

**Послание
вашей семье**
Владимир Путин
предложил вкладывать
деньги в родителей и детей



ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ

>19

Российская Газета



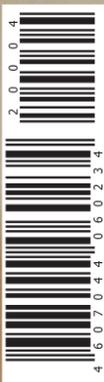
№ 12 (8066)
22-28 января 2020
www.rg.ru

НЕДЕЛЯ

Общественно-политическая газета

СРЕДА 22 ЯНВАРЯ > ЧЕТВЕРГ 23 ЯНВАРЯ > ПЯТНИЦА 24 ЯНВАРЯ > СУББОТА 25 ЯНВАРЯ > ВОСКРЕСЕНЬЕ 26 ЯНВАРЯ > ПОНЕДЕЛЬНИК 27 ЯНВАРЯ > ВТОРНИК 28 ЯНВАРЯ

Тираж
номера
3 272 924



РИА НОВОСТИ



ВЛАСТЬ Владимир Путин утвердил представленных Михаилом Мишустиным
членов правительства 2

Миссия выполнима

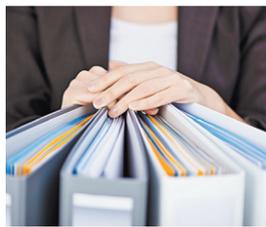
ОБРАЗОВАНИЕ 16 **АВТО** 27 **ЕДА** 28 **ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ** 30

Гнет и свобода выбора.
До 1 февраля выпускники
школ должны определить-
ся с ЕГЭ по выбору

Вам знак.
Как поставить машину
на учет по новым
правилам

Урок химии. Глава
Роскачества рассказал
о вредных добавках
в продукты питания

Спасите наши уши.
Как бороться
с навязчивой рекламой
по телефону



кадры

Создать и сделать
Президент дал первые поручения
новому кабмину

ВЛАДИМИР Путин поручил правительству представить до 1 октября предложения, направленные на улучшение адаптации и интеграции мигрантов. Кроме того, необходимо создать общероссийскую организацию по реализации государственной национальной политики, а до лета — запустить соответствующий интернет-ресурс, где была бы и информация о культуре и языках народов России.

Миссия выполнима

Владимир Путин утвердил представленных Михаилом Мишустиным членов правительства

ВЛАСТЬ

Кира Латухина

Владимир Путин встретился в Доме правительства с новым составом кабинета министров и поздравил всех с высокими назначениями, пожелав успехов в работе. Президент назвал состав правительства Михаила Мишустина сбалансированным, а важнейшей задачей назвал повышение благосостояния граждан.

Глава государства отметил заслуги предыдущего состава правительства: оно много сделало, чтобы создать базу для дальнейшего развития. Прежде всего созданы очень хорошие макроэкономические условия. «Без этого невозможно развивать экономику вообще, а значит, не будет никакого результата и в социальной сфере», — подчеркнул Путин.

Главная задача
кабмина —
повысить
благосостояние
граждан

«Все, что добыто непосильным трудом, скажем так, с небольшой иронией, но тем не менее это правда, должно быть хорошо использовано и на будущее для достижения общенациональных целей и для эффективного использования тех инструментов, которые созданы. Имею в виду национальные проекты», — заявил Путин.

Предыдущее правительство очень много над этим работало и это дееспособные инструменты и достойные цели, считает он. «У вас есть все, чтобы они были достигнуты во благо интересов страны и нашего народа», — обратился он к новому кабмину. Важнейшей задачей президент назвал повышение благосостояния граждан и укрепление государственности и позиций России в мире. «Все это абсолютно достижимые цели», — убежден он.

Премьер-министр Михаил Мишустин поблагодарил главу государства за доверие его команде. «Мы все хорошо осознаем, что задачи, стоящие перед нами, непростые, приложим все усилия, чтобы их выполнить». Сразу после встречи с президентом он решил провести заседание правительства, чтобы обсудить меры по реализации Послания Федеральному Собранию. «Надеюсь, что оправдаем и ваши ожидания, и ожидания наших людей», — заключил он.

Владимир Путин уверен, что министрам правительства Михаила Мишустина удастся выйти

«на самые высокие и самые достойные показатели». «В вашем успехе заинтересованы не только вы, не только мы, кто здесь сейчас находится, в этом зале, — вся страна в этом заинтересована», — добавил он.

«Правительство у нас получилось очень сбалансированным, у нас достаточное количество людей, которые работали в прежнем составе, но в то же время очень большое обновление», — отметил глава государства.

У председателя правительства вместо 10 заместителей станет 9, в том числе один первый. Эту позицию занял Андрей Белоусов, который последние годы работал помощником президента по экономическим вопросам.

Татьяна Голикова, Юрий Борисов и полпред президента на Дальнем Востоке Юрий Трутнев сохранили статусы вице-премьеров. Новыми зампредами стали Дмитрий Чернышенко, Марат Хуснуллин, Дмитрий Григоренко, Виктория Абрамченко, Алексей Оверчук.

Дмитрий Григоренко в статусе вице-преьера будет руководить аппаратом правительства. А бывший глава аппарата Константин Чуйченко назначен главой миноста.

Если говорить о министрах, то практически все руководители силового блока правительства сохранили свои посты, а вот социальный блок — полностью обновлен. Всего свои посты в новом составе сохранили 12 министров прежнего правительства.

Министрами остаются Сергей Шойгу (минобороны), Сергей Лавров (МИД), Владимир Колокольцев (МВД), Евгений Зиничев (МЧС), Денис Мантуров (минпромторг), Александр Новак (минэнерго), Дмитрий Патрушев (минсельхоз), Евгений Дитрих (минтранс). Дмитрий Кобылкин по-прежнему будет руководить минприроды, Владимир Якушев — министром, Александр Козлов — министерством по развитию Дальнего Востока и Арктики. Антон Силуанов остался министром финансов, но ушел с позиции первого вице-преьера.

При этом появилось много новых лиц. В России новые министры культуры (Ольга Любимова), спорта (Олег Матыцин), труда и социальной защиты (Антон Котяков), науки и высшего образования (Валерий Фальков), просвещения (Сергей Кравцов). Главой минздрава вместо Вероники Скворцовой назначен Михаил Мурашко, который возглавлял Росздравнадзор. Министром цифрового развития, связи и массовых коммуникаций стал Максуд Шадаев.

Министерство по делам Северного Кавказа упраздняется, его функции переходят в минэкономразвития, которое возглавил экс-губернатор Пермского края Максим Решетников.



Владимир Путин уже дал Михаилу Мишустину ряд поручений.

Кто вошел в новый состав кабинета министров России

- ▶ **Михаил Мишустин**, председатель правительства Российской Федерации
- ▶ **Константин Чуйченко**, министр юстиции
- ▶ **Михаил Мурашко**, министр здравоохранения
- ▶ **Андрей Белоусов**, первый заместитель председателя правительства
- ▶ **Ольга Любимова**, министр культуры
- ▶ **Дмитрий Григоренко**, заместитель председателя правительства — руководитель аппарата правительства
- ▶ **Валерий Фальков**, министр науки и высшего образования
- ▶ **Юрий Трутнев**, заместитель председателя правительства — полномочный представитель президента РФ в Дальневосточном федеральном округе
- ▶ **Дмитрий Кобылкин**, министр природных ресурсов и экологии
- ▶ **Денис Мантуров**, министр промышленности и торговли
- ▶ **Виктория Абрамченко**, заместитель председателя правительства
- ▶ **Сергей Кравцов**, министр просвещения
- ▶ **Александр Козлов**, министр по развитию Дальнего Востока и Арктики
- ▶ **Юрий Борисов**, заместитель председателя правительства
- ▶ **Дмитрий Патрушев**, министр сельского хозяйства
- ▶ **Татьяна Голикова**, заместитель председателя правительства
- ▶ **Олег Матыцин**, министр спорта
- ▶ **Алексей Оверчук**, заместитель председателя правительства
- ▶ **Владимир Якушев**, министр строительства и жилищно-коммунального хозяйства
- ▶ **Марат Хуснуллин**, заместитель председателя правительства
- ▶ **Евгений Дитрих**, министр транспорта
- ▶ **Дмитрий Чернышенко**, заместитель председателя правительства
- ▶ **Антон Котяков**, министр труда и социальной защиты
- ▶ **Владимир Колокольцев**, министр внутренних дел
- ▶ **Антон Силуанов**, министр финансов
- ▶ **Евгений Зиничев**, министр по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий
- ▶ **Максуд Шадаев**, министр цифрового развития, связи и массовых коммуникаций
- ▶ **Сергей Лавров**, министр иностранных дел
- ▶ **Максим Решетников**, министр экономического развития
- ▶ **Сергей Шойгу**, министр обороны
- ▶ **Александр Новак**, министр энергетики

кадры



К работе готов
В Совфеде поддержали кандидатуру Игоря Краснова

ПРОФИЛЬНЫЕ комитеты Совета Федерации—по конституционному законодательству и госстроительству и по обороне и безопасности—на совместном заседании единогласно поддержали кандидатуру Игоря Краснова для назначения на пост Генерального прокурора. Сенаторы отметили его принципиальную позицию по многим важным вопросам. Сам Краснов высказался за расширение диалога ведомства с гражданами.

Главное дело прокурора

Сенаторы 22 января рассмотрят кандидатуру Игоря Краснова на должность Генпрокурора

НАДЗОР

Иван Егоров

Владимир Путин 20 января внес на рассмотрение Совета Федерации кандидатуру заместителя председателя Следственного комитета России Игоря Краснова. При этом глава государства предложил Совфеду освободить Юрия Чайку от должности Генпрокурора в связи с переходом на другую работу.

Выступая во вторник перед членами профильных комитетов, Игорь Краснов ответил на все волновавшие сенаторов вопросы и обозначил приоритеты работы в прокуратуре в случае своего назначения.

Больше всего сенаторов, конечно, интересовало, насколько следователь Краснов компетентен в вопросах работы надзорного ведомства. Например, ему задали вопрос о том, не намерен ли он подбирать на должности прокуроров регионов людей с опытом работы в следствии, так как с прокурорами, которые не работали в следствии, возникают сложные взаимоотношения. На это Игорь Краснов ответил, что в настоящее время в прокуратуре работают люди, которые знают закон, понимают закон и знают, что такое законность. По его словам, нельзя огульно говорить о непрофессионализме прокуроров. Между тем он напомнил, что раньше были требования закона, согласно которым прокуроров или зампрокуроров районов не назначали без стажа следственной работы.

Кстати, сам следователь Краснов тоже начинал свою службу именно с органов прокуратуры в 1997 году. А с 2006 по 2007 год занимал должность следователя центрального аппарата Генпрокуратуры РФ.

Сенатор Людмила Нарусова поинтересовалась у кандидата на должность главы надзорного ведомства, считает ли он необходимым вводить больший контроль за следствием со стороны прокуратуры, а также как он оценивает ничтожно малое—всего один процент—количество оправдательных приговоров.

«Мне кажется, что в настоящее время инструментов Генеральной прокуратуры достаточно в части исполнения функций надзора»,—ответил на это Краснов.

Он напомнил, что прокурор на стадии следствия надзирает за расследованием уголовного дела, имеет право знакомиться с материалами дела, участвовать в судебных заседаниях, если следователь представляет ходатайство. Что касается низкого процента оправдательных приговоров, то, по его словам, эта статистика соответствует реальной жизни и как раз может говорить о том, что



СЛЕДСТВЕННЫЙ КОМИТЕТ РФ

Игорь Краснов начинал свою карьеру с органов прокуратуры в 1997 году, где прослужил 9 лет до перехода в СК.

следствие эффективно расследует уголовные дела, а прокурор, соответственно, осуществляет функцию надзора. Хотя он признался, что, конечно, бывают и ошибки, но и следователи, и прокуроры стараются их исправлять.

По его мнению, прокурорский надзор необходим при вынесении незаконных решений об отказе в возбуждении уголовных дел. При этом основная проблема, по словам Краснова, приходится на районные отделы СК и полиции.

Уполномоченный при президенте России по правам человека Татьяна Москалькова попросила Краснова в случае его назначения на пост Генпрокурора РФ обратить внимание на соблюдение законности в местах лишения свободы и сроков содержания под стражей.

В ответ на это Игорь Краснов заявил, что быстрое расследование уголовных дел позволяет эффективнее защищать права и потерпевших, и обвиняемых. Он отметил, что сроки содержания под стражей—это большая проблема и прокуроры и следователи это понимают. Кроме того, в ходе расследования восстанавливаются права потерпевших, которые также имеют доступ к правосудию.

«Поэтому чем быстрее мы будем направлять уголовные дела в суд, тем эффективнее будет наша работа по защите прав и свобод граждан»,—подытожил Краснов.

И, наконец, отвечая на вопрос об эффективности системы разведения полномочий по надзору и ведению следствия между Генпрокуратурой и Следственным комитетом, Игорь Краснов заявил, что реформа по разведению следствия и прокуратуры показала свою эффективность.

Если бы кто-то 13 лет назад рас-

сказал следователю центрального аппарата Генеральной прокуратуры РФ Игорю Краснову, что, уходя в другое ведомство, он обязательно вернется назад, но уже Генеральным прокурором России, он бы в это, скорее всего, не поверил. Девять лет работы в органах прокуратуры—не очень большой срок. В Следственном комитете он проработал дольше.

Коллеги по Следственному комитету про Игоря Краснова говорят так—«он правильный следователь». Утверждают, что начальник он очень серьезный, а как организатор даже жесткий. Но за своих подчиненных следователей, если надо, встанет горой. Краснов также известен тем, что расследовал ряд резонансных уголовных дел, в том числе покушение на Анатолия Чубайса, убийство Станислава Маркелова и Анастасии Бабуровой, убийство Бориса Немцова.

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Новая задача

21 января вечером Владимир Путин во время встречи с Юрием Чайкой и Игорем Красновым предложил Чайке занять пост полпреда президента в Северо-Кавказском федеральном округе. По словам президента, знания и опыт работы Юрия Чайки помогут ему в СКФО, где по-прежнему много проблем в социальной сфере, а также актуальны вопросы борьбы с терроризмом. «Там, конечно, нужен человек такого уровня, как вы, и с такими знаниями и опытом работы, как у вас»,—подытожил президент.

Платить налоги удобно

Новый глава ФНС Даниил Егоров озвучил ключевые задачи службы

НАЗНАЧЕНИЕ

Юлия Кривошапко

Неизбежность и комфорт—именно эти характеристики должны стать основными составляющими процесса уплаты налогов в России, заявил новый глава Федеральной налоговой службы (ФНС) Даниил Егоров. Его назначение стало первым кадровым решением Михаила Мишустина на посту главы правительства.

Егоров родился в Москве в 1975 году. Он окончил столичный Университет дружбы народов по специальности «юриспруденция» в 1998 году и спустя три года пришел работать в налоговые органы, где прошел путь от консультанта отдела обеспечения деятельности руководства управления Министерства по налогам и сборам (МНС) России по Москве до замруководителя Федеральной налоговой службы. На эту должность Егоров был назначен в 2011 году (Михаил Мишустин возглавил службу чуть раньше—в апреле 2010 года).

Являясь одним из ключевых заместителей Михаила Мишустина, он курировал работу контрольного блока, управлений трансфертного ценообразования, камерального и оперативного контроля. Даниил Егоров отвечал за внедрение цифровых систем, которые позволяют контролировать уплату налогов как бизнесом, включая крупнейших налогоплательщиков, так и гражданами. При его активном участии ФНС внедрила автоматизированную систему контроля за НДС—второго по значимо-

сти налога для российского бюджета, провела реформу контрольно-кассовой техники и запустила налоговый режим для самозанятых.

Комментируя ключевые задачи работы налоговой службы газете «Ведомости», Егоров отметил, что они заключаются не в том, чтобы собрать больше налогов, а в том, чтобы обелить рынок, сделать налогоплательщика законопослушным. На встрече Михаила Мишустина с коллективом ФНС новый руководитель службы уточнил, что продолжит создание «незаметной налоговой», чтобы налоги можно было платить просто. Так же, как счета за телефон или услуги ЖКХ.

Взгляды Егорова и его бывшего начальника Михаила Мишустина на то, что должен представлять собой процесс уплаты налогов, очень близки. Еще в 2018 году, рассказывая о втором этапе реформы контрольно-кассовой техники, Егоров говорил о перспективе перехода на онлайн-налогообложение без налоговой отчетности, «которое снимет все непроизводительные издержки с бизнеса, чтобы он занимался своим делом, а мы—своим». Позже этот подход ФНС реализовала в системе уплаты налога на профессиональный доход самозанятыми.



РИА НОВОСТИ

Даниил Егоров продолжит создание «незаметной налоговой».

ПОЛЕЗНАЯ КНИЖКА



Детей по весне считают
Оформить маткапитал и детские пособия можно будет уже в марте

НОВЫЕ детские пособия, а также маткапитал на первого ребенка семьи смогут оформить уже весной, об этом сообщили в Минтруде России. Для этого потребуются внести изменения в законодательство, но и депутаты, и сенаторы намерены сделать это максимально быстро. «Надеемся, что уже в марте-апреле люди смогут оформлять документы на материнский капитал и на ежемесячные пособия на детей», — сообщили в министерстве.

Послание вашей семье

Владимир Путин предложил вкладывать деньги в родителей и детей

СОЦПОЛИТИКА

Ежегодное Послание Владимира Путина неожиданно для многих стало прямым и горячим обращением к людям, к каждой семье: наша судьба, будущее страны и каждого из нас зависит от того, сколько нас будет. Оттолкнувшись от этой ключевой фразы, президент еще раз напомнил о демографической ловушке, в которой мы все оказались, объяснил, почему это происходит, и предложил пакет беспрецедентных решений в поддержку семей с детьми. Экономисты уже подсчитали, что ежегодные траты государства, направленные на повышение рождаемости и повышение уровня жизни семей, в которых растут дети, составят 500 млрд руб.

Маткапитал — уже на первенца

«Семьи сейчас создают малочисленные поколения 90-х годов. Число рождений вновь падает. Вот в чем напряженность демографического периода, через который проходит сегодня Россия», — пояснил президент. Поэтому первоочередная задача — увеличить суммарный коэффициент рождаемости к 2024 году до 1,7 против нынешних 1,5, сказал президент. Проще говоря, сейчас в среднем на одну женщину приходится 1,5 рожденных ребенка, и надо всеми силами сдвинуть эту ситуацию ближе к двум. Хотя, заметим, демографы говорят о необходимости формировать в обществе стремление иметь минимум трехдетную семью. Шанс, кстати, есть: недавние социологические опросы (см. рис. на стр. 5) показали, что хотя большинство россиян хотело бы иметь двух детей, но и ориентированных на трехдетность тоже немало — каждая четвертая, а то и третья семья.

Но пока революционное решение предложено по материнскому капиталу, наиболее эффективной мере поддержки рождаемости, как говорят специалисты, и самой весомой помощи от государства, по мнению родителей: семья получит мощную поддержку уже при рождении первенца.

Как это работает

С 1 января 2020 года материнский капитал будет положен семье уже при рождении первого ре-



бенка, а не второго (или последующего), как было до сих пор.

Сама программа маткапитала будет продлена еще минимум на шесть лет — до 2026 года (кстати, это уже не первая пролонгация, но по действующему законодательству право на материнские деньги должно было действовать только до 2021 года).

Размер господдержки при рождении первого ребенка составит 466,6 тыс. руб. «Такая поддержка даст возможность семье подготовиться к рождению второго ребенка», — объяснил президент.

При рождении второго ребенка семьям, оформившим маткапитал на первого, доплатят еще 150 тыс. руб.

В итоге общий размер материнского капитала для семьи с двумя детьми составит 616,6 тыс. руб. Те семьи, где к началу 2020 года уже был один ребенок, при рождении второго получат полную сумму сразу.

После четырехлетнего перерыва возобновляется ежегодная индексация маткапитала: сумма будет увеличиваться в соответствии с инфляцией.

Вместе с ипотекой — больше миллиона

Не секрет, что большинство семей вкладывают маткапитал в жилье. В том числе гасят с его помощью жилищные кредиты. «Мы уже приняли решение, что при рождении третьего ребенка государство гасит за семью 450 тыс. руб. ее ипотечного кредита. То есть в целом семья с тремя детьми сможет при помощи государства вложить в решение своей жилищной проблемы свыше 1 миллиона рублей», — сказал Владимир Путин, напомнив, что для многих ре-

гионов, городов, даже областных центров это почти половина стоимости квартиры или дома.

Как это работает

В сентябре прошлого года стартовала госпрограмма: банки стали принимать заявки от семей, уже взявших ипотечный кредит, на получение особой выплаты на погашение ипотеки.

Этот вид господдержки распространяется на ипотечных заемщиков, у которых родился (родился) третий (или последующий) ребенок с 1 января 2019 по 31 декабря 2022 года.

Размер выплаты — до 450 тыс. рублей.

Оформляется выплата через банк, выдавший ипотечный кредит. Проще говоря, банк «списывает» заемщику часть долга, уменьшив его на эту сумму.

Еще одно пособие — до 7 лет

«Прямая угроза нашему будущему — это низкие доходы значительной части наших граждан», — констатировал президент. И уточнил, что, по разным оценкам, 70–80 процентов малообеспеченных семей — это именно семьи с детьми. Часто, даже если работают оба родителя, доходы такой семьи остаются очень скромными. Вот почему решено поддерживать такие семьи.

Уже сегодня в рамках национального проекта «Демография» работает комплекс мер, направленных на усиление материальной поддержки семей с детьми. Помимо маткапитала на федеральном уровне закреплено решение о выплате нескольких видов пособий.

Это ежемесячная выплата в связи с рождением (усыновлени-

Сколько нас будет? От этого зависит будущее страны.

ем) первого ребенка, а также аналогичная ежемесячная выплата на второго ребенка (выплачивается за счет средств маткапитала). Кроме того, в регионах, где коэффициент рождаемости не превышал средний по стране, были введены дополнительные ежемесячные выплаты семьям, которые рожали третьего ребенка (или последующих детей).

Количество территорий, где так стимулируют трехдетность, увеличивается от года к году. В 2013 году, когда было введено это пособие, его начали выплачивать в 65 регионах, в 2014 году — в 66, в

КАК ИЗМЕНИТСЯ ПОЛУЧЕНИЕ МАТЕРИНСКОГО КАПИТАЛА

Источник: kremlin.ru, Министерство труда и социальной защиты РФ

БЫЛО	РАЗМЕР МАТКАПИТАЛА:	СТАЛО С 1 ЯНВАРЯ 2020 ГОДА
453 тыс. руб.		616,6 тыс. руб.
КОМУ ПОЛОЖЕНО:		
СЕМЬЯМ, РОДИВШИМ ИЛИ УСЫНОВИВШИМ ВТОРОГО РЕБЕНКА		466,6 ТЫСЯЧ — ЗА ПЕРВОГО РЕБЕНКА, ПЛЮС 150 ТЫС. РУБ. — ЗА ВТОРОГО
НА ЧТО МОЖНО ТРАТИТЬ:		
<ul style="list-style-type: none"> • СТРОИТЕЛЬСТВО ИЛИ ПОКУПКА ЖИЛЬЯ, ВКЛЮЧАЯ ИПОТЕКУ • ОБРАЗОВАНИЕ РЕБЕНКА (ДЕТЕЙ), ВКЛЮЧАЯ ДОШКОЛЬНОЕ • ТОВАРЫ И УСЛУГИ ДЛЯ СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ ДЕТЕЙ-ИНВАЛИДОВ • НАКОПИТЕЛЬНАЯ ПЕНСИЯ МАТЕРИ • ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ВЫПЛАТА НА ВТОРОГО РЕБЕНКА 		
КАК БУДЕТ УВЕЛИЧИВАТЬСЯ:		
РАЗМЕР НЕ МЕНЯЛСЯ С 2015 ГОДА		ВОССТАНОВЛЕНА ЕЖЕГОДНАЯ ИНДЕКСАЦИЯ ПО УРОВНЮ ИНФЛЯЦИИ

→ КОНКРЕТНО

Это поможет многим семьям

Юлия Соловьева
многодетная мама,
вице-президент Союза
«Профессионалы в сфере образовательных инноваций»

— У меня трое детей — старший сын окончил школу, средняя дочка учится в пятом, а младшая — в первом классе. Я очень рада за семью, в которых растут дети, в связи с новыми решениями. Очень важна и необходима инициатива насчет увеличения материнского капитала, выплат и за первого, и за второго ребенка. Это поможет многим молодым семьям. В том числе — решить и квартирный вопрос. Горячие завтраки и обеды в школе — это тоже очень нужная вещь. Мои дети, например, все ели в школьной столовой. Что им нравится — то уплетают моментально. Но далеко не все. Главное, на мой взгляд, — чтобы еда всегда была качественной и разнообразной, чтобы она не оставалась в тарелках и дети не ходили голодными. Еще один момент: это просто здорово, что теперь в «началке» все без исключения дети смогут есть бесплатно — малыши теперь будут в равных условиях. Потому что я знаю немало примеров, когда у льготников и у детей, за которых платят родители, были совершенно разные «столы». У одних, к примеру, только каша, у других, за соседним столом — полноценный обед. Разве это правильно? Кроме того, в некоторых регионах даже дети из многодетных семей сегодня не получают бесплатное питание. Им обязательно нужно подтвердить низкие доходы. Теперь такое будет невозможно.

Подготовила
Ксения Колесникова

→ ЦИФРА

500
млрд рублей

выделяет государство ежегодно на обеспечение «демографического пакета» мер материальной поддержки семей с детьми.

ПОЛЕЗНАЯ КНИЖКА

ЦИФРА
500
тысяч рублей

Ребенок поможет с квартирой В регионах предлагают свои меры поддержки рождаемости

В РЕГИОНАХ также начали предлагать собственные меры поддержки семей с детьми, чтобы стимулировать рождаемость и помочь улучшить жилищные условия. Особые изменения ждут семьи, в которых рождаются дети и у которых есть жилищный кредит от Сахалинского ипотечного агентства. Уже за рождение первенца семье спишут 500 тыс. рублей долга, сообщило ИА REGNUM со ссылкой на правительство Сахалинской области.

2015—2016 годах—в 69, в 2017 году—в 67, в 2018 году—в 70.

В прошлом году ежемесячную выплату на третьего ребенка платили уже в 74 регионах. Причем в дотационных территориях выплачивать эти деньги регионам помогает федеральный бюджет. В этом году таких регионов будет уже 75, включая весь Урал, Сибирь и Дальний Восток. Кстати, для Дальнего Востока, где особенно напряженная ситуация с численностью населения, в прошлом году были приняты отдельные, дополнительные «бонусы». Это дополнительная единовременная выплата при рождении первого ребенка в размере двух прожиточных минимумов ребенка в регионе (в результате семья получает около 30 тыс. рублей), а также повышенный размер материнского капитала.

С нынешнего года детский «пакет» пособий решено расширить. «Пока дети не пошли в школу, маме зачастую трудно совмещать работу и уход за ребенком», — отметил Путин.

В результате, во-первых, изменятся условия ежемесячной выплаты на первого и второго ребенка — эти деньги смогут получать больше семей. И, во-вторых, для наиболее нуждающихся семей государство продолжит выплаты до 7 лет ребенка включительно.

Как это работает

С 1 января 2020 года семьи с доходами менее 2 региональных прожиточных минимумов на человека смогут получать ежемесячные выплаты на первых и вторых детей (до сих пор право на эти выплаты имели семьи с более низкими доходами — 1,5 прожиточных минимумов).

Срок получения этой выплаты увеличен с 1,5 года ребенка до 3 лет. Размер выплаты равен величине прожиточного минимума ребенка в регионе проживания. В среднем по стране это примерно 11,5 тысячи рублей в месяц.

Наиболее нуждающиеся семьи с доходом ниже 1 регионального прожиточного минимума на чело-

КАК ИЗМЕНИТСЯ ВЫПЛАТА ДЕТСКИХ ПОСОБИЙ

Источник: kremlin.ru, министерство труда и социальной защиты РФ



века с 1 января 2020 года смогут продолжать получать ежемесячную выплату в размере 0,5 прожиточного минимума ребенка в ре-

гионе — это в среднем 5,5 тысячи рублей в месяц на ребенка.

С 1 января 2021 года размер этой выплаты удвоится: он составит 1

ЦИФРА

11,5
тысячи рублей

на ребенка составит средний размер ежемесячной выплаты в семьях с доходами до 2 региональных прожиточных минимумов на одного человека.

прожиточный минимум на каждого ребенка — в среднем, по прогнозам, это будет 11,5 тысячи рублей в месяц.

Еда для младшекласников — всем поровну и бесплатно

«Предлагаю обеспечить бесплатным горячим питанием всех учеников начальной школы — с первого по четвертый класс», — заявил президент. Он не скрыл, что предложение было дискуссионным. Кое-кто сомневался: как это так, бесплатный обед получит ребенок и из небогатой, и из состоятельной семьи. Такого, мол, даже в советское время не было.

Нодостаточно послушать родителей, чтобы понять: расхождение на уровне тарелки, когда школьная еда ребенка из многодетной семьи (имеющей право на бесплатное питание) совсем не такая, как у его товарища (семья которого за еду доплачивает), — это недопустимо.

«Все должны чувствовать себя в равных условиях, не должны дети и родители, которых часто сегодняшнее положение унижает, чувствовать, что они даже ребенка прокормить не могут. Мне кажется, для нашего общества это чрезвычайно важно», — считает президент. Причем речь идет именно о горячем, полноценном, здоровом питании.

Окончание на с. 6—7

МНЕНИЕ

Нужен культ многодетности

Юрий Крупнов
председатель
Наблюдательного совета
Института демографии,
миграции и регионального
развития

— Демография у нас проблема номер один, это очевидно. При этом по сути в послании речь шла не только о демографическом провале, в котором в силу ряда причин оказалась наша страна. Эта ситуация демографами прогнозировалась. Одновременно речь шла и о решении проблемы бедности, поскольку именно семьи с детьми у нас наиболее уязвимы.

Предложенные меры носят сугубо социальный характер. Об экономическом развитии, стимулировании предпринимательства, малого бизнеса, на мой взгляд, было сказано немного, уделено этому недостаточно внимания. Хотя именно экономический рост создает основу для материально-благополучия людей.

Если вернуться к демографии и вопросу стимулирования рождаемости — спасти страну, по моему убеждению, можно лишь одним способом — у нас должен быть культ многодетной семьи. Ставку надо делать не на первого ребенка и даже не на второго, а на многодетные семьи. Приоритетные выплаты, другие меры поддержки должны быть введены на третьего, четвертого и последующих детей.

Тем более надо пестовать семьи, в которых растут еще больше детей. Вдумайтесь — у нас на всю страну всего шесть тысяч семей с 8 и более детьми. Для таких родителей просто необходимо начать выплачивать правительственные гранты, всячески их поддерживать. Это поднимет статус и престиж многодетной семьи. Вот к чему нам надо стремиться.

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

Перепись поправит

Татьяна Бурцева
профессор кафедры
статистики РТУ МИРЭА

— Идея сбережения и приумножения народа России закреплена как основной национальный приоритет. Но оперативно демографическую тенденцию предложенные меры не изменят. Для простого воспроизводства населения, без прироста численности, необходим суммарный коэффициент рождаемости 2,11—2,15. Рост детских пособий, маткапитал и льготная ипотека — это существенные меры поддержки. Но нужны и долгосрочные преференции, например, изменение пенсионного возраста для женщин, имеющих 2 или 3 детей, на 3—4 года, как это сделано в странах, имеющих такие же демографические проблемы. Оценка как перспектив, так и результатов возможных мер существует, есть методика мониторинга достижения национальных целей

устойчивого развития, которая основывается во многом на данных переписей. В нашем случае цифровая перепись населения 2020 позволит скорректировать показатели нацпроектов, обеспечит рост качества национального планирования. На выполнение нацпроекта «Демография» выделено более 3 трлн рублей. При этом за 2016—2018 годы численность населения выросла в 25 регионах, а в 60 сократилась, ситуация не изменилась и в 2019 году. Устойчивый рост населения, что объяснимо, мы наблюдаем в столичных и экономически развитых территориях с высоким уровнем жизни, крупных агломерациях, притягивающих за счет миграции, активно развивающихся регионах Кавказа и Крыма, в национальных республиках с традиционно высоким уровнем рождаемости. В большинстве регионов, за исключением Москвы и Петербурга, зафиксирована миграционная убыль населения.



Демографы утверждают: надо стремиться, чтобы основной моделью российской семьи была семья с тремя детьми.

6

ПОЛЕЗНАЯ КНИЖКА



Класса «X» не будет
Регионам поручено сделать школы удобными для детей

В СЛЕДУЮЩЕМ учебном году первые классы Екатеринбурга не будут переполнены, сообщили в городском департаменте образования. Школам не придется открывать по 30 первых классов—почти по всем буквам алфавита. Поставлена задача сделать пребывание в школе удобнее. В Екатеринбурге, например, открыли новую школу на 1 тысячу 200 мест, и теперь первоклассников района смогут распределить равномерно.

Послание вашей семье

Окончание. Начало на с. 4—5

Как это работает

- Денег на организацию бесплатного питания выделяют из трех источников: федерального, регионального, местного бюджетов.
- Получают такую еду все дети с 1-го по 4-й класс вне зависимости от уровня доходов семьи.
- Сразу во всех школах ввести такое питание не получится. Много где придется сначала подготовиться: оборудовать буфеты и столовые, наладить снабжение, позаботиться о рационе.
- С сентября 2020 года горячей едой обеспечат детей в подготовленных школах, там, где уже есть условия.
- Остальным поставлен жесткий срок: успеть до 1 сентября 2023 года.

Интернет с музыкой

В школе детям должно быть комфортно и интересно учиться. А для этого, по словам президента, надо «не только строить школы, но и эффективно использовать всю образовательную и другую инфраструктуру, возможности современных технологий в интересах обучения детей».

Как это работает

- Уже в 2021 году все школы должны получить доступ к высокоскоростному интернету.
- В результате и учителя, и ученики смогут пользоваться передовыми образовательными программами, развивать способности в разных областях вне зависимости от того, в городской школе учится ребенок или в маленькой сельской.
- Для детских школ искусств выделено более 8 миллиардов рублей на закупку музыкальных инструментов. Еще более 20 миллиардов рублей (по 4,2 миллиарда ежегодно) направлено на ремонт обветшавших помещений.

Учителей ждет прибавка

Еще одно нововведение—доплата классным руководителям.
«Современная школа—это современный учитель, его высокий статус и общественный престиж. К середине наступающего десятилетия национальная система профессионального роста должна охватывать не менее половины педагогов страны», — отметил президент, подчеркнув, что «ближе всего к ученикам—их классные руководители».

ЦИФРА

838

тысяч учителей

получат прибавку к зарплате за классное руководство.



«Считаю необходимым уже с 1 сентября ввести специальную доплату классным руководителям—не менее 5 тысяч рублей за счет федерального бюджета», — сказал президент.

Он подчеркнул, что все действующие региональные доплаты за классное руководство при этом должны быть сохранены.

Как это работает

- Федеральная доплата учителям, выполняющим обязанности классного руководителя, вводится с 1 сентября 2020 года.
- Размер выплаты — 5 тысяч рублей (при сохранении региональных выплат за классное руководство).

ТОЧКА ЗРЕНИЯ**Пять тысяч за класс**

Татьяна Куприянова
зампредседателя
Общероссийского профсоюза
образования

— У нас практически каждый учитель — еще и классный руководитель, поэтому доплата в 5 тысяч рублей — это очень важно. В прошлом году мы проводили всероссийский мониторинг: смотрели структуру зарплат, размеры ставок и окладов, выплаты за проверку тетрадей, заведование кабинетами и т.д. Что оказалось в итоге? В разных регионах классные руководители за свою работу получают от 22 рублей в месяц (только подумайте!) до 6400 рублей. Поэтому очень важно продумать механизм, как эти 5 тысяч рублей будут выплачиваться. Очевидно, что средства должны поступать сверх того фонда оплаты труда, который складывается в каждой школе. Учителя больше всего боятся, что одновременно с новой федеральной доплатой региональные

Модернизация медицины

Президент отметил, что в стране увеличилась продолжительность жизни, а уровень младенческой смертности достиг исторического минимума, этот показатель у нас лучше, чем в некоторых европейских странах. Но цифры — цифрами, а свое здоровье «ближе к телу».

«То, что нам удалось сделать в сфере здравоохранения, показывает, что если мы ставим перед собой определенные цели, то способны добиваться результатов. Однако, повторю, о здравоохранении люди судят, конечно же, не по цифрам и не по показателям. Человека, который вынужден ехать за десятки километров в по-

Проблемы многодетных семей не раз обсуждались в Кремле.

ликлинику, тратить целый день в очереди или неделями ждать приема у узкого специалиста, мало интересует, насколько выросла средняя продолжительность жизни в стране. Он думает о своей жизни, о своем здоровье, о том, как безо всяких препятствий получить качественную и своевременную медицинскую помощь», — сказал глава государства. Вот почему основные усилия сейчас направлены на первичное звено — поликлиники, ФАПы и амбулатории, где работают врачи, к которым мы обращаемся в первую очередь.

Поэтому вслед за единой федеральной выплатой необходимо утвердить единый перечень работ, которые может выполнять классный руководитель. В 2005 году министерство образования подготовило подобный приказ, но он, к сожалению, так и не был зарегистрирован в минюсте, и потому сейчас все эти вопросы по-прежнему регулируются только локальными нормативными актами на уровне школ. Мы очень надеемся, что для системы образования, так же как и для здравоохранения, будут разрабатываться на федеральном уровне требования к отраслевой системе оплаты труда — с гарантией фиксированной оплаты за установленную норму часов педагогической работы за одну ставку, с едиными перечнями компенсационных и стимулирующих выплат. И эту работу важно начать как можно раньше.

Подготовила
Ксения Колесникова

КОМПЕТЕНТНО**Здоровье на тарелке**

Александр Батурич
руководитель научного
направления «Оптимальное
питание» ФИЦ питания
и биотехнологии

— Горячее питание для учеников начальной школы — это прекрасно. По нашим наблюдениям, сейчас до 40 процентов детей приходят в школу голодными, мы даже специальное исследование проводим, чтобы выяснить, как и почему это происходит. Где-то это могут быть семейные недочеты — например, мамы ради экономии времени утром могут дать ребенку по-быстрому сухие хлопья, им некогда готовить полноценный завтрак. Многие семьи живут очень небогато и кормят детей исходя из своих возможностей, это тоже распространенная ситуация. Но учеба — это серьезная нагрузка, и умственная, и физическая. А если ребенок не позавтракал, он вялый, ему не до учебы.

Если ребенок не позавтракал, ему уже не до учебы

Важно правильно организовать питание. Например, в некоторых школах младшеклассники завтракают после первого урока, на перемене. При этом часть детей, которая нормально поели дома, еще не проголодались. С другой стороны, если нужно накормить сразу несколько классов — столы могут накрывать заранее, и пока дети придут, еда остывает, что тоже неправильно. Одним словом, тут надо все тщательно продумать. И конечно, обязательное условие: питание должно быть качественным, здоровым. Рацион должен содержать разумное соотношение белков, жиров и углеводов, еда не должна быть однообразной, содержать избыток сахара и соли. Конечно, обязательно надо давать детям овощи и фрукты. Более того, обеспечив в школе здоровый рацион, мы в идеале должны приучить к такой еде детей и объяснить родителям, насколько важно питаться правильно. Так что тут важен еще и образовательный компонент. Педиатров и нас, диетологов, очень беспокоит рост ожирения в стране. Причем толстеют не только мамы и папы, лишний вес, нарушение метаболизма, а затем и ожирение все чаще наблюдаются и у детей. Понятно, что это серьезно сказывается на их здоровье. На этот момент тоже надо обязательно обратить внимание, когда мы будем выполнять эту программу.



ПОЛЕЗНАЯ КНИЖКА

Лечить будет комфортно Архитекторы разработают типовые проекты новых больниц

МИНЗДРАВ России совместно с министром и Союзом архитекторов объявили конкурс на лучший проект центральной районной больницы. Строительству новых клиник предусмотрено программой модернизации первичного звена. Нужно спроектировать больницы в расчете на 80, 240 и 400 стационарных коек в зависимости от того, сколько населения живет в райцентре. Это будут современные, удобные, хорошо оснащенные больницы.

Врачей в первичном звене не хватает — по данным минздрава, дефицит уменьшился, но остается существенным — 24 тысячи специалистов. Не хватает и фельдшеров, и медсестер. Да и оснащение медучреждений нуждается в кардинальном улучшении.

Как это работает

С 1 июля будет запущена программа модернизации первичного звена здравоохранения. Предстоит отремонтировать и оснастить современной техникой районные поликлиники и больницы, станции «Скорой помощи» — на это выделено 550 млрд рублей.
 Регионы обязали найти жилье для врачей и фельдшеров в селах, поселках и малых городах.
 Вопрос кадров — ключевой. Будет увеличено количество бюджетных мест в вузах, в первую очередь в регионах, где не хватает «врачей, педагогов, инженеров».
 Изменится порядок приема в медицинские вузы: 70% бюджетных мест по специальности «лечебное дело» и 75% мест по направлению «педиатрия» станут целевыми. Молодые врачи, отучившиеся на таких местах бесплатно, должны будут работать в определенном месте.
 Квоты на целевой прием должны сформировать регионы, они же обязаны предоставлять выпускникам гарантию трудоустройства, чтобы молодые врачи приходили работать именно туда, где они нужны.
 Изменится и порядок приема в ординатуру — послевузовское образование, получение узкой медицинской специальности. По дефицитным специальностям обучение будет на 100 процентов целевым. Преимущество при поступлении, как пояснили в Минздраве России, получают кандидаты, поработавшие в медицинских учреждениях, прежде всего в сельской местности и рабочих поселках. С одной стороны, это «закрепит» кадры в первичном звене, с другой — даст возможность врачам на местах расти профессионально.
 С нынешнего года начнет внедряться новая система оплаты труда: врачам и среднему медицинскому персоналу должны увеличить фиксированную часть зарплаты. При этом выплаты компенсационных и стимулирующих надбавок оставят, а их формирование сделают прозрачным.

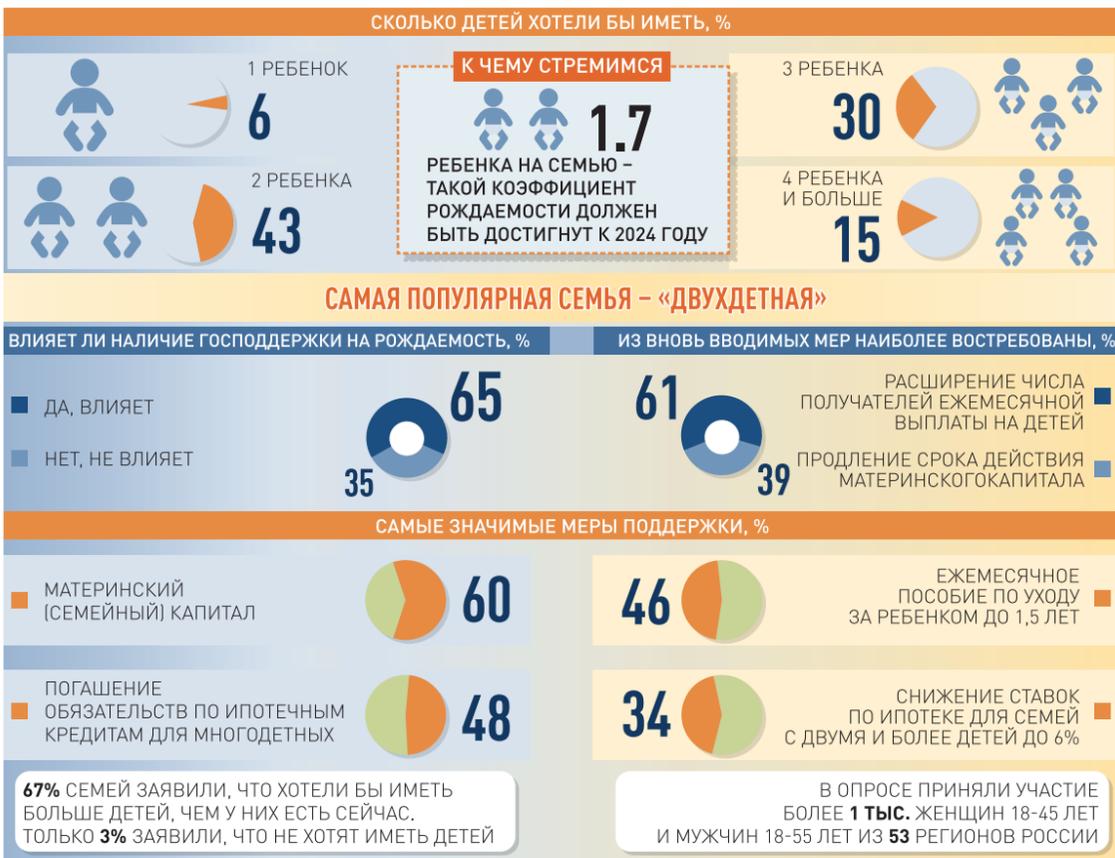
Врачи в первичном звене не хватает — по данным минздрава, дефицит уменьшился, но остается существенным — 24 тысячи специалистов. Не хватает и фельдшеров, и медсестер. Да и оснащение медучреждений нуждается в кардинальном улучшении.

Лекарства — это не канцтовары

Дефицита лекарств в регионах не должно быть, поставил задачу президент: «Знаю, что в прошлом

КАК СЕМЬИ С ДЕТЬМИ ОЦЕНИВАЮТ ГОСУДАРСТВЕННЫЕ МЕРЫ ПОДДЕРЖКИ, ДОЛЯ УЧАСТНИКОВ ОПРОСА В %

Источник: Исследование АСИ и ФОМ, ноябрь 2019 года



БОЛЕВАЯ ТОЧКА

Доступная таблетка

Решение об упрощении процедуры ввоза незарегистрированных в стране лекарств, о котором говорил в Послании Федеральному Собранию президент, — это лишь первый шаг из того, что нужно сделать для обеспечения доступности лекарств, считает учредитель фонда помощи хосписам «Вера», идеолог проекта ОНФ «Регион заботы» Нюта Федермессер.

— Принятое через постановление правительства экстренное решение о ввозе незарегистрированных лекарств и выделении на это средств из резервного фонда — это очень важно, но это — тушение пожара. Чтобы эта проблема была решена системно, предстоит много сделать. Прежде всего нужна ускоренная регистрация препаратов, для этого необходимо вносить изменения в федеральный закон об обращении лекарств и в федеральный закон о наркотических средствах и психотропных веществах. При подобном жестком поручении президента это вопрос нескольких месяцев. А дальше речь идет об обучении врачей. Они сегодня мало знакомы с тем, как использовать, назначать эти лекарства, как их титровать, то есть определять дозировку. Этот пробел необходимо ликвидировать.

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

Врачи нужны сегодня

Леонид Рошаль
 президент Национальной
 медицинской палаты,
 сопредседатель
 Центрального штаба ОНФ

— Увеличение целевого набора в медицинские вузы — это одно из направлений улучшения кадровой ситуации. У нас нередко возникает ситуация, когда вроде бы созданы все условия в медицинском учреждении в регионе: и зарплату обещают высокую, и даже квартиры служебные стоят. А все равно, выпускники работать туда не идут. Потому что интересно жить и работать в Москве, Санкт-Петербурге, областных центрах, одним словом, в крупном городе. Так было всегда — эта проблема существовала и в советское время, и решалась она распределением молодых врачей. Поэтому я считаю, что и сейчас в дополнение к

целевому набору должно быть еще и распределение выпускников, которые отучились на бесплатной основе за счет государства. Целевой набор даст положительный эффект, но это будет не ранее чем через шесть лет. А катастрофа у нас с кадрами сегодня, и врачи нам нужны сегодня. Распределение выпускников, обучавшихся за государственный счет, одновременно с решением их социальных вопросов, предоставлением им социальных гарантий нужно начинать уже с этого года, пересмотрев учебную программу. А затем, когда полностью заработает целевой набор, постепенно можно будет отказываться от распределения. К сожалению, наши неоднократные предложения на эту тему — вернуть распределение при условии создания социальных гарантий — пока не могут найти решение.



Количество целевых бюджетных мест в медицинских вузах увеличат.

ЦИФРА

550

млрд рублей

выделено на модернизацию первичного звена медицинской помощи — поликлиник, ФАПов, районных больниц, станций «Скорой помощи».

Как это работает

Создается единый сквозной реестр получателей препаратов, которые льготники получают бесплатно или со скидкой.
 Будет усилен контроль за качеством лекарств: не только на фармпредприятиях, но и на всех этапах обращения (этому будет способствовать введение маркировки).
 Федеральные субвенции на закупку препаратов отправлены в регионы еще в декабре.
 Минздрав начал контролировать организацию закупок лекарств в регионах с самого начала года, особенно пристально следят за теми территориями, которые допустили сбой в поставках препаратов в прошлом году, об этом сообщили в министерстве.

Подготовила
 Ирина Невинная

КОНСТИТУЦИЯ



В первом чтении
Законопроект президента Дума может рассмотреть 23 января

ГОСДУМА на заседании 23 января может обсудить в первом чтении внесенный президентом законопроект о поправках в Конституцию, заявил спикер Вячеслав Володин. Официально дата рассмотрения будет определена, как предполагается, 22 января, когда состоится заседание Совета Думы. А пока в нижней палате ждут отзывы от Совфеда, правительства, Верховного и Конституционного судов, комитетов и фракций Госдумы.

«Это серьезные изменения»

Какие поправки в Конституцию предложил президент

КОНКРЕТНО

Юрий Политов

Владимир Путин внес на рассмотрение Госдумы пакет поправок в Конституцию России. Президент предложил закрепить социальные гарантии в Основном Законе и доработать политическую систему с повышением роли парламента. Ранее с этими инициативами президент выступил в Послании Федеральному Собранию. «Это серьезные изменения в политической системе», — заявил он. Рассказываем, в чем их суть.

▶ Гарантируется минимальный размер оплаты труда (МРОТ) на уровне не ниже прожиточного минимума и индексация социальных пособий.

▶ На уровне Основного Закона закрепляется обязанность государства регулярно проводить индексацию пенсий. Прописывается, что система пенсионного обеспечения граждан России формируется «на основе принципов всеобщности, справедливости и солидарности поколений».

▶ Закрепляется приоритет российского права над международным. Решения межгосударственных органов, принятые на основании положений международных договоров РФ в их истолковании, противоречащем Конституции, не подлежат исполнению.

▶ Закрепляется статус Госсовета. Его формирует президент в целях обеспечения согласованного функционирования органов власти, определения основных направлений внутренней и внешней политики РФ и приоритетных направлений социально-экономического развития государства.

▶ Расширяются полномочия Госдумы. Вместо «дачи согласия» президенту на назначение председателя правительства депутаты будут утверждать его кандидатуру. А по представлению премьера — и вице-премьеров с министрами (за исключением глав силовых ведомств). При этом за президентом остается право утверждать структуру федеральных органов исполнительной власти, вносить в нее изменения, а также освобождать премьер-министра от должности.

▶ Регламентируется, что президент назначает на должность после консультаций с Советом Федерации и освобождает от должности глав МВД, минобороны, МИД, миноста, МЧС. Статья 102 дополняется положением о том, что после консультаций с Совфедом президент назначает прокуроров регионов.

▶ Расширяются полномочия Совета Федерации. Верхняя палата сможет по представлению президента отстранять от должности



судей Верховного и Конституционного судов «в случае совершения ими поступка, порочащего честь и достоинство судьи, а также в иных предусмотренных законом случаях».

Государство
обязуется
регулярно
индексировать
пенсии

▶ Возрастает роль Конституционного суда. По запросу президента он сможет проверять конституционность законопроектов, принятых парламентом, еще до подписания их главой государства. Регламентируется и численность КС — он состоит из 11 судей, включая председателя и его заместителя.

▶ На конституционном уровне закрепляются обязательные требования к претендентам на должности, которые критически важны для обеспечения безопасности и суверенитета страны. Губернаторы, председатель правительства, его заместители, федеральные министры, руководители иных

Поправки в Основной Закон обсудят в парламенте, а затем вынесут на общероссийское голосование.

федеральных органов, члены Совета Федерации, депутаты Госдумы и судьи не могут иметь двойного гражданства или вида на жительство за рубежом.

▶ Ужесточаются требования к кандидатам на пост президента России. Срок непрерывного проживания на территории страны увеличивается до 25 лет с нынешних 10, кроме того, претенденту на высший пост запрещается иметь иностранное гражданство или вид на жительство за рубежом в момент выдвижения или когда-либо в прошлом.

▶ Уточняется срок президентских полномочий. Из соответствующей статьи Конституции исчезнет слово «подряд». Новая формулировка — «одно и то же лицо не может занимать должность президента РФ более двух сроков».

▶ Закрепляется, что органы местного самоуправления и органы государственной власти входят в единую систему публичной власти и осуществляют взаимодействие для наиболее эффективного решения задач в интересах населения.

▶ Предусматривается, что этот пакет поправок в Конституцию выносится на общероссийское голосование.

Основы незыблемы

Приоритет — защита прав граждан

ЭКСКЛЮЗИВ

Борис Ямшанов

По решению главы государства создана рабочая группа по подготовке предложений о внесении поправок в Основной Закон страны. Сопредседателями группы стали глава Комитета Совета Федерации по конституционному законодательству и государственному строительству Андрей Клишас, председатель Комитета Госдумы по государственному строительству и законодательству Павел Крашенинников и директор Института законодательства и сравнительного правоведения при правительстве РФ Талия Хабриева.

После первого заседания группы Павел Крашенинников ответил на несколько вопросов корреспондента «РГ».

Глава государства назвал целью внесения поправок в Конституцию необходимость привести ее нормы к современным реалиям. Это касается перемен в международном статусе страны или внутреннего ее состояния и условий жизни наших людей?

ПАВЕЛ КРАШЕНИННИКОВ: Поправки призваны обеспечить приоритет Конституции в первую очередь в обеспечении защиты прав граждан. Это означает, что требования норм международного права могут действовать в России только в той части, в которой не противоречат нашей Конституции. В таком случае очевидно, что Россия продолжает выполнять свои международные обяза-

тельства, но изменения гарантируют приоритет Конституции РФ как безоговорочное условие суверенитета страны. На встрече с членами рабочей группы президент особо подчеркнул смысловое значение изменений — это повышение роли гражданского общества и политических партий.

Люди, которых принято называть «простыми», хотя это очень непростое большинство населения, судят о новых решениях прагматично: что конкретно им принесут перемены в главном законе страны?

ПАВЕЛ КРАШЕНИННИКОВ: Действительно, слово «Конституция» — высокого стиля, звучит торжественно, и не все люди привыкли примерять ее к повседневной жизни. Президент предложил закрепить в Основном Законе социальные обязательства государства, которые должны исполняться при любой ситуации, на всей территории страны. В частности, внести норму о том, что минимальный размер оплаты труда не может быть ниже размера прожиточного минимума трудоспособного населения, а также принципы пенсионного обеспечения, в том числе регулярную индексацию пенсий. Никто не сможет ущемить эти интересы граждан.

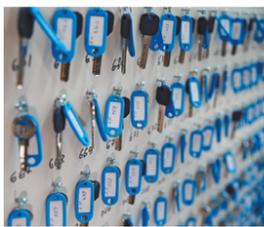
▶ ПОДРОБНОСТИ



Полный текст интервью доступен по этому QR-коду.



Павел Крашенинников: Наша Конституция универсальна и прошла испытание временем.



Шестеро с ложкой Церковь предлагает давать многодетным ссуду на бизнес

СОГЛАСНО предложениям представителей Церкви в случае рождения шестерых и более детей ипотечный кредит должен погашаться полностью за счет бюджета. Многодетным семьям после рождения четвертого ребенка должны предоставляться ежегодные субсидии на погашение ипотечного кредита. Также для них предлагается установить фиксированные ставки по потребительским кредитам, давать ссуды для организации бизнеса.

Нет любви без жертвы

Патриарх Кирилл—о сбережении народа и о том, как подтолкнуть родителей к многочадству

ОТКРОВЕННО

В этом году свое традиционное рождественское интервью Патриарх Кирилл дал телеканалу «Россия 1». Мы публикуем выдержки из ответов Святейшего.

Мы нуждаемся в увеличении количества нашего народа

— Уже пару лет назад я, выступая в нашем парламенте, сказал о том, что необходимо принять закон о многодетных семьях... [В нем] должен быть прописан статус многодетных семей. Должны быть обозначены параметры поддержки многодетных семей, определенные льготы. Все знают хорошо, что мы категорически нуждаемся в увеличении количества нашего народа, в том, чтобы население выросло. Но не растет население, если в семье один ребенок; даже два ребенка в семье выводят лишь на нулевую отметку. Значит, как минимум три ребенка. А для того чтобы подтолкнуть родителей к многочадству, нужно в первую очередь сделать шаги со стороны государства. Нужно принять законы, которые бы поддерживали такие семьи. Нужны непременно льготы, нужно подумать, чем должна заниматься женщина, у которой много детей: должна ли она продолжать работать или ей можно как-то доплачивать за то, что она перестает сама зарабатывать деньги, отдавая здоровье и время своему ребенку, а значит, совершая очень важное дело с точки зрения государственной пользы. Вот если бы нам удалось сдвинуть с места закон о многодетных семьях, то, думаю, в какой-то степени это подвигло бы наших людей к тому, чтобы заводить не только одного, двух, трех, но и больше детей.

При помощи милиционера не вернешь любовь

— Само понятие «семейно-бытовое насилие» — это нечто заимствованное со стороны, из-за рубежа. Принятие соответствующих законов в зарубежных странах, видимо, создает в сознании наших законодателей некую зависимость от этих иностранных



Патриарх Кирилл: Нам необходимо принять закон о многодетных семьях...

новаций, желание привести российские законы в соответствие с тем, что существует в других странах. Моя точка зрения такова: в первую очередь мы должны защищать семью. Всякое вторжение извне в семейные отношения несет в себе большие негативные последствия. Ведь и в советское время мы проходили через нечто подобное: были различные домовые комитеты, партийные орга-

низации, активное участие участников. Но разве все эти хорошо организованные инициативы помогли восстановить любовь в семье? Помогали снимать открытые конфликты, которые чаще всего заканчивались разводами и несчастьем? При помощи милиционера, при помощи общественных активистов невозможно восстановить любовь между супругами. Поэтому корень проблемы лежит не вовне, а внутри, в той самой сфере, которой занимается Церковь. Одна из задач Церкви и заключается в том, чтобы укрепить в сердце человека любовь, будь он женатый или неженатый. Особенно важно, конечно, укрепить любовь в сердцах супругов. И ведь мы обращаемся с очень простым посланием: для того чтобы любить другого, нужно другому что-то отдавать от себя. Нет любви без жертвы... Может ли в семье, где люди привыкли отдавать себя друг другу, жить интересами друг друга, произойти физическое насилие? Абсолютно невозможно!

Подготовила
Елена Новоселова

Бальзам для диабетика

От уровня глюкозы в крови напрямую зависит жесткость кровяных телец. Как правило, жесткие кровяные тельца в свою очередь могут сказываться на кровообращении. Это также может приводить к отложению жиров в сосудах. Было отмечено, что чаще всего повреждаются крошечные и хрупкие кровеносные сосуды, питающие почки, глаза и ступни. Однако с течением времени и при отсутствии должных мер это может затронуть и более крупные кровеносные системы, питающие жизненно важные органы сердечно-сосудистой системы.

Внести важный вклад в здоровье может каждый человек, который заботится о качестве своей жизни.

«Бальзам ДИАНАП» — биологический напиток на основе 8-ми натуральных высококачественных экстрактов и 3-х активных компонентов. В составе «Бальзам ДИАНАП» только активные природные компоненты — и их много, за счет чего достигается мощное синергическое действие. «Бальзам ДИАНАП» — высококачественный продукт, призванный сохранять и не допускать появления лишнего сахара в крови.



Компоненты «Бальзам ДИАНАП» призваны поддерживать нормальный уровень сахара в крови, что в свою очередь может позитивно сказываться на состоянии сосудов и обмена веществ, тем самым воздействуя на снижение массы тела. Хотите узнать полный состав «Бальзам ДИАНАП» и как этот напиток может улучшить Ваше качество жизни? Принимайте «Бальзам ДИАНАП» и почувствуйте разницу в качестве жизни.

Реклама

По вопросам приобретения «Бальзам ДИАНАП» звоните по телефонам
8-800-777-87-14 (звонок по России бесплатный)
8-495-989-60-45 (телефон в Москве)

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Школа благочестия

«Семья — это школа благочестия, школа мудрости, школа жизни. Общаться с людьми, даже с близкими по плоти, постоянно, нередко в достаточно ограниченном пространстве современных квартир, — это дело очень непростое. В семье оттачиваются все наши добродетели и одновременно обнажаются все наши слабости, если мы удерживаемся от гнева, от осуждения в публичном пространстве, опасаясь навлечь на себя гнев людей, знакомых или малознакомых, то в общении с близкими мы себя почти что не сдерживаем, мы такие, какие мы есть. И поэтому нередко семейная жизнь омрачается скорбями, и гневом, и не воздержанностью, и многими другими проявлениями нашей слабой человеческой природы, — сказал Патриарх Кирилл на одной из литургий. — Если человек научил себя общению с близкими, то это означает, что он очень многое в себе самом преодолел: эгоизм и склонность игнорировать интересы и желания других людей, и многое другое, что разрушает человеческие отношения».

10

суд да дело



На круги своя
«Российская газета» отстояла
коллегу из «Урюпинской правды»

«УРЮПИНСКАЯ правда» — один из первых информационных партнеров «РГ», и мы не могли равнодушно отнестись к истории, случившейся с ее главным редактором Ольгой Шушлебиной. Ее уволили после того, как она разместила фото политика федерального уровня ниже снимка областного депутата. После нашей публикации об этом журналистское сообщество вступилось за Ольгу, и ее на место главного редактора вернули.

Прокурор против сироты

Кубанского парня, расчистившего тропинку к школе от упавших деревьев, обвинили в хищении госсобственности

ОСОБЫЙ СЛУЧАЙ

Татьяна Павловская,
Краснодарский край

Сегодня, 22 января, перед Апшеронским районным судом предстанет сирота Василий Попков. Прошлой весной он расчистил тропинку к родной школе в поселке Мезмай от упавших после шквалистого ветра деревьев, но вместо благодарности получил обвинение в хищении госсобственности.

Жители поселка горой встали на защиту Васи. Они собрали подписи в его поддержку, отнесли их в полицию и прокуратуру, однако правоохранители решили не отказываться от своих претензий. Тогда Васины земляки обратились в «РГ». Мы попытались разобраться в случившемся. И вот что удалось выяснить.

Мезмай — поселок в предгорьях Кубани. Чтобы сюда попасть, нужно преодолеть перевал высотой 1200 метров. Туристы со всей страны приезжают в Мезмай, чтобы полюбоваться красотами природы, а местные жители, потерявшие работу после закрытия деревообрабатывающего комбината, с трудом сводят концы с концами. В поселке сейчас остались примерно 1000 человек, а в единственной школе — около сотни учеников. Вася Попков отучился в ней девять лет. Мальчику было три года, когда он потерял отца. Мама после этого ушла в запой, вскоре была лишена родительских прав, а Вася попал в семью Лабузых — его опекуном стала Ольга Васильевна, сестра отца, школьная учительница.

— К Васе мы с мужем относимся как к родному сыну, — говорит она. — Он вырос добрым, хорошим парнем. В школе искусств занимался резьбой по дереву, а после девятого класса поступил в аграрный техникум. Учиться мы его отправили к нашей старшей дочери в Воронежскую область. Он и жил у нее, в армию оттуда ушел, а вернувшись, устроился работать на местный завод. Как только в Апшеронске подошла его очередь на «сиротскую» квартиру, я его вызвала. Он тут же приехал, снова у меня прописался, мы оформили все необходимые документы. В декабре прошлого года наш Вася получил в Апшеронске однокомнатную благоустроенную квартиру. Мы не могли нарадоваться на него.

Оставалась одна проблема — работа. В поисках ее Василий обратился в районный центр занятости, а свободное время проводил в родном поселке. Жил он по-прежнему у тети Оли, в домике по улице Учительской, стоящем как раз напротив школы. Прошлый февраль в Мезмае был снежный и морозный. Пришел март, мороз отступил, но мокрый снег и шквалистый ветер валит деревья, рвал



Василий Попков распилил упавшие во время непогоды гнилые деревья и сложил их во дворе. Что и стало составом его «преступления».

В прокуратуре не
нашли оснований
для прекращения
дела. По данным
прокурора,
причинен ущерб
и Василий должен
ответить по закону

линии электропередачи. Рядом со стадионом, по пути к школе, не выдержав натиска стихии, рухнули два старых дерева, перегородив своими дряхлыми стволами тропинку, по которой ребята ходят на занятия. Увидев, как ученики и учителя штурмуют завалы, Вася решил расчистить им путь к знаниям. Взяв бензопилу, он распилил рухнувшие стволы. Сучки сложил в тележку и перевез ближе к оврагу, а чурки — к забору опекунского дома, поскольку знал, что школьная котельная работает на угле.

— Я в это время в райцентре была, поэтому племяннику даже не с кем было посоветоваться, — поясняет Ольга Васильевна. — Объяснила бы ему, что надо было сначала разрешение спросить на распил этих деревьев. Ведь все знают, что ольховыми чурками печку не натопишь — от них тепла нет. Когда увидела, подумала: раз привез, пусть лежат, потом убе-

Однако местный участковый Руслан Самойлов расценил случившееся как хищение госсобственности. С его подачи было заведено уголовное дело по ч. 3 ст. 260 УК РФ, предусматривающей ответственность за хищение государственного имущества в особо крупном размере.

— Я была просто шокирована, когда услышала об этом от следователя райотдела полиции Александра Кнышева, — говорит опекун. — «На основании чего?» — спрашиваю. Тут он мне озвучил сумму якобы причиненного Василием ущерба — 240 тысяч рублей. Но кому причинен ущерб, так до сих пор и не выяснили.

Территория, с которой Василий вывез упавшее гнилье, находится в ведении районной администрации. Оттуда еще прошлым летом ответили, что спил поврежденных деревьев в целях безопасно-

сти граждан не является уголовно наказуемым преступлением, поэтому Попков своими действиями не причинил ущерб муниципалитету. К тому же, согласно письменному разъяснению и.о. начальника районного отдела образования, «деревья ценной породы на балансе бюджетного учреждения СОШ № 27 в поселке Мезмай не значатся». Узнав об этом, жители поселка расценили случившееся как самоуправство участкового и написали на него коллективную жалобу. После этого участкового Самойлова перевели на другой участок, но дело в отношении сироты Попкова почему-то не прекратили.

— Мы не нашли для этого оснований, — сообщил корреспонденту «РГ» прокурор Апшеронского района Юрий Гайдуков. — По нашим данным, своими действиями он причинил ущерб, за что должен ответить по закону.

Кому именно причинен ущерб, так и осталось загадкой. Хотя его размер уменьшили до 60 тысяч рублей, а дело переквалифицировали на ч. 2 той же статьи 260 УК РФ. Проведенная в рамках уголовного дела ботаническая экспертиза выявила, что одно из упавших деревьев, которое распилил Попков, было сухостойным, а другое — гнилым и биологически обреченным. Тем не менее прокуратора не отказалась от обвинения, «назначив» в качестве потерпевшей стороны администрацию Апшеронского района, которая, напомним, в июне проинформировала жителей Мезмая об отсутствии какого-либо ущерба. Чудеса, да и только!

— Я впервые столкнулся с правоохранительными органами, — говорит Василий. — До этого только слышал, что они могут уголовные дела «стряпать» на пустом месте, а теперь на себе это испытал. Ведь я был уверен, что делаю доброе дело, а вон что из этого вышло.

На днях Попков по просьбе директора школы посадил в школьном саду 15 кустов можжевельника. Сделал это с удовольствием — в знак признательности родной школе. А вчера позвонил государственный защитник, представляющий интересы Попкова в суде, сказал, что ему надо подписать у директора заявление о компенсации причиненного вреда. Мы рекомендовали Василию не делать этого, ведь поставив подпись под таким заявлением, он тем самым признает свою вину. Ибо в бескорытность добрых дел правоохранители Апшеронского района просто не верят.

КСТАТИ

Следим за ситуацией

Корреспонденты «РГ» выехали в Апшеронск, чтобы проследить за историей с сиротой — «похитителем госсобственности».

поговорим о здоровье

Чистые сосуды — долгая жизнь

Каждый раз, когда беспокоит самочувствие, мы стремимся как можно быстрее найти и принять нужную таблетку, редко задумываясь о том, что же явилось причиной недомогания. Проще говоря — выпил и забыл. Но ничего не происходит просто так, ведь здоровье, как зеркало, отражает состояние внутренних органов, и в первую очередь сердца и сосудов.

Так уж устроен человеческий организм, что абсолютно все в нем зависит от их работы и от того, насколько качественно к каждой клеточке доставляют кислород и питательные вещества кровеносные артерии и капилляры.

Но из-за возрастных изменений, плохой экологии и неправильного образа жизни капилляры сужаются, искривляются, закупориваются. Лишенные кислорода и питательных веществ клетки, в том числе сердца и мозга, начинают «голодать» и в итоге погибают.

Конечно, чтобы сосуды служили лучше и дольше, их можно «ремонтировать». Например, с помощью российской биодобавки «Капилар». Действие ее активных компонентов направлено на поддержание здоровья тончайших кровеносных сосудов — капилляров, в которых чаще всего кроется корень «сердечных» и «мозговых» бед.

Десятки тысяч россиян уже принимают «Капилар» и вовсе не понаслышке знают о том, сколь благотворно он воздействует на организм.

И сегодня мы публикуем ответы на некоторые вопросы читателей, которые приходят в адрес разработчиков «Капилара».

Восстановление памяти

? Мне только 50 лет, я веду довольно активный образ жизни и планирую работать, как минимум, до пенсии. Но стала замечать, что забываю все на ходу и быстро устаю. Стоит ли мне принимать «Капилар», чтобы поддержать работу мозга?

Ни для кого не секрет, что работа головного мозга целиком и полностью зависит от качества снабжения его кровью. Ведь именно кровь, поступающая по множеству капилляров, поставляет мозгу и питательные вещества, и кислород. То есть обеспечивает его «топливом» для продуктивной и бесперебойной работы. И это решает все.

Однако начиная с 40–45 лет всегда наблюдается прогрессирующее уменьшение числа открытых капилляров. Кровь уже не так хорошо омывает мозг, и он получает меньше кислорода. В результате ухудшается память, снижаются интеллект, работоспособность.

Чтобы долгие годы оставаться в здравом уме и твердой памяти, о капиллярах надо заботиться: регулярно прочищать, устраивать для их стенок своего рода гимнастику. Что собственно и делает «Капилар».

Действие препаратов подтверждено сертификатами соответствия системы добровольной сертификации и указано в рамках влияния БАД на естественные физиологические процессы в организме, зависящие от рациона питания (не лечебного действия).

СРР № RU.77.99.11.003.E.003995.09.16 от 14.09.2016 г. СРР № RU.77.99.88.003.E.000076.01.17 от 12.01.2017 г.



Зонтик от магнитных бурь

? Я очень остро реагирую на погоду, особенно во время магнитных бурь. Почему это происходит и поможет ли мне «Капилар» легче переносить природные катаклизмы?

Как правило, во время колебаний магнитного поля изменяется кровоток: кровь становится гуще и медленнее течет по сосудам. В том числе по тоненьким сосудикам головного мозга. Это и приводит к неприятным ощущениям.

И чтобы капризная погода не диктовала вам свои условия, необходимо выполнять следующие рекомендации: ограничить прием жирной тяжелой пищи, высыпаться, больше времени проводить на свежем воздухе, не нервничать. Кроме того, в такие дни, а лучше заранее, начните принимать «Капилар». Действие его активных компонентов направлено на поддержание работы кровеносных сосудов и нормального давления.

«Капилар» позволяет метеочувствительным людям больше не подстраиваться под изменчивую погоду и великокопечно чувствовать себя в любой день.

Микророботы для курильщиков

? Курю больше 20 лет и никак не могу бросить. Правда ли, что «Капилар» может проникнуть в легкие и почистить их?

Чтобы обеспечить организм человека кислородом, кровь по капиллярам прокладывает себе труднейший путь через 400 миллионов легочных альвеол. Но никотин и смолы, содержащиеся в табачном дыме, сдерживают ток крови. Липким осадком они выстилают легкие курильщика, обволакивают альвеолы. Капилляры во множестве мест слипаются, и «испорченные» части легкого уже не участвуют в процессе дыхания.

На этом фоне биологически активные флавоноиды, составляющие основу «Капилара», можно сравнить с мириадами микророботов, которые поддер-

живают нормальную работу тончайших сосудов и альвеол. Они очищают легкие от табачного «нагара», расправляют их, вновь увеличивая их объем.

Тайна сибирской хвои

? Увидел на упаковке «Капилара» портрет Залманова. Я давно являюсь поклонником его знаменитых скипидарных ванн и хотел бы узнать, какая между ними связь?

А.С. Залманов по праву считается основоположником учения о капиллярах. Еще в 1921 году ученый понял, что, опираясь на капиллярный механизм, можно создать принципиально новый подход к омоложению организма.

В качестве универсального средства для восстановления работы мельчайших сосудов Залманов предложил особые ванны — с добавлением скипидарной эмульсии из живицы хвойных деревьев. Впервые его «молодильные» ванны опробовали во Франции. Успех был поразительный, а газеты наперебой писали, что «старость можно отодвинуть».

Ученые, создавшие «Капилар», начиная эту работу, мало что знали о Залманове и его ваннах. Но, по сути, пошли тем же путем. Исследуя природные биологически активные вещества, они обнаружили, что в древесных волокнах сибирской лиственницы содержится великое множество флавоноидов. Они, как и эмульсия в ваннах Залманова, отлично воздействуют на стенки кровеносных сосудов, но не снаружи, как в ваннах, а изнутри.

На основе флавоноидов сибирской лиственницы и был создан «Капилар». И людям теперь нет надобности специально ехать в санатории, чтобы пройти курс дорогостоящих ванн. Таблеток «Капилара» вполне достаточно, чтобы у человека омоложивалась сеть капилляров и укреплялся организм.

...

Так что смело используйте «Капилар»! Ведь речь идет о том, сколь долгой будет ваша жизнь и удастся ли сквозь нее пронести ясность ума и отличную работоспособность.

№1* в России!
Для сердца и сосудов



www.procapilar.ru

* По данным DSM-Group среди БАД для поддержания функций сердечно-сосудистой системы.

НОВОСТИ ЗДОРОВЬЯ

Внимание на суставы

Здоровые суставы — важнейшее условие активной жизни. Однако с возрастом все мы чувствуем некий дискомфорт и скованность движений.

Дело в том, что суставы стареют вместе с нами: постепенно толщина хряща уменьшается, а сам он становится «сухим» и «ломким».

Особенно сложно приходится женщинам в период менопаузы. Из-за снижения уровня женских половых гормонов хрящевая ткань делается более уязвимой.

Первыми начинают страдать те суставы, на которые ложится основная нагрузка — коленный и тазобедренный. Затем присоединяется позвоночник. В результате исчезает легкость походки, начинает портиться осанка. А в итоге перед нами еще достаточно молодая женщина, а уже прихрамывающая и с сутулой спиной. Согласитесь — не очень приятная картина.

Именно поэтому очень важно не упустить время и как можно раньше начать заботиться о своем здоровье. Тем более что в аптеках уже продаются кремы для питания стареющих суставных и позвоночных хрящей.

Один из них — российский крем-бальзам «Артро-Актив питающий». Он помогает создать наилучшие условия для обновления хрящевой ткани. И все благодаря своему составу. Крем-бальзам «Артро-Актив питающий» содержит полноценный комплекс хондропротекторов: глюкозамин сульфат и хондроитин сульфат. Каждое из этих веществ оказывает свое влияние на сустав, и если принимать их одновременно, эффект будет намного лучше.

А чтобы повысить степень воздействия на сустав, российские ученые разработали еще и таблетки «Артро-Актив Питание суставов». В них комплекс хондропротекторов усилен коллагеном, от которого зависит прочность наших хрящей и связок.

Остается добавить, что бальзамы и таблетки семейства «Артро-Актив» продаются в аптеках и доступны по цене.

«Артро-Актив»
проверено суставами!



- ✓ «Артро-Актив» — комплекс современных средств для поддержания здоровья суставов.
- ✓ «Артро-Актив» содержит хондроитин сульфат, глюкозамин сульфат и коллаген.
- ✓ «Артро-Актив» способствует улучшению эластичности связок и смазки суставов, торможению разрушения стареющей хрящевой ткани.

www.artroactiv.ru



8-800-505-20-02

По России звонок бесплатный

Реклама 16+

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



В иске отказано Суд отказал во взыскании с офицера 54 миллионов рублей

ВОЕННЫЙ суд отказал Минобороны в иске на астрономическую сумму: на 54 млн руб. Минувшим летом в Крыму во время шторма десантный катер Д-296 получил повреждение. Командование обвинило командира 388-го морского разведывательного пункта ЧФ России Сергея Подгурского в том, что он проявил неосмотрительность. И должен оплатить утрату катера. Но суд решил взыскать с офицера... лишь один его оклад—60 тыс. руб.

Телефончик не дадите?

Те, кто отбирает у гражданина личный сотовый телефон, нарушают десятки законов

ВАЖНО ЗНАТЬ

✍ Екатерина Смирнова,
адвокат, кандидат
юридических наук

В один из столичных офисов недавно пришли с обыском. У работников были изъяты личные мобильные телефоны и затребованы пароли к ним.

Ситуация распространенная. На сегодня изъятие мобильных телефонов в ходе обследований, осмотров, обысков — одна из основных проблем соблюдения прав граждан, не имеющая четкого правового регулирования. В период формирования действующего законодательства (например — Конституция РФ от 1993 года) телефоны были исключительно средствами связи. Сегодня они превратились в носители колоссального количества информации.

Из одного изъятого телефона можно получить больше сведений, чем в результате нескольких оперативно-разыскных мероприятий или следственных действий. Для проведения, например, обыска в жилище или контроля и записи переговоров необходимо разрешение суда, что обеспечивает процессуальный контроль.

А в случае с телефонами сотрудники органов стараются убедить нас в законности требований о добровольной выдаче личных мобильных телефонов и паролей к ним. Но должны ли граждане делать что-либо в ущерб своим интересам?

В мобильном телефоне может быть порядка пяти видов информации, относящейся к категории ограниченной доступности.



Например, информация, содержащая нотариальную тайну (статья 16, 28 Основ законодательства РФ о нотариате), аудиторскую тайну (статья 9 Закона «Об аудиторской деятельности»), врачебную тайну (статья 13, 92 Закона «Об основах охраны здоровья граждан в РФ»), и другая.

У любого человека в мобильном устройстве могут быть персональные данные, защита которых предусмотрена Законом «О персональных данных».

Пользуясь на телефоне различными приложениями (например, Госуслуги, Сбербанк и другие), мы имеем доступ к информации, содержащей сведения о получателе социальных услуг (статья 6 Закона «Об основах социального обслуживания граждан в РФ»), банковской тайне (ч. 2 статьи 857 ГК

РФ, статья 26 Закона «О банках и банковской деятельности») и так далее.

У любого предпринимателя в телефоне могут содержаться коммерческая тайна (Закон «О коммерческой тайне»), секреты производства (ноу-хау) (ч. 4 ст. 1465 ГК РФ).

Нельзя забывать и о самой тайне связи, предусмотренной непосредственно ст. 23 Конституции. В целом сведений, относящихся к категории ограниченной доступности и охраняемых законом, — более 70 видов.

Очевидно, что в регулировании этого вопроса имеется существенный законодательный пробел, допускающий ущемление прав граждан.

Сегодня мобильные телефоны даже не относят к электронным

Даже если вас задержали, забрать ваш личный мобильный телефон можно только по решению суда.

носителям информации, для изъятия которых была введена статья 164.1. УПК РФ (Особенности изъятия электронных носителей информации и копирования с них информации при производстве следственных действий). Конкретного указания на мобильные средства связи нет.

Обыск в организации не дает права проведения личных обысков у работников. Если мобильный телефон является именно личным, то это относится к личным вещам и не имеет отношения к мероприятиям, проводимым в офисе юридического лица. Чем же можно аргументировать и отстоять отказ выполнять требования

о выдаче личных мобильных и паролей к ним?

Прежде всего ст. 23 Конституции гласит, что каждый имеет право на неприкосновенность частной жизни, личную и семейную тайну, защиту своей чести и доброго имени, а также на тайну переписки, телефонных переговоров, почтовых, телеграфных и иных сообщений. Ограничение возможно только по решению суда. Уже на основании этой статьи Конституции изъятие мобильного телефона допустимо исключительно по решению суда.

Подтверждением является и ст. 186 УПК РФ, в соответствии с которой также требуется судебное решение. В ней сказано: «При наличии достаточных оснований полагать, что телефонные и иные переговоры подозреваемого, обвиняемого и других лиц могут содержать сведения, имеющие значение для уголовного дела, их контроль и запись допускаются при производстве по уголовным делам о преступлениях средней тяжести, тяжких и особо тяжких преступлениях на основании судебного решения».

И здесь решение суда предусмотрено обязательным условием.

Прямого указания на возможность изъятия личных мобильных телефонов граждан в действующем законодательстве нет. Расширенное толкование и отнесение рассматриваемых средств связи к так называемым «вещам» является злоупотреблением и фактически понуждением к их выдаче.

Доверяя информацию своим мобильным телефонам, мы прежде всего предполагаем, что она защищена именно законом.

СИСТЕМНАЯ БОРЬБА С МОРЩИНАМИ

Многим известна волшебная сила гиалуроновой кислоты для молодости кожи. В системе YUNA™ наука пошла дальше: крупные молекулы гиалуроновой кислоты заполняют рельеф кожи, и вы получаете гладкую, подтянутую кожу МГНОВЕННО!™ А уже микросферы с гиалуроновой кислотой, витаминами и пептидами легко проникают в глубокие слои кожи. Происходит закрепление достигнутого видимого результата (мгновенное разглаживание кожи) и глубинное омолаживающее воздействие на клетки кожи, которые с течением времени начинают работать с энергией молодости. Мы учим наши клетки жить правильно и радовать нас!

Уже через 5 минут™ после нанесения системы вы получаете цветущий внешний вид и с каждым днем применения выглядите все моложе и моложе!

ВНИМАНИЕ! АКЦИЯ: СООБЩИТЕ КОД ЮНА36 в честь ПРЕМЬЕРЫ в России! и получите систему YUNA™ абсолютно БЕСПЛАТНО! 8-800-100-33-55 ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ

ООО «ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ ХОЛДИНГ ДЖИ.ЭЛ.ЭС.МЕДИКАЛ», ОГРН 1187746706510, РФ, 108811, Г. МОСКВА, П. МОСКОВСКИЙ, КИЕВСКОЕ Ш. 22А КМ. ДВЦ № 4, СТ. 2, ЭТ. 8, БЛ. В, ОФ. 808ВМ, ПОМ. № 14. ПРИ ПОКУПКЕ 1 УПАКОВКИ ЗА ПОЛНУЮ СТОЙМОСТЬ ВТОРАЯ УПАКОВКА БЕСПЛАТНО. СРОК ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ С 01.01.2020 ПО 30.06.2020. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, О ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ, ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛ. 8-800-100-33-55. РЕКЛАМА. РЕЗУЛЬТАТЫ МОГУТ ОТЛИЧАТЬСЯ. ™ ЮНА. ЛЯ ПЕРЕНЕ.

Заплатят за ипотеку

СОЦЗАЩИТА

Госдума во втором чтении вчера приняла законопроект, который обеспечит привлечение обоих родителей к обеспечению жильем несовершеннолетних детей.

Сейчас по Семейному кодексу каждого из родителей можно привлечь к оплате дополнительных расходов на содержание ребенка только в случае отсутствия соглашения и наличия особых обстоятельств. В перечень особых обстоятельств входят: тяжелая болезнь, увечья несовершеннолетних детей или нетрудоспособных совершеннолетних нуждающихся детей, необходимость оплаты постороннего ухода за ними. Если поправки будут приняты, то в список особых обстоятельств будет добавлено отсутствие пригодного для постоянного проживания жилого помещения. Это позволит привлекать обоих родителей после развода к расходам по обеспечению ребенка жильем.

«Полностью поддерживаем этот законопроект, так как он реально может помочь семьям улучшить качество жизни, — заявил «РГ» председатель Комитета Совета Федерации по социальной политике Валерий Рязанский. — Главная его задача — формирование ответственного отношения каждого из родителей к судьбе своего ребенка. Сейчас ведь как зачастую происходит: развелись, разъехались и, как говорится, забыли друг о друге. Так быть не должно».

С этим не поспоришь, но как заставить механизм работать? К тому же если у родителя нет средств на покупку или аренду квартиры для ребенка, нельзя же насильно отнимать у него последние деньги. Механизм исполнения законопроекта должен разработать миностр, полагает Рязанский. «Вопрос, связанный с обеспечением ребенка жильем, родители могут решить путем заключения соглашения, а если такое соглаше-

ние не достигнуто, то в судебном порядке, — считает доцент кафедры гражданско-правовых дисциплин РЭУ им. Г.В. Плеханова Наталья Свечникова. — Для того чтобы установить, каким образом родитель, проживающий отдельно от ребенка, после развода будет привлечен к несению дополнительных расходов на жилье, суд может принять к сведению материальное и семейное положение каждого из родителей и определить порядок несения дополнительных расходов. В случае, когда у родителя, с которым остался ребенок после развода, возникла необходимость в дополнительных расходах для обеспечения жильем ребенка, суды смогут, кроме тех алиментов, которые были уже назначены, обязать выплачивать дополнительные алименты, предназначенные для оплаты аренды жилья для ребенка или частично погашения ипотечных платежей».

Ольга Игнатова

ваше здоровье

У вас есть шанс раздавить все болезни Способ, проверенный тысячами

Быть здоровым сегодня непросто! Особенно когда в средствах ограничен! А хочется пользоваться достижениями современной медицины. Это реально? Каким образом? Читайте статью от начала и до конца.

История исцеления

Недавно в автобусе стала свидетелем разговора, который сильно заинтересовал. Почему? Сейчас вы все узнаете. Одна милостивая женщина рассказывала другой, что она в этом месяце легко сдала отчет на работе. Думаю: «Интересно!» И дальше продолжаю слушать. Мне ведь тоже сдавать отчет на работе. В чем подвох? Теперь все по порядку.

Оказывается, по утрам она тяжело просыпалась. Болея голова, пятки не давали осуще- ствить «низкий старт». Утром была как «черепаха Тортила». Ловлю себя на мысли: «Прямо как у меня. Мои симптомы! Ну-ка, ну-ка. С этого места поподробнее. Интересно же, каков результат?» Ведь это же здорово – высыпаться, вставать утром без боли в голове и забыть уже про свои пятки!

Представляете, мое состояние? Втихаря же подслушиваю! Надо налаживать контакт. Была не была. Обратилась к женщинам. Они душевные оказались. Все рассказали. Оказывается, это медицинские стельки СМБФ, разработанные российскими специалистами. Недавно появились. Людям нравятся. Все ведь так хотят: утром быть бодрыми, днём – активными!

Теперь пользуюсь медицинскими стельками каждый день. Решила многие проблемы. Отказалась от таблеток. Довольна и счастлива! Вам интересно? Хотите узнать, как легко быть здоровым?

Легкие шаги

Идея применения магнитных стелек в России возникла несколько десятков лет назад. Как вы думаете, почему именно стельки? Каким образом они воздействуют на организм человека? Наши предки ходили в натуральной обуви – лаптях. Стопы в них дышали и получали «массаж» от самой матушки-земли. Человек мог проходить без усталости большие расстояния. А помните себя весело бегающим босиком? Хотите снова испытать то ощущение легкости и радости? А ведь все это можно вернуть!

Стопы уникальны – они имеют 60 активных точек и 72 тысячи нервных окончаний. Не просто так стопы называют «вторым сердцем», ведь от них сигналы передаются в голов-



Движение – это жизнь. Радуйтесь жизни вместе со стельками СМБФ!

ной мозг и различные органы. Представляете, какая это возможность привести свой организм в порядок?!

Два-в-одном

В медицине наибольший эффект дает именно сочетание воздействий. Вот и в медицинских стельках разработчики совместили магнитотерапию и акупунктуру. Два этих уникальных воздействия, давно известных человеку, взаимно усиливают друг друга.

Магнитотерапия применялась при лечении ран и язв в еще в Древнем Египте и Китае, за 2000 лет до нашей эры. Царица Клеопатра носила магнитный камень при головных болях. Для придания сил и бодрости Ньютон надевал перстень с магнитом. В России магнитотерапия широко применяется с 19 века. Сегодня её действие хорошо изучено.

Магнитное поле оказывает лечебный эффект без побочных действий. Оно естественно для нашего организма. Это наиболее щадящий и легко переносимый вид физического воздействия. Сравните, как вы себя чувствуете в городе и за городом? Есть разница? «Еще какая!» – скажите вы. Это все благотворное влияние магнитного поля.

Медицинские стельки СМБФ настраивают организм в унисон с магнитным полем Земли, усиливая его собственное биополе. Улучшится дыхание, уйдет тревога, нормализуется давление. Как? В стельках СМБФ магниты расположены так, что поля, взаимно отталкивающие друг друга, создают небольшую амортизацию. Благодаря этому наступит долгожданный момент облегчения для напряженных мышц и взбухших вен. Руки и ноги будут теплыми, походка – легкой. Исчезнут сердечные боли. Магнитное поле отлично сочетается в лечебном процессе с другими физическими факторами, усиливая их воздействие.

Ключ к здоровью

Акупунктура применяется тысячи лет. Каждый из нас пользуется ею. Что мы делаем, если вдруг ударимся? Гладим рукой болезненное место. Боль уходит. Как же стельки СМБФ решают этот вопрос? Массажная поверхность изделия усеяна специальными гибкими шипами округлой формы. Это словно первоклассный массажист, который без усталости разминает ваши стопы. Они – ключ к здоровью. Под тяжестью тела гибкие шипы и магнитные шарики стелек давят на рефлекторные точки, отвечающие за определенные органы. Особенно нагружаются четыре активные зоны:

- у основания пальцев (глаза и уши);
- вдоль плюсовой подушки (щитовидка, сердце и легкие);
- посередине стопы (почки, печень и поджелудочная железа);
- пятка (половые органы, сон).

Когда шипы массируют стопы, мозг отдает команду производству гормонов радости – эндорфинов, а они гасят сигналы боли. Энергетические потоки приходят в равновесие. Крепнет иммунитет, приходит в норму поджелудочная железа и показатель крови. Снижается нагрузка на позвоночник, уходит скованность в коленях, исчезают отеки!

Чем же объясняется широкий спектр действия медицинских стелек СМБФ? Их использование увеличивает просвет сосудов. В результате ток крови усиливается. Органы начинают насыщаться кислородом. Улучшается работа всего организма. Становится больше жизненных сил. Появляется энергия!

Вы экономите и время, и финансы. Все просто! Вы помещаете стельки СМБФ в любимую обувь и наслаждаетесь! Ноги начнут получать воздействие от самых лучших массажистов, которые служат вам верой и правдой. Они всегда при вас! Они всегда к вашим услугам!

Здоровая печень

Давайте проведем небольшой тест. Ответьте себе откровенно: как часто вы балуете себя жареной картошечкой, маринованными огурчиками и копченостями? Частенько? А как же ваша печень? Она ведь молчит до поры до времени, болевые ощущения могут появиться, когда уже поздно. С медицинскими стельками СМБФ ваша печень будет в надежных руках и днем, и ночью.

Запустите механизм выздоровления

Для человека важен полноценный сон! Всегда ли мы легко засыпаем? Всегда ли крепко спим? Недостаток сна может привести к серьезным последствиям для организма – вплоть до онкологии. А вы хотите сладко спать и хорошо высыпаться? Ведь именно во сне человек восстанавливает свои силы. Что же делать? Просто наденьте стельки на ночь, прижав их носками, и ложитесь спать. Утро вечера мудренее. Проснетесь бодрыми и готовы к новым свершениям.

У вас появится больше свободного времени! Вы забудете о графике приема специалиста и об очередях в процедурный кабинет. У вас теперь другие интересы! А средства, которые вы отложили на лекарства, можно будет использовать по другому назначению.

На языке цифр

Важный показатель страны – продолжительность жизни ее населения. Лидируют развитые страны: Гонконг, Япония, Швейцария. На каком же месте Россия? Как это ни печально, наша страна находится на 116 месте. Представляете! Какие же факторы выводят страну на первые позиции? Это состояние здравоохранения, основные причины смертности, доступ к чистой воде, санитарные условия, количество тучных и курящих людей, средний уровень образования и доходов. Как вы догадались, по всем перечисленным пунктам наша страна пока не может похвастать передовыми позициями.

Если заглянем на несколько лет вперед? Что-то изменится? По мнению экспертов, через двадцать лет главными причинами смертности останутся: ишемическая болезнь сердца, инсульты, хроническая обструктивная болезнь легких,

хроническая болезнь Альцгеймера, диабет. Стоит ли чего-то ждать? Пользуемся стельками СМБФ и получаем превосходные результаты! Различные проблемы со здоровьем вынуждают приобретать в аптеке несколько лекарственных препаратов сразу? А это кругленькая сумма! Медицинские стельки СМБФ, решая большой спектр проблем, прослужат вам много лет, а цена на них сравнима с курсом недорогих сердечных препаратов.

Прежде чем попасть на прилавки страны, стельки СМБФ прошли медико-технические и клинические испытания. Медицинское изделие рекомендовано к использованию при многих заболеваниях.

Если вы всегда вели активный образ жизни, но по каким-то причинам ваш «скоростной режим» снижен, у вас есть шанс вернуть свой прежний ритм жизни. Получайте свои результаты! Будьте здоровы и счастливы! Воспользуйтесь медицинскими стельками! Радуйтесь жизни!



Остерегайтесь дешевых подделок! Специальная защитная голограмма есть ТОЛЬКО на упаковках с настоящими стельками СМБФ.

ЗАКАЗЫВАЙТЕ СТЕЛКИ СМБФ

8 (800) 777-83-19

(Если линия занята, пожалуйста, перезвоните.)

433506, г.Димитровград, а/я 335, заказ А-61
(В письме укажите ваш номер телефона.)

Цена при покупке
ОДНОГО комплекта ~~1715 руб.~~
СМБФ 870 руб.
Вы сэкономите 845 руб.

Сезонное предложение!
При заказе трех пар стелек СМБФ, вы получаете четвертую пару абсолютно бесплатно!

Приходите на выставку-продажу товаров для здоровья:

Город	Дата	Время
ЕКАТЕРИНБУРГ	28 ЯНВАРЯ	18.00-19.00
	29 ЯНВАРЯ	10.00-11.00
ЕКАТЕРИНБУРГ	29 ЯНВАРЯ	10.00-11.00
	30 ЯНВАРЯ	12.00-13.00
ЧЕЛЯБИНСК	30 ЯНВАРЯ	14.00-15.00
	31 ЯНВАРЯ	10.00-11.00
МАГНИТОГОРСК	31 ЯНВАРЯ	09.00-10.00
	1 ФЕВРАЛЯ	11.00-12.00
КРАСНОДАР	4 ФЕВРАЛЯ	10.00-11.00
	5 ФЕВРАЛЯ	12.00-13.00
РОСТОВ-НА-ДОНУ	5 ФЕВРАЛЯ	10.00-11.00
	6 ФЕВРАЛЯ	12.00-13.00
ВОЛГОГРАД	6 ФЕВРАЛЯ	10.00-11.00
	7 ФЕВРАЛЯ	12.00-13.00
ВОЛЖСКИЙ	6 ФЕВРАЛЯ	13.00-14.00
	7 ФЕВРАЛЯ	10.00-11.00

ООО «Продвижение», ОГРН 1197325010530, 433512, Ульяновская обл., г.Димитровград, пр.Ленина, д.23В, оф.1. Рег.уд. ФСР 2010/06689. Реклама. 18+. *Акция действует с 22 января до 4 марта 2020 года. Информация об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел. 8 (800) 777-83-19. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



Не разбогатеть
В Кузбассе пенсионерке пенсию повысили — на одну копейку

КОПЕЕЧНАЯ разница в пенсиях за декабрь и январь озадачила пенсионерку Любовь Сидорову. В местном отделении ПФР об индексации страховых пенсий пенсионерам на 6,6% с января этого года слышали. Казус объяснили так: если пенсия меньше прожиточного минимума, к ней положены социальные надбавки. И тогда индексируются только надбавки, 6,6% доплатили к надбавкам. Все по закону, только «повышение» выглядит издежкой.

По большому счету

Какие схемы пенсионных накоплений предложат гражданам

КОШЕЛЕК

✍ Игорь Зубков

Новая система пенсионных накоплений может заработать с начала 2022 года. С ее помощью граждане могут к старости накопить прибавку к государственной (страховой) пенсии. В отличие от замороженных с 2014 года обязательных накоплений взносы в новую систему добровольны — каждому предстоит взвесить все за и против своего участия. Размер взносов определяет сам гражданин, и он сможет из мобильного приложения приостанавливать уплату на любой срок, а потом снова делать разовые или регулярные отчисления. «РГ—Неделя» собрала главное о том, что к этому моменту известно о новой схеме. Ее рабочее название — гарантированный пенсионный план.

В чем отличие от вклада

Минфин и Банк России утверждают, что так копить на старость выгоднее, проще и надежнее.

Взносы с зарплаты идут в один из негосударственных пенсионных фондов (НПФ) по выбору гражданина. Главный ориентир этого выбора — доходность фонда за последние несколько лет. НПФ покупают акции и облигации, считающиеся надежными, а доход от этих инвестиций за вычетом своего вознаграждения зачисляют на счет клиента. Доходность потенциально выше, чем у вклада, но и ничем не гарантирована. «Рынок капитала дает возможность заработать больше, если работать на нем профессионально», — сказал первый зампред Банка России Сергей Швецов в интервью «РГ». — Именно это граждане справедливо ожидают от пенсионных фондов, но только будущее покажет, так ли это на самом деле».

Будет налоговый вычет — государство вернет 13% с каждого взноса. Так, при очень хорошей зарплате в 150 тысяч рублей и регулярных отчислениях в 6% вычет составит 14 тысяч рублей в год.

ГПП защищает накопления от необдуманных решений. «Когда вы копите сами, то в течение вашей жизни всегда будет много соблазнов деньги куда-то потратить — улучшить жилищные условия себе или своим детям, лишний раз поменять автомобиль или мебель, съездить отдохнуть», — указывает Швецов. — Пенсионные накопления избавляют человека от таких переживаний, он знает, что этими деньгами можно воспользоваться только на пенсии или в тяжелых жизненных ситуациях, например, в случае тяжелой болезни».

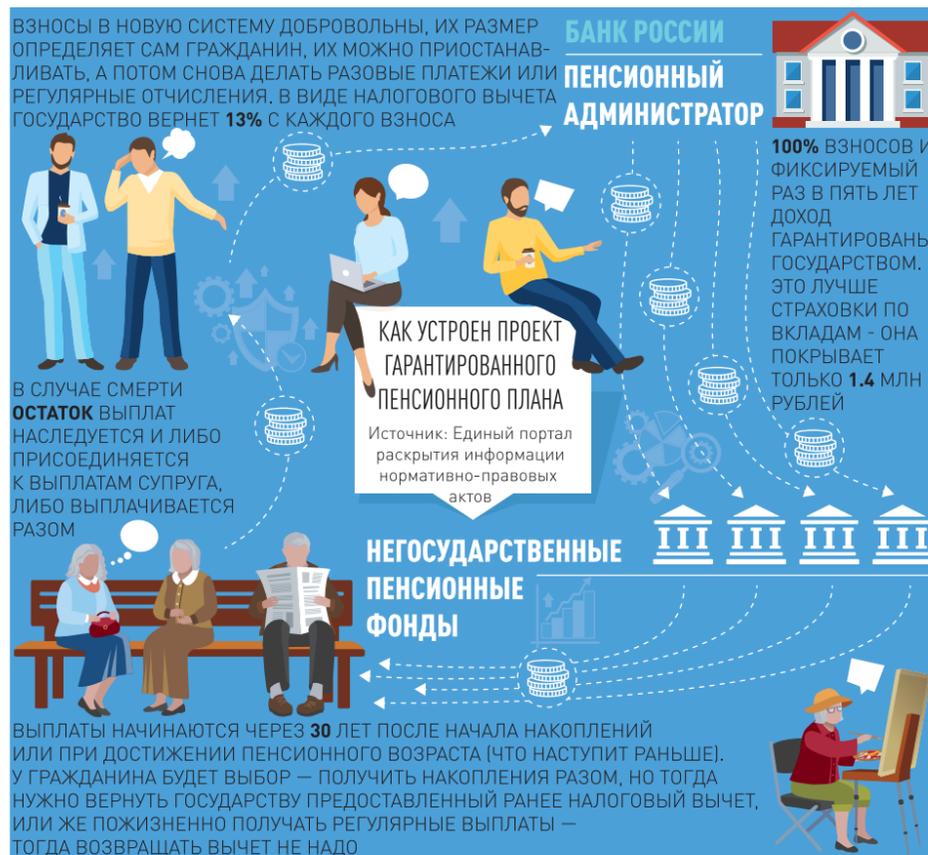
Наконец, взносы и фиксируемый раз в пять лет доход от их инвестирования входят в несгораемую сумму — если с НПФ что-то случится, государство все возместит независимо от размера накоплений, тогда как страховка по вкладам сейчас покрывает только 1,4 млн рублей.

Как происходят выплаты в старости

Выплаты начинаются или через 30 лет после начала накоплений, или при достижении пенсионного возраста — в зависимости от того, что наступит раньше.

У гражданина будет выбор — просто получить все накопления разом, но тогда нужно будет вернуть государству предоставленный ранее налоговый вычет, то есть заплатить подоходный налог, или же получать регулярные выплаты — тогда возвращать вычет не надо.

При выборе регулярных выплат объем накоплений в стандартном варианте будет



Размер взносов и их регулярность определяет сам гражданин

делиться на количество месяцев в 15–20 годах, результат и станет суммой первоначальной ежемесячной выплаты. Затем каждые два года размер выплат будет пересматриваться. При стандартном плане человек выберет тот фонд, который даст ему лучшую ежемесячную выплату, сам же фонд, исходя из его истории инвестирования, рассчитывает свои возможности, какую выплату и индексацию он может предложить, объясняет Швецов. «Мы предполагаем, что первоначальная сумма будет индексироваться на инфляцию ежегодно, это будет требованием к стандартному плану», — говорит он. — Если пенсионный фонд предложит человеку иной план, который его устраивает больше, он купит другой».

Как передать выплаты по наследству

В отличие от действующей системы в ГПП средства наследуются как на этапе накоплений, так и уже после начала выплат, то есть в случае преждевременной смерти накопления останутся в семье. «Если человек, кому завещана эта пенсия, находится на стадии выплат, к его выплатам добавляются унаследованные выплаты, а если он находится еще на стадии накопления, он получает выкупную сумму — весь остаток разом», — объясняет Швецов. — Если один из членов семьи хочет обеспечить другого, просто в завещании указывает своего супруга или детей в качестве наследников накоплений». В завещании необязательно указывать накопления, они автоматически включаются в состав наследства и наследуются на общих основаниях.

Что будет с прежними накоплениями

Накопления, сделанные ранее в рамках обязательной системы, можно перевести в ГПП. Сроки перевода будут разными для «молчунов» (оставивших накопления в Пенсионном фонде России) и клиентов НПФ. Потери инвестиционного дохода, как в действующей системе при досрочных переводах из фонда в фонд, исключены.

«Если гражданин захочет перевести пенсионные накопления на счет гарантированного пенсионного плана в рамках одного НПФ — он это сделает в режиме реального времени без каких-либо комиссий или потерь инвестиционного дохода», — рассказал Швецов. — Если же он захочет перевести накопления в другой фонд, то это произойдет через пять лет после подачи заявления, опять же без комиссии и без потери инвестиционного дохода. При этом его текущие платежи на пополнение накоплений сразу будут зачисляться по новому месту, где будет открыт счет гарантированного пенсионного плана». Для «молчунов» предусмотрена та же схема: деньги перейдут в новый фонд через пять лет после подачи поручения, а текущие взносы — сразу.

После перевода средств в ГПП у гражданина появится возможность с помощью смартфона получать информацию о состоянии счета, пользоваться калькулятором, чтобы прикинуть, сколько нужно добавлять, чтобы увеличить будущую пенсию на 100 рублей, или что будет с пенсионными выплатами, если сейчас добавить к взносам еще 100 рублей, пояснил Швецов. «Это удобная система, дающая осознанность пенсионных накоплений для человека», — говорит он.

Для тех, кто решит не связываться с гарантированным пенсионным планом, продолжат действовать текущие правила. Большинство участников системы обязательных накоплений не успели накопить средства, позволяющие получать пенсионные выплаты ежемесячно, а значит, когда наступит срок, они получат свои накопления разом, одновременно.

Пять альтернатив банковским вкладам

ФИНАНСЫ

Средняя ставка по вкладам опустилась до исторического минимума — 5,93% годовых. До конца года можно ждать ее снижения еще на 0,3–0,5 п.п. Это означает, что ряд вкладчиков будут искать альтернативы депозитам. «РГ» подобрала пять возможных способов для инвестирования свободных денег.

1 ИИС+ОФЗ. ИИС (индивидуальный инвестиционный счет) — разновидность брокерского счета, его часто выбирают бывшие вкладчики, поскольку государство обеспечило по таким счетам дополнительный доход в виде налогового вычета (до 52 тыс. рублей в год). Но нужно не забирать деньги с ИИС три года с момента его открытия, иначе вычет придется вернуть. Максимальная сумма, с которой можно получить вычет, — 400 тыс. рублей. Один из наиболее безрисковых вариантов покупки через ИИС — ОФЗ (гособлигации). Комбинация ИИС+ОФЗ может дать доходность в 2–2,5 раза выше вкладов при сопоставимом уровне надежности, говорит инвестиционный стратег «БКС Премьер» Александр Бахтин.

2 ИИС+корпоративные облигации. Кроме ОФЗ можно купить корпоративные облигации. Основной риск — банкротство компании, выпустившей бумаги. Поэтому вчерашним вкладчикам лучше делать выбор в пользу облигаций крупных надежных эмитентов с устойчивым финансовым положением. Доходность по корпоративным бондам может составлять 7–11% годовых.

3 Структурные продукты. Готовый портфель из ценных бумаг и валюты, который тоже можно купить через ИИС. На рынке есть предложения с полной защитой капитала. Это означает, что инвестор ни при каких условиях на фондовом рынке не уйдет в минус. Доходность может достигать 10–15% годовых.

4 ПИФы облигаций. Основной плюс облигационных ПИФов (паевых инвестиционных фондов) для бывших вкладчиков в том, что инвестор сразу покупает диверсифицированный портфель облигаций. Портфелем инвестору не нужно управлять, порог входа — от нескольких тысяч рублей. Вложения могут дать доходность на 3–5% выше ставок по вкладам. Основной минус — комиссия управляющим и отсутствие страховых гарантий, предупреждает Бахтин.

5 ETF. Похожий на ПИФы вариант, биржевой инвестиционный фонд. Доходность выше ПИФов, но и комиссии могут быть выше. Правда, нет страховых гарантий. Роман Маркелов

удачная покупка

Ваши ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Светильник «Чемпион солнечная батарея» + ПОДАРОК

Уникальная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа, с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360 градусов и виден, даже с расстояния 3 километра. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, а это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, кемпинге на природе и т.д. Вам не придется переживать, что в самый ответственный момент Вы останетесь без мощного источника света, так как Кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечная батарея и встроенный аккумулятор большой емкости; Кроме того, Вы не останетесь без связи, так как всегда сможете позвонить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь «Чемпион».

1+1 суперцена 990 руб + второй в подарок

Лента «Супер Фикс»

1 шт. **690 руб.**
2 шт. **990 руб.**

Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхлипким клеем, который позволит ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные трещины, порезы, разрывы и т.д. Легко фиксируется на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента заклейт влажную поверхность даже под водой!

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

1 шт. **790 руб.**
2 шт. **990 руб.**

Очки-лупа дают визуальное увеличение любого предмета на 160% и при этом оставляют руки свободными, они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения всевозможных работ, требующих большой точности! Не является медицинским изделием.

Браслет здоровья **1990 руб. 1490 руб.**

Контролирует главные показатели здоровья в любом месте и в любое время! Измерение давления и пульса. Измерение расстояния, шагомер. Расчет потраченных калорий.

Гелевый фиксатор «Валгус» **990 руб. 590 руб.** **2 ШТУКИ**

Бережно исправляет дефект «косточки», в простонародье «шишки» на ноге. Специальная вставка удерживает большой палец стопы в правильном положении и не дает ему отклоняться во время ходьбы. Фиксатор предотвращает сдавливание обуви, а особые свойства поддерживают физиологическое положение большого пальца при наличии деформированного сустава. Эластичный материал не повреждает кожу и защищает ее между пальцами от трения, образования натертостей, мозолей и огрубелостей.

Настенный обогреватель **1990 руб. 1490 руб.**

Гибкий настенный электро-обогреватель можно повесить на обоях, стене или на окне. Безопасен в эксплуатации. Обогреватель не сушит воздух и не сжигает кислород. Потребляет мало электроэнергии. Постоянная температура 60-70°C. Позволяет быстро прогреть помещение. Сделано в России.

Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК! Габариты 150x270 - 2 шт. 3D печать - цветы, как живые!



«Золотое искушение» «Цветочная композиция»

Швейная мини-машинка

2790 руб. 1990 руб.

С этой мини-машинкой вы подошьете брюки или юбку, вставите молнию. Подарите своим любимым вещам вторую жизнь. С ней легко пришить заплатку, красивый декоративный элемент. Вы сошьете красивую одежду с, используя ножную педаль. Это делает процесс шитья быстрым и удобным.

В подарок к машинке - Набор для шитья! Сантиметр, ножницы, наперсток 2 шт., 30 иголок, нитковдеватель, вспарыватель, нитки в катушках 32 цветов, шпульки с нитками 32 цветов.

Художественный набор Cars (Карс) **1290 руб. 490 руб.**

Хотите, чтобы ваш ребенок развивался правильно, подарите ему художественный набор. В набор входит все необходимое как для начинающего так и для опытного художника 92 предмета: 12 цветных карандашей, 12 цветных акварелей, 12 восковых карандашей, 12 масляных, 24 маркера, простой карандаш, клей, ножницы, кисточка, степлер, точилка, стирка, скрепки. Необходимая вещь школьнику!

Электроростыня **1990 руб. 1790 руб.**
Электрорпед **2990 руб. 2490 руб.**

Дом, в квартире, на даче, в коттедже, на природе вы сможете спать в тепле и дышать свежим воздухом всю ночь! Вы забудете о сырости в постели! Снимает мышечное напряжение, расслабляет организм! Диван станет источать приятное комфортное тепло, даже когда вы сидите на нем! Вы сможете обогреваться почти даром! (1 коп./час). Позволяет спать в помещении с t около ноля градусов! Полная безопасность благодаря новой австрийской технологии! Покрытие из 100% натуральной х/б ткани. Вы сможете быть на даче дольше на 3-4 месяца в году. Россия.

Говорящий хомяк Woody O'time (Original) **1790 руб. 990 руб.**
Маша-повторяша **1790 руб. 1190 руб.**

Уникальные, развивающие игрушки для детей способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют за вами все произнесенные слова и звуки, произносятся слова на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и отлично имитирует хохот!!! Эти интерактивные игрушки поднимут вам настроение и помогут развеселить друзей! Ндолго покроят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Утилизатор отходов Санэкс **1790 руб. 990 руб.**

Любой хозяин частного дома, не имеющий подключения к центральной системе канализации, постоянно сталкивается с вопросом очистки накопительной емкости, будь то выгребная яма или септик. Значительно упрощит задачу САНЭКС для септиков и выгребных ям. Перерабатывает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. После применения, содержимое выгребной ямы уменьшается в объеме почти в 30 раз. Попадая в выгребную или сливную яму, туалет или канализационную систему, перерабатывает ее содержимое в воду и ликвидирует неприятные запахи органического происхождения. Упаковки 400 гр. хватит на четыре летних сезона.

Бюстгалтер корректирующий Ах Бра **1790 руб. 990 руб.**

В комплекте 3 бюстгалтера «Ах Бра» Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размеры: S 76-81 см, M 86-91 см, L 96-101 см, XL 106-111 см, XXL 106-121 см.

Нервущиеся японские колготки (Черные или телесные) **1290 руб. 790 руб.**

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Они представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Держат свою форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно апельсиновую корку в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от перегревания благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движение и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.

Отпугиватель грызунов и насекомых **2 шт. 990 руб.**

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать если в доме дети, собаки и кошки. Безопасно для ваших домашнихцев. В него встроен уютный ночник.

1+1 Купи один и получи второй в подарок!

Набор кастрюль + ПОДАРОК!



Каждая кастрюля изготовлена из цельного листа углеродистой стали и покрыты жаропрочной эмалью. Диаметр: 16,18 и 20 см. В подарок вы получите специальный Душлаг Janoseno!

Силиконовая форма «Мечта хозяйки»

1 шт. **690 руб.**
2 шт. **990 руб.**

Приготовьте мучные, овощные, картофельные оладьи, котлеты, яичницу и омлеты идеальной формы, за несколько минут. Положите форму на разогретую сковороду, залейте тесто или уложите фарш в специальные ячейки, подождите минуту, легко переверните форму, и через пару минут радуйте себя и близких вкусными и идеально приготовленными блюдами.

Усилитель звука

1790 руб. 1190 руб.

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

Многофункциональный парогенератор

2590 руб. 990 руб.

Прибор сочетает в себе такие функции, как: паровой утюг, парогенератор, парочиститель и увлажнитель воздуха. Выработывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и расправляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте погладить им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергии и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.

Палочки для очистки водосточных труб

390 руб.

Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите их в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав – это смесь энзимов и ферментов, попадая в воду он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы можете забыть о зашумевшей раковине или сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на ГОД!

Ультразвуковое устройство Золушка для бережной стирки

1990 руб. 1190 руб.

Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство Золушка (поместится на ладони) бережно перестраивает горы белья в емкостях любого объема и обеспечивает высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергию менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря маленькому, компактному размеру, машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу. Она легко помещается в обычной сумке. Устройство может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы). Россия.

Новейший автоматический веник

1890 руб. 990 руб.

Автоматический веник просто необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетинки собирают мусор и подметают его к центральному валу. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360°, что сильно облегчает работу.

Набор женских сумок «Cavani» (Кавани) **НОВИНКА**



3990 руб. 1990 руб.

Такой набор идеально подойдет для повседневной жизни, можно легко комбинировать: для работы - большую сумку, для прогулки - среднюю, для ресторана, театра - клатч. Изделия выполнены из качественной PU кожи.

Мини-печь

3990 руб. 2990 руб.

Компактная альтернатива классической русской печи. Разработано российскими специалистами. Вы сможете сварить и потомить кашу из различных злаковых культур. Каша получается ароматными и рассыпчатыми, запечь горюшки с овощным и мясным наполнением, испечь хлеб, пироги, ватрушки и другие любимые сдобные лакомства, запечь мясо или рыбу, котлеты и тефтели, сварить суп, приготовить запеканки различного содержания, равномерно разогреть блюда без сомнительных микроволн, посушить ягоды, грибы, фрукты и зелень. Экономное потребление электроэнергии. Блюда как из русской печи – вкусно, питательно и полезно!

Самогонный аппарат «Маруся» **НОВИНКА**

2990 руб. 1690 руб.

Производит 1000 мл. самогона в час! Не требует водопровода. Подробная инструкция. Россия.

Вкусоматематические концентраты на 300 литров коньяка каждому в подарок!

Электрический измельчитель «Молния»

1490 руб. 1290 руб.

«Молния» - незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для порирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.)

Казан-вок «Сила гранита» 4 в 1

1990 руб. 1190 руб.

Это сковорода, вок, сковородка, и кастрюля! Специальное керамическое покрытие GraniteX с частицами настоящего камня. Алмазное напыление с внутренней стороны сковороды. Благодаря силиконовому ободку крышка создает давление под воздействием вакуума, что позволяет готовить в разы быстрее. Оптимальный диаметр 32см.

Мультилайсер Китчен Мастер Мультилайсер (3 барабана в комплекте)

1290 руб. 990 руб.

Китчен Мастер схож с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа, которая справляется с разными видами шинковки продуктов. Умеет резать овощи ломтиками, брусками, соломкой, кружками и сохраняет их сочными, делать крошку из шоколада, панировать орехи, натирать сыр или готовить панировку, шинковать капусту в салат, картофель или яблоки тонкими пластинами для чипсов. Устройство легко устанавливается и надежно закрепляется на столе. Лезвия изготовлены из высококачественной стали и не нуждаются в заточке.

Электрическая ножеточка

1790 руб. 990 руб.

Правильная и эффективная заточка ножей не долго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам - с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Имеется специальный разъем для ножиц и отвёрток. Работает от 220В.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!
С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел.: 8 (499) 213-03-16. Действие акций с 22.01.2020г. по 26.02.2020 г.
*По итогам продаж 2018 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 117746729115/19.07.2017 г. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. Рошинская 2-я, 4, Эт. 5, пом 1а, ком. 1 Раб. М №XII. Товар сертифицирован. Реклама.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ (многоканальный) РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ
8 (499) 213-03-16

образование



Классная цифра

Школьники-айтишники получают гранты по 125 тысяч рублей

С 2020 ГОДА школьники, показавшие высокие достижения в области математики, информатики и цифровых технологий, смогут претендовать на правительственные гранты. Размер каждого — 125 тысяч рублей. Шанс получить эти деньги появится у победителей или призеров олимпиад, интеллектуальных конкурсов. Свои достижения нужно будет подтвердить дипломом победителя. Подать заявку можно будет на Едином портале госуслуг.

Гнет и свобода выбора

До 1 февраля выпускники школ должны определиться с ЕГЭ по выбору

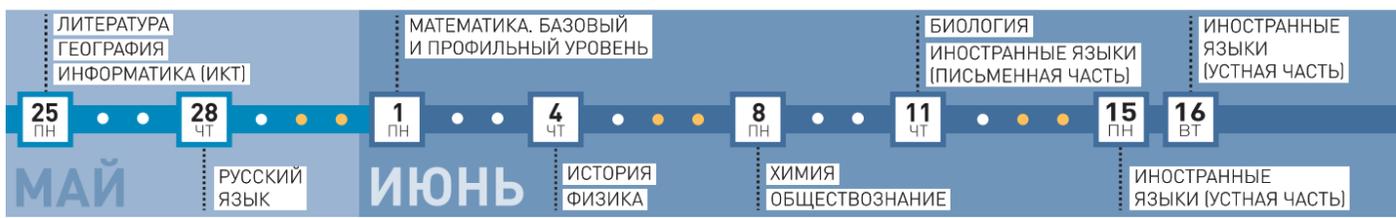
ПОПУЛЯРНЫЕ ПРЕДМЕТЫ ЕГЭ-2019, КОЛИЧЕСТВО УЧАСТНИКОВ
Источник: Рособрнадзор



СКОЛЬКО 100-БАЛЛЬНИКОВ БЫЛО НА ЕГЭ В 2019 ГОДУ, ЧЕЛОВЕК
Источник: Рособрнадзор



ЕГЭ-2020, ОСНОВНАЯ ВОЛНА



АКТУАЛЬНО

Ксения Колесникова

У выпускников 11-х классов остается меньше двух недель, чтобы определиться с экзаменами по выбору. После 1 февраля Рособрнадзор прекращает прием заявлений на участие в ЕГЭ. Какие предметы в топе популярности? Что лучше — профильная или базовая математика? Почему стало сложнее выбирать между физикой и информатикой?

В заявлении можно указать любое количество предметов. Но два самых массовых — русский язык и математика — остались без изменений и по-прежнему нужны для получения аттестата. В остальном — полная свобода. Главный ориентир — сайты вузов.

В этом году абитуриент по-прежнему может подать документы в пять вузов — на три направления в каждом. Но стоит ли выбирать пять-шесть и больше предметов? Мнение экспертов: нет. Лучше сделать упор на три-четыре ЕГЭ и получить по ним более высокий балл.

— Есть несколько дисциплин, выбирая которые вы увеличиваете свои шансы на поступление. Это прежде всего физика, информатика, а также химия и биология. На физико-технические и естественно-научные направления подготовки выделяется больше бюджетных мест, — советует ответственный секретарь приемной комиссии Сибирского федерального университета Роман Ваганов. — Кроме того, не стоит бояться профильной математики: она открывает очень много возможностей.

Для всех выпускников математика на ЕГЭ-2020 пройдет в один день — 1 июня.

Школьникам придется объективно оценивать свои силы — смогут они потянуть более сложный профильный уровень или все-таки «останутся на базе». Иногда бывает и так, что на одну и ту же специальность

В 2020 году позиции физики, как одного из самых популярных предметов ЕГЭ, могут пошатнуться

раньше нужна была профильная математика, а в 2020-м этого требования уже нет. Например, в СФУ такие изменения произошли на двух направлениях: «Психология» и «Психолого-педагогическое образование». Если в 2019 году абитуриенты сдавали русский язык, математику и биологию, то в этом — русский язык, биологию и обществознание. Так что сайты вузов будущему абитуриенту нужно рассматривать буквально под лупой, чтобы не упустить ничего важного.

Самым популярным ЕГЭ по выбору остается обществознание. Этот предмет пригодится не только будущим юристам, экономистам и психологам, но и философам, политологам, искусствоведам, лингвистам, социологам, пиарщикам, специалистам по рекламе, туризму, госуправлению. При этом сам экзамен практически не изменился.

На втором месте в топе по популярности физика. Здесь изменения более существенные: число заданий с развернутым ответом увеличилось с пяти до шести. Стало сложнее «астрофизическое» задание. Теперь ответом может быть или два, или три, причем заранее их число неизвестно.

А теперь важный прогноз: в 2020 году позиции физики как одного из самых популярных предметов ЕГЭ могут пошатнуться

ся. Сразу несколько крупных вузов «ушли» от физики к информатике.

Например, в ТюмГУ такое изменение произошло на направлении «Информационные системы и технологии». В Южно-Уральском госуниверситете — на «Конструировании и технологии электронных средств». А в Уральском федеральном университете вступительные экзамены изменены с физики на информатику сразу по 11 направлениям подготовки.

— В Высшей школе электроники и компьютерных наук ЮУрГУ есть ряд радиотехнических специальностей, но в рабочих программах все больше усиливается роль информатики, — говорит ответственный секретарь приемной комиссии Южно-Уральского государственного университета Александр Губарев. — Поэтому было принято решение заменить вступительный экзамен.

Закрывает рейтинг самых популярных предметов ЕГЭ биология. Большинство учеников, сдающих этот экзамен, метят в медицинские вузы, на психологические или биологические факультеты университетов. Никаких изменений ни в заданиях, ни в структуре экзамена в 2020 году по сравнению с прошлым годом не будет.

— Основное нововведение 2020 года — для поступающих в Физтех-школу биологической и медицинской физики. Здесь готовят специалистов, которые будут компетентны сразу в нескольких областях, на стыке наук: физики, биологии, химии и биомедицины, — рассказал заместитель проректора по учебной работе и довузовской подготовке МФТИ Денис Дмитриев. — Ранее для поступления на направление «Биотехнология» учитывались результаты ЕГЭ по предметам физика и химия. Но в текущем году было принято решение привлечь ребят, которые выбрали для сдачи ЕГЭ биологию.

Как получить семейное образование

ДОКУМЕНТ

Министерство просвещения опубликовало обновленный Порядок организации образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам. Пока это проект.

Главные нововведения касаются семейного и сетевых форм обучения.

Впервые в одном документе четко прописано, как перевести ребенка на семейное образование, какие документы и куда нужно подавать родителям. Вот порядок действий: информировать орган местного самоуправления и получить подтверждение постановки обучающегося на учет как «семейника»; выбрать школу для прохождения государственной итоговой аттестации и обратиться туда с письменным заявлением; получить график промежуточной аттестации; отправить в старую школу заявление об отчислении (это нужно сделать в течение пяти рабочих дней с момента постановки ребенка на учет в качестве «семейника»).

Так же детально прописаны возможности сетевого обучения — с использованием дистанционных и электронных технологий. Появился реальный механизм учета достижений, полученных учеником за порогом обычной школы.

Ксения Колесникова

КОММЕНТАРИЙ

Вопросы остаются
Любовь Духанина
зампредседателя Комитета ГД по образованию и науке, доктор педагогических наук, координатор проекта ОНФ «Равные возможности — детям»

— В России растет количество детей, получающих образование в семье. Это связано с недовольством школой, и с другими причинами. В проекте документа конкретизированы действия родителей при переводе ребенка на семейную форму обучения, определены обязанности образовательных организаций. Требуется обсуждения необходимость нескольких промежуточных аттестаций в течение года — возможно, достаточно одной по итогам. Остаются и острые вопросы. Например, кто и на какие средства покупает учебники? Родитель или школа? Закон гарантирует школьникам бесплатные учебники, но практика показывает, что дети не всегда получают их за счет государства. Кроме того, часто родители нанимают преподавателей. С учетом того, что Конституция РФ гарантирует бесплатное школьное образование, необходимо найти и нормативно закрепить объем и порядок компенсации таких затрат.

ПОДМОСКОВЬЕ. КОШЕЛЕК



Область заплатит
Воспитатели смогут подать заявку на социальную ипотеку

С 3 ФЕВРАЛЯ в Подмосковье начнется прием документов от педагогических работников на участие в программе «Социальная ипотека» — ее участники платят только проценты по кредиту, а основные платежи вносит область. «Получить сертификаты на приобретение жилья смогут 110 подмосковных специалистов: 60 учителей, 30 воспитателей и 20 молодых учителей», — рассказала министр образования региона Ирина Каклюгина.

Суд за сад

Молодая мама выиграла судебный процесс, чтобы устроить сына в детсад

ОПЫТ

Ирина Рыбникова

Извините, мест в детском саду нет. Эта фраза хорошо знакома жителям многих подмосковных городов. Область строит новые детсады ударными темпами, но их все равно не хватает, особенно в крупных пристоличных муниципалитетах, где строится много жилья. Проблему нехватки мест каждая семья решает по-своему: одни нанимают няню, другие отдают ребенка в частный сад. Ксения Многолетняя из Балашихи утверждает: есть менее затратный способ решения подобных проблем.

На очередь в ближайший к дому детский сад № 46 Ксения, как у нас водится, встала сразу после рождения сына Арсения. Многолетние живут в микрорайоне Авиаторов, где много жилья строилось для военнослужащих, дети которых, напомним, имеют льготы при поступлении в детсад. Поблизости, кстати, располагаются еще два садика, которые Ксения также рассматривала для сына, но первым в ее личном рейтинге предпочтений был именно 46-й.

Воспитывает сына женщина одна, и, разумеется, она была заинтересована в том, чтобы выйти на работу как можно раньше. Однако в сад № 46 ребенка не приняли — сказали, нет мест. «Говорили, что набрали 35 детей военнослужащих — и места закончились», — вспоминает молодая мама. После формирования групп Арсений Многолетний значился в списке очередников под номером 19, что лишило семью всякой надежды и на вторую волну зачисления. Бы-



Нет мест в саду?
Это бездействие
местной власти

вает так, что некоторые из зачисленных деток отсеиваются — семья переезжает, родители разводятся или выясняется, что ребенок «не садовский»... Тогда место выбывших занимают следующие по очереди. Но 19-й номер — это детсад не раньше чем через год, тут надеяться не на что.

«Альтернативу мне предлагали, — честно говорит Многолетняя. — Но не в близких садиках. Поэтому я отказалась: пешком в альтернативный сад не дойдешь». А передвигаться в час пик по Бала-

шихе на транспорте — то еще удовольствие. Да и ребенка с учетом пробок нужно будет поднимать слишком рано. Словом, предложенная альтернатива, как посчитала Ксения, ухудшает условия жизни ее семьи.

Летом ей удалось пристроить сына в группу кратковременного пребывания садика № 46, куда они мечтали попасть. Тогда же в городском управлении образования ей предложили: оставьте ребенка в этой группе и ждите, когда подойдет ваша очередь в группу полного дня. Но и этот вариант маму не устроил. Детское пособие, которое она получает ежемесячно, составляет 2,3 тысячи рублей, а за эту группу нужно было платить на тысячу больше. И на работу вернуться нельзя — в садик ребенка принимают только на полдня! Поэтому Ксения подо-

Общедоступное и бесплатное дошкольное образование нашим детям гарантировано законом.

ждала еще предложений и, не дождавшись, прямоиком пошла в суд.

«И Конституция, и Закон «Об образовании в РФ» гарантируют гражданам общедоступное и бесплатное дошкольное образование. А обязанность организовать исполнение этой гарантии лежит на органах местного самоуправления. То есть администрация Балашихи должна иметь достаточное количество мест в детсадах и при необходимости своевременно его увеличивать», — говорит Многолетняя. Она, надо заметить, не юрист и адвоката для ведения процесса не нанимала. Но особых юридических знаний ей и не потребовалось. Ответы на все вопросы уже озвучил Верховный суд

РФ, который в феврале 2019 года вынес кассационное определение № 33-КГ18-13 по аналогичному делу жительницы Ленинградской области. Обязана местная администрация иметь места в детсадах — и точка. А если их нет, это трактуется как незаконное бездействие органов власти.

Балашихинский суд вынес решение в пользу истицы, обязав предоставить Арсению Многолетнему место в детсаду № 46. Администрация, правда, попыталась его оспорить, подав кассационную жалобу. Но и Мособлсуд оставил в силе решение суда первой инстанции. А после того как Ксения написала заявление в прокуратуру о возбуждении уголовного дела за неисполнение городской администрацией решения суда, Многолетним выдали долгожданную путевку в желаемый сад.

Вот уже четыре с половиной месяца Арсений ходит на полный день в младшую группу. Несмотря на то что ребенок попал в сад через суд, отношение воспитателей к нему ровно такое же, как ко всем остальным детям. Местная администрация, правда, во всех судах предоставляла справку о том, что сад переполнен, что в группах по 35 человек и больше, изначально рассчитанный на 140 детей, сад сегодня принимает почти 280. Это вроде как нарушение санитарных норм. Но, опять же, это головная боль местной администрации. Нет достаточного количества мест — приходится сажать детей на головы друг другу. «Но зато в этом году в нашем микрорайоне активно начали строить четвертый садик», — констатирует Ксения. Глядишь, через годик и 46-й разгрузят.

ПЕНСИОНЕРАМ НА ЗАМЕТКУ:

КАК ПОЛУЧАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДОХОД ОТ СБЕРЕЖЕНИЙ

Пенсионеры и люди старшего возраста решают очень важный для себя вопрос: где и как выгодно разместить свои сбережения, чтобы быть уверенными в их сохранности и при этом получать от них стабильный доход?

За 3,5 года работы «Столичная Сберегательная Компания» уже знакома многим москвичам и жителям Подмосковья и зарекомендовала себя надежным финансовым партнером.



На вопросы отвечает
Председатель Правления
Максим Михайлович Савинов.

КАКИЕ ПРОЦЕНТЫ ПО СБЕРЕЖЕНИЯМ В «СТОЛИЧНОЙ СБЕРЕГАТЕЛЬНОЙ КОМПАНИИ»?

Максимальный процент по сбережениям составляет 11,25% годовых, проценты выплачиваются как в конце срока, так и ежемесячно. Проценты перечисляются на банковскую карту или выдаются наличными на кассе.

ЗА СЧЕТ ЧЕГО ВЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕТЕ ТАКИЕ ВЫСОКИЕ ПРОЦЕНТЫ?

Такие проценты обеспечиваются за счет выдачи займов от 22 до 30% годовых физическим и

юридическим лицам. Займы выдаются только под залог жилой и высоколиквидной недвижимости, максимальный размер займа — до 50% от рыночной стоимости. Объект и заемщики застрахованы от невозврата.

КАК ГОСУДАРСТВО КОНТРОЛИРУЕТ ВАШУ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ?

Мы осуществляем деятельность на основании Федерального закона от 18.07.2009 № 190-ФЗ «О кредитной кооперации». Состоим в реестре ЦБ РФ (информацию можно найти на официальном сайте Центрального банка) и в СРО Ассоциация Саморегулируемая организация кредитных по-

требительских кооперативов «Центральное Кредитное Объединение» (№ 193). В Центральный банк и другие надзорные органы регулярно сдается финансовая отчетность. Также формируется собственный финансовый резервный фонд и делаются отчисления в компенсационный фонд СРО.

КАК СТРАХУЮТСЯ СБЕРЕЖЕНИЯ?

Сбережения пайщиков застрахованы в НКО МОВС (лицензия ЦБ РФ — ВС № 4349). При открытии

сбережения выдается именное свидетельство, по которому сбережения подлежат гарантированному возврату.

КАК РАЗМЕСТИТЬ СБЕРЕЖЕНИЯ, ЧТОБЫ ПОЛУЧАТЬ ДОХОД?

Вам нужно посетить наш офис в центре Москвы и вступить в пайщики, сделав разовый взнос в размере 300 рублей. После этого вы сможете разместить сбережения от 10 000 рублей на срок от 3 до 60 месяцев.

СТОЛИЧНАЯ СБЕРЕГАТЕЛЬНОЙ КОМПАНИЯ
КПК «СТОЛИЧНАЯ СБЕРЕГАТЕЛЬНОЙ КОМПАНИЯ»
ИНН 7718016719, КПП 771001001
ОГРН 1167746637409, ОКПО 03424835
График работы:
пн.-пт. с 9.00 до 20.00,
сб., вс. с 10.00 до 18.00
125047, г. Москва, ул. Чайнова, д. 10, стр. 1
м. «Маяковская», м. «Новослободская»
8 (495) 225-45-54 www.maximum.sberkom.ru

Предложение действительно только для пайщиков КПК «Столичная Сберегательная Компания». Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего предела. Срок сбережения — 3–60 мес., доход — 5–11,25%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%. Реклама

МОСКВА. СОЦЗАЩИТА



Возраст не помеха Пенсионеры отметят Татьянин день в пяти столичных парках

УЧАСТНИКИ проекта «Московское долголетие» отметят Татьянин день в пяти столичных парках, причем праздновать начнут еще накануне. К примеру, 23 января в Измайловском парке устроят зимний праздник— москвичи пенсионного возраста поучаствуют в мастер-классах по гимнастике и скандинавской ходьбе. Полный список мероприятий и адреса можно увидеть на сайте департамента труда и соцзащиты населения dszn.ru.

КАК ВЫРОСЛИ СОЦИАЛЬНЫЕ ПОСОБИЯ С 1 ЯНВАРЯ 2020 ГОДА

Источник: sobyanin.ru

НАИМЕНОВАНИЕ ВЫПЛАТЫ	Размер выплаты в 2020 г. (рублей)
ВЫПЛАТЫ ПРИ РОЖДЕНИИ (УСЫНОВЛЕНИИ) ДЕТЕЙ	
Дополнительное пособие по беременности и родам	1 584
Единовременное пособие женщинам, вставшим на учет в медицинских организациях, осуществляющих медицинскую деятельность на территории города Москвы, в срок до 20 недель беременности	634
Единовременная компенсационная выплата на возмещение расходов в связи с рождением (усыновлением) ребенка:	
на первого ребенка	5 808
на второго и последующих детей	15 312
Единовременная компенсационная выплата на возмещение расходов в связи с рождением (усыновлением) одновременно трех и более детей	52 800
ВЫПЛАТЫ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫМ СЕМЬЯМ	
Ежемесячное пособие на ребенка:	
семьям, уровень имущественной обеспеченности которых не превышает уровень имущественной обеспеченности для предоставления мер социальной поддержки малообеспеченным семьям, установленный Правительством Москвы, и среднедушевой доход которых не превышает величину прожиточного минимума, установленного Правительством Москвы в расчете на душу населения:	
на детей в возрасте от 0 до 3 лет	
одиноких матерей (отцов), военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, родителей, уклоняющегося от уплаты алиментов	15 840
в остальных семьях	10 560
на детей в возрасте от 3 до 18 лет:	
одиноких матерей (отцов), военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, родителей, уклоняющегося от уплаты алиментов	6 336
в остальных семьях	4 224
ВЫПЛАТЫ МНОГОДЕТНЫМ СЕМЬЯМ	
Ежемесячная компенсационная выплата на возмещение расходов в связи с ростом стоимости жизни семьям:	
с 3-4 детьми	1 268
с 5 и более детьми	1 584
Ежемесячная компенсационная выплата на приобретение товаров детского ассортимента семье, имеющей 5 и более детей	1 901
Ежемесячная компенсационная выплата на возмещение расходов по оплате за жилое помещение и коммунальные услуги семьям:	
с 3-4 детьми	1 103
с 5 и более детьми	2 205
Ежемесячная компенсационная выплата за пользование телефоном семьям, имеющим трех и более детей	264
Ежегодная компенсационная выплата на приобретение комплекта детской одежды для посещения занятий на период обучения	10 560
Единовременная выплата родителям (усыновителям), награжденным Почетным знаком «Родительская слава города Москвы»	211 200
ВЫПЛАТЫ СЕМЬЯМ ИНВАЛИДОВ И ДЕТЕЙ-ИНВАЛИДОВ	
Ежемесячная компенсационная выплата лицу, занятому уходом за ребенком-инвалидом или инвалидом с детства в возрасте до 23 лет	12 672
Ежемесячная компенсационная выплата на ребенка в возрасте до 18 лет неработающим родителям, являющимся инвалидами I или II группы	12 672
Ежемесячная компенсационная выплата потерявшим кормильца детям-инвалидам и инвалидам с детства в возрасте до 23 лет	1 532
Ежегодная компенсационная выплата на приобретение комплекта детской одежды для посещения занятий на период обучения	10 560
ВЫПЛАТЫ ОТДЕЛЬНЫМ КАТЕГОРИЯМ СЕМЕЙ С ДЕТЬМИ	
Ежемесячная компенсационная выплата на детей в возрасте до полутора лет	1 584
Ежемесячная компенсационная выплата на возмещение расходов в связи с ростом стоимости жизни отдельным категориям семей с детьми:	
на детей одиноких матерей (отцов) получающих ежемесячное пособие на ребенка	792
не получающих ежемесячное пособие на ребенка	317
Ежемесячная компенсационная выплата на возмещение роста стоимости продуктов питания отдельным категориям граждан на детей до 3 лет:	
одиноким матерям, многодетным семьям, семьям с детьми-инвалидами, семьям военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, семьям, в которых один из родителей уклоняется от уплаты алиментов	713
студенческим семьям	1 980
Ежемесячная компенсационная выплата лицам, усыновившим (удочерившим) на территории города Москвы после 1 января 2009 г. ребенка-сироту или ребенка, оставшегося без попечения родителей:	
на каждого ребенка в возрасте от 0 до 12 лет, не являющегося ребенком-инвалидом	17 424

на каждого ребенка в возрасте от 12 до 18 лет, не являющегося ребенком-инвалидом	23 232
на каждого ребенка-инвалида	29 040
Ежемесячная компенсационная выплата лицам, усыновившим (удочерившим) на территории города Москвы после 1 января 2009 г. троих и более детей-сирот или детей, оставшихся без попечения родителей:	
на каждого ребенка в возрасте от 0 до 12 лет, не являющегося ребенком-инвалидом	20 909
на каждого ребенка в возрасте от 12 до 18 лет, не являющегося ребенком-инвалидом	26 717
на каждого ребенка-инвалида	29 040

ЕДИНОВРЕМЕННЫЕ ВЫПЛАТЫ	
Единовременная материальная помощь вдовам Героев Советского Союза, Героев Российской Федерации и полных кавалеров ордена Славы	3 168
Единовременная выплата семьям юбиляров супружеской жизни в связи с:	
50-летним юбилеем	21 120
55-летним юбилеем	26 400
60-летним юбилеем	26 400
65-летним юбилеем	31 680
70-летним юбилеем	31 680
Единовременная выплата в связи с празднованием столетнего юбилея:	
100-летним юбилярам	26 400
должителям в возрасте 101 года и старше	15 840

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ГОРОДСКИЕ ДЕНЕЖНЫЕ ВЫПЛАТЫ ЛЬГОТНЫМ КАТЕГОРИЯМ	
Ежемесячная городская денежная выплата реабилитированным гражданам и лицам, признанным пострадавшими от политических репрессий	2 112
Ежемесячная городская денежная выплата труженикам тыла	1 584
Ежемесячная денежная компенсация взамен бесплатного проезда на общественном транспорте общего пользования в городском сообщении	400
Ежемесячная денежная компенсация взамен бесплатного проезда на железнодорожном транспорте в пригородном сообщении	199
Ежемесячная денежная компенсация взамен бесплатного лекарственного обеспечения	1 171
Ежемесячная компенсационная выплата на обслуживание мобильного телефона инвалидам Великой Отечественной войны 1941-1945 годов и участникам Великой Отечественной войны 1941-1945 годов, не имеющим квартирных телефонов	370

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ ОТДЕЛЬНЫМ КАТЕГОРИЯМ ГРАЖДАН	
Ежемесячные социальные выплаты гражданам старшего поколения	
Ежемесячная компенсационная выплата инвалидам Великой Отечественной войны 1941-1945 годов и участникам Великой Отечественной войны 1941-1945 годовов в целях частичной компенсации стоимости основных продуктов питания из социально необходимого набора	2 112
Ежемесячная компенсационная выплата инвалидам вследствие военной травмы, полученной в период Великой Отечественной войны 1941-1945 годов, не выработавшим стажа для назначения полной пенсии по старости (за выслугу лет)	2 112
Ежемесячная компенсационная выплата инвалидам с детства вследствие ранения в годы Великой Отечественной войны 1941-1945 годов	2 112
Ежемесячная компенсационная выплата женщинам - инвалидам Великой Отечественной войны 1941-1945 годов и женщинам - участницам Великой Отечественной войны 1941-1945 годов	2 112
Ежемесячная компенсационная выплата лицам, награжденным нагрудным знаком «Почетный донор СССР» за сдачу крови в годы Великой Отечественной войны 1941-1945 годов	2 112
Ежемесячная компенсационная выплата участникам обороны Москвы	8 448

ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ КОМПЕНСАЦИОННАЯ ВЫПЛАТА ЛИЦАМ, РОДИВШИМСЯ В ПЕРИОД С 1 ЯНВАРЯ 1928 Г. ПО 3 СЕНТЯБРЯ 1945 Г. (ДЕТИ ВОЙНЫ)	
Ежемесячные социальные выплаты ветеранам боевых действий и членам их семей	
Ежемесячная компенсационная выплата военнослужащим, ставшим инвалидами в ходе контртеррористической операции на Северном Кавказе с 1995 года:	
инвалидам I и II группы	6 336
инвалидам III группы	2 429
Ежемесячная компенсационная выплата инвалидам вследствие ранения, контузии, увечья или заболевания, полученного при участии в боевых действиях на территории Республики Афганистан:	
инвалидам I и II группы	6 336
инвалидам III группы	2 429

СОЦИАЛЬНЫЕ ВЫПЛАТЫ ВETERANAM ТРУДА И ВETERANAM ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ, ДОСТИГШИМ ВОЗРАСТА 55/60 ЛЕТ	
Ежемесячная городская денежная выплата при условии, что денежный доход гражданина не превышает одного миллиона восьмисот тысяч рублей в год	1 056
Ежемесячная денежная компенсация абонентам телефонных сетей на оплату услуг местной телефонной связи, предоставляемых на территории города Москвы	264

ПОЛНЫЙ СПИСОК ВЫПЛАТ С 1 ЯНВАРЯ 2020 ГОДА СМОТРИТЕ НА САЙТЕ ДЕПАРТАМЕНТА ТРУДА И СОЦЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ МОСКВЫ DSZN.RU В РАЗДЕЛЕ «СОЦИАЛЬНЫЕ ВЫПЛАТЫ И ПОСОБИЯ»

ИНФОГРАФИКА «РТ» / АНТОН ПЕРЕПЕЛЧИКОВ / АЛЕКСАНДР МЕЛЕШЕНКО

Российская Газета

ПРИХОДИТЕ К НАМ В ГОСТИ

ОФОРМЛЯЙТЕ ПОДПИСКУ
по самым выгодным ценам

ПОЛУЧАЙТЕ ПОДАРКИ
от «Российской газеты»,
издательства «Молодая гвардия»
и «Космоскоп», Московского
театра «Эрмитаж» и др. партнеров

Акция действует до 30 июня 2020 г. Количество подарков ограничено. Подробную информацию об организаторе, о правилах проведения акции, количестве призов, скидок, сувениров, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону АО «Издательство «Российская газета»:
8 (800) 100-11-13 (звонок бесплатный по России)
ОГРН 1057714039228, 127137, г. Москва,
ул. Правды, д. 24, стр. 4

Подписной пункт в РГ

Пн-Пт: 09.00-21.00
г. Москва, ул. Правды,
д. 24, стр. 4

Подписной пункт — Главный вход
д. 24, стр. 4

ул. Правды

Автобус №382 от м. Белорусская и м. Савеловская, остановка «Ямское поле»

По вопросам работы подписного пункта обращайтесь по телефону: **+7 (495) 775-31-18 доб. 1175**

16+ РЕКЛАМА

P.S.

Местных властей тоже касается

Во время Послания Федеральному Собранию Владимир Путин сделал акцент на том, что бороться с бедностью и развивать адресную социальную помощь должны не только федеральные, но и местные власти. При этом многие инициативы, прозвучавшие в Послании, были основаны на региональном опыте — к примеру, бесплатное питание в начальной школе и плата за классное руководство уже действуют в Москве.

Реализован в столице и проект по улучшению материальной базы школ искусств — город ремонтирует их здания, закупает новую мебель и музыкальные инструменты, напомнил после Послания мэр столицы Сергей Собянин.

«Многие вещи, которые прозвучали в Послании, уже апробированы, и есть понимание, что это эффективные, необходимые и востребованные меры», — подчеркнул он.

Кроме того, в Москве с 1 января выросли бо-

лее 90 социальных выплат и пособий — увеличение дохода почувствовали практически все, кто получает от города материальную помощь. Это пожилые москвичи, многодетные семьи, малоимущие и многие другие. Впервые выплаты начали получать и дети войны — каждый месяц им теперь город будет выплачивать из своего бюджета 1584 рубля. На эти деньги могут рассчитывать те, кто родился с 1 января 1928 года по 3 сентября 1945 года и не имеет права на соцподдержку от города или страны. Увеличились и выплаты для семей с детьми. К примеру, дополнительное пособие по беременности и родам с этого года также составляет 1584 рубля. При рождении или усыновлении первого ребенка город выплатит 5808 рублей, на второго и последующих детей — 15 312 рублей.

Рост большинства выплат составил 5,6%.

АЛЕКСАНДР МЕЛЕШЕНКО

«Теленеделя» является неотъемлемой частью «Российской газеты – Неделя»

Теленеделя 27-2

Январь—Февраль

В телепрограмме возможны изменения по независящим от редакции причинам



Правильный Маликов

Премьера документального фильма «Дмитрий Маликов. Пора меня разоблачить» - на Первом канале. И приурочена она к юбилею - известный певец отмечает 50-летие. Дмитрий Маликов - один из «правильных мальчиков» отечественной эстрады, чьи лирические хиты в 80-е и 90-е напевала вся страна. У него безупречная репутация не только на сцене, но и в жизни: примерный сын, верный муж, заботливый отец... Но, похоже, певцу надоело быть хорошим! На пороге 50-летия Дмитрий взбунтовался, захотел стать другим! Он снялся в неожиданной фотосессии, где от образа музыкального интеллигента не осталось и следа, и впервые сделал то, на что прежде не решался. Также на Первом канале юбилейный концерт Дмитрия Маликова «Внезапно 50» (2 февраля в 17:00).

ПЕРВЫЙ КАНАЛ, 2 февраля, 15:50



Споете, друзья!

Российских зрителей ждет второй сезон музыкального шоу талантов «Ну-ка, все вместе!» — адаптации международного формата «All together now» для телеканала «Россия». Новый сезон станет еще масштабнее: участники 2020 года были отобраны в результате более десяти тысяч прослушиваний. Как и прежде, попробовать себя в шоу можно в любом стиле и жанре, главное — исполнить выбранную песню так, чтобы претенденту захотели подпеть как можно больше талантливых судей из Сотни под предводительством Сергея Лазарева. В Сотне этого года — профессиональные певцы и композиторы, продюсеры и блогеры, преподаватели лучших вокальных училищ и просто люди, которые любят и умеют петь. Ведущие: Сергей Лазарев и Николай Басков.

«РОССИЯ-1», 2 февраля, 17:50



Борьба за правду

Арсений Робак и Александр Носик в новом детективе «Горячая точка». Женя Мурир возвращается в родной город после семилетней службы по контракту. Но то, что он увидел, его не обрадовало: бывшая девушка Валя стала наркоманкой, как и большинство молодежи, а мать с отчимом, ветераном афганской войны, ведут отчаянную борьбу за лесопилку, которую стремится захватить банда. Пытаясь решить проблемы семьи, Женя переходит дорогу опасным людям и понимает, что недостаточно защищать только «своих», со злом нужно бороться в масштабах города. В этой борьбе ему помогают друзья — следователь отделения милиции Эдик и простой рабочая на стройке Руслан. Им придется столкнуться не только с бандами, но и с местной властью.

НТВ, 27–31 января, 21:00



Мужество и самоотверженность

27 января отмечается День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады. 872 дня длилась блокада Ленинграда немецко-фашистскими войсками. Это самая продолжительная и страшная осада города за всю историю человечества. 27 января в 7.35 на телеканале «Россия К» программа «Библейский сюжет» — «Ольга Берггольц» «Благое Молчание». «Благое Молчание» — этот редкий образ Спасителя хранился в семье поэтессы как реликвия. Также на канале художественный фильм «Жила-была девочка» (27 января, 8.05); программа «Открытка на войну. 1941–1945» (27 января, 9.15); в рубрике «XX ВЕК» «Великая победа под Ленинградом» (27 января, 11.10); документальный фильм «Ленинград говорит!» (27 января, 20.45).

«Россия К», 27 января, 07.35

понедельник 27 января

Канал	05.00	09.00	12.15	15.15	18.00	18.30	19.40	21.00	21.30	23.30	00.00	10.55	21.30					
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	→ 09.25 Телеканал «Доброе утро».	→ 03.00 Новости. «Модный приговор» (6+).	→ 03.05 «Время покажет» (16+).	→ «Давай поженимся!» (16+).	→ «Мужское / Женское» (16+).	→ «Время покажет» (16+).	→ «Пусть говорят» (16+).	→ «Время».	→ «Ученица Мессинга» (S) (16+).	→ «Вечерний Ургант» (S) (16+).	→ «Познер» (16+).	→ «Жить здорово!».	→ «Ученица Мессинга».					
РОССИЯ 1	→ 09.25 «Утро России».	→ 11.00, 14.00, 20.00 Вести.	→ 17.25 «60 Минут» (12+).	→ «Тайны следствия».	→ «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+).	→ 05.00 «Утро России».	→ 09.55 «О самом главном».	→ 11.25 → 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время.	→ 14.45 «Крепостная» (12+).	→ 21.00 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+).	→ 23.00 «Крик тишины» (16+).	→ 11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым».	→ 02.00 «Крик тишины» (16+).	→ 03.40 «Блокада. День 901-й».	→ 21.00 «Крепостная».			
ТВ ЦЕНТР	→ 06.00 «Настроение».	→ 08.10 «Человек без паспорта» (12+).	→ 11.30 → 14.30, 17.50, 22.00 События.	→ 11.50 «Она написала убийство» (12+).	→ 13.40 «Мой герой. Герард Васильев» (12+).	→ 18.15 «Никонов и Ко» (16+).	→ 22.35 «Великое потепление». Специальный репортаж (16+).	→ 10.10 «Актёрские судьбы. Алексей Локтев и Светлана Савёлова». Док. фильм (12+).	→ 14.50 «Город новостей».	→ 15.05 «Отец Браун» (16+).	→ 17.00 «Естественный отбор».	→ 02.55 «Прощание. Людмила Сенчина» (16+).	→ 18.15 «Никонов и Ко».	→ 03.35 «Александр Демьяненко. Я вам не Шурик!» Док. фильм (16+).	→ 04.15 «Вся правда» (16+).	→ 05.25 «Знахарь XXI века». Док. фильм (12+).		
НТВ	→ 05.20 → 04.00 «Еще не вечер» (16+).	→ 06.05 «Мальцева» (12+).	→ 10.20 → 01.25 «Морские дьяволы» (16+).	→ 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.	→ 14.00 → 16.25 «Место встречи».	→ 21.00 «Горячая точка» (16+).	→ 23.10 «Основано на реальных событиях» (16+).	→ 07.00 → 08.20 «Ольга Берггольц, «Благое Молчание».	→ 17.00 → «ДНК» (16+).	→ 18.00 → «Пёс» (16+).	→ 00.10 «Поздняков» (16+).	→ 05.20 «Еще не вечер».	→ 17.00 «ДНК».					
РОССИЯ К	→ 06.30 → 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.	→ 06.35 «Пешком...»	→ 08.05 «Жила-была девочка». Открытое письмо. «Открытка на войну. 1941–1945».	→ 09.15 «Агора». Ток-шоу.	→ 09.30 «Другие Романовы».	→ 13.05 «Линия жизни». С. Намин (*).	→ 14.15 Великие реки России. Новости. Подробно. Арт.	→ 07.05 «Неизвестная». Док. сериал.	→ 10.15 «Наблюдатель».	→ 11.10 «Великая победа под Ленинградом». Док. фильм.	→ 12.20 → 18.45 Власть факта.	→ 20.05 «Правила жизни».	→ 23.10 «Монологи великого Дуни». Док. сериал (*).	→ 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»	→ 20.45 «Ленинград говорит!» Док. фильм (*).	→ 00.55 «Всем — спасибо!»	→ 02.30 «Запечатленное время» (*).	
ОТР	→ 01.45 «От прав к возможностям» (12+).	→ 02.00 → 15.15 «Орлова и Александров».	→ 04.15 → 01.15 «За дело!» (12+).	→ 04.55 → 08.50, 04.55 «Большая страна: в деталях» (12+).	→ 05.05 → 17.05, 22.05 «Прав! Да?» (12+).	→ 07.10 → 23.00 «Внутреннее расследование» (16+).	→ 09.55 → 00.30 «Тайны разведки. Немецкий тыл на расстоянии удара». Док. фильм (12+).	→ 10.30 «Имеем право!» (12+).	→ 04.00 → 07.00, 09.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 20.00, 22.00, 01.00, 04.00 Новости.	→ 06.00 → 09.15 «Календарь» (12+).	→ 06.30 → 09.45 «Среда обитания» (12+).	→ 11.05 «Скорбное эхо блокады. Лев Раков». Док. фильм (12+).	→ 18.35 «Вспомнить всё». Программа Л. Млечина (12+).	→ 12.05 → 13.20, 19.00, 20.30 Информационная программа «ОТражение».	→ 18.05 «Домашние животные с Григорием Манёвым» (12+).	→ 02.00 «В лесах и на горах» (12+).	→ 03.30 «Большая наука» (12+).	→ 04.15 «Культурный обмен». Н. Благих (12+).

20 ▶ вторник 28 января

		▼ сериал ● фильм						
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00	→ 09.25 Телеканал «Доброе утро».	15.15	«Давай поженимся!» (16+).	19.40	«Пусть говорят» (16+).	09.55 «Модный приговор».	
	09.00	→ 03.00 Новости.	16.00	«Мужское / Женское» (16+).	21.00	«Время».	23.55 «Право на справедливость».	
РОССИЯ 1	09.55	«Модный приговор».	18.00	«Вечерние новости (с субтитрами)».	21.30	«Ученица Мессинга» (S) (16+).	11.25 Вести. Местное время.	
	10.55	«Жить здорово!» (16+).	18.30	→ 01.00 «На самом деле» (16+).	23.30	«Вечерний Ургант» (S) (16+).	02.00 «По горячим следам».	
ТВ ЦЕНТР	12.00	→ 15.00 Новости (с субтитрами).	11.50	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+).	23.55	«Право на справедливость» (16+).	23.05 «Ревнивый Дуремар».	
	12.15	→ 02.10, 03.05 «Время покажет» (16+).	12.50	→ 17.25 «60 Минут». Ток-шоу (12+).	21.00	«Крепостная» (12+).	02.55 «Прощание. Ян Арлазоров» (16+).	
НТВ	08.10	«Настроение».	14.45	▼ «Тайны следствия» (12+).	23.00	«Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+).	04.45 «Знак качества» (16+).	
	08.45	● «Страх высоты».	18.30	«Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+).	02.00	▼ «По горячим следам» (12+).	05.25 «Борис Андреев. Богатырь союзного значения». Док. фильм (12+).	
РОССИЯ К	10.35	«О чём молчит Андрей Мягков». Док. фильм (12+).	11.50	● «Она написала убийство» (12+).	00.00	События. 25-й час. Петровка, 38 (16+).	14.00 «Место встречи».	
	11.30	→ 14.30, 17.50, 22.00 События.	13.40	«Мой герой. Елена Денисова-Радзинская» (12+). Город новостей.	00.35	▼ «Дальнейшие» (12+).	20.30 «Спокойной ночи, малыши!».	
ОТР	05.20	→ 03.50 «Еще не вечер» (16+).	14.50	● «Отец Браун» (16+).	00.55	▼ «Дальнейшие» (12+).	20.45 «Кельты: кровь и железо». Док. фильм.	
	06.05	● «Мальцева» (12+).	17.00	«Естественный отбор» (12+).	18.00	→ 19.40 «Пёс» (16+).	21.40 Искусственный отбор.	
ТВ ЦЕНТР	07.00	→ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Сегодня.	18.15	● «Никонов и Ко» (16+).	21.00	▼ «Горячая точка» (16+).	00.00 «Ромас, Томас и Иосиф». Док. фильм (*).	
	07.05	→ 08.20 «Москва. Три вокзала» (16+).	10.20	→ 01.15 «Морские дьяволы» (16+).	23.10	▼ «Основано на реальных событиях» (16+).		
РОССИЯ К	06.30	→ 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.	13.25	Обзор. Чрезвычайное происшествие.	18.40	00.55 «Тем временем. Смыслы».	15.10	Новости. Подробно. Книжки.
	06.35	«Пешком...».	14.00	→ 16.25 «Место встречи».	13.10	«Запечатленное время». Док. сериал.	15.25	«Питое измерение». Авторская программа И. Антоновой (*).
ОТР	07.05	→ 20.05 «Правила жизни».	17.00	→ 00.10 «ДНК» (16+).	13.35	«Я должна рассказать» Док. фильм (*).	16.35	● «Юбилей».
	08.20	→ 17.15, 02.40 Красивая планета.	08.35	→ 23.10 «Монологи великого Дуни». Док. сериал (*).	14.30	Солисты XXI века. Э. Латыпов.	17.30	Дирижеры XXI века. Главная роль.
ТВ ЦЕНТР	05.05	→ 17.05, 22.05 «Прав! Да?»	09.05	→ 22.20 «Раскол» (16+)(*).	12.20	→ 18.40, 00.55 «Тем временем. Смыслы».	19.45	Главная роль.
	06.00	→ 09.15 «Календарь» (12+).	10.15	▼ «Наблюдатель».	13.10	«Запечатленное время». Док. сериал.	01.15	«В лесах и на горах» (12+).
ОТР	06.30	→ 09.45, 18.05 «Среда обитания» (12+).	11.10	→ 01.40 ХХ век. «В мире животных. Театр зверей им. В. Л. Дурова». Ведущий Н. Дроздов. 1982.	13.35	«Я должна рассказать» Док. фильм (*).	03.30	«Культурный обмен». Н. Благих (12+).
	06.40	→ 11.05 «Медосмотр».	07.10	→ 23.00 «Внутреннее расследование» (16+).	14.30	Солисты XXI века. Э. Латыпов.	04.15	«Большая наука» (12+).
ТВ ЦЕНТР	07.00	→ 09.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 20.00, 22.00, 01.00, 04.00 Новости.	08.50	→ 16.50, 04.55 «Большая страна: в деталях» (12+).	12.05	→ 13.20, 19.00, 20.30 Информационная программа «ОТражение».	07.10	«Внутреннее расследование».

среда 29 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00	→ 09.25 Телеканал «Доброе утро».	15.15	«Давай поженимся!» (16+).	19.40	«Пусть говорят» (16+).	15.15 «Давай поженимся!».	
	09.00	→ 03.00 Новости.	16.00	«Мужское / Женское» (16+).	21.00	«Время».	03.55 «Наедине со всеми».	
РОССИЯ 1	09.55	«Модный приговор».	18.00	«Вечерние новости (с субтитрами)».	21.30	«Ученица Мессинга» (S) (16+).	11.45 «Судьба человека».	
	10.55	«Жить здорово!» (16+).	18.30	→ 00.00 «На самом деле» (16+).	23.30	«Вечерний Ургант» (S) (16+).	03.00 «Сваты».	
ТВ ЦЕНТР	12.00	→ 15.00 Новости (с субтитрами).	11.50	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+).	03.55	«Наедине со всеми» (16+).	10.40 «Последняя охота».	
	12.15	→ 01.15, 03.05 «Время покажет» (16+).	12.50	→ 17.25 «60 Минут». Ток-шоу (12+).	18.00	→ 19.40 «Пёс» (16+).	23.10 «Основано на реальных событиях».	
НТВ	08.10	«Настроение».	14.45	▼ «Тайны следствия» (12+).	21.00	▼ «Горячая точка» (16+).	15.20	Библейский сюжет.
	08.45	● «Страх высоты».	18.30	«Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+).	23.10	▼ «Основано на реальных событиях» (16+).	15.50	«Сати. Нескучная классика...».
РОССИЯ К	10.35	«О чём молчит Андрей Мягков». Док. фильм (12+).	11.50	● «Она написала убийство» (12+).	12.20	→ 18.40, 00.55 «Что делать?» Программа В. Третьякова.	16.35	● «Володя большой, Володя маленький».
	11.30	→ 14.30, 17.50, 22.00 События.	13.40	«Мой герой. Иван Колесников» (12+).	13.10	«Запечатленное время». Док. сериал.	17.40	Дирижеры XXI века.
ОТР	05.20	→ 03.50 «Еще не вечер» (16+).	14.50	● «Отец Браун» (16+).	14.30	Солисты XXI века. А. Неклюдов.	19.45	Главная роль.
	06.05	● «Мальцева» (12+).	17.00	«Естественный отбор» (12+).	15.10	Новости. Подробно. Кино.	20.30	«Спокойной ночи, малыши!».
ТВ ЦЕНТР	07.00	→ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Сегодня.	18.15	● «Никонов и Ко» (12+).	10.20	→ 18.15 «Культурный обмен». Наталья Благих (12+).	21.40	«Абсолютный слух».
	07.05	→ 08.20 «Москва. Три вокзала» (16+).	10.20	→ 01.15 «Морские дьяволы» (16+).	11.15	«Собственная гордость. Военно-промышленный комплекс» (12+).	00.00	Альманах по истории музыкальной культуры.
РОССИЯ К	06.30	→ 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.	13.25	Обзор. Чрезвычайное происшествие.	12.05	→ 13.20, 19.00, 20.30 Информационная программа «ОТражение».	02.50	75 лет со дня рождения А. Гутмана. Мастер-класс.
	06.35	«Пешком...». Москва чайная.	14.00	→ 16.25 «Место встречи».	15.15	→ 02.00 «В лесах и на горах» (12+).	02.50	Цвет времени.
ОТР	07.05	→ 20.05 «Правила жизни».	17.00	→ 00.10 «ДНК» (16+).	01.15	«Моя история» (12+).		
	08.20	→ 17.15, 02.40 Красивая планета.	08.50	→ 16.50 «Большая страна: в деталях» (12+).	03.30	«Большая наука» (12+).		

четверг 30 января 21

▼ сериал ● фильм	
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	<p>05.00 → 09.25 Телеканал «Доброе утро».</p> <p>09.00 → 03.00 Новости.</p> <p>09.55 «Модный приговор».</p> <p>10.55 «Жить здорово!» (16+).</p> <p>12.00 → 15.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>12.15 → 01.15, 03.05 «Время покажет» (16+).</p> <p>15.15 «Давай поженимся!» (16+).</p> <p>16.00 «Мужское / Женское» (16+).</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами).</p> <p>18.30 → 00.00 «На самом деле» (16+).</p> <p>19.40 «Пусть говорят» (16+).</p> <p>21.00 «Время».</p> <p>21.30 ▼ «Ученица Мессинга» (S) (16+).</p> <p>23.30 «Вечерний Ургант» (S) (16+).</p> <p>03.55 «Наедине со всеми» (16+).</p> <p>16.00 «Мужское / Женское».</p> <p>19.40 «Пусть говорят».</p>
РОССИЯ 1	<p>05.00 → 09.25 «Утро России».</p> <p>09.00 → 11.00, 14.00, 20.00 Вести.</p> <p>09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+).</p> <p>11.25 → 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время.</p> <p>11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+).</p> <p>12.50 → 17.25 «60 Минут». Ток-шоу (12+).</p> <p>14.45 ▼ «Тайны следствия» (12+).</p> <p>18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+).</p> <p>21.00 ▼ «Крепостная» (12+).</p> <p>23.00 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+).</p> <p>02.00 ▼ «По горячим следам» (12+).</p> <p>03.00 ▼ «Сваты» (12+).</p> <p>14.45 «Тайны следствия».</p> <p>23.00 «Вечер с В. Соловьёвым».</p>
ТВЦЕНТР	<p>06.00 «Настроение».</p> <p>08.10 «Доктор И...» (16+).</p> <p>08.45 ● «Семь стариков и одна девушка».</p> <p>10.35 «Виктор Павлов. Голубиная душа». Док. фильм (12+).</p> <p>11.30 → 14.30, 17.50, 22.00 События.</p> <p>11.50 ● «Она написала убийство» (12+).</p> <p>13.40 «Мой герой. Илья Шакунов» (12+).</p> <p>14.50 «Город новостей».</p> <p>15.05 ● «Отец Браун» (16+).</p> <p>17.00 «Естественный отбор» (12+).</p> <p>18.15 ● «Никонов и Ко» (16+).</p> <p>22.35 «10 самых... Роковые роли звёзд» (16+).</p> <p>23.05 «Актёрские драмы. Без любви виноваты». Док. фильм (12+).</p> <p>00.00 События. 25-й час. Петровка, 38 (16+).</p> <p>00.35 ▼ «Дальнойойчки-2» (12+).</p> <p>02.30 «Женщины Олега Даля». Док. фильм (16+).</p> <p>03.10 «Советские мафии. Генерал конфет и сосисок» (16+).</p> <p>03.50 «Знак качества» (16+).</p> <p>04.30 ● «Страх высоты».</p> <p>04.30 «Страх высоты».</p>
НТВ	<p>05.20 → 04.35 «Еще не вечер» (16+).</p> <p>06.05 «Мальцева» (12+).</p> <p>07.00 → 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Сегодня.</p> <p>07.05 → 08.20 «Москва. Три вокзала» (16+).</p> <p>10.20 → 01.40 «Морские дьяволы» (16+).</p> <p>13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.</p> <p>14.00 → 16.25 «Место встречи».</p> <p>17.00 → 00.40 «ДНК» (16+).</p> <p>18.00 → 19.40 «Пёс» (16+).</p> <p>21.00 ▼ «Горячая точка» (16+).</p> <p>23.10 «Основано на реальных событиях» (16+).</p> <p>00.10 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+).</p> <p>04.10 Их нравы.</p> <p>10.20 «Морские дьяволы».</p> <p>00.10 «Захар Прилепин. Уроки русского».</p>
РОССИЯ К	<p>06.30 → 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.</p> <p>06.35 «Пешком...»</p> <p>07.05 → 20.05 «Правила жизни».</p> <p>07.35 → 13.40, 20.45 «Кельты: кровь и железо».</p> <p>08.35 → 23.10 «Монологи великого Дуни». Док. сериал (*).</p> <p>09.05 → 22.20 «Раскол» (16+) (*).</p> <p>10.15 «Наблюдатель».</p> <p>11.10 → 01.25 XX век. «Избранные страницы советской музыки. Исаак Дунаевский». 1977.</p> <p>12.20 → 18.45, 00.40 «Игра в бисер» с И. Волгиным.</p> <p>13.00 Цвет времени. М. Врубель.</p> <p>13.10 → 02.30 «Запечатленное время». Док. сериал.</p> <p>14.30 Солисты XXI века. В. Ладюк. Новости. Подробно. Театр.</p> <p>15.10 «Милостивые государи». Дирижеры XXI века. Д. Баренбойм и Оркестр «Западно-Восточный диван». Главная роль.</p> <p>15.25 Пряничный домик. «Принцесса на вате» (*).</p> <p>15.50 «2 Верник 2».</p> <p>16.35 ● «Милостивые государи».</p> <p>17.45 Д. Баренбойм и Оркестр «Западно-Восточный диван».</p> <p>19.45 Главная роль.</p> <p>20.30 «Спокойной ночи, малыши!»</p> <p>21.40 «Геометрия цвета Ивана Порто». Док. фильм.</p> <p>00.00 Черные дыры. Белые пятна.</p>
ОТР	<p>05.05 → 17.05, 22.05 «Прав!Да?»</p> <p>06.00 → 09.15 «Календарь» (12+).</p> <p>06.30 → 09.45, 18.05 «Среда обитания» (12+).</p> <p>06.40 → 11.05 «Медосмотр».</p> <p>07.00 → 09.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 20.00, 22.00, 01.00, 04.00 Новости.</p> <p>07.10 → 23.00 «Внутреннее расследование». «Эхо войны» 3-я и 4-я серии (16+).</p> <p>08.50 → 16.50 «Большая страна: в деталях» (12+).</p> <p>09.55 → 00.30 «Тайны разведки. Бен Ладен. Ростовщик смерти». Док. фильм.</p> <p>10.20 → 18.15 «Моя история» (12+).</p> <p>11.15 «Собственная гордость. От ГОЭЛРО до АСУАНА». Док. фильм (12+).</p> <p>12.05 → 13.20, 19.00, 20.30 Информационная программа «ОТражение».</p> <p>15.15 → 02.00 «В лесах и на горах» (12+).</p> <p>01.15 «Вспомнить всё». Программа Л. Млечина.</p> <p>01.45 «Живое русское слово» (12+).</p> <p>03.30 «Большая наука» (12+).</p> <p>04.15 «Большая страна» (12+).</p> <p>06.00 «Календарь».</p>

пятница 31 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	<p>05.00 → 09.25 Телеканал «Доброе утро».</p> <p>09.00 → 03.00 Новости.</p> <p>09.55 «Модный приговор».</p> <p>10.55 «Жить здорово!» (16+).</p> <p>12.00 → 15.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>12.15 «Время покажет» (16+).</p> <p>15.15 «Давай поженимся!»</p> <p>16.00 «Мужское / Женское».</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами).</p> <p>18.30 «Человек и закон» с А. Пимановым (16+).</p> <p>19.45 «Поле чудес» (16+).</p> <p>21.00 «Время».</p> <p>21.30 Все на юбилей Л. Агутина.</p> <p>23.30 «Вечерний Ургант» (S) (16+).</p> <p>00.25 Ежегодная церемония вручения премии «Грэмми» (S) (16+).</p> <p>02.15 «На самом деле» (16+).</p> <p>03.20 «Про любовь» (16+).</p> <p>04.05 «Наедине со всеми» (16+).</p> <p>23.30 «Вечерний Ургант».</p> <p>00.25 Вручения премии «Грэмми».</p>
РОССИЯ 1	<p>05.00 → 09.25 «Утро России».</p> <p>09.00 → 11.00, 14.00, 20.00 Вести.</p> <p>09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+).</p> <p>11.25 → 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время.</p> <p>11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+).</p> <p>12.50 → 17.25 «60 Минут». Ток-шоу (12+).</p> <p>14.45 ▼ «Тайны следствия» (12+).</p> <p>18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+).</p> <p>21.00 «Юморина» (16+).</p> <p>23.30 ● «Завтрак в постель» (12+).</p> <p>03.10 ● «Любовь до востребования» (12+).</p> <p>11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+).</p> <p>12.50 → 17.25 «60 Минут». Ток-шоу (12+).</p> <p>14.45 ▼ «Тайны следствия» (12+).</p> <p>18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+).</p> <p>18.10 ● «Золотая парочка» (12+).</p> <p>20.00 ● «Сезон посадок» (12+).</p> <p>22.00 «В центре событий» с А. Прохоровой.</p> <p>23.10 ● «Мусорщик» (12+).</p> <p>01.15 «Увидеть Америку и умереть». Док. фильм (12+).</p> <p>21.00 «Юморина» (16+).</p> <p>23.30 ● «Завтрак в постель» (12+).</p> <p>03.10 ● «Любовь до востребования» (12+).</p> <p>20.00 «Сезон посадок».</p> <p>23.10 «Мусорщик».</p>
ТВЦЕНТР	<p>06.00 «Настроение».</p> <p>08.10 «Валентина Титова. В тени великих мужчин». Док. фильм (12+).</p> <p>09.00 → 11.50, 15.05 «Беспокойный участок» (12+).</p> <p>11.30 → 14.30, 17.50 События.</p> <p>14.55 «Город новостей».</p> <p>18.10 ● «Золотая парочка» (12+).</p> <p>20.00 ● «Сезон посадок» (12+).</p> <p>22.00 «В центре событий» с А. Прохоровой.</p> <p>23.10 ● «Мусорщик» (12+).</p> <p>01.15 «Увидеть Америку и умереть». Док. фильм (12+).</p> <p>02.05 «Актёрские драмы. Без любви виноваты». Док. фильм (12+).</p> <p>03.00 «В центре событий» с А. Прохоровой (16+).</p> <p>04.10 Петровка, 38 (16+).</p> <p>04.25 ● «Секрет неприступной красавицы» (12+).</p> <p>20.00 «Сезон посадок».</p> <p>23.10 «Мусорщик».</p>
НТВ	<p>05.20 ● «Еще не вечер» (16+).</p> <p>07.00 → 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.</p> <p>07.05 → 08.20 «Москва. Три вокзала» (16+).</p> <p>10.20 → 02.45 «Морские дьяволы» (16+).</p> <p>13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.</p> <p>14.00 → 16.25 «Место встречи».</p> <p>17.00 «Жди меня» (12+).</p> <p>18.00 → 19.40 «Пёс» (16+).</p> <p>21.00 ▼ «Горячая точка» (16+).</p> <p>23.15 «ЧП. Расследование» (16+).</p> <p>23.50 «Квартирник НТВ у Маргулиса». Г. Куценко (16+).</p> <p>01.10 «Квартирник НТВ у Маргулиса».</p> <p>02.10 «Квартирник НТВ у Маргулиса».</p> <p>21.00 «Горячая точка».</p> <p>23.50 «Квартирник НТВ у Маргулиса».</p>
РОССИЯ К	<p>06.30 → 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.00 Новости культуры.</p> <p>06.35 «Пешком...» Москва армянская.</p> <p>07.05 «Правила жизни».</p> <p>07.35 → 13.40 «Кельты: кровь и железо». Док. фильм.</p> <p>08.35 «Монологи великого Дуни». Док. сериал (*).</p> <p>09.05 ▼ «Раскол» (16+) (*).</p> <p>10.15 «Наблюдатель» (*).</p> <p>11.15 ● «Суворов».</p> <p>13.00 «Анатолий Головня». Док. фильм.</p> <p>14.30 Солисты XXI века. Д. Родькин.</p> <p>15.10 «Письма из провинции». Варнавино (Нижегородская область) (*).</p> <p>15.40 ● «Цветы запоздалые».</p> <p>17.15 Дирижеры XXI века. А. Нелсонс и Королевский оркестр Концертгебау.</p> <p>19.00 Смехоностальгия. К 85-летию Е. Велихова.</p> <p>19.45 «Линия жизни».</p> <p>20.45 → 02.05 «Искатели». «Код Черного кабинета».</p> <p>21.35 ● «Друг мой, Колька!..»</p> <p>23.20 «2 Верник 2».</p> <p>00.10 ● «Кульг кино» с К. Разлогвым. «Весна, лето, осень, зима... и снова весна».</p> <p>02.50 «Великолепный Гоша». М/ф (*).</p>
ОТР	<p>05.05 → 18.30, 22.45 «Имею право!» (12+).</p> <p>05.30 → 18.05 «Служу Отчизне» (12+).</p> <p>06.00 → 09.15 «Календарь» (12+).</p> <p>06.30 → 09.45 «Среда обитания» (12+).</p> <p>06.40 → 11.05, 04.25 «Медосмотр» (12+).</p> <p>07.00 → 09.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 20.00, 22.00 Новости.</p> <p>07.15 → 23.15 «Тайны Авроры Тигарден. Три спальни, один труп» (16+).</p> <p>08.45 «Большая страна: люди» (12+).</p> <p>09.55 → 17.30, 04.35 «Домашние животные с Григорием Манёвым» (12+).</p> <p>10.30 «Вспомнить всё». Программа Л. Млечина (12+).</p> <p>11.15 «Собственная гордость. Красота по-русски». Док. фильм (12+).</p> <p>12.05 → 13.20, 19.00, 20.30 Информационная программа «ОТражение».</p> <p>15.15 ▼ «В лесах и на горах».</p> <p>16.50 «Большая страна: в деталях» (12+).</p> <p>17.05 → 03.45 «За дело!» (12+).</p> <p>00.40 ● «Прощание с Петербургом» (12+).</p> <p>02.15 XXIII международный конкурс русского романа «Романсиада» (12+).</p>

22 суббота 1 февраля

▼ сериал ● фильм

Телепрограмма подготовлена совместно с АО «Сервис-ТВ»

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	06.00	Телеканал «Доброе утро. Суббота».	11.15	→ 12.15 «Видели видео?» (6+).	23.00	«Большая игра» (16+).	13.55 «Мужики!..».	00.15 «Лев».	
	09.00	«Умницы и умники».	13.55	● «Мужики!..» (6+).	00.15	● «Лев» (S) (16+).			
РОССИЯ 1	09.45	«Слово пастыря».	15.45	«Лев Лещенко. Концерт в день рождения» (S) (12+).	02.30	● «Про любовь» (16+).		21.00	«Снежный ком».
	10.00	→ 12.00 Новости (с субтитрами).	17.50	→ 21.20 «Сегодня вечером» (16+).	03.25	● «Наедине со всеми» (16+).		03.05	● «Чёртовое колесо» (12+).
ТВ ЦЕНТР	10.15	«Лев Лещенко. Ты помнишь,плыли две звезды...» (16+).	21.00	«Время».	04.50	● «Россия от края до края» (12+).		17.15	«Шаг в бездну».
	05.00	«Утро России. Суббота».	13.10	→ 14.45 «Как извести любовницу за семь дней» (12+).	00.00	«Прощание. Иосиф Кобзон» (16+).		08.55 «Парижанка».	03.10
НТВ	08.00	Вести. Местное время. Местное время. Суббота.	17.15	● «Шаг в бездну» (12+).	00.50	● «90-е. Водка» (16+).		01.25	«Своя правда» с Р. Бабаном (16+).
	08.35	«По секрету всему свету».	21.00	→ 03.00 «Постскриптум» с А. Пушкиным.	01.40	● «Советские мафии. Карты, деньги, кровь» (16+).		02.30	«Дачный ответ».
РОССИЯ К	09.30	«Пятеро на одного».	22.15	→ 04.15 «Право знать!» Ток-шоу (16+).	02.25	● «Великое потепление». Специальный репортаж (16+).		02.50	Их нравы.
	10.20	«Сто к одному». Телеигра.	10.10	● «Мелодия на два голоса» (*).	05.35	Петровка, 38 (16+).		03.10	● «На дне» (16+).
ОТР	06.05	АБВГДейка.	12.35	● «Пятое измерение». Авторская программа И. Антоновой (*).	16.20	Следствие вели... (16+).		01.00	● «Трактир на Пятницкой» (6+).
	06.30	«Земля Санникова».	13.05	● «Музей работает круглосуточно» (*).	19.00	«Центральное телевидение» с В. Такменевым.		02.25	● «Потомки». «Великие полководцы. Георгий Жуков. Маршал победы» (12+).

воскресенье 2 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.25	→ 06.10 «За двумя зайцами».	10.00	→ 12.00 Новости (с субтитрами).	15.50	«Дмитрий Маликов. Пора меня разоблачить» (12+).	23.15	● «Бездна» (S) (18+).	
	06.00	Новости.	10.15	Ж. Бадоева в проекте-путешествии «Жизнь других» (S) (12+).	17.00	«Внезапно 50». Концерт Д. Маликова (S) (12+).	01.10	«На самом деле» (16+).	
РОССИЯ 1	07.00	«Играй, гармонь любимая!» (12+).	11.15	→ 12.15 «Видели видео?» (6+).	19.15	→ 22.00 Музыкальный фестиваль «Голосающий КиВиН» (S) (16+).	02.20	«Про любовь» (16+).	
	07.45	«Часовой» (S) (12+).	14.00	● «Свадьба в Малиновке».	21.00	«Время».	03.10	«Наедине со всеми» (16+).	
ТВ ЦЕНТР	08.15	«Здоровье» (16+).	17.50	«Ну-ка, все вместе!»	11.10	«Я всё помню».		01.00	«Антарктида. 200 лет мира».
	09.20	«Непутевые заметки» с Дм. Крыловым (12+).	20.00	Вести недели.	17.50	«Ну-ка, все вместе!».		21.35	→ 00.40 «Коготь из Мавритании» (16+).
НТВ	09.30	«Устами младенца».	22.00	Москва. Кремль. Путин.	15.55	«Прошание. Аркадий Райкин» (16+).		01.35	Петровка, 38 (16+).
	10.20	«Сто к одному». Телеигра.	22.40	«Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+).	16.45	«Хроники московского быта. Месье фанатки» (12+).		01.45	● «Золотая парочка» (12+).
РОССИЯ К	11.10	▼ «Я всё помню» (12+).	01.00	«Антарктида. 200 лет мира» (12+).	17.40	● «Авария» (12+).		03.40	● «Мусорщик» (12+).
	05.50	● «Семь стариков и одна девушка».	02.10	● «Время собирать» (12+).	19.00	«Итоги недели» с И. Зейналовой.		05.45	«Ералаш» (6+).
ОТР	07.20	«Фактор жизни» (12+).	10.40	«Спасите, я не умею готовить!» (12+).	20.10	«Звезды сошлись» (16+).		00.00	«Книжки нашего детства».
	07.45	«Верное решение» (16+).	11.30	→ 00.20 События.	21.45	Ты не поверишь! (16+).		02.25	«Шут Балакирев». «Рыцарский роман». М/ф для взрослых.

МОСКВА. ТЕХНОЛОГИИ



Вторая группа в лидерах
Около 50 литров донорской крови собрали на ассамблее здоровья

В РАМКАХ ассамблеи «Здоровая Москва», которая проходила с 16 по 19 января на ВДНХ, удалось собрать около 50 литров цельной крови. Это примерно 142 порции для переливания — один донор способен помочь трем пациентам. Всего донорами на ассамблее стали более 100 гостей — они сдали кровь в специально оборудованном кабинете Центра крови им. О.К. Гаврилова. Почти половину доноров составили обладатели второй группы крови.

Сердце запустит робот

Скорая помощь в Москве — это настоящая реанимационная палата на колесах

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

Ангелина Зеленкова

Современные машины «скорой помощи» в столице — это настоящие реанимационные палаты на колесах. Здесь робот может сделать пациенту даже массаж сердца, случись в пути его остановка. Такие реанимобили уже курсируют по городу. Как они выглядят и чем могут помочь человеку в момент между жизнью и смертью, корреспондентам «РГ» показали в ходе прошедшей на прошлой неделе в столице ассамблеи «Здоровая Москва».

Робот вместо врача?

Прихватило сердце, давление, перелом, да даже если просто высокая температура — звонят по номеру «103». Это Единый городской диспетчерский центр скорой и неотложной медицинской помощи. Оттуда вызовы распределяют по районным подстанциям. В Москве их сегодня 60. В особо тяжелых случаях, к примеру, при ДТП или остановке сердца, на вызов отправляют реанимобили, в которых есть аппараты искусственной вентиляции легких, кардиомониторы, электрокардиографы, специальные приборы для точной дозировки лекарств и даже так называемая система «Автопульс». Она обеспечивает пациенту с остановкой сердца непрямой массаж сердца. С нажатием кнопки большой манжет или пневматический пресс из плотной ткани обхватывает грудную клетку пациента. «Умный» аппарат определяет состояние от грудины до спины с помощью инфракрасных датчиков, сам решает, на какую глубину надо «прокачивать» кровь в зависимости от размера грудной клет-



сервис поддержки — врач по телефону подсказывает, как действовать в той или иной ситуации.

Сами реанимобили в этом году станут настоящей супербригадой — их дополняют оборудованием, которое есть далеко не в каждом стационаре. По словам главного врача Станции скорой и неотложной медицинской помощи имени А.С. Пучкова Николая Плавунова, в этом году особое внимание будет уделено работе с «тяжелыми» пациентами. «В ближайшее время у нас появится два «суперавтомобиля» «скорой», где будет применена методика, при которой роль остановившегося человеческого сердца берет на себя специальный насос, прокачивающий кровь по всему организму и параллельно насыщающий ее кислородом. Такая процедура называется ЭКМО — экстракорпоральная мембранная оксигенация», — рассказал Плавунин. По его словам, проект находится на этапе технической реализации, но в этом году уникальные реанимобили точно поедут по городу, запуская остановившиеся сердца. Такая процедура в виде стандартной системы спасения не реализована пока ни в одном городе мира.

Новое оборудование позволяет спасти самых тяжелых пациентов прямо в салоне «скорой помощи».

Самая скорая помощь

Круглосуточно дежурят в городе и выполняют в среднем 12 тысяч вызовов в сутки 1040 бригад «скорой». Причем дозвониться до оператора можно всего за три секунды. Пока же бригада находится в пути, а на экстренные вызовы уходит 9,4 минуты, справиться пациенту с проблемой помогает

ки. Манжет начинает раздуваться и сдувается при помощи пневматической системы.

«Аппарат делает регулярные компрессии, что помогает возобновить сердечный кровоток, то есть реанимировать человека. После 30 компрессий он делает трехсекундную паузу, чтобы произвести искусственную вентиляцию легких, затем продолжает компрессию. Его эффективность доказана. К примеру, если люди проводят 120 сокращений в минуту,

то роботу достаточно 80, потому что он сдавливает всю грудную клетку, создавая повышенное внутригрудное давление, тем самым улучшая компрессию. Нельзя аппарат применять лишь детям и тучным людям весом более 150 кг, а также пациентам с травмами грудной клетки», — рассказал Петр Давыдов, завподстанцией скорой медицинской помощи № 46. По его словам, в городе уже насчитывается 55 реанимобилей с таким «помощником».



Круглосуточно дежурят в Москве 1040 бригад «скорой» — в среднем они приезжают на 12 тысяч вызовов в сутки.

КРУИЗНЫЙ ФЛОТ «РУСИЧ»	Г. МОСКВА, М.КИТАЙ-ГОРОД, УЛ. МАРОСЕЙКА 9/2, СТР. 1; М.БЕЛЯЕВО, УЛ. ПРОФСОЮЗНАЯ, 93А, ОФ. 9; 8 (495) 128-13-72; «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» WWW.FLOTRUSICH.RU
29.04.2020 — 22.05.2020 от 76800 р.	ПО ДОРОГЕ С ОБЛАКАМИ МОСКВА — УГЛИЧ — КОСТРОМА — НИЖНИЙ НОВГОРОД — КАЗАНЬ — САМАРА — ВОЛГОГРАД — СТАРО-ЧЕРКАССКАЯ — ЕЙСК — РОСТОВ-НА-ДОНУ — ИЛЬЕВКА — САРАТОВ — НИЖНИЙ НОВГОРОД — ГОРОДЕЦ — ЯРОСЛАВЛЬ — МОСКВА
01.05.2020 — 11.05.2020 от 30800 р.	«ДОРОГАМИ КАЗАНСКИХ ХАНОВ» МОСКВА — УГЛИЧ — ПЛЕС — Н.НОВГОРОД — СВЯЖСК — КАЗАНЬ — ЧЕБОКСАРЫ — Н.НОВГОРОД — ЧКАЛОВСК — КОСТРОМА — ЯРОСЛАВЛЬ — КАЛЯЗИН — МОСКВА
30.05.2020 — 11.06.2020 от 60450 р.	«ТРУБИТ АРХАНГЕЛЬСКИЙ РАССВЕТ» Санкт-Петербург — Крепость Орешек — Петрозаводск — Кижы — Соловецкий архипелаг (2 дня: о. Анзер, Б.Заяцкий, о. Кузова) — Архангельск (2 дня: Северодвинск, Малые Корель) — Беломорск (гора Воттоваара) — Сосновец — Повенец (Медвежьегорск) — Мышкин — Москва
08.06.2020 — 23.06.2020 от 44800 р.	«ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ» МОСКВА — УГЛИЧ — КОСТРОМА — Н.НОВГОРОД — ЧЕБОКСАРЫ — ЕЛАБУГА — ЧАЙКОВСКИЙ — ПЕРМЬ — БЕРЕЗНИКИ — ПЕРМЬ — КАЗАНЬ — МАКАРЬЕВ — ЯРОСЛАВЛЬ — МОСКВА
29.06.2020 — 16.07.2020 от 50400 р.	«СТРЕМИТСЯ К КАСПИЮ РЕКА» МОСКВА — УГЛИЧ — КОСТРОМА — ПЛЕС — Н.НОВГОРОД — ЧЕБОКСАРЫ — САРАТОВ — АСТРАХАНЬ — АХТУБИНСК — ВОЛГОГРАД — САМАРА — КАЗАНЬ — МАКАРЬЕВ — ЯРОСЛАВЛЬ — МОСКВА
29.08.2020 — 11.09.2020 от 65100 р.	«РУССКИЙ СЕВЕР» МОСКВА — УГЛИЧ — КУЗИНО — КИЖИ — О.СОЛОВКИ (2 дня: О.АНЗЕР, О.КУЗОВА, Б.ЗАЯЦКИЙ) — АРХАНГЕЛЬСК (2 дня) — БЕЛОМОРСК — МЫШКИН — МОСКВА
12.09.2020 — 29.09.2020 от 77600 р.	«УЕЗДЫ ПЕРМСКОЙ ГУБЕРНИИ» Москва — Калязин — Кострома — Городец — Нижний Новгород — Свяжск — Нижнекамск — Чайковский — Пермь (Ганина Яма, Невьянск, Н.Тагил, Верхотурье) — Березники (Соликамск, Чердынь, Ныроб, Маньпупунер) — Пермь — Казань — Чебоксары — Нижний Новгород — Чкаловск — Ярославль — Москва
СКИДКА 15% ДО КОНЦА МЕСЯЦА. Предложение действительно при наличии мест.	

РЕКЛАМА. ОГРН 1025901610030, Пермский край, г. Пермь, ул. Екатеринбургская, 53.

24

МОСКВА. ЗДОРОВЬЕ



Вспомнить все
С февраля в Москве заработает новая «Клиника памяти»

НА ЮГО-ВОСТОКЕ столицы на базе психиатрической больницы №13 откроется седьмая по счету «Клиника памяти» — пожилые горожане смогут получить в ней бесплатную помощь. В департаменте здравоохранения рассказали, что заработает клиника в начале февраля и запись на реабилитационный курс уже открыта. Узнать подробности и записаться на консультацию можно по телефону 8(499)175-53-42, по будням, с 10.00 до 13.00.

Папа, я бросил курить!

Кто поможет в столице в борьбе с никотиновой зависимостью?

ИСПЫТАНО НА СЕБЕ

✍ Иван Пыщечкин

За последние 10 лет распространенность курения среди россиян снизилась с 40% до 28%.

Я, курильщик с 11-летним стажем, попасть в число счастливицков, отказавшихся от этой вредной привычки, пока так и не смог. Бросить пытался, раз даже полгода продержался. А потом взялся за старое, сам себе объяснив: не хватает мотивации в пользу здорового образа жизни. И вот новая попытка. Двенадцатый день отказа от табака... Пустить дым в легкие хотелось так, что хоть бычки с асфальта подбирай. И тут я узнал, что в каждом округе столицы при центре здоровья работает кабинет отказа от курения. Не очень-то веря, что там помогут, все-таки отправился туда. И вот что из этого вышло.

Вы скоро умрете

Центр здоровья, где работает антитабачный кабинет, оказался недалеко от моего дома — на 1-й Прогонной улице. Очереди ждать не пришлось, врач принял сразу. Я настроен был на консультацию и некий готовый рецепт, который поможет мне облегчить муки расставания с табаком. Не тут-то было! «Сначала нужно провести комплексное исследование организма, чтобы получить представление о работе всех систем и органов, на которые уже мог повлиять табак, — встретила меня заведующая центром здоровья ГБУЗ КДЦ №2 Фатима Алиева. — Вначале замерим рост, вес, объем талии, бедер и плеч. Затем — силу мышц кистей рук методом динамометрии. Так выводятся общие параметры, которые необходимо учесть при разработке индивидуальной схемы вашего лечения». Ну что ж, надо так надо.

Далее последовало более профильное обследование. С помощью специального прибора, напоминающего алкотестер, мне измерили содержание окиси углерода в выдыхаемом воздухе и карбоксигемоглобина (соединение



Если у пациента нет твердого желания бросить курить, то медики бессильны

рильщику с большим стажем, выписали мне и успокаивающие таблетки. Если еще более злостным курякам и этого мало, придется принимать препараты, формирующие отвращение к табаку. Приводить названия средств не будем: во-первых, это будет рекламой, а во-вторых, без рекомендации врача пить их все равно ни в коем случае нельзя.

Но бывают и совсем тяжелые случаи с запредельной зависимостью (мне, вопреки ожиданиям, диагностировали слабую степень по тесту Фагерстрема). Людей, у которых буквально каждая клеточка тела наполнена никотином, увещевания и таблетки не спасут. Из антитабачного кабинета их направляют прямиком в Центр профилактики и лечения табачной зависимости на Армавирской улице. Там уже процедурный подход: иглорефлексотерапия, физио- и психотерапия и так далее. Но если у пациента нет твердого желания бросить курить, медики и там окажутся бессильны.



А эти манжеты позволяют оценить работу всей сосудистой системы человека.

ной и активной клеточной массы, скорость обмена веществ.

А вот и результаты. Врач порадовал: с сердцем полный порядок, а с таким индексом массы тела, как у меня, можно выступать на Олимпийских играх. Так что ж, выходит, я зря затеял все это? Можно и дальше было курить? Как бы не так! Подкачали легкие. «Вам 26 лет, а вашим легким уже 52 года. Такими темпами скоро разовьется ХОБЛ — хроническая обструктивная болезнь легких. Долго с этим не живут...» — беспощадно заключил врач-терапевт Владимир Рябыкин. И терпеливо объяснил: «А что вы хотели? Помимо никотина вашу дыхательную систему больше 10 лет засоряли метанол, ацетон, мышьяк, кадмий, смола, свинец, аммиак, бензол и формальдегид... Так что удивляться нечему».

Что будет дальше?

Но есть и положительная новость. Шанс вернуть здоровье для меня еще не потерян. Надо только бросить курить. «Полностью организм восстанавливается за пять лет. Сумеете совладать с собой? Значит, все будет хорошо», — попытался успокоить меня доктор. Но как же избавиться от привычки, если большая часть дня проходит в мыслях о сигарете, а от табачного дыма на улице вообще теряется рассудок? «Сложно первые три недели. Это самое опасное для срыва время. Если сейчас вы уже не курите 12 дней, то потерпеть осталось совсем чуть-чуть», — сказал Рябыкин. По его словам, похвастаться, что полностью поборол зависимость, можно лишь спустя полго-

С помощью такого прибора измеряется не только объем легких, но и содержание окиси углерода в выдыхаемом воздухе.

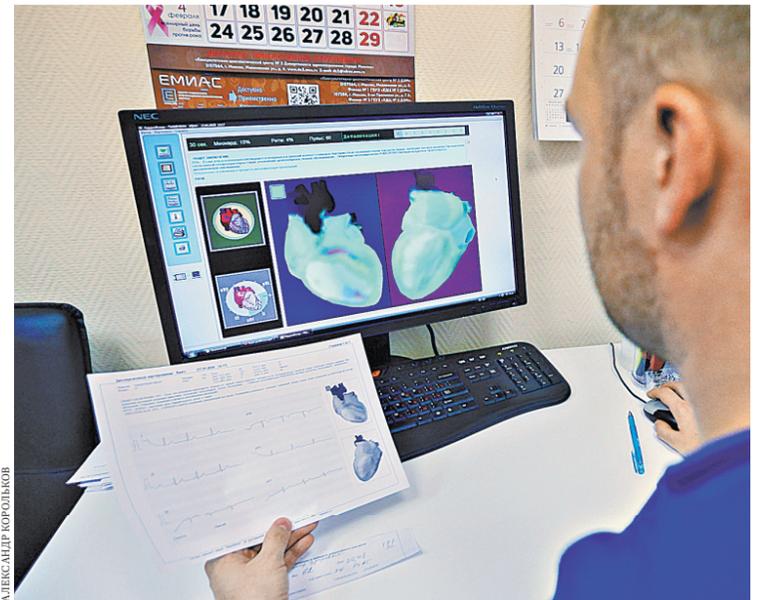
да. До этого риск рецидива все равно достаточно велик.

Перешли к конкретным советам. Например, желание покурить лучше всего компенсировать чем-то другим. Но только не электронными сигаретами и не дай бог модным сейчас снюсом: «Все это тот же самый никотин. Меняется только способ его доставки». А вот шоколадка или мармелад — отличный вариант. Тем более что в сладком есть гормон радости, который на время перекрывает поток табачных мыслей. Как ку-

КСТАТИ

Подарок отцу

О том, чтобы я бросил курить, давно мечтают мои родители. В день выхода этой газеты день рождения у моего папы. Так что признаюсь: сил в борьбе с этой вредной привычкой мне во многом придает желание сделать ему такой антисигаретный подарок. Подарки назад не забирают, а значит, и мне браться за старое больше никак нельзя.



Благодаря кардиовизору врачи могут насквозь увидеть сердце курильщика. Прибор создает 3D-модель органа и фиксирует любые аномалии.

СПРАВКА «РГ»

Воля к жизни

Все лечение и консультации в столице абсолютно бесплатны. Главное найти в себе волю дойти до врача. В кабинетах по отказу от курения и в профильном центре работают настоящие профессионалы. Причем некоторые специалисты, как, например, доктор Рябыкин, который дал мне «антитабачный пинок», в прошлом и сами были курильщиками. Поэтому мучения и переживания человека, только-только вставшего на бестабачные рельсы, им знакомы не понаслышке. Как и знание той степени твердости, с которой нужно подходить к делу.

профессия



Приезжайте в наши школы
На Камчатке готовы заплатить учителям 2 млн рублей

ЗА ПЕРЕЕЗД на Камчатку местные власти готовы выплатить учителям 2 млн рублей подъемных. Постановление подписал председатель правительства региона Роман Васильевский. Решение принято из-за сильного дефицита учителей в крае. В 2019 году 238 позиций остались свободными. В этом году власти надеются изменить печальную статистику. Отбор претендентов будет вести специальная комиссия министерства образования края.

Фельдшер у доски

Сотни школьников откликнулись на призыв пойти учиться на сельских врачей

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

✍ Наталья Коротченко, Астрахань

В Астраханской области острый дефицит врачей: не хватает тысячи специалистов.

Чтобы решить проблему с кадрами, власти региона объявили дополнительный «сельский» целевой набор фельдшеров в базовый медицинский колледж и получили неожиданно горячий отклик. На участие в земском проекте откликнулись сотни желающих из всех районов области.

— У нас на все село один врач — терапевт, — рассказала выпускница Бирюковской сельской школы Диляра Нурпейсова, с гордостью поправляя белый халат: она теперь первокурсница медицинского колледжа. — Чтобы попасть к лору, нужно ехать в город: сначала звоним, записываемся, потом добираться полдня.

Еще в детстве, пережив смерть двух бабушек от онкологии, Диляра приняла решение стать фельдшером. Этим летом она подала документы в медколледж, но одного балла не хватило до исполне-



МАКСИМ КОРТЧЕНКО

ния мечты. Прочитав о дополнительном наборе, Диляра поняла: вот он, второй шанс, и снова принесла документы.

Сложности с получением медицинской помощи дома — один из главных мотивов этих ребят обучиться профессии.

Несмотря на то что дополни-

Молодым интересно изучать медицинские профессии, а значит, дефицит врачей можно победить.

тельный набор сельских фельдшеров объявили уже в конце лета, когда большинство школьников уже поступили в вузы, новость вызвала ажиотаж: на 70

мест оказалось в два раза больше желающих, пришлось объявлять конкурс.

Как сообщили «РГ» в областном минздраве, обучение целевиков ведется за счет регионального бюджета.

— Организовать дополнительный набор на фельдшеров — идея губернатора, — рассказал министр здравоохранения области Федор Орлов. — Дело в том, что именно на отсутствие медицинского персонала люди в селах жалуются чаще всего. В ближайшие три года в регионе планируется построить и капитально отремонтировать 60 ФАПов. Чтобы укомплектовать их кадрами, нужна целенаправленная подготовка кадров.

Интересно, что медицинские учебные заведения Астраханской области каждый год принимают свыше четырех тысяч студентов, но до сел они редко доезжают. «РГ» писала о критической ситуации в Черноярской районной больнице, где из-за отсутствия врачей-гинекологов «отказало» родильное отделение.

— Его не закрывали, оно просто

не функционирует, последний врач уволился год назад, а новые не едут, — рассказал «РГ» главврач Михаил Кузнецов. — А жительницы района ездят рожать за сотни километров, в Астрахань или в Волгоград.

— Укомплектованность больницы врачами — всего 41 процент, средним медперсоналом — 69, — рассказывает главная медсестра больницы ЗАТО Знаменск Ольга Меркулова. По ее словам, о профессии врача мечтают многие подростки. Чтобы помочь старшеклассникам сделать выбор более осознанно, больница организовала «Школу юного медика» для учеников 9—11-х классов.

— Вместо ожидаемых 10—15 человек к нам записалось 37, и все сказали, что хотят быть медиками! — удивляется Ольга Меркулова. — Им все интересно: как устроена больница, что делают врачи. Мы будем знакомить ребят с нашими отделениями, учить оказывать первую помощь при травмах, ожогах, повышенном давлении — программа расписана на год. Будем рады, если ребята вернуться к нам врачами.

КАК МОЙ СЫН БРОСИЛ ПИТЬ И ПРИ ЧЕМ ТУТ Я

Я УВЕРЕНА, ЧТО НИКАКОЙ ДРУГОЙ СПОСОБ ТАК БЫСТРО НЕ СПРАВИЛСЯ БЫ

Сегодня, глядя на свою маленькую внучку, я понимаю, что, хотя бы раз в жизни все сделала правильно.

БАЛОВАТЬ РЕБЕНКА — ПЛОХО

Я растила Ванечку одна. Муж ушел от нас, когда Ване только исполнилось 4 года. Сначала сын спрашивал, где папа, когда он вернется. Для того, чтоб отвлечь ребенка, я покупала все что он просит: игрушки, сладости, любила его и за мать, и за отца. В конце концов Ванечка привык.

ПОДРОСТКОВЫЙ ВОЗРАСТ

Сын рос, нормально учился. Я очень много времени проводила на работе. Конечно, я не заметила, когда сын связался с плохой компанией. Однажды, вернувшись домой после работы, я услышала запах сигарет в квартире. Естественно, мы поругались с Иваном. О боже, если бы я только знала, чем это закончится.

Иван хлопнул дверью и не вернулся ночевать. Ему было 14.

10 ЛЕТ БЕСПРОБУДНОГО АЛКОГОЛИЗМА

В тот самый первый раз Ивана вернули домой через неделю. У него закончились деньги на выпивку, и друзья подсказали ему украсть. Только то, что это было впервые, позволило мне договориться, чтоб его не посадили.

Дальше становилось хуже. Все чаще и чаще я видела Ивана выпившим.

Я плакала, ругалась, закрывала его дома. Ходила к наркологу, к бабкам — ничего не помогало. Я видела, что теряю сына.

Последнее, на что я рассчитывала, — переезд. Я думала, что если увезу его от этой компании, все изменится. Этого шага хватило на 1 месяц. Через месяц все повторилось, и у меня опустились руки.

НАДЕЖДА НА НОРМАЛЬНУЮ ЖИЗНЬ

Школу с горем пополам Ваня закончил. О дальнейшей учебе не было и речи. Как оказалось, и о работе тоже.

КАК Я ПОМОГЛА СВОЕМУ СЫНУ БРОСИТЬ ПИТЬ



Он был очень хорошим. Если не пил. Помогал мне по дому, мы много разговаривали. Он плакал от безнадежности.

Но стоило ему выпить — он превращался в монстра. Начал красть из дома. Как я потом узнала — все алкоголики делают это. И вот наступил тот день, когда в ответ на мое сопротивление сын меня ударил.

Тогда я поняла, что дальше так продолжаться не может.

Я ЛЕЖУ В БОЛЬНИЦЕ

Я оступилась и ударилась головой, защищаясь от сына. Я не могу поверить в то, что сейчас пишу это. Меня госпитализировали с сотрясением мозга и нервным истощением.

Сын был рядом со мной, извинялся, клялся, что это больше никогда не повторится. Но уже через три дня он не ответил мне на телефонный звонок. Я боялась идти домой, думала, что меня будут ждать голые стены в пустой квартире.

СОСЕДКА ПО ПАЛАТЕ

Я плакала почти сутки, и когда сосед-

ка спросила, что со мной, я начала говорить и не могла остановиться. Я говорила обо всем:

- о том, как ушел муж;
- как и когда начал пить сын;
- как я, глупая, сама оставила сына с его компанией дома, чтобы пили у меня на глазах и ни во что не влезли;
- и во что превратилась в конце концов наша с сыном жизнь.

Валентина Ивановна кивала головой и все понимала. Она сказала, что у нее есть способ помочь избавиться сына от алкоголизма. Она рассказала свою историю, которая так сильно была похожа на мою.

Глядя на то, как каждый вечер в палате собирается ее семья — сын с невесткой и детьми — я не могла поверить в то, что это правда.

Я НЕ МОГЛА ПОВЕРИТЬ СВОЕЙ СЧАСТЬЕ

Из-под обложки паспорта Валентина Ивановна достала затертую газетную страничку, в которой одна женщина рассказывала, как ей удалось вырвать

из алкоголизма своего мужа. Она рассказывала о препарате **АльфаПротект**. Просто нужно добавить 15 капель **АльфаПротекта** в любую еду или питье алкоголика. Слишком просто, чтобы поверить! Но, во-первых, я ничего не теряла, а во-вторых — я перепробовала все остальные меры. Просто жить, как раньше, я совершенно точно не могла.

Я ДЕРЖУ АЛЬФАПРОТЕКТ В РУКАХ

Я получила продукт, на который была сейчас вся моя надежда. Я позвонила по телефону **8 (495) 781-42-14** и заказала продукт. Я попросила, чтобы на упаковке не было видно для чего он, и эксперт на том конце провода уверил меня, — что никто ни о чем не догадается. Трехмесячный курс **АльфаПротекта** + 1 флакон в подарок стоит всего **2299 руб.**, это несравнимо меньше той цены, которую я вынужденно платила всю свою жизнь. То есть уже через 5 дней после звонка в «Лабораторию клинической иммунологии» я начала спасать своего сына. **АльфаПротект** можно было использовать даже тогда, когда Ваня был выпившим и даже абсолютно пьяным.

На третий день после начала курса, я, не дыша, наблюдала действие средства. Это был первый день за многие годы, когда Иван не выпил. Дальше все происходило так просто и стремительно, что об этом нет смысла говорить.

Всего через один месяц использования средства **АльфаПротект** от алкоголизма Иван перестал употреблять алкоголь. Совершенно. Как будто и не было этих 10-ти страшных лет.

ЧТО ТЕПЕРЬ?

Сейчас сыну всего 26 лет. Впереди вся жизнь. В прошлом году он женился — и у меня появилась внучка, Виктория. Иван работает, пока разнорабочим. Вообще не пьет и поступил на инженера-теплотехника заочно. У меня есть все основания, чтобы гордиться своим сыном. Сейчас я должна сказать только одно! Боритесь за дорогого Вам человека, не опускайте руки. Спасение прямо перед Вами!

ЗАКАЖИТЕ АЛЬФАПРОТЕКТ НЕМЕДЛЕННО.

Сделайте заказ* по телефону **8 (800) 250-35-70**

Пришлите SMS на номер **+7 (925) 007-30-03**

Пример SMS: код продукта, цена, фамилия, имя, почтовый индекс, город, улица, номер дома, квартиры
rusbetaprotect@gmail.com
www.ru.betaprotect.com

Закажите* продукт по почте **КУПОН ЗАКАЗА ПРЕПАРАТА ОТ АЛКОГОЛИЗМА:**

ФИО:.....
Индекс:.....
Область:.....
Район:.....
Город:.....
Улица:.....
Дом:..... Корп.:..... Квартира:.....
Моб. тел.:.....
E-mail:.....

ВЫБЕРИТЕ ПОДХОДЯЩИЙ КУРС:

Да, я действительно хочу заказать 3-месячный курс **АльфаПротект** и получить один флакон в подарок (6 флаконов плюс 1 в Подарок) за **1999 руб.**
КОД ПРОДУКТА 281 20 111

Да я действительно хочу заказать 2-месячный курс **АльфаПротект** (4 флакона) за **1499 руб.**
КОД ПРОДУКТА 281 20 110

Да, хочу попробовать, как **АльфаПротект** действует, и для этого заказываю пробный месячный курс (2 флакона) за **999 руб.**
КОД ПРОДУКТА 281 20 109

+ почтовые расходы

Просто заполните купон, вырежьте и отправьте почтой по адресу:

115088, г. Москва, а/я №121.
ООО «МЕД КОМПЛЕКС»

Оплата при получении заказа на почте
*Делая заказ, вы предоставляете продавцу ООО «МЕД КОМПЛЕКС» 123557, Москва, Большой Тишинский пер. 43 док. пом. 8. ОГРН: 1027700528591 право на хранение, обработку и передачу ваших персональных данных в целях выполнения вашего заказа. Фотографии носят иллюстративный характер, ваши результаты могут отличаться. Рекомендуются консультации врача при наличии заболеваний органов пищеварения. Не является БАД и лекарственным средством. Возможны противопоказания, ознакомьтесь с инструкцией. РЕКЛАМА.

КАК ЭТО РАБОТАЕТ. НА ВОПРОСЫ ОТВЕЧАЕТ ДОКТОР НИКОЛАЙ МАМОТОВ:

1. **Всем ли достаточно месячного курса препарата?**

К сожалению, на этот вопрос сложно ответить утвердительно. У каждого алкоголика свои системы реагирования на препарат. Однозначно, в течение первой недели вы уже увидите, насколько эффективным будет его действие. Иногда достаточно месяца, в некоторых случаях требуется курс до 6-ти месяцев.

2. **Какой принцип действия препарата?**

АльфаПротект — эффективное средство, которое выводит токсины из организма и устраняет тягу к спиртному. Выводит токсины из организма после приема алкогольных напитков и оказывают общеукрепляющее действие. Благодаря восполнению витаминов группы В в организме, успокаивает нервную систему, и человеку становится легко отказаться от употребления алкоголя.



26

акция «РГ»



Помогать не спешили
Сироты из Сочи получили жилье лишь после проверок прокуроров

ТОЛЬКО после вмешательства прокуратуры удалось получить положенную по закону квартиру сироте из Сочи. В январе девушке исполнилось 18 лет, однако городская администрация жилья ей не предоставила. Но после иска прокуратуры суд потребовал у властей приобрести ей квартиру. Кстати, как оказалось, в 2019 году таких исков к сочинской администрации было аж девять, и все они были удовлетворены.

Услышал мечту

Незрячий сирота вернулся к бабушке и уже осваивает «говорящую» трость, подаренную читателями «РГ»

РЕЗОНАНС

Елена Мелихова, Ростов-на-Дону

«Ух ты, вот это да! Правда, это мне? Не верю!» — восторгу Максима не было предела, когда под елкой в новогоднюю ночь он обнаружил подарок, переданный специально для него читателями «РГ», — ту самую «говорящую» трость, о которой даже мечтать боялся.

Сейчас незрячий сирота делает первые шаги в освоении этого чуда техники, а его бабушка удивляется тому, как кардинально и молниеносно изменилась их с внуком жизнь за последние несколько месяцев.

— Вы знаете, я и представить себе не могла, что с нами случится чудо, другими словами это и не назовешь, — улыбается Евгения Федоровна Зеленко. — Как оказалось, вокруг столько неравнодушных людей, которые совершенно бескорыстно способны откликнуться на чужую беду, протянуть руку помощи, да и просто сделать доброе дело. Огромное спасибо добрым читателям «Российской газеты» за исполнение мечты!

Действительно, Новый год стал для Максима и его бабушки, прямо скажем, поворотным, а сам праздник волшебным.

— У меня появилось много друзей: Катя, Антон... — Максим загибает пальцы. — Я снова живу с бабушкой в Ростове. А еще я вернулся в школу, в которой учился в первом классе, представляете? И ребята меня помнят, и учителя! Я уже две пятёрки получил: по чтению и математике. Теперь я хочу внести изображения всех своих друзей в «говорящую» трость, чтобы когда они окажутся рядом, я сразу же это знал.

Устройство «Робин» хоть и называется «тростью», больше похоже на небольшую видеокамеру, легко помещается в руке и не заменяет собой традиционную трость для слепых, являясь отличным к ней дополнением. Это первая трость с искусственным интеллектом, которая распознает лица, предупреждает о препятствиях и помогает ориентироваться людям с нарушениями зрения как на улице, так и в помещении. Незрячий ее держит в руке или прикрепляет к туловищу или запястью специальными ремешками.

— Смотрите, я подхожу к препятствию, и устройство вибрирует. Значит, до стены один метр. Мне нужно еще потренироваться, — говорит с серьезным видом мальчуган.

«Трость» умеет распознавать бытовые предметы даже в темноте и определять расстояние до них, запоминать лица людей, а также оповещать вибровзвук о возможных препятствиях. Вся обработанная информация выводится голосом в наушники.

При нажатии кнопки «Поиск»



Максим вернулся в школу и уже успел получить две пятёрки: по чтению и математике

Встречи только на каникулах да ежедневный созвон по телефону... Вот что им оставалось. Но разве это заменит живое общение и теплоту бабушкиных рук?

— Вот бы в Ростове появился интернат для детей с тотальной, как у Максимки, слепотой! Ну или, может, из Новочеркасска пустили бы в Ростов автобус, который бы отвозил и привозил детей, — говорила мне Евгения Федоровна за чашкой чая.

А еще пенсионерка поделилась мечтой внука: «Он бредит какой-то «говорящей» тростью. Но стоит она баснословных денег — 150 тысяч рублей».

О заветном желании сироты со страниц нашей газеты узнали представители крупной российской компании «Исток-Аудио», занимающейся разработкой, производством и поставками реабилитационной и медицинской техники для людей с инвалидностью и других маломобильных групп населения, и решили сделать ему подарок. «Говорящая» трость, которая распознает лица и препятствия, изготовлена по спецзаказу.

— Огромное спасибо за такой сюрприз! Внук очень рад, а я вдвойне, — говорит Евгения Федоровна.

К слову, добрыми волшебниками для сироты стали не только читатели «РГ», но и те самые пожарные, которым он звонил. Благодаря их неравнодушию стал возможен перевод ребенка из подмосковного интерната в донской. Они приняли решение о еженедельной помощи в транспортировке мальчика к месту учебы и обратно.

— Сотрудники донского МЧС теперь всегда желанные гости в нашем доме. Они созваниваются с Максимом, он делится с ними своими мыслями. Мы с внуком благодарны всем и каждому. Отдельное спасибо «Российской газете» и ее читателям, которые исполняют самые невероятные желания! — говорит Евгения Федоровна.

— У меня все отлично! — улыбается Максим. — Я наконец дома. А еще у меня появился новый друг — Данил (сын диспетчера МЧС Екатерины Максименко, той самой, которая и обратила внимание на необычного абонента. — Прим. авт.). На выходных мы с ним вместе в гончарную мастерскую ездили. Представляете, я сам чашку из глины слепил!

Поговори с Максимом

Незрячий сирота от одиночества подружился с пожарными и рассказал о своей мечте — «говорящей» трости

ОСОБЫЙ СЛУЧАЙ

Елена Мелихова, Ростов-на-Дону

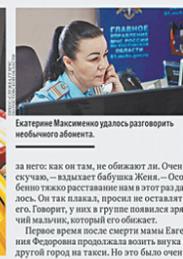
Удивительная история, полжизни начавшаяся в дружбе 12-летнего мальчика и сотрудников пожарной службы, произошла в Ростове-на-Дону. В течение долгого времени ребенок, которому было очень одиноко, звонил по номерам служб экстренного реагирования, желал диспетчерам забрать его отсюда и в клал трубку. Но однажды его удалось разговорить...

— За сутки к нам поступает от 300 до 4000 звонков. Очень часто они бывают пустые. Но каждый мы обязательно проверяем: кому беда? — говорит диспетчер службы оперативного обеспечения диспетчерской связи ГУ МЧС РФ по Ростовской области Екатерина Максименко. — Всегда в такой ситуации тревожко, мало ли что может случиться.

Сотрудники службы «01» заметили, что



Максим в восторге: не увидев, так пощупать настоящее пожарное оборудование.



Екатерине Максименко удалось разговорить необычного абонента.

за него: как он там, не обижает ли. Очень скучно, — рассказывает бабушка Жена. — Особенно тяжело расставание нам в этот раз далось. Он так влюбился, просил не оставлять его. Говорит, у них в группе появился зрячий мальчик, который его обижает.

Первое время после смерти мамы Екатерины Федоровны продолжала водить внука в другой город на такси. Но это было очень затратно и пенсионерке не по карману. 800

Научиться предстоит еще очень многому, но возможность жить полной жизнью того стоит.

бушку. По адресу была направлена пожарная бригада. Максима посадили в настоящую пожарную машину, он был в восторге от того, что потрогал оборудование, из-за тотальной слепоты он познает мир на ощупь.

Максим ничего не видит от рождения. Позади у него семь операций на глазах в лучших клиниках страны. Но, увы, восстановить зрение не удалось. Мальчик осиротел три года назад. После смерти матери от пневмонии он остался с единственным родным человеком — бабушкой. Отец ушел из семьи, когда ребенку было полтора года, а объявился, узнав о смерти бывшей супруги. Предложил: пусть сын живет с бабушкой, а сам он получает его пенсию. Органы опеки дали отцу шанс проявить себя, но за полгода он ни разу не навещал ребенка. Сейчас отец Максима лишен родительских прав.

Бабушка с внуком живут в небольшом уютном частном доме в Пролетарском районе Ростова. Оставшись вдвоем с ребенком-инвалидом, Евгения Федоровна была вынуждена перевести его из новочеркасского специализированного интерната в Подмосковье: возить еженедельно мальчика в другой город и обратно пожилой женщине было не под силу и не по карману — на такси уходила вся пенсия. Но это расставание далось очень тяжело и бабушке, и ее внуку.

устройством анализирует ситуацию и через наушники или дисплей Брайля рассказывает о том, что попало в кадр. Например, бытовые предметы — стол, стул, диван, окно... Рассчитывает расстояние до объекта и сообщает его с точностью до метра. Для определения лиц необходимо сначала загрузить имена и фотографии других людей. А когда в поле зрения «говорящей» трости окажется знакомый человек, она произнесет его имя.

Максиму предстоит еще не одно занятие в центре хорошего слуха «Радуга звуков», где для людей с нарушением слуха и зрения подбирают средства реабилитации. Там же помогут мальчику и в скорейшем освоении устройства.

И все же «говорящая» трость рассчитана на более старший возраст. Пока Максим познакомился лишь с несколькими ее функциями.

Напомним, впервые мы расска-

Читатели «Российской газеты» смогли своим участием сотворить настоящее чудо.

зали историю незрячего сироты, приехавшего в Ростов-на-Дону из подмосковного интерната для слепых, в «РГ — Неделе» за 13 ноября. 12-летний Максим Александров от одиночества набирал номер службы экстренного реагирования, желал диспетчерам доброго времени суток и клал трубку. Необычный абонент заинтересовал сотрудников МЧС, и они постарались выяснить, что заставляет ребенка регулярно им звонить.

— Мама моя умерла, папа алименты не платит. Я ничего не вижу, живу в интернате и учусь по книжкам с точечками. И у меня совсем нет друзей. Только бабушка, к ней я на каникулы приехал, — признался спасателям мальчик.

В тот же день сотрудники регионального управления МЧС решили навестить ребенка и его ба-

АВТО



Промаркировали первого В России начали наносить дополнительную маркировку

ПЕРВЫЙ опыт нанесения дополнительной маркировки применило одно из предприятий — изготовителей транспортных средств, расположенных в городе Балашихе Московской области. Как сообщили в Госавтоинспекции МВД России, маркировка нанесена на автомобиль, который ранее был похищен и возвращен собственнику после обнаружения с измененными маркировочными обозначениями.

Вам знак

Как поставить машину на учет по новым правилам

РЕГЛАМЕНТ

✍ Владимир Баршев

С 1 января вступил в силу закон о регистрации транспорта.

До сих пор знакомая для всех процедура стала столь вариативной, что в ней можно и запутаться. Корреспондент «РГ» попытался разобраться во всех тонкостях.

Машина под ключ

Тем, кто покупает новый автомобиль у дилера, со временем будет проще всего. Дилеры получили право от имени собственника регистрировать автомобиль в ГИБДД. Таким образом, человек, который приобрел машину у такого дилера, получит ее в салоне уже с регистрационными знаками и документами на его имя.

Чтобы предоставить такую услугу, дилер должен быть включен в реестр специализированных организаций, который ведет МВД. А для этого у него должен быть специально обученный человек, который занимается осмотром автомобиля, подготовкой всех документов для регистрации. У этого человека должно быть рабочее место. А стоимость этой услуги — всего 500 рублей. Такую цену установила ФАС.

Пока в реестре специализированных организаций нет ни одного дилера. Соответственно, автовладельцам предстоит действовать по старинке. То есть забрать машину в автосалоне и отправляться в ГИБДД, чтобы поставить ее на учет.

Автосалоны по-прежнему оказывают услугу постановки машины на учет. Но так, как это делалось и раньше — по доверенности от собственника. Тут появилась еще одна тонкость. Если доверенность не заверена у нотариуса, то вместе с этим документом доверенное лицо должно представить в ГИБДД паспорт собственника. Готовы ли покупатели машин одолжить на время сотрудникам автосалона свой главный документ?

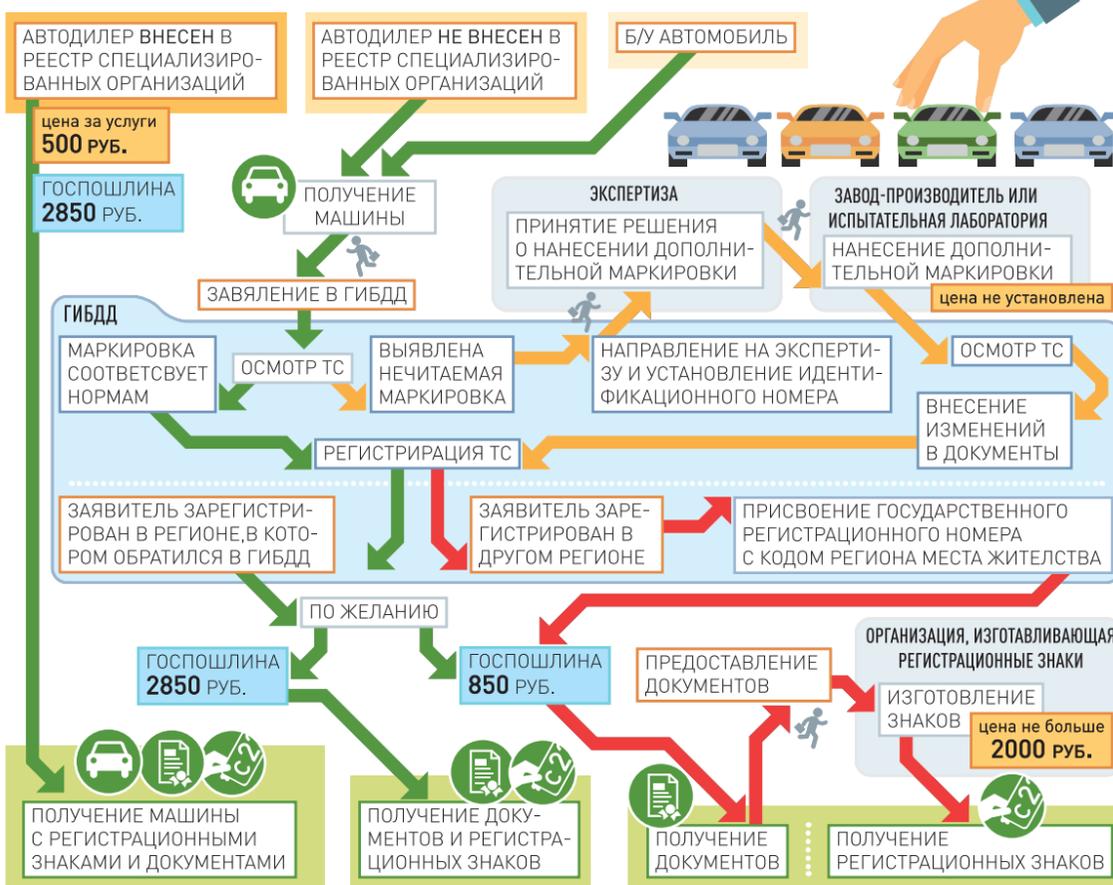
Не по месту жительства

По-прежнему поставить машину на учет можно в любом подразделении ГИБДД. Житель Владивостока может это сделать в Москве, а москвич — в Сочи. Но номер им будет присвоен с кодом того региона, где они зарегистрированы по месту жительства.

Новые правила регистрации разделили понятия государственных регистрационных знаков и государственных регистрационных номеров. Номера присваивает ГИБДД. Это набор букв и цифр с кодом региона. А знаки выдает как ГИБДД, так и организация-изготовитель. Это металлическая пластина, на которую буквы и цифры с кодом региона нанесены.

Если вы ставите машину на учет в регионе, где вы зарегистрированы, вы можете выбирать. За-

ЧТО ДОЛЖНО ПРОИСХОДИТЬ ПРИ ПОКУПКЕ МАШИНЫ



платить госпошину 2850 рублей и получить в ГИБДД и документы, и знаки, которые повесите на машину, или заплатить госпошину 850 рублей, получить в ГИБДД документы, а знаки изготовить в специальной организации.

А у тех, кто ставит на учет машину не в том регионе, где он зарегистрирован, не будет выбора. В ГИБДД им выдадут только документы с присвоенным номером. Знак потребует изготовлять самостоятельно.

Тут надо иметь в виду, что после того, как машина зарегистрирована в ГИБДД, до изготовителя регистрационных знаков лучше идти пешком. Ведь за управление зарегистрированным автомобилем без регистрационного знака грозит штраф 5 тысяч рублей или лишение прав на срок от 3 до 6 месяцев.

Тем более что организации, которые изготавливают знаки, как правило, располагаются поблизости от ГИБДД. Надо только учитывать, что они также должны быть внесены в реестр изготовителей государственных регистрационных знаков, который также ведет МВД.

Стоит также напомнить, что для того, чтобы зарегистрировать автомобиль в ГИБДД, у его владельца есть 10 дней. На 11-й наступает ответственность по статье 19.22 за нарушения правил регистрации. За это нарушение грозит штраф от полутора до двух тысяч рублей. А если он попадет за руль незарегистрированного автомобиля, то ему грозит наказание по статье 12.1 КоАП. В первый раз — штраф от 500 до 800 рублей. За-

повторное нарушение — штраф 5 тысяч рублей или лишение прав на 1–3 месяца.

Коррозия съела

С приобретением б/у автомобилей таких сложностей со знаками не возникнет. Ведь автомобиль продается уже с ними.

Здесь все остается по-прежнему. Новый собственник должен поставить машину на учет на себя в ГИБДД в течение 10 дней. Он может сохранить за собой прежние знаки, с каким бы кодом региона они ни были. Может получить новые. Но тогда ему присвоят номер с кодом региона, в котором он сам зарегистрирован.

Но с приобретением машин на вторичном рынке могут возникнуть другие проблемы. Идентификационный номер VIN может оказаться нечитаемым. Например, проржавел от времени и невзгод. Или машина попала в аварию и была повреждена именно та деталь, на которую он нанесен.

Раньше это была действительно проблема. Новый закон о регистрации ее решил. Им установлена обязанность нанесения дополнительной маркировки автомобиля в случаях, когда невозможно его идентифицировать.

В этой ситуации инспектор при осмотре машины устанавливает факт, что идентификационный номер уничтожен. Машина направляется на экспертизу. Эксперты устанавливают оригинальный VIN и отправляют машину обратно в ГИБДД вместе с документами. Начальник подразде-

ления принимает решение о нанесении дополнительной маркировки. Это тот самый VIN, который был установлен.

После чего собственнику необходимо эту маркировку нанести. Наносить ее может либо завод-изготовитель, либо испытательная лаборатория. Как это делается для автомобилей, выпускаемых в единичных экземплярах — самоделок. После того как дополнительная маркировка нанесена, машину требуется снова отвезти в ГИБДД, чтобы поставить ее на учет и внести в документы все изменения.

Этот же порядок нанесения дополнительной маркировки действует и в случае, если родной VIN был уничтожен в результате действий третьих лиц. Проще говоря, машину угнали, подготовили для перепродажи, уничтожили идентификационный номер или нанесли новый. Но тут угонщиков взяли, а машину вернули хозяину.

В дальнейшем для идентификации автомобиля инспекторы будут пользоваться дополнительной маркировкой.

От 16 и старше

Согласно новым правилам, зарегистрировать машину в ГИБДД можно только на того, кто уже достиг 16 лет. Ребенок может быть собственником машины. Но зарегистрировать машину на него в ГИБДД не получится. Чтобы поставить машину на учет и получить номера, ее придется зарегистрировать на родителя или опекуна.

Автомобиль может быть в совместной собственности. В этой ситуации в ГИБДД его регистрируют на одного из собственников.

ПОДРОБНОСТИ



Как вы можете обзавестись красивыми номерами для своей машины — узнайте с помощью QR-кода.

КАК ВАМ ЭТО?



Тесла? Нет — «девятка»

Футуристический пикап Tesla Cybertruck, начало производства которого намечено в 2021 году, уже можно встретить на дорогах Подмосковья.

Российские Кулибины построили проект Илона Маска всего за сутки из обычной «Лады» 9-й модели. Размером, правда, копия оказалась меньше. Нет в ней электродвигателей и турбин, а также бронированных стекол. Нет даже водительской двери. Но ее сделали всего за сутки. И, что удивительно, она самостоятельно передвигается. Как тебе такое, Илон Маск? Кстати, на учет в ГИБДД ее точно не поставят.

28

еда



Контролеры слушают Роспотребнадзор открыл «горячую линию» по молоку

РОСПОТРЕБНАДЗОР открыл «горячую линию» по вопросам качества и безопасности молочной продукции и срокам ее годности. До 4 февраля можно будет проконсультироваться у специалистов ведомства также по вопросам оформления претензий в адрес продавца. Телефоны и адреса консультационных пунктов размещены на сайтах территориальных органов и подведомственных организаций Роспотребнадзора.

Урок химии

Глава Роскачества рассказал о вредных добавках в продукты питания

ПРОДОВОЛЬСТВИЕ

✍ Марина Гусенко

Содержание пестицидов в российских продуктах питания почти не нормируется, зато антибиотиков в мясе отечественной птицы меньше, чем в европейской, а гормонов нет совсем.

Руководитель Роскачества Максим Протасов рассказал «РГ—Неделя» о слабых и сильных местах российского продовольствия.

Хитрости от производителя

Максим Александрович, недавно вы сообщили, что содержание пестицидов в российском продовольствии практически не нормируется. Значит ли это, что мы, по сути, едим «законно» напичканную ими сельхозпродукцию?

МАКСИМ ПРОТАСОВ: Остатки пестицидов, гербицидов и иных удобрений и средств защиты растений в готовой продукции, на взгляд медиков, недопустимы. В Евросоюзе требования к их содержанию все время ужесточаются. Они постоянно расширяют список нормированных пестицидов. Нормировать — значит установить некую норму, нулевую или предельно допустимую, по содержанию вещества в продовольствии. В Европе в настоящее время нормируется более трехсот пестицидов. В России — всего 13. 11 из них запрещены, то есть их остаток в продовольствии должен быть нулевым. По двум установлено предельно допустимое значение. При этом большая часть из этих 13 пестицидов уже не используется в сельхозпроизводстве. Сейчас производители временами хитрят — они знают, какие именно пестициды нормируются в РФ, поэтому их не используют. Зато широко используют остальные и вроде как действуют в рамках закона.

Роскачество во время своих исследований проводит скрининги на содержание 130 видов пестицидов, это установлено нашими опережающими стандартами и международными методиками. И мы находили их и в продукции растениеводства, и в чае, после чего направили в минсельхоз инициативу максимально расширить список нормируемых пестицидов.

Яркий пример — спецпроект по чаю, в ходе которого мы проверяли продукт на 148 пестицидов. В 40 случаях из 48 мы нашли следы пестицидов. К счастью, это крайне малые количества, которые вряд ли смогут навредить организму. Хотя лучшие производители поспешили уведомить нас о реализации программ по обеспечению нулевого остатка пестицидов в сырье, которое они закупают у своих поставщиков.

Еще одно зло — антибиотики...

МАКСИМ ПРОТАСОВ: Недавно наши коллеги из аналогичной Роскачеству организации в Ис-



Россия берет курс на производство органической сельхозпродукции.

пании сообщили, что в Евросоюзе при производстве мяса антибиотиков применяется больше, чем в медицине в общем объеме. Так что антибиотики — общемировая проблема. Остаточные следы антибиотиков мы выявляли и в курице, и в молочной продукции, хотя эти случаи и не носили массового характера. Кстати, многие производители молока после этого усилили входной контроль сырья. В России с антибиотиками такая же беда, как с пестицидами, — нормируется их узкий спектр. Но зато по тем антибиотикам, которые у нас нормируются, требования жестче, чем в Евросоюзе. Когда мы анализировали категорию бройлеров мяса птицы, увидели, что российская птица в этом смысле чище, экологичнее европейской. Недавно итальянская организация, аналогичная Роскачеству, провела исследование 42 самых продаваемых марок куриного мяса. В 42 из 42 были следы антибиотиков. У нас следы антибиотиков были найдены в 9 из 21 торговой марки. Это тоже большая цифра. Тем не менее мы выступаем за расширение и постоянную актуализацию списка нормируемых антибиотиков. А в своих исследованиях мы проверяем продукцию на содержание в ней более 30 видов этих лекарств — всей европейской линейки.

Гормонизация организма

Установлены предельно допустимые нормы содержания антибиотиков. Это значит, что даже в «правильных» товарах они все равно содержатся, пусть даже в микродозах, а значит, накапливаются в наших организмах.

МАКСИМ ПРОТАСОВ: Совершенно верно. При составлении рейтингов продукции мы учитываем в том числе содержание антибиотиков. И максимальный балл получит производитель с их нулевым содержанием. При тестировании птицы нулевое содержание было в 11 из 21 торговой марки. Ниже предельно допустимых норм — 9, выше — в 1.

То есть еда без антибиотиков бывает?

МАКСИМ ПРОТАСОВ: Конечно. Это вопрос ветеринарной программы. По правилам, если вы лечите корову антибиотиками, то в период лече-

ния и в течение недели после окончания молока должно утилизироваться. Если речь о птице, то ей должны прекратить давать антибиотики за семь дней до забоя. И антибиотиков в мясе будет ноль. Достаточно соблюдать простые правила. Но не все производители делают это.

В России есть еще одна проблема — несурьезности в регулировании. К примеру, у нас максимально допустимое количество антибиотиков тетрациклиновой группы в разных

техрегламентах отличается в десятки раз. Для готовой продукции предусматриваются более мягкие требования, чем для сырого мяса. Почему-то на завод должно прийти сырье без антибиотиков, а в готовой продукции для потребителя они могут быть. Такие нормы нужно синхронизировать.

А гормоны в мясе есть? Курица же не может вырасти в природе за три месяца до таких размеров?

Куры в России растут быстро не за счет гормонов, а благодаря селекции.

МАКСИМ ПРОТАСОВ: Может. Две американские компании выводят такие виды курицы. Это вопрос селекции. Гормоны роста в России запрещены. И за этим контролирующие органы строго следят. А в США, к примеру, все разрешено — и гормоны, и ГМО, главное — экономическая эффективность.

Значит, у нашей продукции есть конкурентное преимущество на мировом рынке.

МАКСИМ ПРОТАСОВ: Президент Владимир Путин в своем Послании в прошлом году сказал, что Россия обязана продвигать свои «зеленые» бренды продукции. Возможно, у нас на товарном рынке пока не все идеально, но мы действительно гораздо более прилично выглядим, чем большинство стран в плане требований ко всем возможным добавкам, к индустриальному сельскому хозяйству. Та же Бразилия применяла в своем индустриальном сельском хозяйстве любые изобретения агроинженерии и науки. Сейчас они не знают, что делать с почвами. Они загрязнены и нуждаются в рекультивации. Аналогичная ситуация в Китае.

Честная органика

Россия взяла курс на производство органической сельхозпродукции. Расскажите об этом.

МАКСИМ ПРОТАСОВ: Органическая продукция — это продукция, произведенная без использования каких-либо инструментов индустриального промышленного земледелия. Не должно быть никаких средств защиты растений, неорганических удобрений, антибиотиков, гормонов и так далее. Это полностью натуральное сельское хозяйство.

Мировой объем рынка органической продукции составляет 90 миллиардов долларов. Например, в Дании около 40 процентов потребляемых продуктов питания и около 25 процентов в Германии — органическая продукция. Около пяти

процентов земель в Германии заняты органическим сельским хозяйством. Германия импортирует органической продукции более

чем на 2,5 миллиарда евро в год. И спрос в мире сейчас на органическую продукцию больше, чем объем ее производства.

Здесь очень важны две вещи. Создать инфраструктуру выращивания органической продукции

у нас в стране. И второе — сделать все, чтобы наша органическая продукция была честно органической, создать инфраструктуру контроля,

обучить производителей. Для этого в Роскачестве создан центр сертификации и компетенции в области органики. Сертифицироваться будет процесс ее производства на всех этапах. Плюс мы будем проводить еще и верные исследования этой продукции.



еда



Накормят горяченьким На Ямале все школьники в селах получат бесплатное питание

ГОРЯЧИЕ обеды гарантируются всем сельским школьникам полуострова в связи с Посланием президента России Федеральному Собранию. Подтвердил гарантию первый заместитель директора департамента образования ЯНАО Сергей Бойченко. Кроме того, будет проведена модернизация оборудования школьных пищеблоков. А бесплатные обеды для учеников начальной школы на Ямале — норма уже многие годы.



Увлечение растительной пищей — и в том числе растительными бургерами — вызывает множество вопросов.

Что скрывает этикетка Агрехимикаты возьмут под контроль

ТОЛЬКО В «РГ»

Алена Узбекова

Россельхознадзор будет контролировать применение пестицидов, которые стали одной из главных причин массовой гибели пчел в стране.

Руководитель Россельхознадзора Сергей Данкверт рассказал в интервью «Российской газете», что пестициды серьезно вредят и здоровью людей.

В последнее время все больше людей отказываются от мясной пищи в пользу растительной. Однако ученые говорят, что это не так уж безопасно. И дело не только в возможном дефиците белка.

СЕРГЕЙ ДАНКВЕРТ: Любой продукт имеет право на жизнь, но в том случае, если в него не добавили ничего запрещенного. Сегодня много модных тенденций — вегетарианцы, веганы, еще кто-то. Говорят, что будут кормить детей своих только листьями. Пожалуйста. Но только нужно понимать, какие пестициды применялись при выращивании этих листьев и что вреда от этого может быть гораздо больше, чем пользы.

А как вы относитесь к новому продукту — растительным бургерам? Они делаются не только из листьев. В них и муку из сверчков добавляют. Кстати, в прошлогоднем интервью «РГ», отвечая на вопрос о еде будущего, вы не исключили белковую пищу из насекомых, например кузнечиков. Тогда это наделало много шума.

СЕРГЕЙ ДАНКВЕРТ: Можете констатировать, что предсказания Данкверта сбываются. И довольно быстро (смеется).

На самом деле будущее предска-

зать сложно. Но можно оценивать новые тенденции. Повторюсь, с нынешним уровнем использования пестицидов во всем мире увлечение растительной пищей вызывает множество вопросов. Качество мяса легче контролировать.

С нового года в государственный мониторинг Россельхознадзора попала трансглутаминаза. В народе этот продукт называют продуктовым, или мясным клеем.

Использование «мясного клея» сейчас никак не нормируется

СЕРГЕЙ ДАНКВЕРТ: Трансглутаминаза — это как раз один из компонентов, который позволяет склеить различные компоненты для условной котлеты, в том числе, из растительного сырья. Или из мяса с добавлением растительного сырья. Трансглутаминазу сейчас используют, судя по всему, везде. Однако этот фермент, его объемы использования нигде не регистрируются и не нормируются. Влияние на здоровье человека не понятно, а самое главное — информации об этом на этикетках практически нет. Хотим это исправить.

Рейтинги хороших и безопасных продуктов регулярно публикует Роскачество. Вы не хотите составлять такие рейтинги, располагая сетью собственных лабораторий?

СЕРГЕЙ ДАНКВЕРТ: Анализ качества определенных продуктов, которые

анализирует Роскачество, проводится, в том числе, силами лабораторий Россельхознадзора. Но мы не хотим заниматься рейтингами. Задача — обеспечить эффективную работу нашей лабораторной базы. Кстати, качество продукции по многим регламентам сегодня вне компетенции минсельхоза и Россельхознадзора. Этим занимается Роспотребнадзор. Если вы хотите получить от нас рейтинг, условно, колбасы, то тогда мы должны отвечать не только за изначальное сырье для нее, но и следить за тем, что делается в процессе производства. У нас должны быть полномочия на проверку соответствия состава продукта, заявленного на этикетке.

Заодно у Россельхознадзора должна быть возможность проверять наличие эмульгаторов, трансглутаминазы, других сомнительных пищевых добавок. Но в свое время надзорные полномочия разделили законодательно.

Есть и еще один важный момент. Из-за разделения полномочий под угрозой достижение стратегических целей государства.

Например, нужно четко понимать, что министерство сельского хозяйства не может обеспечить экспорт готовой продукции, если оно не отвечает за ее качество. Если российское предприятие — экспортер печенья указало на этикетке содержание сахара, а после проверки страной-импортером выяснится, что там на самом деле синтетический сахарозаменитель, то эту продукцию остановят.

Поэтому минсельхоз, обеспечивающий производство сахара, муки, растительного масла, сливок, сметаны — всего, что нужно для изготовления печенья, должен иметь возможность полностью проверять и качество готовой продукции.

Добавки можно?

Как сделать питание в школе вкусным и бесплатным

ШКОЛА

Елена Мационг

В свете Послания президента завтраки для младшеклассников к началу нового учебного года должны быть не только вкусными и полезными, но еще и бесплатными. Готовы ли регионы к тому, что «обеденная формула» усложняется?

Наш корреспондент изучила, как организовано питание школьников в Ханты-Мансийске.

В школе номер четыре учатся почти 1400 учеников, при этом каждый десятый имеет ограничения по здоровью. Пока бесплатно, два раза в день здесь кормят сирот, детей из малоимущих, многодетных семей, инвалидов. Кроме того, бесплатные обеды дают детям из семей, оказавшихся в затяжной сложной материальной ситуации.

Обед, который довелось продегустировать корреспонденту «РГ», состоял из овощного салата, борща, гречки с мясом, компота из клюквы и запеченного яблока с начинкой из брусники. Все качественное, вкусное и порции большие. Десерт поразил особенно — полезно, питательно, да еще и с использованием местных таежных ягод.

Спрашивая у директора департамента образования города Юрия Личкуна, может, этот обед приготовили исключительно для гостей?

Оказалось, сама система организации школьного питания исключает показательные обеды. В городе действует постоянная комиссия из родителей, депутатов, обществен-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Глава региона —
О питании
в школах

Дмитрий Артюхов
губернатор ЯНАО

— У нас большой план по замещению привозного мяса на ямальскую оленину в школах и детских садах. Она очень качественная и экологически чистая. Сейчас порядка 20–25 процентов мясного рациона составляет местная продукция. Будем потихоньку наращивать, доведя постепенно за пару лет до 40–50 процентов. Возможно, это потребует дополнительного обучения повара, потому что оленину надо уметь вкусно готовить.

ников, они могут прийти в любую школу города и попробовать еду в любой момент. В школах об их визитах, естественно, не знают.

Теперь городу, как и всей стране, предстоит новый этап — сделать питание в начальной школе бесплатным. Готовы ли? Вот что говорит на этот счет губернатор ХМАО — Югры Наталья Комарова:

— В школах региона особых проблем нет ни с обеспечением продуктами, ни с современными технологиями приготовления вкусных и здоровых обедов. Для организации полного бесплатного питания для младших школьников остается только получить надежных поставщиков продуктов. И этим нам сейчас необходимо заняться в первую очередь.



Хорошо поесть в перерыве между уроками — хорошо. А поесть бесплатно — еще лучше.

30

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ



Не желала слышать
За навязчивые эсэмэски фирма
выплатит 300 тысяч рублей

ШТРАФ в размере 300 тысяч рублей согласно решению Арбитражного суда Москвы выплатит одна из фирм за рассылку рекламы без согласия абонентов мобильной связи. Ранее УФАС вынесло ей предписание о прекращении рассылок, но исполнять его она не желала. Ну а когда антимонопольный орган привлек ее к ответственности в виде штрафа, поспешила в суд. Впрочем, там законность постановления УФАС только подтвердили.

Спасите наши уши

Как бороться с навязчивой рекламой по телефону

УСЛУГИ

✍ Елена Мационг

Пока готовила этот материал, насчитала не меньше десяти звонков и СМС от спамеров.

«Мы дадим вам кредит на миллион», «автомобиль вашей мечты теперь со скидкой», «любая омолаживающая процедура за полцены». Каждого из нас засыпает реклама по телефону. Незнакомые люди вторгаются в наше личное пространство без стука, приходят как к себе домой. И еще недавно казалось, что сделать с этим ничего невозможно или, по крайней мере, выйдет себе дороже.

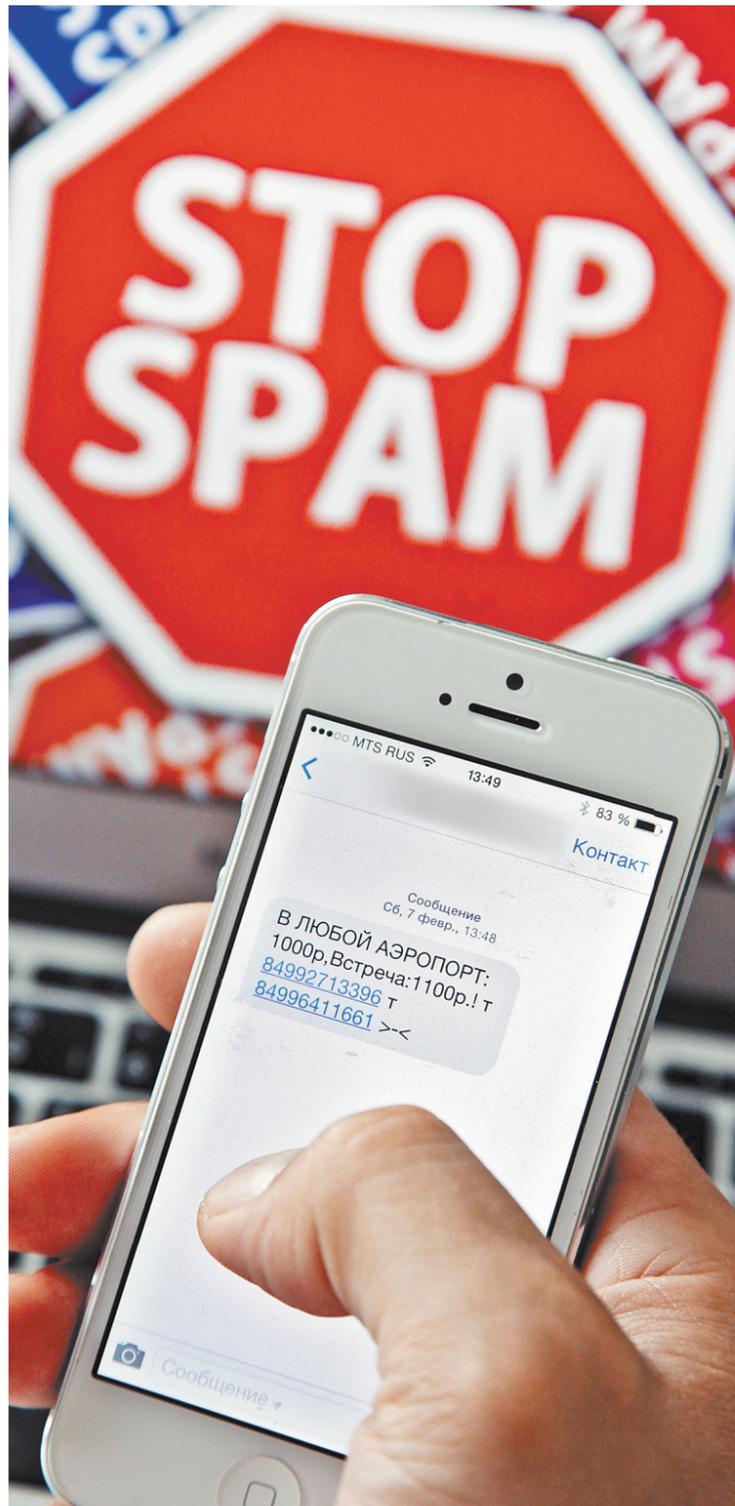
Между тем в УФАС регионов сегодня поставили на поток борьбу с распространителями телефонной рекламы. Так, на Урале на счету антимонопольщиков уже десятки выигранных дел.

Не звони мне, не звони

Классика жанра: житель Тюмени получил довольно типичное СМС: «Участствуйте в розыгрыше до 100 000 рублей в декабре! Оформите бесплатную моментальную Орепкард с кредитным лимитом до 300 000 рублей и кешбэком 3% за все покупки в любом офисе банка», далее следовало название одного очень известного банка, указан номер телефона, по которому можно узнать подробности.

Мужчина оказался дотошным и решил для себя, что хотя бы одного распространителя спама на чистую воду он выведет. Тем более что и от этого банка ему приходило уже несколько сообщений. И поскольку в самом кредитном учреждении на его просьбу прекратить рассылку никак не отреагировали, он обратился в управление ФАС по Тюменской области.

В результате антимонопольная служба завела на банк административное дело, поскольку клиент не давал согласия на рассылку ему рекламных сообщений. Как отмечают специалисты, именно согласие абонента является ключевым фактором. Без него СМС или телефонный звонок признаются незаконными. Это требование закреплено частью 1 статьи 18 ФЗ «О рекламе». Причем сам клиент не обязан доказывать, что согласия на рассылку не давал. Это должны делать распространители рекламы — будь то банк, салон красоты, или автосалон, или оператор сотовой связи — неважно. Ну а если никаких подтверждающих бумаг они представить не могут, в таком случае обязаны заплатить штраф. В кредитном учреждении пытались было сослаться на технический сбой, в результате которого пошла «гулять» рассылка. Уловка не прошла, административное дело было решено в пользу клиента антимонопольной службы. Банку был выписан штраф в 100 тысяч рублей. К слову, штрафы с юридических



Спамеры неистощимы на выдумки, но найти управу на них можно.

КОММЕНТАРИЙ СПЕЦИАЛИСТА

Осторожнее с персональными данными

Евгений Стрельников

доцент кафедры финансовых рынков и банковского дела УрГЭУ

— То, что отлаживается механизм противодействия распространителям спам-рекламы, конечно, хорошо, но корень проблемы, на мой взгляд, в том, что у нас в широком доступе оказываются персональные данные граждан. Стоит только человеку оставить где-то свой номер телефона, другую личную информацию, как она начинает «гулять» в различных базах без всякого на то его согласия. Рекламные рассылки делаются порой на десятки тысяч телефонов. Базы данных нелегально перепродаются. И для того, кто распространяет коммерческие сообщения, риск, что хотя бы один человек пойдет и отсудит свое право на «рекламную неприкосновенность», на самом деле невелик. Да и издержки в случае чего окупятся с лихвой. Нужно признать, что пока действенного отлаженного механизма, препятствующего незаконному распространению баз персональных данных, до сих пор не создано. А потому сохраняется и плодородная почва для незаконных рекламных рассылок.

лиц в таком случае немаленькие — от 100 до 500 тысяч рублей. И если представить, что на какой-нибудь центр здоровья или салон красоты подали бы иски все участники из списка рассылки, а это могут быть тысячи абонентов, ему легко грозило бы банкротство.

Реклама по «наследству»

Отметим, каждая пятая жалоба в антимонопольные службы на незаконную рекламу касается именно телефонного спама.

Казус дела, которое рассмотрели в управлении ФАС по Челябинской области, состоял в том, что мужчине настойчиво звонили из очень солидного банка на номер, который действительно числился в их базе как клиентский, причем с разрешением на рекламную рассылку. Вот только с момента заключения договора прошло несколько лет и номер уже успел перейти новому владельцу, который совсем не жаждал получать рассылки о картах рассрочки и новых кредитных продуктах. В результате долгих разбирательств в потоке юридической казуистики и препирательств с банком административное дело разрешилось все-таки в пользу клиента. Банку был выписан штраф в 105 тысяч рублей. К слову, по закону, если компания, распространяющая рекламу, не выполняет требование суда и продолжает изводить клиента спамом, штраф выписывается повторно. Иными словами, за одну незаконную СМС можно заплатить от 100 до 500 тысяч и несколько раз.

Дело мутное, но выигрышное

— Розыск нарушителей, — процесс довольно долгий, — говорит руководитель управления ФАС по ЯНАО Андрей Рогожкин. — Но их все равно в конечном итоге находят и штрафуют.

Часто процесс осложняется тем, что банки, салоны и многочисленные центры здоровья распространяют рекламу не самостоятельно, а поручают это специализированным структурам — СМС-центрам и т.д. И получается, они сами вроде как уже и ни при чем. «Мы вам ничего не присылали». На самом деле с точки зрения закона это ничего не меняет. На рассылку рекламы в любом случае должно быть согласие самого абонента. А отвечает тот, кто спам прислал. Так, в Тюмени мужчине от абонента VM_Hyundai через SMS-центр поступило SMS: «Новый Hyundai Solaris с выгодой до 184 000 рублей. Только до 31 марта!» В результате разбирательств ответственность и была применена к ООО «СМС-центру», а именно штраф в 100 тысяч рублей. А то, какой договор существует между автоцентром и СМС-центром, это уже дело разбирательства между самими этими структурами. Очевидно, стороны отлично знают, на что идут, когда договариваются между собой.

ИНСТРУКЦИЯ

Если вас совсем достали

1 Убедитесь, что вы сами не давали разрешения на рекламу. В некоторых случаях при заключении договора, предположим с банком или компанией сотовой связи, вы могли автоматически подписать согласие и на рекламную рассылку.

2 Если это не так, обратитесь к распространителю рекламы, — будь это банк, салон красоты, медицинский или автоцентр, неважно. По вашему первому устному требованию они должны прекратить рассылать вам спам. То же самое должен сделать и оператор связи, если он распространяет рекламу, согласие на которую вы не давали.

3 В случае, если спам продолжает приходиться, вам прямая дорога в УФАС. В доказательство получения незаконной рекламы к жалобе нужно приложить фотографию дисплея телефона с текстом либо распечатку электронной почты. Или аудиозапись телефонного звонка. Кроме того, нужна заверенная детализованная выписка от оператора связи, подтверждающая поступление СМС-сообщения или звонка.

ИСПЫТАНО НА СЕБЕ

«Продам базу»

Как выяснилось, купить базу телефонных номеров не просто, а очень просто. На первый же запрос поисковик выдает десятки нужных сайтов. Позвонив по указанному на сайте номеру, я представилась владелицей салона красоты. Девушка на том конце провода пояснила, что можно сделать, например, заказ на базу живущих в районе определенной станции метро и т.д. Минимальный заказ — 1000 номеров. Самые дешевые — телефоны физлиц без установок по полу и возрасту, тысяча номеров стоит 590 рублей. На формирование более сложных баз может уйти время. Прайс тут повыше: 990 рублей за тысячу номеров. Откуда берут номера абонентов? Вот как отвечают сами продавцы. — Мы уже несколько лет занимаемся сбором клиентских баз, в число которых входят базы телефонных номеров с сайта «Авито», именнные базы, собранные в социальной сети «ВКонтакте», а также e-mail базы. Они абсолютно легальны. На счет легальности продавцы базы, конечно, лукавят. Но как отмечают правоохранители, прикрыть подобные сайты довольно сложно. Вместо одной такой прикрытой «лавочки» назвтра открываются другие.

цифра



Оплата вручную
В скором времени кошельком может стать ваша ладонь

ОНЛАЙН-РЕТЕЙЛЕРЫ, в частности Amazon, разработали терминалы, которые позволяют потребителям расплачиваться в магазинах, сканируя ладонь, «рисунок» которой привязан к номеру кредитной или дебетовой карты. По информации The Wall Street Journal, уже ведутся переговоры с Visa и MasterCard о тестировании системы обработки транзакций на будущих терминалах.

В Сеть за ноль рублей

Возможно ли сделать интернет в России бесплатным

ТЕХНОЛОГИИ

✍ Александр Беляев

Владимир Путин в своем Послании Федеральному Собранию поручил реализовать проект «Доступный интернет», четко обозначив при этом главную его составляющую: каждый гражданин должен иметь бесплатный доступ к социально значимым интернет-ресурсам.

Операторы сказали «да»

Собственно, это логическое продолжение ранее озвученных законодательных инициатив по защите интернета в стране и о приоритете отечественного программного обеспечения перед импортным, поддержанных главой государства.

Насколько трудна в выполнении президентская инициатива? Минкомсвязи на данный момент уточняет параметры задачи, а выяснив все нюансы, приступит к подготовке мер по реализации задачи.

«Большая тройка» — МТС, «МегаФон», «Вымпелком» (бренд «Билайн»), а равно и Yota заявили о своей готовности присоединиться к мегапроекту. Никаких особых препятствий не видят и в «Ростелекоме».

В целом положительную оценку дает президентскому предложению и IT-сообщество.

Александр Комарницкий известный в России разработчик успешных проектов «Яндекса» и Mail.ru, ныне глава департамента разработки десктопных браузеров европейского стартапа Cilqz GmbH (Германия)

— «Доступный интернет» без кавычек можно называть прорывом, поскольку это практически не имеющая аналогов вещь. Этот будет — в случае грамотного исполнения, разумеется, — реально круто, это как если бы вдруг бесплатно стало, скажем, электричество. Тем более для осуществления этой идеи у страны есть все необходимое. Россия начала тотальную «интернетизацию» позже других и поэтому могла сразу использовать последние достижения, «перепрыгнув» через промежуточные стадии развития. В стране сегодня успешно разви-



вается оптоволокно — основа широкополосного доступа в мировую сеть, а услуги 4G, 5G — одни из самых недорогих в мире, по крайней мере пока.

Все кругом отечественное

Ранее президент России подписал закон о предустановке отечественного программного обеспечения, что вызвало неоднозначную реакцию пользователей. С вашей точки зрения — положительный ли это шаг?

АЛЕКСАНДР КОМАРНИЦКИЙ: Положительный. На самом деле в России предостаточно качественного ПО, это я вам как разработчик говорю. Важен баланс. Монополия нравилась только дону Корлеоне, а монополия того же Google вряд ли кому придется по вкусу. Соответственно упомянутое вами действие — противостояние монополии, позволяющая качественно развивать собственный рынок.

Сегодня одна из самых болезненных интернет-проблем — защита персональных данных. В рамках рассматриваемого проекта есть ли какие-то новые риски, ведь бесплатность означает расширение аудитории и, соответственно...

АЛЕКСАНДР КОМАРНИЦКИЙ: Нет, в этом плане никаких рисков, это немного другое. Но огорчен сам факт того, что люди, простые пользователи интернета начали обсуждать и задумываться о безопасности своих персональных данных в сети.

«Немного другое» — это браузер? Как «точка входа» всех пользователей, которых станет еще больше?

АЛЕКСАНДР КОМАРНИЦКИЙ: Не только. При всех прочих равных, ныне используемые браузеры действительно

Президентский проект позволит пользователям даже в самых «глухих» уголках страны быть онлайн.

но можно рассматривать как богатый источник охотников за персональными данными, в достаточной степени, как это не покажется странным, защищены. Сегодня вопросы по защите целесообразно адресовать разработчикам сайтов — их дело (и прямая обязанность!) мониторить ресурсы на предмет уязвимостей и вовремя реагировать на угрозы.

Другое дело, что разработчики браузеров, а равно дистрибьютеры крайне мало говорят о возможностях своих детищ именно в деле

защиты данных пользователя, мало их «выпячивают». Опуская технические подробности, скажу лишь, что устанавливая на своем компьютере тот или иной браузер — внимательно изучите все его настройки. Да, на это надо потратить время, но что вам важнее? Думаю, все-таки подстраховаться. Тем более разобраться здесь под силу любой, не побоюсь этого слова, бабушке.

В Послании президента подчеркнуто: бесплатным доступом станут к «социально значимым интернет-ресурсам». Как, по-вашему, мог бы выглядеть этот список?

АЛЕКСАНДР КОМАРНИЦКИЙ: О, ну это — на данный момент — уж очень широкое поле... Ну, скорее всего, кроме Госуслуг, какие-нибудь яндексовские сервисы, сервисы того же Mail.ru с их соцсетями «ВКонтакте», «Одноклассники», мессенджерами ICQ, который до сих пор жив, или их же «ТамТам»... Это вопрос не «разработческий», это вопрос, скорее, идеологический...

Победитель известен?

Итак, первый результат огласки проекта «Доступный интернет» ясен. Его с энтузиазмом поддерживают и аййтишники, и пользователи. Остается выяснить — за что все-таки не придется платить. Будут ли это некие новые тарифы, где бесплатно определенное количество гигабайт трафика, или будет создана принципиально новая схема? Покажет время.

Оно же и выявит победителей в начавшейся гонке «социально значимых». Пока полной ясности нет. Шансы равны у всех. «Яндекс» еще на стадии утверждения нового премьер-министра удостоился от Михаила Мишустина похвального отзыва, после чего акции компании взлетели в цене. Кстати, многие эксперты называют в числе фаворитов и интернет-ресурс «Российской газеты».

КСТАТИ

Если сделано в России

Как попадают в реестр отечественного ПО? Этот вопрос мы адресовали Максиму Хромову, генеральному директору Поискового портала «Спутник» (дочернее подразделение «Ростелекома»):

— Десктопный браузер «Спутник» от компании «Ростелеком» был внесен в Единый реестр российских программ для ЭВМ и баз данных Минкомсвязи России 16 мая 2016 г. под № 779.

Решение о включении или не включении продуктов в реестр принимается в ходе голосования членов Экспертного совета по российскому ПО Минкомсвязи России. Эксперты — это действующие специалисты из российской IT-отрасли с большим опытом работы в индустрии, они рассматривают поданные компаниями заявки на внесение продуктов и решений в Единый реестр.

Программные продукты включаются в реестр, если они соответствуют требованиям, установленным пунктом 5 правил формирования и ведения реестра российского ПО, утвержденных постановлением Правительства РФ № 1236 «Об установлении запрета на допуск программного обеспечения, происходящего из иностранных государств, для целей осуществления закупок для обеспечения государственных и муниципальных нужд» от 16 ноября 2015 года.

Эти требования устанавливаются принадлежность, состав, архитектуру, основные функции, предъявляемые при эксплуатации отечественного программного обеспечения (в том числе офисного) федеральными органами исполнительной власти и государственными внебюджетными фондами.

ТОП-10 СТРАН С САМЫМ ДЕШЕВЫМ БЕЗЛИМИТНЫМ ИНТЕРНЕТОМ (ДЕКАБРЬ 2019-ЯНВАРЬ 2020), СРЕДНЕМЕСЯЧНАЯ АБОНЕНТСКАЯ ПЛАТА (РУБ.)

Источник: Content Review

РОССИЯ	602.5
ИНДИЯ	716.9
ПАКИСТАН	880
РУМЫНИЯ	965.6
ПОЛЬША	1127.9
МЕКСИКА	1199.4
ИЗРАИЛЬ	1249.1
АЛЖИР	1430
ИРАК	1563.2
ИТАЛИЯ	1585.6



ТОП-10 СТРАН С САМЫМ ДОРОГИМ БЕЗЛИМИТНЫМ ИНТЕРНЕТОМ (ДЕКАБРЬ 2019-ЯНВАРЬ 2020), СРЕДНЕМЕСЯЧНАЯ АБОНЕНТСКАЯ ПЛАТА (РУБ.)

Источник: Content Review

АВСТРИЯ	4101.4
США	4399
СИНГАПУР	4778.2
БРАЗИЛИЯ	4863
ГЕРМАНИЯ	4990.1
ЮЖНАЯ КОРЕЯ	5011.7
ТАЙВАНЬ	5449.3
КАНАДА	5930
КАТАР	7940.1
ОАЭ	8550



ЦИФРА

46

стран мира,

в том числе Россия, на сегодняшний день предоставляют пользователям безлимитный интернет.



«Каждый увидит свое»
Александр Кибовский призвал зрителей составить свое мнение

РУКОВОДИТЕЛЬ Департамента культуры Москвы Александр Кибовский выступил в качестве исторического консультанта в фильме «Союз спасения». В январские дни он дал много комментариев для различных СМИ. «Что бы ни писали и ни говорили, важно, что фильм вызвал большой интерес и многие стали впервые внимательно смотреть, что такое движение декабристов», — сказал он и призвал всех составить свое мнение о фильме.



Кадры расстрела на Сенатской площади сделаны с большим мастерством — такого не было ранее в российском кино. И от этого они впечатляют еще больше.

Война и мир декабристов

Чем историческая драма «Союз Спасения» напоминает шедевр Сергея Бондарчука

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Сусанна Альперина

Масштабная историческая драма «Союз Спасения», рассказывающая современным языком историю восстания декабристов, вышла в российский прокат 26 декабря.

На данный момент фильм, который делался более пяти лет, собрал в прокате около 700 тысяч рублей, при этом вызвав яркие споры и дискуссии.

На вопросы обозревателя «РГ» ответил режиссер Андрей Кравчук.

У вас очень мощные спецэффекты в картине. Трудно не заиграться в них, когда делаешь серьезное кино?

АНДРЕЙ КРАВЧУК: Нет. Просто все-таки хотелось показать все как есть — чтобы не было ощущения условности. Потому что, когда мы стали все изучать подробно, то я вдруг с ужасом узнал, что пушки на Сенатской площади стояли на углу Адмиралтейского бульвара, метрах в 50 от людей, и расстреливали картечью в упор. И даже в воспоминаниях Бестужев рассказывал, что рядом с ним в клочья разнесло картечью молодого барабанщика. Но мы это не показывали — старались щадить зрителя.

Но у вас в фильме тоже крови немало.

АНДРЕЙ КРАВЧУК: Конечно, она есть. Если по официальным данным погибло около полутора тысяч человек. Большая часть из них была расстреляна в упор и утонула в ледяной воде.

Какие книжки, исторические свидетельства эпохи оказали на вас наибольшее влияние?

АНДРЕЙ КРАВЧУК: Меня поразила книга Якова Гордина «Мятеж ре-

форматоров». Любопытно было читать «Русскую правду» Пестеля. Она тяжелым языком написана, но это — неожиданный документ. Мемуары Николая I, то, что написал Трубецкой про допросы декабристов, его же «Манифест к русскому народу». И очень хорошую точку зрения на все это дал Лев Толстой. У него есть незаконченный роман о декабристах, он начал его писать, потом бросил и написал «Войну и мир».

У вас в фильме есть моменты, которые мне напомнили «Войну и мир». Может быть, Лев Толстой так повлиял?

АНДРЕЙ КРАВЧУК: Толстой — один из моих любимых писателей. Он не мог не влиять. Естественно, я перечитывал в процессе работы над фильмом «Войну и мир». Все равно очень важно выстраивать отношения между людьми, а они имеют какие-то свои нюансы.

Андрей, я смотрю практически все, что вы снимаете. Но что касается «Адмирала» и «Викинга», там все-таки кинополотно задумывались как сериалы. А «Союз Спасения»?

АНДРЕЙ КРАВЧУК: «Викинг» мы снимали как фильм, не думали про сериал. Просто материала оказалось много. И возможно, степень натурализма, того, который нам был необходим, непростая для восприятия. Поэтому мы сильно ужимались. Четыре часа была первая сборка материала.

А в «Союзе Спасения» сколько получилось материала?

АНДРЕЙ КРАВЧУК: Точно так же: первая сборка — около четырех

Режиссер Андрей Кравчук перечитывал во время работы «Войну и мир».



РИА НОВОСТИ

часов. Но здесь сокращать было легче, и в этом случае только — кино. Сериала не будет.

У вас в фильме коптерные съемки очень эффективны. Как так делается: снимается сверху вид, и... совершенно другая эпоха?

АНДРЕЙ КРАВЧУК: Не буду раскрывать все секреты. У нас много компьютерной графики. Сейчас же Петербург выглядит иначе. Правда, мы построили «украинскую» деревню в Белгородской области. Она была как живая, и мы ее оставили там — подарили эту декорацию местным жителям.

А как вы в Питере снимали?

АНДРЕЙ КРАВЧУК: Тяжело. Морозы были чудовищные. На самой Сенатской площади мы не снимали — она сейчас выглядит по-другому, чем у нас в кино. Здания Сената и Синода сейчас не соединены аркой, и так далее. Сенатскую площадь мы снимали в павильонах. Специально строился и Исаакиевский собор. Дворцовую площадь и на Мойке снимали в реальности. А также — в Гатчине, в Екатерининском дворце, в Екатерининском парке.

Ваш следующий фильм будет называться «Рюрик». Можно ли сказать, какие времена вас притягивают больше?

АНДРЕЙ КРАВЧУК: Времена декабристов были любопытны, сложны. Но Древняя Русь... В ней есть какая-то магия. Вот это существование язычества, более открытых страстей и прочее. Наверное, это какие-то вещи, которые не удалось оставить в фильме «Викинг», они все равно внутри живут, и хочется их тоже до-реализовать.

→ СВОЙ ВЗГЛЯД

Открытие проекта — реконструкторы

Возникли споры об идеологической составляющей фильма. Об этом мы спросили у продюсера.

АНАТОЛИЙ МАКСИМОВ: Главный риск, на который мы пошли, а речь идет о мейнстримовском кино для широкой аудитории, — не дали возможности зрителю присоединиться ни к одной из противостоящих друг другу сил. Поскольку мы — не над схваткой, а внутри. Для нас главный меседж в том, что речь — о гражданской войне, которая длится в разных фазах уже 200 лет. Главная драматическая арка не внутри отдельно взятого героя, а внутри зрителя, который может присоединиться к такому построению фильма. Мы привыкли к тому, что враги с одной или другой стороны. А то, что враги — свои? Как к этому относиться? Вот в этом главная особенность идеологии фильма.

Костюмы в фильме просто великолепны...

АНАТОЛИЙ МАКСИМОВ: Костюмы очень сложные, потому что мы больше полутысячи их сделали. Они действительно хорошие. Во время проката мы в кинотеатрах делали инсталляции, включая сложнопостановочный реквизит, и даже реконструкторов привлекали. Для меня главное открытие проекта — это реконструкторы. Люди, которым интересно жить. Они одной частью мозга живут в другом времени. Не от скуки это делают, для них это драйв. У нас массовка большая — до 800 человек. Мы всех, кто работал над фильмом — и реконструкторов, и массовку, в конце снимали, делали фото в costume, и дарили фотографию. И каждому в конце съемок сделали альбом — каким он был.

публикации «родины»



Градус отрезвления
Первый антиалкогольный съезд открылся 28 декабря 1909 года

В ЯНВАРСКОМ номере «Родины» публикуются выдержки из стенограммы Первого все-российского съезда по борьбе с пьянством, который проходил в новогодние праздники (28 декабря 1909—6 января 1910 гг.). 457 делегатов, 99 докладов, вступительный взнос 5 рублей, скандальный уход сначала членов правительства, а затем и духовенства... Много интересного и поучительного найдет читатель в предлагаемом материале.

Vabushka1922

Чем делится 97-летняя зенитчица в Instagram, куда записал ее внук

ЗНАЙ НАШИХ!

✍ Артем Локалов

Для Алефины Николаевны Груздковой всегда привычнее было листать пожелтевшие от времени фотоальбомы. Но с недавних пор она пристрастилась рассматривать фото и видео в соцсетях. Внук Константин создал для бабушки страницу в Instagram.

Babushka1922—такой у нее там ник, имя то есть.

Девятнадцатилетней девчонкой она ушла на войну, служила в Войсках противовоздушной обороны. С той поры привыкла все делать сама. Когда осталась в квартире одна, отказалась переезжать к родне, хотя настойчиво звали. И вот — сломала шейку бедра.

После этого люди ее возраста до конца дней остаются прикованными к постели. Но доктор сделал заключение: операция возможна. И она была сделана. Внук Константин Перминов рассказал корреспонденту «Родины», что после операции бабушка потихоньку восстанавливается. И ходит, пусть и с трудом, сама.

Чтобы процесс выздоровления ускорить — хорошее настроение лучше лекарств, — Константин купил бабушке планшет и установил приложения—смотреть видео от внуков и правнуков. А увидев неподдельный интерес Алефины Николаевны, создал для нее страницу в Instagram.

И теперь бабушка читает тысячи сообщений, которые присылают ей в соцсетях.

— Бабушке сложно самой пользоваться планшетом из-за обмороженных и искривленных во время войны пальцев, — говорит внук. — Так что я читаю ей, что пишут люди. На планшет мы стали записывать стихотворения, которые бабушка любит читать наизусть. И это интересно многим! Она замечательно декламирует Лермонтова, Некрасова. А я снимаю ее на видео и выставляю в соцсети. Реакция слушателей — благодарнейшая! Когда читаю бабушке отклики, она улыбается.



babushka1922

Подписаться

18 публикаций 21,3тыс. подписчиков Подписки: 1

Alefina Gruzdkova
<https://66.ru/news/society/184868/>

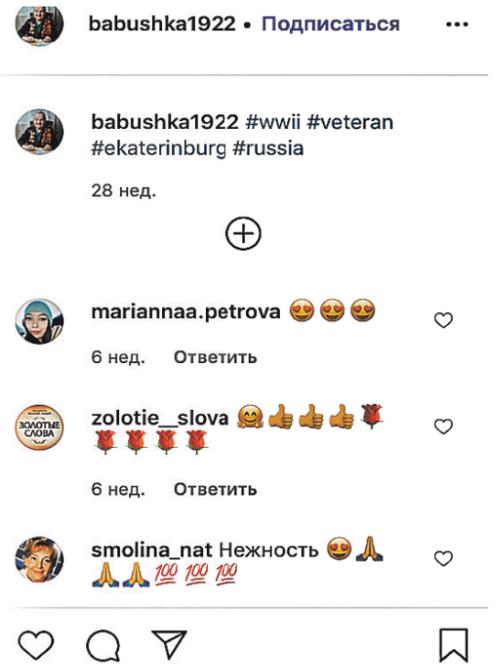
Для связи внук @konstantin_russian

Ветеран Второй Мировой войны

Помощь Алефине Николаевне
money.alfabank.ru/p2p/web/transfer/kperminov4



Алефтина Груздкова и страница в соцсети, которую сделал для нее внук Константин.



Отличная потенция в любом возрасте!

Космические технологии вернут Вам стойкую эрекцию без таблеток и химии



«Здравствуйте! Я уже несколько раз слышал от своих знакомых про прибор «Союз-аполлон», который восстанавливает эрекцию буквально с первого раза. Расспрашивать знакомых неудобно, поэтому пишу вам — расскажите, действительно ли «Союз-аполлон» такой эффективный, как о нем говорят?»

Николай Л., 46 лет

Николай, название аппарата не зря отсылает к легендарному советско-американскому спутнику. «Союз-Аполлон» напрямую связан с космонавтикой. Его принцип действия такой же, как и у лечебного костюма «Чибис», разработанного учеными в Центральном НИИ авиационной и космической медицины специально для восстановления мужского здоровья космонавтов. Из-за невесомости образуются застои и тромбы, и страдает от этого не только сосудистая система, но и потенция! Метод вакуумной терапии, который использовался в «Чибисе», обеспечивал сильнейший приток «свежей» крови в область малого таза, гарантируя полное возвращение потенции.

Разработчики «Союз-Аполлона» модернизировали космический костюм до домашнего применения и усовершенствовали его конструкцию. На первом этапе вакуум вызывает эрекцию, а также улучшает микроциркуляцию крови в предстательной железе. Затем благодаря воздействию переменного электромагнитного поля застоявшаяся кровь и продукты воспаления выводятся из простаты. Таким образом, «Союз-Аполлон» способствует восстановлению мужской силы.

Помимо улучшения эрекции, аппарат помогает в лечении простатита, аденомы, уретрита, нарушения мочеиспускания и других заболеваний мочеполовой системы, а также стимулирует

выработку гормона тестостерона, отвечающего за либидо. Поэтому те, кто уже испытали «Союз-Аполлон», отмечают не столько стойкую эрекцию, но и значительное возрастание сексуального желания.

Таким образом, независимо от возраста и состояния здоровья, «Союз-Аполлон» подарит Вам уверенность в себе, а также стабильную эрекцию, повторные половые акты и удовольствие от секса! Результат будет уже после 1-го применения. При этом не нужно куда-то ходить, проводить неприятный массаж простаты и пить лекарства. С аппаратом «Союз-Аполлон» все процедуры Вы делаете дома. Это просто, приятно и эффективно!

Бесплатная консультация строго конфиденциальна!

8 (800) 100-55-60

Звоните по бесплатной линии и назовите код подарка «КОСМОС»

*Акция действует с 01.01.2020 г. по 01.07.2020 г. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127576, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение Г, комната 24. С/П № RU.77.99.19.004.E.003436.02.15 от 12.02.2015 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60.

+ ПОДАРОК*

только для читателей «Российской газеты»

Д-р Александр Эдигер
клинический фармаколог,
эксперт по медицинской технике:

«Результат применения прибора «Союз-Аполлон» - это ЭРЕКЦИЯ МЕЧТЫ!»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЖИЛЬЕ



И так сойдет Мать инвалида добилась установки в доме нового пандуса

ПОЛНЫМ разочарованием обернулось заселение в новый дом для матери ребенка-инвалида из Рязани. Как оказалось, пандус в нем был установлен с нарушением строительных норм, издавал настоящий грохот, а человек в кресле-коляске попросту не дотянулся бы до элементов управления. Женщина обратилась в суд, после чего застройщик попросил мирового соглашения, обязуясь все исправить и компенсировать ей моральный вред.



Телевизор — единственное, что связывает Эдуарда с внешним миром

Выхода нет Инвалид-колясочник уже 16 лет не может выбраться из дома

СИТУАЦИЯ

Айгуль Камаева, Уфа

43-летний житель башкирского города Учалы Эдуард Кильмухаметов вот уже 16 лет остается заложником в собственной квартире на третьем этаже хрущевки.

— Мы с мамой живем вдвоем. Но ей после инсульта не под силу меня с коляской с третьего этажа спускать и тем более поднимать потом обратно. Даже не каждый мужчина сможет, а тут пожилая женщина. Вот и сижу целыми днями в четырех стенах, — признался корреспонденту «РГ» Эдуард.

Много лет назад он работал слесарем. Несчастный случай привел к травме позвоночника, далее три месяца в больнице, курсы реабилитации.

Первое время выбираться из дома помогал младший брат. Но затем он переехал в другой город.

— Просил администрацию города помочь — поставить пандусы. Но они ответили, что это невозможно. Жил бы на первом этаже, проблем не было бы. А ведь я десять лет состоял в очереди на улучшение жилищных условий, но как только брат выписался, меня просто выкинули из списка. Сказали — теперь у нас с мамой слишком много «квадратов» на двоих, — вспоминает мужчина.

Двоюродная сестра Динара, узнав о проблеме брата, решила добиться справедливости.

— Эдик у нас не любит жаловаться, все молча переживает. Но на фоне этих проблем у него появились новые осложнения со здоровьем. Вот я и решила: стану его «ногами». Подключилась к решению этого вопроса и редакция «Российской газеты». На запрос журналиста чиновники прислали ответ, в котором ссылаются на федеральное законодательство.

— В 2004 году Эдуарда Кильмухаметова включили в список граждан, нуждающихся в жилье в категории «инвалиды и семьи, имеющие ребенка-инвалида», так как он проживал в квартире, где на каждого члена семьи приходилось 9,96 квадратного метра жилья, то есть менее установленной учетной нормы. После выбытия брата заявителя на одного члена семьи стало приходиться

14,95 квадратного метра, в связи с этим Кильмухаметова исключили из списка. В 2019 году ему отказали в восстановлении в списке очередников.

Межведомственная комиссия администрации обследовала квартиру и дом, где живет колясочник и составила акт.

— Собственнице квартиры — матери Кильмухаметова предложено обменять свою жилье на квартиру на первом этаже любого другого дома, после чего мы готовы решить вопрос с обустройством там пандуса, — сообщили в администрации.

Вот только пожилой женщине не под силу еще и переездом заниматься.

Кто прав — чиновники или Эдуард, теперь будут разбираться компетентные органы.

Ситуация, в которой сейчас находится Эдуард Кильмухаметов, не уникальна. По словам председателя Башкирской республиканской организации Всероссийского общества инвалидов Олега Ротова, точное количество инвалидов, которые остаются заложниками своих квартир, никто не знает.

— Госпрограмма «Доступная среда» предусматривает финансирование мероприятий для обеспечения доступности объектов социальной инфраструктуры и не распространяется на адаптацию жилфонда. Сегодня для многих инвалидов единственный выход из такой ситуации — обмен имеющегося жилья на более удобное, — рассказывает Олег Ротов.

КСТАТИ

Общество и пресса

Зачастую проблему с доступом в жилье помогают решать общественные организации. В прошлом году активисты Общероссийского народного фронта в Республике Башкортостан добились обустройства пандуса в подъезде дома в Стерлитамаке для ветерана боевых действий.

Редакция «Российской газеты» тоже помогла сделать доступным подъезд уфимца Максима Никитина, который несколько лет не мог выехать из своего дома из-за отсутствия пандуса. После нескольких публикаций в газете управляющая компания решила проблему.

Холод за 70 тысяч Как не платить за квартиру, в которой не живешь

ЖКХ

Антон Валагин, Воронеж

Жительнице Воронежа Зинаиде Землянухиной выставили счет на 70 с лишним тысяч рублей за квартиру, в которой она не живет.

Четыре с половиной года назад стандартная «однушка» в серой брежневской девятиэтажке была официально признана непригодной для использования. Хозяйка квартиры, 72-летняя пенсионерка, оставила ее раньше — в 2010 году, когда начались проблемы. Обращения в обслуживающие дом организации результата не дали, пришлось съехать. Однако управляющая компания продолжает присылать квитанции об оплате услуг. А когда сумма долга превысила 50 тысяч, коммунальщики обратились в суд, выиграли его, и теперь у Зинаиды Сергеевны забирают треть пенсии.

В 2000 году Зинаида Землянухина переехала в Воронеж. Купила на сбережения однушку и безбедно прожила в ней десять лет. А в 2009-м начался коммунальный ад. Сначала в квартире стало холодно: зимой температура не поднималась выше 15 градусов. Потом потекли трубы, и Зинаида Сергеевна покинула квартиру. В 2015-м она добилась составления акта от «Водоканала». «Квартира непригодна для проживания», — зафиксировала контролер Колтакова И.В. Получив бумагу, хозяйка утонувшей «однушки» решила: раз жить в квартире невозможно, то и платить за нее не надо.

— Согласно статье 153 Жилищного кодекса РФ собственник помещения в многоквартирном доме обязан свое-

временно и полностью вносить плату за жилое помещение и коммунальные услуги. Согласно статье 210 Гражданского кодекса РФ собственник несет бремя содержания принадлежащего ему имущества. Таким образом, материальная ответственность владельцев помещений возникает независимо от того, проживает он на данной территории или нет, — объяснил Александр Макашов, директор обслуживающей дом РЭК «Жилищное Содружество».

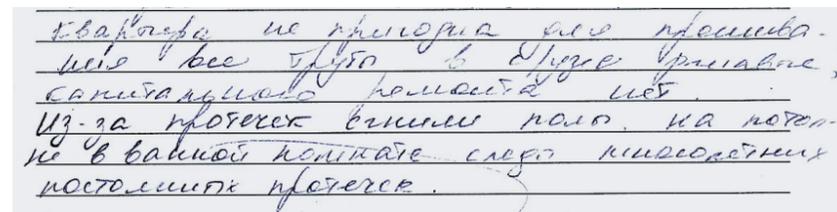
КОММЕНТАРИЙ ЮРИСТА

Не услуга, а ущерб

Станислав Рывкин
адвокат

— Если собственнику оказаны коммунальные услуги ненадлежащего качества, собственник вправе потребовать уменьшения платы либо полного освобождения от нее.

В случае возникновения судебного спора собственнику нужно будет доказать факт ненадлежащего оказания услуг, а также связанного с этим ущерба. Желательно заранее озаботиться получением необходимых доказательств. Ими могут быть заявления поставщику услуг с пометкой в их получении, акт, составленный самим поставщиком, фотографии, видео- и аудиозаписи, заключение эксперта, свидетельские показания. На отношения по предоставлению коммунальных услуг распространяется действие закона о защите прав потребителей, что позволяет взыскать с поставщика еще и возмещение убытков, неустойку, штраф и компенсацию морального вреда.



Тот самый акт о непригодности квартиры для проживания.

Российская Газета

Юридическая консультация —

проект «Российской газеты», где вы можете:

- ✓ **Задать вопрос**
чиновникам и опытным юристам
- ✓ **Получить**
ответ в режиме онлайн
- ✓ **Воспользоваться**
обширной базой знаний по типовым жизненным ситуациям

БЕСПЛАТНО!

ЗАДАТЬ ВОПРОС НА PRAVO.RG.RU

здоровье



А ну, дыхни
Минздрав доработает порядок медосмотра водителей

ВВЕДЕНИЕ нового порядка медицинского осмотра водителей для раннего выявления употребления алкоголя и запрещенных веществ может произойти раньше, чем запланировано, решение примут уже в феврале, считает главный нарколог Минздрава Евгений Брюн. «Выполнение приказа Минздрава перенесли на июль, но в феврале будет окончательное решение. Думаю, новый порядок будет введен», — сообщил специалист.

Заглянуть в карту

Как получить всю информацию о своем здоровье в поликлинике

ПРОЦЕДУРА

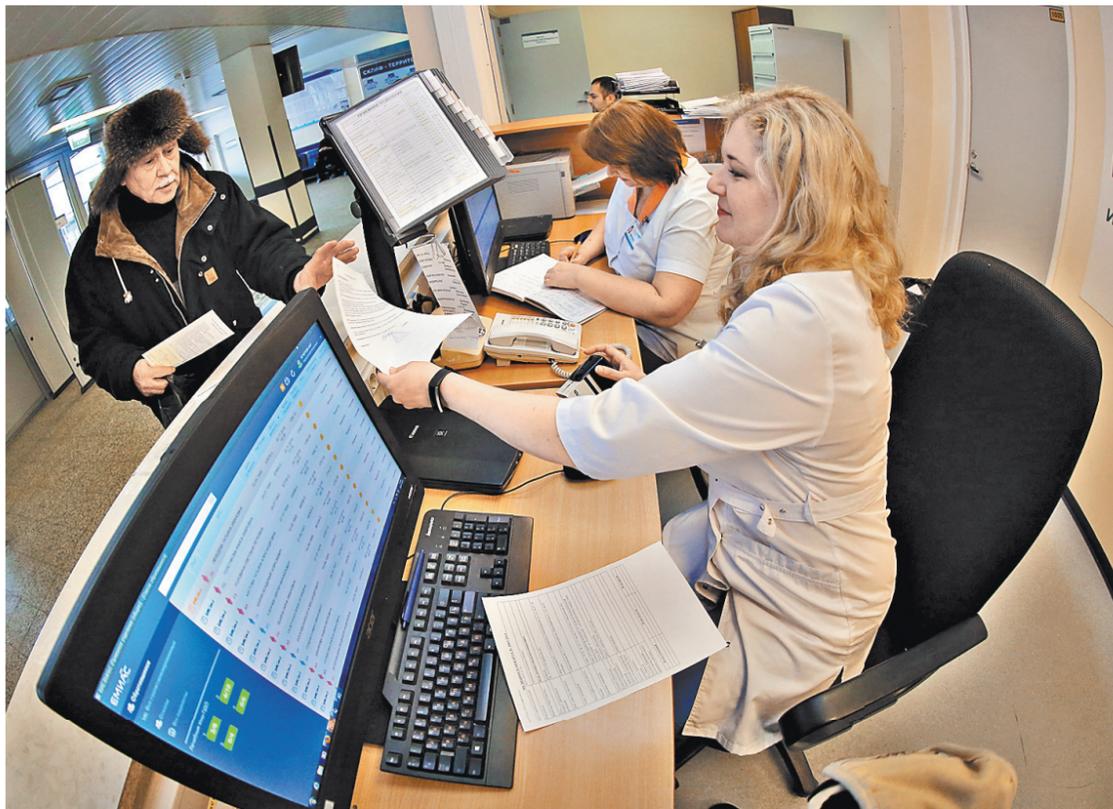
Ирина Невинная

«Пациенту краснодарской муниципальной поликлиники практически невозможно достоверно выяснить информацию о назначениях доктора. Сотрудникам регистратуры категорически запрещено выдавать карточки пациентам. Невозможно узнать и результаты обследований и анализов» — в этом корреспондент «РГ» Татьяна Павловская убедилась на собственном опыте. Наши соборы из других регионов подтвердили: да, ситуация обычная, врачи очень не любят, когда пациенты «суют нос» куда «не следует». «Не следует», впрочем, только по их мнению, потому что ответственность пациента за себя, соблюдение всех назначений и доверие к врачу начинается с простого — информированности и доверительного разговора с доктором.

А что по этому поводу говорит закон? Имеем ли мы право получить полную информацию о своем здоровье? «РГ — Неделе» ответил эксперт Всероссийского союза страховщиков Сергей Шкитин.

Имеет ли право пациент узнать о назначенных анализах и исследованиях, а также их результаты, зафиксированные в медицинской карте?

СЕРГЕЙ ШКИТИН: Конечно, имеет. Каждый гражданин имеет право получить в доступной для него форме имеющуюся в медицинской организации информацию о состоянии своего здоровья, в том числе сведения о результатах обследования, наличии заболевания, об установленном диагнозе и о прогнозе его развития. Его обязаны проинформировать о методах лечения, связанных с ними рисках, возможных видах медицинского вмешательства, его последствиях, а также и результатах оказания медпомощи. И это не просто слова. Все это зафиксировано в Федеральном законе «Об основах охраны здоровья



вому представителю). Страховой представитель поможет урегулировать этот вопрос.

Если пациенту что-то непонятно с показателями, анализами и т.д., обязан ли лечащий доктор объяснить, что и как (многие, не добившись объяснений, лезут в интернет со всеми вытекающими)?

СЕРГЕЙ ШКИТИН: Информация о состоянии здоровья предоставляется пациенту лично лечащим врачом или другими медицинскими работниками, которые проводили его обследование и лечение. Это тоже зафиксировано в статье 22 Закона № 323-ФЗ.

Кстати, лечащий врач не только организует обследование и лечение пациента, но и предоставляет информацию о состоянии его здоровья. Он также обязан по требованию пациента или его законного представителя пригласить для консультаций врачей-специалистов, при необходимости созвать консилиум. При этом рекомендации консультантов выполняются только по согласованию с лечащим врачом, за исключением случаев оказания экстренной медицинской помощи (ст. 70 Закона № 323-ФЗ).

В случае если лечащий врач не смог ответить на все вопросы, у больного остались сомнения в качестве полученной медицинской помощи, он вправе подать жалобу в страховую медицинскую организацию. В этом случае страховой представитель организует проведение экспертных мероприятий, о результате которых гражданину сообщат в письменном виде.

Обращение к страховому представителю — это путь наиболее быстрого решения вопросов, возникших у пациентов, по получению сведений об оказанной медицинской помощи.

На запрос пациента должен ответить его лечащий врач

граждан в Российской Федерации» (№ 323-ФЗ от 21 ноября 2011 года), в 22-й статье.

Каким образом можно эту информацию получить: попросить, например, чтобы сделали выписку, потребовать медкарту и сфотографировать нужные страницы?

СЕРГЕЙ ШКИТИН: Пациент либо его законный представитель имеет право непосредственно знакомиться с медицинской документацией, отражающей состояние его здоровья,

и получать на основании такой документации консультации у других специалистов.

Для этого нужно сделать запрос. Причем направить его в медорганизацию можно и в электронной форме. Тогда отражающие состояние здоровья пациента медицинские документы (их копии) и выписки из них тоже могут предоставить в виде электронных документов.

Информация о состоянии здоровья детей до 18 лет предоставляется их родителям или законным представителям. Такой же порядок — предоставление информации законным представителям — действует и в отношении граждан, признанных недееспособными.

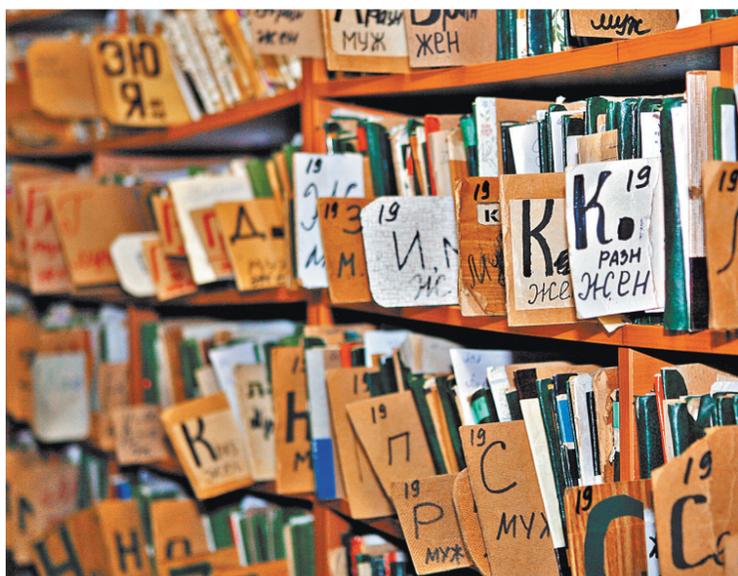
Кто конкретно должен предоставлять информацию?

СЕРГЕЙ ШКИТИН: Лечащий врач. Он отвечает на запрос и дает исчерпывающие ответы на все интересующие пациента или его законного представителя вопросы. Это касается и диагностики заболеваний, и установленного диагноза, и проводимого лечения, и дальнейших рекомендаций.

А если устной беседы недостаточно, если, например, пациент хочет получить медицинское заключение на руки, чтобы проконсультироваться в другом медучреждении?

СЕРГЕЙ ШКИТИН: Есть приказ Минздрава России от 29 июня 2016 года № 425н, который утвердил Порядок ознакомления пациента либо его законного представителя с медицинской документацией, отражающей состояние здоровья пациента.

В этом документе абсолютно конкретно сказано: основание для ознакомления с медицинской документацией — письменный запрос от пациента либо его законного



С переходом на электронные медкарты сделать нужную выписку станет проще.

Как вывести мозоли? Ходить сложно!

Ирина, Ростов

Ирина, очень вовремя обратились!

Есть **быстрое решение** против сухих, твердых мозолей «со стержнем». **Помогает быстро** - мозоль уменьшается изо дня в день. **Знаете ли вы**, что эти мозоли постоянно растут вглубь? Ваш помощник против «гвоздиков» в ногах — **гель-экспфолиант «Клареол»!** Точечно нанесите на центр мозоли 2 раза в день, и уже через несколько дней увидите результат! Клареол — отличный способ борьбы с такой неприятной «мелочью».

Уже через неделю Вы забудете про мозоли!

Закажите сегодня по акции «Клареол ВСЕГО за 1 руб.!» по бесплатному телефону: **8-800-100-22-66**

При заказе назовите код акции **КЛ155**

ООО «ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ ХОЛДИНГ ДЖИ ЭЛ ЭС МЕДИКАЛ», ОГРН 1187746706510, Рр, 108811, Г. МОСКВА, П. МОСКОВСКИЙ, КИЕВСКОЕ Ш. 2241 КМ, ДВЛД, 4, СТР. 2, ЭТ. 8, БЛ. В, ОФ. 8098В4, ПОМ. № 14, НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ, ПРИ ПОКУПКЕ 1 УПАКОВКИ ЗА ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ ВТОРАЯ УПАКОВКА 1 РУБ. СРОК ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ С 01.12.2019 ПО 30.06.2020. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, О ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ, ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛ. 8-800-100-22-66. РЕЗУЛЬТАТЫ МОГУТ ОТЛИЧАТЬСЯ.



первая помощь

У природы нет иной погоды
Синоптики обещают еще десять дней необычно теплой зимы

ПРОШЛЫЙ год стал вторым самым теплым годом за всю историю наблюдений вслед за 2016 годом. Наступивший год тоже может войти в анналы метеорологов. Так, во второй половине текущей недели погода в Москве лишь на короткое время примет зимние черты, прогнозирует Гидрометцентр, резкое похолодание, распространившееся на Урал и Западную Сибирь, окажется непродолжительным — там снова потеплеет.

Скользкая тема

Как защититься от падений и травм на ледяной дороге

1 ГОТОВЫ НА ВЫХОД

ОБУВЬ

ОНА ДОЛЖНА БЫТЬ НАДЕЖНОЙ.

НЕЛЬЗЯ

ВЫСОКИЕ КАБЛУКИ И ПЛОСКАЯ ГЛАДКАЯ ПОДОШВА (БЕЗ РИФЛЕНИЯ).

НУЖНО

УСТОЙЧИВЫЕ НЕБОЛЬШИЕ КАБЛУКИ И «ТРАКТОРНАЯ» ПОДОШВА, ТОЛСТАЯ И С ПРОТЕКТОРОМ.

ДОПОЛНИТЕЛЬНО: ПОЖИЛОМУ ЧЕЛОВЕКУ ПОМОЖЕТ ТРОСТЬ.

КАК ХОДИТЬ

НЕ ТОРОПИТЕСЬ. НА БЫСТРОМ ШАГУ ЛЕГЧЕ ПОТЕРЯТЬ РАВНОВЕСИЕ.

ИДИТЕ, ШИРОКО РАССТАВЛЯЯ НОГИ.

НЕЛЬЗЯ

ДЕРЖАТЬ РУКИ В КАРМАНАХ.

НУЖНО

СОХРАНИТЬ РАВНОВЕСИЕ ПОМОГАЕТ БАЛАНС РУКАМИ.

ВАЖНО: ЕСЛИ СКОЛЬЗКАЯ ПОВЕРХНОСТЬ НЕРОВНАЯ, ИДТИ В ГОРКУ И СПУСКАТЬСЯ ВНИЗ НАДО МЕТОДОМ СТУПЕНЬКИ — БОКОМ К НАПРАВЛЕНИЮ ДВИЖЕНИЯ, ПРИСТАВНЫМ ШАГОМ.

ПОКЛАЖА

НЕЛЬЗЯ

ДЕРЖАТЬ СУМКУ НА ПЛЕЧЕ — ЭТО ОПАСНО.

НУЖНО

РЮКЗАК ЗА ПЛЕЧАМИ НАДЕЖНЕЕ, С НИМ СВОБОДНЫ РУКИ.

2 ЕСЛИ ПОДСКОЛЬЗНУЛИСЬ И ПАДАЕТЕ

НЕЛЬЗЯ

ПРИ ПАДЕНИИ ПЫТАТЬСЯ «СПРУЖИНИТЬ» ЛАДОНЬЮ*.

НУЖНО

ПОСТАРАЙТЕСЬ СГРУППИРОВАТЬСЯ И УПАСТЬ НА БОК.

* самая частая ошибка, которую мы инстинктивно совершаем при падении. В результате самый частый перелом — в области лучезапястного сустава.

СПОРТСМЕНОВ, КАСКАДЕРОВ, АРТИСТОВ ПАДАТЬ УЧАТ СПЕЦИАЛЬНО. НО ЗНАТЬ АЗЫ БЕЗОПАСНОГО ПАДЕНИЯ ПОЛЕЗНО ВСЕМ.

3 УЖЕ УПАЛИ

НЕЛЬЗЯ

ВСКАКИВАТЬ СРАЗУ, БОЛЬ ОТ ТРАВМЫ МОЖЕТ ПОЯВИТЬСЯ НЕ СРАЗУ.

НУЖНО

ПРИСЛУШАТЬСЯ К СЕБЕ И ВСТАВАТЬ МЕДЛЕННО И АККУРАТНО.

НЕЛЬЗЯ

РАСТИРАТЬ БОЛЬНОЕ МЕСТО СРАЗУ ПОСЛЕ ТРАВМЫ.

НУЖНО

ЛЕЧЕНИЕ ЗАВИСИТ ОТ ВИДА ТРАВМЫ — ПЕРЕЛОМ, ВЫВИХ, РАСТЯЖЕНИЕ ИЛИ РАЗРЫВ СВЯЗОК. ЭТО ОПРЕДЕЛИТ ТРАВМАТОЛОГ.

НЕЛЬЗЯ

ТЯНУТЬ С ОБРАЩЕНИЕМ В ТРАВМПУНКТ, ЕСЛИ БОЛЬ СИЛЬНАЯ (ВЫСОК РИСК ПОВРЕЖДЕНИЯ СУСТАВОВ И СВЯЗОК).

НУЖНО

ЕСЛИ БОЛИ И ПОВРЕЖДЕНИЙ НЕТ, ПРИЛОЖИТЬ К УШИБУ ХОЛОД.

НЕЛЬЗЯ

ВСТАВАТЬ И ДВИГАТЬСЯ, ЕСЛИ УПАЛИ НАВЗНИЧЬ И СИЛЬНО УДАРИЛИСЬ ГОЛОВОЙ И СПИНОЙ.

НУЖНО

ПРОСИТЕ ПОМОЩИ У ПРОХОЖИХ, ЗВОНИТЕ В «СКОРУЮ ПОМОЩЬ».

ЧТО ДЕЛАТЬ ДО ПРИЕЗДА «СКОРОЙ»

СИЛЬНО УДАРИЛИСЬ ГОЛОВОЙ

ПРИЗНАКИ СОТРЯСЕНИЯ МОЗГА:

- ▶ ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ
- ▶ БЛЕДНОСТЬ
- ▶ СЛАБОСТЬ
- ▶ ТОШНОТА, ИНОГДА РВОТА

НЕЛЬЗЯ

ПРИНИМАТЬ НЕКОТОРЫЕ ОБЕЗБОЛИВАЮЩИЕ* И СПАЗМОЛИТИКИ**, ЕСЛИ ЕСТЬ РИСК СОТРЯСЕНИЯ МОЗГА

МОЖНО

УЛОЖИТЬ ПОСТРАДАВШЕГО, ПРИПОДНЯВ ГОЛОВУ ЧУТЬ ВЫШЕ ТЕЛА. ПОЛОЖИТЬ НА ГОЛОВУ ХОЛОДНЫЙ КОМПРЕСС.

ВЫВИХНУЛИ РУКУ В ПЛЕЧЕВОМ СУСТАВЕ

ПРИЗНАКИ:

- ▶ РЕЗКАЯ СИЛЬНАЯ БОЛЬ,
- ▶ ДВИГАТЬ РУКОЙ НЕВОЗМОЖНО.

НЕЛЬЗЯ

ВПРАВЛЯТЬ ВЫВИХ САМОСТОЯТЕЛЬНО.

НУЖНО

ЗАФИКСИРОВАТЬ РУКУ В СОГНУТОМ ПОЛОЖЕНИИ ПЕРЕД ГРУДЬЮ С ПОМОЩЬЮ ПОВЯЗКИ. ДОСТАВИТЬ ПОСТРАДАВШЕГО В ТРАВМПУНКТ.

* Цитрамон и аспирин давать опасно, если есть внутреннее кровотечение.
** Спазмолитики (спазган, баралгин) снижают давление и могут ухудшить состояние.



КОГДА МОЖНО ЛЕЧИТЬСЯ БЕЗ ВРАЧА:

ЕСЛИ СЕРЬЕЗНОЙ ТРАВМЫ (ПЕРЕЛОМ, РАЗРЫВ СВЯЗОК) НЕТ, НО ЕСТЬ УШИБ И РАСТЯЖЕНИЕ

ПРИЗНАКИ:

- ▶ НЕСМОТРИ НА БОЛЬ, РУКА (НОГА) ДВИГАЕТСЯ, СГИБАЕТСЯ И РАЗГИБАЕТСЯ.
- ▶ МОЖНО ПОШЕВЕЛИТЬ ПАЛЬЦАМИ.
- ▶ ОТЕК НЕБОЛЬШОЙ, БЕЗ БОЛЬШИХ КРОВОПОДТЕКОВ.

НУЖНО

1) НАЛОЖИТЬ НА ПОВРЕЖДЕННОЕ МЕСТО ХОЛОД (ЕСЛИ ЛЕД — ОБЕРНУТЬ ТКАНЬЮ, ТАКЖЕ ХОРОШО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ГИПОТЕР-

МИЧЕСКИЙ ПАКЕТ ИЗ АПТЕЧКИ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ), ДЕРЖАТЬ БЕЗ ПЕРЕРЫВА НЕ ДОЛЖЕ 20 МИНУТ;

2) ЗАФИКСИРОВАТЬ ПОВРЕЖДЕННЫЙ СУСТАВ ЭЛАСТИЧНЫМ БИНТОМ (НЕ ПЕРЕТЯГИВАТЬ);

ВАЖНО: ДАЖЕ ЕСЛИ ВЫ УВЕРЕНЫ, ЧТО ТРАВМА ЛЕГКАЯ, ЛУЧШЕ ПОКАЗАТЬСЯ ВРАЧУ — ЧТОБЫ ИСКЛЮЧИТЬ БУДУЩИЕ ОСЛОЖНЕНИЯ И УСТАНОВИТЬ ХАРАКТЕР ТРАВМЫ, ОН ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ НАЗНАЧИТ РЕНТГЕН.



3) ДЛЯ СНЯТИЯ ВОСПАЛЕНИЯ ПОМОГАЮТ ГЕЛИ С ИБУПРОФЕНОМ И ДИКЛОФЕНАКОМ;

4) ДЛЯ СНЯТИЯ БОЛИ МОЖНО ВЫПИТЬ АНАЛЬГЕТИК.

спорт

37



Бомбардир бьет рекорды Овечкин вошел в топ-10 лучших снайперов в истории НХЛ

НАПАДАЮЩИЙ «Вашингтона» Александр Овечкин сделал два хет-трика подряд в матчах регулярного чемпионата Национальной хоккейной лиги (НХЛ) и вошел в топ-10 лучших бомбардиров в истории лиги. Россиянин обошел в списке Марио Лемье и с 692 шайбами делит девятое место со Стивом Айзерманом. Лидером по этому показателю является бывший игрок «Эдмонта» Уэйн Гретцки (894 шайбы).

У Марио все супер

Один из лидеров «Локомотива» Жоао Марио — о жизни в Москве, дружбе с Криштиану Роналду и португальской кухне

ЭКСКЛЮЗИВ

✍ Артур Нанян

Жоао Марио — одна из главных звезд чемпионата России по футболу. Минувшим летом его пригласил «Локомотив», которому нужно было усилиться перед Лигой чемпионов. Что интересно: чемпион Европы-2016 перешел в стан «красно-зеленых» на правах аренды. Но уже грядущим летом столичному клубу придется решить, оставить у себя Марио, оценивающегося в 18 миллионов евро, или вернуть в «Интер». Более вероятным кажется первый вариант.

Сам Жоао адаптировался к московской жизни и хочет остаться у нас. В интервью «РГ» он рассказал о начале своей карьеры, первой зарплате, дружбе с Криштиану Роналду и о том, почему португальцы любят вкусно поесть и предпочитают отдыхать у себя дома.

Жоао, вам нравится жить в Москве?

ЖОАО МАРИО: Да, это прекрасный город. Я не так много знал о нем до переезда, но за прошедшие несколько месяцев прибавил в этом вопросе. Это огромный красивый город. Мне вообще нравятся мегаполисы: Лондон, Нью-Йорк, теперь Москва. Здесь есть выбор и качество. Шопинг, рестораны, музеи — все есть.

Когда впервые услышали о предложении от «Локомотива», не заездили в Google, чтобы узнать побольше о стране, клубе?

ЖОАО МАРИО: Нет, такого не было. Я поговорил с Эдером, спросил его о городе, команде и обо всем остальном. Он мне многое рассказал, но только по приезду я понял, что попал туда, где мне комфортно. Причем не только мне, но и моим близким.

С кем здесь живете?

ЖОАО МАРИО: С подругой. Семья иногда приезжает, когда есть время. Карьера футболиста такова, что ты в любой момент можешь уехать в любую точку мира. И ты должен приспособиться к местным условиям. Но в Москве нам все сразу понравилось. Здесь я наслаждаюсь как карьерой, так и жизнью.

Какие стереотипы у вас были связаны с Россией до перехода в «Локомотив»?

ЖОАО МАРИО: Всегда думал, что в России много богатых людей. И это правда. Был слышан о холодах. Хотя я так понял, что нынешняя зима относительно теплая. Мне повезло (улыбается). Еще я обратил внимание на работоспособность

россиян и умение находить время. В Москве люди порой тратят по несколько часов на дорогу с работы домой и обратно, но при этом успевают сходить в магазины, отдохнуть. Вы очень выносливые.

Какое у вас хобби помимо футбола?

ЖОАО МАРИО: Когда ты играешь профессионально, то у тебя не остается времени на что-то другое. Ты должен сосредоточиться на карьере: правильно питаться, восстанавливаться, отдыхать. Но в свободное время я люблю посмотреть кино, путешествовать.

Вы родились в Порту, но большую часть карьеры на родине провели в стане одного из главных конкурентов «Порту» — «Спортинге». Как так получилось?

ЖОАО МАРИО: В детстве я поиграл несколько лет в «Порту». Мне все там нравилось, это был мой город. Но затем мои родители развелись, и мы переехали в

Лиссабон. Там у меня был выбор — «Спортинг» или «Бенфика». Я выбрал «Спортинг», потому что их академия считается лучшей в Португалии.

А в каком возрасте там начинают платить деньги?

ЖОАО МАРИО: Мне было 13–14 лет, когда я подписал первый контракт со «Спортингом». При этом в клубе есть определенная схема: в 13 лет ты не можешь получать столько же денег, сколько зарабатывают ребята основной команды. Это логично. Молодым ребятам нельзя сразу давать огромные деньги.

Какая у вас была первая зарплата?

И на что ее потратили?

ЖОАО МАРИО: Мой первый бонус за подписание контракта составил 5000 евро. Я пригласил всю свою семью на ужин в Лиссабон и оплатил счет. Еще сходил в магазин, купил себе одежды. Было здорово.

Кстати, вы в курсе, что стадион «Спортинга» хотят переименовать в честь Роналду?

ЖОАО МАРИО: Да. Это здорово!

Со стороны Роналду кажется слишком самоуверенным, в чем-то наглым. Это так?

ЖОАО МАРИО: Нет. Он мой друг, и я могу сказать, что он отличный человек. Криштиану занимается благотворительностью, помогает людям. К примеру, когда в сборной появляются новички, Роналду советуем им, как себя следует вести, играть, общаться с партнерами по национальной команде. Для молодых ребят это гигантский опыт. И он очень щедрый. После

раз в день вручения «Золотого мяча» в Италии состоялась церемония вручения приза лучшему игроку чемпионата страны. Победителем стал Роналду. И что он должен был сделать: поехать на «Золотой мяч», зная, что выиграет Месси, или остаться в Италии? Выбор же очевиден. Но раз это Роналду, то обязательно надо покричать, критиковать.

Он лучше Месси?

ЖОАО МАРИО: Конечно.

Вы так говорите, потому что играете с Роналду в одной сборной?

ЖОАО МАРИО: Нет, просто я знаю его историю. Откуда он пришел, как работал — я все это знаю. Я разделил с ним много счастливых моментов в сборной. И для меня Роналду — сильнейший.

Жоао, я буду зачитывать стереотипы о Португалии и португальцах, а вы ответите, правда это или нет. Согласны?

ЖОАО МАРИО: Да, давайте.

Португальцы ленивы и не любят спешить.

ЖОАО МАРИО: Нельзя обобщать. Португалия — маленькая страна. Это не Россия, Англия или США, где все далеко и ты просто не успеешь, если не будешь спешить. Если человеку идти от работы до дома 10 минут, зачем ему бегать?

Португальцы любят ныть и выражать недовольство.

ЖОАО МАРИО: Да, это так. Мы не любим, когда что-то идет не так, как мы запланировали.

Португальцы любят много есть.

ЖОАО МАРИО: Насчет еды — мы просто любим вкусно поесть. У нас отличная кухня. Если будете в Португалии, обязательно попробуйте бакалью. Это сушеная и очень соленая треска.

Большинство португальцев живут за пределами родины.

ЖОАО МАРИО: Нет, но у нас большая диаспора. Люди уезжают из Португалии в поисках лучшей жизни. В основном — в Париж.

Португальцы любят отдыхать летом у себя, а не лететь в другие страны.

ЖОАО МАРИО: Это правда. У нас есть отличные пляжи, светит солнце. Взять хотя бы Алгарве, куда легком приезжают туристы из многих стран. Но мы любим и путешествовать, открывать что-то новое.



Жоао Марио считает своего друга — форварда «Ювентуса» и капитана сборной Португалии Криштиану Роналду лучшим игроком мира.



Любовь в святом месте
Храм — хорошее место для романтического знакомства

ТАКОЕ суждение высказал председатель Отдела внешних церковных связей митрополит Иларион в эфире «России-24». По его словам, ситуация, когда в святом месте зарождаются любовные чувства к другому, является естественной. Владыка напомнил, что браки заключаются на небесах, и рассказал, что знает людей, познакомившихся именно на церковных службах, и их общение постепенно переросло в крепкий союз двух православных.

Родной язык

Нужно ли переводить молитвы с церковнославянского на русский

СЛОВО ПАСТЫРЯ

✍ Елена Яковлева

Вопрос языка богослужения остается одним из самых острых и будоражащих умы. Но с приходом в церковь нового поколения взыскательных прихожан, стремящихся лучше уяснить службу, скорее всего, появится необходимость перевода ее на русский язык — для понимания. Недавно, выступая на епархиальном собрании Москвы, Патриарх Кирилл говорил о допустимости использования во время богослужений параллельного русского текста. Об этом наш разговор с заведующим кафедрой богословия Московской духовной академии, первым проректором Сретенской семинарии протоиереем Павлом Великановым.

Патриарх Кирилл говорил о том, что в церковь сегодня приходят новые и по-хорошему требовательные прихожане. И хотят лучше понимать язык богослужения.

ПРОТОИЕРЕЙ ПАВЕЛ ВЕЛИКАНОВ: Сегодня Церковь входит в новый период, когда прежнее «романтическое», безусловно доверительное отношение к религии как таковой стремительно тает. Уровень представлений о том, что такое православная вера — по сравнению с советским периодом, — несомненно, значительно вырос. На человека в рясе в общественном транспорте уже не смотрят как на инопланетянина: всем понятно — это священник или монах. Все же это уже не *tabula rasa*, не чистый лист. И вот тут начинается самое интересное. С одной стороны, люди вроде как узнали совсем немного о православии — и решили для себя: нет, это не мое, это скучно. Другие, напротив, увлекаются и начинают копаться вглубь. Их уже не удовлетворяет простое «выстаивание» службы или участие в таинствах — без понимания, а что именно происходит. Люди все больше начинают искать в храме не «волшебный» ключик к решению своих проблем, а осознанность в вере, в поиске Христа как живой личности, а не какой-то абстрактной идеи. И вот здесь сразу же возникает вопрос понятности и доступности языка, на котором совершается богослужение. То, что Святейший Патриарх озвучил на епархиальном собрании как допустимую возможность, на самом деле давно практикуется во многих приходах. Теперь же, после слов Патриарха, перед любым приходом открывается прекрасная возможность решать самостоятельно, какие части богослужения целесообразно или дублировать, или заменять чтениями на русском языке. На нашем приходе — Пятницком подворье Троице-Сергиевой лавры — уже 5 лет параллельно читается «Апостол» на двух языках. И если раньше стоял обычный шум — то при параллельном чтении вдруг наступала тишина: то, что не было до



конца понятно на славянском, можно было легко прояснить при чтении на русском.

Все ли приходы готовы к таким пробам?

ПРОТОИЕРЕЙ ПАВЕЛ ВЕЛИКАНОВ: Конечно, будут некоторые приходы, где к этому благословению Патриарха отнесутся как к еще одной ступени апостасии — отпадения от чистоты православной веры. Но, как правило, это люди с черно-белой картиной мира: если где-то происходит не так, как на моем приходе, то это уже неправильно. Можно сказать, такая разнородность «внутрицерковного сектантства». Психологически — очень удобная позиция: мы — единственные хранители Истины, кто не в наших рядах — значит, враг! Но когда мне говорят о разрушении той или иной традиции, я всегда спрашиваю: а когда эта традиция появилась? А что было до нее? А везде ли в Православной церкви именно так и поступают? Густаву Малеру, австрийскому дирижеру и композитору, принадлежат замечательные слова: «Традиция — это передача огня, а не урна для хранения пепла». Но огонь — живая стихия, опасная, требующая заботы, поддержания, охранения — в отличие от абсолютно безобидной урны. С богослужебным языком — похожая история.

Любой язык изменяется...

ПРОТОИЕРЕЙ ПАВЕЛ ВЕЛИКАНОВ: Конечно же, если только этот язык — живой! Но если мы, живые люди, обращаемся к Живому Богу — как этот язык может быть «мертвым»? И церковнославянский язык тоже изменялся из века в век — это покажет любой грамотный лингвист. Беда нашей Церкви в том, что раскол XVII века «заморозил» развитие языка — причем как у старообрядцев, так и у «никониан». Эта рана на теле Церкви, по сей день не уврачеванная, была всегда настолько болезненной, что из-за страха перед новыми разделениями вопрос языка боялись даже трогать.

Но человек в церкви не только слушает, но смотрит на иконы, молится...

ПРОТОИЕРЕЙ ПАВЕЛ ВЕЛИКАНОВ: Да, и было бы нелепым сводить проблему понятности богослужения исключительно к вопросу, словами какого языка должны произно-

ситься молитвы. В богослужении, как «синтезе искусств» (по словам Павла Флоренского), человек смотрит на иконы, видит красивые образы, слышит кроме слов прекрасную музыку. Как соучастник некоего интерактивного действия, он целует иконы, берет благословение, вкушает просфору. Наконец — причащается! Здесь задействованы все наши чувства, и слова — при всей важности и значимости — лишь один из элементов.

У церковнославянского языка в церкви очень авторитетные защитники — академик Дмитрий Лихачев, поэт Ольга Седакова, подчеркивающая, что церковнославянский — уникальный язык, который верующие знают, не учив его. Хотя в последнее время она говорит и о важности русского при понимании Евангелия.

ПРОТОИЕРЕЙ ПАВЕЛ ВЕЛИКАНОВ: Думая над тем, как сделать богослужение более понятным и доступным, я все-таки против того, чтобы переводить все богослужение на русский язык. У церковнославянского языка и это еще вопрос, можно ли транслировать в современный русский язык все богатство богослужебной поэтики. Да и не надо думать, что переведенную на русский язык

службу любой входящий в храм человек сразу же поймет. Увы, даже самый грамотный и качественный перевод на русский не сможет объяснить только что пришедшему в церковь человеку всех образов, аллюзий, метафор, из которых ткется полотно богослужения. Богослужение — это же материал крайне высокой плотности. И чтобы понять, что происходит на нем, нужно понимать широкий культурный контекст, связанный с церковным вероучением, Священным Писанием, с историей Церкви. Но люди, которые на протяжении многих лет регулярно ходят в церковь, удивительным образом «самообразовываются» и «самообучаются». Впитывая как губка все то, чем напитано богослужение, они развивают не только свой «духовный слух», но и вкус к красоте — где бы она ни находилась. Такие люди хорошо знают, что иногда одна фраза во время службы может пронзить тебе сердце и ее будет достаточно, чтобы с ней жить очень долго — как с драгоценным камнем.

Иногда всю жизнь...

ПРОТОИЕРЕЙ ПАВЕЛ ВЕЛИКАНОВ: Да, такие открытия — отблески божественного света — имеют такую энергетику, такую силу, что способны развернуть жизнь человека в совершенно ином направлении. И этот разворот и будет «метанойей» (с греч. — изменение ума), покаянием. Поэтому, всячески радуясь тому, что русский язык будет помогать нам понимать богослужебные тексты, я бы все-таки призвал и прихожан, и священников не останавливаться на одном изъяснении текстов, а создавать у себя в приходах кружки и группы, в которых люди будут учиться любить богослужение — во всей его сложности. В прошлом году ко мне подошла женщина с вопросом: батюшка, когда прекратится это безобразие?! «Безобразием» ей казалось то, что она, светский человек, не понимает службы из-за церковнославянского языка. Это побудило нас по воскресным дням начать лектории, посвященные разбору богослужения. Эта женщина стала их активной слушательницей, а теперь уже и нашей постоянной прихожанкой. Мы должны прекратить воспринимать церковнославянский язык как мертвый. Это живой язык. И на нем реально разговаривают. С Богом. Но если это изначально живой и развивающийся во времени язык, то мы должны думать о его сегодняшнем развитии и адаптации. Потому что многие слова и термины, понятные для человека XVII—XVIII века, для нашего слуха абсолютно непонятны.

ПОДРОБНОСТИ



С полным текстом интервью вы можете ознакомиться, воспользовавшись QR-кодом.



Традиция — это передача живого огня, а не урны с пеплом. С богослужебным языком — так же.

СЕРГЕЙ МИХЕЕВ

К СЛОВУ



Дни хорошие и не очень
Геоманнитная обстановка
и природные аномалии

ПО ПРОГНОЗУ лаборатории рентгеновской астрономии Солнца ФИАН возмущение магнитосферы возможно 19 января. Благоприятные январские дни (по данным астрологов) 22, 28. Метель, гололед, ледяной дождь и ветер до 23 м/с в НАО, Башкирии, Челябинской области. В горах Адыгеи и на Алтае лавиноопасно. На побережье Мурмана ветер до 33 м/с. Из-за ледовых явлений рост уровня воды на Енисее и на Ангаре.

Русский огонек

Николая Рубцова спасал от тоски родной Север, а теперь стихи поэта спасают его родные места от запустения

КАЛЕНДАРЬ ПОЭЗИИ

✍ Дмитрий Шеваров

*Погружены в томительный мороз,
 Вокруг меня снега оцепенели!
 Оцепенели маленькие ели,
 И было небо тёмное, без звёзд.
 Какая глушь! Я был один живой,
 Один живой в бескрайнем мёртвом поле!
 Вдруг тихий свет — пригрезившийся,
 что ли?*

*Мелькнул в пустыне, как сторожевой...
 Я был совсем как снежный человек,
 Входя в избу, — последняя надежда! —
 И услышал, отряхивая снег:
 — Вот печь для вас... И тёплая одежда... —
 Потом хозяйка слушала меня,
 Но в тусклом взгляде жизни было мало,
 И, неподвижно сидя у огня,
 Она совсем, казалось, задремала...
 Как много жёлтых снимков на Руси
 В такой простой и бережной оправе!
 И вдруг открылся мне и поразил
 Сиротский смысл семейных фотографий!*

*Огнем, враждой земля полным-полна,
 И близких всех душа не позабудет...
 — Скажи, родимый, будет ли война?
 И я сказал:*

*— Наверное, не будет.
 — Дай Бог, дай Бог... ведь всем не угодишь,
 А от раздора пользы не прибавит...
 И вдруг опять: — Не будет, говоришь?
 — Нет, — говорю, — наверное, не будет!
 — Дай Бог, дай Бог...
 И долго на меня*

*Она смотрела, как глухонемая,
 И, головы седой не поднимая,
 Опять сидела тихо у огня.
 Что снилось ей? Весь этот белый свет,
 Быть может, встал пред нею
 в то мгновенье?*

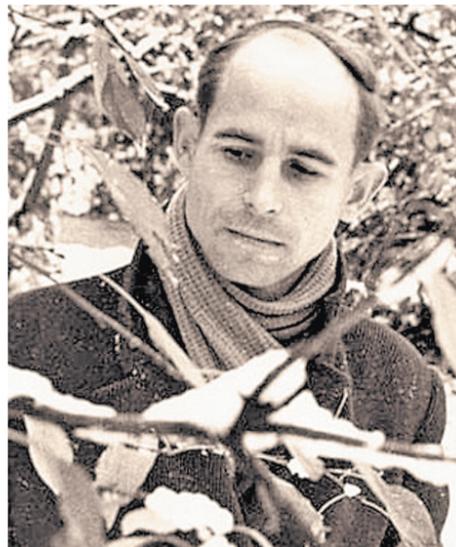
*Ноя глухим бречаньем монет
 Прервал ее старинные виденья.
 — Господь с тобой! Мы денег не берем.
 — Что ж, — говорю, — желаю вам здоровья!
 За все добро расплатимся добром,
 За всю любовь расплатимся любовью...
 Спасибо, скромный русский огонек,
 За то, что ты в предчувствии тревожном
 Горюшь для тех, кто в поле бездорожном
 От всех друзей отчаянно далек,
 За то, что, с доброй верою дружа,
 Среди тревог великих и разбоя
 Горюшь, горюшь, как добрая душа,
 Горюшь во мгле, и нет тебе покоя...
 1964*

Стихотворение «Русский огонек» знакомо мне с детства, но почему-то никогда не думалось, что женщина, приютившая замерзающего путника, — реальный человек.

Глухомань, лютой мороз, изба с пожелтевшими снимками на стене, разговор с хозяйкой о войне... — всё это было с Николаем Рубцовым зимой 1963 года.

Поэт шел тогда от станции в родное село Никольское, и мог бы, заблудившись, погибнуть, если бы не огонек деревни Аникин Починок. Взяв курс на этот огонек, Рубцов нашел спасение в доме Марии Богдановой.

Обо всем этом я узнал из книги Андрея и Марины Кошелевых «Толшма: от устья к истокам»*. Честно говоря, о реке Толшме я ничего до этого не слышал, хотя и жил много лет в Вологде.



Николай Рубцов и его спасительница Мария Ивановна Богданова из деревни Аникин Починок.



Оказалось, что Толшма, правый приток Сухоны, — река особенная. В долине Толшмы, в деревушках, разбросанных по ее берегам, родилось одно из вершинных явлений русской поэзии — лирика Николая Рубцова. В стихах поэта можно найти и паромную переправу, и Сиперовский лес, и Монзенскую железную дорогу, соединявшую лесную глушь с остальным миром.

Здесь, в детстве села Никольского, прошло военное детство Коли. Его здесь помнит каждая изба. Это о Никольском он сказал: «Мать России целой — деревушка. Может быть — вот этот уголок...» В этом уголке Коля написал первые стихи и встретил первую любовь. Потом вернулся сюда после службы на флоте.

Любовь к поэзии Рубцова привела на Толшму жителей подмосковного Зеленограда Андрея и Марину Кошелевых. Они купили здесь дом и стали совершать экспедиции по рубцовским местам. В эти путешествия втягивалось всё больше и больше москвичей, вологжан и людей со всей страны.

Книга-альбом «Толшма: от устья к истокам» дает представление об этих странствиях благодаря фотографиям Андрея Кошелева. Его снимки — зримое эхо поэзии Николая Рубцова. В них есть тайна, и как жаль, что я не могу расспросить о ней само-

го Андрея — он ушел в июле прошлого года. Спрашиваю Марину: «Наверное, Андрей и сам писал стихи?»

«Нет, не писал, — отвечает Марина, — но у него был тонкий слух, и он слышал все то, что слышал Рубцов...»

Полвека назад красота Толшмы дарил поэту вдохновение, спасала его от тоски. Теперь стихи Рубцова спасают эти места от запустения и забвения.

Возрождается храм Николая Чудотворца в селе Никольском. Прошлой весной на здешнем поле после многолетнего запустения провели первую борозду, а осенью собрали урожай. Очищены от мусора берег и березовая роща. Летом на Толшме проходят «живые уроки». Местные жители показывают городским ребятам устройство водяной мельницы и бани, угощают блюдами толшменской кухни.

А дом Марии Богдановой купили жители Петербурга. Мечтают устроить в нем музей «Русского огонька».



Пишите Дмитрию Шеварову:
dmitri.shevarov@yandex.ru
 Календарь поэзии на сайте
rg.ru/plus/poezia

22 января — 28 января

ГОРОСКОП

Овен

Ваши попытки использовать слабости конкурентов в борьбе за власть могут оказаться эффективными.

Телец

Ограничьте свои потребности, попытки выложиться до конца, лишь бы добиться своего, окажутся тщетными.

Близнецы

Участие в коллективных делах может принести удачу, если вы отлично знаете людей, с которыми собираетесь сотрудничать.

Рак

Занимаясь поиском выхода из сложных ситуаций, вам стоит рассматривать только простые варианты развития событий.

Лев

Сейчас лучше не браться за новые дела, особенно если они касаются вашего жилища или отношений с домашними.

Дева

Берегите силы, не слушайте тех, кто будет заставлять вас делать то, что вам не хочется.

Весы

Чем активнее вы будете заниматься поиском истины, тем меньше шансов, что ваши выводы окажутся верными.

Скорпион

Отличный выход из создавшегося положения: пожертвовать малым, чтобы выиграть в большом.

Стрелец

Вам будет сложно сопротивляться своим желаниям, поэтому бороться со своими слабостями или привычками бесполезно.

Козерог

Сейчас не лучший момент для сотрудничества, оно может стать тормозом в текущих делах.

Водолей

Умение сохранить мир во взаимоотношениях с коллегами и подчиненными позволит вам избежать больших неприятностей.

Рыбы

Берегите силы. Скоро вы будете готовы на подвиги, которые принесут вам успех и славу.

Подготовила
 Елена Шмелева

Вне власти Алкоголя

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ
 ООО «ТОРГКОМПЛЕКТ» ОГРН 116/7746440102 109390. Москва, ул. Юных ленинцев, 25 Б/Д. Реклама

Даже в самом страшном сне не могла себе представить, что в мою семью придет такая беда. **Сын единственный, надежда моя на спокойную старость — пьет.** Со мной ругается, а сноха постоянно с синяками ходит. Внуки все это видят. Беда... А соседку сын вообще смертным боем колотит, пенсию отнимает и пропивает. Поплакали мы с ней вместе и решили послушать нашу знакомую, у которой тоже такая проблема была.

Обратились мы по телефону, который нам дала знакомая. Там рассказали о новом средстве «АлкоДозамин», который вызывает стойкое отвращение к спиртному. Его можно добавлять в еду незаметно.

Теперь в наших семьях мир и покой. Пусть и Вашу семью такая проблема больше не беспокоит. Желаем вам счастья! **Звоните по телефону:**

8-800-100-93-53
 работаем без выходных и праздничных дней

Возможно анонимное применение,
 звонок бесплатный
 Опасайтесь подделок

*А. и М. Кошелевы. Толшма: от устья к истокам. Альбом-путеводитель. АНО «Бирюзовый дом». — Вологда, «Древности Севера», 2019.

сканворд, викторина, sudoku

— Сударь, вы трус и подлец, я вывожу вас на дуэль! Выбирайте: шпага или пистолет? — Выбираю шпагу! — Тогда я возьму пистолет. Сантехник Сидоров прослыл в

ЖЭКе интеллигентом после того, как на вопрос «кто-кто?» ответил: «Агния Барто!» Если вы считаете, что ваш стакан наполовину пуст, перелейте его со-

держимое в стакан поменьше и перестаньте ныть. Быть пессимистом потрясающе. Ты всегда или прав, или приятно удивлен.

СУДОКУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9, так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и каждом из девяти блоков, отделенных жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Предлагаем вам два варианта.

Сканворд с изображениями и подсказками. Вопросы: ЦЕНА ГОС-СЛУЖАЩЕГО, УГОЩЕНИЕ НА МАСЛЕНИЦУ, КАКОЙ ВЕЛИКАН ПРОСЛАВИЛ ОСТРОВ РОДОС?, «КАРИМАНЬИЙ ФЕЙ» АЛАДИНА, «КАРИМАНЬИЙ ФЕЙ» АЛАДИНА, «ПОЧТОВАЯ ЦЕНЗУРА», У КОГО ИЗ МОРСКИХ ХИЩНИКОВ ПЕРИОД БЕРЕМЕННОСТИ ДЛИТСЯ ТРИ С ПОЛОВИНОЙ ГОДА?, «КАРИМАНЬИЙ ФЕЙ» АЛАДИНА, ЧТО «УВЕНЧАТО» НА ПРЕМЬЕРЕ ОПЕРЫ «КАРМЕН» ФРАНЦУЗСКОГО КОМПОЗИТОРА ЖОРЖА БИЗЕ?, В КАКОЙ СТОЛИЦЕ УБИВАЮТ КАНЦЛЕРА ИЗ ШПИОНСКОГО БОЕВИКА «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПЛЕМЯ ИЗГОВЕВ»?...

простой sudoku grid with numbers 7, 5, 1, 9, 5, 2, 9, 8, 1, 8, 4, 7, 3, 3, 2, 8, 7, 1, 3, 4, 2, 2, 4, 7, 5, 2

сложный sudoku grid with numbers 8, 5, 2, 2, 8, 7, 5, 9, 8, 3, 7, 5, 1, 4, 9, 2, 5, 7, 7, 9, 1, 6, 2, 5, 7, 4, 1, 8

Ответы на сканворд По горизонтали: Обвал | Вологда | Захарова | Крюгер — Метод | Дуэт | Нансен | Жало | Деревянка | Блум | Кено | Серб | Насест | «Лакме» | Аудит | Кедр | Яшер | Индра | Клей | Клуб. По вертикали: Мундиаль | Затворник | Дровосек | Вера | Ещенко | Роды | Болото | Барби | Жок | Найк | Астра | Диод | Ладан | Рагу | Ксенофонтова | Басня | Гипс | Реаниматор.

Answers to the second sudoku grid, showing the completed numbers in the grid.

Викторина

Мы предлагаем нашим читателям прочитать каждый из вопросов и выбрать один из трех вариантов с правильным ответом.

- 1 Что удивительно, на спинке одного из видов навозника мы можем увидеть «нарисованное» природой сердечко. А какое латинское название ученые мужи дали ему в связи с этим обстоятельством? а) Ловелас б) Дон Жуан в) Казанова. 2 Недалеко от карельского города Приозерск можно отыскать деревню Васильево. Она знаменита тем, что здесь построена необычная церковь Андрея Первозванного. Что послужило природным фундаментом при ее строительстве? а) Кратер потухшего вулкана. б) Выступающая из воды скала. в) Огромный монолит сталактита. 3 Очень долгое время первым и единственным обладателем Нобелевской премии, кого наградили еще и статуэткой «Оскара», был англий-

- ский драматург Бернард Шоу. Кто из мировых знаменитостей стал вторым? а) Боб Дилан б) Элтон Джон в) Мик Джаггер. 4 Благодаря рекомендации Александра Пушкина в русских банях появилась не только шерстяная рукавица для массажа, но и полотняный пузырь для намыливания. А где поэт посетил самые роскошные бани, а свое восхищение передал в путевых заметках «Путешествие в Арзрум»? а) Стамбул б) Тифлис в) Москва. 5 Песчаный пляж Юрмалы тянется на много километров вдаль. По берегу неторопливо бродят люди, то и дело наклоняясь и высматривая что-то в песке. Что именно они там ищут? а) Жемчуг б) Янтарь в) Кораллы. 6 По материнской линии Любовь Орлова доводилась дальней родственницей Льву Толстому. Будучи маленькой девочкой она получила от классика в подарок его книгу с дарственной надписью «Лю-

- бочке от Льва Толстого». Что это было за произведение? а) «Новая азбука» б) «Кавказский пленник» в) «Война и мир». 7 Многие стихи русских поэтов становились настолько популярными, что их переводили уже в разряд народных песен. Какая из представленных ниже песен написана на стихи Якова Полонского? а) «Мой костер в тумане светит» б) «Во поле береза стояла» в) «Что шумишь, качаясь, тонкая рябина».

МАТЕРИАЛЫ ПОДГОТОВИЛ ИП ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ

УЧРЕДИТЕЛЬ ПРАВИТЕЛЬСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ С 11 НОЯБРЯ 1990 ГОДА. Контакт-центр по подписке и доставке: 8 800 100 1113. ЗАКАЗЫ НА РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ: тел./факс 8 495 786 6782, 8 495 786 6787, 8 499 257 3752. Отпечатано в типографии АО «Трайм Принт Москва». РЕГИОНАЛЬНЫЕ ФИЛИАЛЫ «РГ»-РЕДАКЦИЯ «РОССИЙСКОЙ ГАЗЕТЫ» В ГОРОДАХ: Архангельск (8182) 20-40-59 arh@rg.ru; Барнаул (3852) 66-72-37 alba@rg.ru; Бишкек (10996312) 300-142 bishkek@rg.ru; Благовещенск (4162) 59-20-65 amur@rg.ru; Владивосток (4232) 22-34-89 rim@rg.ru; Волгоград (8442) 92-35-08 vlg@rg.ru; Воронеж (473) 250-23-05 voronezh@rg.ru; Екатеринбург (343) 371-24-84 ural@rg.ru; Иркутск (3952) 28-83-82 irkutsk@yandex.ru; Казань (843) 264-42-37 kazan@rg.ru; Калининград (4012) 53-10-10 zapad@rg.ru; Кемерово (3842) 35-40-59 kmr@rg.ru; Краснодар (861) 259-21-11 kuban@rg.ru; Красноярск (391) 274-60-49 krasn@rg.ru; Мурманск (8152) 60-74-24 murmansk@rg.ru; Нижний Новгород (831) 216-05-95 nnov@rg.ru; Новосибирск (383) 223-80-29 sibir@rg.ru; Омск (3812) 25-80-15 omsk@rg.ru; Пермь (342) 236-56-55 perm@rg.ru; Ростов-на-Дону (863) 261-91-41 rostov@rg.ru; Санкт-Петербург (812) 449-65-45 srb@rg.ru; Самара (846) 242-69-24 samara@rg.ru; Саратов (8452) 27-15-37 saratov@rg.ru; Симферополь (0652) 60-02-13 simferopol@rg.ru; Ставрополь (8652) 28-48-02 stavropol@rg.ru; Тюмень (3452) 35-24-94, (3452) 35-25-11 zs@rg.ru; Уфа (347) 276-42-60 ufa@rg.ru; Хабаровск (4212) 31-62-00 habarovsk@rg.ru; Челябинск (351) 727-73-33 chel@rg.ru; Южно-Сахалинск (4242) 43-20-69 sakhalin@rg.ru; Якутск (4112) 42-56-00 sakha@rg.ru.