

ЗАРПЛАТЫ БЮДЖЕТНИКОВ: ИНДЕКСАЦИЯ ИЛИ ПРОФАНАЦИЯ?



TV
программа
7 - 13
октября

Мир

www.mirnov.ru

Кто

организовал конфликт вокруг

Wildberries

НОВОСТЕЙ

2 октября 2024 г. №40(1606)

УГРОЗА! Кто хочет сделать из наших детей убийц



За чей счет
будут учить
детей
мигрантов

Как
экономить
в магазинах

Самые
богатые
женщины
России

Конец
света
начнется
в Антарктике



НЕ ЗАБУДЬ ПОДПИСАТЬСЯ НА ЛЮБИМУЮ ГАЗЕТУ

■ стр. 23

Дискриминация отменяется

Конституционный суд (КС) России принял решение, которое положительно повлияет на зарплату учителей. Она не может быть ниже МРОТ и без дополнительных надбавок. Лед тронулся?

Поводом к рассмотрению КС этой проблемы стала жалоба педагога из Архангельской области. В 2021 году ей включили в состав зарплаты оплату за дополнительные работы, повысив благодаря такой «хитрости» общую сумму выплат до МРОТ. Педагог была уверена, что это несправедливо. Конституционный суд встал на ее сторону.

Сегодня почти во всех регионах формально зарплаты учителей меньше МРОТ и превышают его только из-за выполнения дополнительных работ. Вроде как некоего левого приработка. Еще год назад эту тему поднимал профсоюз «Учитель», который заявил об издевательском отношении государства к педагогам. Сей печальный факт признала замминистра просвещения РФ Татьяна Васильева, как и многие специалисты из педагогического сообщества, которые утверждают, что в 74 регионах ставки педагогов разнятся от 7 до 18 тыс. рублей, что является ничтожной суммой и унижением для «сеющих разумное, доброе, вечное».

При этом даже глава ведомства, небезызвестный Сергей Кравцов с пафосом заявляет, что «на оклады учителей должно идти не менее 70 процентов школьного фонда оплаты труда». То есть министр знает о проблеме, но воз и ныне там. Что мешало ему исправить ситуацию, пойти навстречу несправедливо обижаемым педагогам, не дожидаясь судебного вердикта?

КС постановил, что оплата за выполнение дополнительных работ не может включаться в сумму зарплаты, не превышающей МРОТ. Иначе повышенная месячная зарплата может не отличаться от оплаты труда лиц, работающих в обычных условиях, что означает дискриминацию, поскольку и классное руководство, и также учебная работа сверх установленной нормы представляют собой разновидности дополнительных работ. И эта работа должна оплачиваться отдельно.

Специалисты утверждают, что сейчас значительная переработка учителей не принимается во внимание администрацией школ и оплачивается не по повышенному, а по обычному тарифу. А Минпросвещения, в свою очередь, полагает, что учителей можно обязать работать больше нормы и вообще не считать это переработкой. Чиновникам прямая выгода, чтобы учителя работали на две ставки. Этим Минпросвещения покрывает огромный дефицит своих коллег. Мизерная зарплата являлась способом экономического принуждения к тому, чтобы учителя работали и за себя, и за ушедших из профессии.

Алексей Воробьев

13
МЛН
ЦИФРА НОМЕРА

граждан РФ одновременно выплачивают не менее трех потребительских кредитов. Об этом сообщила первый замминистра труда и социальной защиты Ольга Баталина. Между тем, согласно опросу SuperJob, 45% россиян хотят установить самозапрет на взятие кредитов. Большинство респондентов - лица старше 45 лет (51%), а также те, кто не оформлял кредиты последние полгода (49%). Ранее Госдума приняла в первом чтении поправки к законопроекту, который предусматривает возможность устанавливать такой самозапрет. Депутаты предложили подавать заявление о добровольном отказе от получения займов не только на портале госуслуг и в МФЦ, но и напрямую через банки и микрофинансовые организации.

По лестнице, ведущей в лифт

Кончились летние каникулы у депутатов, и сразу же зампреда Комитета Госдумы по строительству и ЖКХ Светлана Разворотнева подобно фокуснику вытащила из рукава очередную проблему, на решение которой срочно требуется 22 млрд рублей.

Подобные неожиданности укладываются в стиль работы ответственных чиновников. Вот и народная избранница С. Разворотнева ошарашила, что уже в следующем году у более чем 75 тыс. лифтов в стране истекает срок службы. Менять их надо. А где деньги взять? Нет, вовсе не упомянутые 22 млрд, их бы бюджет худо-бедно, может, и выдержал бы. Но чтобы вообще обновить в стране все устаревшие лифты, нужно больше 200 млрд рублей. А это уже деньги!

Теперь в Госдуме и правительстве пытаются придумать, как найти. Часть денег могут выделить регионы, а еще возможна рассрочка от производителя или установщика. Но по недоброй традиции чиновники собираются идти на поклон к гражданам.

«Важно, чтобы поддержка была и из регионального бюджета, и была также поддержка жителей, которые бы согласились увеличить взнос на капитальный ремонт до хотя бы минимально требуемых значений, - мечтает первый вице-президент Национального



лифтового союза Алексей Захаров. - Речь о дополнительной сумме в 14 рублей с квадратного метра. Эта сумма реальна.

Оптимизм этот понятен, в оценках экспертов действительно звучит разное количество лифтов, которым нужна замена. У депутата С. Разворотневой фигурирует 75 тыс. лифтов, представитель Ростехнадзора Андрей Виль уточнил, что в России на сегодня отработали назначенный срок служ-

бы 112 289 лифтов из более чем 571 тыс.! Другие же источники говорят о 140 тыс. подъемников, требующих замены.

То есть цифры все выше и выше, близко «не бьются», что свидетельствует об уровне бардака в лифтовом хозяйстве, который чиновники намерены в очередной раз компенсировать за счет жителей многоквартирных домов. Под предлогом капитального ремонта.

Лаврентий Павлов

ЦБ - под прикрытием независимости

Одной из главных причин конфликтов на просторах российской экономики все больше становится ключевая ставка Центробанка.

Аналитики Института ВЭБ посчитали и определили, что повышение ключевой ставки на 1 процентный пункт приводит к снижению показателя инфляции на 0,15%. И чтобы опустить инфляцию с текущих 9% до желанного руководству ЦБ уровня в 4%, ставку нужно повысить на 33%, то есть довести ее до 52% годовых! Сценарий просто безумный. Он гарантированно убивает не только отечественную промышленность, но и всю российскую экономику. Вот куда ведет избранная

Э. Набиуллиной и ее подельниками логика борьбы с инфляцией!

На недавней пресс-конференции глава ЦБ фактически бросила вызов экспертному сообществу, заявив: «Мы считаем необходимым вернуть инфляцию к 4 процентам в следующем году. Для этого мы готовы сохранять денежно-кредитные условия жесткими столько, сколько потребуется, и продолжить повышение ключевой ставки. При этом уже на ближайшем - октябрьском - заседании совета директоров ЦБ!» Это почти диверсия против экономики! Открытая!

Центробанк - необычный феномен в структуре федеральных органов РФ. Согласно Консти-

туции, у него лишь одна основная функция - «защита и обеспечение устойчивости рубля», - которую он осуществляет независимо (!) от других институтов государственной власти. Большинство экспертов уверено, что именно эта «независимость» - главный секрет ЦБ, который был заложен крестными отцами этой организации, советниками влиятельных западных структур, не исключая МВФ и ЦРУ. В лице Центробанка им изначально виделась бомба, внедренная в российскую экономику. Вроде как та обезьяна с гранатой.

Если же серьезно, то формат ЦБ выглядит очень странно. С одной стороны, банк имеет право издавать обязатель-

ные для всех нормативные акты, контролирует финансовые институты, с другой - получает прибыль, 75% которой идет государству, а 25%, по решению совета директоров, перечисляется в некие фонды. То есть де-факто контора занимается бизнесом. А бизнес, как бы его ни крышевало государство, всегда работает только на себя! Вопреки интересам страны.

Вот здесь и надо искать мотивы руководства ЦБ и причины вседозволенности его топ-менеджеров. И когда в парламенте и экспертном сообществе открыто и публично называют эту организацию и ее начальников иноагентами и вредителями, с этим трудно не согласиться.

Павел Максимов

Помощник президента России Владимир Мединский заявил на встрече с молодежью в Мурманске о возможных сокращениях в образовательных программах.

Вроде как это продиктовано требованиями времени. По его словам, сроки образования в школах и вузах России нужно сократить или, точнее, «спрессовать» ради ранней профориентации подростков. Дескать, тратить на среднее образование 11 лет - это непозволительная роскошь. «Будто мы живем в XIX веке, - старался быть убедительным чиновник. - Обучение молодого человека должно быть спрессовано, чтобы потом он раньше вступал в сферу профподготовки и был конкурентоспособным, а не начинал в 19 лет размышлять, чем бы заняться». Весьма оригинальное, однако, утверждение.

Кадровый кризис в экономике вызвал всплеск мыслительных процессов у тех, кто считает себя причастным к управлению страной. Им явно надоело маяться среди мелких дел, а то и вовсе от безделья, захотелось так или иначе проявить себя. В надежде, что сверху активность заметят, отметят и, может быть, продвигнут по карьерной лестнице. В итоге и рождаются неожиданные идеи, которые, правда, демонстрируют не столько высокую квалификацию их авторов, сколько большой дефицит оной.

Господин Мединский сказал, что, по его мнению, выходить на работу в 22 года поздно, поскольку молодой

ОБРАЗОВАНИЕ: НОВЫЙ ЭТАП ОПТИМИЗАЦИИ

человек рискует оказаться уже неконкурентоспособным - его ровесники наверняка продвинулись дальше в карьере. Якобы ничего нового в этом нет, и это вовсе не феномен XXI века. Мединский вспомнил Михаила Лермонтова, который, по информации помощника президента, учился всего два года. А «самых умных в те времена» учили лишь года три. Во как!

Хотелось бы понять, что имел в виду уважаемый историк. Либо то, что в начале XIX века в России была настолько могучая система образования, что в очень короткие сроки способна была делать из барских недорослей литераторов мирового уровня. Либо эксперт Мединский забыл, что, перед тем как отправить их в учебные заведения, детей из дворянских семей не один год учили и воспитывали дома специально нанятые педагоги. Благодаря этому Михаил Юрьевич еще в детстве читал английских, немецких и французских писателей в оригиналах, прекрасно знал европейскую литературу и культуру.

Подобное домашнее образование, увы, доступно сегодня совсем немногим, родители часто добывают хлеб насущный на двух-трех работах и дома просто валяются с ног. Так что с Лермонтовым Мединский явно передегеривает.

Зачем? Понять причины, возможно, помогут высказывания другого отечественного чиновника рангом пониже.

«Не каждый может стать Ломоносовым, - заявил губернатор Брянской области Александр Богомаз. - Как у Емели: в одно ухо влетело, в другое - вылетело, и ты сразу стал умным. Но так не бывает. Нужно учиться, трудиться и добиваться. А для этого нужен еще и природный дар». То есть и этот туда же. Только в качестве аргумента уже сам Ломоносов. Богомаз уверен, что осваивать высшее образование должна исключительно одаренная молодежь, а остальным прямой путь в рабочие.

способностям, которые еще не успели раскрыться? И не ущемляет ли подобная позиция губернатора права человека в подведомственном ему регионе? Ответ Александра Богомаза заставляет вздрогнуть: «Всегда нужно чем-то жертвовать». То есть жертвовать он намерен будущим тысяч детей, якобы не имеющих «природного дара». 14 тысяч рабочих рук, по рассказам Богомаза, не хватает сегодня в Брянской области, поэтому он готов приглашать в регион мигрантов или «наполовину сократить высшее образование и оставить его только на бюджете».

Подобная позиция чиновников с некоторыми пор имеет

номиналь, мол, над. И чем это обернулось, когда в РФ пришла эпидемия ковида! Теперь мысли и руки властей тянутся к оптимизации образования, последствия которой будут не столь экстренными, но не менее катастрофичными.

«Предложение сократить время на образование в России противоречит общемировой тенденции и может снизить квалификацию специалистов, - прокомментировал идею В. Мединского первый зам-пред Комитета Госдумы по науке и высшему образованию Олег Смолин. - Я думаю, что как раз сокращать образование - это и есть непозволительная роскошь». По его словам, в РФ действительно острый кадровый дефицит, а от недоучек может стать только хуже.

«Когда-то в нашей стране было обязательное начальное, потом стало обязательное основное, а по действующему закону у нас обязательно общее, полное среднее образование, - отмечает О. Смолин. - Качество этого образования в старших классах оставляет желать много лучшего. Поэтому сокращать продолжительность обучения в школе - это значит почти наверняка снижать качество образования будущих инженеров, педагогов, врачей, квалифицированных рабочих». Вот куда ведет очередная затея с оптимизацией.

Григорий Алексеев

КСТАТИ

По результатам опроса, проведенного агентством SuperJob, треть россиян считает, что срок обучения в школах нужно сократить. 27% опрошенных заявляют, что нужно вернуть десятилетку. Они утверждают, что раньше учились 10 лет, «а специалисты были очень хорошие». Не поддержал инициативу 61% опрошенных родителей школьников.

Необходимо развивать природный дар у детей, а если таковой отсутствует, то «не нужно давать ребятам виртуальное высшее образование», которое не соответствует даже уровню 10-го класса. Так «высоко» воспарил губернаторская мысль. Интересно, сам-то он знает, как разделить детей (!) по

у нас вполне определенное название. Вспомним, как перед началом пандемии великие начальники А. Силуанов, Т. Голикова и примкнувшие к ним затеяли в стране некую «оптимизацию» в медицине. То есть сокращение числа коек в больницах, закрытие «ненужных» поликлиник, медицинских постов и т. д. Эко-

ИНДЕКСАЦИЯ ИЛИ ПРОФАНАЦИЯ?

Разговоры о внеочередном повышении уровня оплаты труда для отдельных категорий работников продолжались несколько месяцев. И уже председатель Правительства РФ Михаил Мишустин подписал соответствующее распоряжение, которым установлены правила индексации зарплаты бюджетникам с 1 октября.

«Это врачи, это преподаватели, обычные работники. Но есть условие: учреждение, в котором они работают, должно находиться на федеральном уровне, то есть финансироваться из федерального бюджета. Это в первую очередь работники вузов, которые находятся в подчинении Министерства науки и высшего образования. Это медицинские учреждения, которые находятся в подчинении Минздрава. Если смотреть детально, таких людей не так уж много. Например, преподавателей высшей школы - порядка 130 тысяч человек, федеральных научных работников - в пределах 60 тысяч. И все они работают с очень большой долей напряженности. Сюда входят не только врачи, ученые, пре-



С 1 октября около 2 миллионов бюджетников начали получать зарплату на 5,1% больше. Много ли это? Эксперты говорят, что на уровне нынешней инфляции это выглядит не помощью, а сознательным обманом.

подаватели, но и няни, медсестры, работники, которые обслуживают эти учреждения: слесари, охранники. Все, кто связан с организацией деятельности в этих учреждениях. Их октябрьская индексация тоже касается», - сказал журналистам профессор Финансового университета при правительстве России Александр Сафонов. Прибавку получают работники, не являющиеся государ-

ственными служащими, например, водители, которые обслуживают госструктуры, а также гражданский персонал воинских частей и силовых подразделений.

В то же время многие эксперты отмечают, что часть бюджетников не получит ничего. «В муниципальных и региональных учреждениях (то есть во многих школах и вузах) повышение проходит на осно-

ве актов районов, городов и субъектов РФ, и здесь об индексации речи не идет», - говорит доцент кафедры «Управление человеческими ресурсами» РЭУ им. Г.В. Плеханова Людмила Иванова-Швец. Обычно вместе с федеральными бюджетниками повышают и оклады федеральных госслужащих, то есть чиновников, но в этот раз мероприятие отложили - новые зарплаты они начнут получать с 1 января 2025 года.

Между тем уже сейчас возникло немало вопросов о том, какой должна быть индексация. По закону этот процесс - периодическое повышение заработной платы, связанное с инфляцией. То есть зарплату подтягивают под рост цен на товары и услуги. Каждый работодатель, согласно российскому законодательству, обязан увеличивать зарплату сотрудников, чтобы она успевала за ценами. В идеале - ежегодно. Но обязанность частных компаний индексировать заработную плату

каждый год нигде в законах прямо не регламентирована. Государственные компании и организации, финансируемые из бюджета, индексируют заработную плату в соответствии с федеральными или региональными законами. Необходимые средства заранее закладывают в бюджеты по «прогнозируемой инфляции».

Между тем годовая инфляция в России по итогам августа 2024 года составила 9,05%. Такие данные приводятся в обзоре Банка России «Динамика потребительских цен». При этом в Центробанке отмечают, что улучшения ситуации не намечается. «Устойчивое инфляционное давление в целом остается высоким и пока не демонстрирует тенденцию к снижению», - сказано в заявлении регулятора. Так или иначе до фактического уровня инфляции показатели роста зарплат бюджетников явно недотягивают. Вот такая у нас социальная справедливость...

Наталья Владимировна

Парфюмерия вызывает раннее половое созревание девочек

Родителей предупредили, что некоторые химические вещества, которые используются в домашней химии, косметике и парфюмерии, приводят к преждевременному половому созреванию девочек.

В США такое взросление наблюдается у 15,5 процента девочек до 11 лет. На детей такое воздействие оказывает амбровый синтетический мускус, используемый как отдушка. Этот дешевый синтетический аромат, идентичный натуральному, часто применяется в парфюмерии. Воздействуя на мозг, он ускоряет процесс полового созревания.

Его включают в чистящие средства, парфюм, которым насыщают мыло, шампуни и прочую продукцию для личной гигиены, в духи, а также в группу лекарств, стимулирующих парасимпатическую нервную систему. Подобные химикаты жестко воздействуют на гормональную и эндокринную системы. Они могут блокировать или вмешиваться в функционирование гормонов в эндокринной системе организма. Об этом говорится в исследовании, опубликованном журналом *Endocrinology*.

В ходе эксперимента исследователи проверили 10 000 находящихся в окружающей человека среде веществ на воздействие на клетки мозга грызунов и человека, контролируемые репродуктивные функции. Было точно установлено, что несколько субстанций особенно активны при контакте с мембранами клеток, играющих главную роль в процессе полового созревания. Выяснилось, что амбровый мускус обладает способностью преждевременно активировать в ребенке репродуктивный канал. Эксперимент показал, что это вещество может проникать из крови в мозг. У ребенка возникают психосоциальные проблемы, ожирение, сердечно-сосудистые заболевания, ему угрожают диабет и даже рак.

В Канаде и Европе уже ограничили использование амбрового мускуса, в США он удален из списка «в целом безопасных веществ», хотя и остается широко распространенным. В парфюмерной индустрии нет ему замены. Применение синтетических амбры и мускуса продолжается, так как они еще и фиксируют ароматы, продлевая их действие. Особо рекламируются мускусные ароматы духов.

Пока в России разрешена продажа синтетических мускуса и амбры, запрещенных в большинстве стран Европы. Но эксперты рекомендуют избегать пользования такими духами. И уже давно медики советуют с осторожностью относиться к различным химическим отдушкам, подбирать мыло для детей без парфюма, как правило, являющегося продуктом нефтехимии.

Конец света начнется в Антарктике



Расположенный в Западной Антарктиде ледник Туэйтса размером с Великобританию, известный еще как «ледник Судного дня», интенсивно стекает в Мировой океан и, по словам исследователей, разрушится даже без дальнейшего потепления климата. Изменения необратимы.

Новое исследование показало, что ледник, местами достигающий толщины 2000 метров, находится на грани коллапса. Сброс льда в море удвоился. Исчезновение ледника вызовет крах всего ледяного панциря Антарктики. Это событие должно произойти в будущем веке, но природные процессы непредсказуемы и нередко не соответствуют компьютерным моделям.

Последние исследования международной группы ученых показали, что разрушение ледника куда значительнее ожидаемого и оно ускорилось за послед-

ние 30 лет. Полное таяние ледника поднимет уровень океана на 70 сантиметров, что станет чувствительным для человечества. Но он также сегодня действует

как плотина, удерживающая другие льды Западной Антарктиды. Их таяние поднимет уровень воды на 3,3 метра, что приведет к затоплению прибрежных территорий в таких городах, как Новый Орлеан, Майами, Нью-Йорк и Лондон, к исчезновению островов в Тихом океане, когда от Мальдив и Сейшел в лучшем случае останутся лишь небольшие кочки. Произойдет поглощение водой обширных пространств на европейском континенте и в Азии. Англичан предупредили, что к 2040 году под воду уйдет значительная часть Кента.

Одновременно будет меняться и глобальный климат. Гляциологи были изумлены картиной, представленной подводным роботом. Он впервые был подведен к основанию ледника, где оно сближается с морским дном. Ученые увидели, что ледник уже прорезан там глубокими гигантскими трещинами и

ледник вбрасывает в океаническое пространство миллиарды тонн льда. С конца 1990-х ледник отступил на 14 километров. Сейчас морская вода проникла на 6 миль вглубь ледника, он серьезно дестабилизирован и, как предупреждают гляциологи, висит на «кончиках пальцев». Но все-таки еще есть надежда, что крах Туэйтса будет остановлен вмешательством природы с ее циклами холода и тепла.

Пугающие открытия ученых в Антарктиде вызвали панику в островных государствах. Так, власти архипелага Кирибати закупают землю на Фиджи, чтобы переселить туда сто тысяч своего населения. Уже сегодня оно страдает от постоянных затоплений и нехватки воды, колодцы и скважины на островах начали засаливаться, морская вода проникала в подземные источники. Островитяне требуют от ООН помощи.

Анализ морских донных отложений свидетельствует, что за последние 21 тысячу лет ледник Туэйтса ускоренно таял и затем вновь наращивал свою массу минимум восемь раз. Так что выбросы человечеством парниковых газов здесь не имеют значения, просто мы вступаем в новую климатическую фазу.

НАША СПРАВКА

По данным спутникового мониторинга, площадь льдов Антарктиды сейчас составляет около 1,8 миллионов квадратных километров. По сравнению с прошлым годом меньше на 136 тысяч квадратных километров. Чтобы были понятны масштабы: представьте, что с поверхности земного шара исчезла территория, сопоставимая по размерам с Грецией.

как плотина, удерживающая другие льды Западной Антарктиды. Их таяние поднимет уровень воды на

пещерами, относительно теплая соленая вода с нарастающей скоростью плавит его толщу. Каждый год

Назревает крах автоиндустрии Запада

Германия обречена на катастрофическое падение автомобильной промышленности. Опубликованные в последние дни данные не дают этой отрасли шанса на выживание.

Ее добивает и решение Евросоюза об обязательном переходе европейских стран на производство машин с электродвигателями. Еще одним ударом стал призыв из Брюсселя переходить с гражданского производства на военное. Немцев призвали производить больше танков.

Первым результатом такого реконструирования автоиндустрии стало назревающее банкротство «Фольксвагена», который инвестировал в производство электромобилей 14 миллиардов долларов. Wall Street Journal сообщает о коллапсе продаж немецких электрокаров, которые не выдерживают конкуренции с китайскими. Аналитик компании Bernstein Стивен Райтман пишет о заводах в Германии, которые так и не смогли выйти на заплани-



рованный уровень, что все они на грани закрытия. Но Брюссель усиливает нажим на Берлин и требует, чтобы в будущем году немецкие автомобили соответствовали жестким стандартам по выхлопам. «Фольксваген», на который только в Германии работает около 300 тысяч человек, значительно превышает установленный в ЕС норматив по выбросам углекислого газа. Евросоюз настаивает, чтобы к 2035 году автомобили и автобусы имели нулевой выброс парниковых газов. Зато для производства военной техники нет никаких экологических ограничений. Но и здесь приходится

угождать американскому «глубинному государству» и обогащать ВПК США. В Европу идет вал американских вооружений, которые обязаны покупать все союзники США по НАТО.

По законам экономики Германия и другие ведущие страны континента должны перестать существовать как развитые индустриальные государства. Европейские компании платят за электричество сегодня в 2-3 раза больше своих конкурентов в США, а цены на газ в Европе выше американских в 4-5 раз. Евросоюз все больше отстает от ведущих экономик мира - американской и китайской.

Отмечается, что в энергетике Европа остается зависимой от России, в торговле - от Китая, а в обороне - от США. И все три этих направления сейчас оказались под вопросом. Китай отказывается от экспорта из Европы из-за подорожания ее продукции. Среди ведущих 50 технологических компаний в мире только четыре европейские. Почти треть европейских компаний, оцениваемых в более чем миллиард долларов, созданных в 2008-2021 годах, перенесли свои штаб-квартиры в другие страны, в основном в США.

Германия беднеет, финансовое и экономическое могущество Берлина осталось в прошлом. Валовой внутренний продукт 27 европейских стран уже на 30 процентов уступает американскому. 20 лет назад США производили 27 процентов мирового валового внутреннего продукта, Евросоюз - 22, а Китай - только 5. Сегодня на США приходится 26 процентов, на Китай - 17, а на Европу - разгромные 14!

Материалы подготовил Николай Иванов



ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС «ЛУЧШИЙ ВОДИТЕЛЬ ГРУЗОВИКА - 2024» ПРОШЕЛ В ГРОЗНОМ

С 25 по 27 сентября 2024 года в столице Чеченской Республики прошел Всероссийский конкурс профессионального мастерства «Лучший водитель грузовика». За призовой фонд 1 000 000 рублей от Минтранса России в рамках национального проекта «Безопасные качественные дороги» состязались 53 участника из 36 городов России, включая Москву, Санкт-Петербург, Барнаул, Магнитогорск, Омск, Новосибирск, Пермь, Саратов, Симферополь, Сургут, Чебоксары.

Соревнования среди лучших водителей со всей России проводятся уже в течение 10 лет ОАО «НИИ-АТ» совместно с Министерством транспорта Российской Федерации. Активную поддержку юбилейному конкурсу оказали ФБУ «Росавтотранс», Министерство транспорта, связи и цифрового развития Чеченской Республики и другие региональные административные структуры. Партнерами конкурса выступили группа компаний «КамАЗ», ООО «Тракс Восток Рус» и компания «Монополия Бизнес».

По состоянию на 2024 год в России зарегистрировано около 6,8 млн грузовых автотранспортных средств. Ежегодно автомобильным транспортом перевозится порядка 6,2 млрд тонн грузов, или 72% от общего объема перевозок всеми видами транспорта.

К участникам соревнования обратился первый заместитель министра транспорта Российской Федерации Валентин Иванов: «Работа водителей грузовых автомобилей сопряжена с высоким уровнем ответственности: от вашей квалификации и мастерства зависят не только объем перевезенного груза и грузооборот автотранспорта, но и безопасность участников дорожного движения. Профессиональный водитель - одно из ключевых звеньев в процессе грузоперевозки».

Заместитель председателя Правительства Чеченской Республики - министр экономического и территориального развития Чеченской Республики Рустам Шаптукаев выразил благодарность прибывшим для участия в конкурсе водителям за ответственную и кропотливую работу. Министр транспорта,



связи и цифрового развития Чеченской Республики Адам Черхигов пожелал конкурсантам успешного прохождения испытаний. Заместитель председателя оргкомитета конкурса, генеральный директор ФБУ «Росавтотранс» Сергей Карпов обратился к участникам конкурса от имени директора Департамента

государственной политики в области автомобильного и городского пассажирского транспорта Минтранса России Сергея Семенова: «Грузовые перевозки непосредственным образом способствуют экономическому развитию субъектов Российской Федерации и влияют на качество жизни граждан.

Безопасность и качество таких перевозок зависят непосредственно от компетенции водителя автотранспортного средства».

Программа соревнований включала проверку теоретических знаний правил дорожного движения, прохождение трассы на время и состязание на аккуратность вождения «Хрупкий груз», при выполнении которого нужно не уронить с бензобака стеклянную кружку с водой. Практические задания проходили на КамАЗах.

Призерами в категории «Автомобили грузоподъемностью до 10 тонн» стали: 3-е место - Фахруллин Марс, 2-е место - Кез Кирилл, 1-е место - Жилев Вадим. В категории «тяжеловесов» грузоподъемностью свыше 10 тонн: 3-е место - Михайлов Петр, 2-е место - Анисимов Александр, 1-е место - Халтурин Игорь. Награды победителям составили 50 000, 150 000 и 300 000 рублей соответственно.

Председатель жюри конкурса, генеральный директор ОАО «Научно-исследовательский институт автомобильного транспорта» Валерий Машков отметил высокий уровень мастерства водителей и достойное прохождение всех испытаний, а также поблагодарил организаторов, членов жюри и участников за желание проявить себя.

Татьяна Соловьева
Фото предоставлены оргкомитетом конкурса

Минпросвещения России предложило сократить количество детей мигрантов в классах до трех человек, если они плохо владеют русским языком. В Госдуме эту рекомендацию одобрили и предложили детям мигрантов учиться платно в частных школах.

Совершенно непонятно, чем руководствовались наши чиновники и депутаты, предлагая такое решение. Совершенно невыполнимое, незаконное и противоречащее Конституции. Кто будет определять, насколько хорошо знает ребенок русский язык? И куда вы собираетесь девать тех детей, которые «не подходят» нашим школам? Это ведь прямой путь к усилению социальной напряженности.

Очевидно, что ситуация с гастарбайтерами в России очень напряженная и нужно срочно принимать реальные меры для того, чтобы исправить ситуацию. Но вы ведь предлагаете тушить огонь керосином!

В качестве базы для этого решения Минпросвещения привело результаты исследования в школах 17 регионов

ЗА ЧЕЙ СЧЕТ БУДУТ УЧИТЬСЯ ДЕТИ МИГРАНТОВ



России, где в классах много детей мигрантов. Сделан вывод: сам факт наличия большого количества не знающих русского языка детей отрицательно влияет на образовательный процесс. К тому же подмечено: когда детей мигрантов одной национальности в классе набирается около 10% и более, они начинают общаться только друг с другом на своем языке, собираются в группу и создают нечто вроде «этнической ОПГ».

- Такие меры будут способствовать облегчению интегра-

ции мигрантов в социум России, - считает первый зампред Комитета Госдумы по просвещению Яна Лапратова.

Звучит замечательно, но, как говорится, не имеет никакого отношения к реальной жизни. Что вы будете делать, если в классе десять детей мигрантов, которые говорят на русском языке не хуже, чем мы с вами? Что-то помешает им создать ту самую этническую ОПГ или общаться между собой на родном языке?

На днях в Госдуму внесли законопроект о платном об-

разовании для детей мигрантов. Если его примут, уже с 1 января гастарбайтерам придется платить за обучение своих детей в частных школах или в специальных классах при общеобразовательных школах.

В тексте документа говорится о том, что бесконтрольное увеличение числа детей мигрантов в российских детских садах и школах уже привело к нехватке мест. Так, в данный момент в российских школах не хватает около 900 тысяч мест для учащихся. «Предлагаем завершать эту «эпопею благотворительности», когда иностранные дети обучаются за счет российского бюджета», - говорят авторы законопроекта.

На первый взгляд, это справедливо. Но ведь такое решение означает, что мы законодательно утвердим практически открытую сегрегацию, то есть разделение людей, и ущемим в правах определенную часть населения страны. Может быть,

есть смысл распространить обязательное знание русского языка на всех, кто приезжает в нашу страну на заработки? В том числе и на детей. Пусть сдают экзамены вместе со взрослыми...

P.S. Когда номер готовился к печати, стало известно, что председатель Следственного комитета России Александр Бастрыкин поручил провести проверку в школе №7 Калининграда.

Директор этого учебного заведения то ли в шутку, то ли всерьез посоветовала родителям изучать узбекский язык, так как он становится основным разговорным языком в школе. На первоклассников, не говорящих по-русски, пожаловались в родительском чате школы. Родители учеников обеспокоены сложившейся ситуацией, а также отмечают, что в школе нарушен образовательный процесс из-за детей мигрантов, не владеющих русским языком. По словам представителя Русской общины Калининградской области, в одном из первых классов вообще не говорят по-русски шестеро учащихся - дети мигрантов из Средней Азии, при этом они «обижают и притесняют наших детей».

Ольга Поплавская

КОНСТАНТИН БАБКИН: «РОССИЙСКАЯ ПРОМЫШЛЕННОСТЬ МОЖЕТ И ДОЛЖНА СТАТЬ СИЛЬНОЙ»

Герметик, печати и танкер с «пальмой»

- Константин Анатольевич, вы, как я понимаю, потомственный технар, ваш отец Анатолий Бабкин - один из создателей баллистических ракет для подводных лодок и наверняка ваше решение поступать в Физтех было неслучайным?

- Да, гены инженера, думаю, передались по наследству - мне всегда нравились физика и математика. Я поступил в МФТИ и на факультете аэрофизики и космических исследований учился строить ракеты и изучать движение аппаратов в разных средах. Но я же искал себя и через время понял, что мне интереснее изучать полимеры, их образование, и перешел на факультет молекулярной и химической физики, который окончил в 1994 году.

- Если верить открытым источникам, первые шаги в бизнес вы начали делать уже в 1992 году, когда еще учились в институте. Хотели скорее самостоятельно начать зарабатывать?

- На моих глазах ракета-носитель «Энергия» и корабль «Буран» слетали в космос, и я знал студентов, которые ездили на НПО «Энергия» и участвовали в проектировании этих космических систем, а потом раз - и все это оказалось не нужно, перспективную программу «Энергия - Буран» свернули. Это было в начале 90-х. Мои старшие курсы Физтеха пришлось на годы слома Советского Союза и его идеологии, на начало рыночных отношений - рушилась промышленность, в экономике начался жесткий кризис, зарплаты падали, люди выходили на улицу с протестами, шахтеры стучали пустыми кастрюлями по рельсам, показывая, что им нечем кормить семьи. Когда мы с однокашниками поняли, что при неработающей промышленности наука вряд ли будет востребована, решили заняться предпринимательством, как только представилась такая возможность.

- Что это были за возможности?

- Подрядились замазывать герметиком швы в стенах домов. За это неплохо тогда платили, и удалось кое-что заработать. Эти деньги вложи-

Гость первого заместителя главного редактора «Мира новостей» Андрея АВДОНИНА не просто совладелец легендарного бренда «Ростсельмаш» и лидер Партии Дела. Он яркий представитель новой промышленной политики и непримиримый оппонент экономистов «гайдаровской школы». Один из основателей холдинга «Новое содружество», президент ассоциации «Росспецмаш», председатель совета ТПП РФ по промышленному развитию и конкурентоспособности экономики Константин БАБКИН убежден: **снижение налогов, доступные кредиты и здоровый протекционизм позволят реальному сектору экономики России мощно заявить о себе в новой эпохе.**



ли в фирму по изготовлению печатей. Они в те годы для регистрации кооперативов и открывающихся фирм нужны были многим. Для производства печатей приспособили пресс для оптоволокна, который был у моего научного руководителя. Бизнес шел на ура, но мы замахнулись на большее. Тогда кризис на всех сказывался. Государство же бросило производителей на произвол судьбы, и мы занялись снабжением предприятий через бартер: у одних покупали их продукцию, продавали ее тем, кому она была нужна, в обмен на партию других товаров. Так нас во-

инвестировать в развитие какого-нибудь предприятия в обмен на его акции. Переговоры велись с руководством нескольких заводов в разных городах, но подписанием договора закончились только переговоры с московским заводом, производившим хозяйственное мыло. Причем очень плохого качества и вообще без упаковки. Мыло продавалось неприглядными коричневыми брусками. Мы пригласили технолога из Нижнего Новгорода, купили ей квартиру в Москве, и она наладила нам технологический процесс, в результате которого на рынке появилось

поближе к столице не было упадочных производств?

- До Ростсельмаша был еще один завод, но да, тоже в Ростове-на-Дону, хотя мы не искали предприятие именно в этом городе. Просто так сложились обстоятельства. Мы искали не просто завод, который хотим вывести из кризиса, а завод, который производил бы хоть какую-то конечную продукцию, имел доступ на рынок и был бы нам по карману. Мы разослали по стране письма, в которых честно написали: «У нас есть столько-то денег, хотим вложить в ваше предприятие». Нам ответили из Мордовии, Самарской области и Чебоксар, но только в Ростове-на-Дону все сложилось. Это была компания «Эмпилс», производившая лаки, краски и оксид цинка. Здесь мы действовали, как в Москве, - вложились в рекламу, вместо обезличенных кодов дали краскам красивые названия и сделали яркими банки. Уже через шесть лет, в 1998 году завод начал приносить солидную прибыль, стал крупнейшим в России, а нам снова захотелось испытать себя.

На полях - наша техника

- Решение прийти на знаменитый комбайновый гигант как на объект для очередного антикризисного управления было осознанным или случайным?

- Скорее, случайным. У нас были деньги, опыт, команда, и мы начали присматриваться к автомобильным, тракторным и авиационным заводам, но все срослось

только с Ростсельмашем и то лишь благодаря событиям, никак от нас не зависящим.

В конце 90-х годов у российских властей были планы отдать завод американской машиностроительной компании John Deere, чтобы та на базе Ростсельмаша собирала свои комбайны, что неминуемо привело бы к абсолютному контролю иностранцами российского рынка сельхозтехники. Такое произошло, к сожалению, с автомобильной отраслью. Все было готово для подписания контракта, но в это время, в марте 1999 года, председатель правительства Евгений Примаков полетел в Вашингтон, чтобы после случившегося в России дефолта договориться о получении кредита от Международного валютного фонда и решить ряд вопросов по финансированию совместных с американцами проектов. Подлетая к Канаде, Примаков сообщил, что НАТО неизбежно начнет военную операцию в Югославии, и он велел развернуть борт в Москву. Знаменитый «разворот над Атлантикой» показал миру, что ни одна геополитическая проблема не должна решаться без мнения России, а заодно сорвал сделку с американцами по Ростсельмашу. Наша команда оказалась самым реалистичным вариантом в ситуации, когда надо было спасти завод. Его руководство и тогдашний губернатор Ростовской области Владимир Чуб сказали нам в шутку, но с долей правды: «Вы, конечно, чудачки, вам такую махину не поднять, там все очень безнадежно. Но если вы, ребята, рветесь в бой, держайте!» Уже четверть века чудные ребята держат и довольно успешно за счет крупных инвестиций нам удалось в кратчайшие сроки провести модернизацию производства и расширить линейку производимой заводом продукции.

- Ростсельмаш - один из ключевых активов ассоциации «Росспецмаш» и холдинга «Новое содружество», а какие достижения завода вы считаете главными?

- Главное достижение - что завод работает. Давайте посмотрим, какое еще предприятие в стране производит такой объем техники для гражданского сектора экономики, как Ростсельмаш? Да, у ГАЗа своя ниша рынка среди малых грузовиков, но она все

Мы продаем в Китай металл, а потом он к нам возвращается в виде экзотических товаров, которые в разы дешевле российских аналогов. Какую технику нашим аграриям будет выгоднее купить - российскую или китайскую?

влекло в масложировую промышленность - обеспечивали дефицитным сырьем мыловаренные заводы и фабрики по производству косметики. Отдушки, жиры, глицерин и прочую химию привозили из Европы, а из Малайзии пригнали целый танкер с пальмовым маслом.

- Что-то подсказывает, что процесс «купи-продай» был лишь переходным этапом к более серьезному делу?

- В 1996 году я и двое моих друзей по Физтеху учредили акционерное общество, которое сейчас называется «Новое содружество», и заработанные к тому времени несколько сотен тысяч долларов решили

качественное мыло, упакованное в красивую обертку. Дела на заводе пошли в гору. Довольно быстро объем продаж «Нового мыловара» достиг 25 миллионов долларов, он стал крупнейшим производителем и продавцом мыла в стране. Мы поняли, что нам нравится выводить промышленные предприятия из кризиса, продали успешный завод и начали искать новый объект для инвестиций.

- Желание попробовать свои силы в более крупном бизнесе понятно, и смею предположить, что уже тогда вы нацелились на Ростсельмаш. Но почему выбрали Ростов-на-Дону? В Москве и других городах

равно сильно недотягивает до уровня, который занимаем на рынке мы. Если в 2000 году завод выпускал три модели комбайнов, то сейчас под брендом «Ростсельмаш» производится 150 моделей аграрных машин, дорожно-строительной и другой техники, а также оборудования для сельскохозяйственных операций. Их с конвейера в год сходит от 3,5 до 6 тысяч единиц, и хотя далекие от сельского хозяйства россияне не видят комбайны каждый день, с гордостью скажу, что сегодня 70 процентов техники, которая работает на отечественных сельхозполях, наша. Также мы выпускаем уже третье поколение машин, а в октябре на специализированной выставке в Москве покажем четвертое поколение техники и первые модели телескопических и фронтальных погрузчиков. Компания располагает собственным центром инноваций, экспериментальной базой, современным производством полного технологического цикла и сейчас строит уникальный испытательный полигон для аграрных машин, строительной техники и современного лабораторного комплекса.

- Есть чем гордиться! Однако предположу, что заводу на сегодняшний день пока не удалось, как сейчас говорят, импортозаместиться на сто процентов, поэтому, наверное, вам стало сложнее работать после начала СВО и введения западных санкций?

- Негативное влияние западных санкций Ростсельмаш полностью преодолел еще до спецоперации, так что в нынешних условиях мы не зависим от воли президента США или лидеров других западных стран. Уже в 2022 году завод поставил на рынок техники больше, чем в 2021-м. Пожалуй, западные санкции повлияли только на экспорт нашей техники. Раньше мы поставляли ее в 40 стран мира, а сейчас в 20. Нам сложно работать не из-за санкций, цены на нефть или на газ, а из-за действий правительственных чиновников, у которых в приоритете по-прежнему сырьевая экономика, а не реальная, поэтому нам всегда приходится работать не благодаря, а вопреки. Если в первой половине 2000-х удавалось держаться за счет советского наследия и наши комбайны были дешевле западных, а российским аграриям было выгодно их покупать, то дальше становилось все сложнее и сложнее. Было время, когда мы думали, что придется распустить огромный коллектив, а завод закрыть.

- Как вам удалось вырваться из ситуации, грозившей крахом?

- Просто на завод приехал Владимир Путин и принял решение поддержать нас. Пошли субсидии от государства, которые позволили нам выйти из кризиса. Тогда мы выжили, но пришла другая

беда - вступление страны в ВТО, которой сильное машиностроение в России было не нужно. Металл из страны массово стал продаваться за границу, а на внутреннем рынке он так подорожал, что производить комбайны стало экономически невыгодно. Наша доля на рынке упала с 50 до 25 процентов, сельхозтехника дорожала и не могла конкурировать по качеству с немецкой или американской. Во время мирового кризиса 2008 года нам пришлось тысячами увольнять людей. Это было тяжело психологически.

- В Америке, Европе и Китае для всех участников сельхозпроизводства есть льготы, и государства их поддерживают мощными субсидиями. При таких разных возможностях не то что конкурировать, выжить-то сложно. Что за чудо произошло на этот раз и как удалось остаться на плаву?

- Когда денег стало катастрофически ни на что не хватать, мне пришлось уйти в общественную жизнь. Я как заведенный на всех уровнях власти говорил о нечестной конкуренции, высоких кредитных ставках и налогах, заоблачной цене на металл и, наконец, убедил и правительство, и президента в необходимости

который за пять лет вложил кучу денег, но оказалось, что он не имеет вообще никакого коммерческого смысла: когда мы начали производить для экскаватора шестерни из отлива грубого металла, экономия на обрабатывающем инструменте и на общезаводских издержках, на выходе детали обошлись нам в 2,5 раза дороже, чем такие же, произведенные в Китае. Не на 2,5 процента, не на 25 процентов, а в 2,5 раза! Получается, мы продаем в Китай металл, а потом он к нам возвращается в виде экскаваторов, которые в разы дешевле российских аналогов. Вопрос на засыпку: какую технику нашим аграриям будет выгоднее купить - российскую или китайскую? Второй вопрос: как нам конкурировать в такой ситуации?

- И даже госсубсидии не в силах здесь помочь?

- Могут, но чтобы получить субсидию, надо собирать технику из деталей, которые ты должен производить сам, - те же шестерни, оси, редукторы для осей, коробки передач и т. д. Только это нерентабельно и не имеет смысла, ведь дешевле купить готовую деталь за границей. Но правительство говорит: вы должны производить сами, иначе не видать вам субсидий. Я двумя руками за локализацию про-

казал, что успех бизнеса на 50 процентов зависит от того, что мы делаем на заводе, и на 50 процентов - от условий, которые от нас не зависят и создаются за стенами предприятия: повышения или снижения налогов, принятия правительственными чиновниками критериев, дающих право на получение субсидий, отмены или введения пошлин на импорт техники и т. д. Мы не в силах повлиять на те или иные решения, но можем донести до общества и чиновников, что такие демографические, социальные, политические и миграционные проблемы, которые сейчас есть в стране, можно решить только через развитие промышленности и создание условий для созидания. Меня выкинуло из науки, потому что рухнула промышленность. Я стал делать печати и мазать швы на домах, потому что Чубайс и Гайдар сказали: «Производить ничего не надо, будем экспортировать нефть и газ, а все остальное купим». Заложенная системными либералами в 90-е идейная установка чудесным образом все еще живет в умах отдельных представителей власти, которые по-прежнему уверены, что надо не созидать, а экспортировать ресурсы, и будет нам счастье.



РИА НОВОСТИ/С. ПИВОВАРОВ

системных мер поддержки сельхозмашиностроения и сельского хозяйства. С 1 января 2013 года заработала, к примеру, «Программа 1432» (по номеру постановления Правительства РФ №1432 от 27 декабря 2012 года. - Прим. «МН»), по которой пошли значительные субсидии в отечественное сельское хозяйство и в сельхозмашиностроение. Благодаря этому наша отрасль снова стала двигаться вперед.

- А как удалось решить проблему дорогого металла?

- Никак. Только один пример приведу. Мы решили, что не будем закупать ничего в Китае, а попробуем полностью локализовать производство в России. В феврале этого года Ростсельмаш запустил завод трансмиссий, в

изводства и за технологическую независимость, но стоимость металла, стоимость кредитов и размер налогов приводят к тому, что локализация происходит через насилие и вопреки экономической логике. Поэтому мы и просим изменить экономическую политику.

Нельзя быть сырьевым придатком Запада

- Я правильно понимаю, Константин Анатольевич, что логика произошедших событий подтолкнула вас к созданию Партии Дела?

- Да, но не только. Опыт работы на производстве по-

- Но президент же постоянно делает акцент на том, что надо производить в России большую часть товаров и экспортировать их, а не сырье.

- Риторика президента о технологической независимости правильная. Вопрос в том, кто и как продвигает на практике озвученное главой государства. Посмотрите на налоговую политику, на внешнеторговую политику, на политику ЦБ - такое впечатление, что все делается для того, чтобы кредитование производства стало невозможным от слова «совсем». Для многих до сих пор «голос бизнеса» - это бюро Российского союза промышленников и предпринимателей. Они на международном

уровне, у них миллиарды, у них яхты, а значит, ребята серьезные. А Бабкин со своими заводами - мелочь, не серьезно, потому что ему не хватает денег и он все время их просит. Только мы не просители денег! При нормальной кредитной и налоговой политике мы - принсипалы денег и создатели благ. Надо слушать наш голос, голос тех, кто, несмотря ни на что, продолжает что-то производить - делать столы, шить рубашки, выпускать технику.

- Когда больше 10 лет назад вы участвовали в создании международного Московского экономического форума (МЭФ), какие идеи в него закладывали и каким видели результат деятельности форума?

- Тогда было много форумов - Питерский, Сочинский, Приморский. Все они ориентировались исключительно на вопросы и проблемы бизнеса. А был Гайдаровский форум - идеологический. Он был носителем парадигмы, которую продвигали Гайдар, Кудрин и Чубайс. Они довольно успешно убеждали власти, что Россия может встроиться в мировые производственные цепочки, продавая за границу нефть, газ, уголь, металлы, древесину. Открыто не озвучивалось, но, по мнению этих идеологов-либералов, путь России - стать сырьевым придатком Запада, а заводы, фабрики и сельское хозяйство ей не нужны. МЭФ - площадка для экономистов, практиков, общественных деятелей и патриотов, имеющих альтернативную точку зрения на экономические процессы и продвигающих идею здорового протекционизма, ограничивающего ввоз импортных товаров и поддерживающего производство аналогичных товаров внутри страны. Если раньше для многих чиновников в правительстве «промышленная политика» звучало как ругательство, то сейчас это респектабельное словосочетание. Принят закон о промышленной политике, появляются меры поддержки производств, Фонд развития промышленности выдает льготные кредиты, увеличилась поддержка сельского хозяйства, появились меры поддержки экспорта промышленной продукции... Все это я записываю в том числе в актив Московского экономического форума. Мы пока не победили, но какой-то кусочек идеологии отгрызли. И результат виден - промышленность и сельское хозяйство живы, ставят рекорды и готовы к новым.

- Спасибо за интервью. Будем следить за тем, как реализуются ваши мечты, и верить, что ваши усилия и ваши идеи сделают Россию процветающей в ближайшем будущем.

Уполномоченный при президенте по правам ребенка Мария Львова-Белова заявила: есть подозрение, что в недавнем нападении 13-летнего Романа с молотком на одноклассников в Челябинске может быть виноват «суицидальный квест». А на днях другой школьник - 13-летний Артем - в городке Балаганске Иркутской области набросился с молотком на троих одноклассников в раздевалке спортзала. Подростка смог обезвредить 24-летний учитель физкультуры Александр Бакуров.

Одинаковый способ нападения натолкнул следователей на мысль, что между этими преступлениями есть связь. Оказалось, оба подростка получали указания из одного и того же телеграм-канала RNBWN. Более того, сейчас есть данные, что обоих подростков курировал один и тот же человек - некий Антон М., который ранее курировал группы смерти «Синий кит».

Названия квестов меняются, кураторы с Украины - нет

Печально известный смертельный квест «Синий кит» унес жизни многих российских подростков. Следствие пришло к выводу, что группы смерти «Синий кит» курировали сотрудники спецслужб Украины, чтобы погубить побольше российских подростков. Эти группы Роскомнадзор закрыл. Но на смену «Синему киту» пришел «Красный дельфин». И телеграм-сообщество RNBWN.

Как игру ни назови, страдающим от одиночества подросткам-изгойкам в этих смертельных квестах даются все более и более опасные задания, даже такие, как убить одноклассников или учителей либо устроить теракт в людном месте. А затем ребенок-исполнитель должен умереть. И концы в воду...

Недавний инцидент в Челябинске, когда 13-летний школьник Роман напал на своих одноклассников, показал всю серьезность ситуации. Как стало известно, он был участником этой опасной игры в соцсетях и, сбежав из класса после устроенного им побоища, пытался покончить с собой в кабинке туалета. Но подростка спасли сотрудники полиции. А вот девочку-одноклассницу, которой Роман пробил молотком череп, врачи, несмотря на все усилия, спасти так и не смогли. Она умерла через несколько дней в реанимации.

ЦИПСО ищет обиженных

Сейчас Роман, который, как выяснилось, летом лечился у психиатров, по решению врачебной комиссии

КТО ХОЧЕТ СДЕЛАТЬ НАШИХ ДЕТЕЙ УБИЙЦАМИ

Подростки из Челябинска и Балаганска, напавшие с молотком на одноклассников, состояли в одном и том же телеграм-сообществе. Как защитить детей от «групп смерти», которые в России создает украинская разведка?

направлен в соответствующую лечебницу. Отвечать за покушение на убийство одноклассников по уголовному делу он не будет ни в силу возраста (13 лет), ни из-за диагноза.

- Вовлечением российских детей в диверсионную деятельность на очень серьезном и опасном для нас уровне занимается ЦИПСО (Центр информационно-психологических операций), - сообщила

Два 16-летних школьника проникли на авиабазу под Омском, бросили в вертолет Ми-8 коктейль Молотова и скрылись. Вскоре их задержали. Подростки рассказали, что задание поджечь вертолет они получили через «Телеграм» с Украины, за это им пообещали 20 тыс. долларов. Девки несовершеннолетние так и не получили, а переписка была удалена.

руководитель Лиги безопасного интернета Екатерина Мизулина. - Причем часть руководителей ЦИПСО - американские специалисты, они работают удаленно из США, но это весьма профессиональные, искушенные люди. Бороться с ними нам труднее, чем с обычными наркодилерами, педофилами или вымогателями. За последние полтора года наши дети под руководством ЦИПСО совершили в России около 500 терактов и диверсий. ЦИПСО часто вычисляет российских детей, склонных к преступлению или суициду, при помощи богов, а затем обрабатывает их уже при личном общении через агентов, действующих в нашей стране.

Помимо участия в смертельном квесте, у Романа был еще один мотив наброситься на одноклассников - месть за многолетний буллинг. По свидетельству одноклассницы и отца подростка, травили Романа в классе несколько

лет. У угрюмого одинокого подростка была странная реакция на насмешки и издевательства: он забивался в угол класса и закрывался руками. При этом Роман отчаянно пытался найти друзей в интернете, даже размещал объявления. И вот нашел... В смертельном квесте RNBWN.

И 13-летний Артем, по данным следствия, получил задание напасть на одноклассников в той же группе. Причем за выполнение массового убийства ему не обещали никакого вознаграждения - подростка заставили это сделать просто «на слабо».

Артем, напавший с молотком на одноклассников в Иркутской области, как и Роман, собирался после массового убийства покончить с собой. На этот раз нападение было совершено в школе, где даже турникетов и рамок нет. Только тревожная кнопка, которая почему-то находилась в кабинете директора. Но нажать ее было некому. Артем умудрился просочиться в школу раньше, чем пришел директор.

И вот последний случай, который российским спецслужбам удалось предотвратить. Расстрелять одноклассников за тысячу долларов в телеграм-чате предложили школьнику в Амурской области. Старшеклассник почти согласился на злодеяние, но спецслужбы вовремя его вычислили.

В школу - с ножами и молотками

Отслеживать «группы смерти» в соцсетях и мессенджерах - обязанность правоохранительных органов. Но в последнее время такие

группы появляются как грибы после дождя и под множественным названием. Поэтому родителям в целях профилактики стоило бы посоветовать своим детям в это неспокойное время вообще не участвовать ни в каких квестах в Сети.

От школьных психологов, как и от школьных охранников в этих историях явно мало толку. Недостаточные, компетенции школьных психологов отмечал ранее в процессе подготовки статьи о школьном буллинге и психолог, эксперт по судебным делам Виктор Кислицин: «Их просто не учат тому, как разруливать в школах ситуации с жестокой травлей». Ведь о травле того же 13-летнего Романа в Челябинске было известно всем и давно...

Пора бы и нашим спецслужбам, и Роскомнадзору действовать на опережение и вовремя закрывать вредоносные каналы и сообщества. Чаще всего кураторы воздействуют на неокрепшие умы недорослей через Телеграм. Почему Павел Дуров согласился сотрудничать по выявлению криминального контента и его авторов с французскими властями, а с нашими нет? Даже если этот «принципиальный поборник свободы слова», как сообщается, отказывается от контакта с российскими представителями, в России живет

его старший брат Николай. Именно он и придумал алгоритм Телеграма. Не пора ли нашим спецсам настойчиво пригласить его к сотрудничеству?

Как понять, что с ребенком творится неладное

Как родителям подростка понять, что с их ребенком творится что-то неладное, и вовремя принять меры? Вот как психологи определяют основные признаки того, что подросток попал под влияние «группы смерти».

■ **Изоляция и скрытность:** ребенок может начать избегать общения с семьей и друзьями, проводить много времени наедине с гаджетами.

■ **Потеря интереса к другим занятиям:** участие в смертельном квесте может привести к тому, что ребенок утрачивает интерес к любимым хобби, спорту или учебе.

■ **Частое использование гаджетов:** дети, зомбированные в таких играх, могут проводить много времени за компьютером, игнорируя окружающий мир.

■ **«Туннельное» сознание:** ребенок может сосредоточиться исключительно на проблемах, связанных с игрой, не замечая других аспектов своей жизни.

■ **Прощальные сообщения:** ребенок начинает говорить о прощании или выражать благодарность с намеком на то, что это может быть в последний раз.

■ **Агрессия и грусть:** дети, вовлеченные в смертельные игры, могут проявлять агрессию или депрессию.

■ **Проблемы со сном:** ребенок может страдать от бессонницы или, наоборот, слишком много спать. Часто он может вставать ночью или не ложиться спать вовремя.

Если вы заметили у своего ребенка какой-нибудь из этих признаков, важно сохранять спокойствие и предложить ему помощь. Покажите подростку, что любите его, что он вам все же безразличен. Это для юноши или девушки веская причина отказаться от суицида и прочих необратимых глупостей.

Яна Полянская

Уважаемые москвичи!

Примите участие в мониторинге общественного мнения о пропаганде здорового образа жизни и путях борьбы с наркоманией, алкоголизмом и иными девиационными явлениями, который проводится в сентябре-октябре 2024 года.

Анкету можно заполнить, зарегистрировавшись на сайте **TOWN.MEDIA** или установив мобильное приложение «Город новостей» в App Store или Google Play. Поделитесь своим мнением по важным социальным темам!



КАК ЖИТЬ, А НЕ СТРАДАТЬ ГИПЕРТОНИЕЙ?

ТАЙНА, КОТОРУЮ ОТ НАС СКРЫВАЮТ



ПРЕДСТАВЬТЕ САНАТОРИЙ ДЛЯ ПОЛИТРАБОТНИКОВ 60-Х ГОДОВ. ОБЕСПЕЧЕННЫЕ ЛЮДИ, НЕМНОГО ЗА 40, СИДЯТ В ОЧЕРЕДИ. ИХ УТРО ЧАСТО НАЧИНАЕТСЯ С ПРИЕМА СКИПИДАРНЫХ ВАНН. ПРОЦЕДУРЫ БЛАГОПРИЯТНО СКАЗЫВАЮТСЯ НА СОСУДАХ И, СООТВЕТСТВЕННО, НА ОБЩЕМ СОСТОЯНИИ. И ПОЭТОМУ БЫЛИ ТАК ПОПУЛЯРНЫ. СЕЙЧАС ПРИШЛИ НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ БОРЬБЫ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ. О ТАКОМ СОВРЕМЕННОМ И НАДЕЖНОМ ЛЕЧЕНИИ МЫ ВАМ СЕГОДНЯ И РАССКАЖЕМ.

Действительно, с давлением шутки плохи. Оно как магнит может притягивать инфаркт, инсульт и острое нарушение мозгового кровообращения. Кто знает, сколько лет жизни может отнять гипертония - 10, 20, 30? А ведь можно было бы с внуками и правнуками нянчиться или проводить свободное время в огороде либо на рыбалке.

Возможно ли не допустить смерти от инфаркта, инсульта или острого нарушения кровообращения в возрасте немного за 50?

Специалисты единогласны: необходимо следить за давлением, сосудами, питанием и многим другим.

И они, безусловно, правы! Беречь и сохранять здоровье нужно всю жизнь!

КАК МОЖНО СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ?

Химические препараты по-разному влияют на организм. Как же не навредить? Ведь бесконтрольный прием или неправильный препарат могут нанести вред здоровью. Любая химия - вещь достаточно агрессивная как для желудочно-кишечного тракта, так и для всех органов. Дачники знают наверняка - это как химическое удобрение: добавили чуть больше - и урожай может быть загублен. Да и кто захочет есть овощи с нитратами?

Сколько еще нужно переплачивать, чтобы найти то, что действительно поможет?!

Существует ли щадящая помощь здоровью?

Оказывается, она есть! Потому что совсем недавно появился новый подход в лечении давления. Та самая альтернатива, позволяющая сосудам чувствовать себя полноценно! Спешим познакомить с уникальным в своем роде, современным аппаратом «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО».

ЛЕЧЕНИЕ ГИПЕРТОНИИ ТАМ, ГДЕ УДОБНО

Что объединяет сердечно-сосудистые заболевания? То, что именно сосуды при этом - слабое звено.

«НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» активизирует рецепторы сосудов. Как? Благодаря направленному воздействию на биологически активные точки короткими электроимпульсами низкой частоты. Он мягко дублирует сигналы здоровых сосудов, и мозг начинает воспринимать их как свои.

Что же при этом происходит? В норму приходит тонус сосудов. Снижается нагрузка на стенки сосудов, вен и артерий. Восстанавливается их эластичность. Они становятся более прочными и чистыми. Словно после хорошей химчистки! Причем холестериновые бляшки и тромбы уже могут быть не страшны!

«НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» - хороший «специалист» прямо на дому. Он следит за и сердечно-сосудистой системой, и за давлением, и за пульсом. Это же просто потрясающе!

ВОЗРАСТ - ЭТО НЕ БОЛЕЗНЬ

Постойте, но ведь кровообращение питает все органы. Получается, что при лечении «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» нормализуется работа не только сердца, но и мозга. А это уже хорошая профилактика не только инсульта и инфаркта, но и мозговой, легочной и почечной недостаточности, а также риска развития ишемии, тромбоза и потери зрения. Да таких универсальных «специалистов» днем с огнем нужно искать! И все это в одном аппарате!

Но это еще не все! Стабильность - вот что действительно важно. После курса применения «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» показатели давления становятся стабильными. Те, кто лечился «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО», уже не представляют жизни без этого замечательного аппарата!

Именно поэтому «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» применяется при лечении огромного числа сердечно-сосудистых болезней.¹

Часто говорят, что виной всем болезням - возраст. Но мы-то с Вами знаем секрет. Возраст - не повод списывать все на гипертонию! Это повод внимательнее следить за здоровьем. Поэтому именно теперь нужны бережная забота и поддержка. Их сердечно-сосудистая система может получить с аппаратом «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО». Здоровье должно быть у всех. Независимо от возраста!

ОРГАНЫ-МИШЕНИ ПРИ ГИПЕРТОНИИ

Восхищает то, что «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» может снижать нагрузку как на почки, так и на мозг и зрение! И даже на нервную систему!¹

Чтобы хватало сил и на дела, и на незапланированные радости! А непогода, новости и цены - это житейские мелочи, которые теперь не заставят переживать.

Потому что нервная система также получает питание благодаря здоровым венам и сосудам.

Крупные вены и артерии и даже миниатюрные капилляры глаз не останутся без внимания! А сами глаза перестанут быстро уставать. Отступят и головные боли, и тревога. Теперь можно с удовольствием почитать и посмотреть телевизор.

Получается, когда давление в норме, следом, как по полочкам, выстраивается в норму и все здоровье. Это же просто фантастика?! Нет, это все - настоящая наука!

ЛЕГКИЙ, КОМПАКТНЫЙ, УДОБНЫЙ

Аппарат напоминает тонометр или часы. Но его не нужно носить на запястье постоянно, несмотря на то, что он очень легкий и компактный.

Он сам подскажет не только положение, в котором его необходимо разместить, но и даст сигнал в конце лечения. Никаких тугих повязок и креплений.

«НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» подойдет, даже если зрение подводит или мучают головные боли и все вокруг кажется раздражающим.

Можно не терпеть - ни минуты мучений от гипертонии! Ведь сеанс займет всего 5-7 минут!

ОДОБРЕННОЕ КАЧЕСТВО

Подтверждения высокого качества аппарата приходят со всех уголков нашей бескрайней страны.

Его клинические исследования прошли в крупнейших клиниках.²

Этот контроль, как Вы понимаете, был строжайшим! В итоге серьезных испытаний аппарат «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» получил регистрационное удостоверение медицинского изделия. И он достоин этого гордого звания!

СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

С ними можно больше не жить под гул из собственной головы! Ведь аппарат «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» возвращает бразды правления обратно мозгу. А сосуды при этом начнут возвращать былую эластичность. Это уже не просто профилактика страшных заболеваний - инсульта, инфаркта, сбоев в работе сердца, мозга, легких. Это настоящая профилактика возрастных изменений! Это же так прекрасно, когда есть возможность наслаждаться жизнью и достаточно сил на все дела и приятные хлопоты!

Жизнь словно вернется всеми яркими красками и впечатлениями. Будто 10, а то и 20 лет назад.

Возьмите свое здоровье в свои руки прямо сейчас! Сделайте для него этот простой шаг. Позвоните прямо сейчас.

Ведь один звонок на бесплатный номер горячей линии 8-800-777-65-94 может подарить годы жизни. И этот правильный выбор может дать реальный шанс здоровью уже сейчас.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС ПО НОМЕРУ ТЕЛЕФОНА:

8 (800) 777-65-94

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЕВЫХ ПОДДЕЛОК!

Только защитная голограмма на упаковке - это гарантия того, что вы приобрели не подделку, а настоящий медицинский аппарат.

ОДОБРЕНО И ЗАРЕГИСТРИРОВАНО
Федеральной службой по надзору
в сфере здравоохранения



БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ* И БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА!*

WWW.PRODEX.RU

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Оплата при получении. ¹Руководство к эксплуатации ТРПК 22.1-03.70-03 РЭ НейродЭНС-Кардио. ²Кл. испытания от 15.09.2019 г. Результаты могут отличаться. Рег. уд. №РЗН 2019/8468 от 10.06.2019 г. *Акция действует с 02.10.2024 г. по 02.11.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

ЧТО НА САМОМ ДЕЛЕ СЛУЧИЛОСЬ С Wildberries

Не так давно на входе в офис онлайн-площадки Wildberries («Вайлдберриз») завязалась драка между группой пытавшихся попасть внутрь вооруженных людей и охраной компании. Драка переросла в настоящий, пусть и короткий бой с применением огнестрельного оружия.

В результате погибли два человека, семеро ранены, среди них и сотрудники МВД. Сенсационности происшествию добавлял тот факт, что перестрелка прогремела в пяти минутах ходьбы от Кремля - в Романовом переулке (старшее поколение помнит его как улицу Грановского). Многие задались вопросом, не возвращаются ли лихие 90-е? Другие спрашивают, не заденет ли конфликт интересы рядовых россиян - клиентов Wildberries?

Хотя с момента трагедии прошло уже довольно много времени, многие ее обстоятельства до сих пор неизвестны либо непонятны. У каждой из сторон конфликта - своя версия. Уже спустя считанные минуты после начала перестрелки выяснилось, что стороны конфликта возглавляют муж и жена Бакальчук, Владислав и Татьяна, так что корпоративный спор оказался частью обычной семейной ссоры.

Первой о перестрелке сообщила Татьяна Бакальчук (Ким), основательница и гендиректор Wildberries, самая богатая женщина России. По ее словам, произошла «попытка захватить офисы Wildberries в Москве», во главе были Владислав, а также несколько других бывших топ-менеджеров, то есть те, кто еще несколько месяцев назад вместе с Татьяной управлял компанией.

В свою очередь, адвокаты Владислава говорят, что супруг Татьяны стал жертвой провокации, поскольку на него напали, когда Бакальчук - кстати, соучредитель компании - приехал в офис на заранее назначенную встречу, а точнее - на переговоры по поводу задержки выплаты зарплат сотрудникам Wildberries. Татьяна в ответ уточнила, что сторонники ее мужа одновременно попытались прорваться и в другой офис Wildberries, расположенный рядом с метро «Динамо». К счастью, там обошлось без стрельбы, поэтому и пострадавших не было.

Позже представитель группы компаний РВБ, в состав которой входит Wildberries, пояснил: Владислав Бакальчук не имел права заходить в офис, поскольку не работает в фирме, а «как владелец 1% имеет право только на запрос документов». Представитель также утверждал, что огонь первыми открыли мужчины, сопровождавшие Владислава. В том, кто из них прав, теперь разбирается следствие.

Сергей Станкевич, один из ближайших соратников Бориса Ельцина: «Тогда возникли десятки тысяч таких историй. Друзья или родственники создавали компании с нуля, с лихостью получали большие деньги, потом очень большие. И тут начиналось выяснение вопросов о том, кто внес главный вклад, а кого обделили не по заслугам. Начинался развод партнеров и дележ активов с применением административных ресурсов. Чей ресурс круче, тот и прав. Именно так



LEGION-MEDIA



Р. СИГДИКОВ/РИА «НОВОСТИ»



Ю. МОРОЗОВ/ТАСС

завершится и этот конфликт, я совершенно уверен. Но, как говорится, есть нюансы. Времена нынче уже не те. Сейчас никакой крупный бизнес - а тем более многомиллиардный в долларах - не может быть вне политики. В истории с Wildberries есть очевидная неестественность. Ее можно принять только в одном случае: если присутствует политический интерес».

Семейный спор стал достоянием публики

В июне сразу после объявления сделки по объединению Wildberries и Russ Outdoors зазвучали кривотолки о романе Татьяны с Робертом Мирзояном, главой Russ. В свою очередь, Мирзояна называют близким к миллиардеру, бывшему сенатору Сулейману Керимову. Специалисты стали подозревать, что решение о слиянии Татьяна приняла по романтическим причинам, а вовсе не по финансовым.

Напомним, Wildberries - это маркетплейс, то есть торговая площадка, которая сбывает товары и услуги разных продавцов через интернет. Татьяна Бакальчук (Ким) решила объединить свое детище с компанией Russ («Рус Аутдор»), которая занимается совершенно другим бизнесом - продает наружную рекламу на улицах российских городов.

Но о том, что в семье Бакальчук, как и в руководстве самой Wildberries, творится неладное, достоверно стало известно только в конце июля, когда глава Чечни Рамзан Кадыров опубликовал видео своей встречи с соучредите-

лем Wildberries Владиславом Бакальчуком, которого чеченский лидер представил как своего давнего друга (кстати, Татьяна косвенно имеет отношение к Чечне, она - уроженка Грозного). Выслушав рассказ Бакальчука, Кадыров назвал «откровенным и наглым рейдерским захватом» то, что происходит в Wildberries, и пообещал не «оставаться в стороне от крупной по масштабам страны махинации». Кадыров также призвал сделать «все возможное», чтобы «помочь вернуть в семью Татьяну Владимировну».

После этой публикации сама Татьяна объявила, что разводится с Владиславом и то, что творится в компании, - «это не рейдерский захват, это развод».

Что говорит следствие

По итогам перестрелки Следственный комитет завел целый букет уголовных дел, большинство из которых тяжкие, то есть речь идет о по-



WIKIPEDIA



А. ВЕЛИКЖАНИН/РИА «НОВОСТИ»

дозрению в очень серьезном преступлении: это убийство, покушение на убийство двух и более лиц, посягательство на жизнь сотрудника правоохранительных органов. Менее тяжким считается обвинение по такой статье УК, как «Самоуправство».

После перестрелки под стражу попало сразу несколько десятков человек, которые участвовали в драке и перестрелке в Романовом переулке, большинство из которых - выходцы из республик Северного Кавказа, представители самых разных профессий, от спортсменов до бойцов Росгвардии.

Был задержан и Владислав Бакальчук, однако потом его отпустили. Владислав обнарудовал свое видеозаключение, в котором пообещал продолжать борьбу за свои интересы. Многие юристы выразили удивление такой мягкостью: обычно тех, кого подозревают в таких серьезных преступлениях, из СИЗО домой не отпускают. Но, возможно, дело в другом: судя по предварительным данным, сам Владислав не держал в руках оружия, а то, что кто-то из его телохранителей «перестарался», не его вина.

Что все это значит

Согласно оценке журнала Forbes, по результатам сделки по объединению компаний Татьяна отдала долю в 35% от

Wildberries приблизительно стоимостью \$3,4 млрд, не получив взамен какой-либо доли в Russ Outdoor. Это уменьшило оценку ее капитала чуть ли не в два раза - с \$74 млрд в июле до \$4,1 млрд, предположили авторы делового журнала.

Могут сказать, что Татьяна вправе сама принимать такие решения, пусть они и ошибочные, ведь право частной собственности пока никто не отменял. Но Сергей Станкевич уверен, что из-за масштабов работы Wildberries и ее влияния на общую экономику страны чиновники самого высокого уровня не могут оставаться в стороне.

«Слияние компаний Wildberries и Russ с распределением долей 65 процентов на 35 процентов экономически не летит ни в какие ворота. Это чудовищное насилие над фактами и логикой. Оценка Russ завышена в десятки раз, но этой рядовой рекламной конторе, по существу, отдается актив стоимостью в десяток миллиардов долларов с хорошей рыночной перспективой», - удивляется Станкевич.

Если подобная сделка происходит без внятного государственного интереса, просто по капризу многодетной матери, то всех организаторов процесса следовало бы отдать под суд, призывает бывший советник президента России. «Если же они на свободе и завершают эту неправдоподобную сделку, значит, государственный интерес встроен в процесс. Нам его просто не объясняют. «Пока не время, товарищи», - иронизирует политолог.

Станкевич делает предположение: следователи проявили мягкость, отпустив Владислава домой, поскольку он каким-то образом защищает в конфликте интересы государства. «Разборка с перестрелкой состоялась в сотне метров от кремлевской стены. Есть убитые и раненые. Тем не менее следственные органы совсем не свирепствуют. Видимо, государство держит паузу, формулируя свой стратегический интерес. Хорошо, если итог этой истории будет в пользу государства, а не отдельных экзальтированных физических лиц», - надеется эксперт.

Само ЧП в Романовом переулке никак не повлияло на работу филиалов Wildberries, расположенных, как известно, по всей России. По утверждениям представителя компании, все сервисы, пункты выдачи действуют в штатном порядке, доставка товаров по всей стране не нарушена.

А тем временем Татьяна объявила, что она больше не Бакальчук, основательница Wildberries вернула себе девичью фамилию Ким.

Артем Зайцев

Получится ли у Зейналовой?



Знаменитая телеведущая, как известно, распрощалась с НТВ и с журналистикой в целом. Она назначена послом России в Республике Маврикий. А передачу, которую Зейналова вела, уже передали другому человеку.

Вместо **Ирады Зейналовой** «Итоги недели» на НТВ теперь ведет **Владимир Чернышев**, который прославился как автор исторических проектов. В частности, документального цикла про Иосифа Сталина, где вождь народов предстал мудрым и душевным человеком. Из-за чего Чернышева даже прозвали «сталинским пиарщиком». Но в любом случае у Чернышева - огромный опыт работы на телевидении и обширный послужной список передач, над которыми он работал. Зрители

уже отмечают, что он ведет «Итоги недели» не менее ярко, чем это было у Ирады. У Владимира все получается! А вот получится ли у Зейналовой быть хорошим послом? Ведь она изначально журналист, и это немного другое... Председатель Союза журналистов России **Владимир Соловьев** уверен, что у Ирады в новой сфере все сложится отлично:

- Она три года училась в Дипломатической академии на факультете международных отношений. Окончила с отличием, написала ди-

плом о защите интересов России за рубежом. Да и до этого как журналист-международник работала в других странах. Сейчас она устремлена в дипломатию. Намерена развивать отношения с этой страной хоть и небольшой, но в значимом регионе.

Актриса **Яна Поплавская** в успехах Зейналовой на новом поприще тоже не сомневается. Но переживает, как она будет обходиться на далеком острове без привычного окружения: «Ир, мы обязательно приедем тебя навестить, чтобы тебе там не было скучно».

- Переход в дипломаты из журналистов - такое бывало уже, - говорит дипломат и писатель **Олег Давтян**. - Началось это с господина Бовина, который был назначен в 90-х годах российским послом в Израиле. И он очень хорошо справлялся с возложенными на него обязанностями. Потом были еще назначения из числа журналистов. Я и сам работал в посольствах и консульствах как журналист. Эта профессия дает возможность быть интересным человеком. А для посла быть интересным человеком - это так же важно, как и знать страноведение, географию, экономику, владеть языками. То есть это очень ценное качество. Я думаю, что у Зейналовой все должно получиться. Тем более что страна, куда она едет в качестве посла, экзотическая для нас. И экзотическое назначение в экзотическую страну, как мне кажется, вполне оправданно.

М.Н.

Эмилия Спивак освоила основы хирургии

Полку кинодокторов прибыло - Эмилия Спивак сыграла хирурга. Причем актриса настолько увлеклась процессом, что хоть сейчас отправляй в операционную!

Эмилия Спивак исполнила главную роль в фильме «Стрекоза над омутом», который в октябре покажут на канале ТВЦ. Ее героиня - примерная мать двоих детей и талантливый хирург городской больницы.

- Софья мне очень близка своим неравнодушием к проблемам других людей и тем, что она беззаветно предана своему делу, - рассказывает Эмилия. - Она очень любит свою работу, сопереживает людям, искренне старается им помочь, к тому же она замечательный хирург. А я считаю эту профессию одной из самых сложных и очень ее уважаю. Кстати, на съемках сцен в операционной нас консультировал на-

стоящий врач-хирург. Конечно, времени на то, чтобы освоить даже одну миллионную долю того, что умеют хирурги, было немного. Но он старался рассказать как можно больше, пытался правильно «поставить» нам руки в сценах операций, так что какие-то моменты правильного поведения в операционной я все же освоила. Мы пытались найти правду в наших действиях и выполнять все, что нам говорил консультирующий нас врач.

Кстати, съемки фильма проходили летом в Великом Новгороде, и актриса сразу нашла занятие по душе - Эмилия много гуляла по историческим местам.



- Я уже ранее бывала в Великом Новгороде, - говорит Спивак. - В этот раз было тепло, поэтому я воспользовалась возможностью походить по музеям, немного погулять по кремлю, по замечательной набережной. Тем более что в этом городе огромное количество старинных храмов с очень интересной архитектурой и красивыми росписями. Рада, что получилось все это посмотреть.

Ирина Иванова



Что покажут в новом сезоне?

Каналы раскрыли карты, чем собираются потчевать зрителей до следующего лета. Кое-какая информация иногда просачивалась и раньше. Но из разряда «может быть». А вот сейчас уже известно, что будет в эфире точно!

Так, на Первом канале уже показывают музыкальные проекты «Родня», «Голос. Дети». Вернулась программа «Точь-в-точь». Возвращается и «Большая разница». Выходить в эфир будет раз в месяц. Первый выпуск отсняли по мотивам «голой вечеринки». Зрители увидят пародии на Ивлееву, Лолиту, Собчак, Биладана...

По словам **Константина Эрнста**, на канале, как и всегда, будет КВН. Теперь уже без **Александра Маслякова**, но зато вроде бы с какими-то вдохновляющими изменениями.

Еще одно изменение коснется всем известного ледового шоу. Программа будет называться «Народный Ледниковый», а в парах с фигуристами станут кататься не только звезды, но и обычные люди. Кастинг уже идет.

«Пусть говорят» начнет выходить из новой студии. А еще на Первом после долгого перерыва появится **Владимир Познер**. Он, оказывается, за время своего отсутствия в эфире и в стране наснимал много интересного для тревел-проекта, который раньше делал с **Иваном Ургантом** в путешествиях по разным странам. Пока неизвестно, будет ли Ургант. Но Познер будет. Он представит свою «Турецкую тетрадь». Это, как ясно из названия, про Турцию.

Что касается сериалов, то покажут нашумевшие в онлайн-кинотеатрах «Территорию» с **Кириллом Пироговым** и **Петром Федоровым** и «Трассу» с **Анной Михалковой**. Из исторического - «Наталья и Александр» про Пушкина и его супругу. А также «Петр I» с **Константином Плутниковым** в роли царя и **Евгением Ткачуком** в роли Меншикова. «На этой зажигательной паре и держится весь проект», - отметил Эрнст.

НТВ тоже рассказал про сериалы. В новом сезоне обе-

щают продолжения популярных франшиз «Невский», «Скорая помощь», «Первый отдел», «Балабол», «Тверская», «Шеф», «Хозяин» и «Морские дьяволы», а также совершенно новые остросюжетные проекты - исторические детективы «Плевако» с **Сергеем Безруковым** и «Злые люди» с **Петром Рыковым**, **Александром Лыковым** и **Дмитрием Нагиевым**, детективную драму «Пальцы», детектив «Лепила» с **Никитой Панфиловым** и новогодною комедию «Папаши» с главными героями остросюжетных хитов канала.

А вот канал «Россия 1» пока воздерживается от таких расширенных анонсов, как у Первого. Рассказывают лишь о том, что считают важным на текущий момент. А сейчас самое важное - 6-й сезон шоу «Ну-ка, все вместе!». К нему продюсеры стараются привлечь максимум внимания. И ставку сделали на **Сергея Лазарева**, который неожиданно начал скандальничать чуть ли не в каждом выпуске. То на членов жюри накричит, то на соведущего **Николая Баскова**. Это срабатывает. Про шоу стали часто писать в новостях.

Впрочем, продюсеры «Ну-ка, все вместе!» нервно закурили в сторонке, когда новостную повестку полностью заполнил собой «Камеди клуб», про который руководители канала ТНТ, включая **Тину Канделаки**, запустили утку насчет неотвратимого закрытия проекта с многолетней историей. Все только и обсуждали, действительно ли закроют «Камеди» или это просто разогрев аудитории перед новым сезоном. Оказалось, второе.

Сейчас на телевидении так: все новое - это совсем не новое, это возвращенное старое. Ну или какая-нибудь утка ради пиара.

Лидия Мезина



Познер возвращается на Первый



Роман МАДЯНОВ: «Будет грустно, если меня забудут»

Ему было 62 года. Возраст, когда уже много пройдено. Но и впереди еще полно перспектив. Не время умирать! И он продолжал работать несмотря на тяжелую болезнь. Ведь актера помнят по его ролям. Их должно быть как можно больше!..

Тайна болезни

Роман Мадянов ушел из жизни неожиданно для многих. Потому что скрывал свой диагноз - «злокачественная опухоль верхней доли бронхов и легкого». О болезни он узнал четыре года назад. Но старался, чтобы не узнали другие. Когда в прессе появлялась какая-либо информация на этот счет, все отрицал. Продолжал сниматься в кино и играть в спектаклях. Хотя в 2023-м ушел из Театра имени Маяковского после многих лет службы в нем. Актера, конечно, стали спрашивать: а почему? Роман Сергеевич отвечал: «Не могу назвать точную причину». Сейчас понятно, что причина была в болезни. Репертуарный театр - это слишком большая нагрузка, которую он, возможно, уже не тянул. И решил оставить себе только фильмы и антрепризы. То есть некие проекты, над которыми надо работать время от времени, а не постоянно. На постоянной основе ему теперь надо было бороться с болезнью. Она, несмотря на курсы химиотерапии, все никак не отступала. Но артист не терял оптимизма. Об этом поведал его сын:

- Он говорил о своем скором выздоровлении, о том, что сможет справиться с раком. Но судьба распорядилась иначе...

Незадолго до смерти Мадянова врачи планировали консилиум. Надо было обсудить новую стратегию его лечения, потому что старая не давала эффекта. Уже была назначена дата медицинского совещания... Но смерть пришла раньше, чем успели разработать план спасения. Действительно, как будто судьба распорядилась, что все - пора поставить точку...

Пинок Евгению Леонову

Надо сказать, что раньше судьба к Мадянову была благосклонна. Он родился в счастливой и интеллигентной семье: мама - библиотекарка, папа - ре-

дактор на телевидении. Отец часто приводил Романа и его старшего брата Вадима к себе на работу. А на телевидение нередко забредали и киношники. Шустрого Ромку заметили, и в свои 9 лет он уже снялся в фильме «Перевод с англий-



В фильме «Совсем пропавший», 1973 г.

ского». А через год мальчишку «с опытом съемок» привели к Георгию Данелии на пробы к картине «Совсем пропавший». Пробы Мадянов благополучно прошел и получил роль Гекльберри Финна.

Его партнерами по фильму были Евгений Леонов и Владимир Басов. Впрочем, особого трепета перед великими сорванец тогда не испытывал:

«Если на съемках «Совсем пропавшего» мне надо было давать пинок дяде Жене Леонову - значит, надо давать. Извините, ничего личного, как сейчас говорят, только бизнес».

Почувствовав вкус славы, юный актер, как принято сейчас говорить, слегка зазвездился:

«Однажды вечером мы с Георгием Данелией сидели на скамейке в центре города. Он курил, размышляя о чем-то, а я мыльные пузыри пускал. Както очень уж демонстративно, стараясь привлечь к себе внимание прохожих. Я же чувствовал себя королем. И вдруг Георгий Николаевич тихонько щепнул мне: «Рома, не выпендривайся. Не нужно играть на публику». Единственную фразу сказал, но ее хватило. Она не просто была мною услышана, но засела во мне навсегда».

С тех пор Мадянов никогда не играл на публику и не стремился оказаться в центре внимания. Наоборот, всячески этого избегал. Хотя уже к 16 годам принял участие в десятках фильмов. Родители, конечно, гордились, что у сына буквально с детства так удачно складывается карьера. Но строго следили за тем, чтобы из-за

частых съемок он не запускал учебу. Поэтому Роман даже в киноэкспедициях исправно посещал школу. Его просто записывали в ближайшую к месту съемок, и он ходил на уроки.

После 10-го класса подал документы в ГИТИС. Но на вступительных его срезал один из педагогов. Мадянов не сдавался. Поступил в желаемый вуз на следующий год. И потом охотно рассказывал историю своего прорыва в ГИТИС как пример того, что надо идти к своей цели несмотря на препятствия:

«В первый год, когда поступал, педагог мне сказал: «Молодой человек, у вас ни юмора, ни темперамента нет и вообще не советую вам поступать в творческий вуз». Я ответил:



С женой и сыном

«Спасибо большое». На следующий год мы с этим преподавателем встретились в коридоре ГИТИСа, когда я уже был студентом. На третьем курсе он подошел и сказал: «Да, Роман, возможно, я тогда засиделся в буфете, а надо было вас послушать повнимательнее». А я особо и не обижался, отнесся к своей тогдашней неудаче очень спокойно, внутри появились даже хорошая злость, азарт. Меня не сломали, а очень хорошо простимулировали».

Кстати, в вузе Мадянов пообещал отказаться от съемок, чтобы ни на что не отвлекаться. Поэтому актерское мастерство оттачивал уже не перед камерами, а на сцене. Сначала играл в студенческих постановках. А потом получил роль в Театре имени Маяковского, с которым и связал в дальнейшем практически всю свою жизнь.

Настоящий семьянин

Роман Мадянов в принципе был человеком верным. Если однажды выбрал что-то или кого-то, то это навсегда. Так было с театром. С жизненными принципами. С друзьями. И с женой, которая была у него единственной с юности и до последнего дня.

Со своей будущей супругой актер познакомился в том же Театре им. Маяковского. Обаятельная Наталья работала осветителем. И своей улыбкой буквально освещала все вокруг. Так во всяком случае виделось Мадянову. В 1992 году, когда актеру стукнуло 30, он женился. А спустя год в семье родился сын, названный в честь счастливого молодого отца Романом.

И все было хорошо, даже замечательно. Кроме отсутствия собственного жилья. В 90-е его уже было не так просто получить бесплатно. Особенно если не умеешь требовать что-то для себя. Мадянов не требовал - стеснялся. Говорят, что квартиру ему выхлопотала Наталья Гундарева.

А уже потом Роман стал так много сниматься в кино и так хорошо зарабатывать, что смог построить еще и загородный дом, куда стремился с большим желанием, чем на светские мероприятия.

«Настоящий семьянин!» - говорили о нем. Все свободное время Мадянов проводил со своей Натальей. Впрочем, несвободное - тоже. Супруга ездила с актером по всем его делам: она вела машину, а он на заднем сиденье читал очередной сценарий или учил роль. Очень много работал! Но и отдыхать умел.

«Отдых - это поехать на рыбалочку или побить дома с любимой женой, с любимыми животными, с друзьями», - рассказывал Роман.

Лет в 50 он неожиданно увлекся компьютерными играми. И играл онлайн с геймерами со всего мира...

Сейчас друзья Мадянова признаются, что им очень не хватает общения с ним. Например, Екатерина Стриженова написала на своей странице в соцсети: «Рома, дорогой! Сколько раз мы рыбачили, и

ты всегда побеждал, потому что рыба шла к тебе на удочку с удовольствием! Любый рассказ из твоих уст доводил нас до исступления. Как же с тобой рядом всегда тепло и хорошо. И какой же ты восхитительный артист, я всегда отмечала твой талант, а ты смущался и краснел... Любовь к тебе все-народная. Как же тяжело принять эту новость. Рома, Царствия тебе Небесного!»

И Борис Щербаков отметил: «Потрясающий актер: очень живой, очень любящий импровизацию, что очень дорого в каждом актере. И человек был потрясающий: отзывчивый, добрый, очень внимательный».

Сам выбрал могилу

Мадянов, несмотря на онкологию, брался за многие проекты. Не желал выпадать из профессии. Он вообще намеревался расправиться с болезнью. И пожить еще долго-долго! Но в августе попал в больницу с диагнозом «кокситроз тазобедренного сустава». Ему сделали операцию. Сустав заменили. И это на фоне основного крайне сложного заболевания, которое, несмотря на усилия врачей, прогрессировало. Мадянов начал угасать. Пришлось отменить съемки и спектакли с его участием. Актер уехал в свой загородный дом. И в последние две недели не вставал с кровати. Ему было трудно дышать. Он отказывался от еды. Периодически терял сознание. И, конечно, понимал, что уходит... По информации из ближнего окружения, он сам выбрал место своего захоронения и обсудил с родными детали похорон.

25 сентября Мадянову стало совсем плохо...

- С утра он жаловался на тяжелое дыхание, - рассказал сын актера Роман. - Вместе с мамой поехал на МРТ. Приехал домой, ему было тяжело дышать, присел на кровать, побледнел - и все. Все на глазах у мамы произошло...

Роман Мадянов как-то признался, что ничего в этой жизни не боится, кроме того, чего боятся все актеры. «Мне будет очень грустно, если обо мне забудут, - сказал он. - Вселяет надежду лишь то, что в моей копилке свыше 200 проектов».

Вас не забудут, Роман Сергеевич!

Людия Мезина

«Никто этого и не заметит»

Кристина Орбакайте объявила о том, что больше не будет давать концерты в России. Еще в марте у нее состоялось выступление в Питере. И оно, оказывается, было последним. Теперь дочка Аллы Пугачевой будет петь только за границей.



С. КИСЕЛЕВ/АГН «МОСКВА»

Кристина Орбакайте не сразу приняла такое решение. Она планировала проехаться по российским городам и весям. Но под давлением общественников выступления певицы отменялись одно за другим. Состоялся лишь концерт в Санкт-Петербурге в БКЗ «Октябрьский». И это было давно, аж 1 марта. С тех пор о Кристине почти ничего не было слышно. Оказывается, она готовила новую программу. Но не для российских зрителей, а для русскоязычной публики в США и Канаде. Приехав туда, Орбакайте сообщила: «Мой концерт в Питере - это был заключительный концерт в России. Да, не получилось проехаться по стране. Поэтому я решила, что мы встретимся когда-нибудь в лучшей жизни. Я сказала, что всех люблю, и уехала».

Надо заметить, что артистку никто не гнал. У нее нет статуса иноагента. А с общественниками, которые доби-

вались отмены ее концертов, можно было прийти к какому-то компромиссу. Поэтому многие удивились, что Кристина предпочла хлопнуть дверью.

- Как же я рада, что всем известная семья наконец-то воссоединится где-то там - в «свободных странах»! - говорит актриса **Оксана Сташенко**. - Кристина нашла единственно правильный путь в своей жизни - уехать из России. Самое главное - чтобы все остальное было последовательным. Чтобы Кристина, уехав в прекрасный свободный мир, начала бы воспитывать своих детей и внуков в правилах этих свободных стран. Пусть, например, разрешит своим детям и внукам поменять пол... А если серьезно, то зачем постоянно говорить об этих людях - уехавших из России, уезжающих? Их - некогда известных в нашей стране - всего человек 12-13. Но так они занимают наше время! Орбакайте за-

явила, что не будет давать концерты в России. Я когда это услышала, то подумала: «О, а где она вообще была?» О ней уже давно ничего не было слышно. И вдруг она что-то заявила. Если бы не заявила, то никто бы и не вспомнил, что она есть.

- Мне глубоко наплевать на всех этих людей - кто уехал или собрался уезжать, кто попрощался с нами со всеми, - признается народная артистка **Лариса Лужина**. - Ну не хочет эта Орбакайте выступать в России - пусть не выступает. Нам-то что? Даст она тут концерты - не даст... Это ее личное желание, ее жизнь. И ее проблемы! Пусть поступает как хочет. Пусть хоть навсегда уезжает. Мы от этого духовно не обедеем.

- Если она планирует выступать на Западе, в частности в США, то много ли людей будет приходить на ее концерты? - задается вопросом **Юрий Лоза**. - Есть ли у нее перспективы заработать себе там на жизнь? Не знаю. Я вообще не знаю, на что живут все наши уехавшие артисты. Перед кем они выступают? Да, в разных странах есть русскоязычные диаспоры. Но они истощаются. Многие возвращаются на родину. А те, кто живет за границей очень давно, лет 20 или 30, постепенно уходят. Из жизни. Их дети и внуки точно не пойдут на концерты наших артистов. Они уже не являются русскими, они уже иностранцы. Поэтому сомневаюсь, что у наших уехавших получается зарабатывать за границей. Русским артистам лучше работать на родине. Кто этого не понимает - это его проблемы. Не наши. И по ситуации с Орбакайте мне сразу вспоминается строчка из известной песни: «Отряд не заметил потери бойца». Не хочет больше тут выступать - пусть не выступает. Никто этого и не заметит.

Лидия Мезина



Ольга - четвертая жена музыканта

Почему он все время разводится?

Сергей Шнуров разводится с женой. И это его уже четвертый развод! Даже двое маленьких детей, появившихся на свет в этом браке, не подвигли родителей на компромисс и сохранение отношений.

Сергей Шнуров, несмотря на репутацию хулигана и гуляки, всегда стремился обрести крепкую семью. Но ему с этим почему-то не везет. На днях стало известно, что 33-летняя супруга музыканта Ольга подала иск о расторжении брака после шести лет совместной жизни. Не остановило ее и наличие двух малышей: в 2021-м у пары родился сын, а через год - еще один ребенок, пол которого супруги до сих пор не разглашают.

Шнуров признавался, что именно с Ольгой обрел чувство настоящей семьи: «Я живу в большой любви! Я счастлив, у меня двое детей, пять кошек, прекрасная жена». А в итоге - снова развод.

Первой супругой рокера была его однокурсница по Религиозно-философскому институту при Санкт-Петербургской духовной академии **Мария Исмаилова**. В 1993-м она подарила мужу дочь Серафиму. Но не смогла принять его стремительное погружение в мир шоу-бизнеса с частыми за-

гулами, и уже в 1996-м брак распался.

Второй раз Шнуров женился на **Светлане Костицкой**, которая была музыкальным менеджером. В этом браке родился сын Аполлон, но через три года супруги развелись.

Третьей женой была журналистка **Елена Мозговая**, которая известна под именем **Матильды Шнуровой**, и этот брак продлился аж девять лет. Говорят, Матильда до последнего пыталась сохранить семью, несмотря на то, что узнала о романе мужа с наследницей уральского миллиардера **Ольгой Абрамовой**. Однако Шнуров все же довел ситуацию до развода, женился на Ольге. И вот теперь в очередной раз разводится.

- Если проанализировать все браки Сергея Шнурова, то становится понятно, что он выбирает в жены неординарных ярких женщин со стержнем, - говорит психолог **Анна Ковалевская**. - В одном из интервью он так и сказал: «Мне нужна сильная женщина, которая может сказать нет». То есть в браке он ищет спасения от самого себя. От тех пороков и склонностей, пагубность которых ясно осознает. И ждет, что его избранница наденет ежовые рукавицы и сделает из него приличного человека. Первое время так и происходит. А потом Шнурову, как мне кажется, надоедает контроль и игра в семью. Он начинает переходить те границы, которых сам же для себя желал. И получается как в поговорке «нашла коса на камень»: сильная женщина, которую он выбрал себе в жены, не намерена терпеть его возвращающуюся тягу к свободе, а сам Сергей уже не готов прогибаться, как раньше. Возникает неразрешимый конфликт. И все в отношениях начинает сыпаться. Мне кажется, что у этого человека будет и пятый брак, и шестой... И остановится и остепенится он только тогда, когда не сможет вести свой привычный образ жизни по состоянию здоровья.

Ирина Иванова

Успенская оказалась дороже Киркорова?

Судебные тяжбы между Королем эстрады и Королевой шансона закончились тем, что оба должны выплатить друг другу компенсации за оскорбления. Но Киркоров заплатит закланной подруге больше...

Любовь Успенская празднует победу: она выиграла судебный процесс против Филиппа Бедросовича о защите чести и достоинства. Напомним, что Киркоров подавал в суд первым, обвинившись на то, что Успенская в одном из интервью назвала его «женоненавистником». Разбирательство длилось несколько месяцев, в течение которых певица призывала коллегу одуматься и забрать иск. Повод ведь пустячный! Не дождавшись шага на встречу, Успенская подала свой иск по поводу того, что Филипп обозвал ее «попрошайкой».

Оба иска от звезд были удовлетворены. И артисты должны выплатить друг другу денежные компенсации. Но **Любовь Залмановна** в итоге выплатит меньшую сумму. Чем она не преминула уязвить оппонента: «Ну что, Филя, шах и мат! Я выиграла суд против Киркорова по делу о «попрошайке». Суд постановил взыскать с ответчика 90 тысяч рублей морального вреда, что на 20 тысяч больше, чем в его иске ко мне по «женоненавистнику». Для меня принципиальное и показательное значение имеет то, что честь и достоинство Киркорова оценены ниже, чем мои».



Филипп Бедросович не стал это комментировать. Хотя ситуация для него обидная. В воздухе повис вопрос: а почему прайс на его моральные страдания оказался меньше, чем у Успенской? Как вообще суд решает, кому какую компенсацию выплачивать?

- Моральный вред, согласно Гражданскому кодексу Российской Федерации, - это физические или нравственные страдания лица, которому причинен этот самый вред, - объясняет адвокат **Роман Кандауров**. - Как вы понимаете, конвертировать моральный вред в какие-то конкретные, осязаемые цифры очень непросто, и это целиком зависит от дискреции конкретного судьи. Поэтому могу допустить, что тот или иной судья, руководствуясь внутренним убеждением, может установить любой размер компенсации морального вреда. Допускаю, что личный образ Филиппа Киркорова и Любови Успенской также может иметь влияние на того или иного судью, ведь судьи - это люди, а у людей могут быть свои предпочтения.

М.Н.

**ОСТОРОЖНО:
МОШЕННИКИ!****Письма
из прошлого -
ловушка**

Даже название Госархив злоумышленники используют как инструмент для обмана россиян.

ДЕЛО № _____

Казалось бы, что может быть криминального в неостребованных письмах из архива? Что бы вы ни подумали, это настоящий кладёз возможностей для мошенников. Выдавая себя за сотрудников Государственного архива, они выдумывают историю про найденные в хранилище несуществующие документы. Утверждают, что на имя потенциальной жертвы обнаружены старые неостребованные письма, и намекают, что они касаются крупного наследства или пересчета пенсии. Если гражданин проявляет любопытство, ему предлагают записаться на прием «в нашем офисе», где бумаги будут переданы адресату «лично в руки».

Кажется, в сказанном нет ничего ужасного, но, получив согласие, у мошенников появляется шанс завладеть данными жертвы обмана. Для этого они предлагают дистанционно записаться на встречу в Госархив, подтвердить которую надо, назвав код из присланного СМС-сообщения. В качестве аргумента продиктовать несколько цифр из сообщения называется срочность и важность информации.

Все! Больше от любопытного гражданина аферистам ничего не нужно, теперь с помощью кода они могут зайти в его аккаунт, а оттуда - в онлайн-банк, с которого выводят деньги.

Невероятно, но на уловку злоумышленников попался даже генерал КГБ СССР. Бывший контрразведчик никак не ожидал, что его обведут вокруг пальца и лишат накоплений не враги из западных спецслужб, а мошенники с придуманными письмами. Они вывели на подставные счета накопленные генералом 60 млн рублей.

Не верьте никаким звонкам из Госархива и других структур! Откажитесь от «помощи», не теряйте бдительности и сразу прекращайте разговор. Тем более что любые сомнения, если они есть, всегда можно развеять, набрав реальный телефон того или иного учреждения, и обо всем узнать из официального источника. И уж точно, чего категорически не стоит никогда делать, - это делиться кодами из СМС-сообщений с неизвестными лицами.

Уважаемые читатели!
Отправляйте свои вопросы по адресу:
129090, Москва,
Большой Трехсвятительский пер.,
д. 2/1, стр. 4, или на сайт:
www.mirnov.ru

**Квартира: из собственности
государства - в частную**

Хочу приватизировать квартиру, в которой проживаю по договору социального найма. Хотелось бы понять, с чего начать, какие документы должны быть у меня на руках, куда обращаться?

Д.Ю. Апарин, Тульская область.



Адвокат Иннокентий Коблицкий: «Если вы решили приватизировать квартиру, прежде всего обратитесь в МФЦ либо местный жилищный комитет (управление, инспекцию) администрации города и подайте пакет документов. Учитывая, что вы не уточнили, проживает ли кто-то в квартире кроме вас, представлю информацию и на этот случай.

Чтобы приватизировать объект жилой недвижимости, надо заручиться согласием (или отказом с обязательным сохранением права проживания в квартире) всех жильцов на прохождение данной процедуры и заверить их нотариально (если отказываются дети, понадобится решение опеки). Затем подайте заявление на приватизацию, в котором будут содержаться реквизиты о вас, просьба о передаче объекта в частную собственность, адрес нахождения квартиры. Предоставьте в МФЦ или в местную администрацию паспорта (свидетельства о рождении) всех проживающих в квартире лиц, договор соцнайма, ордер, явившийся основанием для предоставления жилья в пользование заявителю (или выписку из решения администрации), документ, указывающий

на то, что ранее вы не приватизировали жилье, а также выписку из домовой книги с данными всех зарегистрированных в квартире, справку об отсутствии долгов по оплате коммунальных услуг и техпаспорт на квартиру.

Хотя по закону квартира передается гражданам РФ бесплатно, в процессе оформления все же потребуются оплатить ряд услуг. Это госпошлина за регистрацию права собственности на объект недвижимости (2 тыс. рублей), техпаспорт и поэтажный план (в зависимости от региона - от 1,2 до 10 тыс. рублей), кадастровая выписка из ЕГРН (350 руб. за электронный формат или 870 руб. за бумажный) и нотариальный договор на передачу квартиры (не более 1 тыс. рублей). Если квартира оформляется только на вас, перечисленные расходы будут лежать на вас, а если жилье приватизируют несколько человек, то они сами должны определить порядок распределения возникших расходов.

Ну и наконец итоговой точкой оформления недвижимости будет регистрация в Росреестре. Только получив там свидетельство о праве собственности на жилье, вы будете считаться полноправным владельцем квартиры».

**К мамам
подход особый**

Я скоро стану мамой. Хотела понять, полагаются ли мне от государства какие-то преференции кроме социальных льгот?

Анастасия Грибова, г. Серпухов.



Юриконсульт Глеб Кузенков: «Действительно, беременных женщин и молодых мам наше государство освободило от некоторых платежей. Во-первых, с женщин в положении не взыскиваются долги. Отсрочку по уплате денежных средств, взысканных с них судебным решением, дают до исполнения ребенку трех лет. Об этом говорится в Обзоре судебной практики Верховного суда РФ от 28 марта 2018 года, где указывается, что беременность женщины, а также наличие у нее малолетнего ребенка с отсутствием дохода следует относить к исключительным обстоятельствам, затрудняющим исполнение решения суда.

Во-вторых, государство предоставляет отсрочку по ипотечным платежам. Рождение ребенка после заключения договора ипотеки дает право родителям на ипотечные каникулы (Федеральный закон от 1 мая 2019 г. №76-ФЗ «О праве на ипотечные каникулы»). Ипотечные каникулы - это льготный период, в течение которого заемщик может уменьшить или приостановить выплаты ипотеки на срок до 6 месяцев. При этом срок кредита увеличивается на срок каникул.

В-третьих, из выплат по беременности и родам нельзя удерживать долги. В соответствии со ст. 101 Федерального закона «Об исполнительном производстве» судебный пристав-исполнитель не вправе обращать взыскание с выплат по беременности и родам. Если это произойдет, следует обратиться с жалобой в ФССП, в которой находится исполнительное производство по взысканию с беременной женщины долга, а также в прокуратуру».

**Будущая пенсия
и самозанятость**

Я в качестве самозанятого на своем участке выращиваю клубнику, картофель, помидоры и огурцы для продажи на рынке, то есть занимаюсь реализацией продукции собственного производства на протяжении долгого времени. Но эта деятельность не идет мне в страховую стаж и не формирует мою будущую пенсию. Как мне формировать пенсию за счет добровольных взносов?

Игорь Кочетков, г. Дубна.



Директор филиала №5 Отделения Фонда пенсионного и социального страхования РФ по Москве и Московской области Анна Холоденко: «В соответствии с законодательством самозанятые, уплачивающие налог на профессиональный доход, освобождены от уплаты страховых взносов, их работа не засчитывается в стаж и, значит, никак не влияет на будущую пенсию. Чтобы это изменить, они могут самостоятельно платить за себя страховые взносы. Для этого необходимо вступить в правоотношения по обязательному пенсионному страхованию, подав соответствующее заявление. Сделать это можно на портале госуслуг в приложении «Мой налог», лично в любой клиентской службе ОСФР. Ежегодная уплата взносов позволит включить предпринимательскую деятельность в страховой стаж и накопить необходимые пенсионные коэффициенты.

Минимальный размер добровольных страховых взносов в текущем году составляет 50 798,88 рубля, что эквивалентно 1,037 пенсионного коэффициента. Максимальный взнос - 406 391,04 рубля, это соответствует 8,292 коэффициента. Средства можно перечислить как одной суммой, так и несколькими платежами, но не позднее 31 декабря 2024 года. Индивидуальные пенсионные коэффициенты и стаж самозанятых за этот год в автоматическом режиме отразятся на индивидуальном лицевом счете до 1 марта 2025 года».

Татьяна ЛИТВИНЕНКО
(\$2,45 млрд)

В топ-10 Татьяна попала еще два года назад, когда в мае 2022-го получила сразу 20,6% акций производителя минеральных удобрений «Фосагро» от своего супруга Владимира Литвиненко, ректора Санкт-Петербургского горного университета. Помимо того что Татьяна богата, известно о ней немного. На данный момент ей 66 лет. Но в интернете в свободном доступе можно обнаружить разве что фото 40-45-летней давности. На них Татьяна - смуглая темноокая девушка с длинными густыми волосами.



Т. ЛИТВИНЕНКО

Судя по открытым данным, супруги Литвиненко проживают в Санкт-Петербурге в элитном клубном доме на Васильевском острове, в квартире общей площадью 150 квадратных метров. Но соседи пары уверяют, что Татьяна и ее муж предпочитают большую часть времени проводить за городом, в особняке с прудом и садом на берегу Финского залива.

Варвара СКОЧ
(\$2,2 млрд)

Варвара - дочь Андрея Скоча (депутата, партнера Алишера Усманова) и его красавицы-жены Елены Лихач. Крестница Варвары - известная светская львица, королева столичного бомонда Снежана Георгиева. Именно благодаря Снежане многие узнали, что Варя профессионально занимается бальными танцами: пару лет назад Георгиева выложила видео с Кубка Кремля, в котором принимала участие Скоч.

Сама же Варвара хотя время от времени и выходит в свет, но предпочитает не выставлять свою жизнь напоказ. Поэтому во Всемирной паутине можно найти разве что обрывки сплетен и слухов о ней. Так, пару лет назад сообщалось, что Варя Скоч собирается замуж за сына министра промышленности Дениса Мантурова. Но отчетов о пышной свадьбе не было, поэтому сегодняшний семейный статус Варвары неизвестен.

Елена БАТУРИНА
(\$1,3 млрд)

После смерти своего мужа (Юрий Лужков ушел из жизни в 2019 году в Мюнхене, не пережив плановой операции на сердце) Елена Батурина разительно изменилась. Она заметно похудела и всерьез взялась за свою внешность. Судя по всему, миллиардерша сделала пластическую операцию, возможно, не одну:

САМЫЕ БОГАТЫЕ женщины России

Журнал Forbes опубликовал свежий список самых богатых женщин России. Третий год подряд рейтинг возглавила основательница и генеральный директор Wildberries Татьяна Бакальчук (Ким). Оценка капитала - 5,5 млрд долларов. Но ее историю сегодня знает, наверное, каждый школьник. А вот кто еще оказался в этом престижном списке?



В. СКОЧ



Е. БАТУРИНА



Н. ЛУЦЕНКО



Л. КОГАН



В. МИХЕЛЬСОН



Е. ФЕДУН



Е. ГУРЬЕВА

эксперты считают, что речь идет как минимум о круговом лифтинге и блефаропластике нижних и верхних век. Также явно заметно, что она - частый гость у косметологов. Изменился и стиль бизнес-леди. Вместо мешковатых пиджаков в ее гардеробе появились женственные платья летящих силуэтов. В светских кругах ходят слухи, что все это благодаря молодому спутнику. Но сама Батурина, которая проживает сейчас в Австрии, не комментирует свою личную жизнь.

Наталья ЛУЦЕНКО
(\$1,25 млрд)

Согласно данным Forbes, 62-летний частный инвестор Наталья и ее муж Александр стали первыми в истории России супругами-миллиардерами с равными долями в бизнесе.

Ну а жители Ставрополя вспоминают Наталью в качестве мэра курортного Кисловодска, на этом посту она провела пять лет. Причем были силы, которые собирались помешать ей занять этот пост. В 2009 году на кандидата в мэры было совершено покушение: в 50 метрах от здания администрации Кисловодска, откуда вышла Луценко, прогремел взрыв. Наталья тогда получила множественные телесные повреждения, ожоги, разрыв голени и бедра, у нее сильно обгорели лицо и волосы. Но после больницы она все равно заняла свой пост.

Людмила КОГАН
(\$1 млрд)

Бизнесмен Владимир Коган ушел из жизни в 2019 году, а от дел отошел еще раньше, когда в 2018-м его разбил инсульт. В Питере Коган был знаковой фигурой, в 1990-е его называли Великим и прочили должность председателя ЦБ.

После смерти мужа Людмила Коган унаследовала все его основные активы, став одной из богатейших женщин России. Хотя женщина и сама занималась бизнесом, будучи гендиректором инвестиционно-строительной компании. Также Людмила пробовала себя в модном бизнесе и одно время владела бутиком Versace на Невском проспекте.

У супругов четверо детей. Когда они подросли, бизнесвумен, по ее признанию, стала больше уделять времени себе: «Пока росли дети, жизнь была в три смены: дом - работа - дом. Сейчас стало больше времени, которое я посвящаю чтению, походам в театр, научным размышлениям. Хочу подготовить себя к тому времени, когда устану руководить и нужно будет чем-то заниматься. Мне предложили написать диссертацию - я подумала и поступила. Буду защищать диссертацию по управлению рисками в девелопменте».

Виктория МИХЕЛЬСОН
(\$1 млрд)

Виктория - дочь основателя «Новатэка» Леонида Михельсона, который занимает вторую строчку в списке богатейших людей России. Как и многие дети российских бизнесменов, Виктория получила отличное зарубежное образование. Сначала она изучала историю искусств в Нью-Йоркском университете, потом училась в магистратуре лондонского Института искусств Курто. Однако в отличие от других представителей золотой молодежи дочь Михельсона ведет довольно скрытный образ жизни: ее нет в соцсетях, она не дает интервью и вообще старается держаться подальше от публичности. Журналистам удалось лишь выяснить, что половину

времени Виктория проводит в Америке, половину - в России, где живет в квартире с видом на храм Христа Спасителя стоимостью примерно в миллиард рублей.

Екатерина ФЕДУН
(\$1 млрд)

Екатерина - дочь вице-президента «ЛУКОЙЛа». Значительную долю акций отец передал ей и ее брату Антону еще в 2018 году. Но Катя с детства была приучена к роскоши: самые престижные клубы в Лондоне, самые дорогие отели на Мальдивах, кутюрные линии самых престижных модных домов.

После школы Федун в отличие от многих других представителей золотой молодежи не уехала в Лондон или Нью-Йорк, а стала студенткой факультета журналистики МГУ, позже переведясь на такой же факультет в МГИМО. Однако в магистратуру поехала учиться все-таки в Лондон - в бизнес-

школу «Риджентс», после чего надолго задержалась в Британии. В Лондоне Катя работала в легендарном британском PR-агентстве Vacchus, среди клиентов которого в разные годы значились певица Бейонсе, модельер Кристиан Лакруа и Модный дом Givenchy.

А в 2014-м вышла замуж за менеджера футбольного клуба «Спартак» Юхана Гераскина. Тогда да свадьбу называли главным торжеством на Босфоре за последние лет сто. Гости съезжались в Стамбул несколько дней подряд, а ведущими мероприятия были певица Вера Брежнева и «золотой голос» России Николай Басков.

С тех пор Екатерина сильно изменилась. Она родила двоих детей, перестала выходить в свет. И, по словам ее брата Антона, почти все время посвящает семье.

Евгения ГУРЬЕВА
(\$900 млн)

Евгения - жена основателя компании «Фосагро» (производство минеральных удобрений) Андрея Гурьева. Будущие супруги познакомились еще в школе, сейчас у них двое уже взрослых детей.

Сама Евгения к удобрениям имеет мало отношения (кроме владения акциями). Она окончила МАИ, получив специальность «конструирование и производство радиоаппаратуры», потом работала радиоинженером в Центральном управлении международных воздушных сообщений «Аэрофлота» в аэропорту Шереметьево. Также какое-то время трудилась в столичной мэрии. Этим доступная информация о Евгении, собственно, и исчерпывается.



Студент собрал дома термоядерный реактор

Худайфа Назурдин, студент-математик Университета Ватерлоо, поразил всех, самостоятельно разработав и собрав мини-реактор, похожий на небольшой токамак.

Несмотря на отсутствие опыта работы со стационарным оборудованием, студент потратил всего 4 недели и 2000 долларов на реализацию своего проекта. Результат превзошел все ожидания: установка смогла произвести плазму, что само по себе является большим достижением.

Одним из сложнейших этапов, по признанию Худайфы, стала разработка вакуумной системы. Пришлось потратить много времени на поиск и устранение утечек, прежде чем удалось достичь вакуума в 1/25-миллионной атмосферы. Для питания своего устройства талантливый студент применил 12-киловаттный блок питания от вывески магазина с неоновой подсветкой. В ходе работы Назурдин также воспользовался помощью соседей по кампусу и услугами чат-бота искусственного интеллекта Anthropic Claude 3.5.

Самодельный реактор пока не научился обеспечивать условия для ядерного синтеза. Это крайне сложная задача даже для полностью оборудованной лаборатории. Но Худайфа не отчаивается и быстро дорабатывает свой проект. В его грандиозных планах есть место для проведения новых экспериментов и, возможно, перехода к более совершенным концепциям термоядерной установки.

Ольга Поплавская

В России создали «выключатель» генов

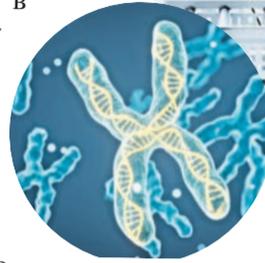
Это поможет лечить наследственные заболевания и болезни сердечно-сосудистой системы.

Наши ученые разработали уникальное соединение для лечения генетических и сердечно-сосудистых заболеваний. Исследователи из Университета ИТМО разработали инновационное вещество под названием «бивалентные ДНКзимы». Эти молекулы могут стать ключевыми факторами лечения для многих заболеваний, таких как рак, наследственные болезни и вирусные инфекции.

Как это работает? Бивалентные ДНКзимы состоят из двух цепей ДНКзимов, которые эффективно связываются с РНК целевого гена и быстро его

разрушают. Новая разработка в 17 раз эффективнее получения аналогов в распределении РНК. Это позволяет точнее и быстрее «выключать» гены, ответственные за различные наследственные заболевания.

Почему генетические болезни так опасны? Генетические заболевания вызваны изменениями в ДНК, которые могут передаваться от родителей детям. Даже если мама и папа здоровы, они мо-



гут быть носителями мутаций и передать их своему ребенку. Как, например, царевичу Алексею Романову был передан ген гемофилии - плохой сворачиваемости крови, из-за которой человек может умереть от царапины. В России распространены такие наследственные болезни, как фенилкетонурия, гемофилия, спинальная

мышечная атрофия и муковисцидоз.

Ученые планируют модифицировать структуру бивалентных ДНКзимов, чтобы они могли воздействовать сразу на несколько генов. Это может привести к созданию уникальных лекарств для лечения онкологических, сердечно-сосудистых, вирусных и наследственных заболеваний.

Нина Белова



Магнитные поля управляют сознанием людей

В Южной Корее разработана первая в мире технология дистанционного управления сознанием. Почему это опасно?

Это устройство, разработанное исследователями корейского Института фундаментальных наук (IBS), собираются использовать для неинвазивного использования медицинских процедур. Согласно информации, опубликованной в Daily Mail, ученые протестировали новое аппаратное обеспечение, которое позволяло манипулировать мозгом на расстоянии. В одном из экспериментов им удалось вызвать «материнские» микроорганизмы в лабораторных мышцах, а в другом - снизить аппетит подопытных.

Профессор химии и медицины доктор Чон Джин Ву, возглавивший это исследование, заявил: «Это первая в мире технология, позволяющая свободно управлять

участками мозга с помощью магнитных полей». Он вселил надежду, что новое оборудование будет широко использоваться в различных областях здравоохранения, включая исследования функций мозга, развитие сложных искусственных нейронных сетей и новые методы лечения неврологических расстройств.

Несмотря на впечатляющие достижения, эксперты в области здравоохранения предупреждают от поспешных технологий тестирования на людях. Доктор Феликс Лерой, старший научный сотрудник испанского Института нейронаук, отметил, что концепция использования магнитных полей для манипуляции с биологическими реакциями уже хорошо изучена.

Но он говорит о таких методах, как магнитно-резонансная томография (МРТ) и транскраниальная магнитная стимуляция мозга, которые успешно применяются в медицинской практике на протяжении многих лет. Однако эти методы не действуют на сознание...

А новая южнокорейская технология включает в себя генетическое производство специализированных наноматериалов, которыми можно управлять с помощью магнитных полей. Этот метод, названный магнитомеханической генетикой (ММГ), был использован для разработки технологии модуляции мозга. В руководстве, опубликованном в журнале Nature Nanotechnology, команда назвала свое изобретение Nano-MIND, что расшифровывается как «Наномагнитогенетический интерфейс для нейродинамики», а переводится как «наноразум».

Для экспериментов использовали генетически модифицированных мышей с более чувствительными к магнитному климату «ионными условиями». Эти «условия» действуют как ворота в нейронах, что позволяет молекулам и атомам проникать внутрь в заданное время и с заданной скоростью. В одном из тестов на материнские инстинкты самки лабораторных крыс, стимулированные наноразумом, находили и собирали своих потерянных детенышей в лабиринте, действуя на 16 секунд быстрее, чем крысы из контрольной группы.

Команда также провела двухнедельный эксперимент с контрольной и экспериментальными группами мышей, чтобы выяснить, как генетически модифицированные животные реагируют на магнитные импульсы наноразума, побуждающие их есть больше или меньше.

Результаты показывают, что технология может как стимулировать переедание, так и приводить к недоеданию. В одном из экспериментов, когда сигнал ММГ в конечном итоге появился у мышей, масса их тела увеличилась в среднем на 7,5 грамма, что соответствует 18-процентному увеличению. В другом случае, когда мыши находились на голодной диете, они теряли вес на 10%, но это не влияло на их активность.

Доктор Чон и его команда уверены, что их технология поможет исследователям в области здравоохранения лучше понять, какие отделы мозга определяют различные эмоциональные состояния и поведение. Однако доктор Лерой предупреждает от поспешных шагов в тестировании на людях, указывая на необходимость проведения исследований для оценки опасных долгосрочных эффектов, таких как нейроадаптация или нейротоксичность. Любые манипуляции с сознанием людей можно использовать как обоюдоострое оружие - как во благо, так и во зло. Люди - не подопытные крысы!

Яна Полянская

Известно, что ходить в магазин сытым - хороший способ избежать лишних затрат. На голодный желудок мы склонны делать покупки, думая о сиюминутных желаниях и забывая о своих долгосрочных целях.

Недавнее исследование, опубликованное в журнале Marketing, показало, что кофе, как это ни удивительно, играет значительную роль в наших расходах. Ученые проводили эксперимент в крупном магазине, где часть покупателей угощали эспрессо с кофеином, а другую - кофе без кофеина. Результаты показали, что те, кто пил кофеиновые напитки, чувствовали себя более энергичными и воодушевленными и на волне бодрости потратили на покупки значительно больше денег по сравнению с теми, кто пил бескофеиновый эспрессо.

Громкая музыка в торговых центрах тоже побуждает покупать больше. Старайтесь абстрагироваться от нее. И точно не стоит совершать покупки, слушая музыку в наушниках. Музыка слегка путает мысли, мешает сосредоточиться и подумать, поэтому люди становятся более склонными доверять импульсивным решениям.

Обратите внимание на то, как цвет и оформление товаров могут повлиять на ваше восприятие. Например, теплые цвета - мягкий оранжевый, солнечный желтый, розовый сохраняют чувство

Как не переплачивать в магазинах

Маркетологи придумали много уловок, чтобы побудить покупателя к импульсивным приобретениям.



уютя и комфорта, что может подтолкнуть к покупке. Зная это, вы можете заранее подготовиться к тому, как визуальные элементы в оформлении магазина могут влиять на ваши решения.

Чтобы не попасть в ловушку импульсивных покупок, психолог Анна Гурцкая предлагает несколько полезных советов.

Осознайте свои эмоции. Часто мы совершаем импульсивные покупки, пытаясь справиться с негативными эмоциями или со стрессом.

Важно понимать свои чувства и осознавать, почему вы хотите что-то купить. Иначе деньги будут сжжены ради сиюминутного удовольствия или просто, чтобы успокоить нервы после скандала. Поверьте, чай с мятой или ромашкой успокоит ваши нервы гораздо дешевле.

Определите бюджет. Проанализируйте свои доходы и расходы и определите сумму, которую вы можете выделять на покупки каждый месяц. Придерживайтесь этого бюджета.

Применяйте правило 24 часов. Если вы хотите купить что-то, дайте себе 24 часа на раздумья. Это поможет вам оценить, так ли уж необходима эта покупка, и очистить эмоции от первоначального импульса: «Хочу-хочу! Куплю прямо сейчас! Непременно!»

Планируйте заранее. Составьте список необходимых вещей перед походом в магазин. Это поможет вам сосредоточиться на нужных товарах и снизить вероятность спонтанных покупок. Если вы знаете, что нужно купить что-то дорогое и крупное в ближайшие недели, планируйте свои покупки заранее. Если вам известно, что в будущем вам обязательно понадобятся новые вещи (например, мебель или бытовая техника), начните откладывать деньги за несколько месяцев. Платите наличными деньгами, а не кредиткой. Это поможет избежать перерасхода и снизить число импульсивных покупок. Записывайте свои покупки и потраченные на них деньги. Это уберезит вас от лишних расходов.

Метод ментальных расчетов. Этот метод заключается в том, чтобы разделить свои финансы на разные категории, такие как еда, развлечения, образование и т. д. Таким образом вы сможете контролировать свои расходы и не тратить деньги одной категории на покупки другой. Например, если у вас есть выделенная часть для развлечений, вы будете менее склонны тратить эти деньги на еду или одежду.

Избегайте акций и специальных предложений. Скидочные акции часто рисуют иллюзию товара «по выгодной цене». Прежде чем воспользоваться акцией, подумайте: действительно ли вам нужен этот товар? Часто мы покупаем вещи лишь потому, что они со скидкой, а не потому, что они нам нужны. К тому же зачастую скидки в магазинах - это такие «накидки»: сначала добавили цену, а потом скинули до первоначальной. Но на объявление «Скидки» уже слетелись покупатели.

Яна Полянская

Чем опасен газлайтинг

Газлайтинг - так называют форму психологического насилия, когда один человек манипулирует другим, заставляя сомневаться в своих силах, адекватности суждений и даже воспоминаниях. Психолог Юлия ПОДГОРНОВА рассказала, кто такие газлайтеры.

По словам Юлии Подгорновой, абьюз представляет собой циклический процесс, включающий напряжение, получение разрядки и примирение. Абьюзеры часто применяют физическое насилие и могут даже убить. В отличие от этого газлайтинг - это постоянная форма психологического давления на жертву, направленная на то, чтобы заставить человека сомневаться в реальности своего восприятия, поселить в нем неуверенность в собственном рассудке, в своих силах и способностях. Газлайтеры искажают факты и запутывают человека до такой степени, что их жертвы начинают чувствовать себя неадекватными.

Газлайтеры не дерутся и не срываются на крик, но от их действий тоже немало вреда. В крайних случаях газлайтинг может привести

жертву к расстройствам сердечно-сосудистой системы и к нервным расстройствам, включая симптомы шизофрении... Жертвы газлайтинга часто сталкиваются с тем, что теряют доверие как к другим, так и к самому себе. Депрессия и тревожные расстройства, постоянные сомнения в себе могут привести жертву газлайтинга к серьезным нарушениям психического здоровья.

Само понятие «газлайтинг» произошло от старого американского фильма 1944 года под названием «Газовый свет» (Gaslight). В этом фильме муж-преступник пытается убедить жену - богатую наследницу, что она сходит с ума, чтобы завладеть ее состоянием. Однако газлайтинг случается не только в отношениях муж - жена, но и в отношениях с любыми другими членами семьи, со знакомыми, соседями,



ми, коллегами и начальством на работе.

Газлайтерами часто становятся люди с нарциссическими чертами характера или психопатическими наклонностями. Обычно у них наблюдается неадекватная самооценка, которую они пытаются скрыть за счет контроля над другими людьми. Газлайтеры получают удовольствие от страданий своих жертв и боятся обнаружить свои недостатки. Газлайтинг может с одинаковым успехом заниматься как мужчины, так и женщины. Ведь для того чтобы поселить у жертвы сомнения в собственной адекватности, физическая сила вовсе не нужна.

Газлайтер может манипулировать словами жертвы, вырывая их из контекста. Например, подруга-газлайтер может сказать: «Ты никогда не говорила мне об этом», даже если жертва делилась с ней какими-то важными сведениями или сокровенными мыслями. Это создает у жертвы ощущение, что она не может доверять своим воспоминаниям. В романтических отношениях газлайтер может регулярно игнорировать факты и события, которые на самом деле случались. Например, он может сказать: «Ты этого не помнишь, но ты сама согласилась на это» или «Ты просто слишком чувствитель-

на и все преувеличиваешь». Это заставляет сомневаться в своей памяти и восприятии реальности.

Существует также понятие самообесценивания - это когда человек начинает пренебрегать своими чувствами и достижениями. Главными для него становятся мысли типа: «Я слишком чувствителен» или «Я все преувеличиваю».

Чтобы не стать жертвой газлайтинга или самогазлайтинга, важно быть бдительным по отношению к другим людям и внимательно относиться к своим чувствам. Газлайтинг может принимать множество форм и включаться в различные жизненные ситуации. Важно распознавать его признаки и понимать, что такая манипуляция сознанием может вам навредить. Чтобы удостовериться, что вы в своем уме, не накручиваете себя, не воображаете разные ужасы, обратитесь к верным друзьям, которые вас никогда не подводили, и поговорите с ними о ситуации. Если же таких близких людей у вас нет, стоит сходить к психологу и восстановить уверенность в себе. Важно помнить: ваше благополучие и психическое здоровье стоят на первом месте. Не бойтесь расширять свои границы и доверять своим чувствам.

Ольга Поплавская

Нужны Лошадь-трудяга и Лев-руководитель

Трудоустройство по гороскопу и после проверки на детекторе лжи признали незаконным.

Сервисы вакансий «Работа.ру» и «СберПодбор» провели опрос работодателей и выяснили интересную тенденцию: оказалось, что некоторые начальники подбирают себе сотрудников по знаку зодиака.

Казалось бы, это не наши скрепы. Это в Китае охотно берут на работу рожденных в год Лошади и в год Собаки, а в Японии вообще на собеседовании интересуются, подходит ли им сотрудник по группе крови. Но в последние годы и на российском рынке труда работодатели все чаще обращаются к астрологии и эзотерическим методам при подборе персонала.

Особой популярностью среди работодателей, как выяснилось, пользуются работники, рожденные под знаками лидера-Льва, пунктуальной и ответственной Девы и трудолюбивого Стрельца. А вот Скорпионов, которые, как утверждают астрологи, обладают склочным характером, и «безалаберных» Водолеев помешанные на астрологии работодатели на работу брать отказываются.

Чаще всего (в 74% случаев) верящие астрологам работодатели смотрят на гороскоп соискателя руководящей должности. На втором месте



LEGION-MEDIA

находятся специалисты по продажам (42%), а затем офис-менеджеры (20%) и сотрудники сферы обслуживания (15%).

Некоторые особо рьяные руководители даже требуют от соискателя предварительно пройти проверку на честность на полиграфе. Проверки на детекторе лжи целесообразными считают 36% работодателей. Также бывали случаи, когда кандидатов на вакансию посылали на проверку к штатному тарологу или нумерологу. Несмотря на то что такие проверки явно незаконны, опросы сервиса «Работа.ру» показали: молодежь совсем не против проводить такие тесты. 77% опрошенных до 24 лет согласны на проверку...

Вообще удивительно, что при нынешнем кадровом голоде в России кто-то еще интересуется гороскопом будущего сотрудника. Тем более что статья 3 Трудового кодекса РФ прямо говорит: все, что не относится к деловым качествам и трудовым навыкам работника, не должно учитываться при приеме на работу.

Идеальные кандидаты по знакам зодиака

Согласно исследованию, предпочтения работодателей по знакам зодиака выглядят следующим образом:

- Лев - 42%
- Дева - 39%
- Стрелец - 39%
- Телец - 37%
- Козерог - 33%
- Овен - 33%
- Весы - 33%
- Рак - 28%
- Близнецы - 19%
- Рыбы - 16%
- Водолей - 15%
- Скорпион - 11%

«Трудоустройство по гороскопу - это дискриминация, - говорит юрист Дмитрий Григорин, - равно как и отказ в трудоустройстве на основании национальности, вероисповедания, семейного положения или в ряде вакансий возраста соискателя. Так что отказ в трудоустройстве из-за отказа в проверке на полиграфе или у таролога будет считаться незаконным. Отвергнутые из-за гороскопа Водолеи и Скорпионы могут смело идти в суд».

Нина Белова

Недавно сотрудники сервиса HeadHunter провели весьма поучительное исследование о зарплатах в современной России.

Кто в России получает больше: учитель или дворник?

Как говорит неумолимая статистика, самые низкооплачиваемые профессии в нашей стране - дворники и уборщицы: 32,6 и 37,3 тысячи рублей соответственно. «В школе нас пугали: будешь плохо учиться - в дворники пойдешь! Я бы пошла, это все-таки больше, чем мои 20 тысяч», - с горькой иронией прокомментировала эти данные учитель из города Ейск Краснодарского края.

Вы не поверите, но нам нужно брать пример с царской России: педагоги гимназий в 1913 году получали как профессора университетов - 85 рублей в месяц, опережая и чиновников (62), и рабочих (56,8), и, уж конечно, дворников (18 рублей). В наши дни педагог в Москве получает 111 тысяч рублей, по данным Росстата, а в Орле - 38 тысяч. Да и оклады дворников в той же пропорции: 50 тысяч в столице и 19 тысяч на Орловщине...

Бывшая сотрудница отдела рекламы нашей газеты Ирина Довбенко, некогда пережившая в Подмоскovie из Грозного, несколько лет назад решила продолжить карьеру учителем начальных классов в подмосковном Подольске.

Ее зарплата со всеми положенными доплатами за классное руководство не достигает 50 тысяч рублей в месяц. Когда наступает отпуск, который продолжается больше двух месяцев, Ирина уезжает в деревню и никого, кроме своих самых близких и родных людей, видеть не хочет.

И я ее понимаю - моя мама больше четверти века проработала учителем математики в столице Автономной Республики Каракалпакстан в Узбекистане и в 52 года стала инвалидом второй группы. Ее зарплаты не хватало ни на что, кроме еды и одежды. Чтобы купить диван, книжный шкаф или буфет, ей приходилось летом подрабатывать в родной школе на ремонтных работах, тогда она и подорвала свое здоровье. Поэтому когда мне, имеющему образование учителя истории, друзья предлагают пойти в школу, я отмываюсь обеими руками - не хочется становиться инвалидом. Что же касается дворника - я бы пошел, пусть меня научат, ибо махать метлой я еще смогу, а вот работать ломом и лопатой в зимнее время - увьи...

Андрей Князев



2 октября - полусекстиль Меркурия и Марса: решительность, духовная энергия и острота ума помогут в этот день продуктивной работе. Усилится желание все сделать быстро, увьи, не всегда это получится качественно. 7 октября - оппозиция Меркурия и Урана: возможны трудности при общении с коллегами. Постарайтесь не навязывать им своего мнения и пытайтесь слушать.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p>21.03 - 20.04 ОВЕН</p> <p>Овнам необходимо сейчас провести некоторое время в одиночестве. Осмыслите принципы, которые вы так откровенно исповедуете в своей светлой жизни. В пятницу сделайте ставку на выдержку и дипломатичность. В начале недели используйте прилив сил и уверенности в решении рабочих вопросов. Благоприятные дни - 3 и 8. Неблагоприятные дни - 4 и 7.</p>	<p>21.04 - 20.05 ТЕЛЕЦ</p> <p>У Тельцов существует риск пропустить удар, который заставит их почувствовать нокдаун. В эти дни обостряются чувствительность и восприимчивость. Любое начатое дело нужно довести до конца. В среду есть шанс изменить ситуацию к лучшему. Избегайте необдуманных решений и чрезмерных эмоций в субботу. Благоприятные дни - 3 и 8. Неблагоприятные дни - 5 и 7.</p>	<p>21.05 - 21.06 БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>Близнецы не должны держать за вещи, которые больше им не служат, не стоит копить предметы по сентиментальным причинам. Выберите несколько из них, которые особенно дороги для вас, и пожертвуйте все остальное! Новое знакомство в среду может оказаться выгодным. В субботу может усилиться раздражительность. Благоприятные дни - 4 и 8. Неблагоприятные дни - 5 и 6.</p>	<p>22.06 - 22.07 РАК</p> <p>Ракам не мешало бы отправиться на поиски приключений. Это также отличное время, чтобы принять участие в совместных проектах и командных видах спорта. В четверг не стоит тратить время на пустые разговоры и бессмысленные споры. В понедельник возможны финансовые потери. Благоприятные дни - 3 и 4. Неблагоприятные дни - 5 и 8.</p>	<p>23.07 - 23.08 ЛЕВ</p> <p>Львам не стоит недооценивать себя и обвинять в неуверенности. Знайте, что ваша обычная осторожность удерживает вас от совершения многих ошибок. Четверг хорош для подписания документов. В понедельник постарайтесь не принимать все близко к сердцу и не выдавать чужих секретов. Благоприятные дни - 3 и 7. Неблагоприятные дни - 4 и 8.</p>	<p>24.08 - 23.09 ДЕВА</p> <p>Девам не мешало бы рассмотреть возможность начала нового проекта. Ваши энергия и мужество в данный момент помогут решить любые задачи, однако не стоит отказываться и от помощи со стороны. Четверг удачен для крупных покупок. В воскресенье избегайте семейных конфликтов. Благоприятные дни - 3 и 5. Неблагоприятные дни - 4 и 6.</p>
<p>24.09 - 23.10 ВЕСЫ</p> <p>Расставить приоритеты, найти союзников и не бояться идти к желаемой цели - вот что необходимо сделать Весам, т. к. их ждет удача. Но не оставляйте близких без внимания, жажда успеха не должна затмевать остальной мир. В четверг у вас появится покровитель. Будьте готовы к борьбе с препятствиями в понедельник. Благоприятные дни - 3 и 4. Неблагоприятные дни - 2 и 6.</p>	<p>24.10 - 22.11 СКОРПИОН</p> <p>Скорпионов может подвести интуиция, поэтому не стоит спешить с принятием важных решений, особенно в вопросах недвижимости. Кроме того, возможно неожиданное ухудшение финансовой ситуации. Выходные благоприятны для романтических встреч. Не перегружайте себя работой во вторник. Благоприятные дни - 5 и 8. Неблагоприятные дни - 4 и 7.</p>	<p>23.11 - 21.12 СТРЕЛЕЦ</p> <p>Несмотря на мелкие неудачи, Стрельцы преуспеют в работе, укрепят отношения с партнерами и улучшат материальное положение. Не забудьте про своих домочадцев, уделяйте им больше внимания. Ваши друзья будут рады вам в пятницу. Во вторник будьте внимательны с деловой перепиской. Благоприятные дни - 4 и 7. Неблагоприятные дни - 2 и 3.</p>	<p>22.12 - 20.01 КОЗЕРОГ</p> <p>У Козерогов проблемы на службе со временем разрешатся, восстановится жизненный тонус и возрастет уверенность в себе. Общайтесь с позитивными людьми и больше гуляйте. В среду оформляйте и подписывайте важные документы. Подготовьтесь к монотонной систематической работе в четверг. Благоприятные дни - 2 и 3. Неблагоприятные дни - 4 и 5.</p>	<p>21.01 - 19.02 ВОДОЛЕЙ</p> <p>Водолеям рекомендуют прожить сдержанность и не идти напролом, сейчас им и так представится возможность решить задуманное. Просьбы о финансовой поддержке будут удовлетворены в субботу. Вторник благоприятен для активной деятельности и освоения новых знаний. Благоприятные дни - 2 и 4. Неблагоприятные дни - 5 и 8.</p>	<p>20.02 - 20.03 РЫБЫ</p> <p>Данный период связан с ослаблением организма и обострением хронических заболеваний, поэтому Рыбам звезды рекомендуют умеренную занятость и легкие физические нагрузки. В четверг ждите выгодных партнерских предложений. В воскресенье придется решать юридические вопросы. Благоприятные дни - 5 и 6. Неблагоприятные дни - 2 и 4.</p>



**ТЕЛЕФОНЫ
РЕКЛАМНОГО
ОТДЕЛА**
8 (499) **975-22-50,**
975-21-60

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Лошадка – деревенская трудяга. 7. Пакетирование сахара. 10. Неисчислимое звездное множество. 11. «Морская» разновидность гаража. 12. Первая столица Японии. 13. Явный признак простуды. 15. Занятие для спринтера. 16. Рыжий напарник зеленки. 17. Быстрый музыкальный темп. 18. Китайско-российская река. 19. Желание, возникшее из глубины чувств. 22. Вид спортивного многоборья. 25. Округ в Древнем Египте. 26. Юморист Петросян по имени. 29. Построил лабиринт для Минотавра. 31. Сыграл Космоса в «Бригаде». 33. Разлучница Снегурочки и Леля. 35. Родоначальник германцев. 36. Персонажи сказки о Чиполлино. 38. Балаганный шоумен. 39. Стекло из недр вулкана. 41. Толстяк по-деревенски. 42. Новомодный жилой дом. 44. Парикмахер у Россини. 47. Накручивает деньги на кардан. 49. Ядовитая африканская гадюка. 50. Лапта по-американски. 53. Любовь натуралиста. 55. Заготовленные на зиму огурчики. 56. Ограничение, накладываемое судом. 60. Быстроходная узкая шляпка. 61. Функция батареи. 62. «Полумесяц» на прилавке булочной. 63. Неверующий философ.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Доска для катания на склонах. 2. Елена с «Оловянным сердцем». 3. Английский помещик. 4. Руаль, норвежский полярник. 5. Этаж в зрительном зале. 6. Дитя для родителей. 7. Взрыв сдавленного смеха. 8. Образовательный процесс. 9. И Карпов, и Чубайс. 14. Дитя осла и кобылы. 20. Азиатское государство с Даккой. 21. Испанский флот «Непобедимая...». 23. Традиционный студенческий городок. 24. «Жигули» в экспортном исполнении. 27. Птица – друг Алисы Селезневой. 28. Оптовый купец в старину. 30. Между пэрами и йоменами. 32. Карл, швейцарский психиатр. 34. Человек, пьющий много жидкости. 37. Цветок доблести у японцев. 40. Растительность на мужских висках. 42. Схема для командной игры. 43. Черная примета белого Бима. 45. Многодетная семья в улье. 46. Первая экранизация Стивена Кинга. 47. Щит-информатор о посадке на рейс. 48. Человек у доски объявлений. 50. Небольшая насыпь у окопа. 51. Огонь по мишеням. 52. Часть цветка. 54. Грозное зверское предупреждение. 57. Святилище античного храма. 58. Российский монарх. 59. Любительница злых шуток.

Домик в альпийских горах	Джордано, пострадавший за науку	Душистый кустарник, любимый Венерой	Место расчетов в магазине	Тибул в "Трех Толстяках"	Желтый фрукт-полумесяц
			Продукт из водорослей на кухне		
Имя актрисы Маклейн		Автор пьесы "Сутяги"			Сосед Саудовской Аравии
Тезка Бероева		Автор "Всадника без головы"	"Вкусная" передача с И. Ургантом		
			Многолетний яркий цветок		
Мальчик, спасенный Олей и Яло	Вацлав, президент-драматург	Самая шумная обезьяна	Шоколадный напиток	Релаксирующие процедуры в салоне	Застывшее телодвижение
			Военно-морские силы страны	Битва под присмотром Маслякова	
Репрессированный генетик Николай		Обстоятельство, влияющее на победу			
				Один из апостолов Христа	Хранилище садовых орудий труда
Женская щечка		Причина для развода	Имя эстонской актрисы Лундвер		
				Остров близ Суматры	Страстный глаз из романа
Дальнее сибирское поселение	Быстрее ларго		Элементы отделки помещения		
				Река, что спешит к Волге	
Библейский персонаж за бортом	Газ, появляющийся во время грозы		Пряность в микстуре от кашля	Певица Бреговдзе	Звук сирены
Валюта жителей Бухареста				Корабельный волнорыз	
	Город в Швейцарии	Электрически заряженная частица			
	Чудо-юдо из Шотландского озера				

👉👉👉
В кабинет директора входит делегация:
- Товарищи, вы по какому вопросу?
- Иван Ильич, у нас к вам два вопроса!
- Я вас слушаю!
- Можно ли нам увеличить зарплату?
- А второй вопрос?
- Почему нет?

👉👉👉
По утрам мир кажется недружелюбным.
Но уже ближе к обеду начинаешь понимать: нет, не кажется.
👉👉👉
- Знаешь, чем отличаются борцы сумо от обычных японцев?

- Догадываюсь: они едят не палочками, а ложками!
👉👉👉
Заходит мужик в спортмагазин:
- Здрасьте, а у вас есть лыжные ботинки 67-го размера?
- Какого?!
- 67-го...
- А зачем вам лыжи?

ПОДПИСКУ НА ГАЗЕТУ

МОЖНО ОФОРМИТЬ В ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ РФ

Подписной индекс газеты «Мир новостей» в каталоге «Почта России»

П2474

Также оформить подписку можно на сайте или по QR-коду <http://podpiska.pochta.ru>

ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №39 (1605)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Шаривари. 7. Фабрика. 10. Заговор. 11. Участие. 12. Таро. 13. Обувщик. 15. Мир. 16. Лаз. 17. Тбилиси. 18. Аноа. 19. Чинзано. 22. Автопарк. 25. Риф. 26. Абразив. 29. Углич. 31. Клака. 33. Тренер. 35. Нота. 36. Гузка. 38. Гете. 39. Альбинос. 41. Илим. 42. Портвейн. 44. Репертуар. 47. Полупальто. 49. Эра. 50. Вологда. 53. Кеосаян. 55. Дайнеко. 56. Неудача. 60. Магнето. 61. Сардина. 62. Ренегат. 63. Навозник. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Шаромыга. 2. Ростра. 3. Акмола. 4. Извозчик. 5. Иглу. 6. Хвощ. 7. Фруктоза. 8. Расплата. 9. Аперитив. 14. Воз. 20. Наручники. 21. Аффект. 23. Табель. 24. Ажур. 27. Реагент. 28. Зензубель. 30. Лексика. 32. Лаг. 34. Единорог. 37. Ален. 40. Лойе. 42. Палатин. 43. Рэп. 45. Пол. 46. Рэмбо. 47. Пайка. 48. Однокашник. 50. Владимир. 51. Обоняние. 52. Алконост. 54. Суд. 57. Угры. 58. Ария. 59. Ажан.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД №39(1605)

В	Л	Т	О	Ш
А	В	И	З	О
Н	Ш	И	К	У
К	Н	И	К	Р
Х	Р	Я	К	Ж
О	И	И	Р	
Ш	А	Р	Т	Б
И	Е	Ш	И	Ф
Ш	А	Г	О	М
А	Б	О	У	К
К	Л	И	Е	Н
Г	Е	Л	У	З
Г	О	Л	И	А
Н	П			
О	Д	Е	Р	П
С	В	Е	Т	И
И	Й	Т	О	Р
П	Л	Е	М	А

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ?

У РОССИЙСКИХ УЧЕНЫХ ЕСТЬ ОТВЕТ НА ЭТОТ ВОПРОС!

А Вы знаете, что мужчины-космонавты выходят на пенсию спустя всего 10 лет после начала работы, а женщины - спустя 7,5 года.¹

И это не просто так!

Космос может разрушать слух, зрение, сосуды, сердце, кости, нервную систему. Недаром после возвращения на Землю космонавтов несут на руках до машины. А потом многие долго восстанавливаются, чтобы просто снова начать ходить.² Даже на 22-е сутки после полета плотность костей еще не достигает исходного уровня.³

Неудивительно, что у космонавтов передовое медицинское обслуживание.

Все хотели бы иметь такое!

И вот отличная новость: теперь у всех появилась возможность воспользоваться достижениями космической медицины!



Внимание! Мужчины, обратите внимание на особую возможность лечения хронического простатита. А в чем особенность?

ЭМС Маркелова против простатита

Дело в том, что аппарат Маркелова дает редкую возможность действительно лечить хронический бактериальный простатит без ректального введения электродов. Это же просто потрясающе: нужно сесть на электрод «седло» и включить аппарат! Ничего никуда не надо вводить! Красота! А еще очень важно, что действенность ЭМС Маркелова подтверждена РУ № ФСР 2011/11334. Он защищен 6 патентами!

Если хочешь быть здоров

С аппаратом Маркелова появилась возможность вернуть здоровье! Возможность вернуть хорошее состояние органов, мышц, позвоночника и суставов. Избавиться от болей. Распрощаться с простатитом. Не опасаться лишней нагрузки на печень, почки и обмен веществ. Поддерживать мышцы в тонусе, несмотря на постельный режим.

Ускорить «сгорание» лишнего веса. Аппарат Маркелова - это великолепный шанс! Он предотвращает впечатляющую возможность помочь организму при 30 заболеваниях!

Вдобавок можно повысить действенность мазей и гелей на больные суставы. Как? Все просто! Аппарат Маркелова можно использовать и для ионофореза. То есть усиливать введение мазей и обезболивающих через кожу глубоко в больное место, например в суставы или позвоночник. Потрясающе!

ЭМС Маркелова применяют и в клиниках, и дома. Он проверен и действенен. С ним вся семья может получить домашнего помощника, который в любое время придет на помощь.

Не откладывайте на потом здоровье! Не теряйте времени. Цены сейчас только растут. Звоните, заказывайте аппарат Маркелова и будьте здоровы!

Космическая медицина для всех!

О чем же идет речь? О во многом уникальном, высокотехнологическом электромиостимуляторе МВ 6.03 (аппарат Маркелова)! Уже не секрет, что начиная с 1970-х годов электромиостимуляция использовалась для лечения и подготовки космонавтов.⁴ И она доказала свою действенность. Но в то время процедуры могли проводиться только в клиниках.⁵ К счастью, в XXI веке прогресс медицины и техники сделал медицинский электромиостимулятор (ЭМС) Маркелова доступным даже дома!

ЭМС Маркелова для здоровья

Секрет действенности ЭМС Маркелова - в его конструкции и особых хитрых импульсах. Эти импульсы подобны импульсам мозга и воспринимаются организмом как родные! Поэтому запускают восстановление организма! А продуманная конструкция электродов аппарата позволяет действовать на всю глубину мышц. Без болезненных ощущений при сильных импульсах. Этим повышается действенность аппарата! И его возможности впечатляют!

Лечебные действия аппарата Маркелова

Специалисты доказали, что ЭМС Маркелова (электромиостимулятор МВ 6.03) оказывает несколько лечебных действий.⁶ Он хорошо обезболивает. Усиливает кровоток. Налаживает питание суставов и позвоночника. Помогает при патологиях центральной и периферической нервной системы. И при болезнях внутренних органов.⁷ Это же практически полный комплекс для восстановления организма! Поэтому аппарат Маркелова может помочь, если мучают следующие заболевания:

- простатит;
- нарушения мочевого пузыря (недержание мочи, опущение мышц тазового дна, энурез);

- проблемы с позвоночником (остеохондроз, нарушение осанки, сколиоз, плоскостопие);
- заболевания суставов (артрозы, артриты, травмы связочного аппарата, бурситы);
- нарушения обмена веществ (ожирение, пигментация и др.);
- последствия инсульта и перенесенных травм;
- коррекция возрастных изменений и обменных нарушений (пигментация, целлюлит, ожирение различной этиологии, послеродовые растяжки кожи живота/бедер/груди);
- храп, профилактика апноэ.⁸ Как же действует аппарат?

Как действует и что может ЭМС?

ЭМС через наложенные на кожу электроды действует на нервные рецепторы кожи. От них сигналы передаются в мозг и к мышцам.

И импульсы не просто заставляют мышцы работать!⁹

Они «тормозят и пробуждают» организм. Запускается его самовосстановление!

Как же действует аппарат?

Аппарат Маркелова может остановить даже атрофию мышц. Его импульсы заставляют сокращаться мышцы. Мозг реагирует на их нагрузку и вырабатывает гормоны роста. Так запускается рост новых мышечных волокон!

ЭМС Маркелова - это прекрасная возможность поддерживать мышцы в тонусе. Даже если прописан постельный режим и физкультура недоступна.

А еще мощная работа ЭМС Маркелова производит внутренний массаж органов. Налаживает их кровоснабжение и вывод токсинов. Как?

ЭМС Маркелова запускает здоровье

Во-первых, усиливается кровоснабжение, питание и дыхание клеток, органов и суставов. А это одно из главных условий здоровья!

Активируется синтез рибонуклеиновых кислот (РНК) в клетках. И энергетика организма растет. Он взбадривается и как бы молодеет! Потрясающе ускоряется восстановление и нормализуется работа органов.

Во-вторых, аппарат Маркелова активирует лимфатическую систему. Ведь эта система работает за счет движения мышц!

И вот включается ЭМС Маркелова - мышцы заработали! Активировалась лимфосистема. Заработала иммунная система. Пошло удаление токсинов и отмерших клеток из больных тканей. Прошли отеки. Теперь организм защищен от самоотравления, и у него есть возможность восстановиться!

И это еще не все! Аппарат Маркелова поможет избавиться от болей! Каким образом?

Маркелов против боли

ЭМС Маркелова действительно блокирует болевые импульсы. Это просто спасение от болей в суставах и в мышцах. При грыже и протрузии позвоночника. При сколиозе.

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке - это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. ¹<https://finance.rambler.ru/money/50545731-raskryt-razmer-pensii-i-zarplat-rossijskih-kosmonavtov/?ysclid=lvqfr7uj3m243009389> ²<https://knife.media/space-illness/> ³<https://proza.ru/2019/12/11/335> ⁴<http://allmio.ru/stati/istoriya-miostimulyatsii.html> ⁵<http://allmio.ru/stati/istoriya-miostimulyatsii.html> ⁶<https://markeltren.ru/primenenie-pribora/> ⁷<http://allmio.ru/stati/istoriya-miostimulyatsii.html> УДК 796.015.59+612.744.21 ⁸<https://markeltren.ru/primenenie-pribora/> ⁹https://www.esma.ru/popular_articles/all/art19.php?ysclid=le5f5s9lo5983804524, <https://www.ortorent.ru/stati/miostimulyacziya-dlya-sportsmenov/?ysclid=le5fghnau945282349> ¹⁰Результаты могут отличаться. ¹¹<https://www.lvach.ru/partners/reduxin-cure-overweight/15438597>. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Оплата при получении. *Акция действует с 02.10.2024 г. по 02.11.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС ПО НОМЕРУ ТЕЛЕФОНА:

8 (800) 777-24-61

ПОСЛЕДНЯЯ ПАРТИЯ ПО СТАРЫМ ЦЕНАМ!*



БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ * И БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА! *

WWW.PRODEX.RU