

**TV**  
программа  
3 - 9 апреля

# КОГДА ЗА МУСОР МОЖНО НЕ ПЛАТИТЬ

НАМ  
**30**  
ЛЕТ

**Мир**  
www.mirnov.ru



■ стр. 17

## НОВОСТЕЙ

29 марта 2023 г. №14(1527)

**Правда и мифы  
о заработках звезд**

А. АВИЛОВ/АГН «МОСКВА»

LEGION-MEDIA

LEGION-MEDIA

# ШОК!

**Ипподром -  
на ремонт,  
лошадей -  
на колбасу?**



■ стр. 6



**Америку  
атакуют  
с моря**

стр. 4

**Подайте  
«бедному»  
Газпрому!**

стр. 2

**Китай всегда  
играет только  
за себя**

стр. 8

**Женщины  
объединились,  
чтобы наказать  
афериста**

стр. 10



## «Черная дыра» коммуналки

В кабинетах Федеральной антимонопольной службы (ФАС) родилось предложение использовать средства Фонда национального благосостояния (ФНБ) для обновления отечественной коммуналки.

Эксперты рассказывают, что уровень износа действующих сетей на сегодня превышает 40%, причем самые «ветхие» - сети водоснабжения и водоотведения. Сегодня они обновляются примерно на 3% в год от их общей протяженности, но эксперт Общероссийского народного фронта по вопросам ЖКХ Павел Слячук утверждает, что их нужно менять хотя бы на 5% в год, тогда они будут работать стабильно.

Вероятно, это достойное вложение средств ФНБ, но тут следует хорошо подумать. И посчитать. Дело в том, что в отрасли слишком много мутного, сомнительного в расходах - доходах, в тарифах и т. д. «Граждане по большому счету коммунальных позиций давно переплачивают больше 100 процентов себестоимости, и все эти разговоры, что мы какие-то там убогие, недоплачиваем этим коммунальным монстрам, - это все чушь собачья», - столь резко выразился несколько лет назад прежний глава той же ФАС Игорь Артемьев. По его словам, тарифное «хулиганство» наблюдается на уровне субъектов Федерации и органов местной власти. Например, в двух соседних областях разница в тарифах на воду может быть в 54 раза, несмотря на одинаковые условия. Артемьев предполагал разобраться в этих вопросах, но не успел. Не повышенный ли интерес к коммунальщикам стал настоящей причиной его отставки?

О непроглядной мути в экономике отрасли говорят многие независимые эксперты, которые с ней сталкивались. «На мой взгляд, нужно провести стратегический аудит тарифов ЖКХ, прозрачность их образования оставляет желать лучшего, - утверждает директор АНО «Организация народного контроля» Наталья Чернышева. - Это сложная задача, требующая достаточных ресурсов, поэтому здесь инициатива должна исходить с самого верха законодательных органов».

По мнению Чернышевой, коммуналка фактически полностью отдана на откуп региональным властям. В таких обстоятельствах нельзя исключать определенные договоренности между ресурсниками и руководством субъектов. Есть серьезные подозрения, что стоимость ресурсов и услуг может рассчитываться не на основании себестоимости и издержек поставщиков, а исходя из финансовых возможностей населения территории. То есть сколько смогут заплатить жильцы, столько с них и сдерем!

А теперь представим, что в такую «черную дыру» хлынут деньги Фонда национального благосостояния. Кто будет определять, сколько реально нужно на модернизацию сетей и куда вкладывать миллиарды?! Сами коммунальщики? Тогда туда можно грохнуть хоть десять ФНБ, и концов не найти.

Поэтому первым делом - полный аудит всей коммуналки. Возможно, именно стратегический.

Павел Максимов

# 25,93

трлн

## ЦИФРА НЕДЕЛИ

рублей - такую суммарную прибыль получили российские предприятия в 2022 году. Этот результат оказался на 13% ниже, чем в 2021 году, сообщили аналитики FinExpertiza. По их данным, во второй половине 2022 года прибыль крупных и средних отечественных компаний и вовсе рухнула на 45,4% в годовом выражении. Эксперты подчеркивают, что в 2022 году бизнес «недополучил» 3,7 трлн рублей. Это объясняется негативным воздействием масштабных западных санкций.

## Подайте Газпрому!

На днях депутат Госдумы Павел Завальный предложил поднять тарифы на газ из-за убытков Газпрома и имел в виду наши внутренние цены/тарифы. То есть людям в РФ, большинство из которых едва сводит концы с концами, предлагается профинансировать Газпром!



По П. Завальному выходит, что у нас в стране самое богатое - это население, а самый бедный - Газпром, который качает миллиарды в валюту из недр, принадлежащих по факту этому населению. И «богатый», естественно, должен помогать «бедному». Приехали!

Сам Завальный много лет работал в структурах Газпрома, поэтому неудивительно его позиция лоббиста газовой отрасли. Но очевидно, что он, как всякий лоббист, озвучивает пожелания руководства госкорпорации. Того самого - А. Миллера и ком-

пания, - что получило в руки Газпром (с неба свалился?), который тогда стоил в разы дороже - 348 млрд долларов, - чем сейчас. Надо же было умудриться многократно удешевить одну из крупнейших компаний мира!

Деньгами Газпрома власти РФ покупали агентов влияния в мире, затыкали «дыры» во внешней политике, прорехи в экономике России, в социалке и т. д. Мудрые эксперты предупреждали, что так не будет вечно. Но предупреждения не были услышаны. И вот свалились санкции.

## Парламент как место для прозрачности

Спикер Госдумы Вячеслав Володин сообщил, что в нижнюю палату парламента возвращается эпоха гласности. Снова по интернету будут показывать пленарные заседания, а россияне смогут по достоинству оценить мудрость своих избранников.

Почти полгода заседания не транслировали, прервав прозрачность и открытость еще в октябре под тем предлогом, что в повестке заседаний много вопросов, касающихся специальной военной операции (СВО). И вот вдруг...

Самое удивительное, что буквально накануне было написано письмо заместителем руководителя фракции «Новые люди» Сарданой Авксентьевой, в котором она как раз и предлагала восстановить

практику трансляции. «Сосредоточившись на безопасности, мы оставили, что называется, за кадром принципы открытости, - написала Авксентьева. - Мы видим, что сегодня, в непостоянстве для страны времена, интерес наших сограждан к законодательному процессу огромен. Именно сейчас, когда от общества требуется максимальная консолидация, эту тенденцию важно сохранить».

Однако знатоки нравов нашего парламента оце-

нили инициативу Авксентьевой скептически. Они утверждали, что Володин не согласится возобновить трансляции, приводили высказывания бывшего журналиста, ныне заместителя руководителя фракции «ЕР» Евгения Ревенко: «Мы не можем обсуждать вопросы, связанные со специальной военной операцией, в абсолютно открытом режиме. Время и обстоятельства диктуют свои условия, и не учитывать это - безответственно».

С начала 2022 года Евросоюз сократил поставки российского газа на 48%. Эксперты утверждают, что на фоне СВО Газпром сначала полностью прекратил поставки по газопроводу Ямал - Европа, затем через «Северный поток» и резко снизил экспорт через Украину. Пока работают только два маршрута поставок газа - через «Турецкий поток» и транзит через Украину, но суммарные поставки по ним с осени не превышают 2 млрд кубометров в месяц. И Газпрому пришлось протянуть руку к гражданам России.

Глава Комитета ГД по энергетике Павел Завальный заявил, что основная проблема связана с резким снижением экспорта газа и поэтому нужно расширить потребление газа на рынке внутреннем, максимально ускорить газификацию регионов. Другими словами, регионы долго требовали от отрасли газификации, но провести трубу к сельскому дому или даче стоило сотни тысяч рублей! Теперь Газпром, как блудный сын, намерен выпрашивать подавание у беднеющих граждан.

Депутат Завальный утверждает, что повышение газовых тарифов не коснется граждан. Но он слишком серьезный специалист, чтобы не понимать: рост тарифов на газ в 4 раза (!) коснется всех товаров в России, в них заложена цена топлива. То есть скакнут цены на все товары и, соответственно, инфляция. И будут выживающие от зарплаты до зарплаты кидать монеты в засаленную кепку А. Миллеру и его подельникам.

Алексей Воробьев

Не поддерживал открытость и ряд других известных депутатов. За какие такие секреты они опасались? Что за великие тайны озвучиваются на пленарных заседаниях Госдумы, до которых не могут дотянуться активно работающие против нас спецслужбы Запада?

Однако спикер В. Володин посрамил скептиков - трансляции восстановили. Явно не без команды сверху. Одни эксперты объясняют, что надо было показать отчет о работе правительства, другие - чтобы продемонстрировать федерализм Госдумы, кое-кто считает, что у депутатов перестали зашкаливать эмоции - вот и разрешили показывать. Посмотрим, надолго ли эта прозрачность в парламенте?

Лаврентий Павлов

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ВЫПУСК  
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «МИР НОВОСТЕЙ»  
Главный редактор - Н.А. Кружилкин.  
Первый зам. гл. ред. - А. В. Авдонин.  
Зам. гл. ред.: В.П. Полевая, М.Н. Игуменова,  
С.А. Кузнецов.  
Отв. секретарь - К.Л. Надбитова.  
Учредитель: АНО «Редакция газеты "Мир новостей"».

Фотоматериалы:  
Fotodom, Reuters,  
РИА «Новости»,  
ТАСС, АРР,  
Photoxpress,  
Russian Look,  
Global Look,  
Personastars,  
East News.

Подписной индекс в каталоге  
«Почта России» П 2474  
Рег. ПИ № ФС77-79705 от 27.11.2020 в Федеральной службе  
по надзору в сфере связи, информационных технологий и  
массовых коммуникаций.  
Отпечатано в Филиале ОАО «ПФОП» - Волоколамская типография:  
143600, Московская область, г. Волоколамск, ул. Парковая, д.9. 3  
Зак. №0865-23. Время подписания: по графику - 21.00; фактически - 21.00.  
Заказчик: ООО «Мир Новостей Дистрибушн».  
Юридический адрес: 125272, г. Москва, Суцеский вал, д. 66

За материалы,  
помеченные  
как «на правах  
рекламы», редакция  
ответственности  
не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва,  
Спаский тупик, дом 6, стр. 1.  
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8(499)975-25-31,  
тел. рекламного отдела: 8(499) 975-22-50,  
975-21-60;  
отд. распространения: 8(499) 975-22-03;  
PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru;  
ОТД. ПОДПИСКИ: 8(499)975-38-03;  
www.mirnov.ru

16+

Использование  
опубликованных материалов  
без письменного разрешения  
редакции воспрещается.  
За точность фактов и  
достоверность информации  
ответственность  
несут авторы.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 359 ТЫС. ЭКЗ.  
ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ  
СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU  
<http://vipishi.ru> или <https://podpiska.pochta.ru>  
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.  
Онлайн-подписка на сайтах.  
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.



# О НАШЕЙ ЖИЗНИ ПОД ГРОМ ОВАЦИЙ

**Премьер-министр  
Михаил Мишустин отчитался  
перед Госдумой о работе  
правительства  
в 2022 году. Цифры, озвученные  
чиновником, говорят, что страна  
побеждает кризис и преодолела  
санкции.**



АГН-МОСКВА

Отчет премьера, скорее, напоминал успешную премьеру в театре. Были и восторженные крики поклонников из зала, и аплодисменты, и хвалебные отзывы прессы. И вообще соответствующая атмосфера. Глава фракции ЛДПР в Госдуме Леонид Слуцкий даже возопил здраво: «Перед нами правительство, победившее санкции в невероятном, беспрецедентном объеме!» Хотя очевидно, что санкции Запада далеко еще не побеждены.

«По итогам 2022 года по большинству национальных проектов уровень выполнения годового плана близок к 100 процентам. Это значит, что школы, дороги, больницы были построены в срок, - сообщил М. Мишустин. - Перезапустили и весь механизм госпрограмм. Внедрение «цифры» помогло повысить взаимодействие между ведомствами, снизив срок решения задач с 90 до 10-15 дней. Их результаты тоже близки к 100-процентному показателю».

Фразы про некие 100% способны сами по себе украсить любой отчет, особенно если произносятся скороговоркой. Хотя далеко не везде проценты столь круглые. Скажем, у Счетной палаты (СП) были претензии как к реализации госпрограмм в области здравоохранения, так и к кассовым расходам по федеральной программе «Создание единого цифрового контура в здравоохранении на основе ЕГИСЗ», которые на момент проверки были выполнены лишь на 9,7% от плана.

Кстати, отчет Счетной палаты о работе в 2022-м состоялся в Госдуме всего неделей ранее. Любопытно было бы сравнить эти два документа, наверняка бы на-

пилось немало занимательных сюжетов.

Но об отчете СП присутствовавшие в зале пленарных заседаний депутаты, похоже, уже забыли и почти с восторгом внимали речи премьера. А он действительно был хорош. Более полутора часов, словно фокусник из рукава, доставал красивые цифры и факты, держал высокий темп, и у благодарной аудитории даже времени не было задуматься над чем-то конкретным и критически осмыслить сказанное.

Ну действительно, когда глава правительства заявляет, что «для нас, как и во все предыдущие годы, важно было защитить людей, их доходы и занятость», вы не будете спорить с этим утверждением. И сразу следом позитив: «По поручению президента мы приняли целый комплекс мер, в первую очередь расширили возможности пройти обучение и освоить новые профессиональные навыки. Перезапустили программу

стимулирования найма с упором на молодых людей, которым, как правило, сложнее найти подходящую вакансию из-за нехватки опыта. Мы возмещаем организациям расходы на частичную оплату труда принимаемых сотрудников, и на эти цели предусмотрено 7 миллиардов рублей. В прошлом году поступило заявок от компаний более чем на 150 тысяч рабочих мест. Уже наняты 26 тысяч человек».

Успеешь тут вспомнить, что когда-то власти обещали гражданам 25 миллионов (!) высокотехнологичных рабочих мест и что совсем недавно в послании президента Федеральному собранию прозвучало требование за 5 лет подготовить 1 миллион специалистов рабочих профессий, которым понадобится примерно столько же рабочих мест. Или задуматься о безработице в РФ: согласно данным Росстата, официально она на уровне 3,7%, а в ре-

альности, по данным экспертов, уже перешагнула 15%.

Но глава правительства времени на раздумья особо не давал, сыпал и сыпал цифрами, а потом непременно добавлял нечто вроде «этого всего мы с вами добились совместными усилиями и будем успешно работать и дальше». После таких плохо скрытых комплиментов депутатов (особенно от «Единой России») тянуло аплодировать, причем порой делать это стоя.

Неудивительно, что отчет правительства проходил на ура. Хотя на него можно было бы взглянуть и с другой стороны. «Отчет - прекрасно срежиссированная пиар-акция для демонстрации успехов исполнительной власти, ориентированная на западных оппонентов. Он показал, что за год санкций в РФ не только все хорошо, а все очень хорошо и лучше не бывает, - отметил депутат Госдумы Сергей Обухов. - Для внутренней аудиторией,

пребывающей в стрессе, тревожности и борьбе за выживание, бравурно-отчетная тональность явно выглядела диссонансом с реальностью, но задачу продуцировать оптимизм в плане мероприятий выполнила».

По его мнению, для позитивных оценок работы правительства в 2022 году были основания, несмотря на санкции, ситуацию удалось удержать, страна выстояла. Но вопрос, какой ценой и как преодолевать высокие издержки, - это явно не для парадного отчета в Госдуме, а как минимум для закрытого заседания парламента.

Давно известно, что задача парламента - оппонировать власти, искать с ней решения острых проблем, а не хлопать ей, будто в театре. Наш парла-

мент, увы, устроен по-другому. «Отчет в Госдуме о работе правительства - абсолютно «ритуальное» мероприятие. Оно не ставит перед собой задач разобраться в причинах кризиса и в проблемах российской экономики, - утверждает экономист Владислав Жуковский. - Доходы падают в течение последних 8-9 лет, так называемый уровень жизни упал на 11 процентов и ушел ниже показателей 2009 года. В стране демографический кризис: в 2022 году число умерших превысило число родившихся на 600 тысяч человек, это вымирание».

По его словам, Мишустин старался найти плюсы либо те цифры, которые показывали, что правительство работает эффективно, справляясь с задачами. «В отчете сказано, что экономика могла упасть на 20 процентов, а упала всего лишь на 2, но эта цифра тоже лукавая», - отметил экономист.

**Григорий Алексеев**

## «Фамильное проклятие» чиновников

**Отныне чиновник, уволенный по утрате доверия, не сможет в течение пяти лет ни вернуться на госслужбу, ни устроиться в государственную корпорацию. Пакет таких инициатив рассмотрела правительственная комиссия по законопроектной деятельности.**

Жесткого правила, согласно которому лишившийся доверия чиновник должен держаться подальше от госслужбы, на сегодняшний день нет. Это дает ему шанс вновь оказаться в кресле начальника, но в каком-нибудь другом ведомстве.

Чиновник, допустивший промашку, заносится в реестр лиц, уволенных в связи с утратой доверия. При этом совершенно понятно, что вряд ли какой-то руководитель возьмет на службу человека, чья

фамилия внесена в реестр. Однако если этот руководитель - знакомый или друг чиновника, то вопрос с трудоустройством мог бы решиться положительно.

Именно поэтому и решено было прописать четкие правила. Пять лет чиновнику придется зарабатывать на жизнь как обычному человеку. И только через пять лет «фамильное проклятие» перестанет действовать!

Прокомментировать ситуацию мы попросили экспертов.

**Артем МЕТЕЛЕВ, председатель Комитета ГД по молодежной политике:**

- Поступая на госслужбу, гражданин добровольно выбирает профессиональную деятельность, предполагающую наличие определенных обязанностей и запретов. Наличие особого статуса у лиц, находящихся на государственной и муниципальной службе, предполагает безукоризненность их поведения. Так что такое ужесточение вполне оправданно.

**Сергей МИЗЕРКИН, общественный деятель:**

- Власть и обслуживающие их интересы пропагандисты из телевизора с утра до ночи, рассказывают о несправедливости западного миропорядка, о загнивании Европы. А на деле, если посмотреть без пропагандистских шор на западную и американскую системы налогообложения, западное общество к социальному государству гораздо ближе, чем Россия. По логике вещей не заокеанские миллионеры, а наши нувориши должны

были еще с 2014 года сами, а не как сейчас «добровольно-принудительно», поделиться с народом сверхдоходами. Такое решение, несомненно, было бы с энтузиазмом воспринято обществом.

Есть надежда, что нынешняя инициатива правительства хоть как-то исправит ситуацию и проворовавшие чиновники будут отстранены от службы в госструктурах, а их места займут люди, готовые отстаивать права народа на достойную жизнь.

**Юрий ФЕДЮКИН, управляющий партнер юридической компании Enterprise Legal Solutions:**

- По действующему сегодня законодательству нахождение в реестре лиц, уволенных в связи с утратой доверия, не является основанием для запрета в дальнейшем замещать должности. Это «черная метка», которая, скорее всего, не позволит такому лицу трудоустроиться на высокопоставленную должность в госсекторе в течение пяти лет. Сам реестр носит функцию

информирования, поэтому гипотетически чиновник, включенный в него, вполне может трудоустроиться и до истечения этого срока. При этом дисквалификация или запрет заниматься каким-то видом деятельности возможны при решении суда о признании лица виновным в совершении правонарушения или преступления. Ограничения должны касаться в первую очередь тех должностей, на которые распространяются антикоррупционные стандарты.

**Владимир КЛИМАНОВ, руководитель Центра региональной политики РАНХиГС:**

- Ограничения для дискредитирующих себя чиновников нужно вводить - это правильная тенденция. С одной стороны, накладывается все больше ограничений, а с другой - появляются послабления. К примеру, с депутатов сняли обязанность публикации деклараций о доходах. А это, несомненно, снижает прозрачность контроля.

**Подготовил  
Андрей Князев**



## Франция: ярость, насилие и поджоги

**Всего девять голосов спасли от падения власти Макрона при голосовании в Национальной ассамблее по вопросу о недоверии правительству. Выручили депутаты от партии «Республиканцы», чье руководство предало своих избирателей и уже расплачивается за это, народ пошел громить ее провинциальные представительства.**

Сразу после голосования толпа парижан двинулась к площади Бастилии, и по всему городу начались схватки с полицией. Протесты охватили Лион и другие города. «Это только начало», - говорят местные знатоки политических бунтов, напоминая о студенческих волнениях 1968 года. Правда, сейчас Макрон значительно укрепил силы полиции и жандармерии. Они погружают улицу в белую слезоточивую дымку и бьют по протестующим из водяных пушек. Народ скандирует: «Полиция везде, правосудия нет нигде».

Западная пропаганда любит расписывать жестокие подавления демонстраций в Иране, но молчит о том, что творится на улицах французских городов. Полицейские с трудом сдерживают себя, чтобы не бросаться на случайных прохожих. Когда пара десятков таких робкопов несет по узкой парижской улочке, они громят столики кафе и сбивают с ног попадающих на пути людей. Однако и у жандармерии есть свои пределы. Ведущий полицейский профсоюз предупредил, что его офицеры могут не сдерживать расширяющиеся протесты. «Полиция начинает выдыхаться», - заявил представитель профсоюза, жалуясь на нападения ультрамобильных участников протестов, которые внезапно блокируют улицы и срывают действия полиции.

Профсоюзы призвали к максимальной мобилизации в борьбе против антинародных реформ Макрона. Французы уверены, что Макрон хочет украсть их пенсионные деньги, чтобы возместить затраты на Украину. Сегодня в Париже почти ежедневно против пенсионной реформы Макрона бунтуют не какие-то заезжие демонстранты, а уже десятки тысяч местных жителей, на улицы вышли толпы студентов. Они забрасывают полицейских булыжниками, вывороченными из мостовых, и осыпают фейерверками и петардами. Манифестации начинаются вечером и достигают особой остроты ночью.

## США угрожает ядовитый «остров»

**Мексиканский залив превратился в сточную яму, в нем наблюдается катастрофический рост опасных водорослей. Пляжи закрываются один за другим из-за опасности для здоровья купающихся.**

В настоящее время многие жители Флориды страдают от заболеваний верхних дыхательных путей, вызванных ядовитыми красными микроводорослями. Люди жалуются на кашель, трудности с дыханием, жжение в глазах и кожные воспаления. Токсины переносятся ветром на сушу. Люди отравляются моллюсками, содержащими этот яд. В лучшем случае они отделяются от желудка и рвотой. Эксперты предупреждают, что этот микроорганизм не только поражает людей, но и наносит ущерб экономике Флориды - до 82 миллионов долларов в год. Страдают туристическая индустрия главного курортного штата и рыболовная отрасль.

При цветении микроводоросль, питающаяся азотом и фосфором - удобрениями, которыми засыпают сельскохозяйственные плантации и поля для гольфа, выделяет сильный яд бреветоксин - нервно-паралитического ряда, особенно воздействующий на позвоночных животных. На юго-западном побережье людей предупреждают об опасности купания, да они и сами не

решаются входить в воду, в которой плавают водоросли и мертвые рыбины, с одного пляжа в день их собирают тоннами, чтобы увезти на свалку.

К красному приливу добавилась паника из-за приближающегося к побережью гигантского скопления спутанных водорослей. В этом году они захватили самую большую площадь за всю историю наблюдений за ними, раскинувшись более чем на 8000 км - от северо-западного побережья Африки до Мексиканского залива. В последние годы водоросли как никогда интенсивно наращивают свою массу. По словам исследователя из Океанографического института Флоридского Атлантического университета доктора Брайана Лапойнта, с декабря по январь их объем удвоился.

Саргассовый «остров» должен прибыть к берегам Флориды примерно в июле. «Это абсолютно новый океанографический феномен», - говорит Лапойнт в интервью CNN, - он создает катастрофическую проблему. На пляжи выбрасываются горы водорос-



лей высотой до 5-6 футов». На маленьком курортном островке Барбадос понадобилось 1600 самосвалов, чтобы ежедневно вывозить с пляжей саргассовые водоросли. На острове объявлено чрезвычайное положение, пляжи полностью покрыты толстым слоем коричневых водорослей.

К саргассовым относятся около 300 видов крупных коричневых водорослей. Они обеспечивают более безопасные условия обитания и питания для рыб, морских животных, птиц, крабов. Это критически важная среда для морских черепах, в водорослях прячутся стаи мальков ценных видов рыб.

Но, с другой стороны, они загрязняют пляжи и при гниении распространяют запахи тухлых яиц, затрудняют судоходство и в какой-то момент могут превратиться

в угрозу для морских обитателей, так как высасывают кислород из воды и создают мертвые зоны. Выделяемый ими сероводород токсичен и вызывает проблемы с дыхательной системой. В водорослях содержится и мышьяк, что препятствует их использованию в пищу или в качестве удобрений. Как и микроводоросли, саргассы блаженствуют в воде, насыщенной фосфором и азотом. А их сейчас сбрасывается в моря все больше из-за интенсификации сельского хозяйства и отсутствия очистных сооружений. Ученые в результате многолетних наблюдений пришли к выводу, что главной причиной такого буйства стал нынешний весенний слив большой массы удобрений в Амазонку. В годы, когда он уменьшается, рост саргассов приходит в норму.

## Все мы жертвы всемирного заговора

**Известный британский диетолог, автор бестселлера «Как привести в форму себя и свою планету» Генри Димблби пишет на страницах Daily Mail, что люди оказались несвободны в выборе своего питания. Он объяснил, что мы являемся частью могущественной системы, вшитой в жизнь каждого человека так ловко, что мы об этом даже не подозреваем.**

«Каждый раз, выбирая еду, вы становитесь винтиком огромной машины. Еда перестала просто поддерживать наше существование. Система питания стала одной из самых успешных и инновационных индустрий на Земле. Она наносит ужасный урон нашим телам», - отмечает Димблби.

Он пишет, что около 80% еды, продаваемой в Великобритании, является вредной для здоровья. В ней мало волокон, много соли, рафинированных углеводов, сахара и жиров. И это не потому, что у торговцев есть какой-то злой умысел, все дело в спросе и предложении. Ученые установили, что наибольшую тягу вызывает еда с соотношением жира и сахара один к двум, как это наблюдается в грудном молоке. Производители используют эту формулу в мороженом, молочном шо-

коладе и печенье, они знают, что устоять перед ними невозможно.

«Еда высокой переработки легче продается, она в среднем в три раза дешевле в расчете на калорию, чем

производительными, что тормозит экономику», - рассуждает Димблби.

В 1950 году менее 1% британцев страдали клиническим ожирением, сегодня эта цифра достигла 28%, а лишний вес фиксируется у 60% населения. «Неужели мы за этот период лишились способности противостоять переизбытку, конечно же, нет, люди остались прежними, изменилась лишь система питания. Продающаяся в магазинах аппетитная гото-

### КСТАТИ

Великобритания лидирует в Европе по потреблению вредной сверхпереработанной еды, она уже составляет 57% британской диеты, тогда как во Франции это только 14%, а в Италии - 13%, что очень заметно, когда вы сравниваете толпу прохожих на улицах Лондона и Парижа. Еще хуже ситуация в США. И если в среднем человек съедает за свою жизнь 35 тонн еды, то американцы и британцы - в два раза больше.

здоровые продукты. Мы живем в изобилии дешевой, нездоровой, переработанной пищи, влечению к которой трудно сопротивляться. Система питания находится в центре многих наших сегодняшних проблем. Она делает нас больными, менее

вая еда также обязательно включает сахар и жиры. Она самая доступная и дешевая. Компании инвестируют много денег в разработку и рекламу продуктов, которые в основном состоят из этих двух элементов», - пишет Димблби.

Вся система питания делает приоритетом количество, а не качество еды. В 1980 году на свежие ингредиенты для кухни люди тратили 57% своего бюджета, сегодня - только 35%. Заметно сократилось время, уделяемое приготовлению пищи. А ведь в домашней кухне вообще не используются такие небезопасные ингредиенты, как изоляты соевого белка. Вы не найдете там декстрозу, искусственные красители, ароматизаторы, эмульгаторы и другие элементы индустриальной еды.

Продовольственные компании понимают, что если они прекратят производить нездоровую пищу, то завтра их место займут конкуренты. Димблби пишет, что боссы нескольких крупных предприятий признались ему, что понимают, насколько их продукция вредна для людей, но они не могут бороться с этим в одиночку и не могут даже публично объявить о том, что к их еде нужно относиться с осторожностью. Единственный выход - в решениях правительства об ограничении таких продаж или хотя бы о запрете каких-то компонентов.

Материалы подготовил Николай Иванов



# КАК СПОКОЙНО УСНУТЬ ПРИ БОЛИ В СУСТАВАХ

Третью ночь жена не могла уснуть. Выматывающие боли от бедра до пятки доводили до нервного срыва. А состояние после трех бессонных ночей — это вообще что-то с чем-то... Привычные действия не помогали! Дома все стали дергаными и нервными. Всем было очень, очень ее жаль, а помочь мы никак не могли. И ладно бы это был единичный случай, но такие приступы боли у нее случались регулярно. Все изменил случай.

Я на работе поделился с товарищем нашей проблемой. А он заявил, что это не такая уж и проблема, если знать, как с ней бороться. Спрашиваю: «А как?» «Все просто, — отвечает. — Вот возьми этот аппарат — он может помочь. Я ведь не зря его всегда ношу с собой».

## КАК ПРИШЛО СПАСЕНИЕ

Все изменилось как по волшебству, когда я принес домой этот медицинский аппарат. Он был размером с сотовый телефон. Но совершил великое дело! Он вернул жене радость жизни, спокойный сон. Она как бы помолодела и расцвела! В семье наступили тишь и благодать! Даже не верится, что все это смог сделать домашний аппарат.

Но это так! Вы представляете, после трех дней мучений жене хватило 15 минут для снятия боли! Она сама не верила, что это так просто и быстро. Но четверть часа с аппаратом у бедренного сустава — и все стало просто чудесно! Она наконец-то спокойно заснула. И спала до утра.

Теперь этот аппарат — ее лучший друг и всегда под рукой. Ведь он компактный, работает от батареек, и его можно носить в сумочке или просто в кармане и на работе, и на прогулке. Только представьте, как это удобно! Этот аппарат просто не дает боли шансов испортить Вашу жизнь. Мало того, он не только спасает от боли без неприятных последствий, он еще и оказывает лечебное действие! Вы хотите узнать, что же это за фантастический аппарат?

## ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ? ЭТО «МУВЕР»!

Это инновационный медицинский супераппарат «Мувер»! Наши замечательные медики создали его специально для борьбы с болью. Аппарат работает на основе феноменальной ЧЭНС-терапии. Что это за ЧЭНС-терапия такая? Это лечение чрескожной электростимуляцией, то есть специальными импульсами через кожу от встроенных в аппарат электродов.

Что это за импульсы и как они действуют? «Мувер» выдает электроимпульсы, подобоные сигналам мозга. Но усиленные! Эти импульсы действуют на подожные нервные окончания и блокируют передачу болевых импульсов. А через рефлекторные нервные каналы биологически активных зон (БАЗ) идет воздействие на мозг. Мозг выдает ответные сигналы на включение систем гормонального обезболивания и самовосстановления болевых тканей.

И это действует! Не зря «Мувер» снимает боли разного происхождения!

## «МУВЕР» ЭТО МОЖЕТ!

Вы только посмотрите на официальные показания к применению «Мувера»:

- острые и хронические боли, связанные с патологией внутренних органов;
- острые и хронические боли, связанные с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата.

Вот, например, у Вас часто болит голова. Просто житья от боли нет. Но нельзя же каждый час пить обезболивающие.

Да и часто их пить просто не рекомендуется. А вот «Мувер», вполне возможно, поможет Вам даже при мигрени! Кто с мигренью сталкивался, очень даже это оценит! И «Мувер» не только обезболивает. Снимаются спазмы мышц и сосудов. Улучшается состояние центральной нервной системы. Нервы успокоились. Нет панических атак. Мысли не путаются. Значит, и память отличная! Вы спокойны и уверены в себе.

Боли нет, и Вы наконец-то прекрасно высыпаетесь! А что это значит?

Это значит бодрость и отличное настроение весь день! И болезни отступят или будут слабее.

Почему? Так ведь хороший сон усиливает иммунитет и нормализует гормональный баланс. Жизнь налаживается! Ну и конечно, «Мувер» выручит при острой и хронической боли: при ушибах, повреждениях, коликах ЖКТ и других внутренних болях.

А практически для всех нас — людей зрелого возраста — «Мувер» просто спасение! Почему спасение?

Он помогает при болях в суставах и позвоночнике!!! А значит, с ним получите значительное облегчение при артрозах и артритах, остеохондрозе.

Это просто другая жизнь начнется! Просто счастье какое-то! И все сказанное не фантазия, а реальность! Действенность ЧЭНС подтверждена клинически!

## ПРОВЕРЕНО МЕДИКАМИ!

Терапия электростимуляции разрешена и зарегистрирована — удостоверение № ФС-2005/004 от 4 марта 2005 г.

Клинические исследования проведены в пяти авторитетных специализированных клиниках России, Москвы и Минска. И Вы только посмотрите на результаты!

## КЛИНИЧЕСКИ ПОДТВЕРЖДЕНО!

Вот некоторые результаты клинических испытаний ЧЭНС-терапии.

**Позвоночник.** Уже после первой процедуры интенсивность боли уменьшалась. К концу лечения ремиссия в 91,9–95,8% случаев.

**Суставы.** Значительное улучшение достигнуто в 71,9–86,9% случаев.

**ЖКТ.** Значительное улучшение у 72,1–89,4% пациентов.

**Мочеполовая система.** Значительное улучшение получено в 70,3–82,2% случаев.

Особенно высокая эффективность при лечении пиелонефрита — 78,8%.

**Простатит.** Хорошо купируются боли. Снижается частота мочеиспускания. Улучшается эрекция. УЗИ предстательной железы показало, что ее размеры уменьшились после лечения у 80% больных, а в контрольной группе без ЧЭНС — только у 57%.

Специалисты рекомендовали ЧЭНС как современную технологию безлекарственного лечения и реабилитации больных.

«Мувер» — это прекрасное дополнение к комплексной терапии. А для снятия болей он просто великолепен!

## «МУВЕР» ПРОТИВ БОЛИ. КАК ОН РАБОТАЕТ?

Как Вы думаете, чем еще особенно хорош «Мувер»? Он часто снимает боль с первого раза! Быстрее, чем привычные средства!

Сами посудите, ведь средства должны раствориться в ЖКТ и всосаться в кровь. Затем с кровью попасть в нужное место и начать работать.

Ну а заодно это химия, от которой можно заполучить зависимость, астму, аллергию или судороги. Передозировка может стать даже причиной неприятных последствий.

В отличие от привычных средств, электроимпульсы мгновенно по нервам передаются в гипофиз мозга.

Что при этом происходит? Происходит выброс в кровь эндорфинов, вырабатываемых самим организмом.

Вспомните, что происходит, когда Вы, например, поцарапаете руку? Сначала очень больно, но быстро проходит — это сработали эндорфины.

А еще у «Мувера» есть второй механизм обезболивания. Какой? Это подавление импульсации болевых зон. Каким образом? Они блокируют болевой центр мозга. Вот если Вы уколете палец и нажмете на мочку уха, то боль в пальце ослабнет.

Ушибли ногу — потрите место ушиба, и боль станет меньше. Знакомо? Это Вы заблокировали центр боли в мозге, подавая другие нервные сигналы. «Мувер» действует так же, но намного сильнее.

И очень важно, что импульсные токи «Мувера» подобраны учеными-медиками так, что подходят всем! А значит, пользоваться аппаратом просто — никакой калибровки и настройки! Все для Вашего удобства!

## КОМПАКТНЫЙ, АВТОМАТИЧЕСКИЙ И ДОСТУПНЫЙ!

Вот такой он — «Мувер»! Воплощение новейших достижений медицины в области обезболивания и лечения. Современный, сверхкомпактный (величиной с сотовый телефон)! Полная автоматизация! Потрясающе! Всего три кнопки. Включите аппарат, выберите режим — «Боль» или «Сильная боль».

Прижмите к больному месту и отрегулируйте комфортную силу действия. Все! Процесс пошел. Выключение автоматическое — не надо засекавать время. Передозировки нет — можно провести сеанс несколько раз подряд! И никаких неприятных последствий!

С «Мувером» Вы можете всегда держать боль под контролем! Вот поэтому уже на второй день после применения «Мувера» мы его заказали.

## «МУВЕР» — ВАШ НАВСЕГДА

И теперь жена с ним не расстанется. Она просто влюбилась в этот «Мувер»! Почти перестала пользоваться привычными средствами. И «Мувер» всегда с нами — дома, на даче, в поездке.

## ОЖИДАЕТСЯ ПОВЫШЕНИЕ ЦЕН!\* ПОТОРОПИТЕСЬ!

Внимание!  
Остерегайтесь подделок!  
На упаковке оригинального аппарата  
имеется защитная голограмма



ЗАКАЗЫВАЙТЕ «МУВЕР»  
по телефону горячей линии  
**8 (800) 777-90-41**

433507, г. Димитровград, а/я 476.  
В письме укажите номер телефона.  
**WWW.PRODEX.RU**

Также Вы можете сделать заказ на сайте [apteka.ru](http://apteka.ru)

## ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+

4 апреля	РОСТОВ-НА-ДОНУ	Аптека «Айболитмедсервис», ул. Варфоломеева, д. 222А/108А	9:00-12:00
5 апреля	НОВОРОССИЙСК	Морской вокзал, наб. Адмирала Серебрякова, д. 2	9:00-10:00
	КРАСНОДАР	ДК Железнодорожников, Привокзальная пл., д. 1	13:00-15:00
6 апреля	ВОЛГОДОНСК	МАУК ДК им. Курчатова, просп. Курчатова, д. 20	9:00-11:00
7 апреля	ВОЛГОГРАД	Дом офицеров, просп. имени В.И. Ленина, д. 31	9:00-11:00

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. \*Акция действует с 29.03.2023 г. по 29.04.2023 г. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



С 1 апреля на Центральном Московском ипподроме (ЦМИ) начинается реконструкция, но конезаводчики опасаются, что новый проект уничтожит не только это уникальное место, но и рысистый спорт. Десятки породистых лошадей, по их мнению, могут уйти на бойню.

Московский ипподром был построен еще в 1834 году. Сейчас он является памятником истории и архитектуры, но этот факт никак не повлиял на его состояние - до сих пор это уникальное место было одним из самых запущенных в центре Москвы.

Но место это дорогое. Центр Москвы, до Кремля - 5 километров. Инвесторы готовы были вложить сюда любые деньги, но с условием, что часть территории уйдет на строительство элитных жилых комплексов. После долгой борьбы с застройщиками Москомархитектура запретила это делать, включив ипподром в охранный список.

Нынешний проект, казалось бы, должен устроить коневладельцев. В центре поля появятся парковка на сотни машин и манеж для конкура. Под землей проложат тоннели для машин, для лошадей и для зрителей - точно, как на Парижском ипподроме. Главный павильон отреставрируют под строгим контролем Мосгорнаследия. Но нет, реконструкция вызвала жесткое недовольство владельцев лошадей. Всем им выдано предписание немедленно вывезти животных на другие площадки. Эти люди не понимают, почему проект нельзя



С. КИСЕЛЕВ/АГН - МОСКВА

сделать поэтапным, без прекращения испытаний племенных лошадей. Наверняка такое возможно, к тому же проще и дешевле.

«Практически все старые конюшни будут снесены. Новые начнут строить с нуля. Зачем? Действующие конюшни были построены очень добротно и грамотно. У них толстые кирпичные стены. Их на порядок дешевле было бы просто капитально отремонтировать, а при необходимости - достроить второй этаж. Заменить электропроводку, сантехнику, канализацию, отштукатурить, покрыть сайдингом - затраты немаленькие, но их нельзя сравнить даже с теми, что пойдут на снос

существующих строений и вывоз строительного мусора», - пишет в своем блоге коневладелец Валерий Гаврилин.

«В сторону ВИП-трибуны переносится финишный створ! Только эти счастливицы будут достойны наблюдать со своих мест за финишем лошадей - самым захватывающим моментом бегов и скачек. Остальным многотысячным трибунам, в том числе судейской, ложе директора, придется довольствоваться в лучшем случае трансляцией финиша на экране мониторов», - удивляется заслуженный строитель России, конезаводчик Георгий Макаревич.

Сегодня на Московском ипподроме

осталось 550 лошадей. Руководство АО «Росипподромы» заявило, что по всей России существует 1300 мест для их размещения. Но коневладельцы говорят, что свободных - всего 160.

«Они находятся в полуразрушенном состоянии, без работающего тотализатора, практически без зрителей. Кто и на какие средства в будущем будет продолжать совершенствовать резвость качества лошадей, к сожалению, нет ответа. Неужели все сведется к разовым светским мероприятиям? Но это уже будет не рысистый спорт, а шоу одного дня. Все это очень далеко от кропотливой и вдумчивой селекционной работы и не окажет

какой-нибудь серьезного влияния на улучшение рысистого поголовья России», - считает Макаревич.

«Предлагается Казань, где нет мест, предлагается Саратов, где аварийные конюшни без крыши, Воронеж, где нет дорожки на сегодняшний день, то есть лошадей поставить можно, а работать нельзя. Но это же беговые лошади! В итоге часть животных просто на мясо уйдет, и из них очень большое поголовье орловских рысаков, которые являются гордостью России», - предупреждает мастер-наездник Владимир Былов.

Сейчас специалисты говорят, что реконструкция Московского ипподрома в том виде, в котором она сейчас планируется, нельзя допустить. По сути, это его уничтожение. Закрытие ЦМИ даже на несколько лет - сильнейший удар по коневодству. Одна только информация об этих планах уже уронила цену молодняка рысистых пород до цены конины.

«Племенные животные сдаются на бойню - их некуда девать. Жеребье матки с прекрасным происхождением продаются по цене годового содержания - только заберите!» - утверждает Валерий Гаврилин. Пе-

чальный пример того, чем завершаются «реконструкции», - знаменитый Стадион юных пионеров, расположенный рядом с ипподромом. Долгие десятилетия здесь воспитывали чемпионов, а сейчас вся территория застроена элитными многоэтажками.

Кульминация конфликта пришлась на 5 марта. Выехавших на утренний тренинг наездников встретили переороженные тяжелой техникой проезды. Конники вызвали полицию, освободили от сугробов другие пути, а в социальных сетях появилась видеозапись: две сотни наездников вышли в свой последний заезд с черной ленточкой на рукавах.

Между тем в АО «Росипподромы» уже заявили, что никакой катастрофы не будет. «Все лошади смогут вернуться на Центральный Московский ипподром после завершения реконструкции. Когда она закончится? Сроки работ - два с половиной года. Мы очень рассчитываем, что в сезон 2025 года возобновим испытания лошадей как верховых, так и рысистых пород, то есть бега и скачки», - заявил глава ведомства Дмитрий Зайцев.

Наталья Владимировна

## Шашлыки на даче снова в законе

С марта в России начали действовать новые правила для дачников: снова разрешили жечь мусор и жарить шашлыки.

Дачники празднуют победу: скоро начнется очередной сезон шашлыков и наконец-то можно со спокойной совестью собирать компании друзей на даче без опасения получить штраф.

С 2021 года появились нормы, которые сильно осложнили жизнь садоводам. Чиновники решили запретить сжигать мусор и жарить шашлыки на расстоянии ближе 50 м к дому. Причем выполнение новых

правил обещали проверять даже с воздуха: пригрозили любителям посиделок с шашлыками и картошечки на углях, что будут следить за соблюдением закона с помощью дронов.

Только забыли изобретатели законов, что у многих дачные участки совсем маленькие. В итоге тем, кто владеет домиком на шести сотках, закон встал косяком в горле: оказалось, что на собственной земле теперь вообще нет места, где мож-

но поставить мангал или разжечь костер. Дачники серьезно возмутились. Народное возмущение было услышано. Законодатели решили сдать назад и исправить свою ошибку.

Теперь МЧС сообщило, что жесткие нормативы отменены. С 1 марта 2023 года при использовании открытого огня расстояние от него до строений может быть меньше. Если садовод будет жечь мусор, то это можно делать на расстоя-



LEGION-MEDIA

нии 7,5 м до построек, в 15 м от лиственного леса и в 50 м от хвойного леса. А если появится желание жарить шашлыки, то мангал может стоять в 5 м от дома. Причем нет ограничений на вид шашлычницы: это могут быть и мангал, и барбекю, и большая печь.

Жечь на своем участке можно листву, траву, ветки, разные доски, бумагу, картон. Но нельзя сжигать предметы и материалы, которые могут отравлять окружаю-

щую среду, например резину, стекло, металл, лакокрасочные изделия.

При этом пожарные напоминают, что разводить костер можно только в безветренную погоду. Дачникам важно помнить о правилах предосторожности. Нельзя отходить от открытого огня, а рядом нужно держать ведро с водой, грабли и желательный лист металла, чтобы предотвратить внезапное перепрыгивание огня на траву и его распространение. Вообще на участке стоит соорудить пожарный щит, где на случай чрезвычайных ситуаций всегда будут под рукой лопата и песок.

А вот административные штрафы за нарушение противопожарных норм остались прежними и составляют от 5 до 15 тысяч рублей.

Евгения Кузнецова



# Почему в Подмосковье закрывают детские реабилитационные центры?

Очередной реабилитационный центр для детей-инвалидов закрыт в Подмосковье. На этот раз во Фрязине. Центр работал бесплатно, и для многих небогатых родителей и матерей-одиночек это был единственный шанс получить реабилитацию для ребенка-инвалида. Власти уверяют, что те же самые услуги жители могут получить на базе местной больницы. Но родители утверждают, что это не так. В центре помогли детям с нервными и психическими заболеваниями, а также оказывали комплекс услуг по реабилитации маленьких пациентов с целым букетом серьезных проблем.

Ситуация постепенно переросла в настоящий скандал, родители маленьких пациентов центра реабилитации настаивают на встрече с руководством министерства социального развития Московской области. И рассылают такие крики о помощи на всех родительских форумах Подмосковья: «Сочувствующие, СМИ, журналисты и блогеры! Просим вас о поддержке! Во Фрязине закрывают уникальный центр реабилитации для детей, работавший на базе Фрязинского дома ребенка, ГКУЗ МО «Фрязинский специализированный дом ребенка для детей с органическим поражением центральной нервной системы и нарушением психики». Это было единственное место, где многие дети не только Щелкова и Фрязина, но и всей Московской области получали комплекс качественных услуг по реабилитации. Работали они не только с детками-инвалидами, но брали и ребятишек с проблемами логопедического характера. В центре многие годы работали специалисты, которых очень сложно найти в нашем регионе! Для многих родителей этот центр был единственной возможностью пройти качественную диагностику, получить помощь логопеда, дефектолога, невролога, психиатра, массажиста и мно-



гих других специалистов. За трехнедельный курс мы получили там результат, которого не добились за год занятий с дефектологом! Принципиально важно, что центр работал абсолютно бесплатно и для многих это был единственный шанс получить реабилитацию для ребенка-инвалида. Сейчас этот центр закрывают, мотивируя тем, что все эти услуги мы можем получить на базе нашей Щелковской больницы... Не дайте нашему региону потерять такой центр, он очень нужен нашим детям!»

Люди пишут комментарии под этим постом о том, что точно так же чиновники закрыли уникальный реабилитационный центр в Звенигороде, где за три недели лечили детский энурез и другие нервные расстройства. Похоже, чиновники уверены, что в России все дети сейчас сплошь здоровые, с железными нервами и устойчивой психикой и в лечении не нуждаются.

А в последних числах января этого года появились сообщения, что в Коломне закрывают еще один уникальный реабилитационный центр для детей с психоневрологическими заболеваниями. Он существовал при Коломенском специализированном доме ребенка. Позже стало известно, что центр реабилитации не закрывают, а преобразуют в хоспис для неизлечимо больных пациентов - в центр оказания паллиативной помощи умирающим. Это тоже, конечно, нужно. Но как быть с теми маленькими пациентами, которые умирать не собираются?

Родители детей-инвалидов в растерянности и не понимают, зачем потребовалось ликвидировать уникальное отделение, где сотни малышей с разными психоневрологическими заболеваниями со всей Московской области проходили лечение и получали шанс жить нормальной человеческой жизнью. Некоторые маленькие пациенты

потом смогли ходить в обычную среднюю школу наравне с детьми, у которых от рождения не было проблем со здоровьем. В реабилитационном отделении лечили малышей с такими патологиями, как ДЦП, поражение центральной нервной системы, эпилепсия, врожденные и генетические заболевания, ранний детский аутизм, речевые расстройства, и другими. Теперь, получается, возможности выздороветь и вести нормальный образ жизни у многих из этих детей не будет - только больничные стены, домашнее обучение, а для некоторых еще и инвалидная коляска.

В центре в Коломенском работали не только врачи, но и педагоги. Там можно было получить комплексную помощь психолога, логопеда, дефектолога, ортопеда, массажиста и многое другое. Благодаря уникальным методикам и интенсивным упражнениям специалисты буквально заставляли растущие детские мозги об-

развивать новые нейронные связи - так и повышали интеллект у деток с отставанием в развитии, помогали пациентам со скрученным ДЦП позвоночником и другими недугами.

«После нескольких курсов реабилитации там мои дети заговорили, - пишет мама двоих детишек с эпилепсией и задержкой психоречевого развития Ирина П. - Нельзя закрывать отделение, просто нельзя! Ходить по платным врачам для нас слишком дорого!» Ей вторит Ольга А.: «Моих старших детей в центре в Коломенском вытянули так, что они смогли учиться в обычной школе. Там есть все, чтобы помогать деткам с поражением центральной нервной системы, а главное - все бесплатно. А как теперь лечить детей, вообще непонятно. В обычных поликлиниках? Так это особенные дети! В коммерческих центрах? Но где взять столько денег?! К тому же разовые и короткие занятия не будут результативными!»

В министерстве здравоохранения Московской области считают, что в этом реабилитационном центре нет необходимости, поскольку «в городском округе Коломна функционирует ГБУСО Московской области «Комплексный центр социального обслуживания и реабилитации «Коломенский», где дети могут продолжить получать комплексное восстановительное лечение». Словом, «оптимизация» продолжается...

Нина Белова

## За мусор можно не платить...



Раньше за вывоз твердых коммунальных отходов (ТКО) приходилось платить дважды. Например, и за городскую квартиру, из которой жильцы на лето перебрались на дачу, и за саму дачу: несмотря на то, что в дворовые баки дачники месяцами не выбрасывали мусор, это никак не отображалось в их платежках за ЖКУ. Мусорщикам вынуждены были платить и семьи, которые уезжали на месяц на отдых. Хотя за

это время ни один из членов семьи не приближался к мусорным бакам, услуги по вывозу ТКО все равно приходилось оплачивать. Теперь у россиян появилась возможность пересчитать плату за вывоз мусора. Но на слово никто не поверит, поэтому придется предоставлять документы, подтверждающие ваше отсутствие. Плата уменьшится пропорционально времени, на протяжении которого человек не проживал в по-

мещении, но не менее пяти дней подряд. Этим правом может воспользоваться не только собственник жилья, но и все, кто проживает вместе с ним и зарегистрирован в данной квартире. Если в ней прописаны папа, мама и взрослый ребенок, который постоянно проживает в общежитии в другом городе, за него тоже можно не платить. Кроме того, перерасчет можно получить независимо от того, как рассчитывается плата

за вывоз мусора: по числу жильцов или по общей площади квартиры, однако для каждого варианта будет использоваться своя формула перерасчета. Плату за вывоз ТКО за период временного отсутствия должны пересчитать в течение пяти рабочих дней после получения заявления от потребителя.

Новые правила не означают, что можно владеть, скажем, двумя квартирами, жить в одной и не платить за вывоз мусора в другой. Такой фокус не пройдет: собственникам пустующих квартир, даже если там никто не прописан, платить за вывоз ТКО все равно придется, следует из п. 148 (36) Правил предоставления коммунальных услуг, утвержденных постановлением Правительства РФ от 06.05.2011 №354.

Елена Хакимова

Как получить перерасчет? Чтобы его оформить, нужно до отъезда или не позднее 30 дней после возвращения обратиться в управляющую компанию или к оператору по обращению с ТКО (если договор заключен с ним напрямую) с заявлением о перерасчете и приложить к нему документы, подтверждающие начало и конец временного отсутствия. Это могут быть турпутевка, справка о нахождении на лечении в стационаре или в санатории, копия командировочного удостоверения, счет за проживание в гостинице, проездные билеты, временная регистрация в общежитии, справка о проживании в садоводческом товариществе или в домике в деревне. То есть допустимыми считаются любые справки, письма и другие документы официального характера, которые подтверждают, что потребитель в такой-то период времени отсутствовал в жилом помещении.



- Мы привыкли, что Китай выступает на международной арене в образе мудрой обезьяны, наблюдающей с безопасного расстояния за дерущимися тиграми. Однако первый официальный визит после избрания председателем КНР Си Цзиньпина нанесли в Москву, явно обозначая, с кем намерен сблизиться. Что повлияло на изменение позиции Китая?

- Изменение позиции во внешней политике связано прежде всего с процессами внутри самого Китая, а не только в мире. Довольно долго Пекин выстраивал свою экономическую и политическую модель в рамках совсем другой стратегии, исходя из того, что на планете нет войн и жесткого противостояния, и Китай на этом благоприятном фоне развивает свое продвижение во внешний мир. Выдвинутая в 2013 году инициатива «Пояс и путь» предполагала, что Китай будет подчинять себе инфраструктурные пути (порты, дороги и т.д.) и вкладывать капиталы в разные регионы мира.

### Три события, изменившие политику Пекина

- В конечном итоге влияние Китая должно было постепенно распространиться на весь мир, но не потому что кто-то хочет его захватить. Просто внутри страны накоплен огромный избыток денег, который может привести к экономической дестабилизации, если эти капиталы никуда не вкладывать. Поэтому все и было рассчитано на то, что в течение десятилетий КНР будет расширяться, причем расширяться на внешнем контуре и развиваться изнутри в комфортной для себя ситуации. Но внезапно произошли три крупных события, которые все изменили.

Сначала ковид серьезно ударил по китайской логистике, приведя к закрытию портов и снижению скорости роста экономики. Пришлось потратить очень много средств на стабилизацию экономики.

За ковидом последовал сильнейший удар по Китаю со стороны США, причем в самые болевые точки. Это ограничения технологического роста. Задача США - не пускать китайские технологии во внешний мир, прежде всего Западный мир и всеми силами создавать вокруг Пекина антикитайскую коалицию, чтобы страна в конце концов стала нерукопожатной. Отсюда обвинения в том, что КНР «породила коронавируса», собирается напасть на Тайвань и нарушает права человека в отношении уйгуров в Синьцзяне. Тема нарушения прав человека в Китае особенно активно поднимается с 2019 года.

# КИТАЙ ВСЕГДА ИГРАЕТ ТОЛЬКО ЗА СЕБЯ

Главным событием прошедшей недели был приезд в Москву председателя КНР Си Цзиньпина. Мы попросили оценить значение и перспективы этого государственного визита доктора исторических наук, профессора Алексея Александровича МАСЛОВА, возглавляющего Центр стратегических исследований Китая Российского университета Дружбы народов и заведующего отделением востоковедения Высшей школы экономики.

- А третий вызов?

- Им стала ситуация на Украине и в Европе в целом. В результате вся логистическая структура, которую выстраивал Китай, внезапно оказалась под угрозой.

### 300-350 млн неработающих пенсионеров

- При этом все отчетливее стало ощущаться влияние на экономику внутренних проблем роста. Население страны резко постарело. В Китае скоро будет примерно 300-350 млн неработающих пенсионеров. Это больше численности населения России в два раза! Китайская молодежь отказывается рожать много детей, предпочитая карьеру, поздние браки там стали нормой.

Но демографическая ситуация - это лишь одна из комплекса проблем. Есть и другие. Например, проблема неравномерного роста регионов: южные - очень богатые, северные и центральные - бедные. А прилегающая к границам России северо-восточная провинция Хэйлуцзян (в прошлом - часть территории исторической области Маньчжурия) вообще находится в застое, что нам, конечно же, невыгодно.

На этом фоне растет влияние финансовых элит, призывающих «не кормить» северные регионы и Синьцзян. Отсутствие социальной значительности - последствие десятилетия быстрого рывка, когда много внимания уделяли экономике и мало - политическому и идеологическому воспитанию населения. В результате молодежь, увлеченная Доуинь, китайским вариантом TikTok, и зарабатывающая огромные



деньги на блогосфере, оказалась не охвачена идеологическим воспитанием. И вот поэтому Китай впервые за последнее столетие выбирается из своей скорлупы и меняет политический нарратив.

- И что это за новый нарратив?

- Китай понимает, что держава является великой, лишь когда она может не только обсуждать проблемы, но и решать их. А он пока не решил ни одной глобальной мировой проблемы - решал только свои собственные. В Китае понимают, что ситуация с Украиной как-то разрешится, и если это произойдет без него, у всех возникнет вопрос: а Китай-то чего отсиживался? Обостряется и ситуация с Тайванем, а если здесь возникнет провокация, какие страны в этом случае поддержат Китай? Сейчас на международной арене, пожалуй, лишь Россия является его главной поддержкой, поддерживает его в политике от начала и до конца. Поэтому фактор устойчивости Москвы внезапно оказался для Пекина очень важным. При этом КНР идеологически противостоит США, Евросоюзу, Австралии и Новой Зеландии, то есть находится не в самом дружественном окружении. Вот почему впервые за всю новейшую историю Китай предпринимает попытку быть участником политического процесса, а не просто наблюдателем.

- В Белом доме считают, что нельзя дать китайской дипломатии шанс хотя бы на какую-то победу, иначе проамериканский мир изменится?

- Да, нельзя позволить Китаю не только выиграть,

но и остаться в нейтралитете. Надо показать, что китайские предложения по разрешению украинского кризиса несуровые, неправильные, что Китай - крупная страна экономически, но в политическом отношении - ребенок. А ведь от этого зависит, насколько Китай будет поддерживать другие страны, прежде всего Центральная и Юго-Восточная Азия. Поэтому Китай с его предложениями по урегулированию ситуации на Украине пытается решить не мировую проблему, а свои собственные проблемы путем решения мировых проблем. Именно поэтому Си Цзиньпин отправился с первым визитом в Россию сразу после переизбрания председателем КНР. Он стал первым в истории своей страны главой, утвержденным на третий пятилетний срок. В этом качестве он будет не просто выступать инициатором мирных переговоров по Украине, попытки организации которых до сих пор не увенчались успехом, а будет предлагать (и уже предлагает) свою программу урегулирования, которая - теоретически - удовлетворит всех. В итоге КНР, не выигрывая ничего в реальности, поддерживает свой авторитет и выигрывает историю.

- Сейчас даже американские политологи говорят, что США серией ошибочных действий подтолкнули Китай и Россию друг к другу до такой степени, что между нашими странами теперь нельзя вбить клин...

- Я бы очень аккуратно относился к таким оценкам. Большинство комментаторов, заявляя о том, что мы «встанем плечом к плечу», не понимают, что Китай никогда

за всю свою историю ни с кем плечом к плечу не становился! Вступая в разные союзы, Поднебесная всегда старалась быть сверху, а не сбоку или тем более снизу. Поэтому сейчас она старается отыграть свою партию - КНР всегда играет только за себя. Но для нас сегодня такая позиция Пекина очень выгодна. В Китае понимают, что сейчас решается вопрос не об Украине и не о России, а о будущем всей геополитики. И если геостратегическая ситуация (а не военная операция) будет Россией, Китаем или какими-то другими странами проиграна, то все его усилия по построению суверенной экономики за последние 40 лет пойдут прахом. Потому что китайские технологии больше не пускают во внешний мир, страна уже не может быть мировой фабрикой, ведь все подорожало. И Пекин пытается продемонстрировать, что ему есть что сказать всему миру.

### Будет ли азиатское НАТО?

- Будет ли военный альянс между нашими странами?

- Формально он уже есть. Именно формально - с точки зрения взаимодействия. Мы проводим совместные учения, у нас есть военно-политическое сотрудничество.

- А будет ли подписан договор о создании альянса типа азиатского НАТО?

- Думаю, что нет, потому что это увеличило бы эскалацию напряженности. Китай пытается держать переговорные ворота открытыми. Мы слышали последние заявления премьера Госсовета КНР Ли Цяня, который критикует США, при этом предлагает наладить торговлю с ними, говорит, что Соединенные Штаты по-прежнему остаются главным торговым партнером страны. То есть Китай однозначно не желает размежевания, он заявляет: нет, мы не хотим разрыва отношений с США, мы выступаем за их нормализацию. Поэтому говорить о том, что Китай вместе с Россией создает новый мир, было бы неправильно, какие бы громкие заявления ни звучали. Мы часто принимаем китайскую фигуру речи за серьезную политическую концепцию: «Наши отношения крепки как скала», «Мы стоим плечом к плечу, спина к спине», «Сегодня наши отношения крепче, чем когда бы то ни было». Это хорошие фразы, но они произносятся Си Цзиньпином во время поездок в любые другие страны. Просто мы не следим за его визитами, нас ведь интересуется Россия. А Китай по-прежнему пытается дружить со всеми, потому что разгром сложившейся в мире системы торговли и финансов ему крайне невыгоден.

Ирина Ковалева



## Звезда соцсетей - 81-летняя пенсионерка

Пожилая женщина-фотограф из Краснодара случайно стала звездой социальных сетей. Местная жительница заметила бабушку, которая поставила на улице штатив и настраивала фотоаппарат. Очень скоро фото творческой пенсионерки появилось в интернете. Видеозапись за несколько дней набрала миллионы просмотров.

Выяснилось, что женщину зовут Галина Забелина. Она является членом Союза художников РФ и выставляет свои рисунки на всех местных выставках. С фотоаппаратом ходит каждый день, потому что доктор прописал. «У меня спина болят. Врач говорил: вам надо больше ходить. А чего просто так ходить? Вот я с фотоаппаратом и гуляю», - говорит Галина Забелина.

В снятых ею кадрах нет ничего необычного: дома, тротуары, деревья. Но зрители говорят, ее работы «цепляют». Художница больше всего любит свои старые снимки. На них - улицы и дворы Краснодара, которых уже нет. Слишком сильно изменился город за последние десятилетия.



СОЦСЕТИ

«Я росла в семье артистов, папа - Константин Константинович Забелин - играл генерала Катюкова в фильме «Освобождение». Мама работала в Театре Грибоедова в Тбилиси. Папа очень любил рисовать, но ему было некогда - постоянные репетиции. Он домой придет, спит, а мы ходим на цыпочках. А со вре-

менем искусство проявилось и во мне», - рассказывает художница.

В 1959 году семья переехала из Тбилиси в Краснодар. Забелина поступила в педагогический университет, преподавала в школе города Кореновска. С этого времени и началось ее увлечение живописью и фотографией.

«Свою первую фотографию я сделала достаточно поздно, мне тогда было уже далеко за тридцать. Старший сын поступил в училище и оставил дома свой фотоаппарат - и я начала фотографировать. Первыми снимками оказались портреты нашей соседки и ее ребенка. И получилось... весьма неплохо. Я увлеклась новым направлением - до этого занималась только рисунками», - рассказывает знаменитая бабушка.

81-летняя художница уже привыкла к вниманию публики. Нередко к звезде соцсетей прибегают соседские дети: «Ребята подбегают и спрашивают: сколько вам лет? Тогда я ответила одной девочке, что мне 81. На что та сказала, что я еще молодая. С этим утверждением и живу».



LEBON-MEDIA

**В России появился новый праздник - День счастья. Отмечается он 20 марта, эксперты «СберСтрахование жизни» приурочили к этой дате опрос на тему: где живут самые счастливые россияне?**

Оказалось, что в Хабаровске. Там 92% опрошенных заявили, что ощущают себя полностью счастливыми. Астрахань и Оренбург заняли второе место - здесь жизнью довольны 91% респондентов. В число призеров вошли Набережные Челны - 89% и Тольятти - 88%.

«80% россиян ощущают себя полностью или в основном счастливыми», - заявили авторы этого забавного исследования.

Почти половина опрошенных основной благополучия назвали здоровье, отметили близкие и теплые отношения с семьей, достижение материального благополучия и

регулярные встречи с друзьями.

Согласно исследованию, ничего этого нет у москвичей и петербуржцев. Жители мегаполисов оказались на редкость унылыми. На твердую пятерку уровень своего счастья оценили всего 14% жителей столицы, 18% счастливы проживают в Санкт-Петербурге. Самые несчастные города - Нижний Новгород и Тюмень. Там о хорошей жизни заявили только 10% опрошенных.

В первую очередь не дает людям радоваться жизни квартирный вопрос. Более трети жителей России (37%) хотели бы улучшить жилищные условия. Об этом говорят результа-

ты уже другого опроса, который провел Центр социальных исследований и технологических инноваций НИУ ВШЭ. Среди желающих расширить квадратные метры оказалось больше молодых респондентов от 18 до 29 лет (45%) и людей среднего возраста от 30 до 44 лет (50%).

Для комфортной жизни людям необходимо в среднем 96 тысяч рублей ежемесячного дохода. Самые крупные суммы назвали жители Тюмени - 180 тысяч рублей, Севастополя - 174 тысяч рублей и Москвы - 144 тысяч рублей.

«Материальное благополучие не гарантирует счастья, но дает опору и помогает решать многие задачи. Наше исследование показало, что женщинам требуется более высокий ежемесячный доход, чтобы жить комфортно: 108 тысяч рублей против 84 тысяч у мужчин. Женщинам и накоплений необходимо больше - 8 миллионов рублей. Мужчины в среднем называют цифру в 7 миллионов рублей», - рассказала исполнительный директор дивизиона «Инвестиции и накопления» Сбербанка Ольга Монахова.

## Матери предложили приобрести жилье за «гробовые выплаты»



СОЦСЕТИ

Жительницу поселка Уршельского Владимирской области четыре года не могут переселить из ветхого жилья. В местной администрации говорят, что женщина сама отказывается переезжать.

не выходящий на связь.

Подниматься на четвертый этаж Курьянова не может из-за инвалидности. Въезжать в чужое жилье тоже не собирается: а ну как завтра объявится прежний жилец? После смерти сына Елена снова обратилась в администрацию поселка, чтобы узнать, как идут дела с поиском нового жилья.

Ответ местных чиновников поверг женщину в шок. Семья опубликовала запись телефонных переговоров с главой администрации Уршельского Татьяной Ивлиевой. «(Это) семья погибшего. Они к тому же получили все

соответствующие выплаты, которые можно было бы направить на покупку (квартиры)», - отвечает по телефону Ивлиева.

Сын Курьяковых погиб 14 января 2023 года. Сейчас семья получает все причитающиеся в этом случае выплаты. Работники местной администрации посчитали, что и жилье родители погибшего бойца могут оплатить «гробовыми».

История получила огласку в СМИ. После вмешательства в ситуацию областной прокуратуры семья Курьяковых представила благоустроенную квартиру маневренного фонда на первом этаже новостройки.

Елена Курьякова живет с мужем в разрушающемся многоквартирном доме на улице Театральной с 2017 года. Они являются единственными жителями этого здания. Бывших соседей уже расселили. Саму Елену не могут переселить из-за того, что ее квартира приватизирована. Правда, женщине все-таки предлагали два варианта: переехать в квартиру на четвертом этаже без лифта либо в дом, у которого уже есть владелец,

Приморский фермер выбросил на обочину 27 тонн картофеля из-за действий супермаркета. Почему производители не могут реализовать свою продукцию в российских магазинах?

В середине марта в городе Надеждинске Приморского края фермер привез фуру картошки, чтобы сдать в местный супермаркет. Но не тут то было! Машину трое суток держали на базе в ожидании разгрузки. В итоге аграрию заявили, что грузчиков в магазине нет и свой товар он может везти обратно.

Транспортировка, разгрузка, хранение влетели бы фермеру в копеечку. Поэтому он принял решение разгрузиться прямо на обочине. Мешки с отборным картофелем хозяин выбросил около базы. В общей сложности он потерял около миллиона рублей.

При этом местные жители сообщили, что сейчас супермаркет продает пакистанский картофель по цене 65 рублей за килограмм.

## Отменный картофель - на свалку



ADOBESTOCK

Аграрий готов был отдать свой товар за 22 рубля. «Все высокопарные заявления властей о поддержке местных производителей для насыщения рынка недорогими продуктами разбиваются о жесткую реальность. Наша продукция никому не нужна», - пожаловался он журналистам.

Похожая ситуация сложилась по всей стране. Сельчанам трудно планировать производство больших объемов продукции. Ее где-то надо хранить всю зиму, а потом реализовывать. Сетевые магазины, в свою очередь, не готовы брать местную продукцию даже самого отменного качества. «Торговлю тоже понять можно, ей нужны боль-

шие, предсказуемые и стабильные объемы, они не могут допустить перебоев в поставках и пустых прилавков. Фермеры не могут эти объемы обеспечить. Выход для них только в том, чтобы объединяться по 10-15 поставщиков и поставлять продукцию в сети», - считает бывший министр сельского хозяйства Свердловской области Михаил Копылов.

Российские аграрии в основном продают свою продукцию через оптовиков. В итоге наценка на картофель сегодня в сетях составляет порядка 165%, на морковь - 350, на капусту - 215. Фермеры же мечтают о том, чтобы государство создало кооперативную торговую сеть, куда не очень крупные производители смогут отдавать свой товар. Но до реализации такого проекта, вероятно, пока очень далеко.



# Налоговая объявила войну инфоцыганам



**Вся страна обсуждает облавы правоохранителей на блогеров и авторов марафонов за неуплату налогов. У обывателя волосы дыбом встают и кипит разум, возмущенный от одной мысли о том, сколько зарабатывают инфоцыгане, если сотни миллионов одних только налогов недоплачивают в казну!**

Недавно в неуплате налогов обвинили Валерию Чекалину (блогер Лерчек) и ее супруга Артема. По данным следствия, пара задолжала бюджету налогов на 300 млн рублей. Во время обыска в шикарном особняке супругов нашли несколько люксовых авто, слитки золота и десяток паспортов, в том числе американский.

Следователи считают, что Валерия Чекалина с июля 2020 года по июль 2022 года, являясь индивидуальным предпринимателем, использовала упрощенную, а не общую систему налогообложения, несмотря на то, что доход превышал допустимый годовой лимит в 150 млн рублей. Получая деньги, в том числе от фитнес-марафонов, проводившихся онлайн, она привлекала в качестве пособников супруга и других родственников и использовала для этого аффилированные и контролируемые ею ИП. Говоря простым языком, доходы от продаж приходили блогерше небольшими суммами на разные ИП. Так Лерчек «экономила» на налогах, формально деля прибыль между близкими.

Аналогичные претензии у налоговиков и к попавшей под их лупу Александре Митрошиной. Девушка буквально кичится своим богатством, демонстрируя в Сети атрибуты своего невероятного успеха. Сейчас Митрошина живет в Дубае и рассказывает подписчикам, как правильно себя раскручивать в социальных сетях, а в это время ее роскошной жизнью заинтересовались правоохранительные органы. Предполагается, что ведущая «курсов по самообразованию» задолжала государству 120 млн рублей налогов.

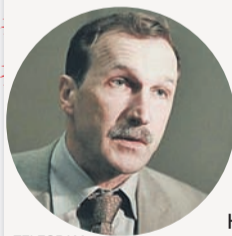
Лерчек и Митрошина - типичные инфоцыгане. Так в народе называют тех, кто

продает онлайн-продукты через соцсети. Обычно речь идет о курсах, инструкциях и марафонах, которые не имеют измеримой практической ценности. Несмотря на весьма сомнительный контент, люди готовы платить «за обучение» немалые деньги раскрученным интернет-звездам, на страницы которых в соцсетях подписаны миллионы человек. Митрошина, к примеру, анонсировала в Instagram (принадлежит компании Meta, признанной экстремистской и запрещенной в РФ) проведение в Дубае форума-тренинга, на котором

она и другие эксперты поделятся своим негативным опытом в бизнесе и расскажут, чему они научились на своих ошибках. За возможность это услышать просят от 5900 до 110 000 рублей. Если судить по миллиардным заработкам блогеров, желающих заплатить за лохотрон - хоть отбавляй, потому что сказки любят все. Прайс-лист Митрошиной за март 2023 года выдает, что фотопост на ее страницах в разных соцсетях стоит от 330 тысяч до 4,6 млн рублей, а рекламная вставка в подкасте в 1,5-2 минуты - 5 млн рублей. Вот и считайте.

Постигнет ли участь Чекалиной (на днях суд запретил ей и ее мужу пользоваться телефонами, лишив главного инструмента заработка) и ей подобных других блогеров? Не исключено. Говорят, у Следственного комитета в черном списке несколько десятков инфобизнесменов, которых ждет масштабная проверка Федеральной налоговой службы. Среди них называют основателя бизнес-клуба «Трансформатор» Дмитрия Портнягина, автора «Марафона желаний» Елену Блиновскую, жену рэпера Джигана Оксану Самойлову, автора курса «Мышление миллионера» Гусейна Гусейнова, модель и телеведущую Викторину Боню и других.

## Прямая речь



TELEGRAM

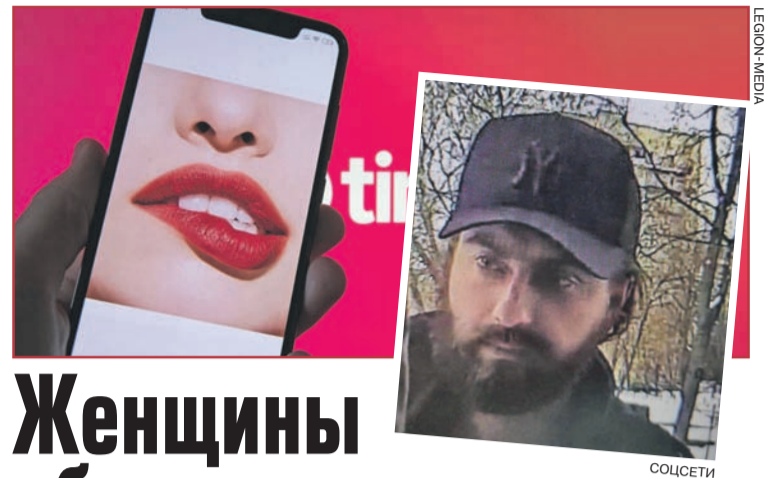
**Политолог Георгий Бовт:**

«Красивые девушки в роскошных нарядах и полунарядах на фоне пальм, яхт и прочего гламура втягивают миллионам подписчиков нечто пафосное, но мало-вразумительное про секреты успеха во всем и сразу, про искусство похудеть или найти «приличного богатого мужика». Вот-вторых, в блистательном аккаунте в соцсетях девушка или юноша из депрессивной провинции видят, собственно, себе подобного, ничем не умнее и не лучше, но который выбился в люди легко и просто. Путь к жизненному успеху может пролегать и не через Болонскую систему, будь она неладна, а через экспресс-марафон по правильному накачиванию ягодичных мышц.

Подобный бизнес инфоцыган будет процветать еще долго, поскольку: а) человеческие глупость, невежество и лень вечны и не имеют пределов; б) вера, что всего можно добиться легко и просто, с полпинка и без каких-либо усилий, достаточно только дать кому-то денег, в нашем народе неизбывна. Самое смешное, что платят десятки тысяч рублей инфоцыганам ровно те же люди, которые страшно возмущаются повышением стоимости ЖКУ на пару тысяч.

Сейчас, получается, за блогеров взялись всерьез, поняв наконец, что огромные суммы налогов уплывают мимо казны. Однако этих топ-блогеров ни в коем случае нельзя сажать и сурово наказывать. Потому что это золотое дно для ФНС. Пусть дальше выставляют свои Bentley и яхты напоказ. А простые женщины средних лет пусть смотрят теперь на эти посты в соцсетях на предмет того, сколько все это стоит. И, подавляя в себе приступ классовой ненависти, грамотно составляют налоговые уведомления».

Елена Казанцева



## Женщины объединились, чтобы наказать афериста

**Пострадавшие создали общий чат в соцсетях, где планируют отомстить жулику-сердцееду.**

Сайты знакомств, в частности Tinder, в последнее время стали очень популярными площадками для заработка мошенников. И даже прогремевший в прошлом году на видеосервисах документальный фильм «Аферист из Tinder» ничему не научил жаждущих любви прекрасных дам.

Тридцатидвухлетний Никита Долгополов в основном «охотился» на девушек в городах, где уровень зарплат повыше: в Москве, Санкт-Петербурге и Сочи. А в родном Иркутске сразу 12 дам написали на него заявление в полицию. Так что там он появляться опасался, а в крупных богатых городах и затеряться легче, и «работать» приятнее.

Сначала Никита очаровывал подружек на встрече в кофейне (об этом договаривались в Tinder). Причем представлялся он по-разному: то «сын чиновника из правительства», то «успешный угольный бизнесмен», то какой-нибудь «директор прибыльного предприятия».

После того как отношения доходили до близости, аферист с сильными либидо и харизмой убеждал подруг, которых порой умудрялся «окучивать» сразу несколько на неделе, что каждая из них «такая особенная» и «единственная». Надо инвестировать в их общее «счастливое будущее». Вот только нужно срочно взять кредит «для дела», а у него как раз какие-то мелкие проблемы с документами, из-за этого ему быстро денег не дадут.

Девушки потом жаловались в полицию, что жулик-альфонс наверняка владеет техниками нейролингвистического программирования. Иначе как объяснить, что они велись на такую очевидную аферу? Никита, конечно, клятвенно обещал сам платить по кредитам. «Любимой», мол, надо всего-навсего кредит за него оформить и получить деньги. И действительно,

первые один-два платежа делал сам, а потом пропал навсегда...

Кредиты девушки для Никиты брали на разные суммы: от 200 тысяч до 1 миллиона рублей. Теперь пострадавшим самим приходится эти кредиты выплачивать. В итоге десятки жертв сердцеда из Tinder создали общий чат в соцсетях, где обсуждают, как отомстят негодяю. Но сначала его надо найти. Мошенника ищет полиция... Но аферист, видимо, давно сменил имя, а может, с помощью прически и бородки и внешность подправил и теперь в активном поиске новых «особенных» и «неповторимых». Неизвестно, в каком регионе.

А в конце декабря прошлого года жительница Екатеринбургa познакомилась в Tinder с красавцем из Гонконга по имени Кенни. Во всяком случае, так он представился и сказал, что живет в Гонконге. А там мало ли, может, в Колонне где-нибудь обитает. Общение скоро перетекло в Telegram. Общались на английском, благо гугл-переводчиком теперь все пользоваться умеют. Мужчина предложил девушке выгодно вложиться в криптовалюты. И она это сделала так, что вскоре лишилась всех денег, которые годами копила на покупку квартиры...

А ведь начиналось все с безобидного вложения 20 тысяч рублей. Сначала девушке повезло на торгах, она сразу заработала сумму, эквивалентную 8 тысячам рублей, и смогла вывести и ее, и вложенные деньги. Кенни подначивал играть по-крупному. В итоге девушка вложила все свои деньги и даже взяла кредит в банке, чтобы тоже вложиться в криптобиржу. Хорошо хоть, что в банке заподозрили мошенничество и притормозили перевод средств. Но девушка лишилась более 400 тысяч своих кровных. А красавца Кенни и след простыл...

Нина Белова



Первое место на «Фабрике звезд», второе - на Евровидении. И уже много лет - во всех телевизорах страны. «Голос» и Первый канал без Полины Гагариной не обходятся. В свои 35 она, наверное, сейчас самая востребованная артистка России.

## Полина Гагарина: «На «Фабрику» меня взяли по блату»

- Полина, ведь все у вас началось с «Фабрики звезд». А говорят, там была сплошная постановка.

- Не совсем. Но нас действительно намеренно сталкивали лбами, пытаясь вызвать конфликт, чтобы было интересно на это смотреть зрителям. При этом мы не знали, что происходит «на свободе»: о чем там говорят, что обсуждают.

- А как вы попали в проект?

- Вы знаете, меня взяли на «Фабрику» по блату. Я была студенткой второго курса эстрадно-джазового училища, и мой педагог по вокалу предложила участвовать в телепроекте - она была хорошо знакома с Максимом Фадеевым. Меня привели на дополнительный кастинг уже после основного набора, и там я прошла в шоу.

- Как сейчас вспоминаете те времена?

- Это было очень сложно. И слава богу, что это было именно в юном возрасте. Я пережила это как страшный сон и больше не хочу туда возвращаться.

- Говорят, сын, которому 15, хочет идти по вашим стопам. Не отговариваете?

- Да нет, у Андрея сейчас ломается голос, он очень хриплый и смешной. Сын занимается музыкой и даже аккомпанировал мне несколько раз на концертах, но вот петь он, скорее всего, не будет... У него график такой же плотный, как и у меня: бассейн, английский, музыкальная школа каждый день - совсем нет свободного времени, да и в школе учится очень усердно.

- А дочка?

- Мия - большая хулиганка, которая постоянно меня «строит», и я всецело в ее подчинении. Она артистичная, имеет хорошее чувство ритма, очень смешно танцует и стремительно развивается: в год и четыре месяца она уже научилась говорить, а сейчас наизусть пересказывает детские сказки, есть способности к языкам. В нее надо будет вкладывать все, что только возможно. Вообще дети у меня фантастические - это моя сила, опора и смысл.

- После первой беременности вы сильно поправились. Как удалось сбросить вес?

- Действительно, тогда я набрала около 40 килограммов. После этого полностью отказалась от всех калорийных продуктов и старалась пить как можно больше чистой воды. Также были ежедневные занятия хореографией и фехтованием, которые сжигали калории. После второй беременности было уже легче, а прийти в норму помогли спортивные тренировки в домашних условиях. Теперь вешу 48 кило и ни в чем себе не отказываю!

- На уход за внешностью много времени тратите?

- Если речь о косметике, то обычно применяю ее только для концертов, а в обычной жизни стараюсь использовать по минимуму. Также я не фанат масок, сывороток и походов к косметологу: умываюсь обычным мылом, а затем на-

ношу увлажняющий крем - вот и все процедуры.

- А как относитесь к пластике?

- Отрицательно. Многие девушки уже после 35 лет начинают панически цепляться за ускользающую молодость, прибегая к инъекциям и другим более радикальным процедурам, которые оставляют непоправимый след на их лицах, вызывают зависимость, а потом новые комплексы. Это потому, что общество одержимо молодостью и не замечает красоту других возрастов. Старение неизбежно, и важно, чтобы люди адекватно и гармонично принимали себя в любом возрасте.

- Не так давно у вас прошло новоселье? Как продвигается ремонт в новом доме?

- Всегда хотела иметь свой дом мечты и теперь как никогда близка к этому. Я сама продумывала каждую деталь, чтобы все было идеально. Мне понадобилось полтора года, чтобы превратить этот дом в уютное семейное гнездышко. Но мне кажется, что полностью ремонт не закончится никогда.

- Ну а что насчет творческих планов?

- Я озвучила одну из ролей в новом отечественном мультфильме «Коты Эрмитажа». Всегда с радостью берусь за такую работу: мультфильмы смотрят мои дети, и они радуются, когда слышат мамин голос. Также скоро стартуют съемки сериала с рабочим названием «Красные линии» со мной в главной роли. Но полностью уходить в актерство я не планирую, думаю, это можно легко сочетать с музыкой. Поэтому сейчас готовлю и новое шоу, которое называется «Навсегда». Думаю, по моему состоянию и сонным глазам должно быть понятно, что идет сложная масштабная подготовка: постоянные репетиции, сборы. Но это того стоит. Получается такая красота, что очень хочется всем этим поделиться.

Артем Костенко

## Харламов сел на жесткую диету

Карантин, который был весной 2020-го, благополучно пережили далеко не все пары. Гарик Харламов и Кристина Асмус, например, после восьми лет совместной жизни объявили о разводе. Стресс юморист, что называется, заедал. И в итоге сильно располнел...



ФОТО Ф. ГРИШИН

- Я в очередной раз решил худеть, - признается участник и ведущий шоу Comedy Club. - С домашними котлетами, гарнирами и картошкой завязал, теперь у меня в рационе только отварная индейка и обезжиренные супы плюс много жидкости.

Два года назад Харламов уже худел. И про это потом много шутил со сцены:

- Мы тогда запустили толстого меня в небо, но я снова разошелся. В плане веса разошелся. Надо опять брать себя в ежовые рукавицы.

Гарик признает, что главное правило успешной диеты называется правилом трех «с» - спорт, секс, сон. Правда, не всему удается следовать.

- Сон - да, секс - безусловно. А вот со спортом сложнее, потому что я по своей природе - ленивый тюлень, у которого не хватает желания, чтобы порой просто встать с кровати. Приходится делать адские усилия, когда уже лень лежать!

Сегодня, как говорит Гарик, он весит 113 килограммов.

- Неделию назад я весил 116, уже минус три - это хорошо, - радуется артист. - Лишь бы не сорваться!

Но в итоге цифра на весах должна стать двузначной. При этом артист уверен, что здоровое питание проще и дешевле.

- Не жарь, а вари, не ешь много углеводов и крахмала, и будет тебе счастье, - говорит Харламов.

Тем более что молодая возлюбленная - Катерина - мотивирует его быть в тонусе и форме. С младшей сестрой известной актрисы Анны Ковальчук, напомним, Гарик познакомился на съемках сериала «Гусар», где оба сыграли главные роли. И между ними сразу вспыхнуло светлое чувство!

Филипп Гришин

### Между тем

#### «Уберите ее из «Голоса»!»

С таким призывом выступают многие зрители популярного шоу. Полина Гагарина, эта певица с ангельской внешностью, неожиданно стала главным раздражителем проекта. Но, может, у нее теперь такая роль - быть самой вредной?

Полина Гагарина раньше считалась белой и пушистой. По крайней мере, так она всегда проявляла себя в шоу «Голос». Но в новом сезоне артистка неожиданно навлекла на себя гнев аудитории... Во-первых, потому что стала часто пользоваться кнопкой «Блок», с помощью которой ограничивается выбор других наставников (во время слепых прослушиваний они не могут вернуться к понравившимся исполнителям и взять их в свою команду). Функцию только что ввели. И Полине эта кнопка явно понравилась: она постоянно «блочит» коллег!

Во-вторых, по наблюдениям аудитории ведет себя артистка несколько странно. Зрители отмечают у нее резкие перепады настроения. Вот только что лучезарно улыбалась. И вдруг - пожалуйста! - кричит и ругается по какому-нибудь незначительному поводу. Фанаты шоу в связи с этим

негодуют: «Сколько можно терпеть ее выходки?», «Злая и скандальная особа», «Очевидно, что она завидует коллегам», «Полина ведет себя так, будто ей 15 лет», «Этот цирк уже надоел. Замените Гагарину на более воспитанную артистку!» Но может, ее просто попросили вести себя вызывающе? Чтобы привлечь побольше внимания к передаче?

- Есть такая практика: когда ведущих просят быть порезче, - признается Иосиф Пригожин. - Но в этом случае я не могу сказать, просили ли о подобном Полину. Я смотрел «Голос» несколько раз. И хочу сказать, что это тот редкий случай, когда все члены жюри на своем месте. Мне нравится эта компания. И Володя Пресняков, и Антон Беляев, и Баста. И, конечно, Полина! Все они - отличные музыканты. Я не заострял внимания на их поведении. Но, вспоминая уже показанные выпуски, прихожу к выводу, что все они ведут себя очень прилично. И Полина нормально себя ведет, никакая она не скандальная. Мне кажется, зрители просто по какой-то причине к ней цепляются. Придираются. Ну как ее убраться? Без нее шоу будет уже не то. Она очень гармонично там смотрится.

Л.М.



Надо ли говорить, кто такая Фаина Раневская? Ее все знают. А кто такая Мариэтта Цигаль-Полищук? Дочь всеми любимой Любови Полищук. И яркое открытие создателей сериала про Раневскую. Именно Мариэтта сыграла в проекте главную роль, рискуя навлечь на себя всеобщий гнев: «Да как вообще можно сыграть Раневскую?!»

Но Мариэтте роль удалась. Ее хвалят даже самые придирчивые критики, которые при этом отчаянно спорят по поводу сериала в целом. Претензии прежде всего возникли к его исторической достоверности. Киновед **Вячеслав Шмыров** удивляется:

«Раневская переехала в отдельную квартиру в дом на Котельнической набережной. Подружилась с дворником Ибрагимом, который тут же ей рассказал, что сидел в одном лагере с академиком Королевым и артистом Вельяминовым», а наутро «к Раневской явилась Любовь Орлова и сообщила, что умер Сталин». «Я не собираюсь никого смешить», - сообщает Шмыров. - Я просто робко интересуюсь: кто наливал режиссеру монтажа?»

## «Раневская»: все-таки плюнули в вечность?

**Сериал про великую актрису сначала по уже сложившейся традиции обкатали на интернет-платформах, а потом показали по Первому каналу. Поэтому обсуждать его начали задолго до телепремьеры. И обсуждают до сих пор...**



ПЕРВЫЙ КАНАЛ

Киновед удивляется также, что в знаменитую высотку на Котельнической Раневская еще только заселяется, а дом уже облеплен мемориальными досками. И находит еще множество ляпов. Однако **Александр Домогаров**, исполнивший в сериале роль Василия Качалова, отмечает, что историзм - это совсем не важно. И к предельной точности в жизнеописании Раневской при съемках фильма никто

не стремился, в этом нет смысла:

- Об этом рассказывают документальные фильмы, а у нас все же художественный. И это подразумевает вымысел, который, конечно, опирается на какие-то биографические факты.

- Сам факт, что сняли сериал о Раневской - это очень плохо. Очень! - считает **Амаяк Аюбян**. - Фаина Георгиевна говорила, что сняться в кино - это как плюнуть в

вечность. И вот тут плюнули за нее. Я знал Фаину Георгиевну. Она у нас в гостях бывала. Я не понимаю, как можно было посягнуть на то, чтобы изобразить, чтобы сыграть Раневскую! Это тихий ужас. И этот ужас нам поставляют теперь постоянно. Помню, как показывали сериал про Магомаева. Его я тоже знал! И тот актер, что сыграл Магомаева, не был на него похож. И не смог передать всей мощи его - магомаевской - личности. Так и сейчас с Раневской... Ну как можно ее сыграть? Как можно сыграть Раневскую? Это даже звучит дико. А сам сериал - не рассказ о ее жизни, а какой-то анекдот. Поймите: чтобы сыграть Магомаева, Высоцкого или Раневскую, это ведь надо родиться Магомаевым, Высоцким и Раневской! Либо признать, что сняли не сериал, а анекдот. Пошлый, не имеющий отношения к личности Раневской анекдот!

- Я думаю, что Фаина Георгиевна, царствие ей небесное, возмущена этим сериалом, - говорит **Василий Ливанов**. - Я его посмотрел. Понимаете, в чем дело... Для нас актриса

Раневская осталась на экранах в своих фильмах, в спектаклях, которые шли под запись. Вот где Раневская! А то, что про нее сняли, - зачем это было делать?! Что это такое? Дубляж Раневской?! Я до этого смотрел сериал про Шаяпина. И его там изобразили таким блатным, грубым... Да что же это такое! Для чего это все делается? Для того чтобы нам напомнить о Шаяпине, о Раневской? Так это надо делать другими средствами. Для нас и Шаяпин, и Раневская - живые. И живые гораздо больше в записях их выступлений, чем когда кто-то кривляется, сляясь их изобразить. Сыграть Раневскую! Это не только невозможно, но и не нужно! Зачем это? Для чего? К искусству это не имеет никакого отношения. Мы говорили на эту тему с Евгением Стебловым, которому посчастливилось работать с Раневской. И он сказал про сериал, что это такое поветрие времени. Мы пройдем это как испытание, в процессе которого можно узнать, кто есть кто для нас.

*Людия Мезина*



Из «Градский Холл» ушла вся струнная группа

ВИКИПЕДИЯ

## Театральные скандалы: кто на новенького?

Совсем недавно залихорадило «Градский Холл». Часть коллектива выступила против нового худрука Алексея Рыбникова. И это уже стало стандартной ситуацией: учреждения культуры время от времени сотрясают скандалы...

История, случившаяся в «Градский Холл», увы, не вызывает удивления. Коллектив против руководителя! Такое в культурной сфере происходит регулярно. На этот раз скандал коснулся музыкального театра, в котором вместо ушедшего **Александра Градского** начальником был назначен композитор **Алексей Рыбников**. Против него и ополчились некоторые. И Рыбников поспешил объяснить:

- Группа неизвестных мне сотрудников театра «Градский Холл» написала письмо на имя главы Департамента культуры г. Москвы Александра Кибовского, в котором выразила свое недовольство тем, что, как они утверждают, с моим приходом в театр стали пренебрегать наследием Градского, была уволена струнная группа оркестра и что им самим не дано возможности полноценно развиваться и выступать. Под письмом нет фамилий, там только несколько подписей, которые невозможно идентифицировать.



Алексей Рыбников

К. ЗЫКОВ/АГН-МОСКВА

Излагаю суть конфликта. Наш театр сейчас находится в фазе роста. И у этого роста есть свои «болезни». В нашем театре замечательный оркестр. Я думал, что с этим коллективом можно все эти программы осуществить. Оркестру было предложено начать работу над программой. У оркестра работа построена так, что с 11.00 до 15.00 - репетиции, а потом вечерние выступления. Но струнная группа из десяти человек работала на полставки, совмещая работу в других местах: оркестре Кремлевского дворца и т. п. Что это значит? На основном месте своей работы музыканты репетировали и участвовали в концертах. И только в

свободное от основной работы время они приходили сюда, когда им было удобно, и что-то делали на полставки. С таким подходом никаких серьезных программ не подготовишь. Я вызвал концертмейстера струнной группы и предложил музыкантам перейти в наш театр на полную ставку.

«Решайте, что для вас важнее: работа у нас либо в других местах», - сказал я. И дал неделю на размышление. Через неделю мне было сказано, что музыканты решили остаться на основном месте работы. Чтобы не срывать программу, я был вынужден начать поиск новой струнной группы. Мы набрали новых участников. А прежняя струнная группа в полном составе (десять человек) не вышла на работу. Все они подали заявления об увольнении по собственному желанию. Казалось бы, ситуация прозрачная. Но в соцсетях музыканты стали утверждать, что мы их выгнали. Никто никого не выгонял! Они ушли по собственному желанию. Я привык работать по

самым высоким стандартам. Халтуру не приемлю. Все произошло не потому, что музыканты плохо играли, а потому, что не уделяли своим обязанностям в нашем театре достаточно времени.

Рыбников - один из немногих худруков, кто не стал ничего замалчивать. Возник конфликт? Он сразу же выступил с объяснениями. И скандал в «Градский Холл» очень быстро угас. А в других театрах в свое время страсти кипели подолгу. Какая же сейчас обстановка на театральном фронте?

- Обстановка спокойная, - сообщил нам режиссер **Андрей Житинкин**. - Вот, например, во МХАТе им. Горького сейчас тоже новый худрук - режиссер Галина Полищук. И это разумный компромисс. Потому что она пользуется уважением в труппе, у нее два спектакля идут на аншлагах. Замечу, что скоро МХАТ закроется на реконструкцию. Они мечтают очень красиво встретить юбилей (осенью театру исполнится 125 лет. - **Ред.**). Думаю, туда со всеми почестями привезут Татьяну Васильевну (Доронино. - **Ред.**), это совпадет с ее 90-летием...

Все тихо сейчас и в Театре им. Гоголя. Но, к сожалению, это абсолютная тишина: скандалов нет, но нет и творческих событий. Так же все затихло и в «Современнике». Там, конечно, не было побед у предыдущего худрука. Но с другой стороны, когда «Современник» теряет своих актеров, которые были брендом, это говорит о какой-то слабости труппы. Большую роль, конечно, играет политический аспект. Но мне кажется, что можно было найти компромисс. А его не стали искать. Его не стали искать и в МХТ, когда просто распрощались с хорошей актерской парой - Дмитрием Назаровым и Ольгой Васильевой. Не стали искать компромисс и в «Современнике» в ситуации с Лией Ахеджаковой... Где у нас еще были скандалы? В Театре им. Ермоловой, где актеры судились с Олегом Меньшиковым. Уволенные актеры выиграли суды и вернулись в театр. В общем, во всех театрах, где были какие-либо конфликты и скандалы, все разрешилось. Все очень спокойно в человеческом смысле. Но и в творческом плане - тоже затишье...

*М.Н.*



## «Муромову надо помочь!»

Исполнитель хита «Яблоки на снегу» недавно озвучил размер своей пенсии - 12 700 рублей. Ему не положены никакие надбавки, потому что артист не имеет званий. И он не один такой...

«Такая маленькая пенсия? Не может быть!» - удивились поклонники **Михаила Муромова**, когда он в эфире НТВ рассказал, что получает от государства меньше 13 тысяч рублей. Надбавки ему не положены. «Оказывается, я авторские деньги получаю, это мой приработок», - объяснил певец. Он заметил, что авторские отчисления невелики, поэтому он и не считал их серьезным доходом. Но ПФР посчитал иначе. Муромов мог бы получать доплату к пенсии от правительства Москвы. Но доплата полагается только тем артистам, у которых есть звания. А у Михаила Владимировича их нет. На что же он живет? Неужели на одну только скромную пенсию? И на что живут другие артисты без званий? Например, **Юрий Лоза, Алексей Глызин, Виктор Салтыков и Сергей Пенкин**...

- Вы сейчас перечислили артистов совершенно разных весовых категорий, - говорит известный промоутер **Сергей Лавров**. - Все упомянутые артисты - мои очень хорошие друзья. Я со всеми дружу много лет. Но давайте конкретно по каждому. Начнем с Муромова. Это очень порядочный, тонкий, душевный человек. Писали раньше, что он якобы пьет... Давно уже этого нет. Он неплохой артист. И артист замечательный! Но, к сожалению, у него мало концертов, мало работы. А та работа, которая есть, не приносит больших гонораров. Поэтому его пенсия 12

неплохо себя чувствует в финансовом плане.

- **А Глызин?**

- Алексей Глызин - очень востребованный артист. И гонорар у него большой.

- **Получается, что только Муромов не у дел?**

- Таких артистов много. Тех, которые когда-то были мегазвездами, а сейчас оказались невостребованными и живут на одну пенсию. На маленькую пенсию без доплат, потому что у них нет званий. Но Муромов, на мой взгляд, - особый случай. Он как никто достоин звания! Все-таки в 1980-е годы он исколесил весь Советский Союз, был невероятно популярен и считался на самом деле - не по званию, а по сути - народным артистом. Но сейчас ему получить хотя бы звание заслуженного! Процедура присуждения званий в последнее время усложнилась. И надо, чтобы кто-то Муромову помог. В свое время Иосиф Кобзон многим помогал. Однако теперь его нет. Тем не менее если вы сейчас напишете о ситуации с Муромовым и кто-то возьмет на себя организационные вопросы, то мне кажется, что звание ему дадут. Потому что есть за что...

*Людия Мезина*



## Левкин раскрыл секрет группы «На-На»

В будущем году группе «На-На» исполнится - страшно сказать! - 35 лет. Менялись составы, а байки и легенды вокруг участников коллектива множилось. Например, говорят, что **Бари Алибасов** ценит артистов не только за вокал...

Алибасов лично разработал сценические образы участников будущей группы: молодые музыканты в возрасте 18-25 лет, поющие, пластичные, обладающие актерским даром, обаянием. Но в народе при этом множилось слухи, что-де «на-найцы» хороши не только на сцене...

В первом составе группы пел **Владимир Левкин**. Он до сих пор хорошо помнит, как был отобран из 700 претендентов в далеком 1989 году - пришел по объявлению в газете.

- Меня выбрали исключительно по таланту, - уверяет музыкант. - Я пришел,

воткнул гитару, начал петь свою песню, исполнил куплет с припевом. И какой-то человек за пультом сказал: «Через два дня приезжайте - будет первая репетиция».

Хотя миловидная внешность, по словам Владимира, тоже имела большое значение.

- Тогда, в конце 1980-х, была специфичная мода, - улыбается Левкин. - Облегающая футболка, обтягивающие джинсы - у меня через них все было видно. Я вышел в таком сексуальном виде, взял гитару и начал работать. А Бари все понравилось!

*Филипп Гришин*

## Почему так мало?

Размер пенсии, которую начислили Михаилу Муромову, конечно, вызывает вопросы. Он же прописан в Москве! А значит, даже его минимальная пенсия должна быть выше 20 тысяч рублей. Муромов объяснил, что столичных надбавок его лишили. Из-за того, что он получает авторские отчисления, которые приравнивали к зарплате, как если бы он был работающим пенсионером. Но правомерно ли это?

- Возможно, тут действительно закралась ошибка, - говорит юрист **Оксана Гурина**. - Потому что авторские отчисления, на первый взгляд, не могут быть зарплатой. Они больше похожи на проценты от вклада: человек внес на свой счет некую сумму и потом сидит, ничего не делает, но получает прибыль - проценты от вложенной суммы. В ситуации с Муромовым - проценты от его интеллектуального вклада. Однако ПФР в данном случае руководствовался конкретным федеральным законом, в котором получение авторских отчислений относится к категории «Иные виды деятельности». То есть это не работа в обычном понимании этого слова, а иной вид деятельности. И Муромов считается работающим пенсионером, потому что получает вознаграждение по авторскому договору.

700 рублей - это действительно практически основной доход. Он ведь не ездит, как Сергей Пенкин, с концерта на концерт. Пенкин очень активно гастролирует по стране, собирает тысячные залы. И ему на пенсию вообще наплевать. Потому что у Пенкина аншлаги. Он отработал концерт, получил миллион - и не помнит, что у него есть пенсия! Или взять того же Виктора Салтыкова. У него очень много выступлений в рамках шоу «Дискотека 90-х», много сольных концертов, много заказников, корпоративов. Его гонорар от 500 тыс. до миллиона рублей. Поэтому он тоже не задумывается, какая у него пенсия.

- **А Юрий Лоза? Он на что живет?**

- У Лозы - длинный язык, который его и кормит. Он у нас эксперт по всему на свете. Поэтому его часто приглашают на разные ток-шоу и на телевизионные проекты, платят за это гонорары. Плюс ему идут авторские отчисления. А еще, судя по всему, он в свое время сумел кое-что подкопить. Есть и загородная, и еще какая-то недвижимость... Я думаю, что он

## Сколько на самом деле зарабатывают актеры?

На днях народ был потрясен опубликованными в прессе расценками на услуги звезд, которые снимаются в кино. Гонорары космические! От 700 тысяч до 7,5 миллиона! За одну смену! Насколько эти цифры реальны?



Одно из ведущих СМИ недавно выдало сенсацию: мол, актеры зарабатывают в кино бешеные деньжищи. По словам неких кинопродюсеров, гонорары звезд сейчас оказались на небывалой высоте.

«Например, Алексей Серебряков, проживающий последние годы с семьей в Канаде, получает за смену (12-часовой рабочий день) около 700 тысяч рублей, - сообщила изданию промоутер **Алина Красная**. - У Даниила Козловского гонорар еще внушительнее - более миллиона рублей за смену. Из женщин самые востребованные - Вик-

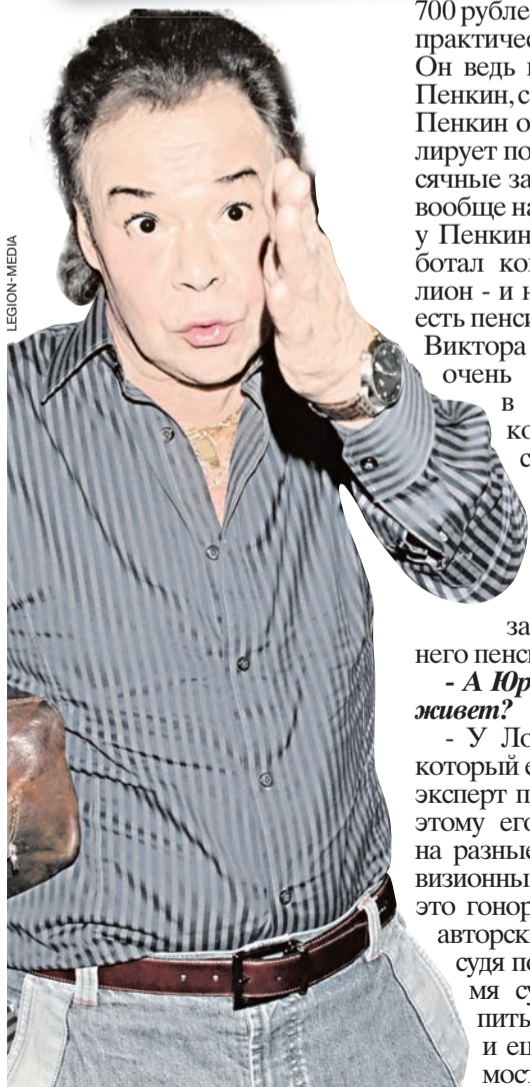
тория Исакова и Светлана Ходченкова. Их примерный гонорар - миллион рублей за один съемочный день.

А продюсер **Евгений Морозов** рассказал, что **Олег Меньшиков** «получает сто тысяч долларов (более 7,5 миллиона рублей) за 12-часовую смену на правах кинолегенды».

Идем дальше... За один съемочный день **Дмитрию Нагиеву**, оказывается, платят 1,5 млн рублей, а **Сергею Бурунову** - 1,2 млн. В том же диапазоне находятся гонорары **Александра Петрова, Константина Хабенского и Екатерины Климовой**.

- Да, впечатляет, - признается киновед **Александр Шпагин**. - Но это все неправда. У нас в отличие от Голливуда актеры получают очень умеренные суммы. Потому что это в Голливуде самое главное - актер. Зритель в первую очередь идет на актера, на громкое имя. У нас в первую очередь идут на название. И зрителю в нашей стране не то чтобы совсем не важно, кто в ролях... Но все-таки по барабану, знаменитость там или нет. Давайте вспомним, что культовую славу имели «Особенности национальной охоты», «Брат», из сериалов - «Улицы разбитых фонарей» и т. д. Во всех этих проектах на момент съемок не было никаких звезд, что не мешало этим фильмам стать знаменитыми! Безумной погони за звездами, вот чтоб так нереально много им платить, у нас нет. За один фильм супер-пупер звезда у нас может заработать максимум 1 миллион рублей. За весь фильм! А не за одну смену. Возможно, что сейчас расценки немножечко подросли. Но такого ценового безумия, как вы обозначили, нет. Потому что все актеры взаимозаменяемы. И если кто-то вдруг загнет цену, то ему вряд ли эту цену заплатят - пригласят другого актера. У нас нет такого культа, чтоб вот непременно заполучить в фильм конкретно эту знаменитость. Ну нет такого!

*М.Н.*



LEGION-MEDIA



Есть актрисы, которые запоминаются сразу. Это с полным правом можно сказать об Алене Хмельницкой. И сколько бы ни было ролей в ее фильмографии (а у нашей героини их 80), каждая - яркая, даже если это минутный эпизод...

Возможно, кто-то скажет, что ее первая роль - Леонсия в «Сердцах трех». Да, этот фильм, без сомнения, сделал Алену известной. Но первая роль случилась гораздо раньше: когда будущей известной актрисе было всего 12, она снялась в музыкальном фильме «Карамболина-карамбо-летта». А потом, уже после Леонсии, были и жена министра в картине «Президент и его внучка», и певица в «Ландыше серебристом», и цыганка в фильме «Заяц над бездной». Для полноты картины можно добавить, что во время съемок в «Сердцах трех» Хмельницкая играла главную женскую роль в культовом спектакле «Ленкома» «Юнона и Авось»...

### Влетела в последний вагон

- Алена, в те годы в стране не было человека, который бы не мечтал попасть на «Юнону и Авось»? А чем для вас стал этот спектакль?

- Когда началась постановка, мне было лет 11. До этого я знала про балетные дела: родители работали в Большом театре и брали меня с собой. Мама была ассистенткой Владимира Васильева (знаменитый артист балета, балетмейстер, хореограф. - Ред.) и работала на «Юноне». Я попала в закулисы - и с того момента началась моя любовь к драматическому театру и отдельно к «Ленкому». Вознесенский, Рыбников, Захаров, Караченцов - такая концентрация безумно талантливых людей создавала такую энергетику, что невозможно было не попасть под власть творящегося в твоём присутствии волшебства. Это все меня влюбило в театр, захлестнуло и определило мое желание идти в театральный институт.

- А почему только четыре года вы играли Кончиту?

- Потому что ушла рожать...  
- Но можно же было вернуться.

- Вернуться можно было, но... Не знаю, права я была или нет, но у меня уже тогда начались съемки в кино... Да и время поменялось, по-другому пошла жизнь в стране...

- Тогда скажите, чем для вас стал фильм «Сердца трех»?

# Алена Хмельницкая: «Не могу без любви!»



10, она ставила показы в его Доме моды и меня брала с собой.

Мир моды - он волшебный, как любой творческий процесс. Когда понимаешь, что сейчас - исторический момент, потому что решается, блестки сюда пришить или перышко, и это гораздо важнее, чем все вокруг! Творчество всегда влечет, особенно если им заняты люди талантливые.

- Ваши родители, в отличие от

- Всем! По большому счету это была моя первая большая картина. И там приключения, лошади, экспедиция в Ялту на три месяца, костюмы, декорации, Джек Лондон! Подарок судьбы! И первая его часть была последним фильмом, снятым в Советском Союзе. Вторая снималась уже в других реалиях. То есть влетела в последний вагон уходящего поезда эпохи советского кино...

### Удар по моде

- После рождения дочери ваша жизнь круто поменялась: вы руковолили butikом одежды. Это тоже было веянием того времени?

- В общем-то, да. Тогда начиналась эпоха безумия от брендов. В Москве появились очень богатые люди, которые хотели фирменного, настоящего. Когда мне друзья предложили поработать директором, я отнеслась к этому как к красивой картинке: «Одежда? Прекрасно! Женское занятие - почему бы и нет?» А оказалось, тяжкий труд! Мы выходили на разные фирмы, шоурумы, фабрики в Англии, Италии, Германии, Америке. У нас были свои клиенты, которые приезжали именно к нам за индивидуальными вещами. Когда мы приехали в Лондон, попали под их стиль, а он всегда был своеобразным. Вроде нравится, но понимаешь, что у нас в Москве это не пойдет. Но все равно брали что-то попробовать... Такая своего рода игра: интуитивно понять, что захочет покупатель.

- Сами можете назвать себя модницей?

- Наряжалась я всегда, и, конечно, любви к одежде добавила работа мамы с Вячеславом Михайловичем Зайцевым. Когда мне было лет

себя в зеркало - и снимала. От всей прошлой красоты ушла в минимализм...

### Переходный возраст

- Говорят, красивым актрисам тяжело расставаться с ампула романтической героини. А вы уже столько мам сыграли...

- Да уж, мамами я перебивала всякими, и много у меня кинодетей - хороших и разных. И началось это у меня достаточно рано... Может, как раз я так спокойно и отношусь к этим ролям, потому что у меня не было возрастного перехода от героинь к мамам. Первая мама была в сериале «Ундина» - мне было около 32, а моей дочке - 16-17. Меня не взрослили, никаким образом не старили - просто была мама, которая хорошо выглядела... Кстати, в «Ландыше серебристом» игравший моего сына Дания Бельх младше меня всего на восемь лет. И в сериале «Ева, рожай!» я - мама Лены Подкаминской, с которой у нас тоже совсем небольшая разница в возрасте.

- Среди героинь есть мамы, ну совсем не похожие на вас?

- Мне кажется, что, несмотря на разные характеры и ситуации, все мои мамы - любящие. Может, иногда излишне сумасшедшие по отношению к своим детям... У меня самой две дочери, и у моих подру-

го обращает на нее внимания. Между нами с дочерью была жуткая сцена, и мы, актеры, сидели и думали, что наверняка так бывает в жизни и какой же это ад и ужас! Проживая такое, думаешь, чего только не бывает...

- И наверняка приходилось играть мам детей-«монстриков» в переходном возрасте. Как ваши дочери в этом смысле?

- У младшей, Ксении, сейчас как раз переходный возраст (вздыхает и улыбается)... У Саши вообще его не было - она всегда была взрослая, разумная и адекватная. Мне кажется, лет в 10 она стала старше меня. Одновременно со мной родили многие подружки, и вот у них я видела, как и что происходит, думала: как такое возможно?! Сейчас понимаю, что возможно, потому что у меня есть Ксюша. (Смеется.) Но надо просто пережить этот сложный период...

### Женское счастье

- В новых проектах тема мам и дочек продолжается?

- А как без нее! (Улыбается.) В сериале Карена Оганесяна «Кошка» моя дочь - следовательно. У меня с ней определенная история, с тайнами в детстве. Еще одна премьера - сериал Елены Цыплаковой «Дорога к счастью». Там я, кстати, мама сына. Это история двух семей, двух кланов. Там неоднозначные характеры, и люди очень меняются под влиянием обстоятельств... Судьба моей героини Людмилы - достаточно трагичная... Я там делала какие-то новые для себя актерские вещи, и мне самой интересно посмотреть, что в итоге получилось...

- Ну а как вам кажется, что делает женщину счастливой?

- Как показывает опыт, разных женщин делают счастливыми разные вещи. И разные этапы жизни и счастья мы проходим. У меня много подруг, и все они разные, кто-то кайфует от одиночества, а кому-то для счастья надо состояться в профессии... Но как без любви? Женщина хочет нравиться, хочет слышать комплименты, видеть, что на нее обращают внимание... Для меня, когда нет любви, нет женского драйва. Мне необходимо любить и видеть свое отражение в любящих глазах!

Светлана Марголис,  
фото В. Тараканова



Разница между ее дочками - 16 лет!

многих-многих, в советские годы были выездами...

- Да, и привозили мне все - от колготок до верхней одежды. У меня были и тонкие колготки, и джинсовые костюмчики, которых не было ни у кого. Когда совсем была маленькой, мы жили тогда на Кропоткинской, в центре, и когда с бабушкой гуляли на Гоголевском бульваре, к нам подходили какие-то люди, показывали на меня и что-то говорили... Оказывается, они хотели купить вещи, когда те мне станут малы... Я привыкла, что в этом смысле отличаюсь от сверстников. В институте у меня была любовь к шляпам, и мама их мне привозила отовсюду. Одну я носила не снимая: у меня вообще было ощущение, что без нее я хожу голая...

- Ну а сейчас какие отношения у вас с модными аксессуарами?

- Шляпы уже ношу редко... Вы знаете, когда я стала заниматься одеждой, поняла, что уже видеть это все не могу, и носила черные брюки и черную водолазку. Даже украшения надевала, смотрела на



В фильме «Сердца трех»

много детей, так что практически любая ситуация так или иначе встречалась в жизни.

- И ни одной нестандартной?

- Была одна в сериале «За полчаса до весны». Саша Лазарев играет моего мужа, у нас две дочери, одну играет Настя Введенская, а ее мужа - Сережа Горобченко. Так вот герой Сережи начинает за мной ухаживать. У них ничего не происходит, но моя героиня понимает: зять слишком мно-





## ОСТОРОЖНО: МОШЕННИКИ!

### Звонки «из банка» - любимый прием аферистов

Злоумышленники атакуют клиентов «Сбера» сразу по двум направлениям.



Год назад, после введения Западом санкций против «Сбера», банк перешел на новый - российский - магазин приложений. С тех пор только там или с официального сайта банка можно скачать и установить обновленный софт для приложения «Сбербанк Онлайн», которым пользуются миллионы человек. Мошенники решили и на этой теме попытаться заработать.

Клиентам «Сбера» стали поступать сообщения и звонки с предложением установить новое, подходящее для любого смартфона приложение «Сбербанк Онлайн». Но если скачать присланную ссылку, потери денег не избежать. Смысл обмана в следующем: человеку, нажавшему на ссылку, предлагается заполнить специальное заявление, указав в нем персональные данные (фамилию, имя, отчество, номер карты, CVV2-код, код из сообщения). Злоумышленникам только это и нужно, чтобы украсть деньги со счета.

Имейте в виду: никакого нового приложения «Сбербанк Онлайн» не существует. Прежний софт продолжает работать. А чтобы приложение обновлялось автоматически и незаметно для клиента, нужно установить на смартфон российский магазин приложений (RuStore, NashStore, RuMarket).

Еще одна атака на клиентов «Сбера» идет через телефонные звонки. Мошенники звонят клиенту банка, представляются сотрудниками полиции и сообщают, что один из сотрудников банка, украв персональные данные, делает от лица человека переводы в поддержку украинской армии. Дальше абонента запугивают тем, что ему грозит уголовная ответственность, так как перевод происходит от его лица, и настоятельно рекомендуют перевести средства с карты на «безопасный счет», чтобы прекратить факт передачи денег армии противника. Не верьте в такие бредни и сразу прекращайте разговор с лжеполицейскими!

### Кому положено единое пособие?

Нужно ли мне подавать заявление на единое пособие, если я уже получаю выплату от 3 до 7 лет или от 8 до 17 лет?

Лариса Максимова, г. Химки.

**Директор филиала №5 Отделения Фонда пенсионного и социального страхования РФ по г. Москве и Московской области Анна Холоденко:** «Если вы уже получаете данные выплаты в размере 100%, то лучше дождаться, пока срок назначения истечет, и только потом подавать заявление на единое пособие. Если получаете выплату в размере 50% и (или) 75% от прожиточного минимума, то есть смысл подать заявление на единое пособие (при изменении жизненной ситуации возможно увеличение его размера). Если при назначении пособия выявится, что совокупный размер получаемых на данный момент выплат больше, то в невыгодном, более низком размере оно не станет назначаться».

### Жертвовать деньги можно только добровольно

Руководство нашего учреждения заставляет нас «добровольно» выделять из своей зарплаты средства «на поддержку специальной военной операции (СВО)». Сумма должна быть не меньше 200 рублей. Тем, кто не напишет такое согласие, начальник пообещал, что сам удержит фиксированную сумму из зарплаты. Законно ли такое давление?

Марина Иванова, г. Кемерово.

**Адвокат Роман Шаблов:** «Принудительные меры со стороны работодателя в данной ситуации незаконны. Работодатель имеет право принудительно удерживать суммы из зарплаты в следующих случаях: возмещение неотработанного аванса, выданного в счет зарплаты, в том числе в связи с командировкой или переводом на другую должность, в другой регион; возврат излишне выплаченной зарплаты при счетной ошибке, невыполнении норм труда (технической безопасности), простое по вине сотрудника; возврат выплаченной зарплаты за действия сотрудника, которые судом признаны незаконными; если сотрудник отгулял оплачиваемый отпуск раньше времени, а затем уволился.

Также работодатель имеет право удерживать средства из зарплаты в рамках Налогового кодекса (удержание НДФЛ), Уголовного и Уголовно-процессуального кодексов (удержания из зарплаты осужденных), Семейного кодекса (удержание алиментов), Федерального закона «Об исполнительном производстве» (удержание по долгам). Перечень случаев удержаний, которые работодатель может производить из заработной платы без согласия работника, расширительному толкованию не подлежит. Так как не существует норм закона об удержании в поддержку СВО, без письменного согласия сотрудников работодатель не сможет этого сделать. В одиночку отказывать тому, кто платит зарплату, сложно, но вы можете объединиться и напомнить работодателю о законах РФ».

### Верните медкнижку!

После увольнения из магазина мне не отдали медкнижку. Заместитель директора аргументировала отказ тем, что книжка оформлялась за счет компании. Право ли руководство торговой точки?

Иван Пырков, г. Калуга.

**Адвокат Вячеслав Круглик:** «При увольнении работодатель должен вернуть работнику медкнижку независимо от того, оплачивал ее стоимость он или сам работник. Удержание медицинской книжки является неправомерным. На это четко указывает письмо Роспотребнадзора от 10.11.2015 №01/13734-15-32» «О приказе Роспотребнадзора от 20.05.2005 №402 «О личной медицинской книжке и санитарном паспорте». Личная медицинская книжка может быть выдана работнику по его требованию, при увольнении и переходе на другое место работы передается тому, на

кого оформлена и может быть предъявлена по месту новой работы. Законодательством не установлена ответственность за задержку выдачи медкнижки, но вы вправе обратиться с жалобой в Государственную инспекцию труда (ГИТ) или с исковым заявлением в суд. ГИТ может привлечь работодателя за нарушение требований трудового законодательства, а суд, возможно, взыщет с экс-работодателя моральный вред, если вы докажете, что нежелание возвращать вам медицинскую книжку послужило причиной отказа в трудоустройстве на другую работу».

### Видеокамера - с согласия соседей

В многоэтажном жилом доме на этаже пять квартир. Владелец одной из них хочет поставить камеру видеонаблюдения. Может ли он это сделать?

О. Г. Афанасьева, г. Нижний Новгород.

**Юрисконсульт Максим Вертников:** «Подъезд, лестничная клетка - это общее имущество (ст. 30 и 36 Жилищного кодекса РФ). Установка системы видеонаблюдения (видеокамер, сервера и другого оборудования), а также принятие ее в состав общего имущества многоквартирного дома (МКД) относятся к компетенции общего собрания собственников МКД. Необходимо не менее двух третей голосов от общего числа голосов в МКД (ч. 1 ст. 46 ЖК РФ, письмо Минстроя России от 10.02.2021 №3271-ОГ/06, письмо Минстроя России от 17.12.2020 №37595-ОГ/04)».

### Мама пострадала, обходя люк

Мама обходила деревянный поддон, лежащий поверх открытого люка колодца, зацепилась за него, упала и лежит в больнице со сломанной ногой. Прокуратура сейчас разбирается с виной Водоканала. Есть ли смысл судиться с ним для возмещения морального ущерба?

Сергей Б., Московская обл.

**Юрист Яна Зорина:** «Смысл судиться с Водоканалом есть, но не только для возмещения морального ущерба, но и для взыскания с предприятия вреда, причиненного здоровью вашей мамы, ведь если она лежит в больнице, значит, ей причинен как минимум легкий вред здоровью. Если же будет установлено, что причинен тяжкий или средней тяжести вред здоровью, то против виновника причинения вреда будет возбуждено уголовное дело и гражданский иск ваша мама сможет заявить в ходе производства по уголовному делу (ст. 238 Уголовного кодекса РФ предусматривает уголовную ответственность за оказание услуг, не отвечающих требованиям безопасности жизни и здоровья потребителей)».



**Не останавливаться  
на достигнутом**

- Оксана, в последние годы политика нашего государства направлена на поддержание многодетных семей, говорят: вы только рожайте, а мы вам поможем. Но сегодня для большинства родителей все еще и два ребенка - норма, а вы и после третьего пошли дальше. Считается, что жизненная позиция «чем больше детей, тем лучше жизнь» закладывается с детства. Возможно, и вы из многодетной семьи?

- Напротив, я была единственным ребенком у родителей. Не могу сказать почему, но, видимо, они стали последователями советского принципа, при котором считалось, что иметь одного ребенка вполне достаточно. Да и сложно было поднять больше детей в те времена. Не помню, чтобы в моем окружении у кого-то было много братьев и сестер. К сожалению, и сейчас многие все еще живут в плену стереотипа о том, что многодетная семья - это не очень радужно, но все же, мне кажется, определенный разворот в сознании людей происходит, ведь многодетные россияне уже давно не являются чем-то из ряда вон выходящим. Предполагаю, что наши соотечественники начали понимать: многодетность - предназначение женщины. Лично я уверена, что много детей в доме - это много радости. Большая семья - это счастье!

- Вы, как я понимаю, выбрали для себя именно такую позитивную психологию, но наверняка она закладывалась в вас воспитанием и, возможно, вашими увлечениями?

- Вы точно подметили. Уверена, основой моей позитивной составляющей стала среда, в которой я росла. Я с детства была погружена в культурную среду. Мой папа - военный, и мы часто перемещались по гарнизонам, но куда бы ни забрасывала нашу семью судьба, родители всегда находили время и возможность брать меня с собой в театры, музеи, на выставки и концерты классической музыки. Мои последние школьные годы прошли в гуманитарной гимназии, которую я окончила с золотой медалью, чем спустя много лет горжусь, как и тем, что ходила в художественные школы. Да-да, из-за частых переездов приходилось менять не только общеобразовательные, но и художественные школы. Мне посчастливилось три года учиться в школе имени Марка Шагала, а оканчивала я художественное образование в Великом Новгороде - в школе, расположенной в кремле. Учеба в окружении памятников архитектуры с многовековой историей тоже наложила свой отпечаток на мое видение мира. Меня до сих пор привлекает все, что связано с историей.

**Оксана ЖЕЛЕЗНЯК:  
«Большая семья —  
это счастье!»**

Пока в Америке и Европе нумеруют родителей и уже в школе разрешают детям менять пол, в российских семьях крепко держатся за традиционные семейные ценности. Об искусстве, о безусловной любви к детям, воспитании примером и о том, что рождение детей - не повод отказываться от собственных интересов, заместитель главного редактора «Мира новостей» Андрей АВДОНИН поговорил с четырежды мамой Оксаной ЖЕЛЕЗНЯК из подмосковных Химок.



С супругом Вадимом Николаевичем

- Ваше дальнейшее образование было связано с искусством или с историей?

- Кроме них меня привлекали языки, так что фундаментальные знания я получила в языковом институте. Моя специализация - «лингвистика межкультурной коммуникации», если проще - синхронный перевод. Но меня после вуза развернуло в другую сторону - художественное образование взяло верх. Я вернулась к истокам и стала дальше и глубже изучать живопись. Я и своим детям говорю, что человек учится всю жизнь и никогда нельзя останавливаться и ставить точку в развитии.

- Оксана, а когда к вам пришло понимание, что и вашей семье нужно развиваться в сторону увеличения и даже три ребенка не предел? Знаю, что немало людей хотят много детей, однако боятся, что не справятся с этой непростой задачей.

- Даже если ты понимаешь и принимаешь тот факт, что семья - это самая фундаментальная вещь в жизни и все остальное - второстепенно, все-таки нужен некий жизненный опыт, который поможет понять, что самая главная ценность в жизни - семья. И чем больше в ней детей, тем большим смыслом наполнена жизнь. Это понимание усиливается с рождением каждого нового ребенка. Для нас с мужем это именно так.

- То есть четыре девочки появились на свет не потому, что вы старались подарить сестренкам братика, а мужу - сыни?

- Такой задачи мы с Вадимом точно не ставили. Просто мы хотели, чтобы у нас было много детей.

**Энергии хватает на все**

- Бытует мнение, что многодетные мамы вынуждены отказываться от самих себя и уже не имеют права на личные хобби или творчество. Можно ли про вас сказать, что вы - классическая домохозяйка?

- Я - человек с активной жизненной позицией и закаленным характером. Конечно, когда у тебя четверо детей, непросто выделить время на себя, но я так скроена, что энергии хватает и на дочек, и на ведение хозяйства, и на свои увлечения. Не знаю, откуда что берется, но я ощущаю в себе какую-то безудержную внутреннюю мотивацию, которой хватает на все. За свою жизнь я научилась правильно распределять силы и уметь их умножать. Для меня источники энергии - природа, искусство и стремление познавать новое. Если у меня есть цель, силы для ее осуществления я найду. Я постоянно прокачиваю свои навыки, наращиваю свои компетенции. Чем больше я получаю для себя, тем



Мама с дочками

больше я заряжаюсь и готова делиться этой энергией с семьей. Если дети будут видеть, что их мама не реализуется и ее ничего не интересует, кроме стирки - уборки - готовки, им вряд ли понравится такой пример. Своим детям я точно не готова его показывать - не хочу, чтобы дочки стали жертвами нереализованности собственной мамы.

- Что сегодня является генератором вашей энергии?

- В данный момент я увлекаюсь написанием картин, нахожусь в творческом поиске своего авторского стиля: делаю этюды с натуры, пишу натюрморты, пейзажи и копирую картины мастеров для оттачивания технических навыков и понимания колорита. Трудно оценивать себя объективно, но некоторые музейные работники, которым я рискнула показать свои работы, говорили, что выполнены они на высоком уровне. В моей коллекции есть копии картин Шагала и Айвазовского. Кто-то спросит: зачем копировать чужие картины? А вы зайдите в любой художественный институт, там студенты корпят над копиями известных художников, и это позволяет им набить руку. Это навык. Я, многодетная мама, тоже пытаюсь освоить этот навык.

- Кто ваш любимый художник?

- В детстве я часами увлеченно рассматривала альбомы с репродукциями великих живописцев, разглядывая самые мелкие детали их произведений. Они как бы отпечатались

во мне, запали в душу. И тогда, и сейчас меня завораживают картины маринистов. Айвазовский с его морскими стихиями - самый любимый. Я, как копиист, изучала его технику, имприматуру, читала научные работы, литературу по теме, буквально жила Айвазовским и потом решила написать копии нескольких его работ.

Сейчас часто обращаю внимание на современное искусство, пробую новые техники живописи. Буду персонально развиваться и показывать детям, как создаются картины от и до. Не только копии, но и мои - авторские. Может, и до выставки дело дойдет.

- Вы не думали шире использовать свой багаж знаний?

- Когда девочки подрастут и у меня будет больше свободного времени, я бы хотела открыть детскую художественную студию и обучать детей рисованию. Но пока об этом говорить рано.

**Дети - наше все**

- Мы поняли, что очаровательная мама четырех дочек каким-то невероятным образом успевает делать талантливые вещи в свободные минуты между воспитанием детей. Но это ведь не единственное, чем вы занимаетесь?

- Прислуги у нас нет, горничных и личных поваров тоже. Бабушки, конечно, помогают, но дом, быт, организация логистики детей на мне. Саше два года. Она требует много внимания, но не меньше его нужно и Лизе, и Насте, и Ксюше, которым, соответственно, 12, 13 и 14 лет. Они уже не просто личности, а еще и личности творческие. Девочки учатся в музыкальной школе по классу фортепиано и уже завалили нас с папой грамотами с ежегодных конкурсов. Старшая Ксюша даже музыку красивую сочиняет. Я очень хочу, чтобы наши с Вадимом дети выросли достойными людьми и стали, если так можно сказать, культурной прослойкой общества. Если таких детей будет больше, то и наше общество будет процветающим, ведь культура - основа нации.

- Оксана, если вдруг Бог вам даст еще одного ребенка, как вы к этому относитесь?

- Если что-то происходит от Бога, значит, это благо.

- Вы можете что-то пожелать парам, которые не решаются рожать больше одного-двух детей?

- Сложный вопрос. Каждый сам решает для себя это. Все зависит от того, насколько ему хватит энергии и духовной отдачи. Сколько бы в семье ни было детей, надо тонко чувствовать настроение каждого и уметь вовремя разглядеть ситуацию, которая может вырасти в какую-то проблему. Каждый ребенок должен видеть, что он ценен как личность, что его принимают и любят безусловно.



## 8 причин есть ячневую кашу почаще



Когда-то в древности ячмень считали ценнее алмаза, а кашу из него - божественной пищей. Ячневая крупа - самый полезный продукт, который готовят из этого злака. Зерна в процессе обработки не шлифуют, оставляя верхнюю оболочку, поэтому все ценные вещества в них сохраняются. Невзрачная на вид, незаслуженно забытая ячка скрывает массу уникальных свойств. Перечислим несколько важных причин, по которым стоит включать ее в рацион почаще.

Ячневая крупа - это дробленый ячмень. А родина ячменя - Азия. В диком виде его можно встретить в Ливане, Турции, Сирии, Средней Азии и Закавказье. Ячмень известен тем, что превосходит другие зерновые своей неприхотливостью и скороспелостью. Недаром говорят, что ячмень силы придает и память укрепляет, а ячневая каша - самая вкусная и спорная.

**Калорийность ячменной крупы: 100 г - 324 ккал.**

### 1. Источник витаминов

В редкой крупе можно обнаружить почти весь комплекс витаминов группы В, а в ячневой крупе он есть. Особенно много в ней фолиевой кислоты и рибофлавина. Их дефицит не всегда ощущается взрослыми людьми сразу, но приводит к неприятным последствиям. Каша из ячки обеспечивает здоровье нервной системе, восстановление слизистых оболочек, клеток кожи, регулирует обменные процессы в тканях организма, поддерживает местный и общий иммунитет, защищает от дисбактериоза.

### 2. Крепкий сон

Ячмень уникален: злак умеет справляться с последствиями стрессов, волнениями и другими негативными эмоциональными состояниями. Это настоящее природное успокоительное без побочных эффектов. Тот, кто ест ячневую кашу хотя бы дважды в неделю, реже испытывает трудности со сном. Даже при дефиците времени на ночной отдых любители каши восстанавливают силы продуктивнее игнорирующих это блюдо.

### 3. Клетчатка - друг человека

По содержанию клетчатки ячневая крупа - рекордсмен среди злаков. Всего 200 г каши в день достаточно, чтобы наладить моторику кишечника, освободить его стенки и внутреннюю среду от токсинов, избавить вас от запоров. Растворимая клетчатка улучшает свойства и состав крови, помогает перевариванию пищи.

Каши из ячменя устраняют тошноту, вздутие живота, неприятные ощущения в эпигастральной области, повышают аппетит.

Слизи ячменя обволакивают желудочные стенки, нейтрализуют агрессивное действие кислот, оказывают заживляющее действие, снимают воспаление при гастритах.

### Каша с яблоками и изюмом

- \* Ячневая крупа - 200 г.
- \* Сахар - 2 ст. л.
- \* Изюм - 50 г.
- \* Яблоко - 1 шт.
- \* Сливки 10%-ные - 150 мл.
- \* Молотая корица - 0,5 ч. л.
- \* Соль - 1 ч. л. (по вкусу).

Промыть крупу. Довести до кипения 600 мл воды, чуть подсолить, добавить ячку. Варить 15 мин. Добавить сахар, изюм, нарезанное яблоко, корицу. Переложить в смазанную маслом форму, запекать 15 мин. при 180°C.

Влить горячие сливки, перемешать и оставить под крышкой на 15 мин.

### 4. Сбалансированный продукт

В ячке содержится много растительного белка, жирных кислот и сложных углеводов. Она прекрасно утоляет даже сильный голод, может использоваться как альтернатива мясным блюдам. Каша полезна людям, занимающимся тяжелым физическим трудом и спортом. Помогает восстановить силы после изнурительных болезней. Страдающим астенией полезно есть ячку для устранения слабости, апатии, головокружений.

### 5. Враг атеросклероза

Твердые частицы крупы и мягкая клетчатка действуют одновременно как губка и веник, вычищая из сосудов излишки отложенных липидов. Благодаря ячневой каше можно остановить развитие атеросклероза, а при его запущенной форме улучшить состояние организма. Продукт благотворно влияет на артериальное давление, улучшает кровоток, помогает избавиться от гипертонии начальной стадии. Разумеется, для лечебного эффекта блюдо нужно варить на воде и без масла.

### 6. Долой аллергию!

Для тех, кто постоянно страдает от поллинозов, сенной лихорадки, атопического дерматита и других проявлений аллергии, ячневая каша - спасение. Она имеет нейтральную

реакцию, не содержит аллергенных частиц, помогает справиться с симптомами раздражения и воспаления слизистых. Единственная патология, при которой ячка может усугубить состояние, - непереносимость глютена.

### 7. Да здравствует красота!

Цинк, медь, селен, фосфор, железо и масса других активных веществ в сочетании с витаминами и нутриентами обеспечивают здоровье волос, кожи, улучшают состояние зубов и ногтей. Употребление ячневой каши заменяет аптечные биодобавки и препараты, устраняет дефицит минералов, предупреждает симптомы гиповитаминоза.

### Интересные факты

- В Библии ячмень упоминается более 20 раз. Упоминается и в «Одиссее» Гомера. Зерно признавали одним из плодов Земли Обетованной.
- Гладиаторы Древнего Рима питались блюдами из ячменя для восстановления сил и наращивания мышц.
- Ячневая каша подавалась приглашенной знати во время коронации царя Николая II.
- Эта каша используется для питания военнообязанных срочной службы и получила свои прозвища: поролон, сечка, кирзовая каша, кирза, ячка.

### 8. Небесная манна для худеющих

Ячка богата крахмалом и аминокислотами, надолго устраняет голод. Тарелка каши без масла содержит всего около 200 ккал, обеспечивает организм всем необходимым, снижает тягу к сладкому. Клетчатка препятствует всасыванию жиров. Для людей с лишним весом этот продукт незаменим!

К тому же ячмень регулирует глюкозный обмен и выделение гормонов. Это помогает предотвратить осложнения у больных диабетом, страдающих ожирением эндокринного происхождения.

### Противопоказания

**Тяжелые заболевания желудка и кишечника на стадии обострения.**

Галина Алексеева

## Пластик в кровеносных сосудах

Наша газета неоднократно писала, что в стране не хватает тары: проблемы с ней испытывают молочники и производители соков. Они уже предупреждали, что поставки их продукции в магазины могут срываться из-за отсутствия упаковки.

Недавно об острой нехватке жестяной банки заговорили производители рыбных консервов. И вот на этом фоне Минпромторг России озаботился упаковкой пластиковой, решив ограничить ее ввоз в страну.

В черный список попали ватные палочки, одноразовая посуда, контейнеры, стаканчики и прочие изделия из пластика. Всего в перечне содержится 28 товаров, которые специалисты Минпромторга предлагают заменить биоразлагаемыми аналогами, а также изделиями из стекла, бумаги и дерева. В самой России ведомство также мечтает ограничить производство одноразового пластика для посуды и упаковки.

Причина экологическая - пластиком уже переполнены все свалки. Сжигание пластика ведет к образованию канцерогенного диоксида. А сам по себе он не разлагается столетиями, только крошится и превращается в микропластик. Попадая в водоемы, тот отравляет среду обитания рыб. Микропластик находят уже в листьях салата в супермаркетах. Вместе с зелеными овощами, рыбой и курятиной он попадает в организм человека. В итоге его частицы находят уже в человеческих кровеносных сосудах, где они нередко становятся причиной образования тромбов и развития атеросклероза.

Недавно ученые из нидерландского Института биологии Лейдена изучили влияние высокой концентрации микропластика на развитие зародышей птиц. В эксперименте использовали эмбрионы куриц как наиболее доступные, но исследователи полагают, что результат будет таким же и у эмбрионов млекопитающих. В результате воздействия микропластика у эмбриона формируются пороки развития сердца, нервной системы, глаз, а также других частей головы. Также существуют многочисленные исследования, доказывающие вредное влияние пластиковой посуды на фертильность и половую систему человека. Эпидемия ожирения в мире тоже отчасти связывают с высокой распространенностью вредной одноразовой посуды, испускающей в пищу и газировку фталаты и пластификаторы.

Однако российские производители и продавцы продуктов, рестораны быстрого питания и компании по доставке готовых блюд пришли в ужас от инициативы Минпромторга ограничить использование одноразового пластика в России.

Причины - на перепроизводство экологичной упаковки из картона и биоразлагаемых материалов понадобится не менее 7 млрд рублей. А где их сейчас взять? Экономика в кризисе.

Производители и торговые сети теперь советуют Минпромторгу, прежде чем исполнять принятый еще до начала СВО нацпроект «Экология» в части ограничения пластика, представить анализ экономических возможностей этот пластик в России чем-то заменить.

Яна Полянская

### Между тем

Еще в 2019 году ученые Южно-Уральского государственного университета придумали биоразлагаемую упаковку из прессованного и обработанного ультразвуком крахмала. По внешнему виду изделия из крахмала напоминают премиальный пластик, но при этом они не ломаются и не деформируются благодаря повышенной гибкости. «Картофельным» пластиком при желании можно даже закусить, если, к примеру, суши на пластиковой подложке не хватило. А при попадании на свалку такой биоразлагаемый пластик просто сгнивает, как картофельные очистки, и смешивается с перегноем без вреда для природы. Казалось бы, самое время поддержать и массово внедрить отечественную разработку. Но кто будет это инвестировать?



**Универсальный журналист**

В Китае и так больше трудоголиков, чем в любой другой стране мира. Но, оказалось, китайцам этого мало. Поэтому они изобрели чудесную девушку-телеведущую Рен Сяорун, коммунистку, спортсменку и просто красавицу. Цифровая девушка будет вести новости 24 часа в сутки семь дней в неделю на одном из китайских телеканалов, принадлежащем крупному информационному холдингу People's Daily. И ни отпусти ей не нужны, ни отгулы, ни декретные.

«Тысячи коллег передали мне свои профессиональные навыки. 365 дней 24 часа я буду сообщать новости весь год круглосуточно, без отдыха. На новостных сайтах или в студии вы всегда будете меня видеть. Во время каждого разговора, после каждого вашего отклика я буду становиться только умнее», - улыбаясь, сообщила азиатская красавица.

Новая телеведущая-нейросеть имеет и свои «политические убеждения». Она будет активно продвигать линию Центрального комитета Коммунистической партии Китая.

Цифровая ведущая будет не только вести новости, но и давать различные комментарии по тем или иным событиям, а также модерировать телешоу и дебаты.

В китайской соцсети Weibo новшество активно обсуждается. Все-таки рабо-

Дивный новый мир каждый день подкидывает нам чудесные изобретения. Искусственный интеллект (ИИ) продолжает отбирать работу у людей, вместо того чтобы быть просто подручным инструментом.

# НЕЙРОСЕТЬ, ЧИТАЮЩАЯ МЫСЛИ



та телеведущей для многих - это мечта всей жизни. А тут вдруг такую желанную вакансию отдали какому-то ИИ с нарисованным 3D-аватаром.

«Мы, люди, прилагаем все усилия, чтобы сделать

**«Мы видим, о чем ты думаешь»**

А тем временем японские ученые научили искусственный интеллект воспроизводить мысли человека. Пока только мысли-образы и картинки. Хотя люди могут мыслить разными способами: целыми длинными фразами, формулами (это касается ученых), музыкальными композициями (музыканты) и так далее. Человеческий мозг - многофункциональная «машинка», где каждый выбирает тот образ мыслей, который для него удобнее.

Ученые из японского Университета Осаки научили искусственный интеллект воспроизводить изображение, на которое смотрит человек. Для этого нейросеть обучали на 10 000 картинок и на различных вариантах изменения внешности людей, которые смотрят на раз-

ные изображения. В итоге теперь нейросеть с 80-процентной точностью воспроизводит картинку, на которую смотрит человек.

Для чего нужно просматривать чужие мысли? Ведь, кажется, в дивном новом мире, в котором мы живем, места для приватности и так почти не осталось? Японские ученые убеждены, что такие перспективные технологии в ближайшем будущем дадут возможность наладить общение с полностью парализованными людьми, увидеть мир глазами животных или даже воспроизвести собственные сны.

В это же время российские нейротехнологи Института фундаментальной медицины ПИМУ пытаются понять, о чем думает мозг, выращенный в пробирке. Анализ электрических сигналов клеток человеческого мозга, выращенных в чашке Петри, поможет вскоре улучшить связь бионических протезов с сигналами нервной системы человека.

**■ Между тем**

**В Ставрополе нейросеть заменила ведущую прогноза погоды**

На местном телеканале прогноз погоды теперь ведет нарисованная Снежана Туманова. Выглядит все это как обычная векторная графика для рекламы. Все элементы передачи, включая ведущую, ее голос и графическое оформление, были разработаны искусственным интеллектном. В планах вещания предусмотрено пять прогнозов погоды в день. В случае успешности проекта его могут широко распространить.

всех безработными», - раздраженно высказался один из участников дискуссии о новой цифровой телекрасавице, которую с первого взгляда трудно отличить от живого человека.

**■ Кстати**

**Кроссовки от нейросети за 35 тысяч рублей**

Житель Новосибирска выставил на «Авито» кроссовки в стиле рококо, созданные нейросетью.

Кроссовки в стиле эпохи мадам Помпадур и Людовика XIV нарисовал искусственный интеллект. За основу модели нейросеть взяла кроссовки фирмы Nike. За пару спортивной обуви, украшенной причудливыми вензелями, гербами и архитектурными завитками, мужчина просит 35 тысяч рублей.

«Мастера используют только качественные материалы и оригинальные кроссовки в основе», - говорится в объявлении. В описании говорится, что обувь будет выполнена по индивидуальному заказу. Кроме того, пользователь Владислав Сорокин предлагает частично оплатить покупку и доставку в другой город России.

Стилисты утверждают, что тренд на цифровой мир у известных брендов существует уже несколько лет. И, видимо, автор объявления решил пойти по этому пути. У многих брендов имеются свои виртуальные примерочные. Там можно наложить фото платья или обуви на свою фотографию в соцсетях и посмотреть: подходит или не подходит. В последнее время нейросети становятся отдельным видом искусства. Их активно используют бренды, чтобы протестировать спрос: будет ли иметь успех та или иная модель туфель, сумочки или платья, стоит ли вообще тратить время и деньги на выпуск партии товара?

Ранее в том же Новосибирске мужчина по имени Иван на «Авито» предлагал всем желающим свои услуги по созданию цифровых портретов с помощью нейросети Midjourney.

Нина Белова



29 марта квадратура Сатурна и Солнца обеспечит большую внутреннюю силу и упорство. Используйте в этот день свои творческие и организаторские способности, от вас ждут активности. 30 марта соединение Венеры и Урана благоприятно отразится на социальных отношениях. 2 апреля - соединение Меркурия и Солнца: вас ждут приятные встречи, долгожданное известие и возвращение к обсуждению давних вопросов. 3 апреля соединение Марса и Сатурна наделит выносливостью, находчивостью в трудных случаях, а также сулит удачу на военном поприще.

**АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ**

**21.03 - 20.04 ОВЕН**  
Овнам сейчас дадут время расслабиться. Отсутствие вашего босса на работе подарит вам и вашим коллегам возможность работать не напрягаясь. Однако сильно лениться все же не стоит. В четверг подписывайте важные документы. В субботу отправляйтесь за покупками.  
Благоприятные дни - **29 и 3**.  
Неблагоприятные дни - **30 и 2**.

**21.04 - 20.05 ТЕЛЕЦ**  
Тельцы должны научиться держать удар. Даже мелкая нестандартная ситуация может обернуться нервным срывом. Не позволяйте себе кричать или оскорблять тех, кто вокруг вас. Найдите способ успокоиться. В субботу не переохладитесь. Вторник - самое время для косметических процедур и стрижек.  
Благоприятные дни - **29 и 2**.  
Неблагоприятные дни - **30 и 3**.

**21.05 - 21.06 БЛИЗНЕЦЫ**  
Влияние Близнецов в общении продолжает расти, многие желают быть их компаньонами. Однако вам следует с осторожностью относиться к новым предложениям, особенно в финансовой сфере. В четверг не бойтесь взять инициативу в свои руки. В выходные будьте терпимы в отношениях с близкими.  
Благоприятные дни - **29 и 2**.  
Неблагоприятные дни - **30 и 31**.

**22.06 - 22.07 РАК**  
Раки вплотную займутся проблемами, связанными с благоустройством быта. Ремонт, переезд в новое жилье повлекут за собой решение многих проблем, в том числе и финансовых. Постарайтесь не влезать в долги и обойтись своими средствами. Заключайте сделки в среду. Выходные посвятите своему имиджу.  
Благоприятные дни - **31 и 3**.  
Неблагоприятные дни - **29 и 30**.

**23.07 - 23.08 ЛЕВ**  
Львы должны постараться быть мужественными, но не жестокими. Следуйте к своей цели не оборачиваясь, а если кто-то попытается вам помешать, поставьте его на место, но дипломатично. В четверг будьте готовы к неожиданным встречам. Во вторник придется бороться с высокомерием.  
Благоприятные дни - **29 и 2**.  
Неблагоприятные дни - **1 и 3**.

**24.08 - 23.09 ДЕВА**  
Используйте эти дни активно и более продуктивно. Девы часто тратят драгоценные часы на бесполезную болтовню. Немного дополнительной мотивации для ваших нерешенных задач поможет наверстать потерянное время. В среду ждите выгодное предложение. В выходные устройте маленькое романтическое путешествие.  
Благоприятные дни - **30 и 31**.  
Неблагоприятные дни - **1 и 3**.

**24.09 - 23.10 ВЕСЫ**  
Творческое вдохновение, посетившее Весов, было бы разумно использовать на реализацию разнообразных задач, не закидываясь на одной проблеме. Так вы не будете тратить уйму сил и многого добьетесь. В четверг можно подписывать важные документы. Выходные проведите активно, но обойдитесь без экстрима.  
Благоприятные дни - **31 и 4**.  
Неблагоприятные дни - **1 и 2**.

**24.10 - 22.11 СКОРПИОН**  
Звезды советуют Скорпионам почаще проявлять великодушие и снисходительность. Предложите кому-то свое покровительство, сделайте благотворительные пожертвования - и скоро вы почувствуете отдачу. Четверг хорош для подписания документов. В понедельник стремитесь к последовательности.  
Благоприятные дни - **29 и 4**.  
Неблагоприятные дни - **31 и 3**.

**23.11 - 21.12 СТРЕЛЕЦ**  
Стрельцам - любителям делиться - звезды рекомендуют соблюдать разумные пределы. Если вам предложат поездку, обдумайте - дорога будет сложной и полной приключений. В пятницу снимите напряжение с помощью прогулки и занятий спортом. В понедельник доверьтесь интуиции.  
Благоприятные дни - **31 и 1**.  
Неблагоприятные дни - **30 и 2**.

**22.12 - 20.01 КОЗЕРОГ**  
Работоспособность и терпеливость Козерогов как нельзя лучше пригодятся именно сейчас. От вас ждут четкости и трудолюбия. Все отлично, но умейте пожалеть себя. Пятница - отличное время для покупок и финансовых операций. Во вторник ваши друзья будут встречать вас с распростертыми объятиями.  
Благоприятные дни - **31 и 3**.  
Неблагоприятные дни - **1 и 2**.

**21.01 - 19.02 ВОДОЛЕЙ**  
Прекрасный период для общения и получения новых впечатлений. Водолеям рекомендуется больше времени проводить на свежем воздухе. Стоит приобрести что-нибудь необходимое для дома. В четверг не переусердствуйте с инициативой. В понедельник лучше следите за своими вещами, возможны потери.  
Благоприятные дни - **30 и 31**.  
Неблагоприятные дни - **1 и 2**.

**20.02 - 20.03 РЫБЫ**  
Рыбы сейчас могут остро реагировать на критику. Не поддавайтесь на провокации коллег и извинитесь за свои резкие замечания, иначе гнетущая атмосфера перейдет и в ваш дом. Будьте бдительны в среду, берегите деньги и вещи. Посвятите себе время в субботу.  
Благоприятные дни - **29 и 2**.  
Неблагоприятные дни - **31 и 3**.





**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Автор полотна «Грачи прилетели». 7. Мороженое-цилиндр в шоколаде. 10. Малина черной масти. 11. Антоним отсутствия. 12. «Глазурь» на сугробе. 13. Старейший университет Британии. 15. Стержень, на котором держатся колеса. 16. Теплая обувь на ноге оленевода. 17. Старорусское полотенце или платок. 18. Игольчатый колобок. 19. Ландшафт - ни холма, ни горки. 22. Боевое оружие краснокожего. 25. Польский фантаст Станислав. 26. «Коттедж» для растений. 29. Город с церковью Димитрия на Крови. 31. Сафьяновые сапожки. 33. Персонаж оперы «Руслан и Людмила». 35. Орех, содержащий кофеин. 36. Воды между Россией и Эстонией. 38. Продажа готовой продукции. 39. Будущее высоким стилем. 41. «Гордый ... не спрячешь в ножны». 42. Исторические руины в Крыму. 44. Геодезический измеритель. 47. Авторы романа «Полдень, XXII век». 49. Пустынная «сестрица» гадюки. 50. Нельсон, но не адмирал. 53. Крайнее замешательство. 55. Страшный грохот у соседей. 56. Коренной житель Еревана. 60. Бешеные деньги магната. 61. Ловкий финт хитреца. 62. В этой стране принц - инфант. 63. Котел, нагревающийся под давлением.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Заменитель натурпродукта. 2. Лживые рассказы. 3. Прибаленный пиджак до колен. 4. Стадион для крутящих педали. 5. Олимпийский громовержец. 6. Знаменитый пражский напиток. 7. Пейзаж для географа. 8. Картина-подлинник. 9. Секира на длинном древке. 14. «Выдуватель» влаги из шевелюры. 20. Бывшая балерина Анастасия. 21. Черноморский оплот янычар. 23. Алый плащ Ришелье. 24. Узор решетки Летнего сада. 27. Планка меж полом и стеной. 28. Синоним возлюбленного. 30. Меры по исцелению пациента. 32. Шестьдесят минут для потехи. 34. Ознакомление с проблемой. 37. Разудалый клич группы «Любэ». 40. Травма, что прячется за бинтами. 42. Христианский стяг. 43. Кавказская емкость для вина. 45. Пряничный долгунец. 46. Сталлоне как ветеран Вьетнама. 47. Гусяр, обжившийся на дне. 48. Сыграл профессора Преображенского. 50. Фамилия шекспировского Ромео. 51. Обилие движения. 52. Отклонение от магнитного поля Земли. 54. «Держатель» паруса. 57. Земляк Отелло. 58. Дощатый настил для сна. 59. Строгая бумага от посла.

Роковая обольстительница	Орудие для ловли бабочек	Грязевой курорт в Крыму	Веселая музыка для масс	Бамбуковая хижина	Болевой предел
			Череда подвод		
	Как и тепло, нужна растениям	Радж - индийский бродяга			Котлеты с драчливым названием
	Международный договор	Аттракцион с яблочком	Аристократ-заянка		
			Спортивный автомобиль		
Река между Польшей и Германией	Благодатный островок в пустыне	Человек в транспорте	Анкетная заготовка	Овощ - причина слез	Сапоги летчика-полярника
			Вулкан, угрожающий Сицилии	Хвойное дерево с красными плодами	
	Способности от природы	Тезка актера Хопкинса			
				Смерч над сушей	Длинные раструбы перчаток
	Знаменитый греческий оратор	"Побитое" достижение	Площадка для молотья		
				Место встречи двух рельсов	Шкафчик с винами
Странность в поведении	Тревога боязливых	Персона выдающейся важности			
				Дипломированный чародей	
Вор кораллов	Плюсовой электрод	Виноградный побег	Величавое чудо в перьях	Поседевший от плесени сыр-француз	
Пивная на английской улочке			Выкормленный капиталистической волчицей		
	Открыла запретный ящик в мифе	Цветок львиный ...			
	Еще не трагедия, но уже не до смеха				

Военная кафедра. На теоретических занятиях майор диктует курсантам задачу:

- Самолет за сутки налетал сто часов...

Пауза... Немного подумав:  
- Нет, сто многовато... пятьдесят!

Разговаривают две подруги:  
- Когда бы я могла прийти и посмотреть на твоего малыша?

- Лучше всего часа в 3 ночи. Тогда он наиболее оживлен и весел.

Идея для рекламного ролика банка. Девушка попадает в аварию и теряет память. Муж ее не бросает и изо всех сил пытается снова завоевать и сделать так, чтобы она его вспомнила. Потому что у них ипотека.

ДЕПАРТАМЕНТ КУЛЬТУРЫ ГОРОДА МОСКВЫ

МОСКОВСКИЙ ТЕАТР

**ЛЕНКОМ**

МАРКА ЗАХАРОВА

ПРЕМЬЕРА  
28, 29  
АПРЕЛЯ 2023

МАКСИМ АМЕЛЬЧЕНКО  
ВИТАЛИЙ БОРОВИК  
АЛЕКСЕЙ ПОЛЯКОВ  
КИРИЛЛ ПЕТРОВ  
и другие в спектакле

**МАРШРУТ ПОСТРОЕН**

ТЕАТРАЛЬНЫЙ СТЕНДАП

главный режиссёр театра,  
художественный руководитель  
постановки  
АЛЕКСЕЙ ФРАНДЕТТИ  
режиссёр-постановщик  
ДАРЬЯ БОРИСОВА  
художник-постановщик  
АЛЕКСЕЙ КОНДРАТЬЕВ  
художник по костюмам  
АНАСТАСИЯ ПУГАШКИНА  
видеохудожник  
ИВАН ШУШАРОВ  
художник по свету  
ЕВГЕНИЙ ВИНОГРАДОВ  
технический директор  
ДМИТРИЙ КУДРЯШОВ  
директор театрального проекта  
МАРК ВАРШАВЕР

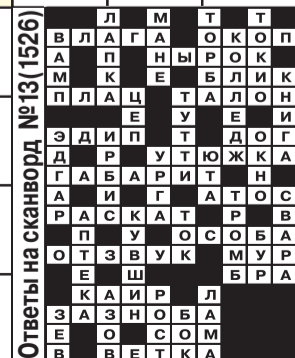
16+

www.lenkom.ru

ДИРЕКТОР ТЕАТРА  
ЗАСЛУЖЕННЫЙ ДЕЯТЕЛЬ ИСКУССТВ РОССИИ  
МАРК ВАРШАВЕР

**ОТВЕТЫ**  
на суперкроссворд №13(1526)

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Хавронья. 7. Дантист. 10. Калгари. 11. Лужники. 12. Юнга. 13. Вайкуле. 15. Опт. 16. Гул. 17. Телепат. 18. Аура. 19. Елабуга. 22. Надбавка. 25. Джо. 26. Таракан. 29. Радио. 31. Омега. 33. Баклан. 35. Маре. 36. Карат. 38. Хват. 39. Синтепон. 41. Глас. 42. Рузвельт. 44. Капустник. 47. Охлобыстин. 49. Лоб. 50. Миронов. 53. Браслет. 55. Самодур. 56. Австрия. 60. Мизинец. 61. Иркутск. 62. Мутация. 63. Игуменья. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Хеллоуин. 2. Валюта. 3. Навага. 4. Яковлева. 5. Улей. 6. Тату. 7. Дилетант. 8. Танкетка. 9. Триатлон. 14. Куб. 20. Андромаха. 21. Уговор. 23. Дайкон. 24. Верн. 27. Реактив. 28. Кабриолет. 30. Джунгли. 32. Мех. 34. Апельсин. 37. Тент. 40. Иена. 42. Раллист. 43. Зуб. 45. Пэр. 46. Клика. 47. Обвал. 48. Набережная. 50. Максимум. 51. Оскомина. 52. Вибрация. 54. Сет. 57. Саке. 58. Рать. 59. Янки.





## ТОЛЬКО МЕЖДУ НАМИ

Сначала, как и многие, я успокаивал себя: простатит... Да у кого его нет после 60?! Но как только начались боли, рези, учащенное мочеиспускание, я стал срочно искать выход.

И понеслось... Один препарат приходилось менять на другой. Сколько я всего перепробовал! А сколько денег я спустил!

Народные рецепты, советы бывалых из интернета, массаж простаты (честно, выдержал лишь раз)... Все было.

Я метался как раненый зверь в клетке. Отчаяние сменялось приступами боли. Так прошел мой первый год борьбы с болезнью. Я не сдвинулся с мертвой точки ни на шаг.

Неужели за столько лет не придумали ничего нового для борьбы с этой болезнью? Да не может такого быть! Ведь я не один такой. Нас тысячи!

Так я и маялся, пока случайно на глаза мне не попала статья про медицинскую новинку - аппарат для лечения простатита «Простамаг».

Оказывается, наши ученые уже изобрели универсальное «лекарство» от мужских проблем. Я был просто ошарашен. Поражен! Это стало для меня настоящим открытием. Вот же то, что я так долго искал! Это мне идеально подходит! Ведь лечиться им можно даже дома. И, конечно же, решил попробовать.

С этого дня моя жизнь кардинально изменилась. У меня появился реальный шанс вылечить свой застарелый простатит. Вернуться наконец к нормальной жизни, да просто снова почувствовать себя полноценным мужчиной.

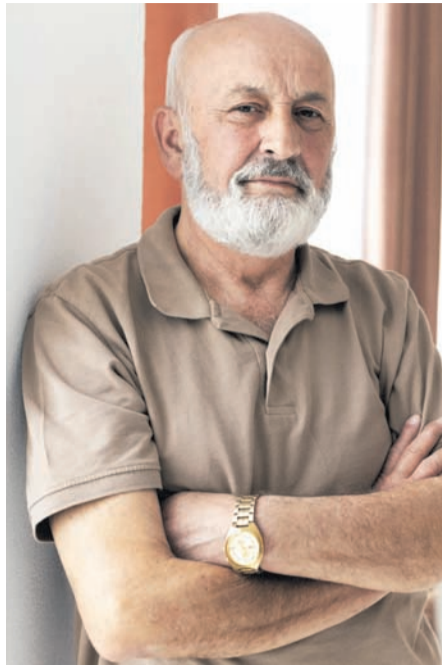
И у меня получилось! Я считаю, что эту информацию должен знать каждый мужчина. Поэтому сегодня я хочу рассказать Вам о нем.

## РОЖДЕННЫЙ В СССР

Еще в 1989 году в СССР, в Институте гигиены труда и профессиональных заболеваний, было обнаружено лечебное действие инфракрасного лазерного излучения. Но понадобилась четверть века, чтобы стало возможным создание такого шикарного аппарата, как «Простамаг».

Его производитель - отечественная компания ООО «Медприбор СПб» (г. Санкт-Петербург), кото-

# ПРОСТАТИТ - ЭТО НЕ НАВСЕГДА. ТЕПЕРЬ Я ЭТО ТОЧНО ЗНАЮ!



*Я хочу рассказать Вам историю. Свою историю. Знаю, об этом не принято говорить. Но и молчать об этой беде больше нет сил. Это настоящий кошмар для многих мужчин - страшное слово ПРОСТАТИТ! Все началось еще с моего отца. Его «второе мужское сердце» износилось к 60 годам. Поэтому, когда мне поставили диагноз «простатит», я уже знал, к чему это может привести.*

рая активно сотрудничает со многими медицинскими и научно-исследовательскими учреждениями, видными российскими учеными и ведущими специалистами. Вы представляете, сколько людей работали над созданием аппарата?!

Во-первых, у «Простамага» нет эффекта нагревания. Очень долгое время считалось, что воспаления в предстательной железе нужно лечить теплом. Однако позже ученые выяснили, что такой тепловой эффект в некоторых случаях простатита может спровоцировать страшные последствия. Так зачем же рисковать?

Чем же тогда лечит «Простамаг»? В нем удивительным образом сочетается воздействие сразу трех факторами: лазерной терапией, низкочастотной микровибрацией и магнитотерапией.

Такое грамотное сочетание передовых технологий и проверенных типов воздействия позволяет быстро устранить неприятные симптомы (кто болеет, знает, каково это). В запущенных случаях аппарат может вызвать стойкую ремиссию, а на начальном этапе полностью вылечить заболевание. И все это за короткий срок! Согласитесь, это сложно переоценить! Ведь с простатитом день за два идет.

Что Вы почувствуете после процедуры? И можно ли ее проводить дома, без посторонней помощи? Сейчас расскажу.

## ПРОСТОЕ РЕШЕНИЕ ДЕЛИКАТНОЙ ПРОБЛЕМЫ

Одна из причин, почему я решил использовать «Простамаг», - проводить процедуры можно самостоятельно. Без посторонней помощи. Это очень удобно.

Режим низкочастотной механической вибрации в аппарате может быть полноценной заменой массажа предстательной железы.

Уже после первых процедур стало значительно легче. Прекратились ночные позывы в туалет, пропало чувство неопорожденного мочевого пузыря.

А лазерное излучение аппарата «Простамаг» проникает глубоко в больную ткань. Во время процедуры на аппарате «Простамаг» буквально на физическом уровне ощущается, как в мышцах тазового дна улучшается кровообращение, происходит отток лишней жидкости. Наконец-то проходят застойные явления в малом тазу - главная причина простатита. Усиливается лимфодренаж, ткани начинают очищаться, нормализуется обмен веществ. Боль уходит!

Под влиянием магнитного поля аппарата мелкие сосуды, которые были сдавлены отеком, расширяются. Они начинают пускать в органы малого таза больше крови, которая выводит токсины. Это дает питание оголодавшему клеткам простаты.

Организм начинает перестраиваться. Вы с удивлением обнаружите, как меняется мир вокруг Вас.

Появляется энергия, хочется жить, заниматься делами, Вы снова начинаете обращать внимание на женщин! В общем, жить полноценной жизнью молодого, здорового мужчины. Кстати, после лечения даже вес лишней уходит. Еще совсем недавно я о таком даже мечтать не мог. А сегодня здоров. И Вы тоже можете быть на моем месте. Главное - просто начните лечение.

## ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- хронический простатит;
- хронический неспецифический уретрит;
- сексуальные расстройства (эректильная дисфункция);
- хронический пиелонефрит;
- хронический цистит;
- хронический эпидидимоорхит;
- снижение фертильности.

## У БОЛЕЗНИ БОЛЬШЕ НЕТ ШАНСОВ

Именно так можно сказать про лечение аппаратом «Простамаг». И это не пустые слова! Аппарат прошел испытания в Северо-Западном научном центре гигиены и общественного здоровья (г. Санкт-Петербург). И по данным протокола клинических испытаний, его эффективность составила 94 %. Просто уму непостижимо, какая это впечатляющая цифра!

Это значит, что почти все мужчины, кто воспользовался аппаратом «Простамаг», стали здоровыми. Представляете, сколько людей могут сказать его создателям спасибо и крепко пожать руку? А ведь наверняка среди них были те, кто сначала сомневался?! Да что уж греха таить, стыдно признаться, но я сам сначала думал: а поможет ли? Это нормально!

Более того, эксперты высокого уровня в медицинском мире оце-

нили этот замечательный аппарат. Так, совсем недавно «Простамаг» стал лауреатом программы «100 лучших товаров России».

Сегодня лазерная терапия в урологической практике является перспективной технологией. Поэтому использование аппарата «Простамаг» особенно актуально в случае хронических патологий.

## ОСТОРОЖНО, ПОДДЕЛКА!

Очень часто за лечебные аппараты на рынке медицинской продукции выдают пустышки. Но я Вам раскрою секрет, как отличить настоящий аппарат от подделки.

Во-первых, на коробке есть специальная защитная голограмма. Подделать ее невозможно.

Есть еще один важный момент. Лазерное излучение не видно человеческому глазу. Как проверить? Ведь не поверишь, что оно есть, пока не увидишь. Производители и тут позаботились о нас. В комплекте с аппаратом идет специальный индикатор в виде пластины. Стоит поднести к ней включенный аппарат, как Вы увидите отражение розового цвета. Вот он - невидимый глазу лечебный лазер! Поздравляю, в Ваших руках настоящее чудо техники.

Ну и, в-третьих, чтобы не дать себя обмануть, нужно заказывать у проверенных поставщиков. Лично я заказывал здесь: тел. 8-800-505-95-21. Это федеральная линия, и звонок по России бесплатный! Не подвели. Доставили вовремя, в целости и сохранности. Пользуюсь теперь для профилактики. Так что мой «Простамаг» уже давно себя окупил.

Мужики, учитеесь на чужих ошибках. Не надо набивать свои шишки. Мой опыт может оказаться для кого-то жизненно необходимым! И если хоть один мужчина (а я уверен, что их будет много!) сможет решить проблемы с мужским здоровьем, я буду знать, что не зря написал все это!

Берегите себя! Не теряйте времени, закажите «Простамаг»! Позвоните прямо сегодня! Бездействие - вот Ваш главный враг! А если сделаете заказ сейчас, еще успеете приобрести аппарат по старой цене\*. Здоровья Вам и Вашим близким!

## ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ 0+

4 апреля	РОСТОВ-НА-ДОНУ	Аптека «Айболитмедсервис», ул. Варфоломеева, дом 222а/108а	9.00-12.00
5 апреля	НОВОРОССИЙСК	Морской вокзал, наб. Адмирала Серебрякова, д. 2	9.00-10.00
5 апреля	КРАСНОДАР	ДК железнодорожников, Привокзальная площадь, д. 1	13.00-15.00
6 апреля	ВОЛГОДОНСК	МАУК ДК им. Курчатова, пр-т Курчатова, 20	9.00-11.00
7 апреля	ВОЛГОГРАД	Дом офицеров, пр. имени В.И. Ленина, 31	9.00-11.00



## ЗАКАЗЫВАЙТЕ «ПРОСТАМАГ»

**8-800-505-95-21**

КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО

433507, г. Димитровград, а/я 476

В письме укажите свой номер телефона

[WWW.PRODEX.RU](http://WWW.PRODEX.RU)

## ВНИМАНИЕ!

Поторопитесь, ограниченная партия по специальной цене!\*

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. Результаты могут отличаться. \*Акция действует с 29.03.2023 г. по 29.04.2023 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ