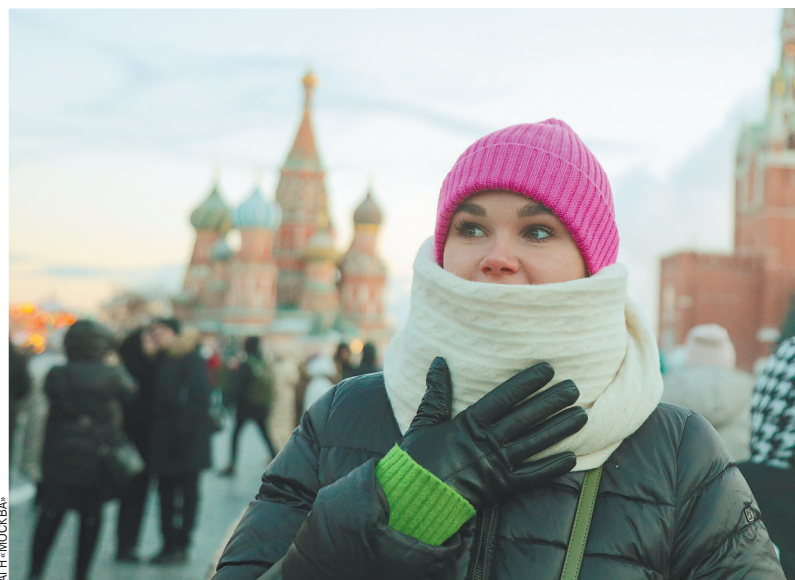




# КОГДА ЛЮДИ СМОГУТ ДОЖИВАТЬ ДО 150 ЛЕТ?



www.mk.ru  
ИЗДАЕТСЯ С 11 ДЕКАБРЯ 1919 ГОДА

Ежедневная общественно-политическая газета  
Распространяется в 89 субъектах РФ  
Цена в розницу договорная

№17 (29.697)

ВТОРНИК  
3  
февраля 2026  
MOSKOVSKI KOMSOOLETS



Ш. ПЕРРО  
**КОТ В САПОГАХ**  
Режиссер-постановщик — Владимир ИВАНОВ

Заказ и доставка: 8-499-2411693  
www.vakhtangov.ru

РЕКЛАМА 6+



## МОРОЗ И СОЛНЦЕ — ЧЕМ ЧУДЕСНЫ?

**Холодный воздух снижает уровень стресса**

Февраль перехватил эстафету холода у конца января: суровые морозы в средней полосе России сохранятся как минимум до выходных. Очень многим такая стужа доставляет массу дискомфорта и проблем, однако есть в настоящей русской зиме свои плюсы

и несомненная польза для организма. Об этом «МК» побеседовал с доцентом кафедры Пироговского университета Дмитрием Карпенко и терапевтом Еленой Кудряшовой.

Читайте 3-ю стр.

## ОДИН «ЛИМОН» В ОДНИ РУКИ

Минфин намерен ограничить гражданам пополнение счетов

В России планируют ввести жесткий лимит в 1 млн рублей на пополнение счетов наличными через банкоматы. Минфин утверждает, что эта мера направлена на «обеление» отечественной экономики. Однако иногда такие суммы вносят на свои

счета и обычные граждане, например, продавцы квартир или машины. Пострадать от данной меры могут также самозанятые или индивидуальные предприниматели (ИП).

Читайте 2-ю стр.



## ОСПА НЕВЕЗЕНИЯ

В Подмоскowie выявлена опасная экзотическая болезнь

Случай оспы обезьян подтвержден у пациента, поступившего на днях в Домодедовскую больницу. Еще один человек находится «под подозрением», а третьего контактного гражданина усиленно ищут. Все трое — мужчины, которые общались друг с другом. Каким образом пациенты заразились, до сих пор не установлено, при этом оба госпитализированных уверяют, что в последнее время России не покидали. Стоит ли ждать эпидемии, выяснил «МК».

Читайте 6-ю стр.



Типичное проявление обезьяньей оспы.

## ГУМАНИТАРНАЯ ЛОБОТОМИЯ ЗЕЛЕНСКОГО

Аналитик назвал единственный путь к победе над Украиной, который не обрадует киевский режим

Просроченный украинский президент своими террористическими ударами по российским регионам давно сжег все мосты на пути к переговорам. Ему жизненно необходимо продолжение войны, и это надо учитывать в «переговорной истории». Об этом «МК» рассказал военный аналитик и главный редактор журнала «Национальная оборона» Игорь Коротченко. По его словам, для завершения конфликта необходимо решительно вывести всю энергетику и транспортную инфраструктуру Украины.

Читайте 2-ю стр.



## РТУТЬ ПРОДАЛИ МОСКВИЧАМ В КАЧЕСТВЕ ДОБАВКИ К РЫБЕ



Упаковку сушеной рыбы с шариками ртути приобрела в магазине семья из поселения Внуковского в Новой Москве. Лишь чудом муж, жена и их ребенок не отравились опасным металлом.

Как стало известно «МК», старшую 44-летнюю жительницу улицы Летчика Григьева купил в алкомаркете. Вечером мужчина с женой решил полакомиться деликатесом. В процессе этого один кусочек взял попробовать их сын. Когда москвичи уже практически всё доели, то из пачки на стол выкатились 4–5 ртутных шарика разного диаметра. Испуганные горожане позвонили в экстренные службы. В

квартире было зафиксировано небольшое превышение концентрации ртути. Опасности оно не представляло. Глава семейства пояснил, что уже не первый раз покупает рыбу этого производства и ранее ничего инородного в ней не замечал. Он предположил, что, скорее всего, никто из членов семьи жидкий металл случайно не употребил, так как шарики были в упаковке, а не в самой рыбе. Тем не менее специалисты посоветовали всем принять адсорбент. Самочувствие членов семьи на следующий день после инцидента не изменилось.

Компания-производитель пока не связывалась с покупателями. Москвичи недоумевают — каким образом токсичный металл оказался в упаковке. Покупать продукты этой компании они больше не планируют.

telegram: @mk\_srochno

**В НОМЕР!**  
+7(495) 707-29-98, mknews@mk.ru

**ДЛЯ УБИЙСТВА ПЕНСИОНЕРОВ НАНЯЛИ ПОДРОСТКА?**

Дикое заказное убийство было совершено в минувший четверг в подмосковном Пушкино. Там 17-летний подросток напал на чету пенсионеров, после чего выпал из окна 10-го этажа.

Как стало известно «МК», трагедия произошла 29 января в одном из новых жилых комплексов города. Молодой человек два дня выселялся из престарелую пару. В первый раз он стучал к ним в дверь в среду, однако пенсионеры — 77-летний мужчина и 75-летняя женщина — не стали открывать. Вскоре после этого они рассказали об инциденте в администрацию ТСЖ и сказали, что хотят написать жалобу участковому. Однако уже на следующий день произошло новое нападение.

Убийца вошел в подъезд вместе с одной из жительниц, поднялся на 10-й этаж и там подкараулил пожилых людей возле их квартиры. Первым поднялся мужчина — его

спутница замешкалась внизу. Злоумышленник причинил старикам тяжелые ранения, а приехавшую чуть позже женщину убил на месте. Пострадавший в тяжелом состоянии был госпитализирован. Преступник забегал в квартиру пенсионеров, затем, когда подбежала полиция, попытался покинуть ее через балкон, но сорвался и упал с 10-го этажа. Ему повезло — падение смягчили ступицы. С различными травмами молодой человек был доставлен в больницу.

Оказалось, что нападавшему 17 лет. Он признался, что действовал по указанию неизвестных. Те дали ему приметы жертв, а также руководители действиями подростка через беспроводные наушники. Суд принял решение об аресте юноши. Что касается погибшей хозяйки квартиры, то она родом из Псковской области, в новом ЖК поселилась в 2021 году, а вскоре к ней переехал престарелый кавалер.

Огромный волососный ком извлекли из желудка 17-летней девушки. Иностродный предмет размером с дыню закусил кишечник и чуть не убил москвичку. Как сообщили «МК» в Департаменте здравоохранения Москвы, на днях в Морозовскую больницу поступила юная пациентка в крайне тяжелом состоянии. Девушку постоянно рвало, невыносимо болел живот. В ходе обследования медики обнаружили трихоцебоз. Это инородное тело, состоящее из волос, которое заполнило весь желудок и часть двенадцатиперстной кишки. Старшеклассница годами ела волосы, которые в итоге утрамбовались

## ДЕВУШКА ЧУТЬ НЕ УБИЛА СЕБЯ СВОИМИ ВОЛОСАМИ

в огромный ком. По словам врачей, дети с таким диагнозом отличаются повышенной впечатлительностью, тревожностью, нервной возбудимостью. Из-за сильных переживаний они жуют и проглатывают волосы. Это случается и с пациенткой — девушкой на протяжении двух лет страдала от необычного расстройства и бездумно ела волосы, что в конечном итоге привело к кишечной непроходимости. Иностродное тело заняло весь желудок и перекрыло кишечник.



Операция по удалению волососного комка длилась более двух часов. Состояние пациентки было жизнеугрожающим. Образование оказалось гигантских размеров — 25 см на 15 см. Операция прошла успешно, состояние девушки стабилизировалось. С ней провели консультацию с рекомендациями по дальнейшему лечению и психологической поддержке.

## БОБРОВАЯ СТРУЯ НЕ УБЕРЕГЛА ВОДИТЕЛЯ ОТ ЛИШЕНИЯ ПРАВ

Странника любимого еще древними египтянами нетрадиционного лечения привлекли к ответственности за управление транспортным средством в состоянии алкогольного опьянения. Нетрадиционным было не только лечебное средство, а именно спиртовой раствор бобровой струи, но и то, что, употребив снадобье, водитель сел за руль.

Как сообщила «МК» глава объединенной пресс-службы судов Дарья Лебедева, инцидент произошел в октябре 2024 года в городе Волхов Ленинградской области. Сотрудники ДПС задержали водителя «Лады», припаркованной возле городской гостиницы, нетрезвого, и предложили ему подуть в трубочку. Оказалось, что подозрения были не напрасными: этилового

спирта в выдыхаемом водителем воздухе было почти в 6 раз больше допустимого (0,929 промилле при разрешенных 0,16 промилле). С результатами экспертизы гражданин согласился, но с тем, что он виновен, — нет. По версии автомобилиста, он в лечебных целях выпил лекарственное средство «бобровая струя», настоящее на этиловом спирте. Причем сделал это водитель после полной остановки автомобиля.

Кстати, вопреки распространенному мнению, струя не представляет собой собранную в процессе мочеиспускания урины бобра. Это ароматическое вещество, вырабатываемое прианальными железами трудолюбивого животного. Средство народной медицины содержит витамины A, D, C и E, а также множество микро-

макроэлементов. Поэтому, по некоторым данным, им не брезговали еще в Древнем Египте. От представителей древней цивилизации мужчина отличился тем, что, подливившись, оказался за рулем современного авто. Объяснение любителя струи суд счел неудовлетворительным, тем более что за нарушения из-за руля автомобиля привлечался неоднократно. Общее количество правонарушений до случая с бобровой струей составило 29 случаев. Судья лишила гражданина прав на 1 год 10 месяцев и оштрафовала его на 30 тыс. рублей. Наказание оказалось мягким по сегодняшним меркам из-за того, что правонарушение было совершено до вступления в силу поправки в КоАП об увеличении штрафа до 45 тыс. рублей.

## БУКЕТ С АРОМАТОМ ТЮРЬМЫ ПРЕДЛОЖИЛИ УЗАКОНИТЬ

Российские сидельцы просят разрешить делать праздничные заказы из СИЗО и колоний для своих близких в день их рождения, на 23 февраля, 8 Марта и прочие даты. Речь о букетах цветов, воздушных шарах, тортах и конфетах.

Сегодня заказать букет можно в любой город России. Но только не из СИЗО или колонии. Родные, друзья арестантов могут сделать воли заказ для них, в том числе торты и прочие сладости (но без цветов и шаров). А вот на волю арестанты не могут послать подарки. Все платные услуги, которые могут оказываться в исправительном учреждении, разрешено получить исключительно «для себя». А для кого-то на воле их заказать арестант не может. За последнее время правозащитники получили

несколько обращений от осужденных, которые просят исправить ситуацию. Примечательно, что реализовать инициативу в колониях было бы не сложно. Компании по доставке цветов по всей стране наверняка бы согласились обслуживать и клиентов-сидельцев. Тем более что оплата проходила бы с лицевого счета осужденного, и это честно заработанные им деньги на производстве в колонии. А заказ арестант мог бы делать с терминала, установленного в исправительном учреждении. Для этого услугу доставки цветов можно было бы интегрировать в общую систему оказания услуг. Правозащитники написали официальное письмо в Минюст с просьбой о внесении изменения в ПВР СИЗО и колоний.

## ДЖИГУРДА ПОДАЛ В СУД НА СВОЮ МАСКУ

Вслед за актером Сергеем Безруковым эпатажный артист и шоумен Никита Джигурда пытается добиться через суд запрета на использование масок со своим лицом. При этом сумму компенсации морального вреда актер указал в два раза меньше, чем коллега по цеху.

В январе этого года Джигурда подал иск в Пресненский районный суд столицы о защите чести, достоинства и деловой репутации на владельца пункта выдачи маркетплейса. Теперь стало известно, что его заявление касается защиты прав субъекта на

персональные данные и изображение гражданина, а именно речь идет о запрете на продажу через маркетплейсы масок с его лицом. Похожий иск к белгородской индивидуальной предпринимательнице недавно выиграл Сергей Безруков, маски с изображением которого ответчица тоже продавала через маркетплейсы. Джигурда требует запретить владельцу ПВЗ обработку и распространение в сети Интернет его персональных данных без его согласия и взыскать в свою пользу 250 тысяч рублей моральной компенсации. Иск еще не принят к производству.



# NON-STOP

Подготовила Татьяна Антонова

КАДР



**В Италии начался знаменитый Венецианский карнавал.** Улицы города на воде превратились в декорации красочного шоу. Участники карнавала нарядились в костюмы и традиционные венецианские маски, которые называются «баута». Мероприятие ежегодно проходит за несколько дней до Великого поста и заканчивается грандиозными гуляньями на второй день Масленицы.

ЦИТАТА

Дональд Трамп, президент США:



**«У меня никогда не было намерения делать Гренландию 51-м штатом. Я хочу сделать 51-м штатом Канаду. Гренландия будет 52-м. Венесуэла может стать 53-м»**

**11** Хозяин Белого дома уже поделил шкуру убитого медведя и пронумеровал другие страны в порядке убывания личной симпатии или надобности для Вашингтона. Американская пресса подала заявление национального лидера, которое он сделал на закрытом ужине, как шутку.

ПРИРОДА

## ДЕНЬ СУРКА В РОССИИ ПОШЕЛ НЕ ПО ПЛАНУ



**Сурок Филимон из приюта в Ленинградской области проспал свой главный день и оставил россиян без надежды на раннюю весну.** День сурка — праздник заграничный, его традиционно отмечают 2 февраля в США и Канаде. Но не очень-то доверяющие долгосрочным прогнозам синоптиков жители нашей страны в первые дни последнего зимнего месяца тоже с любопытством поглядывают на пушистых зверьков. Считается, что, если 2 февраля сурок вышел из спячки, значит, метеорологическая весна наступит в ближайшие шесть недель. Однако Филимон и не подумал просыпаться, а значит, доставать демисезонные пальто из шкафа пока рано. Кстати, этот сурок проспал день имени самого себя впервые за последние 10 лет.

ТРАГЕДИЯ

## ДТП В СИБИРИ УНЕСЛО ЖИЗНИ ПЯТИ ЧЕЛОВЕК

Четыре подростка и один взрослый стали жертвами жуткой аварии в Красноярском крае. В пассажирский микроавтобус «Газель» с 13 пассажирами врезался модульный дом, оторвавшийся от грузовика. Трагедия произошла на 965-м км дороги «Сибирь». Погибли четверо подростков — абитуриентов института ГУФСИН в возрасте 16–17 лет. Пятая жертва — взрос-



лый пассажир микроавтобуса. Еще 6 человек получили травмы различной степени

тяжести, в том числе двое детей, которые находятся в тяжелом состоянии.

НУ И НУ!

## НА УРАЛЕ НАЙДЕН САМЫЙ РОМАНТИЧНЫЙ ГРАБИТЕЛЬ

**«Ради подарка для дамы модно и закон нарушить» — видимо, о чем-то подобном подумал житель Екатеринбурга, когда замыслил дерзкое преступление.** Вооружившись пистолетом, мужчина пошел на ограбление цветочной лавки. Злодей заставил сотрудницу магазина собрать букет по его вкусу, привкатил с собой еще одну, уже готовую цветочную композицию и мягкую игрушку. Флориста преступник заставил лечь на пол, схватил награбленное и бежал. Однако романтические настроения, очевидно, победили холодный разум: покидая место преступления, грабитель



сказал напуганной продавщице, что она может вызвать полицию. Женщина послушавшая, сотрудники полиции приехали раньше, чем незадачливый вор смог скрыться. Его задержали, на ущерб от преступления оце-

нивается в 6500 рублей. На допросе бедолага заявил, что букеты и игрушки ему понадобились для подарка дочери его знакомой, а деньги он якобы планировал отнести в магазин на следующий день.

СТАТИСТИКА

## РОССИЯ ОКАЗАЛАСЬ НА ШЕСТОМ МЕСТЕ ПО IQ

**Рейтинг стран по уровню интеллекта их граждан опубликовала международная группа исследователей.** Россия оказалась на 6-м месте. В списке — 21 страна. На первом месте — Южная Корея со средним баллом IQ 106,97. По сравнению с прошлыми годами

показателями южнокорейцы немного поумнели (+0,54 пункта). На втором месте по количеству интеллектуалов расположился Китай, за ним следуют Япония и Иран. Любопытно, что США, которые норовят с Тегераном не то воевать, не то договариваться,

лишь на 18-й позиции рейтинга. Канада, которую Дональд Трамп мечтает сделать 51-м штатом, на 13-й строчке. Россия — на 6-м месте, наш средний по стране уровень IQ равен 103,78, что выше результатов прошлого года на 0,62 пункта.

КАТАКЛИЗМ

## ОПОЗДАВШИЕ ИЗ-ЗА СНЕГОПАДОВ МОСКВИЧИ ПОЛУЧИЛИ АЛИБИ

Даже если за окном метель стенами, а движение парализовано, это не отменяет возможных проблем с работодателями из-за опоздания. Столичные транспортники это прекрасно понимают, поэтому начали выдавать горожанам справки, подтверждающие факт задержек и сбоев в расписании электричек. Фото таких документов стали появляться в соцсетях. В справке говорится о том, что конкретный пригородный поезд с указанием его номера прибыл в пункт назначения с опозданием. Подписывают справку билетные кассиры.



## ЗЛОБА ДНЯ

# ТАЙНАЯ ДИПЛОМАТИЯ ПУТИНА БЬЕТ КЛЮЧОМ

с 1-й стр.

Улаживать разногласия с американцами во Флориду отправили Дмитриева. И вроде бы он их там уладил. Уиткофф, во всяком случае, заявил о своем сильном «воодушевлении». Разумеется, Уиткофф всегда излучает оптимизм и воодушевление. Можно даже сказать, что если Уиткофф не воодушевлен, то надо проверить, а точно ли это Уиткофф. Но мы вместо этого всё проверим несколько поиную: дождемся середины недели и итогов переговоров в Абу-Даби — при условии, что они состоятся, и при условии, что нам скажут об их итогах хоть что-нибудь содержательное.

Ни то ни другое, как вы, наверное, уже поняли, гарантированным не является. Но с самого начала второго абзаца: такова природа тайной дипломатии. О схватке булдог под ковром мы можем хоть как-то судить, наблюдая за колебаниями ковра. О переговорах булдог под ковром судить сложнее: колебаний ковра меньше. По мере затягивания переговоров в России, правда, все больше распространяется мнение о том, что следить за этими колебаниями бессмысленно. Мол, переговоры ни на что не влияют: военные действия все равно идут своим чередом.

Правильно — идут. Но идут не в некой отдельной или параллельной реальности, а в одной



**Спецпредставитель Президента России Кирилл Дмитриев в футболке с путинской цитатой «Ответ всегда будет». Так президент прокомментировал осенью 2024 года удары поставленными в Украине дальнобойными западными ракетами вглубь территории России.**

## КРИЗИС

# ГУМАНИТАРНАЯ ЛОБОТОМИЯ ЗЕЛЕНСКОГО

с 1-й стр.

ВСУ активизировали террористические атаки по мирным объектам в российском приграничье. Так, в ночь на 2 февраля украинские силы предприняли попытку масштабной атаки на жилые дома с использованием 31 беспилотника самолетного типа по территориям шести регионов России. Системами ПВО все воздушные цели были уничтожены или повреждены. Наибольшее количество дронов (22) сбито над Белгородской областью.

К сожалению, не обошлось без жертв среди гражданского населения. В Старом Осколе погибли двое жителей, повреждены жилые дома. Губернатор Белгородской области Вячеслав Гладков сообщил о продолжающихся обстрелах приграничных территорий.

В ответ на эти атаки в ночь на 2 февраля российские войска нанесли масштабный комплексный удар по военным объектам Украины. Атака началась с массированного применения беспилотников, затем последовали ракетные удары. Основными целями стали объекты в Днепропетровской, Сумской, Харьковской, Запорожской и других областях.

Сообщается о поражении военных объектов в Сумах, Павлограде, Черкассах, Кривом Роге, Синельникове. Особенно мощный удар был нанесен по железнодорожной станции Конотоп в Сумской области, где, по предварительным данным, уничтожены два воинских



**В результате террористической атаки ВСУ на Старый Оскол (Белгородская область) погибли два человека. ВСУ целенаправленно бьют по мирным жителям. Минобороны отвечает ударами возмездия.**

зшелона с живой силой и техникой ВСУ, предназначенные для усиления группировок на этом направлении.

После небольшой паузы энергетическая инфраструктура, задействованная для нужд военно-промышленного комплекса Украины, также оказалась под прицелом. Отмечаются попадания в объекты в Днепропетровской области и по Каневской ГЭС. Минобороны РФ подчеркивает, что такие удары являются ответом на атаки ВСУ по гражданским объектам России и направлены исключительно на подрыв военного потенциала противника.

Как считает военный эксперт Игорь Коротченко, боевые действия, а особенно массированные удары по энергетике, необходимо не только продолжать, но и усилить.

— Наша задача — победа. А она напрямую зависит от того, насколько устойчиво работает украинский тыл и система военного управления. Вывод из строя ключевых целей, в первую очередь объектов энергогенерации, лишит режим Зеленского возможности наращивать военные усилия.

**— Это даст военный эффект и поможет достижению целей СВО?**

— Абсолютно. Мы не изобретаем ничего нового. Действуем строго по схеме, которую в 1999 году отработала НАТО в Югославии. Тогда уничтожались объекты энергетики, транспортная и логистическая инфраструктура, наносились удары по центрам принятия решений и объектам теледиффузирования — для подавления информационного поля. Украинская энергосистема

# ЯКОРЬ ВМЕСТО ПОТОЛКА

## Брюссель намерен запретить перевозку российской нефти морским транспортом

**В 20-м пакете антироссийских санкций Евросоюз намерен заменить потолок цен на российскую нефть, который действует в настоящее время, на запрет ее перевозки морским транспортом. По мнению Брюсселя, потолок не оправдал ожиданий санкционеров, экономика России не рухнула. Вот и приходится искать другие пути...**

Как известно, ограничение цены на российскую нефть Евросоюз принял еще в своем 8-м пакете экономических санкций, в декабре 2022 года. И потолок составлял тогда 60 долларов за баррель. С тех пор много воды утекло, потолки снизились (сейчас чуть выше 44 долларов), но на нефтяном уже маячит 20-й пакет, и получается, что никакого особого эффекта запретительные меры не дали.

Ожидается, что очередной пакет будет принят 24 февраля. Если за него проголосуют страны — участницы ЕС, то европейским компаниям запретят предоставлять Москве такие услуги, как страхование и транспортировка морских перевозок — независимо от цены на нефть.

Как запрет на транспортировку нефти морским путем отразится на нашем экспорте?

Об этом спрашиваем эксперта Финансового университета при Правительстве РФ Игоря Юшкова.

— Сейчас ситуация такая, что наша нефть Urals укладывается в потолок цен — 44,1 доллара за баррель, — поясняет он. — Получается, что периодически снижаемый Брюсселем потолок цен — 60 долларов за баррель, потом 47,6, а сейчас 44,1 доллара — ничего не дает...

**— Почему все-таки такая высокая цена на отечественную нефть?**

— Несколько факторов. В конце 2025 года две основные российские компании попали под американские санкции. И мы вынуждены продавать нефть через цепочку посредников и каждому промежуточному звену должны платить за услуги. Издержки возрастают.

Второй момент — в конце прошлого года выросла стоимость перевозки нефти и страхования. Украина начала наносить удары по нефтяным танкерам уже не только в Черном, но и в Средиземном море.

Также известны истории с захватом американцами танкеров, перевозящих венесуэльскую нефть. Европейцы стали перенимать их практику — недавний случай с захватом Францией судна Grinch, транспортирующего российскую нефть, тому подтверждение.

Вот и получается, что уже при погрузке на танкер наша нефть стоит 40 и даже чуть меньше долларов за баррель. Поэтому европейцы

решили, что запрет на морскую транспортировку будет более действенным оружием против Москвы.

**— Это может остановить наш экспорт?**

— Конечно, нет. И европейцы это прекрасно понимают. Ведь санкции вводятся для европейских компаний, участвующих в транспортировке и в страховании их танкеров. Хочется подчеркнуть, что на сегодняшний момент они не нарушают потолка цен, а перевозят нашу нефть по цене ниже, чем установлена потолком.

**— Много ли таких европейских компаний? И как это отразится на экспорте?**

— В общем объеме перевозок они составляют менее 10%, в основном это суда из Греции и с Мальты. Есть негативный эффект. Лучше, конечно, чтобы его не было, но принципиального значения он не имеет. Однако это удар именно по европейским компаниям. Они не смогут подключиться к перевозке российской нефти и, соответственно, зарабатывать. В России же достаточно теневое флота, чтобы экспортировать всю нефть.

**— Но если для России это незначительная потеря, то в чем тогда давление Евросоюза? Ведь европейцы сами себе не дают заработать!**

— Если они уйдут с рынка, не сильно, но все равно снизится конкуренция за перевозку. Чем она ниже среди собственников танкеров, тем выше стоимость перевозки: она в очередной раз подорожает.

Однако существует и другая, более серьезная угроза: она связана с возможностью

связке с переговорами. Первичным для Путина является достижение целей СВО. Этим Кремль сейчас и занимается — и на дипломатическом, и на военном треке. И я не думаю, что дипломатический трек выполняет функцию прикрытия, как об этом заявляют некоторые в нашей стране и за ее пределами. Оба этих трека сейчас усиливают и дополняют друг друга. Нет сомнения: если дипломатия не сработает, все вновь вернется в чисто военную плоскость. Однако в каком-то смысле дипломатия уже работает: нынешний внешнеполитический пейзаж гораздо более выгоден для России, чем это было во времена позднего Байдена.

Спору нет: всем, включая меня, хотелось бы не этих достаточно самоочевидных общих рассуждений, а чего-то более содержательного, нового и конкретного. Однако вряд ли эти наши хотелки способны оказать хоть какое-то влияние на процесс путинской тайной дипломатии. Продолжаем поэтому следить за «колебаниями ковра» — или, если кому лень, просто ждать. Если тайная дипломатия к чему-то приведет, мы это поймем. Если не приведет — тоже поймем.

Михаил РОСТОВСКИЙ.

должна быть уничтожена полностью, на 100%. Включая подстанции и трансформаторы, чтобы сделать невозможным распределение электроэнергии даже с АЭС.

**— Цель — нарушить систему военного управления и работу ВПК?**

— Они, может, и смогут что-то собрать в кустарных условиях, но обеспечить согласованные, массированные удары — нет. Все погрузится в хаос и дезорганизацию. Повторю: с режимом Зеленского — военного преступника, современного Гитлера — никаких переговоров быть не может. Разговор будет только один: когда они приползут и подпишут капитуляцию на наших условиях. Для этого и нужно лишить страну энергии. Сейчас — самый подходящий момент. Стойки зрения норм войны это легитимные цели. Удары должны быть жесткими, последовательными и максимально эффективными. Именно поэтому Западом руками Трампа и других пытаются нас от этой тактики удерживать.

**— То есть нужно наращивать интенсивность?**

— Именно так. Если мы выключим на Украине свет, мы сразу увидим, насколько сократится их способность наносить нам урон. Наша задача — добиться полного коллапса системы государственного и военного управления Украины. Краха этой фашистской машины. Иных способов нет. Не нужно распылять усилия. Фокус — только на энергетике. Пять-шесть сокрушительных волн. Без света они быстро сдадутся.

НАТО в свое время называло свои бомбардировки Югославии «гуманитарными». Почему бы и нам не провести гуманитарную хирургию: выпустить кишки этому нацистскому режиму, чтобы спасти жизни в конечном итоге и быстрее принудить к миру. Чем жестче и решительнее мы будем, тем скорее этот мир наступит. Лишим эту нежизнеспособную конструкцию жизненной силы — электричества. На этом все. Приползут и подпишут.

Ольга ФЕДОРОВА.

попыток ЕС арестовывать не только свои европейские суда, но и все танкеры, перевозящие российскую нефть. Можно сказать, они создают прецедент, чтобы хватать всех перевозчиков. То есть перейти к более масштабным попыткам давить на перевозчиков российской нефти. Арест французскими судна Grinch — из этой оперы. Ему предъявить нечего, оно перевозило нашу нефть по цене ниже установленной потолком. В качестве обвинения выдвигают то обстоятельство, что оно шло «не под тем флагом». Это уже называется морским пиратством.

**— Такая угроза действительно существует?**

— Трудно сказать. Возможно, Европа не отважится массово нападать на все танкеры с российской нефтью, но исключать этого нельзя.

**— Может, мы рано начинаем «гнать волну»? Многие эксперты считают, что Евросоюз не сможет заменить потолок на запрет морских перевозок, потому что не все страны поддерживают эту инициативу.**

— На мой взгляд, такой вариант вполне вероятен. В 20-м пакете санкций предусмотрены и другие меры. А принципиальных противников запрета морских перевозок в ЕС нет. Венгрия и Словакия могут отстаивать свои интересы. Однако им это не всегда удается. А что касается морских перевозок, то эти страны к ним вообще не имеют отношения. Греция и Мальта гораздо менее самостоятельные в принятии своих решений. Они вряд ли посмеют заблокировать 20-й пакет санкций.

Владимир ЧУПРИН.



или искать иные, более сложные и менее безопасные пути. В итоге это не «обелит» экономику, а затруднит контроль над оборотом, уверен эксперт.

«Если говорить про ИП и самозанятых, то для многих из них сумма в 1 млн рублей вообще повседневная, — утверждает эксперт ФБС, ныне независимый эксперт по кибербезопасности Григорий Осипов. — И введение обсуждаемого лимита только увеличит издержки и приведет к росту цен на их товары и услуги».

По мнению юриста по гражданским делам Аллы Георгиевой, вместо прозрачности власти получат массовое использование стратегий дробления платежей. Если человеку нужно перевести сумму свыше миллиона, он просто распределит ее на несколько дней или

Наatalia ТРУШИНА.



# МОРОЗ И СОЛНЦЕ – ЧЕМ ЧУДЕСНЫ?

Итак, среднесуточная температура воздуха в ближайшие дни будет на 7–12 градусов ниже нормы. Нормальные значения для февраля, как говорят синоптики, -11°С. В Москве и области продлен оранжевый уровень опасности еще на трое суток.

Ведущий специалист Центра ФБОБС Евгений Тишковец рассказал «МК», что в прошедшие выходные Москва и Санкт-Петербург обновили морозные минимумы этой зимы. В столице два дня подряд минимальная температура опускалась ниже -25°С. Пока что стужа и не думает отступать. Атмосферное давление на Русской равнине будет повышаться, и во второй половине недели большая часть региона окажется в области антициклона. «Этот очаг заблокирует дорогу в Европейскую Россию атлантическим циклоном, и по этой причине снегопады пойдут на убыль, а температурный режим сохранится морозным», — сообщил Тишковец. В Центральной России слабый снег ожидается только в пятницу, 6 февраля. Но в условиях небольшой облачности воздух по ночам будет сильно остывать. Поэтому в Москве под утро температура будет в эти дни опускаться до отметок -21...-23°С, а днем столбики термометров не поднимутся выше -12...-15°С. И лишь в пятницу потеплеет до -10°С.

Но есть у крепких морозов и свои положительные стороны. Каждый из нас с ходу назовет первый плюс: это солнце, которое часто сопровождает морозы. Прогулки в студеную зимнюю пору, если человек правильно одет (многослойно) и ему тепло, безусловно, помогают бороться со стрессом.

«В морозе много прекрасного, особенно когда дни солнечные», — говорит врач-терапевт Елена Кудряшова. — Это создает хорошее настроение, а от настроения, по сути,



зависит и наше общее состояние. Второй момент — холод все-таки бодрит. И очень приятно (опять же, это такой психологический момент) вернуться потом с мороза домой в тепло. Попить, например, горячего чая или съесть теплое супа».

На вопрос «МК», сколько можно гулять при -15...-20°С без рисков для здоровья, медик ответила, что четких сроков нет, а все индивидуально. Нужно смотреть по своим ощущениям. «Если человеку тепло и он активно двигается, а не стоит на месте, то можно гулять и по несколько часов, особенно если безветренная погода. При ветре лучше меньше находиться на морозе», — предупредила терапевт. Она отметила, что дышать лучше через нос: так холодный воздух дольше идет по дыхательным путям и успевает согреться, прежде чем попасть в легкие. Через рот же он сразу туда поступает, поэтому больше риска переохладить дыхательные пути.

При этом какие-то медики советуют дышать на морозе через шарф, теплый платок, и

таких прохожих-«ниндзя» — чуть ли не каждый второй в эти студеные дни. Однако Елена Кудряшова высказалась против: «Дышать через шарфы не очень рекомендуется, потому что в этом случае конденсируется воздух, и эти холодные частички влаги, попадая в дыхательные пути, могут даже быстрее их переохладить, а кроме того, создают риск снижения иммунитета слизистых оболочек. Поэтому не надо таким образом закрывать рот и нос. Нужно просто учиться дышать носом».

Доцент кафедры поликлинической терапии Института клинической медицины Пироговского университета Дмитрий Карпенко, со своей стороны, перечислил «МК» плюсы холодной зимы. «Прогуляться по морозу — отличный способ поднять настроение», — подчеркнул и он. — Во время прогулки снижается выработка гормонов стресса. Как доказали ученые из Принстонского университета, скорость метаболизма может увеличиваться на 40% в холодную погоду, а эффект продлится еще 48–72 часа



Согласно данным открытых научных источников, низкие температуры могут оказывать положительное влияние на организм благодаря нескольким биологическим процессам. **Первый из них:** холод способен улучшить иммунную систему, повышая активность лейкоцитов и увеличивая выработку антител, что способствует повышению сопротивляемости организма инфекциям и болезням. **Второй:** холод стимулирует кровообращение. Имеется в виду, что под воздействием холода сосуды сначала сжимаются, а затем расширяются, улучшая кровообращение и способствуя доставке кислорода и питательных веществ ко всем органам и тканям.

**Третий:** как известно, холод снижает воспаление и отек тканей, уменьшает болевые ощущения и ускоряет восстановление после травм и операций.

**Четвертый:** холод может помочь снизить избыточную массу тела! Это происходит, потому что при воздействии низких температур организм сжигает больше калорий для поддержания нормальной температуры тела, что способствует снижению веса и поддержанию здорового метаболизма. Однако тут важно соблюдать осторожность и избегать переохлаждения...

Ну а в целом более века назад ученые доказали, что низкие температуры могут продлить жизнь. Опыты показали, что, когда температура тела мышей падала всего на 0,5 градуса ниже нормы, самцы жили дольше в среднем на 12%, а самки — на 20%. Дело в том, что низкие температуры запускают процесс очищения клеток, который разрушает опасные белковые образования, а это может привести к прорыву в лечении недугов, связанных со старением, и увеличению продолжительности жизни. Такие исследования были приведены в журнале Nature Aging.

— на 15–20% дольше, чем в более теплую погоду. А если увеличить темп и продолжить длительность прогулки — результат не заставит себя ждать!»

Кроме того, зимой воздух действительно более чистый. Особенно это важно для людей с аллергией на пыльцу, цветение. Для них мороз — веская причина выйти из дома! Один из лучших способов обеспечить полноценный ночной сон, добавил врач, это хорошо проверить спально, открыть окно и впускать прохладный свежий воздух. «Идеально — совместить проветривание с вечерней прогулкой», — подытожил Дмитрий Карпенко. — Одевайтесь по погоде и наслаждайтесь свежим воздухом!»

Добавим, что перед выходом на мороз нужно плотно поесть. Медики советуют отказаться от украшений — остывая, они добавляют холода организму (можно носить их с собой и надевать в теплом помещении). Дольше держать тепло телу помогают теплые напитки и супы.

Ирина БРИЧКАЛЕВИЧ.

# ТРАНСПОРТНАЯ БЛОКАДА

Тысячи жителей Подмоскья застряли на морозе

Московский регион охватил масштабный транспортный коллапс. Резиденты новых жилых комплексов каждое утро проходят через «нижние очередей», штурмуют редкие автобусы в условиях 20-градусного мороза.

Утро в подмосковных «человеиниках» начинается не с кофе, а с многометровых очередей, которые местные жители уже иронично называют «соревнованием на выносливость». География бедствия охватывает практически весь пояс новостроек: ЖК «Пригород Лесное», «Датский квартал», Путилково, Южная Битца, Видное, Новое Домодедово и районы Балашихи.

В ЖК «Пригород Лесное» ситуация достигла апогея: на кадрах из соцсетей видно, как живая цепь из сотен людей растягивается на полкилометра. В Люберцах (ЖК «Томилино Парк») привычное десятиминутное ожидание превратилось в часовое стояние.

«Мы выходим за час, но и это не гарантия. Дороги не чистят, маршрутки просто не могут пробиться к останкам, а те, что доезжают, уже забиты под завязку. Это просто физическое выживание на морозе в -17», — делится жительница Балашихи из ЖК «Алексеевская Роща».

Альтернативы практикуют нет. Цены на такси в часы пик взлетают до 2000 рублей, но

даже за эти деньги машина может застрять в тех же заторах на узких нерасчищенных выездах из микрорайонов.

Коллапс не выглядит случайным сбоем. Это результат устойчивой модели застройки, где жилые квадратные метры вводятся в эксплуатацию значительно быстрее, чем транспортная инфраструктура. Снег лишь подсветил системную дыру: дороги не расширяются, новые маршруты не запускаются, а количество подвижного состава не соответствует плотности населения.

«Мы наблюдаем классический инфраструктурный разрыв», — отмечает риелтор Андрей Котов. — Застройщики получают прибыль здесь и сейчас, продавая «доступное жилье», а транспортные проблемы перекладываются на плечи бюджета и самих жителей. В этих районах отсутствует рельсовый транспорт, а автобусная сеть работает на пределе возможностей. Любое ухудшение погоды превращает дефицит провозной способности в катастрофу».

По мнению архитектора-урбаниста Елены Смирновой, проблема «человеиников» в том, что они строятся как спальные анклавы без рабочих мест внутри. Сотни тысяч людей одновременно пытаются выехать в сторону метро. «Без создания выделенных полос и радикального увеличения парка больших автобусов (вместо маловместительных маршруток) очереди будут только расти. То, что мы видим сегодня, — это приговор текущей градостроительной политике региона», — заключает эксперт.

По ее мнению, транспортная



В очередях на морозе стоят тысячи человек.

недоступность становится фактором социальной напряженности. Люди чувствуют себя обманутыми: покупая квартиру в современном ЖК, они получают бытовые условия

уровня выживания. Накопленная усталость от ежедневного штурма автобусов может перерасти в серьезный социальный запрос.

Светлана РЕГИНА.

# ТАКСИ В БУЛОЧНУЮ НЕ ЕДЕТ

Цены на частных перевозчиков останутся высокими

Январские снегопады заставили тарифы московского такси пробить потолок: как вам поездка за три-четыре километра ценой в 1500 рублей, причем в экономклассе? Агрегаторы оправдываются: экстремальные условия, машин мало, желающих много. Подразумевается: потеряйте, снег почистят, цены станут доступнее. Но — снег почистили, а такси все равно осталось почти роскошью. Скажем, родители школьников, привыкшие к «платформенному коммунизму», все чаще выбирают другие способы логистики.

Агрегаторы долго приучали нас к такси как к «еще одному способу городской мобильности» — ведь до конца 2000-х годов в Москве относились к таксомоторам немножко как к роскоши. Но счастье продолжалось, кажется, недолго: где-то с середины 2010-х и года до 2023-го. Теперь в булочную на такси, как и в СССР, не ездят: дорого.

— Потратить 300, а потом 500 рублей на поездку в школу, когда ребенок проспал или сильно устал и неважно себя чувствует, вполне можно было. Но сейчас около 8 часов утра на том же самом маршруте цены начинаются от 1000 рублей, — рассказывает 44-летний Василий, айтишник и отец 10-летнего школьника. — Это уже для нас непроизвольно дорого, попросту говоря — слишком сильно душил жаба. Потому что одна поездка получается примерно столько же по деньгам, сколько школьной поездкой на целый месяц.

Второй распространённый сценарий повседневных поездок на такси — это добраться



В Москве.

до работы опять-таки, если есть «уважительные причины» в виде неважного самочувствия или «просто проспала». Но и здесь цена этак в 1500 рублей (за не самую дальнюю поездку) как-то отбивает охоту пользоваться этим сервисом каждый день. Пока держится третий — и самый, конечно, традиционный — сценарий: взять такси, чтобы добраться домой из бара или ресторана в неурачный час. Но эта ситуация особенная — из гостей и ресторанов такси брали и тогда, когда это считалось роскошью. Праздник же.

Повышение тарифов сезонное, причем это делает преимущественно агрегатор, — рассказывает «МК» Владимир, владелец таксопарка из 15 автомобилей. — Но я сомневаюсь, что весной цены опустятся. Всплески тарифов во время снегопадов, ураганов, дождя и так далее будут всегда, потом цены опускаются, но как будто не до конца. И так постепенно идет повышение.

В 2026 году тарифы, как ожидается,

вырастут еще и в силу нового регламента локализации автопарка такси. С 1 марта 2026 года закупать и вновь регистрировать для работы в столице можно будет только автомобили из списка Минпромторга, куда входят даже не все машины, производимые в России: нужна еще высокая степень локализации или специальный режим инвестконтракта, чем могут похвастаться не все российские «китайцы».

Мы пока не будем менять автопарк, так что нас эта локализация не затронет, но грядущее обновление придется закладывать в тарифы, — говорит собеседник «МК». — А у коллег, которые брали автомобили в лизинг, всплыла проблема: при переоформлении на себя, если бы они захотели, в реестр уже не попадаешь. Так что купить б/у такси из лизинга и использовать для перевозок уже не выходит, это выгодно экономически.

Особенно не стоит ждать снижения цен тем, кто возит на такси детей: в «детских» тарифах машин не так много (водитель

приходится выбирать: или кресло, а лучше пара, в багажнике, или выгодные рейсы на вокзалы и в аэропорты, где нужно место для чемоданов). А штрафы за отсутствие детских кресел стали окончательно драконовскими, так что никто из «недетских» водителей ребенка просто не повезет — хоть дерись.

Поэтому к цене в 1500 рублей за стандартную поездку в пределах административного округа придется привыкать, говорит собеседник «МК». Но это если речь идет об официальном такси. Которое «с шашечками», а не «просто ехать». Без «шашечек» может быть и альтернатива.

— Недавно соседи показали мне чат «коллективных поездок», фактически это закрытый чатик, где есть десяток водителей и около 1000 пассажиров, — рассказала «МК» жительница Южного Бутова. — Цены более гуманные, чем в официальном такси, к тому же можно кооперироваться, например, они довозят в школу сразу двоих детей с родителями с двух адресов. На каждого получается, условно, рублей 300–350. Но у них вход только по рекомендации, они очень боятся, что кто-то наступит и всю эту историю прикроют.

Незаконные таксисты возят (причем по несколько человек) и к станциям метро из отдаленных микрорайонов, это обходится еще дешевле, рассказала собеседница «МК». Автомобили — без опознавательных знаков, просто «чашки». Кажется, возродятся та самая система «стоянок у метро», когда несколько машин всегда ожидали пассажиров у любой оживленной станции. И без лишней формальностей довозили до дома.

Учитывая, что тарифы на официальные такси растут и будут продолжать это делать (например, по прогнозу одного из агрегаторов, в 2026–2027 годах они вырастут на 20–30%), уже скоро мы увидим четкое разделение пассажирских сервисов на «шашечки» — в основном для корпораций, обеспеченных и просто не слишком любознательных людей... И «ехать» для тех, кому нужно экономить и кто не прочь ознакомиться с альтернативными способами.

Антон РАЗМАХИН.

Николай НОВИЧКОВ, доктор экономических наук, профессор

# НУЖНЫЙ ОПЫТ ОБУЧЕНИЯ

Что не так с нашим школьным образованием

Каждый год накануне 1 сентября руководители всех уровней рапортуют о готовности школьных объектов к новому учебному году, а чиновники докладывают об опережающих темпах финансирования среднего образования. При всем при этом большинство граждан среднего и старшего возраста с ностальгией и особой теплотой вспоминают советскую среднюю школу. Совершенно очевидно, что она была особенной и, без преувеличения, уникальной. Не случайно президент США Джон Кеннеди в свое время сказал, что «СССР выиграл космическую гонку за школьной партой». Тут действительно есть о чем задуматься и сделать определенные обобщения.

Начнем, конечно, с материально-технического оснащения наших школ. Оно однозначно улучшается и с точки зрения технического обеспечения, и с точки зрения общего состояния школьных зданий. Не везде уровень ремонта и оснащения одинаковый, и в регионах, конечно, к чему стремиться, но общее впечатление, скорее, благоприятное.

Здесь беспокоит пресловутая оптимизация. Данный процесс проходит в России уже не первое десятилетие, и, как это часто бывает, основан он на односторонне благих намерениях. Чиновники нам говорят, что небольшие школы сложнее оснащать, ими сложнее управлять, им априори сложнее выделять большее финансирование. Выход предлагается вроде бы логичный — объединение небольших школ в более масштабные учебно-образовательные центры.

Что здесь не так? На самом деле — всё! Начнем с того, что небольшие школы, как и маленькие театры или иные творческие коллективы, — это всегда отдельная семья со своим авторским подходом. Конечно, никто не отменял общегосударственную образовательную политику, но возможность создать семейную атмосферу в школе — это отдельное значимое преимущество, чем всегда отличалась советская школа.

Добавим также еще и то, что оптимизация часто лишает наших детей совершенно необходимого шаговой доступности наших школ. Школа около дома — это вопрос не только удобства, но и безопасности. Почему исчезает доступность? Все объясняется просто: после оптимизации, скажем, та же «началка» располагается в одной части образовательного комплекса, а старшие классы — в другой. При этом территориальный разброс может быть очень значительным.

Увы, существование небольших (и даже средних по размеру) школ в современных условиях практически невозможно. Это определяется так называемым подушевым финансированием средней школы. Подход крайне прост: деньги идут за школьником. Грубо говоря, чем больше учеников в школе, тем финансирование школы будет более основательным. Простейшая экономическая логика подсказывает, что постоянные издержки в больших образовательных центрах на одного школьника при подушевом финансировании будут однозначно ниже, чем в небольших школах.

Вроде бы все логично: школьники и их родители выбирают школу, и она получает финансирование. Но на самом деле логикой никакой и нет по той простой причине, что среднее образование — рыночная и неконкурентная среда, а будущее наших детей не должно определяться бухгалтерским подсчетом издержек, расходов и баланса.

Все громкие слова о том, что образование и воспитание наших детей — это цивилизационная основа нашего будущего, разбиваются о неолиберальную логику того, что финансирование общего среднего образования по-прежнему определяется фактом пребывания ребенка в школе. При этом качество образования, как и качество воспитания, уже не имеют монетарного проявления, а значит, конвертироваться в финансирование школы, по сути, не могут. Имеет значение только «план по валу».

К счастью, с недавних пор мы перестали считать среднее школьное образование услугой. Теперь образование в соответствии

с действующим законодательством не услуга, а «единый целенаправленный процесс воспитания и обучения, являющийся обществено значимым благом...». Это изменение носит фундаментальный характер. Однако даже такие, без преувеличения, титанические сдвиги в законодательстве о просвещении не поколебали принцип подушевого финансирования. «Подушевка» как была, так и остается базовым определением объемов финансирования нашей школы. Есть ли иные подходы? Конечно, есть.

Считаю, что, в этой части работа над повышением социального статуса учителя, по сути, еще не началась. Повторюсь, в профессии школьного педагога должны идти лучшие, учитель должен быть элитой в обществе, на него школьники должны равняться, а родители (как и администрация) ни на секунду не должны сомневаться в его правоте. Слоган «учитель всегда прав» должен быть идеологической базой современной школы.

Хочется еще раз сказать, что в сфере школьного образования сейчас делается очень много хорошего. Но сделать предстоит, конечно же, еще больше. Скажем, в школьную систему вернулось воспитание как обязательная деятельность, также вернулись уроки труда, возвращаются оценки по поведению. Это все однозначно правильно. Но возникает вопрос: а трудовое воспитание вернулось в школу? Напомню, что совместный социальный труд не только формирует у детей социальные навыки, но и минимизирует условия для появления хулиганства, травли, ненормального поведения. Трудиться в школе нужно не только на уроках, но и на субботах, во время уборки, на совместных волонтерских мероприятиях. Эта деятельность снова должна стать нормой. Повторюсь, задача школьного образования не сводится к усвоению ребенком знаний по тем или иным предметам. Она сложнее и масштабнее и связана с воспитанием и формированием гармонично развитой личности.

В этой части нельзя не вспомнить еще об одном анахронизме «неолиберального» подхода к образованию. Речь идет, конечно, о ЕГЭ... Эта болезнь, увы, продолжает разрушать наше школьное образование. Овред ЕГЭ сказано уже очень многое, повторяться смысла нет. Но есть вещи, которые наносят фундаментальный вред. Первое — интенсификация запоминания (то есть зубрежка) не способствует накоплению знаний. Интеллектуальный «фастфуд» ничем не отличается от пищевого: быстро зашло — быстро вышло. Научиться правильно отвечать на вопросы и стать образованным человеком — не одно и то же. Второе — успехи в тестировании не отражают способности к творчеству, критическому мышлению, выявлению причинно-следственных связей и пр. Третье — гармонично развитая личность подразумевает наличие усвоенного материала (пусть и в ограниченном объеме), но по всем предметам и по всем сферам деятельности. Сегодня нельзя стать востребованным специалистом без кругозора и широкого (на уровне 360 градусов) охвата знаний. Наличие же ЕГЭ стимулирует школьников старших классов сосредоточиться на изучении только необходимых для ЕГЭ предметов. «Зачем мне литература или химия, если я буду айтишником?» — часто говорят нам ребята в старших классах. Дети имеют право на подобные вопросы. Мы же, взрослые, должны иметь на них вразумительные ответы, а в условиях наличия ЕГЭ это почти невозможно.

ЕГЭ вводился в России пару десятилетий назад, в том числе для борьбы с коррупцией при приеме в вузы. В условиях тотальной цифровизации и технологизации подачи и приема документов в высшую школу данную задачу решать уже не нужно. При этом по факту ЕГЭ не нравится никому. Тогда почему же ЕГЭ до сих пор существует?

В завершение хочется сказать, что проблем в образовании хватает, но большинство из них — решаемые. Так, может быть, снова создадим наконец школу, которой мы все будем гордиться, а Штаты будут нам завидовать?

## НЕ ПРОПУСТИ!

ЧИТАЙТЕ В НОВОМ НОМЕРЕ ЖУРНАЛА «АТМОСФЕРА»

«Мой сын говорит без акцента, как настоящий москвич» — русский след Вольфганга Черни

«Мы с Кири чуть не развелись» — Валерия Астапова рассказала, как преодолела кризис в отношениях

«Мы иногда горячо спорим по какой-то фигне» — Тимофей Кочнев и Таисья Калинин поделились первыми впечатлениями от семейной жизни



ЧИТАЙТЕ В ЖУРНАЛЕ «ОХОТА И РЫБАЛКА. XXI ВЕК», №2, 2026 Г.



«Оружие» — «Двадцатый» — забытый «аристократ» или баланс и изящество среди современных магнум-калибров.

Заговоренный лось — причины осечек при стрельбе из карабина.

Глаз, видящий живое — что нужно избегать, смотря в тепловизор, чтобы не испортить дорогостоящий прибор.

«Природа» — Почему не коптёр? — использование новых технологий на охоте.

Следы лисицы — жизнь рыжей хищницы глазами охотника-натуралиста.

Внутренний голос — продолжаем размышления о важности охотничьей интуиции.

Вам — вышка! — за сезоном в Самарскую область.

«Трофеи» — Медвежий слоновой — на камчатского медведя с 470 NE.

Решающий выстрел — важность точного выстрела при охоте на леопарда.

Кровавая сватка — непредвиденная ситуация при охоте на лоса.

Без единого выстрела — непридуманный случай при троплении зайца.

«Рыбалка» — Американские жерлицы — впечатления автора о снасти из США.

Трофейная треска — детали снастки при ловле крупной морской рыбы.



# В НОВУЮ МОСКВУ ЗАГЛЯНУЛ АЖИОТАЖ

**Спрос на каждый доступный лот в ТиНАО увеличился в два раза**

В конце прошлого года на первичном рынке жилья ТиНАО зафиксирован всплеск покупательской активности. На фоне резкого сокращения предложения (-47% за 2025 г.) один «квадрат» в местных новостройках в среднем подорожал до 336,5 тыс. руб. (+34% за год). Для сравнения, в новостройках Московской области один «квадрат» прибавил за год в цене только 18%.

«В 2025 году на рынке новостроек Новой Москвы по ДДУ было заключено 23 725 сделок, что на 11% меньше, чем годом ранее», — сообщил «МК» управляющий директор компании «Метриум» Руслан Сырцов. Однако, по его мнению, это сокращение не свидетельствует о снижении активности покупателей. Напротив, на фоне двукратного сокращения общего объема предложения спрос на каждый доступный лот увеличился в два раза.

Всплеск покупательской активности стимулировали ожидания скорых изменений в условиях программы семейной ипотеки. Подтверждением служит заметное сокращение в структуре продаж IV квартала доли наиболее доступных форматов: студий (13,8%, -2,3 п.п. за квартал) и «однушек» (37,7%, -1,8 п.п.). «Также одновременно выросла доля сделок с ипотекой (81%, +10 п.п. за квартал). Это подтверждает, что покупатели активно приобретали лоты, вписывающиеся в лимиты госпрограммы», — добавил аналитик.

Итогом года для Новой Москвы стало снижение предложения: к декабрю на рынке осталось 10,4 тыс. лотов (-33% за квартал, -47% за год). Дефицит при стабильном спросе позволил девелоперам планомерно повышать цены, не теряя в темпах продаж. Таким образом, средневзвешенная цена 1 кв. м. за год выросла на 34%, достигнув 336,5 тыс. руб.

Эксперт напомнил, что в 2025 году вступила в силу административная реформа ТиНАО, утвержденная властями столицы в мае 2024 года. В результате в состав Новой Москвы вошли районы Внуково (ранее ЗАО) и часть района Южное Бутово (ЮЗАО). Обширные территории поселения Московский вошли в состав Солнцева (ЗАО) и Ново-Переделкина (также ЗАО). Поселение Десеновское (НАО) стало относиться к Троицкому округу, а ряд населенных пунктов Первомайского (ТАО), напротив, включены в Новомосковский округ. Эти изменения также отразились на структуре предложения и спроса в ТиНАО.

Из-за высокой ключевой ставки ЦБ, которая негативно влияла и на проектное финансирование для застройщиков, и на рыночную ипотеку, и, соответственно, на спрос строители вынуждены были сбавить темпы работ. В 2025 году на рынок было выведено всего 4 новых проекта. На фоне слабого пополнения рынка новыми стартапами, структура

## ПОЧЕМ НОВОСТРОЙКИ В НОВОЙ МОСКВЕ?

Кол-во комнат Тип	Площадь, кв. м			Цена кв. м, тыс. руб.			Стоимость, млн руб.		
	Мин.	Средн.	Макс.	Мин.	Средн.	Макс.	Мин.	Средн.	Макс.
Студия	14,1	25,8	50,3	166	416	699	5,5	10,8	19,3
1-комн.	28,8	40,4	72,9	157	350	637	6,0	14,1	29,4
2-комн.	40,9	61,3	132	124	317	705	7,7	19,4	78,4
3-комн.	59,4	87,5	174	124	326	639	9,8	28,5	94,8
4-комн.+	76,8	128,9	319,6	241	345	544	22,3	44,5	173,4

Источник: «Метриум».

# ЦЕНА УШЛА НА ВТОРОЙ ПЛАН



**Ради чего москвичи покупают загородные дома в Подмоскovie?**

Рынок загородных домов долгое время опирался на простую логику: чем ближе к МКАДу и дешевле, тем лучше. Но предпочтения людей со временем меняются. Хотя треть покупателей по-прежнему обращают внимание на стоимость и условия сделки, а 27% — на время в пути, эти параметры все чаще перестают быть приоритетными.

На первый план для жителей Москвы при выборе загородной недвижимости выходят возможности для отдыха и безопасности детей, отмечают эксперты Носо. По словам сооснователя компании Аркадия Хохлова, исследование показывает: 33% опрошенных рассматривают загородный дом прежде всего как пространство для регулярного сезонного отдыха — не редких спонтанных выездов, а осознанного восстановления после городской нагрузки.

Пригород воспринимается как продолжение образа жизни, где тишина, природа и свежая среда становятся самостоятельной ценностью. Забота о детях усиливает этот подход. Как показали данные опроса, 23% клиентов напрямую связывают решение о покупке с потребностью в безопасном и комфортном

пространстве для развития. На первый план выходит не столько площадь дома, сколько среда вокруг него: возможность свободных прогулок, отсутствие интенсивного трафика и общее ощущение защищенности.

Такие ожидания во многом перекликаются с инфраструктурными запросами покупателей. 32% опрошенных обращают внимание на наличие лесных зон и благоустроенных экологических троп. 16% считают обязательными детские игровые и образовательные пространства.

На этом фоне привычные девелоперские актеры работают слабее. К идее архитектурному коду строго положительно относятся 18% опрошенных. 20% готовы принять ограничения ради визуальной целостности. Остальные либо нейтральны к этому фактору, либо предпочитают свободу в выборе облика собственного дома.

В результате продажа по-прежнему часто строится вокруг цены и расстояния до города, тогда как на выбор теперь больше влияют нематериальные вещи: качество отдыха, ощущение спокойствия и возможность построить комфортную семейную среду за пределами мегаполиса, — комментируют авторы исследования. — По мере того как покупатель отказывается от импульсивных решений, загородная недвижимость рассматривается как элемент долгосрочного жизненного сценария.

Елена СОКОЛОВА.

# НЕДВИЖИМОСТЬ



# ПЯТИЛЕТНИЙ ШТИЛЬ

**Цены на вторичном рынке Москвы продолжают топтаться на месте**

Ценовая картина на московском рынке готового жилья не меняется уже пять лет подряд. По итогам прошлого года средний ценник по Белокаменной подрос всего на 5%, что с учетом более высокой инфляции означает реальное снижение стоимости вторичных квартир. Солидная доля «вторички» висит в риелторских базах мертвым грузом с завышенными ценами. Стоит ли ожидать перемен в 2026 году?

Как рассказал «МК» руководитель АЦ «ИНКОМ-Недвижимость» Дмитрий Таганов, начиная с 2022 года цены на вторичном рынке Москвы топчутся на месте. За эти годы, по его мнению, рыночная ситуация менялась под влиянием внешних и внутренних факторов, но ни колебания спроса на фоне объявления СВО, ни дальнейшее охлаждение покупательского интереса в связи с подорожанием

ипотечных кредитов, ни общая инфляция не оказали воздействия на стоимость вторичной недвижимости. Незначительные ценовые колебания были условны, поскольку произошли не из-за рыночных изменений, а в результате пополнения экспозиции или выхода из нее более дешевых и более дорогих объектов.

По данным аналитика, сейчас в старой Москве самое многочисленное предложение (почти 15%, 13,85 тыс. объектов) сосредоточено в ЦАО. Средняя стоимость вторичной квартиры в центре составляет 37,72 млн руб., а с декабря 2025 года она увеличилась еще на 1,4%. На втором месте по объему экспозиции расположился Западный АО — у него доля в 12,3% от общего объема предложения (11,62 тыс. лотов), средняя стоимость квартиры составляет 18,69 млн руб., с декабря она выросла на 1,1%. Третье место у САО — его доля во вторичной экспозиции составляет 11,5% (9,87 тыс. лотов), средняя стоимость

квартиры выросла до 14,95 млн руб., с декабря она увеличилась еще на 0,4%.

Отметим, что, по данным консалтинговой компании SRG, во втором полугодии 2025 года столичный рынок вторичной недвижимости продемонстрировал разнонаправленную динамику. Вторичное жилье немного подорожало в 11 из 12 административных округов столицы. Минимальный рост — всего 0,7% — зафиксирован в Зеленоградском административном округе, где к концу года «квадрат» оценивался в 249,6 тыс. руб. (см. таблицу). Самый заметный скачок — 7% — произошел в Западном административном округе. Средняя цена квадратного метра здесь достигла 436,5 тыс. руб. Второе место занял Северный административный округ: в САО стоимость «квадрата» на конец 2025 года приблизилась к 380,1 тыс. руб. (+5,8%). Замкнул тройку лидеров Центральный административный округ, где цены выросли на 4,6%. Несмотря на относительно скромную динамику по сравнению с ЗАО, ЦАО остается самым дорогим районом Москвы: к концу 2025 года средняя цена вторичного жилья здесь превысила 827,3 тыс. руб. за кв. м.

Исключение составил лишь Троицкий административный округ, где в июле-декабре 2025 года цены снизились в среднем на 4,2%.

«Сегодня в Новой Москве сосредоточен самый значительный объем массового жилья.

# ОДИН КРЕДИТ НА ВСЕХ

**Семейную ипотеку защитили от хитрых схем**



контракт больше не аргумент. Исключение сделано лишь для случаев, когда один из супругов — иностранный гражданин.

Еще одно принципиальное новшество — фактическая отмена «донорской ипотеки». Эта схема позволяла семьям без маленьких детей или вовсе бездетным супругам привлекать в созаемщики родственников или знакомых с ребенком до семи лет и тем самым получать доступ к льготной ставке. Формально программа была адресной, но на практике давно превратилась в поле для финансового креатива. Теперь этот путь закрыт.

Власти объясняют ужесточение благими намерениями: сделать семейную ипотеку более прозрачной и направить помощь тем,

кто действительно нуждается в улучшении жилищных условий. Однако рынок услышал другой сигнал: эпоха широкой льготной ипотеки подходит к концу.

По словам финансового аналитика и эксперта рынка недвижимости Алексея Кричевского, резкого обвала семейной ипотеки ждать не стоит. «Все, кто хотел воспользоваться предложением, скорее всего, уже это сделали. Ажиотаж длился с сентября по январь — семьи спешили успеть получить второй кредит», — отмечает эксперт. По его оценке, серьезных просадок не будет, максимум — временная заморозка цен или точечные скидки от застройщиков.

При этом Кричевский обращает внимание на любопытный парадокс: несмотря на разговоры о «низкой рентабельности», по выручке у девелоперов все вполне благополучно. «2025 год они закрыли примерно на уровне 2023-го. За два года цена квадратного метра выросла примерно на 30%, а количество сделок сократилось. То есть выручка растет за счет цены, а не объема», — поясняет аналитик.

И все же новые правила бьют по гибкости программы. Особенно болезненно это может отразиться на семьях с нестабильными доходами или «пятнами» в кредитной истории. Как отмечает ведущий аналитик Freedom Finance Global Наталья Мильчакова, теперь у супругов фактически будет одна кредитная история на двоих. «Наличие в прошлом хотя

Здесь много объектов, в том числе инвестиционных, которые были приобретены относительно недавно и сейчас выставлены на продажу», — сообщил «МК» управляющий директор МИ-ЭЛЬ «На Николоямской» Александр Москатов. По его оценке, текущая разница в средней стоимости квадратного метра между Москвой и ближайшим Подмосковьем составляет порядка 20%, но точные цифры требуют отдельного расчета — многое зависит от конкретной локации и удаленности от МКАД.

— Лидерами по продажам по-прежнему остаются одно- и двухкомнатные квартиры — самый ликвидный и универсальный формат, который хорошо продается в любых рыночных условиях, — добавил Москатов. — По классам жилья наибольшее количество сделок приходится на комфорт-класс. Эконом-сегмент в Москве практически исчез, особенно в новостройках. На вторичном рынке сделки проходят в экономе, комфорте и частично в бизнес-классе — в рамках доступного регулярного предложения.

По его прогнозу, делать выводы по спросу пока рано, но январь и февраль вторичный рынок проживет, скорее всего, в активной фазе. Как полагает Дмитрий Таганов, наиболее вероятный вариант развития событий в первом квартале 2026 года — снижение ключевой ставки ЦБ и, соответственно, медленное удешевление ипотеки. В ближайшей перспективе он не ожидает взрывного спроса на «вторичку»: «На фоне ограниченного ликвидного предложения большинство покупателей будут решать квартирный вопрос за счет альтернативных покупок и продаж».

По оценке экспертов АЦ «Индикаторы рынка жилья», на текущий момент приличная доля столичной «вторички» висит в базах мертвым грузом с завышенными ценами. При этом продолжается вымывание наиболее ликвидных и доступных предложений, что приводит к повышению среднего уровня цен. Положительную динамику показывают в основном адекватно оцененные объекты в ценовом диапазоне 10–20 млн руб. «В первом квартале 2026 года цены на вторичное жилье в Москве в основном будут топтаться на месте или медленно ползти вверх на уровне инфляции», — уверены в аналитическом центре.

Сергей АРТЕМОВ.

**КАК В МОСКВЕ МЕНЯЛИСЬ ЦЕНЫ НА «ВТОРИЧКУ» ВО ВТОРОМ ПОЛУГОДИИ 2025 ГОДА, ТЫС. РУБ.**

Округ	Цена 1 кв. м	Динамика
ТАО	194,1	-4,2%
ЗелАО	249,6	+0,7%
ЮАО	355,2	+1,8%
СЗАО	405,1	+2,0%
СВАО	331,3	+2,8%
ЮВАО	309,5	+3,0%
ЮЗАО	356,1	+3,2%
НАО	272,5	+3,8%
БАО	309,8	+4,0%
ЦАО	827,3	+4,6%
САО	380,1	+6,1%
ЗАО	436,5	+7,0%

Источник: SRG.

бы у одного супруга просрочек, реструктуризаций или даже законных кредитных каникул будет означать получение кредита для всей семьи», — подчеркивает она.

Для банков в этом есть плюсы — контроль за доходами семьи усиливается, риски просрочек снижаются. А вот для заемщиков пространство для маневра сужается. Даже возможность привлечения третьих лиц в качестве созаемщиков, которая формально сохраняется, не компенсирует отмену прежних схем.

Еще один важный момент — восстановление права на льготную ипотеку. Теперь получить новый кредит под 6% можно только после полного погашения предыдущего и рождения нового ребенка. Фактически программа начинает жестко привязываться не только к демографии, но и к финансовой дисциплине.

На этом фоне участники рынка все чаще говорят о возможном дальнейшем ужесточении правил. По словам Кричевского, слухи о ставках 10–12% по семейной ипотеке уже активно обсуждаются. Для первого ребенка ставка может составить около 8%, а 6% сохранится лишь для семей с двумя детьми. «Но заводить двух детей с дорогими кредитами будет сложнее. В итоге ценность программы как демографического инструмента может снизиться», — считает эксперт.

Наталья Мильчакова и вовсе допускает, что государство и банки от программы попросту устали. «Если спрос будет падать на фоне ужесточений, семейную ипотеку могут начать постепенно сворачивать — возможно, к 2030 году», — утверждает она.

Людмила АЛЕКСАНДРОВА.

# НОВОСТРОЙКИ ПОВЫШАЮТ КЛАСС

**Структура московского первичного рынка сильно изменилась**

льготной ипотеки в 2024 году спрос на относительно недорогое жилье просел. При этом интерес к новостройкам бизнес- и премиум-класса сохраняется на высоком уровне. Дело в том, что в более дорогих сегментах первичного рынка недвижимости покупок с использованием кредитных средств заметно меньше, чем в массовом. Многие люди здесь приобретают квартиры на собственные средства. Поэтому в текущих условиях девелоперы, в том числе и наша компания, переходят работать в более высокие классы жилья, которые не так зависимы от ипотеки.

— Многие ли сегодня покупателей из регионов?

— Покупателей жилья бизнес-класса, который уже доминирует на столичном рынке новостроек, из других регионов немного. По предварительным оценкам, порядка 15%. Львиная доля покупателей — москвичи и жители Московской области. Их основной мотив — улучшение качества жизни для себя и своих семей. Именно поэтому девелоперы



большое внимание уделяют в своих проектах повышению комфорта и социальной инфраструктуре.

— Что будет с ценами в 2026 году?

— Следующий год ожидается нелегким для строительной индустрии. Многие будут зависеть от денежно-кредитной политики ЦБ, который определяет ключевую ставку и вследствие этого доступность кредитов как для застройщиков, так и для покупателей. Так или иначе, ипотека остается основным драйвером на рынке новостроек. Кроме этого, в Москве с каждым кварталом будет все сильнее ощущаться дефицит предложения. Не секрет, что в нынешнем году количество новых

проектов заметно сократилось, особенно в сегменте массового жилья. Возможность купить «квадраты» подешевле, на стадии котлована, становится меньше. Этот фактор на фоне роста себестоимости строительства и удорожания материалов будет влиять на цены. Одновременно конкурентная борьба за внимание клиентов усилится. В выигрыше окажутся девелоперы, в земельном банке которых уже есть участки по соседству с зелеными парками, престижными вузами и станциями метро. Привлекательность таких локаций в глазах покупателей продолжит расти.

Сергей АРТЕМОВ.



## ЗА БУГРОМ

**Петербурженка Александра Боровикова вернулась из Венесуэлы 3 января. Раньше она уже жила в этой стране. Туда же когда-то уехала рожать дочь — девочка получила венесуэльское гражданство. Наша собеседница — психолог и гипнотерапевт. Она объяснила, как устроен менталитет венесуэльцев, которые выживают при мизерных зарплатах, почему нефтяная страна годами не может встать на ноги и что происходит после захвата президента Мадуро.**

— **Александра, у вашей дочки венесуэльское гражданство. Как так получилось?**

— Дочь родилась в Венесуэле. По закону страны человек, рожденный там, автоматически получает гражданство. Отец дочери — перуанец: жил в Перу, был шаманом. Я три года путешествовала по Латинской и Южной Америке, учила испанский. Мне хотелось из первых рук понять то, что пришло от шаманов: народные способы лечения, целительство, обряды, дохристианские религии, как они видят духовность, дух, душу. В Перу я познакомилась с мужчиной, забеременела. Но у него уже было восемь детей от двух жен, и мне предложили остаться в качестве еще одной жены. Меня это не устроило. Он умер в прошлом году.

— **Почему вы выбрали именно Венесуэлу, чтобы рожать?**

— Я стала искать страну, где можно жить и родить. Венесуэла подошла по всем пунктам. Там можно было снять жилье на первой линии по приемлемой цене, медицинская помощь была достаточно хорошая: врачи, медикаменты, оборудование. На тысячу долларов можно было жить припеваючи: есть, пить, ходить куда хочешь, ездить на такси, что-то покупать. В 2013-м я туда приехала, и дочь родилась там.

— **Чем там могли зарабатывать россияне?**

— В основном онлайн или в туризме. Русские крутились около туристических тем: работали гидами, занимались рыбалкой, таксовали, фотографировали. Кто-то строил мини-отели. Было сложно. А сейчас, думаю, это вообще почти невозможно.

— **О политике местные говорили? Ругали ли?**

— Люди разные. Есть те, кто рассуждает как предприниматель, образованный человек: понимают что-то в политике, в нефти, в цене барреля, в санкциях. Американцы ведь вводили санкции не на ровном месте, все развивалось постепенно. Понятно, что им хотелось больше нефти за меньше деньги, хотелось расширить сферу влияния. Венесуэле это не понравилось, они решили пойти против «большого брата», вводили свои санкции, национализировали активы и так далее. Американцы начали зажимать еще сильнее. Но простые венесуэльцы старались не вникать в нюансы.

Когда я вылетала из страны в этот раз, с нами в самолете оказалась русская девушка, которая про задержание Мадуро говорила: «Ой, это все неправда, там все отлично». И даже когда мы уже приземлились в России и пошла информация, что Мадуро вывезли из страны и арестовали, она продолжала настаивать: «Это обман, у них все прекрасно». Вот вам пример полного отсутствия контакта с реальностью.

Рядовые венесуэльцы часто живут по принципу «не вступать в контакт с реальностью». Они не пытались что-то менять, понимали, что повлиять не могут, поэтому просто созерцали. Те, кто раньше мог что-то внятно комментировать про власть и устройство страны, уже уехали.

### «С малых лет привыкают ничего не делать»

— **Как людям может нравиться жизнь в стране, где минимальная зарплата составляет 2 доллара в день?**

— Не берусь называть точные цифры по зарплате, но в целом да, они там мизерные. Есть еще момент: венесуэльцы довольно ленивы, им не прививают культуру труда. У них нет идеи «без труда не вытащишь рыбку из пруда». Это замечают даже по бытовым вещам.

У меня была знакомая из Венесуэлы, которая долго жила в Америке. Она возмущалась тем, что в детском саду ребенок ничего не делает, никаких занятий, развития. Дети с малых лет привыкают ничего не делать.

И дальше это ложится на менталитет. Они не хотят работать. Если до 12 дня что-то не сделано — все, остальное отложим на завтра.



## «КОРРУПЦИЯ – НОРМА, ЦЕНЫ – В ДОЛЛАРАХ»

### Откровенный рассказ россиянки о Венесуэле

Например, ЗАГС может работать с 9 до 12.

— **Как тогда выживают на эти 2 доллара?**

— В принципе, на эти деньги можно кое-как прожить, на товары первой необходимости хватит. Но сверх этого человек уже ничего не купит.

Например, рождественский кулич стоит 25 долларов. У них есть традиция — обязательно есть его на Рождество. Но если у тебя зарплата 2 доллара в день, о каком куличе может идти речь?

Лекарства тоже нужны. Крем для загара стоит 11 долларов. Цены в Венесуэле почти такие же, как в России, либо выше. Дешевле только фрукты и овощи, которые там выращивают. Например, килограмм местного фрукта, который растет на дереве, стоит 3 доллара.

### «Мадуро ввел законы, чтобы никто не умирал с голоду»

— **Правда, что по местным законам работодатель не может уволить сотрудника, даже если он ничего не делает?**

— Мне рассказывали 10 лет назад, что работодателю действительно было трудно уволить сотрудника. Какое-то время он защищен законом, даже если ничего не делает. И работодатель в любом случае обязан выплачивать минимальную зарплату. Поэтому многие работают неофициально. Если человек устроен официально, он получает «минималку», а все остальное — наличными, в конверте. Государству, по сути, не до контроля.

И, конечно, руководителю не будет ставить большую зарплату сотруднику, который может просто не прийти. Это очень разбаловало народ.

— **Зачем вообще вводили такие законы?**

— Чтобы завоевывать лояльность избирателей. Чавес вводил «Френдли»-законы для простых людей. Мадуро тоже общался, мол, злой работодатель не сможет вас уволить, каждому

дам минимальную зарплату, чтобы никто не умирал от голода. Вот поэтому люди и голосовали за него. При этом голодные и бездомные у них все равно есть, и их немало.

— **Как там устроена социальная поддержка?**

— В Венесуэле работают социальные магазины для бедных, где можно купить рис, макароны, кукурузную муку, масло. Они много готовят из кукурузной муки. Выхит в стране можно. Но насколько людей устраивает такой образ жизни?

Например, в Венесуэле есть разные общины, в том числе индейские. Они собирают на пляже жемчуг, устриц, кормят туристов, если те есть. У них потребности меньше. Но общиночно думать, что их совсем нет: они тоже болеют, нуждаются, строят дома.

### «Желание проскочить на халяву, чтобы кокос сам на голову упал»

— **Венесуэла — нефтяная страна. Почему она не поднимается на нефть?**

— Местные не в состоянии добывать нефть как следует. Есть политические моменты — конфликт с Соединенными Штатами. Но я как психолог вижу и другие причины: психоэмоциональные привычки народа, которые не позволяют делать что-то системно. Это ментальность простых работников и то, что из страны уехали все дееспособные.

Раньше в Венесуэле были бизнесы, производство, пока все это не задушили глупыми

законами. А сейчас, чтобы выстроить огромную организацию вроде нефтяной отрасли, нужны технологии — они западные, инвестиции — политически сложно. Но главное, нужны люди, которые готовы пахать. А там культура «транкило-маньяна»: спокойный, завтра. Я в свое время называла такое отношение «маньяновщиной», когда все откладывают на потом.

У венесуэльцев есть желание проскочить на халяву, чтобы кокос сам на голову упал. Это проявляется во всем. А те, кто был трудолюбивый и образованный, кому не дали жизни, давно уехали. Где-то проходила информация, что страну покинули около 20 миллионов человек.

Я в свое время уехала из Венесуэлы именно потому, что жизнь становилась все сложнее: все дорожало, многое стало труднодоступным. Тогда, в 2014 году, возник дефицит почти всего. Сейчас дефицита меньше, но многие медикаменты все равно не купить, только заказывать из-за границы.

Люди не могли вести бизнес, не могли нормально работать. Но не все могли уехать. Например, моя подруга, участница «Мисс Венесуэла», осталась. Устроилась в банк. Она толковая, образованная женщина, но не могла бросить престарелого отца. Наша хорошая должность, потому что сама из приличной семьи. В Венесуэле многое делается по знакомству, по блату. При этом минимальные зарплаты все равно везде одинаковые. Видимо, она получает дополнительные деньги «в конверте», на хорошем счету у руководителя и смогла найти возможность остаться. А многие не нашли и эмигрировали.

— **Куда уезжали?**

— В основном в испаноязычные страны. Когда мне пишут, что в России много венесуэльцев, я не понимаю, где именно их много. Узбеков в России много, а венесуэльцев мало. Потому что, если ты в России не говоришь по-русски, у тебя почти нет шансов устроиться на работу. А в Испании шансы есть. Ну или в той же Колумбии, на юге США, где все говорят по-испански.

— **После Мадуро пришла новая власть. Но можно ли перевоспитать людей, которые не привыкли работать?**

— Взрослых людей уже не перевоспитаешь. Я даже по комментариям в соцсетях вижу, люди пишут: «дайте мне пособие на базовые продукты, и я ничего не буду делать». Конечно, народ расслабляется.

Тропический климат тоже не способствует напряжению. Когда нет смены времен года, психологически человек иначе ощущает время и необходимость делать что-то вовремя. В нашем климате крестьянин понимает: не успеешь убрать сено до дождя, оно сгниет, зимой лошадей сдохнет. До морозов не уберешь урожай, он погибнет. Вовремя не посеешь, весной будешь голодать. Веками формируется чувство времени и долга.

А когда у тебя круглый год лето и можно выжить на простых продуктах, залезть на дерево, съест кокос — и ты сыт, формируется другое отношение. Голодным в Венесуэле не останешься: кукурузная лепешка, рыба, фасоль, юка, жареные платаны — всё есть. И в этом контексте как перевоспитать народ?

У них нет культуры труда. Венесуэльцы хотят лежать в гамаке и смотреть на море. Если есть можно выпить, вообще хорошо. Нет потребности что-то делать и развиваться. И зачем что-то делать, если можно ничего не делать? Примерно так я вижу их менталитет.



### «Взяточничество негласно поощрялось»

— **Часто звучит тема коррупции и взяток. Как это устроено?**

— Да, это норма для Венесуэлы. Я в свое время совершила ошибку, вовремя не догадалась, как там все устроено. Это как раньше у нас на дорогах: гаишник останавливает, понимаешь, что нарушила, сразу вкладываешь деньги. И тебе говорят: «Счастливого пути». В Венесуэле примерно так же. Нужно сразу заходить с этим.

Я не знала, никто не предупредил, и мне не пришло в голову, что для получения простейшего документа придется давать взятки.

Потом, когда я обсуждала ситуацию с консулом, он мне открыл глаза. Предлагал пойти пожаловаться к публичным защитникам. Но это глупо. Представьте нулевые в России, когда на дороге каждый брал. Бессмысленно жаловаться начальнику на взятку.

В Венесуэле взяточничество возведено в степень и негласно поощрялось. Если чиновнику платят минимальные деньги, как ему выживать? А тут дают 100 долларов за решение вопроса. Конечно, он согласится. Ничего толком не карается.

— **Про наркобизнес что говорят местные?**

— В стране огромное расслоение на богатых и бедных. Хорошо живут те, кто задействован в наркотрафике, те, кто при власти, при больших деньгах. Частных крупных бизнесов — единицы.

То, что наркотрафик огромный, — факт! Хотя венесуэльцы сами мало что выращивают, но они пропускают через себя. Мне попадались видео в соцсетях: маленькие самолетики, лодки, баулы со спрессованными пакками. Под видом «пиратской романтики»: обстрелянные борта самолетов укреплены листовым железом, лодки. Парни в бронежилетах и шлемах прямо показывают процесс упаковки. Белый порошок огромными кучами, кто-то лопатой закидывает в пакеты.

И даже объявления видела: требуются пилоты. Приглашали людей со славянской внешностью, особенно военных, с припиской «это будет преимуществом».

Я когда в Перу жила, видела этих людей. Идешь по деревне, кругом беднейшие дома из тростника, соломенные крыши, внутри ничего — гамаки вместо мебели, несколько предметов одежды, зубных щеток нет, палочками чистят зубы. И посреди этой разрухи стоит дом с разноцветными гирляндами, внутри — огромная плазма, колонки с человеческий рост. И это в деревне, где электричество дают на два часа в день! Сразу понятно: дом наркотрафиканта. Комично и грустно одновременно. Это почти не скрывается.

— **Какая реакция была у ваших знакомых венесуэльцев на арест Мадуро?**

— В первый день люди боялись, что продолжатся удары США, появится какое-то ополчение. Некоторые думали бежать из страны. Но Соединенные Штаты ничего не предпринимали, и народ радовался. Конечно, трудно оценивать, большинство ли таких, кто счастлив. Но среди моих знакомых таких много.

— **При этом многие боялись хаоса. Насколько это реально?**

— Хаос мог начаться в бедных кварталах. Бедные люди — обезумевшие, необразованные. У них высоко то, что в психологии называется «примитивность», то есть неперсформированные, примитивные реакции. Когда человек спонтанно действует во власти чувств, во власти страха. Они могут совершить необдуманные поступки. Чтобы привести эти массы в порядок, потребуются время и искусство управления.

### «Безлюдные пляжи и пустые отели»

— **Вы вернулись из Венесуэлы в начале января. Что-то вас удивило?**

— Меня поразили совершенно безлюдные пляжи и пустые отели. В нашей гостинице жили мы и еще одна семья, которая прилетела с нами. В другом отеле на тысячу номеров, по словам соотечественников, было всего 12 человек. Больше никого! Ни русских, ни венесуэльцев, ни иностранцев!

Мы жили на пляже Эль Яке на острове

Маргарита. Там на Рождество и Новый год было затишье. Но тем не менее венесуэльцы выставляли лежаки, зонтики от солнца. Картина странная: персонал на месте, все работает, а туристов нет.

Поехали в аквапарк, ситуация такая же — никого! Посетили дельфинарий, где, кроме нас и еще одной семьи, больше никого! Никаких шоу нет, ничего. Зоопарк тоже без посетителей.

— **Почему туда почти никто не приезжает?**

— Во-первых, бояться. Во-вторых, многие авиакомпании отменили рейсы в страну, особенно иностранные. В аэропорту на табло международных рейсов я увидела буквально одно-два направления на какие-то соседние острова. В основном внутренние рейсы. Если раньше на табло было огромное количество направлений во все страны, то сейчас нет.

Иностранцы туда давно перестали путешествовать. Американцы и европейцы давно поняли, что страна опасная, проветривать возвращение. Запроси из сейфа могут деньги украсть.

Мне еще в прошлую поездку рассказывал наш русский парень, как он познакомился с венесуэльскими девочками. Гуляли, что-то пили, может, курили. Весело провел время. Прислушался — ничего не помнит. Приходит на ресепшн, просит вернуть свои деньги из сейфа, а ему отвечают: «ты же вчера их забрал». А у него на весь отпуск было несколько тысяч долларов.

Это радужная история. У меня тоже в свое время украли деньги, когда я рожала в Венесуэле в 2014 году. У них же только наличные. Карточек нет. Лет 12 назад уже не было международной Visa, работала только венесуэльская система и местный MasterCard. У меня тогда украли в гостинице деньги, отложенные на роды. Знали, что я собиралась рожать в частной клинике. Стоило это две-три тысячи долларов. Их не остановило, что беременная женщина, иностранка, живет одна.

— **Остров, где вы отдыхали, рассчитан на туристов. Если никого нет, как местные выживают без дохода?**

— Им плохо. У меня есть знакомый дедушка, который всю жизнь занимался туризмом. Сдавал жилье. У него небольшие одно- и двухэтажные постройки, как на нашем юге. Плюс имеет на пляже бизнес: зонтики, кресла, еда, напитки. Он рассказывал, что даже на Новый год не приехали туристы. Выставил стулья на пляж, а сидеть на них некому. А ведь я помню другие времена, когда туристы чут ли не на головах сидели, как в Рио-де-Жанейро.

— **Как живут простые люди в Венесуэле?**

— Когда я там жила 12 лет назад, моими соседями были рыбаки. Мужчины просыпались с рассветом, вытаскивали лодки и уходили в море. Жена готовила на открытой кухне, где был земляной пол, стены из листового материала, шиферная крыша без нормальных соединений. Комары пролетали через дырки, ащерицы забегали. При этом висел кондиционер. Потому что жара днем страшная, особенно в сухой сезон.

В том доме жила несколько поколений: бабушка, дедушка, родители, дети. Хозяйка лет 40–50 жарила кукурузные лепешки, которые они каждый день ели. Рыбаки возвращались часов в 10 утра. А с 11 начиналась жара. И с этого времени никто ничего не делал. Люди либо прятались под кондиционерами, либо лежали в гамаках. День для них уже как будто закончился.

Вечером все сидели во дворе и даже не разговаривали. Просто смотрели в разные стороны. Потом расходились по домам, наверное, телевизор смотреть. Венесуэльцы — нетребовательные. Им многого не надо. Они любят жить, любят море. Могут просто лежать в гамаках и молча смотреть по сторонам.

— **Насколько в стране сейчас опасно?**

— Там всегда было опасно, а сейчас стало еще хуже. Именно поэтому мы поехали отдыхать на остров Маргарита, на пляж Эль Яки, который считается самым безопасным местом во всей Венесуэле. Оно удалено от районов, где живут потенциальные преступники. Там обосновались в основном те, кто работает с туристами: сотрудники отелей, таксисты, работники, горничные. По вечерам можно ходить в украшениях.

А вот в Каракаса я бы сейчас не сунулась. Там реально могут ограбить, убить.

Ирина БОБРОВА.

Прошедшая в Лос-Анджелесе премия «Грэмми» выдалась как никогда жаркой. Как будто специально аккуратно к церемонии были опубликованы новые файлы из досье осужденного финансиста-педофила Джеффри Эпштейна, в котором фигурирует огромное количество имен сильных мира сего. Имя президента США Дональда Трампа тоже попало в этот комплекс компрометирующих материалов. В этой связи ведущий «Грэмми» Тревор Ноа позволил себе отпустить несколько колких шуток в адрес американского лидера, за что очень быстро получил. Трамп вознамерился судиться с Ноа, который ничего-то такого обидного, по сути, и не сказал.

Президент США Дональд Трамп угрожает подать в суд на комика Тревор Ноа из-за «мусорной» шулки об «острове Эпштейна» на церемонии вручения премии «Грэмми» в Лос-Анджелесе. В ночной публикации в социальной сети Truth Social обрушился на шестикратного ведущего премии как на «полного неудачника», которому «лучше четко излагать факты, и как можно быстрее».

Что же спровоцировало главу Белого дома? Трамп стал объектом нескольких насмешек со стороны Тревор Ноа в ходе воскресной церемонии награждения. Комик пошутил: «Песня года — это «Грэмми», которую каждый артист хочет получить почти так же сильно, как Трамп хочет Гренландию, что имеет смысл, потому что острова Эпштейна больше нет, ему нужен новый остров, чтобы тусоваться с Биллом Клинтонном».

Прошлая дружба Трампа с осужденным сексуальным преступником Джеффри Эпштейном была хорошо задокументирована, но их пути разошлись до того, как миллиардер-финансист был осужден за свои крайне темные делишки. Хотя Трамп несколько раз летал на частном самолете Эпштейна, нет никаких свидетельств того, что он когда-либо посещал Литтл-Сент-Джеймс на Карибах. Считается, что остров был базой операций Эпштейна

## ГРЯЗНЫЕ БРЫЗГИ ДОСЬЕ ЭПШТЕЙНА

**Американские законодатели очень заинтересовались компрометирующими фотографиями с экс-президентом Клинтонном.**



по торговле людьми в целях сексуальной эксплуатации.

Трамп в соцсетях, вступая в виртуальную полемику с Тревором Ноа, написал, что ведущий «НЕВЕРНО» сказал, что Дональд Трамп и Билл Клинтон проводили время на острове Эпштейна: «НЕВЕРНО!!! Я не могу говорить за Билла, но я никогда не был ни на острове Эпштейна, ни где-либо поблизости, и до сегодняшнего ложного и дискредитирующего заявления меня никогда не обвиняли в том, что я был там, даже в фейковых новостях».

«Пожже, я пришел своих адвокатов, чтобы они подали в суд на этого бедного, жалкого, бездарного, тупого мастера церемоний и отсудили у него кучу долларов», — добавил президент.

Ну, коль скоро на «Грэмми» вместе с

### Очередная порция опубликованных материалов по делу скандально известного финансиста вызывает новые скандалы

юстиции США материалов дает новое представление о том, как сотрудники Билла Клинтон общались с Джеффри Эпштейном и его давней подельницей Гислейн Максвелл. В том числе иногда обменивались непристойными электронными письмами. Публикация документов произошла всего за несколько дней до ожидаемого голосования палаты представителей по поводу обвинения четы Клинтон (Билла и Хиллари) в неуважении к Конгрессу после того, как они отклонили повестку для дачи показаний в рамках двухпартийного расследования в отношении Эпштейна.

Опубликованные в пятницу досье Эпштейна — более 3 миллионов документов — последовало за более мелкой, более ранней публикацией в декабре, на которой были представлены никогда ранее не публиковавшиеся фотографии Билла Клинтон и Эпштейна вместе, а также Клинтон был рубашки в горячей ванне с некоей «жертвой» сексуального насилия со стороны Эпштейна.

Последние файлы содержат информацию о частых контактах между светской львицей и сводницей Гислейн Максвелл, которая в настоящее время находится в тюрьме за торговлю людьми в целях сексуальной эксплуатации, и сотрудниками Клинтон в период с 2001 по 2004 год. Согласно анализу CNN, именно в этот период Билл Клинтон со своими сотрудниками летал на частном самолете Эпштейна по меньшей мере 16 раз.

Пресс-секретарь Клинтон неоднократно заявлял, что бывший президент якобы разорвал связи с Эпштейном еще до того, как в 2006 году опальному финансисту были предъявлены обвинения в привлечении к проституции, и что он не знал о своих преступлениях.

Клинтон и Трамп — одни из многих громких имен, фигурирующих в досье Эпштейна, опубликованном министерством юстиции.

После того как министерство юстиции США отказалось обнародовать досье, Конгресс в прошлом году принял закон, обязывающий обнародовать документы. Эпштейн, по официальной версии, покончил с собой в 2019 году, находясь в тюрьме в ожидании суда по федеральному обвинению в торговле людьми в целях сексуальной эксплуатации.

Пресс-секретарь Клинтон Анхель Уренья заявил CNN, что Билл Клинтон не отправлял ни одного электронного письма из файлов Эпштейна. «Я не могу подтвердить, чье это было письмо, я могу только сказать, чье оно не было: Билла Клинтон», — сказал Уренья. — Я бы сказал, что он никогда не писал по электронной почте, но, по правде говоря, он делал это дважды в своей жизни, оба раза будучи президентом. Один раз — бывшему астронавту и сенатору Джону Гленну, когда он находился на орбите Земли на борту космического челнока «Дискавери», а другой — американским военным служащим, служившим в Адриатическом море».

В одном электронном письме, датированном апрелем 2003 года, Максвелл написала на почтовый адрес офиса Клинтон: «Рада, что вы придете на ужин — Джефф спрашивает, как вы думаете, Клинтон хотел бы приехать — дайте мне знать».

В другом электронном письме, датированном декабрем 2001 года, сотрудник Клинтон попросил у Максвелл номер телефона британского принца Эндрю, чтобы согласовать поездку Билла Клинтон в Шотландию для игры в гольф. Максвелл ответила: «Только что разговаривала с Эндрю. В настоящее время его нет в Шотландии, но он собирается в М. Он говорит, что если я дам ему номер, он позвонит Клинтону. Даг, ты хочешь, чтобы он позвонил тебе?»

Почти десять лет спустя, после того как в 2009 году Максвелл была публично обвинена в вербовке девушек и сексуальном насилии над ними, она по-прежнему была желанной гостьей в кругах, близких к Клинтону. Как ранее сообщал телеканал CNN, Максвелл была гостем престижной конференции «Глобальная инициатива Клинтон» в сентябре 2013 года.

Еще одна знаменитость, погрязшая в эпштейновском скандале, — наследная принцесса Норвегии Метте-Марит. Документы свидетельствуют о ее многолетних контактах с Джеффри Эпштейном. Последняя партия досье, опубликованная в пятницу миноством США, содержит около 1000 упоминаний о ней. Норвежская ежедневная газета VG сообщила, что в обнародованных файлах содержится множество электронных писем, которыми они обменивались, что позволяет предположить, что они общались с 2011 по 2014 год. Как наминает The Guardian, Метте-Марит вышла замуж за будущего короля Норвегии в 2001 году. Эти разоблачения происходят в непростой для королевской семьи момент. Во вторник должен начаться судебный процесс над сыном Метте-Марит, Мариусом Боргом Хебби, обвиняемым в изнасиловании. Он родился от отношений, которые были у нее до того, как она вышла замуж за норвежского наследного принца Хокона Хебби, которому предьявлено 38 обвинений, включая предполагаемое изнасилование четырех женщин, а также предполагаемые нападения и преступления, связанные с наркотиками. Если его признают виновным, ему грозит до 16 лет тюремного заключения. Хебби отрицает самые серьезные обвинения, в том числе в сексуальном насилии.

В субботу Метте-Марит рассказала о своих отношениях с Эпштейном. «Я проявила недальновидность и глубоко сожалею о том, что общалась с Эпштейном. Это просто не-любов», — утверждает наследная принцесса в заявлении, опубликованном королевским дворцом.

Хотя 52-летняя Метте-Марит выразила «глубокое сочувствие и солидарность» с жертвами Эпштейна и заявила, что она несет ответственность «за то, что не проверила биографию Эпштейна более тщательно и не поняла достаточно быстро, что он за человек», в файлах есть переписка 2011 года, в которой Метте-Марит сообщила Эпштейну, что она «погулила» его, добавив, что «это выглядело не слишком хорошо», а также смайлик с улыбкой.

**Полина НЕФЕДЧЕНКО, Андрей ЯШЛАПОВСКИЙ.**



Главным мировым трендом последних нескольких лет стало стремление к сверхдолголетию. Люди теперь хотят жить не просто долго, а супердолго — до 120, а то и 150 лет. Казалось бы, первыми в очереди на звание сверхдолгожителей должны стоять политики высшего эшелона. Ведь для них открыты двери лучших клиник, им доступны самые передовые научные достижения. Но что-то вечно идет не так, и в гонке за право отмерять возраст не годами и десятилетиями, а веками лидируют не лидеры сверхдержав, а бактерии и мало-привлекательные зверьки-землекопы.

Почему человечеству до сих пор не удалось разгадать тайну вечной жизни, в чем секрет долгожителей и почему в России пора учредить министерство старости, «МК» рассказал врач-гериятр, геронтолог, невролог и нейрофизиолог Валерий Новоселов.

#### «Планета 70-летних детей»

— Валерий Михайлович, на одной из встреч с Владимиром Путиным его китайский коллега Си Цзиньпин высказал интересную мысль: «раньше людям едва удавалось жить до 70, а теперь в 70 вы все еще ребенок». Человечеству действительно удалось сдвинуть границу старости?

— Начнем с того, что в среднем люди по 70 лет не жили. Древние греки, например, жили и по 80, и по 90 лет. Но была колоссальная младенческая смертность. В Московской губернии из 100 человек любого возраста 55 умерших — это были младенцы и дети до 5 лет. Так и высчитывалась средняя продолжительность жизни. Один умер до года, другой прожил 90 лет — средняя 45. Именно об этом говорил председатель Си. А сегодня действительно есть явление, когда люди в основной массе стали чаще доживать до своей старости, до своего долголетия.

— Я регулярно слышу тезис о том, что мир стареет. Это так?

— Конечно, мир стареет. Людей старших возрастных групп становится все больше и больше. Это процесс мощный, глобальный, это такая стремнина, с которой мы ничем не можем поделаться. Мало того, среди старших возрастных групп — это люди пожилого, старческого возраста, долгожители и сверхдолгожители — преимущественно более быстро растут самые возрастные люди.

— В цифрах это как выражается?

— На сегодня ориентировочно у нас около 8 миллиардов человек на планете. Это порядка цифр, не точно. Но нам точность и не нужна. Из них уже около 1 миллиарда человек — это люди старше 60 лет. А к 2050 году их будет 2 миллиарда. За четверть века еще плюс столько же. То есть в 2016 году их было 650 миллионов, а к 2050 году это число вырастет в 3 раза. Представьте, мы проезжаем Китай, Россию, всю Европу — и не встречаем ни одного человека моложе 60 лет?

— Жутковато...

— Но дело в том, что количество людей старше 80 лет вырастет в пять раз по отношению к тому, что было в 2016 году. Именно в 2016-м Всемирная организация здравоохранения выпустила доклад на 300 страниц, где обсуждаются многие эти вопросы. Я беру статистику из этого доклада. Количество старших

#### РЕПЛИКА

Дарья ТЮНОВА,  
редактор отдела семьи  
и социальных проблем



Общественные деятели придумали еще один способ поспособствовать россиянам активнее плодиться и размножаться. На сей раз капкан-искусдение расставлен в расчете на отцов — председатель комиссии Общественной палаты РФ по демографии Сергей Рыбальченко предложил учредить в России своего рода «отцовский капитал». Размером, кстати, вдвое больше даже максимального материнского — 2 млн рублей. Однако только нюанс: выдавать его предлагают после рождения третьего ребенка. Не всем отцам, значит-с, а только многодетным.

По мнению общественника, эти деньги могли бы «стимулировать отцов реализовать свои репродуктивные планы и повысить роль отца в семье» — ну и финансовый аспект никто не отменял: многодетные семьи — это ведь сплошные расходы, матери часто перестают работать, денег не хватает...

Никакой конкретики, ясное дело, нет. Откуда будут выделяться эти деньги, на что их можно будет тратить? Непонятно. Ну, это ж общественная инициатива, а не законодательная (пока), тут можно позволить себе роскошь рассуждать чисто гипотетически.

#### НЕДУГ

с 1-й стр. → Первый пациент с оспой обезьян был госпитализирован в Домодедовскую больницу 31 января. 29-летнего мужчину беспокоили высыпания по всему телу и высокая (40 градусов) температура, которые он поначалу принял за ОРВИ.

Второго февраля главврач Домодедовской больницы Андрей Осипов подтвердил второй случай обезьяньей оспы среди госпитализированных. По данным медика, второй пациент контактировал с первым (из симптомов у него — насморк, боль в горле и воспаление слизистой оболочки глаз). Контакты обоих сегодня тщательно изучаются Роспотребнадзором — и на предмет выявления возможных заболеваний, и на предмет выяснения источника заражения.

Второго же февраля стало известно, что на территории Подмоскovie идут поиски третьего человека, который мог заразиться оспой обезьян. Сообщается, что именно он доставил в Домодедовскую больницу первого заболевшего, однако впоследствии пропал — на звонки мужчина не отвечает.

...В Роспотребнадзоре рассказывают, что заражение оспой обезьян происходит при контакте с поврежденными участками кожи, а также с материалами, которые могли быть загрязнены биологическими жидкостями инфицированного человека. Чаще всего вирус передается человеку от животных (в первую очередь грызунов и приматов). До последнего времени считалось, что от человека к человеку вирус передается плохо, только при длительном и тесном контакте. Это может быть половой путь, использование общих предметов гигиены (полотенца, посуда,



## ЧЕРНЫЙ ЯЩИК СВЕРХДОЛГОЛЕТИЯ

Дожить до 150 лет — невыполнимая миссия даже для лидеров современного мира

вырастет в 7 раз: их было 500 тысяч, а станет 3,5 миллиона.

— Почему к теме старения населения планеты приковано столь сильное внимание?

— Дело в том, что чем выше возраст, тем выше вероятность смерти у каждого человека. На сегодня эта тема очень важная. Она важна не только эмоционально, не только для каждого человека, но и для планеты в целом. Если будет огромное количество людей, которые будут не только нетрудоспособны, но им надо будет еще и помогать, то кто это будет делать? Какая нагрузка на экономику? Что будет с будущими поколениями? Что будет с зумерами — они ведь тоже будут стареть. И поколение «Альфа» тоже будет зависеть от времени, разумеется. Время летит очень быстро. Моя жизнь пролетела, как бы это ни звучало, в одно мгновение: вчера я пришел из армии, а сегодня мне уже во много раз больше лет. Время имеет тенденцию ускоряться: чем старше становишься, тем оно летит быстрее. Конечно, люди это отмечают, в том числе президенты и политики.

— Мы уже не первый год слышим от политологов тезис о том, что в мире наблюдается старение политического истеблишмента. Молодых среди крупных политиков совсем мало. Макрон, премьер Италии Мелони — да и все, пожалуй. Тот же Джимми Картер — ему 41, но он все-таки политик второго эшелона, не первое лицо государства. С учетом такого тренда есть

ли у науки и медицины что предложить стареющим сильным мира сего для продления жизни?

— Эта тема очень сложная и не имеет границ. В эту игру «а давайте будем долгожителями» играют все: и биохакеры, и ученые. Есть разные команды, у них разные цели, разные методы. Сказать, что есть какой-то единственный метод, доказанный именно для увеличения продолжительности жизни человека, нельзя. Именно по человеку таких исследований ни проводилось, а на животных их было много. Поэтому рекомендовать какой-то один метод нельзя. Обычно все сводится к ЗОЖ: больше двигайтесь, сбалансируйте питание. Вопрос в том, сколько вы двигаетесь. Все индивидуально.

#### «Минсуперстар»

— Ну да, добегаться можно и до реанимации...

— Конечно. Бывает, что люди выходят на пенсию и начинают уделять свободное время спорту, а бывает, что они и не выходят из спортзала. У фитнес-тренеров есть особенное: это люди молодого возраста, чаще без образования, с какими-то курсами. Они не знают ни патофизиологии, ни физиологии старения, ни признаков возрастных заболеваний, ни диагностики, ни первой помощи. Поэтому бывают и печальные случаи. Кстати, это один из вопросов: нужно готовить этих специалистов.

## ТРИ НЕЛОВКИХ ДВИЖЕНИЯ — И ДВА МИЛЛИОНА ТВОИ

Ладно, с хронической нехваткой денег не поспоришь. Зато там, где речь заходит про «роль отца», открывается ящик Пандоры.

Звучит-то как! Два миллиона не каждый мужчина в год зарабатывает, а тут их предлагается получить в подарок по такому приятному поводу — за работу не головой, не руками, а совсем другим органом. Тем самым, насчет которого прежде шутили: «Наше дело не рожать: сунул, вынул — и бежать». Поправочка: повтори эту операцию трижды — и получи два миллиона.

Попробуем представить самый-самый утопический вариант. Допустим, во-первых, эти 2 млн отцам отдадут просто так, без каких-либо ограничений (как для материнского капитала), в формате «распоряжайтесь по своему усмотрению». И, во-вторых, отцы проявят колоссальную сознательность — и не прохрут эти деньги сразу же на обновление машины, например, или на ремонт дачи, а действительно оставят «на жизнь». Звучит идилически, конечно, но... Если так, то 2 млн трансформируются в «плюс 100 тысяч в месяц» на протяжении двух лет. Звучит неплохо, прибавка ощутимая, вот только через

два года ведь материальные проблемы никуда не денутся. Скорее, наоборот: жизнь дорожает, цены растут, инфляция никого не щадит, а дети взрослеют — и нужно им с каждым годом все больше и больше благ.

Еще вариант — открыть вклад: в нынешних реалиях 2 млн могут принести этак 20 тысяч ежемесячно. Тоже прибавка к бюджету, но скорее геоэкономическая — особенно для семьи с тремя детьми.

Даже если оставить за скобками сугубо финансовый аспект проблемы, остается морально-этический. Печально, но факт: не все мужчины одинаково порядочны — в том числе те, кто вроде бы «очень хочет» детей. Те, кто всячески уговаривает жен родить «еще одного». Расхожее поверье, будто муж познается в декрете, может заигрывать тут новыми красками, ведь в руках мужчин появится шикарный аргумент — эти самые 2 млн. Жалуйтесь, дорогая жена, что не хватает денег растить двоих детей? Рожай же третьего, вот деньги и появятся! Да и на любую просьбу принять участие в воспитании детей — тех самых, которых он так хотел, — такой муж будет иметь возможность ответить не просто

западноафриканским штаммом. «Кажется, что это все равно караул и даже 1% — очень много, но не забываем о низкой инфекционности. Чтобы умереть, надо сначала заразиться, а это людям в случае вируса оспы обезьян не так-то просто сделать. Большинство тех, кому это удалось, отеляются неприятными симптомами вроде высокой температуры, ломоты в мышцах, распухших лимфоузлов и чешущейся сыпи по всему телу. На память вирус может оставить неприятные шрамы, все покосившусь это любить», — рассказывает ученый-биолог Ирина Якутенко.

В России пока не случалось массовых вспышек этого заболевания, были только единичные случаи. При этом все зараженные привезли вирус из заграничного отпуска. То, что на сей раз выявленное заболевание не имеет истории поездок в другие страны, можно считать плохой приметой, так как может указывать на самостоятельное распространение вируса в популяции — так же как было с ковидом. То есть не исключено, что вирус оспы обезьян мутировал и стал более заразным.

Эту версию подтверждает появление в 2023 году нового подтипа обезьяньей оспы трок Ib, рассказывает доктор биологических наук, профессор школы системной биологии в Университете Джорджа Мейсона Анна Баранова. Геномный анализ на мутации подтвердил, что трок Ib перешел на передачу между людьми осенью 2023 года. И большинство его случаев было выявлено у детей, поэтому остается непонятным, не усилилась ли также бытовая или даже воздушно-капельная передача вируса. «Самое плохое неприятное из последних данных — это устойчивость

Люди будут стареть, и людей, которые занимаются спортом в преклонном возрасте, будет все больше и больше. В этой ситуации нужны подготовительные специализированные курсы. Есть вузы, которые готовят таких специалистов, но нам нужно больше. Нам необходимо создавать целое министерство старения.

— Ух ты! Я представила себе название — «Минстар» или «Минсуперстар». А зачем это нужно? Есть же Минздрав.

— Министерство здравоохранения ориентировано на предоставление медицинских услуг. А министерство старения — это другие цели. Потому что старение — это не болезнь, это более сложное явление. Оно насколько сложное, что влияет на все наши клетки, все наши ткани. Этому нужно обучать врачей. Науке о старении не учат, а это очень важно. Поэтому когда пациент приходит в поликлинику, ему отвечают: «Ну что вы хотите, батенька, у вас же возраст».

— Также, знаете ли, и в 30 лет можно услышать, а в 40 и подавно.

— У нас действительно есть признаки эйджизма. Но они на протяжении всей нашей жизни встречаются. Например: ребенок приходит заниматься в секцию гимнастики, а ему говорят: «Тебе 15 лет, старый!». Поэтому нужно готовить врачей, давать им знания по фундаментальной геронтологии. Если вы сегодня зайдете в любую поликлинику, кроме детской, что вы увидите?

— Бабушек?

— Вы сказали слово «бабушки», это очень важно. Мужчины живут в России намного меньше — на 10 лет. Они живут меньше везде, во всех странах, но не на 10 лет. Эта разница говорит о многом. Во-первых, у нас есть сверхизбыточная смертность у мужчин в более раннем возрасте, которая создает такую колоссальную разницу. Во-вторых, у старости женское лицо — это вдовы. К 80 годам у нас на четырех женщин остается один мужчина. Если в возрасте 20–25 лет у нас соотношение полов один к одному, то тут получается, что трое из четырех мужчин к этому возрасту умирают.

— Такое ощущение, что мужчины не так часто обращаются к врачам.

— Это отдельное явление — советский или постсоветский мачизм. Мужчина в силу многих условий — он «железный» в течение всей жизни. Он не любит жаловаться. Если американцы, например, не любят боли, при любой боли сразу обращаются к врачам, то наши терпят до последнего. Это очень важный фактор, и с ним тоже нужно разбираться на всех уровнях: как на уровне организации медицинских услуг, так и государство должно объяснять. Это проблема психотипа, мироощущения человека. Наш мужчина — это потомок людей, которые победили во Второй мировой войне, брали Берлин, строили БАМ, покорили космос. Гвозди бы делать из этих людей! Но люди не гвозди, они ломаются. Для продления жизни нужна профилактика.

#### Провал «проекта 120»

— Вы упомянули профилактику. Эксперты Италии Сильвие Берлускони следовали всем этим советам. Ему приписывали участие в так называемом «проекте 120». Он тщательно следил за здоровьем, посещал лучших врачей, но умер на 86-м



типичным: «Я зарабатываю, вас обеспечиваю, дальше сама разбирайтесь!» — а вовсе даже: «Я не только зарабатываю, но еще и два миллиона в семью принес, тебе мало?!» Вот теперь уж точно — добытчик и кормилец! И нечего к нему с какими-то грязными памперсами лезть.

Возможен и еще менее приятный вариант: глядишь, в мечтах о двух миллионах граждан — или вовсе вешать жене на уши старую как мир лапшу на тему «Я успею вытащить». И этот маневр заиграет новыми красками в свете заоднопроекта об обязательном согласии мужа на аборт, который сейчас активно обсуждается. Никуда не денешься, дорогая. Два миллиона сами себя не родят.

тroph Ib к главному противовирусному препарату против оспы — тековирмату. Даже под тековирматом смертность оставалась близкой к 2%, — отмечает Анна Баранова. По ее словам, в последние дни случаи обезьяньей оспы трок Ib отмечены в Европе, Азии, Австралии и нескольких штатах США. И если контактный и воздушно-капельный пути передачи вируса по-прежнему малоэффективны, эти вспышки угаснут очень быстро, однако если вирус эволюционировал и научился передаваться быстрее, «дело совсем неприятное».

Хорошая новость для тех, кто родился раньше 1980 года, — скорее всего, оспа обезьян не страшна вам ни в каком виде, потому что вы привиты от натуральной оспы. С очень высокой долей вероятности прививка вас защитит. И все же, видимо, не на 100% — второму пациенту в Домодедовской больнице 50 лет и, по идее, он должен быть привит. «В 2019 году была разработана вакцина специально против вируса оспы обезьян. И хотя в большинстве стран от оспы больше не прививают, так как вирус благодаря прививкам был истреблен, снова начать это делать старой или новой вакцинами технически не представляет глобальной проблемы», — считает Ирина Якутенко.

Роспотребнадзор отмечает, что следит за ситуацией и напоминает, что Всемирная организация здравоохранения сохранила статус чрезвычайной ситуации в связи с распространением оспы обезьян на фоне сообщений о новых случаях за рубежом. Однако угрозы для россиян в этом вирусе ведомство не видит.

Екатерина ПИЧУГИНА.

## ЗДОРОВЬЕ

Землекопы — долгожители в животном мире.



Но как мы можем ребенку, например, ограничить калорийность питания, когда ему нужно учиться? Любая бабушка нас заботит камнями, если мы скажем, что внуку вместо блинчиков и пирожков надо дать яблоко. А пожилые люди, если им ограничить питание, будут просто расстраиваться. Старикам должны иметь полноценное, сбалансированное и вкусное питание. Это очень важно.

#### «Тайный код долголетия»

— Жить долго — это заманчиво. Но еще более заманчиво — до глубокой старости оставаться в здоровом уме и не терять способности трудиться. На примере некоторых возрастных политиков — я сейчас говорю о Джо Байдене — мы видим, что нахождение у руля в преклонном возрасте может быть опасно для всего мира. Как вы считаете, в каком возрасте наступает та граница, по достижении которой человеку следует прекратить заниматься политикой?

— Я против любых границ, в том числе и против межгосударственных границ для путешественников по жизни. Но в данном случае все очень индивидуально. Один в 90 лет читает лекции, а другому в 60 нужно на покой. Если говорить о Байдене, то он в одной возрастной группе с Дональдом Трампом. Но это два совершенно разных человека. У Байдына выраженное когнитивное нарушение, у него есть синдром деменции. Синдром деменции — это не оскорбление, это факт. Критериями этого синдрома является нарушение хотя бы одной когнитивной функции — у него это нарушение памяти. И второе — ему нужна помощь постоянно. В данном случае, очевидно, идет речь о болезни Альцгеймера, потому что у него есть признаки пространственно-визуального нарушения. Он дезориентирован и часто не понимает, где находится и что должен говорить.

— Правильно ли я понимаю, что если одни возрастные заболевания медицина научилась если не излечивать, то хотя бы замедлять их развитие, то в случае с когнитивными нарушениями — это дорога в один конец? Получается, пока мы не научимся их лечить, секрет вечной жизни надежно спрятан?

— Да, при синдроме деменции — эта дорога в один конец. Мы не умеем сегодня, к сожалению, его излечивать. Это синдром, врожденный глубокий, и в том числе основное ядро этого синдрома — это болезнь Альцгеймера в 70% случаев. Мы не до конца понимаем суть этого механизма, а те, кто говорит, что понимает, — излишне самоуверенны. Так что ограничением к стремлению дожить до 120–150 лет является именно наш мозг. Нейроны нашего мозга — это высокоспециализированные клетки, мы не можем их заменить, а если заменим, то потеряем свою память. Наш мозг — это закодированный механизм, в который мы не можем вмешаться. К сожалению, мы до конца не понимаем этот «черный ящик».

Татьяна АНТОНОВА.

## ОБРАЗОВАНИЕ

## ОГЭ В ПОГОНЕ ЗА ЕГЭ

Абитуриентам колледжей не удастся проигнорировать результаты госэкзамена

Поступление в колледжи будет напоминать поступление в вузы — такой вывод можно сделать, вчитавшись в новые правила приема. Только экзаменов после девятого класса меньше (и они проще), а еще есть возможность пройти на ряд специальностей, не сдавая экзамен. Но тех выпускников, кто претендует на бюджетные места в востребованных направлениях и специальностях, ждет конкурсное поступление с учетом результатов ОГЭ. Могут начисляться баллы за экзамены и дополнительные достижения, зачисление произойдет через госпортал. Все «по-взрослому», в рамках эксперимента. Но детали поступления окончательно оформятся после 1 марта.

Как стало известно «МК», в Москве, которая второй год участвует в пилотном проекте Минпросвещения, отказались от поступления по среднему баллу аттестата после 9-го класса. Критерием зачисления становятся первичные баллы ОГЭ по русскому языку и математике.

В специализированных колледжах к этим баллам могут быть добавлены «бонусы» за индивидуальные достижения на вступительных испытаниях.

— Мы третий год подряд ходим на дни открытых дверей в художественный колледж, — рассказывает мама ученицы 9-го класса. — В этом году не только презентация у них поменялась, стала ярче, объемнее, но и резко поменялись критерии поступления. Вместо двух творческих экзаменов остался один. Портфолио художественных работ не нужно представлять на собеседовании, а надо принести с собой, зато и требования к нему стали жестче. Потому что за портфолио теперь начисляют дополнительные баллы. Но главное — мы узнали, что при поступлении больше не будут учитывать средний балл по аттестату, как это было всегда. А только результаты двух основных ОГЭ. Так и сказали: первичные баллы по русскому языку и математике суммируются с результатом экзамена, прибавят баллы за портфолио и по таким результатам будут всех зачислять. Баллы по аттестату не учитываются и никакой роли не играют.

Новый порядок зачисления будущих студентов через городской портал некоторых смущает. Привыкли, что это решает комиссия на месте. С другой стороны, конкурсная система, напоминающая вузовскую, — наиболее прозрачная и «социально адаптированная» система. Подавать документы в колледж в этом году можно по 5 направлениям обучения, в разные места. А вот на платные отделения, заявления нужно подавать дополнительно.



Еще можно отметить, что в некоторых московских сузах и в питерских, липецких недоучитаются толки талантливых подростков из области и других городов, чьи шансы на поступление в столице и областном центре уменьшились, потому что у местных выпускников теперь есть преимущественное право поступления.

«МК» удалось узнать, что критерием поступления в колледж становятся результаты ОГЭ, и только они. Исключением выступают «спонсируем» колледжи и специальности, куда принимают всех желающих, даже если они завалили ОГЭ.

В специализированных сузах, где велик конкурс, есть дополнительные требования к абитуриентам (как и в колледжах при вузах есть свои правила). Загрузка документов и непосредственно зачисление в колледж происходят на городском или госпортале. Там с баллами ОГЭ могут суммироваться результаты вступительного испытания и иные достижения.

Новые правила 2026 года касаются выпускников 9-х классов, у выпускников 11-х, которые идут в колледж, своя траектория поступления. И они касаются только девятиклассников, проживающих или окончивших школу в Москве, в Санкт-Петербурге и в Липецкой области. Окончательно все новшества и их детали утвердят после 1 марта сего года.

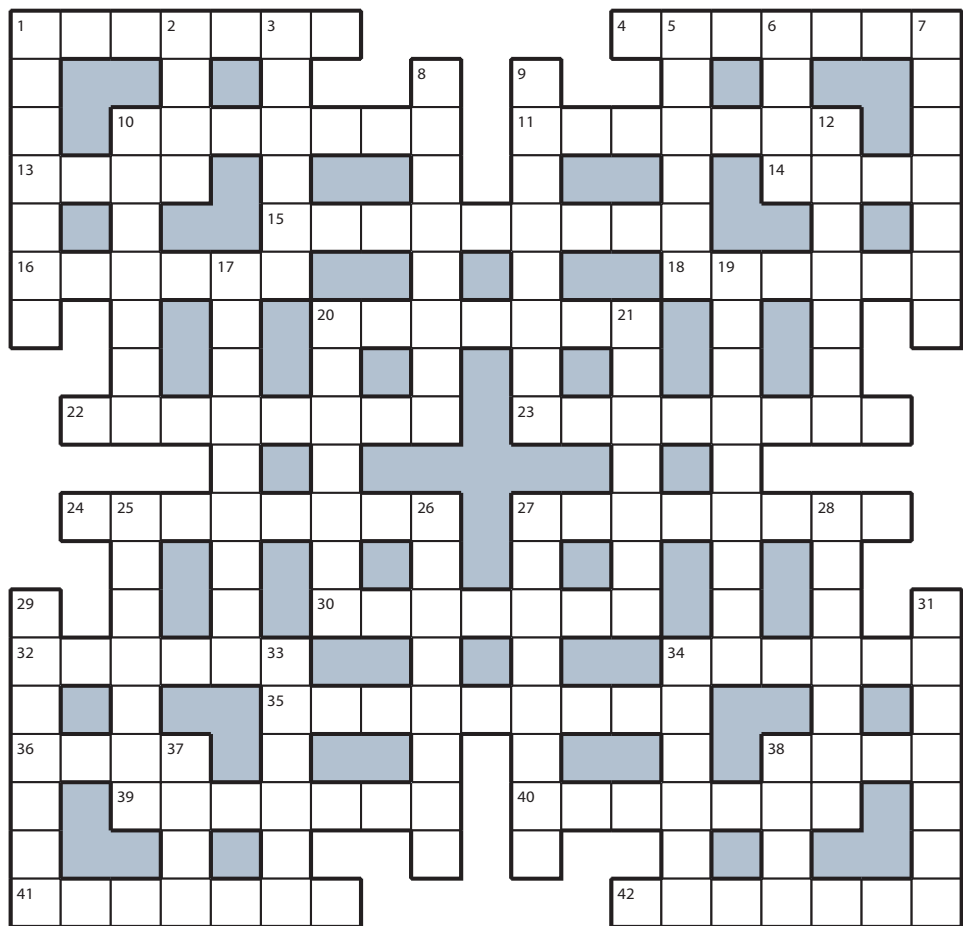
В 2027 году к ведомственному эксперименту присоединятся школы еще в 9 регионах РФ: Московская область, Татарстан, Югра, Камчатка, Тюменская, Мурманская, Тверская, Ростовская, Смоленская области.

С самого начала реформ, около 2000 годов, ЕГЭ и ОГЭ расписали по разным задачам, — говорит эксперт в области образования и ЕГЭ Мария Бушуева. — ОГЭ воспринимался как образовательный фильтр, инструмент проверки для внутренней проверки качества знаний. Сейчас, как я понимаю, логика властей меняется. Нужны кадры для экономики, не хватает специалистов среднего звена, и в те колледжи, где идет подготовка на такие специальности, поступление максимально доступно. Куда-то вообще без ОГЭ можно поступить, где-то заметно добавили бюджетных мест, все обновили и т.д.

В других колледжах, а есть у нас такие, что мало в чем уступают бакалавриату по уровню подготовки, вводится конкурс по ОГЭ. Я не удивлюсь, если «где-то в будущем», при поступлении в них и ОГЭ вернут. Так что ОГЭ стремится к тому, чтобы стать аналогом ЕГЭ.

Станислава ОДОЕВЦЕВА.





**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. «Высочка» на коже после «кусуса» крапиво. 4. Гонщик, готовящийся к регате. 10. Выражение презрения на лице сноба. 11. «Святоша» из хищных насекомых. 13. Ребенок, заливший слезами всю квартиру. 14. Густо заросший травой, скрепленный корнями многолетних растений верхний слой почвы. 15. Детское восприятие действительности. 16. Повод для рыбы «надеть брачный наряд». 18. Настоящий самурай по происхождению. 20. Половик, сплетенный из камыша. 22. Позывной голадного Барика. 23. Обозначение самолета на заре воздухоплавания. 24. «Процедура» для безнадежного зуба. 27. Участок реки с бешеным течением. 30. Редкая вещьца в антикварной лавке. 32. Утварь, в которой дураки воду носят. 34. Дерево с яркими гроздьями для снегирей. 35. Пятно «от горячего утюга» на воронном коне. 36. Главный офис для адъютантов. 38. Семья, «усыновившая» юного Маугли. 39. Чтение судьбы по кофейной гуще. 40. Другое название холода. 41. Классическая форма сиденья табурета. 42. «Отряд» лесоруба Ильи Ковригина в фильме «Девчата».

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Стеклопанель полка с мобильниками в магазине. 2. Дефект под заплаткой на коленке сорванца. 3. Замена изношенных набоков на туфлях. 5. Овсяная россыпь для каши. 6. Высокий потолок в трапезной монастыря. 7. Главный инструмент для стрижки. 8. Ответ умника, угадавшего песню по отрывку. 9. Нечаянно выданный секрет. 10. Белое войско, воевавшее с большевиками. 12. Гипсовый орнамент на потолке залы. 17. Торговец дефицитом по завышенным ценам. 19. Соотношение «один к двум» в рецепте. 20. Мера урожая с колхозного гектара. 21. Клиент почталона, получивший письмо. 25. Дырявый ковшик с отварными макаронами. 26. Сосед азиата по другой сторону Урала. 27. Художник, посвятивший себя военной теме. 28. «Грязная» сила, которая дружит с колдуном. 29. Куст, благодаря которому пополняет запасы белка. 31. Книжка-шпаргалка для туристов. 33. Вручение денег доставщику пищи. 34. Ссора, символом которой стало яблоко. 37. Автор-исполнитель на Грушинском фестивале. 38. Пушистые осадки, хрустящие под ногами.

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 2 ФЕВРАЛЯ**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Самолет. 4. Просчет. 10. Децибел. 11. Опосум. 13. Слух. 14. Баян. 15. Нарушение. 16. Оправа. 18. Тритон. 20. Правнук. 22. Раковина. 23. Комиссия. 24. Спостат. 27. Указание. 30. Продажа. 32. Арбитр. 34. Тишина. 35. Обвинение. 36. Бзик. 38. Кино. 39. Козырек. 40. Изумруд. 41. Тактика. 42. Ондатра.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Севисток. 2. Орех. 3. Ехидна. 5. Расчет. 6. Сруб. 7. Тренинг. 8. Клоунада. 9. Кочевник. 10. Дубрава. 12. Мартини. 17. Водоворот. 19. Рассказки. 20. Приступ. 21. Комната. 25. Учебник. 26. Тропинка. 27. Ударение. 28. Индивид. 29. Самбист. 31. Бабочка. 33. Розыск. 34. Термин. 37. Корт. 38. Кума.

**С ФЕВРАЛЯ ОТКРЫТА ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА НА «МК» НА 2-е ПОЛУГОДИЕ 2026 ГОДА!**

**ПОДПИСКА В РЕДАКЦИИ ГАЗЕТЫ «МК»**

**по будням с 10.00 до 15.00**

м. «Улица 1905 года», ул. 1905 года, д. 7, центральный вход в редакцию «МК» со стороны ул. Костикова.

**ПОДПИСКА В АВТОМОБИЛЬНЫХ ПУНКТАХ «МК»**

**3 февраля с 8.30 до 18.30**

**перерыв с 13.00 до 13.30**

**Бабушкинский**, ул. Менжинского, д. 27, у маг. EUROSPAR, м. «Бабушкинская»

**Люблино**, ул. Краснодарская, д. 51, к. 2, у ТЦ «Люблинских пассаж», м. «Люблино»

**4 февраля с 8.30 до 18.30**

**Вешняки**, ул. Вешняковская, д. 18, у к/т «Энтузиаст»

**Обручевский**, ул. Обручева, д. 16, к. 1, у маг. «Пятёрочка»

**5 февраля с 8.30 до 18.30**

**Западное Дегуново**, ул. Маршала Федоренко, д. 12, у ТЦ «Бусинов»

**Отрадное**, ул. Декабристов, д. 156, у к/т «Байконур», м. «Отрадное»

**Марьино**, Новочеркасский бул., д. 41, к. 4, у маг. «Лента», м. «Марьино»

**РЕДАКЦИЯ «МК»**

**6 февраля с 8.30 до 18.30**

**Измайлово**, ул. Первомайская, д. 77 – д. 81, м. «Первомайская»

**7 февраля с 8.30 до 18.30**

**Бирюлево**, ул. Лескова, д. 16, у маг. EUROSPAR

**9 февраля с 8.30 до 18.30**

**Ивановское**, ул. Молоцовых, д. 9, к. 1, у маг. «Пятёрочка»

**10 февраля с 8.30 до 18.30**

**Северное Медведково**, ул. Широкая, д. 12, у к/т «Ладья», м. «Медведково»

**11 февраля с 8.30 до 18.30**

**Выхино-Жулебино**, ул. Ферганская, д. 17, у к/т «Волгоград»

**Новогиреево**, Зеленый пр-т, д. 20, на парковке около управы, м. «Перово»

**Можайский**, ул. Витебская, д. 3, к. 1, у м-на «Пятёрочка»

**12 февраля с 8.30 до 18.30**

**Дмитровский**, Дмитровское шоссе, д. 133, стр. 3, у ярмарки на парковке

**Бутырский**, ул. Бутырская, д. 6, за домом на парковке Геостройпроект, м. «Савеловская»

**Подробности по тел. 8 (495) 665-40-80**

**Classifieds** РЕКЛАМА

Москва, ул. 1905 года, д. 7, ст. м. «ул. 1905 года», с 10:00 до 19:00. т.: (495) 781-47-43, 781-47-32. E-mail: classifieds@mk.ru

**70 юридических услуг**

**предлагаю**

□ Московская социальная юридическая служба. Социальные юристы и адвокаты. 20 лет практики. Бесплатные консультации. Составление исков и жалоб. Участие и защита в судах. Все споры. Легitimacy-каски. www.socurist.ru. 8-495-408-46-03

**Прием объявлений по телефону**

Оплата в любом отделении Сбербанка.

**Наши реквизиты:**

получатель ООО Рекламно-информационное агентство «ОКей» Московский банк Сбербанка России ПАО, г. Москва

ИНН 7719464149, КПП 771901001

ПАО Сбербанк России г. Москва БИК 044525225

Р/с 407 028 104 381 701 011 10 К/с 301 018 104 000 000 002 25

ОК 045263558000

Дополнительная информация по телефону: (495) 781-47-32

Будьте бдительны при привлечении к сотрудничеству лиц, не имеющих лицензий или иных специальных разрешений

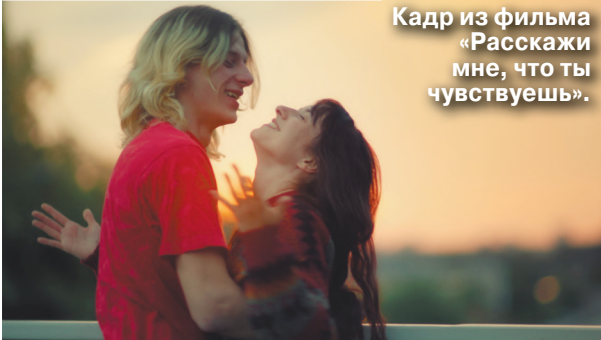
## КУРЬЕР КУЛЬТУРЫ

Первое, что видишь, поднимаясь по эскалатору в пресс-центр Роттердамского кинофестиваля, — Пола Дано в роли российского политтехнолога Владислава Суркова на афише «Кремлевского воллбейника» французского режиссера Оливье Ассаяса. Второе — Александр Кузнецов в «Двух прокурорах» Сергея Лозницы о сталинских временах.

## ПОЧЕМ ПОЛЬСКИЕ СЛЕЗЫ? На Роттердамском кинофестивале удивляют растениями в титрах и жидкостью в пробирках

Премьеры венецианская и каннская, но в Роттердаме всегда представлена внушительная панорама фильмов с других крупных кинофестивалей и номинантов «Оскара». Среди них — «Молчаливый друг» венгерского режиссера Ильдико Эньеди, чья карьера началась с фильма «Мой XX век» с участием Олега Янковского. Он принес дебютантке «Золотую камеру» в Каннах. Потом были другие картины и многолетняя пауза, затянувшаяся на 17 лет, пока не появился фильм «О теле и душе», отмеченный «Золотым медведем» Берлинале.

«Молчаливый друг» был задуман больше двадцати лет назад и получил минувшей осенью



Кадр из фильма «Расскажи мне, что ты чувствуешь».

охранник. События, парализовавшие планету, едва ли не впервые показаны так убедительно и точно. Почти все попытки снять кино о пандемии не увенчались особым успехом.

Роль профессора Тони Вона была написана Эньеди для гонконгского актера Тони Люн Чу-Вая. Любопытно, что на нее произвели впечатление не его знаменитые роли в «Играх» Чжана Эмоу, «Чункингском экспрессе», «Любовном настроении» и «2046» Вонга Карвая, «Вовлечении» Энга Ли, а его интервью.

Тони Люн Чу-Вай впервые снялся в европейском кино, полгода готовился к роли, изучая научные труды, общался с учеными. Параллельно он нарабатывал британский акцент, работая с преподавателем английского языка. И самое главное, что он — уникальный актер, способный на тончайшую нюансировку.

Актерский состав в фильме изумительный и нетривиальный. По видеосвязи профессор общается с коллегой из Франции, которую сыграла Леа Сейду. Роль у нее небольшая, но она на нее согласилась и привнесла особенное настроение. Однако главную роль сыграло величественное дерево, пережившее века и смену разных времен года.

Цветные кадры сменяются черно-белыми, и мы оказываемся все в том же саду, но уже в 1908 году, видим первую студентку университета (Луна Вендлер). До этого там учились только мужчины. Пожилые ученые мужи устраивают ей на экзаменах настоящее испытание, детально разбирая теорию Карла Линнея. Отважной девушке хозяйка отказывает в

проживании, потому как она представляется обывателем распутной девицей.

Ради комнаты и пропитания студентка устраивается ассистенткой у пожилого фотографа, роль которого сыграл еще один великопленный немецкий актер — Мартин Вуттке. Когда-то он приезжал на гастроли в Москву со спектаклем «Карьера Артуро Уи», где виртуозно сыграл главную роль. В фотомастерской отважная девушка начнет снимать корни и листья растений, откроет дивный мир.

В том же цветущем саду студенты уже 1972 года влюбляются, проводят эксперименты с геранью, растущей на окне. Люди приходят в этот мир и уходят, а гинкго становится молчаливым свидетелем их судеб.

Бывая в Японии, приходилось не раз наблюдать за жизнью этого величественного дерева и отношением к нему людей. Осенью, когда с него падают желтые плоды, напоминающие ягоды, десятки японцев устремляются к подножию этих гигантов и собирают урожай. Туристы чаще всего поднимают зеленые и желтые листья необычной формы, чтобы засушить на память. Удивительно, что никто раньше не додумался снять фильм об этом необычном дереве, за которым можно следить часами.

Возможно, сыграло тут роль и то, что Ильдико Эньеди — дочь географа, она умеет наблюдать за миром, состоящим не только из людей. Растения на экране прорастают, пробиваются их сильные ростки, и герои словно разговаривают с ними. В титрах после списка

актеров названы 118 растений, которые мы видим на экране.

Этот фильм — интеллектуальный венец высшей пробы. Такого в кино теперь днем с огнем не найти. Философские размышления переходят в научные, чтобы в итоге перейти к тому, что выше нас.

В программе «Большой экран», где оценивает картины зрительское жюри, а победитель получает поддержку в нидерландском прокате, участвует польский фильм «Расскажи мне, что ты чувствуешь» Лукаша Рондуды. Он не только режиссер, но и куратор Музея современного искусства в Варшаве, пытается экспериментировать на стыке игрового и документального кино. Лукаш и раньше снимал фильмы про художников, и этот как минимум третий. Представлять картину вышла большая и преимущественно женская группа в составе 15 человек.

Патрик — молодой художник, картины которого не покупают. Он из простой семьи, где родители копаются во всяком старом хламе. В 13-летнем возрасте погибла его сестра, и теперь на стене их дома вывешивают ее платья, выставляют игрушки и зажигают свечу. У парня белые крашенные волосы с черным пробором. Он носит ужасную одежду родом из 90-х, какую привозили наши соотечественники тогда из Польши, куда за товаром ездили не только челноки.

Его новая подруга Мария — девушка другого полета. Она — автор необычного арт-проекта и собирает слезы у людей, как если бы они были донорами крови. Молодые и пожилые граждане

все обошлось. Слава богу, у меня сейчас нос дышит, проблем нет.

— **А модные уколы красоты?**

— Когда пошла мода на ботокс, я тоже решила попробовать, что это такое. Попробовала, и мне не понравилось. И я для себя сделала вывод, что у меня уже достаточно знаний для того, чтобы поддерживать красоту природными средствами. И по сей день я поддерживаю свою форму именно так.

## «Сын стоял у истоков группы Reflex»

— **Ирина, а вы общаетесь с бывшими участниками коллектива?**

— Ну, личные встречи не часто происходят. Больше в соцсетях общаемся. Поздравляем друг друга с днем рождения, не более того. Они хорошо устроились по жизни, нашли себя: Алёна Торганова занимается созданием аромасел, Женя Малахова — состоявшаяся актриса, чувствует себя прекрасно, вышла замуж, родила детей. Для женских коллективов это естественные изменения, потому что женщины — это основа семьи, хранительницы домашнего очага. У каждой началась своя личная жизнь.

— **Многие, наверное, и не знают, что вы еще и мама двоих детей. Расскажите о сыне и дочке.**

— Сын занимается, как и мы, музыкой, он глубоко погружен в нее, начинал еще с детства слушать классическую музыку. Когда ему было пять-шесть лет, я помню, он включал симфонию и все время меня звал и говорил: «Мама, послушай, какая красивая партия контрабаса здесь звучит!». До сих пор в его плейлисте 70% классической музыки. И когда я узнаю, что он слушает, для меня это до сих пор не очень привычно. Сын немножко замкнутый, в своем внутреннем мире, поэтому я многое о нем узнаю впервые. Недавно мне рассказал, например, что фильм «Блеск» о Рахманинове пересмотрел где-то раз триста. Это его любимая картина.

— **А с вами он никогда не хотел работать?**

— Знаете, есть ощущение, что он человек не из этой эпохи, но это не мешает ему работать и с нами. Он стоял у истоков группы «Reflex» и помогал нам делать аранжировки, прописывал многие инструменты, так как он мультиинструменталист. И сейчас его сольные куски, которые во многих золотых хитах звучат на концертах, стали как ДНК нашего коллектива. А еще он создал свой проект «Погода на завтра».

Этот такой рок, где поднимаются очень глубокие темы современности. Ну а доча у нас — профессиональный блогер.

— **Вы, конечно, внешне на бабушку никак не тянете, но, насколько я знаю, внуки у вас есть. Они, наверное, тоже удивительные, как и ваши дети?**

— В 2010 году, когда я записывала в Америке альбом, ко мне пришли откровения, что будут рождаться дети совершенно необычные. Я даже написала текст такой к одной из песен альбома — «Sun Generation» («Покорение солнца»). Внук у нас феномен, потому что он в 12 лет сделал карту метро города Москвы, а потом эту карту одобрил Артемий Лебедев. Все узловые точки схемы метрополитена Москвы нарисованы нашим внуком. А потом он начал составлять еще схемы метро разных городов, и сейчас у него есть идея по железнодорожным сообщениям.

— **А как насчет музыки?**

— Он также пишет музыку для компьютерных игр в современных стилях. Где-то 5 лет назад Кристоф выпустил первый фанк-трек, тогда еще такого направления вообще не было. Пришел ко мне и говорит: «Я хочу выпустить фанк». Это сложная музыка для геймеров. Он был первым, кто под псевдонимом KTLIED начал писать такую музыку, а ему было всего 12 лет.

## «Из-за загруженности мы с мужем не успевали общаться»

— **Ирина, как думаете, в чем секрет вашего столь долгого брака с Вячеславом Тюринным? Все-таки вместе 30 лет...**

— Мы были однажды на грани развода. Но у нас хватило смелости сказать друг другу: «Давай сядем и приступим к мирным переговорам». И мы начали просто копаться всю нашу подноготную, вплоть до подсознания. Докопались до той ситуации, до той точки, которая

послужила как раз запуском того разлада, который потом развивался.

— **И в чем была проблема?**

— Оказалось, что причина-то очень простая: из-за своей загруженности мы с мужем не успевали общаться. А когда садимся разговаривать по душам — это совсем другое, это откровенность. И мы выяснили, что все эти годы в своем труде ежедневном, в суте даже мечтали о разном. Мы двигались в разных направлениях к разным целям. И в один прекрасный момент получилось так, что мы перестали друг друга понимать: зачем один делает это, а другой — это? Из нашей семьи ушла вот эта согласованность. И, естественно, к чему это приводит — к разладам, к конфликтам.

— **Как вы решили в итоге вопрос?**

— Чтобы все это переосмыслить, устроить эту ошибку, я вспомнила, когда и как нанесла ему сильную обиду, и извинилась. И всё. А потом мы начали устраивать почасе семейные чаепития. Начали созывать всю семью вместе, уделять больше друг другу внимания, откровенничать. И естественно, поняли, что с этого момента наши отношения стали еще крепче, потому что мы пережили этот конфликт. И это была работа души прежде всего.

— **В вашем случае вы сели за стол переговоров, но ведь не все готовы слушать...**

— Ну, здесь нужно найти такие точки соприкосновения, которые действительно заденут струнку его души и он, как ледник, начнет потихонечку таять. Всегда нужно найти ключики, но их нужно опять-таки поискать, быть более терпеливыми.

Позтому все духовные практики призывают к смирению и терпению. Нельзя быстро в эмоциях принимать решения, а только с холодной головой. Взять паузу, остыть и в спокойном состоянии души приступить к каким-то переговорам.

— **А вы сразу были такой терпеливой?**

— Я сама училась терпению очень долго. Я Овен, взрывной знак. Вячеслав — Телец, но если его вывести из себя, он достаточно гневный. Вообще любого человека можно вывести из равновесия, но я научилась терпению: слушаю какие-то мотивировочные вещи каждый день. Так что я ко многим вещам стала относиться очень философски и спокойно. И мне это очень нравится.

## «Коллеги пытаются схитрить»

— **На мой взгляд, вы с Вячеславом как-то отличаетесь от многих представителей шоу-бизнеса. Как вы себя вообще здесь чувствуете, в шоу-бизе? Не тяжело?**

— Знаете, у меня такой проблемы нет. Где бы я ни появлялась, мне все люди кажутся прекрасными либо они такими становятся при мне, во всяком случае. Вот все знают, что я выношу маму, и в моем окружении никто никогда не матерится.

— **Неужели никогда конфликтов не было с коллегами?**

— У нас было только конфликтные ситуации, когда нарушались наши права. Например, пиратство, когда незаконно использовали, тиражируют нашу музыку и обделяют нас очень сильно в зарплатах. Это откровенное воровство. Иногда ребята делают утку, но не знают правил. Сначала выпускают какую-то свою демку, она у них уже вирусится, и ты вдруг понимаешь: «Так, подождем, это моя песня». И только тогда с тобой начинают вести переговоры.

— **А кто сейчас ходит на концерты группы «Reflex»?**

— Наша основная аудитория 25–35 лет. Это уже взрослые, успешные люди. Но теперь приходит еще и их дети. И все больше и больше на концертах стало появляться десятилетних и двенадцатилетних. Омоложение аудитории началось с песни «Нон-стоп», которую задел весь мир. А потом уже постепенно пошло-поехало. Мы начали коллабировать с молодежными артистами. Сначала был Кирилл Нецаев, дуэт на песню «Первый раз», почти 2 года песня держалась в списке топ-100 самых прослушиваемых песен в Рунете. Потом у нас был дуэт с Биттвеем на песню «Танцы», затем с Леонидом Руденко («Потому что не было тебя»), потом фит с группой НЛО «Танцы 2.0», который подарил нам в награду первые места практически во всех летних чартах крупнейших стриминговых платформ, а в августе мы выпустили нашумевший фит с Джаконом и Кирилланой на песню «Потому что не было тебя», который до сих пор не выходит из чартов, и сейчас готовим для наших любимых слушателей кое-что новенькое. Наши песни прошли испытание временем, и у нас в запасе для различных коллабораций и каверов еще минимум 10 мегахитов, которые все знают наизусть. А два месяца назад вышел наш новый альбом «Больше чем жизнь», который еще не успел стать золотым, но я уверена, непременно им станет, потому что Вячеслав писал его всем сердцем. Для него музыка — больше чем жизнь.

Ульяна КАЛАШНИКОВА.



# АТОМНАЯ КРУГОСВЕТКА

Ученый рассказал о таинственном инциденте с участием советского атомохода



К-3 «Ленинский комсомол» проекта 627.

НИКЕИТА САРНОВСКИЙ

«Впервые в истории...» Среди достижений такого рода, которыми отменилась наша страна, было событие, случившееся в 1966 году и долгое время сохраняемое в большом секрете. Тогда две наши атомные субмарины совершили подводную кругосветку. Эти боевые корабли, не всплывая и оставшись незамеченными, преодолели через три океана расстояние, равное длине экватора. Подобного до той поры не удавалось сделать даже американцам. А старт уникального рейда состоялся 6 десятилетий назад.

Для участия в столь трудной операции выбрали две серийные подлодки. Одна из них — К-116 проекта 675 — имела на вооружении ракеты, а у другой — К-133 проекта 627 — главной ударной силой являлись торпеды.

В условиях заметно обострившихся отношений СССР и США (совсем недавно разразился Карибский кризис, который едва не привел к войне между державами) перед этим отрядом была поставлена непростая задача. Нужно, постоянно находясь в подводном положении, пересечь Атлантику, Тихий океан и при этом остаться незамеченными для многочисленных станций слежения, которые имелись там у американцев.

Операцию готовили в строжайшей тайне. Экипажи до последнего ничего не знали о предстоящем дальнем походе, его маршруте и целях.

Старт подлодкам «невидимкам» был дан 1 февраля 1966 года на заповедной базе Северного флота. А через 52 дня, преодолев более 20 тысяч морских миль, они благополучно дошли до бухты Крашенинникова на Камчатке.



Анатолий Чечуров.

АЛЕКСАНДР ДОБРОВОЛЬСКИЙ

За время почти двухмесячного плавания эта пара советских АПЛ ни разу не засветилась у американцев на приборах контроля за противолодочными рубками. Так что штатовцы еще некоторое время после завершения советской подводной кругосветки оставались в неведении о самом факте ее проведения.

США и их союзники по НАТО получили очень неприятный сюрприз, когда было опубликовано сообщение, прозвучавшее в начале апреля на очередном XIII съезде КПСС. Выступая перед депутатами, министр обороны маршал Малиновский упомянул о том, что «несколько дней назад успешно завершился кругосветный поход группы атомных подводных лодок, совершавших его под водой». Никакой конкретики, но смысл — убийственный для западных стратегов. Им стало ясно: Советы смогли сделать то, что пока не под силу военно-морским силам Атлантического альянса, русские субмарины с атомным вооружением могут скрытно добраться до любой точки Мирового океана.

Корреспондент «МК» побеседовал с одним из ветеранов легендарного подводного похода — ученым-ядерщиком, доктором технических наук Анатолием Чечуровым.

Тогда, 60 лет назад, он работал в Курчатовском институте и занимался вопросами, связанными с корабельными атомными энергетическими установками. Зимой 1966-го молодого специалиста в очередной раз командировали на Северный флот: ему предстояло принять участие в длительном плавании на одной из новых субмарин и проводить наблюдения за работой ее реакторной установки.

— Мне довелось пройти эту кругосветку, находясь на борту ракетной К-116, — рассказал Анатолий Михайлович. — Вечером 1 февраля 1966 года отряд из двух подлодок покинул базу в заливе Западная Лида и вышел в Баренцево море, направляясь в сторону Атлантического океана. Куда идем, с какой целью — непонятно. Лишь после погружения командир нашего отряда контр-адмирал Анатолий Иванович Сорокин, который находился на «сто шестнадцатой», объявил по внутрикорабельному радио о том, что нам предстоит выполнить уникальную задачу: пройти вокруг света.

— Неужели действительно два советских атомохода смогли проскользнуть из Баренцева моря на Камчатку никем не замеченные? Ведь пришлось по диагонали «прочитать» Атлантику, потом Тихий океан...

— Однажды, насколько я понял произошедшее, американцы нас все-таки запеленговали. Но так и не смогли понять, что за штука такая плывет под водой.

Акустики доложили: их приборы подает сигнал о некоем крупном подводном объекте, который быстро движется навстречу. Командир предложил: к нам приближается американская субмарина. Сыграли на всякий случай боевую тревогу. Была вероятность подводного тарана, однако маневрировать не стали. Получилось, что мы экипаж иностранной подлодки (если это была подлодка) проверили на крепость нервов. И те испытания не выдержали: уже спустя небольшое время встречный «пловец» резко изменил курс, свернул в сторону. Похоже, там тоже заметили сближение с непонятным объектом и решили не рисковать. Хотя, судя по всему, американские подводники даже подумали не могли, что это советская подлодка так далеко забралась.

Был и еще случай с обнаружением нашей К-116. Корабли, входившие в отряд адмирала Сорокина, порой удалялись друг от друга на довольно значительное расстояние. Приходилось поддерживать контакты по особым каналам. Всякий раз, когда предстоял очередной сеанс обмена информацией между атомоходами, нужно всплывать на 8–10 метров, чтобы могла работать так называемая звукоподводная связь. Во время очередного такого всплытия произошел курьез. Вместо сигнала с К-133 наши радисты услышали в эфире какой-то непонятный писк. Стали разбираться, и оказалось, что вокруг «сто шестнадцатой» плавает несколько косаток. Эти огромные морские животные, увидев рядом с собой возникшее из глубин стометровое чудовище, активно обсуждали сей феномен на своем языке. Его-то и уловили приборы.

Как рассказал Чечуров, через несколько дней после успешного завершения плавания он покинул подлодку и с соборанными во время кругосветки материалами наблюдений за работой судового реактора улетел в Москву. А вот атомоход «марафонец» принял участие в боевых учениях.

— Отправляясь в этот поход, подводная лодка имела на борту полный штатный боекомплект. Командование захотело проверить, как будут действовать ракеты, прошедшие столь долгий путь в различных климатических поясах. А потому вскоре по прибытии на камчатскую базу для К-116 были организованы стрельбы.

Конечно, режим строжайшей секретности не позволил Анатолию Михайловичу сохранить на память о столь необычном морском путешествии фотографии, документы. И все-таки несколько сувениров с К-116 его домашнем архиве есть. Один из них — почетный диплом от Морского флота.

— В том походе мы дважды пересекли экватор. И оба раза по старинной традиции, существующей у моряков, отметили такой «экватораль» факт. Как и положено, экипаж поздравил сам Нептун. В этой роли выступил еще один штатский, шедший на лодке, — специалист по испарительным установкам: у него единственного из нас всех была борода. Членов экипажа как «красили» морской водой, щедро опрыскивая из распылителей дегазаторов, а потом каждому вручили соответствующий диплом. Он цел до сих пор.

Александр ДОБРОВОЛЬСКИЙ.

Этот чемпионат России по прыжкам войдет в историю не только красивыми победами. А они, конечно, были: и у прекрасного сложившегося дуэта Алисы Двоеглазовой и Андрея Мозалева, и личные шикарные первые места у Никиты Сарновского и опять же Алисы Двоеглазовой. И вылетел в свет четверной выброс от Анастасии Мишиной и Александра Галлямова, которым еще вчера многие прочили чуть ли не распад пары. Но еще случилось — и символическое, и реальное — появление на соревновательном льду Камилы Валиевой. За несколько дней до старта Олимпийских игр-2026 оно вызвало бурю и разброс эмоций: от радости до воспоминаний о тех беспощадных событиях, случившихся в Пекине-2022.

«Дождались!» Эти слова, крупно и лаконично написанные болельщиками, растянувшими плакат на трибуне, были понятны без комментариев. Наверное, Камила могла бы повесить рядом свою растяжку: «Дождалься!» И пока это останется только с ней — как, за счет чего и ради чего?

Это ведь был вопрос вопросов еще там, в ошарашенном событиями в фигурном катании Пекине-2022. А вернется ли поцелованная небесами спортсменка (это ведь выражение звучало во всех странах мира) на лед? Вообще когда-нибудь? И ведь не знал тогда никто, что позже последует дисквалификация «защищенного лица» аж на 4 года. Что потеряет Ками все взрослые титулы. Что история ее нарушения правил превратится и в повод для глубочайшего сожаления, и в повод для насмешек, а главное — не оставит никакого ощущения ясности.

В Пекине, в самый разгар борьбы за личные уже медали, на официальном брифинге МОК, отвечая на вопрос, а появится ли Камилла на пресс-конференции после произвольной программы (никто не сомневается, что на пьедестале она окажется), представитель организации сказал: мы постараемся. Но тут же и добавил: «Мы не можем и, я уверен, в данном случае не должны ее заставлять, так что крайне маловероятно». Ей даже название придумали на всякий случай: «предварительная чемпионка».

Она полной ложкой хлебала черноту дней, а мы все раскладывали: может ли Валиева не выиграть? Понимали: может. Она была готова к Играм — мышцами, техникой и талантом. Тренировку восстановительного дня между короткой программой и произвольной провела блестяще. Снова полный зал народу, снова камеры, снова — проход в микст-зоне без комментариев. Отработала, как и все, и дневную тренировку за несколько часов до старта произвольной программы. Технически готова. Выдержит ли душа?

А потом, когда Камилла просто срывала программу, мы все падали вместе с ней. И подтерпелось то, чем думалось. Она бинтовала свою душу о того дня, когда прозвучала шокирующая информация о положительной пробе. Бинты временно помогли. Камилла, стигая все сильнее, их меняла. Но в последний выход на олимпийский лед они все же лопнули, обнажив рану. А с такой раной кататься нельзя.

И дальше преследовало уже понимание: этот день триумфа России — ведь вторые

## — ТУРНИР

В первый день февраля в регулярном чемпионате Континентальной хоккейной лиги состоялось несколько интересных матчей. Армейцы Москвы лишь в серии буллитов доказали свое превосходство над питерскими одноклубниками, а единственный представитель «Востока», игравший в воскресенье, омский «Авангард», уверенно отстоял честь своей конференции в принципиальном поединке со столичным «Динамо».

«Динамо» — «Авангард» (1:4)

Один из флагманов Восточной конференции последних десятилетий, «Авангард» из Омска — редкий нынче гость в российской столице. Из-за превратностей календаря КХЛ это был лишь первый в сезоне приезд сибирского клуба в Москву, причем произошло это лишь на шестой месяц регулярного чемпионата. В марте коллективу Ги Буше предстоит провести еще две спаренные игры против «Спартак» и ЦСКА. А дальше «ястребы» могут прилететь в Москву только после первого круга плей-офф.

Омичи набрали отличный ход, одержав перед поединком с «Динамо» шесть побед подряд. Сильнее «Авангарда» был только «Металлург» — лидер «Востока» и всей лиги, которого в этом чемпионате «ястребы» уже вряд ли догонят. А то опередить идущий на втором месте «Ак Барс» им вполне по силам.

Для этой цели, чтобы создать еще большую конкуренцию в составе в плей-офф, руководство клуба сделало несколько интересных покупок, заполучив в свои ряды лучшего бомбардира «Северстали» двух последних сезонов Кирилла Пилипенко, а также молодого габаритного форварда ЦСКА Кирилла Долженкова. Оба, кстати, как раз и должны были дебютировать за новый коллектив в игре с «Динамо», перспективы которого на выход в плей-офф сейчас не столь радужные. Команда Вячеслава Козлова проиграла четыре из пяти последних матчей и опустилась на седьмую позицию Западной конференции.

Состав бело-голубых в этом сезоне — один из самых возрастных в лиге. И со временем лидеры клуба моложе и свежее не становятся, а серьезной альтернативы Гусеву, Ожиганову, Слепышеву и Уилу в команде попросту нет. Чего не скажешь об «Авангарде», чей состав пестрит молодыми игроками, а глубина состава впечатляет.

● ● ●

Хоккеисты омского клуба сразу же

## КУРС ВАЛЮТ

По курсу ЦБ на 03.02.2026.  
1 USD — 77,0223; 1 EURO — 91,2470.

## ДНИ РОЖДЕНИЯ

Александр Бородинский (1944) — киноактер, заслуженный деятель искусств РФ («Афоня», «Мы из джаза»)

Эдуард Володарский (1941–2012) — киноактер, драматург и прозаик, заслуженный деятель искусств РСФСР

# СПОРТ



ЕВГЕНИЙ ПУШКИН

## КАМИЛА ДОЖДАЛАСЬ БУРИ

Как Валиева заявила о своих намерениях на чемпионате России по прыжкам

Олимпийские игры подряд чемпионкой и вице-чемпионкой становятся российские фигуристки — день и большой раны. Получилось — не личной. И никто не знал, что будет через четыре года с талантливейшей спортсменкой, сначала объединившей мир в любви, а затем разъединившей его в чувствах к случившемуся.

Через четыре года ответ на этот вопрос приблизился. Камилла Валиева вышла на лед чемпионата России по прыжкам практически вместе с четверным тулупом. Появилась и прыгнула. Это был первый прыжок в ее официальном появлении на старте. Мощно, красиво. А потом — каскад из тройного лутца и тройного сальхова, отдельно лутца и флипа в три оборота. Новая Камилла Валиева, уже 19-летняя фигуристка, потерявшая несколько соревновательных лет, сделала весомее заявление о намерениях.

И не сделать ведь его было бы, если реально не захотеть вернуться. «Ощущения потрясающие, это лучшее, что произошло в моей жизни за это время». Камилла сказала, что счастлива быть на льду и очень любит фигурное катание. «Наконец-то я тут!» — это была фиксация конкретного отрезка. С этого дня начнется новый этап. Опять другой. Опять — очень сложный.

Да, пока она хотела «попрыгать на публике». И поймай этот адrenalин, которого нет во время выступлений в шоу. И то, и другое получилось. А почему пока это только появление Камилы Валиевой на соревновательном

льду, а не возвращение? Обещать — не значит жениться, сказать «вернусь» — не означает полноценно вернуться. Но просто так ведь четверные не восстанавливают? В 19 лет?

● ● ●

Камилла Валиева, как и Александра Трусова (которая, успев показать попытку четверного лутца на тренировке, все же не утвердила исполнение на официальном уровне), конечно, стала эмоциональной сердцевинкой турнира. Саша выступила и сольно, и в дуэте с мужем Макаром Игнатовым. То, как решительно восстанавливает себя фигуристка после родов, вовсе не удивительно. Трусова действительно, на что она и обращает внимание в комментариях, никогда не говорила, что уходит из спорта. И то, что теперь две звезды вновь будут конкурировать не только с фигуристками сборной, но еще и лично друг с другом, придает остроты ожиданиям. Если сойдутся на чемпионате России (не прыжком), искры будут лететь. И как те искры обожгут молодых соперниц, как вернутся они от них или загасят на лету, посмотреть будет очень интересно.

Но не будь этих признанных звезд на прыжковом чемпионате, без эмоций зрители бы не остались. Адrenalин любят все. И он проник на лед с каждым выступающим — сереньких мышек на турнире нет, все фигуристы — и признанные бойцы, и знатные прыгуны. А, например, ультра-си от Анастасии Мишиной и Александра Галлямова, как и Александры Бойковой и Дмитрия Козловского, — та самая история доказывает себе и всем, что каждую удобную возможность на льду нужно использовать для доказательства своего лидерства.

В прошлом году Владислав Дикиджи именно на чемпионате России по прыжкам показал, что ему подвластен четверной аксель. Открыл поле для экспериментов с возможным внедрением в жизнь. В этом году сразу две пары сделали четверной выброс. И если Саша с Димой его уже демонстрировали даже на чемпионате России, то Настя с Сашей удивили: сезон для них складывался сложно, возвращение к мыслям о четверном выбросе как-то не просматривалось.

Но на то и прыжковый чемпионат, чтобы идти на эффектные неожиданности. И, как сказал Галлямов, это «шикарный момент», чтобы показать: «Мы постарались восстановить

ультра-си именно к этим соревнованиям». И еще важные слова от призеров Олимпийских игр — важно было показать, что «тоже хотим идти вперед». Более того, прозвучало из уст фигуриста даже подобие анонса: «Работы еще предстоит сделать, но к ближайшим следующим соревнованиям уже будем задумываться, чтобы исполнять выброс в программе».

А Бойкова с Козловским не пожалели золотой медали турнира ради того, чтобы сделать свой выброс. Могли не делать, могли ограничиться и тремя оборотами, так как, выступая, уже знали, что в программе конкурентам он не удался. Так что можно было хватать «золото» без сложностей. Но это спорт, здесь так не принято и не хочется. В соревновательном выходе ультра-си и им не удался. Зато обе пары потом исполнили его вне турнирных оценок.

● ● ●

Алиса Двоеглазова и Никита Сарновский — это поколение дебютантов взрослого сезона. Пути пока разные. Алиса воровалась в сезон и сразу начала выигрывать. Никита заставил говорить о себе как о качественном прыгуны, но пока без второй составляющей на льду.

Для Алисы в турнире все летело очень быстро: ответственность за выступление в дуэте с Андреем Мозалевым вновь сменялась личной отвагой. Фигуристка потом даже призналась: усталость была, а на нервы просто не хватало сил. Правда, было еще и понимание: при исполнении сложных элементов необходимо постоянно держать себя в тонусе. «Я просто двигалась и двигалась, и мне кажется, это очень хороший опыт».

Хорошим опытом считает прыжковый чемпионат и Дина Хуснутдинова: «Захотела прыгнуть каскад тройной аксель — тройной аксель сама, еще никто его не прыгал, хотела сделать его первой». Дарья Садкова, еще одна фигуристка из группы Этери Тутберидзе, стала третьей в девичьем финале. Кстати, для Даши это выступление было словно грамотной составляющей реабилитации. Совсем ничего не получилось на чемпионате России в Санкт-Петербурге, спортсменка назвала выступление там худшим стартом в карьере. Даже говорила, что «это нужно как-то пережить, пока сложно сказать как». Видимо, только так — через уверенность.

А Никита Сарновский, обыгравший в Москве и Владислава Дикиджи, и Глеба Лутфуллина, признался: очень рад, что «где-то применил свои прыжки». Рассказал, как похвалил его тренер Евгений Плющенко: «Молодец, сделал всю работу». И даже в момент триумфа у него вдруг проскочило: «Обидно за «бабочку» на каскаде из пяти прыжков».

...Одерживать оны, конечно, наши фигуристы, чего уж. И такой турнир — им под старт. А менять формат соревнований, добавлять компьютерную графику — скорость, длина, высота прыжков, даже приглашать диджея, как в будущем захотелось президенту ФКПР Антону Сихарулидзе, — это уже дело техники. Впрочем, это главное слово прыжкового чемпионата.

Ирина СТЕПАНЦЕВА.

## ЦСКА — СКА (3:2 Б)

В другом воскресном матче в Москве состоялось армейское дерби — столичный ЦСКА против питерского СКА. Это было четвертое и заключительное противостояние этих коллективов в этом регулярном первенстве. Один раз успех в нем праздновали хоккеисты московского клуба (3:2), два других остались за гостями из Северной столицы. Причем в последней из них, которая состоялась в конце ноября, уверенную победу одержали хоккеисты СКА — 4:1.

За два с половиной месяца, прошедшие с той встречи, наставнику ЦСКА Игорю Никитину удалось поставить неброскую, но весьма эффективную игру своей команде, которая позволила стабильно набирать очки и подниматься на пятое место в турнирной таблице «Запада». А вот питерские армейцы все также продолжают топтаться на восьмом месте, и их «черная» серия без побед с 16 января затянулась на шесть матчей.

Неудивительно, что СКА был полон решимости в игре с принципиальным соперником прервать этот неудачный отрезок. И даже сумел повести в счете. Защитник Андрей Педан вывел гостей вперед на 8-й минуте. Однако боевка запала им хватило ненадолго, да и ЦСКА уступать перед собственными болельщиками второе дерби подряд отнюдь не собирался. Шайбы Гурьянова и Нестерова вывели хозяев вперед перед заключительной двадцатиминуткой, в которой миниатюрный легионер СКА Рокко Гримальди все-таки сумел выровнять положение в основное время.

Тем не менее избежать седьмого поражения подряд, которое стало антирекордным, армейцы Санкт-Петербурга так и не смогли. Точная попытка в буллитной серии нападающего Виталия Абрамова привнесла успех ЦСКА — 3:2.

● ● ●

С трибуны за двумя последними матчами питерских армейцев в Москве, против «Спартак» и ЦСКА, в спортивном костюме с буквами «СКА» внимательно наблюдал экс-наставник владивостокского «Адмирала» Леонид Тамбиев. В официальном реестре тренерского штаба клуба этот 55-летний специалист никак не указан. Однако, по информации некоторых хоккейных телеграм-каналов, есть вероятность, что в ближайшее время он может сменить Игоря Николаевича у руля питерской дружины.

Павел САВЧИК.

## ГОРЯЧАЯ ПЯТЕРКА АНЕКДОТОВ «МК»

- Ты же сама сказала, что если с тобой что-то случится, я могу встречаться с другой женщиной.  
— Я имела в виду, что если я умру! А я просто в лифте застряла!
- Ненормативная лексика снижает болевые ощущения.  
— А можно мне другого анестезиолога?
- Вы даже не представляете, как трудно приготовить настоящий сыр в домашних условиях!  
— Почему трудно?
- Потому что для этого сначала нужно купить дом.
- Жена рассказывает мужу:  
— По статистике, женщина говорит в два раза больше, чем мужчина, потому что мужчины всегда переспрашивают.  
Муж:  
— Что?

С АО «Редакция газеты «Московский Комсомолец», 2026. Территория автора в торговом знаке «Московский Комсомолец», «МК» является исключительной собственностью АО «Редакция газеты «Московский Комсомолец».

Перепечатка материалов и использование их в любой форме, в т.ч. в электронных СМИ, без письменного разрешения редакции не допускается.

Еженедельные выпуски «МК» выходят и распространяются в 44 регионах России: Астрахани, Барнауле, Биробиджане, Великом Новгороде, Владивостоке, Владикавказе, Владимире, Волгограде, Вологде, Воронеже, Горно-Алтайске, Грозном, Донецке, Екатеринбурге, Иркутске, Калининграде, Краснодаре, Кургане, Курске, Липецке, Магасе, Майкопе, Нальчике, Новосибирске, Орле, Пскове, Ростове-на-Дону, Рязани, Санкт-Петербурге, Саратове, Севастополе, Серпухове, Симферополе, Ставрополе, Сургуте, Тамбове, Твери, Томске, Тюмени, Улан-Уде, Уфе, Хабаровске, Челябинске, Черкесске, а также в Канаде, Германии, в Латвии, Израиле, Эстонии, Казахстане, Киргизии, Австралии

<p><b>АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:</b> 125993, Москва, улица 1905 года, 7, стр. 1.</p> <p><b>ЭЛЕКТРОННЫЙ АДРЕС РЕДАКЦИИ</b> info@mk.ru</p>	<p>Редакция занимается с писателями, журналистами, не выпускает в печать. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.</p> <p>Контактные телефоны: (495) 609-4444, (495) 409-4432, (495) 781-4737 Служба распространения: 000 «Агентство „МК“» тел. (495) 665-40-80</p>	<p>Газета печатается офсетным способом в ОАО «Московская государственная типография». 125993, ПЗП-3, Москва, д.22, ул. 1905 года, 7. Подписные индексы газеты «Московский Комсомолец»: ПЗ277, ПЗ277, ПЗ301</p> <p>1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 Заказ №: 0725 Общий тираж: 1.847.427</p>	<p><b>СВОБОДНАЯ ЦЕНА</b></p>	<p><b>РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННОЕ АГЕНТСТВО</b></p> <p>принимает объявления от частных лиц и организаций в газету «МК». 781-47-37 (многоканальный), 781-47-36, 781-47-42</p>	<p><b>СРОК ПОДПИСАНИЯ ГАЗЕТЫ В ПЕЧАТЬ</b> 19.00</p> <p><b>УЧРЕДИТЕЛЬ:</b> Газета Павел Николаевич Регистрационный номер: серия ПМ № ФУ77-9046 от 21 февраля 2025 г., зарегистрировано Федеральным службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций</p> <p><b>Главный редактор</b> Павел ГУСЕВ</p>
--	---	---	------------------------------	--	--