

# У РОССТАТА - РАДУЖНЫЕ ОТЧЕТЫ, У НАСЕЛЕНИЯ - ПУСТЫЕ КОШЕЛЬКИ

**TV**  
программа  
25 сентября -  
1 октября

# Мир

www.mirnov.ru

Николай  
Добронравов:  
опустела  
без него  
Земля...



ФОТО А. ЛОМОХОВА

# НОВОСТЕЙ

20 сентября 2023 г. №39(1552)

# SOS!!!

# Генно- модифицированные бактерии захватывают мир



ADOBE STOCK



ADOBE STOCK

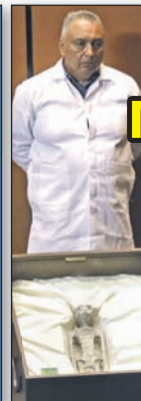
Пенсионер  
отсудил  
**31,6 млн**  
за судебную  
ошибку

Секретный  
доклад для  
свержения  
Хрущева



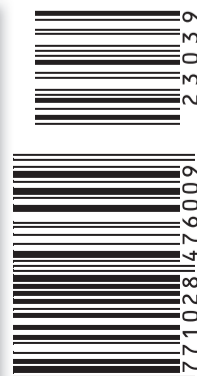
LEGION-MEDIA

Вдова родила  
через год  
от погибшего  
на СВО мужа



LEGION-MEDIA

Мумии  
пришельцев  
оказались  
подделкой



## Назад - в 2008 год

**Ф**едерация независимых профсоюзов России (ФНПР) выступила с идеей вернуть единую тарифную сетку оплаты труда бюджетников. Это, дескать, позволит сократить разницу в зарплатах в зависимости от региона или квалификации работника.

Практически одновременно это предложили и представители КПРФ. Как заявил первый зампред Комитета Госдумы по экономической политике Николай Арефьев, у работников бюджетных организаций очень велика разница в доходах, поэтому необходимо вернуть единую тарифную сетку. «Единая тарифная сетка не допускала гигантского расслоения работников по зарплате, как это есть сегодня, когда ректор или директор получает 3 миллиона в месяц, а доктор наук - лишь 60 тысяч рублей», - подчеркивает депутат Н. Арефьев.

Для справки: единая тарифная сетка - система разрядов, применявшаяся для определения правильных соотношений между оплатой труда и квалификационным уровнем работы сотрудников. Использовалась в России до 2008 года.

При отмене сетки Татьяна Голикова, на тот момент министр труда, объясняла решение правительства необходимостью платить больше более квалифицированным сотрудникам. В результате изменения системы оплаты труда руководителям бюджетных организаций дали серьезные права и полномочия: они теперь могли единолично распоряжаться фондом заработной платы и поощрять наиболее эффективных сотрудников. Намерения были благими, но получилось... «как всегда».

Новая система не улучшила положения работников бюджетной сферы. В результате реформы выиграли главным образом начальники: они потянули одеяло на себя и повысили свою зарплату, тогда как у некоторых сотрудников доход сильно уменьшился из-за нежелания директоров увеличивать стимулирующие выплаты.

Существует расхожий миф, что зарплаты большинства бюджетников так малы, поскольку у государства денег не хватает. Но дело в другом: государство полностью дистанцировалось от определения размера зарплаты. В ст. 144 ТК РФ прямо сказано, что «системы оплаты труда работников государственных и муниципальных учреждений устанавливаются коллективными договорами...» То есть де-юре - самими работниками. А по факту - их начальниками.

Если за единой тарифной сеткой стояло государство с его жесткими правилами, то сегодня зарплатами рулят директора, главврачи и прочие главные. По своему разумению. Отсюда у бюджетников стойкое чувство несправедливости. Пора в 2008-й!

*Павел Максимов*

# 200 000

ЦИФРА НОМЕРА

**Н**а недавнем Восточном экономическом форуме один чиновник возмутился ажиотажным спросом на малогабаритные однокомнатные квартиры. Дескать, такое жилье достигает 53% на рынке недвижимости, и это плохо. Потому как малометражные квартиры не подходят для семей с детьми и на демографическую ситуацию в стране влияют дурно.

Большинство специалистов было согласно. Удивило другое - возмутился Виталий Мутко, президент корпорации «ДОМ.РФ», крупнейшего финансового института, который с 1997 года занимается развитием жилищной сферы в стране. И как тогда понять позицию Мутко? Хотя за ответом далеко ходить не надо. Он сам заявил, что за два года цены на недвижимость поднялись более чем на 70%, поэтому 44% граждан не могут себе позволить ипотеку даже по нулевой ставке. Какая ипотека, когда зарплаты в стране (реальные!) не то что не могут угнаться за стоимостью жилья, а хватило бы их на еду!

Специалисты пытаются разобраться в причинах такого удорожания. Скажем, в прошлом году называли выросший спрос на недвижимость - население пыталось уберечь свои накопления от разгона инфляции. Другая причина - скачок ключевой ставки ЦБ до 20%, что стало неприятным сюрпризом для людей, желающих привлечь к покупке жилья ипотечные средства. Плюс - сохраняющийся риск инфляции, обусловленные политическими причинами перебои с логистикой и нестабильное соотношение спроса и предложения...

## Ничего личного - только жадность

**Б**изнесу всегда не хватает денег. Точнее, их всегда мало, особенно у нас в стране. Такова уж ментальность отечественных предпринимателей. Но кто-то при такой ментальности ищет инновации и новые инструменты развития, а кто-то пытается словчить, срубить с клиентов деньги - быстро и по-легкому.

Абоненты оператора связи МТС получили извещение, что с 28 сентября ежемесячная плата по некоторым тарифам увеличится на 59 рублей. О причине увеличения платы абонентам не сообщили, отделившись лишь общими фразами об увеличении затрат на обслуживание оборудования и развитие инфраструктуры, а также

стировать в расширение и модернизацию сетей связи. На подобные «причины» списать можно любые дополнительные затраты.

И совершенно естественно, эта ситуация заинтересовала Федеральную антимонопольную службу. ФАС заявила о намерении провести проверку обоснованности повышения абонентской платы. Тем более что это не первый случай с МТС.

В январе прошлого года компания повысила стоимость услуг сотовой связи для более чем 28 млн абонентов в среднем на 9,5%. Это стало поводом для антимонопольного дела, которое ФАС завела в феврале 2022 г, но МТС это не остановило. Спустя полгода после начала антимоно-

польного расследования, в августе 2022 г, абоненты МТС вновь столкнулись с ростом стоимости услуг, а затем то же повторилось в сентябре и октябре 2022 г. Таким образом, общее повышение тарифов составило более 20% при уровне индекса потребительских цен по состоянию на конец августа 10,5%.

Хотя Минцифры постановило: операторы не могут повышать тарифы больше, чем на процент инфляции. ФАС признала вину МТС в необоснованном повышении тарифов по ч. 1 ст. 14.31 КоАП РФ, которая предусматривает ответственность за совершение действий, признаваемых злоупотреблением доминирующим положением и недопустимых в соответ-

ствии с российским антимонопольным законодательством, если такие действия приводят или могут привести к ущемлению интересов других лиц. В октябре 2022 г. ФАС предписала МТС снизить расценки на услуги связи, назвав их индексацию необоснованной.

ФАС приняла во внимание недовольство граждан, их обращения в ведомство и собирается прояснить все подробности подорожания. «Служба направит оператору связи запрос с целью установить все обстоятельства повышения. В случае выявления нарушений антимонопольного законодательства ФАС России примет меры реагирования», - говорится на сайте службы.

*Лаврентий Павлов*

рублей в месяц - такой суммы дохода достаточно россиянину для счастья.

Об этом свидетельствует новый опрос кадрового ресурса SuperJob. Так, 265 тысяч рублей в месяц нужно в Москве, 230 тысяч - в Санкт-Петербурге и во Владивостоке, 220 тысяч - в Хабаровске, 218 тысяч - в Ростове-на-Дону, 180 тысяч - в Волгограде и Астрахани; 177 тысяч - в Ярославле и Барнауле. На июль 2023 года медианная зарплата в России составила 53 571 рубль. Другими словами, ожидания граждан в разы превосходят сегодня их реальные доходы.

## К моде на человейники



Однако очень схожие причины эксперты отмечают и в году 2023-м: и ключевую ставку Центробанк накачивает для прошлогоднего рекорда, и инфляция растет, и нестабильность на рынке.

Да и вообще кто-либо вспомнит, когда в РФ за последние тридцать «рыночных» лет дешево жилье?! Цены на него упорно карабкались вверх, и всегда находились для этого какие-либо «объективные» причины. В этом неживучесть очень сходна с не к ночи помянутым ЖКХ. Похоже, не случайно стройку и коммуналку объединили в одном флаконе Минстроя России. Именно там спецы по возгонке цен нашли друг друга?

«Реальную экономику всей строительной сферы сегодня никто не предъявляет, скорее, даже в каком-то рациональном виде не имеет перед глазами, - утверждает председатель набсовета Института демографии, миграции и регионального развития Юрий Крупнов. - Это даже не проблема строителей - это проблема всей страны. Мы не умеем вести политику в градостроительной жилищной сфере, у нас нет такой реальной политики в стране».

По мнению эксперта, государство не управляет всем этим процессом и человейники с микроскопическими квартирами - отражение нашей деградирующей экономики.

*Алексей Воробьев*

LEGION-MEDIA



## НА ЦИФРОВОМ ПОВОДКЕ

Московские власти стали активно внедрять в школах «персонализированный подход к каждому ученику с помощью искусственного интеллекта». В основе этого «педагогического подхода» - так называемая МЭШ, Московская электронная школа. Этот интернет-портал, созданный при участии властей, включает в себя электронный дневник каждого школьника, классный журнал, библиотеку и портфолио ученика. К МЭШ подключены все муниципальные и государственные школы в столице.

### Кадровый потенциал страны

МЭШ должна содержать полную информацию по обучению школьника: его оценки, расписание занятий, домашнее задание, школьные новости. Систему эту внедряют практически в обязательном порядке, привязывая к ней и учителей. Чтобы они активнее использовали этот ресурс, для них введены специальные доплаты: за заполнение на МЭШ электронного журнала, дневника, календарно-тематического плана и т. д. Доплаты могут достигать 15 тысяч рублей.

Деньги приличные, просто так их никто выкладывать не будет. Над этим стоит задуматься основательно, особенно после откровений, что подход к каждому ученику будет регулировать искусственный интеллект, «выдавая реко-

мендации с учетом их интересов и способностей».

Цифровизация школ продвигается, так как нужна корпорациям, заинтересованным в выдергивании самых талантливых выпускников. Об этом заявил член-корреспондент РАН, лидер движения «Родная школа» Алексей Савватеев. «МЭШ внедрена для того, чтобы у корпораций была картина по всей Москве, чтобы была собрана информация о самых лучших школьниках, - утверждает Савватеев. - Для нас школа - это место, куда мы отдаем детей, чтобы они вернулись образованными. А для них школа - это полигон, где пацуся коровы, которых они потом будут доить. Школьники, может быть, они и отловят, но они разрушают тем самым школу своим беспардонным вмешательством».

Более того, корпорации получают информацию о кадровом потенциале России, подробные досье на тех, кто лет через 10-15 сможет участвовать в управлении страной. Очевидно, что характер этой информации - стратегический и те, кто ее столь упорно собирает, вероятно, заслуживают внимания спецслужб.

### Орудие цифровой сегрегации?

«Но никто не отменял статьи Конституции о недопустимости обработки сведений о частной жизни гражданина без его согласия, - утверждают эксперты. - Передавать во ФГИС личные данные в рамках соглашения между разными уровнями власти без участия самих владельцев ПД, без их согласия (тем более несовершеннолетних) - это

очень похоже на мошенничество».

Скажем, еще к 1 марта Министерство просвещения должно было опубликовать отчет о результатах эксперимента по реализации федерального проекта «Цифровая образовательная среда». Результатов не предъявили, от общественности их вроде как спрятали. Было что скрывать? А цифровизация образования катится и растет со скоростью снежного кома.

Совсем недавно на ресурсах МЭШ появилась новая опция - личный рейтинг ученика (пока исходя из школьных оценок по предметам), а также рейтинг классов в рамках параллели. «Это не столько инструмент личной мотивации, как внушают цифробиологи, сколько орудие цифровой сегрегации, - пришли к выводу аналитики РИА «Катюша», - ко-

торое может посеять рознь и спровоцировать нездоровую конкуренцию и даже травлю отдельных школьников как в рамках одного класса, так и на уровне «неудачников» рейтинга в параллели. Как будто недостаточно каждому ученику следить за личными оценками и контролировать собственный уровень знаний».

Действительно, зачем ученика ставить на какое-то особое место в классе, причем так, что любой другой ученик в любой момент может получить данные о своей и чужой успеваемости? Что, ученики, учителя и родители и без того не знают, кто отличник, а кто троечник?

Общий рейтинг классов автоматически превратит аутсайдеров в этих классах во вредный балласт, который тянет вниз весь класс, мешает занять ему более высокое место. То есть теперь все каждый день будут видеть и указывать пальцем на тех, у кого рейтинг по оценкам низкий.

«Это прямой путь к сегрегации и кастовизации как отдельного класса, так и системы общего образования в целом», - считают эксперты. И поведет школьников по этому пути тот самый ИИ. На цифровом поводке.

Григорий Алексеев

Каждый раз, заходя в хлебный магазин, с тревогой оглядываю полки: не подорожал ли мой любимый бездрожжевой хлеб? Пока роста цен я не заметил. Однако досужие граждане твердят, что подорожание хлеба не за горами. Верны ли их утверждения?



ADOBESTOCK

## УГНАЛ ЧУЖУЮ МАШИНУ, ЧТОБЫ ВОССТАНОВИТЬ СВОЮ



LEGION-MEDIA

Дорожающие запчасти к автомобилям заставляют некоторых россиян прибегать к нестандартным мерам для ремонта.

Противозаконный выход из затруднительного положения с ремонтом личного автомобиля нашел 21-летний житель Подмосковья. Молодой человек из Мытищ очень хотел сэкономить на ремонте собственной машины ВАЗ. Он отыскал на улицах Подмосковья копию своей ласточки. В результате поисков он наткнулся на точно такую же, как у него автомашину, которая была припаркована на улице Деповской в городском округе Лобня. Но дело было днем, парень решил, что провернуть дельце лучше темной ночью: темнота скроет следы преступления.

Итак, поздней ночью парень вернулся к облюбованной машине, вскрыл дверь, но не

смог завести двигатель. Это выглядело как в плохом комедийном кино про неудачливого грабителя. Тогда он уговорил приятеля отбуксировать авто в свой гараж, сказав ему, что приобрел его по приемлемой цене. Посчитав, что дело сделано, он приготовился «каннибализировать» машину, то есть поступить так же, как это сегодня делают со старыми самолетами при добыче нужных запчастей.

Но разобрать угнанный автомобиль парень успел лишь частично, потому что в результате оперативно-разыскных действий правоохранители задержали угонщика прямо в его гараже. Бедолага не учел, что его угон попал на камеры наблюдения, которые привели поли-

цию напрямик к нему в гараж. Следователи возбудили против мужчины уголовное дело о краже. Ему избрали меру пресечения в виде подписки о невыезде.

Вообще, конечно, не только запчасти, но и сами автомобили в России за полтора месяца подорожали до 20%. Это произошло из-за роста утилизационного сбора на старые машины и ослабления рубля, считают эксперты. И вот эти прискорбные обстоятельства стали приводить к новому (старому) явлению в нашей жизни - автомобильной «каннибализации». Вот такой, как говорится, портрет явления. Кстати говоря, это похоже на возвращение недоброй памяти 90-х годов, когда даже новые авто угоняли, в том числе и для разборки на запчасти.

Евгений Александров

## МАССОВЫЕ СОРТА ХЛЕБА НЕ ПОДРОЖАЮТ

Доктор экономических наук Никита Кричевский успокаивает граждан: мол, переживать не стоит, если вы, конечно, не гурман и довольствуетесь обычными сортами хлеба, а не элитными.

- Уверен, что подорожания массовых сортов не произойдет. Потому что массовый хлеб, те самые буханки, батоны - это не только социально значимый товар, но и своеобразный триггер, индикатор. Но при этом могут снизиться требования к муке. Скажем, вы можете использовать не пшеничную, а хлебопекарную муку более низкого сорта. Есть и другой вариант - уменьшить вес бухан-

ки. И наконец, третий вариант - дать «вольницу» так называемым элитным сортам хлеба. Я тоже попал под этот флер, это влияние. Люди приловчились покупать хлеб, который пекут якобы в каждой «Пятерочке». Ну типа у них мини-пекарни существуют.

Но я должен расстроить читателей. Это замороженный хлеб, полуфабрикат, который в духовых шкафах просто разогревается. Они абсолютно одинаковые, но цена разная. Летом я постоянно обращал внимание. У меня один магазин, так сказать, элитный был, большой такой, а второй открылся буквально этим ле-

том, как раз «Пятерочка». И расстояние было метров 100. Мы регулярно ходили, смотрели, где какие цены. Печито были одинаковые, и хлеб был одинаковый, но только цена отличалась на несколько десятков процентов.

Недавно встретился с давним знакомым. Сели в обычном кафе - не в элитном, но и не в фастфуде. И нам принесли хлеб. Вот такой будет дорожать! А вы его не берите, не выпендривайтесь, если не можете сводить концы с концами. А если можете себе позволить - как говорится, на здоровье...

Подготовил Андрей Князев

## Почему Марокко отказалось от помощи США и Франции

Более трех тысяч марокканцев погибли в разрушительном землетрясении силой 6,9 балла, превратившем в развалины города и сельские поселения. Разрушен древний Марракеш, 300 тысяч человек остались без крыши над головой, тысячи получили ранения. Но при этом правительство страны неожиданно отказалось от помощи, которую ей хотели предоставить ведущие государства мира.

Были отклонены предложения Канады, Германии, Турции и Алжира оказать всестороннюю помощь. Марокко полностью проигнорировало инициативы таких стран, как США и Франция. Марокканское правительство поблагодарило страны за желание помочь и пока согласилось принять помощь только от Великобритании, Испании, Эмиратав, Катара и Сенегала.

Госсекретарь США Энтони Блинкен в интервью «Голосу Америки» сказал: «Мы сообщили им со всей ясностью, что готовы оказать им любое содействие. Ждем ответа местного правительства, какую помощь они от нас ожидают». Марокканский журналист Барретт Билали пишет, что все дело в политике, так как власти Марокко очень серьезно относятся к своему суверенитету. Здесь так и не могут простить Франции многолетней колонизации. В Марокко говорят, что Франция вонзила им нож в спину, государство до сих пор не имеет там своего посла, а визиты Макрона в страну многократно откладывались. Марокко поддерживает нынешний отказ африканцев повиноваться Франции, считая ее своим неприятелем.

Но что же произошло в отношениях Марокко с США? Проблема с американской помощью в том, как поясняет Билали, что помощь из США чревата последствиями. Правители опасаются запустить вместе с помощью «западного троянского коня». Американцы, рвущиеся к глобальной экспансии, способны превратить помощь в очередную «арабскую весну».

Поэтому марокканцы взяли себя помогать себе сами. Положение бедственное: по дорогам, заваленным камнями, не проехать, и короля Мухаммеда Шестого уже критикуют за неприятие помощи от предложивших ее 60 стран.



## Генно-модифицированные бактерии захватывают мир

**Генетическое модифицирование выходит на новый уровень. Теперь ему подвергнутся не только растения, но и земля, точнее, живущие в ней микробы.**

Этим сейчас занялись крупнейшие агрохимические компании. Они создают для внедрения в землю генетически измененные микроорганизмы, которые станут исполнять роль гербицидов, пестицидов и удобрений. Компании начинают менять генетику бактерий и грибов. Bayer-Monsanto, Syngenta, BASF разрабатывают микробы, которые, согласно докладу влиятельной международной организации «Друзья Земли», фундаментально отличаются от уже известных генетически модифицированных продуктов.

Здесь мы имеем дело с живыми организмами, не поддающимися контролю, они делятся своими генетическими свойствами с другими микроорганизмами, развиваются, мутируют, и вообще неизвестно, с чем в итоге мы будем иметь

дело. Модифицированные организмы могут захватить всю Землю, превратив ее в пустыню: ветрами они переносятся на огромные расстояния, тогда как обычная агрохимия в основном ограничена районом ее применения. Это будет постепенный процесс, который человек не сможет остановить, - что-то вроде замедленного ядерного взрыва.

На Западе уже используются по крайней мере два модифицированных микроба, их внесли на площади в миллионы акров фермерских земель.

Заместитель директора по научным вопросам «Друзей Земли» доктор Кендра Кляйн предупреждает о потенциально ката-

строфическом риске создания прежде невиданных агрессивных видов или нового человеческого патогена. Выпущенные в ходе экспериментов микробы уже нельзя будет загнать обратно.

В последнее время все больше ученых и фермеров взяли за изучение связи микробов, живущих в почве, с ее здоровьем. Крохотные микроорганизмы играют огромную роль в росте растений, мобилизуют питательные вещества, защищают посевы от болезней и вредных насекомых, возникает симбиоз между ними и растениями.

Но в этот процесс собираются вмешаться миллиардеры типа Билла Гейтса, финансирующие компании по дизайнерской биологии. Теперь корпорации, наживавшиеся на генетически модифицированных культурах, решили экспериментировать с «колыбелью» жизни - землей, которая нас кормит. Их

отличают скрытность действий и утаивание правдивой информации о производимых ими продуктах.

Журнал Nature опубликовал серию статей о необходимости создания при ВОЗ проекта биобезопасности, который оградит человечество от опасных экспериментов, потому что почва является еще и резервуаром страшных микробов. Микробы, живущие в почве, могут стать опасными патогенами, убивающими людей и животных. Уже зарегистрированы восемь генно-модифицированных микробов, однако о них нет никакой информации. Их производители объясняют, что такая секретность вызвана конфиденциальностью бизнеса. Генная модификация живущих в почве микроорганизмов может быть использована и в качестве биологического оружия.

К сожалению, компании-производители не имеют желания разбираться в тонкостях микробиологии, не просчитывают риски и вероятность ошибок при генной инженерии, что приведет к крушению всей экосистемы. Они хорошо считают только вероятную прибыль.

**Западные обыватели задаются вопросом: каким образом прежде малопримечательное сообщество лесбиянок, геев, бисексуалов и трансгендеров (ЛГБТ) превратилось в самую агрессивную и могущественную общественную силу?**

Перед ней сдались СМИ, правительственные службы, мир шоу-бизнеса, в нее стал инвестировать немалые деньги большой бизнес. И даже руководство Евросоюза сегодня составляет европейские страны законодательно разрешить однополые браки и не противодействовать гей-парадам, что стало частью новой европейской идеологии.

Журналистка из Нью-Йорка Дженифер Байлек поделилась в Veterans Today результатами своего исследования «странных общественных процессов». Оказалось, что за происходящим стоят огромные деньги. Ими оплачиваются работа тысяч активистов во всем мире, гей-парады и прочие пропагандистские акции движения.

## Чьи деньги создали культ ЛГБТ?

Внук основателя корпорации «Страйкер», продающей в год хирургического оборудования почти на 14 млрд долларов, создал в 2000 году фонд «Аркус», который до поры до времени особенно не проявлял себя и вдруг за три года, с 2007-го по 2010-й, выдал более 58 млн долларов на программы и организацию работы ЛГБТ. Сам Джон Страйкер пожертвовал 30 млн. Говорят, что он сделал это, поскольку сам придерживается нетрадиционной сексуальной ориентации.

Страйкер создал политическую инфраструктуру, чтобы внедрить идеологию гендерной идентичности и трансгендеризма по всему миру, даря миллионы долларов поддерживающим это направление группировкам. Сотни тысяч долларов поступили в ILGA - организацию ЛГБТ, в которую входят 54 страны Европы и Азии, а также в «Трансгендерную Европу» (в ней участвуют 43 страны). Таким образом, США создавали новую глобальную идеологию, которая должна господствовать над националь-

ными традициями, религиями и идеологиями.

В 2008 году «Аркус» создал отделение, занявшееся проведением конференций и составлением программ для лидеров движения и исследовательских работ, продвигавших философию ЛГБТ. В этом же году на курорте в Италии 29 мировых лидеров движения договорились еще больше распространять его, поддерживать и защищать права сексуальных меньшинств. На той встрече присутствовал Майкл О'Флаэрти, занимавшийся внедрением идеологии гендерной идентичности в правовые структуры, его выбрали членом Комитета по правам человека ООН. Ключевая группа ЛГБТ стала неформальной организацией, представлявшей права ЛГБТ в ООН.

Лидеры движения присоединились к подготавливаемым на Западе активистам цветных революций и стали проводить подготовку по изучению политической активности, религиозной свободы и прав человека. Возникла цепочка организаций, поддержи-

ваемых «Аркусом», их насчитывается многие десятки. Как правило, они выступают под лозунгами борьбы за права человека. Мотором распространения трансгендерной идеологии с ее клиниками, где калечат детей, меняя им пол, стало «Открытое общество» международного политического манипулятора Джорджа Сороса. Это направление в 2013-м стал курировать Адриан Коман, распространявший практику «нормализации трансгендерных детей».

Байлек пишет, что движение за гражданские права ЛГБТ превратилось в «безжалостного бегемота с мощными связями в комплексе медицинской индустрии и глобальных корпорациях». Его интересы выражает в Конгрессе США самое влиятельное фармацевтическое лобби. ЛГБТ сегодня - это не какое-то подвергающееся гонениям сообщество, а огромная подавляющая инакомыслящая сила, обладающая властью и деньгами. Она заставляет законодателей переписывать законы, влиять на школьное обучение и развитие общества.

Материалы подготовил Николай Иванов

# НОВЫЕ ПРАВИЛА УПЛАТЫ НАЛОГОВ



ADVESTOCK

**У граждан теперь появился Единый налоговый счет. Теперь платить налоги станет проще: кладем деньги на счет, а налоговая служба сама распределит средства между налоговыми платежами.**

Новые правила уплаты налогов начали действовать с 1 января нынешнего года, но почувствуем мы это как раз сейчас - в конце года, когда по традиции будем платить налоги за жилье, автомобиль и вносить другие имущественные и прочие платежи. Единый налоговый счет (ЕНС) позволяет перечислить средства одним платежом, а не мучиться с массой отдельных квитанций. Это существенно проще, экономит время и нервы. А еще удобно, что информацию о своих налоговых обязательствах можно получать в режиме онлайн - в личном налоговом кабинете на сайте Федеральной налоговой службы (ФНС).

ЕНС уже открыт автоматически для всех граждан, у кого есть идентификационный номер налогоплательщика (ИНН). ЕНС применяется как для индивидуальных предпринимателей и организаций, так и для физических лиц. А вот самозанятые лица могут или использовать ЕНС, или платить налоги по своей привычной схеме.

С единого налогового счета можно оплатить налог

на доходы физических лиц (НДФЛ), налог на прибыль, НДС, страховые взносы и акцизы, налоги на квартиру, дачу, землю, транспортный налог, единый сельскохозяй-

Основные налоговые платежи, которые списываются с нашего налогового счета:

- имущественный налог (за недвижимость) - до 1 декабря 2023 года;

- транспортный налог (за автомобиль, катер и так далее) - до 1 декабря 2023 года;

- земельный налог - не позднее 28 февраля года, следующего за истекшим налоговым периодом.

ственный налог (ЕСХН) и другие платежи.

Также введены единые даты уплаты налогов и сдачи отчетности. Отчетность сдается 25-м числом каждого месяца, а единый срок уплаты налогов установлен на 28-е число каждого месяца.

Раньше нам приходилось каждый налог перечислять на отдельный КБК. А теперь все зачисляется на Единый

налоговый счет. Гражданам больше не придется постоянно заполнять разные бумаги. Еще один плюс: счет в банке могут заблокировать только при общем отрицательном балансе ЕНС, а не при неуплате какого-то одного налога.

Алгоритм действий прост: можно положить на свой ЕНС любую сумму, с нее налоговые сотрудники сами распределят и отправят платежи по налоговым сборам. А можно заходить в свой личный налоговый кабинет, проверять налоговые начисления и там же электронно гасить эти суммы. По сути, это наш электронный кошелек.

Однако есть нюансы, о них надо помнить. Раньше мы могли по собственному желанию погасить, например, сначала транспортный налог, а потом имущественный. Теперь в ЕНС так не получится. Если вы, скажем, внесете 10 тысяч рублей, то налоговая служба сама автоматически раскидает эти деньги на все ваши налоговые платежи. Часть уйдет за квартиру, часть - за машину, часть - за землю... Получится, что по каждому из этих ежегодных налоговых платежей у вас останется недоплата. Поэтому придется вносить на Единый налоговый счет сумму, которая точно покроет все ваши налоговые обязательства. Лучше пусть останется излишек, он будет лежать на вашем ЕНС и пойдет в счет уплаты следующих налогов. А при желании можно и вернуть излишек себе назад на карту. Как резюмируют сами налоговики, теперь стоит следить внимательно за своими налоговыми отчислениями, иначе сначала будут списываться долги, а потом новые налоговые платежи и могут накапливаться новые задолженности.

*Евгения Кузнецова*

# КОГО КОСНЕТСЯ КОМПЕНСАЦИЯ ВОЕННЫХ ПЕНСИЙ?

**В дополнение к другим выплатам участвующие в СВО военные пенсионеры получают полную компенсацию пенсий. Недавно президент России Владимир Путин подписал соответствующий приказ.**

До сих пор существовало противоречие. По закону выплату военных пенсий должны были приостановить, когда пенсионер возвращается на военную службу в Вооруженные силы РФ или в правоохранительные органы. Получается, военные пенсионеры, участвуя в СВО, теряли свои пенсии. Теперь эта нелепость устранена.

Новые правила вводят ежемесячную «компенсационную выплату» для тех, кто получал пенсию по выслуге лет, но заключил контракт или был мобилизован в период проведения спецоперации.

Кто из военных пенсионеров может рассчитывать на выплаты? Действие указа распространяется на военных пенсионеров, заключивших контракт с 24 февраля 2022 года или мобилизованных с 21 сентября того же года.

При этом размер компенсации составит 100% пенсии за выслугу лет, которую пенсионер получал на момент приостановки ее выплаты. Будут учтены также индексации пенсий и ежемесячные доплаты. Порядок выплат еще предстоит утвердить Правительству РФ.

Существуют три категории военных пенсий в РФ: по инвалидности, по потере кормильца и за выслугу лет. Указ президента касается именно тех, кто ушел на пенсию из вооруженных сил по выслуге лет.

Это не только офицеры, ушедшие на пенсию по достижении предельного возраста службы или по состоянию здоровья. Пенсию за выслугу лет также получают контрактники, чей срок службы на момент увольнения составлял 20 лет и более. Размер выплаты для них составляет 50% от денежного довольствия. При этом за каждый год выслуги сверх 20 лет добавляется еще по 3%, но суммарный размер пенсии не может превышать 85% от денежного довольствия. То же самое касается офицеров, уволенных из вооруженных сил из-за «организационно-штатных мероприятий», но призванных по мобилизации.

В Совете по правам человека при Президенте РФ ранее просили исключить из числа оснований для приостановки выплаты военных пенсий призыв по мобилизации, поскольку это просто несправедливо и закономерно вызовет возмущение у военных пенсионеров. Теперь этот противоречащий здравому смыслу пункт устранен.

Кроме того, в июле этого года глава кабинета подписал постановление о пересчете военных пенсий для участников спецоперации. Те, кто заключил контракт на службу в период СВО, позже смогут выбрать, получать ли пенсии, как раньше, или пенсии с учетом нового стажа.

*Яна Полянская*

# ПАРКИ ОСТАНУТСЯ БЕЗ КАРУСЕЛЕЙ?

**В России появится единый закон об аттракционах. Но поможет ли новый документ полностью обезопасить отдыхающих?**



СЛЕДСТВЕННЫЙ КОМИТЕТ РФ

В основном в России эксплуатируют «китайцев» довольно сомнительного качества. Отечественных аттракционов мало - большей частью еще советские. Есть техника из Европы, но скоро с ней придется попрощаться.

«С ремонтом западного оборудования сейчас проблемы. Владельцы аттракционов испытывают трудности с запчастями. Это же касается советских аттракционов, так как заводы, когда-то их выпускавшие, давно закрылись, поэтому специалисты технических служб вынуждены подбирать другие аналоги, а это не всегда

удаётся. В регионах в основном эксплуатируются аттракционы еще советского производства, и это большая доля рынка», - объяснили журналистам эксперты.

В Госдуме признают, что добиться абсолютного контроля над качеством техники сложно. «Сейчас говорится о введении единых стандартов техники безопасности и правилах эксплуатации аттракционов. Но как сделать единые правила для надувной горки и американской горки? Неисправный аттракцион просто не сможет быть допущен к эксплуатации, но это не ме-

шает аттракциону сломаться в ходе использования», - сказал член экспертного совета Комитета Госдумы по защите конкуренции Дмитрий Тортев. Вероятно, теперь будут перестраивать всю систему сертификации и выдачи документов соответствия при производстве или импорте аттракционов, но для этого и нужно другое законодательство. Когда его примут? Станут ли аттракционы безопасными? Депутаты пока разводят руками и не исключают, что в парках не останется ни качелей, ни каруселей.

*Наталья Пуртова*

## БАЛЬЗАМ БОЛОТОВА СТАВИТ НА НОГИ



**Жаль, что раньше я не знала про Бальзам - тогда моя вторая жизнь началась бы еще раньше!**

Меня зовут Зинаида. На вопрос, сколько мне лет, я отвечаю - 7. Именно столько я пью Бальзам Болотова, а по паспорту мне 79. Все началось в 2013 году очень просто и банально - организм наказывает за ошибки молодости. Резко ухудшается здоровье - скачет давление, суставы болят, сахарный диабет. У меня еще тогда лишний вес был. Тратила много денег. Каждое утро с тонометром «в обнимку». Не жизнь, а существование - а так хочется многое сделать. Ведь в душе мы все молодые - это только тело стареет. И когда я уже совсем отчаялась, на глаза попала реклама Бальзама Болотова. Решила попробовать, и только позже вспомнила, что Болотов - это тот известный ученый, о котором в газетах еще в 1990-е годы писали, автор более 100 книг. В общем, начала я пить Бальзам по инструкции. На 3-й день я почувствовала легкость в животе, будто «бабочки запорхали». Подумала сначала, что выдумала сама это. Но дальше стали происходить буквально чудеса. Когда мне начали задавать вопросы, как я так похудела, я поняла - это все Бальзам Болотова. Поэтому для меня есть две жизни - до и после Бальзама. Спасибо академику Болотову за столь прекрасное средство!

500 ml  
1850 руб



Тел.: +7 (499) 350-44-74, +7 (969) 777-06-28

Реклама. ИП Годованок И.В., 127273, г. Москва, Берёзовая аллея, д. 7Б, офис 206, 1 этаж, ОГРН 31750270010807, С ОГРП № RU. 77.99.88.003.R.004745.12.19

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

**Росстат посчитал, что в стране стало меньше бедных, потому что зарплаты, пенсии и социальные выплаты растут выше инфляции. В отчетах все выглядит прекрасно, но официальные и субъективные оценки бедности как две параллельные прямые, которые никак не пересекаются.**

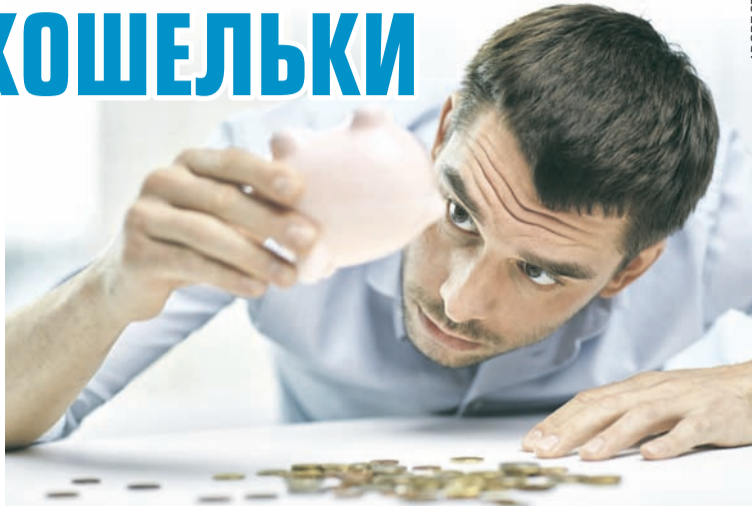
В фокусе внимания российских властей программа борьбы с бедностью присутствует постоянно. В нулевые годы даже планировалось ее побороть полностью, но и спустя два десятилетия до выполнения этой задачи еще далеко. В 2020 году Владимир Путин потребовал от правительства к 2030 году сократить в два раза уровень бедности по сравнению с показателем 2017 года (13,2%). Если все пойдет по плану, через семь лет бедных в России будет 6,5% от общего населения страны.

### Средняя зарплата по стране - выше 73 000

Согласно статистическому ведомству, по итогам пандемийного 2020 года показатель уровня бедности в стране составлял 12,1% (178 млн человек). По итогам 2021 года доходы ниже границы бедности имели 11% населения (16 млн человек). В 2022 году доля малоимущих снизилась до 9,8% (14,3 млн человек). На днях подоспели свежие данные Росстата за второй квартал 2023 года: за чертой бедности - 10,8% населения (15,5 млн). Это люди, чей ежемесячный доход не превышает границы бедности - 14 184 рублей. То есть при доходе больше этой суммы даже на 1 рубль человек выбывает из категории бедных.

# У РОССТАТА - РАДУЖНЫЕ ОТЧЕТЫ, У НАСЕЛЕНИЯ - ПУСТЫЕ КОШЕЛЬКИ

Росстат продолжает удивлять и удивлять. Оказываются, денежные доходы населения во втором квартале этого года составили 21 трлн рублей и выросли на 7,8% по сравнению с аналогичным периодом 2022-го. О как! А еще, пишет на своем сайте Федеральная служба государственной статистики, во втором квартале 2023 года среднемесячная номинальная зарплата составила 73 534 рубля и по сравнению со вторым кварталом 2022 года увеличилась на 14,4%, а реальная зарплата - на 11,4%! Ох уж эта средняя температура по больнице, черт ее побери! О каких средних 73 штуках в месяц и 2,69% инфляции идет речь? Ничего, что народ у нас годами получает одну и ту же зарплату, а цены на все повышаются семимильными шагами чуть ли не каждый месяц? Об этом, конечно, Росстат никогда не



### На объективную методик расчета закроем глаза

В мире существует как минимум 16 методик оценки уровня бедности и только две из них считаются классическими - это абсолютная оценка бедности, которая рассчитывается исходя из прожиточного минимума, а также относительная, рассчитываемая в привязке к медианному доходу. Цифра,

разницу. Напомним, недавно Росстат отчитался, что за второй квартал этого года среднемесячная номинальная зарплата выросла до 73,5 тыс. рублей, в то время как медианная зарплата в России, по данным СберИндекса, на июль 2023 года составила 53 571 рубль. Медианная зарплата всегда ниже среднедушевого дохода и лучше характеризует реальное положение дел с заработной платой, но когда надо показать, что россияне стали жить лучше и веселее, на более объективную методик можно и глаза закрыть.

Что касается определения числа малообеспеченных граждан, то с 2021 года в стране стали применять не прожиточный минимум, как раньше, а границу бедности, которая рассчитывается на федеральном уровне ежеквартально. Как отмечает **проректор Финансового университета при Правительстве РФ Александр Сафонов**: «Эта дополнительная функция, помогающая помимо динамики среднедушевого

медианного дохода учитывать еще и инфляцию. Когда высокая инфляция будет «съедать доходы» населения, граница бедности будет повышаться и государство увеличит помощь наиболее нуждающимся».

В теории все, наверное, неплохо, хоть и весьма запутанно, но если, по мнению Росстата, инфляция растет на 2,69%, то граница-то бедности особо не поднимется. Чем ниже граница бедности, тем меньше людей относится к классу малоимущих, а значит, тем меньшему числу россиян государство окажет помощь. Как говорится, и волки сыты (бюджет не сильно страдает), и овцы целы (число бедных не растет, а при правильном подсчете еще и снижается).

Расчет уровня бедности - сложная проблема, выходящая далеко за границы экономики, считают независимые эксперты. Точно сформулировать ее пределы всегда будет проблемой, но в интересах бедных она должна быть как можно выше. Тогда больше будет людей, которым государство станет помогать. Пока же мы имеем то, что имеем: если не получается победить проблему бедности реально, на бумаге пожонглируем данными, поколдуем со статистикой и методикой расчетов и выдадим на-гора красивые цифры.

«Самое главное - обеспечить рост экономики. Без этого полноценная борьба с бедностью невозможна», - считает кандидат экономических наук **Николай Кульбака**. - Ну а рост экономики невозможен без широкого международного сотрудничества, привлечения лучших мировых технологий, роста вложений в образование и науку, борьбы с монополизацией российской экономики. Все это даст эффект при условии адресной поддержки бедных слоев населения».

*Елена Хакимова*

**КСТАТИ**

**Медианная зарплата всегда ниже среднедушевого дохода и лучше характеризует реальное положение дел с заработной платой, но когда надо показать, что россияне стали жить лучше и веселее, на более объективную методик можно и глаза закрыть.**

скажет. Его задача показать, что государство успешно борется с бедностью за счет того, что доходы наименее обеспеченных групп населения выросли на 20,6% «благодаря росту оплаты труда и адресным мерам социальной поддержки». Как-то так.

напомним, показывает ровно середину выборки: половина жителей получает больше, половина - меньше. Например, по данным за 2022 год, среднедушевой доход населения страны составлял 57 819 рублей, а медианный - 40 360 рублей. Почувствуйте

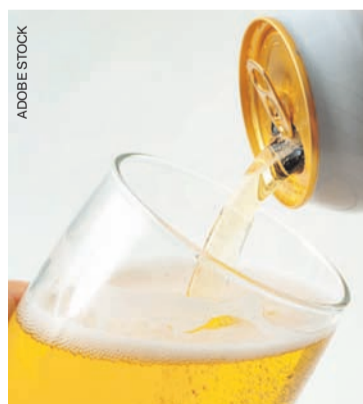
До сих пор львиную долю алюминиевой упаковки в России производил американский концерн Ball. Почти 70% банок для напитков, которые попадали на полки магазинов, делали на трех заводах, принадлежащих инвесторам из-за океана. На днях стало известно, что американцы уходят с отечественного рынка, а бизнес продают российской группе «Арнест». Там уже сообщили, что вынуждены поднимать цены на алюминиевые банки.

Новые собственники уже заявили, что переход заводов под российское управление потребовал изменений в электронной и компьютерной инфраструктуре, а это оказалось сложным и дорогостоящим процессом. Рост курса доллара и цен на оборудование тоже негативно повлиял на общую картину в бизнесе. По этим причинам цена упаковки изменится.

# ПИВО СТАНЕТ ДОРОЖЕ, НО ХУЖЕ

**Цены на популярные марки пива, скорее всего, в ближайшее время вырастут. Причиной стало повышение стоимости алюминиевых банок, в которых чаще всего его продают. Эксперты стараются угадать, останется ли любимый россиянами напиток по-прежнему доступным?**

Для пивоваров это плохая новость. «На алюминиевую банку приходится около 15-17% от себестоимости пива», - пояснил **гендиректор одной из пивоварен Алексей Аксель**. Если прибавить к этому введенный акциз на напитки с сахаром, необходимость маркировки (представители пиво-



варенной отрасли сейчас как раз заняты установкой дорогостоящего оборудования для этого процесса), удорожание ингредиентов и логистики, то конечный ценник напитка может значительно увеличиться. Эксперты спорят, останется ли такой товар доступным для массового потребителя.

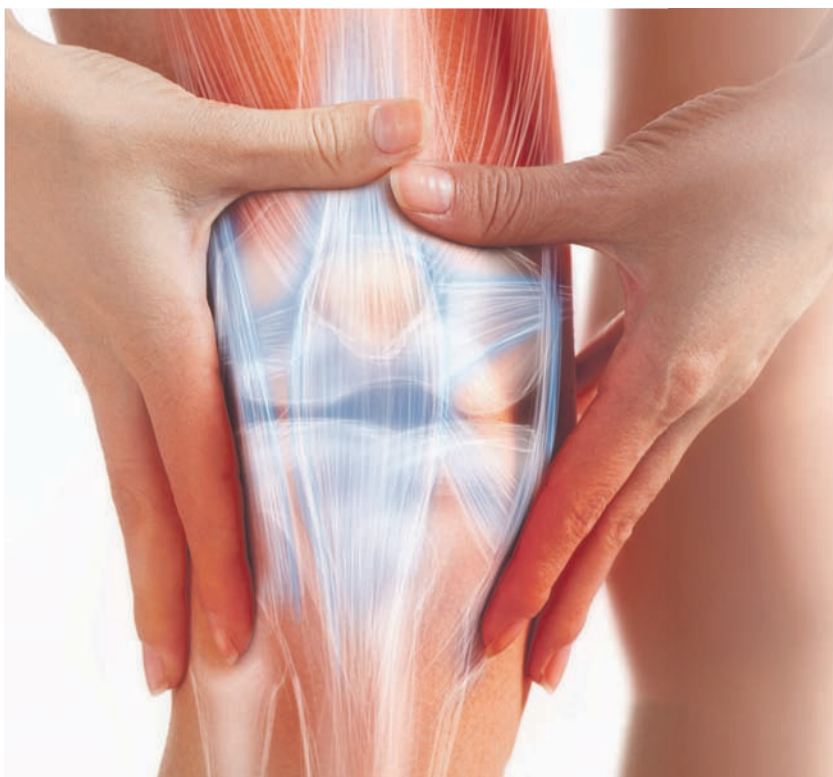
**Директор Центра исследований федерального и региональных рынков алкоголя (ЦИФРРА) Вадим Дробиз** утверждает, что подорожание станет неприятным, но не катастрофичным. «У нас каждый год повышается цена на алкоголь. По какой причине? В основном из-за повышения ставки акцизов, роста курса валют, если это импортная продукция или много импортных составляющих, в данном случае - рост цен на упаковку», - пояснил он. Дробиз не исключил, что стоимость пива из-за нововведения может вырасти в пределах 5%.

Другие эксперты не столь оптимистичны. **Президент Союза производителей соков, воды и напитков Максим Новиков** отмечает, что повышение стоимости тары

может сказаться на ценах, а это чревато снижением спроса, особенно в массовом сегменте.

О том, что ситуация сложная, говорит и оперативная реакция правительства. Министерство промышленности и торговли уже прокомментировало начинающийся скандал. Правда, чиновники заявили, что никаких оснований для подорожания нет. «Алюминий у нас в последние месяцы подешевел, причем значительно, имеется в виду на внешнем рынке. Поэтому мы к этому заявлению относимся с определенной долей осторожности, я бы сказал даже - скептицизма», - сказал **замминистра Виктор Евтухов**. И даже пригрозил обратиться в ФАС.

*Наталья Владимировна*



# БОЛЬНЫЕ СУСТАВЫ

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УЖЕ НЕВОЗМОЖНО ТЕРПЕТЬ?

Суставы ходить не дают? Рука не может кружку чая поднять? Жуткие желудочные колики? Радикулит? Боль превратила жизнь в кошмар, приковала к квартире, а то и к кровати? Это и вовсе ужас...

Боль - это страшно. Она не дает жить и отбирает силы. Идет истощение нервной системы. Нарушается память. Начинаются проблемы с сердечно-сосудистой системой и снижается иммунитет. Идет сбой обмена веществ, могут прийти ожирение и диабет.

Но как организму помочь избавиться от боли?

### ТЫСЯЧЕЛЕТНЯЯ БИТВА С БОЛЬЮ

Представляете, почти 5000 лет назад в Древнем Египте жрецы-медики для снятия боли использовали электричество! Откуда его брали? От электрических сомов! Невероятно! Это изображено на рисунках в храмах. И обезболивание срабатывало! Даже находили мумифицированных электрических сомов, чтобы и в загробной жизни можно было избавляться от боли.

А в Древнем Риме 2000 лет назад для электротерапии использовали электрических скатов.

Но древний мир рухнул. Пришло Средневековье, и все было забыто. Но наука не остановилась.

### НОВОЕ - ХОРОШО ЗАБЫТОЕ СТАРОЕ!

К XIX веку были изобретены доступные источники тока - батарейки. И французский ученый Сарландье для обезболивания при ревматизме и подагре скрестил электричество с иглотерапией. Но вокруг иглы получался сильный ожог. Восторга у пациентов это как-то не вызывало.

А к концу XIX века изобрели генераторы тока. И французский физиолог Арсен д'Арсонваль открыл высокочастотную электрическую стимуляцию (выше 5000 Гц). Лечение и обезболивание были успешными.

Прошло еще 100 лет. И к XXI веку ученые глубоко изучили механизмы влияния электротерапии на боль. Началась разработка надежных медицинских аппаратов для обезболивания и лечения! Хотели бы при лечении обойтись без боли и как можно меньше отравить организм? Есть отличная новость! Теперь это стало доступно с современным компактным медицинским аппаратом электротерапии - Mover («Мувер»!)

### МАЛ ДА УДАЛ!

Что это за «Мувер»? Это воплощение новейших достижений медицины в области обезболивания и лечения. Суперсовременный, сверхкомпактный (величиной с сотовый телефон), противоболевой чрескожный электронейростимулятор (ЧЭНС).

Полная автоматизация! Потрясающе! Всего две кнопки после включения - «Боль» или «Сильная боль». А далее нажать к больному месту и выбрать комфортную силу действия.

Все! Процесс пошел. Его ход отобразится на дисплее. Выключение автоматическое - не надо засекать время. Передозировки нет, можно провести сеанс несколько раз подряд! А главное - аппарат доступный и автономный! Держать боль под контролем теперь легко. Ведь «Мувер» можно всегда носить с собой. Хотя в сумочке, а то и просто в кармане!

### ЧТО ЖЕ ДАСТ «МУВЕР»?

Только представьте, боли прошли! Снимаются спазмы, нормализуется мышечный и сосудистый тонус, улучшается состояние центральной нервной системы, вы больше не прислушиваетесь к своему состоянию, с ужасом ожидая очередного приступа. Нервы успокоились, нет панических атак, мысли не путаются, память отличная! Вы спокойны и уверены в себе.

Наконец-то можно выспаться! А хороший сон очень ускоряет выздоровление. Усиливается иммунитет. Стресс от боли больше не угнетает его. Даже вес нормализуется, потому что стресс перестанет сбивать гормональный баланс. При этом еще и ускоряется обмен веществ.

### ЖИЗНЬ С НОВА СТАНЕТ ПРЕКРАСНОЙ!

Аппараты электронейростимуляции (ЭНС) выручат при острой боли: при ушибах, повреждениях, коликах и т. п. Они помогут и при хронических заболеваниях - артрозах и артритах, остеохондрозе, язве желудка и двенадцатиперстной кишки, хроническом панкреатите, холецистите.

Только представьте, какая же это радость - жить без боли! И ведь именно это - официальные показания к применению «Мувера»:

- Острые и хронические боли, связанные с патологией внутренних органов.
- Острые и хронические боли, связанные с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата.

### СЕМЬ ЗА ЗА «МУВЕР»

1. Помогает при снятии боли любого происхождения.
2. Действует быстро.

3. Не только обезболивает, но и лечит.

4. Сочетается с лекарственными препаратами.

5. Нет привыкания и передозировки.

6. Прост в применении. Настройка и калибровка не требуются.

7. Всегда с собой (портативен и автономен, на батарейках).

Как же работает этот потрясающий аппарат ЧЭНС-терапии?

### ЧТО ДЕЛАЕТ

**ЭЛЕКТРОНЕЙРОСТИМУЛЯЦИЯ**  
ЭНС работает через рефлекторный механизм. Боль может сниматься с первого раза! И быстрее, чем привычные средства!

Электротоки передаются в гипоталамус и происходит выброс в кровь эндорфинов - безвредных обезболивающих, вырабатываемых самим организмом. Вспомните, что происходит, когда уколете руку. Больно, но быстро проходит: это сработали эндорфины.

А еще лечебные электротоки подавляют импульсацию болевых зон. Вот знаете, что болевой центр мозга может реагировать только на один сигнал? Если уколете палец и нажмете на мочку уха, то боль в пальце ослабнет. Ушибли ногу - потрите место ушиба, и боль станет меньше. Так можно блокировать центр боли, подавая на него электротоки и снижая острую боль.

А еще очень важно - импульсные токи ЧЭНС-терапии имеют широкий спектр. Подобраны так, что подходят практически всем! Никакой калибровки и настройки аппарата!

И главное - действенность ЭНС подтверждена клинически!

### ПРОВЕРЕНО СПЕЦИАЛИСТАМИ!

Электронейростимуляция разрешена и зарегистрирована РУ №РЗН 2021/16055 от 15.12.2021 года.

Клинические исследования проведены в пяти авторитетных специализированных клиниках Москвы и Минска.

### КЛИНИЧЕСКИ ПОДТВЕРЖДЕНО!

Вот посмотрите:

**Позвоночник.** Уже после первой процедуры интенсивность боли уменьшалась. К концу лечения ремиссия в 91,9-95,8% случаев.

**Суставы.** Значительное улучшение достигнуто в 71,9-86,9% случаев.

**ЖКТ.** Значительное улучшение у 72,1-89,4% пациентов.

**Мочеполовая система.** Значительное улучшение получено в 70,3-82,2% случаев.

Особенно высокая действенность при лечении пиелонефрита - 78,8%.

**Простатит.** Купируются боли. Снижается частота мочеиспускания. Улучшается эрекция. УЗИ предстательной железы показало, что ее размеры уменьшились после лечения у 80% больных, а в контрольной группе - только у 57%.

Мало того! При такой нейростимуляции потрясающе увеличивается длительность ремиссии! То есть боли долго не возвращаются!

Например, при болях в шее и спине число обострений после ЭНС снижалось примерно в три раза!

Специалисты отметили ЭНС как перспективный вариант лечения и реабилитации больных. Обратите внимание: лечения, а не просто обезболивания!

### «МУВЕР» - ВАШ НАВСЕГДА

Да! Попробовав его действие однажды, не захочется расставаться с ним никогда! «Мувер» - это настоящий «персональный специалист» по снятию боли! Доступный по цене и действенный. Несколько минут - и боли нет! Лечение пошло! И это совершенно надежно. Никаких неприятных последствий! Никаких «ударов» по печени и почкам!

Никаких проблем с ЖКТ и кровью! Меньше отравления привычными средствами - дольше жизнь! Меньше боли - целее нервные клетки - дольше и приятнее жизнь!

«Мувер» - это страховка от боли в любой момент, ведь он всегда с вами: дома, на даче, в поездке. Легкий, компактный, современный, надежный. Да это же просто мечта! Что-то заболело? Не проблема, просто достаньте «Мувер»!

Ну разве такой аппарат не должен быть у каждого? И он доступен! Стоит позвонить - и спаситель от боли «Мувер» станет вашим. И он даст возможность прожить на долгие годы здоровую жизнь без боли! Годы активной жизни, а не существования! Не сдавайтесь боли! Действуйте! Ваше здоровье в ваших руках!

Получите **БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ** по номеру телефона:

**8 (800) 777-90-41**

НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ ШАНС  
ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ НА ЗАВТРА!

**ОГРАНИЧЕННАЯ ПАРТИЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОЙ ЦЕНЕ!\***

**ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ И АНОНИМНЫЙ!**

WWW.PRODEX.RU

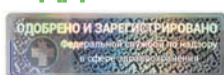
WWW.APTEKA.RU

### ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+

25 сентября	<b>САРАНСК</b>	Аптека «Фармаимпекс», ул. Косарева, д. 13/2	9:00-11:00
	<b>УЛЬЯНОВСК</b>	ДК ВОС (клуб слепых), ул. Гагарина, д. 18	15:00-17:00
26 сентября	<b>ТАГАНРОГ</b>	СКЦ Приморский, ул. Свободы, д. 10	9:00-10:00
	<b>РОСТОВ-НА-ДОНУ</b>	Аптека «Айболитмедсервис», ул. Варфоломеева, д. 222а/108а	12:00-14:00
27 сентября	<b>НОВОРОССИЙСК</b>	Морской вокзал, наб. Адмирала Серебрякова, д. 2	9:00-10:00
	<b>КРАСНОДАР</b>	ДК Железнодорожников, Привокзальная площадь, д. 1	14:00-15:00
28 сентября	<b>ВОЛГОГРАД</b>	Дом офицеров, просп. имени В. И. Ленина, д. 31	9:00-11:00
29 сентября	<b>САРАТОВ</b>	ЦНТИ Л. А. Руслановой, ул. им. М. В. Ломоносова, д. 20	9:00-11:00
	<b>ЭНГЕЛЬС</b>	ДК «Строитель», просп. Строителей, д. 7	12:00-13:00
30 сентября	<b>МОСКВА</b>	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10:00-15:00



### ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!



Специальная защитная голограмма на упаковке - это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Результаты могут отличаться. \*Акция действует с 20.09.2023г. по 20.10.2023г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

**ОСТОРОЖНО: МОШЕННИКИ!****«Волшебный» усилитель Wi-Fi - угроза кошельку**

Киберворовы не сидят сложа руки. Надеюсь получить доступ к чужим данным, они устраивают ловушки с помощью «чудо-усилителей».

Каждый хочет получить Wi-Fi-сигнал помощнее, чтобы интернет работал быстрее, и мошенники подсутились: рассылают предложения об устройстве, которое обещает невиданные возможности для работы Сети и цифрового ТВ. Речь о суперусилителе за символическую сумму, который покажется дешевле, чем чашка утреннего кофе, а то и вообще бесплатно в рамках «рекламной акции». Все бы ничего, но такой аттракцион невиданной щедрости таит серьезную опасность. Усилитель - настоящий шпион. Он начинается программным обеспечением, которое анализирует входящий и исходящий трафик с компьютера, подключенного к интернету, следит за тем, какие сайты посещаются, какие файлы загружаются и выгружаются, а заодно абсолютно беспрепятственно выуживает и крадет все данные, включая пароли от банковских карт, учетные записи в социальных сетях и многое другое.

Чтобы не стать жертвой киберграбителей, игнорируйте сомнительные объявления, предлагающие дешевый усилитель: чрезмерно низкая цена - уже сигнал о мошенничестве. Покупайте устройства для мобильной связи только в официальных магазинах производителей или у авторизованных продавцов.

**Вступить в наследство, а потом делить**

Мы с сестрой вступаем в наследование квартиры и частного дома. Между собой договорились, что она заберет дом, а я квартиру. Как можно это оформить юридически?

**Марианна Феткина, г. Калуга.**

**Генеральный директор юридической фирмы «Луч» Светлана Стонис:** «В данной ситуации можно использовать соглашение о разделе наследства (ст. 1165 Гражданского кодекса РФ). Оно может быть заключено в случае поступления наследственного имущества в долевую собственность двух и более наследников. При этом они могут определить доли, причитающиеся каждому из них и отличные от указанных в свидетельстве о праве на наследство».

Соглашение о разделе наследства, в состав которого входит недвижимое имущество, может быть заключено наследниками после выдачи им свидетельства о праве на наследство. Государственная регистрация прав наследников на недвижимое имущество, в отношении которого заключено соглашение о разделе наследства, осуществляется на основании соглашения о разделе наследства и ранее выданного свидетельства о праве на наследство.

Если подытожить: по истечении 6 месяцев со дня открытия наследства вам необходимо получить свидетельства о праве на наследство, заключить соглашение о разделе наследства и зарегистрировать переход прав. Уточню, что такой документ не подлежит обязательному нотариальному удостоверению при условии, что в результате реализации такого соглашения не происходит изменения состава собственников наследственного имущества. В противном случае необходимо будет удостоверить соглашение у нотариуса».

**Льготы для предпенсионера**

В этом году достиг предпенсионного возраста. Какие льготы мне положены?

**Виктор Сухоруков, г. Химки.**



**Директор филиала №5 Социального фонда РФ по г. Москве и Московской области Анна Холоденко:** «Для граждан предпенсионного возраста действуют льготы и меры социальной поддержки федерального и регионального уровней. Чтобы ими воспользоваться, необходимо подтвердить соответствующий статус. В 2023 году предпенсионерами являются женщины 1968 года рождения и старше и мужчины 1963 года рождения и старше. У врачей, учителей и других работников, право на пенсию у которых возникает при выработке специального стажа, предпенсионный возраст наступает одновременно с его приобретением».

Предпенсионеры имеют право на освобождение от имущественного и земельного налогов, пособие по безработице до 12 месяцев, бесплатное обучение в рамках

нацпроекта «Демография», два оплачиваемых выходных в год для прохождения диспансеризации и др. Кроме того, граждане, оставшиеся без работы в предпенсионном возрасте (в связи с увольнением по сокращению штатов или из-за ликвидации предприятия), имеют право выйти на пенсию на два года раньше установленного срока при отсутствии возможности трудоустройства.

За получением льгот необходимо обращаться в органы соцзащиты, центры занятости, налоговую службу и т. д. или к работодателю в зависимости от того, какой именно мерой социальной поддержки вы решили воспользоваться.

Подтвердить статус предпенсионера можно на портале госуслуг в разделе «Информирование граждан об отнесении к категории предпенсионного возраста» или в филиалах МФЦ».

**Приключения маленького зонтика**

Оставил зонтик в баре. Позвонил туда, ответили, что нашли его. Предупредил, что смогу забрать его через несколько дней и услышал: «Без проблем». В день приезда выяснилось, что про зонтик все знают, но он... исчез. Могу я обратиться в полицию?

**Сергей Гречко, г. Краснодар.**



**Юриконсульт Алла Емцева:** «Несмотря на то что вы забыли свой зонтик в баре, он не перестал быть вашей собственностью. По телефону вы выяснили его местонахождение, но он волшебным образом оттуда исчез. Речь однозначно идет о краже. Никаких других предположений в данной ситуации не имеется».

Поскольку вашу собственность банально украли, вы имеете полное право обратиться в полицию. Сотрудник правоохранительных органов должен приехать на место происшествия в бар и опросить всех лиц, возможно причастных к содеянному, он просмотрит запись видеокamer, проведет иные мероприятия. Квалификация содеянного по конкретной статье зависит от стоимости украденного зонтика».

**От второго хрусталика отказываюсь**

Делала операцию по замене хрусталика глаза и внесла предоплату 60% за оба глаза, но первая операция прошла не очень удачно, и я передумала оперировать второй глаз. Можно ли вернуть переплаченную?

**Е. Антропова, г. Можга.**



**Юриконсульт Илья Касавченко:** «В соответствии со ст. 32 Закона РФ «О защите прав потребителей» и ст. 782 Гражданского кодекса РФ, потребитель вправе отказаться от исполнения договора о выполнении работ и оказании услуг в любое время по собственному усмотрению при условии оплаты исполнителю фактически понесенных им расходов, связанных с исполнением обязательств по данному договору».

Обратитесь в клинику с письменным заявлением. Договор будет считаться расторгнутым с момента получения исполнителем уведомления об отказе от исполнения договора (ст. 310, ст. 450.1 ГК РФ). Сумма, подлежащая возврату, зависит от размера фактически понесенных расходов исполнителем на дату поступления отказа от договора. Бремя доказывания расходов лежит на исполнителе, который документально должен подтвердить свои расходы в рамках заключенного с потребителем договора».

Законодательство не предусматривает срока, в течение которого должны быть возвращены деньги. Если такой срок не установлен соглашением сторон, в заявлении укажите разумный срок возврата денежных средств - 7-10 дней».

**Учебники за свой счет - нарушение**

У нас в школе на всю параллель двух классов школа не закупила учебники и сейчас под видом спонсорской помощи хочет собрать деньги с родителей и купить на них учебники. Тем, кто нашел учебники у знакомых, сказали, что они не подойдут, так как нужны «свежие» за 2023 год. Как нам поступить?

**Ирина А., г. Иркутск.**



**Юрист Владимир Головин:** «Действия школы незаконны. На учебники и прочие средства, обеспечивающие учебный процесс, школам выделяются денежные средства, и руководство, учителя или учредители учебных заведений не вправе требовать или даже просить какой-либо финансовой поддержки на содержание школ и обеспечение образовательного процесса (покупку учебников, мебели, оплату ремонта, охраны), поскольку в силу ст. 9 Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в РФ» обязанность по содержанию школ несут органы местного самоуправления и государственной власти, а, согласно ст. 35 того же закона, школьникам на все время получения образования бесплатно выдаются учебники, учебные пособия, учебно-методические материалы в пределах федеральных образовательных стандартов».

Обращайтесь с жалобой в территориальный орган прокуратуры. Также можете обратиться в письменной форме в департамент образования Комитета по социальной политике и культуре администрации г. Иркутска».



## Найден крупнейший за 10 лет ювелирный алмаз

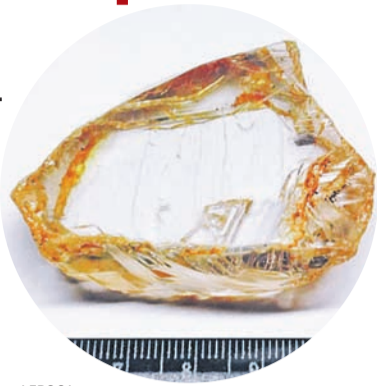
Это рекордсмен для алмазно-бриллиантовой отрасли России. Сейчас алмазу подбирают имя.

В День города Якутска, которому исполнился 391 год, на прииске Маяк в Якутии был найден крупный алмаз весом 390,7 карата. Чуть-чуть не хватило до 391! В Якутии такое событие сочли символичным и сейчас подыскивают алмазу достойное и красивое имя.

Известно, что все крупные алмазы обладают собственным именем. Как, например, крупнейший драгоценный камень в мире «Куллинан», или «Звезда Африки» (530,2 карата) или индийский «Кохинур» (108,9 карата), подаренный королеве Виктории.

Большинство таких ограненных алмазов находятся либо в коронах и скипетрах монархов, либо в музеях. Один якутский алмаз «Звезда Якутии» размером поменьше нынешней находки - 232,1 карата - уже хранится в Алмазном фонде Московского Кремля.

Найденный в сентябре 2023 года в Якутии крупный алмаз вдобавок ко всему еще и необычного золотистого цвета. По оценке экспертов компании «Алроса», это «светлый кристалл нестандартной формы, окаймленный желто-



АЛРОСА

коричневым ореолом. Он обладает уникальным сочетанием массы, формы и цвета».

Обнаружили алмаз ночью во время промывки алмазных песков.

«Это беспрецедентное событие. Этот камень - рекордсмен и для компании, и для алмазно-бриллиантовой отрасли нашей страны», - прокомментировал находку гендиректор компании «Алроса» Павел Мариничев.

Сейчас драгоценный кристалл направили на экспертную оценку всех его характеристик.

Санкции, введенные США и Великобританией на импорт российских бриллиантов ювелирного качества, могут воспрепятствовать любой потенциальной продаже недавно добытого в Якутии камня за пределы России. Бельгийские ювелиры, правда, терпят

## Житель Кисловодска отбуксировал двухтонный автомобиль

И установил новый рекорд, порвав при этом четыре медицинские грелки.

Сергей Агаджанян по прозвищу Русский Халк (Халк - супергерой из комиксов - опасное существо ярости и разрушения), рекордсмен мира по буксировке многотонной техники и силовым номерам, установил новый рекорд в Кисловодске. Он затащил в гору автомобиль весом более двух тонн, да еще надувал при этом медицинские грелки, пока не лопнут. Это спортивное шоу собрал в городе-курорте множество любопытных зрителей, которые наблюдали за рекордом с тротуаров по обе стороны дороги и шумно подбадривали спортсмена.

Кисловодск весь стоит на горках и холмах. И те, кто бывал в городе, прекрасно знают, как с непривычки болят натруженные икры,

если долго гулять по местным улицам. Тянуть тяжелый предмет в гору всегда тяжелее вдвойне. А если у предмета есть еще и колеса, которые тянут его скатиться с горки, задача и вовсе усложняется. Но Сергей Агаджанян смог отбуксировать на возвышенность автомобиль весом более двух тонн и пройти при этом в гору путь длиной 44,4 метра. Мало того! Спортсмен еще надул во время буксировки автомобиля четыре медицинские грелки до состояния воздушного шарика и затем до полного разрыва! На весь рекорд у Русского Халка ушло 2,17 минуты.

Такого никто еще в мире не делал. Спортивное шоу вызвало огромный интерес у жителей Кисловодска и гостей города.



ВКОНТАКТЕ

Рекорд зафиксировала Международная федерация стронгмена - World Strongman.

Правда, само название рекорда звучит длинно: «Рекорд по буксировке транспорта на возвышенности с одновременным надуванием до разрыва медицинских грелок».



## Воры вернули миллион обратно

Когда незадачливые грабители обнаружили в сейфе миллион рублей, они испугались последствий.

Самое нелепое ограбление магазина совершили двое мужчин в Брянской области. Недавно над ними в районном суде города Севска состоялся суд и стали известны подробности криминального происшествия.

Пара «грабителей» 25 и 27 лет от роду выпили и решили, что им недоплачивают в магазине, в котором они работают. Чтобы наказать руководство, начинающие воры в полночь взломали дверь в бухгалтерии и вынесли оттуда сейф. Они ковыряться с ним до утра. Наконец удалось открыть его. И в нем оказалось 931 200 рублей. Почти миллион!

«Утром, вскрыв украденный сейф, сообщники обнаружили в нем 931 200 рублей. Испугавшись размера похищенного, они принесли деньги назад и спрятали их во дворе, что

было обнаружено сотрудниками полиции в тот же день», - говорится в сообщении объединенной пресс-службы судов.

Вычислить горе-воров среди сотрудников магазина не составило полиции никакого труда. В тот же день насмотревшихся голливудских боевиков воришек задержали сотрудники правоохранительных органов.

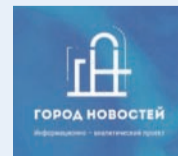
Суд в городе Севске Брянской области проявил снисходительность к двум «сознательным» и «совестливым» ворами. Поскольку оба подсудимых тут же раскаялись, признали свою вину и полностью возместили ущерб магазину, суд приговорил незадачливых воришек к условному сроку: одного - к двум с половиной годам, второго - к трем годам с испытательным сроком два года.

Но из магазина двух приятелей, конечно, уволили. Все-таки их нанимали добро охранять, а не сейфы из бухгалтерии выносить.

## Уважаемые москвичи!

Примите участие в мониторинге общественного мнения о пропаганде здорового образа жизни и путях борьбы с наркоманией, алкоголизмом и иными девиационными явлениями, который проводится в сентябре-октябре 2023 года.

Анкету можно заполнить, зарегистрировавшись на сайте **TOWN.MEDIA** или установив мобильное приложение «Город новостей» в AppStore или GooglePlay. Поделитесь своим мнением по важным социальным темам!



Реклама

## На Ямале спасли белую медведицу

Животное усыпили, осмотрели и вывезли в безопасное место.

Самый большой и грозный на территории России хищник появился в начале сентября в ямальском поселке Усть-Юрибей. Белый медведь напугал местных жителей. Он разорил чум оленевода, забравшись в жилище в поисках съестного, затем напал на ловивших рыбу местных жителей: люди еле сбежали. Население поселка, обеспокоенное появлением недружелюбного и крайне опасного хищника, обратилось за помощью в Росприроднадзор.

Когда на людей нападают бурые медведи, их обычно пристреливают. Но белый медведь занесен в Красную книгу России. Как быть? Не позволять же хищнику себя съесть?!

Росприроднадзор привлек к решению проблемы сотрудников Московского зоопарка. Ведь там живет белый медведь и радует публику. Уж точно сотрудники столичного зоопарка знают, как с таким животным правильно обращаться. Также в ситуации разбирались специали-



LEGION-MEDIA

привлекли вертолет. Настигли мишку только в 230 км от Усть-Юрибея, возле населенного пункта Яр-Сале. Ветврач Московского зоопарка попал в хищника дротиком со снотворным. Дождавшись, когда животное уснет, специалисты осмотрели его. Оказалось, что это не медведь, а медведица, причем крупная и упитанная. Со здоровьем у нее все в порядке.

Теперь белая медведица будет ходить с чипом, чтобы за ее перемещениями можно было следить. Вздумает снова похулиганить и пойдет в поселки к людям, ее перехватят еще на полдороги. После осмотра сонную медведицу погрузили в вертолет и увезли на полуостров Явай. Там находится национальный парк, в котором живут другие белые медведи, а также куча всякой живности: северные олени на суше, белухи и моржи в море и еще много животных помельче. Так что там медведице точно будет чем заняться. Пусть лучше продолжает свой род, чем гоняется за оленеводами и рыбаками.

алисты из Управления охраны животного мира ЯНАО.

В прошлом году сотрудники Московского зоопарка уже спасли одну белую медведицу в поселке Диксон Красноярского края. Животное рылось в мусоре, оставленном людьми, и консервная банка из-под сгущенки застряла у него в пасти. Медведицу тогда усыпили с помощью дротика со снотворным и успешно провели ей операцию.

В этот раз московские ветеринары тоже справились на отлично. Было решено увезти белого медведя подальше от поселка в безлюдную местность.

На вездеходах поймать быстро бегающего хищника не удалось. Тогда к делу

70 лет назад, в сентябре 1953 года, Никита Хрущев был избран первым секретарем ЦК КПСС. Пожалуй, это самая сложная фигура из всех правителей страны.

Противоречивость, двусторонность присутствуют во всех деяниях Никиты Сергеевича. Теневые стороны его преобразований подробно расписаны в так называемом докладе Полянского, подготовленном к октябрьскому Пленуму ЦК КПСС 1964 года, тому самому, на котором и свергли Хрущева.

Этот доклад был подготовлен, но так и не прозвучал, а рассекретили его лишь при Ельцине в 1998 году.

### Кремлевские интриги

Один из высших иерархов Советского Союза заместитель Председателя Совета Министров СССР Дмитрий Полянский состоял в антихрущевском заговоре 1963-1964 годов, поэтому и был назначен заговорщиками вторым докладчиком на предстоящем пленуме после «серого кардинала» КПСС Михаила Суслова.

Но доклад Полянского был настолько резок, что Брежнев высказал опасение: изложенные в тексте обвинения можно будет отнести не к одному Хрущеву, а ко всей партийной верхушке. Так что для официального наезда на Никиту Сергеевича был выбран сухой Сулов: посчитали, что «он не даст разгуляться страстям».

Но есть и другое объяснение выбору: если бы Хрущев зартачился, то тогда бы подключили «тяжелую артиллерию»: задачей Полянского было не просто раскритиковать, а морально уничтожить Хрущева. Однако первый секретарь ЦК был так ошеломлен нападками и вял, что необходимость в радикальном сценарии отпала.

### Что потомки узнали из секретного документа

Но в архивах доклад Полянского все-таки уцелел. Главная политическая претензия к Хрущеву звучала так: «Стало ясно, что партия имеет дело с человеком, который на место культа личности Сталина, по существу, выдвигает культ своей личности. При этом он действует как демагог: на словах выступает против культа личности, за строгого соблюдения ленинских принципов и норм, а на деле поступает наоборот, использует методы периода культа личности».

Первого секретаря обвинили в том, что он вышел из-под контроля ЦК КПСС, пренебрегает мнением коллектива руководителей партии и правительства, никого не хочет признавать, а крупные принципиальные вопросы решает, по сути, единолично.

# Секретный доклад для свержения ХРУЩЕВА



### ЦИТАТА ИЗ ДОКЛАДА

«Только за прошлый год тов. Хрущев находился в поездках за границей и по стране 170 дней, а сейчас, когда 1964 год еще не закончился, он отсутствовал на работе 150 дней. Если к этому добавить, что в 1963 году им было проведено 128 парадных приемов, обедов и завтраков, т. е. каждый третий день, то сколько же времени остается на работу? Он ездит с огромной свитой, причем в отдельные поездки берет, кроме родственников, много других людей. Например, в США с ним ездили 150 человек. В Париж ездил с женой, дочерью, зятем и также возил подарки. Семья сопровождала его в ОАР, Индию, Индонезию и другие страны. В скандинавские страны поехал с женой, тремя дочерьми, двумя зятьями... Портретов Сталина за 1952 год в «Правде» было опубликовано всего шесть, а портретов тов. Хрущева только за 1964 год опубликовано в той же газете 147. Вот вам и пример истинного борца против культа!»

Разгромлены были и экономические инициативы Хрущева. Особое негодование вызывал тот факт, что «...до 1956 года включительно темпы прироста общественного продукта повышались, а затем наступил спад». Всего за 1956-1963 годы темпы прироста упали на 6%. За восемь лет темпы роста национального дохода

И за то, что в городах СССР сложилось тяжелое положение с мясом, маслом, яйцами и другими продуктами. «По его настоянию было принято решение: ограничить количество скота в личной собственности и сократить размеры приусадебных участков. В итоге: скот порезали, мяса и молока стало значительно меньше, а земля, отрезанная от приусадебных участков, зарастает травой. Тот, кто раньше нес свои продукты через колхоз или индивидуально на рынок или в магазины, сам теперь оказался в роли покупателя, что еще больше затрудняет снабжение продуктами трудящихся города», - припечатывал доклад методы опального вождя.

### «Уймись, дурак!»

В целом из текста секретного доклада удивленные потомки узнали не только о тяжелых экономических проблемах тогдашнего СССР, провалах в управлении, но и об отвратительном характере первого секретаря. В плане методов руководства Хрущеву припомнили «гневный окрик, команды, грубые нецензурные оскорбления, матерную брань», которые «стали постоянной нормой его поведения».



### Справка «МН»

Дмитрий Степанович Полянский (1917-2001) - Председатель Совета Министров РСФСР (1958-1962), заместитель Председателя Совета Министров СССР (1962-1965), член Президиума - Политбюро ЦК КПСС (1960-1976).

снизились в три раза, что стало последствием неудовлетворительного хрущевского руководства экономикой.

Никиту Сергеевича упрекали и за серьезные трудности с хлебом, когда в 1963-м даже сам Хрущев хотел ввести карточную систему. И за 860 тонн золота, которые СССР отдал, чтобы купить зерно у капиталистов. И за то, что в течение пятилетки себестоимость сельхозпродукции в совхозах надо было снизить на 21%, а фактически она повысилась на 24%.

читать квоты» расстрелов Сталин ответил: «Уймись, дурак!»

### Буржуазные замашки первого секретаря

Жесткой критике подверглась и внешняя политика страны. В первую очередь Карибский кризис, когда, отступив от роковой черты всемирной ядерной войны, СССР «...вынужден был принять все требования и условия, продиктованные США, вплоть до позорного осмотра американцами наших кораблей. Ракеты, а также большая часть войск по требованию США были вывезены с Кубы».

Обвиняли его и за дорогие подарки лидерам «дружественных» государств в виде самолетов и автомобилей «Чайка», за звания Героя Советского Союза, которые он вдруг присвоил египетскому президенту Насеру и его другу-маршалу.

Припомнили генсеку и тот факт, что вместо карьерных дипломатов он посылает на переговоры своего зятя Аджубея. Именно этот журналист вел переговоры с Кеннеди, папой Иоанном Эрхардом. «Политика становится, так сказать, семейным делом, и Аджубей теперь его особо доверенный человек... До чего может дойти человек, одержимый некротимым стремлением к диктаторству. Причина же этого стремления состоит в том, что тов. Хрущев всерьез убежден, будто он выше, умнее и дальновиднее всех. Везде ему хочется играть главенствующую роль...» - возмущались соратники через доклад Полянского.

В бытовом плане Хрущев громили за буржуазные замашки, за построенные бассейны в загородных домах. Досталось вождю и за количество автомобилей в семье: «Сын имеет их 4, зять - 2, жена и дочь поскромнее - по одной машине. Кроме того, за семьей закреплено еще 4 машины. В составе обслуживающего персонала и охраны насчитывается 110 человек. Вот вам и «ленинская скромность и простота».

...Прошли годы. Нет ни Хрущева, ни людей, его свергших. Благодарным потомкам эпоха хрущевской оттепели запомнилась другим: переселением из тесных коммуналок в комфортабельные квартиры, космодромами Байконур и Плесецк, первым в мире искусственным спутником Земли, первым полетом человека в космос, первой в мире межконтинентальной баллистической ракетой, первой советской атомной подлодкой... И еще очень многим первым в мире, что сделало СССР сверхдержавой.

Евгений Александров

### ЭТО ИНТЕРЕСНО

Историки говорят, что на самом деле Полянский был выбран лишь для озвучивания текста, который готовился в недрах КГБ СССР. Ведь доклад насыщенный специальной информацией, которой по роду своей деятельности не мог располагать член Президиума ЦК Д.С. Полянский, отвечавший в то время за сельскохозяйственную политику. В докладе содержится экономическая статистика, явно подобранная именно для этого документа. Это касается падения производительности труда в стране, нарастания объемов незавершенного строительства. Сбор таких сведений и подготовку статистических материалов подобного рода в то время можно было проводить только с санкции ЦК.

## Скандал вокруг «возвращенцев»: понять и простить?

В последнее время многие из тех, кто не принял СВО, начали вдруг «переобуваться в воздухе». Уехавшие изъявляют желание вернуться. А те, кто не уезжал, внезапно пошли на сближение с различными государственными ресурсами...

Например, юмористы, «выросшие» из КВН, **Сергей Писаренко** и **Евгений Никишин** поначалу активно выступали против СВО. Они как раз работали на Украине и записали оттуда видео. «Мы сейчас здесь. Мы видим все, как происходит на самом деле. Нельзя называть это операцией, это война, самая настоящая война. Над нами пролетали ракеты, взрывались снаряды, взорван роддом, в котором должна была родиться моя дочь», - сообщил Писаренко. А Никишин поддакивал. Сейчас оба находятся в России и приглашены на роли в спектакль «Мужчина нарасхват». Премьера состоится совсем скоро в столичном «Театриуме» и во Дворце искусств Ленинградской области. Про свои антироссийские заявления комики уже сказали, что их «заставили под дулами автоматов». А вот развлекать российскую публику они будут уже по своей воле. Потому как, оказывается, патриоты.

О Златоголовой мечтает, сидя в Дубае, и **Моргенштерн**\*\*. Он даже начал вместо рэпа сочинять шансон, предполагая, что этот жанр россиянам больше по душе.



Но самая забавная история вышла с **Даней Милохиным**, который успел даже прилететь из Эмиратов в Россию. Во время пребывания за границей этот блогер выступал в поддержку Украины и даже спел перед камерой украинский гимн. Но недавно признал, что сделал все это сгоряча и заявил, что готов «дать второй шанс своей стране». Он купил билет на самолет и вскоре уже гулял по Красной площади. Но гулял недолго. Некоторые политики и общественные деятели потребовали призвать Милохина на срочную службу: у него возраст давно подошел, оснований для отсрочки нет. И парень моментально ретировался обратно в Дубай.

Между тем президент **Владимир Путин** на Восточном экономическом форуме назвал возросший поток желающих вернуться «хорошей тенденцией». Так значит, принимаем обратно всех «возвращенцев»?

### МЕЖДУТЕМ

## Назаров уверен в скорой победе России

**86-летний Юрий Назаров резко критикует актеров, которые приняли решение уехать из России. И нелицеприятных слов в их адрес не жалеет...**

- Идиоты! - эмоционально возмущается пожилой артист. - Ведь в мире больше всего несчастий именно от дурости и возникает. А темные актеры, которые не понимают происходящих процессов, просто плохо учились в школе. Им только и остается, что орать чушь да поливать родину грязью.

При этом Назаров не понимает и тех, кто якобы едет из «дикой» России в «цивилизованную» Европу. Мир, который себя считает цивилизованным, на самом деле таковым не является, - уверен Юрий Владимирович. - Он всегда врал и продолжает врать. А сейчас пытается запретить русскую культуру, которую французский поэт и философ Поль Валери называл одним из чудес наряду с древнегреческим эллинизмом и европейским ренессансом. По словам актера, «цивилизованный» мир после Второй мировой войны

хотел по бревнышку раскатать Германию, чтобы и названия не осталось, а Сталин этого не допустил. - Сказал, что Гитлеры приходят и уходят, а народ немецкий остается. Тот самый народ, что дал миру Генделя, Бетховена и Баха. Я их изучал в музыкальной школе всего через два года после конца войны, и они не были врагами, - пояснил Назаров. - А про все происходящее могу сказать словами Сталина и Молотова: «Наше дело правое, враг будет разбит, победа будет за нами!»

Федор Григорьев



Шепелев теперь ведет передачу про животных

Мы русские и любим родину! Я живу в Москве, переезжать нигде не собираюсь, не верьте никаким слухам, что якобы я эмигрировал в Эстонию, - заявил Писаренко. Однако народ не верит, пишет в интернете промика плохое и требует прогнать вместе с Никишиным. Многие призывают прогнать также и **Дмитрия Шепелева**. В феврале 2022-го телеведущий был чрезвычайно возмущен и огорчен действиями РФ, через соцсети попросил у украинцев прощения, а потом добавил, что «такое не прощают». Теперь у него собственная передача на госканале «Россия 1».

Массовый протест вызвало и назначение **Ани Лорак** в жюри шоу НТВ «Ты супер!». Ее подозревают в финансировании ВСУ. И хотя певица это категорически отрицает, ей не верят. И пишут, что «с таким мягким отношением к предателям мы скоро и **Артура Смольянинова**\* примем с распростертыми объятиями». И надо сказать, что Артур, оставшийся на чужбине без заработков, уже признался в недавнем интервью, что тоскует по родине.

Не прочь вернуться и **Татьяна Лазарева**\*\*. Телеведущая не раз уже заявляла, что в любой момент готова сменить испанскую Марбелью на хмурое небо Москвы.

Все зависит от того, что эти люди сделали и что говорили, - считает легендарный **Василий Ливанов**. - Например, Артур Смольянинов, который говорил, что готов воевать на стороне ВСУ и убивать своих соотечественников, не должен жить в нашем общем доме - в России. Такое не прощается. Нельзя его пускать! Как и тех, кто обгаживал свою страну. Ну и что, что они захотели вернуться на родину? Не надо их пускать. У них нет больше родины. И верить им нельзя. Те, кто вел себя сдержанно и говорил что-то на эмоциях в самом начале всех событий, а теперь остыл... Им, конечно, стоит открыть дверь и впустить к нам. Возможно, они действительно с течением времени все поняли и осознали. И у них должен быть шанс.

Тут есть два аспекта, - говорит депутат Госдумы **Анатолий Вассерман**. - Во-первых, реакция государства. Она, естественно, зависит от высказываний тех или иных лиц, нарушили ли они наши законы. А нарушали многие, но далеко не все. Во-вторых, реакция общества. Я, например, полагаю, что на концерты какого-нибудь Милохина будет ходить меньше народу, чем раньше. Если он, конечно, еще раз вернется. Но этого меньшего количества ему все равно хватит на прокорм. Ради прокорма такие деятели и хотят вернуться. И, боюсь, народ не сможет им помешать каким-либо чувствительным образом. Поэтому они все равно могут приехать, прощают их или

нет. Что касается тех, кто закон нарушил, то они, скорее всего, и сами не рискнут возвращаться.

Надо подходить в каждом случае индивидуально, - уверена режиссер **Светлана Дружинина**. - Например, **Алексей Панин**\*\*, который нес несусветную дичь, нам не нужен. Его нельзя к нам пускать. Не потому, что он плохой или хороший, а потому, что он портит воздух. Но есть большая категория людей, которые действительно что-то осознали. И им можно верить. А осознали они потому, что попали в такие условия, в которых им стало ясно, что там их таланты, знания, заслуги ничего не значат. Я знаю многих людей, которых здесь обожают и носили на руках, а там они никому не нужны. И это страшно. Поэтому я за прощение и принятие. Но выборочно! Не всех можно принять и понять. Это вообще все очень сложно...

Людия Мезина

\* Внесен в список террористов и экстремистов Росфинмониторинга.

\*\* Признаны иноагентами на территории РФ.



Лорак на НТВ

## Инину отвратителен юмор Comedy Club

Аркадий Инин занимается юмористическим жанром более 60 лет - еще со студенческой поры, когда играл в КВН, участвовал в капустниках и писал сценарии для агитбригад. Но уровень сегодняшнего юмора его просто удручает!



Один из создателей легендарной юмористической телепрограммы «Вокруг смеха» говорит, что в свое время учился на произведениях Ильфа и Петрова, Зощенко, Аверченко. А вот сегодня, по словам Инина, с авторитетами в области юмора негусто.

Юмор - дело очень индивидуальное, - говорит Аркадий Яковлевич. - Кому-то нравится Салтыков-Щедрин, кому-то близок Петросян или «Аншлаг», а кому-то - Comedy Club. Эти ребята, конечно, уникальные - они с нуля завоевали аудиторию и много лет удерживаются в этой нише. Хотя мне то, что они делают, глубоко отвратительно.

По заверению сценариста, ему из всего разнообразия юмористических программ на сегодняшнем телевидении ближе всего старый добрый КВН.

Клуб веселых и находчивых (существует с 1961 года. - Ред.), конечно, сильно изменился с того времени, когда я в нем участвовал, - рассуждал Аркадий Инин за кулисами фестиваля театра и кино «Амурская осень» в Благовещенске, где получил приз имени Леонида Гайдая. - Его часто ругают и часто справедливо: мол, он стал уже не тот. Да, не тот, но все равно это что-то в отличие от Comedy Club приемлемое и вполне смотрибельное для меня.

Ф.Г.

**Поэту Николаю Добронравову было 94 года. Но друзья, даже те, кто гораздо моложе, называли его Коленькой. А его супругу - Александру Пахматову - Алей. Практически все, кто знал эту пару, написали одно и то же: «Коленки не стало. Что же теперь будет с Алей?»**

### Первая разлука за десятки лет

Поэт **Николай Добронравов** и композитор **Александра Пахматова** прожили вместе 67 лет. За эти годы никто не видел их порознь. В 2020-м они одновременно заразились ковидом. Супругов увезли в одну из московских больниц. И все за них беспокоились: ковид для пожилых особенно опасен. Но знаменитая пара, по словам врачей, хорошо перенесла заболевание. Вот только Добронравов с тех пор стал постепенно сдавать. Последний год для Николая Николаевича особенно тяжелым: он уже не ходил. Даже встать с постели не мог. Пахматова на все лето увезла мужа в санаторий. И сама, разумеется, находилась с ним. Но прогресса в лечении не было, наоборот, стало хуже и хуже. В конце августа поэта положили в больницу. А на прошлой неделе перевели в реанимацию. К нему никого не пускали. Даже жену. Она оставалась дома. И не сразу узнала о смерти самого близкого человека. Николай Добронравов умер вечером 16 сентября. А Пахматовой сообщили об этом только утром следующего дня. Не хотели, чтобы ночь она провела под гнетом страшного горя. Они ведь были настолько едины, что даже их фамилии в восприятии людей слились в одну: Пахматова-Добронравов. Вместе они написали более 400 песен: «Орлята учатся летать», «Трус не играет в хоккей», «Команда молодости нашей», «Надежда», «Птица счастья»... Их творческий союз оказался таким же счастливым, как и семейный. Настолько они были созвучны друг другу...

### Театр, психушка, детдом...

Детство Николая Николаевича не назовешь безоблачным. Добронравов учился в начальной школе, когда репрессировали его родителей. Отца арестовали в 1937-м, и больше Николай его никогда не видел. Мама попала в лагерь немного позже и спустя годы вернулась. Но по большей части воспитывала бу-

# ОПУСТЕЛА БЕЗ НЕГО ЗЕМЛЯ...



С. МИКРЕВ/ТАСС

дущего поэта бабушка по отцовской линии. Она любила театр, постоянно водила внука на спектакли. Сначала на сказки, потом и на взрослые постановки. Однажды они посмотрели «Горе от ума». Грибоедовская комедия в стихах произвела на мальчика такое впечатление, что он выучил ее наизусть. И декламировал с таким чувством и надрывом, что бабушка отвела его на консультацию в психиатрическую больницу. Врач побеседовал с Колей и пришел к выводу, что с ним все в порядке. Просто очень восприимчив к искусству, надо его и дальше приобщать к прекрасному. И бабуля приобщала с удвоенной энергией - ко всему, что сама считала прекрасным... Но тут началась война. В сентябре Ленинград оказался в блокаде, и бабушка сдала Колю в детский дом. Это был способ его спасти: детдома эвакуировали в первую очередь...

### Торговал пирожками ради... искусства

Учреждение, в котором оказался Добронравов, сначала не знали куда приткнуть, и детей возили по разным городам. В конце концов ребят вместе с воспитателями поселили в подмосковной Малаховке, где все они пошли учиться в местную школу. Всю жизнь потом Добронравов с благодарностью вспоминал свое-

го учителя русского языка и литературы Якова Васильевича Васильева. Именно благодаря этому педагогу юный Коля буквально влюбился в русскую классику и в поэзию. Он жадно читал все, что ему попадалось. Как-то раз нашел на чердаке еще доведенную подшивку «Огонька». А там - поэтическая подборка. Впечатлительного парня особенно потрясло одно стихотворение, в котором были такие строки: «Воображаю, как вишнево и персиково в Кишиневе». На следующий же день Коля отправился в Москву в книжный магазин и потратил все свои детские сбережения на два сборника Игоря Северянина, чьи стихи ему так понравились. Эти книжки он хранил всю жизнь и постоянно перечитывал.

Кстати, откуда у детдомовца были сбережения? Добронравов рассказывал, что они с друзьями-мальчишками зарабатывали деньги как могли: кому-то пилили дрова, кому-то что-то чинили... Николай даже пирожками на железнодорожной станции торговал. Самому ужас как хотелось их съесть! Но нельзя. Надо было отдать выручку женщине, которая их пекла, и получить свой скромный процент от продажи. Заработанное тратил на книги и на билеты в московские театры. Это была возможность погрузиться в другую реальность - без войны. Еще одна

возможность отрешиться от происходящего - стихи. Коля не только их читал запоем, но и начал сам сочинять.

Когда пришло время выбирать профессию, Добронравов оказался на распутье. Ему хотелось поступить и в литературный институт, чтобы сочинять так же красиво и складно, как Северянин, и в педагогический, чтобы учить детей, как любимый педагог Яков Васильев. Но в итоге он стал студентом Школы-студии МХАТ. Походы по театрам не прошли даром. Впрочем, чуть позже парень поступил и в педагогический. В итоге учился на две спе-

циальности параллельно. Актерский факультет Добронравов окончил в 1950 году. А через два года получил и диплом учителя. Однако на тот момент вопрос о работе в школе уже не стоял. Добронравов успел оформить в штат Московского ТЮЗа, где играл и характерные роли, и романтические. Был даже Арами-

сом в постановке «Три мушкетера». Ему удалось прорваться и в кино: снялся в двух фильмах: «Спортивная честь» и «Возвращение Василия Бортникова». Может, снимался бы и дальше. Но на его пути встретилась Александра Пахматова, которая невольно перевернула все в его судьбе.

### Знак свыше

«Николай был в те годы артистом Театра юного зрителя и много читал передач на радио, - рассказывала Александра Пахматова. - Нас пригласили в редакцию и предложили совместно написать детскую песенку, она называлась «Лодочка моторная». Тогда-то мы и познакомились. А к моменту появления песни «О друге» мы уже были женаты. Помню, представляла эту песню в Союзе композиторов: почему-то песню эту все ругали. А мне было смешно - как раз напротив был загс, где мы регистрировались». Добронравов признавал, что его брак с Алей был скоропалительным. «Все случилось как-то очень быстро, - рассказывал Николай Николаевич, - решили расписаться и расписались». Обычно такие истории вскоре и заканчиваются. Но поэт был уверен в том, что у них с Алей все раз и навсегда. Ведь им был знак свыше: «Когда ехали в загс, вдруг начался такой ливень! Такой дождь проливной! Говорят,

это хорошая примета, которая обещает долгую и счастливую совместную жизнь».

Любопытно, что жить молодым поначалу было нелегко. И они поступили очень оригинально: вместо того чтобы придумывать, где бы обустроить семейное гнездышко, взяли и укатили в свадебное путешествие в Абхазию на полтора месяца. «Пожалуй, это было самое прекрасное время, - говорил Добронравов. - Солнце, море, с нами были наши друзья...»

После возвращения им удалось решить свою жилищную проблему. А других проблем у пары не существовало. Они не ссорились и не выясняли отношений. Не изменяли друг другу. Даже слухов на эту тему вокруг них не возникло. Добронравов с легкостью отказался от карьеры артиста и переключился на сотворчество с женой, что принесло им и славу, и достаток. Авторские отчисления были очень-очень приличными! Уже в наше время супругов, правда, пытались уколоть: то в одной, то в другой публикации называли конъюнктурщиками. За то, что часто писали песни по заказу советских чиновников: то про спортсменов, то про строителей электростанции, то про поллярников...

«Часто было очень трудно не потерять себя, - говорил Добронравов. - Отказываются от того, что приказывают написать. Чтобы себя не терять, во многом надо себе отказывать. И я старался».

Поэт как бы оправдывался. И зря. Ведь, во-первых, многие великие тоже не гнушались заказами от властей. И Пушкин, и Чайковский брали задания сверху. А во-вторых, Пахматова и Добронравов даже заказы выполняли на высочайшем уровне. Например, песня «Нежность» входила в цикл «Обнимаю небо», посвященный летчикам. Но со временем она стала гимном любви. И сейчас, когда ушел Добронравов, многие цитируют строчки именно из «Нежности»:

*Опустела без тебя  
Земля...*

*Как мне несколько часов  
прожить?*

И не зря все сейчас беспокоятся за Пахматову. Детей у пары не было. И получается, что Александра Николаевна потеряла единственного близкого человека.

«Ушел он, а я об Алей думаю, - написала на своей странице в соцсети дочь поэта Роберта **Рождественского Екатерина**. - Ведь всю жизнь рука об руку, друг для друга свет в окошке, ни дня без перерыва... Дай бог ей сил и здоровья выстоять, а ему - самая светлая память».

Присоединяемся к этим словам...

*Людия Мезина*

## Сможет ли *Деревянко* выбраться из долговой ямы?

**Павел Деревянко попытался заработать на криптовалюте. Но прогорел. Вместо ожидаемой космической прибыли получил судебные иски на сумму 45 миллионов рублей! Актер уверяет, что его обвели вокруг пальца мошенники.**

Звезда фильма «Марафон желаний» пожелал разбогатеть и погрузился в криптобизнес. Сфера эта очень прибыльная. И очень рискованная! Павел Деревянко прекрасно об этом знал. Ведь еще три года назад он собирался сам майнить криптовалюту, то есть добывать цифровые деньги. И даже закупили для этого чудо-оборудование на 5 миллионов рублей. К сожалению, дело не пошло, и актеру пришлось распродать всю технику себе в убыток. Но разве одна неудача остановит смелого человека, мечтающего пить шампанское «Вдова Клико» на собственной яхте? Деревянко стал изучать возможности зарабатывать на уже готовой крипте. Схема та же, что и с обычной валютой: купил в одном месте дешевле, в другом продал дороже, разницу положил в карман. Только в случае с криптовалютой разница может быть очень значительной за счет того, что курс постоянно скачет. Однако надо постоянно следить за этим шустрым курсом и знать, когда покупать и когда продавать, а главное - где, на какой платформе. Тут всегда найдутся спецы, готовые в этом помочь за определенный процент от прибыли. Вот и на Павла вышел такой спец. Актер с ним даже подружился, поэтому легко доверил новому приятелю свои сбережения для инвестиций в криптигу. И вскоре получил обратно всю сумму, да еще и 10 процентов сверху. Тогда спец ему предложил: а хочешь, мол, чтобы прибыль

была больше 80 процентов? Только и вложить надо в разы больше...

Нужной суммы у Деревянко, по всей видимости, не оказалось, и его свели с неким криптоинвестором, который подписал с актером договор. Что там было в этих бумагах, какие условия по сделке - пока неизвестно. Но итог такой: Павел потерял все свои деньги, да еще и должен остался. Тот самый инвестор подал в суд на актера - два иска вкуче тянут на 45 миллионов рублей. Но, как оказалось, и эта цифра неокончательная...

- Требуют там гораздо больше, - сообщил сам Деревянко. - Совсем скоро я выступлю с официальным заявлением и расскажу всей стране, как это было.

Друзья актера с горечью говорят, что он попался на удочку мошенников. Якобы первая сделка, принесшая ему небольшие дивиденды, была наживкой, на которую его поймали и обчистили уже по-крупному. Остается лишь надеяться, что есть какие-то механизмы для того, чтобы выбраться из такой запутанной и тяжелой ситуации. И из долгов...

- Для начала нужно разобраться, является ли Павел Деревянко действительно жертвой каких-то мошенни-

ков, - говорит звездный адвокат **Сергей Жорин**. - Часто бывает так, что человек вступает в какую-то авантюрную историю, и если эта авантюра выгорает, из нее удается извлечь какую-то выгоду, то вроде как все нормально. А если все пошло прахом, то вроде как человек стал жертвой мошенников. Но так не бывает. Либо это была мошенническая схема изначально вне зависимости от того,



LEGION-MEDIA

заработал он или нет. Либо она мошеннической не была. Понятно, что Деревянко сейчас выгоднее преподнести случившееся как изначально мошенническую схему. И вполне возможно, что все так и было. Если он считает, что стал жертвой мошенников, ему нужно обращаться в правоохранительные органы, добиваться возбуждения уголовного дела и ждать приговора суда. Вступивший в силу приговор позволит ему с уверенностью говорить, что это мошенники, и не выплачивать долг. А пока нет приговора суда, говорить о том, что его обманули какие-то мошенники, преждевременно.

**- Можно ли как-то оспорить иск о выплате долга?**

- Нужно посмотреть, что за договор там был. Если там обнаружатся нарушения действующего законодательства, то иск можно оспорить. А если все в рамках закона и стороны осознавали, что делают, то увя.

**- Операции с криптовалютой - очень специфическая сфера. Многие туда погружаются и теряют деньги. Нароботана ли уже судебная практика по таким делам?**

- Да, в определенной степени практика сформирована. И развивается дальше. И все-таки я бы всем посоветовал осознавать риски. Чтобы не участвовать в судебных разбирательствах на эту тему, надо очень хорошо в ней разбираться. Надо понимать, что такое криптовалюта и какие существуют риски, связанные с ней.

**Лидия Мезина**



ФОТО В. ТАРАХАНОВА

## Цыганова раскрыла свой секрет

**Несколько лет назад Вика Цыганова удивила всех, отправив жене свежее избранного тогда Дональда Трампа куртку-душегрейку собственного производства. С тех пор известная певица свой дизайнерский талант развивала. А недавно даже устроила модный показ!**

Шелк, натуральные меха, ручная вышивка, бисер, народные мотивы - все это про наряды из коллекции Вики Цыгановой.

- Вы знаете, я творю уже на протяжении 30 лет. А вообще шью с детства, так что стаж у меня большой, - заверила нас певица. - Сколько себя помню - всегда придумывала и сочиняла наряды и себе, и своим подругам.

Цыганова говорит, что теперь она может создать вещь любой сложности. Вернее, нарисовать. Потому что в ее функции входит создание эскиза, ну и контроль за производством, а это работа конструктора, скорняка, портного и вышивальщицы.

Кстати, в конце октября Виктории исполнится, шутка сказать, 60 лет. При этом выглядит она прекрасно. И нам певица поведала о секрете своей молодости:

- Сегодня у меня, например, были занятия бодифлекса (комплекс упражнений на растяжку и дыхательная гимнастика. - Ред.) и плавание. - Плаваю я в пруду рядом со своим домом до ноября, в холодной воде. Обязательно хожу в баню и на массаж. Не обхожусь без пеших прогулок на свежем воздухе. Конечно, не забываю и про уходовые процедуры. Да, и я не скрываю, что несколько лет назад обращалась к пластическому хирургу. Думаю, что это было правильное решение. Я же не только женщина, но еще и артистка, и мне важно хорошо выглядеть.

**Яна Невская**

## Лада Снова Дэнс!

**Звезда 90-х, которая после ДТП, по словам ее директора, была на грани инвалидности и нуждалась в длительной реабилитации, внезапно развернула бурную деятельность по всем направлениям...**

Лада Дэнс, напомним, попала в ДТП в начале августа. И благополучно молчала, пока ее директор рассказывал журналистам, как все плохо: травмы тяжелейшие, впереди долгое лечение. Певица, мол, даже решила отказаться от псевдонима Дэнс, потому что никогда уже не сможет тан-



LEGION-MEDIA

цевать... Потом в больницу к артистке наведился **Андрей Малахов**. И пострадавшая дала ему интервью, лежа в постели с перебинтованной головой, с шейным корсетом и со слезами на глазах. Но уже через несколько дней она выступала в Нижнем Новгороде на Дне города. Без бинтов и без корсета. Даже танцевала на сцене!

Уже тогда народ в соцсетях дружно высказывал недоверие в адрес певицы. Так

ли сильно она пострадала в ДТП? Может, просто воспользовалась аварией и преувеличила ее последствия, чтобы как следует пропиариться? Директор звезды в ответ на это оперативно выступил с пояснениями: Лада не могла пропустить концерт - он был запланирован давно, выступала на обезболивающих. И поплатилась за то, что такая ответственная: ей стало хуже, она слегла...

Но если и слегла, то ненадолго. Потому что вскоре исполнительница снова встретилась с Малаховым уже в студии его передачи на канале «Россия 1». Ей посвятили целый выпуск! Но и это не все. Певица также приняла участие в шоу «Битва поколений» на Муз-ТВ. Кроме того, она сейчас активно поет на заказниках. И готовится к большому сольному концерту! Таких мероприятий у Лады Дэнс не было давным-давно.

Но она уверена, что соберет аншлаг.

- Если бы этого ДТП не случилось, то Лада Дэнс не потянула бы сольный концерт, - уверен известный пиар-технолог **Вадим Горжанкин**. - А после всех событий у нее появились веские основания рассчитывать на аншлаг. Здесь сыграет свою роль и ностальгия зрителей по тому времени, когда они были молоды и танцевали под эту музыку. И вот такой ностальгический формат очень удачно может пересечься с пиаром, который Лада получила благодаря аварии. Вообще она молодец. Посмотрите: с момента ДТП прошло уже прилично времени, а она продолжает подогревать интерес к себе, удерживает внимание публики. Лада прекрасно воспользовалась возможностью заново раскрутить свою популярность. Ей надо и дальше продолжать в том же духе.

**М.Н.**





## ПЕНСИОНЕР ОТСУДИЛ 31,6 МИЛЛИОНА РУБЛЕЙ

**Отсидевший за чужое преступление пенсионер взыскал с Минфина 31,6 миллиона за судебную ошибку.**

Мужчина был несправедливо осужден еще в советское время, в 1959 году. Он провел за решеткой 13 лет. На днях Ленинский райсуд Уфы частично удовлетворил иск 86-летнего Фатхуллы Исакова о взыскании с Министерства финансов РФ компенсации морального вреда за сломанную жизнь. Пенсионеру присудили 31,6 млн рублей за незаконное уголовное преследование. Сам Фатхулла Исаков просил 450 млн рублей компенсации. Юрист потерпевшего заявил, что адвокат и сам истец недовольны слишком маленькой суммой компенсации и собираются обжаловать решение суда.

Шестьдесят четыре года назад Фатхулла Исаков вместе с молодой женой и двухлетним сыном проживал в селе Раевка в Башкирии. Когда в селе серьезно ранили трех женщин, в убийстве ошибочно обвинили Исакова. Лишь спустя много лет оказалось, что в покушении на убийство виновен был его сосед. Односельчанин ночью проник в комнату спящей женщины, которая отвергла его чувства, и несколько раз в темноте ударил ее топором. А заодно порубил топором ее мать и подругу, которые невольно могли стать свидетелями преступления, после чего скрылся. В покушении на убийство трех женщин обвинили Фатхуллу Исакова и присудили ему 15 лет колонии. Через 13 лет он вышел на свободу досрочно.

Но жизнь разрушена: мужчина не видел взросления сына, разрушен его брак с женой, умершей в возрасте 28 лет, испорчена репутация и, как он утверждает: «Жил в аду, переносил страдания». В колонии он работал на самых тяжелых участках - маляром и землекопом.

Невиновность Исакова удалось установить лишь благодаря тому, что убийцу спустя много лет замучила совесть. В 2012 году в прокуратуру Миякинского района обратился Наиль Саитбаталов, который в 1959 году дал показания против

кураторы его били, морили голодом, вынуждали признаться в преступлении, которого он не совершал. А в колонии, по его словам, под надуманными предложениями его отправляли в штрафной изолятор. Мужчина так и не смог с момента ареста увидеть свою жену, мать его сына - женщина умерла молодой. По-другому могла сложиться судьба и их сына: оставшись без отца и матери, тот стал беспризорником.

Фатхулла Исаков заявил на суде, что хочет купить дом с земельным участком в Краснодарском крае на берегу Черного моря и нанять помощников, чтобы ухаживали за ним, поскольку он уже стар и болен.

«Кормить меня надо, убирать за мной надо, - перечислял, зачем ему 10 помощников, пенсионер на суде. - И охрана нужна, между прочим! За тысячу рублей убьют и не спросят ничего. Я невозможные условия прошел, дайте мне человеческие условия. Я ад прошел, сейчас мне в раю надо жить!»

Также пенсионер указал, что деньги ему нужны на лечение в санаториях, где он собирается поправить здоровье вместе со своей второй женой.

Однако суд счел требования истца завышенными, а присужденную ему сумму 31,6 млн рублей - разумной.

Юрист истца Виталий Буркин заявил, что суммой компенсации Фатхуллы Исаков и его адвокат не удовлетворены. Будут обжаловать.

*Ольга Поплавская*

## ОБЩЕПИТ НУЖНО ПРОВЕРЯТЬ, ЧТОБЫ НЕ ТРАВИЛИСЬ РОССИЯНЕ

**Количество отравлений в общепите в этом году вдвое выше обычного.**

Ранее правительство заявляло: хватит кошмарить бизнес и мучить постоянными внеплановыми проверками, дайте людям нормально работать и платить налоги в бюджет. Перестали. Итог: в Санкт-Петербурге 248 человек отравились едой от фирмы «Грин Бокс». В Курской области, отведав шаурмы, скончалась 23-летняя девушка. Еще четверо ее коллег, которые ели шаурму вместе с ней, до сих пор находятся в больнице.

И таких случаев по стране сотни. Не говоря уж про рекордное количество отравлений в детских лагерях отдыха этим летом. Теперь россияне завалили письмами Генпрокуратуру и Роспотребнадзор с требованием проверить компании по производству и доставке готовой еды. С аналогичным требованием - проверить все без исключения фирмы по производству быстрой еды и еды на вынос - выступила и организация «Общественная потребительская инициатива» (ОПИ).

По статистике, которую собрали общественники, количество отравлений едой из таких заведений в этом году удвоилось. Без проверок бизнес «на еде» совсем расслабился. А рост цен на курицу и мясо побуждает дельцов пускать в ход даже протухшие продукты. Так, уже известно, что причиной смерти 23-летней медсестры в Курской области стало протухшее мясо в шаурме, которое, чтобы отбить запах, обильно полили соусами и специями.

В Москве, где от отравления шаурмой в одной из точек общепита недавно пострадали 32 человека,

смертельных случаев удалось избежать. Но и там причиной отравления стали некачественные и просроченные продукты.

Поэтому общественники требуют проверить абсолютно все заведения фастфуда и фирмы, зарабатывающие на доставке еды, на соблюдение ими требований СанПиН.

В Питере в начале сентября, напомним, пострадавшим от продукции АО «Грин Бокс», которая была доставлена сервисом «Самокат», сначала поставили диагноз «острая кишечная инфекция». Потом оказалось, что в продуктах была сальмонелла. Почему продукты для фирмы, которая работает в сфере общепита, не были проверены заранее? 129 человек оказались в больницах. Люди лечатся от последствий сильнейшего отравления до сих пор.

Цена преступной халатности - жизни и здоровье людей.

Сервис в общепите объективно стал хуже в последнее время, соглашаются в «Опоре России». Но пока не готовы к возобновлению внеплановых проверок бизнеса в этой сфере.

Меж тем общественники уверены: без должного контроля ситуация будет только усугубляться. Как это было с «Мистером Сидром», например. Только трагедия с десятками смертей вынудила власти начать масштабные проверки алкогольного бизнеса. А сейчас - сотни отравлений едой и одна смерть молодой девушки, мечтавшей о большой семье и детях.

Будем дожидаться еще смертей?

*Яна Полянская*

17 сентября более 35 тысяч человек вышли на старт Московского марафона, чтобы преодолеть себя и дистанции в 42,2 или 10 км. Маршрут проходил по самым знаковым и красивым местам столицы. Старт и финиш располагались в знаменитых Лужниках, а поддерживала марафон «Балтика 0». В одноименном шатре бегуны отдыхали после дистанции и отмечали результаты гонки безалкогольными сортами. Вместе с тысячами атлетов в забеге приняли участие и сотрудники компании: спортсмены и просто красавцы-пивовары в очередной раз своим примером показали, что любовь к янтарному напитку, прекрасная физическая форма и занятия спортом совместимы. «Наша компания уже 7 лет поддерживает крупные забеги по всей стране, и

мы видим, как марафонское движение в России растет и развивается, а сами забеги становятся все более комфортными и яркими», - комментирует **Валентина Пышная, участник балтийской команды**, дистанция 42 км. Для многих участников этот забег стал кульминацией сезона, к которому они готовились на протяжении года.



## СОВЕТЫ ПСИХОЛОГОВ

«Давай  
бояться  
вместе!»

Когда близкому человеку ставят диагноз «онкология», жизнь переворачивается и для больного, и для его семьи. Как адаптироваться к новой реальности, у кого просить помощи и где взять силы, рассказывают психологи.

## Бояться вместе

Всем в новой ситуации страшно, и это нормально. Рак вызывает чувство неопределенности, а неопределенность пугает. Неизвестно, как и на что (в том числе на лечение) отреагирует организм. Страх есть и у пациента, и у его родных, и это не стыдно. Это нормально, но если удерживать при себе страх, будет тратиться много ресурсов, которыми можно распорядиться иначе.

Ваш близкий, несмотря на болезнь, не превратился в инопланетянина, ему тоже страшно. Страх - это искреннее и сильное чувство. Искренность объединяет, а совместность поддерживает. Чтобы победить страх, надо взять на вооружение фразу из мультфильма «Котенок по имени Гав»: «Давай бояться вместе».

## Информирован - значит вооружен

Трудно удержаться от того, чтобы не начать искать информацию о проблеме в интернете. Еще труднее относиться критически к тому, что пишут в Сети, по которой гуляет много самой разной информации про онкологию.

Где же брать информацию? У лечащего врача. Надо задавать вопросы ему. Разговор с врачом - это тоже волнительно, поэтому к нему надо подготовиться. Например, записать в блокноте вопросы, которые хотите задать. Спрашивайте обо всем, что непонятно или понятно, но не до конца.

Хотя интернет часто называют «информационной помойкой», там тоже есть профильные страницы, где можно получить достоверную информацию о болезни. Поинтересуйтесь в клиниках, на какие сайты можно сходить, тем более что их ведут и профильные клиники, и врачи-онкологи.

## Непредсказуемое поведение

Соматопсихика - это состояние пациента, которое

влияет на его психологическое самочувствие. Если человеку больно физически, это отразится и на его психике. Поведение и настроение онкологического пациента могут меняться несколько раз в день. У него могут быть внезапные приступы агрессии, слезы, приливы энергии и слабость. Близким важно помнить, что причина их - в болезни. Просто надо держать в уме, что так бывает и это нормально.

## Слушать и слышать

Одна из самых распространенных ошибок родственников онкопациентов - гиперопека. Люди пытаются принимать решения за самого пациента: хотят его вылечить своими силами, отметая официальную медицину, прибегают к альтернативным методам лечения, таскают пациента по бабкам-знахаркам, за границу... Такое поведение можно понять - это попытка зацепиться за любой шанс.

Порой родственники предпринимают какие-то спонтанные шаги не столько для пациента, сколько для себя, но при этом упускают самое важное - возможность просто побыть рядом с близким. Необходимо сверяться с мнением самого пациента и не просто слушать, а слышать его.

## Я - сам

Наличие достоверной информации о ходе и характере заболевания позволяет хоть что-то контролировать, но контроль бывает разным. Многие родственники онкологических пациентов начинают относиться к ним как к беспомощным, несмотря на то, что человек многое может делать самостоятельно.

Человеку важно самому держать свою жизнь под контролем: следовать своим желаниям, участвовать в жизни семьи, принимать решения. Если же к пациенту начинают относиться как к немощ-

ному, у него может возникнуть чувство вины и стыда за то, что стал для близких обузой. Да и самим родственникам гиперопека ничего хорошего не даст и может привести к эмоциональному выгоранию. В итоге энергия, которую можно было бы потратить на что-то другое, уходит на то, что только разрушает отношения.

## Помощь в быту

Близкие онкологических пациентов нередко жалуются врачам и психологам, как им тяжело от бытовых вопросов, которые теперь легли на их плечи, но когда слышат от своего окружения: «Дай знать, если тебе что-то потребуется», за помощью не обращаются, а вежливо от нее отказываются, хотя она и правда нужна.

Составьте для себя список всех без исключения бытовых дел, которые стали выполняться в новых обстоятельствах. Подумайте, что из этого можно делегировать другим, ведь если вы будете тащить всю телегу дел в одиночестве, вы быстро перегорите, а потом будете долго восстанавливаться.



Оцените себя в баллах: 0 - почти никогда, 1 - иногда, 2 - часто, 3 - почти всегда.

1. Я резервирую в начале рабочего дня время для подготовительной работы, планирования.
2. Я перепоручаю все, что может быть перепоручено.
3. Я письменно фиксирую задачи и цели, указываю сроки их реализации.
4. Каждый документ стараюсь обрабатывать за один раз и окончательно.
5. Каждый день составляю список предстоящих дел по приоритетам. Важные вещи делаю в первую очередь.
6. Рабочий день освобождаю от посторонних телефонных разговоров и незапланированных встреч, неожиданных совещаний.
7. Свою дневную нагрузку я распределяю в соответствии с графиком моей работоспособности.
8. В моем плане всегда есть окна, позволяющие реагировать на актуальные проблемы.
9. Я направляю свою активность таким образом, чтобы в первую очередь концентрироваться на немногих, жизненно важных проблемах.

## ТОП-5 фраз родителей, которые травмируют ребенка

Небрежные комментарии, которые даже самые образцовые родители бросают в адрес ребенка на эмоциях, когда устали или просто куда-то торопятся, могут иметь последствия. Дети часто запоминают их на всю жизнь, что потом сказывается на психике. Семейный психолог Ольга Романов назвала фразы, которых стоит избегать в общении с ребенком.



Для родителей рассказы детей о том, что происходит у них жизни, часто становятся фоновым шумом, который иногда так надоедает, что хочется отмахнуться фразой: «Не говори под руку». Ранним детям, услышав такие высказывания, могут сделать вывод, что родителям все равно. Если вам интересно, что происходит в жизни вашего ребенка, задавать прямые вопросы может быть не так эффективно, как просто сидеть и слушать. Дети с большей вероятностью будут открыты, если не будут чувствовать безразличия и давления.

Родители порой неосознанно стремятся решать за детей их проблемы или обесценивать их переживания. С высоты прожитых лет многие из них объективно кажутся взрослым ерундой, но важно осознавать, что ребенок воспринимает происходящее иначе. Фраза: «Это все ерунда», сказанная в ответ на

эмоции ребенка, - это неверная тактика, которая может вызвать у маленького человека небесполезное ощущение, что маме или папе неинтересны его переживания. Вместо этого покажите ребенку, что сопереживаете ему и сочувствуете.

Чем взрослее становятся дети, тем больше они хотят, чтобы их воспринимали всерьез, особенно родители, а те иногда бьют как обухом по голове, заявляя: «На тебя нельзя положиться». Ищите способы показать, что вы доверяете своему ребенку: попросите его об одолжении, чтобы показать, что вы на него полагаетесь, верите, что он справится с заданием. Это повысит его мнение о собственных силах и придаст уверенности. В ином случае у детей могут развиваться ряд комплексов и серьезные проблемы с самооценкой.

Не признавать правила и границы естественно для детей в целом и подростков в частности, но если они слышат: «Делай так, как я сказала», это плохо, ведь сказанное покажется неразумным и необоснованным, если за ним не последует аргументированное объяснение. Взрослые могут и должны устанавливать правила, но должны быть готовы к тому, что их надо разъяснять.

Родители склонны больше хвалить детей, когда они маленькие, но уже к подростковому возрасту похвала сменяется критикой: «Почему опять четверка?» Хотя подростки нуждаются в повышении самооценки не меньше, а наверняка даже больше, чем дети. Они всегда ждут родительского одобрения, даже когда не показывают этого, а потому критика должна быть конструктивной и мотивирующей.

10. Я умею говорить «нет», когда на мое время претендуют другие, а мне необходимо делать более важные дела.

## РЕЗУЛЬТАТЫ

0-15 баллов - вы не планируете свое время и находитесь во власти внешних обстоятельств. Вы добьетесь своих целей, если составите список приоритетов и будете придерживаться его.

16-20 баллов - вы пытаетесь подчинить себе время, но недостаточно последовательны, чтобы иметь успех.

21-25 баллов - у вас достаточно высокий уровень самодисциплины. 26-30 баллов - вы можете служить образцом каждому, кто хочет научиться рационально использовать свое время.



## По следам Джеймса Кэмерона

На днях министр культуры Перу Лесли Уртеага заявила, что скелеты тел «инопланетян», показанные в конгрессе в Мексике, сделаны из костных останков доиспанского периода. Их незаконно вывезли из Перу задолго до этой мистификации века. «Эта тема обсуждается в министерстве уже много лет, мы гораздо раньше узнали об этом предполагаемом «открытии», - сообщила Лесли Уртеага. - Могу сказать, что в тот момент министерство культуры возбудило уголовное дело против лиц, которые имели отношение к этим господам, и я сейчас намерена запросить информацию, чтобы понять, что произошло с тех пор».

Напомним, недавно мексиканский уфолог Хайме Мауссан показал в парламенте Мексики мумии двух предполагаемых инопланетян и продемонстрировал рентгеновские снимки этих существ, поразительно похожих внешне на героя фильма Джеймса Кэмерона «Инопланетянин». Судя по снимкам, один из мумифицированных пришельцев был беременным. Или была? Внутри существа на снимке четко видны три яйца.

По словам Хайме Мауссана, мумии инопланетян были найдены на плато Наска в Перу в пещере. Инопланетяне маленького роста, трехпалые, беззубые и с непропорционально большой по отношению к телу головой. Словом, все как в кино.

Однако то, что должно было стать мировой сенсацией, стало поводом для кучи мемов в интернете и вызвало скепсис

# МУМИИ ПРИШЕЛЬЦЕВ ОКАЗАЛИСЬ ПОДДЕЛКОЙ



LEGION-MEDIA

ученых. А теперь еще и власти Перу намекают о возбуждении в отношении уфолога и тех, кто ему помогал, уголовного дела за незаконный вывоз артефактов из страны.

## Мауссан не одинок в желании пропиариться

Хайме Мауссан, кстати, садится в лужу с инопланетными мумиями уже не в первый раз. То он трехпалую мумию женщины пытался выдать за инопланетянку, то в 2017 году заявил об обнаружении в Перу пяти мумий пришельцев. Ученые тогда провели анализ и выяснили, что это были мумии детей, которм в доиспанский период с помощью разных приспособлений удлиняли черепа. Этот обычай индейцев Перу формировать длинные черепа у будущей элиты страны, чтобы были похожими на богов, давно известен историкам.

Пока в Сети шутят, что в мексиканском парламенте наконец показали существ, с которыми все время здоровается Байден, в самой Мексике разразился настоящий уфологический скандал.

Но, выступая в мексиканском конгрессе, Мауссан был уверен как никогда. «Это нечеловеческие существа, которые не являются частью нашей земной эволюции», - заявил Хайме Мауссан под присягой. И добавил, что почти треть их ДНК имеет неизвестное происхождение.

«Они не являются существами, найденными после крушения НЛО. Они были найдены в шахтах диатомовых водорослей и впоследствии превратились в окаменелости, - продолжил уфолог, и повторил фразу, которая мелькает в любом кино про пришельцев из космоса: - Мы не одиноки».

Также во время недавнего выступления в конгрессе Хайме Мауссан заявил, что радиоуглеродный анализ якобы показал, что мумиям инопланетян около 1000 лет.

Но затем Национальный автономный университет Мексики опроверг утверждения уфолога о том, что учреждение якобы подтвердило догадки о внезапном происхождении мумий и их древности. Сотрудники университета заявили, что в учреждении даже нет оборудования, чтобы выяснять, какой там процент человеческой

ДНК есть у инопланетных мумий.

Журналисты The New York Times выяснили, что Хайме Мауссан активно продвигает в Мексике свой YouTube-канал и часто выступает на мексиканском телевидении, рассказывая о пришельцах. Так что, как бы он там ни врал под присягой, рекламу себе на несколько лет вперед уфолог обеспечил.

Так, число подписчиков его канала на YouTube - Maussan TV - после шоу в мексиканском конгрессе резко увеличилось. Теперь в подписчиках числится почти миллион человек.

## Ворованный антиквариат

Российский антрополог Станислав Дробышевский посмотрел передачу из мексиканского конгресса, где демонстрировались рентгеновские снимки инопланетных мумий, и заявил, что эти скелеты совершенно нефункциональны. Существа просто не смогли бы жить и двигаться с таким набором костей. Российский ученый предположил, что для изготовления скелетов пришельцев использовались кости маленьких детей и мелких млекопитающих, скреплен-

ные каким-либо синтетическим клеем.

Обман подтвердил и главный редактор научно-просветительского портала «Антропогенез.ру» Александр Соколов. «Если кратко - это подделки. Перуанские сбытчики всякого ворованного антиквариата изготавливают их из костей, которые выгребают из старых захоронений. Из них мастерят вот эти чупки. То есть это кукла, сделанная из костей животных, обмазанная каким-то составом, сверху чем-то там присыпанная до того, чтобы обмануть всякие методы датирования. Это бутафория, но не безобидная бутафория. Они разрушают настоящие древние погребения».

Американский астрофизик Дэвид Сперджел предложил властям Мексики передать мумии гуманоидов мировому научному сообществу для изучения. Чтобы и в самом деле сделать радиоуглеродный анализ, изучить ДНК и подробнее рассмотреть скелет существ. Особенно «беременного» существа с яйцами. Но Хайме Мауссану идея, похоже, совсем не понравилась.

А может, в США просто завидуют слушаниям в мексиканском конгрессе? Ведь в Конгрессе США тоже в последнее время активно обсуждаются НЛО и контакты с пришельцами.

Недавно в NASA назначен директор по исследованию «аномальных феноменов». Об этом сообщил глава NASA Билл Нельсон, добавив, что лично он верит в существование иной жизни во Вселенной. Но личность руководителя нового направления NASA пока не раскрывается. А то мало ли. Еще похитят зеленые человечки...

Ольга Поплавская

Премии по транспорту вручили группе исследователей, которые обнаружили, что усыпленных дротиком со снотворным носорогов лучше перевозить вверх ногами. Так у животных возникает меньше проблем с легкими и дыханием.

Награду в области машиностроения получили Те Фэй Яп и Дэниел Престон из Университета Райса в США за «оживление» мертвых пауков. Ножки мертвого паука всегда находятся в сомкнутом состоянии, как сжатый кулак. Но захват можно разжать, если надавить на пузико паука. Это странное открытие позволило ученым разработать механические захваты новой формы и нового принципа действия. Пригодятся, чтобы брать мелкие детали и предметы неправильной формы.

Премии в области химии и геологии получил Ян Заласевич из Саутгемптонского университета (Великобритания) за то, что объяснил, зачем ученые лижут камни. Оказалось, минералы и содержащиеся в них окислы металлов разные

# ЗАЧЕМ УЧЕНЫЕ ЛИЖУТ КАМНИ?

Самая потешная премия в области науки - Шнобелевская - вручается за исследования, которые «сначала насмешили, а потом заставили задуматься». Нередко казавшиеся нелепыми открытия ученых потом находят практическое применение в науке и технике. Недавно были награждены по 10 номинациям лауреаты Шнобелевской премии 2023 года.

на вкус. И это помогает ученым открывать месторождения руд, например.

Премия в области медицины досталась ученым, которые подсчитывали, сколько волосков в ноздрях у трупов. Исследователи пытались выяснить, одинаковое ли количество волосков в разных ноздрях человека. Зачем это нужно и какое практическое значение может иметь такое открытие, пока трудно сказать. Удивительно, но над статьей «Количественная оценка

и измерение носовых волосков в трупной популяции» трудилась целая команда исследователей из разных стран - от США и Ирана до Вьетнама и Северной Македонии.

Секс у анчоусов, оказывается, может создавать небольшие водовороты и смешивать слои воды разной температуры в океане. Это выяснил, наблюдая за размножением анчоусов у берегов Галисии, Биито Фернандес Кастро из Саутгемптонского универси-

тета. Ему вручена премия в области физики океана.

Слишком умный унитаз, созданный ученым по имени Пак Сын Мин из Южной Кореи, не только делает всевозможные анализы и помогает обследовать человека на кучу заболеваний, он еще и работает по анальному отпечатку владельца. Как смартфон, который включается по отпечатку пальца. Пак Сын



AP Photo/Lucas

Мин за унитаз получил премию в области медицины.

Премия в области общественного питания была вручена за открытие, о котором «Мир новостей» уже писал: с электричеством еда вкуснее. Разработчики электрических палочек для еды и соломинок для питья Хомей Мияшита из Университета Мэйдзи и Хироси Накамура из Токийского университета получили премию за это открытие: слабые электрические импульсы воздействуют на вкусовые сосочки языка и помогают человеку отказать от избытка соли, сахара, глутамата натрия. Со слабым электрическим импульсом еда и так кажется достаточно вкусной.

А группе исследователей из Аргентины, Испании, Колумбии, Чили, Китая и США вручили премию «за изучение умственной деятельности людей, которые умеют говорить задом наперед».

Нина Белова

Женщина решилась на подсадку замороженного эмбриона уже после гибели мужа на фронте. Пара познакомилась в 2009 году в бурятском селе Кяхта. Евгений был моложе Ольги. Но разница в возрасте не чувствовалась, поскольку Женя вел себя как взрослый ответственный мужчина. Он стал относиться к двум детям любимой женщины от первого брака как к своим родным. Жили душа в душу. Евгений и Ольга старались все делать вместе и надолго не разлучаться друг с другом.

В какой-то момент женщина забеременела, но выносить ребенка не смогла из-за проблем со здоровьем. Тогда врачи посоветовали семейной паре процедуру ЭКО. Таким образом супруги сдали биологический материал задолго до начала военного конфликта на Украине, поскольку хотели иметь общего ребенка.

Благодаря ЭКО в семье уже появилась девочка по имени София. Скоро малышка пойдет в школу. Но пара мечтала еще об одном ребенке.

Супруги планировали расширение семьи после окончания СВО. Но Евгений погиб недалеко от Изюма во время артобстрела города со стороны ВСУ. В обязанности парня входила доставка гуманитарной помощи воинам в окопы.

# ВДОВА РОДИЛА ОТ МУЖА, ПОГИБШЕГО БОЛЬШЕ ГОДА НАЗАД НА СВО

**Жительница Бурятии сделала ЭКО от погибшего во время СВО мужа и родила дочку Женю, которую назвала в честь супруга.**

Командир попросил его с группой бойцов съездить в ближайшую деревню и доставить хранящиеся там продукты и патроны. Уже возвращаясь после миссии,

себе места. Ольге после гибели любимого помогли держаться и не впасть в полную депрессию заботы о детях. Она полностью посвятила себя трем дочерям. Старшие учатся в школе, Соня пока ходит в детский сад. По ночам Ольге снился Евгений и во сне уверял, что в гробу не он, а кто-то другой.

В какой-то момент измученная такими снами женщина отправилась в дацан - буддийский монастырь. Там она побеседовала со священником, и он сказал, что супруг Ольги скоро переродится вновь.

Тогда вдова погибшего воина решилась на подсадку замороженного эмбриона.



СОЦСЕТИ

Она хотела родить ребенка от любимого мужчины. Через положенный срок женщина родила вторую дочь, которую назвала Евгенией в честь погибшего мужа.

Ольга верит, что у дочки будет характер ее папы - волевой, сильный и добрый. И таким образом Женя переродится в своем ребенке.

В прошлом году на аналогичный шаг - родить от погибшего во время СВО мужа - решилась жительница города Красноуфимска. Она также родила здорового ребенка.

Ранее доктор экономических наук профессор Бурятского государственного университета Николай Атанов заявил, что государству необходимо создать генетический фонд, при котором будет функционировать банк хранения спермы участников СВО.

Образцы биоматериала, по задумке ученого, собирались бы у всех желающих до отправки в зону боевых действий. Эта мера поможет появиться на свет детям погибших воинов. Все расходы, по мнению ученого, должно взять на себя государство. А данные о биоматериале воинов должны быть переданы их родственникам и семьям, любимым женщинам.

Сейчас в правительстве и Госдуме много говорят о демографической катастрофе в России. Так пора бы решать ее хотя бы частично. Государству необходимо обратить внимание на эту проблему - брать биоматериалы хотя бы у молодых бездетных парней и в дальнейшем оказывать родным помощь до рождения ребенка.

После объявления мобилизации осенью прошлого года популярность процедуры заморозки биоматериала возросла в России в 30 раз. Директор одной частной клиники в Екатеринбурге предложил бойцам, отправляющимся в зону СВО, сделать эту процедуру бесплатно. Желающих нашлось немало.

*Ольга Поплавская*



СОЦСЕТИ

**Вдова погибшего воина решилась на подсадку замороженного эмбриона. Она хотела родить ребенка от любимого мужчины. Через положенный срок женщина родила вторую дочь, которую назвала Евгенией в честь погибшего мужа**

он с сослуживцами попал под артобстрел в деревне. Евгений помогал спасать раненых товарищей. И погиб сам.

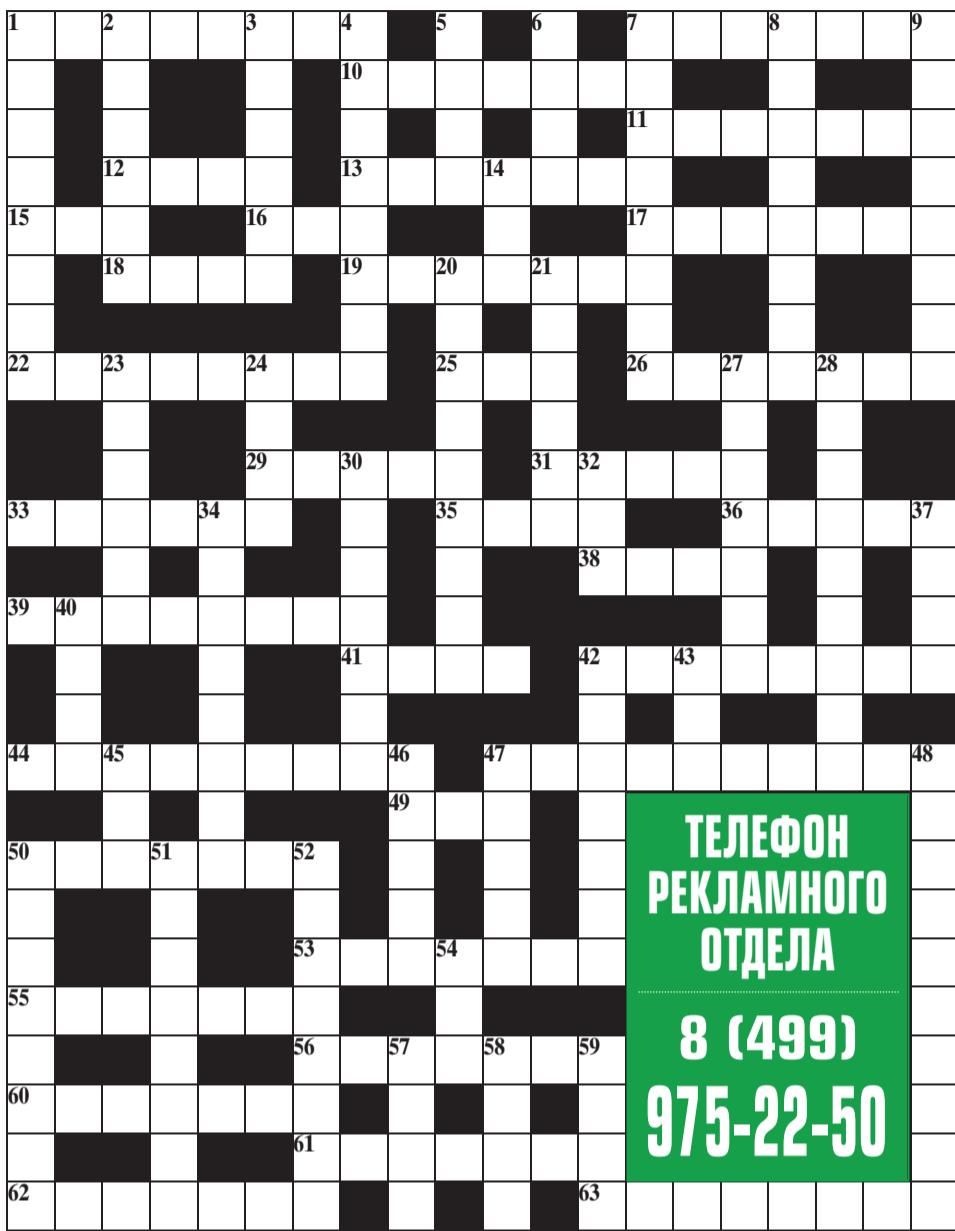
После похорон вдова первое время не находила



**20 сентября - оппозиция Меркурия и Нептуна: проявление большого любопытства в отношении других может привести к плохим личным отношениям. 22 сентября - трин Меркурия и Плутона: хорошая концентрация и воля в этот день помогут исследователям, писателям и детективам. 24 сентября оппозиция Марса и Нептуна сулит опасность в эмоциональном плане. Марс может подтолкнуть к необдуманным действиям, возможны ожоги и неприятности на воде. 25 сентября - квадратура Меркурия и Сатурна: интриги и сплетни.**

## АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p><b>21.03 - 20.04</b> <b>ОВЕН</b></p> <p>Овны во всей красе ощутят прилив творческой энергии. Обуздайте эту страсть, занимайтесь любимыми делами с приятными вам людьми. Заполняйте свои творческие резервы, ваш энтузиазм заразителен для всех. Четверг - удачное время для крупных приобретений. В понедельник не опаздывайте. Благоприятные дни - <b>25 и 26</b>. Неблагоприятные дни - <b>23 и 24</b>.</p>	<p><b>21.04 - 20.05</b> <b>ТЕЛЕЦ</b></p> <p>Сейчас Тельцы должны проявить инициативу и быть по-настоящему активными. В то же время звезды хотели бы напомнить вам, что это не лучшее время для масштабных и амбициозных начинаний. Будьте готовы к борьбе с препятствиями в среду. Следите за своим рационом в субботу. Благоприятные дни - <b>24 и 26</b>. Неблагоприятные дни - <b>20 и 25</b>.</p>	<p><b>21.05 - 21.06</b> <b>БЛИЗНЕЦЫ</b></p> <p>Близнецам пора наконец вылезти из своей скорлупы. Откройте для себя новый круг общения, попробуйте новое хобби. Никто не любит разнообразие больше, чем вы, так что пришло время действовать! Нестандартные решения хорошо сработают в среду. Выходные посвятите культурному отдыху. Благоприятные дни - <b>21 и 26</b>. Неблагоприятные дни - <b>24 и 25</b>.</p>	<p><b>22.06 - 22.07</b> <b>РАК</b></p> <p>Раки сейчас просто обязаны придерживаться правил и традиционного подхода. Это единственный способ добиться хороших результатов в бизнесе и укрепить полезные связи. Четверг - отличное время для финансовых операций. Будьте внимательны, правильно распределяйте время во вторник. Благоприятные дни - <b>23 и 24</b>. Неблагоприятные дни - <b>20 и 25</b>.</p>	<p><b>23.07 - 23.08</b> <b>ЛЕВ</b></p> <p>Львам в этот период придется отстаивать свой авторитет не только на работе, но и дома. Дух противоречия может обострить ваши отношения с окружающими, постарайтесь быть терпимее. Четверг - удачное время для крупных приобретений. В понедельник не опаздывайте. Благоприятные дни - <b>21 и 26</b>. Неблагоприятные дни - <b>23 и 24</b>.</p>	<p><b>24.08 - 23.09</b> <b>ДЕВА</b></p> <p>Девы должны быть готовы к неожиданным событиям. В этот период все может развиваться не так, как вы запланировали. Действуйте открыто и принимайте быстрые решения. Четверг - удачное время для работы по дому и ремонту. Выходные проведите с родными. Благоприятные дни - <b>24 и 26</b>. Неблагоприятные дни - <b>20 и 25</b>.</p>
<p><b>24.09 - 23.10</b> <b>ВЕСЫ</b></p> <p>Сейчас Весы могут почувствовать себя хозяевами положения. Кажется, что все подчинено вашей воле в соответствии с пожеланиями, остается только начать действовать. Крупные покупки в пятницу будут удачными. В понедельник не начинайте новых дел, не закончив старые. Благоприятные дни - <b>25 и 26</b>. Неблагоприятные дни - <b>22 и 23</b>.</p>	<p><b>24.10 - 22.11</b> <b>СКОРПИОН</b></p> <p>Скорпионы могут столкнуться с проблемой неправильной трактовки событий. Кроме того, не выходите из себя, слушая советы друзей или родственников, попробуйте согласиться хотя бы с одним из них. В четверг ваш ключ к успеху - выдержка и терпение. Будьте разборчивы в контактах во вторник. Благоприятные дни - <b>24 и 26</b>. Неблагоприятные дни - <b>20 и 22</b>.</p>	<p><b>23.11 - 21.12</b> <b>СТРЕЛЕЦ</b></p> <p>У Стрельцов это прекрасное время для домашних наслаждений. Возможно, вы захотите побаловать себя сладким, позвольте себе маленькие капризы. В выходные не избегайте расточительности. Во вторник будьте внимательны с деловой перепиской. Благоприятные дни - <b>21 и 26</b>. Неблагоприятные дни - <b>24 и 25</b>.</p>	<p><b>22.12 - 20.01</b> <b>КОЗЕРОГ</b></p> <p>Козерогам не следует культивировать негативные воспоминания и страхи. Старайтесь жить настоящим, не создавая далеко идущих планов, смотрите на вещи проще. В среду оформляйте и подписывайте важные документы. В субботу будьте осторожны при общении с малознакомыми людьми. Благоприятные дни - <b>23 и 24</b>. Неблагоприятные дни - <b>20 и 25</b>.</p>	<p><b>21.01 - 19.02</b> <b>ВОДОЛЕЙ</b></p> <p>Подходящее время для семейных советов и коллективных встреч. Деловые переговоры Водолеев будут более успешными в обстановке, лишней формальности. Будьте бдительны, берегите деньги и вещи в пятницу. Во вторник будьте готовы к приятной романтической встрече. Благоприятные дни - <b>21 и 26</b>. Неблагоприятные дни - <b>23 и 24</b>.</p>	<p><b>20.02 - 20.03</b> <b>РЫБЫ</b></p> <p>Обстоятельства этой недели будут способствовать последовательной и планомерной работе. Конечно, Рыбы могут попытаться отойти от жестких правил, но не смогут полностью освободиться от них. В среду не предпринимайте ответственных шагов. Не перегружайте себя работой в пятницу. Благоприятные дни - <b>24 и 26</b>. Неблагоприятные дни - <b>20 и 25</b>.</p>



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Законченный продукт производства. 7. Меридиан как координата. 10. Роллы всех видов на блюде. 11. Штат в США. 12. Птица отряда голенастых. 13. «Цеп» ниндзя. 15. Ричард, звезда «Сбежавшей невесты». 16. «Некто» перед игроком. 17. Травма, полученная в бою. 18. Бухгалтерское «кружево». 19. Дефицит свободного пространства. 22. Пляска испанки-красотки. 25. «Верста» на парижский манер. 26. Малыш по-итальянски. 29. Священник из фильма «Живой». 31. Тимофеевич на картине Сурикова. 33. Кипящий гнев. 35. Корабль на пути в Колхиду. 36. Муж одной сестры для мужа другой. 38. «Шторки» очей. 39. Белая ворона как феномен. 41. Вещая колода гадалки. 42. Высший чин крылатых вестников. 44. Врач, слушающий сердце. 47. Предпочитающий сдаться. 49. В ее устье - Нижний Новгород. 50. Стольный латвиец. 53. Мелководный участок русла. 55. Голос рассерженного зверя. 56. Овощное блюдо прованской кухни. 60. Насекомое, освоившее квартиру. 61. Чувства, шлепущие через край. 62. Круассан в родной булочной. 63. Зоопарковая кривляка.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Автор снимков со вспышкой. 2. Пантера в «Книге джунглей». 3. Продавец, выбивающий чеки. 4. Священнодействие с хлебом и вином. 5. Возлюбленный Медеи. 6. Войско Мамаю. 7. Преувеличенная похвала. 8. «Шкаф», обновляемый каждый сезон. 9. Слуга и спутник Воланда. 14. Ступень карьеры военнослужащего. 20. Художник, воспевавший Галу. 21. Талисман-защитник. 23. Героиня произведения А. Грина. 24. «... перед Рождеством» Гоголя. 27. Страна - штамповщик сериалов. 28. Мировоззрение целого народа. 30. «Утро» жизни. 32. Канава, защищающая замок. 34. Десять в 12-й степени. 37. Украл у Клары кораллы. 40. Бурная горячая река. 42. Чиновничий состав Госдумы. 43. Песня на пике популярности. 45. Слишком сильное раздражение. 46. Аканье или цоканье. 47. Шинок по-русски. 48. «Дрожащее» пернатое создание. 50. Поисковик сотрудника на должность. 51. Аэродром и прилегающие сооружения. 52. Чехол для подушки. 54. Вкусившая яблоко в раю. 57. Священный запрет. 58. Обращение ребенка к незнакомой женщине. 59. Оно - миссис Леннон.

«Упрямая вещь» в споре	Георгий, советский маршал	И крик, и нырок	Санчо рядом с Дон Кихотом	Их быют от нечего делать	Временная постройка
			Министр в стране кривых зеркал		
	Доктор, приятель Мефистофеля	«Тенор» в птичьей клетке			Танец под небом Испании
	Республика на границе с Монголией	Действие как часть пьесы	Электрическая рыба		
			Ее вставляют в колеса		
Полоска кожи на обуви	Глаза радиолокатора	Крыша на столбах	Злак для цыпочек	Единица измерения расстояния ногами	Бог с колчаном за спиной
			Мерфи, комик и актер	Игра Маслякова	
	Поэт, герой войны с Наполеоном	Мороженое на палочке			
				Ребенок-непоседа	Марина - жена В. Высоцкого
	Деление фанеры на части	Щипчики для копающихся в мелочах	Образ святого		
				«Проводок» импульсов к мозгу	Ива по склонам лощины
Хлеб из пшеничной муки	Монте-Кристо советского кино	«Подарок» Якову от Федота			
				«Тылы» передела	
Трапеза посреди дня	Состязания на ипподроме	Оперная звезда	Тропическое дерево	Мохамед-тяжеловес	
Фруктовая плантация			Процесс на рыбалке		
	Деятель, «затмевает» солнце	Трудяга в ярме			
	Растение, будущее пульке				

Сын:  
- Пап, хватит шутить на тему того, что я приемный. Давай лучше в дурака сыграем!

Отец:  
- В подкидного?

Утром муж, наблюдая картину, как я покрываю прическу лаком для волос, говорит:  
- Зря ты дихлофос переводишь, твои тараканы бессмертны!

**НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ**

**СКУПКА. БЫСТРО. ДЕНЬГИ СРАЗУ**  
+7 (499) 226-25-39

**ЗАЙМЫ ПОД ЗАЛОГ**  
золота, меха, техники, авто  
**Т. 8 (499) 112-05-33**  
ООО «Ломбард Платинум», ОГРН 1087746946847

**ПРОДАДИМ ВАШУ ВЕЩЬ**  
в комиссии  
**ЦЕНУ НАЗНАЧАЕТЕ САМИ!**  
+7 (499) 226-28-79

## Спасите «Кошкин дом»!



Недалеко от Клина работает приют для животных «Кошкин дом». Здесь живут хвостатые постояльцы, которые были обречены на гибель. Им помогли, выжили и вылечили, но теперь о помощи просит сама хозяйка приюта, пенсионерка Светлана.

Сейчас здесь больше ста животных. Они были подобраны на улице или просто подобрены. Светлана умоляет: опомнитесь, люди! Ведь она одна не может выходить и вылечить всех. Светлана продала две свои московские квартиры, чтобы построить этот крохотный приют, который всегда выживал на пожертвования добрых людей. Но сегодня благотворителям и добровольным помощникам самим приходится туго.

Светлана обращается в редакцию нечасто. Обычно это происходит, когда дела идут хуже некуда. Мы в очередной раз публикуем номер счета в Сбербанке **5469 4000 2590 5766**. Он оформлен на помощницу хозяйки Татьяну. И если помощь придет, есть надежда, что общими усилиями «Кошкин дом» будет спасен!

## ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №38 (1551)

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Паганини. 7. Фабрика. 10. Зрелище. 11. Лексика. 12. Рама. 13. Ильмень. 15. Яго. 16. Нал. 17. Ермолка. 18. Шива. 19. Изворот. 22. Еврозона. 25. Паз. 26. Накидка. 29. Оазис. 31. Новик. 33. Пробег. 35. Кляп. 36. Аська. 38. Тибр. 39. Спаниель. 41. Дока. 42. Мопассан. 44. Комендант. 47. Фокстерьер. 49. Ода. 50. Карнеги. 53. Лазарев. 55. Рыдание. 56. «Сабрина». 60. Журавли. 61. Абонент. 62. Арзамас. 63. Обдирала. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Покаяние. 2. Гаврош. 3. Игуана. 4. Извилина. 5. Вещь. 6. Пике. 7. Фельетон. 8. Раскопки. 9. Атаманша. 14. Мао. 20. Выпускник. 21. Разиня. 23. Работа. 24. Ожог. 27. Кокарда. 28. Дальность. 30. Зельдин. 32. Офт. 34. Единение. 37. Аллен. 40. Пежо. 42. Макаров. 43. Пат. 45. Мир. 46. Топаз. 47. Фавор. 48. Разбойница. 50. Коврижка. 51. Незадача. 52. Иглесиас. 54. Акр. 57. Бром. 58. Иден. 59. Авто.



# «С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ»

## Чем опасна бессонница и как с ней бороться в домашних условиях?

В 1989 году произошла одна из самых страшных катастроф в истории, которая нанесла непоправимый вред экологии и поставила под угрозу выживание многих морских животных, растений и рыб.

В результате аварии на танкере в море вылилась нефть, образовав пятно в 28 тысяч квадратных километров.

В ходе расследования выяснилось, что помощник капитана не смог избежать столкновения с айсбергом. Потому что спал всего несколько часов.

Вот так отсутствие сна у человека привело к трагедии мирового масштаба. И это, при том что моряки проходят серьезную физическую подготовку!

Что уж говорить про простых людей... Как бороться с нарушением сна, особенно когда возраст за 50, 60 или даже 80? Ответ Вы найдете в этой статье.

### БЕССОННИЦА — ГОНЕЦ, КОТОРЫЙ ПРИНОСИТ ДУРНЫЕ ВЕСТИ

С нарушениями сна рано или поздно сталкивается большинство людей. А к 80 годам они есть у многих.

Но мало кто знает, что проблемы со сном могут служить сигналом других заболеваний. О которых можно даже не догадываться!

Поэтому если часто и подолгу тяжело заснуть, сон прерывается от каждого шороха, это повод задуматься: а все ли в порядке? И вот почему!

Все дело в том, что при дефиците ночного сна активность мозга начинает стремительно снижаться. Мозг пытается компенсировать недосып и активирует те части, которые в нормальном состоянии не должны работать.

Это как резервная электрическая станция у человека. Когда же резервы уже исчерпаны, клетки мозга начинают умирать и выключаться, как перегоревшие лампочки.

Другими словами, постоянный недосып — как спусковой крючок револьвера. Может выстрелить в любой момент. И спровоцировать такие заболевания, как болезнь Альцгеймера, заболевания сердца, гипертонический криз, инсульт и даже сахарный диабет.

Как видите, это очень серьезная проблема. Поэтому специалисты давно обратили на нее свое внимание.

И вот в результате многолетних исследований решение было найдено. Был создан новый, надежный в своем роде аппарат для лечения нарушений сна в домашних условиях — «Вижн».

### ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- нормализация и улучшение качества сна;
- снижение общего напряжения и чувства усталости;
- при стрессе и эмоциональных нагрузках;
- психосоматические расстройства;

- головные боли, связанные с умственными и эмоциональными нагрузками;
- депрессия.

### МЕДИЦИНА БУДУЩЕГО

Вы наверняка уже слышали, что есть аппараты для лечения суставов, позвоночника и даже желудка. Подобных предложений на рынке сейчас великое множество. Но вот аппарат для лечения нарушений сна появился недавно.

«Вижн» может вернуть потерянный сон! Потому что сон — это основа основ! Не зря один из вопросов, который спрашивает задает специалист, прежде чем назначить какое-либо лечение: «Вы спите?»

Наладив сон, можно решить если не все, то практически многие проблемы со здоровьем. Так сказать, одним ударом убить семерых.

Тогда пройдут головные боли, стабилизируется давление, наладится сердечный ритм. Даже глаза будут меньше уставать. А риск серьезных заболеваний сократится в разы!

Это принципиально новый подход к лечению.

Но с возрастом наладить сон самостоятельно становится крайне сложно. Увы, так устроена наша физиология. Уже после 45 лет снижается выработка мелатонина (гормона сна). А к 60 его может уже катастрофически не хватать. Вот тут и становится нужна помощь профессионала! И «Вижн» как раз может очень выручить в этой ситуации!

### СЕМЬ БЕД — ЕСТЬ ОТВЕТ

«Вижн» является медицинским изделием (рег. уд. № РЗН 2022/17196). Недавно аппарат был представлен на значимой выставке достижений отечественной медицины. Где произвел фурор. Как среди специалистов, так и среди простых людей. Все потому, что, помимо улучшения качества сна, у «Вижн» есть дополнительные супервозможности. Посмотрите сами.

Так как лечебные импульсы аппарата поступают в мозг через сетчатку глаза, «Вижн» положительным образом воздействует и на органы зрения. Это приятный бонус, который способствует улучшению зрения при таких заболеваниях, как:

- близорукость (миопия): профилактика и лечение близорукости;
- дистрофия сетчатки: снижение риска развития дистрофии сетчатки;
- астигматизм: стабилизация работы аккомодационного аппарата глаза;
- глаукома: нормализация внутриглазного давления;
- катаракта: профилактика и лечение начальной стадии катаракты;
- атрофия зрительного нерва: профилактика дегенерации зрительного нерва;
- спазм аккомодации: расслабление мышечного аппарата глаза при длительной интенсивной нагрузке;
- астигматизм (зрительная усталость): устранение боли и дискомфорта в глазах.

Так, проводя процедуры на аппарате «Вижн», можно решить не одну, а сразу две проблемы. И наладить сон, и улучшить зрение. Здорово?

### ПРОСТО, НЕДОРОГО, НАДЕЖНО

«Вижн» сделан в виде специальной маски, которая надевается на глаза. Она полностью повторяет анатомическую форму, а эластичные крепления подойдут на любой объем головы.

Это не человек подстраивается под аппарат, а аппарат подстраивается под него!

Как будто специально создан для индивидуального применения. Лечение становится таким надежным и комфортным. Для того чтобы начать процедуру, достаточно нажать кнопку. А дальше...

Лечебные импульсы аппарата через сетчатку глаза поступают в головной мозг. И дают ему сигнал, что организм устал и нуждается в отдыхе. В ответ получают реакцию нейронов головного мозга. И он начинает готовить организм ко сну.

Происходит общее расслабление мышечной мускулатуры, изменяется обмен веществ и работа внутренних органов. Организм переключается в режим энергосбережения.

Это нужно для того, чтобы утром встать бодрыми и отдохнувшими. Полными сил. Без головной боли, отеков и мешков под глазами.

Сон становится глубоким, здоровым. Уже нет пробуждений от каждого шороха. А в случае пробуждения можно быстро заснуть снова. На утро голова ясная. А по ощущениям — будто 20 лет скинули! И это уже после первых процедур!

### ОБРАТНАЯ СТОРОНА

Многие люди в борьбе с нарушением сна допускают серьезную ошибку: начинают бесконтрольно принимать разные снотворные.

На первый взгляд, они кажутся вполне безобидными. Помогают справиться с нарушениями сна и неврозами.

Но вскоре могут вызвать быстрое привыкание, перерастающее в зависимость. Оказать токсическое воздействие на организм и со временем могут его разрушить.

### «ВИЖН» ДЕЙСТВУЕТ БЕРЕЖНО:

- лечебное действие часто наступает уже после первого применения;
- не оказывает воздействия;
- дополнительно улучшает работу органов зрения;
- можно совмещать с лекарственными препаратами;
- отечественного производства, имеет статус медицинского изделия.

Ответьте себе на вопрос: когда последний раз утром чувствовали себя полностью отдохнувшими? Бодрыми? Когда встали — и ничего не болит? Давно? Может, пора задуматься о проблеме со сном?

Российские ученые предоставили нам поистине шикарный подарок в виде аппарата «Вижн». Вот она, медицина будущего, пользуйтесь!

И помните, жизнь одна. Запасной не будет!

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ по номеру телефона:

**8 (800) 777-95-83**

**ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ И АНОНИМНЫЙ**

**ВНИМАНИЕ!** Количество физиотерапевтических аппаратов «ВИЖН» ограничено!

**WWW.PRODEX.RU**



ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Результаты могут отличаться. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. \*Акция действует с 20.09.2023 г. по 20.10.2023 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов и выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.