

# У САМОЗАНЯТЫХ ПЕНСИОНЕРОВ ПЕНСИИ ИНДЕКСИРУЮТСЯ



ADOBE STOCK

**TV**  
программа  
6 - 12  
декабря

# Мир

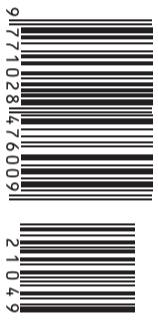
www.mirnov.ru

# НОВОСТИ



## ПРОДУКТЫ-ОБМАНЩИКИ

1 декабря 2021 г. №49(1458)



Александр ГРАДСКИЙ:  
**«Я ПРОСТО  
ХОТЕЛ БЫТЬ  
СВОБОДНЫМ...»**

**«ВАША КВАРТИРА...  
БОЛЬШЕ НЕ ВАША»**

**ЭЛЕКТРОСАМОКАТЫ  
ПРИРАВНЯЮТ  
К АВТО**



ADOBE STOCK

**КОСМОС  
ПРЕВРАТИЛИ В  
ГРАНДИОЗНУЮ  
ПОМОЙКУ**



ADOBE STOCK

**УФИМСКИЙ  
ТАКСИСТ  
ЗАПУСТИЛ  
АКЦИЮ ДОБРА**



ЛИЧНЫЙ АРХИВ

**ГРОЗИТ  
ЛИ ВАМ  
ГИПЕРТОНИЯ?**



ADOBE STOCK

## ПОД ФЛАГОМ «ИНДЕКСА СЧАСТЬЯ»

**В коридорах власти активно обсуждают организацию министерства семьи.**

Рассказывают, что идею еще лет десять назад озвучила депутат Екатерина Лахова, пытавшаяся сделать политическую карьеру на отстаивании интересов женщин. Весьма специфических. Она активно лоббировала в России так называемое планирование семьи - пропагандировала крайне рискованные ювенальные технологии вмешательства в семейные дела.

Для справки: ювенальные технологии - понятие, обозначающее разработанный на Западе комплекс мер, якобы нацеленных на реализацию и защиту прав и законных интересов несовершеннолетних, находящихся в конфликте с законом. В реальности эти технологии позволяют чиновникам вторгаться в мир семьи и «регулировать» его по своему усмотрению.

Е. Лахова предлагала создать в России участковых социальных работников, которые бы занимались «выявлением» проблемных семей и «приглядывали» бы за родителями. В некоторых регионах России эту опасную идею суду попытались реализовать. Однако в 10-х годах нынешнего века атмосфера в российском обществе еще могла сопротивляться бредовым новациям, и лаховские идеи не прокатили.

Но времена изменились. В марте нынешнего года президент попросил кабинет министров сформировать новый орган, который занимался бы вопросами реализации единой семейной политики и демографии в России. Действительно, страна вымирает, а у семи нянек дитя без глаза. Господа чиновники поняли это по-своему и решили: создадим, дескать, еще одно ведомство, которое станет заниматься семьями, и финансовый карман тоже будет один. А уж денег под это вытрясем из бюджета по максимуму!

И пошли горячие споры по кабинетам: кого посадить главой ведомства, с кем будет комфортнее осваивать средства? Общее число семей в России - 42 млн, семей с детьми - 23 млн. Большой кусок ломится будущим столоначальникам!

«Министерство семьи - это гвоздь в крышку гроба нашей демографии, - считает правозащитник Элина Жгутова, одна из авторов петиции против создания нового министерства. - На местах мы видим, что чиновники могут вменить семьям бедность, неопытность, тяжелые жизненные обстоятельства». По словам правозащитника, некоторые регионы уже готовят сертификаты на родительство: дескать, родительские права не образуются автоматически после рождения ребенка, а их надо заслужить и доказать. То есть достойны ли родители воспитывать своего ребенка, решать будут чиновники! А в помощь им в программе по созданию министерства семьи заложен такой критерий оценки, как «индекс счастья». Что-то из области наркозависимости...

*Павел Максимов*

**1,5**  
трлн рублей  
ЦИФРА НОМЕРА

- такую сумму заработал Газпром за девять месяцев 2021 года, заявил заместитель председателя правления компании Фамил Садыгов после публикации отчетности за третий квартал. За аналогичный период прошлого года Газпром отчитался о чистом убытке в размере **202 млрд рублей**. «Сказалось влияние ситуации на экспортных рынках, при этом с учетом их текущей динамики мы ожидаем еще более впечатляющих итогов в четвертом квартале, - подчеркнул Ф. Садыгов. - Очевидно, что цена наших поставок в Европу будет значительно выше, что позитивно скажется на результатах всего года», - предположил представитель компании.



**По команде вице-премьера Марата Хуснуллина профильные ведомства - Минэкономразвития, Минстрой, Минтруд и ФАС - принялись разрабатывать механизм применения экономически обоснованных тарифов в системе ЖКХ.**

Эти тарифы - странная штука. С одной стороны, получается, что ныне действующие тарифы экономически не обоснованы (если их только поручено рассчитывать!). Но тогда кто и от какой палочки их определял ранее, кто и на основании каких данных каждый год поднимает плату с населения за коммуналку?

Вопрос несправедливый: рынок коммунальных услуг в РФ достигает 3 трлн рублей. Сумма огромная, и тут любая мелкая неточность в сметах сразу обрачивается огромными деньгами, которые в итоге придется выкла-

дывать населению - оно всегда платит за «ошибки» бухгалтеров.

Много отважных спецов пытались разобраться в тихом омуте коммунального ценообразования, но до истины не докопались. Слишком много там специфических вводных, одно тянет за собой другое. Плюс включаются персональные корыстные интересы крестных отцов и местных чиновников - и сделать полноценные экономические расчеты тарифов коммуналки становится нереально.

А если так, то все выкладки правительственных ведомств будут, мягко говоря, условными. В понимании экспертов, термин «экономически обоснованный тариф» означает, что сегодня действующая цена за ЖКУ ниже рыночной и ее в любом случае надо поднимать. Так уж устроена наша рыночная ментальность, которая в принципе изначально отвергает любое снижение цен.

При доведении тарифов до экономически обоснованных их

## В ТИХОМ ОМУТЕ ЖКХ

рост сможет превышать инфляцию, утверждает эксперт тематической площадки ОНФ «Жилье и городская среда» Павел Склианчук и поясняет, что при этом для социально незащищенных категорий граждан подорожание будет компенсировано государством.

Предполагается, что при одной из версий проекта Хуснуллина тарифы на коммуналку вырастут до 20% и правительство в результате соберет 600 млрд рублей. Но количество семей, уровень доходов которых не позволит оплачивать ЖКУ, вырастет вдвое и перешагнет за 6 млн! И этим семьям для оплаты подорожавшей коммуналки понадобится бюджетная помощь в размере 286 млрд рублей ежегодно - почти половина от дополнительной выручки ЖКХ! Ну не безумие ли гонять туда-сюда десятки миллиардов с очевидными рисками усухек-утрусок по дороге и за действием в этих расчетах многих сотрудников из офисного планктона?!

Похоже, «экономический» смысл затеи может быть лишь в том, что создается очередная круговорот массы денег коммуналки, в результате которого что-то вылетит налево и прилипнет к рукам чиновников.

*Павел Максимов*

**А кто нынче в России главный? Только не надо спешить и крутить пальцем у виска. Есть поводы усомниться в очевидном, хотя и не очень-то хотелось.**

Из самого свежего: президент России дважды формулировал свои требования депутатам Госдумы, требования абсолютно адекватные, справедливые и поддерживаемые большинством граждан. Что еще нужно для принятия решения нижней палатой парламента?

Но тут без объяснений игнорируются пожелания главы государства, депутаты голосуют как в сомнамбулизме, и никакого скандала! Между тем вопрос касается материального положения более 40 млн граждан!

Речь, разумеется, о требованиях Владимира Путина индексировать пенсии выше уровня инфляции, поскольку рост цен на товары первой необходимости, в том числе на продукты и лекарства, в последнее время зашкаливает и обесценивает пенсии.

## Высокое искусство саботажа

Итак, правительство верстало бюджет на 2022-2023 гг, исходя из прогноза инфляции в 5,8%. На индексацию пенсионерам накинули лишь «копеечку» - 0,1%, до цифры 5,9%. Но к моменту принятия бюджета Госдумой - к середине ноября - инфляция даже официально перешагнула 8,6%. То есть пенсионеры должны будут получать в 2022 году на 3% меньше, чем в прошлом. Это при нищенских пенсиях!

Ни правительство, ни Комитет ГД по бюджету и налогам даже не почесались пересчитать цифры законопроекта. И президент после первого чтения вынужден был напомнить: «На съезде партии «Единая Россия» я говорил о том, что темпы индексации должны быть выше фактической инфляции. Отступать от этого принципа неправильно!» Это прозвучало перед вторым чтением. И что? А ничего! Индексацию пенсий правительство и Госдума не подняли ни на рубль!

Эксперты предложили две версии происходящего. Либо Минфин откровенно саботирует требования президента, либо они вместе договорились сэкономить деньги на пенсионерах. Третий вариант - у правительства нет денег на индексацию, но это откровенное вранье. Известный экономист Игорь Николаев и другие эксперты утверждают, что на индексацию пенсий выше уровня инфляции в год понадобится менее 160 млрд рублей. Совсем небольшие деньги при золотовалютных запасах РФ в 600 млрд долларов!

Значит, не в деньгах дело? Может, в желании либералов во власти скорее угробить обузу для экономики в лице 40 млн пенсионеров?! Так это и есть прямой саботаж государственных обязанностей. И повод для президента употребить власть со всей строгостью.

*Алексей Воробьев*

# ЧУБАЙС - ЭТО ДИАГНОЗ

**У Роснано денег было много. Даже очень много. Во всяком случае, именно так заявлял глава госкорпорации Анатолий Чубайс на одном из предновогодних корпоративов. Только зря он хвалился - деньги это были чужие. Еще при создании компании в 2007 году правительство России внесло в нее имущественный взнос в размере 130 млрд рублей.**



А. АВИЛОВ/АГН «МОСКВА»

Миллиарды эти были налогоплательщиков. Потом Роснано еще занимало под госгарантии примерно 150 млрд рублей - тоже де-факто казенных, народных денег. На них в компании жили не просто хорошо, а очень хорошо. И вдруг обнаружилось, что у корпорации - полный голяк! В смысле огромные долги, по которым она сама рассчитаться не может. И куда все делось?!

Анатолий Чубайс удивляет редкой способностью превращать огромные ресурсы в отвалы и отходы и ускользать при этом от ответственности. Итоги приватизации 90-х: разрушены города, уничтожены промышленные пред-

приятия, инфраструктура жизнеобеспечения... Машиностроительные гиганты распродавались за копейки, словно рыночные ларьки, в огромных цехах станкостроительных заводов открывали склады китайского ширпотреба. Цена либеральных реформ оказалась чудовищной, не оправданной никакими «великими целями». Но ни один волос не упал с головы зачинщика.

В 90-е коридоры российской власти были проходным двором. Однако Чубайс не утонул и в 2000-х, когда в российскую власть пришли бдительные чекисты. 6 апреля 1998 года он был избран в состав совета директоров РАО «ЕЭС

России» и назначен председателем правления.

Большинство специалистов критиковали план Чубайса по рыночному реформированию отрасли, предупреждали о негативных последствиях. Но их никто не слушал. 1 июля 2008 года РАО ЕЭС было ликвидировано и разделено на 23 независимые компании, в том числе 2 государственные и 21 частную. В результате капитализация мощнейшей электроэнергетической компании мира уменьшилась в 3 раза, тарифы на электроэнергию выросли в 2,5 раза, раскручивая инфляцию.

**Экс-советник президента России по экономике А. Илларионов** сообщил, что в результате

такой «приватизации» федеральный бюджет не получил ни рубля, всю выручку зачинщик якобы отдал на инвестиции тем, кто купил генерирующие мощности. После этого ходили упорные слухи, что друзья по бизнесу А. Чубайса или аффилированные с ним лица стали долларовыми мультимиллионерами.

А после РАО «ЕЭС России» пришел черед Роснано. В апреле 2013 года Счетная палата (СП) обнародовала итоги проверки деятельности госкорпорации за 2007-2012 годы. Оказалось, что за пять лет ее расходы составили более 196 млрд рублей, на административные и хозяйственные нужды ушло

6 млрд рублей, на консультационные и экспертные услуги - 4 млрд рублей.

А вот прибылей не наблюдалось. В отчете СП подчеркнута, что на момент проверки каких-либо документов, подтверждающих эффективность вложений, не найдено. Ряд сделок, осуществляемых за счет инвестиций, обладал признаками отмывания и легализации средств...

Генпрокуратура возбудила шесть (!) уголовных дел, топ-менеджерам госкорпорации вменялись статьи УК РФ «Присвоение и растрата» и «Злоупотребление должностными полномочиями». При этом речь шла о казенных деньгах. За гораздо меньшие провинности представителей бизнеса надолго «закрывали». Но только не Чубайса с его подчиненными!

Последний год работы Чубайса в корпорации стал одним из самых провальных: убыток компании достиг астрономических 53 млрд рублей. Компания, на создание которой ушли сотни миллиардов, осталась без гроша. Где эти деньги? Бездарно растрочены? Бездарно вложены в провальные проекты или просто украдены?

Вопрос интересный, но еще интереснее, займутся ли вообще наши бдительные органы расследованием многомиллиардных убытков в Рос-

нано, которое неизбежно должно обернуться расследованием многолетней деятельности гражданина А. Чубайса?!

Пока финансовый блок правительства, где по-прежнему правят бал ученики «приватизатора», прикладывает огромные усилия, чтобы отмазать его от малейшей ответственности. Уже заявлено, что государство готово оплатить долги корпорации. Разумеется, казенными деньгами, то есть деньгами народных, налогоплательщиков. И пока никто из начальников в высоких чинах и красивых мундирах не рискнул заикнуться, что платить по долгам Роснано должен лично Анатолий Чубайс... из собственного кармана!

Очевидно, что этот господин - не просто завсегдатай коридоров нашей власти, получивший там постоянную прописку и хорошо погребший на всем этом руки. Он - продукт нашей «рыночной» действительности, впитал в себя пороки нынешнего государства и унавожил ими политическую поляну. Чубайс сегодня - это диагноз. Именно диагноз политической системе, при которой деградируют экономика, гражданское общество, институты власти - все! Скандал с Роснано мог бы стать первым шагом к выздоровлению. Посмотрим...

*Григорий Алексеев*

Замещение отечественным производством иностранных товаров и продуктов в России было необходимо. Оно ставило целью сделать страну менее зависимой, и особенно от поставок продуктов питания.

Чтобы эффективно поддержать сельское хозяйство, в эту отрасль с 2014 года влили огромные субсидии, она получила невиданные ранее стимулы и льготы. Конечно, итогом стал рост объемов производства как у фермерских хозяйств, так и на предприятиях по переработке продуктов.

Но этот рост, к сожалению, не решил задачи, чтобы львиную часть продовольствия мы производили сами. К тому же ковидный кризис внес свою лепту. В пандемию многие налоги и драконовские проценты по кредитам не были прощены производителям продуктов, которые вынужденно простаивали, испытали резкое снижение спроса и покупательской способности из-за

## Импортозамещение провалено?

**Производство продуктов питания, обеспечение ими населения страны критически зависят от импорта - так было, так есть... И так будет?**

обнищания населения. В итоге снизилась еще больше конкурентоспособность внутреннего производства продовольствия. И неудивительно, что опять растет доля продуктовых товаров, которые закупаются по всему миру.

Взять любимый россиянами продукт - сыры. По статистике, в России доля импортных сыров увеличилась с 23% в 2015 году до 34% в 2021-м. Это на фоне всех строгостей продуктового эмбарго. Сыров и сырных продуктов, которыми вроде бы завалены теперь все наши магазины, в 2015 году было произведено в России 589 тыс. тонн, а в текущем году - всего 445 тыс. тонн. Это тоже

говорит о невозможности заместить импорт в существенных количествах, как ты ни дави итальянский пармезан тракторами.

Недавно член Комитета Госдумы по аграрным вопросам Ренат Сулейманов официально признал то, что все домохозяйки и так видят в сетевых магазинах: Россия везет на свои прилавки картошку из Египта и других стран.

И это не чей-то злой и коррупционный умысел. Просто экономическая и логистическая ситуация дошла у нас до того, что себестоимость завезенной картошки будет ниже, если ее купить в Египте, чем произвести у нас.

Почему? А у нас проблема с заготовками при разрушенной потребкооперации. Если половина овощей, в том числе и картофеля, выращивается в подсобных хозяйствах, а забирать продукт, развозить и продавать становится или невыгодно, или некому, то трудно удивляться нынешнему положению вещей. К тому же по семенному картофелю доля импорта доходит до 90%, а когда семенной фонд ты покупаешь за валюту, будет ли дешевым конечный продукт?

Разумеется, поставляя недорогую картошку на российский рынок, тот же Египет в дальнейшем может повести себя так же, как, например, Китай

с чипсами. То есть подсадить нас на дешевый продукт, убить местное производство, а затем вздернуть цены.

Нет, считают скептики, у нас всегда есть традиционный запасной вариант для поставок недорогого картофеля - Беларусь. Но, увы, в этом году соседи из-за неурожая сами покупали картофель у России, Украины и стран ЕС, что, конечно, выглядит нонсенсом. Как и то, что, покупая этот продукт в Египте, мы продаем его же в Беларусь.

В общем, ценовые игры и перекосы привели к тому, что сегодня в магазинах Москвы и регионов картошка в среднем стоит от 40-45 рублей, а на рынках доходит и до 85. Для нашего второго хлеба при падающих доходах населения это, естественно, очень дорого.

Итак, в итоге шестилетнего внедрения в РФ импортозамещения из всего разнообразия продуктов питания полностью страна пока может

обеспечивать себя лишь зерном. Молочка проблемна. Импорт пальмового масла по итогам 6 месяцев 2021 года достиг 529,5 тыс. тонн. Это на 11,9% больше показателя аналогичного периода прошлого года и говорит о том, что данный продукт у нас используется как заменитель животных жиров в молочной продукции, и не только.

Еще более проблемным становится мясо. По данным статистики, наша страна в сентябре 2021 года увеличила импорт мяса и субпродуктов из стран дальнего зарубежья на 40,1% (по сравнению с показателем за сентябрь 2020 года). Импорт рыбы вырос на 11,2%.

Итого, почти на 2 млрд долларов в месяц страна закупает (по итогам сентября-2021) зарубежного продовольствия. Не многого ли? И не говорит ли это о том, что наши чиновники махнули на импортозамещение рукой?

*Евгений Малякин*

## Чего ждать России от нового правительства ФРГ

**Германия замерла в ожидании - после 16 лет правления Ангелины Меркель страна выбрала перемены. Новое правительство совсем скоро приступит к своей работе. Какой будет его политика в отношении России?**

Есть надежда, что при новом канцлере Олафе Шольце отношения с Россией, которые важны для ФРГ именно с экономической точки зрения, могут потеплеть. Во всяком случае, во время предвыборной кампании Шольц говорил именно о том, как сильно Германии нужна новая восточная политика.

Россию, конечно, волнуют перспективы «Северного потока - 2». Пока немецкие политики ограничиваются заявлениями, общий смысл которого - Германии без газа никуда. Наши эксперты считают, что повода для волнений нет. «Вне зависимости от того, кто находится у власти в Германии, «Северный поток - 2» все равно будет продвигаться и газопровод будет запущен. Потому что подобные проекты строятся не по политической прихоти. Они реализуются как экономические проекты», - заявляет эксперт, преподаватель Финансового университета при Правительстве РФ Игорь Юшков.

Сейчас против «Северного потока - 2» выступают «зеленые», тесно связанные с Демократической партией США. Один из ее лидеров - Роберт Хабек претендует на долж-

ность министра климата и экономики. Он уже не раз выступал с призывом запретить запуск российской трубы, говоря, что проект никогда не был экономическим, это лишь способ давления на Украину.

Его горячо поддерживает лидер партии «Союз 90/Зеленые» Анналена Бербок, которая займет пост министра иностранных дел. Она известна своим скандальным заявлением, что «мы не любим русский режим». Собственно, вся ее предвыборная кампания была построена на антироссийских лозунгах. Какого развития отношений России и Германии ждать в таком случае?

Эксперты уже хватаются за головы: у Анналены нет высшего образования, она не работала в сфере управления, практически не была в зарубежных поездках. И этот человек возглавит одно из важнейших ведомств - министерство иностранных дел. Этот пост 40-летняя Бербок займет еще и благодаря новому правилу - мужчин и женщин в правительстве должно быть поровну. Дань моде отдана, но то, что настоящие профессионалы остались за бортом, никого не волнует.



## Американцы недовольны работой Байдена

**Рейтинг президента США Джо Байдена обновил исторический минимум, опустившись ниже 38%. На этом фоне многие эксперты прогнозируют победу Трампа на выборах 2024 года.**

только у 28% граждан, 51% не одобряет ее деятельность.

Но именно она по плану демократов должна сменить Байдена. Последний продолжает разочаровывать избирателей. Недавно, пытаясь пригрозить России, Байден спутал Сирию с Ливией и стал говорить о договоре США и Тайваня об обороне, хотя его не существует. После недавней операции у Байдена, проходившей под общим наркозом, в поведении «лидера свободного мира» появилось еще больше странностей, видимо, анестезия ударила по мозгам. Демократы явно теряют лидера на президентских выборах 2024 года.

Усугубляют ситуацию газетные публикации. Репортер британского ежедневника

Daily Mail Эндрю Нейл пишет: «Следы упадка и обветшания повсюду. Направившись в Центральный парк через Манхэттен, мы увидели заколоченные витрины больших магазинов. На углах улиц спали бездомные в спальных мешках. Кругом шныряли подозрительные личности». Нейл побыстрее захотел завершить прогулку. Он не сомневается, что в ноябре следующего года по итогам промежуточных выборов республиканцы будут преобладать в палате представителей Конгресса США, возможно, они обещают себе и большинство в Сенате.

Сегодня в пяти ключевых штатах, где Трамп проиграл Байдену, опросы показывают лидерство Дональда, причем в некоторых штатах со значительным перевесом. В целом по США республиканцы на восемь пунктов опережают демократов. Эксперты не видят никого, кто мог бы противостоять Трампу в его партии, да и американцы смотрят на него как на своего спасителя.

Последний опрос, проведенный газетой USA Today, зафиксировал снижение рейтинга Байдена до 37,8%. Действия своего президента отрицательно оценивают 59% опрошенных американцев. 46% говорят, что президент справился с работой хуже, чем они ожидали. Еще хуже дела обстоят у вице-президента Камалы Харрис: она получила поддержку

## В двух шагах от бесценного клада

**Финляндия пребывает в ожидании великого открытия: команда искателей сокровищ Temple Twelve («Двенадцать храмовников») заявила, что она в двух шагах от самого большого и ценного клада из когда-либо обнаруженных, примерная стоимость которого оценивается в 20 млрд долларов.**

Группа, назвавшая себя Temple Twelve, начала поиски еще в далеком 1987 году. С тех пор состав команды неоднократно менялся, на данный момент продолжают работать только двое из первоначальной группы. Кладоискатели рассказывают, что с ними поделился своим секретом знаменитый

мистик, местный землевладелец Йор Бок, утверждавший, что является хранителем клада. Он объяснил, что его семья - прямые наследники Лемминкяйнена, воинственного и могущественного мага, героя национального эпоса «Калевала». Бок не хотел уносить свою тайну в могилу и рассказал, где находится клад. С тех пор храмовники проводят каждое лето за поисками сокровищ Лемминкяйнена, спрятанных в лабиринте пещер возле Хельсинки.

Сегодня 12 финских кладоискателей заявляют, что от находки их отделяет всего несколько метров, нужно дождаться конца зимы, так как сейчас пещеры частично затоплены ледяной дождевой водой. Считается, что клад состоит из более 50 тысяч драгоценных камней -

рубинов, сапфиров, изумрудов и бриллиантов - и не менее тысячи древнейших артефактов, а еще там якобы находится несколько золотых статуй человека в натуральную величину.

По словам членов команды, здесь хранятся и другие сокровища, собранные поколениями времен языческой культуры древней Финляндии. Легенда гласит, что в последний раз хранилище пополнялось в 987 году, после чего вход в него был запечатан и скрыт. В ходе раскопок с помощью тяжелой техники удалось убрать четыре гранитные плиты, каждая весом в четыре тонны, прикрывавшие вход в пещеры. Многие финны верят в величие своего древнего прошлого, хотя поиски этих сокровищ все больше похожи на безумный досуг клуба пенсионеров.

## Почему громят китайские кварталы?

**Китай занялся «скупкой» бедных стран, расположенных на «заднем дворе» США в Карибском море. До поры до времени у него это неплохо получалось, беда пришла, откуда не ждали.**

Китайцы сейчас сосредоточили внимание на экономических сделках, получая от них долговременную выгоду. Лидеры Южной Америки подписали с Китаем дорожную карту для углубления политических и экономических связей, вклю-

чая торговлю, сельское хозяйство, науку и технологии. По данным Американского института предпринимательства, только в крохотный Барбадос на строительство дорог, домов, отелей и очистительных систем Китай вложил 500 млн долларов. Куба получила 600 млн из китайской казны, Багамы - 450 млн, Гренаде был подарен стадион для игры в крикет стоимостью 55 млн, в экономику Тринидад и Тобаго влило почти 2 млрд долларов.

Однако на прошлой неделе победоносное шествие

китайцев дало сбой: на Соломоновых островах в Тихом океане прокатились небывалые антикитайские волнения. Был сожжен и разграблен местный Чайна-таун, на пепелище найдены тела трех сожженных китайцев.

Местное правительство не смогло противостоять восстанию, погромщики частично захватили столицу Хониару. Премьер-министр Соломоновых Островов Манассе Согаваре обвинил во внутреннем вмешательстве иностранные государства, в первую очередь США. Надо заметить, Со-

гаваре первым в истории этой страны открыто встал на антиамериканскую позицию. Страна в 2019 году отозвала признание Тайваня независимым государством, и с этого момента из Пекина в Хониару хлынули многомиллиардные инвестиции, экономика резко пошла в гору.

Китайцы, вместо того чтобы обучить производству местное население, стали завозить своих работников, вскоре быстро вырос целый кластер сопутствующих компаний, обслуживающих приезжих, от парикма-

херских до ресторанов. Не всем аборигенам нравилось такое положение вещей.

И вот тут, похоже, господин премьер-министр прав: уличные митинги явно спровоцированы силами извне. Когда отношения китайцев с американцами обострились до предела, кто-то и сыграл на настроении недовольных людей. Они вышли на улицы и принялись все громить. Бунтари уличают власти в повальной коррупции и продажности: дескать, китайцы скупил весь кабинет и депутатов парламента и уже через них проводят все нужные для Пекина решения. Чем закончатся волнения, пока непонятно.

Материалы подготовил Николай Иванов

**Многочисленные экономические исследования последних месяцев показывают: резкий рост цен на продукты, товары и услуги заставил россиян изменить свое обычное обращение с деньгами.**

## Экономят на одежде и такси

Результаты опроса сервиса «Работа.ру» свидетельствуют: больше половины (58%) респондентов стали в этом году экономить на обуви и одежде. Еще 53% опрошенных признались, что стали гораздо реже ходить в кино, кафе, рестораны. 33% участников исследования сообщили, что стараются теперь экономить на такси и не заказывать доставку еды.

Хотя вот недавнее введение QR-кодов в Казани заставило часть местных жителей объединиться в группы и вместе ездить на работу на такси. Поскольку вскоре QR-коды собираются внедрить на городском транспорте еще в нескольких регионах России, можно предсказать, что и там траты на такси у жителей возрастут.

Однако сэкономить всем опрошенным удастся немного. Так, 29% респондентов удается сохранить таким образом меньше 1000 рублей в месяц, еще 26% экономят от 1000 до 3000 рублей, 21% - до 5000 рублей и только 9% удается сохранить более 10 000 рублей в месяц. Все, что удается сэкономить, люди тратят в основном на продукты.

В опросе приняли участие более 6000 человек старше 18 лет в разных регионах России.

# КАК 2021-й ИЗМЕНИЛ СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ

## Микрозаймы до зарплаты

Зарплаты стало не хватать на самые необходимые вещи. Поэтому резко возросло количество россиян, которые обращаются за микрозаймами «до зарплаты». Таких набралось аж 69% среди всех клиентов МФО, свидетельствует исследование Qiwi.

Также довольно часто россияне берут микрозаймы «на непредвиденные нужды». Об этом сообщили 38% опрошенных. «На повседневные траты» берут микрозаймы еще 32% клиентов МФО. Часто это те же люди, что берут «до зарплаты».

Взять кредит в микрофинансовой организации гораздо легче, чем в банке. Меньше требований к заемщику, однако и проценты выше.

Таким образом, россияне все больше погружаются в кредитную кабалу.

Часто клиентами МФО становятся те, кто не умеет считать и покупается на рекламу «всего 1% в день». Но ведь 1% в день - это 365% в год!

ЦБ уже задумался о возможности законодательно снизить максимальную ставку по микрозаймам, которая сейчас составляет 1% в день, и избавить таким образом многих клиентов МФО от кредитов под 365% годовых.

выросло почти на четверть по сравнению с прошлым годом. (О льготах для самозанятых пенсионеров - на стр. 8.)

40% участников опроса предпенсионного возраста заявили, что собираются работать или подрабатывать, пока будет хватать сил. Больше всего таких трудяг оказалось среди представителей сферы промышленности.

Меньше всего среди маркетологов. Видимо, они зарабатывают достаточно, что-

## БЕДНЫХ ПОСЧИТАЮТ ПО-НОВОМУ

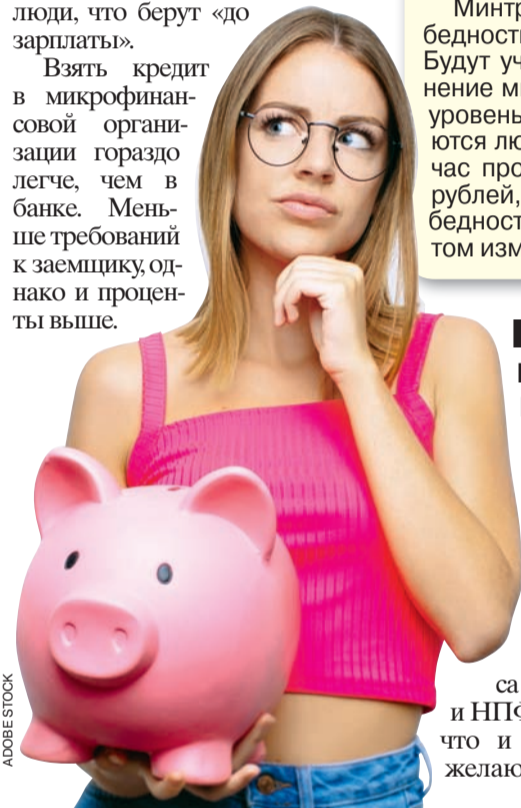
Минтруд вводит дополнительный инструмент для оценки бедности в стране. Вводится понятие «граница бедности». Будут учитывать не только прожиточный минимум и изменение минимального набора потребления, но также общий уровень инфляции в стране. Малоимущими в России считаются люди, чей доход ниже прожиточного минимума. Сейчас прожиточный минимум установлен в размере 11 653 рублей, в 2022 году он составит 11 950 рублей. «Границу бедности» планируют ежеквартально пересматривать с учетом изменения цен на товары и услуги в стране.

## Пенсионеры ищут подработку

То, что трудоспособные люди сегодня работают на двух работах или ищут подработку, чтобы прокормить семью, никого не удивляет. Но результаты опроса сервиса «Работа.ру» и НПФ Сбербанка говорят, что и число пенсионеров, желающих подработать,

бы на пенсии посвятить себя семье и наслаждаться заслуженным отдыхом.

Ранее сервис «Зарплата.ру» также поделился данными опроса россиян по поводу больничных листов. Выяснилось, что почти 48% россиян опасаются брать больничный даже в период четвертой волны пандемии COVID-19, чтобы не потерять в зарплате. Эти опрошенные признались, что лучше будут больными ходить на работу, чем потом заниматься у кого-то деньги, чтобы оплатить продукты и счета.



ADOBE STOCK

Собственно, стоимость сладостей повышается перед каждым Новым годом, но изменение цены на пару-тройку процентов не сильно било по карману покупателей. В этом году подорожание обещает быть куда более серьезным - ценники взлетят до 20 процентов.

По словам некоторых производителей, они могли бы еще повысить цены, учитывая рост инфляции. Но против такого решения выступают продавцы. «Кондитерам было бы рентабельно поднять цены еще больше, но пока им не дадут этого сделать торговые компании», - сказала директор союза «Сибирская гильдия шеф-поваров и шеф-кондитеров» Наталья Пятых.

В Министерстве сельского хозяйства официально подтвердили, что сладкая жизнь теперь станет дороже. «Это связано с удорожанием упаковки, сырья, электроэнергии, транспортных услуг и других составляющих себестоимости. При этом производители сдерживают резкий

# СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ СИЛЬНО ПОДОРОЖАЕТ

**«МН» предупредил о вероятном повышении цен на кондитерские изделия. Теперь сомневаться уже не приходится - о росте цен заявили производители, готовится менять ценники и розница.**

рост цен на свою продукцию, в том числе оптимизируя внутренние процессы и сокращая маржинальность», - заявили представители ведомства.

Одной из основных причин кризиса эксперты называют неурожай кофе и какао-бобов. Засуха привела к сокращению плантаций в крупнейших мировых агропромышленных регионах. Кофе, какао, сахарный тростник, масличные пальмы и соя очень чувствительны к климатическим изменениям, поэтому отсутствие влаги силь-

но отразилось на их урожае и переработке.

То, что климатические условия сильно ударят и по российскому рынку, признают все эксперты. «Цены на сладости в целом процентов на 70 зависят от импорта, потому что в их состав входят шоколад и жиры, преимущественно пальмовые. Цена пальмовых жиров в среднем за год изменилась в сторону увеличения на 120 процентов», - утверждает Наталья Пятых.

Коронавирус тоже повлиял на сложившуюся си-

туацию. Еще недавно на заводах и фабриках трудились мигранты, но с началом пандемии большинство из них уехали на родину и уже не вернулись. Восстановить численность сотрудников удалось не всем. Многие поставщики сырья жалуются, что из-за нехватки рабочих рук они не смогли не то что переработать, но даже собрать урожай этого года. Есть проблемы с транспортом. «В сфере грузоперевозок наблюдается если не транспортный коллапс, то что-то очень на него похожее, в свя-

18% опрошенных указали, что не оформляют больничный из опасения проблем с руководством, еще 8% боятся потерять работу. А среди тех, кто работает удаленно из дома, 52% сообщили, что продолжали работать даже во время болезни.

## А кому сейчас легко?

Согласно исследованию ВШЭ (в котором приняли участие больше 2000 человек старше 18 лет из разных регионов страны), 7 из 10 россиян заявили о финансовых трудностях.

69% россиян говорят, что испытывают финансовые сложности. Но при этом каждый четвертый (24%) надеется, что его материальное положение в ближайшее время станет лучше. Меньше трети опрошенных (всего 29%) сказали, что месячный доход семейства позволяет удовлетворить основные потребности.

Большинству денег не хватает до зарплаты, сводят концы с концами с помощью подработок.

Чаще всего на бедность жалуются люди старшего возраста - от 51 года до 65 лет.

В прошлом году также 66% россиян заявили во время опроса о сложном финансовом положении. Но в этом году число тех, кто стал смотреть в будущее оптимистичнее, стало несколько больше. Наибольший оптимизм излучают миллениалы и люди близкие к ним по возрасту. Не ждут улучшения своего материального положения люди старшего возраста. Причем чем старше респонденты, тем пессимистичнее были их высказывания.

Ольга Поплавская

зи с чем цены на перевозки и транспортную логистику резко возросли», - подчеркивает Пятых.

Впрочем, в Минсельхозе осторожно замечают, что россияне не останутся без сладкого. «Повышение отпускной стоимости кондитерских изделий не имеет системного характера. Оно затрагивает только отдельные предприятия, определенный ассортимент», - подчеркивают в ведомстве.

Кондитеры тоже обещают сделать все, чтобы их товар оставался доступным для большинства потребителей. «Предприятия кондитерской промышленности рассматривают вопрос повышения цен исключительно как крайнюю меру и идут на нее только тогда, когда сдерживание роста себестоимости за счет собственной прибыли становится невозможным», - заявил исполнительный директор Ассоциации предприятий кондитерской промышленности «АСКОНД» Вячеслав Лашманкин.

Наталья Пуртова



ADOBE STOCK

Всего за год на инстаграм-страницу Эдуарда Асадуллина из Уфы подписалось почти 10 тысяч человек. Не у каждой медийной личности столько наберется. Чем же заслужил такую популярность блогер-таксист? Просто каждый день, садясь за руль легковушки, он своим примером меняет отношение коллег к работе и пассажирам, а еще пытается скрасить пребывание юных пациентов и их родителей в онкоотделении.

«Просто примите», - говорит им раз в месяц 46-летний мужчина, привозя продукты и вручая конверты с деньгами. Сначала Эдуард клал в них только заработанное им лично. Теперь суммы растут: подписчики блогера поддерживали начинание и всем миром участвуют в доброй акции, начатой таксистом.

### Простые истины

Мы общаемся с Эдуардом вечером после его работы. Отпахать 12 часов за рулем такси - это, конечно, непросто. Даже по голосу слышно, что мужчина выжат как лимон:

- Я раньше машины гонял, но потом у нас с партнерами что-то пошло не так и с бизнесом пришлось завязать. Депрессовал поначалу - не мог смириться с тем, что люди, которых считал друзьями, меня предали. Потом решил, что так просто не сдамся, кардинально изменил отношение к жизни, дал себе волшебный пинок и пошел работать в таксопарк, ведь опыт вождения у меня 25 лет и город я хорошо знаю, всю жизнь тут прожил. Начал пахать как сумасшедший, стал неплохо зарабатывать. По 40-50 заказов за смену делал. Коллеги не верили - типа это нереально, а я им отвечал, что они тоже так смогут, если, выходя на работу, начнут думать не о деньгах, а о пассажирах. Я на себе проверил: как только перестаешь думать о деньгах, начинаешь верить в добро и делать его, вселенная сама тебе все дает. А еще на меня сильно повлиял Петр Мамонов. Последние несколько лет я провожу параллели между его жизнью и своей. Фильм «Остров» смотрел 53 раза. Не устаю повторять фразу, произнесенную героем Петра Николаевича - старцем Анатолием: «В гробу карманов нет. Что в душе нашло, с тем и будешь лежать».

Через месяц на новой работе Эдуарда вызвал шеф и предложил... завести блог в «Инстаграме», чтобы бороться со стереотипами, которые

# «Я в шоке от людской доброты!»



сложилось у пассажиров в отношении таксистов.

- Какой «Инстаграм»? - говорю. - Что это вообще? Я водитель, а не блогер! «Разберись», - отвечает. Я и изучил вопрос. Так появилась страница on.skazal.poehal («Он сказал: «Поехали!»»), где я рассказываю о жизни таксиста из салона авто и проповедую добро, потому что верю в его силу. Я - не Юрий Гагарин, он покориł космос и высоту, а я стараюсь покориť сердца людей и убедить их в том, что таксист не просто водитель, а человек, заряжающий пассажиров хорошим настроением. Я раз в день кого-то обязательно подвожу бесплатно. Сам решаю кого - пенсионера или беременную женщину. Я не обеднею, а человеку приятно.

### Вместе бороться за жизнь

Сейчас машину Эдуарда знает вся Уфа. Как только завидят его «фольксваген», радуются, руками машут, сигналият. Вычислить на дороге знаменитое такси нетрудно: на световых коробах красуются сделанные маркером от руки надписи: «Добро всегда вер-



нется добром!». «Каждый день один пассажир бесплатно!» У горожан даже появилась примета: «Если увидишь мимо проезжающего Эдуарда, день сложится удачно».

- На днях одна девушка написала: «Сегодня ехала на ЭКО, вы попались мне на дороге, и я поняла: все у меня получится!», а я ей ответил: «Суперские у вас будут двойняшки - мальчик и девочка». Надеюсь, сообщит о результатах, - улыбается Эдуард.

Единственное место, где ему не до веселья, - это больница. Сюда он приезжает раз в месяц, чтобы передать продукты и деньги мамам маленьких пациентов.

Решение начать кого-то поддерживать материально Эдуард принял, когда получил первую зарплату таксиста. «Рассчитаюсь с долгами, начну помогать людям», - дал он тогда себе слово.

Однажды в его машину сели две женщины - мать везла тяжелобольную дочь в РДКБ.

Эдуард помог довести страдалицу с последней стадией рака до кабинета врача, а потом час сидел в коридоре, наблюдая за посетителями больницы.

- Вышел на улицу, сел на скамейку, закурил и понял: «А проблем-то у меня и нет» - и решил: заработанное в каждый последний день месяца, включая чаевые, делить на два конверта и передавать родителям самых тяжелых деток из отделения онкогематологии. В первый раз получилось заработать десять тысяч плюс тысячи на три купил фруктов и сладостей. Поначалу привозил то, что сам выбирал в магазинах, а теперь созваниваюсь с одной из мам, которая с сыном лежит в больнице, и спрашиваю, что ей и другим необходимо. Обычно в машину грузю разные овощи прям мешками, хозяйвары, воду питьевую, соки... Мало кто задумывается, но мамы находятся рядом с детьми в отделении, но их-то на баланс больницы не ставят. Они отрезаны от реальной жизни, и каждая выкручивается как может. Вот я и стараюсь сделать их жизнь хоть немного легче. Если мама будет без сил, то ребенок это почувствует и перестанет бороться. Я всегда говорю женщинам: «Хотите поплакать, идите в туалет, про-

доску со словами «ну ты знаешь на что» или «дружище, мой вклад!», кто-то переводил деньги на карту... Суммы от 100 рублей до 20 тысяч приходят со всей страны и даже из США.

- Одно дело - я свой дневной заработок отдавал, а теперь приходится отчитываться перед людьми. Я чужое никогда не возьму, но все равно хочу, чтобы все было прозрачно, раз люди мне доверились, поэтому всегда делаю скриншоты переводов и выкладываю их. А еще для удобства всех в последний день месяца стал объявлять марафон по сбору денег и тогда же пишу, куда можно переводы делать, добавляю к ним все, что заработал сам за 16 часов с чаевыми. Утром включаю видео, открываю онлайн-приложение банка и показываю, что за сутки не было никаких минусовых операций. Потом с несколькими подписчиками инстаблога едем закупаться по списку и все возем в больницу.

В ноябре была собрана рекордная сумма - 135 тысяч.

- Я в шоке от людской доброты! Мамы 31 ребенка, которые в тот момент лежали в отделении, получили по четыре тысячи рублей. Конверты мы передаем лично в руки, а не через врачей или фонды. А еще знакомые ребята-армяне из кафе, где мы с таксистами всегда обедаем, нажарили пять кило шашлыка, завернули его в лаваш и через нас детям и родителям передали. Пиццерия десять коробок с огромными пиццами попросила забрать для детей, ну и мы дополнительно на 11 тысяч гостинцев закупили деткам. Знаете, какой апетит у них после «химии»!

Самые тяжелые дни для блогера-таксиста - когда из больницы приходят печальные известия. За последние полгода Эдуард получил их шесть. Только за три недели ноября четыре раза столкнулся с несправедливостью небесной канцелярии... По словам моего собеседника, ему даже предстало страшно, что переживает мать, когда ее ребенка увозят в реанимацию. Недавно из нее не вернулся 14-летний парень, и его мама от горя буквально разбила об пол себе лоб в кровь. И другие мамы это все видели...

- Не знаю почему, но для меня эти дети как родные. У меня есть сын, но и эти ребята мне не чужие, я их чувствую, что ли, - признается водитель из Уфы с большим добрым сердцем. - А медсестрам детского онкоотделения я бы вообще памятники ставил. Дай бог им сил и здоровья!

После каждого «подарочного» визита, признался Эдуард, он идет в сквер рядом с больницей:

- Сяду на скамейку, курю и плачу. Хочется встать на колени и сказать спасибо всем, кто прислал деньги родителям и детям. Пока есть такие люди, мир не обречен.

Елена Хакимова

ревитесь там, а к детям приходите с улыбкой. Они не должны видеть вас слабыми».

### У доброты нет границ

После его первого визита в больницу родители детей выложили в «Инстаграм» письмо Эдуарду со словами благодарности, и тайное стало явным - друзья и подписчики блога подключились к акции, идущей от сердца таксиста: кто-то просто просовывал деньги в окно или клал на приборную

**Наша газета уже писала о том, что люди на электросамокатах становятся угрозой для безопасности пешеходов. Официальные лица наконец признали эту проблему. Теперь будут введены новые правила передвижения на средствах индивидуальной мобильности.**

До сих пор не было ясно, кто должен следить за людьми на колесах, можно ли считать их водителями и как следует наказывать таких своеобразных участников дорожного движения. А эта проблема стала по-настоящему актуальной. В 2019 году в ДТП с электросамокатами погибли 4 человека, в 2020 году - уже 6 человек. В прошлом году насчитывалось более 300 столкновений этих транспортных средств с прохожими - в большинстве случаев последствиями стали серьезные травмы. Считается, что первое смертельное ДТП с участием электросамоката в России произошло в июле 2018 года. Виновником происшествия стал 34-летний москвич Илья В. Он ехал по велодорожке в одном из парков столицы, когда на его пути оказался 88-летний мужчина. Ни объехать его, ни затормозить парень не

# НОВЫЕ ПРАВИЛА ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ САМОКАТОВ



билности (СИМ) приравниваются к пешеходам, если мощность электросамоката менее 250 ватт, и к водителям мопедов, если мощность гаджета больше 250 ватт. Но новые ПДД определяют, что электросамокаты, моноколеса, сегвеи и другие устройства с электродвигателями будут считаться транспортным средством независимо от мощности двигателя. И отвечать за правонарушения владельцы СИМов будут не как пешеходы, а как водители. Пока законодательство делает поправки для нарушителей ПДД и определяет самую легкую статью для наказания. Она предусматривает штраф от 800 до 1,5 тыс. рублей - в зависимости от степени тяжести нарушения. При этом чиновники сообщают, что эта норма может ужесточиться в ближайшее время.

успел - потерял управление самокатом, который, кстати, с легкостью развивал скорость до 45 километров в час. Когда приехала скорая, пенсионер был уже без сознания. В тот же день он скончался в больнице.

Сегодня владельцы средств индивидуальной мо-

билности (СИМ) приравниваются к пешеходам, если мощность электросамоката менее 250 ватт, и к водителям мопедов, если мощность гаджета больше 250 ватт. Но новые ПДД определяют, что электросамокаты, моноколеса, сегвеи и другие устройства с электродвигателями будут считаться транспортным средством независимо от мощности двигателя. И отвечать за правонарушения владельцы СИМов будут не как пешеходы, а как водители. Пока законодательство делает поправки для нарушителей ПДД и определяет самую легкую статью для наказания. Она предусматривает штраф от 800 до 1,5 тыс. рублей - в зависимости от степени тяжести нарушения. При этом чиновники сообщают, что эта норма может ужесточиться в ближайшее время.

Что еще предусматривает новый законопроект?

Для владельцев и пользователей СИМов вводятся несколько основных правил:

- предельно разрешенная скорость - 25 км/ч;
- запрещено выезжать на автомагистрали;
- запрещено въезжать в зону действия нового знака «Движение на средствах индивидуальной мобильности запрещено»;
- запрещена буксировка СИМа или СИМом;
- при совмещенном движении с пешеходами (по тротуару и т.д.) масса СИМа не должна превышать 35 кг;
- пользователи СИМов должны руководствоваться сигналами светофора в виде силуэта пешехода или велосипеда;
- при выезде из жилой зоны СИМы должны уступать дорогу другим участникам движения.

Но уже сегодня очевидно, что ограничения для пользователей электросамокатов слишком мягкие. Передвигаться по таким правилам опасно для всех участников дорожного движения, комментирует вице-президент Национального автомобильного союза Антон Шапарин:

- Считаю, что 25 километров в час - это очень много. Недавно я устраивал сам себе тест-драйв электросамоката. При этой скорости маленькие колесики уже не справляются даже с заметными какими-то неровностями, и вероятность улететь с электросамоката становится очень высокой, равно как и возрастает тормозной путь. Если случайно на твоем пути окажется какой-нибудь пешеход, то ты его собьешь и на скорости 25 километров в час. Можно посчитать ту силу, с которой это произойдет: с высокой степенью вероятности - госпитализация. Необходимо, конечно, ограничить скорость до 15 километров в час, при этом ты абсолютно контролируешь этот боевой снаряд, понимаешь, что можешь остановиться. Даже если ты в кого-нибудь врежешься, то ты никого не убьешь хотя бы. Считаю, скорость 25 километров - это перебор абсолютный.

Разговоры о том, что ПДД для самокатов необходимы, идут не первый год, и правила эти действительно необходимы, поскольку популярность малого транспорта растет. Поэтому авторам законопроекта нужно ужесточить его положения, чтобы на дороге было комфортно всем - и пешеходам, и владельцам СИМов.

Наталья Пуртова

## Восстановите стул после долгих лет запоров с уникальным средством Пилорис!



**Здравствуйте! Моей маме 70 лет. У нее многолетний запор. Какие только слабительные она не пробовала! Все они вызвали привыкание и повышение дозировки. Мы пытались их отменить - получилась настоящая катастрофа. Без них сходить в туалет она вообще не может. Я прочитала об эффективном продукте Пилорис для восстановления кишечника даже у самых пожилых людей. Расскажите, пожалуйста, поможет ли Пилорис моей маме.**

Наталья М., Нижний Новгород

**+ ПОДАРОК ПРИ ПОКУПКЕ\***

Наш кишечник - это мышечный орган. Как и все наши мышцы, с годами он истончается, слабеет и теряет способность нормально сокращаться, чтобы проталкивать стул к выходу. Но при этом он усердно продолжает выполнять свою вторую биологическую функцию - всасывать из стула воду. В итоге стул буквально высушивается, становится твердым как камень, и поэтому надолго задерживается в кишечнике. Происходят процессы гниения. Токсичные гнильные вещества всасываются в нашу кровь, отравляя весь

организм, и особенно мозг и сердце. Недавно в подмосковном наукограде Пущино ученые разработали уникальный продукт для диетического лечебного питания Пилорис из беломорской водоросли Фукус. Он предназначен специально для устранения самой причины запоров. Пилорис содержит два главных полезных вещества - фукоидан и аскофилан. Они запускают в клетках стенок кишечника процессы естественного самовосстановления.

Курс приема продукта для диетического лечебного питания Пилорис способствует:

- нарастанию толщины, упругости и эластичности кишечных мышц
- смягчению стула с первых суток приема
- устранению дисбактериоза, так как гнильные токсичные вещества сразу же выводятся наружу
- коррективке проблемы геморроя - твердый стул сдавливает вены прямой кишки, заставляя их выбухать наружу в виде геморроидальных узлов. Нормализация стула помогает им принять свое естественное анатомическое положение в прямой кишке.



\*При покупке курса. Не является БАД. Не является лекарственным средством. Необходима консультация специалиста. РЕКЛАМА. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, 127287 г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение 1, комната 24. СГР RU.77.99.19.004.Е.004354.10.18 от 01.10.2018 г. Акция действует с 01.10.2021 по 31.03.2022 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8 (800) 100-55-60.

**Звонок БЕСПЛАТНЫЙ по всей России:**



**8 (800) 100-55-60**

**Код вашего подарка: «Пилорис - Здоровье»**

## Что положено самозанятому пенсионеру?

**?** Я пенсионер, зарегистрировался как самозанятый, плачу налог. Не повлияет ли мой новый статус на то, что Пенсионный фонд из-за этого не проиндексирует мне пенсию как неработающему пенсионеру?  
*Г.Д. Жаков, г. Химки.*

**!** Вот что рассказали «Миру новостей» в Пенсионном фонде России: «Пенсионер, зарегистрированный в качестве самозанятого, не считается трудоустроенным, т.е. работающим пенсионером, так как не заключает трудовой договор, а доходы самозанятых не облагаются пенсионными взносами. Следовательно, регистрация в качестве плательщика налога на профессиональный доход (НПД) не влияет на получение каких-либо пенсионных льгот и/или компенсаций, и такие пенсионеры сохраняют право на индексацию пенсии, компенсации и льго-

ты. Если пенсионер не уплачивает страховые взносы, то социальная доплата предоставляется, а если добровольно решил платить, являясь самозанятым, - не предоставляется.

Но если право на ежегодную индексацию пенсии и доплату к пенсии до прожиточного минимума за самозанятым пенсионером сохраняется, то в отношении тех льгот, которые зависят от общего уровня дохода (например, компенсации за коммунальные услуги или льготы малоимущему) это правило не действует. В этом случае доходы от деятельности, учитываться все же придется».



## Мерзнете в доме, пока его не снесут...

**?** В январе 2021 года наш дом признали аварийным. Поскольку ветер буквально гуляет по комнате, я обратился в РЭУ с просьбой измерить температуру торцевой стены на предмет промерзания. Приехали представители РЭУ и установили, что стена действительно промерзает, после чего еще этим летом я написал требование утеплить ее. Мне пообещали это сделать, но не сделали, а осенью на мой очередной запрос о сроках утепления стены я получил ответ: на том основании, что дом признан аварийным, ремонтировать что-либо в нем нецелесообразно! Добавлю, что дом будут сносить в 2029 году. Получается, восемь лет мы должны мерзнуть в своих квартирах? Законен ли отказ РЭУ утеплить стену в аварийном доме?  
*Евгений, Архангельская область.*

**!** Адвокат Леонид Анисеев: «Поскольку вы являетесь собственником квартиры, а РЭУ - управляющей организацией, то в силу п. 10 Правил содержания общего имущества в многоквартирном доме, утвержденных постановлением Правительства РФ от 13.08.2006 №491, управляющая организация обязана содержать многоквартирный дом (МКД) в соответствии с требованиями законодательства РФ. Таким образом, управляющая организация в силу п. 3 Правил оказания услуг и выполнения работ, необходимых для обеспечения надлежащего содержания общего имущества в МКД, утвержденных постановлением Правительства РФ от 03.04.2013 №290, обязана выявленное отклонение в теплозащите стены дома включить в план мероприятий по восстановлению проектных условий и выполнить этот план. Если управляющая организация отказывается это де-

лать, то вы можете подать жалобу на указанное бездействие в региональное подразделение Госжилинспекции, составившись на вышеуказанные документы правительства.

Также вы должны понимать, что порядок разрешения вашего вопроса состоит в том, к какому виду ремонта относятся работы по устранению промерзания стены. Если его возможно устранить в ходе работ по текущему ремонту, то такие работы управляющей организацией должны быть проведены в рамках утвержденной на год сметы по текущему ремонту. Если такие работы не были предусмотрены сметой по текущему ремонту на год, то управляющая организация обязана составить смету на данные работы, а собственники жилых помещений в многоквартирном доме на общем собрании должны утвердить решение о дополнительных расходах на текущий ремонт, исходя из сметы работ на теплозащиту стены дома».

## Заработанное в браке - общее даже после развода

**?** Мы с мужем развелись в августе 2019 года, а в июне 2020-го я получила через суд задолженность по своей зарплате за период с марта 2019-го по июль 2019-го. Бывший супруг посчитал, что имеет право на половину из этих денег, и подал иск в суд. Районный суд, а также апелляционная и кассационная инстанции решили, что я бывшему мужу ничего не должна, так как получила доходы уже после развода, но муж продолжает настаивать, что имеет на них право, так как они были заработаны еще во время законного брака. Есть ли у него шанс выиграть?  
*Валентина Е., г. Владимир.*

**!** Адвокат Елена Алехина: «Сложно понять мужчину в такой ситуации, но моральная сторона вопроса здесь не играет роли, ведь с юридической точки зрения правда на стороне вашего бывшего супруга. Как бы неприятно это для вас ни звучало, но зарплата официально состоящих в браке мужчины и женщины является совместной собственностью. Зарплата - также совместно нажитое имущество. В вашем случае она была лишь выплачена после развода, однако начислена до него. Подобные прецеденты

уже были, и Верховный суд решил: супруги должны делиться друг с другом половиной того, что заработали во время совместной жизни даже после развода. Так, высшая судебная инстанция постановила, что зарплата одного из супругов, заработанная во время брака, является совместно нажитым имуществом на основании п. 1 ст. 34 Семейного кодекса, даже если деньги были перечислены одному из них уже после развода. У вашего экс-супруга есть все шансы добиться выплаты половины ваших денег. Закон суров, но такой закон».

## Кто такой прогульщик?

**?** Не могли бы вы пояснить, когда отсутствие на рабочем месте считается прогулом? У нас с руководством произошли разногласия по этому поводу, и каждый считает, что прав он.  
*Михаил, г. Электросталь.*

**!** Юрист Андрей Логвинов: «Прогул - это отсутствие работника без уважительных причин на рабочем месте в течение определенного периода времени (пп. «а» п. 6 ч. 1 ст. 81 Трудового кодекса РФ). Прогулом признается отсутствие работника на рабочем месте в течение всего рабочего дня (всей смены) независимо от продолжительности; отсутствие больше четырех часов подряд в течение рабочего дня (смены). Также за работодателем сохраняется право расценивать как прогул следующие обстоятельства: остав-

ление без уважительной причины работы лицом, заключившим трудовой договор на неопределенный срок, без предупреждения работодателя о расторжении договора, а равно до истечения двухнедельного срока предупреждения; оставление без уважительной причины работы лицом, заключившим трудовой договор на определенный срок, до истечения срока договора либо до истечения срока предупреждения о его досрочном расторжении; самовольное использование дней отгулов, а также самовольный уход в отпуск».

## «Возьмите обратно на работу, я беременна!»

**?** Вскоре после увольнения по собственному желанию узнала, что беременна около четырех недель. На другую работу устроиться не получилось, и знакомые подсказали, что я могу восстановиться на своем прежнем месте. Я знаю, что вместо меня никого не приняли, и написала заявление на имя работодателя с просьбой восстановить меня на работе, так как на момент увольнения не знала о своей беременности. Справку из женской консультации приложила. Работодатель ответил отказом. Могу ли я восстановиться на прежней работе, чтобы получить выплаты из ФСС?  
*А.П. Подмарева, г. Казань.*

**!** Юрист Юрий Сальников: «Согласно ст. 81 Трудового кодекса РФ, расторжение трудового договора с беременной по инициативе работодателя запрещено, даже если беременная не знала о том, что на дату увольнения была беременна. Но вы уволились по ст. 80 ТК РФ, то есть по собственной инициативе, вас никто не заставлял писать заявление, поэтому восстановиться, даже будучи беременной, в данном случае практически невозможно. Однако исключения в судах по таким делам все же бывают, хотя и очень редко, поэтому можете по-

пытаться восстановиться на работе, но для этого вами должны быть точно соблюдены следующие условия: на дату увольнения вы были беременны; срок обращения в суд не прошел. Согласно ст. 392 ТК РФ, работник имеет право обратиться в суд за разрешением индивидуального трудового спора в течение трех месяцев со дня, когда он узнал или должен был узнать о нарушении своего права, а по спорам об увольнении - в течение одного месяца со дня вручения ему копии приказа об увольнении либо со дня выдачи трудовой книжки».



**Сложности с школьной успеваемостью возникали всегда, но в последнее время, количество проблемных детишек значительно выросло. И это уже серьезная проблема, которая не имеет решения в рамках современной медицины. В чем же причина такой ситуации и можно ли как-то на нее повлиять? Об этом и о том, как вырастить здоровыми наших дорогих деток расскажет известный российский врач Александр Юрьевич Шишонин, который разработал уникальный способ победить когнитивные нарушения у детей устранив их причину.**

**А.Ю.:** Многие родители списывают проблемы успеваемости своих чад на большой объем информации, увлеченность гаджетами и компьютерными играми. Однако мы видим, что не все дети учатся плохо, находясь примерно в одинаковых условиях информационной перегрузки. Почему же именно у данного конкретного ребенка возникли сложности? Почему этот ребенок плохо усваивает школьную программу? Почему он не отличник? Да потому, что у такого ребенка не нормально работает мозг. Принято считать, что все дело в коре головного мозга, что именно от ее работы зависит, как ребенок усваивает материал. Ну, сформировалась некачественная кора, вот и получайте... Только в коре головного мозга находится лишь от 12 до 15 миллиардов нейронов, зато 60 миллиардов находится в мозжечке. Он расположен в задней черепной ямке и отвечает за первичную обработку информации, которую получает ребенок, когда читает, видит или слышит. Именно мозжечок всю эту информацию систематизирует и только потом передает ее в кору. И если мозжечок будет плохо кровоснабжаться, то вся эта система даст сбой и попросту перестанет работать. Я на протяжении многих лет проводил клинические наблюдения за десятками тысяч детей. И выявил, что практически в 90 процентах случаев синдром низкой успеваемости — это не генетический эффект, а результат плохой работы 60 миллиардов нейронов мозжечка.

**Объясните тогда, почему так происходит и как это исправить.**

**А.Ю.:** Причины, как я сказал ранее, кроются в недостаточном питании этих 60 миллиардов нейронов вследствие пережатия позвоночных артерий,



## ПРИЧИНА ШКОЛЬНОЙ НЕУСПЕВАЕМОСТИ

которые проходят через шейные позвонки. В родах во время родов у младенцев иногда происходят скрытые подвывихи первого, второго, третьего шейных позвонков. Официальная статистика ВОЗ говорит, что микроповреждения, то есть скрытые родовые травмы, получают до 75% малышей. То есть с самого рождения у них нарушено кровоснабжение мозга. И нет такой службы в нашей системе, которая бы за этим следила. А в это время современная медицина, направо и налево раздает

сят и приводят. Они плохо спят, их в машине укачивает, кровь часто идёт носом, не могут сосредоточиться, ничего не запоминают и потому плохо учатся, за что им лепят отставание в развитии, вегетососудистую дистонию и ещё бог весть что. А «сделаешь» ему шею — другой ребёнок! Начинает нормально учиться, усидчивый, внимательный.

И это же является залогом счастливого будущего, потому что вчерашний школьник сможет поступить в институт,

один нормальный ребенок не рождается на свет с плохим мозгом, неважно, кто его родители — простые работники или люди умственного труда. Часто приходится слышать: «Мы простые люди, не сильно одаренные, и он учится у нас на тройки, ничего страшного, нормально». Ничего нормального! Задатки мозга чрезвычайно велики, нормальный ребенок должен нормально учиться. Множество примеров есть в российской, да и в мировой истории. А вот лень, быстрая утомляемость — признаки плохого кровоснабжения мозжечка, который регулирует познавательные процессы. Знаете, иногда достаточно бывает пяти, семи, десяти сеансов коррекции шеи, чтобы родители всплеснули руками: «Ребенка будто подменили! Стал усидчивым, успевать начал, быстрее читает, вылез из двойки-тройки и стал учиться на четверки-пятерки, ему становится интересно». Дети очень податливы, и у них процессы выздоровления проходят быстро в силу ускоренного метаболизма. И переломы у детей быстрее заживают, чем у взрослых, и вообще то, на что у взрослого уходят месяцы, у ребенка может пройти за считанные недели и даже дни. Поэтому чем в более раннем возрасте провести коррекцию глубоких мышц шейного отдела позвоночника, тем надежнее будет результат.

**Что вы посоветовали нашим читателям?**

**А.Ю.:** В первую очередь хоте-



диагнозы: СДВГ, ЗПР, ЗМР, ЗРР... Собираются конгрессы и конференции, обсуждают, как им с такой напастью бороться...

Ультразвуковая диагностика шейного отдела новорожденным не проводится, да и мало кто умеет её правильно проводить, оценивая проходимость сосудов. А ведь отсюда вытекают крайне неприятные последствия! Мне таких детей прино-

получить багаж знаний, необходимых для успешной карьеры и обретения достойного положения в обществе.

**Вы утверждаете, что именно недостаточное кровоснабжение мозжечка является причиной школьной неуспеваемости?**

**А.Ю.:** Я в этом абсолютно уверен. Еще раз повторюсь, ни

лось бы обратиться к учителям младших классов. Если вы замечаете, что дети сидят на уроках с зажатыми шеями и при этом плохо учатся, знайте, что это не их вина. Посоветуйте родителям провести детям полноценное, детальное обследование, проверить кровоток по позвоночным артериям. Результат таких исследований можно предугадать на 92%.

Своим детям, сыну и дочери, я делаю коррекцию шеи раз в неделю. Конечно, хотелось бы, чтобы в каждой школе был свой специалист по снятию мышечных спазмов в шее на ранних стадиях, потому как эффект спазмирования имеет свойство накапливаться и, в конце концов, глубокие мышцы могут дойти просто до каменного состояния, нарушив питание дисков, а отсюда — грыжи, протрузии, головные боли, повышенное давление и прочие проблемы, о которых мы уже говорили в многочисленных публикациях.

В больницах, поликлиниках есть пульмонологи, дантисты, ухо-горло-носы... Но почему-то шея, через которую идет кровоснабжение головного мозга, в нашей медицине не только не удостоилась отдельного специалиста, но и вообще выпала из внимания. Как будто шеи и нет.

Исключением из этого парадокса является наша клиника. Поэтому если у вас в отношении вашего ребенка, его успеваемости, поведения и самочувствия возникают вопросы, тревоги, страхи — обращайтесь к нам. Ведь ваши опасения могут быть неслучайными.

Здоровье, для полноценной жизни, закладывается в детстве и это не то, на чем стоит экономить. Так не упускайте эту возможность!



**КЛИНИКА ДОКТОРА ШИШОНИНА**

Адрес клиники:  
117588, г. Москва,  
ул. Ясногорская, д. 5, эт. 3.  
**8 (800) 555-76-81**  
[www.shishonin.ru](http://www.shishonin.ru)

Часы работы:  
Пн.-пт: 9.00 - 21.00;  
сб: 9.00 - 18.00;  
вс: выходной.  
ЛО-77-01-019609 от 13.02.2020 г.  
На правах рекламы.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Инна Архипова из подмосковного Щелкова взяла потребительский кредит четыре года назад - в 2017-м, - исправно его выплачивала (сохранились все платежки), однако месяц назад вдруг выяснилось, что ее квартиру, под залог которой и был взят кредит, уже... продали с торгов и у квадратных метров - новый владелец.



АДОБЕСТОК

лось для Инны отдельным квестом, он ведь пришел, как и обещал, «через два дня, в понедельник».

- Непонятно, на что он рассчитывал? Удивляюсь его уверенности в том, что я действительно соберусь, съеду и не стану отстаивать свою собственность, которой, я считаю, меня незаконно и без всяких оснований пытаются лишить?! - настрой у Архиповой боевой. - Никуда я съезжать не стала, замок в двери поменяла обратно, а «новый собственник», явившись в понедельник и обнаружив уже другой замок, ломился в дверь полвечера, грозя, что теперь со мной будут разбираться судебные приставы. Но я все равно не пустила его и вызвала полицию - приехали, были очень вежливы со мной. Объяснила им ситуацию, и полицейские приняли мою сторону, сказали, чтобы я срочно обращалась в суд. Я и так собиралась это сделать. В самом деле почему решение в Щелковском суде по моей законной собственности принималось в мое отсутствие и без какого-либо уведомления меня о предстоящих заседаниях? Я уже написала по этому поводу жалобы и в прокуратуру, и в МВД, и уполномоченному по правам человека - всюду. Потому что считаю произошедшее со мной в буквальном смысле беспределом.

Хорошо, я - боевая. А окажись в подобной ситуации человек более тихий и скромный, какая-нибудь бабуля, она бы ведь безропотно съехала! А если некуда съезжать, так же, как, например, мне, то на улицу, на вокзал, бомжевать?

...Уже на этой неделе состоялось судебное заседание - Инна потребовала отменить предыдущее решение о том, что квартира перешла к новому владельцу.

- Член Общественной палаты тоже явился на заседание, лично говорил суду, что является добросовестным приобретателем, недоумевал, почему он должен страдать... А судья сказала, что «у суда нет никаких подтверждающих документов о том, что настоящую собственницу действительно уведомили» (о том, что у банка были к Архиповой претензии и что квартира уходит с молотка). Решение было принято в мою пользу, - говорит Инна, резюмируя, что «этот бой выигран, но впереди меня ждут новые заседания и с банком, и с «новым собственником», но, я надеюсь, что закон все-таки будет на моей стороне».

Виктория Катаева

## «ВАША КВАРТИРА... БОЛЬШЕ НЕ ВАША»

### Новый собственник

- 15 октября стало днем моего кошмара, - рассказывает Инна Архипова. - В тот день я приболела, находилась дома, задремала. Проснувшись от звуков в замке входной двери: кто-то будто выпиливал его с внешней стороны. Я перепугалась, выскочила в прихожую и увидела прямо перед собой незнакомого мужчину, который, справившись с замком, зашел в мою квартиру. На грабителя не похож, слишком спокойный и уверенный. Спрашиваю: а вы кто? «Новый собственник этой квартиры, - отвечает, - намереваюсь вселиться на законных основаниях. А вы, вероятно, прежняя собственница? Два дня, до понедельника, вам хватит, чтобы вывезти свои вещи и съехать?» У меня подкосились ноги, перед глазами все поплыло...

Врезав новый замок взамен прежнего, незнакомец удалился. А Инна в панике стала строить предположения о том, почему ее квартира вдруг перешла в чужую собственность, что за чертовщина?

Архиповой чуть за 40. Вредными привычками не страдает. Работала в медицине, а теперь фрилансер. Живет одна. Щелковская квартира площадью всего 35 квадратных метров в относительно новом ЖК для Архиповой - единственное жилье. Почти каждый день женщина ездит в Москву к родителям, они уже пожилые и болеют. У отца - онкология, у мамы - Паркинсон.

### Без меня меня женили

Ответ на вопрос о том, что могло случиться с квартирой, нашелся довольно быстро. Четыре года назад,

в 2017-м, вспоминает Архипова, она взяла кредит на лечение родителей. 1 миллион 400 тысяч рублей. Очень нужны были! Крупные банки на тот момент отказали - у фрилансера не было справки 2-НДФЛ с места работы. Пришлось обращаться в агентство, которое содействовало в получении нужной суммы в небольшом частном банке. Дали под залог имеющейся недвижимости - этой самой, единственной для Архиповой однушки в Щелкове.

- Выплачивала я исправно все четыре года - вот соответствующие выписки, - женщина показывает аккуратно сложенные квитанции. - Просрочила, был такой грех, один-единственный раз в 2019-м. Тогда моя финансовая ситуация была совсем плохая, пришлось даже продать некоторые личные вещи, например телевизор и шубу. Просрочка длилась чуть больше месяца, то есть задолжала я около 25 тысяч рублей. Но, собравшись с силами, образовавшуюся просрочку погасила. Хочу подчеркнуть, что из банка мне не звонили и претензий не предъявляли ни одного раза.

Восстанавливая теперь цепочку событий вместе с юристами, Инна обнаруживает, что через несколько месяцев после «единственного просроченного платежа» банк-кредитодатель... «передал ее долг» другой кредитной организации. Хотя, уверены юристы, в договоре (между Архиповой и кредитодателем) нет соответствующего пункта, что банк имел такое право или как минимум был обязан согласовать ситуацию с самой кредитополуча-

тельницей, иначе это прямо получается, без меня меня женили.

- Также ни о чем меня не уведомив, в одностороннем порядке теперь уже новый банк летом 2019 года выставил мою квартиру на торги. Возможно, потому что я продолжаю перечислять деньги на счет прежнего банка, но ведь я ничего не знаю о том, что меня «передали». В итоге впоследствии моя жилплощадь стоимостью

**Врезав новый замок взамен прежнего, незнакомец удалился. А Инна в панике стала строить предположения о том, почему ее квартира вдруг перешла в чужую собственность, что за чертовщина?**

5 миллионов была продана за полтора на торгах. А я, как говорится, ни сном ни духом и продолжаю, теперь уже без просрочек, платить свой кредит следующие два с лишним года и поныне... - подчеркивает Архипова.

### «Куда идти - на улицу, на вокзал, бомжевать?!»

Кстати, заодно выяснилось, что новый собственник квартиры - тот самый, который спиливал замок 15 октября, - является членом Общественной палаты г. Щелково Алексеем К. (имя изменено). Судя по данным из открытых источников, скромная 35-метровая квартирка в арсенале приобретений чиновника далеко не первая, мужчина скупает недвижимость небольшой площади по дешевке на торгах. Затем, видимо, перепродает или сдает, так сказать, это его малый бизнес.

Отбиться от члена Общественной палаты оказа-

## Мнение эксперта

### Не рискуйте единственным жильем!

Мария Баст, председатель Ассоциации адвокатов России за права человека:

- Такая ситуация может произойти с любым человеком. Что делать, чтобы не попасть в такой капкан? Стараться не попадать в сложные жизненные ситуации? (У Инны, как мы помним, заболели родители и не было денег на лечение.) Но ведь от сложностей жизни никто не застрахован. Внимательнее читать договор, показать его своим юристам? Да! А еще никогда не рискуйте единственным жильем! Помните, что, беря кредит под залог жилья и даже будучи добросовестным заемщиком, квартиры можно лишиться. Так как подобные схемы почти всегда нацелены на односторонний выигрыш - банк попытается забрать жилье под любым предлогом.

- То, что Инну даже не уведомили о том, что квартира уже не принадлежит ей, - это мошенничество со стороны банка или случайность, небрежность?

- Для начала вопрос к суду: было ли надлежащее уведомление о судах? Нет. Почему? И как можно рассматривать дело о лишении единственного жилья без присутствия самого собственника? То же с аукционом: ни одного уведомления о том, что квартира идет с молотка. Не будем делать выводов, намеренно ли не уведомили или же случайно и кому это было выгодно, но вопросов возникает много.

- Новый собственник квартиры - добросовестный приобретатель или нет?

- Вряд ли приобретение жилплощади за 1,5 млн рублей вместо рыночных 5 млн можно считать добросовестным приобретением.

- В чем главная ошибка Инны изначально?

- Подписание хитрого договора залога.

- Как действовать, оказавшись в подобной ситуации?

- Искать юристов, имеющих опыт в подобных делах, готовых действовать быстро и решительно. Сразу же обращаться в суд, применять обеспечительные меры, останавливать процесс лишения права собственности всеми силами.

- Что постановил суд, инициированный уже Инной? И как себя вел «новый собственник» квартиры?

- Суд отменил заочное решение, теперь вопрос снятия Инны с регистрации будет рассматриваться очно. «Новый собственник» в очередной раз пообещал неприятности - так оно и вышло, на следующий день Инне отключили свет в квартире, пришлось вызывать полицию и подключать обратно.

- Планируете ли только вернуть квартиру или еще и подать иск на банк с требованием выплаты моральной компенсации?

- Сейчас мы сосредоточены на восстановлении права собственности Инны. А позже можно будет подумать и о возмещении морального вреда.

# Марина Федункив: «Мужчины сватались постоянно!»

Марина Федункив обрела популярность после яркой роли в сериале «Реальные пацаны». Затем стала постоянной участницей шоу Comedy Woman. И в настоящее время актриса очень востребована: она продолжает сниматься в кино, на телевидении, запела даже. В этом году Марине исполнилось 50, но кажется, что ее жизнь только начинается...

- Марина, вы делаете юмористические номера, снимаетесь в кино и в телепередачах, поете, книгу даже написали... Что дальше?

- Пути Господни неисповедимы. У меня есть хороший мотиватор - мой продюсер Игорь. У него столько идей, он умеет это так хорошо преподнести! Это он мне говорил уже давно: «У тебя такой отличный комедийный образ. Может, тебе песни начать петь? Не надо позиционировать себя как певица - просто такой юмористический подход: драйв, танцы...» Я тогда ответила: «Ты что, с ума сошел?! Этот стон у нас песней зовется!» Он меня долго уговаривал - и, как видите, уговорил. Так что не знаю, что теперь ему в голову придет. Это надо у него спрашивать.

- Но, может, вы хотели бы отойти от комедийного образа и сыграть что-то трагическое?

- Был такой момент, что мне это надоело и я хотела что-то другое сыграть, сменить свой репертуар. А потом подумала, что нас, комедийных актеров, не так много в стране. И пусть

все будет так, как есть. Давайте скажу так пафосно: это моя миссия! (Смеется.)

- Вы работали и на овощной базе, и воспитателем, были и проводницей, и другие специальности осваивали. Помогают они сейчас в актерской профессии?

- Конечно, помогают: это же опыт! Я кого играю? Женщин из народа. И совокупность всех моих этих профессией работает на их образы. Я не настолько была бы богата, если б не женщины, которые мне встречались в ходе моей жизни. Главное - наблюдать, подмечать и все это в копилку складывать...

- Как считаете, чувство юмора - это врожденное или ему можно научиться?

- Задатки должны быть, но развить, конечно, можно. Что касается меня, оно у меня врожденное. У нас в семье все друг над другом прикалываются - у нас вся семья такая, там палец в рот не клади, мы стебемся друг над другом постоянно...

- Известность вам принес сериал «Реальные



ФОТО В. ТАРАКАНОВА

пацаны». Как думаете, почему он так популярен?

- Потому что он - про обычных людей, про нас с вами. Я считаю, что это самый крутой сериал, который снимался на периферии, а не в Москве и который реалистичен. Мне очень многие женщины писали, явно перепутав меня с моей героиней: «Зачем тебе армянин? Ты что, русского себе не можешь найти?» То есть у людей настолько большое доверие было, что они считали, что все это правда. Они мне писали и вот такое: «Зачем тебе другой? У тебя же нормальный мужик: ботинки продает, в дом копейку приносит. Ты чего там с ума сходишь?» Кстати, ко мне мужчины сватались постоянно... Или вот вспомнила - не моя история, а нашего режиссера Жанны Кадниковой. Жанна как раз прописывает в сериале линию моей героини, мы с ней дружим,

и она режиссер всех моих клипов. Пишет ей ухажер какой-то: «Здравствуйте, меня зовут Василий. Я занимаюсь спортом, веду правильный образ жизни. Я очень хочу создать с вами семью. Но мы живем вместе с братом Александром в одной квартире. Он курит, пьет и ведет беспорядочный образ жизни...» На что Жанна ему ответила: «Спасибо, Василий, но мне больше подходит Александр!» (Смеется.)

- Сериал стал частью вашей жизни?

- Мы - семья уже: пятнадцать лет вместе. У нас практически ни съемочная группа не менялась, ни актерская, кроме Антона Богданова, который ушел в свободное плавание. Мы знаем друг друга досконально: кто на ком женился, кто с кем дружит, у кого с кем любовь и так далее... И они меня всю знают и всю мою жизнь. Нам интересно друг с другом, у нас настолько теплые отношения, что, скажу я вам, ни на одном проекте таких отношений нет. И это очень грустно, потому что хотелось бы, чтобы везде было так. Чем ты роднее с человеком за площадкой, тем проще тебе работать с ним на съемках.

- В каких проектах в ближайшее время мы вас увидим?

- Я не люблю говорить о планах, потому что все знают известную поговорку: хочешь рассмешить Бога - расскажи ему о своих планах. Просто коротко поясню, что будут новые песни. И будет новый сериал со мной в главной роли, который, я надеюсь, вы скоро увидите...

Анна Степанова

СМОТРИМ ВМЕСТЕ  
с Сергеем  
Литвиновым

Сергей Литвинов - известный писатель и сценарист. Пишет в соавторстве со своей сестрой Анной Литвиновой.



из личного архива С. ЛИТВИНОВА

## Ностальгия: ТВ-1959

Когда пишешь о каком-то другом времени, хочется для погружения фильмы тех лет смотреть, музыку слушать, газеты читать. И тогдашнее ТВ смотреть, если оно было.

В 1959 году происходит действие нашего с Аней нового романа «Завтра может не быть» (который сейчас выходит). Телевидение тогда в СССР уже существовало.

Даже две программы! Первая начинала свою работу в 15 часов, вторая - с семи вечера. Заканчивали обе в 23 часа, чтобы не отвлекать трудящихся от сна.

Телевизоров в стране было чуть больше одного миллиона. Не существовало привычных передач: ни программы «Время» (год рождения - 1968-й), ни «Спокойной ночи, малыши!» (появилась в 1964-м). Не выходили даже праздничные «Голубые огоньки» (появятся в 1962-м). И вот 1 мая 1959 года показали телефильм «В этот праздничный вечер». (Он есть в интернете, и я его с интересом посмотрел.) Там почти все советские республики пели, плясали и иногда шутили. От Эстонии - Георг Отс, от Украины - Тарапунька и Штепсель. И еще там молоденький Евгений Леонев таксиста-хиппу играет. Три раза (!) в фильме исполняли «Подмосковные вечера». Первый раз - канонический Трошин, второй - бразильский ансамбль, а третий - молодой Ван Клиберн. Этот эпизод потом почти целиком в «Пяти вечерах» Михалкова (1978 г.) появится.

А 9 мая 1959 года (который еще не был выходным) вышел 45-минутный фильм «Сегодня увольнения не будет» - о героических советских саперах. Курсовую работу студенты ВГИКа А. Гордон и А. Тарковский сняли в 1957-м, когда Тарковскому было 25 и он учился на четвертом курсе. В главной роли там - Олег Борисов, и впервые в кино появился Леонид Куравлев, а Станислав Любшин - во второй раз. (Фильм тоже есть в Сети.)

Все передачи шли вживую. (Самую первую запись на советский видеоманитофон осуществляют только в 1960 году.) Поэтому случались разные казусы.

К примеру, 1 сентября 1959-го в прямом эфире молодой поэт Вознесенский (ему тогда было 26) прочел стихотворение «Елена Сергеевна» - о преступной страсти старшеклассника к учительнице: «Борька - Любчук, Чубук - двух Мил, а он учительку полюбил!...» Случился скандал, и Вознесенскому надолго запретили появляться на голубом экране.

Да! Встречались, конечно, и тогда редкие бриллианты. Но большей частью транслировались передачи, которые без слез не глянешь. К примеру, как вам программа «Цифры семилетнего плана» или «Выступление комментатора по внешнеполитическим вопросам»?

Словом, всегда наше ТВ жило в соответствии с законом Старджона: 90 процентов ВСЕГО - ерунда.

Но, говорят, у закона Старджона есть следствие: оставшиеся 10 процентов искупают собой всю эту ерунду!



ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА А. ШАГАНОВА

# Александр Шаганов: «Рисуйте, люди!»

Ровно полтора года назад родилась моя первая картина. Пейзаж «Поле вблизи Суздаля». С натуры. Моя малая родина, откуда мой род по отцовской линии...

Я придумал огромное количество песен известных и, смею надеяться, любимых в нашей стране, в том числе и «Выйду ночью в поле с конем...» Мне бы хотелось выразить свою любовь к жизни теперь не только словами, но и живописью. Когда я сочинял слова про лошадку, я зримо представлял эти суздальские места, где прошло мое детство. И теперь они есть не только в моих

стихах, но и на картинах. Любой ребенок любит рисовать. Через рисунок он пытается понять этот мир, отобразить его. Потом его настигает взрослая суета сует, но навык рисовать никуда не уходит. Попробуйте его вернуть. Я это не устану повторять своим сверстникам. Именно в средней полосе своих жизненных цифр займитесь живописью! Это гармония! Ваши работы бу-

дут лучшим подарком для друзей и ближнего круга. Подарите им радость своего творчества. Вы увидите их счастливые глаза. Цена вопроса 300 рублей (акварель, кисть, бумага). Если нет 300 рублей, то я одолжу.

Зачастую после чело- века остаются только жетон на метро и непонятка, куда он хотел поехать? А картины останутся. Они расскажут о вас. Песню

нельзя потрогать, а картину можно. Правда, можно потрогать девушку, которая поет твою песню. Но домой-то ее не унесешь. А картину можно. И вот сейчас, спустя полтора года, я приглашаю всех на свою выставку в рамках проекта «Поэтографика», которая проходит на Таганке. Точный адрес: Таганская улица, 31/22, галерея «Здесь». С 13 ноября по 5 декабря включительно. Открыта с 12.00 до 21.00 (кроме понедельника). Цена билета - 150 рублей. Приходите, вдохновитесь моим опытом. И сделайте такой же шаг к творчеству! Оно вас ждет!

Скажу вам по секрету, что даже мой друг Николай Расторгуев, наслушавшись моих агитаций «за живопись», приобрел себе мольберт! Рисуйте, люди!

# Александр ГРАДСКИЙ:

## «Я просто хотел быть свободным...»

Еще в пятницу мы видели Градского в «Голосе». А в воскресенье его не стало... Да, было заметно, что с Александром Борисовичем что-то не то. Он мало говорил. И без прежней убедительности, привычного напора, энергии. Да, был не похож на себя. Но кто бы мог подумать, что буквально через сутки его не станет...

А между тем телевизор все это время нас обманывал. Конечно, о болезни Александра Градского догадывались многие. Все же не так давно перенес ковид. Но ведь вот он в красном кресле среди наставников, значит, все нормально... Нет, нормально не было. Теперь выяснилось, что Градский давно плохо себя чувствовал, но не прекращал сниматься в шоу. У мэтра сильно болели ноги, он почти не вставал с постели. На последние программы его привозили в лежачем положении. В таком же увозили. Прямо в студии порой ставили капельницы. На монтаже большую часть того, что Градский говорил, вырезали - периодически дикция его подводила, получался брак. Всего этого мы не знали...

...Александр Градский всегда был человеком-загадкой. То ли рокер, то ли оперный певец. То ли солист, то ли наставник молодежи. Когда-то гремел, был очень модным. Но потом лет на 20 пропал: где, чем занимается - публике было неизвестно. До тех пор, пока не вошел в жюри конкурса «Голос» на Первом канале. Тут уж все понятно: Градский - это действительно круто!

«У меня не было жажды славы, - говорил о себе Александр Борисович. - Я просто хотел быть свободным, чтобы мне никто не указывал. Думал, если буду независимым, то все остальное не имеет особого значения. Что, собственно, и получилось. Свобода и независимость создали меня таким, какой я есть. А все остальное - известность, относительное благополучие - следствие свободы...»

### Первый панк

В 13 лет Градский, учащийся музыкальной школы по классу скрипки, пошел в студию «Звуковых писем» на улице Юрькова (ныне Тверская) и записал песню «Тутти Фрутти» Литтла Ричарда. Но окончательное решение стать музыкантом созрело, когда его не взяли в артисты.

«Помню хорошо, что в 1964 году проводился набор актеров для съемок фильма «Неуловимые мстители», - рассказывал музыкант. - Дело было на «Мосфильме», жил я рядом, прочитал объявление на заборе - дескать, нужен парень, владеющий гитарой, на роль Цыгана. По этому объявлению на «Мосфильм» мы пришли с приятелем. Конечно, нас обоих, к счастью, забраковали, и в отместку мы решили, как тогда говорили, «сделать группу»



О. ДВЯЧЕНКО/ТАСС

хотя бы пока из двух человек. Кто придумал название «Славяне», не помню, скорее всего, я, так как Миша, мой приятель, предлагал варианты с гитарами: «Кричащие гитары», «Вопящие гитары»...

Потом в энциклопедии про Градского напишут: «Основатель третьей по времени создания советской рок-группы «Славяне» (1965 г.)». Однако в историю русского рока он попал не со «Славянами», а со «Скоморохами». В группу кроме Градского входили Владимир Полонский, Юрий Шахназаров и небезызвестный Александр Буйнов. То была веселая и неудержимая пора, когда «все начиналось». Теперь каждый из участников помнит ее по-своему.

- Градский кричал без микрофона так, что было слышно на все здание. Полонский изо всех сил молотил по барабану, и мне, чтобы было слышно, приходилось так громко играть на фоне, что ломались молоточки. «Завод» был страшный! - ностальгирует Александр Буйнов.

Москва «Скоморохов» обожала. Тем удивительнее, что ни одной записи не сохранилось. Но даже сегодня очевидцы под впечатлением.

- Градский - человек, который был одиозен и популярен еще в конце 1960-х, - рассказывает Вячеслав Малезик. - И не только тем, как он пел или держался на сцене, но и тем, как вел себя в быту. Пожалуй, если к протестующему тогда против застоя применимо понятие «панк», то Градский был именно таким панком еще задолго до того, как это понятие стало всеобщим явлением. Он был своеобразным Джимом Моррисоном или Миком Джаггером на нашей сцене...

А потом состоялось его знакомство с Андреем Михалковым-Кончаловским. «Этот человек абсолютно сумасшедший. Он мне нужен!» - якобы воскликнул тогда режиссер. Так и появилась музыка к фильму «Романс о влюбленных», которую написал молодой «скоморох». А в 1973 году на «Мелодии» вышла пла-

стинка «Поет Александр Градский». И всем стало понятно, кто он.

### Первый донжуан

Перфекционист Александр Градский всегда женился только на красавицах. Женщин неидеальной внешности не жаловал настолько, что мог нахамить какой-нибудь рвущейся к общению фанатке. «Очаровательный хам», - определяли его друзья.

«Можно совсем не соответствовать киностандартам и тем не менее иметь успех у красивых женщин. Лично я пользовался успехом. В моих отношениях с прекрасным полом всегда был элемент фантазии. А когда я понимал, что мне не хочется, чтобы она уходила сразу после... я женился. Вот так было всего четыре раза», - рассказывал сам Градский.

Свой первый брак с Натальей Смирновой он называл «случайным молодежным поступком», трехмесячным приключением, завершившимся в загсе.

Во второй раз женился не на ком-нибудь, а на Анастасии Вертинской. Дело было в Крыму, под Алуштой, где Градский гастролировал с невероятным успехом. Там Вертинская впервые обратила на него внимание, ходила вместе с сыном Степой на концерты. Но роман их вспыхнул уже в Москве.

Этот брак просуществовал чуть больше года, хотя официально они были женаты дольше. Ходит байка, что, расписавшись, Градский сказал: «Ну, Настя, теперь ты будешь Анастасией Градской!» Вертинская отбрила: «Может, я и буду, но вот ты Александром Вертинским не станешь никогда!»

В 1980 году он сыграл третью свадьбу с юной студенткой экономического факультета МГУ Ольгой Фартышевой. Они познакомились на спектакле в Шукинском училище и почти сразу начали жить вместе. Вскоре у супругов родился сын Даниил, спустя пять лет - дочь Маша. Ольга и Александр прожили вместе 23 года, хотя поговаривали, что брак на самом деле был гостевой. И все равно уход жены стал для музыканта потрясением.

«Ужасное могу сделать признание, - говорил он. - Они меня любят как-то очень поверхностно и недолго. На первом этапе, когда нужно произвести впечатление, все супер, никаких проблем. На второй-третий год видно, как человека достало все это...»

Тем невероятнее, что отношения с четвертой избранницей у мэтра сложились на удивление стабильные. Почти 20 лет выпускница ВГИКа и модель Марина Коташенко была гражданской женой Градского. И несмотря на 35-летнюю разницу в возрасте, выглядели они вполне гармонично.

«Мужчина всегда развивает женщине мозги, особенно когда есть разница в возрасте

и когда у него самого мозги имеются», - как-то раскрыл секрет успеха своего четвертого брака Александр Борисович. А еще он любил рассказывать о том, как познакомился с Мариной на улице, заинтриговав ее фразой: «Девушка, у вас есть возможность прикоснуться к истории!»

### Первый острослов

- Градский для меня - очень своеобразный и очень сильный человек, мне симпатичный, хотя кому-то, может быть, и несимпатичный совсем, - говорил о коллеге Андрей Макаревич. - Он со своими недостатками, но такой, какой он есть. Это как раз тот случай, когда надо принимать человека таким, какой он есть, или не принимать, но только не исправлять его, иначе это для него смерти подобно!

Очевидному таланту Градского благоволили Александр Пахмутов, Давид Тухманов, Юрий Саульский и даже Тихон Хренников, у которого тот учился композиции в Московской консерватории.

В 1980-х на радиостанции «Юность» Градский вел именную хит-парад, благодаря которому в эфире впервые прозвучали песни «Кино», «Алисы», ДДТ, Башлачева, «Зоопарка», «Секрета» и других. Да и вообще неоднократно упрекаемый в жадности и заносчивости АБГ многим помогал. При этом он никогда не был человеком тусовки.

«Я считаю их всех дерьмом, но никогда не называю конкретно кого. Поэтому каждый из них думает, что я это думаю про другого, и это всех устраивает», - говорил он о коллегах.

Отдельная тема - Градский и СМИ. Свидетели утверждают, что именно АБГ придумал слово «журналоги». Это произошло на памятном многим заседании «Пресс-клуба», где журналисты под предводительством Киры Прошутинской набросились на членов ГКЧП. Градский тогда единственный защитил престарелых путчистов, которых обманом заманили на съемки.

Поэтому единственное его требование к проекту «Голос» звучало так: «Чтобы все было чисто и честно». Сам же мастер не скрывал, что попал в проект «по звонку».

«Точнее, по двум, - рассказывал он. - Первый поступил от Аксюты, второй - от Эрнста. Обоих знаю очень давно. Юру еще по «Европе Плюс», Константина задолго до того, как он пришел на телевидение».

Наверное, Градский не мог отказать Первому каналу и когда его позвали на 10-й юбилейный сезон «Голоса». Даже несмотря на плохое самочувствие. И самое страшное, что мы еще увидим его в «Голосе». Да-да, и в эту пятницу, и в следующую. Человека нет, но шоу должно продолжаться. Он так хотел...

Ксения Позднякова

## Коллеги против Марии Шукшиной



Актриса и телеведущая давно уже вступила на тропу войны с вакцинацией от ковида. Но в последнее время атаки с ее стороны стали настолько интенсивными, что это уже не могло оставаться без внимания. И без ответа...

Мария Шукшина регулярно выступает с критикой прививочной кампании, которая проводится по всему миру. Актриса рассказывает о том, что вакцины от COVID-19 не прошли всех испытаний, они непроверенные, что с их помощью людей хотят загнать в «цифровой концлагерь». Свои сентенции Мария транслирует как через соцсети, так и в рамках живых дискуссий. Например, во время недавнего посещения Среднеуральского женского монастыря актриса обратилась с соответствующими заявлениями на камеру, сообщив, что все происходящее - признаки апокалипсиса, предсказанного еще Иоанном Богословом. Затем Мария откликнулась возмущенным постом на введение ограничительных мер и QR-кодов. А на днях еще и напугала подписчиков своего инстаграм-блога новостью о том, что в США начались разработки по внедрению генетически модифицированных овощей, которые сами по себе будут вакцинировать от ковида. Скоро, мол, это и до нас докатится.

Кто-то, конечно, посмеялся над высказываниями актрисы. Но администрация «Инстаграма» восприняла их серьезно: страничка Шукшиной теперь помечена всплывающим окном с предупреждением о том, что автор публикует ложные сведения. Позиция Марии вызвала тревогу и в медицинском сообществе. Тем более что она не единственная из звезд, кто все свое красноречие направляет на противодействие вакцинации. Непримиримую борьбу с обязательными прививками ведут также **Егор Беров, Ксения Алферова, Наталья Ветлицкая, Катя Лель, Константин Кинчев, Юрий Лоза, Оскар Кучера**. Главврачи ковидных больниц разных городов страны обратились ко всем этим уважаемым людям с открытым письмом, пригласив их на экскурсию в ковидарию: «Мы все сейчас немного заняты, и вы, наверное, догадываетесь чем. Однако, учитывая то, сколько людей вас читают, слушают и прислушиваются, мы найдем время для того, чтобы провести вас по «красным зонам», реанимациям и патологоанатомическим отделениям наших больниц. Может, после этого вы измените

свою позицию и меньше людей будет умирать».

- Честно говоря, я раньше сама была против вакцинации, - призналась нам актриса **Лариса Лужина**. - Не хотела делать прививку. Меня пугали, что будет какая-то плохая реакция в организме, что все это отразится на мне, пошатнет мое здоровье, что якобы после прививки некоторые умирают и все такое... Мне вообще казалось, что это как тавро, которым нас собираются клеймить как животных. Но сейчас я к этому отношусь по-другому. Я прививку сделала! Решилась на это потому, что мне много приходится ездить и общаться с огромным количе-



ством людей. Мне захотелось какой-то уверенности, чувства защищенности. Поэтому я пошла и укололась. И вы знаете, никаких негативных последствий не заметила. После прививки у меня даже температура не поднималась. Прекрасно себя чувствую - тьфу, тьфу, тьфу. Я считаю, что решение - прививаться или нет - каждый должен принимать сам. А что касается Маши Шукшиной, то она слишком категорична. Вообще чтобы говорить что-то о вакцинации, надо быть медработником, врачом, причем таким, который хорошо разбирается именно в вирусах и вакцинах. А если ты в этой профессии не работаешь, не служишь этому делу, то как ты можешь об этом судить? Вся эта устрашающая информация о прививках, как я считаю, основывается на слухах, а не на научных данных. Во всем мире идет вакцинация. И уж наверное в других странах люди не дурнее наших. А ведь они гораздо активнее идут прививаться!

- О вакцинации должны говорить нам специалисты, а не просто некие любители поболтать, - считает и **Василий Лива-**

## Хлебникову будут спасать психиатры

Певица, которая сильно пострадала при пожаре, все еще находится в реанимации. Врачи с осторожностью говорят, что «ее состояние стабилизируется», угроза жизни миновала. Но есть другая угроза...

Марина Хлебникова пока находится в медикаментозной коме, в которую ее погрузили для того, чтобы организм мог справиться с болевым шоком и мобилизовать ресурсы для восстановления. Так что артистка вроде как спит. Но что будет, когда она проснется и узнает, что стало с ее лицом? Оно сильно обгорело. Марина практически лишилась век и 20 процентов поверхности кожи. Есть также ожоги головы, бедер и живота. Врач, который занимается певицей, профессор отделения сочетанных травм НИИ Склифосовского **Игорь Шарипов** говорит, что в дальнейшем исполнительнице хита «Чашка кофею» потребуются целая серия пластических операций. На восстановление уйдут годы. Но потом все равно мы уже не увидим прежней Хлебниковой, внешность ее будет другой. А все потому, что уснула с сигаретой...

Сейчас все гадают, что могло привести к трагедии? Поскольку в крови артистки был найден алкоголь, многие сразу вспомнили, что Марина в последнее время выглядела не ахти. Были подозрения, что звезда 90-х крепко выпивает. Вот, мол, и допилась. Однако коллега и подруга пострадавшей **Наталья Штурм** уверяет, что у Хлебниковой не было алкогольной зависимости. Если она и выпивала, то редко и немного. Но тогда на первый план выходит другая



версия, которая озвучивалась некоторыми знакомыми звезды: якобы у нее была депрессия, которая, в свою очередь, вызвала бессонницу. Марина принимала снотворное, поэтому и уснула с непотушенной сигаретой...

- Не было никакой депрессии! - заявила нам Штурм. - Я точно могу сказать, что она прекрасно себя чувствовала, была полна планов и пребывала в отличном настроении. Поэтому все, что случилось, - просто роковое стечение обстоятельств. Но я уверена, что все будет хорошо. Она справится. И все ей в этом помогут! Посылаем Марине позитивную энергетику!

- Я согласен с тем, что Хлебникова не злоупотребляла алкоголем, - говорит психиатр-нарколог **Александр Беликов**. - Конечно, видел ее только по ТВ. Но если бы у нее была зависимость, я бы, как специалист,

сразу это определил по ряду признаков. Нет-нет, она не алкоголичка.

- Но многие отмечают, что в последнее время певица выглядела так, будто сильно пьет. Что могло привести к изменениям во внешности?

- Такое случается при некоторых неврологических заболеваниях. Я думаю, что у Марины были проблемы по части неврологии, а не наркологии. И, возможно, у певицы все-таки была депрессия, которую она скрывала от окружающих. У нее был такой тоскливо-тревожный взгляд, который говорит о глубоком внутреннем надломе.

- Что же с Мариной будет, когда она поймет, как сильно пострадало ее лицо?

- Скорее всего, ее депрессия, если она была, усугубится. Точнее так: это будет уже совершенно новая депрессия. Очень тяжелая. Ее придется спасать фактически от самой себя, от тех переживаний, которые будут ее преследовать. Ей несомненно понадобится помощь специалистов, в частности психотерапевтов. Я уверен, что, как только Марина проснется, ей начнут оказывать такого рода помощь. Потому что в каждом ожоговом центре есть психотерапевтическое отделение или хотя бы штатный психиатр. Без этого не обойтись. Конечно, ситуация у артистки очень сложная. Жаль ее. Но сейчас самое главное, что она жива. А уж с внешностью вопрос рано или поздно решится. Пластическая хирургия находится на очень высоком уровне. Есть такие умельцы, которые способны буквально заново «вылепить» лицо.

*Лидия Мезина*

нов. - Их сенсационные идеи не имеют под собой никаких оснований, никаких доказательств. Но все, что они говорят, сбивает с толку остальных людей. Есть ведь такие люди, которые верят всему, разным слухам. Зачем некоторые наши очень известные личности занимаются распространением таких слухов, я не знаю. Возможно, они сами искренне заблуждаются. Но все-таки они ведь должны руководствоваться какой-то логикой и знанием предмета. А они этот предмет просто не знают! Но говорят о нем. И то, что они известные, к ним прислушиваются, это хуже всего. Они наносят большой урон, вредят. Потому что люди, которые слушают их болтовню, потом болеют и умирают.

- Я за прививки! И против тех, кто от них отговаривает, - заявил **Борис Щербаков**. - Сам привился. И уже даже ревакцинацию прошел. Что и другим совету.

*М.Н.*

**НЕ ПРОПУСТИТЕ!**

**ОТКРОВЕНИЯ**

**ЗВЕЗД** Мир НОВОСТЕЙ

№23 декабрь 2021

**НАТАЛЬЯ ГВОЗДИКОВА:** «Я ГОТОВА БЫЛА ЕГО ОТПУСТИТЬ»

**ОЛЬГА БУЗОВА:** «НЕ ЛЮБИТЕ МЕНЯ. НО УВАЖЕНИЯ Я ЗАСЛУЖИВАЮ!»

**УБИЙЦЫ ПУШКИНА И ЛЕРМОНТОВА КАК СЛОЖИЛИСЬ ИХ СУДЬБЫ**

**ТАЛУСТЯН И СЛЕПЯКОВ: МЫ НАЧИНАЛИ В КВН!**

**«ИЗМЕНЯЛ БЫ БЕЗ КОНЦА» АРИНБАСАРОВА - О БРАКЕ С КОНЧАЛОВСКИМ**

**В ГОСТЯХ У НИКАСА САФРОНОВА И ЛЕРЫ КУДРЯВЦЕВОЙ**

Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей». Рег. ПИ №ФС77-79737 от 27.11.20 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Реклама.

На нашей эстраде Любаша (это творческий псевдоним певицы и композитора Татьяны Залужной) - редкая птица. Да и в коллектив участников телевизионного конкурса «Суперстар! Возвращение» она не очень вписывается. Однако у артистки были веские причины дать согласие на участие в этом шоу...

- Когда меня пригласили, я, конечно, понимала, что туда собирают артистов, пик популярности которых остался в прошлом, и посредством этого проекта к ним пытаются вернуть интерес зрителей, - говорит Любаша. - Но у меня не было ощущения своей невосребованности. Я же не тот артист, чье творчество связано исключительно с выступлениями на сцене, а если концертов нет, значит, и ничего нет. У меня и с концертами все в порядке, и другие виды моей деятельности востребованы. Я же автор, композитор и поэт, пишу много, в том числе на заказ, - мюзиклы, музыку к фильмам, а еще книги, сказки...

- Почему же согласились участвовать в этом шоу?

- Потому что сегодня, к сожалению, привлечь внимание к себе, к своим проектам человек может, только если светится на экране. То есть без медийной составляющей - никуда. А у меня - песни, театр, свой детский канал на YouTube. И хочется, чтобы люди все это слышали, обо всем этом знали.

- Вы - автор хитов «Перелетная птица», «Полетели сквозь окна», «Будь или не будь»... А что пишется сегодня? Появились ли новые исполнители?

- Григорий Лепс появился. Моя песня «Два Колумба» в его исполнении стала лауреатом «Песни года - 2018». Алексей Чумаков поет мою песню «Элементарно», Алсу спела песню-саундтрек к фильму «Новогодний ремонт» - мы ее написали с великим Евгением Крылатовым. Мои песни запели такие артисты, как Валерий Леонтьев, Эмин, с которыми я раньше не работала...

### Платье Примадонны

- Ваша карьера началась с «Рождественских встреч» Аллы Пугачевой, с вашего общего с Примадонной альбома. Вы как-то продолжаете общаться?

- Я, конечно, поздравляю ее с праздниками, Алла Борисовна отвечает. Но не больше - зачем надоедать? Что касается сотрудничества, то несколько лет назад она приглашала меня поработать в ее детском творческом центре. Так слу-



чалось, что к Алле Борисовне каким-то образом попали диски с моими детскими песнями и ее дети-близнецы их очень полюбили. Узнав, кто автор этих песен, Алла Борисовна связалась со мной, мы встретились в ресторанчике, душевно пообщались. И потом я с удовольствием поработала с детками в ее центре и видела, как ответственно Алла Борисовна относилась к этой своей работе художественного руководителя. Потом этот центр она по какой-то причине закрыла.

- То платье, которое вам когда-то подарила Алла Борисовна, живо? Оно продолжает приносить вам удачу?

- Это платье - музейный экспонат. Я его, конечно, уже не ношу. Но та смешная история, что связана с ним, незабываема!

На презентацию нашего с ней совместного альбома «А был ли мальчик?» я решила надеть это платье - порадовать Примадонну. Но платье было большое и длинное, и я его собрала по бокам - в общем, переделала. У меня вообще есть такая склонность - переделывать наряды, шляпки под себя. В этой обнове я и пришла на презентацию, после которой Алла Борисовна меня спросила: «А что это было на тебе такое страшное?» - «Ваше платье!» (Смеется.)

- Тяжело было убедить столичную публику, что вы, провинциалка, приехавшая из Запорожья покорять Москву, серьезная творческая единица?

- В общем, непросто, хотя мои песни еще до Аллы Пугачевой пели Ирина Аллегрова, Аркадий Укупник, Лолита...

- Но как столичные коллеги восприняли ваше появление?

- По-разному. Однажды (это было еще до моего переезда в Москву) я хотела показать свои тексты композитору Владимиру Матецкому. Я пишу и слова, и музыку, но поскольку пришла к композитору, принесла только тексты. Он: «Не нужно мне ничего показывать, потому что заведомо знаю, что все ерунда». Я: «Почему вы так

думаете?» - «Ваша фамилия не Танич? Не Резник? Нет? Тогда нечего смотреть. Все остальное - графомания». Спустя время мы с ним пообщались уже на «Песне года» как лауреаты-композиторы, и он объяснил, почему так тогда говорил: потому что по-настоящему законченный и профессиональный материал попадает не так часто. Сейчас я тоже получаю тексты и вижу: он прав.

### Отзывчивый Киркоров

- Вы называли себя инородным телом в шоу-бизнесе. По-прежнему такие ощущения?

- Мне до сих пор многое в шоу-бизнесе не нравится. Например, царящая в нем иерархия. При чем она очень нестабильна: сегодня ты на высоте и все ищут твоей дружбы, а завтра тебя никто не замечает, и это не зависит от того, чего ты на самом деле стоишь как творческая единица. Понимаю, что я все равно часть этого мира, но стараюсь быть немножко в тени. Понимаете, шоу-бизнес много сил отнимает - это и интервью, и съемки, и какие-то тусовки, на которые ты не хочешь идти, а надо. А мне жалко на это тратить время, потому что работы много - нужно писать стихи, музыку, книги. Поэтому я, может быть, даже подсознательно все время ухожу от софитов. Даже Коля, мой муж и директор, иногда сердится: «Ты на сцене. Раз - и куда-то ушла в тень! Зачем?! Стой там, где свет!» (Смеется.)

- Как-то давно в интервью Николай говорил, что у вас только один недостаток - не можете говорить «нет». Научились?

- Да, научилась. Я стала более жесткой. Был недавно случай, связанный с заказом музыки. В какой-то момент я поняла, что нужно сказать «нет». И сказала.

- У вашей семейной пары есть истинные друзья из тех, кто исполняет песни Любаше?

- По-моему, настоящая дружба возможна лишь тогда, когда тянется с детства, когда она проверена временем. Если



же дружба возникает без такой долгой истории, то это редкое исключение. Нам с Николаем повезло встретить таких людей. Как к своим родственникам мы приходили в гости к Михаилу Исаевичу Таничу и его жене Лидии Николаевне Козловой, сидели за столом, общались, говорили обо всем. К Евгению Павловичу Крылатову... Вот с ними - да, сложились дружба и сотрудничество. А шоу-бизнес... В нем все-таки царят другие отношения, я о них уже говорила: сегодня ты на вершине и ты друг, а завтра чуть-чуть с вершины сошел - и ты один. Тем не менее с некоторыми артистами у меня очень теплые отношения. Например, с Филиппом Киркоровым. По отзывчивости, по готовности откликнуться на просьбу я поданных ему среди наших знаменитостей не встречала.

### Три сына

- Несмотря на несовершенство шоу-бизнеса, ваши сыновья тоже выбрали этот путь?

- Это потому, что они творческие люди. Но старший сын Андрей (его творческий псевдоним Андрей Гризли), он не такой прямо попсовый. Он не стремится написать хит, который все будут петь. У Андрея другая эстетика. Он воспитан на стиле Стиви Уандера, любит такую сложную гармонию. А еще Андрей является примером для Глеба, своего брата. Несмотря на то что у нашего младшего сына медицинское образование, диплом стоматолога, он неплохо состоялся как музыкант, даже спел в дуэте с Леонидом Агутиным, Полиной Гагариной и Александром Ивановым из группы «Рондо». Глеб - он у нас звезда фестиваля «Таврида». А там есть такая фишка - известные артисты в финальном концерте должны спеть в дуэте с молодыми начинающими исполнителями. И названные звезды выбирали именно Глеба! Ну а мой третий сын Павел - не музыкант, но получил профессию режиссера шоу-программ и работает в кинопроизводстве. Видимо, творчество - это как вирус в хорошем смысле этого слова.

- Но если вернуться к конкурсу на НТВ, в котором вы участвуете...

- Я скажу, что это, конечно, никакой не конкурс - это шоу. Я, например, часто сижу в жюри разных профессиональных вокальных конкурсов. Кстати, не раз в этой роли оказывалась рядом с Сергеем Соседовым, причем в разных городах. Мы все - и участники, и члены жюри проекта «Суперстар! Возвращение» - заслуженные известные люди. То есть

равны. Мы легко могли бы поменяться ролями: они бы выступали, мы судили. Так что это шоу, и воспринимать его нужно с долей иронии. Поэтому и оценки, которые нам ставит жюри, - это смешно. Как могут соревноваться разные артисты? Скажем, вышли бы Леонтьев и Лещенко и соревновались. Или Леонтьев и Билан. Какое тут возможно соревнование? У них совершенно разные аудитории, разные музыкальные направления. Так и здесь. А для шоу такое соседство - нормально. Потому что шоу - это эмоции, реакция, драматургия, это умение его участников держать удар. Ну чтобы зрителю было интересно за всем происходящим на экране наблюдать. И мне кажется, шоу действительно получилось нескучным.

Марина Бойкова

# ЗДРАСЬТЕ, Я ВАША... МАМА

Взять чужого малыша под опеку - благородное дело. Но нужно быть готовым к тому, что спустя годы могут объявиться биологические родители...



ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА Ю. ЖИВЕЙНОВОЙ-ФЕРРАРА

## Биомама терроризирует приемную

Актриса Юлия Живейнова-Феррара уже становилась героиней материала «МН» - русская красавица вышла замуж за итальянца и, переехав, смогла завоевать европейский кинематограф и модельный бизнес. Сейчас речь не о ее профессиональных заслугах, а о девочке Кристине из Москвы, которую Юлия взяла под опеку 13 лет назад.

### Подумала, что мы сказочно богаты?

Юлия тогда приезжала в Москву очень часто - навещать родных и друзей и по работе. Однажды познакомилась с женщиной немногим за 50, та одна воспитывала двухлетнюю на тот момент внучку Кристину. Со слов женщины, родители девочки погибли, и бабушка очень переживала, что у нее самой «барахлит здоровье», может не успеть вырастить малышку. Она стала просить Юлию взять Кристину. Живейнова, посоветовавшись с мужем, согласилась. Оформили все необходимые документы на опеку. И Кристина переехала в Италию.

А спустя несколько лет объявилась... биологическая мама девочки. Оказалась жива-здоровая - сидела в тюрьме за распространение запрещенных веществ. После освобождения не сразу бросилась восстанавливать общение с дочерью, а лишь когда узнала, что девочка живет в Европе и опекуны - известная актриса и ее супруг-итальянец.

- Возможно, биомама Кристину подумала, что мы сказочно богаты? - размышляет Юлия. - Вероятно, в России

это и звучит заманчиво: живу в Италии, снимаюсь в кино в Европе. Но здесь обычные актерские ставки. Далеко не миллионы в евро. Когда у меня не было съемок (такие периоды случаются у всех артистов - профессия зависимая), я подрабатывала переводами, так как помимо русского и итальянского хорошо владею еще и английским. Мой муж тоже, мягко говоря, далеко не олигарх. Он школьный учитель. И очень хороший человек. Мы считаемся средней семьей по уровню дохода, живем в обычной двухкомнатной квартире.

### Ребенок - не чемодан!

- Бабушка, которая сама же Кристину мне отдала и помогла оформлять документы (есть все расписки с оригинальной подписью о том, что передает мне девочку), и биомама нас в буквальном смысле шантажировала: мол, заплатите - и пусть девочка дальше живет с вами, - продолжает Юлия. - Было понятно, что даже если мы и заплатим, условно через месяц они объявятся снова - их аппетиты и назначенные суммы только росли бы. Когда мы отказались платить, биомама подала иск в

суд с требованием восстановить ее в родительских правах.

Суды проходили в двух странах - в России (Москве), где проживает биологическая родительница, и в Италии - по фактическому месту жительства Кристины. Сама девочка, которой, кстати, уже 16 лет, из них 13 она живет в Италии, говорит, что не помнит никаких других родителей, кроме мамы Юлии и папы Клемента. У нее налаженная жизнь, друзья... Учится, занимается спортом - в этом году получает черный пояс по карате.

Итальянский суд задался справедливыми вопросами: где биомама была раньше, почему только теперь озаботилась своими родительскими правами? И отказал ей.

А вот российский, который часто занимает сторону кровных родственников, постановил... вернуть Кристину биологической родительнице в Москву.

- Что значит вернуть?! Ребенок - это что, чемодан?! - негодует мама приемная. - Вернуть дочку - значит, по моему разумению, предать. Какая судьба ждет ее рядом с той мамой?!

Так актриса стала не въездной в Россию. Точнее, боится въезжать, так как могут арестовать за неисполнение решения российского суда.

- Несколько раз биомама Кристины с какими-то мужчинами приезжала в Италию, узнав наш домашний адрес, выслеживала меня и Кристину - пыталась ее похитить. Нам удавалось убежать. Пришлось подать иск в суд, чтобы гражданке Инге М. (биомаме) запретили официальный въезд в Италию и даже приближаться к Кристине. Итальянский суд вынес запрет, защищая права ребенка. Впрочем, биомаму это не остановило - она въезжает в Италию объездными путями через Францию, продолжая представлять угрозу для моей семьи, частью которой является и Кристина, - говорит Юлия Живейнова-Феррара.

Буквально два месяца назад объявился еще и биологический отец девочки. Тоже после тюрьмы. И он также попытался восстановить свои отцовские права с помощью российского суда.

Кристина, в свою очередь, написала заявление в российское консульство в Италии, что не желает никоим образом общаться со своими московскими родителями и умоляет их оставить ее и приемную семью в покое.



18-летняя звезда музыкальных шоу на НТВ, хиты в исполнении которой набирают миллионные просмотры в интернете, Диана Анкудинова, став знаменитой, также столкнулась со своим прошлым, которое девушке очень хочется забыть.

## Звезде НТВ тоже угрожает биомать

Диана с 4,5 года воспитывается в приемной семье специалиста по детскому массажу Ирины Поник. До этого в жизни девочки был детдом, а еще раньше - до трех лет - росла у неблагополучной мамы.

В интервью певица рассказывала, как пьяная биомама несколько раз пыталась ее убить, например утопить в ванной. Эти сцены намертво врезались в детскую память, говорит Анкудинова.

Диана стала звездой проекта «Ты супер!» на НТВ, когда родительница написала ей в соцсетях. Это было письмо с угрозами.

- «Я тебя найду, и ты обо всем пожалеешь...» - писала та. Ее возмутило, зачем

я на всю страну в интервью рассказала о своем неблагополучном детстве и о ней, - рассказала «МН» Диана.

- Мы написали заявление в полицию о том, что Диане угрожают. По счастью, в Москву, где теперь мы живем, из Приморского края биомама не доехала. Но нам звонили оттуда из полиции с сообщением, что она бузнит и грозит расправой, предупредили, чтобы мы были осторожны, - говорит приемная мама Дианы Ирина Поник.

По этой причине Диане и ее приемной семье приходится быть осторожными, тщательно скрывая адрес места жительства в столице.

### Мнение эксперта

#### Один из минусов опеки - биородители могут вернуть себе права

Руководитель коллегии адвокатов «Вербицкая и партнер» Юлия Вербицкая-Линник:

- В России существуют две формы проживания ребенка не с родными родителями - это опекуны (приемная семья) либо усыновление (удочерение). У каждой из форм есть свои плюсы и минусы. Один из минусов опекунов заключается как раз в опасности, что биологические родители могут попытаться вернуть ребенка обратно.

И мы в нашей практике встречали немало случаев, когда кровные родственники приемного ребенка буквально третируют опекунов, вымогали деньги, шантажировали... Часто так называемые токсичные биологические родители имеют ряд проблем, как то: судимость, алкогольная или наркотическая зависимость, неуравновешенная психика и т. д.

В данной истории, если допустить, что 16-летняя девочка вернется к биомаме, имеющей в недалеком прошлом серьезные проблемы с законом, страшно даже представить будущее подростка. Тогда как ее будущее в российско-итальянской семье вполне прогнозируемо: окончание школы, вуз, работа, занятия спортом, создание собственной семьи...

Юлии Живейновой-Феррара я бы советовала оформить все-таки удочерение Кристины в России (в российском суде учитывается мнение ребенка с 10 лет). Эта форма дает возможность отсечь возможный шантаж и все дальнейшие претензии биородителей. В противном случае они могут преследовать девочку до бесконечности. И даже впоследствии потребовать через суд, чтобы она их (в старости либо раньше по утере ими здоровья)... содержала.

# КОСМОС ПРЕВРАТИЛИ В ГРАНДИОЗНУЮ ПОМОЙКУ

водитель Института астрономии РАН Борис Шустов.

Первыми неряхами в космическом пространстве оказались именно американцы. Проект «Вестфорд», осуществленный в 1961-1963 годах, должен был создать искусственную ионосферу вокруг Земли, тем самым учены собирались обеспечить надежную связь для военных. При помощи ракеты-носителя на орбиту были выведены 480 млн медных иголок. Каждая, по сути, являлась антенной, принимающей сигнал с Земли для передачи соседним антеннам, что по плану должно было усиливать сигнал. Лишь с третьего раза удалось выбросить на орбиту почти полмиллиарда проволочных кусочков длиной 2 см. Таким образом, вокруг Земли на высоте 3,5 км образовалось своеобразное кольцо из иголок. Спустя несколько недель они стали разлетаться друг от друга, и качество связи упало. Проект признали провальным, а крошечные железки так и продолжают болтаться в космосе.

Зато российская техника побывала в космическом ДТП. В феврале 2009 года военный спутник «Космос-2251» и спутник коммерческой связи Iridium 33 не поделили безвоздушное пространство на высоте 800 км. Надо признать, что российский аппарат к тому времени уже несколько лет болтался по космосу полным беспризорником. Он проработал на орбите совсем недолго, затем его система маневрирования вышла из строя. Военные ломали голову, что с ним делать дальше, но в итоге решили ничего не предпринимать, списали аппарат со счетов и забыли про эту историю.

А маленький спутник и не думал погибать. Он продолжал свое самостоятельное путешествие, пока не столкнулся с иностранным «связистом». Они «поцеловались» над полуостровом Таймыр в Сибири на суммарной скорости 24 480 км/ч. А если учесть, что их общий вес зашкаливал за 1500 кг, то после удара от обоих ровным счетом ничего не осталось. Зато более 2000 фрагментов, примерно 10-15 см в диаметре, оказались разбросаны по орбите вокруг Земли.

## Когда появятся мусорные чистильщики?

Первыми на борьбу с космической грязью поднялись швейцарцы. Они, кстати, меньше всего набедокурили в безвоздушном пространстве - еще несколько лет назад у этой страны был только один спутник, да и тот сломался. Но ученые из Швейцарского космического бюро представили проект, который подразумевает создание и выведение в космос целой флотилии спут-

ников-мусорщиков. Руководители государства объяснили свою инициативу тем, что «Швейцария очень любит чистоту». Предполагалось, что европейцы уберут за собой, удалив оставшиеся в космосе собственные летательные аппараты, а затем возьмутся за чужие. Каким образом это произойдет? Спутник-мусорщик начнет маневрировать, выходя на траекторию сближения с целью, затем осторожно ее захватит и направится вниз, чтобы вместе с ней сгореть в плотных слоях атмосферы.

Кроме того, в научных кругах обсуждается применение лазера, который должен будет нагревать поверхности осколков до такого состояния, что они станут крошиться и испаряться. Таким образом, космонавты смогут «отстреливаться» от атакующего их мусора.

Но что делать, если умная железка уже отжила свой век? Обычно ее отправляют на так называемую орбиту захоронения. Это космическая мусорка, которая находится вблизи геостационарной орбиты на высоте 36 000 км. Там начинается зона, из которой, согласно законам физики, ни один рукотворный объект не сможет спуститься на Землю. Вот туда технику и загоняют. Погибшие спутники обречены болтаться в безвоздушном пространстве если не бесконечно, то, по крайней мере, многие тысячи лет. Зато в ближайшем будущем они точно не смогут мешать освоению космоса. Пока это самый эффективный способ борьбы за космическую чистоту.

*Наталья Пуртова*

**15 ноября Россия провела испытание противоспутниковой ракеты, которая благополучно разрушила старый советский спутник «Космос-1408». Запад немедленно обвинил Россию в том, что обломки могут стать угрозой для ныне работающих летательных аппаратов. Так ли страшен космический мусор, кто стал главным грязнулей на орбите и при чем здесь политика?**

## Предмет политических дразг

Сбитый спутник «Космос-1408» едва ли можно назвать крупным - всего 2000 тонн. Он входил в систему военной радиоэлектронной разведки и был отправлен на орбиту еще в 1982 году. Срок службы этого агрегата - полгода, поэтому без малого 40 лет он болтался над Землей без всякой пользы. Неудивительно, что при запуске новой ракеты в качестве цели выбрали именно его.

«Космос-1408» находился на орбите чуть выше Международной космической станции, и его обломки проходили мимо каждые 93 минуты. Степень опасности сближения была низкой, однако в НАСА устроили форменную истерику. Сначала поступил приказ о закрытии люков между модулями. Затем семь членов экипажа укрылись в специальных капсулах, чтобы иметь возможность немедленно эвакуироваться на Землю, если со станцией столкнутся обломки.

Все закончилось хорошо, но на Западе еще несколько дней делали громкие заявления о том, что Россия создала угрозу безопасности для работающих в космосе летательных аппаратов. Госдепартамент США назвал ноябрьский запуск опасным и безответственным. В Москве ответили, что обвинения западных коллег необоснованны. Обломки спутника не представляют угрозы, так как

движутся по орбите примерно на 500 км выше МКС.

Китайское издание Sohu немедленно раскрыло смысл интриги. «Соединенные Штаты больше всего боятся этого испытания именно из-за того, что их секретный космический перехватчик X-37B использует как раз эту орби-

хвтался за голову и рассказывал, как ужаснулся, узнав о произошедшем: даже соринки размером 1 см на огромной скорости приобретают силу снаряда, а после индийского эксперимента в безвоздушном пространстве оказались обломки диаметром больше 10 см. Если столкновение произойдет, МКС рискует превратиться в грудку бесполезного железа. Но прошло уже три года, а станция цела и невредима. Через пару дней после индийского

запуска о нем все забыли, и в США в том числе. «Почему-то к Индии у американцев особых претензий не было, а к русским есть», - констатирует китайское издание. Этот конфликт впервые очень громко поднял тему космического мусора. «МН» уже писал об этой проблеме, но несколько лет назад никто и представить себе не мог, что этот сугубо профессиональный вопрос станет предметом политических дразг.

Этот конфликт впервые очень громко поднял тему космического мусора. «МН» уже писал об этой проблеме, но несколько лет назад никто и представить себе не мог, что этот сугубо профессиональный вопрос станет предметом политических дразг.

## Грязь остановит развитие космонавтики

На сегодняшний день в космосе летает около 2000 аппаратов, из них действующие только 7%. Остальные - отжившие свое, брошенные на произвол судьбы большие и маленькие спутники, а также детали и обломки от них. «Если не решить эту проблему, запуски новых аппаратов могут оказаться под вопросом», - рассказывает **научный руко-**

**По данным НАСА, вокруг Земли вращается около 23 000 обломков размером больше, чем мяч. Еще есть полмиллиона обломков размером до 1 мм и примерно 100 млн обломков размером около 1 мм. По словам профессора инженерии Саутгемптонского университета Хью Льюиса, каждый обломок космического мусора от столкновения движется с разной скоростью в зависимости от высоты его орбиты. Фрагменты космического мусора размером 1 см могут полностью уничтожить спутники из-за скорости, с которой они движутся.**



тельную высоту, где Россией был демонстративно сбит старый советский спутник. Российские испытания равносильны заявлению: «Я могу сбить ваш космический аппарат X-37B в случае необходимости», - написали китайские специалисты.

Они напомнили, что нечто похожее происходило уже в 2019 году. Тогда появилась новость о том, что Индия испытала новое противоспутниковое оружие. Военные сбили баллистической ракетой собственный спутник весом 740 кг. После гибели аппарата образовалась огромная куча мусора - 6,5 миллиона маленьких частиц, и все они якобы неслись в сторону МКС. Тогдашний директор НАСА Джеймс Брайденстайн тоже

ДЕПАРТАМЕНТ КУЛЬТУРЫ ГОРОДА МОСКВЫ

МОСКОВСКИЙ ТЕАТР

**ЛЕНКОМ**

МАРКА ЗАХАРОВА

9, 23  
COVID-FREE ДЕКАБРЯ 2021

ДМИТРИЙ ГИЗБРЕХТ  
СТАНИСЛАВ ТИКУНОВ  
ВИКТОРИЯ СОЛОВЬЕВА  
АНАСТАСИЯ МАРЧУК  
АННА ЯКУНИНА  
ИРИНА СЕРОВА  
ИВАН АГАПОВ  
и другие

в спектакле

**ВЕЧНЫЙ  
ОБМАНЩИК**

СЦЕНИЧЕСКАЯ ФАНТАЗИЯ  
ПО МОТИВАМ ПРОИЗВЕДЕНИЙ  
Ж.-Б. МОЛЬЕРА

режиссёр-постановщик  
ДАЙНОС КАЗЛАУСКАС  
сценография и костюмы  
ИНДРЕ ПАЧЕСАЙТЕ  
директор театрального проекта  
МАРК ВАРШАВЕР

СБЕР  
ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПАРТНЕР

16+  
www.lenkom.ru

ДИРЕКТОР ТЕАТРА  
МАРК ВАРШАВЕР



**За два года пандемии количество случаев мошенничества и суммы похищенных у граждан средств достигли невиданных масштабов. Аферисты продолжают изобретать и обкатывать новые варианты социальной инженерии для «честного отъема денег».**

## Мошенники пытаются наварить на QR-кодах

Не только в Татарстане, но и в ряде других регионов власти намерены вскоре ввести проверку QR-кодов в общественном транспорте. И этой новостью тут же решили воспользоваться жулики.

«Лаборатория Касперского» зафиксировала в России резкий рост количества ресурсов для генерации поддельных QR-кодов.

В Сети растет также число частных объявлений о продаже сертификатов о вакцинации и QR-кодов. В основном это несчитываемые устройства подделки, такие QR-коды нигде не ведут. Или, как в популярной шутке, «при проверке QR-кода выяснилось, что я - курица, срок годности истек».

При этом за использование фальшивых QR-кодов человек может понести уголовную ответственность. Да еще и заплатить за покупку подделки дважды: на ряде сайтов, торгующих такой липой, требуется сначала ввести данные своего паспорта, номер телефона, расплачиваются там также банковской картой. А когда все эти персональные данные попадают в руки мошенников, они могут и счета покупателя QR-кода обчистить, и кредиты на него навесить.

## Дешевая аренда квартир

Прокуратура Волгоградской области на неделе объявила, что под суд идет большая банда мошенников, обманывавших граждан под предлогом сдачи квартир в аренду по сниженным расценкам.

# НОВЫЕ СХЕМЫ ОБМАНА РОССИЯН

Жилье сейчас заметно подорожало, и не только в столице. Следом, само собой, поднялись и цены на долгосрочную аренду квартир. А поскольку квартирный вопрос еще никак не решен у значительной части российских семей, спрос на дешевые квартиры в аренду есть всегда.

Обрадованным низкой ценой волгоградцам жулики говорили, что есть и другие желаемые снять эту квартиру и если они хотят ее застолбить, то нужно срочно перевести предоплату - аванс за месяц проживания. И диктовали номер карты, на которую надо было закинуть деньги.

После получения предоплаты мошенники переставали выходить на связь с жертвой. Потом при обыске у них нашли кучу банковских и сим-карт. А фотографии квартир для сдачи в аренду сейчас не проблема скачать в интернете. Так что не берите kota в мешке. Если арендуете квартиру, обязательно побывайте в ней, проверьте документы хозяина недвижимости и только тогда расплачивайтесь с ним лично.

Аналогичную схему - вот фото товара, дайте предоплату или плату за доставку, а потом таинственное исчезновение продавца вместе с обещанным товаром - часто используют аферисты, зарабатывающие на интернет-сервисах, размещающих объявления о товарах.

Популярные доски объявлений сейчас в России вышли на второе место по числу мошенничеств, сразу после специалистов «службы безопасности банка». Об этом свидетельствует исследование платформы противодействия аферам «Мошеловка».

Очень часто для работы на интернет-сервисах преступники вовлекают несовершеннолетних - подросткам дают заработать на обкатанных

скриптах обмана. Таким образом старые жулики завлекают в мир криминала молодежь и растят новую смену.

## «Бабушка, а не хотите стать брокером?»



### «ВОЗВРАТ ПЕНСИОННЫХ НАКОПЛЕНИЙ»

24 ноября тысячи россиян из разных регионов России начали получать письма от несуществующей организации «Служба финмониторинга». Массовая рассылка обещала им возврат пенсионных накоплений. Жулики уверяли, что произошел сбой, поэтому автоматического перевода не произошло и нужно вручную ввести свои персональные данные и номер карты. В письме размещена кнопка «Оформить возврат» и указан «уникальный номер перевода».

Помимо очевидного риска лишиться всех денег на карте россияне получают еще и требование оплатить комиссию 459 рублей за возврат денег.

А ранее жители Подмоскovie начали получать от мошенников письма с требованием уплатить «налог» с «путинских» денег: выданных перед новым учебным годом семьям от государства 10 тысяч на школьника и единовременных выплат пенсионерам этой осенью. При этом ссылка, по которой предлагалось уплатить «налог», вела совсем не в налоговую инспекцию, а на счета аферистов.

Никакие налоги с социальных выплат не платятся, предупреждают юристы.

По той же жульнической схеме, по данным «Сбера», обманывают россиян, желающих вложиться в новые криптовалюты. Мошенники делают рассылку с предложением инвестировать в криптовалюту и направляют ссылку на оплату, а после получения денег перестают выходить на связь.

Житель Якутии недавно отдал жуликам три миллиона рублей. Он тоже верил, что сможет заработать на инвестициях в криптовалюты и на биржевых играх.

Сначала 31-летний мужчина просто искал, куда бы деньги вложить, чтобы защитить их от инфляции. Наткнулся в Сети на рекламу инвестиционной компании. Он перешел по ссылке и оставил свои контактные данные. Этого было достаточно. Се-

ской компании. Предложила выгодно вложиться в операции по купле-продаже криптовалюты. Мужчина начал частями деньги переводить. Время от времени его радовали известиями, что «успех есть» и скоро можно будет вывести деньги. Но через некоторое время «инвестору» позвонил некий «сотрудник финансового департамента» и сказал, что возникла проблема с выводом средств из системы: «недостаток денежного оборота». Мол, чтобы вывести наличные, нужно еще вложиться - вложенных трех миллионов недостаточно. Только тогда мужчина заподозрил неладное и обратился в полицию.

По такой же схеме черные брокеры любят обманывать людей преклонного возраста и других доверчивых граждан.

Только за одни сутки трое волгоградцев лишились таким образом более одного миллиона рублей. 67-летняя пенсионерка из Центрального района после общения с лжеброкером перечислила через онлайн-приложение на несколько расчетных счетов 729 тысяч рублей. Решив подзаработать в качестве брокера, 72-летняя пенсионерка из Михайловского района перечислила на названный «сотрудником биржи» счет 300 тысяч рублей. А 33-летний волжанин недосчитался 70 тысяч рублей, также инвестированных в сомнительную финансовую организацию.

«Потерпевшими от мошеннических действий все чаще становятся граждане, желающие заработать легкие деньги на фондовых или валютных биржах, - сообщили «МН» в полиции. - Как правило, мошенники, представляются сотрудниками брокерских компаний, обещают получение быстрого дохода от вложенных денег. Инвестируя в финансовые компании и получив первую незначительную прибыль, граждане не раздумывая продолжают перечислять на сомнительные счета крупные суммы денег, которые впоследствии вернуть уже не получается».

Ольга Поплавская

ТЕАТР ОССОВЕТА

ПРЕМЬЕРА  
5, 19, 31 ДЕКАБРЯ

# ЖЕСТОКИЕ ИГРЫ

В ДВУХ ЧАСАХ

АЛЕКСЕЙ АРБУЗОВ  
Режиссер  
ЕВГЕНИЙ МАРЧЕЛЛИ

MOSSOVETA.RU

16+

Реклама

ТЕАТР ОССОВЕТА

ПРЕМЬЕРА  
5, 18 ДЕКАБРЯ

ФЛОРИАН ЗЕЛЛЕР

# МАМА

ДРАМА

Перевод с французского  
АЛЕКСАНДР ПИТЧ

Режиссер  
ПАВЕЛ ПАРХОМЕНКО

MOSSOVETA.RU

16+

Реклама

# ВСЕ ВЫШЕ И ВЫШЕ: у гипертоников поменяли ориентиры

«У меня давление, как у космонавта, 120 на 80» - эту фразу, ставшую расхожей, мы часто слышим от тех счастливиц, которые не знают, что такое гипертония. Насколько она справедлива и каковы цифры давления, которые действительно говорят о здоровье или его отсутствии? На какое давление лучше ориентироваться - верхнее или нижнее?

## Новый взгляд на старые цифры

В цифрах давления в последние годы произошли некоторые изменения. Например, 120/80 мм рт. ст. по-прежнему остаются нормой, но оптимальное давление немного ниже (см. таблицу). Дело в том, что легкое негативное действие давления на сосуды начинается уже при верхнем давлении 115 мм рт. ст. Поэтому, если у вас давление, например, 110-115 мм рт. ст. и вы его хорошо переносите, это отлично. Вашим сосудам это только на пользу.

По этой же причине врачи стали отдельно выделять так называемое высокое нормальное давление. Это сделано, чтобы лишний раз подчеркнуть, что оно уже не совсем полезно для ваших сосудов.

## Работа над ошибками

Гипертоники любят говорить про свое «сердечное» и «сосудистое» давление типа, что у них «сердечное» давление 100, а «сосудистое» - 180. Такие термины применительно к давлению употреблять не совсем правильно, потому что и верхнее давлени-

е, и нижнее зависят одновременно от сердца, сосудов и еще ряда других факторов. Правильнее называть верхнее давление систолическим, а нижнее - диастолическим (см. «Наша справка»). Но если вам трудно запомнить эти термины, не беда: говорите просто о верхнем и нижнем.

## Таблица. Классификация артериального давления

Классификация гипертонии	Систолическое (верхнее) давление, мм рт. ст.	Диастолическое (нижнее) давление, мм рт. ст.
Оптимальное давление	<120	<80
Нормальное давление	120-129	80-84
Высокое нормальное давление	130-139	85-89
Гипертония 1-й стадии	140-159	90-99
Гипертония 2-й стадии	160-179	100-109
Гипертония 3-й стадии	Больше 180	Больше 110



ADOBESTOCK

## Когда низы не могут...

Какое давление опаснее - верхнее или нижнее? Уровень верхнего давления лучше предсказывает риск поражения сердца и других сосудов, чем уровень нижнего давления. Это доказано во многих исследованиях. Например, французские медики, наблюдая за 4714 мужчинами, выяснили, что при систолическом давлении более 160 мм рт. ст. в ближайшем будущем риск погнубить от заболеваний сердца вдвое выше, чем при цифрах до 140. При систолическом давлении 140-160 мм рт. ст. риск был тоже выше, но не так существенно. А вот диастолическое давление, считавшееся до этого главным негативным фактором, влияющим на про-

## Наша справка

### Про систолическое и диастолическое

Систолическое давление в большей степени связано с систолой - сокращением сердца. В это время сердце выбрасывает кровь в аорту - самый большой сосуд в нашем организме. А уже из нее кровь растекается по более мелким артериям, а потом достигает и капилляров - это мельчайшие микроскопические сосуды. Говоря образно, сразу после сокращения сердца крови в аорте и крупных сосудах тесно. В это время и фиксируется верхнее давление. И кстати, если вы держите руку на пульсе, то в это время ощущается пульсовый удар.

Потом сердце вступает в фазу расслабления - диастолу (отсюда, как вы понимаете, происходит название нижнего давления). В это время кровь начинает перетекать в более мелкие сосуды и капилляры, а в больших сосудах давление падает. На шкале тонометров в это время и отражается нижнее давление.

гноз, как оказалось, играло небольшую роль в развитии сердечных заболеваний.

### Белый халат хуже красной тряпки

Врачам-терапевтам хорошо известен синдром белого халата: при измерении давления у доктора оно высокое, пришел больной домой - все в норме. Почему так происходит? Считается, что, увидев врача, больной волнуется и у него повышается давление. Такую преходящую гипертонию болезнью не считают.

Но итальянские медики обнаружили, что этот синдром не так уж и безобиден. Когда к пациентам с синдромом белого халата подошли не только с тонометром, но и с аппаратом для эхокардиографии (ультразвуковое исследование сердца), то оказалось, что «пламенный мотор» у них не самый здоровый - стенки его утолщены, а полость увеличена. Такие изменения типичны для гипертоников и сердечников. И хотя при гипертонии они более существенны, чем при синдроме белого халата, но это все-таки указывает на поражение сердца и на возможность возникновения сердечных приступов.

Больше всего это похоже на раннее повреждение сердца, которое нельзя игнорировать. «Может даже понадобиться лечение», - говорит Анна Гранди из Университета Инсубрии (Италия), проводившая исследование. - Иногда достаточно диеты и умеренных физических упражнений, но могут понадобиться и лекарства».

Подготовил  
Олег Днепров

## Опросник

## Грозит ли вам гипертония?

Проверьте себя, хорошо ли вы представляете самую распространенную болезнь нашего времени - гипертонию. Ответьте для этого на вопросы, выбрав «да» или «нет». Ответы даются в конце.

1. Есть ли способы, которыми вы можете предотвратить гипертонию? (Да, нет.)
2. Если ваши мать или отец страдали гипертонией, то эта болезнь будет и у вас? (Да, нет.)
3. В молодом возрасте гипертонии не бывает? (Да, нет.)
4. При повышении давления не возникает никаких симптомов? (Да, нет.)
5. Стресс вызывает повышение давления крови? (Да, нет.)
6. Высокое давление крови не угрожает жизни? (Да, нет.)
7. Вредным считается давление, если оно соответствует 140/90 мм рт. ст. или выше? (Да, нет.)
8. Если у вас есть лишний вес, то риск развития гипертонии у вас выше в 2-6 раз? (Да, нет.)
9. Нужно ли вам заниматься физкультурой, чтобы улучшить ваше давление? (Да, нет.)

10. Прием алкоголя понижает давление крови? (Да, нет.)
11. Гипертония не поддается лечению? (Да, нет.)

### ОТВЕТЫ

1. Да. Есть четыре правила, соблюдение которых помогает предотвратить развитие гипертонии. Вот они: сохраняйте нормальный вес; занимайтесь физкультурой; ограничьте потребление соли; если вы принимаете алкоголь, то делайте это умеренно.
2. Нет. Но вы действительно более склонны к развитию гипертонии. Чтобы снизить риск ее развития, смотрите ответ на первый вопрос.
3. Нет. Приблизительно 10-15 процентов людей в возрасте от 18 до 39 лет имеют повышенное давление. Таким оно останется на всю жизнь - гипертоническая болезнь, раз возникнув, не проходит. Но отчаиваться не стоит, описанные выше приемы помогут предотвратить прогресс болезни.

4. Правильный ответ: и да, и нет. Гипертония может проявлять себя разными симптомами. Но нередко бывает и так, что при высоком давлении симптомы болезни отсутствуют и больной чувствует себя хорошо. Именно поэтому гипертонию часто называют «тихим убийцей». Чтобы выявить бессимптомную гипертонию, важно периодически проверять давление крови с помощью тонометра.
5. Да. Стресс повышает давление, но только временно. По сути, давление становится опасным, когда оно повышено практически постоянно.
6. Нет. Высокое давление - главная причина инсультов (нарушение мозгового кровообращения) и очень мощный фактор, способствующий возникновению заболеваний сердца и почек.
7. Нет. Как мы писали, даже более низкое давление уже повышает риск поражения сосудов.
8. Да. По мере увеличения веса давление тоже увеличивается. Важно поддерживать нормальный вес. Если у вас из-

лишний вес, постарайтесь похудеть.

9. Да. Даже небольшая физическая активность помогает предотвращать повышение давления и укрепляет сердце. Даже у лиц с лишним весом, но занимающихся физкультурой, давление более низкое, чем у тех, кто ведет неактивный образ жизни. Лучше заниматься упражнениями ежедневно в течение 30 минут. Полезны прогулки, работа в саду и по дому.

10. Да. Безопасно лишь умеренное потребление алкоголя. Для мужчин это не более чем две порции алкоголя в день, для женщин - одна. Порция напитка - это 40-45 мл крепкого алкоголя (водка, коньяк, виски), 140-150 мл вина, 350 мл пива.

11. Нет. Высокое давление обычно включает изменение образа жизни: снижение лишнего веса, физически активный образ жизни, ограничение потребления соли, отказ от излишнего алкоголя. Если давление не снижается до нормы, требуется еще и прием лекарств.

**В попытках похудеть мы стараемся выбирать менее калорийные и сладкие продукты. Однако часто наше представление о еде обманчиво: ЗОЖ-продукты оказываются не такими уж и полезными. Будьте внимательны и разумнее подходите к составлению рациона, советует нутрициолог, консультант по правильному питанию Алла Макарова.**

## Шоколадные батончики без муки и сахара.

В стремлении похудеть мы стараемся ограничить калорийность любых продуктов и блюд. Мука и сахар - калорийные составляющие продукта. Видя на этикетке товара информацию об отсутствии этих ингредиентов, конечно, мы радуемся - значит, продукт полезен, продолжаем строить!

Но чаще всего в составе батончика - сухофрукты и, например, цельнозерновая мука (если это печенье) или протеиновые смеси. «Но такая замена не снижает общую калорийность продукта. Сухофрукты вообще содержат много сахара. Также в составе могут быть стабилизаторы, эмульгаторы и так далее, которые заменяют функции муки, придают продукту нужную консистенцию», - поясняет нутрициолог Алла Макарова.

**Хлебцы.** Часто диетологи советуют своим клиентам отказаться от хлеба и заменить его хлебцами. Насколько это

# ПРОДУКТЫ-ОБМАНЩИКИ

разумно? Да, есть варианты хлебцев, в составе которых только вода, мука и специи, и это действительно лучше и натуральнее, чем хлеб с большим списком ингредиентов в составе. Но основа любого хлебца - мука, как и в хлебе, а соответственно, калорийность у них будет примерно равная. «Хлебцы по сути тот же самый хлеб, только в высушенном виде. Более того, есть марки хлебцев, которые по составу даже хуже хлеба. В таком продукте есть и дрожжи, и Е-добавки, стабилизаторы и ароматизаторы, вкусовые добавки, - предупреждает эксперт. - Если взять кусочек хлеба, равный по весу хлебцу, то их калорийность будет одинаковой».

**Суши и роллы.** Как можно сомневаться в полезности японских блюд? Рис, рыба, водоросли - все свежее и сочетание полезное. Но не забывайте, что рис в ходе приготовления суши прессуется. Один ролл кажется маленьким, но если он разбухнет, то можно увидеть, что это вполне солидная порция. «В одной порции суши может быть столько же ка-

лорий, сколько в куске торта. Часто в суши добавляют авокадо, а это очень калорийный фрукт, в нем много жиров (удивительно, что авокадо так распространен в рационе любителей ЗОЖ). Сыр «Филладельфия» также содержит довольно много жиров», - рассказывает специалист. - Рыба занимает в общем объеме суши процентов 10, все остальное - сытный рис, калорийный углевод».

Ну а если это суши в кляре или с соусами сверху на основе майонеза - это уже совсем нездоровый продукт, по сути обычный фастфуд. Строить на суши будет непросто!

**Авокадо.** Стоит сказать отдельно об этом плоде, столь популярном среди худеющих. Да, это полезный натуральный продукт, в нем есть ненасыщенные жирные кислоты омега-3. Но это продукт, который является источником жиров. Есть авокадо в большом количестве - все равно что добавлять много растительных масел в рацион. В этом случае авокадо похудеть не поможет. Употребляйте авокадо в ограниченных количествах. «Если,



ADOBESTOCK

например, вы пытаетесь заменить печеночный паштет на авокадо или положить авокадо в салат вместо сыра, то калорийность блюд будет примерно равная. А иногда блюдо с авокадо может быть даже еще более калорийным», - отмечает специалист.

**Мед.** Известный ход тех, кто пытается вести здоровый образ жизни, - заменять сахар медом. Вроде натуральный продукт, полезно. Но калорийность меда и сахара одинакова. К тому же сейчас сложно найти настоящий, натуральный мед.

«Если вы покупаете мед в супермаркетах, на рынках, то чаще этот мед с добавками, с сахаром, и изыскать в нем пользу будет довольно сложно. Пытаясь понизить калорийность рациона, избегайте меда так же, как и сахара. Помните, что в одной ложке меда по весу будет больше, чем сахара, а при равной их калорийности вы в итоге съедите больше калорий», - говорит Алла Макарова.

**Ореховая паста.** Модный продукт, который стал популярным в последние годы. Все сторонники ЗОЖ лю-

бят эту пасту, но по сути - это размолотые орехи, а иногда еще и с добавлением тех же самых ароматизаторов, сахара или меда, муки, что уже не делает продукт натуральным. Но даже если рассматривать пасту, которая сделана только из ореховой массы, то понятно, что это высококалорийный продукт. Ведь и сами орехи калорийны. «При этом если мы возьмем 20 граммов орехов и столовую ложку пасты, то она будет тяжелее, мы ее съедем в итоге больше. В орехах 600 калорий на 100 граммов, так что мы имеем около 200 калорий в полной столовой ложке ореховой пасты», - поясняет эксперт.

**Гранола.** Она пришла на замену утренним кашам. Еще эту смесь называют мюсли. Делают ее на основе овсянки. Считается, что это полез-

ный быстрый завтрак: залил молоком, съел и побежал по делам. Но на самом деле технология приготовления такова, что к овсянке добавляют сухофрукты, семена, орехи, все это запекается в масле с добавлением сладкого сиропа. «При обжарке в масле в продукт автоматически добавляются трансжиры и канцерогены. В итоге из полезной овсянки получается вредная, а вовсе не диетический продукт», - объясняет Алла Макарова. - Намного правильнее взять смесь «Геркулес», залить детским фруктовым пюре и запечь в духовке самостоятельно, без масла и меда - продукт получится менее калорийным и более полезным».

Марина Лепина



ADOBESTOCK



ADOBESTOCK



ADOBESTOCK



ADOBESTOCK



**1 декабря - секстиль Солнца и Сатурна: хорошая способность к концентрации будет содействовать выполнению монотонной работы. Однако усиленное напряжение может быть воспринято как скука. 6 декабря - секстиль Марса и Плутона: энергия, воля, мужество, займитесь сегодня физической работой. 7 декабря - квадратура Меркурия и Нептуна: аспект толкает на ошибки, склоняет к забывчивости и мечтательности.**

## АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p><b>21.03 20.04</b> <b>ОВЕН</b></p> <p>Сейчас Овнам лучше избегать излишнего общения, желательнее провести это время без ссор и неприятных разговоров. Займитесь благоустройством своего жилища и спортом. Будьте бдительны, берегите деньги и вещи в субботу. Любые разногласия во вторник будут легко урегулированы в неформальной обстановке. Благоприятные дни - <b>4 и 5</b>. Неблагоприятные дни - <b>2 и 6</b>.</p>	<p><b>21.04 20.05</b> <b>ТЕЛЕЦ</b></p> <p>Тельцы должны проявить на этой неделе максимальную осторожность. Не исключено, что вас потянет на провокации: звезды советуют держать свои мысли только в работе и ваша повышенная агрессивность пройдет незаметно. В среду залог успеха в настойчивости. Понедельник хорош для подписания документов. Благоприятные дни - <b>3 и 7</b>. Неблагоприятные дни - <b>5 и 6</b>.</p>	<p><b>21.05 21.06</b> <b>БЛИЗНЕЦЫ</b></p> <p>Начало декабря сложится не просто для влюбленных Близнецов. Банальная ссора на бытовой почве может превратиться в большой конфликт. По возможности снизьте требования друг к другу. В четверг не перекладывайте свои проблемы на чужие плечи. В выходные займитесь спортом. Благоприятные дни - <b>4 и 7</b>. Неблагоприятные дни - <b>2 и 6</b>.</p>	<p><b>22.06 22.07</b> <b>РАК</b></p> <p>Чтобы добиться желаемого, Раки должны быть готовы вступить в борьбу за свои интересы. Сейчас только ваши авторитет и упрямство способны проложить путь к победе, оставляя за спиной любых противников. В пятницу вам не избежать страстей на любовном фронте. В понедельник опасайтесь ложной информации. Благоприятные дни - <b>3 и 7</b>. Неблагоприятные дни - <b>2 и 5</b>.</p>	<p><b>23.07 23.08</b> <b>ЛЕВ</b></p> <p>Высока вероятность участия Львов в социальных и политических вопросах в виде безвозмездной работы для друзей или знакомых. Постарайтесь разобраться: действительно ли никто не сможет обойтись без вашей помощи? В среду лучше не принимать ответственных решений. Снизьте нагрузки и поберегите здоровье в пятницу. Благоприятные дни - <b>3 и 4</b>. Неблагоприятные дни - <b>2 и 7</b>.</p>	<p><b>24.08 23.09</b> <b>ДЕВА</b></p> <p>Для Дев настал благоприятный момент решить, что мешает им развиваться и двигаться вперед. Подведите итоги, по возможности делегируйте свои обязанности и не тратьте времени попусту. Снизьте требовательность к окружающим в среду. В субботу можете ощутить острую потребность в нежности и понимании. Благоприятные дни - <b>3 и 7</b>. Неблагоприятные дни - <b>5 и 6</b>.</p>
<p><b>24.09 23.10</b> <b>ВЕСЫ</b></p> <p>Желание Весов поучаствовать в незаконных или сомнительных предприятиях может оказаться опасным, и прежде всего для людей, которыми они дорожат. В субботу возможны случайные финансовые потери. Вторник посвятите уборке дома и встрече с друзьями. Благоприятные дни - <b>4 и 7</b>. Неблагоприятные дни - <b>2 и 6</b>.</p>	<p><b>24.10 22.11</b> <b>СКОРПИОН</b></p> <p>Отношения в семье у Скорпионов будут стабильны. Однако дети могут причинить вам немало беспокойства. Прежде всего вы должны быть готовы выложить немалую сумму на обучение и подарки. Пятница - отличное время для покупок и финансовых операций. В понедельник не беритесь за все сразу. Благоприятные дни - <b>3 и 7</b>. Неблагоприятные дни - <b>4 и 5</b>.</p>	<p><b>23.11 21.12</b> <b>СТРЕЛЕЦ</b></p> <p>В данный период звезды советуют Стрельцам не особо стараться удерживать лидерские позиции. Ваша цель будет легко достижима, если готовы выложить немало и расчетливо. В начале недели не стоит начинать новых дел. Субботу посвятите встрече с родственниками и друзьями. Благоприятные дни - <b>1 и 5</b>. Неблагоприятные дни - <b>3 и 7</b>.</p>	<p><b>22.12 20.01</b> <b>КОЗЕРОГ</b></p> <p>Козерогам нужно подготовиться к большому объему организационной работы и разъездам, причем на поддержку друзей и коллег не стоит надеяться. Соберитесь с силами, уже скоро и вы сможете хорошо отдохнуть и восстановиться. В субботу не стоит полагаться только на свою интуицию. Во вторник возможны фактические ошибки. Благоприятные дни - <b>2 и 6</b>. Неблагоприятные дни - <b>1 и 3</b>.</p>	<p><b>21.01 19.02</b> <b>ВОДОЛЕЙ</b></p> <p>Водолеям звезды рекомендуют не закидываться на своей персоне, а стараться обращать больше внимания на нужды других. Последуйте этому совету, и ваша щедрость будет оценена. В среду обаяния и энергии у вас хватит на двоих. В субботу не принимайте ответственных решений. Благоприятные дни - <b>1 и 5</b>. Неблагоприятные дни - <b>3 и 7</b>.</p>	<p><b>20.02 20.03</b> <b>РЫБЫ</b></p> <p>Рыбы на этой неделе могут быть перегружены работой. Не забывайте давать себе отдых и переключайтесь между делами, так вы сможете держать мысли свежими без лишних физических затрат. В четверг займитесь своим имиджем, сходите в парикмахерскую. В понедельник не участвуйте в спорах. Благоприятные дни - <b>2 и 6</b>. Неблагоприятные дни - <b>3 и 4</b>.</p>



Через газету благодарю ясновидящую **бабушку Аню**  
Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребенка, сын нашел работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.  
**Дар от Бога!**  
**Не опускайте руки: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!**  
Т. 8-968-946-78-64



Шел по улице. Увидел транспарант: «Не требуем от посетителей QR-кода!» Обрадовался, вошел, оказалось - прививочный пункт...

- А вот если бы у тебя все было: деньги, из-

вестность, дома, машины, внимание красивых женщин, чего бы ты больше всего боялся?  
- Проснуться.

- Солomon Маркович, а как у вас, стесняюсь спросить, с Цилей?  
- Мы расстались...  
- А шо такое?

- Таки я думал, шо моя Циля - любимая... Подсчитал расходы, а она - дорогая!

Катюшка открыла шкаф с игрушками и достала набор парикмахера. Кот Васька нырнул под кровать, а дедушка не успел.

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Рисунок в общих чертах. 7. Столб – памятник воинам. 10. Написал «Аленький цветочек». 11. Польская тубетейка. 12. Поп-четверка из Швеции. 13. Он же летчик или пилот. 15. Девушка из повести Тургенева. 16. Уровень в боевом искусстве. 17. Скороговорка часов. 18. Роман Э. Золя о нравах Парижа. 19. Квартира Бабы-яги. 22. Матушка католического монастыря. 25. Толоконный у пушкинского попа. 26. Надстройка над домом. 29. «Религия» и «отечество» Окуджавы. 31. Немилость на княжеский манер. 33. Построение по росту. 35. Проем с рамой. 36. Домашнее «кимоно». 38. Утечка из подземной плавильни. 39. Жилище улитки. 41. Учреждение, что выдает кредиты. 42. Однорядная гармошка. 44. Свидетель на дуэли. 47. Автор музыкального мини-фильма. 49. Имя актрисы Роговцевой. 50. Приставучий зануда. 53. Кирпичик сахара. 55. Упражнение в тетради школьника. 56. Наглый срыв работ. 60. Мифический самовлюбленный юноша. 61. Достаток через край. 62. Имя великой Шульженко. 63. Жадный торгаш.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Досадный сбой в деле. 2. Роксана с альбомом «Чары колдовские». 3. Напряженный труд на полях. 4. Мясо дикого хрюна. 5. Садик для малюток. 6. Деторождение у овец. 7. Добавка в футбольном матче. 8. Так зовут Ди Каприо. 9. Предшественник фортепиано. 14. Непоседливый друг Аладдина. 20. Любитель танцев на пуантах. 21. Стандартное мышление. 23. Ухажер за всеми женщинами подряд. 24. Калныньш из киношной среды. 27. Невежественный лекарь-самоучка. 28. Шиток, прикрывающий око. 30. Инструмент-«ударник». 32. Место для паркетного настила. 34. Творение скульптора. 37. И коробка, и ящик. 40. Эстонская певица Вески. 42. Сиам сегодня. 43. Фантаст, экранизированный Тарковским. 45. И цифровой, и генетический. 46. Ставки на услуги. 47. Большой котел под плов. 48. Дерзкая помощница Герды. 50. Человек в седле. 51. Создатель Центрального театра кукол. 52. Проявление злости. 54. Гнет монголо-татар на Руси. 57. «Плотник» в богатой шубе. 58. Родственница с лицом Каялгина. 59. Серый африканский попугай.

**РЕМОНТ ТЕХНИКИ на дому:**  
**СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ**  
От 400 руб.  
8(495) 109-42-23  
8-977-000-93-81 Скидка 20%

Создал "Жирафа в огне"	Большой инструмент в кустах	Закрытые друзья спартаковцев	Любая банка или кувшин по сути	Пташка не больше бабочки	Волк на лугах Америки
Создатель айфонов	Подельник Доцента и Хмыря	Высококвалифицированный чародей	Добыча сейнера	Вырытое укрытие	"Дракон" острова Комодо
Собрать вяз	Конец горной выработки	Тот же сурогат	Тетка певички Пьехи	Тезка певички Пьехи	Фельдшер из сказки про Буратино
Бряцание цепей	Куриная слепота с желтыми лепестками	Крутое снижение боинга	Горячая смола в сапожной мастерской	Ест же-лезо	Ажурный наряд дамских ног
Турнирная сводка	Мартышка с собакообразной мордой	Состояние аффекта	Большой хапуга	"Проводница" ... Сердючка	Село, устремившееся к вершинам
Немецкая "разновидность" монарха	Двенадцать со-звездий вместе	Общая спешная работа	Джеймс – английский картограф	Упруго облегающая повязка	Главный город Хакасии
Халцедон на бусы модницам	Северный морской залив	Белый плащ патриция	"Партнер" гайки	Мохаммед – легенда бокса	Земляная насыпь
Один из аэропортов Москвы	Мяч в воротах	Энтузиазм спортсмена	Фильм Павла Чухрая	Халцедон на бусы модницам	Северный морской залив

**ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №48 (1457)**  
**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Фаготист. 7. Магадан. 10. Авоська. 11. Рыбаков. 12. Пава. 13. Учебник. 15. Узы. 16. Дон. 17. Смутьян. 18. Шина. 19. Щипчики. 22. Рассудок. 25. Тит. 26. Малахай. 29. Обгон. 31. Рубеж. 33. Циркон. 35. Цена. 36. Автол. 38. Змий. 39. Цистерна. 41. Лель. 42. Обманщик. 44. Рубильник. 47. Самоделкин. 49. Эра. 50. Романов. 53. Прибалт. 55. Мавроди. 56. Венгрия. 60. Никколо. 61. Хоботок. 62. Арктика. 63. Авиценна. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Формуляр. 2. Глупыш. 3. «Илиада». 4. Табунщик. 5. Годе. 6. Выюн. 7. Марксизм. 8. Авантюра. 9. Невинный. 14. Бич. 20. Потенциал. 21. Интерн. 23. Саврас. 24. Дион. 27. Лужайка. 28. Халтурщик. 30. Гималаи. 32. УАЗ. 34. Одеколон. 37. Лоск. 40. Иглу. 42. Обмолот. 43. Мед. 45. Бим. 46. Кэрри. 47. Сайка. 48. Наперсница. 50. Разминка. 51. Антрекот. 52. Выпивоха. 54. Бег. 57. Небо. 58. Рать. 59. Ярка.



с 25 ДЕКАБРЯ  
**ЁЛКА В КРОКУСЕ**  
СЕДЬМАЯ РАДУГА  
7-RADUGA.RU  
ПРОДЮСЕРСКИЙ ЦЕНТР  
CROCUS CITY HALL  
**ТАЙНА ВСЕЛЕННОЙ ДЕДА МОРОЗА**  
ООО «Седьмая радуга энтертейнмент», 125167, г. Москва, Ленинградский проспект, д. 37, корп. 3, эт. 10, пом. 12, ком. 1. ОГРН: 16774642753. Реклама. 0+