



# МОЖНО ЛИ ВЫЖИТЬ НА ПОСОБИЕ ПО БЕЗРАБОТИЦЕ

Читайте 2-ю стр.

www.mk.ru

издается с 11 декабря 1919 года

Ежедневная общественно-политическая газета  
Распространяется в 89 субъектах РФ  
Цена в розницу договорная

№16 (29.696)

понедельник

2

февраля 2026

MOSKOVSKIY KOMSOMOLETS



СЕРГЕЙ  
БЕЗРУКОВ  
И НИКИТА  
КОЛОГРИВЫЙ  
С ПРЕМИЯМИ  
ЗА «ЛУЧШУЮ  
МУЖСКУЮ  
РОЛЬ В НИНО»

Шесть «Золотых орлов» улетели в «Август»

Читайте 7-ю стр.

ЗЛОВДНЯ

Михаил  
РОСТОВСКИЙ

**КРЕМЛЬ ОСТУДИЛ ЭНТУЗИАЗМ АМЕРИКАНЦЕВ**

Главные переговорщики Москвы и Вашингтона по украинской проблематике шагают не ноги. Стив Уиттекер прямо-таки излучает оптимизм. А вот правая рука Путина на вопрос о внешней политике Юрий Ушаков активно орудует ушатом холодной воды. И речь в этом заочном споре идет не только и не столько о том, что может быть достигнуто на новом раунде переговоров в Абу-Даби. Все гораздо более запутано и более интригующе. Риторические колья ломаются по поводу того, что якобы уже достигнуто (версия американской стороны) — или не достигнуто (опровергнута американской версии со стороны Кремля).

Юрий Ушаков идет по афишированным залам главной рабочейрезиденции Президента РФ в центре Москвы и одновременно в достаточно раздраженном тоне отвечает на вопросы телевизионного журналиста. Направлено это раздражение, впрочем, не на журналиста, а на американских коллег Ушакова, с которыми он вместе с ВВП еще совсем недавно встречался в тех же самых кремлевских залах. Однако с тем же самым успехом (или, вернее, неуспехом) этой встречи могло и не быть. Настолько по-разному в Кремле и Белом доме трактуют то, что, казалось бы, должно иметь только одну трактовку.

Читайте 2-ю стр.

СВОБОДНАЯ ТЕМА

Игорь НИКОЛАЕВ,  
главный научный  
сотрудник

Института экономики РАН

**ПЕРЕХОД НАЛИЧНОСТИ**

Читайте 3-ю стр.

## ГЕРОИ СНЕЖНОГО ВРЕМЕНИ



### Как работает технология зимней уборки в Москве

Современные москвичи, кажется, успели забыть, что такая настоящая зима — и потому встречают снегопады как настоящую экзотику. Конец января в Москве выдался и вправду снежным. Трехдневный снегопад 27–29 января стал одним из самых сильных за всю историю метеонаблюдений в Москве. Только в четверг, 29 января, выпало более 7 мм осадков — хотя это вдвое меньше, чем выпадало в мегаполисе в первые два дня снегопада, высота сугробов впечатляет и через четыре дня, уже в феврале. Дети в восторге — пришла пора снеговиков и игр в снежки. Однако романтика снегопадов никак не мешает наложенной работе современного мегаполиса: коммунальные службы Москвы делают все возможное для того, чтобы горожане могли без проблем пользоваться личным и общественным транспортом и просто гулять по улицам.

Читайте 3-ю стр.



### КОНДУИТ XXI ВЕКА

Вслед за оценками по поведению в школах может появиться «журнал конфликтов»

Чем ближе возвращение в школу оценки за поведение — а ее точно вернут уже 1 сентября будущего учебного года, — тем больше мнений о ней. Обсуждение напоминает разговоры в знаменитом фильме Эльдара Рязанова «Гараж». Одни резко «за», другие «против», иные

считают, что «ничего не произойдет». В соцсети замечены новые тренды — люди с упоением вспоминают, как и за что им ставили оценки «за дисциплину». И чаще всего поведение было непримерным.

Читайте 3-ю стр.

## «БЫЛ БЕШЕНЫЙ АДРЕНАЛИН»

Морской пехотинец рассказал о памятном бое у Курчатовской АЭС

Морской пехотинец Максим Ефанов, прямо за «ленточкой» переучившийся на оператора дронов, оказался одним из первых, кто в составе своего подразделения дал отпор вторгшимся в августе 2024 года в Курскую область боевикам ВСУ.

Морпехи заманили в засаду две колонны противника, движавшиеся в направлении Курчатовской АЭС. Итогом битвы, которая длилась в общей сложности не более часа, стали 19 разбитых единиц техники и потеря около 100 боевиков противника... Младший сержант Ефанов рассказал «МК» о подробностях того памятного боя в деревне Сафоновка.

Читайте 5-ю стр.



## ЧИП НЕ СПЕШИТ НА ПОМОЩЬ

Цены на гаджеты в России могут вырасти на 30%

Китайские производители предупредили российские торговцы сети о резком росте закупочных цен на смартфоны — на 10–30% уже к апрелю. Виной всему мировой дефицит чипов памяти, который продлится до 2027 года. Все из-за искусственного интеллекта: ИИ-гиганты скупают всю высокоскоростную память для своих дата-центров, оставляя обычную электронику на голодном пайке. Производители переориентируют заводы на дорогие чипы для нейросетей, а рынок ПК и смартфонов получает «объедки». В России ситуацию добивают рост НДС до 22% и грядущий с сентября 2026 года технологический барьер. Станет ли техника роскошью? Должен ли кто-то остановить аппетиты ИИ-корпораций? И что выгоднее делать сейчас: покупать новинки, пока не поздно, или переходить на б/у технику?

Читайте 2-ю стр.

### ВАРАН ЖДАЛ ЛИЧНОГО ТЕРРАРИУМА 10 ЛЕТ

Экзотические рептилии обрели новое место жительства в Московском зоопарке. На экспозиции теперь можно увидеть полосатого водяного варана и пантерового хамелеона.

Как узнал «МК», самец водяного варана приехал в зоопарк еще в 2014 году. Его конфисковали как вещественное доказательство в рамках дела о сексе «Бога Кузи».

Больше 10 лет варан жил в служебных помещениях. Теперь же для него переоборудованы отдельный террариум, где его могут видеть посетители.

Варан уже адаптировался к новому жилищу, он каждый день грееется под специальными лампами на искусственных скалах.

В природе эта ящерица проводит много времени в воде, она хорошо плавает и ныряет. Причем под водой она может находиться до получаса. Кстати, это второй по размеру варан после крокодила. В длину он может достигать 250–300 сантиметров и весить около 20 килограммов.



Также после длительного перерыва на экспозиции поселился пантеровый хамелеон. Молодые самцы и самка приехали в зоопарк летом 2025 года. Хамелеоны быстро сформировали пару и уже отложили кладку яиц. Сейчас они развиваются в инкубаторах со сложными режимами изменения температуры и влажности. А самка восстанавливает силы в служебных помещениях.

Если все сложится удачно, весной хамелеонов будет потомство. В данный момент на экспозиции можно увидеть одного самца. Возможно, позже к нему присоединится самка.

В зоопарке хамелеоны питаются различными насекомыми: сверчком, саранчой, особым способом пользуются гусеницы бражника.

### СУМАСШЕДШИЙ ТОРГОВЕЦ ЛИШИЛ ЖИЗНИ 5 ЧЕЛОВЕК ЗА ОДНУ ШУТКУ

Психически нездоровому мужчине сознавалась в массовом убийстве в квартире в центре Москвы, совершенном в 1995 году. Тогда от рук безумца погибли 5 человек. Уже после расправы он еще дважды совершил аналогичные преступления, и в итоге к нему были применены медицинские меры принудительного характера.

Как стало известно «МК», вскоре после расправы над пятью собственниками в квартире на улице Доватора злоумышленник убил двух членов в подмосковном Павловском Посаде, за что получил 15 лет колонии общего режима. Освободился он условно-досрочно в 2005 году, а через несколько лет совершил убийство в городе Кисловодск Ставропольского края. Тогда-то его и признали невменяемыми и отправили в психоневрологический интернат, где рецидивист и находился

вплоть до задержания по подозрению в старом убийстве в Москве.

Выяснилось, что мужчина (сейчас ему 55 лет) жил в городе Ессентуки, получил диплом тракториста-машиниста, отслужил в армии, после чего в 1995 году перебрался в Москву. Здесь он стал торговаться на вещевом рынке в «Лужниках». Провинциал хорошо зарабатывал и часто устраивал попоны вместе с друзьями, проживавшими неподалеку от места торговли. Так, в один из мартовских ночных он оказался в коммунальной квартире на улице Доватора. Вместе с ним выпали четверо мужчин и одна женщина.

По версии задержанного, кто-то из них отступил в его адрес неудачную шутку. Это взвесило гостя, он

стал наносить удары собутыльникам молотком, ножом и вафельницей. Убив всех пятерых, он покинул ковер, драгоценности и сбежал через окно. Вещи он продал на Усачевском рынке, а сам вскоре уехал в Павловский Посад, где совершил очередное преступление.

Как сообщили в пресс-службе ГСУ СКР по Москве, в ходе допроса задержанного, кто-то из них отступил в его адрес неудачную шутку. Это взвесило гостя, он

### МЕЛКИХ ДОЛЖНИКОВ СПАСУТ ОТ АРЕСТА ИМУЩЕСТВА

Ряд изменений в Федеральном законе «Об исполнительном производстве» планирует внести Министерство финансов Российской Федерации. В частности, планируется увеличить размер долга, при котором судебные приставы не смогут арестовывать имущество должника.

Минюст предлагает поднять сумму долга (суммы взыскания по исполнительному производству), которой пристав сможет наложить арест на имущество, с 10 тыс. рублей до 100 тыс. рублей. Правда, это правило не будет распространяться на арест денег, заложенного подлежащего взысканию в пользу заемщика, если заемщик не имеет права работать с таким оборудованием. И хотя директор заявляла, что в их ресторане не предусматривается открытие комнаты, а значит, данная услуга не относится к числу тех, которые предназначены для детей до 6 лет. Обвинение предъявили двум женщинам, бывшей директрисе, закупавшей оборудование, и нынешней, при которой произошло ЧП, а также мужчины-звукорежиссеры. Взыскилось, что установки, создававшие лазерные

лучи, располагались слишком низко. Кроме того, обвинение требовало открытие комнаты, где работали дети.

При этом взыскание по исполнительному производству, которое пристав сможет наложить на имущество, с 3 тыс. рублей до 10 тыс. рублей. Правда, это правило не будет распространяться на арест денег, заложенного подлежащего взысканию в пользу заемщика, если заемщик не имеет права работать с таким оборудованием.

Также при десятикратном долге нельзя будет наложить запрет на совершение регистрационных действий в отношении имущества должника. Исключения из этого правила — такие же, как и в случае с арестом имущества.

Также при десятикратном долге нельзя будет наложить запрет на совершение регистрационных действий в отношении имущества должника. Исключения из этого правила — такие же, как и в случае с арестом имущества.

**БАБУШКА УБИТОЙ ЗООНЯНИЯ СКОНЧАЛАСЬ, УЗНАВ О СМЕРТИ ВНУЧКИ**

Место трагедии.



Олеся очень любила кошек.

19-летний юноша, задержанный по подозрению в жестоком убийстве 18-летней подруги в квартире на юго-востоке Москвы, пояснил, что недавно расстался с ней, надеясь восстановить отношения. Как стало известно «МК», труппа Олеи со следами асфиксии была обнаружена в субботу в квартире на Сошинской улице. Эту квартиру арендовали, погибшая девушка проживала там как «няня для кошек». Она принимала активное участие в работе фонда помощи брошенным кошкам. Кроме того, девушка училась в колледже текстильной промышленности.

С предполагаемым убийцем студентка познакомилась в своем районе — они жили по соседству и учились в одной школе. Коллеги Олеи видели молодого человека лишь единожды. Как сообщили в пресс-службе ГСУ СКР по Москве, в понедельник ему будет избрана мера пресечения.

### ДЕТЬЯМ ОБОЖГЛО ГЛАЗА НА ДНЕ РОЖДЕНИЯ РОДСТВЕННИЦЫ

Лазерное шоу в ресторане закончилось временной потерей зрения для двух девочек — обеим пришлось лежать в офтальмологов. Сразу трое организаторов опасной вечеринки оказались на скамье подсудимых.

Как стало известно «МК», неприятный инцидент произошел в одном из ресторанов в 11-м микрорайоне Зеленограда. Женщина пришла сюда отметить день рождения, пригласив двух дочерей с маленькими внучками. Питейное звено было выбрано в том числе потому, что там имелась игровая комната,

больницу, где обеим по-

ставили диагноз лазерного ожога макулярной области сетчатки глаза. Девочкам пришлось восстанавливать зрение.

По факту инцидента было возбуждено уголовное дело по статье УК «Оказание услуг, не отвечающих требованиям безопасности, предусмотренным для детей до 6 лет». Обвинение предъявили двум женщины, бывшей директрисе, закупавшей оборудование, и нынешней, при которой произошло ЧП, а также мужчины-звукорежиссеры. Взыскилось, что установки, создававшие лазерные

лучи, располагались слиш-

ком низко. Кроме того, обвинение требовало открытие комнаты, где работали дети.

При этом взыскание по исполнительному производству, которое пристав сможет наложить на имущество, с 10 тыс. рублей до 100 тыс. рублей. Правда, это правило не будет

распространяться на арест денег, заложенного (работавших) по трудовому договору, о взыскании задолженности налогового плательщика (натурального агента) в бюджетную систему Российской Федерации, а также выплате вознаграждений авторам результатов интеллектуальной деятельности.

Также при десятикратном долге нельзя будет наложить запрет на совершение регистрационных действий в отношении имущества должника. Исключения из этого правила — такие же, как и в случае с арестом имущества.

Дежурная бригада: Лев СПЕРАНСКИЙ, Анна ТИТОВА, Елена АПРЕЛЬСКАЯ, Августин СЕВЕРИН и др.



## NON-STOP

Подготовила Ольга ГРЕКОВА

КАДР



**Уличный фестиваль собрал в центре города Темпе (штат Аризона, США)**  
тысячи посетителей и огромное количество цветов. В нескольких кварталах разместились два десятка масштабных растительных инсталляций, созданных местными дизайнерами. Городские магазины и рестораны предлагали гостям праздника специальные цветочные напитки, блюда и товары.

ПОГОДА

**Февраль в Центральной России будет морозным, с температурой около и чуть ниже климатических норм.** Такой суровый прогноз дает ведущий специалист Центра погоды «Фобос» Евгений Тицковец. После самой холодной ночи и дня, которые москвичи пережили 1 февраля, неделя продолжит морозить горожан. В первые пять дней месяца в Московском

ОПАСНОСТЬ

**СУРОВЫЕ МОРОЗЫ ОТСУТСТВУЮТ К ВЫХОДНЫМ**  
региона ожидается на 7–12 градусов ниже положенного. В понедельник под утро воздух остынет до -17...-22. Днем будет -12...-17. Во вторник сухотные температуры увеличатся: ночью в Москве -18...-21, в Подмосковье -17...-22, междугородии -23...-28. В середине дня в столице -11...-14, в области -10...-15. В субботу «потеплеет» на 2–3 градуса, но показатели все равно



Нападавший попытался завладеть телефонами и профессиональной аппаратурой, но получил отпор.

ЖИЛЬЕ

**БОЛЬШИНСТВО МИЛЛЕНИАЛОВ БУДУТ КОПИТЬ НА ЖИЛЬЕ ТОЛЬКО ПРИ ЗАРПЛАТЕ ОТ 200 ТЫСЯЧ**

Почти половина миллиенials (46%) станет откладывать деньги на покупку квартиры только при заработной плате выше 200 тысяч рублей в месяц. Четверть (24%) считает достаточным доход 150 тысяч рублей. Есть и такие (30%), кто готов попробовать накопить на

ФАУНА

**МЕДУЗЫ-КАНИБАЛЫ ТЕРРОРИЗИРУЮТ ВЕНЕЦИЮ**  
да. Этот тип медуз считается одним из самых опасных в мире. Такие медузы засягают сети итальянских рыбаков и поедают личинки рыб, тем самым уничтожая шансы

ФОТОФАКТ

**В аргентинском городе Гуалегуйчу** продолжается самый многодневный карнавал в мире: он длится почти два месяца. Каждую субботу до 28 февраля проходят состязания по сальсе, самбе, другим популярным латиноамериканским танцам. Изначально, в XV-XVI вв., этот праздник устраивали европейские переселенцы. Постепенно к нему присоединились мигранты из Африки. Так появились мурги — шествия с танцевальными композициями и африканскими прыжками под звуки барабанов. В составе колонны, как правило, идут представители одной группы — школы или рабочего коллектива.

ОПРОС

**РОССИЯНЕ С ВЫСОКОЙ ЗАРПЛАТОЙ СЧИТАЮТ РАБОТУ НЕ ПРИЗВАНИЕМ, А ГАРАНТИЕЙ КРАСИВОЙ ЖИЗНИ**

«В данный момент времени работа для вас — это прежде всего...»



## ГЕРОИ СНЕЖНОГО ВРЕМЕНИ

Вслед за снегопадами пришло новое испытание — морозы. Но городские службы сообщили, что продолжают ликвидировать последствия непогоды в круглосуточном режиме, несвиряя на стобик термометра. Значительное внимание уделяется очистке от снега и наледи кровель и других частей много квартирных домов. Места проведения работ будут огорожены лентами и специальными заграждениями, на все-таки и люди должны быть внимательными и неходить там, где крыши чистят от снега.

В уборке города задействованы дополнительно сотрудники и спецтехника городских инженерных, ресурсоснабжающих и строительных компаний — никто не остается в стороне.

### ОБРАЗОВАНИЕ

## КОНДУИТ XXI ВЕКА

Даже министр просвещения Сергей Кравцов почувствовал. И, разумеется, оценка по дисциплине у будущего главы ведомства была высокой. «Да, была [оценка за поведение в школе]. Хорошая», — сказал министр. Различные аспекты внедрения и применения дисциплинарной отметки в школе обсудили и в аппарате детского омбудсмена.

Уполномоченный по правам ребенка Мария Львова-Белова сообщила, что вдвое вакансии для классных руководителей в школе. Вносить информацию туда смогут и педагоги, и руководители образовательных учреждений. По словам омбудсмена, такие журналы (хоть они и будут еще одним видом отчетности для классных руководителей) будут необходимы «для общей статистики, понимания особенностей и причин возникновения конфликтов» в школе. Планируется, что информация из журналов будет закрыта, конфиденциальной.

Первопричиной для возвращения оценки за поведение в школьный дневник стал, во-первых, интерес главы государства. А во-вторых, провластные забои и надежды на «наведение дисциплины» в школе.

На президентском Совете в СГЧ, например, прозвучало, что «хороши» и «неуды» за поведение помогут учителям сладить с отпетыми хулиганами, буллингом и хамством учеников по отношению к учителям. В Совете Федерации отметили, что такие оценки помогут воспитанию ответственности. Госдуме склонились к тому же. Но были озвучены отдельные сомнения: действительно ли «этот оценка поддается в двоечника и хама? И где она будет стоять, эта оценка?»

Вопрос хороший, но ответ на него, вероятно, найдется только на практике, в 2026–2027 учебном году. И таким же экзистенциальным



способом можно будет определить, сработает ли такая дисциплинарная мера в современной реальности или нет.

Пилот по выставлению оценок за дисциплину прошел в 89 школах из 7 регионов страны и был признан успешным. Сообщается, что из трех предложенных вариантов оценивания чаще использовали трехбалльную шкалу: «неудовлетворительное», «удовлетворительное» или «образцовое» поведение.

Официально одна система утверждена, но в ведомстве не сообщают, какая именно. Хотя можно предположить, что «оценочные суждения» хороши для младшей и средней школы. А вариант «зачет/незачет» больше подойдет старшим школьникам, которые без одной минуты студенты.

Возвращаясь к соцсетям, где по определению собрались «лица безответственные и праздные»: на пабликах кто-то радуется возвращению отметок за поведение, а кто-то нет. Но в целом складывается ощущение,

что образцовой дисциплиной раньше не мог похвастаться никто.

«Мы уже в колледже учились, шли переломные перестроечные годы, но система еще оставалась советская, — пишет Оксана из Подмосковья, инженер-технолог. — Возиться с отметками никому не хотелось, и нам, комсомольскому активу, на весь класс подсовывали писать характеристику. А в 18 очень хочется быть правдивыми и серьезными. Одному однокласснику мы такую характеристику, помимо, выдали, что его папа на разборки пришел: «С этой бумажкой его даже в армии не возьмут». Пришлось все переделывать, хотя нам казалось, что не придумали ничего такого, все честно».

«У нас в советской школе хорошее поведение ставили тому, кто хорошо учился, — вспоминает веб-дизайнер Григорий. — А я был почти отличником, хорошистом по всем предметам, и поведение тоже всегда было «отличное». Хотя в средней и старшей школе у

городе. Технология расчистки широких тротуаров и проездов не меняется уже много лет: сначала, еще пока снег идет, техника сдвигает его к обочине, формируя сугробы. А заодно и прометает механическими щетками слежавшийся снег и наледь. После чего в дело вступает машина, разбрасывающая реагенты. Иногда все три операции выполняет одна машина-универсал, но часто они делаются и раздельно.

Зона особого внимания — остановки общественного транспорта. Здесь, если вовремя не убрать снег, образуется катастрофическая «каша», в которой бусуют не только велосипеды курьеров, но и ноги вполне здоровых пешеходов. О том, каково в «каше» мамам с колясками и плохо ходящим людям, можно и не говорить. Поэтому транспортники в зимней форме выходят с остановок: борются со снегом здесь приходится вручную, лопатами.

Пока кровельщики работают наружу, отвалы уборочных машин сгребают снег к обочинам, а на остановках снег чистят лопатами, начинают свою работу самые мощные ЖХК-«войска»: погрузчики с ковшами, от крошечных бобкотов до могучих скреперов, грунт сформированные сугробы в гигантские самосвалы. Которые бесконечной вереницей тянутся на снегоплавильные пункты и оставшиеся в городе пустыри, чтобы там утилизировать снег. На пустырях как раз и формируются «снежные дюны» — временно, на неделю-другую после больших снегопадов, — чтобы снегоплавильщики успели растворить без остатка весь выпавший в Москве снег.

Суммарная мощность более чем 50 снегоплавильных пунктов, которые работают круглогодично, позволяет утилизировать до 650 тыс. куб. м снега в сутки за счет тепла сточных вод.

Когда-то снегом в Москве поступали по-другому — никто не стремился (да и не смог бы) убрать его с дорог полностью. Нет, снег просто укатывали и обваливали «санный путь», когда извозчики и ломовики переходили с кровель на сани. А люди шли узкими, в один лопату, тропинками среди двухметровых сугробов, то и дело поскользываясь, — ну а что вы хотели, зима же! Кое-где в глубинке дома и до сих пор обстоят примерно так. Но Москва — один из мировых мегаполисов и крупнейший город на севере Европы — уже просто не может позволить себе такую пастораль. Москва должна действовать, двигаться, функционировать в полную силу, без всяких скрипов на зиму. И для этого при больших снегопадах нужен повседневный герой из всех городских служб.

**Евгения НИКИТСКАЯ,  
Юрий СУХАНОВ.**

Снегопады такой интенсивности бывают не каждый год — но технологии работы с их последствиями в Москве тщательно прописана уже много лет. Все городские службы — прежде всего профильные, подведомственные Комплексу городского хозяйства, — знают «свой маневр» и понимают приоритеты. Они очевидны: вначале безопасность людей, затем свободный проезд маршрутного транспорта и беспроblemная логистика, а после этого комфорт городской среды, то есть расчистка малых дорожек и парковок.

Поэтому первое, чем занялись коммунальщики после окончания снегопада (а на деле — еще когда снег потихоньку падал, ведь люди работают круглогодично), — это расчистка кровель от снега и наледи. Это нужно сделать на всех скатных крышах — а

вместе с кровлями прочищают водостоки; да, оттепели с глюссовыми температурами пока не охладится, но когда внезапное потепление подойдет, суетиться будет уже поздно. Делать такие вещи нужно заранее. Поэтому и лезут на крыши в страховочных обвязках кровельщики, расправляют свои длинные руки автоподъемники — крыши и водостоки должны быть готовы к любым неожиданностям.

Комплекс городского хозяйства Москвы предупреждает: «Места проведения работ огорожены лентами и специальными заграждениями для исключения прохода пешеходов. Просим горожан быть внимательными, автомобилистов — не парковать автомобили в зоне производства работ».

Одновременно с кровельщиками работают трактористы. Московские трактора не просыпаются с петухами, как в деревне, — они

нужно сделать на всех скатных крышах — а

весьма практическа на всех домах до 1960-х годов постройки.

Снегопады такой интенсивности бывают не каждый год — но технологии работы с их последствиями в Москве тщательно прописана уже много лет. Все городские службы — прежде всего профильные, подведомственные Комплексу городского хозяйства, — знают «свой маневр» и понимают приоритеты. Они очевидны: вначале безопасность людей, затем свободный проезд маршрутного транспорта и беспроblemная логистика, а после этого комфорт городской среды, то есть расчистка малых дорожек и парковок.

Поэтому первое, чем занялись коммунальщики после окончания снегопада (а на деле — еще когда снег потихоньку падал, ведь люди работают круглогодично), — это расчистка кровель от снега и наледи. Это нужно сделать на всех скатных крышах — а

вместе с кровлями прочищают водостоки; да, оттепели с глюссовыми температурами пока не охладится, но когда внезапное потепление подойдет, суетиться будет уже поздно. Делать такие вещи нужно заранее. Поэтому и лезут на крыши в страховочных обвязках кровельщики, расправляют свои длинные руки автоподъемники — крыши и водостоки должны быть готовы к любым неожиданностям.

Комплекс городского хозяйства Москвы предупреждает: «Места проведения работ огорожены лентами и специальными заграждениями для исключения прохода пешеходов. Просим горожан быть внимательными, автомобилистов — не парковать автомобили в зоне производства работ».

Одновременно с кровельщиками работают трактористы. Московские трактора не просыпаются с петухами, как в деревне, — они

нужно сделать на всех скатных крышах — а

весьма практическа на всех домах до 1960-х годов постройки.

Снегопады такой интенсивности бывают не каждый год — но технологии работы с их последствиями в Москве тщательно прописана уже много лет. Все городские службы — прежде всего профильные, подведомственные Комплексу городского хозяйства, — знают «свой маневр» и понимают приоритеты. Они очевидны: вначале безопасность людей, затем свободный проезд маршрутного транспорта и беспроblemная логистика, а после этого комфорт городской среды, то есть расчистка малых дорожек и парковок.

Поэтому первое, чем занялись коммунальщики после окончания снегопада (а на деле — еще когда снег потихоньку падал, ведь люди работают круглогодично), — это расчистка кровель от снега и наледи. Это нужно сделать на всех скатных крышах — а

весьма практическа на всех домах до 1960-х годов постройки.

Снегопады такой интенсивности бывают не каждый год — но технологии работы с их последствиями в Москве тщательно прописана уже много лет. Все городские службы — прежде всего профильные, подведомственные Комплексу городского хозяйства, — знают «свой маневр» и понимают приоритеты. Они очевидны: вначале безопасность людей, затем свободный проезд маршрутного транспорта и беспроblemная логистика, а после этого комфорт городской среды, то есть расчистка малых дорожек и парковок.

Поэтому первое, чем занялись коммунальщики после окончания снегопада (а на деле — еще когда снег потихоньку падал, ведь люди работают круглогодично), — это расчистка кровель от снега и наледи. Это нужно сделать на всех скатных крышах — а

весьма практическа на всех домах до 1960-х годов постройки.

Снегопады такой интенсивности бывают не каждый год — но технологии работы с их последствиями в Москве тщательно прописана уже много лет. Все городские службы — прежде всего профильные, подведомственные Комплексу городского хозяйства, — знают «свой маневр» и понимают приоритеты. Они очевидны: вначале безопасность людей, затем свободный проезд маршрутного транспорта и беспроblemная логистика, а после этого комфорт городской среды, то есть расчистка малых дорожек и парковок.

Поэтому первое, чем занялись коммунальщики после окончания снегопада (а на деле — еще когда снег потихоньку падал, ведь люди работают круглогодично), — это расчистка кровель от снега и наледи. Это нужно сделать на всех скатных крышах — а

весьма практическа на всех домах до 1960-х годов постройки.

Снегопады такой интенсивности бывают не каждый год — но технологии работы с их последствиями в Москве тщательно прописана уже много лет. Все городские службы — прежде всего профильные, подведомственные Комплексу городского хозяйства, — знают «свой маневр» и понимают приоритеты. Они очевидны: вначале безопасность людей, затем свободный проезд маршрутного транспорта и беспроblemная логистика, а после этого комфорт городской среды, то есть расчистка малых дорожек и парковок.

Поэтому первое, чем занялись коммунальщики после окончания снегопада (а на деле — еще когда снег потихоньку падал, ведь люди работают круглогодично), — это расчистка кровель от снега и наледи. Это нужно сделать на всех скатных крышах — а

весьма практическа на всех домах до 1960-х годов постройки.

Снегопады такой интенсивности бывают не каждый год — но технологии работы с их последствиями в Москве тщательно прописана уже много лет. Все городские службы — прежде всего профильные, подведомственные Комплексу городского хозяйства, — знают «свой маневр» и понимают приоритеты. Они очевидны: вначале безопасность людей, затем свободный проезд маршрутного транспорта и беспроblemная логистика, а после этого комфорт городской среды, то есть расчистка малых дорожек и парковок.

Поэтому первое, чем занялись коммунальщики после окончания снегопада (а на деле — еще когда снег потихоньку падал, ведь люди работают круглогодично), — это расчистка кровель от снега и наледи. Это нужно сделать на всех скатных крышах — а

весьма практическа на всех домах до 1960-х годов постройки.

Снегопады такой интенсивности бывают не каждый год — но технологии работы с их последствиями в Москве тщательно прописана уже много лет. Все городские службы — прежде всего профильные, подведомственные Комплексу городского хозяйства, — знают «свой маневр» и понимают приоритеты. Они очевидны: вначале безопасность людей, затем свободный проезд маршрутного транспорта и беспроblemная логистика, а после этого комфорт городской среды, то есть расчистка малых дорожек и парковок.

Поэтому первое, чем занялись коммунальщики после окончания снегопада (а на деле — еще когда снег потихоньку падал, ведь люди работают круглогодично), — это расчистка кровель от снега и наледи. Это нужно сделать на всех скатных крышах — а

весьма практическа на всех домах до 1960-х годов постройки.

Снегопады такой интенсивности бывают не каждый год — но технологии работы с их последствиями в Москве тщательно прописана уже много лет. Все городские службы — прежде всего профильные, подведомственные Комплексу городского хозяйства, — знают «свой маневр» и понимают приоритеты. Они очевидны: вначале безопасность людей, затем свободный проезд маршрутного транспорта и беспроblemная логистика, а после этого комфорт городской среды, то есть расчистка малых дорожек и парковок.

Поэтому первое, чем занялись коммунальщики после окончания снегопада (а на деле — еще когда снег потихоньку падал, ведь люди работают круглогодично), — это расчистка кровель от снега и наледи. Это нужно сделать на всех скатных крышах — а

весьма практическа на всех домах до 1960-х годов постройки.

Снегопады такой интенсивности бывают не каждый год — но технологии работы с их последствиями в Москве тщательно прописана уже много лет. Все городские службы — прежде всего профильные, подведомственные Комплексу городского хозяйства, — знают «свой маневр» и понимают приоритеты. Они очевидны: вначале безопасность людей, затем свободный проезд маршрутного транспорта и беспроblemная логистика, а после этого комфорт городской среды, то есть расчистка малых дорожек и парковок.

Поэтому первое, чем занялись коммунальщики после окончания снегопада (а на деле — еще когда снег потихоньку падал, ведь люди работают круглогодично), — это расчистка кровель от снега и наледи. Это нужно сделать на всех скатных крышах — а

весьма практическа на всех домах до 1960-х годов постройки.

Снегопады такой интенсивности бывают не каждый год — но технологии работы с их последствиями в Москве тщательно прописана уже много лет. Все городские службы — прежде всего профильные, подведомственные Комплексу городского хозяйства, — знают «свой маневр» и понимают приоритеты. Они очевидны: вначале безопасность людей, затем свободный проезд маршрутного транспорта и беспроblemная логистика, а после этого комфорт городской среды, то есть расчистка малых дорожек и парковок.

Поэтому первое, чем занялись коммунальщики после окончания снегопада (а на деле — еще когда снег потихоньку падал, ведь люди работают круглогодично), — это расчистка кровель от снега и наледи. Это нужно сделать

Ничто не ново под луной. «Писатель Герберт Уэллс... отвечая на вопрос, что бы он сделал, если бы стал диктатором мира, в течение будущих 20 лет, ответил, что он бы создал всемирный совет мира, который окончательно искоренил бы войну между народами», — писала газета «Новое русское слово» (Нью-Йорк) 30 сентября 1931 года. Не прошло и 95 лет, как... Впрочем, считать, что Дональд Трамп не придумал ничего нового, что создаваемый им Совет мира «баян» и плагиат, конечно же, несправедливо.

К тому же и Уэллс, по справедливости говоря, не был первопроходцем на этой ниве. Когда писатель-фантаст грезил о совете мира, уже существовала Лига Наций: появилась она в 1920 году, а придумана еще раньше. «Было бы гениальным ходом, если бы великие державы, искренне стремящиеся к миру, создали Лигу мира», — сказал 26-й президент США Теодор Рузвельт в 1910 году в своей нобелевской речи.

Кстати, интересная деталь: Нобелевскую премию мира Рузвельт получил за «роль в прекращении кровопролитной войны между двумя великими мировыми державами, Японии и Россией». Американский президент был посредником между воюющими империями, и его усилия увенчались успехом, а именно — Портсмутским мирным договором, подписанным 5 сентября 1906 года. Причем это было не единственное проявление его миротворческого таланта.

«Он также урегулировал спор с Мексикой, прибегнув к арбитражу, как рекомендовало движение за мир», — сообщает сайт Нобелевского комитета. Кроме того, Рузвельт в те же годы выступил посредником между Германией и Францией, которые никак не могли поделить Марокко. События,ющие в истории как Первый марокканский кризис (1905–1906), грозили вылыть в нешуточное военное противостояние. Но вылились — не в последнюю очередь благодаря усилиям Теодора Рузвельта — в мирную Альхисарскую конференцию.

Ну, и, так сказать, на десерт: Теодор Рузвельт пережил несколько покушений, одно из которых случилось в разгар президентской избирательной кампании. Дело было в 1912 году в Милуоки: когда Рузвельт готовился выступать на предвыборном митинге перед своими сторонниками, в него выстрелил из револьвера некто Джон Шранк. Выстрелил почти в упор, и спасло тогда политику буквально чудо: пуля пробила сперва фуляр от очков, а затем — лежавшую во внутреннем кармане сложенную пополам 50-страничную рукописную речь.

Словом, общего в биографиях 26-го и 47-го президентов, Теодора Рузвельта и Дональда Трампа, хоть отбавляй. Но есть очевидное различие. Насколько известно, Рузвельт получил «нобелевку» не было у Рузвельта идеей фикс. Он даже не приехал получать премию (за него это пришло сделать американского посла в Норвегии), а поглащающиеся лекции одушился прочитать лишь четыре года спустя.

С нынешним президентом США все ровно наоборот: навязчивое желание налицо, а премии все нет и нет. Похоже, остановленные Трампом восемь войн не очень впечатлили Нобелевский комитет. Ну или комитет посчитал, что вклад Трампа в прекращение этих войн не так велик, как он это хочет представить. Но возможно, хозяин Белого дома решил пойти другим путем, пожать те же лавры, что и два других его знаменитых соотечественников — Вудро Вильсон, 28-й президент США (1913–1921), и Корделл Халл, госсекретарь США с 1933 по 1944 год.

Первый, напомним, был удостоен Нобелевской премии в 1919 году — «за его роль в качестве основателя Лиги Наций». Второй получил ее в 1946-м — «за его неустанный труд во имя международного взаимопонимания и ключевую роль в создании Организации Объединенных Наций».

## Первая лига

«Необходимо создать всеобщее объединение наций на основе специальных соглашений с целью предоставления взаимных гарантов политической независимости и территориальной целостности как крупных, так и малых государств». Это последний пункт проекта мирного договора, который должен был завершить Первую мировую войну, разработанного Вудро Вильсоном и представленного им конгрессу 8 января 1918 года. В историю документ вошел как «14 пунктов Вильсона».

Реальный мирный договор, подписанный в Версале спустя полтора года, 28 июня 1919-го, сильно отличался от вильсоновского проекта, но идея «всеобщего объединения наций» была в нем не только воспроизведена, но и получила мощное развитие. Составной частью Версальского договора стал Устав Лиги Наций.

Официально-юридическим днем рождения этой организации стало 10 января 1920 года, когда вступил в силу Версальский договор, а фактически — 16 января того же года, когда Совет Лиги Наций, ее высший исполнительный орган, собрался в Париже на свое первое заседание. 15 ноября 1920 года



# ОН СУДНОГО ДНЯ

Совет мира Трампа заменит Организацию Объединенных Наций не раньше, чем отремнят залпы новой мировой войны



в Женеве, которая была определена как место пребывания штаб-квартиры, состоялась первая сессия Ассамблеи, состоявшая из представителей всех членов организации.

Для справки: Совет, высший исполнительный орган Лиги Наций, прообраз Совета Безопасности ООН, состоял согласно Уставу из постоянных и непостоянных членов. К первым изначально относились «главные союзные державы», то есть главные победители в завершившейся мировой войне — Великобритания, Франция, Италия и Япония. Но вскоре все перепуталось.

Соединенные Штаты, к примеру, вообще не вошли в Лигу Наций: американский сенат проголосовал против ратификации Версальского договора. А Германия, побежденная держава, но просто вошла в 1926 году, но и заняла место постоянного члена Совета. Произошло это благодаря пункту Устава, согласно которому «с одобрением большинства Ассамблеи Совет может назначать других Членов Лиги, представительство которых в Совете будет с тех пор постоянным».

В 1920 году в Лигу Наций входили 42 государства. Своего пикового значения — 58 членов — численность международной организации достигла в середине 1930-х годов. В 1934 году в Лигу Наций вошел Советский Союз. Причем сразу же стал постоянным членом Совета.

Официальная дата «смерти»: 18 апреля 1946 года. В этот день Ассамблея — на последней сессии присутствовали представители 34 стран — проголосовала за прекращение существования Лиги Наций. Ее резервный фонд был поделен между странами, платившими взносы. Неделимое имущество, стоимость которого оценивалась в 22 миллиона долларов, было передано Организации Объединенных Наций.

В состав этого «наследства» входил и женевский Дворец наций, где с 1937 года размещалась штаб-квартира Лиги Наций, с библиотекой и архивом. С 1966 года и по настоящее время его занимает отделение Организации Объединенных Наций в Женеве.

ООН была создана за несколько месяцев до роспуска Лиги Наций: устав организационной преемницы был принят 26 июня 1945 года, вступил в силу 24 октября 1945-го. Первая сессия Генеральной Ассамблеи Организации Объединенных Наций открылась 10 января 1946 года. Так что формально какое-то время в мире было «двойственное»: существовало сразу два «мировых правительства». Но фактически Лига умерла задолго до своей юридической кончины.

Лип Нойзль-Байкер, выступая на последней сессии Ассамблеи, на гибель организацию обрек бездействие, неспособность остановить агрессоров.

«Мы знаем, что мировая война началась в Манчжурии 15 лет назад (имеется в виду японское вторжение в северо-восточные районы Китая в 1931 году). — «МК», — заявил тогда британский дипломат, Манчжурия, Абиссиния (итало-эфиопская война 1935–1936 годов). — «МК», Мюнхен (Мюнхенское соглашение 1938 года). — «МК» убили еще

одну великую иллюзию — веру в то, что политика умиротворения, стремление обеспечить национальные интересы за счет других, индивидуальные действия, тайные сделки могут принести нам мир».

К концу 1930-х годов авторитет Лиги Наций упал так низко, что страны-участники, перестав видеть какой-либо смысл в своем пребывании в ней, одна за другой покинули ее. Одними из первых вышли сами поджигатели новой мировой войны: Германия и Япония, постоянные члены Совета Лиги Наций, прекратили свое членство в 1933 году. Фашистская Италия последовала их примеру в 1937-м.

Вышел в конце концов и Советский Союз. Правда, не со своей воле: СССР был исключен из организации вскоре после начала советско-финской войны. «Советский Союз своим нападением на Финляндию нарушил как заключенные с Финляндией политические двусторонние соглашения, так и статью 12 Устава Лиги Наций и Парижский коллективный договор», — гласила резолюция Ассамблеи от 14 декабря 1939 года. — Советский Союз не только виновен в нарушении одного из обязательств Устава, но и поставил себя своими действиями вне Устава».

Москва же стояла на том, что и не думала нападать на страну-соседку. «Советский Союз не находится в состоянии войны с Финляндией и не угрожает войной финляндскому народу», — доказывал глава советского правительства и наркома иностранных дел Вячеслав Молотов в телеграмме, отправленной на имя генерального секретаря Лиги Наций Жозефа Авеноля. — Советский Союз находится в мирных отношениях с Демократической Финляндской Республикой, с правительством которой 2 декабря сего года им заключен договор о взаимопомощи и дружбе».

Для справки: Финляндская Демократическая Республика, провозглашенная на следующий день после начала войны, 1 декабря 1939 года, после того как Красная Армия вошла на территорию Финляндии и заняла первый населенный пункт, Териоки, был даже не маркированым, а, по сути, фiktивным страшом и дрожью препроводил Сталину пункт о религиозной свободе, но тот принял его как нечто совершенное и естественное».

Имя новому политическому проекту тоже дал Рузвельт. «Название «Объединенные Нации» было предложено президентом взамен «Союзных Держав», — писал Уинстон Черчилль. — Мне показалось это значительным шагом вперед. Позднее президент вел большие переговоры с демократической Финляндии о религиозной свободе, — пишет Черчилль. — Для этой цели он был специально приглашен президентом к завтраку. Горький опыт в собственной стране приучил его к осторожности. Позднее президент вел с ним наедине долгие беседы о его душе и об опасности адского огня... Литвинов с явным страхом и дрожью препроводил Сталину пункт о религиозной свободе, но тот принял его как нечто совершенное и естественное».

Тем не менее, по версии Москвы, правительство ФДР являлось единственным законодательным органом в Финляндии: мол, прежде чем Лигу в целом и что последняя должна принять меры, способные действительным образом оградить мир Наций... Если Член Лиги прибегает к войне... он ipso facto (в силу самого факта). — «МК» рассматривается как совершивший акт войны против всех других Членов Лиги...

В этом случае Совет обязан предложить различные заинтересованным Правительствам тот численный состав военной, морской или воздушной силы, посредством которого члены Лиги будут, по принадлежности, участвовать в вооруженных силах, предназначенные для поддержания уважения к обязательствам Лиги».

Эти положения выглядят крайне прогрессивными даже по нынешним временам, а по тем — напомним, что Устав Лиги Наций был утвержден 107 лет назад, — вообще революционными. Но как часто бывает с такого рода теориями, с практической реализацией дело, мягко говоря, не задалось. Промкие, пышные слова радикально разошлись с делом.

## Все на выход

Несостоятельность Лиги Наций как «мирового полицейского» стала очевидной в 1930-е годы, когда мир вновь вошел в состояние турбулентности. Как справедливо заметил представитель Великобритании Финляндии ее членство было вялым.

Соответственно, выставление Советского Союза за дверь было последним значительным актом этой международной организации.

После того как немцы разгромили и оккупировали Францию, Лига фактически прекратила свою деятельность: большинство

Франклина Рузвельта и Уинстона Черчилля, 1941 год.



лип Нойзль-Байкер, выступая на последней сессии Ассамблеи, на гибель организацию обрек бездействие, неспособность остановить агрессоров.

«Мы знаем, что мировая война началась в Манчжурии 15 лет назад (имеется в виду японское вторжение в северо-восточные районы Китая в 1931 году). — «МК», — заявил тогда британский дипломат, Манчжурия, Абиссиния (итало-эфиопская война 1935–1936 годов). — «МК», Мюнхен (Мюнхенское соглашение 1938 года). — «МК» убили еще

технических сотрудников были уволены, Дворец наций в Женеве опустел.

Организация, рожденная в огне Первой мировой войны, не выдержала испытания очередным мировым пожаром. Новая эпоха, еще более сурьёзная и яростная, требовала новых решений и механизмов.

## Объединение наций

Если бы Франклин Делано Рузвельт прошел чуть дольше, то Нобелевскую премию

мира за создание ООН, скорее всего, получил бы не его госсекретарь, а он сам. Во всяком случае, это было бы более справедливо. 32-го президента США можно без всякого преувеличения назвать крестным отцом новой организации.

История создания ООН состоит из множества этапов, но ключевым, безусловно, является подписание Декларации Объединенных Наций. Произошло это 1 января 1942 года в Вашингтоне. В Белом доме тогда гостили британский премьер Уинстон Черчилль, и этот судьбоносный момент в истории человечества подробно отображен в его мемуарах.

Утром 1 января президент въехал в свою комнату в своем кресле-коляске с наброском Декларации, — рассказал Черчилль. — Я вышел из ванной, просмотрел и одобрил проект. Декларация сама по себе не выигрывается битв, но она заявляет о том, кто мы и за что сражаемся. В тот день Рузвельт, я, Литвинов (посол Советского Союза в Вашингтоне) и Сун Цывьен (представлявший Китай, подписали этот торжественный документ в кабинете президента.

На следующий день к Декларации присоединились еще 22 государства и в течение

следующих трех лет, до окончания Второй мировой войны, — еще 21. По словам Черчилля, больше всего трудностей при подписании возникло с Советским Союзом. Камнем преткновения стала перечень ценностей, защищаемых Объединенными Нациями: в их числе была названа «религиозная свобода».

«Президенту пришлось употребить много настойчивости и усилий, чтобы убедить советского посла Литвинова, вновь вошедшего в миссию благодаря обороту событий, согласиться на фразу о религиозной свободе, — пишет Черчилль. — Для этой цели он был специально приглашен президентом к завтраку. Горький опыт в собственной стране приучил его к осторожности. Позднее президент вел с ним наедине долгие беседы о его душе и об опасности адского огня... Литвинов с явным страхом и дрожью препроводил Сталину пункт о религиозной свободе, но тот принял его как нечто совершенное и естественное».

Имя новому политическому проекту тоже дал Рузвельт. «Название «Объединенные Нации» было предложено президентом взамен «Союзных Держав», — писал Уинстон Черчилль. — Мне показалось это значительным шагом вперед. Позднее президент вел с ним наедине долгие беседы о его душе и об опасности адского огня... Литвинов с явным страхом и дрожью препроводил Сталину пункт о религиозной свободе, но тот принял его как нечто совершенное и естественное».

Тем не менее, по версии Москвы, правительство ФДР являлось единственным законодательным органом в Финляндии: мол, прежде чем Лигу в целом и что последняя должна принять меры, способные действительным образом оградить мир Наций... Если Член Лиги прибегает к войне... он ipso facto (в силу самого факта). — «МК» рассматривается как совершивший акт войны против всех других Членов Лиги...

В этом случае Совет обязан предложить различные заинтересованным Правительствам тот численный состав военной, морской или воздушной силы, посредством которого члены Лиги будут, по принадлежности, участвовать в вооруженных силах, предназначенные для поддержания уважения к обязательствам Лиги».

Однако номер не в структуре и не в условиях участия. Главное — в условиях и обстоятельствах возникновения. Все предыдущее, более соответствующее требованиям эпохи, безусловно, имеются. Но трамповский Совет мира в его нынешнем смысле уже очень недалеко. Генеральный секретарь ООН Антонио Гуттериш направил на днях государствам-участникам письмо, в котором предупредил о «ненужном финансировании» Организации Объединенных Наций.

Причина столь бедственного положения в финансовой недисциплинированности членов ООН. По данным на конец прошлого года, долги по членским взносам имелись у 48 государств. Больше всего задолжал крупнейший донор — США: его недомики составляют в общей сложности 4,6 миллиарда долларов.

В общем, основная цель для зам



Кладбище натовской техники в Курской области.

**«У меня не осталось  
выбора...»**

Максим признается, что с детства впитывал армейскую науку, так как буквально рос среди курсантов известного военного училища.

Моя жизнь связана с армией практически с рождения. Мама до сих пор работает при летном училище в городе Балашиха. Сейчас это филиал Краснодарского высшего военного летного училища. Поэтому, в принципе, с армией у меня было связано многое, — рассказывает боевец.

После школьного выпускного вопрос «куда дальше?» даже не возникал. Вначале срочная служба в легендарной 150-й бригаде морской пехоты Черноморского флота. Годы срочной службы выпали как раз на 2013–2014 годы, и Максим оказался среди «вежливых людей», которые способствовали скорейшему возвращению Крыма в родную гавань.

Отдаг долг Родине, Максим попытался жить как все на «гражданке», но через год его снова потянуло к своим. Молодой боевик подписал контракт на три года. Судьба на этот раз занесла его в уникальную часть — 121-й тяжелый бомбардировочный авиаотряд, на вооружении которого стоят ракетоносцы Tu-160 и Tu-95МС. После окончания контракта Максим снова ушел в гражданскую авиацию — в столичном аэропорту «Шереметьево» молодой человек проработал до 2022 года.

Честно признаюсь: на тот момент меня все устраивало — работа, жизнь в Москве. Но когда началась СВО, выとりшь сам собой, — признается Максим.

Всю осень 2022 года самостоятельно готовился к возвращению в свою бригаду, где когда-то служил срочную. Говорят, что ушел бы раньше, но надо было морально подготовить маму.

Еще летом 2022 года хотел уехать к своему близкому другу, который тогда был командиром одного из подразделений, — вспоминает Максим. — Но тогда маме было сложно понять, насколько все серьезно... Прямо скажем, не

## «БЫЛ БЕШЕНЫЙ АДРЕНАЛИН»

отпустила. А когда началась мобилизация, мы с ней еще раз поговорили, и мама поняла, что я долго не смогу находиться вдалеке от всех событий. Потом мама даже сказала: «Хорошо, что ты пошел туда, где ты уже служил срочную службу». При этом она осознавала, что морская пехота всегда на острие. Конечно же, я очень благодарен маме за такую поддержку.

В февраль 2023 года Максим уже был на передовой — на одном из самых сложных направлений.

### Боеприпас оказался сильнее

С февраля до лета 2023 года Максим находился на Херсонском направлении. Затем его направили в район Запорожской АЭС. Оттуда вернулся на Херсонское направление, но уже под Крынки, где долгое время шли ожесточенные бои. Противник бросал в атаки «пушечное мясо», которое наши военные терпеливо переносили, лишили в итоге противника самых боеспособных частей.

— Какими были твои первые впечатления от фронтовой жизни?

— Сначала мы заехали на вторую-третью линию — особой опасности не чувствовалось. Только вдалеке слышалась работа артиллерии. Но опасности стала доволна быстро. Мы сразу столкнулись с множеством беспилотников противника. Тогда же мы впервые узнали, что такое мультикоптер «Баба-яга», который сбрасывает снаряды на вторую-третью линии.

— Как это было?

— Как только услышали звук летящего «вертолета» над собой, сразу поняли, что это «Баба-яга». По звуку было понятно: висит над

нами... Нам оставалось только молиться, чтобы она промахнулась. Помню только, как мой товарищ закричал: «Уши!». После этого последовал взрыв. Темнота, все в пыли... Пришли в себя, убедились, что живы. Третьего мальчишку потихонечку окликнули, он ответил, что все хорошо. Сильно не покришишь, чтобы не выдать свою позицию.

— Помнишь свой первый бой?

— Первые боевые действия были в Крынках — нам поставили задачу штурмом взять точку, выбить противника. По разным данным, на точке находилось от двух до пяти человек.

Нас было человек семь — молодых и заряженных. Больше человек для такой задачи и не требовалось. Все прошло довольно быстро — управлялись меньше чем за час. Противника закидали гранатами, стрелковым огнем раздирали, подошли к точке и предложили сдаться. Они сдались, мы заняли точку. У нас

— без потерь, у противника — двое пленных

— Кстати, признаюсь: на тот момент меня все устраивало — работа, жизнь в Москве. Но когда началась СВО, выториши сам собой, — признается Максим.

Всю осень 2022 года самостоятельно готовился к возвращению в свою бригаду, где когда-то служил срочную. Говорят, что ушел бы раньше, но надо было морально подготовить маму.

— Еще летом 2022 года хотел уехать к своему близкому другу, который тогда был командиром одного из подразделений, — вспоминает Максим. — Но тогда маме было сложно понять, насколько все серьезно... Прямо скажем, не

— Как это было?

— Как только услышали звук летящего

— «вертолета» над собой, сразу поняли, что это «Баба-яга». По звуку было понятно: висит над

нами... Нам оставалось только молиться, чтобы она промахнулась. Помню только, как мой товарищ закричал: «Уши!». После этого последовал взрыв. Темнота, все в пыли... Пришли в себя, убедились, что живы. Третьего мальчишку потихонечку окликнули, он ответил, что все хорошо. Сильно не покришишь, чтобы не выдать свою позицию.

— Помнишь свой первый бой?

— Первые боевые действия были в Крынках — нам поставили задачу штурмом взять точку, выбить противника. По разным данным, на точке находилось от двух до пяти человек.

Нас было человек семь — молодых и заряженных. Больше человек для такой задачи и не требовалось. Все прошло довольно быстро — управлялись меньше чем за час. Противника закидали гранатами, стрелковым огнем раздирали, подошли к точке и предложили сдаться. Они сдались, мы заняли точку. У нас

— без потерь, у противника — двое пленных

— Кстати, признаюсь: на тот момент меня все устраивало — работа, жизнь в Москве. Но когда началась СВО, выториши сам собой, — признается Максим.

Всю осень 2022 года самостоятельно готовился к возвращению в свою бригаду, где когда-то служил срочную. Говорят, что ушел бы раньше, но надо было морально подготовить маму.

— Еще летом 2022 года хотел уехать к своему близкому другу, который тогда был командиром одного из подразделений, — вспоминает Максим. — Но тогда маме было сложно понять, насколько все серьезно... Прямо скажем, не

— Как это было?

— Как только услышали звук летящего

— «вертолета» над собой, сразу поняли, что это «Баба-яга». По звуку было понятно: висит над

нами... Нам оставалось только молиться, чтобы она промахнулась. Помню только, как мой товарищ закричал: «Уши!». После этого последовал взрыв. Темнота, все в пыли... Пришли в себя, убедились, что живы. Третьего мальчишку потихонечку окликнули, он ответил, что все хорошо. Сильно не покришишь, чтобы не выдать свою позицию.

— Помнишь свой первый бой?

— Первые боевые действия были в Крынках — нам поставили задачу штурмом взять точку, выбить противника. По разным данным, на точке находилось от двух до пяти человек.

Нас было человек семь — молодых и заряженных. Больше человек для такой задачи и не требовалось. Все прошло довольно быстро — управлялись меньше чем за час. Противника закидали гранатами, стрелковым огнем раздирали, подошли к точке и предложили сдаться. Они сдались, мы заняли точку. У нас

— без потерь, у противника — двое пленных

— Кстати, признаюсь: на тот момент меня все устраивало — работа, жизнь в Москве. Но когда началась СВО, выториши сам собой, — признается Максим.

Всю осень 2022 года самостоятельно готовился к возвращению в свою бригаду, где когда-то служил срочную. Говорят, что ушел бы раньше, но надо было морально подготовить маму.

— Еще летом 2022 года хотел уехать к своему близкому другу, который тогда был командиром одного из подразделений, — вспоминает Максим. — Но тогда маме было сложно понять, насколько все серьезно... Прямо скажем, не

— Как это было?

— Как только услышали звук летящего

— «вертолета» над собой, сразу поняли, что это «Баба-яга». По звуку было понятно: висит над

нами... Нам оставалось только молиться, чтобы она промахнулась. Помню только, как мой товарищ закричал: «Уши!». После этого последовал взрыв. Темнота, все в пыли... Пришли в себя, убедились, что живы. Третьего мальчишку потихонечку окликнули, он ответил, что все хорошо. Сильно не покришишь, чтобы не выдать свою позицию.

— Помнишь свой первый бой?

— Первые боевые действия были в Крынках — нам поставили задачу штурмом взять точку, выбить противника. По разным данным, на точке находилось от двух до пяти человек.

Нас было человек семь — молодых и заряженных. Больше человек для такой задачи и не требовалось. Все прошло довольно быстро — управлялись меньше чем за час. Противника закидали гранатами, стрелковым огнем раздирали, подошли к точке и предложили сдаться. Они сдались, мы заняли точку. У нас

— без потерь, у противника — двое пленных

— Кстати, признаюсь: на тот момент меня все устраивало — работа, жизнь в Москве. Но когда началась СВО, выториши сам собой, — признается Максим.

Всю осень 2022 года самостоятельно готовился к возвращению в свою бригаду, где когда-то служил срочную. Говорят, что ушел бы раньше, но надо было морально подготовить маму.

— Еще летом 2022 года хотел уехать к своему близкому другу, который тогда был командиром одного из подразделений, — вспоминает Максим. — Но тогда маме было сложно понять, насколько все серьезно... Прямо скажем, не

— Как это было?

— Как только услышали звук летящего

— «вертолета» над собой, сразу поняли, что это «Баба-яга». По звуку было понятно: висит над

нами... Нам оставалось только молиться, чтобы она промахнулась. Помню только, как мой товарищ закричал: «Уши!». После этого последовал взрыв. Темнота, все в пыли... Пришли в себя, убедились, что живы. Третьего мальчишку потихонечку окликнули, он ответил, что все хорошо. Сильно не покришишь, чтобы не выдать свою позицию.

— Помнишь свой первый бой?

— Первые боевые действия были в Крынках — нам поставили задачу штурмом взять точку, выбить противника. По разным данным, на точке находилось от двух до пяти человек.

Нас было человек семь — молодых и заряженных. Больше человек для такой задачи и не требовалось. Все прошло довольно быстро — управлялись меньше чем за час. Противника закидали гранатами, стрелковым огнем раздирали, подошли к точке и предложили сдаться. Они сдались, мы заняли точку. У нас

— без потерь, у противника — двое пленных

— Кстати, признаюсь: на тот момент меня все устраивало — работа, жизнь в Москве. Но когда началась СВО, выториши сам собой, — признается Максим.

Всю осень 2022 года самостоятельно готовился к возвращению в свою бригаду, где когда-то служил срочную. Говорят, что ушел бы раньше, но надо было морально подготовить маму.

— Еще летом 2022 года хотел уехать к своему близкому другу, который тогда был командиром одного из подразделений, — вспоминает Максим. — Но тогда маме было сложно понять, насколько все серьезно... Прямо скажем, не

— Как это было?

— Как только услышали звук летящего

— «вертолета» над собой, сразу поняли, что это «Баба-яга». По звуку было понятно: висит над

нами... Нам оставалось только молиться, чтобы она промахнулась. Помню только, как мой товарищ закричал: «Уши!». После этого последовал взрыв. Темнота, все в пыли... Пришли в себя, убедились, что живы. Третьего мальчишку потихонечку окликнули, он ответил, что все хорошо. Сильно не покришишь, чтобы не выдать свою позицию.

— Помнишь свой первый бой?

— Первые боевые действия были в Крынках — нам поставили задачу штурмом взять точку, выбить противника. По разным данным, на точке находилось от двух до пяти человек.

Нас было человек семь — молодых и заряженных. Больше человек для такой задачи и не требовалось. Все прошло довольно быстро — управлялись меньше чем за час. Противника закидали гранатами, стрелковым огнем раздирали, подошли к точке и предложили сдаться. Они сдались, мы заняли точку. У нас

— без потерь, у противника — двое пленных

— Кстати, признаюсь: на тот момент меня все устраивало — работа, жизнь в Москве. Но когда началась СВО, выториши сам собой, — признается Максим.

Всю осень 2022 года самостоятельно готовился к возвращению в свою бригаду, где когда-то служил срочную. Говорят, что ушел бы раньше, но надо было морально подготовить маму.

— Еще летом 2022 года хотел уехать к своему близкому другу, который тогда был командиром одного из подразделений, — вспоминает Максим. — Но тогда маме было сложно понять, насколько все серьезно... Прямо скажем, не

— Как это было?

— Как только услышали звук летящего

— «вертолета» над собой, сразу поняли, что это «Баба-яга». По звуку было понятно: висит над

нами... Нам оставалось только молиться, чтобы она промахнулась. Помню только, как мой товарищ закричал: «Уши!». После этого последовал взрыв. Темнота, все в пыли... Пришли в себя, убедились, что живы. Третьего мальчишку потихонечку окликнули, он ответил, что все хорошо. Сильно не покришишь, чтобы не выдать свою позицию.

— Помнишь свой первый бой?

— Первые боевые действия были в Крынках — нам поставили задачу штурмом взять точку, выбить противника. По разным данным, на точке находилось от двух до пяти человек.

Нас было человек семь — молодых и заряженных. Больше человек для такой задачи и не требовалось. Все прошло довольно быстро — управлялись меньше чем за час. Противника закидали гранатами, стрелковым огнем раздирали, подошли к точке и предложили сдаться. Они сдались, мы заняли точку. У нас

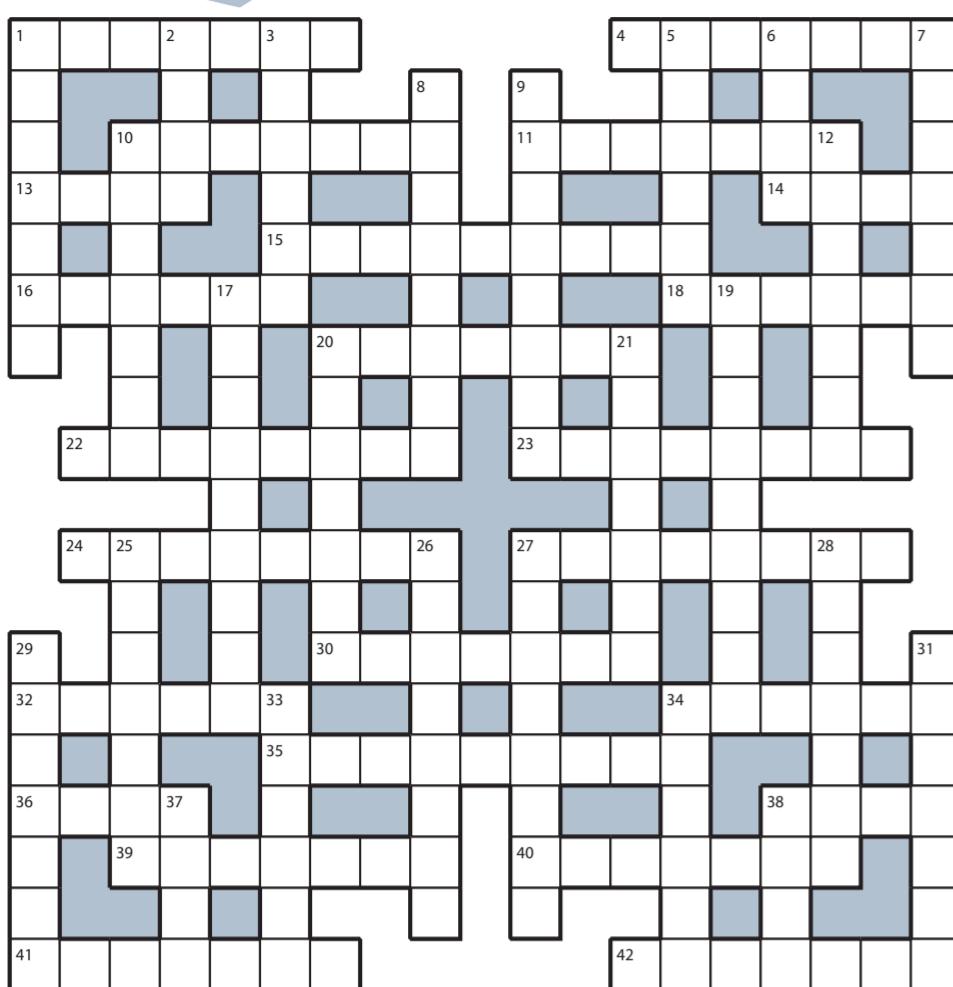
— без потерь, у противника — двое пленных

— Кстати, признаюсь: на тот момент меня все устраивало — работа, жизнь в Москве. Но когда началась СВО, выториши сам собой, — признается Максим.

Всю осень 2022 года



## КРОССВОРД



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Борт, приземлившийся в «Пулково». 4. Роковая ошибка в планах стратега. 10. Единица давления шума на уши. 11. Зверек, маскирующийся под мертвого. 13. Дар, вместе с голосом дарованной певцу. 14. «Собрать» гармонь и аккордеон. 15. Переход дороги в неподожженном месте. 16. Дизайнерская рамка очков. 18. Хвостатое земноводное семейства саламандр, похожее на ящерицу. 20. Потомок, увиденный долгожителем. 22. «Тольпан» с дозатором для мыла. 23. Процент за снятие денег в «чуком» банкомате. 24. Коварный печенег для мирного русича. 27. «Совет» босса, обязательный к исполнению. 30. Сбыт любимого автомобиля за хорошие деньги. 32. Судья, обслуживающий матчи мундиалия. 34. Атмосфера на лекции строгого доцента. 35. Задача прокурора в книге адвоката. 36. Неадекватный каприз самодура. 38. Немое искусство Чарли Чаплина. 39. Лакированный «аванс» фуражки. 40. Зеленый камешек в короне императора. 41. Искусство подготовки и ведения боя как составная часть военного искусства. 42. Мускусная крыса с густым блестящим мехом.

## ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 30 ЯНВАРЯ

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Типлота. 4. Скупщик. 10. Анахия. 11. Епархия. 13. Моль. 14. Зима. 15. Овещение. 16. Анализ. 18. Трение. 20. Концерт. 22. Утренник. 23. Аттестат. 24. Скалолаз. 27. Коррозия. 30. Гобелен. 32. Сиеста. 34. Карате. 35. Видотека. 36. Удав. 38. Сказ. 39. Рисунок. 40. Реферат. 41. Напасть. 42. Цигарка.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Трамвай. 2. Линь. 3. Тормоз. 5. Корнет. 6. Приз. 7. Кавалер. 8. Мятежник. 9. Перемена. 10. Алфавит. 12. Яичница. 17. Интеллект. 19. Рассорка. 20. Кинолог. 21. Татарин. 25. Кочегар. 26. Зубрежка. 27. Культура. 28. Инфаркт. 29. Истукан. 31. Верзида. 33. Август. 34. Качели. 37. Виза. 38. Сажа.

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ **ТЕАТР** ИМЕНИ ЕВГЕНИЯ ВАХТАНГОВА  
7, 15 ФЕВРАЛЯ  
М. Санталии

**КОРОЛЕВА-МАТЬ**  
Постановка – Сергей Яшин  
В ролях:  
Людмила МАСКАКОВА Владимир ЛОГИНСОВ  
касса театра: 8-499-2411679 www.vakhtangov.ru РЕКЛАМА

**Classifieds** РЕКЛАМА

Москва, ул. 1905 года, д. 7, ст. м. «ул. 1905 года», с 10:00 до 19:00.  
т.: (495) 781-47-43, 781-47-32. E-mail: classifieds@mk.ru

**Барахолка**

куплю

□ календарики, открытки, фотографии, значки б/у куплю.  
T-8905-517-59-27

**20 юридические услуги**

предлагаю

□ Московская социальная юридическая служба. Социальные юристы и адвокаты. 20 лет практики. Бесплатные консультации. Составление исков и ходатайств. Участие и защита в судах. Все споры. Льготникам скдки. www.socuristy.ru. 8-499-408-46-03

Будьте бдительны при привлечении к сотрудничеству лиц, не имеющих лицензий или иных специальных разрешений

**ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ ПО ТЕЛЕФОНУ**

Оплата в любом отделении Сбербанка.

**Наши реквизиты:**

получатель: ООО Рекламно-информационное агентство "О'Кей"  
Московский банк Сбербанка России  
ПАО, г. Москва  
ИНН 7719464149, КПП 771901001  
ПАО Сбербанк России г. Москва  
БИК 044525225  
Р/с 407 028 104 381 701 011 10  
С/к 301 018 100 000 000 002 25  
ОКАТО 4526355800

Дополнительная информация по телефону: (495) 781-47-32

**SOCHI PRESS** ПОЛИГРАФИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС

**«Золотые орлы» разлетелись в руки кинозвезд**

Вечером 30 января в легендарном павильоне №1 на киностудии «Мосфильм» разлетелась «стая» золотых призов – кинопремию «Золотой орел» отечественным кинематографистам.

Ведущие церемонии Юлия Пересильд и Милош Бикович были неплохо подготовлены, несмотря на то, что для Биковича это первый опыт участия в «Золотом орле». Артист выдавал неплохие шутки, разбавлявшие атмосферу волнения, которая обычно царит на всевозможных премиях.

Первая награда – специальный приз в номинации «За вклад в российский кинематограф». По фуражку быстро стало понятно, что в этом году приз полетит в руки Александра Адабашьянна, которого сравнили с Александром Роу, назвав сказочником. Кстати, Роу 8 марта мог бы исполниться 120 лет, что тоже отметили на церемонии ведущие, так что сравнение оказалось вполне уместным.

Вручала награду Ольга Любимова, а сам Адабашян, держа «Орла» в руках, назвал свою награду «геронтологической» и отметил, что ее заслуга в этом минимальна:

– Нельзя научить, можно только научить-ся, будучи подмастерьем при хорошем мастере. Мне на мастеров везло, – прокомментировал Адабашян со сцены, держа в руках

почему-то не случилось, но об этом чуть позже. На красной дорожке – Константин Эрнст с супругой Софией, Андрей Мерзликин, супружеская чета Сергея Безрукова и Аны Матисон, министр культуры РФ Ольга Любимова со Светланой Дружининой и многие другие.

**ВРЕМЯ «АВГУСТА» ПРИШЛО В ЯНВАРЕ**

Вечер, красная дорожка, сияние атласных платьев, костюмов и изысканных украшений – такой была атмосфера у павильона №1, который 30 января превратился в звездный небосклон, а все потому что вручали премию «Золотой орел». Однако на этот раз интриги

не помешались, а там было написано что-то другое. В общем, дал слабину, закрыл на это глаза, убедив себя, что все хорошо, – вспоминает Алексей.

Во второй раз Вера указала мужу на его «ненормальность», когда после возвращения из командировки он увидел дома мужской гель для душа, которым никогда до этого не пользовался. Он был открытым и уже немногим истрачен. На его удивление, Вера так же удивительно, как и в прошлый раз, заявила, что этот гель сама ему же и подарила на 23 февраля. Мол, Алексей им немногим попользовался, а потом убрал в шкафчики. И теперь вот она его снова достала. «Ты реально этого не помнишь?» – жена серьезно посмотрела ему в глаза и многозначительно вздохнула.

– Еще два раза я «не помнил», как купил Веру духи и сережки, а потом мне «помещились» что, она в беседе по телефону с коллегой (я случайно услышал этот разговор) говорила весьма откровенные вещи. И запах чужого мужского парфюма, исходящий от жены по ее возвращении с работы, тоже мне, как она утверждала, мерещится. И много чего еще.

Алексей точит, что все-таки поделился своим подозрением насчет измен супруги с парой друзей. Тогда сказали, что на неверную жену Вера совсем не похожа. А, мол, он в последнее время выглядит не очень. И посоветовали ему проконсультироваться у участного психиатра.

Алексей стал плохо спать по ночам. С каждым разом его уверенность в собственной адекватности и реальности того, что видит, гасла. И в конце концов он все-таки обратился к психиатру.

Специалист еще на первом сеансе сказал, что не видит у него признаков какого-либо психического заболевания или организационного поражения мозга, ни на всякий случай (для успокоения) предложил пройти обследование. Патологии выявлено не было. Тогда психиатр и заподозрил газлайтинг со стороны жены.

– Я придумал, как проверить себя, – продолжает Алексей, заметив оживившись от этого воспоминания. – Специально поехал к Вере на работу и стал караулить на выходе, спрятавшись за широкой колонной. Жена знала, что я работаю дома, а живем мы на другом конце Москвы, так что о моем появлении она точно не догадывалась.

В 18.00 Вера вышла с работы в компанию коллег, муж незаметно пошел за ними. Вскоре все побежали на автобус, а его жена и какой-то мужчина остались. Они подошли к припаркованной машине, начали целоваться, а потом сели в авто и уехали.

– Я записал их по телефону, – по-бедоносно говорит Алексей и в доказательство показывает фотографии. – Дома я предъявил жене эти фото, а также отослав их тем двум друзьям, которые мне не верили. В итоге я заставил Вере признаться в наличии любовника. Она плакала, просила прощения, говорила, что встречалась с ним только из-за секса, обещала его бросить, но в любом случае это было уже не важно. Измена и особенно ложь поставили точку в наших отношениях. Да, мне было тяжело все это переживать, но я ушел.

**Что делать, если вы — жертва**

Если вас газлайтят близкий человек, утверждает, что вы что-то «забыли», «перепутали», «не так поняли» или вам «приведилось», фиксируйте его слова, поступки и свои ощущения, советует психолог. В идеале незаметно снимайте на видео или записывайте на диктофон, но если такой возможности нет, хотя бы пишите себе в телефоне или в блокноте, что произошло в данный момент и что вы чувствуете.

Пишите в подробностях, в деталях, ведь что отражено на бумаге или в текстовом сообщении, а не просто хранится у нас в голове, для психики более осозаемо, написанное в любой момент можно перечитать, освежая в памяти. Ведь любыи воспоминания стираются, плохое мозг вытесняет, оставляя только хорошее, а если вам еще будут винчать, что этого не было, обесценивая ваши воспоминания, вы и правда решите, что все «приведилось».

Кроме того, обязательно найдите человека, который будет на вашей стороне. И заручитесь его поддержкой, – настоятельно советует Евгений Левин. – При общении с ним говорите спокойно, уверенно, не бросайтесь в слезы, просто объясните, что на самом деле происходит. Чем уравновешеннее вы выглядите, тем проще близкому человеку вас понять и вам поверить.

Если вам не верят ваш друг или родственник, предложите ему встать на ваше место. Спросите: «А ты сама в моей ситуации стала бы сомневаться в своей адекватности?» Можна задать и такой прямой вопрос: «Мы знакомы давно: скажи, разве у меня когда-нибудь случались расстройства памяти или галлюцинации?» Говорите уверенно, ведь вы сами знаете, что здоровы, не нужно в этом сомневаться.

– Если же газлайтер разоблачен и просит прощения, обещая никогда больше так с вами не поступать, не верьте, – советует эксперт. – Подобные патологии личности обычно никуда не исчезают, работать с любозерами в терапии тяжело и долго (да они, как правило, и не идут к специалистам), так что лучше просто убрать подобного персонажа из своей жизни, как бы вы его ни любили.

**Алена ГРИШИНА.**

## КУРЬЕР КУЛЬТУРЫ

**«Золотые орлы» разлетелись в руки кинозвезд**

Вечером 30 января в легендарном павильоне №1 на киностудии «Мосфильм» разлетелась «стая» золотых призов – кинопремии «Золотой орел» отечественным кинематографистам.

Ведущие церемонии Юлия Пересильд и Милош Бикович были неплохо подготовлены, несмотря на то, что для Биковича это первый опыт участия в «Золотом орле». Артист выдавал неплохие шутки, разбавлявшие атмосферу волнения, которая обычно царит на всевозможных премиях.

Первая награда – специальный приз в номинации «За вклад в российский кинематограф». По фуражку быстро стало понятно, что в этом году приз полетит в руки Александра Адабашьянна, которого сравнили с Александром Роу, назвав сказочником. Кстати, Роу 8 марта мог бы исполниться 120 лет, что тоже отметили на церемонии ведущие, так что сравнение оказалось вполне уместным.

Вручала награду Ольга Любимова, а сам Адабашян, держа «Орла» в руках, назвал свою награду «геронтологической» и отметил, что ее заслуга в этом минимальна:

– Нельзя научить, можно только научить-ся, будучи подмастерьем при хорошем мастере. Мне на мастеров везло, – прокомментировал Адабашян со сцены, держа в руках

почему-то не случилось, но об этом чуть позже. На красной дорожке – Константин Эрнст с супругой Софией, Андрей Мерзликин, супружеская чета Сергея Безрукова и Аны Матисон, министр культуры РФ Ольга Любимова со Светланой Дружининой и многие другие.

**ВРЕМЯ «АВГУСТА» ПРИШЛО В ЯНВАРЕ**

Вечер, красная дорожка, сияние атласных платьев, костюмов и изысканных украшений – такой была атмосфера у павильона №1, который 30 января превратился в звездный небосклон, а все потому что вручали премию «Золотой орел». Однако на этот раз интриги

не помешались, а там было написано что-то другое. В общем, дал слабину, закрыл на это глаза, убедив себя, что все хорошо, – вспоминает Алексей.

Во второй раз Вера указала мужу на его «ненормальность», когда после возвращения из командировки он увидел дома мужской гель для душа, которым никогда до этого не пользовался. Он был открытым и уже немногим истрачен. На его удивление, Вера так же удивительно, как и в прошлый раз, заявила, что этот гель сама ему же и подарила на 23 февраля. Мол, Алексей им немногим попользовался, а потом убрал в шкафчики.

И теперь вот она его снова достала. «Ты реально этого не помнишь?» – жена серьезно посмотрела ему в глаза и многозначительно вздохнула.

– Еще два раза я «не помнил», как купил Веру духи и сережки, а потом мне «помещились» что, она в беседе по телефону с коллегой (я случайно услышал этот разговор) говорила весьма откровенные вещи. И запах чужого мужского парфюма, исходящий от жены по ее возвращении с работы, тоже мне, как она утверждала, мерещится. И много чего еще.

Алексей точит, что все-таки поделился своим подозрением насчет измен супруги с парой друзей. Тогда сказали, что на неверную жену Вера совсем не похожа. А, мол, он в последнее время выглядит не очень. И посоветовали ему проконсультироваться у участного психиатра.

Алексей стал плохо спать по ночам. С каждым разом его уверенность в собственной адекватности и реальности того, что видит, гасла. И в конце концов он все-таки обратился к психиатру.

Специалист еще на первом сеансе сказал, что не видит у него признаков какого-либо психического заболевания или организационного поражения мозга, ни на всякий случай (для успокоения) предложил пройти обследование. Патологии выявлено не было. Тогда психиатр и заподозрил газлайтинг со стороны жены.

– Я придумал, как проверить себя, – продолжает Алексей, заметив оживившись от этого воспоминания. – Специально поехал к Вере на работу и стал караулить на выходе, спрятавшись за широкой колонной. Жена знала, что я работаю дома, а живем мы на другом конце Москвы, так что о моем появлении она точно не догадывалась.

В 18.00 Вера вышла с работы в компанию коллег, муж незаметно пошел за ними. Вскоре все побежали на автобус, а его жена и какой-то мужчина остались. Они подошли к припаркованной машине, начали целоваться, а потом сели в авто и уехали.

– Я записал их по телефону, – по-бедоносно говорит Алексей и в доказательство показывает фотографии. – Дома я предъявил жене эти фото, а также отослав их тем двум друзьям, которые мне не верили. В итоге я заставил Вере признаться в наличии любовника. Она плакала, просила прощения, говорила, что встречалась с ним только из-за секса, обещала его бросить, но в любом случае это было уже не важно. Измена и особенно ложь поставили точку в наших отношениях. Да, мне было тяжело все это переживать, но я ушел.

**Что делать, если вы — жертва**

Если вас газлайтят близкий человек, утверждает, что вы что-то «забыли», «перепутали», «не так поняли» или вам «приведилось», фиксируйте его слова, поступки и свои ощущения, советует психолог. В идеале незаметно снимайте на видео или записывайте на диктофон, но если такой возможности нет, хотя бы пишите себе в телефоне или в блокноте, что произошло в данный момент и что вы чувствуете.

Пишите в подробностях, в деталях, ведь что отражено на бумаге или в текстовом сообщении, а не просто хранится у нас в голове, для психики более осозаемо, написанное в любой момент можно перечитать, освежая в памяти. Ведь любыи воспоминания стираются, плохое мозг вытесняет, оставляя только хорошее, а если вам еще будут винчать, что этого не было, обесценивая ваши воспоминания, вы и правда решите, что все «приведилось».

Кроме того, обязательно найдите человека, который будет на вашей стороне. И заручитесь его поддержкой, – настоятельно советует Евгений Левин. – При общении с ним говорите спокойно, уверенно, не бросайтесь в слезы, просто объясните, что на самом деле происходит. Чем уравновешеннее вы выглядите, тем проще близкому человеку вас понять и вам поверить.

Если вам

