

LEGION-MEDIA

ХЛЕБ НАЧАЛИ ПЕЧЬ ИЗ МУХ

TV
программа
13 - 19 мая

Мир
www.mirnov.ru



**Алсу извинилась
пять лет спустя. Зачем?**

СОЦСЕТИ

НОВОСТЕЙ

8 мая 2024 г. №19(1585)

SOS!

ЗАКОНЫ О ДОМАШНЕМ НАСИЛИИ ПИШУТСЯ КРОВЬЮ



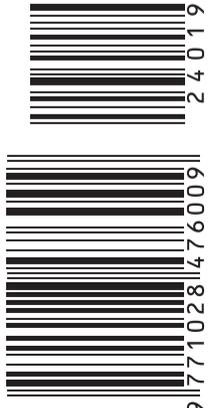
ADOBE STOCK

**Дети
все чаще
выпадают
из окон**

**13,3 тысячи
в месяц -
на жизнь
пенсионерам**

**Избегаем
криза
во время
магнитных
бурь**

**Именной
самолет
для героя**



НЕ ЗАБУДЬ ПОДПИСАТЬСЯ НА ЛЮБИМУЮ ГАЗЕТУ ■ стр. 23

Тени из прошлого

В РФ в последние годы темпы развития упали более чем вдвое. Почему? Не потому ли, что либерал-реформаторы сумели внедрить в сознание властей разрушительную мантру: «Обойдемся без своего производства, купим все за нефтедоллары».

«Провальность этой парадигмы обусловлена самим фактом того, что РФ, обладая третьей природной богатств планеты, высоким культурным и образовательным потенциалом, не выходит за пределы 3 процентов вклада в мировую экономику, - утверждает академик Сергей Глазьев. - Абсурдом выглядит картина, на которой российский ВВП в 6 раз ниже американского, хотя природных ресурсов у нас в 6 раз больше».

Те, кто на волне вакханалии либеральных реформ пришел «руководить» экономикой, были в большинстве недоучками, не имевшими ни малейшего опыта реализации промышленных проектов. И набирать-ся этого опыта не желали. При этом двигали ими не только заблуждения, но и вполне очевидная корысть.

Помогая нечистым на руку дельцам приватизировать сырьевую сферу, эти «реформаторы» входили к ним в долю, получая немаленькие дивиденды. То есть государственные топ-менеджеры оказались повязанными «одной веревочкой» с нефтегазовыми миллиардерами, что способствовало и расцвету коррупции в стране, и сырьевой ориентации экономики.

И это продолжается сегодня перед лицом внешних вызовов и необходимостью совсем иных принципов регулирования.

«Несырьевые предприятия облагаются большим налогом, сырьевые - меньшим, хотя президент говорит, что надо добиваться технологической независимости, развивать несырьевое производство», - подчеркивалось на заседании Совета ТПП. Вся политика либералов во власти до сих пор нацелена на поддержку сырьевого рынка, а для промышленников у нас условия другие. По мнению депутата Госдумы Юрия Афонина, «руками наших либералов расчищался рынок для западных корпораций», а наши производства просто уничтожались.

По словам Сергея Глазьева, либерально-рыночный тоталитаризм был порожден и взлелеян Западом исключительно для того, чтобы сделать Россию своим политическим вассалом и сырьевым придатком. С этой целью США основали в РФ династию своих адептов - сначала для развала СССР, а затем и России.

Тени из прошлого по-прежнему с нами. Их порочность, умноженная сотрудничеством с недружественными иностранными структурами, сформировала в нашей экономике специфические сырьевые тренды, тормозящие ее и сегодня. Пора бы, как писал классик, и власть употребить!

Григорий Алексеев

27%

ЦИФРА НОМЕРА

составляет гендерный разрыв в оплате труда в РФ в 2023 году. Это следует из данных Росстата, которые рассчитываются на основе почасовых заработков, чтобы учесть разницу в рабочей неделе между мужчинами и женщинами. По мнению экспертов, это максимальный показатель за последние десять лет. С 2021 года гендерный разрыв по зарплатам увеличился в 66 регионах. Минимальный разрыв в зарплате мужчин и женщин был в 2013 году (22,8%). На это повлияли майские указы, после которых увеличились зарплаты в бюджетном секторе.

Курьеры нынче стали весомой экономической составляющей в крупных городах. И популярность подобной деятельности растет.

«К сожалению, даже выпускники Бауманки сегодня выходят на рынок работать курьерами, - заявила депутат Госдумы Светлана Бессараб. - Потому что заработная плата хорошего инженера в среднем составляет 110-120 тысяч рублей, а у курьера - свыше 200 тысяч». Прозвучало неожиданным откровением. Казалось бы, где Бауманка - один из лучших технических вузов страны - и где многочисленные мигранты, развозящие продукты по квартирам на велосипедах и самокатах?!

Гендиректор Череповецкого литейно-механического завода Владимир Боглаев считает, что ничего удивительного в этом уже нет. Если в стране 30 лет уничтожалось производство с высокой добавленной стоимостью, если все высокотехнологические предприятия с трудом влачили существование, в лучшем случае получая 1-3% рентабельности, то очевидно, что в этой конкурентной борьбе за работников выигрывают те виды бизнеса, которые находятся в более выгодной ситуации. Иначе говоря, торговля и сфера услуг.

«Они могут себе позволить дать людям высокую зарплату, - утверждает Боглаев. - Не потому, что более щедрые, а потому, что их бизнес в более выгодных условиях».

Форма занятости позволяет в этой сфере платить минимальный налог - 4-6% НДФЛ на самозанятых и ИП, в отличие, например, от производства промышленной

Будущие ученые становятся курьерами



продукции. А вот с зарплаты инженера на заводе работодателю придется уплатить 30% социальных взносов и 13% того же НДФЛ. Разница существенная. И кто сегодня пойдет поднимать в РФ современное производство?

По мнению экспертов, если бы в России стояла реальная цель - импортозамещение и развитие производства, то надо было создавать налоговый льготный режим для промышленных предприятий. И перераспределять в их пользу финансовые потоки в стране. Вместо этого

созданы льготы для сферы торговли и услуг. И будущие ученые становятся сегодняшними курьерами.

Экономисты призывают перенастроить кредитно-денежную систему РФ. Переадресовать финансовые потоки из менее важных для страны направлений в более важные. Но за потоками стоят VIP-чиновники и кланы, которые стоит тронуть - и начнется схватка интересов. Битва, которая камня на камне не оставит от экономики.

Павел Максимов

Во всем виноват интернет?

Председатель Следственного комитета России Александр Бастрыкин заявил, что за последние два года число тяжких и особо тяжких преступлений с участием подростков заметно выросло. По его словам, по итогам прошлого года криминальных проявлений в этой среде стало на треть больше. Также, по данным СКР, доля групповых преступлений в среде подростков перевалила за 40%.

По мнению главы Следственного комитета, подобный тренд вызван огромным количеством социальных факторов. Главный из них - повальное распространение насилия в интернете, но не менее важным, по Бастрыкину,

является и отсутствие в обществе нравственных ориентиров. Конечно, на интернет нынче принято валить много плохого, вероятно, это заслуженно. Но вот вопрос: почему гаджеты сумели так сильно замутить сознание подростков? Из-за особенностей подростковой психики или из-за того, что большинство взрослых сами уже отравлены кровавыми компьютерными сюжетами и теперь не способны предложить детям более достойный видеоконтент?

Хотелось бы понять вместе с главой СКР, куда делись в нашем обществе нравственные ориентиры? Кто и когда их отменил, запретил, растоптал?

По мнению психолога Анастасии Галимовой, агрессия у детей часто возникает из-за недостаточной загруженности... внешкольной работой! Во как! То есть находились бы школьники целыми днями под присмотром педагогов - и никакой преступности! Ой ли? Не слишком ли просто?

«Подросток либо заявляет о себе созидательно, либо демонстрирует себя в разрушительных действиях, - утверждает психолог и научный сотрудник Института коррекционной педагогики Дарья Сальникова. - Созидательная деятельность подразумевает, что нужно потрудиться, не просто сказать «я хочу», а сделать сто шагов для получения

результата. Это сложно, поэтому многие идут по разрушительному пути».

Но не слишком ли это сложно для подростка? Разве общество предоставляет ему сегодня широкий выбор «созидательного пути»? А разрушительные для него - на каждом шагу.

По мнению ряда экспертов, в основе роста подростковой преступности сегодня лежит рост социальной несправедливости в российском обществе. От нее и взрослые-то на стенку лезут, а уж подростки и вовсе. У них перед глазами нищета родителей, депрессия в семьях, безнадёга с поисками достойной работы и беспросветность впереди. А как результат - естественное чувство протеста, которое нет возможности проявить законным путем.

Алексей Воробьев



БОЛЬНЫХ БУДУТ ЛЕЧИТЬ АДМИНИСТРАТОРЫ?

Счетная палата (СП) провела соответствующую проверку и в результате выявила, что в каждом третьем регионе страны администраторов в больницах больше, чем врачей. То есть в 36 субъектах РФ из 85 (без учета новых территорий!) медицинские учреждения имеют избыточное число разного ранга начальников.

К таким административным должностям СП относит руководителей, их заместителей, руководителей структурных подразделений (за исключением тех, кто совмещает должность с врачебной практикой). Сюда же входят заведующие фельдшерско-акушерским пунктом, заведующие здравпунктом, заведующие отделением (кабинетом) медицинской профилактики и т. д. И даже заведующие молочной кухней!

Аудиторы подсчитали, что наибольшая доля затрат на медицинский административно-управленческий персонал приходится на Сахалинскую область (за 9 месяцев 2023 года - 61,1%), Ханты-Мансийский автономный округ (41,6%), Курганскую область (35,1%) и Хабаровский край (34,9%). То есть на командиров от медицины гораздо больше тратят в регионах, отдаленных от столичных центров, куда совсем

неохотно едут молодые специалисты - выпускники вузов. Возможно, именно поэтому должности врачей в регионах часто остаются вакантными, а чтобы сохранить так называемый фонд зарплаты, руководители больниц и поликлиник набирают туда администраторов. Они и будут лечить больных? Возможны тут и другие фокусы, с которыми еще предстоит разобраться.

Скажем, по данным СП, в среднем по России затраты на оплату труда занимают 64,2% в общей структуре расходов больниц. Но в то же время при распределении субвенции из бюджета Федерального фонда ОМС бюджетам территориальных фондов ОМС доля затрат на фонд оплаты труда установлена в размере 70% от общих расходов, утверждает вице-президент Всероссийского союза страховщиков Дмитрий Кузнецов. Это, по его мнению, говорит о

тревожной диспропорции уже на этапе формирования потребности регионов в объеме средств субвенции. Тем более что кадровая ситуация в российском здравоохранении уже который год далека от благополучной.

В ходе опроса в рамках комплексного мониторинга здравоохранения Народным фронтом (ОНФ) 41% российских медработников сообщили, что они не удовлетворены содержанием и условиями своей работы. В качестве причин опрошенные чаще всего указывают размер заработной платы (70%) и высокую нагрузку - большое количество пациентов и смен (39%), рассказал руководитель аналитического департамента в социальной сфере исполкома ОНФ Константин Смирнов. По его мнению, выявленное соотношение доли врачей и административного персонала говорит о существенном

перераспределении потенциального дохода врачей в пользу иных сотрудников медорганизаций. Другими словами, больше платят не тем, кто лечит, а тем, кто командует.

Стоит ли удивляться, что, как сообщила замминистра здравоохранения Татьяна Семенова, российским медучреждениям не хватает почти 30 тысяч врачей и 63 тысяч средних медицинских работников. По данным Центрального НИИ организации и информатизации здравоохранения (ЦНИИОИЗ) Минздрава России, численность медицинских работников в учреждениях государственного сектора в 2022 году уменьшилась в абсолютном большинстве российских регионов (79) и продолжает снижаться.

Некая светлая перспектива в этой сфере мелькнула, когда глава Минздрава Михаил Мурашко объявил о введении

новой системы оплаты труда в здравоохранении, которую медработники по всей стране ждут уже много лет. Министр уточнил, что пока ее тестируют в нескольких регионах страны и реализация проекта будет проходить «с учетом их опыта».

Поскольку, как рассказал глава профсоюза медработников «Действие» Андрей Коновал, сегодня каждый регион устанавливает размер оклада медицинских работников и список компенсационных и стимулирующих выплат. По его словам, «отрасль недофинансируется, зарплаты оставляют желать лучшего, на них экономят». Возможно, новая система оплаты все радикально изменит.

В том числе, как рекомендуют аудиторы Счетной палаты, в рамках этой реформы можно сократить в здравоохранении избыточные административные функции, централизовав однотипные процедуры.

Однако свежо предание... Пилотный проект по запуску новой системы должен был стартовать еще в июле 2022 года, по этому поводу было принято отдельное постановление правительства с указанием всех новых окладов и выплат. В 2024 году система должна была заработать по всей стране. Но в том же июле 2022-го власти объявили, что начало реформы переносится на 2025 год. С чего бы это?

Григорий Алексеев

НА ЖИЗНЬ ПЕНСИОНЕРАМ - 13,3 ТЫСЯЧИ В МЕСЯЦ

Прожиточный минимум пенсионера за последние 10 лет увеличился более чем в два раза, но минимальщики стали жить богаче только на бумаге.

Минимальная пенсия - это выплата, которую начисляют тем, у кого недостаточно трудового стажа. Сумма формируется в том числе за счет социальных доплат от государства. Их начисляют, если минимальная пенсия оказывается ниже прожиточного минимума в конкретном регионе. Например, с этого года прожиточный минимум московских пенсионеров - 16 964 рубля, но за счет столичных (региональных) надбавок минимальная пенсия в Москве составляет 24 500 рублей. Правда, чтобы рассчитывать на компенсационную выплату, необходимо жить в столице не менее 10 лет. В Подмоскovie с учетом региональных доплат минимальная пенсия - 18 тысяч рублей, а прожиточный минимум для пенсионеров - 15 735 рублей. Чтобы получать 18 тысяч, прожить в регионе нужно более 10 лет, отсутствие работы и проживание в одиночку или вместе с другим пенсионером тоже

имеют значение. Наиболее высокие минимальные пенсии в Ненецком автономном округе - 23 985 рублей, в Камчатском крае - 23 692 рубля, в Магаданской области - 22 826 рублей.

Пенсии неработающим пожилым гражданам в России индексируют ежегодно. За последние 10 лет величина месячного прожиточного минимума удвоилась: в 2014 году была 6892 рубля, а с начала нынешнего года составляет 13 290 рублей. Примерно такие страховые пенсии получают 4 млн российских пенсионеров, которым для получения больших пенсий не хватило рабочего стажа.

Двукратный рост пенсионной минималки не может не радовать, но можно ли старикам сегодня безбедно жить на такие деньги? Мария А., одинокая пенсионерка, жительница Астраханской области, признается «МН», что размер ее пенсии составляет 18 000 рублей - это даже чуть боль-

Важно!

В 2024 году на пенсию могут выйти женщины в возрасте 58 лет и мужчины, которые отметили 63-й день рождения. Для получения страховой пенсии им нужны минимум 15 лет трудового стажа и 28,2 индивидуального пенсионного коэффициента (ИПК) - так называемых пенсионных баллов (условные единицы, в которых оценивается каждый год трудовой деятельности гражданина).

ше, чем у большинства в регионе. Из них 7000 (в период отопления - 10 000) уходит на оплату услуг ЖКХ. У Марии Васильевны - трехкомнатная квартира в пятиэтажке на последнем этаже, пыталась разменять, но желающих не нашлось, а сейчас уже и сама не выдержит переезда, признается пенсионерка. «Я приловчилась жить на пенсию, а куда деваться? - рассуждает пожилая женщина. - Продукты покупаю только по акциям. Лечусь анальгином и аспирином - пока достаточно, но со страхом жду дня, когда понадобятся лекарства посе-



LEON-MEDIA

резнее. В летнее время получается даже отложить в месяц и тогда могу порадовать себя обновкой, в основном покупаю обувь, остальное можно и доносить. Бывший главный санитарный врач России Геннадий Онищенко советовал пенсионерам голодать, чтобы продлить жизнь. Вот я и следую его совету, подругому жить не получается».

Эксперты считают, что и десять лет назад, и сейчас стоит говорить скорее не о жизни на минималку, а о существовании. С этим сложно не согласиться, особенно если вспомнить, что продовольственная инфляция за тот же период тоже выросла примерно вдвое, а за комму-

налку из 13 тысяч надо отдать примерно половину. На все про все остается тысяч 7-8, а после покупки лекарств и от них мало что останется. «Может и на хлеб с молоком не всегда хватить», - говорит доцент кафедры управления человеческими ресурсами (Торгово-промышленная палата РФ) РЭУ им. Г.В. Плеханова Людмила Иванова-Швец. По словам кандидата экономических наук, «старикам хоть и «везде у нас почет», но на жизнь по медицинским нормам им отводится меньше всего средств: прожиточный минимум для трудоспособного населения в среднем составляет 16,8 тысячи рублей, для детей - почти 15 тысяч рублей, а для пенсионеров - около 13,3 тысячи».

Экономист Андрей Лобода считает, что «в идеале хорошо бы по пенсионному минимуму в ближайший год преодолеть отметку в 20 тысяч рублей, ведь покупательная способность рубля в последнее время сильно просела», а член Совета Конфедерации труда России Павел Кудюкин предлагает корректнее рассчитывать инфляцию - не по той схеме, которой пользуется Росстат, а по прожиточному минимуму, то есть по набору продуктов из потребительской корзины, которые дорожают активнее всего и которые покупают бедные слои населения.

Елена Казанцева

Германские корветы обращают в пыль города Газы

Палестинец Абдалрахман Джумаа подал в берлинский суд на правительство Германии, ответственное за выдачу разрешений на экспорт оружия. Он обвиняет их в соучастии в истреблении Израилем мирного населения Газы. При бомбардировке под руинами дома погибла вся его семья.



LEGIION-MEDIA

Германия соревнуется с США в поставках оружия и боеприпасов на Украину и в Израиль. Берлин беспрекословно поддерживает все военные авантюры Вашингтона. Der Spiegel пишет, что ФРГ выдала в прошлом году оружия Израилю почти на 330 миллионов евро - в десять раз больше, чем годом раньше. Доля Германии в снабжении израильского режима оружием дошла до 47 процентов, лишь на 6 процентов отстав от США. Израилю предоставили взрывчатку, запчасти для бронетехники, радары, военные грузовики.

Правительство Германии с 2003 по 2018 год снабдило Израиль оружием на 1,2 миллиарда евро. Группа ThyssenKrupp продала четыре многоцелевых ракетных корвета, с борта которых расстреливается Газа. Корабли стоят на рейде рядом с сектором и упражняются в разрушении жилых зданий, поддерживая наземные операции ЦАХАЛ. Выясняется, что и в израильских танках стоят германские двигатели.

В начале апреля власти Германии вновь отказались рассматривать запрет на оружие для Израиля, тогда как другие страны уже предприняли меры, ограничившие ему помощь, и объявили о намерении поддержать призыв к созданию Юсударства Палестины.

Нидерланды поставляли компоненты для израильских самолетов F-35, однако сейчас местный суд рассматривает два иска по прекращению этих поставок. В Бельгии региональное правительство Валлонии отозвало две экспортные лицензии на отправку оружия Израилю. Аналогичные поставки приостановлены Испанией, Италией и Канадой. Этот вопрос сейчас рассматривается и в Великобритании, занялся им даже американский суд. Оказывается, большая часть израильской военной мощи основывается на зарубежных поставках, без них не поедут танки, не будет ракет ПВО для «Железного купола», не полетят самолеты, нечем станет бомбить арабов.

Правящая коалиция активным участием в израильской агрессии восстановила против себя огромное мусульманское меньшинство Германии, к которому присоединился миллион беженцев из Сирии. Оно все громче требует для себя участия в управлении страной, что проявилось в недавней массовой демонстрации. Но канцлера Шольца это мало волнует, даже если в стране создадут халифат, главное - обеспечить войны Израиля и Украины.

В предвыборный расклад вмешался Кеннеди

Байден и Трамп ощутили давление со стороны третьего кандидата на выборах президента. Роберт Кеннеди-младший, которого еще недавно предпочитали не замечать, быстро наращивает популярность.

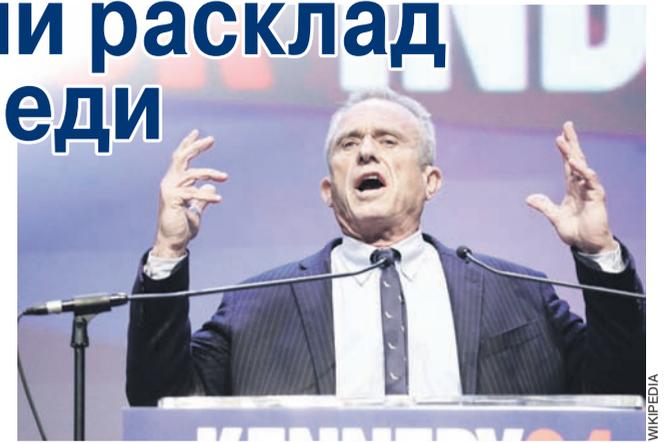
Последний опрос, проведенный CNN, показал, что в качестве независимого кандидата Кеннеди-младший уже получает 16 процентов голосов и способен решающим образом повлиять на исход выборов. За него проголосуют те, кто не выносит Трампа и недоволен Байденом, тратящим сотни миллиардов заимствованных долларов на обеспечение зарубежных войн. Людей, экономящих каждый доллар, очень раздражают новости о том, что Байден, например, отправил Украине десять миллиардов. Кеннеди - единственный из кандидатов твердо выступает за прекращение поддержки украинского режима. Ведущие СМИ опасаются брать у него интервью: он начинает рассказывать о преступлениях украинских нацистов в Донбассе, его утверждения не выдер-

живают царящей на Западе цензуры.

Выступая на днях перед своими сторонниками и спонсорами, Кеннеди назвал Трампа «человеком с хорошими намерениями», но упрекнул за то, что тот набил свою администрацию «существами из вашингтонского болота», которое он обещал осушить. «Для нашей демократии Байден представляет гораздо большую угрозу, чем Трамп. Байден - первый президент США, который ввел цензуру в СМИ и социальных сетях против своих конкурентов», - поясняет Кеннеди.

Наибольший урон его участие в выборах нанесет действующему президенту, который продолжает вкачивать в экономику бешеные заимствованные деньги, увеличивая инфляцию. И как следствие - дорожают сфера обслуживания, продукты питания, медицинские услуги. К тому же президента одолевает прогрессирующая старческая болезнь, сделавшая Джо похожим на робота.

CNN, несмотря на свою ориентацию на Демократическую партию, провел на днях крайне неблагоприятный для правящих кругов опрос. Положение Байдена, от-



WIKIPEDIA

стающего от Трампа на 6 процентов, еще больше ухудшится, если в выборах примет участие Роберт Кеннеди-младший, который отнимет голоса у двух основных кандидатов: за Байдена проголосуют лишь 33 процента избирателей, а за Трампа - 42, остальные голоса придется на двух других независимых кандидатов.

Лидерство Трампа указывает, что он находится на пути к победе. Большинство американцев считает, что его правление было гораздо успешнее, чем правление Байдена. Внешняя политика их мало волнует, люди озабочены проблемами в экономике и перспективой внезапного возникновения нового кризиса, их угнетают постоянно растущие цены.

И для России Трамп выглядит куда предпочтительнее по сравнению с марионеткой, которой управляют бездумные неоконсерваторы, рвущиеся к победе над РФ. Трамп

хоть и представляет правящий в США истеблишмент и соглашается на сомнительные внешнеполитические сделки, однако, в отличие от Байдена и его приспешников из Госдепа, он никогда не ставил главной целью внешней политики борьбу с Россией, тогда как Байден и его сторонники провозгласили этот курс еще в ходе прошлой избирательной кампании. Трамп ценит непрогибаемых зарубежных лидеров и с нескрываемым пренебрежением относится к европейским марионеткам типа Макрона. И конечно, Трамп не собирается еще десять лет содержать Украину, ежегодно тратя на нее десятки миллиардов долларов.

Непродуманные публичные выступления Трампа и Байдена против Кеннеди сыграли важную роль, так как позволили многим американцам узнать, что есть еще и третий альтернативный кандидат.



LEGIION-MEDIA

Над Европой нависла страшная эпидемия

В Европе и США зафиксированы избыточная смертность среди детей и молодежи, а также ослабление их иммунитета.

вакцины, когда сотни тысяч американцев обратились за медицинской помощью после вакцинации.

Установлено, что в мире растет число детей с ослабленным иммунитетом. Недавно Совет по здравоохранению Нидерландов запоздало принял закон, отменивший рекомендацию по вакцинации от ковида беременных женщин. Так и не оглашены результаты тестирования мРНК-вакцины на беременных. Однако исследование Американского журнала акушерства и гинекологии указывает на проникновение опасных ингредиентов вакцины через плаценту.

Статистику подпортил и непонятный взрывной рост заболеваний бактериальной инфекцией, вызывающей сильный кашель. Болеют целые семьи, длится заболевание 100 дней, а то и дольше. При таком кашле людям становится трудно дышать из-за спазма мышц в гор-

ле. Болезнь начинается с легкого покашливания, которое через несколько дней перерастает в изнуряющий удушливый кашель. За первые два месяца 2024 года только в Англии лабораторно подтверждены 1468 случаев заболевания по сравнению с 858 случаями в 2023-м.

Врачам трудно диагностировать этот бактериальный кашель, так как все выглядит как обычная простуда. В начале заболевание лечится антибиотиками, но через 20 дней они уже становятся бесполезными, так как бактерия умирает, оставляя после себя осложнение в виде кашля.

Волна этой эпидемии, известной еще с 1940-х годов, вновь распространяется по всей Европе. В Греции в апреле от этой болезни скончались два малыша. Эпидемия затронула Хорватию, Испанию, Норвегию. В Чехии болезнь называют «черным кашлем». В этой маленькой стране ею заразились в этом году уже 7888 человек, что является худшим показателем за последние 60 лет.

Материалы подготовил Николай Иванов

Обман под крышей БАНКА

Житель Новосибирска обратился в один из банковских филиалов с тем, чтобы продлить действие своей зарплатной карты после того, как уволился с предыдущего места работы. Представители финансовой организации охотно пошли навстречу клиенту, предложив при этом заменить его карту на более дешевую в обслуживании. В процессе заполнения документов новосибирец понял, что на него оформляется кредитная карта вместо дебетовой, и высказал свое недоумение, а также заявил, что отказывается от кредитной карты. Его отказ банкиры не приняли, пояснив, что карта уже выписана, но он сможет от нее отказаться и не получать. Позднее знакомый мужчины объяснил, что такая ситуация теоретически может испортить его кредитную историю, поскольку отзыв кредитной карты формально может считаться отказом банка в выдаче кредита.

Новосибирец столкнулся с одним из вариантов мисселинга - практикой продаж, при которой информация об услуге или товаре искажается преднамеренно и покупатель вводится в заблуждение относительно необходимости их приобретения. Мисселинг может включать намеренное утаивание информации о сопутствующих рисках и об особенностях продукта.

Чаще всего мисселинг применяется при открытии банковских вкладов. К примеру, вместо вклада банк может настоятельно предложить клиенту оформить полис инвестиционного страхования жизни (ИСЖ) с нулевой или минимальной доходностью за три-четыре года или накопительное страхование жизни (НСЖ). Бывает, что вместо банковского вклада потребитель, поверив обещаниям высокой процентной ставки, становится владельцем векселей самого банка, ценных бумаг, облигаций или финансовых продуктов с неясной перспективой получения дохода и невозможностью возврата вложенных средств.

«Мисселинг чаще всего встречается в банковских офисах, и люди воспринимают советы операциониста не так критично, как следовало бы, - рассказывает заместитель руководителя службы по защите прав потребителей и обеспечению доступности финансовых услуг Банка России Елена Шервуд. - Человек ищет



Сотрудники финансовых организаций одурачивают клиентов с помощью хитрых приемов мисселинга (от англ. misselling - «неправильная продажа»), то есть навязывания клиенту бессмысленных и дорогих услуг.

возможность сохранить доходность, к которой он привык, и менеджеры банка, получающие комиссию за новый оформленный продукт, уверяют, что он - то же самое, что и вклад, но с повышенной доходностью».

Вот что рассказал 45-летний Юрий из Санкт-Петербурга. Его пожилая мать хотела переоформить вклад в одном из банковских отделений. Вместо этого ей навязали инвестицию в паевом инвестиционном фонде (ПИФ), уверив, что это самый выгодный вариант. «Я изучил договор, и оказалось, что деньгами оперирует не банк, а некая управляющая компания, да и других минусов и рисков много, только написаны они мелким шрифтом. Звонок на горячую линию банка ничего не дал, там ответили, что инвестициями не занимаются», - рассказал Юра, назвав случившееся «банковским разводом».

Самое смешное, что за него даже наказать нельзя. Юридически и формально мисселинг - не нарушение закона, хотя по сути является чистой воды недобросовестной практикой навязывания ненужных дорогостоящих услуг. Получается, граждане приходят в банк за одной услугой, а им втюхивают другую - невыгодную для клиента, но очень выгодную для банка, страховщиков или брокеров.

По словам экономиста и финансового омбудсмена Ассоциации российских банков (АРБ) Павла Медведева, большинство спорных банковских документов «оформлены с юридической и казуистической точек зрения блестяще, и человек не в состоянии во время коротких и напряженных переговоров в банке правильным образом оценить каждую строчку в документах. Банки злоупотребляют доверием граждан, ведь люди даже представить себе не могут, что солидная и уважаемая организация может их обманывать».

На то, что банки весьма охотно вводят клиентов в заблуждение, не раз обращала внимание глава Центро-

банка Эльвира Набиуллина: «Мы видим, как финансовые организации стараются использовать тот срок, который был дан на адаптацию, чтобы, извините за выражение, впарить людям продукты, которые не подходят для неквалифицированных инвесторов. Когда у людей, например, заканчивается срок депозита, им предлагают купить альтернативу, забрасывая неподготовленного человека пустыми словами вроде «защиты капитала», «гарантированной доходности».

Пока регулятор не может победить такую порочную практику банков, так как доказать злой умысел организации сложно или невозможно. Она всегда ссылается на то, что клиент сам что-то недопонял, а в подписанном им договоре русским по белому прописаны все нюансы.

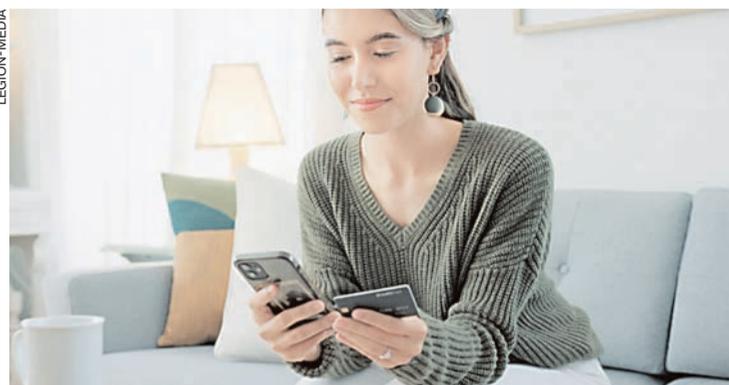
Елена Казанцева

Советы «МН»

Можно избежать подмены одного банковского продукта другим. Для этого перед заключением договора задайте сотруднику банка следующие вопросы и попросите показать ответы на них в документе:

- По новому договору я вкладчик или инвестор?
- Гарантирована ли доходность и какая ставка установлена на весь срок договора?
- Застрахованы ли средства в Агентстве по страхованию вкладов?
- Какие потери мне грозят при досрочном расторжении договора?
- Не придется ли вносить в обязательном порядке дополнительные средства на счет?
- С какой именно организацией я заключаю договор?

Перед тем, как поставить подпись, внимательно прочитайте договор. Он и приложения к нему могут насчитывать 10-30 страниц, поэтому, если в офисе изучить документы сложно, попросите их копию, чтобы внимательно изучить дома.



«Вторую руку» - В ПОМОЩЬ

Коммерческие банки обяжут внедрять так называемый сервис второй руки. С его помощью пожилые люди могут назначать доверенное лицо для подтверждения их финансовых операций. В ЦБ считают, что таким образом граждане получат шанс застраховаться от мошенников.

Об этой инициативе рассказала глава Центробанка Эльвира Набиуллина: «Часто на удочку преступников попадают пожилые люди». Следует законодательно закрепить механизм «второй руки», когда человек может назначить близкого, доверенное лицо, которое заблокирует какой-то подозрительный перевод».

Впервые о «второй руке» заговорили еще в 2021 году. Предполагалось, что коммерческие организации предоставят сервис клиентам, у которых есть инвалидность, а также пожилым людям. Было оговорено, что инициатором подключения услуги сможет только сам владелец счета. А при получении запроса на ее отключение рекомендовалось проверять просьбу на предмет потенциального мошенничества.

Предложением воспользовались далеко не все банки. Среди первопроходцев оказался Сбербанк. Здесь доверенные лица могли контролировать все действия в онлайн-приложении. Для того чтобы деньги были списаны со счета пенсионера, требовалось подтверждение, озвученное в течение 12 часов, иначе менеджеры отклоняли операцию. Сейчас появилась услуга «Совместные уведомления». Принцип тот же, но с небольшой разницей: доверенное лицо может лишь запретить перевод денег. «Если это происходит под влиянием мошенников или подопечный не может объяснить цель перевода, помощник не подтверждает операцию, но при этом не имеет доступа к деньгам своего подопечного и не может overshadowing операции вместо него», - пояснили в Центробанке.

Теперь в Госдуму внесен законопроект, согласно которому предоставление подобных сервисов должно стать обязательным для крупней-

ших банков, но эксперты признают, что возникает немало щекотливых вопросов. Пожилой человек может стать полностью зависимым от своего доверенного лица: никто не гарантирует, что помощник не начнет злоупотреблять правами.

«Родственники не всегда поступают честно по отношению к пожилым людям. Да и просто могут не иметь времени или желания в данный момент дать свое одобрение», - поясняет заместитель руководителя Национального совета финансового рынка Александр Наумов. По этой причине специалисты банковской сферы настаивают на доработке законопроекта. Там должно быть прописано, кто может быть доверенным лицом и как банки смогут убедиться в том, что перевод денег согласован с их владельцем.

В Экспертном совете по защите прав потребителей финуслуг при ЦБ считают, что подобного рода сервисы могут быть полезны не только пенсионерам. Они помогут, например, контролировать людей, подсевших на онлайн-кредиты. В каких-то случаях «вторая рука» остановит заемщика от необдуманного действия.

Привлекать «вторую руку», вероятно, будут не для всех финансовых операций, а только для тех, которые считаются наиболее рискованными с точки зрения мошенничества. Например, оформление кредита, снятие денег, перевод их на другой счет или просто закрытие счета. Но если пенсионер захочет положить деньги в свой банк, помощник ему не потребуется. Эксперты опасаются, что тотальный запрет на самостоятельные действия может привести к нарушению финансовых прав вполне дееспособных людей.

Наталья Владимирова

Дети все чаще выпадают из окон

Чем теплее на улице, тем чаще появляются пугающие новости о детях, выпавших из окон. Оставшись без внимания мам и пап, они выходят в пустоту из открытых, никак не защищенных балконов и оконных проемов.

Ежегодный сезон трагедий уже начался в Москве. 29 апреля трехлетний житель столичной Капотни, которого мама оставила дома одного, ненадолго отлучившись в магазин, сорвался с шестого этажа. Мальш встал на стул, потом на подоконник, дернул за оконную ручку, распахнул окно, облокотился на москитную сетку и... вместе с ней полетел вниз. Чудом остался жив, но был госпитализирован в больницу в тяжелом состоянии.

По данным МЧС России, не менее тысячи детей ежегодно сагают в пустоту из окон квартир. Больше ста из них погибают, многие становятся инвалидами. В 2022-м пандемийном году, когда многие безвылазно сидели дома, из 1400 детей, выпавших из окон, погибли 200! Чаще всего жертвами недосмотра родителей становятся дети от



По данным МЧС России, не менее 1000 детей ежегодно сагают в пустоту из окон квартир. Больше 100 из них погибают, многие становятся инвалидами.

двух до четырех лет. В 30% случаев это происходит на глазах у взрослых, а в 70% - в первые 15 минут после того, как малыш остался без присмотра.

Печальная статистика растет благодаря активному высотному строительству и внедрению в быт пластиковых окон, которые дети быстро обучаются открывать. В отличие от советских, на них нет тугих шпингалетов, которые не каждый взрослый-то мог открыть, ни форточек, до которых малышам было не добраться. Современные окна распахиваются легко и широко, а между ребенком и пропастью оказывается лишь сетчатая завеса, хорошо спасающая только от мух и комаров.

Многие гребенкой на створках ограничиваются, считая, что она дает безопасность, но это не так. Гре-

бенка не дает ветру распахнуть окно, зато ребенок легко снимет ее с болтика. Гораздо надежнее металлические тросовые фиксаторы, которые невозможно снять, порвать или растянуть, и малыш шире заданной длины троса окно не откроет. Разблокировать устройство можно, только вытащив трос из замка. Мы заказчикам с детьми предлагаем такие фиксаторы, но кто-то капризничает: «У нас римские шторы, ваш фиксатор всю красоту испортит», - недоумевает **мастер по установке окон и ответственный отец двух малолетних детей Игорь Баженов**. - Также надежной защитой считаю фурнитурные замки. Это металлическая планка, которая устанавливается в верхней части окна между рамой и

створкой. Ограничитель работает так же, как цепочка на входной двери: чтобы распахнуть окно, нужно повернуть рычаг и снять ограничитель с бочонка. В заблокированном состоянии фурнитурный замок не позволяет открывать окно больше, чем на 8-9 см. Еще можно заменить обычные ручки на розетки-заглушки. Они выглядят как основание оконной ручки, но устроены хитрее: чтобы открыть окно, нужно сдвинуть заглушку вверх и вставить ручку, которую спрятать от детей непросто. Некоторые используют рамы с замками, встроенными в оконную ручку, но такая защита не действует, если из замка забыли вытащить ключ или при проветривании не заблокировали ручку.

Детям присуще любопытство, и к окнам они подбираются с настойчивостью, достойной лучшего применения, поэтому когда родители, отвечающие за безопасность ребенка, отказываются от надежных запирающих окна устройств или усиленных антимоскитных сеток, они тем самым как бы говорят: не надо, мы сами уследим за своим малышом. Такая беспечная уверенность может заставить горько о ней пожалеть: в трети случаев дети выпадают из окон на глазах у родителей. Нельзя недооценивать ловкость ребенка и его скорость, с которой он может соорудить лесенку из подручных предметов и взобраться по ней на подоконник, чтобы обозреть двор из большого окна, а потом опереться на москитную сетку и... А ведь вы-то отвлеклись на домашние дела «все-го на секундочку».

Елена Хакимова

Советы «МН»

Как уберечь ребенка от падения из окна

Не рассчитывайте на москитные сетки! Они не защитят малыша от падения и могут способствовать трагедии, так как ребенок чувствует себя за ней в безопасности и бесстрашно опирается как на окно.

Сделайте безопасным свой дом независимо от этажа - падение даже с небольшой высоты может закончиться для ребенка очень плохо. Нет возможности установить фиксирующее и страховое оборудование на окна и балконы? Тогда открутите болты, которыми крепятся ручки, и уберите их повыше, используя по мере необходимости.

Не показывайте ребенку, как открывать окно: чем позднее он научится это делать, тем безопаснее будет его пребывание в квартире. У детей хорошая память, и они могут повторить действия взрослого, когда их не будет рядом.

Если нет надежной защиты на окне, **отодвиньте от подоконников и от перил балконов всю мебель.**

Даже на короткий срок **не оставляйте детей без присмотра в помещениях с открытыми окнами.** Не забывайте об этом правиле, даже находясь в гостях.

Не надейтесь на режим микропроветривания - ребенок может открыть такое окно, даже случайно дернув за ручку.

Не доверяйте присмотр за малышами старшим детям и людям пожилого возраста. Первые не очень ответственны, а у вторых замедленная реакция.

Ростовчане подают в суд на соседа, который завел в обычной квартире в стандартной девятиэтажке свинью, точнее - мини-пига. Но визга и вони от него оказалось не меньше. Страдают еще с осени прошлого года жители дома в жилом комплексе «Красный Аксай». Мужчина сначала уверял соседей, что неприятные запахи пропадут, как только он приучит нового питомца к лотку. Однако пиг попался плохо обучаемый. Но владелец уже привязался к своему поросенку и расставаться с ним не желает.

А соседи, в свою очередь, не хотят «наслаждаться» ежедневными ароматами свинарника. Они уже подавали коллективную жалобу в администрацию, но толку - ноль. Чиновники не нашли фактов жестокого обращения с мини-пигом и развели руками. Сейчас соседи скооперировались и пошли в суд.

А в городе Озерске недавно прогремела история про старушку, которая развела в многоэтажке огромных

Как выселить соседа с крысами и тараканами

В Озерске подслеповатая бабушка развела крыс, которых считала мангустами, а в Ростове-на-Дону мужчина завел свинью и превратил жизнь соседей в ад.



крыс. У пенсионерки плохо со зрением. И она пыталась уверить всех, что это не крысы, а мангустаны. А также заверяла соседей в полной безопасности своих «домашних животных». Тем временем крысы нашли лазейки и начали шастать к соседям. И постепенно заполонили весь дом, ведь размножаются они быстро. Да и покры-

тый крысиным пометом пол в квартире у «заводчицы мангустан» вызывает у соседей законные опасения в разведении антисанитарии: «Вслед за крысами у нас и тараканы появятся».

Что делать соседям с такими любителями животных, от которых остальным жильцам покоя нет? Куда обращаться?

Юрист Александр Горюнов говорит, что соседям придется соблюдать определенный порядок действий, если они хотят устранить проблему или даже добиться переселения беспокойного соседа с животными.

- Для начала надо вызвать специалистов Госжилинспекции и Роспотребнадзора, которые проведут

экспертизу квартиры на соответствие санитарно-эпидемиологическим нормам, - посоветовал юрист. - По результатам экспертизы владельцу квартиры будет вынесено предписание устранить все имеющиеся проблемы. Если же этого выполнено не будет, соседи с этой экспертизой на руках могут подать коллективный иск в суд. Суд вынесет решение о несоблюдении санитарно-эпидемиологических норм, которое ставит под угрозу безопасность жильцов данного дома. Могут даже выселить жильца за систематическое нарушение санитарных правил и доставление беспокойства другим соседям.

Олег Павлов

ЛЕЧИМ ПРОСТАТИТ! ЗА 12 МИНУТ В ДЕНЬ?!*

Очень жаль. Но многие мужчины до сих пор страдают от простатита. Потому что иногда лечат его по старинке. Просто они не знают про современный урологический аппарат «Эретон».

Хотите избавиться от простатита?

Тогда прочитайте эту статью
Вы знаете, что, по статистике, каждый второй мужчина в возрасте старше 45 лет страдает простатитом? Более того, для мужчин в возрасте старше 60 лет эта цифра выше 75%?¹ Со- гласитесь, удручающие цифры.

Так в чем же причина возникновения простатита? Дело тут не в возрасте вовсе, как думали раньше. А в малоподвижном образе жизни. Из-за этого нарушается кровоснабжение в малом тазу. Вот одна из причин воспаления предстательной железы. И как Вы понимаете, это губительно! Чуть промедлишь, и болезнь может закончиться плачевно! Но что же делать? Как вылечить, а не лечить? Вы уже догадались! Нужно не глушить симптомы, а лечить причину! Необходимо восстано- вить нарушенное кровообраще- ние. И здесь на помощь придет современная физиотерапия с аппаратом «Эретон».

«Эретон» - высокая действенность в лечении простаты - 91,9%***

Уже более 10 лет назад в Рос- сии были совершены настоящий прорыв и революция в лечении мужских болезней. Был создан современный урологический апа- рат для домашнего примене- ния! «Эретон» блестяще прошел клинические испытания в одной из ведущих клиник страны.

За эти годы «Эретон» доказал, что он - один из лидеров в ле- чении простаты! Его действен- ность поражает воображение. Вы только вдумайтесь. Он выле- чивает до 91,9% пациентов!

Награды и признание «Эретон»

Поэтому еще раз хотим расска- зать про «Эретон». Ведь он уже помог многим мужчинам по всей России и получил престижные на- грады в свой послужной список:

- дипломант программы «100 лучших товаров России» (2017);
- платиновый знак «Всероссий- ская марка. Знак качества XXI века» (2016, 2018).

Как Вы понимаете, это твер- дое признание его надежности.

Лечит быстро, бережно, надежно!

Как скоро произойдет выз- доровление? Уже после пер- вых процедур наступает обле- гчение. Реально чувствуется сни- жение давления и чувства тяжести в области малого таза. И больше не будут беспокоить боли. А уже после курса применения наступает устой- чивая динамика в выздоровлении.

Помните ощущения своей мо- лодости? Вот и теперь все как раньше. Сон становится полно- ценным, крепким, без подъемов по ночам. Необычайный прилив энергии по утрам. Больше ника- кой раздражительности и апатии. Готовность браться за любые, даже сложные дела. А еще сно- ва почувствуете себя мужчиной! Потому что под воздействием «Эретон» происходит возврат мужской силы. В 100 случаях из 100! Представляете - 100%***. И это просто нереальное действие!

«Эретон» лечит простатит. За 12 минут в день?!*

Вы будете удивлены, но всего 12 минут терапии в течение 10 дней бывает достаточно для пол- ноценного лечения¹.

СЕКРЕТ ПЕРВЫЙ МАГНИТНОЕ ПОЛЕ

Можете себе представить: магнитное поле заставит клетки «проснуть- ся» и начать избавляться от токсинов. Потому что под его воздей- ствием ускорится обмен веществ на клеточном и тканевом уровнях и изменится поляризация молекул воды.

Поэтому вода вместе с продуктами воспаления легко выводится из клеток отекающего органа. И как Вы понимаете - это мощное противо- отечное и противовоспалительное действие!

Но это еще не все, что может магнитное поле. Под его воздействием кровь станет более «текучей», прежде всего за счет снижения сверты- ваемости крови и выработки антитромбина. И тогда питание простаты кровью будет восстановлено.

СЕКРЕТ ВТОРОЙ МАССАЖ ПРОСТАТЫ

Вы уже сталкивались с массажем простаты? Для многих это не очень приятная и несколько униженная процедура. Но очень важная и нуж- ная. Низкочастотная микровибрация в «Эретон» служит ее заменой. Массаж налаживает работу капилляров, снабжающих кровью органы малого таза. Кроме того, вибрация увеличит венозный отток и лимфа- тический дренаж. Как Вы понимаете, это тоже усиливает вывод из про- статы продуктов воспаления и снимает отек - причину болей.

СЕКРЕТ ТРЕТИЙ ИМПУЛЬСНЫЙ ТОК

Невероятно, но импульсный ток вообще творит невозможное! Он приводит к возбуждению и сокращению мышц малого таза, повышению тонуса гладких мышечных волокон предстательной железы, опорожне- нию ее протоков. А ведь это мощная подготовка к работе простаты в нормальном режиме, что позволит вновь почувствовать себя мужчи- ной. Есть важное отличие! В «Эретон» импульсы тока прямоугольной формы и биполярны. Их воздействие - это как удар, как «двойка» в боксе. Удар справа, затем хук слева - мощная положительная встряска. Представляете, это и отправит простатит в нокаут! Нормальная и сла- женная работа мышц малого таза еще больше наладит артериальное, капиллярное, венозное кровообращение и лимфатический отток. А это уже серьезная заявка на полное выздоровление!

Через 15 дней курс можно повторить. И все! Здравствуй, новая жизнь, без боли и тре- вог! Так кому же сможет помочь «Эретон»?

Перечень мужских болезней, подвластных «Эретон», обши- рен и не ограничивается только простатитом:

- хронический простатит;
- гиперплазия предстательной железы (аденома);
- функциональная эректильная дисфункция;
- отсутствие или потеря сексу- ального влечения.

И это далеко не полный пере- чень. Что же делает «Эретон» та- ким полезным?

Главный секрет - прямой наводкой прямо в цель!

Вы не знали, но обычно толь- ко часть препаратов доходит до простаты, потому что им тяжело туда дойти. Согласитесь, в ре- шете много воды не натаскаешь! А с «Эретон», в отличие от при- вычных средств, терапия не рас- пыляется.

Под прицелом аппарата только предстательная железа, и боль- ше ничего. Крайне действенно и никакой передозировки. Это и есть главный секрет «Эретон» в лечении простатита.

Но и это еще не все! К чему приведет одновременное при- менение магнитного поля, им- пульсного тока и массажа? К зна- чительному усилению действия от лечения! Говоря научным языком, это синергия. После ле- чения как будто заново родился! Это действительно настоящая революция в лечении простати- та! Теперь Вы знаете почти все секреты «Эретон»!

«Эретон» - без лишних глаз и рук

И, наконец, откроем Вам еще один секрет. Пользоваться «Эре- тон» очень легко и удобно! С ним процедуры можно сделать дома самому. Как говорится, без лиш- них глаз и рук.

А еще Ваш «Эретон» и легкий, и компактный. Он будет там, где Вы. Да хоть на даче! согласи- тесь, специалистов с собой на дачу не возьмешь. Да и в выход- ные к ним попасть непросто.

Ваш «Эретон» всегда готов прийти на помощь. И днем и ночью. Для Вас у него нет вы- ходных. Ведь «Эретон» - Ваш помощник, персональный, на- дежный аппарат.

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+

14 мая	ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД	ДК «Диалог», ул. Черемнова-Конюхова, д. 9/37	9:00-11:00
	РЯЗАНЬ	ДК «Приокский», ул. Октябрьская, д. 5	9:00-11:00
15 мая	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулок, д. 3	9:00-13:00
	ТУЛА	Городской концертный зал, ул. Советская, д. 2	9:00-10:00
	КАЛУГА	Дом Художника, ул. Ленина, д. 77	12:00-13:00
16 мая	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулок, д. 3	9:00-12:00
	СМОЛЕНСК	Областной ДК Профсоюзов, ул. Ленина, д. 16	9:00-11:00
17 мая	ЯРОСЛАВЛЬ	ЦНТИ, просп. Ленина, д. 2А	9:00-11:00
	МОСКВА	Аптека «Эвалар», м. «Авиамоторная», ш. «Энтузиастов», д. 13	9:00-11:00
		Аптека «Эвалар», м. «Октябрьская», Калужская пл., д. 1, корп. 1	12:00-14:00
18 мая	МОСКВА	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10:00-13:00

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС ПО НОМЕРУ ТЕЛЕФОНА:

8 (800) 777-61-24

ЕСЛИ ЛЕЧЕНИЕ ВАМ НЕ ПОМОЖЕТ - МЫ ВЕРНЕМ ВАМ ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ АППАРАТА! **



БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ И БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА! ****

WWW.PRODEX.RU WWW.APTEKA.RU

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Оплата при получении. ¹<https://ecuro.ru/node/4512> *Результаты могут отличаться. **Ин- формация о возврате денежных средств уточняйте у оператора. Акция действует с 08.05.2024 г. по 08.06.2024 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. *** Протокол № 27/11 от 10.10.2011 г. СПКК ФГУ «НМХЦ им. Н.И. Пирогова». Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



ОСТОРОЖНО: МОШЕННИКИ!

Ничего святого: обворовывают даже ветеранов

Ко Дню Победы мошенники начали создавать поддельные сайты, обещающие компенсации ветеранам.

По новой схеме злоумышленники обещают потенциальным жертвам единоразовую денежную компенсацию от 50 тысяч до 300 тысяч рублей, но для «попадания в единый реестр» тем, кому полагается выплата, якобы необходимо оплатить стоимость юридических услуг по сопровождению. Если пользователь переходит на сайт, куда требуется ввести свои платежные реквизиты, он переводит деньги мошенникам.



Для выезда детей за рубеж - новое правило

Скоро каникулы и отпуска, собираемся с несовершеннолетними детьми поехать на отдых за границу. На что нам обратить внимание? Есть ли какие-то изменения в правилах выезда из РФ с детьми?

Марина Скобелева, г. Москва.

Юрист Владимир Головин: «С 1 марта вступило в силу новое правило выезда детей до 14 лет за рубеж. Теперь у тех, кто путешествует не по загранпаспорту, а по свидетельству о рождении, в этом документе должна стоять особая отметка о российском гражданстве. Подобный штамп можно поставить, только обратившись в территориальное отделение МВД. Через МФЦ или личный кабинет на портале госуслуг это сделать, к сожалению, не получится. По свидетельству о рождении без специального штампа дети и подростки могут въезжать в страны, куда разрешен въезд по внутреннему российскому паспорту. Это Абхазия, Казахстан, Кыргызстан, Беларусь и Южная Осетия. Для путешествий в другие страны оформляется загранпаспорт.

Помните, что даже если у несовершеннолетнего есть загранпаспорт, пограничники могут потребовать свидетельство о рождении в случае, если ребенок отправляется на отдых за рубеж с бабушкой, дедушкой, другими родственниками, с вожатым в детский лагерь или с командой на соревнования. В этих случаях на руках у сопровождающего должно быть нотариально удостоверенное согласие на выезд от одного из родителей. По сути, необходимо согласие второго родителя на въезд в другую страну, однако называется документ стандартно: согласие на выезд из РФ. Также документ могут попросить предъявить, если у ребенка и родителя, с которым он путешествует, разные фамилии.

Если ребенок путешествует с мамой, папой или иным законным представителем, согласие второго родителя по законам РФ не нужно. Однако оно может потребоваться по правилам той страны, в которую вы выезжаете».

Наследство: как не остаться с носом

Я не общался с родственниками матери и с ней самой много лет, хотя был у нее единственным сыном. Недавно случайно узнал, что мама умерла восемь месяцев назад. Не вдаваясь в морально-этические аспекты ситуации, хотел бы понять, как я теперь могу узнать о наследстве?

Игорь Дмитриевич Ж., г. Иваново.

Адвокат Валентина Пыркова: «Наследовать имущество можно двумя путями - по завещанию и по закону, если завещания нет. В завещании указываются наследники, и в момент открытия наследства нотариус уведомляет их, выявляя тех, кому положена обязательная доля наследства. С завещанием в целом все относительно просто и прозрачно.

Другое дело, когда завещания нет и непонятно, кто из родственников и на что может претендовать. Бывают случаи, когда люди даже не догадываются о том, что им полагается наследство, потому что члены одной семьи были в ссоре или долго не поддерживали отношения и не знали о смерти наследодателя. К примеру, если один из наследников обратился к нотариусу и его спросили, есть ли у него информация о других наследниках, он не обязан о них знать. Или он может намеренно умолчать о них. Ответственность за это не предусмотрена, а нотариус по закону не обязан разыскивать всех наследников, если нет завещания.

Если вы узнали о смерти близкого родственника, но не знаете, положено вам наследство или нет, обратитесь к нотариусу по месту открытия наследства (место регистрации умершего наследодателя), а если наследодатель не проживал в России и умер за границей или жил не по месту регистрации, наследственное дело открывается по месту нахождения имущества. Если, скажем, в собственности умершего было несколько активов, наследственное дело будет открыто по месту нахождения наиболее ценного объекта, исходя из его рыночной цены. Если вы можете узнать место открытия наследства, всю нужную информацию узнайте у нотариуса, предоставив ему доказательство родства.

Технологии шагнули вперед, и сейчас информация об открытых наследствах объединена в единый сервис - реестр наследственных дел, который ведет Федеральная нотариальная палата. Сервис расположен по адресу <https://notariat.ru/ru-ru/help/probate-cases/>. На странице нужно вписать человека и нажать на кнопку

«Искать дело». База данных выдаст все наследственные дела с указанными данными. Если дата смерти неизвестна, наследственные дела можно искать по Ф. И. О., но тогда реестр выдаст несколько дел. В них будут указаны даты рождения и смерти, а также данные нотариуса, открывшего то или иное дело, но не будет информации о том, какое имущество входит в состав наследства, кто является наследниками, а также персональных данных заинтересованных и частных к делу лиц. Нажав на Ф. И. О. нотариуса, вы попадете на его личную страницу с контактными данными. Здесь же можно отправить нотариусу электронное письмо.

В базе данных может не оказаться нужного дела. Это значит, что либо человек еще жив, либо наследственное дело еще не открыто. Если вы точно знаете, что родственник умер, то для получения наследства воспользуйтесь описанным методом.

Хочу отметить, что с появлением реестра наследственных дел стали говорить, что есть и реестр завещаний, в котором можно посмотреть, кому причитается наследство, однако это чистой воды домыслы. Реестр завещаний существует, но тайна завещания сохраняется по российскому законодательству и доступ к ней есть только у нотариусов, а рядовому гражданину она может быть раскрыта только от самого наследодателя.

Обращаться к нотариусу с заявлением о вступлении в наследство нужно в течение шести месяцев с даты смерти наследодателя, этот срок может быть пропущен по уважительной причине. Отсутствие связи с родственниками или невозможность узнать оперативно о смерти наследодателя могут быть признаны такой причиной, но придется это доказать. Восстанавливается срок принятия наследства через суд, но наследник, пропустивший срок вступления в наследство, может доказать, что поздно узнал о смерти родственника, зайдя в реестр. Для этого достаточно представить суду выписку из истории браузера».

Доплата для прабабушек и прадедушек

У внучки вне брака родился сын, но она еще учится в колледже и не имеет средств на содержание ребенка. Его отец - ровесник внучки и помочь материально не может. Моя дочь и ее муж год назад погибли в автокатастрофе, и мы втроем живем на пособия внучки и мою пенсию. Может, мне еще что-то полагается в данной ситуации?

Галина Сергеевна З., г. Химки.

Директор филиала №5 Отделения Фонда пенсионного и социального страхования РФ по Москве и Московской области Анна Холоденко: «В этом году для прабабушек и прадедушек, если на их иждивении находятся правнуки, не имеющие трудоспособных родителей, фиксированная выплата к страховой пенсии по старости или инвалидности увеличена на треть. Повышение касается пенсионеров, на иждивении которых находятся нетрудоспособные правнуки 18 лет или моложе, обучающиеся очно, но не дольше, чем до 23 лет, а также старше 23 лет, если они являются инвалидами с детства».

В 2024 году размер фиксированной выплаты к пенсии составляет чуть больше 8134 рублей, к этой сумме прабабушки и прадедушки получают дополнительно более 2 тысяч рублей, однако точный размер зависит от региона проживания.

Увеличение фиксированной выплаты устанавливается фондом на каждого нетрудоспособного члена семьи или инвалида с детства, но не более чем на трех человек. Необходимо обратиться с заявлением в любую клиентскую службу Социального фонда России, МФЦ или через портал госуслуг. Жители Московского региона могут обратиться за консультацией по номеру 8 (800) 100 00 01 (звонок бесплатный)».

Громкий показательный процесс над экс-министром национальной экономики Казахстана, обвиняемым в истязаниях и убийстве гражданской жены, сегодня обсуждает русскоязычная аудитория во всем мире, а идущая в прямом эфире трансляция заседаний суда собирает миллионные просмотры.

ЗАКОНЫ О ДОМАШНЕМ НАСИЛИИ ПИШУТСЯ КРОВЬЮ



LEGION-MEDIA

ADOBE STOCK

Россияне тоже пристально следят за происходящим в соседней стране. И не только потому, что на скамье подсудимых бывший высокопоставленный чиновник, которого никто не собирается отмазывать, но и в силу огромного интереса к теме домашнего насилия как таковой. Для парламентариев Казахстана и его президента чудовищные кадры избиения молодым мужчиной беззащитной девушки стали убедительным основанием для принятия поправок, ужесточающих закон о бытовом насилии. Что же должно произойти в России, чтобы и мы признали тиранию в семье не личной, а общественно значимой проблемой и криминализировали домашнее насилие?

Поле боя - ресторан

Кровавый инцидент, который сейчас оказался в поле зрения всего мира, случился в ночь с 8 на 9 ноября 2023 года в Астане в ресторане ВАУ, принадлежащем семье экс-министра.

По данным прокуратуры, 44-летний Куандык Бишимбаев избивал красавицу-жену Салтанат Нуkenову всю ночь в VIP-кабинке ресторана ВАУ. Сначала - в туалете. Обвиняемый уверяет, что здесь он дал жене лишь две пощечины за то, что та «начала снимать его подарки - ювелирные изделия - и выбрасывать их в унитаз», а когда якобы изрядно выпившая Салтанат пыталась снять с себя еще и подаренные мужем брюки, то «потеряла равновесие и начала заваливаться, оттолкнулась от стены и лицом упала на унитаз, отрикошетила и ударилась о кафельный пол». Выступившие в зале суда судмедэксперты опровергли версию Бишимбаева, заявив, что украшения были сорваны с рук девушки, количество алкоголя в ее крови было незначительным, а чтобы образовался оскольчатый перелом носа (он фактически рассыпался), надо было человека сильно ударить об унитаз.

Продолжил избиение мужчина в холле ресторана. А свидетельство его зверств - записи с камер видеонаблюдения - распорядился уничтожить. Но следователям удалось восстановить стертые данные. Миллионы людей увидят, как Куандык бьет и пинает ногами девушку.

Последние кадры - Бишимбаев за волосы волочит Ну-

kenову в VIP-кабинку. Что происходило там, неизвестно - живой Салтанат из нее уже не вышла. Как установит следствие, смерть молодой женщины наступила в результате закрытой черепно-мозговой травмы. На ее лице и теле найдены множественные ссадины и кровоподтеки, есть следы удушения.

Вины в умышленном убийстве жены подсудимый не признает. «И мысли не было!» - клянется представитель «золотой казахстанской молодежи», отец которого более 30 лет возглавляет различные республиканские вузы, а сам он всего через три года после школы стал обладателем диплома Академии государственного управления при Президенте РК в Алматы, а еще через два года окончил сразу два вуза: Таразский университет и Университет Джорджа Вашингтона в США. Казахская пресса не раз обращала внимание на нестыковки в публичной биографии Бишимбаева, но это

В стране, где любая девушка и ее обидчик скорее пойдут на примирение, но не станут выносить «стыдливую тему» из избы, дабы не попасть под каток общественного осуждения, семья Салтанат Нуkenовой открыто и смело выступает в суде, отстаивая честь дочери и сестры.

Обвиняемый сам попросил об открытом процессе. Он уверен, что сможет склонить присяжных и консервативную часть общества на свою сторону, всячески очерняя образ супруги, якобы не соблюдавшей моральные традиции страны.



ADOBE STOCK

КСТАТИ

В России насчитывается **16 млн** жертв домашнего насилия. По данным МВД России, от него страдают женщины в каждой четвертой семье. От рук супругов ежегодно погибает порядка **10 тысяч** женщин, еще **2 тысячи** сводят счеты с жизнью, не выдержав побоев и оскорблений, а каждая вторая женщина хотя бы раз пережила насилие со стороны своего избранника.

не помешало ему, вернувшись из Штатов, построить успешную политическую карьеру. Правда, закончилась она у него в 2016 году. Тогда его осудили за коррупцию и приговорили к 10 годам заключения. Но уже через 2,7 года Куандык вышел на свободу - предыдущий глава Казахстана помиловал любимчика. И тот стал совладельцем семейного ресторана ВАУ, зарабатывая от 8 до 15 млн тенге в месяц (1,6-3,1 млн рублей).

Избивал систематически

История Салтанат - во всех СМИ, на всех интернет-площадках. Прямые трансляции заседаний суда присяжных смотрят все от мала до велика. Равнодушных нет. Большинство на стороне погибшей, но есть и те, кто говорит, что она «сама виновата». В чем?!

Удивительно, но даже после такого трагического события в произошедшем семья Бишимбаевых обвиняет бывшую невестку: это она спровоцировала их любимого сына! Об этом родители обвиняемого говорили российскому блогеру Наталье Грейс, которую согласились принять у себя дома. Блогер, вставшая на защиту Бишимбаевых, встретила шквал негодования со стороны зрителей и была вынуждена скрыть комментарии к передаче.

Кто спасет от домашних садистов?

Некогда «самый молодой министр» может отправиться в тюрьму на 15-20 лет, а если следствие докажет, что он не просто совершил убийство, а сделал это с особой жестокостью, будет отбывать срок пожизненно. Но пока

суд да дело, на фоне громкого процесса и общественного резонанса Казахстан внес в закон о домашнем насилии поправки, криминализирующие побои и легкий вред здоровью, которые сам же в 2017 году декриминализировал по примеру России. Согласно изменениям, статьи о побоях и умышленном причинении легкого вреда здоровью перейдут в Уголовный кодекс. Закон также предполагает создание в стране центров поддержки семьи для помощи пострадавшим от насилия. Вслед за Казахстаном важные поправки в закон против домашнего насилия абсолютным большинством голосов принял и парламент Армении.

Подобные законы в прямом смысле написаны кровью женщин, которых не успели защитить, и на постсоветском пространстве Россия - одна из последних - живет без закона против домашнего насилия, несмотря на произошедшее с Маргаритой Грачевой, сестрами Хачатурян, Марией Марцинкевич, Верой Пехтелевой и еще десятком тысяч женщин - жертв «кухонных боксеров». В России насчитывается 16 млн жертв домашнего насилия. По данным МВД России, от него страдают женщины в каждой четвертой семье. От рук супругов ежегодно погибает порядка 10 тысяч женщин, еще две тысячи сводят счеты с жизнью, не выдержав побоев и оскорблений, а каждая вторая женщина хотя бы раз пережила насилие со стороны своего избранника. Специалисты говорят, что это верхушка айсберга, ведь статистика по таким преступлениям «фрагментарна и труднодоступна»: только каждая пятая женщина сообщает о случаях домашнего насилия, не веря в возможность отстаивать свои права. После декриминализации побоев в 2017-м у человека с синяком или разбитым носом вообще могут по закону не принять заявление. Полиция не уполномочена вести расследование по таким преступлениям (ст. 115, 116 УК РФ), поскольку они относятся к делам частного обвинения. Это значит, что пострадавшие супруг или супруга должны сами снять побои, сами найти свидетелей, а потом сами выступать в суде в качестве обвинителя. Во время

процесса потерпевший никак не изолирован от агрессора, что приводит к повторению насилия, а итоговое наказание настолько смехотворно, что нет смысла начинать дело.

Бьет - значит бьет

Поговорка «бьет - значит любит» в корне неверна. «Бьет - значит бьет», и трагедия в Астане с новой силой всколыхнула в России тему преступлений в семейно-бытовой сфере. Согласно исследованиям социологов, 79% россиян (90% женщин и 65% мужчин) считают, что стране необходим закон, который бы защищал от семейных тиранов, а сами они несли бы более серьезную ответственность даже за умышленное причинение легкого вреда здоровью. Почему-то отдельные депутаты под давлением консервативных движений, сторонников домостроя или по каким-то другим соображениям упорно считают, что закон против домашнего насилия России не нужен. Ждут повода, когда и у нас найдется какой-нибудь высокопоставленный чиновник-абыюзер, который отменит до смерти свою жену?

Считается, что преступления, совершенные в семье, ничем не отличаются от других преступлений, а значит, и нечего огорошиться. Глубокое заблуждение! Домашнее насилие - это систематически повторяющиеся акты физического, психологического, сексуализированного и прочего воздействия на близких и совершаются ради тотального контроля над ними. Для семейного тирана это не разовый акт агрессии, а система поведения, и если от уличного хулигана можно спрятаться дома, то где спрятаться от того, кто живет с тобой в одной квартире?

В мире только 47 стран не имеют отдельного законодательства против домашнего насилия: страны Африканского континента, Ближнего Востока, Южной Азии и Россия. В 127 странах такие законы действуют, и благодаря им случаи бытового насилия сокращаются на 20-40%. При этом несоразмерно мягкая реакция закона на нетяжкие преступления в семейной сфере толкают «кухонных боксеров» на совершение убийств и других жестоких преступлений.

Елена Хакимова

Вячеслав Козлов: «ВОСПИТЫВАЕМ МОЛОДЕЖЬ, ПОМОГАЕМ ВЕТЕРАНАМ»

Недавно организацию ветеранов столичного ГУВД возглавил легендарный генерал-майор полиции Вячеслав Алексеевич Козлов, много десятилетий отдавший службе в руководстве правоохранительных органов Москвы. Со знаменитым работником полиции о важных вопросах охраны правопорядка, патриотизме и долге, об активной работе столичной ветеранской организации беседуют главный редактор «Мира новостей» Николай Кружилин и его заместитель Андрей Авдонин.

Служение Родине - вот смысл жизни

- Вячеслав Алексеевич, вы - легендарная личность в нашей стране, в ГУВД города Москвы, где работали и начальником полиции, и командиром ОМОНа. Сегодня вы продолжаете служить России и ее интересам на посту председателя Совета ветеранов ГУВД.

- Я всегда считал, что работа на благо Родины, служение нашей великой России - это не пустые слова, а смысл жизни каждого честного воина, каждого ответственного работника правоохранительных органов. Сегодня пришла пора воспитывать молодые поколения, помогать ветеранам...

- Значит, в этом сегодня суть вашей новой важной работы. А сколько в организации состоит ветеранов?

- У нас 35 тысяч ветеранов в ГУВД, в каждом столичном округе есть свой ветеранский совет, который структурно входит в нашу организацию. Когда меня избирали на эту должность, я заявил, что сидеть в кабинете не собираюсь, а буду ездить по округам. Ведь руководителю надо знать и понимать, как идет работа с ветеранами, стараться делать все возможное для улучшения их жизни и быта. Так что сегодня выполняю обещание, мне важно, чтобы было хорошее и уважительное отношение к ветеранским организациям. Что касается сути и смысла нашей работы, я бы сказал так: надо вспомнить слова Президента РФ В.В. Путина, что история, культура России передаются через взаимодействие поколений. А работа организаций правопорядка в России - это ведь тоже культура, наша история, связь молодых и пожилых граждан страны. Я вот, когда пришел работать в советскую милицию, застал еще милиционеров - участни-

ков Великой Отечественной войны. Это были наиболее добросовестные сотрудники, которые если стоят на посту, то как прибитые гвоздями!

- Вот времена были!

- Самое ценное, что мы можем осуществлять важную для народа связь поколений. На моей памяти, если считать активным поколением промежутки в 20 лет, то прошло уже 2-3 поколения. Есть что вспомнить, с чем сравнить.

- Воспитывать молодежь лучше всего на личном примере, как известно...

Справка «МН»

В.А. Козлов родился 17 октября 1952 года. Службу в милиции начал в 1972 году милиционером оперативного полка милиции ГУВД Мосгорисполкома. С 1972 по 1988 год служил в оперативном полку милиции ГУВД Мосгорисполкома. В 1984-м окончил МФЮЗО при Академии МВД СССР по специальности «правоведение».

В 1988-м стал заместителем командира столичного ОМОНа и занимал эту должность 10 лет. В 1998-м назначен командиром московского ОМОНа. С 2007 года - заместитель начальника ГУВД по г. Москве - начальник милиции общественной безопасности. С апреля 2011-го - заместитель начальника полиции - начальник Управления охраны общественного порядка ГУ МВД России по г. Москве с присвоением звания генерал-майора полиции. С декабря 2016-го по октябрь 2017 года - заместитель начальника ГУ МВД России по г. Москве - начальник полиции. С октября 2017 года - помощник начальника Главного управления МВД РФ по г. Москве.

В январе 2024 года избран председателем Совета ветеранов ГУВД города Москвы.



- Именно так, у нас в ветеранских организациях есть настоящие фанаты своего дела. Некоторые отслужили и по 30 лет, кто-то по 40 и даже 50, и они не могут оставить работу в прошлом, забыть о ней. Такие люди всегда живо интересуются жизнью и деятельностью своего территориального подразделения. А наша задача, как Совета ветеранов ГУВД, помочь направить работу действующих отделений в плане укрепления профессионализма, патриотизма, доброго отношения к людям. И мы не просто общаемся с молодежью, а конкретно помогаем, если есть возможность и необходимость.

В практическом же плане мы помогаем, например, в работе современных ДНД - добровольных народных дружин, которые снова стали активно у нас действовать. У нас есть штаб таких дружин в Москве. Конечно, сегодня совсем другая обстановка и специфика. Я, например, знаю, что примерно половина преступлений раскрывается сейчас с помощью видеонаблюдения, мы в свое время могли о таком лишь мечтать.

За плечами - опыт, впереди - развитие

- Вячеслав Алексеевич, а есть ли у вашей организации финансирование?

- Мы общественная, внебюджетная организация. Обращаемся за помощью к различным фондам, есть добрые люди, которые понимают: ветеранам надо помогать. У нас все финансы под контролем, и люди это знают, а деньги идут на поощрения, помощь с лекарствами, например, на проведение мероприятий, в том числе и юбилейных. Мы стараемся вникать в нужды

наших ветеранов, хотя, конечно, все 35 тысяч человек с их вопросами охватить нелегко. Но стараемся! Да и многие ветераны стараются работать, чтобы не просить помощи, а наоборот, помогать самим. Мы делимся опытом, у нас есть даже своя газета «Петровка, 38». Но, конечно, ветеранская организация существует не только для того, чтобы воспитывать, она и для того, чтобы оказывать содействие нашим людям, если кто заболел, попал в беду...

- У вас только офицерский состав в организации?

- Нет, конечно, все бывшие служащие столичного ГУВД к нам относятся. Многие ветераны сегодня содействуют работе в общественных пунктах охраны порядка в Москве, помогают участковым инспекторам - обходят с ними жилой сектор, принимают жалобы, разбираются. Этот процесс надо развивать, привлекать еще больше помощников с опытом, возможно, какими-то дополнительными льготами. Ведь сотрудников полиции сейчас недокомплект. А ветераны ГУВД Москвы даже участвовали в раскрытии преступлений, кстати говоря. Вот 67 преступлений в 2024 году наши ветераны помогли раскрыть.

- Вячеслав Алексеевич, вы ведь еще и активный участник работы Общественной палаты Москвы...

- Да, у нас там поднимаются многие важные вопросы. Вот вопрос мигрантов сейчас волнует всех нас. На полицию возложена задача борьбы с нелегальной эмиграцией. И она идет, у нас тысячами выдворяются такие заезжие люди. Но у нас ведь границы открыты, визового режима нет, нам нужен приток рабочей силы. И здесь моя личная субъективная точка зрения

не только как ветерана, но и как обычного гражданина, члена Общественной палаты Москвы такова: надо принимать разумные решения по ограничению миграции. Ведь кто едет сегодня? Вот, например, читаем: педофил, сидел за хулиганство. А он заявился в Россию и продолжит преступную деятельность.

- Он спрятался от своих правоохранительных органов, а когда его и у нас поймали за преступления, диаспора возмутилась.

- Значит, недорабатываем в этом вопросе. Да, у нас в органах некомплект сотрудников. Да, если бы не доплаты мэра - спасибо ему! - то зарплата столичных полицейских недотягивала бы под запросы работников. Но и такие сложные вопросы надо стараться решать.

Армией сегодня гордимся!

- Известно, что вы активно занимаетесь помощью в музейной работе...

- Да, это важно! В музеях принимают присягу наши молодые ребята из правоохранительных органов, туда и школьников приводят с познавательными целями. Мы раньше, в те же 90-е, стеснялись патриотического воспитания: мол, а как это, а зачем это? А затем, например, чтобы и я, и все мои коллеги - и молодые, и пожилые - ходили и носили свои заслуженные ордена и никого не стеснялись.

- Армию, правоохранителей, конечно, немало в 90-е унижали...

- Вспомните, как в те годы офицер чуть ли не боялся в форме на улицу выйти! А сейчас наши ребята-герои - молодцы. Я на них смотрю и удивляюсь: какой профессионализм они показывают, какую выдержку! Ведь идут под пули, так сказать. Я многое видел в этой жизни, думал, вот мы попали на Кавказ на войну - и больше не будет. Нет, не дадут нам западные враги спокойно жить. Но зато отношение к армии, к правоохранительным органам кардинально поменялось. Это заслуга президента, что удалось поднять статус военного, поднять статус армии.

- А какие у вас сегодня планы на будущее?

- Продолжим налаживать работу с ветеранскими организациями других органов правопорядка - прокуратуры, СК, ФСБ. Там тоже много заслуженных людей. А вообще хочется, чтобы нынешние руководители правоохранительных органов еще больше привлекали нас к работе, не считали нас обузой, пятым колесом в скрипящей телеге. Мы должны иметь возможность рассказать о своем опыте работы.

(Полная версия интервью - на сайте mirnov.ru)

Имя этого режиссера постоянно на слуху: о премьерах его сериалов и фильмов сообщается почти так же часто, как и о смене погоды. Он выпускает очень много проектов. И постоянно анонсирует новые, которые находятся у него на разных стадиях производства.



А. ВИЛЮВ/АГЕНТСТВО «МОСКВА»

Секрет Сарика Андреасяна раскрыт?

Невероятная творческая плодовитость Сарика Андреасяна многим не дает покоя. В чем его секрет? На этот вопрос взялся ответить известный продюсер, генеральный директор телеканалов «Пятница!» и «Суббота!» **Николай Картозия**. Для начала он заметил, что на самом деле «Андреасянов четверо». И перечислил всех: «Продюсер Гевонд, музыкальный продюсер Арташес, маркетолог Симона и Сарик - семейная фабрика по производству кубометров контента». Все четверо, по словам Картозии, дружно берутся за любую проект с любым бюджетом:

«Вы не испугаете их фразой: «Нам нужен комедийный сериал про русского олигарха в Лондоне, но денег на съемки в Лондоне мы вам не дадим».

Андреасян снимает все в ускоренном темпе. Намного быстрее коллег. Как у него это получается? Картозия объясняет, что, во-первых, Андреасян не заморачивается со сценарием:

«Хороший сценарий создается долго. Ему предстоит пройти пять - восемь - десять драфтов. Продюсер снова и снова будет просить сценариста что-то переписать, улучшить, добавить юмора, оживить диалоги, ввести любовную линию. Сарик не тратит времени на такую ерунду. Утром написали - утром же и снимаем. Текст никто вылизывать не будет. Это же не аджика на манжете».

Во-вторых, съемки осуществляются при минимальном количестве дублей:

«Никаких тебе десяти дублей. Все сцены снимаются с одного-двух. Как? Хочешь - на таланте, хо-

чешь - на морально-волевых. Хороший режиссер редко снимает больше четырех сцен в день. Выработка в день - около пяти минут (готового контента). У Сарика выработка космическая: от десяти минут за смену. Серию клепают за четыре-пять дней».

Картозия обращает внимание на то, что в фильмах и сериалах Андреасяна герои либо сидят на одном месте, либо выходят на точку и до конца сцены произносят с этой точки свой текст:

«Это помогает сэкономить время на перестановках камер и света. Вы-

рик не просто нанимает актеров, он живет их жизнью на протяжении всех съемок. Нужно пристроить ребенка в элитный садик? Найти зятю рукастого проктолога? Конечно! И обязательно приезжай ко мне, брат, в воскресенье на вечернюю бастурму. В твою честь! Это бизнес на отношениях».

По словам продюсера, именитые актеры соглашаются на большую скидку по гонорарам еще и потому, что Андреасян предоставляет им сразу много работы:

«У Сарика есть свой пул актеров. Они снимаются одновременно в десятках его проектов. За счет этого продюсер Андреасян легко может «скидывать» их заоблачные гонорары. Давай я заплачу тебе меньше, но потом ты сыграешь у меня любую роль, о которой мечтаешь. Гагарин, Гамлет, Чикатило - выбирай».

Но Андреасян, по словам Картозии, экономит не только на звездах экрана, а еще и на массовке:

«Помню, гендиректор одного федерального канала, рассматривая в контрольный монитор новый сериал Сарика, пробормотал:

«Но почему в сериале о жизни русской деревни все актеры второго плана - армяне?» Ну во-первых, родственникам можно не платить. Во-вторых, это добрая традиция отечественного сериалостроения».

Если подытожить все наблюдения Николая Картозии, то секрет плодовитости и успеха Андреасяна в том, что он снимает все очень-очень быстро и тратит при этом не очень много. Продукт на выходе получается упрощенным. Но как раз эта простота вполне устраивает зрителя. Поэтому рейтинги сериалов Андреасяна на удивление высокие, а его фильмы собирают в прокате серьезную кассу. Вот почему Сарик Андреасян и его близкие обеспечены заказами на пятилетку вперед.

Лидия Мезина

Алсу извинилась пять лет спустя. Зачем?

Певица неожиданно показала за то, что помогла своей дочери Микелле победить в финале шоу «Голос. Дети» в 2019 году. Однако запоздалая исповедь звезды вызвала недоумение публики: а почему только сейчас?



С дочерью Микеллой

СОЦСЕТИ

Алсу целых пять лет хранила молчание по поводу той некрайней истории... И вдруг на днях на YouTube-канале **Натальи Подольской** выступила с заявлением: «Я хочу публично извиниться. Просто мы все любим своих детей, хотим помочь им как можем... Это было неправильно с моей стороны. Поэтому я хочу и перед Микеллой извиниться, и перед всеми остальными, сказать, что уже произошло так, как произошло».

Певица рассказала, что действительно «воспользовалась своей известностью», призывая своих подписчиков в интернете голосовать за Микеллу. Она также попросила друзей-звезд сделать то же самое. И теперь признает, что победа ее дочери выглядела несправедливой по отношению к другим участникам, ведь «у других родителей не было двух миллионов подписчиков».

Напомним, что кроме дружеского и сетевого резерва Алсу подключила и финансовый. Но настаивала, что купила только 40 эсэмэсок в пользу дочки. И такое количество СМС-сообщений было разрешено правилами. Однако компания Group-IV, которая провела расследование инцидента по заказу Первого канала, выявила автоматизированную отправку СМС-сообщений в пользу участника номер 07. Под этим номером выступала Микелла. В переводе с технического языка на обычный «автоматизированная отправка сообщений» означает атаку ботов, благодаря которой дочь Алсу получила дополнительно 38 тысяч голосов. Эксперты Group-IV подсчитали примерную стоимость такой накрутки: от 2,28 до 3,04 млн рублей.

Расследование понадобилось после того, как поднялась волна возмущения результатами голосования: за Микеллу Абрамову было засчитано 56,5% голосов, чего не наблюдалось ни у кого из победителей других сезонов.

В конце мая того же года вышел спецвыпуск шоу, в котором гендиректор Первого канала объявил об аннулировании спорных результатов голосования. Он объявил победителями всех трех финалистов шестого сезона. В том числе и дочь Алсу. Но она в этом спецвыпуске не появилась. Возможно, из-за тяжелого психологического состояния. Ведь на девочку, чего греха таить, об-

рушилось так много хейта, что у нее точно были причины для переживаний.

Сейчас Микелле уже 16. На большую сцену она пока не выходит.

И вот Алсу внезапно принесла свои извинения за историю пятилетней давности. Некоторые комментаторы в Сети теперь пишут, что это она сделала «не потому, что совесть заела», а с тонким расчетом: «Карьерка дочери застопорилась, вот мамаша и решила выступить с извинениями?», «Уверена, она не то что поняла свою ошибку и раскаялась, а просто почувствовала на себе иное отношение, вот и готова теперь даже на такие унижения», «Она усердно тащит свою дочь везде, поэтому извинилась, поняла, что иначе не проташить».

- Я посмотрела видео с извинениями и тоже не верю в искреннее раскаяние, - говорит психолог **Наталья Петрашова**. - Певице, как я думаю, подсказали такой ход. Она даже надела черную водолазку, которая после истории с «голой вечеринкой» стала мемом, атрибутом для публичных покаяний. Она очень старается выглядеть человеком, который сожалеет о случившемся. Но получается плохо. Артистка переигрывает. Потому что не испытывает тех эмоций, которые нужны. Искренне сожалеет она только о том, что своим поступком навредила дочери. Отсюда определенное построение фразы: «...хочу перед Микеллой извиниться и перед всеми остальными». Микелла на первом месте идет. А потом - серая масса. Вспомним, что саму Алсу папа когда-то продвигал при помощи больших денег и крутых связей. Этого никто никогда не скрывал. И она не видит ничего плохого в этом. Поэтому точно так же пыталась продвинуть свою дочь. И в своих извинениях подсознательно оперирует именно бухгалтерскими категориями - «не рассчитала», называет цифры (количество подписчиков) и т. д. Сейчас, мне кажется, она тоже немного не рассчитала. Все-таки извиниться через пять лет поздно. И это уже вызвало у публики совсем не тот эффект, на который предположительно была сделана ставка.

М.Н.

«Жасмин надо быть скромнее!»

Певица Жасмин устроила пышное торжество в честь свадьбы своего старшего сына Михаила. И не преминула похвастаться в Сети размахом праздника и дорогими подарками для молодоженов. Уместно ли это сейчас?..



Банкет обошелся певице в 10 миллионов

Жасмин показала, что для первенца ей никаких денег не жаль. Тем более что ее сын от брака с бизнесменом Вячеславом Семендуевым выбрал в жены очень хорошую девушку - фигуристку Еву Хачатурян. Будущая невестка сразу пришла к певице по душе, и она даже организовала красивую девичник в марокканском стиле. Надо думать, что и для сына мальчишник устроила. Во сколько обошлись эти предсвадебные этапы - неизвестно. Зато оглашена стоимость свадебного банкета в одном из ресторанов Москвы: минимум 10 миллионов рублей! Зал был украшен живыми розами и гортензиями, праздничное меню изобиловало разнообразными изысками - от филе черной трески до шах-плова с ягнёнком. Это все было сервировано на 300 гостей, среди которых было много звезд - Валерия с Иосифом Пригожиным, Нелли Кобзон с дочерью Натальей, Александр Буйнов с женой Аленой. В роли тамады выступил Николай Басков, который обычно берет за это 3-4 миллиона, но тут, возможно, преподнес свой концерт в качестве подарка. Во всяком случае, именно так

поступил Филипп Киркоров, подарив молодоженам свое 40-минутное выступление. Пел на свадьбе также и Дима Билан. Может быть, тоже даром. Однако сама Жасмин не могла подарить сыну только свои песни. Поэтому вручила ему ключи от квартиры и оплатила свадебное путешествие в Сингапур. Была еще всякая мелочь вроде часов престижной марки жениху и драгоценных сережек невесте. В общем, потратилась знатно. И вроде бы это ее личное дело. Но Жасмин не удержалась и вынесла всю эту роскошь на публику: вот вам снимки со свадьбы, а вот вам интервью про подарки. Правда, все шикарно?.. Но народ не оценил, а стал певицу в комментариях осуждать. Мол, не время сейчас такие торжества закатывать. Тем более что нынешний муж певицы Илан Шор, молдавский бизнесмен и политик, находится в международном розыске. Ну и опыт разного рода шумевших вечеринок говорит о том, что дорогостоящее веселье нашего бомонда в период СВО вызывает массовое раздражение. Причем не только у простых граждан...

- Я считаю, что такое празднество, да еще выставленное напоказ в интернет, чтобы все обсуждали, неуместно, - говорит актриса Лариса Лужина. - Нужно быть поскромнее. И зная, что сейчас происходит в нашей стране, лучше не афишировать все это. Такие пышные торжества могут вызвать злость у людей. Не очень удачное слово «злость». Но как иначе сказать? Все живут сейчас в таком напряжении! А тут такие праздники и вся эта роскошь... Да, они (звезды) могут себе это позволить. Но пусть уж делают все так, чтобы многомиллионная публика не видела. Зачем это демонстрировать? Это ваш семейный праздник. Ну и живите вы с этим праздником, будьте счастливы. Зачем раздражать людей? Многие ведь живут в очень тяжелых условиях. На какие-то копейки пытаются свести концы с концами. Да еще умудряются из этих копейек помогать фронту. А когда они видят вот такие торжества - это может вызывать только озлобление. Вот зачем повышать ради своего тщеславия градус напряженности? Кому это надо?..

М.Н.

Кто все эти люди?

Таким вопросом задавались зрители, наблюдая в новостях за открытием и закрытием Московского международного кинофестиваля. Вопрос так и висит до сих пор в воздухе...

Среди почетных гостей ММКФ в этом году было очень мало узнаваемых лиц. А среди узнаваемых - мало актерских. Хотя это ведь самое статусное кинособытие в нашей стране! И раньше по красной дорожке мимо толпы зрителей, фотографов и журналистов проходили звезды, звезды и только звезды. В том числе мирового масштаба. По понятным причинам голливудских и европейских знаменитостей в этом году можно было и не ждать... Ну а где же тогда наши, родные? Те, кто традиционно составляет цвет отечественного кино? Такими вопросами задавались, кстати, не только простые зрители.

«Кто эти люди? Это актрисы?! Какой примитив, простите меня», - возмутилась Вика Цыганова. И действительно из реальных звезд публика увидела немногих. Было также несколько узнаваемых актеров второго эшелона. И огромное количество тех, кого зрители не смогли идентифицировать ни по внешности, ни по имени-фамилии. Приходилось потом искать в подписях к фотогра-

фиям, кто это. Оказывалось, что тоже актеры. Наверное, пятого - десятого эшелонов.

Перед камерами гордо позировали и те, кто к кино не имеет отношения. Например, блогеры Ида Галич и Дава, телеведущие Елена Летучая и Ольга Бузова. Но их хотя бы можно узнать. И остается только удивляться, как светские фотографии смогли вычислить и указать в аннотации к снимкам, например, «супругу рэпера Хаски» или «руководителя проектной группы по ремонту кинотеатра «Ударник». Вот что это такое? Почему действительно крупные актеры, глыбы отечественной культуры проигнорировали такое важное событие, а на красной дорожке все увидели массу незнакомых персонажей? Сценарист Юрий Невев объяснил нам, в чем дело...

- На самом деле на фестивале было много известных людей. Просто нужно делить сам фестиваль как рабочую площадку (показы, круглые столы, мастер-классы) и церемонии как светские события. Красная дорожка на любом фестивале, в тех же Каннах, это всегда ярмарка тщеславия. И там тоже хватает непонятных персонажей, не имеющих никакого отношения к кино (в том числе и из России, вспомните безумные прически Лены Лениной). Такие персонажи веселят, делают картинку ярче и оттеняют настоящих звезд. Раньше я тоже недоумевал, что они там делают, как туда попадают. А сейчас уже отношусь с иронией. Самому фестивалю это не мешает, а несколько фрик-персонажей лучше вос-

Лолита зарабатывает на храм

Со дня печально известной «голой вечеринки» прошло почти пять месяцев. Участники этого скандального мероприятия по-разному замаливали грехи. Филипп Киркоров ездил в Донбасс. А Лолита восстанавливает храм...



ФОТО Ф. ГРИГОРЬЕВА

жить, - рассказала Лолита. Она выступала в Донецке и Луганске, а теперь помогает восстанавливать храм на новых территориях.

С конца прошлого года певица сидела без концертов - жила на накопления прежних сытых лет. По словам Лолиты, решение об отмене ее выступлений было принято по просьбе общественников, которые сочли исполнительницу «недостаточно раскаявшейся». После ее участия в восстановлении церкви таких вопросов быть не должно.

Займет оно несколько лет. И дело это затратное. К тому же «певица без комплексов» за эти месяцы изрядно поиздержалась. Поэтому и приняла решение увеличить свой гонорар на 500 тысяч рублей. Теперь за концерт она берет с организаторов 5 миллионов. Дополнительно, как говорят, певица требует еще полмиллиона за соблюдение технического райдера - ей крайне важны качественный свет и звук. В итоге должны возрасти и цены на билеты.

Федор Григорьев



А. НОВОСИЛЦЕВ, Я. ЧИГЛЕВ/АГН «МОСКВА»



принимать как данность. Если люди добыли билеты, значит, проделали работу, им это важно для самооценки. Кино снимать они все равно не будут. Это категория «зрители». А в кино без зрителей никуда.

В общем-то, объяснить можно все что угодно. Но стоит, наверное, признать одно - что фестиваль в этом году прошел практически незамеченным. Так что гости вполне соответствовали его уровню...

Лидия Мезина



Артисты останутся без работы?

Российские артисты присоединились к своим западным коллегам, которые бьют тревогу по поводу использования нейросетей в массовой культуре. Ведь есть опасения, что скоро деятели различных искусств могут остаться без работы!

Эти опасения не беспочвенны. Нейросети развиваются и совершенствуются семимильными шагами. И применяются во многих сферах, в том числе и в творческой. Искусственный интеллект уже пишет музыку и даже целые композиции со словами, с аранжировкой. Можно «заказать» ему сценарий фильма или сериала. А недавно с помощью нейросетей начали оживлять давно ушедших из жизни актеров. Например, в России объявлено о съемках уже двух проектов, в которых «сыграют» звезды советского экрана. И есть большая вероятность, что скоро и живых артистов начнут замещать их цифровыми аватарами.

Голливудские продюсеры еще в прошлом году договорились о том, чтобы актерам второго плана оплачивать только один день съемок. За этот день сняты для нейросетей некий слепок - внешность, мимика, движения, - на основе которого ИИ создаст цифрового двойника. Он-то и отработает все остальные смены в кино! Причем так, что зритель даже не заметит подмены. Продюсерам хорошо - затраты резко снизятся. Актерам плохо. У них будет намного меньше работы. В связи с этим еще в прошлом году американская гильдия актеров и сценаристов устроила забастовку. Боссам заокеанской киноиндустрии тогда удалось договориться с творческой интеллигенцией: мол, пока все останется по-старому. Но это же пока! Поэтому западные актеры ждут, что в их защиту появятся какие-то законы. А сейчас такие законы требуют принять и у нас. Потому что, как считают некоторые российские деятели культуры, «ИИ из безобидной игрушки превращается в угрозу». По их мнению, пока мы «удивляемся чудесам, созданным нейросетью», но когда эти чудеса будут масштабированы и доведены до совершенства, миллионы актеров, певцов, писателей, музыкантов станут никому не нужны.

Музыканты, кстати, тоже негодуют. Более 200 известных иностранных артистов, в том числе **Стиви Уандер, Смоки Робинсон, Билли Айлиш, Джон Бон Джови, Кэти Перри**, подписали открытое письмо, в котором выразили обеспокоенность тем, что

искусственный интеллект уже широко используется в музыке. Он отнимает у них хлеб! И надо это запретить.

С тем, чтобы на законодательном уровне ввести запреты, полностью согласна актриса **Алена Яковлева**:

- Я против того, чтобы искусственный интеллект заменял людей в искусстве! Категорически против этой истории!

А вот музыкант **Юрий Лоза** уверен, что запретами ничего невозможно добиться и надо приспосабливаться:

- Я думаю, что внедрение нейросетей уже не остановить. Точно так же в свое время пытались протестовать против ГМО, против еще чего-то... Но прогресс все равно топает вперед. И это будет продолжаться бесконечно. Ну например, когда появились программы, при помощи которых можно было прописать вокал, тоже говорили, что их надо запрещать. Потому что не будет понятно, попадает человек в ноты или не попадает. А теперь у каждого звукорежиссера, у

каждого аранжировщика такие программы есть. Хотели запретить, но никто этого не сделал. И сейчас любой практически не поющий человек может прекрасно «петь», потому что вокал давно уже синтезируется на компьютере. Так и с нейросетями в музыке. Это все тоже скоро станет нормой. Мне кажется, что надо не запрещать (это бесполезно), а принимать другие меры. Вводить, например, маркировку, как на продуктах. На продуктах ведь пишут «содержит ГМО» или «не содержит ГМО»... Так и в этом случае надо оповещать об использовании искусственного интеллекта. Люди будут знать, что сделано бездушной машиной, а что - другими людьми. То, что делает машина, не так интересно. Есть такой простой пример: компьютер обыграл чемпиона мира по шахматам. То есть компьютер играет лучше живого шахматиста. Но вы знаете, какая аудитория у турниров по шахматам между компьютерами? Нулевая. Потому что это никому не интересно. Все продолжают смотреть, как бьются между собой «белковые» шахматисты. Я думаю, что так же бу-

дет с использованием искусственного интеллекта в музыке, кино и т. д. Никому не интересна будет музыка, написанная машиной. Это будет музыка для других машин. Вот пусть они под нее и тащатся. А люди как слушали, так и будут слушать музыку, написанную людьми и для людей. И смотреть кино с живыми актерами.

Людия Мезина



LEGION-MEDIA



ФОТО В. ТАРАКАНОВА

Бледанс рассказала о пластике

Эвелина Бледанс никогда не скрывала свой возраст. Недавно артистке исполнилось 55, о чем она, абсолютно не стесняясь, и заявила, отметив «отличную» дату в одном из столичных ресторанов.

Поздравить артистку пришли ее родные и самые близкие друзья: **Лариса Долина, Арина Шарапова, Иракли Пирцхалава, Александр Асташонок, Антон Макарский, Алла Довлатова** и многие другие.

- Эвелину я знаю очень давно - с того момента, когда она участвовала в юмористическом шоу «Маски», - рассказала **Лариса Долина**. - С того момента я подружилась с этой восхитительной феей. Хорошее вино с каждым годом становится вкуснее - так и Эвелина с годами становится красивее и мудрее. Хочется пожелать, чтобы все, что у тебя будет происходить дальше в жизни, приносило только счастье и удачу!

- Эвелина с каждым годом становится только краше и моложе, и это правда,

- вторила певице Алла Довлатова. - Конечно, за такую красоту спасибо родителям, косметологам, научно-техническому прогрессу. Но еще у Эвелины красивая душа. Это много значит!

Насчет косметологов и научно-технического прогресса виновница торжества сразу уточнила:

- Честно признаюсь, что для поддержания красоты не удается обходиться без косметолога и различных баночек с косметикой, которых у меня практически целый чемодан. Что касается пластических операций, то обхожусь пока без них. Пока меня в себе все устраивает, но я не исключаю, что, возможно, со временем проконсультируюсь с хирургом.

Яна Невская

Суханкина поднялась после «Слова пацана»

Певица призналась, что нашумевший сериал о молодежных бандах 90-х добавил ей популярности. И денег. Телефон разрывается от звонков, а гонорары выросли практически в два раза.

Звезды 80-х и 90-х и так сейчас востребованы. Ведь те парни и девушки, что танцевали на дискотеках под их песни, сейчас как раз в том возрасте, когда не жаль никаких денег для того, чтобы вспомнить молодость. Но после выхода скандального сериала интерес конкретно к **Маргарите Суханкиной** возрос еще больше! В нем прозвучало несколько песен группы «Мираж». А поскольку все они



ФОТО ИЗ АРХИВА М. СУХАНКИНОЙ

были спеты когда-то именно голосом Маргариты, телефон ее директора стал буквально разрываться от звонков. Как выразилась сама певица, «поперла совершенно невероятная история с гастрольями». А законы шоу-бизнеса таковы: если есть повышенный спрос, то повышается и гонорар артиста. Маргарита не называет точную сумму, за которую она сейчас выступает на заказных концертах. Го-

ворит, что это коммерческая тайна. Но признается, что гонорар у нее увеличился почти вдвое.

- Да, это так, - подтвердил нам звездный промоутер **Сергей Лавров**. - Но поднялась популярность не самой Маргариты, а песен «Миража». Я недавно делал Суханкиной концерт в Рязани. И действительно, народ валом валит, зал полный. Суханкина сейчас очень востребована. В последнее время все звезды 90-х стали нарахвать, их всех на части рвут. И они все на этой волне подняли гонорары. Многие даже не в два раза, а намного больше - с 200-300 тысяч до 2 миллионов. И Маргарита на этом фоне еще скромница. Она стоила 250 тысяч, а теперь - 500.

М.Н.

Кому еще поперло после сериала

Группа «Комбинация» сейчас тоже нарахвать благодаря прозвучавшему в «Слове...» хиту «Не забывай». Пользуются повышенным спросом ансамбль «Цветы», группа «Форум», **Александр Серов**. Резко возросли скачивания песен **Виктора Цоя, Юрия Шатунова** и **Криса Кельми**, которых уже нет с нами. Но в выигрыше оказались их наследники, потому что скачивания - это тоже деньги.

«А я побывал уже в космосе!»

- Леонид Аркадьевич, вы помните день, когда Гагарин полетел в космос?

- Конечно, я этот день очень хорошо помню. Это был восьмой или девятый класс школы... Хочу вам сказать, что не видел ничего подобного, такого ликования в своей жизни до этого. Да и после тоже. Полагаю, что в советский период было два таких подъема, два подобных праздника. Так праздновали День Победы. А еще раньше так встречали челюскинцев, которых наши летчики спасли. Вот такой же всенародный праздник был 12 апреля 1961 года. Было ощущение, что у каждого человека в этой стране день рождения. А в космос полетел не Гагарин - каждый полетел. Я больше никогда не видел и не помню, чтобы были такие сияющие глаза у людей. Это было какое-то сумасшествие, радостное сумасшествие. Какая-то всеобщая всеобъемлющая любовь. Честно скажу, не помню ни одного человека, который бы не прыгал от радости.

- Но вот теперь даже кино в космосе снимают. Юлия Пересильд стала героиней. Признайтесь, не позавидовали ей?

- А я ведь побывал уже в космосе. Ну практически... Рассказываю. Я веду программу «Поле чудес» уже почти 34 года. На Новый год, на 8 Марта, на 9 Мая мы придумываем какие-то спецпроекты. На 1 апреля, понятно, тоже. И вот однажды, почти 30 лет назад, мой друг, трижды побывавший в космосе Петя Климук - а он тогда был командиром Центра подготовки космонавтов, - мне подыграл. Лихое было время. Я придумал, что 1 апреля веду программу из космоса. Несколько недель ездил в подмосковный Звездный городок на тренировки, попробовал все элементы подготовки, даже залез в центрифугу. Потом мы отправили информацию в газеты. Все информировали, как я полетел. И Климuku звонили, спрашивали, правда ли, что я лечу в космос. А он, сдерживая смех, отвечал: «Я пока не могу говорить, это секретно...» В общем, конечно, в космос я не полетел. Зато сейчас я летаю на вертолете Ми-2. И могу, если что, управлять самолетом - прошел соответствующие курсы.

- А с парашютом вы когда-нибудь прыгали?

- Да, два раза прыгал, и мне хватило на всю жизнь. Причем второй раз было страшнее. Первый раз, если не знаешь, как это, прыгнул и все. А второй раз ты уже знаешь, что это такое... В общем, со

**Леонид ЯКУБОВИЧ:
«Мечтаю лежать на диване и ничего не делать!»**

78-летний Леонид Якубович крепко стоит на земле. Но витать в облаках ему это нисколько не мешает. Уже давно главный на «Поле чудес» освоил дорогу в небеса. Будучи популярным телеведущим, он прошел обучение в авиационном училище, получил сертификат пилота, освоил несколько видов вертолетов и самолетов... Поэтому на недавнем кинофестивале «Циолковский», который прошел в Калуге, Якубович был своим среди своих.

мною довольно трудно было пилоту. Он готов был меня вытолкнуть, не хотел я прыгать и все... Я видел ребят,

заниматься и получить право сесть помощником машиниста... Вообще не может человек не мечтать, как говорили древние. Но если хочешь сделать человека несчастным - исполни его мечту. Мечта - это горизонт, до которого порой идешь всю свою жизнь. Это направление надо и детям передать - может, у них исполнится. Своим детям я всегда говорю: всякое ваше умение, всякое - это степень вашей свободы. Чем больше умеешь, тем больше свободен. Да, я никаких вершин не покорял. Но я окончил сначала школу, потом - Московский инженерно-строительный институт, дальше - Институт марксизма-ленинизма. А в 52 года поступил в Калужское летное училище, которое тоже благополучно окончил. И потом еще 40 дней был в учебно-тренировочном центре в Быкове, где получил сертификат пилота.

- Авиация - ваше главное хобби. А есть ли еще увлечения?

- Вы знаете, перед вами счастливый человек. Все, чем я занимался в жизни, - это мое хобби. Я обожал завод, просто обожаю запах металла! Я

любил институт, любил КВН. И то, чем занимаюсь сейчас, я тоже обожаю! Я работаю на трех работах и с удовольствием работаю! Сейчас запускаю три новых проекта на телевидении. Я хожу в спортивный зал, чтобы поддерживать форму. Играю в теннис, летаю на вертолете. Пишу книги по ночам. Кстати, позавчера закончил пьесу, сдал ее в издательство. Как говорится, мне нравится все!.. Вы знаете, моя мама была очень афористичной женщиной, она иногда придумывала лозунги - просто на всю жизнь. И она привила мне главное правило, оно очень простое: хочешь лежать - сядь, хочешь сидеть - встань, хочешь стоять - ходи, хочешь ходить - бегай. Вот так надо жить!

«Коллекционирую... деньги»

- Вы не так давно сильно похудели. Многие решили, что это какая-то болезнь...

- Начнем с того, что шесть лет назад я весил 120 килограммов. Я сказал себе: это невозможно! У меня красавица-жена, замечательно красивая дочь. Я пойду с ними на пляж и буду рядом с ними с такой задницей ходить?! После этого стал каждый день ходить на руках. Не занимался спортом, а просто ходил на руках. Я терял сознание,

падал. Но 27 килограммов как не бывало, и без всякой диеты!

- А вы можете назвать себя гурманом?

- Нет, я люблю и ем все, кроме капусты. Почему? На этот счет тоже есть история. В седьмом классе я из школы удрал. Удрал в Сибирь, в эпидемиологическую экспедицию. Мы жили в глухой тайге, в 40 километрах от Братска. Замечательно жили, но однажды тайга горела. Поскольку жрать было нечего, мы вскрыли склады, и там были банки с голубцами. Съели их, и после этого восемь человек оказались в больнице с тяжелыми отравлениями. С тех пор я не переношу запах капусты.

- Вы что-то коллекционируете?

- У меня есть замечательная коллекция... денег. Я всю жизнь собирал старые деньги из разных стран, и у меня несколько альбомов этих денег. Я собирал монеты, собирал марки, я всю жизнь за чем-то собирал справочную литературу. Понятия не имею, зачем я это делал. А остановился на том, что однажды вышел из магазина, держа в руках... справочник города Манчестера. Потом, у меня замечательная библиотека по кулинарии...

- А домашние животные у вас есть?

- Мое любимое домашнее животное - это моя жена. Шучу. У нас живут собака, кошка и кот. Кот фантастически совершенно, будто из какой-то сказки. Причем попал к нам случайно. Моя дочь, когда занималась конным спортом, не успела закрыть дверь машины, и к нам прыгнула эта рыжая бестия. И он разговаривает, он все время разговаривает! Он общается, когда хочет есть. Сообщает, когда хочет гулять, когда надо идти в туалет. Потом приходит из туалета и говорит, что у него все получилось. Он говорит все время, это что-то невероятное! Фантастический, здоровый, рыжий, наглый...

- Какие праздники вы больше всего любите отмечать?

- Вы знаете, два года назад я нашел календарь необычных веселых праздников. Когда первый раз его открыл, думал, что схожу с ума. Там есть День оптика, День паука и... какого дня там только нет. И я написал целую книжку. Там поздравления к каждому такому празднику. А их больше трехсот в году. Поэтому можете взять книжку и поздравлять друзей и родственников хоть каждый день. Только на меня не ссылайтесь. И если вам дадут в лоб, не обессудьте. Потому что праздники идиотские... Но, мне кажется, лучше уж идиотские праздники, чем скучные будни...

**Подготовили
Андрей Князев
и Али Фаттахутдинов**



С женой и дочерью

«Перед вами счастливый человек»

- Какие еще у вас сбывшиеся и несбывшиеся мечты?

- Моя заветная мечта? Лежать на диване и ничего не делать. Надеюсь, она никогда не исполнится... А так в юности, например, я очень хотел быть машинистом поезда Москва - Ленинград и даже напрашивался в профессиональное техническое училище, чтобы ходить туда год,

Школьник с собакой спас село от пожара

В Новосибирской области 13-летний школьник и его собака потушили горящую траву на подступах к населенному пункту.

Еще не закончился сезон «большой воды» в регионах России, как на смену ему идет пора ландшафтных пожаров. В Сибири они уже начались. От бдительности и действий местных жителей многое зависит.

Это показал пример тринадцатилетнего школьника Артема Перкова из поселка Линево. Еще в окно он увидел черный дым и понял, что горит поле в километре от поселка. Пошел со своей собакой в ту сторону.

Горела сухая трава. Ветер гнал огонь в сторону поселка. Мальчик был в плотных берцах. Он начал затаптывать огонь ногами, благо толстая подошва обуви позволяла не получить ожогов.

Собака Дана, увидев такое поведение своего хозяина, тоже взялась помогать - начала задними лапами закиды-

вать землей тлеющие очаги пожара.

Так, за час мальчик с собакой потушил линию огня, тянущуюся к их поселку.



Школьника увидела местная жительница. Она вызвала пожарных. Но когда сотрудники МЧС приехали на место, тушить уже было нечего: Артем сам справился. Жительница поселка, увидевшая борьбу парнишки с огнем, рассказала о его поступке в районной газете. Скоро мальчик с собакой стал звездой соцсетей.

В Рослесхозе сообщили: запрет на посещение лесов из-за большого риска возникновения пожаров введен уже в восьми регионах России. «Запрет на посещение лесов введен на всей территории Тюменской области и Краснодарского края», - сообщили в ведомстве. - Такое же ограничение действует в 14 районах Свердловской области, 11 рай-

онах Томской области, четырех районах Челябинской области, трех районах Приморского края, в одном районе в Забайкальском крае, а также на Сахалине».

Для тех, кто, несмотря на запреты, решит погулять в лесах на майских праздниках, встреча с лесником грозит большими штрафами.

Фермы по добыче криптовалюты в Волгоградской области замаскировали с помощью звуков блеяния овец и мычания крупного рогатого скота.

На какие только уловки не идут майнеры, чтобы спрятать свое оборудование по добыче виртуальных денег из килобайт электричества от налоговой и правоохранительных органов!

Под Волгоградом, в Городищенском районе области, недавно ликвидировали сразу три майнинговые фермы в коровниках. Обнаружить места для добычи криптовалюты удалось энергетикам компании «Россети Юг» совместно с сотрудниками полиции.

Фермы по добыче биткоинов были подключены в обход приборов учета, а в качестве маскировки, чтобы заглушить гул оборудования, использовались звуки блеяния



Майнинг в коровнике с имитацией мычания

овец и мычания крупного рогатого скота, - сообщили в филиале «Россети Юг» - Волгоградэнерго.

Мычание коров было просто записано на плеер и воспроизводилось с помощью колонок на большой громкости.

Общий ущерб от действий майнеров, которые еще и за электроэнергию не платили ни копейки, энергетики оценили в сумму более трех миллионов рублей. Как подсчитали в «Россети Юг», объем ущерба от безучетного потребления составил около 800 тыс. кВт в час.

Майнинговые фермы опасны перегрузкой электросетей, из-за чего нередко возникают короткие замыкания и, как следствие, пожары. Кроме того, по закону владельцы майнинговых ферм должны платить за электроэнергию по повышенным тарифам, как предприятие.

Материалы проверки замаскированных под коровники майнинговых ферм уже направлены в правоохранительные органы для проведения процессуальной проверки. Полиция ищет находчивых добытчиков криптовалюты.

Чтец стихов крабам
от 300 000 Р
до вычета налогов
Требуемый опыт работы: 1-3 года
Полная занятость, полный день
Сейчас эту вакансию смотрят 43 человека

Кот для новоселья
от 50 000 Р
р-н Адлерский
Краснодарский край, Сочи, ул. Ленина, 96
Показать на карте

Требуются чтец стихов крабам и кот-новосел

Самые необычные и заманчивые вакансии открывают в Сочи.

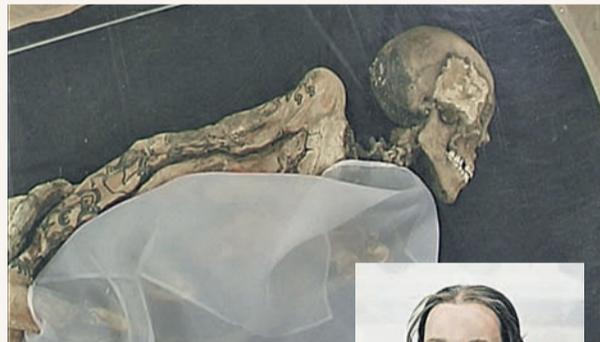
статому сотруднику не ограничиваются одной лишь привлекательной кошачьей внешностью. Кот должен бережно относиться к ремонту и чужому имуществу и быть спокойным. То есть, если кот-новосел, войдя в квартиру, начнет с визгом носиться по новенькому паркету, драть когтями диван и сделает лужу посреди гостиной, у него вычтут из зарплаты. Видимо, поэтому владельцы строительной компании ищут не абы какого кота, а непременно воспитанного домашнего кота «с опытом».

Немногим ранее, в апреле, игорная зона «Красная поляна» в Сочи открыла вакансию «чтец стихов крабам». Воспитывать в живых крабах в ресторане вкус к поэзии

предлагалось за очень хорошие деньги - 300 тысяч рублей в месяц. В ресторане считали, что чтение стихов для крабов должно «значительно повысить культурный уровень ракообразных». Довольные крабы - это вкусные крабы. Да и посетителям ресторана, наверное, будет приятно приобщиться к русской классике.

Предпочтение на должность «чтеца стихов крабам» обещали отдать тому, кто знает множество стихов Александра Пушкина и поэзию Серебряного века. Конечно, дикция должна быть безупречной. Кроме того, чтец стихов должен будет составлять поэтический план на месяц, собирать и анализировать данные об изменениях вкуса краба от шеф-повара.

Загадки принцессы Укока



На Алтае разгадали тайну гибели цивилизации принцессы Укока. Также воссоздано лицо и прическа самой загадочной мумии Алтайского края.

Ученые Института археологии и этнографии Сибирского отделения РАН открыли тайну исчезновения загадочной цивилизации принцессы Укока. Ее народ был высоко развитым. Они умели делать затейливые татуировки, операции на черепе, сложные украшения из тончайших листов золота, но... исчезли из истории.

Цивилизация пазырыкской культуры Алтая или народ принцессы Укока названы так благодаря самой известной татуированной мумии на территории России. Гробницу



Воссозданный образ принцессы

принцессы, рядом с которой были захоронены шесть лошадей, множество золотых украшений и посуды, обнаружили в 1993 году на плато Укок.

Исследование показало, что причиной исчезновения цивилизации принцессы Укока было масштабное землетрясение на Алтае, которое сопровождалось человеческими жертвами. Это случилось почти 2000 лет тому назад. Принцесса умерла и была погребена незадолго до этого.

Народ искусных ювелиров Алтая был малочисленным и не

смог оправиться от последствий разрушительной катастрофы. Как народ эта цивилизация перестала существовать. Остатки племени слились с соседними, менее развитыми племенами и народами.

Гипотезу археологов о масштабном и разрушительном землетрясении 2000 лет назад на Алтае позже подтвердили специалисты из Института нефтегазовой геологии и геофизики СО РАН и Института географии РАН.

Антропологи воссоздали по черепу облик принцессы Укока, тело которой было покрыто сложными и красивыми татуировками, а черные волосы скреплены украшениями из тонких листов золота и покрыты высоким головным убором, не похожим ни на один из существовавших в других культурах древности.

Принцесса оказалась на вид властной и волевой женщиной в возрасте около 40 лет. Причины ее смерти сейчас установить сложно. Возможно, это было следствием неудачной операции. На черепе принцессы Укока обнаружены следы трепанации.

**«Друга спасти -
высшая честь»**

В сентябре 1944 года, когда Александру Ивановичу в торжественной обстановке вручили именной Як-9 с надписью на борту «А.И. Выборнову от каширских школьников», механик Василий Колтунов рядом нарисовал 20 красных звезд. Столько вражеских самолетов к тому времени было на боевом счету капитана. Его фамилия неизменно присутствовала в списках групп, выполнявших наиболее сложные задачи. Летал на разведку, прикрывал наземные войска, переправы, сопровождал бомбардировщики, его удары всегда были стремительны, внезапны, дерзки. Выборнов снайперски бил фашистов в небе Украины, Польши, Чехословакии, Венгрии, Германии.

На именованном истребителе капитан Выборнов вывез сбитого однополчанина буквально из-под носа врага. Это был старший лейтенант Александр Тверяков. Он посадил подбитый самолет на поле вблизи леса. Без шасси, на фюзеляж, к тому же на территории, занятой немцами. Самолет дымился, кабина осталась закрытой. Выборнов сел рядом. «Подрулил и, не выключая двигателя, выскочил из самолета. Саша - в кабине, окровавленный, с обожженным лицом. Растормошил, чтобы восстановить дыхание. Но говорить он не мог - губы слиплись от огня и крови. Сдвинул фонарь, помог выбраться». Вытащить товарища удалось. Но что делать дальше: в одноместную кабину своего самолета его не поместить. Мгновенно пришла спасительная мысль: вывезти друга в отсеке для инструмента, что позади кабины летчика. Тверяков после излечения продолжал воевать.

«Врага уничтожить - большая заслуга, но друга спасти - это высшая честь». Эти строки Александр Твардовский будто бы писал об Александре Ивановиче.

Гордость Каширы

Тот именной самолет повлиял не только на фронтовую судьбу Александра Ивановича. Впрочем, по порядку. В 1943 году ученики его родной школы №1 решили заработать на самолет для земляка, которым по праву гордились. Работали в поле, в больнице, на разгрузке угля, собирали металлолом и макулатуру. Почин подхватили другие школы. Собрали более 72 тысяч рублей. Взрослые по просьбе детей отбили Сталину телеграмму: «Ребята просят Вас, Иосиф Виссарионович, передать этот самолет нашему бывшему ученику, ныне трижды орденосцу, летчику-истребителю Выборнову Александру Ивановичу, часть 64332-Б».

22 мая 1944 года в Кашире стоял переполох. Школьники шепотом передавали друг дру-

ИМЕННОЙ САМОЛЕТ ДЛЯ ГЕРОЯ

Герой Советского Союза, генерал-лейтенант авиации в отставке, заслуженный военный летчик, почетный гражданин подмосковной Каширы Александр Иванович Выборнов в годы войны совершил 350 боевых вылетов, провел 42 воздушных боя, уничтожил 28 самолетов врага.



Это был единственный за годы войны случай, когда деньги на именной самолет собрали школьники.

гу радостную новость: «Сталин прислал телеграмму! Разрешил!»

Это был единственный за годы войны случай, когда деньги на именной самолет собрали школьники. Землякам Выборнов написал письмо со словами благодарности за дорогой подарок и отослал фотографии истребителя.

«Цирк на полосе»

Свой именной Як-9 он берег. В Сандомирской операции, по словам Александра Ивановича, вражеские зенитки повредили мотор, стал он выпускать шасси - одна стойка не вышла. Надо бы прыгать с парашютом, но самолет-то именной! А командир полка с КП сначала требовал, а потом уговаривал покинуть самолет: «Сынок, набирай высоту и прыгай! Ты еще нам нужен. Не садись с одной «ногой», это опасно!»

Но Александр все же зашел на посадку и посадил самолет на одно колесо. На пробеге сумел удержать машину, но метров через двести, когда скорость упала и крыло коснулось земли, Як-9 дважды крутануло вокруг оси. Конечно, риск был немалый, но жив остался и самолет спас. Командир полка потом сказал на построении:

«Выборнов цирк на полосе показывал».

Уже на третий день механик Василий Колтунов доложил, что «Каширский школьник» к бою готов. На нем Александр Иванович и воевал до конца войны. В мае 1945-го, находясь в Чехословакии, летный полк, где служил Выборнов, получил распоряжение перебазируться на территорию своей страны. Переброска шла железнодорожным транспортом, поэтому часть самолетов оставалась чехам, а старые решили пустить на слом. «Жаль было оставлять свой «Каширский школьник», он служил мне верой и правдой!» - скажет потом Александр Иванович.

«Снегирь в зимнее время»

В августе победного года Выборнов получил отпуск. С пересадками добрался до родной Каширы. Вспоминает, что оделся, «как снегирь в зимнее



время»: новое обмундирование, хромовые сапоги, золотые погоны с майорской звездой, при всех орденах и медалях. Было Герою Советского Союза 24 года. Встретился с родными. Очень печалился, что мама, Татьяна Николаевна, не дождалась: она умерла в 1943-м. Дома его встретили отец, Иван Васильевич, человек с богатой трудовой биографией, который тоже воевал, а также брат и три сестры.

Не откладывая дела в долгий ящик, решил обойти все школы, которые участвовали в сборе средств на постройку его именованного самолета. Встречи прошли торжественно: с чаем, беседами, концертами и танцами. Знакомство с выпускницей школы №2 Кларой Яльгиной оказалось без всякого преувеличения судьбоносным. Одна из самых активных участниц сбора денег на постройку самолета, Клара подробно рассказала летчику о том, как откликнулись люди на призыв, как ударно работали ребята, как шла переписка с Кремлем. Александр слушал ее и понимал, что в его сердце крепнет симпатия к девушке. Молодые люди договорились переписываться, что и делали два года, и те весточки, по признанию фронтовика, очень грели его душу.

Во время следующего отпуска он сделал девушке предложение. Клара Яковлевна, вспоминая о том времени, сказала: «Когда пришли к папе, Саша его сразу назвал Батя. И подкупил этим».

Крепкий тыл

За десятилетия совместной жизни Клара Яковлевна и Александр Иванович вырос-



тели дочь Елену, призванием которой стала медицина, сыновей Александра и Павла, которые пошли по отцовским стопам, став летчиками: старший - военным, младший - гражданской авиации, летал на «боингах». В семье - восемь внуков и внучек и еще больше правнуков и правнучек.

Кларе Яковлевне из-за многочисленных переездов пришлось долго сидеть с детьми.

Да и как по-другому? Например, когда Александр Иванович принял дивизию, то дома частенько раздавался такой звонок: «Ночевать не придут». Понимала: значит, один из полков будет летать ночью, а рано утром у другого полка назначены дневные полеты. По словам женщины, вся ее жизнь прошла в ожидании - с полетов, из многочисленных командировок, а также в ожидании своего угла после очередного переезда, которых было десять - Чехословакия, Крым, Польша, Карелия... Лишь когда дети выросли, вышла на работу в библиотеку и отдала этому благородному делу много лет.

На меня Клара Яковлевна произвела очень хорошее впечатление. В ходе нашей беседы Александр Иванович несколько раз обращался к ней за уточнениями и получал четкие и конкретные ответы. Она же показывала документы и снимки, зная, в отличие от генерала, что где находится в квартире, больше похожей на миниатюрный музей отечественной авиации: фотографии на стенах, макеты самолетов разных времен, книги... Именно она помогла мужу в литературном творчестве: Александр Иванович написал несколько книг и около сотни статей для газет и журналов.

В последние годы своей жизни Александр Иванович вместе с супругой перебрался из Москвы в милую его сердцу родную Каширу, где ему, почетному гражданину города, власти обеспечили все по высшему классу.

7 мая 2015 года при въезде в город открыли памятник именованному самолету героя, историю которого знает каждый житель города. По сложившейся традиции, деньги на памятник самолету собирали всем миром.

Копию легендарного истребителя изготовили на заводе в Минске. Выполнен он из стали и авиационного алюминия. На корпус нанесена надпись: «А.И. Выборнову от каширских школьников» тем самым шрифтом, какой был использован на фронтовом самолете. На месте и красные звезды по количеству сбитых самолетов противника.

Прославленному летчику самолет очень понравился. На открытии памятника Александр Иванович сказал, что он установлен не ему, а каширским школьникам, которые помогли ему стать героем. В том же 2015-м прославленный летчик ушел из жизни. Нет и Клары Яковлевны. Они ушли, оставив яркий след на земле...

Владимир Дмитриев, фото из архива А.И. Выборнова



КАК ИЗБЕЖАТЬ КРИЗА ВО ВРЕМЯ МАГНИТНЫХ БУРЬ

LEGIION-MEDIA



Наверное, многие заметили, что в этом году солнечная активность необычайно высокая. Здоровые люди читают об этом в новостях, а многие сердечники чувствуют это на себе.

Среди них немало людей, чувствительных к магнитным бурям. Несколько раз в году они продолжались по нескольку дней подряд. Что-то похожее происходит и в эти дни. В прошедшее воскресенье на Солнце случились сразу две сильные вспышки, и, по прогнозам ученых, вызванные ими геомагнитные колебания на Земле начнутся в среду. Так что бури продолжатся и дальше.

Чем опасен гипертонический криз

Такие длинные периоды геомагнитной нестабильности особенно тяжелы для сердечников. Как правило, давление у них начинает подниматься, и в худшем случае это может привести к развитию гипертонического криза. Вот его типичные осложнения: ишемический инсульт, геморрагический инсульт (кровоизлияние в мозг), гипертоническая энцефалопатия (поражение мозга из-за высокого давления), инфаркт миокарда, острая сердечная недостаточность, расслоение или разрыв аорты, отек легких. Все эти проблемы чреваты инвалидностью и даже смертью. Поэтому крайне важно не допустить их развития.

В принципе, любой человек, страдающий гипертонией, должен уметь останавливать развитие гипертонического криза, чтобы избежать таких осложнений. Для этого есть несколько препаратов, которые должны быть всегда у него в домашней аптечке. Стоят они очень недорого, лекарства эти весьма простые, и можно даже сказать, что они устаревшие. Сейчас гипертоники их уже не используют для постоянного контроля артериального да-

вления, для этого есть более современные лекарства. Но вот в лечении и профилактике гипертонических кризов это то, что надо.

Но не все пациенты с гипертонией знают об этих препаратах и о том, как их нужно принимать для того, чтобы остановить развивающийся криз. Немало людей выбирает в такой ситуации неправильную тактику - они пытаются отлежаться, надеясь, что давление снизится само. Как правило, такая «пассивная терапия» приводит к тому, что криз заходит далеко и приходится вызывать скорую помощь. Порой это заканчивается даже грозными осложнениями, о которых уже говорилось.

В медицине все начинается с диагностики

Давайте разберемся, что и как нужно делать, когда развивается гипертонический криз. Многие считают, что это такое состояние, когда артериальное давление поднимается выше 220/120 мм рт. ст. Это ошибка: криз диагностируется не по цифрам давления, а по симптомам. В действительности давление может быть и ниже, но если появляются определенные симптомы, то можно говорить о развивающемся кризе.

Для него типичны следующие симптомы: головная боль, головокружение, тошнота (иногда даже рвота), появление в глазах «искр», «мушек» или пелены. Порой все это сопровождается ощущением страха, дрожью в теле, сердцебиением, могут быть частые позывы на мочеиспускание. Не ждите, чтобы все эти симптомы проявились. При появлении первых из них сразу измерьте давление.

Если оно повышено, необходимо экстренно принять препараты.

Сам себе доктор

Таких средств не очень много, наиболее часто применяются следующие препараты: каптоприл, нифедипин и пропранолол. Это названия активных веществ, конкретных лекарств с ними выпускается очень много. Покупайте любые.

Вот рекомендации по их применению, приведенные в официальном издании Российского кардиологического общества для врачей по ведению больных с артериальной гипертензией и гипертоническим кризом.

Нифедипин. Лечение начинают с дозы 10-20 мг, таблетку нужно не проглатывать, а рассосать под языком. Давление должно начать снижаться через 15-30 минут. Если этого не происходит, то через полчаса после приема первой таблетки примите вторую таким же образом. Нифедипин действует около 4-5 часов. Эффективность его тем выше, чем выше уровень исходного давления.

Каптоприл. Принимают в дозе 25-50 мг, тоже рассасывая под языком. Давление начинает снижаться быстрее, через 10 минут, действие сохраняется около 1 часа.

Пропранолол. Принимают также под язык в дозе 10-20 мг. Начинает действовать буквально в первые минуты, но полный эффект развивается через полчаса. Ни в коем случае нельзя принимать при редком пульсе (меньше 60-65 ударов в минуту), так как препарат заставлял сердце сокращаться реже.

Общие рекомендации заключаются в том, что не надо стараться снизить артериальное давление до при-

вычных цифр. Это может уменьшить приток крови к мозгу или сердцу. Оптимально, если после рассасывания таблетки давление снизится на 20-25% от исходного. При этом не старайтесь вставать, лежите, подушка не должна быть высокой. Особенно все это важно, если цифры давления снизились более чем на 25%. В некоторых случаях даже можно вынуть подушку из-под головы и положить ее под ноги. Это улучшит кровоснабжение мозга.

Что делать, если лекарства не помогают? Не тяните и вызывайте скорую помощь. Бывают кризы, которые должен лечить только врач и, как правило, в стационаре. К счастью, в большинстве случаев до этого дело не доходит, препараты работают весьма эффективно. Пользуйтесь ими при любых гипертонических кризах и имейте в виду, что они могут развиваться не только во время магнитных бурь (см. «Наша справка»).

НАША СПРАВКА

Запускать развитие гипертонического криза могут многие процессы. Вот основные причины, приводящие к нему:

- острый или хронический стресс;
- прекращение или снижение дозы препаратов, снижающих давление (крайне опасно сразу отменять лекарства из группы бета-блокаторов, это может вызвать так называемый синдром отмены - скачок давления вплоть до криза, поэтому такие препараты отменяют только постепенно, уменьшая дозу);
- повышенное потребление соли и жидкости (любовь к солениям, маринадам, колбасным и мясным изделиям, копченой и соленой рыбе, к консервам, некоторым лечебным и лечебно-столовым минеральным водам);
- злоупотребление спиртным;
- колебания атмосферного давления для метеочувствительных людей;
- большой объем потребления кофе, крепкого чая, колы, энергетиков и других напитков с кофеином;
- прием лекарств, содержащих так называемые симпатомиметики (они есть в комплексных препаратах от простуды, улучшающих дыхание через нос, в ряде средств для угнетения аппетита, препаратах с кофеином);
- гормональные препараты (глюкокортикоиды - гормоны коры надпочечников, противозачаточные гормоны).



И пыльца летит в глаза

Аллергикам помогут не только антигистамины, но и пробиотики

Сезон пыления растений в разгаре, для многих людей это настоящая мука. Они вынуждены сидеть на противоаллергических препаратах. Чаще всего это антигистамины, их очень много.

Но, оказывается, есть еще средства, которые помогут многим аллергикам пережить это время с минимальным количеством пролитых слез и прочих неприятностей, вызванных поллинозом. Так называют аллергию на пыльцу растений.

В научных экспериментах было показано, что люди с поллинозом гораздо легче чувствовали себя в сезон, когда цветет их аллергенное растение, если они в это время принимали еще и пробиотики. Они помогали чувствовать себя гораздо лучше, у пациентов были реже приступы аллергии, их меньше беспокоили истечения из носа, зуд в носу и в глазах, обильные слезы. Все это типичные симптомы поллиноза.

Даже были такие исследования, когда люди с умеренной аллергией на пыльцу принимали одни пробиотики без классических средств от аллергии. В частности, таким эффектом обладали препараты с лактобациллами (молочнокислые бактерии) и бифидобактериями.

Но в принципе полезны и другие дружественные нам микроорганизмы. Более того, относительно здоровым людям без дисбактериоза можно обходиться без препаратов пробиотиков. Достаточно регулярно потреблять кефир, йогурт, простоквашу и другие кисломолочные продукты. Отлично подойдут и так называемые биопродукты. Что это такое? Те же самые кисломолочные изделия, в которые добавлены другие пробиотики (бифидобактерии и т. п.) или пребиотики - вещества, которые способствуют росту полезных бактерий в нашем кишечнике.

Конечно, без рекомендации врача отказываться от антигистаминов и других противоаллергических средств не стоит. Но вот пробиотики принимать можно, они реально пойдут только на пользу аллергикам.

Материалы подготовил
Олег Днепров

Под занавес уходящего 2023 года депутаты Госдумы от КПРФ Сергей Обухов и Алексей Корниенко забили тревогу и направили запрос премьер-министру Михаилу Мишустину с требованием отменить распоряжение №2761-р от 10 октября 2023 года, легализующее изготовление продуктов из личинок мух. Тогда мы попытались успокоить читателей ответом министра сельского хозяйства, согласно которому такие добавки будут использоваться для изготовления муки - корма для рыб, а не для людей. Но, похоже, наши власти все-таки решили провести эксперимент, который уже реализовала компания «Биолаборатория» в «Сколково».

Добавляя протеин из обезжиренного насекомого в хлебную муку, специалисты компании в два раза ускорили процесс созревания теста, к тому же увеличив срок хранения хлеба до 5-7 суток. При такой рецептуре процесс создания теста может происходить вдвое быстрее, а готовый хлеб может храниться неделю при условии, что буханка не надрезается. Руководитель лаборатории Георгий Иванов осознает и справедливо полагает, что в

Хлеб не из муки, а из мухи



России рынок продуктов на основе протеина из насекомых пока не сформировался и может вызывать отторжение. Но людям надо преодолеть психологический барьер. И к мысли, что есть мушиный хлеб не только нормально, но и полезно, они постепенно привыкнут.

Интересное мнение по этому поводу высказал заместитель председателя Комитета Госдумы по экономической политике Михаил Делягин:

- Можно, конечно, развести руками и сказать, что в «Сколково» засели агенты Запада. Хотя бы потому, что президент России Владимир Путин, открывая хлебозаводы в трех российских регионах, с радостью говорил: «Партнеры за рубежом, когда говорят про еду будущего, все каких-то мотыльков показывают, червячков, а у вас еда будуще-

К мысли, что есть хлеб из мух не только нормально, но и полезно, россияне постепенно привыкнут.

го ведет к работе в области кондитерского производства, хлебобулочных изделий». Вышел конфуз, и наши граждане в соцсетях стали об этом довольно зло шутить.

На самом деле многие специалисты говорят, что ничего особого страшного в жуках, личинках мух нет и их можно использовать в пищевой промышленности. Хотя у простых потребителей это вызывает какое-то отторжение, потому что это не в нашей культуре. Когда мы говорим «личинки», у нас возникают ассоциации

с вредными, опасными и испорченными продуктами.

Но если подойти здраво к этому вопросу, в этом нет ничего предосудительного: это не вредно, а даже полезно, выгодно и с точки зрения экологии. Именно по этой причине во многих странах разрабатывают продукты с использованием жучков, паучков и др. Но у меня к этому пока однозначного отношения не сложилось. Надо смотреть, что говорят ученые.

Точку зрения депутата разделяет Сергей Мизеркин, политолог, общественный деятель:

- Знаю, что хлеб с личинками мух в скором времени начнут выпекать в Московской области. Но опробовали такую новинку в Архангельской области. Врачи-диетологи уверяют, что если все стандарты соблюсти, то вреда от таких продуктов не будет, скорее, наоборот, такой хлеб обладает высоким количеством белка. Он подойдет спортсменам, пациентам после сложных операций. То есть речь о массовом производстве пока не идет.

А вот бывший председатель Комитета по здра-

вохранению Санкт-Петербурга, доктор медицинских наук Александр Редько, ученый в области микробиологии, полагает, что заменять зерно личинками мух преждевременно: вопрос не проверен в плане безопасности для генома человека, фертильности:

Исследований на эту тему просто нет! Таким образом, нарушаются права граждан. У нас традиционная пища, которую мы привыкли употреблять, заменяется каким-то суррогатом, который качество нашей жизни может ухудшить. Мы ведь не умираем с голода и даже можем увеличить посевные площади в три раза, на это нужны решение правительства и, в общем-то, небольшие средства. А вместо этого проводим очень сомнительные эксперименты.

Большинство россиян скептически отнеслись к новости о том, что их рацион может пополниться продуктами из мух. Соцсети заполнились неоднозначными высказываниями: «Хлеб из мух хорошо зайдет с жареными кузнечиками и салатом из лебедеи», «Все? Теперь выражение «мухи отдельно, котлеты отдельно» неактуально?», «Наконец-то я перестану есть мучное», «Может, не надо преодолевать этот барьер?», «Научились - молодцы. Ешьте сами. Приятного аппетита».

Подготовил Андрей Князев



10 мая трин Плутона и Солнца наделит большей жизненной силой и вдохновит на подвиги. Вместе с тем в этот день многие могут часто менять свой курс и порой на прямо противоположный в зависимости от интересов. 11 мая - квадратура Меркурия и Марса: характерны нетерпение, суета, отсутствие выдержки. 12 мая - соединение Меркурия и Урана, что приведет к независимости, поискам нового и необычного, легкому решению трудных проблем. 14 мая - квадратура Марса и Урана: избегайте гнева и импульсивности, воспитывайте в себе терпение и готовность к сотрудничеству.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p>21.03 - 20.04 ОВЕН</p> <p>Чтобы вести разговор, Овны должны быть готовы вступить в борьбу за свои интересы. Сейчас только ваши авторитет и упрямство способны проложить путь к победе, оставляя за спиной любых противников. В среду оформляйте и подписывайте важные документы. Избегайте суеты и излишней эмоциональности в субботу. Благоприятные дни - 8 и 13. Неблагоприятные дни - 10 и 11.</p>	<p>21.04 - 20.05 ТЕЛЕЦ</p> <p>В мае Тельцы будут невероятно активны, обаятельны и красноречивы. Это оценят все, но прежде всего представители противоположного пола. Неделя благоприятна для выяснения отношений любого рода. В пятницу займитесь своей внешностью. Во вторник не принимайте ответственных решений. Благоприятные дни - 12 и 13. Неблагоприятные дни - 8 и 9.</p>	<p>21.05 - 21.06 БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>Близнецам рекомендуется сейчас больше общаться. Расширьте привычный круг общения, посетите культурные мероприятия. Новые интересы вдохнут нотки свежести в вашу повседневную суету. В четверг вашего объяснения и энергии хватит на двоих. Суббота - удачное время для работы по дому. Благоприятные дни - 8 и 13. Неблагоприятные дни - 10 и 14.</p>	<p>22.06 - 22.07 РАК</p> <p>В последнее время Раки хорошо потрудились. Звезды рекомендуют им оглянуться назад и проанализировать свои успехи и недочеты, лучше это сделать в отпуске. Чтобы вконец не подорвать всю свою энергию, постарайтесь ложиться спать пораньше. В четверг вам гарантирован успех в амурных делах. Благоприятные дни - 8 и 13. Неблагоприятные дни - 10 и 14.</p>	<p>23.07 - 23.08 ЛЕВ</p> <p>На этой неделе Львам необходимо держать под контролем свои эмоции и чувства. Кроме того, отложите все важные предприятия, которые требуют больших физических усилий, на следующую неделю. В среду оформляйте и подписывайте важные документы. В пятницу не опаздывайте. Благоприятные дни - 13 и 14. Неблагоприятные дни - 8 и 9.</p>	<p>24.08 - 23.09 ДЕВА</p> <p>Девам придется либо бороться с окружающими, либо сплотиться с ними ради общего дела. Вместе с тем, если вы недостаточно уверены в себе, уступите лидерство более опытным членам команды. Четверг - удачное время для крупных приобретений. В понедельник не принимайте ответственных решений. Благоприятные дни - 8 и 11. Неблагоприятные дни - 9 и 12.</p>
<p>24.09 - 23.10 ВЕСЫ</p> <p>Авторитет Весов в этот период возрастет. Вы будете пользоваться популярностью не только на службе, но и в семейном кругу. Воспользуйтесь этим для продвижения своих интересов. В пятницу займитесь собой, сходите в парикмахерскую. Во вторник возможны выгодные партнерские предложения. Благоприятные дни - 8 и 13. Неблагоприятные дни - 12 и 14.</p>	<p>24.10 - 22.11 СКОРПИОН</p> <p>В данный период Скорпионы могут слепо доверять своей интуиции, которая действительно может быть верным помощником во многих вопросах, особенно личного толка. В четверг будьте аккуратны в личных отношениях, не позволяйте мелким ссорам выбить вас из колеи. Выходные проведите с семьей на природе. Благоприятные дни - 13 и 14. Неблагоприятные дни - 8 и 11.</p>	<p>23.11 - 21.12 СТРЕЛЕЦ</p> <p>Многие будут готовы предложить Стрельцам на этой неделе помощь и поддержку. Вместе с тем ваш партнер может показать свои дружеские чувства и даже пойти на уступки. В четверг будьте аккуратны в личных отношениях. В понедельник не стоит принимать все слишком близко к сердцу. Благоприятные дни - 8 и 13. Неблагоприятные дни - 10 и 14.</p>	<p>22.12 - 20.01 КОЗЕРОГ</p> <p>Чтобы решить текущие проблемы, Козерогам на этой неделе придется быть общительными и коммуникабельными. В противном случае ваши медлительность и тугодумство могут сработать против вас. Избегайте авантюризма в пятницу. Во вторник вам противопоказаны поспешность и суета. Благоприятные дни - 8 и 13. Неблагоприятные дни - 11 и 14.</p>	<p>21.01 - 19.02 ВОДОЛЕЙ</p> <p>Водолеи в этот период будут активно отстаивать свое влияние и стараться произвести впечатление на окружающих. Неделя будет продуктивной для четко спланированных действий. В среду будьте предусмотрительны к своему здоровью. Суббота благоприятна для развлечения и новых знакомств. Благоприятные дни - 13 и 14. Неблагоприятные дни - 9 и 10.</p>	<p>20.02 - 20.03 РЫБЫ</p> <p>Рыбам будет довольно сложно сосредоточиться на личных делах. Не удивляйтесь, если взаимодействие с вашими родственниками и решение семейных вопросов займут больше времени, чем вы изначально планировали. В субботу не принимайте ответственных решений. Во вторник займитесь спортом. Благоприятные дни - 8 и 13. Неблагоприятные дни - 10 и 14.</p>



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Продавец, гнувший цены. 7. Подводный снаряд-самоходка. 10. Пометка в виде птички. 11. Молодняк, ждущий переезда на грядки. 12. «Аренда» сотрудников. 13. Форма менделеевской системы. 15. Хвойное дерево с лапами. 16. Башкирский стальной град. 17. Крупный арабский центр Израиля. 18. Житель поселка Тикси. 19. Извозчик со счетчиком в авто. 22. Ступень к званию сержанта. 25. Мультфильм о голубом ара. 26. Считанный момент времени. 29. Автор «Гаргантюа и Пантагрюэля». 31. Местечковая часть диалекта. 33. Псевдоним инжира. 35. Порт с музеем Жанны д'Арк. 36. Штат «кукурузного пояса» США. 38. Сарай, куда несут снопы. 39. Закрепление теории. 41. Спасительная пряжа Ариадны. 42. Снабженец другим словом. 44. «Бизнес» дровосеков. 47. Личность, задравшая нос. 49. Между Колорадо и Невадой. 50. Несостоявшийся тесть Чацкого. 53. Колонка, из которой льются звуки. 55. Плетение из нитей. 56. Конференсье прямого эфира. 60. Санитарный «транспорт» на поле боя. 61. Гулливер в стране великанов. 62. Часть региона. 63. Поющие Энрике и Хулио.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Изучение новых территорий. 2. Пожилая испанка-наперница. 3. Угол для ориентирования. 4. Деятель на ниве пропаганды. 5. Краюха русского гостеприимства. 6. Стеклашки в оправе. 7. Дорожная крытая повозка. 8. Картонная рамка для фотографий. 9. Приключения в увлекательном романе. 14. Хитрый рыжий братец. 20. Амбициозный тип на службе. 21. Певунья с желтым оперением. 23. Труд за зарплату. 24. Бутылка без кефира. 27. Кремлевские «ходики». 28. Подушкина одежда. 30. Отвратительная похлебка. 32. Йоко, вдохновлявшая Леннона. 34. Прибор для проверки горизонтальности. 37. Счеты древних бухгалтеров. 40. Тот же раввин. 42. Очень похожий индивидуум. 43. Шкафчик с винами. 45. Усач, что таится в омуте. 46. Профессор-оборотень в Хогвартсе. 47. Исторический роман Лермонтова. 48. Мастерская для машин. 50. Мелодия андалузских цыган. 51. Дама с пульверизатором в офисе. 52. Пьеса с куплетами и танцами. 54. Возглас, подгоняющий свору. 57. Пространство до горизонта. 58. Останки разбившейся лодки. 59. Тот же снежный человек.

Между вальсом и королем	Кожаный признак прирученного коня	Униформа дирижера	Родина и царство Одиссея	Петр - спутник Христа	Изгнанные из организма вещества
			Компактная подвесная лебедка		
	Воспетая Н. Гоголем река	Детский курорт недалеко от Сочи			Камень, похожий на зебру
	Бог - покровитель фараонов	Верблюдо-гибрид	Прозвище Шанель		
			Французский драматург-классицист		
Скоморох в русском театре	Танец из оперы "Манон Леско"	Неразлучен с Брокгаузом	Шланг устали пожарного	Выходец из подзаемелья у Толкиена	"Оправа" для окна
			Место для прогулок с колясками	Узкая дыра в заборе вместо калитки	
	Преступник, помилованный Пилатом	Третий по величине город Техаса			
				Зеленоватокоричневая краска	Бравый ратник
	Субарктическая климатическая зона	Увесистая палка	Мелкая монета Древнего Рима		
				Воин колониальных войск Франции	Суть рыбалки
Инициатор кино-кросса	Страна в Восточной Африке	Оружие буденовца			
				Горькая судьбина	
Борисова стелекрана по имени	Имя актера Рикмана	Амулет из Египта	Градус природных катаклизмов	Актриса Гарднер	
Страховочный трос			Штат Индии, любимый курортниками		
	Каждая косточка пальца	Единица в дневнике ученика			
	Бесцеремонный				
	грубиян				

☹️☹️☹️
Когда жене понравился актер, значит, он красавец. Если мужу понравилась актриса, то он может начать собирать вещи.

☹️☹️☹️
В ювелирный магазин заходит мужчина.
- Сколько стоит это кольцо?
- 100 тысяч!

- Кошмар! А вон то кольцо?
- Два кошмара.
☹️☹️☹️
Вовочка спрашивает у бабушки:
- Меня Маша к себе на день рождения пригласила. Что ей лучше подарить: один большой подарок или много маленьких?
- Наверное, много маленьких...
- Так и быть. Подарю-ка я ей семечек!

ПОДПИСКУ НА ГАЗЕТУ

МОЖНО ОФОРМИТЬ В ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ РФ

Мир
НОВОСТЕЙ

Подписной индекс газеты «Мир новостей» в каталоге «Почта России» **П2474**

Также оформить подписку можно на сайте или по QR-коду <http://podpiska.pochta.ru>

ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №18 (1584)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Эвкалипт. 7. Кеосаян. 10. Реторта. 11. Лазарев. 12. Ибис. 13. Взбучка. 15. Ион. 16. Кен. 17. Хоровод. 18. «Аида». 19. Индиана. 22. Яковлева. 25. Инь. 26. Инсбрук. 29. Обама. 31. Орава. 33. Термит. 35. Темя. 36. Свора. 38. Дуст. 39. Фигурист. 41. Альт. 42. Бенедикт. 44. Металлург. 47. Балюстрада. 49. «Ура!» 50. Марафет. 53. Инициал. 55. Кулибин. 56. Сампрас. 60. Рассвет. 61. Выварка. 62. Дайнеко. 63. Языковед. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Эрудиция. 2. Кабина. 3. Ириска. 4. Травница. 5. Штаб. 6. Хрыч. 7. Калахари. 8. Скалозуб. 9. Наводчик. 14. УЗИ. 20. Двигатель. 21. Альбом. 23. Оберэг. 24. Енот. 27. Счастье. 28. Работница. 30. Альтаир. 32. Ряд. 34. Иероглиф. 37. Агат. 40. Имре. 42. Балабол. 43. Нос. 45. Тор. 46. Гуппи. 47. Багги. 48. Андеграунд. 50. Маскарад. 51. Аткинсон. 52. Таинство. 54. Цеп. 57. Мавр. 58. Рурк. 59. Свая.



ЛЕЧЕНИЕ СУСТАВОВ.

ОШИБКИ, КОТОРЫЕ ДОПУСКАЮТ МНОГИЕ!

Как часто Вы слышали фразу «все болит, ничего не помогает...»? Особенно когда речь заходит о суставах. Сегодня мы хотим рассказать Вам историю, которая в корне может изменить жизнь! И сдвинуть дело с мертвой точки. А главное, ответит на вопрос: как помочь избавиться от боли и подарить суставам вторую молодость?

В 1928 году был изобретен первый антибиотик пенициллин. Он смог наконец-то исцелять дизентерию и тиф, от которых в то время люди неизбежно умирали.

Но большинство людей не верили, что он может помочь, потому что уже тысячу раз обжигались в попытках вылечиться.

Те, кто не побоялся попробовать, вылечились. А те, кто махнул рукой со словами «очередное средство, которое не поможет», погибли. Хотя спасение было прямо у них под носом!

К чему мы Вам это рассказали? Заболевания прогрессируют. Они на пике. Проблемы с суставами – бич современного общества! Вот что делать в такой ситуации? Здесь нужно революционное средство, не меньше!

И такое средство есть! Как в свое время пенициллин произвел настоящую революцию в медицине, так и ультразвук сейчас совершил революцию в лечении суставов. Как такое возможно? Сейчас расскажем.

КАК ДОЛГО МЫ К ЭТОМУ ШЛИ

Еще буквально каких-то пять лет назад получить качественное лечение ультразвуком можно было в условиях стационара. Да и то своей очереди порой приходилось ждать. А если болит уже сейчас? Что делать? Пить привычные средства? Не спать по ночам?

Современная медицина дает возможность иметь в доме ультразвуковой физиотерапевтический аппарат «Аврора». Легкий в использовании, он не требует специального обслуживания. А по действенности не уступает лечению в дорогих клиниках. И главное: «Аврора» готова помочь прямо здесь и сейчас! Без всяких

очередей и дополнительных условий. Просто мечта!

Российские специалисты потратили годы на создание этого потрясающего аппарата. И это определенно было сделано не зря!

БРИЛЛИАНТ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Аппарат «Аврора» - это настоящее спасение для людей, заболевания которых ограничивают движения, приносят боль, а вместе с ней и невыносимые страдания.

Оглянитесь вокруг. Сколько людей с больными суставами и спиной?! Сгорбленные, скрюченные, с палочками. И это только те, кого видно! А сколько еще лежит дома, не в силах даже выйти на улицу? Но теперь есть возмож-

ВНИМАНИЕ! ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке аппарата – 100%-ная гарантия того, что Вы приобрели не подделку, а настоящий медицинский аппарат.



ность лечиться по-настоящему! И воспользоваться действенным средством!

Поверьте, аппарат «Аврора» может вернуть радость движений! Ведь главное преимущество аппарата «Аврора» - его можно применять даже дома! Человек сам может проводить процедуры, прямо не вставая с дивана. Удобно? Конечно же, да!

Хотите знать, за счет чего происходит оздоровительный процесс? Сегодня мы готовы раскрыть секрет нашей технологии.



ЦЕЛЫЙ СПЕКТР ВОЗМОЖНОСТЕЙ

Аппарат «Аврора» расширяет горизонты возможностей современной медицины, помогая поддерживать здоровье всего организма в целом. Тем самым увеличивая не только продолжительность, но и качество жизни!

Да, ультразвуковая терапия оказывает благоприятное действие на пораженные ткани. Причем не только суставов. Но создатели «Авроры» на этом не остановились.

На помощь ультразвуку в аппарате приходят еще два режима: красное и инфракрасное излучение. Поэтому «Аврору» часто применяют и для лечения других заболеваний: ЖКТ, сердечно-сосудистых, лор-органов, глаз, полости рта и даже в косметологии.

Да это практически целая поликлиника на дому! Можно, например, попасть на прием за час сразу к пяти специалистам? С «Авророй» можно!

ЧТО ДЕЛАЕТ «АВРОРА»?

Все знают, что с возрастом суставы изнашиваются. Увы, это неизбежно. Микротрещины, которые раньше быстро заживали, теперь из-за патологий кровообращения недополучают элементы для восстановления.

Разрушение суставов прогрессирует, боль нарастает, жизнь становится невыносимой. Человеку начинает казаться, что эту лавину

проблем уже не остановить. Но это далеко не так. И главный фактор успеха в лечении - не затягивать, не терпеть до последнего. Нужно начинать действовать прямо сейчас. Ведь есть еще шанс все исправить!

Что делает «Аврора»? Воздействие аппарата ультразвуком оказывает противовоспалительное, обезболивающее и заживляющее действие. Точно подобранная частота ультразвуковых волн (880 кГц) вызывает периодические колебания тканей. Это можно представить как микро-массаж на клеточном уровне.

Тогда налаживаются кровообращение, лимфоток. Пораженные ткани наконец-то получают в нужном объеме кислород и питательные вещества. Поверьте, для них это как глоток воды в пустыне для изможденного путника. Что же происходит дальше?

Боль уходит! Ее больше нет! А вместе с ней отеки и дискомфорт. Хруст в суставах исчезает, на его место приходит плавность движений благодаря обновлению суставной смазки. Как будто в двигателе поменяли старое масло на свежее, прозрачное, обеспечивающее идеальное скольжение. Суставы больше не «трются» друг об друга, разрушая себя и принося боль.

После курса процедур человек просто не узнает себя. Как будто скинул десяток-другой! И вот снова молод и активен!

НА ЗДОРОВЬЕ НЕ ЭКОНОМЯТ!

Так ли это на самом деле? У аппарата «Аврора» есть один секрет. С ним можно ощутимо сэкономить. А также свести к минимуму риск передозировки и других нежелательных последствий. Ведь для достижения желаемого действия препарата потребуется совсем чуть-чуть.

Все дело в том, что под действием ультразвука активные компоненты лекарственных средств проникают в более глубокие слои тканей. Это дает сразу двойное действие.

Во-первых, они начинают работать активнее и проникают туда, куда без помощи ультразвука им тяжело добраться. А значит, лечение будет более продуктивным.

Во-вторых, уменьшается расход самого средства. Так, например, геля или крема хватит не на месяц, как раньше, а на три! А теперь посчитайте, сколько экономии при этом, и подумайте, на что можно потратить эти деньги.

ВСЕ ЕЩЕ СОМНЕВАЕТЕСЬ?

Если устали от боли, а родственники уже не могут помочь, если суставы уже изношены дальше некуда и давно подают сигнал SOS, хватит сомневаться, пора действовать!

Тем более создатели «Авроры» сделали все, чтобы люди были здоровы, активны, молоды, счастливы наконец-то. Можно лечиться и дома. Просто бери и делай! Ну как можно упустить такую возможность?! Действие гарантировано, в противном случае Вам просто вернут деньги!* Кто еще сможет предложить такие выгодные условия?

Поэтому звоните прямо сейчас, сегодня, не откладывайте в долгий ящик. Завтра все равно ничего не изменится, болезнь никуда не денется. А вот лечить ее станет уже сложнее. Так стоит ли терять драгоценное время? Пока другие думают, можно уже начать лечиться. А если поторопитесь, то еще и успеете заказать аппарат по старой цене**. Сделайте выбор в пользу здоровой жизни! Сегодня, сейчас и навсегда!

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ 0+

14 мая	ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД	ДК «Диалог», ул. Черемнова-Конюхова, 9/37	9.00-11.00
	РЯЗАНЬ	ДК «Приокский», ул. Октябрьская, д. 5	9.00-11.00
15 мая	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулоч, д. 3	9.00-13.00
	ТУЛА	Городской концертный зал, ул. Советская, д. 2	9.00-10.00
	КАЛУГА	Дом художника, ул. Ленина, д. 77	12.00-13.00
16 мая	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулоч, д. 3	9.00-12.00
	СМОЛЕНСК	Областной ДК профсоюзов, ул. Ленина, д. 16	9.00-11.00
17 мая	ЯРОСЛАВЛЬ	ЦНТИ, пр-кт Ленина, д. 2а	9.00-11.00
	МОСКВА	Аптека «Эвалар», м. «Авиамоторная», ш. Энтузиастов, д. 13	9.00-11.00
		Аптека «Эвалар», м. «Октябрьская», Калужская площадь, д. 1, корп. 1	12.00-14.00
18 мая	МОСКВА	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево/Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10.00-13.00

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС
по номеру телефона:

8-800-333-75-45.



**БЕСПЛАТНАЯ
КОНСУЛЬТАЦИЯ** И
БЕСПЛАТНАЯ
ДОСТАВКА!****

Внимание! Количество физиотерапевтических аппаратов «АВРОРА» ограничено!**

WWW.PRODEX.RU

WWW.APTEKA.RU

ПОСЛЕДНЯЯ ПАРТИЯ ПО СТАРЫМ ЦЕНАМ!**

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. *Подробную информацию об условиях возврата денежных средств уточняйте у оператора. **Акция действует с 08.05.2024 г. по 08.06.2024 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ