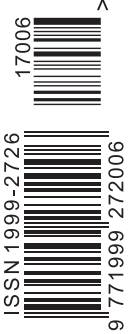


Родовая Земля

ПЕРВАЯ
ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ГАЗЕТА
О РОДОВЫХ ПОМЕСТЬЯХ



№ 6 (156), июнь 2017 г.

Газета издаётся с февраля 2002 года. Подписной индекс — 60041 по каталогу МАП «Почта России».
Подписка через Интернет — <http://vipishi.ru>. Электронная версия — <http://pressa.ru/magazines/rodovaya-zemlya/>
Выходит один раз в месяц. <http://zeninasvet.ru/rodzem>, [F: www.facebook.com/groups/rodzem](https://www.facebook.com/groups/rodzem), [VK: http://vk.com/rodovaya_zemlya](https://vk.com/rodovaya_zemlya)



Смело живу по мечте	5	Сорняки должны быть...	12	О Солнечном замолвим слово	16	Откровения создателя вакцин	20	Эволюция сущности Человека	23	Самое главное слово	26
---------------------	---	------------------------	----	----------------------------	----	-----------------------------	----	----------------------------	----	---------------------	----

Справедливое общество

О нём мечтали лучшие умы человечества: религиозные лидеры, философы, идейные вдохновители революций. Мечта о таком обществе глубоко сидит в сердце любого человека, однако осуществить её так и не удалось.

Сегодня на планете людской социум состоит из множества стран. Их государственные структуры мало отличаются друг от друга и представляют собой пирамиду, наверху которой правящий клан, регулирующий товарно-денежные потоки и направление политики, а внизу — производители материальных и духовных ценностей. «Всякое государство есть «особая сила для подавления» угнетённого класса. Поэтому всякое государство несвободно и ненародно». (В. И. Ленин. «Государство и революция». ПСС, т. 33, с. 20.) Когда недовольство в обществе таким положением вещей набирает силу, его энергией пытается воспользоваться новый клан, образованный из родственных или материально зависимых связей. Привлекая желаящие перемен массы, политическое новообразование изобретает очередную идеологическую теорию, основанную на мечте о справедливом обществе, и под этим флагом осуществляет смену власти любым доступным способом. Смена элит не вносит существенные перемены в жизни народа. Вначале некоторые уступки интересам граждан создают иллюзию новой жизни. Но со временем очередной правящий клан теряет бдительность: увеличивает налоговое бремя, занимается материальным накопительством, пренебрегает нуждами страны и народа. Другой модели государственности общество пока не придумало.

стр. 2



■ Ирина Волкова

Родовое поселение Родное,
Владимирская обл.
viv-vladimir@list.ru

Надо признать, что у каждого человека представление о справедливости субъективно и зависит оно от мировоззрения. Одни считают справедливым, если 5% населения страны обладает 80% материальных средств, на создание которых народ тратил свою энергию жизни. Другие полагают нормальным силой отобрать богатство у олигархов и разделить на всех поровну, не считаясь с жертвами ради справедливости для большинства. Есть люди, которые в рабстве находят счастье: не надо думать, мечтать, строить планы — у них нет мира, который они могли бы назвать своим. Их устраивает жить по указке правителя и они не встанут на защиту друг друга в случае необходимости. Есть такие, которые призывают любое зло терпеть, чтобы получить отпущение грехов на Том свете. Другие убеждают, что, убивая «плохих», можно стать «святым» сразу. (Как тут не вспомнить: «Жили в городе хорошие и плохие люди. Плохие так достали хороших, что те пришли и всех плохих поубивали»).

Мировоззрение формируют семья, культура народа, окружение, государственная идеология, религия, общественные объединения, пропаганда СМИ. Чтобы в обществе стало возможным хоть какое-то единство в понимании образа «общества справедливости для всех и каждого», необходима выработка основных критериев понятия слова «справедливость», которое меняется в зависимости от времени, места и обстоятельств. Но есть вещи неизменные: любое живое существо, в т. ч. и человек, имеет право на жизнь, свободу развития и территорию. Посягательство на это право является несправедливым и деформирует мировоззрение человека, развивая в нём энергии разрушения, жадности, зависти, высокомерия, властолюбия. Этот сплав превращает сознание хозяина в марионетку собственных страстей, разрушает личность изнутри, подавляет благодетельные качества. Жизнь, как в кривом зеркале, воспринимается таким человеком искажённо.

Для примера рассмотрим деятельность крупного предпринимателя. На внешнем контуре его жизни мы видим, что «владелец заводов, газет, пароходов» играет важную роль в экономике страны, имеет в подчинении тысячи людей. Он управляет огромными деньгами, судьбами, политиками. Правда, богатство его создано руками тех, кому он не доплатил, ограбил или получил в результате договорных или спекулятивных махинаций (рыночная экономика — так это сегодня называется). Однако бизнесмену повезло не попасть в тюрьму, не быть убитым при разборках и удалось достичь своими усилиями большой власти. Молодец! Справедливо ему иметь большой дом с прислугой, есть сладко, спать мягко, радоваться жизни, исполняя любое своё желание.

Взгляд исследователя, заходящего за внутренний контур, показывает, что хозяина окружают сотни людей, с которыми его связывает не дружба, любовь, искренность, а деньги и деловые обязательства. Отношения прерываются, как только найдётся тот, кто заплатит больше. Бизнес есть биз-

нес, ничего личного. Управляя судьбами других, олигарх берёт на свои плечи их заботы и проблемы. Не позволяя себе мечтать и отвлекаться на свои интересы, он 24 часа в сутки думает о деньгах, материальных объектах, производстве, чужих людях. Поступая иначе, он рискует всё потерять. Свою энергию жизни предприниматель потратил на создание пирамиды власти в личной империи, и теперь он стал главным зависимым её рабом. Нет времени на семью, детей, отдых, свободу. Однажды человек понимает, что в этой погоне за иллюзией счастья он проигравший, но остановиться уже не может: пирамида рухнет и раздавит создателя.

Государство тоже разрушается, если искривлённое мировоззрение политической элиты строит пирамиду власти на разруше-

сти. В бизнес превратились медицина, образование, война, наука, спорт и прочее. А как же совесть, честь, любовь? Если это не приносит деньги, то зачем оно нужно? А душа при этом болит и тоскует...

Что защищал наш солдат на Великой Отечественной войне, сидя в окопе? Правительство, идеологию? Он думал о семье, детях, Родине. Защищал товарища, старика, соседа, вдову и её детей, живущих в доме на соседней улице. О них никто не думал, ими, как правило, руководство страны жертвовало ради спасения промышленности, материальных ценностей, системы. Но именно на энергии жизни тех женщин, детей и стариков наша страна поднималась из пепла разрухи. Так откуда государство черпает силы? Из чистой энергии семьи, построенной на любви, безкорыстном служении близким, пре-

кому государству при формировании приходилось иметь множество структур насилия и надзора, чтобы удержать народ в повиновении и соблюдении хоть каких-то законов. Энергия разрушения гармонии окружающего мира, городов соседей, природы селилась в умах и уничтожала сами государства. Они в основе своей внешней политики считали нормой силой подчинять смежные территории, формировать рабовладельческие правила законодательства и морали, оправдывать насилие и чьё-либо право решать судьбу других.

Сегодня мир стал иным. Перемешались народы, культуры, границы. В одном государстве можно встретить носителей разных культур и мировоззрений. По некоторым исследованиям, счастливые семьи в нашей стране встречаются 5 на 10 000. Рушится инсти-

седами, жители без участия чиновников решают общие проблемы дорог, работы, досуга, образования детей и прочее. В малом сообществе — каждый, как на ладони: радости и беды общие, забота о детях общая. Это, можно сказать, большая семья. Высока взаимопомощь, ответственность каждого за благополучие всех. Так строились и казачьи поселения, которым не требовалась государственная администрация. Много общаясь с живой природой, человек учится её понимать, ценить, относиться бережно. Он видит благие результаты своих усилий и негатив разрушающей морали, приносящей ущерб семье и потомкам. Казаки, например, на общем сходе могли изгнать семью из поселения, если её нравственный уровень не устраивал соседей.

Если из Родовых поместий будет состоять большая часть территории страны, то в перспективе намечается огромная экономия государственных средств, заселение пустующих территорий, изживание энергии разрушения из общественной морали. Из таких поселений снова будут выходить сильные руководители, ратительные государственные деятели, настоящие воины — защитники Родины. Дети, рождённые и выросшие в Родовых поместьях, воспитанные на правилах уважения природы и ответственности за благополучие окружающего мира, найдут способ обустроить страну как большую семью, в которой оберегаются свобода и благополучие каждого гражданина для творчества и счастливой жизни.

Родовые поместья — самая мощная опора государства. Семья — самый яркий поборник стабильности и благополучия страны и самый надёжный источник процветания, самый искренний политический защитник интересов народа и каждого гражданина в отдельности. Защищая интересы семьи на государственном уровне, наш президент В. В. Путин именно поэтому получил от общества огромную поддержку и доверие. Но руководство страны необходимо идти дальше и смело поддержать это движение как национальную идею. Чтобы вырастить ответственного гражданина с понятием морали, чести, справедливости, совести, нужно, чтобы много поколений семьи рождались и воспитывались в Родовых поместьях, чтобы Конституция страны защищала родовую землю как ценное достояние страны. Государство, в котором народ и руководство не декларативно, а реально поддерживают друг друга, неуязвимо для внешних недружественных сил.

Сегодня в стране только официально зарегистрированных поселений — 367 в 58 субъектах РФ (карта поселений актуальна на 2016 год, http://www.anastasia.ru/static/patrimony_list.php). Это воля народа. Родовые поместья возникли и постоянно растут вопреки претензиям местных чиновников, без поддержки государства. Их количество упорно увеличивается на голом энтузиазме граждан. Люди ждут ответную политическую волю руководства страны, и одной программой типа «Дальневосточного гектара» для этого недостаточно. Президент страны, поддержавший идею создания Родовых поместий для каждого гражданина, почувствует обратную волну благожелательности от народа. Возможно, это и станет началом построения справедливого общества для всех и каждого.

Справедливое



Проект бизнес-плана «Организация поселения в ДФО»

нии чужой жизни, чужой свободы развития, чужой территории. Наша страна на себе испытала все варианты государственных управлений, но ни один из них не удовлетворил граждан в потребности справедливого общества.

Сегодня в мировой политике принято силу и благополучие государства измерять по состоянию его экономики. От неё зависит вооружение армии, развитие промышленности, социальная защищённость народа. От тех, кто управляет денежными потоками, зависит выстраивание политических решений, выход того или иного закона, перестановки в структурах власти. Что такое банковский процент? Узаконенное воровство. Что такое неоправданно раздутый неэффективный чиновничий аппарат? Узаконенный паразитизм. Законодательная и судебная власти стоят на защите воровства и паразитизма. Иллюзия справедливости насаждается через контроль образования, СМИ идеологическими и психическими методами. Системе нужны послушные, интеллектуальные рабы, поэтому учебники, методики воспитания детей, фильмы, печатные издания формируют требуемый образ стабильности в обществе. Чтобы рядовой гражданин меньше задумывался о разумности такого существования, ему создаётся условие жизни на грани выживания, отнимается свободное время, подбрасываются ложные цели, культивируются низменные стра-

данности культуре предков. Именно это богатство, которым обладает большинство нашего народа, не позволило недругам ни разу покорить страну. По божественным правилам наши предки строили свою семью и родовую общину, где целое поселение — одна большая семья. Возможно, вначале формы государственного устройства строились на тех же принципах, когда на первое место ставилось благополучие каждой отдельной семьи, а не личные интересы управляющей группы, сформированной представителями родов для служения общинам.

Я полагаю, что в стародавние времена разные племена и народности занимали территории на большом расстоянии друг от друга, имели размытые или условные границы и развивались автономно. Каждый народ вырос из родового общинного строя, но со своей специфической культурой, ставшей основой общепринятого мировоззрения на обустройство государства. Там, где в обществе мера личной свободы совпала с границей ответственности, справедливость и божественные правила жизни были синонимами в формировании правил жизни, там не требовались жёсткое государственное управление и властные структуры. Думаю, что были племена, где взять чужое не считалось зазорным, накопительство грабежами называлось богатством, а свои интересы каждый ставил выше служения обществу. Та-

тут семьи. Союз двоих превратился в условный договор, по которому пара сохраняется, пока удовлетворяются взаимные интересы. Дети, выросшие в таких семьях, не знают, что такое счастливая семья, имеют пониженное чувство ответственности и повышенный запрос на защиту личных интересов. В таком сложном сообществе государство вынуждено сохранять стабильность структурами контроля и насилия.

Для рождения нового мироустройства необходимо проанализировать прошлое, чтобы взять оттуда полезный опыт, годный сейчас в применении. Например, Родовое поместье для каждой семьи, желающей создать для близких Пространство Любви. Сегодня семьи ютятся в бетонных муравейниках городов. Они зависимы от электричества, магазина, аптеки, транспорта. Еду берут в общепите, одежду — от портного, воспитание детей — от гарантированной системы образования. Люди, лишённые обслуживания, становятся беспомощными, безответственными. Даже свои голоса они отдают чужому человеку — депутату, который за них решает их судьбу. Всё время по содержанию горожан несёт на себе государство в лице армии чиновников, таких же зависимых от плодов системы людей.

В своём Родовом поместье человек сам отвечает за благополучие, здоровье и достаток семьи. Объединившись с такими же со-



Возможно ли возродить российскую деревню

Минсельхоз выносит на обсуждение проект изменений в программу развития сельских территорий. Предполагается сделать упор на создание новых рабочих мест. Удастся ли привлечь людей в умирающее российское село?

По данным Всероссийской сельскохозяйственной переписи населения (2016 г.), за последние 10 лет число крестьянских хозяйств сократилось на 45%. Численность сельского населения за последние 15 лет снизилась на 1,7 млн чел. Ситуация требует немедленного вмешательства государства.



Помочь маленькому человеку

Следует сказать, что нынешнее российское государство уже не в первый раз пытается возродить деревню. Только в 2003–2013 гг. на реализацию программ социального и экономического развития села из федерального бюджета было выделено 67,5 млрд руб., плюс ещё 133,7 млрд от регионов РФ и 137,3 млрд руб. из внебюджетных источников. Но пока полноценного возрождения дерев-

ни не получилось. И это не только наша российская проблема — население во всех развитых странах выбирает городской образ жизни, и доля сельского хозяйства в их ВВП составляет не более 2–3%.

Вместо коровы — справки и отчёты

Поэтому дело не в количестве рабочих мест, а в их качестве — привлекательной зарплате, современном интенсивном производстве, в наличии нормальных

бытовых условий — строительстве новых дорог, медицинских учреждений, школ и предоставлении льгот на покупку жилья, особенно молодым выпускникам вузов. Сейчас действует программа, согласно которой необходимо внести 30% от стоимости жилья, а оставшиеся средства компенсирует региональный бюджет. Возможно, целесообразна передача жилья в собственность через 5 лет работы на селе. К слову, норму «обязательной отработки» на селе не менее трёх лет для молодых специалистов сельского хозяйства (аналог советской системы распределения) вводить всё равно придётся. Абитуриенты, которые собираются овладеть знаниями по сельскохозяйственным специальностям, будут знать о необходимости отработки на селе. Однако если выделить дополнительное количество бюджетных мест, это их не отпугнёт. Повсеместное сокращение бюджетных мест может привлечь как раз в эти вузы ребят, родители которых не имеют возможности оплачивать их обучение.

И, конечно, необходимо создание положительного образа села для молодёжи — с помощью кино и СМИ. Но главное, чтобы власти не пытались ограничиться только образами. Без экономических и социальных инвестиций разбегутся и те, кто пока ещё проживает в сельской местности.

Надежда СЕДОВА,

д. э. н., профессор кафедры национальной и региональной экономики РЭУ им. Плеханова.
www.aif.ru

I Всемирный Слёт творцов свободной мысли

Горный Алтай, первое биосферное поселение АЗь, с 10 по 16 июля

Мыслишь АЛЬТЕРнативно, т. е. ЗДРАВОВО? Осознан достаточно, чтобы понять пагубность современной системы? Приезжайте к нам!

Впервые в Горном Алтае в Биосферном поселении АЗь собираются искатели, свободные от догм и стереотипов, смелые и талантливые. Те, кто ищет истину об устройстве мироздания, смысле жизни человека.

Они исследуют жизнь, раскрывая обманы и сокрытую от всего человечества правду.

Организационный взнос:

— «Одинокий следопыт» — 7000 руб. для одного человека (трёхразовое питание; участие во всех программах; проживание на территории поселения).

— «Хранители традиций» — 6000 руб.; семейная скидка — 1000 руб.; дети до 6 лет — бесплатно, до 12 лет — скидка 50%.



— «Братство» — 5000 руб.; групповая скидка (от трёх и более человек) — 2000 руб.

Что входит в организационный взнос?

— 7 дней удивительного отдыха в Горном Алтае;

— посещение уникальных, мощных мест силы;

— купание в живой воде;

— безлимитное посещение уникальной круглой бани из осины;

— полноценное, здоровое трёхразовое питание — домашняя кухня (учитываются пожелания и недостатки: вегано-, солнце-, праноеды);

— полноценное, здоровое, интересное общение;

— музыка под открытым небом;

— волшебные вечера у очага;

— рыбалка в горной реке;

— сбор грибов, ягод, горных трав;

— скоростной wi-fi 3G-Интернет;

— размещение в кемпинге;

— трансферт с. Турочак — природное поселение АЗь;

— участие во всех семинарах;

— организация паромной переправы в поселение;

— пеший однодневный поход к месту силы;

— многое другое.

Регистрация на сайте

<http://altai-zvenigorod.ru/slet.html#sthash.fQLlvc8L.dpbs>

Приезжайте к нам в поместье!

Приглашаем посмотреть наши места семьи, желающие создать Родовое поместье.

О нас: молодая семья, 3 дочки, скоро родим четвёртого малыша, строимся.

Лес в 100 метрах, рядом красивая чистая река Тую. Школа в 9 км, возит детей школьный автобус. Участки можно оформить под ЛПХ.

Ждём людей активных и творческих, способных брать на себя ответственность за свою жизнь, готовых к росту, ценящих дружбу и искренние отношения. Нам и нашим детям очень нужны друзья. Для детей здесь простор, им очень нравится здесь жить. Для заработка летом организовано производство иван-чая. Ближайший город в 30 км.

Адрес: Пермский край, Чернушинский район, деревня Ивановка. Наши телефоны: 8-919-482-1034, 8-912-982-9839.

Ждём в гости, с радостью поделимся своим опытом.

АЛЕКСАНДРОВЫ Денис, Полина, Забава, Радомила, Любомила.

Ждём помощников

Приглашаем молодых и энергичных людей (без вредных привычек, питание вегетарианское) ознакомиться с жизнью в Родовом поместье и оказать посильную помощь по строительству и хозяйству. Наши замыслы больше возможностей.

РП Калиновец, Нижегородская область, Воротынский район. Тел. 8-962-515-8411, Пётр, 8-963-232-6359, Сюзанна.

Приглашаем в поселение

Ростовская область, Усть-Донецкий район

Приглашаем сотворить Про-странство Любви в поселении Родовых поместий Гармония:

— молодые пары с детьми;

— людей старшего возраста, сохранивших образ знаний и традиции наших предков;

— одиноких юношей и девушек, которые могут встретить в поселении свою половинку.

Также приглашаем учителей из школы Щетинина, детей и взрослых для сотворения школы «Счастье».

Приглашаем умельцев гончарного искусства, резьбы по дереву, зодчих.

Рады будем музыкальной группе солнечных бардов и тем, кто играет на гуслях.

Мечтается мне, что в поселении соберётся дружная, крепкая, сильная команда единомышленников, прочитавших книги серии «Звенящие кедры России».

Сама проживаю в поселении одна, люблю и читаю кни-

ги В.Н. Мегре, выписываю газеты «Родовая земля», «Звенящие кедры России» и являюсь членом «Родной партии». Занимаюсь крапивной куделью.

Земля 40 га в частной собственности и 60 га в частной и муниципальной собственности.

Рядом протекает река Кундрючая, есть ручьи и родники. В 2–3 км дубовый и сосновый леса. До реки Северский Донец 8–10 км.

В ближайшей станице находятся школы, детские сады, библиотека, административное здание, магазины и аптека.

В 50 км от поселения Гармония находится поселение Родовых поместий Росток Белоколитвенского района. Там проживает дружный коллектив, мы вместе собираемся для обмена опытом.

Проезд автобусом г. Шахты — Тереховка.

Тел.: 8-938-125-7871, 8-908-195-8559, Наталия.

Ярославская область

Поселение Доброе приглашает друзей! Оно раскинулось в местечке дивном, на южном краешке губернии Ярославской, в излучине двух полноводных рек Нерль и Кубрь. На юге и востоке — богатый лес. Грибы, черника, земляника и малина в изобилии.

Сегодня 40 семей обустроивают здесь кусочек своей родины. Совместно отсыпая дороги. Провели электричество. Выкупили больше гектара общей земли, дружно

обустроиваем её, проводим праздники, гулянья. Планируем и общий дом, ярмарки и семинары.

Земля оформляется в собственность, стоимость 150 тыс. руб. за 1 га.

Мы ждём друзей, вдохновлённых идеями, изложенными в книгах В. Мегре, желающих совершенствоваться среду обитания.

Тел.: 8-960-540-8109 и 8-905-130-8064, эл. почта: dobroe76sobakabk.ru. ВК: vk.com/dobroe76.

Омская область

Приглашаем всех единомышленников (молодые семьи и тех, кто ищет свою половинку) к нам в поселение Родовых поместий, организованное некоммерческим партнёрством «Обережное».

Мы находимся в Омской области, Горьковском районе, на территории д. Березовка.

Сама область находится в энергоинформационном сердце планеты. Не случайно давным-давно наши предки на слиянии рек Омь и Иртыш (теперь Иртыш) основали столицу Тартарии Асгард. Теперь здесь стоит Омск. Из этого места миру снова открылась букваца.

Территориально мы находимся в 70 км от Омска по дороге в сторону Муромцевского района — места знаменитых «Пяти озёр». От нас до Окунов 200 км.

Сейчас в партнёрстве 14 семей, постоянно живут 6 семей,

есть ещё кандидаты. Площадь поселения составляет около 145 га. Предлагаем свободные участки от 1 до 2,5 га.

Поселение удачно расположено среди берёзовых околков, есть молодой хвойный лес, в 10 км река Иртыш. Многие, кто к нам приезжают, называют наше место «Медвежий угол» за тишину.

Нас можно найти на сайте <http://oberezhnoe.ucoz.ru/>, в ВК-такте: <https://vk.com/oberezhnoe>.

Также приглашаем всех желающих 22–23 июля 2017 года на ежегодный праздник «День Земли» (группа ВК-такте <https://vk.com/event123049047>).

На Земле быть Добру!

Контактные номера телефонов: 8-961-881-1177 и 8-913-970-0917 (Евгений), 8-962-057-4110 (Сергей).

Тверская область

Поселение «Радомье» приглашает семьи в соседи на свободные участки. 260 км от Москвы, 80 км от Твери и Ржева.

Поселение окружено смешанным лесом и бором, в двух км от Волги.

От асфальта до наших полей несколько километров (6–10 км) весёлой полевой дороги.

Земли сельскохозяйственного назначения, в собственности. Площадь участков 1–2 га.

Природосообразное поселение. Крепкие, здоровые, счастливые и самостоятельные семьи, живущие в содружестве и создающие гармоничную среду обитания для себя и своих детей.

Поселение пока небольшое, но в нём уже есть постоянно живущие семьи, многие готовятся к переезду.

Ищем в соседи близких по духу людей, разделяющих наши ценности, цели и задачи, со схожими

жизненными интересами и взглядами для совместной счастливой, насыщенной и полноценной жизни в поселении, совместного обустройства и развития нашего поселения — людей самостоятельных, самостоятельных, ответственных, созидательных, радующих за дело возрождения жизни в сельской местности, за процветание нашей большой Родины, готовых разделить с нами наши радости, труды и заботы по обустройству совместной интересной и наполненной жизни в поселении, людей, не боящихся трудностей.

Мы будем рады видеть своими соседями активные, крепкие, любящие семьи:

— молодые и зрелые пары с детьми;

— молодые семейные пары пока что без детей, но планирующие ими обзавестись.

Подробнее: https://vk.com/radomie_tver.



Кармические узлы, или Идеиные перекрёстки

■ Владимир Абызов

Оренбургская обл., пос. Чкаловский

Давно хотел написать письмо в газету «Родовая Земля». Зачем? Просто поделиться думами своими.

Итак, идея моя простая, а объяснить непросто. Буду писать прямо, как сам понимаю, без «расшаркиваний» и «реверансов» перед теми, кто спорит или не понимает, или понимает по своему уровню сознания. Да я и ничего не доказываю, не утверждаю в этом понятийном мире Бытия.

Три источника информации — Саи Баба, Анастасия и Даниил Андреев — разбросаны во времени и пространстве, но замечаю, что они как-то перекликаются и взаимно дополняют, объясняют друг друга и общую картину мироздания, и роль Отца — Матери Небесных.

Кто читал «Розу Мира» и «Звездные кедры России», видит: информация даётся фантастическая, для реалиста — как сказка. Ну, надо понимать, мистику-метафизику и тонкие миры руками не потрогаешь и на весах не взвесишь. Эта информация для раздумий и понятий. Не буду пересказывать содержание «Розы Мира», вот лишь некоторые выдержки, цитаты:

1. «Рождение Звенты-Свентаны в одном из затомисов совер-

шенно предreshено. Предreshено, следовательно, и рождение Розы Мира в Человечестве. Но когда именно, как именно и с какой степенью полноты совершится это историческое событие, предвидеть в точности — свыше наших сил.

2. «Само её возникновение окружилось совершенно (добавлю от себя — сказочной) атмосферой: она появится в условиях демократического уклада многих стран, постепенно распространяясь везде и вовлекая в свои ряды лучших представителей человечества». (Добавлю от себя — честнейших, совестливых.)

3. «Тогда предстанет следующая дилемма: это будет возникшая перед людьми необходимость выбора между объединением земли под этическим руководством Розы Мира либо объединения на какой-то иной основе, может быть, на основе космополитической концепции Америки, во всяком случае, на основе менее духовной, безрелигиозной, морально ущербной». (Добавлю от себя — Даниил Андреев понимал безнравственность американской системы и называет её «морально ущербной».)

Через В. Мегре пришла информация об Анастасии. Ясно, девушка она непростая, информацию даёт необычную, но люди видят в ней человека (физическое). Она же о небесном, тонком рассказывает.

Современные люди — грамотные интеллигенты — как-то «стесняются» говорить о Боге, может, не хотят показаться «дремучими», может, просто не разобрались в вопросах веры. Анастасия не стесняется и говорит об Отце. Вот из описания сотворения:

«Вот потому в безвременье, в безкрайности пульсация была, но не было всеобщего движения».

«И вдруг как импульсом коснулось всех общение! Одновременно всех Вселенной необъятной. То среди комплексов энергий тех живых один вдруг озарил других».

«Я Бог. В себя частички ваших энергий я принять смогу...».

«...Бог обладал энергией мечты. Он всё в себе смог воспринять, всё сбалансировать и усмирить и стал творить. Ещё в себе творить...».

Вот из диалога Адама с Богом: Адам: «Отец, как хорошо... Ты рядом, я обнять тебя хочу. Но Ты невидим. Почему?».

Ответ Бога: «...не успевал Я думать о тебе. Мечты мои и мысли лишь тебя творили. Мой облик видимый не создавали. Но есть творения видимы Мои (флора и фауна), ты чувствуй их, не разбирайся. (Не убивай.)».

На вопрос Адама: «...Скажи, как отыскать Тебя?» Бог отвечает: «В тебе и рядом. В тебе есть всё, мой сын, ты всех энергий властелин вселенских. Я противоположности Вселенной уравновесил все

в тебе... Ты ни одной из них не дай преобладать в себе. Тогда и Я буду в тебе».

Теперь вспомним, как Саи Баба объясняет строение тела человеческого. Расскажу своими словами, как помню: тело человека сплетено из пяти стихий — эфира, огня, воздуха, воды и земли. Представьте себе: встретились пять человек, у каждого одна целая рупия. Тогда один человек разменивает рупию, оставляет себе половину (1/2), другую половину делит на четыре равные части (1/8 рупии) и каждую часть отдаёт остальным, и у каждого получается по целой рупии. Теперь вместо человека вообразите стихии. При сплетении получается как бы пятиконечная звезда и в каждой вершине стихия (например, эфир имеет 1/2 своей стихии, 1/8 стихии огня, 1/8 стихии воздуха, 1/8 воды, 1/8 земли; огонь — 1/2 огня, 1/8 эфира, 1/8 воздуха, 1/8 воды, 1/8 земли). И так построено живое тело человека (по объяснению Саи Бабы).

Вдумайтесь: стихии — это энергии. Тело человека содержит в себе все частицы (микроэлементы из таблицы Менделеева) и энергии Вселенной всей (это по объяснению Анастасии). Бог-Отец существует в теле человека как

«искра Божья»: у индусов это атман, в России кличут «совестью» или «царём в голове», в магии зовут Зрителем, Васиштха называет Сознанием. Важно, чтобы совесть была, а если её нет, то совсем пропащее дело.

Стараюсь показать, объединить-уравновесить созвучие информации об Анастасии и божьей Звенты-Свентаны и слова Саи о теле человека. Понимание и согласие объединяют людей, укрепляют дружбу и любовь.

В нынешнее время удивительно читать предчувствие, предвидение Даниила Андреева о том, как человечки выбирают путь земной. Заметно разделение на либералов-западников-американцев и остальное общество людей, любящих Родину.

Роза Мира (как я понимаю) — это образное, благое, светлое, честное устремление человечества создать нравственное общество, структуру отношений (короче, фантастика). Это может быть движение анастасиевцев или создателей (есть подозрение, что и тут масоны рулят). В противовес Светлым идеям, темные силы (как говорит Анастасия «мысль разрушения») активны. Либерализм и безнравственность создают условия для возникновения Света — Отца и Матери Небесных.

Мира и любви добрым людям!



Такой поучительный урок!

Дети знают лишь то, чему их учат. У них мало собственного опыта, вот и получается, что основу для будущего ставят воспитывающие их родители. Поэтому родители должны расширять свой кругозор, чтобы было чему учить детей.

Отец хотел обучить своего сына жизненным урокам. Просто он хотел показать, что они живут хорошо, и решил отвезти ребёнка на ферму.

Отец думал, что эта поездка научит сына ценить то, что у них есть и сделает его более целеустремлённым и предприимчивым в будущем. Но отец мальчика сильно ошибся: его план не сработал. Мальчик сравнил их дом с фермой, но пришёл к совершенно неожиданному выводу...

Его отец всю жизнь трудился, чтобы заработать капитал. Мужчина начал всё с нуля, но хотел, чтобы его сыну не пришлось проходить через все тяготы. Отец хотел, чтобы сын понял огромную

разницу между бедными и богатыми.

И вот однажды он отвёз сына к одной бедной семье, чтобы сын увидел, как они живут. Вдвоём с отцом они провели в семье у бедных несколько дней и ночей.

Мальчик трудился, рано ложился и рано вставал, не пользовался телефоном и компьютером.

Когда они ехали обратно, отец спросил сына, понравилось ли ему всё это?

— Пап, это было здорово! — ответил мальчик.

Отец был рад такому ответу.

— Ты увидел, как живут бедные? — спросил отец, думая, что мальчик начнёт рассказывать о том, как же хорошо они живут в отличие от бедных.

— Ах да, — сказал сын.

— Так что же нового ты узнал для себя? — спросил отец.

Сын ответил:

— Я увидел, что у них четыре собаки, а у нас одна. У нас бассейн длиной в 4 метра, у них же безкрайний ручей. Мы установили

фонари в саду, а у них в небе горят звёзды. Наш двор заканчивается воротами, а их двор не знает конца. У нас есть немного земли, у них же безкрайние поля. Вокруг нашего дома стены, которые защищают нас от врагов, а у них есть друзья, которые тут же поспешат на помощь.

Отец буквально онемел. В конце концов, эта поездка оказалась полезной и для него самого.

Потом сын добавил:

— Эта поездка показала мне, какие мы на самом деле бедные.

Вы когда-нибудь думали об этих вещах? Разве счастье — это материальное богатство? У каждого из нас своя точка зрения, нельзя упрекать других в чём-то, но, думаю, что эта история будет и нам отличным уроком! Мальчику удалось разглядеть всё самое ценное, что есть в жизни.

Иногда нам всем нужно стать немножко детьми, чтобы принять окружающий мир таким, какой он есть, и забыть о стереотипах!

<http://adfave.ru>



Фестиваль "К Земле с Любовью" Поселение "Родовое" 11-13 августа 2017

Ежегодный фестиваль создателей

Родовых поместий «К Земле — с любовью»

11, 12, 13 августа 2017 г. ПРП Родовое на Тульской земле

В программе фестиваля: мастер-классы, семинары, музыкальные выступления, хороводы, игры, мероприятия, направленные на поиск любимого человека, спортивные конкурсы, ярмарка, приятное общение с друзьями и незабываемые вечера у костра с гитарой.

Приглашаем лекторов и мастеров, бардов и музыкальные коллективы, волонтеров.

Проезд: из Москвы по трассе М2, свернуть на Калужскую трассу Р132 (на светофоре налево) и метров через 300 повернуть на село Алешня (направо), проехать его напрямую и доехать до д. Натальинка.

С собой иметь всё необходимое для проживания в палаточном лагере.

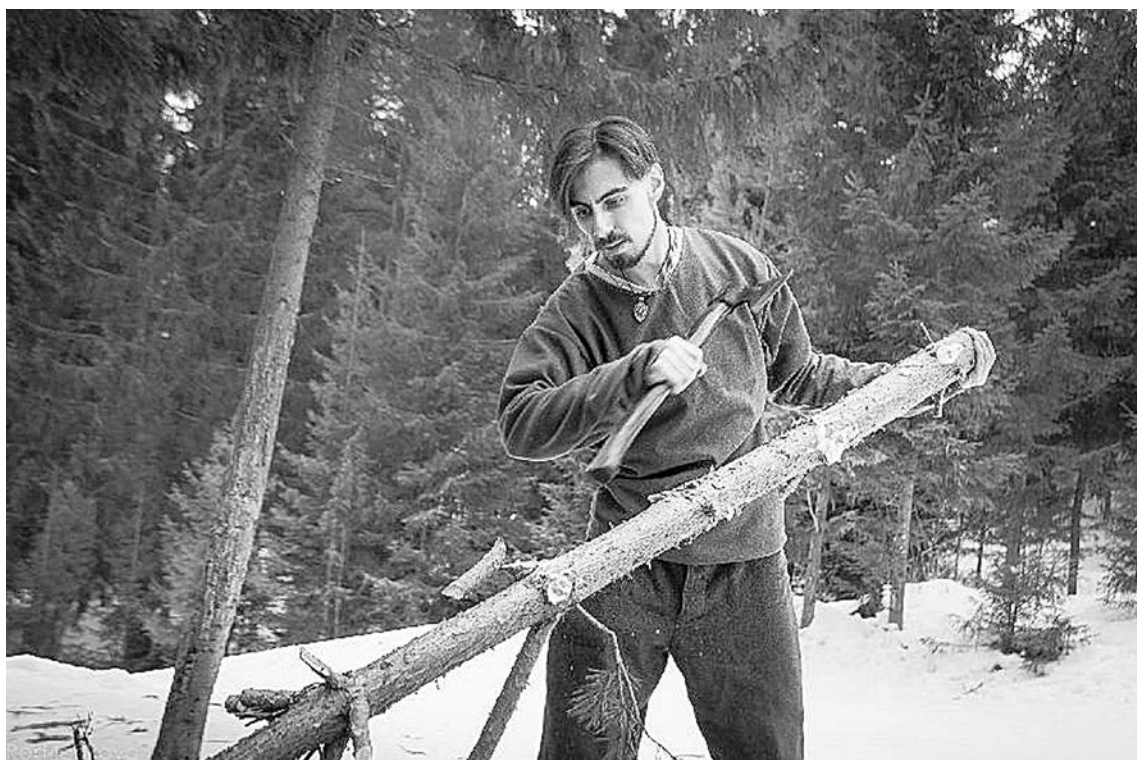
Тел. 8-903-035-4378 — Андрей.

rodovoe-tula.ru



Последний романтик

Сергей Богданов о Родовом поместье и смысле жизни



Глазовчанин Сергей Богданов после продажи городской квартиры переехал жить в Верхнюю Богатырку, обосновался в Родовом поместье — в доме, который когда-то принадлежал его дедушке Леониду Константиновичу Богданову. Возвращаться в город Сергей не планирует, признаётся: в деревне он нашёл гармонию с самим собой.

Такой, как Донды

С Сергеем я познакомился на конкурсе «Донды-Батыр», который в середине марта состоялся в Адаме. Несмотря на молодость — ему 25 лет — юноша завоевал второе место. Он покорила членов жюри знаниями истории родного края, средневековой одеждой, в которую был облачен (изготовил её самостоятельно), рассказом о жизни в Родовом поместье и своими увлечениями — охотой и кузнечным ремеслом. Сергеем и другим участником конкурса удалось доказать, что в районе живут сильные и надёжные мужчины — достойные последователи богатыря Донды.

Связь поколений

Деревянный дом в центре Верхней Богатырки принадлежит семье Сергея более тридцати пяти лет. После того, как не стало деда, родители вместе с Сергеем появлялись в деревне наездами — на выходные, праздники. Дом достался Сергею в плачевном состоянии.

— Я его осовременил, провёл коммуникации, — рассказывает Сергей. — Пока ремонтировал, не переставал удивляться дедушкиной изобретательности: он наполнил дом хитрыми приспособлениями, такими, что назначение некоторых инструментов остаётся для меня непонятным до сих пор.

Сергей пошёл по стопам деда — тоже конструирует вещи, которые упрощают жизнь не только одной семье, а тысяч людей. Он работает инженером-конструктором на дочернем предприятии ЧМЗ. Знания применяет и в деревенской жизни. Например, занимается выделкой шкур животных — бобра, лисицы... Делает это по старинным рецептам и с помо-

щью изготовленных своими руками инструментов.

— Получаю удовольствие от своего труда, когда проделываю весь процесс от начала до конца, — говорит Сергей.

Главный принцип

В детстве он, как многие дети, мечтал жить в большом городе, получить хорошее образование, престижную работу. Нацелен был только на стереотипы современного общества.

— В девятом классе получил аттестат с отличием. На следующий день приехал в гости к деду. Хотел, чтобы он порадовался моим успехам. Приезжаю и вижу: дед болен, не может встать. Бросаю документ и бегу за помощью. Для себя тогда сделал вывод: оценки в жизни — далеко не главное.

Ещё одна история отразилась на мировоззрении Сергея. В 14 лет он вместе с отцом решил построить рядом с домом баню. Но папа оказался на больничной койке.

— Мне хотелось доказать отцу, что не брошу начатое дело. Сам орудовал топором и рубанком, поднимал тяжёлые бревна. Правда, продвинулся немного — на два с половиной ряда. Но это была своеобразная победа. Понял: дорогу осилит идущий! Эта фраза стала моим главным принципом.

Утро начинается... не с кофе

— Почему ты переехал в деревню?

— Ещё в институте почувствовал, что в жизни — настоящее, а что — показное. Нередко сбегал с лекций, чтобы поговорить с интересными людьми о технике, об охоте. Я искал возможность

трудиться и получать удовольствие от видимого результата — так оказался в деревне.

По словам Сергея, в деревне проще вести здоровый образ жизни: баня рядом, солнечные ванны на свежем воздухе с утра до вечера. Можно медитировать на свежем воздухе в умиротворённой обстановке. Родниковая вода, еда из русской печи, трава под ногами, не покрытая городской пылью, возможность держать домашних животных, заниматься охотой и рыбалкой в свободную минуту — разве это не замечательно?

— Работа — дом, магазин, снoва работа — горожане живут в постоянной суете, не отдыхают годами, у них нет времени побыть наедине с собой, — считает Сергей. — Я встаю рано утром для утренней пробежки или прогулки по лесу с собакой. Сказка! Здесь стаю уток спугнул, тут зайца увидел — впечатления каждый день. К семи утра уже выезжаю на работу, и я к ней готов.

Между двумя мирами

Сергей увлекается исторической реконструкцией. В деревне есть возможность сделать увлечение частью жизни.

— Я — романтик, мечтатель. Но для меня романтика не такая, как в обычных понятиях, в жизни — простая, в её повседневности, когда люди, несмотря на тяжёлые времена, проблемы, трудности, остаются людьми, — говорит Сергей. — В городе я бы зачах, стал комочком серой массы. Независимость от чужих взглядов, жизнь в другой временной эпохе — вот что мне нравится.

При этом Сергей не исключает из жизни современных достижений, не отвергает город с его удобствами. В его доме есть ин-

тернет, телефонная связь, необходимая бытовая техника. Сейчас планирует приобрести автомобиль. Говорит: десять минут езды до города — и ты совсем в другом мире, с другими представлениями о жизни.

— Плавно перевожу свою постоянную деятельность в деревню, но не собираюсь забывать город. Здесь гораздо больше людей и инструментов для достижения поставленных целей, — говорит мой собеседник.

— Как удаётся совмещать старинные и новые технологии, город и деревню?

— Использование современных достижений и возрождение забытых обычаев — это и есть изюминка нашего времени.

Автобус, лыжи, отпечатки лап...

— Пока ты не получил водительское удостоверение, как добираться до работы?

— Чаще всего автобусом. Это отдельное зрелище, на работу едешь в костюме и начищенных ботинках. Стою на остановке, а знакомые собаки подбегают, просят их погладить, встают на задние лапы — оставляют на твоём костюме грязные следы. Приходится переодеваться.

Во время морозов автобусов не было — добирался до города на лыжах, через дамбу.

Иногда после охоты бывают ночёвки в лесу у костра. Не успевал переодеться и приходил на работу в грязных штанах, болотных сапогах, с запахом костра на одежде и еловыми иголками в волосах. Коллеги уже привыкли, подшучивают. А я на такой случай держу на работе комплект сменной одежды.

Всё по-взрослому

— Чем планируешь заняться, когда закончишь ремонт дома?

— Огородом, отстраивать хозяйство, работать в кузнице, разводить собак, развивать туризм в наших краях. Деревня готова к тому, чтобы возродиться. Её спасение — маленькие фермерские хозяйства, в которых люди работают на себя, — считает Сергей. — Но, возможно, жить в ней будут и те, кто работает в городе. Примеров тому вокруг Глазова уже много — Штанигурт, Адам... В деревне дом, огород, гараж, баня — все в одном месте. Это удобно! Тем более, что жизнь на селе изменилась. Обрабатывать землю, строить дома стало проще, чем раньше.

Отдохнуть от городской суеты к Сергею приезжает много друзей.

— Стараюсь им помочь — словом, делом. Иногда обычная прогулка по лесу помогает человеку отдохнуть, расслабиться, прояснить мысли. А какой душистый чай у меня заготовлен для гостей! — рассказывает Сергей. — Специально для релаксации в этом году построю новую баню, беседку и сад камней.

Жить по своей мечте

Ещё Сергей проводит исторические эксперименты. Один из них — строительство ушкуй — лодок под парусами, которые плавали по нашим рекам сотни лет назад. Другой — выплавка металла из местной болотной руды, а затем получение из неё кузнечных изделий. Если всё получится, эксперимент послужит ещё одним доказательством, что в древности здесь проходил северный торговый путь, а Вятский край, куда входили и земли современного Глазовского района, имел важное значение в развитии удмуртского народа.

— Ты рад, что переехал жить в деревню?

— Считаю, что у каждого есть своя мечта. Но кто-то решаете жить по ней, а кто-то нет. Я по мечте жить не испугался!

Дмитрий СЕМЕНОВ.

Газета «Красное знамя», г. Глазов, Удмуртия.



Приглашаем строить дом в поместье

Приглашаем желающих поучаствовать в строительстве дома в селении Родовых поместий Приволье (Топкинский район, 70 км от г. Кемерово).

Мы предлагаем:

- ночлег в доме или палатке;
- питание экологически чистое (в т. ч. козьими молочными продуктами);
- чистый воздух;
- родниковую воду;
- баню с вениками;
- знакомство с поселенцами и поселением.

Кроме участия в строитель-

стве для желающих:

- колка дров;
- доение коз;
- изучение технологии сыроварения.

Варианты участия:

- участник выходного дня (приезжаете в субботу, в воскресенье возвращаетесь в город);
- участник на неделю;
- постоянный участник и в дальнейшем житель Приволья.

Записаться в стройотряд: 8-952-170-5130, <https://vk.com/stroyvolya>, akrylyshkin@ya.ru.



Осторожно: книги!

Пару лет назад Юлия Жемчужникова писала статью благодарности молодому парню, который помог ей по хозяйству. Спокойный, умелый, мало слов — больше дела. Она удивилась, что он совсем не хотел читать и подумала: может, много читать — это вредно? Он не философствовал на отвлечённые темы, просто помогал, делал то, за чем приехал.

Вот я в последнее время задумываюсь о том же, хотя сама люблю читать. Сейчас кроме книг «Звенящие кедры России» появилась огромная масса литературы на эту же тему, причём выпускаемой гораздо большими тиражами, чем книги Мегре. У многих авторов красной нитью проходит мысль: что бы ни случилось, ищите причины в себе. Всё неслучайно.

Вы — хозяйка своей жизни». Мысли верные, но нередко они оказывают на читающего обратный эффект. Например, на сайте Школы мудрости А. Некрасова я натолкнулась на статью его жены. Произшёл теракт в аэропорту, «начитанные» умные люди в обсуждениях решили: «всё, что ни делается, всё к лучшему. Бог целый год в одном месте собирал людей, заслуживших это и т. д. и т. п.». «Где же ваши чувства, где человеческое сочувствие?» — удивлялась Ольга Некрасова. Ведь там погибли чьи-то близкие люди, а если бы это коснулось вас? К сожалению, иногда книги нередко делают людей чёрствыми; они всегда знают, что и почему произошло, могут судить обо всём с высоты своего полёта, не замечая страдания, чувства людей, отключая сердце. Заболели

внуки, начитанная бабушка вместо помощи молодым родителям скажет: «Это у вас плохие отношения со мной, налаживайте». Она не почувствует их усталости, волнения за детей, иногда растерянности... Она читала умную книгу и знает, что и почему.

Чтение подобных книг без любви — огромная ловушка сознания. К сожалению, подобные книги становятся поводом для оправдания нелицеприятных поступков. Явные проявления эгоизма теперь оправдываются: «я у себя на первом месте». Но ведь эта мысль отнюдь не значила, что теперь я всё делаю только для себя, всё лучшее в первую очередь — мне. Это значит, что я беру ответственность в первую очередь за свои поступки и действия, оцениваю и предъявляю требования

в первую очередь к себе, занимаюсь своим саморазвитием и самосовершенствованием.

Или мысль «не помогайте молодым». «Мы не помогаем, теперь они всё сами!». Поняв, что с внуками становится огромным одолжением, тем более, что «мы-то теперь живём для себя». Так, незаметно, с помощью умных мыслей навязывается западная модель сознания: каждый сам по себе. Ребёнку 18 лет, всё — сам снимает жильё, зарабатывает на жизнь, создаёт семью, детьми занимается няня, детский сад, школа. Старые родители устраиваются в дом престарелых. Все независимы, никаких конфликтов, все всё делают сами, главное, чтобы были деньги. Западная модель сознания.

Дикость для российской деревни. Деревенские, не читавшие умных книг, в большинстве своём знают, что молодым нужно помочь встать на ноги (правило соборности). Оглянитесь вокруг, многие ли из ваших знако-

мых молодых семей сами построили дом, купили квартиру? Единично, но и им пришлось брать ипотеку, которую приходится выплачивать, расплачиваясь своим временем, командировками, отрывая это время от семьи и детей. В основном, всем помогают. Деревенские без лишней философии жизни знают, что сейчас они помогут детям, а спустя время, когда силы начнут покидать, они тоже не останутся без заботы, хотя помогают не ради этого, просто чувствуют, что так правильно.

К сожалению, окружающие, наблюдающие за неразумным поведением тех, кто создаёт Родовые поместья, делают вывод, что причина в «зелёных книжках». Но это не так. Причина как раз в неосознанном чтении массы других книг, закрытом сердце, неспособности отделить зёрна от плевел.

Полина АЛЕКСАНДРОВА.

Пермский край, Чернушинский район, дер. Ивановка.

Альтернативное будущее — ЖИЗНЬ В ПОМЕСТЬЯХ

Наш переезд из города в будущее поместье был похож на подготовку к отпуску длиною в жизнь. Мы завершали дела, которые бы нас отвлекали, думали, где мы хотим жить с ребёнком, чем заниматься, искали варианты, обсуждали, планировали. Хотя сам момент переезда оказался быстрым. Было похоже на то, как собираешься в поездку — сложили вещи в чемоданы, всё выключили, ждём... И вдруг звонок: пора выходить и садиться в машину.

А когда уже оказались на месте, то всё навалилось в одночасье. Ремонт старого обветшавшего дома — перестелить полы, построить печь, оштукатурить стены, вставить окна и двери. Работы было много, даже слишком много для нас, городских жителей, которые редко работали руками и мало принимали самостоятельных решений. И мы осознали, что самая большая трудность для нас — это мы и наши убеждения. Чтобы жить на земле, надо мыслить иначе. Понимание, как и что нужно делать соответственно ситуации, приходит со временем, которого у нас было мало, а зима уже стучалась в двери. А потому в поспешности и суетности было допущено множество ошибок, про которые мы сейчас думаем: как можно было так опростоволоситься? Это же очевидно!

Первое: надо было решать, что является приоритетом для нас. Огород, дом или деньги (заработок). Когда живёшь в городе, то множество «структур» заботятся о тебе, даже когда ты ничего не делаешь (коммунальные, торговые, транспортные, государственные и пр.). Можно ничего не делать месяцами, если есть деньги. А здесь сталкиваешься с самим собой лицом к лицу и видишь все свои слабые места. Порой казалось, что эта ноша — самодостаточная жизнь на земле — неподъёмна для нас. Но когда разумно всё взвешиваешь, от многого лишнего просто отказываешься добровольно (например, от чрезмерного потребления, когда



да элементарно ближайший магазин за три километра от дома) и приходит видение того, насколько проста и правильна такая земная жизнь. Мы постепенно пришли к осознанному минимализму во всём — отношениях, быту, питании, потреблении. Это очень укрепило наше сознание и бытование. Пришло расслабление и уверенность в завтрашнем дне.

Второе: с годами нам пришлось пересмотреть некоторые свои взгляды на жизнь в поместье. Актуализировались вопросы предназначения. Мы почти каждый день спрашивали себя: «Кто мы? Почему так живём? Какое будущее нас ждёт, а также наших потомков? Что мы должны делать?».

И эти вопросы во многом освободили нас от ненужных телодвижений, то есть мы перестали суетиться и копировать чьи-то жизни. Мы начали делать то, что вдохновляет нас самих. Много экспериментируем, пробуем, исследуем. Практики, методики совершенствования себя и своей жизни. На этом пути совершаем достаточно ошибок, чтобы было потом из чего делать выводы для будущих достижений. А потом пишем статьи,

делимся своими наблюдениями, снимаем познавательное видео, а также записываем тематические лекции. Это всё даёт нам глубокое понимание, что мы здесь, на Земле, делаем.

В трудные времена, а такие особенно часто наступают зимой, когда холодно и уединённо становится на хуторе, мы часто общаемся друг с другом на различные темы и многому обучаемся — интернет в этом нам помощник, а также ездим на семинары. Мы считаем, что лучший ресурс, который нужно развивать и совершенствовать в этой жизни — мы сами. И это к тому же очень интересно. Мы словно становимся богаче, не отяжеляя своих карманов.

В итоге мы пришли к тому, что переезд из города — это в какой-то степени здоровый бунт против существующих социальной, экономической и других обстановок. Современное положение ведёт людей только к самоуничтожению. Будущее неопределённо, и сейчас удивительное время, когда там и тут отдельные люди творят по крупицам альтернативные миры: многообразие и разнообразие образов Родовых поместий можно

встретить везде. Это радует.

Причём каждый строит, как видит и чувствует, адекватно своей ситуации, применяя здравый смысл и новое видение будущего. Дети таких поселений — это будущие Земляне, с новым мировоззрением. Похожее было у наших предков, бабушек и дедушек, которые жили общинами, деревнями, хуторами, во взаимопомощи и заботе, и поддержке. Родители наши недооценили значимость такого рода жизни, уехав в города, они разорвали тем самым связь с Родом и природой. А мы уже этого недополучили. Видимо, всё снова возрождается, только в новом обличье. Как говорят, «новое — хорошо забытое старое».

Сейчас наша семья живёт среди деревенских людей, и мы видим, что это не та жизнь, которую хотим нашим детям. Мы видим, что альтернативное будущее совсем рядом, оно живёт в наших сердцах и намерениях, каждодневными поступками воплощаясь в действительность. В деревенском доме можно создать квартирные условия, но в городе не создашь деревенской обстановки. В природе

есть Дух Жизни, который чувствуется только тогда, когда живёшь бок о бок с ней и в ней. Летом тепло, ягоды, уличные работы, а зимой — печь, покой, погружение в себя. Это ритм самой жизни.

Детям в деревне очень хорошо — родители рядом, всегда заняты интересными делами. Да и родителям хорошо: дети на виду. Кто постарше уже может помочь по хозяйству. И это не выдуманные педагогические методики, не моделирование ситуаций, а реальная жизнь. Дети впитывают родительский опыт непосредственно. Вот где осознанное родительство, а не два часа в день после садика во время настоящих игр, придуманных не нами.

Много внутренних установок мешает людям после переезда наслаждаться жизнью: постоянное создание проблем, недовольство собой и другими приводят к конфликтам внутри коллективов. Разобщённость ведёт к неправильным поступкам, которые, в свою очередь, усложняют жизнь. От того, что люди не могут или не хотят жить собственной жизнью, не у всех получается задержаться на земле надолго. И некоторые возвращаются обратно, будучи разочарованными и потерпевшими неудачу. На земле очищается Душа через испытания.

Жизнь в Родовом поместье — это природная здоровая обстановка. Человеку должно быть на земле, если он хочет жить долго и счастливо. Даже если придётся отказаться от «благ цивилизации», за которые приходится платить второе дорожке. Чудо, когда между едой и тобой ничто и никто не стоит. Чудо, когда между счастьем твоим и твоих детей не стоят твои заблуждения, навязанные социумом, а созданы расположением и уважением, выросшие на доверии. Чудо видеть, слышать, впитывать живое пространство растений и живых существ, окружающих тебя, а не упираться в бетон и асфальт каждый день, понимая, что это неестественно.

Разумность заложена в самой природе, людям надо лишь восстановить сопричастность с миром. Альтернатива есть тому, что существует сегодня — это природная жизнь в своём доме в сообществе здравомыслящих людей соответственно своему призванию и согласно совести.

Вадим и Наташа ТРОФИМОВЫ.

https://vk.com/public110442713?w=wall-110442713_175



«Мы продали жильё и поехали куда глаза глядят»

История пары, поменявшей ипотечную квартиру на дом в деревне

Мы не москвичи. Саша родом из небольшого сибирского города, я — из Тульской области. У нас по два высших образования: у Саши — филологическое и финансовое, у меня — техническое и финансовое. Познакомились в начале 2000-х годов, когда работали в одной компании: она — в московском офисе, я — в нижегородском. Саша приехала в Нижний Новгород, мы встретились и больше не расставались.

География для нас никогда не была проблемой: мы много летали и перемещались. В какой-то момент переехали в Москву. С карьерой всё было в порядке, росли в должностях. Жили в съёмных квартирах. Сначала в районе Люблино — приходилось тратить по три часа на дорогу до работы и обратно, поэтому переехали ближе к центру. И тогда нас начали преследовать такие истории: мы делаем ремонт, потом хозяйка говорит: «Ой, как всё здорово стало! Как уютно! Но вы знаете, к нам приезжают дочь, сын, родственники... Вам придётся съехать».

После третьего ремонта и переезда мы решили взять ипотеку и купить двухкомнатную квартиру в Басманном районе — сделали отличный ремонт, как говорится, от души. Одно время даже владели земельным участком в Домодедово и разработали проект большого трёхэтажного дома. Тем не менее, тогда мы не решились на строительство.

Здесь надо сделать небольшое отступление. Я уже работал на высоких должностях, когда важны не знания и умения, а политика: это когда против кого дружить, с кем чай пить, с кем обедать. Такие сложности были мне чужды, я не хотел заниматься хитрыми взаимоотношениями в огромной корпорации. В один прекрасный момент я просто встал и вышел с совещания, где разговор шёл на повышенных тонах. И вернулся туда с заявлением об увольнении.

К тому моменту Саша уже организовала наш общий бизнес, связанный с финансовым моделированием. Особых доходов от тогда не приносил: мы работа-

ли над маленькими проектами, и было понятно, что нужны средства и время на раскочку. Но выплаты по ипотеке — вещь неумолимая и ежемесячная. Наши сбережения таяли, над нами нависла угроза потери квартиры.

Так как мы с Сашей занимаемся ещё и бизнес-тренингом, сами рассмотрели нашу ситуацию и поняли, что надо продавать квартиру и избавляться от ипотеки. К тому времени мы владели квартирой в течение шести лет, оставалось выплатить чуть меньше половины ипотечного кредита. Покупатель нашёлся достаточно быстро, потому что наша квартира была очень красивой, чистой, свежей, необычной.

Нам же нужно было найти новое место для жизни, чем мы и занимались параллельно с продажей квартиры. Москва (или близость к ней) была важна по двум причинам: бизнес и занятия по йоге, которые ведёт Саша. Рассматривали вариант лофт-апартаментов, поскольку думали о том, что можно было бы объединить офис и жильё.

Тогда же один знакомый посоветовал нам посмотреть загородный участок на западе Московской области. Оттуда мы поехали буквально куда глаза глядят — давай тут налево, давай там направо, мне здесь не нравится, а здесь мне не нравится — и приехали на границу Московской, Калужской и Тульской областей, в район города Протвино.

Увидели огромный заросший участок, на котором были сарай и сад, а на столбе — объявление о продаже и номер телефона. Нам земля очень понравилась и мы решили её приобрести. Собственница жила в соседней деревне, куда мы сразу и направились договариваться. Хозяйка пообещала подождать, пока закроется сделка по продаже квартиры.

Как только мы продали квартиру в Москве, загрузили в багажник мотоцикла деньги и поехали платить за участок. На «сдачу» купили комнату в коммуналке — для прописки и в качестве «базы», если вдруг придётся ночевать в Москве. Кстати, чтобы попасть в свою коммуналку, мы проходим как раз мимо несданного лофт-

комплекса, где, к счастью, апартаменты нам не достались.

Пока всё решалось с домом и участком, мы снимали квартиру в Серпухове.

Несмотря на то, что работа дистанционная, постоянно приходилось ездить то в Москву, то в Санкт-Петербург. Весной я приступил к возведению своего дома. На тот момент мои знания о строительстве были на нулевом уровне, хотя с детства мастерил предметы мебели. Я купил книгу о деревянных домах, достал какие-то отцовские материалы по теме, начал искать нужную информацию в интернете.

Сколько килограммов я могу поднять сам? Примерно 60. А на крышу дома? 40. Кто мне поможет? Моя жена. Значит, должен создать самую лёгкую конструкцию — каркасный дом. Считали и рисовали всё сами. Проект менялся много раз. В конце концов, двухэтажный дом «утоптали» до одноэтажного (площадью 50 м²), но с высокими потолками — четыре с половиной метра.

В проект сразу закладывали удобства городского жилья: автономную систему электрического отопления, резервное дровяное отопление, бойлеры, котлы, электронику, регуляторы температуры, полноценную ванную комнату с туалетом и душем. Из крана течёт очень хорошая артезианская вода. Вся техника компактная, но её приходилось привозить из-за границы. Оказалось, что в России мало где можно найти оборудование, удовлетворяющее нуждам маленького дома в деревне.

Например, мне нужен был бойлер, где вода была бы всегда под давлением, но который можно было бы подогревать и электричеством, и дровами. Поэтому бойлер был привезён из Италии, печь — из Венгрии, дровяной котёл — из Чехии... Теперь я всё знаю о водопроводе, резервном водоснабжении, снижении давления в трубах от семи до двух атмосфер, электричестве, водяном отоплении, канализации и безопасных септиках, о фильтрах для жёсткой воды — всё оборудование я подбирал и устанавливал сам.

Кроме того, мне пришлось ра-

— не бояться ошибаться, не впадать в ступор, а продолжать дело, возможно, менять что-то и продвигать дальше. На сегодняшний день мы постепенно заканчиваем внутреннюю отделку дома, запланировали построить террасу, мастерскую и ещё один маленький домик.

И не то чтобы мы каждый день строим и строим, не покладая рук, — в иные дни из компьютеров не можем вылезти, иногда пропадаем в командировках.

Нужно особо подчеркнуть, что жить в деревне нам позволяет наша удалённая работа. Собирая малину, я могу разговаривать с партнёром по телефону и отправлять ему варианты договоров. Считаю, что в какой-то момент весь бизнес перейдёт на гибкий график рабо-



зобраться, какие дрова нужны и где их покупать, как быстро обогреть дом с помощью дровяного котла, как запустить бензогенератор, если в деревне нет электричества, и так далее, и так далее. Зато теперь мы не думаем, где взять воду и свет, потому что всё автоматизировано — наш пульт управления похож на панель космического корабля, а переключение всех систем — это целая симфония на выключателях.

Интернет спутниковый, дорогой и с ограниченным трафиком, — для работы вполне достаточно, но для просмотра фильмов и сериалов не подходит. Да и времени на это у нас не остаётся. Мобильная связь не очень стабильная, поэтому у нас по три телефона — никогда не знаешь, какой оператор в какой день будет работать лучше. Таковы превратности деревенской жизни...

Летом будет три года, как мы переехали из Серпухова в деревню. Сначала жили в домике площадью 12 м², который остался от первых строителей. Мы за две недели его утеплили, оборудовали кухню и обустроили спальню. Душ у нас был уличный, даже зимой мы пользовались им. Тепло получали от инфракрасной лампы и бензогенератора. Жили в домике и строили дом. А ещё мы выращивали в огороде овощи, закатывали консервы, в саду собирали вишню, сливу, малину и варили варенье.

К следующей весне у нас стоял уже круглый дом с односкатной крышей, внутри — печка-буржуйка; было проведено отопление.

В строительстве самое важное

ты, и никому не потребуется постоянно находиться в офисе.

Таким образом, с одной стороны, мы достаточно активно развиваем бизнес-проекты, с другой стороны, у нас деревенский ритм жизни. В нашей деревне постоянно живут 20 семей, весной и летом приезжают дачники. Поначалу, как бывает со всеми новыми и чужими, местные жители относились к нам настороженно, но они давали и ценные советы: где копать колодец и погреб, где посадить дерево, чтобы меньше затопляло...

Сейчас в деревне мы стали своими, например, все «электрические» дела решаю я. Здесь нет постоянно работающего магазина, поэтому в определённые дни приезжает автолавка. Самый большой населённый пункт поблизости — город Кременки — в семи минутах езды от нашего дома на машине. Там находятся больницы, поликлиники, детский сад, школа и даже бар и дискотека. В десяти минутах езды расположен зелёный и красивый научный город Протвино.

Мы не обделены культурной жизнью: довольно часто ходим в замечательный театр в Серпухове или остаёмся в Москве, так как у нас есть комната в коммуналке. Из дома в центр столицы добираться за один час и 40 минут: дорога до Серпухова занимает сорок минут, затем пересаживаемся на экспресс и едем час до Курского вокзала.

От цивилизации мы не оторваны, несмотря на то, что из окна нашего дома видны лишь поле и вишнёвый сад.



Чем живём и зарабатываем в деревне

Взгляд из города на деревню у меня был через призму моих родителей, которые зарабатывали в городе, а все их интересы были на своём участке земли, так как они сами выросли в деревне. Где бы мы ни жили, родители всегда находили кусочек земли, где выращивали разную продукцию.

Получалась, по сути, двойная работа: после основной работы они что-то быстро делали по дому и бежали на другую — на своей земле. Это создавало некоторое напряжение в семье: родители всегда работали. Помню, до покупки дачи в 1975 году мы иногда выезжали в отпуск к морю или в деревню. Но с 1975 года отпуск закончился, он проходил только на даче.

Такая жизнь сформировала отношение к деревенскому образу жизни как к тяжёлому и напряжённому. Благо, что отец был разумный и особо не заставлял что-то делать на участке, поэтому у меня не было крайне отрицательного отношения к жизни на земле.

В результате примерно на 20 лет у меня отпало желание иметь свой участок земли, хотя всю жизнь занимался пчеловодством с родителями. Я никогда ничего не выращивал и к земле не прикасался.

Но когда насытился городской жизнью, то задумался о переезде. Это было на каком-то подсознательном уровне — просто поменять город на что-то другое. В связи с тем, что дачный, садово-огородный и деревенский варианты у успешно испробовал, а фермер-

ство меня не грело, выбрал нечто новое — взял 1,5 гектара земли в экопоселении. Благо на то время экопоселения в России только начали зарождаться.

Прожив 10 лет на своих 1,5 гектарах, я понял, что жизнь на земле не так уж и плоха, как видится из города, даже, можно сказать, значительно лучше. Конечно, тут тоже есть свои особенности. Но поверьте, после того, как вы ощутили пространство на своих 1,5 гектарах, вернуться в многоквартирный дом вам не захочется.

Да и труд оказался здесь совсем другой. Когда живёшь на своей земле, то твоя земля и есть работа. И это не обязательно посадка чего-либо и обработка земли. Я занимался строительством, копал колодцы, выращивал овощи на продажу, проводил семинары, занимался информационными технологиями и многим другим.

При этом надо понимать, что если на своей земле у вас не будет своего дела, то вам придётся работать на кого-то или ездить в город, что осложнит вашу жизнь. Главный ориентир при переезде — организация своего дела и не обязательно фермерства. Тогда ваша работа будет на вашей земле и вам не надо куда-то ездить или ходить.

Только тут появится возможность брать себе отпуск тогда, когда вам захочется. У нас, например, два основных отпуска по 2–3 недели.

Один в марте — апреле (так замечательно: в деревне ещё снег, а в Сочи весна, тепло и всё цветёт), другой отпуск в начале сентября, когда

летняя волна отдыхающих уезжает, и у моря более спокойно и так же тепло, как летом. И ещё при желании мы совершаем разные поездки.

Существует заблуждение, что надо возделывать всю землю. Это совсем необязательно. Моя основная деятельность — пчеловодство. Пасека занимает 3–4 сотки земли, ещё 3 сотки — это наш огород; есть пруд сотки на 3–4, вся остальная земля — луга и лес, где мы собираем грибы.

Когда я ещё плотно не занимался пчёлами, у меня была мастерская (она и сейчас есть), в ко-

торой я ремонтировал и изготавливал мебель, другие изделия. А когда-то я выкапывал колодцы, а на своём участке просто жил. Вы знаете, как приятно жить, когда соседей не видно и не слышно, но они рядом в 100 метрах!

Посмотрите на жизнь на своей земле с другой стороны, и у вас появится желание перебраться на природу. Только тут можно реализовать все свои желания. Например, моя жена только здесь смогла заняться росписью по дереву.

Андрей ЯКИМОВ.

Родовое поселение Заветное, Владимирская область.



Вопрос к читателям газеты

Уважаемые читатели газеты «Родовая Земля»!

Если кто из вас выращивает кедр, ответьте на мой вопрос. Почему кедрик пойдёт в рост и, бывает, иголки раскроет, а потом чахнет — корень загнивает? Понять не могу, видно, что-то не то делаю или почва и условия неправильные.

Пожалуйста, расскажите подробно, как правильно вырастить кедр. Может быть, эта информация пригодится и другим людям.

Владимир Леонидович Абызов.

461714, Оренбургская обл., Асекеевский р-он, пос. Чкаловский, ул. Набережная, д. 1.

Вакансия учителя в поместье

Для философов и педагогов, студентов, пенсионеров, безработных и фрилансеров **ВАКАНСИЯ:**

учитель для 12-летнего подростка в поместье с проживанием в Калужской области.

Направления/науки: философия, логика, риторика, естествознание, лингвистика, музыка и традиционно — математика, физика, химия, языки. Минимум — три направления.

Варианты заездов обсуждаемы (от 5 дней до 2 месяцев). Ежедневные занятия по 3–4 часа минимум. Остальное время — свободное. Возможны варианты дополнительного заработка на крестьянских работах.

Предоставляются постель в общем доме (крестьянские условия) и общий стол (вегетарианский, с молоком и яйцами).

Парень на домашнем обучении, так что время начала занятий любое, предпочтительнее — осень-зима.

Оплата по согласованию программы и графика. Ориентир — 300–500 рублей в день.

Красивые места, тишина, чудесная природа, речка, обширная библиотека (мечта Жан Жака), плюс хороший интернет, что позволит совместить работу с отдыхом, раздумьями, собственной учёбой, написанием книги, оздоровительной программой...

Ограничения: без мясоедства, курения и выпивки, занудства; недопустимы национализм, политическая, религиозная и др. ограниченность. Пол, возраст, национальность и т. п. не имеют значения.

Порядок: обсуждение подробностей онлайн, приезд, знакомство. По итогам — договор. После двух месяцев возможно пролонгирование на 1–2 года.

Контакты: тел. 8-920-890-8688, e-mail: youzhe@yandex.ru, skype: youzhe1966.

Юлия ЖЕМЧУЖНИКОВА.

РП Милое, Калужская область.

О мнимой цивилизации

В 2009 нам посчастливилось стать хозяевами прекраснейшего участка на приличном расстоянии от Москвы. Мы начали потихоньку его осваивать. Но дело шло медленно из-за видимого отсутствия мотивации. В 2011 в нашей семье родился второй сын. И вот он, новый виток нашей жизни. Выпавшись из роддома и не пересекая порога квартиры, мы приняли решение уехать... Уехать из Москвы в Подмоскowie. Желание покинуть город было настолько велико, что удалённость от «цивилизации» и жизнь на реальной стройплощадке нас не остановили. Я стала прорабом, снабженцем, бригадиром и дизайнером в одном лице. При нас заливали фундамент, возводили стены, делали крышу, штукатурили, шпаклевали, красили. Младший сын спал под звуки работающей бетономешалки, старший частенько забегал к рабочим на обед и за лепёшками. В общем, романтика! В 2013 г., когда силы уже были на исходе, забеременела третьим. Наверное, именно благодаря этому и открылось третье дыхание.

Творим дальше: внутренние работы, отделка, сантехника, мебель, ... ещё немного, ещё чуть-чуть. На Новый год (в 2015-м) мы сдали первый этаж, весной — второй и... о Боже, переехали в дом, о котором мечтали почти четыре года!

Меня часто спрашивают: как

вы, уже имея детей, решились на жизнь вне города?

Да очень просто. Город — это страшная сила. Живя в нём, изо дня в день испытываешь всё большее давление. Давят многоэтажные дома, давит искусственный шум, мешают толпа, пугают злость и неискренность. Вне города человек становится человеком, сбрасывает доспехи и расправляет плечи.

Любой, особенно крупный город и его неписанные условия существования, способствуют постоянной выработке защитной агрессии. Благодаря этому многие испытывают ощущение скорости жизни, постоянного движения. Жизнь в таком ритме, к сожалению, очень коротка.

Вспомните историю: большинство городов создавалось исключительно для целей завоевателей. Мнимая цивилизация, созерцаемая защищённость — всё это элементы обустройства внутри социума. Цивилизаций было предостаточно. Мы не первые и не последние. Лишь Природа вечна! Только бы человек не стремился её окультурить.

Так вот, отвечая на данный вопрос, попрошу каждого задуматься: а решились бы вы на большое количество детей, продолжая жить в городе? Думаю, нет.

Дети не терпят лжи и неискренности. Дети не любят замкнутости и давления. Дети не могут жить без движения и свободы. То

есть, дети не могут и не должны жить в городе.

Когда ваши малыши в последний раз видели живого (!) зайца? Мы — вчера. А ещё завсегдатаями у нас являются белки, лисы, ежи, лоси, сурки, дятлы, сойки, сойки...

Мы видим, как поднимается и опускается вода на канале, падают от ветра деревья, вылупляются птенцы. И всё это воочию, а не на картинках.

А что цивилизация? Так, лишь очередной повод сделать заметку в учебнике по истории.

Анна ФЕДУЛОВА,
Никита КОРНЕЕВ.





В Кировской области, Слободском районе, в 2,5 км от старинного города Слободского группа единомышленников — сообщество профессиональных разработчиков и дизайнеров — найдя спокойное и красивое место на природе, решила основать посёлок для себя и семей, которые (как и они) зарабатывают удалённым трудом, то есть строят посёлок программистов (poselok-programmistov.ru). Ребята задумали обеспечить посёлок всеми коммуникациями для комфортной жизни и удалённой работы.

В настоящий момент сообщество посёлка насчитывает 9 семей. Все зарабатывают удалённым трудом, ни у кого нет телевизора, никто не курит и не употребляет алкоголь.

География происхождения — 7 регионов России и одно зарубежное государство (Бразилия). У большинства есть дети в возрасте от 0 до 9 лет.

Основатель проекта Алексей Конышев и другие ребята сообщества «удалёнчиков» делятся своим опытом переезда в деревню и строительства домов. Их советы могут помочь другим принять правильные решения, уберечь от ошибок и позволят сэкономить кучу времени, денег и нервов. Группа в ВКонтакте — <https://vk.com/pereezdiz.gorodavderevnu>.

Все мы видели уйму рекламных материалов наподобие: «Дом из бруса за 500 тысяч рублей под ключ». Как правило, эта цифра указывает только на стоимость стен. У многих возникает иллюзия, что весь бюджет стройки — это полмиллиона плюс тысяча 100–200 на различные доделки. Люди берут кредиты, продают существующую недвижимость и влезают в мероприятие, которое не могут закончить. Результат — вечный недострой, финансовые проблемы и крушение надежд. К сожалению, мало кто понимает, что стены — один из самых дешёвых этапов строительства.

Мы хотим сформировать у читателей реалистичное понимание бюджета. Надеюсь, это поможет уберечь вас от проблем и приблизит момент практического воплощения вашей мечты.

Как правильно рассчитать бюджет на постройку своего дома

Итак, давайте перечислим все минимально необходимые этапы/работы, на которые придётся потратиться помимо стен. Полученные цифры нужно будет прибавлять к озвученной сумме в рекламе, вот тогда мы получим минимальную реальную стоимость дома. В расчётах будем ориентироваться на одноэтажный дом площадью 70–100 м².

1. Фундамент — 70–80 тыс. руб. Такой разброс в ценах обусловлен разнообразием технологий — от дешёвых и практичных винтовых свай до доро-

гих плитных фундаментов вроде утеплённой шведской плиты. В случае с винтовыми сваями стоит ориентироваться на 1–1,5 тыс. руб. на квадратный метр площади.

2. Крыша — 200–300 тыс. руб. Это ориентировочная стоимость всей стропильной системы, обрешётки, покрытия металлочерепицей — словом, крыша «под ключ». По стоимости стоит ориентироваться на 2,5 тыс. руб. на квадратный метр дома.

3. Внутренние перегородки с обшивкой — 160–200 тыс. руб.

Стоит отметить, что технология внутренних перегородок часто может отличаться от технологии, выбранной для стен дома. Мы рекомендуем использовать для перегородок деревянный каркас с утеплением. При такой технологии стоит ориентироваться на 4 тыс. руб. за погонный метр перегородки (каркас, утепление, обшивка с двух сторон).

4. Инженерия — 300–600 тыс. руб. Этот пункт сильно зависит от того, какие коммуникации подведены к вашему участку, а также от «состава» инженерной начинки. Мы включаем в этот этап скважину и насосное оборудование, ав-

то в магазине можно увидеть хорошее дверное полотно за 3–4 тыс. руб., примерно столько же будет стоить коробка, минимум 2–3 тысячи уйдёт на фурнитуру и ещё на доставку и установку.

8. Отделка санузла и сантехника — 70–200 тыс. руб. По сантехнике и способам отделки санузла огромное разнообразие материалов и цен. Мы считаем, что дешевле 70 тыс. руб. нормальный санузел сделать не получится.

9. Основная внутренняя и внешняя отделка — 350–1000 тыс. руб. При отделке стоит ориентироваться на минимальную реальную цену порядка 5 тыс. руб.

тономную канализацию, электрику, вентиляцию и отопление.

5. Окна — 70–200 тыс. руб. Стоит ориентироваться на цену порядка 10 тыс. руб. за окно, включая само окно, различные доборные элементы (отлив, откосы, подоконник, наличники), работы по установке и отделке.

6. Входная дверь — 20–30 тыс. руб.

7. Межкомнатные двери — 75–120 тыс. руб. Стоит ориентироваться на бюджет порядка 12,5 тыс. руб. за одну дверь. Важный момент: не обращайтесь

за квадратный метр. В этот этап входят натяжные потолки, ламинат, обшивка и покрытие несущих стен внутри и снаружи, молдинги, углы, подшив крыши и т.п. Огромный выбор материалов обеспечивает такой разброс цен.

Если суммировать эти этапы, у нас получится «вилка» от 1,3 до 3,4 млн руб. Как видите, сумма цен других этапов гораздо выше стоимости стен. Прибавьте её к цене из любого рекламного объявления и получите реальную оценку бюджета строительства.

Миф об экологичности материалов

Когда мы начинали проект три года назад, были обычными городскими жителями, мечтающими поскорее сбежать из бетонных джунглей на природу.

Всё, что было связано с городом, вызывало у нас отторжение, а всё, связанное с деревней, — умиление и восторг. Естественно, наш собственный дом мы хотели сделать деревянным, чтобы стены «дышали». Никакой химии, никаких СИП-панелей, газобетона или пенопласта — только экологичные материалы. В результате введение двухэтажного дома под 180 м² до состояния нормальной теплозащиты и приличной отделки вылилось в такую сумму, что даже говорить не хочется.

Существенная пачка наших финансов «погибла» в неравной борьбе с распространённым заблуждением — «экологичностью материалов» и «дышащими стенами». Цель статьи — помочь людям, строящим дома из «экологичных материалов», выкинуть эти понятия из головы и начать обращать внимание на более значимые характеристики.

Итак, начнём с «дышащих стен». Откуда вообще взялась эта иллюзия? Когда говорят о человеке, часто употребляют фразу «кожа должна дышать». При этом ни у кого не возникает заблуждения, что если дать коже дышать, то можно спокойно зажать рот и нос и наслаждаться притоком кислорода через кожу. Дыхание лёгкими — это газообмен кислорода и углекислого газа, он жизненно необходим для человека. Так называемое «дыхание» кожей — это всего лишь регулировка её влажности. Если кожу изолировать, то

она не сможет избавляться от избытка влаги или, наоборот, при недостатке влаги — поглощать её из воздуха.

Точно так же и с домом. Дом дышит (т.е. осуществляет газообмен кислорода и углекислого газа) через окна и вентиляцию. Никакого дыхания через стены, какими бы они ни были, происходить не может. С функцией регулирования влажности легко справится любая деревянная внутренняя отделка, а сами стены при этом могут быть хоть из газобетона.

С «дышащими стенами» всё понятно, теперь разберёмся с «экологичностью» материалов. Действительно, многие современные материалы выделяют в воз-

дух ядовитое вещество — формальдегид, содержащийся в клее. Это ламинат, любые мебельные плиты и щиты, OSB-панели и многое другое. Материалы делятся по классам эмиссии от E0 (самый низкий) до E5 (самый высокий).

Но фокус заключается в том, что вам этого в любом случае не избежать. Формальдегид выделяют даже бумажные обои, поклейенные на самодельный клейстер, и даже обычная ДРЕВЕСИНА. Воздух внутри дома никогда не будет таким же свежим, как на улице. Поэтому если вы хотите дышать дома чистым воздухом, нужно заботиться не о том, как снизить эмиссию, а об эффективной вентиляции, которая позволит дышать дома уличным воздухом.

Лично для меня все иллюзии рассеялись, когда я побывал в одном доме, сделанном из СИП-панелей (на которые я раньше смотрел с пренебрежением). В доме было необыкновенно хорошо дышать, гораздо лучше, чем во всех деревянных домах, где я бывал раньше. Оказалось, там установлена система принудительной приточно-вытяжной вентиляции, которая в постоянном режиме обновляла ВЕСЬ воздух в доме за 60 минут.

В каждой комнате в потолок были две решётки — для вытяжки и приточного воздуха. Чтобы не терять тепло зимой при такой системе, приточно-вытяжная установка снабжена рекуператором — устройством, которое подогре-

вает входящий поток воздуха за счёт исходящего. При таком подходе стены можно делать из чего угодно, хоть из сушёного кизяка, — дома вы будете дышать свежим воздухом с улицы.

Стоит такая установка недешево. Но когда мы экономим на «экологичности» материалов, у нас остаётся колоссальная сумма, которая с лихвой окупает мощную вентиляционную систему.

В строящемся посёлке программистов мы устанавливаем агрегаты марки Lessar, которые на текущий момент наиболее выигрышные в соотношении цена/мощность/качество.

<http://poselok-programmistov.ru>.





Что такое «ГИНКГО-МЁД» и с чем его едят

■ **Андрей Рябоконь**

биолог, травник
г. Харьков, Украина
<https://shkolazhizni.ru/plants/articles/37627/>

Реликтовое растение гинкго — единственный современный представитель целого класса гинкговых (для сравнения: класс двудольных насчитывает около 180 000 видов!) — было открыто для западной науки в 1690 году врачом голландского посольства в Японии Е. Кемпфером, а затем, в 1712 году, описано им же под названием «гинкго» (дословно — «серебряный абрикос» или «серебряный плод» в переводе с японского). Примерно через 20 лет завезено в Европу, а в конце XVIII века — в Северную Америку.

Наверное, многие знают, что деревья гинкго росли на планете Земля ещё в эпоху динозавров. Вот, правда, неизвестным остаётся факт, употребляли ли в пищу вымершие рептилии листья гинкго и если ели, то как: может, съедали деревья целиком, с корнями и стволом? Неужели это они, динозавры, съели почти все реликтовые растения и померли с голодухи?

Гинкго, по всей видимости, — самое архаичное растение отде-

ла голосеменных, находящееся по уровню эволюционного развития ближе всего к древним саговникам.

В Китае, а также в Корее и Японии гинкго известно с древних времён. Упоминания об этом живом реликте встречаются в китайской медицинской монографии Ли Ши-чжэня (XVI век), китайских поэмах IX—XI веков и в книгах VII—VIII веков.

Сегодня гинкго выращивают во многих парках и садах субтропиков и южных районов умеренной зоны Северной Америки, Европы и Азии, «восстанавливая историческую справедливость» — почти повторяя древний ареал распространения исчезнувших предков.

В Никитском ботаническом саду гинкго начали выращивать в начале XIX века (точнее, в 1818 г.). В наших условиях гинкго способно давать всхожие семена до широты Киева. Кроме того, это великолепное дерево отличается весьма внушительным долголетием — в Китае и Японии найдены экземпляры, возраст которых оценивается в 1000 и более лет!

Гинкго вполне перспективно в плане озеленения наших городов — растение устойчиво к атмосферному (промышленному) загрязнению, грибковым и вирусным заболеваниям, крайне редко поражается насекомыми-вредителями, декоративно, отличается внешней привлекательностью на протяжении всего лета и осени — вплоть до листопада. Золотистые листья придают особый



травую банку жидкого мёда (свежего, только что привезённого с пасеки; ах, её нет? — ну, тогда на рынок!).

Теперь аккуратно срезаете или срываете черешки с листьев. Они по своей консистенции жёсткими жилками напоминают листья наших обычных растений (черешки не выбрасывайте — когда высохнут, можно заваривать чай или измельчить в порошок с помощью кофемолки, а затем добавлять в борщ или супы).

Сами листья гинкго — нежнейшие. Их можно легко прожевать (как салат). Итак, осталось обдать листья кипятком или окунуть в кастрюльку с кипящей водой, помешать слегка, чтобы смыть пыль, которая может на них оставаться (да и термообработка не повредит), мелко порезать, как морскую капусту, и залить мёдом доверху. Тонкий слой мёда над измельчённой реликтовой листвою не помешает.

Фактически он готов — «гинкго-мёд». И вы можете поставить банку с медовым лекарством в холодильник, 1–2 раза в день доставая её оттуда, чтобы зачерпнуть чайной ложкой мёд и с удовольствием прожевать! Его можно употреблять с любым десертом, запивая тёплым чаем. Это дело вкуса.

Да, чуть не забыл: основа рецепта подарена (равно как и листья гинкго) Ириной Владимировной Друлёвой — известным в нашей стране (и за рубежом) учёным-биологом, в 80-х годах вложившей немало сил в становление биологической науки латиноамериканских стран (в частности, Никарагуа).

Закономерен вопрос: если растение реликтовое и в природе почти не встречается даже на Востоке, то где же его взять? Отвечаю: сегодня гинкго считается популярнейшим декоративным деревом в Западной и Восточной Европе, Крыму и в обеих Америках.

Его можно изредка увидеть и в городском парке — золотые листья шикарно смотрятся осенью. Изумрудная листва прекрасна весной и летом. Сегодня многие «продвинутые» дачники стараются высадить саженец у себя.

Одна лишь проблема: всходят семена плохо. Ну, тогда приходится обращаться за помощью в ботанический сад или модный зелёный питомник...

На всякий случай не забывайте, что любое лечение желательнее проводить под контролем лечащего врача, если таковой имеется. Идеальный вариант, если у вас в семье живёт медицинский работник.

чём листья молодых растений более изрезаны (иногда 4–8-лопастные), как у вымерших гинкговых.

Реликт триаса и палеозойской эры относится к немногочисленным листопадным голосеменным. Скорее всего, это приспособление выработалось у гинкго в течение длительного эволюционного развития. Вряд ли его предки были тоже листопадными растениями.

Поразительный факт: гинкго — первое голосеменное растение, у которого были обнаружены подвижные сперматозоиды. На первый взгляд, явные черты принадлежности к миру животных. На самом деле, конечно же, не всё так просто. Систематика оперирует не «выхваченным из контекста» признаком, а целой совокупностью таковых.

К другим архаическим особенностям относится отсутствие у семян периода покоя, что делает возможным их прорастание при благоприятном сочетании внешних условий очень быстро, через три месяца после оплодотворения, которое может произойти уже в опавших с дерева семязачатках.

В природе семена гинкго сохраняют способность к прорастанию всего около года, и то при достаточной влажности субстрата.

Исходя из целого ряда уникальных особенностей, характерных для этого удивительного растения, можно сделать вывод, что гинкго по уровню эволюционного развития находится ближе всего к относительно примитивным архаичным саговникам, занимая в то же время особое место в растительном мире — подобное месту, занимаемому в мире животных такими «живыми ископаемыми», как аксолотль, кистепёрая рыба или утконос.

Но при чём здесь мёд, спросите вы и, конечно, будете правы.

Поделюсь известным мне рецептом «гинкго-мёда», который подходит для профилактики и лечения атеросклероза, инсульта, разнообразных заболеваний сердечно-сосудистой и кровеносной систем.

Вам приносят с полкило свежих листьев гинкго — зелёных. Впрочем, фармакологи утверждают, что пожелтевшие листья, падающие совершенно естественным образом, т. е. во время листопада, — полезнее. Кстати, листопад у гинкго может случиться в одну ночь, накануне первого заморозка.

Берёте литровую или пол-ли-

шарм этому чудесному растению.

Молодые деревья обладают пирамидальной кроной, с возрастом же она становится более раскидистой, а ствол у основания может достигать толщины 2–3 м! На серой коре с годами появляются продольные трещинки. Боковые ветви отходят от ствола почти под прямым углом, сближаясь временами у основания (подобие мутовчатого строения). Годичные кольца (сердцевина древесины развита слабо) выражены менее чётко, чем у большинства родственных хвойных растений.

Ни одно из современных голосеменных растений не имеет листья, сколько-нибудь похожей на листья гинкго. Лист живого реликта представляет собой веерообразную или клиновидную кожистую пластинку, пронизанную дихотомически разветвляющимися жилками, создающими своеобразный узор, напоминающий листья некоторых папоротников. Тонкий упругий черешок несёт листовую пластинку с более-менее глубоким вырезом, делящим её как бы на две почти симметричные части. При-



ФЕСТИВАЛЬ ВОСХОД НОВОЙ ЭРЫ
3-6 АВГУСТА 2017

IV фестиваль «Восход Новой Эры»

3–6 августа, поселение Родовых поместий Благодать, Ярославская область

У вас будет возможность:
— пробудить свою творческую энергию и воплотить вдохновение в реальность;
— получить заряд потрясающего летнего настроения;
— вместе наполниться состоянием благодати и ощутить рождение новых мыслей и чувств.

В программе:

— хороводно-игровая часть;
— праздник Юмора;
— мастер-классы и семинары;

— интерактивные и ролевые игры;
— развивающие детские занятия;

— верёвочный курс;
— музыкальная программа;
— ярмарка.

В фестивале принимают участие:

Владимир Патов, Инна Шевченко, Марат Нигматуллин, «Просто счастье» (Раман Соколов и Анна Скрипова), «Солнцелуна»

(Алеся Алисиевич и Андрей Кутузов).

Условия и стоимость участия, программа и интересные анонсы здесь: <https://vk.com/upriseage4>.

Место встречи: поселение Благодать, Ярославская область, 40 км от г. Переславля-Залесского.
Контакты: 8-645-21242 (орг. вопросы), 8-962-200-2756 (ярмарка, мастер-классы).

Пусть лучики «Восхода Новой Эры» согреют тебя, дорогой друг!



VI Фестиваль ЭКОТЕХНОЛОГИЙ

11–14 августа. Ивановская область, ПРП Богатырское

«Нам следовало бы жить так, как будто мы на виду у всех. Природа соединила нас в одну семью, и все мы созданы так, чтобы сообща, помогая друг другу, проживать нашу жизнь».

Сенека.

В наши дни мы имеем возможность передавать друг другу на фестивалях опыт, важный для перехода к более разумному, природному, гуманному укладу жизни. Освоение экотехнологий сегодня является обязательным для общества.

Однако в этом году мы предлагаем участникам фестиваля несколько иной подход. Сегодня многие люди хотят жить природосообразно, однако на практике мы сталкиваемся с тем, что не учитываем социальной стороны изменений. Знание и пользование экотехнологиями и альтернативными практиками не обеспечивает само по себе благополучия и процветания ни поселениям, ни нашему социуму в целом. Для того, чтобы сделать нашу жизнь процветающей, мы должны изменить социальное поведение, придавать первостепенное значение счастью общества в целом.

Наша ведущая тема: МЕСТНАЯ ЭКОНОМИКА. Экономика процветания природосообразной жизни.

Наш фестиваль предназначен,

прежде всего, для тех, кто интересуется чистой по отношению к Природе жизнью в сельской местности и городе.

В основе локальной экономики будущего мы видим широкое использование естественных для нашего народа форм добрососедских межпоселенческих отношений, таких, как совместное общинное пользование, земледельческая и рабочая кооперация, натуральный обмен и др.

Наш подход:

Встреча в одном пространстве людей различных дарящих сообществ будет основой для ментально-игрового и непосредственно бытового процесса жизни участников фестиваля.

Также в рамках фестиваля будут изучены и материализованы решения проблемы интеграции на примере Родового поместья Богатырское в жизнь окружающего социума.

Поучаствовав в фестивале, **вы сможете:**

- услышать из первых уст, потрогать руками и потренироваться в применении реальных экотехнологий;

- стать одним из создателей теплицы-лаборатории, на территории которой станете частью общего разумного экономического сознания;

- научиться понимать вашу позицию в новой живой экономике, выстраивать новые способы определения ценностей и новые формы обмена благами и технологиями;

- понять, как локальная экономика поселений может быть интегрирована в экономику других поселений и экономику рыночного социума;

- обрести технологии, которые сегодня становятся базовыми составляющими в поселениях;

- научиться измерять ваш натуральный бюджет и натуральные потребности;

- приехать учиться и отдыхать всей семьёй (детская развивающая площадка днём и вечерняя программа, объединяющая детей и взрослых, включает музыкальные выступления на любой вкус: танцы народов мира, фольклорные песни, музыкальные джемы, музыкальные коллективы и душевные разговоры у костра.

Наши экоплощадки:

- экостроительство;
- органическое земледелие, пермакультура, биодинамика;
- восстановление лесов и устойчивое лесопользование;

- ресурс- и энергосберегающие технологии (теплоизоляция, экономичные печи, автономное энергоснабжение, закрытые системы водоснабжения и др.);

- экологически безопасная косметика, моющие средства;
- технологии упрощения жизни и добровольного отказа от излишнего потребления;

- традиционные экотехнологии;

- технологии здорового образа жизни;

- альтернативное образование, естественное родительство;

- развивающие события для детей на детской площадке.

Наши мастера:

Владислав Кирьяев — экопоселение Гришино (Ленинградская обл.), Валерия Букина — Центр пермакультуры Хольцера NaturBook, Ольга Старикова — экодеревня Матино (Тверская обл.), Игорь Марковкин — экопоселение Благодать (Ярославская обл.); «Лесная школа» (Архангельская обл.); Тамара Тетюхина — экопоселение Любодар (Владимирская обл.), Антонина Кулясова — Школа деревенского хозяина, «Лесная школа», экодеревня Верхний Березник (Архангельская обл.); Алексей Ширшов — мастер экоремонта и основатель клуба экоремонта и натурального строитель-

ства, клуб им. Тома Сойера и др.

Приглашаем:

- специалистов в области экологических и энергоэффективных технологий со своими экспозициями;

- умельцев и мастеров традиционных и инновационных природосберегающих технологий, желающих поделиться своими знаниями и навыками;

- педагогов альтернативного образования, семейного обучения, желающих поделиться образовательными технологиями;

- жителей Родовых поместий, деревень, экопоселений для обмена опытом по экостроительству, сельскому хозяйству, традиционным природосберегающим технологиям;

- компании с полезной продукцией, занимающиеся альтернативной энергетикой, экостроительством, ведущие здоровый образ жизни и пр.;

- волонтеров;

- всех, кому безразличны социальные, экологические и экономические вопросы любого уровня.

Наш сайт: <http://ecofest.genrussia.ru>, группа: https://vk.com/ecotech_fest.

Координатор: Эрика Чернокова, erika.chernokova@gmail.com; тел. 8-912-503-7761.



Земля превращается в цветущий сад!

Как каждый человек стремится к развитию, совершенствованию и счастью, так и Земля-Матушка стремится стать изобильней и краше. Иногда этот процесс происходит через боль и разрушение, когда нужно убрать что-то мешающее. Например, при неправильном использовании Земли человеком, насыщении её отходами и загрязнениями на материальном и тонком планах, ей приходится очищаться опустыниванием, заболачиванием, природными катаклизмами и прочими тяжёлыми процессами. Также у человека, если он не развивается, случаются болезни и неприятности. Всё в итоге во благо. Но ведь можно исправлять ошибки по-другому — в радости и счастье. И очень многие люди помо-

гают превратиться Земле в цветущий сад! Масштаб действий разный, но важен каждый шаг.

Глобальное партнёрство по восстановлению лесных ландшафтов (The Global Partnership on Forest Landscape Restoration, GPFLR) — это всемирная сеть, которая объединяет правительства, важнейшие международные союзы и неправительственные организации разных стран, а также компании и отдельных людей. Партнёрство поддерживает инициативы по восстановлению лесных ландшафтов во всем мире — от местного до международного уровня. В партнёрство объединены более 25 стран и организаций, а также представители местных сообществ и просто частные лица со всего мира, и сеть продолжает расти. Вос-

становление лесных ландшафтов принесёт разнообразные блага и природе, и людям. Кроме того, я думаю, все совместные проекты объединяют страны, народы, людей и увеличивают количество добра на Земле.

В Африке возводят великую зелёную стену, чтобы остановить наступление пустыни. 11 стран Африки поставили цель соорудить зелёные стены длиной 7700 км и 15 км. Колоссальный проект, который призван привлечь Буркина-Фасо, Джибути, Эритрею, Эфиопию, Мали, Мавританию, Нигер, Нигерию, Сенегал, Судан и Чад. Создание этой природной стены крайне необходимо, чтобы избежать гуманитарной катастрофы в будущем. В рамках проекта уже посажено 3 млн деревьев.

В Китае сажают деревья, чтобы защититься от песков, который покрывает дороги, забивает железнодорожные пути, высушивает пастбища, проникает в города. Поднебесная реализует проект «Три северных укрытия», который является крупнейшим в мире по посадке деревьев. К концу проекта, который запланирован до 2050 года, зелёная стена должна тянуться на расстояние 4500 км по краям северных пустынь Китая, а площадь посадки должна охватить 405 млн га и увеличить лесной покров в мире более чем на десятую часть. Частью проекта является «Резолюция по проведению общенациональной добровольной кампании по посадке деревьев». Согласно ей каждый подписавшийся под документом человек в возрасте от

родим наш лес» присоединились другие общественные организации. Проект, начавшийся всего с нескольких школ, постепенно перерос во всероссийское движение.

А вот история о том, как молодой человек Игорь превратил территорию вокруг обычных кирпичных «хрущёвок» в настоящий сад со сложным рельефом, скульптурами, благоухающими цветами, детской площадкой. Всё создавал своими руками и сейчас ухаживает за этой красотой. Жители последовали примеру Игоря и также начали ухаживать за территорией, приносить игрушки на площадку и всячески помогать. Дом находится на 2-м Войковском проезде в Москве. Здесь всегда пахнут цветы и люди улыбаются!

11 до 60 лет должен ежегодно высаживать 1–3 дерева. Подписавшихся в Китае очень много! Подписи здесь ставят добровольно и большая часть населения страны поддерживает резолюцию. 12 марта в Китае — День посадки деревьев — имеет статус национального праздника.

В 2002 году стартовал проект Гринпис России «Возродим наш лес», когда в нескольких школах Рязанской, Тульской и Орловской областей были созданы пришкольные лесопитомники. Всё — от вскапывания грядки до высадки саженцев — делают дети. С момента начала проекта в нём приняло участие более 250 школ, школьники и волонтеры Гринпис высадили около 190 тыс. саженцев сосны, дуба, ольхи, вяза и клёна. В 2004 году к проекту «Воз-

И таких новостей о том, как простые люди в одиночку или целыми мировыми сообществами делают реальные шаги для улучшения экологии, восстановления лесов, украшения пространства, много. Всегда радуюсь, когда вижу их.

Я хочу жить на красивой, изобильной планете Земля! Мой образ Земли — прекрасный цветущий сад! Пусть каждый будет счастливым здесь! Я намерена делать шаги для этого в меру моих возможностей, начиная с участка земли около своего дома. Я всегда думаю о благополучии всей планеты как частички мироздания. Дарю Земле-Матушке любовь своего сердца!

Лариса ЦАРЕВА.

<http://shkolamudrosti.ru>.



Сорняки: контроль вместо борьбы

Боятся надо не сорняков, а голой земли!

У многих садоводов утвердились такие понятия, как «сорняки» и «борьба с сорняками». В идеале многие хотят видеть чисто выбритую голую землю без единой травиночки... Это мечта многих огородников, к чему они и стремятся.

Именно сорняки заставляют человека стоять во всем известной позе садоводов-огородников с самой ранней весны и до осени, не разгибаясь... Болят спина, руки и ноги, а дачники упорно и настойчиво избавляются от сорняков.

И никто не задумывается о том, откуда взялись сорняки... А стоило бы подумать! Сезон огородный в полном разгаре, и душа болит, когда вижу огородников, борющихся с сорняками.

А сорняки появились именно тогда, когда человек начал пахать землю и активно бороться с природой. Природа противостоит человеку, и её методы намного эффективней, чем придуманные человеком.

Многие устали полоть и перешили на обработку гербицидами. Ну, обработали, погубили все сорняки... Да вот и не все! Некоторые из них выжили и приобрели иммунитет, стали сильнее во много раз, теперь ни один гербицид их уже не победит. Таким образом, огородники ежегодно занимаются селек-

цией дикоросов, то есть сорняков.

В результате борьбы мы и получили сотни видов сорняков, приспособленных жить на рыхлых, пахотных и удобренных почвах, привыкших к перекопкам и борьбе. Хотя раньше они умели жить в дикой природе.

В любом плохом событии, как правило, есть что-то положительное, полезное.

Если посмотреть на сорняки с природной точки зрения, то мы найдём массу плюсов:

1. Сорняки — это бесплатные сидераты. Их глубокая и разветвлённая корневая система добывает с глубины массу полезных веществ и накапливает их в своей зелёной массе. Сидераты, которые мы сеём каждую весну и осень, выполняют ту же задачу. Поэтому глупо было бы выдирать их с корнем и выбрасывать за забор. Правильно будет, если вы их срежете по почве и используете в качестве мульчи. Корень ни в коем случае не выдёргивайте, пусть дальше нарастает зелёная масса! Тогда вы не будете страдать от нехватки мульчи.

2. Сорняки — это ценная органика. Это та органика, которая растёт не благодаря вам, а вопреки. Посмотрите, какие длинные корни бывают у сорняков! Они вам рыхлят почву своими корнями, структурируют её и питают почвенных жителей. Подре-

занные и оставленные тут же сорняки — это правильное и ценное питание для ваших растений. Радуйтесь сорнякам, потому что стерильная почва и минеральные удобрения ведут к потере плодородия и к полной деградации почвы.

3. Сорняки — это мощная защита от жары. Многие не знают, где брать мульчу и оставляют почву голой в ожидании органики. Но посмотрите, что делают для вас сорняки: они притеняют почву

и подорожник, мокрица или двоясил, то стоит изучить полезные свойства и научиться применять их в свою пользу, поблагодарив природу за ценную подсказку.

Вывод: совсем без сорняков хуже, чем с небольшим их количеством. Это уже признано и доказано как факт официальной агрономией. Ею же разработаны методики сожительства и оптимальные нормы смешивания культур с дикоросами.

Сорняки нужно не уничтожать,



в зной, защищают почвенных жителей от палящего солнца, губительного для них. Они заменяют вам мульчу в её отсутствие.

4. Сорняки — это смешанные посадки. Если вы всё ещё высаживаете культурные растения в монокультуре, то вам сама Природа подсказывает, что это не есть хорошо. Нужны смешанные посадки. И многие сорняки благоприятно воздействуют на развитие культурных растений, улучшая их рост и вкус. Например, лебеда помогает картофелю...

5. Сорняки — это репелленты. Многие из них отпугивают вредителей или привлекают их внимание на себя, спасая культурные растения. Например, если посадить пижму под яблоней, то она отпугнёт зелёную тлю и соберёт на себя всю чёрную тлю, спасая вашу яблоню.

6. Сорняки — это аптека. Многие из них — лекарственные растения. И если вы видите, что на вашем участке упорно пророста-

ют контрольные. Вы спросите: как? Всё очень просто!

1. Вместо перекопки производим поверхностное рыхление. Таким образом мы законсервируем основную часть семян дикоросов в глубоких слоях почвы, откуда они не смогут выбраться.

2. Применяем метод природного земледелия — мульчирование. При недостатке солнечного света сорняки развиваются совсем плохо.

3. Сеём сидераты до и после основных посадок. Природа не терпит пустоты: если вы оставляете грядки голыми, Природа позаботится за вас о почве и покроет её одеялом сорняков.

4. Не допускаем обсеменения сорняков. Даём им подрасти до фазы цветения и подрезаем. Из школьных уроков биологии мы знаем, что растения накапливают запас питательных веществ в корнях, чтобы потратить его на продолжение своего рода. Максимально это происходит осенью и

ранней весной, когда растение начинает пробуждаться.

Поэтому если растение выдернуть или срезать рано, то в корнях его остаётся достаточно питания для выгонки нового растения. А если сначала дать ему подрасти до фазы цветения, а потом срезать, то запас питания растением уже будет затрачен, следовательно, зелёная масса будет питательна, при разложении всё питание достанется вашим культурам. И из практики скажу, что такие расте-

ния восстанавливаются с трудом.

5. Контроль важен в тот момент, когда наши растения набираются сил. Когда культурные растения окрепнут, то сорняки им уже не страшны, а наоборот, они им могут даже составить конкуренцию.

Для этого нужно ранней весной простимулировать сорняки, чтобы они раньше взошли. Как только снег растает и почва подосхнет, плоскорезом рыхлим её. Происходит аэрация почвы, и она быстрее прогревается, что способствует раннему всходу сорняков. Они активно растут, восстанавливая структуру почвы.

Как только подошло время высаживать культурные растения, мы снова берём плоскорез Фокина и снова слегка рыхлим почву, подрезая сорняки. Теперь культурные растения начинают расти и крепнуть, пока сорняки восстанавливаются.

Таким образом, сорняки становятся нашими помощниками, а не врагами. У нас осознанное земледелие — мы мыслим природно. Нужно во всём находить плюсы.

Я желаю вам сотрудничества с Природой. Подружитесь с ней и вам не придётся прибегать к методам борьбы!

Вероника ЕГОРОВА.

https://vk.com/akademy_gt

Ветрозащита сада и огорода

Растения получают питание не только с помощью корней, которые поглощают влагу и питательные вещества из почвы, но и с помощью листьев. Можно сказать, что листовые растения получают основное питание из воздуха. Через микроотверстия в листьях углекислый газ поглощается растением, и в процессе фотосинтеза образуется углерод — строительный материал самого растения. И чем активнее идёт поглощение углекислого газа (само собой при оптимальных условиях состояния почвы — влаги, питания, пористой структуре), тем лучше развивается растение.

В природном сообществе растения растут в основном группами, защищая друг друга от различных вредных факторов, в том числе и от сильных ветров. Замечено, что при ветрах закрываются микроотверстия листьев, чтобы не было испарения влаги. При этом прекращается питание через листву и, следовательно, замедляется развитие растений, уменьшается урожайность.

Чтобы защитить растения от воздействия ветров, применяют различные методы, но учитывают при этом достаточное освещение.

Для защиты от ветров в первую очередь необходимо определить преимущественное направление ветров («роза ветров» в вашем районе) и по максимуму предотвратить проникновение ветра на участок.

Посадка густой живой изгороди по периметру участка, имеющего большие размеры (вряд ли на дачных участках это понравится соседям, особенно находящимся на северной стороне от вас), а также зонирование участка с помощью изгороди из невысоких кустарников защитит участок от сильных порывов ветра.

Если участок небольшой, можно устроить загородки из прозрачного поликарбоната или полиэтиленовой плёнки. Кроме того, такие заграждения можно сделать для отдельных грядок или посадок.

Если вы проживаете в южных регионах, и у вас есть теплица с разборной крышей, в летнее вре-



Малина на ветру, 3 года.

Малина за оградой, 1 месяц.

мя её можно эффективно использовать для защиты от ветра. Кроме того, теплицы, парники, жилые дома и прочие строения, находящиеся с наветренной стороны участка, препятствуют и сдерживают ветер.

Посадка высоких однолетних растений для ветрозащиты, таких,

как кукуруза, сорго и т. д. в качестве изгороди, также благоприятно сказывается на развитии огородных растений.

Использование смешанных посадок не только предотвращает поражение вредителями и болезнями, экономит территорию, но и выполняет ветрозащитную роль.

На своих участках мы можем создать микроклимат, улучшить почву и обеспечить нашим огородным и садовым растениям оптимальные условия для развития и плодоношения.

<http://priodnoezemledelie.com/vetrozashita-sada-i-ogoroda/>



Фацелия защитит от проволочника



Хотите избавиться от проволочника? Посадите фацелию в междурядья.

Фацелия пижмолистная (*Phacelia tanacetifolia* Benth.) — однолетнее растение семейства водолистниковых, ценный медонос. Отличается быстрым ростом, накоплением большого количества зелёной массы. Корень фацелии охватывает глубину почвы до 20 см за период роста зе-

лёной массы, при этом происходит улучшение структуры почвы, она становится рыхлой и воздухопроницаемой. Фацелия может произрастать на любых типах почв.

Фацелия выращивается в самых разнообразных условиях, на бедных песчаных и каменистых почвах. Фацелия — хороший медонос. Зацветает через 6 недель после посева, поэтому, если сеять её с весны до начала июня, она

будет цвести всё лето и осень. Её нежные листья и стебель быстро разлагаются и служат хорошим азотным удобрением.

Фацелия неприхотлива, обладает холодоустойчивостью, может осенью переносить заморозки до $-7-9^{\circ}\text{C}$, поэтому её можно высевать сразу после оттаивания почвы. Посев можно производить как рядами, так и вразброс. Расход семян — $8-10\text{ г/м}^2$. Фацелия принадлежит к семейству гидрофилов и, следовательно, может быть предшественницей любой овощной культуры.

Посев на зелёное удобрение

Сеять фацелию можно в любые сроки с ранней весны до поздней осени, наилучшие сроки — июнь-июль. Для посева пакет семян смешать со стаканом сухого песка, разбросать по участку и заборонить. Оптимальная глубина заделки семян составляет 2–3 см. Расход семян 150–200 г на сотку.

За один сезон можно получить 2–3 севооборота. Период от посева до начала цветения составляет 40–45 дней.

После трёх недель цветения подкосить траву плоскорезом или мотыгой, заделывая фацелию в почву.

Высокоэффективны также осенние и подзимние посевы, позволяющие получить обогащённую почву ранней весной ещё до посадки основных культур. Для улучшения качества земли (в случае, если участок уже засеян) осенью, после снятия урожая, засеяйте участок фацелией. За 1–2 месяца до заморозков фацелия вырастет и улучшит качество почвы.

Фитосанитарные свойства фацелии

Для улучшения урожая помидоров, огурцов высаживайте их на участок, засеянный фацелией. В траве сделайте небольшие гнёзда, лунки — и сажайте. Фацелия, выделяя фитонциды, обеззараживает весь участок, сохраняет влагу, привлекает опылителей и отвлекает паразитов. Овощные культуры не болеют, быстрее растут; нет пустоцвета. Сейте фацелию вокруг грядок, кустов, деревьев для дезинфекции участка, опыления.

Для увеличения урожая кар-

тофеля после окулировки посейте фацелию полосками между рядами — она поможет верхнему слою почвы не уплотняться, сохраняет влагу, обеспечивает дополнительный доступ кислорода к клубням. Способствует росту и качественному созреванию клубней.

Есть сведения, что фацелия может подавлять развитие нематод в почве. Улучшая и обогащая почву, фацелия делает её неблагоприятной для обитания вредных насекомых. В частности, после нескольких лет выращивания фацелии можно заметить, что она ликвидирует проволочника и других паразитов, предотвращает появление вирусных заболеваний у овощей, картофеля и т. д.

Фацелия хорошо вытесняет сорняки с участка. Посадка фацелии на кислых почвах способствует изменению кислотности почвы от кислой к нейтральной, что может быть использовано для борьбы с сорняками, предпочитающими кислые почвы, например, мокрицей.

Фацелия является хорошим растением, отвлекающим гусениц и других паразитов.

www.ogorodсад.рф

Садовый измельчитель

Садовый измельчитель — помощник каждого садовода и дачника. С его помощью можно приготовить отличную мульчу — почвопокровный материал. Измельчёнными ветками, травой и листьями легко засыпать грядки и междурядья. Такая мульча быстрее перерабатывается полезными микроорганизмами и дождевыми червями, превращаясь в питательное для растений удобрение.

Имея на своём участке измельчитель садового мусора, хозяин решает несколько проблем одновременно:

— участок всегда будет чистым, без куч травы, обрезанных веток;

— всегда можно приготовить полезные для грядок мульчу и компост;

— удобрение будет готово сразу, останется только заполнить им грядки;

— измельчитель экономически выгоден, так как не надо тратить деньги на вывоз мусора.

Но, к сожалению, мало просто решиться на покупку данного изобретения, важно ещё учитывать основные факторы, чтобы покупка приносила максимальную пользу. Здесь важно знать характер растительности, количество времени работы и интенсивность работы.

Выбор садового измельчителя

Итак, для начала нужно определиться с классом необходимого измельчителя. На данный момент существуют:

- бытовые;
- полупрофессиональные;
- профессиональные.

Бытовые садовые shreddеры имеют корпус из пластика и стальные ножи. Такой измельчитель

прекрасно подойдёт тем, у кого участок небольших размеров. Благодаря колёсикам его можно с лёгкостью передвигать по территории участка. Данное устройство стоит приобретать, если его использование предполагается периодическое, без особых нагрузок. Он подойдёт для переработки травы, ботвы, тонких веток кустарников и так далее. Бытовые измельчители значительно выигрывают в стоимости, но, вместе с тем, они очень экономичны в энергопотреблении.

Полупрофессиональные садовые измельчители подойдут для тех, у кого большой участок земли. Они могут иметь корпус из пластика или металла, реже — и тот, и другой материалы в одном изделии. Для измельчения используются ножи из твёрдых сплавов или винтовой механизм, реже — фрезерный барабан. Такой измельчитель используется для переработки сырых веток, справится с травой, соломой, высушенной ботвой и т. д. Он прекрасно подойдёт для участка с деревьями и кустарниками.

Полупрофессиональные измельчители популярны как среди владельцев относительно больших участков, так и среди организаций, которые работают в сфере ухода за участками. Они не очень дорогие, но в то же время достаточно мощные и могут справиться практически с любым видом садового мусора.

Техника профессионального класса требуется тогда, когда необходимо переработать толстые ветки или тонкоствольные деревья. Эти измельчители являются самыми мощными и производительными. Они оснащены фрезерным барабаном и имеют металлический корпус, за счёт этого и цена на них очень высокая. Однако это оправдано благодаря их



производительности и multifunctionality. Некоторые модели способны перерабатывать даже пни. Поэтому если у вас большой участок, где постоянно много мусора преимущественно в виде толстых веток, профессиональный измельчитель станет самым выгодным приобретением.

Помимо классов, измельчители бывают электрическими и бензиновыми.

Электрические садовые измельчители оснащены мотором около 2,8 кВт и работают от сети 220 Вт. Как правило, в них используются ножи, и работать они могут с ветками не толще 30 мм.

Преимущества:

— не требуется заправка топливом, что значительно экономит время;

— данные устройства практически бесшумны, что позволяет использовать их утром и вечером;

— за счёт работы от сети полностью исключены вредные вы-

лопы в атмосферу;

— относительно низкая стоимость, но на качество работы это никак не влияет.

Недостатки:

— радиус работы определяет длина шнура;

— зависимость от наличия тока;

— небольшая мощность.

Учитывая все плюсы и минусы, электрический измельчитель подойдёт для небольших участков, где не так много мусора.

Бензиновые устройства изготавливаются с 2-тактными и 4-тактными моторами. Они значительно дороже, чем электрические, но вместе с тем более производительны.

Преимущества:

— высокая мощность и производительность;

— независимость от тока, что делает работу непрерывной;

— неограниченный радиус охвата, так как аппарат работает

не от сети, где нужен шнур.

Недостатки:

— необходимо готовить бензозапасную смесь;

— шумный;

— достаточно сложен в обслуживании — требуется периодическая замена свечей, фильтров и т. п.

Бензиновые измельчители идеально подходят для больших участков земли, где требуется переработка большого количества садового мусора, в том числе толстых веток. Однако не стоит забывать, что уход за таким оборудованием не каждому по силам.

Выбрав подходящий для вас измельчитель, вы, наверняка будете довольны тем, что после обрезки деревьев, кустарников, уборки урожая, остатки можно не только уничтожить, но и получить отличный укрывной материал и удобрение для почвы...

<http://prirodnoezemledelie.com/sadovyi-izmelchitel/>

Приметы, которые связаны с разными видами деревьев

Хотите — верьте, а хотите — проверьте!
Берёза во дворе — молния не страшна. Наши предки заметили, что в берёзу никогда не попадает молния. Как это объяснить? Неизвестно. Но это так. Если берёза растёт рядом с домом, то те, кто в этом доме живут, грозы не боятся. Ну а если берёзы рядом нет, то на чердаке было принято складывать ветки берёзы. Старые люди говорят, что даже эти ветки способны защитить от грозы.

Берёза раскрыла листочки — через неделю приступай к посадкам. Эта примета основана на многолетних наблюдениях наших предков. Замечено, что если берёза начинает зеленеть, то минимум через пять или шесть дней температура воздуха поднимется до десяти градусов, и похолодания уже не ожидается.

Нельзя сажать вербу — сам себе век укорачиваешь. Деревья сажать нужно. Ведь не напрасно поговорка гласит, что мужчина должен родить сына, построить дом и посадить дерево. Вот только замечено, что далеко не каждое дерево можно сажать. Старики говорят, что ещё их прадеды заметили: тот, кто посадил вербу, умрёт в тот год, когда эта верба вырастет настолько, что из неё можно будет сделать держак для лопаты. Хотите проверить? Пожалуйста. Вот только деды наши эту примету проверять не собираются.

Снег выпал, а на вишнях листья — долго снег не пролежит. За многие века сельскими жителями было замечено, что если выпал ранний снег, а вишни ещё не успели сбросить свои листья, то очень скоро будет оттепель. Настоящая



зима наступает только тогда, когда с вишневого дерева упадёт последний лист, и не раньше.

Не руби дерево в новолуние — сгниет. Эта примета связана с особенностями лунного цикла и влиянием этих особенностей на воду, которая имеется на планете. Наши прадеды заметили, что именно в новолуние деревья наливаются водой. И если даже их потом сушить, то они сохнуть не будут, а начнут гнить. Так что из этого вытекает вторая примета — в новолуние нельзя делать запас дров на зиму.

Лист на дубе развивается — хорошо жуку ловить. Замечено, что жуки ловятся далеко не всегда. Нужно знать время, когда идти на жуку. А старые рыбаки заметили, что в тот момент, когда начинают распускаться листья на дубах, у жуки начинается жор. Вот именно тогда её и нужно ловить.

Орехов много, а грибов нет — зима снежная будет. Эта примета связана с особенностью орешника. Если ожидается холодная зима, то и орехов будет много. Орешник всегда старается выдать урожай по-максимуму, если чувст-

ет, что впереди нас ожидает суровая зима.

Осина дрожит — скотина сыта. Многие годы люди наблюдали за деревьями и заметили, что когда дрожат листья осины, обязательно будет хороший урожай овса, ячменя и пшеницы. А раз будет урожай, то и скотину всегда будет чем прокормить. Всё очень просто.

Осиновая щепка в квашеной капусте — капуста не скиснет. Это действительно так. Считается, что осина обладает некоторыми антисептическими свойствами, кото-

рые позволяют замедлить процесс порчи продуктов. Именно этим свойством осины и пользовались наши предки для того, чтобы квашеная капуста долго не скисала.

Обычно в старину стены деревянного дома делали дубовыми, дубовыми были полы и потолки. Такое расположение древесины способствовало наилучшей защите человека от влияния негативной энергии извне и позволяло в кратчайший срок восстановить потраченные силы, поскольку дуб легко передаёт свою энергию человеку при непосредственном соприкосновении, а сила его позволяет сбалансировать работу всего нашего организма. Не зря в народе говорили: «Крепок, как дуб!»

Дуб долго привыкает к человеку. Иногда проходит полгода, прежде чем он действительно начинает считать вас своим. Но если он «примет вас» в своё сердце, не отпустит и не забудет никогда! Частица его силы будет с вами везде, где бы вы ни были. Дуб обладает способностью передавать свою энергию на огромные расстояния. Если он вас «принял», его листочки незаметно будут тянуться к вам, когда вы приходите, а молодые ветки цепляться за вашу одежду, не желая вас отпускать. Если с любимого дерева вам на руку упадёт сдвоенный жёлудь — сохраните его! Сам по себе он является талисманом удачи в делах, но в данном случае его сила будет больше, так как она подкреплена «пожеланием» самого дуба. Простой упавший жёлудь говорит о ждущих вас переменах, может быть несколько неожиданных и путающих, но которые всегда приведут к лучшему. Упавшая зелёная ветка с листвою — переезды.

Приметы, которые связаны с деревьями, очень много. Перечислить все их просто нереально. А некоторые из этих примет даже и объяснить невозможно. Но нам всё равно нужно прислушиваться к тому, что знали наши предки. Так и жить легче, и проблем многих можно избежать.

<http://nashaplaneta.su>

Одиночные пчёлы

Есть в природе не только медовые пчёлы, но и так называемые одиночные. Они не производят мёд, у них нет рабочих пчёл. Польза их в том, что они хорошие опылители.

Иногда определённый вид одиночных пчёл специализируется на одном виде нектара и таким образом опыляет только эти растения.

Гнёзда устраивают в земле, в отверстиях деревьев, в стеблях крупных трав, но можно им предложить и готовые.

В мировом садоводстве существует целое направление — заселение садов одиночными пчёлами.

Владельцы усадеб, думающие о повышении урожая цветочных растений, специально поселяют одиночных пчёл не для производства мёда, который они не умеют делать, а для увеличения числа завязей.

Часто просто вывешивается гнездо в саду для привлечения этих полезных опылителей. Удобно пчёл использовать для опыления фруктов, овощей, трав и цве-

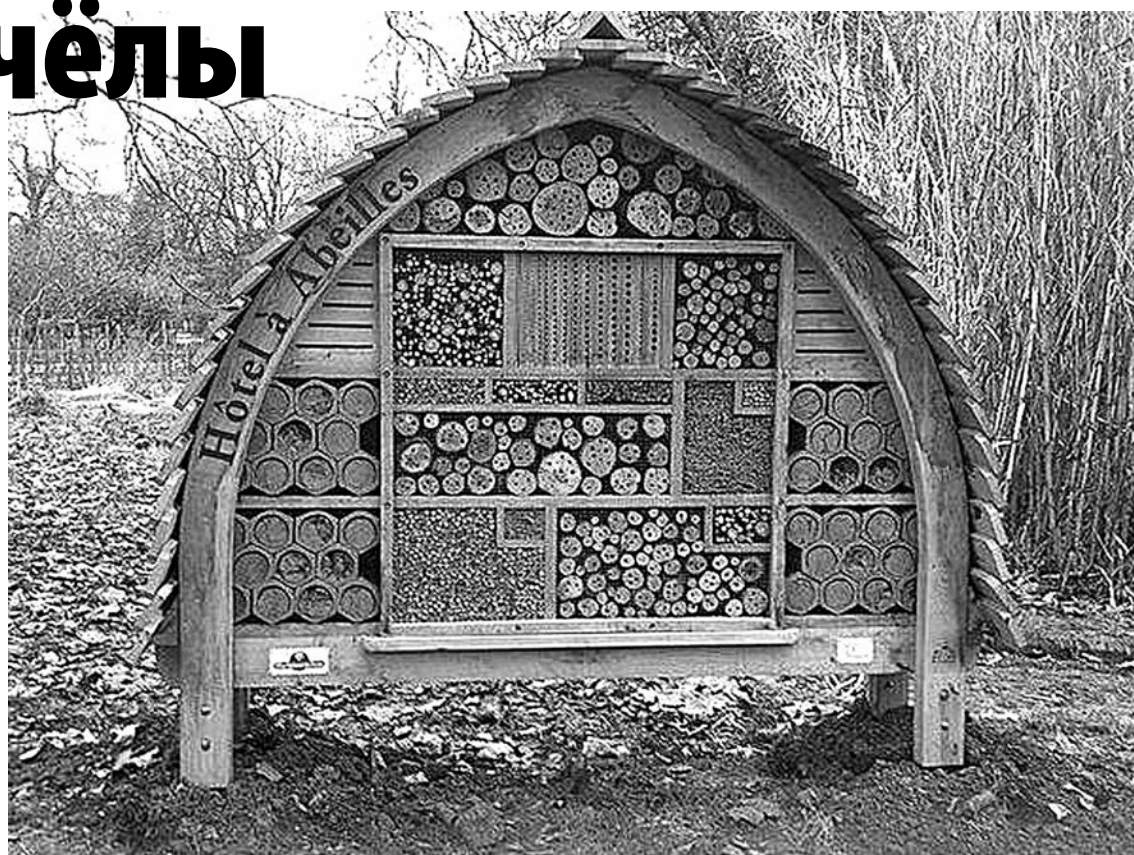
тов. Они не роятся, не агрессивны, безопасны для детей и домашних животных.

Гнёзда хорошо помещать в тёплом месте возле цветущих растений. В идеале — повесить в солнечном уголке сада среди листьев, на 1–2 метра в высоту (максимум — 3 м).

Конечно, не следует ожидать немедленного заселения жилья. Поскольку многие виды существ находятся в постоянном поиске убежища и безопасного места гнездования, вы можете обнаружить не только одиночных пчёл, поселившихся в этих гнёздах, но и других насекомых, залетевших на зимовку.

Зимой некоторые ловушки-гнёзда могут исследоваться дятлами для того, чтобы добраться до спящего в них расплода. По возможности нужно защищать гнёзда от этих птиц.

Так почему же столь важно наличие одиночной пчелы для лесных садов? На примере медового пчеловодства и даже такой его ветви, как бортничество, видно, что масса лесов остаётся без пчелиного опыле-



ния и как результат — не воспроизводятся цветочные растения, фруктовые деревья, например. Дикое яблоно, груши, даже смородина требуют опыления для формирования плодов, а в

лесях этого нет. И человек медовую пчелу не станет разводить. А если мы будем разводить пчёл, лихие люди будут рои отлавливать и на свою пасеку относить или перепродавать. А с

одиночными пчёлами так не поступишь — не роятся они, нет у них матки пчелиной. И получается, что этот вид пчёл — лучший союзник лесных садов.

https://vk.com/urojay_365



Универсальная подкормка для созревания томатов

Подкармливать помидоры следует через 2 недели с момента посадки и до середины августа.

Рецепты подкормки помидоров в открытом грунте:

1. Добавляем в ведро воды 4 капли йода и поливаем один раз в неделю, расходуя на растение 2 литра воды. Это удобрение помогает плодам быть крупнее и раньше созревать.

2. Заполняем 200-литровую бочку на 1/3 листьями крапивы и одуванчиков, добавляем ведро навоза и заливаем воду в бочку до краёв. Накрываем бочку плёнкой на 10 дней. Снимаем всплывшее содержимое, добавляем в удобрение раствор «Гумат + 7» и разбавляем настоем водой (1:10). В среднем на 1 квадратный метр помидорной грядки уходит 3–4 литра удобрения. Благодаря этому средству томаты становятся сильными и хорошо плодоносят.

3. Смешиваем 10 литров воды с 20 каплями йода, литром сыворотки и поливаем помидоры. Раствор не только способствует созреванию плодов, но и уничтожает микробы.

https://vk.com/club115270406?w=wall-115270406_84%2Fall

Сода в огороде

Без пищевой соды вообще сложно представить себе современный огород. Кажется, она помогает везде и всюду.

Если вы выращиваете на своём участке виноград, то не забудьте в период созревания ягод опрыскать лозу раствором соды — 75 г на 10 литров воды. Такая процедура защищает виноград от серой гнили, а также повышает содержание сахаров в ягодах.

Таким же раствором можно опрыскивать все фруктовые деревья для борьбы с листогрызущими гусеницами.

Сода — одно из эффективных средств против мучнистой росы. Раствор чайной ложки соды в литре воды применяют для профилактического опрыскивания огурцов. Крыжовник и смородину обрабатывают комплексным средством: 1 ст. л. соды, 1 таблетка аспирина, 1 ч. л. средства для мытья посуды или жидкого мыла, 1 ст. л. растительного масла на 4,5 литра воды.

Раствором соды (1 ст. л. на 10 литров воды) поливают огурцы, чтобы предотвратить преждевременное пожелтение листьев.

Чтобы отвести гусениц, многие огородники посыпают содой капустные листья.

Кроме того, сода входит в состав комплексного настоя для замачивания семян перед посадкой.

Жуков не будет

Одну пачку сухой горчицы разводим в ведре воды, добавляем 100 мл столового 9-процентного уксуса, тщательно перемешиваем и опрыскиваем этой смесью ботву картофеля.

Плодородная почва — это просто!

Сейчас для большинства людей плодородная почва — это утопия. Чисто потребительский подход к выращиванию растений разрушает плодородный слой. Большинство агрономов думают, что плодородная почва — это земля определённого химического состава. Такое представление в корне неверно и именно оно приводит к разрушению почвы.

Всем известно, что плодородный слой у почвы сравнительно небольшой и находится на поверхности земли. Если выкопать двухметровую яму, то видно невооружённым глазом, что плодородной почвы на её дне нет. Хотя если предположить, что плодородие почвы определяется её химическим составом, то на такой глубине она, наоборот, должна быть более плодородной, т. к. растения сюда не добираются.

Также всем известно, что для нормального развития растений почва, в которой они растут, должна быть рыхлой. Агрономы нам говорят, что для этого нужно её регулярно перекапывать. Перекапывая почву, мы сначала делаем из неё землю, потом песок и, наконец, пыль. А потом всем этим дышим.

Ещё одна ошибка — то, как мы высаживаем растения. Разные растения потребляют и производят разные микроэлементы. Если на грядке вперемешку растут разные растения, то они работают друг на друга и практически не требуют за собой ухода. А если всю грядку заполняют растения одного вида, то они начинают бороться между собой за место под солнцем. В результате от недостатка микроэлементов мы получаем больные растения. Пытаемся вылечить их химией опять же по совету агрономов и вступаем в порочный круг.

Так что же нам всем идти бить агрономов за то, что они дают нам ложную информацию? Более разумное действие — самим разобраться, чем определяется плодородие почвы. Оно того стоит, если нам удастся скопировать поведение Природы. Ведь сейчас только она делает почву плодород-

ной, больше не нужно гнуть спину в огороде — там будет всё расти само.

ПЛОДОРОДНАЯ ПОЧВА — ЭТО ЖИВОЙ ОРГАНИЗМ, а не просто набор химических элементов. То, что она содержит множество микроэлементов — это побочный эффект её «живизны». Чтобы повысить плодородие почвы, нужно повысить её «живизну», а в живую почву необходимые микроэлементы приходят сами. Не верится? Никакой мистики здесь нет, а есть только точные законы Природы.

Во-первых, плодородная почва — это не земля. Земля — неотъемлемая её часть, но это только каркас, на котором образуется плодородный слой.

Сначала подумаем, как сделать почву рыхлой. Это просто: нужно несколько раз подряд высадить в неё однолетние растения с длинными корнями. Когда корни отомрут, останутся ходы, за счёт которых почва будет рыхлой.

Теперь разберёмся, где взяться микроэлементам, которые нужны растениям. Здесь тоже проблем нет — нужно просто не оставлять грядки голыми под палящими лучами солнца. Частично выполоть сорняки, а частично оставить, причём выполотые бросить здесь же, на грядке. Плюс высаживать растения вперемешку друг с другом, а не отдельными грядками.

Вот и всё, дальше растения и выполотые сорняки будут делиться между собой микроэлементами.

Последняя проблема — где взять воду. Вы наверняка удивитесь, но и здесь проблемы тоже нет. Нужно всего лишь обложить всходы растений 15-сантиметровым слоем соломы, листвы или хвои. Этот слой называется мульча. Большинство людей, которые пользуются мульчой, думают, что она только сохраняет влагу. На самом деле она влагу ещё и производит. Вверху и внизу мульчи температура воздуха разная, за счёт этой разницы на ней выпадает роса, необходимая для растений.

Роса выпадает не только в мульче, но и в ходах, которые оставили корни старых растений, т.е. однолетние растения с длинными корнями несут двойную пользу.

Вот и вся техника плодородия почвы. Как видите, ничего сложного. Плодородная почва делается настолько просто, что в эту простоту очень трудно поверить, поэтому мы всё ещё ищем волшебное удобрение, которое сделает нашу почву плодородной. Но истина в том, что такого удобрения нет и быть не может.

Так давайте уже перестанем гнуть спину и предоставим природе возможность самой восстановить плодородие почвы!

<http://gifakt.ru>



Красивая клумба своими руками



Ухоженная и красиво оформленная клумба всегда смотрится изумительно, впечатляя игрой красок цветов. Это необязательно должна быть клумба правильной формы с упорядоченным узором. Она может изображать какой-то символ, знак, животное или просто фигуру.

Границы клумбы можно сделать из разных материалов и даже растений, создавая своеобразный бордюр. Предлагаем сделать клумбу своими руками быстро и легко, где акцентом станет прекрасная тенелюбивая хоста. Это очень «удобное» растение, особенно когда нужно чем-то заполнить место под раскидистым деревом. Она будет красиво смотреться в сочетании с лилейниками, гейхерой, медуницей, астильбой и многими другими растениями.

Почему данную клумбу сделать просто? Потому что для её создания не требуется очищение участка от сорняков, не нужно специально вскапывать землю. Всё предельно просто.

1. Покроить землю двойным слоем картонных листов для того, чтобы сорняки и ненужные корешки растений или деревьев не смогли добраться до «внутренностей» клумбы.

2. Обложить по образованной границе валуны. Пожалуй, это будет единственной проблемой в создании клумбы. Валуны можно заменить кирпичной кладкой или чем-то другим.

3. Картон застелить нетканым материалом или толстой плёнкой.

4. Заполнить клумбу почвенной смесью, спрятав края ткани.

5. Высадить растения. Всё!

Для преобразования архитектурной формы будут уместны декоративные фонари, искусственное коврище или любое другое украшение.

Уход за таким сооружением не будет отличаться от любой другой клумбы, разве что тратой времени. Для маленьких клумб естественно времени и труда будет затрачено меньше. Как и всегда, вам нужно будет удалять сорняки, поливать растения, вносить подкормки, рыхлить почву, возможно, бороться с вредителями и болезнями, а значит, подход к клумбе должен быть удобен с любой стороны.

Конечно, каменную клумбу можно сделать основательнее. Но для более быстрого варианта украшения участка и закрытия непримечательных мест представленный упрощённый вариант клумбы, сделанной своими руками, будет идеальным.

<http://dacha-uprook.ru>

На солнечной земле

Нашему поселению Солнечное, состоящему из Родовых поместий, в сентябре 2017 года исполняется 10 лет. Оно расположено на севере Челябинской области, в Каслинском районе, вблизи г. Снежинска и с. Воскресенское. Рядом протекает река Синара, а в 6 км находится озеро Синара. С южной и западной границ — смешанный лес, который распространяется самосевом и на наши участки. В сосновом молодняке растут маслята и рыжики, а на полянках — земляничка и клубничка. Кругом разнотравье, чистый воздух, поблизости нет крупных промышленных городов.

Брошенная колхозная земля дождалась своих хозяев! Люди, прочитавшие серию книг «Звенящие кедры России» и вдохновлённые идеей Анастасии, потянулись к земле из городов Екатеринбург, Челябинска, Снежинска, Вишневогорска. Инициативная группа в 2007 году выкупила у колхозников паи общей площадью 96,4 га. Земля была размежевана на 46 участков по 1,5–2,0 га и общим местом в 7 га. Всё поле разделяет газотрасса. Первоначально земля была оформлена на одного человека как личное подсобное хозяйство. По мере освоения земли и выплаты вступительного, квартального взносов и непосредственного участия в жизни поселения владельцу участка передаётся земля в собственность.

Организатором нашего поселения по праву можно назвать Марину Оплетаяеву. Она начала заниматься поиском места и оформлением документов, взяв ссуду в банке. С дочерью Кристиной она строит своё Родовое гнездо. Мо-



лодая, хрупкая, терпеливая, выносливая, творческая, деятельная, мудрая женщина с доброй душой и сильная духом целенаправленно идёт к своей цели, заветной мечте, которую подарила нам сибирская Анастасия. Марина за рулём в жару и непогоду из Екатеринбурга за 100 км едет к своей родной земле, к своим любимым насаждениям. Мы все благодарны ей!

Есть в нашем поселении люди пенсионного, среднего возраста и молодые семьи с детьми. Уже на 8 участках имеются строения — баньки и разные домики (дом из балока, щитовой с лёгким саманом, каркасно-щитовой, купольные дома). В строительстве все поселенцы помогают друг другу, и даже маленькие дети участвуют в наших общих делах.

В такие моменты происходит сплочение, и все поселенцы ста-



новятся единой дружной семьёй. В настоящее время зимуют в поселении три семьи. На общем месте построены саманный дом (в стадии незавершённого строительства), беседка для встреч, высажена аллея из деревьев, плодовых и декоративно-цветущих кустарников. По северо-западной границе поселения в два ряда высажены деревья разных пород и кустарников. По двум сторонам поселения выкопан противопожарный ров, грейдером выровнены 10 м дороги и 5 м аллеи.

На бывших колхозных землях, где раньше сеяли рожь и кукурузу, появляются ростки новых насаждений — дубы, кедры, клёны, липы, лиственницы, лещина,



плодовые деревья и цветущие кустарники. А ещё повсеместно цветёт целебный иван-чай.

Почва кислая, плодородный слой 25–35 см, нижний слой — глина. Наши женщины-тружени-

цы, облагораживая и удобряя органикой почву, умудряются вырастить приличный урожай овощей.

По выходным дням во время церковной службы до наших полей доносится колокольный звон из храма Воскресения Христова,

который находится в селе Воскресенском.

Мы не только умеем трудиться, но и отдыхать. Ежегодно отмечаем день рождения поселения с праздничной программой, играми, верёвочными курсами и приглашением гостей из других поселений. В будние летние дни вечерами собираемся для общения у костра и поём.

А какие у нас мастера! В совершенстве овладевшие резьбой по дереву, строительным делом, живописью, лозоплетением, изготовлением изделий из бересты, кремов из продуктов пчеловодства, ферментированного иван-чая. Есть в поселении мастера йоги, народного целительства, горлового пения и ландшафтного дизайна. Приглашаем поближе познакомиться с нашими мастерами!

Не остаёмся мы в стороне и от общего движения «Звенящие кедры России». Жители нашего поселения принимали участие в сборе подписных листов в поддержку Закона «О Родовых поместьях» во время автопробегов, в составлении деклараций от своего Родового поместья. Представители от поселения принимали участие в фестивалях «Звенящие кедры России» в Москве и семинарах по пермакультуре Зеппа Хольцера, занимались сбором подписей во время выборной программы «Родной партии» в 2016 году. Жители поселения оказали де-

нежную благотворительную помощь для восстановления старой разрушенной церкви в близлежащем селе Тубук.

В поселении Солнечное есть 25 свободных участков, многие из них уже зарастают лесом. В перспективе есть возможность присоединить ещё одно поле. Родовая земля с трепетом и любовью ждёт трудолюбивых, целеустремлённых и добрых людей. И мы, создатели и строители Родовых поместий, ждём хороших и добрых соседей-единомышленников!

ПРП Солнечное находится в 90 км от Екатеринбурга, в 120 км от Челябинска, в 30 км от г. Касли. Информация о поселении есть на сайте Уральского Центра по Родовым поместьям «Медведь».

Контактные телефоны: 8-922-296-4306 (Марина Оплетаяева, Екатеринбург), 8-922-235-6630 (Ульяна Нецветаева, Снежинск), 8-922-723-4694 (Марина Бутакова, п. Вишневогорск).



Первомай в Благодарном



Замечательный трудовой субботник прошёл у нас в посёлении Благодарное 1 Мая! Этот тёплый, приятный и полетнему солнечный день начался с первомайского шествия всех семей по улице Согласия до Главного шатра. Шли и славили семей, живущих в своих уютных поместьях, пели, много смеялись — заряд на всё лето!

На субботнике отличились и наши дети. Предварительно на собрании они обсудили, какие посадки буду делать и куда сажать растения, установили место и распределили инвентарь. Субботник у детей начался с посадки акаций на детской площадке.

Наши прекрасные, доблест-

ные мужчины дружно трудились, ведь накопилось много дел, а наши прекрасные женщины вдохновлённо готовили вкусные кушанья на костре под пенье птиц и весёлые разговоры.

Огромная благодарность организатору субботника Ивану Воронцову и всем соседям. Так держать!

Остались тёплые воспоминания от этого, наполненного силой времени, когда сделанное за один день останется с нами на годы!

Маша ВОРОНЦОВА.

Ярославская область,
ПРП Благодарное.

<http://blagodarnoe.ru/novosti/4679.html>



■ **Оксана Мицкевич**

г. Бобруйск, Беларусь
na-polyanke@list.ru

Чудо-бальзам «Летние травы»

Здравушкины рецепты •

Однажды к великому мудрецу пришёл юноша.

— О великий учитель! Я проделал большой путь и пришёл много вёрст, чтобы стать вашим учеником и помочь людям, исцеляя их.

— Что ж, — ответил старец, — я возьму тебя в ученики, если ты исполнишь мою просьбу. В этой местности растёт только одна травка, которая не лечит ни одной болезни. Творец обогатил её своим вниманием, и она, не имея своего предназначения, абсолютно бесполезна. Даю тебе три дня на её поиски. К заходу солнца ты должен принести её мне.

Юноша поклонился седому старцу и вышел.

За три дня он исследовал всю местность в округе — поля, леса, горы — и на закате снова предстал перед мудрецом, пав на колени и склонив голову:

— Учитель, я не смог выполнить твою просьбу... Всякая травка, произрастающая на этой земле, имеет своё предназначение, и я не нашёл ни одной, чтобы росла без пользы. Прости меня...

Старик, улыбнулся, погладив свою седую бороду, и произнёс:

— Ну что ж, тогда ты при-
нят!

Испокон веков травы лечили человека, помогали на жизненном пути. Если растение собрано в нужное время, с определёнными мыслями и словами, то оно имеет удивительную силу.

Сколько раз травяные сборы спасали меня и моих пациентов при сложнейших заболеваниях. Избавили одну знакомую от операции по удалению кисты на яичнике, у другой отпала необходимость удалять узлы на щитовидной железе. Я сама в своё время восстановила гормональный фон благодаря удивительным свойствам лапчатки белой. Травы спасали от зубной боли или заменяли антибиотики при воспалительном процессе.

Но, в первую очередь, травы даны нам не для того, чтобы мы лечились, а чтобы оставались здоровыми. Я неустанно говорю об этом на своих лекциях и семинарах. Есть просто чудодейственные сборы, которые помогают вовремя очистить организм, восстановить функцию органов, укрепить иммунитет, продлить молодость. Существует только одно НО...

Настои, отвары и чай — это не волшебная таблетка быстрого действия. Они помогают постепенно, мягко воздействуя на весь организм в целом. И для этого нужно время.

Обычно я рекомендую пропить курс (21 день), а ещё лучше два с недельным перерывом — это золотая формула эффективного лечения или профилактики. И, как правило, именно это и является камнем преткновения...

Не каждый способен ежедневно уделять время завариванию трав или сборов. Ведь куда легче купить в аптеке готовый настой или бальзам (а ещё лучше капсулки) и просто вовремя их принимать.

Я сама столкнулась с такой проблемой. Занятость и частые поездки не дают возможность целенаправленного приёма отваров.

И вот однажды для себя я стала готовить бальзамы (без содержания спирта). Это такой концентрат, который очень удобно хранить, брать с собой в дорогу или просто, единожды сделав, на пару недель забыть о ежедневном заваривании трав. К тому же такой бальзам необычайно вкусен. Ваша рука сама за ним потянется, когда откроете холодильник.

Со временем, когда я поделилась своей находкой с другими, многие тоже нашли преимущество изготовления этого снадобья. Причём травы можно брать любые, исходя из своего сбора. Главное — понять сам принцип приготовления.

Итак, переходим к волшебному рецепту.

На 1 литр воды
8 ст. л. сухих трав,
300 гр. мёда,
сок половины лимона.

Траву я заливаю холодной водой и томлю на водяной бане под крышкой 2 часа. Выключаю огонь, оставляю отвар до полного остывания, процеживаю и добавляю 300 г мёда (примерно 1 стакан) и сок половины лимона.

Далее следует хорошо размешать и поставить в холодильник. Хранится бальзам в течение двух недель.

Настоящий, густой, вызревший мёд является отличным консервантом. К тому же это прекрасный транспортировщик, который помогает доставить лечебные вещества из вытяжки трав к каждой клеточке организма, усиливая целебный эффект своими свойствами.

Перед приёмом достаточно половину стакана бальзама смешать с 1 стаканом воды и принимать по традиционной схеме: по 0,5 стакана 3 раза в день за полчаса до еды.

Получившийся настой можно пить в виде горячего чая. Но в жаркие летние денёчки я предпочитаю делать из него освежающий прохладительный напиток. Идеальное сочетание трав, сладости мёда и лёгкая кислинка лимонного сока одновременно наслаждают вкусом и освежают.

Попробуйте сделать такой эликсир из своих любимых трав, и я уверена, вам он придётся по вкусу.



Изучайте, люди, родную культуру!

Переселение в города, реформы сельского хозяйства, появление электричества, радио и телевидения, новые технологичные способы труда — всё это повлияло на культуру. Стало меньше времени для традиций, вечера стали коротать не песнями, а радио. Новые времена уничтожали культуру предков не хуже политиков. Но политики сделали выживание народной культуры в городах невозможным.

Любые упоминания о культуре предков затирались и заменя-

лись ложными мифами, которые прочно сидят в подкорке каждого россиянина.

При слове «хоровод» человек представляет девушек и юношей, танцующих в лаптях вокруг берёзы под заунывные песни. А ведь хороводы были и воинские, чисто мужские, когда руки на плечах, а рёв из мощных глоток достаёт до небес.

При слове «народная музыка» представляется мужик в красной рубахе с балалайкой, а рядом на поводке пляшет медведь в ушан-

ке. Или же измождённые бурлаки, поющие вялые песни на привале и втайне мечтающие о смерти.

Всё это общее мнение о родной культуре насковзь пронизано политическими взглядами. И даже «собратели традиций» зачастую выбирают такие песни, которые соответствуют мнению власть имущих. Обычный же человек наполнен стереотипами и совершенно не понимает родной культуры. Изучайте, люди, родную культуру!

<https://vk.com/vselo>

Психологический страх всегда обращён к тому, что может случиться, а не к тому, что уже происходит. Когда у человека, находящегося в настоящем, ум устремляется в будущее, то появляется искусственный зазор, погружающий его в иллюзорную жизнь. И как раз вот в этом зазоре и поселяются страхи, тревоги, фобии и т. д.

С тем, что происходит сейчас, в настоящий момент, всегда можно справиться, но с тем, что представляет лишь проекцию ума — нет никакого шанса. С будущим невозможно справиться...

Большинство людей из-за страха постоянно упускают возможности. Современные исследования показывают, что люди, особенно на Западе, живут в постоянном «ненужном» страхе: а вдруг начнётся новая мировая война, а что станет с медициной и т. п. Человек, живущий в страхе, не может ничего достичь в жизни, не может быть счастливым и, конечно же, очень сильно страдает физическое и психическое здоровье.

Намагниченный кусок металла поднимает груз, вес которого намного превышает его собственный. Но если магнит размагничен, то он не поднимет и пёрышко. Так же и человек: если он «намагничен», у него много энергии, основанной на любви, много положительной активности (имеется в виду не тот человек, который много бегаёт), то он может даже просто сидеть, а вокруг него всё как-то само собой организуется. А чувство страха как раз и «размагничивает» человека. Такая «размагниченность» не только заставляет нас упускать возможности, но также отнимает вкус к жизни — подобно тому, когда мы садимся за стол, уставленный вкуснейшими блюдами, но при этом чего-то очень сильно боимся или о чём-то сильно беспокоимся. Разве мы заметим чудесный вкус всех этих блюд?

Многие люди живут постоянным ожиданием — и плохого, и хорошего. Это функция нашего ума — быть в ожидании. Мы ещё и не начали какое-то действие, а ум

уже ожидает определённый результат. Причём положительные эмоции, связанные с ожиданием, быстро уходят и сменяются эмоцией страха. Вы живёте в радостном предвкушении чего-то — например, покупки новой квартиры. Но со временем вас начинают одолевать страхи: а вдруг ничего не получится, а вдруг нас об-

ялся ранения в живот, именно это он и получал.

Современные исследования доказывают, что несчастные случаи и другие неприятности в три-четыре раза чаще происходят с теми детьми, чьи родители очень за них переживают и боятся. Статистика показывает, что в 80% случаев люди, заболевшие раком,

питаны страхом за будущее. Они соблюдают разнообразные религиозные правила и ритуалы и всё для того, чтобы обеспечить себе райскую жизнь в будущем. Но если вы делаете это из страха, то в этом нет никакого смысла. Ещё две тысячи лет назад сын одного плотника сказал: «Царство Божие внутри вас». Рай — здесь и сейчас.

фективная восточная техника. То, что мы любим, становится нашим союзником, поэтому боль и страх уходят. Если мы боремся с чем-то, нам оказывают противодействие, если уходим от противоборства в сторону — конфликт исчезает.

Преодолевать страхи и напряжение хорошо помогает юмор в благости. Попробуйте пошутить — вы расслабитесь, и страх уйдёт. Пошутите над своим страхом, над ситуацией и т. д. Живите в радости, добавляйте в жизнь как можно больше юмора. Каждый день мы просыпаемся, и у нас есть выбор, куда идти — в рай или в ад. Превратить предстоящий день в рай или в ад — это зависит только от нас, потому что для счастья нам ничего не нужно, оно всегда внутри нас.

Не надо беспокоиться и переживать о будущем, нужно просто жить «здесь и сейчас». Тогда наша жизнь станет праздником, потому что мы сами её строим. Находящиеся на высоком духовном уровне люди счастливы всегда, даже если они умирают от тяжёлой болезни. Их счастье не зависит от внешних условий, они очень гармоничны и ничего не боятся. Даже в таком состоянии они посылают людям любовь и служат примером, как нужно любить и ценить жизнь.

Если вы считаете себя несчастным, зайдите в детское онкологическое отделение — и поймёте, что такое несчастье. Перестаньте гневить Бога постоянными стонами, жалобами и претензиями. У нас всегда есть выбор — жить полноценно, «лететь» по жизни или погрязнуть в страхах потерь и несчастий. Не забывайте: жизнь — это огромный спектакль, и только мы можем сделать из него как трагедию, так и комедию.

Избавьтесь от страха и живите счастливо! Все наши мысли, эмоции и действия либо исходят от любви, либо от страха. В первом случае вы становитесь здоровым, счастливым и успешным, во втором — разрушаете жизнь себе и близким.

Чем вы живёте: любовью или страхом?

Рами БЛЕКТ, «Судьба и я».

Как избавиться от страхов

воруют или подставляют, и т. п. Так мы притягиваем это в свою жизнь, потому что таков закон Вселенной: то, чего мы боимся, появляется в нашей жизни. Это необходимо всегда помнить.

Чтобы жить без ожиданий, надо научиться жить «здесь и сейчас». При этом вы имеете право планировать свою жизнь, но не надо привязываться к результату своих действий. И очень важно как можно больше благодарить за настоящий момент.

Страх — это сильная эмоция. Наши страхи моделируют нашу будущую реальность. Чем больше человек пропитан страхами, тем больше он притягивает в свою жизнь проблем. Каждый страх забирает энергию, «размагничивает» человека. С человеком, который ничего не боится, наоборот, ничего нельзя сделать — хоть стреляй.

Этому есть великое множество подтверждений. Например, великий русский военачальник генерал Скобелев был очень безстрашным и умным человеком — и его не брали пули. Про его подвиги ходили легенды, он мог с горсткой людей захватить неприступную крепость. Или возьмите современные исследования войны в Афганистане: если солдат бо-



предполагали такой исход и жили в постоянном страхе заболеть. И это закономерно — так устроена Вселенная.

Страх всегда обращён к тому, что может случиться в будущем, а не к тому, что происходит сейчас. Если вы живёте «здесь и сейчас», вам нечего бояться, и это самое главное правило. Но ум всегда гонит нас что-то делать для того, чтобы в будущем всё было хорошо, чтобы мы стали счастливы.

Многие люди, занимающиеся духовными практиками, про-

страх рождает ненужное напряжение, но самая большая проблема состоит в том, что если мы боимся, то не можем любить. Один из первых шагов на пути к победе над страхом — полюбить то, чего вы боитесь. И тогда страх уходит. Есть очень хорошая психологическая практика — персонифицировать свой страх. Представьте его в человеческом облике, максимально ярко создайте все детали его облика, его поведение и... полюбите его. Вы увидите: любовь всё изменит. Это очень эф-



Омоложение организма во время лечебного голодания

Апоптоз

Мы состоим из клеток. Среди всего их набора есть молодые, «средних лет», старые, большие, мутантные и повреждённые.

Если первые два вида полноценно выполняют свои функции и порождают подобных себе, то остальные не функционируют или работают с перебоями. От них и «потомство» слабое или вообще отсутствует.

Для избавления от этого «балласта» природа «придумала» средство — апоптоз (программируемая смерть клеток). Дефект-

ные клетки самоликвидируются и усваиваются другими клетками.

В среднем масса «демонтированных» за год частиц организма равна весу человека.

Всё хорошо, пока тело молодое, здоровое и его хозяин беспокоится о нём. Безопасно — не значит перекармливать, постоянно содержать в комфортном тепле и физически не нагружать.

Жизнь без периодических встрясок постепенно «вгоняет» тело в зону комфорта, в которой органы и системы работают по раз и навсегда установленной схеме.

Зачем им напрягаться для утилизации «устаревших» запчастей, если поток пищи ни на миг не прекращается?

Мудрая природа, создавая нас, предусмотрела складирование пищевых запасов «на чёрный день». Роль запасов выполняют жир и дефектные ткани.

Постепенно наши «производственные площадки» загромождаются «складами» неиспользуемых, но систематически прибывающих запасов. И мы начинаем терять молодость и стареть.

Раньше человек периодически-

ски испытывал лишения и голод. Это давало возможность расходовать старые припасы и таким образом стимулировать обновление и омоложение организма. Параллельно происходила очистка организма от шлаков.

Сейчас, чтобы запустить механизм омоложения, нам приходится самим думать, как это сделать.

Лучший способ омоложения — сухое голодание и на воде, которое с помощью апоптоза избавляет нас от балласта и стимулирует рождение здоровых клеток.

Аутофагия

Голодание помогает запустить не только «молодильный» апоптоз, но и аутофагию.

Аутофагия — это процесс, во время которого «перевариваются» компоненты внутри клетки.

Недостаток питания способствует «отбраковке» повреждённых органелл (клеточных органов), вместо которых образуются новые.

Если же клетки переполнены мёртвыми органеллами, которые вовремя не рассасываются, начнётся воспалительный процесс.

Голодание — один из стимулов «полезной» аутофагии, помогающей освободиться от старого, больного и освободить место для молодых и работоспособных структур.

Стволовые клетки

О стволовых клетках слышаны все. Благодаря им обновляются наши ткани и органы. Однако с годами количество стволовых клеток уменьшается, а значит, мы теряем способность сохранять и поддерживать молодость.

Не всё так печально!

Стволовые клетки можно вырастить с помощью голодания.

Академик Юрий Гуцко, много лет практикующий голодание, предложил себя для проведения эксперимента. У него измерили количество стволовых клеток перед семидневным голоданием, на выходе из него, через неделю и две — после разгрузки.

Результаты не оставили сомнений в пользе таких процедур. Если во время разгрузки количество стволовых клеток уменьшилось, то через неделю после выхода из неё — удвоилось, через две — увеличилось в 3 раза по сравнению с предразгрузочным периодом!

Как засвидетельствовал академик, «молодильный» эффект от недельного голодания длится несколько месяцев. А практику голодания регулярно, можно прибавить к жизни до четверти века.

Омоложение организма с помощью голодания — реальность! И каждый может это почувствовать на себе.

<http://shas-live.com>



Швеция запретила обязательную вакцинацию

Пока в России наблюдается стремление зарубежных фармацевтических компаний безуспешно пролоббировать внесение дополнительных ненужных (и зачастую опасных для здоровья) вакцин в национальный календарь прививок, сделать их обязательными, самая благополучная страна мира не позволяет наживаться на себе производителям вакцин и не собирается делать из своих граждан подопытных кроликов.

Швеция запретила обязательную вакцинацию, ссылаясь на «серьёзные проблемы со здоровьем» и тот факт, что она нарушает конституционные права гражданина выбирать себе лечение по своему усмотрению.

Шведский Риксдаг (парламент) 10 мая отклонил семь ходатайств, которые закрепили бы законодательную норму о принудительной вакцинации, заявив, что «это будет нарушением нашей Конституции, если мы введём обязательную, либо принудительную вакцинацию».

Кроме того, законодатели отметили, что наблюдается «массовое сопротивление (шведами) всем формам принуждения в отношении прививок». Также Риксдаг сослался на «частые серьёзные побочные реакции» у детей, которые были провакцинированы.

Вот перевод на русский язык некоторых утверждений, нашедших своё отражение в шведском докладе.

«НФЗ (Национальная Федерация Здоровья — прим. ред.) Швеции направила письмо в Комитет и объяснила, что закон будет нарушать нашу Конституцию, если мы введём принудительную вакцинацию, либо обязательные прививки, как утверждают представители движения Софии Аркелстен (Sofia Arkelsten — шведский

политик, член Риксдага и секретарь Партии умеренных — прим. ред.). Также [помимо НФЗ] многие другие шведы отправили письма в парламент и призвали политиков отклонить ходатайства. В парламенте, безусловно, заметили, что в обществе наблюдается огромное сопротивление всем формам принуждения в отношении прививок».

«НФЗ Швеции также отмечает, насколько часты серьёзные побочные реакции в соответствии с частотой, которую FASS (ассоциация крупных фармацевтических компаний — прим. ред.) указывает в листе-вкладыше вакцины MMR (MMR-вакцина комбинирует три аттенуированных живых вируса — кори, паротита и краснухи — прим. ред.), когда вы вакцинируете группу весь год. Кроме того, необходимо принимать во внимание, что каждая возрастная группа будет получать вакцину MMR в два этапа, так что побочные эффекты удваиваются. Мы не должны забывать, что, кроме того, подобные побочные реакции характерны также и для других вакцин».

«В письме мы даже указали обширный перечень добавок, найденных в вакцинах, — веществ, которые опасны для здоровья и, конечно, противопоказаны младенцам или детям. Мы также ознакомили законодателей со списком сложнейших исследований, демонстрирующих, что вакцинация является плохой идеей».

Это разумное решение шведского Риксдага по сравнению с тем, что происходит в США и других западных странах прямо сейчас. Фарминдустрия сделала законодателям удушающий захват, диктуя политику с помощью продажных СМИ, чтобы заставить замолчать несогласных.

Роберт Ф. Кеннеди-младший недавно появился на шоу Такера Карлсона (Tucker Carlson) и смело разоблачил «беззаконное ма-



фиозное государство», т. е.говор крупнейших фармкомпаний и их «крайне прибыльную» аферу с вакцинами.

«Фармацевтическая индустрия очень могущественная», — объяснил Роберт Ф. Кеннеди-младший. «Они дают 5,4 миллиарда долларов в год средствам массовой информации. Они действительно были способны контролировать дискуссии вокруг проблемы вакцинации и заткнуть рты людям вроде меня».

На вопрос о том, как эти страшные вещи могли произойти, Роберт Ф. Кеннеди-младший пояснил, что в 1989 году Конгресс предоставил гигантский фарминдустрии «полный правовой иммунитет», когда дело доходит до вакцин.

Фармкомпании стали сами себе законом. Они могут добавить токсичные ингредиенты в вакцины, которые могут серьёзно травмировать вашего ребёнка, но вы не можете подать на них в суд.

«Вы должны понять, что режим вакцинации изменился примерно в 1989. Эти изменения произошли потому, что Конгресс за деньги фармацевтической промышленности сделал то, что они никогда не делали для любой другой отрасли: они дали полный правовой иммунитет всем компаниям, производящим вакцины».

«Так что независимо от того,

какие корявые исследования были проведены, независимо от того, как осуществлялся контроль качества, независимо от того, какие токсичные ингредиенты содержатся в вакцине или какой вопиющий вред нанесён вашему ребёнку, вы не можете судиться с ними».

«Поэтому нет никаких свидетельских показаний, громких слушаний, нет исков вообще против фармацевтических компаний. Внезапно производство вакцин стало чрезвычайно прибыльным делом».

Огромные прибыли в нерегулируемой отрасли привели к тому, что крупные фармацевтические компании наперегонки бросились производить новые и ненужные вакцины, закачивая их в новорождённых детей — часто в десятки раз больше прежнего.

«Настала эпоха золотой лихорадки для фармацевтической промышленности, для производства новых вакцин широкого спектра».

Но какой ценой? Фармацевтическая промышленность, работающая по своим правилам, вернее, в условиях полного отсутствия каких-либо установленных правил, не позволяет нам узнать ту цену, которую платит наше общество. Президент Трамп уже давно призвал к независимому расследованию безопасности вакцин. Роберт Ф. Кеннеди-младший призывает сделать то же самое.

«Я получил за свою жизнь три вакцины и я был полностью защищён. Мне 69 лет. Мои дети получили 69 доз 16 вакцин. И многие из этих вакцин даже не от инфекционных болезней, как, например, гепатит В, заражение которым происходит в результате незащищённого секса или совместного использования игл. Почему мы даём эту вакцину ребёнку в первый день жизни? И эта вакцина ведь содержит ртуть».

Такер спросил: «Мы даём это детям?»

«Мы продолжаем давать. Ртуть была убрана из трёх вакцин, но остаётся в вакцине против гриппа и она до сих пор [добавляется] в вакцины во всём мире. И она [ртуть] остаётся самым мощным нейротоксином, известным человеку, который не является радиоактивным».

«Как мы сможем вводить её в ребёнка?», — воскликнул Такер.

Роберт Ф. Кеннеди-младший привёл в качестве ответа такой пример:

«Если взять ампулу с вакциной и разбить её, то вы должны будете принять меры по очистке помещения от ртути. Вы должны покинуть помещение. Почему тогда вы берёте и вводите этот яд прямо в ребёнка?».

Перевёл **Емельян РАЗУМЕВ**.
www.razumei.ru

На пенсии выпишешься. Сперва добейся

Бейся головой о стену. Будь успешен. «Высокоэффективные люди» — слышали? Не ленись, не болей, отработай — умирай. Отличный работник. Мечта каждого руководителя. Не простаивает, не устаёт, не ходит в отпуск и на детские утренники, работает сверхурочно и по выходным. Он же хочет быть высокоэффективным и успешным. Надо. Точно надо?

На протяжении всех лет обучения отчаянно пугают и угрожают: учишься, а не то ничего из тебя не будет. Учишься, а не то, кроме как в дворники, никуда не возьмут. Учишься, а не то...

Стандартный набор. Два высших образования. Удачное замужество. Престижная работа. Квартира, машина и дача. Море пару раз в год. Париж на годовщину свадьбы. Дети в гимназии. Двадцать сапог, тридцать сумок. На сезон. Всё как у людей. Точно надо?

Кто-то когда-то решил, что именно вот это всё и есть успешность. А вы уверены, что именно в

этом она измеряется? И нужна ли она вообще?

Успешность. На самом деле это одно из самых больших надувательств нашей жизни.

Всё это неважно. Понимают сию простую истину, как правило, глубоко уставшие от жизни люди, для которых на первое место выходит душевный покой. Возможность никуда не бежать. Никому ничего не доказывать. Жить, а не выживать.

Есть люди, которые бежали, бежали, потом упали и поняли, что больше не могут. Тем более, когда речь идёт о новом поколении молодых людей, которые уже с 20-летнего возраста успели побывать на серьёзных руководящих должностях, тянув на себе непомерный груз забот и ответственности. Они уже всё видели, всё умеют и больше ничего не хотят, кроме покоя. Этакая ранняя старость.

Тогда они вдруг начинают видеть жизнь в другом свете. Чаще это случается на фоне серьёзного

переутомления и сильного стресса. Лежа в больнице, можно многое понять.

Уставшие люди постепенно меняют всё и меняются сами. Они учатся жить заново, полностью подстраивая обстоятельства под себя, под свои потребности, желания и биологические часы. Полностью контролируя свою жизнь, не доверяя её настроениям и решениям работодателей. Они рисуют акварелью и много читают. Варят борщи и пекут пироги. Гуляют в парке и играют с детьми в мяч. Просто дышат воздухом. Понимают, что одной сумки, оказывается, вполне достаточно.

Учатся жить сегодня и сейчас, чувствуя каждую минуту.

Именно поэтому уже достаточно давно появились такие понятия, как дауншифтинг и общества борьбы с чрезмерным потреблением, стали так популярны фриланс и зимовки в индийских хижинах.

https://vk.com/im?sel=c14&w=w-all-45947842_16309



Ищу добрых людей

Мне 61 год, очень одинока, никогда не была замужем. Хочу найти близких по духу людей, надеюсь обрести семью и закончить свои дни не в доме-интернате, а в окружении добрых, сочувствующих людей.

Живу в посёлке Луковецком Архангельской области. Тут я абсолютно одинока духовно и физически. Здесь везде ужасные люди — деградированные. Никто не хочет работать, да и работы здесь нет. Все ищут больших и лёгких денег, нечестивой наживы.

Сама я из С.-Петербурга, там такого не было, хотя простых людей и теснят мящане, но зато не обижают.

Прочитала я как-то в СМИ, что в Архангельской области люди купили начальнику билет и отправили его вояж за то, что не радеет о народе, а только для себя хапает. Мне это по сердцу пришлось, вот так я и очутилась здесь. А пожив, была в

ужасе. Тут пожилой человек, а особенно одинокий, обречён.

У меня была мечта стать огородницей, держать коз, но здесь это невозможно осуществить. В районе ЛПХ не поддерживают, а напротив, сокращают. За покупку земли заламывают большие деньги.

Если кого-то не пугает вышеописанное, продам жильё за самую минимальную цену. Наверное, придётся ездить по деревням и просить отдать хотя бы заброшенный домик Христа ради. Может, кто-то из читателей может предложить мне такой. Я могу присмотреть за инвалидом или сойду с бездетной, как и я, женщиной.

Жду писем от желающих несмотря ни на что купить тут жильё и приглашения.

Елена ПУШКОВА,
164559, Архангельская обл., Холмогорский р-н, пос. Луковецкий, ул. Рычкова, д. 5, кв. 3.



Д-р Марк Рэндол — псевдоним исследователя вакцин, долгие годы работавшего в лабораториях крупных фармацевтических компаний и правительственного Национального Института здоровья. Марк уволился в последние десять лет. По его словам, он испытал омерзение от того, что обнаружил относительно прививок. Я борюсь против ненаучных и опасных утверждений относительно безопасности и эффективности прививок. Марк является одним из моих источников информации. Он не большой любитель говорить, даже под прикрытием своей анонимности, но в свете последних попыток сделать прививки обязательными, решил нарушить молчание. Он живёт комфортно на пенсии, но, как и многие из моих источников информации, стал осознанно относиться к тому, что делал раньше. Марк прекрасно осведомлён о размахе деятельности медицинского картеля и его планах депопуляции, контроля над умами и общего ослабления здоровья населения.

— Когда-то вы были уверены, что прививки — символ прогрессивной медицины.

— Да. Я помогал в разработке нескольких вакцин. Я не скажу, каких именно. Хочу остаться инкогнито.

— Значит, вы считаете, что у вас могут быть проблемы, если вы откроетесь?

— Полагаю, что я потеряю свою пенсию.

— На каком основании?

— Это не имеет значения. У этих людей есть возможность доставить вам неприятности, если вы когда-то были членом клуба. Я знаю несколько человек, за которыми следили и которых безконтрольно.

— Кто это делал?

— ФБР. Может быть привлечено и налоговое управление.

— Не слишком ли много за простую свободу лжи?

— Я был частью «внутреннего круга». Если я сейчас начну называть имена и обвинять отдельных исследователей, у меня будет немало проблем.

— Что стоит за этими попытками доставлять неприятности?

— Прививки — последняя линия обороны современной медицины. Прививки — высшее выражение «великолепия» современной медицины.

— Вы считаете, что людям должно быть предоставлено право выбора — прививаться или нет?

— На политическом уровне — да. На научном уровне — людям нужно предоставлять информацию, чтобы они могли сделать правильный выбор. Легко сказать: «Выбор — это хорошо». Но если вся атмосфера пропитана ложью, как вы можете выбирать? Если бы во главе Управления контроля пищевых продуктов и лекарств (FDA) стояли порядочные люди, прививки не были бы разрешены. Их бы исследовали в деталях.

— Есть истории медицины, которые утверждают, что общее снижение заболеваемости не было результатом прививок.

— Знаю. Долгое время я не обращал внимания на эти исследования. Я боялся того, что мог бы найти. Я занимался прививочным бизнесом. Уровень моей жизни зависел от продолжения этой работы. А потом я сам исследовал эту тему.

— К каким выводам вы пришли?

— Снижение уровня заболеваемости произошло благодаря улучшению жизненных условий.

— Каких условий?

— Более чистой воды. Улучшенной канализационной системы. Пищи. Свежих продуктов сельского хозяйства. Снижения бедности. Микробы могут быть повсюду, но если вы здоровы, вы не заразитесь легко.

— Что вы почувствовали, когда завершили ваши исследования?

— Отчаяние. Я понял, что работал в области концентрированной лжи.

— Есть ли прививки, которые опаснее других?

чтобы убедить людей: прививки неизменно эффективны и безопасны.

— Вы работали в лабораториях. Что скажете о чистоте там?

— Люди считают, что эти производственные лаборатории — чистейшее место в мире. Это неправда. Заражения случаются постоянно. «Строительный мусор» постоянно попадает в вакцины.

— Например, обезьяний вирус SV-40, проскользнувший в полиовакцину.

— Да, это было. Но я не это имею в виду. Вирус SV-40 попал в вакцину потому, что использовались обезьяньи почки. Я говорю о другом. О действительных лабораторных условиях. Ошибках. Халатности. SV-40, который позднее

исследований в этом направлении не проводилось или почти не проводилось. Это рулетка. Рискуете вы. Большинству людей неизвестно, что некоторые полиовакцины, аденовирусные вакцины, краснушная вакцина и вакцина против гепатита А производятся из тканей абортированных человеческих плодов. Я понял: то, что время от времени обнаруживал и считал бактериальными фрагментами, на деле могло являться частями эмбриональных тканей. Когда вы ищите загрязняющие вещества в вакцинах, то со всем обнаруживаемым материалом просто теряетесь. Вы знаете, что этого там не должно быть, но что это, вы представления не имели. Я обнаруживал то, что считал

та к болезни. Это ложная предположка. Так это не работает. Прививка предназначена для «производства» антител для защиты против болезни. Однако иммунная система намного сложнее и запутаннее, нежели антитела и относящиеся к ним «клетки-убийцы».

— То есть иммунная система...

— В действительности целый организм. И сознание. Всё это вы можете назвать иммунной системой. Поэтому в разгар эпидемии находите людей, остающихся здоровыми. Жизненно важен уровень здоровья.

— Как извращается статистика?

— Для этого есть много путей. Например, 25 человек, получивших прививку против гепатита В, заболели этой болезнью. Гепатит В — заболевание печени. Но причин, вызывающих болезни печени, немало. Вы можете изменить диагноз. Таким образом, вы замаскируете корни болезни.

— И так делают?

— Всё время. Это ДОЛЖНО делаться, если доктора автоматически полагают, что лица, получившую прививку, НЕ заболевают той болезнью, от которой их предполагалось защитить. Это именно то, что думают врачи. Вы видите, это круговое мышление. Это закрытая система. Она не допускает ошибки. Возможной ошибки. Если человек, получивший прививку против гепатита, заболевает гепатитом, автоматически предполагается, что его болезнь не имеет ничего общего с гепатитом.

— За годы вашей работы в прививочном истеблишменте сколько докторов, допускающих, что прививки являются проблемой, вы насчитали?

— Ни одного. Несколько человек частным образом спрашивали меня о том, что они делают. Но они никогда не делились своими сомнениями с публикой, в том числе и в своих компаниях.

— Что стало поворотным пунктом для вас?

— У меня был друг, чей ребёнок умер после прививки DPT (АКДС).

— Вы исследовали этот случай?

— Да, неформально. Я обнаружил, что до прививки ребёнок был совершенно здоров. Никакой другой причины смерти, кроме прививки, не было. Так начались мои сомнения. Конечно, мне хотелось верить, что ребёнок просто получил неудачную прививку из неудачной серии. Но когда я продолжил изучение этого случая, я понял, что ничего подобного в данном случае не было. Я был вовлечён в круговорот сомнений, которых со временем становилось всё больше. Мои исследования продолжались. В противоположность тому, что ранее думал, я обнаружил: что прививки научно не изучаются.

— Что вы имеете в виду?

— Например, не делаются долгосрочные исследования по прививкам. Не прослеживаются тщательно последствия прививок. Почему? Потому что, как я уже говорил, считается, якобы прививки не могут приносить вреда. А раз так, почему нужно что-то ещё проверять? Кроме того, есть определение реакции на прививку, так что все возможные неприятности обязаны произойти вскоре после неё. Но это бессмыслица.

— Почему бессмыслица?

— Потому что прививка, вне всякого сомнения, действует в ор-

Необъявленная война

Джон Раппопорт.
Интервью
с бывшим
создателем
вакцин

— Да. DPT (АКДС — А. К.), например. MMR (комбинированная вакцина против кори, свинки и краснухи — А. К.). Кроме того, некоторые серии одной и той же вакцины могут быть опаснее одной другой. Меня беспокоит то, что опасны все прививки.

— Почему?

— Несколько причин. Они вовлекают человеческий организм в процесс, целью которого является подрыв иммун-

ной системы. Они на самом деле могут вызвать ту болезнь, защитит от которой предназначены. Они могут вызвать иные болезни, отличные от тех, предотвратить которые должны были.

— Почему же нам приводят статистику показывающую, что прививки были чрезвычайно успешны в ликвидации болезней?

— Почему? Чтобы создать иллюзию, что прививки полезны. Если прививки подавляют видимые симптомы таких болезней, как корь, каждый может счесть, что прививка оказалась успешной. Но под этим прикрытием прививка может повредить самой иммунной системе. А если она вызывает другую болезнь — менингит, например, этот факт не замечается, поскольку никто не верит, что это могла сделать прививка. Связь просто игнорируется.

— Сообщается, что прививки ликвидировали натуральную оспу в Англии.

— Да. Но когда вы изучаете доступную статистику, перед вами встает иная картина. Были города в Англии, где непривитые не заболевали оспой. Были города, где привитое население переживало эпидемии оспы. А заболеваемость оспой снижалась уже до введения прививок.

— Так вы утверждаете, что нам лгали?

— Это именно то, что я утверждаю. Историю подогнали так,

был обнаружен в раковых опухолях, — это то, что я бы назвал структурной проблемой. Это была принятая часть производственного процесса. Если вы используете обезьяньи почки, вы открываете двери неизвестным вам возбудителям, находящимся в них.

— Хорошо, давайте на минуту отвлечёмся от разницы между видами загрязняющих веществ. Какие вещества вы обнаруживали за годы вашей работы в лабораториях?

— Приведу примеры того, что находил я, и что находили мои коллеги. Но это только часть. В противокоревой вакцине «Римавекс» мы нашли различные цыплячьи вирусы. В полиовакцине мы нашли акантамёбу, которую называют «амёба, пожирающая мозг». Обезьяний цитомегаловирус — в той же полиовакцине. Пенистый обезьяний вирус — в ротавирусной вакцине. Вирус птичьего рака — в вакцине MMR. Различные микроорганизмы — в сибиреязвенной вакцине. Я обнаружил потенциально опасные ингибиторы ферментов в нескольких вакцинах. Вирусы уток, собак, кроликов — в вакцине против краснухи. Пестициды — в вакцине MMR.

— Я хочу понять: все эти загрязняющие вещества не имеют отношения к самим вакцинам?

— Верно. И невозможно определить тот вред, который они могут принести, поскольку ника-

мельчайшими фрагментами человеческого волоса или человеческой слизи. Я обнаруживал то, что можно только определить как «чужеродный белок» и что, на самом деле, может быть что угодно.

И как вы думаете я себя чувствовал? Не забудем, что весь этот материал прямоком попадает в кровотоки, минуя обычные иммунные преграды.

— Как были приняты ваши находки?

— Как правило, я слышал: «Не беспокойся, с этим ничего не поделаешь». Создавая вакцины, мы используем различные животные ткани, и они являются источником загрязняющих веществ. Естественно, я не упоминаю тут такие стандартные химикалии, как ртуть, формальдегид и алюминий, которые целенаправленно используются в вакцинах.

А я ведь отмечаю здесь только часть загрязняющих биологических веществ. Кто знает, сколько их ещё? Мы не знаем о них, потому что не ищем. Если ткани, например, птицы, используются для производства вакцины, сколько возможных возбудителей может попасть в вакцину? Мы не знаем. Мы не знаем, что это может быть и как может повлиять на людей.

— А кроме чистоты?

— Существует ошибочное исходное представление о прививках, что они сложными путями стимулируют иммунную систему для создания условий иммуните-





ганизме в течение долгого времени после того, как была сделана. Реакция может быть постепенной. Ухудшение может быть постепенным. Со временем могут развиться неврологические проблемы. Это происходит по-разному в разных условиях, это даже согласуно принятому ныне анализу. Но почему этого же не может быть в случае прививок? Если химическое отравление может быть постепенным, почему того же не может быть с вакцинами, содержащими ртуть?

— **И это то, что вы обнаружили?**

— Да. Большую часть времени вы занимаетесь корреляциями. Это не самое лучшее решение. Но если у вас есть 500 родителей, нервной системе детей которых был нанесён ущерб, этого должно быть достаточно для того, чтобы инициировать самое пристальное изучение вопроса.

— **И этого когда-либо было достаточно?**

— Нет. Никогда. И это вам сразу же кое о чём говорит.

— **О чём же именно?**

— Люди, занимающиеся исследованиями, на самом деле не заинтересованы в изучении фактов. Они утверждают, что прививки безопасны. Таким образом, когда они исследуют эту тему, то неизменно в итоге приходят к их полной реабилитации. Они говорят: «Прививки безопасны». Но на чём же основано это утверждение? На определениях и идеях, которые автоматически отвергают любое осуждение прививок.

— **Есть немало примеров провалов прививочных кампаний, когда люди заболевают болезнями, от которых их прививали.**

— Да, таких примеров много. И эти свидетельства просто игнорируются. На них не обращают внимания. Эксперты говорят, если что-либо говорят вообще, дескать, это отдельные случаи, в целом же прививки доказали свою безопасность. Но если вы рассматриваете все такие кампании с болезнями и причинённым вредом, то обнаруживаете, что это НЕ отдельные случаи.

— **Когда-либо вы обсуждали то, о чём мы сейчас говорим, с вашими коллегами, с которыми вместе работали в прививочном истеблишменте?**

— Да.

— **И что?**

— Несколько раз мне велели придержать язык за зубами. Мне разъяснили, что надо вернуться к работе и забыть о своих опасениях. Несколько раз я высказался о своих недобрых предчувствиях относительно прививок. Коллеги начали стараться избегать меня. Они чувствовали, что могут быть обвинены в соучастии. В конце концов, я стал вести себя иначе. И убедился, что больше не создаю сам себе проблем.

— **Если прививки действительно приносят вред, зачем их используют?**

— Прежде всего, здесь нет никакого «если». Они приносят вред. Труднее ответить, почему они приносят вред там, где, казалось бы, вреда от них быть не должно. Нужно, чтобы было проведено соответствующее исследование, но его никто не проведёт. Исследователям надо попытаться создать некую карту, схему, точно показывающую, что делают вакцины с того момента, как проникают в организм. Такого исследования до сих пор не делалось. Что же касается того, зачем их используют, то мы можем просидеть здесь два дня в

дискуссиях на эту тему. Как вы неоднократно говорили, разные люди, на разных уровнях системы имеют свои собственные мотивы. Деньги, страх потерять работу, престиж, награды, продвижение по службе, ложный идеализм, бездумная привычка и так далее. Но на самом высоком уровне этого медицинского картеля прививки ценятся выше всего, потому что они ослабляют иммунную систему. Я понимаю, что в это трудно поверить, но это правда. На высшем уровне медицинского картеля людям не стремятся помочь, но только навредить, ослабить. Убить их. Когда-то я имел долгую беседу с высокопоставленным лицом в одной из африканских стран. Он сказал мне, что знает об этом. Он сказал, что ВОЗ — на переднем крае борьбы за депопуляцию. Существует, назовем это так, подполье в Африке, в котором государственные чиновники искренне стараются изменить участь бедняков. Сеть этих людей знает, что происходит.

Они знают, что прививки использовались и используются для разрушения их стран, готовя их к завоеванию силами глобалистов. У меня была возможность побеседовать с людьми из этой сети.

— **Тао Мбеки, президент ЮАР, знает об этом?**

— Я сказал бы так: частично. Может быть, он не до конца убеждён, но он на пути к полной правде. Он уже знает, что ВИЧ — выдумка. Что средства против СПИДа — яды, разрушающие иммунную систему. Он также знает, что если он в той или иной форме выскажется относительно прививок, его заклеят как сумасшедшего. У него достаточно проблем и с его позицией по СПИДУ.

— **А эта сеть, о которой вы говорите?**

— Накопилось огромное количество информации о прививках. Вопрос лишь в том, какая стратегия является наиболее эффективной. Это большая проблема для этих людей.

— **А в развитых странах?**

— Медицинский картель держится мёртвой хваткой, но она слабеет. Главным образом, потому что у людей есть свобода выбора лекарств. Однако если обсуждение вопроса свободы выбора (принимать или отвергать лекарства) сойдёт с повестки дня, то готовящиеся меры по обязательным прививкам против возбудителей, используемых в биологическом оружии, будут приняты. Сейчас очень важное время.

— **Шум вокруг прививки против гепатита В может сослужить хорошую службу.**

— Да, я тоже так думаю. Заявить, что младенцев надо прививать и тут же, не переводя дыхания, сказать, что гепатитом В заражаются в результате половых контактов и совместного использования одних игл, — верх нелепости. Медицинские власти пытаются оправдаться тем, что ежегодно 20 000 детей в США заражаются гепатитом В «по невыясненным причинам», а потому каждого ребёнка надо привить. Я ставлю под сомнение эту цифру и исследование, её обосновывающие.

— **Эндрю Вейкфилд, английский врач, обнаруживший связь между прививкой MMR (АКДС) и аутизмом, был недавно уволен из лондонского госпитала, в котором работал.**

— Да. Вейкфилд оказал огромную услугу. Его данные просто ошеломляющие. Наверное, вы знаете, что жена Тони Блэра увлеклась нетрадиционной медициной. Вероятно, это и есть при-

чина того, что их ребёнок не получил прививку MMR. Блэйр недавно обошёл этот вопрос в интервью в прессе на основании, якобы, желания оградиться от вмешательства в его «личную и семейную жизнь». Так или иначе, но я полагаю, что его жену заставили замолчать. Я думаю, если бы ей дали шанс, то она бы высказалась, по меньшей мере, в поддержку тех семей, которые заявили, что их детям был нанесён тяжёлый ущерб прививкой MMR.

— **Британские репортёры должны пробиться к ней.**

— Они пытаются. Но я считаю, она договорилась с мужем, что будет молчать. Она бы сделала доброе дело, если бы нарушила своё обещание. Мне говорят, что на неё давят, и не только её муж. На её уровне в дело вступают MI-6 и службы британского национального здравоохранения. Это становится вопросом национальной безопасности.

— **Да, это национальная безопасность, как только вы поняли сущность медицинского картеля.**

— Это глобальная безопасность. Картель работает в каждой стране. Он ревностно охраняет святость прививок. Ставить под сомнение прививки — это примерно то же самое, что для епископа из Ватикана ставить под сомнение святость причастия в католической церкви.

— **Я знаю, один голливудский актёр заявил, что если он не даст сделать себе прививку, то это будет означать конец его карьеры.**

— Голливуд тесно связан с медицинским картелем. Есть немало причин, но главная та, что любое высказывание знаменитого актёра привлекает внимание огромного количества публики. В 1992 г. я был на демонстрации против Управления контроля пищевых продуктов и лекарств в центре Лос-Анджелеса. Один или два актёра высказались против него. С того времени от вас потребуются немалые силы, чтобы найти актёра, так или иначе высказывающегося против медицинского картеля.

— **Какие настроения в Национальном Институте Здоровья (NIH)?**

— Конкуренция за исследовательские гранты. Последнее, о чём они думают, — изменение статус-кво. Они всецело в своей внутренней войне за деньги. Им не нужно никаких проблем. Это очень изолированная система. Она основана на идее, что в общем и целом современная медицина успешна на всех рубежах. Допустить наличие системных проблем в любой её области означает поставить под сомнение всё предприятие. Поэтому вы понимаете, что Национальный Институт Здоровья — последний, кто думает о демонстрациях. Правильно обратное. Если пять тысяч человек потребуют подсчёта действительной эффективности исследовательской системы; потребуют выяснить, что в действительности получает публика от миллиардов долларов, дымом уходящих через трубу этой организации, может, что-то и начнёт меняться. Если будут демонстрации — может, что-то и начнётся. Исследователи, хотя бы некоторые, начнут изучать информацию.

Люди должны стоять так близко к зданиям, как это позволяет полиция. Люди в деловой одежде, спортивной одежде, матери с детьми. Богатые люди. Бедные люди. Все слои населения.

— **А что по поводу комбинированной разрушительной си-**

лы нескольких прививок, которые получают дети в наши дни?

— Это карикатура и преступление одновременно. Не было и нет никаких действительных исследований, сколь угодно глубоких. Я повторю: утверждается, что прививки безопасны, а потому, сколько их вместе не делай, они всё так же безопасны. Но правда в том, что прививки небезопасны. Следовательно, потенциальный ущерб нарастает, когда вы делаете много прививок в короткий период времени.

— **Тогда у нас осенний сезон эпидемии гриппа.**

— Да. Как будто только осенью к нам перебираются микробы из Азии. Но публика это легко глотает. Если дело в апреле, то это простуда. Если в октябре — грипп.

— **Вы сожалеете, что все эти годы работали в области прививок?**

— Да. Но после этого интервью чуть меньше. Кроме того, я действую иными путями. Я даю информацию людям, которые, по моему мнению, смогут ею хорошо распорядиться.

— **Что должна понять публика?**

— Что доказательство эффективности и безопасности прививок поручены тем самым людям, которые их производят и продают. Именно так. Поручено не мне и не вам. А для доказательств нужны хорошо организованные исследования. Дополнительные данные. Вам нужно говорить с матерями и обращать внимание на то, что они говорят о своих малышах и о том, что с ними случилось после прививки. Вам всё это нужно. Но этого не делается.

— **Чтобы устранить путаницу, повторите, пожалуйста, ещё раз, к каким болезням, к каким проблемам могут привести прививки.**

— Мы говорим о двух видах возможных последствий прививок. В одном случае, привитый заболевает той болезнью, от которой должна была его защитить прививка, поскольку в вакцине есть некий фактор самой болезни. В другом случае, у привитого не развивается ЭТА болезнь, но затем, сразу же или спустя некоторое время, развивается иное заболевание, вызванное прививкой. Это может быть аутизм или другая болезнь, например, менингит. Ребёнок может стать умственно отсталым.

— **Есть ли возможность сравнить относительную частоту этих последствий?**

— Нет. Поскольку мало дополнительных сведений. Мы можем только догадываться. Если вы спросите, сколько среди ста тысяч детей, получивших прививку против кори, заболеет корью, а сколько иными болезнями, связанными с прививкой, то ответа нет. Вот что я говорю. Прививки — предрасподают. Вас кормят историями, призванными укоренить эти предрасподают. Но по опыту многих прививочных кампаний мы находим истории, складывающиеся в весьма тревожащую картину. Людям наносится вред. Он ошутим, он может углубляться, он может привести к смерти. Этот вред НЕ ограничивается несколькими случаями, как нас пытаются уверить. В США есть группы матерей, заявляющих об аутизме и его связи с детскими прививками. Они выступают на собраниях. В сущности, они пытаются заполнить тот вакуум, который был создан исследователями и врачами, повернувшимися спиной к проблеме.

— **Я вас вот о чём хочу спросить. Возьмём, скажем, здоро-**

вого ребёнка из Бостона, хорошо питающегося, занимающегося спортом каждый день, любимого родителями, который не получил прививку против кори. Каково будет его здоровье в сравнении со здоровьем среднестатистического ребёнка из того же Бостона, плохо питающегося и каждый день проводящего пять часов у телеэкрана, который получил прививку против кори?

— Естественно, в учёт следует принимать много факторов, но я бы ставил на здоровье первого ребёнка. Если он заболеет корью в возрасте 9 лет, шансов на то, что болезнь он перенесёт легче, у первого ребёнка намного больше, чем у второго. Я ставил бы только на первого ребёнка.

— **Как долго действуют вакцины?**

— Очень долго. Больше десяти лет.

— **Оглядываясь назад, вы можете привести хоть один довод в пользу прививок?**

— Нет, не могу назвать ни одного. Если бы у меня сейчас был ребёнок, последнее, что я бы позволил, это сделать ему прививку. Если нужно, я бы переехал в другой штат. Я изменил бы фамилию. Я бы исчез вместе со своей семьёй. Но вряд ли до этого бы дошло. Есть пути, как изящно обойти систему, надо их только знать. Вы можете заявить о своих религиозных или философских взглядах и на этом основании получить освобождение от прививок. Это позволяет во всех штатах.

— **Тем не менее, дети повсюду получают прививки и, кажется, вполне здоровы.**

— Очень важное слово — «кажется». А что относительно всех тех детей, которые не могут сконцентрировать внимание в школе? А что относительно детей, страдающих от вспышек ярости? А что относительно детей, которые не могут использовать все свои умственные способности? Я знаю немало причин всего этого, но прививки — главная. Я не стал бы рисковать. Я не вижу причин рисковать. Если честно, я не вижу и причин позволять правительству решать за нас. Слово сочетание «правительственная медицина», по моему опыту, часто противоречит самой себе. Или то, или другое, но не вместе.

— **Пусть каждый решает сам.**

— Да. Разрешите тем, кто хочет прививки, получить их. Разрешите тем, кто не хочет, от них отказаться. Но, как я уже сказал ранее, нет возможности выбирать там, где нет ничего, кроме лжи. И поскольку дело касается детей, решения принимают родители. Эти родители нуждаются в хорошей дозе правды. Что сказать по поводу того ребёнка, который умер от прививки DPT? Какую информацию получили его родители? Она была хорошо отфильтрована. Это не была настоящая информация.

— **Представители медицинских кругов в унисон с прессой пугают родителей ужасами, которые произойдут в том случае, если дети не будут привиты.**

— Они пытаются представить отказ от прививок преступлением. Они приравнивают его к плохому исполнению родительских обязанностей. Противостоять этому можно лишь информацией. Бороться с властями всегда небезопасно. И только вы можете решить, делать ли прививки. На ответственности каждого человека — иметь собственное мнение.

www.razumei.ru/lib/article/1784

Выращивать коноплю можно!

Многие стали интересоваться, позволено ли в России выращивать коноплю, чтобы делать из неё ткани и одежду, законно ли это. Я решила поискать законы и выяснить, что можно делать у нас в стране на данном этапе. И ещё моя цель — привлечь предпринимателей, людей, ведущих здоровый образ жизни, живущих близко к природе, выращивать у нас это прекрасное растение — коноплю и производить из неё ткани. Может быть, эта статья кого-то воодушевит и вдохновит на увлекательное и полезное дело!

Сейчас такое время, что слово «конопля» большинство из нас произносит шёпотом. Людей запугали настолько, что время от времени я получаю письма такого содержания: «А вы не боитесь, что вас посадят за пропаганду конопли?».

Друзья, пора с этим заканчивать.

Выращивать коноплю в России МОЖНО. Этим уже давно и успешно занимаются многие крупные компании. Они возделывают большие конопляные поля в Пензенской, Рязанской, Брянской, Новосибирской и других областях. Существуют заводы по переработке семян для питания и стеблей для хозяйственных нужд (пеньковые канаты, шпагат, подстилки из конопли для животных). Но на сегодняшний день есть одна большая проблема: в России не делают нити и ткани из конопли. НИКТО НЕ ДЕЛАЕТ! Потому что в промышленных масштабах нужно многомиллионное оборудование, а его нет.

Получается, что сейчас на-

дежда только на частных фермеров и индивидуальных предпринимателей, на ручное небольшое производство. Чем больше людей загорится этим делом, тем больше качественной одежды появится в России, тем здоровее мы будем!

У меня есть и личный интерес: хочу для своей компании «Hemp and Happy» («Конопляный и Счастливый») закупать отечественную нить и ткань, делать вещи из нашей родной конопли.

Что же нужно для выращивания конопли?

1. Иметь землю.

2. Иметь семена. Важно знать: семена можно купить только у научно-исследовательских институтов, они выдают необходимые сертификаты. Контакты НИИ, занимающихся коноплей, можно посмотреть тут: <http://apak.pro/customers/>.

Выращивать коноплю в России можно, используя только определённые сорта, специально выведенные в НИИ, — всего два десятка сортов, которые входят в «Госу-



дарственный реестр селекционных достижений, допущенных к использованию» (ред. 2016 г., введена ФГБУ «Государственная комиссия Российской Федерации по испытанию и охране селекционных достижений»). Сам реестр с названиями сортов можно посмотреть тут: <http://reestr.gossort.com/reg/main/138>.

3. Перед посевом конопли необходимо уведомить территориальный отдел полиции (начать можно с местного участка), предоставить копии документов на семена и свою организацию. Сотрудники полиции в период вы-

ращивания отбирают образцы на наличие в растениях уровня тетрагидроканбинола (его должно быть не более 0,1%). Также нужно согласовать посевы с районным Россельхозцентром, предоставив необходимые документы — как правило, это договор купли-продажи семян и сертификат соответствия ГОСТу на эти семена.

4. После сбора урожая необходимо отчитаться перед Минсельхозом.

Очень хочется видеть людей в натуральной, красивой, приятной телу одежде да ещё и отечественного производства! На мой взгляд,

выращивание технической конопли — важное, полезное и очень перспективное дело!

Ирина БОГУЧАРСКАЯ,
руководитель компании
по производству одежды
из конопли

(<https://vk.com/hempandhappy>).

Ростовская область,
Белокалитвинский район,
хутор Дубовой.

Связаться с автором, озвучить свои идеи, проконсультироваться можно по электронному адресу melinite@yandex.ru.

Влияние тканей на человека

Однажды, по возвращении из города в свой хутор, меня ждал сюрприз — письмо от подруги. С её разрешения хочу поделиться прочитанным. Она человек очень добрый и творческий, живёт на природе и очень любит этот мир.

Итак, её письмо...

«Проговорила с тобой мысленно всё это время и решила описать своё сегодняшнее открытие о тканях и их влиянии на человека.

Мы знаем, что разная еда по-разному влияет на нас (от шоколада поднимается настроение, лимон бодрит, картошка придаёт покорность). Это смотря чего человеку не хватает...

Влияет на человека и материал, из которого построен дом. Например, камень даёт стойкость характеру, непоколебимость, твёрдость, холод; дерево — тепло, «человечность», добрую крепость духа (сложно чувства описать словами). В доме должны быть разные материалы, укрепляющие разные качества человека, помогающие ему.

Так же и ткани действуют на нас.

Шёлк — нежный, женственный, пластичный...

Хлопок — чересчур нежный; если его много, можно стать очень

мягким и легко управляемым, слабозвольным человеком.

Синтетика делает человека НЕ-НАСТОЯЩИМ (неискренним, с кучей комплексов, надевающим на себя разные маски).

Лён — в нём сила, крепость и скрытая нежность голубых цветочков...

Конопля действительно самая сильная и отдаёт свои качества человеку; в ней стойкость, жизнелюбие, радость.

Ещё важен покрой одежды. Нужен такой, в котором ты чувствуешь себя самим собой. В длинной узкой юбке, пиджаке (пусть в самом модном) не сможешь дурачиться, быть раскованным. Нужна такая одежда, в которой свободно и хочется танцевать, петь, радоваться!...

Танцевать, петь, радоваться! Да! Одним словом, ЖИТЬ! Жить с любовью в душе, с ощущением внутреннего счастья. И пусть оно придёт к вам через внешний комфорт, через удобную, НАСТОЯЩУЮ одежду!

Ирина БОГУЧАРСКАЯ,

руководитель компании по созданию одежды из конопли (<https://vk.com/hempandhappy>).

Ростовская обл., хутор Дубовой.



Почему нельзя носить одежду с дырками

Говорят, что дырка на одежде — к бедности и потере жизненной энергии. Наши предки трепетно следили за целостностью одежды, боясь неудач в своей жизни. Но сегодня мода идёт вразрез с традициями.

Древневосточное учение фен-шуй, которое стало очень популярным по всему миру, помогает не только правильно расставлять мебель в доме. Его постулаты касаются, в том числе, и одежды. Как утверждают специалисты, удачно подобранный наряд может принести вам успех в делах, улучшить финансовое состояние и сделать счастливым. Однако рваные вещи, по фен-шуй, наоборот, способны причинить вред. Одно из самых плохих действий, которые любой человек может совершить, — это носить рваную одежду. Одевшись в джинсы с рваны-

ми коленками, вы можете хорошо быть приняты в молодёжной среде, но старомодный китаец наверняка нахмурится при виде такого одеяния. Почему? Просто потому, что это приносит огромную неудачу. Будете одеваться, как «оторви да брось», и вскоре превратитесь в такого! Если одеваться подобным образом, это привлечёт бедность и серьёзные неприятности. В соответствии с фен-шуй, необходимо избавиться от рванья и изменить своё отношение к одежде в целом.

На Руси с давних пор существовало поверье: если в вещи появляется дырка, то у её хозяина будут проблемы со здоровьем. Считалось, что дырявая одежда негативно влияет на материальное благополучие и здоровье. Недаром рванина всегда была признаком бедности: в новой и целой одежде ходили наиболее бес-

печенные люди, а нищие носили рваные обноски. Успех, везение, привлекательность уходят сквозь дыры в одежде. Благополучие не любит трещин, разломов, сколов и рванья.

Некоторые отчаянные модники носят рваные джинсы, футболки, сумки и обувь, совсем не опасаясь, что их постигнет несчастье. А вот и зря. Поскольку с незапамятных времён все люди ассоциируют рваную одежду с нищетой, наш мозг привык к этому, наше подсознание выдаёт только негативную реакцию на дырки, какими бы модными они ни были. Такая реакция нашего мозга ведёт к программированию нас на проблемы.

Иными словами, надев дырявую одежду, мы обрекаем себя на неудачу. Берегите себя! Никакая мода этого не стоит.

<http://slawa.su>





— ...А теперь давай вспомним, как идёт эволюция духа: в каком плане эволюционирует сущность человека?

— В плотном, посредством деятельности человеческого тела в проявленном мире. Той её частью, которая приспособлена для обитания в материальном, — припомнил я одну из лекций волхва.

— А теперь ответь: что собой представляет наш ум в данном промежутке времени?

— Умом на отрезке времени, ограниченном жизнью человека, является сознание, его Эго, — отчеканил я.

— Смотрю на тебя и удивляюсь: зачем ты приехал? Похоже, ты знаешь всё, о чём я тебе хочу сказать.

— Если бы знал, то тебя бы не слушал, — засмеялся я.

— Тогда ответь мне вот на какой вопрос, — развеселился мезенский философ, — как устроено наше глубинное бессознательное?

— То, что называется в науке подсознанием? — уточнил я.

— Подсознанием, — кивнул старейшина.

— Как мне когда-то объясняли, это мощный слоёный пласт нашей инкарнационной памяти, который имеет ещё и своё собственное сознание.

— А что тогда является сущностью человека? — не унимался экзаматор.

— Это духовная надстройка над подсознательным, связанная с последним, но являющаяся одновременно и частью самого Создателя. Благодаря банку информации, накопленной в пластах глубинного бессознательного, и идёт цепь изменений в сущности, которую принято называть эволюционным процессом.

— Мы знаем, что сущность эволюционирует, т. е. накапливает в себе какие-то положительные качества только благодаря деятельности в плотном мире своего тела, так?

— Так, — согласился я.

— А если тело человека, подчиняясь сознанию низшего Эго или уму, отделит себя от сущности, что тогда? Займётся, к примеру, обслуживанием только самого себя: будет стремиться сладко питаться, красиво одеваться, содержать себя в роскошной коробке-квартире, получать максимум чувственных наслаждений? Не будет стремиться к знаниям и, что самое преступное, заблокирует своему двойнику, т. е. сущности, рост духовности, что тогда? — посмотрел на меня с ин-

тересом Добран Глебыч.

— О такой беде мне тоже рассказывали. Заблокированная телом, она будет стремиться от него избавиться. Ей, сущности, ничего другого не остаётся, как дать команду сознанию инкарнационного глубинного уничтожить ступившее на путь духовной дегенерации тело. Потому что инкарнационный опыт, накопленный взбесившимся сознанием тела, или его умом, сущности не нужен, поскольку его она получила давным-давно, ещё в стадии своего становления.

— Это так, — согласился со мной Добран Глебыч. — Но ты говоришь о самом конце противостояния духа и тела. Есть ещё один нюанс, о котором ты, к сожалению, забыл.

— Забыл, — согласился я. — Это период, когда сущность пыта-

ется реодит свой материальный зонд, то бишь тело, в новое воплощение. Но может быть и так, что сущность по приказу сверху (я имею в виду Создателя) вообще отказывается от своего материального воплощения. Это происходит в том случае, если она, сущность, так и не смогла справиться с эгоистичным сознанием своего зонда — материального тела. Из этого следует, что далеко не все люди имеют право снова воплотиться в плотном мире. Очень многие из них остаются в поле навечно. Надо ценить право на следующее воплощение. Но о том, что я тебе говорю, к сожалению, мало кто знает.

— Помнишь, что вам в школе преподавали про первобытнообщинный строй? — усмехнулся в бороду помор. — Что это, дескать, примитивная общественно-эко-

номическая формация и тому подобное. На самом же деле, общинные отношения позволяют обществу с лёгкостью избавляться от дегенератов, потому что их в общине видно. В ней они как на ладони. И что не менее важно — община требует от человека проявления духовности и накопления знания. Чем человек совестливее, благороднее, чем выше его потенциал любви, потенциал знания и умения, тем большим он пользуется в общине уважением. Община — та же семья, только большая. Она объединяет людей своими, как правило, справедливыми законами, где люди живут в рамках необходимого и достаточного. Необходимое даётся общиной, прежде всего, молодым семьям или в неё принятые. Но всё, что выходит за рамки достаточного, становится собственностью общины. И чем больше человек общине даёт, тем он более в ней уважаем. Вспомни, как Макаренко воспитывал своих подопечных? Только по-

средством общинных отношений, потому что община включает в человеке механизм роста его духовности. «Чем ты качественнее, тем ты нужнее!» — вот девиз общины. Разве он плох? Что из этого следует? — продолжил Добран Глебыч. — Да то, что общинные отношения не отрывают сознание сущности от сознания тела. В общине человек — хочет он этого или нет — эволюционирует, меняется в лучшую сторону. Потому в общинах у людей по жизни, как правило, всё складывается, в них люди мало болеют и дольше живут. Такова статистика, Гера, — улыбнулся рассказчик. — Вот, например, мы (далеко нечего ходить): в нашем обществе практически нет больных, и живём мы, пока не надоест. К примеру, мои родители: они живы и полны сил, а ведь я разменял

— И с Создателем, — добавил старейшина. — Все общественно-экономические формации, начиная с рабовладельческого строя и кончая капитализмом, для того на Земле и были организованы, чтобы разрушить общинные отношения и перевести сознание людей только в материальную плоскость. С какой целью — ты понимаешь, — снова поднялся со своего кресла мезенский философ.

— Цель ясна — чтобы ускорить процесс дегенерации, насильно заставить сущности уничтожать свои же собственные тела. Потому после «золотого века» жизнь людей и стала в два раза короче. Но, как я вижу, в вашем обществе «золотой век» продолжается, — посмотрел я на подошедшего к окну Добрана Глебыча.

— Скрытно, невидимо от других, — отозвался он...

— ...Теперь ты понимаешь, почему при Сталине не раздувалась тема материального благоденствия? О материальном говорили в рамках необходимого и достаточного — всё! Зато в плане знаний границ не возводили. Какой был проект у Иосифа Виссарионовича? В будущем всем советским людям дать обязательно не только среднее образование, но и два высших. По всей стране в эпоху Сталина как грибы росли вузы, строились тысячи библиотек. Наш народ стал самым читающим и самым образованным народом в мире. Это при льском болване забыли о духовном росте, вцепились в материальные блага. Всё догоняли и перегоняли Америку. Вот когда произошёл слом всего, что удалось построить Сталину. Переориентация дороги нам обошлась. Это благодаря ей мы снова оказались в капитализме. Отсюда и наша смертность. Вымираем по два миллиона в год. Нам пытаются внушить, что сверхсмертность исходит от нашей нищеты, только не говорят, от какой. Тут не материальная нищета виновата, а нищета духовная. Потому народ и травят, как крыс. Не только наркотиками и алкоголем, но и вкусовыми пищевыми химическими добавками. Но это только видимая часть айсберга. Невидимая же, самая страшная — когда сущность избавляется от не оправдавшего её надежд тела. Вот где настоящая беда!

Георгий СИДОРОВ.

Отрывок из книги «Хронологический анализ развития современной цивилизации. Часть 3. Пути. Дороги. Встречи».

Все́му виной духовная нищета...

ется показать телу (если быть точным — сознанию своего тела), что оно занялось не тем, чем надо. Я забыл о периоде болезней.

— И жизненных обстоятельств, — добавил лектор. — Иногда сущность общается с сознанием нашего Эго посредством бытовых тупиковых ситуаций. Болезни — это уже потом, если человек так ничего и не понял. Надо глубже осознать, Гера, — обратился ко мне по имени мезенский философ, — причину жизненных неудач человека, причину многих его болезней и смерти. Причём не только от цирроза, рака, инфаркта или других недугов, но и посредством каких-либо обстоятельств... Их великое множество. Это авиакатастрофы, дорожно-транспортные происшествия, встреча с убийцами или в тёмном переулке кирпич на голову. Во всех этих делах убийством тела заведует его сущность. Фактически что происходит? Сущность, осознавая, что сознание тела не хочет с ней сотрудничать, пе-

рывает полученное ими состояние целостности, ровности, ладности, гармоничности...
— ...Вокруг нас по деревням живут пришлые христиане — потомки новгородцев, — продолжал свою тему рассказчик. — Они давно утратили общинные отношения. И поэтому совсем другие люди. Среди них можно встретить кого угодно: и пьяниц, и забулдыг, и на руку нечистых, и болеют они всеми болезнями, и продолжительность жизни у них, как у городских. К семидесяти годам становятся глубокими стариками...
Закончив мысль, Добран Глебыч на минуту задумался.
— То, о чём мы сейчас беседуем, — вздохнул он, — должен знать даже ребёнок. Но эти знания христиане у народа постарались отнять. Вот беда! Теперь ты понимаешь, почему в мифах о гипербореях говорится, что они жили, сколько хотели, и уходили из жизни от пресыщения ею.
— Понимаю, — улыбнулся я. — Наши предки всего лишь жили в согласии со своей природой.

дов. Как решить вопрос с детской ревностью.
• Поиск предназначения и «институт семьи» у наших предков. Как определяли свои пути и пути новорождённых младенцев.
• Как строили супруги лад в отношениях.
• Многодетная семья в традиции. Как сохранить счастье.
• Полороловое воспитание детей разного возраста.
• Запреты и наказания в воспитании — как найти и удержать золотую середину.
Бонус семинара — возможность получить индивидуальные ладки-правки от Юрия и Арины.
Что происходит на ладках Юрия Медведева, очень сложно описать в двух словах. По окончании прайков большинство описы-

вает полученное ими состояние целостности, ровности, ладности, гармоничности...
Арина Медведева практикует женские и детские ладки. «Бабы» послеродовые правки для младенцев — уникальная, забытая уже в современности, практика наших бабок, которую переняла и использует Арина.
Ладки и правки девушек, женщин — послеродовые и повседневные — очень важная практика, которая поддерживает не только физическое, но и психоэмоциональное здоровье женщины.
Семинар выездной. Место проведения — селение Родовых поместий Чик-Елга (дер. Чик-Елга, Архангельский р-н, Башкортостан).

Заезд 7 июля, отбытие 9 июля. Индивидуальный приём (ладки-правки, обрядовая баня) — 10 июля.
Проживание в палаточном лагере. Возможно расселение в домах по запросу. Питание трёхразовое вегетарианское.

С собой иметь палатку, спальник, коврик, посуду, купальник, тёплые вещи, блокнот.

Участие по предоплате. Стоимость: до 1 июля — 6000 руб., позже — 7000 руб. Для супругов — скидка.

В пространство семинара допускаются дети с 7 лет. Для детей предусмотрена отдельная образовательная программа. Стоимость участия ребёнка 2000 руб.

По всем вопросам:
Альберт Ибатуллин, vk.com/ibatullin3000, 8-905-351-3125;
Алексей Попов, vk.com/algropov, 8-906-109-23-73;
группа ВКонтакте по семинару Лад: vk.com/lad_arina_chikelga.

Межпоселенческая семейная школа «Босиком по звёздам», ПРП Чик-Елга, Башкортостан приглашает 7–9 июля на практический семинар для взрослых

«ЛАД: традиции гармоничных отношений и воспитания в семье»

Ведущие семинара — Юрий и Арина Медведевы (Пермский край), основатели центра традиций Гамаюн, ведущие семинаров и практик (vk.com/gamaun_tradicii).

Юрий много лет творит традиционные славянские обряды, которые он, в том числе унаследовал от своего деда. Вежливец (тот, кто ведаёт) — так называли в старину таких непростых людей пермяки.

Вопросы правок души и тела неразрывно связаны, поэтому в арсенале Юрия не только обряды для работы с тонким телом, но и умения ладок человека через особый знахарский массаж с участием стихий матушки-природы...

Арина — счастливая жена и мама, имеет огромный багаж знаний по народной культуре, обрядам, традициям, ладкам-правкам...

Основной интерес в практике Арины — работа с родовым потоком человека — очень глубокая и серьёзная работа с погружением-прикосновением к тонкому миру.

Семинары Юрия и Арины — тесное переплетение теории и практики. Вот неполный список вопросов и тем:

- Род и родовые связи. Как наладить отношения и связи внутри рода.
- Мужчина и женщина — этапы взросления души. В чём сила каждого.
- Зачатие и роды. Помощь Рода в родах — это реально.
- Как наши предки рожали по 15 детей.
- Младенец — принятие в семью, традиции после сложных ро-

дов. Как решить вопрос с детской ревностью.
• Поиск предназначения и «институт семьи» у наших предков. Как определяли свои пути и пути новорождённых младенцев.
• Как строили супруги лад в отношениях.
• Многодетная семья в традиции. Как сохранить счастье.
• Полороловое воспитание детей разного возраста.
• Запреты и наказания в воспитании — как найти и удержать золотую середину.
Бонус семинара — возможность получить индивидуальные ладки-правки от Юрия и Арины.
Что происходит на ладках Юрия Медведева, очень сложно описать в двух словах. По окончании прайков большинство описы-

вает полученное ими состояние целостности, ровности, ладности, гармоничности...
Арина Медведева практикует женские и детские ладки. «Бабы» послеродовые правки для младенцев — уникальная, забытая уже в современности, практика наших бабок, которую переняла и использует Арина.
Ладки и правки девушек, женщин — послеродовые и повседневные — очень важная практика, которая поддерживает не только физическое, но и психоэмоциональное здоровье женщины.
Семинар выездной. Место проведения — селение Родовых поместий Чик-Елга (дер. Чик-Елга, Архангельский р-н, Башкортостан).

Кто там шагает правой?

■ **Юлия Жемчужникова**

пос. Милое, Калужская обл.
youzhe@yandex.ru

*И ночью, и днём твержу об одном —
Не надо, люди, бояться!
Не бойтесь тюрьмы, не бойтесь сумы,
Не бойтесь мора и глада,
А бойтесь единственно только того,
Кто скажет: «Я знаю, как надо!»
Кто скажет: «Идите, люди, за мной,
Я вас научу, как надо!».*

Александр Галич.

Читаю апрельский номер «РЗ». Хороший. Много, как обычно, полезного и радостного. Спасибо. Много хороших материалов, делаются люди радостями и опытом.

А вот заголовок: «Правильный путь в воспитании счастливых детей», статья психолога Екатерины Ковалёвой. Может, и не стала бы я акцентироваться да за профессию обидно. Статья мне понравилась. Всё в ней от первого лица, о своём добром опыте. Со всем соглашусь. А ворчу на слово «правильный» в заголовке (автор его дал или редакция?). Мелочь? Может быть. Для меня — корень многих проблем.

Мне, как психологу, часто приходится слышать вопрос: «Как правильно...?». А как человеку, помещице, маме часто приходится выслушивать нравоучения правильно/неправильно...

В апреле 2017 судьба порадовала меня поездкой в Израиль. Давно мечтала и вот свершилось. Прекрасная страна с богатой историей, маленький клочок земли, превращённый трудолюбием, умом и упорством в процветающее во всех смыслах государство (меня особенно радовало цветение садов, мандариновые, финиковые, банановые деревья).

Конечно, посетили Иерусалим. Город — легенда. Каждый камень — реликвия. Святыне для миллионов людей места. История, причём живая история. И история у разных людей разная... Напряжение прям-таки висит в воздухе вместе с молитвами и речью на разных языках. Главные мировые религии и ещё их подразделения и вариации имеют здесь свои храмы, претендуют на каждый участок горы.

В одном храме женщины должны покрывать голову, а мужчины — снимать шляпы, в другом — мужчинам нельзя без шапки, а женщинам вообще нельзя. Тут нельзя обуться, тут — разуться.

Иудеи в пасху не едят хлеб, мусульмане выставляют на улицы лотки с пахучими лепёшками и пирогами. Даже хлеб участвует в споре...

Мудрый читатель скажет: какое мне дело до них до всех?! Конечно! У нас ведь есть свои долины и священные рощи.

Но и Иерусалим был когда-то единым городом единого народа с одним главным храмом. А потом поспорились внутри одного клана Маккавеев о том, как правильно...

А как правильно?

Приезжие люди у меня сначала смотрят, потом расспрашивают, а потом вдруг начинают звучать раздражение.

Полвека назад физики и философы уже предложили убрать из языка однозначность. Предложили убрать глагол «иметь/быть» — to be. Ну, поскольку у нас и так его нет, можно потренироваться убирать из языка безконечные «на самом деле», «правильно» и т.п.

Недавно одна гостья неслучайно порадовала вопросом: «А разве существует какое-то «правильно»?».

Да, у каждого из нас существует какой-то набор привычек, правил, справедливо названных в честь правой руки, которой мы чаще пользуемся и с которой сажает Иисус праведников. А вот интересно, если бы он был левшой? Были бы «левила»? «Левда»? Или дело в массовости, а не в пророках? Но конечно, и до Иисуса была у нас Правь и горячо любимое Правое дело...

Поскольку иметь свои пред-



почтения и установки по широкому спектру жизни невозможно, мы примыкаем к некоему сообществу или авторитету, чтобы пользоваться общими убеждениями-убежищами «как правильно».

Всё, что остаётся за дверью — неправильное — либо отсекается от восприятия, либо воспринимается агрессивно, как некое посягательство.

Давление безконечной неопределённой, стремительно изменяющейся Вселенной столь велико, что без этого наш мозг просто взорвался бы.

Как правильно? Как лучше для меня? Как возможно ещё?

Моя мама много раз довольно громко объясняла мне в детстве: «Запомни! Когда все куда-то идут и когда тебе говорят: иди или делай, как все делают, потому что «так правильно и так надо», остановись и подумай! Подумай, как сделала бы моя мама, как можно ещё, как будет лучше мне — и так поступай». Это в основном касалось



всяких массовых пионерских мероприятий, советской военной подготовки, прививок и других медицинских процедур.

Совет был замечательный, я сейчас тоже детям его предлагаю. Только вот в детстве я к нему почти не прислушивалась. Может быть потому, что звучал он не советом, а криком, маминым жёстким наставлением «как правильно»...

Сейчас меня спрашивают: «Почему вы считаете, что так правильно?» — «А разве я считаю?». Существует у нас такая логическая сцепка: раз я делаю, значит, считаю, что правильно.

А ведь есть ещё варианты: потому что и так можно, хочу попробовать, чувствую, захотелось.

Последнее стало табуированным. «Что значит захотелось?». Наши желания унижены до невозможности. Помните школу? Если на уроке ты встал и вышел в коридор, то это надо обосновать чем-то «правильным»: фи-



зиологическими потребностями, например. Ответ «захотелось» вызывает шквал возмущения. То есть с импульсами кишечника надо считаться, а мозга — нет. Мы возвращены на поле каузальности, логики, ч/б алгоритмов. И сейчас, в квантовом веке, пытаемся старательно жить по ним вопреки всему.

Даже выходя из матрицы, мы тут же берёмся за сооружение новой. Потому что для нас есть правильные и неправильные матрицы и нет привычки жить без них.

Вот я, например, раза четыре уже прочла Янто Эванса «Дом из самана» и очень многое в практике использовала. Но вот взять и нарисовать дом без углов, абсолютно любой... Мой мозг не справляется с этой задачей. Или не рисую построить... То же самое. Невесомость.

Ещё Николай Курдюмов подметил: почему-то красиво, дружно, в ногу — ровные грядки, ряды кустов, гребцы на галере, плов-

чихи-синхронистки, дети в шеренгах...

И вот мы организуем поселение, забираем детей из госшкол, они не ходят строем, не сидят за рядами парт, а носятся весёлыми стайками и рисуют лёжа на траве. Хорошо? — Да. Правильно? — Нет.

Мы ездили в путешествие с моим братом и его сыновьями. Моему Олегу — 11, племянникам Эйрику и Артуру — 9 и 16. Периодически возникало напряжение. Папа племянников — математик, логик, информатик, «учитель года» и т. п. Оба парня учатся в сильной московской школе, щёлкают математику, как орешки, программируют, знают языки. В семье упор на интеллект. Хотя занимаются в спортивных секциях, но лазать и прыгать — это для зала с матами и сетками.

Приезжаем мы в древний город, развалины старой крепости. Олег сразу принимается лазать на горы, стены, пальмы, убегаёт в лабиринты улочек. Эйрика папа пытается удержать и убедить слушать историю места. Реплики порою резкие: «Ты — не животное!». Моё отношение к путешествиям другое. Фантазирую, что сын и ногами, и лёгкими познаёт историю. А факты... Заинтересуется — прочтает. А потом и вовсе обнаруживается, что кружа вокруг, услышал он ключевые моменты, задал экскурсоводу ключевой вопрос. Хотя это не везде и не всегда. Интеллект у Олега больше телесный, эмоциональный, природный. 16-летний Артур при отце. Слушает внимательно, за младшим приглядывает, хотя даже меня тянет ползая. Спрашивает меня: «Юль, а ты всегда так Олегу разрешаешь?». Вижу, что

вопрос не про это, сама невольно сравниваю и задумываюсь, как правильно? И сразу ответ.

«Видишь, — говорю, — Артур, как хорошо: у вас есть классный отец, вы растёте умными, учёными, он обеспечивает и направляет. Олег без отца, интеллект у него больше природный и телесный — это тоже ему и миру пригодится. Это эволюция в нашей семье. А эволюция не терпит однообразия. Лучший залог жизни рода — многообразие, разностороннее развитие».

Правота — вечный повод для споров и конфликтов, она требует заборов, защиты, порой нападения... Лично я стараюсь уходить от неё.

Ищу, где хорошо, здорово, интересно, полезно. Мне, роду, конкретному человеку, растению, животному.

Да, жить чувствами, хорошими чувствами, а не правдой.

А как у вас?



Сказ «В вечность»

Два года назад прочитала книгу Индиры Бакиевой «Хроники тушканов, или Биография одной души». Тогда под влиянием внутренней силы и желания встала ночью, взяла ручку и начала писать. Этими строками выражаю огромную благодарность Индире за её замечательную книгу! Буду очень признательна и счастлива, если мой сказ-благодарность порадует всех читатели нашей газеты.

1

Была безкрайность, безконечность. В ней множество энергий. Одна энергия вся светом запылала, в ней мысли, чувства воспылали. Она росла, она играла, жила, кипела, ликовала!

— Кто ты?! — все стали вопрошать.

— Творец! — ответила та сущность.

Он жил, и жизнь в округе вся кипела! Галактика! Вселенная! Земля!

Текло, бежало время, а может, и не время. Подобие своё он создал и Человеком величал! Его своим он сыном, дочерью назвал. Отдал им всё Отец, ни капли не жалея. И даже ту крупичку маленькой Любви, что с ним она оставила, когда на Землю уходила.

Сказал: «Для сына, дочери своих не пожалю ничего, отдам им

всё. Они — моё подобье. Вольны, свободны дети любви! Желаю я совместного творенья и радости от созерцания его!».

Любовь искрилась, купалась в человеческой Душе. И сколько времени прошло, я не скажу. Она любила и Он любил. Они любили, дети Бога.

2

Баланс энергий разрушаться стал. И заболела, заболела Матушка-Земля. Злость, ненависть, корысть преобладать над сыном Бога стали. А Он! Отец! Она — Любовь! О, как они страдают! Как быть? Что делать?

Забыли, веру потеряли, что дети Бога, что Бог — он, а она — Богиня.

Но выбор есть всегда! Свобода. Воля. Путь истинный познать должны, проснуться от ложных постулатов. Тогда и только лишь тогда в гармонии с собой придут. Как помечтал в порыве вдохновенья Творец Великий, наш Отец! Поймут и воплощать начнут.

3

На небе звёздочка зажглась. Творение Любви — Настасьюшка у нас! Поверили и просыпаться стали люди, любить, по-настоящему творить. Заликовал Отец! Любовь заликовала! И будущая Богиня просыпаться стала! Читала, думала, писала. Пыталась Мир, Вселенную, Душу свою познать.

— В любви познаешь! — ей

душа шептала. — Любовь к нему, к единственному СоТворцу. И поняла: есть он, её Родной!

А тёмная, коварная: «Не быть вдвоём вам, не твой он, не с тобой».

Любовь, она сильней, Богиня понимала. Пусть он не проснулся, спит ещё. Зато она уже проснулась! Ему при свете дня расскажет сказку. Услышит голос возлюбленной своей, что говорить душой с ним станет. Проснётся он, мечтою запылает.

4

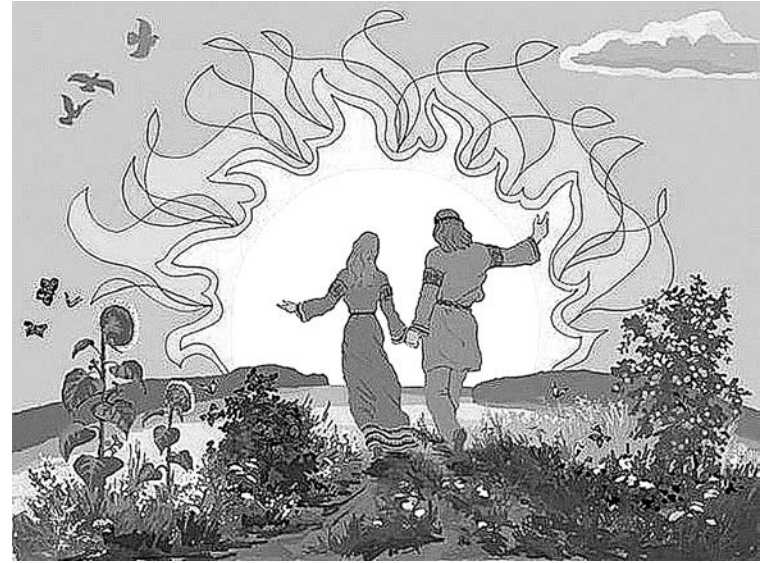
Искала место: год иль два, а может, десять лет, теперь уже неважно. Нашла, увидела в разгар зимы. Почувствовала — ЭТО! «Ему понравится, он вдохновится», — как молитву читала и мечтала.

Зима прошла, как горечь вся уходит. Пришла весна, а с нею лето.

Идёт Богиня, ведёт с собой Творца. Рука в руке, как будто не было разлуки. Полянка солнышком согрета, под бугорком на расстоянии друг от друга есть два ключа, что бьют студёною водицей.

Любимый рядом и чувствуешь тепло его души.

— Вот здесь посадим мы берёзку, — ему шептала, — здесь можно кедр родовой, сосенку, чтоб корнями помогала. — Шли по периметру их места воссоединенья. Она то громко, быстро речь произносила, то чуть шепча, как будто это был секрет. Он слушал, и сердце замирало, красивые любив-



мая картины рисовала.

— Здесь можно аллею Рода нам создать. По правую сторону твои все предки соберутся, по левую мои придут. Их почитать и уважать мы станем. Они помогут Род наш укрепить и силу преумножить.

Слушал и медленно он просыпался. Его приворожила мелодия Любви. Она шептала:

— Здесь детки наши истину познают, в мир счастье принесут. Оберегать их будут Род, Отец, Любовь, Покой и Доброта.

Она затихла. Он перестал дышать и видел в ней их сына, нежно и любя в глаза глядя. Всё поняла без слов, его щеки коснулась. Лишь одинокая слеза стекала по её щеке. Он наклонился, устами Любви коснулся. Всё растворилось, а может, и они. Об этом ведать может только лишь Любовь.

Глаза открыл он на закате. Она смотрела на него. Рука его покоилась на сыне, он чувствовал и знал: пришёл, услышал сын его.

Поднялся иль может, заперхал от осознания, что он Творец. И бежал, ликовав, как будто бы юнец. Наверное, действительно юнец! Любимый подошёл, а может, подлетел к своей Любимой. Богиня перед ним стояла, любя Творцом. Он, нежно рук её касаясь, опустившись пред нею на колени, шептал:

— Благодарю тебя, моя прекрасная Богиня, что сотворила для меня.

— Тебя, мой Бог-творец, благодарю за СоТворенье, за Дар Любви, — к Творцу прижалась Богиня. Вселенная вся ликовала! Все звёзды, все планеты, всё только для двоих, для двух творцов, в моменты СоТворенья. Любовь вся бушевала, она единой целой стала!

И ты любви, твори и за собою в жизнь вводи!

*С уважением ко всем,
Елена, дочь Отца нашего.*

*Из Родового поместья,
что в Иркутской области
Куйтунского района.*

Славянские Мужчины и Женщины

На Руси называли любимого мужчину «свет очей моих», потому что мужчина — это Путь, это стрела, указывающая восхождение в верхние миры. Любящая женщина восхищённо смотрит на своего любимого, как на свет, который помогает ей не забыть себя.

А женщину звали «душа моя», потому что она напоминает то, ради чего только и есть смысл двигаться этим Путём. Всё только для души. Нет смысла ни в чём: ни в войнах, ни в свершениях, ни в познании, ни в способностях, если забыта душа.

Смотрит мужчина на женщину свою и не может струсить, не может предать, не может опустить руки, потому что её глазами смотрит на него душа его. И никакие ложные оправдания не примет. Не совершит же своей душе.

И огрубев он порой в боях так, что уже и сами бои смыслом жизни станут. А заглянет в её глаза, услышит голос её — растопится холод сердца его. И перестанет он лить кровь и заплачет. Это растает лёд, который сковывал душу.

Или, наоборот, сбросит с себя ярмо и встанет во весь рост, возьмёт оружие и будет драться, пока не освободит душу свою и народ свой или пока не погибнет в этой битве. И в минуты страха за тело

будут стоять перед ним глаза её. И отступит перед этим взглядом страх. И шагнёт в битву...

А что же мужчина для женщины?

Когда женщина-берегиня заморочится, погрязнет в суете, сберегая всё и уже даже забыв, ради чего это бережёт, она заглянет ему в глаза и вспомнит. Даже не вспомнит, а прямо увидит Путь. И поймёт, зачем ей беречь, зачем хранить и ради чего не поступиться ни крошечкой красоты; для чего предоставить пространство; зачем не превратится в кухонную бабу. В этом всё есть великий смысл, потому что через глаза любимого виден свет Иного мира. И этот мир — есть настоящие Дом и Родина. Он ждёт. Он не выдумка. Потому что сам мужчина несёт дух его во всём, что только не делает...

В каждом из нас есть мужские и женские энергии.

Мужчина даёт заботу, финансы, кров. Мужественность проявляется способом отдавания. Если он не ощущает встречный поток женской любви, он перестаёт давать. Мужчине надо, чтобы женщина его ЛЮБИЛА: не учила, не воспитывала, а ПРИНИМАЛА его.

Женственность раскрывается в принятии. Она должна учиться принимать его решения, его реакции, его суть. Способность жен-



щины, не рассуждая, принимать своего мужчину, развивает способность мужчины отдавать свою силу женщине. Любовь женщины состоит в принятии мужчины. Умение охватить любовью, эмоциональной энергией ставит женщину в ряд человеческих добродетелей. Нежность, смирение, уважение, терпимость — эти четыре энергии учат мужчину жить через великодушие. Вокруг него образуется защитное поле, сила которого — жизненные стремления, успешность.

Если женщина обладает этими энергиями, мужчина становится великодушным, и вокруг него образуется защитная энергетическая оболочка: рост карьеры,

жизненный успех, эмоциональное равновесие.

Современные женщины несут слишком много мужских энергий. Они разучились любить сердцем, чувствами. Любовь стала исходить из разума. Девушки стремятся выбирать мужа не сердцем, а разумом: он хорошо зарабатывает, у него есть своя собственность, он будет хорошим отцом...

У женщин изменились энергии, которые необходимы для продолжения рода: женщина стала тоже отдавать сама, проявляя чрезмерную заботу о сыне, мешая проявиться его мужским качествам; а для мужа становясь не женой, а мамочкой. Это есть мужские способы тво-

рения своим умом. Всё это оказывает влияние на обмен энергиями между мужчиной и женщиной... Именно отсюда возникает большое количество разногласий в паре.

Главное проявление Женственности — принятие, умение принимать мужчину во всех его проявлениях. Это не значит унижаться перед ним. Это значит уметь окутать его жизненной силой, безусловной любовью, из которой он будет черпать свои силы и отдавать женщине ещё больше своего творчества, своих побед, своих радостных свершений.

Для чего существует система образования

Вы удивитесь, узнав, что ваши школы, колледжи и университеты существуют, фактически, не для того, чтобы помочь вам стать более разумными, — нет, совсем нет. Я участвовал в жизни университетов в качестве студента, потом в качестве профессора много лет. Я знаю самую внутреннюю структуру вашей системы образования. Она не заботится о том, чтобы создавать в людях разум. Несомненно, она хочет создать эффективность, но эффективность — механическая. Компьютер может быть очень эффективным, но компьютер не разумен.

Университеты озабочены тем, чтобы создать эффективность, чтобы вы могли быть лучшими служащими, лучшими бюрократами и управляющими. Но они не заботятся о том, чтобы создать разум, — фактически, все они против разума. Вся структура вашей системы образования во всём мире делает вас более и более способными к запоминанию. Ваши экзамены заботятся только о памяти. Тот, у кого лучше память, считается более разумным. Но часто бывает, что у глупых людей прекрасная память, а разумные люди не так успешны в том, что касается памяти.

Вся система образования существует только для того, чтобы разрушить разум и отвлечь вас от разума в направлении памяти. Память полезна, утилитарна. Разум опасен; он не приносит никакой пользы status quo, он ничем не полезен общественным интересам. Разумные люди всегда оказывались трудными людьми — из-за своего разума. Они не могут поклоняться глупым вещам. А наше общество полно суеверий, глупостей — всевозможная ерунда царит под именем религии, под именем политики, под именем литературы, искусства.

Ошо,
«Разум. Творческий отклик на сейчас».

Чтобы жить в цивилизованной стране, не надо уезжать из России. Тем более делать в ней революцию. Просто не мусори, не матерись, начни ездить по правилам на дорогах, не давай взяток, не бери взяток, не пей алкоголь и не кури, не изменяй любимому человеку, уважай культуру и учи историю отчизны, уважай стариков... И сам не заметишь, как окажешься в цивилизованном государстве.

Михаил Задорнов.

«Проблема русского языка — проблема безопасности России»



На одном из круглых столов учёных-филологов меня взволновало страстное выступление доктора филологических наук, профессора, заведующей кафедрой зарубежной филологии Московского городского педагогического университета (МГПУ) Ирины Бубновой. «Прямым следствием замены слов русского языка на иностранные, смены модели чтения, визуализации текстов, изъятия из школьной программы классических произведений, «погружения» ребёнка в мир иной культуры и чужого языка практически с рождения будет исчезновение русской культуры и русской языковой личности как её носителя... Да, останутся люди, которые скажут про себя: я — русский. Но этноса не будет. Культуры не будет».

По окончании мероприятия я подошёл к учёному:

— **Ирина Александровна, в самом деле всё так запущено? Русский язык — в окопах?**

— Вопрос преподавания литературы и русского языка в школе и в вузе — это, по большому счёту, вопрос нашего будущего. Мы сохраним в себе национальные черты или переориентируемся на некие универсальные ценности «свободного» мира? Растворимся в нём? Станем «как все»? Чья точка зрения победит, таким и будет наше будущее. Как-то я смотрела выступление Германа Грефа — не последнего человека в нашей экономике. Он говорит, что прекрасно понимает, каким должно быть образование в России. Должен быть разрыв между «хозяином» и «исполнителем». Да такой, сказал Греф, чтобы «низы» не понимали, чем живут «верхи». Иначе разведут безоговорочно выполнять то, что мы им внушаем?

А как же предостережение президента России Владимира Путина, с тревогой высказанное на одном из заседаний президентских советов по международным отношениям и по русскому языку: «...не будет преувеличением сказать, что проблема русского языка — это проблема безопасности нашей великой Родины».

Правильная речь перестала быть престижной. Более того, поощряется речь, засоренная иностранными словами. Никто этого не замечает. Почитайте уставные документы, там половина заимствованных слов, англицизмов... «В рамках аудита мы проводим мониторинг...». И так далее...

— **Тут как-то я увидел комикс на тему «Преступления и наказания». Он преподносился, как вполне серьёзное пособие по литературе. Неужели мы так и не поняли за четверть века перестройки, что подражать западным образцам — не наш путь?**

— Комиксы появились в Шта-

тах, как чтиво для неграмотных и малограмотных. Ведь что происходит? Когда учились читать наше поколение, у нас не было визуальной опоры. Мы читали обычный книжный текст. Мысленно прорисовывали его в деталях. Прочувствовали каждого героя. Сопереживали ему. Придумывали ему какую-то жизнь. Надеялись своими чертами...

И никто меня не убедит, что «Преступление и наказание», «Война и мир» в комиксах — это здорово!

Вот несколько примеров из нашего популярного задачника «Ненаглядное пособие по математике» для второго, третьего и четвертого классов Григория Остера.

На сцене артиста цирка Худеценко сидят его жена Эльвира, Ася и Тася и трое малолетних сыновей Миша, Гриша и Тиша. Сколько человек сидит на сцене артиста цирка?

Или. У иностранного диверсанта было задание: тёмной ночью взорвать 20 общеобразовательных школ. Диверсант перевыполнил задание на одну пятую его часть. Сколько счастливых детей смогут отдохнуть от общего образования, если известно, что в каждой взорванной школе томилось по 756 учеников?

Ещё задачка. *Из каждых 2575 двоечников один становится директором школы. Из скольких двоечников получится 14 директоров школ?*

Заведомо очевидно, что ребёнок, размышляя над 299 задачами и одновременно познавая мир, запоминает, что школа — это скучное и, возможно, страшное учреждение, руководит которым с высокой долей вероятности бывший двоечник, а учителя делят классы на любимчиков и не-любимчиков. (Но им можно отомстить, подпилить, например, ножки стула (задача 292). Семья — это когда один сидит на шее у друго-

го, а папа в целях воспитания бьёт сыновей, изнашивая по два ремня в год (задача 165). Однако папа справедлив, так как раздаёт подзатыльники своим сыновьям поровну (задача 286).

Здесь же закладываются и закрепляются понятия дружбы и справедливости. Причём последняя торжествует тогда, когда ты сможешь дать другу по шее поровну (задача 289). Формируется и представление об армии, где служат пилоты, которые, увлекаясь самим процессом убийства (бомбёжкой), наносят смертельный удар по своим. Школьнику надо лишь рассчитать возможные потери в таких атаках (задача 211). А ещё ребёнок углубляет своё понимание «основ» человеческих отношений и поведения, подсчитывая количество малышей, которые, вместо того, чтобы лепить куличи в песочнице, лупят друг друга совочками (задача 185), не успевших утонуть во время обучения плаванию детей (задача 215). Или делая математические расчёты для размещения на заборе неприличного слова (задача 212).

Учебник — один из важнейших «личностнообразующих» элементов. Образ реальности в сознании школьника создаётся не только в процессе изучения гуманитарных предметов. Например, литературы, где закладываются модели поведения, формируются ключевые понятия: совесть, честь, дружба, любовь, предательство, подвиг, мужество, патриотизм, Отечество... И когда содержание, например, слова «предательство» иллюстрируется только судьбой Павлика Морозова, а образ страны складывается только по произведениям Александра Солженицина и Андрея Платонова (при безусловной их важности для формирования каждой личности), но при этом из школьной программы исключаются романы Николая Островского, Бориса Полевого, Александра Фадеева, то нет ничего удивительного, что в сознании современного школьника вся история XX века нашей страны заключается в одном слове ГУЛАГ. Или Соловки. И дети просто не способны понять мотивацию героев повестей, скажем, Бориса Васильева «А зори здесь тихие» или «В списках не значился». Даже многие студенты-филологи не слышали ни о Павке Корчагине, ни об Алексее Маресьеве, ни о молодоговардейцах, ни о Хатыни...

— **Ирина Александровна,**

а есть в русском языке самое главное слово? Понимаю, что мой вопрос звучит не совсем научно, но думаю, смысл его понятен...

— Почему же?! Очень правильный вопрос — и по содержанию, и по форме. У русского народа самое главное слово — «человек». Он и добрый, и злой, и беспомощный, и наивный, и подлый, и застенчивый... Слово, которое имеет наибольшее количество связей в языке. «Человек» — на первом месте. Потом идут «дом», «друг», «жизнь», «дело», «любовь»... В последнее время появилось и слово «деньги». Где-то во втором десятке. Сравним с англичанами. Слово «друг» у них на 73 месте, а у нас — в первом десятке. И в Италии друг не так важен. Понимаете? Мы совершенно по-разному видим мир. В нашем языковом сознании слово «работа» находится на периферии, не входит в ядро, состоящее из 30 слов. У нас важно «дело».

Даже исходя из своего географического положения, мы были обречены поддерживать друг друга, были коллективистами. Если ты прошёл триста вёрст по тайге и тебе не оставили в шалаше спички и воду, ты не выживешь.

Мы знали, что нас не бросят. Община поддержит. У нас друг — закадычный. Один на всю жизнь. А они скажут: друг по университету, друг по игре в гольф, друг по покер-клубу, друг по игре на губной гармошке... То есть, в лучшем случае, приятель.

Для нас друг — святое. Мы до сих пор дружим с одноклассниками. Успешный ты или не очень — неважно. Дружим со школой. А у них, если ты не поднялся до моего уровня по социальной лестнице, то для меня уже не существуешь. И это разделение заложено в семантике языка. Как только язык начинает семантику изменять, заменять те или иные слова («толерантность» вместо «терпения», например). Происходит семантический сдвиг...

Из нашего языка исчезает слово «честь». Его уже стали путать со словом «достоинство», которое тоже, увы, звучит всё реже. Хотя честь и достоинство не одно и то же.

— **Исчезают потому, что общество не чувствует в них потребность...**

— Вот и я о том же...

Беседавал **Сергей РЫКОВ.**
Интернет-газета «Столетие».

www.stoletie.ru



Родители, я такая же, как и вы, или Детские травмы

Неполное знание или знание без мудрости ведут нас к невежеству.

Я сама прошла через это и вижу это у многих. Хочется поделиться ценным знанием с теми, кто решает проблемы с родителями (детские травмы, обиды, претензии) и кто готов воспринять информацию.

Изначально я училась на детского психолога. Мне искренне хотелось (и до сих пор хочется) помогать малышам, деткам проживать свою горе, поддержать, позаботиться о них. На одной из первых лекций по детской психологии было сказано, что если к вам привели ребёнка, то работать надо с родителями. Это верно. Хотя есть отличные техники по работе с детьми, и они тоже нужны.

Чем дальше училась, тем больше понимала, что беды в нашей жизни — от «родителей». Известно: всё, что мы имеем в жизни (отношения с родителями, супругами, детьми, работа, деньги, здоровье, вес и пр.), — это результат наших установок, убеждений. А откуда берутся установки и убеждения? Правильно, от родителей или уже результаты взаимодействия с ними. (Можно ещё добавить, что некоторые установки и убеждения мы наследуем от Рода).

И получается, если молодые родители пришли по поводу ребёнка или уже взрослые люди хотят решить свои проблемы, причина одна — родители.

Но сейчас я поняла одну важную деталь: не мы стали такими благодаря родите-

лям, а мы пришли к таким родителям (наша Душа решила воплотиться здесь, в этой семье, в этом роду), потому что мы одинаковые! Поэтому Душа тут воплотилась. А нам кажется, что мы стали такими из-за родителей. Они просто передали нам на физическом, проявленном уровне то, с чем мы и пришли на Землю, или то, для чего мы пришли на Землю. Вроде бы идея, что мы сами выбираем родителей, уже не нова. Но увидеть и понять, что не просто сами, а потому что мы одинаковые! — мне понадобилось время (хотя я допускаю мысль, что и в университете могли об этом говорить, просто тогда я ещё не была готова это услышать).

Представьте: мы берём три мозаики (пазлы) и перемешиваем. И достаём один кусочек — ведь видно же, из какой это мозаики? Видно по рисунку. Так и Род, семья — мы из одной картинке! Мы одинаковые! Просто кто-то встроился в систему раньше (часть мозаики уже собрана), а вот нашёл новый кусочек, и мы его прикладываем, встраиваем к уже собранному ранее. Да, он уникальный, неповторимый, второго такого же кусочка нет. Но в целом этот кусочек — такой же, как вся мозаика. Помню, как в расстановке мне было очень сложно говорить: «Я такая же, как и вы, родители». Внутри всё протестовало: «Нет, я другая!». А теперь вижу, что мы из одной мозаики и в то же время уникальны. И мне так радостно, что я это поняла!

Когда это чувство, едине-



ние, понимание приходят в нашу жизнь, тогда и претензии, обвинения родителей уходят или становятся меньше. Появляется позиция не Вы — Я, а Мы. А это очень важно. Все мы решаем одну общую задачу и каждый свою одновременно! Это как в работе, в организациях: есть общая задача, обязанности отделов и каждого сотрудника в этой общей задаче (деятельности). Как в целом организме, есть задачи у систем, органов и клеток. Каждый несёт ответственность и за общее дело, и за результат каждого отдела, и за решение своих собственных задач. Важно видеть это вместе. Важно решать своё и видеть, как это сказывается на отделах (семья) и на всей организации (Рода). Ведь сотрудника всё равно спросят за решение именно его задач!

Поэтому желаю всем нам понимания — мы из одной картинке. Мы — команда. Даже если каждый член команды нам не КАЖЕТСЯ совершенным, мы всё равно КОМАНДА (семья, род, организация, поселение, страна, человечество — род людской).

Надежда МУХАМЕТОВА.
Пермский Край, дер. Челябинска.

Как перестать лениться

Хочу рассказать вам о своём способе борьбы с ленью. Чтобы его применять, не нужна титаническая сила воли, не нужны особый склад ума, обладание энтузиазмом и т. п.

Прежде чем перейти к делу, я развею главный миф о понятии «лень». Этот миф заключается во фразе: «Лень — это когда я ничего не делаю». Чувшь. Когда человек говорит: «Я лениюсь», он не ничего не делает, а ест, слушает музыку, читает газеты и журналы, сидит в ВКонтате, смотрит видео на Ютубе и т. д.

Всё это — действия. Другое дело, что, когда эти действия отнимают по 6 часов в день, они начинают мешать жизни. Поэтому более верным определением будет следующее: «Лень — это бесполезные действия». А теперь собственно метод. Он заключается в одной-единственной фразе: «Чтобы перестать лениться, надо ничего не делать». Я не шучу. Я пользуюсь этим методом уже около трёх лет.

Допустим, вам надо совершить какое-то действие. Вы решаете (а лучше — записываете на бумаге), во сколько вы это дело начнёте и сколько времени будете им заниматься. Допустим, вы начнёте в 11.00 и будете им заниматься два часа (то есть до 13.00).

В 11.00 вы начинаете бороться с ленью, а именно — ничего не де-

лать. То есть вы прекращаете все перечисленные в списке выше дела. Вообще перестаёте что-либо делать. Просто сидите или стоите в комнате. Лежать не надо, это приведёт организм в состояние сна.

Вскоре (у меня — в ближайšie несколько минут) вы почувствуете, что можете приняться за работу. В голове наступит прояснение — что прямо сейчас надо сделать. И вы начнёте это делать.

Если же во время работы вы снова почувствуете приступ лени — опять прекращаете что-либо делать. И вскоре снова вернётесь в работоспособное состояние.

Это всё. Этот способ можно применять в любое время для любых дел. Повторяю — ничего больше делать не нужно. Не нужно убеждать себя, что надо работать. Не нужно «совершать над собой усилий». Более того, нельзя давить свои мысли. Мыслям надо позволить течь свободно и в любую сторону. Если работу прерывает «поток сознания» — это не страшно. Я специально замерял — самый длинный из таких «потоков мыслей» длится 7 минут и прекращается, нередко одарив вас полезной идеей.

Напоследок замечу, что можно начать применять этот способ не в 11.00, а прямо сейчас. Просто прекратите что-либо делать.

https://vk.com/teleska_tot

Три вида лени

Будда описывал три вида лени:

1) лень, о которой мы все знаем: когда у нас нет желания что-либо делать, когда мы позволяем себе оставаться в постели подольше вместо того, чтобы вставать и заниматься практикой;

2) лень неправильного ощущения самого себя — лень мышления. «Я не могу ничего сделать. Другие люди медитируют, другие занимаются практикой, могут быть осознанными и добры-

ми, щедрыми, но не я, потому что я слишком глуп. Или наоборот: «Я очень сердитый человек», «Я никогда ничего не сделаю в жизни», «У меня ничего не получается, не стоит и пробовать»;

3) постоянная занятость мирскими делами. У нас всегда есть возможность заполнить вакуум нашего времени, поддерживая свою занятость. Причём все эти занятия могут вообще считаться добродетелью. Но обычно это просто способ избежать встречи с самим собой.

Тензин ПАЛМО.



О природе раздражения

Часто вижу на улице сцену, которая ставит меня в тупик, то есть не даёт никакого простора для воображения. Молодая мама идёт рядом с сыном или дочкой пяти, шести, восьми лет. Она ежесекундно кричит на него, дергает за руку, за воротник, иногда за волосы. Ребёнок напряжённо улыбается (маме кажется, что нормально), потом надувается, потом плачет. Он явно не понимает, что в нём вызывает раздражение мамы. Главное — она и сама этого не понимает, потому что причиной раздражения может быть всё, что угодно. Отстал на три ша-

га — что ты плетёшься? Забежал вперёд — сколько раз тебе говорила: иди рядом. Заглянул в урну, подобрал стёклышко — не лезь в грязь. Измазал рот мороженым — больше мороженого не увидишь. И так далее.

Но отношения с ребёнком — только один из случаев. Так или иначе раздражение испытывает всякий человек. Тест на честность: вы испытываете когда-нибудь раздражение? В чём, однако, природа этого состояния? Мало кто задумывается.

Наиболее верное объяснение этой проблемы дал, на мой взгляд, замечательный философ педаго-

гики Симон Соловейчик: «Если в джунглях на вашу тропинку выйдет тигр, вы можете испытать любые чувства — от смертельного страха до прилива отваги, — всё, что угодно, только не раздражение. Тигры не раздражают. Они вызывают стресс. Но если вы пришли усталый с работы, а трёхлетний мальчик, не переставая, бьёт в глухой барабан, вы испытываете раздражение. Стресс — отрицательная реакция на то, что сильнее нас. Раздражение — отрицательная реакция на то, что слабее нас».

Вот, собственно, и всё. Спорить с этим трудно. Странно только, что это простое соображение не приходило мне в голову до сих пор.

Соловейчик показывает, что раздражение — это реакция на слабое или равное по силам, что это самое мелочное из наших чувств, которое иногда свидетельствует о тайной мелочности характера. Раздражённый человек всегда ведёт себя ниже собственных стандартов поведения. Стресс — одни чувства притупляет, другие обостряет, раздражение обедняет все эмоции человека.

Ещё одно соображение, которое объясняет, в частности, по-

чему мы так снисходительно относимся к этому состоянию: «Раздражение похоже на гнев, но это почти всегда гнев несправедливый. И в других человеческих чувствах бывает мало здравого смысла, и ярость бывает слепой, и страсть — глупой; чувства и здравый смысл лежат в разных, лишь иногда пересекающихся плоскостях. Но раздражённый человек всегда чувствует себя правым, вот в чём беда. Раздражительность — болезнь людей, всегда и во всём правых».

Главное же в том, что если избежать стресса волевым усилием нельзя или очень трудно, то раздражение — вовсе не обязательное состояние. Оно — следствие распушенности. Мы позволяем себе брезгливую интонацию или непреклонный тон. Мы чувствуем себя безнаказанными. И напрасно. Как только ребёнок вырастет, это раздражение будет перенято им как норма общения и обращено в первую очередь на нас. В общении с другими людьми, не сомневаюсь, произойдёт то же самое, стоит только переменить ситуацию, которая поставит вас в более зависимое и слабое положение.

Кроме того, человеку приходится раздваиваться. По отношению к подчинённым проявлять раздражение какое-то время возможно, но у раздражённого есть, скорее всего, свой начальник, и тоже, допустим, раздражённый. Если раздражение в принципе допустимо, то и унижение, от него происходящее, нужно признать как норму. А если кто-нибудь из подчинённых станет вдруг вашим начальником?

В ситуации с ребёнком и вообще всё ясно. Что бы родитель ни говорил и ни делал, на фоне раздражения это будет вызывать сопротивление сына или дочери. Если ребёнок раздражает, в этом надо увидеть сигнал приближающейся катастрофы. «Когда поймёшь, — пишет Соловейчик, — особое место раздражительности среди других наших чувств, поймёшь, что можно сердиться на ребёнка, можно огорчаться, можно злиться, можно и гневаться — всё не во вред. Но нельзя проявлять суррогатное чувство мелочного раздражения».

Николай КРЫЩУК.

https://vk.com/vozrojdenie_nravstvennosti



Творческий (не) кризис

Я не верю в творческий кризис и мне искренне не нравится это словосочетание. Всё это очень похоже на самообман, с помощью которого мы пытаемся избежать необходимости поиска и работы над проблемой. Состояние, в котором мы вдруг не находим возможности «творить», всегда имеет свои причины, истоки. Просто, гораздо легче навесить на себя ярлык с пометкой «творческий кризис» и ждать, что всё само раскрутится, чем попытаться разобраться в себе.

Я не верю в музу и думаю, что если она и приходит, то только тогда, когда мы начинаем работать. Мы отталкиваемся от вдохновения — вот «оно» есть и всё даётся легко и непринуждённо. Но это тоже своего рода ловушка. Нет вдохновения — не могу творить. А как оно вообще выглядит, это вдохновение? Как его вызвать? Какая лампочка загорается с утра, если ты проснулся вдохновлённым?

Мне кажется, вдохновение — совокупность очень многих факторов, а главное среди всего этого — твой настрой и отношение к жизни, к этому самому моменту, к

себе и к тому, что ты делаешь. Для меня это стоит на первом месте. Я не могу отдаться процессу, если у меня плохое настроение, а тут уже встаёт другой вопрос: почему оно такое?

Вообще, можно придумать и найти у себя такие вещи/занятия, которые будут нас вдохновлять. Для меня это просмотр фотографий или долгая прогулка. Для кого-то другого это могут быть совершенно другие вещи, вроде пробежки или прочтения книги. Меня вдохновляют люди и то, что они делают — не обязательно даже в фотографии.

Но покажите мне человека, который постоянно пребывает в хорошем настроении, всех любит и ещё обладает нескончаемым запасом энергии? Очень часто происходят моменты, когда мы подолгу чего-то (что нам нравится) не делаем. Одно дело, когда проходит несколько дней, другое — месяц. Для меня в какой-то момент стало определяющим перестать обманывать саму себя и говорить, что это такой период. Конечно, невозможно творить 24 часа в сутки круглыми годами и нико-

да не уставать от этого. Человеческая психика устроена так, что она в идеале стремится находиться в состоянии покоя, а вдохновение — это всегда всплеск, эмоциональный импульс. Находиться в постоянном состоянии вдохновения невозможно, это сильнейшая перегрузка для нашей психики. Даже если это вдохновение сплошь напичкано позитивными эмоциями, тут вообще можно отбросить полярности. Перегрузка может быть и со знаком плюс, и со знаком минус. Вы знаете истории, как несчастные случаи в жизни людей провоцировали у них потерю памяти. Таким образом наша психика защищается от перенапряжения. И «чрезмерное счастье» здесь не исключение.

Я нашла для себя несколько инструментов, которые я включаю для себя, если чувствую некий «ступор». Всё это — никакая не высшая инстанция, это может работать только на меня и никак не помочь вам, например. Но многое из этого я почерпнула у других людей, собрав из разных практик некую собственную «солёнку», поэтому с радостью поделюсь своими мыслями на этот счёт.

ВАЖНО также понимать, что все эти инструменты работают, если нет действительно каких-то серьёзных психологических проблем, тормозящих работу творчества.

1. Первое правило — перестать с этим состоянием бороться, его стоит просто принять.

Кого вы, собственно, пытаетесь победить? Себя самого? Или некую мифическую лень, не дающую вам жить и работать? Принять, значит понять и осознать причины.

2. Отложить то, что не получается.

Устроить себе небольшой отдых и даже не начинать делать то, что не идёт. Передышка хороша для любого дела. Остановиться — не значит всё бросить, но взглянуть внутрь себя.

Но нужно понимать разницу между небольшим отдыхом и затяжным бездействием. Отдых нужен для того, чтобы отпустить «ненужные» мысли (я неудачник и бла-бла-бла), отдохнуть телом

и умом, набраться сил и продолжить заниматься любимым делом. Передышка — лишь первый шаг, дальше нужно себя раскачивать, если движения не произошло.

3. Движение.

В движении прибывает всё, даже те объекты, которые нам кажутся неподвижными.

Для творчества очень важна ваша внутренняя энергия, а значит, — движение. Любая физическая активность вашего тела поднимает нашу энергетику. Если вы проводите за компьютером 24 часа в сутки или вообще еле встаёте с кровати, то вряд ли энергия бьёт из вас ключом.

Я, например, ненавижу спорт за редким исключением. Зато я стараюсь много ходить. Если бег — это всё-таки большая нагрузка на организм, то быстрая ходьба — это проще простого да ещё и гиперполезно.

ВАЖНО: Низкая энергетика может быть связана с более серьёзными причинами — болезни, блоки и пробои. Всё это требует уже более серьёзного изучения.

4. Общение.

Новые люди — новые впечатления. Звучит неплохо, если вы экстраверт. Мне лично всегда сложно вылезти из своего панциря: всегда больше хочется остаться дома наедине с собой, чем провести время с кем-то. Я испытываю максимальный комфорт в обществе себя и ненавижу, когда нужно придумывать, что сказать или думать о том, как ты выглядишь или ведёшь себя. Но, несмотря на какие-то личные пристрастия, человек, всё-таки социальное существо. Чтобы в какой-то момент не слететь с катушек и не осознать своё тотальное одиночество, нужно общаться с людьми и желательно не в интернете.

5. Новое хобби — это один из любимых инструментов. Как приятно в чём-то новом вновь почувствовать себя «дураком», который никому ничего не должен, потому что не умеет и только учится. Это прекрасное чувство, от вас не требуется ничего, кроме самого процесса — делать. Особенно хорошо работает то, что развивает вашу моторику — вязание, рисование или даже самая банальная раскраска. Мозг переключает-

ся в другое русло, переставая пытаться вас размышлениями о творческом кризисе, о безысходности будущего творчества и неспособности больше творить.

Плюс выйти из дома: сходить на выставку, в кино — одним словом, получить какие-то впечатления. Можно даже на свидание. В общем, попробуйте «дарить» себе эмоцию. Заставьте себя, например, два раза в неделю выбирать-ся на встречу с друзьями или выставку, что-то такое...

6. Полюбить себя.

«Я — бездарность» и прочие фразочки всегда идут от проблем с самооценкой. Никто не говорит, что нужно страдать эгоцентризмом, идти по головам и думать только о себе, но ни во что себя не ставить — тоже нельзя. Наше отношение к себе во многом определяет отношение всего мира к нам. Если мы сами себя не воспринимаем, то кто будет? Что будет получаться у человека, не уверенного в себе и своих силах? Но «полюбить» себя не так уж и просто, все мы напичканы кучей комплексов, так что это процесс не быстрый, но начинать работать с ним очень полезно. Самое простое: перестаньте себя гнобить за что-то — привычка, лишний кусок торта и т. д. Не позволяйте чужим мыслям, чужому представлению о жизни влиять на ваше мироощущение. Ищите себя сами, спрашивайте, чего Вы хотите. Многие советуют практику, где вы постоянно стараетесь себя за что-то похвалить: «О, отлично сегодня выгляжу!», сказать с утра своему отражению: «Ну и красота!» или поблагодарить свои ноги за то, что они так быстро дотащили вас до дома. Вы можете даже этого не ощущать, но наговаривая себе это дней тридцать подряд, вы уже точно в это поверите, и никто не сможет вас в этом разуверить. Постепенно вы начнёте относиться к себе иначе. Чем сильнее вы будете уверены в том, кто вы есть на самом деле, тем сложнее вас будет сбить с пути.

7. Медитация.

Для меня медитация — не способ постижения nirваны, освобождение от сансары и т. д., а возможность остановить поток мыслей, заглянуть внутрь себя и ослабить своё тело и ум — войти в состояние спокойствия между сном и бодрствованием. Всю пользу от медитаций я перечислять не буду, но не могу не заметить, что в какой-то момент, между провалом с расслаблением, у меня начинается поток очень чётких мыслей. Например, в голову приходят конкретные решения или интересные идеи, будто твой внутренний голос, наконец, пробивается к тебе, когда основной поток шума в голове затихает. Иногда полезных идей бывает так много, что не успеваешь всё и запомнить. Но процесс очень крутой и не раз меня выручал.

8. Работа — просто берёшь и начинаешь делать.

До этого мы просто создавали благоприятные условия, чтобы освободить голову от пагубных мыслей. Если вы не начнёте снова пробовать работать, ничего никуда так и не придёт. Не зря говорят, что вдохновение появляется в процессе. Поэтому самый главный и важный этап после всей перезагрузки — это делать.

Друзья, надеюсь что-то из написанного окажется полезным, а если у вас есть свои какие-то интересные практики, то делитесь ими тоже!

<https://vk.com/polinawashington>

Влияние тишины на человека

Есть звуки положительные, оздоравливающие организм, а есть отрицательные, разрушающие нашу психику и тело. Но как влияет на нас отсутствие звуков, внутренняя и внешняя тишина?

По данным некоторых исследований, пребывание в тишине в течение дня способствует раскрытию потенциала человека: активизирует память, помогает анализировать информацию и даже стимулирует рост клеток мозга.

Три главных преимущества тишины:

- **Рост новых клеток мозга.** Подвергая группы мышей последствиям различных шумов, регенеративный биолог Имке Кирсте из Университета Дьюка выяснила, что, когда мыши проводили по два часа в день в тишине, у них появлялись новые клетки в гиппокампе. Эта часть мозга может быть использована в качестве источника эмоций и переходов из кратковременной памяти в долговременную.

- **Активизация памяти.** Даже когда вокруг ни звука, наш мозг очень восприимчив. Извлекая из памяти знакомые аккорды и текст, мозг создаёт иллюзию звучания. Это объясняется тем, что слуховая кора головного мозга продолжает напряжённо работать. Даже если в ваши уши не поступает никаких звуков, мозг всегда найдёт способ оставаться активным.

- **Стимулирование рефлексии.** Когда мозг не сталкивается с внешними раздражителями, он перестаёт фокусироваться и переходит в «режим сортировки». Это не значит, что он полностью отключается. Наоборот. Находясь в состоянии покоя, мозг собирает и обрабатывает информацию. Это называется рефлексией. Внешние звуковые возбудители заставляют мозг слушать. Если вокруг тихо, наш мозг вынужден прислушиваться к тому, что происходит внутри нас.

<http://ecology.md>



Методы управления: структурный и безструктурный

При структурном способе управления для решения какой-либо задачи надо создать сначала структуру (воинское подразделение, министерство, цех, учебное заведение и т. п.), набрать людей, определить им обязанности и организовать определённым образом работу этих людей.

При безструктурном управлении всё принципиально иначе. Структуру создавать не надо. Управление осуществляется с помощью СМИ, прогнозов, слухов и т. п.

Управление с помощью СМИ

СМИ не являются самостоятельными. Они лишь инструмент в руках своих владельцев. Цепочка управления всеми СМИ, если идти по ней от звена к звену, неизбежно приведёт к наднациональным структурам. Передача его управляющего информационного воздействия на СМИ осуществляется как структурным, так и безструктурным способами.

Среди всех ныне существующих СМИ особое место занимает телевидение. Его отличительная особенность заключается в том, что оно привлекает миллионы людей к какому-либо событию, мнению «авторитета» и т. п., осуществляя при этом целенаправленное толкование этого события или мнения. При этом телевидение может как привлечь внимание к какому-то второстепенному событию, так и отвлечь от очень важного события, мнения, высказывания, а то и просто умолчать о них.

ПРИМЕР: телевизионная реклама. Представим, что дети, подростки, молодые люди смотрят по телевидению фильм про героев Великой Отечественной войны. И в тот момент, когда герой гибнет в бою, фильм прерывается, и зрителям дают рекламу, например, «про пиво». Что происходит в этот момент со зрителями? Во-первых, притупляется острота восприятия эмоционально напряжённого

фрагмента фильма, резко снижается его воспитательное воздействие на зрителя. Во-вторых, рвётся непрерывность восприятия сюжета фильма, рвётся на куски, между которыми размещается совершенно другая информация, не связанная с ранее увиденным. То есть, по сути, телезрителям даётся информационный калейдоскоп. Это и приводит к формированию у них калейдоскопического восприятия. В дальнейшем обрушиваемая на народ информация с помощью СМИ «материализуется» и воплощается в реальность.

Управление с помощью слухов

Представим, что в одном городе два предпринимателя торгуют мукой. Её покупают плохо, она начинает портиться. Надо срочно её продать. Что делать? Стоит очередь. Тишина... Сговорившись между собой, эти два предпринимателя, громко разговаривая, начинают рассуждать о скором подорожании муки и макаронных изделий. Разговор ведут двое, но слушает вся очередь. В результате почти все, приехав домой, решают на всякий случай запастись «готовым к подорожанию» товаром. При этом каждый обязательно предупредит своих родных и близких, которые, в свою очередь, сделают то же самое. В результате на следующий день в городе раскупают не только всю муку, но ещё и макароны.



Что произошло в этом случае? Команды закупать муку людям никто не давал! Люди делали это сами! Тот, кому нужно было сбить залежавшуюся муку, добился своей цели, распространив ложную информацию среди жителей города с помощью так называемого слуха. Распространение шло среди людей, не связанных какой-либо исполнительской структурой, т. е. безструктурным способом. Вместо слуха также может быть интрига или сплетня. Этот способ не новый: вспомните пирамиды MMM, ваучеры или скачки курсов валют.

Оказывается, чтобы управлять людьми, не обязательно иметь кабинет и должность президента! Достаточно сформировать такую информацию, которая была бы значимой для людей, заставила их делать то, что надо тому, кто такую

информацию разработал и сумел вбросить в народ, создав определённую «критическую массу» для информационного взрыва.

Одной группе людей можно вбросить одну информацию, а другой группе — другую, чтобы эти два модуля информации носили противоположный характер (вспомните, как всё начиналось на Украине) и тогда, используя эти противоречия, можно две группы людей столкнуть лбами.

Управление путём создания лихорадочно-панического настроения

Лихорадка — возбуждённое состояние, суетливо-безпокойная деятельность, излишняя поспешность. Паника — всеобщее замешательство, массовый ужас.

Самое страшное на войне — это паника. История войн знает немало примеров, когда сильные и хорошо оснащённые военные формирования терпели поражение лишь по одной причине: личный состав впадал в панику, которая создавалась целенаправленно.

В годы перестройки в обществе царили именно такие лихорадочно-панические настроения, которые умело поддерживались. То вино-водочные проблемы, то табак нет, то зубной пасты, то электролампочек и т. п. Благодаря всему этому в стране была создана такая обстановка нестабильности, при которой народ захотел перемен и наведения порядка. Чем всё кончилось? СССР был развален методами безструктурного управления.

Управление лидером

Оно применялось с древних времён. Есть некий «лидер», возглавляющий какую-либо структуру (государство, министерство, спецслужбу, НИИ, завод, лабораторию, редакцию и т. п.). У него есть персонал. Кроме бездельников, которым «что бы ни делать, лишь бы не работать», есть и специалисты, которые болеют за дело. Среди них имеются такие, которых можно

назвать «тайными советниками». «Лидер» внимателен к их советам и почти всегда выполняет их.

Вне работы «тайные советники» вхожи в соответствующие круги специалистов, которые группируются вокруг «авторитетов» в той или иной области. На встречах у «авторитетов» «тайный советник» черпает «новые веяния», которыми он делится с «лидером». А «лидер», выдавая эти «веяния» за свои, доносит их до «широких народных масс», после чего «идея овладевает массами».

Примером действия этой схемы можно назвать салон мадам Шерер из романа «Война и мир» Л. Н. Толстого. Другой пример — Григорий Ефимович Распутин, который был «опекуном» царской семьи.

Безструктурному управлению способствует так называемый «режим автосинхронизации». Он выражается в том, что если 5–10% особей определённого сообщества животных, например, светлячков, пчёл, голубей, лошадей начинают делать что-то одновременно, то в этот режим автоматически переводится всё сообщество.

Были проведены подобные эксперименты и с людьми на стадионе. Картина была аналогичной: весь стадион жил не тем, что в это время происходило на игровом поле, а по программе, которую задавали 10% рассаженных «подсадных уток»: вставал, кричал, аплодировал.

Исходя из этого, становится очевидным, что для эффективного управления достаточно иметь 5–10% людей, которым определённым способом можно давать команды, и дальнейшие события в этом обществе будут развиваться в «заданном режиме возможных сценариев».

Чтобы не попадаться на такую удочку, необходимо повышать меру понимания людей, включённых в процесс управления, и тогда качество их работы будет неуклонно расти.

https://vk.com/al_feed.php?w=wall18049217_14168

Эффект прохожего



Аристотель сказал, что человек — это социальное животное. Именно социальность сделала нас самыми разумными существами на планете. Увы, у неё есть и обратная сторона. Иногда мы превращаемся в стадо, которое слишком легко контролировать.

Представьте, что вы идёте по улице, предположим, на работу с обеденного перерыва. Вдруг в 10 метрах перед вами незнакомый человек падает и начинает биться в эпилептическом припадке. Вы наверняка подбежите к нему так же, как и другие прохожие. И

что вы сделаете?

Увы, если вокруг хотя бы пять человек, вероятность того, что хоть кто-то поможет пострадавшему, всего 31%. Однако всё меняется, если вы будете один, тогда вероятность гораздо выше — 85%.

Почему? Приведённый случай — реальное исследование, которое Роберт Чалдини провёл в 2001 году. Оказалось, что, находясь в толпе, человек гораздо менее склонен к тому, чтобы оказать помощь. Определение этому явлению ещё в 1969 году дали учёные Лэйтен и Дарли, проведя серию экспери-

ментов и озаглавив их bystander effect, или «эффект прохожего».

В стандартной ситуации каждый из нас попадает под влияние эффекта прохожего по двум причинам:

— разделение ответственности. Каждый считает, что кто-то другой сможет помочь человеку. В то же время толпа снижает персональную ответственность каждого человека и даёт отличный предлог ничего не делать;

— плюралистическое невежество. Понятие, которое обозначает заблуждение каждого индивидуума относительно того, что думает другой индивидуум. Члены толпы всем своим видом выказывают спокойствие и равнодушие, заставляя друг друга скрывать свои эмоции.

Также свою роль играет стыд. Мы подсознательно боимся выступлений перед публикой. А ведь желание помочь незнакомому человеку является таким выступлением. Поэтому мы застенчиво стоим, не имея храбрости выйти вперёд и помочь человеку.

Александр МУРАХОВСКИЙ.
<https://lifehacker.ru>



Ярмарка

Условия размещения объявлений в ЯРМАРКЕ:
для тех, кто подписан на газету,
публикация в течение подписного периода бесплатная —
в редакцию (эл. адрес: yarmarka@zeninasvet.ru) необходимо
заранее прислать копию квитанции о подписке.
Для остальных — 200 рублей 1 публикация.

Реквизиты для оплаты
(обязательно сообщите дату, время и сумму оплаты):
Карта Сбербанка № 4276 1340 0961 2967
или кошелек Яндекс-деньги № 41001273246348.
По всем вопросам обращаться по тел. (4862) 78-08-62.

Товары и изделия

✓ **ЛЕЧЕБНЫЕ ВЕЩИ ИЗ КОНОПЛИ:** носочки из 100% конопли, лёгкие, летние, с массажным эффектом. Сумочки из 100% конопли на заказ. Изготовлены вручную с любовью и верой в возрождение исконно русских традиций. Могут стать отличным подарком вашим близким. Придают силу и энергию. тел. 8-928-904-59-77, <https://vk.com/hempandhappy>, melinite@yandex.ru. Ирина Богучарская.

✓ **ВЯЗАННЫЕ КРЮЧКОМ ОЧЕЛЬЯ** с крапивной нитью. Кемеровская обл, г. Березовский. Тел. 8-923-488-4577, Наталья.

✓ **ЦВЕТОЧНО-ПОДСОЛНЕЧНЫЙ МЁД** из Родового поместья «Кедр» Пнезенской области. Цена 3 л около 800 руб. Высылаем с наложенным платежом. Постоянным покупателям ВСЕГДА скидки. Тел. 8-908-529-7402, Анна; 8-908-529-7501, Александр.

✓ **НАТУРАЛЬНЫЕ МАСЛА ДЛЯ ЗАЩИТЫ ДРЕВЕСИНЫ** от влаги, грибка, загрязнения из материалов на основе природного сырья:
для фасадов деревянных домов, садовой мебели, террас;
для интерьеров деревянных домов;
для кирпича;
для бани и сауны.
ИП Сальков А. В. Хакасия, Родники. Salkov@mail.ru тел. 8-983-152-8490, Артём.

✓ **«ПРИРОДНАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОДУКЦИЯ АЛТАЯ»** предлагает:
препарат Супер-Онко по Соколову Н. С. (онкология);
живые соки лопуха, кипрея и лабазника (восстановление после химиотерапии и облучения);
ферментированный сок чистотела (онкология);
гнилой корень (редкое антираковое средство);
настойка личисек;
настойка трепанга;
болиголов (настойка из СВЕЖЕЙ травы и мазь);
аконит (настойка и мазь);
гриб рейши (доброкачественные и злокачественные опухоли, заболевания печени, сахарный диабет, продление жизни);
трутвик лиственничный (похудение);
мумиё, каменное масло, а также много другое на сайте <http://ozdorovitel'naya-produkciya.rf>. Тел. 8-929-327-1740, Владимир Борисович.

✓ Друзья, с радостью предлагаем вам:
МАСЛО ЧЁРНОГО ОРЕХА холодного отжима. Собранные нами

орешки очищаем вручную. Делаем масло с любовью на деревянном прессе.

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ холодного отжима на деревянном прессе.

250 мл — 135 руб., 500 мл — 260 руб., 1 л — 500 руб.

ЖМЫХ ПОДСОЛНЕЧНИКА 1 кг — 30 руб.
Тел. 8-920-215-3052, Михаил. sotvorenje.ra@gmail.com

✓ **КРЕСТЬЯНСКИЕ ПРОДУКТЫ БЕЗ ХИМИИ И ГМО.** Наше Родовое крестьянское хозяйство находится в экологически чистом районе Новосибирской области: у истоков рек, на большом удалении от городов и промышленных центров в предгорьях Салаирского кряжа. В своей деятельности мы осознанно не используем химию и ГМО, а плодородие земли поддерживаем с помощью органики, поэтому продукты получаются не только вкусные, но и полезные.

Мы предлагаем: **мёд с разнотравья «Сурьевый Спас», муку без гербицидов «Крестьянскую», сгущёнку «Утрешнюю»** без сахара на меду, **масло «Льняное», «Подсолнечное», «Сливочное», «Топлёное Гхи», крупу для пшеничной каши без гербицидов «Былинная»** и т. д.



С полным перечнем можно ознакомиться на сайте: магазин-эко-варов.рф. Группа vk.com/ekomag. Тел. 8-913-209-2302, Евгений Крестьянин.

✓ **КЕДРОВОЕ МАСЛО** из Сибири.



МАСЛО ОРЕХОВ
• КЕДРА •

Рады представить вам масло из кедровых орехов, сотворённое с соблюдением исконных традиций для сохранения всех полезных свойств.

Наше масло изготавливается в Родовых поместьях, рядом с местами произрастания и сбора кедровой шишки. Тут же мы очищаем орех от скорлупы и давим из ядрышек свежее масло на деревянном прессе.

Стоимость масла: 100 мл — 500 рублей, 250 мл — 1200 рублей.

Почувствуйте вкус настоящей Сибири!
Кемеровская область, Яшкин-

ский район, д. Иткара, Родовое поместье Кинжеевых.
masloorehov@gmail.com.
<https://vk.com/masloorehov>.
Тел. 8-923-607-6546 (на смс от-вечу обязательно).

✓ **КЕДРОВАЯ ПРОДУКЦИЯ:**
маслище кедровое сыродавленное, **жимка, живица** на кедровом и растительных маслах, **орешки** в скорлупе и очищенные **ядрышки; шишки кедровые** продовольственные и **шишка-паданка** на посев.

Мукомольная:
МУКА цельносмолотая на каменных жерновах из зерна класса ОРГАНИК (БИО): пшеничная, ржаная, овсяная.

БИО-ЗЕРНО для проращивания, на муку, на посев, выращено методами органического земледелия (без химии).

МЕЛЬНИЦА ручная с каменными жерновами.

НАТУРАЛЬНАЯ КОСМЕТИКА ручной работы:

МЫЛО ДОМАШНЕЕ И КРЕМ-БАЛЬЗАМЫ на основе ценных косметических масел, прополиса, живицы.



Альберт Ибатуллин, ПРП Чик-Елга, Башкортостан.
Тел. 8-905-351-3125, ВКонтакте: vk.com/ibatullin3000.

✓ **ПРЕДЛАГАЕМ:**

- **масло кедрового ореха**, отжатое на деревянном прессе, — 2900 руб./л;
- **жмых кедровый** (800 руб./кг);
- **кедровое питание «Кедрон»;**
- **живицу кедровую** 5%, 10%: на льняном масле (1500 руб./л), на кедровом масле (3900 руб./л.);
- **иван-чай** ферментированный цельнолистовой (1200 руб./кг);
- **мазь живичная** для кожи и суставов; **масло** грецкого ореха; **жмых** грецкого ореха; **семя амаранта; конфеты** натуральные сыродесные; **мыло** натуральное «облепиховое» и «пихтовое».

Вся продукция производится в Родовых поместьях селения Кедров Синегорья (Свердловская обл.).

Заказы высылаются почтой или транспортной компанией из г. Нижнего Тагила за счёт покупателя. Возможен обмен, особенно на семена, саженцы.

Подробнее: <http://vk.com/jasnou.ural>. ilja.yasniy@yandex.ru, тел.: 8-902-279-8615, 8-912-688-1564, (Артель создателей Родовых поместий «Кедров Синегорья», Илья).

✓ **ИЗГОТОВЛИВАЕМ ЭКО-КОСМЕТИКУ** по доступным ценам! Высылаем продукцию во все города и страны.



Наша косметика изготовлена только из качественных натуральных масел, не содержит животных жиров, консервантов, ароматизаторов, вредных для здоровья добавок. Шампуни, гели для душа, твёрдое мыло — всё сварено нами с нуля горячим способом. Кремы также варятся с нуля, мы не покупаем готовых основ. Только качественные ингредиенты, подаренные самой природой, — травы, пчелиный воск, кедровое масло, живица, прополис, базовые и эфирные масла. Мы предлагаем низкие цены на качественную косметику, т. к. покупаем ингредиенты большими оптом, чтобы радовать вас своей продукцией и ценами на неё! Также устраиваем совместные закупки ингредиентов для домашнего шоколадарения. Присоединяйтесь!

Предусмотрены скидки для совместных закупок из Родовых поселений.

Родовое поместье Аржаны-Елга, СРП Чик-Елга, Башкирия. anisim1989@gmail.com. <https://vk.com/ufaceramics>.

✓ **МАСЛО КЕДРОВОЕ** из Бурятии, отжим на деревянном прессе — 3000 руб./л;

ЖМЫХ кедрового ореха — 700 руб./кг;

Ядро вакуум — 1000 руб./кг;

ЖИВИЦА КЕДРА СИБИРСКО-

ГО: 10% на рыжиковом, 110 мл — 200 руб.; 10% на кедровом масле, 100 мл — 370 руб.; 10% на кедровом с облепиховым маслом, с прополисом, 100 мл — 370 руб.;

ЖИВИЦА 50% на подсолнечном масле, 100 мл — 250 руб.;

МАЗЬ ЖИВИЧНАЯ (на рыжиковом масле); **МАЗЬ ЖИВИЧНАЯ**

с вытяжкой саган-дайли и чабреца; **МАЗЬ ЖИВИЧНО-ПРОПОЛИ-**

СНАЯ на облепиховом масле, 30 г — 150 руб.;

МАЗЬ КЕДРОВО-ПИХТОВАЯ — 250 руб.;

Мазь суставная с багульником болотным;

ЖИВИЦА-СМОЛА — 800 руб./кг;

ИВАН-ЧАЙ ферментированный, листовой — 900 руб./кг, гранулированный — 800 руб./кг;

САГАН-ДАЙЛЯ, 50 руб./10 г — 400 руб./100 г;

ОРЕХ кедровый — цена меняется по сезону, **шишка кедровая** — 20 руб./шт.; **шишка кедрового**

стланика — 10 руб./шт.

САЖЕНЦЫ кедровые (4–7 лет) — 100 руб./шт.; стланика — 150 руб./шт. Саженцы с хорошим комом, заказ от 10 шт. Отправка транспортными компаниями. При заказе от 20 шт. — скидки.

Отправляю по предоплате (так дешевле) на карту Сбербанка или с наложенным платежом. Заказы по СМС: 8-983-420-9262 (МТС), 8-902-563-2564 (Теле2) или на эл. почту: tsupran76@mail.ru; сайт ecotrpeza.ru.

Республика Бурятия, Цупран Наталья, артель Родовых поместий «Байкалия».

Участки, дома

✓ **ПРОДАМ ПОМЕСТЬЕ** 1,5 га в поселении Синегорье-Ведрусия. Земля с/х назначения, ВРИ для садоводства и дачного строительства.

До ЛЭП менее 300 м; от школы и магазина — 500 м.

Водоснабжение требует доработки. На участке расположен зимний вагон-цистерна 3х9 м под навесом из поликарбоната 12х12 м.

Жильё в низине и окружено выросшими деревьями, что создаёт ветрозащиту зимой и прохладу летом. На участке молодой сад. С запада проходит лог и лесо-

полоса (преимущественно дуб). С севера — прочный забор 150 м.

Цена 1500 тыс. рублей.
Эл. адрес: seninaalevtina01@gmail.com, Алеветина.

✓ **ПРОДАЁТСЯ УЧАСТОК 1,5 ГА.** Документы все есть, частная собственность. Кадастровый номер: 23:26:0501000:1340.

Рядом дубовый лес, ручей, вода в шаговой доступности круглый год. На участке есть место, где можно вырыть колодец.

На участке металлический сарай, много посадок (культурные плодовые деревья, сосны и местная дичка). Вокруг — лес. Место удобное для пчеловодства.

Рядом пос. Ильский, станицы Азовская и Дербентская (в 2 км).

Дорога — асфальт (трасса на Дербентскую), к поляне от трассы 0,5 км щебёнка.

Участок в СНП «Ведрусия», Поляна Изумрудная (неофициально — поселение Родовых поместий Синегорье). Есть прописка.

Категория земель: с/х назначения для с/х производства. Участок можно перевести в садоводческое назначение.

Цена 500 тыс. руб. Торг.
Тел.: 8-918-933-0506, 8-928-221-5302, Александра.

Страница в ВКонтakte <https://vk.com/id7367703>

✓ В Пермском крае **ПРОДАЁТСЯ ЗАЙМКА** — два смежных участка с/х назначения площадью по 5 га каждый.

На одном участке — двухэтажный кирпичный дом, баня и др. хозяйственные постройки, на другом — пасека, пасечная изба, плотина через речку для устройства пруда.

Недорого.
Тел. 8-908-256-0338, 8-904-843-8897 — Владимир Степанович.

✓ **ПРОДАЁТСЯ УЧАСТОК 1,3 га** на берегу реки в Родовом поселении Носток, рядом со школой и общим домом. Молодой плодоносящий сад: яблони, груша, абрикос, черешня, виноградник. Плюс полный набор строительных материалов: песок, глина, щебень, камень на фундамент, пластушка, соломка, высушенный брус на каркас и перекрытия, сухая доска. За лето можно поставить дом.

Стоимость 350 тыс. руб.
Обращаться: so108@yandex.ru, 8-938-144-5441, 8-938-134-2722 (связь неустойчивая — лучше смс, мы перезвоним).

✓ Срочно **ПРОДАЁТСЯ ДОМ** (47,9 м²) вблизи СРП «Чик-Елга» (Республика Башкортостан, Архангельский р-н, д. М. Горький), в 110 км от Уфы.

На участке 33 сотки — жилой дом, летний дом (23,4 м²), баня, сад с яблонями и смородиной, огород, возделываемый методами органического земледелия, теплица 10 м.

Все документы в порядке. Хозяйка перебирается жить в Родовое поместье, хочет продать дом в добрые руки!

Цена 1 690 000 руб.
Звонить 8-987-249-8740.

✓ Продаётся **УСАДЬБА В КАРАЧЕВНО-ЧЕРКЕССИИ**, с. Курджиново (село русское). Есть всё для дачи: дом 42 м², ещё не старый, баня, летняя кухня, дровник с дровами. Есть сад и газон, виноград, своя колонка (вода на улице, очень чистая); чистый горный воздух.

Очень близко почта и два магазина, в 20 км посёлок Псебай (Краснодарский край); дорога асфальтирована, ходят автобусы.

Адрес для связи: 397531, Воронежская область, Бутурлиновский район, с. Козловка, ул. Нижняя Чигла, д. 38. Лебедевой Вере Николаевне.



Книги из Родового поместья

«Дом из самана», Янто Эванс — 650 руб.

«Старание к старению», Ю. Же — 950 руб.

«Любовь. Психология Бытия», Ю. Же — 250 руб.

«Наизнанку», Ю. Же — 250 руб.

Энциклопедии Аванта, все темы — по 500 руб./шт.

Предоплата на карту Сбербанка, Яндекс кошелек, телефон или наложенным платежом.

Юлия Жемчужникова.
249901, д. Куновка, Юхновский р-н, Калужская обл.
Тел. 8-920-890-8688. Эл. адрес: youzhe@yandex.ru



Издательство Светланы Зениной

www.zeninasvet.ru

Новинки

«Орлиного цвета крылья». Крестьяева Е., 240 с. — 200 руб.

«Русские дети». Виктор Медиков., 256 с., ил., — 150 (130) руб.

«Счастливая земля» (Пособие по оформлению земли). Петров В. 336 с., ил. — 180 (150) руб.

обустроить своё поместье» (сборник статей). Сост. А. Сапронов. 240 с., ил. — 100 (80) руб.

«Вестник Славянской Всемирной Академии» (сборник статей). Коллектив авторов. 112 с., ил., № 1, № 2, № 3 — по 200 (180) руб.

«Асана Бога» (теория и практика йоги). Афонин В. 648 стр., ил. — 400 (350) руб.

«Предисловие к мечте» (рассказ). В. Хомичевская. 184 с. — 90 (75) руб.

«Возвращение Домой». Булычев В. 96 с., ил. — 90 (75) руб.

Журнал «Школа волшебства», № 1 — 100 (80) руб.; № 4, «Сказы Гамаюн» — 100 (80) руб.; № 6, «В устремлении к Единому» — 120 (100) руб.

«Падали звёздные росы» (повесть). Шаламова Л. 288 с., ил. — 180 (160) руб.

«Травяные спирали, сады на террасах. Планирование, строительство, посадка. Практическое руководство». Хольцер Йозеф Андреас, Хольцер Клаудиа, Калькхоф Иенс. 272 с. (цв. ил.). — 320 (280) руб.

«Тропинка. РаСказы». Максеев Н. 96 с. — 60 (50) руб.

«Зарянка». Перьков А. А. 32 с., ил. — 140 (125) руб.

«Во имя Рода» (сборник стихов и сказок). Перьков А. 56 стр., цв. ил. — 180 (160) руб.

«Севкины геройства. Побывальщины для детей». Перьков А. 80 стр., цв. ил. — 150 (130) руб.

«Врагабой». Славянская сказка для детей. Перьков А. 80 с., ил. — 200 (180) руб.

«Сквозь лабиринт времён. Остров Веры». Юнязова О., Бояринцев И. 296 с. — 250 (235) руб.

«Часть 5. Сквозь лабиринт времён. Легенда о бабочке». Юнязова О. 200 с. — 100 (90) руб.

Лекаторчук-Смышляева И. (автобиографическая повесть) «Уроки Любли. Часть 1. Грани Кристалла». — 155 (140) руб.

«Часть 2. Творение судьбы». — 155 (140) руб.

«Часть 3. Обретение целостности». — 155 (140) руб.

«Корабль Асов» (художественно-биографическая книга). Жуковец М. 200 с. — 150 (120) руб.

«Сам себе построю дом» (сборник статей). Сост. А. Сапронов. 176 с., ил. — 80 (65) руб.

«Светлый образ Синегорья и Живая Экономика Земли» (экономическая модель). Барков А. 64 с. — 50 (40) руб.

«Национальная идея». Медиков В. 294 с. — 80 (65) руб.

Цена — без стоимости доставки.
Для заказа используйте:
КРУГЛОСУТОЧНЫЙ АВТООТВЕТИК:
8-960-650-9990

— форма заказа в интернет-магазине издательства www.zeninasvet.ru;

— письмо на адрес редакции с указанием названия, количества экземпляров, адреса, контактного телефона;

— факс (4862) 75-27-46;
— (4862) 41-34-22 (автоответчик);
— e-mail: zakaz@zeninasvet.ru

Заказы отправляются почтой наложенным платежом.



«Как позвать Любовь и создать семью» (опыт брачных слётов). Донцов А., 168 с. — 150 (135) руб.

* * *

«Здравушкины рецепты. Сладости для радости». Мицкевич О. 112 с., ил. — 150 (135) руб.

«Материнство — путь к себе» (опыт материнства). Мыльников А. 100 с., ил. — 277 (250) руб.

«ПриродоСоОбразное питание. Травы» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н. 240 с., ил. — 250 (200) руб.

«ПриродоСоОбразное питание. Путь к здоровью» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н. 272 с., ил. — 250 (200) руб.

«ПриродоСоОбразное питание. Живая кулинария. ч. 1» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н. 176 с., ил. — 250 (200) руб.

«ПриродоСоОбразное питание. Живая кулинария. ч. 2» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н., 160 с., ил. — 250 (200) руб.

«Планетарный миф» (история дохристианства). Виолева Л., Логинов Д. 96 с. — 120 (100) руб.

«Тайны, поведанные волхвом» (откровения старца). Радостная Г. 96 с. — 80 (65) руб.

Серия «Общение с мудрецами дольменов». Купцова Л.

• «Село Возрождение и окрестности. Город Геленджик Краснодарского края». 144 с., ил. — 200 (170) руб.

• «Станица Шапсугская. Абинский район Краснодарского края». 136 с., ил. — 200 (170) руб.

• «Волковский дольмен. Дольмены и места силы Катковской Щели. Часть 1». 152 с., ил. — 200 (170) руб.

• «Долина реки Жане. Посёлок Возрождение». 2-е изд., 144 с., ил. — 200 (170) руб.

• «База отдыха «Дубрава». Станица Убинская». 128 с., ил. — 200 (170) руб.

• «Геленджикский район, крестьянско-фермерское хозяйство Бамбакова». 2-е изд., 88 с., ил. — 200 (170) руб.

• «КРУГОЛЕТ». Художественно-публицистический журнал. 136 стр. № 1 и № 2 — по 140 (120) руб.

• «Сотворим с любовью, или Как

Внимание! Действуют оптовые скидки (цена указана в скобках):

— при заказе **от 10 шт.** одного наименования;
— при заказе **от 50 шт.** разных наименований (кроме газеты).

Действует акция! При заказе книг в издательстве вы получаете в подарок 2 книги: «Арий Гиперборейский. Праотец родов русских» и «Как Арий Гиперборейский пришёл в край русский».

всеми присматривает, малыню терпит, даже за ягодами со мной ходит, такой кот, что я и замуж-то не выхожу. А кошка Соль — красавица, понимающая, иммигрировала, как мы, из города и вполне себе освоилась.

Обмен на семена, доставка об-суждается.

Калужская область, РП Милое.
Тел. 8-920-890-8688, youzhe@yandex.ru.

✓ **ПЕЧИ** на любой вкус.

Посмотреть здесь <http://samofal.ru/r06-1.htm>.

Ростовская обл. Тел. 8-928-161-2429.

✓ Уважаемые благородные творцы Родовых поместий! Подскажите, **ГДЕ МОЖНО ЗАКАЗАТЬ КРОВАТЬ** из кедра шириной не менее одного метра. Заранее большое спасибо!

Тел. 8-918-216-8215. Юлия Корниловна, Краснодарский край.

✓ **ПРИГЛАШАЕМ ГОСТЕЙ** пожить у нас в Милом недельку, отпустить хозяев в путешествие.

РП Милое, Калужская обл., Юхновский район, д. Куновка.
youzhe@yandex.ru, тел. 8-920-890-8688, Юлия Жемчужникова.

✓ **ПРОДАМ ИЛИ ОБМЕНЯЮ** ТУ (технические условия) на кедровое масло, иван-чай. Нужны ТУ на масла с растительными добавками.

Наталья Цупран, Улан-Удэ. Тел.: 8-983-420-9262, 8-902-563-2564.

✓ **VEGA НА СЕННОЙ.** Друзья, мы покупаем оптом продукцию эколоселений, такую как мёд, фрукты, овощи, ягоды, травы...

Присылайте сюда свои предложения в группу vk.com/topic-18157049_33732818.

Также заключаем договоры на ежегодное выращивание некоторых видов культур. Вы выращиваете в Родовом поместье без химии, с любовью, а мы покупаем.

✓ **ПРИГЛАШАЮ К СЕБЕ НА ПОСТОЯННОЕ ЖИТЕЛЬСТВО** одинокую женщину-пенсионерку в помощь по уходу за двумя детьми: мальчику 3 года, девочке 1 год.

Живу одна с детьми в сельской местности в своём доме с садом и огородом в Нижегородской области, Воротынском районе, рядом с райцентром Воротынец.

Дополнительную информацию о себе дам по тел. 8-920-026-1836. Марина.

«Родовая Земля» в вашем городе

Абакан. Перминова Антонина Фёдоровна, 8-913-449-6837.

Абинск, Краснодарский край. Орлов Василий Иванович, 8-918-165-1645.

Алтай, с. Паспаул. Мысак Людмила Анатольевна, 8-913-996-6278.

Анапа, ул. Ленина, 71 (киоск «Родовые поместья»). Матвеев Анатолий, 8-952-855-5104, matveev555@inbox.ru.

Владимир. Карпов Анатолий Евгеньевич, 8-920-924-3797.

Волгоград. Сафронов Михаил Юрьевич, 8-906-407-8001.

Вологодская обл., г. Череповец. Лубинская Екатерина Васильевна, 8-964-660-2344.

Екатеринбург. Колькоф Валерий Давыдович, 8-953-004-0413.

Иваново. Крайнер Якуб Михайлович, 8-909-246-1994, 8-930-352-9659.

Иркутск. Тужилина Ульяна Сергеевна, bdsib@yandex.ru.

Кемеровская область, д. Иткара, пер. Речной, 1а, Кинжеев Т. А., 8-923-607-6546.

Кировская область, п/о Степановщина, Булатов Фёдор Афанасьевич, 8-912-700-2923.

Краснодарский край, пос. Ильский, СНП Ведруссия, Бычкова Юлия Ринатовна, 8-918-945-8045.

Москва. «Уголок «Анастасия», Калинин А. Н., 8-905-510-1027.

ОРЁЛ. Центр природного земледелия «Сияние», Карачевское шоссе, д. 74, ТЦ «ЛИНИЯ-3», цокольный этаж, павильон 7, тел. 8-910-748-7910, siyanieorel@yandex.ru.

Магазин «Индийские специи», Щепная площадь, павильон 46, тел. 8-920-814-3821.

Пенза. Куделькин Владимир Владимирович, 8-937-412-0554.

Пермь. «Экомир», г. Пермь, ул. Екатеринбургская, 180, тел. 8(342) 236-26-87 (книги и газеты), www.ecomir.perm.ru, ecomir@perm.ru.

Ростов-на-Дону. Доставка (книги и газеты) в Шахты, Новочеркасск. Самофал Александр Александрович, 8-928-161-2429, zvroselenie@ukr.net.

Салехард. Коновалова Земфира, 8-964-203-7916.

Санкт-Петербург. «Лад-Град», ул. Гончарная, 11. Тел. (812) 717-7441.

Смоленск. Немыткин Виктор Петрович, 8-951-698-6822.

Смоленская обл., г. Духовщина. Буренкова Валентина Васильевна, 8-910-716-0291.

Челябинск. Шпак Эльвира Рафаиловна, 8-922-633-9266.

Ярославская обл., д. Андреевское. Ивлев Игорь Анатольевич, 8-966-192-1196.

Экотуризм

✓ Приглашаем ищущих людей в **УНИКАЛЬНУЮ ПОЕЗДКУ К ДОЛЬМЕНАМ ЛАЗЕРВЕСКОГО РАЙОНА** Сочинского национального парка (Северный Кавказ). Отправка небольшой группы поездом из Челябинска с 1 по 20 сентября 2017 г.

Ночлеги в лесу у дольменов, отдых на море, проводник — лесник. Сопровождающий — человек, общающийся с мудрецами дольменов (можно задавать вопросы).

Очень насыщенная программа, скучно не будет! Реальный шанс глубже познать себя и разбраться со своими проблемами. Стоимость 17000 руб. (билеты и питание оплачиваются дополнительно самостоятельно).

Пишите: 89517876773@mail.ru.
Звоните: 8-919-349-8385, 8-951-78-76-773, Алла (Челябинск), 8-918-100-6402, Христофор (Лазаревский район Большого Сочи).

Запись в группу — до 30 июня!

Разное

✓ **КОТЯТА из Милого.** Оба родителя наши мышеловы, развлекатели гостей, предсказатели погоды; самостоятельные и самодостаточные, но внимательные и ласковые. Кот — сторожил, за

Выписать газету «**РОДОВАЯ ЗЕМЛЯ**» можно с любого месяца в любом отделении почтовой связи РФ, в том числе и в **КРЫМУ**.
Подписной индекс 60041
в каталоге МАП «Почта России».
Подписка на электронную версию — <http://pressa.ru/izdanie/39083>

Учредитель и издатель — Светлана Зенина
И. о. главного редактора — Дан Зенин
Юридический и почтовый адрес издателя и редакции:
Россия, 302001, г. Орёл, ул. Черкасская, 36-168.
Тел./факс: (4862) 75-27-46, 41-34-22, 78-08-62.
Эл. адрес: book@zeninasvet.ru,
rod-zem@zeninasvet.ru — материалы для публикации, письма,
yarmarka@zeninasvet.ru — объявления в рубрику «Ярмарка».
Сайт: zeninasvet.ru/rodzem, http://vk.com/rodovaya_zemlya

Рукописи не возвращаются и не рецензируются. При перепечатке материалов ссылка на газету обязательна. Редакция может не разделять мнение авторов. Редакция сохраняет за собой право редактирования материалов, поступающих в газету. Редакция вправе публиковать любые присланные в свой адрес произведения, письма и обращения читателей. Факт пересылки означает согласие их автора на использование произведения в любой форме и любым способом, если иное не оговорено. За содержание материалов рекламного характера редакция ответственности не несёт. Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ФС77-22608. ISSN 1999-2726. © «Родовая Земля», 2017.

В газете приставка **без-** (вместо **бес-**) используется сознательно — как изначально верная по смыслу.

Подписной индекс 60041 по каталогу МАП «Почта России» и на сайте <http://vipishi.ru>.

Отпечатано в ЗАО «Полиграф-Сервис». 241020, г. Брянск, пр-д Московский, д. 15-а. Объём: 8 п. л. Заказ № 1139.
Подписано в печать 31.05.2017 г.
По графику — 18.00, фактически — 18.00.
Выход в свет 1.06.2017 г.
Тираж 3000 экз.
Цена свободная.



Фестиваль «Радость жизни» — это

- 7 дней лета, радости, любви;
 - сотворчество для родных душ;
 - здоровый отдых в экопоселении Междуречье, где вас ждут удивительная река Зуша, концерты, мастер-классы, игры, танцы, хороводы, спортивные мероприятия, йога и духовные практики;
 - безграничная возможность творческого самовыражения, самопознания и самосовершенствования;
 - территория благодати, свободная от вредных привычек и сквернословия;
 - потрясающие пейзажи, которым может позавидовать Крым;
 - возможность окунуться в удивительный мир славянских и восточных традиций;
 - праздник, организуемый теми, кто уже живёт на своей земле.
- На эти 7 дней «Радость жизни» станет самым необычным местом на нашей планете!

Этнофестиваль «Радость жизни»

23–30 июля, экопоселение Междуречье, Мценский район, Орловская область

Организационный сбор:
до 17 июля — 4000 руб., оплата на месте — 5000 руб.
Для участников прошлого года действует специальное предложение. Если вы можете участвовать не все дни, а лишь несколько, то оплата 1000 руб. в день.
Дети до 11 лет — без оплаты; от 12 до 17 лет — 1000 руб. (в любое время оплаты). Если детей от 12 до 17 лет в семье несколько — 1000 руб. за всех.
Семейным парам и влюблённым — скидка 10%.
Для волонтеров предусмотрена скидка от 50 до 100% в зависимости от меры участия в организации фестиваля.
Все собранные средства идут

на организацию фестиваля, строительство инфраструктуры, закупку оборудования, инвентаря и расходных материалов, обслуживание площадки и ремонт дорог.
Питание вегетарианское, в стоимость оргсбора не входит и оплачивается отдельно на месте. Завтрак, обед и ужин в сумме обойдутся ориентировочно в 350 руб. в день.
Способы оплаты:
Перевод на карту Сбербанка 4276134000548319 (Иванова Татьяна Сергеевна, до 02/20). Тел. 8-926-123-8525;
После оплаты обязательно напишите Ивановой Татьяне: <http://vk.cc/4wZbXH>.
Специальное предложение

для представителей Родовых поселений: представитель от одного поселения может участвовать в фестивале без оплаты. Для этого необходимо: привезти с собой оформленный стенд поселения; выступить на сцене фестиваля с любым творческим номером: песней, танцем, стихотворением и т. п.
Регистрация представителей поселения: <http://goo.gl/forms/haeUjwtyzv>.
Как доехать.
На машине: из Москвы по Варшавскому шоссе до г. Мценска. Проехать через город до поворота на Болховское шоссе. Далее едем примерно 10 км по Болховскому шоссе. Затем поворот направо на д. Шашкино, через 8 км

поворот направо по указателю «Междуречье». Далее следуйте указателям.

На общественном транспорте: до Мценска ходят ж/д поезда (смотрите расписание на сайте РЖД: <http://pass.rzd.ru>), а также автобусы из Москвы, Тулы, Рязани, Калуги, Брянска, Орла, Курска, Белгорода.

Из Мценска от автостанции до д. Шашкино можно доехать автобусом (6:25, 10:30, 14:27 и 17:10). Попросите водителя остановиться возле столбика с надписью «8 км» с указателем «Междуречье». Далее пешком по грунтовой дороге.
Обращаем ваше внимание на ресурс www.blablacar.ru/: здесь можно найти попутку и доехать дешевле и удобнее, а иногда и бесплатно.

Расписание автобуса из д. Шашкино до Мценска: 7.30, 11.30, 15.30, 18.00.

По всем вопросам обращайтесь: <http://vk.cc/4wZbXH>.
https://vk.com/2reki_fest.

Межпоселенческая семейная школа «Босиком по звёздам»

Приглашает этим летом провести семейные выходные — ВМЕСТЕ в поселении Родовых поместий Чик-Елга, Республика Башкортостан.

16–18 июня — Конный семейный лагерь «Верхом на звезде!»

Участники: семьи (взрослые и дети от 4 лет).

Два дня живого общения с самыми чувствующими животными! Основы содержания лошадей и верховой езды. Иппотерапевтические упражнения для взрослых и детей. Возможность каждому посмотреть-погладить, покормить-пообщаться, погулять-покататься.

Стоимость участия — 2000 руб./чел., семьям от 4 человек — скидка.

7–9 июля — «ЛАД: традиции гармоничных отношений и воспитания в семье»

Практический 2-дневный семинар для взрослых
Ведущие — Юрий и Арина Медведевы (Пермский край, https://vk.com/gamaun_tradicii).

Для детей от 7 лет предусмотрена отдельная образовательная программа.

Стоимость участия: при оплате до 1 июля — 6000 руб., позже — 7000 руб.; супругам скидки; дети — 2000 руб.

Группа ВКонтакте по семинару Лад: vk.com/lad_arina_chikelga.



21–23 июля — Съезд-практикум «Моё Родовое поместье»

Для давно живущих, имеющих землю и тех, кто в поиске... Участники — семьи с детьми и без.

Создание образа мечты своего поместья и плана претворения его в жизнь. Планировка земельного участка, ландшафта и строительство водоёмов. Строительство дома. Деятельность (заработок) в поместье. Живые «круглые столы», открытые беседы, ответы на вопросы, реальный опыт практикующих помещиков. Экскурсия по Чик-Елге. В завершении съезда — празднование Дня Земли.

Для детей с 7 лет предусмотрена отдельная образовательная программа.

Стоимость участия — 3000 руб./чел., для детей — 2000 руб., спец. условия для создателей РП — 1000 руб./чел.

Поселенцев, имеющих боль-

шой опыт жизни в РП, приглашаем в качестве спикеров на отдельных условиях.

18–20 августа — Семейный турслёт с посещением легенды Башкирии — Аскинской пещеры

Ведущий мастер-класса и старший в походе — Андрей Голубков, профессиональный промышленный альпинист, с опытом прохождения горных и спелеологических маршрутов 1-й категории сложности.

Участники: родители и дети с 4 лет.

Основы туризма и групповых походов. Знакомство с альпинистским снаряжением. Отработка переправы через реку-ручей и передвижения по вертикальной поверхности. Поход в пещеру.

Стоимость участия — 2000

руб./чел., семьям от 4 человек — скидка.

А также традиционно на наших мероприятиях: ежедневные зарядки (йога, молодецкие забавы), общественно-полезные работы, купание в речке, командообразующие и спортивные игры, занятия по ТРИЗ для детей и взрослых, вечерние концерты, песни и откровения у костра. Посещение бани у реки. Ярмарка-продажа продукции из Родовых поместий.

Заезд в пятницу вечером. В стоимость путёвки входит: трёхразовое вегетарианское питание на субботу и воскресенье; размещение в эколагере (в личных палатках); пользование инфраструктурой — туристические душевые, туалеты, умывальники, летняя кухня, навесы для занятий и приёма пищи, парковка, вода; образовательная программа с расходными материалами. В случае непогоды лекционные за-

ятия, мастер-классы проводятся в помещении, а также по договорённости есть возможность расселения в домах.

P. S. Наша Школа действует на принципе самоорганизации, а потому родители и ребята — активные участники и сотворцы мероприятий. Предполагается ваше участие в хозяйственной и культурно-творческой службе лагеря. Также мы готовы обогатить программы вашими мастер-классами. Рассмотрим ваши предложения.

Регистрируйтесь заранее! Количество мест ограничено!

Прием заявок:

Альберт Ибатуллин: vk.com/ibatullin3000, 8-905-351-3125;
Алексей Попов: vk.com/algporov, 8-906-109-2373.

Группа Межпоселенческой школы «Босиком по звёздам» ВКонтакте: vk.com/bosikom_po_zvezdam_4e.

