

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

№13
(334)

ТВ-программа с 4 по 10 апреля 2022 года

ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36
КАНАЛОВ
ТВ

ЛУННЫЙ
КАЛЕНДАРЬ
КРАСОТЫ
НА АПРЕЛЬ

стр. 8

НА ЧТО
ОБИЖАЕТСЯ
ЖЕНЩИНА?

стр. 4

**АННА
КОТОВА-
ДЕРЯБИНА**

ТВОЁ ОТ ТЕБЯ НЕ УЙДЁТ стр. 3

ЛУННЫЙ
КАЛЕНДАРЬ
ДАЧНИКА
НА АПРЕЛЬ

стр. 17

БЕРЕЖЁМ
ЗДОРОВЬЕ
ПОЧЕК

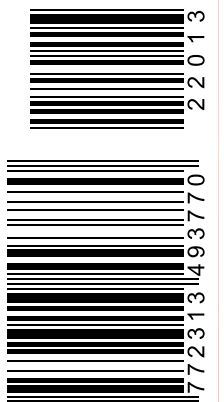
стр. 9

КУЛИНАРНАЯ
АЗБУКА
НА БУКВУ «Я»

стр. 7

Фото Дарьи Бугурлиновой

ISSN 2313-4933



12+

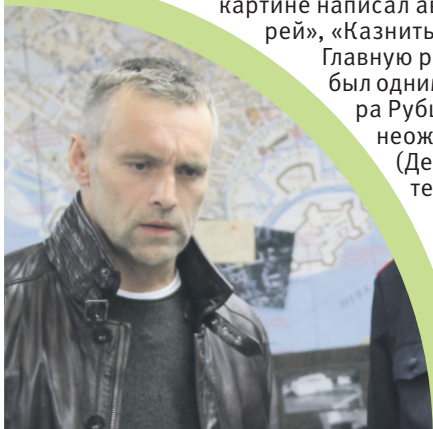
Дмитрий Лавров станет искать преступников

На телеканале НТВ – премьера остросюжетного сериала «Анонимный детектив». Сценарий к картине написал автор таких хитов, как «Невский», «Ленинград 46», «Улицы разбитых фонарей», «Казнить нельзя помиловать», «Шеф», – известный сценарист Андрей Тумаркин.

Главную роль в детективе исполнил Дмитрий Лавров. Олег Рубцов (Дмитрий Лавров) был одним из лучших сыщиков Петербурга, но из-за алкогольной зависимости карьера Рубцова дала сбой. Подполковник чудом избежал увольнения... Тем временем неожиданно пропадает сестра жены Рубцова – Татьяна. Следователь Туранский (Денис Синявский) пытается как можно быстрее «свернуть» расследование. И теперь Рубцову в одиночку приходится искать преступников.

– Олег Рубцов... У него сложный характер, – рассказывает о своем герое Дмитрий Лавров. – У него кризис среднего возраста. Мне кажется, всем нам рано или поздно становится немного грустно, чего-то начинает не хватать. Каждый решает это по-своему: кто-то прыгает с парашютом, кто-то заводит дружбу с зеленым змием. Но проблема в том, что алкоголь, при кажущемся первичном облегчении, на самом деле только усугубляет проблему, делает ее решение еще более сложным.

Фото PR НТВ



«Крепкие орешки» готовятся к показу

Пятый канал завершил съемки второго сезона детективного сериала «Крепкие орешки» (производство кинокомпании «Триикс Медиа»). В ролях: Филипп Азаров, Борис Бедросов, Екатерина Зорина, Олег Абалая и другие.

– В новом сезоне зрители увидят много тонких душевных историй, которые, как мне кажется, важнее погонь за преступниками и стрельбы, – рассказывает исполнитель главной роли Борис Бедросов. – На первый план выходят отношения, и уже на их фоне – работа и будни оперативников.

В премьерных сериях будет сразу несколько щекотливых ситуаций в семье Романова, из которых он с достоинством выйдет... Напомним, в первом сезоне зрители расстались с любимыми героями в тот момент, когда оперативники оказались в закрытой комнате и с гранатой, готовой разорваться в любую секунду.

Планируется, что уже в этом году телезрители Пятого канала встретятся с полюбившимися героями – оперативниками Романовым и Лавровым.

Фото предоставлено пресс-службой 5 канала



Александра Ревенко рассказала о финале

В эфире телеканала «Россия» прошёл суперфинал шоу «Танцы со звёздами». Победителями проекта и обладателями заветного кубка стали Александра Ревенко и Денис Тагинцев.

– Для меня это был большой и важный путь, который навсегда останется со мной! – поделилась с нами Александра. – Я не ожидала, что дойду до финала – особенно когда после первого выпуска зрители нам поставили один балл! Для меня это был вызов – я никогда столько не танцевала и не занималась балными танцами. Даже не думала, что у меня будет получаться. С каждым эфиром и новым танцем желание идти вперед становилось все сильнее. Но цели стать обладателем кубка у меня не было, самое главное – процесс. Даже оказавшись в финале, я думала только о том, как сделать так, чтобы наш вальс запомнился зрителям...

Фото телеканала «Россия»



Роза Сябитова снимает своё кино

Пока многие развлекательные передачи находятся в вынужденном отпуске, телеведущие ищут, чем себя занять, и дают волю своим идеям.

Так, ведущая передачи «Давай поженимся!» на Первом канале Роза Сябитова решила снимать свое кино – а точнее, передачу под названием «Родовое гнездо». В помощники телеведущая взяла своих детей Ксению и Дениса. А выпускать будет по одной серии в своих социальных сетях.

– Это история о семье Сябитовых, – пояснила нам Роза. – О той стороне ее жизни, про которую никто не знает: об ужасах и победах в период строительства дома, об отношении к простой женщине – в общем и в частности, о мечтах и надеждах...

Родственные связи и «Нечаянная любовь»

На телеканале Домашний завершили съемки мелодрамы «Нечаянная любовь». Главные роли исполнили Лена Лотова и Илья Алексеев. По сюжету мелодрамы случайное знакомство с Кириллом в корне меняет стабильную жизнь Наташи. Она влюблена и счастлива, но есть две небольшие проблемы: Наташа собирается замуж за Петра, который не хочет отпускать любимую, а ее подруга Алина беременна от Кирилла. Ситуация принимает неожиданный оборот, когда оказывается, что Пётр и Кирилл – родные братья...

– Наташа, моя героиня, мечтает о семье и настоящих отношениях, – рассказывает актриса Лена Лотова. – Ее жизненные принципы – это честность, неподкупность и вера в лучшее. Поэтому, узнав о своем женихе правду, она понимает, что он не ее человек. К счастью, она находит то, что так долго искала. Вернее того...

Фото представлено пресс-службой телеканала Домашний



Семейные тайны раскроют для зрителей

Уже этой весной телеканал ТНТ обещает показать новый комедийный сериал «Семья», который снят в формате альманаха. Каждая его серия собрана из четырех самостоятельных историй. Он расскажет про обычную жизнь нескольких поколений одной большой российской семьи. Героями новелл стали мамы и папы, их дети и внуки. Роли в проекте сыграли Елена Валушкина, Сергей Удовик, Степан Девонин, Вита Корниенко и другие.

– Название нашего сериала полностью отражает его содержание: это сериал о большой семье, на которую многим хотелось бы равняться, – рассказывает продюсер сериала Дмитрий Пермяков. – Мы стремились сделать теплый, добрый семейный сериал с жизненными ситуациями, с объемными узнаваемыми героями, с нормальными человеческими ценностями. Самым сложным было точно выбрать образы этих людей – чтобы они были разными и на первый взгляд друг на друга не похожими, но объединенными в одну большую семью.

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА».

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий На зарядку становись!

Будем всегда в семье примером, ведь полезные навыки приобретаются с детства.

Ответы. Кубик, цвет коврика, носки у мамы, рукава футболки у нее же, жалюзи, картина на стене справа, лампа тумбочке у девочки, коса у девочки.

С 4 апреля на СТС стартует комедийный сериал «Сёстры». Анна Котова-Дерябина, сыгравшая одну из сестёр, рассказывает о женской дружбе, партнёршах в новом проекте и конкуренции среди актрис.

В режиме выживания

– Анна, в сериале «Сёстры» ваша героиня кажется самой бойкой и энергичной. Возникает ощущение, что автосалон отца ей нужен больше, чем остальным сёстрам.

– Просто вся жизнь Маши проходит в режиме выживания. Моя героиня живет в Саратове, пытается заработать разными способами, чтобы прокормить дочь-подростка и инфантильного мужа.

– На ваш взгляд, какой главный внутренний конфликт у героини?

– Мне кажется, Маша не получила от родителей достаточно любви, внимания и денег. Она будто чувствует свою незначительность. Поэтому, когда сестры встречаются и начинают делить наследство, моя героиня становится самым активным участником этого процесса. Она не хочет упустить возможность взять то, что ей положено, что, как она считает, заслужила больше всех.

– При этом сёстры не общались десять лет...

– Да, и они встретились каждая со своим опытом, а опыт у всех кардинально разный. По сюжету, они разошлись на очень остром конфликте отцов и детей, и у каждой свой взгляд на ситуацию. И когда они встретились снова, напомнила о себе старая точка конфликта. Сестры в процессе пы-

Анна КОТОВА-ДЕРЯБИНА:

// Твоё от тебя не уйдёт

Детали

В каждой роли есть нюанс

– А что скажете в целом про конкуренцию? Часто ли соперничают актрисы?

– Конечно. (Улыбается.) Конкуренция есть в каждой нише и возрастной категории, везде разная. Например, я заметила, что в какие-то годы я с одной актрисой ходила на пробы на одни и те же роли. Где-то утверждали ее, где-то меня. В другие годы я уже с другой актрисой начала конкурировать, так как нас пробовали на одни роли. Много актрис одного типажа, но все равно в каждой роли есть какой-то свой нюанс, какая-то небольшая характерная черта, которая присуща только одному человеку. И если анализировать, почему на какую-то роль утвердили другую актрису, а не меня, я могу понять почему. Потому что, например, в ней больше жесткости, а во мне тепла. Я люблю придерживаться такой позиции, что твое от тебя не уйдет. И когда это понимаешь, как-то легче становится. (Улыбается.)

таются все понять, поработать. Так или иначе, им приходится проговаривать, ведь они вместе все время, потому что возглавили один автосалон. И оказывается, что общее все равно есть, а что именно – можно узнать, только досмотрев сериал до конца. (Улыбается.)



Лина Миримская, Ангелина Стречина и Анна Котова-Дерябина в роли сестёр, которые встретились после 10 лет разлуки.

Разные, но похожие

– Есть ощущение, что не только героини очень разные, но и исполнительницы главных ролей?

– Все так! При этом у нас есть какие-то схожие моменты. Мы хоть и разные, но, если присмотреться, будто что-то похожее есть.

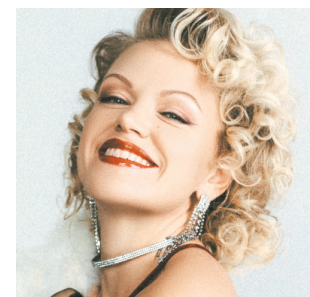
Наверное, нас объединяет то, что мы все жизнерадостные девушки, с активной жизненной позицией. Мы все бойцы в хорошем смысле этого слова, активные, дружелюбные.

– А в чём вы разные?

– У нас разные жизни, разный характер, разный жизненный опыт. Но мы подружились на съемках. Не скажу, что мы сейчас постоянно общаемся, но мы на связи.

– Как бы вы охарактеризовали каждую?

– Лина – философ-мудрец. Она играет старшую сестру и в жизни старше нас. Я про свет, добро, дипломатию. (Смеется.) А Геля за конструктивность, чтобы все было четко, правильно, чтобы все знали, кому что делать. Вот так бы я нас распределила. Надеюсь, девочки со мной согласятся. (Улыбается.)



Женская дружба есть!

– Верите ли вы в женскую дружбу?

– Я в нее не просто верю, я знаю, что она есть. Это подтверждено многолетним опытом общения с подругами.

– Есть ли среди них актрисы? В целом легко ли дружить с актрисами?

– Мой близкий круг – это две школьные подруги и четыре однокурсницы. Мы все абсолютно разные, абсолютно разных типажей, поэтому в творческом плане у нас никогда нет и не было конкуренции.

– Тем не менее кто-то более успешен, кто-то менее. Не возникает чувство зависти или ревности?

– Я недавно посчитала, что мы семнадцать лет дружим. Конечно, разные были периоды. Иногда могу сказать: «Вот ей сейчас так повезло!» (Улыбается.) Но несмотря на это мы всегда можем высказать все открыто, что, мол, завидую тебе. Просто мы так давно друг друга знаем. И даже если кому-то в чем-то некомфортно, не будем на эту тему разговаривать. Каждая дает пространство другой быть такой, какая есть, со своими тараканами, со всем плохим и хорошим: «Окей, ты такая, и мы это принимаем. Если тебе будет плохо, ты всегда можешь прийти к нам, мы тебя поддержим, какая бы ты ни была». Вот в этом, мне кажется, кроется главный секрет крепких дружеских отношений.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

фото Александры Чистовой, Дарьи Бутуринской и пресс-службы СТС

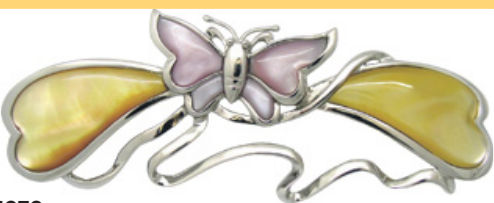
НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Во всём блеске

Люди любили украшать себя всегда. Так, даже на раскопках времён неолита находят полированные твёрдые камни с отверстиями. Шумеры, а жили они 2,5 тысячи лет до нашей эры, уже соединяли золото, серебро и драгоценные камни в украшения. В Древнем Египте делали бусины из фаянса, а позднее и из стекла. XVIII век стал периодом расцвета ювелирного искусства. Поучаствуйте в нашей викторине о мире женских украшений.

1. Существует легенда, что изобрёл это украшение громовержец Зевс, когда повелел Прометею носить на пальце вынутое из оков звено. Какое украшение стало в настоящее время символом брака?

- а) Кольцо.
 - б) Перстень.
 - в) Фермуар.
2. Особым изобретением XIX века специалисты называют



браслеты с портретом и браслеты-медальоны. Интересным предметом для влюблённых являлся браслет тульского оружейного завода, так называемая «сердечная неволя». «Неволя» представляла из себя два кольца, соединённых цепочкой с замком в виде сердца. А ещё были модными браслеты с портретами любимых, которые надевали на левую руку, ближе к сердцу.

Как называли такие браслеты?

- а) Сантиментами.
 - б) Сердечными якорями.
 - в) Наручами.
3. Очень много вариантов у обычного кольца, так называют ожерелье или бусы с выделенной центральной частью. В 20-е годы



прошлого столетия были модными кольца длиной до талии – сотуары. Колье пластрон (от французского слова «нагрудник») заполняет практически всю зону декольте. А как называется кольцо из монет?

- а) Солиды.
- б) Монисто.
- в) Пектроль.

ОТВЕТЫ

1. а. Кольцо. 2. в. Фермуар. 3. б. Сердечными якорями.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Презентация без проблем

Если вам поручили подготовить презентацию в самые сжатые сроки, а вы в этом не слишком сильны, то обратитесь к нашим советам.



ЛОГИЧНАЯ СТРУКТУРА

Чем проще и понятнее структура презентации, тем лучше она воспринимается аудиторией. Заголовок каждого слайда должен отражать его основную мысль.

КАРТИНКИ, ДИАГРАММЫ, ГРАФИКИ наглядно иллюстрируют суть сказанного. Главное, чтобы они были качественными и разборчивыми.

ВРЕМЯ. Лучше более подробно разобрать один слайд, чем «между прочим» пролистать четыре. На слайде должно быть такое количество текста, которое слушатель сможет прочитать в отведенное время.

ВИДЕОРОЛИК. Если в вашей презентации без него не обойтись, то вставьте его в начале или в конце. В случае, если файл сразу не откроется, нужно будет чем-то заинтересовать зал, пока не решится техническая заминка. В середине презентации это сделать намного сложнее.

ТЕХНИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА. Нужно проверить заранее микрофон, интернет, возможность открытия файлов.

РЕПЕТИЦИЯ. Не пренебрегайте ей при подготовке. Во время репетиции могут выявиться незамеченные ранее недочеты.

ВОПРОСЫ. На общение с аудиторией тоже нужно заложить время. Это поможет выяснить ответную реакцию слушателей.

Совет

Помните, что первый и последний слайд особенно хорошо запоминаются аудиторией. Закончите презентацию оригинально, поблагодарите за внимание.

Часто ли вам приходится сталкиваться с женской обидой? Вероятно, такое иногда случается.

А вы задумывались, на что женщина может обидеться? Конечно, все причины перечислить невозможно, но есть несколько основных, о которых мы и хотим порассуждать...

Основные причины женских обид

НЕДОСТАТОК ВНИМАНИЯ И УВАЖЕНИЯ

Ни одна женщина с адекватной самооценкой не потерпит отсутствия благодарности и внимания, если:

- она сходила в салон красоты, а вы не заметили ее волшебного преображения;
- она приготовила салат по новому рецепту, а вы этого не оценили;
- она убрала квартиру, а вы прошли в грязных ботинках за забытым на кухне телефоном;
- она выстирала и отгладила вашу рубашку, а в ответ не услышала простого «спасибо».

ПОСТОЯННАЯ КРИТИКА В ЕЁ АДРЕС
Почти каждая женщина знает, «как надо делать». И если вы постоянно ставите это под сомнение, пеняйте на себя. Вам же хуже!

УНИЗИТЕЛЬНОЕ ОБРАЩЕНИЕ
В случае если мужчина позволяет себе грубить, повышать тон, ругаться в присутствии женщины, то это повод для обид. Причем самых настоящих, а не надуманных.

НА ЧТО Она обиделась?



Умный мужчина никогда не даёт женщине повода для обид. Но умной женщине, чтобы обидеться, поводы не нужны.



КСТАТИ

Неоправданные ожидания

Неоправданные ожидания тоже можно назвать в числе причин женских обид. Однако, в отличие от перечисленных выше, это скорее надуманная проблема. Женщина в своей голове уже решила, что муж после работы зайдет в магазин и купит стиральный порошок (ведь вчера он дома закончился), а заодно прихватит к ужину ее любимое пирожное. Правда, она забыла ему об этом сказать. А когда муж оказывается на пороге без порошка и пирожного, она почему-то обижается. Женщине стоит задуматься: для чего она так себя ведет? Может быть, проблема в ней самой?

Чтобы научиться правильно реагировать, следует отличать обиду от обидчивости.

Помните, что избавляться от обид можно только при помощи разума.

Обижаться склонны те, кто в словах слышит правду или ее часть. Происходит защитная реакция в виде обиды, позволяющая отстраниться от понимания внутренних проблем. Если работать над своими слабыми сторонами и качествами характера, то постепенно вы начнете меньше обижаться, а также делать правильные выводы из услышанного. Обиды нужно проговаривать, а этому нужно учиться. Конечно, это сложнее, требует терпения. Но разве оно того не стоит?

Как реагировать на обиду? НА ЗАМЕТКУ

Ответная реакция

Высказывание претензий встречается чаще всего. Например: «Ты меня не замечаешь!» или «Ты меня совсем не слушаешь!». Тем самым женщина дает понять, что на самом деле ее тревожит и волнует, чего ей не хватает в отношениях.

СЛЁЗЫ. Ну какой мужчина устоит перед женскими слезами? Возможно, это самое сильное женское оружие.

ОТСТРАНЁННОСТЬ, МОЛЧАНИЕ. При этом внешне женщина демонстрирует равнодушие и холодность, чтобы мужчина чувствовал свою вину.

ЧТЕНИЕ ЛЮБОВНЫХ РОМАНОВ, ПРОСМОТР МЕЛОДРАМ – не конструктивный, но снимающий напряжение способ.

ЗАЕДАНИЕ ОБИДЫ ИЛИ, НАОБОРОТ, ГОЛОДАНИЕ. Эти способы не только не помогают избавиться от обиды, но и вредят здоровью. Если вы заметили, что ваша женщина изменила пищевое поведение, нужно срочно выяснять и устранять причину ее обиды.

Что делать мужчине?

Внешнее проявление обиды и внутреннее состояние женщины абсолютно различны. Внешне она может показывать безразличие, а внутри – сильно переживать и испытывать душевную боль, которая может перерасти в физическую.

Единственный способ избавиться от обиды – открыто поговорить. Мужчине стоит терпеливо и спокойно выяснить, что так расстроило его любимую. И изменить ситуацию.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Палитра из озёр

Водоёмы необычного цвета встречаются во многих уголках планеты. А вот таких, которые могут похвастаться разноцветьем, не так уж много. Подобное чудо природы можно увидеть на острове Флорес, Индонезия. Три озера расположены на пике вулкана Келимуту, на высоте 1639 метров над уровнем моря. В течение нескольких лет они могут менять свой окрас на красный, зеленый, бирюзовый или даже черный. Такая способность появилась благодаря близости вулкана: из-за подземной активности происходят различные химические реакции, «проявляющие» минералы разных цветов.



Воздушные змеи

Нет-нет, речь не о конструкциях на обтянутом бумагой каркасе, которые запускают в небо в ветреный день. Мы говорим о самых настоящих пресмыкающихся, которые вполне уверенно чувствуют себя в воздухе. Живут эти создания в джунглях Юго-Восточной и Южной Азии и называются украшенные древесные змеи. Чтобы взлететь, они свешиваются с края ветки и, выбрав направление, отталкиваются хвостом и летят по воздуху, извиваясь так же, как если бы ползли по земле, на расстояние до 100 м!



Прятки по-взрослому

В детстве мы все были мастерами игры в прятки, но с возрастом отказались от неё. Однако есть те, кто не изменил детским привычкам. Эти люди ежегодно собираются в начале сентября в Консонно, Северная Италия, чтобы устроить чемпионат по пряткам. Консонно – это заброшенный город-призрак, который в середине прошлого века хотели сделать чем-то вроде развлекательного парка под открытым небом. Идея провалилась, зато декорации для прятков остались весьма живописные.



Ролл XXL

Традиционное японское блюдо стало за последние десятилетия невероятно популярным по всему миру. Конечно, при таком уровне внимания без рекордов не обойтись. Самый длинный ролл приготовили в 2011 году в России. Около 60 поваров создали шедевр длиной 2,5 км. На его изготовление ушло 1,5 тонны риса, по 20 кг лосося и тунца, несколько сотен кг огурцов и 20 л соевого соуса. Но это разовая акция. А вот в Японии есть ресторан, где подают особое блюдо – «щедрый ролл». Заказывать его нужно заранее, потому что порция – 6 кг, и это не ассорти обычных роллов, а один огромный ролл.

Светлана СИДОРЧУК

В Москве идёт работа над многосерийной криминальной драмой «Зверобой», продюсерами которой выступили Тимур Вайнштейн и Теймур Джафаров, а режиссёром-постановщиком стал Анар Аббасов.

Роли в проекте исполняют Павел Чинарёв, Марина Ворожищева, Александр Голубков, Фёдор Лавров, Александр Лойе, Николай Шрайбер и другие артисты. Мы постарались узнать все подробности со съёмки этого проекта, а также о том, с какими трудностями пришлось столкнуться на площадке.

Драматичный сюжет

Как утверждают создатели фильма «Зверобой», это история о звере в человеке. В центре сюжета – московский следователь Олег Хлебников (его играет Павел Чинарёв). При задержании он убивает маньяка. Тот оказывается медийной фигурой, и дабы замаять скандал, его смерть называют несчастным случаем, а самого Хлебникова высылают в провинциальный город Вахта. Именно здесь появляется серийный убийца, уничтожающий преступников, насильников, садистов. В средневековом прошлом этого серийного убийцу назвали бы народным героем и спасителем. И Хлебникову предстоит не только найти этого преступника, но и определиться в своем отношении к нему.

Сценарист сериала «Зверобой» Руслан Галеев намеренно избегал любых параллелей и совпадений с реальными делами. Но как бы это ужасно ни звучало – оказалось, таких историй множество как в России, так и за ее пределами.

– Главный вопрос истории: кто из персонажей останется человеком, а



В сериале появится Александр Лойе.



Рабочий момент съёмки.



Главная женская роль досталась Марине Ворожищевой.

О чём расскажет криминальная драма «ЗВЕРОБОЙ»

кто никогда им и не был, – поясняет нам Руслан Галеев. – Главный образ родился еще в 2010 году в сценарии короткого метра. Что касается самого Хлебникова, то я задался целью написать настоящего книжного героя, почти идеального, но существующего в реальности. Это такой сборный персонаж. Люди, которые кажутся нам идеальными в романах, в жизни обычно неудобны, рядом с ними некомфортно. Совершая правые поступки, они никогда и никого не делают счастливыми... Хлебников практически лишен лицемерия. Именно это позволяет ему видеть то, на что другие закрывают глаза...

Как мы уже сказали, это криминальная драма. По утверждению создателей,

В новом сериале Павел Чинарёв стал следователем.

этот жанр требует особого подхода.

– Держать зрителя в постоянном напряжении – это очень сложная задача для режиссера, – признается нам Анар Аббасов. – Но самым сложным для меня на съемках было уложить все задуманное в рамки отведенного мне времени...

Большой кастинг

Подбор актеров на роли в фильме был долгим. Пришлось проводить серьезный кастинг на каждую роль – будь она главной, второй степенной или даже эпизодической. Как нам удалось узнать, на главную женскую роль претендовали 50 актрис, но воплотить образ защитницы Анны, которая помогает следователю Олегу



Хлебникову, лучше всего удалось Марине Ворожищевой.

– Характер у моей героини Анны – строгий, кому-то может показаться и жестким, но это лишь потому, что она очень четко знает, за что борется, – рассказывает нам Марина. – Она защищает права подростков, и даже если кто-то из них плохо поступил, она будет бороться за каждого до конца, давая им шанс стать лучше, а не нырнуть на дно окончательно. Я согласна, что нужно видеть в любом человеке свет...

Что же касается персонажа Олега Хлебникова, то именно Павел Чинарёв больше всего подходил на образ следователя.

– Мне очень хотелось поработать с такой крепкой командой, и сценарий меня сразу зацепил – прочитал его практически на одном ды-

хании, – рассказал Павел Чинарёв.

Работа на площадке

Город Вахта, в котором и разворачиваются главные события – со всеми его домами, квартирами и социальными службами, – в основном был снят в Твери и Тверской области. Но заброшенный детский лагерь и классическая советская гостиница обнаружены в Московской области.

События нашего сериала происходят в полузаброшенном постсоветском городишке под названием Вахта, – рассказывает нам режиссер. – Во время выбора мест съемки мы посетили огромное количество реальных заброшенных фабрик, заводов, пионерлагерей. Локации искали долго – хотелось найти все это в одном районе, но так и не удалось. В итоге город Вахта собирался из нескольких локаций в Твери и Тверской области. И некоторые – например, сторожка в тайге или бараки – были настолько впечатляющими, что приходилось отходить от изначальной задумки и подстраиваться под них.

Планируется, что сериал выйдет в эфир уже в этом году.

Яна НЕВСКАЯ

Детали

Сложности в работе

Трюков в фильме, по признанию режиссера, не так много, но все они очень сложные. И, несмотря на желание актеров выполнять их самим, без участия каскадеров тут не обошлось. Правда, на съёмочной площадке группа столкнулась и с другой неожиданной трудностью.

– В одной из сцен, которую снимали в гостинице, по сценарию в ванной должен был лежать «труп», – рассказывает нам Павел Чинарёв. – Но дело в том, что сейчас в современных гостиницах почти везде стоят душевые кабины. Мы с трудом, но все же нашли такую старую «совдеповскую» гостиницу, где была ванная, – но она оказалась мала... Общими усилиями кое-как справились...

Екатерина Рябова известна по фильмам «Тульский-Токарев», «Принц Сибири», «Катя. Продолжение», «Истребители», «Филин», «Прости за любовь» и другим.

Екатерина РЯБОВА:

Русскую кухню считаю самой вкусной

Актриса рассказала о том, как ей удается прекрасно выглядеть без диет, и поделилась рецептами простых, но вкусных и полезных блюд.

«На диетах не сижу»

– Екатерина, следите ли вы за актуальными тенденциями в области питания?

– Честно признаюсь, что не слежу и на диетах не сижу.

– Удивили! Интересно, как удалось не поддаться буму вокруг здорового питания?

– Как только я начинаю следить за питанием и думать о еде – так тут же начинаю много есть и, естественно, набираю лишний вес. Поэтому я выбрала для себя такой вариант: вообще не следить за питанием – есть, когда хочется, и только то, что хочется, много работать и не заикливаться на еде. И знаете, вес при таком подходе уходит сам собой.

– И даже спортом не занимаетесь?

– Спортом занимаюсь с детства и получаю от этого большое удовольствие. Когда график более-менее свободный, я бегаю. Считаю, это отличная нагрузка. Но когда активно снимаюсь – например, как сейчас, – возможности заниматься спортом нет вообще. Последние полгода я не была в зале, не бегала, даже на лыжах не успела покататься этой зимой. Так что сейчас спорт заменяет любимая работа. И знаете, когда занимаешься любимым делом, еда

Рецепт от звезды

Салат с бурратой и овощами

– Екатерина, сейчас многие переходят с зимнего меню на летнее, отдавая предпочтение лёгкой пище. Поделитесь, пожалуйста, одним из таких рецептов.

– Один из моих любимых – салат с бурратой и печеными овощами. Для его приготовления понадобятся: сыр буррата, помидоры черри, болгарский перец, кресс-салат, чеснок, соус песто, оливковое масло, бальзамический уксус, соль, перец. Нарезаем болгарский перец. На перец и ветку томатов сверху трем зубчик чеснока, солим, перчим и поливаем оливковым маслом. Запекаем овощи в духовке 15 минут при температуре 180 градусов. Далее сервируем салат: выкладываем буррату, кресс-салат, солим, перчим по вкусу и добавляем бальзамический уксус. Приятного аппетита!



отходит на второй план – о ней просто забываешь. Есть еда – хорошо, нет – тоже хорошо! (Смеется.)

Перекус бутербродом с колбасой

– Кстати, как питаетесь на съёмках?

– По-разному... Когда не успеваю дома приготовить ланч-бокс, то ем кинокорм. Сегодня это, например, макароны с курицей – самая простая еда, которую только можно представить. Никуда не денешься – придется есть и особо об этом не думать. Но это и не плохо – плохо ничего не есть. В случае острой необходимости могу спокойно перекусить и бутербродом с колбасой.

– Тогда из каких продуктов состоит ваш рацион?

– Я ем абсолютно все – у меня нет никаких ограничений. Я просто стараюсь не злоупотреблять – ем по чуть-чуть.

Медальоны в конвертиках

– Если заглянуть в ваш холодильник, что там можно найти?

– Дома я бываю нечасто, поэтому в холодильнике лежит, в основном, еда, которую ест моя дочка. Ну, например, там есть молочные продукты, сыр, вкусные пельмени, вареники. И, конечно, мясо, которое можно быстро приготовить – курица или индейка, – их я жарю или запекаю. Чаще готовлю индейку, поскольку ее больше всего любит моя дочь.

– Поделитесь, как её готовите?

– Есть простые и замечательные рецепты на каждый день, которыми я пользуюсь. Одним из них и поделюсь. Нужно купить медальоны из индейки и конвертики с приправой. Разогреваем сковороду, кладем медальоны в конвертики и обжариваем без масла. Чтобы мясо получилось сочным, надо добавить немного воды. Готовим минут пять-семь и подаем с любимым гарниром, какой пожелаете. Получается вкусно, полезно, быстро и просто.

– А сложные блюда вы готовите?

– Не очень люблю этим заниматься, но порой приходится. Для меня это целый ритуал.

– Но что делать, если придут гости?

– Затрудняюсь ответить на этот вопрос, потому что гостей не было уже давно: то пандемия, то много работы... Так что с друзьями если и пересекаемся, то чаще всего в кафе. В основном я приезжаю в гости к своей маме, которая готовит очень вкусно!

И картофель, запечённый в мундире

– Какую вкусную еду помните из детства?

– Помню изумительную домашнюю лапшу с курицей, которую готовила моя бабушка. Лапшу она делала сама, и курица была домашняя... И вот эту лапшу я не забуду никогда!

– А сейчас какой кухне отдаёте своё предпочтение?

– Мне нравится итальянская – в Италии готовят изумительную пиццу! В ней – тонкое тесто, твердое и хрустящее, оно держит форму и не разваливается. А в Испании я попробовала замечательную паэлью – в других странах ее не умеют готовить так вкусно. Особенно запомнилась паэлья с морепродуктами, приготовленная на костре... Недавно была на Кубе, но из еды мне там почти ничего не понравилось. А вообще хочу сказать, за границей буквально уже через пару дней начинаю скучать по русской еде, которую я обожаю и считаю самой вкусной.

– И что же вам нравится из русской кухни?

– Картофель, причем в любом виде – и жареный, и запеченный... Особенно мне нравится картофель, запеченный в мундире на костре. Ну и к нему – селедка, соленый огурчик, сало... А также борщ, макароны, пельмени – простая еда, которую я люблю.

Елена СОКОЛОВА

Фото из личного архива Екатерины Рябовой

ТРАДИЦИОННЫЕ ЯПОНСКИЕ ГОЛОВОЛОМКИ

100 САМУРАЕВ

японские сканворды

№3 2022

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ! ПРАЗДНИК ЦВЕТЕНИЯ САКУРЫ стр. 50

16+

НОВИНКА!

ТРЕНИРУЕМ ПАМЯТЬ, ДЕРЖИМ РАЗУМ В ТОНУСЕ!

№2 2022

БОЛЕЕ 200 СТРАНИЦ

СКАНВОРДЫ

ГОЛОВОЛОМКИ • КРОССВОРДЫ • АНЕКДОТЫ

Наш размер

Головоломки в каждом номере!

12+

БОЛЬШИЕ КЛЕТКИ

ГВОЗДЬ НОМЕРА! КИНОСКАНВОРД стр. 50

Наш СКАНВОРД

№3 2022

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ! Сменяются все: День смеха в странах мира

Наше КИНО история создания фильма «Тот самый Мюнхгаузен» стр. 52

16+

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

OZON WILDBERRIES

ozon.ru¹ и wildberries.ru²

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: Журнал 100 САМУРАЕВ, Сканворды Наш размер или Наш сканворд

¹ 000 «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741. ² 000 «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

Реклама

Мы заканчиваем публиковать нашу кулинарную азбуку. Сегодня для вас мы собрали рецепты блюд на букву Я – последнюю в нашем алфавите.

Яглы шуле

Монгольская кухня.

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 стакан риса, 2 луковицы, 2 ст. л. растительного масла, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 126 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Лук нарезать небольшими кубиками.
- 2 В сотейнике на хорошо разогретом масле обжарить лук до золотистого цвета.
- 3 Половину лука вынуть из сотейника и отложить.
- 4 В сотейник высыпать рис, залить 2 стаканами горячей воды, варить до готовности, периодически помешивая.
- 5 Перед самым окончанием варки посолить, поперчить, вернуть в сотейник отложенный лук, перемешать.



Яню-сиериньш

Латышская кухня.

На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 250 г творога (кислого, из снятого молока), 120 мл простокваши, 1 л молока, 2 яйца, 1 ст. л. сметаны, 1 ст. л. сливочного масла, щепотка тмина, соль.

Калорийность (на 100 г): 327 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Творог пропустить через мясорубку, смешать с простоквашей.
- 2 Молоко нагреть до 95 °С.
- 3 В молоко опускать небольшими порциями творог, не переставая нагревать и помешивать до тех пор, пока молоко не свернется.
- 4 Молочному сгустку дать осесть.
- 5 Сыворотку слить, сгусток выложить в чистую ткань, смоченную водой, отжать остатки сыворотки.
- 6 В кастрюле растопить сливочное масло, выложить творожную массу, добавить тмин, яйца, сметану, соль.
- 7 Нагревать массу, не переставая помешивать, на слабом огне до однородной консистенции.
- 8 Готовую массу переложить во влажную плотную салфетку, придать ей форму круга, сверху положить груз, вынести на холод до полного остывания.



Якнине

Литовская кухня. На 8 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 600 г говяжьей печени, 60 г шпика, 1 луковица, 1 морковь, 20 г корня сельдерея, 60 г сливочного масла, 30 мл виноградного сока, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 177 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Печень нарезать небольшими кусочками, шпик – мелкими кубиками, овощи мелко шинковать.
- 2 Обжарить овощи на сливочном масле до перемены цвета, добавить печень, обжарить все вместе.
- 3 Переложить овощи и печень в блендер, посолить, поперчить, влить сок, взбить до однородности.
- 4 В полученную массу добавить шпик, перемешать, выложить в небольшую кастрюлю.
- 5 Кастрюлю поместить на водяную баню, варить 30-40 минут до готовности.
- 6 Подавать охлажденным.



Я ЯХНИ ЯГЛЫ ШУЛЕ ЯКНИНЕ

Янчмиш

Узбекская кухня.

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 250 г орехов, 250 г изюма, 50 г толокна, 30 г сахарной пудры, фруктовая эссенция по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 298 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Орехи обдать кипятком, затем – холодной водой, очистить от кожицы, подсушить на сухой сковороде или в духовке.
- 2 Изюм промыть и обсушить.



- 3 Орехи и изюм пропустить через мясорубку вместе с толокном, добавить несколько капель фруктовой эссенции, перемешать.
- 4 Из полученной массы сформировать небольшие шарики, обвалять в сахарной пудре.



– Достань-ка из холодильника торт, милая!
– Пожалуйста, а на сколько кусков его порезать? На четыре или на восемь?
– Наверное, на четыре, восемь мне не одолеть...



Пословицы

Не вкусив горького,
не увидишь
и сладкого.

Без соли не сладко, без
хлеба не вкусно.

Так сладко, того
и гляди язык
проглотить.

И сладко, да не
сытно.

Сладкого
досыта
не скоро
наешься.

Сладкий язык и
змею из норы
вытащит.



Яхни

Аджарская кухня.

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 800 г говяжьей грудинки, 4 луковицы, 4-5 зубчиков чеснока, 1 стручок острого перца, 200 г грецких орехов, 80 г сливочного масла, 1 ст. л. кукурузной муки,

1 ст. л. имеретинского шафрана, по 1 ч. л. хмели-сунели, уцхо-сунели, молотого кориандра и молотой паприки, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 264 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Мясо нарезать на порционные куски, лук – мелкими кубиками; орехи, чеснок и острый перец из-



мельчить в блендере или пропустить через мясорубку.

2 В казане (или кастрюле с толстым дном) разогреть масло, обжарить мясо до уверенной корочки.

3 Добавить в казан половину лука, жарить все вместе, помешивая, до прозрачности лука.

4 Влить в казан столько горячей воды, чтобы она покрывала

мясо на 2 пальца, довести до кипения, убавить огонь, посолить, варить до полуготовности мяса.

5 Оставшийся лук обжарить с кукурузной мукой, добавить в казан, перемешать.

6 В ореховую смесь добавить все специи, перемешать, выложить в казан, перемешать.

7 Тушить до готовности мяса, периодически перемешивая.

КСТАТИ

Яхни готовят по большим праздникам. По консистенции яхни напоминает очень густой суп. Готовят его на открытом огне в казанах. Это сытное, но в то же время нежное и очень пряное блюдо, настоящая жемчужина аджарской кухни.



Светлана ИВАНОВА

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ

4 апреля

Растущая Луна в Тельце
Самый удачный день, чтобы посетить косметолога. Подбор новой косметики также стоит запланировать на сегодня – кожа наименее подвержена раздражениям и аллергическим реакциям. Упор в меню делайте на белок.

5 апреля

Растущая Луна в Близнецах
Массаж ушек поможет расслабиться и улучшит мозговую деятельность. Полезные перекусы, например сухофрукты, натуральный мармелад и орехи, поднимут настроение. Новая стрижка придаст образу сексуальности.

6 апреля

Растущая Луна в Близнецах (благоприятный день)
В макияже сегодня приветствуется графичность и холодные оттенки. Поход в сауну сделает кожу бархатистой и нежной. Всемирный день тенниса – отличный повод попробовать себя в этой увлекательной игре.

7 апреля

Растущая Луна в Близнецах
Утро лучше посвятить решению всех насущных вопросов, вечером можно расслабиться в компании друзей и устроить гастрономический мини-тур по местным кафе-кам. Окрашивание и мелирование волос будут очень удачными.

1 апреля

Луна в Овне, новолуние
Время поухаживать за ножками. Смело записывайтесь к подологу и мастеру педикюра, предпочтение лучше отдавать нежным цветам лака и неброскому дизайну. Эффективен будет уход за кожей лица с глубоким очищением.

2 апреля

Растущая Луна в Овне (день бережного отношения к себе)
Ароматическая вода для кожи и волос прекрасно освежит и подарит заряд энергии. Подберите новый головной убор, особенно актуальны в этом сезоне элегантные шляпы с широкими полями.

3 апреля

Растущая Луна в Тельце
Перед тем как нанести декоративную косметику, особенно тональный крем, следует хорошенько увлажнить кожу. Эффективны будут процедуры по уходу за волосами и кожей головы. Не рекомендуется депиляция.

10 апреля

Растущая Луна во Льве
Джинсовая ткань – самая актуальная для сегодняшнего дня. При выборе маникюра не бойтесь дать волю фантазии и креативу. День превосходно подходит для начала изучения новых языков и раскрытия своих творческих талантов.

11 апреля

Растущая Луна во Льве
День подходит для процедур по избавлению от высыпаний на коже, шрамов и мешков под глазами. Удачными будут сложные прически, плетение дредов и афрокосичек. Любимая музыка поможет раскрепоститься и отдохнуть душой.

12 апреля

Растущая Луна во Льве (благоприятный день)
Подходящий день для пирсинга, татуировок, увеличения губ и прочих кардинальных изменений внешности. Личностные тренинги будут полезны для саморазвития. Можно пробовать экзотические блюда и тренироваться.

13 апреля

Растущая Луна в Деве
Оптимальный день для фото- и лазерной эпиляции. Пилинг благотворно повлияет на состояние и внешний вид кожи. Не менее полезны будут растирания жесткой щеткой и прохладный душ, а также утренняя пробежка.

14 апреля

Растущая Луна в Деве
Кожа сегодня невосприимчива к ухаживающим процедурам. Лучше заняться здоровьем волос, можно делать ламинирование и кератиновое выпрямление, подстригать кончики. Улыбайтесь чаще, и плохие мысли пропадут без следа.

15 апреля

Растущая Луна в Весах
Аппаратный или обрезной маникюр лучше всего делать именно сегодня. На ночь следует нанести омолаживающий крем и провести самомассаж Гуаша. Рекомендуется сеанс ароматерапии в виде ванны с душистыми маслами.

16 апреля

Луна в Весах, полнолуние (день, когда нельзя быть одному)
Очищающий скраб избавит кожу от мертвых клеток и поможет ей «задышать». Отличный день для шопинга, подбора новой обуви и встреч с хорошими друзьями.

17 апреля

Убывающая Луна в Скорпионе
Самой лучшей процедурой дня станут обертывания – фруктовые, шоколадные или шунгитовые. Эффективны будут тренировки, направленные на растяжку. Рекомендуется употреблять в пищу больше морепродуктов.

18 апреля

Убывающая Луна в Скорпионе
Зоны декольте и шеи будут отлично реагировать на процедуры, направленные на подтяжку и омоложение. Посещение спа-салона поможет восстановить внутренние резервы и почувствовать себя на все сто.

19 апреля

Убывающая Луна в Стрельце
Увлажняющие носочки и перчатки избавят ваши руки и стопы от сухости и сделают кожу нежной и гладкой. На лицо лучше всего нанести тонирующую огуречную маску. В День подснежника обязательно стоит выбраться на природу.

20 апреля

Убывающая Луна в Стрельце
Массаж тела с маслом улучшит настроение и повысит тонус мышц. Рекомендованы длительные прогулки на свежем воздухе и горячая ванна с пеной и морской солью. Для красивых ножек – длительный велоаезд.

21 апреля

Убывающая Луна в Козероге (благоприятный день)
Обесцвечивая волосы сегодня, вы рискуете сильно навредить им. Зато окрашивание в более темные цвета поможет найти себя и придаст шарма. Невероятно полезны будут морсы из облепихи или клюквы.

22 апреля

Убывающая Луна в Козероге
Наиболее эффективны сегодня процедуры по устранению сухости кожи. Можно делать массаж роликом с кусочком льда, контрастные ванночки для лица и пользоваться кремом на водной основе. И не бойтесь быть забавной.

23 апреля

Луна в Водолее, третья четверть (день поиска душевной гармонии)
Сегодня звезды советуют отдохнуть от тренировок и посвятить день близким. Для красоты волос сделайте витаминную маску с соком моркови.

24 апреля

Убывающая Луна в Водолее
Можно экспериментировать с макияжем, прической и гардеробом, однако этот день не очень подходит для депиляции, эпиляции и активного ухода за кожей лица и тела. Тот случай, когда отдых окажет более положительный эффект.

25 апреля

Убывающая Луна в Водолее (благоприятный день)
Антицеллюлитный массаж будет особенно действенен при использовании скрабов из меда или кофе. День идеально подходит для занятий с мячом для фитнеса. Составьте несколько образов из базовых вещей гардероба.

26 апреля

Убывающая Луна в Рыбах
Сегодня лучше всего отказаться от нанесения косметики. Антивозрастные процедуры будут малоэффективны, зато процедуры, направленные на увлажнение и питание кожи и волос, окажутся весьма действенными.

27 апреля

Убывающая Луна в Рыбах
Командные игры на открытом воздухе, например баскетбол, будут очень полезны для здоровья и хорошего настроения. Марокканский массаж точно не оставит вас равнодушной и принесет множество положительных эмоций.

28 апреля

Убывающая Луна в Овне
Компрессы и маски помогут избавиться от несовершенств кожи. Можно делать укладки, прически и стричь волосы, но не стоит забывать наносить термозащиту. Для похудения подойдет кардиотренировка или пилатес.

29 апреля

Убывающая Луна в Овне
Именно сегодня очень важно соблюдать правильное сбалансированное питание. Утром наложите охлажденные патчи на веки. Тщательно увлажняйте кожу ручек и обязательно пользуйтесь солнцезащитным кремом во время прогулок.

30 апреля

Луна в Тельце, новолуние (день прокачки самообладания)
Лунные сутки подходят для удаления рубцов, шрамов и пигментных пятен, главное найти хорошего косметолога. Отличного эффекта вы добьетесь при окрашивании и коррекции бровей.

Календарь красоты на апрель

Функция почек очень важна: именно в почках кровь очищается от продуктов, вредных или бесполезных для организма.

Почки удаляют из крови различные токсины, попадающие внутрь с питьем и пищей, и вымывают их с мочой. Кроме того, через почки же, с мочой, выводится из организма основной объем лишней жидкости (часть выходит с потом через поры). Если почки работают плохо, в организме накапливается жидкость и, главное, токсичные вещества, что может привести к самому печальному исходу. Поэтому почки просто необходимо беречь. Что нужно делать, чтобы сохранить их здоровье?

БЕРЕЖЁМ здоровье почек



Здоровые почки – это залог долгой активной жизни!

Беседуют сослуживцы:
– Этот врач гений: в две минуты вылечил мою жену.
– Как ему это удалось?
– Он сказал ей, что все её болезни – признак приближающейся старости...



Привычки, которые следует завести

Витамин В6

Пиродиксин (витамин В6) – активный участник обмена белков и синтеза нуклеиновых кислот. Недостаток этого вещества в организме приводит к серьезным патологиям, в числе которых почечные. Чтобы этого не произошло, взрослому человеку необходимо получать 2-2,3 мг пиродиксина ежедневно. Это можно обеспечить, например, с пищей. Продукты с высоким содержанием витамина В6: молоко, морская рыба, мясо, субпродукты, яйца, дыня, капуста (особенно богаты этим витамином брокколи и цветная капуста), чеснок, отруби.

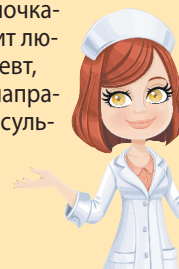
пузыря здоровым почкам, конечно, не повредит. Но если это становится регулярным, есть достаточно большая вероятность развития почечных патологий.

Вода – ваш друг

Вода жизненно необходима нашему организму, в том числе, конечно, и почкам. Недостаток жидкости серьезно ухудшает состав крови, она делается вязкой – с такой кровью почкам работать гораздо труднее. Поэтому пейте сколько хочется, не терпите жажду. И предпочтение, конечно, отдавайте чистой питьевой воде. Сделайте привычкой всегда иметь под рукой (в сумке или на столе в офисе) бутылочку с питьевой водой.

Регулярный медосмотр

Как минимум один раз в год необходимо сдавать анализы крови и мочи, а также анализ крови на биохимию. Отклонения, свидетельствующие о проблемах с почками, заметит любой терапевт, который направит на консультацию к специалисту-нефрологу.



Недосол

Как можно реже употреблять фастфуд, полуфабрикаты, готовые соленые продукты (колбасные изделия, соленые рыбные продукты, чипсы, сухарики и т.п.). Домашнюю пищу лучше слегка недосаливать, а для улучшения вкуса блюд использовать специи – они прекрасно заменяют соль.

Избегайте задержки

Однократная задержка опорожнения мочевого

Привычки, от которых необходимо отказаться

Малоподвижный образ жизни

Отсутствие физической нагрузки, сидячая работа способствуют застою жидкости в организме и уменьшению скорости кровотока. В результате состав крови существенно меняется и, соответственно, повышается нагрузка на почки, что приводит к их преждевременному износу.



Хронический недосып

Когда человек спит, его организм занимается внутренними работами – в частности, восстановлением различных клеток. В числе этих клеток и почечная ткань. Если человек постоянно недосыпает, восстановление клеточной ткани происходит не так активно, как того требует состояние почек.



И однажды сил на нормальное функционирование им может не хватить.

Курение

Повышает риск возникновения злокачественных опухолей в 2 раза, тяжелых почечных патологий – в 18 раз. Разумеется, от этой вредной привычки необходимо отказаться.



изнашиванию. Если возлияния обильны и регулярны, поражение почек практически неизбежно.

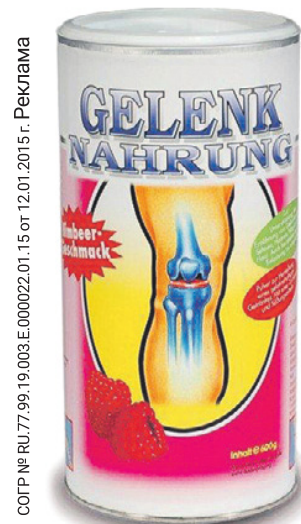
Соль

Как показывают исследования, современный человек съедает до 20 г соли в день – это очень много. Избыток соли приводит к задержке жидкости в организме и негативно сказывается на работе почек.



Алкоголь

Попадая в организм, усиливает нагрузку на почки в разы, что, конечно, приводит к их быстрому



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Геленк Нарунг - источник коллагена

Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Поддерживает здоровье кожи, волос и ногтей.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru [Instagram: provista_ru](https://www.instagram.com/provista_ru) [Facebook: GelenkRussia](https://www.facebook.com/GelenkRussia)

САМОЕ ВЕЩНОЕ В ЖИЗНИ

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 Время
- 22.00 «НИКТО НЕ УЗНАЕТ». (16+)
Игорь и Даша - красивая и благополучная семейная пара с 15-летним стажем отношений...
- 23.00 Большая игра. (16+)
- 00.00 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «СОФИЯ». (16+)
- 02.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». (16+)
- 03.30 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
В радиомастерской обнаружен труп мастера Алексея Чекалина с ножевыми ранениями и перерезанным горлом. Выясняется, что он отсидел срок за групповое избиение, после которого потерпевший стал инвалидом.

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)

- 04.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.30 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 «ЧИНГАЧГУК». (16+)
Спасая раненого боевого коня, Илья Чугунов увольняется из конного полка полиции...
- 23.15 Сегодня
- 23.45 «ПЁС». (16+)
- 02.45 Таинственная Россия. (16+)
- 03.25 «ХМУРОВ». (16+)

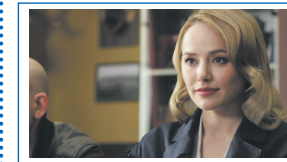
СТС



19.40 «ГАРРИ ПОТТЕР И ФИЛОСОФСКИЙ КАМЕНЬ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Шрэк 4D». (6+)
- 06.25 «Кунг-Фу Панда. Тайна свитка». (6+)
- 06.45 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-2». (0+)
- 08.30 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-3». (0+)
- 10.10 «ДЕДУШКА НЕЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
- 12.05 «ДЖУМАНДЖИ». (0+)
- 14.05 «ДЖУМАНДЖИ. ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ». (16+)
- 16.35 «ДЖУМАНДЖИ. НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (12+)
- 19.00 «СЁСТРЫ». (12+)
- 19.40 «ГАРРИ ПОТТЕР И ФИЛОСОФСКИЙ КАМЕНЬ». (12+)
- 22.40 «ДОРА И ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД». (6+)
- 00.50 «Кино в деталях». (18+)
- 01.45 «МАЛЕНЬКИЕ ЖЕНЩИНЫ». (12+)
- 03.55 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ». (0+)
- 05.20 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



21.00 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «Звезды в Африке». (16+)
- 10.30 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 12.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 14.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 18.00 «ИВАНЬКО». (16+)
- 20.00 «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+)
- 21.00 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (16+)
- 22.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)
- 23.00 «ЧЕГО ХОЧЕТ СЛАВА». (16+)
Слава - девушка, привыкшая жить эмоциями. В канун Нового года она загадывает желание, чтобы её муж Валя стал крутым стартапером в Кремниевой долине...
- 01.05 «ГОРЬКО-2». (16+)
- 02.40 «Такое кино!». (16+)
- 03.10 «Золото Геленджика». (16+)
- 05.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



20.00 «ПРЕСТУПНИК». (16+)

- 05.00 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!». (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Засекреченные спски». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 22.05 «Водить по-русски»
- 23.25 «Неизвестная история». (16+)
- 00.30 «ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00, 05.30, 05.50, 06.20 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
- 06.40, 01.20, 03.30 Пятница News. (16+)
- 07.00, 08.00, 08.50, 09.50 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
- 10.40 Адская кухня (субтитры). (16+)
- 13.20, 14.10, 15.20, 16.20, 17.20, 18.20, 19.00, 20.00, На ножах. (16+)
- 22.10 Молодые ножи (субтитры). (16+)
- 23.20, 00.00, 00.20, 01.00 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)
- 01.50, 02.40 Инсайдеры. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 08.30 Улётное видео. (16+)
- 12.00 13.30 Дорожные войны. (16+)
- 12.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 14.00 «+100500». (16+)
- 16.00 Решала. (16+)
- 19.00 Охотники. (16+)
- 20.00 Решала. (16+)
- 22.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 03.30 Идеальный ужин. (16+)
- 05.50 Улётное видео. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.00 ОТражение-1
- 10.00 11.45 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 «БЕГЛЕЦЫ». (12+)
- 12.00 13.20 ОТражение-2
- 15.15 «Календарь». (12+)
- 15.50 «Свет и тени». (12+)
- 16.20 22.35 «ПравДа?» (12+)
- 17.00 «Формула здоровья»
- 17.30 «Док. кино». (12+)
- 18.00 «Губернские новости»
- 18.15 «Окрестности». (12+)
- 18.30 «Актуальное интервью»
- 18.45 «Собрание сочинений»
- 19.30 01.00 ОТражение-3
- 21.00 «СОВСЕМ ПРОПАЩИЙ». (12+)
- 23.15 «За дело! Поговорим». (12+)

Ю

- 05.00 «Папа попал». (12+)
- 08.15 «Обмен женами». (16+)
- 09.50 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
- 12.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)
В течение 5 выпусков, с понедельника по пятницу, за звание лучших хозяек поборются 5 команд.
- 17.00 «Мои одинаковые дети». (16+)
- 20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- 01.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 03.20 «МастерШеф Дети». (12+)

МИР

- 05.00 Мультфильмы. (0+)
- 06.10 «ДАЧА». (0+)
- 07.35, 10.20 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (0+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
- 10.10 Белорусский стандарт. (12+)
- 13.15, 18.00, 00.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 15.10, 02.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.10 Мировое соглашение. (16+)
- 19.25, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 20.50, 21.40 Слабое звено. (12+)
- 22.30 Шоу «Назад в будущее». (16+)
- 23.20 «СВОИ». (16+)

ПОБЕДА

- 04.10 «Путь к Победе». (16+)
- 05.10 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
- 06.40 «ТАНКИ». (16+)
- 08.10 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
- 09.40 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (16+)
- 13.20 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
- 17.00 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)
Восьмого октября 1941 года Сталин подписал секретный приказ о формировании женских авиационных полков..
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «ЖЕНА СТАЛИНА». (16+)
- 03.00 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.25 «Чудеса в виражах». (0+)
- 07.50 «Защитники - Суперпират». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
Познавательно-развлекательное шоу для самых юных зрителей.
- 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
- 11.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 15.05 После школы. (6+)
- 15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 16.35 «Гравити Фолз». (12+)
- 17.35, 19.05 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 19.30 «Робинзон Крузо: Очень обитаемый остров». (6+)
Когда Робинзон Крузо поднялся на борт своего корабля, он и представить не мог, что через несколько дней окажется на... очень обитаемом острове!
- 21.25 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 23.00 «Команда Мстители». (12+)
- 23.55 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 02.05 «Семейка Грин в городе». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Лунтик». (0+)
- 09.10 «Лео и Тиг». (0+)
- 10.45 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
Уникальный научный проект для любознательных детей.
- 11.05 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 12.40 «Дикие скричеры!» (6+)
- 13.25 «Ник-изобретатель». (0+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Буба». (6+)
- 16.25 «Энциклопедия. Невероятные волшебные истории». (0+)
- 16.45 «Кошечки-собачки». (0+)
- 18.05 «Оранжевая корова». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 22.10 «Скай Бластерс». (6+)
- 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.55 «Союзмультфильм» представляет: «Летучий корабль». (0+)
- 23.15 «Бобик в гостях у Барбоса». (0+)
- 23.20 «Волк и телёнок». (0+)
- 23.30 «Федорино горе». (0+)
- 23.40 «Кошкин дом». (0+)
- 00.10 «Заветная мечта». (0+)
- 00.20 «Всё наоборот». (0+)
- 00.30 «Ох и Ах». (0+)
- 00.40 «Ох и Ах идут в поход». (0+)
- 00.50 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
- 02.55 «Лунтик». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
- 01.10 Меценаты России. (6+)
- 01.45, 07.50, 17.35, 23.50 Семь дней истории. (12+)
- 01.50, 06.30 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
- 02.40 Тайное становится явным. (12+)
- 03.00, 05.40 Историограф. (12+)
- 03.45 Историада. (12+)
- 04.45 Петергоф - жемчужина России. (6+)
- 05.20 Пешком по Москве. (6+)
- 07.15 Музей изобразительных искусств имени Пушкина. (6+)
- 08.00, 09.30 «ОХОТА НА ПРИНЦЕССУ». (16+)
- 10.55 Соперничество. Русские французы. (12+)
- 11.55 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 12.20 Хакасия. По следам следов наскальных. (12+)
- 13.15, 14.05 Битва оружейников. (12+)
- 15.05 Прощай, немытая Россия. (12+)
- 16.00 Непокорённые. (12+)
- 16.45 Леонардо да Винчи. Атлантический кодекс. (12+)
- 17.50 История одной фотографии. (6+)
- 18.10 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
- 19.05 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (12+)
- 20.00 Лаборатория смерти. (12+)
- 20.50, 21.55 Истории искусств. Душа памятников. (12+)
- 22.55 Солдаты-призраки. Русские в Триесте. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.15 Загадка троянского коня. (12+)
- 07.05, 08.00, 09.00 Тайная история рыцарей Храма. (12+)
- 10.00 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 10.50 Новые тайны терракотовых воинов. (12+)
- 11.50 Загадка троянского коня. (12+)
- 12.45, 13.40 Забытые гробницы древних майя. (12+)
- 14.30 Новые тайны терракотовых воинов. (12+)
- 15.30 Королева Виктория и ее девять детей. (16+)
- 16.20 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 17.10 Древние небеса. (6+)
- 18.10 Тайная история рыцарей Храма. (12+)
- 19.10 Империя с Майклом Портилло: Индия. (12+)
- 20.00 Выдающиеся женщины. (12+)
- 21.00 Титаник: истории из глубины. (12+)
- 21.45 Генрих VIII. (12+)
- 22.40 Анна Болейн: арест, суд и казнь: Арест. (16+)
- 23.30 Музейные тайны. (16+)
- 00.15 Империя с Майклом Портилло: Индия. (12+)
- 01.05 Выдающиеся женщины. (12+)
- 01.55 Титаник: истории из глубины. (12+)
- 02.40 Генрих VIII. (12+)
- 03.25 Анна Болейн: арест, суд и казнь: Арест. (16+)
- 04.10 Загадка троянского коня. (12+)
- 05.00, 05.25 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00 Научные глупости. (16+)
- 06.10 Сделать за один день. (16+)
- 06.35, 07.25 Невероятный доктор Пол. (16+)
- 08.15, 09.10 Инстинкт выживания. (16+)
- 10.00, 10.55 Авто-505. (16+)
- 11.45 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
- 12.35 Дикий туец. (16+)
- 13.25, 14.15 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 15.00, 15.55 Космос: возможные миры. (16+)
- 16.45 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)
- 17.40 Египет с высоты птичьего полета. (16+)
- 18.30, 18.50 Игры разума: В дороге. (16+)
- 19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
- 20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 21.00, 03.25 Охотник за динозаврами. (16+)
- 21.50 Настоящий суперкар. (16+)
- 22.40 Международный аэропорт Дубай. (16+)
- 23.35 Удивительный аэропорт Нью-Йорка. (16+)
- 00.25 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
- 01.15 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
- 02.00, 02.45 Космос: возможные миры. (16+)
- 04.20 Труднейший в мире ремонт. (16+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



08.35
«ДОЧЕНЬКА»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 23.40
Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Невский ковчег»
- 07.35 «Владимир Котляков»
- 08.15 «Дороги старых мастеров»
- 08.35 «ДОЧЕНЬКА»**
- 09.50 Цвет времени
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.00 ХХ век
- 12.15 «Забывтое ремесло»
- 12.35 «Интернет полковника Китова»
- 13.20 Линия жизни
- 14.15 01.05 «Борис и Ольга из города Солнца»
- 15.20 «АНДРЕЙ РУБЛЕВ»**
- 16.50 «Агора»
- 18.45 «Шигирский идол»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 «Острова»
- 21.40 «Сати. Нескучная классика...»
- 22.25 «СТРАЖА»**
- 23.10 «Афиша - документ истории»

ТВЦ



09.00 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 09.00 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ».** (16+)
- 11.00 Городское собрание. (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.55 Город новостей
- 15.10 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА: СКЕЛЕТ В ШКАФУ».** (12+)
- 16.55 Хроники московского быта. (12+)
- 17.50 События
- 18.10 «ТРЮКАЧ».** (16+)
- 22.00 События
- 22.40 Спецрепортаж. (16+)
- 23.10 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 Петровка, 38. (16+)
- 00.50 Хроники московского быта. (12+)
- 01.30 «Молодые вдовы». (16+)
- 02.10 «Джеймс Бонд. Тайна агента 007». (12+)

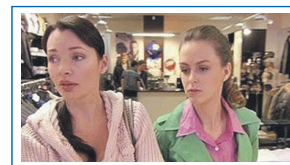
ТВ-3



23.15 «ЦЕНТУРИОН». (18+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.50 Гадалка. (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- 19.30 «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ».** (16+)
Это история одной необычной семьи вампиров, живущих в Смоленске жизнью тихих обывателей - семьи не в привычном понимании, но всё-таки по крови: всех её членов когда-то обратил в вампиров тысячелетний глава клана Святослав...
- 20.30 «ГРИММ».** (16+)
В Портленд приезжает ярмарка с представлением: люди перевоплощаются в существ. Один из актеров, потрошитель по имени Макс, на публике перевоплощается в зверя и пугает людей, вырываясь из клетки.
- 23.15 «ЦЕНТУРИОН».** (18+)
- 01.15 «СЫН МАСКИ».** (12+)
- 02.45 «СНЫ».** (16+)
- 05.00 «Тайные знаки». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



23.05 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 09.00 Давай разведёмся! (16+)
- 10.00 Тест на отцовство. (16+)
- 12.15 «Понять. Простить». (16+)
- 13.20 «Порча». (16+)
- 13.50 «Знахарка». (16+)
- 14.25 «Верну любимого». (16+)
- 15.00 «ДОЛГАЯ ДОРОГА К СЧАСТЬЮ».** (16+)
Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Цымбалару, Анжелика Эшбаева, Валерий Панков. Нина счастлива и готовится к свадьбе с Олегом, но её огорчает ошибка молодости...
- 19.00 «САШИНО ДЕЛО».** (16+)
- 23.05 «ДЫШИ СО МНОЙ».** (16+)
- 02.00 «АНЖЕЛИКА - МАРКИЗА АНГЕЛОВ».** (16+)
- 04.00 «ПРОВОДНИЦА».** (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.30
«Известия». (16+)
- 05.25 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+)
- 09.30 13.30 «НАВОДЧИЦА».** (16+)
- 13.45 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ».** (16+)
- 18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2».** (16+)
- 19.45 «СЛЕД».** (16+)
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 03.20 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

★ ЗВЕЗДА

- 05.10 «КУЛИНАР».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 22.15
Новости дня. (16+)
- 09.20 01.30 «В ДОБРЫЙ ЧАС!»** (12+)
- 11.20 19.00 «Открытый эфир». (12+)
- 13.25 «Сделано в СССР». (12+)
- 13.40 «КУЛИНАР-2».** (16+)
- 18.45 «Спецрепортаж». (16+)
- 20.40 «Война миров». (16+)
- 21.25 «Загадки века». (12+)
- 22.30 «Между тем». (12+)
- 22.55 «Скрытые угрозы». (16+)
- 23.40 «ЗАКОН И ПОРЯДОК».** (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «Марафон». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Здоровый интерес». (12+)
- 12.45 03.30 «Записки из провинции». (12+)
- 13.15 «Эксперт». (12+)
- 13.30 «Просто жизнь». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ».** (16+)
- 16.30 «СЛУЧАЙНАЯ НЕВЕСТА».** (16+)
- 17.30 03.15 «Собрание сочинений». (12+)
- 17.45 «Фабрика бизнеса». (12+)
- 18.00 «Территория успеха». (12+)
- 18.30 22.15 «Депутатский журнал». (12+)
- 18.45 22.30 01.45 03.00 «Полицейский вестник». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 00.45 04.00 «Такие разные». (12+)
- 22.00 «В тени чемпионов». (12+)
- 22.45 «ПОКА СВАДЬБА НЕ РАЗЛУЧИТ НАС».** (16+)

СПОРТ

- МАТЧ!** МАТЧ ТВ
- 06.00 08.50 12.30 15.00 18.00
Новости
- 06.05 23.45 Все на Матч!
- 08.55 12.35 03.05 Специальный репортаж. (12+)
- 09.15 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+)
- 11.30 «Есть тема!»
- 12.55 «Главная дорога». (16+)
- 14.00 15.05 «АГЕНТ». (16+)
- 17.00 Футбол. Российская Премьер-лига. (0+)
- 18.05 «Громко»
- 19.00 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - ЦСКА. КХЛ. Финал конференции «Запад»
- 21.45 Футбол. «Милан» - «Болонья». Чемпионат Италии
- 00.20 Тотальный футбол. (12+)
- 00.50 Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Единая лига ВТБ. (0+)
- 02.40 «Есть тема!» (12+)
- 03.00 Новости. (0+)
- 03.25 Футбол. «Фрайбург» - «Бавария». Чемпионат Германии. (0+)
- МАТЧ СТРАНА**
- 06.00 Волейбол. Чемпионат России. (0+)
- 07.50, 10.00, 13.00, 15.55
Новости
- 07.55, 01.00 Первые леди. Сомова. (6+)
- 08.20 Лица Страны. (12+)
- 08.40 Спортрепортаж. (12+)
- 09.00 Золотой стандарт Владимира Юринова. (12+)
- 09.30, 00.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 10.05, 13.05, 19.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
- 11.55, 01.25 Десятка! (0+)
- 12.35 Жизнь после спорта. Сергей Панов. (12+)
- 14.50, 23.40 Смешанные единоборства. (16+)
- 15.40 Страна спортивная. (12+)
- 16.00, 22.50 Специальный репортаж. (12+)
- 16.20, 23.10 Неделя КХЛ (12+)
- 16.50 Баскетбол ЗХЗ. (0+)
- 19.00 Есть тема! (12+)
- 21.55 Громко. (12+)
- 01.45 Биатлон. Чемпионат России. Спринт. Мужчины. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 15.30 «10 клипов дня». (16+)
- 17.25 Про-Клип. (16+)
- 17.30 18.20 Ждите ответа. (16+)
- 18.00 22.00 Про-Новости. (16+)
- 19.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 20.00 Хит-сториз. (16+)
- 20.30 Наше. (16+)
- 22.20 Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)
- 00.25 Муз'итив. (18+)
- 03.00 Караокинг. (16+)
- 05.00 Каждое утро. (16+)
- 08.30 15.00 Про-новости. Лучшее. (16+)
- 09.00 TikTok чарт. (16+)
- 10.00 16.15 02.00 Муз'итив. (16+)
- 11.00 Прогноз по году. (16+)
- 12.00 Русские хиты. Чемпионы понедельника. (16+)
- 13.30 «10 самых!» (16+)
- 14.00 Русский чарт. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

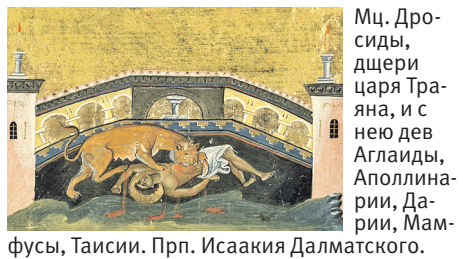
- TV1000**
- 05.00 «СЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)
- 07.00 «ГАРРИ И ХЕНДЕРСОНЬИ». (12+)
- 09.00 «БОЕВОЙ КОНЬ». (12+)
- 11.30 «ЕЩЕ ОДНА ИЗ РОДА БОЛЕЙН». (16+)
- 13.35 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» (16+)
- 15.45 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
- 17.25, 18.15 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 19.05 «ДИТЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ». (16+)
- 21.00 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
- 23.00 «ЛЕКАРСТВО ОТ ЗДОРОВЬЯ». (18+)
- 01.30 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)
- 03.10 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (16+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
- 06.50 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
- 08.45 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
- 11.35 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 13.00 «ИВАНОВО ДЕТСТВО». (16+)
- 14.45 «АНДРЕЙ РУБЛЕВ». (12+)
- 18.00 «СОЛЯРИС». (12+)
- 21.00 «СТАЛКЕР». (12+)
- СССР, 1979 г. В ролях: Александр Кайдановский, Анатолий Солоницын, Николай Гринько, Алиса Фрейндлих
- 23.55 «ЗЕРКАЛО». (12+)
- 01.45 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+)
- 03.55 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
- 05.25 «КО МНЕ, МУХТАР!» (12+)
- ДОМ КИНО**
- 06.10 «Принцесса и дракон». Мультфильм. (6+)
- 07.15 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 08.35 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 09.50 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
- 11.20 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 12.30 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
- 14.00 «ДОМОВОЙ». (6+)
- 15.55 «ПРИЗРАК». (6+)
- 18.00 «СВАТЫ». (16+)
- 00.45 «СТИЛЯГИ». (16+)
- 03.00 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
- СУББОТА!**
- 05.00, 04.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машини Песенки». Мультсериалы. (0+)
- 11.50, 12.40, 13.40, 14.30, 15.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
- 16.00, 17.00, 17.40, 18.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
- 19.30, 20.20, 21.20, 22.10 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
- 23.05 Суббота news 2022. (16+)
- 23.20 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
- 00.10, 01.10, 02.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
- 02.40, 03.20 Топ-модель по-американски. (16+)
- 04.00, 04.20 Оденся к свадьбе. (16+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00 «ЧУДЕС НЕ БЫВАЕТ». (16+)
- Мелодрама, Россия, 2009 г.
- 13.00, 21.00, 05.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ТЕНИ ПРОШЛОГО». (16+)
- Сериал. Приключенческий детектив, Россия, 2007 г.
- В ролях: Тарас Бибиц, Ирина Соколова, Николай Мартон, Анна Луцева, Александр Климантович
- 04.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)
- СТС LOVE**
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- Сериал. Комедия, Россия, 2007 г.
- Телеведущий Андрей Малахов становится клиентом брачного агентства «Людмила». Ознакомившись с анкетами, он остановил свой выбор на... одной из сестёр Васнецовых! Василий просит девочку присмотреть за дочкой, но Оксана не торопится забрать малышку.
- 09.55 «КУХНЯ». (12+)
- 15.50 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 22.15 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- 02.05 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 05.35 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Молитвослов. (0+)
- 05.50 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Завет. (6+)
- 11.15 В поисках Бога. (6+)
- 11.45 Простые чудеса. (12+)
- 12.30 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Завет. (6+)
- 15.35 Воин духа. (0+)
- 16.35 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
- СПАС**
- 18.05, 19.10 «ПОДВИГ ОДЕССЫ». 1 и 2 серии. (6+)
События фильма основаны на подлинных фактах и рассказывают о героической обороне Одессы в годы Второй мировой войны.
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.15 Апокалипсис. Глава 17. (16+)
- 23.10 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 23.45 Прямая линия жизни. (16+)
- 00.35 День Патриарха. (0+)
- 00.50 Следы империи. (16+)
- 02.15 Щипков. (12+)
- 02.45 Украина, которую мы любим. (12+)
- 03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)

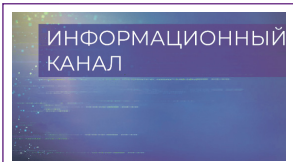
Православный календарь

4 апреля
Седмица 5-я Великого поста. Глас 8.
Сщмч. Василия,
пресвитера Анкирского.



Мц. Дросиды, дщери царя Траяна, и с нею дев Аглаиды, Аполлинарии, Дарии, Мамфусы, Таисии. Прп. Исаакия Далматского.
Постный день.
«Всякий православный христианин, если захочет перейти от нерадивой жизни к жизни внимательной, если захочет заняться своим спасением, должен, во-первых, обратить внимание на отношения свои к ближним».
Свт. Игнатий Брянчанинов

ПЕРВЫЙ



09.25 Информационный канал. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Информационный канал. (16+)
- 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 Время
- 22.00 «НИКТО НЕ УЗНАЕТ».** (16+)
Даша находит тайного донора для своего ребенка. Но кто из их общих с Игорем друзей мог согласиться на подобную роль?!
- 23.00 Большая игра. (16+)
- 00.00 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЕЛИЗАВЕТА».** (16+)
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «СОФИЯ».** (16+)
- 02.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР».** (16+)
- 03.30 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)
Выстрелом из пистолета убит один из местных бизнесменов. Опросы друзей-партнёров ни к чему не привели - у каждого есть алиби на момент убийства. Однако у одного из них вдруг угоняют машину.

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)

- 04.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».** (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.30 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 «ЧИНГАЧГУК».** (16+)
Лаврентьев совершает покушение на местного афонса Исаева...
- 23.15 Сегодня
- 23.45 «ПЁС».** (16+)
- 02.45 Таинственная Россия. (16+)
- 03.25 «ХМУРОВ».** (16+)

СТС



20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ТАЙНАЯ КОМНАТА». (12+)

- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Рождественские истории». (6+)
- 06.35 «Забавные истории». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 «СЁСТРЫ».** (12+)
- 08.55 «ДОРА И ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД».** (6+)
- 11.00 Форт Боярд. Возвращение. (16+)
- 13.05 «ЖЕНА ОЛИГАРХА».** (16+)
- 18.00 «СЁСТРЫ».** (12+)
- 20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ТАЙНАЯ КОМНАТА».** (12+)
Великобритания - США - Германия, 2002 г. Фэнтези. В ролях: Дэниэл Рэдклифф, Руперт Гринт, Эмма Уотсон, Том Фелтон, Кеннет Брана.
- 23.20 «СОННАЯ ЛОЩИНА».** (12+)
- 01.20 «ОН - ДРАКОН».** (6+)
- 03.10 «6 кадров». (16+)
- 05.00 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



22.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 08.30 «Бузова на кухне». (16+)
- 09.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 12.00 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 14.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА».** (16+)
- 18.00 «ИВАНЬКО».** (16+)
- 20.00 «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ».** (16+)
- 21.00 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА».** (16+)
- 22.00 «ПОЛЯРНЫЙ».** (16+)
- 23.00 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ».** (16+)
Устав таксовать в провинции, простак Артем перебирается в столицу. Теперь он - трезвый водитель для богатых...
- 01.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ».** (18+)
- 02.35 «Золото Геленджика». (16+)
- 05.00 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.45 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



20.00 «КОРОЛЬ АРТУР». (12+)

- 05.00 04.30 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!»
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «КОРОЛЬ АРТУР».** (12+)
- 22.25 «Водить по-русски». (16+)
- 23.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 00.30 «ПУСТОЙ ЧЕЛОВЕК».** (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00, 05.30, 05.50, 06.20 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
- 06.40, 01.20, 03.30 Пятница News. (16+)
- 07.10, 08.00, 09.00, 09.50 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
- 10.50 Адская кухня (субтитры). (16+)
- 13.00, 14.40, 15.50, 17.30 Кондитер-4 (субтитры). (16+)
- 19.00 Кондитер-6. (16+)
- 20.30 Вундеркинды-2 (16+)
- 21.50 Вундеркинды. (16+)
- 23.10 Талант шоу. (16+)
- 00.20, 00.50 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)
- 01.50 Инсайдеры. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 08.30 Улётное видео. (16+)
- 12.00 13.30 Дорожные войны. (16+)
- 12.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 14.00 «+100500». (16+)
- 16.00 Решала. (16+)
- 19.00 Охотники. (16+)
- 20.00 Решала. (16+)
- 22.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 03.30 Идеальный ужин. (16+)
- 05.50 Улётное видео. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.00 Отражение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 «СОВСЕМ ПРОПАЩИЙ». (12+)
- 11.45 00.45 «Большая страна: открытие». (12+)
- 12.00 13.20 Отражение-2
- 15.15 «Календарь». (12+)
- 15.50 «Фин. грамотность»
- 16.20 22.35 «ПравДа?» (12+)
- 17.00 «Такие разные». (12+)
- 18.00 «Губернские новости»
- 18.15 «Вечер вместе». (12+)
- 18.35 «Новости дайджест»
- 18.45 «Депутатский журнал»
- 19.30 01.00 Отражение-3
- 21.00 «НЕ ГОРИЮ!» (6+)
- 23.20 «Активная среда». (12+)

Ю

- 05.35 «Папа попал». (12+)
- 08.15 «Обмен женами». (16+)
Вас ждут новые истории и новые героини со всех уголков России!
- 09.50 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
- 12.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 18.00 «Супермама с Викторией Дмитриевой». (16+)
- 20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- 01.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 03.30 «МастерШеф Дети». (12+)

МИР

- 06.10 Наше кино. История большой любви. (12+)
- 06.35, 10.10 «ТИХИЙ ДОН». (12+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
- 13.15, 18.00, 00.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 15.10, 02.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.10 Мировое соглашение. (16+)
- 19.25, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 20.50, 21.40 Слабое звено. (12+)
- 22.30 Шоу «Назад в будущее». (16+)
- 23.20 «СВОИ». (16+)
- 02.50 «ДАЧА». (0+)
- 04.20 «ВЕСНА». (0+)

ПОБЕДА

- 04.50 «Путь к Победе». (16+)
- 05.50 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
- 08.00 «ПРИКАЗ: «УНИЧОЖИТЬ»». (16+)
- 09.40 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (16+)
- 13.20 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+)
- 16.50 «БАЛЛАДА О БОМБЕРЕ». (16+)
Во время Великой Отечественной войны на территории, оккупированной немцами, разбивается советский самолёт...
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)
- 02.40 «ПАПА». (16+)
- 04.20 «Диверсанты». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.50 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
- 11.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 14.40 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
- 15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 16.35 «Правити Фолз». (12+)
- 17.35, 19.05 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 19.30 «Лило и Стич». (0+)
Лило - одинокая девочка. Стич - жутко каверзное существо с другой планеты. Когда корабль Стича терпит бедствие на Гавайях, Лило решает, что Стич - это домашняя зверушка, но вскоре пришелец превращается в весь ее мир...
- 21.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 23.00 «Команда Мстители». (12+)
- 23.55 «Семейка Грин в городе». (12+)
- 02.05 «Отель Трансильвания». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Подсказки Бульки для всех», «Летающие звери». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+)
- 07.35 «Лунтик». (0+)
- 09.10 «Лео и Тиг». (0+)
- 10.45 «Букварий». (0+)
- 11.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 12.40 «Дикие скричеры!» (6+)
- 13.25 «Ник-изобретатель». (0+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
Программа «Навигатор. Новости» - это путеводитель по самым интересным событиям!
- 14.10 «Барбоскины». (0+)
Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал.
- 16.25 «Энциантималс. Невероятные волшебные истории». (0+)
- 16.45 «Волшебная кухня». (0+)
- 18.05 «Оранжевая корова». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малышки!» (0+)
- 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 22.10 «Скай Бластерс». (6+)
- 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.55 «Союзмультфильм» представляет: «Замок глунов». (0+)
- 23.10 «Горшочек каши». (0+)
- 23.20 «Мы с Шерлоком Холмсом». (0+)
- 23.30 «Приключения Буратино». (0+)
- 00.35 «Сестрица Алёнушка и братец Иванушка». (0+)
- 00.50 «Маша и Медведь»
- 02.55 «Лунтик». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 01.55, 06.30 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
- 02.40 Тайное становится явным. (12+)
- 03.00, 05.40 Историограф. (12+)
- 03.45 Историада. (12+)
- 04.45 Петергоф - жемчужина России. (6+)
- 05.20 Пешком по Москве. (6+)
- 07.15 Морской узел. (12+)
- 07.50, 17.40 Семь дней истории. (12+)
- 08.00 Солдаты-призраки. Русские в Триесте. (12+)
- 08.50 Максим Горький. Портретная биография. (12+)
- 09.30 Обыкновенная история. (6+)
- 09.40 Лаборатория смерти. Апокалипсис по-японски. (12+)
- 10.35, 14.25 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 11.05 Хакасия. По следам следов наскальных. (12+)
- 12.00, 12.45 Битва оружейников. (12+)
- 13.35 Прощай, немытая Россия. (12+)
- 14.55 Скорбное эхо блокады. Лев Раков. (12+)
- 16.00 Непокорённые. (12+)
- 16.45 Леонардо да Винчи. Атлантический кодекс. (12+)
- 18.05, 19.00 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (12+)
- 20.00 Секреты истории. (12+)
- 22.05 Охота на красного зверя. (12+)
- 22.35, 23.05 Мифы Древней Греции. (12+)
- 23.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.00, 06.25 Невероятные изобретения. (12+)
- 06.45 Империя с Майклом Портилло: Индия. (12+)
- 07.30 Тайная история рыцарей Храма. (12+)
- 08.30 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 09.20 Древние небеса. (6+)
- 10.20 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 11.10 Империя с Майклом Портилло: Индия. (12+)
- 12.00 Древние небеса. (6+)
- 13.00 Титаник: истории из глубины. (12+)
- 13.50 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
- 14.40 Анна Болейн: арест, суд и казнь: Арест. (16+)
- 15.30 Королева Виктория и ее девять детей. (16+)
- 16.20 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 17.15 Древние небеса. (12+)
- 18.15 Тайная история рыцарей Храма. (12+)
- 19.10 Империя с Майклом Портилло: Ямайка. (12+)
- 20.00 Выдающиеся женщины: Хеди Ламарр. (12+)
- 21.00 Древние конструкторы. (12+)
- 21.55, 03.05 Древние суперстроения: Лувр. (12+)
- 22.55, 04.00 Мегатполис. (12+)
- 23.55 Музейные тайны: Желтая лихорадка. (12+)
- 00.40 Империя с Майклом Портилло: Ямайка. (12+)
- 01.25 Выдающиеся женщины: Хеди Ламарр. (12+)
- 02.15 Древние конструкторы. (12+)
- 04.55 Древние небеса. (6+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00 Невероятный доктор Пол. (16+)
- 06.50 Научные глупости. (16+)
- 07.20 Невероятный доктор Пол. (16+)
- 08.10, 09.05 Инстинкт выживания. (16+)
- 09.55, 10.45 Авто-SOS. (16+)
- 11.40 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
- 12.25 Дикий тунец. (16+)
- 13.15, 14.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 14.55, 15.50 Космос: возможные миры. (16+)
- 16.40 Охотник за динозаврами. (16+)
- 17.35 Индия с высоты птичьего полёта. (16+)
- 18.30, 18.50 Игры разума: В дороге. (16+)
- 19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
- 20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 21.00 Невероятные чудеса техники. (16+)
- 21.50 Внутри невероятной механики. (16+)
- 22.45 Международный аэропорт Дубай. (16+)
- 23.35 Удивительный аэропорт Нью-Йорка. (16+)
- 00.25 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
- 01.15 Служба безопасности аэропорта. (16+)
- 02.00, 02.45 Космос: возможные миры. (16+)
- 03.30 Невероятные чудеса техники. (16+)
- 04.15 Труднейший в мире ремонт. (16+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура

15.20 «АНДРЕЙ РУБЛЕВ»
06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 23.40
Новости культуры
«Пешком...»
06.35 Легенды мирового кино
07.05 «Шигирский идол»
08.15 12.20 17.10 02.45
Цвет времени
08.35 «ДОЧЕНЬКА»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.00 ХХ век
12.35 «Предки наших предков»
13.20 «Игра в бисер»
14.05 «Острова»
15.20 «АНДРЕЙ РУБЛЕВ»
17.20 «Сергей Рахманинов. Очарованный Россией»
18.35 01.05 «Кровь кланов»
19.45 Главная роль «Семинар»
20.05 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Андрей Рублев». Начала и пути
21.00 «Белая студия»
22.25 «СТРАЖА»
23.10 «Афиша - документ истории»

ТВЦ
ТВЦ

11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
06.00 «Настроение»
08.30 «Доктор И...» (16+)
09.05 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)
11.05 Петровка, 38. (16+)
11.30 События
11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.55 Город новостей
15.15 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА: СКЕЛЕТ В ШКАФУ». (12+)
16.55 Хроники московского быта. (12+)
17.50 События
18.10 «ТРЮКАЧ». (16+)
22.00 События
22.40 «Закон и порядок». (16+)
23.10 «Инна Гулая и Геннадий Шпаликов. Любовь-убийство». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38. (16+)
00.50 Хроники московского быта. (12+)

ТВ-3
ТВ-3

23.15 «300 СПАРТАНЦЕВ». (18+)
06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 Гадалка. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
Денис занимается коллекционированием монет. Гордость его коллекции - купленная недавно на аукционе старинная монета. Денис неожиданно узнает, что вокруг монеты витает мрачная легенда - монета проклята.
19.30 «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ». (16+)
20.30 «ГРИММ». (16+)
Адалинда разыскивает дочку, не зная о том, что её украли у Виктора. Он, в свою очередь, решает использовать это в своих целях. В городе некая девушка убивает нескольких существ.
23.15 «300 СПАРТАНЦЕВ». (18+)
01.30 «ВИСЕЛИЦА». (18+)
02.45 «СНЫ». (16+)
05.00 «Тайные знаки». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ
ДОМАШНИЙ

14.25 «Верну любимого». (16+)
06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
09.00 Давай разведёмся! (16+)
10.00 Тест на отцовство. (16+)
12.15 «Понять. Простить». (16+)
13.20 «Порча». (16+)
13.50 «Знахарка». (16+)
14.25 «Верну любимого». (16+)
15.00 «ВРЕМЯ УХОДИТЬ, ВРЕМЯ ВОЗВРАЩАТЬСЯ». (16+)
Украина, 2020 г. Мелодрама.
19.00 «РАЗВЕ МОЖНО МЕЧТАТЬ О БОЛЬШЕМ». (16+)
23.00 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)
02.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)
03.45 «ПРОВОДНИЦА». (16+)
06.10 По делам несовершеннолетних. (16+)

5
5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.30
«Известия». (16+)
05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
07.10 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)
09.30 13.30 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
19.45 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
ЗВЕЗДА
05.10 13.40 14.05 03.35 «КУЛИНАР-2». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 22.15
Новости дня. (16+)
09.25 01.30 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
11.20 19.00 «Открытый эфир». (12+)
13.25 «Сделано в СССР». (12+)
18.45 «Спецрепортаж». (16+)
20.40 «Война миров». (16+)
21.25 «Улика из прошлого»
22.30 «Между тем». (12+)
22.55 «Легенды армии». (12+)
23.40 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ
ГУБЕРНИЯ
ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
12.00 «Фабрика бизнеса». (12+)
12.15 18.00 «Депутатский журнал». (12+)
12.30 01.30 «Точка.ру». (12+)
13.00 16.30 «СЛУЧАЙНАЯ НЕВЕСТА». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 04.00 «Открытая наука». (12+)
18.15 22.30 «Эксперт». (12+)
18.30 04.30 «Заметные люди». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 00.15 03.30 «От 7 до 17». (12+)
20.30 22.00 00.45 03.00 «Футбол губернии». (12+)
22.45 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ ФРАНЦУЗСКОГО ПАРНЯ». (16+)
Любимое занятие Себастьяна, на первый взгляд - ничегонеделание. Его диван для него целый мир.
01.15 «Полицейский вестник». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ ТВ
06.00 09.00 12.30 15.00 Новости
06.05 21.10 00.00 Все на Матч
09.05 Смешанные единоборства. (16+)
10.00 Профессиональный бокс. (16+)
11.00 Еврофутбол. (0+)
11.30 «Есть тема!»
12.35 03.05 Специальный репортаж. (12+)
12.55 «Главная дорога». (16+)
14.00 15.05 «АГЕНТ». (16+)
16.55 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Восток»
19.20 Смешанные единоборства. (16+)
20.15 Футбол. Российская Премьер-лига. (0+)
21.45 Футбол. Лига чемпионов. 1/4 финала
00.45 Футбол. Лига чемпионов. 1/4 финала. (0+)
02.40 «Есть тема!» (12+)
03.00 Новости. (0+)
03.25 Футбол. «Депортиво Кали» (Колумбия) - «Бока Хуниорс» (Аргентина). Кубок Либертадорес
МАТЧ СТРАНА МАТЧ СТРАНА
06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55
Новости
07.55, 01.35 Неделя КХЛ (12+)
08.25, 00.35 Мама в игре (0+)
08.45, 00.55 Мой первый тренер. Андрей Сопин. (12+)
09.05 Громко. (12+)
10.05, 22.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
11.55 Первые леди. (6+)
12.20, 14.55, 17.40, 21.45, 00.20 Страна спортивная. (12+)
12.40 Спортрепортаж. (12+)
13.05 Волейбол. Чемпионат России. (0+)
15.15, 21.05 Мини-футбол в России. (0+)
15.25, 22.00 «Бхб». (0+)
16.00 Спецрепортаж. (12+)
16.20 Фигурное катание (0+)
18.00 Есть тема! (12+)
18.55 Профессиональный бокс. (16+)
21.15 RideThePlanet: Мой дом там, где высоко. (12+)
01.10 Жизнь после спорта. Сергей Панов. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 07.00 Каждое утро. (16+)
06.40 08.40 15.00 18.00 22.00 Про-Новости. (16+)
09.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
10.00 01.30 Муз'итив. (16+)
11.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
12.00 20.30 Русские хиты. Чемпионы вторника. (16+)
13.30 04.35 Хит-сториз. (16+)
14.00 TikTok чарт. (16+)
15.20 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
16.00 Лайкер. (16+)
17.00 17.30 18.20 Check-In на Муз-ТВ. (16+)
17.25 Про-Клип. (16+)
19.00 Русский чарт. (16+)
20.00 «10 самых!» (16+)
22.20 Top 30 - Крутяк недели. (16+)
00.25 Наше. (18+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

ТВ1000 **ТВ1000**
05.30, 06.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
07.15 «ДИТЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ». (16+)
09.35 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
11.35 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)
13.25 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (16+)
15.30 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «ВРАГ У ВОРОТ». (16+)
21.15 «БОЕВОЙ КОНЬ». (12+)
23.50 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (18+)
01.45 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
03.20 «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ». (6+)
КИНОКОМЕДИЯ
04.45 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)
06.20 «ПОКА СВАДЬБА НЕ РАЗЛУЧИТ НАС». (12+)
08.30 «ТОЛСТАК ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
10.15 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-2». (16+)
12.10 «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ». (16+)
14.00 «ОДНОКЛАССНИКИ». (12+)
15.55 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
17.40 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ». (12+)
19.30 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2». (12+)
21.15 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ». (16+)
23.10 «ЭТОТ БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ МИР». (6+)
ТВ1000 РУССКОЕ КИНО
06.50 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
08.45 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
10.15 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)
11.55 «ГУДАЙ, АМЕРИКА». (12+)
13.45 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)
15.25 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
17.10, 17.40, 18.05, 18.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
19.00 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
20.50 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)
22.15 «МИФЫ». (16+)
23.50 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
01.40 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
03.15 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)
ДОМ КИНО **ДОМ КИНО**
04.40 «Ералаш». (6+)
05.10 «Большое путешествие». Мультфильм. (6+)
06.30 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
08.00 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
09.25 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
11.05 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
12.25 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
14.00 «БАРМЕН». (16+)
15.40 «ЛЕГКО НА ПОМИНЕ». (12+)
17.15 «СВАТЫ». (16+)
00.00 «ЗАВТРАКУ ПАПЫ». (12+)
01.35 «ЖИЗНЬ ЗАБАВАМИ ПОЛНА». (16+)
03.15 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?» (16+)
СУББОТА! **СУББОТА!**
05.00, 04.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машинные Песенки». Мультсериалы. (0+)
11.50, 12.40, 13.30, 14.20, 15.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
16.00, 17.00, 17.50, 18.40 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
19.30, 20.20, 21.20, 22.20 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
23.10 Суббота news 2022. (16+)
23.20 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
00.20, 01.10, 02.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
02.40, 03.20 Топ-модель по-американски. (16+)
04.00, 04.20 Оденся к свадьбе. (16+)
МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.45 «ЖИЗНЬ ПО ЛИМИТУ». (18+)
08.05 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». (12+)
09.45 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (12+)
11.25 «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕТЛУЮ». (12+)
13.05 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
14.50 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
16.35 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
18.20, 03.35 «ТАЙНЫ СПЕДСТВИЯ-8». (16+)
19.55 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
21.30 «ДЕВЧАТА». (12+)
23.15 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)
00.50 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
02.20 «КО МНЕ, МУХТАР!» (12+)
05.00 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (16+)
ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)
Сериял. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Вера Шлак, Максим Щеголев, Прохор Дубравин, Александр Сергеев, Юлия Пивень
13.00, 21.00, 05.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ». (16+)
15.00, 23.00 «ТЕНИ ПРОШЛОГО». (16+)
07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБИЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
СТС LOVE **СТС LOVE**
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Девочки заключают пари, условия которого становятся настоящей пыткой для каждой из них. Кто сдастся первой?
09.55 «КУХНЯ». (12+)
Шеф выигрывает в покер у крупного торговца мясом, и тот отдает ему долг мясом... Макс всячески пытается добиться расположения Вики и снова устраивается на работу в ресторан...
15.50 «ВОРОНИНЫ». (16+)
22.15 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
02.05 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
05.15 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС **СПАС**
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтирь. Кафизма 15. (0+)
05.35 В поисках Бога. (6+)
06.05 Остров Преображения. Цикл: Небо на земле. (0+)
06.35 И будет двое. (0+)
07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30, 15.00 Завет. (6+)
11.05 Апокалипсис. Глава 17. (16+)
12.05 Во что мы верим. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.30 Храм во имя Святого Пророка Божия Или (Илиинская церковь). Цикл: Тропами Алании. (0+)
15.55 Последний бой Николая Кузнецова. (0+)
16.50 Граждане Третьего Рима. (0+)
17.35 «ПРОВЕРЕНО, МИН НЕ!» (12+)
19.05 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.15 Апокалипсис. Глава 18. (16+)
22.55 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.45 Служба спасения семьи. (16+)
00.35 День Патриарха. (0+)
00.50 Следы империи. (16+)
02.15 Профессор Осипов. (0+)
02.45 В поисках Бога. (6+)
03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

5 апреля
Седмица 5-я Великого поста. Глас 8.
Прмч. Никона еп. и 199 учеников его.

Мчч. Филита, Лидии, супруги его, Македона, Феопрепия, Кронида и Амфилохия, чад их. Прп. Никона, игумена Киево-Печерского. Мч. Василия Мангазейского. Сщмч. Константина пресвитера. Сщмч. Макария пресвитера. Сщмчч. Василия, Стефана пресвитеров, прмч. Илии, прмцц. Анастасии, Варвары, мч. Алексия. Прп. Сергия исп.
Постный день.
«Никого не порицайте, никого не осуждайте, не унижайте ни словом, ни мыслию».
Прп. Авва Исайя (Скитский)

ПЕРВЫЙ



23.00 Большая игра. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 Время
- 22.00 «НИКТО НЕ УЗНАЕТ». (16+) Игорь и Даша рассказывают друзьям о предстоящем пополнении в их семье...
- 23.00 Большая игра. (16+)
- 00.00 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «СОФИЯ». (16+)
- 02.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». (16+)
- 03.30 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+) Пожар в частном секторе Вознесенска. В сгоревшей бане предпринимателя Самойлова полиция обнаруживает тело мужчины. По некоторым приметам погиб сам хозяин.

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)

- 04.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.30 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 «ЧИНГАЧГУК». (16+) Звонарёв приказывает Чугунову заменить на дежурстве прибывшего Рюмина...
- 23.15 Сегодня
- 23.45 «ПЁС». (16+)
- 02.40 Таинственная Россия. (16+)
- 03.20 «ХМУРОВ». (16+)

СТС



20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И УЗНИК АЗКАБАНА». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Рождественские истории». (6+)
- 06.35 «Страстный Мадагаскар». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 «СЁСТРЫ». (12+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.10 «СОННАЯ ЛОЩИНА». (12+)
- 11.20 Форт Боярд. Возвращение. (16+)
- 13.05 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
- 17.55 «СЁСТРЫ». (12+)
- 20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И УЗНИК АЗКАБАНА». (12+) Великобритания - США, 2004 г. Фэнтези. В ролях: Дэниэл Рэдклифф, Руперт Гринт, Эмма Уотсон.
- 22.50 «ЗВЁЗДНАЯ ПЫЛЬ». (16+)
- 01.25 «ПРОКЛЯТИЕ МОНАХИНИ». (18+)
- 03.05 «6 кадров». (16+)
- 05.05 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



00.40 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ-2». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 12.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 14.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 18.00 «ИВАНЬКО». (16+)
- 20.00 «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+)
- 21.00 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (16+)
- 22.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)
- 23.00 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+) В Любякино живут самые простые люди, для которых важнее всего обрести простое человеческое счастье. Русский человек всегда знает, как разобраться с трудностями на своём пути...
- 00.40 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ-2». (16+)
- 02.15 «Золото Геленджика». (16+)
- 04.40 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.20 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



20.00 «МАКС ПЭЙН». (16+)

- 05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)
- 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «МАКС ПЭЙН». (16+)
- 22.00 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ГОРОД ВОРОВ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- ПЯТНИЦА**
 - 05.00, 05.30, 05.50, 06.20 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
 - 06.40, 01.20, 03.30 Пятница News. (16+)
 - 07.10, 08.00, 09.00, 09.50 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
 - 10.40 Адская кухня (субтитры). (16+)
 - 13.10, 14.10, 15.20, 16.20, 17.30, 17.50, 19.00 На ножах. (16+)
 - 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 22.50 «СЕСТРУХА». (16+)
 - 23.20, 23.50, 00.20, 00.50 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)
 - 01.50 Инсайдеры. (16+)
- ЧЕ!**
 - 06.00 Улётное видео. (16+)
 - 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
 - 07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
 - 08.30 Улётное видео. (16+)
 - 12.00 13.30 Дорожные войны. (16+)
 - 12.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
 - 14.00 «+100500». (16+)
 - 16.00 Решала. (16+)
 - 19.00 Охотники. (16+)
 - 20.00 Решала. (16+)
 - 22.00 Охотники. (16+)
 - 23.00 Опасные связи. (18+)
 - 03.30 Идеальный ужин. (16+)
 - 05.50 Улётное видео. (16+)
- ОТР**
 - 06.00 «Утро вместе». (12+)
 - 09.00 ОТражение-1
 - 10.00 13.20 15.00 19.00 Новости
 - 10.10 «НЕ ГОРИЮ!» (6+)
 - 11.45 «Большая страна: территория тайн». (12+)
 - 12.00 13.20 ОТражение-2
 - 15.15 «Календарь». (12+)
 - 15.50 «Вспомнить всё». (12+)
 - 16.20 22.35 «Прав!Да?» (12+)
 - 17.00 «Открытая наука»
 - 17.30 «От 7 до 17». (12+)
 - 18.00 «Губернские новости»
 - 18.15 «Вечер вместе». (12+)
 - 18.45 «Здоровый интерес»
 - 19.30 01.00 ОТражение-3
 - 21.00 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)
 - 23.20 «Гамбургский счёт»
- Ю**
 - 05.40 «Папа попал». (12+)
 - 08.15 «Обмен женами». (16+)
 - 09.50 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
 - 11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
 - 12.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)
 - 18.00 «Супермама с Викторией Дмитриевой». (16+)
 - 20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) Случайная встреча навсегда изменила жизнь Нихан и Кемалы...
 - 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
 - 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
 - 01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
 - 03.25 «МастерШеф Дети». (12+)
- МИР**
 - 05.00 «ВЕСНА». (0+)
 - 06.05, 10.10 «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА». (16+)
 - 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
 - 13.15, 18.00, 00.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
 - 15.10, 02.20 Дела судебные. Новые истории. (16+)
 - 17.10 Мировое соглашение. (16+)
 - 19.25, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
 - 20.50, 21.40 Слабое звено. (12+)
 - 22.30 Шоу «Назад в будущее». (16+)
 - 23.20 «СВОИ». (16+)
 - 03.05, 03.30 Достояние республик. (12+)
 - 03.55 «УЧИТЕЛЬ». (0+)
- ПОБЕДА**
 - 05.10 «Путь к Победе». (16+)
 - 06.10 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
 - 07.50 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
 - 09.40 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (16+)
 - 13.20 «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ». (16+)
 - 17.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+) 1944 год. Освобожденная Винница. Именно здесь дислоцированы части Советской Армии. Советское командование подозревает, что в тылу работает враг...
 - 23.59 «Путь к Победе». (16+)
 - 01.00 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)
 - 03.00 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (12+)

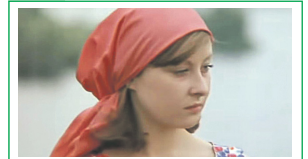
ДЕТСКИЕ

- КАНАЛ DISNEY**
 - 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
 - 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
 - 05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
 - 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
 - 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
 - 07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
 - 07.50 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
 - 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
 - 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
 - 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
 - 11.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 - 14.40 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
 - 15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
 - 16.35 «Травити Фолз». (12+)
 - 17.35, 19.05 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 - 19.30 «Лило и Стич-2: Большая проблема Стича». (0+) Встречайте инопланетянина Стича и его подружку Лило! Стич помогает Лило в подготовке к танцевальному конкурсу на прекрасном острове. Все идет хорошо, пока инопланетянин не попадает в запутанную ситуацию.
 - 21.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 - 23.00 «Команда Мстители». (12+)
 - 23.55 «Отель Трансильвания». (12+)
 - 02.05 «Амфибия». (12+)
 - 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
 - 05.00 Ранние пташки. «Подсказки Бульки для всех», «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.35 «Лунтик». (0+)
 - 09.10 «Лео и Тиг». (0+)
 - 10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
 - 11.10 «Смешарики. Пинкод». (6+)
 - 12.40 «Дикие скричеры!» (6+)
 - 13.25 «Ник-изобретатель». (0+)
 - 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
 - 14.10 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 - 16.25 «Энциантималс. Невероятные волшебные истории». (0+)
 - 16.45 «Малышарики идут в детский сад». (0+)
 - 18.05 «Оранжевая корова». (0+)
 - 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 20.45 «Деревяшки». (0+)
 - 22.10 «Скай Бластерс». (6+)
 - 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
 - 22.55 «Гадкий утёнок». (0+)
 - 23.15 «Заклочованный мальчиш». (0+)
 - 23.55 «Стрекоза и муравей». (0+)
 - 00.10 «Приключения Хомы». (0+)
 - 00.20 «Страшная история». (0+)
 - 00.25 «Раз - горох, два - горох...» (0+)
 - 00.35 «Чудо-мельница». (0+)
 - 00.50 «Маша и Медведь». (0+)
 - 02.55 «Лунтик». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- 365 ДНЕЙ ТВ**
 - 00.00 Час истины. (12+)
 - 01.10 События в истории. (12+)
 - 01.45, 07.50, 17.35, 23.45 Семь дней истории. (12+)
 - 01.50, 06.30 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
 - 02.40 Тайное становится явным. (12+)
 - 03.00, 05.40 Историограф. (12+)
 - 03.45 Историада. (12+)
 - 04.45, 07.15 Морской узел. (12+)
 - 05.20 Пешком по Москве. (6+)
 - 08.00, 08.45 Битва оружейников. (12+)
 - 09.35 Прощай, немытая Россия. (12+)
 - 10.25 Россия научная. Великие имена. (12+)
 - 10.55 Скорбное эхо блокады. Лев Раков. (12+)
 - 12.00 Лаборатория смерти. Апокалипсис по-японски. (12+)
 - 12.50 Секреты истории. (12+)
 - 15.05 Солдаты-призраки. Русские в Триесте. (12+)
 - 16.00 Непокорённые. (12+)
 - 16.45 Леонардо да Винчи. Атлантический кодекс: Леонардо и его удивительные гидравлические машины. (12+)
 - 17.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
 - 18.00, 19.00 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (12+)
 - 20.00 Нюрнберг. Чтобы помнили... Процесс глазами журналистов. (12+)
 - 20.50 Первая мировая. (12+)
 - 21.55 Жизнь во времена замков. (12+)
- VIASAT HISTORY**
 - 06.20 Империя с Майклом Портилло: Ямайка. (12+)
 - 07.05 Тайная история рыцарей Храма. (12+)
 - 08.00 Расшифрованные сокровища. (12+)
 - 08.50 Древние небеса. (12+)
 - 09.50 Расшифрованные сокровища. (12+)
 - 10.45 Империя с Майклом Портилло: Ямайка. (12+)
 - 11.35 Древние небеса. (12+)
 - 12.30 Древние конструкторы. (12+)
 - 13.30 Древние суперстроения: Лувр. (12+)
 - 14.30 Мегалополис: секреты древнего мира. (12+)
 - 15.30 Королева Виктория и ее девять детей. (16+)
 - 16.20 Расшифрованные сокровища. (12+)
 - 17.10 Древние небеса (12+)
 - 18.10 Тайная история рыцарей Храма. (12+)
 - 19.10 Империя с Майклом Портилло. (12+)
 - 20.00 Выдающиеся женщины: Одри Хепберн. (12+)
 - 21.00, 21.55, 22.50 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюдженс. (12+)
 - 23.45 Музейные тайны: Аист со стрелой. (12+)
 - 00.30 Империя с Майклом Портилло. (12+)
 - 01.20 Выдающиеся женщины: Одри Хепберн. (12+)
 - 02.10, 03.00 Греческие острова. (12+)
 - 03.45 Мегалополис: секреты древнего мира. (12+)
 - 04.40 Древние небеса (12+)
 - 05.35 Невероятные изобретения. (12+)
- NATIONAL GEOGRAPHIC NG**
 - 06.00 Научные глупости. (16+)
 - 06.35, 07.25 Невероятный доктор Пол. (16+)
 - 08.15, 09.10 Инстинкт выживания. (16+)
 - 10.00, 10.55 Авто-SOS. (16+)
 - 11.45 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
 - 12.35 Дикий туец. (16+)
 - 13.25, 14.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
 - 15.00, 15.55 Космос: возможные миры. (16+)
 - 16.45 Невероятные чудеса техники: Колоссальное производство. (16+)
 - 17.40 Индия с высоты птичьего полёта: Чудеса природы. (16+)
 - 18.30, 18.50 Игры разума: В дороге. (16+)
 - 19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск: Сбой в системе безопасности. (16+)
 - 20.10 Аляска: Новое поколение: Всё или ничего. (16+)
 - 21.00, 21.50 Дикий туец. (16+)
 - 22.40, 23.30 Международный аэропорт Дубай. (16+)
 - 00.20 Служба безопасности аэропорта: Первый класс: Задержанные и дерзкие. (16+)
 - 01.10 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
 - 01.50, 02.35 Космос: возможные миры. (16+)
 - 03.20 Дикий туец. (16+)
 - 04.05 Труднейший в мире ремонт. (16+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



08.35 «И ЭТО ВСЁ
О НЁМ»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 23.40
Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 18.35 «Кровь кланов»
**08.35 16.35 «И ЭТО ВСЁ
О НЁМ»**
09.50 02.45 Цвет времени
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.00 ХХ век
12.35 «Предки наших пред-
ков»
13.20 Искусственный отбор
14.00 «Забывшее ремесло»
14.15 «Андрей Рублев». Начала и пути
15.20 «Библейский сюжет»
15.50 «Белая студия»
17.50 Сергей Рахманинов. Избранные сочинения
19.45 Главная роль
20.05 Абсолютный слух
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 «Солярис». Ну вот, тебя люблю»
21.40 Власть факта
22.25 «СТРАЖА»
23.10 «Афиша»

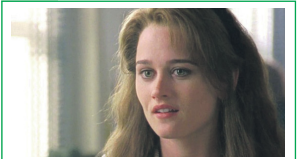
ТВЦ
ТВЦ



13.40 «Мой герой». (12+)

06.00 «Настроение»
08.30 «Доктор И...» (16+)
09.05 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ», (16+)
11.05 Петровка, 38. (16+)
11.30 События
11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ», (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.55 Город новостей
15.15 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА: УБИЙСТВЕННАЯ СПРАВЕДЛИВОСТЬ», (12+)
16.55 Хроники московского быта. (12+)
17.50 22.00 События
18.15 «ТРЮКАЧ», (16+)
22.40 «Хватит слухов!» (16+)
23.10 «Прощание». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38. (16+)
00.50 «Обжалованию не подлежит. Лютый». (12+)
01.30 «Знак качества». (16+)
02.10 «Знаменитые со-
блзнитель. Патрик Суэйзи». (12+)

ТВ-3
ТВ-3



23.15 «КОЛДОВСТВО». (18+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 Гадалка. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
Средь бела дня в парке исчезают жена и сын Павла. После безуспешных поисков он решает обратиться к бабушке Нине и вспоминает, что жена предчувствовала свое исчезновение.
19.30 «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ», (16+)
20.45 «ГРИММ», (16+)
Несмотря на помехи, Розали и Монро решительно настроены пожениться. Однако в дело вмешивается случай и Адалинда. Пылая жаждой мести, она готова разрушить счастье не одной пары...
23.15 «КОЛДОВСТВО», (18+)
01.15 «ВОЛКИ У ДВЕРИ», (18+)
02.30 «ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ», (16+)
05.30 «Городские легенды». (16+)

ДОМАШНИЙ
ДОМАШНИЙ



15.00 «САШИНО ДЕЛО». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
09.00 Давай разведёмся! (16+)
10.00 Тест на отцовство. (16+)
12.15 «Понять. Простить». (16+)
13.20 «Порча». (16+)
13.50 «Знахарка». (16+)
14.25 «Верну любимого». (16+)
15.00 «САШИНО ДЕЛО», (16+)
Украина, 2020 г. Мелодрама.
19.00 «ТРОСТИНКА НА ВЕТРУ», (16+)
23.05 «ДЫШИ СО МНОЙ», (16+)
00.45 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМНО», (16+)
02.00 «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ», (16+)
03.45 «ПРОВОДНИЦА», (16+)
06.10 По делам несовершеннолетних. (16+)

5
5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 «Изнестия». (16+)
05.25 09.30 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ», (16+)
13.00 «Изнестия». (16+)
13.30 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ», (16+)
17.30 «Изнестия». (16+)
18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3», (16+)
19.45 «СЛЕД», (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4», (16+)
00.00 «Изнестия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД», (16+)
03.20 «ДЕТЕКТИВЫ», (16+)

ЗВЕЗДА

05.10 13.40 14.05 03.35 «КУЛИНАР-2», (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 22.15
Новости дня. (16+)
09.15 18.45 «Специальный репортаж». (16+)
09.35 «РОДНАЯ КРОВЬ», (12+)
11.20 19.00 «Открытый эфир»
13.25 «Сделано в СССР». (12+)
20.40 «Война миров». (16+)
21.25 «Секретные материалы». (16+)
22.30 «Между тем». (12+)
22.55 «Главный день». (16+)
23.40 «ЗАКОН И ПОРЯДОК», (16+)

ТВ
ГУБЕРНИЯ
ГУБЕРНИЯ
ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ», (16+)
12.00 04.00 «Такие разные». (12+)
13.00 16.30 «СЛУЧАЙНАЯ НЕВЕСТА», (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости». (12+)
14.30 00.30 «#open vrn». (12+)
14.45 «Эксперт». (12+)
17.30 03.30 «Открытая наука». (12+)
18.00 00.45 «Футбол губернии». (12+)
18.30 «Полицейский вестник». (12+)
18.45 22.00 01.45 «В тени чемпионов». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.15 03.00 «Формула здоровья». (12+)
20.30 01.15 «От 7 до 17». (12+)
22.45 «ЛЕГКОЕ ПОВЕДЕНИЕ», (16+)
Джон Уиткер страстно влюбляется в Лариту. Но, выходя замуж, Ларита даже в страшном сне не могла себе представить, какое будущее ее ждет.

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 09.00 12.30 15.00 18.00
Новости
06.05 18.05 21.15 00.00 Все на Матч!
09.05 Смешанные единоборства. (16+)
09.55 Профессиональный бокс. (16+)
11.00 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+)
11.30 «Есть тема!»
12.35 Спецрепортаж. (12+)
12.55 «Главная дорога». (16+)
14.00 15.05 «АГЕНТ». (16+)
17.00 Смешанные единоборства. (16+)
18.30 Хоккей. ЦСКА - СКА (Санкт-Петербург). КХЛ. Финал конференции «Запад»
21.45 Футбол. «Челси» (Англия) - «Реал» (Мадрид, Испания). Лига чемпионов. 1/4 финала. Прямая трансляция
00.45 Футбол. «Вильярреал» (Испания) - «Бавария» (Германия). Лига чемпионов. 1/4 финала. (0+)
02.40 «Есть тема!» (12+)
06.00, 13.05, 18.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
07.50, 10.00, 13.00 Новости
07.55, 01.05 Сердца чемпионов. (6+)
08.50 Поколение. (12+)
09.05 Поднять упавшее «Знамя». (12+)
09.20 Мини-футбол в России. (0+)
09.30, 00.40 «бхб». (0+)
10.05 Профессиональный бокс. (16+)
12.15, 17.40 Страна спортивная. (12+)
12.30 Золотой стандарт Владимира Юрзинова. (12+)
14.55 Мама в игре. (0+)
15.10 Мой первый тренер. Андрей Сопин. (12+)
15.25, 22.00 Вид сверху (12+)
16.00 Спецрепортаж. (12+)
16.20 Фигурное катание (0+)
18.00 Есть тема! (12+)
20.55 Смешанные единоборства. (16+)
21.45 Лица Страны. (12+)
22.30 Баскетбол 3х3. (0+)
02.00 Биатлон. Чемпионат России. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 07.00 Каждое утро. (16+)
06.40 08.40 15.00 18.00 22.00 Про-Новости. (16+)
09.00 Top Чарт Европы плюс. (16+)
10.00 16.00 02.00 Муз'итив. (16+)
11.00 Ждите ответа. (16+)
12.00 20.30 Русские хиты. Чемпионы среды. (16+)
13.30 Отпуск без путёвки. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.20 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
17.25 Про-Клип. (16+)
17.30 18.20 Check-In на Муз-ТВ. (16+)
19.00 TikTok чарт. (16+)
20.00 «10 самых!» (16+)
22.20 Наше. (16+)
00.00 Муз'итив. (18+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

ТВ1000 **ТВ1000** **ТВ1000** **ТВ1000**
05.15, 05.55 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
07.05 «БОЕВОЙ КОНЬ». (12+)
09.45 «ВРАГ У ВОРОВ». (16+)
12.05 «ВЫБОР КАПИТАНА КОРЕЛЛИ». (16+)
14.20 «ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНДЖАМИНА БАТТОНА». (16+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
Великобритания, Италия, 2013 г.
21.00 «ЕЩЁ ОДНА ИЗ РОДА БОЛЕЙН». (16+)
23.05 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (18+)
01.10 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)
02.50 «КУДА ПРИВОДЯТ МечТы». (12+)
06.40 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)
09.10 «8 НОВЫХ СВИДАНИЙ». (12+)
10.40 «8 ЛУЧШИХ СВИДАНИЙ». (12+)
12.15 «МИФЫ». (16+)
13.55 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)
15.20 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
17.10, 17.35, 18.05, 18.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
19.00 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
20.40 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
22.25 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
00.00 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)
01.25 «ЕЛКИ НОВЫЕ». (6+)
05.15 «Белка и Стрелка: Карибская тайна». (6+)
06.30 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
07.50 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)
09.25 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (6+)
10.50 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
12.20 «Три богатыря и конь на троне». (6+)
14.00 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)
15.50 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
Россия, 2011 г.
17.35 «СВАТЫ». (16+)
00.20 «ТЯПЧИНЫЙ СОЮЗ». (18+)
02.00 «БУМЕР». (18+)
03.50 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
05.00, 04.45 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машини Песенки». Мультсериалы. (0+)
11.50, 12.40, 13.30, 14.20, 15.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
16.00, 17.00, 17.50, 18.40 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
19.30, 20.20, 21.20, 22.10 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
23.05 Суббота news 2022. (16+)
23.20 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
00.10, 01.00, 02.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
02.40, 03.20 Топ-модель по-американски. (16+)
04.00 Барышня-крестьянка. (16+)

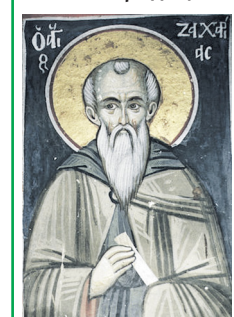
КИНОКОМЕДИЯ **МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ** **ФЕНИКС ПЛЮС КИНО** **СТС LOVE** **СТС LOVE**
02.05 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ». (16+)
04.05 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ В ЛАС-ВЕГАСЕ». (16+)
05.50 «ЗОЛОТОЙ РЕБЕНОК». (16+)
07.35 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ». (18+)
09.50 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-3». (16+)
11.40 «ПОМЕНЯТЬСЯ МЕСТАМИ». (16+)
13.55 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ». (12+)
15.40 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2». (12+)
17.30 «БОЛЬШЕ ЧЕМ СЕКС». (16+)
19.30 «ЛЕГКОЕ ПОВЕДЕНИЕ». (16+)
21.15 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-2». (16+)
23.10 «МАЙКЛ». (16+)
08.05 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (12+)
09.50 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (12+)
11.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (12+)
13.20 «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА». (12+)
15.00 «МУЖИКИ!» (12+)
16.45 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
18.05, 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8». (16+)
19.45 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
21.30 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
23.00 «ДОБРЯКИ». (12+)
00.30 «МИМИНО». (12+)
02.05 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (12+)
05.00 «ИСПЫТАТЕЛЬ». (12+)
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг. В ролях: Юлия Пожидаева, Алина Сандрацкая
12.00, 20.00, 04.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБИЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
Сериал. Россия, 2010 г. В ролях: Сергей Селин, Алексей Нилов, Юрий Кузнецов, Анастасия Мельникова
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
06.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Галина Сергеевна пытается предотвратить отъезд Поляйкина, который собрался в Америку на заработки.
09.50 «КУХНЯ». (12+)
Шеф скоро женится. Сотрудники ресторана собираются на кухне и фантазируют...
15.50 «ВОРОНИНЫ». (16+)
Стена в квартире Галины и Николая даёт трещину, поэтому на время ремонта они решают пожить у своих любимых чад...
22.10 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
02.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
05.30 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС **СПАС**
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтирь. Кафизма 16. (0+)
05.25 В поисках Бога. (6+)
05.50 Лица Церкви. (6+)
06.05 На Чижевском Подворье. Цикл: Небо на земле. (0+)
06.35 И будут двое. (0+)
07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Завет. (6+)
11.00 Апокалипсис. Глава 18. (16+)
11.40 Профессор Осипов. (0+)
12.10 Парсуна. С Владимиром Легкойдой. (6+)
13.00, 23.10 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Завет. (6+)
15.35 Штурм Берлина. В логове зверя. (0+)
16.35 «НА ИСХОДЕ ЛЕТА». (0+)
17.55 «ТЕТЯ МАРУСЯ». 1 серия. (0+)
19.05 «ДВОЕ И ОДНА». (12+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.15 Апокалипсис. Глава 19. (16+)
23.45 Во что мы верим. (0+)
00.35 День Патриарха. (0+)
00.50 Альфа и Омега. Фильм 2. Богородичные праздники. (0+)
01.20 Следы империи. (16+)
02.45 Расскажи мне о Боге. (6+)
03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

6 апреля
Седмица 5-я Великого поста. Глас 8.
Предпразднство Благовещения Пресвятой Богородицы. Прп. Захарии монаха.



Свт. Артемия (Артемона), еп. Солунского (Селевкийского). Прп. Иакова исп., еп. Прп. Захарии, постника Печерского. Мчч. Стефана и Петра Казанских. Сщмч. Александра пресвитера. Сщмч. Владимира пресвитера. Иконы Божией Матери, именуемой «Тучная Гора».

Постный день.
«Кто руку свою простирает на помощь ближнему своему, тот в помощь себе принимает Божию мышцу». Прп. Исаак Сирин Ниневицкий

Нами управляют гормоны – это ни для кого не секрет.

В каком мы настроении, насколько энергичны или спокойны, хотим ли мы есть или спать – все регулируется ими. А как же обстоят дела с лишним весом и похудением? Насколько они зависят от гормонов? С этими вопросами мы обратились к эндокринологу-диетологу, стороннице доказательной медицины Анастасии Владиславовне Якуниной.



Как настроить гормоны на стройность?

Отличное средство от стресса – погладить котёнка или съесть шоколадку.



Скажи, что ты ешь?

– Могут ли продукты питания влиять на гормональный фон?

– В здоровом организме все строго подчиняется иерархии: одни органы вырабатывают гормоны, которые управляют другими органами и т.д. Повлиять на гормональный баланс здорового человека достаточно сложно. Все уравнивается самостоятельно.

Но, например, йодированную соль в наших краях употреблять необходимо

всем. Из йода состоят гормоны щитовидной железы (Т₄ – тетраИОДтиронин, Т₃-триИОДтиронин). Не будет в организме йода – не будет «кирпичиков», из которых щитовидка делает гормоны.

Еще пример. Любые углеводы повысят сахар в крови, на который в свою очередь вырабатывается инсулин, чтобы утилизировать глюкозу из крови. Но если у человека есть лишний вес, может развиться инсулинорезистентность – нечувствительность к инсулину. И тогда на пищу, богатую простыми углеводами, будет вырабатываться много инсулина.

– Почему у женщин вместе с ПМС приходит повышенный аппетит?

– После овуляции начинает созревать желтое те-

ло, а оно вырабатывает прогестерон. Именно этот гормон будет поддерживать беременность, если она наступит. В свою очередь прогестерон может усиливать отечность (набухание и чувствительность груди), жирность кожи (высыпания, прыщики) и аппетит. Спасибо прогестерону за это! Если бы не эта его особенность, нас не было бы на свете.

Нечего на свои пенять

– Считается, что свои в щитовидке приводят к лишнему весу. Но ведь гормоны вырабатывают-



ся и другими органами. Может быть так, что с щитовидкой всё в порядке, но вес не снижается из-за неправильной работы надпочечников, поджелудочной железы?

– Несомненно. Но хочу отметить, что на долю гормональных причин приходится не больше 3-5 % всех случаев ожирения. В остальных случаях все «честно наедено». Да, щитовидная железа и свои в ее работе могут дать привес. Поэтому, если у вас есть лишние кило-

Польза тренировок

– Правда, что физические нагрузки влияют на выработку гормонов?

– На фоне физической нагрузки снижается сахар в крови. Глюкоза быстро расходуется, и это несомненный плюс, особенно для людей с лишним весом. К тому же, чем больше процент мышечной ткани, тем проще снижать вес, так как мышцы ускоряют обмен веществ.

граммы уже много лет, вы понимаете, что много едите, не стоит сдавать кучу анализов и винить во всем гормоны.

Плюс, если что-то в организме «сломалось», лишний вес никогда не будет единственным симптомом. Например, при повышенном пролактине, действительно, может быть тяга к сладкой, калорийной пище, но также в большинстве случаев будет и нарушение цикла.

Чем ещё себе помочь?

– Некоторая часть гормонов вырабатывается неправильно. Принимают назначенные врачом препараты, чтобы это исправить. А можно ещё что-то сделать, чтобы как можно быстрее восстановить гормональный фон и прийти в форму?

– Конечно. Поможет рациональное питание. Идеальным считаю «метод тарелки»: когда половину вашей тарелки занимают овощи, богатые клетчаткой, четверть – какая-либо белковая пища (мясо, птица, рыба) и четверть – сложные углеводы (макаронные твердые сорта, крупы, цельнозерновой хлеб).

Татьяна МИХАЛЁВА

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 4 ПО 10 АПРЕЛЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 4 ПО 10 АПРЕЛЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Овнам пора оценить свои карьерные перспективы. Если они не слишком впечатляют, возможно, пришло время найти новую работу или сменить тактику на уже имеющейся? Вас ожидает большой успех у противоположного пола. Если одиноки, пользуйтесь моментом.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львам стоит учесть, что для них наступает удачное время в сфере бизнес-начинаний. Но полностью погружаться в финансы не стоит, звезды советуют стараться как можно больше времени проводить с близкими людьми. Хороша неделя и для смены имиджа.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцам стоит задуматься, так ли уж важно то, к чему они стремятся? Может, лучше перестать стучаться в закрытые двери и переключить свое внимание на более реальные цели? Увенчается успехом и стремление наладить, наконец, свою личную жизнь.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Водолею ожидает много интересных задач и вызовов. Возможно, будет недостаточно времени на отдых, но сейчас лучше все-таки не делать передышку в делах. И не ставьте любимого ревновать, иначе вы убедитесь, что от любви до ненависти один шаг.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Тельцам не стоит ограничивать свой круг общения лишь полезными людьми. Интересное общение принесет куда больше удовольствия. Время подходит и для небольшого путешествия. Не огорчайтесь из-за проблем в любви, скоро они сами собой исчезнут.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Девам придется напрячь все свои интеллектуальные способности для решения какого-то важного вопроса. Звезды советуют не жалеть времени на самообразование: новые знания помогут сделать шаг вверх по карьерной лестнице. И старайтесь не ссориться со своей половинкой.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Даже самые смелые мечты Близнецов вскоре могут сбыться. Главное – по-настоящему верить в свои силы. Пришло время взять на себя больше рабочих обязанностей, если грезите карьерным ростом. Напитаться гармонией помогут теплые семейные посиделки.

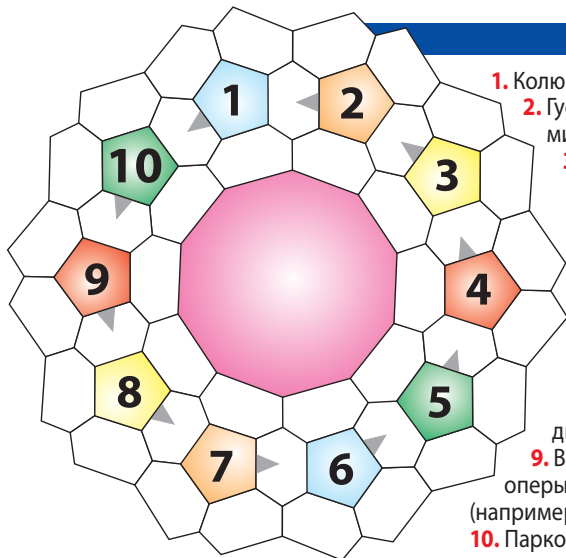
ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Весам, которые не жалуют большие компании, все же не стоит отказываться от коллективного мероприятия, посвященного какому-то приятному событию. В любви старайтесь быть требовательнее к себе, а не к любимому человеку. Берегите его чувства.

РАК (22.06 – 22.07)
Раки, которые сумеют найти применение своим многочисленным способностям, могут рассчитывать на продвижение по службе. А чем чаще вы станете советоваться с близкими, тем быстрее сумеете наладить ту сферу жизни, которая для вас особенно важна сейчас.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Впереди у Скорпионов достаточно загруженная неделя. Но за нудную, неприятную работу вы получите достойную награду. В делах семейных не старайтесь хвататься за все, сосредоточьтесь на важном. Любовные отношения пора расцвести красками романтики.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козероги могут начать с упоением предаваться меланхолии. Тут все просто: больше бывайте на улице и обратите внимание на витамины. К тому же звезды ратуют за небольшое путешествие – вам отчаянно не хватает новых впечатлений и эмоций.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Работа может преподнести Рыбам неприятные сюрпризы. Но не тревожьтесь: меньше эмоций, и вы все преодолете. Близкие относятся с пониманием к вашим чаяниям, помогут и поддержат. А в личной жизни звезды и вовсе обещают полную гармонию.



КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Колочая жительница лесов, любит молоко.
2. Густой суп из говядины с рисом, грецкими орехами и кислым соусом ткемали.
3. Головной убор Хоттабыча.
4. Разработчик телеграфного кода.
5. Аристократия, привилегированная верхушка общества.
6. Длительное возбуждение нервных центров, не сопровождающееся утомлением.
7. «Опять мусор не вынес!», брошенное мужу.
8. Водитель печи с щучье-дровяным двигателем.
9. Венгерский композитор, автор одной оперы («Кукушка») и более тридцати оперетт (например, «Веселая вдова»).
10. Парковые «бульвары».

Ответы: 1. Ежиха. 2. Харчо. 3. Чалма. 4. Морзе. 5. Знать. 6. Тонус. 7. Упрек. 8. Емеля. 9. Лепар. 10. Аллеи.

Весенняя обработка сада проводится до начала сокодвижения и вылета насекомых-вредителей.

Поскольку деревья еще спят, вред от воздействия агрессивных препаратов для растения минимален, а польза огромна: профилактика заболеваний и сокращение численности опасных насекомых. Из всех весенних обработок сада эта самая важная! Весенняя обработка избавит вас от многих забот в течение долгожданного летнего сезона.

Когда проводить обработку?

● После санитарной обрезки деревьев в саду. До начала обработки имеет смысл обрезать сломанные и больные ветви, удалить те, которые растут внутрь кроны, и те, которые нарушают эстетическое восприятие растения. Не забудьте обработать садовым варом или другими средствами защиты срезы!

● Если вы не побелили деревья с осени, лучше нанести садовую краску за несколько дней до весенней обработки.

● Дождаться, когда наступит период низких положительных температур. Желательно, чтобы дневные температуры держались в промежутке +5... +7 градусов, а ночью опускались не ниже легкого минуса (до -2). В каждом регионе этот период наступает в разное время: на юге в начале марта, в средней полосе и на севере – в конце марта – начале апреля.

Весенняя обработка сада: составы и сроки

А ведь технически птицы на деревьях не сидят, а стоят. Вот и живите теперь с этим.



Чем обрабатывать?

От болезней

Медный купорос (3%)

Медный купорос – средство для борьбы с фитопатогенами (мучнистой росой, гнилями, пятнистостями, монилиозом и др.). Препарат токсичен, поэтому работать с ним нужно в латексных перчатках и маске. Готовить раствор нужно не в металлической таре, а в эмалированной или стеклянной.

Железный купорос (3%)

Как и медный купорос, железный купорос отлично борется с патогенами. Опытные садоводы рекомендуют чередовать обработки: например, весной – железный купорос, а осенью – медный, или наоборот. Важно строго соблюдать рекомендации производителя, чтобы не допустить превышения концентрации препарата.

Бордоская смесь (2,5-3%)

Бордоскую смесь изготавливают из сернокислой меди, гашеной извести и воды. Состав готовится небольшими порциями, т.к. срок годности готового препарата всего 5 часов (потом жидкость начинает сворачиваться и забивать пульверизатор).

Мочевина (500 г на 10 л)

Большие концентрации мочевины не опасны для еще не проснувшихся растений, но губительны для вредителей. Кроме самого дерева, следует обработать и пристольный круг.

Хорус

Это современный биопрепарат, который эффективен уже при низких положительных температурах. Согласно отзывам садоводов, хорус является одним из лучших системных фунгицидов. Его действующее вещество, ципродинил, защищает плодовые культуры от целого комплекса болезней.

От вредителей

Препарат «30 плюс»

Действие этого современного препарата основано на том, что насекомые и их личинки обволакиваются тонкой масляной пленкой, что ведет к удушью, кроме того, препарат растворяет хитиновый слой, также приводя к гибели насекомых.

«Профилактин био»

Еще один биопрепарат на основе минерального вазелинового масла. «Профилактин» обладает ярко выраженным овицидным эффектом. Это значит, что препарат уничтожает зимующие яйца насекомых, что важно для весенних обработок.

Общие рекомендации

- Важно опрыскивать деревья полностью, начиная с кроны, затем обрабатывать ствол и заканчивать прикорневой частью ствола.
- Препараты для весенней обработки сада лучше не смешивать между собой.
- Опытные садоводы рекомендуют: лучше сначала обработать сад от болезней, а через 3-4 дня – от вредителей.
- Количество рабочего раствора удобно рассчитывать так: 5-6 литров на взрослое дерево, 1-1,5 литра на кустарник.
- Обязательно использовать средства индивидуальной защиты!
- Если после обработки прошел дождь, то обработку необходимо повторить.
- Для достижения максимального эффекта важно интересоваться новинками и отдавать предпочтение биологическим препаратам.
- Для хвойных препараты не использовать!

Валерия ПАШЕЧКИНА

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА АПРЕЛЬ

1 апреля	С растениями не работаем.
2 апреля	Высаживаем заготовленные саженцы, вносим удобрения в пристольные круги.
3 апреля	Сажаем и пересаживаем декоративные многолетники и кустарники.
4 апреля	Ухаживаем за томатами, баклажанами, тыквой.
5 апреля	Пора привести участок в порядок. Удаляем ненужную поросль, вывозим мусор.
6 апреля	Посвящаем день почве: обрабатываем, вносим удобрения, мульчируем.
7 апреля	Сажаем фасоль, горох и другие вьющиеся растения.
8 апреля	Боремся с вредителями, выпалываем сорняки, мульчируем грядки.
9 апреля	Приводим в порядок газон: оформляем, обновляем, подкармливаем.
10 апреля	При хорошей погоде сажаем садовую землянику и разные сорта клубники.

11 апреля	Сажаем корнеплоды (картофель и топинамбур).
12 апреля	Вносим удобрения в почву, обрабатываем деревья и кустарники от вредителей.
13 апреля	Мульчируем земляничную плантацию и любые виды ягодных кустарников.
14 апреля	Пора подумать о красоте. Сею однолетние и многолетние цветы для оформления клумб.
15 апреля	Сею любые овощные культуры, особенно удачен день для посева огурцов и тыквы.
16 апреля	Неблагоприятный день, с растениями не работаем.
17 апреля	Сею многолетние цветы, высаживаем саженцы кустарников.
18 апреля	Сажаем все виды капусты и злаковые.
19 апреля	Сею любимые корнеплоды семенами в грунт.
20 апреля	Заботимся о комнатных цветах.
21 апреля	Сажаем кукурузу, проводим ревизию заготовок.
22 апреля	Поливаем, мульчируем, рыхлим, подкармливаем.

23 апреля	Высаживаем в грунт рассаду томатов, сею семена сладкого и горького перца.
24 апреля	Занимаемся делением ирисов, дельфиниумов, флоксов, хризантем.
25 апреля	Разбиваем запланированные клумбы, сею многолетние и однолетние цветы.
26 апреля	Сею в открытый грунт бахчевые (арбузы, дыни, тыквы, патиссоны).
27 апреля	Обрабатываем грядки от вредителей.
28 апреля	Сажаем вьющиеся и плетистые растения, особенно удачный день для роз.
29 апреля	Занимаемся строительными работами на участке.
30 апреля	Любые работы с растениями и почвой не приветствуются.

Фазы Луны:

1 апреля – новолуние. Со 2 по 15 апреля – растущая Луна. 16 апреля – полнолуние. С 17 по 29 апреля – убывающая Луна. 30 апреля – новолуние.

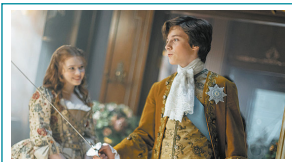
ПЕРВЫЙ



21.00 **Время**

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 **Время**
- 22.00 **«НИКТО НЕ УЗНАЕТ».** (16+)
Митя даже не подозревает, что теперь Игорь - его враг, готовый уничтожить все, что ему дорого.
- 23.00 Большая игра. (16+)
- 00.00 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

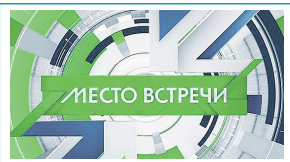
РОССИЯ 1



21.20 **«ЕЛИЗАВЕТА».** (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **«ЕЛИЗАВЕТА».** (16+)
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 **«СОФИЯ».** (16+)
- 02.00 **«ЗЕМСКИЙ ДОКТОР».** (16+)
- 03.30 **«СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)
Тридцатилетнего Романа Леонина находят убитым в квартире его отца. Место преступления выглядит так, будто в квартире побывали воры-домушники, которые и убили неожиданно вернувшегося Леонина.

НТВ



14.00 Место встречи

- 04.55 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».** (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.30 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **«ЧИНГАЧГУК».** (16+)
- 23.15 Сегодня
- 23.45 ЧП. Расследование. (16+)
- 00.25 Поздняков. (16+)
- 00.35 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
- 01.30 **«ПЁС».** (16+)
- 03.20 **«ХМУРОВ».** (16+)

СТС



20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И КУБОК ОГНЯ». (16+)

- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Сказки Шрэкова болота». (6+)
- 06.35 «Шрэк. Страшилки». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 **«СЁСТРЫ».** (12+)
- 09.00 **«ЗВЁЗДНАЯ ПЫЛЬ».** (16+)
- 11.35 Форт Боярд. Возвращение. (16+)
- 13.20 **«ЖЕНА ОЛИГАРХА».** (16+)
- 17.55 **«СЁСТРЫ».** (12+)
- 20.00 **«ГАРРИ ПОТТЕР И КУБОК ОГНЯ».** (16+)
Великобритания - США, 2005 г. Фэнтези. В ролях: Дэниэл Рэдклифф, Руперт Гринт, Эмма Уотсон. Гарри, Рон и Гермиона возвращаются с каникул...
- 23.05 **«ХРОНИКИ СПАЙДЕРВИКА».** (12+)
- 00.55 **«ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ».** (16+)
- 03.10 «6 кадров». (16+)
- 05.05 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



02.30 «Золото Геленджика». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 08.30 «Перезагрузка». (16+)
- 09.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 12.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
- 14.00 **«УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА».** (16+)
- 18.00 **«ИВАНЬКО».** (16+)
- 21.00 **«ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА».** (16+)
- 22.00 **«ПОЛЯРНЫЙ».** (16+)
- 23.00 **«РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ ПРОТИВ ЗОМБИ».** (16+)
По вине Вована в Перми бушует зомби-апокалипсис. Одному Колянэ эпидемия по боку, ведь у него свои проблемы, персональные: ушла Лера, и как ее вернуть - непонятно...
- 00.50 **«САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ 3 ДЭ».** (18+)
- 02.30 «Золото Геленджика». (16+)
- 04.50 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



20.00 «ОСТРОВ». (12+)

- 05.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 **«ОСТРОВ».** (12+)
- 22.40 **«Смотреть всем!»** (16+)
- 00.30 **«ЦИКАДА 3301: КВЕСТ ДЛЯ ХАКЕРА».** (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- ПЯТНИЦА**
- 05.00, 05.20, 05.50, 06.10, 06.40 **«ЛЮБИМЦЫ».** (16+)
- 07.10 Пятница News. (16+)
- 07.30, 08.20, 09.20, 10.10 **«ЗАЧАРОВАННЫЕ»** (субтитры). (16+)
- 11.10 Адская кухня. (16+)
- 13.20, 15.00, 17.00, 19.00, 20.50, 22.20 Четыре свадьбы. (16+)
- 23.50, 00.20, 00.40 **«ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ».** (16+)
- 01.10 Пятница News. (16+)
- 01.40 Инсайдеры. Ставрополь. (16+)
- 02.30 Инсайдеры. (16+)
- 03.10 Пятница News. (16+)
- 03.40 Зов крови. (16+)
- Ю**
- 05.35 «Папа попал». (12+)
- 08.15 «Обмен женами». (16+)
- 09.50 **«ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ».** (16+)
- 11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
- 12.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 18.00 «Супермама с Викторией Дмитриевой». (16+)
Психологическое семейное реалии, в котором четыре мамочки соревнуются за звание лучшей.
- 20.00 **«ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ».** (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- 01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 03.30 «МастерШеф Дети». (12+)
- ЧЕ!**
- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 08.30 Улётное видео. (16+)
- 12.00 Дорожные войны. (16+)
- 12.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 13.30 Дорожные войны. (16+)
- 14.00 «+100500». (16+)
- 16.00 Решала. (16+)
- 19.00 Охотники. (16+)
- 20.00 Решала. (16+)
- 22.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 03.30 Улётное видео. (16+)
- МИР**
- 05.40 Наше кино. История большой любви. (12+)
- 06.05, 10.10 «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
- 13.15, 18.00, 00.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 15.10, 02.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.10 Мировое соглашение. (16+)
- 19.25, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 20.50, 21.40 Слабое звено. (12+)
- 22.30 Назад в будущее. (16+)
- 23.20 «СВОИ». (16+)
- 02.55 Достояние республик. (12+)
- 03.20 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ». (0+)
- ОТР**
- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.00 ОТражение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)
- 11.45 «Большая страна: открытие». (12+)
- 12.00 13.20 ОТражение-2
- 15.15 «Календарь». (12+)
- 15.50 «Гамбургский счёт»
- 16.20 22.35 «ПравДа?» (12+)
- 17.00 «Формула здоровья»
- 17.30 «Заметные люди»
- 18.00 «Губернские новости»
- 18.15 «Вечер вместе». (12+)
- 18.45 «Эксперт». (12+)
- 19.30 01.00 ОТражение-3
- 21.00 «МИМИНО». (12+)
- 23.15 «Фигура речи». (12+)
- Победа**
- 05.10 «Путь к Победе». (16+)
- 06.10 «72 ЧАСА». (16+)
- 08.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
- 09.40 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (16+)
- 13.20 «ЯЛТА-45». (16+)
- 16.50 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+)
Победа Красной Армии уже не за горами, Сталин планирует встретиться в Ялте с Рузвельтом и Черчиллем. Для Гитлера устранение лидеров коалиции - последняя возможность избежать разгрома...
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (12+)
- 02.40 «ПЕРЕГОН». (16+)

ДЕТСКИЕ

- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.50 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
- 11.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 14.40 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
- 15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 16.35 «Гравити Фолз». (12+)
- 17.35, 19.05 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 19.30 «Новые приключения Стича». (0+)
Продолжение истории о милом инопланетянине Стиче и его подружке Лило. Героев ждет еще больше приключений! Зрители встретятся с изобретателем Джамбой, а также с многочисленной инопланетной родней Стича.
- 20.45 «Лерой и Стич». (6+)
- 22.20 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 23.00 «Команда Мстители». (12+)
- 23.55 «Амфибия». (12+)
- 02.05 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Подсказки Бельки для всех», «Панда и Крош». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+)
- 07.35 «Лунтик». (0+)
- 09.10 «Лео и Тиг». (0+)
- 10.45 «Проще простого!» (0+)
- 11.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 12.40 «Дикие скричеры!» (6+)
- 13.25 «Ник-изобретатель». (0+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 16.25 «Энциклопедия. Невероятные волшебные истории». (0+)
- 16.45 «Цветняшки!» (0+)
Развивающий сериал-мюзикл для малышей до 4 лет.
- 18.05 «Команда Флоры». (0+)
Флора и пятеро ее удивительных друзей - смелые защитники зеленого мира, которые каждый день заботятся о природе.
- 20.30 «Спокойной ночи, малышки!» (0+)
- 20.45 «Деревяшки». (0+)
- 22.10 «Скай Блестерс». (6+)
- 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.55 «Союзмультфильм» представляет: «Обезьянки». (0+)
- 23.45 «Тараканище». (0+)
- 00.05 «Мойдодыр». (0+)
- 00.20 «Про бегемота, который боялся прививок». (0+)
- 00.40 «Хитрая ворона». (0+)
- 00.50 «Маша и Медведь». (0+)
- 02.55 «Лунтик». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- 365 ДНЕЙ ТВ**
- 00.00 Час истины. (12+)
- 01.10 События в истории. (12+)
- 01.45, 07.50, 11.55, 17.40 Семь дней истории. (12+)
- 01.55, 06.30 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
- 02.40 Тайное становится явным. (12+)
- 03.00, 05.40 Историограф. (12+)
- 03.45, 20.00 Историада. (12+)
- 04.45, 07.15 Морской узел. (12+)
- 05.20 Пешком по Москве. (6+)
- 08.00, 21.00 Лаборатория смерти. Апокалипсис японски. (12+)
- 08.50 Солдаты-призраки. Русские в Триесте. (12+)
- 09.45 Секреты истории. (12+)
- 12.00 Первая мировая. (12+)
- 13.00 Максим Горький. Потайная биография. (12+)
- 13.40 Охота на красного зверя. (12+)
- 14.15 Лектор Персармии. (12+)
- 14.45 Нюрнберг. Чтобы помнили... (12+)
- 15.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 16.00 Непокорённые. (12+)
- 16.45 Леонардо да Винчи. Атлантический кодекс. (12+)
- 17.45 История одной фотографии. (6+)
- 18.05, 19.05 «ОБГОНЯ ВРЕМЯ». (12+)
- 22.00 Последние слова о высадке в Нормандии. (16+)
- 22.55 Кровь кланов. (16+)
- VIASAT HISTORY**
- 06.05 Невероятные изобретения. (12+)
- 06.25 Империя с Майклом Портилло. (12+)
- 07.10 Тайная история рыцарей Храма. (12+)
- 08.10 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 09.00 Древние небеса. (12+)
- 10.00 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 10.55 Империя с Майклом Портилло. (12+)
- 11.45 Древние небеса (12+)
- 12.40, 13.35 Греческие острова: одиссея с бетта-ни Хьюдженс. (12+)
- 14.30 Мегалис: секреты древнего мира. (12+)
- 15.30 Шесть королей Генриха VIII. (12+)
- 16.20 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 17.10 Древние суперстроения. (12+)
- 18.10 По следам вождя гуннов Аттилы. (12+)
- 19.00 Империя с Майклом Портилло. (12+)
- 19.50 Выдающиеся женщины: Грейс Келли. (12+)
- 20.45, 01.50 История нераскрытых дел. (16+)
- 21.40, 02.40 Исторические убийства. (16+)
- 22.35, 03.30 Карты убийства. (16+)
- 23.25 Музейные тайны: НЛО «Черный рыцарь». (12+)
- 00.10 Империя с Майклом Портилло. (12+)
- 01.00 Выдающиеся женщины: Грейс Келли. (12+)
- 04.15 Древние небеса (12+)
- 05.05, 05.30 Невероятные изобретения. (12+)
- NATIONAL GEOGRAPHIC NG**
- 06.00 Научные глупости. (16+)
- 06.15 Сделать за один день. (16+)
- 06.35, 07.25 Невероятный доктор Пол. (16+)
- 08.20, 09.10 Инстинкт выживания. (16+)
- 10.00, 10.55 Авто-SOS. (16+)
- 11.45 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
- 12.35 Дикий туец. (16+)
- 13.25, 14.15 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 15.05, 15.55 Космос: возможные миры. (16+)
- 16.50 Дикий туец. (16+)
- 17.40 Европа с высоты птичьего полета: Италия. (16+)
- 18.30, 18.50 Игры разума: В дороге. (16+)
- 20.10 Эпидемии: От эболы до коронавируса. (16+)
- 21.00 Поймать контрабандиста: В наморднике и под запретом. (16+)
- 21.50 Поймать контрабандиста: Свечки с сюрпризом. (16+)
- 22.40, 23.35 Международная аэропорт Дубай. (16+)
- 00.25 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
- 01.10 Служба безопасности аэропорта. (16+)
- 01.55, 02.40 Космос: возможные миры. (16+)
- 03.25 Поймать контрабандиста. (16+)
- 04.10 Пруднейший в мире ремонт. (16+)
- 05.00, 05.25 Игры разума. (16+)

РОССИЯ **К** РОССИЯ К
Культура

08.35 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.40
Новости культуры
Лето Господне

06.35 07.05 07.35 08.35 16.35 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»

09.50 20.30 Цвет времени
«Наблюдатель»

11.10 ХХ век
«Забывшее ремесло»

12.35 «Предки наших предков»

13.20 Линия жизни
«Солярис». Ну вот, я тебя люблю»

15.20 «Пряничный домик»

15.45 «2 Верник 2»

17.50 Сергей Рахманинов. Избранные сочинения

19.45 Главная роль

20.05 Открытая книга

20.45 «Спокойной ночи, малыши!»

21.00 «Зеркало» для режиссёра»

21.40 «Энигма»

22.25 «СТРАЖА»

23.10 «Афиша»

ТВЦ

18.30 «ЖЕНЩИНА НАВОДИТ ПОРЯДОК». (12+)

06.00 «Настроение»

08.35 «Доктор И...» (16+)

09.05 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)

11.05 Петровка, 38. (16+)

11.30 События

11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)

13.40 «Мой герой». (12+)

14.30 17.50 22.00 События

14.55 Город новостей

15.15 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА: УБИЙСТВЕННАЯ СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (12+)

16.55 «Модель советской сборки». (16+)

18.10 Петровка, 38. (16+)

18.30 «ЖЕНЩИНА НАВОДИТ ПОРЯДОК». (12+)

22.40 «Обложка». (16+)

23.10 «Михаил Круг. Я любил, а меня предавали». (12+)

00.00 События. 25-й час

00.30 Петровка, 38. (16+)

00.50 «Союзмультфильм». Недетские страсти». (12+)

ТВ-3

20.45 «ГРИММ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)

09.30 «Слепая». (16+)

11.50 Гадалка. (16+)

17.25 «Слепая». (16+)

Даша вот уже несколько лет живет в счастливом браке. И вдруг от нее в один совсем не прекрасный день уходит муж.

19.30 «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ». (16+)

20.45 «ГРИММ». (16+)

Расследуя убийство бывшего боксера, Ник и Хэнк выходят на убийцу. Им грозит смерть, если бы не вмешательство Беды. Мать капитана Ренальда с помощью Розали и Монро готовит зелье, которое может вернуть Нику способности Гримма.

23.30 «КОЛДОВОСТВО: НОВЫЙ РИТУАЛ». (18+)

01.15 «БЕЛОСНЕЖКА: СТРАШНАЯ СКАЗКА». (18+)

02.45 «БАШНЯ». (16+)

05.00 «Тайные знаки». (16+)

05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ

13.50 «Знахарка». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)

09.00 Давай разведёмся! (16+)

10.00 Тест на отцовство. (16+)

12.15 «Понять. Простить». (16+)

13.20 «Порча». (16+)

13.50 «Знахарка». (16+)

14.25 «Верну любимого». (16+)

15.00 «РАЗВЕ МОЖНО МЕЧТАТЬ О БОЛЬШЕМ». (16+)

Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Александра Сизоненко, Влад Никитюк, Сергей Дзялик, Андрей Мостренко.

19.00 «СКАЖИ МНЕ ПРАВДУ». (16+)

23.00 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМЫ». (16+)

01.45 «НЕУКРОТИМАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)

03.15 «ПРОВОДНИЦА». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.30
«Известия». (16+)

05.25 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)

08.35 День ангела. (0+)

09.30 13.30 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)

18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)

19.45 «СЛЕД». (16+)

23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)

00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)

00.30 «СЛЕД». (16+)

03.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

05.10 13.40 14.05 04.35
«КУЛИНАР-2». (16+)

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.00 13.00 18.00 22.15
Новости дня. (16+)

09.20 01.30 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ». (12+)

11.20 19.00 «Открытый эфир». (12+)

13.25 «Сделано в СССР». (12+)

18.45 «Спецрепортаж». (16+)

20.40 «Война миров». (16+)

21.25 «Код доступа». (12+)

22.30 «Между тем». (12+)

22.55 «Легенды кино». (12+)

23.40 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

11.00 15.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)

12.00 18.00 «Формула здоровья». (12+)

12.30 03.00 «Футбол губернии». (12+)

13.00 16.30 «СЛУЧАЙНАЯ НЕВЕСТА». (16+)

14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости». (12+)

14.30 «День вместе». (12+)

17.30 04.00 «Открытая наука». (12+)

18.30 03.30 «#open vrn». (12+)

18.45 22.00 03.45 «Актуальное интервью». (12+)

19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)

19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)

20.00 22.15 01.30 «Арт-Проспект». (12+)

20.30 01.00 04.30 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)

22.45 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (12+)

Два адвоката по бракоразводным делам, представляя клиентов, нередко оказываются по разные стороны баррикад.

00.45 «Эксперт». (12+)

★ ЗВЕЗДА

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ ТВ МАТЧ СТРАНА МАТЧ СТРАНА

06.00 09.00 12.30 15.00
Новости

06.05 19.15 00.00 Все на Матч

09.05 Смешанные единоборства. (16+)

09.45 Профессиональный бокс. (16+)

11.00 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+)

11.30 «Есть тема!»

12.35 03.05 Специальный репортаж. (12+)

12.55 «Главная дорога». (16+)

14.00 15.05 «АГЕНТ». (16+)

16.55 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Восток». Прямая трансляция

19.30 Футбол. «Лейпциг» (Германия) - «Аталанта» (Италия). Лига Европы. 1/4 финала

21.45 Футбол. «Айнтрахт» (Германия) - «Барселона» (Испания). Лига Европы. 1/4 финала

00.45 Футбол. «Вест Хэм» (Англия) - «Лион» (Франция). Лига Европы. 1/4 финала.

02.40 «Есть тема!» (12+)

06.00, 10.05, 20.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)

07.50, 10.00, 13.00, 15.55
Новости

07.55 «Смешарики». (0+)

08.45 Одержимые. (12+)

09.15, 15.10, 22.35 Страна спортивная. (12+)

09.30, 17.30 Вид сверху. (12+)

11.55 О чём говорят тренеры. (12+)

12.20 Артем Окуло. (12+)

13.05 Баскетбол 3x3. (0+)

15.25 Большой хоккей. (12+)

16.00 Спецрепортаж. (12+)

16.20 Смешанные единоборства. (16+)

17.10 Десятка! (0+)

18.00 Есть тема! (12+)

18.55 Профессиональный бокс. (16+)

22.50 Фигурное катание (0+)

00.10 Танцевальный спорт. Кубок мира по латиноамериканским танцам среди профессионалов. Трансляция из Москвы. (0+)

01.10 Поднять упавшее «Знамя». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 07.00 Каждое утро. (16+)

06.40 08.40 15.00 18.00 22.00
Про-Новости. (16+)

09.00 Русский чарт. (16+)

10.00 23.20 02.00 Муз'итив. (16+)

11.00 Золотая дюжина. (16+)

12.00 Русские хиты. Чемпионы четверга. (16+)

13.30 «10 самых!» (16+)

14.00 Тор Чарт Европы плюс. (16+)

15.20 «10 самых горячих клипов дня». (16+)

16.00 Лайкер. (16+)

17.00 17.30 18.20 Check-In на Муз-ТВ. (16+)

19.00 Муз-ТВ чарт. (16+)

20.00 Хит-сториз. (16+)

20.30 Наше. (16+)

22.20 DFM - Dance chart. (16+)

00.00 Муз'итив. (18+)

03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 **TV1000** **ТВ1000** **РУССКОЕ КИНО**

05.00, **05.40**, **17.20**, **18.10**
«ДОКТОР ХАУС». (16+)

06.55 «ЕЩЁ ОДНА ИЗ РОДА БОЛЕЙ». (16+)

09.15 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)

11.15 «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)

13.35 «КУДА ПРИВОДЯТ МЕЧТЫ». (12+)

15.35 «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ». (6+)

19.00 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУЩОБ». (16+)

21.10 «ИСТОРИЯ ДЭВИДА КОППЕРФИЛДА». (12+)

23.15 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» (16+)

01.20 «ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНДЖАМИНА БАТТОНА». (16+)

04.00 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)

06.40 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)

08.45 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)

10.25 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)

12.10 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)

13.40 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)

15.20, **03.10** «ГУДБАЙ, АМЕРИКА!». (12+)

17.10, **17.35**, **18.05**, **18.30**
«ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)

19.00 «ГРОМКАЯ СВЯЗ». (16+)

20.45 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)

22.30 «ЕЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (6+)

00.05 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)

01.35 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)

05.45 «Волки и овцы: ход свиней». Мультфильм. (6+)

06.55 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)

08.10 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)

09.35 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)

11.00 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)

12.35 «Конь Юлии и большие скачки». Мультфильм. (6+)

14.00 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)

15.50 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)

17.35 «СВАТЫ». (16+)

00.15 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)

01.45 «ЖАРА». (16+)

03.20 «СПИРАЛЬ». (16+)

05.00, **04.50** «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машини Песенки». Мультсериалы. (0+)

11.50, **12.40**, **13.40**, **14.20**, **15.10** «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)

16.00, **16.50**, **17.40**, **18.40**
«ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)

19.30, **20.30**, **21.20**, **22.10**
«ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)

23.05 Суббота news 2022. (16+)

23.20 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)

00.10, **01.10**, **02.00** «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)

02.40, **03.20** Топ-модель по-американски. (16+)

04.00, **04.20** Оденся к свадьбе. (16+)

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

06.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

09.50 «КУХНЯ». (12+)

Нагиев, чтобы переманить Виктора в свой ресторан, дарит ему машину, а затем ее угоняет.

15.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)

22.10 «МОЛОДЕЖКА». (16+)

Макеев пытается разобраться в обвинениях Кострова. Налоговая проверка у «Медведи» набирает обороты, что грозит серьезными проблемами Жилину и Казанцеву. А Бакин-старший оказывается на высоте.

02.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)

05.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС **СПАС**

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Псалтирь. Кафизма 17. (0+)

05.35 В поисках Бога. (6+)

06.05 И будут двое. (0+)

07.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)

13.00 Апокалипсис. Глава 19. (16+)

14.00, **14.30** Монастырская кухня. (0+)

15.00 Завет. (6+)

15.30 Благовещение. Цикл: Праздники. (0+)

В очередной серии авторского документального цикла митрополита Илариона (Алфеева) речь пойдет о Благовещении.

16.00 Мученики за веру. Цикл: Русские праведники. (0+)

Программа посвящена тем святым, для которых вера во Христа оказалась дороже жизни.

16.50, **18.00** «ТЕТЯ МАРУСЯ». 1 и 2 серии. (0+)

19.15 «НА ИСХОДЕ ЛЕТА». (0+)

20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

22.15 Апокалипсис. Глава 20. (16+)

23.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

00.00 В поисках Бога. (6+)

00.30 День Патриарха. (0+)

00.45 Следы империи. (16+)

02.10 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

03.00 Лица Церкви. (6+)

03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

7 апреля
Седмица 5-я Великого поста. Глас 8.
Благовещение Пресвятой Богородицы.



Четверток Великого канона. Преставление свт. Тихона, патриарха Московского и всея России. Прп. Саввы Нового. Иконы Благовещения Божией Матери.

Постный день. Разрешается рыба.

« От Пренепорочной Матери Своей Господь заимствовал пречистую плоть, а Ей даровал Божество вместо плоти, которую Она дала Ему. О, пречудный и пречудный обмен».

Прп. Симеон Новый Богослов

ПЕРВЫЙ



18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 Время
- 22.00 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)
- 23.40 «АРТИСТ». (12+) Голливуд, 1927 год. Звезда немого кино Джордж Валентайн и слышать не хочет о микрофонах на съемочной площадке...
- 01.30 Информационный канал. (16+)

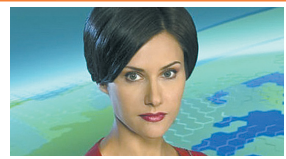
РОССИЯ 1



14.55 «Кто против?» (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 00.00 «НЕЧАЯННАЯ РАДОСТЬ». (12+) Провинциалка Маша хочет уехать в Москву и стать художником. Отец, вырастивший её один, против её отъезда. Он считает, что столица «перемелет» дочь и выбросит её на обочину жизни, как поступила с ним.
- 03.20 «ЛЮБОВЬ ПО РАСПИСАНИЮ». (12+)

НТВ



16.00 Сегодня

- 04.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 Простые секреты (16+)
- 09.00 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
- 10.00 Сегодня
- 10.35 ЧП. Расследование. (16+)
- 11.10 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.30 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 Жди меня. (12+)
- 21.00 Страна талантов. (12+)
- 23.40 «Своя правда». (16+)
- 01.30 Уроки русского. (12+)
- 01.55 Квартирный вопрос. (0+)
- 02.50 «ХМУРОВ». (16+)

СТС



14.40 Шоу «Уральских пельменей». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Кунг-фу Панда. Невроятные тайны». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 «СЁСТРЫ». (12+)
- 09.00 Форт Боярд. Возвращение. (16+)
- 14.40 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 21.00 «ЛЮДИ ИКС. ПЕРВЫЙ КЛАСС». (16+) США - Великобритания, 2011 г. Боевик. В ролях: Джеймс МакЭвой, Лоуренс Белчер. Эрик, будучи ребёнком, попал в оккупированный нацистами лагерь в Польше, и у мальчика проснулись способности управлять металлическими предметами с помощью мыслей.
- 23.35 «ЛЮДИ ИКС. ДНИ МИНУВШЕГО БУДУЩЕГО». (12+)
- 02.05 «СЕЗОН ЧУДЕС». (12+)
- 03.40 «6 кадров». (16+)
- 05.05 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



00.00 «Такое кино!» (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 12.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+) Бывший криминальный авторитет девяностых Витя Мясник обжился в современной Москве и занялся легальным бизнесом, но внезапно настигнувшее его прошлое заставляет Витю бежать за полярный круг
- 19.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 20.00 «Однажды в России». (16+)
- 21.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 22.00 «Comedy Баттл». (16+)
- 23.00 «Импровизация. Команды». (18+)
- 00.00 «Такое кино!» (16+)
- 00.30 «Холостяк». (18+)
- 01.50 «Импровизация». (16+)
- 02.40 «Золото Геленджика». (16+)
- 05.00 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



20.00 «ВОЗДУШНАЯ ТЮРЬМА». (16+)

- 05.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 «Новости». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 03.15 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ВОЗДУШНАЯ ТЮРЬМА». (16+)
- 22.10 «КОД-8». (16+)
- 00.05 «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА». (18+)
- 01.45 «БЕЗ ЗЛОГО УМЫСЛА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00, 05.30, 05.50, 06.20 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
- 06.40, 02.30, 03.50 Пятница News. (16+)
- 07.10, 08.00, 09.00, 09.50 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
- 10.50 Адская кухня. (16+)
- 13.00, 13.50, 14.50, 16.00, 17.00, 18.00 На ножах. (16+)
- 19.00 Талант шоу. (16+)
- 20.00 «ХИЩНЫЕ ПТИЦЫ: ПОТРЯСАЮЩАЯ ИСТОРИЯ ХАРЛИ КВИНН». (16+)
- 22.20 «ОТРЯД САМОУБИЙЦ». (16+)
- 00.50 «КОНЧЕНАЯ». (18+)
- 03.00 Инсайдеры. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 08.30 Улётное видео. (16+)
- 11.00 Решала. (16+)
- 14.00 Охотники. (16+)
- 15.00 Решала. (16+)
- 20.00 «+100500». (16+)
- 00.00 «ВИКИНГИ». (18+) Ирландия - Канада, 2017 г. Историческая драма. В ролях: Трэвис Фиммел, Клайв Стэнден. Серилал об отряде викинг-гов Рагнара. Он восстал, чтобы стать королём племён викингов.
- 02.00 Улётное видео. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.00 ОТражение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 «МИМИНО». (12+)
- 11.45 «Большая страна». (12+)
- 12.00 13.20 ОТражение-2
- 15.15 «Календарь». (12+)
- 15.50 «Фигура речи». (12+)
- 16.20 «За дело! Поговорим»
- 17.00 «Открытая наука». (12+)
- 17.30 «#open vtr». (12+)
- 17.45 «Спецрепортаж». (12+)
- 18.00 «Губернские новости»
- 18.15 «Вечер вместе». (12+)
- 18.40 «Арт-Проспект». (12+)
- 19.30 ОТражение-3
- 21.00 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (0+)
- 23.15 «Моя история». (12+)
- 23.55 «КОРЛЕАН». (18+)

Ю

- 05.00 «Папа попал». (12+)
- 08.15 «Обмен женами». (16+)
- 09.50 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
- 12.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 18.00 «Супермама с Викторией Дмитриевой». (16+)
- 20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- Это открывающее реалити покажет, как важно заботиться о самом ценном - здоровье.
- 01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 03.25 «МастерШеф». (16+)

МИР

- 06.00 Наше кино. (12+)
- 06.25 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (6+)
- 08.00, 10.20 «СВОИ». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
- 10.10 В гостях у цифры. (12+)
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.20 «АКСЕЛЕРАТКА». (0+)
- 19.15 Слабое звено. (12+)
- 20.10 «Игра в кино». (12+)
- 20.50 Всемирные игры разума. (12+)
- 21.25 «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ». (0+)
- 22.55 «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ». (12+)
- 00.35 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (0+)
- 02.00 Мультфильмы. (0+)

ПОБЕДА

- 05.20 «Путь к Победе». (16+)
- 06.20 «72 МЕТРА». (16+)
- 08.50 «ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)
- 11.00 «ЛЕТО ВОЛКОВ». (16+) Летом 1944-го двадцатилетний лейтенант Иван Капелюх, получив отпуск после тяжелого ранения, приезжает в родные места. Это Полесье, край легенд, слухов, суеверий...
- 16.40 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
- 02.50 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)
- 04.20 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.50 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
- 11.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 16.00 После школы. (6+)
- 16.25 «Гравити Фолз». (12+)
- 17.55 «Лило и Стич». (0+)
- 19.30 «Стань легендой! Бигфут младший». (6+)
- 21.20 «ЧУМОВАЯ ПЯТНИЦА». (12+) 15-летняя Анна не может найти общий язык со своей матерью. Они расходятся во взглядах! Мама терпеть не может рок-музыку, бойфренд Анны и ее прически. Дочка же в ярости из-за того, что мама выходит замуж во второй раз. Сорам не видно конца, пока однажды в пятницу не происходит чудо - мать и дочь меняются телами. Теперь у них есть всего 24 часа, чтобы все исправить!
- 23.25 «ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ». (6+)
- 01.10 «Отряд «Призрак». (6+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Смешарики». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Оранжевая корова». (0+)
- 09.10 «Барбоскины». (0+)
- 10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
- 11.10 «Зебра в клеточку». (0+)
- 12.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+) Девочка Катя и её друг Эф путешествуют по лекарням, заводам, поездам, пароходам и изучают, как всё устроено и какие бывают профессии. Каждый раз они возвращаются обратно, полные впечатлений и новых знаний. И всегда с неожиданными выводами...
- 14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+) Обладатель I премии Международного конкурса исполнителей инструментальной музыки «Music Vox»! Лауреат I степени Международного конкурса «Primavera Magica»! Музыкант, композитор и аранжировщик! В гостях у Никиты и Ани - Григорий Пуговкин!
- 14.10 «Простоквашино». (0+)
- 16.25 «Супер МЯУ». (0+)
- 18.05 «Команда Флоры». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Маша и Медведь». (0+)
- 23.00 «Ералаш». (6+)
- 01.05 «Маша и Медведь». (0+)
- 01.45 «Машины песенки». (0+)
- 03.15 «Лунтик». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
- 01.10 События в истории. (12+)
- 01.45, 07.50, 17.35, 23.50 Семь дней истории. (12+)
- 01.55 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
- 02.40 Тайное становится явным. (12+)
- 03.00, 05.40 Историограф. (12+)
- 03.45, 13.55 Историада. (12+)
- 04.45, 07.15 Морской узел. (12+)
- 05.20 Пешком по Москве. (6+)
- 06.30 Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+)
- 08.00 Секреты истории. (12+)
- 10.05 Охота на красного зверя. (12+)
- 10.35, 11.10 Мифы Древней Греции. (12+)
- 11.40, 17.45 По законам чести. (12+)
- 11.55 Нюрнберг. Чтобы помнили... (12+)
- 12.50 Первая мировая. (12+)
- 15.05 Лаборатория смерти. Апокалипсис по-японски. (12+)
- 16.00 Выбор полковника Абеля. (12+)
- 16.45 Леонардо да Винчи. (12+)
- 18.05 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (12+)
- 19.00 «СТАРОЕ РУЖЬЕ». (16+)
- 20.00 «ЕДИНИЧКА». (12+)
- 22.05 История одной фотографии. (6+)
- 22.20 «НОВЫЙ ВАВИЛОН». (12+)
- История, драма, 1929 г.

VIASAT HISTORY

- 06.00, 06.45 Империя с Майклом Портилло. (12+)
- 07.35 По следам вождя гуннов Аттилы. (12+)
- 08.20 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 09.10 Древние суперстроения. (12+)
- 10.10 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 11.00 Империя с Майклом Портилло. (12+)
- 11.55 Древние суперстроения. (12+)
- 12.50 История нераскрытых дел. (16+)
- 13.50 Исторические убийства: Лондонский блиц-убийца. (16+)
- 14.40 Карты убийства: Питер Мануэль - Зверь из Биркеншо. (16+)
- 15.30 Шесть королей Генриха VIII. (12+)
- 16.20 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 17.10 Древние суперстроения: Петра. (12+)
- 18.10 По следам вождя гуннов Аттилы. (12+)
- 18.55 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
- 19.50 Выдающиеся женщины. (12+)
- 20.45, 21.45, 22.40 Шелковый путь. (12+)
- 23.40 Музейные тайны. (12+)
- 00.25 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
- 01.20 Выдающиеся женщины. (12+)
- 02.10, 03.05, 03.55 Шелковый путь. (12+)
- 04.45 Древние суперстроения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00 Научные глупости. (16+)
- 06.35, 07.25 Невероятный доктор Пол. (16+)
- 08.15, 09.10 Инстинкт выживания. (16+)
- 10.00, 10.55 Авто-SOS. (16+)
- 11.45 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
- 12.35 Дикий туец. (16+)
- 13.20, 14.15 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 15.00, 15.55 Космос: возможные миры. (16+)
- 16.45 Поймай контрабандиста. (16+)
- 17.40 Европа с высоты птичьего полета: Германия. (16+)
- 18.30, 18.50 Игры разума: В дороге. (16+)
- 19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
- 20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 21.00 Голландская береговая охрана в Карибском море. (16+)
- 21.50 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
- 22.40, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
- 00.25 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
- 01.15 Служба безопасности аэропорта. (16+)
- 02.15, 03.00 Космос: возможные миры. (16+)
- 03.45 Голландская береговая охрана в Карибском море. (16+)
- 04.30 Труднейший в мире ремонт. (16+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура

21.15 «ИВАНОВО ДЕТСТВО»
06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 23.40
Новости культуры
«Пешком...»
06.35 Легенды мирового кино
07.35 «Кровь кланов»
08.35 16.45 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»
09.45 «Первые в мире»
10.15 Шедевры старого кино
11.35 16.15 «Роман в камне»
12.00 Открытая книга
12.35 «Предки наших предков»
13.20 Власть факта
14.00 «Забытое ремесло»
14.15 «Зеркало» для режиссёра
15.05 Письма из провинции
15.35 «Энигма»
17.55 Сергей Рахманинов. Избранные сочинения
18.45 «Билет в Большой»
19.45 «Смехоностальгия»
20.15 Линия жизни
21.15 «ИВАНОВО ДЕТСТВО»
22.45 «2 Верник 2»
00.00 Особый взгляд

ТВЦ

18.30 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ». (12+)
06.00 «Настроение»
09.00 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КРЫЛО ВОРОНА». (12+)
10.40 11.50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: АКТРИСА». (12+)
11.30 События
12.45 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ДИКАЯ РОЗА». (12+)
14.30 17.50 События
14.55 Город новостей
15.15 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КОНУС ГЕОГРАФИЧЕСКИЙ». (12+)
16.55 «Актёрские драмы». (12+)
18.15 Петровка, 38. (16+)
18.30 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ». (12+)
20.15 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В РОМАНТИКУ». (12+)
22.00 «В центре событий»
23.05 «Приют комедиантов». (12+)
00.45 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (0+)

ТВ-3

19.30 «МРАЧНЫЕ ТЕНИ». (16+)
06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 Новый день. (12+)
12.25 Гадалка. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
19.30 «МРАЧНЫЕ ТЕНИ». (16+)
США, Австралия, 2012 г. Фэнтези. В ролях: Джонни Депп, Мишель Пфайффер. Отец Барнабаса Коллинза увёз семью в Новый Свет, где ему удалось создать свой бизнес - настолько крупный, что предприятие переродилось в целый город...
21.45 «ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ». (12+)
23.45 «СТРАШНЫЕ ИСТОРИИ ДЛЯ РАССКАЗА В ТЕМНОТЕ». (18+)
01.45 «СЕРДЦЕ ДРАКОНА: ПРОКЛЯТЬЕ ЧАРОДЕЯ». (12+)
03.15 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)
05.30 «Городские легенды». (16+)

ДОМАШНИЙ

23.20 «ОПАСНЫЙ КРУИЗ». (16+)
06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.55 Давай разведёмся! (16+)
09.55 Тест на отцовство. (16+)
12.10 «Понять. Простить». (16+)
13.15 «Порча». (16+)
13.45 «Знахарка». (16+)
14.20 «Верну любимого». (16+)
14.55 «ТРОСТИНКА НА ВЕТРУ». (16+)
Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Ирина Гришак, Анна Сагайдачная, Сергей Калантай, Артемий Егоров.
19.00 «СЕМЕЙНЫЕ ТАЙНЫ». (16+)
23.05 Про здоровье. (16+)
23.20 «ОПАСНЫЙ КРУИЗ». (16+)
01.20 «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+)
03.05 «ПРОВОДНИЦА». (16+)
06.20 «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ...» (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.25 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «СЛЕД». (16+)
23.45 Светская хроника. (16+)
00.45 «Они потрясли мир». (12+)
01.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
ЗВЕЗДА
06.10 13.40 14.05 04.10
«КУЛИНАР-2». (16+)
08.40 09.20 «ШЕСТОЙ». (12+)
09.00 13.00 18.00 22.15
Новости дня. (16+)
10.35 13.25 «...И БЫЛА ВОЙНА». (16+)
14.00 Военные новости. (16+)
18.40 «Оружие Победы». (12+)
19.10 «РЫСЬ». (16+)
21.15 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
22.30 «Легендарные матчи». (12+)
01.30 «ДЖАНГО». (16+)
03.00 «ПОДКИДЫШ». (6+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
12.00 «Такие разные». (12+)
13.00 «СЛУЧАЙНАЯ НЕВЕСТА». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «Эксперт». (12+)
15.15 «Арт-Проспект». (12+)
15.45 «Актуальное интервью». (12+)
16.30 «Опасные связи». (16+)
17.30 03.00 «Собрание сочинений». (12+)
17.45 «Фабрика бизнеса». (12+)
18.00 23.15 «В тени чемпионов». (12+)
18.15 «От 7 до 17». (12+)
18.45 «Специальный репортаж». (12+)
19.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 02.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
20.30 «Просто жизнь». (12+)
21.00 «Точка.ру». (12+)
22.00 «Малая сцена». (12+)
23.30 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (18+)
01.30 «Футбол губернии». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ СТРАНА МАТЧ СТРАНА
06.00 09.00 12.30 15.00 18.00
Новости
06.05 23.30 Все на Матч!
09.05 Смешанные единоборства. (16+)
09.45 Профессиональный бокс. (16+)
11.00 Футбол. Еврокубки. Обзор. (0+)
11.30 «Есть тема!»
12.35 03.10 Специальный репортаж. (12+)
12.55 «Главная дорога». (16+)
14.00 15.05 «АГЕНТ». (16+)
17.00 18.05 «ТРОЙНАЯ УГРОЗА». (16+)
19.00 Хоккей. ЦСКА - СКА (Санкт-Петербург). КХЛ. Финал конференции «Запад»
21.45 Футбол. «Штутгарт» - «Боруссия» (Дортмунд). Чемпионат Германии
00.10 «Точная ставка». (16+)
00.30 Смешанные единоборства. (16+)
01.50 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «ПАРМА-ПАРИБЕТ» (Пермский край). Единая лига ВТБ. (0+)
06.00, 16.20, 19.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
07.50, 10.00, 13.00 Новости
07.55 «Смешарики». (0+)
08.45, 22.40 Мини-футбол в России. (0+)
08.55 Где рождаются чемпионы? (12+)
09.20, 00.10 Особый день
09.30, 00.40 Большой хоккей. (12+)
10.05 Баскетбол 3х3. (0+)
12.15, 19.35, 00.20 Страна спортивная. (12+)
12.30 RideThePlanet: Мой дом там, где высоко. (12+)
13.05 Профессиональный бокс. (16+)
14.55 Лица Страны. (12+)
15.10 Игры королей. (12+)
15.25, 22.10 Страна смотрит спорт. (12+)
16.00 Спецрепортаж. (12+)
18.10 Есть тема! (12+)
19.05 Одержимые. (12+)
22.50 Фигурное катание (0+)
01.10 Биатлон. Чемпионат России. Эстафета. (0+)
02.40 Лыжные гонки. Чемпионат России. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 07.00 Каждое утро. (16+)
06.40 08.40 15.00 18.00 21.35
Про-Новости. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)
10.00 16.00 Муз'итив. (16+)
11.00 TikTok чарт. (16+)
12.00 Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)
13.30 Отпуск без путёвки. (16+)
14.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
15.20 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
17.00 «10 самых» (16+)
17.30 18.20 Прогноз по году. (16+)
19.00 Дискотека Муз-ТВ на Новой волне-2019. (16+)
21.55 Танцпол. (16+)
00.00 Танцпол. (18+)
01.00 Наше. (18+)
02.00 Наше. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 TV1000
06.00, 06.40, 17.20, 18.10
«ДОКТОР ХАУС». (16+)
07.45 «Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек». Мультфильм. (6+)
09.15 «Облачно, возможны осадки: Месть ГМО». Мультфильм. (6+)
10.55 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» (16+)
13.00 «ИСТОРИЯ ДЭВИДА КОППЕРФИЛДА». (12+)
15.10 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУЩОБ». (16+)
19.00 «ТРАНСФОРМЕРЫ». США, 2007 г.
21.30 «ТРАНСФОРМЕРЫ: МЕСТЬ ПАДШИХ». (16+)
00.05 «ТРАНСФОРМЕРЫ-3: ТЁМНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)
02.40 «ВРАГ У ВОРОТ». (16+)
05.30, 12.20 «ЕЛКИ НОВЫЕ». (6+)
07.25, 13.45 «ЕЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (6+)
09.05 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)
10.45 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
15.25 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)
17.10, 17.35, 18.00, 18.30
«ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
19.00 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
20.30 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)
22.10 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (12+)
23.35 «МИФЫ». (16+)
01.10 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)
02.20 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
03.05 «ЭТОТ БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ МИР». (6+)
06.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БИВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-2». (16+)
08.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БИВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-3». (16+)
09.55 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ В ЛАС-ВЕГАСЕ». (16+)
11.40 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ». (16+)
13.45 «БОЛЬШЕ ЧЕМ СЕКС». (16+)
15.45 «ОДНОКЛАССНИКИ». (12+)
17.40 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК-2». (16+)
19.30 «ШЕСТОЙ ИГРОК». (12+)
21.30 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА-2». (12+)
23.10 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ». (12+)
06.35 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (12+)
08.20 «КАДРИЛЬ». (12+)
09.50 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
11.45 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)
13.35 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (12+)
14.55 «ВИЙ». (12+)
16.20 «ХОРОШО СИДИМ!» (16+)
17.40 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!» (12+)
19.05 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
21.00 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ УДАЧИ». (12+)
22.40 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)
00.15 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
01.50 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
05.00 «Ералаш». (6+)
05.40 «Два хвоста». (6+)
06.50 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
08.05 «Три богатыря и конь на троне». (6+)
09.45 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
11.00 «Три богатыря и наследница престола». (6+)
12.35 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
14.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
17.35 «СВАТЫ». (16+)
00.15 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
01.45 «БАБЛО». (16+)
03.15 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (6+)
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
11.50, 12.40, 13.30, 14.20, 15.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.40
«ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
19.30, 20.30, 21.20, 22.10
«ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
23.05 Суббота news 2022. (16+)
23.20 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
00.10, 01.10, 02.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
02.40, 03.20 Топ-модель по-американски. (16+)
04.00, 04.20 Оленья к свадьбе. (16+)
04.40 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
09.55 «КУХНЯ». (12+)
15.50 «ВОРОНИНЫ». (16+)
22.10 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
02.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
Елена пытается вернуть Виктора с помощью шантажа. Юлия договаривается о встрече с одноклассницей Кристины Панфиловой. Марию по ночам мучают кошмары. Во время прогулки по лесу она встречает странного рыбака. Ребята пытаются раздобыть новую информацию, на этот раз с помощью адвоката Авдеевых...
05.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00, 09.00, 16.00, 17.00
«ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00
«ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
Сериял. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг.
12.00, 20.00, 04.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)
Сериял. Историческая драма, Россия, 2011 г. В ролях: Сергей Маковецкий, Михаил Пореченков, Юлия Пересильд, Мария Шукшина
14.00, 22.00, 06.00 «ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00
«ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
09.55 «КУХНЯ». (12+)
15.50 «ВОРОНИНЫ». (16+)
22.10 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
02.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
Елена пытается вернуть Виктора с помощью шантажа. Юлия договаривается о встрече с одноклассницей Кристины Панфиловой. Марию по ночам мучают кошмары. Во время прогулки по лесу она встречает странного рыбака. Ребята пытаются раздобыть новую информацию, на этот раз с помощью адвоката Авдеевых...
05.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтирь. Кафизма 18. (0+)
05.25 В поисках Бога. (6+)
05.50 Граждане Третьего Рима. (0+)
06.35 И будет двое. (0+)
07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Завет. (6+)
11.00 Апокалипсис. Глава 20. (16+)
12.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Завет. (6+)
15.30 Непобежденный гарнизон. (12+)
16.30 С нами Бог. (0+)
В фильме рассказывается об участии Церкви в героической борьбе с фашизмом. О Великой Отечественной войне рассказывают ветераны ВОВ.
17.15 «БЫЛ МЕСЯЦ МАЙ». СССР, 1970 г.
19.15 «ТЕТЯ МАРУСЯ». 2 серия. (0+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.15, 23.15, 23.55, 00.50
Апокалипсис. Главы 17-20. (16+)
01.45 День Патриарха. (0+)
02.00 Простые чудеса. (12+)
02.45 Пилигрим. (6+)
03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

8 апреля
Седмица 5-я Великого поста. Глас 8.
Отдание праздника Благовещения Пресвятой Богородицы.
Собор Архангела Гавриила.
Сщмч. Иринаея, еп. Сремского. Мчч. Вафусия и Верка пресвитеров, Арпилы монаха; мирян: Авива, Агна, Реаса, Игафракса, Искоя, Силы, Сигица, Сонирила, Суимвла, Ферма, Филла и мцц. Анны, Аллы, Ларисы, Моико, Мамики, Уирко, Анимайсы (Анимаиды), Гаафы, царицы Готфской, и Дуклиды, царевны Готфской. Прп. Малха Сирийского. Прп. Василия Нового. Мц. Параскевы.
Постный день.
«Тогда всякий из нас познает, что в нем есть братолюбие и истинная к ближнему любовь, когда увидит, что плачет о согрешениях брата и радуется о его преуспевании и дарованиях».
Прп. Иоанн Лествичник

ПЕРВЫЙ



11.05 «ДНИ ТУРБИНЫХ». (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.00 Умницы и умники. (12+)
- 09.45 Слово пастыря. (0+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 11.05 12.15 15.15 «ДНИ ТУРБИНЫХ».** (12+)
- 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.50 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
- 17.05 «Человек и закон» (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 «ШИФР».** (16+)
- 21.00 Время
- 22.00 «ШИФР».** (16+)
- 23.35 «ВАН ГОГ: НА ПОРОГЕ ВЕЧНОСТИ».** (16+)
- 01.35 Наедине со всеми. (16+)
- 03.50 «Россия от края до края». (12+)

РОССИЯ 1



12.35 «НЕВЕСТА КОМДИВА». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды». (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 «Доктор Мясников». (12+)
- 12.35 «НЕВЕСТА КОМДИВА».** (12+)
- 17.00 Вести
- 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
- 20.00 Вести
- 21.00 «МАЛЬЧИК МОЙ».** (12+)
- Семья Аси и Геннадия в одночасье рушится, когда в страшном пожаре погибает их пятилетний сын Антошка. Трагедия лишает женщину смысла жизни.
- 01.10 «ПЕЧАЛИ-РАДОСТИ НАДЕЖДЫ».** (12+)

НТВ



15.00 Следствие вели... (16+)

- 05.05 Хорошо там, где мы есть! (0+)
- 05.30 «КУРКУЛЬ».** (16+)
- 07.20 Смотр. (0+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 Готовим. (0+)
- 08.50 Поедем, поедим! (0+)
- 09.25 Едим дома. (0+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога. (16+)
- 11.00 «Живая еда». (12+)
- 12.00 Квартирный вопрос
- 13.00 «Однажды...» (16+)
- 14.00 Своя игра. (0+)
- 15.00 «Что могут экстрасенсы?» (12+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 18.00 По следу монстра (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение»
- 20.30 Ты не поверишь! (16+)
- 21.30 Секрет на миллион. (16+)
- 23.40 «Международная пилорама». (16+)
- 00.30 Квартирник НТВ. (16+)
- 01.40 Дачный ответ. (0+)
- 02.35 «ХМУРОВ».** (16+)

СТС



21.00 «ЛЮДИ ИКС. ТЁМНЫЙ ФЕНИКС». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Таёжная сказка». (0+)
- 06.35 «Три дровосека». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 08.25 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 11.00 «Смурфики. Затерянная деревня». (6+)
- 12.45 «ЛЮДИ ИКС. ПЕРВЫЙ КЛАСС».** (16+)
- 15.25 «ЛЮДИ ИКС. ДНИ МИНУВШЕГО БУДУЩЕГО».** (12+)
- 18.05 «ЛЮДИ ИКС. АПОКАЛИПСИС».** (12+)
- 21.00 «ЛЮДИ ИКС. ТЁМНЫЙ ФЕНИКС».** (16+)
- 23.15 «СТЕКЛО».** (16+)
- 01.45 «ПРОКЛЯТИЕ МОНАХИНИ».** (18+)
- 03.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ».** (16+)
- 05.20 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 10.00 «Бузова на кухне». (16+)
- 10.30 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 12.00 «ИВАНЬКО».** (16+)
- 21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
- 23.00 «Холостяк». (18+)
- 00.30 «СЧАСТЛИВОГО ДНЯ СМЕРТИ».** (16+)
- Каждый в универе мечтал попасть на её день рождения, но праздник был безнадежно испорчен незнакомцем в маске, убившим виновницу торжества. Однако судьба преподнесла имениннице леденящий душу подарок - бесконечный запас жизней. И теперь у девушки появился шанс вычислить своего убийцу...
- 02.05 «Золото Геленджика». (16+)
- 04.35 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.20 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



17.10 «ВЕНОМ». (16+)

- 05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 06.15 «МЭВЕРИК».** (12+)
- 08.30 «О вкусной и здоровой пище». (16+)
- 09.00 «Минтранс». (16+)
- 10.00 Самая полезная программа. (16+)
- 11.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 12.00 «Наука и техника». (16+)
- 13.05 «Военная тайна с Игорем Прокопенко». (16+)
- 14.05 «СОВБЕЗ».** (16+)
- 15.05 «Документальный спецпроект». (16+)
- 16.10 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.10 «ВЕНОМ».** (16+)
- США - Китай, 2018 г.
- 19.10 «ПОСЛЕЗАВТРА».** (12+)
- 21.30 «2012».** (16+)
- 00.35 «МАКС ПЭЙН».** (16+)
- 02.20 «ЦИКАДА 3301: КВЕСТ ДЛЯ ХАКЕРА».** (16+)
- 03.55 «Тайны Чапман». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- ПЯТНИЦА**
- 05.00, 05.30, 06.20, 06.40 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
- 05.50 Пятница News. (16+)
- 07.10 Животные в движении. (субтитры). (16+)
- 08.30 Мама Пятницы. (16+)
- 09.00 Умный дом-3. (16+)
- 10.00 Голубая планета-2. Зеленые моря. (16+)
- 11.00 Животные в движении. (субтитры). (16+)
- 12.20, 13.20, 14.20, 15.20, 16.30, 17.30, 18.30, 19.40, 20.40, 21.40 На ножках. (16+)
- 23.00 «СОРВИГОЛОВА». (16+)
- 01.00 «ЭЛЕКТРА». (16+)
- 03.20 Инсайдеры. (16+)
- ЧЕ!**
- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 08.30 Улётное видео. (16+)
- 11.00 Идеальный ужин. (16+)
- Пятеро участников ходят друг к другу в гости на званый ужин, где пробуют блюда, приготовленные хозяином вечера. На кону - звание самого гостеприимного хозяина и денежный приз.
- 16.00 Утилизатор. (12+)
- 19.00 Улётное видео. (16+)
- 21.00 «+100500». (16+)
- 00.00 «ВИКИНГИ». (18+)
- 01.55 Улётное видео. (16+)
- ОТР**
- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.30 11.05 ОТражение
- 10.00 16.45 «Календарь»
- 11.00 12.15 15.00 19.00 Новости
- 12.20 «Фин. грамотность»
- 12.45 «Сходи к врачу». (12+)
- 13.10 «Вертинский». (12+)
- 14.05 «Большая страна». (12+)
- 15.10 «Яд». (6+)
- 16.00 «Свет и тени». (12+)
- 16.30 «Чудеса на виражах». (0+)
- 17.00 «День вместе». (12+)
- 17.30 «Точка.ру». (12+)
- 18.05 «Вечер вместе». (12+)
- 18.30 «Диалоги с прошлым»
- 19.05 «Клуб редакторов»
- 19.45 «Очень личное». (12+)
- 20.25 «РАБОТА БЕЗ АВТОРСТВА». (16+)
- Ю**
- 05.35 «Папа попал». (12+)
- 08.05 «Беременная в 16». (16+)
- 11.20 «Мои одинаковые дети». (16+)
- 12.20 «Беременная в 16». (16+)
- В каждом эпизоде мы будем знакомиться с историей одной героини: как случилось, что она забеременела, как воспримут новость о ребенке ее родители и будущий отец, как изменится ее жизнь после родов и как она в столь нежном возрасте будет решать взрослые проблемы.
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 03.40 «Папа попал». (12+)
- МИР**
- 05.00, 06.15, 03.30 Мультфильмы. (0+)
- 06.00 Все, как у людей. (6+)
- 06.40 «АКСЕЛЕРАТКА». (0+)
- 08.15 Наше кино. История большой любви. Ко Дню российской анимации. (12+)
- 08.40 Исторический детектив с Николаем Валувым. (12+)
- 09.10 Слабое звено. (12+)
- 10.00 Погода в мире
- 10.10 «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ». (0+)
- 11.40, 16.15, 19.15 «ЗНАХАРЬ». (16+)
- Россия, 2008 г. В ролях: Арманс Нейландс-Яунземс, Юрий Батурин
- 16.00, 19.00 Новости
- 02.00 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (0+)
- Победа**
- 06.40 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
- 08.00 «ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И «КАТЮША»». (12+)
- 09.30 «НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ». (12+)
- 11.00 «ОФИЦЕРЫ». (12+)
- Драма, СССР, 1971 г.
- 14.20 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
- По роману Юлиана Семёнова, основанному на реальной истории розыска дезертира и предателя Николая Кротова.
- 21.00 «ОФИЦЕРЫ». (12+)
- 00.20 «НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ». (12+)
- 01.50 «ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И «КАТЮША»». (12+)
- 03.10 «ДУМА О КОВПАКЕ. НАБАТЬ». (16+)
- 04.40 «ДУМА О КОВПАКЕ. БУРАН». (16+)

ДЕТСКИЕ

- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.50 «Феи: Невероятные приключения». (0+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Псэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
- 11.30 «Утиные истории». (6+)
- 13.30 «Лило и Стич-2: Большая проблема Стича». (0+)
- 14.50 «Новые приключения Стича». (0+)
- 16.00 «Лерой и Стич». (6+)
- 17.25 «Зверополис». (6+)
- 19.30 «Семейка Биффуттов». (6+)
- У Адама есть способности, ведь он сын легендарного хранителя леса. Его дар ему очень пригодится в путешествии на Аляску, куда он отправляется вместе с мамой и компанией друзей. Адам и его домочадцы должны не только найти пропавшего папу, но и предотвратить экологическую катастрофу.
- 21.20 «ЛОВУШКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ». (12+)
- 23.55 «ЧУМОВАЯ ПЯТНИЦА». (12+)
- 01.45 «КРАСОТКИ В МОЛОКЕ». (6+)
- 03.10 «Рапунцель: Новая история». (6+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Три кота». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Машинки Мокас». (0+)
- 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
- 09.20 «Царевны». (0+)
- 11.00 «Семья на ура!» (0+)
- 11.25 «Долина Муми-троллей». (0+)
- 13.00 «ТриО!» (0+)
- Изучайте мир вместе с забавным трио!
- 13.20 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 15.35 «Ералаш». (6+)
- 17.05 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 19.10 Семейное кино. «Улётные букашки». (6+)
- Светлячок Диндин всегда был самой яркой звездой в своей деревне, пока не появился инопланетный робот Аврора... Обиженный на всю деревню и ослепленный завистью, Диндин попадает в ловушку Хитрого Мыша, который мечтает уничтожить поселение букашек. Авроре и Диндину придется забыть свои обиды - им нужно спасти одну команду, чтобы спасти дом от банды саранчи!
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 Семейное кино. «Принцесса и дракон». (6+)
- Про принцессу Варвару, оказавшуюся в настоящей сказке.
- 22.00 «Ералаш». (6+)
- 01.05 «Маша и Медведь», «Машинки страшилки». (0+)
- 03.15 «Смешарики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- 365 ДНЕЙ ТВ**
- 00.00 Час истины. (12+)
- 01.10 События в истории. (12+)
- 01.45 Семь дней истории. (12+)
- 01.55 Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+)
- 02.40 Тайное становится явным. (12+)
- 03.00 Историограф. (12+)
- 03.45 Историада. (12+)
- 04.45 Морской узел. (12+)
- 05.20 Пешком по Москве. (6+)
- 05.40 Историограф. (12+)
- 06.30 Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+)
- 07.15 Морской узел. (12+)
- 07.50 Семь дней истории. (12+)
- 08.00 Нюрнберг. Чтобы помнили... Процесс глазами журналистов. (12+)
- 08.50 Первая мировая. (12+)
- 09.55 Жизнь во времена замков. (12+)
- 11.45 Семь дней истории. (12+)
- 12.00 Историада. (12+)
- 13.00 Без срока давности. (12+)
- 14.00 «ЕДИНИЧКА». (12+)
- 16.10 «НОВЫЙ ВАВИЛОН». (12+)
- 17.45 История одной фотографии. (6+)
- 18.00, 19.00 «СТАРОЕ РУЖЬЕ». (16+)
- Военный фильм, драма, Россия, 2014 г.
- 20.00, 21.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
- 22.00 «ПИРОГОВ». (12+)
- Биография, драма, история, СССР, 1947 г.
- 23.50 Семь дней истории. (12+)
- VIASAT HISTORY**
- 06.20 Невероятные изобретения. (12+)
- 06.40 История нераскрытых дел. (16+)
- 07.40 Исторические убийства. (16+)
- 08.30 Карты убийства. (16+)
- 09.20 Патагонские захоронения. (12+)
- 10.20, 11.15, 12.10, 13.10, 14.00 Выдающиеся женщины. (12+)
- 15.00 Империя с Майклом Портилло: Индия. (12+)
- 15.50 Империя с Майклом Портилло: Ямайка. (12+)
- 16.40 Империя с Майклом Портилло: Южная Африка. (12+)
- 17.30 Империя с Майклом Портилло: Северная Америка. (12+)
- 18.25 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
- 19.20 Генрих VIII. (12+)
- 20.10 Анна Болейн: арест, суд и казнь: Арест. (16+)
- 21.00 Титаник: история из глубины. (12+)
- 21.50 Выдающиеся женщины. (12+)
- 22.45 Выдающиеся женщины: Хеди Ламарр. (12+)
- 23.40 Выдающиеся женщины: Одри Хепберн. (12+)
- 00.35 Древние конструкторы. (12+)
- 01.30 Древние суперстроения: Лувр. (12+)
- 02.30 Мегалиты: секреты древнего мира. (12+)
- 03.20 История нераскрытых дел. (16+)
- 04.15 Исторические убийства. (16+)
- 05.00 Карты убийства (16+)
- NATIONAL GEOGRAPHIC NG**
- 06.00, 06.30 Научные глупости. (16+)
- 06.55, 07.50, 08.45, 09.40 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
- 10.35 Осушить океан: Мексиканский залив. (16+)
- 11.30 Осушить океан: Крупнейшие военные корабли. (16+)
- 12.25 Осушить океан: Смертельно опасный Тихий океан. (16+)
- 13.20, 14.10, 15.05, 15.55 Авто-SOS. (16+)
- 16.50 Расследования авиакатастроф: Зона ожидания. (16+)
- 17.40 Расследования авиакатастроф: Угроза в небе Португалии. (16+)
- 18.30 Расследования авиакатастроф: Неполадки в турбовинтовом двигателе. (16+)
- 19.15 Расследования авиакатастроф: Крушение под кронами. (16+)
- 20.05 Служба безопасности аэропорта: Бразилия: Кокаин на сердце. (16+)
- 21.00 Непокорный остров. (16+)
- 21.50, 22.40 Аляска: Новое поколение. (16+)
- 23.30, 00.20, 01.10 Авто-SOS. (16+)
- 01.55 Осушить океан: глубокое погружение: Сокровища глубины. (16+)
- 02.40, 03.25, 04.10 Тайная история кораблекрушений. (16+)
- 04.55, 05.20 История десятилетия. (16+)
- 05.35 Научные глупости. (16+)

ПЕРВЫЙ



06.30 «ХИРОМАНТ: ЛИНИИ СУДЕБ». (16+)

- 05.35 «ХИРОМАНТ». (16+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «ХИРОМАНТ». (16+)
- 06.30 «ХИРОМАНТ: ЛИНИИ СУДЕБ». (16+)
- 08.20 Часовой. (12+)
- 08.50 Здоровье. (16+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «МОСГАЗ». (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «МОСГАЗ». (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «МОСГАЗ». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 «МОСГАЗ». (16+)
- 21.00 Время
- 22.35 «Что? Где? Когда?» (16+)
- 23.45 «А напоследок я скажу». (12+)
- 00.45 Наедине со всеми. (16+)
- 03.00 «Россия от края до края». (12+)

РОССИЯ 1



12.35 «НЕВЕСТА КОМДИВА». (12+)

- 05.10 «НАРОЧНО НЕ ПРИДУМАЕШЬ». (12+)
- 07.15 Устами младенца
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 «Доктор Мясников». (12+)
- 12.35 «НЕВЕСТА КОМДИВА». (12+)
- 17.00 Вести
- 18.00 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30 «ПРЯЧЬСЯ». (16+)
На метеостанции, затерянной высоко в горах, несут службу несколько человек...
- 03.00 «НАРОЧНО НЕ ПРИДУМАЕШЬ». (12+)

НТВ



19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой

- 04.50 «ПОЛУЗАЩИТНИК». (16+)
- 06.25 Центральное телевидение. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! (12+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.00 Чудо техники. (12+)
- 12.00 Дачный ответ. (0+)
- 13.00 НашПотребНадзор. (16+)
- 14.00 Своя игра. (0+)
- 15.00 Следствие вели... (16+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 18.00 Новые русские сенсации. (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.40 Маска. (12+)
- 23.40 Звезды сошлись. (16+)
- 01.05 Основано на реальных событиях. (16+)
- 03.50 «ХМУРОВ». (16+)

СТС



17.55 «ГАРРИ ПОТТЕР И КУБОК ОГНЯ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (6+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Лесная хроника». (0+)
- 06.35 «Путешествие муравья». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 08.45 «ГАРРИ ПОТТЕР И ФИЛОСОФСКИЙ КАМЕНЬ». (12+)
- 11.55 «ГАРРИ ПОТТЕР И ТАЙНАЯ КОМНАТА». (12+)
- 15.05 «ГАРРИ ПОТТЕР И УЗНИК АЗКАБАНА». (12+)
- 17.55 «ГАРРИ ПОТТЕР И КУБОК ОГНЯ». (16+)
- 21.00 «ДОМ СТРАННЫХ ДЕТЕЙ МИСС ПЕРГРИН». (16+)
- 23.35 «ЛЕМОНИ СНИКЕТ. 33 НЕСЧАСТЬЯ». (12+)
- 01.35 «СЕЗОН ЧУДЕС». (12+)
- 03.15 «6 кадров». (16+)
- 05.20 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



15.50 «ХОББИТ: ПУСТОШЬ СМАУГА». (12+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «Перезагрузка». (16+)
- 09.30 «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+)
- 12.40 «ХОББИТ: НЕЖДАНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)
- 15.50 «ХОББИТ: ПУСТОШЬ СМАУГА». (12+)
- 19.00 «Звезды в Африке». (16+)
Новый сезон сверхпопулярного шоу о приключениях, экстриме и проверке на прочность в дикой природе...
- 20.30 «Комеди Клуб». (16+)
- 23.00 «Stand up». (18+)
- 00.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
- 01.50 «Импровизация». (16+)
- 02.40 «Золото Геленджика». (16+)
- 04.15 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.00 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



18.00 «2012». (16+)

- 05.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 06.45 «РОБОКОП». (16+)
- 08.40 «РОБОКОП-2». (16+)
- 10.55 «РОБОКОП-3». (16+)
- 12.55 «ОСТРОВ». (12+)
- 15.35 «ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)
- 18.00 «2012». (16+)
США, 2009 г. Фантастический боевик. В ролях: Джон Кьюсак, Аманда Пит, Чиветель Эджиофор, Тэнди Ньютон. Согласно календарю индейцев Майя, в 2012 году планеты Солнечной системы окажутся на одной линии друг с другом, что приведет к глобальным природным катаклизмам.
- 21.05 «ПОД ВОДОЙ». (16+)
- 23.00 «Добров в эфире». (16+)
- 23.55 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 01.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 04.20 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | | | |
|--|--|--|
| <p>ПЯТНИЦА</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00, 05.30, 05.50, 06.20 «ЛЮБИМЦЫ». (16+) 06.40 Пятница News. (16+) 07.10 Голубая планета-2. Зелёные моря. (16+) 08.30 Мама Пятницы. (16+) 09.00 Гастротур. Ростов-на-Дону (субтитры). (16+) 10.00 Умный дом-3. (16+) 11.00, 12.00, 13.00, 14.10, 15.20, 16.20, 17.30, 18.30, 19.40, 20.40, 21.50 На ножах. (16+) 23.00 «КОНЧЕНАЯ». (18+)
Великобритания 01.00 «СОРВИГолова». (16+)
США, 2003 г. 03.20 Инсайдеры. Омск. (16+) | <p>ЧЕ!</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Улётное видео. (16+) 06.10 Утилизатор. (16+) 11.00 Идеальный ужин. (16+) 16.00 Улётное видео. (16+)
Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший анти-депрессант и панacea от плохого настроения. Все сериалы пропитаны искромётным юмором. 21.00 «+100500». (16+) 00.00 «ВИКИНГИ». (18+) 01.55 Улётное видео. (16+) | <p>ОТР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Утро вместе». (12+) 09.30 11.05 ОТражение 10.00 16.40 «Календарь» 11.00 12.45 15.00 Новости 12.50 «Отчий дом». (12+) 13.05 «Моцарт - суперстар» 14.05 «Большая страна». (12+) 15.10 «Яд». (6+) 16.00 «Воскресная Правда?» (12+) 17.00 «День вместе». (12+) 17.30 «Неделя». (12+) 18.00 «Территория успеха» 18.30 «Царство жизни». (12+) 19.00 01.00 «ОТражение недели». (12+) 19.55 «Вспомнить всё». (12+) 20.25 «РОККО И ЕГО БРАТЯ». (16+) 23.20 Стинг. Концерт. (16+) |
| <p>Ю</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 «Папа попал». (12+) 09.00 «Беременная в 16». (16+) 17.15 «Обмен женами». (16+)
Рано или поздно, семейные пары сталкиваются с бытом, который заел, и рутиной, которая делает жизнь серой и пресной. Тогда приходит время сменить обстановку, и герои нашего шоу делают это радикально — меняются женами! На 7 дней женщины становятся хранительницами чужого очага, обретают новых мужей и детей. 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+) 01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 03.30 «Папа попал». (12+) | <p>МИР</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Мультфильмы. (0+) 07.50 «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ». (12+) 09.30 Фазендалайф. (6+) 10.00, 16.00 Новости 10.10 «МОСКВА-КАССИОПЕЯ». (0+)
Фантастика, комедия, приключения, СССР, 1973 г. 11.35 «ОТРОКИ ВО ВСЕЛЕННОЙ». (0+) 13.10, 16.15, 19.30 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (12+)
В ролях: Алексей Демидов, Карина Андоленко, Михаил Пшеничный, Константин Юшкевич, Агрипина Стеклова, Андрей Иванов 18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе» 22.00, 01.00 «ЗНАХАРЬ». (16+) | <p>ПОБЕДА</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.20 «РЖЕВ». (16+) 08.10 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+) 10.30 «ЗАЩИТА». (16+) 14.10 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (16+)
Фашисты рвутся к Киеву. Обстановка в городе накаляется с каждым днем, что добавляет работы лучшему следователю прокуратуры Ивану Рокотову. Из Москвы прибывает заместитель главного военного прокурора РККА. Он создает особый отдел в военной прокуратуре фронта, в который входят Рокотов и бывший следователь Днепротровского УГРО Светлана Елагина. 01.00 «ЕДИНИЧКА». (16+) 02.40 «КУКУШКА». (16+) |

ДЕТСКИЕ

- | | |
|---|---|
| <p>КАНАЛ DISNEY</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+) 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+) 05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 07.25 «Чудеса на виражах». (0+) 07.50 «Феи: Невероятные приключения». (0+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Псэмми. Пять детей и волшебство». (6+) 11.30 «Планета сокровищ». (6+) 13.25 «ЛОВУШКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ». (12+) 16.00 «Стань легендой! Бигфут младший». (6+) 17.55 «Семейка Бигфут». (6+) 19.30 «Зверополис». (6+) 21.30 «ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ». (6+)
Джордж вырос в самом сердце африканских джунглей. Дикие гориллы учили своего воспитанника прыгать по деревьям, а лучшими друзьями для Джорджа стали слон и лев. Долгое время юноша наслаждался привольной жизнью на лоне природы, пока однажды не встретил красавицу Урсулу. 23.20 «КРАСОТКИ В МОЛОКЕ». (6+) 01.10 «ЗАКЛЯТЫЕ ДРУЗЬЯ». (6+) 02.40 «Гравити Фолз». (12+) 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+) | <p>КАРУСЕЛЬ</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Ранние пташки. «Фиксики». (0+) 07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+) 07.30 «Грузовичок Лёва». (0+) 09.00 «Еда на ура!» (0+)
Весёлые ведущие Тутта и Марфа расскажут маленьким нехочухам, что блюда бывают не только полезные, но еще забавные, аппетитные и очень вкусные! 09.20 «Царевны». (0+) 11.00 «Вкусняшки шоу». (0+) 11.20 «Улётные букашки». (6+) 12.40 «Принцесса и дракон». (6+) 13.50 «Барби. Мечты большого города». (0+)
В этом приключении вы встретитесь с новыми персонажами, побываете в Нью-Йорке и услышите шесть классных песен! 15.00 «Студия красоты». (0+)
«Студия красоты» с Настей Приказчиковой - место, где создаются уникальные образы для любого случая! Дружеская вечеринка, школьный бал, участие в конкурсе чтецов - поводы для встреч будут самые интересные и необычные! 15.15 «Ералаш». (6+) 17.05 «Супер МЯУ». (0+) 18.55 «Три кота». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малышки!» (0+) 20.45 «Сказочный патруль». (0+) 23.00 «Ералаш». (6+) 01.05 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+) 03.15 «Смешарики». (0+) |
|---|---|

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- | | | |
|--|--|---|
| <p>365 ДНЕЙ ТВ</p> <ul style="list-style-type: none"> 00.00 Час истины. (12+) 01.10 События в истории. (12+) 01.45 Семь дней истории. (12+) 01.55 Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+) 02.40 Тайное становится явным. (12+) 03.00 Историограф. (12+) 03.45 Историада. (12+) 04.45 Морской узел. (12+) 05.20 Пешком по Москве. (6+) 05.40 Историограф. (12+) 06.30 Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+) 07.15 Морской узел. (12+) 07.50 Семь дней истории. (12+) 08.00 Историада. (12+) 09.00 Без срока давности. (12+) 10.00 «ЕДИНИЧКА». (12+) 12.05 История одной фотографии. (6+) 12.25 «НОВЫЙ ВАВИЛОН». (12+) 13.55 Семь дней истории. (12+) 14.00, 15.05 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+) 16.05 «ПИРОГОВ». (12+) 17.55 Семь дней истории. (12+) 18.00, 19.00 «СТАРОЕ РУЖЬЕ». (16+) 20.00, 20.45 Битва оружейников. (12+) 21.35 Экспедиция особого забвения. (12+) 22.30 Россия научная. Великие имена. (12+) 22.55 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+) 23.45 Семь дней истории. (12+) | <p>VIASAT HISTORY</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.10 Призрак из Каменного века. (12+) 07.00 Древние конструкторы. (12+) 07.55 Древние суперстроения: Лувр. (12+) 08.55 Мегалис: секреты древнего мира. (12+) 09.55 Расшифрованные сокровища: Великая пирамида. (12+) 10.45 Расшифрованные сокровища: Идолы острова Пасхи. (12+) 11.35 Расшифрованные сокровища: Бюст Нефертити. (12+) 12.25 Расшифрованные сокровища: Корабль Черной бороды. (12+) 13.20 Расшифрованные сокровища: Ковчег Завета. (12+) 14.10 Загадка костей: гендерная революция. (12+) 15.10, 16.05, 17.05 Древние небеса. (12+) 18.05 Древние суперстроения: Мон-Сен-Мишель. (12+) 19.05 Древние суперстроения: Петра. (12+) 20.00 Сокровища с Беттани Хьюджес: Сокровища Греции. (12+) 20.55, 21.40 По следам вождя гуннов Аттилы. (12+) 22.30 Титаник. (12+) 23.20, 00.10, 01.05 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджес. (12+) 01.55, 02.50, 03.40 Шелковый путь. (12+) 04.30 Очень странные экспонаты. (12+) 05.15 Невероятные изобретения. (12+) | <p>NATIONAL GEOGRAPHIC NG</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 06.25, 06.45 Научные глупости. (16+) 07.10, 08.05, 09.00, 09.55 Дикий тунец: Север против Юга. (16+) 10.50 Осушить океан: Тайны гражданской войны. (16+) 11.35 Осушить океан: Потерянные боеголовки времен Холодной войны. (16+) 12.30 Осушить океан: Тайны испанской Армады. (16+) 13.25, 14.15, 15.10, 16.00 Авто-SOS. (16+) 16.50 Расследования авиакатастроф: Кошмар в Северном море. (16+) 17.45 Расследования авиакатастроф: Трагедия в Лексингтоне. (16+) 18.35 Расследования авиакатастроф: Провал миссии. (16+) 19.20 Расследования авиакатастроф: Попали в перерядку. (16+) 20.10 Расследования авиакатастроф: Бедствия близ Мичигана. (16+) 21.00 Злоключения за границей: Преступление и наказание: Путешествие-катастрофа. (16+) 21.50 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+) 22.40 Злоключения за границей. (16+) 23.35, 00.25, 01.10 Поймать контрабандиста. (16+) 02.00, 02.45, 03.35, 04.25 Осушить океан. (16+) 05.10, 05.35 История десятилетий. (16+) |
|--|--|---|

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ **К** **РОССИЯ К**
Культура

- 20.10** «СТАЛКЕР»
- 06.30** «Мультфильмы»
07.40 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ»
09.15 «Обыкновенный концерт»
09.45 «Мы - грамотеи!»
10.25 «СОВСЕМ ПРОПАЩИЙ»
12.00 Письма из провинции
12.30 Диалоги о животных
13.10 «Невский ковчег»
13.40 «Игра в бисер»
14.25 «Рассказы из русской истории»
15.10 XV Зимний международный фестиваль искусств в Сочи. «Фантастическая Кармен». Авторская версия
16.30 «Картина мира»
17.10 «Пешком...»
17.40 «Вадим Шверубович. Честь имею»
18.35 «Романтика ромansa»
19.30 Новости культуры
20.10 «СТАЛКЕР»
22.45 Венский оркестр Иоганна Штрауса
00.15 «ПУТЕШЕСТВИЕ МИССИС ШЕЛТОН»

ТВЦ **ТВЦ**

- 16.30** «ДОРОГА ИЗ ЖЁЛТОГО КИРПИЧА». (12+)
- 06.35** «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ». (12+)
08.05 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В РОМАНТИКУ». (12+)
09.40 «Здоровый смысл». (16+)
10.10 «Знак качества». (16+)
10.55 «Страна чудес». (6+)
11.30 События
11.45 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (0+)
13.30 «Москва резиновая». (16+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Координаты смеха». Юмористический концерт. (12+)
16.30 «ДОРОГА ИЗ ЖЁЛТОГО КИРПИЧА». (12+)
20.05 «КЛЕТКА ДЛЯ СВЕРЧКА». (12+)
23.40 События
23.55 «ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО». (16+)
01.20 «СИНДРОМ ЖЕРТВЫ». (12+)
04.20 Хроники московского быта. (12+)

ТВ-3 **ТВ-3**

- 23.30** «ЗЛОВЕЩИЕ МЕРТВЕЦЫ: АРМИЯ ТЬМЫ». (18+)
- 06.00** «Мультфильмы». (0+)
08.30 Новый день. (12+)
09.00 «Мультфильмы». (0+)
10.00 «КАСПЕР». (6+)
12.00 «ВОЛКИ». (16+)
14.00 «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ». (16+)
Это история одной необычной семьи вампиров, живущих в Смоленске жизнью тихих обывателей - семьи не в привычном понимании, но всё-таки по крови: всех её членов когда-то обратил в вампиров тысячекратный глава клана Святослав Вернидубович Кривич, или просто - деда Слава.
23.30 «ЗЛОВЕЩИЕ МЕРТВЕЦЫ: АРМИЯ ТЬМЫ». (18+)
01.15 «ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ». (12+)
02.45 «ТЕМНОТА». (16+)
04.00 «СНЫ». (16+)
04.45 «Тайные знаки». (16+)
05.30 «Городские легенды». (16+)

ДОМАШНИЙ **ДОМАШНИЙ**

- 19.00** «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
- 06.30** «Предсказания: 2022». (16+)
06.55 «РЕЦЕПТ ЛЮБВИ». (16+)
10.50 «СКАЖИ МНЕ ПРАВДУ». (16+)
14.45 «СЕМЕЙНЫЕ ТАЙНЫ». (16+)
Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Елена Шилова, Алексей Митин, Александра Бульчева. После рождения ребёнка отношения Ирины с мужем резко пошли в разлад. Алексей, который был близким, любящим человеком, сторонится её и старается как можно реже бывать дома.
18.45 Пять ужинов. (16+)
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
00.00 Про здоровье. (16+)
00.15 «МОЯ ЧУЖАЯ ДОЧКА». (16+)
03.45 Пять ужинов. (16+)
04.00 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (16+)

5 **5-Й КАНАЛ**

- 05.00** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
08.35 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
15.50 «ПОСРЕДНИК». (16+)
Россия, 2013 г. Боевик. В ролях: Игорь Лифанов, Алена Старостина, Дарья Перова, Джулиано Ди Калуа.
19.40 «МУЖСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
23.30 «ВЕТЕР СЕВЕРНЫЙ». (16+)
01.25 «ВА-БАНК». (16+)
03.05 «ВА-БАНК-2». (16+)
04.25 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- ЗВЕЗДА**
- 06.25** «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (12+)
08.10 «10 апреля - День войск противовоздушной обороны». (16+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
10.45 «Скрытые угрозы». (16+)
11.30 «Секретные материалы»
12.15 «Код доступа». (12+)
13.00 «Битва оружейников»
13.45 «22.35 «Сделано в СССР»
13.55 «Открытый космос». (12+)
18.00 «Главное». (16+)
19.25 «Легенды сыска». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.45 «ГЛАВНЫЙ». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**

- 05.00** «Утро вместе». (12+)
10.00 «Маша и медведь». (0+)
11.00 23.00 «Такие разные». (12+)
12.00 19.30 «Неделя». (12+)
12.30 «Марафон». (12+)
13.30 «Территория успеха». (12+)
14.00 «Специальный репортаж». (12+)
14.15 03.15 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)
16.00 22.15 «Просто жизнь». (12+)
16.30 «Диалоги с прошлым». (12+)
17.00 «Футбол губернии». (12+)
17.30 «ЛУЧИК». (12+)
20.00 «МУЖСКОЙ СЕЗОН: БАРХАТНАЯ РЕВОЛЮЦИЯ». (16+)
22.00 «Здоровый интерес». (12+)
22.45 «#open vrn». (12+)
00.00 «Арт-Проспект». (12+)
00.30 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
01.00 «Формула здоровья». (12+)
01.30 «Точка.ру». (12+)
02.00 «Малая сцена». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ** **МАТЧ! СТРАНА** **МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Смешанные единоборства. (16+)
08.00 09.25 12.00 Новости
08.05 13.30 16.00 19.15 21.30 00.40 Все на Матч!
09.30 «Спорт Тоша». (0+)
09.40 «Фиксики». (0+)
10.05 «ТРОЙНАЯ УГРОЗА». (16+)
12.05 Смешанные единоборства. (16+)
13.55 Баскетбол. УНИКС (Казань) - «Авдодор» (Саратов). Единая лига ВТБ
16.30 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - ЦСКА. КХЛ. Финал конференции «Запад»
19.25 Футбол. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - «Локомотив» (Москва). Российская Премьер-лига
21.40 Футбол. «Торино» - «Милан». Чемпионат Италии
23.45 «После футбола»
00.30 03.05 Новости. (0+)
01.25 Гандбол. Кубок России. «Финал четырёх». Женщины. Финал
- 06.00** Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
07.50, **10.00**, **12.50**, **15.50** Новости
07.55, **12.55**, **15.55**, **00.45** Гандбол. Кубок России. «Финал четырёх». (0+)
09.20 Сборная России. (12+)
09.40 Мысли чемпиона (12+)
10.05 Волейбол. Чемпионат России. (0+)
12.00 «Смешарики». (0+)
14.30, **19.55** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
15.00, **20.25** Страна спортивная. (12+)
15.20 RideThePlanet: Мой дом там, где высоко. (12+)
17.30, **02.10** Жизнь после спорта. (12+)
17.55 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины
20.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
22.35 Скачки. Открытие скакового сезона. (0+)
02.35 Десятка!. (0+)
02.50 Биатлон. Чемпионат России. Эстафета. Мужчины. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** 03.00 Караокинг. (16+)
07.30 22.30 Муз'итив. (16+)
08.30 Про-новости. Лучшее. (16+)
09.00 DFM - Dance chart. (16+)
10.00 Ждите ответа. (16+)
11.00 Русский чарт. (16+)
12.00 Хит-сториз. (16+)
12.30 «Мама, я в рехебе! Как звезды борются с зависимостями?» (16+)
- 13.30** Отпуск без путёвки. (16+)
14.00 «10 самых!» (16+)
14.30 Русские хиты. Чемпионы недели. (16+)
15.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.00 Дискотека Муз-ТВ на Новой волне-2019. (16+)
19.30 Дискотека «Золотые хиты»-2020. (16+)
00.00 01.00 Муз'итив. (18+)
01.50 Наше. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000** **TV1000** **ТВ1000** **РУССКОЕ КИНО**
- 05.00** «БОЕВОЙ КОНЬ». (12+)
07.45 «НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК». (16+)
09.50 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ЭПОХА ИСТРЕБЛЕНИЯ». (12+)
12.45 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ». (12+)
15.25 «ДИТЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ». (16+)
17.15 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
19.00 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)
20.35 «ПОВАР НА КОЛЕСАХ». (16+)
США, 2014 г. В ролях: Джон Фавро, Эмджей Энтони, София Вергара
22.40 «ШЕФ». (16+)
00.10 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (18+)
02.05 «ДЖЕЙН Эйр». (12+)
04.00 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». (16+)
- 06.10** «ГАРДЕМАРИНЫ III». (12+)
08.05 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
10.00, **10.25**, **10.50**, **11.20**, **11.50**, **12.15** «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
12.45 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
14.15 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)
15.55 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (12+)
17.25 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)
19.25 «ЗВЁЗДНЫЙ РАЗУМ». (16+)
Россия, 2021 г.
21.15 «СПУТНИК». (16+)
Россия, 2020 г.
23.15 «КОЛЬСКАЯ СВЕРХГЛУБОКАЯ». (16+)
01.15 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (12+)
02.35 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)
04.10 «ЁЛКИ НОВЫЕ». (6+)
- ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО**
- 05.05** «Урфин Джос возвращается». (6+)
06.20 «Три богатыря и наследница престола». (6+)
07.45 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
09.10 «Три богатыря и конь на троне». (6+)
10.50 «Три богатыря и Шаманская царица». (12+)
12.15 «Конь Олий и большие скачки». (6+)
13.35 «Три богатыря. Ход конём». (6+)
15.00 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)
17.10 «СВАТЫ». (16+)
23.50 «ДЖУНГЛИ». (12+)
01.25 «ЗАКАЗ». (16+)
02.45 «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (16+)
03.55 «АМЕРИКАНСКИЙ ДЕДУШКА». (16+)
- СУББОТА!** **СУББОТА!**
- 05.00** «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
06.00, **04.30** «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
16.00, **17.00** Моя жена рулит. (16+)
Первое кулинарное шоу, где мужчины и женщины поменялись ролями. На кухне будет жарко, ведь на кону - денежный приз и уважение супруги.
18.00 Жидковские штучки. (16+)
18.40, **19.40**, **20.30**, **21.20** «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
22.20, **23.10**, **00.00**, **01.00**, **01.50**, **02.30**, **03.10**, **03.50** Топ-модель по-американски. (16+)
- КИНОКОМЕДИЯ** **МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
- 03.10** «БЕГЛЕЦЫ». (12+)
04.35 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ В ЛАС-ВЕГАСЕ». (16+)
06.05 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ». (16+)
08.10 «ЗОЛОТОЙ РЕБЕНОК». (16+)
09.55 «ПОМЕНЯТЬСЯ МЕСТАМИ». (16+)
12.10 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК-2». (16+)
13.55 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ». (12+)
15.45 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2». (12+)
17.30 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». (16+)
19.30 «ОДНОКЛАССНИКИ». (12+)
21.20 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА». (12+)
23.00 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА-2». (12+)
04.25 «БЕГ». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО** **СТC LOVE** **СТC LOVE**
- 08.00**, **09.00**, **10.00**, **11.00**, **16.00**, **17.00**, **18.00**, **19.00** «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, **20.00**, **04.00** «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)
13.00, **21.00**, **05.00** «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)
Сериял. Историческая драма, Россия, 2011 г.
14.00, **22.00**, **06.00** «ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ». (16+)
15.00, **23.00**, **07.00** «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
Сериял. Россия, 2010 г. В ролях: Сергей Селин, Алексей Нилов, Юрий Кузнецов, Анастасия Мельникова
00.00, **01.00** «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
02.00, **03.00** «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 06.00** «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.10 «КУХНЯ». (12+)
Новый хозяин ресторана узнает о бомже, которого подкармливают повара. Шеф, пытаясь отстоять Родиона Сергеевича, принимает его на работу... А Вика устраивает Максиму проверку...
00.00 Сердца за любовь. (16+)
Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.
05.40 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** **СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтирь. Кафизма 20. (0+)
05.30 В поисках Святителя. (0+)
06.25 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (0+)
08.00 В поисках Бога. (6+)
08.30 Профессор Осипов. (0+)
09.00 Дорога. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 Простые чудеса. (12+)
13.30 Во что мы верим. (0+)
14.25 Украина, которую мы любим. (12+)
14.55 «БЫЛ МЕСЯЦ МАЙ». (0+)
16.55 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 18.00**, **01.55** Главное. С Анной Шаfran. Новости на СПАСЕ. (16+)
19.35 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ». (0+)
21.10 Парсуна. С Владимиром Легондой. (6+)
22.00 Щипков. (12+)
22.30 Лица Церкви. (6+)
22.45 День Патриарха. (0+)
23.00 Аланские монастыри. Цикл: Тропами Алании. (0+)
23.30, **00.00**, **00.30** Лестница. (6+)
01.00 Во что мы верим. (0+)
03.30 Отец Иоанн (Крестыанкин). Обретение ближних. Цикл: Русские праведники. (0+)
04.00 В поисках Бога. (6+)
04.30 Щипков. (12+)

Православный календарь

10 апреля
Неделя 5-я Великого поста. Глас 1.
Прп. Марии Египетской.



Прп. Илариона Нового, игумена Пеликитского. Прп. Стефана чудотворца, исп., игумена Триглийского. Мчч. Ионы и Варахисия и других с ними. Мч. Бояна, кн. Болгарского. Прмч. Евстратия Печерского. Прп. Илариона Псковоозерского, Гдовского. Св. Николая, исп., пресвитера. Сщмч. Василия пресвитера. Мч. Иоанна.

Постный день.

«Достигший любви к врагам достиг совершенства в любви к ближнему, и ему сами собою отворились врата любви к Богу».

Свт. Игнатий Брянчанинов

В тот день у нас с мужем был маленький юбилей, и я с особым чувством готовила ужин.

Без вины виноватая

Хотелось порадовать Алёшу. Вообще, мой муж большой начальник в серьезном ведомстве и на эмоции скуп. Но ведь желания радовать это не отменяет. К тому же мне именно сегодня хотелось еще раз поговорить с ним об одном важном для меня деле.

Разговор окончен

Алёша задержался на работе, но это дело обычное. Я это понимала и ни разу не упрекнула. Мое дело – служить. Так мне внушала мама, такой путь для себя я избрала сама. Но, конечно, в этом служении хотелось выкроить капельку ресурсов и для собственной реализации.

– Котик, слушай, мне тут предложили работу, – начала я разговор в подходящий, как показалось, момент за ужином. – Ну как работу, подработку. Неполный рабочий день. В частной музыкальной школе. Уроки вокала.
– Мария...



«Измену простить можно, а обиду нельзя».

Анна Ахматова

семинаров и, как ты там выражаешься, мастер-классов. Учись, моя жена должна быть образованной. Но работать ты не будешь.

В соболях и на морях

– Маш, перестань ныть, – подруга, забежавшая ко мне на следующий день на чашечку чая, была глуха к моим стенаниям. – Ты на меня посмотри. Мой Колька юрист, а толку? На море последний раз шесть лет назад были. Окопался в своей фирмочке и даже не пытается карьеру делать. Я сама в бухгалтерии с института лямку тяну. Тоска. А у тебя сын в частной школе, сама в соболях, из салонов не вылезает. Уж не гнева бога, подруга.

Я слушала эту Танькину отповедь молча. Ну а что тут скажешь? Со стороны все так и выглядит. Изба-

лованная, обласканная судьбой фифа ищет приключений на свою пятую точку.

Вот только... свобода. Свобода – это то, чего мне катастрофически не хватает. Каждый мой день заканчивался подробным отчетом отом, где я была, что делала, с кем и на какие темы общалась, сколько и на что потратила денег.

Вот почему я рвалась на работу. Мне хотелось общаться на общие темы с коллегами, иметь свою финансовую подушку, чувствовать себя нужной, в конце концов.

Угрозами не ограничился

Записавшись от отчаяния на курсы кройки и шитья, моделирования и декорирования женской одежды, я с головой ушла в новое увлечение.

– Алёша! – я еле дождалась мужа с работы в тот вечер. Кинулась к нему, только он шагнул на порог квартиры.

– Ну что у тебя стряслось? – по-стариковски

устало проворчал он, ставшая ботинки.

– У нас на следующей неделе конкурс-показ. Представляешь? Целых три мои работы попали в разные номинации. Я сама буду представлять свои работы на подиуме.

– Задом перед чужими мужиками крутить? – взвился муж.

– Алёша, что ты говоришь? – не сразу поняла я. – Это же не показ мод в Милане, это чисто авторский междусобойчик. Ну откуда там мужики?

Но Алёша ярился, кричал, кидался на стену с кулаками. Я боялась, я так боялась его в такие моменты. В особенности, если сынишка становился свидетелем этих диких сцен.

В тот раз Алёша не ограничился ругательствами и угрозами. Нет, он не ударил меня. Он ушел. Схватил с вешалки пальто, сунул ноги в ботинки и, громко хлопнув дверью, рванул к машине.

МАРИЯ

Продолжение читайте в следующем номере.

Дорогие читатели, не пропустите Декаду подписки!
С 4 по 14 апреля «Почта России» проводит «Всероссийскую декаду подписки» на 2-е полугодие 2022 г. Успеете подписаться в этот период на «ТЕЛЕК Черноземье»* **ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ.**



** От цены основной подписки на 2-е полугодие 2022 г.



12+

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Газета выходит 1 раз в неделю

Подписной индекс **П2912** в каталоге «Почта России»

Стоимость ПОДПИСКИ в период ДЕКАДЫ на газету «ТЕЛЕК Черноземье»* на 2-е полугодие 2022 г.

Срок подписки	В основной период	В период с 4 по 14 апреля	Срок подписки	В основной период	В период с 4 по 14 апреля
на 1 месяц	162,97 ₽	149,23 ₽	на 4 месяца	651,88 ₽	596,92 ₽
на 2 месяца	325,94 ₽	298,46 ₽	на 5 месяцев	814,85 ₽	746,15 ₽
на 3 месяца	488,91 ₽	447,69 ₽	на 6 месяцев	977,82 ₽	895,38 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется Только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

преимущества онлайн-подписки

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким.

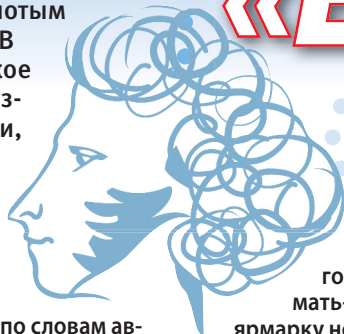
инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

В газете «Северная пчела» № 66 2 апреля 1833 года было напечатано извещение о продаже полного «Евгения Онегина» Александра Сергеевича Пушкина. Приобрести книгу, напечатанную тиражом 5 тысяч экземпляров, можно было в книжном магазине Смирдина за 12 рублей. Книга была издана в красном мароке-новом переплёте (под сафьян) с золотым тиснением на крышке и корешках. В «Московских ведомостях» № 24 такое же извещение вышло на два дня позже. Как констатируют современники, тираж первого издания романа в стихах разошёлся целиком всего за неделю. Давайте вспомним некоторые факты из истории написания романа и сам роман.



О РОМАНЕ В СТИХАХ «Евгений Онегин»

3

«Евгений Онегин» сделал популярным имя Татьяна. Застенчивая дворянка, ещё барышня-подросток Татьяна пишет знаменитое письмо Онегину: «Я к вам пишу – чего же боле? Что я могу ещё сказать?», получает от него выговор, и через год после дуэли, зимой, мать-старушка везёт Татьяну Ларину в Москву на ярмарку невест. Поездка оказалась «правильной», и в конечном счёте Евгений встречает Татьяну Дмитриевну, бывшую дочь бригадира Ларина, замужем за князем, другом и родственником Онегина. Где познакомилась барышня со своим будущим мужем, «важным генералом»?

а) У кухни Алины в Харитоньевском переулке.
б) На прогулке. в) На балу.

строк – от двустушия до баллад, од и лимериков. Пушкин изобрёл для романа специальную форму, которой никогда до него в русской литературе не встречалось: первые четыре строчки рифмуются перекрёстно, строки с пятой по восьмую – попарно, строки с девятой по двенадцатую связаны кольцевой рифмой. Оставшиеся две строчки рифмуются между собой. Как стали называть такую строфу?

а) Александровская. б) Онегинская. в) Татьянинская.

1

Роман «Евгений Онегин» был, по словам автора, «плодом ума холодных наблюдений и сердца горестных замет». Писал Александр Сергеевич его долго, и сам точно отметил сроки: 7 лет 4 месяца и 17 дней, с 9 мая 1823-го по 25 сентября 1830 года. Как называется часть активного и плодотворного периода в творчестве Пушкина, когда был закончен роман?

а) Болдинская осень. б) Ссылка в Михайловское. в) Белые ночи при свечах.

2

Главный герой романа Евгений Онегин – первый персонаж в галерее «лишних людей», которые пройдут потом по всей русской литературе XIX – начала XX вв. Современнику о многом говорила даже фамилия: она подчёркивает нереальность этого героя. Что не так в фамилии Онегина?

а) Дворянская фамилия, связанная с рекой, была реальной только в том случае, если река полностью находилась во владениях носителя фамилии. б) У реки Онеги уже был владелец, которого знали в России. в) Дворянские фамилии никогда не образовывались по названию рек.

4

До Пушкина в мире существовал только один роман в стихах – «Дон Жуан» Байрона. Для создания произведения в стихотворной форме сложились классические способы рифмовки



ОТВЕТЫ

1-а. Болдинская осень. 2-а. Фамилия реального дворянина могла быт связана с рекой, только если вся река была в его владении или касалась владения Владимира Ленского. 3-в. На балу. 4-б. Онегинская строфа. 5-а. Петр Ильич Чайковский.

				Дружеское пожелание				Горит на болоте в засуху	Абразив для кожи				Самый известный олененок	Цифры, "оберегающие" сейф	... Осборн из Black Sabbath																																																																	
Заусенец на штамповке		Вес муки вместе с мешком	Ошибка рассеянного в тексте	Корабль, пилотируемый Гагариным	Место, где "отбывал" наказание Прометей	Налоговый ... при покупке квартиры				Мостки на пристани	См. фото	Картина "в зародыше"																																																																				
			Документ для отеля и трансфера					Кракатук в сказке Гофмана	Не получилось (разг.)				От праздника до праздника	Хоккейная лига Нового Света																																																																		
Комочек риса с креветкой		Щербина на острие топора			Снежный "пите-кантроп"	Фрэнсис ... Коппола				Газеты, журналы, радио, ТВ		Баранина или говядина																																																																				
"Спринт" перед прыжком с шестом		Музыкальный инструмент в боксе	"Офис" на просторах Интернета							Муромский победитель свистуна			... Ноттингемский враг Робин Гуда	Переадресованная Федоту	Любимая девушка Ленского																																																																	
			Король из "Золушки" (актер)	Линия схождения полос обоев	Заросли плакучих деревьев								Острие с ручкой в арсенале сапожника																																																																			
	Украшение того, кто на фото	Званные на раут								Звук клаксона, свет светофора	Хранительница очага в вигваме	Твердый хлыст-"кавалерист"			Доктор, что смотрит в уши и нос																																																																	
	Небольшое возвышение, холм	"Каталог" вещдоков											Ее учит актриса																																																																			
				Самые неугомонные в коллективе	"Слезы" вулкана					Пареный овощ-символ простоты	Шапка как прикрытие головы	Пыль, оставленная пожаром	Его подводят в конце работы																																																																			
	Маг Гарри ...	Тонкоголосый котенок				Место для сушки и молотбы зерна	В этом кресле не сидят, а восседают	Множество тюков на возу						"Глаз" машины																																																																		
					Нужна, чтоб гнуть подковы			Ночной "экран" для астронома																																																																								
Цветочная "пудра"		Их связывают ... брака	Подледный на мормышку		Воллитель замысла режиссера	Доска из боковины бревна																																																																										
				Веревка, которой ловят коней				Возлюбленная Юрия Живаго																																																																								
													<table border="1"> <tr> <td>Т</td><td>Е</td><td>Л</td><td>Е</td><td>К</td> </tr> <tr> <td>У</td><td>О</td><td>Ш</td><td>В</td><td>О</td> </tr> <tr> <td>О</td><td>Б</td><td>Е</td><td>Р</td><td>К</td> </tr> <tr> <td>У</td><td>Л</td><td>И</td><td>И</td><td>И</td> </tr> <tr> <td>Л</td><td>О</td><td>И</td><td>И</td><td>И</td> </tr> <tr> <td>Ч</td><td>О</td><td>Р</td><td>О</td><td>В</td> </tr> <tr> <td>У</td><td>К</td><td>Е</td><td>Т</td><td>С</td> </tr> <tr> <td>О</td><td>И</td><td>И</td><td>П</td><td>В</td> </tr> <tr> <td>Х</td><td>И</td><td>И</td><td>В</td><td>С</td> </tr> <tr> <td>И</td><td>Н</td><td>У</td><td>Л</td><td>Ч</td> </tr> <tr> <td>Е</td><td>О</td><td>Ш</td><td>О</td><td>Ч</td> </tr> <tr> <td>Е</td><td>И</td><td>К</td><td>С</td><td>Е</td> </tr> <tr> <td>О</td><td>И</td><td>К</td><td>С</td><td>Е</td> </tr> </table>			Т	Е	Л	Е	К	У	О	Ш	В	О	О	Б	Е	Р	К	У	Л	И	И	И	Л	О	И	И	И	Ч	О	Р	О	В	У	К	Е	Т	С	О	И	И	П	В	Х	И	И	В	С	И	Н	У	Л	Ч	Е	О	Ш	О	Ч	Е	И	К	С	Е	О	И	К	С	Е
Т	Е	Л	Е	К																																																																												
У	О	Ш	В	О																																																																												
О	Б	Е	Р	К																																																																												
У	Л	И	И	И																																																																												
Л	О	И	И	И																																																																												
Ч	О	Р	О	В																																																																												
У	К	Е	Т	С																																																																												
О	И	И	П	В																																																																												
Х	И	И	В	С																																																																												
И	Н	У	Л	Ч																																																																												
Е	О	Ш	О	Ч																																																																												
Е	И	К	С	Е																																																																												
О	И	К	С	Е																																																																												

Филодендроны – это тропические лианы, которые покоряют своим видовым разнообразием.

В домашних условиях известно несколько десятков видов, и все они неприхотливы и достаточно быстро растут. Все, что от вас нужно, это выбрать растение на свой вкус и обеспечить ему не сложный уход.

Король лиан – филодендрон



Освещение

В зависимости от разновидности филодендронам требуется разное количество света. Так, например, филодендрон лазящий и филодендрон краснеющий хорошо переносят недостаток света и могут расти в глубине комнаты вдали от окна или даже при искусственном освещении. Но в большинстве своем филодендроны не станут мириться с тенью. Особенно это касается пестролистных форм. Из-за недостатка света растение начнет вытягиваться, листья будут мельчать, рисунок на листьях бледнеть. В этом случае оптимальным местоположением будет подоконник восточных и западных окон или место возле окна южного направления.

Температура

В летний период для филодендрона предпочтительны более высокие температуры, порядка 23-28 градусов, не ниже. Зимой идеальный температурный диапазон в пределах 18-22 градусов. Очень плохо переносит сквозняки и резкие температурные перепады, а также нахождение на холодных подоконниках (может выручить подложенный под горшок пенопласт или другой теплоизолирующий материал). Крайне нежелательно близкое расположение с приборами отопления.

Влажность

Лучше всего себя цветок чувствует при повышенной влажности. Можно увлажнять воздух вокруг растения из пульверизатора, протирать листья влажной тряпкой, купать под душем. Если растение крепится к опоре, обмотанной мхом, можно увлажнять эту опору. Хорошо поставить растение на поддон с влажным керамзитом.

Полив

Регулярный, почва должна оставаться слегка влажной, а не просыхать. При этом вода не должна застаиваться в поддоне, излишек всегда выливают. При недостаточном поливе листья могут засыхать и опадать. Летом, особенно в жаркую погоду, поливают чаще, зимой, в более прохладных условиях – реже. Использовать воду для полива лучше отстоянную, комнатной температуры или чуть теплее.



Когда женщина с благодарностью принимает цветы, она оценивает, на какие ягоды может рассчитывать.

КСТАТИ ЧТО В ИМЕНИ ТВОЁМ?

«Филодендрон» образовалось из двух древнегреческих слов: **phileo** (любить) и **dendron** (дерево). Имя полностью передает главную черту растения – цепляться корнями за ближайшие деревья, превращая их в свою опору.

Кстати

Сердечные листья

В зависимости от разновидности листья филодендрона могут быть самой разной длины. При этом самые большие из них достигают почти метра. Что интересно, для филодендронов не характерна определенная форма листа. Пока листья молодые, они напоминают формой сердце, но по мере роста растения их форма и размер меняются. Чаще всего листья становятся темно-зеленого цвета, реже можно встретить филодендрон с красноватыми листьями.

Пересадка

Молодые растения можно пересаживать ежегодно. Более взрослые экземпляры достаточно пересаживать раз в 2-3 года. Если филодендрон очень крупный, можно обновить только верхний слой земли. Но в любом случае земля должна быть рыхлой, воздухо- и водопроницаемой. И обязателен слой керамзита на четверть высоты горшка. Благодаря этому корни растения с легкостью будут поглощать необходимое количество воды, а излишки влаги не будут застаиваться и закислять почву.

Ольга БЕЛЬСКАЯ



- Анапа 105,9 FM
- Вышний Волочек 104,5 FM
- Геленджик 101,2 FM
- Губкин 104,0 FM
- Ейск 101,1 FM
- Задонск 103,9 FM
- Краснодар 87,9 FM
- Липецк 97,9 FM
- Медное (Тверь) 107,9 FM
- Москва и область 100,9 FM
- Мосолово 101,0 FM
- Новороссийск 101,2 FM
- Орёл 95,6 FM
- Осташков 99,4 FM
- Ржев 102,4 FM
- Рязань 102,5 FM
- Смоленск 88,4 FM
- Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО ОНЛАЙН
RADIOVERA.RU
Available on the App Store and Google Play.

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

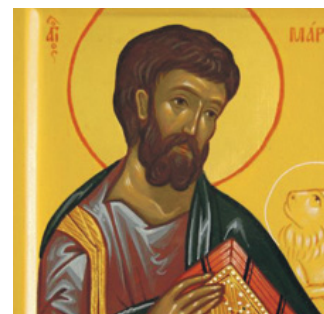
ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...чтобы послужить и отдать душу Свою для искупления многих»

Когда были они на пути, восходя в Иерусалим, Иисус шел впереди их, а они ужасались и, следуя за Ним, были в страхе. ... Подозвав двенадцать, Он опять начал им говорить о том, что будет с Ним: вот, мы восходим в Иерусалим, и Сын Человеческий предан будет первосвященникам и книжникам, и осудят Его на смерть, и предадут Его язычникам, и поругаются над Ним, и будут бить Его, и оплюют Его, и убьют Его; и в третий день воскреснет. Тогда подошли

к Нему сыновья Зеведеевы Иаков и Иоанн и сказали: Учитель! мы желаем, чтобы Ты сделал нам, о чем попросим. Он сказал им: что хотите, чтобы Я сделал вам? Они сказали Ему: дай нам сесть у Тебя, одному по правую сторону, а другому по левую в славе Твоей. Но Иисус сказал им: не знаете, чего просите. Можете ли пить чашу, которую Я пью, и креститься крещением, которым Я крещусь? Они отвечали: можем. Иисус же сказал им: чашу, которую Я пью,

будете пить, и крещением, которым Я крещусь, будете креститься; а дать сесть у Меня по правую сторону и по левую – не от Меня зависит, но кому уготовано. И, услышав, десять начали негодовать на Иакова и Иоанна. Иисус же, подозвав их, сказал им: вы знаете, что почитающиеся князьями народов господствуют над ними, и вельможи их властвуют ими. Но между вами да не будет так: а кто хочет быть большим между вами, да будет вам слугою; и кто



хочет быть первым между вами, да будет всем рабом. Ибо и Сын Человеческий не для того пришел, чтобы Ему служили, но чтобы послужить и отдать душу Свою для искупления многих.

Этот отрывок из Евангелия от Марка будет читаться в православных храмах 10 апреля, в воскресенье.



Комментирует священник Стефан Домусчи

В этом чтении Христос говорит ученикам о предстоящем страдании и воскресении. Тема креста уже звучала неделю назад. Почему же слова о кресте так часто повторяются в Евангелии? Все просто. Потому что апостолы их как будто бы не слышат. Почему этот мотив повторяется в Евангельских чтениях в храме? Потому что мы часто живем так, как будто не слышали этих слов. С завидным упорством мы ждем от христианства чего-то своего, не пытаемся услышать

Христа. Встретив подобное отношение в быту, мы очень удивились бы. Никто не станет обращаться к окулисту, если у него болят суставы, или к электрику, если у него проблемы с водой. Но почему-то за богатством и удачей мы идем к Богу, Который через своих учеников обещал нам совершенно другое.

Но совершенно ли? Судя по тому, что Он отвечает братьям Иакову и Иоанну, мирскую славу и почет им стоило бы поискать в другом месте. Христос позвал их не за этим и нигде этого не обещал. Но все же запрещает ли Христос желать того, что обычно называют счастьем?

Однажды я стоял в храмовой лавке и смотрел книги. Вошла молодая девушка и обратилась к свешнице с просьбой. Она хотела заказать молебен о простом женском счастье. Она так это и сказала. В этой простой и искренней просьбе не было

ничего плохого или примитивного. Потому что нет ничего плохого в счастливом браке с любящим и любимым человеком, в рождении детей, в самореализации на хорошей работе. Ошибка происходит тогда, когда это становится самоцелью, когда человек именно в этом полагает единственный путь к счастью.

Я задал этой девушке один простой вопрос: вы уверены, что ваши представления о вашем возможном счастье совпадут с тем, каким ваше счастье видит Бог? Готовы ли вы принять от Него то счастье, которое Он для вас приготовил?

Обращаясь к Богу с просьбой устроить нашу жизнь и даровать нам здоровье и счастье, надо быть готовым к тому, чтобы принять тот дар, который Он для нас приготовил, и суметь правильно этим даром распорядиться.

РАЗГАДЫВАТЬ ЛИ В ПОСТ КРОССВОРДЫ?

? На работу долго до- бираться, и поэтому в пути люблю разгадывать кроссворды. Священник в храме сказал, что мы себя должны в Пост ограничить не только в еде, но и в развлечениях. Можно ли разгадывать кроссворды в Пост? Вера Васильевна

Священники советуют читать в Пост о великих старцах, подвигах подвижников, развивать духовное начало. Если такие книги не можете читать в суете поездки, разгадайте кроссворды.

МОЖНО ЛИ КРЕСТИТЬ В ВЕЛИКИЙ ПОСТ?

? Приезжает дочь с грудным малышом. Катеньку ещё не крестили, можно ли окрестить ребёнка, ведь на дворе будет Великий пост? В.И. Истомина, Озерский район

Крестить можно в любое время. Договоритесь со священником церкви, в которой будете крестить ребенка, о времени. Он расскажет, как сделать это правильно.

Мы продолжаем публиковать наш модный словарь. Сегодня для вас мы расшифруем термины на букву О.

Оверсайз. Обшлаг. Оборка...

Ожерелье

Украшение на шею в виде нити с низанными камнями, жемчугом и т.д. Камни могут быть драгоценными, полудрагоценными, поделочными. В этнических ожерельях используются ракушки, косточки, палочки и т.д. Ожерелье – одно из самых древних украшений. В раскопках палеолита археологи неоднократно находили ожерелья из зубов и раковин, а бронзовый и железный век «отметились» ожерельями, представлявшими собой кольца из разных металлов.



Опушка

Отделка из меха – натурального или искусственного – по краям одежды (вороту, рукавам, подолу и т.д.) называется опушкой.

Оверсайз

Слишком большой (oversize) – так переводится с английского языка это слово. Оверсайз – это вещь свободного кроя и будто бы с чужого плеча, на 1-2-3 размера больше, чем нужно. На первый взгляд, такая вещь велика тому, на кого надета. Тем не менее оверсайз изготавливается точно в размер: вам, например, никогда не придется подворачивать у такой вещи рукава. Оверсайз вошел в моду в конце прошлого века, несколько раз с переменным успехом возвращался, но теперь, видимо, останется надолго. Дело в том, что вещи оверсайз не только легко скрывают практически все недостатки фигуры и вписываются в любой стиль и гардероб, но и очень удобны, а многие еще и по-домашнему уютны. А тренд на удобство и комфорт останется в моде еще очень надолго.



Обшлаг

Так называется отворот на нижнем конце рукава верхней одежды. Чаще всего обшлаг встречается на мундирах, шинелях и другой ведомственной одежде. Так, например, в России обшлагами из цветного (приборного) сукна были украшены мундиры старшего офицерского состава царской армии.

От-кутю

Дословный перевод французского Haute couture – «высокое шитье». Одежда от-кутю – это всегда единственные, эксклюзивные экземпляры, созданные вручную из лучших материалов мастерами высочайшего уровня. Каждая такая вещь обязательно имеет автора – модного дизайнера. Приобрести одежду от-кутю можно только в соответствующем модном доме и нигде больше. Цены на такую одежду достигают поистине заоблачных высот.



Оборка

Полоска ткани, собранная с одной стороны, называется оборкой. Оборку пришивают, как правило, по подолу или вороту платья, блузы и т.д. Собрана оборка может быть произвольно или в складку, также нередко встречается плиссе. Кроют оборку как по косой, так и по прямой. Ширина оборки зависит от фасона изделия.

Светлана ИВАНОВА

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

4 апреля	Восход: 5 ч. 49 м. Заход: 19 ч. 02 м. Долгота дня: 13 ч. 13 мин.	Растущая Луна в знаке Тельца
5 апреля	Восход: 5 ч. 47 м. Заход: 19 ч. 04 м. Долгота дня: 13 ч. 17 мин.	Растущая Луна в знаке Близнецов
6 апреля	Восход: 5 ч. 45 м. Заход: 19 ч. 06 м. Долгота дня: 13 ч. 21 мин.	Растущая Луна в знаке Близнецов
7 апреля	Восход: 5 ч. 43 м. Заход: 19 ч. 07 м. Долгота дня: 13 ч. 24 мин.	Растущая Луна в знаке Рака
8 апреля	Восход: 5 ч. 40 м. Заход: 19 ч. 09 м. Долгота дня: 13 ч. 29 мин.	Растущая Луна в знаке Рака
9 апреля	Восход: 5 ч. 38 м. Заход: 19 ч. 11 м. Долгота дня: 13 ч. 33 мин.	Растущая Луна в знаке Рака
10 апреля	Восход: 5 ч. 36 м. Заход: 19 ч. 12 м. Долгота дня: 13 ч. 36 мин.	Растущая Луна в знаке Льва

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 4 ПО 10 АПРЕЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

4 АПРЕЛЯ
В 1932 году биохимик Ч.Г. Кинг впервые выделил витамин С.

5 АПРЕЛЯ
В 1874 году впервые была исполнена оперетта Иоганна Штрауса (сына) «Летучая мышь».

6 АПРЕЛЯ
В 1896 году открылись летние Олимпийские игры в Афинах.

В 1899 году в Москве пустили первый электрический трамвай.

7 АПРЕЛЯ
В 1968 году учрежден стандарт «Государственный знак качества».

8 АПРЕЛЯ
В 1158 году во Владимире заложен Успенский собор.

В 1920 году была учреждена награда в Красной армии – Почетное революционное оружие.

9 АПРЕЛЯ
В 1699 году Пётр I издал Указ «О наблюдении чистоты в Москве и о наказании за выбрасывание сору и всякого помету на улицы и переулки».

В 1954 году начала работу советская научно-исследовательская дрейфующая станция «Северный полюс-3».

В 1974 году был спущен на воду первый советский супертанкер «Крым».

В 1989 году Дуглас Энгельбарт получил премию за изобретение компьютерной мыши.

10 АПРЕЛЯ
В 1722 году, 300 лет назад, начаты систематические наблюдения за погодой в Петербурге по распоряжению Петра I.

В 1833 году налажено производство спичек.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

4 АПРЕЛЯ. Василий, Василиса, Дарья, Сергей, Таисия.
5 АПРЕЛЯ. Алексей, Анастасия, Георгий, Лидия, Мария.
6 АПРЕЛЯ. Артемий, Владимир, Захар, Пётр, Яков.
7 АПРЕЛЯ. Тихон.
8 АПРЕЛЯ. Алла, Анна, Лариса.
9 АПРЕЛЯ. Александр, Макар, Павел.
10 АПРЕЛЯ. Иван, Илья, Степан.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

4 АПРЕЛЯ ■ День интернета
5 АПРЕЛЯ ■ Международный день нравственности
6 АПРЕЛЯ ■ День работников следственных органов МВД России
7 АПРЕЛЯ ■ Всемирный день здоровья
8 АПРЕЛЯ ■ День сотрудников военных комиссариатов в России ■ День российской анимации
■ Международный день фэншуй
9 АПРЕЛЯ ■ День работников клининговой отрасли
10 АПРЕЛЯ ■ День братьев и сестер
■ Международный день движения сопротивления (посвящен всем, кто противодействовал фашистам во время Второй мировой войны (1939-1945 гг.)
■ День войск противовоздушной обороны России
■ День фельдшерско-почтовой связи ВС РФ

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Заморозки на Гавриила – знай, весна отступила

4 апреля считалось днем Василия Солнечника. В этот день было принято гадать на солнце: если оно всходит в красных кругах, то урожай будет богатым.

5 апреля отмечали Никон день и наблюдали за животными: кошка чихает – к дождю, белка из гнезда вышла – к теплу.

На **6 апреля**, в день Артемона – дери полоз, следили за ночными температурами: теплая ночь сулила дружную весну.

7 апреля отмечали Благовещенье. С этим днем связано много примет: «На Благовещение мороз – под кустом овес», а если гроза – будет хороший урожай орехов, солнечно – урожай пшеницы.

Заморозки **8 апреля**, в день Гавриила Бла-

говеста, к холодной и затяжной весне. И в народе говорили: «Заморозки на Гавриила – знай, весна отступила».

9 апреля наступал день Матрёны Настовицы. Настовицами в старину называли чибисов, которые к этому дню возвращались с юга из теплых краев. Чибис вечером кричит – к ясной погоде, низко летит – к долгой засухе.

На Илларионов день, **10 апреля**, также смотрели за птицами. Сороки, сидящие на верхушках деревьев, говорили о скором потеплении, а если сороки выют гнезда низко – летом часто будут грозы.



Холодильник дребезжит от того, что там продукты мёрзнут и дрожат.

ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г.
Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель:
000 «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции:
127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя:
111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13,
этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Заместитель директора департамента рекламы ГРИГОРЬЕВА Л.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 147
Ведущие менеджеры отдела рекламы:
ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В.,
КОВАЛЬЧУК Е.В. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 142, 206
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 273
Ведущие дизайнеры: НАЙДЕНОВ А.А., НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон рекламной службы: 8-495-937-95-77,
доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 13 (334).
Дата подписания в печать: 01.00 час. 29.03.2022 г. Дата производства: 29.03.2022 г. Дата выхода в свет: 30.03.2022 г. Тираж 45 840 экз.
Отпечатано в АО «Прайм Принт Воронеж» (АО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48н, Тел.: +7. (473) 246-52-70
Заказ 1951. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.
Тираж этого номера 954 800 экз.
Рекомендованная цена в розницу 24 рубля. Ежедневная семейная газета для читателей 12+
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media
Подписной индекс П2192 в каталоге «Почта России» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Открытие дачного сезона

Вера опустила голову и озадаченно посмотрела на полусапожки, в которых сегодня, опаздывая, убежала из дому. Хм, на шпильках ей бегать не привыкать, но то по городу. Где уже и снег стаял, и даже асфальт вместе с ним не сошел. А сейчас ей предстояло топтать загородные дорожки дачного поселка. Асфальта на них даже точно не наблюдалось, зато в изобилии волновались под порывами ветра лужи и нехотя раступалась жирная грязь, образуя наезженную колесами машин особо нетерпеливых дачников колею.

Вера сделала несмелый шаг на одну из таких дорожек и поняла – обувь придется долго отмывать и тут же отдавать в ремонт, набойки ей сохранить точно не удастся.

– Подвезти? – в колею рядом с Верой осторожно вкатился древний москвичонок. – У нас тут не

Москва, без резиновых сапог трудно придется.

– Ой, я буду очень благодарна, – обрадовалась Вера.

Но у меня не мерседес, – хохотнул усатый добряк за рулем, – потрясет немного.

– Не страшно, – Вера примостилась на переднее сиденье и пристегнулась.

– Не бойсь, я аккуратно, – подмигнул ей усач

и действительно довез Веру до поселка без особых приключений, нигде не застряв и без лихачеств.

– О, Игнат тут, – Верин провожатый, чуть наклонившись, выглянул в окно рядом с пассажирским сиденьем. – Странно, он раньше мая никогда нос в поселок не казал.

– Остановите здесь, пожалуйста, – попросила Вера, – мне как раз Игнат Сергеевич и нужен.

Это пожалуйста, – притормозил усач аккуратно рядом с чумазой иномаркой соседа. – Привет ему передавайте. Скажите, скоро забегу. У меня ключи от его сарая, он мне оставляет на зиму,

мало ли чего. Занесу как раз, а то, может, шланг будет прикручивать, лопаты понадобятся.

Вера долго стучала то в ворота Игнатового дома, то в окна, прежде чем хозяин открыл ей.

– Чем обязан? – взерошенный мужчина равнодушно посмотрел на Веру и зевнул.

Я следователь Вера Гранина, – женщина развернула перед лицом нелюбезного мужчины свое удостоверение. – Вы ведь Игнат Сергеевич?

– Он самый, – мужчина как будто бы не был удивлен, – а что, собственно, случилось?

– Женщина, у которой вы ночевали сегодня, написала заявление в полицию о краже из ее дома драгоценностей, денег и дорогого телефона.

– Пугает что-то ваша женщина. Я сюда, на дачу, еще вчера приехал, тут и ночевал.

Вера прижала рукой к горлу шарф, поежилась. Холодно, однако. Вздохнула:

– Вы, я смотрю, отдыхали, а время обеденное.

Мужчина глянул на нее с усмешкой:

– Я теперь следовательно должен отчитываться, когда и где отдыхаю? Ну извольте. Я сегодня рано встал, вычистил двор от остатков снега, натаскал в баню воды, топить вечером хочу, мяса для шашлыков намариновал. Устал к обеду, прилег. Довольны?

– Вполне, – кивнула Вера. – А за мясом ездили куда или с собой привезли? – огорошила она мужчину своим вопросом.

– Да не ездил куда. Вы дорогу видали? Ездить не захочешь. Все с собой привез.

Вера снова вздохнула, достала телефон. Вот ведь прошила ей служебную машину выделить, отказали. Теперь придется оперативников вызывать, паковать дельца. И, пообещав себе в следующий раз непременно настоять на своем, следователь позвонила в отделение.

Любовь АНИНА



Почему Вера решила, что Игнат все-таки преступник, и вызвала оперативников?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 12: помощник директора ограбленной фирмы утверждает, что услышал, а затем и увидел из окна, как на Семёна Кузьмича напали у входа в офис. Даже сумел разглядеть каких-то мужчин в спортивных костюмах. Но утром, как мы помним, был густой туман. А офис, из окна которого смотрел на улицу Леонид, находится на шестом этаже. Вряд ли он мог что-то увидеть в таких обстоятельствах. Плюс на улице холодно, окна, скорее всего, были закрыты. Услышать через них что-то было бы тоже проблематично. Плюс грабители, напавшие на директора, не забрали ни часы, ни золотую цепочку, ни банковскую карту, а только портфель. Видимо, им нужны были только документы, которых ранее они не смогли обнаружить в офисе. Ведь, как мы помним, Семён Кузьмич хранил их дома.

Рис. Ирина Светлов

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость строчного объявления от **250** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);

2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать:

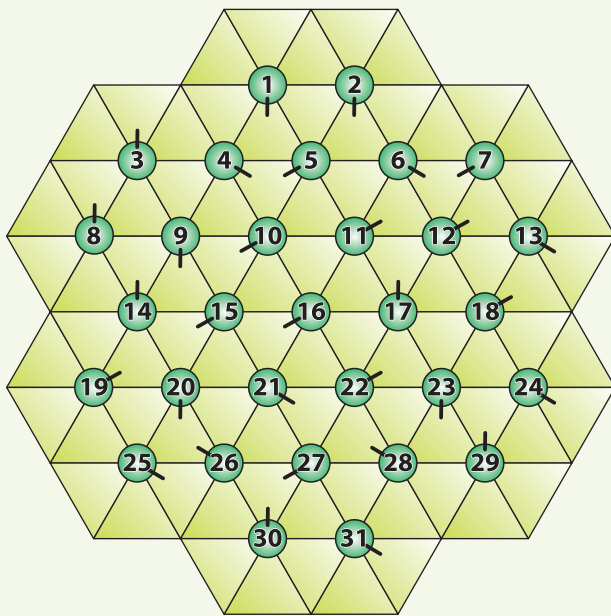
«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).

Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

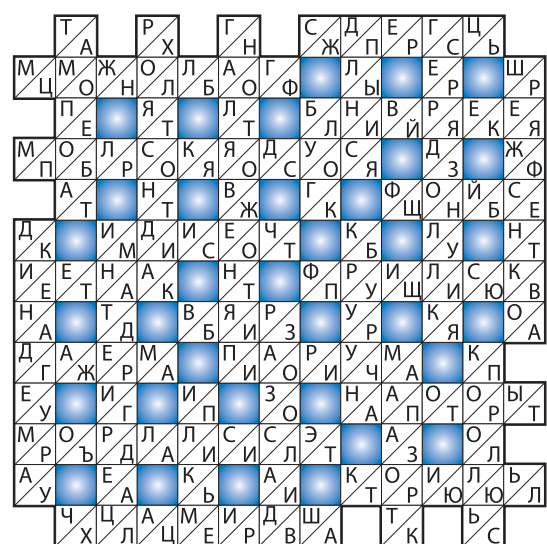
КРОССВОРД «ШЕСТИУГОЛЬНИКИ»



Змеиное прозвище злобно-го человека. **17.** ... Вайсмюллер – американский пловец родом из Австро-Венгрии, знаменитый исполнитель главной роли в серии фильмов о Тарзане. **18.** Плетенка из мочала для пошива мешков. **19.** Время для озарения телезатоков. **20.** Древний музыкальный инструмент в виде двух медных тарелок. **21.** «Зеленый» матрос-первогодок (пренебрежительно). **22.** И «Альмера», и «Максима». **23.** Морская «змея» – похожа на рыбу, хотя рыбой не является. **24.** Часть речи – всегда знает, «что делать?» **25.** «Светлячок» для боащегося темноты малыша. **26.** «Дверца» в строении сердца. **27.** Ветер, несущий тропические ливни. **28.** Звезда французского кино ... Синьора. **29.** «Книга» семейных фотографий. **30.** Мелкая пичуга. **31.** Большое дерево с зеленовато-серой корой.

ОТВЕТЫ

1. Арма. 2. Синьора. 3. Ремарк. 4. Камера. 5. Кассета. 6. Кассио. 7. Кожаный. 8. Разгар. 9. Азамат. 10. Такака. 11. «Адидаас». 12. Нанни. 13. Кракрат. 14. Завял. 15. Ватага. 16. Гади. 17. Джокни. 18. Форжа. 19. Минута. 20. Кимва. 21. Салга. 22. «Нисса». 23. Митра. 24. Глагол. 25. Ночинж. 26. Клатана. 27. Пассат. 28. Симона. 29. Альбом. 30. Пташка. 31. Платан.



КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Спесь. Монолог. Ливрея. Молокосос. Фойе. Идиот. Иена. Прииск. Вяз. Джем. Порча. Апорт. Моралист. Крыль. Хламида.

По вертикали: Топот. Ротонда. Головатяп. Плис. Сердолик. Ряженка. Лог. Диадема. Интеграл. Круча. Зоосад. Апорт. Кроль. Ильм.

Успейте купить по старым ценам! До 30.04.!



Теплые бабуши

Бабуши на войлочной нескользящей подошве согреют и подарят мягкость и комфорт. Сделаны из натуральной овечьей шерсти.

Материал: 70% шерсть, 30% п/э. Стелька – войлок. Подошва: ЭВА. Россия. Размеры 36 – 45. **Спрашивайте Ваш размер при заказе!**

скидка
41%

1690^Р 990^Р



Сумка «Шоколад»

Эта сумка разлетается мгновенно – она вечно заканчивается на пике продаж! Из кожи пэчворк, 2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремень на плечо. А самое главное – снизу есть потайное отделение для зонта – это защитит ваши вещи от промокания.

Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР. Лот 748 821



Кармашек для зонта



Материал: металл, полиэстер. В сложенном виде 23,5 см. Диаметр купола: 105 см. КНР.

ЗОНТ В ПОДАРОК

скидка
72%

3490^Р 990^Р



Женские:
размеры 36-41.
Мужские:
размеры 40-46.
Уточните
у оператора
при заказе!



Сабо кожаные

Очень демократичная и стильная обувь для теплого сезона! Качественные материалы делают эти сабо очень носкими. Пяточный ремешок можно перекинуть вперед-назад.

Материал:
верх – натуральная кожа;
стелька – натуральная
кожа; подошва – ПВХ.
Молдова.

скидка
50%

2990^Р 1490^Р



Складные увеличительные очки-лупа

Они пригодятся вам для чтения мелкого текста, похода по магазинам, шитья, мелкого ремонта.

Не для постоянного ношения и корректировки зрения. Материал оправы и линз: пластик. Диоптрии: +2.5. Расстояние между дужками: 13,5 см. Размер: дужки – 13 см, линзы – 4,8x2,8 см. КНР. Лот 1249880

всего

690^Р



Эффект
пуш-ап

- Сохраняет тепло
- Эффект «второй кожи»
- Эластичное, подойдет до 62 размера

скидка
50%

1990^Р 990^Р

Термобелье

Мягкое и комфортное термобелье согреет в холодную погоду и скроет недостатки фигуры. Хорошо пропускает воздух и впитывает влагу. Незаметно под одеждой.

Материал: 64% вискоза, 34% полиэстер, 2% эластан. КНР. 2 цвета: черный и сирень. Размеры: 44-50, 52-58 (до 62). Уточните у оператора при заказе.

Ножницы для плотных ногтей + щипцы

С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.

Ножницы. Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Лот 689 883



Удлиненная
ручка

Специальный
рельеф,
не скользит

+ ПОДАРОК

690^Р

Щипцы. Материал:
нерж. сталь, пластик.
Размер: 11х6 см. КНР.



6 пар
в наборе

4 пары
в наборе

Женские

Мужские

Носки без резинки «Релакс»

Не затрудняют отток крови, не перетягивают ногу.

Подходят для полных ног.

Материал: 74% хлопок, 24% п/а, 2% эластан. Россия.

Цвет в ассортименте.

Женские: универсальный размер 23-25. Мужские: размеры 25, 27, 29. Уточните у оператора при заказе.

скидка
30%

990^Р 690^Р

МОЙ МИР

Звонок по России и с городского, и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ!**

8-800-250-21-76

код заказа:
PM-22-305-СУМ

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, эт. 3, пом. 3, каб. 302. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 30.03.2022 до 30.06.2022 при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 250-21-76 и на сайте www.mymir.ru. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-22-305-СУМ. Реклама.

Реклама

LEOMAX

Акция «Счастливый шанс!»
Оформи заказ по телефону
8 (800) 500-2954
и **ВЫИГРАЙ!**
Призовой фонд - **100 000 рублей!**

1000 товаров в прямых эфирах на сайте leomax.ru или на кнопке пульта твоего ТВ:



ВКЛЮЧАЙ И ЗАКАЗЫВАЙ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

Медицинский нейростимулятор «Леомакс-Остео»

лот 93405 ~~8999~~ **4999.-**
«Остео» поможет:
• при болях в шее, головных болях и мигренях;
• при метеочувствительности;
• при снижении остроты зрения, головокружениях, онемении пальцев рук и при других симптомах шейного остеохондроза.
Материал: пластик, металл. Размер (Д×Ш×В): 16×15×6 см.
Питание: 2 батарейки типа АА (входят в комплект).
Время работы от батареек не менее 10 часов. В комплекте: нейростимулятор, 2 батарейки АА, инструкция.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



№ РЭН 2021/17494

Икона-медальон «Матрона Московская» + 2-я в ПОДАРОК!

лот 68901-01 ~~699.-~~ **2 шт.**
Икона-медальон украшена 36 кристаллами. Размер иконы-медальона: 2,4×2,8 см.
Длина цепи: 50 см + 5 см (доп. звенья).
Материал: сплав недорогих металлов, магнитическое покрытие розовым золотом. Мгнитный фиксатор. Упаковка: бархатный мешочек.



Медальон на цепочке «Ангел Хранитель»

лот 68985 ~~999~~ **699.-**
• Прекрасное украшение с глубоким духовным смыслом.
Материал: сплав недорогих металлов, ювелирная смола.
Вставка: кристаллы.
Размер кулона: 4,9×2,5×2,6 см.
Длина цепи: 55 см.
Внутри — Образ Ангела Хранителя



Набор алмазной мозаики с ликами Святых, 3 шт.

лот 28293-04 ~~999.-~~ **3 шт.**
В наборе:
1) клейкий холст (30×40 см), стразы, лоток, карандаш для нанесения страз, клей, подарочная упаковка. При покупке вы получите 3 разных набора: «Матрона Московская» (1), «Николай Чудотворец» (2), «Пресвятая Богородица Донская» (3).



Набор духов «Быть может», 2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл

лот 402309 ~~1299.-~~ **3 шт.**
«Париж». Верхние ноты: сандал, лавр. Базовые ноты: гардения, жасмин, роза. Ноты шлейфа: амбра.
«Лондон». Верхние ноты: бергамот, роза, фиалка. Базовые ноты: гиацит, ландыш, мимоза, кедр, сандал. Ноты шлейфа: амбра, гелиотроп.
«Нью-Йорк». Верхние ноты: лайм, танжерин. Базовые ноты: иланг-иланг, апельсиновый цвет. Ноты шлейфа: древесная нота, ваниль, гвоздика.
Объем одного флакона: 10 мл. В наборе 3 аромата.



Жилет меховой из овечьей шерсти

лот 80867 ~~1499.-~~ **3 шт.**
• Согревающие свойства овечьей шерсти улучшают микроциркуляцию крови, что важно при проблемах опорно-двигательного аппарата.



Материал: ворс (50% овечья шерсть, 50% полиамид).
Размеры: М (42-44), L (46-48), XL (50-52), XXL (54-56).

Самоподсекающая удочка «Король рыбалки» + Безынерционная катушка в ПОДАРОК!

лот 17697 ~~799.-~~ **2 шт.**
• Не нужно ждать момента поклевки.
• Удочка сама подсекает рыбу.
Длина удочки: 200 см (в разложенном виде) и 60 см (в сложенном).
Материал: стеклопластик (удилище), пластик (ручка, катушка), сталь (механизм подсечки, держатель), металлокерамика (кольца).
В комплекте: удочка, безынерционная катушка с леской длиной 50 м, защитный колпачок, чехол на молнии.



Ручной культиватор «Торнадика», мини

лот 29062 ~~1499~~ **999.-** **2 шт.**
• Специальная конструкция позволяет равномерно распределять нагрузку на руки, спину, плечи и ноги.
• Длину ручки можно зафиксировать в одном из двух положений (87 см или 95 см).
• Заменяет несколько садовых инструментов.
Материал: алюминий, закаленная сталь.
Высота зубьев: 9-10 см. Вес: 700 г.



Чудо-шланг «Ультра»

лот 14732 от ~~1999.-~~ **2 шт.**
• Увеличивается в длину до 3-х раз.
• Суперпрочный и суперлегкий.
• 7 режимов работы для струй разного напора и ширины.
Материал: пластик, нейлон, термопластичные эластомеры.
Резбовое соединение: 3/4". В комплекте: шланг, распылитель. Длина наполненного шланга — 15 м; 22,5 м; 30 м.



Плед с подушкой-игрушкой «Сова» 3 в 1

лот 101397 ~~1999.-~~ **4 шт.**
• 3 в 1: плед, подушка и игрушка.
• Внутри подушки спрятан теплый плед.
Материал: флис (100% ПЭ).
Размер пледа: 110×160 см.
Размер подушки-игрушки: 44×42 см. Цвет: белый, голубой, желтый, зеленый, розовый, серый (укажите при заказе).
Розовый



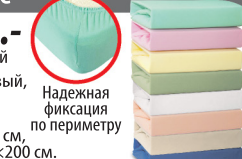
Набор махровых полотенец «Полет бабочек», 4 шт.

лот 102363 ~~999.-~~ **4 шт.**
• Мягкие, пушистые и приятные на ощупь.
Материал: 100% хлопок.
Размер: 45×90 см (2 шт.) и 30×60 см (2 шт.).
Цвет: фиолетовый (1), ванильный (2), голубой (3), «Какао» (4) (укажите при заказе).



Простыня на резинке

лот 27839 от ~~1199.-~~ **4 шт.**
лот 16558 Мятный, розовый, желтый, кофейный, синий
Материал: 100% хлопок.
Размеры: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.
Цвет и размер укажите при заказе.



Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 от ~~2999.-~~ **4 шт.**
• Анатомический эффект.
• Гипоаллергенный и экологичный.
• Не поглощает влагу и запахи.
Материал: стеганый чехол — 100% ПЭ; наполнитель — холкон. Толщина: 5 см. Размеры: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе).
Расцветка в ассортименте без возможности выбора.



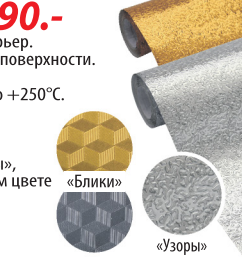
Авточехлы «Апгрейд» из экокожи

лот 27579-01 ~~2999.-~~ **4 шт.**
• Защищают ваши сиденья от грязи и протирания, обновят салон.
В комплекте: 2 чехла для передних сидений, 5 чехлов для подголовников, чехол для заднего сиденья.
Подходят для кресел любой модификации (размеры уточняйте по телефону у оператора).



Чудо-пленка «Надежная защита»

лот 100123 ~~1999~~ **990.-** **3 шт.**
• Обновит и защитит ваш интерьер.
• Приклеивается сама к любой поверхности.
• Водоотталкивающая.
• Выдерживает температуру до +250°C.
• Не выцветает и устойчива к царапинам.
Материал: ПВХ, алюминий.
Две фактуры: «Блики» и «Узоры», каждая в золотом и серебристом цвете (укажите при заказе).
В комплекте: рулон 60×300 см + рулон 40×200 см.
Второй комплект в ПОДАРОК!



Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 10 шт.

лот 92576 ~~3999.-~~ **4 шт.**
• Обновляют интерьер, утепляют стены, улучшают звукоизоляцию.
• Легко режутся под нужный размер.
• Надежно и просто клеятся на любую поверхность.
• Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.
Материал: вспененный полиэтилен. Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4). Укажите при заказе.
1 набор панелей — 5 кв. м.
Размер одной панели: 70×77 см. В наборе: 10 шт.



Беспроводной прожектор «Ястреб»

лот 18930 ~~999.-~~ **2 шт.**
• Освещает площадь до 40 кв. м.
• Заряжается за 3 часа от дневного света.
• Работает без перерыва до 10 часов, без подключения к электросети.
Размер: 123×95×47 мм.
Материал: ударопрочный пластик. Яркость 600 лм. 48 светодиодов. Автоматически отключается через 15 сек.
Радиус действия датчика движения: до 5 м, угол 120°. В комплекте: прожектор, крепление (винт — 1 шт.), инструкция.



Противень «Фритюрница без масла»

лот 28980 ~~1999~~ **1499.-**
• Готовьте в духовке без масла курицу, картофель фри и многое другое.
• Жир стекает на противень.
• Противень можно использовать для выпечки.
• Можно мыть в посудомоечной машине.
Размер противня: 32,5×24,5×2 см. Размер сетки: 30,5×22,7×8 см.
В комплекте: противень, корзина с ручками.
Материал: сталь с антипригарным покрытием.



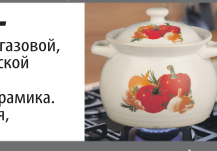
Набор «Рубиновый гриб» + банка с дозатором в комплекте

лот 400056-02 ~~999.-~~ **4 шт.**
• Новый вкус знаменитого чайного гриба — чай каркаде из лепестков суданской розы.
• Поможет оздоровить организм и поддержать его защитные свойства.
В комплекте: пластиковая банка 2,7 л с дозатором, «Рубиновый гриб с каркаде» Ø10 см в индивидуальной упаковке, покрывной джут, инструкция.



Керамический горшочек «Вкусный обед»

лот 200350 ~~2499.-~~ **4 шт.**
• Подходит для использования на газовой, электрической, стеклокерамической плитах и в духовом шкафу.
Материал корпуса: жаропрочная керамика. Объем: 3,8 л. В комплекте: кастрюля, крышка с пароводом.



Лимонадница «Муза»

лот 28463 ~~1999.-~~ **4 шт.**
• Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефной окантовкой.
• Позволит красиво подать на стол морсы, соки и другие напитки.
• Удобный кран поможет налить напиток аккуратно.
Материал корпуса: стекло. Высота: 46 см с крышкой. Объем: 2 л.



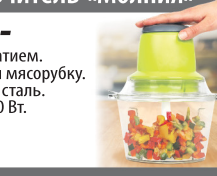
Комбайн «Здоровье+»

лот 28089 ~~1499.-~~ **4 шт.**
• Заменит терку, шинковку и шинкующую соковыжималку.
• Готовит салаты, соки, соусы и др.
Размер: 29×18×20 см.
Материал: пластик, нержавеющая сталь.
В комплекте: база для комбайна, насадка-овощерезка с толкателем и двумя насадками, насадка-соковыжималка (шнековая), ручка, инструкция.



Электрический измельчитель «Молния»

лот 22634-01 ~~1699.-~~ **4 шт.**
• Простое управление одним нажатием.
• 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
Материал: пластик, нержавеющая сталь.
Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт.
Объем чаши: 1,8 л.
В комплекте: измельчитель, острый нож, двойной нож.



Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением

лот 22678-01 ~~2999~~ **2499.-** **4 шт.**
• Внутри казана создается высокое давление, что ускоряет процесс приготовления.
• Высококачественная сталь с керамическим покрытием Granitex, содержащим частицы гранита.
• Стеклопанель крышки Ø32 см с клапаном для пара.
Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л.
Дно казана: Ø17 см. Высота борта: 9,5 см.



Универсальные щетки «Хозяйка», 3 шт.

лот 17988-01 ~~999.-~~ **3 шт.**
• Очищайте посуду.
• Используйте как прихватку.
• Чистите овощи и фрукты.
• Открывайте банки.
• Собирайте шерсть животных.
• Отмывайте пятна на мебели.
Материал: пищевой силикон.
Размеры: оранжевая — 11×9 см; фиолетовая и зеленая — 11×11 см.
В комплекте: 3 щетки.
Цвет: зеленый, фиолетовый, оранжевый.



Водонагреватель электрический

лот 60594 ~~3499.-~~ **4 шт.**
• Горячая вода всего за 3 секунды!
• Проточный водонагрев до 60°.
• Расходует меньше энергии, чем бойлеры.
• Простота монтажа и ухода.
• Индикатор нагрева.
Материал: металл, термостойкий пластик.
Длина провода: 140 см. Тип питания: от сети.
Напряжение: 220-240 В. Мощность: 2 кВт.
Рабочее давление: 0,04-0,5 МПа.
Максимальная температура нагрева воды: 60°C.



«Супер Сварка», 2 шт.

лот 18581 ~~999.-~~ **2 шт.**
• Морозо- и влагостойкий гель под действием ультрафиолетового светодиода превращается в сверхпрочный прозрачный материал.
• Склейт пластик, резину, стекло, дерево и фарфор.
В комплекте: устройство, батарейка CR1620L.
Материал корпуса: ПВХ. Размер: 13×3×1,3 см.



ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

*Срок проведения акции «Счастливый шанс»: с 30 марта по 28 июля 2022 г. Максимальное количество денежных призов — 25 по 4000 руб. Получение призов до 30.11.2022 г. переводом через «Почту России». Условия проведения акции уточняйте по телефону 8 (800) 500-2954 или на сайте www.leomax.ru. Организатор акции и дистрибьютор: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-2954 (круглосуточно, звонки бесплатны по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. *О правилах проведения акции «Счастливый шанс», количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru