

ПОДПИШИТЕСЬ НА
«МИР НОВОСТЕЙ»,
НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА! ■

СТР. 24

БОЛЕЗНЬ АЛЬЦГЕЙМЕРА НАУЧИЛИСЬ ЛЕЧИТЬ ■

СТР. 22

TV
программа
20 - 26
апреля

Мир

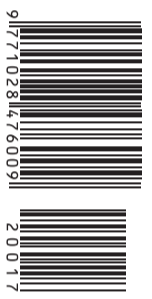
www.mirnov.ru

НОВОСТЕЙ

СТР. 15

Василиса ВОЛОДИНА
**ОТКАЗАЛАСЬ ОТ
«ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»**

15 апреля 2020 г. №17(1373)



Александр БУЙНОВ: Я БЫЛ ВЛЮБЛЕН В ПУГАЧЕВУ!

■ СТР. 18

**НАШИХ
ТУРИСТОВ
КИНУЛИ НА 37
МИЛЛИАРДОВ
РУБЛЕЙ**

■ СТР. 7



**ОЛИГАРХИ
РАСКОШЕЛИЛИСЬ
НА БОРЬБУ
С «КОРОНОЙ»**

■ СТР. 2



**МЕСТО
ЗАРОЖДЕНИЯ
COVID-19
НАЙДЕНО**

■ СТР. 4

**КРОЛИК «УСЫНОВИЛ»
ЩЕНКОВ**

■ СТР. 19

**БОМБА ИЗ
МИКРОВОЛНОВКИ**

■ СТР. 21



ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА В. ВОЛОДИНОЙ

ADOBE STOCK

ADOBE STOCK

ADOBE STOCK

БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ

У кого-то хлеб черствый, у кого-то жемчуг мелкий. Актуальное наблюдение для страны, где бизнес всюду жалуется властям и просит помощи.

Компании, занимающиеся вывозом мусора, слезно умоляют правительство о поддержке в размере 30 млрд рублей. Дескать, начали терять доходы в условиях карантина. Закрывшиеся организации общепита перестали заказывать вывоз отходов, а граждане перестают платить из-за проблем с деньгами. Хотя, по мнению операторов, эти же граждане на самоизоляции производят дома мусора гораздо больше, чем обычно. И пора кричать «Караул!»: вывозят чаще, а выручки меньше!

«Первые дни режима самоизоляции показали значительный рост отходов в Рuzском, Сергиево-Посадском и Каширском кластерах в среднем на 25%, - плачутся в компании «Региональный оператор», входящей в структуру «РТ-Инвест». - Операторы переведены на усиленный режим, мобилизованы все технические и логистические службы».

«Дополнительной нагрузкой для жилого сектора стали отходы услуг доставки продуктов и готовой еды, - жалуются в компании «Эколайн». - В итоге в жилых домах мы видим рост мусора. В ряде поселков отходы вывозили три раза в день».

«Только за первую неделю карантина выручка регоператоров упала в три-четыре раза, - утверждает глава комитета по реформированию отрасли обращения с отходами «Опоры России» Полина Вергун. - Большинство компаний остановят свою деятельность уже в апреле, если не дождутся мер федеральной поддержки».

Что это: предупреждение, шантаж или крик отчаяния? Тут стоит вспомнить, что «РТ-Инвест» - это не какое-то скромное малое предприятие, компания имеет большую структуру переработки мусора, госконтракты на строительство пяти мусоросжигательных заводов в Подмосковье и Казани, участвует в печально известном проекте «Платон», где наживаются за счет владельцев грузовиков. Она же входит в крупнейшую и совсем не бедную российскую корпорацию «Ростех».

Компания «Эколайн» - тоже не из «худеньких и бледных», среди ее совладельцев и бенефициаров очень известные во власти персонажи. Предприятие регулярно получало значительные суммы по госконтрактам и тратило миллионы на спонсирование «Единой России».

Иными словами, у этих мусорщиков есть возможность компенсировать временные убытки из-за карантина, в корпоративные значки не один год складировались миллиардные доходы. И сегодня господам, при содействии чиновников превращающим мусор в золото, жаловаться на бедность - беспредел.

Неудивительно, что в их аргументах сильно усомнились эксперты, которые давно отмечали неспособность чиновников создать прозрачное регулирование и конкуренцию в управлении отходами, и указали, что рост объема ТБО выгоден отрасли - главным источником ее прибыли должны быть не тарифы, а вторсырье.

Лаврентий Павлов

3,86

млрд

ЦИФРА НЕДЕЛИ

«Мы пойдем другим путем» - фразу приписывают В.И. Ленину, когда он узнал о неудачном покушении на императора. Не с тех ли пор эта мантра засела в головах политиков одной из самых богатых стран мира?

В борьбе с коронавирусом даже далеко не благополучная Венесуэла действует цивилизованно. Власти обещают обеспечить зарплатой всех (!) работников частных предприятий в течение 6 месяцев, чтобы сидели дома. Плата за коммунальную приостановлена, запрещено увольнять работников до 31 декабря, взимать плату за рассрочку и проценты по любым кредитам, 7 млн семей будут получать базовую продовольственную корзину каждые 15 дней во время действия режима ЧП.

Круто?! Но эту страну мы не первый год поддерживаем и финансируем, и «гуманитаркой», задействовав деньги российских

масок экспортировал Китай с 1 марта 2020 года. Такие данные приводит агентство France Presse. Экспорт медицинских товаров (кроме масок еще и защитной одежды, вентиляторов, комплектов для тестирования COVID-19) страны оценивается в 1,4 млрд долларов. Однако многие страны жалуются на низкое качество медицинских изделий. Так, правительство Нидерландов отказалось от 600 тыс. масок из китайской партии в 1,3 млн, которые не соответствовали стандартам качества. Китай, в свою очередь, объяснил, что производитель «четко заявил, что (маски) не являются хирургическими».

НЕ ОТСТАТЬ БЫ ОТ ВЕНЕСУЭЛЫ!

налогоплательщиков. Выходит, у тамошнего государства есть возможность оплатить самоизоляцию граждан? А у нашего?

По объему золотовалютных резервов РФ нынче занимает место в первой пятерке. Впереди КНР, Япония и Швейцария. Даже Саудовская Аравия отстает. Но где эти НАШИ деньги, более 560 млрд долларов, на кого работают?

Справка: золотовалютными резервами управляет Банк России. Но основная часть этих резервов - ценные бумаги других государств. Из Википедии: «Валютные резервы Банк России размещает также на депозитных и иных счетах зарубежных банков. Эти инвестиции могут давать очень низкий доход, измеряемый долями процента в год».

«14,3 трлн рублей Фонда национального благосостояния лежат за рубежом, они работают на другие народы, - ут-

верждает председатель Московского экономического форума Константин Бабкин. - По оценке Минфина, в декабре прошлого года на счетах госкорпораций 272 трлн рублей, в основном в зарубежных активах. Если суммировать все деньги (находящиеся за рубежом), то получится 70 трлн рублей. По полмиллиона забрали у каждого из нас, включая стариков, младенцев, больных, и вывели из страны!»

По данным экспертов, 82% международных резервов России вложены в зарубежные ценные бумаги. На эти деньги Европа спасает свою экономику от кризиса. Спасибо ЦБ России!

У этой организации мутный статус. По Конституции «обеспечение устойчивости рубля - основная функция ЦБ РФ, которую он осуществляет независимо от других органов государственной власти». Рубль летит вниз,

а ЦБ не зависит от государства?! Лихо!

По закону «О Центральном банке Российской Федерации» он «является юридическим лицом». То есть «независимое» юридическое лицо осуществляет управление более чем полутриллионом долларов денег налогоплательщиков! И его может проверить лишь Счетная палата, а Госдума потребовать отчета. Всего-то! А как в реальности крутят нашими деньгами в ЦБ, возможно, не знают даже в Кремле.

Тут внимание: «В условиях пандемии Россия меньше других стран тратит на поддержку экономики от кризиса. Спасибо ЦБ России!»

С такой «независимостью» экономических властей от народа нам бы от Венесуэлы не отстать!

Алексей Воробьев

КТО ИЗ ОЛИГАРХОВ ПОЖЕРТВОВАЛ НА БОРЬБУ С «КОРОНОЙ»?

В последние дни молчавшие до сих пор олигархи решили раскошелиться и стали один за другим переводить в оперативный штаб по предупреждению и завозу коронавируса средства на борьбу с его распространением.

Их вложения в благое дело исчисляются миллиардами рублей. Корреспондент «МН» попытался выяснить, что стоит за этим редким для богачей порывом.

- Не стоит, думаю, возлагать слишком большие надежды на богачей. Кто поможет - спасибо, кто смолчит - это дело их совести, социальной ответственности, - считает Руслан Гринберг, член-корреспондент РАН, научный руководитель Института экономики РАН. - А вот давить на

них «сверху» нельзя. Наоборот, государство, коль оно претендует называться цивилизованным, в чрезвычайных ситуациях должно становиться главным донором страдающих пациентов в лице представителей малого и среднего бизнеса.

К сожалению, обещанные президентом меры поддержки предпринимателей и рядовых граждан в создавшейся ситуации явно недостаточны и сводятся в основном к имитации помощи. Судя по все-

КРУПНЕЙШИЕ РОССИЙСКИЕ ЖЕРТВОВАТЕЛИ

- **Алишер УСМАНОВ**, основной акционер USM Holdings: **2 млрд руб.** Кроме этого, олигарх направил **\$20 млн** на борьбу с эпидемией в Узбекистане, откуда он родом.
- **Геннадий ТИМЧЕНКО**, владелец «Волга Групп»: более **1,3 млрд руб.**
- **Владимир ЕВТУШЕНКОВ**, глава совета директоров АФК «Система»: **1 млрд руб.**
- **Михаил ФРИДМАН**, Герман **ХАН** и **Алексей КУЗЬМИЧЕВ**, совладельцы «Альфа-Групп»: **1 млрд руб.**
- **Владимир ПОТАНИН**, глава «Интерроса»: **1 млрд руб.**
- **Виктор ВЕКсельберг**, владелец «Реновы»: **110-120 млн руб.**
- **Аркадий** и **Борис РОТЕНБЕРГИ**, СМП Банк: **50 млн руб.**
- **Олег ДЕРИПАСКА**, совладелец UC Rusal и En+. Сумма неизвестна, но свои средства бизнесмен направил на строительство трех инфекционных больниц в Иркутской области на 160 мест в общей сложности.

му, Центр твердо намерен оттянуть растрату Фонда национального благосостояния. Ждет черного дня? А что может быть чернее дней сегодняшних и особенно завтрашних, когда подавляющее большинство предприятий малого и среднего бизнеса окажутся у разбитого корыта? И не слабо ли государству компенсировать поправшим в беду

владельцам до 60-70 процентов фонда зарплаты, как на Западе?

И еще. На фоне того, что миллионы рядовых граждан терпят бедствие в связи с коронавирусом, кощунственно, на мой взгляд, выглядят попытки некоторых банков по примеру кризиса 2008-2009 годов вновь просить помощи у государства...

Андрей Князев

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «МИР НОВОСТЕЙ»
Главный редактор - Н.А. Кружиклин.
Первый зам. гл. ред. - А. В. Авдонин.
Зам. гл. ред.: В.П. Полевой, П.И. Канардов,
М.Н. Игуменова, С.А. Кудряк.
Отв. секретарь - К.Л. Надбитова.
Учредитель: АНО «Редакция газеты "Мир новостей"».

Фотоматериалы:
Fotodom, Reuters,
РИА «Новости»,
ТАСС, АРР,
Photoxpress,
Russian Look,
Global Look,
Personastars,
East News.

Подписной индекс в объединенном каталоге
«Пресса России», том 1 - 31913
Рег. № ПИ ФС77-42723 от 11.11.11 в Федеральной службе
по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых
коммуникаций и охране культурного наследия.
Отпечатано в ООО «Типография «Компресс-Москва»
Адрес: 141407, МО, г. Химки, Нароново ш., д. 2, корп. 9, пом. А.
Зак. №1149. Время подписания: по графику - 21.00; фактически - 21.00.
Заказчик: ООО «Бизнес-Колледж». Юридический адрес: 119192, г. Москва,
ул. Мосфильмовская д. 78, эт. 1, пом. 3, ком. 9

За материалы,
помеченные
как «на правах
рекламы», редакция
ответственности
не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва,
Спасский тупик, дом 6, стр.1.
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакция: 8(499)975-25-31,
тел. рекламного отдела: 8(499)975-22-50, 975-25-42,
975-21-60, 975-23-27, 975-20-74;
отд. распространения: 8(499)975-22-03;
PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru;
отд. подписки: 8(499)975-38-03;
www.mirnov.ru

Использование
опубликованных материалов
без письменного разрешения
редакции воспрещается.
За точность фактов и
достоверность информации
ответственность
несут авторы.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 457 ТЫС. ЭКЗ.
ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ
СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU
<http://vipishi.ru> или <https://podpiska.pochta.ru>
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.
Онлайн-подписка на сайтах.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

В Москву по приглашению российской стороны прибыли медицинские эксперты из КНР. Цель - оказать нам содействие в борьбе с пандемией COVID-19. Опыт китайцев крайне интересен и поучителен, ведь их стране удалось раньше всех других обуздать вирус.



ZUMA/TACC

КАК КИТАЙ ПОБЕДИЛ КОРОНАВИРУС

Сообщается, что группа была сформирована Госкомитетом по делам здравоохранения КНР. В ее состав вошли десять экспертов. В дар России они доставили груз медицинских изделий (включая медицинские маски и защитную одежду). Как передает информ-агентство «Синьхуа», китайские эксперты обменяются опытом с российскими коллегами и предложат им обучающие курсы по профилактике, контролю, диагностике и лечению коронавиральной инфекции.

Эффективность китайской медицины доказана на практике - на «родине» коронавируса заболеваемость, судя по всему, пошла на спад. По последним данным, с января в КНР заразились 83 тыс. человек, скончались чуть более 3 тыс. Остальные выздоровели. Коронавирус в Китае есть и сегодня, однако стране удалось остановить его распространение. Международные источники свидетельствуют: обстановка в КНР стабилизировалась.

Это происходит на фоне разрастания пандемии в Европе и США. Например, в Штатах количество зараженных перевалило за полмиллиона. В одном лишь Нью-Йорке от вируса умерло вдвое больше людей, чем во всем Китае. На острове Харт в черте Нью-Йорка рабочие в костюмах

химзащиты роют огромную братскую могилу. Фанерные гробы кладут прямо друг на друга. Сообщалось, что временные захоронения будут проводиться в одном из общественных парков мегаполиса. Официальных подтверждений этому пока нет, хотя власти Нью-Йорка такой возможности не исключают.

Почему же в странах Запада пандемия приняла

одолеет гигантский кризис, то она в том, что эта страна в течение тысячелетий не меняла базовую модель управления, - отметил в интервью онлайн-изданию «Реальное время» директор Института Дальнего Востока РАН доктор исторических наук китаевед Алексей Маслов. - Менялись титулатура руководителей, административное деление,

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**Директор Института Дальнего Востока РАН
Алексей МАСЛОВ:**

«Если коротко сформулировать причину, по которой Китай способен преодолеть гигантский кризис, то она в том, что эта страна в течение тысячелетий не меняла базовую модель управления. Менялась титулатура руководителей, менялось административное деление, но не менялась концепция очень тесной связки власти и народа. Власть требует жесткого соблюдения определенных моральных и этических обязательств, но при этом она во все эпохи очень заботится об этом народе, приблизительно как родители заботятся о ребенке, в том числе наказывая его, если он плохо себя ведет».

катастрофический характер? Эксперты объясняют: пагубную роль сыграли отсутствие должной централизации, растерянность и слабость власти, недостаток сознательности населения. То есть всего того, чего не занимать китайцам.

«Если коротко сформулировать причину, по которой Китай способен пре-

но не менялась концепция очень тесной связки власти и народа». По словам профессора Маслова, как только в Китае начинаются какие-то кризисы, власть сразу же уменьшает налоги, улучшает снабжение населения, откладывает возврат процентов по кредитам, освобождает от налогов малый и средний бизнес.

Что делают у нас владельцы магазинов и складов в случае кризиса? Первым делом спешат повысить цены. А после того как ситуация наладилась, «забывают» привести их в первоначальное состояние. То же самое произошло и сейчас. Цены были мгновенно повышены на продукты, пользующиеся ажиотажным спросом, ту же гречку. В Китае такое невозможно, потому что власть жестко контролирует торговлю, не давая ей задираить цены. Помимо этого, власти КНР эффективно контролируют производство товаров массового спроса. Вот и сейчас выпуск медицинских масок на частных предприятиях был увеличен в разы. Когда выяснилось, что защитных средств для полутора миллиарда населения все равно не хватает, был быстро налажен импорт. В итоге каждый житель КНР получил от государства несколько масок, причем совершенно бесплатно. Для сравнения: у нас маски очень быстро закончились в аптеках, и власти ничего не сделали для восполнения дефицита.

Эксперты отмечают, что производство особо нужных населению товаров и продуктов на частных предприятиях в Китае увеличивается не в приказном порядке, а в результате договоренностей между властями и бизнесом. В случае наращивания про-

изводства предприниматели получают значительные налоговые льготы. Например, начиная с 2018 г. в КНР последовательно снижается НДС. Власть не боится идти на издержки ради дальнейшего роста экономики и благосостояния граждан. У нас же, как известно, НДС недавно, наоборот, повысили и не снизили даже сейчас, как, собственно, и все остальные налоги. Всего лишь предоставили отсрочку. Снижение ставки налога, которое практикуют в Китае, и отсрочка, обещанная нашему бизнесу, согласитесь, совсем не одно и то же.

Разумные и оперативные действия китайских властей по борьбе с коронавирусом вызвали полную поддержку населения. Власть и народ продемонстрировали высочайшую степень взаимопонимания и единства. «Власти сыграли ключевую роль в целеуказании, однако усилия по-настоящему были общими», - сказал в интервью BBC старший советник главы ВОЗ доктор Брюс Эйлворд, расследовавший обстоятельства возникновения эпидемии в провинции Хубэй.

К сожалению, Россия оказалась в ряду стран, которые таким единством похвастаться не могут. В результате мы имеем то, что имеем.

Георгий Палашевский

ЭХО ОПТИМИЗАЦИИ

Москвичи возмущались бесконечным переукладыванием плитки и асфальта, закрытием ларьков и киосков, с подозрением изучали механизмы реновации. Особенности битвы столичных чиновников с коронавирусом усугубили настроения жителей.

Продолжение строительных работ на всех объектах хотя бы имело некоторую логику. «Стройка дает самый большой эффект, мы сохраняем миллионы рабочих мест в Москве и по всей России, - рассказывал С. Собянин. - Бюджетные инвестиции в трудные времена являются основным инструментом поддержания экономики». Вроде бы правильно, но стройки, где без защиты и санитарного контроля трудились тысячи мигрантов, сразу превратились в рассадники вируса.

Вслед за горожанами остановить работы потребовал и Кремль, что и было официально объявлено. Но как будет выполняться указ Собянина и чем займутся в долгом вынужденном отпуске приезжие строители - очень большие вопросы.

А вот выделение денег из городского бюджета на «благоустройство» при больших проблемах у медиков - это вне всякой логики. В феврале-марте проведены тендеры на сумму 12 млрд рублей, затем рекордные 3,2 млрд расписали на закупку бордюров. Такая «щедрость» выглядит вы-

зывающей на фоне заявления мэра, что бюджеты не выдержат массовой финансовой помощи гражданам и «треснут».

А знатоки вспоминают некую «оптимизацию», которую несколько лет назад провели московские власти, под предлогом экономии средств почти вдвое сократив к декабрю 2019-го число больниц. Тысячи врачей вынуждены были увольтись. Что нынче и аукнулось.

Страстная любовь столичной власти к бордюрам и плитке вызвана якобы приказами Минфина. Из-за того, что бюджет Москвы быстро растет, в 2020-м предполагались доходы в 2,7 трлн рублей. Однако все эти деньги надо израсходовать до 31 декабря, иначе Министерство финансов РФ может изъять остаток.

Выгоду свою чиновники разглядели не в поддержке медицины и образования, а в благоустройстве. Прибыли быстрые, и навар гуще. Сюда мэрия с 2011 года потратила 1,5 трлн рублей!

Возмущение москвичей растет. Тысячи граждан подписываются под требованием к властям отменить в этом году работы по благоустройству, не связанные с обеспечением жизнедеятельности города и его жителей, и направить высвободившиеся средства на антикризисную поддержку горожан.

Павел Максимов

Поздравляем!

13 апреля исполнилось 62 года главе медиахолдинга, издателю, юристу, бизнесмену, политическому и общественному деятелю Виктору Михайловичу Шкулёву.



Виктор Шкулёв стал одним из первых издателей новой России. В этот бизнес он пришел в 1990 году и за три десятилетия добился в нем впечатляющих успехов. Сегодня Виктор Михайлович возглавляет крупную компанию Hearst Shkulov Publishing, которая издает и распространяет такие популярные журналы, как «Антенна-Телесемь», Elle, Maxim, Psychologies. Немало у Шкулёва и суперпопулярных онлайн-проектов.

Уверены, что секрет успеха Виктора Михайловича прежде всего кроется в натуре и характере этого целеустремленного, волевого, деятельного человека. Думается, помогло ему и образование: он окончил юридический факультет Иркутского государственного университета, защитил кандидатскую диссертацию.

Своим богатым опытом Виктор Михайлович щедро делится с молодыми издателями, оказывает им разностороннюю поддержку. Он является вице-президентом Гильдии издателей периодической печати, заместителем председателя Международной федерации периодической печати.

Сердечно поздравляем стратегического партнера нашего Издательского дома Виктора Михайловича Шкулёва с днем рождения и желаем ему крепкого здоровья, оптимизма, неиссякаемой энергии, дальнейших успехов на благо России и издательской отрасли!

Издательский Дом «Мир Новостей»

Найти и обезвредить!

Эксперты ВОЗ на основе накопленного опыта предупредили, что бороться с пандемией невозможно без массового достоверного тестирования.

Лидирует в этом направлении Германия, она проводит до 70 тыс. ежедневных тестов. Многим странам очень далеко до таких результатов. В Великобритании особенно болезненно воспринимают то, что их извечный соперник так сильно вырвался вперед, тогда как британцам удается провести всего 15 тыс. тестов за сутки.

Цель медиков - сократить возможности вируса к заражению. По данным из Китая, один носитель вируса способен инфицировать 6-7 человек. Поэтому необходимо добиться, чтобы он не находил для себя новых носителей, что приведет к его быстрому выгоранию. Своевременное тестирование позволяет сузить круг зараженных, изолировать их от здоровых граждан. В Ухани жесточайший режим изоляции продолжался семь недель, до тех пор, пока не был достигнут нулевой показатель пандемии.

Вирусологи ставят в пример всем странам Южную Корею, в которой в ходе стремительного распространения инфекции были поражены 10 тыс. человек и 208 умерли. Однако в стране с населением 52 млн человек не пришлось объявлять чрезвычайную ситуацию. Ограничения на передвижение появились лишь в наиболее охваченном инфекцией Тэгу. Решающим в победе корейцев над вирусом стал режим интенсивного тестирования всех, кого только можно было заподозрить в ношении вируса. Как раз это раннее массовое тестирование и не позволило болезни набрать силу до европейских масштабов. Подобное добросовестное выявление всех цепочек зараженных не было вовремя предпринято в Италии, Испании и Франции. Да и в Москве вряд ли кто-то тестировал таксистов, которые доставляли прибывавших из-за рубежа граждан на домашний карантин.



Таинственная пещера - место зарождения смертельного вируса

Еще в 2004 году в лесной глуши провинции Юньнань группа ученых из Уханьского института вирусологии наткнулась на огромную пещеру, заполненную летучими мышами. У этих животных были найдены сотни вирусов, родственных коронавирусу SARS.

В эти дни один из специалистов, проводивших исследование вирусов из пещеры, профессор Ши Ченгли рассказала, что один из штаммов из пещеры почти идентичен нынешнему коронавирусу. Профессор Ши и ее коллеги посвятили последние годы работе с коронавирусами из юньнаньской глубинки. Они обнаружили, что некоторые из них обладают уникальным свойством вызывать пандемию среди людей. Китайские вирусологи продолжали следить за тем, что происходит в пещере, из которой исходила незримая смертельная опасность.

В 2017 году они опубликовали отчет о том, как в результате пяти-

летнего отбора фекалий летучих мышей из юньнаньской пещеры было обнаружено, что носителями опасней-

экспедиции в пещерное логово вирусов отмечают, что летучие мыши представляют невероятный резервуар все-

У трех процентов людей, живущих в окрестностях пещеры, кишачей летучими мышами, был выявлен иммунитет к коронавирусам.

ших коронавирусов являются сразу четыре разновидности мышей. Но среди этих вирусов один имел наибольшие отличия от остальных, именно ему предстояло выйти за пределы засекреченной пещеры.

Профессор Ши опровергла широко распространенное мнение, что мышинным вирусам требуется посредник, чтобы перескочить на человека. Участники

возможных вирусов, тем не менее из этих животных изготавливаются средства традиционной китайской медицины.

Доктор Питер Дакк из частной нью-йоркской исследовательской организации, изучающей связь здоровья человека и живой природы, несколько лет работал вместе с профессором Ши. «Мы уже 15 лет бьем тревогу по

поводу этих вирусов, - пишет он в статье, опубликованной в «Нью-Йорк таймс». - Эти вирусы раз за разом совершают прыжок от мышей к человеку».

Профессора Ши сейчас обвиняют в уханьской эпидемии, в том, что коронавирус якобы «сбежал» из ее лаборатории. Сейчас некоторые китайцы называют ее «матерью дьявола». Она клянется своей жизнью, что новый вирус не имеет отношения к ее лаборатории. Пекин ужесточил цензуру в интернете, удаляя комментарии, оскорбляющие ученых.

А лаборатория профессора Ши Ченгли, кстати, получила почти 4 млн долларов от правительства США на исследование переносимых мышами коронавирусов. На американские деньги лаборатория проводила эксперименты с летучими мышами, среди партнеров лаборатории числился ряд академических институтов США.

В докладе ученых говорится, что в ходе исследований они вырастили в лаборатории коронавирус и инфицировали им трехдневных поросят. США подталкивали китайцев проводить самые рискованные эксперименты, которые могли привести к инфицированию сотрудников лаборато-

79-летняя голливудская суперзвезда Аль Пачино и его 40-летняя возлюбленная Мейталь Дохан, израильская актриса, расстались спустя два года после начала их бурного романа.

Два года назад Мейталь Дохан встретила на многолюдной вечеринке со своим кумиром. Она уверяет, что полюбила его с первого взгляда, несмотря на разницу в возрасте почти в 40 лет. Мейталь признается, что в тот момент совершенно не думала о том, насколько он старше ее, что ей 40, а ему 79, так как между ними «проскочила искра» и они уже не могли расстаться.

К тому времени актер разошелся со своей возлюбленной - аргентинской актрисой Люсильей Сола, матерью Камиллы Морроне, которая уже несколько лет встречается с Леонардо Ди Каприо.

«Возраст - это всего лишь цифры, - поясняет Дохан. - Он был очарователен, сексуален, его присутствие делало меня

Израильтянка бросила Аль Пачино

счастливой». Уже после третьего свидания она поняла, что это настоящая любовь. Когда Пачино пригласил ее на обед, Мейталь даже не могла вспомнить, какие блюда она выбирала. Они общались как юные возлюбленные: «Мы просто сидели и спрашивали: «Что с нами происходит?» Наши души соединились».

Она, как и он, была совершенно свободной, так как ее прежняя любовная связь с известным кинорежиссером была разорвана еще пару лет назад. Мейталь провела вместе с Пачино 24 месяца, появлялась вместе с ним под руку на премьерах, излучая энергию и восторг своим спутником.

«Я была счастлива быть его женщиной, праздновать его успехи и талант», - говорит она. Ее хорошо приняли трое детей Пачино от двух его предыдущих браков, она подружилась с его бывшими женами. Но он так и не



решился жениться на Мейталь. Она уверяет, что жила с Пачино полноценной сексуальной жизнью и он демонстрировал отличную форму. Женщина говорит, что не стремилась заполучить часть его многомиллионного капитала и не ждала дорогих подарков. Актриса утверждает, что испытывала к нему «чистую любовь, не отягощенную материальным расче-

том». Хотя в одном из последних интервью она все-таки обмолвилась то ли в шутку, то ли всерьез: «Он не любил тратить на меня деньги и покупал только цветы».

И вот недавно они решили расстаться. Все началось с небольшой, по ее словам, ссоры. А потом та переросла в нечто большее, после чего по ее инициативе и по обоюд-

му согласию они решили без обид разбегаться.

Мейталь надеется, что они останутся друзьями. Одной из причин расставания она называет свое желание иметь детей. Тогда как Пачино отказывался вновь становиться отцом. Она спрашивала себя: «Куда ведут наши отношения?» Ей нужна была семья, тогда как у него она уже была. Возникла опасность упустить свое «окно возможностей». Все же здравые осмысленные отношения с голливудским светилом взяло верх над безумной любовью.

Мейталь только сожалеет о том, что слишком поздно нашла для себя подходящего ей мужчину. Теперь она говорит, что это была одна из самых невероятных любовных историй в ее жизни. Беда в том, что оба ее участника оказались на слишком разных этапах их жизни.

Подготовила Николай Иванов

Из-за вынужденных простоев в работе предприятия терпят убытки, страдают их работники. Как государство поддерживает население во время эпидемии?

Конец банковской дискриминации?

Еще в октябре прошлого года тогдашний премьер Дмитрий Медведев заявил, что банковские комиссии при переводе средств между регионами внутри одного банка недопустимы, назвал их «банковским роумингом» и «межрегиональной дискриминацией». В конце 2019 года Госдума приняла закон о запрете после 1 июня 2020 года «банковского роуминга»

В таких банках, как ВТБ, Промсвязьбанк, Почта Банк, Тинькофф Банк, Райффайзенбанк, МКБ и банк «Открытие», комиссий за онлайн-переводы между клиентами разных регионов нет, поэтому, когда речь заходит о запрете на такие комиссии, прежде всего имеется в виду Сбербанк. Но он уже нашелся, чем ответить на запрет так называемого банковского роуминга: придумал новый банковский продукт - месячный лимит на переводы.

«БАНКОВСКИЙ РОУМИНГ» ОТМЕНЯТ С 1 ИЮНЯ

Так, своим клиентам для переводов внутри одного региона и между другими регионами Сбербанк установит бесплатный лимит 50 тыс. руб. в месяц. За переводы сверх этой суммы придется заплатить 1% комиссии, но не более 1000 руб. При этом Сбербанк «позаботился» о том, чтобы снизить сумму комиссии, если вы купите подписку на нее. За 99 руб. можно будет без комиссии перевести еще 50 тыс. руб. в месяц сверх лимита, за 199 руб. - месяц переводить любые суммы без комиссии, а за 499 руб. - в течение трех месяцев, годовая подписка на безлимит обойдется в 1599 рублей.

Важно, что сейчас «лимитированная» схема работает только в Карелии и на Дальнем Востоке, однако к 1 июня ее введут по всей стране. На данный момент в большинстве региональных отделений Сбербанка все осталось без изменений: взимается 1% от суммы для всех одновременных переводов, а бесплатными остаются только переводы внутри одного территориального подразделения.

Взимание комиссии за переводы сверх 50 тыс. руб. банк объясняет необходимостью инвестировать в развитие сервисов, поддерживать свою инфраструктуру и развивать техническую составляющую. Возникает вопрос: а другим банкам не нужно все это делать? Нужно, но если они будут делать то же, что и

изменению ситуации в лучшую сторону не предвидится. Что делать, если коронавирус съел деньги и оплачивать кредиты нет возможности? В своем «антивирусном плане» Владимир Путин сообщил о том, что в случае падения месячных доходов более чем на 30% гражданину должны предоставить «каникулы» по

СПРАВКА

Своим клиентам для переводов внутри одного региона и между другими регионами Сбербанк установит бесплатный лимит 50 тыс. руб. в месяц. За переводы сверх этой суммы придется заплатить 1% комиссии, но не более 1000 руб.

Сбербанк, то клиенты просто сбегут от них. А от Сбербанка не убежишь - его банкоматы и отделения повсюду.

Коронавирусные каникулы

Доходы людей стремительно падают: кто-то теряет работу, у кого-то они просто снижаются. Предпосылок к

потребительским и ипотечным кредитам.

Народ сразу начал звонить в банки, но получал от ворот поворот, потому что выступление Путина пока не имеет под собой нормативной базы.

Уже 2 апреля депутаты нижней палаты приняли во всех чтениях закон о кредитных каникулах в связи с пан-

демией коронавируса. Согласно документу, льготный период может продлиться до конца сентября, а чтобы получить послабление, гражданин должен, к примеру, доказать, что его доходы из-за пандемии коронавируса снизились более чем на 30% по сравнению со среднемесячным официальным доходом в 2019 году. Во время кредитных каникул не будут начисляться банковские проценты, пени и штрафы.

Документ должен еще быть одобрен Советом Федерации и подписан президентом. Но некоторые банки нашли возможность пойти навстречу заемщикам.

Одним из первых это сделал Сбербанк. На главной странице банка висит активная ссылка «Кредитные каникулы для пострадавших от коронавируса». Пройдя по ней, можно узнать, кому и на каком основании банк готов реструктурировать долги. Подобная информация есть на сайтах ВТБ и Московского кредитного банка. С каждым банком, в котором у гражданина есть долг, о кредитной передышке придется договариваться индивидуально, но вряд ли это будет сделать легко и просто - слишком много условий, которые нужно выполнить.

Елена Хакимова

Эксперты обсуждают, что делать в новой экономической реальности, когда денег у людей все меньше, а продукты стоят все дороже.

Пока речь идет о том, что на 20% подорожают чай, кофе и какао, которые импортируются из-за рубежа. Их стоимость уже изменилась из-за курса доллара, но нынешний ценник далеко не окончательный.

«Крупные поставщики чая и кофе уже пересмотрели свои цены на поставки для торговых компаний. Если в каких-то сетях цены не менялись, это значит, что они заканчивают продавать предыдущие запасы. Следующие поставки будут уже по новым ценам. Это можно понять: и чай, и кофе в основном производят из импортного сырья. Вообще пищевые товары и товары непродовольственные, в которых есть импортная составляющая, будут неизбежно дорожать. Мы все последние десятилетия зависим от курса рубля, он зависит от нефтяных цен, потребитель чувствует все это на себе достаточно быстро», - отметил **председатель Союза потребителей России Петр Шелищ**.

Скорее всего, подорожают и отечественные продукты. На их стоимость в первую очередь влияют транспортные расходы компаний, которые к кон-

ДЕНЕГ ВСЕ МЕНЬШЕ, ПРОДУКТЫ ВСЕ ДОРОЖЕ

цу марта подскочили в два раза.

«Скачок цен уже произошел в конце прошлого и начале нынешнего года. Он серьезно ударил по кошельку россиян, но, похоже, этот удар они выдержали. Новое подорожание будет иметь куда более серьезные последствия», - считает **кандидат экономических наук Степан Васнецов**. Он напоминает, что одновременно с подорожанием продуктов резко снизились и суммы в карманах россиян.

Сейчас появились первые официальные цифры. Аналитики заявляют, что из-за карантинных ограничений, роста безработицы и девальвации рубля реальные доходы населения могут снизиться больше чем на 5%.

Но многие эксперты, утверждающие, что доходы людей ощутимо сократятся, не решаются сказать точно, в какую цифру выльется

это «ощутимо», однако, вероятно, это намного больше, чем заявленные 5%. Не зря же глава Минфина Антон Силуанов публично высказался о том, что страна переходит в новую экономическую реальность.

Первым новость о грядущем подорожании прокомментировал **спикер Госдумы Вячеслав Володин**. Он назвал беспределом повышение цен на отдельные продукты на фоне распространения инфекции в России. «У нас получается, что эти наши торговые сети, особенно самые большие, просто забирают у людей то, что они сейчас получают в виде помощи, выплат дополнительных, заработных плат», - одернул коммерсантов Володин в ходе видеоконференции с главой правительства Михаилом Мишустиним.

Бизнес никак не ответил на выпады в свой адрес. «Политики делают громкие

заявления, это понятно. Они повышают свои рейтинги. Но при этом выживать в условиях кризиса торговым сетям придется самостоятельно. И если они не предпримут меры, то просто разорятся», - говорит Степан Васнецов.

Представители бизнеса все чаще заявляют о том, что было бы лучше, если бы государство вообще не вмешивалось в эту ситуацию. Тогда они сами смогут все решить, они же тоже понимают, что денег у населения все меньше и меньше.

«Опыт государственного сдерживания цен ничем хорошим у нас не кончался. Просто вместо подорожания мы получим дефицит», - соглашается с коммерсантами председатель Союза потребителей России Петр Шелищ.

История ничему не учит. Печальная картина сложилась в стране с защитными масками. Как только каб-

мин ограничил размер наценки на них 10 копейками, товар исчез из продажи. Кто же захочет работать с такой призрачной прибылью?

Как собираются выкручиваться из ситуации сами предприниматели? **Исполнительный директор Руспродсоюза Дмитрий Востриков** рассказал журналистам, что есть предложение увеличивать цены не резко, а постепенно. «Производители предложили торговым сетям поднимать их в два этапа - в разные сроки», - пояснил Востриков.

А вот **лидер Российского зернового союза Александр Корбут** считает, что если торговые сети немного поумерят свои аппетиты, то кризис пройдет почти незамеченным: «Обычно ретейлеры прибавляют около 25% к ценам производителей хлебной продукции. Если компании откажутся от этого, покупатели могут и не заметить никаких изменений».

Торговцы на такое предложение сделали очень расплывчатое заявление. Крупнейшие сети сообщили, что откажутся от наценки на социально значимые товары. Но что входит в список этих самых товаров? Вот, например, хлеб занимает первое место в этом перечне. Но он уже с начала марта подорожал на 7%! Значит ли это, что дальше будет только хуже?

Наталья Пуртова



ADOBE STOCK

ADOBESTOCK



«Кому - война, а кому - мать родна» - аферисты восприняли эпидемию коронавируса как отличный способ «срубить» побольше денег с наивных россиян.

Опасные визитеры

В Москве и ряде других городов России расплодился «дезинфекторы» от коронавируса. В подъездах домов постоянно появляются объявления, которые утверждают: «В связи со вспышкой вирусной инфекции в ближайших 10 дней в квартирах дома будут проводиться санитарная обработка, дезинфекция квартир и лестничных клеток». Кроме того, «дезинфекторы» ходят по подъездам, звонят в квартиры и предлагают произвести санитарную обработку жилья и подъездов от COVID-19. Обработка квартиры стоит около 3,5 тыс. руб., обрабатывается жилье теми же средствами, что используются обычно для изгнания клопов и тараканов. К коронавирусу эти средства никакого отношения не имеют. Основная цель мошенников - доверчивые пожилые люди.

Как поделился с «МН» сотрудник правоохранительных органов, некоторые мошенники приходят в костюмах бактериологической защиты с опрыскивателями и масками на лице и буквально берут людей на испуг, утверждая, что «по распоряжению правительства нужно обработать квартиру от коронавируса». Пока один «обрабатывает» и отвлекает внимание на себя,

другой крадет деньги и драгоценности.

В Самаре «коронавирусные мошенники» представляются сотрудниками ресурсоснабжающей компании. Они ходят по домам и просят у постояльцев взять воду на экспертизу, а потом убеждают горожан установить дорогостоящий фильтр, который «будет убивать»

Советы «МН»

Будьте бдительны, банки и другие учреждения никогда не запрашивают данные о карте или другие данные о человеке.

И уж не верьте, когда под эгидой «борьбы с эпидемией» к вам приходят разные «спасатели».

Если хотите вернуть деньги за билеты на самолет, концерт, за туристическую путевку, сами напрямую звоните компаниям или в кассы и выясните, как вернуть средства, но по телефону никому никогда не сообщайте реквизиты карт.

Не открывайте дверь посторонним! Если к вам стучатся полицейские, пожарные, врачи, дезинфекторы, представители жилконтор и т. д., попросите их предъявить документы, а потом позвоните в учреждение и поинтересуйтесь, действительно ли у них работает такой сотрудник.

Не пускайте в квартиру курьеров по доставке в квартиру. Порой они «подрабатывают» в качестве наводчиков для грабителей квартир. Все расчеты производите на лестничной клетке.

любые инфекции, в том числе и COVID-19. «Водопроемники»-мошенники действуют так напористо и активно, что «РКС-Самара» выступила с официальным заявлением: «Водопроемная вода соответствует нормам, и никаких фильтров для воды от COVID-19 не существует».

Телефонный обман

Теперь пенсионерам звонят якобы из собеса и на основании полученных из поликлиники данных о том, что у абонента хроническое заболевание, предлагают «перечислить материальную помощь по распоряжению мэра». Для этого всего-то и нужно, сообщает вежливый голос из телефона, назвать банковские реквизиты и некоторые другие личные данные. Доверчивые пенсионеры, почти у каждого из которых есть то или иное хроническое заболевание, верят ловкачам, но никаких денег «от мэра» не получают, а вот своих сбережений на карте лишаются.

Также вам могут позвонить и взволнованным голосом сообщить: «Я врач такой-то. Ваш родственник попал к нам в больницу с коронавирусом. У него тяжелое состояние. Есть хорошее французское (израильское, немецкое, не важно чье) лекарство, которое может ему помочь. У нас есть, но количество таблеток ограничено». Стоит чудо-лекарство, естественно, немало.

При этом человека торопят, не дают подумать, говорят, что лекарство нужно и другим больным, желающих купить хватает и т. п. Деньги на лекарство для родственника требуют перевести дистанционно. Во-первых, помните, что в больницах лечат от коронавируса бесплатно, а во-вторых, позвоните родственнику и узнайте, как он себя чувствует.

В Волгоградской области и предприниматели, и рядовые

Кстати

Ограбленная пенсионерка скончалась

4 апреля молодой человек напал на пожилую женщину, которая возвращалась из магазина. Оттолкнув бабушку, он отобрал тележку с продуктами и скрылся. Вместе с продуктами преступник также забрал деньги - более 5000 рублей. Нападение зафиксировали камеры видеонаблюдения.

Сотрудники правоохранительных органов по горячим следам задержали 32-летнего грабителя. По данному факту возбуждено уголовное дело по статье 161 УК РФ («Грабеж»). Пенсионерка, у которой были проблемы с высоким давлением, не справилась с волнением и скончалась.

граждане получают эсэмэски или фальшивые «письма счастья» на электронную почту о том, что им положены от государства 15 тыс. руб. компенсации за период вынужденной самоизоляции. Вот только чтобы получить их, нужно прислать на указанный адрес данные своей банковской карты. Нашлись уже те, кто поверил вранью и лишился денег.

Липовые бумаги и шарлатанство

Режим самоизоляции введен практически по всей стране, и получить документы, которые подтверждают

финансовые трудности, у своего работодателя многим людям трудно, но аферисты и тут подсутились - наладили онлайн-продажу справок 2-НДФЛ и фальшивых больничных листов с отметками о коронавирусе. Якобы их можно предоставить в банк дистанционно по электронной почте и получить «прощение по кредитам». Не стоит играть в такие игры. Они чреваты большими неприятностями и разбирательствами с банком. К тому же подделка документов карается законом.

На днях в Волгограде некий шельмец в камуфляже «општрафовал» на 3000 руб. незнакомую женщину. Он представился сотрудником правоохранительных органов и заявил, что ей нужно заплатить штраф на месте за то, что идет по улице без маски.

Улица таит опасность

Оказаться жертвой обманщиков, хулиганов и мародеров можно и на улице. Потерявшие работу маргиналы и криминальные личности начинают охоту за редкими прохожими, особенно в темное время суток. Одиноким прохожим, возвращающихся из магазинов с продуктами, выслеживают и могут напасть и отобрать деньги и еду. Недавно в одном из районов Москвы подобный случай уже произошел: неизвестные напали на пожилого мужчину, мимо ввремя шли подростки - они отбили дедушку у грабителей.

Ограбить могут даже у гипермаркетов. Рядом с ними все чаще стали замечать компании из нескольких человек, стоящих рядом с автомобилем (в том числе в каршеринге). Их явно интересуют посетители магазинов с набитыми доверху тележками, а значит, при деньгах. Будьте осторожны, а выходя на улицу, прихватите с собой баллончик с газом. На всякий случай.

*Марина Лепина,
Ольга Поплавская*

Участников Великой Отечественной войны почти не осталось. Но почему, что ни праздник, на шумных площадях не становится меньше людей, чья грудь буквально увешана наградами? Ответить на этот вопрос попытался корреспондент «МН».

Смотрю на снимок моряка-ветерана, давно гуляющий по интернету. Принимая из рук молодежи букет гвоздик, растроганный старик прикрывает цветами блеснувшие на глазах слезы. Пробирает до мурашек. Но человек, служивший в армии хотя бы пару лет, обратит внимание, что медаль «Золотая Звезда» Героя Советского Союза расположена на

ЧУЖИЕ НАГРАДЫ

одном уровне со знаком специалиста второго класса (появился в 1954 году), а орден Ленина не иначе как фальшивка, сделанная из какого-то дешевого металла. Да и некоторые другие награды этого «героя» при ближайшем рассмотрении - поддельные. Хотя есть и настоящие. Но откуда побрякушки?

Цены на отдельные награды зависят в основном от года выпуска - чем меньше номер, тем дороже награда. Но многие из них можно купить по дешевке. Однако липовые фронтовики, любящие наряжаться в военные мундиры, не тратят на боевые



награды даже эти, совсем не великие суммы, предпочитая подделки, которые лишь приблизительно имитируют государственные награды. И ничего удивительного в этом нет, ведь многие современные люди уже не знают, как выглядят настоящие награды.

Алексей Гольянов служил в спецназе. Награды у него, увы, украл. Поинтересовался, сколько стоит медаль «За отвагу». Оригинальная медаль, но без номера (были и такие) может потянуть на 2000 рублей. А можно купить медаль за 400 рублей, правда, на танке Т-35, который изображен на ней, забыли разместить... башню. Но это, как считают халтурщики, мелочь.

В редакцию городской газеты часто приходил «ветеран», который, как оказалось впоследствии, всю войну просидел в тюрьмах. Наград у него было много. Орден он срывал с фронтовиков: подпоит, обчистит и сдаст в вытрезитель. Или попросит кого-то: мой орден в ремонте, дай сфотографироваться

на Доску почета! Так с миром по нитке и насобирав орден на полную грудь. Никто из родственников его истинного прошлого не знал. И, возможно, и не узнали бы. Да только достал он и соседей по дому, и представителей власти, от которых требовал все новых и новых льгот. Провели тогда журналисты собственное расследование и вывели «ветерана» на чистую воду. Это был, наверное, самый действенный материал в истории местной журналистики: в тот же день, когда вышла газета, бывший вор-рецидивист, выдававший себя за героя войны, повесился. Случай, конечно, жуткий. Но такова жизнь. С наградами шутить нельзя, тем более незаслуженными.

Сергей Смирнов

Хуже всего положение тех туристов, кто намеревался отправиться на отдых по России. Им из-за ситуации с COVID-19 не вернут ни копейки. Во всяком случае, на этот счет пока нет ни одного распоряжения правительства. Есть лишь распоряжение закрыть все места массового отдыха на период с 28 марта по 1 июня.

Что же касается возврата денежных средств, то туроператоры ссылаются на гостиницы и санатории, которые не просто не возвращают деньги, но еще и выставляют туроператорам штрафные санкции.

Авиаперевозчики отдавать туроператорам деньги тоже не торопятся. Ведь внутри России не запрещены авиа- и железнодорожные перевозки, не закрыты границы между городами и регионами.

Таким образом, основания для возврата денег за авиабилеты отсутствуют. У россиян, которые купили авиабилеты частным порядком, ситуация еще плачевнее. Им не возвращают деньги даже за авиабилеты на международные рейсы, не говоря уже о внутренних рейсах.

«Аэрофлот» начал было возвращать деньги за международные авиаперевозки туристическим компаниям, но буквально на днях выплаты были прекращены.

Призрачные шансы «заграничных» туристов

И все же у туристов, купивших туры за границу, в отличие от «внутренних» туристов, еще есть хоть какие-то шансы. В отношении «заграничных» туристов даже вышло распоряжение Правительства РФ №898-р от 4 апреля 2020 года, в котором указывается возвратить туристам все деньги, уплаченные ими за турпоездки, которые планировались до 1 июня этого года. Есть только одно «но» - возвращать деньги, согласно распоряжению, будут из фонда персональной ответственности туроперато-

НЕ ОТДОХНУЛИ НА 37 МЛРД РУБЛЕЙ!

Наконец-то прояснилась ситуация с возвратом денег за туры. Вернуть стоимость путевки сможет лишь каждый десятый турист, и то не раньше декабря.

ра, причем касается это лишь сферы «выездного туризма».

«Речь идет о возвратах из фонда туроператора, сформированного при объединении «Турпомощь», а не о возвратах из средств самих туроператоров. Более того, распоряжение №898-р не обязывает туроператоров «распечатывать» фонд, а лишь дает им такую возможность, которой они могут и не воспользоваться», - пояснили в Ассоциации туроператоров России (АТОР). Таким образом, «данное распоряжение само по себе не обязывает туроператора безусловно и тем более незамедлительно произвести возврат средств туристу за оплаченный тур в полном объеме», считают в АТОР.

То есть захотят - вернут деньги, не захотят - не вернут.

Более того, АТОР заявляет, что деньги если и будут возвращать, то лишь тем туристам, кто купил путевки в Италию, Китай, Южную Корею и Иран. Только в отношении этих стран «Ростуризм заявил о наличии угрозы безопасности жизни и здоровью российских граждан», туров в другие страны и «туров по России данное постановление не касается».

Если вы попали в число счастливых и ваша спланированная путевка была в Италию, радоваться рано. Для начала будет сформирован реестр туристов, которые могут претендовать на выплаты. А чтобы начать формировать реестр, нужно еще одно распоряжение правительства. А когда оно будет - неизвестно!

«Без утвержденного порядка действий и до выпуска соответствующих нормативных актов выплаты не смогут инициировать ни сами туроператоры, ни «Турпомощь», - напоминает АТОР.

Более того, рассчитывать на возврат денег сможет лишь каждый десятый даже из туристов перечисленных направлений. Причина - денег в фонде на всех не хватит!

Максимальный размер фонда равен 7% от оборота туроператора за предыдущий год, туроператор обязан уплачивать 1% в год, а фонды формируются туроператорами начиная с 2017 года. Большинство туроператоров успели накопить лишь 3% от годового оборота. А турпутевки многие операторы, специализирующиеся на данных

направлениях, успели продать на 20-30%.

Таким образом, получить деньги за тур сможет лишь каждый десятый турист. Причем равномерного распределения денег из фонда между пострадавшими не будет. Первые туристы из реестра получат 100%, остальные (и их большинство) не получат ничего!

Туроператоры сплотились против судебных исков

Казалось бы, самое верное решение - перенести поездку. Но и тут не все так просто. Дело в том, что, для того чтобы вам предоставили отдых за те же деньги, а не в три раза дороже, оператор должен официально заморозить ваши деньги, уплаченные за путевку, по фиксированному курсу валюты.

Благодаря этому ваши деньги не должны обесцениться. Но, во-первых, фиксируют деньги далеко не все операторы. Во-вторых, нет стопроцентной гарантии, что в случае роста цен на туры вам не придется доплатить.

Теоретически несостоявшийся турист может пойти в суд, но это только теоретически. Туроператоры уже заявили о том, что «формируют консолидированную позицию для судебных исков, которая основывается на наступлении форс-мажорных обстоятельств». Одним словом, операторы ни в чем не виноваты и платить ничего не обязаны.

Сам же судебный процесс с учетом хождения по нескольким инстанциям займет, скорее всего, не менее года.

Что же касается возврата денег из средств фонда персональной ответственности туроператора, то и тут раньше декабря денег ждать не стоит. От момента подачи уведомления туроператором до получения денег туристом пройдет в среднем девять месяцев.

тоже «могут претендовать на помощь», говорится в постановлении правительства. Что ж, претендовать не значит получить. Представитель МИД России Мария Захарова сообщила, что планируются рейсы по вывозу граждан из Бангкока, Токио, Гоа, Анталыи, Мадрида и других городов.

А вот прилетать они будут в основном в регионы - так планируется разгрузить Москву. Аэропорты в регионах имеют право принимать по 200 человек, прибывших из-за границы, ежедневно. Готовы ли регионы к таким испытаниям и не приведет ли это к всплескам коронавируса, как в Москве? Вопросы открытые.



ADOBE STOCK

Авиаперевозчики не преминули воспользоваться ситуацией. Они даже сейчас делают деньги, и немалые.

Так, желающие вылететь из Индии жалуются, что цена на авиабилеты для тех, кто не попал на бесплатные рейсы, взлетела до 80 тыс. рублей. Но отдать деньги - полдела. Гораздо сложнее - улететь по свежескупленным билетам.

Например, россиянам, застрявшим на Бали, на днях «пригнали» самолет из Москвы. За билет предложили заплатить по 400 евро. Люди несколько часов стояли в очереди, чтобы купить завет-

Война или мать родна?

ный билет. Потом бежали на регистрацию.

«За те полтора часа, что я стоял в очереди на покупку билета, работник успел осчастливить максимум человек 15-20. Но вот мой паспорт уже у него, равно как и паспорта еще 15-20 человек. Среди них есть и семьи с детьми, и даже беременная женщина с супругом», - пишет один из пользователей соцсети.

Несмотря на то что в тот день из аэропорта улетали всего два самолета (второй - в Катар), авиаперевозчик решил не задерживать рейс. Пассажирам объявили, что

самолет улетит вовремя и ждать никого не будет.

Видимо, авиаперевозчик не хотел платить пени аэропорту за задержку рейса. В самолете было 450 посадочных мест. Улетели 300 человек. Еще 100 успевших купить билеты не успели сесть в самолет. По словам пассажиров, лайнер еще стоял у трапа, но работники авиакомпании преградили им путь, заявив, что они «опоздали на посадку».

«Оплеванные, униженные и буквально растоптанные своей же страной» - так охарактеризовали себя горе-пассажиры.

Между тем премьер-министр РФ Михаил Мишустин сообщил, что на помощь соотечественникам за рубежом правительство выделило полмиллиарда рублей. Выплаты в размере 2,4 тыс. рублей в сутки уже получают 4 тыс. россиян и будут получать ежедневно до тех пор, пока не вернутся домой или не возобновятся регулярные рейсы.

Поддержка оказывается тем, кто покинул Россию в 2020 году и имел обратный билет в период с 16 марта по 31 мая. Впрочем, остальные

Субсидии за ЖКУ и карантин

? Мы с мужем пенсионеры. Из-за того, что пожилым москвичам рекомендовали соблюдать режим добровольной самоизоляции, в банк мы не можем пойти и поэтому не сможем оплачивать коммунальные услуги вовремя. Мы переживаем, что задолженность за ЖКУ станет причиной потери субсидии, которую мы получаем. Такое возможно?

О.А. Пырьева, г. Ярославль.

! Юрист Наталья Пирожникова: «Переживать не стоит, вы сможете воспользоваться субсидиями в полном объеме. 2 апреля 2020 г. вышло постановление Правительства РФ №420, продлевающее на полгода предоставление субсидий на оплату жилья и коммунальных услуг гражданам, у которых их срок истекает с 1 апреля по 1 октября 2020 г.

Если срок действия ранее предоставленных гражданам субсидий на оплату жилья и коммунальных услуг истекает в период с 1 апреля по 1 октября, его автоматически продлевают еще на полгода. Ни заявлений, ни подтверждающих документов от получателя субсидии для этого не потребуется.

При этом субсидии назначат в том же размере, что и раньше. После 1 октября, когда гражданин предоставит соответствующие документы, размер субсидирования пересмотрят: если окажется, что имелось право на социальную поддержку в меньшем размере, чем получил гражданин в беззаявительном порядке, возвращать деньги не придется, а если будет подтверждено право на субсидию в большем объеме, выплатят разницу».

За капремонт платит собственник

? В моей квартире в Подмосковье временно (на 3 года) прописана и проживает родная внучка с Украины. Должна ли она платить за капитальный ремонт, если она иностранный гражданин и имеет разрешение на временное проживание?

З.И. Дымкова, г. Электросталь.

! Юрист Арсений Бушин: «Поскольку ваша внучка только прописана в квартире и не является ее собственником, она в принципе не должна оплачивать взносы на капитальный ремонт. Оплата капремонта - обязанность собственника жилого помещения в соответствии с п. 1 ст. 169 Жилищного кодекса РФ».

Ах ты доля, моя доля...

? По какому принципу жена и ребенок будут наследовать принадлежащую мужу и отцу 1/3 долю квартиры после его смерти?

Егор Бухарин, г. Владимир.

! Адвокат Ринат Гареев: «По общему правилу, если отсутствует завещание, все наследники первой очереди: родители, супруг(а), дети, нетрудоспособные иждивенцы покойного, сколько бы их ни было, наследуют в равных долях. Если у покойного к моменту его смерти не было других наследников (отца и матери, других детей) и завещания и если доля квартиры не была совместным имуществом супругов, то его 1/3 доля делится поровну между женой и ребенком - по 1/6 каждому. Если же 1/3 доля была совместным имуществом, то из нее вначале

выделяется половина жены (1/6 доля), а затем оставшаяся 1/6 доля делится поровну - по 1/12 жене и ребенку.

Как определить, была ли доля квартиры совместно нажитой? Доля не была совместно нажитой, если она: 1) приобретена мужем до брака, 2) получена по наследству, 3) получена в дар или по безвозмездной сделке, 4) приобретена хотя и в браке, но в обмен на раздельное (личное) имущество мужа без вложения общих средств супругов. Во всех остальных случаях доля будет считаться совместным имуществом супругов».



Район Москвы со специфическим душком

? Я живу в Некрасовке, и неприятный запах, который здесь у нас стоит уже давно, достал всех. Когда жители нашего района перестанут ощущать этот жуткий «аромат», идущий от Люберецких очистных сооружений?

Дарья Покровская, г. Москва.

! Представитель АО «Мосводоканал»: «Реконструкция Люберецких очистных сооружений (ЛОС) начнется в этом году, продлится четыре года и будет проходить с применением современного энергоэффективного оборудования и систем автоматизации. Реконструкция направлена на улучшение качества очистки сточных вод без увеличения производительности сооружений и состоит из пяти этапов. На первом построят сооружения механической очистки воды. Вторым предусмотрено строительство 1-го блока очистных сооружений. Параллельно будут проводиться работы третьего этапа по возведению комплекса очистки от фосфорных загрязнений. В ходе четвертого этапа будет полностью реконструирован 2-й блок Новолюберецких очистных сооружений. Заключительной стадией комплексной модернизации станет строительство

блока доочистки и обеззараживания очищенных сточных вод.

Благодаря новому узлу сбора и обработки отходов мусора будет обезвоживаться, обеззараживаться и упаковываться в закрытые металлические контейнеры. Это исключит источник неприятных запахов при его транспортировке. Реконструкция первичных отстойников с обустройством капитальных перекрытий также предотвратит попадание дурнопахнущих веществ в атмосферу от этих сооружений. Кроме того, все строящиеся объекты и каналы будут перекрыты и оборудованы устройством отвода дурнопахнущих газов на газоочистные установки, а строительство узла сгущения избыточного активного ила на центрифугах позволит вывести из эксплуатации открытые технологические сооружения, вследствие чего снизятся выбросы дурнопахнущих веществ в атмосферу».

Кому положена досрочная пенсия

? Могу ли я получить пенсию досрочно (мне 52 года) по причине состояния здоровья - сахарный диабет, отсутствует одна почка?

А.Д. Иванова, г. Москва.

! Руководитель Главного управления ПФР №5 по г. Москве и Московской области Александр Акименко: «Глава 6 Федерального закона от 28.12.2013 №400-ФЗ «О страховых пенсиях» включает в себя полный перечень лиц, имеющих право выйти на пенсию досрочно. Основания могут быть связаны с определенным стажем работы в особых условиях (на Крайнем Севере) или отдельных отраслях (морской флот, лесозаготовки и т. д.). Есть и отдельные категории граждан, которые уходят на заслуженный отдых раньше, чем остальные люди, по иным причинам (ст. 32 закона №400-ФЗ).

1 января 2019 года вступил в силу Федеральный закон 03.10.2018 №350-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты РФ по вопросам назначения и выплаты пенсий». Он предоставил дополнительные основания для досрочного выхода на пенсию. В частности, это досрочное назначение пенсии за длительный стаж - для женщин со стажем не менее 37 лет и для мужчин со стажем не менее 42 лет. Они могут выйти на пенсию на два года раньше общеустановленного пенсионного возраста, но не ранее 55 лет для женщин и 60 лет для мужчин. При этом если у женщины трое детей, то она сможет выйти на пенсию в 57 лет, а если четверо - в 56 лет. Для досрочного выхода на пенсию многодетным женщинам необходимо воспитать детей до 8 лет и выработать не менее 15 лет страхового стажа. Для граждан предпенсионного возраста сохраняется возможность выйти на пенсию раньше установленного пенсионного возраста при отсутствии возможности трудоустройства. Пенсия в таких случаях устанавливается на два года раньше нового пенсионного возраста с учетом переходного периода.

Что касается вашего случая. Граждане, которые имеют проблемы со здоровьем, ограничивающие их трудоспособность, должны пройти медкомиссию на установление инвалидности в соответствии с заболеванием и получить необходимые документы, подтверждающие инвалидность. Всем инвалидам как нетрудоспособным гражданам назначается пенсия по инвалидности».

Уважаемые читатели!
Отправляйте свои вопросы по адресу:
129090, Москва, Спасский тупик, д. 6, стр. 1,
или на сайт www.mirnov.ru.

Сегодня мало кто помнит, что в подмосковной Клязьме жила родная тетя Юрия Гагарина, с которой у легендарного космонавта были очень теплые отношения. Теперь у этого дома положен памятный валун, краеведы утверждают, что есть идея установить здесь памятник космонавту №1.

ДОМ ГАГАРИНА В ПОДМОСКОВНОЙ КЛЯЗЬМЕ

Весной 2003-го я впервые попал в Клязьму, узнав, что знаменитый космонавт проторил сюда дорогу в далеком 1949 году. Поступив в Люберецкое ремесленное училище №10, Юрий на выходные с радостью мчался в дом под номером 15 на Гоголевской улице к хлебосольной Марии Тимофеевне Гагариной (по мужу Дюковой) - родной сестре матери. Подружился с ее сыном Владимиром и дочерью Надеей.

Калитка в тот день оказалась не заперта, и я пошел вглубь сада к деревянному дому. Дверь открыл пожилой человек. Представился: «Владимир, двоюродный брат Юры».

На комод в гостиной обратил внимание на старинный медный углевой самовар с медалями.

«Юра любил чай гонять. В каждый приезд разводил самовар. Дождался, когда запытит, засыпал заварку. А нет - клал в чайник листья смородины, что росла прямо под окном. Пили чаще всего с вкусными мамиными пирожками», - начал рассказ Владимир.

И тут же заговорил о другом: «Юра был очень трудолюбивый и хозяйственный: то поправит покосившийся деревянный забор, то вставит в окна зимние рамы и утеплит их, а то приделает крепления к моим новым лыжам, без работы не сидел. Мама - фельдшер - порой дежурила сутками, он старался разгрузить ее, мог запросто помыть посуду. Она в нем души не чаяла».

Два отреза для тетушки

Новый, 1950 год ремесленник встречал в Клязьме. Как это было, сестра Владимира Надя (по мужу Щекочихина) описала в мемуарах: «Мама в ту ночь дежурила в больни-

це. Юра придумал, как ее выманить хотя бы на полчаса за праздничный стол. Незадолго до 12 мы вдвоем оделись и пошли к ней. Нас с Володей Юра оставил за углом, а сам постучал в закрытую дверь больницы. Вышла санитарка, которая нас знала, а его нет. «Мамка рожает», - жалобно произнес он. Вскоре на пороге появилась мама с медицинской сумкой в руке. Мы подхватили ее под руки и привели ненадолго домой. Как нам было весело!»

Как отличника, выпускника ремесленного училища Юрия направили на учебу в Саратовский индустриально-педагогический техникум. После его окончания он поступил в военное летное училище и летом 1956-го явился в гости уже в форме курсанта.

«В 1957 году он женился и приезжал на побывку к Валентине. Служить молодой летчик Гагарин попал в Заполярье. В первый отпуск приехал к нам. Привез маме подарок - два отреза на платье», - рассказал Владимир.

«Это же наш Юра!»

«О том, что готовится лететь в космос, ни разу не обмолвился, - слышу продолжение рассказа. - Когда слетал, я упрекнул Юру, что держал все в тайне. А он: «Я давал подписку о неразглашении». 12 апреля 1961-го, когда передали по радио сообщение: «В космосе советский человек - майор Гагарин», я, студент лесотехнического института, был на военной кафедре. «Это же наш Юра!» - крикнул я и попросил полковника отпустить с занятий, мол, поеду в Чкаловский к Валентине Гагариной. Он возмутился: «Более правдивую легенду, чтобы удрать с занятий, придумать не мог?» Пришлось рассказать, как да что, мне разрешили уехать».



И потом, уже будучи отцом двух дочек, Гагарин приезжал в Клязьму всей семьей. Муж Надежды Александр Щекочихин, фотограф-любитель, нащелкал много снимков, не ведая, что они станут историческими. Владимир разрешил мне переснять их.

Когда вышла книга «Дорога в космос», Юра подарил ее тете вот с такой надписью: «Дорогой тете Марусе с глубокой благодарностью и искренним уважением за помощь и заботу в годы детства и юности».

«На пьедестал, на пьедестал!»

В честь окончания ремесленного училища, где Гагарин получил профессию формовщика-литейщика, Мария Тимофеевна напекла блинов, поставила на стол самовар, получился праздник.

«А куда теперь денешь форменку?» - спросила вдруг мама, - продолжил Владимир. - Юра пожал плечами. Она попросила подарить ей: «Станешь знаменитым, буду хвалиться: вот из какой одежды вырос герой!» «Берите!» - засмеялся он в ответ, и мама тут же перевесила в шкаф шинель с широким ремнем и бляхой, на которой желтели две буквы «РУ». В 70-е годы мы передали Юрину форму в Гжатск, в музей Гагарина».

и из задних рядов был виден звездный герой. И когда Юрий вышел за калитку, раздалось шутливое: «На пьедестал, на пьедестал!»

Космонавт подчинился людской воле, отвечал на вопросы, раздавал автографы. Наконец, взмолился: «Извините, пойду. А то блины тети Маруси остынут».

В феврале 1968-го он заезжал проведать Марию Тимофеевну, обнадеежил: «2 мая приеду, вскопаем огород. Пусть Володя лопаты готовит». Не сбылось. 27 марта знаменитая гагаринская улыбка погасла навсегда...

Дом Гагарина продан

Весной 2013-го я вновь открыл калитку у дома Гагарина. В апреле 1961-го все газеты напечатали фото майора Гагарина с мальчонкой на руках. Так вот передо мной стоял он, теперь уже преклонных лет человек, с густой щетиной на подбородке и щеках. Тетка Гагарина, сын Надежды и Александра Щекочихиных. Сообщил мне, что Владимир Константинович Дюков здесь давно не живет. «Я тоже здесь в последний раз, продан дом Гагарина», - грустно добавил Юрий Александрович.

Мне так хотелось сфотографировать собеседника и напечатать потом снимок рядом с тем, обошедшим газеты всего мира. Но Юрий наотрез отказался: «С такой щетиной да под объектив аппарата?»

Памятный валун, серый гранит округлой формы, оказалось, возвышается не на Гоголевской, а на соседней Салтыковской, откуда его и прикатили. Надпись на латунной дощечке гласит: «В этом месте будет установлен памятный знак, посвященный первому космонавту планеты Ю.А. Гагарину, подолгу проживавшему в доме №15 по улице Гоголевская у родной сестры матери».

Деревянного дома Гагарина с Гоголевской я не увидел. Вместо него возвышается вытянутый чуть не на весь участок новый кирпичный особняк. Лишь зайдя на Салтыковскую, я заметил торец и того, деревянного, скромно притулившегося за дворцом.

Юрий Махрин



Челябинский журналист Сергей Белковский отмечает День космонавтики каждый год. В космос он не летал, но с детства удостоен звания космонавта с откры-

КАК ЖУРНАЛИСТ СТАЛ КОСМОНАВТОМ

тым номером - «Космонавт N...». Почтовая марка с изображением Сергея облетела весь мир. А дело было так...

В день полета Юрия Гагарина Сережка Белковский еще под стол пешком ходил. Привела его как-то мама домой с мороза, собралась раздевать, но отец, Владимир Белковский, знаменитый челябинский фотограф, прокричал: «Стоп! Стойте, как стояли!» - и побежал за фотоаппаратом.

Глаз у отца был острый, воображение - творческое, и немудрено, что он увидел то, что другие не замечали. Под шапкой голова сынишки была закутана в белый платок, который был похож на подшлемник первого космонавта. Да и сама форма шапки чем-то напоминала космический шлем. Раз, два - готово!

Так появился снимок под названием «Сережка-космонавт», который стал

путешествовать по различным выставкам. Фотографию заметили в ГДР и разместили на марке, посвященной 25-летию фонда помощи детям при ООН, уже под другим, впрочем, названием - «Лицо ребенка».

Марку со своим лицом Сергей случайно купил в магазине «Филателия», и она находится у него в одном экземпляре. Хотя марок с собственным изображением он подержал в руках немало:

филателисты присылали ему в конвертах марку и просили оставить на ней автограф. А в виде гонора присылали марки на разные темы.

Однажды в Музее космонавтики в Москве Сергей встретил дважды Героя Советского Союза космонавта Алексея Леонова и рассказал ему об истории марки. Он улыбнулся и на стенде рядом с маркой оставил свой автограф: «Космонавту N...» от Леонова».

Сергей Смирнов
Фото из архива Сергея Белковского

Так выглядят некогда плодородные поля во многих хозяйствах страны



ФОТО АВТОРА

«С этим давно пора что-то сделать!»

На совещании Владимира Путина с членами Правительства РФ 1 апреля речь зашла в том числе о неостребованных земельных паях, о которых «Мир новостей» писал в материале «Горькая доля», опубликованном во вкладке «НВ» в «МН» 18 марта 2020 года. «С этим давно пора что-то сделать!» - так отреагировал президент Путин на проблему, о которой писал «Мир новостей».

Президенту доложили о сути проблемы: «Задача, которая не решается 25 лет, - это неостребованные земельные доли - 17 миллионов гектаров. Это земли, у которых есть титульные собственники, однако они никак не распорядились своим паем. Мы их называем молчаливыми дольщиками...»

Владимир Путин: «17 миллионов гектаров земли - это 1,7 миллиона неостребованных долей. Конечно, с этим давно пора что-то сделать, давно уже пора, вопрос перезрел. Я вас прошу как можно быстрее доводить эти вопросы до логического конца».

Как уточнялось в публикации «МН», эта горькая история началась еще в 1991 году, когда крестьян якобы одарили землицей в виде долей и паев. На самом деле это была фикция.

Для того чтобы оформить пай, крестьяне должны были не только преодолеть жесткие бюрократические барьеры, но и выложить из своих пустых карманов кругленькую сумму рублей. У тех, кто все же получил наделы, землю-кормилицу тут же за бесценно скупили банки, крупные промышленные предприятия, ставшие частными, вороватый люд. Скупали не ради того, чтобы растить хлеб, а чтобы отмыть неправедно нажитый капитал. А 1,7 миллиона паев остаются и поныне неостребованными. А это 17 миллионов гектаров плодородной земли! Многие потомственные крестьяне отвернулись от обманчивого счастья, дру-

гие ушли в мир иной, писал «Мир новостей».

И вот, как мы полагаем, поднятую нашей газетой проблему заметили на самом верху. Причем отрадно, что, докладывая о ней главе государства, обозначили и пути ее решения.

По поручению президента готовится проект государственной программы эффективного вовлечения земель сельхозназначения в оборот, имея в виду все 40 миллионов гектаров «гуляющих» нынче земель, о которых писал «МН», включая те 17 миллионов гектаров в виде паев, которые титульные собственники и не пашут, и не засевают.

Для защиты угодий и особо ценных сельхозземель, в том числе от застройки и выбытия из сельскохозяйственного производства, требуется внести изменения в Земельный кодекс РФ и в закон «Об обороте земель сельхозназначения», за что, по сути, и выступала наша газета.

Президент счел необходимым широко прокомментировать и это заявление:

«Перевод земель одной категории в другую является непрозрачным, и там большая коррупционная составляющая. Берут земли за копейки как земли сельхозназначения, потом годами ничего не делают. Затем подписывают необходимые бумаги и переводят из земель сельхозназначения в земли поселений, для строительства. Цена вырастает не на проценты, а в десятки раз, за одну только подпись в десятки раз. Нужно это немедленно прекратить».

Юрий Махрин

Маршал, бери шинель, пошли домой!

Россия призвала к ответу всех виновных в варварском сносе памятника герою Великой Отечественной войны Маршалу Советского Союза Ивану Коневу, установленного в Праге в 1980 году, и потребовала передать эту реликвию российской стороне. Простой вопрос: зачем?



ТАСС/EPA

Совсем скоро наша страна будет отмечать великий и грустный для нас день 75-летия Победы над фашистской Германией. И в канун этой даты наши чешские «друзья» из Праги сносят с постамента памятник великому полководцу Маршалу Советского Союза Ивану Степановичу Коневу. Что это было? Демонстрация бессилия? Зависти? Злобы? Как же отважно эти люди сражаются с памятниками! Хотя, конечно, это гораздо проще, чем воевать с Третьим рейхом.

Сделано все было тихо и подленько, в лучших европейских традициях. Решение это принималось не на уровне правительства, все произошло по воле пражского начальника муниципального пошиба. Памятник спилили ранним утречком, никого даже не напугал коронавирусный карантин. Сняли с постамента и увезли его на какой-то склад. Якобы когда-нибудь фигура советского маршала будет выставлена в некоем музее истории XX века. Но мы-то знаем, как наши бывшие европейские друзья умеют извращать историю. Сегодня там каждый делает вид, что СССР - агрессор, в освобождении Европы советских бойцов вообще никто не видел, а победу над Гитлером за них обеспечили американские хорошие парни.

Но если вспоминать историю, то тысячи чехов должны быть благодарны нашему маршалу за сохраненные жизни. Искусный военачальник Иван Конев, когда ему была поставлена задача выбить фашистов из оккупированной Праги, отказался от применения тяжелой артиллерии и обошелся другими мерами, чем сберечь жизни

многих жителей города. А не будь этого, от Праги камня на камне бы не осталось. И никто не хочет вспоминать, что при освобождении этого города погибли 12 тысяч советских солдат и офицеров.

Что интересно, улица Маршала Конева - одна из самых протяженных в Праге и пока еще не переименована. Надолго ли?

Президент Чехии Милош Земан осудил снос памятника: «Маршал Конев освободил не только Прагу, он также освободил Освенцим, в то время как те, кто этот памятник устраняет, пока ничего стоящего в своей жизни не сделали. Это особенность «борцов с памятниками». Они завидуют тем, кто чего-то до-

бился. Завидуют тем, кто нарисовал картину или создал памятник, и стремятся это уничтожить. К сожалению, таких людей весьма много и их формирует ненависть и зависть, нежели признание успехов».

Но пока это только слова. Памятник советскому полководцу России никто пока отдавать не намерен. Надеемся, что пока. А сами мы должны помнить, что в Москве уже давно существует улица Маршала Конева. Может, там твое место, Иван Степанович, дважды Герой Советского Союза и кавалер ордена По-

Валерий Мальцев

МЕЖДУ ТЕМ

Готовится памятник власовцам

Стало известно о другой инициативе наших чешских «друзей» - власти пражского микрорайона Ржепорыйе решили увековечить память о власовцах, якобы внесших значительный вклад в освобождение Праги от фашистов.

«Да, власти утвердили подготовку памятной доски художником и скульптором Давидом Черны», - заявил замглавы городской части Давид Рознетински.

Изготовление и размещение доски спонсируют несколько добровольцев, чьи имена город предпочитает сохранить анонимными. По предварительным подсчетам, речь идет о сумме около 100 тысяч крон.

Напомним, власовцы, принимавшие участие в карательных операциях против мирного населения Чехии, опасаясь пленения наступающими частями Красной армии, в конце апреля начали продвижение на запад в надежде сдаться войскам союзников. Но поняв, что соединиться с американскими войсками не успевают, 5 мая направились в Прагу, где к этому времени вспыхнуло антифашистское восстание.

Примкнув к нему, они действительно участвовали в боевых действиях, но повстанцы отмежевались от власовцев, не желая иметь дело с теми, кто присягнул Гитлеру. Да, власовцы - те еще бойцы, они, по сути, не сражались против фашистов, а, пользуясь германским обмундированием, внезапно окружали и разоружали не готовых к такому повороту событий немцев. Но очень скоро власовская дивизия покинула столицу Чехии.

И только с подходом Красной армии к Праге немцы стали массово сдаваться в плен.

Марк БОГАТЫРЕВ: «Я прошел испытание славой и деньгами»

Сериал «Кухня», который с огромным успехом шел несколько лет, сделал его настоящей звездой. О Марке Богатыреве заговорили, он стал любимцем дам. Но одной «Кухней» сыт не будешь, публика требует новых свершений. И вот Марк снова оказался во всех телевизорах страны!

Нет, Богатырев и без того активно снимается, по 2-3 проекта в год. Кроме того, на телеканале «Россия-1» давно уже ведет передачу о путешествиях «По секрету всему свету». Но главная роль есть главная роль. В сериале «Корни», который недавно прошел на СТС, Марк сыграл столичного топ-менеджера, которому спустя 10 лет пришлось вернуться на малую родину.

- Марк, ваша малая родина - в Обнинске. А многие артисты, которые приехали из провинции и покорили Москву, говорят, что самое серьезное испытание - это так называемые медные трубы. Приходилось с этим сталкиваться?

- Да, скорее всего, сталкивался. Медные трубы - это и



ФОТО: В. ТАРАКОНОВА

правда самое сложное испытание из тех, которые приходится проходить. Тебя испытывают славой, деньгами. У меня тоже было это испытание в жизни после «Кухни». И я очень благодарен судьбе за этот опыт, без него я бы не стал, наверное, вполне взрослым человеком. Мне кажется, что только сложности оформляют и как-то организуют человека во взрослую личность. А когда у тебя все хорошо и «конфетно», то сложно адекватно воспринять реальность - тебя про-

сто уводит в другую сторону. Так что испытание медными трубами... Тот, кто его проходит, может претендовать на очень интересную и даже великую жизнь.

- Вы уже два года ведете телепередачу «По секрету всему свету». Обычно артистам предлагают вести какие-то ток-шоу, а тут серьезный проект о путешествиях. Чем он вас привлекает?

- Тут все произошло самым прекрасным образом, потому что я как раз мечтал о такой работе. Очень хотел иметь какую-то авторскую программу либо про кино, либо про места, в которых бываю. Я вообще заядлый путешественник. Если у меня есть возможность куда-то уехать, есть время и деньги - я обязательно это сделаю. Считаю, что путешествия - одно из немногих удовольствий в жизни, которое несет еще огромную пользу. Они наполняют человека разными смыслами, разными новыми идеями. Вообще люди очень вдохновляются в поездках. И вот моя мечта сбылась!

- В одном интервью вы сказали, что не любите публичность. Но это же

часть актерской профессии. Смогли найти компромисс для себя в этом плане?

- Я действительно не очень публичный человек по своей натуре, не очень люблю куда-то выходить, что-то говорить. Мне кажется, что это не всегда необходимо, а зачастую даже вовсе не нужно. Но я не исключо-чаю совсем публичность из своей жизни и профессии. Тем более если есть повод поговорить о чем-нибудь новом, например про новую роль, или если у тебя что-то случилось интересное в жизни и ты хочешь этим поделиться. А когда ты просто так ходишь из программы в программу или говоришь одно и то же - я не уверен, что людям это интересно. Во всяком случае, я это так для себя определил.

- Про актерскую профессию вы все для себя поняли?

- Я думаю, что никто до конца не понял и не постиг эту профессию, ни один признанный гений. Актерство - это всегда новая история, новые вопросы, всегда новый опыт, которого у тебя не было. Почему эта профессия так прекрасна? Потому что она постоянно несет новизну. Это не так, что ты год от года день за днем приходишь на завод и делаешь одно и то же. Тут ты все время испытываешь стресс, потому что каждый раз получаешь новую роль, новый материал, новую цель. И тебе нужно найти новые способы достижения этой цели. И в этом отношении это прекрасная профессия.

Валерия Хващевская

Володина отказалась от «Давай поженимся!»

Астролог из популярной передачи не явилась на очередные съемки. Правда, она заранее предупредила продюсеров о своем отсутствии. Просто Василиса решила строго соблюдать режим самоизоляции.

Понятно, что Володина отказалась от проекта не совсем, а исключительно на тот период, в который всем рекомендовано никуда не выходить. Даже на работу, если есть такая возможность.

- Я сижу дома с семьей. На карантине. Как и положено! - рассказала нам Василиса. - Я не очень понимаю, как сейчас осуществляется процесс съемок, но они идут без меня.

- Василиса решила для себя, что ее жизнь, жизнь близких ей дороже, - прокомментировала поступок коллеги Лариса Гузеева. - Она, наверное, молодец и правильно поступила.

Но как же сейчас проходят съемки в урезанном составе? Об этом мы спросили у еще одной соведущей телепроекта Розы Сябитовой.

- Хорошо проходят, - успокоила нас главная телесваха страны. - Ведущие (пусть только двое) есть. Герои тоже есть. Идет обсуждение их личной жизни, все как всегда. Сюрпризы, к которым все привыкли, присутствуют. Таким образом, формат передачи полностью соблюдается. Нет только зрителей. От аудитории в студии пришлось отказаться в целях безопасности. Но нам это никак не мешает. Более того, могу сказать, что в экстремальных ситуациях есть свои плюсы. Нечасто, но у нас на проекте бывало такое, что приглашенные герои не приезжали на съемку. Приходилось действовать по обстоятельствам, и из-за этого получались какие-то



ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА В. ВОЛОДИНОЙ

особенно живые выпуски. Самые рейтинговые, между прочим. Вот и сейчас некоторые из участников не приехали, побоялись. Поэтому те, кто все-таки прибыл в студию, молодцы. Для меня как для свахи это означает, что люди действительно хотят замуж/жениться. Их желание создать семью оказалось выше страха. Кроме того, они, получается, проверены всей этой ситуацией. Отношения ни у кого еще не

начались, но уже ясно, что на этих выпусках присутствуют самые-самые. Кстати, из-за этого у нас как-то не пошли легкие разговоры, допустим, о пластической хирургии или других не самых значимых вещах. Поднимаются очень серьезные человеческие темы. Но все идет в таком живом диалоге, что мы с Ларисой внутренне ликуем. Нам очень приятно сниматься с такими героями, потому что они настоящие.

- Вас ведь тоже можно назвать настоящими героями - не побоялись...

- Нет, ну что вы! Мы просто делаем свою работу. Кстати, сейчас особенно приятно работать. Все сотрудники как-то так мобилизовались, что нет никаких накладок. Процесс идет четко, слаженно. Никто не ошибается, не ломает график, не нарушает технологию. Нет проблем ни со светом, ни со звуком. Замечу, что у нас соблюдаются все меры безопасности. И надо понимать, что у нас развлекательное шоу. Если мы не будем его делать, то что тогда людям смотреть? Как отвлекаться от происходящего в мире?

Людия Мезина

СМОТРИМ
ВМЕСТЕ

с Татьяной
Поляковой



Незавидная эмансипация

Казалось бы, несомненный следовательский дар Александры Кушнир должен вызывать только восхищение. Но почему-то героиню сериала «Ищейка» все время немного жалко... Причем эта жалость к очаровательной подполковнице появилась именно в четвертом сезоне, который сейчас идет на Первом канале.

Но с чего бы ее - такую по всем статьям успешную - жалеть? Рядом с ней понимающий красавец-муж, с бытом помогает справляться мама. А какое чудо ее 2-летний Миша!.. Как это ни парадоксально, но, похоже, именно появление семьи и ребенка добавило героине Банщиковой эти грустные нотки заматанности и виноватости. Теперь она постоянно извиняется перед коллегами, отвлекаясь, чтобы позвонить домой или посмотреть фотоотчет о завтраке своего малыша. А перед домочадцами подполковница виновата уже самим фактом своего отсутствия дома. И не важно, что ты классный профессионал! Могут, конечно, погордиться успехами, но никто при этом не станет снимать с тебя бесконечные обязанности жены, матери и хозяйки. Круг замкнулся: черпай теперь большой чугунной ложкой несладкие плоды эмансипации.

Теперь-то женщины поняли, в какую ловушку их завели под красивыми лозунгами борьбы за равноправие. Права-то оказались так себе, а вот груз обязанностей навалился непосильный. И все богатство выбора свелось к тому, что женщине, чтобы не надорваться, скоро придется выбирать: или семья, или карьера. Если еще жизнь позволит выбирать, а не тянуть на себе все и сразу. Стоила ли игра свеч, если при желании можно было и раньше проявлять себя вполне свободно? Ничего, к примеру, не помешало Жорж Санд не только псевдоним взять мужской, но и носить мужские костюмы, курить, а главное - самой зарабатывать вполне мужским по тем временам ремеслом - писательством. А Кокко Шанель не понадобились никакие билли о правах, чтобы доказать, что женщина и бизнес прекрасно совмещаются. Мусульманский мир тоже дал нам и женщин-политиков, и успешных бизнесвумен... Так что если бы войны и революции не мешали социальным процессам идти своим чередом, то и женский вопрос эволюционировал бы к полной гармонии.



VALERIA-INSTAGRAM

«Шоу-бизнес уже не будет прежним»

Для артистов наступили нелегкие времена. Творческие вечера, сольные выступления и уж тем более сборные концерты отменены. Корпоративы, которых было традиционно много в мае, под большим вопросом. Как выкручиваются наши звезды? На что живут?

Многие идут на видеоплатформу YouTube и там зарабатывают на просмотрах. Валерия, например, по некоторым данным, за «клики» на свои видеоролики получает до 5 миллионов рублей в месяц! Еще больше сливок умудряются снять наши пока еще несостоявшиеся предстатели на «Евровидении» - музыканты из группы **Little Big**. У них сотни миллионов просмотров, и прибыль получается впечатляющая.

Онлайн-кинотеатры приглашают звезд выступить на своих виртуальных площадках. Это тоже стало неплохой статьей дохода. Говорят, группа «Би-2» запросто за такой концерт в Сети 5 миллионов рублей. А рэпер **Баста** сорвал куш в 10 миллионов.

Не гнушаются знаменитости и подработкой на всякой мелочевке вроде рекламы в «Инстаграме». Соглашаются даже на видеопоздравления: минутный ролик с именным поздравлением от звезды стоит до 100 тысяч рублей. Курочка, как говорится, по зернышку клюет.

В большинстве своем у звезд есть какая-то подушка безопасности, - успокоил нас известный продюсер **Алексей Мускатин**. - Поэтому они пока могут спокойно заниматься тем, что раньше упускали из виду из-за напряженного графика, гастролей и прочего. Многие занялись обычными житейскими делами.

Например, собственным домом: убираются, приводят все в порядок. Многие вспомнили, что у них есть жены и дети, и сейчас отдаются этому новому для них чувству - ощущению семьи. Кто-то сел писать музыку. Ведь появилось много свободного времени, которое можно посвятить творчеству! А есть та-

успехом, - единицы. Очень многие наши звезды тускло смотрятся с экрана. Но они шикарно «качают» зал на живых концертах. Наверное, этим артистам придется что-то такое предпринять,



INSTAGRAM

Группа Little Big знает, как заработать на «удаленке»



АГЕНТСТВО «МОСКВА»

«Би-2» и Баста дают концерты в Сети и неплохо себя чувствуют



PHOTO.COM.RU

чтобы удерживать внимание аудитории даже через экран. И тут не все так просто... В общем, в условиях кризиса выживут те, кто действительно интересен публике. Это такой естественный отбор, если хотите. Одно могу сказать: шоу-бизнес сильно изменится. Он уже не будет прежним. Как, наверное, и мир в целом...

Ирина Иванова

кие, кто осваивает новое направление - онлайн-площадки. Это одна из форм взаимодействия с публикой, которая, я думаю, заменит сейчас обычные концерты. Но я не верю, что в данный момент на этом можно заработать большие деньги. Система еще не заработала должным образом. Должны быть какие-то подписки, чтобы получать деньги, а у нас пока на такие концерты не подписываются. Да и артистов, которые будут в интернете пользоваться



ФОТО Г. УСОЕВА

У Грачевского появилось «лекарство от страха»

В ежедневном потоке мутной и заразной (в смысле страха) информации о коронавирусе вдруг обозначилась радостная новость: у худрука «Ералаша» в его 71 год родился сын! Ну как тут не позвонить Грачевскому?

У Бориса Юрьевича счастье сейчас имеет конкретные параметры: вес - 3 кг 830 г, рост - 56 см. Богатырь, которого назвали Филиппом!

- Малыш идеально спит, хорошо ест, - похвастался счастливый папаша. - Жена утверждает, что он очень похож на меня. Не знаю, я в этом не уверен. (Смеется.) Потому что это замечательное и очень красивое дитя.

А если красивое, то это в маму. Удивительно, но после очень тяжелых родов Катя (нынешняя супруга Грачевского Екатерина Белоцерковская на фото рядом с мужем. - Ред.) осталась невероятно красивой. Она и прежде была прекрасна. Но во время беременности - в ожидании чуда - стала совершенно ослепительной. А после родов эта невероятная красота еще и умножилась. Материнское счастье ее очень одухотворяет, я потрясен. К сожалению, счастье выпало на такой непростой период: коронавирус этот, карантин. Но у нас рядом с домом детская поликлиника, это немного успокаивает. Думаю, Катя одна будет управляться с ребенком. Из меня тот еще помощник. А няня, которую мы заранее подыскали, сама заразилась коронавирусом.

Больше никого искать в помощь не будем, Катя сама справится. Хотя для нее все непросто, это же первый ее ребенок. Придется слушать советы более опытных подружек. Но какие-то грядущие сложности Катюшу совершенно не пугают. У нее все время катятся из глаз слезы радости...

Да и сам Борис Юрьевич вне себя от радостного волнения. Для него тоже все как в первый раз! Хотя это уже четвертый ребенок Грачевского. Есть сын Максим (48 лет) и дочь Ксения (41 год) от первого брака. А также маленькая Василиса (8 лет) от второй жены. Третья супруга - Екатерина - гораздо моложе знаменитого кинодея, ей всего 35. Брак был зарегистрирован в 2016-м, и вот - плод любви. Причем Грачевский особо подчеркивает: справились сами, ни ЭКО, ни суррогатной мамы не было.

- Правда, произошло это в то время, когда кругом такое творится! - говорит Борис Юрьевич. - Вроде как бояться надо этого коронавируса, иначе все обнаглеют и будут нарушать карантин. Но с другой стороны, если людей пугать с утра до вечера, многие сойдут с ума. Есть очень хорошая притча. В одном городе началась жуткая эпидемия неизвестной болезни. И некий мудрец спросил у ангела смерти: «Сколько людей умрет?» Ангел сказал: «Пять тысяч человек». А умерли пятнадцать тысяч! Мудрец возмутился: «Что же ты, ангел, сказал, что от болезни умрет пять тысяч, а погибло в разы больше?!» «От болезни умерли действительно пять тысяч, - был ответ. - А остальных убил страх!» Понимаете, что я хочу сказать? Плевать с высокой колокольни на возникшую проблему нельзя. Но постоянно сидеть и бояться - тоже плохо. Это я вам с высоты своего возраста и опыта говорю. Надо поменьше болтаться по улицам, избегать контактов с посторонними людьми. И тогда все закончится хорошо!

Людия Мезина

Дунаевский открестился от свадьбы

Знаменитый композитор сначала посетовал, что не может официально оформить брак со своей новой избранницей из-за того, что загсы не работают. А теперь заявил, что он и не собирался ничего оформлять!



PERSONA STARS

Творческие люди, они такие - подвержены перепадам настроения. Сегодня у них одно на уме, завтра - другое. Вот и Максим Дунаевский на днях сообщил, что его свадьба с любимой женщиной Аллой срывается:

- Сейчас из-за ситуации с эпидемией брак мы заключить не можем. Знаете, как говорят: хочешь рассме-

шить Бога, расскажи ему о своих планах. Сейчас загсы могут регистрировать только смерть и, по-моему, что-то еще из неотложного. Но заключение брака не относится к вещам неотложным.

Мы позвонили маэстро, чтобы узнать подробности. И услышали от него сердитую отповедь:

- У меня вообще никакой регистрации брака и никакой свадьбы не намечалось! Это все придумали! Это все утка. У меня все идет по плану. И свадьбы в этих планах не было.

То ли действительно Максима Исааковича как-то некорректно процитировали журналисты, то ли он раскорчился с будущей невестой

Лариса Молодцова



Продюсер решил идти в политику

Пригожин уступил жену Фадееву

Супруг певицы Валерии, который был и ее продюсером, внезапно доверил работу с любимой женщиной коллеге Максиму Фадееву. А сам вроде как собрался заняться политикой. Мы узнали подробности...

Максим Фадеев еще осенью прошлого года расторг контракты со всеми артистами, которых курировал. - Это одно из самых правильных решений в моей жизни, - заявил продюсер. - То, что я распустил такое уже устоявшееся болото. Там не было течения уже. Это было болото, в котором квакали жабы.

Заметим, что весь музыкальный контент Фадеев оставил себе. Поэтому Линда, Полина Гагарина, Лена Темникова и Юлия Савичева лишились возможности транслировать свои хиты. Но сложнее всего придется Глюкозе: суровый бывший наставник хочет лишить ее даже сценического имени.

Зато Фадеев занялся Валерией. Как же Пригожин передал жену в руки другого продюсера?

- Не, ну как я могу передать кому-то жену? - говорит Иосиф. - Это не совсем точная формулировка. Я просто организовал новый творческий союз. Почему Максим? Во-первых, потому что я его знаю уже 30 лет. А во-вторых, уважаю. Все проекты, которые делает Максим, концептуальны. Они яркие, непохожие друг на друга. Честно говоря, я вел с ним переговоры давно, но только сейчас выпала такая возможность - составить некий союз. Не скрою: он мне представил такие поразительные произведения, которые готовил

для Наргиз, что я ахнул. А еще сказал: «Иося, у меня есть песня для Валерии». И мы с женой влюбились в эту песню! Очень скоро представим миру это шедевральное произведение. Дальше посмотрим, надеюсь, работа продолжится. А насчет себя я пока думаю. Да, действительно хочу уйти в политику. Пока не могу сказать, в каком качестве. Но я уже вырос из тех штанишек, в которых нахожусь. Шоу-бизнес мне уже не так интересен. А в политике нужны инициативные люди. Я как раз такой. Смогу быть полезным людям.

Л.М.



Валерию теперь будет опекать Макс Фадеев



ТВ рассорило Светличную с внучкой

После душевной полуторачасовой беседы актриса предвкушала интересную передачу с собой в главной роли, а в результате, как считает сама Светлана Афанасьевна, телевизионщики выставили ее просто мегерой! Сюжет, по словам Светличной, был смонтирован и выглядел так, будто у нее непримиримая вражда с внучкой Машей. Та, мол, и отравить бабушку хочет - в квартире актрисы после визита Марии обнаружилась ртуть, и деньги не желает возвращать - полтора миллиона рублей, которые взяла в долг аж два года назад.

Кстати, в программе появилась и внучка Маша. И она отреагировала на слова знаменитой родственницы с явным недоумением. Например, про деньги сказала, что взяла их у родной бабушки... под проценты, которые ежемесячно и аккратно выплачивает.

А вот один из друзей актрисы, который помогает ей в организации творческих вечеров, уверен, что в настоящее время Светличная переживает непростой период. И что теперь, после передачи, и без того сложные взаимоотношения с внучкой могут окончательно испортиться. Он предположил, что телевизионщики, возможно, воспользовались неосторожными и эмоционально сказанными словами актрисы и тем самым спровоцировали настоящий семейный скандал.

- На самом деле, придя навестить Светлану Афанасьевну, я действительно обнаружил в ее квартире немного ртути, которая вытекла из разбитого градусника. Тут же ей сказал об этом и попросил впредь быть очень осторожной, - поведал друг актрисы.

Андрей Князев

Пескова благодарна карантину

Актриса Анна Пескова, по ее собственному признанию, на самоизоляции нисколько не скучает. Более того, из непростой ситуации даже умудряется извлекать пользу!

- Наша большая семья, наверное, никогда прежде не собиралась на столь продолжительный срок, - признается актриса. - И могу сказать: мы просто наслаждаемся общением друг с другом. Вместе смотрим новые фильмы, обсуждаем прочитанные книги. Жаль, у нас нет пианино, собравшись вокруг которого можно было бы музицировать по вечерам.

Как говорит Анна, ей пришлось вспомнить старые навыки, например, маникюр актриса делает себе самостоятельно. А еще она на несколько недель вперед

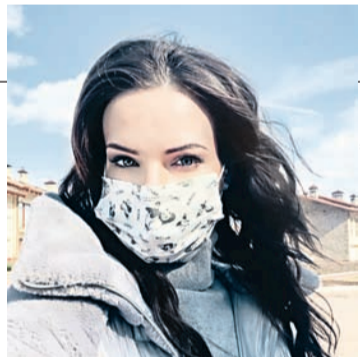


ФОТО ИЗ АРХИВА А. ПЕСКОВОЙ

закупила продуктами питания.

- Даже купила дополнительный шкаф, чтобы их складировать, - сообщила Пескова.

А вот телеведущая Елена Николаева («Утро России») уверяет, что ее жизнь по большому счету никак не изменилась. Вот только...

- Вот только ограничила общение с коронавирусными неадекватными, рассылающими статьи от псевдоученых с подозрительных ресурсов, распространяющих панику и психоз, - говорит Елена, - а также с людьми, которые, казалось, получили высшее образование, иные не по одному разу, но так и не научились критическому мышлению.

Ирина Иванова

Высоцкая объявила голодовку

Юлия Высоцкая заявила, что на самоизоляции собирается провести над собой рискованный эксперимент. А вот эксперты уверены, что в период пандемии это может закончиться для артистки плачевно.

По воле случая и злосчастного коронавируса передача, которую ведет Юлия Высоцкая на ТВ, стала как никогда актуальна.

- Давайте посмеемся вместе. Вот уже 16 лет выходит программа, которая так и называется «Едим дома», - говорит звезда. - Правда, у меня нет рецептов исключительно из гречки. Но вообще мне кажется, что сейчас время поэкспериментировать...

Сама Высоцкая решила поэкспериментировать не с новыми рецептами, а с



ЕДИМОМА. RU/INSTAGRAM

собственным организмом. Она призналась, что готовится к длительной голодовке. Неделю не будет ничего кушать! До этого ведущая сумела выдержать без еды четыре дня. Ей понравилось возникшее ощущение легкости и просветления, поэтому сейчас Юлия собирается увеличить срок воздержания от пищи.

- В сложившейся ситуации, когда вокруг все болеют, абсолютно кощунственно голодать, - считает диетолог Наталья Добчинская. - Если последствия отказа от углеводов и жиров Юлия может и не ощутить на себе сразу, то отказ от белков молниеносно ослабит защитную функцию организма, сделает его восприимчивым к различным заболеваниям, в том числе к коронавирусу. В общем, все это ухудшит иммунитет.

Основные факторы защиты организма - клетки-защитники лимфоциты, иммуноглобулины - все это белковые структуры. К сожалению, наш организм не имеет возможности запасать белки на будущее. Поэтому мы должны получать белок ежедневно, дабы наш организм мог продуцировать защитные клетки в нужном количестве. Белковая недостаточность даже в легкой степени весьма способствует ухудшению иммунного отклика организма. Так что питайтесь адекватно, не голодайте. И будьте здоровы!

Лидия Мезина

Вечно молодому и никогда не унывающему Александру Буйнову исполнилось - страшно сказать - 70 лет! Как себя чувствует юбиляр? Может быть, его залихватский образ - всего лишь актерская маска? И под ней он прячет весь тяжкий груз прожитых лет?

- Александр, вы ведь из многодетной семьи?

- Нас у родителей было четверо пацанов. Я третий, если по порядку. После войны рождалось больше ребят, чем девочек, говорят, это связано... с божьим провидением, что ли. И всех нас, четырех братьев, родители учили музыке. Даже в коммуналке, несмотря на тесноту, у нас стояло пианино.

- Неудивительно, что вас потянуло к музыке...

- Мой первый вокально-инструментальный ансамбль назывался «Антихрист». Я его организовал, когда учился в 9-м классе. Хотелось чего-нибудь протестного, вот и придумали такое название. Мы тогда увлекались разными полувзрослыми играми: играли в каких-то банков, рисовали доллары, фунты, стерлингов... Потом «Битлы» пошли крупным помолом. Мы решили, что тоже можем создать группу. Сейчас-то понимаю, какой силы был этот порыв 15-летних пацанов. Опять же хотелось идти чему-нибудь наперекор. Помню, тогда Хрущева только сменили, и мы сидели посреди Ленинского проспекта на газоне, ели буханку хлеба и запивали то ли молоком, то ли кефиром. Все втроем - группа «Антихрист». И мы же не были против чего-то конкретного - просто молодежная бузья такая, экстрим. Ну хотелось чего-то нашим юным душам. Нам тогда верилось, что мы вечные, что никогда не умрем и что мы - лучшие. Три пацана с челками под битлов...

«Женщина создает мужчину»

- Из этой троицы вы единственный стали известным. Как сейчас вспоминаете работу в ансамбле «Веселые ребята»?

- О, это моя комсомольская юность! Самые лучшие, самые веселые, самые прикольные годы. Мы ставили какие-то маленькие спектакли, какие-то пантомимы разыгрывали, куплеты сочиняли! Такое было житье-бытье нашего коллектива. А потом к нам пришла Алла Пугачева... Благодаря мне, кстати! Я ее услышал во Дворце спорта где-то в Сибири, мы там тоже выступали. И я всех наших стал таскать на ее выход - пойдете, говорю, покажу классную певицу. В результате мы стали упрашивать наше начальство: давайте возьмем Пугачеву к

Александр Буйнов: «Я был влюблен в Пугачеву!»



нам в ансамбль. Хотя до этого сами были против «женщины на корабле». Считали: вокруг все ВИА с солистками, а мы - мужики! Но она таки нас своим голосом купила. Так Алла оказалась в «Веселых ребятах», и нам было безумно интересно вместе. Пугачева тогда еще не спела «Арлекино». И почти все в нее были влюблены.

Мне-то казалось, что только я... Десятилетия прошли, а тепло осталось. Сегодня, я бы сказал, у нас крепкая проверенная временем дружба. Без показухи или занудства. И это взаимно. Мы рады каждому их звонку, имею в виду Аллу и Максима, они - нашему.

- Мы - это вы с женой Аленой?

- Разумеется.

- Всем известно, что у вас на редкость счастливый союз. Поделитесь рецептом!

- Хотите услышать буйновский рецепт счастливой семейной жизни? Вот он. Не нужно ничего выдумывать, ничего врать - просто жить. Не изгальяться. Какой толк, например, без конца задавать опостылевший вопрос: «Ты меня любишь? Ну скажи!» Мужу это как кость в горле. Что он ответит? «Ну ладно, люблю!» Чтобы отстала... У нас с Аленой все просто. И все в радость. Хотя мы очень разные. Но, возможно, потому и испытываем такое сильное взаимное притяжение. Я вот что скажу: Женщина с большой буквы создает мужчину. Это нам, мужикам, только кажется, что мы набираем обороты благодаря карьере, профессии, доходам, мним о себе пятое-десятое. На самом деле, если у мужчины есть настоящая подруга, она ведет его по



Алена - третья жена Буйнова

жизни. Не учит, как поступить, а исподволь. Правда, в моем случае все более явно, конечно. Потому что Алена видит мои концерты, а потом, если ей что-то не понравилось, не просто говорит - рубит правду-матку!

- Наверное, не всем ваш буйновский рецепт подойдет. И женщины разные, и мужчины...

- Конечно. Есть и совсем мягкие, незаметные, молчаливые женщины. Такие «тряпочки». Но и это, может быть, неплохо. Ведь у мужчин тоже разные характеры. Скажем, такой мужик, как Георгий Жуков, крестьянский сын, выбившийся в маршалы Победы, в такой женщине, как Алена, скорее всего, нуждаться не будет. Ему нужна другая - чтобы штопала носки, стирала портянки, печла что-нибудь. Домашняя. И он бы ее любил. А я наоборот. Мне для счастливой жизни необходима женщина сильная и волевая. Таковую и встретил.

«Жаль, что потеряна душевность»

- Кстати, ваша супруга по профессии врач-косметолог. Она занимается вашим внешним обликом?

- Конечно! Но Алена очень долго приучала меня к такому порядку. Ведь в молодости все это кажется лишним. Для меня самым классным было загореть на море до черноты. Вреднейшее для кожи! Но я же мужик, какие кремы?! А Аленка говорила: «Хочешь долго работать на сцене? Прилично выглядеть, не быть обрюзгшим, старым? Тогда пользуйся косметикой!», «А обойтись без пластических операций хочешь? Тогда вот тебе питание, лифтинг...» Но окончательно она меня убедила одной статьей. Принесла - читай, говорит. Там было написано: в Москву приехал Сильвестр Сталлоне: никуда не ходил,



С Аллой он познакомился 45 лет назад

забежал в какой-то косметический магазин, купил банку крема и уехал. Она: «Вот! Даже Сталлоне пользуется кремом!» И я сдался. Теперь без кремов жить не могу. Без них лицо тянет, кожа сухая - неприятно. Да и профессия обязывает. Если бы вы знали, сколько грима артистам приходится накладывать на лицо. Мужики страшно не любят это дело, а куда деваться, когда постоянно то концерт, то съемка? Я когда-то тайком пробовал выступать без грима, но понял: нельзя. Телевидение в этом смысле безжалостно. И не то что морщины показывает, просто лицо у тебя на экране пойдет какими-то красными пятнами. Поэтому перед съемкой гримируют всех, даже политиков самого высокого ранга. А раз наносишь грим, будь добр потом

умыться и «полечить» лицо косметикой.

- Вы еще и постоянно на свежем воздухе. Давно стали деревенским жителем?

- Уже 25 лет. Видите, я коренной москвич, а уехал из города в Подмосковье. Деревня наша известна тем, что в ней находилась библиотека Льва Толстого, он туда приезжал. Сегодня все разрушено, к сожалению... Кстати, по соседству со мной живут многие известные люди.

- Живете по старинке дружно или по-современному врозь?

- Конечно, дружно. И в гости друг к другу ходим, и дни рождения вместе отмечаем... Знаете, у меня нет особой ностальгии по Советскому Союзу, но тогда люди жили сердечнее, что ли. Соседи были как родственники, все ребята во дворе друг друга знали. Сейчас такого нет. Жаль, что потеряна душевность... И детство было счастливое. Ведь настоящее счастливое детство - это когда есть друзья, общение, игры во дворе. Где это все? Нет этого. Знаю по своим внукам, их у меня трое. Когда они были совсем маленькими, дочь Юлия мне сказала: «Папа, я постараюсь сделать все, чтобы у них было счастливое детство». И делала: телевизор дзированно, к компьютеру долго не подпускала... А то ведь сейчас многие, чтобы избавиться от ноющих детей, сразу утыкают их в экран, что приносит один вред. У моих внуков много интересных развивающих игр, всяких умопомрачительных конструкторов. Но вот того, что было у нашего поколения, нет. А жаль!

- Если бы сейчас сели писать автобиографическую книгу, о чем была бы самая большая ее часть?

- Это были бы воспоминания о юных годах. О том, как мы, совсем молодые пацаны с гитарами и барабанами, колесили по городам и весям родной страны. Останавливались в гостиничках, которые сейчас и пред-

ставить трудно: с панцирными кроватями, с удобствами чуть ли не на улице... Мне кажется, это правильная школа - проходить через такие трудности в начале карьеры, а потом постепенно набирать обороты. Получается хорошая прививка от звездной болезни. Вот в наш с женой загородный дом часто приезжают друзья: это и Алла с Максимом, и Лайма, и Лев Лещенко, и Игорь Крутой... Старая гвардия. И ни у кого нет звездной болезни. Это потому, что у всех примерно одна творческая судьба, все в молодости и по проселочным дорогам в разбитых автобусах тряслись, и в таких вот гостиничках жили. Не то что нынешние звезды: пару раз в телевизор попал и уже считает себя пупом земли! Кстати, не люблю это слово - «звезда»...

Марина Бойкова,
фото Г.Усоева

КРОЛИК СТАЛ НЯНЬКОЙ ДЛЯ... ЩЕНКОВ



WWW.COM/ТЕРЕМОК.ОМСК

Даже животные знают, что такое доброта и сострадание, а порой совершают такие поступки, что у людей сжимается сердце. Жителей Омской области удивил кролик, проявивший буквально отеческую заботу о трех новорожденных щенках.

У одного из фермеров Омской области из вольера сбежал довольно крупный кролик. Когда хозяин обнаружил пропажу, беглеца искать было уже поздно. Мужчина думал, что в дикой природе кролик долго не протянет, но оказался в корне не прав. Ушастый допрыгал до села Азов и недалеко от одного из частных домов вырыл себе норку - в ней и скрывался от зимней стужи.

- Я заметила норку серого кролика с белым хвостиком из окна. Я постоянно наблюдала за новым соседом и подкармливала, - рассказывает жительница села Маргарита Старцева. - На руки кролик не шел и близко к себе

не подпускал. Недели через две заметила, что у кроличьей норы стала появляться огромная белая собака. Бродячая. Я думала, что она съест ушастого, но нет: тот спокойно вылезал из норы и было такое впечатление, что кролик и собака - хорошие приятели и даже дружат. Собака то приходила к норе и располагалась рядом с ней, то потом куда-то уходила, а однажды я ее увидела на дороге с окровавленным боком и щенком в зубах.

Как оказалось, собака оцелилась, она успела перетащить трех кутят к кроличьей норе,

а сама ушла куда-то умирать. «Может, застрелил ее кто, может, машина сбила», - предполагают жители Азова. Так кролик стал для малышей единственным близким суще-

ством и воспитателем: если кто-то приближался к ним, начинал суетиться. Охранял.

Маргарита Старцева наблюдала за удивительными соседями и подкармливала: еще слеповатых щенков - молоком и кашами, кролика - специальным комбикормом, капустой и морковью. И не раз видела, как отважный зверек защищал щенят от кошек, а также «мыл» их, вылизывая, а потом носом заталкивал в свой подземный домик. Набравший

вес на комбикорме кролик в холода согревал щенков своим теплом. В общем, отлично выполнял обязанности няни.

Узнав о необычном «семействе», в Азов приехали из Омска представители зоозащитной группы «Теремок». Они рассказали, что полтора-торамесячные малыши (две девочки и мальчик), проявляя любопытство, все чаще вылезают из своего убежища, а няньке-кролику все труднее справляться с непослушными питомцами и уводить их обратно в нору.

- Он даже по-своему сердился на щенков и все время прыгал вокруг них. Было видно, что он опасался за малышей, - поведала «МН» организатор сообщества «Теремок» Наталья Ожерельева. - Когда мы рассказали в соцсетях удивительную и трогательную историю о заботливом кролике, щенков быстро удалось пристроить. Их забрали к себе жители Азова и Березовки.

Самого кролика, по словам зоозащитницы, забрала Маргарита Старцева. Она обещала, что на рагу его не пустит.

- Своим поступком он заслужил не просто жизнь, а хорошую жизнь, - сказала новая хозяйка ушастого.

Елена Хакимова

А еще был случай

■ В Индии королевская кобра двое суток охраняла двух маленьких щенков, которые случайно провалились в почти пустой колодезь. Рептилия заботливо присматривала за малышами и не позволяла перейти на ту часть колодеца, где была вода, - понимала, что малыши могут утонуть. Когда хозяин обнаружил своих щенков, змея любезно отползла от них и позволила вытащить их на волю.

■ В зоопарке Будапешта медведь осторожно вытащил на сушу свалившуюся в пруд вольера ворону, которая барахталась в воде и никак не могла выбраться самостоятельно.

■ Бродячий пес заметил лежавшую на одной из полос скоростной трассы в Чили сбитую машиной собаку, которая не смогла перебежать оживленную автостраду. Люди проезжали мимо, а самоотверженный пес выскочил на дорогу и оттащил полуживого раненого собрата на тротуар.

Надо сказать, что о желании прийти на российский рынок DiDi заявлял и раньше, хотя сообщения о планах китайского агрегатора стали появляться на лентах ведущих информагентств страны в конце прошлого - начале этого года.

К сожалению, попытки «МН» связаться с пресс-службой DiDi и получить более-менее достоверную информацию не привели к положительным результатам, поэтому считайте данный материал своеобразным прогнозом возможного развития событий.

Uber. Кто следующий?

DiDi Chuxing - это целый конгломерат, в который, помимо многочисленных транспортных сервисов, входит и напугавший всех DiDi. Этот агрегатор работает более чем в 30 странах мира, осуществляя около 15 млн поездок в сутки (против 1,5 млн у «Яндекса.Такси», 2 млн у Uber и 800 тыс. у Gett). Число же активных пользователей DiDi приравнивается к 550 миллионам.

Интересный факт

В 2016 году DiDi сумел вытеснить из Китая Uber, выставив за посадку в такси цену, равную 5,1 юаня против 10 у Uber. Это привело к падению популярности последнего и

У DIDИ ВСЕ ВПЕРЕДИ?

Пока российские сервисы заказа такси практически парализованы в виду значительного снижения спроса на свои услуги, их китайские коллеги в лице одного из ведущих агрегаторов такси DiDi с удовлетворением, надо полагать, потирают руки. Ведь для них, считай, самое время заявить о себе на одном из самых популярных сегментов российского рынка пассажироперевозок.

итоговой ликвидации агрегатора в Поднебесной.

В довершение всего DiDi Chuxing активно инвестирует в развитие искусственного интеллекта. К примеру, уже вовсю тестирует различные системы по контролю скоро-

DiDi надеется предвосхищать аварийные ситуации на дорогах, что для России более чем актуально.

Как черт из табакерки...

Первая информация о том, что DiDi может прийти в Россию, промелькнула еще в 2017 году: тогда об этом заявил глава Российского фонда прямых инвестиций (РФПИ) Кирилл Дмитриев, организации, что в 2016 году при посредничестве Российско-китайского инвестиционного фонда ради последующего получения прибыли вложила в акции DiDi Chuxing определенные денежные суммы, размер которых так и не был обнародован. Тогда Дмитриев отметил, что «выход нового агрегатора на российский рынок возможен и, скорее всего, произойдет через инвестиции в одного из местных «игроков».

Кстати, о ценах

Минимальная стоимость поездки на такси в России (3 км) в среднем составляет 110 рублей. В Китае же DiDi предлагает заплатить за такой же отрезок пути порядка 8 юаней (72 рубля). Кроме того, водитель компании DiDi в Китае в среднем получает около 7000 юаней (64 000 рублей) против усредненных 40 000 у нас.

сти автомобиля и технологии беспилотного транспорта, а в 2020-м компания уже успела запустить пилотный проект по распознаванию лиц в автомобилях, а также по обнаружению признаков сонливости у водителей. Таким образом



ADOBESTOCK

Закон на стороне DiDi. Пока

Если DiDi все же решит прийти в Россию, то, согласно законопроекту о деятельности агрегаторов такси, у него не возникнет проблем с открытием своего филиала. Потенциальной угрозой для китайского перевозчика могло бы стать принятие в 2018 году ужесточающих поправок, согласно которым участником рынка заказа такси «должно быть лишь юридическое лицо с российским капиталом, которое не является филиалом какой-то иностранной компании». Однако документ так и не был рассмотрен во втором чтении Госдумой.

- Теоретически никто не отменяет того факта, что DiDi может попытаться повторить свой «китайский» трюк с демпингом и у нас, - заметил представитель другого столичного агрегатора, попросивший не называть ни себя, ни компанию. - В теории ничто не мешает агрегатору, во-первых, сбить рыночные цены на поездки с помощью занижения стоимости своих тарифов, а во-вторых, за короткие сроки привлечь в свою команду множество сотрудников благодаря высоким зарплатам и солидным премиям.

Василий Бидин

Старшее поколение и КАРАНТИН:

КТО КОГО?

Столкнувшись с непонятной ситуацией, наше подсознание проходит последовательно три стадии: отрицание («я в это не верю»), агрессию («это рушит мои планы»), панику («что же делать?»). Чем быстрее закончатся эти стадии, тем скорее можно будет рационально оценивать ситуацию, но, к сожалению, особенно в преклонном возрасте человек задерживается на первой или второй стадии и на место логики приходят эмоции и переживания, а главное - категорическое нежелание менять привычный уклад жизни: «Я раз в два дня хожу в магазин, поступая так последние двадцать лет, и никакой вирус мне не указ».

Как убедить не выходить из дома? Для начала - запастись терпением, а затем последовательно вести диалог, проговаривая правила и причины карантина. Объясняйте происходящее, выслушивайте и успокаивайте, чтобы избавить человека от тревоги и стресса, которые начинаются из-за необходимости в одночасье изменить годами выстраиваемые привычки.

Обсудите планы на день во время утреннего звонка или разговора за завтраком, если вы живете вместе. Обговорите как можно больше деталей, даже самых мелких:

позвонить подруге, спросить, как у нее дела, потом посмотреть любимый сериал, приготовить обед, погладить полотенца, разгадать кроссворд, позвонить внуку, полить цветы... Такое планирование создаст видимость того, что предстоит сделать много разных дел, и поддержит ощущение, что человек управляет событиями вокруг, а не ограничивает свою жизнь указаниями извне.

Каждый вечер, спрашивая о прошедшем дне (с подробностями), хвалите пожилого родственника за то, что он соблюдал карантин и провел насыщенный день. Это придаст сил продолжать режим самоизоляции и поможет сконцентрироваться на интересных делах, которые можно сделать сейчас, не дожидаясь окончания карантина.

Всегда интересуйтесь здоровьем: вместе с пожилыми родителями составьте расписание наблюдений за их здоровьем (замер давления, температуры утром и вечером), спрашивайте, как они себя чувствуют и какие показате-

тели были зафиксированы в течение дня. Это важно, ведь нахождение в замкнутом пространстве создает ощущение того, что жизнь проходит мимо них, возникает чувство ненужности и отверженности, а живой интерес к ним и их самочувствию дарит им возможность почувствовать себя важными для близких.

Придумайте, чем ваши родные могли бы занять себя в период карантина, вспомните об их увлечениях - освободившееся время необходимо чем-то заполнить: предложите разобрать старые фотоархивы и документы, составить генеалогическое древо и т. п., привезите наборы для рукоделия, рисования, творчества, сборники кроссвордов, логических задачек и шарад...

Постарайтесь убедить пожилого человека, что

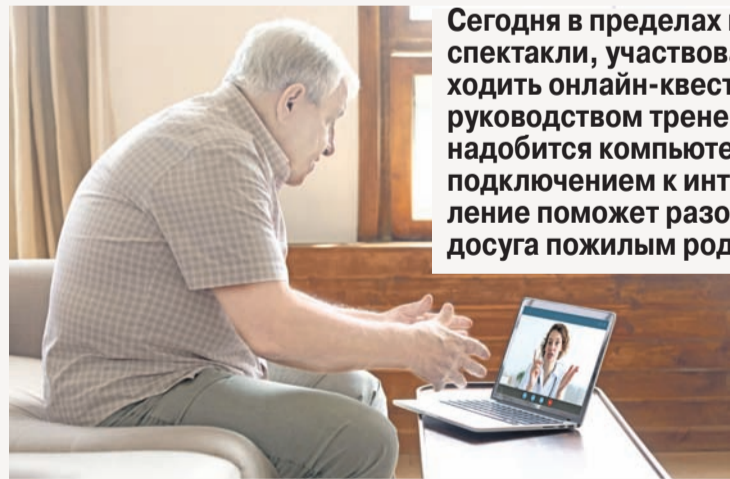
Уж сколько раз твердили миру: пожилые люди во время эпидемии коронавируса - самая уязвимая группа населения. Всем, кто входит в эту группу риска, особенно важно соблюдать режим самоизоляции. Но часто бабушек-дедушек трудно удерживать дома. Со словами «мне ничего не будет!» они по привычке отправляются «за хлебушком» или «подышать воздухом». Если ваши методы убеждения потерпели крах, попробуйте зайти с другой стороны.

Кстати

Работающие пенсионеры старше 65 лет, если не могут работать удаленно, могут получить оплачиваемый больничный в связи с карантином. Больничный лист действителен в период с 6 по 19 апреля, для его оформления не требуется заполнять никаких документов: это должен сделать работодатель.

Как сообщили в Фонде социального страхования РФ, если пенсионер решил взять больничный, ему нужно сообщить об этом работодателю. Деньги будут выплачены в течение недели с даты оформления листа нетрудоспособности.

Уйти в отрыв... не выходя из дома



Сегодня в пределах квартиры можно смотреть спектакли, участвовать в видеосеминарах, проходить онлайн-квесты, заниматься спортом под руководством тренера... Для этого, конечно, понадобится компьютер, планшет или смартфон с подключением к интернету. Ну а младшее поколение поможет разобраться в тонкостях онлайн-досуга пожилым родственникам.

узнать, почему хочется спать, как связаны сон, стресс и сердечно-сосудистые заболевания и как управлять биологическими ритмами.

Программа «Консультант. 55+» при библиотеке им. Н.А. Некрасова приглашает присоединиться к видеоконференциям о том, как подключиться к трансляциям, которые ведут музеи и театры, где найти расписание спектаклей и лекций, как записать видеосообщение, создать самому видеоконференцию и приглашать туда людей.

Сайт ЦКИ «Меридиан» предлагает прослушать вебинары «Как распознать мо-

шенника и сказать ему НЕТ», «Как стать неуязвимым для мошенников».

Московская филармония из Концертного зала им. П.И. Чайковского транслирует концерты классической музыки и колокольного звона. После трансляций записи доступны в видеокаталоге филармонии.

Онлайн-трансляции в режиме реального времени и в записи идут со сцен **петербургских Мариинского театра и Филармонии им. Д.Д. Шостаковича.**

Доступ к онлайн-трансляциям спектаклей открыл **Театр им. Е. Вахтангова.** Можно увидеть постановки, на которые порой нельзя достать билеты. Более двух десятков уникальных видеозаписей подготовил и **Московский театр оперетты**, но надо следить за онлайн-афишей - видеозаписи доступны в течение четырех часов с момента публикации на сайте театра. Делятся спекта-

не стоит смотреть все подряд ток-шоу, посвященные коронавирусу. Ведь некоторые из них транслируют непроверенную информацию и сеют панику.

Обеспечьте своим родным возможность выходить на связь с их друзьями, знакомыми, родственниками, установив программы для видеосвязи (Skype, WhatsApp и др.). Это создаст впечатление живого общения и станет хорошей заменой привычных встреч.

Часть бытовых вопросов придется взять на себя - купить необходимые продукты и лекарства, вынести мусор, оплатить счета... Но имейте в виду, что необходимость перестроить привычные бытовые задачи другим людям старшего поколения не просто, ведь они привыкли контролировать каждую мелочь. Чтобы минимизировать недовольство, придется придерживаться определенных правил:

- привозите продукты или заказывайте их доставку в определенные дни;

- просите их самих составлять список покупок;

- обязательно покупайте дополнительные вкусовые добавки, чтобы порадовать близких.

Повесьте на видном месте перечень телефонов и служб, с которыми можно связаться в случае необходимости. И обязательно предупредите близких о возможных вариантах мошенничества: в квартире могут позвонить лжеволонтеры и прочие «доброхоты», которые не упустят возможности на волне карантина зайти к пенсионерам.

клями **Московский Губернский театр, Электротheater «Станиславский»** и другие.

Онлайн-уроки здоровья и занятия спортом в домашних условиях проводятся на сайте //zolotie-ruki.timepad.ru. Здесь научат делать гимнастику для профилактики болей в спине, пояснице и шее, а также для укрепления мышц. Комплекс упражнений, который можно делать дома, представлен и на страничке Воронцовского парка от инструктора по скандинавской ходьбе Маргариты Волосюк. Сеть спортивных клубов World Class приглашает всех желающих на онлайн-тренировки. Каждый день на сайте публикуется расписание тренировок на следующий день.

Множество интересных идей и советов по вязанию спицами, крючком и на машинке, а также по вышиванию, бисероплетению и макраме можно найти на сайте **klubokdel.ru**, а сайт **«Оригами, мир своими руками»** поможет отвлечься от компьютера и телевизора и научиться делать из бумаги невероятные фигурки животных, цветы и предметы.

ADOBESTOCK

«МН» подобрал некоторые яркие ресурсы, которые помогут с пользой провести время в режиме самоизоляции.

На портале **«Узнай Москву»** можно виртуально погулять по знаковым местам легендарных советских фильмов, совершить экскурсии по известным столичным особнякам и другим зданиям.

Московский институт психоанализа предлагает подключиться к марафону бесплатных вебинаров, во время которых психологи расскажут, как справиться со стрессом, извлечь пользу из уединения и правильно организовать жизнь в условиях изоляции.

«Музей здоровья» запустил серию лекций к выставке «Про сон». Из них можно

Новое исследование НИЦ «Здоровое питание» измерило уровень грамотности россиян в вопросах пищевого поведения. Увы, пока его нельзя назвать высоким.

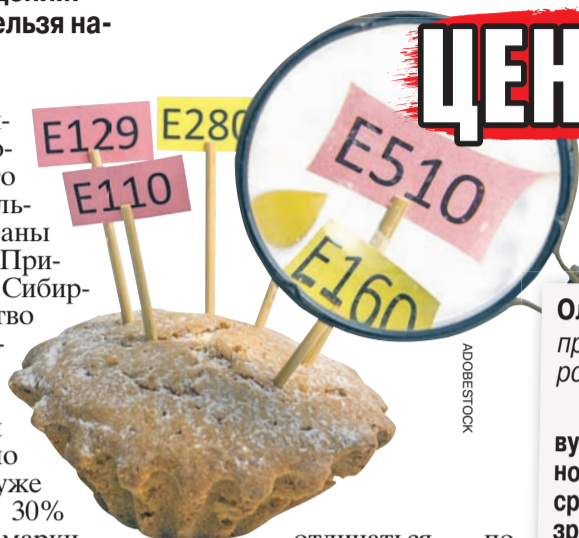
Как выяснилось в ходе опроса, проведенного в трех федеральных округах страны (Центральном, Приволжском и Сибирском), количество россиян, читающих маркировку, растет. Так, в предыдущем году таких было 70%, а сегодня - уже 85%. И почти 30% написанному на маркировке доверяют (57% - не доверяют).

И все же читать маркировку можно по-разному. Для большинства россиян изучить ее означает «посмотреть дату изготовления и срок годности». Так делают 75% покупателей. А вот составом продукта интересуется куда меньше народа - всего 12%. Хотя, согласно данным предыдущего опроса, их было еще меньше - 10%.

Лишь 2% уделяют внимание информации о пищевой ценности и соотношении белков, жиров и углеводов. Информация о соответствии (или несоответствии) ГОСТу интересует вообще лишь 0,4% потребителей. «Людей по-прежнему в первую очередь волнует безопасность продуктов с точки зрения срока их годности. Но не с точки зрения состава, на который почти не обращают внимания. Хотя именно состав крайне важен для здоровья. И даже товары одной группы могут кардинально

Что важнее для россиян:

ЦЕНА или КАЧЕСТВО ПРОДУКТОВ?



Олег Медведев,
профессор МГУ глава НИЦ «Здоровое питание»:

«Людей по-прежнему в первую очередь волнует безопасность продуктов с точки зрения срока их годности. Но не с точки зрения состава, на который почти не обращают внимания. Хотя именно состав крайне важен для здоровья. И даже товары одной группы могут кардинально отличаться по безопасности лишь исходя из количества или присутствия в них соли или сахара, трансжиров, цельного зерна и пр. Именно эти показатели больше всего влияют на смертность», - говорит профессор МГУ глава НИЦ «Здоровое питание» Олег Медведев.

отличаться по безопасности лишь исходя из количества или присутствия в них соли или сахара, трансжиров, цельного зерна и пр. Именно эти показатели больше всего влияют на смертность», - говорит профессор МГУ глава НИЦ «Здоровое питание» Олег Медведев.

На первое место среди пищевых факторов риска сегодня медики ставят избыток соли - это повышает риск развития артериальной гипертензии, чувствительности сосудов, истощения ресурсов сердца. Но у нас по-прежнему предпочитают посолонее.

Есть и другой неприятный, но вполне закономерный тренд: все чаще соотечественники в первую очередь руководствуются соображениями о стоимости продукта. Таких 34%. Качество волнует нас куда меньше. Ретейл эту особенность давно понял и поэтому ориентирует производителей на выпуск дешевого суррогата.

Что же на практике может отпугнуть россиян от покупки? На первое место вышло **пальмовое масло**. Опасение оно чаще вызывает у женщин. Гораздо меньше людей боятся **консервантов и красителей**. Еще одна любопытная тенденция - резко выросло количество бесстрашных россиян, которые не боятся в продуктовых магазинах вообще ничего (год назад таких было 10%). Зато в общей сложности 80% участников опроса боятся «скрытого» - ингредиентов, которые не указаны в маркировке, но все же могут повлиять на здоровье.

А вот тому, что написано на маркировке продуктов,

россияне в целом стали доверять больше. Год назад таких «доверчивых» было 18%, а в этом - уже 28,2%. Написанному на этикетке при этом чаще верят мужчины (33,6%), чем женщины (23,8%). Кроме того, при выборе продуктов россияне продолжают оставаться консерваторами: каждый второй признался, что покупает изо дня в день одни и те же проверенные продукты.

Год назад 61% россиян не брезговал молочной продукцией с растительными жирами в составе - решающим фактором при покупке была цена. При этом 32% опрошенных выбирали «составные» продукты, потому что они дешевле, а 17% считали их более полезными для здоровья. Согласно данным нового опроса, 55% россиян продолжают покупать «составную» молочку. 58% делают выбор в их пользу по причине более дешевой цены, а 57% уверены, что продукты с растительными жирами полезны для здоровья.

Кстати, саму новую маркировку и аббревиатуры БЗМЖ/СЗМЖ заметили 47% опрошенных, и только 42% из них смогли правильно ответить, что она означает.

«Идея была в том, чтобы внести ясность для потребителя, содержит ли молочный

продукт растительные жиры или нет. Судя по полученным данным, только четверть покупателей, кто читает маркировку и знает, что она означает. Для всех остальных это пустой звук», - отмечает профессор Медведев.

Считают ли россияне свой рацион полезным и правильным? Об этом их тоже тщательно расспросили. Как ни странно, большинство не питает по этому поводу никаких иллюзий и считает, что питается неправильно. Об этом заявили 65% участников опроса.

При этом 48% отметили, что предпочитают «традиционную русскую еду»: мясо, макароны и пельмени, иногда салаты. 42% рассказали, что стараются сделать свое питание разнообразным, поэтому включают в рацион рыбу, фрукты, овощи, мясо.

Увы, 17% питаются как придется. Удивительно, но количество таких пофигистов среди женщин оказалось выше - 21%. Кроме того, опрос показал, что 3% россиян придерживаются канонов вегетарианства. 19% ответили, что стараются есть больше фруктов и овощей, но от мяса отказываться не планируют. 67% уверены, что доля животной пищи не должна превышать в рационе 25%.

Каждый волен делать свои выводы из данной информации, но всем ясно одно: без здорового питания в нынешних условиях иммунитет не укрепить. Со всеми, как говорится, вытекающими последствиями...

Арина Петрова

В некоторых случаях разогрев пищи в микроволновке может нанести серьезный урон здоровью, поскольку при разогреве из некоторых продуктов выделяется яд. А иногда еда в СВЧ-печи может... взорваться. Как избежать этих ошибок?

Совсем недавно московские врачи спасли женщину, получившую серьезные ожоги лица после попытки сварить яйца в микроволновке. «МН» выяснил, что можно, а что нельзя отправлять в микроволновую печь.

Женщина, о которой идет речь, просто решила сэкономить время и поставила кастрюлю с водой и яйцами в СВЧ-печь. Через несколько минут она решила достать ложкой уже сваренные яйца, но при малейшем соприкосновении с железом яйца рванули так, что разнесли не

БОМБА ИЗ МИКРОВОЛНОВКИ

только микроволновку, но и покалечили саму хозяйку. Кипяток и горячие осколки скорлупы изуродовали лицо, руки и шею женщины.

С точки зрения физики все просто: микроволны в СВЧ-печи передают энергию воде, которая содержится в пище. В яйцах, готовящихся таким образом, вода превращается в пар, который оказывает давление на скорлупу. Поэтому в любой момент яйцо может взорваться.

Металл тоже непредсказуем. В микроволновке он очень быстро нагревается, особенно тонкий слой - фольга или ободок на блюде. Более того, острые объекты вроде забытой вилки могут образовать взрывоопасную «корону», которая ведет себя так же, как пламя. Она может сжечь и еду, и прибор. Именно поэтому производители за-



претили использовать металл внутри СВЧ-печей, а вот про яйца упомянуть забыли.

Врач-диетолог Елена Соломатина рассказала, что в микроволновой печи опасно греть и обычную воду.

«Она вскипает не как в чайнике, в котором подогревается дно, нагретая жидкость поднимается вверх, а на ее место приходит более холодная. В

микроволновке нагрев всей массы воды равномерен: ее температура поднимается одновременно во всех точках и выделение кислорода за счет нагрева - вскипание - происходит мгновенно, подобно взрыву», - пояснила Соломатина.

Ну а лучше есть фрукты сырыми - в микроволновке разрушается витамин С, меняется цельная структура пи-

щевых волокон, поэтому полезные продукты могут стать ядовитыми.

В СВЧ-печи может взорваться любая плотно закрытая емкость или продукт с цельной оболочкой. В группе риска даже ягоды или яблоки, которые при нагревании становятся бомбой. Поэтому принято запекать яблоки в духовке и обязательно делать надрезы.

Полиненасыщенные жирные кислоты могут убить даже лошадь, если побывают в СВЧ-печке. Нерафинированные масла окисляются и превращаются в канцероген. Нитраты, находящиеся в морковке, шпинате, свекле или редисе, при нагреве превращаются в органическое токсичное соединение нитрозамины. В напитках заменитель сахара аспартам переходит в формальдегид, который невероятно вреден для здоровья. А чтобы не ошибиться, специалисты перед использованием микроволновки советуют хотя бы почитать инструкцию к ней. Там очень подробно описано, как безопасно эксплуатировать этот прибор.

Наталья Пуртова

Во-первых, оно разрушало бета-амилоидные бляшки - это и есть основа болезни Альцгеймера, из-за них нарушается процесс нервной передачи. А, во-вторых, препарат активировал факторы защиты нейронов, ограждающие от этого страшного недуга. Руководившая этим исследованием Билха Фишер, профессор химии в Университете Бар-Илан, заявила, что новый препарат потенциально способен не только замедлять течение болезни Альцгеймера, но даже предотвращать ее.

Долгая дорога к лекарству

К сожалению, все эти эффекты показаны только на мышах. Препарат привел к полному исчезновению симптомов у лабораторных животных, которые использовали в качестве модели болезни. После лечения мыши показали сходные когнитивные способности со здоровыми.

Еще предстоят долгие испытания, чтобы понять, работает ли новое лекарство у человека так же хорошо, как и у мышек. Не факт, что все сложится хорошо, ведь, по статистике, более 99 процентов клинических испытаний лекарств при болезни Альцгеймера заканчиваются неудачей.

Не будем пессимистами

Но эта статистика не должна превращать нас в пессимистов. Уже сейчас есть методы профилактики болезни Альцгеймера, доказаны снижающие риски ее развития. И это несмотря на то, что причина 70% случаев заболевания - генетическая предрасположенность, а ее мы уже никак не можем изменить.

Но, к счастью, исследования показывают, что есть факторы, на которые люди могут влиять и тем самым снижать вероятность развития болезни. Вот основные из этих факторов:

- правильное питание;
- регулярная физическая активность (см. «*Это важно*»);
- социальная активность;
- регулярная умственная активность;
- хороший полноценный сон;
- умение справляться со стрессами.

Давайте познакомимся с некоторыми из них подробнее.

Диета против Альцгеймера

Есть специальная диета MIND (ее название можно перевести, как «диета для ума, мышления и интеллекта»), которая доказанно снижает риск развития болезни Альцгеймера на 53%. Все продукты в ней делят на 15 групп: из них 10 групп полезны для мозга и нервной системы, а 5 - вредны.

Можно ли убежать от АЛЬЦГЕЙМЕРА?

Недавно из Израиля пришла новость о создании препарата, способного остановить развитие изменений мозга при болезни Альцгеймера. Новое лекарство зарекомендовало себя блестяще.

Вот 10 групп полезных продуктов.

1. Зеленые листовые овощи (все салаты и капуста). Необязательно есть сырыми или в составе салатов, можно готовить. Ежедневно 1 порция.

2. Другие овощи. Тоже можно есть не только сырыми, но и готовить. Замороженные овощи полезны, а консервы (соленья, маринады) - нет. Ежедневно 1 порция.

4. Ягоды. Полезны все, но черника и клубника обязательны. Ежедневно 1 порция.

5. Орехи. Полезны любые, поэтому чередуйте их или в один прием ешьте несколько разных орехов. Ежедневно съедайте горсть орехов.

6. Оливковое масло. Лучше «экстра вирджин», использовать его ежедневно



ADOBESTOCK

Наша справка

Некоторые типичные критерии, используемые при диагностике ЛКН

- нарушения ориентировки в незнакомой местности;
- трудности при отыскании вещей из-за снижения памяти: «не помню, что и куда положил»;
- снижение профессиональной компетентности, заметное для сослуживцев;
- трудности при подборе слова при разговоре;
- трудности при отыскании вещей из-за снижения памяти: «не помню, что и куда положил»;
- нарушения серийного счета.
- трудности подбора слова при разговоре;
- невозможность пересказать прочитанное;
- трудности при запоминании имен новых знакомых;

надо не только в салатах, но и при готовке.

7. Цельнозерновые продукты. Большинство каш, все, что делают из цельнозерновой муки (хлеб, макаронные изделия и т. д.). Ежедневно 3 порции.

8. Рыба. Лучше жирная рыба, богатая омега-3 жирными кислотами (семга, сар-

дины, сельдь, скумбрия, макрель). Рыба хороша свежая или замороженная, не приветствуются соленая и копченая. Не менее 1 порции в неделю.

9. Бобовые. Любая фасоль, чечевица. Через день 1 порция.

10. Птица. Курица или индейка, но не жареная. Не реже 2 раз в неделю.

Это важно

Какой уровень физической активности защищает от болезни Альцгеймера

В 2010 году Всемирная организация здравоохранения выпустила «Глобальные рекомендации по физической активности для людей всех возрастов». Они основаны на серьезных исследованиях, в которых прописаны виды и режимы физической активности, необходимые для защиты от болезни Альцгеймера и других видов старческой деменции (слабоумия). Одновременно это будет снижать риск развития инфаркта, инсульта, сахарного диабета 2-го типа, ожирения и ряда онкологических заболеваний.

Для людей с 18 лет и до пожилого возраста желателен следующий уровень физической активности:

1. Время занятий:
 - аэробными упражнениями средней интенсивности - не менее 150 минут в неделю;
 - если аэробные упражнения высокой интенсивности, то надо заниматься не менее 75 минут в неделю;
 - возможно сочетание физической активности средней и высокой интенсивности со взаимозачетом времени.
2. Минимальное время одного занятия не должно быть менее 10 минут.
3. Для получения дополнительных преимуществ для здоровья можно увеличить время занятий средней интенсивности до 300 минут в неде-

лю или высокой интенсивности до 150 минут в неделю.

4. Силовыми (анаэробными) упражнениями, где задействованы основные группы мышц, надо заниматься не менее 2 раз в неделю.

Дополнительные условия для людей 64 лет и старше:

- пожилым людям дополнительно нужны упражнения на сохранение и улучшение баланса и координации (это поможет предотвратить падения, риск которых у них гораздо выше). Заниматься ими нужно 3 или более раз в неделю. Это могут быть занятия вроде китайской гимнастики тай-чи, различные танцы и т. п.;
- если пожилые люди по состоянию здоровья не могут выполнять рекомендуемый объем физической активности, то они должны заниматься физическими упражнениями с учетом своих физических возможностей и состояния здоровья.

Важно понимать, что в рекомендациях ВОЗ под физической активностью понимаются не только спорт и упражнения, а любой вид активности. Это могут быть домашние дела, работа в саду и на огороде, профессиональная работа, подвижная деятельность в рамках повседневной жизни и практически любая двигательная активность - прогулки на природе, быстрая ходьба пешком, езда на велосипеде и т. д.

А вот 5 групп неполезных продуктов.

1. Сливочное масло и маргарины. В эту группу входят и другие плотные (твердые) жиры, которые используют для бутербродов и готовки. Не более 1 ст. ложки в день.

2. Сыры. Твердые, плавленые, свежие, любые сыры лучше есть не чаще 1 раза в неделю.

3. Красное мясо. Мясо любых животных, кроме птицы. Как можно реже.

4. Жареное. Любые блюда, приготовленные этим способом, а также любой фастфуд. Реже, чем 1 раз в неделю.

5. Сладости и выпечка. Мороженое, печенье, пирожные, торты, конфеты, зефир и пастила, десерты (включая молочные продукты с добавкой сахара). Не чаще 1 раза в неделю.

Можно ли диагностировать болезнь еще до болезни?

Диагноз «болезнь Альцгеймера» обычно ставится уже тогда, когда изменения в мозге становятся достаточно выраженными. Долгие годы заболевание протекает бессимптомно. Считается, что чем раньше начать лечение и профилактику болезни, тем лучше прогноз.

В связи с этим проводят много исследований по поиску способов ранней диагностики Альцгеймера. Регулярно появляются статьи о том, что болезнь можно выявить за 10, 15 или 20 лет до ее диагностики. Как правило, такие маркеры бывают связаны с тау-белками или бета-амилоидом: накопление этих белков в мозге и является главным признаком болезни Альцгеймера. Но все эти маркеры не очень надежны и играют больше научное, чем практическое значение.

Другое направление ранней диагностики - выявление так называемых легких когнитивных нарушений (ЛКН). Считается, что в их основе в большинстве случаев лежит болезнь Альцгеймера. Под легкими когнитивными нарушениями понимают нарушения памяти и других высших мозговых функций, которые выходят за рамки возрастной нормы, но не приводят к проблемам в обществе и не достигают уровня деменции. В исследованиях эти изменения сопоставляли с данными ПЭТ и МРТ (это два вида томографии). Так, было показано, что примерно у половины больных, имевших ЛКН, потом выявляется болезнь Альцгеймера. Для диагностики этих нарушений важно снижение памяти и сохранности других когнитивных функций (см. «*Наша справка*»).

Подготовил
Олег Днепров

До разрыва сердца

С Игорем Орловым мы познакомились после его выписки из кризисного отделения больницы, куда он попал после попытки покончить с собой. Игорь - офисный менеджер (здесь и далее имена героев изменены. - Ред.). Живет в Москве. С Лидией они были вместе три года, а потом...

- Я пришел домой, мы сели ужинать, и тут Лида выдала, мол, люблю другого и ухожу. Не обижайся... Я сначала подумал, что это шутка, - вспоминает Игорь. - Но когда она ушла, накатила такая тоска, думал, сердце разорвется. Пропали аппетит и сон, жизнь стала бессмысленной.

В таком состоянии Игорь провел неделю, запершись в квартире, после чего решил шаг... По чистой случайности ему не удалось осуществить суицид, и он оказался у психиатров.

- Раньше мне казалось, что только женщины способны в подобных случаях так убиваться и в прямом, и в переносном смысле...

- Увы... Расставание с любимым человеком приносит мужчине больше боли, чем женщине, - говорит семейный психолог Анатолий Михайлов. И приводит свои аргументы.

Оказывается, эту особенность доказали шведские нейрофизиологи и психологи. В экспериментах, где кроме энцефалограммы мозга

РАССТАВАНИЕ - МАЛЕНЬКАЯ СМЕРТЬ?

Шведские психологи доказали: сильная половина человечества намного чувствительнее переживает разрыв с женщиной, чем наоборот. И вот почему.

были и МРТ, и беседы с психологом, приняли участие почти 2000 добровольцев мужского пола. Так вот, даже спустя 6 лет после разрыва, когда мужчины показывали фото бывшей, у него резко активировался тот участок мозга, который

отвечает за эмоции (у женщин такого не происходило).

Традиционно считается, что женщины слабее и эмоциональнее мужчин, но, как ни странно, именно сильный пол куда болезненнее воспринимает разрыв. При этом мужчина может выглядеть спокойным, даже быть дерзким и внешне сильным, но...

Ребенок без игрушки

- Это как у ребенка, у которого вдруг отобрали любимую игрушку, - продол-

жает Анатолий Михайлов. - Мужчина мгновенно превращается в такого ребенка и испытывает бешеный стресс. Почему? Да потому, что у мужчин (как, впрочем, у любого самца, вожака стаи) сильно развито чувство собственного достоинства. А тут с ним не посчитались! И это больно бьет по самолюбию. Так больно, что порой жить не хочется.

Бытует миф, что мужчина после разрыва с женщиной инстинктивно ищет себе любовницу. Таких только 3-5%. Остальным такая разрядка не помогает. К тому же по своей природе мужчины скрытны. А в европейской культуре (в отличие, кстати, от Ближнего Востока) мальчика учат не плакать, не делиться болью, а эмоции держать при себе. Брошенный мужчина не будет открывать душу друзьям. Это женский удел. В представлении мужчины это унижительно.

- Мужчин надо учить выплескивать негатив, - уверяли психиатры в центре кризисных состояний. - Ведь из-за неумения и «вырастают» депрессии и даже попытки самоубийства.

Этот слабый сильный пол

- Если честно, я сама знаю мужчин, которые довольно легко пережили разрыв с любимыми... Во-всяком случае внешне они были веселы, а их образ жизни ничуть не менялся. Но на меня обрушился буквально шквал отрицаний со стороны психологов, что это не так! Это кажущееся благополучие. Либо не было и речи о любви, либо... Вы слышали о ранних мужских инфарктах? - говорит психиатр Марина Зимина из Центра психического здоровья. - А мне приходилось работать с такими. Думаете, совпадение? Увы, закономерность. По статистике, очень часто мужчины как раз и получа-

ют инфаркт после разрыва с любимой женщиной. Но не сразу, а спустя время, когда накопится стресс. Это женщины создали миф о несгибаемых мачо, которым плевать на отношения. На деле все по-другому.

Как расстаться, чтобы не убить?

Шведы, проводя эксперимент, просили мужчин, переживших разрыв, описать свои ощущения. Анкеты очень похожи: гнев, животная ревность, взлет самолюбия, подавленность, ожидание, алкоголь, интернет, плохие сон и аппетит. Только по прошествии времени здоровый мужчина (без нервных и психических проблем) начинает «выкарабкиваться из ямы»: проявляет волю, борется за себя, осознает прагматизм любимой и частично даже понимает ее поступок. Боль проходит в течение года-полутора, но в целом долгое время у многих жизнь протекает «без красок».

Мария Рождественская

Примерно 20-25% мужчин серьезно пристрастились к алкоголю именно после болезненного разрыва с женщиной. А еще у 15-20% начинаются проблемы с потенцией на фоне стресса.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

ВЕДИТЕ СЕБЯ МУДРО!

- Объясните партнеру причину расставания, не унижая его. Скажите, что причина не в нем, а в вас.
- Не утешайте, не пытайтесь быть мамочкой и не давайте ложной надежды.
- Вы должны быть тверды и гуманны одновременно.
- Ни в коем случае не умаляйте его достоинства, объявляя о разрыве.
- Если партнер говорит, что без вас ему нет жизни, объясните, что расставание пойдет на пользу обоим.
- Ни в коем случае не предлагайте любящему вас мужчине остаться друзьями. Это больно бьет по его самолюбию.
- Никаких намеков на несложившуюся интимную жизнь. Этим вы убиваете в партнере мужчину.
- Расставшись, старайтесь не видеться, не пересекаться, не отвечать на звонки. Так будет лучше и для него, и для вас.

18 апреля - секстиль Меркурия и Венеры: возможность с комфортом начать давно запланированное обучение, удачный момент для ремонта по дому.
19 апреля - секстиль Меркурия и Марса: желание все сделать быстро приведет к некачественным результатам. Решительность, духовная энергия и острота ума помогут в этот день продуктивной работе.
20 апреля - квадратура Сатурна и Солнца: аспект обеспечивает большую внутреннюю силу и упорство. Возможны трудности в реализации творческих замыслов, усиление пессимистических настроений.



АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p>21.03 - 20.04 ОВЕН</p> <p>Овны должны стараться быть мужественными, но не жестокими. Следуйте к своей цели, не оборачиваясь, а если кто-то попытается вам помешать, поставьте его на место, но дипломатично. В четверг лучше оставить свое мнение при себе. Воскресенье - для смелых идей и поступков. Благоприятные дни - 16 и 18. Неблагоприятные дни - 20 и 21.</p>	<p>21.04 - 20.05 ТЕЛЕЦ</p> <p>Тельцам на этой неделе следует внимательно присмотреться к своему окружению. Не позволяйте другим помыкать собой просто потому, что многие воспринимают вас как безотказных и наивных. В среду не отказывайтесь в просьбах родным. В пятницу займитесь собственным имиджем. Благоприятные дни - 15 и 17. Неблагоприятные дни - 16 и 19.</p>	<p>21.05 - 21.06 БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>Вы стали чаще задумываться о прошлом, наслаждаться воспоминаниями? На самом деле это отличный момент, чтобы начать разговор по душам с близкими, сейчас Близнецы более рациональны и открыты для таких дискуссий. Пятницу посвятите домашним делам. Не воспринимайте все буквально в понедельник. Благоприятные дни - 15 и 17. Неблагоприятные дни - 19 и 21.</p>	<p>22.06 - 22.07 РАК</p> <p>Даже самый спокойный Рак сейчас может легко разгневаться в обстановке домашнего заточения. Более того, вероятность необдуманных ходов становится заметно выше. Постарайтесь переключиться на любимое хобби. В четверг вы справитесь с любой ситуацией. В субботу следите за питанием. Благоприятные дни - 15 и 16. Неблагоприятные дни - 18 и 20.</p>	<p>23.07 - 23.08 ЛЕВ</p> <p>У Львов это замечательный период для поиска покровителя или духовного наставника. Сейчас удачное время для предложения сотрудничества - вероятность положительного исхода очень высока. В четверг вашего обаяния и энергии хватит на двоих. Суббота - удачное время для работы по дому. Благоприятные дни - 15 и 19. Неблагоприятные дни - 17 и 21.</p>	<p>24.08 - 23.09 ДЕВА</p> <p>На этой неделе Девы могут справиться со всеми делами, за что бы ни взялись. Способность смотреть опасности в глаза и благородный риск позволят вам разрешить самые сложные вопросы. В середине недели используйте прилив силы и уверенности в решении рабочих вопросов. В субботу вам будет свойственно повышенное любопытство. Благоприятные дни - 17 и 18. Неблагоприятные дни - 20 и 21.</p>
<p>24.09 - 23.10 ВЕСЫ</p> <p>Попробуйте задать себе вопросы. За что вы боретесь? Или чего добиваетесь? На кого вы работаете? Если это не тот человек, который вдохновляет разум, сердце и душу, для Весов пришло время серьезного сдвига! Не расстраивайтесь из-за незначительных происшествий в субботу. Вторник посвятите настольным играм с домочадцами. Благоприятные дни - 18 и 21. Неблагоприятные дни - 17 и 20.</p>	<p>24.10 - 22.11 СКОРПИОН</p> <p>Скорпионов на этой неделе ждут яркие и стремительные события. Чем энергичнее вы начнете работу по преобразованию, тем быстрее увидите благотворные плоды вашей деятельности. В воскресенье не сидите перед телевизором, займитесь спортом. Не принимайте все близко к сердцу во вторник. Благоприятные дни - 18 и 20. Неблагоприятные дни - 15 и 16.</p>	<p>23.11 - 21.12 СТРЕЛЕЦ</p> <p>Стрельцы могут остро ощутить потребность в разнообразии. Рутинная домашняя работа и привычные обязанности способны обернуться усталостью и раздражением. Откройте дверь новым впечатлениям, пообщайтесь онлайн. В выходные уделите время своей внешности. Благоприятные дни - 15 и 20. Неблагоприятные дни - 17 и 19.</p>	<p>22.12 - 20.01 КОЗЕРОГ</p> <p>Всю неделю Козероги будут разрываться между рабочими обязанностями и семейными делами. Для лучшей организации заведите себе блокнот дел и расставьте приоритеты. В четверг ваши идеи будут одобрены окружающими. Любые разногласия во вторник будут легко урегулированы. Благоприятные дни - 15 и 19. Неблагоприятные дни - 17 и 20.</p>	<p>21.01 - 19.02 ВОДОЛЕЙ</p> <p>Водолеям сейчас просто необходима перезагрузка. В ваш знак поступило столько энергии, что вы можете сжечь свечу с обоих концов. Это хорошее время для отдыха и самосовершенствования. В среду займитесь спортом. Пятница - для крупных приобретений, однако не тратьте все до копейки. Благоприятные дни - 16 и 18. Неблагоприятные дни - 15 и 20.</p>	<p>20.02 - 20.03 РЫБЫ</p> <p>Благоприятное время для социальной работы. Перед Рыбами открыто множество новых возможностей и идей. Партнерство или деловое общение могут быть в этот период очень продуктивны. В воскресенье будьте внимательны к близким. Во вторник возможны финансовые потери. Благоприятные дни - 15 и 18. Неблагоприятные дни - 17 и 21.</p>

Народный певец в Азербайджане	Блюдо из взбитых яиц	Земляная огневая точка	Подельник Бонни	Огромная машина	Детектив, придуманный Кристи
			Изворотливый врун		
	Бриллиант в первоизданном виде	Дрожжевая заготовка для теста			Тумба на палубе для закрепления троса
	Карел, Чешский Соловей	Лютня казахской национальности	Мыс, крайняя северная точка Австралии		
			Имя графа Монте-Кристо		
Томный взгляд с поволокой	Полоса скошенного сена	Бумажка на обыск в квартире	Пастух оленьего стада	В здоровом теле он здоровый	Меховая обувь
			Аркадий – сатирик и сценарист	Вид лица в паспорте	
	"Талисман" на груди верующего	Испанский принц			
				Трудные заботы	Живность – божье создание
	Рубин или сапфир	Горькая потеря	Сказочное растение у лукоморья		
				Продажа готовой продукции	Музыкальный шлягер
Столица у горы Медведница	Настороженность с оглядкой	Потешная забава			
				"...! Труд! Май!"	
Главный эвадорский город	Страна с Багдадом	Природная рыжая краска	Светлана в роли цыганки Рады	Буква, исключенная из алфавита	
Восьмая часть байта			Трагичный шекспировский король		
	Шмотки, перемещенные в чулан	Империя Калигулы			
	Вороватая героиня скороговорки				

«Мир новостей» предлагает нашим постоянным читателям оформить подписку, не выходя из дома, на сайте mirnov.ru. На главной странице под «Новостями дня» (в мобильной версии прокрутите ленту новостей) нажмите опцию «Подписка», выпадет баннер «Подписался в интернете - получил в почтовый ящик!». Нажмите кнопку «Онлайн-подписка», заполните карту доставки газеты на домашний адрес, опустите заказ в корзину. **Обратите внимание:** при обозначении периода, на который вы хотите подписаться, **нужно нажать на месяцы, которые вы хотите исключить из подписки, на карточке останется период, на который вы хотите подписаться. Затем, перейдя к корзине, выберите способ оплаты и нажмите кнопку «Оплатить».**

Поздравляем, вы теперь в многочисленной армии наших подписчиков!

Преподаватель – студенту:
- Что такое экзамен?
- Это беседа двух умных людей.
- А если один из них идиот?
- То второй не получит стипендию.

Если после пятидесяти ваша жизнь вас не устраивает - налейте еще пятьдесят.

Вот что значит сенсорный телефон! Кот, обнюхивая его, сделал три снимка, отправил пять сообщений и вызвал наряд полиции.

Была в супермаркете, мне сказали: расплатиться можно любой картой. Достала бубнового туза. Кто-нибудь может забрать меня из полиции?

Женщиной быть проще. Покапризничала немного - и у тебя все есть. Мужчиной быть сложнее. Покапризничал немного - и у тебя даже жрать нечего.

Чтобы забыть что-то крепко-накрепко, достаточно три раза мысленно произнести проклятие: «Хоть бы не забыть!»

ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №16 (1372)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Падалица. 7. Пакгауз. 10. Меладзе. 11. Ракушка. 12. Арал. 13. Неглиже. 15. Ярд. 16. Гад. 17. Данилко. 18. Алла. 19. Скрябин. 22. Абориген. 25. Сук. 26. Кашалот. 29. Раक्षा. 31. Ичиги. 33. Баобаб. 35. Яхта. 36. Цюрих. 38. Лопе. 39. Сватанье. 41. Лжец. 42. Фельетон. 44. Жеманство. 47. Пристройка. 49. Фри. 50. Саксаул. 53. Нырание. 55. Дансинг. 56. Вальжан. 60. Карнеги. 61. Сумерки. 62. Телепат. 63. Вагранка. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Присядка. 2. Дриада. 3. Иволга. 4. Амундсен. 5. Слог. 6. Эдди. 7. Передник. 8. Глубинка. 9. Златоуст. 14. Лия. 20. Раскаяние. 21. Боксит. 23. Обжора. 24. Герб. 27. Шницель. 28. Лаврентий. 30. Кипелов. 32. Чал. 34. Амазонка. 37. Хрен. 40. Вече. 42. Фрикасе. 43. Лит. 45. Мак. 46. Офшор. 47. Пилон. 48. Автострада. 50. Синдикат. 51. Спасение. 52. Лингвист. 54. Язь. 57. Лама. 58. Жара. 59. Наив.

1	2	3	4	5	6	7	8	9
			10					
						11		
	12		13		14			
15		16				17		
	18		19	20	21			
22	23		24		25		26	27
			29	30		31	32	
33		34		35			36	37
						38		
39	40							
				41		42	43	
44	45			46	47			48
				49				
50		51		52				
				53		54		
55								
				56	57	58	59	
60								
				61				
62							63	

**ТЕЛЕФОНЫ
РЕКЛАМНОГО
ОТДЕЛА:**
..... 8 (499)
**975-22-50,
975-21-60,
975-20-74**

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Крикун у дверей супермаркета. 7. Ускорение химической реакции. 10. Краснощекий попугай. 11. Владислав – хоккейный вратарь. 12. Государство в Южной Азии. 13. Булгаковский религиозный лицемер. 15. Брачные соединители. 16. Часть теннисного матча. 17. Зеленая на подоконнике. 18. Третья буква кириллицы. 19. Мысль – гонимая на охоте. 22. Дочь царя Эдипа. 25. Весенний аврал на селе. 26. Толпа перед горящим домом. 29. Дикий брат карпа. 31. Обычай, бытующий в обществе. 33. Иголкина «дорожка» на ткани. 35. Государство в Африке. 36. Город в Западной Бенгалии. 38. Листы со складками на кровлю. 39. Тип, которому не хватает пигмента. 41. Пряность рижского хлеба. 42. Сорт голландского сыра. 44. Последователь идей гуманизма. 47. Доктор Быков в «Интернах». 49. Обтягивающая часть платья. 50. Бронешлем рыцаря. 53. Отчетный трехмесячник. 55. Знойное дыхание Сахары. 56. Бумага вместо приза. 60. «Кирзовая» ткань платья. 61. Бурая королева греческого стола. 62. Маленькая шапочка на макушке. 63. Желтобрюхая жаба.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Процесс включения компьютера. 2. «Спринт» в бассейне. 3. Андре, бывший первой ракеткой. 4. Наука, изучающая звук. 5. Город, воспетый Гомером. 6. Покровительница истории в Греции. 7. Душевная разрядка в драме. 8. Бесплатный способ передвижения. 9. Жертвоприношение иначе. 14. Вулканическая порода в дырочку. 20. Ставропольская минералка. 21. Автор «Легенды о сонной ложине». 23. Перечень чинов Российской империи. 24. «Никелевый» город Оренбуржья. 27. Набор очков после их потери. 28. Вооруженный повстанец в старину. 30. Управа в российской губернии. 32. Сосуд – источник изобилия. 34. «Регресс» из-за одиночества. 37. Священная гора в Греции. 40. Знатная дама из Глазго. 42. Неумный говорун. 43. Экипаж для Шерлока Холмса. 45. Здесь можно наломать много дров. 46. Часть микросхемы. 47. Гравюра художников XVI в. 48. Любимица на особом доверии. 50. Сложные или вычитание. 51. Marionетка в шкуре осла. 52. Крупнейший порт Японии. 54. Брат основателя Рима. 57. Исполнила «Зимний сон». 58. Сарай, где сушат снопы. 59. Министр в Королевстве кривых зеркал.