

ВАШ ПУТЕВОДИТЕЛЬ ПО ВАКАНСИЯМ И УСЛУГАМ

№08/626

26 февраля 2024 года



ГУП Автокомбинат санитарного транспорта "Мосавтосантранс" требуется

ВОДИТЕЛЬ категории В на служебный автомобиль

Требование:
аккуратность,
коммуникабельность,
безаварийный
стиль вождения.

Условия: Стабильность, оформление по договору ГПХ и по трудовой книжке, гибкий график работы, дополнительный оплачиваемый отпуск, соц. пакет, санаторно-курортное лечение, надбавка к заработной плате за выслугу лет, за классность, доплата за работу в ночное и праздничное время. Оформление бронирования работников, пребывающих в запасе. Обучение на спец. сигналы. З/п обсуждается индивидуально с кандидатом. Подработка.

8 (495) 966-07-77, 8 (965) 427-74-28, 8 (903) 273-08-67



В связи с расширением сети химчисток Лисичка приглашается на работу

- **ПРИЕМЩИЦА ЗАКАЗОВ**
З/п от **48 000 руб.**
- **ГЛАДИЛЬЩИЦА**
З/п от **50 000 руб.**

Место работы: МО, Мытищинский район, д. Шолохово, Дмитровское шоссе, вл. 2Б, стр. 1, ТЦ «Капитановая роща»

График работы: 2/2 с 10-00 до 22-00. Заработная плата стабильная + соц.пакет. Оформление по ТК РФ. Возможно без опыта работы, обучаем на рабочем месте.

Тел. 8 (909) 950-86-09



В связи с расширением сети химчисток Лисичка приглашаются на работу

- **ПРИЕМЩИЦА ЗАКАЗОВ**
З/п от **48 000 руб.**

График работы 2/2 с 08.00 до 22.00

Место работы: м. Медведково, ул. Широкая, 2а, Гипермаркет Глобус

- **ПРИЕМЩИЦА ЗАКАЗОВ**
З/п от **48 000 руб.**

График работы 2/2 с 10.00 до 22.00

Место работы: м. Щелковская, РЦ София, Сиреневый бульвар, д.31

Оформление по ТК РФ. Заработная плата стабильная + соц.пакет. Возможно без опыта работы, обучаем на рабочем месте.

Тел. 8 (967) 136-75-16

На фармацевтический склад ФК «Авикон»
(г. Подольск, ул. Комсомольская, д.1) ТРЕБУЮТСЯ:

КОМПЛЕКТОВЩИК

Белая з/п, соблюдение ТК РФ, график работы: 5/2

Тел. 8 (495) 363-55-55 отдел кадров

Компании ДДМ (производство домов, бань и малых форм из клееного бруса в г. Протвино) требуются

- **СТРОПАЛЬЩИК**
 - **СТАНОЧНИК**
- 3/п по результатам собеседования
- Возможно обучение
 - Гр. работы 5/2.
 - Отпуск и б/л оплачиваются.
 - Зарплата белая.
 - Оформление по ТК РФ.

+ 7 (916) 243-41-16, + 7 (496) 731-17-43

Компании ООО «Квадрат» в г.о. Серпухов, р.п. Оболенск, территория «Квартал Б», дом. 34 требуется

ИНСПЕКТОР отдела кадров

БУХГАЛТЕР на первичную документацию



• З/п по результатам собеседования | Тел. 8-916-352-00-88
• Гр. работы 5/2 • Оформление по ТК РФ

Мосстрой-31 группа компаний

ПРЕДЛАГАЕМ РАБОТУ НА ПРОИЗВОДСТВЕ!
Мы являемся одними из ведущих производителей пенополистирола, сэндвич-панелей, утеплителей нового поколения, строим энергоэффективные дома

ТРЕБУЮТСЯ:

- **ОПЕРАТОР РЕЗКИ**
- **ОПЕРАТОР ФОРМОВКИ**
- **ВОДИТЕЛЬ ПОГРУЗЧИКА**

♦ Можно без опыта работы, но с огромным желанием учиться!!!
♦ Оформление по ТК РФ
♦ Конкурентная зарплата!
♦ Спецформа!

Продукция у нас легкая – пенопласт!

Место работы: г. Москва, Киевское шоссе, 32 км, п. Марушкинское, от м. Саларьево – автобус 301, 1002, 309 и маршрутки 304, 309, 490

Остановка Анино!

Телефон 8 967-290-80-64 www.MS31.ru



В связи с расширением сети химчисток Лисичка приглашаются на работу

- **СОТРУДНИЦА (к)
по чистке
обуви и сумок**
З/п от **55 000 руб.**

Место работы: м. Алтуфьево, Дмитровское шоссе, д. 116 Д, гипермаркет «Лента»

Оформление по ТК РФ. График работы 2/2 с 10,00 до 22.00 Заработная плата стабильная + соц.пакет. Возможно без опыта работы, обучаем на рабочем месте.

Тел. 8 (967) 075-19-63

ОЧЕНЬ ХОРОШАЯ РАБОТА в г. Люберцы

- **ШВЕЯ** **Тел. 8 916-173-07-03**
- **ВЯЗАЛЬЩИК** **З/п достойная**
- **ОТПАРЩИЦА**
- **ГРУЗЧИК-СБОРЩИК**

РУКОВОДИТЕЛИ, ИНЖЕНЕРЫ

- **ГЛАВНЫЙ МЕХАНИК** на завод компании ООО «Квадрат-С». З/п по результатам собеседования. Оформление по ТК РФ. Тел. 8 (495) 230-01-17, доб. 121, 107
- **ГЛАВНЫЙ ЭНЕРГЕТИК** или **ЗАМЕСТИТЕЛЬ ГЛ. ЭНЕРГЕТИКА** на завод компании ООО «Квадрат-С». З/п по результатам собеседования. Оформление по ТК РФ. Тел. 8 (495) 230-01-17, доб. 121, 107
- **ИНЖЕНЕР АТС** (Квант-Е и Протон-ССС) в АО «НИИП имени В.В.Тихомирова». Гр. работы 5/2. Оформление по ТК РФ, оплачиваемые отпуска и больничные. Официальная заработная плата (фиксированный оклад, премии). Работа в г. Жуковский. Тел. 8 (498) 487-47-71
- **ИНЖЕНЕР** (метрология) в АО «НИИП имени В.В.Тихомирова». Гр. работы 5/2. Оформление по ТК РФ, оплачиваемые отпуска и больничные. Официальная заработная плата (фиксированный оклад, премии). Работа в г. Жуковский. Тел. 8 (498) 487-47-71
- **ИНЖЕНЕР КИПиА** на завод компании ООО «Квадрат-С». З/п по результатам собеседования. Оформление по ТК РФ. Тел. 8 (495) 230-01-17, доб. 121, 107
- **ИНЖЕНЕР-КОНСТРУКТОР** (разработка КД, радиоэлектроника, печатные платы) в АО «НИИП имени В.В.Тихомирова». Гр. работы 5/2. Оформление по ТК РФ, оплачиваемые отпуска и больничные. Официальная заработная плата (фиксированный оклад, премии). Работа в г. Жуковский. Тел. 8 (498) 487-47-71
- **ИНЖЕНЕР-КОНСТРУКТОР** в НТЦ «Курс». Гр. работы 5/2, работа в г. Раменское. З/п по результатам собеседования. Тел. 8 936-505-05-20
- **ИНЖЕНЕР-МИКРОБИОЛОГ** на завод компании ООО «Квадрат-С». З/п по результатам собеседования. Оформление по ТК РФ. Тел. 8 (495) 230-01-17, доб. 121, 107

- **ИНЖЕНЕР-НАЛАДЧИК КИПиА** в крупную производственную компанию (безалкогольные напитки), гр. работы сменный (день/ночь), суточный 1/3. З/п по договоренности. Тел. 8 495 501-12-18, доб. 171, 107, 207
- **ИНЖЕНЕР-ТЕХНОЛОГ** (производство печатных плат) в АО «НИИП имени В.В.Тихомирова». Гр. работы 5/2. Оформление по ТК РФ, оплачиваемые отпуска и больничные. Официальная заработная плата (фиксированный оклад, премии). Работа в г. Жуковский. Тел. 8 (498) 487-47-71
- **ИНЖЕНЕР-ХИМИК** лаборатории химического анализа на завод компании ООО «Квадрат-С». З/п по результатам собеседования. Оформление по ТК РФ. Тел. 8 (495) 230-01-17, доб. 121, 107
- **ИНЖЕНЕР-ЭЛЕКТРОНИК** на завод компании ООО «Квадрат-С». З/п по результатам собеседования. Оформление по ТК РФ. Тел. 8 (495) 230-01-17, доб. 121, 107
- **ЭНЕРГЕТИК** в крупную производственную компанию (безалкогольные напитки), гр. работы 5/2, з/п по договоренности. Тел. 8 495 501-12-18, доб. 171, 107, 207

**МЕНЕДЖЕРЫ,
АДМИНИСТРАТОРЫ,
ОПЕРАТОРЫ**

- **АДМИНИСТРАТОР-КАССИР** в корпоративную столовую ООО «Общепит». З/п 50000 руб. Гр. работы 5/2, с 7.00 до 16.00. Оформление по ТК РФ, выплаты 2 раза в месяц без задержек. Бесплатное питание. Возможность подработок Тел. +7 987-377-82 29, Елена
- **ДИСПЕТЧЕР ПРОИЗВОДСТВА** в НТЦ «Курс». Гр. работы 5/2, работа в г. Раменское. З/п по результатам собеседования. Тел. 8 936-505-05-20

В столовую закрытого типа требуются:

ПОВАР
горячего цеха
З/п **55 000 руб.**
Гр. работы 2/2 с 7 до 19



ПОВАР
линии раздачи
З/п **50 000 руб.**
Гр. работы 5/2 с 7 до 16

**ПОСУДОМОЙЩИЦА /
УБОРЩИЦА**

З/п **35 000 руб.** Гр. работы 2/2 с 7 до 19

- Заработная плата выплачивается 2 раза в месяц
- Оформление официальное
- Оплата больничных, отпусков
- Бесплатное питание.

МЕСТО РАБОТЫ:
МО, Богородский городской округ,
Промплощадки №2, д.1
(Электросталь, Электроугли, Ногинск)

8 (910) 015-15-16

В ресторан "Урожай",
Люберецкий р-н, дер. Часовня,
срочно требуются

ПОВАРА

(с опытом работы)

Оклад **100 000 руб. + %**

График 5/2 с 11:00 до 22:00

Питание и проживание предоставляется

Кухня русская / европейская

Тел. 8-985-216-42-01

В прачечную требуется

ВОДИТЕЛЬ кат. В

З/п **80 000 руб.**

- Гр. работы 4/2 (с 7-00 до 19-00 + возможность переработки)
- Выходные дни по скользящему графику.
- Доставка заказов корпоративным клиентам в Москве.
- Разгрузка / погрузка белья на склад, со склада

г. Москва, ул. Талалихина, 41с.9
8 (926) 879-68-74, Лидия

- **ИНСПЕКТОР ОТДЕЛА КАДРОВ** в компанию ООО «Квадрат». З/п по результатам собеседования. Гр. работы 5/2, оформление по ТК РФ. Тел. 8 916-352-00-88
- **МЕНЕДЖЕР ПРОДАЖ** автомобильных запчастей в компанию Hokkaido Motors. З/п от 55000 руб. Опыт работы в продажах от 3 лет. Предоставляется рабочая одежда. Полная занятость. Гр. работы 5/2 с плавающими выходными. Стабильная з/п без задержек. Тел. 8 926-880-10-85, Мария, звонить строго! с 10-19 час. (кроме воскресенья)

В СТОЛОВЫЕ ЮВАО ТРЕБУЮТСЯ:

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ
з/п **38 000 руб.**

МОЙЩИКИ ПОСУДЫ
з/п от **30 000 руб.**

ГРУЗЧИКИ
з/п от **35 000 руб.**

БУФЕТЧИЦЫ
з/п от **27 000 руб.**

ПОВАРА
з/п от **33 000 руб.**

График работы 5/2.
Оформление по ТК РФ.

8-925-017-22-85, 8-925-016-07-63,
8-925-014-88-35, 8-965-137-63-22

- **ОПЕРАТОР ПК** на фармацевтический склад ФК «Авикон». Соблюдение ТК РФ, белая з/п, график работы 5/2. Тел. 8 (495) 363-55-55, отдел кадров

БУХГАЛТЕРЫ

- **БУХГАЛТЕР** на первичную документацию в компанию ООО «Квадрат». З/п по результатам собеседования. Гр. работы 5/2, оформление по ТК РФ. Тел. 8-916-352-00-88

- **БУХГАЛТЕР ПО ЗАРПЛАТЕ** в ООО «НИКА». З/п от 100 000 руб. Гр. работы 5/2, с 7-00 до 16-00. Место работы: м. Авиамоторная, проезд Энтузиастов. Тел. 8 (903) 284-42-85, Наталья Федоровна

РАБОТНИКИ ТОРГОВЛИ

- **ПРОДАВЕЦ-КАССИР** в фирменный магазин Раменские Деликатесы». О/р с продуктами питания приветствуется. Сменный гр. работы 2/2, 3/3, 7/7. Высокий оклад. Премияльная часть. Оформление по ТК РФ. Оплачиваемый телефон. Тел. 8 963-920-95-55

**РАБОТНИКИ КАФЕ,
БАРОВ**

- **ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ** в столовые ЮВАО. З/п 38000 руб. Гр. работы 5/2, оформление по ТК РФ. Тел. 8 925-011-62-68, 8 925-017-22-85

- **БУФЕТЧИЦЫ** в столовые ЮВАО. З/п 27000 руб. Гр. работы 5/2, оформление по ТК РФ. Тел. 8 925-011-62-68, 8 925-017-22-85

- **КУХОННЫЙ РАБОТНИК** производственную компанию на постоянную работу. Гр. работы 3/3. З/п 50 000 руб. +премия. Оформление по ТК РФ. Предоставляем – бесплатное проживание, питание, спецодежду. Тел. 8-903-157-80-27

- **ПЕКАРЬ** в ООО «Мистер Злак» на производство хлебобулочных изделий. Гр. работы 2/2. З/п 60000-120000 руб. Высокая официальная зарплата. Оформление по ТК РФ. Тел. 8 903-710-37-00

- **ПОВАР** горячего цеха в столовую закрытого типа. Гр. работы 2/2, с 7 до 19 час. З/п 55 000 руб. Оформление по ТК РФ. Оплата больничных, отпусков. Бесплатное питание. Место работы: Электросталь, Электроугли, Ногинск. Тел. 8 910-015-15-16

- **ПОВАР** линии раздачи в столовую закрытого типа. Гр. работы 2/2, с 7 до 19 час. З/п 50 000 руб. Оформление по ТК РФ. Оплата больничных, отпусков. Бесплатное питание. Место работы: Электросталь, Электроугли, Ногинск. Тел. 8 910-015-15-16

- **ПОВАРА** в столовые ЮВАО. З/п от 33000 руб. Гр. работы 5/2, оформление по ТК РФ. Тел. 8 925-011-62-68, 8 925-017-22-85

- **ПОВАРА** в ресторан «Урожай» в дер. Часовня. Срочно! С опытом работы. Оклад 100000 руб. + %. Гр. работы 5/2, с 11-22 час. Питание и проживание предоставляется. Русская/европейская кухня. Тел.8 985-216-42-01

ВОДИТЕЛИ

- **ВОДИТЕЛЬ** кат. В на служебный автомобиль в ГУП Автокомбинат «Мосавтосантранс». Требования: знание города, безаварийный стиль вождения. Оформление по ТК РФ, гибкий гр. работы, дополнительный оплачиваемый отпуск, соц. пакет, санаторно-курортное лечение, надбавка к з/п за выслугу лет, за классность, доплата за работу в ночное и праздничное время. Оформление бронирования работников, пребывающих в запасе. Обучение на спец. сигналы. Подработка. Тел. 8 (495) 966-07-77, 8 965-427-74-28, 8 903-273-08-67

- **ВОДИТЕЛЬ** кат. В в прачечную. З/п 80000 руб. Гр. работы 4/2, с 7-19 час. + возможность переработки. Выходные дни по скользящему графику. Доставка заказов корпоративным клиентам в Москве. Разгрузка/погрузка белья на склад, со склада. Тел. 8 926-879-68-74, Лидия

- **ВОДИТЕЛИ** кат. С в автопарк. З/п от 100000 руб. График работы 5/2. Возможна вахта и проживание для иногородних. Тел. 8 985-643-51-88, 8 985-211-64-69

- **ВОДИТЕЛИ** кат. Е в автопарк. З/п от 120000 руб. График работы оговаривается индивидуально. Возможна вахта и проживание для иногородних. Тел. 8 985-643-51-88, 8 985-211-64-69

- **ВОДИТЕЛИ** кат. С, Е в динамично развивающуюся компанию. З/п от 100 000 руб. Гр. работы 5/2, с 8:00 до 17:00, есть возможность подработки. Тел. 8 (985) 307-00-73, 8 (496) 519-56-77

- **ВОДИТЕЛЬ БОЛЬШЕГРУЗНОГО АВТОМОБИЛЯ** кат. В, С, Е в крупную производственную компанию (безалкогольные напитки), гр. работы неделя через неделю, з/п по договоренности. Тел. 8 495 501-12-18, доб. 171, 107, 207

ООО «Тепличный Комбинат» на постоянную работу требуется

ВОДИТЕЛЬ-ЭКСПЕДИТОР
кат. ВС**З/п от 70 000 руб.**

Оформление по ТК РФ. МО, г. Котельники

Тел.: 8-906-097-17-71

• **ВОДИТЕЛЬ ПОГРУЗЧИКА** на Московский опытный сварочный завод «Спецэлектрод». Своевременная заработная плата 45000-80000 руб. Оформление по ТК РФ (Оплачиваемые отпуска и больничные листы). Сменный график работы 2/2. Обучение на рабочих местах. Размещение иногородних. Тел. 8 962-977-23-48, 8 (496) 513-72-21

• **ВОДИТЕЛЬ ПОГРУЗЧИКА** на производство (продукция – пенопласт). Можно без опыта работы, но с огромным желанием учиться! Оформление по ТК РФ. Конкурентная зарплата! Спецформа. Тел. 8 967-290-80-64

• **ВОДИТЕЛЬ ПОГРУЗЧИКА/РИЧТРАКА** на аптечный склад. Гр. работы 5/2, з/п 120000 руб. Работа в Раменском районе, п. Быково. Тел. 8 929-960-71-36

• **ВОДИТЕЛЬ РИЧТРАКА** на фармацевтический склад ФК «Авикон». Соблюдение ТК РФ, белая з/п, график работы 5/2. Тел. 8 (495) 363-55-55, отдел кадров

ОХРАННИКИ

• **КОНТРОЛЕР** по обеспечению порядка в ТЦ «Выходной». Гр. работы 2/2 по 11 час., з/п 39000 руб. на руки. Гр. РФ. Работа согласно ТК РФ, з/п белая. Тел. 8 965-336-35-95

• **ОХРАННИК** в ЧОП «ПРОФИ-СН» на постоянную работу. З/п от 2500-5500 руб./сутки. Гр. работы 15/15, 30/15, 1/1, 2/2, 3/3, 4/4. Рассматриваем кандидатов на работу с УЧО и без УЧО. Помощь в получении УЧО. Предоставление жилья, формы. Тел. 8 919-962-59-68, 8 985-412-82-94

• **ОХРАННИКИ** в ЧОП «Кедр» (можно студентов). Суточные графики работы 2/2, 1/3, 15/15, 20/20 или по согласованию. З/п 2500 руб./сутки. Проживание на объекте. Оформление по ТК РФ. Стабильная и своевременная з/п, условия для отдыха. Премии. Компенсация стоимости проезда и спецодежды. м. Кунцевская, м. Алтуфьево. Тел. 8 929-604-85-53, 8 495-596-88-29

На аптечный склад требуются

ВОДИТЕЛЬ ПОГРУЗЧИКА/РИЧТРАКА

График работы 5/2, з/п 120 000 руб.

СБОРЩИК

График работы 1/1, з/п 70 000 руб.

ГРУЗЧИК-СБОРЩИК

График работы 5/2, з/п 100 000 руб.

МО, Раменский р-н, рп Быково,
ул Аэропортовская 14, корп. Е**8 (929) 960-71-36****ПРОИЗВОДСТВО**

• **БРИГАДИР ПРОИЗВОДСТВА** в крупную производственную компанию (безалкогольные напитки), гр. работы 2/2, з/п по договоренности. Тел. 8 495 501-12-18, доб. 171, 107, 207

• **ЛАБОРАНТ-МИКРОБИОЛОГ** на завод компании ООО «Квадрат-С». З/п по результатам собеседования. Оформление по ТК РФ. Тел. 8 (495) 230-01-17, доб. 121, 107

• **МАСТЕР** (механический участок) в АО «НИИП имени В.В.Тихомирова». Гр. работы 5/2. Оформление по ТК РФ. Официальная заработная плата (фиксированный оклад, премии). Работа в г. Жуковский. Тел. 8 (498) 487-47-71

• **МАСТЕР РСУ** в ООО «НИКА». Гр. работы 5/2, с 7-00 до 16-00. Место работы: г. Балашиха, шоссе Энтузиастов, д. 5. Тел. 8 (903) 284-42-85, Наталья Федоровна

• **МАСТЕР УЧАСТКА ФОРМОВКИ** на производство железобетонных изделий. Гр. работы 3/4, з/п от 75000 руб. Оформление по ТК РФ. Своевременная заработная плата. Иногородним предоставляется жилье, компенсация обедов. Гр. работы разные, возможна вахта 30/15. Тел. 8 (499) 493-19-05, доб. 305, 8 916-401-33-50

• **МИКРОБИОЛОГ** в крупную производственную компанию (безалкогольные напитки), гр. работы 2/2, з/п по договоренности. Тел. 8 495 501-12-18, доб. 171, 107, 207

• **НАЛАДЧИК станков с ЧПУ** в АО «НИИП имени В.В.Тихомирова». Гр. работы 5/2. Оформление по ТК РФ, оплачиваемые отпуска и больничные. Официальная заработная плата (фиксированный оклад, премии). Работа в г. Жуковский. Тел. 8 (498) 487-47-71

• **ОПЕРАТОР** купажного отделения (с обучением) в крупную производственную компанию (безалкогольные напитки), гр. работы 2/2, з/п по договоренности. Тел. 8 495 501-12-18, доб. 171, 107, 207

• **ОПЕРАТОР РЕЗКИ** на производство (продукция – пенопласт). Можно без опыта работы, но с огромным желанием учиться! Оформление по ТК РФ. Конкурентная зарплата! Спецформа. Тел. 8 967-290-80-64

• **ОПЕРАТОР КРАНА** управляемого с пола на Московский опытный сварочный завод «Спецэлектрод». Своевременная заработная плата 45000-80000 руб. Оформление по ТК РФ (Оплачиваемые отпуска и больничные листы). Сменный график работы 2/2. Обучение на рабочих местах. Размещение иногородних. Тел. 8 962-977-23-48, 8 (496) 513-72-21

• **ОПЕРАТОР НА ОБОРУДОВАНИЕ** в ООО «Пехорский текстиль». З/п от 50000 руб. Гр. работы 2/2, 3/3, 4/4, вахта (гр. работы обсуждается). Работа – г. Люберцы. Тел. 8 (495) 557-55-45, 8 (495) 557-55-54, 8 910-432-12-19

• **ОПЕРАТОР ФОРМОВКИ** на производство (продукция – пенопласт). Можно без опыта работы, но с огромным желанием учиться! Оформление по ТК РФ. Конкурентная зарплата! Спецформа. Тел. 8 967-290-80-64

В связи с расширением автопарка
и покупкой новых машин приглашаются

- **ВОДИТЕЛИ кат. «С»**, з/п от 100000 руб.
- **ВОДИТЕЛИ кат. «Е»**, з/п от 120000 руб.

– График работы 5/2

– Возможна вахта и проживание для иногородних

Тел. 8 985-643-51-88, 8 985-211-64-69

• **ВОДИТЕЛЬ-ЭКСПЕДИТОР** кат. ВС на постоянную работу в ООО «Тепличный Комбинат». З/п от 70000 руб. Оформление по ТК РФ, работа – г.Котельники. Тел. 8 906-097-17-71

• **ВОДИТЕЛЬ-ЭКСПЕДИТОР** кат. В,С в производственную компанию на постоянную работу. Опыт работы обязателен. Гр. работы 5/2. З/п от 80 000 +премия +оплата переработок. Оформление по ТК РФ. Предоставляем – бесплатное проживание, питание, спецодежду. Тел. 8-903-157-80-27

• **ОХРАННИКИ** на АЗС и нефтебазы. З/п до 4000 руб. за смену. Гражданство РФ. ВАХТА или суточный график работы. Тел. 8 927-577-09-99

• **ОХРАННИКИ** для охраны детской спортивной школы в п. Ильинки (Раменский р-н). Гр. работы 2/2, з/п 3000 руб. в сутки. УЧО обязательно. Тел. 8-903-798-14-27

• **ОХРАННИКИ** на объекты Москвы и МО по выбору в ЧОО ДИФЕНС. Графики работы разные (вахта, смены, сутки). З/п по договоренности, без задержек. Тел. 8 988-004-35-75, mr.alex.kulikov@mail.ru

Требуются

ОХРАННИКИ
на АЗС и нефтебазыЗ/п до **4000** руб. за смену

Гражданство РФ

**Вахта или
суточный
график****8-927-577-09-99**

• **ОПЕРАТОР ЧПУ** (фрезер) в крупную производственную компанию. З/п 90000-110000 руб. Фрезеровка композита. Гр. работы 1/2, официальная зарплата, оформление по ТК РФ, оплачиваемые обеды, спецодежда, карьерный рост. Тел. 8 (495) 797-80-70

• **ОПЕРАТОР ЧПУ** (лазер) в крупную производственную компанию. З/п 100000-120000 руб. Резка – нержавейка, алюминий, оцинковка. Гр. работы 1/2, официальная зарплата, оформление по ТК РФ, оплачиваемые обеды, спецодежда, карьерный рост. Тел. 8 (495) 797-80-70

ООО «НИКА» Требуются:

- **Электромонтеры**
- **Слесари по обслуживанию ворот**
- **Слесари-ремонтники грузоподъемных механизмов**
- **Слесари-электрики по ремонту электрооборудования**
- **Монтажники систем вентиляции, кондиционирования воздуха**
- **Мастер РСУ**
- **Дворники**
- **Уборщики**
- **Рабочие по комплексному обслуживанию зданий и сооружений**
- **Сантехники**
- **Подсобный рабочий**

Гр. работы 5/2 с 7-00 до 16-00

Место работы: г. Балашиха,
шоссе Энтузиастов, д. 5.**Тел. 8 (903) 284-42-85,**
Наталья Федоровна**В динамично развивающуюся
компанию требуются****ответственные, целеустремленные,
энергичные сотрудники****СЛИВЩИКИ-НАЛИВЩИКИ**
зарплата: 60 000 – 70 000 руб.**ВОДИТЕЛИ категории С, Е**
зарплата: от 100 000 руб.

График 5/2 с 8:00 до 17:00, есть возможность подработки.

8 (985) 307-00-73, 8 (496) 519-56-77В ТЦ «ВЫХОДНОЙ»
требуются:**КОНТРОЛЕР**
ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ
ПОРЯДКАГр. работы 2/2, по 11 часов.
З/п 39 000 руб. на руки.

Тел.: +7 965 336 35 95

ДЕЖУРНЫЙ
ЭЛЕКТРИКГр. работы 1/3, по 22 часа.
З/п 42 000 руб. на руки.

Тел.: +7 919 960 52 48

Гр. РФ. Работа согласно ТК РФ, з/п белая
г. Люберцы, Октябрьский проспект, 112



Производственная компания г. Пушкино приглашает на работу:

- ▶ **КЛАДОВЩИКА** з/п 60 000–70 000 р.
Отгрузка готовой продукции (на улице), прием материалов. Права на погрузчик.
- ▶ **ОПЕРАТОРА ЧПУ (ФРЕЗЕР)** з/п 90 000–110 000 р.
Фрезеровка композита. График 1/2.
- ▶ **ОПЕРАТОРА ЧПУ (ЛАЗЕР)** з/п 100 000–120 000 р.
Резка - нержавейка, алюминий, оцинковка.
- ▶ **СВАРЩИКА (АРГОН и ПОЛУАВТОМАТ)** з/п 100 000–120 000 р.
Сварка металлоконструкций из нержавеющей стали и алюминия.
- ▶ **СЛЕСАРЯ (СВАРОЧНЫЙ УЧАСТОК)** з/п 70 000–80 000 р.
Резка металла на ленточной пиле, зачистка металла и др. Чтение чертежей.
- ▶ **ГРУЗЧИКА** з/п 50 000 р

График 5/2, зарплата без задержек 3 раза в месяц, оформление по ТК РФ, оплачиваемые обеды, спецодежда.

8 (495) 797-80-70, служба персонала

• РАБОЧИЙ НА ЛИНИЮ производства краски на производственную площадку. З/п от 80 000 руб. (оклад + премия). Гр. работы 5/2, с 9-17.30 час. Полный рабочий день. Трудоустройство по ТК РФ (оплата отпусков, больничных). Проводится предварительное обучение 2-3 недели. Тел. 8 926-206-22-32

• СБОРЩИК на аптечный склад. Гр. работы 1/1, з/п 70000 руб. Работа в Раменском районе, п. Быково. Тел. 8 929-960-71-36

• СПЕЦИАЛИСТ ПО РЕМОНТУ ДВС в компанию Hokkaido Motors (японские запчасти). З/п от 80000 руб. О/р от 3 л. Предоставляется рабочая одежда. Полная занятость. Гр. работы 5/2 с плавающими выходными. Стабильная з/п без задержек. Тел. 8 926-880-10-85, Мария, звонить строго! с 10-19 час. (кроме воскресенья)

Деревообрабатывающему производству в г. Бронницы МО требуются сотрудники:

▶ **СТАНОЧНИК ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩЕГО СТАНКА** с ЧПУ Hundegger K2, о/р от 1 года
З/п от 80 000 руб.

Тел.: 8-915-076-72-06, Юрий Гордич

▶ **МАСТЕР УЧАСТКА СБОРКИ ОКОН ПВХ**, о/р от 1 года
З/п от 80 000 руб.

▶ **СБОРЩИК ОКОН ПВХ** З/п от 70 000 руб.

Тел.: 8-903-598-28-68, Вячеслав Сергеевич

▶ **ЗАГОТОВЩИК МЕТАЛЛИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ**
З/п от 80 000 руб.

Тел.: 8-985-155-54-25, Александр Анатольевич

▶ **СТРОИТЕЛЬ** с навыками бетонных, каменных работ, работ с арматурой
З/п от 80 000 руб.

Тел.: 8-929-534-66-13, Игорь Юрьевич

• СПЕЦИАЛИСТ ПО СЕРТИФИКАЦИИ с опытом работы на пищевое производство. З/п по договоренности, возможна подработка, оформление по ТК РФ. Работа ст. Кучино. Тел. 8 916-391-69-42

• ТЕХНИК/ЛАБОРАНТ (изготовление сетчатых трафаретов) в АО «НИИП имени В.В.Тихомирова». Гр. работы 5/2. Оформление по ТК РФ, оплачиваемые отпуска и больничные. Официальная заработная плата (фиксированный оклад, премии). Работа в г. Жуковский. Тел. 8 (498) 487-47-71

РАБОЧИЕ

• ДРОБИЛЬЩИКИ на Московский опытный сварочный завод «Спецэлектрод». Своевременная заработная плата 45000-80000 руб. Оформление по ТК РФ (Оплачиваемые отпуска и больничные листы). Сменный график работы 2/2. Обучение на рабочих местах. Размещение иногородних. Тел. 8 962-977-23-48, 8 (496) 513-72-21

• КОНТРОЛЕР ОТК на производство железобетонных изделий. Гр. работы 3/4, з/п от 54000 руб. Оформление по ТК РФ. Своевременная заработная плата. Иногородним предоставляется жилье, компенсация обедов. Гр. работы разные, возможна вахта 30/15. Тел. 8 (499) 493-19-05, доб. 305, 8 916-401-33-50

• МАШИНИСТ КРАНА на производство железобетонных изделий. Гр. работы 5/2, 6/1, з/п 55000-86000 руб. Оформление по ТК РФ. Своевременная заработная плата. Иногородним предоставляется жилье, компенсация обедов. Тел. 8 (499) 493-19-05, доб. 305, 8 916-401-33-50

• МЕХАНИК на завод компании ООО «Квадрат-С». З/п по результатам собеседования. Оформление по ТК РФ. Тел. 8 (495) 230-01-17, доб. 121, 107

• МЕХАНИК ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ЛИНИИ в крупную производственную компанию (безалкогольные напитки), гр. работы 2/2, з/п по договоренности. Тел. 8 495 501-12-18, доб. 171, 107, 207

• МОНТАЖНИК автоматических ворот в производственную компанию З/п 70000-120000 руб. на руки. О/р не требуется. Готовность к командировкам и проведению работ в ночное время суток. Оформление по ТК РФ, возможно по договору услуг. Тел. 8 967-202-64-76, Юлия

• МОНТАЖНИКИ систем вентиляции, кондиционирования воздуха в ООО «НИКА». Гр. работы 5/2, с 7-00 до 16-00. Место работы: г. Балашиха, шоссе Энтузиастов, д. 5. Тел. 8 (903) 284-42-85, Наталья Федоровна

• МОНТАЖНИК / БРИГАДА МОНТАЖНИКОВ в производственную компанию на постоянную работу. Без опыта работы, обучение. Гр. работы 5/2. З/п от 75 000 руб. +премия. Оформление по ТК РФ. Предоставляем – бесплатное проживание, питание, спецодежду. Тел. 8-903-157-80-27

• ОТДЕЛОЧНИК на производство железобетонных изделий. Гр. работы 5/2, 6/1, з/п 40000-75000 руб. Оформление по ТК РФ. Своевременная заработная плата. Иногородним предоставляется жилье, компенсация обедов. Тел. 8 (499) 493-19-05, доб. 305, 8 916-401-33-50

• ПЛОТНИК на производство железобетонных изделий. Гр. работы 5/2, 6/1, з/п 80000-100000 руб. Оформление по ТК РФ. Своевременная заработная плата. Иногородним предоставляется жилье, компенсация обедов. Тел. 8 (499) 493-19-05, доб. 305, 8 916-401-33-50

• ПОМОЩНИК ЭЛЕКТРОМОНТЕРА на производство ООО «Теремъ». З/п 50000 руб. Работа – г. Бронницы. Тел. 8 916-630-39-24

• ПРЕССОВЩИКИ на Московский опытный сварочный завод «Спецэлектрод». Своевременная заработная плата 45000-80000 руб. Оформление по ТК РФ (Оплачиваемые отпуска и больничные листы). Сменный график работы 2/2. Обучение на рабочих местах. Размещение иногородних. Тел. 8 962-977-23-48, 8 (496) 513-72-21

• РАБОТНИКИ ЦЕХА на Московский опытный сварочный завод «Спецэлектрод». Своевременная заработная плата 45000-80000 руб. Оформление по ТК РФ (Оплачиваемые отпуска и больничные листы). Сменный график работы 2/2. Обучение на рабочих местах. Размещение иногородних. Тел. 8 962-977-23-48, 8 (496) 513-72-21

• РАБОЧИЕ по комплексному обслуживанию зданий и сооружений в ООО «НИКА». Гр. работы 5/2, с 7-00 до 16-00. Место работы: м. Авиамоторная, проезд Энтузиастов. Тел. 8 (903) 284-42-85, Наталья Федоровна

• РАБОЧИЙ по обслуживанию зданий в НТЦ «Курс». Гр. работы 5/2, работа в г. Раменское З/п по результатам собеседования. Тел. 8 936-505-05-20



ООО Мистер Злак на производство хлебобулочных изделий требуется:

КЛАДОВЩИК/ ГРУЗЧИК

Гр. работы 5/2. З/п от 70 000 руб.

ПЕКАРЬ

Гр. работы 2/2. З/п от 60 000 – 120 000 руб.

ВыСОКАЯ
ОФИЦИАЛЬНАЯ
ЗАРПЛАТА

Карьерный
рост

Оформление
по ТК РФ

г. Подольск (МЦД2, ст. Силикатная)

☎ +7 (903) 710-37-00

• РАБОЧИЕ по эксплуатации зданий на Московский опытный сварочный завод «Спецэлектрод». Своевременная заработная плата 45000-80000 руб. Оформление по ТК РФ (Оплачиваемые отпуска и больничные листы). Сменный график работы 2/2. Обучение на рабочих местах. Размещение иногородних. Тел. 8 962-977-23-48, 8 (496) 513-72-21

• РАБОЧИЕ по комплексному обслуживанию зданий и сооружений в ООО «НИКА». Гр. работы 5/2, с 7-00 до 16-00. Место работы: г. Балашиха, шоссе Энтузиастов, д. 5. Тел. 8 (903) 284-42-85, Наталья Федоровна

• РЕЗЧИК МЕТАЛЛА на завод игрового и спортивного оборудования «ВИВАНА», з/п от 60 000 руб. График: 5/2, в сезон 6/1 (оплата переработок в 2-ном размере). Бесплатные обеды, спецодежда. Тел. 8 (926) 605 80 99 Юлия

• СЛЕСАРЬ ПО ВЕНТИЛЯЦИИ на завод компании ООО «Квадрат-С». З/п по результатам собеседования. Оформление по ТК РФ. Тел. 8 (495) 230-01-17, доб. 121, 107

• СЛЕСАРЬ по ремонту складской спецтехники в крупную производственную компанию (безалкогольные напитки), гр. работы 5/2, з/п по договоренности. Тел. 8 495 501-12-18, доб. 171, 107, 207

• СЛЕСАРЬ (сварочный участок) в крупную производственную компанию. З/п 70000-80000 руб., гр. работы 5/2, зарплата и оформление по ТК РФ, хороший коллектив, льготные обеды, спецодежда. Резка металла на ленточной пиле, рихтование, зачистка металла и др. Чтение чертежей. Тел. 8 (495) 797-80-70

• СЛЕСАРЬ 5-6 разряд (вентиляция и кондиционеры) в АО «НИИП имени В.В.Тихомирова». Гр. работы 5/2. Оформление по ТК РФ. Официальная заработная плата (фиксированный оклад, премии). Работа в г. Жуковский. Тел. 8 (498) 487-47-71

• СЛЕСАРЬ КИПиА в АО «НИИП имени В.В.Тихомирова». Гр. работы 5/2. Оформление по ТК РФ. Официальная заработная плата (фиксированный оклад, премии). Работа в г. Жуковский. Тел. 8 (498) 487-47-71

• СЛЕСАРЬ МСР в НТЦ «Курс». Гр. работы 5/2, работа в г. Раменское. З/п по результатам собеседования. Тел. 8 936-505-05-20

• СЛЕСАРЬ-СБОРЩИК в НТЦ «Курс». Гр. работы 5/2, работа в г. Раменское З/п по результатам собеседования. Тел. 8 936-505-05-20



АО «НИИП имени В.В. Тихомирова» (приборостроение, радиоэлектронная промышленность) требуются на работу:

- ➔ ИНЖЕНЕР-КОНСТРУКТОР (разработка КД, радиоэлектроника, печатные платы)
- ➔ ИНЖЕНЕР-ТЕХНОЛОГ (производство печатных плат)
- ➔ ИНЖЕНЕР (метрология)
- ➔ ИНЖЕНЕР АТС (Квант-Е и Протон-ССС)
- ➔ МАСТЕР (механический участок)
- ➔ НАЛАДЧИК СТАНКОВ с ЧПУ
- ➔ СЛЕСАРЬ (вентиляция и кондиционеры (5-6 разряд))
- ➔ СЛЕСАРЬ КИПиА
- ➔ ЭЛЕКТРОМОНТЕР (5-я группа по эл.безопасности 10 кВ)
- ➔ СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК (6 разряд)
- ➔ ТОКАРЬ (4-6 разряд)
- ➔ ФРЕЗЕРОВЩИК (4-6 разряд)
- ➔ ТЕРМИСТ (3-6 разряд)
- ➔ ТЕХНИК/ЛАБОРАНТ (изготовление сетчатых трафаретов)

График работы 5/2. Оформление в соответствии с ТК РФ, оплачиваемые отпуска и больничные. Официальная заработная плата (фиксированный оклад, премии).
Работа на территории предприятия

Адрес: МО, г. Жуковский (платформа «Отдых»
Казанское направление ж/д), ул. Гагарина, д.3

+ 7 (498) 487-47-71

Mezentsev.s@otd18.niip.ru

www.niip.ru

ИКО АЛЬЯНС промышленность Производство железобетонных изделий

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ В Г.ВОСКРЕСЕНСК (ул. Гаражная, д.5 и ул.Московская, д.32)

- РАЗНОРАБОЧИЙ, Гр. работы 6/1, з/п от 82 000 руб. (без опыта)
- ФОРМОВЩИК ЖБИ, Гр. работы 5/2, 6/1, з/п от 70 000 до 180 000 руб. (без опыта)
- МАШИНИСТ КРАНА, Гр. работы 5/2, 6/1, з/п от 55 000 до 86 000 руб.
- ПЛОТНИК, Гр. работы 5/2, 6/1, з/п от 80 000 до 100 000 руб.
- СВАРЩИК, Гр. работы 5/2, 6/1, з/п от 60 000 до 85 000 руб.
- ОТДЕЛОЧНИК, Гр. работы 5/2, 6/1, з/п от 40 000 до 75 000 руб.
- ЭЛЕКТРИК, Гр. работы 5/2, з/п от 60 000 до 65 000 руб.

МАСТЕР УЧАСТКА ФОРМОВКИ, Гр. работы 3/4, з/п от 75 000 руб. Оформление по ТК РФ

КОНТРОЛЕР ОТК, Гр. работы 3/4, от 54 000 руб. Своевременная заработная плата

8-499-493-19-05, доб.305 Иногородним предоставляется

8-916-401-33-50 жилье, компенсация обедов

Графики работы разные, возможна вахта 30/15

На производство ООО «Теремъ» требуется:

ЭЛЕКТРОМОНТЁР
80 000 рублей

ПОМОЩНИК ЭЛЕКТРОМОНТЁРА
50 000 рублей

Место работы – г. Бронницы (производство Нижнее Велино)

Тел.: **8-916-630-39-24**

ООО НТЦ «Курс» требуются

- ИНЖЕНЕР-КОНСТРУКТОР
- СЛЕСАРЬ МСР
- СЛЕСАРЬ-СБОРЩИК
- ЭЛЕКТРИК
- ДИСПЕТЧЕР ПРОИЗВОДСТВА
- ЛОГИСТ
- РАБОЧИЙ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ ЗДАНИЙ

3/п по результатам собеседования

Тел. 8 936-505-05-20
Эл. почта: klemenova@kurss.ru

• СЛЕСАРЬ по металлоконструкциям производственной компании на постоянную работу. Гр. работы 5/2. З/п 70 000-120 000 руб. + премия +оплата переработок. Оформление по ТК РФ. Предоставляем – бесплатное проживание, питание, спецодежду. Тел. 8-903-157-80-27

• СЛЕСАРИ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ ВОРОТ в ООО «НИКА». Гр. работы 5/2, с 7-00 до 16-00. Место работы: г. Балашиха, шоссе Энтузиастов, д. 5. Тел. 8 (903) 284-42-85, Наталья Федоровна

• СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК 6 разряд в АО «НИИП имени В.В.Тихомирова». Гр. работы 5/2. Оформление по ТК РФ. Официальная заработная плата (фиксированный оклад, премии). Работа в г. Жуковский. Тел. 8 (498) 487-47-71

• СЛЕСАРИ-РЕМОНТНИКИ грузоподъемных механизмов в ООО «НИКА». Гр. работы 5/2, с 7-00 до 16-00. Место работы: г. Балашиха, шоссе Энтузиастов, д. 5. Тел. 8 (903) 284-42-85, Наталья Федоровна

• САНТЕХНИКИ в ООО «НИКА». Гр. работы 5/2, с 7-00 до 16-00. Место работы: г. Балашиха, шоссе Энтузиастов, д. 5. Тел. 8 (903) 284-42-85, Наталья Федоровна

• СВАРЩИК на производство железобетонных изделий. Гр. работы 5/2, 6/1, з/п 60000-85000 руб. Оформление по ТК РФ. Своевременная заработная плата. Иногородним предоставляется жилье, компенсация обедов. Тел. 8 (499) 493-19-05, доб. 305, 8 916-401-33-50

• СВАРЩИК (аргон и полуавтомат) в крупную производственную компанию. З/п 100000-120000 руб. Сварка металлоконструкций из нержавеющей стали и алюминия. Гр. работы 5/2, зарплата и оформление по ТК РФ, хороший коллектив, льготные обеды, спецодежда. Тел. 8 (495) 797-80-70

• **СЛИВЩИКИ-НАЛИВЩИКИ в динамично развивающуюся компанию. З/п 60 000-70 000 руб. Гр. работы 5/2, с 8:00 до 17:00, есть возможность подработки. Тел. 8 (985) 307-00-73, 8 (496) 519-56-77**

• ТЕРМИСТ (3-6 разряд) в АО «НИИП имени В.В.Тихомирова». Гр. работы 5/2. Оформление по ТК РФ, оплачиваемые отпуска и больничные. Официальная заработная плата (фиксированный оклад, премии). Работа в г. Жуковский. Тел. 8 (498) 487-47-71

• ТЕХНИК МЕХАНИЗИРОВАННОЙ УБОРКИ (парогенератор) в ООО «НИКА». Гр. работы 5/2, с 7-00 до 16-00. Место работы: м. Авиамоторная, проезд Энтузиастов. Тел. 8 (903) 284-42-85, Наталья Федоровна

• ТОКАРЬ 4-6 разряд в АО «НИИП имени В.В.Тихомирова». Гр. работы 5/2. Оформление по ТК РФ. Официальная заработная плата (фиксированный оклад, премии). Работа в г. Жуковский. Тел. 8 (498) 487-47-71

• ТОКАРЬ ПО ДЕРЕВУ на фабрику в столярный цех. З/п от 80000 руб. Опыт работы от 2 лет обязателен. Вахта, проживание и 3-х разовое питание за счет фабрики. Работа в ближнем Подмосковье. Тел. 8 919-617-94-28

• ТОКАРИ на Московский опытный сварочный завод «Спецэлектрод». Своевременная заработная плата 45000-80000 руб. Оформление по ТК РФ (Оплачиваемые отпуска и больничные листы). Сменный график работы 2/2. Обучение на рабочих местах. Размещение иногородних. Тел. 8 962-977-23-48, 8 (496) 513-72-21

• ФРЕЗЕРОВЩИК 4-6 разряд в АО «НИИП имени В.В.Тихомирова». Гр. работы 5/2. Оформление по ТК РФ. Официальная заработная плата (фиксированный оклад, премии). Работа в г. Жуковский. Тел. 8 (498) 487-47-71

• ФОРМОВЩИК ЖБИ на производство железобетонных изделий. Гр. работы 5/2, 6/1, з/п 70000-180000 руб., можно без опыта. Оформление по ТК РФ. Своевременная заработная плата. Иногородним предоставляется жилье, компенсация обедов. Тел. 8 (499) 493-19-05, доб. 305, 8 916-401-33-50

• ШЛИФОВЩИКИ/ЦЫ без опыта работы в производственную компанию на постоянную работу. Гр. работы 2/2. З/п 60 000-90 000 руб. +премия +оплата переработок. Оформление по ТК РФ. Предоставляем – бесплатное проживание, питание, спецодежду. Тел. 8-903-157-80-27

• ЭЛЕКТРИК в крупную производственную компанию (безалкогольные напитки), гр. работы 2/2. З/п по договоренности. Тел. 8 495 501-12-18, доб. 171, 107, 207

• ЭЛЕКТРИК на производство железобетонных изделий. Гр. работы 5/2, з/п 60000-65000 руб. Оформление по ТК РФ. Своевременная заработная плата. Иногородним предоставляется жилье, компенсация обедов. Тел. 8 (499) 493-19-05, доб. 305, 8 916-401-33-50

• ЭЛЕКТРИК в НТЦ «Курс». Гр. работы 5/2, работа в г. Раменское. З/п по результатам собеседования. Тел. 8 936-505-05-20

• ЭЛЕКТРИК ДЕЖУРНЫЙ в ТЦ «Выходной». Гр. работы 1/3 по 22 час., з/п 42000 руб. на руки. Гр. РФ. Работа согласно ТК РФ, з/п белая. Тел. 8 919-960-52-48

МВА ООО «ППС» г. Москва требуется

МОНТАЖНИК автоматических ворот
3/п 70000-120000 руб. на руки

О/р не требуется. Полная занятость, полный день
Готовность к командировкам и проведению работ в ночное время суток

Проведение замеров, выполнение работ по монтажу противопожарных ворот различного типа, противопожарных штор, оборудования

Оформление по ТК РФ, возможно по договору услуг

Тел. 8 967-202-64-76, Юлия

• СЛЕСАРИ-РЕМОНТНИКИ ГПМ в ООО «НИКА». Гр. работы 5/2, с 7-00 до 16-00. Место работы: м. Авиамоторная, проезд Энтузиастов. Тел. 8 (903) 284-42-85, Наталья Федоровна

• СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК на завод компании ООО «Квадрат-С». З/п по результатам собеседования. Оформление по ТК РФ. Тел. 8 (495) 230-01-17, доб. 121, 107

• СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК в крупную производственную компанию (безалкогольные напитки), гр. работы 5/2, з/п по договоренности. Тел. 8 495 501-12-18, доб. 171, 107, 207

• СЛЕСАРИ-ЭЛЕКТРИКИ по ремонту электрооборудования в ООО «НИКА». Гр. работы 5/2, с 7-00 до 16-00. Место работы: г. Балашиха, шоссе Энтузиастов, д. 5. Тел. 8 (903) 284-42-85, Наталья Федоровна

• СОСТАВИТЕЛИ ОБМАЗКИ на Московский опытный сварочный завод «Спецэлектрод». Своевременная заработная плата 45000-80000 руб. Оформление по ТК РФ (Оплачиваемые отпуска и больничные листы). Сменный график работы 2/2. Обучение на рабочих местах. Размещение иногородних. Тел. 8 962-977-23-48, 8 (496) 513-72-21

• СТАНОЧНИК в компанию ДДМ (производство домов, бань). З/п по результатам собеседования. Возможно обучение. Гр. работы 5/2. Отпуск и б/л оплачиваются. З/п белая. Оформление по ТК РФ. Тел. 8 916-243-41-16, 8 496-731-17-43

• СБОРЩИКИ в производственную компанию на постоянную работу. Гр. работы 5/2. З/п 63 000-110 000 руб. +премия +оплата переработок Оформление по ТК РФ. Предоставляем – бесплатное проживание, питание, спецодежду. Тел. 8-903-157-80-27

• СТОЛЯР на фабрику в столярный цех. З/п от 80000 руб. Опыт работы от 2 лет обязателен. Вахта, проживание и 3-х разовое питание за счет фабрики. Работа в ближнем Подмосковье. Тел. 8 919-617-94-28

• СТРОПАЛЬЩИК в компанию ДДМ (производство домов, бань). З/п по результатам собеседования. Возможно обучение. Гр. работы 5/2. Отпуск и б/л оплачиваются. З/п белая. Оформление по ТК РФ. Тел. 8 916-243-41-16, 8 496-731-17-43

• СТРОПАЛЬЩИКИ на Московский опытный сварочный завод «Спецэлектрод». Своевременная заработная плата 45000-80000 руб. Оформление по ТК РФ (Оплачиваемые отпуска и больничные листы). Сменный график работы 2/2. Обучение на рабочих местах. Размещение иногородних. Тел. 8 962-977-23-48, 8 (496) 513-72-21

• ТАКЕЛАЖНИК в ООО «НИКА». Гр. работы 5/2, с 7-00 до 16-00. Место работы: г. Балашиха, шоссе Энтузиастов, д. 5. Тел. 8 (903) 284-42-85, Наталья Федоровна

• ТЕРМИСТ на Московский опытный сварочный завод «Спецэлектрод». Своевременная заработная плата 45000-80000 руб. Оформление по ТК РФ (Оплачиваемые отпуска и больничные листы). Сменный график работы 2/2. Обучение на рабочих местах. Размещение иногородних. Тел. 8 962-977-23-48, 8 (496) 513-72-21

ООО «Московский опытный сварочный завод «Спецэлектрод» приглашаем на работу

- ✓ РАБОТНИКОВ ЦЕХА
- ✓ ПРЕССОВЩИКОВ
- ✓ ДРОБИЛЬЩИКОВ
- ✓ СОСТАВИТЕЛЕЙ ОБМАЗКИ
- ✓ СТРОПАЛЬЩИКОВ
- ✓ ВОДИТЕЛЯ ПОГРУЗЧИКА
- ✓ МАРКИРОВЩИЦ
- ✓ ГРУЗЧИКОВ
- ✓ ТОКАРЯ
- ✓ РАБОЧЕГО по эксплуатации зданий
- ✓ ОПЕРАТОРА КРАНА управляемого с пола
- ✓ ТЕРМИСТА
- ✓ ДВОРНИКА
- ✓ УБОРЩИЦУ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- Своевременную заработную плату **45 000-80 000** руб.
- Оформление по ТК РФ
- Оплачиваемые отпуска и больничные листы
- Сменный график работы 2/2
- Обучение на рабочих местах
- Размещение иногородних

МО, Ногинский р-н, р/п им. Воровского (ст. Храпуново), ул. Рабочая

8 (962) 977-23-48
8 (496) 513-72-21

НОККАИДО МОТОРС
ЯПОНСКИЕ ЗАПЧАСТИ

НОККАИДО MOTORS
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

**МЕНЕДЖЕРА ПРОДАЖ
АВТОМОБИЛЬНЫХ ЗАПЧАСТЕЙ**
З/п от 60000 руб.
Опыт работы в продажах от 3 лет

СПЕЦИАЛИСТА ПО РЕМОНТУ ДВС
З/п от 80000 руб. Опыт работы от 3 лет

РАБОТНИКА СКЛАДА АВТОЗАПЧАСТЕЙ
З/п от 55000 руб. Опыт работы от 1 года

Предоставляется рабочая одежда
Полная занятость
Гр. работы 5/2 с плавающими выходными
Стабильная з/п без задержек

Место работы: м. Саларьево, Адмирала Корнилова вл., 21
Тел. 8 926-880-10-85, Мария. Звонить СТРОГО! С 10-19 час. (кроме воскресенья)

На пищевое производство ТРЕБУЮТСЯ:

- **УБОРЩИЦА**
- **ФАСОВЩИЦА**
- **ГРУЗЧИК-КОМПЛЕКТОВЩИК**
З/п по от 50 000 руб.
- **СПЕЦИАЛИСТ ПО СЕРТИФИКАЦИИ** с опытом работы
З/п по договоренности

Гр. работы 5/2
Возможна подработка
Место работы:
10 мин. пешком от ст. Кучино

8-916-391-69-42
8-926-144-39-43

ООО «НИКА» Требуется:

- Бухгалтер по зарплате
- Электромонтеры
- Техник механизированной уборки (парогенератор)
- Рабочие по комплексному обслуживанию зданий и сооружений
- Такелажник
- Мойщик посуды
- Слесари-ремонтники ГПМ
- Электрики ГПМ
- Специалист по уборке (высотник)
- Уборщики
- Дворники

Гр. работы 5/2 с 7-00 до 16-00
Место работы: г. Москва, м. Авиамоторная, проезд Энтузиастов, д. 15.
Тел. 8 (903) 284-42-85, Наталья Федоровна

• ЭЛЕКТРИКИ ГПМ в ООО «НИКА». Гр. работы 5/2, с 7-00 до 16-00. Место работы: м. Авиамоторная, проезд Энтузиастов. Тел. 8 (903) 284-42-85, Наталья Федоровна

• ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК на завод игрового и спортивного оборудования «ВИВАНА», з/п от 68 000 руб. График: 5/2, в сезон 6/1 (оплата переработок в 2-ном размере). Бесплатные обеды, спецодежда. Тел. 8 (926) 605 80 99 Юлия

• ЭЛЕКТРОМОНТЕР по обслуживанию и ремонту оборудования 4 разряда (допуск до 1000 В) на завод компании ООО «Квадрат-С». З/п по результатам собеседования. Оформление по ТК РФ. Тел. 8 (495) 230-01-17, доб. 121, 107

• ЭЛЕКТРОМОНТЕР на производство ООО «Теремь». З/п 80000 руб. Работа – г. Бронницы. Тел. 8 916-630-39-24

• ЭЛЕКТРОМОНТЕР (5-я группа по эл. безопасности 10 кВ) в АО «НИИП имени В.В.Тихомирова». Гр. работы 5/2. Оформление по ТК РФ. Официальная заработная плата (фиксированный оклад, премии). Работа в г. Жуковский. Тел. 8 (498) 487-47-71

• ЭЛЕКТРОМОНТЕРЫ в ООО «НИКА». Гр. работы 5/2, с 7-00 до 16-00. Место работы: г. Балашиха, шоссе Энтузиастов, д. 5, м. Авиамоторная, проезд Энтузиастов. Тел. 8 (903) 284-42-85, Наталья Федоровна

СКЛАДСКИЕ РАБОЧИЕ

• КЛАДОВЩИК в крупную производственную компанию. З/п 60000-70000 руб. Отгрузка готовой продукции (на улице), прием материалов на склад. Права на погрузчик. Гр. работы 5/2, официальная зарплата, оформление по ТК РФ, оплачиваемые обеды, спецодежда, карьерный рост. Тел. 8 (495) 797-80-70

• КЛАДОВЩИКИ СКЛАДА РОЗНИЦЫ в крупную производственную компанию (безалкогольные напитки), гр. работы 1/3. З/п по договоренности. Тел. 8 495 501-12-18, доб. 171, 107, 207

• КЛАДОВЩИК на склад бытовой техники. З/п 63500 руб. на руки + бесплатные обеды. Гр. работы 5/2, с 8-17 час. О/р необязателен. Работа средней интенсивности. Оформление по ТК РФ. Работа в п. Томилино. Тел. 8 904-794-99-48

• КЛАДОВЩИК-ГРУЗЧИК в ООО «Мистер Злак» на производство хлебоуточных изделий. З/п от 70000 руб. Высокая официальная зарплата. Оформление по ТК РФ. Гр. работы 5/2. Тел. 8 903-710-37-00

• КЛАДОВЩИК-КОНТРОЛЕР в крупную производственную компанию (безалкогольные напитки), гр. работы 2/2, з/п по договоренности. Тел. 8 495 501-12-18, доб. 171, 107, 207

• КОНТРОЛЕР ОТГРУЗКИ на фармацевтический склад ФК «Авикон». Соблюдение ТК РФ, белая з/п, график работы 5/2. Тел. 8 (495) 363-55-55, отдел кадров

КОНТРОЛЕР СКЛАДА в ООО "ТЕХАВТОЦЕНТР". Комплектование заказов. Упаковка товаров для транспортировки. Гр. работы 5/2, с 8:00 до 16:30. З/п от 75000 руб. на руки (оклад + премия). Оформление по ТК РФ. О/р с запасными частями приветствуется. Бесплатные горячие обеды, спецодежда. Работа – г. Видное, д. Горки. Корпоративный автобус от м. Царицыно и Домодедовская. Тел. 8 991-786-39-19, Наталия

• КОНТРОЛЕР ПРИЕМНОГО ОТДЕЛА на фармацевтический склад ФК «Авикон». Соблюдение ТК РФ, белая з/п, график работы 5/2. Тел. 8 (495) 363-55-55, отдел кадров

• КОМПЛЕКТОВЩИК на фармацевтический склад ФК «Авикон». Соблюдение ТК РФ, белая з/п, график работы 5/2. Тел. 8 (495) 363-55-55, отдел кадров

• ЛОГИСТ в НТЦ «Курс». Гр. работы 5/2, работа в г. Раменское. З/п по результатам собеседования. Тел. 8 936-505-05-20

• МАРКИРОВЩИЦЫ на Московский опытный сварочный завод «Спецэлектрод». Своевременная заработная плата 45000-80000 руб. Оформление по ТК РФ (Оплачиваемые отпуска и больничные листы). Сменный график работы 2/2. Обучение на рабочих местах. Размещение иногородних. Тел. 8 962-977-23-48, 8 (496) 513-72-21

• РАБОТНИК СКЛАДА АВТОЗАПЧАСТЕЙ в компанию Hokkaido Motors (японские запчасти). З/п от 40000 руб. О/р от 1 г. Предоставляется рабочая одежда. Полная занятость. Гр. работы 5/2 с плавающими выходными. Стабильная з/п без задержек. Тел. 8 926-880-10-85, Мария, звонить строго! с 10-19 час. (кроме воскресенья)

РАБОТНИКИ СФЕРЫ УСЛУГ

• АППАРАТЧИЦА-ПЯТНОВЫВОДЧИЦА в сеть химчисток «Лисичка». Оформление по ТК РФ, гр. работы 2/2, с 10-22 час. З/п от 55000 руб.+ соц. пакет. Возможно без опыта работы. Обучаем на рабочем месте. Работа – м. ВДНХ, гипермаркет «Лента». Тел. 8 8 967-075-19-63

• ГЛАДИЛЬЩИЦА в сеть химчисток Лисичка. З/п от 50000 руб. Работа – МО, Мытищинский р-н, д. Шолохово, Дмитровское шоссе, ТЦ «Каштановая Роща». Оформление по ТК РФ, гр. работы 2/2, с 10-22 час., з/п стабильная + соц. пакет. Возможно без опыта работы, обучаем на рабочем месте. Тел. 8 909-950-86-09

• ГЛАДИЛЬЩИЦА в сеть химчисток «Лисичка». Оформление по ТК РФ, гр. работы 2/2, с 10-23 час. З/п от 50000 руб. Возможно без опыта работы. Обучаем на рабочем месте. Работа – г. Химки, мкр. ИКЕА, ТЦ МЕГА. Тел. 8 967-136-75-16

• ПРИЕМЩИЦА ЗАКАЗОВ в сеть химчисток Лисичка. З/п от 48000 руб. Работа – МО, Мытищинский р-н, д. Шолохово, Дмитровское шоссе, ТЦ «Каштановая Роща». Оформление по ТК РФ, гр. работы 2/2, с 10-22 час., з/п стабильная + соц. пакет. Возможно без опыта работы, обучаем на рабочем месте. Тел. 8 909-950-86-09

ПРИЕМЩИЦЫ ЗАКАЗОВ в химчистку "Леда" по адресам м. ВДНХ, м. Народного ополчения, м. Крылатское, м. Арбат, м. Планерная, м. Октябрьское поле, м. Севастопольская. График работы сменный, соцпакет. Активных пенсионеров берем в том числе. Обучаем. Собеседование. Тел. 8 966-137-56-88, 8 (495) 258-88-30

• ПРИЕМЩИЦА ЗАКАЗОВ в сеть химчисток «Лисичка». Оформление по ТК РФ, гр. работы 2/2, с 10-22 час. З/п от 48000 руб.+ соц. пакет. Возможно без опыта работы. Обучаем на рабочем месте. Работа – м. ВДНХ, гипермаркет «Лента». Тел. 8 967-075-19-63

• ПРИЕМЩИЦА ЗАКАЗОВ в сеть химчисток «Лисичка». Оформление по ТК РФ, гр. работы 2/2, с 8-22 час. З/п от 48000 руб. Возможно без опыта работы. Обучаем на рабочем месте. Работа – м. Медведково, гипермаркет «Глобус». Тел. 8 967-136-75-16

• ПРИЕМЩИЦА ЗАКАЗОВ в сеть химчисток «Лисичка». Оформление по ТК РФ, гр. работы 2/2, с 10-22 час. З/п от 48000 руб. Возможно без опыта работы. Обучаем на рабочем месте. Работа – м. Щелковская. Тел. 8 967-136-75-16

Фирма «Август» – российская компания по производству химических средств защиты растений, лидер рынка.

avgust crop protection

Входит в рейтинг РБК-500 крупнейших компаний России, а в рейтинге работодателей занимает 28-е место. Приглашаем на работу

ГРУЗЧИКА-КОМПЛЕКТОВЩИКА
на склад продукции средств защиты растений для личных подсобных хозяйств в г. Котельники

Обязанности:

- Комплектация заказов.
- Перемещение материальных ценностей в пределах склада.
- Проверка целостности груза, упаковка, дештабелирование, палетирование, погрузка и выгрузка готовой продукции

Требования:

- Образование не ниже среднего.
- Опыт работы от года.
- Опыт работы с терминалом сбора данных.

Условия:

- Условия полностью соответствуют ТК РФ.
- Оклад 64 100 (выплата два раза в месяц).
- Премия по итогам года в декабре.
- Премии сезонные (до 50%) с февраля по июнь.
- Переработки в сезон, двойная оплата.
- Оплата отпуска.
- Доплата на питание.
- Медицинское страхование.
- Частичная оплата фитнеса.
- Корпоративные мероприятия.
- График 5/2, с 9.00 до 18.00.

Тел. Антон 8 (903) 107-14 -61, Алла 8 (495) 787-08-03, доб. 1162

На фармацевтический склад ФК «Авикон» (г. Подольск, ул. Комсомольская, д.1) ТРЕБУЮТСЯ:

КОНТРОЛЕР ОТГРУЗКИ
КОНТРОЛЕР ПРИЕМНОГО ОТДЕЛА
КОМПЛЕКТОВЩИК
ГРУЗЧИК
ВОДИТЕЛЬ РИЦТРАКА
ОПЕРАТОР ПК

Белая з/п, соблюдение ТК РФ, график работы: 5/2
Тел. 8 (495) 363-55-55 отдел кадров



на производственную площадку **требуется**

РАБОЧИЙ

НА ЛИНИЮ ПРОИЗВОДСТВА КРАСКИ

3/п от 80 000 руб. (оклад + премия)



- График работы 5/2, с 9-17.30 час.
- Полный рабочий день.
- Трудоустройство по ТК РФ (оплата отпусков, больничных)
- Проводится предварительное обучение 2-3 недели

Московская область,
г. Щербинка,
ул. Железнодорожная

8 926-206-22-32



НА ФАБРИКУ в столярный цех требуются:

- **СТОЛЯР**
- **ТОКАРЬ ПО ДЕРЕВУ**
- **КРАСНОДЕРЕВЩИК**
- **МАЛЯР**
- **ОПЕРАТОР ФРЕЗЕРНОГО СТАНКА С ЧПУ**
- **СВАРЩИК**



ВАХТА
проживание
и 3-х разовое
питание
за счет фабрики

• 3/п от **80 000** руб.

Ближнее Подмосковье,
Истринский район

• Опыт работы
обязателен (от 2-х лет)

Тел. 8-919-617-94-28

• ПРИЕМЩИЦА ЗАКАЗОВ в сеть химчисток Лисичка. З/п от 48000 руб. Работа м. Говорово, МКАД 47 км, п. Московский, гипермаркет «Лента». Оформление по ТК РФ, гр. работы 2/2, с 10-22 час., з/п стабильная + соц. пакет. Возможно без опыта работы, обучаем на рабочем месте. Тел. 8 967-136-75-16

• СОТРУДНИЦА (к) по чистке обуви и сумок в сеть химчисток Лисичка. З/п от 55000 руб. Работа – м. Алтуфьево, Дмитровское шоссе, д. 116. Оформление по ТК РФ, гр. работы 2/2, с 10-22 час., з/п стабильная + соц. пакет. Возможно без опыта работы, обучаем на рабочем месте. Тел. 8 967-075-19-63

• ПРИЕМЩИЦА ЗАКАЗОВ в сеть химчисток Лисичка. З/п от 88000 руб. Работа м. Новогиреево, Зеленый проспект, РЦ «Киргизия». Оформление по ТК РФ, гр. работы 2/2, с 10-22 час., з/п стабильная + соц. пакет. Возможно без опыта работы, обучаем на рабочем месте. Тел. 8 967-138-57-18

• ГРУЗЧИК-СБОРЩИК на аптечный склад. Гр. работы 5/2, з/п 100000 руб. Работа в Раменском районе, п. Быково. Тел. 8 929-960-71-36

• ДВОРНИК на Московский опытный сварочный завод «Спецэлектрод». Своевременная заработная плата 45000-80000 руб. Оформление по ТК РФ (Оплачиваемые отпуска и больничные листы). Сменный график работы 2/2. Обучение на рабочих местах. Размещение иногородних. Тел. 8 962-977-23-48, 8 (496) 513-72-21

• ДВОРНИКИ в ООО «НИКА». Гр. работы 5/2, с 7-00 до 16-00. Место работы: м. Авиамоторная, проезд Энтузиастов, д.15 или г. Балашиха, шоссе Энтузиастов, д. 5. Тел. 8 (903) 284-42-85, Наталья Федоровна

• **КУРЬЕР на документы в офис. З/п от 5000 руб. в день. Или оклад 10000 руб. в месяц. Выплаты ежедневно. Поездки в ИФНС, банки, свободный график работы. Тел. 8 (499) 500-97-30**

• УБОРЩИКИ в ООО «НИКА». Гр. работы 5/2, с 7-00 до 16-00. Место работы: м. Авиамоторная, проезд Энтузиастов, д.15 или г. Балашиха, шоссе Энтузиастов, д. 5. Тел. 8 (903) 284-42-85, Наталья Федоровна

• УБОРЩИЦА на пищевое производство. Достойная зарплата, от 50000 руб., возможна подработка, оформление по ТК РФ. Работа ст. Кучино. Тел. 8 916-391-69-42

• УБОРЩИЦА производственную компанию на постоянную работу. Гр. работы 5/2. З/п 45 000-70 000 руб. Оформление по ТК РФ. Тел. 8-903-157-80-27

• УБОРЩИЦА ОФИСА в крупную производственную компанию (безалкогольные напитки), гр. работы 2/2, 5/2, з/п по договоренности. Тел. 8 495 501-12-18, доб. 171, 107, 207

• УБОРЩИЦА на постоянную работу. Гр. работы 5/2, с 8-17 час., з/п 50 000 руб. м Семеновская. Оформление по ТК РФ.

Выплаты з/п без задержки, 2 раза в месяц. Тел. 8 964-701-31-51, Елена

• УБОРЩИЦА ДЕНЬ на постоянную работу. Гр. работы 5/2, с 8-17 час., з/п 65 000 руб., м ВДНХ. Оформление по ТК РФ. Выплаты з/п без задержки, 2 раза в месяц. Тел. 8 964-701-31-51, Елена

• ФАСОВЩИЦА на пищевое производство. Достойная зарплата, от 50000 руб., возможна подработка, оформление по ТК РФ. Работа ст. Кучино. Тел. 8 916-391-69-42

ВАКАНСИИ БЕЗ СПЕЦПОДГОТОВКИ

• **5000 руб. в день. Подработка 2-3 часа в неделю. Оплата ежедневно. Или 5/2 – з/п 100000 руб. в месяц. Тел. 8 963-661-20-34**

• Срочно! Предпринимателю требуется сотрудник/ца с лидерскими качествами. 8-966-361-30-14

ДРУГИЕ СПЕЦИАЛЬНОСТИ

• ГРУЗЧИК на фармацевтический склад ФК «Авикон». Соблюдение ТК РФ, белая з/п, график работы 5/2. Тел. 8 (495) 363-55-55, отдел кадров

• ГРУЗЧИК в крупную производственную компанию. З/п 50000 руб. Гр. работы 5/2, официальная зарплата, оформление по ТК РФ, оплачиваемые обеды, спецодежда, карьерный рост. Тел. 8 (495) 797-80-70

• ГРУЗЧИКИ в столовые ЮВАО. З/п от 35000 руб. Гр. работы 5/2, оформление по ТК РФ. Тел. 8 925-011-62-68, 8 925-017-22-85

• ГРУЗЧИКИ в производственную компанию на постоянную работу. Гр. работы 5/2. З/п 55 000-90 000 руб. + премия +оплата переработок. Оформление по ТК РФ. Предоставляем – бесплатное проживание, питание, спецодежду. Тел. 8-903-157-80-27

• ГРУЗЧИКИ на Московский опытный сварочный завод «Спецэлектрод». Своевременная заработная плата 45000-80000 руб. Оформление по ТК РФ (Оплачиваемые отпуска и больничные листы). Сменный график работы 2/2. Обучение на рабочих местах. Размещение иногородних. Тел. 8 962-977-23-48, 8 (496) 513-72-21

• ГРУЗЧИКИ на склад. З/п 57000 руб. Работа – г. Люберцы, ст. Панки. Тел. 8 916-693-59-74

• ГРУЗЧИК-КОМПЛЕКТОВЩИК на склад продукции средств защиты растений для личных подсобных хозяйств в компанию «Август». З/п 64100 руб., 2 раза в месяц. Оформление по ТК РФ. Премия по итогам года, премии сезонные (до 50%). Доплата за питание. Гр. работы 5/2, с 9-18 час. Работа в г. Котельники, мкрн. Силиткат. Без в/п. Тел. 8 (495) 787-08-03, 8 906-031-29-64

• ГРУЗЧИК-КОМПЛЕКТОВЩИК на пищевое производство. Достойная зарплата, от 50000 руб., возможна подработка, оформление по ТК РФ. Работа ст. Кучино. Тел. 8 916-391-69-42

• МОЙЩИК ПОСУДЫ в ООО «НИКА». Гр. работы 5/2, с 7-00 до 16-00. Место работы: м. Авиамоторная, проезд Энтузиастов. Тел. 8 (903) 284-42-85, Наталья Федоровна

• МОЙЩИКИ ПОСУДЫ в столовые ЮВАО. З/п от 30000 руб. Гр. работы 5/2, оформление по ТК РФ. Тел. 8 925-011-62-68, 8 925-017-22-85

• ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ в ООО «НИКА». Гр. работы 5/2, с 7-00 до 16-00. Место работы: г. Балашиха, шоссе Энтузиастов, д. 5. Тел. 8 (903) 284-42-85, Наталья Федоровна

• ПОСУДОМОЙЩИЦА/УБОРЩИЦА в столовую закрытого типа. Гр. работы 2/2, с 7 до 19 час. З/п 35 000 руб. Оформление по ТК РФ. Оплата больничных, отпусков. Бесплатное питание. Место работы: Электросталь, Электроугли, Ногинск. Тел. 8 910-015-15-16

• РАЗНОРАБОЧИЙ в управляющую компанию (эксплуатация нежилых помещений). З/п от 60000 руб. Оформление по ТК РФ. Тел. 8 967-265-30-61

• РАЗНОРАБОЧИЙ на производство железобетонных изделий. Гр. работы 6/1, з/п от 82000 руб., можно без опыта. Оформление по ТК РФ. Своевременная заработная плата. Иногородним предоставляется жилье, компенсация обедов. Тел. 8 (499) 493-19-05, доб. 305, 8 916-401-33-50

• СПЕЦИАЛИСТ ПО УБОРКЕ (высотник) в ООО «НИКА». Гр. работы 5/2, с 7-00 до 16-00. Место работы: м. Авиамоторная, проезд Энтузиастов. Тел. 8 (903) 284-42-85, Наталья Федоровна

• УБОРЩИЦА на Московский опытный сварочный завод «Спецэлектрод». Своевременная заработная плата 45000-80000 руб. Оформление по ТК РФ (Оплачиваемые отпуска и больничные листы). Сменный график работы 2/2. Обучение на рабочих местах. Размещение иногородних. Тел. 8 962-977-23-48, 8 (496) 513-72-21

На завод компании ООО "Квадрат-С" в Г.О. Серпухов, р.п. Оболенск, территория «Квартал Б», дом 34 требуются:

**ГЛАВНЫЙ ЭНЕРГЕТИК
или ЗАМЕСТИТЕЛЬ ГЛ. ЭНЕРГЕТИКА**

ИНЖЕНЕР-ЭЛЕКТРОНЩИК

ИНЖЕНЕР КИПиА

**ЭЛЕКТРОМОНТЕР ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ
И РЕМОНТУ ОБОРУДОВАНИЯ 4 разряда
(допуск до 1000 В)**

СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК

СЛЕСАРЬ ПО ВЕНТИЛЯЦИИ

ГЛАВНЫЙ МЕХАНИК

МЕХАНИК

ИНЖЕНЕР-ХИМИК

ЛАБОРАНТ ХИМИЧЕСКОГО АНАЛИЗА

ИНЖЕНЕР-МИКРОБИОЛОГ

ЛАБОРАНТ-МИКРОБИОЛОГ

З/п по результатам собеседования
Оформление по ТК РФ

Тел. 8 (495) 230-01-17, доб.121, 107

JobLab.ru

удобный поиск работы

ВПЕРЕД ЗА РАБОТОЙ!

- ✓ Теперь еще больше соискателей увидят ваши вакансии!
- ✓ Вакансии, размещенные в газете «Путь к успеху», дублируются на сайте **joblab.ru**



В связи с расширением сети химчисток Лисичка приглашается на работу

- **ПРИЕМЩИЦА ЗАКАЗОВ**
З/п от **48 000 руб.**
- **ГЛАДИЛЬЩИЦА**
З/п от **50 000 руб.**

Место работы: МО, Мытищинский район, д. Шолохово, Дмитровское шоссе, вл. 2Б, стр.1, ТЦ «Каштановая роща»

График работы: 2/2 с 10-00 до 22-00. Заработная плата стабильная + соц.пакет. Оформление по ТК РФ. Возможно без опыта работы, обучаем на рабочем месте.

Тел. 8 (909) 950-86-09

ЗАВОД ИГРОВОГО И СПОРТИВНОГО ОБОРУДОВАНИЯ «ВИВАНА»

Отечественный производитель и поставщик детского уличного игрового и спортивного оборудования. Мы качественно и с душой изготавливаем: горки и игровые городки, развивающее и спортивное оборудование WorkOut, игровые комплексы для самых маленьких, карусели и качели, песочницы, хоккейные коробки, элементы для скейтпарка, а также скамьи, беседки и урны. (детские комплексы, спортивный инвентарь, дворовое оборудование)

Требуются:

- **ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК**, з/п от **68 000 руб.**
- **РЕЗЧИК МЕТАЛЛА**, з/п от **60 000 руб.**
- **СВЕРЛОВЩИК**, з/п от **60 000 руб.**
- **ШЛИФОВЩИК**, з/п от **45 000 руб.**
- **ПОМОЩНИК МАЛЯРА (порошковая окраска)**, з/п от **45 000 руб.**
- **СЛЕСАРЬ ПО МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЯМ**, з/п от **46 000 руб.**
- **ГРУЗЧИК**, з/п от **45 000 руб.**
- **СБОРЩИК**, з/п от **45 000 руб.**
- **МОНТАЖНИК**, з/п от **45 000 руб.**
- **ВОДИТЕЛЬ-ЭКСПЕДИТОР**, з/п от **55 000 руб.**
- **ОПЕРАТОР СТАНКОВ С ЧПУ**, з/п от **55 000 руб.**
- **ТРАКТОРИСТ МАШИНИСТ на трактор экскаватор MST**, з/п от **60 000 руб.**
- **ПОМОЩНИК ИНЖЕНЕРА – КОНСТРУКТОРА**, з/п от **60 000 руб.**



График: 5/2, в сезон 6/1 (оплата переработок в 2-ном размере)
Бесплатные обеды, спецодежда

Адрес: МО, г.Серпухов,
Северное шоссе, д.ба

Контакты:

8 (926) 605 80 99, Юлия

Я НЕ ТРУС, НО Я БОЮСЬ:

Лучшая работа ждет вас. Эта статья познакомит со страхами, которые мешают двигаться вперед, и идеями, как их победить.

Просто так с хорошей работы никто не увольняется. На то должны быть веские причины: отсутствие карьерного роста, проблемы в коллективе, маленькая зарплата, пренебрежительное отношение со стороны руководства и т.д. Но даже при таких обстоятельствах решиться на смену работы бывает ой как непросто. Почему? Причина может крыться в страхах.

Мы расскажем вам о фобиях, мешающих сдвинуться с мертвой точки, и дадим подсказки, как их победить.

Страх первый. Перемены

Да, любые изменения сопровождаются дискомфортом. И смена работы, в том числе. Но не думайте, что в вашем случае обязательно все будет плохо. Просто будет по-другому. Задумайтесь, мы проводим на работе примерно одну треть своей жизни. Это очень много. Так можем ли мы и дальше оставаться неостребованным, недооцененным, позволять не доплачивать нам или унижать? Однозначно, нет.

Что делать:

- Пережить перемены без боли и страха возможно. Главная ваша задача — перестать прокручивать в голове негативный сценарий. Упорно думайте, что новая должность принесет только позитивные изменения.
- Вспомните все те моменты, когда вы отказались от чего-то очень хорошего из-за страха перемен. Сделайте выводы.

• Напишите на листе бумаги все потенциальные плюсы возможных изменений от смены работы и периодически возвращайтесь к написанному. Минусы не упоминайте, пусть в вашем подсознании живет только положительный исход дела.

Страх второй. Не найти новую работу

Очень странная фобия. Работа есть всегда, даже в кризисные времена, даже когда ваш сосед не может найти себе подходящую должность второй год подряд, даже если СМИ трубят о растущей безработице.

В среднем соискатели находят новую работу в течение 3-6 месяцев. Длительность поисков зависит от сферы деятельности, опыта и ситуации на рынке труда. Но вы в любом случае ее найдете, свою релевантную должность.

Другой вопрос, если причина ваших бесплодных поисков — в вас, недостаточной компетентности и уверенности, что вы вряд ли окажетесь еще кому-то нужны, кроме нынешнего работодателя. Но тут еще нужно разобраться, не надуман ли этот страх.

Что делать:

- Возможно, искать новую работу, не увольняясь со старой, неэтично, но в данном случае это вынужденные меры. Действуя по такому плану, вы подготовитесь к переменам морально и финансово, у вас будет больше времени на поиски вакансии, о которой давно мечтаете.
- Если вы уволились, а подходящего варианта

ПОЧЕМУ СТРАШНО МЕНЯТЬ РАБОТУ И ЧТО С ЭТИМ ДЕЛАТЬ

на замену нет, найдите временную работу. Это ваша страховка. Она избавит от страха и необходимости принимать первое попавшееся предложение. Но будьте осторожны, не позволяйте временной подработке стать пожизненной.

• Подумайте, не занижаете ли свою значимость. Поработайте с самооценкой. Если вы все же поймете, что вам действительно не хватает опыта, учитесь, развивайтесь, пробуйте.

Страх третий.

Разочаровать работодателя

Как же я уйду? Без меня все пропадет! Так мыслят специалисты-перфекционисты, которые заботятся о нанимателе, а о себе и своей карьере не очень. Они боятся, что если оставят компанию, то проекты сорвутся, договоры не будут подписываться, сделки перестанут заключаться, а так и до банкротства недалеко.

Лояльность к работодателю это, конечно, похвально, но как насчет лояльности к себе?

Что делать:

Не позволяйте страху перемен руководить вами и вашей карьерой. Перспектива оставить все как есть должна пугать больше.

- Взгляните в лицо своему страху, вспомните, что незаменимых людей нет. В первую очередь будьте верны себе и своим карьерным принципам.
- На предыдущем месте работы сделайте все, что в ваших силах, подготовьтесь к своему уходу, обучите человека, который придет вам на смену. Уже в процессе вы почувствуете, как страх потихоньку отступает.

Страх четвертый. Собеседования, общение с рекрутерами

Страх публичных выступлений — один из самых больших после страха смерти. И даже если слушатель всего один, бывает так трудно совладать с эмоциями, не нервничать, говорить спокойно и не краснеть. Для некоторых интервью представляется настолько страшным, что они предпочитают оставаться на нелюбимой работе, мол, нет, спасибо, я это уже проходил, больше не хочу.

Но без собеседования, общения с эйчаром или потенциальным работодателем устроиться на работу совсем не реально.

Что делать:

- Осознать, что ваш страх — это проблема, и избавиться от него. Он мешает вам жить и развиваться. Так быть не должно.
- Страх может появляться еще и от недостатка опыта. Если вы не уверены в себе, нарабатывайте опыт. Выступайте перед публикой, дома перед зеркалом, ходите на интервью. Проводите работу над ошибками и обязательно учитывайте их на следующей беседе.
- Тщательно готовьтесь к каждому собеседованию: изучайте информацию о компании и должности, составляйте свои вопросы рекрутеру и будьте готовы рассказать о себе и своем профессиональном опыте.

Не бойтесь менять работу, если она не приносит вам ни удовольствия, ни прибыли. Бойтесь оставить все как есть, особенно когда ваша карьера зашла в тупик. А Work.ua всегда поддержит и подскажет, как все сделать правильно!

По материалам интернет-сайтов

– Артур, у вас интересная фамилия, необычная. Это все-таки псевдоним или она настоящая?

– Это фамилия моего отца, деда и так далее.

– Я читал, что у фамилии Ваха эстонско-немецкие корни.

– У нее эстонские корни. Ваха в переводе с эстонского – это воск.

– Вы мастер дубляжа, вашим голосом говорят мистер Картофельная Голова в «Истории игрушек», Снежный человек в «Корпорации монстров», Джо-Шизо в «Подводной брат-ве», Гоблинос в «Астериксе и Обеликсе», Капитан Панака и Сноук в «Звездных войнах» и множество других персонажей. Чем интересен дубляж для вас, для актера?

– В принципе, это входит в профессию: переживать историю вместе со своим героем. Во-вторых, и кое-какие деньги приносит, а когда тебе жрать нечего, ты уже не будешь привередничать. Это началось в 90-х, тогда у нас кино почти не снимали. И как началось, так и понеслось дальше.

– Вы озвучивали Сильвестра Сталлоне, большую голливудскую величину. Лично удалось познакомиться, когда он бывал в России?

– Нет, конечно. Мы не оказывались в одном месте, видимо. Но у меня же есть интересные роли озвученные. Например, фильм «Нефть», который «Оскара» получил. Я озвучивал там персонажа Дэниэла Дэй-Льюиса. Все друзья начали звонить на следующий день, поздравлять меня с этим Оскаром.

– Все фильмы – «Рокки», «Стражи Галактики», «Звездные войны», «Без лица», «Хэлл Бой», «Астерикс и Обеликс» вам самому нравятся?

– Я, честно говоря, не смотрел ни один из них.

– О как! Но вы же озвучивали их героев?

– На озвучке тебе никто не дает смотреть кино. Просто приходишь, тебе режиссер объясняет что-то про твоего героя, а дальше ты начинаешь по сценкам озвучивать.

– А как вы выбираете мультфильмы для озвучки?

– Ну вообще-то это они меня выбирают, не я их. Мне звонят: «Приезжай на пробы». Я приезжаю пробоваться. И дальше утверждают или нет. Еще посылали в Америку на утверждение.

– Поскольку вы и мультфильмы озвучиваете, хотелось спросить: вы себя считаете большим ребенком или нет?

– Да, большой уже, 60 лет.

– Умеете дружить?

– Надеюсь. Есть люди, которые считают меня другом.

– А с коллегами по цеху дружба возможна? Не мешает профессиональная зависть?

– Ну, например, есть у меня друг Мурад Ниязов, мы дружим с института, однокурсники. И мы играли одни и те же роли и никогда не ругались. И еще есть друзья среди коллег, их немало. Профессиональной зависти я никогда не испытывал.

– Артур, вы в быту какой человек, неприхотливый?

– Я думаю, что да. Есть вещи, которые я терпеть не могу, а остальное... я же вырос в лесу, в палатках все время. Быт как-то меня вообще мало тревожит.

– Вы большой профессионал, что для вас неприемлемо в работе?

– Неприемлемы капризы актерские, например. Неприемлемо влезать в чужой труд. Специально затягивать время – артисты умеют такое делать, чтобы потом получить двойную зарплату. Неуважение к чужому труду.

– А в жизни?

– Предательство, вранье. Вареный лук не люблю, не приемлю его.

– Без чего не видите смысла жизни?

– Без любви к близкому своему.

– Артур, а какие режиссеры вам близки? Я не по фамилиям имею в виду, а по сути своей?



«ДРУЗЬЯ НАЧАЛИ ЗВОНИТЬ, ПОЗДРАВЛЯТЬ МЕНЯ С ОСКАРОМ»

Он вышел на театральную сцену в шесть лет. В его багаже более 250 ролей, а его голосом говорят персонажи известных голливудских фильмов. Но Ваха – человек многогранный. Помимо работы в театре и съемок в кино, у него есть еще страстные увлечения – это музыка, мотоциклы и турпоходы. Даже не верится, что актер уже стал дедушкой, и теперь в свободное время занимается с внучкой, Джулитой-Оливией.

– По сути? Все же разные, у всех разные системы, подходы. Мне просто нравятся творческие люди. Я вижу, допустим, что режиссер делает это только ради денег и так же начинает к тебе относиться. Главное, чтобы была творческая искра.

– Вы считаете, вам всегда везло с режиссерами?

– Когда мне не везло, я уходил.

– Вы можете просто хлопнуть дверью и уйти?

– Да. Давно у меня трудовая книжка – украшение домашней библиотеки. Я могу откуда угодно взять и уйти, если мне совсем плохо.

– Как считаете, все-таки театр необходим для актера? Многие из ваших молодых коллег утверждают, что и кино вполне достаточно.

– Они несчастные люди, мне их жалко. Просто это два разных искусства по своей сути. Когда ты находишься на сцене, ты меняешься энергетикой с залом. Это самое важное. А в кино ты с кем, с железными энергетикой меняешься, с камерой? Это разный подход. Без театра актер начинает заигрывать одну и ту же тему. Начинает играть самого себя. Театр дает больше возможностей для поиска себя в своей профессии, для шага вперед.

– Вот, кстати, вы сказали «играть самого себя». Вы прекрасно вписываетесь в роль отца мафии, военного офицера, милиционера в чинах...

– ...Сейчас я главврач больницы.

– Когда вы получили звание Заслуженного артиста Российской Федерации, что почувствовали? И вообще, важно ли это для актера?

– Есть артисты, которым это очень важно. Но поскольку мне тогда было 35 лет, то вообще было как-то... ну да, хорошо, дали какую-то бумажку, дали какой-то значок. Я задался вопросом: а что вообще дает это звание? И выяснил: дает, во-первых, бесплатный венок от Союза театральных деятелей, а во-вторых, можно требовать отдельный номер на гастролях. Денег это звание не дает. Ну может, амбиции тешит у кого-то. Я спокойно к нему отношусь.

– Вы известны так же как музыкант, создатель группы «Стая Полетели». Как развивается карьера?

– Продвигается. Во время пандемии немногое все застопорилось, ребята разъехались. Сейчас собрал всех по новой, начинаем потихонечку играть.

– А где выступаете?

– По клубам обычным рок-н-рольным.

– Как свой стиль называете сами?

– Да это рок-н-ролл, простой питерский рок. Больше никак не назовешь. Правда, у нас возникла новая идея – поэзию класть на музыку. Допустим, поэтов Серебряного века я читаю ритмично под музыку. Но музыка вся в стиле рок.

– Но тексты песен вы пишете, насколько я понимаю?

– Нет, это не наши песни. Их подарил мне мой друг и однокурсник Макс Пашков, у которого еще давно я учился играть на гитаре. У них была группа «Палата №6», потом он перестал писать, а позже и перестал петь. Я сначала пытался ему помочь, вытащить, мне очень нравятся его песни, они мне как родные. Мы провели четыре года в институте и дружили всю дорогу после этого. Поэтому я его песни, конечно, знаю. Потом я пять лет искал людей, которые бы помогли мне в этом нелегком деле музыканта. И нашел, кстати. Так что мы поем песни Максима Пашкова, плюс у нас поэтическое творчество «Серебряный век», поэзия наших великих русских поэтов.

– Дочь Мэри, как вы ее называете, пошла по вашим стопам. Почему вы изначально были против?

– Нет, не я ее так называю, ее так зовут по спорту.

– Да?

– Называю я ее Маня. А по паспорту она Мэри Артуровна Ваха. У меня эстонская тетка была, ее звали Мэри Артуровна. Я в честь нее дочь назвал.

– Так почему вы были против, чтобы Мэри стала актрисой?

– Да я не то, чтобы был против. Но я понимаю, насколько это сложная профессия,

насколько сложно быть нужным в ней, и как много судеб актерских сломанных. Я для нее такого не хотел, и думал, что она поступит, например, на юридический, на филологический. Но она решила, что будет артисткой. Она выходила в спектакли с детства, в Театре комедии. Сейчас там работает.

– А вы какие чувства испытываете, когда вместе работаете с дочкой? Подсказываете или подглядываете?

– Мы не встречались с одним кадром. Был момент, когда я пришел на студию, и там в павильонах снимался сериал «Тест на беременность», в котором мы оба были заняты. Мне сказали: «Там сейчас твоя дочь в кадре». Я говорю: «О! Пойду-ка посмотрю». Прихожу, а она: «Папа, уходи отсюда!» – «Да ладно, я пойду около плейбэка посижу». – «Нет, нет, не пускайте его, выгоните его!» – «Ладно, уйду, уйду».

– У вас общее увлечение – туристические походы.

– Я люблю путешествовать с палаткой.

– И с дочкой тоже ходили с палаткой?

– Было дело.

– Где побывали с Мэри?

– Мы обычно здесь где-нибудь, на островах на Ладоге. Еще вместе ездили в Таиланд. Но нечасто совпадают наши отпуска.

– По поводу Таиланда. А правда, что у нее индонезийский бойфренд. Вы не были против?

– Какой бойфренд! Это уже ее муж! У меня и внучка чудесная, помеси индонезийской и эстонской.

– Как зовут?

– Ее зовут двумя именами, потому что там есть обычай: если рождается мальчик, называет его мама, если девочка, называет папа. Родилась девочка, и папа назвал ее индонезийским именем Джулита, а Мэри назвала ее Оливия. Поэтому она Джулита-Оливия. Но мы ее все Оливкой называем.

– А как относитесь к почетному званию «дедушка»?

– Ну, прикольно, а чего? Мы с внучкой гуляем иногда, мне ее подкидывают, когда я свободен.

– Вашему сыну Ивану, по-моему, сейчас 5 лет, какие таланты видите в нем?

– Не знаю, пока только хулиганские. Нет, он отличный парень, надеюсь, все будет хорошо.

– Артур, какая женщина должна быть рядом с вами, как вы считаете? Какими качествами обладать, чтобы комфортно было и вам, и ей?

– В первую очередь, терпением. Ну да. Терпение, честность, открытость и любовь, конечно.

– Вы ездите на мотоцикле. Кто привил эту любовь?

– Я всегда это любил. С детства ездил, брал у друзей где-нибудь на даче, в деревне. Когда появились мотороллеры, сразу купил себе, потому что понял, что финансово могу осуществить свою мечту. Потом оказалось мало скорости, приобрел большой мотоцикл. Сейчас у меня их два.

– И какие?

– Один чоппер большой – «Ямаха Драг Стар» и другой «Ямаха Рокси», но он «раздушенный», переделанный, там другой движок стоит, поэтому ездит он очень быстро.

– Любимый стиль в одежде?

– Чем свободнее, чем меньше сковывает движения, тем лучше. А так, все равно присутствие рок-н-ролла. Никуда не денешься.

– Вы вообще фаталист по жизни: чему быть, того не миновать?

– Ну, думаю, что да. Потому что кто не фаталист, тот очень боится летать на самолетах и мало получает адреналина.

– Каким хотите себя увидеть лет через пять?

– Я хочу себя увидеть лет через пять. Уже достаточно.

По материалам интернет-сайтов



НЕДВИЖИМОСТЬ

Продаю:

• Участки от 6 соток в коттеджном поселке Бахтеево Парк. От 110 тыс. руб. за сотку. Газ, свет, асфальт, охраняемая зона. В шаговой доступности детсад, школа, ТЦ, ж/д. При покупке двух участков за наличные садовый дом в подарок! В рассрочку на 3 года без процентов. Тел. 8-985-866-47-67

• Участки от 6 соток в коттеджном поселке Трошково Светлое. От 120 тыс. руб. за сотку. Газ, свет, асфальт, охраняемая зона, центральное водоснабжение. В шаговой доступности детсад, школа, ТЦ, ж/д. При покупке двух участков за наличные садовый дом в подарок! В рассрочку на 3 года без процентов. Тел. 8-985-866-47-67

• Земельный участок в дер. Морозово, 5 км от г. Бронницы. 6,6 сотки за 300 000 руб. Прописка, свет 15 квт, соседи построились, рядом школа, остановка автобуса, магазин «Пятерочка». Тел. 8 965-380-07-05

• Земельный участок 7 соток в д. Толмачево, Раменский район. 47 км от МКАД. Прописка, рядом остановка автобуса, магазин. Цена 315 000 руб. Электричество 15 квт. 8 906-736-83-36

ЗДОРОВЬЕ

• ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА. Скорая круглосуточная наркологическая помощь 24 часа. Кодирование. Тел. (495) 776-76-03

• Центр здоровья «Энергоконсультант» предлагает услуги: консультация и осмотр врачей, биохимический анализ крови, холтер-суточные ЭКГ и АД, различные виды массажей, РНК-КОРОНАВИРУС, кровь на антитела к коронавирусу, УЗИ сердца, щитовидной железы, кровоснабжения головного мозга и т.д. г. Раменское. Тел. (496) 467-23-13, (496) 467-38-38

РЕМОНТ, БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• Ремонт холодильного оборудования, посудомоечных машин, электроплит, картофелечисток, ледогенераторов. Тел. 8 999-992-33-85. Наш сайт: Обремтехника.РФ

• Спутниковое, Эфирное Цифровое оборудование (Триколор, НТВ+, Телекарта, МТС, IP TV и др.), Загородный Интернет до 100мбит/с, Видеонаблюдение, видеодомофоны. Продажа, установка, ремонт, обмен ресиверов. Подключение TV-AV-аппаратуры. м. Жулебино, ул. Генерала Кузнецова, д. 17. www.antennaplus.ru. Тел. (495) 645-90-45, 8(903) 765-06-00, с 10-20 час.

• СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА выполнит все виды строительных работ от фундамента до крыши. К/онсультация и замер бесплатно. Скидка 20%. Ремонт старых домов. Постройка новых. Ремонт крыш, фундаментов и прочее (из нашего материала и материала заказчика). Внутренняя и внешняя отделка любой сложности. Тел. 8 916-188-00-20, без выходных

• Строительная компания «Домики Беседки» производит садовые домики, беседки, хозяйственные блоки, бани и т.д. Все работы на сайте www.domikibesedki.ru. Тел. 8 (495) 649-14-05, 8 916-035-32-63

• Бригада СТРОИТЕЛЕЙ выполняет все виды работ. Дома под ключ, сайдинги, отмостки, беседки, веранды, ремонт крыш, внутренняя и наружная отделка. Работаем со своего материала. Пенсионерам скидка 15%. Тел. 8 904-598-83-68, Андрей, 8 905-612-80-02, Илья

• БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ. Высококвалифицированные специалисты выполнят все виды строительных работ: дома под ключ, крыши, печи, фундаменты. Отмостка вокруг дома. Сайдинг, покраска и утепление домов, террасы, хозблоки. Электрика, сантехника. Заборы, сварочные работы, бани и многое другое. Скидка пенсионерам 20%. Тел. 8 906-439-03-33, Борис Юрьевич, 8 985-207-55-41, Максим

• Окна «под ключ» 10 000 руб. (в комплект входит: окно, монтаж, демонтаж старого окна, подоконник, откосы, отливы). Жалюзи (горизонтальные, вертикальные, рулонные). Москитные сетки 800 руб./штука. Тел. 8 965-351-69-68, (496) 467-53-01, (495) 761-01-58

РАЗНОЕ

• Куплю старинные: иконы и картины от 80 тыс. руб., книги до 1940г., статуэтки, столовое серебро, сервизы, золотые монеты, буддийские фигуры, знаки, самовары, колокольчики, старинные ювелирные украшения, Тел.8-920-075-40-40

9 СОВЕТОВ ОТ БЕССОННИЦЫ

Хотя бы раз каждый сталкивался с проблемами со сном. Рассказываем о натуральных средствах от бессонницы, которые помогут вам.



Что такое бессонница

Бессонница — это неспособность мозга начать реакцию торможения и подготовить организм к отдыху, обеспечив быстрое засыпание. Есть несколько факторов, которые влияют на время засыпания:

- Психический дискомфорт — депрессия, беспокойство, насущные проблемы
- Биологические факторы — смена часового пояса, шумная обстановка, свет
- Неправильное питание — жирная и тяжелая пища, сигареты, алкоголь, напитки с кофеином
- Физические факторы — неудобная постель, жара или холод, боль в мышцах

Почему сон так важен?

Сон — время, когда организм восстанавливает энергию, а мозг перерабатывает полученную за день информацию. Когда вы лишаетесь сна, повышается уровень гормонов стресса — в первую очередь кортизола. Кортизол повышается из-за недостатка сна: ваше тело думает, что ему предстоит тяжелые условия, в которых нужно бороться за выживание — иначе почему вы не спите? Со временем повышенный уровень гормона стресса приводит к неприятным последствиям:

- Головные боли и головокружение
- Панические атаки и тревожность
- Болезни сердечно-сосудистой системы
- Сахарный диабет
- Замедление обмена веществ и набор веса
- Дисфункция иммунной системы

9 ЕСТЕСТВЕННЫХ СОВЕТОВ ОТ БЕССОННИЦЫ:

Ложитесь спать раньше. Даже если вы привыкли засыпать далеко за полночь, это не значит, что такой режим здоровый и подходящий вашему организму. Привыкните ложиться в кровать до 12 ночи. Вам потребуется около 3—4 недель, чтобы организм адаптировался к новому режиму и стал засыпать, как только голова касается подушки. Главное здесь — регулярность и постоянство, тогда все получится.

Создайте вечерний ритуал. Это может быть ванна с ароматной пеной или маска для лица — что угодно. Важно делать ее в одно и то же время каждый день, чтобы закрепить нейронные связи в мозге. Вы удивитесь, что спустя пару месяцев начинаете зевать, как только наносите маску на лицо.

Откажитесь от гаджетов. Возьмите за правило откладывать мобильный телефон и выключать телевизор за час до сна. Учеными до-

казано, что излучаемый экранами синий свет сокращает выделение гормона мелатонина вашим мозгом, который важен для быстрого засыпания. Лучше проведите это время с книгой в руках — пользы будет больше.

Физическая нагрузка. Лишняя энергия, которую вы не израсходовали за день, не только откладывается в бока, но и мешает спокойному сну. Одним людям нравится делать 30-минутную пробежку перед сном, другие любят занятия йогой и растяжку. Выбирайте то, что по душе лично вам.

Проводите больше времени на солнце. Солнечный свет заставляет вас проснуться и осознать, какое сейчас время дня. Он «включает» биологические часы, что приводит к большему выделению мелатонина позже ночью, когда это становится нужно.

Чем темнее, тем лучше. На выработку мелатонина также влияет темное время суток. Зашторивайте окна и выключайте все источники света, прежде чем лечь в кровать. Советуем купить прорезиненные плотные шторы, если ваши окна выходят на восточную сторону — летом это сыграет вам добрую службу.

Остерегайтесь кофеина. Заметный эффект от кофеина начинается через 10—20 минут и может длиться до 3 часов. Кофеин обладает так называемым «периодом полураспада», который может увеличить его влияние на ваш кровоток даже спустя 6 или более часов. Поэтому, если вы пьете кофе в 4—5 часов вечера и ложитесь спать в 11 часов, причина бессонницы лежит буквально на ладони.

Пейте травяной чай. Чай из ромашки, корня валерианы, зверобоя или мелиссы — отличный напиток, который не только благотворно влияет на самочувствие, но и успокаивает нервную активность.

Примите теплый душ. Горячая вода естественным образом снижает активность нервной системы и побуждает ко сну.

Проветрите комнату. Во время сна температура тела на 1—2 градуса ниже нормы. По этой причине прохладный воздух, поступающий из открытого окна, скорее склонит вас ко сну, чем бесполезная попытка уснуть в жарком помещении.

ГОРОДСКАЯ ЛЮБЕРЕЦКАЯ РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА




- + Ритуальные принадлежности
- + Услуги катафалка
- + Высокое качество обслуживания
- + Консультация бесплатно
- + Перевозка тел умерших в морг
- + Комплекс услуг по оформлению кремации и захоронения
- + Бальзамирование на дому

Люберцы, ул.Инициативная, 34
ОГРН 1045005003977



500-80-90
554-24-38
500-65-50
500-64-74

8(495) 792-15-25
КРУГЛОСУТОЧНО

Пере- чень имуще- ства	Царство расте- ний				Изгнание как на- казание	Буше или безе	
	Керами- ка, похо- жая на фарфор	2		Деньги, что нужно вернуть		1	
	Долгие ... - лишние слезы		Рабочий инстру- мент столяра				Райский уголок в пустыне
	Пры- галки девчонки	Ваза для цве- точного горшка		Стриже- ная го- родская лужайка			
				Имя певца Рама- зотти			Отпе- чаток ноги
Часть тела червяка	3	Выши- баемый таким же		2			
				Сочине- ние фи- лософа	Трава из фоль- клора		Распо- рядитель свадьбы
	1	Дерево - символ фаль- шивки		Большой скирд соломы			
	Доку- мент депутата	Убежа- ла от Федоры					
				У пенси- онера он заслу- женный			Экскур- совод в горах
			Участок с дет- ской пло- щадкой				
			Плаву- чий зем- снаряд	Облик чело- века			
	Свежесть летнего утра						

АВТОШКОЛА «АВТО-ЛИДЕР»

ТРЕБУЮТСЯ ИНСТРУКТОРА

ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР НА КУРСЫ ПОДГОТОВКИ ВОДИТЕЛЕЙ ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ КАТЕГОРИИ «А» И «В»




г. Дзержинский, ул. Томилинская, д. 9 на базе гимназии № 5

За подробной информацией обращайтесь по телефонам:
8 (495) 550-21-48, 8 903-565-67-30

Сайт: www.avtoliderprava.ru

Активное долголетие

в подмосковье
ПРОЕКТ ГУБЕРНАТОРА




В рамках программы Губернатора Московской области А.Ю. Воробьева, Министерства социального развития Московской области проводится программа «Активное долголетие в Подмосковье». Участником программы могут стать женщины 55+ и мужчины 60+, достигшие пенсионного возраста, и постоянно проживающие в Московской области. Чтобы стать участником программы необходимо обратиться в **Клуб «Активное долголетие»**, выбрать интересные для себя занятия, и подать заявку на участие. На базе **Клуба «Активное долголетие»**, расположенного по адресу: г. Люберцы, ул. Куракинская, д.5, тел. **8 (495) 554-61-21**, проводятся занятия по следующим направлениям:

1. Дыхательная гимнастика
2. Скандинавская ходьба
3. Творчество
4. Пение
5. Танцы
6. Компьютерная грамотность
7. Физическая культура
8. Туристические поездки
9. Йога
10. Бассейн

Все занятия проходят БЕСПЛАТНО

ПРОДУКТЫ, КОТОРЫЕ НЕЛЬЗЯ УПОТРЕБЛЯТЬ С ЧАЕМ

Как здорово за чашечкой чая мило беседовать с друзьями или близкими!

Конфеты, тортики, пирожные, варенье, финики и прочие сладости являются обязательным атрибутом любого застолья. А если к столу подадут мед и лимон, то чай становится не только вкусным, но и полезным. Но мало кто знает, что эти вкусности, употребляемые с чаем, способны превращаться во вредные продукты.

Все дело в температуре напитка: чем она выше, тем больше вероятность того, что мед и лимон лишатся своих полезных качеств.



чай вызывает раздражение горла, пищевода и желудка.

А еще чай, особенно крепкий, несовместим со спиртным. Оказывается, после алкоголя чай негативно влияет на почки. Теофиллин, содержащийся в чае, ускоряет процесс выработки мочи в почках, что приводит к тому, что в них может попасть еще нерасщепленный уксусный альдегид, который оказывает вредное воздействие на почки.

Ранее врачами были выявлены неожиданные свойства чая черных сортов. Удивительным оказалось то, что регулярный прием напитка может препятствовать развитию рака груди. Медики обнаружили, что этот чай богат компонентами, обладающими способностью делать иммунитет более крепким. Так что, **дамам, стремящимся с помощью природных средств защитить себя от распространенного онкологического заболевания, следует регулярно пить чай черных сортов.**

Всегда считалось, что употребление горячего чая с добавленным в него соком лимона благоприятно воздействует на организм, особенно в пору простуд. Позже исследователи установили, что это не так. В ходе экспериментов специалисты определили, что разрушение витамина С происходит при помещении его в жидкость, температура которой составляет 70 и более градусов. Аналогичная реакция наблюдается при размешивании меда в горячем чае – он теряет полезные свойства.

Эксперты также напоминают, что **ЧАЙ ЖЕЛАТЕЛЬНО ПИТЬ БЕЗ МОЛОКА, ПОСКОЛЬКУ КОМПОНЕНТЫ ВО ВРЕМЯ СМЕШИВАНИЯ ПРИВОДЯТ К СНИЖЕНИЮ УРОВНЯ АНТИОКСИДАНТОВ.** В итоге получится напиток, полезность которого для организма будет находиться под сомнением.

Кроме того, **НЕЛЬЗЯ ПИТЬ ЧАЙ ОБЖИГАЮЩИЙ – ВЫШЕ 55 ГРАДУСОВ.** Очень горячий

С ДНЕМ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА!

АНЕКДОТ В ТЕМУ

Сходил в армию, отдал долг родине, и решил больше в такие долги не влезать...

Капитан говорит сержанту: - Сержант! Хотите получить лейтенанта?
Тот: - Конечно хочу!
Капитан: - Вот адрес, поедете и заберете лейтенанта Иванова из выпрезвителя.

Сержант собирает солдат и говорит: - Кто поедет на картошку? Два человека выходят вперед. Сержант почесав затылок: - Хорошо, а остальные пешком пойдут.

Говорит крокодил Гена Чебурашке: - Смотрю я на тебя, Чебурашка, и не знаю: то ли с 23-м февраля тебя поздравлять, то ли с 8-м марта?

Поймал мужик Золотую рыбку и просит: - Сделай так, чтобы каждый день было 23 Февраля! - Опоздал, мужик! Твоя баба уже заказала, чтобы каждый день было 8 Марта!

Старшина роты выдает получку солдатам, вызывая их по списку в ведомости. Под конец он кричит: - Рядовой Итого! Строй молчит. - Рядовой Итого!

Солдаты молчат. Старшина сплунул и говорит: - Вот дурак. Больше всех положено, а не отзывается.

- Чем отличается офицер царской армии от офицера российской армии?
- Офицер царской армии всегда был до синевы выбрит и слегка пьян. У офицера


русской армии все наоборот.

Заходит сержант в казарму: - Солдат, почему сапоги не почищены?!
- А это вас не касается.
- Что?! (удар по физиономии) Почему сапоги не почищены?!
- Гуталина нет.
- А это меня не касается!
- Ведь я так сразу и сказал.

- Папа, - спрашивает сын отца-капитана, - это правда, что военные остаются спокойными в любой обстановке? Или это сказки для дурачков?
- Это правда, - ответил отец.
- Тогда я тебе покажу свой школьный дневник.

Заблудились два грибника. Еле передвигая ноги, вышли они на опушку. А там прапорщик стоит. Они его спрашивают: - Товарищ военный, мы на станцию правильно идем?
- Да какое там правильно? Голеностоп вихляет, удар стопы не четкий, да и вообще не в ногу...

Из жизни. Объявление магазине на 23 февраля: "Купи подарок мужу и получи подарок для любимого мужчины!"





В связи с расширением сети химчисток Лисичка приглашается на работу

• ПРИЕМЩИЦА ЗАКАЗОВ

З/п от **38 000** руб.

Место работы: м. Новогиреево,
г. Москва, Зеленый проспект, д. 81, РЦ «Киргизия»

Оформление по ТК РФ. Гр. работы 2/2, с 10.00 до 22.00.
Зароботная плата стабильная + соц.пакет.
Возможно без опыта работы, обучаем на рабочем месте.

Тел. 8 (967) 138-57-18



В связи с расширением сети химчисток Лисичка приглашаются на работу

• АППАРАТЧИЦА-ПЯТНОВЫВОДЧИЦА

З/п от **55 000** руб.

• ПРИЕМЩИЦА ЗАКАЗОВ

З/п от **48 000** руб.

Место работы: м. ВДНХ, Ярославское шоссе, д.54,
гипермаркет «Лента»

Оформление по ТК РФ. График работы 2/2 с 10,00 до 22.00
Зароботная плата стабильная + соц.пакет.
Возможно без опыта работы, обучаем на рабочем месте.

Тел. 8 (967) 075-19-63



Крупная производственная Компания
Производитель безалкогольных напитков
приглашает на работу:

- **КЛАДОВЩИКА СКЛАДА РОЗНИЦЫ**
гр. работы 1/3.
- **ИНЖЕНЕРА-НАЛАДЧИКА КИПИИ**
гр. работы сменный (день/ночь).
- **ОПЕРАТОРА ЛИНИИ**
гр. работы 2/2.
- **КЛАДОВЩИКА-КОНТРОЛЕРА**
гр. работы 2/2.
- **ГРУЗЧИКА**
гр. работы 2/2.
- **МЕХАНИКА ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ЛИНИИ**
гр. работы 2/2.
- **ВОДИТЕЛЯ БОЛЬШЕГРУЗНОГО АВТОМОБИЛЯ**
(категории В.С.Е)
гр. работы: неделя через неделю.
- **СЛЕСАРЯ-САНТЕХНИКА**
гр. работы 5/2.
- **МИКРОБИОЛОГА**
гр. работы 2/2.
- **ОПЕРАТОРА КУПАЖНОГО ОТДЕЛЕНИЯ (с обучением)**
гр. работы 2/2.
- **ТЕХНОЛОГА**
гр. работы 2/2.
- **СЛЕСАРЯ ПО РЕМОНТУ СКЛАДСКОЙ СПЕЦТЕХНИКИ**
гр. работы 5/2.
- **УБОРЩИЦУ ОФИСА**
гр. работы: 2/2, 5/2.



Стабильная выплата заработной платы
два раза в месяц, корпоративные обеды,
бесплатный корпоративный транспорт
от станции Малаховка и обратно.

Наш адрес: МО, Люберецкий р-н,
пос. Малаховка, ул. Гаражная, 3

Тел.: 8 495 501-12-18,
доб. 171, 107, 207



Дружите с нами ВКОНТАКТЕ

https://vk.com/gazeta_22



В связи с расширением сети химчисток Лисичка приглашаются на работу

• ГЛАДИЛЬЩИЦА

З/п от **50 000** руб.

Место работы: МО, г. Химки, мкр. ИКЕА, копр. 2, ТЦ МЕГА

Оформление по ТК РФ. График работы 2/2 с 10,00 до 23.00
Зароботная плата стабильная + соц.пакет.
Возможно без опыта работы, обучаем на рабочем месте.

Тел. 8 (967) 136-75-16



В связи с расширением сети химчисток Лисичка приглашается на работу

• ПРИЕМЩИЦА ЗАКАЗОВ

З/п от **48 000** руб.

Место работы: м. Говорово, МКАД 47км,
поселок Московский, влад. 31, стр. 1, Гипермаркет «Лента»

Оформление по ТК РФ. График работы 2/2, с 10.00 до 22.00.
Зароботная плата стабильная + соц.пакет.
Возможно без опыта работы, обучаем на рабочем месте.

Тел. 8 (967) 136-75-16

В производственную компанию на постоянную работу требуются:

МОНТАЖНИК / БРИГАДА МОНТАЖНИКОВ

БЕЗ ОПЫТА РАБОТЫ,
ОБУЧЕНИЕ
ГР. РАБОТЫ 5/2
З/П от **75 000** руб. + ПРЕМИЯ

ВОДИТЕЛЬ- ЭКСПЕДИТОР кат В,С

ОПЫТ РАБОТЫ
ОБЯЗАТЕЛЕН
ГР. РАБОТЫ 5/2
З/П от **80 000** руб.
+ ПРЕМИЯ + ОПЛАТА ПЕРЕРЕБОТКОВ

ШЛИФОВЩИКИ/ЦЫ

БЕЗ ОПЫТА РАБОТЫ,
ОБУЧЕНИЕ
ГР. РАБОТЫ 2/2
З/П от **60 000** до **90 000** руб.
+ ПРЕМИЯ + ОПЛАТА ПЕРЕРЕБОТКОВ

СЛЕСАРЬ ПО МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЯМ

ГР. РАБОТЫ 5/2
З/П от **70 000** до **120 000** руб.
+ ПРЕМИЯ + ОПЛАТА ПЕРЕРЕБОТКОВ

ГРУЗЧИКИ

ГР. РАБОТЫ 5/2
З/П от **55 000** до **90 000** руб.
+ ПРЕМИЯ + ОПЛАТА ПЕРЕРЕБОТКОВ

КУХОННЫЙ РАБОТНИК

ГР. РАБОТЫ 3/3
З/П **50 000** руб. + ПРЕМИЯ

СБОРЩИКИ

ГР. РАБОТЫ 5/2
З/П от **63 000** до **110 000** руб.
+ ПРЕМИЯ + ОПЛАТА ПЕРЕРЕБОТКОВ

УБОРЩИЦА

ГР. РАБОТЫ 5/2
З/П от **45 000** до **70 000** руб.



ПРЕДОСТАВЛЯЕМ:
Бесплатное питание
Бесплатное проживание
Бесплатная спецодежда
ГРАЖДАНСТВО РФ
ОФОРМЛЕНИЕ ПО ТК РФ

Собеседование проводится
ежедневно
по предварительной записи по адресу:
М.О., г. Подольск, ул. Лобачёва, д. 6
(Территория Аккумуляторного завода)

8 903 157 80 27