

ТАДЖИКИСТАН

Мой покойный тесть, наполовину узбек, работал корреспондентом «Правды» в Таджикистане. Он был коммунистом и оказался в числе беженцев. В кровавых разборках «вовчиков» (ваххабитов) и «юрчиков» (силовиков, получивших прозвище в честь Юрия Андропова) русские и коммунисты оказались крайними. До последних дней тесть вспоминал, как разумно была устроена жизнь в республике при СССР. Какой прекрасный там был кинематограф! Какие добрые люди!

Мой Таджикистан 2004 года действительно оказался гостеприимен. Но ужасающе беден, так что в маршрутки передельвали даже списанные милицейские машины, и они перевозили пассажиров с мигалкой.

Таджикистан 2025-го выглядел лучше. Но возьми смартфон у любого и загляни в ютуб (не запрещенный за пределами РФ), автоматическая выдача подсунет либо украинские русофобские ролики, либо ваххабитские. К сожалению, сейчас молодежь воспитывает не школа (какие автобусы ей ни передавай), а интернет. Вот поэтому «Крокс».

КАЗАХСТАН

В Средней Азии эта республика самая русская. Если считать по числу русских, которые там живут. В Ка-

захстане есть нефть и газ, он самодостаточен. Казахам нет нужды ездить на заработки в Россию. На улицах свободно говорят по-русски, но постоянно кто-то хочет туда залезть. Сами же казахи относятся к русским нормально. Простые люди всегда хорошо друг к другу относятся и жили бы дружно - да кто им даст!

КИРГИЗИЯ

В республике свободно говорят на русском. Здесь много музеев и театров, появившихся в военное время, когда сюда эвакуировали советскую творческую интеллигенцию. Киргизия настроена к России доброжелательно. Но не все так просто.

В 2004 году я случайно попал на слет местных иноагентов. Для меня это была просто интернациональная тусовка. Нехорошие подозрения тогда вызвала полька. Она показывала киргизам документальный фильм собственного производства, собравший множество наград. Фильм о русских зверствах в Чечне. Он был на английском с переводом на киргизский. Но закадровую русскую речь я же понимал. И вот чеченская бабушка на русском жалуется, что в село пришли неизвестные бандиты, кого-то убили, сожгли дом... А перевод был таким: «Российские федеральные войска пришли в село, убили людей, сожгли дом».

АРМЕНИЯ

После чудовищного землетрясения 1988 года Спитак и Ленинакан были сильно разрушены. Восстанавливать их приехали строители со всего Союза. Но доделать работу не успели - Союз распался, техника была брошена, рабочие разъехались. В 2003-м я видел лес брошенных и ржавеющих кранов в Гюмри (бывший Ленинакан). Нужно ли говорить про армянскую ностальгию по СССР?

Когда-то Армения была самой пророссийской республикой (может, кроме Белоруссии). В этом была историческая логика, и географическая тоже - она окружена специфическими соседями. Географическая изоляция делала Армению крайне бедной. Страна выживала за счет переводов от диаспоры в США, Франции и России и с надеждой смотрела туда, от-



Таджикистан 2004 года, в котором оказался автор этой статьи, был очень гостеприимен.

куда шли деньги. Возможно, и по этой причине Армения умудрилась вляпаться в Пашиняна - местную разновидность Саакашвили. Результат - проигранная война за Карабах, гонения на армянскую церковь и испорченные отношения с Россией.

ГРУЗИЯ

Оказывается, из липкой глобалистской паутины можно выбраться - Грузия доказала, хотя это почти невероятно. Впрочем, пожилые грузины (старше 40 лет) почти все и всегда говорили мне, как любят Россию и любили СССР.

«Когда вы нам визы отмените? У меня в России родные остались!» - терзали меня.

«Мы с вами одной веры. Под одним крестом ходим. Знаешь, почему вас любим? Вы, русские, не такие, как американцы. Вы - теплые

внутри!» - объяснял мне грузинский старик.

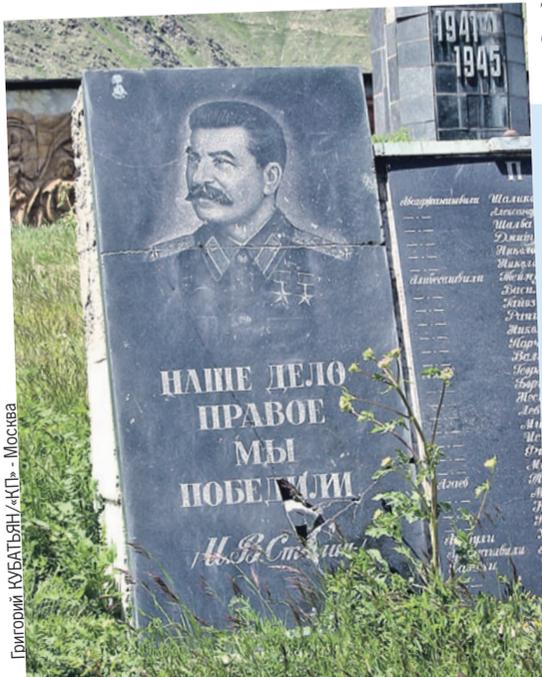
Одно время я водил экскурсии по Тбилиси. Как-то попались три латышки. Во дворце царицы Дареджан - жены Ираклия II, при котором в 1783 году был подписан Георгиевский трактат о переходе Грузии под протекторат России, - к нашей маленькой группе пристроилась грузинская старушка в черном платке. Послушав мою речь, она сказала:

«Так приятно, что в России знают нашу историю! Я редко сюда хожу - пришла на семейное кладбище. Я ведь потомок царицы Дареджан. Я из царского рода... И хочу сказать... - неожиданно она повернулась к моим трем латышкам. - Спасибо вам за Путина! Он молодец! Все правильно делает!»

«Мы... вообще-то... из Латвии», - перепугались латышки. Но бабушка не расслышала, обняла их и благословила.

ПОСЛЕСЛОВИЕ

Говорят, СССР проиграл холодную войну. Я не уверен. Холодная война не была настоящей войной - соревнование крупных держав. Сегодня мы живем в ситуации намного худшей и держимся. Руководство СССР объявило капитуляцию без войны. Мул, груженный золотом, открыл ворота крепости. Обидно, что золото это было нашим собственным. Предатели получили право участвовать в ограблении страны. Это даже не был удар в спину. У здорового тела просто отказала голова. Последствия этой беды мы разгребаем до сих пор. Весь мир разгребает.



Парадокс, но в Грузии уживались Музей советской оккупации и памятники Сталину.

«Вопрос дня» о том, по чему скучают наши читатели, вспоминая СССР < стр. 3.

ВАЖНАЯ ДАТА

От чего спасли Крым

Дмитрий СТЕШИН

12 лет назад полуостров провел референдум о вхождении в состав России. Что было бы с крымчанами, не решились бы на этот исторический выбор?

Строптивый полуостров ждала печальная судьба полигона для «интенсивной украинизации».

Крым припомнили бы все - жалкую, но все-таки автономию в составе Украины и насмешливое отношение к свидомости-незалежности. Украина и не скрывала никогда, что в Крыму проживают неправильные, «некачественные» громадяне. Деньги для полуострова Киев всегда выделял по остаточному принципу. В кулуарах Верховной рады так и говорили: «Зачем вам гроши, вы все равно уйдете?».

Кто был в Крыму в 2014 - 2015 годах, видел все сам. Убогая курортная инфраструктура уровня побережья Сомали. Унылость и запустение. Поездка из Симферополя в Ялту, а потом в Севастополь - два визита в шинномонтаж. Это личный опыт. И это дороги государственного значения Украины тех времен!

Особенно ярко выразилась печаль Украины по безвременному ушедшему любименькому Крыму во время блэкаута - обесточивания полуострова, а потом и «водной блокады». В украинском послемайданном Крыму не пожалели бы никого. По опыту Славянска или Мариуполя руководящие должности сразу бы начали насыщать выходцами с Западной Украины и матерыми бандеровцами. Как и милицию. Именно они бы и обеспечили чистку полуострова СБУ. Мы до сих пор не знаем точно, сколько ментально наших людей сидят сейчас в украинских тюрьмах, сколько пропало, кто умер уже на воле, после негласной установки тюремщиков - «выпускать только инвалидами»... Но мы все обязательно узнаем. Дальше начался бы «мовный террор», репрессии против церкви. Русский флот ушел бы. И после этого с оставшимися жителями Крыма можно было бы делать все что угодно. А что угодно - мы каждый день видим в новостях из Украины.

Крым, как и вся Россия, переживает непростые времена. И Крым не жалуется, он знает, что это малая плата за исторический выбор.

**ВСМ в лицах:
кто строит магистраль,
по которой мы будем
путешествовать между
Москвой и Петербургом
за пару часов.**

Елена ПЕТРОВА

Всего 2 часа 15 минут - и поезд домчит вас из одной столицы в другую. Скорость - до 400 км/ч, на пути - 14 станций, включая туристические жемчужины: Тверь, Валдай, Великий Новгород. А еще - вокзалы, мосты, эстакады и сотни километров рельс. Все новое, суперсовременное и построенное собственными силами.

Речь про первую линию высокоскоростной железнодорожной магистрали (ВСМ), которая соединит две столицы. Линия уже строится, работы идут в Московской и Тверской областях. Уже в 2027 году здесь пройдут испытания первого российского высокоскоростного поезда, а еще через год начнутся перевозки пассажиров.

Над созданием ВСМ работает в буквальном смысле вся страна. В Новокузнецке плавят металл для рельсов нового поколения. Санкт-петербургский сварщик соединяет стометровые рельсовые плети в 800-метровые: чтобы поезд свободно мчался на сверхскоростях, стыков быть не должно. В Нижнем Новгороде строится завод, где будут производить безбалластные плиты - именно на них будут укладывать рельсы (никаких шпал!). А в Екатеринбурге ведется сборка первых вагонов. Они будут целиком сделаны из алюминия, чтобы достигать скоростей до 400 км/ч.

РЕЛЬСЫ:

металл с русским характером

Высокоскоростная магистраль требует принципиально иной инфраструктуры. Обычные шпалы и щебень здесь не работают, а мосты и эстакады должны выдерживать нагрузки, несравнимые с традиционными железными дорогами. Поэтому строительство магистрали - это отдельный вид инженерного искусства, сопоставимый по сложности с созданием самолета.

Перед разработчиками специальных рельсов для высокоскоростной магистрали стояла задача: научиться создавать материалы с высокой точностью изготовления профиля и не менее высоким сопротивлением ударным нагрузкам. Такие рельсы должны не просто выдержать состав на скорости до 400 км/ч, но и служить на маршруте десятки лет.

У создателей рельсов категории ДТ350ВС400 все полу-

СНЯТСЯ ЛЮДЯМ ИНОГДА СКОРОСТНЫЕ ПОЕЗДА



И сам поезд (на изображении - его макет), и вся инфраструктура для ВСМ будут построены в России.

чились. Сейчас эти рельсы не только полностью подходят для выполнения поставленных задач, но и существенно превосходят зарубежные аналоги.

- Всегда интересно разрабатывать, выпускать что-то самое-самое, - с гордостью говорит **начальник научно-исследовательского центра ЕВРАЗ ЗСМК Егор Полевой**. - Наши рельсы ДТ350ВС400 имеют сверхточный класс профиля XX, которого не достигают даже японские и китайские аналоги. Норматив ударной вязкости при -60 градусах - тоже пока недостижимая величина для зарубежных высокоскоростных рельсов.

Егору не привыкать к задачам на грани невыполнимости. До работы над ВСМ он помогал разрабатывать рельсы общего и специального назначения, которые не стираются, не ломаются и выдерживают экстремальные нагрузки. Эти знания пригодились и при создании рельсов для ВСМ.

МОСТЫ:

фундамент скорости

Устойчивыми к нагрузкам должны быть не только рельсы, но и мосты. Только на маршруте от Москвы до Санкт-Петербурга будет построено 239 мостов, путепроводов и эстакад. Там, где скорость состава будет максимальной, эти сооружения будут немного отличаться от привычных. Они будут очень длинными, с большим количеством опор. Например, одна из эстакад длиной 14 км будет стоять на 428 опорах.

- При строительстве таких мостов самое главное - не допустить просадок насыпи, опор и свайного основания, а также прогибов пролетных строений, - объясняет **заместитель управляющего проектом «ДиМ» Нацпроектстрой Виктор Ляшенко**. Поэтому его команда проверяет каж-



Строительство ВСМ уже ведется в Московской и Тверской областях.

Елена ПЕТРОВА

дую сваю. Работа трудоемкая, ведь таких конструкций будет больше миллиона!

Еще одна особенность постройки таких мостов - использование кранов с большой грузоподъемностью. Если для обычных сооружений достаточно машины, выдерживающей вес до 200 - 500 тонн, то здесь нужны краны, которые могут устанавливать балки весом 700 тонн. Эти балки-гиганты будут производиться на специальных полигонах, которые оборудуют вдоль трассы ВСМ - из-за большого веса их невозможно перевозить по обычным дорогам.

- Строительство ВСМ - это в определенном смысле новая территория. Обычно мост можно построить по учебнику, а тут это не работает - есть какие-то вещи, которые нужно разработать заново, и уже потом самому написать учебник. Вот это особенно привлекает молодых - дух первопроходца, - пояснил Виктор Ляшенко.

СВАРКА:

максимальная точность

Скорость не прощает ошибок. Нужна максимальная точность. **Электросварщик**

свой поезд, своими руками. И когда понимаешь, что этот состав станет частью первой российской высокоскоростной магистрали, появляется чувство, что ты участвуешь в чем-то действительно большом и важном для страны, - делится Александр Бердников.

РАБОТА ИНЖЕНЕРОВ:

тяжело в учении

На всех этапах - от проектирования и геодезического контроля до создания цифровых двойников магистрали - ВСМ будут сопровождать инженеры. Многие из них еще учатся в вузах, но уже проходят нужную подготовку для работы над ВСМ.

Знакомьтесь: **Ирина Михайлова, студентка пятого, выпускного, курса Передовой инженерной школы (ПИШ) «Академия ВСМ» Российского университета транспорта РУТ (МИИТ)**. Она работает в Центре экспертизы ВСМ делопроизводителем. А также в лаборатории цифрового двойника ВСМ: переводит 2D-чертежи в 3D-формат, создавая трехмерную модель земляного полотна. Диплом Ирины тоже по теме магистрали - «Геодезический контроль строительства».

Ради работы на ВСМ Ирина перевелась из Приволжского государственного университета путей сообщения в Российский университет транспорта. Она променяла свою двухкомнатную квартиру в Самаре на студенческое общежитие в Москве, но совершенно об этом не жалеет. Ее вдохновляют участие в масштабном проекте и понимание, что инженеры в России снова востребованы.

- Мы не просто получаем новые знания по своей профессии. Мы общаемся со специалистами из смежных областей. Все это обогащает наш опыт и помогает решать комплексные задачи, - рассказывает Ирина.

ЗА ШТУРВАЛОМ

Полет по рельсам

Машинистом **Роман Новиков** мечтал стать с детства. Одно из самых ярких детских воспоминаний: перрон Казанского вокзала и стоящий возле него электровоз. Каждый раз представляя себе тот вокзал, он верил, что когда-нибудь станет машинистом, который привезет поезд и высадит пассажиров там, где когда-то стоял он сам.

Сейчас Роман - машинист «Сапсана», самого быстрого на сегодня российского поезда. Но когда он узнал, что в стране собираются строить ВСМ, стало ясно: ему еще есть к чему стремиться!

- Для меня ВСМ - логичное продолжение пути, - говорит Роман. - Я часто сравниваю поезда с самолетами: по сути, «Сапсан» - это самолет, который летит по рельсам, а ВСМ эту аналогию доводит до предела. На таких скоростях важны точность, концентрация и полное доверие к технике. Здесь нет мелочей. Когда понимаешь, что за твоей спиной труд тысяч людей и дома тебя ждут дети, ответственность ощущается особенно остро.

Роман уже готовится к новому карьерному витку: изучает строевые отечественного высокоскоростного поезда и готовится учиться им управлять.

Чуть носки не сжег у печки

Анна АМУРЦЕВА
(«КП» - Благовещенск)

Блогер из Конго познакомился с бытом эвенков в Амурской области.

Чарли Ланду живет в России 16 лет, но север Приамурья стал для него настоящим испытанием на прочность. Путешественник из Африки отправился в Тындинский округ, чтобы испытать на себе 30-градусные морозы, пожить в палатке оленеводов и увидеть золотодобывающие прииски.

-33 градуса, ледяной ветер и бескрайняя тайга. В таких условиях свое путешествие провел блогер Чарли Ланду. В Амурской области он решил познакомиться с культурой коренных народов и отправился в эвенкийское село Усть-Уркима в Тындинском округе.

Чарли родился в Конго, но в последнее время его домом стал Владивосток. За эти годы он выучил русский язык, поет русские песни и путешествует по стране. Развивать тревел-направление блогер решил именно с Амурской области.

Это путешествие заняло чуть больше недели и получилось контрастным. Чарли успел побывать в тайге, на золотодобывающем прииске, на космодроме Восточном и на крупных зимних фестивалях на льду реки между Россией и Китаем.

Первой остановкой стало эвенкийское поселение Усть-



Знакомство с бытом оленеводов в Тындинском округе.



Теплое прощание с жительницами эвенкийского поселения.

Уркима. На берегу реки Сивагли для гостя установили палатку оленевода и накрыли стол с традиционными блюдами. На ужин подали мясо дичи, компот из таежных ягод и йогурт из молока северного оленя.

Вечером блогер парился в лесной бане, а утром отправился кататься на оленьей упряжке по льду реки. Несмотря на суровый мороз, он играл с местными детьми в снежки и грелся у печки. В какой-то момент Чарли так увлекся раз-

говором, что подпалил шерстяные носки. Но только рассмеялся и заметил, что в такой мороз «так даже теплее».

- Блогер побывал на фактории, посетил прииск «Соловьевский» с крупнейшим в стране флотом золотодобывающих драг и съездил на космодром Восточный. Также он успел попасть на празднование Масленицы и Международный фестиваль зимних видов спорта на российско-китайской границе, - рассказали в агентстве гостеприимства Амурской области.

Прощание с эвенками получилось теплым. Чарли обнял оленеводов и благодарил их за прием. По словам путешественника, возможность увидеть нетронутую тайгу и познакомиться с культурой людей, которые веками живут на этой земле, - настоящее богатство. Он пообещал вернуться и даже пригласил новых знакомых в Конго - погреться на солнце и попробовать тропические фрукты.

Агентство гостеприимства Амурской области

Агентство гостеприимства Амурской области

НУ И НУ!

Алина ВЕСНИНА
(«КП» - Владивосток)

Один из самых активных исполинов полуострова продолжает менять ландшафт.

Новое лавовое образование на вулкане Шивелуч уже достигло отметки почти в 2,5 километра над уровнем моря, официально став выше старого пика. Ученые фиксируют: рост купола не прекращается.

УВЕЛИЧИВАЕТСЯ НА ГЛАЗАХ

Изменения на одном из самых активных на Камчатке вулканов - Шивелуче - продолжаются. По данным наблюдений специалистов, новый лавовый купол оказался выше купола Молодого Шивелуча, рядом с которым в конце декабря 2025 года и началась новая фаза

Шивелуч перерос сам себя



Рост новой лавовой постройки на склоне Шивелуча.

активности. Тогда ученые зафиксировали изменения на северо-западной стороне вулкана. Спустя некоторое время на западной стороне купола начался рост нового лавового образования.

В первые месяцы 2026 года этот процесс сопровождался пепловыми выбросами, которые поднимались на высоту до девяти километров над уровнем моря

и могут распространяться на значительные расстояния. Они были хорошо заметны на снимках со спутника.

- Сейчас ситуация на вулкане стала более спокойной. Сильных пепловых выбросов не наблюдается, а рост нового купола продолжается постепенно, без резких скачков, - рассказали в Институте вулканологии и сейсмологии ДВО РАН.

сияющий купол

Тем не менее вулкан остается активным. В темное время суток на нем можно заметить характерное свечение.

По словам специалистов, это обычное явление для подобных процессов и связано с продолжающимся формированием лавового купола. Подобные структуры образуются, когда вязкая магма постепенно выдавливается на поверхность и нарастает внутри кратера, формируя массивные возвышения.

Формирование лавовой «постройки» продолжается, и ученые внимательно следят за происходящими изменениями на вулкане.

Шивелуч считается одним из самых беспокойных вулканов Камчатки. Его активность регулярно проявляется в пепловых выбросах и росте лавовых куполов, поэтому за состоянием исполина специалистами ведут постоянное наблюдение.

Юрий ДЕМЯНЧУК. ИВиС ДВО РАН

ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ЭКСПРЕСС

ВЛАДИВОСТОК

ИИ предупреждает

Студенты Дальневосточного федерального университета (ДВФУ) представили уникальную систему на базе искусственного интеллекта, способную предупреждать о риске обострения бронхиальной астмы. Проект принес разработчикам победу на Всероссийской конференции «Национальное достояние России» и медали «За научную работу».

Исследование ведется совместно с медиками из Владивостокского института медицинской климатологии. С помощью машинного обучения студенты научили программу выявлять связь между капризами погоды и самочувствием пациентов. В будущем система сможет автоматически рассылать предупреждения самим астматикам и службам скорой помощи.

- Студенты работают с реальными клиническими данными, чтобы научить систему прогнозировать опасные состояния. Погода сильно влияет на дыхание, и новый инструмент позволит человеку вовремя принять меры или скорректировать лечение еще до начала обострения, - рассказали в ДВФУ.

БЛАГОВЕЩЕНСК

Новая медаль

Губернатор Амурской области Василий Орлов подписал постановление об учреждении новой региональной награды - медали «За трудовые заслуги». Об этом сообщили в официальном канале Совета муниципальных образований региона.

Инициативу ранее поддержали депутаты Законодательного собрания Амурской области на февральском заседании.

- Медаль может быть вручена коллективам организаций или отдельным специалистам, проявившим выдающиеся достижения в различных сферах жизнедеятельности региона, - говорится в сообщении.

При этом для получения награды предусмотрены определенные требования. Так, кандидат должен иметь стаж работы в своей сфере деятельности не менее 20 лет. Для организаций и трудовых коллективов обязательным условием станет работа на территории Амурской области более десяти лет.

ХАБАРОВСК

Большой Уссурийский даст плоды

Губернатор Хабаровского края Дмитрий Демешин обозначил ключевые направления развития острова. Сердце будущего развития - агрокластер с двумя направлениями. С одной стороны, это традиционное сельское хозяйство: поля картофеля, овощей, зерновых и кормовых культур, сенокосные угодья, а также площадки для агротуризма и экспериментальных опытов. С другой - проект по выращиванию риса, который станет флагманом сельскохозяйственного развития региона.

Уже в 2026 году на острове стартует большая посевная: под нее отведут 1 400 гектаров, где будут работать местные фермеры и сельхозкомпании. Основные культуры - картофель, овощи, кукуруза и корма. В этом году на острове появятся сезонные теплицы на одном гектаре, в будущем их площадь вырастет до 10 гектаров. Аграрии также возьмутся за создание «интенсивного сада»: сначала высадят яблони и абрикосы, а к 2027 году сад займет 15 гектаров. Еще один эксперимент - виноградники: сначала пробная высадка на 10 сотках, а если опыт окажется успешным, в следующем году виноград займет уже целый гектар.

ЯКУТИЯ

Учат смолоду

В Горно-геологическом техникуме Томпонского района открылся кабинет беспилотных авиационных систем для студентов и школьников. Он предназначен для практического обучения работе с дронами - сборке, настройке, управлению и программированию БАС. Кабинет оборудован учебными зонами, моделями дронов и тренажерами. При открытии подписали соглашение о сотрудничестве с Федерацией гонок дронов Якутии.

Подготовили Алина ВЕСНИНА («КП» - Владивосток), Анна АМУРЦЕВА («КП» - Благовещенск), Наталья СОРОКИНА («КП» - Хабаровск), Ася ДОЛЕЦКАЯ («КП» - Якутия).

«ЛОВЕЦ СЕРДЕЦ»



Ольга ГРИГОРЬЕВА

Продолжение.
Начало на <стр. 1

Посреди бело-серого снега и льда это яркое пятно – будто глоток тепла и напоминание, что весна скоро покажет себя яркими красками. Сотворил инсталляцию художник **Константин Генев**, или, как он еще себя называет, Гофрокот. Все свои скульптуры он создает из гофрированного картона, вкладывая в каждую частичку души.

А расписывала рыбака его замечательная жена, **художник-иллюстратор Екатерина Генова**. Она же придумала татуировку «Амур» на руке у рыбака – трогательная деталь, которая заставляет улыбнуться.

– У моего деда была точно такая же! – пишут в комментариях хабаровчане.

Супруги просто так, от ду-

ши, захотели порадовать хабаровчан. Они привезли этого милого великана на грузовике из своей маленькой мастерской, потом установили на бетонной плите набережной. Какая у них была мотивация? Наверное, самая главная – любовь! К городу и к людям, желание подарить ощущение живительной весны.

– Константин, когда и как возникла идея про рыбака? – интересуюсь в соцсетях.

– Идея может возникнуть в любой момент: при просмотре фильма, передачи или просто от случайно мелькнувшей картинке в интернете. У нас очень много возможностей для самореализации и раскрытия своих талантов. Уже седьмой раз я ставлю свои работы у набережной. Формат очень классный – открытое про-

странство, вид на город и природу, свежий воздух. И каждый может принести свою поделку, арт-объект или картину и показать всем жителям и гостям. Разработкой рыбака занимался после новогодних праздников, в свободное от основной работы время. Делал фигуру почти месяц, – рассказывает автор.

Инсталляция рыбака создана из экологически чистого материала – гофрокартона, а для прочности фигура прикреплена к плите саморезами. Кстати, от городской службы спасения вопросов не возникло – стоит она не на льду, а на берегу, так что вне зоны риска.

Пока я любовалась рыбаком, заметила: удочку уже кто-то сломал. Но сердце оставили на месте, и это главное. Кстати, самое первое сердечко – красное с желтым – унесло ветром, оно было поменьше. А новое, ярко-зеленое, пока на месте и смотрится ничуть не хуже.

Недавно Константин с супругой обновили рыбака, добавили лиан и немного весеннего настроения.

Екатерина признается с особой теплотой:

– Рыбак у Амура мне напоминает образ папы, который спокоен, как скала, пока ма-

ленькая дочка его наряжает, надевает свои бусики и маминой помадой щеки красит. Примерно так себя ощущала, участвуя в создании этого товарища. Пусть и вам это радостное ощущение передастся. Ведь весна же! И какая бы неприятность в жизни ни случилась, весна пришла – и в следующем году тоже придет. Это то самое твердое знание, на которое мы все можем опереться.

В аккаунте в соцсетях автора фигуры восторженные комментарии не смолкают:

– Спасибо за творчество, очень заряжающая экспозиция-послание!

– Какие крутые вы!

– Потрясающе талантливые Катя и Костя Гофрокот создали ежегодное любимое «Наречие». На этот раз персонажа зовут Ловец, он добрый рыбак-великан с огромным сердцем! Спасибо за то, что вы делаете для нашего города.

Проект «Наречие» не перестает удивлять жителей Хабаровска с 2019 года. Его главный принцип: каждый может стать организатором и творить в рамках «законов Земли и своего здорового бессмыслия». Именно так родился – в 2019 году – трехметровый белый медведь, пришедший к людям с Севера. Красные

узоры символизировали его адаптацию к дальневосточным условиям. А в 2020 году приковал к себе тысячи глаз волшебный пегас с золотыми копытами и четырехметровым размахом крыльев, ставший самым узнаваемым творением Константина.

2021 год запомнился «звездатым китом», словно всплывающим из-под льда Амура. В 2022-м были фламинго Беляш и Тигран в меховых нарядах, прилетевшие посмотреть на суровую зиму. В 2023 году порадовали трехметровые Рыбокотики – существа с рыбьими хвостами и кошачьими мордочками. В 2024-м улыбнула ярко-рыжая «Мышкующая лиса» высотой почти в четыре метра.

И вот теперь – 2026 год, и на берегу появился «Ловец» с сердцем на удочке. Сколько рыбак просидит на берегу – неизвестно. Но вы поспешите сфотографироваться с ним – может, он принесет вам удачу и подарит ту самую – безграничную – любовь.

Проект будет жить и удивлять дальше – у автора и других творческих хабаровчан в планах новые работы. Выставка «Наречие» еще раз доказала, что Хабаровск – город влюбленных, открытых, позитивных и талантливых людей.

Подготовила
Ольга ГРИГОРЬЕВА
(«КП» - Хабаровск).

ЗДОРОВЬЕ



Марина Дмитриевна Смирнова, генеральный директор Дальневосточного научно-практического центра психиатрии, наркологии и клинической психологии «Кринамед», рассказала, почему психические расстройства сегодня становятся одной из главных медицинских проблем и как современная психиатрия помогает людям возвращать нормальную жизнь.

– **Марина Дмитриевна, почему люди до сих пор боятся врачей-психиатров?**

– Это исторически сложившийся страх. Долгие годы психиатрия воспринималась как что-то закрытое и пугающее. Многие до сих пор думают, что к психиатру обращаются только при тяжёлых заболеваниях.

На самом деле это не так. Сегодня к специалистам приходят люди с тревогой, эмоциональным выгоранием, хронической усталостью, проблемами в отношениях, сложностями в воспитании детей.

И практически каждый пациент после лечения говорит одну и ту же фразу: «Почему я не обратился раньше?»

«Психическое здоровье – это основа качества жизни. Когда уходит тревога и внутреннее напряжение, человек буквально начинает жить заново».

Марина Дмитриевна Смирнова

– **С какими проблемами пациенты чаще всего приходят сегодня?**

– Самая распространённая проблема – невращение и тревожные расстройства.

Современный человек живёт в состоянии постоянного напряжения: работа, ответственность, информационная перегрузка. Постепенно возникает эмоциональное истощение.

Сначала человек просто плохо спит или быстро устаёт. Потом появляются раздражительность, тревога, сложности в отно-

Когда тревога уходит Психиатрия будущего уже работает в Хабаровске

Как врачи помогают людям вернуть спокойствие, энергию и способность жить полной жизнью



Генеральный директор, психолог
Смирнова Марина Дмитриевна

шениях. Очень часто такие состояния проявляются даже физически.

Человек жалуется на боли в теле, ком в горле, проблемы со сном, слабость. Он проходит обследования у различных специалистов – и не находит причины. А в основе оказывается хроническое психическое напряжение.

– **Чем современная психиатрия отличается от той, которую люди привыкли представлять?**

– Сегодня психиатрия – это высокотехнологичная медицинская область.

В нашем центре мы объединяем классическую психиатрию, современную фармакологию и клиническую психологию.

Мы проводим углублённую диагностику, чтобы точно понять состояние человека и подобрать оптимальное лечение.

У нас работает дневной стационар, где пациенты получают интенсивную терапию, но при этом живут привычной жизнью.



Главный врач, врач-психиатр
Толкачев Кирилл Сергеевич

Очень важно, что лечение всегда подбирается индивидуально.

Наша задача – не просто убрать симптомы. Мы помогаем человеку вернуть энергию, спокойствие и способность полноценно жить.

«Очень часто люди годами живут с тревогой и усталостью, считая это нормой. Но когда они получают лечение, они понимают: жить можно совсем по-другому».

Марина Дмитриевна Смирнова

– **В вашем центре большое внимание уделяется детской психиатрии. Почему?**

– Потому что многие проблемы формируются именно в детстве. Если вовремя заметить трудности и помочь ребёнку, можно предотвратить серьёзные проблемы в будущем.

Мы работаем с эмоциональными и поведенческими трудностями у детей и подростков.

Наш главный врач – психиатр, детский психиатр, психотерапевт и психоаналитик Кирилл Сергеевич Толкачев – разработал программы помощи детям и подросткам.

Сначала проводится диагностика, затем формируется индивидуальная программа помощи.

В неё входят занятия с психологами, развитие навыков общения, эмоциональной саморегуляции и социальной адаптации.

Очень важная часть работы – взаимодействие с родителями.

«Детская психиатрия – это не про диагнозы, а про будущее ребёнка. Когда помощь приходит вовремя, мы можем изменить его жизнь – помочь ему научиться общаться, справляться с эмоциями и уверенно чувствовать себя в мире».

Кирилл Сергеевич Толкачев

– **Отдельное направление – помощь детям с аутизмом. Какие возможности есть сегодня?**

– За последние годы медицина сделала большой шаг вперёд.

Как говорит наш главный врач Кирилл Сергеевич Толкачев:

«Раньше многие дети с аутизмом автоматически получали инвалидность и направлялись в специализированные уч-



реждения. Сегодня индивидуальные программы позволяют им учиться в обычных школах и постепенно развивать социальные навыки».

Мы используем методы ранней диагностики, психологической реабилитации и гибкую медикаментозную терапию.

Это позволяет ребёнку раскрывать свои возможности и постепенно адаптироваться к социальной жизни.

«Мы регулярно видим, как дети раскрывают свой потенциал, когда получают правильную помощь детского врача-психиатра».

Кирилл Сергеевич Толкачев

– **Какую цель вы ставите перед центром?**

– Наша миссия очень простая – вернуть людям качество жизни.

- Чтобы человек снова мог спокойно спать.
- Чтобы у него появилась энергия.
- Чтобы ушла тревога и внутреннее напряжение.

И тогда происходит удивительная вещь. Человек начинает чувствовать себя собой. И понимает: жизнь может быть спокойнее, легче и счастливее – если вовремя обратиться за профессиональной помощью.

София МИРОНОВА

Адрес: г. Хабаровск, ул. Волочаевская, 153
☎ 8 (4212) 96-68-36, ☎ 8 (909) 879-41-38
Запись на приём: +7 (900) 337-48-88
Сайт: psy-khv.ru



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Империю «крабового короля» на Дальнем Востоке ждет крах?

Ирина ФАСОВА
(«КП» - Владивосток)

Эксперты называют дело Александра Кана «сигналом всем контрабандистам».

Александр Кан пошел по стопам своего отца, «крабового короля» Олега Кана. Его обвиняют в аналогичных преступлениях - участии в преступном сообществе, которое возглавлял его отец, контрабанде и уклонении от уплаты таможенных платежей.

«СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ» КАНОВ

Судят Александра Кана в тех же стенах Фрунзенского районного суда Владивостока, где тремя месяцами ранее вынесли приговор Кану-старшему. «Семейные» параллели на этом не заканчиваются. Александр Кан, равно как его отец, не слышит ни слова из тех, что сейчас звучат из уст гособвинителей. Суд снова проходит заочно, так как Кан-младший давно живет где-то за границей. Может, рядом с папой, который в международном розыске с 2018 года.

Как полагает следствие, Александр Кан через подконтрольные ему организации незаконно вывозил биоресурсы из России в Японию, Южную Корею и Китай. В таможенные декларации вносили заведомо заниженные сведения о стоимости товара. Это позволило Кану уклониться от уплаты таможенных платежей на сумму свыше 9,2 миллиона рублей.

По преступной схеме, организованной Канами, в другие государства ушло свыше трех тысяч тонн краба, рыночная стоимость которого составила более 2,6 миллиарда рублей.

ОЛЕГ КАН: ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ И ПРЕСТУПНИК

Крупного сахалинского рыбопромышленника Олега Кана недаром прозвали «крабовым королем». По данным СМИ, в 2018 году компании, связанные с бизнесменом, стали крупнейшими добытчиками краба на Дальнем Востоке (17% от всей добычи в России).

С 1995 по 2009 год он возглавлял российско-японское предприятие «Вакканай», специализировавшееся на вылове и экспорте краба в Японию. В этот период его доля в компании достигала 50%.

В 2016 Олег Кан основал фонд «Родные острова» для поддержки социаль-



Александра Кана заочно судят во Владивостоке.



Олег Кан приговорен к 24 годам лишения свободы. Главное - найти «крабового короля».

ных проектов на Сахалине. Через два года Олег Кан исчез с российских просторов. Именно в это время он попал под следствие за контрабанду. Поговаривали, что Кан улетел на частном самолете в Японию.

В 2020 году Следком инициировал заочный арест бизнесмена по подозрению в организации убийства Валерия Пхиденко. Тот занимался добычей морских биоресурсов, был убит в 2010 году.

Неожиданный поворот в деле Кана случился в 2023 году. Тогда «короля» объявили мертвым. Вроде как он скончался от рака поджелудочной железы в Англии, похоронили в Южной Корее. Однако Генпрокуратура в смерть Кана не поверила. Так что в 2024 году Приморский краевой суд заочно приговорил «короля» к 17 годам колонии строгого режима за заказное убийство Пхиденко.

Уголовный срок значительно увеличился 12 декабря 2025 года, когда «короля» признали виновным в контрабанде краба на сумму 2,6 миллиарда рублей и уклонении от уплаты налогов. Наказание - 24 года лишения свободы. Также Олег Кан должен вернуть государству более 4,2 миллиарда рублей (сумма эквивалентна доходу от продажи краба).

КАН-МЛАДШИЙ: ОТ ПОМОЩНИКА КАПИТАНА - ДО ПОМОЩНИКА «КРАБОВОГО КОРОЛЯ»

Александр Кан родился 28 октября 1989 года во Владивостоке. Когда

ему было восемь лет, семья переехала в город Невельск Сахалинской области. В 2006 году Александр окончил среднюю школу № 1 с золотой медалью. Педагоги не могли нарадоваться на способного ученика: активный, любознательный, участвовал в различных школьных олимпиадах, увлекался спортом.

Александр Кан пришел в команду отца профессионально подкованным. В 2011 году он с красным дипломом окончил учебу в Дальневосточном государственном техническом рыбохозяйственном университете. Специальность - «Экономика и управление на предприятии (рыбная промышленность)».

В том же году Александр Кан начал работать помощником капитана на судне СРТМ-К «Урюм». Потом начался карьерный рост. В 2012 года он занимает должность менеджера по экс-

порту в административно-управленческом подразделении «Приморской рыболовной компании». С 1 марта 2013-го уже генеральный директор ООО «Курильский универсальный комплекс». Через три года становится президентом того самого отцовского регионального фонда «Родные острова». НКО специализировалось на финансовой поддержке спортсменов, предоставлении помощи детям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, одаренным юным сахалинцам, ветеранам.

Потом в жизни клана Канов началась черная полоса. Рыбопромышленники попались на крючок следствию. В итоге летом прошлого года Арбитражный суд Сахалинской области обратил в доход государства четыре земельных участка и два дома Александра Кана. Вся недвижимость, расположенная в Южно-Сахалинске, была изъята в счет погашения долга в 358,7 миллиарда рублей. Суд также взыскал с Кана судебную пошлину в размере 10 800 рублей.

КОММЕНАРИЙ ЭКСПЕРТА

«Будущие контрабандисты и «короли»! Помните: посадят вас всех»

Известный в Приморье политолог Юрий Коломейцев говорит, что империи Канов скоро придет конец. Он уверен: то, что сейчас родственников «крабового короля» начинают «трясти», - это не просто так. Председатель Следкома РФ Александр Быстрыкин еще несколько лет назад заявлял: необходима конфискация имущества не только у виновного, но и у всего ближнего круга семьи.

- Народ же понимает: бесполезно прикидываться белым и пушистым, когда твои жена, сестра, брат, сват и дети ездят на золотых «Мерседесах» и сидят на золотых унитазах. Они богатые не потому, что умные и удачливые. Просто «папик» успел наворовать, награть и все оформить на них, - продолжает Юрий Коломейцев.

В «деле Канов» и подобных ему обычные люди задаются одним вопросом: «Почему так долго тянули с правосудием?»

- Наше законодательство - самое лучшее в мире, но есть моменты, связанные с его реализацией. Законы у нас классные, но как их применяют - отдельный разговор. Та же самая ситуация со следствием. Народ знает, кто ворует, судья знает, кто ворует, прокурор знает. А ты докажи! Вот это - самая тяжелая и кропотливая работа, - объясняет эксперт.

Коломейцев поделился главным выводом, который напрашивается при рассмотрении дела «крабового принца»:

- Здесь звучит громкое предостережение для всех будущих контрабандистов и коррупционеров. Рано или поздно, а самое интересное, что в самый неподходящий для вас момент, всех арестуют и посадят. Вот тебе уже 60, ты вроде выдохнул: «Ну, все, буду сейчас жить спокойно, наворовался». А тут приходят следователи, а потом у тебя все забирают. Тебе же придется сидеть не в шезлонге, а на нарах лет 10-20 лет, - рисует будущее всех нарушителей закона Юрий Коломейцев.



Александр ГЛУЗ

Девочке с «маской Бэтмена» помогли российские врачи

Анна ГРЕНЬ
(«КП» - Санкт-Петербург)

Увидев себя в зеркале, малышка заплакала: «Мама, я теперь такая красивая...»

Луна Феннер из Флориды родилась с гигантским пятном (невусом) на лице. «Черную метку» (в России ее назвали «маской Бэтмена») заметили еще в утробе матери: УЗИ показало, что все органы у девочки в порядке, но личико будто скрыто под двойным слоем кожи. В любой момент родинка могла перерасти в рак.

В США или отказывались браться за сложный случай, или требовали за операцию баснословные деньги, которых у переселенцев из Бразилии просто нет. Тогда на семью вышли врачи из Краснодара - предложили свою помощь. И мама, Кэрол, согласилась.

Луна не было и годика, когда она впервые прилетела из Флориды на Кубань. Здесь ей поэтапно начали снимать родинку лазером. Но под «маской» остались глубокие рубцы и ряд других дефектов - весной 2024 года ими занялись уже петербургские пластические хирурги.

В первый приезд медики смогли удалить около 40% шрамов, «вырастить» для этого на лице девочки новую кожу с помощью тканевых экспан-

деров (расширителей, которые, надуваясь под кожей, растягивают ее и дают тем самым новый материал для перекрытия рубцов).

В 2025-м новый медицинский рынок - врачи убрали с лица Луны почти все рубцы! Увидев себя в зеркале, малышка заплакала: «Мама, я теперь такая красивая...»

- В общей сложности мы заменили уже порядка 80 - 85% площади лица. На лбу, щеках, носике и левом веке теперь здоровая гладкая кожа, - рассказала руководитель отделения пластической и реконструктивной хирургии и лечения гигантских невусов, пластический хирург, доктор медицинских наук Ольга Филиппова. - У Луны сложный случай, но мы смогли распределить кожу так, чтобы вернуть мимику и естественные линии лица.

Лицо Луны не выглядит сейчас абсолютно здоровым, как у обычных детей, но все же это небо и земля по сравнению с тем, что было. Да, остались участки с рубцами, нужно еще восстановить бровки и линию роста волос. На новый и, возможно, финальный этап семья приедет в Петербург уже в мае. Наши врачи подарят девочке шанс жить без травмы и насмешек, которые сопровождали ее в Америке с самого рождения.

«Мы многому научились из-за невуса, - написала в соцсетях мама малышки Кэрол. - И я бы не просила,



Луна так и осталась бы с пятном, если бы не российские медики (на фото девочка со своей мамой).



7 марта девочке исполнилось 7 лет, и ее родители показали, как она выглядит сейчас.

чтобы ты родилась без него. Да, много страха, много сожалений! Но и много любви! И я просто хочу наслаждаться каждой минутой, проведенной с тобой...»

Так сложилось, что судьба Луны зависит не только от наших врачей, но и от россиян в целом. Из-за процветающей русофобии американские фонды отказываются собирать деньги на ее лечение в России. Один из них даже аннулировал собранные пожертвования для ребенка, а поездка в Петербург чуть не сорвалась.

Прошлым летом Русфонд открыл сбор средств для Луны. За месяц неравнодушные россияне пожертвовали маленькой американке 1,5 миллиона рублей - столько стоит очередной этап лечения в Петербурге.

- Мы благодарны всем русским людям. Да, для нас нет чужих детей. Вы такие добрые! Спасибо потрясающим врачам, Русфонду, «Комсомольской правде». Спасибо за финансовую помощь, молитвы - за все, что вы делаете для нашей маленькой принцессы! - благодарит мама Луны Кэрол.

ЭКОНОМИКА

Алексей КУЗНЕЦОВ

Как добровольное медстрахование меняет рынок труда.

ДМС - это уже не затраты, а инвестиции. В человеческий капитал. Такое мнение высказывают все участники рынка добровольного медицинского страхования. И работодатели, и страховые компании, и лечебные заведения. Бизнес осознал прямую связь между здоровьем сотрудников и эффективностью. Куда движется отрасль? С какими сложностями сталкиваются участники рынка? И как найти баланс интересов? Об этом в материале «КП».

МОТИВАЦИЯ ПЕРСОНАЛА

По подсчетам «Эксперт РА», в 2024 году объем рынка ДМС преодолел отметку в 328 млрд рублей. Похожие цифры были в 2025-м (оценки Всероссийского союза страховщиков). А в рейтинговом агентстве АКРА прогнозируют, что сегмент ДМС в 2026 году вырастет до 342 млрд рублей.

Основной драйвер развития рынка ДМС - корпоративное страхование. По данным ЦБ, в 2025 году общее число застрахованных компаниями сотрудников превысило 20 млн человек. А все потому, что добровольная медстраховка теперь воспринимается не как расходы, а как вложения в здоровье сотрудников.

Здоровые инвестиции в кадры



- Добровольное медицинское страхование за последние годы стало одним из обязательных условий социального пакета, который работодатели активно предлагают для дополнительной поддержки, мотивации, привлечения, удержания своих сотрудников, - считает Андрей Рыжаков, директор по медицинскому страхованию АО «АльфаСтрахование».

При этом оформлять полисы ДМС стали не только крупные

компании, но и бизнес поменьше. Кроме того, тенденция все активнее проникает в регионы.

БАЛАНС ИНТЕРЕСОВ

Одна из проблем отрасли - инфляция. Цены растут везде. Медицинская сфера не исключение. Дорожает оборудование и расходные материалы, увеличивается фонд оплаты труда, повышаются налоги. Все это отражается на стоимости медицинских услуг.

В конечном итоге дорожают и полисы ДМС.

По словам экспертов, речь идет о росте на 10 - 12% в год. И чтобы сдержать его, нужна кооперация всех участников рынка. А не попытка переложить все свои расходы на других.

- Турбулентность иногда рождает резкие движения со стороны медицинских учреждений. У нашей клиники был инцидент, когда год назад было принято резкое управленческое решение - сильно повысить цены в одном из сложных регионов. Это привело к расторжению договора со страховщиком. И дальше по цепочке пострадали абсолютно все, никто не выиграл, - приводит пример Ирина Сыч, коммерческий директор медицинской клиники «Сова».

По ее словам, односторонние действия могут привести к потере доверия между контрагентами. Поэтому лучше действовать сообща и с уважением друг к другу.

ТОНКАЯ НАСТРОЙКА ПОД КЛИЕНТА

Со стороны клиента все выглядит просто. Есть полис ДМС - приходишь с ним в клинику, получаешь консультации профильных специалистов и нужные назначения. Но под капотом происходит настоящая магия.

- Это филигранная работа страховой компании, чтобы объединить в свой цифровой сервис всех провайдеров, которые включены в это многообразие. Красота полиса ДМС в том, что он является очень тонкой настройкой под клиента, - считает Светлана Певнева, заместитель генерального директора страхового брокера Remind.

По словам экспертов, для эффективной работы необходимо четкое распределение ролей. Задача работодателя - грамотно сформулировать запрос на основе потребностей коллектива. Страховщик должен предложить подходящий продукт. Брокер - помочь с выбором оптимального варианта. А клиника - обеспечить безупречное оказание услуг. Только при таком подходе ДМС становится бесшовным сервисом, который сочетает в себе качество и оптимальную стоимость. И тем самым решает главную задачу - сохранение здоровья людей.

КСТАТИ



73%

российских компаний включают ДМС в соцпакет с целью повышения лояльности персонала

HeadHunter (hh.ru)



79%

сотрудников считают ДМС самой важной частью корпоративного соцпакета

«Работа.ру»



Дмитрий ПОЛУЖИН / Комсомольская правда

Светлана МАКОВЕЕВА - КП - Самара



Перцу не прикажешь

Юлия ХОЖАТЕЛЕВА

Какие товары уже подорожали из-за войны в Иране и чего ждать дальше.

Цены на нефть взлетели на десятки процентов! Однако если вы (ну мало ли) в ближайшее время не собираетесь покупать черное золото, то все равно можете почувствовать эхо иранской войны на своем кошельке.

Конфликт на Ближнем Востоке и остановка экспорта из Ирана бьют по «витаминной корзине» россиян. Стоимость некоторых заграничных овощей уже выросла.

К примеру, если пару недель назад килограмм болгарского перца стоил 250 - 300 рублей, то теперь - вдвое больше. Некоторые магазины торгуют «комбоупаковками» из красного и желтого перца по 260 рублей за 270 граммов, кило почти за тысячу выходит! Баклажаны дешевле трехсот рублей еще поискать надо, а в конце февраля за двести - пожалуйте. Немного подорожал листовый салат: неделю назад он стоил 80 рублей, сегодня - 90.

- Иран - важный поставщик сладкого перца, баклажанов, черешкового сельдерея, а также пекинской капусты и салатов айсберг, романо. Для европейской части России влияние этой продукции велико: примерно 40% сладкого перца и баклажанов, которые поступали к нам зимой, были выращены в Иране, - комментирует Тамара Решетникова,

гендиректор исследовательской компании «Технологии роста».

На замену иранским овощам местами приходят турецкие. Но их не так много: в этом году в Турции плохой урожай из-за холодной зимы.

- Есть потенциал у импорта из Китая. Но в основном это касается Сибири и Дальнего Востока. Доставка китайской продукции в Москву или Питер будет очень дорогой, - говорит Тамара Решетникова. - В любом случае в условиях дефицита импортеры будут повышать цены. Подорожание в районе 30% вполне вероятно.

Но это ненадолго, успокаивает эксперт. Месяца на три, не больше.

- Ждать серьезного снижения цен стоит не раньше июня, когда на юге России начнется массовый сбор урожая, - прогнозирует Тамара Решетникова.

Впрочем, в современном мире многое можно импортозамнить. Чем уже занимаются российские продавцы.

- Мы расширяем географию поставок: помимо Ирана и Израиля, болгарский перец идет из Турции, Таиланда и Гвинеи. Стоимость салата в горшочке меняется в пределах общей инфляции. Значительная доля зелени выращивается отечественными хозяйствами, поэтому перебоев мы не ожидаем, - заявил «КП» Станислав Богданов, председатель президиума АКОРТ. - Предпосылки к дефициту или резкому росту цен на продукты мы не видим. У сетей выстроена широкая система импортных поставок, по каждой категории продуктов из Ирана есть альтернативы: Турция, Азербайджан, Египет, Узбекистан, Китай, страны Латинской Америки и другие.

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Айфон и панический фон

«Электроника подорожает на треть, ведь до половины параллельного импорта идет через Дубай!» - пугали нас заголовки в начале ближневосточных событий. Но, как показала жизнь, за цены на технику пока можно не волноваться.

- Доля электроники, которая шла через Эмираты, составляла не более 2% рынка. И это был в основном серый товар, - объясняет Эльдар Муртазин, ведущий аналитик Mobile Research Group. - Рынок уже давно переориентировался на другие страны, из которых поставки идут бесперебойно.

По мнению аналитика, кто-то пытался создать искусственную истерику, чтобы люди начали скупать технику из страха перед повышением цен на 15 - 20%.

- Ажиотаж длился всего пару дней, но теперь все стихло. Цены не растут. Более того, сейчас наблюдается затоваривание - товара на полках больше, чем покупателей. В конце года было четыре айфона на покупателя, сегодня - шесть. Спрос на дорогую технику падает из-за снижения покупательной способности россиян, - продолжает Эльдар Муртазин.

Так что если в магазине вам пытаются продать телефон дороже, ссылаясь на «войну и логистику», - это лишь попытка спекуляции на новостях. А в АКОРТ отметили, что импортная электроника поступает на российский рынок из Китая, Индии, ОАЭ, СНГ и других стран.

- Предпосылки для резкого изменения цен на технику мы также на данный момент не видим, - заключили в АКОРТ.

НОВАЯ ПРОБЛЕМА

Полное неудобствие

Наталья ВАРСЕГОВА

Из-за войны в Иране миру грозят продовольственным кризисом. Но Россия может от этого выиграть.

«Ормузский пролив останется закрытым», - заявил новый верховный лидер Ирана Моджтаба Хаменеи. Это ставит многие страны перед угрозой уже не только топливного, но и продовольственного кризиса.

ЕВРОПА И АЗИЯ ПОД УДАРОМ

Напомним, Ормузский пролив - это узкий участок моря, через который из Персидского залива на рынки планеты попадает четверть нефти и треть - сжиженного природного газа. Это известный факт.

Но мало кто в курсе, что этим же путем на мировые рынки попадает еще и львиная доля удобрений. Конференция ООН по торговле и развитию (ЮНКТАД) подсчитала: через Ормузский пролив идет до 16 млн тонн удобрений в год - около трети мирового морского экспорта. Это сера, аммиак, карбамид, мочевины и т. д. И цены уже начали расти. Британская деловая газета Financial Times посчитала: мочевины за последние пару недель подорожала на 25%, аммиак - на 22%.

Но это не все проблемы для рынка удобрений:

- Значительная часть азотных удобрений производится из газа. Сейчас его поставки фактически заперты в Ормузском проливе. К тому же сами заводы по производству удобрений расположены в том же заливе, поблизости от мест добычи. Поэтому продовольственный кризис, к сожалению, неизбежен, - прокомментировал ситуацию на Радио «Комсомольская правда» (97,2 FM) экономист, доктор бизнес-администрирования, политический аналитик Валерий Корнеев. - По оценкам специалистов аграрного сектора, около половины всех удобрений либо вообще не доедет до потребителей, либо поступит на рынок по такой цене, что фермеры или не смогут их купить, или будут вынуждены закладывать это в стоимость продукции. Это приведет к росту цен на продовольствие.

Но не везде. Financial Times перечисляет страны и регио-

ны, которые могут оказаться под угрозой.

✓ **Евросоюз.** Сбои в поставках случились именно тогда, когда в Европе фермеры начинают весеннее внесение удобрений на поля. В ближайшие недели в ЕС могут вырасти цены на хлеб, яйца, свинину и курятину, прогнозирует FT.

✓ **Индия.** Да, в эту страну удобрения поставляют и Россия, для которой «ормузская» ситуация открывает новые возможности (об этом ниже). Но индийский рынок большой. И немалую часть удобрений Индия брала на Ближнем Востоке. Сокращение поставок ускорит рост цен на продукты.

✓ **Бангладеш, Таиланд, Индонезия и страны Африки** тоже рискуют столкнуться с дефицитом удобрений.

МАСТЕРА ЭКСПОРТА

А вот Россия в этой ситуации может чувствовать себя комфортно. И неплохо заработать на экспорте удобрений и продуктов.

- У нас есть и собственный газ, и собственное производство удобрений, - говорит Валерий Корнеев. - Более того, около половины наших удобрений идет на экспорт. Безусловно, наши экспортеры смогут неплохо заработать на этом кризисе.

«Но если удобрения пойдут за бугор, то в России они окажутся в дефиците и подорожают, а следом и еда!» - логично возразит читатель. Да, есть такая опасность. Но правительство сейчас работает над мерами, которые должны помешать подорожанию. Среди них - квоты на экспорт и прямое сдерживание цен на удобрения внутри страны.

- Надеюсь, эти меры позволят удержать стоимость продуктов в пределах инфляции. В таком случае наши производители зерна и другой продукции смогут неплохо заработать на внешних рынках, не допуская резкого скачка цен внутри страны, - прогнозирует Корнеев.

- В условиях глобального роста цен на сельскохозяйственную продукцию основным бенефициаром (получателем выгоды. - Ред.) становится экспортно-ориентированный производитель. В этой ситуации Россия, как крупный игрок на мировом рынке продовольствия, может оказаться в выигрыше, - поддерживает доктор экономических наук, главный научный сотрудник Института экономики РАН Игорь Николаев.

О том, как конфликт на Ближнем Востоке повлияет на наш отдых - в том числе и на российских курортах > стр. 12.



Почему подорожали яйца и упадут ли они в цене, читайте на сайте

Как повлияет конфликт на Ближнем Востоке на наш отдых - в том числе и на российских курортах.

Юлия СМЕРНОВА

Первыми, кого я встретила на туристической выставке МИТТ-2026, только что прошедшей в Москве, - статные мужчины в белых дишдашах. Это национальная одежда Омана, госслужащие ее носят в обязательном порядке. Я выдохнула: долетели!

После всех новостей с Ближнего Востока международная туристическая выставка (крупнейшая с 2020 года) казалась миссией невыполнимой. Как прилетят участники из Эмиратов, Омана (он еще и страной-партнером был), Катара? Как будут звать к себе наших туристов, если МИД рекомендует не ездить на Ближний Восток, Минэк запретил продавать туда туры, а застрявших на пляжах Персидского залива россиян едва успели доставить домой вывозными рейсами?

Отчасти опасения сбылись. Делегация Катара не добралась в Москву. А вот оманцы прибыли. Как? А как обычно. Прямым рейсом Маскат - Москва, авиакомпания Oman Air продолжает их исправно выполнять (отмены из-за конфликта были, но буквально на пару дней). И даже планирует запустить рейсы из Сочи.

Открыты аэропорты и в Иордании, прямые рейсы Амман - Москва летают без проблем. И с ОАЭ все не однозначно. Да, российские авиакомпании, завершив вывозные рейсы, пока не летают на Персидский залив. А «Эмирейтс» летает из Дубая в Москву по прежнему расписанию. В числе пассажиров, конечно, в основном не туристы - а бизнесмены, семьи, живущие на две страны. Или вот участники МИТТ.

МИНУС 2 МИЛЛИОНА ПЕЗДОК

На Ближнем Востоке очень рассчитывают на то, что туристы скоро вернуться. Они для того же Дубая новая нефть.

На Кубе тоже ждут, хоть и продлили запрет на заправку самолетов до 10 апреля. Россия восстановит прямое авиасообщение с Островом свободы сразу же, как только решится вопрос с топливом для лайнеров, пообещал министр транспорта РФ Андрей Никитин. Но когда это случится?

Вообще начало 2026 года выглядит для международ-



- Если что, и я на верблюде до моря доеду.

Popova Tetiana/Shutterstock/Fotodom

Отпуск в эпоху перемен



Главным зарубежным курортом для россиян останется Турция.

Ostertam/Shutterstock/Fotodom

ного туризма удручающе. Сначала Венесуэла, потом Куба, теперь Ближний Восток. Наши путешественники лишились четверти имевшихся прямых рейсов за границу, констатируют в Ассоциации туроператоров России. И прогнозируют: при самом оптимистичном раскладе, если история вокруг Ирана завершится быстро, от отпуска за рубежом откажутся 350 - 450 тысяч россиян. Если все затянется на полгода - станет меньше на 2 миллиона поездок. А это почти 10% от общего турпотока за рубеж.

ВЫИГРАЕТ ТУРЦИЯ

Но кому война, как говорится... Куда полетят любители теплых стран вместо Дубая? Три курорта, которые будут самыми массовыми в 2026 году, назвал генеральный директор туроператора Алех Эльдар Мусаоглу:

- 1 Турция
- 2 Египет
- 3 Вьетнам

Другие эксперты добавляют в этот список также Таиланд и Китай. Кстати, самолеты российских авиакомпаний, которые летали на Кубу и в Дубай, и сейчас не стоят на парковках. Они теперь летают в Таиланд, на Шри-Ланку и Мальдивы - рейсов в эти страны стало больше. И это тоже ответ на вопрос, как изменятся наши отпускные маршруты.

За Турцию и Египет играет и фактор цены, считает генеральный директор сервиса Level.Travel Дмитрий Малютин. Средний чек за отдых в этих странах снизился на 8% по сравнению с прошлым годом. Но нет, не от щедрости отельеров Антальи и Хургады. Просто курс рубля стал выгоднее.

- В прошлом году доллар стоил под 100 рублей, а сейчас - под 80, - аргументирует Дмитрий Малютин.

- У нас сейчас 66% продаж приходится на Турцию, - подтверждает Анна Мали-

ЦИФРЫ

2,6 млн поездок в год

совершали российские туристы в страны Персидского залива (90% из них в ОАЭ, остальные - в Катар, Бахрейн, Оман, Саудовскую Аравию, Кувейт). Это 13% всего турпотока за границу.

30% всех прилетающих в Дубай, Абу-Даби, Катар россиян - это транзитные пассажиры, направляющиеся в другие страны, в первую очередь в Малайзию, Индонезию, на Мальдивы, Сейшелы, Маврикий. Сейчас приходится искать другие варианты: через Турцию, Китай, Узбекистан, иногда через Эфиопию и Марокко.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

нина, заместитель гендиректора туроператора Fun&Sun.

Посол Турции в России Танжу Бильгич заверил:

- Турция - безопасная страна. Кризис на Ближнем Востоке ее не затрагивает, она не вовлечена в конфликт. Все, что происходит, происходит в тысяче километров от Турции. Мы можем гарантировать безопасность российских туристов.

А ПОЧЕМУ НЕ СОЧИ И ЯЛТА?

А может, кризис на Ближнем Востоке станет новым импульсом для развития вну-

ДОРОГА К МОРЮ Авиабилеты уже подорожали

К чему точно надо готовиться путешественникам - так это к росту цен на авиабилеты. Дорожает нефть, дорожает авиационный керосин. С 18 марта авиакомпания Vietnam Airlines, летающая в Россию, увеличила топливный сбор примерно на 30 евро (около 2700 рублей) на каждый билет.

В Египте топливо для самолетов теперь стоит 1500 долларов за тонну вместо 1300. В самое ближайшее время перелет в Страну пирамид взлетит в цене на 40 - 50 долларов (3200 - 4000 рублей), предупреждают эксперты.

тренного туризма? И кто-то вместо Дубая выберет Сочи или Алтай? Тут профессионалы туристического рынка осторожны.

Во-первых, просто из-за погоды. Замену пляжам Эмиратов ищут прямо сейчас - весенние школьные каникулы в марте, апреле. На Черном море еще холодно, не искупаться.

Во-вторых, это просто параллельные истории, вполне себе существующие в жизни более-менее обеспеченных путешественников. Зимой - в теплые края, будь то Дубай или Пхукет. На майские и летом - исследовать красоты России, будь то Карелия, Сахалин или хороший загородный отель Подмосковья. Нет выбора или - или, есть и - и.

- Что касается зимы, то России нечего предложить тем туристам, которые планировали отдыхать в ОАЭ или Омане, вариантов с теплым морем у нас просто нет. По летнему отдыху - туристы, которые отдыхают в Эмиратах и на Мальдивах, и те, которые ездят на наше Черное море, - разные аудитории, с разными запросами, с разными средними чеками, - считает вице-президент АТОР, гендиректор туроператора «Дельфин» Сергей Ромашкин.

ЭКЗОТИКА

Нас ждут в Намибии, а мы хотим в Бразилию

Впервые на московской туристической выставке решила представить себя Намибия. Это страна на юге Африки, на побережье Атлантического океана. Безвизовая для россиян, кстати. Посол Моника Нашанди и глава маркетинга туристического офиса Намибии Шармейн Матеус рассказали, ради чего туда лететь. Ради огромных песчаных дюн в океане (их высота до 400 метров), пустынь Намиб и Калахари, национальных парков, где можно встретить слонов, носорогов, зебр, львов, антилоп, Китовой бухты с тюленями и розовыми фламинго...

Прямых рейсов в Намибию пока нет. А вот в Бразилию, возможно, скоро появятся. Их анонсировал глава Минтранса Андрей Никитин: - Не такой маленький у нас совместный поток туристов и деловых поездок, порядка 30 тысяч в год. Основания есть, чтобы возобновить авиасообщение.



Накажут ли туристов за сувениры с пляжей Балтики и уральские самоцветы - читайте на сайте



Вес в большом городе

Мы толстеем от «пустой» еды, повсеместного пластика и Wi-Fi.

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Врачи отмечают: количество людей, страдающих от лишнего веса, в мире впервые в истории превысило число тех, кто недоедает. Статистика по сахарному диабету 2-го типа тоже бьет рекорды. Жители больших городов, судя по медицинским данным, практически обречены. Доцент кафедры терапии и подростковой медицины РМАНПО Минздрава России кандидат медицинских наук Елена Вовк рассказала, почему и что поможет оставаться в форме.

ПРАВИЛО «ЗАКРЫТЬ РОТ» НЕ ПОМОГАЕТ

На недавней конференции в рамках 6-го Международного конгресса, приуроченного ко Всемирному дню борьбы с ожирением, эксперты снова обсудили наболевшую проблему. Дело ведь не столько в чрезмерных калориях как таковых, сколько в их природе.

- Не просто ожирение, а именно метаболическое ожирение (связано с нарушением обмена веществ. - Ред.) - мощный фактор сердечно-сосудистой заболеваемости и смертности, - говорит Елена Вовк.

Казалось бы, рецепт, как похудеть, давно известен: жрать надо меньше, как говорила балерина Майя Плисецкая. Однако лозунг «Закрой рот - и похудеешь» не работает, уверена врач. По словам Елены Вовк, современный житель мегаполиса физиологически не может ответить на этот призыв, и дело здесь не в слабости.

Эволюционно наш организм настроен на выживание. Сегодня гепатоциты (клетки печени) сталкиваются с парадоксом: еды много, но она «пустая». Рацион современного горожанина состоит в основном из глубоко переработанных продуктов. То есть это еда, прошедшая несколько степеней приготовления, выхолостивших ее. Такое питание ведет к нарушению обмена веществ и накоплению жира, в том числе внутри органов.

- Раньше человек, который занимался физическим трудом, потреблял до 5000 ккал в сутки на нормальных, цельных продуктах и получал полный набор незаменимых микро- и макроэлементов, включая омега-3. Сегодня мы недобираем самого необходимого, - объясняет Елена Вовк.

В итоге получаем не только эпидемию ожирения, но и всеобщий дефицит незаменимых питательных веществ.

СО ВКУСОМ МЕГАПОЛИСА

Елена Вовк обращает внимание на неочевидные факторы риска ожирения для горожанина.

1 ЭКОЛОГИЯ НОВОГО ТИПА

Это не про заводские трубы, а про долговременные химические соединения. Например,



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

Жителям мегаполиса частенько приходится есть на ходу, прибегать к фастфуду.

жители больших городов, как правило, не имеют возможности рационально питаться дома. Едим на предприятиях, в офисах, на бегу, что придется или что приготовили накануне. Между тем бисфенол А из пластиковых контейнеров, в которых мы греем еду, фталаты и диоксины выступают в роли ксеноэстрогенов.

Это группа синтетических химических соединений, которые попадают в организм и могут «имитировать» действие женских половых гормонов (эстрогенов). Для мужчин это значит снижение тестостерона и рост живота, а для всех нас - удар по печени.

Что делать? Точно не разогревать еду в пластике. Переложите на свою тарелку. Готовьте самостоятельно, хоть иногда (да, это бывает непросто при большой занятости), из цельных свежих продуктов. **Бутылки для воды - одноразовые, повторно их использовать нельзя, напоминает врач.**

2 Цифровая интоксикация

Постоянное общение онлайн и многочисленные информационные потоки из мессенджеров и соцсетей. Причем начинается цифровая интоксикация уже с рождения, опосредованно, через увлечения родителей.

- По последним данным, чувствительность центральной нервной системы детей до 5 лет к излучению мобильных телефонов достигает 85-90%, - говорит Елена Вовк.

Это значит, что почти у всех малышей в этом возрасте мозг реагирует на радиочастотные волны от гаджетов сильнее, чем у взрослых. Причины могут быть в физиологии - более тонкие кости черепа, высокое содержание воды в тканях и активное развитие нервных связей.

Постоянный «черный шум» (фоновое излучение от телефонов родителей, Wi-Fi) создает хроническую перегрузку нервной системы. В итоге

у ребенка могут возникать проблемы со сном, вниманием и развитием. **А это может приводить к расстройству пищевого поведения - проблемам с контролем съеденного, аппетита. Так с годами появляется лишний вес, перерастающий в ожирение.**

ПОЧЕМУ У НАС НЕ РАБОТАЕТ СРЕДИЗЕМНОМОРСКАЯ ДИЕТА?

Средиземноморская диета, которую мировые эксперты год за годом признают самым здоровым типом питания, - это доказанно хорошо, подтверждено большим числом долгожителей в тех краях и многими изучавшими феномен учеными. Но почему так сложно в наших условиях похудеть на ней?

Что ж, средиземноморская система хороша в теории, говорит эксперт. Но в нашем, подмосковном или нижегородском, прочтении (с белым хлебом, булками, картошкой и «пустым» оливковым маслом из магазина) она часто не помогает худеть, потому что в таком варианте, с переработанными продуктами, поднимает инсулин и почти не дает омега-3.

ВАЖНЫЕ ВЫВОДЫ

Что действительно поможет горожанину похудеть? Направленного лекарства от метаболической жировой болезни печени пока не придумали. Так что ставку нужно делать на диагностику, профилактику и образ жизни.

- 1 Перестаньте греть еду в пластике. Это важно для печени.
- 2 Сократите быстрые углеводы из пшеницы/картофеля.
- 3 Ищите омега-3 в правильных источниках. Это могут быть куриные яйца, жирная качественная рыба. В том числе не стоит бояться и качественных животных жиров (сливочное масло, без переизбытка).
- 4 «Сидеть на диете» бесполезно. Нужно не временное ограничение, а тотальный пересмотр рациона в сторону ухода от «пищевого мусора».
- 5 При рисках нарушения обмена веществ или уже проявившихся проблемах со здоровьем стоит обращаться к команде врачей: к гастроэнтерологу/гепатологу и эндокринологу.



Aleksey Maitrenin/Shutterstock/PhotoD

Даже полезные овощные блюда в пластике становятся миной замедленного действия: многие виды пластмасс не рассчитаны на высокую температуру.

ПРОВЕРЬ СЕБЯ

КАК ОПРЕДЕЛИТЬ, ЕСТЬ ЛИ ИЗБЫТОЧНЫЙ ВЕС И ОЖИРЕНИЕ

Существует два подхода.

- 1 **Первый, более простой, - измерить талию.** Идеальное значение для мужчины - объем талии менее 94 см. Начиная со 102 см резко повышается риск диабета, сердечно-сосудистых и других заболеваний. Для женщин идеал - до 80 см. Более 89 см - избыточное количество жира.
- 2 **Второй подход - определение индекса массы тела (ИМТ).**

Для этого:

- Возьмите свой рост в метрах, возведите в квадрат. Затем свою массу тела в кг разделите на полученную цифру.
- Если ИМТ оказался в промежутке 18,5 - 24,9 кг/кв. м, то у вас нормальный вес;
- ИМТ от 25 до 29,9 - возможно, есть избыточный вес, его нужно снижать, но пока это не медицинский диагноз;
- при ИМТ выше 30 нужно обратиться к врачу - это уже ожирение.

Вот какая градация ожирения предусмотрена Клиническими рекомендациями Минздрава РФ:

- ИМТ от 30 до 34,9 - ожирение 1-й степени,
- ИМТ от 35 до 39,9 - ожирение 2-й степени,
- ИМТ от 40 и выше - ожирение 3-й степени.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



«Химия» или жизнь: как влияют пластик, консерванты в еде и другие вещества, окружающие современных людей, на риск рака - на сайте



Как выясняют отношения артисты и их фанаты.

Светит в зал нетрезвая звезда. Громко матерится злобный зритель

Ирина ВИКТОРОВА

Правда о разборках артистов со своими фанатами.



«КП» уже рассказывала про инцидент на концерте 45-летней Славы в Пензе 1 марта (см. на сайте KP.RU). Части зрителей тогда показалось, что артистка была пьяна, так как ее вывели на сцену под руки, часть песен она исполняла сидя. Две подвыпившие дамы кричали «Фанера!» и требовали «прекратить безобразие». Слава вступила с дамами в перепалку, потом и вовсе ушла за кулисы в слезах. Позже, правда, вернулась и доработала программу, но после концерта конфликт продолжился: к гримерке артистки пришли возмущенные зрители.

Слава очень эмоционально объяснила, что ни капли в рот не брала, но выступала больной и усталой, так как Пенза была уже 16-м городом в изнурительном туре. Деньги за билеты недовольным обещают вернуть.

Конфликты артистов и зрителей из-за обманутых ожиданий последних происходят не так уж и редко. Вспоминаем некоторые из них и рассказываем, чем все закончилось.



Непотребство в Красноярске вышло артистке боком.

Глюкоза ушла с большой сцены

39-летняя Глюкоза еще недавно пела и на корпоративах, и на сборных телеконцертах. В ее плейлисте было штук десять песен из ее нового репертуара и столько же старых хитов авторства **Максима Фадеева**, права на исполнение которых муж Натальи выкупил у автора за \$600 тыс. Работы хватало.

Летом 2024-го Глюкоза пела в Красноярске на концерте в честь Дня металлурга. Наталья странно себя вела - не попадала в ноты, хаотично двигалась. «Выпимши», - решили зрители. Артистка потом попыталась оправдаться: «Мне прописали снотворное и антидепрессанты, я не знала, как они действуют». Певица сообщила, что у нее недавно умерла бабушка - мол, переживала, поэтому пила таблетки. Концерт в Красноярске завершил карьеру Глюкозы на большой сцене. В соцсетях люди требовали наказать артистку, а Фадеев попытался запретить Наталье петь его песни и использовать придуманный им псевдоним (вот почему она сменила его написание, Фадееву принадлежат права на вариант Глюк'оЗа).

Через два месяца после ЧП в Красноярске Наталья сменила имидж. Теперь она занимается электронной музыкой и выступает с диджей-сетями в ночных клубах. У нее больше нет съемок на ТВ, выступает не чаще двух раз в месяц.



t.me/glukozamusic

МакСим раскаялась и завязала с выпивкой

42-летняя МакСим (Марина Абросимова) три года назад решила на плотный гастрольный тур из-за огромного интереса публики, который возник к ее концертам после того, как Марину спасли врачи. Напомним, артистка перенесла коронавирусную пневмонию и чудом выжила.

ЧП случилось в Сочи в 2023-м. МакСим вышла на сцену, но звучала слабо, в ноты не попадала и двигалась заторможенно. Часть зрителей ушла с концерта, а вскоре и сама МакСим покинула сцену. Больше это было похоже на банальное опьянение. К тому же еще до пандемии Марина уже лечилась от алкоголизма.

Тур был остановлен. А через пару месяцев певица рассказала, что произошло: «В Сочи я приехала не просто уставшая - не могла уже стоять на ногах. Решила, что если выпью, то отработаю как машина. Не получилось».

Марина извинилась и призналась, что прошла лечение в клинике: «Пришла к тому, что у меня зависимость, решила действовать». Курс реабилитации был успешным. С тех пор у Марины к алкоголю, по ее словам, отвращение. Публика оценила такую искренность и простила певицу - принимают ее тепло.



Кадр из видео

Сейчас у МакСим все отлично. Только кадры из Сочи (фото слева) нет-нет да всплывают в Сети.

Евгения ГУСЕВА-«КП» - Москва

Кадышева приучает зрителей к своему сыну

66-летняя певица продолжает собирать залы на новой волне успеха. Но ее концерты давно критикуют из-за того, что часть песен в программе народная артистка поет с сыном Григорием. А пока она переодевается и отдыхает, мужчина вообще поет сольно.

В начале года масла в огонь подлила **Татьяна Куртукова**. Исполнительница хита «Матушка-Земля» в интервью заявила, что Кадышева поет под фонограмму. «Вживую она давно уже не работает. Я на ее выступлениях не была, но изнанку знаю. Ну как не петь на своем сольном концерте вживую?!»

Обвинение серьезное. Но оно... никак не сказалось на «Золотом кольце». Большинство отзывов после концертов Кадышевой - самые восторженные. Критиков единицы, и недовольны они именно появлением Гриши на сцене, а не возможной фонограммой. Однако из-за Гриши билеты никто сдавать не собирается. Тем более что на афишах он заявлен изначально. Билеты на ближайшие концерты Кадышевой продаются хорошо, хоть и не так активно, как год назад.

Сама Надежда Никитична никак не комментирует шумиху вокруг своих выступлений.



Евгения ГУСЕВА-«КП» - Москва

Певицу зрители любят, а ее поющего сына терпят.

ВОПРОС - РЕБРОМ

Есть ли шанс вернуть деньги за билет, если концерт не понравился?

Объясняет адвокат Валерий ПАНАСЮК:

- Ситуация пограничная. К примеру, Слава формально условия договора выполнила - приехала и выступила. В каждом случае необходимо разбираться, что входит в обязанности артиста по договору: количество песен, длительность выступления. Если концерт не отработан полностью, организатор может решать вопрос в судебном порядке и потребовать возмещения убытков.

- Кому адресовать претензии зрителю?

- Зритель должен требовать компенсации ущерба не от артиста, а от организатора концерта, ведь билет приобретался у него. Например, если про-

должительность шоу оказалась меньше, чем было заявлено.

- А если артист пел под фонограмму, имеет смысл требовать сатисфакции?

- Обычно в договорах прописана продолжительность концерта - там нет пункта о том, что артист должен петь вживую. Если артист, по мнению зрителя, пел под фонограмму, то теоретически можно затребовать информацию у организаторов, на каких условиях выступал артист. Если условия нарушены, то да - можно предъявлять претензии, приложив доказательств (например, видеозапись, где видно, что артист не попадает в фонограмму). Но судебная перспектива такого иска крайне мала.



Публичные склоки и судебные тяжбы: самые громкие звездные скандалы 2025 года - на сайте KP.RU



Добровольцы нашли сестер, разлученных 24 года назад

Нину и Наташу развела судьба после попадания в детские дома. И их жизнь сложилась совершенно по-разному.

Олеся ФИЛАШИНА

Детство Нины и Наташи нельзя было назвать счастливым. Пока другие дети слушали перед сном сказки, девочкам, которым было 3 и 5 лет, приходилось скитаться по улицам, пока родители пили. Все изменилось в 1997 году, когда мать и отца лишили родительских прав. Сестер разлучили: Нину удочерили и увезли в Испанию, а старшая Наташа осталась в детдоме. Как спустя четверть века сестры все же нашли друг друга, Нина рассказала «КП».

«ПОТЕРЯЛА ПИСЬМО»

Сейчас Нине 31 год. Она уже сама стала мамой и все чаще задается вопросом: почему так сложилась судьба ее родной семьи?

У нас было очень тяжелое детство. Мы родились в Нижегородской области, в поселке Неклюдово. Все, что я помню, - как мы с Наташей жили на улице даже в самое холодное время года. Как сильно мерзли, а нашим родителям до этого не было дела. Они занимались своей жизнью, пристрастились к алкоголю. Когда мне исполнилось 3 годика, а Наташе 5 лет, нас забрали на воспитание в разные детские дома, так как у моей сестры обнаружили туберкулез, - рассказывает Нина.

В 2001-м ее удочерила семья из Испании, а Наташа осталась в Нижнем Новгороде.

Много лет я не вспоминала, что у меня есть сестра в России. Дело в том, что моей приемной маме никто не сообщил, что я не одна в семье. А 10 лет назад мой репетитор по русскому помог перевести все документы, и я вспомнила о Наташе. Начала ее искать: обращалась в разные группы, на программу «Жди меня», - вспоминает Нина.

И Наташа нашлась! Но познакомиться девочкам не удалось.

Когда мою сестру отыскали, ей на почту выслали письмо со ссылкой на мою соцсеть, чтобы мы смогли пообщаться по видеосвязи. Я ждала, но Наташа мне так и не позвонила. Позже оказалось, что она просто потеряла это письмо. Но я не собиралась сдаваться. Сама искала людей из России, которые могли бы быть моими родственниками.

«ИСКАЛИ ВСЕМ ГОРОДОМ»

В Сети Нина наткнулась на страницу некой девушки Юли.

В начале сентября мне пришло сообщение от незнакомки на иностранном языке. Она поделилась, что ищет свою сестру из России, уточнила, не я ли это. Дело в том, что мой ник (псевдоним) в социальных сетях - Петрович, а у отца Нины было отчество Петрович. Она решила, что это его фамилия, и искала людей с похожей, - рассказывает Юлия (ее настоящая фамилия - Демина, - Ред.). - И я решила помочь Нине, хотя живу не близко от Нижнего Новгорода, в Орехово-Зуеве (Московская область).

Информацию Юлия опубликовала в своем блоге, к поискам стало подключаться все больше людей.

Спустя три недели нам удалось найти Наташу! Счастью не было предела, но до тех пор, пока мы не узнали, в каком она состоянии...

«ЖИЗНЬ СЛОМАЛАСЬ»

Юля вспоминает:

Когда мы приехали, увидели полуразрушенный дом, в нем маленькая комнатка со старой печью, удобств никаких. Наташа на нас не реагировала, просто лежала. Сложилось ощущение, что у нее спутанное сознание или какое-то детское. Сестру она тоже не вспомнила, да и о жизни своей мало что смогла рассказать, только показала старые фото в телефоне.

К слову, Наталья так жила не всегда. По словам знако-



Нина благодарна всем, кто помог ей и сестре в России. Даже после долгой разлуки она чувствует с Наташей особую связь.

Личный архив героя публикации

мых, после выпуска из детдома она поступила в колледж, училась на маляра, работала.

Первое время Наташа жила с молодым человеком. Но случилось несчастье, этот парень умер, и Наташа связалась не с теми людьми. Квартиру, выданную государством, у нее отняли, заселили туда не пойми кого, и она осталась ни с чем. В 2023-м уехала работать вахтой, это сломало ее жизнь окончательно. Месяца три Наташу избивали, издевались. А когда состояние стало критическим, привезли в бессознательном состоянии к дому родственника.

С тех пор у девушки начались большие проблемы со здоровьем: сильно упали слух и зрение, пропадает память.

Сейчас Наташа живет вдвоем с 74-летним дядей, он тянет ее на свою пенсию. Но хорошо, что есть добрые люди, которые стали помогать им, привозили продукты, одежду. Нам удалось отправить девушку на лечение. Надеемся, все будет хорошо.

«НАКОНЕЦ СМОГЛИ ПООБЩАТЬСЯ»

И вот в октябре - спустя 24 года разлуки - благодаря помощи неравнодушных людей сестры смогли пообщаться.

Мы организовали для них видеозвонок. Нина плохо говорит по-русски. Наташа мало что поняла. Вечно переспрашивала, где ее сестра, почему она говорит на другом языке. Повторяла, что девушка на другом конце провода очень красивая и они с ней совсем не похожи. Надеемся, Наташа поправится и они смогут встретиться по-настоящему. А Нина в это время сделала татуировку с датой рождения сестры. Она надеется, что сможет забрать свою Наташу в Испанию, когда та поправится.

Любимая газета страны

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА! ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!



Киркоров продает за 240 млн руб. квартиру, которую обещал детям



Камень В ТВОЙ оборот

Можно ли торговать метеоритами, древними ракушками и бивнями мамонта

Жил да был умный кот за углом...

Способы проверить интеллект питомца



Личный архив героя публикации



Личный архив героя публикации

Наташа жила нормально первое время, но потом все пошло под откос.



«Остап Бендер» венчался с любовницей Берии

Удивительная жизнь Арчила Гомиашвили

В ПРОДАЖЕ С 18 МАРТА



БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Екатерина БИКЕРТ, Екатеринбург:
 - Мастер спорта международного класса по легкой атлетике в беге на 400 метров с барьерами, мой наивысший успех: участие в двух Олимпиадах - в Афинах 2004 года и в Пекине 2008-го. Замечательная мама двух сыновей-спортсменов. Пробовала множество хобби - от игры на барабанах до вышивания крестиком.



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:
 - Силуэт работает за счет минимализма и чистой диагонали разреза. Хороший выбор для сцены, это платье читается издалека и остается элегантно вблизи. Безупречная нога - главный акцент образа.



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!»

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

Ольга ЮШКОВА / «КП» - Екатеринбург

АНЕКДОТЫ

Когда Оксана начала пить соленую воду из моря, она поняла, что скрывать беременность от Игоря дальше нет смысла.

 Получил токмо весточку от брата мово, смерда Ивана из Московского княжества. Пишет пером гусиным, что супостаты печенеги отключили ему интернет.

 Наваристый бульон может быть только в испанской провинции Наварро! Все остальное - мясная водичка.

 В 10.00 простой сантехник Иванов совершил открытие века! В 10.30 произошло открытие второго века.

 Не знаю, как вы, а я понял, что стал автомобилистом только сегодня, пройдя пешком мимо интересной девушки и пытаясь разглядеть ее в несуществующем зеркале заднего вида...

 - Почему у тебя такое плохое настроение? Ты что, взвесилась?

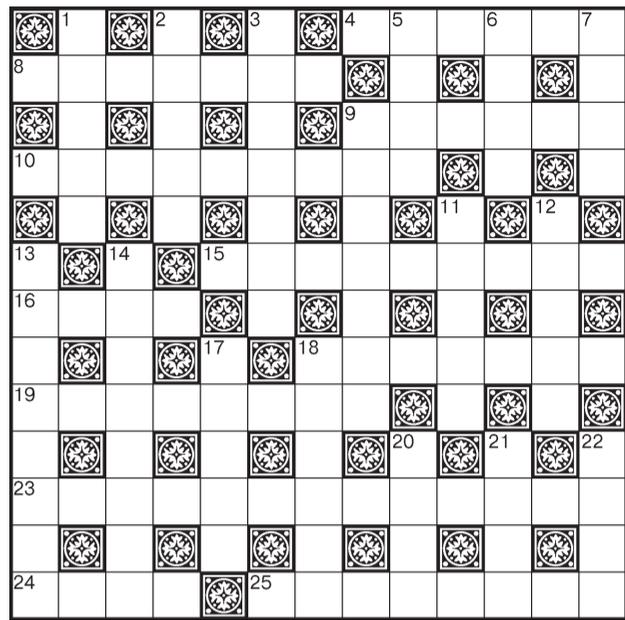
 Даже кот в семье знает, кому можно трепать нервы, а кому нет...

 Не спит ночами Дядя Федор, Все потому, что месяц март. На крыше пятый день матросит Их бард.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**

КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. «Стекловатное олово» в наши дни. 8. Яд наоборот. 9. Встреча лидеров мировых держав. 10. Кто из героев Павла Луспекаева погибает при взрыве баркаса? 15. Гормон «неконтролируемых эмоций». 16. Звезда по имени Кортни из ситкома «Друзья». 18. Подход с лаской. 19. Кто стал героем сказочной биографии у Эльдара Рязанова? 23. Управляющий из гостиницы. 24. Сдоба из формочки. 25. Благо для партии.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Кто может заинтересовать как теолога, так и орнитолога? 2. Зарплата на уровне пособия по безработице. 3. Чему предан спортивный фанат? 5. Персия после переименования. 6. Собачка тургеневского Герасима. 7. Похититель из прошлой жизни. 9. Французский классик, чья дочь покочичила с собой из-за ревности к своему же отцу. 11. Кто из героев выполняет шпионские поручения короля Клавдия? 12. «Пожирательница мужчин» из культовых фильмов Микеланджело Антониони. 13. «Городок» со множеством гор. 14. Столп науки. 17. Чем обшит танк? 18. Какое заведение якобы грабят герои комедии «Джентльмены удачи»? 20. Мостовой ... в порту. 21. Недуг по части лора. 22. «Дикие гитары» из мюзикла «Новогодние приключения Маши и Вити».

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Детсад. 20. Кран. 21. Олт. 22. Трио. 13. Аквапарк. 14. Академик. 17. Броня. 18. Вити. 19. Мухомор. 7. Тать. 9. Сименон. 11. Лазерт. 12. Верткаль. 1. Ангел. 2. Мизер. 3. Команда. 5. Администратор. 24. Кекс. 25. Единство. 10. Адригали. 16. Кокс. 18. Дюброта. 19. Андерсен. 15. Висмут. 8. Антидот. 9. Саммит. 10. Берещатин. 4.

Прогноз погоды на завтра, 18 марта

| | Ночью | Днем | Давление* | Влажность | Ветер | Восход | Закат |
|----------------|----------|---------|-----------|-----------|------------|--------|-------|
| Благовещенск | -9...-11 | -6...-8 | 741 | 62% | 6 м/с, ю-з | 06.38 | 18.38 |
| Владивосток | -1...+1 | +1...+3 | 755 | 94% | 6 м/с, ю | 07.20 | 19.21 |
| Хабаровск | -7...-9 | +1...+3 | 749 | 52% | 3 м/с, в | 07.08 | 19.08 |
| Южно-Сахалинск | -3...-5 | +3...+5 | 758 | 55% | 5 м/с, з | 07.37 | 19.37 |

ясно ☀️ облачно ☁️ пасмурно ☁️ дождь 🌧️ гроза ⚡️ снег ❄️

* мм рт. ст

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР! Звоните нам! **(495) 777-02-82** Ваше мнение для нас важно!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»
 ■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
 ■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
 ■ Ведущий редактор номера Н. АНДРЕАССЕН.
 ■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
 ■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
 ■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
 Ценные почтовые отправления не доставляются.
 ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru
 Web-сервер: www.kp.ru
 отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru
 служба распространения - (495) 777-02-82
 © АО ИД «Комсомольская правда», 2026. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
 Индексы П1101, ПМ976
 ■ Время подписания по графику - 17.00, фактически - 16.30
 ■ Отпечатано в АО «ИПК» Дальпресс». Адрес: г. Владивосток, пр-т «Красного знамени», 10. ISSN 0233-433X
 «НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2026», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
 Тираж этого номера: 168 029 экз. Цена договорная
 Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------|--------------|---------------------|-----------|------------------|-----------|--------------------|-----------|---------------------|-----------|--------------------------------|-----------|----------------------|-----------|----------------------|--------------------|
| Астрахань (8512) | 48-49-50 | Благовещенск (4162) | 49-45-15 | Иваново (4932) | 58-17-30 | Киров (922) | 901-66-35 | Н. Новгород (8312) | 33-94-53 | Петропавловск-Камчатский (423) | 230-22-56 | Севастополь (692) | 99-95-13 | Тула (4872) | 50-12-77 |
| Архангельск (8182) | 21-10-79 | Брянск (4832) | 37-00-80 | Ижевск (3412) | 94-50-90 | Кишинев (1037322) | 22-45-12 | Новосибирск (383) | 289-90-85 | Симферополь (8978) | 907-52-50 | Тюмень (3452) | 907-52-50 | Тюмень (3452) | 69-99-12 |
| Алма-Ата (727) | 273-74-97 | Владивосток (423) | 230-22-56 | Иркутск (3952) | 20-80-08 | Кострома (4942) | 47-10-13 | Омск (3812) | 29-01-50 | Смоленск (4832) | 62-18-38 | Ульяновск (905) | 62-18-38 | Ульяновск (905) | 036-32-19 |
| Барнаул (3852) | 273-82-61 | Владимир (4922) | 44-13-43 | Казань (843) | 528-21-00 | Краснодар (861) | 992-79-92 | Орел (4862) | 43-39-39 | Ставрополь (8652) | 95-11-97 | Уфа (347) | 95-11-97 | Уфа (347) | 292-44-47 |
| Белгород (919) | 20-55-47 | Волгоград (8442) | 91-94-61 | Красноярск (391) | 528-20-30 | Оренбург (8922) | 206-96-50 | Пенза (8412) | 547-54-71 | Сыктывкар (922) | 587-11-13 | Хабаровск (4212) | 587-11-13 | Хабаровск (4212) | 78-27-82 |
| Бишкек (10996) | 20-55-33 | Вологда (8172) | 31-03-50 | Курск (4712) | 31-03-50 | Пермь (342) | 58-83-74 | С.-Петербург (8412) | 56-46-41 | Тамбов (4752) | 71-93-12 | Челябинск (351) | 71-93-12 | Челябинск (351) | 700-09-68 |
| | 231-34-31 | Воронеж (4732) | 72-79-27 | Калуга (4872) | 52-41-35 | Пенза (342) | 287-48-48 | Самара (4752) | 206-45-00 | Тверь (4822) | 78-77-03 | Южно-Сахалинск (900) | 78-77-03 | Южно-Сахалинск (900) | 43-41-15 |
| | 312-88-31-31 | Екатеринбург (343) | 237-25-51 | Кемерово (3842) | 35-38-11 | Петрозаводск (953) | 67-11-633 | Саратов (8452) | 546-05-01 | Томск (3822) | 90-61-86 | Ярославль (4852) | 90-61-86 | Ярославль (4852) | 58-58-17, 58-55-81 |