

У КАЖДОГО ДЕСЯТОГО ПОДРОСТКА В
РОССИИ - ПСИХИЧЕСКОЕ РАССТРОЙСТВО

стр. 6

TV
программа
22 - 28
сентября



80
ПОБЕДА!

Мир
www.mirnov.ru



НОВОСТЕЙ

17 сентября 2025 г. №38(1656)

стр. 19
**В подполье
Сталин работал
нянькой**

АБСУРД

**Летчик
спас 167
человек и стал
подсудимым**



стр. 5

Бесплатный туалет... по чеку

стр. 9



стр. 18

**Почему
Анна Ардова
сменила амплуа?**



Слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи!

Разбирать речь по телевизору – это просто!

«МИР СЛУХА»



Скидка от 20 до 50%!

- Гарантия качества
- Пенсионерам скидки
- Выезд специалиста на дом
- Пробное ношение слухового аппарата
- Узнайте, как получить компенсацию за слуховой аппарат
- Ремонт слуховых аппаратов
- Бесплатная консультация по подбору слухового аппарата

8 (495) 411-90-16
mirsluha.ru

М «Боровицкая», ул. Знаменка, д. 13, стр. 1, под. 2
М «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
М «Сухаревская», пр-т Мира, д. 5, корп. 1
М «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

Реклама. 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, пом. V, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953. Срок проведения акции с 17.09 по 04.11.2025. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Научным институтам приказано выживать самим

Минобрнауки России требует от научно-исследовательских институтов довести зарплаты сотрудников до уровня 200% от средних по региону - до тех окладов, которые были предусмотрены в указах президента РФ. Сегодня, 13 лет спустя, недофинансирование зарплатного фонда составляет около 50%. Проснулись, господа чиновники!

А как руководителям НИИ выполнить это требование? Министерство предлагает самостоятельно искать внебюджетные источники финансирования. А если не найдут денег - грозят дисциплинарными взысканиями вплоть до увольнения. По сути, предлагается не брать на работу новых сотрудников, в том числе молодых ученых, если их появление в коллективе сократит и без того убогий фонд зарплаты.

Судя по свежим требованиям Минобрнауки, в Кремле к тексту указа вернулись и задачу чиновникам обновили.

Проект федерального бюджета на 2025-2027 годы, одобренный еще в 2024-м, предусматривал... сокращение финансирования науки. При этом полным ходом идет и сокращение международного сотрудничества из-за западных санкций. Откуда тут высокие оклады у научных работников и прорывные идеи у российской науки? А в стрелочниках теперь - руководство НИИ.

«Возможности разных организаций в этом плане сильно отличаются, - поясняет председатель профсоюза работников РАН Галина Чучева. - Коллективам, которые концентрировались на фундаментальных исследованиях, научиться говорить с бизнесом на одном языке не так просто. Нельзя забывать и о серьезных административных барьерах на пути сотрудничества бюджетных структур с коммерческими».

Проректор по науке РАНХиГС Артур Азаров напомнил, что в феврале 2025 года на Форуме будущих технологий президент РФ говорил о необходимости увеличения финансирования науки до 2% ВВП к 2030 году. Наибольшую поддержку, по мнению Азарова, могут получить прикладные исследования: «Достигнуть роста в 2% ВВП возможно только при софинансировании науки бизнесом, у которого должны быть прямые заказы на научные разработки».

Правда, директор Центра экономики непрерывного образования все той же РАНХиГС Татьяна Клячко, напротив, считает, что в господдержке нуждается в первую очередь фундаментальная наука: «У нее нет быстрых результатов, а долговременная отдача бывает огромной».

И как бы Минобрнауки не старалось работать в формате «спасайтесь кто как может!», без господдержки здесь никуда. И это научный факт.

Павел Максимов

83%

ЦИФРА НОМЕРА

В коридорах российской власти с большим оптимизмом воспринимают экспансию искусственного интеллекта в экономику и общество. Тогда как «из-за бугра» растет поток информации, которая ставит под сомнения эффективность и компетентность этих самых нейросетей.

Американская компания News Guard провела исследование данных, исходящих от ведущих чат-ботов, в том числе ChatGPT и Perplexity. И обнаружилось, что, несмотря на технологический прогресс и интеграцию онлайн-поиска, доля ложных утверждений ИИ за год выросла с 18 до 35%. Вдумайтесь: каждый третий ответ - пальцем в небо!

Протестировали на вшивость десять популярных ИИ-моделей. Каждой задали по десять заведомо ложных утверждений, связанных с бизнесом, политическими событиями. Все вопросы делились на три категории: предполагающие истинность утверждения, нейтральные и провокационные. Эксперты поставили целью определить, как нейросети справляются с проверкой фактов.

Число ложных ответов колебалось от 10% до 57%. Есть над чем подумать сторонникам применения ИИ в медицине, на транспорте, в отраслях с высокими рисками.

Как считают специалисты News Guard, на ухудшение собранной статистики повлиял тот факт, что нейросети теперь отвечают на самые бредовые запросы, хотя еще в

российских медиков выступают против обязательной трехлетней отработки в госсекторе выпускников медвузов, которые обучались на бюджетных местах. Об этом свидетельствует опрос онлайн-приложения «Справочник врача». Большинство участников опроса считают, что Минздрав такой мерой лишь плодит «бессловесных рабов» и ведет к работе для галочки, то есть ухудшению медпомощи населению. Решение кадровой проблемы три четверти опрошенных видят не столько в отработке, сколько в повышении зарплаты врачей в регионах.

Дырявые нейросети



2024-м они «благоразумно» от этого воздерживались.

«Наличие ссылок не гарантирует достоверности: модели нередко цитируют сайты-двойники или псевдо-СМИ, принимая их за авторитетные издания», - рассказывает директор направления Data Fusion Лиги цифровой экономики Александр Кобозев.

Проблему усугубляют целенаправленные кампании по «дрессировке» ИИ. Речь о том, что некоторые недобросовестные ресурсы массово публикуют материалы,

ориентированные на поисковых роботов, чтобы увеличить вероятность включения ложных данных в ответы моделей. И модели нередко обманываются.

Кроме того, современный контент все чаще создается с помощью самого ИИ. Это дипфейки, статьи, посты для соцсетей и мессенджеров. Другими словами, ИИ уже начал обманывать сам себя. Так что в океане сетевой информации у нас только один выход - голову включайте!

Лаврентий Павлов

Коммунальщики просят на бедность

Представители одной из самых скандальных отраслей обратились в правительство с весьма оригинальной просьбой - увеличить фонд оплаты труда своих работников, поскольку жизнь их якобы становится все скуднее. И людям можно было бы посочувствовать, если бы не одно но - добиваться повышения зарплат вознамерились начальники из ЖКХ.

«При долгосрочном регулировании тарифов оплата труда индексируется только в рамках индекса потребительских цен, в то время как МРОТ растет по 20% в год, а за ним тянется и остальная ФОТ. Это создает огромный разрыв в зарплате между сотрудниками регулируемого сектора и остальным рынком. Люди не готовы заниматься тяжелым трудом за копейки, и это понятно», - так прокомментировал инициативу менеджер од-

ной отраслевой организации ЖКХ.

Про «тяжелый труд за копейки» говорят те, кто, считай, в режиме нон-стоп лоббирует и получает от властей карт-бланш на безумный рост тарифов! Из-за чего в домах граждан огромными темпами дорожают электроэнергия, водоснабжение и прочие ресурсы. А затем рост цен жадно набрасывается на все товары и услуги в стране.

Пожалуй, ЖКХ - одна из немногих отраслей, на

хотелки которой быстро откликаются чиновники любого уровня. В начале июля этого года было согласовано резкое повышение тарифов - кое-где в десятки раз! Куда они девают наши деньги?

Новую затею поддерживают и в антимонопольной службе, что, признаюсь, вызывает удивление. Прежний глава ФАС Игорь Артемьев как-то ошарашил страну публичным заявлением, что большинство россиян почти в два раза переплачивают за коммунальные услуги. Причина - завышенные тарифы. И инициировал проверку соответствующих жалоб граждан. Но проверки на местах быстро свернули, а самого Артемьева перевели на другую работу.

При новом руководстве, как по заказу, ФАС стала активно выступать за рост тарифов в «коммуналке». Хотя в компетенции этой службы лишь «контроль за соблюдением антимонопольного законодательства и за соблюдением законодательства о естественных монополиях».

Эксперты подсчитали, что в случае реализации очередной инициативы - доведения зарплаты коммунальщиков до средне-региональных значений, значительно вырастут расходы регионов, а за ними - и тарифы.

Хотелось бы напомнить: в 2024 году в тарифы дополнительно было заложено более 23 млрд рублей - как раз на оплату труда коммунальщиков. А им все мало!

Алексей Воробьев

Министерство сельского хозяйства РФ направило в отраслевые союзы письмо: мол, теперь порядок расчета цен будет утверждать не правительство, как было до сих пор, а сами участники рынка. Грубо говоря, картина чиновникам видится такой: торговые сети вместе с производителями продукции сядут за стол переговоров, заключат долгосрочные контракты и зафиксируют закупочные цены аж на целый год. Повышать их - не дай бог. Расторгнуть контракт можно только по решению суда и с убедительными аргументами «за».

В 2026 году посредством таких долгосрочных договоров в супермаркетах должно продаваться минимум 80% всех товаров. В 2027-м планка поднимется до 85%, в 2028-м - до 90%.

Казалось бы, потребителям не о чем и беспокоиться. Чиновники в супермаркетах притормозят свой безумный бег. Сельхозпроизводители хотя бы на год получают гарантию сбыта. И будет всем счастье.

Но возможен и другой поворот. Весной садоводы заключили договор на поставку, условно говоря, яблок по 50 рублей за кило. А тут непогода, потеря части урожая, рост цен на горючее... Кстати, о горючем. Когда

ЧИНОВНИКИ: ЗА РОСТ ЦЕН ПУСТЬ ОТВЕЧАЕТ БИЗНЕС!

Государство самоустраняется от регулирования цен на социально значимые продукты. Такой вывод можно сделать из поправок в закон о торговле, которые разработал Минсельхоз. То есть если скачут цены или нужный товар вымывается с полок, все претензии теперь - к поставщикам и магазинам. А госчиновники тут ни при чем. Ловко придумали...

государство бесконечно повышает все и всяческие тарифы, сборы и налоги, которые потом закладываются в себестоимость продукции, а бизнесу при этом велит сдерживать цены на товары массового спроса - это, извините за выражение, оксюморон - сочетание несочетаемого, абсурд. В рыночной экономике так не бывает.

Итак, себестоимость наливного к Яблочному Спасу резко возросла. Продавать яблоки по старой цене - себе в убыток. Сельхозпроизводители постараются сбыть свою продукцию подороже,

но уже налево - мимо контракта, то есть маленьким магазинам, закупщикам с сельхозрынков и т. п. Торговые сети лишатся привычной продукции. А быстро найти адекватную замену вряд ли получится.

Некоторые экономисты об этом и говорят: если производителю продуктов станет невыгодно работать по фиксированной цене, он начнет сокращать объемы поставок в торговые сети. Там может образоваться дефицит тех или иных продуктов, может снизиться их качество. Производители начнут эко-



номить на ингредиентах и технологиях. Молоко в магазинах станет еще водянистее, колбаса еще «травянистее», то есть с большим количеством растительного белка.

«Союзмолоко» уже высказалось против таких поправок в закон. Жесткое регулирование цен станет серьезным риском для отрасли. Союзы производителей фруктов, овощей и птицеводов обязательные долгосрочные контракты тоже не поддерживают. Рынок должен оперативно регулировать цены через спрос и предложение. Заорганизо-

ванность может привести к перекосам и дефициту.

Зато в случае принятия закона чиновники всегда смогут развести руками: «Инфляция? Мы тут ни при чем! Это торговые сети с поставщиками так договорились».

Проблема в том, что нововведение непременно затронет и социально значимые продукты - хлеб, молоко, мясо, овощи. И что-то подсказывает: не в смысле стабилизации цен. Как тут не вспомнить Виктора Степановича Черномырдина: хотели как лучше, а получилось как всегда.

Яна Полянская

Правительство постановило выделить Минцифры России более 303 млн рублей на завершение ликвидации автономной некоммерческой организации «Большая российская энциклопедия». Соответствующее распоряжение опубликовано на интернет-портале правовой информации. Даже на ликвидации предприятия чиновники умудряются заработать.

Последний, 30-й том третьего издания Большой советской энциклопедии (БСЭ), вышел в 1979 году. До 1990-го издательство «Советская энциклопедия» каждый год выпускало «Ежегодник Большой советской энциклопедии», где публиковались обновленные данные к уже напечатанным статьям БСЭ. В 1991 году издательство «Советская энциклопедия» было переименовано в «Научное издательство «Большая российская энциклопедия»».

13 января 1995 года президент Борис Ельцин поручил запланировать в Федеральной программе книгоиздания выпуск Большой российской энциклопедии и вскоре издал соответствующий указ.

Издательству «Большая российская энциклопедия» были предоставлены льго-

БОЛЬШАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ КАК ЗЕРКАЛО ЖИЗНИ

ты по аренде помещений, а в федеральный бюджет на 1997 год было заложено финансирование редакционно-издательской подготовки первого тома энциклопедии. И потянулась цепь недоразумений, ошибок, а возможно, и злоупотреблений, приведшая значимый проект к ликвидации.

Конфликт коллектива издательства с главным редактором Горкиным возник уже во время работы над первым томом. Многие сотрудники высказывали мнение, что критерии включения информации в новую энциклопедию несистемны, нелогичны и исключают Россию из мирового контекста. В свою очередь Горкин настаивал на многотомной серии о России вместо универсальной энциклопедии, за которую стояла большая часть коллектива. Чего здесь было больше - идеологических разногласий времен реформаторства или обычных склок в научной среде, сейчас уже не определишь. Но мина замедленного действия была уже заложена.

Сотрудники издательства написали коллективное письмо в правительство, ор-

ганизовали акции протеста, что привело к смене и руководства, и формата проекта.

Печатную версию новой энциклопедии стали делать по инициативе президента РФ Владимира Путина в 2002 году. За 22 года работы было выпущено 35 томов, которые содержат почти 100 тысяч статей по темам из самых разных областей знания. Эти статьи стали основой для создания «общенационального интерактивного энциклопедического портала». Идея такого цифрового проекта, каковым должна была стать «Большая российская энциклопедия», возникла еще в 2019 году на заседании Совета по русскому языку, где президент России четко дал понять: иностранной «Википедии» необходима достойная замена. Владимир Путин подчеркнул, что это будет «достоверная информация в хорошей, современной форме». Правительство выделило два миллиарда рублей на три года на оцифровку трудов БРЭ и создание портала. Разумеется, учитывались и средства на оплату труда ученых и авторам энциклопедии.

С самого начала работы электронную БРЭ стали сравнивать с Википедией, что, по мнению многих экспертов, послужило проекту плохую службу.

Новый ответственный редактор БРЭ Сергей Кравец уверял, что российский энциклопедический портал станет «как «Википедия», только качественнее» и ресурс сможет окупиться в течение трех лет благодаря... платному доступу. Превратить любой социально важный проект в звонкую монету - как это по-нашему, то есть по природе и сущности наших эффективных менеджеров! Мечты, мечты... Конкуренция с «Википедией», как показала практика, была изначально ошибочной.

«Википедия» (Wikipedia) - это свободная сетевая энциклопедия, которую создают и редактируют добровольцы со всего мира. За счет вовлечения большого количества авторов она оперативно дополняется миллионами статей. Сейчас ею постоянно занимаются около 300 тысяч человек, из них примерно 10 тысяч пишут на русском. «Википедия» не получает прямо-

го финансирования от того или иного государства, жестко не определяет редакционную политику. В современной России, где правит бал бюрократия, а наука почти полностью зависит от госфинансирования, подобные издания представить себе сложно.

Тот же Сергей Кравец впоследствии признался, что проект «не мог заменить «Википедию». Он вообще про другое. «Википедия» - это справочник на все случаи жизни. БРЭ - свод научных статей, на которые можно ссылаться при написании диссертации, диплома и т. п. Но деньги выделены, их успешно освоили...

В середине июня 2024 года сайт энциклопедии перестал обновляться. И вот мы присутствуем при ликвидации.

Такова судьба многих крупных проектов в современной РФ. Сначала возникает идея, в целом неплохая, которую вполне возможно реализовать. И деньги немалые обнаруживаются, Россия - страна богатая. Но тут же на эти деньги как мухи на мед со всех сторон слетаются алчущие и страждущие, которые если в чем и понимают, так это в распиле и освоении казенных денег. То есть народных. Стоит лишь допустить эту публику до кормушки - и проект можно закрывать.

И вызывать сотрудников органов.

Григорий Алексеев

Американские репортеры в полном изумлении от Москвы

Газета The New York Times, обычно выступающая в роли пропагандиста киевского режима, на сей раз потрясла своих читателей «сенсационным репортажем» из Москвы, которая, по словам авторов, «трансформировалась в ультрасовременный мегаполис». Правда, газета и тут оговорила: дескать, власти таким способом пытаются «отвлечь внимание от войны».

После унылых и опасных улиц Вашингтона и Нью-Йорка, по которым в темное время лучше не совершать романтических прогулок, Москва предстала перед американскими журналистами в виде бесконечного летнего праздника. В «отманикюренном» парке им предложили попрактиковаться в серфинге на искусственной волне. Окружающие тем временем развлекались всевозможными играми от тенниса до крокета и петанка.

Здесь же работали четырнадцать театров под открытым небом, предлагавшие оперу, драму, клоунаду. Один из театров даже плавал на воде. Но что больше всего поразило авторов - все это было бесплатно! Москва

превратилась в гигантский карнавал.

The New York Times не была бы таковой, если бы не упомянула при этом о «напряженном положении в экономике страны, об изоляции России и бомбежках Киева дронами и ракетами». Но даже настроенная на негатив оптика американцев не позволяет им слишком грешить против истины: «Для большинства русских жизнь никогда не была лучше, чем сегодня. Более чем десятилетие огромных инвестиций превратили Москву в один из самых современных городов мира».

На взгляд заокеанских газетчиков (да и на взгляд аборигенов, чего греха таить), когда-то летняя Москва в



выходные дни пребывала в сонном безлюдии. Москвичи разъезжались по своим дачам и отправлялись в отпуск. Скучно было оставаться в городе. Сегодня столица России заполняется туристами со всей страны, с Ближнего Востока, из Китая...

Газета впервые позволила себе описать московские прогулки по пешеходным зонам, где нельзя не остановиться возле прилавков с ярмарочным товаром. Причем все эти вещи сделаны в Рос-

сии. «Нельзя не проехаться в ультрасовременном вагоне московского метро или в новом электробусе, чтобы не увидеть какую-то рекламу вселяющей энтузиазм деятельности, - так описывает нашу столицу рупор Демократической партии США. - Рядом с Красной площадью возник сюрреалистический оазис с пальмами, оливковыми деревьями и бамбуком с тропическим водопадом».

The New York Times описывает выставку на Красной пло-

щади: видео из грязной нью-йоркской подземки с массами боязливых мрачных пассажиров сравнивается с чистейшим и безопасным московским метро. «У нынешней Москвы нет ничего общего со зловещей столицей умиравшего Советского Союза 80-х», - констатирует газета.

Репортеры с изумлением описывают московские рестораны, хваля их за безупречное обслуживание и выдающуюся еду. И это, как подчеркивают авторы, несмотря на санкции и другие ограничения, связанные с войной. Российские предприниматели быстро заменили ушедшие западные компании, предлагая товары и услуги совсем не хуже.

Удивление у гостей из США вызвали такие привычные для нас услуги, как возможность за минуту открыть счет в банке, получить доставку продуктов питания за 15 минут, воспользоваться любыми государственными услугами онлайн. Конечно, The New York Times не стала писать, что именно за такую жизнь для своих любимых, родных и близких сражаются насмерть с украинцами наши воины. Но и без этого авторы статьи рискуют попасть в бандеровские списки «врагов Украины».

Непальцы после протестного бешенства, когда 34 человека были убиты и около полутора тысячи ранены, находятся в ожидании, когда им назначат более подходящую власть. А пока «революционеры» пребывают в окружении армейских патрулей, блокпостов и бронетехники, выведенной на улицы столицы Катманду. Члены павшего правительства размещены в бараках военной базы.

Официальная версия гласит, что подростки и молодежь подняли мятеж после того, как правительство начало блокировать 26 платформ соцсетей. Прежде всего был закрыт прямой доступ (как, кстати, и в России) к порождениям американских высоких технологий: те отказались получать лицензии для работы в стране и назначать своих представителей. Причиной бунта называют запрет безгранично шариться в интернете, что не только угрожает - ну разумеется! - свободе слова, но и якобы наносит вред туризму - ключевой по доходности отрасли непальской экономики.

Протесты распространились как огонь, разожженный в разных местах. Уничтожена главная архи-

Молодежь Непала устроила революцию из-за блокировки соцсетей?



тектурная достопримечательность - огромный президентский дворец. Перед поджогом он был, естественно, разграблен. Были сожжены все правительственные здания, в том числе Верховного суда, дома политиков, повреждены комплекс аэропорта и отели. «Борцы за справедливость» действовали очень расчетливо. Например, при налете на восьмиэтажное здание бизнес-комплекса одной из ведущих компаний, прежде чем сжечь его, они опустошили склады, к чему с энтузиазмом подключились местные жители, заметившие, как три десятка

мотоциклов тащат из здания всякое добро.

Население Непала - 30 миллионов человек, где средний медианный возраст 25 лет. Основная масса говорит на непальском, родственном санскриту, языке. Всего же в стране 70 языков и диалектов. В Непале проживают около сотни народностей, которым иногда трудно найти общий язык. Как, впрочем, и работу. По некоторым источникам, безработица здесь достигает рекордных 25 процентов.

Напомним, что это самая высокогорная страна в мире и расположена она в стратегически важном месте

- в центре Гималаев между Индией и Китаем. История Непала - цепь кровавых дворцовых переворотов. И поныне на родине Будды постоянно кого-то свергают. В 1996 году группировка «Народная непальская армия» (вооруженная фракция Коммунистической партии Непала) развязала длительную Народную войну. Она стала контролировать больше половины страны. В 2007-м король был лишен властных функций. В 2008-м Непал был провозглашен федеративной демократической республикой. Королевский дворец превратился в музей.

Туристы со всего мира едут в Непал, чтобы взобраться на легендарную вершину Гималаев - Эверест. И мало кто представляет себе, какая ожесточенная политическая борьба происходит в этой Мекке альпинистов. Известно, что в протестах участвовали сторонники возвращения монархического правления.

А на выборах 2018 года победила Коммунистическая партия Непала. По конституции это государство ориентировано на строительство социализма. Какие дивные исторические параллели с Россией, не находите?

К сожалению, кто бы ни руководил страной, она остается одной из беднейших в мире. Сейчас в Непале не могут толком поделить власть сразу две компартии! Одна из них маоистская. Ее глава по итогам последних выборов стал премьер-министром. Но сейчас управление страной фактически находится в руках армии.

Военные установили ограничения по передвижению жителей Катманду и добивают тех, кто вооружился и намерен продолжать революцию. Военные заставили участвовавших в волнениях студентов снова выйти на улицы, но... лишь для того, чтобы заняться их расчисткой. «Мы хотели совершить революцию, а не сжигать город», - лепечут недавние бунтовщики. Отель «Хилтон» продолжает дымиться.

По одной из версий, молодежный бунт был устроен в ответ на участие Непала в саммите Шанхайской организации сотрудничества - альтернативе западных союзов. Так что присловье «англичанка гадит» можно отнести не только к многовековым российско-британским отношениям, но и к этой стране. Не будем забывать, что Непал в свое время стал жертвой британского колониального правления.

Материалы подготовил Николай Иванов

Напомним, аэробус А-320 «Уральских авиалиний», выполнявший рейс Сочи - Омск, совершил аварийную посадку на поле под Новосибирском 12 сентября 2023 года. Пилоты приняли решение садиться на первую же подходящую площадку после того, как поняли: погодные условия против них и до запасного аэродрома в Новосибирске им не дотянуть - не хватит топлива.

Все получилось как нельзя лучше. Никто не пострадал. Летчики услышали в свой адрес немало лестных слов. А затем начался «разбор полетов»...

Первая комиссия посчитала неверным решение лететь в Новосибирск. Росавиацию такой вывод не удовлетворил. Собрали новую комиссию. Однако, не дожидаясь вердикта специалистов, руководство авиакомпании попросило командира Сергея Белова и второго пилота Эдуарда Семенова... уволиться. По сути, считают летчики, их предали. В итоге Белов в январе 2024 года вынужден был уйти. Второй пилот почти семь месяцев находился в неоплачиваемом отпуске. Тем временем комиссия пришла к выводу, что все действия пилотов были правильными!

- Принимать решение мне пришлось самому, действовал по ситуации, которая менялась с каждой минутой, - рассказывал о вынужденной

ИЗ ГЕРОЕВ В УГОЛОВНИКИ

На днях СК РФ передал в суд уголовное дело об аварийной посадке самолета «Уральских авиалиний» на поле в Новосибирской области в 2023 году. Громкая была история. Самолет и люди остались целы. За спасение 167 человек летчиков тогда называли героями. Теперь бывшему командиру воздушного судна Сергею Белову грозит до двух лет лишения свободы. Как такое возможно?

посадке командир Сергей Белов. - Варианта было два: либо погибнем, либо спасемся - с риском, если сядем под Новосибирском. После случившегося на меня началось сильное давление руководства авиакомпании. От меня почему-то решили избавиться. Эдуард Семенов в конце концов ушел на пенсию.

- Как же без неба? - спрашиваю его.

- Временно отдохну, посмотрю, как дальше будет. Но жить без неба я, наверное, не смогу.

- После всех проверок гендиректор «Уральских авиалиний» заявил, что вы все правильно сделали.

- Да. Через годик попробую еще раз врачебную комиссию пройти. Просто нужно отдохнуть от этого стресса, который мы пережили с Беловым. Поищу пока работу на земле, как-то нужно семью содержать.

Эдуард до сих пор теряет в догадках, почему с ними поступили «не очень красиво». Видимо, оказались не в то время, не в том месте.

- Люди - это ведь самое главное, - недоумевает он. - А мы 167 жизней спасли! У каждого из них мама, папа, может, дети, своя судьба. Молодые среди пассажиров были. И у них свои дети уже родились! Так можно до лю-

бого героя докопаться: не так гранату кинул, не то сделал, что требовалось.

После того, как СК РФ передал дело в суд, на Эдуарда Семенова обрушился шквал звонков.

- Мне звонили из разных СМИ и спрашивали, правда ли это. Правда, подтверждаю. И вдруг пишут, что Белов в бегах и якобы я это подтвердил! Зачем все перекручивать? - говорит Эдуард Семенов. - Знаете, есть такой телеканал Discovery. Там авиакатастрофы расследуют с момента создания авиации и до наших дней. Никакие сериалы не сравнятся! С самолетами постоянно что-то происходило и происходит. И какой вывод

можно сделать? Что в авиации полные дураки работают? Нет. Авиация - это большие скорости. Нужно быстро принимать решения. Никто не смог написать инструкции для каждого случая. Увы. Срабатывает только профессионализм. Не знаю, почему нас по этим меркам не оценивают.

- Авиакомпания к вам какие-то материальные претензии имеет? - продолжаю я.

- Нет! Это прямо сказано в документах последней комиссии. Если к Белову после суда какие-то санкции применят, это, мне кажется, будет не по-человечески.

И если к экипажу у бывшего работодателя претензий нет, то несколько пассажиров подали на Белова в суд - требуют 9 млн рублей за моральный и материальный ущерб. Вот тебе и спасли жизни...

Командир судна Сергей Белов, которому предъявлено обвинение в нарушении правил безопасности, пока хранит молчание и с прессой не общается. Но для «Мира новостей» сделал исключение.

- Не был я ни в каких бегах. Незачем мне скрываться, - сказал он. - Я лежал в больнице, следовательно об этом знал. Все выписки и документы я предоставил. Что еще сказать... Очень больно на сердце от всего происходящего. Невозможно поверить в это. Но я надеюсь на справедливость.

Анна Рачинская

С июля в России начали действовать поправки в закон о неправомерном обороте средств платежей, известный как «закон о дропперах». Примерно два миллиона человек могут оказаться фигурантами уголовных дел. Об этом недавно заявил замначальника Следственного департамента МВД РФ Даниил Филиппов.

Два миллиона подозреваемых... Примерно столько участников - в основном от 14 до 25 лет - засветились в мошеннических схемах на миллиарды рублей. И если раньше они оправдывались тем, будто «думали, что просто подрабатывают», и уходили от ответственности, то теперь следствию особо и не нужно доказывать злой умысел.

Дропперы - это посредники в нелегальных финансовых схемах. В МВД рассказали журналистам, что у дропперов есть несколько специализаций. **Обнальщики** получают похищенные деньги на свои карты. Снимают наличные. Передают организаторам схемы. **Заливщики**, наоборот, вносят наличные на счет и перево-

ДАЛ ПОПОЛЬЗОВАТЬСЯ КАРТОЙ - СЕЛ НА ТРИ ГОДА

дят дальше по цепочке. **Транзитники** просто пропускают средства: получили - перевели дальше. **Вербовщики** находят новых участников схемы в интернете. Так запутывают следы. Найти настоящих преступников среди десятков посредников гораздо сложнее. Но теперь и ничего не подозревающему посреднику, которого использовали втемную, может грозить срок. Достаточно и того, что он добровольно включился в сомнительную «игру».

В кого только не рядятся аферисты! В волонтеров, благотворителей, инвесторов, работодателей...

Иногда мошенники предлагают жертвам поработать с криптовалютой. А что, модный тренд! Человека вовлекают в дропперство по аналогии

с кассиром в обменнике криптовалют - нужно получать рубли и покупать биткоины. Или открывают вакансию «менеджера лотерей и инвестиций». Соискателю предлагают получать деньги на карту и переводить их «победителям». Но одна из самых распространенных и коварных схем, от которой не застрахован ни один клиент банка, - «случайный перевод».

Москвичка Елена К. получила на свой счет 25 тысяч рублей от незнакомца. Перевод по номеру телефона - очень распространенная транзакция. Вскоре позвонил сам «отправитель» и стал плакаться в трубку, что это деньги на лечение его знакомой. А он, дескать, перепутал всего одну цифру в наборе - и вот результат...

Елена сжалась и перевела деньги на указанный незнакомцем номер. Потом оказалось, что деньги были обманным путем украдены у пенсионерки из Тулы. Москвичка долго объясняла следователю, что она не член банды мошенников и сама стала жертвой разводки.

В таких случаях злоумышленники разбивают «грязные» деньги на мелкие части и рассылают случайным людям. А потом просят вернуть на «чистый» счет. Согласившись на возвращение денег, тем более оставив себе «комиссию», можно налететь на крупные неприятности.

Адвокат Иван Сухаревский категорически не советует возвращать деньги самостоятельно.

Он предлагает написать заявление в своем банке об ошибочном переводе и предложить отправителю сделать то же самое в своем. Российские финансовые организации выработали стандартные процедуры для подобных случаев.

Олег Павлов

Что грозит дропперу

За покупку чужой карты из корыстных побуждений - до шести лет лишения свободы. За передачу своей карты другим лицам или финансовые операции по их указанию - до трех лет.

СОВЕТЫ «МН»

Если вы получили «случайный» перевод

Несколько советов от Управления по организации борьбы с противоправным использованием информационно-коммуникационных технологий МВД России:

● **Проверьте реальность перевода.** Убедитесь через мобильное приложение банка или личный кабинет, что деньги действительно поступили на счет: сообщение о переводе может быть поддельным.

● **Свяжитесь с банком.** Немедленно уведомите банк о непредвиденных обстоятельствах. Банк зарегистрирует обращение и будет проводить проверку.

● **Не пользуйтесь чужим переводом.** Расходование поступивших средств может быть расценено как необоснованное обогащение.

4. Не возвращайте деньги самостоятельно.

Если с вами свяжется «отправитель», не переводите деньги, тем более не другие реквизиты. Это может быть мошенническая схема с последующим шантажом.

● **Сохраняйте доказательства.** Желательно фиксировать все контакты с предполагаемым отправителем - звонки, сообщения, номера телефонов. Делайте сканы, копии сообщений. Они могут пригодиться при возможных разбирательствах в полиции или даже в суде.

ДЕКОРАТИВНО-БОЕВОЕ ИСКУССТВО



Шевроны в зоне СВО стали отдельным видом искусства. Как когда-то в СССР коллекционеры собирали значки или марки, спичечные коробки или винные этикетки, так теперь ценители коллекционируют и даже носят на своих камуфляжах и рюкзаках оригинальные шевроны.

- Есть шевроны - знаки отличия, которые указывают на принадлежность к тому или иному подразделению. Например, спецназ «Ахмат» или «Батальон «Восток», - рассказывает военный медик с позывным Сократ. И тут же демонстрирует шевроны на своем военном рюкзаке: «За-

говариваю хворь матом (medic)» и «Несу добро».

- Это шуточные шевроны, для поддержания хорошего настроения, - беззвучно, одними губами, смеется собеседник.

Военный блогер из Курска показал автору этих строк собственную коллекцию шевронов. Чего в ней только нет... Знаки отличия неизвестного подразделения «Беркут ОМОН» - ведомства, противостоявшего антигосударственному перевороту в Киеве на Майдане в 2014-м. Есть шевроны ДНР, команды политика Петра Толстого, телеканала RT и многие другие. От дружественных военных имеется такой шуточный формат: «Лучше уже не будет. Будет только хуже», «Спокойствие. Я не дрон» с изображением Карлсона и Фрекен Бок с мухобойкой. И даже с такой духоподъемной надписью: «Мы все попадем в ад. Но в аду мы будем лучшими»...

У штурмовиков спецназа «Ахмат» в боевом шта-



бе тоже накопилась серия шевронов, размещена она на стене. Преобладают, конечно, слоганы с изрядной долей юмора: «Черный ворон, я не твой», «Наш Урал непобедим. Скрутим, склеим, полетим», «Работаем удаленно», «Мы за границу на танках ездим», «Жена сказала надеть», «Глаза боятся, руки из ж...пы. Но я не сдаюсь», «Раз уж начал - побеждай»,

«Смеется тот, кто стреляет первым».

Такой способ самовыразиться с первых дней спецоперации освоили наши бойцы, а с недавних пор завоевал немало сторонников и у гражданской молодежи. Стандартные шевроны с за-



бавными картинками теперь продаются в военторгах от 250-300 рублей за штуку. А вот шевроны воинских подразделений и силовых структур, а также именные в свободной продаже не приобрести. Их заказывают эксклюзивно, в небольших количествах и только для своих.

Подготовила Виктория Катаева
Фото автора

КАЖДЫЙ ДЕСЯТЫЙ ПОДРОСТОК ПСИХИЧЕСКИ НЕЗДОРОВ

У молодежи, кажется, сегодня есть все: широкие возможности для реализации, для развлечений и увлечений, общения без границ. Но за кулисами внешнего благополучия разворачивается тихая драма - резкий рост числа психических расстройств. Они ширятся по всему миру. Россия - не исключение.

Современный мир предъявляет зумерам (согласно теории поколений, к ним относятся рожденные с 1997 по 2012 год) огромное количество завышенных требований, создавая невиданное ранее давление на незрелую психику.

ВОЗ недавно опубликовала тревожные цифры: около 14% молодых людей в возрасте до 19 лет страдают психическими расстройствами. В России тенденция подтверждается Федеральным научным центром психического здоровья и Минздравом. За последние 10 лет число представителей подрастающего поколения с диагнозами «депрессия» и «тревожное расстройство» увеличилось более чем на 30%. Каждый десятый юный россиянин, грубо говоря, - истерик и психопат.

И это лишь верхушка айсберга! Скрытая реальность

значительно печальней: не все же обращаются за помощью к специалистам. А у тех особое беспокойство вызывает статистика суицидов. По данным Росстата, ежегодно из 100 тысяч подростков добровольно прощаются с жизнью около десяти человек. Только вдумайтесь: за первую половину 2025 года у нас наложили на себя руки почти 400 подростков. Одного затравили одноклассники: не такой, как все! Другую бросил мальчик: что остается-то? Третий провалил ЕГЭ...

Специалисты отмечают у нынешней молодежи аномальную чувствительность к стрессу.

- Будучи практикующим психологом, могу подтвердить: за последние несколько лет молодые люди все чаще обращаются по поводу панических



атак, депрессивных состояний, социальной тревожности и нарушений пищевого поведения, - поделилась с «МН» своими наблюдениями психолог Мария Семенова.

Старшее поколение, вспоминая юные годы, задается вопросом: «Мы тоже были подростками, у нас тоже был переходный возраст. Но разве у нас были проблемы с психикой?»

- Рост ментальных проблем среди молодежи - это не пресловутый пубертат, не гормональный взрыв. Это влияние окружающего мира, который стремительно меняется, - парирует психолог.

И то верно. Система образования ориентирована на конкуренцию, что приводит

к стрессу перед экзаменами и страху не оправдать ожидания. Молодым людям все раньше и раньше приходится принимать решение о своем будущем. Подростки живут в условиях беспрецедентного информационного перегруза. В соцсетях транслируется обманчивый образ современника: надо быть успешным, красивым, популярным, спортивным и социально активным. Но это же неподъемное бремя для формирующейся психики! Плюс травля в реальной жизни и в интернете - буллинг и кибербуллинг.

В семье растущий человек тоже не находит утешения. Для многих дом перестает быть крепостью и источником поддержки. Да родители сами

нередко страдают от депрессии или тревожности! Подросток, лишенный родительской любви и заботы, пытается найти подтверждение своей ценности в рискованном поведении или уходит в себя.

По словам Марии Семеновой, душевную проблему у ребенка не всегда удается распознать. Большинство из них так и остаются один на один с личной трагедией, не попадая в официальную статистику. Только представьте: до 70% случаев психических расстройств у подростков не диагностируются или диагностируются на поздних стадиях. Знаете почему? Потому что родители и педагоги принимают их за капризы или особенности возраста, что только ухудшает состояние детей и затрудняет последующее лечение.

Обществу в целом пора перестать бояться словосочетания «психическое расстройство», а родителям шарахаться от психологов и психиатров. Понимание проблемы - первый шаг к ее решению. Именно поэтому надо искать поддерживающую среду - в семье, среди друзей и учителей, на горячих линиях и у профессиональных терапевтов.

Психическое здоровье нужно ценить не меньше физического. А если надо, то и лечить душевные недуги. Сегодня это возможно.

Елена Хакимова



К сожалению, катаракта – болезнь несовременная. Упоминания о ней встречаются в древнеиндийской медицине за тысячи лет до нашей эры. И лечить эту болезнь пытались разными вариантами. Однако у людей тогда не было достаточных знаний в медицине. Поэтому эксперименты приносили больше вреда, чем пользы. Только посмотрите, что древние «знахари» предлагали для лечения катаракты. Вводить в глаз острый шип растения или иглу с нитью. Чтобы сдвинуть помутневший хрусталик. Лекари считали, человек потом сможет видеть хотя бы на расстоянии вытянутой руки. К чему могли привести такие вмешательства? Воспаление глаза, инфекции, слепота, беспомощность. Да что уж там говорить, это даже представить страшно! История офтальмологии насчитывает ещё несколько неудачных попыток лечения этой болезни. И только сотни лет спустя, уже в наше время, специалисты наконец-то смогли отыскать действенный вариант – физиотерапию. Она дала шанс на выздоровление, помогла множеству людей не только избежать таких страшных мук, а еще остановить снижение зрения и наладить его функцию при катаракте и глаукоме.

КАТАРАКТА. СОВРЕМЕННОЕ РЕШЕНИЕ СТАРОЙ ПРОБЛЕМЫ

ДО ЧЕГО ДОШЁЛ ПРОГРЕСС?

Для того чтобы иметь орлиное зрение, не нужно тратить последние накопления на опасные варианты. Которые могут лишиться зрения.

Ведь теперь лечение высокого класса стало доступно практически всем. Даже если человек живет в глубинке. Это кажется фантастикой, но теперь медицинскую помощь доставляют и на дом.

Это стало возможным благодаря одним из ведущих специалистов нашей страны. Которые сделали огромный рывок вперёд. Отработали, что называется, на совесть. И позаботились, чтобы высокие технологии были ещё и простыми, и понятными.

Именно под их руководством был создан прекрасный пример медицинского аппарата для домашней физиотерапии. «СЭЛФДОКС ВИЖН» («SELFDOKS VIZION») — вот он, потрясающий новый стандарт офтальмологии на дому.

Это медицинский аппарат цветоимпульсной терапии. Если Вы слышите о нём впервые, то самое время познакомиться с ним поближе. Ведь это важно для глаз!

ЭЛИТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ДЛЯ ГЛАЗ

«ВИЖН» словно открывает двери в мастерство цветоимпульсной терапии. Которая работает практически напрямую с мозгом.

Как? Для фотонного импульса это проще простого. Попадая в глаза, он молниеносно спешит по глазному нерву прямо в мозг. А мозг уже самостоятельно раздаёт команды. «Восстановить обмен веществ! Поправить гормональный баланс!

Включить работу лимфотока и запустить процесс выздоровления!». Просто потрясающее взаимопонимание с главной целью — наладить зрение!

А значит, остановить болезнь стало возможным! Причём, даже не доводя до опасных последствий.

А значит, теперь лечиться не больно и не страшно!

СОВРЕМЕННЫЕ ПРИЕМЫ В ЛЕЧЕНИИ ГЛАЗНЫХ БОЛЕЗНЕЙ

О чём идет речь?

А речь здесь о цветоимпульсной терапии. Она даёт шанс на хорошее зрение тем, кого измучил туман и у кого мушки перед глазами.

И это благодаря выверенным импульсам специальной частоты и длины.

Они словно чистый источник энергии для глаз. В котором можно словно смыть усталость, сухость и песок в глазах. Наладить питание и микроциркуляцию в тканях глаз. То есть решить практически основную причину возрастных заболеваний. Это поддержит зрительный нерв. Словно протёрли пыль с экрана телевизора, и изображение снова чёткое и яркое. Без помех и сбоев. Кто знает, возможно именно это первый шаг ко второй молодости глаз. Когда зрение радовало, а про очки даже не вспоминали.

Эта технология способна спасти зрение при катаракте, глаукоме и множестве других глазных болезней.

Только взгляните с какими проблемами зрения можно обратиться к аппарату «ВИЖН»!

- катаракта: профилактика и лечение начальных стадий катаракты;
- глаукома: нормализация внутриглазного давления;

- дистрофия сетчатки: снижение риска развития дистрофии сетчатки;
- атрофия зрительного нерва: профилактика дегенерации зрительного нерва;
- астигматизм: стабилизация работы аккомодационного аппарата глаза;
- близорукость (миопия): профилактика и лечение близорукости;
- спазм аккомодации: расслабление мышечного аппарата глаза при длительной интенсивной нагрузке;
- астигматизм (зрительная усталость): устранение боли и дискомфорта в глазах;
- профилактика нарушения зрения при зрительных нагрузках.

СПАСТИ ГЛАЗА СТАЛО ВОЗМОЖНО!

Ведь, благодаря аппарату «ВИЖН», теперь можно лечиться удобно и комфортно.

Потому что в аппарате «ВИЖН» сошлись передовые технологии предыдущих поколений.

Чтобы сегодня можно было включить аппарат, выбрать режим лечения катаракты или глаукомы и расслабиться в кресле, наблюдая, как происходит смена цветовых импульсов.



ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Результаты могут отличаться. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. *Акция действует с 17.09.2025 г. по 17.10.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Перевод на упаковке: селфдокс, визион, продекс. Реклама.

Причём в этот самый момент начинается происходить настоящая закулисная работа. Ведь за счёт грамотно подобранного сочетания цветов разной длины включается целый каскад реакций в глазах. Простыми словами, глаза не просто наполняются энергией.

Эта энергия буквально зажигает свет в глазах. Запускает кровообращение и отток избыточной жидкости. И становится понятно, что очертания предметов чётче, а цвета в окружающем мире — ярче.

«ВИЖН» — это реальный помощник, который будет работать с причиной плохого зрения здесь и сейчас, а не откладывать проблемы.

Сегодня есть возможность сделать выбор в пользу глаз. Не позволяйте болезням глаз лишить человека радости видеть улыбки близких, красоты природы вокруг и возможности наслаждения жизнью без посторонней помощи или трости и собаки-поводыря. Сегодня настало новое время, когда можно увидеть будущее своими глазами. Ведь сохранить то, что мы имеем, и сделать хороший вклад в здоровье глаз стало гораздо проще. Звоните по бесплатной линии 8 (800) 777-95-83. Сегодня есть возможность приобрести настоящий билет в будущее с аппаратом «ВИЖН».



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС:
8 (800) 777-95-83

ХОТИТЕ ПОЛУЧИТЬ ВЫГОДНУЮ ЦЕНУ НА АППАРАТ?*

Просто позвоните и закажите его до конца сентября 2025 года!*

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ РОССИИ!*

WWW.PRODEX.RU

Долгожданное событие!
ТЕПЕРЬ КАЧЕСТВЕННАЯ МЕДТЕХНИКА СТАЛА БЛИЖЕ!

ОТКРЫЛСЯ ПЕРВЫЙ ФИРМЕННЫЙ МАГАЗИН МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ В МОСКВЕ!

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА*

10% СКИДКА

ПОНЕДЕЛЬНИК – ПЯТНИЦА
7:00–19:00

СУББОТА
7:30–16:30

ВОСКРЕСЕНЬЕ
7:30–14:30

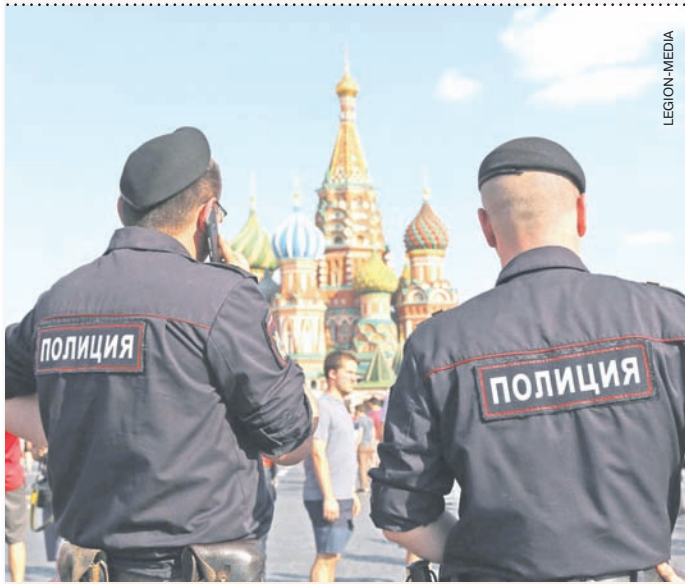
АДРЕС: м. «Пионерская», ул. Малая Филевская, д. 18
(Вход со стороны мед. анализов КДЛ)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Прогулка вышла боком

? Гулял по городу, меня остановили полицейские, спросили документы, тут же сняли отпечатки пальцев. Расспросили: откуда я, куда иду, зачем? Сказали, что занесли меня в какую-то базу данных, и заставили подписать объяснение. На следующий день к моим родителям пришла полиция. Искали меня. Что это все значит?

Сергей, г. Королев.



LEGION-MEDIA

! Адвокат Глеб Кузнецов: «У сотрудников полиции должны быть законные основания для совершения перечисленных вами действий. Можно предположить, что вас остановили в рамках розыскных мероприятий, так как вы, судя по всему, находились недалеко от места преступления и, возможно, подходили под приметы подозреваемого. Разумней было бы явиться в правоохранительные органы, чтобы снять с себя подозрения. Правда, согласно ст. 51 Конституции РФ вы не обязаны этого делать. Тем более при составлении объяснительной на улице вы не получили какого-либо процессуального статуса, например, потерпевшего или обвиняемого. Если в отношении вас будут проводиться следственные действия, настоятельно рекомендую воспользоваться услугами профессионального защитника».

Задержка развития: чем это грозит школьнику?

? Сын пошел во второй класс. Сейчас ему 8 лет. Учительница предлагает нам пройти психолого-медико-педагогическую комиссию (ПМПК) и перевести ребенка на обучение для детей с задержкой психического развития. Говорит, что сын не тянет обычную программу. А я так не считаю: он читает, пишет, считает... Могу ли я отказаться?

Г. Фатхуллина, г. Сызрань.

! Юрист Юлия Кобзева: «ПМПК проводит комплексное обследование ребенка с особенностями физического и психического развития, а также отклонений в поведении. Цель - выявить нарушения и разработать рекомендации по организации обучения и воспитания. ПМПК назначается только с согласия родителей, поэтому учительница и предлагает пройти ПМПК, а не предъявляет от имени школы требования о прохождении данной комиссии. Перевод ребенка на адаптированную программу невозможен без согласия родителя, поэтому если вы считаете, что сын справляется с программой, то вправе отказаться от прохождения комиссии, так и пояснив учителю свою позицию. Свой отказ можете дать устно (если предложение о про-

хождении ПМПК не поступило от учительницы в письменной форме). Имейте в виду, что и заключение ПМПК носит рекомендательный характер для родителей и школы. Оно не является документом, устанавливающим диагнозы, а значит, после ее прохождения вы можете игнорировать ее выводы.

Однако если у ребенка в дальнейшем возникнут проблемы с усвоением материала, лучше задуматься о переводе его на отдельный учебный план.

Очень советую побеседовать со школьным психологом. Возможно, он поможет подобрать вариант, предполагающий более удобные условия обучения, найти к ребенку индивидуальный подход в рамках общего обучения в классе».

Дарственная на долю дома

? Бабушка подарила дом своей дочери, моей тете. Но когда бабушку парализовало, ухаживать за ней пришлось мне. За это тетя отдала мне полдома, оформив все как куплю-продажу. Могу ли я теперь оформить дарственную на свою часть дома на своего сына без согласия тети?

Валентина О., г. Иваново.

! Юриконсульт Дмитрий Дрожжинов: «В описанной ситуации вы можете оформить дарственную на свою долю без согласия тети. Преимущественное право покупки доли возникает при заключении договора купли-продажи, а не при дарении. Вы дарите долю своему сыну, а не постороннему лицу. Ни у заинтересованных лиц, ни у суда (если бы дарение оспаривалось через него) не будет оснований считать, что вы умышленно оформили дарение, дабы избежать процедуры получения согласия у другого собственника.

Договор дарения нужно оформить нотариально. Несоблюдение нотариальной формы

сделки делает ее недействительной (ст. 574 Гражданского кодекса РФ).

В соответствии с п. 5 и п. 1 ст. 333.24 Налогового кодекса за обязательное нотариальное удостоверение договора дарения доли в праве общей собственности на недвижимое имущество уплачивается госпошлина в размере 0,5% суммы договора (кадастровая стоимость), но не менее 300 рублей и не более 20 тысяч рублей. Пошлина за государственную регистрацию перехода права собственности составляет 4 тысячи рублей для физических лиц, если кадастровая стоимость не определена или не превышает 20 млн рублей (п. 22 ст. 333.33 Налогового кодекса)».

Декретные для студенток

? Правда ли, что с этого учебного года Соцфонд будет выплачивать пособие по беременности беременным студенткам? Я студентка, жду ребенка, хочу уточнить, как оформить пособие.

Ира Касаткина, г. Москва.

! Начальник Управления по взаимодействию со СМИ и связям с общественностью отделения Социального фонда России по Москве и Московской области Елена Гилевская: «Если раньше декретные зависели от размера стипендии и назначали их образовательные организации, то с 1 сентября 2025 года повышенное пособие по беременности и родам студенткам, обучающимся на очном отделении, будут выплачивать региональные отделения Соцфонда. Сама выплата существенно вырастет до 100% от величины прожиточного минимума для трудоспособного населения, установленного в регионе проживания. В Москве в 2025 году его размер - 27 302 рубля, в Московской области прожиточный минимум равен 21 039 рублям.

С 1 сентября назначение пособия не будет зависеть от того, получает ли молодая жен-

щина стипендию, обучается ли она на платной или бюджетной основе.

Заявление на получение выплаты пособия необходимо подать в течение 6 месяцев со дня окончания отпуска по беременности и родам. Это можно сделать в личном кабинете на портале госуслуг в любой клиентской службе ОСФР по Москве и Московской области или МФЦ. К заявлению необходимо приложить документ об обучении на дневном отделении с указанием периода отпуска по беременности и родам, а также с информацией о неполучении пособия. Кроме того, требуется справка из медицинской организации, подтверждающая период нетрудоспособности.

Решение о назначении пособия выносится в течение 10 рабочих дней. Средства выплачиваются не позднее 5 рабочих дней».



FREPIK.COM

В ТУАЛЕТ - ПО ЧЕКУ

Бесплатные общественные туалеты у нас все еще в дефиците

Не успел мэр Москвы Сергей Собянин открыть отстроенную по последней московской моде набережную в Коломенском, как посетители музея-заповедника стали делиться впечатлениями: все хорошо, но... мало туалетов! Та же беда из года в год и в Кусковском лесопарке. С бесплатными туалетами в городе все тип-топ только на первый взгляд. А вы попробуйте найти его, скажем, на Арбате!

Естественные надобности могут напомнить о себе в самый неподходящий момент. И если в зоне шаговой доступности нет большого торгового центра или отдельного общественного туалета, то на ум приходит очевидное решение - завернуть в ближайшее кафе. Однако случайный посетитель должен быть готов к тому, что даже в сетевых точках питания дамская и мужская комнаты открываются... только по коду. А код - в чеке. Хочешь не хочешь, а придется сделать покупку.

Код доступа

Многие потребители недовольны подобным сервисом и активно жалуются в соцсетях и даже в надзорные органы. Популярными точками фастфуда в столице долгое время пользовались славой самой распространенной сети бесплатных туалетов. И нередко самые длинные очереди выстраивались именно в эти комнаты, а не к кассам-прилавкам.

- Естественно, люди с улицы должны платить за вход в туалет. А как? Это частное предприятие, которое зарабатывает деньги. Почему на вас должны тратить мыло, туалетную бумагу? - горячится президент Федерации рестораторов и отельеров России Игорь Бухаров. - Ради приличия нужно купить хотя бы чашку кофе. Так и в Европе принято.

Ему оппонирует адвокат Софья Рубасская:

- Это возмутительно! Общественные места не могут быть для определенных лиц. В законе нет запрета или ограничений на этот счет. То есть не клиенты кафе имеют право зайти в туалет. Поэтому все эти нововведения (вход по чеку), конечно, незаконные.

Словом, ситуация двусмысленная и решается по-разному в разных регионах. В Республике Северная Осетия - Алалия жители пожаловались в Роспотребнадзор, что в по-

пулярном кафе цифровой код от туалета сообщают в чеке исключительно после оформления заказа. Роспотребнадзор разослал по кафе и ресторанам региона свои замечания - и все заведения сняли коды.

Полный доступ в точки общепита до недавнего времени действовал и в Санкт-Петербурге. Пока было актуальным соответствующее постановление местной администрации. Но теперь и в Северной столице в ресторан по нужде могут не пустить.

- Многие зависят от статуса ресторана, - говорит юрист Федерации рестораторов и отельеров Мария Орлова. - Например, в элитное заведение с большим средним чеком прохожих вряд ли пустят. Да и по закону ресторан имеет полное право вам отказать.

«Золотые» кабинки

И все же на предприятиях питания не звери работают.

Наши коллеги журналисты недавно прошли по нескольким кафе и ресторанам в центре Москвы с просьбой воспользоваться туалетом. В

Кстати

На ремонт и обслуживание «золотых» туалетов ежегодно тратится по несколько сотен миллионов рублей бюджетных средств. При этом, по оценкам экспертов, даже в самых проходных местах эти туалеты посещают ну 100, ну 200 человек в месяц.

кафе «Додо Пицца» у станции метро «Третьяковская» дверь туалета была закрыта на кодовый замок. Пароль можно было получить при заказе. Однако на просьбу просто сходить в туалет кассир достала использованный чек и вручила просящим. И в «Кофе-мани» на Тверской, и на летней веранде «Белуга» рядом с отелем The Carlton, и в ресторане «Dr. Живаго» в отеле «Националь» официанты и кассиры, рискуя, возможно, получить

выговор от начальства, проникались нуждами бедолаг с улицы и шли им навстречу.

На проблему нужно посмотреть шире, считает председатель Международной конфедерации обществ потребителей (КонфОП) Дмитрий Янин.

- Почему, собственно, люди идут в туалет в кафе? Потому что не хватает общественных туалетов, - говорит он. - «Золотые» кабинки оказались бесполезными, а другие не строят.

Городские общественные туалеты - застарелая проблема. Почти все капитальные санузлы, доступные горожанам сегодня, были оборудованы еще в советское время. Причем в годы СССР общественных туалетов в Москве было в разы больше. За 1990-е годы одни пришли в негодное состояние: денег на их поддержку не выделяли. Другие захватили предприимчивые дельцы, сменив профиль.

В 2000-х власти пробовали ставить по всему городу синие кабинки, но это оказалось временным решением, поскольку срок эксплуатации подобных туалетов сильно ограничен. Да и запах от них мама не горюй.

Лет 12 назад новый мэр Сергей Собянин затеял и новую систему туалетов - автоматических. Правда, платных. Разумеется, она задумывалась как инвестиционный проект. Помимо денег инвесторов в городские «золотые» пави-

льоны было вложено 6,6 млрд рублей из городского бюджета. Плату за вход установили 50 рублей. Стены модулей отдали под рекламу. Уважающие себя рекламодатели между тем на площадку «с запашком» не спешили. А стоимость, которая нынче доросла до 60-80 целковых, продолжает отпугивать массового посетителя.

С 2017 года на ремонт и обслуживание «золотых» туалетов ежегодно тратится по несколько сотен миллионов рублей бюджетных средств. При этом, по оценкам экспертов, даже в самых проходных местах эти туалеты посещают ну 100, ну 200 человек в месяц. Зато в холодную пору их облюбовали бездомные. В отхожих местах столицы нет-нет да и найдут то обосновавшихся там беженцев с Донбасса, то труп бродяги.

Клозет под Спасской башней

На балансе ГБУ «Доринвест» находится 197 стационарных общественных туалетов, 133 автоматических туалетов-кабин, 156 туалетных модулей, расположенных на реконструированных парковых территориях, 34 общественных туалета нестационарного типа. В рамках городской программы «Городской бесплатный туалет» на постоянной основе обеспечена установка и эксплуатация 276 передвижных компактных туалетных кабин. Но проблема в том, что о большинстве из них москвичи и гости столицы даже не знают. Уличная навигация чаще всего

пренебрегает столь «низменными» потребностями. Тогда вот вам несколько лайфхаков от «Мира новостей»...

Множество людей едут насладиться панорамой Москвы со смотровой площадки на Воробьевых горах. Возле смотровой предусмотрены мобильные туалетные кабинки, но пользоваться ими рискнет не каждый. При этом буквально в двух шагах от смотровой площадки - напротив Троицкой церкви - расположен большой и удобный городской туалет. Большое зеленое здание чуть утоплено вглубь парковой части. Но если идти вдоль улицы Косыгина, то разглядеть его можно. Кстати, бесплатные туалеты, как правило, есть на территории храмов и монастырей.

Городской туалет расположен прямо возле станции метро «Ленинский проспект» (выход к проспекту 60-летия Октября). Еще один - в районе площади Гагарина в маленьком сквере, буквально через пешеходный переход от памятника первому космонавту.

У начала Большого Каменного моста, в подвале пятиэтажного здания по улице Серафимовича, с торца, который смотрит на набережную, тоже имеется городской бесплатный туалет (ул. Серафимовича, 5/16).

Напротив входа на станцию метро «Библиотека имени Ленина», в пристройке дома №10, строение 3, имеется вполне комфортабельный городской туалет. Рядом в Александровском саду, а также справа от Государственного исторического музея, если с Манежной площади пройти на Красную, есть аналогичное место. И даже слева от Спасской башни, о чем знают не многие.

Ну и для особо продвинутых: расположение стационарных бесплатных туалетов в столице можно найти на официальном сайте «Доринвеста». Смартфон вам в руки!

Игорь Репкин



А. НИКЕРИЧЕВ/АГЕНТСТВО «МОСКВА»

ДРУЗЬЯ ПО РАСЧЕТУ



Дружба - понятие круглосуточное. Автор этого остроумного изречения, советский поэт Михаил Светлов перевернулся бы в гробу, узнай он, к чему свели неблагодарные потомки эти некогда чистые, жертвенные отношения. В последние годы социологи и психологи пришли к выводу, что феномен дружбы, который веками воспевали лучшие умы человечества и который особенно процветал в советскую эпоху, служит теперь достижению узких, сугубо эгоистических целей.

Один за всех и все за одного

Какой советский мальчишка не мечтал походить на д'Артаньяна или его друзей-мушкетеров Атоса, Портоса и Арамиса, которые не раз рисковали жизнью ради друга! Вот и герои Ремарка, участники Первой мировой войны, читай хоть «На западном фронте без перемен», хоть «Три товарища», готовы душу положить за други своя и делить с ними последний хлеб. Кто-то скажет, что это, мол, книги. А в жизни все проще и без вот этого ореола святости. Но разве мало реальных подвигов было совершено ради друзей-товарищей?

Сентябрь 1943 года. Шла битва за Днепр. Первый Украинский фронт под командованием генерала Николая Ватутина должен был захватить плацдарм на правом берегу. Бойцы стрелкового взвода, в большинстве своем безусые мальчишки, переправлялись под огнем противника. Закончились патроны. И тогда пацаны бросились врукопашную, чтобы дать время переправиться остальным. Из 25 человек выжили только шестеро. В своих воспоминаниях маршал Георгий Жуков писал: «В войну дружба спасала жизни. Ветераны подтверждают: в пропаганде звучало «За Родину! За Сталина!», а в бой бросались «За Ивана! За Сашку!». В Афганскую войну душманы не отдавали тела наших убитых ребят. Привязывали к ним гранаты. Но товарищи, рискуя собой, эти тела «добывали», чтобы похоронить с почестями.

Немало примеров товарищеского героизма и в ходе СВО. Сержант Сергей Гущин вынес раненого друга с поля боя под огнем. Алексей Лазарев с позывным Титан вернулся на фронт после тяжелого ранения ради ребят, хотя его могли бы комиссовать. Но для него слишком многое значили друзья с позывными Дед, Снайпер, Химик... Сам Алексей погиб в одном из боев, прикрывая их от дронов.

Прощай, гомо советикус?

На войне как на войне. Здесь дружбу доказывают кровью. Но разве не так дружили многие и в мирные времена, когда сформировалась общность «гомо советикус», как ее презрительно потом назовут доморощенные либералы?

- Да на этом держава стояла! - уверяет социолог Марк Рудин. - С молоком матери дети впитывали дружбу народов. В детсадах пели песни о дружбе. Во дворах мальчишки, чиркнув ножиком по пальцу, клялись в дружбе друг другу. Не подставить другу плечо, не защитит считалось предательством.

Кстати, очень дружны были космонавты Юрий Гагарин и Герман Титов. Дружил Владимир Высоцкий с Олегом Далем. Автор «Тимура и его команды» Аркадий Гайдар крепко дружил с писателем Рувимом Фраерманом, автором «Дикой собаки динго». И готовы были ради этой дружбы на многое.

Социолог, психолог и сексолог Игорь Кон, первым в советской научно-популярной литературе заговоривший «про это», подробно изучал и феномен дружбы. Он считал: дружба возможна, когда люди готовы в нее вкладываться, не пачкать свое время, не экономить на доверии и поддержке. Дружба - это прежде всего живое, теплое общение.

От дружбы к френдзоне

В Институте психологии вам покажут так называемую шкалу стресса Холмса и Рея, которой измеряют уровень стресса на основе жизненных событий. Так вот: в советские времена разрыв с другом приравнивался к смерти близкого человека - 100 баллов. А сегодня? Он равен «переезду в другую квартиру» - всего 15. Новое поколение мало верит в настоящую дружбу. Виртуальное общение создает иллюзию близости. Лайки и ком-

менты заменяют настоящую поддержку, а количество подписчиков становится важнее глубины отношений. Ушла в былое и дружба без всяких задних мыслей, без эротических примесей между мужчиной и женщиной.

- Еще бы! Ведь в советские времена не было «Тиндера», приложения для романтических знакомств в интернете, - говорит Марк Рудин. - Люди чаще сближались по интересам, а не через флирт. А сегодня секс слишком доступен. Даже появился термин «секс по дружбе». Если так пойдет и дальше, мы получим общество, где люди либо спят друг с

другом, либо игнорируют. А это путь к одиночеству, даже среди тысяч «френдов».

После «гомо советикус» пришло поколение, для которого дружба не более чем транзакция, то есть некое подобие банковской операции. Так считает психолог Алсу Самойлова:

- Живое общение заменяется френд-листами в соцсетях. А встречи превращаются в «нетворкинг» - общение с нужными людьми ради выгоды.

Ты - мне, я - тебе

Вот реальная история из практики психолога. Его клиентке позвонила подруга. Дружили семьями. Волновалась:

- Дочка выходит замуж за богатого. За миллионера...

- Поздравляю.

- Но видишь ли, - чуть не плача, пролепетала подруга, - я не могу пригласить тебя на свадьбу. Там будут только люди его круга. Прости...

От такой новости любой может впасть в депрессию. Такие теперь правила игры: ты - мне, я - тебе. Даже дружат все больше по расчету. Если цель достигнута, общение между

«Дониматели» укорачивают жизнь

Неискренние и переменчивые «друзья» наносят более серьезный урон человеку, чем открытые враги. Это выяснили ученые из США.

Долгое время психологи полагали, что регулярные и тесные связи с близкими людьми продлевают жизнь, а социальная изоляция, наоборот, опасна для здоровья. Но оказалось, что дело не только в наличии друзей и их количестве, но и в качестве.

Исследователи из Университета Юты установили, что отношения с людьми непостоянными - они то хорошие, то плохие - бьют по нашему геному. Токсичные отношения ускоряют процесс укорачивания теломера - защитных «колпачков» на концах наших хромосом, которые считаются одной из причин старения и сердечно-сосудистых заболеваний.

Ученые из Нью-Йоркского университета пошли еще дальше. Они измерили влияние не-

гативных отношений на биологический возраст с помощью особых изменений в ДНК - эпигенетических меток. Для этого они взяли образцы слюны у двух с лишним тысяч человек и попросили рассказать об отношениях с близкими. Наличие в близком кругу проблемных людей, их еще называют «дониматели», отрицательно сказывалось на ДНК-показателях. И такие заклятые «друзья» имелись более чем у половины опрошенных.

А что это значит? Потерю здоровья и ускоренное старение - вот что. Стресс от негативных связей вызывает хроническое воспаление в организме и ослабляет иммунитет со всеми вытекающими. Примерно так же стареют курильщики в сравнении с теми, кто никогда не курил.

«друзьями» постепенно сходит на нет.

Ради эксперимента женщина-психолог из Новосибирска обратилась к «френдам» в соцсети и попросила встретить ее в аэропорту. Никто не смог. Или не захотел.

А вот еще история про двух «друзей». В 2012 году небезызвестный Марк Цукерберг приглашал - как будто бы дружески - не менее знаменитого Павла Дурова в Калифорнию. Хвалил, казалось, искренне его детище и называл гением. Но когда быстро набирающий очки Telegram начал конкурировать с мессенджером самого Цукерберга, перестал общаться с Дуровым вовсе. Да еще заблокировал рекламу Telegram на своих ресурсах. Общие интересы сменились лютой конкуренцией. Вот и вся дружба.

... Не знаю, есть ли в России какая-то национальная идея. Кто-то говорит о суверенитете, о принципах справедливости, о традиционных ценностях. Но я точно знаю: для живших в СССР национальная идея - это память о дружбе! Народов. Родных. Незнакомых, но сочувствующих тебе людей. Уйдут они - и что тогда?

- Нам не выжить как общность, несмотря на владение новыми технологиями, - говорит психолог Алсу Самойлова. - Без доверия и взаимовыручки любая национальная общность превращается в толпу одиночек, где каждый сам за себя. Это путь в никуда.

Мария Рождественская



LEGION-MEDIA

Особенно опасны те «друзья», которые поддерживают вас в глаза и критикуют за вашей спиной. Тут главное выявить критикана и безвозвратно порвать с ним.

Профессор Алекс Хаслам из Квинслендского университета добавляет, что важна не только личность близкого вам человека, но и то, как вы ощущаете себя в группе. Например, участие в книжном клубе или хоре может приносить пользу для здоровья даже в том случае, если с кем-то из членов этой группы вы не ладите.

Вывод прост: окружайте себя лишь теми, в чьей надежности и верности вы не сомневаетесь. С остальными сведите контакты к минимуму.

Нина Белова

Когда-то Воробьев блистал в различных телешоу, но с этим тоже покончено: на все это просто-напросто не хватает времени. Да еще, как выяснилось во время нашей беседы, новоиспеченная жена внесла и некоторые другие коррективы в его работу...

- Алексей, в прокат вышел фильм «Сказки темного леса», где у вас отрицательная роль...

- Играть антагониста было очень интересно, и я рад, что наконец сыграл настоящего злодея! Всегда снимался в ролях позитивных и веселых парней или людей с трудной судьбой. Были и драматичные образы настоящих психопатов. Но главное вселенское зло, лесное божество, у которого есть серьезный счет к человечеству, - такая роль у меня впервые. Это существо, которое питается энергией. Мы все таких людей встречали в жизни. Ты кричишь, бьешь по столу, а он на тебя смотрит - и ему хорошо. Играя злодея, важно понять: в чем его стимул к существованию, какая у него цель, почему он хочет именно этого и почему он таким стал?

- А вы помните свой первый фильм?



СОЦСЕТИ

Алексей Воробьев - это наш «человек-оркестр»: он и певец, и композитор, и поэт, и актер, и режиссер, и продюсер, и сценарист, и... много кто еще. А до недавнего времени был еще и завидным холостяком. Но с этим, к огорчению целой армии поклонниц, покончено: недавно стало известно, что артист женился на знаменитой оперной певице Аиде Гарифуллиной.

Алексей Воробьев:

«Жена запретила мне выполнять трюки»

- Да, конечно! Это был сериал «Мечты Алисы», который тогда вышел на телеканале MTV. И он очень повлиял на мою будущую жизнь. Вообще я очень критичен к себе, и когда смотрю на себя на экране, то сразу мысль: «О, нет!» Мне крайне редко что-то нравится. Я тот самый критик, который сам себя пожирает и хочет на себя махнуть рукой... Так вот я посмотрел на себя со стороны в этом проекте - и пошел поступать в Школу-студию МХАТ. Потому что понял, что не

могу работать в этой сфере без профессионального образования. Меня стали звать на пробы, а я прихожу - и ничего не понимаю... С тех пор мое жизненное кредо: чем бы ни занимался человек, он должен делать это профессионально.

- И каскадерские трюки тоже?

- Все трюки я раньше всегда выполнял сам. Это было такое веселье! Теперь мне запретила жена - считайте, что я вам сейчас жалуюсь! (Смеется.) Так что про трюки мне теперь нечего рассказать...

- Вы освоили множество разных профессий. Как все это удается совмещать и как пришли к этому?

- Путь, как я к этому пришел, довольно интересен. Это получилось естественным образом, не специально. Когда оказался на одной из первых своих съемок как актер, во время перерыва я остался на площадке. Оператор кричит кому-то: «Неси 75-й». Мне интересно: что это такое? Спросил - и мне пояснили, что это объектив, рассказали, для чего он и зачем, в чем разница между разными

объективами и так далее. И с этого момента я потихоньку стал и дальше изучать то, что меня окружало. Все это интересно. На съемочной площадке и потом в монтаже много моментов, которые нужно знать. А на практике все запоминается гораздо лучше. И я все эти вещи заучивал, сидя с оператором во время перерывов, находясь рядом с монтажером, на озвучке и так далее...

- Что больше нравится: сцена или кино?

- И то и другое люблю. Но для меня съемочная площадка несравнима с тем удовольствием, которое я получаю на сцене. На съемочной площадке ты изредка можешь услышать только: «Круто!» - и потом сразу: «Следующая сцена. Что там у нас?!» А на сцене каждое слово, движение - это непрерывное общение со зрителем, это сама жизнь, это то, что здесь и сейчас, что не повторится. Ни один концерт не похож на другой... А вообще если говорить в целом, то профессия артиста сложна. Это огромная работа за кадром. Я сейчас ежедневно слушаю, как моя потрясающая супруга, будучи уже оперной певицей номер один во всем мире с божественным голосом, ежедневно минимум час занимается с педагогом. Это бесконечная работа над собой...

Анна Соколова

«Москва слезам не верит» на новый лад: все как у Шекспира?



А.АВИЛОВ/
АГЕНТСТВО
«МОСКВА»

Жора Крыжовников

Сериал «по мотивам» культового фильма Меншова скоро покажут на СТС. Многие его уже посмотрели и оценили в интернете. И успели поругать. Но режиссер ответил критикам в неожиданном ключе...

В анонсах старательно подчеркивали, что это не ремейк, а сериал «по мотивам», «пересмысление старого сюжета»... Более того, это мюзикл по жанру, а не просто какая-то мелодрама. То есть это совсем не то, что у Меншова, сравнивать не надо. Но люди сравнивают! И большинство откликов не в пользу новой версии. Об этом говорит, например, низкий рейтинг сериала - всего 2,6 из 5.

Что не нравится? В первую очередь сам факт очевидной спекуляции на советской картине и всем знакомом названии: «Есть же фильм, который уже стал классикой. Зачем сочинять и выдумывать еще?»; «Руки прочь от нормальных фильмов. Свое кино снимайте!»; «Претензий к этому «произведению искусства» было бы в разы меньше, если бы оно не называлось «Москва слезам не верит»; «Когда вы уже

отстанете от старых советских фильмов? Никогда вам их не догнать»...

Качество кинопродукта тоже ругают: «Герои и ситуации - картонные, сюжет рассыпается, никому из героев не сопереживаешь»; «Что за ерунда! Это плохой мюзикл! Это плохая пародия на легендарный фильм! Актеры слабые, как и сюжет. Не зацепила ничья судьба из трех героинь»; «Это просто какая-то дичь, жаль время тратить»; «Зритель ремейкам не верит»...

А что говорят профессионалы? Актер и популярный блогер-обозреватель Сергей Марочкин разобрал сериал по косточкам:

- Авторы сами в промо заявляют, что это «сериал года». Но у меня крик души: ну какой это сериал года? Это красивая упаковка без содержимого. Актерские работы: нет химии.

Девушки существуют рядом, но не вместе. Каждый играет в своем регистре, и ни у кого не складывается общего ансамбля. Даже Иван Янковский (отличный актер) тут смотрится странно. Будто его насильно загоняют в вымученный образ и не дают развернуться.

Мотивации: странные и пустые. Почему героиня сбегает? Зачем подруги тут же начинают петь на эскалаторе метро? Логика не ищите, ее просто нет.

Музыкальные номера: они инородны. Голоса не тянут, песни звучат как вставные клипы из другой вселенной. Вот здесь особенно больно: ведь жанр мюзикла требует органики, а получается кривое украшение... Это не «сериал года». Это очередная попытка усидеть сразу на трех стульях: и ностальгия, и для молодежи, и мюзикл. А по итогу - провал в каждом направлении.



Новую «Москву слезам не верит» ругают все подряд

Режиссер сериала Жора Крыжовников ответил на все нападки неожиданным образом. Он провел параллели с творчеством Уильяма Шекспира:

- Не хочется сравнивать себя с Шекспиром, но, как известно, у него не было ни одной оригинальной истории. Все они были основаны либо на найденных им где-то новеллах, либо на пьесах, которые он переделывал. Однако в истории литературы и театра эти сюжеты остались благодаря ему.

Заявив, что не хочет сравнивать себя с Шекспиром, режиссер немного лукавил. Эта параллель проскакивала у него и раньше. Например, он подчеркивал, что его комедия «Горько!» созвучна шекспировской трагедии «Ричард III». А, например, в аннотации на сериал Крыжовникова «Звоните ДиКаприо!» было сказа-

но, что «это не басня «Стрекоза и муравей», а полновесный Шекспир глазами Йорика». Не слишком ли самонадеянно со стороны современного режиссера постоянно примерять на себя лавры классика? Наверное - не слишком. Ведь даже самые авторитетные деятели кино отмечают исключительную одаренность создателя новой версии «Москва слезам не верит»!

- Крыжовников серьезный, думающий и очень профессиональный режиссер. Лучший из современных, - заявил Никита Михалков.

А Светлана Дружинина призналась нам:

- Хотя я принципиально против ремейков, но я не против Жоры Крыжовникова. Он человек очень талантливый. Может, и не Шекспир, но очень хорош, даже если делает ремейки.

Лидия Мезина



ХИТЯЕВА ПРОТИВ СВОИХ ВНУКОВ

Людмила Хитяева призналась, что не общается со своими взрослыми внуками. Они ее очень сильно обидели. Как быть в такой ситуации? Кому следует сделать первый шаг к примирению?

Людмила Хитяева на всю страну поделилась личной болью: она прервала контакт со своими внуками, которые живут за границей. Это дети ее единственного сына Павла. Им обоим за 30... Взрослые люди! Но, по мнению народной артистки, повели себя безответственно и оскорбительно. Когда их отец умер от ковида в 2023-м, они не приняли никакого участия в похоронах. Не приехали. Не позвонили бабушке. И Хитяева вычеркнула их из жизни. Ей обидно. Столько в них вложила! Например, по просьбе сына помогла оплатить их образование. Прдала ради этого квартиру, которая досталась ей в наследство от родителей.

- К сожалению, они не пришли на похороны и даже не позвонили. Мне сказали, что внук боится армии. Хо-

тела бы, чтобы его взяли хотя бы писарем, раз стрелять не умеет. Я бы гордилась этим человеком. А так внука и внук меня разочаровывают.

- Я тоже бабушка, - призналась нам писательница и психолог Юлия Шилова. - У меня две внучки. И в январе следующего года я стану бабушкой в третий раз. Для меня как для мамы, бабушки и психолога, история талантливой, яркой актрисы совершенно непонятна. При всем моем уважении к Хитяевой я не понимаю: как можно обижаться на детей или внуков? Прерывать с ними связь... Ведь мы все любим своих детей безусловной любовью. Что бы они ни сделали, как бы ни поступили. Даже матери убийц и маньяков от своих детей не отказываются. Ездят в тюрьму, передают по-

сылки, нанимают на последние деньги адвокатов... А мне кажется, что внуков любят даже больше, чем детей. Поэтому я вообще не понимаю, как у Людмилы Васильевны могли возникнуть проблемы во взаимоотношениях с внуками. Наверное, так на ней сказался стресс из-за смерти сына. Она всех обвиняла в его смерти, включая его вдову. Но я думаю, не надо переносить свое горе на невестку, на внуков... Да, внуки относятся к бабушке потребительски. Но это сейчас у всех так. Времена такие. Не приехали на похороны отца? Но никто же не знает точной причины. Даже сама Хитяева... В любом случае если так получилось, что связь нарушилась, то первый шаг к примирению должен сделать самый мудрый.

Лидия Мезина



РАБЫНЯ ИЗАУРА спустилась в московское метро

Любимая в России Луселия Сантуш, исполнившая главную роль в легендарном сериале, недавно побывала в нашей стране. Причем уже второй раз за год!

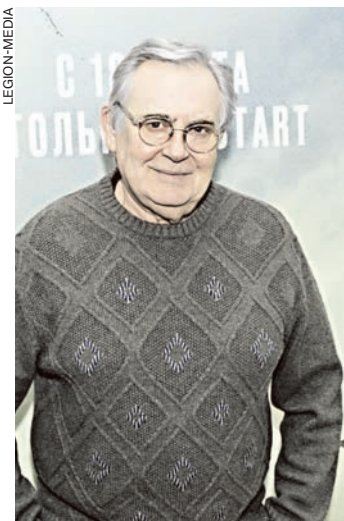
В июне со своим сыном Педро бразильская актриса приезжала в Сочи - работала в жюри международного кинофестиваля. В сентябре снова преодолела 12 тысяч километров, чтобы из тропического Рио добраться до северного Архангельска, где была спикером на форуме кооперации.

А потом на несколько дней задержалась в Москве. Жила тут в районе Арбата, много гуляла по центру, в один из дней даже спустилась в столичное метро. Для подземного путешествия Луселия Сантуш выбрала Арбатско-Покровскую ветку. Конечно, как и все приезжие, потеряла на удачу бронзовую статую «Пограничник с собакой» на станции «Площадь революции», поразились элегантности «Смоленской»... Люди узнавали актрису, но многие не верили, что это она.

- В Рио я часто пользуюсь метро, - рассказала нам Луселия. - У меня нет звездности, веду там самую простую жизнь - спокойно хожу по улицам, езжу в городском транспорте. И всегда была такой. Меня любят люди еще и поэтому, что я не вижу смысла быть какой-то закрытой, недоступной. Я родилась такой, ногами прочно стою на земле...

Ну а под землей сеньора Сантуш доехала до театра - смотрела спектакль «Страсти по Бумбарашу» на сцене «Современника». В метро ездила и на шопинг - причем не в дорогие ЦУМ или ГУМ, а в обычный торговый центр. Из Москвы актриса увозила русские конфеты для сына и внучки, море впечатлений и желание вернуться в российскую столицу вновь.

Федор Гришин



СТОЯНОВ поделился секретом здоровья

Юрий Стоянов в свои 68 - едва ли не самый востребованный актер. «На деревню дедушке», «Мамонты», «Вампиры средней полосы»... - премьеры с ним выходят постоянно. Как при таком сумасшедшем графике сохранить здоровье?

По словам Юрия Стоянова, главный секрет его бодрости - в регулярном плавании! Актер ходит в ближайший к дому фитнес-клуб и проплывает 40 дорожек по 25 метров.

- Стараюсь плавать каждый день: это позволяет все мышцы поддерживать в тонусе, не прибегая к изнурительным тренировкам, - делится актер.

При этом Юрий Николаевич доверяет исключительно традиционной медицине. На днях он в очередной раз прошел чекап в одной из клиник:

- Отношусь к себе как к автомобилю: надо каждый год проходить ТО. Сейчас узнал, что мое здоровье улучшилось по сравнению с прошлым разом. Так что, можно сказать, двигаюсь в верном направлении.

Еще артист любит баню, но из-за высокой занятости

собираться с друзьями у него получается не чаще раза в пару месяцев. А вот к услугам косметологов он вообще не прибегает: волосы, по словам Стоянова, ему покрасила жизнь, а разнообразными кремами снабжает супруга.

За последний год актер смог выбрать на недельный отдых лишь раз, а теперь его график расписан аж до конца 2026-го, поэтому максимум куда он поедет - на дачу, на которой выращивает ягоды и цветы.

Рассказал артист и про свою 22-летнюю дочку Катю. Девушка учится на третьем курсе в Высшей школе экономики и занимается тем, о чем всегда мечтала. А вот в актрисы Юрий Николаевич наследницу не пустил, мотивировав это тем, что дочь слишком ранима для этой профессии.

Анна Велижанина



АРОНОВА БРОСИЛА ТЕНЬ НА СОВЕТСКУЮ ШКОЛУ

Комедийный сериал «Олдскул», который запустился на интернет-платформах и потом выйдет на ТНТ, начали обсуждать до официальной премьеры и обсуждают сейчас. Что же так зацепило зрителей?

Многие начали смотреть «Олдскул» исключительно ради Марии Ароновой. Она там играет суровую математичку Марию Павловну Трифонову, имеющую звание «Учитель года СССР». Героиня Ароновой устроилась в престижную современную школу ради того, чтобы наладить отношения с собственной внучкой: девочка учится в этой самой школе. То есть в основе сценария - конфликт отцов и детей на примере личной драмы. Но сериал показывает еще и столкновение двух образовательных подходов - гибко-

го современного и жесткого советского. Олдскульного. И как раз эта сюжетная линия вызвала самые ожесточенные споры. Хотя у зрителей, составивших разные мнения о проекте, есть точка соприкосновения - исполнительница главной роли. Все сходятся на том, что посмотреть сериал стоит ради Марии Ароновой. Она великолепа! «Если бы не Мария Аронова, то бросила бы просмотр сериала «Олдскул»; «Мария Аронова, по мне, просто блестяще вжилась в эту роль. Смотришь и понимаешь, что перед нами действительно

классический педагог старой советской закалки»; «Аронова весь сериал «вывозит» на своих женских плечах. Если бы не она, то можно было бы не смотреть «Олдскул».

Но много и ругательных отзывов. Причем ругают не только «примитивный сюжет», «скудную подачу» и «нелепые шутки», но и «обилие штампов про советскую школу», и то, что советскую учительницу показали «больной на всю голову». Ярче всех, пожалуй, высказался популярный блогер Павел Смоляк:

«Тина Канделаки выпустила сериал о школе, называется «Олдскул». По сюжету 58-летняя учительница, последний учитель года в СССР, переходит на работу из простой школы в элитную, на Рублевке. Офигенная завязка. Мало того что название на американский манер, так советская учительница, по мнению ТНТ и Канделаки, - грубиянка, дубасящая школьников за любую провинность. Вдобавок к этому образцовая советская учительница в ссоре с дочерью, которая чиновница, и, разумеется, в разводе - пока-пока, семейные ценности. Еще из народной артистки России Марии Ароновой зачем-то сделали парня из «Уральских пельменей», который часто играет сварливую тещу, - одно лицо. Помнится, как ругали «Школу» Валерий Гай Германики, но «Школа» хотя бы по-русски называлась, а учителя матом не ругались и детей не били. До чего мы докатились, люди!»

М.Н.

Наследство Щедрина: кому достанется самое ценное?

На днях одна из московских нотариальных контор приступила к оформлению наследства Родиона Щедрина. Одним из наиболее ценных активов считаются права на музыкальные произведения.

Родион Щедрин ушел из жизни не так давно - 29 августа. И вот уже открыто наследственное дело.

Нотариус **Владимир Титorenko** рассказал, что Щедрин и **Майя Плисецкая** завещание составили давно. В нем на девяти страницах композитор и балерина распорядились насчет имущества. Оно после смерти одного из супругов должно было естественно отойти второму. После смерти Плисецкой единственным наследником стал Щедрин. И он еще при жизни отписал трехкомнатную квартиру на Тверской в дар государству. Там сейчас обустроен музей балерины. Виллу в Литве - подарил женщине, которая помогала ему по хозяйству много лет. Получается, что в наследственной массе сейчас остались две квартиры в Мюнхене (Германия) и авторские права на музыку Щедрина.

Произведения Щедрина кажутся бесценными. Но если воспринимать их как объект наследства, то цена у них все-таки есть: их общая

стоимость может составить, по мнению экспертов, около 50 миллионов рублей. За эту сумму наследники могут продать пакет авторских прав целиком какому-нибудь музыкальному агентству. Или же самостоятельно получать роялти от каждого исполнения музыки Щедрина. Годовой доход при этом составит примерно 5 млн рублей. Получать его можно будет на протяжении нескольких десятилетий. И вот тут возникает вопрос: а кто наследники?

У Щедрина и Плисецкой не было детей. И соответственно, внуков. Есть только родственники со стороны балерины - двоюродный брат **Борис Мессерер** и племянница **Анна Плисецкая**. Получается, что они обратились к нотариусу, раз уже открылось наследственное дело, и претендуют на авторские права, которые так и хочется назвать «народным достоянием»?

- Не обязательно, что кто-то уже обратился за наследством, - объясняет юрист в сфере авторского права



PERSONA STARS

Майя Сандлер. - Сам нотариус при наличии в его ведении легитимного завещания может возбудить наследственное дело и в рамках этого дела объявить розыск наследников, которые еще не высказали свое волеизъявление.

- *Может ли государство как-то забрать себе произведения Щедрина? Ведь это классик современности и гордость страны!*

- В принципе, любое завещание может быть оспорено в судебном порядке заинтересованными лицами. Если же наследники отсутствуют как по закону, так и по завещанию, либо никто из них не имеет права наследовать, либо все наследники отказались от наследования, то имущество умершего может быть признано выморочным. И тогда исключительное право на произведения искусства переходит в общественное достояние. Но на практике подобные ситуации встречаются не так уж часто.

Людия Мезина

Алибасов ушел из шоу-бизнеса

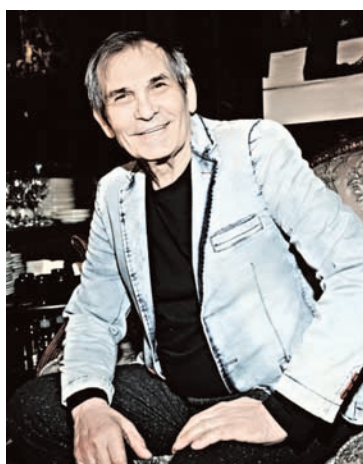
Стало известно, как и на что живет основатель группы «На-На». По словам супруги Алибасова, у него «неплохая пенсия», помимо которой на счет **Бари Каримовича** каплют и другие выплаты...

Бари Алибасов сейчас не появляется на публике и не общается с прессой. Времена скандалов и регулярных походов на ток-шоу остались в прошлом. Продюсер ушел в тень. Сначала по состоянию здоровья: в феврале 2024-го он перенес инсульт, после которого возникли осложнения - проблемы с речью и с памятью. Но **Бари Каримович**, по словам его сына, сумел восстановиться: «Он полностью поправился. Жив-здоров».

Алибасов даже намеревался вернуться к работе в шоу-бизнесе. Но передумал. Близкие подтверждают, что он полностью отказался от дальнейшей музыкальной карьеры. Супруга музыканта **Елена** рассказала, что муж получает неплохие пенсионные выплаты: 26 тысяч

рублей - основное пособие и 43 тысячи - дополнительная выплата за звание заслуженного артиста. Она подчеркнула, что «жить на эти деньги можно». Но понятно, что на одну только пенсию Алибасовы не живут. У них есть и другие источники дохода. Например, отчисления от концертов группы «На-На». По словам «нанайца» **Владимира Политова**, примерно 1,5 млн рублей в месяц. И вот на эти деньги жить уже действительно можно. Можно вообще ничего не делать, а только на диване лежать. Но это не в характере Алибасова.

- Они открыли кафешку вместе с женой напротив дома, - рассказал сын Алибасова. - Он сейчас почувствовал себя модным ресторато-



LEGION-MEDIA

ром. Возвращаться к музыке не планирует.

Ну вот как так - не планирует? Это же его стихия...

- Все когда-то надоедает, - размышляет на этот счет **Иосиф Пригожин**. - У человека есть предел, он устает. Думаете, быть продюсером - это легко? Это тяжелая работа на самом деле. **Бари Алибасов** - выдающийся продюсер. И он вполне может себе позволить заслуженный отдых. Он уже занял свое место в истории музыки и культуры. Легендарная личность.

Л.М.

Дело Долиной повлияло на рынок жилья

Суд поставил точку в споре народной артистки с покупательницей ее квартиры, которая пыталась за эту квартиру бороться. Жилье оставили певице. И этот прецедент уже отразился на рынке недвижимости...



СОЛСЕТТИ

Лариса Долина окончательно вернула себе права на квартиру, которую продала по требованию телефонных мошенников. Мосгорсуд отказал в апелляции покупательнице звездных апартаментов **Полине Лурье**, которая рассчитывала на пересмотр дела в свою пользу. Она ведь заплатила за пятикомнатные хоромы 119 миллионов рублей! Но приобретенная на эти деньги недвижимость теперь по закону ушла обратно к прежней хозяйке. У Лурье остается еще вариант с касационной жалобой, также она может попробовать взыскать с Долиной уплаченную сумму. Но юристы говорят, что шансов на это крайне мало.

Многие уверены, что Долиной все вернули, потому что она - звезда. Подключила мощный административный ресурс и выиграла. На самом деле, подобные случаи уже были в судебной практике. Например, в марте этого года суд в Санкт-Петербурге восстановил в правах на квартиру пенсионерку, которая продала жилье под влиянием мошенников. Аналогичные истории произошли также в Москве, Кисловодске и Татарстане. Просто за судебными делами простых граждан мало кто следит. А вот все, что касается До-

линой, - на виду и на слуху. И прецедент с ее квартирой уже повлиял на рынок недвижимости.

- В нашей сфере всем стало тревожнее, - призналась риелтор **Татьяна Касьянова**. - Покупатели стали настороженно относиться к предлагаемым объектам недвижимости, а агентства теперь тщательно проверяют обстоятельства продажи. У меня был случай, когда продавцом оказался дедушка. Внешне он казался спокойным. Сказал, что у него есть еще одна квартира, а эту он продает, чтобы помочь деньгами сыну.

Мы с покупательницей нашли через соцсети сына этого дедули. И выяснилось, что он о помощи не просил, финансовых проблем у него нет и о том, что отец продает квартиру, слышит впервые от нас. Оказалось, что на дедушку вышли мошенники. И он считал, что выполняет задание ФСБ. Квартиру в итоге сняли с продажи. Дедушка осоз-

нал, что был обманут. А покупательница избежала серьезных последствий в виде отчуждения уже купленного жилья и потери крупной суммы. К сожалению, именно покупатель недвижимости сейчас становится самым незащищенным звеном. Поэтому всем участникам рынка надо быть предельно внимательными.

М.Н.

Как обезопасить себя при покупке жилья

1. Проверяйте не только чистоту документов, но и обстоятельства, при которых собственник продает квартиру.
2. Срочная продажа, заниженная стоимость и пожилой собственник - повод быть особенно осторожными.
3. Вместо прямых переводов денег при покупке лучше использовать аккредитивы или эскроу. Это спецсчета, на которых средства замораживаются до тех пор, пока не будут выполнены все юридические процедуры вплоть до регистрации квартиры на нового собственника в Росреестре.
4. Желательно оформить титульное страхование - от рисков, связанных с потерей права собственности на жилье.

Анну Ардову знают, пожалуй, почти все наши читатели, ведь в ее творческом багаже - более ста работ в фильмах и сериалах. А проект «Одна за всех», который долгое время выходил на ТВ, стал практически визитной карточкой актрисы, ведь там она ярко показала и доказала, что умеет перевоплощаться в любого персонажа.

Сейчас у Анны Ардовой горячая пора: начался новый учебный год в ГИТИСе, где актриса уже четвертый год является мастером курса на кафедре саунд-драмы под руководством Владимира Панкова. Параллельно у нее - новые съемки и работа в театре. Кроме того, сейчас Анна пробует себя в новом амплуа, с вопроса о котором и началась наша беседа с актрисой...

«Надо сыграть таджичку»

- Анна, я знаю, что вы сейчас занимаетесь новым проектом для телеканала «Домашний» - уже не как актриса, а как автор идеи. Это первый такой опыт?

- Да. На самом деле у меня давно зрело желание придумать какую-то историю. Но я все время думала: «Куда ты полезла! Ты же артистка, у тебя и так работы полны: и съемки, и студенты, и театр!» А тут я поняла, что, видимо, приходит время, когда хочется самой выбирать новые проекты. Но у меня не было соратника. Судьба привела меня к режиссеру Кате Двигубской - я у нее снималась в сериале «Ведьмина любовь». Роль небольшая, но интересная - я сыграла хозяйку АЗС. Пока про наш с ней новый проект подробнее рассказать не могу, он в разработке. Но я уверена, что если все получится как задумано, будет интересно!

- «Одна за всех» - проект, который стал очень важным для вашей биографии. Он вышел в ноябре 2009 года и до сих пор остается знаковым...

- Это уже исторический факт! (Улыбается.)

- А вы помните, как этот сериал появился в вашей жизни?

- Я помню, как сначала было страшно - наверное, первые полгода. Потому что, когда снимали первую часть, мы не знали, насколько это понравится, пойдет - не пойдет, насколько это хорошо. И это было трудно. А потом мне сказали, что у нас хорошие рейтинги. И вдруг - раз - и уже более тысячи выпусков получилось! На каком-то этапе мы просто закончили считать количество снятых эпизодов.

- Почему решили завершить этот проект?

- Мне показалось, что слишком много стало «Одной за всех». Что перебор уже. И мы решили закончить. Но, дей-

Анна Ардова: «Смешной быть очень сложно!»



В проекте «Одна за всех» у Анны было 28 персонажей
ФОТО В. ТАРАКАНОВА, ПЕРВОГО КАНАЛА

«Работала продавщицей, гардеробщицей»

- Вас чаще привыкли видеть в комедийных образах. Вам это близко? Или больше нравятся, например, драма?

- Меня сейчас чаще снимают в драме, и в театре у меня много драматических ролей.



Дочь Софья тоже стала актрисой
ФОТО ИЗ АРХИВА А. АРДОВОЙ

Просто так получилось, что на телевидении проект «Одна за всех» был очень ярким. Поэтому и кажется, что я - комедийная актриса. А я люблю разные жанры, главное - чтобы было о чем играть, чтобы было интересно. Но смешной быть, если по правде, очень сложно.

- Не зря же говорят, что комедия - едва ли не самый сложный жанр...

- Знаете, что самое главное, когда играешь комедийную роль? Понять трагедию этого человека. Потому что если ты этого не поймешь: глубины и боли этого героя - будет плоско. Надо в комедии играть трагедию. А в драмах - преодолевать страдания, а не страдать.

выхожу на сцену играть лису Алису и вдруг осознаю: то, что тогда я говорила, осуществилось! Меня аж в жар бросило... Вот уж поистине пути господни неисповедимы. Видно, так было предопределено мне на небесах. На все воля Божья.

«Синдром самозванца»

- Вы пересматриваете фильмы с вашим участием?

- Никогда! Потому что если смотрю, как я работала, то сразу: «Так, вот здесь я забыла текст. Вот здесь не так сыграла...» А еще смотрю на то, как я выглядела: не так накрашена, не так одета... В общем, у меня сразу к себе масса вопросов возникает. Так что нет, не смотрю!

- Сейчас начался новый учебный год. Вас с этим тоже можно поздравить, так как вы преподаете в ГИТИСе...

- Да, я преподаю на кафедре саунд-драмы. Когда меня пригласили, я сказала: «Как здорово: мечтала преподавать! С удовольствием!» Но как оказалось, мне предложили быть не просто педагогом, а мастером - художественным руководителем курса. Я раньше никогда этим не занималась и даже не знала на тот момент, как я это буду делать. И вот уже четвертый курс у ребят... У меня только сейчас исчез «синдром самозванца»: поняла, что могу дать студентам, чем я ценна для них. Я их люблю, и я в них верю. А это, как выясняется, очень важно для педагога. Надо уметь поддерживать. Не знаю, возьму ли я следующий курс, потому что это отнимает все мое свободное время. Но это круто! Это классно: общаться со студентами. Они живые. Инопланетные люди - в хорошем смысле этого слова. Они гораздо лучше меня в этом возрасте - свободнее и самостоятельнее. И этому я у них учусь...

- Говорят, характер у вас непростой. В работе он мешает или помогает?

- Я сейчас стала гораздо спокойнее, управяемее. Есть, например, режиссеры, с которыми я даже не начинаю работать. Вот вижу его и понимаю, что на второй репетиции начну на него орать. Или встану и уйду, и это тоже будет ужасно. То есть я считаю, что если режиссер не ведет никуда, то мне нет смысла с ним работать, и даже не начинаю.

- А жалеете о чем-то не совершенном?

- Нет. Я верующий человек. Если что-то не получилось в жизни, значит, так и надо было. Причем спустя какое-то время жизнь это подтверждает. Я обратила внимание, что иногда стараешься, стараешься, столько суесть, столько сил вкладываешь, надеешься, а ничего не получается. А потом поняла: нужно просто расслабиться и не суесть. Сделал - хорошо, не сделал - тоже хорошо. Значит, так было Богу угодно...

Анна Соколова

УСАТЫЙ НЯНЬ Иосиф Сталин

Многие из руководителей Советского Союза имели гражданские профессии - и порой довольно необычные. В качестве примера можно привести трудовой путь Иосифа Виссарионовича Сталина.



Метеорологическая обсерватория Тбилиси



Трояновские, у которых жил Сталин



Сталин



Вена 1910-х гг.

Из школьного курса истории известно, что в юности Иосиф Джугашвили учился в духовной семинарии, но не окончил ее. Забрав документы, решил устроиться на работу. Возможно, к этому его подтолкнули финансовые сложности в семье.

В Тбилиси до сих пор сохранилось здание Магнитно-метеорологической обсерватории, в котором начинал свой трудовой путь Иосиф Виссарионович. В документах даже сохранилась точная дата, когда произошло это знаменательное событие, - 28 декабря 1899 года. В этот день будущий глава страны впервые в жизни устроился на официальную работу простым метеорологом.

Как у любого работника метеорологической обсерватории, у И.В. Сталина были свои должностные обязанности. Он должен был ежедневно проводить специальные измерения и составлять метеорологические таблицы для хозяйственных нужд города и его окрестностей. С помощью специального оборудования юноша измерял температуру почвы, уровень осадков, атмосферное давление и другие показатели. Все полученные результаты он аккуратно заносил в специальные таблицы. Будущий глава страны проявлял редкую усидчивость в работе. Ему очень нравилось работать с цифрами и анализировать их. Возможно, способ-

ность предугадывать события в будущем и оперировать в голове большим объемом данных была получена им именно в те годы.

Карьера Сталина развивалась стремительно. Он быстро получал повышение за качественную работу и вскоре стал начальником. В возрасте 22 лет уже руководил рядовыми метеорологами. При этом начальником Иосиф был достаточно лояльным. Если возникала производственная необходимость, он не гнушался лично провести все необходимые исследования, своим примером заражая подчиненных. Начальником в метеорологической обсерватории Сталин проработал до 1901 года. Возможно, он и дальше продолжил бы тщательную выстраивать научную карьеру, но помешали революционные события и участие в подпольном движении большевиков. К сожалению, увлекшись борьбой за права трудового пролета-

риата, Сталин ожидаемо попал под наблюдение властей. В его квартире прошел обыск, полноценно работать он уже не мог и был вынужден оставить службу в обсерватории. Это обстоятельство сильно расстроило его начальство, но ничего поделать с этим уже было нельзя.

Бebиситтер-нелегал

Можно было бы предположить, что с этого момента деятельность будущего главы страны была посвящена исключительно революционной деятельности. Отчасти это правда. По гражданским специальностям Сталин в Российской империи больше не работал. Но этого нельзя сказать про его заграничный период жизни.

В силу политических и личных обстоятельств Сталин в 1910-х годах был вынужден выехать из страны в Европу, где прожил несколько лет. За-

ниматься экспроприациями за рубежом было сложно, и Иосиф Виссарионович, сам того не желая, устроился в Вене работать простым... бeбиситтером. В Австрии Сталин жил на квартире известного революционера и меньшевика Александра Трояновского. Об этом факте в биографии руководителя страны писал историк Алексей Вольнец. Хозяин квартиры также занимался революционной деятельностью, а на жизнь зарабатывали с женой частными уроками. В силу этих обстоятельств Александра Трояновского и его супруги практически целый день не было дома. При этом им совершенно не с кем оставить было маленькую дочь Галину. Конечно, можно было бы нанять няню из местных. Но семья испытывала материальные сложности, и чета Трояновских решила, что лучше будет, если с их дочерью посидит их квартирант за небольшие по меркам Вены деньги, а заодно отработает хлеб и кров.

Любила няньку больше мамы

Занимаясь с ребенком друзей, маленькой Галиной, Сталин одновременно создал одну из своих наиболее известных и ранних работ «Марксизм и национальный вопрос». В то же время усатый нянь честно и прилежно выполнял свои профессиональные обязанности по уходу за малышкой. Он каждый день водил девочку гулять

того не ожидая, так привязалась к своей необычной няне, что просто не мыслила жизнь без Иосифа. Дошло до того, что будущий глава страны поспорил с женой Александра Трояновского, кого маленькая Галина любит больше: своего усатого няню или родную мать? Чтобы выяснить этот вопрос, провели эксперимент. Ребенка поставили посреди комнаты, а по углам на стульях расположились Сталин и жена хозяина квартиры. Малышке предоставили выбор - к кому идти. Ребенок колебался недолго - и бросился в объятия к своему бeбиситтеру. Спор был выигран.

О своей подопечной Сталин не забыл и спустя годы. Прошла революция, отгремела Гражданская война, Иосиф Виссарионович взял власть в свои руки. К тому моменту Галина Трояновская стала не только красивой и эффектной женщиной, но и женой Валериана Куйбышева, занимавшего пост главы ЦИК страны и множества других ответственных должностей. Вот только супруг не очень трепетно относился к своей половинке. Когда Галина тяжело заболела, Куйбышев чуть было не бросил ее, отдалившись от семьи. Узнав, как его соратник обошелся с женщиной, чьим воспитателем он подрабатывал в молодости, Иосиф Виссарионович рассердился и устроил жесткие разборки. Пришлось Валериану Куйбышеву кардинально менять свое отношение к жене. В противном случае его дальнейшая карьера могла трагически оборваться.

Сложно сказать, смог бы Иосиф Виссарионович стать заметным ученым-метеорологом или добиться успехов в сфере образования. Но в памяти большинства советских жителей он остался одним из самых значимых государственных деятелей, который смог почти полностью восстановить территорию Российской империи в рамках СССР. Еще недавно аграрная страна при нем стала ведущей промышленной державой планеты.

Дмитрий Соколов



НА РОССИЮ НАСТУПАЕТ ПУСТЫНЯ

Опустынивание уже захватило четверть астраханских земель - 1,3 миллиона гектаров. Это площадь, сравнимая с территорией Черногории или Катар. Еще два миллиона гектаров находятся в зоне риска - между жизнью и смертью. И с каждым годом ситуация становится только хуже.

Едешь из областного центра на запад... Вместо привычного ковыля и разнотравья из-под ног выглядывают лишь жалобные клочки верблюжьей колючки. Затем за песчаными дюнами, вставшими в полный рост как могильные холмы, появляются опоры ЛЭП и полтора десятка домов. Это поселок Барханы в одну улицу, где большинство построек заброшены. Песок здесь ведет себя как живое существо: переваливается через заборы, перелезает через препятствия, доползает до крыш домов.

Но самое поразительное - в Барханах до сих пор живут люди. В основном старики, которым, как они говорят, «совсем уж некуда переезжать». Муниципальную воду в поселок перестали привозить. Местные превратились в настоящих выживальщиков: «Остались четыре дома жилых. Все разъехались. Мы теперь раз в месяц скидываемся и частного нанимаем. Тонна воды - тысяча рублей».

Когда-то Барханы были оазисом. В советское время здесь работал садовый ма-

Представьте: вы проезжаете из Астрахани на запад всего сотню километров - и попадаете в настоящую пустыню. Это не фантазия и не декорации к фильму-катастрофе. Это суровая реальность Астраханской области, которую большинство россиян знают в основном по хрустким арбузам, медовым дыням и богатым рыбным уловам. За рекламной картинкой кроется - без всяких преувеличений - экологическая катастрофа.

газин, медицинский пункт и клуб. Люди разводили скот, выращивали бахчевые культуры, воду для орошения подавали из Волги по специально построенному каналу.

Все изменилось с развалом Союза. Совхоза не стало, и пришли пески как армия завоевателей.

Астраханский эколог Станислав Шинкаренко назвал две причины опустынивания - климатические изменения и деятельность человека. «Испаряемость из-за потепления растет, - поясняет он. - Неконтролируемый выпас в свою очередь приводит к деградации пастбищ до такой

степени, что они полностью утрачивают растительный покров, после чего развиваются массивы подвижных песков».

При СССР была запущена масштабная программа создания лесополос для борьбы с засухой и наступлением песков. Но к 1990-м годам большинство таких проектов в регионе было свернуто.

Сегодня в Астраханской области истощено 80% пастбищ. «Все земли поделены на чабанские точки, в которые скотина приходит каждый вечер, вытаптывая одни и те же тропы, - говорит эколог. - Растительность не успевает восстанавливаться».



COLICETI

Село Линейное - одно из самых отдаленных в Наримановском районе. Почти 900 жителей. В 1959 году на ВДНХ арбузы из этого села получили высшую награду за размер и вкус. Два года назад выявлен участок опустынивания площадью 90 гектаров. «Поливать нечем», - разводят руками местные.

Ильмени - озера в дельте Волги, которые наполняются в половодье, сейчас превратились в белые пятна солончаков.

На экосистему дельты сильно влияет работа восьми гидроэлектростанций на всем протяжении Волги. ГЭС изменили гидрорежим. Вместо привычного мощного весеннего паводка - дозированный сброс, объем которого во много раз меньше. Из-за этого Волга осталась почти без рыбы. А Каспийское море катастрофически мелеет.

При этом волжские ГЭС играют сравнительно малую роль в энергосистеме страны. Их мощности можно компенсировать за счет других источников энергии.

А пока жители астраханских сел продолжают бороться за выживание и надеяться на помощь сверху. «Реально нам помогает только дождь», - говорят они.

Олег Павлов

SOS

Как говорят ученые, ситуация усугубляется полной утратой системы лесомелиорации. Академик РАН Константин Кулик заявляет, что в России со сталинских времен осталось около 2,5 млн га защитных лесных насаждений: «Это очень мало! Надо в три раза больше». При этом субсидий на содержание и восстановление существующих лесополос не предусмотрено. А они вымирают гораздо быстрее, чем создаются новые. Нужна госпрограмма. Может возникнуть проблема с кадрами. О них следует позаботиться заранее: систему придется восстанавливать фактически с нуля.

Москвич Александр Тишков - известный путешественник. Жил в Непале, на морском каяке путешествовал по фьордам Норвегии, выживал на необитаемом острове в Ладожском озере. В октябре собирается в Шанхай в составе деловой миссии. Будет представлять там самый восточный российский регион - Чукотку. У Александра всегда все самое-самое. Поэтому «МН» попросил его прежде представить этот край земли на страницах нашей газеты.



ПОЧЕМ НА ЧУКОТКЕ «ХРЕН МОРЖОВЫЙ»?



LEGION-MEDIA: Г. ПОГОДИНА

- Площадь Чукотки больше Франции, а населения всего 40 тысяч человек, - рассказывает Тишков. - Эскимосы пришли сюда первыми. Изобрели поворотный гарпун для охоты на морских животных: подвижный наконечник с лепестком, через который пропущена веревка. Попадая в тело, наконечник разворачивается поперек. На конце веревки находится буй, который показывает местонахождение добычи.

Чукчи появились позже, переняли опыт эскимосов. Сейчас есть села чукотские и эскимосские, но этносы сильно перемешались. Различие существует по образу жизни: тундровые и береговые. На берегу занимались морским промыслом. Тун-

дровые живут не в чумах, как принято считать, а в ярангах, разводят оленей. Чум высокий, его просто сдует. Здесь очень сильные ветра. Не зря же Анадырь называют «городом летающих собак».

Чукотка присоединилась к СССР только в 1936 году. Она реально могла отойти к Америке. Оттуда получали патроны, продукты, там был рынок сбыта. СССР смог переориентировать Чукотку на себя. Это же богатейший регион! Есть золото, свинец, графит, уран, уголь. При СССР начались разработки, появились военные объекты. Кстати, ракетную военную базу Гудым строили столичные метростроевцы. Внутри сопки - тоннели с железной дорогой, цеха по сборке-разборке ядерных ракет.

А фьорд Бухты Провидения стал военно-морской базой, при ней состоял поселок с населением 8 тысяч человек. Школы, теплицы, коровники, свой комбинат ЖБИ, пивной завод, судоремонтный цех. Чукотку снабжали всем необходимым с Большой земли. Но в 1991 году правительство Ельцина прекратило поставки. За военными и их семьями Минобороны прислало суда из Владивостока. Уехали в чем были.

Оставшимся пришлось туго, ведь местные тоже привыкли «добывать» еду в магазине. Люди обратились к старикам, которые еще помнили приемы охоты на китов. Из железного лома делали гарпуны по старым образцам.

Китовая аллея на острове Аракамчечен - памятник наследия ЮНЕСКО. Там в два ряда вкопаны в землю черепа гринландских китов. Появился он до начала малого ледникового периода, когда люди покинули это место. Черепа вкопаны вертикально двумя рядами, носом вниз, так что челюсти (длиной 3,5 м) находятся в вечной мерзлоте. Таких черепов больше 50. Предназначение памятника не вполне ясно, возможно, оно культовое.

На Чукотке живут не только белые, но и бурые медведи. Питаются падалью, которую выбрасывает море. Мишки людей не боятся. Отгоняют их... пикирующим дроном.

- Однажды рано утром выхожу на крыльцо, - вспо-

минает Александр, - потягиваюсь, а от соседнего домика мне кричат: «Медведь!» Не увидел, но на всякий случай ушел в дом. Мне присылают фото: стою, зеваю, а с торца бурый медведь чешется о стену.

На фестивалях всегда работает выставка изделий из моржового бивня. Один из самых популярных сувениров - «хрен моржовый». У моржа реально есть такая кость длиной около 60 см, которая широко применяется в костерезном искусстве. Стоит на месте 11 тысяч рублей.

- Один из московских начальников купил такое изделие, чтобы проводить планерки и стучать им по столу, не объясняя подчиненным, что это такое, - комментирует Александр.

Раньше из Вашингтона чукчам активно вбрасывалась идея о «деколонизации». Но когда началась СВО, чукчи решительным образом встали на сторону России. На Чукотке самый высокий процент ушедших на спецоперацию. Своим бойцам сельчане давали шкуры нерпы вместо ковриков. Оказалось, что под такой шкурой человек невидим для тепловизора. И сейчас на Чукотке шьют такие плащи-невидимки на заказ.

Галина Погодина

Для гипертоников нашли палочку- выручалочку

Артериальная гипертензия (в народе - гипертония) - грозный враг, с которым не так просто справиться даже при огромном выборе современных лекарственных препаратов. И вот хорошая новость: у больных с резистентной, то есть стойкой, гипертонией скоро появится эффективный помощник.

Как сообщает знаменитый «Медицинский журнал Новой Англии», третью - последнюю - фазу клинических испытаний прошел препарат от гипертонии баксдростат (baxdrostat). Отчет об исследовании тоже опубликован в этом издании, а это значит, что препарат вскоре попадет в список официально зарегистрированных. Когда он появится на нашем рынке, точно сказать сложно, но обычно через непродолжительное время столь важные лекарства регистрируются и у нас. Тем более что препарат ждут миллионы больных резистентной гипертонией.

Миллионы ждут избавления

Устойчивая гипертония - бич нашего времени. Она представляет собой серьезную и довольно масштабную проблему. Люди с резистентностью к традиционному лечению вынуждены ежедневно употреблять комбинацию из двух, трех или даже четырех медикаментов разного типа. Однако уровень давления все равно остается повышенным. Чем это грозит, знает даже школьник: значительно увеличивается вероятность сердечно-

сосудистых осложнений, включая инфаркты, инсульты, почечную недостаточность, ухудшение зрения.

В США примерно 10% всех пациентов с гипертонией сталкиваются с подобной ситуацией, что составляет 10-12 миллионов случаев. По России точной статистики нет: ее просто не ведут. Но можно предположить, что аналогичные показатели у нас также на высоком уровне: лечимся-то мы все одинаково.

Ферменты на тормозах

Как правило, резистентная гипертония связана с повышенной выработкой надпочечниками гормона альдостерона. Он способствует удерживанию в организме натрия и тем самым препятствует эффективному воздействию антигипертензивной терапии. Новый препарат целенаправленно подавляет активность фермента альдостеронсинтазы, который обеспечивает синтез альдостерона. Его концентрация уменьшается, что позволяет нейтрализовать отрицательные последствия.

Следует отметить: несмотря на простоту механизма действия, прежние попытки разработать подобное лекарство были неудачными. Дело в том, что существует схожий фермент и он задействован в производстве нужного нам кортизола - гормона стресса. Созданные ранее препараты блокировали оба фермента одновременно, что приводило к серьезным последствиям.

Новая разработка позволяет решить эту сложную задачу.

Поводы для оптимизма

Как проходило исследование? Набирали пациентов с систолическим артериальным давлением от 140 до 170 мм ртутного столба. Столь высокие цифры у них сохранялись, несмотря на то, что они постоянно принимали два или три препарата.

Всего оценивали 796 пациентов, которых разделили на три группы. В дополнение к обычным лекарствам в первой группе принимали 1 мг баксдростата, во второй - 2 мг, третья группа была контрольной, в ней больным добавляли пустышку.

Через 12 недель такой терапии оказалось, что систолическое (верхнее) давление снижалось:

- в 1-й группе на 14,5 пункта;
- во 2-й почти на 16 пунктов;
- в 3-й на 5,8 пункта (вероятно, снижение было обусловлено эффектом плацебо).

Медики делают следующий вывод: у пациентов с неконтролируемой или резистентной гипертонией добавление баксдростата к базовой терапии привело к значительному снижению систолического артериального давления.

Добавим, что на стадии клинических испытаний сейчас находятся еще несколько препаратов с тем же механизмом действия.

Люди с резистентностью к традиционному лечению вынуждены ежедневно употреблять комбинацию из двух, трех или даже четырех медикаментов разного типа.

По результатам исследования, только что вышедшего в журнале **Neurology**, некоторые искусственные подсластители ухудшают когнитивные функции, иначе говоря, умственные способности.

В исследовании, проведенном в Бразилии, участвовали более 12 тысяч взрослых людей. В течение восьми лет исследователи наблюдали за теми, кто употреблял большое количество подсластителей, и сравнивали с теми, кто старался ими не злоупотреблять.

Результаты показали, что все подсластители, кроме тагатозы, были связаны с ухудшением когнитивных функций, особенно памяти и вербальной беглости - способности человека быстро подбирать нужные слова для речи.

Подсластители ухудшают умственные способности?

У любителей аспартама (расход - около двух граммов в день) когнитивные функции ухудшались на 62% быстрее, чем у тех, кто потреблял его умеренно. Особенно заметен был отрицательный эффект у людей с сахарным диабетом.

Однако сами исследователи предостерегают от поспешных выводов: дескать, нельзя железно утверждать, что между подсластителями и когнитивными изменениями существует прямая причинно-следствен-

ная связь. На результаты могли повлиять и другие факторы, прежде всего, рацион питания, образ жизни, иные проблемы со здоровьем.

Врач психонейроэндокринолог, президент Российской диабетической ассоциации Михаил Богомолов призывает быть более критичным к подобным научным новостям. По его словам, тот же аспартам уже не раз обвиняли в канцерогенном действии, что впоследствии не подтверждалось.

Красное мясо вычеркнули из канцерогенов

Международное агентство по изучению рака лет 10 тому назад классифицировало красное мясо и переработанные из него изделия как канцерогены группы 2А - «вероятно вызывающие рак». С тех пор диетологи и значительная часть практикующих медиков возглавили крестовый поход на мясо и продукты из него. Как же они ошибались...



Новые масштабные исследования доказывают, что на красное мясо люди грешили зря. Ученые Университета Макмастера (Канада) задействовали для проверки господствующей версии около 16 тыс. человек старше 18 лет. И результаты свидетельствуют о прямо противоположной зависимости: активное включение животных белков в рацион способно снизить смертность именно от раковых заболеваний! А животные белки - это что? Это прежде всего мясо.

Работа исследователей из Университета Макмастера опубликована в престижном международном издании **Applied Physiology, Nutrition, and Metabolism**. В ней подробно описаны результаты метаанализа данных Национального обзора здоровья и питания США.

Анализ показал, что употребление животной белковой пищи не только не снижает продолжительность жизни, но только не ухудшает состояние сердца и сосудов, а даже уменьшает риск преждевременной смерти от злокачественных новообразований примерно на 5 процентов. Маловато? А вот ведущий автор работы профессор Стюарт Филипс считает этот результат значительным. При этом он отмечает, что исследования выявили именно корреляционную связь, а не прямую причинно-следственную.

Как бы там ни было, появилось убедительное доказательство важности мяса для профилактики онкологической патологии.

Белок, содержащийся в мясе, содержит незаменимые аминокислоты, необходимые организму человека для нормального функционирования. Многие из этих аминокислот очень сложно либо вообще невозможно получить из других источников. При этом животные белки отличаются высоким качеством, превосходя растительные по способности поддерживать здоровье тканей и органов. Плюс мясо является настоящей кладовой железа, витамина Д, кальция, фосфора, которые не заменит никакая растительная пища. Есть в нем и весьма приличные дозы таких редких элементов, как цинк и селен.

Кстати, публикации в известном научном журнале **Nature** подтвердили защитные свойства определенных видов мяса против рака. Например, обнаружено, что содержащиеся в говядине и баранине трансвакценовые жирные кислоты способствуют повышению активности иммунной системы, стимулируя борьбу организма с патологическими клетками.

Подготовил Олег Днепров

Грибной сезон в самом разгаре, а значит, жди... отравлений. В группе риска - неопытные любители тихой охоты, которые легко могут перепутать съедобные грибы с очень на них похожими, но несъедобными, а то и ядовитыми. «МН» подобрал несколько пар грибов-двойников, которые встречаются в наших лесах.

Сыроежка или белая смерть?

Белую (или зеленую) сыроежку многие грибники не любят за ее непрезентабельный вид и простецкий вкус. Хотя на засолку она в самый раз. Но у нее имеется очень опасный двойник - бледная поганка, самый ядовитый гриб в средней полосе России. Остаться в живых после того, как человек съел поганку, удастся немногим. До 70% случаев отравления заканчивается летальным исходом. С момента употребления в пищу до появления первых симптомов может пройти до трех суток, поэтому люди не сразу связывают свое самочувствие с употреблением грибов. Сильная рвота, длительный жидкий стул приводят к обезвоживанию организма, разрушаются нервные клетки и мелкие сосуды, которые обеспечивают кровью кишечника. Начинается гипогликемия - резкое сни-



Бледная поганка

жение уровня сахара в крови. Дальше - судороги.

Чем же бледная поганка отличается от сыроежки? У сыроежки шляпка мясистая и достаточно плотная, у поганки тонкая. У сыроежки нет «юбочки», а у поганки есть. Правда, «юбочка» может отвалиться из-за ветра или дождя. У поганок на шляпке встречаются белые хлопья, как у мухоморов. Но и они могут исчезнуть. И тогда перед грибником предстанет вылитая сыроежка!

Сыроежки обычно растут под березой, поганки - под дубом и липой.

Опята - коварные ребята

Опята идеально подходят и для жарки, и для маринования, и для засолки. Но их двойники легко испортят любое блюдо.

В первую очередь речь идет о ложных серно-желтых и кирпично-красных опятах. Отличить их можно по цвету: шляпки настоящих опят медового цвета, а у двойников - с зеленоватым или красным оттенком. Но главное отличие - это чешуйки. У опят они расположены и на шляпке, и на ножке, а у ядовитых двойников чешуек нет. Если есть сомнения, понюхайте гриб: ядовитые имеют неприятный затхлый запах.



Ложноопенок

Копия «грибного короля»

Белый гриб, казалось бы, ни с чем не перепутаешь. Но это не так! У «короля леса» есть коварный двойник под говорящим названием горчак.

Начинающим любителям тихой охоты надо помнить: белый гриб растет на земле в хвойных, смешанных или лиственных лесах, часто около елей, сосен, берез, дубов. Он слишком благороден, чтобы селиться на гнилых пнях, поваленных стволах или валежнике, предпочитая почву вокруг корней здоровых деревьев. Главный маркер, по которому отличают настоящий белый гриб от ложного, - низ шляпки. У боровика он белый или кремово-желтый, а у горчака - грязно-розовый. Если разрезать гриб, то ядовитая мякоть постепенно розовеет.

К тому же горчак легко определить по вкусу: лизните крошечный кусочек. Если появится горечь - значит, подделка. Отравиться не отравитесь, но и употреблять в пищу не советуем: сильная горечь испортит всю обедню.



Горчак

грибники называют ежовик желтый. Это съедобный гриб. Ежовик не надо предварительно отваривать, можно сразу жарить, сушить и мариновать. На внутренней поверхности шляпки у этого гриба - иголочки. Поэтому он и получил такое название.

Настоящая же лисичка щеголяет с пластинками под шляпкой. На нее похожа говорушка оранжевая, она же кокошка. Только цвет шляпки эта ложная лисичка имеет более яркий. Грибника должна насторожить желтая либо оранжевая, слегка бархатистая поверхность. У настоящей лисички такого не бывает. Кокошки почти всегда растут в одиночестве, а лисички - семьями.

Кокошки не ядовиты, но неприятны на вкус. Появляются они в борах и ельниках, в лиственных рощах и в валежнике. Попадают под листьями или упавшими деревьями, у основания старых пней. Кокошка - в отличие от ежовика - требует долгой термальной обработки, а после вываривания эти грибы приобретают неопрятный грязно-серый цвет.



Кокошка

Должна быть насмотренность!

Миколог, кандидат биологических наук Михаил Вишневский говорит, что нет ни одного

надежного правила, которое позволяет отличать любой съедобный гриб от любого ядовитого: «Помочь может так называемая насмотренность. Если ты сколько-то раз видел какой-то гриб, то узнаешь его на всех жизненных фазах».

Собирать надо только знакомые грибы, лучше - трубчатые, у которых под шляпкой не пластинки, а трубочки - то, что грибники называют губкой. Белые, подосиновники, подберезовики, маслята, моховики.

Но дилетантам от тихой охоты хоть кол на голове теши... По отравлениям в этом году лидирует Тамбовская область - там на больничную койку

попали уже три десятка человек. Воронежская область занимает второе место - 16 пострадавших. Подмосковье пока в конце списка - в Подольском районе пятилетний мальчик съел неизвестный гриб, стал жаловаться на боли в животе, пришлось везти к врачам. Но в Московской области стали находить токсичный сатанинский гриб, или ложный белый. Этот гриб способен вызвать сильное расстройство ЖКТ. Объявился он вдруг в Орехово-Зуеве. Это грибы с серовато-пепельными шляпками, украшенными необычными красноватыми прожилками и запахом влажной земли. Если разрезать, то мякоть быстро синее. Не ошибитесь!

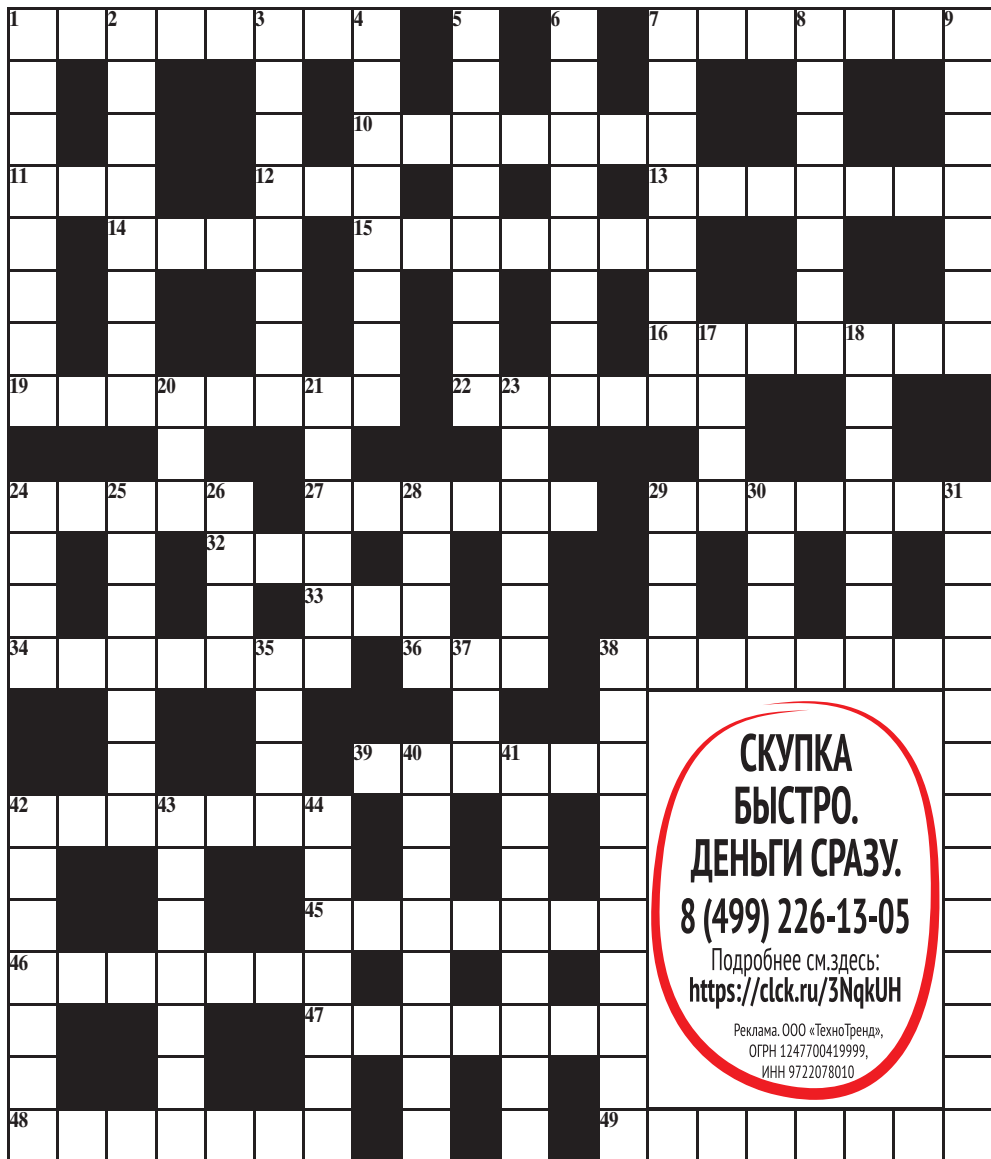
Наталья Владимировна



18 сентября - трин Сатурна и Солнца: ярко выраженное чувство долга, усиление ответственности, удачный момент для демонстрации своего профессионального мастерства. 22 сентября - квадратура Меркурия и Плутона: сегодня вам, возможно, придется заплатить справедливую цену за старые ошибки, все интриги выйдут на поверхность, а виновные получают по заслугам.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

21.03 - 20.04 ОВЕН Овам удастся упрочить свои позиции, поэтому следует подумать о следующем шаге в повышении карьерной лестницы. Однако ни в коем случае не ведите с коллегами подковерной борьбы. Выходные - лучшее время для романтических путешествий, однако не предавайтесь бурному отдыху, следите за своим здоровьем. Благоприятные дни - 19 и 23. Неблагоприятные дни - 17 и 21.	21.04 - 20.05 ТЕЛЕЦ На этой неделе Тельцы, вероятно, получат заманчивое предложение. Кто-то из ваших знакомых решит пригласить вас в бизнес, и вы найдете эту идею крайне перспективной, но ваши родственники могут отнестись к этой затее со скепсисом. В выходные вам не избежать расточительности. Вторник идеален для спорта. Благоприятные дни - 18 и 22. Неблагоприятные дни - 20 и 21.	21.05 - 21.06 БЛИЗНЕЦЫ Близнецам на этой неделе следует ограничить общение с посторонними. Звезды советуют уделить больше внимания своей семье, поиграть с детьми. Можно заняться уходом за своей внешностью. В среду лучше не принимать ответственных решений. Снизьте нагрузки и поберегите здоровье в пятницу. Благоприятные дни - 19 и 23. Неблагоприятные дни - 17 и 21.	22.06 - 22.07 РАК В этот период Ракам могут хорошо удаваться дела, где необходимы быстрые, решительные действия и хорошая реакция. Подготовьте план, чтобы поработать эффективнее. В середине недели воздержитесь от семейных конфликтов. Найдите время для отдыха или любимого занятия в воскресенье. Благоприятные дни - 18 и 22. Неблагоприятные дни - 19 и 20.	23.07 - 23.08 ЛЕВ Благоприятное время для того, чтобы попробовать изменить самые банальные вещи в жизненном укладе Львов. Вводите полезные привычки и новшества постепенно, тогда, возможно, они изменят вас к лучшему. В среду не принимайте ответственных решений. В пятницу не опаздывайте. Благоприятные дни - 20 и 23. Неблагоприятные дни - 18 и 22.	24.08 - 23.09 ДЕВА Девам на этой неделе стоит прислушаться к своему здоровью. Избегайте самолечения и вовремя обращайтесь к нужным специалистам. Обратите внимание на укрепление иммунитета, следите за питанием и занимайтесь спортом. Во вторник не берите на себя обязательства, которые невозможно выполнить. Благоприятные дни - 17 и 21. Неблагоприятные дни - 19 и 23.
24.09 - 23.10 ВЕСЫ Любые контакты и знакомства могут неудачно закончиться для Весов. Больше времени следует проводить на природе, укрепляя взаимоотношения с родными и близкими. Будьте бдительны, берегите деньги и вещи в субботу. Любые разногласия во вторник будут легко урегулированы в неформальной обстановке. Благоприятные дни - 19 и 20. Неблагоприятные дни - 18 и 22.	24.10 - 22.11 СКОРПИОН Для Скорпионов благоприятное время для работы над ошибками. Проанализируйте свои недостатки, на какие грабли вы всякий раз наступаете? Развивайтесь духовно, старайтесь избавляться от дурных мыслей. Сделайте ставку на поддержку и дипломатичность в пятницу. В понедельник велик риск обмана. Благоприятные дни - 17 и 21. Неблагоприятные дни - 19 и 23.	23.11 - 21.12 СТРЕЛЕЦ Стрельцам в этот период не следует браться за новые дела. Кроме того, не стоит настаивать на исполнении близкими ваших желаний, тем более силовыми методами и шантажом. Пятница - отличное время для покупок и финансовых операций. В понедельник не беритесь за все сразу, стремитесь к последовательности. Благоприятные дни - 20 и 21. Неблагоприятные дни - 18 и 22.	22.12 - 20.01 КОЗЕРОГ На этой неделе Козерогам не следует поддаваться азарту и стремлению к легкой прибыли. Вести финансовые вопросы в данное время следует с осторожностью, без экспериментов и риска. В среду доверьтесь интуиции и действуйте по ситуации. Суббота - удачное время для работы по дому. Благоприятные дни - 17 и 21. Неблагоприятные дни - 19 и 20.	21.01 - 19.02 ВОДОЛЕЙ Водолеи во всей красе ощутят прилив творческой энергии. Обуздайте эту страсть, занимайтесь любимыми делами с приятными вам людьми. Заполняйте свои творческие резервы, ваш энтузиазм заразителен для всех. В четверг возможно напряжение во взаимоотношениях с руководством. Выходные лучше посвятить встрече с друзьями. Благоприятные дни - 20 и 21. Неблагоприятные дни - 18 и 22.	20.02 - 20.03 РЫБЫ Финансовая ситуация Рыб не будет сейчас отличаться стабильностью. Однако вы преодолеете временные неурядицы и уже скоро сможете себе позволить то, о чем сейчас даже не мечтаете. В пятницу займитесь собственным имиджем, сходите в парикмахерскую. Во вторник не спорьте с коллегами. Благоприятные дни - 17 и 21. Неблагоприятные дни - 19 и 23.



☹️☹️☹️
- Фима, мы таки едем в отпуск!
- И куда же это, если не секрет?
- Едем туда, где «все включено», - к маме!
☹️☹️☹️
- Алло. Это центр занятости?
- Да.
- Можно у вас денег занять?

☹️☹️☹️
Родители подарили четырехлетнему сыну барабан...
И только мудрый сосед через неделю догадался спросить:
- А ты знаешь, дружок, что у него внутри?
☹️☹️☹️
Два альпиниста сидят на вершине Эвереста и болтают.

- Ну как, у тебя получилось с тем обменом квартиры?
- Да я что, псих - пятый этаж без лифта?!
☹️☹️☹️
Следователь:
- Вы узнаете этот нож?
- Конечно.
- Значит, узнаете!
- Как же мне его не узнать, если вы мне его показываете каждый день уже третью неделю!

Спасите «Кошкин дом»!



Недалеко от Клина работает приют для животных «Кошкин дом». Здесь живут хвостатые постояльцы, которые были обречены на гибель. Им помогли, выходили и вылечили, но теперь о помощи просит сама хозяйка приюта, пенсионерка Светлана.

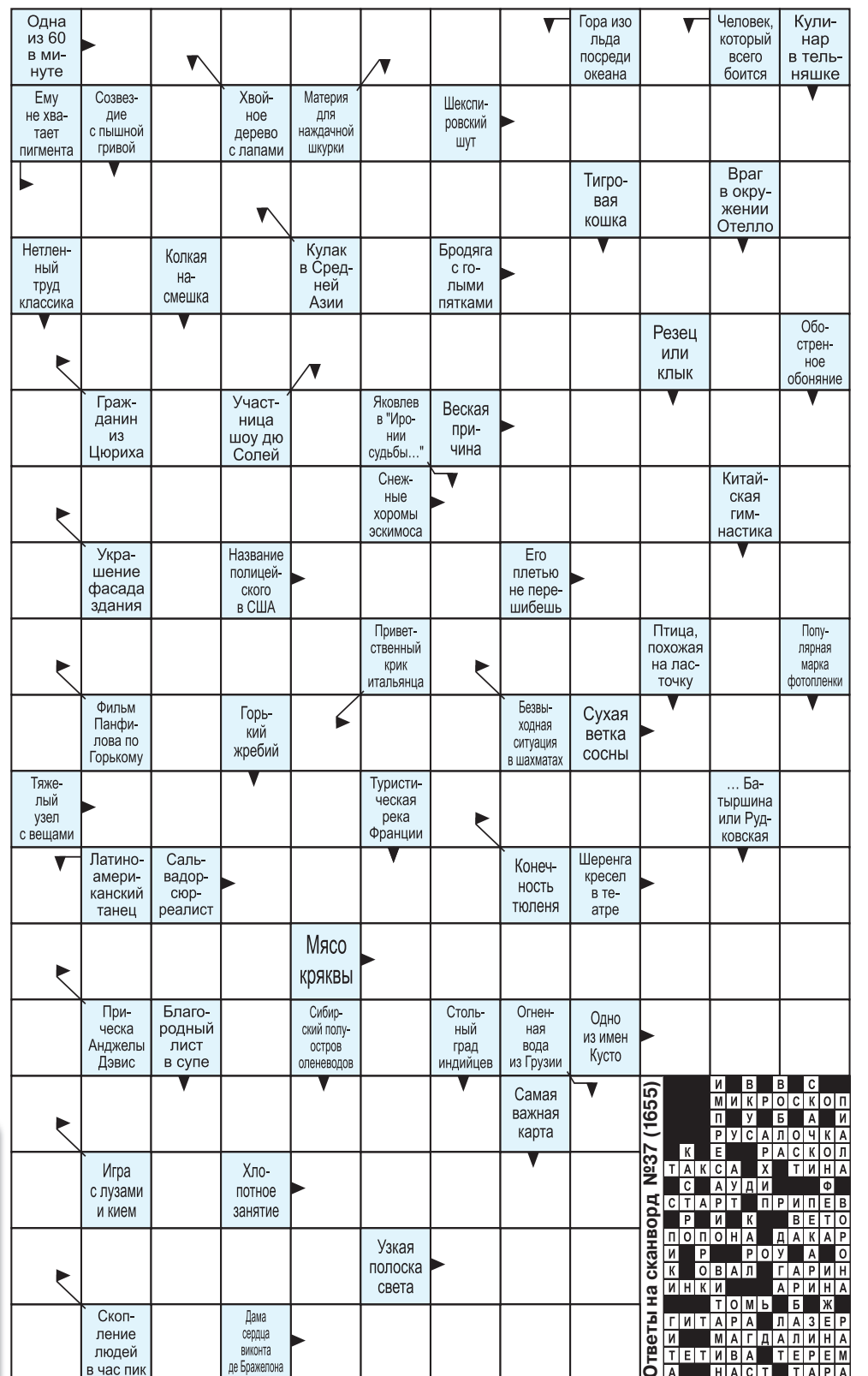
Сейчас здесь больше ста животных. Они были подобраны на улице или просто подброшены. Светлана умоляет: опомнитесь, люди! Ведь она одна не может выходить и вылечить всех. Светлана продала две свои московские квартиры, чтобы построить этот крохотный приют, который всегда выживал на пожертвования добрых людей. Но сегодня благотворителям и добровольным помощникам самим приходится туго. Светлана обращается в редакцию нечасто. Обычно это происходит, когда дела идут хуже некуда. Мы в очередной раз публикуем номер счета в Сбербанке 5469 4000 2590 5766. Он оформлен на помощницу хозяйки Татьяну. И если помощь придет, есть надежда, что общими усилиями «Кошкин дом» будет спасен!

ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №37 (1655)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Паковка. 7. Оркестр. 9. Пространство. 10. Нора. 12. Ласточка. 13. Трюмо. 14. Канонада. 18. Кристиан. 21. Память. 24. Анализ. 25. Склока. 27. Астроном. 28. Ереван. 29. Опахало. 31. Источник. 35. Иноходец. 38. Крем. 39. Елена. 41. Орда. 43. Одеколон. 44. Арба. 47. Копенгаген. 48. Регби. 49. Леденец. 50. Свобода. 51. Арестант. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Подлинник. 2. Эксперт. 3. Устои. 4. Притолока. 5. Круассан. 6. Карточка. 8. Продажа. 11. Аристократка. 15. Анакреон. 16. Опол. 17. Дознание. 19. Рококо. 20. Изаура. 21. Паштет. 22. Молодчина. 23. Тимоти. 26. Авто. 30. Лимонница. 32. Сценарист. 33. Казахстан. 34. Брокколи. 36. Обещание. 37. Должница. 40. Артишок. 42. Декада. 45. Спина. 46. Игрок.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Шарманщик из хита Леонтьева. 7. Плавание на доске под парусом. 10. Спасительный бункер. 11. Карл, швейцарский психиатр. 12. Весенние работы на селе. 13. Торжественное музыкальное произведение. 14. Борьба толстяков-японцев. 15. Пресмыкающееся, что теряет хвост. 16. Согласное движение головы. 19. Веревка, летящая над прудом. 22. Путаница или киножурнал. 24. «Хватит!» за карточным столом. 27. Форма личной зависимости. 29. Страна между Колумбией и Перу. 32. Одиночный забег в конном спорте. 33. Супчик на рыбном бульоне. 34. Синоним лентяя. 36. Радистка при Штирлице. 38. Почтительное приседание дамы. 39. Метод решения задачи. 42. «Зона отдыха» машин. 45. Телескопическая бамбуковая палка. 46. Тренер из «Ледникового периода». 47. Гор, вице-президент при Клинтоне. 48. Неприятность, взявшаяся ниоткуда. 49. Обряд «купания».

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Помощник его превосходительства. 2. Бандит с чикагским акцентом. 3. Устаревшее средство связи. 4. Оплошность из-за несогласованности. 5. Устранение грязного пятна. 6. Изгиб клинка сабли. 7. Сообразительность трудяги. 8. Своеобразное качество мрамора. 9. Ворожба на кофейной гуще. 17. Копытный упрямец. 18. Досадное поражение. 20. Буква – знак Зорро. 21. Южное растение с колючей «щетиной». 23. Пережиток древних эпох. 24. Контора переводов. 25. Чеддердел в халате. 26. Слоистый минерал. 28. Фильм «... по-итальянски». 29. Жанр философа и публициста. 30. Сбор горожан на Руси. 31. Распутывание преступления. 35. Хобби Деточкина. 37. Субкультура ранимых подростков. 38. Шаловливое поведение. 40. Легкая торговая постройка в парке. 41. Юля с хитом «Высоко». 42. Рыцарь времен Карла Великого. 43. Печеный округлый хлеб. 44. Птица, токующая на дереве.





ОСТЕОХОНДРОЗ? ПРОТРУЗИИ? БОЛИ? ЭТО НЕ ПРИГОВОР!

СПАСИТЕЛЬНАЯ АУТОГРАВИТАЦИОННАЯ ТЕРАПИЯ

Говорят, в Древней Греции была загадка: «Кто утром ходит на четырёх, днём на двух, а вечером на трёх ногах?». Ответ: человек. Он сначала ползает на четвереньках. В зрелости ходит на двух ногах. А в старости ходит с палочкой. И во многом это зависит от состояния и здоровья позвоночника. Представляете! Здоровье человеческого организма держится на позвоночнике! И это не фигуральное выражение. А самое, что ни на есть прямое! Да вот сами посмотрите:

СТАНОВОЙ ХРЕБЕТ ЗДОРОВЬЯ

Например бывает, по утрам болит голова и не повернуть её: сразу дикое усиление боли. А такое? При резком повороте головы она кружится. До тошноты! Думаете из-за чего? Это нарушилось мозговое кровообращение из-за защемления в шейном отделе позвоночника. Мозг «голодает и задыхается». Ему очень плохо: начинаются головные боли, головокружения. Может ухудшаться память. Растёт опасность деменции.

А вот ещё ужасная утомляемость. До полуобморочного состояния. Или запоры. Частые простуды. А ведь человек следит за собой, а толку нет. Почему? Да потому, что проблема в грудном отделе позвоночника, а про него то и не думали! А уж боли и судороги в ногах знакомы многим людям в возрасте. Ну, и «ползание мурашек», онемение. Плюс, воспаления в органах малого таза, недержание и пр. А это может быть отчего? Это непорядок в поясничном отделе позвоночника!

«Прострелило поясницу», «сковало шею», «стали неметь руки по ночам» и тому подобное. Такие проблемы с позвоночником у многих! Действительно, ведь по статистике практически каждый второй (только вдумайтесь!) сталкивается с болью в спине.¹

И это в возрасте до 40 лет! А в каком же состоянии позвоночник в 60–70 лет?! Выход есть – надо решать проблемы с позвоночником! И это решение уже есть!

КАК МОЖНО СПАСТИ ПОЗВОНОЧНИК

Наши специалисты-нейрофизиологи создали аппарат «перезагрузки» позвоночника! Это медицинский аппарат аутогравитационной терапии «Кордус» («Cordus»).

Он зарегистрирован как медицинское изделие и может помочь при грыжах, защемлении нерва, сколиозе и остеохондрозе. Может избавить от болей и вернуть подвижность позвоночнику!

Разработанная специалистами инновационная «Кордус»-терапия имеет Европейские декларации и сертификации и широко применяется за рубежом. Она известна аж в 48 странах.

По ней написано 52 научные работы, опубликованные в международных медицинских журналах. Представляете, какой размах? И это неудивительно!

Ведь доказанная действенность «Кордуса» до 97 % случаев!²

Только подумайте: сколько можно помочь наладить состояние позвоночника! За счёт чего действует «Кордус»?

ТРИ ДЕЙСТВИЯ «КОРДУСА»

Как происходит сеанс терапии? Нужно лечь на аппарат и его выступы сами устанавливают в правильное положение между позвонками! Уже через 3 минуты воздействия ощутимы сразу три действия аппарата:

Растяжение мышц паравертебральной зоны позвоночника. Снимаются их спазмы и зажимы. Значит, могут убираться перекосы позвоночника. Больше нет сдавливания позвоночных дисков и защемления нервов. И может пройти боль. Больше нет скованности болью! И обретается подвижность! Для усиления снятия спазмов в аппарат встроена капсула с маслом лаванды. Зачем? А дело в том, что лавандовое эфирное масло через обонятельные рецепторы оказывает спазмолитическое воздействие на мышцы. Это помогает аппарату снять рефлекторное сжатие позвоночника мышцами. Снимается защемление нервов. Возвращается гибкость и подвижность спины. Как же здорово свободно вставать и садиться даже в глубокое кресло.



Снова спокойно надевать пальто. И не искать обувную ложку подлиннее, чтобы без проблем надеть туфли. Не хвататься за поясницу после минуты работы лопатой!

Межпозвонковое вытягивание (тракция). Серьёзное действие! Выступы аппарата раздвигают позвонки. Обратите внимание — без опасной перегрузки! Всё рассчитано нейрофизиологами!

Защемлённые нервы освобождаются. Боли проходят. Протрузии и грыжи уменьшаются, втягиваясь на место. А жизнь-то налаживается! Можно вставать и садиться, нагибаться без дикой боли. Спокойно ходить, ведь каждый шаг не отдаётся болью в спине. Смещённые позвонки центрируются, становятся на место. Проходят боли, восстанавливается подвижность. Встать с кровати больше не проблема! Завязать шнурки на ботинках — не подвиг!

А финальные упражнения по инструкции после процедуры стабилизируют действие и укрепляют мышечный корсет. Становятся на место и шейные позвонки. А это очень важно! Ведь может нормализоваться мозговое кровообращение! Нет головокружения, головных болей и ухудшения памяти! Может снижаться вероятность деменции. И вероятность ишемического инсульта тоже может уменьшиться! Ведь наладилось питание мозга!

Плюс к этому «Кордус» может приводить в норму давление жидкости на спинной мозг. И уменьшаются боли, отдающие по всему телу! Больше может не быть онемения рук и ног. Никаких болезненных «мурашек».

Согласитесь, это ценная возможность восстановить чувствительность!

Полная перезагрузка! Позвоночник снова может стать как новенький. Что особенно важно для людей в возрасте.

«КОРДУС» — ПРОВЕРЕННЫЙ СПАСИТЕЛЬ СПИНЫ

С возрастом проблемы с позвоночником есть у многих. Именно поэтому для тех, кто в возрасте — это нужный аппарат! Он может помочь избавиться от болей, снять защемление нервов и сосудов в позвоночнике, вернуть подвижность позвоночника и здоровье многих органов. А главное — наладить кровоснабжение мозга, что крайне важно при головных болях. Также он способствует хорошей памяти и помогает бороться с деменцией! Радует и то, что «Кордус» компактен. Его всегда можно взять в дорогу!

Например, на даче прихватило спину. И что делать? Проблема? Нет проблемы, если есть «Кордус»! Несколько минут и снимается защемление нервов. А значит, боль может пройти! Смещённые позвонки встают на место. Восстанавливается подвижность. И ведь аппарат приобретается один раз на долгие годы. А пройти терапию позвоночника можно сколько угодно раз! И это может делать вся семья! Экономия и действенность! Не стоит упускать шанс — вернуть здоровье позвоночнику!

Звоните, заказывайте и спина будет в восторге! Начнётся новая, здоровая, активная жизнь! Позаботьтесь о здоровье!

 **УСПЕЙТЕ ЗАКАЗАТЬ:
8 (800) 350-36-09**



СКАЖИ ПРОМОКОД ПРОДЕКС
ПРИ ЗАКАZE И ПОЛУЧИШЬ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК
ТУРМАЛИНОВЫЕ СТЕЛКИ!*

 СОГРЕВАЕТ
НОГИ

**2000 руб.
БЕСПЛАТНО!**

 СНИМАЕТ
БОЛЬ

Prodex | **БОЛЕЕ 10 ЛЕТ НА РЫНКЕ
МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ ДЛЯ ДОМА**

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ РОССИИ!*

WWW.PRODEX.RU

Долгожданное событие!
ТЕПЕРЬ КАЧЕСТВЕННАЯ МЕДТЕХНИКА СТАЛА БЛИЖЕ!

ОТКРЫЛСЯ ПЕРВЫЙ ФИРМЕННЫЙ МАГАЗИН
МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ В МОСКВЕ!

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ
ДАННОГО КУПОНА*

10% СКИДКА

ПОНЕДЕЛЬНИК – ПЯТНИЦА 7:00–19:00	СУББОТА 7:30–16:30	ВОСКРЕСЕНЬЕ 7:30–14:30
--	------------------------------	----------------------------------

**АДРЕС: м. «Пионерская», ул. Малая Филевская, д. 18
(Вход со стороны мед. анализов КДЛ)**



ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. ¹https://www.cnews.ru/news/line/2024-03-07_kazhdyy_vtoroj_rossiyanin ²<https://cordus.blizko.ru/about?ysclid=ljcrkfpbl7332902093> Результаты могут отличаться. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. *Акция действует с 17.09.2025 г. по 17.10.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Перевод на упаковке: селфдокс, турмалин, продекс. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.